



文京区  
シンボルマーク



# 区報 ぶんきょう

令和元年 (2019) **8/25**

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **(3812) 7111**  
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。

No.1722

### ■主な内容

各種無料相談…………… 2面 金沢市と友好交流都市協定を締結しました… 3面  
マイナンバーカードらくらく申請会… 2面 オリンピック300日前に向けた気運醸成イベント… 5面

## 文京区

9月21日は、  
世界アルツハイマーデー（認知症の日）です

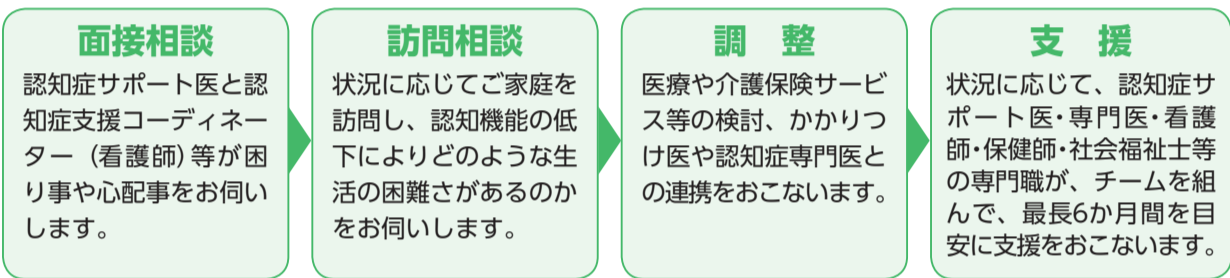
# 認知症施策総合推進事業！

☎高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803) 1821

認知症になっても人として尊重され、  
希望を持って自分らしく生きることが出来る文京区

区では、上記の理念を掲げ、認知症施策総合推進事業を推進しています。ぜひご活用ください！

### もの忘れ医療相談・認知症初期集中支援推進事業の流れ



☎区内在住の本人とご家族等（施設入所者を除く）**¥無料**（予約制）  
☎電話で高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803) 1821へ

### もの忘れ医療相談 認知症初期集中支援推進事業

- ☑自分が認知症ではないかと心配
- ☑最近、探し物が多くなった
- ☑約束の時間や場所を間違える
- ☑家族が認知症と診断されたがどうしたらいいの？

お気軽にご相談ください！

### 気軽に集まれる居場所があります

- 文京区認知症カフェ（愛称：ぶんにご）
- 文京区若年性認知症本人と家族の会（愛称：シエル・ブルー）
- 家族交流会
- 介護者教室

### 認知症への理解を深める活動をしています

- 認PAKU～認知症に寄り添う機器展～
- 認知症講演会
- 認知症サポーター養成講座
- 認知症サポーターステップアップ講座
- 認知症に関するパンフレット

### 行方不明認知症高齢者 ゼロ推進事業

～認知症の症状による  
行方不明にそなえましょう～

- 「ただいま！支援登録」
- 「ただいま！支援SOSメール」
- 靴用ステッカー・衣服用アイロンシールの配布
- 「うちに帰ろう」模擬訓練
- 徘徊探索サービス

### ただいま！支援SOSメール

『ただいま！支援登録』で事前に登録された方などの行方が分からなくなったときに、その方の情報（写真・服装など）を協力サポーターに一齐にメール配信し、迅速な発見・保護につなげます。  
メール配信を依頼するには、原則として事前登録（『ただいま！支援登録』）が必要です。

#### ただいま！支援SOSメールの流れ



### 協力サポーターを 募集しています！

#### 登録方法

- ① [tadaima@req.jp](mailto:tadaima@req.jp)に空メールを送信  
(右記二次元コードからもアクセスできます)
- ② 登録フォームに入力して送信
- ③ 登録完了



