



文京区
シンボルマーク



区報 ぶんきょう

令和元年 (2019) **7/25**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **(3812) 7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1720

■主な内容

委員公募…………… 2面
区議会6月定例議会終わる …… 2面

早期発見が決め手。もう受けましたか?がん検診… 2面
スポーツ特集…………… 4・5面
文の京生きもの写真館の動植物写真(画像)募集… 5面

プレミアムお買物券を 販売します

区及び文京区商店街連合会では、地域経済の活性化を
目的に、プレミアムお買物券を販売します。券面、使用
期間、取扱店は全て共通です。

使用期間
10月1日(火)
～
2年2月29日(土)



文京区発行 プレミアムお買物券

区ホームページ▶



対象者	① 非課税者分	② 子育て世帯分
対象者	平成31年度分の住民税(均等割)が課税されて いない方(ただし、下記に該当する方は除く) 対象外 ・住民税が課税されている方に扶養されてい る方(生計を一にする配偶者、扶養親族等) ・生活保護の受給者等	平成28年4月2日から元年9 月30日までに生まれた子が いる世帯の世帯主
購入 限度額	一人につき、最大2万5千円分のお買物券を 2万円で購入できます	お子さま一人につき、最大2万5千円 分のお買物券を2万円で購入できます
申請 方法	申請から購入までの流れ	
申請方法	7月下旬から順次申請書を対象者に郵送します 申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封 筒で申請 ※申請書が届かない場合は、コールセンター ☎(5931)4122へ問い合わせ ▷申請期間 7/25(木)～12/27(金) ※DV被害者で文京区に住民票を移してい ない方については、現在お住まいの市区町村等 へ相談	
購入 引換券	9月上旬に住民登録がある住所に購入引換券 が届く(申請の時期により、届く時期が異な ります)	9月上旬に住民登録がある住所に購 入引換券が届く(出生の時期により、 届く時期が異なります)
購入 方法	<ul style="list-style-type: none"> 区内33か所の郵便局(平日及び土曜日)又はシビックセンター5階会議室C(9・10月の 土日祝日 午前10時～午後4時)で、購入引換券・本人確認書類(免許証・マイナンバー カード、保険証等)を示し商品券を購入 商品券は5千円単位で購入可能(商品券1枚あたりの額面は500円) ▷購入可能期間 9/7(土)～2年1/31(金) ※販売郵便局の営業日・営業時間等については、区ホームページ又は下記コールセンターへ 	

申請不要

文京区商店街連合会発行 プレミアムお買物券

対象者	どなたでも	
お買物券	1セット 500円券22枚つづり(1万1 千円分)を1万円で販売 発行総額 5億5千万円	
販売 方法	はがき抽選販売	インターネット 抽選販売
購入 限度額	1人10セット (1世帯3人まで)	1人10セット(世帯 単位での購入不可)
応募 期間	7/25(木)～8/16(金)	
購入	▷購入可能期間 9/17(火)～30(月) ▷購入場所 区内66商店、12 信用金庫、郵便局 33か所	▷コンビニ支払期間 8/23(金)～9/8(日) コンビニでの支払 を確認後、9/17 (火)から順次発送し ます
▷専用応募はがき付きプレミアムお買物券チラシ 配布 地域活動センター、図書館、引換信用金庫 及び参加商店等 ※応募多数の場合は抽選 ※詳細は、文京区商店街連合会の☎ http://www.b-kushoren.com/ を参 照(右記二次元コードからもアクセス) ☎文京区商店街連合会☎(3811)4231		



① ② それぞれの要件に該当する方は、両方の立場でお買物券を購入いただけます

① ② で購入した方でも購入いただけます

文京区発行プレミアムお買物券コールセンター・相談窓口

申請の受付・手続き方法・制度の詳細は、プレミアムお買物券コー
ルセンター又は相談窓口へ
☎プレミアムお買物券コールセンター
(5931)4122 平日午前9時～午後5時
▷開設期間 7月1日(月)～2年3月31日(火)
相談窓口 Bunkyoアンテナスポット(シビックセンター地下2階
文京区産業とくらしプラザ内)
▷開設期間 7月22日(月)～9月20日(金)平日午前9時～午後5時

