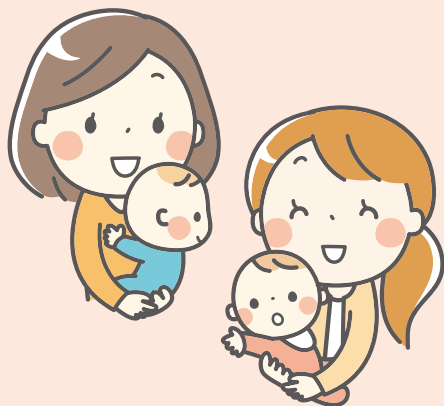




友だちをつくろう



子育ての楽しさや、
とまどいを
分かちあいましょう。

子育ては楽しさや驚きの連続です。

でも、一人では抱えきれない、不安や疑問、悩みも生じます。

そんな時とても頼りになるのが、自分と同じ子育て中の仲間たちです。

これから紹介する施設や事業には、子育て中の親子が集まります。

不安や心配なことを話し合い、ストレスやモヤモヤをふき飛ばしましょう。

▶▶▶▶▶ INDEX ▶▶▶▶▶

親子交流の場	—————	P28	ふれあいいきいきサロン/子育てサロン	—	P34
サタデーパママタイム	—————	P28	児童館	—————	P36
多胎児家庭支援事業・			未就園児への施設開放	—————	P40
多胎ピアサポート事業	—————	P29	図書館	—————	P42
ぴよぴよひろば	—————	P29	医師会子育て支援セミナー	—————	P44
赤ちゃんひろば	—————	P29	生涯学習講座・催し物など	—————	P45
地域子育て支援拠点	—————	P30	地域子育てステーション事業	—————	P46
子育てひろば	—————	P32			

友だちをつくらう



お子さんといっしょに 友だちをたくさんつくらう

親子交流の場

保護者同士おしゃべりをして、情報交換やリフレッシュをする場としてご利用いただけます。希望される方には、保健師や栄養士・歯科衛生士等が育児のアドバイスをしています。

対象	名称	場所
生後0か月～8か月の お子さんとその保護者	あつまれフレッシュママ	保健サービスセンター
	大塚フレッシュママ	かるた記念大塚会館
	みるく倶楽部	保健サービスセンター本郷支所
生後0か月～5か月の お子さんのいる保護者	Zoomでママサロン Zoomでパパママサロン	Zoomでオンライン開催

※日程等の詳細はホームページをご覧ください。(予約制)

保健サービスセンター

☎03-5803-1807

シビックセンター3階北側

保健サービスセンター本郷支所

☎03-3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P9

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパとママの交流の場です。保健師、助産師による育児相談もお受けしております。お気軽にご参加ください。



対象	会場	時間
生後0か月～5か月の お子さんとその保護者	保健サービスセンター	10:00～11:00
	保健サービスセンター本郷支所	
	子育てひろば千石	10:15～11:30

※年18回開催。日程等の詳細はホームページをご覧ください。

保健サービスセンター

☎03-5803-1807

シビックセンター3階北側

保健サービスセンター本郷支所

☎03-3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P9

多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業

	対 象	内 容
移動経費補助	0歳～2歳の 多胎児育児中の世帯	保健師が訪問等によりご家庭の状況等をお伺いした後、タクシー移動に利用できる商品券を送付します。
出張相談	多胎妊娠中～3歳未満の 多胎育児中の世帯	保健師・看護師等がご自宅を訪問し、相談や情報提供を行います。
講演会・交流会	多胎妊娠中～3歳未満の 多胎育児中の世帯	専門家による講演会、多胎育児経験者等と交流する場を提供します。

保健サービスセンター

☎03-5803-1805

シビックセンター8階北側

保健サービスセンター本郷支所

☎03-3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P9

2 ぴよぴよひろば



※登録制

親子が楽しく遊びながら、他の親子との交流や情報交換ができる場です。季節の行事や親子がリラックスできる講座を開催しています。子育ての相談もお受けしていますのでお気軽にご相談ください。