ご協力よろしくお願いします。

※各事業開催のお知らせは、区報等に随時掲載予定。詳細は、高齢者あしん相談センター又は高齢福祉課へ

### 認PAKU2019

～認知症に  
寄り添う機器展～

☎9月12日(木)  
午前10時～午後5時  
☎ギャラリーシビック・区民ひろば(シビックセンター地下2階)  
☎高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803) 1821



### 認知症の 本当の事、 知っていますか？

文京区認知症講演会  
☎11月28日(木)  
午後2時～4時  
☎シビックホール小ホール  
☎高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803) 1821



### シエル・ブルー

文京区若年性認知症  
本人と家族の会  
☎毎月第1土曜  
午前10時～正午  
☎倉田ビル1階(本郷2-4-1-101)  
☎¥100円(茶菓子代)  
☎社会福祉協議会地域福祉推進係 ☎(5800) 2942

消費生活研修会

少子高齢化時代の自宅・実家整理のノウハウや相続であわてないための...

9月3日(火)午後2時～4時 少子高齢化時代の介護・相続・空き家対策について...

消費税率が変わります。「軽減税率とは...」

9月12日(木)午後2時～4時 消費税率引き上げ・軽減税率制度実施に伴い消費者が心掛けておくこと等...

共通事項

産業とくらしプラザ区内在住・在勤・在学者30人(申込順) 無料 電話又は直接消費生活センター...

ミニ就職面接会

9月19日(木)午後1時30分～4時30分 産業とくらしプラザ区内事業所に正社員で就職を希望する方...

大学発ベンチャー支援事業

大学発ベンチャー企業が取り組む新製品・新技術の開発に要する経費の一部を補助します。

委員公募

特別職報酬等審議会委員

委員の仕事

区議会議員の議員報酬の額及び区長等の給料の額について審議します。

地域密着型サービス事業者の公募

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けていくために「地域密着型サービス」の事業所を整備・運営する事業者を募集しています。

事業者が事業用地を購入(又は借上げ)し、事業所を整備する手法のほか、不動産オーナーが事業所を建築(又は改修)して事業者に貸し付ける手法も対象です。

Table with 3 columns: サービスの種類, 募集数, 募集圏域

第2回 文京区緑の基本計画改定協議会

9月9日(月)午後6時 庁議室 文京区みどりの基本計画(原案)について 定10人(先着順) 当日15分前までに直接会場へ...

各種無料相談

司法書士相談

9月3日(火)午前10時～午後4時 区民ひろば(シビックセンター)地下2階 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談...

不動産相談会

弁護士、税理士、不動産鑑定士、建築士、宅地建物取引士が不動産に関する相談に応じます。

特別相談

平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

9月7日(土)午後1時～4時 行政情報センター 区内在住・在勤・在学者 9月2日(月)午前9時から電話で広報課 広聴・相談担当...

Table with 3 columns: 内容, 相談員, 定員(申込順)

※相談ブースは簡易問仕切り。秘密は厳守 ※当日の問合せは行政情報センター(5803)1132へ

写真撮影無料! マイナンバーカードから申請会

9月28日(土)午前9時30分～正午、午後2時～4時 30分 戸籍住民課内 マイナンバーカード申請希望者に、申請手続の補助と申請に必要な写真の無料撮影写真の申請のみ利用、お渡しはできません。

不燃化特区事業期間のお知らせ

不燃化特区事業は3年3月で終了となります。対象となる木造家屋の除却や建替え等の助成申請を検討中の方は、お早めに相談をお願いします。

区民防災組織等の活動を支援します

区民防災組織等活動の助成 災害が発生した時には地域の皆さんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのために日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。

中高層マンションの防災対策を支援します

中高層マンション防災対策費用及びエレベーター閉じ込め対策費用の助成 災害時に自立した生活ができるように、中高層マンション等における防災訓練や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策を積極的に実施しましょう。