プレミアムお買物券 取扱店・使用できない商品

取扱店 区内商店、ラクーアほか約800店(アブアブ
赤札堂、オリンピック、医療法人社団同友会春日クリ
ニック、クイーンズ伊勢丹、コナカ、コモディイイダ、
サミットストア、三徳、ダイエー、タウン・ドイト、
ドン・キホーテ、文京区新聞販売同業組合会員、ホテ
ル椿山荘東京、メトロ・エム後楽園、洋服の青山など)
使用できない商品 切手等の有価証券、電子マネーの
チャージ、たばこの購入や公共料金の支払い

利用できるお店は、この
ステッカー又はフラッグ
が目印です



❗ 「プレミアム商品券」を装う振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

がん検診特集は2面へ▶▶

☆区報は、町会・自治会などをおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」



iphone



android



早期発見が決め手。もう受けましたか？がん検診

がん検診の種類と内容

区内在住者を対象に、区の指定医療機関で実施しています。費用は全て無料です。医療機関により受けられる検診の種類が異なります。

詳細は、特定健康診査受診票と一緒にお渡しした「健康診査・がん検診のご案内」の「文京区医療機関一覧表」でご確認いただくか、健康推進課保健係へお問い合わせください。

健康推進課保健係 ☎(5803)1229

胃がん検診

【対象】50歳以上(昭和45年4月1日までに生まれた方)

【内容】①問診・胃内視鏡検査、②問診・胃部エックス線検査

【受診期間】6月15日(土)～2年1月31日(金)

※①②いずれかを選択

※胃内視鏡検査は、2年に1度の検診、50歳以上(2年3月31日時点)で偶数年齢の方には、胃がん検診(胃内視鏡検査)受診票を送付済

※奇数年齢で前年度未受診の方も受診可能

※胃部エックス線は40歳～49歳の方も受診可能(2年度以降は、50歳以上が対象)

胃がん検診実施指定医療機関の追加

東都文京病院(湯島3-5-7)は、6月15日から胃がん検診(経鼻内視鏡検査)の指定医療機関となりました。

子宮がん検診

【対象】20歳以上で偶数年齢の女性(平成12年4月1日までに生まれた方)

【内容】問診・視診・子宮頸部の細胞診及び内診

【受診期間】平成31年4月10日(水)～2年3月31日(火)

乳がん検診

【対象】40歳以上で偶数年齢の女性(昭和55年4月1日までに生まれた方)

【内容】問診・マンモグラフィ

【受診期間】平成31年4月10日(水)～2年3月31日(火)

※子宮がん検診・乳がん検診対象者には、無料受診券を送付済

※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能

乳がん検診実施指定医療機関の追加

いながき乳腺クリニック(向丘1-2-5 1.2F)が、8月1日から乳がん検診の指定医療機関となります。

大腸がん検診

【対象】40歳以上(昭和55年4月1日までに生まれた方)

【内容】問診、検便による便潜血反応検査

【受診期間】6月15日(土)～2年1月31日(金)

肺がん検診

【対象】40歳以上(昭和55年4月1日までに生まれた方)

【内容】①問診・胸部エックス線検査、②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診

【受診期間】6月15日(土)～2年1月31日(金)

※区の特定健康診査を受診する方で、胸部エックス線検査を行った場合は、同時に肺がん検診を受診可能

※②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診は、50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象

委員公募

文京区立図書館に係る 指定管理者選定委員会 専門部会利用者委員

委員の仕事

令和2～6年度までの5年間、文京区立図書館の運営を行う指定管理者の選定を行います。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者区議会議員、区職員及び応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く。定2人▽任期 報告終了まで▽謝礼 1回2千円(税込)▽会議 9月上旬から2回(平日昼間開催)▽選考 書類審査▽問申込書を、〒1130033文京区本郷4-1-15真砂中央図書館 ☎(3815)6801へ郵送又は持参▽申込書配布 図書館(図書館 ☎ https://www.lib.city.bunkyo.tokyo.jp/)も掲載) 8月9日(金)必着

