



文京区シンボルマーク

文の京 (ふみのみやこ)

区報 ぶんきょう

令和3年 (2021) 9/25

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1772

■主な内容

新型コロナウイルス
ワクチン接種について…………… 3面

10月1日(金)から有料粗大ごみ処理券の
デザインが一部変わります…………… 3面
4年度予算の編成方針を定めました… 3面



減らそう!

食品ロス

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です!

食品ロスとは…

買い過ぎ・期限切れ・食べ残し・過剰な除去(野菜の皮など)等により、本来食べられたはずなのに廃棄されてしまう食品のこと。

☎リサイクル清掃課
(5803) 1135

日本

日本の食品ロスの現状

日本では、年間約600万トンの食品ロスが発生しています。そのうち46%は「家庭」から。

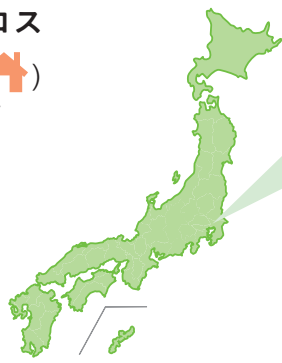
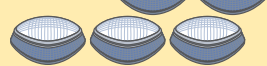
日本の1年間の食品ロス

(事業系 + 家庭系
約324万トン 約276万トン

約**600万**トン

東京ドーム(体積約124万m³)
に換算すると…

約**5個分**



出典：農林水産省・環境省 平成30年度推計

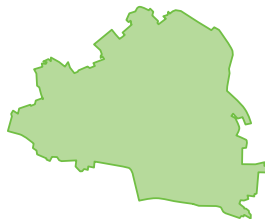
文京区

文京区の食品ロスの現状

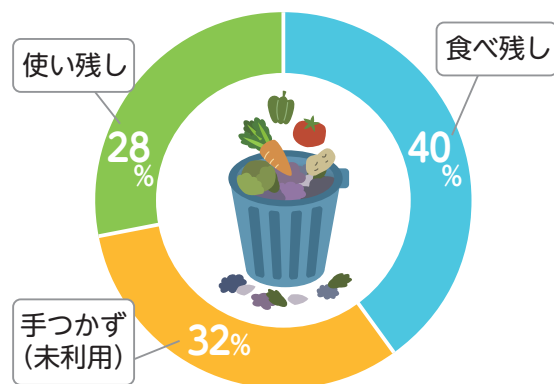
文京区では、家庭(系)の食品ロスだけで、年間約1,998トンにもなります。

文京区の1年間の食品ロス

(家庭系
約**1,998**トン



文京区の可燃ごみに含まれる食品ロスの内訳



出典：令和元年度文京区家庭ごみ組成分析調査

今日から始めよう食べきり推進活動!

～おいしく楽しく食べきろう～

食品ロスの削減には、家庭・買物・外食など生活の様々な場面での一人ひとりの心がけが大切です。今日からできる食べきり推進活動をご紹介します。

買物・整理編

- 空腹時にはできるだけ買物を避ける
- 余らせないように、食べる分だけ買う
- 量り売り・ばら売りを活用する



どうしても食べきれない未開封の食品はこちらへ

外食編

- 食べきれる量を注文する
- アレルギーや苦手なものなど、食べられないものを事前にお店の方に相談してみる



区内のぶんきょう食べきり協力店もぜひご利用ください

区でも「食品ロス対策事業」を実施しています!



フードドライブ(未利用食品の回収)



▲区HP

回収対象

賞味期限まで2か月以上ある
常温保存可能な食品

(例)缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺、米(国産米で精米から2年以内のもの)、調味料(塩、砂糖は賞味期限の表示がなくても可)、飲料(アルコール飲料を除く)、菓子、乳幼児食品、健康食品等

※開封済みの食品、包装や外装が破損している食品は回収不可

受付窓口

- リサイクル清掃課(シビックセンター17階)
月～金曜午前8時30分～午後5時(祝日、12/29～1/3を除く)
- イベント回収
- 自宅訪問受取サービス(指定の着払い伝票で食品を郵送)
対象：区内在住でリサイクル清掃課窓口等へ食品の持参が困難な方



ぶんきょう食べきり協力店



▲区HP

区内で61店舗(8月現在)が「ぶんきょう食べきり協力店」に登録し、食品ロスの削減に取り組んでいます。ぜひ積極的にご利用いただき、「おいしく食べきる生活」を始めましょう。

主な取組例

- 小盛メニューの提供
- 量り売り・ばら売りの実施
- 一人前の惣菜の販売
- 賞味期限間近による値引き販売
- 食べ残した料理の持ち帰り

このステッカーが目印です!

