

Bunkyo ごみダイエット通信

主な内容 1面 家庭ごみ1人1日89g減らそう!／ごみと資源を正しく分別しよう!分別クイズに挑戦 2面 資源を回収拠点に出しに行こう!
3面 フードドライブに参加しよう!／ぶんぎょう食べきり協力店に行ってきたよ! 4面 リサイクル推進協力店に行ってきたよ!／感染症対策のための使用済みマスクやティッシュなどの捨て方

家庭ごみ1人1日89g減らそう!

令和3年3月に、ごみ減量や資源化を進めるため、「文京区一般廃棄物処理基本計画(モノ・プラン文京)【令和3年度～令和12年度】」を策定しました。この計画の最終目標値を達成するためには、区民1人1日当たり89gのごみを減らす必要があります。



家庭ごみ89gってどれくらい?

食品ラップ (30×40cm)	ペットボトル (500ml)	ティッシュペーパー (4枚)	牛乳パック (1L)	プラスチック製ボトル容器 (キャップなし)
4g	24g	4g	30g	27g

出典:「文京区一般廃棄物処理基本計画(モノ・プラン文京)【令和3年度～令和12年度】」

実際にどんなことをすればいいか私たちが紹介していくよ!

文京区3R推進キャラクター
リサちゃん イクルちゃん



その1 ごみと資源を正しく分別しよう! 分別クイズに挑戦



私たちが「ごみ」として捨てているモノの中には、「資源」としてもう一度利用できるものがあります。可燃ごみ・不燃ごみ・資源・粗大ごみの中から正しく分別できるか、分別クイズに挑戦してみましょう!

① 携帯ゲーム機 	② 使用済みマスク 	③ まんが・小説 	④ シャンプーのボトル容器
⑤ かさ 	⑥ ペットボトル 	⑦ ピザの箱 	⑧ 自転車

分別クイズの答えは2面・3面にあります。

分別に迷ったら…
チャットボットによる「ごみ分別案内サービス」
をご利用ください!

LINE版
「文京区資源環境部リサイクル清掃課」で検索するか、右の二次元コードからお友達になる。

区ホームページ版
区ホームページの「リサイクルとごみ」画面右下の「リサちゃん」をクリックする。



その2 資源を回収拠点に出しに行こう!



詳細はこちら▶

文京区では、週1回の集積所回収のほか、9種類の資源を地域の回収拠点で回収しています。回収された資源は、繰り返し使われたり、形を変えてもう一度資源として利用されたりします。家の近くの回収拠点を探して、実際に出しに行ってみませんか?

回収対象の資源

●プラスチック製ボトル容器

回収対象は、**ブラマフ**が入っている**ボトル容器**です。キャップ・ポンプは外して、ボトル内を洗ってから出してください。
※チューブタイプや汚れの激しいものは回収対象外