友だちをつくらう

対象者	区内在住の満3歳の誕生日の前日までの子どもと保護者(必ず保護者同伴)
利用時間	月曜日～金曜日 10:00～12:00、14:00～16:00(7月・8月は時間延長があります。) (祝日、年末年始、臨時休館日を除く。) ※12:00～14:00は、おもちゃの消毒、入れ替え等のため利用できません。 詳細はHPにてご確認ください。

子ども家庭支援センター

☎03-5803-1398 シビックセンター5階南側

ぴよぴよひろば
ホームページは →



赤ちゃんひろば

親子で楽しくゆったりとした気分で遊べます。友達づくりや子育ての情報交換の場にご利用ください。

対象者	乳幼児とその保護者
開館時間	月曜日～土曜日 10:00～12:00 13:00～17:00

本郷児童館

☎03-5689-4570 本郷5-30-8



友だちをつくろう



お子さんと一緒に 友だちをたくさんつくろう

地域子育て支援拠点

地域で子育てを支援している団体等が地域子育て支援拠点を実施しています。

親子で交流できる場や地域の子育て支援情報の提供のほか、子育て相談も行っています。親子でお気軽にお越しください。

21 NPO法人居場所コム

“こまびよのおうち”

☎03-5809-0756

本駒込5-11-6



対象者 主に3歳未満の乳幼児及び保護者

利用時間

月曜日～金曜日

10:00～15:00

(祝日、年末年始、臨時休業日を除く。)



先輩ママ・パパ
からのメッセージ

“あつという間”

毎日子どもと一緒にいると、お世話は大変、いつになったら楽になるの!?とと思っているかもしれません。

でも、小さな頃は、あつという間。今を大切にしてください。



ワンポイント
アドバイス

終日、赤ちゃんと二人きりが続くと、お母さんの気持ちもつらくなります。保健サービスセンターや、児童館などの事業に参加すると、赤ちゃん同士で遊べるだけでなく、お母さん自身も一人の大人として、同じ立場で語り合えます。

閉塞感に陥らないよう、公共の場を活用してください。



友だちをつくろう

22 一般社団法人まちの広場
“こそだて応援 まちぷら”

☎03-6874-2108

本郷3-9-5 NK本郷ビル4階



文京区
施設マップ
参照



こそだて
応援
まち
ぷら

対象者 主に3歳未満の乳幼児及び保護者

利用時間

月曜日～金曜日
10:20～15:00
(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

23 さきちゃんち運営委員会
“さきちゃんちpetit”

☎080-8012-4848

白山2-14-17 1階



文京区
施設マップ
参照



対象者 主に3歳未満の乳幼児及び保護者

利用時間

月曜日～金曜日、第2土曜日
10:00～16:00
(第2土曜日の前の木曜日、祝日、
年末年始、臨時休室日を除く。)

26 おひさま0・1・2

☎03-6902-0041

音羽1-20-2

音羽ダイコクビル201号



文京区
施設マップ
参照



対象者 主に0歳児から2歳児まで(幼稚園
年少組入園前まで)の乳幼児

利用時間

日曜日～木曜日
9:30～15:00
(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)



子育てひろば

保護者と就学前の乳幼児が、一緒に安心して遊びながら、他の親子との情報交換や交流が図れる場です。専門指導員が常時勤務していますので、「子育て」についてお気軽にご相談ください。また、親子で楽しみ、役に立つ内容のイベントを月1回開催しています。

- 子育てひろば西片・水道・千石の利用時間
月曜日～土曜日 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く。)
- 子育てひろば汐見・江戸川橋の利用時間
月曜日～日曜日 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く。)