たべものに
ありがとう、
ごちそうさま。



point!



賞味期限と消費期限の違い

食品の期限表示は、「賞味期限」と「消費期限」の2種類あります。

賞味期限

「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のことです。日持ちする食品に表示されています。

消費期限

「安全に食べられる期限」のことです。傷みやすい食品に表示されています。

一度開封した食品は、表示されている期限にかかわらず、早めに食べきりましょう。

2面へ

食めぐりスタンプラリー





交流のある都市の食材を活用した料理や商品を提供・販売する店舗を巡るスタンプラリーを開催します。食欲の秋に、文京区にしながら交流都市で作られた美味しい食材を味わってみませんか。
※詳細は区HPを参照



▲区HP

2店舗以上を巡り、スタンプ3個集めると抽選で利用券・お買物券・特産品など賞品が当たる!!
応募締切：4年1月14日金



交流都市

岩手県盛岡市、茨城県石岡市、新潟県魚沼市、石川県金沢市、山梨県甲州市、島根県津和野町、広島県福山市、福岡県北九州市、熊本県熊本市、熊本県玉名市、熊本県上天草市

スタンプラリールール

10/1から

STEP 1 スタンプ台紙を手に入れよう!
▶パンフレット(スタンプ台紙付き)配布
右記店舗、シビックセンター、地域活動センター、図書館等(区HPからもダウンロード可)

STEP 2 2店舗以上を巡り、スタンプを3個集めよう!
・飲食・商品購入 → STAMP 1個
・交流都市の食材を活用したメニューの飲食・商品購入 → STAMP 2個

STEP 3 3個集めたら、スタンプ台紙に必要事項を記入して応募しよう!

- 応募方法
①～③のいずれかの方法で応募
①63円切手を貼ってアカデミー推進課へ郵送
②アカデミー推進課窓口(シビックセンター17階)の応募箱へ投函
③応募専用b-syokustamp@city.bunkyo.lg.jp(スタンプ台紙を写した画像又はスキャンで取り込んだものを添付)

締切 4年1月14日金(①消印有効、②③必着)
※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
※応募は何回でも可、1店舗のスタンプのみでの応募やスタンプの合算は不可
※提供された個人情報とは本事業の運営管理の目的のみに使用

スタンプラリー参加店

交流都市の食材を活用したメニュー、賞品は区HPをご覧ください。

Table with 2 columns: 店舗 (Store) and 住所 (Address). Lists various participating restaurants and their locations in Bunkyo-ku.

※店舗により提供期間が異なるので、事前に区HPを参照
※年末の繁忙期など、店舗で対応できない場合あり

スタンプラリー賞品

Table listing prizes and their quantities. Includes items like '銀座の金沢お食事券(6,000円分)', '甲州ワイン(1本)', '銀座熊本館ご利用券(5,000円分)', 'かるとの街文京B-ぐるバス乗車券', 'TSUWANO T-Spaceお買物券(1,500円分)', and '何が届くかお楽しみ! 交流都市の特産品詰め合わせセット'.

問 112-8555 文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎ (5803) 1310

追加募集

文京区国内交流・連携事業補助金申請



▲区HP

住民交流を目的としたイベント、農業体験・自然体験などを行う団体に対し、経費の一部を補助します。
交流先をお探しの場合や人的移動を伴わない交流(インターネットによる交流)についてもご相談ください。
交付決定を受けた日～4年2月28日(月)までに、区内又は対象地域で住民同士の交流を図る事業を行う、次の全ての条件を満たす団体①非営利団体②団体の構成員が10人以上③構成員の半数以上が区内在住・在勤・在学者④③の半数以上が区内在住者⑤活動の拠点となる事務所の所在地又は団体の連絡先が区内にある▶補助内容 交流事業1件について経費の2分の1(上限10万円。1団体につき1件まで)▶対象地域 国内全域(都内を除く)▶申請書及び必要書類を郵送又は直接〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ▶申請書配布 アカデミー推進課(区HPにも掲載) 10月25日(月)必着
※区と協定を締結している地域は選考時に重視
※11月上旬に書類選考のうえ、交付の可否を決定
※政治的、宗教的、反社会的団体などは対象外
※他の補助金等を受けている事業(予定を含む)は対象外
※詳細は区HP又はアカデミー推進課へ

