



文京区
シンボルマーク



区報 ぶんきょう

令和元年 (2019) **6/25**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **(3812) 7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1718

■主な内容

新特別職決まる…………… 2面 7月から8月までは政治家の寄附禁止PR強化期間です… 3面
各種相談をご利用ください…………… 3面 スポーツ特集…………… 4面

水害・土砂災害に備えましょう!

これからの季節、「台風や集中豪雨」、「梅雨の長雨」により水害や土砂災害が発生しやすくなります。日頃の備えと早めの避難により被害を軽減できます。日常の災害対策や避難行動をもう一度確認しましょう。☎防災課 (5803) 1179

⚠ 災害の種類

① 神田川の氾濫

台風や集中豪雨などにより、河川が増水し、水があふれると、周辺への浸水等による被害が発生する恐れがあります。

② 都市型災害

集中豪雨などで河川や下水道の排水処理能力を超える雨が降ると、半地下や地下駐車場など低い土地に水が集まり、浸水等の被害が発生する恐れがあります。

③ 土砂災害

大雨などにより、地中に染み込んだ水分で土の抵抗力が弱くなることで斜面が突然崩れ落ちるなどの災害であり、文京区ではがけ崩れの恐れがあります。

⚠ 日頃からの備えを確認しましょう

① ハザードマップの活用

避難所及び避難経路を確認し、事前に危険箇所がないか確認しましょう。

◆文京区水害
ハザードマップ



◆神田川洪水
ハザードマップ



◆文京区土砂災害ハザードマップ



現在の文京区土砂災害ハザードマップは、第一次基礎調査結果(平成29年3月指定)に基づくものです。平成30年12月に都が第二次基礎調査結果を公表しており、今後指定区域が増える予定です。

② 安否確認の方法を確認

外出先で被災した場合などに備えて、「災害用伝言ダイヤル171」の活用など、家族で連絡を取り合う方法を確認しましょう。

◆災害用伝言ダイヤル171 <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

③ 区からの防災情報等の入手方法の確認

台風や集中豪雨の際には、河川やがけには近寄らず、区からの防災情報や気象情報に十分にご注意ください。

「防災情報を入手する方法」



◆「文の京」安心・防災メール

登録者に区内の防災情報などをお知らせします。



④ 持ち出し品の準備

飲料水・食糧	非常食など	救急・安全	救急セット・常備薬・お薬手帳など
日用品	懐中電灯・マスクなど	貴重品	貯金通帳・身分証明書など
衣類	着替え・軍手など		

⚠ 水害・土砂災害情報を[警戒レベル]で避難のタイミングをお伝えします

平成30年7月に発生した西日本豪雨を教訓とし、国は「避難勧告等に関するガイドライン」を改定しました。これに伴い、今後、区民がとるべき行動を5段階に分けた「警戒レベル」を用いた避難勧告等を発令します。

危険度	警戒レベル	とるべき行動	行動を促す情報	行動をとる際の判断に参考となる情報(洪水、土砂災害)
↑	5	命を守る最善の行動	災害発生情報	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報(土砂災害)
	4	発令対象地区の方は全員避難	・避難勧告 ・避難指示(緊急)	・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報等
	3	高齢者等は避難、他の方は避難の準備	避難準備・高齢者等避難開始	・氾濫警戒情報 ・大雨警報(土砂災害)等
	2	避難行動の確認	・洪水注意報 ・大雨注意報	・氾濫注意情報等
	1	災害への心構えを高める	早期注意情報	

※警戒レベルの順番で発表されるとは限りません。

●水害、土砂災害時の避難所への立退き避難が、かえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合には、「近隣の安全な場所」(※1)への避難や、少しでも命が助かる可能性の高い避難行動として、「屋内安全確保」(※2)を行ってください。

※1 避難所ではないが、近隣のより安全な場所・建物等

※2 その時点に居る建物内において、建物の上階やがけ・河川からなるべく離れた、より安全な部屋等への移動

① 正確な情報収集

テレビ・ラジオ・インターネットなどで最新の気象・災害・避難情報に注意しましょう。

② 避難の呼びかけに注意

危険が迫ったときには、区ホームページ・防災行政無線・緊急速報メールなどにより、避難を呼びかけます。呼びかけがあった場合には、速やかに避難してください。

③ 要配慮者の避難にご協力を

高齢者・障害者・病気やけがをしている方など、要配慮者は早めの避難が必要です。近所にお住いの方は要配慮者の避難にご協力ください。

④ 車での避難は控えて

緊急車両の妨げになるので、特別な場合を除きやめましょう。

⑤ 動きやすい服装、2人以上での避難

隣人やご近所と声を掛け合って必ず2人以上で避難しましょう。また、道路が冠水している場合は、状況が確認できないため、杖などで安全を確認しながら歩きましょう。

浸水防止に備えて水防用土のうをご利用ください

区では、台風や集中豪雨の浸水防止対策として「水防用土のう」の貸与を行っています。玄関等に土のうを積むことにより浸水被害を未然に防ぐことができます。土のうを希望される方は、道路課維持係にご連絡下さい。

また、台風の前等の集中豪雨が予想される時期は、土のう貸与の要望が集中し、配布に時間を要する場合があります。緊急の際は、区内各所に「水防用土のう置き場(土のうステーション)」を設置していますので、ご自由にご利用ください。※設置場所は、区ホームページに掲載

