

# ひきこもり在宅支援サービス

訪問診療はじめました。  
自宅でこころの治療が受けられます



訪問診療のお問い合わせは  
☎03-6912-2039  
受付時間 10時から16時

精神科・心療内科・メンタルヘルスケア  
発達障害外来・睡眠障害外来

東京都文京区大塚 4-45-16

医療法人社団大坪会

小石川東京病院



## ご相談方法について

※「ひきこもり」本人（ご自身が「ひきこもり」で悩まれている方）や「ひきこもりの方が身近にいるご家族からのお問い合わせは、☎03-6912-2039まで、お気軽にご相談ください。専門の医師、ソーシャルワーカーがお話を伺い、訪問診療を含め、どのような診療が好ましいかについて、ご提案させていただきます。

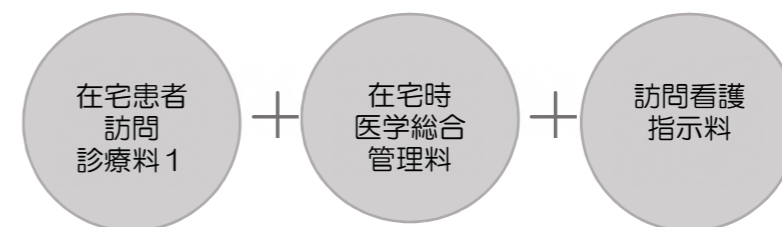
## ご利用料金について

※ご家族だけのご相談についても医師やソーシャルワーカーがお受けします。相談料は税込み 8,800 円です。

※保険診療なので各種健康保険が適用されます。

1 か月あたりの医療費：自己負担分の目安（2021年当院調べ）は以下の通りです。

	1割負担の場合	3割負担の場合
月1回訪問の場合	約 3,000 円	約 9,000 円
月2回訪問の場合	約 4,900 円	約 14,700 円



※上記した料金は訪問診療の基本料金となります。患者様の状況に応じて、別途で追加費用が発生する可能性がございます。内訳は上記、3つの項目です。

※処方箋が出た場合のお薬代に関しては、薬局にてお支払い頂きます。

※診療費のお支払いは1か月単位でまとめた請求となります。訪問診療を実施した翌月にご自宅にてご精算させていただきます。その際には保険証・自立支援医療受給者証のご提示をお願いします。



## ●精神科訪問診療とは

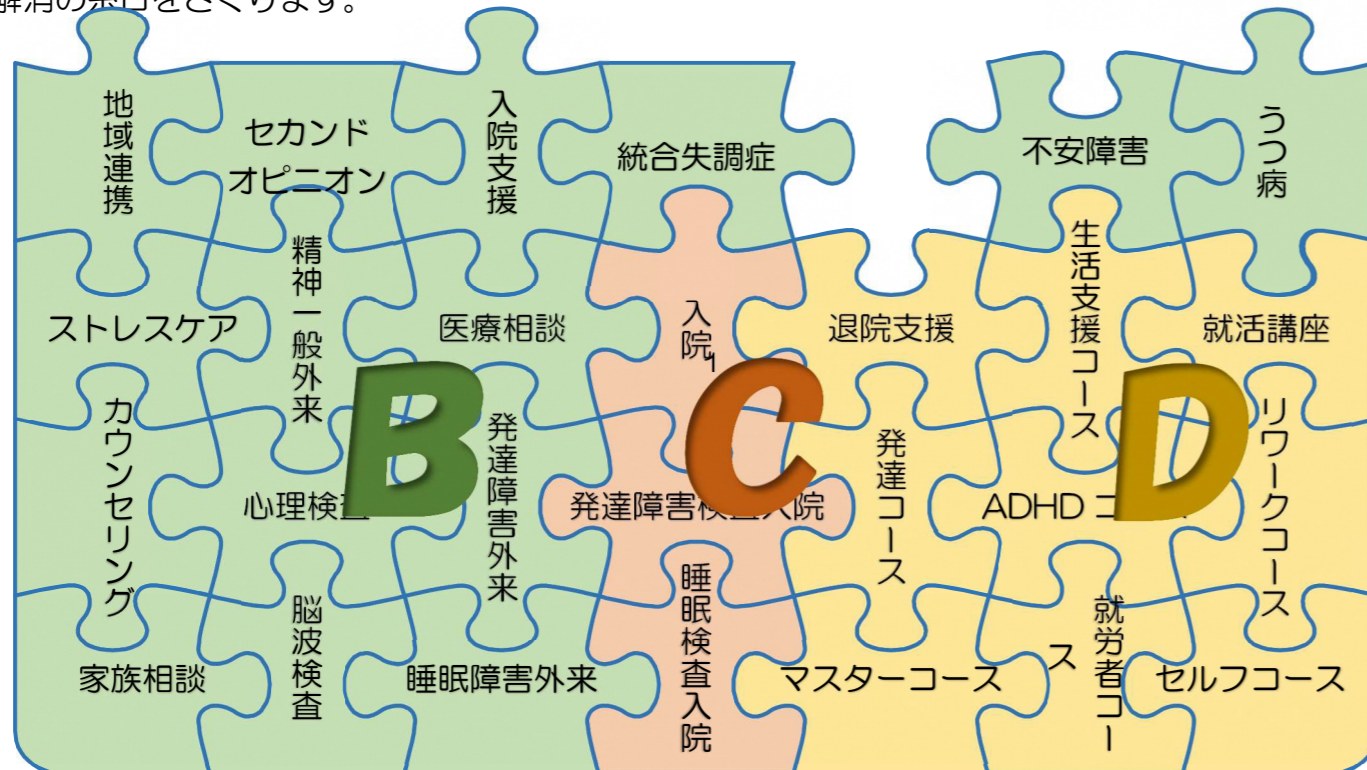
精神的な悩みがあるけれども、心身の不調により通院が困難な方を対象とした医療サービスです。

