



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ぶんきょう

令和3年 (2021) **3/25**


毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ **(3812) 7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1760

■主な内容

区政功労者表彰……………	2面	教育委員の就任……………	3面
委員公募……………	2面	春の文京区交通安全運動……………	4面
		防災情報一斉通知アプリを公開します! ……	5面



新型コロナウイルス感染症に関連した 偏見や差別をなくしましょう

戦うべき本当の相手は人ではなくウイルスです

新型コロナウイルスに感染した人やその家族、また、感染リスクを抱えながら、この病気に関わる職業の方々に対して、誤った情報や認識から差別が起きている。新型コロナウイルス感染症への不安や恐れがあったとしても、差別的な行動をとってしまうことは、決して許されないことです。誰もが感染するリスクがあります。相手を思いやる気持ちを持ち、正確な情報に基づいた冷静な判断、行動をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する誹謗中傷、偏見、差別のご相談は電話・インターネットから

☎ 相談窓口

様々な人権問題に関する相談			
• みんなの人権110番(東京法務局)	☎0570(003)110	月～金曜＝午前8時30分～午後5時15分	
• 東京都人権プラザ一般相談	☎(6722)0124・5	月～金曜＝午前9時30分～午後5時30分	
外国語での人権相談			
• 外国人権相談ダイヤル(東京法務局)	☎0570(090)911	月～金曜＝午前9時～午後5時	
いじめ・虐待など子どもの人権相談			
• 子どもの人権110番(東京法務局)	☎0120(007)110	月～金曜＝午前8時30分～午後5時15分	
夫婦関係や親子などの家族関係、自分自身の生き方に関する相談			
• 文京区男女平等センター相談室(面談・電話)	☎(3812)7149	月曜＝午前10時～午後4時 水曜＝午後2時～8時 金曜＝午前10時～午後8時	(受付は終了1時間前まで)

※祝・休日、年末年始を除く(文京区男女平等センター相談室は全館清掃日も除く)

法務省インターネット人権相談

▷URL <https://www.jinken.go.jp/>



**文京区男女平等センター相談室で実施中
SNS(LINE・Twitter)相談**

下記二次元コード又はLINE・TwitterでID検索▷ID @bunkyo_soudan


▲LINE


▲Twitter

新型コロナウイルスのワクチン接種に向けて準備を進めています

3月15日時点での予定の情報です。新しい情報は順次お知らせします。

高齢者のワクチン接種(予定)

対象	費用	接種体制	ワクチン
3年度中に 65歳以上 に達する 区内在住者 <small>(昭和32年4月1日以前に生まれた方)</small>	無料	集団接種 <small>※個別接種については、今後順次実施してまいります。</small>	ファイザー社製(予定) <small>※3週間の間隔で2回接種</small>

会場(予定)

- (1)保健サービスセンター
- (2)同友会 春日クリニック、同友会本部ビル
- (3)同大坪会 小石川東京病院
- (4)順天堂大学7号館
- (5)一助慈愛会 慈愛病院
- (6)同大坪会 東都文京病院
- (7)日本医科大学付属病院サテライト接種会場
- (8)保健サービスセンター本郷支所

※各接種会場への直接の問合せはご遠慮ください。

今後のスケジュール

✉ **接種券の郵送**

📍 **接種開始**

国から示され
4月以降
に変更になりました

コールセンターや予約サイトから接種日時、会場等の予約が必要です。区からの案内をお待ちください。
⚠️ 予約ができるようになる時期、接種会場、接種できる日などは、ワクチンの流通・供給状況により異なります。決まり次第、区ホームページや区報等でお知らせします。

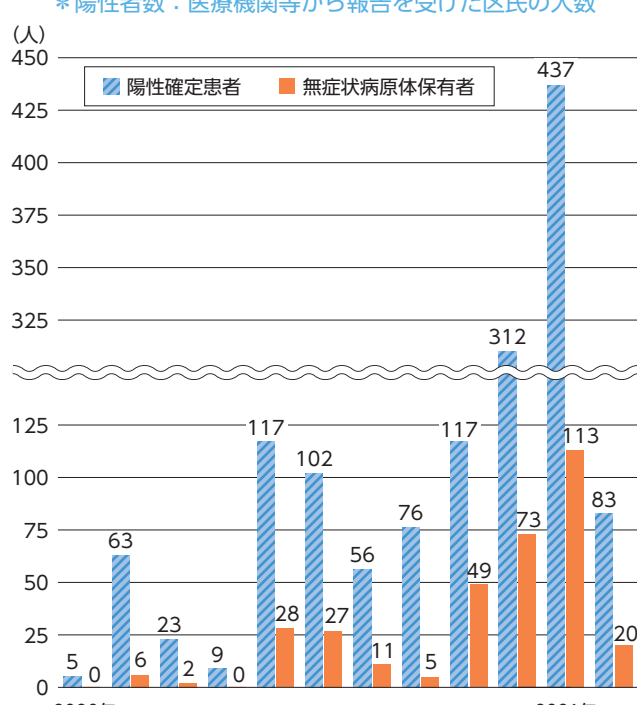
ファイザー社のワクチンは16歳以上の方が対象です。
妊娠中、授乳中の方も、ワクチンを受けることができます。ただし、妊婦又は妊娠している可能性のある方への接種については、安全性に関するデータが限られていることから、接種のメリットとデメリットをよく検討して接種を判断していただき、不安な方は主治医とご相談のうえ、接種をしてください。

