



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ぶんきょう

令和元年 (2019) **8/10**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **(3812) 7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1721

■主な内容

意見募集・委員公募 …… 2面
選挙管理委員が決まりました …… 2面

親子で紡ぐ自分史 …… 3面
ハッピーベジタブルフェスタ2019… 4面
子育て特集 …… 4・5面



防災フェスタ

みんなで学んで 備えよう!

日時 8月25日(日)午前10時～午後1時

場所 教育の森公園(大塚3-29-2)

文京スポーツセンター

交通案内: 東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」徒歩3分

問 防災課 ☎ (5803) 1179

区民一斉防災訓練【首都直下型大規模地震発災対応訓練】

いざというときにスムーズに身を守る行動ができるようになるための訓練です。

午前10時に防災行政無線により一斉防災訓練の開始をお知らせします。

これを合図にその場で姿勢を低くし頭を守る体勢を取り、安全を確保します。どこにいても参加できます。



フェスタ概要

楽しく学べるイベントたくさん!

観覧



- 初期対応訓練
- 倒壊家屋からの救出・救助
- 高所建物からの救助活動
- 一斉放水

キッズコーナー

- ♪ 白バイ・赤バイ展示
- ♪ ミニバッテリーカー
- ♪ ペーパークラフト
- ♪ 防災カルタ
- ♪ 防災スタンプラリー



体験

- ★ 初期消火訓練(消火器)
- ★ 炊き出し訓練
カレー試食(1,000食程度)
- ★ 起震車・煙体験ハウス
- ★ まちかど防災訓練車
- ★ いのちの教室
(AED体験)



今年もやります!!

防災サッカー&防災落語

防災サッカー: 午前10時
防災落語: 正午



展示ブース

消防署・警察署・自衛隊・NTT東日本・東京電力・東京ガス・日本郵便株式会社・都下水道局・都水道局・シルバー人材センター
社会福祉協議会・協定関係の地方自治体及び大学・文京区アマチュア無線局災害非常通信連絡会 ほか



☆区報は、町会・自治会などをおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」

Catalog Pocket

iphone

Download on the App Store

android

GET IT ON Google Play

10月から幼児教育・保育の無償化が始まるに
当たり「保育の必要性の認定」が必要になります。



区ホームページ

無償化に先立ち、下表の認定手続きが必要な施設を利用する方は、別途「保育の必要性の認定」を受けるために、申請書及び保育の必要性を証明する書類を提出する必要があります。

幼稚園・保育所・認定こども園・都道府県等に届出をした認可外保育施設等に通う3～5歳児クラスの児童(幼稚園は満3歳児クラスから)と0～2歳児クラスの住民税非課

税世帯の児童。
※詳細は区ホームページを参照
●認定に関する事及び認可保育所、認定こども園、区立幼稚園に関する事
●その他施設に関する事
園幼児保育課 入園相談係 ☎(5803)1190
園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係 ☎(5803)1823

Table with 3 columns: 利用施設, 認定手続き, 提出方法. Lists various childcare facilities and their respective application procedures and submission methods.

※1 「保育の必要性の認定」を受ける要件により、必要書類が異なる
※2 基本保育のみを利用中又は利用予定の方は、申請書のみ提出が必要
※3 幼稚園利用者等が預かり保育事業まで無償化対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要あり
※4 無償化対象の施設等は①認可外保育施設②一時保育事業(キッズルーム)③病児・病後児保育事業(施設型・訪問型)④子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

区議会 9月定例議会

次の日程で開かれます
今回の定例議会では審議する請願の締切りは、9月2日(月)です。
議事を傍聴してみませんか
本会議は63人、委員会は25の方が、先着順に傍聴できます。
会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に

Table with 3 columns: 月日, 開会時間, 会議名等. Lists the schedule for the September regular session, including committee meetings and plenary sessions.

定員を超えた場合は抽選となります。
なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。
また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。
区議会事務局 ☎(5803)1313

5地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました

安全安心まちづくり条例に基づき、音羽四丁目地区、湯島一丁目地区、蓬萊町地区、小日水・九桜地区及び動坂町地区を新たに「防犯対策を推進する地区」に指定しました。
防犯対策への取組みに対する地域の皆さんの協力をお願いします。
区危機管理課 ☎(5803)1280

意見募集

11地区の「防犯対策を推進する地区」指定及び1地区の変更について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。
この度、富坂二丁目地区、柳町三和会地区、道和田地区、春日礪川町地区、林町地区、宮下町地区、大塚窪町地区、目白台雑司ヶ谷町地区、音羽三和会地区、上動五三地区及び神明町地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が、また、音六町地区について、区域及び名称を変更する申請が地域活動団体からあり、該当する地区の方から意見をお願いします。

▽閲覧場所 危機管理課、行政情報センター、礪川、

委員公募

地球温暖化対策地域推進協議会

●委員の仕事
元年度末に予定している「文京区地球温暖化対策地域推進計画」の改定や地域の温室効果ガス排出量の削減を計画的かつ総合的に推進するための検討協議をします。

