



文京区  
シンボルマーク



文の京  
(ふみのみやこ)

# 区報 ふんきょう

令和元年 (2019) **5/10**

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **(3812) 7111**  
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボ  
ルマークです。

No.1715

### ■主な内容

委員公募……………	2面	子ども用品とりかえっこ……………	3面
防災関連情報……………	2面	BUNKYO RUGBY DAY……………	4面

# 区長・区議会議員が決まりました

## 区長選挙結果(得票順)

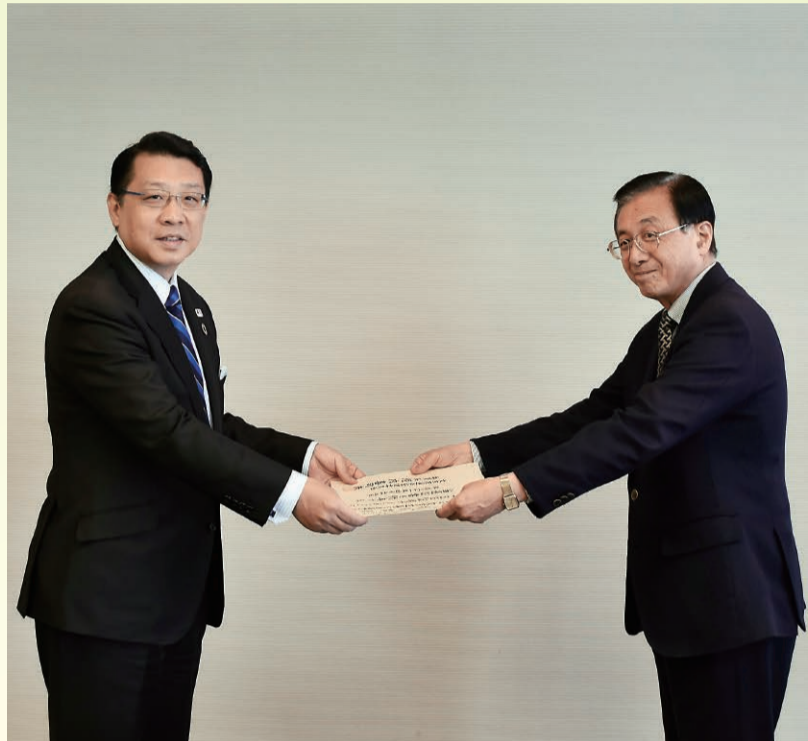
候補者氏名	党派	得票数
当選 成沢 ひろのぶ	無所属	56,890
小竹 ひろ子	無所属	29,112

## 区議会議員選挙結果(得票順)

候補者氏名	党派	得票数
当選 田中 としかね	自由民主党	4,020.891
当選 高山 たいぞう	国民民主党	3,388.685
当選 えびさわけいこ	自由民主党	3,352
当選 沢田 けいじ	立憲民主党	3,187
当選 上田 ゆきこ	無所属	3,154
当選 松平 雄一郎	自由民主党	3,046
当選 品田 ひでこ	立憲民主党	2,887
当選 西村 修	無所属	2,628
当選 小林 れい子	日本共産党	2,597
当選 いたくら美千代	日本共産党	2,469
当選 田中 かすみ	公明党	2,332.096
当選 松丸 まさし	公明党	2,237
当選 佐藤 ごういち	自由民主党	2,234
当選 山本 かずひと	国民民主党	2,164
当選 田中 和子	無所属	2,151.011
当選 かいづ あつこ	無所属	2,131
当選 金子 てるよし	日本共産党	2,118
当選 白石 ひでゆき	自由民主党	2,032
当選 松下 純子	無所属	2,006
当選 名取 けんいち	自由民主党	1,969
当選 岡崎 よしあき	公明党	1,951
当選 こうだ 久美子	日本共産党	1,885
当選 宮本 伸一	公明党	1,876
当選 宮野 ゆみこ	無所属	1,871
当選 よしむら 美紀	自由民主党	1,839
当選 浅川 のぼる	自由民主党	1,706
当選 市村 やすとし	自由民主党	1,678
当選 宮崎 こうき	立憲民主党	1,673
当選 のぐちけんたろう	NHKから国民を守る党	1,669
当選 山田 ひろこ	自由民主党	1,619
当選 浅田 やすお	社会民主党	1,542
当選 関川 けさ子	日本共産党	1,534
当選 たかはまなおき	無所属	1,530
当選 まんだち 幹夫	日本共産党	1,493
次点 高山 かずひろ	無所属	1,379.314
石沢 のりゆき	日本共産党	1,348
森 まもる	自由民主党	1,292
古家 としみつ	あたらしい党	1,183
くにえだ 正人	自由民主党	1,115
橋本 直和	自由民主党	1,104
ますこ 将太郎	都民ファーストの会	1,043
安井 あきひこ	無所属	718
やわた じゅり	無所属	623
ごとうひろのぶ	無所属	504

(注)小数点以下の数字は、あん分による得票端数です。

選挙結果についての問合せ  
選挙管理委員会事務局 ☎ (5803) 1287



堀内選挙管理委員長(右)から当選証書を受けとる成澤区長

## 「文の京」の 価値を広げる。

## 区民の皆さまへ

文京区長 **成澤 廣修**



私は、4月の区長選挙におきまして、区民の皆さまからの多大なご支援を賜り、文京区長として引き続き区政を担わせていただくこととなりました。

新元号が「令和」となり希望に満ちた時代がスタートし、より一層職責の重さを自覚し、全力を挙げて区政運営に取り組んでまいります。

区長就任以来3期12年の区政運営におきまして、私は、「文の京」の未来を担う宝物である子どもたちと地域を守り育ててくれた功労者である高齢者という、大切な2つの世代をつなぐ責任世代として、「子どもたちと高齢者への応援歌」を掲げ、すべての世代に豊かな暮らしを実現していただけるよう、多様な施策の充実に取