☎道路課維持係 (5803) 1250



文京お届け講座をご利用ください

区職員等が地域に伺い、区の実情や制度等について、専門分野をわかりやすく説明します。グループでの自主的な学習にご利用ください。

12月29日～1月3日を除く、午前9時～午後9時までの1講座2時間以内区内(会場は各利用団体が手配)構成員が

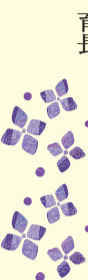
10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体(無料(教材費等実費負担の場合あり))申請書を〒112-8555文京区アカデミー推進課(5803)1307へ郵送又は持参申請書配布 上記(区ホームページにも掲載)

内容	担当
●基本構想とは ●基本構想実施計画 ●「文の京」自治基本条例	企画課
●収支状況 ●各種財政指標 ●他区との比較	財政課
●区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
●区の情報公開制度及び個人情報保護制度の概要 ●文京区男女平等参画推進計画の概要・現状・課題 ●ダイバーシティとは ●さまざまな人権問題 ●性自認及び性的指向の多様性について	総務課
●特別区税の概要	税務課
●区の安全・安心まちづくり施策 ●個人向けサイバー犯罪被害防止講座	危機管理課
●区の消費生活相談状況 ●契約トラブルや消費者被害未然防止	経済課
●文京区アカデミー推進計画 ●海外都市との交流や国際交流事業 ●区の観光振興に向けた様々な取組について ●ふるさと歴史館の概要・活動 ●収蔵資料について ●森鷗外記念館の概要・活動	アカデミー推進課
●スポーツボランティア事業のしくみや活用方法 ●東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた区の取組み等について	スポーツ振興課
●文京区地域福祉保健計画 ●みんなが支える共同募金 ●民生・児童委員 ●保護司・更生保護女性会の活動の紹介 ●福祉避難所の概要や抱える課題について	福祉政策課
●高齢者クラブの運営及び新設 ●フレイルチェック(2019.10月以降) ●認知症の正しい理解と脳トレーニング ●認知症サポーターの養成 ●高齢者あしん相談センター ●高齢者福祉施策の概要	高齢福祉課
●障害福祉の制度 ●障害種別毎の特性や対応例 ●障害者の虐待防止法 ●障害者の就労の現状と支援 ●就労支援センターの事業内容	障害福祉課
●生活困窮者自立支援制度の概要 ●生活保護制度の概要	生活福祉課
●介護保険制度の概要と利用の仕方	介護保険課
●75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般 ●国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導	国保年金課
●文京区子育て支援計画および子育て支援事業の概要	子育て支援課
●児童虐待防止について	子ども家庭支援センター
●食中毒の予防と対策	生活衛生課
●がん検診について ●介護予防の必要性と、区における介護予防の取組み内容	健康推進課
●ゲートキーパーの養成 ●自殺に対する誤解や偏見の除去 ●エイズ・感染症の症状と予防	予防対策課
●広く健康に関すること	保健サービスセンター
●住みよいまちをつくるためのルールの紹介 ●自分でできる木造住宅の耐震診断 ●木造の補強方法のいろいろ	地域整備課
●景観づくりの基本的な考え方の説明	住環境課
●私道整備事業 ●街路灯・保安灯の役割と適切な明るさ ●住民協議会による道路整備の事例	道路課
●区の緑の現状	みどり公園課
●地球温暖化対策に関する取組み	環境政策課
●区のリサイクル清掃事業の概要および現状 ●区の商品ロス削減のための知識、ごみと資源の分け方出し方	リサイクル清掃課
●カッティングカー(中が見える清掃車)を使った講座	文京清掃事務所
●教育委員会の活動内容等 ●区の発掘調査の成果	教育総務課
●学校給食(献立・栄養・食育の取組み)	学務課
●青少年育成プラン ●青少年健全育成会の活動 ●b-lab(文京区青少年プラザ)	児童青少年課
●STEP(ひきこもり等自立支援事業)	
●図書館の賢い利用法 ●子どもと一緒に絵本を楽しむ ●読み聞かせの方法 ●おはなし会	真砂中央図書館
●議会の概要 ●区議会の仕組み ●議会広報 ●請願制度等	区議会事務局
●選挙制度のあらまし ●選挙の歴史 ●政治活動と選挙運動	選挙管理委員会事務局
●小地域福祉活動 ●ふれあいいきいきサロン ●成年後見制度 ●ファミリー・サポート・センター事業 ●社会福祉協議会のサービス ●権利擁護センター ●ボランティア・NPO活動 ●在宅福祉サービス ●地域連携ステーション「ファミコム」	社会福祉協議会
●都税制度のあらまし ●固定資産税(土地・家屋) ●不動産と税金	文京都税事務所



副区長 佐藤正子(さとうまさこ)

6月7日開催の区議会6月定例会議で、副区長に前教育長の佐藤正子氏が選任同意され、教育長に加藤裕一氏が任命同意されました。なお、前副区長瀧康弘氏は6月12日に任期満了により退任しました。各氏の略歴は次のとおりです。



教育長 加藤裕一(かとうひろいち)

(任期 令和元年6月13日～5年6月12日) 平成10年7月教育委員会学校教育部学校適正配置担当課長 12年4月総務部契約管財課長 14年4月企画政策部新公共経営担当課長 15年4月教育委員会学校教育部学務課長 19年4月区民部経済課長 21年4月教育委員会教育推進部参事 22年4月総務部参事 23年6月男女協働子育て支援部長 26年4月企画政策部参事 28年4月区議会事務局局長 30年7月教育委員会教育長