生物多様性地域戦略協議会

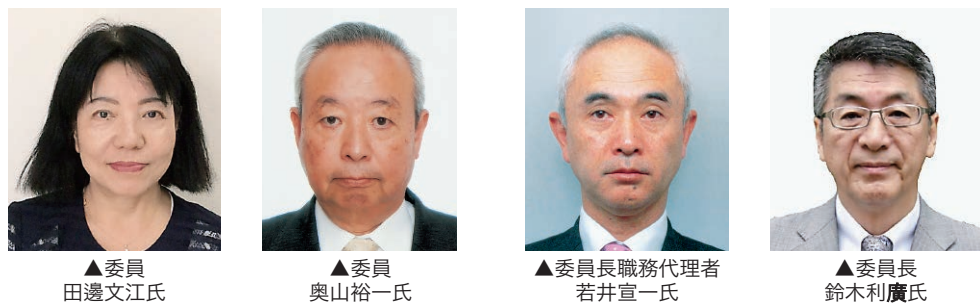
●委員の仕事
平成30年度に策定した「文京区生物多様性地域戦略」に基づき、区の生物多様性や、生物多様性に係る施策の推進等について検討・協議します。

選挙管理委員が決まりました

7月2日(火)の区議会本会議において、4人の選挙管理委員とその補充員が選挙により選ばれました。
また、13日(土)の選挙管理委員会委員及び委員長職務代理者が決まりました。

選挙管理委員会は、公正な選挙を行うため、長から独立した機関として4人で構成され任期は4年間です。定例の委員会は毎月2回(原則10日と25日)、それ以外にも選挙執行などで臨時に開かれています。選挙管理委員会では、選挙の管理執行のほか、「明るい選挙推進委員」などと協力して明るい選挙の普及啓発活動を行っています。また、調製した選挙人名簿を基に「直接請求の署名の審査」や「裁判員及び検察審査員候補者予定者の選定」も行っています。

選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287



第2回文京区空家等対策審議会
第2回文京区アカデミー推進協議会
文京区子ども子育て会議
8月22日(木)午前10時
8月26日(月)午後6時30分
8月28日(水)午後2時～4時
8月29日(木)午後6時30分
9月1日(土)午前10時～12時

☆第2日曜(午前9時～午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。



ビビックセンター25階展望ラウンジ Sky View Lounge BAR OPEN

今年度は毎月開催！次回は8月23日(金)・24日(土)です。



詳しくはこちら

図書館 入場無料

Table with columns: 会場・問合せ, 日時, 内容・講師(敬称略)・対象・定員等. Lists library events across various locations like 真砂中央図書館, 小石川図書館, etc.

子育て特集

子育てフェスティバル2019

～あつ!とほーむ ぶんきょう 子どもたちのすこやかな成長のために～
全ての子育て世帯が安心して子育てを楽しめるよう、区内の子育て支援サービスをまとめて紹介します。

Table with columns: 会場(ビビックセンター), 時間, 内容等, 問合せ. Lists various childcare events and services.

養育家庭(里親)体験発表会

里親さんたちの体験談を聞いてみませんか
9月1日(日)午前10時～11時45分 区民センター5階区民会議室

NPプログラム講座(全6回)

Nobody's Perfect「完璧な親なんていない！」
10月11日～11月15日の金曜午前10時～正午

文の京で ドンドン・ドイツ語講座

10月から、ドイツ語入門講座(下半年)がスタートします！
「文法から学ぶドイツ語」と「会話から学ぶドイツ語」の2つのコースがあります。

認PAKU 2019

認知症の方の助けとなる機器などを集めた展示会を開催。
VR認知症体験会～認知症の人の世界を体験しよう～

東京2020パラリンピック開催まであと1年!

「B-ぐる」ラッピングバス登場
東京2020パラリンピック開催1年前を記念し、8月26日(月)からコミュニティバス「B-ぐる」に、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会マスコットをデザインしたラッピングバスが登場。

文京区秋の文化祭作品募集(書道・絵画)
第70回 絵画展 10/26(土)～11/3(祝・日)
第37回 書道展 10/11(金)～19(土)

シビックホール20周年記念公演
響きの森クラシックシリーズ Vol.70
2019年11月25日(日)午後3時

鼓童「道」
シビックホール20周年記念公演
12月18日(水)午後7時、19日(木)午後2時

Happy Veggie Festival 2019
～知って、作って、野菜好きになろう!～
健康推進課保健係 (5803) 1229

第2回「文の京ガイドツアー」
古地図で江戸散歩 加賀屋敷と湯島
金沢市と文京区の友好交流都市協定締結を記念して、加賀藩邸の遺構を見ながら湯島まで、区公認の観光ガイドと江戸散歩をしませんか。

高齢者の交通事故防止のために
文京区交通安全区民のついで
9月23日(祝)午後1時～3時10分 シビックホール小ホール

ぶんきょう食育講座「和食×野菜」
8月29日(木)午後1時～2時 区民ひろば(シビックセンター地下2階)

パネル展示と体験コーナー・ミニ講座・販売
各団体によるパネル展示
野菜のスタンプ、ペーパークラフト、食育クイズなど

森鷗外記念館
8月25日(日)夏休み区民無料観覧日
午前9時開館
夏休み最後の日曜日には森鷗外記念館でお過ごしください。

春日局細川ガラシャ 顕彰プロジェクトが始まります
来年の大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公 大明神秀吉ゆかりの人物である春日局と細川ガラシャの顕彰事業「スタンプリリー・ガイドツアー」企画展を行います。

