

第5章 要介護・要支援認定者調査

章目次

| | | |
|---|---|-----|
| 1 | 対象者自身、家族や暮らしについて..... | 147 |
| | 圏域..... | 147 |
| | F 1 調査票の記入者..... | 147 |
| | F 2 性別、年齢（平成28年10月1日現在）..... | 148 |
| | F 3 一緒に住んでいる人..... | 149 |
| | F 3-1 【ひとり暮らし以外の方】同居の方は全員が65歳以上か..... | 149 |
| | F 4 要支援・要介護度..... | 151 |
| 2 | 住まいについて..... | 152 |
| | 問1 住まいの形態..... | 152 |
| | 問2 現在の住まいは、今後介護が必要な状態になった場合に、住み続けられる住まい だと思うか..... | 153 |
| | 問3 住まいについて不便や不安を感じていること..... | 154 |
| 3 | 日常生活について..... | 156 |
| | 問4 一人でできない動作 ①基本的動作 ②日常生活上の動作..... | 156 |
| | 問5 自分にあてはまること ①歩行や移動、転倒 ②食事・栄養、口の健康..... | 158 |
| | 問6 外出の頻度..... | 161 |
| | 問7 現在の生活で不安を感じていること..... | 162 |
| | 問8 日常生活の中で相談する相手..... | 165 |
| 4 | 高齢者あんしん相談センターについて..... | 166 |
| | 問9 高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の認知度..... | 166 |
| 5 | 健康・介護予防について..... | 167 |
| | 問10 現在の健康状況..... | 167 |
| | 問11 健康の維持・増進及び病気の予防や要介護状態改善のため、現在取り組んでい ること..... | 168 |
| | 問11-1 【取り組んでいる方】取り組みを始めたきっかけ..... | 168 |
| | 問11-2 【健康の維持・増進などに取り組んでいない方】取り組んでいない主な理由..... | 171 |
| | 問12 健康の維持・増進及び病気の予防や要介護状態改善のため、今後取り組んでみ たいこと..... | 173 |
| 6 | 医療について..... | 175 |
| | 問13 かかりつけ医・歯科医・薬局の有無..... | 175 |
| | 問14 現在治療中の病気..... | 176 |
| | 問15 1年間に医師や歯科医師に自宅等での訪問による治療（往診）を受けた回数..... | 179 |

| | |
|---|------------|
| 問 15-1 【訪問治療を受けた方】訪問治療（往診）を受けた科目..... | 180 |
| 7 認知症について | 181 |
| 問 16 認知症のケアや支援制度について知っていること..... | 181 |
| 問 17 認知症に関して相談したことがある、又は利用したい相談窓口..... | 183 |
| 問 18 認知症に関する区の事業について知っていること..... | 184 |
| 問 19 認知症高齢者のいる家族への支援として必要と感じるもの..... | 185 |
| 8 介護等について | 187 |
| 問 20 介護が必要になっても、安心して、住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なこと..... | 187 |
| 問 21 今後希望する暮らし方..... | 189 |
| 問 22 終末期を迎える場所の希望..... | 191 |
| 問 22-1 【自宅を希望する方】自宅で最期まで療養するために必要なこと..... | 192 |
| 問 23 介護保険サービスの利用状況..... | 193 |
| 問 24 【サービス利用者】介護保険サービスと介護保険料のあり方..... | 193 |
| 問 24-1 【利用者のうち、「介護保険サービスを充実していくためには、保険料を上げるのも仕方がない」と考える方】介護保険料が上がる場合に充実してほしいサービス..... | 195 |
| 問 25-1 【サービス未利用者】介護保険サービスを利用していない理由..... | 197 |
| 問 25-2 【サービス未利用者】今後利用したい介護保険サービス..... | 199 |
| 問 26 高齢者施策、介護保険事業について、区に力を入れてほしいこと..... | 201 |
| 高齢者施策、介護保険事業について、今後区に力を入れてほしいこと「その他」（自由記述）..... | 204 |
| 9 災害について | 206 |
| 問 27 災害に関して不安に感じていること..... | 206 |
| 問 28 災害発生時に備えて行っていること..... | 208 |
| 10 介護者について..... | 210 |
| 問 29 家族又は親族からの介護の状況..... | 210 |
| 問 29-1～29-3 【家族・親族の介護を受けている方】主な介護者の属性..... | 212 |
| 問 29-4 【家族・親族の介護を受けている方】主な介護者が行っている介護等..... | 216 |
| 問 29-5 【家族・親族の介護を受けている方】家族や親族の中で介護のために過去に離職・転職した人の有無..... | 220 |
| 問 30 現在利用している介護保険サービス以外の支援・サービス..... | 222 |
| 問 31 今後の在宅生活継続に必要なと感じる支援・サービス..... | 222 |
| 問 32 【家族・親族の介護を受けている方】主な介護者の就労状況..... | 225 |
| 問 32-1 【主な介護者が就労している方】今後も働きながら介護を続けられるか..... | 228 |
| 問 33 【家族・親族の介護を受けている方】現在の生活を継続するにあたり、主な介護 | |

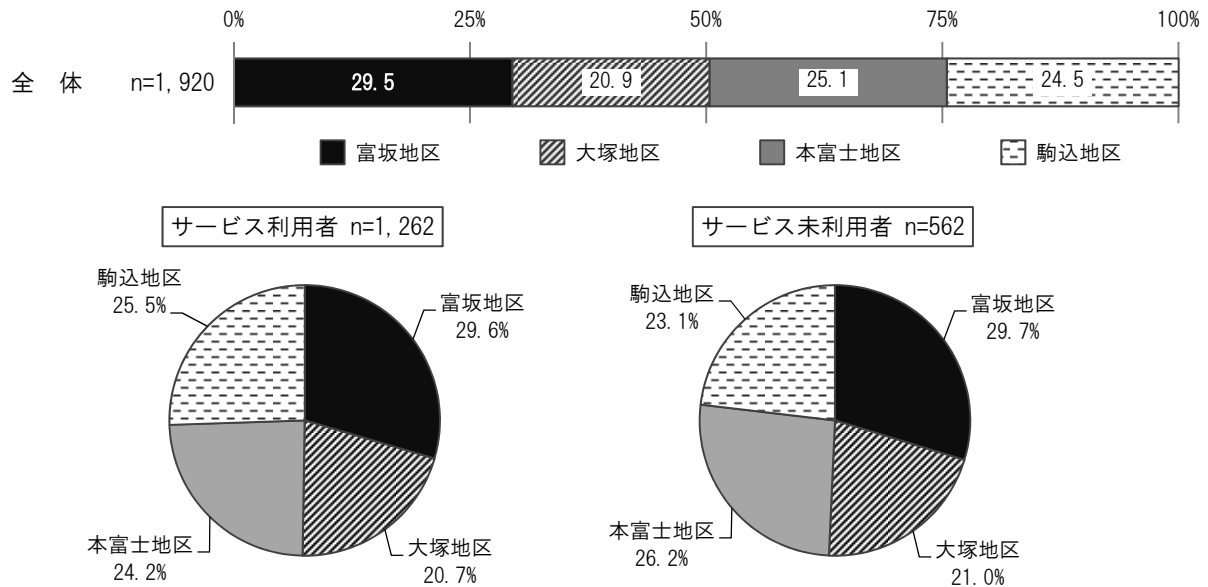
| | |
|---|-----|
| 者が不安に感じる介護等..... | 231 |
| 問 34【家族・親族の介護を受けている方】主な介護者の相談相手・相談機関..... | 235 |

1 対象者自身、家族や暮らしについて

圏域

圏域は、「富坂地区」29.5%、「大塚地区」20.9%、「本富士地区」25.1%、「駒込地区」24.5%となっています。

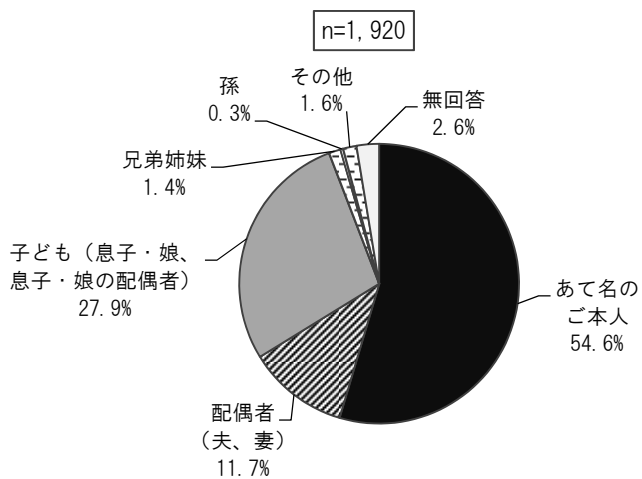
図表 5.1 圏域/サービス利用状況別



※「サービス利用状況」は、「問 23 介護保険サービスの利用状況」(p193)の回答結果です。

F 1 調査票の記入者

図表 5.2 記入者



調査票の記入者は、「あて名のご本人」54.6%、「子ども」27.9%、「配偶者」11.7%となっています。
サービス利用状況別にみると、「あて名のご本人」が記入したのは、「サービス利用者」が47.1%、「サービス未利用者」が69.4%となっています。

※その他【抜粋】

- ・施設職員 ・区職員 ・ケアマネジャー
- ・成年後見人 ・介護士 ・同居人・知人

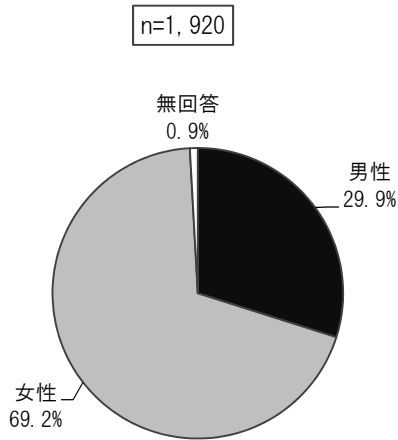
図表 5.3 記入者/サービス利用状況別

| 項目 | 回答者数(人) | 単位: % | | | | | | | |
|-----------|---------|---------|----------|--------------------|------|-----|-----|-----|-----|
| | | あて名のご本人 | 配偶者(夫、妻) | 子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者) | 兄弟姉妹 | 孫 | その他 | 無回答 | |
| 全体 | 1,920 | 54.6 | 11.7 | 27.9 | 1.4 | 0.3 | 1.6 | 2.6 | |
| サービス利用状況別 | サービス利用 | 1,262 | 47.1 | 13.2 | 34.3 | 1.5 | 0.2 | 1.9 | 1.7 |
| | サービス未利用 | 562 | 69.4 | 8.4 | 16.9 | 1.1 | 0.5 | 0.9 | 2.8 |

