

くらしフェスタ2025 文京区 消費生活展

入場
無料

～工夫を楽しむ豊かな暮らし～

令和7年 **2.13**木・**14**金

10:00～15:00

文京シビックセンター1階
アートサロン



文京区消費生活センター
公式キャラクター
「どろの子マモルくん」
「たつの子タツロウくん」
イラスト：まつなが もえ



手作り体験コーナー

楽しく工作！詳細は裏面へ



コルクマスコット



石けんデコパージュ



空き瓶リメイク



しんぶんちぎり絵

小物販売



手作り小物など、エシカルな
商品を手に入れるチャンス！



クイズラリー

クイズとアンケートに答えて
景品ゲット！



※昨年度景品例

パネル展示

知って得する
お役立ち情報満載！



はじめに

文京区消費生活展は、行政と区内の消費者団体、事業者などの協力団体の三者により、消費生活に役立つ情報を発信するイベントとして、毎年開催しています。昭和42年度に区役所別館にて開催された「消費者展」を初回とする、歴史ある事業です。

今回は、展示会場において「工夫を楽しむ豊かな暮らし」をテーマに、ご来場の皆様に多様な情報を発信するほか、**展示物の説明**や**小物販売**も行っております。また、消費者団体による「**手作り体験コーナー**」や、消費者団体の展示内容から出題される「**クイズラリー**」（オリジナルグッズをプレゼント!）もございますので、是非ご参加ください。

本書は、各出展団体からのメッセージを凝縮してこの一冊にまとめました。ご自宅に帰られてからもゆっくりお読みいただき、会場で得られた様々な情報を、皆様のくらしの中でお役立ていただければ幸いです。

2025年2月
文京区消費生活センター



「とらの子 マモルくん」



たつの子 タツロウくん



イラスト：まつなが もえ



目次

消費者団体紹介	1、2
消費生活推進員の会	3
新日本婦人の会 文京支部	4
とーとフレンズ文京区連絡会	5
NPO法人 フード・風土	6
文京区消費者モニターサークル	7
文京区環境政策課	8
文京区リサイクル清掃課	9
社会福祉法人 文京区社会福祉協議会	10
農林水産省 関東農政局 東京都拠点	11
国民生活産業・消費者団体連合会（生団連）	12
公益社団法人 全日本トラック協会	13
東京都 生活文化スポーツ局 計量検定所	14
独立行政法人 製品評価技術基盤機構（nite）	15
一般財団法人 関東電気保安協会	16
財務省 関東財務局 東京財務事務所	17
一般財団法人 日本データ通信協会 迷惑メール相談センター	18
不正商品対策協議会	19
文京区消費生活センター	20



消費者団体紹介



消費生活推進員の会

文京区消費生活推進員養成講座の修了生を中心に有志が集まって勉強会・情報交換や啓発事業の企画・実施などの活動を続けています。消費者の『詐欺被害の防止』や『環境問題』そして『自然災害への準備』などについて分かりやすい情報の伝達に努めています。

新日本婦人の会 文京支部

1962年の創立以来、くらし、子育て、平和など女性の願いを実現するために活動しています。会員の要求で健康や趣味のサークルを作って楽しんでいます。また、食の安全を求めて野菜・米・肉・大豆の産直運動に取り組み、生産者とも交流しています。



とーとフレンズ文京区連絡会

「とーとフレンズ」とは、東都生協の組合員が自主的な活動をしている仲間の集まりです。

夏休みには子供たちに「せっけんデコパージュ」の講習をし、物の大切さを伝えました。

いろいろな催しを企画して、ふれあいを深めています。



NPO法人 フード・風土

2010年1月にNPO法人として成立しました。私達は食べ物や食べることを大切にしていける仲間を増やしていくための活動をしています。また、消費生活センターから依頼を受けて、毎年夏休みに「空きびんリメイク」や「お米についての学習会」などの講座を企画しています。

文京区消費者モニターサークル

文京区には、以前、消費者モニター制度があり、そのOB・OGが消費者問題を引き続き勉強していこうということで発足しました。毎年、テーマを決め、その学びの研修会やバス研修会を実施しております。また年に数回、消費者見学会も実施しております。



エシカル消費標語“2025”

ふみのみやこは
エシカルのまち

持続可能（サステナブル）な社会を目指す取り組みの一つに「エシカル消費」があります。エシカル消費とは「倫理的な消費行動」を意味しており、私たちの無意識かつ日常的な行動にあてはまる場合があります。そんな行動を”標語”目線でみてみましょう。

