



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ぶんきょう

令和元年 (2019) 10/25

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1726

■主な内容

11月は児童虐待防止推進月間です… 2面
平成30年度の介護保険運営状況をお知らせします… 3面

森鷗外記念館 11月1日(金)は開館記念日… 4面
第41回文京菊まつり …… 4・5面

11月19日は備蓄の日 1年に1度は備蓄の確認!!

非常用

災害はいつ起きるかわかりません。
大規模災害に備え、食べ物や日用品を少し多めに備えましょう。

☎防災課 (5803) 1179

1 家庭での備蓄は「最低3日間、推奨1週間分」

災害が発生した直後には、物資の流通がとまるなど、食品が届くまで時間がかかります。最低3日間分の備蓄品を自宅に用意しましょう。

また、高齢者や赤ちゃんなど家族の状況に合わせて必要なものを準備しましょう。

2 「備蓄」の考え方を考えよう!

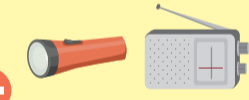
「備蓄」というと災害時のみ使用するものと考えていませんか？
普段使っているものを、少し多めに備えることで、ローリング
ストックを実践しましょう。

主な備蓄品リスト (4人家族の例)

被災地の経験から	<input type="checkbox"/> 水2ℓを18本(1人1日3ℓが目安) <input type="checkbox"/> カセットコンロ、カセットガスボンベ6本 <input type="checkbox"/> 簡易トイレ30回分	
食品	<input type="checkbox"/> 主食(無洗米5kg、レトルトご飯6個、乾麺1パック、即席麺3個) <input type="checkbox"/> 主菜(缶詰2種×6缶) <input type="checkbox"/> レトルト食品9パック ※早く茹でられるもの <input type="checkbox"/> 野菜ジュース9本 ※ミネラルやビタミン不足を補う <input type="checkbox"/> 菓子類、栄養補助食品など	
生活用品	<input type="checkbox"/> ごみ袋(30枚) ※簡易トイレとしても使用可能、透けないものを <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー5箱、ウェットティッシュ1パック <input type="checkbox"/> トイレト Paper 1パック(12ロール) <input type="checkbox"/> ラップ1本 ※皿に敷けば洗わず使用可能 <input type="checkbox"/> ラテックス手袋1箱 ※手を汚さず調理が可能 <input type="checkbox"/> 携帯電話の予備バッテリー(個数分) <input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー	

災害時に必要なもの (被災地で重宝した品目)

- 懐中電灯
- ラジオ など



女性の場合は、生理用品、乳幼児・高齢者がいる家庭ではオムツ・常備薬などを常備



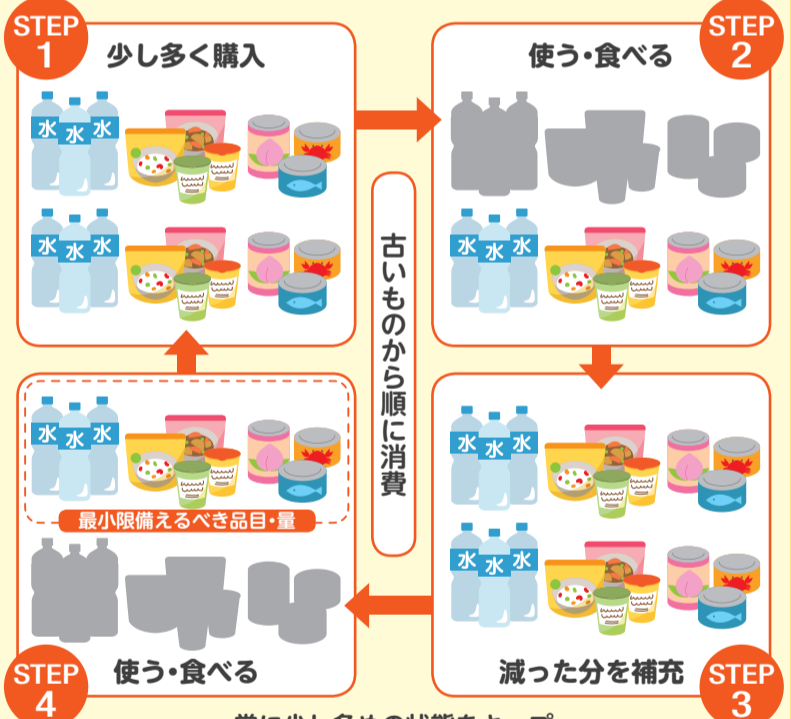
いつもの買い置きをいくつかの備蓄品に!