- 実施例
①交流先地元農家での農業体験
②ウェブを活用した郷土料理教室 など



本号は、9月13日時点の情報で作成しています



▲区HP



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

新型コロナウイルスワクチン接種について



詳細はこちら▶



新型コロナウイルスワクチン接種について以下の点にご注意ください。

⚠️ ワクチン接種について

- 12歳になる誕生日の前日から、ワクチンの接種を受けることができます。12～15歳の接種は保護者の同伴が必要です。一部取り扱いが異なる接種会場もありますので、詳しくは区ホームページをご確認ください。
- 武田/モデルナ社製ワクチンを使用する大規模接種会場では、既にファイザー社製のワクチンを接種している方の接種はできません。

⚠️ 個別接種について

各医療機関が実施する個別接種と区が実施する集団接種で予約・接種を行ってききましたが、今後は、国からのワクチン供給量や接種率をふまえて、区民の方が効率的に接種できるよう、集団接種を中心に進めていきます。これに伴い、**区内医療機関では個別接種の新規予約の受付は終了**していますのでご注意ください。

＼ 集団接種会場でのワクチン接種について、以下の支援を行っています / ※希望に添えない場合あり

🖥️ 予約の代行

ご自身でのワクチン接種予約が困難な方を対象に、集団接種会場のインターネットによる予約手続きを地域活動センターで支援します。
▶受付時間 月～金曜午前9時～午後5時
📍各地域活動センター

👥 同行ボランティア

区内在住で、一人で新型コロナウイルスワクチン接種会場に行くことが困難な方を対象とした「ワクチン接種同行ボランティア」を紹介しています。
▶受付時間 月～金曜午前8時30分～午後5時15分
📍文京ボランティア支援センター ☎(3812)3114

👶 託児 ※シビックセンター内のみ

シビックセンター内の集団接種会場で接種する際に、子どもを一時的にお預かりする託児事業を実施しています。
▶受付時間 月～金曜午前9時～午後4時
📍子育て支援課 ☎(5803)1256

災害時における対応について

災害(大雨、台風、地震)などが発生又は予想される場合に、区が実施している集団接種を中止する場合があります。集団接種中止に関する情報は、区ホームページ・区公式SNS(Twitter・LINE)等でお知らせします。



ワクチン接種 予約・問合せ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

毎日午前9時～午後8時 ☎03(6747)4593

文京区

ワクチン接種 全般問合せ

新型コロナワクチンコールセンター

毎日午前9時～午後9時 ☎0120(761)770

厚生労働省

4年度予算の編成方針を定めました

人口増加のペースが大きく変化したことやふるさと納税の影響による多額の税の流出に伴い、これまでのような特別区民税の伸びを期待することが難しくなっています。

また、平成28年度税制改正の影響による都区財政調整交付金の減収が平年度化するとともに、依然として新型コロナウイルス感染症が経済に与える影響を見通すことは困難なことから、区財政は予断を許さない状況が続いています。このような状況の下、区としては、引き続き感染症対策や経済対策に最優先で取り組むほか、アフターコロナを見据え、デジタル化を積極的に進めていく必要があります。

また、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に向け、戦略的な事業展開を図りながら各施策を推進するとともに、今後も行政需要の変化を的確に捉えた区政運営を進めていく必要があります。

加えて、今後の歳入見通しが不透明なため、財政基盤の確立に向け、事務事業は、これまで以上に質の高いものに転換していくとともに、施設整備等の多額の予算が必要な事業については将来の財政負担を考慮し、計画的に実施していかなければなりません。

予算編成方針の基本的な考え方

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている区民の健康と暮らしを守るとともに、感染症に伴う様々な社会変革にも適応しつつ、地域経済の復興を図るための予算を優先して編成します。

また、基本構想に掲げる将来都市像の実現に向け、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決等に邁進するため、現場の視点を重視し、既存の分野や領域を超えた柔軟な発想により、一層の創意と工夫を凝らし、効率的・効果的に質の高いサービスを提供するための予算を編成します。

