



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報ぶんきょう

令和2年 (2020) **11/10**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボ
ルマークです。

No.1751

■主な内容

「子ども宅食プロジェクト」
～とどく、つながる、みらいのために～… 2面

11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です… 2面
年末調整・法定調書及び給与支払報告書について… 3面
新型コロナウイルス感染症予防のために… 8面

令和3年度 認可保育園(区立・私立)・認定こども園・柳町幼稚園(長時間保育) 入園児童募集

☎ 112-8555 文京区幼児保育課入園相談係 ☎ (5803) 1190

認可保育園とは、保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とする子どもを、保護者に代わって預かり、保育する施設です。区 ☎ 112-8555 文京区幼児保育課入園相談係 ☎ (5803) 1190
手続き方法・募集予定人数などの詳細は、区 ☎ 112-8555 又は「2021(令和3)年度保育所等利用のご案内」(申込案内)をご覧ください。

▶ 申込案内配布 幼児保育課(区 ☎ 112-8555)にも掲載) *3~5歳児クラスの子ども、区民税非課税世帯の0~2歳児クラスの子どもは、幼児教育・保育の無償化の対象



認可保育園(区立・私立)・認定こども園(保育所部分)・柳町幼稚園(長時間保育)

対象	次のいずれかの事由に該当するために、保育を必要とする子ども ●保護者が働いている又は求職している ●保護者が出産や病気又は心身に障害がある ●保護者が同居している病気の親族又は心身に障害のある親族の介護をしている ●保護者が就学等している ●その他 ※柳町幼稚園(長時間保育)は区内在住者に限る ※3年4/1時点の年齢で児童のクラスが決定
費用	条例に基づく保育料(3歳児クラス以上は、月額基本保育料は無償)
申込	必要書類を幼児保育課に郵送又は持参 ※必要書類は各家庭によって異なるため、詳細は申込案内を参照
申込期間	(一次受付)11/11(水)~12/1(火)必着 11/25(水)・27(金)、12/1(火)は20:00まで幼児保育課窓口で受付 ※3年2/28(日)までに出生予定のお子さんは、未出生でも一次受付期間に申込可 (二次受付)12/8(火)~3年2/10(水)必着 ※一次受付で定員に達しなかった保育園のクラスを募集
決定	(一次選考)希望する園に募集数を超える申込があった場合は、選考基準により選考を行い、3年2/10(水)に結果を通知(その後、各園で健康診断・面接を実施) (二次選考)一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、3年3/10(水)に結果を通知

※配慮を必要とする児童の受入れについては、申込案内を参照
※延長保育は1歳児クラス(根津保育園は満1歳)から実施、詳細は申込案内を参照
※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合、申込書類や申込期間は当該市区町村に確認

春日臨時保育所(春日1-15-1) ☎ (3812) 5922

0~2歳児クラス(進級なし) ※詳細は申込案内を参照

対象	①3年4/1時点で生後43日経過児~2歳児 ②文京区認可保育園に3年度入所申請をし、入所保留となった子ども
費用	月額基本保育料:34,300円(給食費含む)、月極延長保育料:2,800円*、スポット延長保育料:400円(1回)*
申込	必要書類を幼児保育課に郵送又は持参 ※必要書類は各家庭によって異なるため、詳細は申込案内を参照
申込期間	11/11(水)~3年2/19(金)必着 11/25(水)・27(金)、12/1(火)は20:00まで幼児保育課窓口で受付
決定	選考基準により選考を行い、3年3/10(水)に結果を通知(その後、健康診断・面接を実施)

※月極延長保育及びスポット延長保育ともに満1歳となる日から利用可

3~5歳児クラス(進級あり) ※詳細は申込案内を参照

対象	3年4/1時点で3~5歳児
費用	月額基本保育料:無償(給食費含む)、月極延長保育料:住民税額に応じて区が定める額、スポット延長保育料:400円(1回)
申込	必要書類を幼児保育課に郵送又は持参 ※必要書類は各家庭によって異なるため、詳細は申込案内を参照
申込期間	(一次受付)左表[認可保育園(区立・私立)・認定こども園(保育所部分)・柳町幼稚園(長時間保育)]と同じ (二次受付)12/8(火)~3年2/19(金)必着 ※一次受付分を考慮し、空きがあった場合に選考対象
決定	入所選考にあたっては地域型保育事業(家庭的保育事業、小規模保育所、事業所内保育所)及び2歳児又は3歳児までの認可保育園卒園児を優先的に入所とする 選考基準により選考を行い、一次は3年2/10(水)、二次は3年3/10(水)に結果を通知(その後、健康診断・面接を実施)

新規開設の保育園

3年度から新規に開設される保育園も含めて122園の認可保育園があります。
新規開設の保育園については、下表をご覧ください。既存園については、申込案内や区 ☎ 112-8555 をご覧ください。

3年4月の新規開設園 (募集予定人数は11/1時点のもの。今後、変動の可能性あり)

園名	所在地	保育開始年齢	募集予定人数						延長保育	
			0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳		
私立保育園	文京ガーデンひかり保育園	小石川1	生後43日	6	9	9	12	12	※1	実施
	クオリスキッズ小石川保育園	小石川2-2	生後43日	6	6	8	10	10		
	大空と大地のな一さりの文京千石園	千石4-2	生後43日	9	10	10	13	13		
	ぼけっとランド本郷保育園	湯島2-20-10	生後57日	6	11	11	13	24		
	本郷ちとせ保育園	本郷6-16	生後43日	9	12	12	19	19		
	このえ第二本駒込保育園	本駒込1-20	生後43日	6	8	10	12	12		
	キッズラボ千石園	本駒込2-9-8	生後57日	6	10	12	16	16		
小規模保育所	MIRATZ白山保育園	白山1-32-4	生後43日	5	5	5	—	—	—	—

※1 4年度から5歳児クラスを設置予定(3年度は5歳児の募集なし) *私立保育園の延長保育は、入所内定後、各保育園に直接申込 *園への事前見学の希望は、各保育園に直接申込

子育て応援団 文京区保育ママ、家庭的保育事業の新年度受託児・入園児童募集

文京区保育ママ

就労などにより保育できない保護者に代わり、保育経験があり保育士等の資格をもつ区認定の保育ママが、自宅等で家庭的な保育をします。

氏名等	資格	住所	電話
染野宗子	保育士	後楽2-21-20	(6801)6236
根津家庭的保育室(2人)		根津1-15-12	(5834)7030

家庭的保育事業

保育が必要と認められる3歳未満の児童について、家庭的保育事業者の自宅などで保育をします。

事業所名	住所	電話
土屋家庭的保育室(土屋美紀子)	白山4-23-2	(3946)4826
家庭的保育 ぼっかぼか保育室(岩瀬昌子)	本駒込3-38-9	090(2635)7156
家庭的保育室Sandy's(小堀奈央)	本駒込4-27-3	(3822)8488
Nursery room Coco(金井朝子)	白山5-17-25	080(6636)6082
家庭的保育室プチ・アンジュ(白石真利子)	春日2-4-15	(3812)2568

※詳細は、区 ☎ 112-8555 又は「2021(令和3)年度保育所等利用のご案内」(申込案内)を参照

3年度の「保育の必要性」の認定申請受付を開始します



☎ 幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係 ☎ (5803) 1823

幼児教育・保育の無償化に伴い、国立・私立幼稚園等及び認可外保育施設を利用する児童の保護者が補助を受けるためには、「保育の必要性」の認定が必要です。認定日は申請書を収受した日又は施設利用開始日のいずれか遅い方となり、日付を遡ることは出来ません。また、認定を受けていない期間は補助対象外となります。