☎文京区保健衛生部新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(6747)4593
(毎日午前9時～午後6時)

新型コロナウイルス感染症に関する区内統計情報

月別陽性者数*(2月28日時点)

*陽性者数：医療機関等から報告を受けた区民の人数



年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
2020年	5	0	6	23	2	9	0	117	102	56	76	49
2021年	437	113	83	20	312	73	117	5	117	73	113	83

※数値は統計作成日時時点の数値のため、後日訂正される場合があります。
※発生状況等により更新は不定期となります。ご理解の程お願い申し上げます。

区政功労者表彰

多年にわたり各方面でご活躍され、区政の進展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。
問総務課☎(5803)1139

受章者

(敬称略)

特別区政功労表彰(1人)

島田 幸勇

区政功労表彰(56人)

1 教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの連合体の代表者

八木 章雄

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方

宮崎 知明 田中 仁美
塚本 了介 鎗 清二
岩本 祐輔 氏家光太郎

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医

安田 大吉 内藤 志朗

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医

醍醐 宏和 船崎 透

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師

鵜殿 幸康

公害診療報酬審査会委員

坂口 正巳

地域医療連携推進協議会委員

武藤 正樹

介護認定審査会委員

黒田 陽久 石川みずえ

民生委員・児童委員

館野 里子 浪波 知子

社会福祉事業関係者又は団体

小林 良二 高野 征江

亀田 牧子

各種相談員又は団体

田口 勝富 木村 武夫

税務行政に積極的に協力した団体又は個人

鵜野眞理子

「文の京」安全・安心まちづくり協議会委員

小出 治

安全・安心まちづくりの推進に積極的に協力した団体又は個人

文京安全安心パトロール隊

消防団員

高部 博 佐藤 悦子

齊藤 唯幸 田村 順子

根本 昌彦 山口 豊

伊東 徹也 石山 徹

地域自治振興功労者

小嶋千鶴子 能瀬 弘幸

中村 正雄 横田 博

青少年委員及び青少年健全育成会会長又はこれに準ずる職にある方

山内美智子 天野 智子

各種統計調査に協力した方

竹間 亮子 相馬 泰子

絵画展審査員、書道展審査員及び歌壇俳壇選者

世利 徹郎

スポーツ推進委員

一木 伸夫

景観づくり審議会委員

土田 寛 伊藤 香織

景観アドバイザー

崎谷浩一郎

建築紛争調停委員

松村 進

公園等連絡員及び区民管理団体

千葉 要司 吉澤 幸子

リサイクル活動に顕著な功績のあった団体又は個人

ステージ・エコ実行委員会

2 中小企業の振興に貢献した方

産業団体の代表者又はこれに準ずる職にある方

中村 哲也

3 徳行卓絶又は善行により他の模範となる方

公共施設等に金品を寄附した方

梶田 悟史

4 公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方

区長、副区長及び教育長の職にあった方

原口 洋志

投票管理者又は投票立会人

矢光 善美 渡邊 伸一

経済課からのお知らせ

問 経済課産業振興係☎(5803)1173

持続可能性向上支援補助事業(生産性向上)

生産性向上特別措置法に基づく「先端設備等導入計画」を作成し、設備投資に取り組む中小企業を支援するため、先端設備の取得等に要する経費の一部を補助します。



Table with 2 columns: 補助対象者, 対象事業, 助成内容, 補助条件, 申請方法. Details include eligibility for small businesses and subsidy rates.

持続可能性向上支援補助事業(省エネ設備)

区内中小企業の企業力向上を図るため、省エネを目的とした設備の更新費用の一部補助を行います。



Table with 2 columns: 補助対象者, 対象事業, 助成内容, 補助条件, 申請方法. Details include eligibility for energy-saving equipment.

展示会等出展費用補助事業

異業種交流、市場開拓又は販路拡大を目的として、展示会・見本市等に区内中小企業者等が出展する際に要する経費の一部を補助します(オンライン上で開催する展示会等も対象)。



Table with 2 columns: 補助対象者, 助成内容, 申請方法. Details include eligibility for exhibition expenses.

各種認証取得費等補助事業

各種認証の取得補助により、区内企業の海外への取引の拡充や、信用力の強化を支援いたします。



Table with 2 columns: 補助対象者, 助成内容, 対象経費, 申請方法. Details include eligibility for certification fees.

チャレンジショップ支援事業

区内商店街の空き店舗を活用して創業する方等に、家賃補助や経営相談等を行います。



Table with 2 columns: 補助対象者, 対象事業, 支援内容, 申請方法, 募集期間. Details include eligibility for challenge shop support.