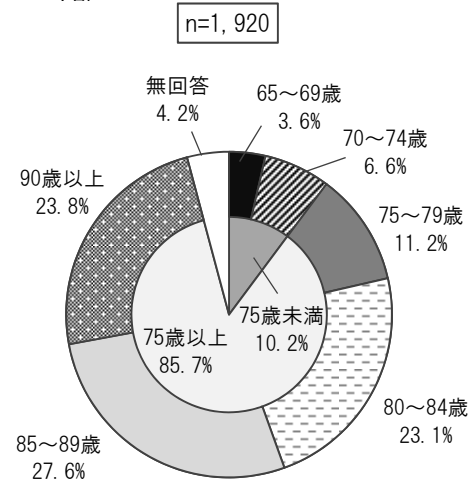
F 2 性別、年齢（平成 28 年 10 月 1 日現在）

性別は、「男性」が29.9%、「女性」が69.2%となっており、「女性」が高くなっています。
 年齢は、「85～89歳」が27.6%、「90歳以上」が23.8%、「80～84歳」が23.1%、「75～79歳」が11.2%となっており、「75歳以上」が85.7%を占めています。

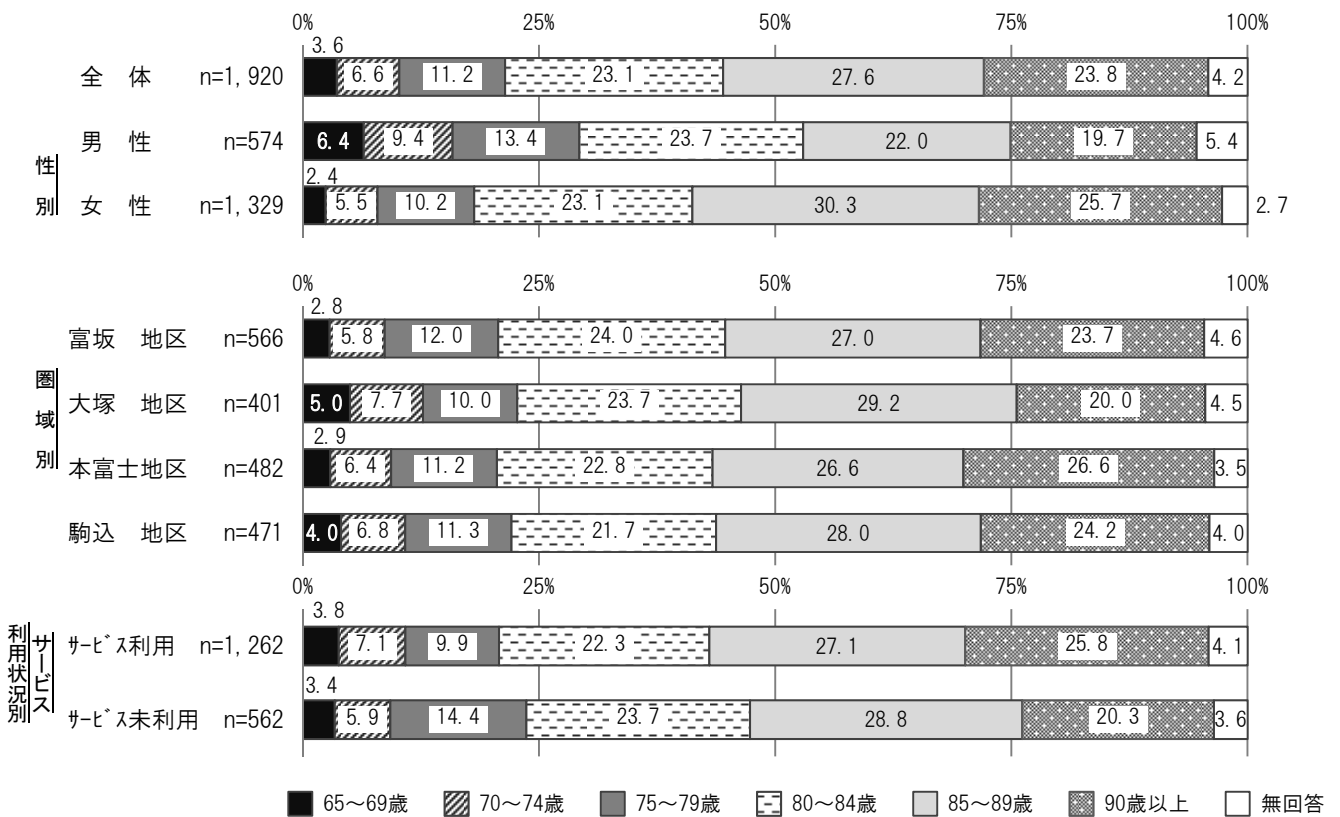
図表 5.4 性別



図表 5.5 年齢



図表 5.6 年齢/性別/圏域別/サービス利用状況別



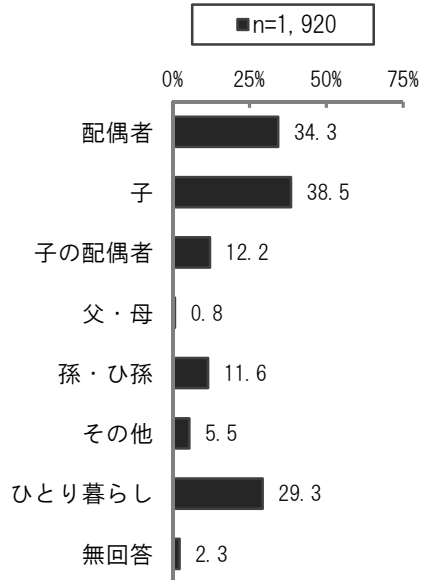
F 3 一緒に住んでいる人

F 3-1 【ひとり暮らし以外の方】同居の方は全員が65歳以上か

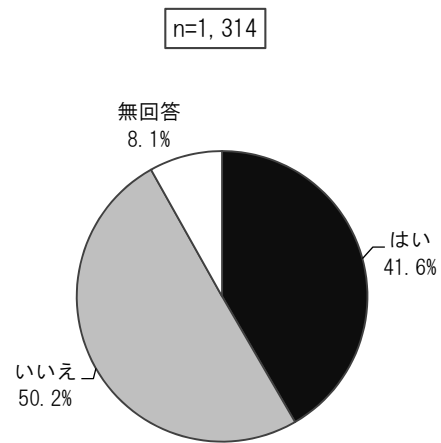
同居者は、「子」が38.5%で最も高く、次いで「配偶者」が34.3%となっています。また、「ひとり暮らし」が29.3%となっています。

「ひとり暮らし」以外で、同居者全員が65歳以上は、4割を超えています。

図表 5.7 同居者（複数回答）



図表 5.8 【ひとり暮らし以外】同居者全員が65歳以上であるか



※「ひとり暮らし」以外=100%－「ひとり暮らし」－「無回答」

※その他【抜粋】

- ・兄夫婦
- ・弟
- ・妹

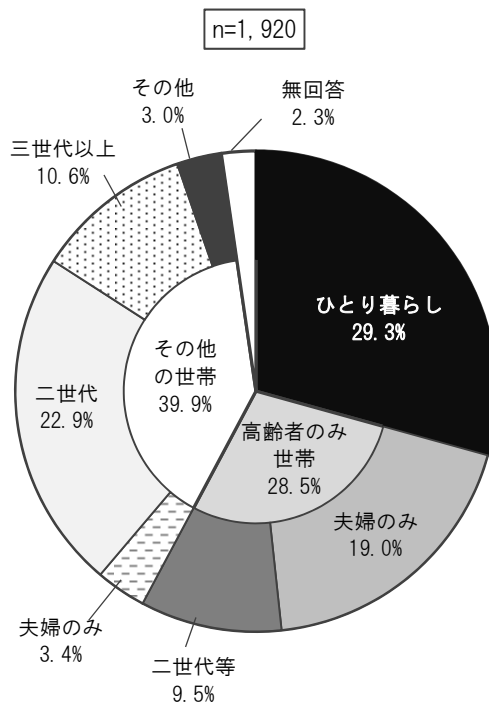
世帯構成は、「ひとり暮らし」世帯に次いで「子どもと二世帯同居（いずれか65歳未満）」世帯が21.1%で高く、「夫婦のみ（全員65歳以上）」世帯が19.0%となっています。
また、全員65歳以上の「高齢者のみ」世帯は全体の57.8%となっています。

図表 5.9 世帯構成（小分類）

| | 世帯構成 | | 認定者 | |
|----|-----------|-----------|-------|-------|
| | | | 人数 | % |
| 1 | ひとり暮らし | 65歳以上 | 563 | 29.3 |
| 2 | 夫婦のみ | 全員65歳以上 | 364 | 19.0 |
| 3 | | いずれか65歳未満 | 26 | 1.4 |
| 4 | | 年齢不明 | 39 | 2.0 |
| 5 | 子どもと二世帯同居 | 全員65歳以上 | 120 | 6.3 |
| 6 | | いずれか65歳未満 | 406 | 21.1 |
| 7 | | 年齢不明 | 28 | 1.5 |
| 8 | 親と二世帯同居 | 全員65歳以上 | 5 | 0.3 |
| 9 | | いずれか65歳未満 | 4 | 0.2 |
| 10 | | 年齢不明 | 2 | 0.1 |
| 11 | 三世帯以上同居 | 全員65歳以上 | 4 | 0.2 |
| 12 | | いずれか65歳未満 | 192 | 10.0 |
| 13 | | 年齢不明 | 12 | 0.6 |
| 14 | その他 | 全員65歳以上 | 53 | 2.8 |
| 15 | | いずれか65歳未満 | 32 | 1.7 |
| 16 | | 年齢不明 | 26 | 1.4 |
| | 無回答 | | 44 | 2.3 |
| | 全 体 | | 1,920 | 100.0 |