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ



講座・教室

文京SOGIにじいるサロン

偏見と差別を乗り越えて
～国際結婚とノンバイナリー～
8月18日(日)午後2時～4時 男女平等センター 原ミナ汰氏(NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表)ほか 区内在住・在勤・在学者 20人程度 無料 当日直接会場へ 総務課ダイヤシーティ推進担当 ☎(5803)1187
※終了後、講師との個別相談可(先着2人、1回50分まで)
*SOGIとは:Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。

耐震セミナー

過去に学び、未来に備える
～過去の地震被害に学ぶ建物の耐震化～
8月24日(土)午前10時40分～午後0時10分(開場午前10時30分) スカイホール 小鹿紀英氏 などが主賓 無料 当日直接会場へ 地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎(5803)1846

耐震個別相談会

8月24日(土)午前10時30分～午後0時30分 スカイホール 専門家(弁護士・建築士・税理士)による建物の耐震化に関する相談 などが主賓 無料 電話で地域整備課 耐震・不燃化

交流館の教室

	カービング教室	一閑張り教室	プリザーブドフラワー教室	カーレット教室	かんたんスマホ講座
日時	8/23(金) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	8/25日 14:00～16:00	9/7(土) 14:00～16:00	9/11(水) 14:00～15:30	9/17(火)・24(火) 10:30～12:00
会場・問合せ	千駄木交流館 ☎(3821)6695		目白台交流館 ☎(5395)9141		根津交流館 ☎(3828)5269
内容	園香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 園丹後友香氏 園区内在住・在勤・在学者 各15人(申込順) 700円(教材費) 8/15日(申込順) 850円(材料費) 8/15(水)9:00から電話で千駄木交流館へ ☎(3827)8149	園竹のざるに和紙を張り、柿染を塗る 園区内在住・在勤・在学者 各15人(申込順) 700円(教材費) 8/15日(申込順) 850円(材料費) 8/15(水)9:00から電話で千駄木交流館へ ☎(3827)8149	園秋色プリザーブドフラワー 園吉田泰子園 などが主賓 25人(申込順) 3,000円(教材費) 8/16(金)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	園日本で生まれた卓上カーリングを楽しむ 園NPOカーレットジャパン 園 などが主賓 20人(申込順) 無料 8/20(火)から電話又は直接目白台交流館へ	園初心者向けスマホ講習会 園竹等の会 園 などが主賓 12人(申込順) 無料 8/20(火)9:00から電話で根津交流館へ

教育センター

	第10回 子ども科学カレッジ	第6回 子どもパソコン教室	第7回 科学教室
日時	9/7(土) 14:00～16:00	9/7(土) ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	9/14(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター	教育センター	燃焼の科学
内容	台所で遺伝子をとってみよう～こんなところにもDNAがある～	～イラストを動かしてプログラミングの考え方を学ぼう～	
講師(敬称略)	東京大学大学院農学生命科学研究科 教授 高橋伸一郎	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	30人(申込順)	各10人(抽選)	各30人(抽選)
費用	—	無料	—
申込	8/23(金)8:30から電話で教育センターへ	往復はがきに ①記入欄 ②①～③(③は保護者分も) ④⑤⑥希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年を明記し、教育センターへ	—
締切	—	8/26月必着	9/2月必着

※車での来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

ふれあいサロン

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022 千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	表現力を身に付ける演技体験講座～心と身体を動かそう～(全4回)	9/7～28の土曜 10:00～12:00	園演じることを通して心と表現を学ぶ、日常のコミュニケーションにも役立つ演技の体験講座 園世弥さき(舞台俳優) 園10人(抽選) 500円(初回納入) 8/26月必着
音羽地域活動センター 〒112-0013 音羽1-22-14 ☎(3943)0621	はがき絵教室(全6回)	9/27～11/1の金曜 14:00～16:00	園季節の果物や野菜をモチーフにはがき絵の基本を学ぶ 園奥津和木子(はがき絵作家) 園15人(抽選) 1,400円(道具セット代込、初回納入) 9/16(祝・月)必着
	初心者のためのスマートフォン教室	9/19(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	園電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、アプリの活用など 園各15人(抽選) 無料 NPO竹箒の会 9/1日必着 ※スマートフォンは会場に用意
	ポッチャ～リオで大注目ポッチャをやってみよう!～(全4回)	9/17～10/8の火曜 10:00～12:00	園ポッチャのルール講座、試合の実施 園文京区スポーツ推進委員 園18人(抽選) 300円 9/6必着 ※ポッチャとは…ボールを転がして玉的に近づけたかを競う、幼児から高齢者まで、どなたでも楽しめるゲーム感覚のスポーツ
	超初心者のための囲碁入門講座(全8回)	10/3～11/21の木曜 10:00～12:00	園はじめて碁石を握る人向けに、基本ルールと囲碁の楽しさを伝える 園梅沢忠一(文京区囲碁指導者連絡会) 園16人(抽選) 900円(初回納入) 9/13金必着

担当 ☎(5803)1846へ(当日申込可)