ま

マイバッグ 持参でうれしい
プラ削減

レジ袋の購入。1枚5円を
1日3枚・1年で5400円！

か

海洋ごみ 元気に旅して
食卓へ

増え続ける”海洋ごみ”、マイクロ
プラスチックは”さかな”を通して
食卓へ、という懸念も

は

離れていてもフェアトレードで
地球はひとつ

”開発途上国の資源”を適正価
格で購入が支援の柱です

み

みんなが見ている
”てまえどり”

”消費期限”との闘いで、
あなたがお手本を

ふ

プラごみ分別は
今と未来の地球のために

4月からの”分別回収”
プラごみはまだまだ働きます

ち

地熱発電 世界に誇る
日本の資源

”再生可能エネルギー”の新し
い主役へ

る

ルールは無用！
生まれる アップサイクル

何をイメージしても自由です、
世界で一つの作品が誕生です

エ

影響は 地球をめぐる
”温暖化”

異常気象の常態化でしょうか？
世界中で水害被害のニュースが

や

やっぱり新鮮 地産地消

不揃いの野菜、なんだか食欲が
わきませんか？

み

みんなの知恵で
減らせる 食品ロス

生産・販売そして消費者が
手を組む協力体制を

の

のみの市 堂々主役は
食器たち

輝きは 代々の丁寧な手入れの
結晶でしょうか

シ

自立には みんなで後押し
”福祉の製品”

自立へと見守るころを大切
にしましょう

こ

心の支援が 欠かせぬ
被災地の復活

地震に水害、立ち直るには
多くの”手”が必要ですよ

の

残さず捨てない調理が
トレンドですよ

大根・ナス・ピーマン、捨てる所
は無いようですよ



気候変動と食糧危機

消費者と生産者が手をつなぎ
持続可能な農業を

本気で食料自給率向上を！

食料品の値上げラッシュに
消費者は悲鳴を上げています！



CO2排出量増加による気候変動
が複合危機を作り出している。
猛暑・寒波、干ばつ・洪水など
により、世界的な作物被害が！

ウクライナ危機のもと、
世界の食糧・飼料価格が高騰！
輸入に頼る日本は、販売業者も
農畜産業者も困窮、このままでは
国内も食料不足に陥るかも？！



日本の農業の現状

- * 穀物備蓄は1.5～2ヶ月分
- * 減産政策で農地面積は、483万^{ha}から430万^{ha}へと激減
- * 激減する米生産農家、2000年から100万戸以上も減少
- * 政府の消費量見誤り、減産を押しつけて、民間在庫が過去最低の米不足
- * 稲作経営の1戸あたりの農業所得は1万円(2022年)、時給にするとわずか10円
- * 欧米では農家への手厚い補償があるが、日本には赤字補填はほぼゼロ

消費者と生産者が手をつないで

農民連（農民運動全国連合会）

農家と家族の経営を守る目的で、農家が主体的
に作った団体で、47都道府県に連合会があり、
20年の歴史がある。

多くの農業家や消費者の募金によって設立された
「農民連食料分析センター」は、企業や行政課から
独立した立場で、食の安全を守る
砦として活動している。



新婦人と農民連の 4つの共同目標

- 国内の自給率を上げる
- 日本の農畜産業を守り育てる
- 持続可能で生態系や環境にやさしい
農業 'アグロエコロジー' のとりくみ
- 交流を活発にして、組織の発展に
貢献する産直運動

身近なとりくみから・・・

*ゲノム編集・遺伝子組み換え食品をどう思う？

病気に強い、大量生産できる、短時間で収穫できるなど
メリットだらけのゲノム編集・遺伝子組み換えは、本当に
私たちにとって安心・安全なの？生態系に影響はないの？
一緒に考えます。



*ウクライナ危機のもと、食糧不足に 陥るかも？！

日本国内の農家や農地は年々減少して
食料自給率は38%を割ろうとしている今
こそ、持続可能で生態系や環境にやさしい
農業にとりこんでいくことが、未来の日本の
食と農を守ることに繋がると考えます。

*お子さんの、お孫さんの学校給食の素材、 気にしたことはある？

かつての放射能検査以外に、残農薬・添加物
などはどうでしょうか？
「安心・安全な食品とは」「持続可能な食とは」
ということ、子どもも大人も学び、またそいつ
た食への転換を図っていくよう働きかけをしてい
きましょう。

