



文京区民のみなさまへ

こんにちは！ 保健サービスセンターです。



保健サービスセンターでは、赤ちゃんからお年寄りまで様々な年代の健康のご相談を承っています。

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別での相談を、平日午前8時30分から午後5時まで行っています。

まずは、お電話で下記の保健サービスセンターへお気軽にご連絡ください。

仕事のストレス
で眠れない…

赤ちゃん返りや
離乳食のことを
相談したい！

体を動かす機会
を増やしたい！

骨密度が下がって
いないか心配…



【連絡先】

保健サービスセンター：03-5803-1807

保健サービスセンター本郷支所：03-3821-5106