15 子育てひろば西片

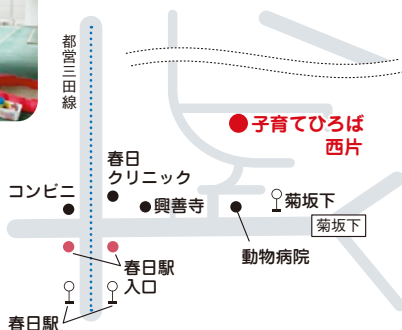
☎03-3812-2575

西片1-8-15

※7・8月の利用時間 10:00～17:00



MAP



16 子育てひろば汐見

☎03-3828-0880

千駄木2-19-23

※7・8月の利用時間 10:00～17:00



MAP



5 子育てひろば千石

☎03-3941-3931

千石1-4-3 3階千石児童館内

※1階は千石保育園

※7・8月の利用時間 10:00~17:00



MAP



6 子育てひろば水道

☎03-3812-2345

水道1-3-26 水道保育園内

※対象年齢3歳未満



MAP



友だちをきくう

7 子育てひろば江戸川橋

☎03-5940-2909

小日向2-16-15

文京総合福祉センター3階

※7・8月の利用時間 10:00~17:00



MAP



ふれあい いきいきサロン／子育てサロン

子育て中の親子にはちょっとした悩みがいっぱいあります。サロンは、そんなママ・パパ、子どもの「子育て・子育て」を応援します。対象は、小さい子を中心に、就学前の子どもとその親です。これから赤ちゃんを迎える家族の方も歓迎です。



サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
こぼとくらぶ	御霊社 (湯島2-11-15)	第2水曜日 10:00～11:30	100円	親子が自由に遊び仲間づくり。保健師さんの子育て相談もあります。
ラッコの会	さきちゃんちpetit (白山2-14-17)	不定期	無料	0～3歳児親子が「さきちゃんち」で自由遊びとおしゃべりで地域交流と仲間づくり
あつぷっぷ	小石川植物園等 (白山3-7-1)	月1回不定期 13:30～16:30	無料	森のふれあいサロン。自然の中で季節を感じながら過ごしませんか。人と人がつながる場、子どもも大人も夢中になって遊べる場でありたいです。
ワラビー	わでかくらぶ (千石4-39-7)	第1・3金曜日 不定期日曜日 10:30～12:00	無料	「家族ぐるみで付き合える仲間作り」「地域での居場所作り」がコンセプトのサロンです。
おもちゃ図書館 おひさま	わでかくらぶ (千石4-39-7)	第1・3水曜日 10:00～12:30	無料	おもちゃを通じた親子の交流の場。作業療法士、司書、保育士などの専門資格を持ったスタッフがおりますので、発達の悩みなども気軽にご相談ください。おもちゃの貸出もあります。
座輪話 ～みんなが 集まる場所～	文京総合福祉センター (小日向1丁目)	月2回不定期	100～ 1,000円 + 材料費	ワークショップやお話会を通しておしゃべりしながら輪を大切に情報交換やお友達作りを楽しめます。
千石こじやり	文京子育て不動産 (千石1-27-12)	第2・4水曜日 10:00～11:30	100円	おもちゃをつかって、親子で・子ども同士で遊びます。保育士スタッフがいますので、子育ての相談もつかがあります。
動坂上 ゆるりと抹茶 サロン	くるみの里 (千駄木5-41-1)	第2・4金曜日 9:00～11:00	500円	お抹茶を点ててお出しします。お作法など関係なくコーヒーを飲むようにテーブルで召し上がりながらおしゃべりしたり、情報交換したり、1人でゆっくりの時間を楽しんだりしましょう。
まちの本棚	ワークスペース さきちゃんち (白山2-13-6)	毎週月・水・金曜日 13:00～17:00	無料	子どもや親子がふらりと立ち寄って本を読んだり遊んだりできるサロンです。絵本の貸し出しもしています。
Sunny's Cafe		毎週火曜日 10:00～12:00		ワークスペースさきちゃんちの立ち寄っておしゃべりしませんか。



サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
やよいちゃんち	東京聖テモテ教会 (弥生1-3-12)	第2土曜日 13:00~15:00	無料	お子さんの発達に心配があったり、モヤモヤを抱えていることなど、なんでも気軽に話していただける親子で楽しく過ごせる場です。
はじめての親子ヨガ	さきちゃんちpetit (白山2-14-17)	第2木曜日 10:15~11:15	700円/回	赤ちゃんと一緒にできるヨガで、子育て中の身体をケアして健康な体づくりを目指します。
サロンゆるっと	TUMMY (千石3-5-15)	毎週火曜日 10:00~15:00	無料	子どもを遊ばせながらお茶をしたり、読書したり、ゆるっと過ごせます。絵本の読み聞かせ会やイベントも開催。
えほんサロンくすのき	動坂テラス (本駒込4-21-7)	第2・4木曜日 10:00~11:00	100円	第2木曜は親子向け、第4木曜は大人のための読み聞かせ会です。子育て相談やフリートークをはさみながら、リラックスタイムをすごしませんか？
ほんわかほぐ組	天理教郷分教会 (本郷5-10-8 2階)	第1火曜日 10:30~12:00	200円	絵本を通して、季節感に触れたり、歌ったり、おしゃべりしたりして、交流を深めるほんわかしたサロンです。
目白台親子サロンほぐほぐ	ちんじゆの森サロンほぐほぐ (目白台1-22-2)	第3木曜日 13:00~15:00	100円	心地よい光と風の中でお子さんを囲んでのんびりと過ごせる場所。季節の歌や本も紹介しています。お待ちしております！
NEKKO	小石川植物園 (白山3-7-1)	毎週火曜日 10:00~11:30	無料(入園料は各自負担)	五感を使って自然からたくさんのお話を受け取りませんか。太陽の暖かさも雨も風も体で感じて歩きましょう。
smileリトミック	文京福祉センター湯島 本郷3-10-18 3階	第2水曜日・第3木曜日 13:00~14:00	500円	英語リトミックを通じて親子で笑顔になって、地域で楽しく過ごすためのサロンです。リズムや音楽に合わせて楽しい時間をすごしましょう。

⑬ 文京区社会福祉協議会

☎03-5800-2942

本郷4-15-14 文京区民センター4階



※各サロンのお問い合わせは左記まで

友だちをつくらう



児童館には楽しいプログラムがいっぱいあります!

児童館

お問合せは
各児童館へ

午前中は、主に地域の乳幼児とその保護者の方を対象に、地域の安全な遊び場のひとつとしてご利用いただいています。また、親子同士の交流・親睦を目的としたプログラムも行っています。

対象児童

0～18歳に達するまでの子ども。(乳幼児は保護者同伴)

開館時間

月曜日～金曜日 10:00～18:00(12:00～13:00は除く。)
土曜日 10:00～17:00(12:00～13:00は除く。)

乳幼児
プログラム

※ 曜日・時間・内容など変更になる場合があります。また、公立小学校が夏・冬・春休み、臨時休校等の時は、原則として乳幼児プログラムはお休みになります。

※ 備考欄に「☆」印のあるプログラムは、身長・体重測定、手形、親子遊びなどを行っています。また、「定員制」とあるものは事前に申込みが必要です。

※ その他、ランチタイム、午後の利用等については各児童館へお問い合わせください。



児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
① 大塚 児童館	☎03-3943-1632 大塚6-22-19	わくわくタイム	0歳～	月・火・水	11:30～11:50	
		赤ちゃんひろば	0歳	水	10:45～11:45	
		ぴよぴよひろば	0歳～1歳	金(月2回)	11:00～11:30	☆(月末の 金曜日に実施)
		親子リトミック	0歳～	年3回予定	おたより HP参照	定員制
② しおみ 児童館	☎03-3827-9129 千駄木2-27-8	ぶちタイム	0歳～	月・火・金	11:30～11:50	
		ぶちタイムワイド	1歳～	月1回 金	11:20～11:50	☆
		あかちゃんタイム	0歳	月1回 水	11:00～11:30	☆
		しおみランド	0歳～	水	10:00～11:50	大型遊具 遊び