国立幼稚園・私立幼稚園等

区 ☎ 112-8555 窓口又は各幼稚園から配布される「子育てのための施設等利用給付認定(変更)申請書」及び必要書類を作成のうえ、各園へ提出。

認可外保育施設

・0~2歳児クラスまでの区市町村民税所得割課税世帯
区 ☎ 112-8555 又は窓口で「施設型給付費・地域型保育給付費等 支給認定(変更・再交付)申請書」を取得後、必要書類を幼児保育課へ提出。

認可保育園の申込を行う場合は申請手続き不要(育児休業中の場合、別途手続きが必要)。

・0~2歳児クラスまでの区市町村民税非課税世帯及び3~5歳児クラスまでの児童の保護者

区 ☎ 112-8555 又は窓口で「子育てのための施設等利用給付 認定(変更)申請書」を取得後、必要書類を幼児保育課へ提出。

※申請書に施設の利用開始日を必ず記載すること

※詳細は区 ☎ 112-8555 を参照

1分でまわれちゃう!おうちでぶんきょう園見学

3年度の入園申込に向けて、保育園等の紹介映像を公開しています。
(一部対象外の園があります。)



☆現在、「区報ぶんきょう」は新聞(朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済)折込で区内世帯に配布しています。
そのほか、区の施設に置いてあります。



11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です

総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187



▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

日本では、配偶者から暴力を受けたことがある女性は約3人に1人、交際相手からは約5人に1人(平成29年度内閣府調査より)と、今なお多くの女性が暴力を受けている現状です。交際相手やパートナーからの暴力に悩んでいませんか？

暴力には、なぐる、どなる、電話やメールのチャットなど、様々なものがあります。交際相手やパートナーからの暴力、性犯罪、買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等は、人権を著しく侵害するものであり、克服すべき重要な課題です。

オレンジデーキャンペーン「パネル展示」

11月24日(火)・25日(水)は午前11時から、25日は午後3時まで ☎区民ひろば(シビックセンター)地下2階

オレンジライトアップ

シビックセンター25階三角の屋根をオレンジ

色に照らします。
11月25日(水)～12月10日(木)午後6時～8時

犯罪被害者支援出張相談所

11月25日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
区民ひろば(シビックセンター)地下2階
どなたでも無料 ☎当日直接会場へ

協力 区内警察4署

DV防止セミナー(オンライン開催)

12月13日(日)午前10時～正午
家庭でも職場でも使える「イライラの消しゴム」を手に入れる方法を学ぶ
高田しのぶ氏(オフィス悠々代表) 区内在住・在勤在学者定50人(申込順)
無料 ☎区の「電子申請」から申込 ☎12月4日(金)
Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

男女平等センター相談室

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方などの相談に、専門のカウンセラー(女性)が応じます。
※相談は要予約 ☎(3812)7149
※男性からの相談も受付

LINE、Twitterでも相談できます

LINE: @bunkyo_soudan

Twitter: @bunkyo_soudan

毎週火・木・土曜午後2時～8時(受付は午後7時30分まで)

※祝日、12月28日、1月4日を除く



▲区民

配偶者やパートナーからの暴力に関する相談窓口

相談窓口	電話・受付時間
東京ウィメンズプラザ ^{※2}	(5467)2455 9:00～21:00
配偶者暴力相談センター	東京都女性相談センター ^{※1} (5261)3110 9:00～20:00
	文京区配偶者暴力相談センター ^{※1} (5803)1945 8:30～17:15
文京区福祉事務所 ^{※1} (生活福祉課)	(5803)1216 9:00～17:00
警視庁総合相談センター ^{※1}	(3501)0110 8:30～17:15
最寄りの警察署	富坂警察署生活安全課 (3817)0110 大塚警察署生活安全課 (3941)0110 本富士警察署生活安全課 (3818)0110 駒込警察署生活安全課 (3944)0110
内閣府	DV相談 ^{※3} (24時間受付) 0120(279)889

※1 土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く
※2 12/29～1/3を除く

男女平等センター相談室開設時間

曜日	時間
月曜	10:00～16:00 受付15:00まで
水曜	14:00～20:00 受付19:00まで
金曜	10:00～20:00 受付19:00まで

※祝日、12/28～1/4、男女平等センター休館日を除く

「子ども宅食プロジェクト」

とどく、つながる、みらいのために

経済的に厳しい子育て世帯に企業等からの寄附食品等を隔月で宅配しています。

就学援助、児童扶養手当受給世帯等(対象者には申込書を郵送済み、届かない方は左記へ)

※今年度に限り「ひとり親世帯臨時特別給付金(左記)」の支給が決定した方も申込可、該当者に申込書を郵送の活動を支援しています

本事業は、ふるさと納税を活用し、全国から寄附を募集しています。寄附金を最大限に活用するため返礼品はありません。

申込②納付書払い・現金書留・現金持参は下記へ
☎子育て支援課 ☎(5803)13353

「ひとり親世帯への臨時特別給付金」の申請をお忘れなく

基本給付対象 ①公的年金給付等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていないひとり親世帯(所得制限有) ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変したため、直近の収入が前年より減少し、急変後1年間の収入見込額が児童扶養手当の所得基準額以下に下がったひとり親世帯

追加給付対象 ①の世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した世帯
基本給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円
追加給付額 1世帯5万円
11255文京区子育て支援課児童給付係へ郵送 ☎子育て支援課コールセンター ☎(5803)12888
※基本給付が決定した方には、「子ども宅食プロジェクト」の申込書を同封



▲ふるさと納税



とどく、つながる、みらいのために

第1回

文京区景観づくり

審議会

12月15日(火)午後2時～4時
シビックセンター24階委員
会室(文)の京都市景観賞の見直しについて定10人(先着順)
申傍聴希望者は当日直接会場へ
問任環境課景観担当 ☎(5803)1240

経済課からのお知らせ

中小企業の若手社員の育成を支援

若手社員パワーアップ講座
11月27日(金)午前9時45分～午後4時45分
障害者会館(結果を出すノウハウやタイムマネジメントを身につけ、若手社員のパフォーマンスアップを目指す)区内中小企業の若手社員20人(申込順) ¥1万6千500円(左記補助金を利用した場合9千500円) ☎申込書を ☎で東京商工会議所文京支部 ☎(3811)2820へ ☎申込書配布東京商工会議所文京支部 ☎(3811)2820
https://www.tokyo-ccl.or.jp/bunkyo/ 区民

11月20日(金)も掲載

中小企業若手社員人材育成支援事業補助金

区内に営業の本拠法人事業者は登記上の本店の所在地、個人事業者は主たる営業所を置く中小企業者 ☎補助金額 7千円 ☎講座を申込後、右記東京商工会議所文京支部から申請方法を案内

家族が新型コロナウイルスに感染した際に障害のある方の生活をサポートします

同居する家族が、新型コロナウイルス感染症による入院等で、障害のある方の介助者が不在となった際、障害のある方を一時的に区内障害者支援施設でお預かりし、家族が不在の期間の生活をサポートする事業を開始します。

次の全ての要件を満たす区内在住で18歳以上の障害のある方
①同居家族が新型コロナウイルス感染症による入院等で、介助者が不在
②自宅等で、単身で過ごすことができない
☎☎電話又は直接、区立事業所又は区内生活介護事業所を利用の方
③各利用事業所、右記以外の方
④障害種別に応じた窓口へ
※家族がPCR検査を受ける段階で、問合せのこと