食と環境を考える

あなたの「その」行動が
未来を変える！地球を守る！

食品の品質保持や衛生面から、必要最低限の包装材が必要です。
そのほとんどに、プラスチックが使用されています。今まで「ごみ」として廃棄されていたものが、

★今年4月から資源回収が始まります★

プラスチック製容器包装



このプラマークのついている、大小袋、トレイ、冷凍食品の仕切り、緩衝材等

プラスチック製品

歯ブラシやプラスチック製のハンガーやポリバケツ1辺の長さが30cm未満で、全てプラスチックで出来ているものを回収します。

回収日は、週に1回、新たに設ける「プラスチックの日」です。現在、古紙、びん、缶、ペットボトルを回収している「資源の日」とは別に、「プラスチックの日」を設けます。

地域別のプラスチック(資源)回収日(週1回)

プラスチック(資源)回収日	地域	プラスチック(資源)回収日	地域
毎週 月 4月7日～	小石川1丁目17～28 白山2・5丁目 白山3・4丁目 千石1～4丁目	毎週 木 4月3日～	千駄木3～5丁目 本駒込1・2丁目 本駒込3～6丁目
毎週 火 4月1日～	春日2丁目 小石川2・3丁目 小石川4丁目1～14 小石川4丁目15～22 小石川5丁目 大塚3～6丁目	毎週 金 4月4日～	小石川1丁目1～16 白山1丁目 西片1・2丁目 向丘1・2丁目 弥生1・2丁目 根津1・2丁目 千駄木1・2丁目
毎週 水 4月2日～	後楽2丁目 水道1・2丁目 小日向1～4丁目 大塚1・2丁目 関口1～3丁目 目白台1～3丁目 音羽1・2丁目	毎週 土 4月5日～	後楽1丁目 春日1丁目 本郷1・2丁目 本郷3～7丁目 湯島1丁目 湯島2～4丁目

出典:リサイクル清掃課/ <https://www.city.bunkyo.lg.jp/b038/p000794/index.html>

新聞紙やチラシで作るエコで便利なゴミ箱

地球環境にもやさしい手作りのゴミ箱！
新聞紙、チラシの紙など捨てる前にゴミ箱で再度利用しましょう。



チョコレートの原料

カカオ豆

熱帯植物なので日本では育たない・・・

1. カカオ豆のとれるところ

- (1) 高温多湿の地帯でしか生育しない
- (2) 北緯 20 度から南緯 20 度までのカカオ栽培適地は「**カカオベルト**」と呼ばれている
- (3) この中でも
 - ① 高度 30m から 300m
 - ② 年間平均気温が約 27 度で気温差が少ないこと
 - ③ 年間降雨量が最低でも 1000mm 以上
- (4) 西アフリカ、中南米、東南アジア地域が該当する



出典：ウェザーニューズ

2. カカオ豆の生産地と生産量(2021年)



コートジボワール 2200t



ガーナ 822t



インドネシア 728t



エクアドル 302t



ブラジル 302t



文京区の生きものと身のまわりの省エネ活動



文の京生きもの図鑑

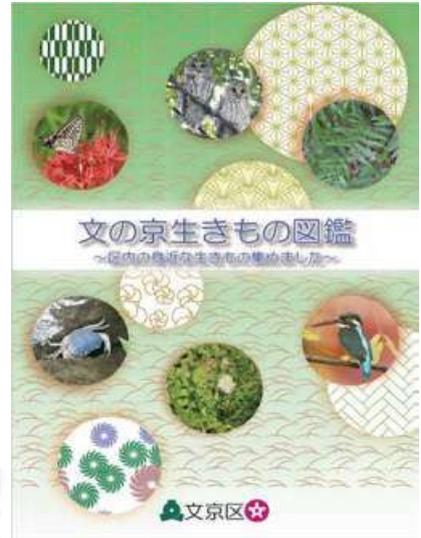
「文の京生きもの図鑑」は、身近な動植物に興味をもってもらうだけでなく、私たちが生物多様性とどのような関わりがあるかについて理解・浸透を図れるように、動植物の写真掲載に加え、暮らしと生物多様性の関わりなどについても記載しています。



行政情報センター

(文京シビックセンター2階)で

1冊 **850円**で発売中だよ!



