

文京総合体育館 実施事業一覧（令和4年度）

小学生水泳教室

	日数	実施曜日	対象	参加費
4月コース	8	火・金	区内在住・在学の小学生	¥1,840
5月コース				
6月コース				
9月コース				
10月コース				

高齢者水中ウォーキング教室

	日数	実施曜日	対象	参加費
4月 水曜日コース	6	水	60歳以上の区内在住・在勤者	¥4,500
5月 水曜日コース		水		
5月 日曜日コース		日		
9月 水曜日コース		水		
9月 日曜日コース		日		
10月 水曜日コース		水		

アクアエクササイズ教室

	日数	実施曜日	対象	参加費
4月 日曜日コース	4	日	区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方	¥2,200
11月 日曜日コース		日		
12月 水曜日コース		水		
1月 日曜日コース		日		
2月 水曜日コース		水		
3月 日曜日コース		日		

着衣泳講習会

	日数	実施曜日	対象	参加費
7月コース	1	日	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	無料

※小学4年生以下は、高校生以上の保護者の同伴が必要。（保護者1人につき子ども2人まで）

障害者プールレクリエーション

	日数	実施曜日	対象	参加費
6月コース	2	日	区内在住・在園・在学で知的障害のある幼児、小学生、中学生 ※幼児は介助者同伴のこと ※おむつが取れていること ※小中学生で介助者が必要な方もご参加いただけます。	無料
10月コース				
2月コース				

チャレンジスポーツ教室塾

	日数	実施曜日	対象	参加費
ヒップホップ（4月）	4	火	区内在住・在学の小学生以上	¥640
ビーチボール（9月）		木	区内在住・在学の小中学生	
屋内トレーニング（10月）		火	区内在住・在学の小中学生	
チアダンス（2月）		火	区内在住・在学の小学生以上	

初心者スポーツ教室

	日数	実施曜日	対象	参加費
アーチェリー（6・7月）	6	火	高校生以上の区内在住・在勤・在学者	¥2,400
合気道（10・11月）			小学生以上の区内在住・在勤・在学者	¥2,000

障がい者スポーツ施設個人利用促進事業（おでかけスポーツ）

	日数	実施曜日	対象	参加費
体操・トレーニング	6	金	区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる、肢体および視覚障害者の方	無料
水泳	4			

※4.5.6.7.8.9月で実施

ワンポイントレッスン

	日数	実施曜日	対象	参加費
水泳	週5回	火・日		