教育長 加藤裕一(かとうひろいち)

新特別職決まる

夏休み子ども向け研修会

親子で一緒に調理や工作等の楽しい体験をしながら、食生活やエコなどの消費生活について考えてみませんか。

区内在住・在学の小学生(保護者同伴)無料(往復はがきに講座名(両講座を申込みの場合には第2希望まで記入)・住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・子どもの学年・電話番号(区内在学者は「在学」と記載)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区消費生活センター(5803)1105へ7月10日(水)必着

講座名	日時	会場・講師	定員(抽選)
サイダーボンチ&パイクッキー	7/26(金) 13:30~16:00	アカデミー茗台 パセリの会	10組20人
星と夢見るライトホルダー	8/2(金) 13:00~15:00	産業とくらしプラザ 東京都生協文京区連絡会	20組40人

※材料の用意は2人分まで

子ども向け消費生活出前講座

ゲームなどを交えた、消費生活に関する知識や情報を学べる楽しい講座です。

区内在住・在学の小学生無料直接各会場へ

講座名	日程	時間	会場
空き瓶リメイク	7/23(火)	13:30~14:10	柳町児童館
バスボム作り	7/24(水)		本郷児童館
	7/25(木)		本駒込南児童館
恐竜はどこへ行ったかな?	7/30(火)		湯島児童館
	8/1(木)	本駒込児童館	
	8/6(火)	しおみ児童館	
バスボム作り	8/8(木)	白山東児童館	
	8/27(火)	大塚児童館	

消費生活センター(5803)1105



歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きタバコやポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。環境政策課地域環境係(5803)1828

日時	実施場所	集合場所
7/9(火) 8:30~9:00	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	・順天堂医院前(外堀通り沿い) ・聖橋階段上広場

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを行います。
※雨天の場合は、区職員のみで実施、荒天時は中止する場合があります。

ハチの巣の撤去について

区では、民家にできたスズメバチの巣に限り撤去のお手伝いをしています。スズメバチとアシナガバチの巣は次のように区別します。



スズメバチの巣(後期) スズメバチの巣(初期)

ハチの巣の撤去方法は、次の方法で行いましょう。①夕方暗くなってハチが巣に戻り、おとなしくなったら行う。②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで反対側に照明を置く。③離れた所から、市販のスプレー式殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける。④ハチがいなくなったら巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出す。



アシナガバチの巣

巣穴が沢山見えます。アシナガバチは害虫を捕食する益虫でもあります。支障がない限り撤去は不要です。

生活衛生課環境衛生担当 (5803)1227

毎月7日は文京版クールアース・デー ~街なかでの暑さ対策をしよう~

7月のテーマは街なかでの暑さ対策です。近年の猛暑に対する街なかでの対策として、気温だけでなく日射や路面からの熱にも注意が必要です。

熱中症を予防するために、暑熱ストレス(夏の暑さによる人のストレス)を減らす街歩き工夫をしましょう。

環境省では、暑熱ストレスを減らす工夫をお知らせしています。

受熱量を減らす

- 木陰・日陰を歩く
●日傘をさす
●日射を反射しやすい白っぽい服装にする

放熱量を増やす

- クールビズスタイルにする
●水分を補給し、汗が乾きやすい服装にする

産熱量を減らす

- 日射を遮りつつゆっくり歩く等
環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

クールアースフェア ~節電・省エネ~

文京版クールアース・デーのイベント「クールアースフェア」を開催します。今年の夏も、エコアイデアを提案します。

7月5日(金)午前10時~午後3時 ギャラリーシビック・区民ひろば(シビックセンター地下2階) エコクイズ・輪投げ・スタンプリナー・工作・環境パネル展示

フードドライブ(未利用食品の回収)

家庭で余っている食品等を持ち寄っていただき、NPO団体を通じて広く地域の福祉団体等に寄付するボランティア活動です。賞味期限 持参日より2か月(年月表示は翌々月)以降の表示があるもの 回収できるもの 未開封の缶詰・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)・乾物・調味料・飲料・乳児用食品等。なお、塩・砂糖・米(国産米で精米から2年以内の物)は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可。

凍・冷蔵食品は除く)・乾物・調味料・飲料・乳児用食品等。なお、塩・砂糖・米(国産米で精米から2年以内の物)は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可。

※上記以外の食品、包装や外装が破損している食品は回収不可。

打ち水用品を貸出します

7月1日(月)~9月30日(月) 学校や町会など、地域の団体に打ち水用のひしゃくやのぼり旗を貸出
環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276



リサイクル清掃課ブースでecoカルタもできるよ

各種相談をご利用ください

Table with columns: 相談項目, 相談内容, 日時など. Includes categories like 法律相談, 税務相談, 不動産相談, etc.