4月から区の組織が一部変わります

主なものをお知らせします。
▷ 新型コロナウイルス感染症担当課長
新型コロナウイルス感染症担当課長を設置し、感染症対応業務に係る体制を強化します。
▷ 母子父子・女性支援担当
近年のDV等に係る相談件数の増加や相談内容が複雑化している状況を踏まえて、母子父子及び女性の相談体制を強化するため母子父子・女性支援担当を設置します。

企画課☎(5803)1126

委員公募

文京区リサイクル清掃審議会

委員の仕事

文京区リサイクル清掃審議会に出席し、リサイクル清掃事業の取組に対してご意見をいただきます。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等に2つ以上在籍する方を除く)5人▷任期 3年7月(予定)から2年間▷会議 年2~3回程度(平日に2時間程度)▷謝礼 1回2,000円▷選考書類審査・面接(5月中旬)▷申込書を〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135へ郵送又は持参▷申込書配布 リサイクル清掃課・地域活動センター・図書館・アカデミー文京・地域アカデミー(区にも掲載)
4月23日(金)必着

教育委員の就任

3月10日(水)開催の区議会2月定例議会本会議において、教育委員に坪井節子氏が任命同意されました。

教育委員
坪井節子(つばいせつこ)

(任期 3月10日～7年3月9日)




略歴

昭和55年4月弁護士登録 63年4月文京区保護司 平成元年4月東京弁護士会子どもの人権と少年法に関する特別委員会委員 5年6月日本弁護士連合会子どもの権利委員会委員 13年4月東京都児童相談所非常勤弁護士 15年6月日本弁護士連合会子どもの権利委員会幹事 16年6月NPO法人カリヨン子どもセンター理事長 19年12月文京区要保護児童対策協議会代表者会議委員 20年3月社会福祉法人カリヨン子どもセンター理事長 21年7月文部科学省児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者会議委員 25年3月文京区教育委員会委員 27年8月東京都青少年問題協議会委員 29年12月厚生労働省子ども・子育て支援推進調査研究事業検討委員会委員 令和2年6月社会福祉法人カリヨン子どもセンター理事

☎教育総務課 ☎(5803)1291



4月から多胎児家庭向けのベビーシッター事業が始まります

多胎児家庭サポーター事業	
補助対象者	0～3歳になる前日までの児童を養育する多胎児家庭
助成内容	ベビーシッター等の派遣による保育サービス、家事支援サービス、産後ドゥーラサービスを受けた際の利用料
助成対象事業者	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>▲都・福祉保健局</p> <p>※都が定める、ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)認定事業者</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>▲(社)全国家事代行サービス協会</p> <p>※都内に事業所をもつ事業者</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>▲(社)ドゥーラ協会</p> </div> </div>
助成金額	1時間当たり2,700円(入会金・年会費等は助成対象外)
助成上限	0～1歳未満=年240時間/世帯 1～2歳未満=年180時間/世帯 2～3歳未満=年120時間/世帯
申込	各サービスを利用した領収書等の必要書類を子育て支援課へ郵送又は持参
申込期間(必着)	・4～6月利用分は7/30金まで ・10～12月利用分は4年1/31月まで ・7～9月利用分は10/29金まで ・4年1～3月利用分は4年4/28木まで

※詳細は下記又は区☎を参照

☎〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当 ☎(5803)1256

心身障害者等福祉手当(区制度)・精神障害者福祉手当(区制度)の申請を忘れずに

表1に該当する方は心身障害者等福祉手当又は精神障害者福祉手当の受給対象者となります。過去に次のような事例で申請が遅れたケースがありました。心当たりのある方は、お問い合わせください。



▲区☎

- 特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けたが、手当の申請をしていない方
- 小児慢性疾患で国の指定難病に該当する方
- 過去に本人若しくは扶養義務者の所得超過により申請できなかった又は受給資格が消滅したが、対象所得が表2の限度額以内になった方

申請月が支給開始月となるため、申請が遅れると受給開始時期が遅くなりますのでご注意ください。

※8月の現況届で更新を行うため受給中の方の申請は不要

心身障害者医療費助成(障)の申請を忘れずに

表3に該当する方は心身障害者医療費助成の対象者となります。次の事例に当てはまる方は、お問い合わせください。

- ㊦医療証の期限が切れた方
- 過去に本人若しくは世帯主(被保険者)の所得超過により申請できなかった又は受給資格が消滅したが、対象所得が表2の限度額以内になった方

☎障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352

予防対策課精神保健係(精神手帳の方) ☎(5803)1230 ☎(5803)1355

表1 手当受給資格一覧

障害程度(いずれか1要件のみ、併給不可)	月額	申請対象	この手当を受けられない方
身体障害者手帳1・2級	15,500円	20歳以上 64歳以下	①施設に入所している方 ②所得が所得制限限度額表の限度額を超える方 ③保護者が児童育成手当(障害手当)を受給している方
愛の手帳1・2・3度			
脳性麻痺・進行性筋萎縮症			
身体障害者手帳3級	13,500円	64歳以下	
愛の手帳4度			
難病(都から認定を受けている方)	15,500円		
精神障害者保健福祉手帳1級	10,000円	なし	上記①～③及び障害等級1級となった年齢が65歳以上の方

表2 所得制限限度額

扶養人数	所得限度額	備考
0人	3,604,000円	(手当)
1人	3,984,000円	・8/1現在20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養者等の所得
2人目以降(1人につき加算額)	380,000円	・8～12月申請は前年の所得、1～7月申請は前々年の所得(㊦) ・申請月の末日現在20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は被保険者又は世帯主の所得 ・9～12月申請は前年の所得、1～8月申請は前々年の所得

表3 ㊦医療費助成受給資格一覧

障害程度	申請対象	㊦を受けられない方
身体障害者手帳1・2級(内部障害は1～3級)	64歳以下(ただし、㊦医療証をお持ちの方は、㊦をご利用ください)	・健康保険に未加入の方 ・生活保護受給中の方 ・医療費が公費で賄われる施設に入所している方 ・本人(20歳未満は、被保険者又は世帯主)の所得が所得制限限度額表の限度額を超えている方 ・後期高齢者医療制度の保険者証をお持ちで、住民税が課税されている方
愛の手帳1・2度		
精神障害者保健福祉手帳1級		