り組んでまいりました。この方針は、これからも変わらず掲げてまいります。

私は、区長4期目に臨み、基本構想実施計画事業の総仕上げを行うとともに、待機児童解消など喫緊の課題の解決に引き続き取り組んでまいります。

また、「子ども宅食プロジェクト」で既に実践しているように、区のみならず区民、NPO、事業者等様々な担い手をコーディネートし「新たな官民連携モデル」を創出してまいります。

加えて、世界が抱える貧困、教育、福祉、環境などの問題を解決し、持続可能な社会をつくるために国連が定める「持続可能な開発目標(SDGs)」と、IoTやAI(人工知能)などの技術革新により課題を解決するSociety5.0の視点を自治体経営に活かすことで、「文の京」の価値を広げ、持続可能な都市の実現を目指してまいります。

そして、「文の京」の魅力をさらに高め、すべての区民の皆さまがいきいきと安心して暮らすことのできるまち、住んでいて良かった、これからも住み続けたいと思える「文の京」を、区民の皆さまとともに未来へ繋いでまいります。

今後とも文京区のさらなる発展に向けて、区民の皆さまの一層のご理解とご支援を心からお願いいたします。区長就任の挨拶とさせていただきます。

▼投票者数(人)		▼投票率(%)	
計	88,446 (88,421)	平均	50.59 (50.58)
男	40,815 (40,785)	男	49.85 (49.81)
女	47,631 (47,636)	女	51.25 (51.25)

4月21日(日)の区議会議員選挙・  
区長選挙ひとくちメモ

上段=区議会議員選挙 下段( )内=区長選挙

☆区報は、町会・自治会などをおしてお届けしています。  
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ふんきょう」



iphone



android



### 中小企業の人材確保と定着を応援「中小企業人材確保・定着支援事業」を実施します

人材不足や社員の離職にお悩みの企業経営者や人事担当の方はぜひご参加ください。

☎産業とくらしプラザほか 無料☎電話でパーソルテンプスタッフ(株)☎(5439)6197へ

	労働力確保事業	処遇改善事業
対象	人材確保を希望する区内中小企業	人材の採用・定着力の向上、働き方改革に取り組む意欲のある区内中小企業
事業内容・定員	区内中小企業へ就職を希望する女性又は39歳以下の若年者と企業とのマッチング おおむね50社程度 ※就職希望者に対しては別途、研修を実施	①企業向けセミナー「人材の採用・定着力向上」 6/18(火)13:30~16:00 20社 9/27(金)13:30~16:00 20社 ②企業向けアドバイス支援 企業が抱える課題の抽出・分析を行った後、課題解決に向けたアドバイス支援を実施 セミナー参加企業を中心に10社程度を実施

#### 若手商店主向けのワークショップ・セミナー

区内商店街の若手商店主を対象としたセミナー、グループワークを開催します。

6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日の木曜(全5回)午後7時~9時(産業とくらしプラザ)30~40業とくらしプラザ☎30~40(区ホームページにも掲載)

歳代の区内商店街の若手店主中心定員30人(申込順)無料☎申請書を郵送又は☎で☎1128555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173☎(5803)1936へ(区ホームページにも掲載)

#### 委員公募

##### 「文の京」安全・安心 まちづくり協議会委員

●委員の仕事  
区の地域における犯罪及び事故等を防止し、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するために、検討・協議を行います。

☎20歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定員8人▽任期 7月19日~令和3(2021)年7月18日▽会議 年4回程度原則平日昼間▽謝礼 1回2千円▽選考 申込書・面接(6月下旬実施予定)☎申請申込書を☎1128555文京区危機管理課☎(5803)1280☎☎(5803)1344へ郵送☎又は持参▽申込書配布 危機管理課・地域活動センター・シビックセンター1階受付・行政情報センター(区ホームページにも掲載)☎6月14日(金)

## 防災関連情報

☎112-8555文京区防災課☎(5803)1179

### 春の避難所総合訓練にご参加ください

「初動対応と情報管理」避難所開設キットを使った初動対応と迅速な情報管理の方法を学ばせよう

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。今回は初動対応と情報管理をテーマに避難所運営訓練を実施します。

5月26日(日)一般参加者11午前10時~正午、避難所運営協議会による避難所開設キットを使った初動対応訓練は午前8時30分(柳町小学校)

避難所の様子を見よう  
柳町小学校避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることが出来ます。

☎防災課☎(5803)1179

### 中高層マンションの防災対策を支援します

中高層マンション防災対策費用及びエレベーター閉じ込め対策費用の助成  
災害時に自立した生活ができるように、中高層マンション等における防災訓練や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策を積極的に実施しましょう。

区では区内の中高層マンション等に対し、これらの防災対策費用を助成しています。

☎申請書を防災課へ持参▽申請書配布 防災課  
※詳細は申請書を参照

### 区民防災組織等の活動を支援します

区民防災組織等活動の助成  
災害が発生した時には地域のみなさんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのため日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。