※各相談は、祝日、シビックセンター休館日、12月29日~1月3日はお休みです。
※予約は前日(開庁日)の午前9時から電話で受付。
環境政策課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

「社会を明るくする運動」~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

「社会を明るくする運動」とは

全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための、法務省が主催する全国的な運動です。

文京区の取組み

犯罪や非行のない地域社会を築くには地域の協力が不可欠です。それぞれの立場でこの運動に関わるきっかけを作っていただくため、区では「文京区社会を明るくする運動推進委員会」を結成し、7月の強調月間

に、様々な啓発活動を実施します。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラについて皆さんも一緒に考えてみましょう。

各イベントの紹介

文京区社会を明るくする大会
7月7日(日)午後1時~3時
シビックホール小ホール
区立中学校生徒(第九中、第十中、文林中)による意見発表
講演「子どもたちを犯罪やトラブルから守るために」
警察署生活安全課長ほか
警察署生活安全課長ほか
警察署生活安全課長ほか
警察署生活安全課長ほか

東京ドーム周辺の広報啓発活動
7月13日(土)午後3時45分~5時
ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺
委員会構成団体のほか、ガールスカウト・ボイススカウト・少年野球チームなどと一緒に啓発品を配布
電話又はFAXに住所・氏名・電話番号を明記し、福祉政策課へ

ビックセンター地下2階
刑務所の様子(ミニチュア模型、パネル展示等)、木工家具・木工小物・革製品・陶芸品・洋裁品等の展示即売(売上げの一部を犯罪被害者支援団体の活動助成とする)
福祉政策課地域福祉係 ☎(5803)1202 FAX(5803)1350

※参加要領等は後日送付
文京矯正展(刑務所作業製品の展示即売会)
7月18日(木)~20日(土)午前9時30分~午後4時(最終日は午後3時まで)
区民ひろば(シ



ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。

助成対象 一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等
助成金額 塀の撤去=1m当たり15,000円、塀の設置=1m当たり15,000円~30,000円
※助成対象は区の指定する仕様のものに限る
環境整備課細街路担当 ☎(5803)1500



7月から8月までは政治家の寄附禁止PR強化期間です

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を贈らない
有権者は政治家に寄附を求めない
政治家から有権者への寄附は受け取らない

きれいでお金のかからない政治の実現と選挙の公正確保のため、法律で禁止されている政治家の寄附について、周知徹底を図ることを目的として定めています。

寄附の禁止とは

- 1 政治家の寄附禁止
政治家(候補者、候補者になろうとする者及び現に公職にある者)は、選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。
・卒業祝や入学祝
・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等
2 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
政治家を威迫(相手に不安を感じさせる

行為)して、あるいは、陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

・祭りや旅行などへの差し入れ
3 後援団体の寄附禁止
後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

・落成式や開店祝などの花輪
4 あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出す処罰されます。

5 時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

・暑中見舞など
※処罰されると、公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象となります。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

安全で住みよいまちづくりを目指して 細街路拡幅整備事業を推進します

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなつて幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約71.3kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。
なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。
[拡幅整備]
建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。
[非課税手続き及び助成金]
整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。
また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。
環境整備課細街路担当 ☎(5803)1268

11ch 7月の番組表

Table with columns for time (時間), program (番組), and content. Includes programs like '文の京' and 'ぶんきょうタイム'.

地域子育てステーション(7月)

Table with columns for date (日時), main content (主な内容), and contact info. Lists various community events.

第19回 文の京 都市景観賞 候補募集

区では「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しており、その一つとして、毎年、都市景観賞の候補を皆さんから募集しています。

〒112-8555 住環境課景観担当 ☎(5803)1240

過去受賞物件の写真展示. Includes photos of award-winning buildings and a map of the area.

アルバルク東京による初めてのバスケットボール教室

7月27日(土)4歳以上未就学児の部 11時30分～13時30分. Includes details about the basketball class.

あすチャリー運動会

8月18日(日)午後1時30分～6時30分. Details about the charity cycling event.

スポーツ

文京区スポーツ振興課. Contact info and details about sports promotion.

大人の休日アウトドア

魚沼里山トレッキング&大型手漕ぎボート湖上体験. Details about outdoor activities.

こころのバリアフリー推進プロジェクト2019

障がいのある方も一緒に楽しめる音楽コンサートやライブ. Details about the barrier-free project.

図書館 入場無料

Table with columns for venue (会場), date (日時), and content (内容). Lists library events.

アートウォール・シビック

特別企画「文の京一跡見学園女子大学書道展」. Details about the calligraphy exhibition.

第90回 都市対抗野球 トヨタ自動車野球部 観戦イベント

7月13日(土)25日(日)東京ドーム後楽園球場. Details about the baseball game.

森鷗外記念館

7月9日は晴外展. Details about the museum exhibition.

文の京・ドイツ文化講座(第4回)

ようこそドイツへ ヴィルコメン! Details about the German culture lecture.

ドイツ 観光の国

今年ベルリンの壁の崩壊から30年. Details about Germany tourism.

第2回 ぶんきょう 歌壇・俳壇作品募集

菅井さんの作品を読むと、ほんとうに良い作品が起ころうな気がします. Details about the poetry contest.

第1回 ぶんきょう 歌壇・俳壇 特選作品発表

菅井さんの作品を読むと、ほんとうに良い作品が起ころうな気がします. Details about the poetry award ceremony.