※全員65歳以上の世帯を網掛けしています。

図表 5.10 世帯構成



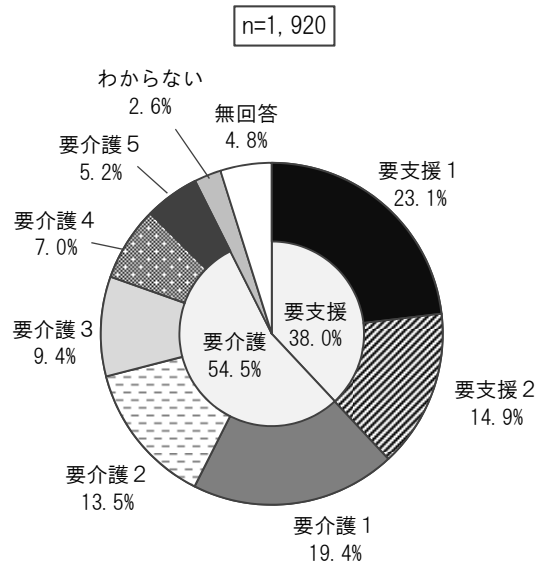
F 4 要支援・要介護度

要支援・要介護度は、「要支援1」と「要支援2」を合わせた割合は38.0%、「要介護1」から「要介護5」を合わせた割合は54.5%となっています。

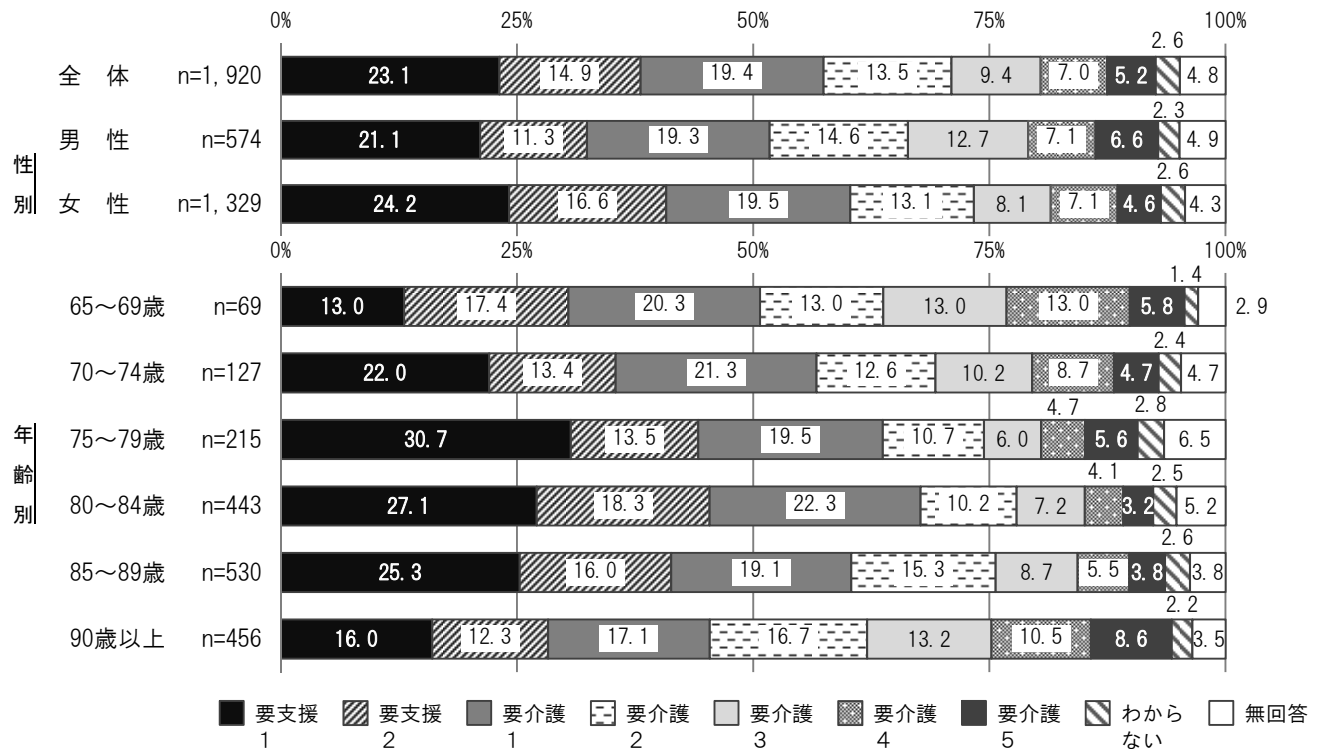
性別にみると、「要支援1」と「要支援2」を合わせると「男性」が32.4%、「女性」が40.8%で「女性」が8.4ポイント高くなっています。

年齢別にみると、「70～89歳」は「要支援1」が最も高く、「75～79歳」では約3割となっています。「65～69歳」、「90歳以上」は「要介護1」が最も高く、「90歳以上」では「要介護3」から「要介護5」を合わせると32.3%、「65～69歳」では31.8%となっています。

図表 5.11 要支援・要介護度



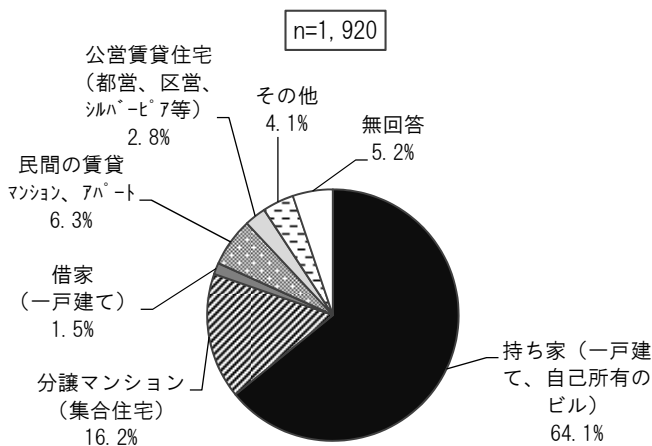
図表 5.12 要支援・要介護度/性別/年齢別



2 住まいについて

問1 住まいの形態

図表 5.13 住居形態



住居形態は、いずれも「持ち家」が最も高くなっており、「持ち家」と「分譲マンション」を合わせると80%を超えています。

圏域別にみると、「富坂地区」は「持ち家」の割合が68.9%で他の圏域より高くなっています。

世帯構成別にみると、「三世代以上（いずれか65歳未満ほか）」世帯は「持ち家」の割合が86.3%で他の世帯より高くなっています。一方、「ひとり暮らし」世帯は「民間の賃貸マンション、アパート」が約1割で、他の世帯より高くなっています。

※その他【抜粋】

- ・ 息子の家に同居
- ・ グループホーム
- ・ 姉の名義マンション
- ・ 弟の持ち家

図表 5.14 住居形態/圏域別/世帯構成別

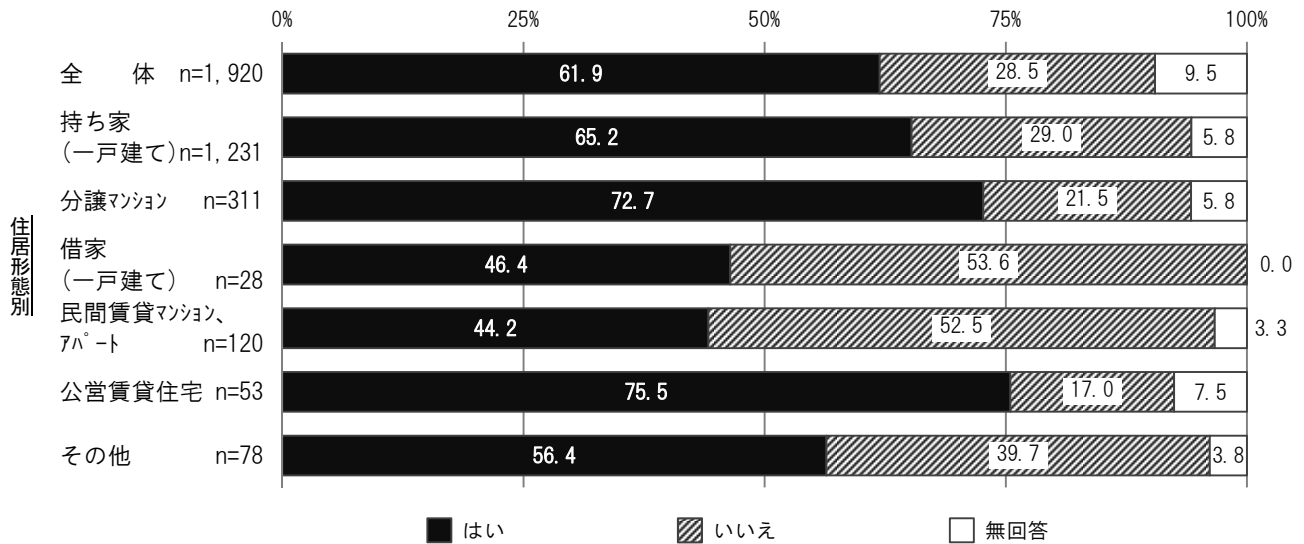
単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 自己所有のビル | 分譲マンション（集合住宅） | 借家（一戸建て） | 民間の賃貸マンション、アパート | 公営賃貸住宅（都営、区営、シルバー等） | その他 | 無回答 | |
|-------|--------------------|-------------------|---------------|----------|-----------------|---------------------|-----|------|-----|
| | | 持ち家（一戸建て、自己所有のビル） | | | | | | | |
| 全体 | 1,920 | 64.1 | 16.2 | 1.5 | 6.3 | 2.8 | 4.1 | 5.2 | |
| 圏域別 | 富坂 地区 | 566 | 68.9 | 15.5 | 1.4 | 4.9 | 1.6 | 2.8 | 4.8 |
| | 大塚 地区 | 401 | 62.6 | 21.4 | 1.2 | 5.7 | 1.2 | 3.2 | 4.5 |
| | 本富士地区 | 482 | 56.4 | 18.9 | 2.1 | 5.0 | 5.4 | 4.6 | 7.7 |
| | 駒込 地区 | 471 | 67.5 | 9.8 | 1.1 | 9.6 | 2.8 | 5.7 | 3.6 |
| 世帯構成別 | ひとり暮らし | 563 | 51.2 | 21.3 | 1.2 | 10.1 | 5.2 | 4.3 | 6.7 |
| | 夫婦のみ（65歳以上） | 364 | 58.2 | 22.8 | 3.0 | 6.0 | 4.7 | 2.7 | 2.5 |
| | 二世帯等（全員65歳以上） | 182 | 73.1 | 7.7 | 0.5 | 2.2 | 0.5 | 8.2 | 7.7 |
| | 夫婦のみ（いずれか65歳未満ほか） | 65 | 63.1 | 20.0 | 0.0 | 7.7 | 3.1 | 3.1 | 3.1 |
| | 二世帯（いずれか65歳未満ほか） | 440 | 73.9 | 13.0 | 1.1 | 5.2 | 0.5 | 1.6 | 4.8 |
| | 三世代以上（いずれか65歳未満ほか） | 204 | 86.3 | 6.9 | 1.5 | 1.5 | 0.0 | 1.5 | 2.5 |
| | その他（いずれか65歳未満ほか） | 58 | 58.6 | 6.9 | 1.7 | 1.7 | 1.7 | 20.7 | 8.6 |

