

令和7年度

ひきこもりアウトリーチサポーター

養成研修のお知らせ

あなたも地域の
「安心の渡し舟」に！

自宅にひきこもりがちに過ごしていると考えられる
15歳～64歳の方は、文京区に約3,300人。※

文京区に住む誰もが孤立せず
安心して地域で暮らしていくために
“ひきこもり”の方々とつながるボランティア
を募集します

※ こども・若者の意識と生活に関する調査（内閣府・令和4年度）、令和7年4月1日文京区人口統計資料より推計した広義のひきこもりの人数です。

アウトリーチって？

自ら支援を求めることが難しい方々のところへ出向き、必要な支援を届けることです。

茗荷谷クラブって？

30年以上ひきこもり支援をしている団体です。居場所や相談、さまざまな体験活動の場を提供しています。文京区のひきこもり等自立支援事業を受託。

サポーターになったら、何をするの？

家庭を訪問してお話をしたり、当事者の方が行きたい場所に一緒にでかけたり…当事者のご希望に応じて相談しながら決めていきます。最初は、茗荷谷クラブや区内の連携機関のスタッフとの同行から始めます。

アウトリーチ先はどう決まる？

すでに茗荷谷クラブや区内の連携機関が関わっている当事者のうち、アウトリーチのご希望があった方です。

サポーター登録・活動までの流れ

参加申込

茗荷谷クラブまでお申込みください(ページ下部)。

研修

回	日程	内容
プレ座談会	8/2(土)※	茗荷谷クラブの活動紹介・参加者の顔合わせなど
第1回	9/6(土)	理解する ～ひきこもる気持ちやかかわりの基本スタンス～
第2回	10/11(土)	体験する ～ロールプレイで傾聴してみる～
第3回	12/6(土)	イメージする ～多様な当事者の世界を知り、かかわり方を考える～

- ◎ 時間：各回 14:00～16:00 ◎ 場所：茗荷谷クラブ (予定)
 - ◎ 講師：跡見学園女子大学心理学部 公認心理師・臨床心理士 板東充彦氏
ひきこもり当事者グループ「ひき桜」 代表 割田大悟氏 ほか
- ※ プレ座談会への参加は任意。ご欠席の場合は、事前アンケートへご協力下さい。

登録

全3回の研修に参加後、サポーター登録をさせていただきます。

- ◎ 登録後、実際に活動いただくかどうかは、ひきこもりの方々からのご希望の状況やマッチングによります。
- ◎ 研修参加者を対象に、定期的にフォローアップ研修を行っています(参加は任意)。
- ◎ 継続を希望されない方を除き、登録は毎年度自動更新です。
- ◎ 本研修は文京区からの委託事業です。サポーター登録状況確認のため、年1回登録者のお名前等を文京区ひきこもり支援センターと共有させていただきます。

活動の
お声かけ

ひきこもりの方々のご希望に応じて、茗荷谷クラブにてマッチングを検討し、登録サポーターに個別にお声かけさせていただきます。

活動
スタート

ご相談の上、サポーターも活動を希望する場合、アウトリーチ活動をスタートします。

- ◎ 交通費等、活動にかかった費用弁償として1日あたり2,000円をお支払いします。
- ◎ ボランティア保険にご加入をお願いいたします。保険料は茗荷谷クラブが負担します。

研修のお申込み(令和7年7月26日(土)〆切)・お問い合わせ(茗荷谷クラブ)

メール club.myoga@gmail.com TEL 03-3941-1613

①お名前 ②ご連絡先(メールアドレス・お電話番号) ③ご所属(あれば)
をお知らせください。詳細をご連絡いたします。

実施団体 公益社団法人青少年健康センター(茗荷谷クラブ)

文京区小日向 4-5-8 三軒町ビル102 <https://myogadani-club.com/>

※ ひきこもりアウトリーチサポーター養成研修およびサポーター活動は、ひきこもり地域共生サポート事業の一環としては文京区より委託を受け、公益社団法人青少年健康センター茗荷谷クラブが実施するものです。