

悩みの相談を カウンセラーがお受けします

こんなことで悩んでいませんか？

夫婦や
親子などの
家族関係

職場や地域
社会などでの
人間関係

自分自身
の生き方

SOGI*や性
(性被害)に
関すること

交際相手や
パートナー
からの暴力

*Sexual Orientation and Gender Identity: 性的指向や性自認



- 無料で相談できます
- 秘密は厳守します

詳しくは区HP▼



文京区男女平等センター相談室

対象 文京区在住・在勤・在学者

相談時間 1回50分まで

電話相談・面談 ☎03(3812)7149 (相談室専用)

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後8時 (午後7時受付終了)
※祝休日・年末年始(12/28～1/4)・男女平等センター休館日を除く

場所 文京区男女平等センター (文京区本郷4-8-3)

方法 電話相談・面談共に、事前に電話予約が必要です。
上記電話番号に、受付時間内にお電話ください。



SNS相談 @bunkyo_soudan

日時 毎週火・木・土曜日 午後2時～午後8時 (午後7時30分受付終了)
※祝休日・年末年始(12/28～1/4)を除く

方法 ID検索(@bunkyo_soudan)もしくは下のQRコードを読み取り、LINEの場合は「友だち登録」、Twitterの場合は「フォロー」をしてください。
案内メッセージに従いご相談ください。



配偶者やパートナーからの暴力に悩む方へ

● 文京区配偶者暴力相談支援センター ☎03(5803)1945

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝休日・年末年始を除く) 電話相談のみ・匿名可

● 文京区生活福祉課 ☎03(5803)1216 午前9時～午後5時(土・日・祝休日・年末年始を除く)