わが家の省エネチャレンジ事業

こちらの事業は電気やガスの使用量を見直して、省エネ生活にチャレンジいただく事業です。

取組期間のひと月でも前年より使用量が削減できた方に、ステンレスボトルなどの啓発品をプレゼントしています。

「省エネ」は、我慢や無理をするのではなく、エネルギーをかきこく、効率的に使うことです。

省エネ行動は、身の回りで簡単にできるだけでなく、実は節約にもつながるものが沢山あります。

事業の詳細は
こちら



■ 事業に参加された皆様の省エネアイデアを一部ご紹介します！



お風呂の間隔はあけずに続けて入る
こまめにシャワーを止める

あわせて約 **10,890円/年**の節約!



(CO₂113.6kg 削減)



電気ポットの長時間保温はしない

約 **3,460円/年**の節約!



(CO₂52.6kg 削減)



炊飯器の長時間保温はせず、
使わないときはプラグを抜く

約 **1,470円/年**の節約!



(CO₂22.4kg 削減)

3つの取組みをあわせて、1年間で
約 **15,820円**の節約になるよ!



注) 節約額等は一定の前提を置いて試算したものであり、条件によって異なります。 出典：家庭の省エネハンドブック 2024 (東京都環境局) より抜粋して作成

「文京×タバスケ」を利用してお得に購入しながら食品ロス削減

～取引成立強化キャンペーン～

より活発な取引を行うため、毎月16日・19日・30日を「文京×タバスケの日」とし、登録店舗の協力を得ながら出品数を強化いたします。



「文京×タバスケ」でお買い物をしたことがない方も、お得に食品を購入しながら、区内飲食店舗からの食品ロスの削減に取り組んでみませんか。

住み慣れた地域で安心して暮らすために

みまもり訪問事業と
権利擁護センターのご紹介

みまもり訪問

一人暮らし等の高齢者宅を、文京区社会福祉協議会に登録しているボランティア（みまもりサポーター）が月2回程度訪問し、声かけをすること等で見守っていきます。ご様子がいつもと異なる場合には、関係機関と連携して対応します。

対象 以下の全てにあてはまる方

区内在住／65歳以上の方／ひとり暮らしの方、65歳以上のみの世帯、または日中独居の方／介護保険のサービスやその他安否確認を目的とする制度を利用していない方

利用料 無料

問合せ ささえあいサポート係 ☎03 (5800) 2941

権利擁護センター ～福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）～

認知症や障害等により、福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理、重要書類の保管等に不安のある方に対し、適切な福祉サービスを選択し、円滑に利用するための手続きや支払いを支援します。また、日常生活に必要な生活費の払い戻しや預け入れ、公共料金等の支払いの支援や、通帳や年金証書等の大切な書類をお預かりする等、地域での在宅生活を安心して過ごせるようお手伝いします。

対象 以下の全てにあてはまる方

判断能力が十分でない方（認知症等の高齢者、知的障害者、精神障害者等）。
契約内容について判断ができ、契約締結能力がある方。

相談例

介護保険等の福祉サービスの手続きの仕方が分からない。
体が不自由でひとり暮らしなので、銀行や公共料金等の支払いに行けない。
大事な書類（権利書や通帳等）をどこにしまったのか分からなくなってしまう。

利用料 福祉サービス利用援助・日常的な金銭管理サービス：1時間800円
(令和7年4月1日より1時間1,000円に改定)

書類等預かりサービス：1か月1,000円

その他に成年後見制度の利用支援、弁護士・司法書士による無料の専門相談、成年後見学習会などを実施しています。

問合せ あんしんサポート文京（権利擁護センター）☎03 (3812) 3156

未来へつなぐ「食」と「環境」

消費者の皆様へ



みえるらべる

を手にとってみませんか？

「みえるらべる」は環境にやさしい農産物を
「みて」「えらぶ」ことができます。

農業者の皆さんの未来につながる持続可能な農業
の取組を応援しませんか。

たとえば、地域の慣行栽培に比べて・・・

- 温室効果ガスを20%以上削減！
- 化学農薬・化学肥料を5割以上削減
& 冬期湛水(ふゆみずたんぼ)を実施！

など、農業者の皆さんの取組に応じて★～★★★までの等級を表示しています



農林水産省
関東農政局



販売しているお店は
HPでも確認できます

もったいないゼロプロジェクト

食品ロスを減らそう

国民生活産業・消費者団体連合会（生団連） もったいないゼロプロジェクト ～食品ロスを減らそう～



まだ食べられるものを捨てるのは“もったいない”ことですよね。
そんな“もったいない”食品ロスを減らしたい、と始められたのがこのプロジェクト。
あなたも“もったいない”をゼロにするために意識を変え、行動を始めませんか？