文京区教育大綱^{*}を改定しました

☎企画課 ☎(5803)1126、☎教育総務課 ☎(5803)1291

このたび、区長と教育委員会からなる総合教育会議での協議を経て、「文京区教育大綱」を改定しました。「文京区教育委員会教育指針」に掲げる視点に、「放課後の安全・安心な居場所づくり」「青少年の健全育成」「子どもの貧困対策」などの取組を加えることで、区長と教育委員会との密接な連携のもと、「文の京」の教育を一層充実させていきます。



▲区☎

- 視点1 持続可能な社会を見据えた新しい未来の創り手の育成
- 視点2 学校教育における知・徳・体のバランスのとれた力の育成
- 視点3 地域ぐるみで子どもの教育に取り組むための連携・協働
- 視点4 子どもの学びを保障する教育環境

※詳細は区☎を参照

*教育大綱：総合教育会議において、教育委員会と協議のうえ区長が策定する、教育の目標や根本的な方針

各番組の紹介はこちら▶

11ch 4月の番組表 各番組の紹介はこちら▶

QRコード

各番組の紹介はこちら▶

時間	番組
8:30	スマイルらいふ(1~4日)ストップ!コロナフレイル 専門医からのメッセージ特別番組(5~11日)文京区公式PR動画「文京区〜つながりが見えるまち〜くらしのSafety(12~18日、26~30日)特殊詐欺の最新手口/新小学1年生のための交通安全(19~25日)危機物による火災を防ぐ/地域の防災力を上げるまちかど防災訓練車
40	ぶんきよ浪漫紀行(1~4日)「妖怪博士」の異名を持つ井上円了(12~18日)グッドネイバースカンパニー 清水愛子さん(26~30日)環境ライフ講座 後編 エコライフの実践 Let'sスポーツ! (19~25日)トレーニングをはじめよう!
50	文京インフォメーション(5~9)
9:00	文の京介護予防体操
10	くらしのSafety(1~4日)わかっていてもだまされる!それが特殊詐欺ですスマイルらいふ(5~11日)生活習慣病予防教室(12~18日)産後の骨盤ケア教室(19~25日)お家でストレッチ(26~30日)お家でコアトレーニング
20	スマイルらいふ(1~4日)生活習慣病予防教室 Bサーチャーズ(5~11日)文の京ガイドツアー(細川ガラシャ編)(12~18日)文の京ガイドツアー(春日居編)(19~25日)文の京ガイドツアー(文の坂編)すこやかCooking(26~30日)卵・小麦・牛乳を使わない 春のいちごやおやつ
30	おしえて!ぶんきよ子育て先生(1~4日、12~18日)たのしくあそんでこどもはだつ(5~11日)子育てに大切な甘えさせ上手になる(19~25日)BUNKYO 2020サーキットトレーニング 1×1(ワンバイワン)(26~30日)グッドネイバースカンパニー 清水愛子さん
40	手話付番組(1~4日)BUNKYO 2020サーキットトレーニング(5~11日、19~25日)文京区技能名匠 和菓子製造 池田功さん(12~18日、26~30日)新型コロナウイルス感染症に関する区からお願い
50	文京インフォメーション(5~7)
12:00	旬感!ぶんきよタイム(1~4日)ナイスキャッチ!ぶんきよ(12~18日、26~30日)1×1(ワンバイワン)(5~11日)グッドネイバースカンパニー 清水愛子さん Bサーチャーズ(19~25日)友好都市 トルコ共和国イスタンブール市ベイオウル区
10	スマイルらいふ(1~4日)ストップ!コロナフレイル 専門医からのメッセージ 文の京介護予防体操(5~30日)
20	ぶんきよ浪漫紀行(1~4日)「妖怪博士」の異名を持つ井上円了(5~11日、26~30日)海外都市交流写真展(19~25日)文京ふるさと歴史館 くらしの情報室(12~18日)環境ライフ講座 前編 文京区における地球温暖化への取組
30	1×1(ワンバイワン)(1~4日)グッドネイバースカンパニー 清水愛子さん くらしの情報室(5~11日)環境ライフ講座 後編 エコライフの実践 Part1(12~18日)環境ライフ講座 後編 エコライフの実践 Part2(19~25日)チャレンジショップのご紹介 Part2 ライフサポートナビ(26~30日)令和3年度予算の概要
40	手話付番組(1~4日)あなたを助う特殊詐欺から身を守る(5~11日、19~25日)新型コロナウイルス感染症に関する区からお願い(12~18日、26~30日)文京区技能名匠 江戸木版画 高橋由貴子さん
50	文京インフォメーション(5~7)
16:00	プレミアムステージ(1~4日)腰痛予防教室 前編(5~11日)賃貸オーナー・不動産店のための文京区居住支援セミナー(12~18日、26~30日)文京ふるさと歴史館特別記念講演会「ジョサイア・コンドルの画職を支援」前編(19~25日)がん検診講演会 専門医に学ぶ!大腸がんの予防と早期発見治療
18:00	旬感!ぶんきよタイム(1~4日)(5~30日)(8:30からの番組再放送)
10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19:00	プレミアムステージ(1~4日)腰痛予防教室 後編(5~11日)賃貸オーナー・不動産店のための文京区居住支援セミナー(12~18日、26~30日)文京ふるさと歴史館特別記念講演会「ジョサイア・コンドルの画職を支援」後編(19~25日)がん検診講演会 専門医に学ぶ!大腸がんの予防と早期発見治療
21:00	(12:00の番組再放送)
10	(1~4日)(12:10の番組再放送)
5	(5~30日)(8:40の番組再放送)
20	(12:20~12:57の番組再放送)

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

防災情報一斉通知アプリを公開します!