障害種別	申込・問合せ
知的障害	障害福祉課知的障害者支援係 ☎(5803)1214
身体障害	障害福祉課身体障害者支援係 ☎(5803)1219
精神障害	予防対策課精神保健係 ☎(5803)1847
土・日、夜間	障害者基幹相談支援センター ☎(5940)2903

文京区キャリアデザインプロジェクト

冬期インターンシップマッチング面談会

12月12日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時 ☎区民センター ☎未就職 求職中の29歳以下で、インターンシップに関する方 ☎各15人(申込順) ☎無料 ☎☎電話又は ☎に氏名・電話番号を明記し、学情 ☎(3545)7330 ☎bunkyo-career@bakujone.jp

ウェルカム商店街オンラインセミナー

(飲食店向け)

新型コロナウイルス感染症の影響下において、今後の商店の活動に役立つテーマをお届けします。

12月は、文京区商店街連合会主催事業の「文京ソコチカラ宅食プロジェクト」、LINE Payを活用したポイント還元キャンペーンの説明を含むテーマで開催します。

区内飲食店 ☎無料 ☎申込フォームから申込(下記二次元コードからアクセス可) ☎経済課産業振興係 ☎(5803)1173
Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

日時	テーマ
12/9(水) 14:00～15:30	Zoomの活用方法、宅食事業の活用 ※新・文京ソコチカラの説明含む
12/11(金) 14:00～15:30	IoT技術を活用した非接触型販売 ※ポイント還元キャンペーンの説明含む



アクティブ介護 文京2020 文京みんなの集い

「高齢になっても安心して暮らせる地域社会を目指して」をテーマに、介護の魅力を伝えます。福祉のしごと相談・面接会も同時開催します。



▲オラキオ氏 (お笑い芸人&介護士) 区内の介護施設で働いています!

▼主催 アクティブ介護文京2020文京みんなの集い実行委員会
▼共催 文京区社会福祉協議会

会場	時間	内容
ギャラリーシビックアートサロン	10:00~16:00	●介護のしごとの魅力を伝えます 施設・事業所の活動紹介 ～各事業所が特色を生かした展示で、楽しく明るい日々の活動を紹介します～ ●リアルタイム中継でゲストプレゼンターのお笑い芸人で介護士の資格を持つオラキオさんが各事業所の“推し”を熱く紹介
区民ひろば (シビックセンター地下2階)	11:00~11:30	●福祉のしごと入門セミナー 無資格・未経験の方向けに、入門セミナーを開催します!
	11:30~14:00	●福祉のしごと相談・面接会 仕事や求職についての相談・質問にお答えします! ※WEB面接の施設・事業所あり
	14:00~16:00	●介護の魅力オンライン配信 Zoom*で会場と事業所を結び、オラキオさんが介護施設をオンラインで探訪しながら介護の魅力を伝えます!

*Zoom: オンライン会議ツール

親族後見人個別相談

①第1・3水曜午後2時・4時②第4水曜午後1時30分・3時30分③区民センター
④親族後見人に対する専門家の個別相談会⑤区内在住・在勤・在学者⑥①2人②4人
(申込順) ¥無料⑦☎電話で社会福祉協議会権利擁護センター ☎(3812)3156へ



▲龍崎孝氏



▲黒崎洋介氏

第一部	『政治とメディア、その裏舞台』
基調講演	龍崎孝氏 (流通経済大学教授)
第二部	若者フォーラム『ネット社会における情報と選挙』
パネルディスカッション	黒崎洋介氏 (神奈川県立瀬谷西高等学校教諭)ほか

白ばらセミナー 情報社会を生き抜くために

①12月12日(土)午後1時30分・4時(開場1時)②区民センター③どなたでも定員95人(先着順) ¥無料④☎当日直接会場へ⑤☎選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

住み替え相談会

①12月1日(火)午後1時・4時②シビックセンター内会議室③相談員 東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員④区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外)⑤10人(申込順)⑥☎☎電話又は直接福祉住宅サービス ☎(5803)1238へ

福祉のしごと 相談・面接会

①11月26日(木)午前11時・午後2時(受付は午前10時40分・午後1時50分)②区民ひろば(シビックセンター地下2階)③☎介護福祉の仕事に関する施設・事業所採用担当者による相談・面接会(WE B対応事業所あり)④どなたでも ¥無料⑤☎当日直接会場へ⑥☎☎社会福祉協議会 ☎(3812)3040 ※入退場自由、服装自由

新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成 断熱窓新規開始

☎環境政策課環境調整係 ☎(5803)1259

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。2年度より冷暖房効率の向上に効果がある断熱窓の助成を開始しました。

▽申請期間 表のとおり▽助成対象設備 住宅用太陽光発電システム・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク・断熱窓④助成対象設備の設置完了後、申請書に必要書類を添えて設備設置日に応じた申請期間内に環境政策課へ持参(郵送不可)▽パンフレット配布 環境政策課・地域活動センター(区印)にも掲載



▲区印

※詳細は区印を参照
※各種併用可能
※同一世帯・住宅等で、住宅用太陽光発電システム・家庭用燃料電池・エネファーム・家庭用蓄電システム・雨水タンクを設置するときは初期導入時の1基限り、断熱窓を設置する場合は1回限り
※申請者≡建物所有者≡領収書の名義人≡助成金の振込み名義人であること

申請期間

申請期間	設備設置日	申請期間
第2期	7/1(水)~10/31(土)	8/3(月)~11/30(月)
第3期	11/1(日)~3年1/31(日)	12/1(火)~3年3/1(月)

※土・日曜、祝日、12/29~1/3を除く
※第1期は受付終了

わが家の省エネチャレンジ! 参加者募集

地球温暖化を防止するには、私たち一人一人の心がけが大切です。家庭の電気やガスの使用量を見直してCO₂削減につながる省エネ生活にチャレンジしてみませんか。

①電気やガスの使用量削減に3か月間取り組む②取組後、報告書と電気、ガスの使用量が分かる書類を提出③3月のうち1月でも、昨年同月比1日当たりの電気又はガスの使用量が削減できた世帯には、啓発グッズを贈呈④昨年と同じ住所で、世帯の構成人数が昨年と同数又はそれ以上の区内に住所を有する世帯⑤100世帯(申込順) ¥無料⑥☎申請書をF1128555文京区環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276へ郵送又は持参▽申請書配布 環境政策課(区印)にも掲載 12月15日(火)必着



▲区印

年末調整・法定調書及び 給与支払報告書について

▽年末調整に関する各種情報 国税庁印(年末調整特集ページ)を参照
▽扶養控除等申告書などの各用紙 国税庁印よりダウンロード
▽年末調整の方法 インターネット番組「Web-TAX-TV」、YouTube「国税庁動画チャンネル」を参照
▽給与支払報告書の提出 区印を参照
☎源泉所得税・法定調書関係 小石川税務署 ☎(3811)1141、本郷税務署 ☎(3811)3171(自動音声案内に従い、「1」を押す)
【給与支払報告書】税務課課税係 ☎(5803)1154



▲区印



▲eL-TAX印

※住民税の特別徴収関係の手続申告には、eL-TAXが便利です。詳細は、eL-TAXを参照
※例年実施している年末調整等説明会は中止

☆11月は個人事業税第2期分の納期です
11月30日(月)までにお手元の納付書にてお納めください。納付の際は、非対面式のキャッシュレス納税(スマートフォン決済アプリによる納付等)のご活用をお願いします。