催し物



本郷福祉センター若駒の里なつまつり

7月13日(土)午後4時～7時 運動労福祉会館 模擬店(焼きそば・かき氷・飲み物など) 当日直接会場へ 本郷福祉センター ☎(3823)8091

千駄木交流館まつり

7月15日(祝・月)午前10時30分～午後3時 千駄木交流館 午前＝カーレット体験・手芸、午後＝楽器演奏・踊り などなでも 無料 当日直接会場へ 千駄木交流館 ☎(3821)6695

お楽しみ講座 童謡となつかしい歌の会

7月19日(金)午前10時～11時30分 福祉センター湯島 60歳以上の区内在住者 無料 当日直接会場へ 福祉センター湯島 ☎(3814)9245

「フレイルチェック」しませんか？

健康度の計測とフレイル予防の学習

日時	会場
7/20(土) 7/27(土)	14:00～16:00 シルバースセンター 不忍通りふれあい館

区内在住者 20人(抽選) 無料 電話番号又は 6 6 希望日を明記し、高齢福祉課 社会参画支援係 ☎(5803)1203 ☎(5803)1350へ 7月10日(木)必着

STEP～ひきこもり等自立支援事業～茶話会

7月27日(土)午前10時～正午 区民センター ひきこもりでお困りの家族 同士の情報交換等 ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 20人(申込順、区内在住者を優先) 無料 電話番号又は 6 6 希望日を明記し、茗荷谷クラブ ☎☎(3941)1613へ

カラーリボンフェスタ

7月30日(火)～31日(水)午前10時～午後6時(31日は午後3時まで) キャラリースィブ パネル展示、チャリティグッズの販売等 20人(抽選) 無料

当日直接会場へ 総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187

区長と区民のダイアログカフェ

～“住みたくなるまち”とは～ 地域の支え合いの実現を図るためのコミュニティの活性化策について、区長を交えて意見交換を行います。

8月29日(木)午後6時～7時30分 金魚坂(本郷5-3-15) 区内在住・在学の18歳以上の学生(高校生を除く) 8人(抽選) 電話番号又は 6 希望日を明記し、〒112-8555 文京区広報課 ☎(5803)1129 ☎(5803)1331へ(区ホームページからも申込可) 7月31日(木)必着

スポーツ



区民ラジオ体操祭

(大塚公園90周年記念) 7月15日(祝・月)午前6時 大塚公園(雨天時はスポーツセンターアリーナ、上履き持参) 区内在住・在学・在学者 当日直接会場へ 文京区ラジオ体操会連盟・堀内 ☎090(3427)3222

お知らせ



中学生に対する学習塾授業料等の学校外学習にかかる費用を助成します

①中学2・3年生の子がいる ②区就学援助費補助対象者(生活保護受給世帯を除く) ③学習塾等の費用を

交流館の教室

	親子ふれあい体操教室	うたごえまつり夏	フラワーアレンジメント教室	かんたんソーパカーピング
日時	7/18(木) 14:00～15:00	7/18(木) 13:30～15:30	7/26(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	7/31(水) 13:30～15:30
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
内容講師(敬称略)対象者	体操・ZUMBA等 1～2歳児と母親 20組 200円(当日納入) 6/30 9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚、飲み物持参	生ギターをバックに昔なつかしい歌をうたう 30人(申込順) 1,800円(お茶代) 当日直接根津交流館へ	夏のプランツアレンジ 水野エイジ(フラワーデザイナー) 区内在住・在学・在学者 各40人(申込順) 600円 7/4(木)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	透明な石けんにお花を彫刻 大塚優子ほか 区内3年生以上 14人(先着順) 600円 7/2(火)9:00から電話で根津交流館へ

教育センター ☎〒113-0034 文京区湯島4-7-10 教育センター ☎(5800)2591

	第7回 子ども科学カレッジ	第8回 子ども科学カレッジ	第1回 科学教室番外編	第4回 科学教室	第5回 科学教室	キッズプログラミング 体験講座(3日間コース)	キッズプログラミング 体験講座	第2回 科学教室番外編
日時	7/20(土) 9:00～12:30	7/26(金) 10:00～12:00	7/27(土) 10:00～12:00	7/30(火) 10:00～12:00	8/3(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/3・10・17の土曜 13:30～15:30	①8/3(土)②8/10(土) ③8/17(土) 9:30～11:30	8/9(金) 9:00～16:00 8/10(土) 9:00～12:00 (全2回)
会場	教育センター(集合)及び東京大学	教育センター						
内容	こんちゅう野外教室 ※教育センターに集合後移動	飛行機はなぜ空を飛ぶの？ ～空気が流れることと音が生まれる～	ニュートンはどんな子どもだった？ ～お話し・実験～	エジソン電球の実験をしよう	酸・アルカリと化学反応	プログラミングを基礎から学び、実際に簡単なプログラムを作成	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組む ※3日間共通	ペーパータワーを使った探究的学習体験プログラム ～活動成果を自由研究にまとうよう～
講師(敬称略)	東京大学総合研究博物館 助教 矢後勝也	東京大学大学院工学系研究科 准教授 今村太郎	お茶の水女子大学 附属中学校 教諭 園部幸枝	教育センター専門指導員			コムネットシステム	立命館大学教育推進機構 講師 蒲生諒太
対象	区内在住・在学の小学2年～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の小学4年～中学生	
定員	25人(抽選)	50人(申込順)	20人(抽選)	各30人(抽選)			18人(抽選)	
費用	90円(保険料)	無料		400円			無料	
申込	往復はがきに 6 希望日を明記し、教育センターへ	7/5(金)8:30から電話で教育センターへ	往復はがきに 6 希望日を明記し、教育センターへ(第5回科学教室・キッズプログラミング体験講座は第2希望記入可)					
締切	7/8(月)必着	—		7/15(祝・月)必着			7/22(月)必着	

※車の来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ ※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要なため、必ず控えること