防災情報を迅速に伝達するため、屋内にいても防災行政無線の放送内容や、区からの緊急のお知らせが受信できるアプリを公開します。日頃からの備えとして、ぜひご利用ください。

ダウンロードは区画から

QRコード

☎防災課 ☎(5803)1179

もの忘れ医療相談

高齢者あんしん相談センターでは、嘱託医(認知症サポート医等)による相談を予約制で実施しています。区内在住・在宅生活の本人とその家族等[※]無料[☎]電話でお住まいの地域の高齢者あんしん相談センターへ

相談の流れ(フロー図)

面接相談

認知症サポート医と認知症支援コーディネーター(看護師等)が困り事や心配事を伺います。

訪問相談

状況に応じてご家庭を訪問し、認知機能の低下によりどのような生活の困難さがあるのかを伺います。

調整

医療や介護保険サービス等の検討、かかりつけ医や認知症専門医との連携をおこないます。

支援

認知症の症状にあった対応助言
状況に応じて、認知症サポート医・専門医・看護師・保健師・社会福祉士等の専門職が、チームを組んで、最長6か月間を目安に支援を行います。

高齢者あんしん相談センター相談窓口

富坂	大塚	本富士	駒込
高齢者あんしん相談センター富坂 富坂分室	高齢者あんしん相談センター大塚 大塚分室	高齢者あんしん相談センター本富士 本富士分室	高齢者あんしん相談センター駒込 駒込分室
☎(3942)8128 白山5-16-3 ☎(5805)5032 小石川2-18-18	☎(3941)9678 大塚4-50-1 ☎(6304)1093 音羽1-15-12	☎(3811)8088 湯島4-9-8 ☎(3813)7888 西片2-19-15	☎(3827)5422 千駄木5-19-2 ☎(6912)1461 本駒込2-28-10

開設時間

月~金曜 = 午前9時~午後7時
(土・日曜、祝日、12/29~1/3は午後5時30分まで)

分室

月~土曜 = 午前9時~午後5時30分
(日曜、祝日、12/29~1/3は休み)

スポーツ 小学生水泳教室(総合体育館5月コース)

☎5月6日~31日の月・木曜(全8回)午後4時45分~6時[☎]総合体育館区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・聴聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴][☎]67人予定[抽選(うち介助者同伴の小学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先][☎]1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料)[☎]園往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館5月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ[☎]4月8日(休)必着
※必ず6回以上出席すること
※小学生水泳教室スポーツセンター5月コースとの同時申込は不可

あおぞらすすくすく広場

後楽公園少年野球場と六義公園運動場を未就学児と保護者の自由遊びの場として開放します。区内在住・在勤の保護者を持つ未就学児とその保護者[☎]各50人程度(先着順)[☎]無料[☎]当日直接会場へ[☎]スポーツ振興課施設等担当 ☎(5803)1850
※初回利用時は、登録が必要
※天候や行事等により、中止の場合あり

会場	日時
後楽公園少年野球場	4/7以降の原則、水曜9:00~13:00
六義公園運動場	4/2以降の原則、金曜9:00~12:00

チャレンジスポーツ教室塾(ドッジボール)

☎5月1日~22日の土曜(全4回)
①午後4時~4時50分(小学1~3年生)
②午後5時~5時50分(小学4~6年生)
☎江戸川橋体育館区内在住・在学の小学生[☎]各30人予定(抽選)[☎]640円(保険料込)[☎]園往復はがき(1人1枚)に「チャレンジスポーツ教室塾(ドッジボール)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ[☎]4月8日(休)必着

障害者レクリエーション教室

☎5月7日~28日の金曜(全4回)午後1時30分~2時30分[☎]江戸川橋体育館[☎]誰でもできるゲーム等で楽しみながら身体を動かす[☎]知的障害のある高校生以上の区内在住・在勤・在学者(介助者同伴可)[☎]10人予定(抽選)[☎]無料[☎]園往復はがき(1人1枚)に「障害者レクリエーション教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名(在勤者は勤務先・所在地も)・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ[☎]4月8日(休)必着

毎月7日は文京版クールアース・デー

4月のテーマは「台所のエコ」

春は、入学や入社など、新しく生活を始める季節でもあります。台所にはちょっとした工夫でエコにつながるポイントがたくさんあります。

- 冷蔵庫**
 - 壁から適切な間隔で設置する
 - 季節に合わせて設定温度を調節する

冷蔵庫は「熱」が苦手です。気温の高いところに置いた冷蔵庫は、余分に電力を消費してしまいます。ガスコンロ、給湯器、オープンレンジや直射日光からは遠ざけて設置しましょう。
- 調理**

食材を加熱した後に、熱を逃がさないように布などで包んで料理を仕上げる「保温調理」は、省エネになるだけでなく、家事の時短になります。カレーや煮物などに向いています。保温前の加熱で完全に火を通し、衛生のために保温時間は1時間以内に(特に夏は厳守)。食べる前にもう一度加熱しましょう。
- 食器洗い**
 - たくさんの食器を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う