☎【課税について】
千代田都税事務所個人事業税班 ☎(3252)7141

☎【納税について】
文京都税事務所徴収管理班 ☎(3812)3241

区民能 文京区民能楽鑑賞会へご招待

宝生会の協力により、能楽公演を開催します。解説付きで、初心者にもわかりやすく楽しめる内容です。

11月24日(日)午後1時開演(正午開場)
 園能「野守」(シテ:今井基氏)、狂言(シテ:山本則重氏)▷解説 佐野登氏 園225人(抽選)
 ※終演後、出演者との質疑応答を予定

五雲会 宝生会能楽公演へご招待

若手能楽師が出演する宝生会定期公演の一つ「五雲会」にご招待します。

11月20日(土)午後12時開演
 園能「野守」(シテ:今井基氏)、狂言(シテ:山本則重氏)▷解説 佐野登氏 園225人(抽選)
 ※終演後、出演者との質疑応答を予定

日時	会名	演目
3年1/16(土)12:00	五雲会	竹生島、羽衣、国栖
2/20(土)12:00	五雲会	藤、瀧氏供養、鞍馬天狗

共通事項
 園宝生会能楽堂(本郷1-5-9)園小学生以上の区内在住・在勤・在学者無料園園往復はがき(1枚2人まで)に希望事業「区民能」又は「五雲会」鑑賞者全員の住所(在勤・在学者は勤務先・学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号・希望日(「五雲会」の場合のみ)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120へ 11月30日(月)必着
 ※当落通知は12月中旬発送予定
 ※両方申込の場合、1枚ずつ申込

特別公開講座 明智光秀の国づくり —その政治と「本能寺の変」—

大河ドラマで話題の「明智光秀論」を史料から読み解きませんか?永青文庫細川家に伝来した信長文書も含む一次史料を検討し、光秀の近江、丹波、丹後での国づくりから「本能寺の変」へとつながる信長との対立のあり方を、基礎から捉え直してみましよう。

12月12日(土)午後2時~3時30分 園スカイホール 園稲葉継陽氏(熊本大学永青文庫研究センター教授) 園15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 園45人(抽選) 園無料 園園往復はがき(1人1枚)に「特別公開講座「明智光秀」」住所(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(園)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ(文京アカデミー) https://www.b-academy.jp/からも申込可 11月30日(月)必着
 ▷協力 (園)永青文庫
 ※受講は当選者本人に限る

秋の紅葉ライトアップ —ひごあかり—

11月21日(土)~29日(日)午後5時30分~9時
 園肥後細川庭園 園肥後細川庭園 ☎(3941)2010、みどり公園課 ☎(5803)1252
 ※詳細は肥後細川庭園 ☎https://www.higo-hosokawa.jp/へ

中止
 詳細は問合せ先へ

ふれあいサロン

会場・問合せ	講座名	日時	内容
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	知って得する健康講座 ~コロナに対する正しい知識を学びましょう~	12/9(水) 14:00~16:00	園新型コロナウイルス、免疫カアップについて 園日成会療養部長ほか 園15人(申込順) 園無料 園区内在住・在勤・在学者 園11/25(水)9:00から電話で音羽地域活動センターへ
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	タブレット講座 (Android編) ~旅行とグルメと予約で学ぶ~	3年1/14~2/4の木曜(全4回) 13:30~16:00	園基礎的な操作を、日常に役立つ旅行や食事の検索や予約方法で学ぶ 園竹箒の会 園16人(抽選) 園400円 園区内在住・在勤・在学者 園往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し 園駒込地域活動センターへ 園12/25(金)必着 ※タブレットは会場に用意

第16回共生のための 文京地域支援フォーラム 「手話で話す若手弁護士の奮闘記」

日本に数人しかいない「手話で話す弁護士」松田峻さんのお話を通して、耳の聞こえない方々の暮らしを想像してみませんか?

12月13日(日)午後1時30分~3時30分 園松田弁護士(藤岡毅法律事務所)の紹介動画の上映と、中野世世子手話通訳士とのトークライブ 園どなたでも 園200人(申込順) 園無料 園地域支援フォーラム https://bunkyo-chiikishien.jimdofree.com/の申込フォーム、電話又は 園に氏名・住所・メールアドレス・手話通訳の希望の有無・文字通訳の希望の有無を明記し、文京槐の会 ☎(3943)4300 園(3943)4330へ 園障害福祉課障害福祉係 ☎(5803)1211 園(5803)1352
 ※「ウェビナー(オンラインセミナーツール)」を使用、接続環境が必要 園地域支援フォーラム 園

障害者週間記念「ふれあいの集い」 12月3日~9日は障害者週間です

小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示を行います。

12月5日(土)~7日(月)午前9時30分~午後4時(7日は午後3時まで) 園ギャラリーシビック、アートサロン 園障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 園(5803)1352
 ※今回は、開催時間を短縮し、体験等の催しを中止。詳細は上記へ

※「文の京ハートフル工房」の定期販売会と「ほんわかまつり」は中止になりました。詳細は区園へ

事業名	中止	ほんわかまつり
文の京ハートフル工房(障害者施設商品販売会)	中止	ほんわかまつり
日程	11/10(火)、12/7(月)、22(火)、3年1/26(火)、2/16(火)、3/23(火)	11/21(土)
問合せ	障害者就労支援センター ☎(5805)1600	本郷福祉センター ☎(3823)8091

文の京・ドイツ文化講座

ドイツのスポーツ振興とオリンピック・パラリンピック

ドイツ連邦共和国での「見る」「参加する」スポーツのあり方とアスリート育成などオリンピック・パラリンピックに対する取組を話します。

12月19日(土)午後2時~4時 園スカイホール 園波多腰克晃氏(日本体育大学准教授) 園区内在住・在勤・在学者 園40人(抽選) 園500円(受講料) 園園はがき又は 園(件名に「ドイツ文化講座(第4回)」申込と記載)に住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803)1309 園b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ 11月24日(火)必着

お便りください、あなたの名所ものがたり

東京大学との連携ワークショップ「あなたの名所ものがたり」が今年「文京区民チャンネル」で放送されます。レポーターキット(インスタントカメラ、台紙など)を使って区内の「あなたの名所」を紹介してください。あなただけが知っている思い出やエピソードを伝えてみませんか?

園真鍋陸太郎氏(東京大学)ほか 園区内に思い出のある方などでも 園12組(申込順) 園無料 園電話、又ははがき(1枚2人まで)に全員の名・レポーターキット送付先住所・代表者の電話番号を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29文京ふるさと歴史館 ☎(3818)7221(月曜休館) 園your.place.story@gmail.comへ 12月15日(火)必着
 ※申込後、レポーターキットを送付。同封の説明書にしたがって、3年1月8日(金)までにレポートを提出(必着)

交流館の教室

	誰でもビラティス	ママとベビーの体操教室	新年を迎えるリース型寄せ植え
日時	11/26(木) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	12/4(金) 10:00~11:00	12/8(火) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
会場 問合せ	目白台交流館 ☎(5395)9141	白山交流館 ☎(3813)8500	根津交流館 〒113-0031文京区根津1-14-3 ☎(3828)5269
内容 講師 (敬称略) 対象等	園インナーマッスルを鍛えて身体を整える 園内田盟子(ベルビックスストレッチ公認インストラクター) 園区内在住・在勤・在学者 園各7人(申込順) 園無料 園11/16(日)9:00から電話又は目白台交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	園体操、ヨガ等でふれあう 園区内在住の首の振った1歳未満児と母親 園9組(申込順) 園200円 園11/15(日)9:00から電話又は白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	園洋風のリース型寄せ植え及び管理方法 園澤澤智江 園区内在住・在勤・在学者 園各6人(抽選) 園3,000円(花材費) 園往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・希望日時と返信用にもあて先を明記し、根津交流館へ 園11/24(火)必着 ※定員に満たない場合、開催しない場合あり