Table with 3 columns: 助成事業, 対象建築物, 助成要件, 助成金額, 申請方法, その他

Table with 3 columns: 訓練経費, 備蓄品等購入経費, 助成要件, 助成金額, 申請方法, その他

9月のテーマは「節水の工夫」

毎月7日は文京版クールアース・デー

- 水を使うときも省エネルギーに取り組みましょう。
  - 洗濯物はまとめて洗う
  - お風呂の残り湯で洗濯する
  - お風呂ではこまめにシャワーを止める
  - 洗顔や歯磨き中は水を止める
  - トイレで水を流すときは、大小を使い分ける
- (出典：都「家庭の省エネハンドブック」より作成)



高齢者が悪質商法で騙されています

9月は、高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。騙す手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金を騙し取ろうとします。すでに被害に遭われた方は、隠したり泣き寝入りせずに、消費生活センター相談室(5803)1106 月々金曜午前9時30分～午後4時(祝日・12月29日～1月3日を除く)にご相談ください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

消費生活センター(5803)1105

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きタバコポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
9/10(火) 8:30~9:00	御茶ノ水駅周辺 (順天堂医院、聖橋)	順天堂医院前(外堀通り沿い) ・聖橋階段上広場
9/18(水) 8:30~9:00	東大前駅周辺	東大前駅EV出入口付近
9/25(水) 8:30~9:00	本駒込駅周辺 南北線駒込駅周辺	本駒込駅1番出入口付近 ・南北線駒込駅2番出入口付近

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください  
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施  
※雨天の場合は、区職員のみで実施  
※荒天時は中止する場合あり

環境政策課地域環境係(5803)1828

動物愛護週間イベント

9月20日から26日は動物愛護週間です



動物愛護週間は、動物を愛する気持ちと正しい飼い方について、多くの方に関心を持ってもらうために設けられています。この機会に人と動物が共生していくために必要な知識を身につけましょう。また、恒例の「我が家のペット写真展」も同時開催します。

9月18日(水)～20日(金)午前9時30分～午後5時(18日は午後1時30分から、20日は午後3時30分まで) 会館ギャラリーシビック 犬猫病予防についてのパネル展示、我が家のペット写真の展示など 無料

当日直接会場へ 生活衛生課環境衛生担当(5803)1227

平成31年度特別区民税・都民税(普通徴収・第2期分)納期限は、9月2日(月)です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください

口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、口座のある金融機関又は税務課へ提出 税務課収納管理係(5803)1153

※9月10日(火)までに申請すると、31年度第3期分(10月31日(木)納期)から振替開始

文京区トークLINE2019

～中学生向けLINE相談を実施します!～

実施期間 8月18日(日)～9月14日(土)午後4時～9時

中学生の皆さんの悩みをLINEでご相談ください。

LINE公式アカウント「文京区トークLINE2019」で検索して友だち登録

教育センター(5800)2591

地震!! あなたの家は大丈夫? ～文京区耐震化促進事業～

地震に強い建築物にするためには、建築物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修工事等を行う必要があります。区では、区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成しています。

地域整備課 耐震・不燃化担当(5803)1846

※契約前に助成の申請手続きを行うこと

今回、友好交流都市協定を結んだことにより、幅広い分野において相互に協力を行い、都市間交流をさらに深め、両都市の発展を目指してまいります。



区内在住者(免許証、健康保険証など住所が確認できるものを提示)

実施期間 2年3月31日まで

アカデミー推進課文化事業係(5803)1120

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助します

まだ申請をしておらず、元年度の就学援助を希望の方は早急に申請してください。

区内在住で生活保護を受けている方、又は生活保護を受けていないがこれに準ずると教育委員会が認める方 申請書を学務課又は各小・中学校(国立・都立・私立及び区外の公立の方は学務課)へ直接提出 学務課学事係(5803)1295

※受付月からの認定・援助

認定となる所得の例

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人世帯	約279万円
3人世帯	約356万円
4人世帯	約390万円
5人世帯	約476万円

※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合援助(収入の有無に関係なく税申告が必要)。給与所得者は給与所得控除後の額