☆2019年工業統計調査へのご協力ありがとうございました。調査票をまだ提出されていない場合はご提出をお願いします。問い合わせ先 ☎(5803)1172

はがき・FAX

などの記入例

- 希望講座・教室
 - 住所
 - 氏名(ふりがな)
 - 年齢
 - 電話番号
 - その他(敬称略)
- ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

1人(組)1枚



区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ(電子マークがある記事に限る)

料金収受システム)で通常料金の半額になる割引制度です。 障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳所持者全て、介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持する身体障害者・児又は第1種の愛の手帳を所持する知的障害者・児 実施機関 全国の有料道路事業者 障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352 ※車種・所有者等により対象とならない場合あり

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金の支給

消費税率の引き上げに際し、臨時・特別給付金を支給します。区から児童扶養手当が支給されている受給対象の方は、現況届を提出の際に申請してください。 支給対象者 次の全てに該当する方 ①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父又は母 ②令和元年10月31日において、これまでに法律婚をしたことがない 給付額 17,500円(1回限り) 子育て支援課 児童給付係 ☎(5803)1288

心身障害者医療費助成制度(マル障)の負担上限額が変わります

高齢者の医療の確保に関する法律の改正に伴い、8月1日から心身障害者医療費助成制度(マル障)の負担上限額が変わります。

なお、住民税非課税の方(㊦表示のマル障受給者証の方)は変更ありません。

区国民税課税者で㊦・㊧表示のマル障受給者証(負担者番号80136054)所持者 障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352

マル障一部負担金	負担上限額※1
外来	18,000円/月(年間上限あり※2)
入院	57,600円/月※3

※1 1か月間同一の医療機関で支払う窓口負担上限額
※2 外来療養は、年間上限額14万4,000円
※3 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限が44,400円に減額

30年度の区ごみと資源の回収量【速報値】

30年度に区で収集したごみ量は前年度に比べて、211t(0.5%)の減量となりました。また、資源の回収量(集団回収を含む)は、653t(4.8%)の減量となりました。区民の皆さんには、より一層のごみ減量へのご協力をよろしくお願いいたします。 区リサイクル清掃課 ☎(5803)1184

【ごみ量】

	30年度	29年度	増減量	増減率
可燃ごみ	39,585t	39,755t	▲170t	▲0.4%
不燃ごみ	1,486t	1,517t	▲31t	▲2.0%
粗大ごみ	1,314t	1,324t	▲10t	▲0.8%
合計	42,385t	42,596t	▲211t	▲0.5%

【資源回収量(集団回収を含む)】

	30年度	29年度	増減量	増減率
粗大ごみ	359t	369t	▲10t	▲2.7%
古紙	8,486t	9,166t	▲680t	▲7.4%
缶	541t	538t	3t	0.6%
びん	2,439t	2,476t	▲37t	▲1.5%
ペットボトル	924t	858t	66t	7.7%
その他	196t	191t	5t	2.6%
合計	12,945t	13,598t	▲653t	▲4.8%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり 「その他」は、トレイ・乾電池・衣類(古布)・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・水銀使用計器類・小型家電等の合計 ※回収した粗大ごみは一部資源化している。粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかわかるお知らせを6月下旬より送付します。ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許期間終了後に製造販売されるため、安価で、ほぼ同じ成分・効果を持つ安全な医薬品です。ジェネリック医薬品を希望される方は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。なお、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。 *症状などにより処方できない場合があります 区文京区国民健康保険の被保険者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方 国保年金課 国保給付係 ☎(5803)1193、コールセンター ☎0120(433)400

相談



無料耐震相談会

7月3日(木)午後2時～4時 区民ひろば(シビックセンター地下2階) 専門家(建築士・弁護士・税理士)による建築物の耐震化に関する相談等 20人(抽選) 無料 当日直接会場へ(事前予約可) 地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎(5803)1846

精神保健相談

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。 区保健サービスセンター＝7月4(木)・17日(水)、本郷支所＝7月11日(木)・22日(月) 区内在住者 無料 電話番号で保健サービスセンター ☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

職員採用



特別区職員Ⅲ類・経験者・障害者 元年度採用試験

▷試験日 Ⅲ類・障害者＝9月8日(日)、

経験者＝9月1日(日)

Ⅲ類(事務)：受験資格

受験資格
日本国籍を有し、平成10年4/2～14年4/1に生まれた方

経験者：採用区分

採用区分	試験・選考区分	主な受験資格(2年3/31現在)
1級職	事務 土木造園(土木)	・日本国籍を有し、昭和35年4/2以降に生まれた方
	建築	・国籍を問わず、昭和35年4/2以降に生まれた方
	福祉	・日本国籍を有し、昭和35年4/2以降に生まれた方
2級職(主任)	事務 土木造園(土木)	・日本国籍を有し、昭和35年4/2以降に生まれた方
	建築	・国籍を問わず、昭和35年4/2以降に生まれた方
	児童福祉	・国籍を問わず、昭和35年4/2以降に生まれた方
	児童指導	・国籍を問わず、昭和35年4/2以降に生まれた方
3級職(係長級)	児童福祉	・国籍を問わず、昭和35年4/2以降に生まれた方
	児童指導	・国籍を問わず、昭和35年4/2以降に生まれた方
	児童心理	・国籍を問わず、昭和35年4/2以降に生まれた方