「もったいないゼロ」のための知識集

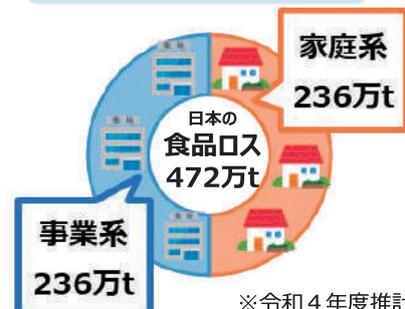
食品ロスとは… 本来食べられるのに捨てられている食品

日本の食品ロス量は、年間で**472万 t**にもなっています。
(国民1人あたり約38kg／年に相当します。)

企業から出ている**事業系食品ロス量は、236万 t**。
そして、皆さんの日々の生活から出されている
家庭系食品ロス量は、236万 tです。

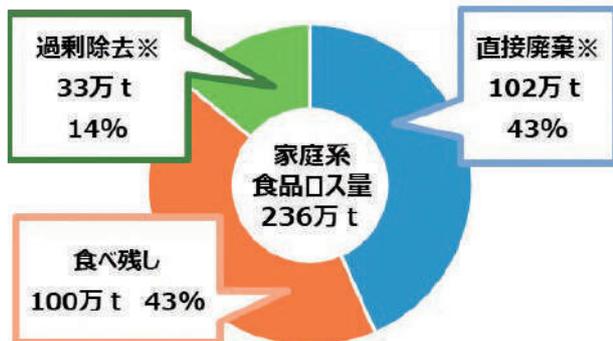
よくテレビで見かける、**廃棄される山積みの売れ残り品、**
それと同じくらいの量が私たちの家庭から捨てられているので
す。もったいないと思いませんか？

食品ロスの内訳



※令和4年度推計
消費者庁「日本の食品ロスの現状」より生団連作成

家庭系食品ロスの内訳



※消費者庁「食品ロス削減関係参考資料」より生団連作成

※直接廃棄：未開封の食品廃棄

過剰除去：皮むき時の、可食部の多量廃棄等

食品ロスを減らすために

- **賞味期限と消費期限の意味を理解しよう**
今すぐ食べるのに、期限の長いものを選んでいませんか？
賞味期限は消費期限と違って、期限を過ぎたらすぐに
食べられなくなるものではありません。
- **冷蔵庫を確認し、計画的に買い物をしよう**
無計画な買い物は、買い過ぎや二重買いをまねき、
直接廃棄につながります。
- **食材を無駄なく使って調理しよう**
美味しく調理できるレシピや器材などを活用して、
食材を無駄なく使い切りましょう。
- **残った料理は適切に保存して再調理しよう**
食べ残しは傷まないように冷蔵庫で保存して、
リメイクするなどして美味しくいただきましょう。



生団連ではホームページでたくさんのレシピを紹介しています。
是非、レシピで料理レパートリーを増やして、食品ロスを減らしていきましょう。



<https://www.seidanren.jp/mottainaizero/>

検索

生団連 もったいないゼロ レシピ

生団連では、会員企業のレシピサイト集を特設サイトで掲載しております。



引越は「引越安心マーク」の事業者で

公益社団法人 全日本トラック協会

引越は「引越安心マーク」の事業者で



人生のうちに何度もない引越だから、安心して納得のいく、いい引越をしてほしい。そんな思いから、引越におけるお客さまからの苦情トラブルを防ぐため、全日本トラック協会では、平成26年度に発足した引越事業者優良認定制度(引越安心マーク制度)により、講習会等を開催し、責任をもってお客さまに対応できる引越事業者を認定しています。引越安心マーク事業者は、お客さまの保護を目的として国が定めた「標準引越運送約款」に基づく、確かな引越作業の提供に努めています。

引越の
ルール

1

しっかり下見

事前にお客様のお宅へお伺いし、荷物の量などから作業の段取りを提案します。



引越の
ルール

2

きちんと見積り

下見に基づいた運賃・料金を提示します。契約の重要事項(約款)を説明します。



引越の
ルール

3

確かな作業

建物や家具など適切な保護を行い、安全に運びます。



引越の
ルール

4

お客様窓口を設置

万が一、トラブルがあった際ご相談を頂ける窓口を本社(本部)に設けています。



引越安心マーク
相談窓口

フリーダイヤル 0120-109-855
平日10:00~12:00、13:00~16:00
(土曜、日曜、祝日、年末年始、ゴールデンウィークを除く)