さらに、健全な財政運営を図るため、歳入予算の見込みと基金残高の状況を踏まえ、歳出予算の増加を抑制します。

その他、大規模な予算を必要とする投資的経費については、事業の緊急度、重要度及び優先度を踏まえて予算を編成し、特に、新たな事業の着手に当たっては、基金残高や財政状況等を注視しながら、慎重に判断し、予算を編成してまいります。

予算の重点施策

次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開します。

- ①「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決につながる施策
- ②持続可能な行財政運営を推進する施策
- ③新型コロナウイルス感染症に対応する施策
- ④その他重要性の高い施策

今後の主な日程

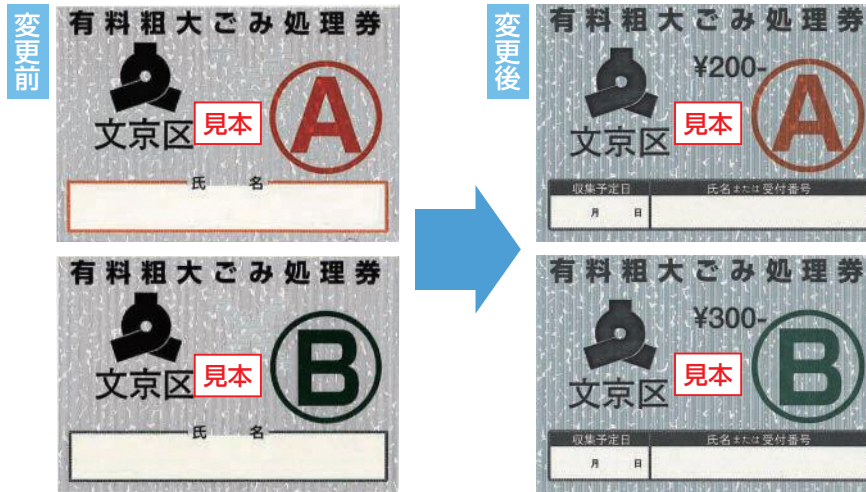
4年2月 予算案発表(予定)、3月 区議会予算審査特別委員会
📍財政課 ☎(5803)1127 ※予算編成方針は、区HPに掲載



▲区HP

10月1日金から有料粗大ごみ処理券のデザインが一部変わります

10月1日以降もお手持ちの旧券(A・B券)は、そのまま使用できます。旧券の在庫がなくなり次第、順次新券の販売を各取扱店で開始します。



📍文京清掃事務所 ☎(3813)6661

旧元町小学校と元町公園の区民説明会を開催します

📅10月9日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時(各回同内容、受付は30分前から)📍区民センター内旧元町小学校と元町公園との一体的活用事業について📍各回60人程度📞電話・区HPの「電子申請」又は📠に「区民説明会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と希望回(どちらか1回)を明記し、企画課☎(5803)1330へ📧10月6日(水)📍企画課☎(5803)1126
※資料送付のみご希望の方は、電話又は📠に「説明会資料送付希望」・氏名・住所を明記し、上記へ



▲区HP

耐震セミナー

東京で明日起こるかもしれない大地震に備えて

📅10月7日(木)午後2時～2時40分📍不忍通りふれあい館📍小鹿紀英氏📞どなたでも📍30人(申込順)📞無料📞電話で地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎(5803)1846へ📧10月6日(水)午後5時

耐震個別相談会

📅10月7日(木)午後3時～4時20分📍不忍通りふれあい館📍弁護士・建築士・税理士による建物の耐震化に関する相談、職員による耐震化促進事業の助成金制度等の相談📞どなたでも📞無料📞電話で地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎(5803)1846へ(申込順)📧10月6日(水)午後5時
※相談時間は20分程度

☆10月1日から東京都最低賃金は、時間額1,041円に改正されます。

都内で働く全ての労働者に適用されます。

📍東京労働局労働基準部賃金課☎(3512)1614、東京働き方改革推進支援センター☎0120(232)865

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

11ch 10月の番組表

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 番組 (Program). Lists various programs including safety tips, health information, and local news.

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

森鷗外記念館 コレクション展 生誕110年・没後30年 森類一ペンを執った鷗外の末子. Includes exhibition details and QR code.

第36回 男女平等センターまつり だれもが生きやすい社会へ

10月23日(土)・24日(日)午前9時30分～午後4時. 当日直接会場へ. 男女平等センター.