## ●医師が定期的に訪問します。

お一人おひとりに合わせた医療計画に基づき、精神科医がご自宅などに定期的に訪問して、医学的支援を行います。

## ●院内スタッフによるチーム医療で対応します。

医師、看護師、臨床心理士、ソーシャルワーカー、医療事務によるチームで、ご家族ご本人とともに、ひきこもりなどの解消の糸口をさがります。

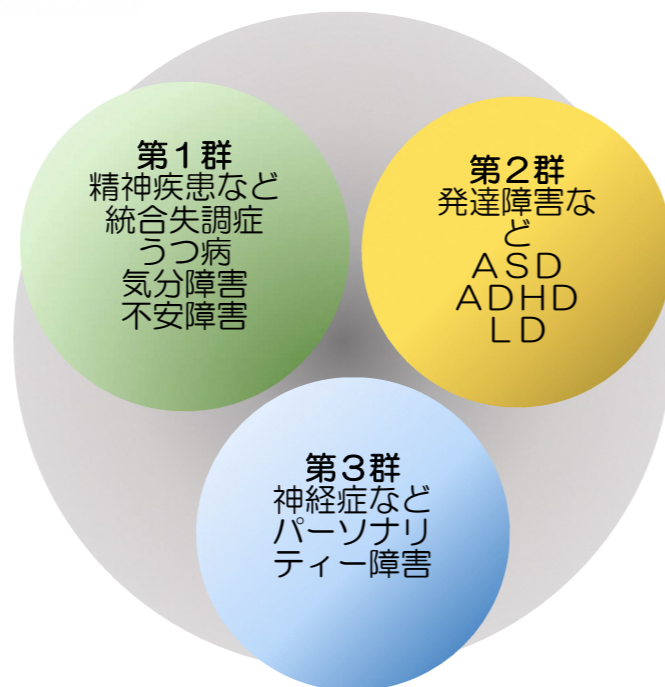


## ひきこもりとその原因の一つ

\* ひきこもりの原因はさまざまです。何か特定の出来事があったとしても、それは原因ではなく、きっかけにすぎないこともあります。

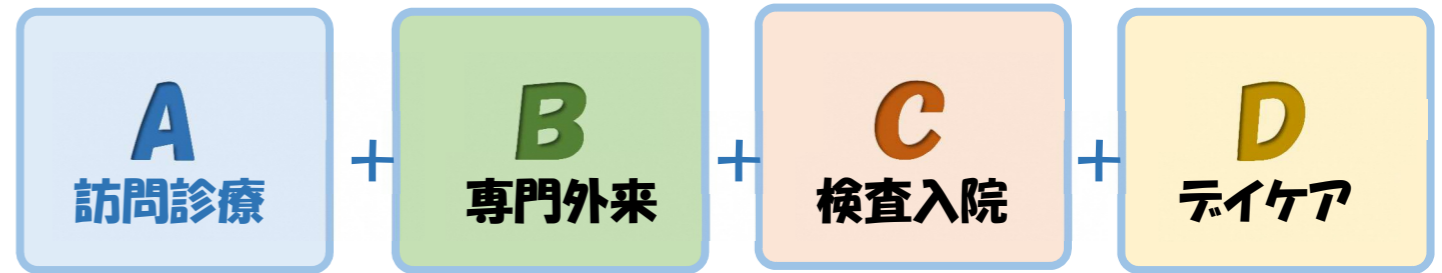
\* 精神疾患や発達障害がひきこもりの背景にある場合があります。ひきこもりは、本人にとっても非常にストレスがかかる状況であり、そこからさまざまな精神疾患が二次的に生じることがあります。

\* 訪問診療（アウトリーチ型支援）は、ひきこもり当事者とその家族の生活の質（QOL）が改善することをゴールとして目指しています。



■参考 「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」 より

## A訪問診療からB専門外来・C検査入院・Dデイケアへの移行を選択



### A 訪問診療

- \* ころの不調を感じる場合、ひとりだけ、ご家族だけで悩まずに、早期に専門の医師に診てもらうことが大切です
- \* 外に出られない、出るのが怖いなどの症状がある方や通院治療が困難な場合にご利用ください

### B-3 医療相談

- \* 訪問診療のご相談を含め様々な困りごと、悩みごとなんでもソーシャルワーカーにご相談ください

### B-4 外来 完全予約制

- \* 様々なころの悩みを抱える方を対象にしています
- \* 臨床心理士による各種心理検査やカウンセリングも併用できます
- \* ソーシャルワーカーによる医療・福祉相談を実施しています
- \* 家族だけの相談も医師がお受けしています（相談料 税込 8,800 円）