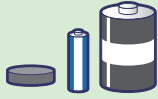
●紙パック

回収対象は、500ml以上で飲料用のものに限りです。中をすすぎ、切り開いて、乾かしてから出してください。



●乾電池

回収対象は、使い捨ての筒形乾電池（一次電池）とコイン型リチウム電池です。
※ボタン電池や充電式電池は回収対象外



●発泡スチロール食品トレイ

軽く洗って、乾かしてから出してください。

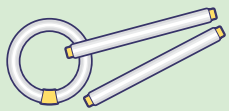


●衣類（着物・帯は除く）



●蛍光管

買った時に入っていた箱に入れるか、紙に包んで出してください。
※割れているものや白熱電球は回収対象外



●インクカートリッジ

回収対象は、プリンターメーカー4社（ブラザー、キヤノン、エプソン、ヒューレットパッカド）のインクカートリッジです。



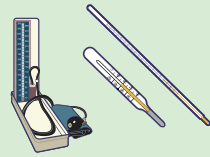
●スマートフォン・携帯電話

※個人情報が含まれるデータは、削除してください。



●水銀使用計器類

買った時に入っていた箱やケースに入れてお持ちください。



回収拠点の場所

施設名	所在地	紙パック	衣類	蛍光管	乾電池・発泡スチロール食品トレイ・インクカートリッジ・プラスチック製ボトル容器	スマートフォン・携帯電話	水銀使用計器類
小石川運動場	後楽1-8-23	●					
文京シビックセンター	春日1-16-21	●	●	●	●	●	●
		1階 礫川公園側入口 午前7時30分～午後10時 (年末年始12/29～1/3と5月第3日曜日を除く)				17階 リサイクル清掃窓口 平日午前8時30分～午後5時	
礫川地域活動センター	小石川2-18-18	●	●	●	●		
小石川図書館	小石川5-9-20	●					
播磨坂清掃事業所	小石川5-40-21	●	●	●	●		
白山東児童館	白山1-29-10	●					
白山交流館	白山4-27-11	●					
東都無線株式会社	千石1-16-14			●			
千石図書館	千石1-25-3	●					
大原地域活動センター	千石1-4-3	●	●	●	●		
水道児童館	水道1-3-26	●					
水道端図書館	水道2-16-14	●	●				
文京総合福祉センター	小日向2-16-15	●	●		●		
大塚地域活動センター	大塚1-5-17	●	●	●	●		
スポーツセンター	大塚3-29-2	●					
大塚公園みどりの図書室	大塚4-49-2 大塚公園内	●					
フジ特販	大塚5-7-11			●			
コモディイダ江戸川橋店	関口1-47-12			●			
目白台図書館	関口3-17-9	●					
音羽地域活動センター	音羽1-22-14	●	●	●	●		
目白台交流館	目白台3-18-7 目白台総合センター内	●					
湯島総合センター	本郷3-10-18	●					
男女平等センター	本郷4-8-3	●					
区民センター	本郷4-15-14	●					
湯島地域活動センター	本郷7-1-2 文京総合体育館内	●	●	●	●		
教育センター	湯島4-7-10	●					
向丘地域活動センター	向丘1-20-8	●	●	●	●		
根津交流館	根津1-14-3 根津総合センター内	●					
根津地域活動センター	根津2-20-7 不忍通りふれあい館内	●	●	●	●		
汐見地域活動センター	千駄木3-2-6 汐見地域センター内	●	●	●	●		
千駄木交流館	千駄木3-42-20	●					
保健サービスセンター本郷支所	千駄木5-20-18	●					
東京ガスライフバル文京白山店	本駒込1-13-1	●					
駒込地域活動センター	本駒込3-22-4 本駒込地域センター内	●	●	●	●		
勤労福祉会館	本駒込4-35-15	●	●		○(乾電池のみ)		

※回収拠点によって回収日時が異なります。事前にご確認をお願いします。

令和3年6月現在



ぶんべつ 分別クイズの答え

集積所に**ごみ・資源**を出す場合は、**朝8時までに出してください。**



イベント時の資源回収



詳細はこちら▶

①携帯ゲーム機

資源 または **不燃ごみ**
(イベント回収) (月2回)

できるだけイベント時の資源回収をお持ちください。集積所に出す場合は、電池を外して(内蔵型を除く)不燃ごみに出してください。

②使用済みマスク

可燃ごみ (週2回)

使用済みマスクを捨てる時の注意点は、4面をみてね!



③まんが・小説

資源 (週1回またはイベント回収)

集積所に出すか、イベント時の資源回収をお持ちください。集積所に出す場合は、ひもで束ねて資源に出してください。
※地域で集団回収をしている場合は、集団回収に出してください。

④シャンプーのボトル容器

資源 または **可燃ごみ**
(回収拠点) (週2回)

できるだけ地域の回収拠点に出してください。集積所に出す場合は、可燃ごみに出してください。
※キャップ・ポンプは可燃ごみに出してください。





その3 フードドライブに参加しよう!



区ホームページ▶

フードドライブとは、家庭で余っている食品などを持ち寄り、広く地域の福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。お持ちいただいた食品は、NPO法人セカンドハーベスト・ジャパンと文京区社会福祉協議会を通じて食品を必要とする方へお届けします。



受付窓口のご案内

●文京区役所リサイクル清掃課

文京シビックセンター17階南側
月～金曜日 午前8時30分～午後5時 (祝日、年末年始を除く)

●イベント回収

イベント日程は、区報・区ホームページ等からご確認ください。

●自宅訪問受取サービス (指定の着払い伝票で食品を郵送)

区内在住で、リサイクル清掃課窓口等へ食品の持参が困難な方向けのサービス

《伝票入手先》・リサイクル清掃課 ・地域活動センター
・高齢者あんしん相談センター ・区内郵便局

お持ちいただきたい食品

- 缶詰 ○インスタント・レトルト食品
- 乾麺 ○お菓子
- 米 (国産米で精米から2年以内のもの)
- 調味料 ○飲料 (アルコール飲料を除く)
- 乳幼児食品 ○健康食品 など

賞味期限まで2カ月以上ある
常温保存可能な食品

受付できない食品

- ✕賞味期限が明記されていないもの (塩・砂糖を除く)
- ✕賞味期限が2カ月を切っているもの
- ✕開封されているもの
- ✕冷蔵・冷凍・生鮮食品 (肉・魚・野菜など)
- ✕アルコール飲料 (料理酒・みりんを除く)

始めよう! 食べきり推進活動

ぶんきょう食べきり協力店に行ってきました!

文京区では、「たべものにありがとう、ごちそうさま。」を合言葉に、食べ残し対策に取り組むお店を「ぶんきょう食べきり協力店」に登録し、その取組を紹介しています。

たべものに
ありがとう、
ごちそうさま。

ぶんきょう 食べきり協力店

▲その他のお店の紹介はこちら

▲ぶんきょう食べきり協力店ステッカー



砂糖や牛乳は使わず、新鮮な野菜や果物そのものをジュースにしているんだって!