 公益社団法人
全日本トラック協会

くらしを守る計量制度

おうちの“はかり” を見てみよう



はかるん



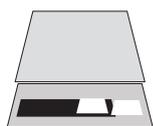
検定証印



基準適合証印



家庭用特定計量器の表示



はかり



血圧計



体温計



電力メーター



水道メーター

計量法によって家庭で使用されているはかり、血圧計、体温計、電力メーター、水道メーターなどの計量器には上記の3つの印のいずれかが付いています。



東京都計量検定所

詳しくは東京都計量検定所ホームページをご覧ください
<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/keiryo/policy/>

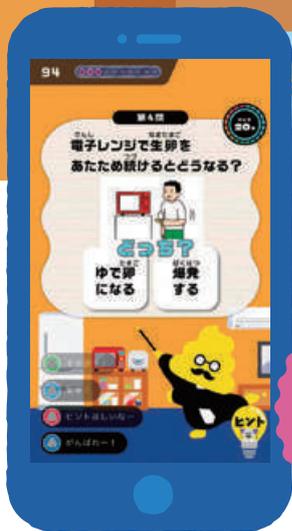


気をつけて！くらしの中の製品事故

せいひん事故編

ナイト nite × うんこドリル

くらしの安全



ゲーム感覚で「くらしの安全」を学ぶ、
オンライン『うんこドリル』に
チャレンジ！



うんこ学園 ナイト

検索 🔍

nite National Institute of Technology and Evaluation
独立行政法人 製品評価技術基盤機構

電気は正しく安全に

普段の生活で意識していますか

電気機器の正しい使い方

電気機器は「取扱説明書」にしたがって使いましょう。

電気製品は水や湿気が苦手です。



災害に備えて

いつ起こるか分からない地震に備えた準備は万全ですか？



避難所へ向かう時にはブレーカーを切りましょう！

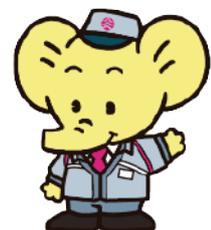
地震発生時に電気ストーブなどの電熱機器を使用していた場合、地震発生と同時に停電し、機器類も消えているのでそのまま避難。電力の復旧が進み電力供給再開時に電気ストーブなどへの落下物から出火という「通電火災」があります。



分電盤の付近には物を置かない！



まかせて安心 確かな技術
関東電気保安協会



絶対に儲かる投資なんてある?? 悪質な投資勧誘にご用心

悪質な投資勧誘にだまされないために

甘い儲け話に乗らない

突然の電話勧誘に応じない

だまされ  ないで!

すぐに周りの人に相談する

登録の有無を確認する

○甘い儲け話に乗らない!

- ・「文京区の方限定」「簡単に儲かる」…悪質な業者は、甘いセリフで近寄ります。
- ・「絶対に儲かる」安易な儲け話はありません!

○突然の電話勧誘に応じない!

- ・在宅時であっても、留守番電話に設定しましょう!
- ※文京区では、おおむね65歳以上の方が居住する世帯に対し、自動通話録音機の貸出を無償で行っています。詳しくは文京区までお問い合わせください。
- お問い合わせ先：文京区総務部危機管理課 ☎03-5803-1280

○すぐに周りの人に相談!

- ・悪質な業者は、「先着〇名様まで」「本日中に手続きを」など、あなたを焦らせます。
- ・落ち着いて電話を切って、すぐに周りの人に相談を!

○株や社債等の投資勧誘は、業者の登録を確認して!

- ・有名な信用のある会社名などを騙って勧誘してきます。
- ・金融庁や警察など公的機関の職員を名乗る詐欺が後を絶ちません。
- ・最近ではSNSをきっかけとした儲け話に関する相談も増加しています。
- ・株や社債等の投資勧誘は、金融商品取引業の登録が必要です。

疑わしい業者から教えられた電話番号には絶対にかけないで!