問2 現在の住まいは、今後介護が必要な状態になった場合に、住み続けられる住まいだと思うか

現在の住まいは、今後介護が必要な状態になった場合に住み続けられる住まいかについては、「はい」の割合は61.9%となっています。
住居形態別にみると、「公営賃貸住宅」は「はい」が75.5%で最も高くなっています。

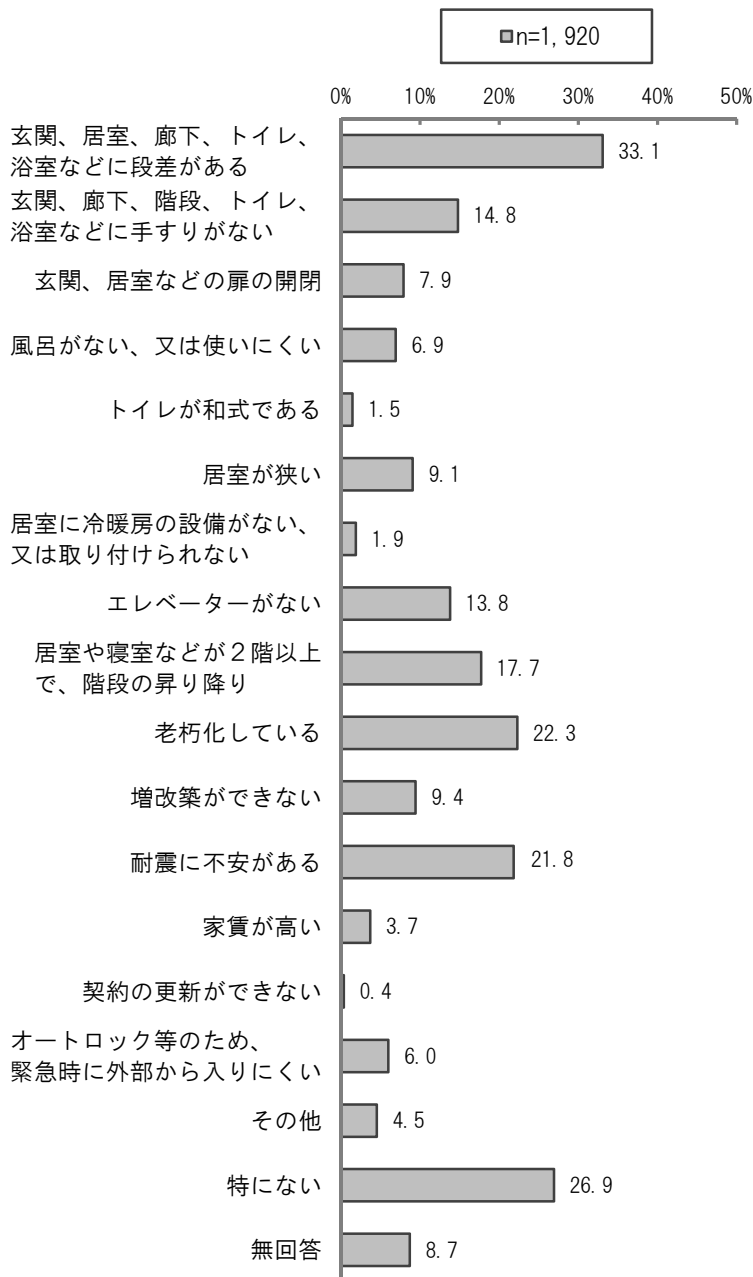
図表 5.15 今後介護が必要な状態になった場合に住み続けられる住まいか/住居形態別



問3 住まいについて不便や不安を感じていること

住まいについて不便や不安を感じていることは、「玄関、居室、廊下、トイレ、浴室などに段差がある」が33.1%で最も高く、次いで「老朽化している」が22.3%、「耐震に不安がある」が21.8%となっています。

図表 5.16 住まいについて不便や不安を感じていること（複数回答）



※「不便や不安を感じている」=100%－「特にない」－「無回答」

※その他【抜粋】

- ・緊急時（特に夜）合カギを持っている人がいないので外部から家に入れず、自分から連絡が取れない。
- ・風呂はあるが、大きすぎて使っていない。
- ・近くに、自分で行けるコンビニ、喫茶店が少ない。
- ・広すぎて庭の管理ができない。
- ・蒲団を干すのは屋上しかないため、3階から階段を上るのが大変なこと。

住まいについて不便や不安を感じていることを住居形態別にみると、「民間賃貸マンション等」は「家賃が高い」が40.0%で最も高くなっています。
健康感別にみると、健康と思わない人ほど「玄関、居室、廊下、トイレ、浴室などに段差がある」ことを不安に感じる割合が高くなっています。

図表 5.17 住まいについて不便や不安を感じていること（複数回答）/住居形態別/健康感別 単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 玄関、居室、廊下、 トイレ、浴室などに 段差がある | 玄関、廊下、階段、 トイレ、浴室などに 手すりがない | 玄関、居室などの扉 の開閉 | 風呂がない、又は使 いにくい | トイレが和式であ る | 居室が狭い | 居室に冷暖房の設 備がない、又は取り 付けられない | エレベーターがな い | 居室や寝室などが 2階以上で、階段の 昇り降り | |
|-------|------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------|---------------|-------|---------------------------------|---------------|-------------------------------|------|
| | | 全体 | 1,920 | 33.1 | 14.8 | 7.9 | 6.9 | 1.5 | 9.1 | 1.9 | 13.8 |
| 住居形態別 | 持ち家（一戸建て） | 1,231 | 36.5 | 13.7 | 7.6 | 6.8 | 1.1 | 9.1 | 2.5 | 18.4 | 24.9 |
| | 分譲マンション | 311 | 28.6 | 17.4 | 9.3 | 3.9 | 0.6 | 6.4 | 0.3 | 2.9 | 1.3 |
| | 借家（一戸建て） | 28 | 53.6 | 25.0 | 14.3 | 25.0 | 10.7 | 32.1 | 7.1 | 17.9 | 21.4 |
| | 民間賃貸マンション等 | 120 | 35.0 | 28.3 | 10.8 | 16.7 | 4.2 | 17.5 | 0.8 | 6.7 | 7.5 |
| | 公営賃貸住宅 | 53 | 32.1 | 11.3 | 5.7 | 3.8 | 1.9 | 3.8 | 0.0 | 3.8 | 0.0 |
| | その他 | 78 | 24.4 | 14.1 | 10.3 | 6.4 | 2.6 | 7.7 | 1.3 | 14.1 | 12.8 |
| 健康感別 | とても健康 | 71 | 11.3 | 7.0 | 11.3 | 2.8 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 5.6 |
| | どちらかといえば健康 | 666 | 27.8 | 10.7 | 5.6 | 4.2 | 0.6 | 7.5 | 1.4 | 12.9 | 18.2 |
| | あまり健康ではない | 583 | 35.8 | 15.1 | 7.7 | 8.4 | 1.4 | 8.7 | 1.9 | 14.2 | 17.5 |
| | 健康ではない | 498 | 42.6 | 22.1 | 11.8 | 9.8 | 3.0 | 12.7 | 2.6 | 16.3 | 20.3 |

| 項目 | 回答者数（人） | 老朽化している | 増改築ができない | 耐震に不安がある | 家賃が高い | 契約の更新がで き ない | オートロック等の ため、緊急時に外部 から入りにくい | その他 | 特 に な い | 無 回 答 | |
|-------|------------|---------|----------|----------|-------|--------------------|----------------------------------|------|------------------|-------------|------|
| | | 全体 | 1,920 | 22.3 | 9.4 | 21.8 | 3.7 | 0.4 | 6.0 | 4.5 | 26.9 |
| 住居形態別 | 持ち家（一戸建て） | 1,231 | 27.6 | 11.9 | 27.6 | 0.2 | 0.0 | 2.7 | 3.9 | 26.6 | 4.5 |
| | 分譲マンション | 311 | 9.6 | 2.6 | 7.1 | 0.6 | 0.3 | 21.2 | 5.8 | 35.0 | 4.8 |
| | 借家（一戸建て） | 28 | 46.4 | 32.1 | 39.3 | 32.1 | 7.1 | 3.6 | 14.3 | 3.6 | 3.6 |
| | 民間賃貸マンション等 | 120 | 20.8 | 5.0 | 18.3 | 40.0 | 1.7 | 6.7 | 5.0 | 18.3 | 2.5 |
| | 公営賃貸住宅 | 53 | 5.7 | 3.8 | 5.7 | 7.5 | 0.0 | 7.5 | 1.9 | 41.5 | 7.5 |
| | その他 | 78 | 17.9 | 11.5 | 17.9 | 5.1 | 1.3 | 3.8 | 11.5 | 37.2 | 10.3 |
| 健康感別 | とても健康 | 71 | 8.5 | 4.2 | 7.0 | 1.4 | 0.0 | 2.8 | 2.8 | 45.1 | 19.7 |
| | どちらかといえば健康 | 666 | 18.0 | 7.4 | 18.3 | 3.3 | 0.5 | 5.4 | 4.2 | 32.4 | 8.1 |
| | あまり健康ではない | 583 | 26.1 | 8.7 | 24.7 | 2.9 | 0.3 | 6.3 | 4.3 | 23.8 | 7.9 |
| | 健康ではない | 498 | 25.9 | 14.3 | 25.7 | 5.4 | 0.4 | 7.6 | 5.2 | 19.5 | 7.2 |