文京区観光写真展

~昭和から令和へ写真で見る文京の今昔~

昭和から平成までの応募作品に加え、本年7月に開催したSNS写真投稿キャンペーンの応募写真もご覧いただけます。文京区の魅力を切り取った作品の数々をお楽しみください。

11月30日(月)~12月3日(木)午前10時~午後6時(12月3日は午後3時まで) 園ギャラリーシビック 園無料 園文京区観光協会事務局 ☎(3811)3321

スポーツ

障害者おでかけスポーツ(12月)

12月4日(金)午後1時15分~2時30分 園スポーツセンター 園肢体・視覚障害者向けの軽体操 園区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者有の場合は要相談) 園無料 園電話又は直接スポーツセンター ☎(3944)2271へ 12月3日(木) ※12月は水泳の開催なし

元気ニコニコ体操12月コース(全4回)

12月7日~28日の月曜 ①午前9時30分~10時30分 ②午前10時50分~11時50分 園江戸川橋体育館 園ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 園18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 園各35人(申込順) 園1,240円(保険料込) 園11月16日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ 12月6日(日) ※定員は変更の場合あり

第7回家庭教育講座

子どもの思春期・反抗期にどう対応するか

12月4日(金)午前10時~正午 園アカデミー文京 園菅原裕子氏(ハートフルコミュニケーション代表理事) 園年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者 園48人(先着順) 園無料 園当日直接会場へ 園教育総務課地域教育支援担当 ☎(5803)1302 園(5803)1366
 ※2歳以上は保育あり(申込順、園10人)、11月26日(木)までに電話又は 園で上記へ
 ※手話通訳の希望者は、11月19日(木)までに電話又は 園で上記へ
 ※事前に質問を受付。 園に質問・氏名・子どもの学校(園)名・学年を明記し、上記へ(区園の申込フォームからも送信可)

着衣泳水泳教室

12月28日(月)午後5時~6時 園総合体育館 園水中での事故に対する知識や簡易救助法ほか 園小学生以上の区内在住・在勤・在学者 園30人(申込順) 園無料 園電話又は直接総合体育館 ☎(3814)4271へ
 ※必ず水着と水泳帽子を着用し、着衣(シャツ、ズボン、きれいな靴等)、着替え・靴・タオル・ビニール袋を持参
 ※小学4年生以下は、高校生以上の保護者の同伴が必要(保護者1人につき子ども2人まで)

親子すくすく教室(2年度第4期)

3年1月5日~29日(予備日2月16日)の火曜午前10時40分~11時40分 園後楽公園少年野球場 園未就学児(2月末日までに3歳を迎えること)と区内在住・在勤の保護者 園20組(抽選) 園2人1組500円(保険料) 園園区園の「電子申請」又は往復はがき(1組1枚)に氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・性別・保護者氏名(在勤者は勤務先住所も)と返信用にもあて先を明記し、スポーツ振興課施設等担当 ☎(5803)1850へ 11月30日(月)必着
 ※天候や行事等により、中止・延期の場合あり

秋の新宿御苑 自然散策会

12月6日(日) ①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分 園新宿御苑(新宿区内藤町11) 園杉崎光明氏(樹木医) 園区内在住者 園各10人(抽選) 園500円(入園料) 園園区園の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に「新宿御苑散策会」・希望日時・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係 ☎(5803)1254へ 11月24日(火)必着

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

12月5日(土)・6日(日)午前9時30分~午後5時15分(ほかに施設実習が1日あり、日時相談可) 園障害者会館 園知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方 園20人(申込順) 園3,000円(修了後、区への申請で返金) 園電話・郵送又は 園に「移動支援従事者養成研修」住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐の会 ☎(3943)4300 園(3943)4330へ 園http://www.enjunokai.com/からも申込可 12月2日(火)必着
 ※研修修了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

第67回区民剣道大会

12月27日(日)午前10時 園スポーツセンター 園区内在住・在勤・在学者 園団体戦=小学生1チーム5,000円、中学生1チーム3,000円、個人戦=1人1,000円 園申込書と参加費を現金書留で〒162-0835新宿区中町19-3村田方 文京区剣道連盟・村田雄介 ☎090(6562)1650へ▷申込書 区剣道連盟 http://bunkenren-b.blogspot.com/からダウンロード▷申込期間 11月17日(火)~27日(金)必着 園スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

注意事項
 ①面マスク及びマスクガードを必ず着用
 ②健康保険証を持参
 ③「参加者向け感染防止対策チェックリスト」の内容を守り、2週間前から検温を行ったチェックリストを当日提出(チェックリストは上記園からダウンロード)

JFAナショナルトレセンコーチに教わる! ジュニアサッカー教室

12月12日(土)午後2時~4時(雨天決行) 園小石川運動場 園西川誠太氏 園区内在住・在学 園小学3~6年生 園90人(抽選) 園100円 園園区園の「電子申請」又ははがき「ジュニアサッカー教室」住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・所属チームがあればチーム名を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308へ 11月24日(火)必着

フラワーアレンジメント教室(全2回)

11月25日(水) ①午後1時~2時 ②午後3時~4時(受付は15分前から) 園勤労福祉会館 園風間弘子氏 園どなたでも 園各7人(申込順) 園1,000円(各回) 園電話で勤労福祉会館 ☎(3823)6711へ ※花バサミ(キッチンバサミ)を持参



講座・教室

シニア生涯ワーキングセミナー

12月3日(木)午後1時～3時45分
シルバーセンター
シニア世代のライフプランとマネープランニング演習、再就職の現状と考え方
働く意欲のある55歳以上の方
無料
11月10日(火)から電話で専用予約窓口
5843)7665
東京しごと財団しごとセンター課
高齢就業支援係
5211)2335

プラスワンセミナーⅢ あなたのライフプランは!

～私の人生の勘定書～
12月4日(金)午後6時30分～8時
男女平等センター
山崎美津江氏(家事アドバイザー)
どなたでも30人(抽選)
無料
往復はがき(1枚2人まで)に
記入
1～3(3は参加者全員分)
5を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター
3814)6159
11月24日(火)必着
※手話通訳、保育(1歳～就学前児)希望者(区内在住・在勤・在学者)は申込時に「手話通訳又は保育希望」と記載

消費生活研修会

知って安心! 「食品表示」の仕組み
12月8日(火)午後2時～4時
シルバーホール
食品表示の基礎知識や遺伝

障害者対象講座

区内在住・在勤・在学各障害者各8人(抽選)
電話又は
記入
1～3・5を明記し、リアン文京
5940)2822
5940)2823へ

講座名	日時	会場	参加費	締切	持ち物
視覚障害者対象 ワーキング教室	12/2(火) 10:30～12:00	福祉センター 江戸川橋	500円	11/23(祝月)	エプロン、ふきん(汚れてもよいもの)、軍手(必要な方)、飲み物 ※汚れてもよい服装で参加
聴覚障害者対象 カラーコーディネート教室	12/5(土) 10:00～12:00		無料	11/26(火)	手鏡(コンパクトくらいの大さきなもの)、筆記用具、飲み物
知的障害者対象 紙ハノリのクリスマスリース作り教室	12/12(土) 10:00～12:00	障害者会館	500円	12/3(木)	飲み物、作品を入れる袋
精神障害者対象 英会話教室	12/16(水) 18:00～19:30		無料	12/7(月)	筆記用具、ノート、飲み物
内部障害者対象 やさしいストレッチ体操教室	12/18(金) 11:00～12:00		無料	12/9(水)	汗拭きタオル、飲み物、運動靴 ※動きやすい服装で参加