区では区内の防災組織等に対し、訓練経費を助成しています。また、区民防災組織が区域内の中高層マンションと合同で訓練を行った場合に、各組織に対して備蓄品等購入費を助成します。

☎申請書を防災課へ持参▽申請書配布 防災課  
※詳細は申請書を参照

### 文京区子ども・子育て会議の開催

5月16日(木)午後6時30分~8時30分(シビックセンター24階委員会室)子育て支援計画の策定について等定員25人(先着順)☎傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ☎子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256  
※保育希望者は5月15日(水)午後5時までに電話で子育て支援課へ

### 特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。

☎令和2(2020)年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者☎電話で下記へ  
※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付  
※6月6日(木)に特別支援教育にかかわる就学相談の進め方やスケジュールなどについての説明会あり  
☎教育指導課特別支援教育担当☎(5803)1298

### 地球温暖化対策に関するアンケートを実施します

区では、地球温暖化防止に対する意識および取組状況等を把握するため、区民向け・団体向け・事業者向けの3種類のアンケートを実施します。アンケートは、無作為に抽出された方に5月下旬頃に郵送します。いただいたご意見は今後の地球温暖化対策の参考とさせていただきますので、ご協力をお願いします。

☎環境政策課地域環境係☎(5803)1276

### 2020年国勢調査第3次試験調査

統計法に基づき、令和2(2020)年に実施する国勢調査に向けて、より良い調査方法や調査票の設計などを検討するために、全国から一部の地域を選定して行います。

☎平成27年国勢調査の調査区の中から地域特性を考慮し選定された区内10の地域とマンションに居住する約500世帯▽調査方法 期間中に調査員が世帯を訪問し調査書類を配布します。回答は、インターネット、郵送又は調査員の訪問回収  
▽調査期間 5月下旬~7月上旬  
☎区民課調査統計係☎(5803)1172

インターネット回答  
☎便利・手軽・安心

### 工業統計調査を実施します

この調査は、統計法に基づき、6月1日現在で製造業を営むすべての事業所を対象として、工業の実態を明らかにすることを目的とした重要な調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。対象となる事業所の皆様のご協力をお願いします。

なお、調査票に記入いただいた内容は、統計作成以外の目的で使用することはありません。

▽調査方法 5月上旬~6月下旬に調査員が従業者数の確認及び調査票の配布・回収のために訪問  
☎区民課調査統計係☎(5803)1172

☆第2日曜(午前9時~午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ

## 元気高齢者が活躍！介護施設就業体験セミナー(有償インターン募集)

インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験できるセミナーです。現場に行く前に介護に関する基礎知識や、仕事として介護現場に携わるための留意点に関する講座があるため、初めての方でも安心です。セミナー終了後は、シルバー人材センター会員として、継続してご活躍いただくこともできます。

原則60歳以上で区内に住居登録のある方(セミナー受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先。すでに会員の方はシルバー人材センター事務局へ問合せ)

※50歳代で区内に住居登録があり、受講後に区内介護施設での就業を希望する方も応募可  
 定15人(抽選) 無料(シルバー人材センターへ会員登録を希望する場合は、年会費1,000円が必要) 甲はがき又は乙に「介護施設就業体験セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203 ☎(5803)1350へ(区ホームページからも申込可) 5月22日(水)必着  
 ※インターンの期間終了後、謝礼を支給

日時	会場等	内容	講師(敬称略)
6/8(土) 9:15~16:30	シルバーセンター	●オリエンテーション ●講演「いきがい就労の効果について」 ●認知症サポーター養成講座 ●車いす実技講習	東京都健康長寿医療センター研究所 博士(心理学) 鈴木 宏幸 高齢者あんしん相談センター本富士 職員 高齢者あんしん相談センター富坂センター長 望月 修
6/15(土) 9:15~16:00	シルバーセンター	●講義「仕事にいかせるコミュニケーション入門」 「福祉施設で働くにあたっての注意点」 ●シルバー人材センターの紹介	アミユマネジメント合同会社 代表 岩田 優子 特別養護老人ホーム 文京くすのきの郷 施設長 羽染 弥榮子
6/17(月)~21(金) のいずれか1日 (1時間程度)	区内特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター	●実習の体験(無償)	インターン実施先施設職員
6/24~9/30の うち20時間	区内特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター	●インターン(有償) 見守り・洗濯・清掃等の補助的業務の現場実習。謝礼の支給有。	

## セカンドステージサポートゼミ(全8回)

区の様々なボランティアや地域活動を紹介する情報誌「セカンドステージ・サポート・ナビ」の編集をミドル・シニアの皆さんと行うセミナーを開催します。  
 会福祉センター江戸川橋 定50歳以上の区内在住者 定15人 無料 甲電話・はがき又は乙に「セカンドステージサポートゼミ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203 ☎(5803)1350へ(区ホームページからも申込可) 6月20日(水)必着  
 ※6月1日(土)午後1時からこの講座の紹介もある講演会「地域デビュー事始め～あなたの地域活動応援します～」(定100人)を実施、申込等詳細は上記へ

日時	内容・講師・定員(抽選)等
7/4(木) 13:00~17:00	オリエンテーション・チームビルディング
8/1(木) 13:00~16:00	公開講座『伝わるデザイン』 講師 滝川雄貴(ソースボックス代表取締役)
9/6(金) 13:00~16:00	公開講座『伝わる写真』 講師 山田秀隆(写真家)
9/21(土) 13:00~16:00	伝わる編集・ライティング講座 講師 エイデル研究所
10~12月 3月	企画・編集会議(全3回) 発表・報告会