※「健康感」は「問10 現在の健康状況」（p167）の回答結果です。

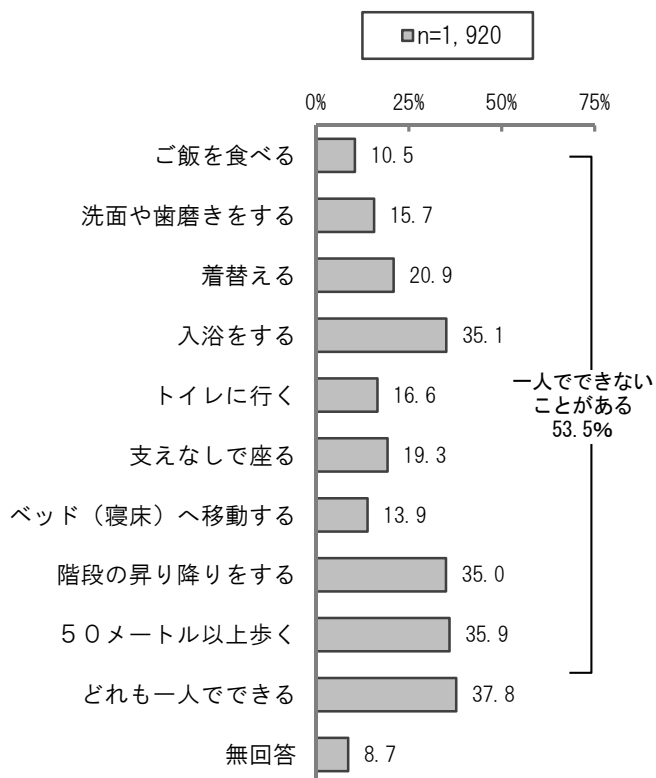
3 日常生活について

問4 一人でできない動作 ①基本的動作 ②日常生活上の動作

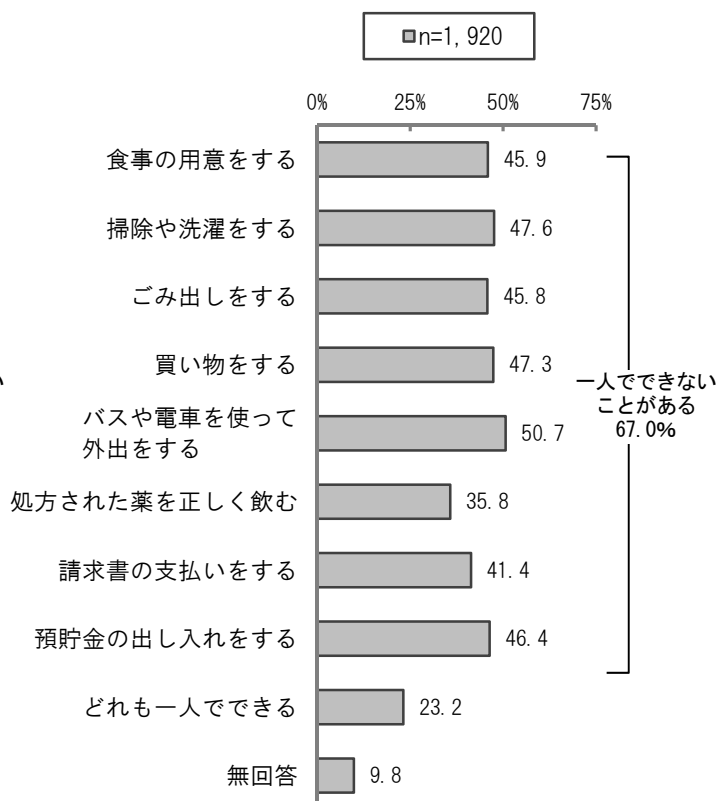
一人でできない動作の基本的動作で「一人でできないことがある」は53.5%で、「50メートル以上歩く」が35.9%で最も高く、次いで「入浴をする」が35.1%、「階段の昇り降りをする」が35.0%となっています。

日常生活上の動作で「一人でできないことがある」は67.0%で、「バスや電車を使って外出する」が50.7%で最も高く、次いで「掃除や洗濯をする」が47.6%、「買い物をする」が47.3%となっています。

図表 5.18 ①基本的動作（複数回答）



図表 5.19 ②日常生活上の動作（複数回答）



※「一人でできないことがある」=100%－「どれも一人でできる」－「無回答」

一人でできない動作の基本的動作ではある割合を年齢別にみると、「90歳以上」は、「入浴をする」が45.6%、「65～69歳」は「50メートル以上歩く」が46.4%で最も高くなっています。

要介護度別にみると、「要支援1」から「要介護1」は「どれも一人でできる」が最も高く、「要介護2」から「要介護5」は「入浴をする」が最も高くなっています。

図表 5.20 一人でできない動作①基本的動作（複数回答）/年齢別/要介護度別 単位：%

| 項目 | 回答者数(人) | ご飯を食べる | 洗面や歯磨きをする | 着替える | 入浴をする | トイレに行く | 座る | 支えなしで | ベッド(寝床)へ移動する | 階段の昇り降りをする | 50メートル以上歩く | どれも一人でできる | 無回答 |
|-------|---------|--------|-----------|------|-------|--------|------|-------|--------------|------------|------------|-----------|------|
| 全体 | 1,920 | 10.5 | 15.7 | 20.9 | 35.1 | 16.6 | 19.3 | 13.9 | 35.0 | 35.9 | 37.8 | 8.7 | |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 10.1 | 15.9 | 23.2 | 43.5 | 15.9 | 17.4 | 14.5 | 43.5 | 46.4 | 29.0 | 8.7 |
| | 70～74歳 | 127 | 7.9 | 13.4 | 26.0 | 40.2 | 15.0 | 15.7 | 11.8 | 40.2 | 36.2 | 33.1 | 7.1 |
| | 75～79歳 | 215 | 8.8 | 12.1 | 18.6 | 23.7 | 14.9 | 15.3 | 13.5 | 23.3 | 21.9 | 53.5 | 9.3 |
| | 80～84歳 | 443 | 7.4 | 10.8 | 14.9 | 29.8 | 11.3 | 16.9 | 9.9 | 28.7 | 30.9 | 40.4 | 8.6 |
| | 85～89歳 | 530 | 10.0 | 14.0 | 17.5 | 32.5 | 14.9 | 18.9 | 12.3 | 34.2 | 36.8 | 40.0 | 8.7 |
| | 90歳以上 | 456 | 15.1 | 24.3 | 29.6 | 45.6 | 24.1 | 24.8 | 20.4 | 44.7 | 45.6 | 29.8 | 7.9 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 4.1 | 4.5 | 5.0 | 8.1 | 4.5 | 8.3 | 3.4 | 12.2 | 14.9 | 63.5 | 10.4 |
| | 要支援2 | 287 | 5.2 | 5.2 | 8.4 | 14.3 | 7.0 | 15.7 | 5.9 | 31.4 | 29.3 | 40.4 | 10.5 |
| | 要介護1 | 372 | 5.6 | 5.9 | 8.9 | 28.5 | 6.5 | 11.0 | 5.6 | 27.4 | 26.9 | 42.7 | 11.3 |
| | 要介護2 | 260 | 6.9 | 11.2 | 20.8 | 51.9 | 11.5 | 21.5 | 9.2 | 43.5 | 47.3 | 21.2 | 5.4 |
| | 要介護3 | 181 | 14.9 | 34.3 | 47.5 | 74.0 | 29.3 | 26.5 | 21.5 | 56.4 | 57.5 | 10.5 | 1.7 |
| | 要介護4 | 135 | 18.5 | 43.7 | 64.4 | 83.0 | 55.6 | 40.7 | 48.9 | 77.0 | 77.0 | 3.0 | 8.1 |
| | 要介護5 | 99 | 67.7 | 82.8 | 88.9 | 91.9 | 86.9 | 76.8 | 82.8 | 90.9 | 87.9 | 1.0 | 5.1 |

一人でできない動作の日常生活上の動作ではある割合を年齢別にみると、全体的に「バスや電車を使って外出する」が最も高く、「70～74歳」は「ごみ出しをする」、「90歳以上」は「買い物をする」が高くなっています。

要介護度別にみると、全体的に「バスや電車を使って外出する」が最も高く、「要介護5」は「ごみ出しをする」、「買い物をする」がともに89.9%で最も高くなっています。また、「要支援1」は「どれも一人でできる」が45.9%となっています。