食器60点を手洗した場合、水を70~100リットル使用するのにに対し、食器洗い乾燥機を使用した場合は約10リットルと、非常に少ない水量で洗うことができます。
- 生ごみの減量**

文京区の家から出せる可燃ごみの約33%が生ごみです。生ごみを減量するには、水切りの徹底や、料理の作りすぎや食べ残しを減らすなど、発生を抑制していくことが大切です。水切りをすることにより、清掃工場の燃焼効率がよくなり、二酸化炭素の排出を抑制できます。
出典：家庭の省エネハンドブック(東京都)、文京区一般廃棄物処理基本計画改定に係る基礎調査報告書より作成
☎環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828、リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎(5803)1135

シビックシネマサロン

バルカン超特急(日本語吹替)

監督：アルフレッド・ヒッチコック 出演：マーガレット・ロックウッド/マイケル・レッドグレイヴほか

☎4月16日(金)午後1時30分~3時30分(20分前から受付)[☎]アカデミー文京[☎]ヒッチコックの初期・英国時代の最高傑作[☎]15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)[☎]30人(抽選)[☎]無料[☎]園往復はがき(1人1枚)に「バルカン超特急」・住所(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(謝)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ(☎)https://www.b-academy.jp/からも申込可[☎]4月9日(金)必着
※全席指定、検温、途中休憩あり

森鷗外記念館 特別展 観潮楼の逸品—鷗外に愛されたものたち

☎森鷗外記念館 ☎(3824)5511

森鷗外記念館▶

期間 4月3日(土)~6月27日(日)

2022(令和4)年、文豪・森鷗外は没後100年を迎えます。今回の特別展では、鷗外の身の回りの品や、鷗外の住まいであった観潮楼(かんちょうろう)を彩った逸品を一挙にご覧いただけます。鷗外は、1922(大正11)年に60歳で亡くなるまで千駄木の自邸である観潮楼(現・当館)に暮らしました。本展では、硯や筆洗などの文具、印章類、書や絵画、身回り品、収集した旧蔵本の一部等々、およそ70点をご紹介します。鷗外の身近で鷗外を見守ってきたこれらの「もの」たちは、歴史があり、物語があります。洗練された意匠や精巧な細工等を味わうとともに、それらを使用した鷗外の姿や、飾られていた観潮楼に思いを馳せながら鑑賞ください。
▷時間 午前10時~午後6時(最終入館午後5時30分まで)
▷休館日 4月27日(火)、5月25日(火)、6月22日(火)
¥500円(中学生以下・障害者手帳等をお持ちの方とその介護者1人無料)

講演会や展示解説等の詳細は、当館☎でお知らせします。

文京さくらまつり・文京つつじまつり中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「文京さくらまつり」、「文京つつじまつり」は中止になりました。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「文京さくらまつり」、「文京つつじまつり」は中止になりました。	時期	会場
文京さくらまつり	3月下旬~4月上旬	播磨坂さくら並木
文京つつじまつり	4月上旬~5月上旬	根津神社境内

※つつじ苑の開苑については、根津神社に問合せのこと
☎根津神社 ☎(3822)0753

☎アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

⚠️公園や道路等で行う宴会について自粛のお願い

区立公園・児童遊園等において、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、飲食を伴う宴会等の利用をお控えいただきますようお願いいたします。なお、散策する際にも咳エチケットの徹底等、感染拡大防止への取り組みをお願いいたします。

高齢者水泳+健康体操教室(5月コース)

☎5月4日~28日の火・金曜(全8回)午後2時10分~3時[☎]スポーツセンター[☎]水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ[☎]医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者[☎]30人予定(抽選)[☎]3,440円(保険料込)[☎]園往復はがき(1人1枚)に「高齢者水泳+健康体操教室5月コース」・住所(在勤者は勤務先・所在地も)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ[☎]4月8日(休)必着

高齢者水中ウォーキング教室(5月日曜コース、6月水曜コース)

☎総合体育館[☎]水中ウォーキング・ストレッチ等[☎]60歳以上の区内在住・在勤者[☎]各50人予定(抽選)[☎]4,500円(保険料込)[☎]園往復はがき(1人1枚)にコース名・住所(在勤者は勤務先・所在地も)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ[☎]4月8日(休)必着

	5月日曜コース	6月水曜コース
日時	5/2~6/6(全6回)	5/26~6/30(全6回)
	10:00~11:30	

シニア健康体操教室(5月コース)

☎5月6日~27日の木曜(全4回)午後3時30分~4時30分[☎]江戸川橋体育館[☎]リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ[☎]医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者[☎]40人予定(抽選)[☎]1,240円(保険料込)[☎]園往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室(5月コース)」・住所(在勤者は勤務先・所在地も)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ[☎]4月8日(休)必着

春の文京区交通安全運動 4月6日(火)~15日(休)

やさしさが 走るこの街 この道路

●子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。

●自転車の安全利用の推進
「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側通行
- 3 歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄り
- 4 安全ルールを守る
 - ①飲酒運転・二人乗り・並進禁止
 - ②夜間はライトを点灯
 - ③交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

●歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

- 1 運転者の交通ルールの遵守の徹底
交通ルールを守り、歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った運転を。
- 2 高齢運転者等の交通事故防止
高齢のため、運転に不安を感じた時は、家族内で話し合いの場を持ち、運転免許証の返納の検討を。また、体調が良くないときは、運転を控える。
- 3 シートベルト等の正しい着用
後部座席もシートベルト着用を。また、チャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用する。
- 4 飲酒運転の根絶
「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底する。飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしない。