※業務従事歴など受験資格の詳細は必ず採用試験案内を参照のこと

障害者(Ⅲ類事務)：受験資格

受験資格：以下の①及び②に該当する方

- 日本国籍を有し、以下のいずれかに該当する方
・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人
・都道府県知事又は政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人
・児童相談所等により知的障害者であると判定された人
・精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- 日本国籍を有し、次の全てに該当する方
・昭和63年4/2～平成14年4/1生まれ
・通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる人
・活字印刷文又は点字による出題に対応できる人

申込方法

方法	申込先	申込締切
インターネット	特別区人事委員会 ☎ http://www.tokyo23city.or.jp/saijuyou-siken.htm	7/25(木) 17:00 受信有効
郵送	特別区人事委員会事務局任用課(〒1102-0072千代田区飯田橋3-5-1)	7/23(火) 消印有効

※詳細は、採用試験案内を参照 ※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配布

区職員課人事係 ☎(5803)1144・特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787



催し物

折りたたみスツールを作ろう！

①7/20(土)・21日(日)9:00～17:15 ②工芸高校(本郷1-3-9) ③工芸高校教員 ☎1,600円(材料費・保険料)の往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、工芸高校へ 経営企画室・大矢 ☎(3814)8755

会員募集

太極拳 弥生会 茗拳クラブ ①水曜12:45～15:00 ②スポーツセンター ③太極拳(簡化・88式・32式剣) ④園技優子氏 ☎1,000円 ⑥初級、月2,000円の初心者歓迎・体験無料 ⑧園技 ☎090(3204)6227

ざんなんくらぶ(初級英会話) ①月3回水曜12:50～14:00、14:10～15:20 ②アカデミー音羽ほか ③月5,000円の女性 ☎吉崎 ☎(5814)3554(18:00～21:00)

超初心者向け英会話 グループ45 ①月・水・木・金・土曜11:00、月・木曜18:00、水

曜日20:00 ⑤MSビル(新宿区神楽坂2-16) ⑥初回500円、2回目から1,500円 ⑦45歳以上の超初心者 ☎小沼 ☎090(6713)2877(日曜のみ)

文京氣功太極拳 ①毎週土曜12:00～14:30 ②総合体育館ほか ③気功、二十四式太極拳 ④松本まどか氏 ☎2,000円 ⑤月2,000円 ⑥見学・初心者歓迎 ⑧相川 ☎090(4937)1415

APPLE英会話 ①火曜18:00～19:00 ②福祉センター江戸川橋ほか ③初心者向け英会話 ☎4,000円 ⑦55歳以上(初心者歓迎・体験無料) ⑧イトウ ☎080(1520)8481

やさしいらくらくヨガ ①日曜13:40～15:10 ②大塚公園みどりの図書室ほか ③月1,500円 ⑦未経験者・初心者歓迎 ⑧小池 ☎090(6027)2801

フランス語シャンソン散歩道 ①第1・3金曜13:30～15:30 ②不忍通りふれあい館ほか ③月1,500円 ⑦未経験者・初心者歓迎 ⑧同会・伊藤 ☎080(3387)7661

健康医療介護

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

安定的な血液の供給を図るため、献血を実施します。
 7月17日(水)①午前10時～11時30分②午後1時～4時
 アートサロン 日本赤十字社東京都赤十字血液センター推進課 ☎(5272)3523

尿失禁予防教室

7月26日(金)午後2時～4時
 アカデミー文京 講義と実技「尿失禁予防体操」
 金憲経氏(理学療法士) 区内在住の65歳以上の女性 30人(申込順) 無料 ☎7月1日(月)から電話で健康推進課地域保健担当 ☎(5803)1231へ

パーキンソン病体操教室

原則第1木曜午後1時30分～3時30分
 保健サービスセンター 運動機能を維持するための機能訓練や、患者同士の情報交換・交流
 区内在住のパーキンソン病の患者で、主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる方 無料 ☎電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

骨粗しょう症健診

7月18日(木)午後1時～4時(受付は1時45分まで)
 保健サービスセンター 身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導
 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(平成31年4月2日～2年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 30人(申込順) 700円 ☎電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ

運動初心者のための健康スキルアップクラス

2期生(7～9月)
 筋肉トレーニング、有酸素運動、ストレッチを組み合わせた運動
 健康運動指導士 無料 ☎電話で各会場へ

会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	7/12・26 8/9・23 9/13・27 (全て金曜)	7/5・19 8/2・16 9/6・20 (全て金曜)
問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807へ	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ
対象	74歳以下の区内在住者	
定員	各15人(全回参加可能な方、初めて参加される方を優先)	

※運動ができる服装で、タオル・飲み物・筆記用具を持参

はじめての離乳食

講義とデモンストレーション「離乳食づくりのポイント」
 平成31年1～2月生まれで区内在住の第一子

の保護者(先着順、初めて参加する方を優先) 無料

日時	7/12(金) ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 (受付は10分前から)
会場	保健サービスセンター本郷支所
定員(申込順)	各24組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

※筆記用具持参

両親学級

区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 無料 ☎区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ
 申込期間 7月5日(金)～15日(祝・月)必着

日時	8/10(土)	8/24(土)
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

カンガルーの会

7月26日(金)午前10時～11時30分
 保健サービスセンター本郷支所 保護者同士の交流(小児科医参加) 出生体重2,000g以下で2歳以下の子をもつ区内在住の保護者 無料 ☎7月1日(月)午前8時30

分から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)
 沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア・(唾液中の虫歯菌等の検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流
 区内在住の妊婦 無料 ☎当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜
日時	13:30～16:00	
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参

