

文京区 土砂灾害 警告地图

目 录

什么是土砂灾害?	P2	索引图	P10~11
《土砂灾害防治法》的目的是什么?	P2	详细图1 大塚、音羽、 目白台地区	P12~13
避难信息及应采取的行动	P3	详细图2-1 千石地区	P14
避难时的注意事项	P3	详细图2-2 千駄木地区	P15
防灾信息/气象信息的获取方法	P4	详细图3 西片、白山、本乡、 根津、弥生地区	P16~17
应急携带物品清单	P5	详细图4 本乡、汤岛地区	P18~19
确认一下避难所吧!	P5	详细图5 春日、小石川地区	P20~21
在发生土砂灾害时保护生命的 自我确认表	P6~7	详细图6 小日向、关口地区	P22~23
所在地列表	P8~9		

土砂灾害警告地图就是标明了土砂灾害警戒区域、土砂灾害特别警戒区域及土砂灾害避难所的地图。此外，还刊登了避难行动及灾害信息获取方法等。

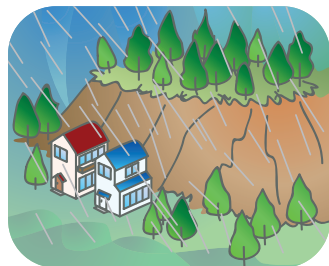
土砂灾害往往是突然发生的，是难以正确预测发生场所和时间的灾害。为防备意外情况，请有效利用土砂灾害警告地图，平时就应确认警戒区域、避难所的位置及避难行动等。

1 什么是土砂灾害？

土砂灾害的种类有悬崖崩塌(陡峭斜坡崩塌)、泥石流、滑坡这三种现象。大部分土砂灾害是因为台风、大雨、梅雨季长时间降雨、地震而发生的。

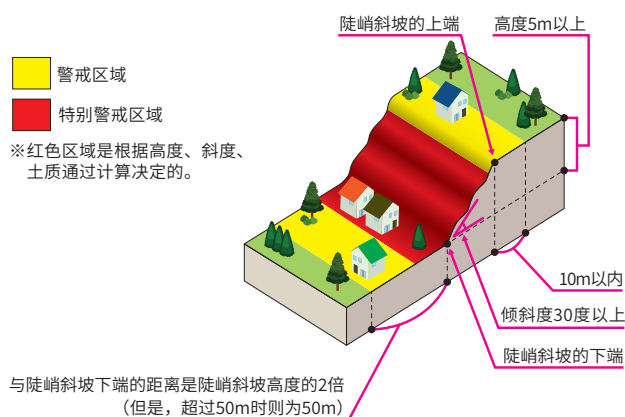
大雨和长时间降雨时，大量水分渗入地下，水量越多则斜坡上土的抵抗力就越弱(地面松动)，因此，发生灾害的危险就越高。

此外，文京区内可能发生的土砂灾害是悬崖崩塌(陡峭斜坡崩塌)。



2 《土砂灾害防治法》的目的是什么？

《有关促进土砂灾害警戒区域等的土砂灾害防治对策的法律》(土砂灾害防治法)为了在土砂灾害时保护国民的生命，在努力周知土砂灾害风险区域的危险、完善警戒避难体制的同时，对非常有可能发生土砂灾害的区域推行控制住宅等的选址布局等软件对策。



什么是土砂灾害警戒区域(黄色区域)

被认为发生陡峭斜坡崩塌等时有可能对居民等的生命或身体造成伤害的区域，实行危险的周知和警戒避难体制的整備。

◆ 悬崖崩塌(陡峭斜坡崩塌)的指定范围

下列土地中有可能发生土砂灾害的地区

- 坡度为 30 度以上且高度为 5m 以上的区域(陡峭斜坡)
- 与陡峭斜坡上端的水平距离为 10m 以内的区域
- 与陡峭斜坡下端的距离是陡峭斜坡高度的 2 倍(超过 50m 时则为 50m)以内的区域

什么是土砂灾害特别警戒区域(红色区域)

被认为发生陡峭斜坡崩塌等时不仅有可能对建筑物造成损坏且有可能对居民等的生命或身体造成显著伤害的区域，实行针对特定开发的许可制及建筑物结构管制等。

◆ 悬崖崩塌(陡峭斜坡崩塌)的指定范围

在土砂灾害警戒区域的范围里特别有可能对建筑物造成破坏并对居民造成重大伤害的区域

3 避难信息及应采取的行动

土砂灾害往往带着巨大的破坏力突然发生，且主要是因降雨导致的地面“松动”造成的，因此是难以正确预测发生场所和发生时间的灾害。

在发生台风及突发性大雨时，请充分注意文京区政府发布的避难指示等避难信息，并争取尽早开展避难行动。

避难信息和具体行动内容

高 紧急度	警戒等级	文京区 避难信息	国土交通省、气象厅等发布的防灾气象信息				应采取的行动
			河流泛滥	大雨	土石流	暴潮	
	5 相当	紧急安全确保	等级 5 泛滥 特别警报	等级 5 大雨 特别警报	等级 5 土石流 特别警报	等级 5 暴潮 特别警报	生命危险 立刻确保安全！
	〈务必在警戒级别升至 4 级之前，从危险区域撤离！〉						
	4 相当	避难指示	等级 4 泛滥 危险警报	等级 4 大雨 危险警报	等级 4 土石流 危险警报	等级 4 暴潮 危险警报	从危险场所实施 全员避难
	3 相当	老年人等避难	等级 3 泛滥 警报	等级 3 大雨 警报	等级 3 土石流 警报	等级 3 暴潮 警报	需要较长时间才能撤离的 人员应提早撤离， 并做好避难准备等
	2	—	等级 2 泛滥 注意报	等级 2 大雨 注意报	等级 2 土石流 注意报	等级 2 暴潮 注意报	确认撤离行动 (撤离地点、撤离路线、 撤离时间等)
	1	—	预警信息				提高对灾害的思想准备