●二輪車の交通事故防止
二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。
☎土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

住民基本台帳	世帯…123,251	世帯 (123,794)	うち外国人	計…10,415 人 (11,510)
世帯と人口	人口…226,259 人 (226,321)		男… 4,971 人 (5,528)	
	男…107,630 人 (107,758)		女… 5,444 人 (5,982)	
	女…118,629 人 (118,563)		()内は前年同期 令和3年3月1日現在	

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に
 保健サービスセンター＝4月21日(水)、本郷支所＝4月9日(金)・26日(月)精神科医による個別相談(家族からの相談も可能)区内在住者無料電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

3月は自殺対策強化月間です

区予防対策課 ☎(5803)1836

毎年自殺により、いのちが失われています。つらい気持ちを一人で抱え込んでいませんか。いのちを守るために、心の声に耳を傾け、みんなで「気づき・つなぎ・支える社会」を築いていきましょう。



「こころの体温計」文京区メンタルヘルスチェックシステム

携帯電話やパソコンで気軽にこころの健康チェックができるシステムです。判定結果と一緒に相談窓口も表示されますので、ご活用ください。

▶アクセス方法 <https://fishbowlindex.jp/bunkyo/> (右記二次元コードからもアクセス可)

※本人モード、赤ちゃんママモード、家族モードが選択可
 ※無料(通信通話料は自己負担)



▲二次元コード

4月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
 ①は内科、②は小児科、③は歯科。



(診療時間) 昼 間 9:00～17:00
 準夜間 17:00～22:00

▲二次元コード

日	医療機関名	調 剤	所在地	電話
4	春日クリニック	①○	小石川1-12-16	(3813)0080
	東京健生病院	①○	大塚4-3-8	(3944)6111
	タツノ内科・循環器科	①○	本郷5-1-16	(5800)0203
	文京区医師会付属診療所	①○	千駄木2-26-8	(3823)2217
11	クマモトクリニック	①○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	岩佐歯科クリニック	①○	小日向4-4-3	(3946)6480
	和久本歯科医院	①○	本郷3-43-14	(3811)4407
	春日野前ファミリークリニック	①○	小石川2-1-12	(3830)0395
18	小林クリニック	①○	小石川3-16-19	(5689)2025
	文京区医師会付属診療所	①○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	にわ医院	①○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	谷口医院	①○	本駒込2-8-11	(5395)7760
25	加賀谷歯科医院	①○	大塚3-6-13	(3945)1184
	重見歯科医院	①○	湯島3-35-9	(3835)7212
	茗荷谷なかむらクリニック	①○	小日向4-5-16	(3945)6161
	神楽坂ホームケアクリニック	①○	関口1-13-14	(5579)2331
29	西片クリニック	①○	西片2-25-8	(5803)7080
	田代医院	①○	向丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所	①○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	おおえ歯科医院	①○	大塚1-1-15	(3944)6480
凡例	平井歯科医院	①○	本郷4-17-9	(3812)1155
	千晶こどもクリニック	①○	小石川1-24-3	(3868)0703
	しおざわクリニック	①○	小日向4-4-3	(3945)3711
	大塚診療所	①○	湯島3-31-6	(3831)2294
内容	根津宮永町診療所	①○	根津2-13-6	(3824)2588
	文京区医師会付属診療所	①○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	おかのデンタルクリニック	①○	音羽1-15-12	(5977)7227
	千駄木あおば歯科	①○	千駄木1-23-1	(3823)8112
会場	山村クリニック	①○	小石川5-37-6	(3818)5767
	三浦内科クリニック	①○	目白台2-12-5	(5319)3321
	文京クリニック	①○	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所	①○	千駄木2-26-8	(3823)2217
日時	駒込せせだクリニック	①○	本駒込4-19-16	(5832)5665
	文京歯科医院	①○	小石川4-20-5	(3811)3994
	本郷こしきや歯科	①○	本郷4-37-15	(5615)8217

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	調 剤	所在地	電話
4	岡崎薬局2	○	小石川1-12-14	(5689)2778
	ひかわ調剤薬局	○	千石3-4-3	(3944)1327
	芙蓉堂薬局	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
11	谷根千葉薬局	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	なぎさ薬局白山店	○	白山5-17-10	(3941)1450
	EDOゆしま調剤薬局	○	本郷3-3-1	(3830)2121
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
18	鈴薬局茗荷谷店	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	不二薬局	○	西片2-25-8	(3811)4451
	雄飛堂薬局千駄木店	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
25	グッド薬局小石川店	○	小石川1-24-1	(6801)5153
	鈴薬局茗荷谷店	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	スミレ薬局茗荷谷店	○	白山3-3-4	(5840)7567
29	本田薬局目白台店	○	目白台3-12-2	(3944)5474
	日生薬局根津店	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
	どうかん薬局	○	千駄木3-48-6	(3828)1230
	パイソ薬局	○	本駒込4-20-11	(3823)8487

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室 (小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	24時間(年中無休)
東京消防庁 救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア 歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・8/13～8/16/12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間) こども救急	(3941)3211	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 20:00～23:00

3年度定期・任意 予防接種(高齢者)