中小企業人材確保・採用拡大支援事業

企業向け採用力強化セミナー
8月30日(金)午後1時30分～5時 産業とくらしプラザ 20社程度(1社あたり2人まで)

マッチング支援
70社程度 日本女子大学及び明治大学のリカレント教育受講者と企業とのマッチング支援(共通事項)
区内中小企業 無料 電話でパーソルテンプスタッフ ㈱ ☎(5439)6197へ
※詳細は上記へ

外国人おもてなしセミナー

9月6日(金)午後7時～8時30分 産業とくらしプラザ 外国人に対応するコツや多言語情報発信の具体例等 園山口和加子氏(NPO日本文化体験交流塾副理事長) 園区内で事業を営む小売店・飲食店 30人(申込順) 無料 電話はがき又は ①記入欄 ②①～③・⑤と⑥店舗名・業種・電話番号を明記し、〒112-8555文京区経済産業振興係 ☎(5803)1173 ☎(5803)1936へ

セミナー「医療機器業界の海外進出～欧州編～」

9月9日(月)午後2時～4時 産業とくらしプラザ 山本雅暁氏(中小企業基

盤整備機構国際化支援シニアアドバイザー) 園海外進出を検討中の中小企業の方 園40人(申込順) 無料 電話はがき又は ①記入欄 ②①～③・⑤と⑥会社名・業種・電話番号・個別相談会の参加希望の有無を明記し、〒112-8555文京区経済産業振興係 ☎(5803)1173 ☎(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

パソコン講座 エクセル入門/初級

9月25日(水)～27日(金)入門＝午後2時30分～4時30分、初級＝午後6時30分～8時30分 園アカデミー文京園キーボード入力とマウス操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 園各30人(抽選) 入門:4,600円、初級:4,700円(どちらも教材費込) 園往復はがきに ①記入欄 ②①～⑤と⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ(文京アカデミー https://www.b-academy.jp/からも申込可) 8月30日(金)必着 ※初級はエクセルを使用したことがある方に限る

※入門のみ保育(3～6歳の就学前児)あり、希望者ははがきに赤字で「保育希望」、子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入(定員3人)
※受講は当選者本人に限る
※使用OS:Windows10

東京都マンション耐震セミナー

9月21日(土)午後1時～5時 都庁都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 園NPO建築技術支援協会(サーツ) 園 http://www.psats.or.jp/又は ☎(5689)2912へ 園都・住宅政策本部住宅企画部マンション課 ☎(5320)4944

秋のアカデミア講座 受講生募集

15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 園往復はがきに ①記入欄 ②①～⑤と⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ(文京アカデミー https://www.b-academy.jp/からも申込可) 8月30日(金)必着 ※受講は当選者本人に限る

番号	講座名
1	ひと足お先に!「筑まにひと敷歩マッパ」でまち歩き
2	木版画 彫摺(ほりずり)体験～和し模を作ろう～
3	文の京十八の町物語を聞く～春日・水道・千石編～
4	令和記念「万葉集」大伴旅人の太宰府の日々
5	実践講座「朗読の基本」
6	五感で楽しむ中世文学
7	ヘミングウェイ作品と絵画・映画・アニメーション
8	【東京大学史料編纂所協力講座】年号と改元の日本史
9	生活を彩るマーケティング
10	「鎖国」下の密航者列伝～彼らはいかにして国を抜け出したか～
11	富士山の文化史
12	聖火リレーの歴史
13	【金沢市連講講座】加賀藩の武士のたしなみ～能楽・茶の湯～
14	異文化としてのドイツ
15	入づきあいの心身 人間関係の光と闇
16	健康維持のための身体のしくみ
17	「からだの科学」～元気を支えるしくみを知ろう～
18	教養の化学・実験室で「聞く」「見る」「する」
19	生物の「かたちづくり」を紐解く発生生物学
20	恐竜研究の最前線
21	木彫りのカモを作ろう～バードカービング入門～
22	近代の名曲から広がる音楽史～その作品はなぜ生まれたのか～
23	発声の基礎から学ぶ合唱講座
24	懐かしのアメリカンポップスを歌う
25	白洲正子と日本美術
26	レオナルド・ダ・ヴィンチ没後500年記念 傑作に込められたメッセージを読み解く
27	中国きり絵入門～剪紙の魅力にふれてみよう～
28	つまみ細工入門～基本を覚えて作品作りをチャレンジ～
29	身近な税金の基礎知識
30	「ふだんのご飯で薬膳入門」秋から冬編
31	親子で楽しもう!運動遊び
32	「南インドキッチンの旅」南インドの家庭料理をつくらう
33	中学英語から始める「語源で英単語」
34	はじめての韓国語
35	ヒップホップにチャレンジ!～誰でも踊れて、リズム感もアップ～
36	楽しいフィットネス・ダンス～コアも鍛えましょう～
37	外国人おもてなし英会話講座・日本女子大学
38	外国人おもてなし英会話講座・お茶の水女子大学
39	水彩スケッチ入門～ポット絵具箱を自作して散逸で描く～
40	セルフで楽しむ大人のネイル～から簡単アートまで～
41	民謡入門～正しい発声で楽しく唄って健康に～
42	奏法で音色が変わる楽器ヴァイオリン～好きな音色を見つけてよう!～
43	語を通して能楽の魅力を体感!～能「羽衣」の世界を味わう～
44	雑貨、はじめてみよう!～今日から楽しむ伝統楽器～
A1	コツさえつつかめば効果的!身体のパテンシャルを引き出すエクササイズ
A2	The Changing Business World
B1	パリエエクササイズ・基礎初級
B2	パリエを楽しむ基礎講座 くるみ割り人形編(公演チケット付)
M1	「英語耳」～ネイティブ並みの発音をめざす～