※公開講座のみの参加も可(申込時にその旨を記入)

## 子ども用品とりがえっこ

～衣類と絵本の無料交換会～

6月1日(土)午前10時～午後3時(入場は午後2時まで) 会シルバーセンター 区内在住で交換対象物を持参できる方 無料 甲交換対象物を持参し当日直接会場へ 乙交換対象物 子どもの衣類(160cmまでの洗濯済みのもの)、子供向けの本(雑誌を除く)  
 ※持参した数のみ交換可

### 注意事項

- 1家族10点まで、キズや汚れが無く、ボタン等がそろっているもの、肌着・靴下は未使用のもの。
- 汚れたもの・破れた物の回収は不可、残った品物は返還は不可
- おもちゃ・靴・小物・DVDは対象外



▲詳細ページ

会リサイクル清掃課リサイクル推進係  
 ☎(5803)1135

## 児童育成手当の新規認定請求を

29年中の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当を受給できなかった方で、30年中の所得が制限額以内となる方は、改めて5月中に認定請求が必要です。  
 ①育成手当=父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある平成13年4月2日以降に生まれた児童を養育している方  
 ②障害手当=20歳未満の心身障害等のある子どもを養育している方  
 ①の方=13,500円 ②の方=15,500円  
 会子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

※所得制限は下表を参照  
 ※①の申請には戸籍謄本が必要

### 児童育成手当所得制限額

扶養人数	30年中所得
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※所得から、社会保険料相当額として一律80,000円を控除するほか、各種控除あり。

**始めよう食べきり推進活動**  
**「ふんきよ食べきり協力店」を募集します!**

区では、食品ロス削減のため、食べ残し対策に取り組み店舗を募集します。

「ふんきよ食べきり協力店」登録店舗には、登録証と協力店ステッカーをお渡しし、区ホームページ等でご紹介いたします。

●小売業・飲食店・旅館業等を営む区内店舗 甲申請書を持参・郵送又は 乙で 112555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135 ☎(5803)1362へ  
 令和2(2020)年3月13日(金)必着  
 ※詳細は、リサイクル清掃課へ



▲協力店一覧

### 主な取組例

- 小盛りメニューなど利用者の要望に応じた適量での提供
- 苦手な食べ物、アレルギー等を踏まえた食事の提供
- 宴会等における「食べきり」の呼びかけ又はポスター等の掲示
- 量り売り又はばら売り
- 一人前の惣菜の販売
- 賞味期限間近による値引き販売
- 食べ残した料理の持ち帰り
- その他「食べきり」推進するための活動

一つでも当てはまれば登録対象です

## あなたの地域の相談相手！民生委員・児童委員

～5月12日は民生委員・児童委員の日です～

**民生委員って、どんな人？**  
 民生委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域に根差した福祉活動を行っているボランティアです。地域の方の相談を受け付け、行政など適切な機関につなぐ「パイプ役」として活動しています。  
**民生委員は聞いたことあるけど、児童委員ってどんなことをしているの？**  
 すべての民生委員は、法律により「児童委員」も兼ねており、子どもの問題の解決にも取り組んでいます。児童の問題を専門に担当する「主任児童委員」もいます。  
**民生委員・児童委員は何人ですか？**  
 区内には137人の民生委員・児童委員と主任児童委員9人がいます。お住まいの地域の民生委員・児童委員は？

**児童委員がわからない場合は、福祉政策課に問合せください。**  
**こんな時、ご相談ください**  
 ・高齢のひとり暮らしで不安だ  
 ・介護のことで悩んでいる  
 ・子育てで不安がある  
 ・生活に困っているなど  
**秘密は守られます**  
 民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。安心してご相談ください。

**こんな活動もしています**  
 ・乳幼児健診への参加  
 ・地域での高齢者や子育てのサロンの運営  
 ・敬老金の贈呈や緊急連絡カードの設置による高齢者家庭への訪問  
 ・災害対策への協力  
 会福祉政策課地域福祉係 ☎(5803)1202

## 3Rに取組む「リサイクル推進協力店(新規登録店)」を募集します

区では、リサイクルの推進や食品ロスの削減に積極的に取り組む店舗を募集します。

「リサイクル推進協力店」登録店舗には登録証と協力店マークをお渡しし、区ホームページ等でご紹介いたします。

●小売業・飲食店・旅館業等を営む区内店舗 甲申請書を持参・郵送又は 乙で 112555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135 ☎(5803)1362へ  
 令和2(2020)年3月13日(金)必着  
 ※詳細はリサイクル清掃課へ

- 主な取組例(一つでも当てはまれば登録対象)**
- 資源・電池の店頭回収
  - マイバッグ持参・簡易包装の推進
  - 詰め替え用品・再生品や環境配慮商品の販売
  - その他リサイクル推進・食品ロスの削減への取組など

区では、リサイクルの推進や食品ロスの削減に積極的に取り組む店舗を募集します。

「リサイクル推進協力店」登録店舗には登録証と協力店マークをお渡しし、区ホームページ等でご紹介いたします。

●小売業・飲食店・旅館業等を営む区内店舗 甲申請書を持参・郵送又は 乙で 112555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135 ☎(5803)1362へ  
 令和2(2020)年3月13日(金)必着  
 ※詳細はリサイクル清掃課へ