図表 5.21 一人でできない動作②日常生活上の動作（複数回答）/年齢別/要介護度別 単位：%

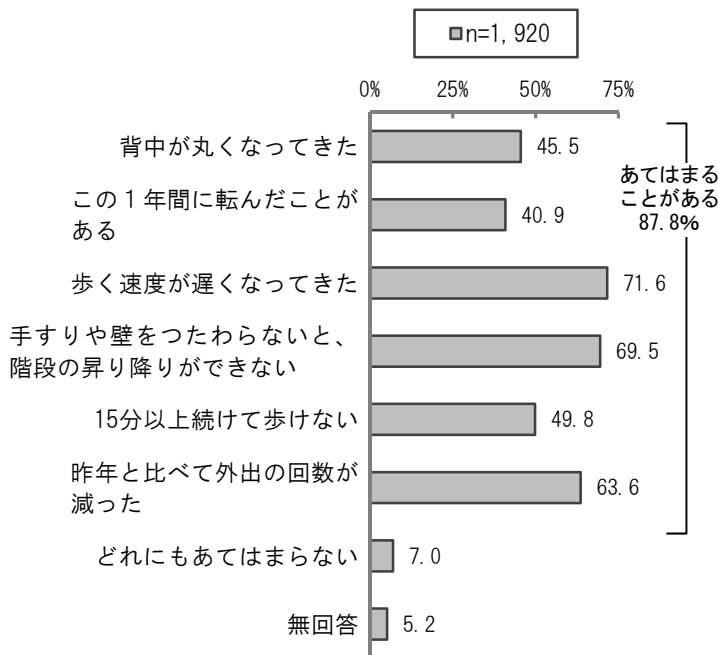
| 項目 | 回答者数(人) | 食事の用意をする | 掃除や洗濯をする | ごみ出しをする | 買い物をする | バスや電車を使って外出をする | 処方された薬を正しく飲む | 請求書の支払いをする | 預貯金の出し入れをする | どれも一人でできる | 無回答 | |
|-------|---------|----------|----------|---------|--------|----------------|--------------|------------|-------------|-----------|------|------|
| 全体 | 1,920 | 45.9 | 47.6 | 45.8 | 47.3 | 50.7 | 35.8 | 41.4 | 46.4 | 23.2 | 9.8 | |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 53.6 | 53.6 | 50.7 | 55.1 | 56.5 | 30.4 | 43.5 | 43.5 | 20.3 | 10.1 |
| | 70～74歳 | 127 | 51.2 | 51.2 | 53.5 | 48.0 | 52.0 | 29.9 | 39.4 | 46.5 | 21.3 | 9.4 |
| | 75～79歳 | 215 | 37.7 | 37.7 | 35.3 | 35.8 | 37.7 | 27.4 | 29.3 | 33.5 | 36.7 | 8.8 |
| | 80～84歳 | 443 | 38.8 | 42.4 | 37.0 | 41.3 | 46.0 | 29.1 | 33.4 | 39.5 | 27.8 | 9.0 |
| | 85～89歳 | 530 | 41.9 | 44.7 | 43.0 | 44.3 | 48.7 | 34.9 | 41.7 | 45.7 | 24.5 | 9.1 |
| | 90歳以上 | 456 | 57.9 | 58.3 | 59.4 | 61.4 | 61.4 | 48.9 | 54.2 | 59.6 | 13.2 | 10.3 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 20.7 | 22.3 | 19.4 | 20.0 | 23.6 | 14.4 | 16.0 | 18.9 | 45.9 | 9.2 |
| | 要支援2 | 287 | 30.3 | 36.2 | 34.8 | 39.7 | 43.6 | 13.9 | 20.6 | 30.3 | 25.4 | 9.8 |
| | 要介護1 | 372 | 40.6 | 45.7 | 41.9 | 43.8 | 47.3 | 36.8 | 40.1 | 46.8 | 17.7 | 10.2 |
| | 要介護2 | 260 | 67.7 | 66.9 | 63.5 | 65.8 | 71.5 | 46.2 | 59.6 | 67.7 | 6.5 | 7.3 |
| | 要介護3 | 181 | 78.5 | 77.9 | 79.0 | 80.7 | 81.8 | 65.7 | 76.8 | 79.6 | 3.3 | 8.8 |
| | 要介護4 | 135 | 83.7 | 83.0 | 83.7 | 83.7 | 85.2 | 71.9 | 80.7 | 82.2 | 0.7 | 11.9 |
| | 要介護5 | 99 | 88.9 | 87.9 | 89.9 | 89.9 | 87.9 | 85.9 | 88.9 | 88.9 | 2.0 | 8.1 |

問5 自分にあてはまること ①歩行や移動、転倒 ②食事・栄養、口の健康

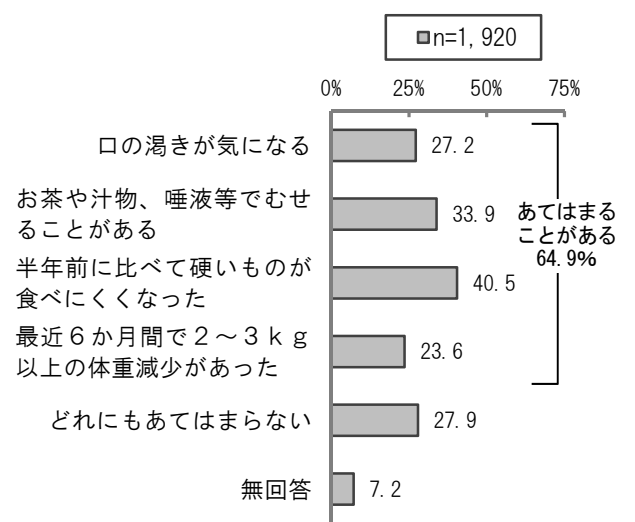
歩行や移動、転倒についてあてはまる割合は、87.8%となっており、「歩く速度が遅くなってきた」が71.6%で最も高く、次いで「手すりや壁をつたわらないと、階段の昇り降りができない」が69.5%となっています。

食事・栄養、口の健康についてあてはまる割合は、64.9%となっており、「半年前に比べて硬いものが食べにくくなった」が40.5%で最も高く、次いで「お茶や汁物、唾液等でむせることがある」が33.9%となっています。

図表 5.22 ①歩行や移動、転倒（複数回答）



図表 5.23 ②食事・栄養、口の健康（複数回答）



※「あてはまる割合」=100%－「どれもあてはまらない」－「無回答」

歩行や移動、転倒についてあてはまる割合を性別にみると、「男性」より「女性」が「15分以上続けて歩けない」以外の項目で高くなっています。

年齢別にみると、年齢が上がるほどあてはまる項目が多くなる傾向がみられます。「80歳以上」では「歩く速度が遅くなってきた」、「手すりや壁をつたわらないと、階段の昇り降りができない」が70%を超えて高くなっています。

要介護度別にみると、「要支援1」から「要介護1」は「歩く速度が遅くなってきた」が最も高くなっています。また、「要介護2」と「要介護3」は「手すりや壁をつたわらないと、階段の昇り降りができない」、「要介護4」と「要介護5」は「15分以上続けて歩けない」が、それぞれ最も高くなっています。

図表 5.24 ①歩行や移動、転倒（複数回答）/性別/年齢別

単位：%

| 項目 | | 回答者数(人) | 背中が丸くなってきた | この1年間に転んだことがある | 歩く速度が遅くなってきた | 手すりや壁をつたわらないと、階段の昇り降りができない | 15分以上続けて歩けない | 昨年と比べて外出の回数が減った | どれもあてはまらない | 無回答 |
|-------|--------|---------|------------|----------------|--------------|----------------------------|--------------|-----------------|------------|------|
| 全体 | | 1,920 | 45.5 | 40.9 | 71.6 | 69.5 | 49.8 | 63.6 | 7.0 | 5.2 |
| 性別 | 男性 | 574 | 36.9 | 37.6 | 69.2 | 66.9 | 50.0 | 61.7 | 8.0 | 5.9 |
| | 女性 | 1,329 | 49.4 | 42.4 | 72.7 | 70.7 | 49.9 | 64.6 | 6.4 | 4.9 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 34.8 | 37.7 | 55.1 | 56.5 | 42.0 | 53.6 | 14.5 | 5.8 |
| | 70～74歳 | 127 | 31.5 | 35.4 | 55.9 | 59.8 | 45.7 | 50.4 | 12.6 | 3.1 |
| | 75～79歳 | 215 | 35.3 | 35.8 | 65.1 | 56.7 | 36.7 | 52.1 | 12.6 | 5.1 |
| | 80～84歳 | 443 | 47.6 | 40.6 | 76.7 | 73.8 | 47.6 | 65.5 | 5.0 | 3.2 |
| | 85～89歳 | 530 | 49.6 | 38.7 | 73.6 | 71.9 | 50.0 | 66.4 | 4.9 | 6.6 |
| | 90歳以上 | 456 | 49.1 | 47.8 | 75.2 | 73.9 | 60.5 | 68.9 | 6.6 | 5.0 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 46.4 | 32.4 | 75.0 | 66.9 | 36.0 | 61.0 | 5.6 | 4.1 |
| | 要支援2 | 287 | 47.4 | 40.8 | 80.8 | 76.3 | 49.1 | 71.8 | 3.1 | 3.5 |
| | 要介護1 | 372 | 43.0 | 42.2 | 71.2 | 67.7 | 47.0 | 66.1 | 5.9 | 5.4 |
| | 要介護2 | 260 | 49.6 | 46.9 | 74.6 | 81.2 | 65.8 | 63.8 | 1.9 | 4.6 |
| | 要介護3 | 181 | 48.1 | 55.8 | 75.7 | 78.5 | 71.3 | 75.7 | 5.0 | 2.8 |
| | 要介護4 | 135 | 50.4 | 52.6 | 65.9 | 64.4 | 66.7 | 59.3 | 5.9 | 11.9 |
| 要介護5 | 99 | 36.4 | 38.4 | 45.5 | 48.5 | 53.5 | 46.5 | 33.3 | 7.1 | |

食事・栄養、口の健康についてあてはまる割合を性別にみると、ともに「半年前に比べて硬いものが食べにくくなった」が、それぞれ43.0%、39.7%で最も高くなっています。年齢別にみると、いずれも「半年前に比べて硬いものが食べにくくなった」が最も高くなっており、「70～74歳」は「お茶や汁物、唾液等でむせることがある」も33.9%で最も高くなっています。要介護度別にみると、いずれも「半年前に比べて硬いものが食べにくくなった」が最も高くなっており、「要介護2」以上は「お茶や汁物、唾液等でむせることがある」が4割を超えています。

図表 5.25 ②食事・栄養、口の健康（複数回答）/性別/年齢別/要介護度別 単位：%

| 項目 | | 回答者数(人) | 口の渇きが気になる | お茶や汁物、唾液等でむせることがある | 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった | 最近6か月間で2～3kg以上の体重減少があった | いどれにもあてはまらない | 無回答 |
|-------|--------|---------|-----------|--------------------|----------------------|-------------------------|--------------|------|
| 全体 | | 1,920 | 27.2 | 33.9 | 40.5 | 23.6 | 27.9 | 7.2 |
| 性別 | 男性 | 574 | 26.5 | 33.8 | 43.0 | 26.0 | 26.0 | 8.0 |
| | 女性 | 1,329 | 27.5 | 34.1 | 39.7 | 22.7 | 28.6 | 6.7 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 26.1 | 29.0 | 40.6 | 30.4 | 26.1 | 5.8 |
| | 70～74歳 | 127 | 25.2 | 33.9 | 33.9 | 19.7 | 29.9 | 7.1 |
| | 75～79歳 | 215 | 23.3 | 27.4 | 30.7 | 25.1 | 37.2 | 7.4 |
| | 80～84歳 | 443 | 31.4 | 34.1 | 38.8 | 24.4 | 29.6 | 4.5 |
| | 85～89歳 | 530 | 28.1 | 35.1 | 41.5 | 22.8 | 27.0 | 7.2 |
| | 90歳以上 | 456 | 25.2 | 38.6 | 47.6 | 23.5 | 23.5 | 8.1 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 25.5 | 28.8 | 32.2 | 20.0 | 32.7 | 6.3 |
| | 要支援2 | 287 | 32.4 | 33.4 | 41.1 | 26.1 | 24.7 | 5.2 |
| | 要介護1 | 372 | 23.9 | 26.3 | 38.7 | 24.2 | 30.4 | 8.3 |
| | 要介護2 | 260 | 30.4 | 41.9 | 43.8 | 20.4 | 23.8 | 6.5 |
| | 要介護3 | 181 | 27.6 | 41.4 | 53.6 | 25.4 | 17.7 | 3.9 |
| | 要介護4 | 135 | 30.4 | 47.4 | 52.6 | 30.4 | 17.0 | 11.9 |
| | 要介護5 | 99 | 31.3 | 53.5 | 60.6 | 37.4 | 21.2 | 7.1 |