Table with 2 columns: 展示 (Exhibition) and 日時 (Date/Time). Lists posters, materials, and group activities.

*10/22(金)～24日の男女平等センター受付業務は、9:00～17:00. *10/22(金)の男女平等センター相談室は、10:00～16:00.

介護のすてき発見 in 文京祭!

文京学院大学がオンラインで開催する大学祭に、介護の魅力いっぱい. 動画配信で参加します.

第23回 根津・千駄木下町まつり 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「第23回 根津・千駄木下町まつり」は中止になりました。

木のクイズラリー イン 教育の森公園

教育の森公園とその周辺(占春園など)で、クイズをしながら、樹木のシールを集めて記念品をもらおう.

文京区居住支援セミナー

高齢化が進む中での賃貸市場の現状や賃貸オーナーが高齢者に安心して住まいを提供できるような支援策を、不動産店の経験と地域福祉に携わる社会福祉協議会の活動を交えて紹介します.

家庭の太陽光発電で発電された電力の買取募集

都では、家庭での太陽光発電で発電された再生可能電力(固定価格での買取期間が終了した電力(卒FIT電力)に限る)を提供いただける家庭を募集しています.

文の京・ドイツ文化講座 ドイツのスポーツ振興とオリンピック・パラリンピック

ドイツでのスポーツのあり方とオリンピック・パラリンピックに対する取り組みやオリンピック、メダリスト等について、東京2020大会終了後の視点から話します.

文京区秋の文化祭

Table with 3 columns: 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 会場 (Venue). Lists cultural events like tea ceremony and art exhibitions.

オンライン開催

フミコム朝活 届く 伝わる 心が動く 話すチカラ入門講座

10月16日(土)午前9時30分～正午個人前で話すプレゼンテーション力の基礎を学ぶ.

もの忘れ医療相談

Table with 3 columns: 富坂 (Tomizaka), 大塚 (Otsuka), 本富士 (Hon-Fuji), 駒込 (Kojima). Lists consultation centers and their details.

スポーツ

チャレンジスポーツ教室塾(ドッジボール)

11月5日～26日の金曜(全4回) ①午後4時～4時50分(小学1～3年生) ②午後5時～5時50分(小学4～6年生).

区民ダンススポーツ大会

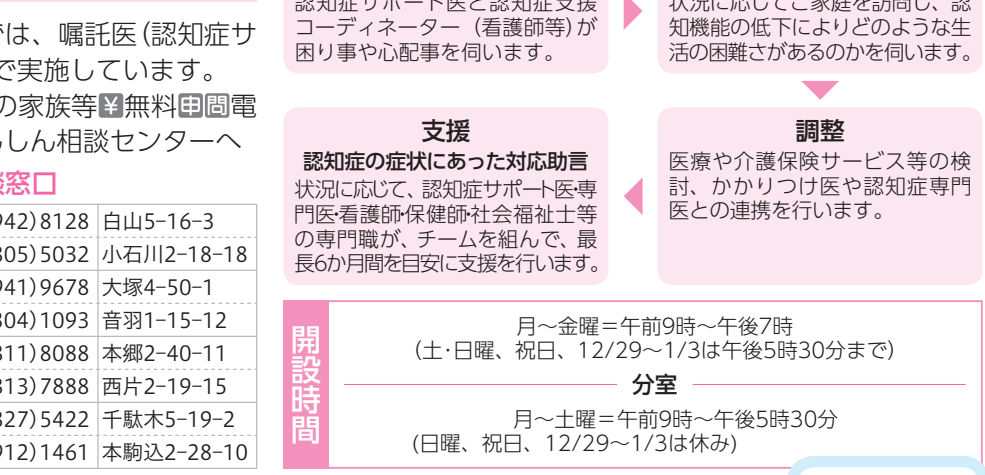
11月14日(日)10時30分 江戸川橋体育館. 一般=ワルツ・タンゴ・スローフォックスロケット・ルンパ・チャチャ.

毎月7日は文京版クールアース・デー

10月のテーマは「グリーンコンシューマーになろう」

グリーンコンシューマーとは、商品・サービスを選ぶ際に環境を重視する消費者のことをいいます. 10月は3R推進月間でもあります.

相談の流れ(フロー図)



教室

アクアエクササイズ(11月日曜コース)

11月7日～28日の日曜(全4回) 午前10時～11時30分 総合体育館.