※3R(リデュース・リユース・リサイクル)の発生抑制・リユース再使用・リサイクル再生利用の総称。廃棄物の削減にむけた行動。

凡例 日 時 会 場 内 容 師 講 師 対 象 定 定 員 費 用 申 込 締 切 問 合 合

## 可憐な花々咲く!ガイドと歩く 尾瀬ハイキング&うおぬまハーブ体験

魚沼市内宿泊施設や四季の郷 葉師温泉 やまびこ荘 (新潟県 魚沼市七日市 1173) に泊まり、 魚沼の初夏に咲く花々を楽しみ ませんか。

日時	7/6(土) 11:40 道の駅ゆたに(深雪の里)集合ー昼食(魚沼郷土料理)ーハーブを使ったオリジナル石鹸作り体験ー終了後バスにて各宿へ送迎
	7/7(日) 6:00 各宿迎え(早朝出発)ー尾瀬散策ー魚沼市内にて入浴ー各解散場所へ送迎
定員	40人程度(抽選)
送迎	<b>【迎え】</b> 新幹線 10:35 浦佐駅着 高速バス 11:26 小出インターチェンジ着 <b>【送り】</b> 高速バス 19:51 小出インターチェンジ発 新幹線 20:12 浦佐駅発
ツアー参加費	▲上記送迎の各公共交通に合せて、送迎 ●やまびこ荘に宿泊する場合 ①区内在住者 大人18,650円、子ども13,800円 ②区内在住・在学者 大人19,850円 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 大人19,850円 ④区内在住者と同行する同居の家族 大人19,850円 ※上記金額は、宿泊費、ツアー参加費(大人13,000円・子ども9,900円)、入湯税(150円、大人のみ)の合計額 ※現金のみ、カード不可 ●魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費大人17,200円〜16,300円程度(宿泊施設により異なる。)詳細は、観光協会のホームページを参照、又は観光協会に問合せ。 ※別途ツアー参加費(大人13,000円・子ども9,900円)が必要。
持ち物	動きやすい服装、着替え、雨具、カメラ、酔い止め薬など
ツアー申込(宿泊施設については、下記のとおり各自で別途予約が必要)	はがきに「ガイドと歩く尾瀬ハイキング&うおぬまハーブ体験」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144(一社)魚沼市観光協会[魚沼市観光協会]https://www.line-uonuma.jpまたは二次元コードから申込可 電話6/7(金)まで抽選申込を受付、6/10(月)から郵送にて結果発表。 ※メールで申込みの場合は、3日以内に魚沼市観光協会より申込完了通知を送信。届かない場合には、電話で問合わせのこと
宿泊施設予約開始	やまびこ荘を含む各施設の予約は、各自にてお願いいたします。予約はお早めにてお願いいたします。 ※落選した方の各宿泊施設へのキャンセルは各自で手配
主催	(一社)魚沼市観光協会 ☎025(792)7300(8:45〜18:00・年中無休)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配  
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在住・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)  
※料金はすべて税込。大人は中学生以上、子どもは3歳〜小学生  
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料は3日前から発生)  
☎区民課庶務係(5803)1169

## 福島県南会津町 1泊2日バスツアー

自然あふれる福島県南会津町への1泊2日のバスツアーです。1日目は藍染体験や木工皿への絵付け体験、語り部など歴史・文化を堪能いただき、2日目には準絶滅危種「ひめさゆり」の群生地や自然公園内散策をお楽しみください。  
6月20日(休)午前7時30分〜21日(金)午後7時 区内在住者 40人(先着順)▷宿泊 さかい温泉さゆり荘 18,000円(国庫はがき1枚4人まで)に「ひめさゆりバスツアー」参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・代表者の電話番号を明記し、〒967-0004福島県南会津郡南会津町田島字後町甲3973-1 みなみやま観光(株) ☎0241(62)2250へ 5月31日(金)必着▷旅行企画・実施 みなみやま観光(株)  
\*1人で申込みの場合、相部屋となりますので予めご了承ください。

行程	【1日目】シビックセンター(集合)ー奥会津博物館(藍染体験・昼食)ーさかい温泉さゆり荘(木工皿絵付け体験、語り部・宿泊) 【2日目】さかい温泉さゆり荘(入浴)ー道の駅たじま(休憩・買物)ーシビックセンター(解散)
----	---

対象団体(すべて該当することが要件)  
①非営利団体  
②団体の構成員が10人以上であること  
③構成員の半数以上が区内在住・在勤・在学者であること  
④③の半数以上が区内在住者であること  
⑤活動の拠点となる事務所の所在地又は団体の連絡先が区内であること  
※その他、政治的、宗教的、反社会的団体などは対象外。詳細は区ホームページを参照

実施例  
・少年野球等スポーツ団体の交流試合  
・交流イベント など

### 文の京ハートフル工房 障害者施設商品販売会

区内障害者施設で作られた自主製 品等や障害のある当事者の方が店員 となり販売しています。障害者就労支 援の一環として行っています。障害の 害者雇用への理解促進と区内障害者 施設の工賃アップや障害者の就労意 欲の向上を目指しています。

6月25日(火) 7月23日(火) 8月27日(火) 9月24日(火) 10月24日(休)

会場	シビックセンター	総合福祉センター
受付	シビックセンター3階 障害者会館	総合福祉センター1階 リアン文京事務所
販売	場所 文の京ハートフル工房(シビックセンター地下2階区民ひろば) ※開催予定日時は、文の京ハートフル工 房の記事欄に掲載。	場所 総合福祉センター1階 ぶんぶんストア 日時 月〜金曜(12/29〜1/3、祝日を除く) 9:00〜16:00