友だちをつくらう

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
③ 千石 児童館	☎03-3947-9221 千石1-4-3	げんきつず	0~1歳前後	月	11:00~11:20	年齢に関係なく自由に参加 できます。 大型遊具 遊び
		ちびっこタイム	2歳前後	火	11:00~11:30	
		ピバあそびば	1歳前後~	水	10:30~11:50	
④ 水道 児童館	☎03-3812-2238 水道1-3-26	なかよしタイム	0歳~	月・火	11:30~11:50	
		なかよしリズム	0歳~	金	11:30~11:50	
		0さいさんあつまれ	0歳~1歳	月1回 水	11:00~11:30	☆
⑤ 本駒込 児童館	☎03-3822-3791 本駒込5-63-2	リトミック	1歳~	年6回	11:00~12:00	2クラス 定員制
		おへんじはーい	0歳~1歳	水・金	11:00~11:20	
		とんとんぱちぱち	0歳~	月・火	11:00~11:20	
⑥ 本駒込南 児童館	☎03-3823-3253 本駒込3-11-14	ひよこタイム	0歳~	月・火・水・ 金・土	11:30~11:50	
		すくすくタイム(測定)	0歳~1歳	第3金	10:15~10:45	☆
		ベビーマッサージ	0歳~	年4回予定	10:00~11:00	定員制
		親子リトミック	0歳~	年3回予定	10:10~11:00 11:10~12:00	定員制
⑦ 久堅 児童館	☎03-3815-7715 小石川5-27-7	ワイワイドンドン	0歳~	月・水・金	11:30~11:50	
		よちよちタイム	0歳~1歳	火	11:00~11:20	
⑧ 柳町 児童館 (令和8年度まで 改築工事に伴い休館)	小石川1-17-1 エルージュ小石川集会所	おはなしひろば	0歳~	月・水・金	11:30~11:50	
	礒川地域 活動センター	手形・足型スタンプ	0歳~	毎週火曜日	10:00~11:50	
		ベビーマッサージ	生後2か月~	年2回予定	10:30~11:30	定員制
⑨ 千石西 児童館	☎03-3944-2865 千石3-15-15	パンダちゃん	0歳~	月・火・水	11:30~11:50	
		ひよこちゃん	0歳	金	11:00~11:20	
		きりんちゃんタイム	0歳~	月1回 金	11:20~12:00	☆
		リトミック	0歳~	年6回	10:10~11:50	定員制
⑩ 小日向台町 児童館	☎03-3941-1740 小日向2-2-2	ちびっこタイム	しっかり歩ける お子さん	月・水	11:30~11:50	
		0歳さんあつまれ	0歳	月1回 金	11:00~11:30	
		ベビータ임	ねんね~よちよち のお子さん	火・金	11:30~11:50	

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
11 目白台 児童館	☎03-3941-8837 目白台1-5-1	おはなしポケット	0歳～	月	11:00～11:15	
		みんなともだち	0歳～	火	11:00～11:20	☆月末
		ニコニコあかちゃん	0歳	金	11:00～11:20	☆月末
		ベビー&キッズパレエ	0歳～	年3回	申込時要確認	3クラス 定員制
		リトミック	0歳～	年3回	申込時要確認	3クラス 定員制
12 湯島 児童館	☎03-3814-9247 本郷3-10-18 (湯島総合 センター内)	おおきくなったね	0歳～1歳	水	11:00～11:30	☆月1回
		なかよしひろば	0歳～	月・火	月 10:30～11:50 火 11:30～11:50	
		このゆびとまれ	0歳～2歳	月1回 土	11:00～11:20	湯島図書館 と共催行事
13 白山東 児童館	☎03-3813-6501 白山1-29-10	親子でびよん	0歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		絵本でびよん	0歳～	月1回	11:30～11:50	
		親子でびよんスペシャル	0歳～	月1回	11:00～11:50	
		リトミック	0歳～	年3回	10:15～10:50 11:00～11:50	2クラス 定員制
		ベビーマッサージ	歩く前まで	年3回	10:30～11:30	定員制
		ハイハイ・よちよち レース	0歳～1歳	年4回程度	11:00～11:50	
14 根津 児童館	☎03-3824-6466 根津1-14-3 (根津総合 センター内)	ちびっこひろば	0歳～3歳	月・水・金	11:30～11:50	
		0歳あつまれ	0歳	月2回	11:00～11:30	☆
		親子リトミック	0歳～3歳	月1回	10:15～11:55	定員制
		ちびっこスペシャル	0歳～3歳	第3月	11:20～11:50	定員制
		1歳ひろば	1歳	月2回	11:00～11:20	