自己判断前往指定避难所转移避难反而有可能危及生命时，请前往“附近的安全场所”※1 避难，或者将“在室内确保安全”※2 作为尽可能保命的避难行动。

※1 附近的安全场所：虽然不是指定避难所，但是是附近的更安全的场所或建筑物等

※2 在室内确保安全：前往当时所处的建筑物内更安全的房间等

4 避难时的注意事项

当文京区政府发布了避难指示等信息时，应离开住所，前往泥沙灾害风险地图中记载的避难所进行避难。此外，如难以前往避难所进行避难，或者因降雨特征、淹水状况察觉到生命危险时，请自行前往附近坚固的两层以上建筑物或垂直避难场所避难，或在家中更安全的地方（如远离悬崖的房间或二楼等）避难。

●收集准确的信息

请使用电视、收音机、互联网等手段收集最新的气象信息、避难信息，并注意降雨状况及淹水状况。一旦察觉到危险，应自行避难。

●注意疏散公告

当危险逼近时，文京区政府将使用防灾行政无线电、紧急速报邮件、SNS等手段发出避难的呼吁，此时请迅速进行避难。

●协助需特殊照顾者避难

老年人、残疾人等需特殊照顾者应提早进行避难。居住需特殊照顾者住所附近的居民请对避难行动提供协助。

●尽可能勿行车避难

开车避难会影响紧急车辆。此外，还会导致交通拥堵、如果淹水就无法开动、因此、除特殊情况外、切勿开车。

●便于活动的服装，避难时至少两人同时行动

应穿着便于活动的服装(雨衣、运动鞋等)，步行时应携带可对淹水地点水深进行确认的拐杖或棍棒。关于淹水时能够步行的水位大致标准，应为膝盖以下。此外，应与邻居居民等相互提醒，避难时至少两人结伴行动。

●垂直避难场所

垂直避难场所是指发生风灾水灾时如难以以往指定的避难所进行避难，或者因降雨特征、淹水状况察觉到生命危险时的紧急避难场所。

※关于垂直避难场所一览，请确认文京区政府官方网站。

5 防灾信息/气象信息的获取方法

可通过以下方式确认文京区内降雨量、神田川水位、气象信息。

文京区水灾防灾监控系统网页
(神田川水位信息等)



东京都一 防汛综合信息系统
(饭田桥)



气象厅网页



东京Amesh
(东京都下水道局：降雨雷达)



文京区官网



文京区民频道(CATV)

在文京区民频道上播报灾害信息。

※可以通过11个频道看到
(有线电视用户)。

L警报数据广播

有效利用NHK数据广播、
在电视上播报灾害信息。

※从1个频道开始按下遥控器
d按钮后，就可以看到。

“文京”安心防灾邮件

向注册者通报文京区内的
灾害信息等。



Yahoo!防灾速报

与LINE雅虎株式会社合作、
通过智能手机的应用程序
发送灾害信息。

iPhone版
Android版



防灾门户网站

通知避难信息、避难所开设信息、
受灾信息等各类信息。



文京区官方X(原Twitter)
/Facebook/LINE

将使用文京区政府官方X
(原Twitter)及Facebook、
LINE传达灾害信息等内容。

X(原Twitter)「@bunkyo_tokyo」
Facebook 「@bunkyo.tokyo」

防灾行政无线电室外扬声器

通过语音和警笛播报灾害信息。
24小时以内播放的内容可以通
过“电话应答系统”确认。



NHK WORLD网页

用中文转述新闻等。

防火应用软件

方便您在智能手机、平板电脑上确
认各类灾害信息等的应用软件。

App Store
(iPhone版)
请扫描此二维码



Google Play
(Android版)
请扫描此二维码



紧急速报邮件(区域邮件)

与手机运营商NTTDoCoMo、
KDDI、SoftBank等、向区的区域
内相关手机发送灾害信息。



6 应急携带物品清单

“对您来说,如果没有就无法生活的物品”就是必要物品。

除了携带物品中所列的项目外,还应确认拐杖、轮椅、助听器、老花镜、备用眼镜及隐形眼镜、婴幼儿的奶粉、辅食、纸尿裤等自己和家人需要的物品。

☐ 应急携带包



☐ 急救与安全

- ☐ 急救套装 (绷带、创可贴)
- ☐ 常备药、用药手册
- ☐ 眼镜、隐形眼镜等



☐ 贵重物品

- ☐ 存折、现金、银行卡
- ☐ 驾照、个人编号卡等



☐ 疫情期间的必要物品

- ☐ 口罩
- ☐ 酒精消毒液
- ☐ 体温计 等



☐ 饮用水与粮食

- ☐ 饮用水、应急食品
- ☐ 水壶



☐ 日常用品

- ☐ 便携收音机、手电筒
- ☐ 移动电源、充电电缆
- ☐ 牙刷、牙粉



☐ 衣服

- ☐ 换洗衣服、雨具、毛巾、拖鞋
- ☐ 头盔、劳保手套



7 确认一下避难所吧!