『ローリングストック』

ローリングストック法とは、普段食べる米やレトルト食品などを多めに買って置き、消費したらその分を改めて補充するという方法です。賞味期限切れの無駄がなくなり、常に災害に備えることができます。

日常備蓄のイメージ

日常備蓄は、普段使っているものを常に少し多めに用意しておくことです。特別な準備を必要とするものではありません。



7日分の備蓄量の目安(大人一人当たり)

- ▶ 飲料水 …… 3ℓ(1日当たり)×7日分=21ℓ
- ▶ 食品 …… 3食(1日当たり)×7日分=21食
- ▶ 簡易トイレ …… 5回(1日当たり)×7日分=35回分

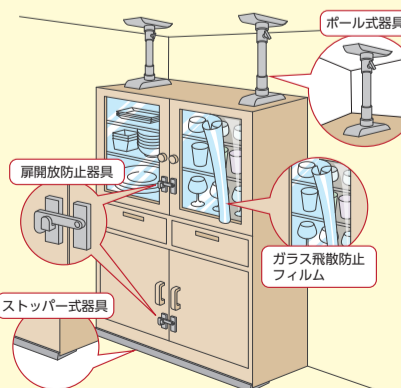
3 その他の準備

① 自宅の安全を確認しましょう

災害の準備は平常時にしかできません。

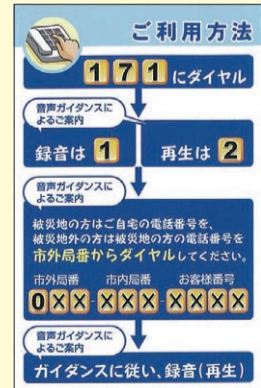
備蓄以外にも、次のことも確認しておきましょう。

- ・家具の転倒防止
- ・ガラスの飛散防止
- ・建物の耐震補強など



② 避難や連絡の方法を確認

災害用伝言ダイヤル171



- ・避難所・緊急避難場所、避難経路の確認
- ・家族との連絡方法(災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板など)

災害用伝言板

携帯電話各社等による、インターネットを利用して、文字で安否情報確認を行うサービスです。

※どちらも毎月1日・15日等に体験利用ができます。

備蓄の日 PR展

日 11月19日(火)午後1時～6時
会 ガラリーシビック

備えあれば憂いなし!
家庭内備蓄をしましょう!

避難所で保管されている備蓄物資の展示や、調理人が備蓄食料で調理した料理のレシピ等を紹介し、

備蓄方法を学び家庭での参考にしましょう。



区議会 11月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、11月15日(金)です。議事を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

区議会事務局 ☎(5803)1313

Table with columns: 月日, 開会時間, 会議名等. Lists meeting dates and times from 11/19 to 9月.

毎月7日は文京版クールアース・デー

11月のテーマは「車の利用の工夫」

エコドライブを意識し、二酸化炭素の排出量を抑えましょう。

エコドライブ10のすすめ

- ふんわりアクセル「eスタート」を心がける... ● エアコンの使用は適切に... ● 渋滞を避け、余裕をもって出発する...