はがき・FAX などの記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- その他(任意)

1人(組)1枚 ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

ミドル・シニア実践講座 絵本の読み聞かせ講座(全13回)

9月20日～12月20日の金曜午前10時～正午 シルバーセンターほか 園おむね50歳以上の区内在住者 20人程度(抽選) 無料 電話はがき又は ①記入欄 ②①～⑤を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203 ☎(5803)1350へ 8月30日(金)必着 ※8月23日(金)午前10時～正午にシルバーセンターで説明会を開催

子育て支援講座 「育児スキルトレーニング」(全7回)

～親子の関係を育てるコミュニケーションスキルを学ぶプログラム～
10月8日・23日、11月5日・19日、12月3日・17日、2年1月28日の火曜(10月23日のみ水曜)午前10時～11時45分 園障害者会館 園1つだけ本来的意味や子どもの特性を知り、効果的な関わりをグループワークで具体的に学ぶ 園子どもの虐待防止センター公認トレーナー 園区内在住で10月8日(火)現在、3歳～小学6年生の子どもの保護者で全回参加できる方 園12人(抽選) 無料 園往復はがきに ①記入欄 ②①～③・⑤と⑥生年月日(③・⑥は子ども分も)を明記し、〒112-8555文京区子ども家庭支援センター ☎(5803)1894へ 8月23日(金)必着

第68回文京区謡曲大会

9月7日(土)午前10時～午後5時 宝生能楽堂(本郷1-5-9) 園語・仕舞・舞囃子・狂言小舞ほか 園 などが主賓 490人(全席自由) 無料 当日直接会場へ 園アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

STEP～ひきこもり等自立支援事業～

9月7日(土)午前10時～正午 園区民センター 園ひきこもりでお困りの家族 園同士の情報交換等 園ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 園20人(申込順、区内在住者を優先) 無料 園電話又は ①記入欄 ②①・③・⑤を明記し、茗荷谷クラブ ☎(3941)1613へ

子育てサポーターになりませんか?

～第1回スタンダードサポーター認定研修～

回	日時	研修内容
1	9/28(土) 9:30～16:30	子育て支援員基本研修①
2	9/29(日) 9:30～17:00	子育て支援員基本研修② スタンダードサポーター-救命救急研修
3	10/8(火) 9:30～17:00	スタンダードサポーター認定研修①
4	10/9(水) 9:30～17:00	スタンダードサポーター認定研修②

※4日間の研修を受講することで、子育て支援員(基本研修)及び子育てサポータースタンダードサポーターの認定証を交付

①・2回＝貞静学園短期大学(小日向1-26-13)、3・4回＝区民センター 園子育て支援に関する基本的な知識や倫理、子どもへの関わり方、ファミリー・サポート・センター事業など 園子育てサポーターに登録し、ファミリー・サポート・センター事業等の活動ができる区内在住・在勤・在学者 25人(抽選) 無料 申込書を用意し、〒112-8555文京区子ども家庭支援センターへ郵送又は持参 園申込書配布 子育て支援課・社会福祉協議会(区ホームページ・社会福祉協議会) http://www.bunskyako.or.jp/にも掲載) 9月5日(木)必着 ※保育希望者は事前に申込

子育て支援員制度について

園子育て支援課 子育て支援推進担当 ☎(5803)1256

子育てサポーター認定制度について

園社会福祉協議会 ささえあいサポート係 ☎(3812)3043

催し物

フミコムcafe

“遊び”がまちの文化を育む
8月21日(水)午後7時～8時30分 園区民センター 園ドイツでの「文化」「遊び」「教育」と青少年との関わりについてゲストの話を聞き、まちでの「遊び」と地域づくりについて考える 園関戸博樹氏(日本冒険遊び場づくり協会代表) 園 などが主賓 無料 当日直接会場へ 園社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム ☎(3812)3044

b-lab夏フェス19

8月25日(月)午前10時～午後6時 園青少年プラザ(b-lab) 園中学生による活動発表・各種イベントの実施 園 などが主賓 無料 当日直接会場へ 園青少年プラザ(b-lab) ☎(5800)2731 http://b-lab.tokyo/ (右記二次元コードよりアクセス可能)

第68回文京区謡曲大会

9月7日(土)午前10時～午後5時 園宝生能楽堂(本郷1-5-9) 園語・仕舞・舞囃子・狂言小舞ほか 園 などが主賓 490人(全席自由) 無料 当日直接会場へ 園アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

STEP～ひきこもり等自立支援事業～

9月7日(土)午前10時～正午 園区民センター 園ひきこもりでお困りの家族 園同士の情報交換等 園ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 園20人(申込順、区内在住者を優先) 無料 園電話又は ①記入欄 ②①・③・⑤を明記し、茗荷谷クラブ ☎(3941)1613へ