区議会6月定例議会終わる

6月定例議会は、6月7日(金)～7月2日(火)の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽東京都後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙における候補者の推薦について▽副区長選任の同意について▽教育委員会教育長任命の同意について▽議員の派遣について▽文京区六義公園運動場管理事務所棟改築工事請負契約▽令和元年度文京区一般会計補正予算▽文京区災害弔

意見書

▽児童虐待防止対策の更なる強化を求める意見書▽信頼される政府統計を目指して更なる統計改革を求める意見書

なお、意見書については、国会及び関係行政庁に送付しました。 区議会事務局 ☎(5803)1313

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対8月1日現在、次の要件を満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▽金額 1人5千円▽実施時期 8月▽受取方法 口座振替▽問被爆者健康手帳・申請者の印鑑・本人の預金口座番号の確認できるものを生活福祉課管理係 ☎(5803)1215へ持参 8月20日(火)

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島 8月6日午前8時15分、長崎 8月9日午前11時2分)に、死没者のご冥福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。 皆さまも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いいたします。 問総務課総務係 ☎(5803)1139

凡例 日時 会場 内容 師講師 対象 定員 費用 申込 締切 問問合

親子環境教室参加者募集

区民センター区内在住・在学の小学生とその保護者▽無料▽問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・問に希望講座・住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・児童の学年を明記し、〒112-8555文京区環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276(5803)1362へ

講座名	第3回 親子環境教室 生き物のふしぎを探ろう	第4回 親子環境教室 温暖化で地球はどうなるのかな？
日時	8/24(土)	
	10:00～12:00	14:00～16:00
内容	区内の身近な生き物や世界の生き物・生態系についてのクイズ、ソーラーカーの組み立て等	地球温暖化についてのクイズ、ソーラーカーの組み立て等
定員(抽選)	35組	30組
締切	8/2(金)	

学習支援ボランティア募集

家庭の経済的事情により、意欲がありながらも学習塾等に通えない小・中学生のこどもたちへ勉強を教える学習支援ボランティアを募集します。講師等の経験者も歓迎です。 問電話で社会福祉協議会地域福祉推進係 ☎(5800)2942へ 問生活福祉課自立支援担当 ☎(5803)1917

学習支援ボランティア講習会

8月10日(土)午後3時～5時 区民センター 問学習支援に必要なスキル等 問古市太郎氏(学習支援てらまっち理事) 問電話で(一社)てらまっち ☎090(4203)5963へ 8月9日(金)

8月は「道路ふれあい月間」 標語「この道は 世界にっぽん ゆめびざり」

道路は公共の空間であり、緊急時には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接に関わっています。

(道路は、アスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含まれます)



区では、毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、道路施設の点検や巡回調査の強化により、道路の適正な利用を呼びかけていきます。

◆道路上で次のような行為を行わないでください(道路法により禁止されています)。

- バイクや自転車を放置する
- 植木鉢などを置く
- お店の立て看板や商品台を置く
- 車の乗り入れステップを置く
- 区道の占用許可申請
- 土木部管理課道路路占用係 ☎(5803)1242
- 区道上の禁止行為に関する許可申請を行ってください。
- 土木部管理課道路路監察係 ☎(5803)1245

新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成

雨水タンク新規開始

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。



区ホームページ

住宅用太陽光発電システム・CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキユート)・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク

Table with 3 columns: 設備設置日, 申請期間, and rows for 第1期, 第2期, 第3期.

※土・日曜、祝日、12/28～1/5を除く

毎月7日は文京版クールアース・デー

8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ・クールシェア」

夏の日中も熱中症などに気を付けて無理なく省エネルギーに取組みましょう。

打ち水をしよう

お風呂の残り湯などを使って玄関や庭へ打ち水をしましょう。

エアコンを上手に使う エアコンを上手に使う

冷房時の室温は28度を目安にする

クールビズ

室温28度でも快適に過ごせる服装や工夫をしましょう。

クールシェア

家の各部屋でのエアコン使用をやめ、一部屋に集まったり、図書館やカフェなど、身近で涼しい場所をみんなで共有しましょう。

夏こそ節電に取り組みよう!