区予防対策課 ☎(5803)1834

高齢者用肺炎球菌予防接種

(1)定期接種

3年度も経過措置を継続します。

対象	期間中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方	60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)のある方
期間	4/1(木)～4年3/31(木)	
費用	4,000円(自己負担額)	
実施場所	東京23区内の各区指定医療機関	
予診票	3月下旬に郵送	予防対策課へ問合せ

※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種済の方は対象外
 ※生活保護世帯者は「無料」の表示のある予診票又は保護証明書を持参すれば自己負担が免除
 ※3～5年度までは引き続き当該年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方を対象。3年度対象者は、次年度以降定期接種として接種不可

(2)任意接種(区費用助成制度)

対象	3年度に75歳以上になる定期接種対象外の方	
期間	4/1(木)～4年3/31(木)	
費用	4,000円(自己負担額)	
実施場所	区内指定医療機関のみ	
予診票	予防対策課へ問合せ	

※過去に定期接種や文京区の費用助成を受けた方は対象外

带状疱疹予防接種

任意接種(区費用助成制度)

対象	対象接種日時時点で65歳以上の方	
期間	4/1(木)～4年3/31(木)	
費用	4,000円(自己負担額)	
実施場所	区内指定医療機関のみ	
予診票	予防対策課へ問合せ	

※過去に文京区の費用助成を受けたことがある方は対象外
 ※詳細は予防対策課又は区☎を参照

風しん抗体検査及びワクチン接種の費用助成

区予防対策課 ☎(5803)1834

先天性風しん症候群対策として、下表に該当する方は、区内の指定医療機関で抗体検査の費用助成が受けられ、抗体価が十分でない方(HI法で16倍以下又はEIA法で8.0未満又はその他の方法でそれに相当する方)に、ワクチン接種の費用を助成します。

☎4月1日(木)～4年3月31日(木)(1人1回限り、過去に費用助成を受けた方は対象外) 無料

風しん抗体検査

対象	申込
検査当日において20歳以上で、区に住民登録のある次のいずれかに該当する方 ①妊娠を予定又は希望している女性 ②妊娠を予定又は希望している女性と同居している ③妊婦と同居している ※風しんにかかったことがある方、MR(麻しん風しん混合)又は風しんワクチンを2回以上接種済みの方を除く	本人確認書類(運転免許証・健康保険証・パスポート等)を持参し、区内指定医療機関へ ②・③の方は、本人確認書類のほか、同居の女性の住所確認ができる書類(写しも可)も提示

ワクチン(MR又は風しん)接種

対象	申込
接種当日において20歳以上で、区に住民登録のある次のいずれかに該当する方 ①上記の抗体検査の結果において、抗体価が十分でないこととされた ②上記の抗体検査の対象者で、過去の抗体検査において抗体価が十分でないことが確認できる	①の方は、抗体検査実施の区内指定医療機関へ ②の方は、上記の抗体検査と同様の確認書類と抗体価が十分でないことが証明できる書類(写しも可)を持参し、区内指定医療機関へ

※妊娠中の方は接種不可
 ※接種できるワクチン(MR・風しん)は、各指定医療機関によって異なる
 ※ワクチン接種の機会を逃した19歳以下の方は、区の任意予防接種を無料で受けられる場合あり
 ※区内指定医療機関及び詳細は区☎又は予防対策課へ

麻しん抗体検査及びワクチン接種の費用助成

区予防対策課 ☎(5803)1834

定期予防接種の対象(1歳)前である0歳児の麻しん対策として、下表に該当する同居の方は、区内の指定医療機関で抗体検査の費用助成が受けられます。また、十分な量の抗体がない方(EIA法EIA価で16.0未満又はPA法で抗体価256倍未満)は、ワクチン接種費用助成も対象となります。

☎4月1日(木)～4年3月31日(木)(1人1回限り、過去に費用助成を受けた方は対象外) 無料

麻しん抗体検査

対象	申込
検査当日において20歳以上で、区に住民登録があり、0歳児と同居の方 ※麻しんにかかったことがある方、MR(麻しん風しん混合)又は麻しんワクチンを2回以上接種済みの方を除く	本人確認書類(運転免許証・健康保険証・パスポート等の原本)及び0歳児と同居が確認できる書類(母子健康手帳、健康保険証等)を持参し、区内指定医療機関へ

ワクチン(MR又は麻しん)接種

対象	申込
接種当日において、20歳以上で、区に住民登録があり次のいずれかに該当する方 ①上記の抗体検査の結果において、抗体価が十分でないこととされた ②上記の抗体検査の対象者で、過去の抗体検査において抗体価が十分でないことが確認できる	①の方は、抗体検査実施の区内指定医療機関へ ②の方は、上記の抗体検査と同様の確認書類と十分な量の抗体がないことが証明できる書類(写しも可)を持参し、区内指定医療機関へ

※接種できるワクチン(MR・麻しん)は、各指定の医療機関によって異なる
 ※区内指定医療機関及び詳細は区☎又は予防対策課へ

保健サービスセンターの健康相談(4月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	
		日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	28(水)	13:30～14:30	15(木)	9:15～10:30
歯科保健相談※1 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	8(木)・15(木)・22(木)	13:00～14:30	1(木)・15(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	未定 ※再開については区☎を確認			
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	7(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※2	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 フッ素塗布中止、歯科健診のみ実施 ※2 八千代助産院でも実施 ☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

区の情報はこちらをチェック!



区ホームページ



フェイスブック



ツイッター



youtube(区民チャンネル)



LINE