### D 精神科デイケア

- \* 病気の回復促進や精神疾患の再発予防に効果があるとされている外来治療のひとつです
- \* 社会参加や社会復帰、復学や就労などを目的に様々なグループ活動（集団療法）や個人活動を実施しています
- \* 7つのコースを開設しています
  - ・リワークコース
  - ・セルフコース
  - ・ADHDコース
  - ・マスターコース
  - ・生活支援コース
  - ・発達コース（火曜・土曜）
  - ・学生コース
- \* リワーク、生活支援の両コースでは個別支援体制を整えています

### B-1 睡眠障害 専門外来

- \* 睡眠全般に関する様々な悩みを対象に専門的な医療を提供しています
- \* 必要に応じて睡眠関連検査を実施し、適切な治療（服薬・カウンセリング・入院など）を行います

### B-2 発達障害 専門外来

- \* 発達障害の専門外来は成人期の ASD（自閉スペクトラム症）や ADHD（注意欠如多動症）を主な対象としています
- \* デイケアと連携し支援を継続的に実施しています

### C-1 発達障害 検査入院

- \* 精神科医療チームによって各種検査と診断を2週間または3週間で専門的検査入院プログラムを実施しています
- \* 個室をご用意いたしますので、自分だけの空間を安全に安心して確保していただけます
- \* 検査スケジュールに支障のない範囲で、外出・外泊も可能です
- \* 退院時には診断結果をお伝えし、今後の治療や支援計画のご提案いたします
- \* 3週間の検査入院では睡眠検査も実施し、生活リズムを整えることも目指しています

### C-2 入院

- \* メンタルヘルスに関わる幅広い疾患を対象に入院での治療を行っています（精神保健福祉法の対象外の一般病床のため、行動制限が必要な方の対応はできません）
- \* 療養に適したストレスケア病棟をご用意しています
- \* 医師、看護師を多く配置し、きめ細やかな医療と看護を提供しています
- \* 病室は4人、5～8人の大部屋、特別な療養環境を提供する個室をご用意しています（個室は、入院料とは別に差額室料がかかります）