📍 土砂灾害避难所 (13处)

▼ 请点击此处, 查看各种灾害发生时的避难所列表



☐ 事先调查一下危险场所吧

平时就应事先确认哪里有危险或避难所在哪里。
此外, 避难时应避开高坡地带。

在发生土砂灾害时保护生命的自我确认表 ①

平时就事先确认一下吧

关于避难的时间和避难所

- ☐ 已经知道被指定为土砂灾害警戒区域与土砂灾害特别警戒区域的区域是哪里。
- ☐ 已经知道土砂灾害的预兆有哪些。
 - ※ 参看自我确认表②“请注意斜坡和悬崖的情况”。
- ☐ 已经知道避难方法有“前往避难所避难”、“前往附近的安全场所避难”及“在室内确保安全”。
- ☐ 已经知道避难所的场所、安全的路线、避难所的入口位置。
- ☐ 已经知道若避难时到不了避难所是否有可以躲的建筑物(钢筋混凝土结构的大楼等)。

应实际行走确认。

关于与家人的联系和应急携带物品

- ☐ 已经规定了家人之间相互联系的方法。
- ☐ 已经准备了应急携带物品。
- ☐ 已经将应急携带物品放在便于取出的场所。
- ☐ 已经准备了雨具来防备因强风无法使用雨伞的情况。

关于灾害信息的确认

- ☐ 已经知道如何确认来自区的灾害信息。
- ☐ 已经进行了区发送邮件等的注册。
 - ☐ “文京”安心防灾邮件
 - ☐ 紧急速报邮件(区域邮件)
 - ※ 若是智能手机或普通手机,通常已进行了接收设置。
 - ☐ Yahoo! 防灾速报
 - ※ (免费)安装并使用智能手机的APP。
 - ☐ 防火应用软件
 - ※ 方便您在智能手机、平板电脑上确认各类灾害信息等的应用软件。
- ☐ 已经知道气象厅主页等确认气象信息和防灾信息的方法。

自己家中有斜坡或悬崖时

- ☐ 位于斜坡、悬崖的巨大树木、树条等,应进行清除。
- ☐ 请事先整修排水通道,以免雨水流向斜坡、悬崖。
- ☐ 大雨过后,请检查斜坡或悬崖的状态,如果可能会崩塌,则立即修复。
- ☐ 请尽早将危险的栅栏换成安全的防护墙。

自己家中有防护壁时

- ☐ 确认防护墙是否有裂痕及凸起。

在发生土砂灾害时保护生命的自我确认表 ②

如果开始下雨了,就事先确认一下吧

请留意来自区的灾害信息 — 传达区发布的避难信息 —

请打开电视。

- ☐ NHK的数据广播
 - ※ 您可以在1频道、按下遥控器的d键观看。
- ☐ 文京区民频道 (CATV)
 - ※ 您可以在11频道观看(有线电视用户)。

会自动发送至智能手机和手机。请事先注册。

※ 参看自我确认表①“关于灾害信息的确认”。

- ☐ “文京”安心防灾邮件
- ☐ 防火应用软件
- ☐ 紧急速报邮件(区域邮件)
- ☐ 防灾门户网站
- ☐ Yahoo! 防灾速报
- ☐ 文京区政府LINE官方账户

请用电脑或智能手机确认。

- ☐ 区官网
 - ※ <https://www.city.bunkyo.lg.jp>
- ☐ 区官方Facebook
 - ※ <https://www.facebook.com/bunkyo.tokyo>
- ☐ 区官方X(原Twitter)
 - ※ https://www.twitter.com/bunkyo_tokyo

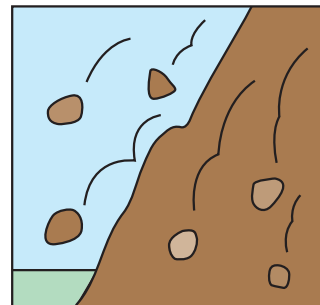
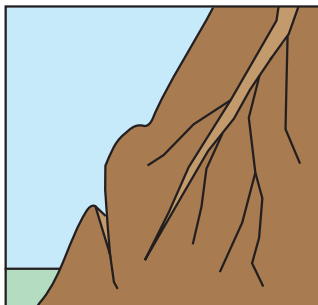
防灾行政无线

通过室外扬声器广播。

24小时以内播放的内容可以通过“电话应答系统”确认。

请注意斜坡或悬崖的情况

- ☐ 可以在斜坡或悬崖上看到裂缝。
- ☐ 斜坡或悬崖上有水涌出来。
- ☐ 涌出的水停了或浑浊不清。
- ☐ 斜坡上有小石子掉下来。



避难信息发布后,请尽早避难

- ☐ 当区政府发布避难信息时,请尽早撤离。
- ☐ 预计夜间会下大雨时,请在天黑前撤离。
- ☐ 老年人、残疾人、有小孩的人应考虑避难所需时间,务必尽早采取行动。

所在地列表

详情请参阅 P12 ~ 23。

所在地	警戒区域编号	详细图
大塚 1-9	K005, K028, K029	1、6
大塚 1-10	K004, K028	1、6
大塚 1-11	K004	1、6
大塚 2-1	K023, K024 K025, K026	1
大塚 2-2	K005, K027	1、6
大塚 2-3	K003, K004, K027	1、6
大塚 2-4	K003, K024 K025, K026	1、6
大塚 5-18	K002	1
大塚 5-20	K002	1
大塚 5-39	K002	1
大塚 5-40	K001	1
音羽 1-5	K010	1、6
音羽 1-6	K010	1、6
音羽 1-7	K010	1、6
音羽 1-8	K010	1、6
音羽 1-13	K028, K029	1、6
音羽 1-16	K004	1、6
音羽 2-1	K003, K004, K022	1、6
春日 1-4	K050, K051	5
春日 1-5	K048, K049 K050, K051	5
春日 1-6	K048, K049	5
春日 1-9	K047	5
春日 2-6	K043	5、6
春日 2-7	K043	5、6
春日 2-8	K011, K041	5、6
春日 2-9	K041	5、6
春日 2-13	K044	5
春日 2-16	K044, K045	5
小石川 1-27	K056	3、5
小石川 1-28	K056	3、5
小石川 2-19	K060, K061, K062	5
小石川 2-20	K062	5
小石川 2-21	K062	5
小石川 3-14	K058	3、5
小石川 3-16	K059	3、5
小石川 3-17	K059	3、5