区民空手道大会

Table with 3 columns: 対象 (Target), 形 (Form), 組手 (Partner). Lists details for the Karate tournament.

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください.

☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります.

住民基本台帳 世帯と人口	世帯…123,723	世帯 (123,910)	うち 外国人 住民	計…9,876 人 (10,357)
	人口…226,801 人 (227,106)	男…107,823 人 (108,014)		男…4,734 人 (4,957)
	男…107,823 人 (108,014)	女…118,978 人 (119,092)	女…5,142 人 (5,400)	
	()内は前年同期 令和3年9月1日現在			

健康 医療 介護

10月は乳がん月間です

～2年に1回乳がん検診を受けましょう～
乳がんは日本でも近年急増しており、女性のがんで最も多くなっています。まだ受診していない方は、乳がん検診を受けましょう。10月4日(月)まで問診・マンモグラフィ検査3年度に40歳以上の偶数年齢になる女性[※]無料[※]直接指定医療機関へ健康推進課保健係☎(5803)1229

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地・電話
春日クリニック	小石川1-12-16 ☎(3816)5840
富坂診療所	本郷1-33-9 ☎(3814)2661
慈愛病院	本郷6-12-5 ☎(3812)7360
東都文京病院	湯島3-5-7 ☎(3831)2180
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10 ☎(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	千代田区神田神保町1-105神保町三井ビルディング1・2階 ☎(5645)8371
東京都予防医学協会	新宿区市谷砂土原町1-2 ☎(3269)4752
いながき乳腺クリニック	向丘1-2-5 ☎(3830)0407
茗荷谷乳腺クリニック	大塚1-5-18 大伴ビル4階 ☎(5981)8288

※受診の際は、健康保険証を持参
※対象者には、無料受診券を送付済
※3年度奇数年齢になる40歳以上の女性で、2年度未受診の方は健康推進課へ問合せ

高齢者のための口腔機能向上教室

～いつまでもおいしく食べてはつらつと～

10月4日(月)午前10時～11時 保健サービスセンター本郷支所 講義・お口の機能向上のための舌・顔面体操・歯科医師による個別相談(希望者のみ) 65歳以上の区内在住者20人(申込順) 無料 電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

元気でいきいき教室 (ソフトダンスエクササイズ)

～カラダに無理のない動きで 踊って健康に～

11月10日～12月8日の水曜(全5回)午後2時～3時30分 福祉センター江戸川橋 65歳以上の区内在住者20人(抽選) ¥500円(初回納入) 電話で福祉センター江戸川橋☎(5940)2901へ 10月27日(水)

フレイル予防栄養教室

11月25日(木)午後1時30分～2時30分 保健サービスセンター 講義と調理実演「今日から始める低栄養予防」 70歳以下の区内在住者12人(申込順) 無料 電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ ※筆記用具を持参

認知症サポーター養成講座

10月30日(土)午後2時～3時30分 千駄木の郷 認知症の基礎知識、認知症の方との接し方など 二次元コード 申込フォーム

ぶんきょうプレパパ・ママ講座 (オンライン開催)

10月29日(金)午後7時～9時 11月20日(土)午後2時～4時 12月12日(日) 午前10時～正午(各回同) 内容) 岡塚越学氏(ファザーリング・ジャパン理事) パートナーが妊娠中の区内在住・在勤・在学者(妊婦も同伴可) 各回30人(抽選) 無料 Web申込フォームから申込 10月19日(火) 11月10日(水) 12月2日(木) 健康推進課健康増進係☎(5803)1961 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

心身障害者・児 紙おむつ支給

寝たきり又は失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつを支給します。 4～64歳で次のいずれかに該当する区内在住者①身体障害者手帳所持者②愛の手帳所持者▷支給額 上限 月額6,000円▷支給方法 ①カタログ注文による現物支給②費用助成(入院等のため紙おむつの持ち込みができない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求)

次の方は対象となりません

- 生活保護法の規定により、おむつの一時扶助の適用を受けている方
- 日常生活用具としての紙おむつ給付対象者
- 他制度での紙おむつ受給認定者
- 障害者支援施設等入所者
- 介護保険施設等入所者
- 介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している方

障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 ☎(5803)1352 ※詳細は上記へ

保健サービスセンターの健康相談(10月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	
		日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	27(水)	13:30～14:30	21(木)	9:15～10:30
歯科保健相談 ^{*1}	乳幼児(予約制)	7(木) 14(木) 28(木)	13:00～14:30	7(木) 21(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	28(木)	9:45～	14(木)	14:00～
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	6(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談 ^{*2}	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