《お問い合わせ先》

関東財務局 東京財務事務所 理財第6課 (平日9時~17時)

☎03-5842-7016

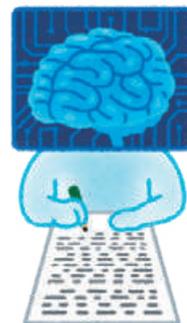
金融庁 詐欺的な投資に関する相談ダイヤル (平日10時~17時)

☎0570-050588 (IP電話からは03-6206-6066)

詐欺メール・SMSに要注意！基本はゼロトラスト

近年、迷惑メールは、スマートフォンの普及にともない大きな質的变化を遂げています。

従来は、文章が不自然だったり、ワンパターンな内容だったりしましたが、最近では、あらゆるデータを学習し、簡単に色々なパターンが作成できる生成AIの登場により、様々な企業をかたり、受け取り手の関心を引きやすい内容にカスタマイズされた、本物と区別のつかない詐欺メールや詐欺SMSが届くようになりました。被害にあわないためにも、誰でもだまされる可能性がある詐欺メール・SMSや迷惑メールにダマされないコツ・ゼロトラストを紹介します。



ゼロトラスト 3つのきほん

最近の迷惑メールは、**本物か二セモノか見分けることが難しく**なっています。ですから、メール受信した場合には、正規のものを含めて**すべてを『最初は決して信頼せず、きちんと確認する』**ことが必要になります。

コツ1 身に覚えのないメール・SMSは 【ひらかない】	コツ2 メールのURL・リンクは 【タップしない】	コツ3 個人情報やカード番号は 【入力しない】
 <p>ウーノ</p> <p>スマホの場合、送信者と件名、本文が数行表示されています。あやしいメール、身に覚えのないメールは開かないほうが安全です。</p>	 <p>ドゥーエ</p> <p>フィッシングメールのURLは、詐欺サイトにつながるリンクが埋め込まれています。タップすると詐欺サイトへアクセスしてしまいます。</p>	 <p>トーレ</p> <p>基本的に、企業から、メールやSMSで個人情報の入力を求めることはありません。その場合はまず詐欺を疑いましょう。</p>



被害にあわないための日頃の備え

迷惑メールフィルタリング	セキュリティソフト	OSは常に最新に
メールフィルタリングサービスで、あらかじめ迷惑メールは受信しない設定にしておきましょう。	セキュリティソフトやアプリの利用で、詐欺サイトへのアクセスなどを抑えられます。	OSやアプリのアップデートは更新通知を見逃さずしておきましょう。

ゼロトラスト3つの基本を守りながら、日頃の備えをしっかりと、皆さんも迷惑メールの被害にあわないよう注意してくださいね。最後に、迷惑メールでお困りのことがございましたら、ぜひ、当センターサイトをご覧ください。
<https://www.dekyo.or.jp/soudan/>



ゼロトラシスターズ

© 2024 Japan Data Communications Association..

不正商品にご用心！

ここがちがう！
ホンモノと二セモノ

不正商品対策協議会（ACA）は、1986年に知的財産の保護と不正商品の排除を目的に警察庁の支援のもと設立された団体です。設立から38年、ACAでは不正商品撲滅キャンペーンのイベントやシンポジウムを開催するなどして、消費者の方々に広く知的財産保護の重要性や偽ブランド・海賊版の撲滅を訴えて参りました。

しかし、昨今のデジタル化、5Gネットワークの世界的な伸展により、インターネット上での無許諾アップロードや、Eコマースを悪用した偽ブランド品や偽キャラクターグッズの流通など、個人による知的財産侵害が広く蔓延しつつあります。この状況の中、本イベントを通し、知的財産を保護することの大切さを、ひとりでも多くの消費者の方に理解していただくことが重要と考えます。

不正商品対策協議会 警察庁



ホンモノが、もっと輝く社会に
なりますように。

STOP!

ネットでの知的財産権侵害

偽ブランド品・海賊版・違法ソフト・偽キャラクターグッズは、買わない! 持たない! 許さない!