所在地	警戒区域编号	详细图
小石川 3-20	K057	3、5
小石川 3-24	K057	3、5
小石川 3-25	K057	3、5
小日向 1-1	K011	5、6
小日向 1-4	K037, K038, K039	5、6
小日向 1-12	K037	5、6
小日向 1-27	K011, K041	5、6
小日向 2-12	K034	5、6
小日向 2-13	K035	5、6
小日向 2-14	K035	5、6
小日向 2-15	K035, K036	5、6
小日向 2-16	K035, K036	5、6
小日向 2-17	K035	5、6
小日向 2-18	K035	5、6
小日向 2-21	K033	1、6
小日向 2-22	K033	1、6
小日向 3-4	K032	1、6
小日向 4-1	K040	5、6
关口 2-1	K021	6
关口 2-2	K021	6
关口 2-5	K021	6
关口 2-6	K020, K021	6
关口 2-10	K007, K008, K009 K019, K020, K021	1、6
关口 2-11	K007	1、6
关口 3-9	K031	1、6
千石 2-8	K052, K053	1、2 - 1
千石 2-9	K053	2 - 1
千石 2-16	K052	1、2 - 1
千駄木 1-2	K094, K095	2 - 2、3
千駄木 1-3	K095	2 - 2、3
千駄木 1-4	K094, K095	2 - 2、3
千駄木 1-6	K093, K094	2 - 2、3
千駄木 1-8	K091, K092	2 - 2、3
千駄木 1-9	K090	2 - 2、3
千駄木 1-11	K093, K094	2 - 2、3
千駄木 1-22	K088, K089, K090	2 - 2、3
千駄木 1-23	K088	2 - 2
千駄木 2-18	K091	2 - 2、3

所在地	警戒区域编号	详细图
千駄木 2-19	K088, K089, K090	2 - 2、3
千駄木 3-4	K012	2 - 2
西片 1-1	K074, K075	3、4
西片 1-4	K075	3、4
西片 1-13	K069, K070, K071	3、4、5
西片 1-14	K071, K072	3、4、5
西片 1-15	K071, K072	3、4、5
西片 1-17	K069, K070, K071	3、4、5
西片 2-7	K068	3、5
根津 1-14	K097, K098	3
根津 1-20	K097, K098	3
根津 1-28	K096	2 - 2、3
白山 1-3	K068	3、5
白山 1-4	K068	3、5
白山 1-23	K067	3
白山 1-24	K067	3
白山 1-33	K066	3
白山 1-34	K066	3
白山 1-35	K066	3
白山 2-2	K056	3、5
白山 2-3	K056	3、5
白山 2-4	K056	3、5
白山 2-15	K054	2 - 1、3
白山 2-16	K054	2 - 1、3
白山 2-23	K055	3
白山 2-24	K055	3
白山 2-28	K055	3
白山 5-4	K065	3
白山 5-6	K064	3
白山 5-31	K063, K064	3
本郷 1-1	K015	4
本郷 1-2	K015	4
本郷 1-5	K087	4
本郷 1-30	K086	4、5
本郷 1-33	K085, K086	4、5
本郷 4-10	K084	4
本郷 4-11	K081, K082, K083	4
本郷 4-20	K080	4
本郷 4-30	K080	4

所在地	警戒区域编号	详细图
本郷 4-31	K080	4
本郷 4-32	K081, K082 K083, K084	4
本郷 5-7	K079	4
本郷 5-8	K079	4
本郷 5-9	K079	4
本郷 5-10	K079	4
本郷 6-10	K078	3、4
本郷 6-11	K077, K078	3、4
本郷 6-12	K076, K077	3、4
本郷 6-20	K073	3
本郷 6-21	K073	3
本郷 7-3	K103, K104, K105	3、4
目白台 1-1	K018	1、6
目白台 1-2	K006	1、6
目白台 1-5	K006	1、6
目白台 1-8	K006, K016	1、6
目白台 1-18	K016	1、6
目白台 1-19	K006, K016, K017	1、6
目白台 1-20	K006	1、6
目白台 3-5	K030	1、6
目白台 3-7	K030	1、6
目白台 3-26	K022	1
目白台 3-27	K022	1
弥生 1-1	K013	3
弥生 2-11	K099, K100 K101, K102	3
弥生 2-18	K013	3
弥生 2-19	K097	3
弥生 2-20	K098	3
汤岛 1-12	千代田区 K001	4
汤岛 3-5	K107	4
汤岛 3-6	K107	4
汤岛 3-19	K106	4
汤岛 3-20	K106	4
汤岛 3-28	K014	4
汤岛 3-30	K014	4
汤岛 3-32	K014	4