31年度特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分納期限は、10月31日(木)です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようご注意ください。

口座振替をご利用ください

口座振替依頼書に必要事項を記入押印し、口座のある金融機関又

は税務課へ提出し、税務課収納管理係 ☎(5803)1153

※12月10日(火)までに申請すると、31年度第4期分(1月31日(金)納期)から振替開始

11月は児童虐待防止推進月間です 『189(いちやぐ)ちいさな命に待たなし』 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

区では、子ども家庭支援センター子どもと家庭、子育てに関する総合相談を行っています。「つらい」「苦しい」ときは、まずは相談してください。また、地域で子どもの様子などで「おかしいな」と感じた場合もご連絡ください。

子ども家庭支援センター相談専用 ☎(5803)1109

緊急の場合

110番通報又は東京都児童相談センター ☎(5937)2314、土・日曜、祝日、12月29日～1月3日、夜間(午後5時45分～翌午前8時30分) ☎(5937)2330、全国共通ダイヤル ☎189(イチハヤク) ☎子ども家庭支援センター ☎(5803)1894

「うちに帰ろう模擬訓練」 認知症の本人を地域で見守ろう

11月30日(土)午前9時30分～正午 駒本小学校とその周辺地域 認知症の症状による行方不明事案の発生から捜索声かけ、保護までの一連の流れを地域で体験するプログラム... 申込可 ☎(5803)1821

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒にご注意

ノロウイルスは非常に感染力が強いため集団感染、集団食中毒の恐れもあります。しっかりと予防しましょう。 予防のポイント ● 手洗いの徹底 ● 食品は中心部まで火を通す ● 下痢やおう吐等の症状がある方は食品を取り扱う作業を控える

消毒について

熱湯や適切な濃度に希釈した塩素系漂白剤を使用(アルコール消毒はノロウイルスには効果が十分ではありません)。

「ただいま! 支援SOSメール」の協力者を募集

認知症の症状による行方不明が発生した時に、その方の情報(写真・服装など)を協力者に一斉にメール配信し、迅速な発見・保護につながるものです。

登録方法等

- ① 登録方法等 ② 登録フォームに必要事項を入力 ③ 行方不明が発生した時にメールを配信します。ご自身の生活の中で行方不明になった方の特徴等について気にかけていただき、早期発見・保護にご協力をお願いいたします。



高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

凡例 日時 会場 内容 講師 対象

元気高齢者が活躍! 介護施設就業体験セミナー (有償インターン募集)

インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験できるセミナーです。介護に関する知識や、仕事として介護現場に携わるための留意点に関する講座があるため、初めての方でも安心です。

申込可 ☑11月12日(火)必着 3 ☎(5803)1350へ(区ホームページからも)

Table with columns: 日時, 会場等, 内容, 講師(敬省略). Lists seminar details for 11/30, 12/7, and 12/9-10.



第19回文京エコ・リサイクルフェア

未来につながるようエコの環

エコフーズ&スタンプラリーに挑戦して景品をゲットしよう!



先着300人。さらに完全制覇した先着30人にエコグッズ進呈!!

認知症講演会

「認知症の本当の事 知っていますか?」



11月28日(木)午後2時~4時 シビックホール小ホール

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、若年夫婦子育て世帯向定 期使用住宅

次の要件を全て満たす方①家族向②都内に居住し同居親族がいる、単身者向③高齢者又は障害者等で都内に3年以上居住している④収入が定められた基準内⑤住宅に困っている⑥暴力団員でない▽申込書配布 11月5日(火)~13日(水)にシビックセンター1階受付・地域活動センター1 勤労福祉会館・福祉住宅サービス課(東京都住宅供給公社都営住宅募集センター) ☎(349)8894

※詳細は申込書を参照 ※定期使用住宅とは、10年に限り入居できる住宅

平成30年度の介護保険運営状況をお知らせします

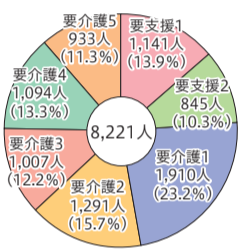
問介護保険課給付係 ☎(5803)1388、介護保険課介護保険管理係 ☎(5803)1389