偽ブランド品、海賊版などのネット販売は犯罪です。

偽ブランド品・海賊版・偽キャラクターグッズなどを製造したり、販売したりすると、重罰が科せられます。*1
また、偽ブランド品・海賊版等を買う行為は、犯罪を助長したり、犯罪組織への資金提供にもつながります。

違法アップロード・違法と知りながらダウンロードを行うことは犯罪です。

音楽・映画・ゲームソフト・ビジネスソフトウェアなどを、権利者に無断でインターネット上に公開することは犯罪です。また、私的使用目的の場合でも違法にアップロードされていることを知りながら音楽や映像の有償著作物をダウンロードすることにも刑事罰が科せられます。*2

リッピングソフトやマジコンの提供行為は犯罪です。

リッピングソフトやマジコンを販売・配布すると、刑事罰が科せられます。*3 また、私的使用目的であっても、リッピングソフトを用いて著作物を複製することは、著作権法違反となります。

*1 【商標権や著作権を侵害した場合の罰則は、10年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金、又はその併科。会社の業務として行っていた場合は、個人に対する刑罰に加え、会社に3億円以下の罰金。】
 *2 【2012年10月1日施行の改正著作権法により、音楽や映像の有償著作物の違法ダウンロードを行った場合の罰則は、2年以下の懲役若しくは200万円以下の罰金、又はその併科。】
 *3 【不正競争防止法に違反した場合の罰則は5年以下の懲役、若しくは500万円以下の罰金、又はその併科。会社の業務として行っていた場合の罰則は、個人に対する刑罰に加え、会社に3億円以下の罰金、罰則法を違反した場合の罰則は、10年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金、又はその併科。2012年10月1日施行の改正著作権法による罰則は、2年以下の懲役若しくは500万円以下の罰金、又はその併科。】

不正商品対策協議会(ACA)事務局 東京都中央区築地2-11-24 第29興科ビル2階2F 日本映像ソフト協会内 TEL.03-5542-2010 URL: http://www.aca.jp/

※このポスターは、(公財)日工組社会安全財団の助成により作成したものです。

消費生活センターってどんなところ？



研修会？
無料相談？

文京区消費生活センター公式キャラクター
「どらの子マモルくん」
イラスト：まつなが もえ



いろいろ
あるね～

研修会

生活に関する様々な知識を習得していただくために、専門家による研修会を開催します。

今年度の実績

- ・「ゼロから分かる！資産運用 入門編」
- ・「知って安心！食品表示」
- ・「風呂敷マジック！～楽しく包む・結ぶ・使う～」 等

消費者啓発出前講座

10人以上のグループ・団体の集まりのご要望を伺い、希望に沿った内容で講座を行います。

- 【講座時間】 10分～1時間まで（ご都合により相談可能）
- 【費用】 無料
- 【申込方法】 希望日の4週間前までに申込書をFAXいただくか、区ホームページ上の申込フォームよりお申し込みください。

消費者相談（無料）

商品やサービスの購入・利用などに対する疑問や苦情などの相談を専門の消費生活相談員がお話を伺ってアドバイスします。

- 【相談時間】 月～金 9：30～16：00（祝日・年末年始を除く）
- 【対象】 区内在住・在勤・在学の方
- 【相談方法】 来所相談・電話相談 ☎ 03-5803-1106（相談専用）

消費者グループ活動助成

消費者として自主的かつ合理的に行動できる消費者10人以上のグループに対し、講演会等事業の一部を助成します。

助成を受けたグループには、展示パネルの作成など区民への消費者啓発事業に協力していただきます。

※文京区登録消費者団体以外でも使用可能です。
詳しくは、消費生活センターまでお問い合わせください。

文京区消費生活センター
公式キャラクター
「たつの子タツロウくん」



LINE
お友だち
募集中!



パネル展示のご紹介



手作り体験コーナー スケジュール

※作成にかかる時間の目安は約20分です ※材料がなくなり次第終了

日程	時間	内容
2/13(木)	10:00～11:00	①空き瓶リメイク
	11:15～12:15	②しんぶんちぎり絵
	12:30～13:30	③コルクマスコット
	13:45～14:45	④石けんデコパージュ
2/14(金)	10:00～11:00	①空き瓶リメイク
	11:15～12:15	②しんぶんちぎり絵
	12:30～13:30	⑤磁石付き「おりびな」
	13:45～14:45	④石けんデコパージュ



① 空き瓶リメイク
講師：NPO法人フード・風土



② しんぶんちぎり絵
講師：新日本婦人の会 文京支部



③ コルクマスコット ⑤ 磁石付き「おりびな」
講師：消費生活推進員の会



④ 石けんデコパージュ
講師：とーとフレンズ文京区連絡会

問合せ先：消費生活センター

☎03-5803-1105

(平日8:30～17:00)

文京区 消費生活展



区ホームページ

くらしに役立つ情報が
盛りだくさん！

詳細は
ホームページ
をチェック！



都営地下鉄三田線・大江戸線「春日駅」
東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園駅」
B-ぐる停留所1番「文京シビックセンター」