注意：区域编号 K042、K046 缺失。

索引图

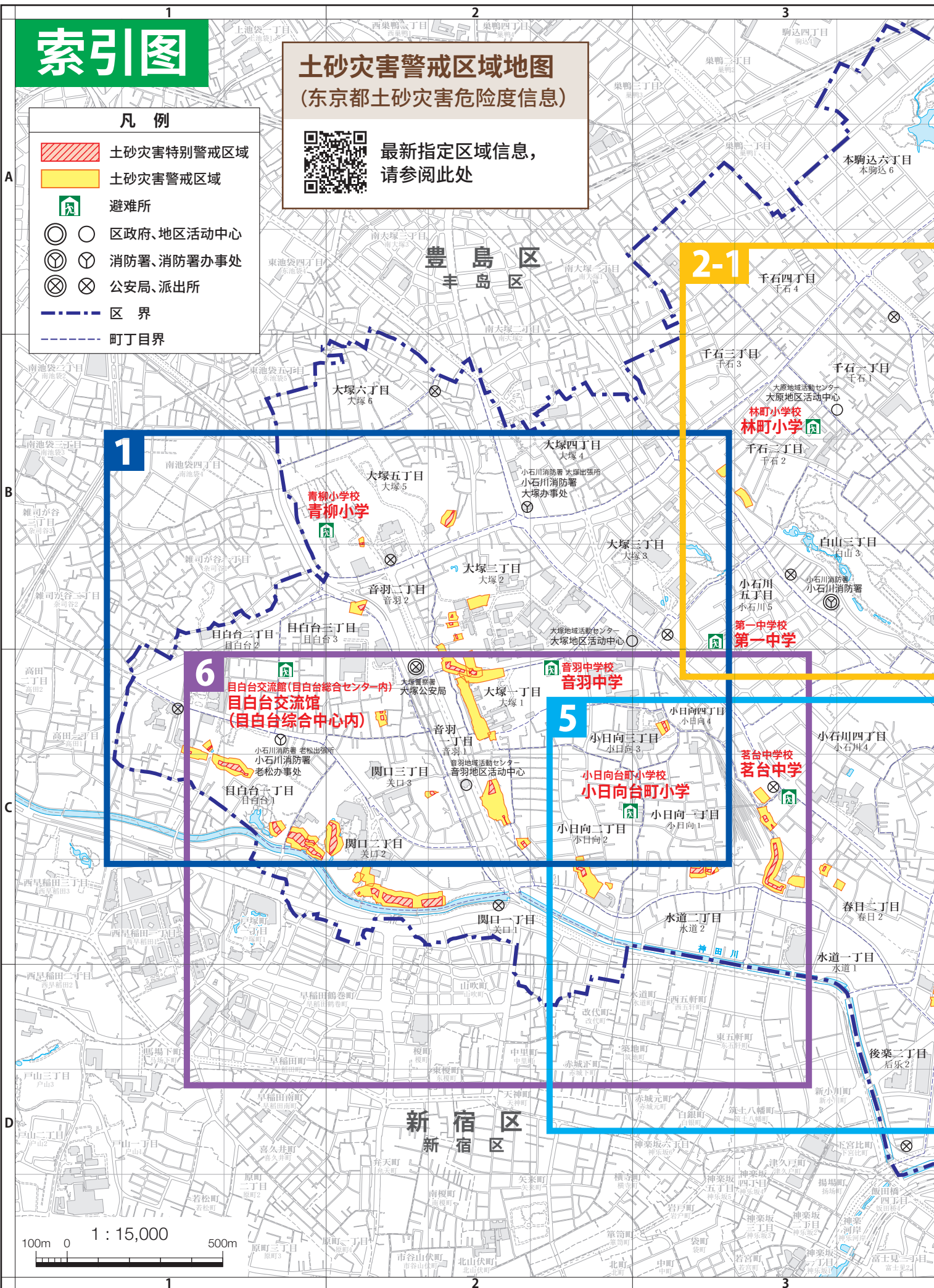
凡例

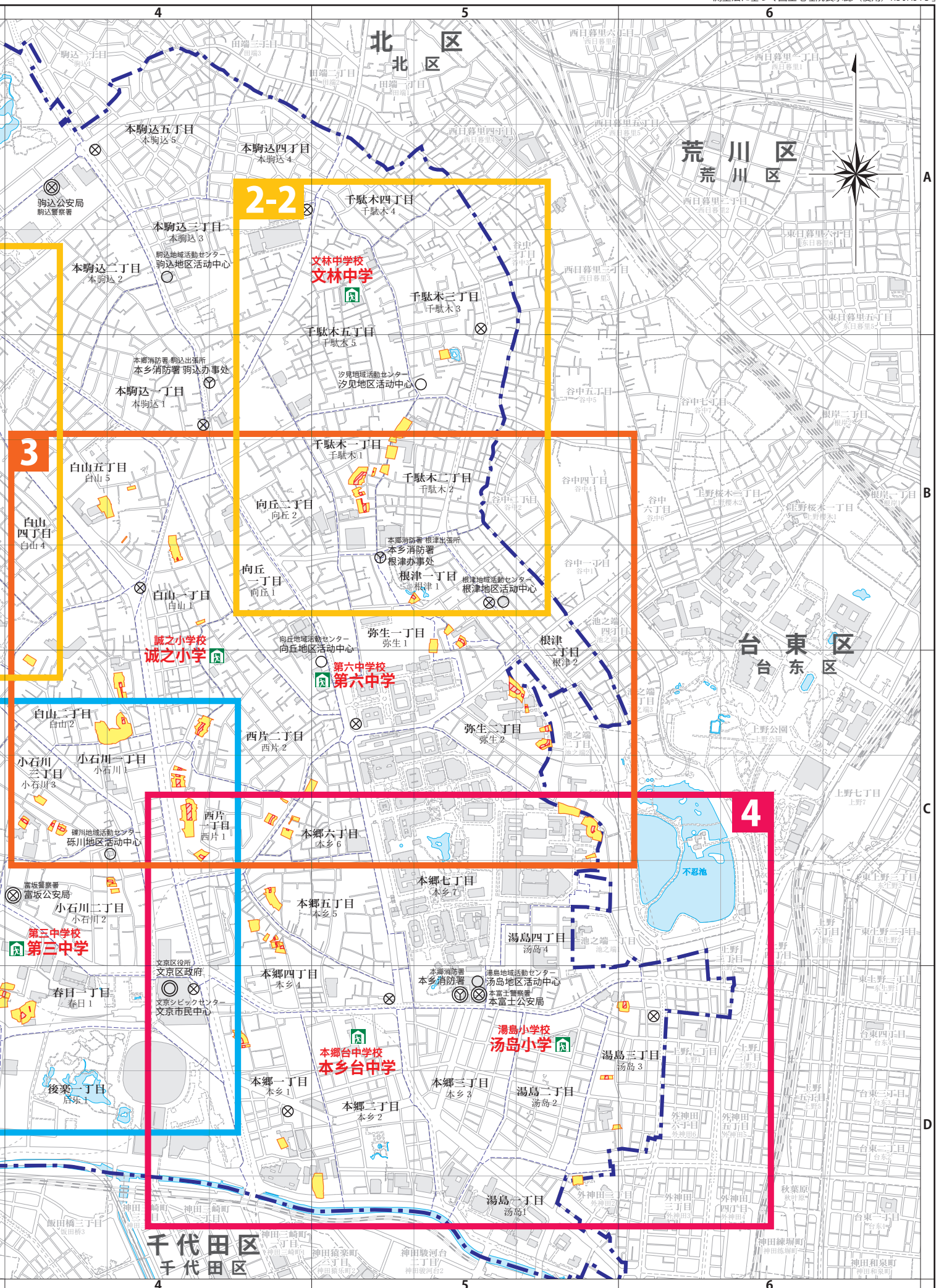
-  土砂災害特別警戒区域
-  土砂災害警戒区域
-  避難所
-  区政府、地区活动中心
-  消防署、消防署办事处
-  公安局、派出所
-  区界
-  町丁目界