スポーツ

区民ハゼ釣り大会

9月1日(日)午前5時 シビックセンター集合 園千葉県水門津港周辺(予定)▷釣り方 おか釣り 園中学生以上の区内在住・在勤・在学者の釣り経験者で、釣具・クーラー等持参できる方 園60人(申込順)▷交通 バス 一般＝6,000円、女性・中学生＝5,000円(えさ・氷代等、当日納入) 園電話・ ☎又は直接文京区釣友連合会・大出(小石川3-8-1) ☎☎(3813)1980(平日午前9時～午後6時)へ 8月26日(月) ※当日は昼食を持参、申込者には当日詳細要綱を配布

元気ニコニコ体操9月コース

9月2日～23日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 園江戸川橋体育館 園ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 園18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 各50人(申込順) 1,240円(保険料込) 園8月19日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ 9月1日(日)

区民ライフル射撃大会

9月22日(日)午前10時 園長瀬総合射撃場(埼玉県)▷種目 空気銃・小口径銃 園空気銃＝立射、小口径銃＝伏射・三姿勢 園区内在住・在勤・在学者の銃砲所持者 500円 園電話で文京区ライフル射撃協会・袴田 ☎090(8686)8835へ

区民ボウリング大会

9月29日(日)午前9時30分 園東京ドームボウリングセンター(後楽1-3-61) 園3ゲームトータルピン(年齢ハンディキャップあり) 園小学生以上の区内在住・在勤・在学者 60人(抽選) 園小・中学生1,000円、高校生以上1,300円(当日納入) 園往復はがき(1枚4人まで)に ①記入欄 ②①～⑤(参加者全員分)を明記し、〒112-0001文京区白山2-12-20ボウリング連盟事務局 ☎9月13日(金)必着 園文京区ボウリング連盟・青山 ☎090(7717)7374 ※一般の部は男子1位から3位、女子1位から3位まで、小・中学生の部は1位から3位まで表彰

小学生水泳教室 スポーツセンター10月コース

10月1日～25日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時 園スポーツセンター 園1人で参加することのできる区内在住・在学の小中学生 60人(抽選、クロールで25mを泳げない方及び初めて参加する方を優先) 園1,840円(保険料込) 園往復はがきに ①記入欄 ②①～⑤と⑥性別・泳力・前回参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ 8月26日(月)必着 ※必ず6回以上出席すること ※小学生水泳教室総合体育館10月コースとの同時申込は不可

区民バレーボール大会

園男女別9人制＝10月27日(日)、男子・混合6人制＝11月3日(祝・日)▷開会式 10月27日(日)午前9時20分 園総合

区民ハゼ釣り大会

9月1日(日)午前5時 シビックセンター集合 園千葉県水門津港周辺(予定)▷釣り方 おか釣り 園中学生以上の区内在住・在勤・在学者の釣り経験者で、釣具・クーラー等持参できる方 園60人(申込順)▷交通 バス 一般＝6,000円、女性・中学生＝5,000円(えさ・氷代等、当日納入) 園電話・ ☎又は直接文京区釣友連合会・大出(小石川3-8-1) ☎☎(3813)1980(平日午前9時～午後6時)へ 8月26日(月) ※当日は昼食を持参、申込者には当日詳細要綱を配布

区民バレーボール大会

園男女別9人制＝10月27日(日)、男子・混合6人制＝11月3日(祝・日)▷開会式 10月27日(日)午前9時20分 園総合

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。低価格で掲載できないこともありますが、なお、資料や氏名を目的とするもの、前回の掲載から1年以上を経過しているものは無料、催し物で申込方法の記載がないものは申込不要、が多額なものは掲載できません。

催し物

算数・数学・英語・英会話・日本語教室「体験学習会」
①8/21(水)・25日9:00～12:00 ②男女平等センターほか ③他にフランス料理講習会・試食会あり ④フィリップ氏ほか ⑤体験学習(料理講習会)800円、体験学習(食事会)500円 ⑥須藤 ☎070(1599)5511
ちよこっと探究クラブ2019
①8/26(月)10:00～16:00 ②筑波大学(大塚3-29-1) ③小・中学生向け体験型学習イベント ④小・中学生(家族連れ歓迎) ⑤同大学広報室 ☎029(853)2039
夏の薬膳特別講座～発酵調味料作り～
①8/27(火)10:30～14:30 ②アカデミー向丘 ③

会員募集

文京ラージ
①金曜12:00～14:30 ②総合体育館 ③卓球(ラージボール) ④1,000円 ⑤2,000円(高齢者・初心者歓迎) ⑥小笠原 ☎080(1328)6387
小さなスケッチ画の会
①第1・3水曜、第2・4金曜 13:00～17:00 ②菊坂ほか ③季節を感じながらスケッチを楽しむ ④笹沼健一氏 ☎01(501)000 ⑤月2,500円 ⑥村越 ☎080(5438)5722