児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
15 目白台 第二 児童館	☎03-3943-9337 目白台3-18-7 (目白台総合 センター内)	身体測定日	0歳～	月1回	10:30～11:50	☆基本的に月末 月曜日に実施
		0さいしゅうごー	0歳	月1回	10:30～11:50	
		とことことん	0歳～	火・金	11:00～11:20	※金は 月2～3回
		こっこひろば	0歳～	水	11:00～11:20	
		ちびっこタイム	0歳～	土	10:00～11:50	
		親子リトミック	0歳～3歳	月2回 金	10:30～11:30	4クラス 定員制
		ぴよぴよタイム	0歳	水	10:00～11:50	
		1さいしゅうごー	1歳	月1回	10:30～11:30	
16 本郷 児童館	☎03-5689-4570 本郷5-30-8	ひよこひろば	0歳～	火・水	11:30～11:50	
		0・1・2歳さんあつまれ	0歳～2歳	月1回	10:30～11:00 11:00～11:50	2クラス 定員制

	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
全児童館	幼児クラブ	2歳～(4月1日現在) *各館により多少異なります。	木	各児童館へ お問い合わせ ください。	定員制

友だちをつくろう



先輩ママ・パパ
からのメッセージ

“児童館を利用して”

- 室内のイベントは、天候に左右されないため助かります。
- 手遊び、体操を覚えて家でも一緒に遊べるので楽しい。
- 同じ年代の子どもたちがいるので、お友達づくりにと思い参加してみました。いろいろな方ともお話ができて楽しい。
- 自宅では、手形足形がとれないのでとても嬉しい。同じ年齢の子どもがいて話しかけやすい。

<ボク、ワタシの様子>

踊ったり、友達と遊んでとても楽しそう。
手遊びや歌は、とても楽しそうにしているのを見て驚いた。



おすすめです。

- 絵本の読み聞かせやリトミック遊びなど活動内容も充実しています。
- 参加していくうちに、親も友達ができると思うし、子どもが喜ぶと思えます。
- 午前中のお勧めイベントです。午後は、ひろばや図書館に行きます。

友だちをつくらう



あなたの身近にあります。 子育てに役立つ公共施設

未就園児への施設開放

お問合せは
各区立幼稚園へ

区立幼稚園では未就園児への施設開放を行っています。開放時間等は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。また、私立幼稚園でも園庭開放を行っているところがあります。各幼稚園(P66)にお問い合わせください。



友だちをつくらう

幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
① 第一幼稚園	西片2-17-6	☎03-3811-0072	月・水・金(不定期) 9:30~11:00 HPをご覧ください。	0歳~入園前の親子
② 柳町 こどもの森	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	不定期 HPをご覧ください。	3歳児親子
③ 明化幼稚園	千石1-13-9	☎03-3946-1706	改築工事のため施設開放はお休み	
④ 青柳幼稚園	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	火 10:00~11:30	地域の0歳~就学前の親子
			園庭開放 月・火・木・金 10:45~12:15 水 13:00~15:00	
			火(月1~2回) 10:30~11:30	2歳~4歳児の親子
⑤ 根津幼稚園	根津1-14-2	☎03-3828-8703	火 10:00~11:30	地域の0歳~就学前の親子
⑥ 小日向台町 幼稚園	小日向2-2-2	☎03-3947-0581	火 10:30~12:00	地域の0歳~就学前の親子
			木 10:30~12:00	
			金 10:30~12:00	

幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
7 本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	☎03-3828-3200	月・火・木・金(不定期) 10:00～12:00 (幼稚園行事・振替休日と 重なる日を除きます。)	地域の0歳～就学前 の親子
8 千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605	月・水・金(不定期) 10:00～11:30	地域の0歳～就学前 の親子
9 後楽幼稚園	後楽1-7-7	☎03-3811-5041	月・水・木 (不定期イベント開催時) 9:30～11:30	地域の0歳～就学前 の親子
			金 9:30～11:30 ●ふらっと金曜日 ●施設・園庭開放	
			火 10:30～11:30	地域の3歳児親子
10 湯島幼稚園	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)	☎03-3814-9243	月・水・金(不定期) 9:30～11:00 (幼稚園行事・振替休日と 重なる日を除きます。)	地域の0歳～就学前 の親子

おすすめ
スポット

3

～神明都電車庫跡公園～

(本駒込4-35)

再整備工事により2023年2月に全面リニューアルしました。展示してあった都電を修復し、アスレチック要素のある複合遊具や誰でも使えるインクルーシブ遊具などを整備した公園です。