*1 フッ素塗布中止。歯科健診のみ実施。
*2 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

腰痛予防教室

11月10日(水)午後2時～3時30分 東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12) 腰痛の予防法に関する講義と、痛みの発生を予防するための体操 医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(現在腰痛で治療中の方、重度の腰痛の症状がある方を除く) 20人(抽選、初めて参加の方を優先) 無料 本人が電話で高齢福祉課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間 9月30日(木)～10月12日(火)

親子保健講演会(オンライン開催)

孤育て不安を吹き飛ばせ! 心も体もしっかり育てる withコロナ時代の親子遊び 11月12日(金)午後2時～3時 鈴木宏哉氏(順天堂大学スポーツ健康科学部前任准教授) 3歳未満(開催日時)の児をもつ区内在住の保護者40組(抽選) 無料 区民の「電子申請」から申込▷申込期間 9月30日(木)～10月15日(金) 保健サービスセンター☎(5803)1807 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

両親学級

区内在住で、はじめて赤ちゃんが生まれる妊娠24週以降の夫婦 無料 区民又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6 ポピンズプロフェッショナル「文京区両親学級係」へ(オンライン形式は、はがき申込不可)▷申込期間 10月5日(火)～15日(金)必着

日時	11/13(土)	11/27(土)	11/28(日)
	10:00～11:30	13:30～15:00	
会場方法	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所	Zoom(オンライン会議ツール)を使用
定員(出産予定日を考慮)	8組	5組	50組

保健サービスセンター☎(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

10月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。☎は内科、☎は小児科、☎は歯科。

(診療時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間 準夜	所在地	電話
3	小石川柳町クリニック	○	小石川1-13-9	(5805)3749
	坂巻クリニック	○	水道2-14-7	(3941)6074
	うすだクリニック	○	本郷4-36-5	(5840)8250
10	細部小児科クリニック	○	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	吉田歯科クリニック	○	関口1-24-4	(3267)5525
	小平歯科医院	○	西片1-2-4	(3811)2303
	三輪医院	○	千石4-26-8	(5976)9933
17	江戸川橋胃腸門クリニック	○	関口1-19-6	(3269)2020
	大森内科医院	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京クリニック	○	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	歯科医院デンタル小石川	○	小石川4-5-6	(3817)0888
24	おおひら歯科	○	本駒込6-12-15	(3946)4188
	石原医院	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	藤原クリニック	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
31	松本医院	○	本駒込5-41-11	(5832)9518
	文秀歯科医院	○	小石川13-1-24	(3815)2692
	マミ歯科クリニック	○	根津1-27-4	(3828)3888
	小石川循環器内科クリニック	○	小石川12-24-14	(6801)8450
	大塚診療所	○	大塚6-9-10	(3947)5521
24	相田医院	○	本郷2-39-13	(3811)4859
	猪狩医院	○	根津1-16-8	(3822)4735
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	朝比奈歯科医院	○	小石川4-20-1	(3814)7096
	山崎健幸歯科クリニック	○	湯島3-26-11	(3834)4618
31	保坂こどもクリニック	○	白山5-27-12	(3946)0641
	おとわり内科 脳神経外科クリニック	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	大塚診療所	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木医院	○	本駒込2-28-35	(3941)6615
31	飯島歯科医院	○	千石4-13-6	(3941)7605
	アイ歯科医院	○	湯島1-3-4	(3814)7015

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	昼間 準夜	所在地	電話
3	伊吹堂薬局水道店	○	水道2-14-7	(3946)6173
	芙蓉堂薬局	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
10	水野薬局	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
17	伊吹堂薬局水道店	○	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂薬局音羽店	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
24	ウイング薬局	○	本駒込4-34-5	(5832)5757
	さかした調剤薬局	○	大塚6-3-3	(3947)5523
31	芙蓉堂薬局	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	平成調剤薬局	○	根津1-16-9	(5685)1023
31	御代の台薬局音羽店	○	音羽1-5-18	(6902)9228
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303	https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁 救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	24時間(年中無休)
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア 歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日、8/13～8/16/12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間) こども救急	(3941)3211	月～金曜(祝日、12/29～1/4を除く) 20:00～23:00