※表中の認定基準所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる

※審査前に認定基準所得額の計算は不可

金沢市と友好交流都市協定を締結しました

8月4日(日)、区は石川県金沢市と友好交流都市協定を締結しました。区と金沢市は、江戸時代に加賀藩上屋敷や中屋敷が置かれ、また、金沢市出身の徳田秋聲、泉鏡花、室生犀星など多くの文化人ゆかりの地や、加賀宝生のルーツである宝生流の能楽堂が区内にあるなど、相互に歴史的・文化的なつながりが深い都市です。

「美術館・博物館めぐり」協定締結を記念した区民市民の相互交流キャンペーンを実施します。区民が金沢市の金沢湯涌夢二館・泉鏡花記念館・室生犀星記念館・徳田秋聲記念館を訪れた際、身分証提示で金沢のオリジナルグッズをプレゼントします。

8月30日～9月5日は建築物防災週間です 「建物もあなたと同じ健康診断」

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

建築指導課監察担当(5803)1267

9月の番組表

Table with columns for time (時間), program name (番組), and content (内容). Includes programs like 'くらしの情報室', '文京インフォメーション', and '文京インフォメーション(〜59)'.

地域子育てステーション(9月)

Table with columns for date (日時) and main content (主な内容). Lists various community events and activities for September.

牧阿佐美バレエ団に関するみ割り人形. Advertisement for a performance by the Maeda Asami Ballet Troupe, featuring a life-size doll.

ピクニックホール. Advertisement for a picnic hall event, including contact information and a QR code.

森嶋外記念館 文京ワークショップ. Advertisement for a workshop at the Mori Shima Sora Memorial Hall, featuring a drawing of a character.

文京区生涯学習サークル連絡会企画公開講座. Advertisement for a public lecture by the Bunkyo District Lifelong Learning Circle Association.

やまびこ荘主催 魚沼車窓の旅. Advertisement for a scenic train trip organized by Yamabiko-za, featuring a photo of a train.

MGU(マラソン)ランハンドチャンピオンシップ. Advertisement for a marathon event, including details about the course and registration.

オリンピック300日前に向けた気運醸成イベント. Advertisement for an event celebrating the 300th day before the Tokyo 2020 Olympics.

ふれあいサロン. Advertisement for a community salon with various activities and a table of events.

図書館 入場無料. Advertisement for library events, including a table of activities and their details.

小学生水泳教室 10月コース(全8回). Advertisement for a swimming class for elementary school children.

チャレンジスポーツ教室 屋外トレーニング. Advertisement for a challenge sports class with outdoor training.

高齢者水泳教室 10月コース(全8回). Advertisement for a swimming class for the elderly.

障害児フットサル教室 (全5回). Advertisement for a football class for children with disabilities.

初心者合気道教室(全6回). Advertisement for a beginner aikido class.

区民サッカークロスカム大会. Advertisement for a district soccer tournament.

第25回区民フットボール大会. Advertisement for the 25th district football tournament.

区民弓道大会. Advertisement for a district archery tournament.

区民マラソン大会. Advertisement for a district marathon event.

区民バレーボール大会. Advertisement for a district volleyball tournament.



健康医療介護

文の京介護予防体操教室

10月3日～11月28日の木曜(全8回)午前10時～11時30分区民センター40人(抽選)65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる方無料田間本人が電話で健康推進課介護予防係(5803)1209へ申込み期間 8月30日(金)～9月13日(金)

<介護予防>高齢者のための口腔機能向上教室

～いつまでもおいしく食べてはつと～ 9月24日(火)午前10時～正午保健サービスセンター本郷支所講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など65歳以上の区内在住者20人(申込み)無料田間電話で保健サービスセンター本郷支所(3821)5106へ

からだコンディショニング

高齢者の栄養・嚥下、腰痛・膝痛改善のいすを使った体操・学習65歳以上で医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる区内在住者各15人(抽選)無料田間往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信にもあて先を明記し、各会場へ9月13日(金)必着