### 第1回 史跡めぐり 神田上水をたどる(小石川編)

江戸の町の生活を支えた神田上水。今回は 関口芭蕉庵付近までの 上流部をめぐる。 周辺に点在する史跡も 訪ねながら、初夏の神 田川を楽しむ。 6月12日(休)午後1時〜4時 (雨天決行)▽集合 東京メトロ後楽園駅▽ガイド ふるさと歴史館友の会文京支部長 内本ランティア(園)高校生以上50人(抽選)▽費用 保険料) 田往復はがき1枚2人まで 6月12日 史跡めぐり、全員の住所氏名ふりがな・年齢・電話番号と返信用にあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29文京区さと歴史館 ☎(381)7221へ 5月28日(必着)

### 文の京・ドイツ文化講座 音楽から学ぶドイツ!

知らず知らず耳にしている美しい調べには、ドイツの音楽家によるものが多い。 3回はバッハ、ベートーヴェン、ブラームスなどの作曲家を育てた町のお話を交えながら、ドイツ音楽の魅力をお伝えします。 6月22日(休)午後2時〜4時 シビックセンター5階区民会議室 山崎明美氏(東邦音楽大学教務部長) 区内在住・在勤・在学者 50人(抽選) 500円(国庫)5月15日(休)から往復はがき又は(件名に「ドイツ文化講座(第3回)」申込と記載)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)と返信用にあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当 ☎(5803)1309 b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ 6月6日(必着)

### 宝生会能楽公演招待

区民の皆さんを 五雲会にご招待し ます。五雲会は宝 生流定期公演の一 つで、若手能楽師 が出演します。若さあふれる力強い舞台をお楽しみください。  
宝生会能楽堂 本郷1-5-9 小学生以上の区内在住・在勤・在学者 各25人(抽選) 無料(国庫)往復はがき1枚2人まで 希望日・鑑賞者全員2人までの住所氏名ふりがな・電話番号(在勤者は勤務先、学校名も)と返信用にあて先を明記し、〒113-0033文京区ア카데미推進課文化事業係 ☎(5803)1120へ 5月31日(必着) ※当落の通知は6月中旬発送予定

## ふれあいサロン

区内在住・在勤・在学者 往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(際川「スマートフォン講座」は希望時間、「父の日クッキング」は児童と保護者の氏名(ふりがな)・年齢も)と返信用にあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送又は持参(古い支度講座は電話)

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	カーレット教室 ~車上カーリングを みんなで楽しもう~	6/6〜7/11の木曜(全6回) 10:00〜12:00	国庫上でできるカーリング「カーレット」の基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむNPOカーレットジャパン(協会)12人(抽選) 300円(初回納入) 5/27(月)必着 ※動きやすい服装で、汗拭きタオルと飲み水を持参
	知って得する健康講座 ~もつと介護保険を知っていざという時の備えを~	6/19(火) 14:00〜16:00	国介護保険、利用できるサービス、老健と特養の違いなどの講義 国日成会相談部長(ほか)30人(申込順) 5/29(土) 9:00から電話で音羽地域活動センターへ
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	写生講座 ~室内で静物写生を楽しみましょう~	6/7〜28の金曜(全4回) 10:00〜12:00	水彩・油絵、パステル、色鉛筆を使って、静物のスケッチを楽しむ 国高田博(文京美術会) 12人(抽選) 800円(初回納入) 5/30(木)必着
	話すためのボイス トレーニング講座	6/11〜7/2の火曜(全4回) 10:00〜12:00	国はつきりとした良く通る声の出し方を習得するため、呼吸法や、口の開け方を学ぶ 国世英(舞台女優) 15人(抽選) 300円(初回納入) 5/30(木)必着
際川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川12-18-18 ☎(3813)3638	はじめてのスマートフォン教室	6/14(金) ①10:00〜12:00 ②13:30〜15:30	国タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受付け、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索などを学ぶ 国NPO竹箒の会 各15人(抽選) 無料 5/5(火)必着 ※スマートフォンは会場に用意
	老い仕度講座 高齢者のための熱中症予防講座	6/15(土) 14:00〜15:30	国熱中症予防対策のポイント、効果的な水分補給について説明 国中村宏(中村クリニック)院長 25人(申込順) 無料 5/15(土) 10:00から電話で高齢者あんしん相談センター 富坂分室 ☎(5805)5032へ
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	父の日に親子で簡単クッキング	6/16(日) 11:00〜14:00	国フライパン蒸しシューマイや桜えびとわかめのスープなど、親子で料理実習 国文京区地域活動栄養士会 小学生以上の児童と父母等の保護者 各10組20人(抽選) 1,000円(材料費込・当日納入) 5/24(金)必着 ※小麦・えび等を使用 ※保育(1歳〜就学前児、定員4人程度)希望者は申込時に「保育希望」と書きの上、保育する幼児の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記
	簡単!便利! スマートフォン教室	6/17〜24の月曜(全2回) 10:00〜12:00	国電話の受け方、電話番号の登録、メールの作成・送り方、インターネット情報・アプリの活用など 国NPO竹箒の会 24人(抽選) 無料 6/3(日)必着 ※スマートフォンは会場に用意