エアコンを多く使用すること季節、まわりの家電製品の節電にも取り組んでみてはいかがでしょうか

環境政策課 地域環境係

☎(5803) 1276



進計画コラム

心身障害者等福祉手当の対象疾病を追加しました

7月1日から難病・小児慢性特定疾病の対象疾病が拡大されたことに伴い、心身障害者等福祉手当の対象疾病を追加しました。

特定医療費(指定難病)受給者証の申請時に64歳以下で所得が限度額以内の区内在住者

支給額 月額15,500円 ※事前に難病医療費助成の申請をし、指定難病の受給者証を取得することが必要

所得限度額表

Table with 2 columns: 扶養人数, 所得限度額

※20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養義務者等の所得

障害福祉サービスの対象疾病も拡大されました。

予防対策課保健予防係 ☎(5803) 1230

ステージ・ホームイン 区民ひろば みんなのフリーマーケット

9月6日(金) 午前10時～午後1時30分



携帯版電子申請

販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く

キャッシュレス 決済セミナー

シニア生涯ワーカー セミナー

8月23日(金) 午後2時～3時30分

8月21日(水) 午後1時～3時45分

全国家計構造調査にご協力を

総務省では10月から11月の2か月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、統計法に基づき、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費の水準、構造等を全国的及び地域的に明らかにすることを目的としています。

無作為に選定した区内一部地域の世帯に調査方法 8月上旬から調査員が対象世帯に説明・依頼し、9月中旬以降に調査票を配付。

凡例 日時 会場 内容 講師

都営住宅入居者募集

ポイント方式(家族向)

①単身者向高齢者身体障害者手帳4級以上等

②シルバード(65歳以上の単身又は2人世帯)

かけ等整備資金 助成事業

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れ等を未然に防止するため、区では、かけ等の整備工事に要する費用の一部を助成しています。

自動通話録音機の無償貸出しを行っています

還付金詐欺等の特殊詐欺の被害が多発しています。自動通話録音機を設置することにより、電話機の呼び出し音が鳴る前に、警告メッセージを流すため、発信者(犯人)が通話を断念して、被害を未然に防止する効果が期待できます。

30年度情報公開制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。

Table showing administrative information request statistics for 30th fiscal year.

11ch 8月の番組表

Table with columns for time (時間), program (番組), and content. Includes programs like '区長に聞く', '安全な夏休み', '文京インフォメーション'.

魚沼コシヒカリ稲刈り体験



園区民課庶務係(5803)1169

Table with columns for date (日時), content (内容), fee (費用), and other details. Includes information about the rice harvest experience and accommodation options.

第49回区民ゲートボール大会

10月11日(金)午前9時(雨天時は18日)六義公園運動場... 小学生以上の区内在住者...

区民バドミントン大会

10月13日(日)午前9時(雨天時は14日)区内在住者... 協会の登録者... 男女ダブルス初・中上級...

高齢者水泳十健康体操教室

9月3日・27日の火・金曜午後2時10分〜3時... 水中心ウオーキング... 室内で簡単にできる体操...

親子水泳教室(全5回)

9月1日(日)〜7日(日)午後1時50分〜3時... 親子水泳教室... 親子水泳教室スポーツセンター...

チャレンジスポーツ教室

9月5日・26日の木曜午後3時30分〜5時... 後楽公園少年野球場... 基礎から学ぶ区内在住者...

小学生水泳教室

9月2日・26日の月曜午後4時45分〜6時... 総合体育館... 区内在住・在学者... 小学生水泳教室...

親子ボウリング教室(全3回)

8月31日・9月14日の土曜午前10時〜正午... 東京ドームボウリングセンター... 全日程参加可能な区内在住者...

高齢者水中ウォーキング教室

総合体育館... ウオーキングストレッチ... 60歳以上の区内在住者... 4人組50人抽選...

地域子育てステーション(8月)

Table listing various community events and programs for August, including 'お水で遊ぼう', '感覚遊びをしよう', 'パネルシアターを見よう'.

交流館の教室

Table listing classes at the Exchange Center, such as '安楽座禅入門' and '秋の寄せ植え講座'.

文の京生きもの写真館の動植物写真(画像)募集

区の生物多様性に対する関心を高めるため「文の京生きもの写真館」を区ホームページに開設します...

文京区俳句大会特選作品発表

6月15日(土)実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました... 兼題「五月雨、露題「くらんぼ」

ふれあいサロン

Table listing 'ふれあいサロン' events with columns for venue, date, and content.

