

## 認知症サポーター養成講座 開催申し込みのお知らせ

### 認知症のこと、学びませんか？

「認知症」は身近なこと。  
「自分事」として正しく理解してください。

【講座内容】

時間：90分程度

認知症の症状、ご本人への対応方法など、認知症についての基礎知識を学びます。  
講座を修了された方にはサポーターカード(認知症サポーターの証)をお渡しします。



### 認知症サポーターとは・・・

講座を通じて認知症について正しく理解し、  
自分のできる範囲で、認知症の本人や家族を  
地域や職域で温かく見守る応援者です。

地域住民

商店

企業

学校

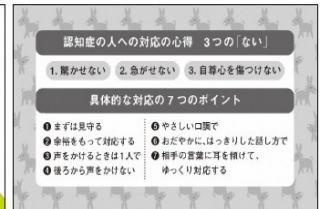
金融機関

交通機関

など



表



裏

▲認知症サポーターカード

文京区内で19,800人を超える（R8.3月末時点）の認知症サポーターが養成されています。



### 出前講座の申し込みを受け付けています！

文京区では、認知症の本人や家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症サポーター養成講座 開催の申し込みを受け付けています。

#### 対象

どなたでも、一定人数が集まり、会場が確保されていれば開催可能です。  
まずは、申込先にお問い合わせください。

#### 講師

認知症についての知識を持つ  
「キャラバン・メイト」が講師を務めます。

#### 費用

講師派遣、受講料は無料です。  
講座開催には別途テキスト代がかかります。  
(1冊121円)



### お申し込みについて

講座を開催する会場のお近くの高齢者あんしん相談センターへお申し込みください。  
担当のセンターは住所によって異なります。詳しくは裏面をご覧ください。



## 担当の高齢者あんしん相談センターは・・・

講座を開催する会場の住所地を担当する高齢者あんしん相談センターへお申し込みください。

| 高齢者あんしん相談センター富坂 |       |                                |
|-----------------|-------|--------------------------------|
| ☎03-3942-8128   |       |                                |
| 町               | 丁目    | 番                              |
| 後楽              | 1～2丁目 | 全域                             |
| 春日              | 1丁目   | 全域                             |
|                 | 2丁目   | 1～7、9～26                       |
| 小石川             | 1～4丁目 | 全域                             |
|                 | 5丁目   | 1～4、8～17、20～41                 |
| 白山              | 1丁目   | 1、2、5～8、11～14、<br>16～22、30～37  |
|                 | 2～5丁目 | 全域                             |
| 千石              | 1～4丁目 | 全域                             |
| 水道              | 1丁目   | 1、2、11、12                      |
| 小日向             | 4丁目   | 1、2                            |
| 大塚              | 3丁目   | 31～44                          |
|                 | 4丁目   | 1、2(6～14号)<br>3(5～11号)、4(1～3号) |
| 西片              | 1丁目   | 19                             |
| 本駒込             | 2丁目   | 9(7～17号)、10～11、29              |
|                 | 6丁目   | 1～12                           |

| 高齢者あんしん相談センター大塚 |       |                                               |
|-----------------|-------|-----------------------------------------------|
| ☎03-3941-9678   |       |                                               |
| 町               | 丁目    | 番                                             |
| 春日              | 2丁目   | 8                                             |
| 小石川             | 5丁目   | 5～7、18～19                                     |
| 水道              | 1丁目   | 3～10                                          |
|                 | 2丁目   | 全域                                            |
| 小日向             | 1～3丁目 | 全域                                            |
|                 | 4丁目   | 3～9                                           |
| 大塚              | 1～2丁目 | 全域                                            |
|                 | 3丁目   | 1～30                                          |
|                 | 4丁目   | 2(1～5号、15号)、<br>3(1～4号、12号)、<br>4(4～12号)、5～53 |
|                 | 5～6丁目 | 全域                                            |
| 関口              | 1～3丁目 | 全域                                            |
| 目白台             | 1～3丁目 | 全域                                            |
| 音羽              | 1～2丁目 | 全域                                            |

| 高齢者あんしん相談センター本富士 |       |                             |
|------------------|-------|-----------------------------|
| ☎03-3811-8088    |       |                             |
| 町                | 丁目    | 番                           |
| 白山               | 1丁目   | 3、4、9、10、15                 |
| 本郷               | 1～7丁目 | 全域                          |
| 湯島               | 1～4丁目 | 全域                          |
| 西片               | 1丁目   | 1～18、20                     |
|                  | 2丁目   | 全域                          |
| 向丘               | 1丁目   | 1～6、16～20                   |
|                  | 2丁目   | 1～10、11(1～5号)、<br>13(8～21号) |
| 弥生               | 1～2丁目 | 全域                          |
| 根津               | 1～2丁目 | 全域                          |

| 高齢者あんしん相談センター駒込 |       |                                  |
|-----------------|-------|----------------------------------|
| ☎03-3827-5422   |       |                                  |
| 町               | 丁目    | 番                                |
| 白山              | 1丁目   | 23～29                            |
| 向丘              | 1丁目   | 7～15                             |
|                 | 2丁目   | 11(6～14号)、12、<br>13(1～7号)、14～39  |
| 千駄木             | 1～5丁目 | 全域                               |
| 本駒込             | 1丁目   | 全域                               |
|                 | 2丁目   | 1～8、<br>9(1～6号、18～33号)、<br>12～28 |
|                 | 3～5丁目 | 全域                               |
|                 | 6丁目   | 13～25                            |