土砂災害警戒区域地图 (东京都土砂災害危険度信息)



最新指定区域信息，
请参阅此处





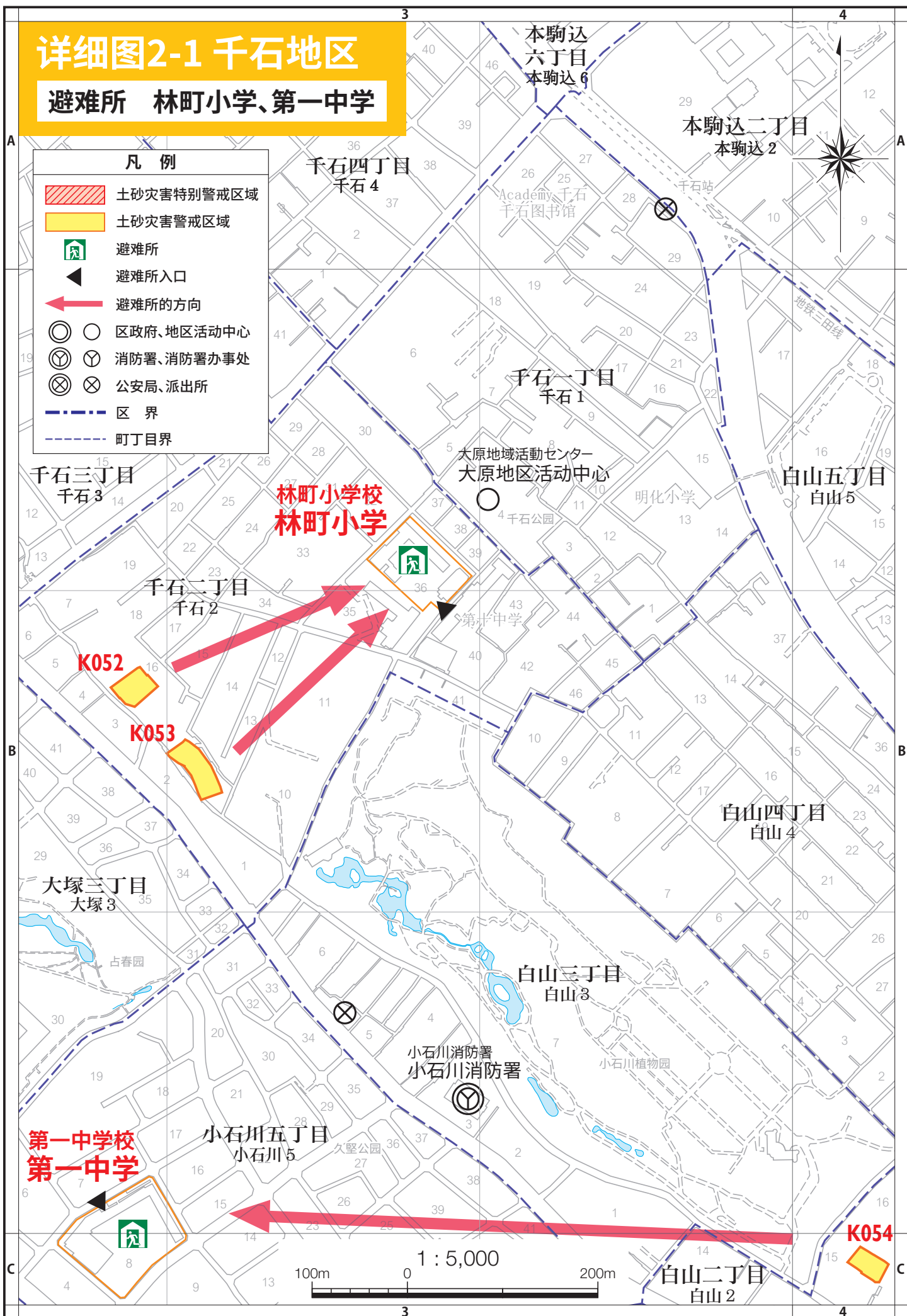
详细图1 大塚、音羽、目白台地区

避难所 青柳小学、音羽中学、目白台交流馆