図書館

お問合せは各図書館へ

●おはなし会など

幼児・児童を対象に、おはなし会、えほんの会、工作会などを行っています。また、乳幼児向けの読み聞かせや手遊びの会も行っています。詳しい内容は、お近くの図書館にお問い合わせください。



図書館名	所在地	電話番号	開館時間		休館日			
			平日・土曜	日曜・祝日・12/29	定期休館日	その他		
① 真砂中央図書館	本郷4-8-15	☎03-3815-6801	9:00～ 21:00	9:00～ 19:00	第4月曜日	年末年始・特別整理期間		
② 本郷図書館	千駄木3-2-6 (汐見地域センター内)	☎03-3828-2070						
③ 小石川図書館	小石川5-9-20	☎03-3814-6745						
④ 本駒込図書館	本駒込4-35-15	☎03-3828-4117						
⑤ 水道端図書館	水道2-16-14	☎03-3945-1621						
⑥ 目白台図書館	関口3-17-9	☎03-3943-5641						
⑦ 千石図書館	千石1-25-3	☎03-3946-7748					9:00～ 20:00	第3月曜日
⑧ 湯島図書館	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)	☎03-3814-9242					9:00～ 21:00	第3月曜日
⑨ 根津図書室	根津2-20-7 (不忍通りふれあい館内)	☎03-3824-2608						
⑩ 大塚公園 みどりの図書室	大塚4-49-2 (大塚公園内)	☎03-3945-0734						

※年末年始の休館日は12月30日から1月4日までです。

※根津図書室のみ、休館日は12月29日から1月4日までです。

●子ども会と子ども映画会

○印が開催予定館、詳しくは各館にお問い合わせください。

図書館名	行事	夏の子ども会	クリスマス子ども会	春の子ども会	映画会
真砂中央図書館		○	○	○	○
本郷図書館		○	○	○	○
小石川図書館		○	○	○	○
本駒込図書館		○	○	○	○
水道端図書館		○	○	○	○
目白台図書館		○	○	○	○
千石図書館		○	○	○	○
湯島図書館		○	○	○	○
根津図書室		○	○	○	○
大塚公園 みどりの図書室		○	○		



友だちをじゅくじゅく

ブックスタート

保健サービスセンターで行われている4か月児健診時に、親子のふれあいを通じた本との出会いのきっかけをつくるため、図書館職員が絵本の読み聞かせを行い、絵本や図書館案内などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。健診時に受け取れなかった場合は、最寄りの図書館へお問い合わせください。

～図書館デビューバッグ～

図書館の利用登録をしたお子さんにバッグをプレゼントしています。



子育て
アドバイス

“絵本で心のふれあいを”

スキンシップをしながら赤ちゃんに絵本を見せて、パパ、ママの声で優しく語りかけましょう。赤ちゃんは、音、リズムを記憶に留めます。パパ、ママにとっても楽しいひとときとなるでしょう。



医師会子育て支援セミナー

小石川医師会

☎03-3947-0411 小石川5-6-9 3F

- 何でも子育て相談
- 絵本の読み聞かせ
- 今年のテーマ……(予定)
(変更・中止の場合あり)

4月	中止
5月	赤ちゃんの成長発達
6月	食中毒を防ごう
7月	夏の事故防止
8月	夏のおでかけについて
9月	赤ちゃんとお急
10月	赤ちゃんの下痢、嘔吐
11月	イヤイヤ期を乗り切る
12月	カムジー先生と遊ぼう
1月	冬を元気にすごす
2月	ことばの発達について
3月	赤ちゃんの病気とくすり

講師は地域の小児科医です。

参加費無料、要予約。

※開催日が決まりましたらホームページに掲載します。小石川医師会までお電話にてお申込みください。

文京区医師会

☎03-3823-2216 千駄木2-26-8

- 何でも子育て相談
- 今年のテーマ……(予定)
(変更・中止の場合あり)

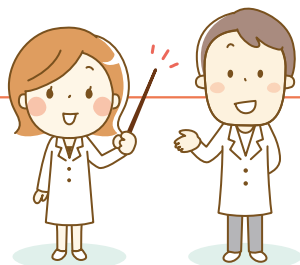
4月 ～ 9月	中止
10月	歯科医と小児科医による 赤ちゃんとお話
11月	AED 講習会 ～子どもを事故から守ろう～
12月	子どもの救急時の対応
2月	子どもと成長の話
3月	子どものアレルギー