## スクール・モバイルミュージアム

「昆虫の形と色の不思議〜オサムシ研究の巨匠・石川良輔博士の軌跡〜」 5月25日(土)〜10月5日(土) 午前9時〜午後5時(日曜・祝日を除く)  
東京都立大学名誉教授である石川良輔博士は、オサムシの研究で有名な昆虫学者です。自家用車で日本中を隅々まで走り回り、昆虫の種分化や地理的変異を調べ上げ、多くの新種や新亜種を記載し、やがてオサムシの形や色の進化を極めた巨匠でもあります。東京大学総合研究博物館に保管されている石川博士の標本に触れながら、昆虫研究をめぐる博士の軌跡を紐解くことで、昆虫に対する科学的な好奇心を育てることができれば幸いです。

日時	内容	定員	講師(敬称略)
①7/6(土) 14:00〜15:00	「スクール・モバイルミュージアム」 「昆虫の形と色の不思議」展ができあがるまで		矢後勝也(東京大学総合研究博物館 助教)
②7/13(土) 14:00〜15:00	「昆虫の捕まえ方いろいろ」		井上敏生(東京大学総合研究博物館・研究事業協力者)
③8/3(土) 14:00〜15:00	「オサムシ研究とその魅力」	90人(先着順)	石川良輔(東京大学名誉教授)
④8/10(土) 14:00〜15:00	「オサムシの種分化と種間交雑」		久保田耕平(東京大学大学院農学生命科学研究科准教授)
⑤8/17(土) 14:00〜15:00	「博物館での昆虫研究生活」		矢後勝也(東京大学総合研究博物館 助教) ほか
⑥9/28(土) 14:00〜15:00	「オサムシを分ける錠と錠」		石川良輔(東京大学名誉教授)

共通事項  
国どなたでも 無料(国庫)直接会場へ  
※車での来場は不可  
☎〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎(5800)2591

## 子ども食堂ランチ会

料理人たちが作る!子ども食堂ランチ会  
6月9日(日) ①午前11時 ②正午 ③午後1時 国男女平等センター 園料理人たちが調理した料理で子ども食堂体験する園どなたでも各20人申込順、初めて参加する方優先・小中高生の参加可 園子ども無料、大人300円(5月15日(休)から)に住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、子どもを守る目録①@文京区 材又は安徳で食事を提供する取組

「子ども110番」って何? 「子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー(またはプレート)」の貼ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。

新たな協力者を募集しています  
地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、児童青少年課青少年係 ☎(5803)1186へご連絡ください。

### シビックセンター25階展望ラウンジ Sky View Lounge BAR OPEN

5月24日(金) 午後5時〜9時  
25日(土) 正午〜午後8時(終了30分前にラストオーダー)  
園アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174  
展望ラウンジに期間限定でBARがオープン。今年度は原則毎月第4金・土曜日に開催します。5月は観光土産推奨品に認定されているアウグスビールが outlets、美味しいビールとおつまみを販売。都内を一望できる展望ラウンジでビールを片手に楽しむひとときを過ごしませんか。また、会場にはどなたでも自由に演奏できるピアノを設置していますので、ぜひご来場ください。国どなたでも ※アルコールの提供は20歳以上の方のみ ※来場者多数の場合は時間制限あり ※イベント期間外はお酒を飲むことは不可





**健康 医療 介護**

**介護者教室**

6月8日(土)午後2時~3時30分 文京千駄木の郷 手根管症候群に対する理解と介護において注意すべき末梢神経の知識 金吉男氏(文京区医師会会長) 区内在住・在学・在勤者 定員30人 無料 電話で高齢者あんしん相談センター 駒込 (3827)5422へ

**ぶんにこ本富士(認知症カフェ)**

~落語会で笑って認知症予防~  
6月15日(土)午後2時30分~4時 区民センター 前半は桂文生師匠による落語会、後半は認知症予防講座「低栄養(フレイル)と認知症」 齋藤隼人氏(管理栄養士) どのなたでも定員30人 100円 当日直接会場へ 高齢者あんしん相談センター本富士分室 (3813)7888へ

**高齢者の囲碁交流会**

6月19日(水)午前9時30分~午後4時 シルバーセンター 対局方式 クラス別リーグ戦 60歳以上の区内在住者 定員40人(抽選) 無料 囲碁はがき又は「囲碁交流会」住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・段(級)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 (5803)1203 (5803)1350へ 5月27日(月)必着 ※昼食は各自用意

**骨粗しょう症健診**

6月20日(木)午後1時~4時(受付は1時45分まで) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(平成31年4月2日~令和2(2020)年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定員30人(申込順) 700円 5月16日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係 (5803)1805へ

**元気でいきいき教室 (スマートフォン教室)**

はじめての方向けのスマートフォン講座 65歳以上の区内在住者 定員20人(抽選) 500円 5月20日(月)

	福祉センター湯島	福祉センター江戸川橋
日時	6/3~7/1の月曜 10:00~11:30	6/13~7/18の木曜(6/27除く) 14:00~15:30
会場	電話で福祉センター湯島 (3814)9245へ	電話で福祉センター江戸川橋 (5940)2901へ

**転ばない教室(全6回)**

6月19日~7月24日の水曜午前10時~11時30分 東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12) 転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定員20人

(抽選、初めて参加する方を優先) 無料 本人が電話で健康推進課介護予防係 (5803)1209へ 申込期間 5月15日(水)~28日(火)

**健康美人ママになる! コンディショニングプログラム**

無料

日時	6/6(木) 13:30~15:00
会場	保健サービスセンター本郷支所
内容	【ミニ講座】「ママの健康から考える家族の健康」 栄養士 【実技】「赤ちゃんと一緒に運動しよう!」 寺田憲生氏(健康運動指導士)
対象	生後6か月~1歳未満の児とその母
定員	12組(申込順)
申込問合せ	5/16(木)から電話で保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106へ