教育センター

第9回 電子	第10回 電子	第5回 電子	第3回 電子	第11回 電子	第10回 電子	第12回 電子	第13回 電子
子どもパソコン教室	子ども科学カレッジ	やってみよう楽しい実験	科学教室番外編	子ども科学カレッジ	子どもパソコン教室	子ども科学カレッジ	子ども科学カレッジ
日時 ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	12/5(土) 14:00～16:00	12/12(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	12/12(土) 14:00～15:30	12/13(日) 14:00～16:00	12/19(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	12/19(土) 14:00～16:00	12/26(土) 14:00～16:00
会場		教育センター				中央大学	教育センター
内容	パソコンで年賀状をつくろう	メダカに学ぶ、色覚の進化と多様性	冬の星座を観察しよう 紙コップの中に虹色を見よう クリスマスツリーをつくろう	デジタル本を 中止 詳細は問合せ先へ	地球温暖化と土壌の関係 土の成り立ちと役割	環境環境に生きる藻類	タンパク質の変性を考えよう 卵を固まらなくする実験を通して
講師(敬称略)	教育センター専門指導員	日本女子大学理学部物質生物科学科教授 深町 昌司	教育センター専門指導員	お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーションセンター特任講師 大崎 卓弘	日本女子大学理学部物質生物科学科講師 上田 実希	中央大学理工学部生命科学科教授 小池 裕幸	東京大学先端科学技術研究センター准教授 山口 哲志
対象	区内在住・在学の小学1年～中学生(小学2年生以下は保護者1人同伴)	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の5歳～小学生(小学2年生以下は保護者1人同伴)	区内在住の4～6歳(未就学児)とその保護者	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学4年～中学生
定員	各10人(抽選)	15人(抽選)	各30人(抽選)	10組(抽選)	15人(抽選)	各10人(抽選)	12人(抽選)
費用				無料		12人(抽選) 90円(保険料)	15人(抽選) 無料
申込	往復はがきに 記入 1～5(3は保護者分も)と 学校名・学年・メールアドレス・希望日時(第2希望記入可)を明記し、教育センターへ ※内容が変更になる可能性があるため、申込前に電話で教育センターへ						
締切	11/23(祝月)必着		11/30日必着		12/7日必着		

※車でのお来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること ※受講者が小学3年生以上の場合、保護者及び申込以外の子ども入室・見学不可

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

軽体操教室 12月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)各20人(抽選)各4,700円(教材費込)
往復はがきに
記入
5と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(副)文京アカデミー学習推進係
5803)1119へ
https://www.b-academy.jp/からも申込可
11月30日(月)必着
※受講は当選者本人に限る
※使用OS:Windows.8.1

文京アカデミア講座

15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)
往復はがきに
記入
1～5(1は講座番号も)と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(副)文京アカデミー学習推進係
5803)1119へ
https://www.b-academy.jp/からも申込可
11月30日(月)必着

番号	講座名	日時(令和3年)	定員(抽選)	受講料(教材費込)
1	文の京十八の町物語を聞く ～初音町・指ヶ谷町・表町編～	1/30、2/13-27	土 10:30～12:00	20人 1,500円
2	『官府御沙汰略記』を読む	3/10・17・24・31	水 10:00～12:00	20人 2,400円
3	絵巻紙を読む ～江戸の豆本を楽しむ～	1/26、2/2・9・16	火 14:00～15:30	20人 2,400円
4	よみはじめ『更科日記』	3/2・9・16・23	火 14:00～15:30	20人 3,500円
5	モンゴルの歴史と文化	1/14・21、2/4・18	木 10:30～12:00	20人 3,400円
6	本と人の文化史(日本編) ～文化遺産 図書館のドラマ～	1/23、2/6・20、3/6	土 14:00～15:30	20人 3,500円
7	Covid-19(新型コロナウイルス)と世界経済	2/10・17・24	水 14:00～15:30	25人 2,700円
8	アメリカはどこへ行く ～大統領選挙後の世界	2/22、3/1・8	月 14:00～15:30	25人 2,700円
9	総合研究大学院大学講師陣による「科学探究講座」	1/16、2/6・20、3/13	土 10:30～12:00	20人 3,200円
10	「ふだんのご飯で薬膳入門」 体を温める薬膳編	1/20、2/10、3/10	水 13:00～15:30	10人 7,500円
11	成人発達心理学 ～大人の成長と変化～	2/17・24、3/3・10	水 10:30～12:00	30人 2,200円
12	ヨーガ初級 ～アーサナ(ポーズ)と呼吸法～	1/21・28、2/4・18・25、3/4・11	木 13:30～14:45	10人 5,600円
13	基礎から学ぶクラシックギター ～(禁じられた遊び)を弾いてみよう!～	1/26、2/2・9・16、3/9・16	火 14:00～16:00	10人 2,000円
14	はじめての刺繍 ～お花のブローチ作り～	1/28、2/4・18・25	木 10:00～12:00	10人 3,500円
15	文京区で花のある暮らし ～簡単!枯れないフラワーアレンジメント～	2/17・24、3/10・17	水 14:00～16:00	10人 8,000円
M1	【オンライン講座】 ディスカッション英会話	1/14・21・28、2/4・18・25、3/4・11	木 19:00～20:30	12人 12,300円

※カリキュラムや応募に関する詳細は、文京アカデミー各施設・図書館・地域活動センターなどで配布する「講座案内」又は上記
で確認
※当落通知は12/4金発送予定、応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり
※手話通訳が必要な場合は申込時に問合せ(講座内容によって対象外となる講座あり)
※受講は当選者本人に限る

はがき・FAX などの記入例

1希望講座・教室 2住所 1人(組)1枚
3氏名(ふりがな) 4年齢
5電話番号 6その他(希望) 7電子申請
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

催し物

いきいきシニアの集い

11月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時(22日は午後2時まで)
ギャラリーシビック、アートサロン
高齢者の作品展示(手芸・書・絵画・写真・生け花等)
無料
高齢福祉課社会参画支援係
5803)1203

高齢者クラブに入りませんか?

新しい仲間との出会い、地域での社会貢献、楽しい生き甲斐と健康づくりを実践している「高齢者クラブ」に加入しませんか。
60歳以上の区内在住者
高齢者クラブ活動室
5803)1114

フミコムcafe拡大版(オンライン開催)

コロナ禍でのつながりを〇〇する活動見本市
11月21日(土)午前10時～午後3時15分
区内で活動する様々な団体をゲストに招き、活動内容やコロナ禍においてつながりを保ち続けるヒントについて考える
どなたでも無料
社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム
3812)3044
https://fumicom.tokyo
※詳細は上記
へ

認知症家族交流会

12月5日(土)午後2時～4時
礒川地域活動センター
介護者同士の情報交換会
春名正昭氏(介護デザイン)

不安やお困り事を抱えていませんか?