予約不要、参加費無料、お子さま連れでどうぞ。

友だちをつくらう

文京区のお医者さん

<http://www.bunkyo-med.or.jp/>



生涯学習講座・催し物など

●文京アカデミア講座

平日の午前・午後にアカデミー文京で実施する文京アカデミア講座では、3～6歳の子ども(就学前)の保育が利用できます。

また、例年子どもを対象に「夏休み子どもアカデミア講座」を実施しています。

文京アカデミア講座の受講生募集時期は、前期が2月、夏休み子どもアカデミアが6月、後期が8月、後期Ⅱが11月です。

公益財団法人 文京アカデミー
アカデミー文京 学習推進係
☎03-5803-1119
シビックセンター地下1階北側

●催し物

後楽園駅・春日駅直結の文京シビックホール(大ホール・小ホール)では、年間を通じて0歳から楽しめる音楽コンサートや、親子で楽しめるワークショップなど多彩な公演を実施しています。詳しくは文京シビックホールホームページ(<https://www.b-academy.jp/hall>)をご覧ください。Twitter・Facebook(@BunkyoCivicHall)も開設していますので、あわせてご覧ください。※一部の公演には年齢制限がございます。



フルーツの国のおんがくパーティー♪
ひとみ姫&シエナ☆フルーツ音楽隊



鼓童ぶんきょう交流公演

◎2023年度に実施する子ども向けプログラム(予定)

公演日	タイトル
2023年	
5月27日(土)	音楽の絵本～ルスティカーナ～
7月23日(日)	ピン・ポン
8月26日(土) 27日(日)	東京フィル・親子で楽しむ “はじめてのオーケストラ”
9月 9日(土)	鼓童ぶんきょう交流公演
11月19日(日)	栗コーダーカルテット
2024年	
3月 2日(土) 3日(日)	フルーツの国の おんがくパーティー♪

公益財団法人 文京アカデミー
シビックホール ホール事業係
☎03-5803-1103 シビックセンター2階南側

公益財団法人 文京アカデミー

<https://www.b-academy.jp/>

※詳細は、(公財)文京アカデミーの情報紙「Square」、ホームページをご覧ください。



地域子育てステーション事業

保育園では、親子で楽しく過ごす場や保護者同士の交流の場の提供と、子育て世帯が抱える悩みや不安、ストレスの軽減を図り、子育ての喜びを実感してもらうため、月1回、保育園が持っている子育てのノウハウを活かした子育てに関するイベントや相談を行っています。

申込は各保育園へ

参照
P60

実施園	区立保育園17園 (柳町・根津・お茶の水女子大学こども園を除く。)
対象	区内在住の乳幼児と保護者
参加料	無料

※イベント内容等の詳細については、区報または、区ホームページをご覧ください。

※お茶の水女子大学こども園では独自の地域子育て支援事業を実施しています。詳細はこども園ホームページをご覧ください。

幼児保育課 幼児保育係

☎03-5803-1189

シビックセンター12階南側



ワンポイント
アドバイス

子育てガイドでご案内している他にも、地域での行事(お祭り、盆踊り、催し物など)は、たくさんあります。町会掲示板を見てください。参加すると地域の人と知り合いになり、良いですよ。



子育て
アドバイス

“お散歩しましょう”

お天気の良い平日に、お子さんと近所をお散歩してみたらいかがでしょうか?町会掲示板には“町会からのご案内”、文京区掲示板には“これから開催される事業のご案内”が掲示されています。

近所の幼稚園や保育園を外から眺めてみても良いですね!区立幼稚園では園庭開放(P40・41)、児童館では楽しいプログラム(P36~39)を開催しています。



先輩ママ・パパ
からのメッセージ

“気持ちが晴れました”

子育てひろばの先生方の、いい意味での“おせっかい”に助けられました。自分では気づきませんでした。暗い顔をしていた私に声かけしてくれて、気持ちが晴れました。ネットの口コミだけではダメなんだなあ、とひしひしと感じました。話しかけてもらってよかった。ありがとうございます。