森嶋外記念館 文の京ワークショップ

「夏休み読書感想文教室」課題「森嶋外最後の一句(全2回)」... 心に残った一文や、登場人物の関係性などを整理し、全2回で感想文を仕上げます...

文京区観光写真コンクール

区内の観光名所や史跡、花の五大まつりで賑わう様子等を撮影した観光写真を募集します... 入賞作品は、写真展での展示や観光ポスターへの掲載...

文京区併句大会特選作品発表

6月15日(土)実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました... 兼題「五月雨、露題「くらんぼ」

文京区併句大会特選作品発表

6月15日(土)実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました... 兼題「五月雨、露題「くらんぼ」

文の京・ドイツ文化講座

ドイツを体験! 第5回はタブレットを使用したゲームに参加しながら、ドイツと日本の違いを楽しむことができます...

住民基本台帳 世帯と人口	世帯…122,969 世帯(120,153)	うち 外国人 計…11,009 人(10,257)	男… 5,319 人 (4,954)
	人口…224,159 人(219,656)		女… 5,690 人 (5,303)
	男…106,639 人(104,376)		
	女…117,520 人(115,280)		

()内は前年同期 令和元年7月1日現在

健康 医療 介護

母親学級(土曜1回コース)

9月7日(土)午前9時～11時30分
保健サービスセンター 区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦24人(申込順) 無料 8月1日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ

卒乳相談

8月27日(火)午前10時～正午
保健サービスセンター本郷支所 卒乳に関する知識・進め方・グループワーク 駒澤美和子氏(助産師)ほか 2～3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満児をもつ保護者 14組 無料 8月2日(金)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

双子の会

8月19日(月)午後2時～3時30分
保健サービスセンター 双子の妊娠や育児について保護者同士の交流 区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者又は多胎児妊娠中の方 25組(申込順) 無料 7月30日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

両親学級

区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 無料 区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ 申込期間 8月5日(月)～15日(木)必着

日時	9/14(土)	9/28(土)
	9:00～11:30	
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

あなたの肺は大丈夫？

成人ぜん息と生活習慣病COPD(慢性閉塞性肺疾患)講演会

9月3日(火)午後2～4時
スカイホール COPDの病状や最新の治療法について専門医が説明 放生雅章氏(NTT東日本関東病院呼吸器センター長) 区内在住・在勤・在学者 40人(申込順) 無料 8月1日(木)午前9時から電話又は直接予防対策課保健予防係 ☎(5803)1225へ

肺年齢測定

時間 午後1時～1時45分、4時～4時30分 講演会参加者 40人(申込順)

生活習慣病予防教室

若年期から丈夫な骨を保つ(2日制)
保健サービスセンター 75歳未満の区内在住・在勤者 50人(申込順) 無料 7月30日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

月日	時間	内容
8/26(月)	14:00～16:30	講義 「丈夫な骨を保つ生活習慣」健康長寿医療センター 千葉優子氏(医師)
		講義 「始めましょう!正しい食の知識で健康な骨づくり」井上ゆりか氏(管理栄養士)
9/2(月)	14:00～15:30	実技 越後雅史氏(理学療法士)

※2日は動きやすい服装で参加。スポーツタオル、飲み物持参

歯周疾患検診

8月1日(木)～2年1月31日(金)
歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔の状況、歯周病に関する保健指導 令和2年3月31日までに次の年齢になる区内在住者 30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳 無料 健康推進課保健係 ☎(5803)1229

※対象者に検診通知(受診券)を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関へ電話予約の上、受診券、健康保険証を持参して受診

シニア健康体操教室(9月コース)

9月5日～26日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分
江戸川橋体育館 リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 40人(抽選) 1,240円(保険料込) 往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室(9月コース)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ 8月8日(木)必着

高齢者にマッサージのサービス

8月21日(水)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩) 福祉センター江

保健サービスセンターの健康相談(8月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	
		日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談(有料) ※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日(水) 28日(水)	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	28日(水)	13:30～14:00	29日(木)	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	2日(金) 9日(金) 16日(金)	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	1日(木) 8日(木) 22日(木) 29日(木)	13:00～14:30	1日(木) 29日(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	22日(木)	①9:45～②10:45～	8日(木)	14:00～
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	7日(水)	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	9:00～17:00(通年対応)	—	—