薬膳の実習、発酵調味料作り ④棚橋伸子氏(管理栄養士) ③3,500円 ⑧松浦 ☎(5942)4561

☆2019年工業統計調査へのご協力ありがとうございました。調査票をまだ提出されていない場合はご提出をお願いします。お問い合わせ ☎(5803)1172

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。



健康 医療 介護

お楽しみ講座「カラオケ」

8月23日(金)午前10時~11時30分
福祉センター湯島 60歳以上の区
内在住者 無料 当日直接会場へ
福祉センター湯島 ☎(3814)9245

認知症家族交流会

9月14日(土)午後2時~3時30分
文京白山の郷 介護者同士の情報交換
会「気軽にストレッチ体操のすすめ」
岩井渉氏(文京向丘高齢者在宅サー
ビスセンター理学療法士) 認知症の家
族を介護している区内在住者 10人
(申込順) 無料 電話で高齢者あ
んしん相談センター富坂 ☎(3942)
8128へ

専門医による骨粗しょう症健診

9月19日(木)午後1時~4時(受付は1
時45分まで) 保健サービスセンター
身体測定・骨密度測定・医師の結果
説明・保健指導・栄養指導 20・25・
30・35・40・45・50・55・60・65・70歳
(平成31年4月2日~2年4月1日に誕生
日を迎える方)の区内在住の女性
(現在骨粗しょう症で治療中の方を除
く) 30人(申込順) 700円 8月
15日(木)午前8時30分から電話で保
健サービスセンター健康相談係 ☎
(5803)1805へ

フレイル予防体操&ストレッチ

9月7日~28日の土曜(全4回)午後
2時30分~4時 健康センター 18歳
以上の区内在住・在勤・在学者 20人
(抽選、初めての方を優先) 2,800円
(初日納入) 往復はがきに(1人1
枚)「フレイル予防体操&ストレッチ」・
住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電
話番号(在勤者は勤務先・所在地、在
学者は学校名も)と返信用にもあて先
を明記し、〒112-8555文京区保健サ
ービスセンター健康相談係 ☎(5803)
1805へ 8月21日(水)必着

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の
依存症でお困りではありませんか。依
存症専門医による個別相談(予約制)
です。家族からの相談も可能です。

介護予防教室

区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方(初めて参加する方を優先)
無料 本人が電話で健康推進課介護予防係 ☎(5803)1209へ 申込期間 8月15日(木)~29日(木)

教室名	日時	会場	内容	定員 (抽選)	
転ばナイス教室	9/25~10/30の水曜 (全6回)	14:00~15:30	東急スポーツ オアシス本駒込店 (本駒込2-28-12)	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	20人
パワーアップマシン 教室	10/1~12/17の火曜 (全12回)	14:00~16:00	駒込地域活動センター	ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動と、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義	20人
東京大学 ふみのみやこ倶楽部	10/4(金)、11/1(金)	10:00~11:30	東京大学医学部 (本郷7-3-1)	文の京介護予防体操推進リーダーによる介護予防体操、東京大学地域看護学分野の教員・学生によるふれあいナーシングサロン	15人
ふみのみやこ & 筑波大附属盲学校	9/21(土)・28(土)、10/5(土)	10:00~11:30	筑波大学附属 視覚特別支援学校 (目白台3-27-6)	文の京介護予防体操に加え、理学療法士、鍼灸師による講義や、音楽家講師による演奏を聴き、介護予防につなげる	20人

9月5日(木) 保健サービスセンター
区内在住者 無料 電話で保健
サービスセンター ☎(5803)1807へ

**健康づくり栄養料理教室
~食事で保つ丈夫な骨~**

~簡単料理で骨の健康をキープ!~
11月13日(水)午前11時~午後1時
40分 保健サービスセンター 講義
と調理実習 70歳以下の区内在住者
20人(申込順) 無料 9月27日
(金)午前8時30分から電話で保健サ
ービスセンター ☎(5803)1805へ
※エプロン・三角きん・ふきん・手拭き
タオル・筆記用具を持参

夏の食中毒予防

夏期における食品の安全を確保する
ため、文京保健所では、食品関係事
業者及び区民の皆さんに対し、8月31
日まで食品衛生夏期対策事業を実施
しています。

高温多湿の夏には細菌の活動が活
発になるため、細菌による食中毒が多
く発生します。以下のポイントに気をつ
けて、食中毒を予防しましょう。

- 食中毒予防のポイント**
- ①購入した食品はすぐに冷蔵庫等に保管しましょう
 - ②調理前後、食事の前、トイレの後はセッケンで十分に手を洗いましょう
 - ③食材は水でよく洗いましょう
 - ④使った器具類はよく洗浄しましょう
 - ⑤食品は中心部まで加熱しましょう

生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803)
1228

軽体操教室 9月

区内在住・在勤・在学、18歳以上で
医師に運動を止められていない方
200円(当日納入) 8月25日(日)午
前9時から電話で各交流館へ(申込順)

会場・電話・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30~11:30	30人
	火	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	各20人
	木	10:00~11:00	20人