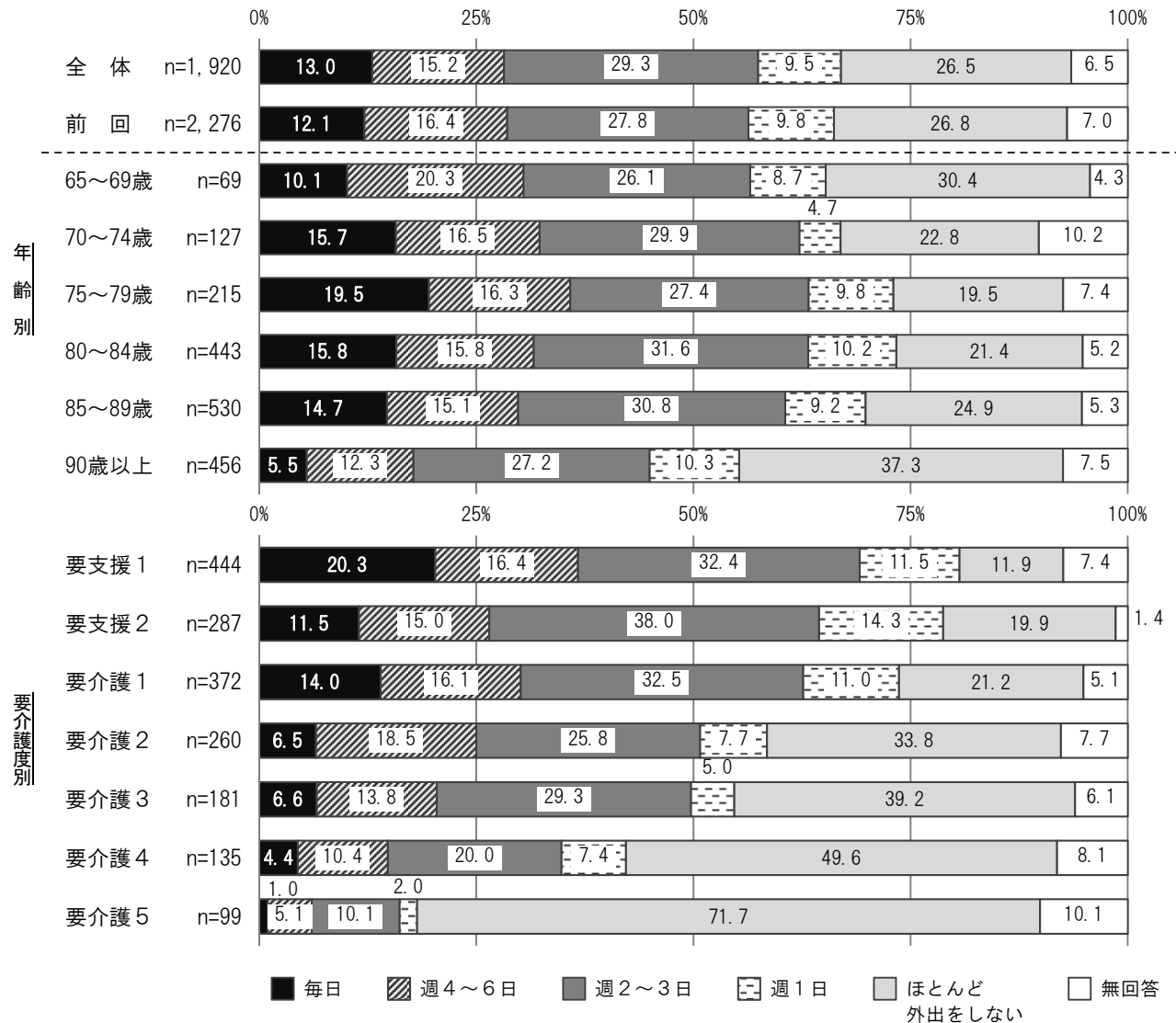
問6 外出の頻度

外出の頻度を前回調査と比較すると、「毎日」外出する割合は13.0%、「ほとんど外出しない」は26.5%で、前回調査と大きな差はみられません。

年齢別にみると、「75～79歳」は「毎日」外出する割合が19.5%で、他の年代より高くなっています。

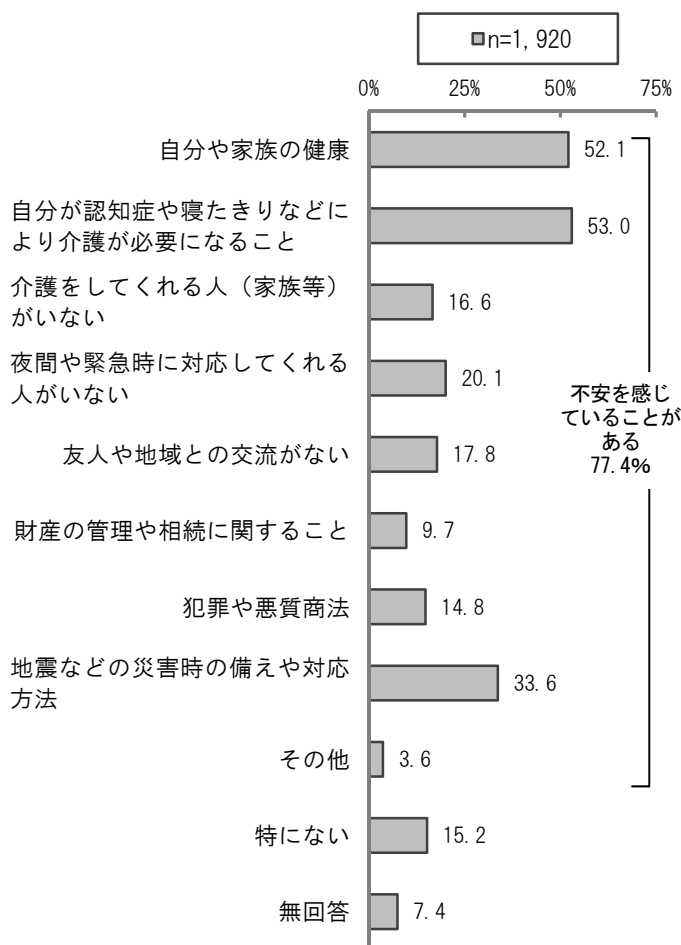
要介護度別にみると、「要支援1」は「毎日」外出する割合が20.3%で、他の要介護度より高くなっています。

図表 5.26 外出の頻度/前回調査/年齢別/要介護度別



問7 現在の生活で不安に感じていること

図表 5.27 生活上の不安（複数回答）



現在の生活で不安を感じていることがある割合は77.4%で、「自分が認知症や寝たきりなどにより介護が必要になること」が53.0%で最も高く、次いで「自分や家族の健康」が52.1%、「地震などの災害時の備えや対応方法」が33.6%となっています。

性別にみると、「男性」は「自分や家族の健康」が56.8%、「女性」は「自分が認知症や寝たきりなどにより介護が必要になること」が54.3%で最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「自分が認知症や寝たきりなどにより介護が必要になること」、「自分や家族の健康」が約5割で高くなっています。

「不安を感じていることがある」=100%－「特にない」－「無回答」

※その他【抜粋】

- ・介護している家族への負担が重い。
- ・24時間見守りが必要なのでかなり生活費がかかる。
- ・家族が多忙で話し相手がいない。
- ・高い所の物に手が届かなくなったので、踏み台がこわい。
- ・1人でできることがほとんどない。

図表 5.28 生活上の不安（複数回答）/性別/年齢別

単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 不安を感じていること | | | | | | | | | | | |
|-----|---------|------------|----------------------------|-------------------|---------------------|--------------|----------------|---------|-------------|------|------|------|------|
| | | 自分や家族の健康 | 自分が認知症や寝たきりなどにより介護が必要になること | 介護をしてくれる人（家族等）がない | 夜間や緊急時に対応してくれる人がいない | 友人や地域との交流がない | 財産の管理や相続に関すること | 犯罪や悪質商法 | 災害時の備えや対応方法 | その他 | 特にない | 無回答 | |
| 全体 | 1,920 | 52.1 | 53.0 | 16.6 | 20.1 | 17.8 | 9.7 | 14.8 | 33.6 | 3.6 | 15.2 | 7.4 | |
| 性別 | 男性 | 574 | 56.8 | 50.2 | 13.6 | 16.6 | 21.6 | 11.7 | 12.2 | 32.2 | 3.1 | 16.0 | 8.2 |
| | 女性 | 1,329 | 50.2 | 54.3 | 17.9 | 21.4 | 16.1 | 8.9 | 16.1 | 34.3 | 3.9 | 14.8 | 7.2 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 53.6 | 50.7 | 17.4 | 17.4 | 17.4 | 7.2 | 5.8 | 33.3 | 1.4 | 17.4 | 2.9 |
| | 70～74歳 | 127 | 55.9 | 40.9 | 15.0 | 19.7 | 21.3 | 7.1 | 7.1 | 34.6 | 6.3 | 9.4 | 10.2 |
| | 75～79歳 | 215 | 47.9 | 54.9 | 19.5 | 19.1 | 15.8 | 9.8 | 10.2 | 28.8 | 3.3 | 19.5 | 6.0 |
| | 80～84歳 | 443 | 55.3 | 58.5 | 20.3 | 23.5 | 18.7 | 12.6 | 19.4 | 39.1 | 2.5 | 14.2 | 6.5 |
| | 85～89歳 | 530 | 49.8 | 56.2 | 18.3 | 22.8 | 16.0 | 9.6 | 17.5 | 35.5 | 4.2 | 14.9 | 7.0 |
| | 90歳以上 | 456 | 52.2 | 47.4 | 9.9 | 14.5 | 17.1 | 7.2 | 12.3 | 28.9 | 3.7 | 16.4 | 9.9 |