介護保険は、介護が必要な高齢者を社会全体で支えあう仕組みです。区では、適正な介護保険制度の運営を図りながら、介護サービスの向上に取り組んでいきます。

高齢者の約19%は支援・介護を必要としています

第1号被保険者における要介護(要支援)認定者数は、前年度に比べ増加し、30年度末は8,221人となっています。認定率[第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合]も、年々、増加傾向にあり、30年度は18.8%となっています。また、30年度の認定者のうち、前期高齢者(65~74歳)は779人、後期高齢者(75歳以上)は7,442人となっております。

要介護認定者数 (平成30年度)



30年度分の介護保険料収納率は98.5%でした。



Table with 2 columns: 区分, 支出済額(円). Rows include 総務費, 保険給付費, 地域支援事業費, 基金積立金, 諸支支出金, 予備費, 合計.

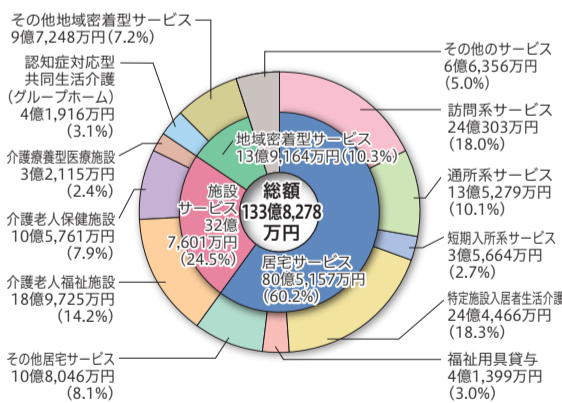
30年度介護保険特別会計の決算状況

Table with 2 columns: 区分, 収入済額(円). Rows include 保険料, 使用料, 国庫支出金, 支払基金交付金, 都支出金, 繰入金, 繰越金, 諸収入, 財産収入, 合計.

介護給付費は増加しています

介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が所得により費用の1割・2割・3割を支払い、残りを区が保険給付します。30年度の介護給付費の総額は、介護サービスの利用者の伸びもあり、前年度に比べ約1%増加して133億8,278万195円になりました。そのうち、地域密着型サービス費は前年度から、4,016万円、2.9%の減となった一方、居宅サービスは、前年度から1億3,596万円、1.7%の増となりました。

介護(予防)サービス類型別給付費内訳



- 訪問系サービス: 訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
通所系サービス: 通所介護、通所リハビリテーション
短期入所系サービス: 短期入所生活介護、短期入所療養介護
その他居宅サービス: 福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
その他地域密着型サービス: 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、地域密着型通所介護
その他のサービス: 特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料
介護療養型医療施設は介護医療院も含む

元年10月からの消費税率変更に伴い介護報酬が変更されます

元年10月からの消費税率10%への変更に伴い、介護保険サービスの報酬も改正され利用者負担額も変更となります。介護報酬の改定率については、平均で消費税相当分0.39%、介護職員処遇改善分1.67%の増加となっています。詳しくは、担当のケアマネジャーあるいはサービス事業所にお尋ねください。

消費税率変更に伴い介護度別の支給限度額も下記のとおり変わります

Table with 5 columns: 介護度, 事業対象者, 要支援1, 要支援2, 要介護1, 要介護2, 要介護3, 要介護4, 要介護5. Rows show 限度額 for each category.

※限度額は、1か月の目安 ※現在お待ちの介護保険被保険者証は、支給限度額を読み替えて、そのまま利用可能

※詳細は、区ホームページでも閲覧可 ※「文京の介護保険(令和元年版)」として、行政情報センターでも販売中(770円)。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施



区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きタバコポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

Table with 3 columns: 日時, 実施場所, 集合場所. Rows include 11/12(火) and 11/20(水).