助産師による産後の骨盤ケア教室

保健サービスセンター本郷支所 産後の身体を整えるための骨盤ケア&トークタイム
 日本ガスケアプロチ協会公認指導者 各14組(申込順) 無料 ☎電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

日時	対象	申込開始日時
7/16(火)	平成31年4～5月に出生した産婦と乳児	7/5(金) 8:30
7/23(火)	元年5～6月に出生した産婦と乳児	7/12(金) 8:30
8/6(火)		7/26(金) 8:30
8/20(火)		8/9(金) 8:30

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)を持参
 ※参加はいずれか1回のみ

熱中症に気をつけましょう

7月は熱中症強化月間です

6～9月、暑くなるこの時期は、熱中症による事故が急激に増加します。

熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体内の調節機能がうまく働かなくなってしまうことで起こる症状の総称です。熱中症は屋外だけでなく、室内でも何もしていないときでも発症する場合があります。特に高齢者と子どもは気をつけましょう。

熱中症について正しい知識を

熱中症の症状

- めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返り・手足のしびれ・気分が悪い
- 頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感、いつもと様子がちがう
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだがかたくなる

熱中症が疑われたら

- 涼しい場所に移動。
- 衣服を緩めて体から熱の放散を助ける。
- 水でぬらしたタオルや保冷剤などで首、わきの下、腿ももの付け根を冷やす。
- 冷たい水やスポーツドリンクを少しずつ補給する。

身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

予防のポイント

- 暑さを避ける
- 温湿度計で気温・湿度をこまめに確認する。
- 暑い日・暑い時間帯は外出を控える。
- 日陰を選んで歩く。
- カーテン、すだれなどで直射日光を遮断する。
- 適度に扇風機やエアコンを使う。
- 服装を工夫する
- 襟元をゆるめて通気をよくする。
- 吸湿性や通気性のよい服を選ぶ。
- 日傘をさす、帽子をかぶる。
- こまめに水分を補給する
- のどが渇く前に水分補給。
- 多量の汗をかいたときには、塩分を補給する(持病のある方は摂取についてあらかじめかかりつけ医に相談しておきましょう)。
- 暑さに備えた体作りを
- バランスの良い食事を摂る。
- 適度に体を動かす。
- しっかり睡眠をとる。



呼びかけに応じないとき、意識がないとき、自分で水分補給ができないとき、症状が改善しないときには救急車を呼びましょう。

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 0～3か月の乳児と保護者 無料

日時	7/13(土)	7/20(土)
日時	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員(申込順)	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

※バスタオルを持参、兄弟の参加不可

7月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
 内は内科、小は小児科、歯は歯科。



(診療時間) 昼 間 9:00～17:00
 準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	内小	調	準夜	所在地	電話
7	千葉医院	内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	寺田医院	内	○	○	西片1-2-3	(3812)1821
	文京クリニック	内	○	○	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所	内	○	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木医院	内	○	○	本駒込2-28-35	(3941)6615
	はせがわ歯科	歯	○	○	音羽1-5-11	(3942)8052
	川俣歯科医院	歯	○	○	本駒込4-40-11	(3828)0629
14	中野小児科内科小	内小	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院	内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	大森内科医院	内	○	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京区医師会付属診療所	内	○	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小児科佐藤医院	小	○	○	千駄木2-28-12	(3828)1500
	橋口歯科医院	歯	○	○	白山1-33-27	(5615)8320
	内藤歯科医院	歯	○	○	千駄木4-8-6	(3824)6482
15	はとり内科クリニック	内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	橋本こどもクリニック	小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	谷根千クリニック	内	○	○	根津2-33-14	(3827)2731
	文京区医師会付属診療所	内	○	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック	内	○	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	ヒトミ歯科	歯	○	○	関口1-24-6	(6280)8779
	千駄木あおば歯科	歯	○	○	千駄木1-23-1	(3823)8112
21	水間クリニック	内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	田中医院	内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	きたなこども成長クリニック	小	○	○	本駒込2-37-6	(3817)0976
	大塚診療所	内小	○	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所	内	○	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	広野歯科クリニック	歯	○	○	白山1-33-8	(3813)1182
	ワイスデンタルオフィス	歯	○	○	小石川2-25-10	(6801)9505
28	中村クリニック	内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	伝通院クリニック	内小	○	○	小日向4-6-18	(6912)1565
	西岡クリニック	内	○	○	向丘1-10-2	(3812)1421
	猪狩医院	内	○	○	根津1-16-8	(3822)4735
	文京区医師会付属診療所	内	○	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	フジサキ歯科・矯正歯科	歯	○	○	本駒込2-29-17	(5319)7030
	こいずみ矯正歯科	歯	○	○	根津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	調	準夜	所在地	電話
7	よつば薬局	○	○	千石1-6-17	(6912)2555
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
14	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	恵愛堂薬局	○	○	大塚5-40-18	(5319)4193
	水野薬局	○	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	どうかん薬局	○	○	千駄木3-48-6	(3828)1230
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
15	テート薬局	○	○	根津2-34-23	(3821)4176
	谷根千薬局	○	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
21	といだ薬局	○	○	千石4-22-15	(3942)5041
	キリン堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	今尾薬局	○	○	本郷4-6-3	(3811)4033
28	日本調剤根津薬局	○	○	本郷1-2-16	(5805)9331
	平成調剤薬局	○	○	根津1-16-9	(5685)1023

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	24時間(年中無休)
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く)9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く)11:00～16:00