高齢者あんしん相談センターにご相談ください
高齢者あんしん相談センターでは、高齢者ご本人やそのご家族からの様々なご相談をお受けしています。お困り事などがあれば、お近くのセンターまでお気軽にご相談ください。
高齢者見守り相談窓口を設置しています

見守り相談や地域と連携した見守り活動を行う専任の職員(見守り相談員)をセンターに配置しています。
「最近もの忘れが目立つ一人暮らしの親が心配」、「お隣の高齢者のお宅の新聞が溜まっている」など、高齢者の見守りに関することや異変に気付いたときは、お気軽にご相談・ご連絡ください。
また、早期の支援やセンターの周知を目的に、在宅高齢者のお宅へ見守り相談員が訪問へ伺っています。

日常生活圏	配置場所	住所	問合せ
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	白山5-16-3	(3942)8128
	高齢者あんしん相談センター富坂分室*	小石川12-18-18	(5805)5032
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚*	大塚4-50-1	(3941)9678
	高齢者あんしん相談センター大塚分室	昔羽1-15-12	(6304)1093
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士*	湯島4-9-8	(3811)8088
	高齢者あんしん相談センター本富士分室	西片2-19-15	(3813)7888
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込*	千駄木5-19-2	(3827)5422
	高齢者あんしん相談センター駒込分室	本駒込2-28-10	(6912)1461

*見守り相談員配置
※開設時間(分室を除く)は、月～金曜=9:00～19:00
土・日曜、祝日、12/29～1/3=9:00～17:30
※分室の開設時間は、月～土曜=9:00～17:30(日曜、祝日、12/29～1/3は休み)

高齢福祉課地域包括ケア推進係
5803)1843

図書館 入場無料

会場・問合せ	日程	内容
小石川図書館 3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	11/16月～20金	館内特別整理のため休館

ステップ・アップ! 離乳食

12月9日(水)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(受付は10分前)
保健サービスセンター本郷支所
講義とデモンストレーション「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」
2年4～5月生まれで区内在住の子をもつ保護者(初めて参加する方を優先)
各12組(申込順)
無料
11月18日(水)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所
3821)5106へ
※筆記用具を持参

高齢者の囲碁交流会

12月16日(水)午後1時～4時
シルバーセンター▶対局方式 クラス別2回戦
60歳以上の区内在住者各20人(抽選)
無料
往復はがき又は
記入
60歳以上・1～5と6段(級)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係
5803)1203
1350へ
11月25日(火)必着

相談

子どもの最善の利益を守る法律専門相談

第2・4火曜午前10時・11時、第3木曜午後6時・7時(男女平等センター休館日、祝・休日、12月28日～1月4日を除く)
男女平等センター
離婚、養育費、

面会交流等について弁護士がアドバイスを
18歳未満の区内在住者及びその養育者
無料
相談日
前月20日午前9時から電話で子ども家庭支援センター
5803)1894へ(申込順)
※相談時間は30分程度

お知らせ

コンビニ交付サービス*及び区民サービスコーナー休止

シビックセンター非常用電源工事のため、以下のとおり休止します。

	日時	内容
コンビニ交付サービス	11/21(日)20:00～ 22日12:00	住民票の写し、印鑑登録証明書、納課税証明書
区民サービスコーナー(シビックセンター及び各地域活動センター)	11/22(日)9:00～12:00	住民票の写し、印鑑登録証明書、納課税証明書、母子健康手帳の交付など

*コンビニ交付サービス:マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるサービス

戸籍住民課証明係
5803)1176、
税務課税務係
5803)1152

区営住宅(あき家)入居者募集

図次の要件を全て満たす方①区内に引き続き1年以上居住している成人(20歳未満の既婚者を含む)②世帯人員が区分A=2人以上、区分B=3人以上③所得が基準以内④現に住宅に困窮している⑤暴力団員でない▶入居者の決定 申込多数の場合は、公開抽選(補欠者も決定し、今後1年間、対象の区営住宅にあき家が生じた場合、入居資格を付与)▶募集 区分A=2戸、区分B=補欠者の決定▶申込書・募集案内配布(11月20日(金)から) シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館
申込書を〒112-8555文京区福祉住宅サービス
5803)1238へ持参又は郵送▶申込期間 11月20日(金)～12月4日(金)必着
※申込は区分A又はBのどちらか※単身者不可、詳細は募集案内を参照
区分A(2人以上)

住宅名	住所	建設年度	間取り・専用面積
白山四丁目アパート	白山4-4-13	昭和46年度	3DK(6畳、4.5畳、3畳) 39.0㎡
			2DK(6畳、4.5畳) 36.4㎡
本駒込二丁目アパート	本駒込2-12-29	昭和50年度	3DK(6畳、4.5畳、3畳) 42.3㎡

※現在、「白山四丁目アパート」にあき家あり
※住宅の選択不可
区分B(3人以上)

住宅名	住所	建設年度	間取り・専用面積
関口二丁目アパート	関口2-2-11	昭和61年度	3DK(6畳、6畳、4.5畳) 63.2㎡

※現在あき家がないため、補欠者のみ決定

「文の京」施設予約ねっと! ゆうちょ銀行の口座振替取扱を開始

施設利用料の口座振替取扱金融機関にゆうちょ銀行が加わりました。「文の京」施設予約ねっと!を利用するには、利用登録申請が必要です。図アカデミー推進課
5803)1307
※詳細は利用施設各窓口へ

白山交流館臨時休館

施設外部改修工事のため休館します。
12月9日(水)～12日(土)
白山交流館
3813)8500

道路*に物を置かないでください

道路上に自転車やバイクの放置、置き看板、のぼり旗、車の乗り入れステップ、商品や植木鉢等の物を置くことは、歩行者等の通行の支障となり、法令で禁止されています。(道路法第43条第2項)
道路上に置かれている物件で事故が発生した場合、物件の所有者が責任を問われることがあります。
図管理課道路監察係
5803)1245
※視覚障害者誘導用ブロックの上に物が置かれていると目の不自由な人にとって大変危険です。
*道路はアスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含む

職員採用

介護保険相談員(会計年度任用職員)募集

職種	介護保険相談員
業務内容	介護保険に関する相談業務、介護サービス事業者への助言、窓口・電話対応等
採用予定数	1人
応募資格	介護支援専門員、社会福祉士、看護師、保健師のいずれかの資格を有し、介護保険に関する実務経験のある方
選考内容	書類選考・面接
月額報酬	178,488円 [交通費別(上限あり)、期末手当別途]
勤務形態	週3日(23時間15分)
任用予定期間	3年1/4～3/31 ※勤務状況により再度任用の場合あり
申込	申込書を介護保険課へ郵送又は持参
申込書募集案内配布	介護保険課(区にも掲載)
応募締切日	11/25(水)必着

※月額報酬は給与改定の影響により変動の場合あり
※詳細は募集案内を参照

図〒112-8555文京区介護保険課介護保険相談係
5803)1383

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者募集

職種	臨時的任用教員(幼稚園)
勤務先	東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
応募資格	幼稚園教諭普通免許状を現に有する者
選考内容	①書類選考 ②面接=12/1(火)～3(木)
申込	申込書を下記へ郵送 ※今年度から持参受付は廃止
申込書募集案内配布	各区役所・下記
申込期間	10/26月～11/20金消印有効

※面接は、新規申込者及び特別区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象。事前電話予約が必要
※詳細は募集案内を参照
図〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1
東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
5210)9857
http://www.tokyo23city.or.jp/

☆新型コロナウイルス感染症に伴い、中止・延期になった催し物等について
今後、感染の拡大を防ぐため、区イベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は区
(右記二次元コードからアクセス可)



健康 医療 介護

文の京介護予防体操地域会場

12月分(1か月単位、事前申込制)

文の京介護予防体操は高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操です。

医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者 **無料** 電話で保健サービスセンター **5803)1805** へ