※一人1館のみ。複数館の利用は不可

呼吸器健康講座

公害健康被害被認定患者及び気管
支ぜん息などの呼吸器疾患のある区
内在住者 各40人(申込順) 無料

8月15日(木)午前9時から電話又は
直接予防対策課保健予防係 ☎(5803)
1225へ

日時	会場	内容	講師
9/19(木)	シビックホール 多目的室	笑いヨガの呼吸法を組み合わせて体に酸素をとり入れ、血流を改善し、心身のリラクゼーションを促す	田所メアリー氏 (NPOラフターヨガ ジャパン代表)
10/17(木)	シビックセンター 5階区民会議室	「笑ってリラックス!」~呼吸器のための笑いヨガ~	「肺の病気にも栄養が大切、食べて元気に!」~呼吸器に良い食事と献立~
日時	10:00~12:00		
会場	シビックホール 多目的室		
内容	呼吸器疾患のある方の食事の工夫や具体的な献立例を学ぶ		
講師	波多江千恵氏 (順天堂大学医学部 附属練馬病院栄養科)		

※どちらか1回のみ参加も可
※各回飲み物持参

サタデーパママタイム

子育てを始めたばかりのパママ同士
の交流、保健師と助産師による育児相
談 0~3か月の乳児と保護者 無料

日時	会場	定員 (申込順)	申込 問合せ
9/7(土)	汐見小学校	7組	電話で保健サービス センター本郷支所 ☎(3821)5106へ
9/21(土)	子育て広場千石	10組	8/15(木)から電話で保 健サービスセンター ☎(5803)1807へ
日時	10:30~11:30		

※バスタオル持参、兄弟の参加不可

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)
沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケ
ア(唾液中の虫歯菌などの検査)・妊娠
中の食事の話・母乳の話・先輩ママと
の交流 区内在住の妊婦 無料 当
日直接会場へ

日時	会場	申込 問合せ
第1~3金曜 (1・5月は第2・4金曜)	保健サービスセンター ☎(5803)1807	第1~3火曜 (1・8月を除く)
13:30~16:00	保健サービスセンター 本郷支所 ☎(3821)5106	

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

ステップ・アップ離乳食

9月5日(木)①午前10時30分~11時
30分②午後1時~2時 保健サービス
センター 講義「7~8か月児の離乳食
づくりのポイント」 平成31年1~2月
生まれで区内在住の子をもつ保護者
各24組(申込順、初めて参加する方

を優先) 無料 8月20日(火)午前8
時30分から電話で保健サービスセン
ター ☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参

**健康美人ママになる!
コンディショニングプログラム**

無料

日時	会場	内容 講師	対象	定員	申込 問合せ
9/5(木)	13:30~15:00	保健サービスセンター本郷支所	【ミニ講座】 ママの健康から考える家族の健康 栄養士 【実技】 赤ちゃんと一緒に運動しよう! 寺田憲生氏(健康運動指導士)	生後6か月~1歳未満の児とその母	12組(申込順)
日時	9/5(木) 13:30~15:00				
会場	保健サービスセンター本郷支所				
内容 講師	【ミニ講座】 ママの健康から考える家族の健康 栄養士 【実技】 赤ちゃんと一緒に運動しよう! 寺田憲生氏(健康運動指導士)				
対象	生後6か月~1歳未満の児とその母				
定員	12組(申込順)				
申込 問合せ	8/15(木)から電話で保健サービスセン ター本郷支所 ☎(3821)5106へ				

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオル
を持参
※保育なし。兄弟の参加不可

目からウロコのウォーキング教室

初心者向けの効果的な歩き方と正
しい姿勢 健康運動指導士 無料

日時	会場	定員 (申込順)	申込 問合せ
9/4(水)	14:00~15:30	保健サービスセンター	15人
日時	9/4(水) 14:00~15:30		
会場	保健サービスセンター		
対象	18~74歳の区内在住者		
定員 (申込順)	15人		
申込 問合せ	8/15(木)から電話で 保健サービスセンター ☎(5803)1807へ		

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオル
を持参

助産師による産後の骨盤ケア教室

保健サービスセンター本郷支所 産
後の身体を整えるための骨盤ケア&
トークタイム 日本ガスケアプローチ協
会公認指導者 各14組(申込順) 無料
電話で保健サービスセンター本
郷支所 ☎(3821)5106へ

日時	対象	申込開始 日時
9/3 (火)	元年6~7月 に出産した 産婦と乳児	8/23(金) 8:30
9/17 (火)		9/6(金) 8:30
10/1 (火)	元年7~8月 に出産した 産婦と乳児	9/20(金) 8:30
10/15 (火)		10/4(金) 8:30

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給
用)を持参
※参加はいずれか1回のみ

はじめての離乳食

講義とデモンストレーション「離乳
食づくりのポイント」 平成31年3
~4月生まれで区内在住の第一子の
保護者(先着順、初めて参加する方
が対象) 無料

日時	会場	定員 (申込順)	申込 問合せ
9/13(金)	10:30~11:30	保健サービスセンター 本郷支所	各24組
9/19(木)	13:00~14:00 (受付は10分前から)	保健サービスセンター	各20組
日時	9/13(金) ①10:30~11:30 9/19(木) ②13:00~14:00 (受付は10分前から)		
会場	保健サービスセンター 本郷支所		
定員 (申込順)	各24組		
申込 問合せ	8/21(水)8:30から電 話で保健サービス センター本郷支所 ☎(3821)5106へ		
	8/28(水)8:30から電 話で保健サービス センター ☎(5803)1807へ		

※筆記用具持参