戸川橋・千駄木交流館 60歳以上の区内在住者 各60人程度(先着順) 500円 当日直接会場へ 高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

※1回40分程度、施術師の指名は不可 ※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参 ※住所と年齢の確認できるものを持参

元気でいきいき教室(手話ダンス)

9月2日～30日の月曜午前10時～11時30分
福祉センター湯島 65歳以上の区内在住者 20人(抽選) 500円 電話で福祉センター湯島 ☎(3814)9245へ 8月19日(月)

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

健康センター 往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ 8月20日(火)必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	9/4(水)・21(土)	9/18(水)
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	・75歳以上又は心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者 = 1,700円 在勤・在学者 = 2,000円	在住者 = 3,600円 在勤・在学者 = 4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」持参 ※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

8月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。(内)は内科、(小)は小児科、(歯)は歯科。



(診療時間) 昼 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	昼間 準夜	所在地	電話
4	保坂こどもクリニック(小)	○	白山5-27-12	(3946)0641
	光永クリニック(内)	○	千石4-4-1	(3943)0270
	細部小児科クリニック(小)	○	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所(内)	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
11	文京動坂診療所(内)	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	船崎歯科医院(歯)	○	千石4-39-4	(3941)8912
	湯島佐藤歯科(歯)	○	湯島2-16-9	(3813)0648
	山村クリニック(内)	○	小石川5-37-6	(3818)5767
12	三浦内科クリニック(内)	○	目白台2-12-5	(5319)3321
	文京区医師会付属診療所(内)	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	谷口医院(内)	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	近藤医院(内)	○	本駒込5-60-6	(3821)1804
18	三井歯科クリニック(歯)	○	目白台1-23-7	(5395)1945
	本郷こしきや歯科(歯)	○	本郷4-37-15	(5615)8217
	三橋医院(内)	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	森こどもクリニック(小)	○	小石川5-40-21	(5803)7887
25	谷根千クリニック(内)	○	根津2-33-14	(3827)2731
	文京区医師会付属診療所(内)	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	森谷医院(内)	○	千駄木5-43-11	(3821)0128
	もりた歯科クリニック(歯)	○	音羽1-21-12	3943)8241
25	田中充歯科クリニック(歯)	○	湯島2-17-9	(5800)4050
	祐ホームクリニック(内)	○	千石4-25-5	050(3784)2001
	茗荷谷キッズクリニック(小)	○	大塚3-1-6	(5976)3077
	根津診療所(内)	○	根津1-27-3	(3823)0096
25	団子坂ひろせ小児科(小)	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所(内)	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	山川歯科医院(歯)	○	千石4-36-19	(3941)8513
	須川歯科医院(歯)	○	本郷2-38-14	(3816)5756
25	森内科(内)	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	寺田医院(内)	○	西片1-2-3	(3812)1821
	うすだクリニック(内)	○	本郷4-36-5	5840)8250
	文京区医師会付属診療所(内)	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
25	松本医院(内)	○	本駒込5-41-11	(5832)9518
	山口歯科医院(歯)	○	音羽1-17-13	(5395)5553
	たかはし歯科医院(歯)	○	本駒込1-4-4	(3947)8148

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間 準夜	所在地	電話
4	丸山町薬局	○	千石3-37-14	(5978)9333
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	ダルマ薬局	○	根津2-15-15	(3828)1159
	日生薬局根津店	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
11	アイン薬局動坂店	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
	スマレ薬局茗荷谷店	○	白山3-3-4	(5840)7567
	小野沢薬局	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
12	アーク薬局駒込店	○	本駒込5-38-10	(3821)1855
	CMS茗台薬局	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	テート薬局	○	根津2-34-23	(3821)4176
	紫山堂薬局	○	大塚1-4-8	(3945)4310
18	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	芙蓉堂薬局	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
25	ウイング薬局	○	本駒込4-34-5	(5832)5757

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	24時間(年中無休)
東京消防庁 救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	24時間(年中無休)
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く) 11:00～16:00