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください ※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施 ※雨天の場合は、区職員のみで実施、荒天時は中止する場合あり

問環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828

文京 eco カレッジ エコ・フッキング教室

12月5日(木)午前10時30分~午後1時10分 東京ガス新宿ショールーム(新宿区西新宿3-7-13) 環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等メニュー 焼き鳥井、季節野菜の味噌汁、和風パフェ(試食あり) 東京ガスエコ・フッキングインストラクター 区内在住・在勤・在学者(在住者優先) 24人(抽選) ¥800円(材料費・保険料込) 区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・区に「エコ・フッキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135 ☎(5803)1362へ 11月15日(金)必着



東京ガス「食」情報センター

年末調整等説明会及び消費税の軽減税率制度等説明会

元年分年末調整、法定調書、給与支払報告書、消費税の軽減税率制度等に関する説明会を開催します。事業主の方は税務署から郵送された「年末調整等説明会及び消費税の軽減税率制度等説明会の開催のお知らせ」の関係書類と筆記用具を持参のうえ、ご出席ください。

なお、会場は公共交通機関等をご利用ください。 シビックホール大ホール

Table with 3 columns: 日時, 対象地域. Rows include 11/18(月) and 11/19(火).

※他の対象地域での説明会出席も可能 ※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開催時間の30分前から配布

問税務課課税係 ☎(5803)1154、小石川税務署 ☎(3811)1141、本郷税務署 ☎(3811)3171

11月の番組表

Table with columns: 時間, 番組, 内容. Lists various community events and programs for November.

地域子育てステーション(11月)

Table with columns: 保育園名・電話, 日時, 主な内容. Lists neighborhood childcare station activities.

古写真がたが街の記憶 明治から令和まで. Exhibition of old photographs from Meiji to Reiwa.

第2回 史跡めぐり. Historical site tour event.

文京菊まつり. Chrysanthemum festival with photos and descriptions.

第41回 文京菊まつり. 41st Chrysanthemum festival details.

文京総合福祉センター祭り. Welfare center festival with activities and schedule.

アートウォール・シビック. Art Wall Civic exhibition details.

文の京こどもまつり. Children's festival with various activities and schedule.

国内交流事業 日本三大芋煮まつり. Japanese Sweet Potato Boil Festival with photos and details.

文京区青少年健全育成会九地区合同行事. Youth center joint event details.

文京区中学生俳句大会「作品募集」. Haiku competition for middle school students.

図書館 入場無料. Library information and schedule.

ふれあいサロン. Community salon with various activities.

文京区ドイツ文化講座 森鷗外の見ドイツ. German culture lecture on Munakata Doppo.

森鷗外記念館 11月1日(金)は開館記念日. Memorial museum anniversary event.

東京ユナイテッド杯. Tokyo United Cup sports event details.

文京区中学生俳句大会「作品募集」. Haiku competition details.

文の京ワークショップ. Workshop details and schedule.

健康医療介護

パパとママの健康づくり教室

赤ちゃんも一緒に！
 11月30日(土)午前10時30分～午後1時
 保健サービスセンター区内在住の6か月～1歳未満の第一子とその保護者16組(申込順)無料
 11月5日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

	パパとママごはん(父親対象)	気ままにママのからだケア(母親対象)
内容・講師	<ミニ講義> 食生活から考える家族の健康 <調理実習> 「パパの作るごはん」で家族を元気に」 管理栄養士	<実技> 「赤ちゃんと一緒にからだケア」 健康運動指導士 助産師
持ち物	エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具	飲み物・タオル ※運動しやすい服装

※大人のみ実習メニューの試食あり

卒乳相談

11月26日(火)午前10時～正午
 保健サービスセンター本郷支所
 卒乳に関する知識・進め方・グループワーク
 駒澤美和子氏(助産師)ほか
 2～3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満児の保護者14組
 無料
 11月1日(金)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
 ※保育なし

両親学級

区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦
 無料
 区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ
 申込期間11月5日(火)～15日(金)必着

日時	12/14(土)	12/21(土)
	9:00～11:30	
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1805	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

全国糖尿病週間(11月11日～17日)

