

認知症サポーター養成講座 開催申し込みのお知らせ

認知症のこと、学びませんか？

「認知症」は身近なこと。
「自分事」として正しく理解してください。

【講座内容】

時間：90分程度

認知症の症状、ご本人への対応方法など、認知症についての基礎知識を学びます。
講座を修了された方にはサポーターカード(認知症サポーターの証)をお渡しします。



認知症サポーターとは・・・

講座を通じて認知症について正しく理解し、
自分のできる範囲で、認知症の本人や家族を
地域や職域で温かく見守る応援者です。

地域住民

商店

企業

学校

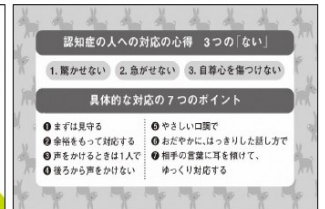
金融機関

交通機関

など



表



裏

▲認知症サポーターカード

文京区内で19,000人を超える（R7.3月末時点）の認知症サポーターが養成されています。



出前講座の申し込みを受け付けています！

文京区では、認知症の本人や家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症サポーター養成講座 開催の申し込みを受け付けています。

対象

どなたでも、一定人数が集まり、会場が確保されていれば開催可能です。
まずは、申込先にお問い合わせください。

講師

認知症についての知識を持つ
「キャラバン・メイト」が講師を務めます。

費用

講師派遣、受講料は無料です。
講座開催には別途テキスト代がかかります。
(1冊121円)



お申し込みについて

講座を開催する会場のお近くの高齢者あんしん相談センターへお申し込みください。
担当のセンターは住所によって異なります。詳しくは裏面をご覧ください。



担当の高齢者あんしん相談センターは・・・

講座を開催する会場の住所地を担当する高齢者あんしん相談センターへお申し込みください。

高齢者あんしん相談センター富坂		
☎03-3942-8128		
町	丁目	番
後楽	1～2丁目	全域
春日	1丁目	全域
	2丁目	1～7、9～26
小石川	1～4丁目	全域
	5丁目	1～4、8～17、20～41
白山	1丁目	1、2、5～8、11～14、16～22、30～37
	2～5丁目	全域
千石	1～4丁目	全域
水道	1丁目	1、2、11、12
小日向	4丁目	1、2
大塚	3丁目	31～44
	4丁目	1、2(6～14号) 3(5～11号)、4(1～3号)
西片	1丁目	19
本駒込	2丁目	9(7～17号)、10～11、29
	6丁目	1～12

高齢者あんしん相談センター大塚		
☎03-3941-9678		
町	丁目	番
春日	2丁目	8
小石川	5丁目	5～7、18～19
水道	1丁目	3～10
	2丁目	全域
小日向	1～3丁目	全域
	4丁目	3～9
大塚	1～2丁目	全域
	3丁目	1～30
	4丁目	2(1～5号、15号)、 3(1～4号、12号)、 4(4～12号)、5～53
	5～6丁目	全域
関口	1～3丁目	全域
目白台	1～3丁目	全域
音羽	1～2丁目	全域

高齢者あんしん相談センター本富士		
☎03-3811-8088		
町	丁目	番
白山	1丁目	3、4、9、10、15
本郷	1～7丁目	全域
湯島	1～4丁目	全域
西片	1丁目	1～18、20
	2丁目	全域
向丘	1丁目	1～6、16～20
	2丁目	1～10、11(1～5号)、 13(8～21号)
弥生	1～2丁目	全域
根津	1～2丁目	全域

高齢者あんしん相談センター駒込		
☎03-3827-5422		
町	丁目	番
白山	1丁目	23～29
向丘	1丁目	7～15
	2丁目	11(6～14号)、12、 13(1～7号)、14～39
千駄木	1～5丁目	全域
本駒込	1丁目	全域
	2丁目	1～8、 9(1～6号、18～33号)、 12～28
	3～5丁目	全域
	6丁目	13～25