▲ジュースになる前の新鮮な野菜や果物



▲看板メニュー「搾り屋スペシャル」(左)と「ピーツ」(右)

搾り屋スペシャル: 小松菜、パセリ、しそ、にんじん、りんご、レモン、パイナップル、キウイ、バナナ
ピーツ: ピーツ、りんご、グレープフルーツ、レモン

食べきりポイント

- ★ジュースの搾りかすをスープやドレッシングに再利用
- ★搾りかすや皮を無料で配布

▲搾りかすで作られたスープ(左)とドレッシング(右)

YouTube版
文京区公式チャンネル

でも紹介されました!
番組名: ナイスキャッチぶんきょう
(令和3年4月26日放送分)
その他のお店も順次紹介予定です!



搾りたてジュース、おいしそう!



搾りかすで作ったスープやドレッシングは、お店で販売しているんだって!



搾りかすまで食べられるなんて、びっくり!!

今回訪問した
ぶんきょう食べきり協力店は…

搾り屋 935

- 分類 ジュース
- 住所 本郷3-28-4 ●電話 03-3816-1071
- 営業時間 月～金曜日: 午前8時～午後6時 (午後2時30分～3時30分は休憩)
土曜日: 午前9時30分～午後6時



▲お店の詳細はこちら

⑤かさ

不燃ごみ または 粗大ごみ

(月2回) (申込制・有料)

10本未満の場合は不燃ごみ、10本以上の場合は粗大ごみに出してください。

⑥ペットボトル

資源 (週1回)

水で軽くすすいでつぶしてから、緑色のコンテナ(箱)が回収ネットに入れてください。

※キャップは、区内の協力酒店などで回収しています。
※ラベルは可燃ごみに出してください。
※油の付いたペットボトルは資源として回収できません。可燃ごみに出してください。

⑦ピザの箱

可燃ごみ (週2回)

汚れや匂いの付いた紙は資源として回収できません。可燃ごみに出してください。

⑧自転車

粗大ごみ (申込制・有料)

電動自転車は、バッテリーを取り外して荷かごなどに入れて出してください。

すい しん きょう りよくてん リサイクル推進協力店に行ってきましたよ!

文京区では、資源の回収や修理などリサイクルの推進に積極的に取り組むお店を「リサイクル推進協力店」に登録し、その取組を紹介しています。



▲その他の店の紹介はこちら

◀リサイクル推進協力店ステッカー



▲お店入口の資源回収ボックス

▲「回収できないもの」が書かれたボード

食品ロスを減らす工夫

- ★ 作る量を調整
(例: 雨の日は来店者数が減る) → 作る量を減らす
- ★ 形の悪いもの、時間が経過したものを「おつとめ品」として値段を下げる



使い終わったものが、使えるものに生まれ変わるなんて、すごいな!!

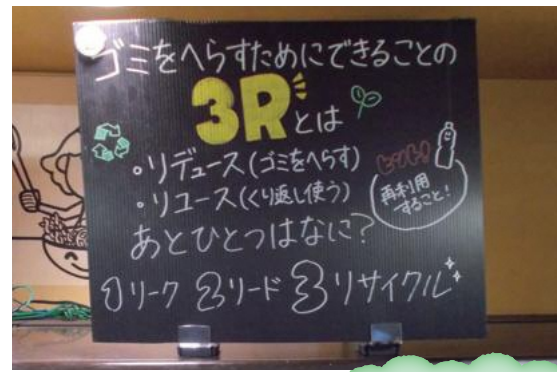
毎月第2日曜日(午後3時~5時)は、「エコラリー」を行います!

(令和3年6月時点)

食品ロスにも力を入れているんだって!



- 以下のものに生まれ変わります!
- ★牛乳パック → トイレ用ペーパー
 - ★食品トレイとペットボトル → プラスチック原料など
 - ★ペットボトルキャップ → 売り上げを寄付 (世界の子どものワクチン代へ)



▲リサイクルに関するクイズが書かれたボード



▲野菜売り場で見つけたよ!



資源はごみとして捨てずに、リサイクル推進協力店や資源の曜日の集積所、回収拠点(2面を見てね)に持って行こう!

お店の中にある、クイズが書かれたボードを探して、案内係の人に答えを言うとプレゼントがもらえるんだって!



ボードはどこかな? 探検みたいでワクワクするね!

今回訪問したリサイクル推進協力店は… **サミットストア千駄木店**

- 分類 スーパー
- 取組内容 資源の回収 (牛乳パック、食品トレイ、ペットボトル、ペットボトルキャップ)
- 住所 千駄木3-22-11 ● 電話 03-3824-0694
- 営業時間 午前9時~午後11時 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、営業時間等が変更となる場合があります。直接お店にご確認をお願いします。



▲お店の詳細はこちら

感染症対策のための使用済みマスクやティッシュなどの捨て方

みなさんの家族やごみをあつかう仕事をする人を守るために、協力をおねがいします。

- ① ゴミ箱にごみ袋をかぶせて、いっぱいにならないようにしましょう!
- ② ゴミ袋の空気を抜いて、しっかりしばって捨てましょう!
ごみ袋の外側についたときや、袋がやぶれたときは、ごみ袋を二重にしましょう。
- ③ ゴミを捨てたあとは、せっけんで手を洗いましょう!

※環境省作成チラシ「新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方」より抜粋