40歳以上の3人に1人が糖尿病あるいは糖尿病予備軍となっています。初期には症状が出ないため、放置していると失明や透析が必要になります。また、神経障害が起こる恐れがあります。また、脳卒中や心筋梗塞など病気や、ガン、認知症、歯周病も糖尿病と関係していることがわかっています。血糖が高めと言われたら、今すぐできるコツを学び、血糖をコントロールしましょう。
「よくわかる！血糖コントロール塾」(2日制)
 保健サービスセンター本郷支所

75歳未満で両日参加可能な区内在住者30人(申込順)無料
 10月30日(水)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

日時	内容・講師(敬称略)
11/13(水) 14:00～16:30	講義 「よくわかる！血糖管理の新常識」 JCHO東京新宿メディカルセンター 院長 関根信夫 「糖尿病を予防するための食生活」 管理栄養士 石関江利子
11/21(木) 10:00～12:00	実技 「毎日続けられる！血糖に効く運動」 健康運動指導士 高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり

※2日目は動きやすい服装で参加。スポーツタオル、飲み物を持参

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
 健康センター往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ
 11月15日(金)必着

基礎コース 12/4(水)・21(土) 8:40～13:00(受付は10:00まで)
 心電図等コース 12/18(水)
 対象 区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)
 74歳以下で基礎疾患がない 75歳以上又は心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
 内容 身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり
 定員(抽選) 各16人 12人
 費用 在勤者=1,700円 在学者=2,000円 在勤者=3,600円 在学者=4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可
 ※服薬されている方は「お薬手帳」持参
 ※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

11月8日は「いい歯の日」

～8020運動を知っていますか～
 8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。
 健康な歯が20本以上あれば、ほとんどの食べ物を美味しく食べることができると言われています。食生活の充実、質の高い生活を営む上で重要な役割を果たしています。また、歯や口の健康が心や体の健康維持にも繋がります。生涯にわたりしっかり噛んで食べられるよう、健康づくりを始めましょう。
 保健サービスセンター☎(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
歯周疾患検診を受けましょう
 区内指定歯科医療機関の協力のもと30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の区内在住の方へ歯周疾患検診を実施しています。対象の方には受診券をお送りしていますので、是非この機会に受診しましょう。詳細・問合せは下記へ。
健康推進課☎(5803)1229 介護者向け歯科研修会
 10月31日(木)午後6時30分～8時30分
 保健サービスセンター本郷支所
 口腔機能について・口腔ケアの実際
 歯科衛生士 区内在住・在勤の介護者・医療関係者40人(申込順)無料
 電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
介護予防して下さるか～高齢者のための口腔機能向上教室
 11月29日(金)午前10時～正午
 障害者会館
 講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など
 65歳以上の区内在住者20人(申込順)無料
 電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

保健サービスセンターの健康相談(11月)		保健サービスセンター☎(5803)1805		保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106	
区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談(有料) ※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日(水) 27日(水)	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	27日(水)	13:30～14:00	21日(木)	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	1日(金) 8日(金) 15日(金)	13:15～13:30	5日(火) 12日(火) 19日(火)	13:15～13:30
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	13:00～14:30	7日(木) 21日(木) 28日(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	28日(木)	①9:45～②10:45～	14日(木)	14:00～
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	6日(水)	13:00～13:45	—	—
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	9:00～17:00(通年対応)	—	—

11月の休日医療のご案内

休日診療当番医
 電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
 (○)は内科、(◇)は小児科、(歯)は歯科。