申込開始日	会場名	日時(入替制)	定員(申込順)
11/17(火) 8:30	ふれあいサロン 汐見 (汐見地域活動センター内)	① 9:00~9:30 ② 10:00~10:30 ③ 11:00~11:30	各3人
	ふれあいサロン 大原 (大原地域活動センター内)	① 9:20~9:50 ② 10:20~10:50 ③ 11:20~11:50	各16人
11/18(水) 8:30	福祉センター 江戸川橋	① 9:00~9:30 ② 10:00~10:30 ③ 11:00~11:30	各12人
	ふれあいサロン 音羽 (音羽地域活動センター)	① 10:00~10:30 ② 11:00~11:30	各7人
11/19(木) 8:30	アカデミー音羽	① 9:20~9:50 ② 10:20~10:50 ③ 11:20~11:50	各12人
	不忍通りふれあい館	① 14:00~14:30 ② 15:00~15:30 ③ 16:00~16:30	各16人
11/20(金) 8:30	動坂会館	① 9:20~9:50 ② 10:20~10:50 ③ 11:20~11:50	各5人
	ふれあいサロン 湯島 (湯島地域活動センター内)	① 13:15~13:45 ② 14:15~14:45 ③ 15:15~15:45	各6人
11/24(火) 8:30	シルバーセンター	① 9:00~9:30 ② 10:00~10:30 ③ 11:00~11:30	各16人
11/25(水) 8:30	アカデミー茗台	① 9:20~9:50 ② 10:20~10:50 ③ 11:20~11:50	各16人
11/26(木) 8:30	ふれあいサロン 駒込 (駒込地域活動センター内)	① 9:20~9:50 ② 10:20~10:50 ③ 11:20~11:50	各12人
11/27(金) 8:30	福祉センター湯島 ※上履きを持参	① 10:00~10:30 ② 11:00~11:30	各7人
	ふれあいサロン 礪川 (礪川地域活動センター内)	① 13:00~13:30 ② 14:00~14:30 ③ 15:00~15:30	各10人
	ふれあいサロン 向丘 (向丘地域活動センター内)	① 13:15~13:45 ② 14:15~14:45 ③ 15:15~15:45	各6人

※1人1会場の利用に限る

高齢者にマッサージのサービス

12月2日(水)午前10時~午後1時10分 60歳以上の区内在住者 各20人程度(申込順) **500円**

会場	白山交流館	福祉センター湯島
申込問合せ	11/20(金)8:30から前日までに電話で高齢福祉課社会参画支援係 5803)1203 へ	11/20(金)9:00から前日までに電話で福祉センター湯島 3814)9245 へ

※1回の電話で1人まで申込可
※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※1回40分程度、施術師の指名は不可

介護者教室

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策下のケア

12月12日(土)午後2時~4時 千駄木の郷 感染症対策下の介護のポイントを紹介(意見交換会あり) 新堀季之氏(高齢者あんしん相談センター駒込センター長) 区内在住・在勤・在

学者定10人(申込順) **無料** 電話で高齢者あんしん相談センター駒込 **3827)5422** へ

母親学級(2日制)

区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降の妊婦 沐浴のデモ・出産の話、歯科・栄養の話 **無料**

保健サービスセンター

日時(受付は10分前から)	12/4(金)・11(金)
定員	各15人(申込順)
申込問合せ	11/20(金)8:30から電話で保健サービスセンター 5803)1805 へ

保健サービスセンター本郷支所

日時(受付は10分前から)	12/8(火)・15(火)
定員	各10人(申込順)
申込問合せ	11/20(金)8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所 3821)5106 へ

※1日のみの参加も可
※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参
※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

~落語会で笑って認知症予防~

12月19日(土)午後2時30分~4時 区民センター 前半は東洋大落語研究会よる落語会、後半は認知症予防講座「オーラルフレイルと認知症との関係」 小林凌氏(言語聴覚士) 定30人(申込順) **100円**(参加費) 電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所 **3813)7888** へ

専門医による骨粗しょう症健診

12月17日(木)午後1時~4時(受付は2時30分まで) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~3年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定21人(申込順) **700円** 電話で保健サービスセンター健康相談係 **5803)1805** へ

精神障害回復途上者のデイケア事業

デイケアは、創作、対人技能訓練、ディスカッションなどのグループ活動を通して、仲間作りや社会復帰への準備をすすめていく場です。 月・水・木曜の午前10時~午後3時 保健サービスセンター本郷支所 50歳までの主として統合失調症の回復初期かつ通院治療中の区内在住者 電話で保健サービスセンター本郷支所 **3821)5106** へ

パワーアップマシン教室(全12回)

3年1月7日~3月25日の木曜午前10時~正午 福祉センター江戸川橋 ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症予防に関する講義 医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 定20人(抽選) **無料** 本人が電話で高齢福祉課介護予防係 **5803)1209** へ 申込期間 11月16日(月)~30日(月)

はじめての離乳食

~パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食~ 12月3日(木) ①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時(受付は10分前から) 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「5~6か月児

の離乳食づくりのポイント」 定2年6~7月生まれで区内在住の第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 定各12組(申込順) **無料** 電話で保健サービスセンター **5803)1805** へ ※筆記用具を持参

11月10日(火)~16日(月)はアルコール関連問題啓発週間です

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与えるものである一方、適量を知らずに飲みすぎる日々が続くことで、がんや生活習慣病、アルコール依存症などの健康障害を引き起こします。 適切な飲酒量を守って、正しくお酒と付き合しましょう!

飲料の種類・量	ビール	酎ハイ	清酒	ウイスキー	焼酎	ワイン
	中瓶1本 500ml	1缶 350ml	1合 180ml	ダブル 60ml	0.6合 100ml	2杯弱 200ml
度数	5%	7%	15%	40%	25%	12%
純アルコール量	20g(=2ドリンク)					

【参考文献】e-ヘルスネット(厚生労働省) (公)アルコール健康医学協会

節度ある適切な飲酒量は1日平均純アルコールにして約20g(=2ドリンク)程度です。女性や高齢者、フラッシング反応(飲酒後に顔が赤くなる、動悸がするなど)を起こす人は、これより飲酒量を少なくすべきと推奨されています。

健康推進課 **5803)1231**

新型コロナウイルス感染症予防のために

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合

家庭内でご注意いただきたい8つのポイント

- 1 部屋を分けて過ごす**
難しい場合は、2m以上離れる、仕切りなどを活用しましょう
- 2 お世話はできるだけ限られた方で**
持病のある方、妊婦の方などはお世話を避けましょう
- 3 マスクを着用する**
「咳エチケット」に努めましょう
- 4 こまめに手を洗う**
石鹸で手を洗いましょう
アルコール消毒をしましょう
- 5 換気する**
療養している部屋や共用スペースは定期的に換気しましょう
- 6 手で触れる共有部分を消毒する**
薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう
- 7 汚れたリネン・衣服を洗濯する**
手袋とマスクをつけ、家庭用洗剤で洗濯後、完全に乾かしましょう
- 8 ごみは密閉して捨てる**
ごみを捨てた後はすぐに手を洗いましょう

感染拡大防止にご協力ください

- ・ご本人は外出を避けてください
- ・ご家族・同居されている方は健康観察をし、不要不急の外出は控えましょう
- ・医療機関を受診する場合は、事前に必ず電話連絡をして相談しましょう

【参考文献】(社)日本環境感染学会とりまとめ

区の情報はこちらをチェック!



区ホームページ



フェイスブック



ツイッター



youtube(区民チャンネル)



LINE