※運動しやすい服装・飲み物・タオルを持参

**目からウロコのウォーキング教室**

初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 健康運動指導士 無料

日時	6/5(水) 14:00~15:30
会場	保健サービスセンター
対象	18~74歳の区内在住者
定員(申込順)	15組
申込問合せ	5/15(水)から電話で保健サービスセンター (5803)1807へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参

**ピラティス**

6月1日~22日の土曜(全4回)午後2時30分~4時 健康センター 18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定員20人(抽選、初めて参加する方を優先) 2,800円(初日納入) 往復はがき(1人1枚)に「ピラティス」住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 (5803)1805へ 5月20日(月)必着

**軽体操教室 6月**

18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 200円(当日納入) 5月25日(土)午前9時から電話で各交流館へ(申込順) ※一人1館の利用です。複数館の利用は不可。

会場・電話	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	月	10:30~11:30	各30人
	火	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館 (3821)6695	水	① 9:30~10:30 ②11:00~12:00	①各20人 ②各20人
	木	10:00~11:00	各20人

**元気ニコニコ体操6月コース**

6月3日~24日の月曜(全4回) ①午前9時30分~10時30分、②午前10時50分~11時50分 江戸川橋体育館 ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 各50人(申込順) 1,240円(保険料込) 5月20日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館

(3945)4008へ 6月2日(日)

**ステップ・アップ離乳食**

6月12日(水) ①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時 保健サービスセンター本郷支所 講義「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」 30年10月~11月生まれで区内在住の子をもつ保護者 各24組(申込順、初めて参加する方を優先) 無料 5月22日(水)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106へ ※筆記用具を持参

**サタデーパママタイム**

子育てを始めたばかりのパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 0~3か月の乳児と保護者 無料

日時	6/1(土) 6/8(土)
	10:30~11:30
会場	保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所
定員(申込順)	15組
申込問合せ	5/15(水)から電話で保健サービスセンター (5803)1807へ 電話で保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106へ

※バスタオルを持参、兄弟の参加不可

**31年度麻しん・風しん混合ワクチン(MR)第2期定期予防接種**

接種期間 平成31年4月1日(月)~令和2(2020)年3月31日(火)まで(小学校就学前の1年間) 平成25年4月2日~26年4月1日生まれの方(いわゆる保育園、幼稚園の年長児) 無料 予防対策課 (5803)1834

対象の方には平成31年3月下旬に予診票を送付済。予診票がお手もたない方は予防対策課へ ※詳細は区ホームページを参照のこと

**風しんの国による追加的対策を実施します**

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日までに生まれた男性は、定期予防接種として風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が他の世代(おおむね90%以上)に比べて低く(約80%)なっています。そのため、令和4(2022)年3月31日までの間に限り、風しんの十分な量の抗体がない方は、定期接種として予防接種を受けることができることとなりました。対象年

**健康センターで運動を始めませんか**

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。 健康センター 往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 (5803)1805へ 5月21日(火)必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	6/5(水)・19(水)・22(土)	6/15(土)
	8:40~13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	75歳以上又は 心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査があります。	
定員	各16人	12人
費用	在住者=1,700円 在勤・在学者=2,000円	在住者=3,600円 在勤・在学者=4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可 ※服薬されている方は「お薬手帳」を持参 ※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

年齢の方には、5月下旬に、抗体検査や予防接種を無料で受けるためのクーポン券を発送いたします。

詳細は、ホームページ又は下記へ 予防対策課 (5803)1834

**食品衛生推進員を委嘱しました**

食品等事業者の自主管理の推進および区が行う食品の安全確保事業の推進に協力する11の方が、4月18日に区長から委嘱を受けて、第12期目の文京区食品衛生推進員として活動を開始しました。

食品衛生推進員は、食品等事業者からの食品衛生関係の相談に応じ、適切な助言・支援を行います。食品等事業者の方で、相談等の希望があれば、食品衛生推進員を紹介します。

生活衛生課食品衛生担当 (5803)1228

**在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談**

疾病や障害等で歯科医院へ通院困難な方に、歯科医師や歯科衛生士がご自宅に訪問し、歯科健診・相談と、口腔ケアなどの予防指導を行います。

区内在住の在宅療養者、身体障害者手帳1種又は愛の手帳1度若しくは2度をお持ちの方 無料 月~金曜の午前11時~午後4時に電話で文京区地域包括ケア歯科相談窓口(小石川歯科医師会・文京区歯科医師会) (090)4544)8020へ ※治療は保険診療(有料)

**呼吸器健康講座**

	呼吸器のためのストレッチ体操	呼吸器のための音楽療法
日時	6/1(土) 10:00~12:00	7/5(金) 10:00~12:00
会場	シビックホール多目的室	文京アカデミー
内容	座って簡単にできる呼吸筋のストレッチを実践する	苦しいときの呼吸を和らげる方法を学ぼう
対象	公害健康被害認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方	
講師	門田公子氏(健康運動指導士)	山崎浩氏(清泉女学院短期大学幼児教育科教授)
料金	無料	
定員	各40人(申込順)	
申込問合せ	5/15(水)9:00から電話又は直接予防対策課保健予防係 (5803)1225へ	

※各回動きやすい服装、飲み物持参 ※どちらかのみ参加可

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