日	医療機関名	開診時間	所在地	電話
	後楽園駅前診療所内	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	三橋医院	内(○)	小石川4-20-1	(3816)3284
	細部小児科クリニック	小(○)	根津2-14-11	(6303)3162
3	文京クリニック	内(○)	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所内	内(○)	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京歯科医院	歯(○)	小石川4-20-5	(3811)3994
	団子坂歯科医院	歯(○)	千駄木2-28-4	(3823)8148
	千葉医院	内(小)	千石1-6-16	(3941)1340
	田中医院	内(○)	関口1-1-3	(3266)1407
	文京区医師会付属診療所内	内(○)	千駄木2-26-8	(3823)2217
4	文京動坂診療所	内(○)	千駄木4-15-3	(3822)9680
	森谷医院	内(小)	千駄木5-43-11	(3821)0128
	おおえ歯科医院	歯(○)	大塚1-1-15	(3944)6480
	ニコライ歯科	歯(○)	根津1-23-9	(3827)9823
	伝通院クリニック	内(小)	小日向4-6-18	(6912)1565
	寺田医院	内(○)	西片1-2-3	(3812)1821
	根津診療所	内(○)	根津1-27-3	(3823)0096
10	文京区医師会付属診療所内	内(○)	千駄木2-26-8	(3823)2217
	松本医院	内(小)	本駒込5-41-11	(5832)9518
	加賀谷歯科医院	歯(○)	大塚3-6-13	(3945)1184
	サッカー通りみみず歯科	歯(○)	本郷3-12-9	(6801)5495
	中野小児科内科	小(内)	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院	内(○)	大塚5-40-18	(3941)8583
	田代医院	内(小)	向丘2-20-3	(3823)0871
17	文京区医師会付属診療所内	内(○)	千駄木2-26-8	(3823)2217
	むらい内科・循環器クリニック	内(○)	千駄木3-43-3	(3822)8010
	おかのデンタルクリニック	歯(○)	首羽1-15-12	(5977)7227
	歯科真砂診療所	歯(○)	本郷4-5-9	(3811)8655
	はとり内科クリニック	内(○)	白山5-33-3	(5800)2210
	松平小児科	小(内)	関口1-15-9	(3267)4077
	谷根千クリニック	内(○)	根津2-33-14	(3827)2731
23	団子坂ひろせ小児科	小(○)	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所内	内(○)	千駄木2-26-8	(3823)2217
	茗荷谷歯科クリニック	歯(○)	小石川5-3-3	(3814)7644
	福德歯科医院	歯(○)	本駒込5-45-4	(5814)8211
	中村クリニック	内(○)	小石川13-27-6	(3818)7677
	水間クリニック	内(小)	千石4-8-1	(5976)7350
	文京区医師会付属診療所内	内(○)	千駄木2-26-8	(3823)2217
24	吉行医院	内(○)	千駄木2-34-10	(3821)7994
	駒込かせだクリニック	内(○)	本駒込4-19-16	(5832)5665
	小家歯科医院	歯(○)	大塚3-10-3	(3946)8308
	守谷歯科医院	歯(○)	千駄木2-49-8	(3821)7362

休日調剤薬局

日	薬局名	開診時間	所在地	電話
	紫山堂薬局	○	大塚1-4-8	(3945)4310
3	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	根津調剤薬局	○	根津1-4-4	(5842)1499
	よつば薬局	○	千石1-6-17	(6912)2555
	キリン堂薬局江戸川橋店	○	関口1-1-3	(3269)8910
4	EDOゆしま調剤薬局	○	本郷3-3-1	(3830)2121
	日生薬局根津店	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
	アイン薬局動坂店	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
	小石川薬局	○	小石川11-13-9	(3815)4182
10	紫山堂薬局	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	ウイング薬局	○	本駒込4-34-5	(5832)5757
	白山駅前薬局	○	白山5-36-9	(5805)1886
	恵愛堂薬局	○	大塚5-40-18	(5319)4193
17	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	竹内薬局千駄木店	○	千駄木3-28-9	(5842)1216
	白山駅前薬局	○	白山5-36-9	(5805)1886
23	にしすが水野薬局	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	テート薬局	○	根津2-34-23	(3821)4176
	といた薬局	○	千石4-22-15	(3942)5041
24	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	パイン薬局	○	本駒込4-20-11	(3823)8487

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮#8000	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮#7119	24時間(年中無休)
小石川消防署	(3812)0119	—
本郷消防署	(3815)0119	—
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く)9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く)11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	(3941)3211	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く)20:00～23:00