Table with 2 columns: 日時 (10~12月の水曜), 会場問合せ (〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター 江戸川橋 (5940)2901, 〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター 湯島 (3814)9245)

両親学級

区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦無料田間区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ申込み期間 9月5日(木)～15日(日)必着

Table with 2 columns: 日時 (10/12(土), 10/26(土)), 会場問合せ (保健サービスセンター (5803)1807, 保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106)

子育てパパのウェイトリセットプログラム

～健診結果から知る生活習慣病予防～ 9月28日(土)午前9時30分～11時50分保健サービスセンター医師・管理栄養士による講義及び健康運動指導士による親子体操加賀英義氏(順天堂大学大学院医学研究科代謝内分泌学講座)ほか区

内在住・在勤の保護者(母の参加も可)と4～11か月児15組(申込順)無料田間9月2日(月)8時30分から電話で保健サービスセンター(5803)1807へ ※動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物持参。測定器による体組成チェック(父親のみ)あり ※当日9時から受付開始。体組成チェックは受付後、順次実施 ※保育なし

転倒骨折予防教室修了生の集い

転倒骨折予防教室を修了された方へ、転倒骨折予防体操の復習を行います。当日は自主グループ活動をされている方も参加します。 10月4日(金)午後1時30分～3時区民センター転倒骨折予防体操転倒骨折予防教室修了生で次の要件を全て満たす方①要介護認定を受けていない②1人で会場に来れない③医師から運動を止められていない門田公子氏100人(申込み)無料田間9月2日(月)午前9時から電話で健康推進課地域保健担当(5803)1231へ ※当日は動きやすい服装で参加

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするために

9月10日～16日は自殺予防週間です

区でも毎年自殺によりいのちが失われています。自殺は健康、経済、家庭問題など暮らしの中の様々な要因が関係しています。毎日の生活の中で起こる悩みやストレスから、心と体の健康を守るためにどのように対応していけばよいかを講演会を通して一緒に学びませんか?

誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指しましょう。

自殺対策講演会 「認知行動療法から学ぶ、自分らしく生きるヒント」

9月26日(木)午後2時～3時30分(開場午後1時45分)スカイホール伊藤正哉氏(国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター研修指導部研修普及室長)区内在住・在勤・在学者50人(先着順)無料田間当日直接会場へ申込み予防対策課(5803)1836 ※手話通訳あり

『こころの体温計』文京区メンタルヘルスチェックシステム 携帯電話やパソコンで気軽にこころの健康チェックができるシステムです。判定結果と一緒に相談窓口も表示されますので、ご活用ください。

※本人モード、赤ちゃんママモード、家族モードが選択可 ※無料(通信通話料は自己負担)http://fishbowlindex.jp/bunkyo/(外部ページにリンクし、新しいウィンドウが開きます。)

保健サービスセンターの健康相談(9月)

Table with 6 columns: 区分, 対象, 日(曜), 受付時間, 日(曜), 受付時間. Rows include 健康相談(有料), アレルギー相談, 母親学級, 歯科保健相談, 歯みがき教室, HIV抗体検査, ハッピーベビー健康相談, ネウボラ相談.

\*1 八千代助産院でも実施。(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

は、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

健康センター田間往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係(5803)1805へ9月17日(火)必着

Table with 3 columns: 基礎コース, 心電図等コース, 日時. Includes details on course content, fees, and target audience.

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以上で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可 ※服薬されている方は「お薬手帳」持参 ※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

9月の休日医療のご案内

休日診療当番医 電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。(内)は内科、(小)は小児科、(歯)は歯科。 (診療時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

Table with 5 columns: 日, 医療機関名, 開診時間, 所在地, 電話. Lists various medical facilities and their operating hours for the month.

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

Table with 5 columns: 日, 薬局名, 開診時間, 所在地, 電話. Lists pharmacies and their operating hours for the month.

医療機関案内

Table with 3 columns: 機関名, 電話, 受付時間. Provides contact information for various medical institutions.