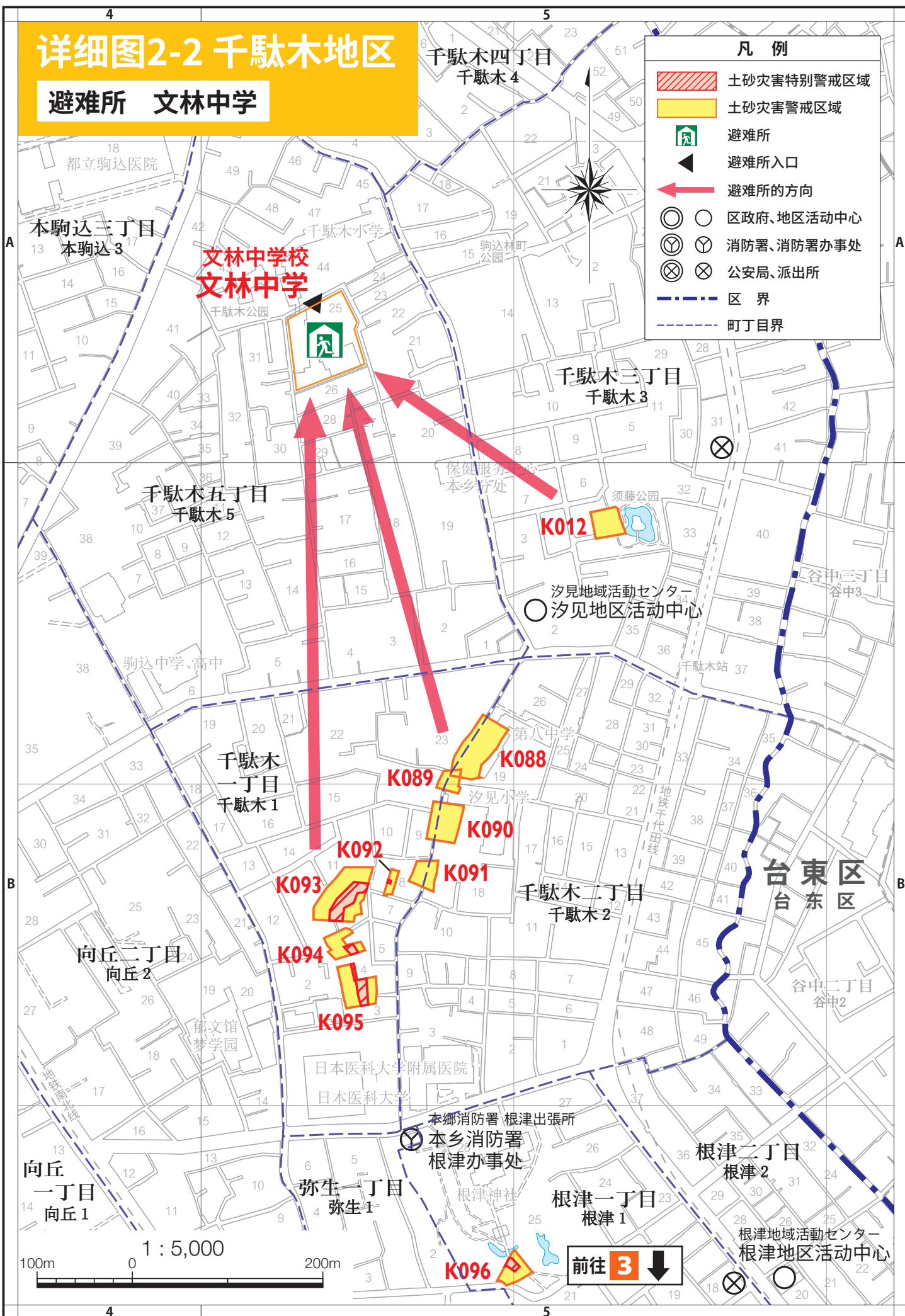
详细图2-1 千石地区

避难所 林町小学、第一中学



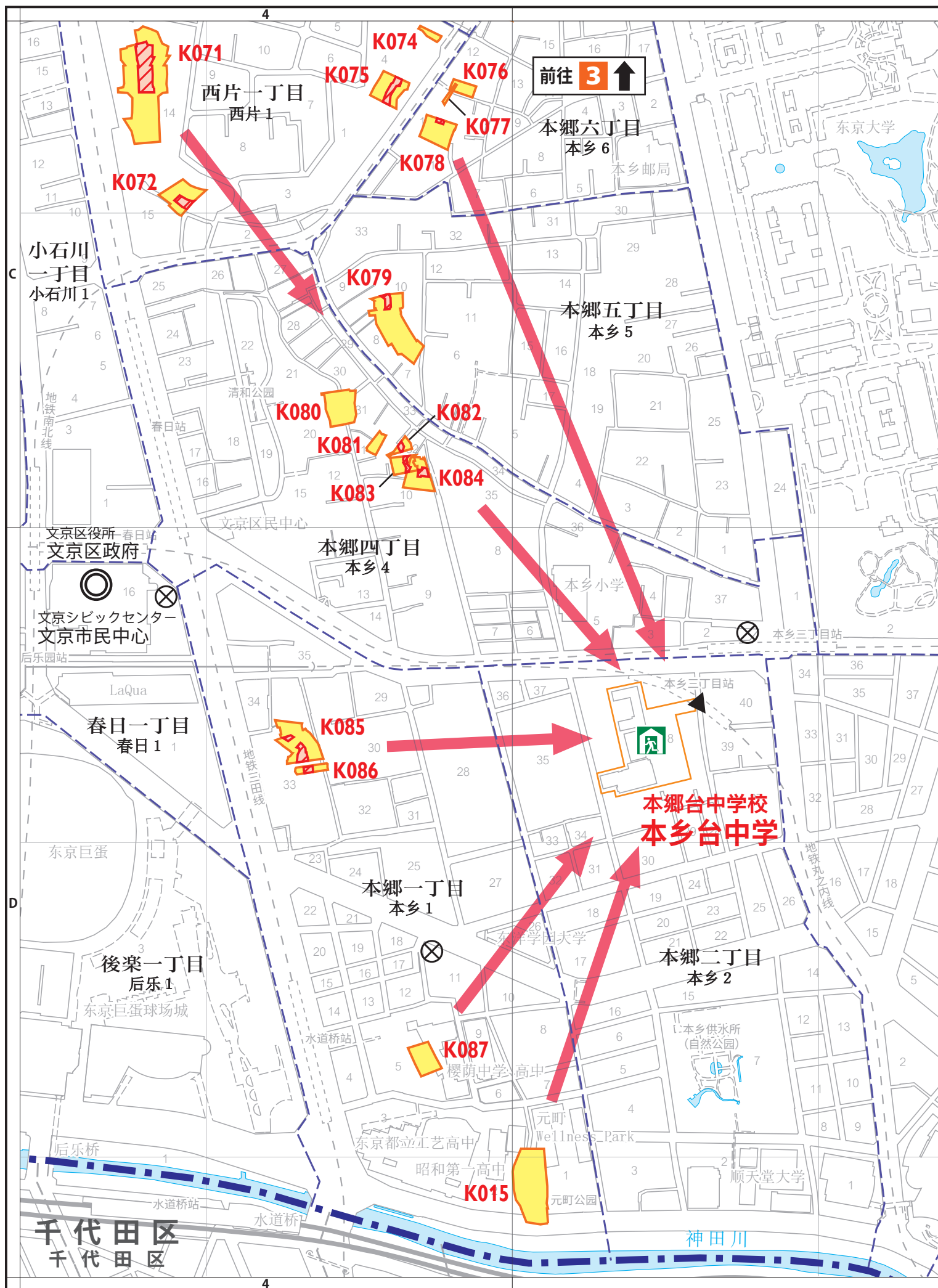
详细图2-2 千駄木地区

避难所 文林中学



避难所 诚之小学、第六中学



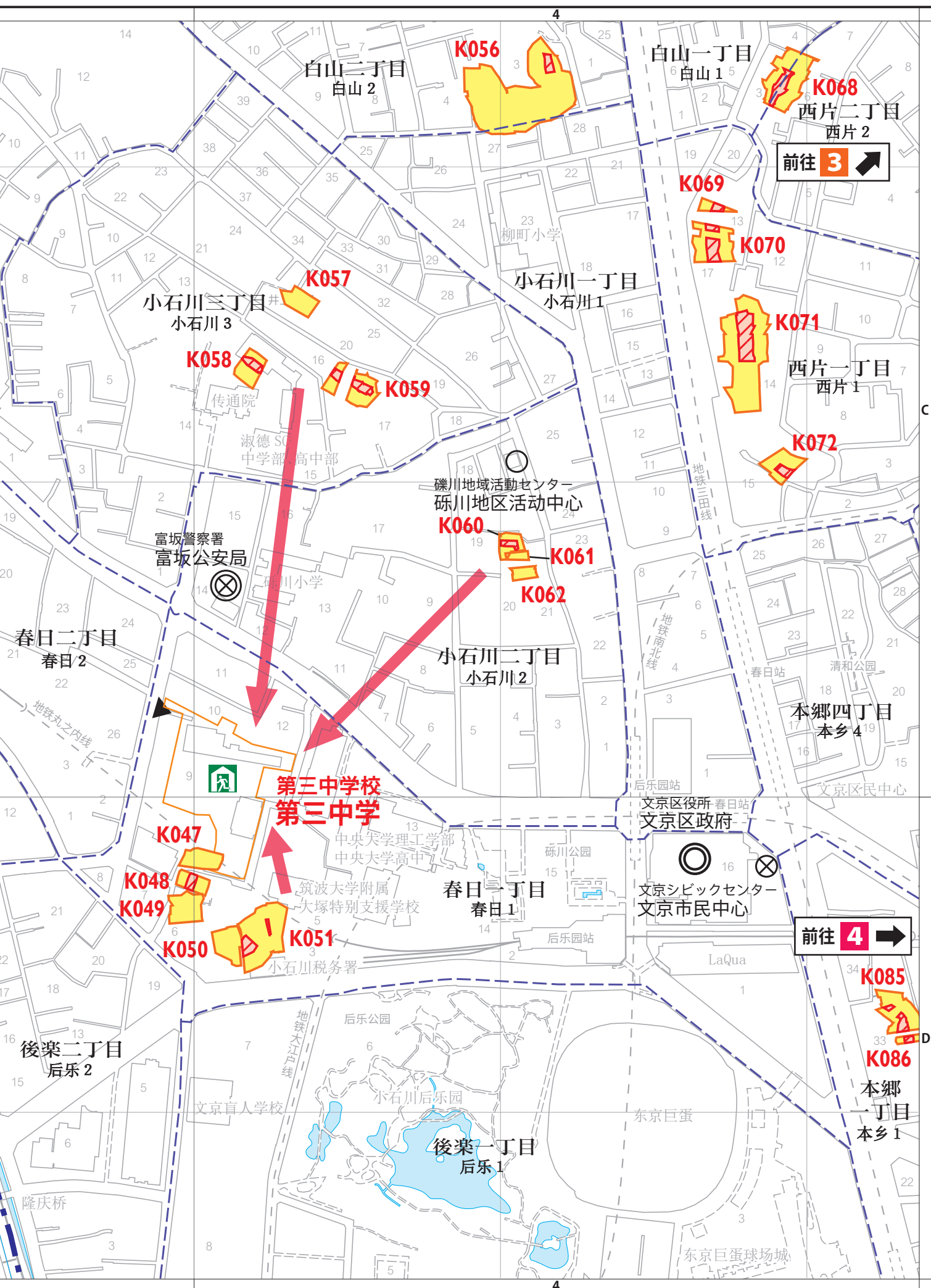


避难所 本乡台中学、汤岛小学



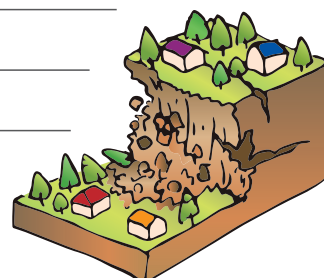
避难所 茗台中学、第三中学





避難所 小日向台町小学





2026年8月发行

国土地図株式会社 制作