現在の生活で不安を感じていることを世帯構成別にみると、「ひとり暮らし」世帯を除いて「自分や家族の健康」が最も高くなっていますが、「ひとり暮らし」世帯は「介護が必要になること」が61.3%で最も高くなっています。

要介護度別にみると、「要支援1」から「要介護2」では、「介護が必要になること」、「要介護2」から「要介護5」は「自分や家族の健康」が最も高くなっています。

サービスの利用状況別にみると、いずれも「介護が必要になること」が最も高くなっています。

図表 5.29 生活上の不安（複数回答）/世帯構成別/要介護度別/サービス利用状況別 単位：%

| 項目 | | 回答者数（人） | 自分や家族の健康 | 介護が必要になること | 介護をしてくれない人がいない | 夜間や緊急時に対応してくれる人がいない | 友人や地域との交流がない | 財産の管理や相続に関すること | 犯罪や悪質商法 | 災害時の備えや対応方法 | その他 | 特にない | 無回答 |
|-------|--------------------|---------|----------|------------|----------------|---------------------|--------------|----------------|---------|-------------|------|------|------|
| 全体 | | 1,920 | 52.1 | 53.0 | 16.6 | 20.1 | 17.8 | 9.7 | 14.8 | 33.6 | 3.6 | 15.2 | 7.4 |
| 世帯構成別 | ひとり暮らし | 563 | 41.2 | 61.3 | 35.5 | 45.8 | 17.1 | 12.8 | 19.4 | 41.0 | 4.4 | 11.9 | 5.3 |
| | 夫婦のみ(65歳以上) | 364 | 68.1 | 56.3 | 12.6 | 12.9 | 21.4 | 10.4 | 15.7 | 34.9 | 3.3 | 9.9 | 7.4 |
| | 二世帯等(全員65歳以上) | 182 | 48.4 | 47.8 | 7.1 | 7.7 | 21.4 | 7.7 | 13.2 | 30.2 | 4.9 | 22.5 | 9.9 |
| | 夫婦のみ(いずれか65歳未満ほか) | 65 | 66.2 | 43.1 | 15.4 | 18.5 | 26.2 | 9.2 | 12.3 | 38.5 | 4.6 | 12.3 | 6.2 |
| | 二世帯(いずれか65歳未満ほか) | 440 | 57.5 | 52.3 | 5.7 | 6.1 | 16.6 | 7.7 | 14.1 | 30.7 | 2.7 | 14.8 | 6.4 |
| | 三世帯以上(いずれか65歳未満ほか) | 204 | 50.5 | 47.1 | 4.4 | 4.9 | 13.2 | 6.9 | 7.8 | 26.0 | 2.0 | 23.0 | 7.8 |
| | その他(いずれか65歳未満ほか) | 58 | 34.5 | 19.0 | 10.3 | 10.3 | 10.3 | 8.6 | 5.2 | 13.8 | 5.2 | 31.0 | 27.6 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 51.4 | 55.4 | 26.6 | 26.4 | 17.6 | 9.7 | 15.1 | 35.4 | 4.1 | 14.9 | 4.7 |
| | 要支援2 | 287 | 56.1 | 63.1 | 21.3 | 21.6 | 18.5 | 5.6 | 17.4 | 39.0 | 2.4 | 11.5 | 2.8 |
| | 要介護1 | 372 | 51.3 | 56.5 | 14.2 | 19.6 | 17.5 | 11.3 | 13.7 | 32.8 | 2.7 | 15.1 | 6.2 |
| | 要介護2 | 260 | 57.3 | 57.3 | 10.0 | 16.9 | 18.1 | 8.8 | 17.3 | 33.1 | 1.9 | 13.5 | 8.1 |
| | 要介護3 | 181 | 51.9 | 45.9 | 6.6 | 11.0 | 17.7 | 11.0 | 13.8 | 32.0 | 4.4 | 16.0 | 11.0 |
| | 要介護4 | 135 | 54.8 | 45.9 | 8.9 | 14.8 | 20.0 | 15.6 | 13.3 | 34.8 | 5.2 | 12.6 | 14.1 |
| 要介護5 | 99 | 46.5 | 29.3 | 10.1 | 11.1 | 18.2 | 11.1 | 11.1 | 24.2 | 10.1 | 23.2 | 18.2 | |
| 状況別 | サービス利用 | 1,262 | 54.8 | 55.2 | 15.2 | 19.7 | 17.9 | 10.1 | 16.2 | 36.6 | 3.2 | 13.8 | 6.6 |
| | サービス未利用 | 562 | 48.9 | 49.8 | 19.8 | 20.8 | 17.8 | 8.5 | 12.5 | 29.5 | 4.8 | 18.5 | 6.2 |

現在の生活で不安を感じていることを治療中の病気別にみると、「泌尿器系の病気」、「こころの病気」、「がん」、「脳卒中、脳こうそく」を治療中の人は「自分や家族の健康」が、6割強から7割と最も高くなっています。また、「こころの病気」を治療中の人は「友人や地域との交流がない」が35.8%で、他の治療中の病気より高くなっています。

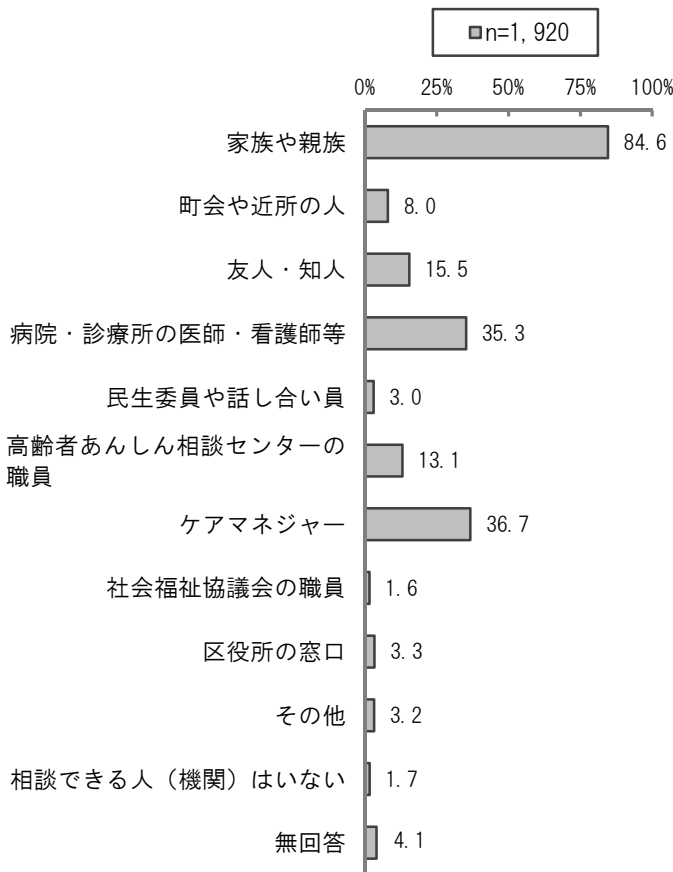
図表 5.30 生活上の不安（複数回答）/治療中の病気（複数回答）別 単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 自分や家族の健康 | 介護が必要になること | 介護をしてくれない | 夜間や緊急時に対応してくれる人がいない | 友人や地域との交流がない | 財産の管理や相続に関すること | 犯罪や悪質商法 | 災害時の備えや対応方法 | その他 | 特にない | 無回答 | |
|---------------|----------------------|----------|------------|-----------|---------------------|--------------|----------------|---------|-------------|------|------|------|------|
| | | 全体 | 1,920 | 52.1 | 53.0 | 16.6 | 20.1 | 17.8 | 9.7 | 14.8 | 33.6 | 3.6 | 15.2 |
| 治療中の病気（複数回答）別 | 高血圧 | 852 | 56.3 | 57.4 | 17.8 | 21.2 | 20.1 | 8.5 | 16.9 | 36.4 | 2.5 | 14.0 | 4.2 |
| | 脳卒中、脳こうそく | 197 | 66.0 | 51.3 | 15.7 | 19.8 | 21.3 | 11.7 | 15.2 | 33.5 | 5.6 | 14.7 | 4.6 |
| | 心臓病 | 362 | 56.1 | 58.3 | 19.6 | 20.7 | 20.4 | 12.2 | 15.5 | 38.7 | 4.4 | 11.9 | 5.8 |
| | 糖尿病 | 282 | 55.3 | 54.6 | 11.0 | 18.1 | 16.3 | 9.6 | 13.8 | 35.5 | 4.3 | 13.5 | 4.3 |
| | 高脂血症 | 215 | 54.0 | 64.7 | 24.2 | 24.2 | 22.3 | 10.2 | 17.7 | 40.9 | 3.3 | 8.4 | 7.0 |
| | 呼吸器系の病気（肺・気管支等） | 177 | 59.9 | 59.3 | 23.2 | 28.2 | 17.5 | 15.3 | 16.9 | 39.0 | 7.3 | 10.7 | 5.6 |
| | 消化器系の病気（胃腸等） | 216 | 62.5 | 63.9 | 24.1 | 31.0 | 22.7 | 13.9 | 20.8 | 47.2 | 5.1 | 9.7 | 3.7 |
| | 泌尿器系の病気（腎臓・前立腺等） | 244 | 70.1 | 64.8 | 18.9 | 24.2 | 27.5 | 13.1 | 14.8 | 40.2 | 4.9 | 7.0 | 4.5 |
| | 筋肉や骨の病気（関節炎・骨粗しょう症等） | 468 | 58.1 | 67.3 | 26.7 | 31.8 | 19.9 | 10.3 | 20.9 | 44.7 | 4.5 | 9.6 | 2.4 |
| | 骨折や外傷 | 179 | 57.5 | 61.5 | 24.0 | 25.7 | 16.2 | 14.5 | 18.4 | 43.0 | 3.9 | 10.6 | 2.8 |
| | がん | 137 | 66.4 | 63.5 | 21.9 | 21.9 | 23.4 | 16.1 | 15.3 | 39.4 | 4.4 | 5.1 | 7.3 |
| | 認知症 | 377 | 47.5 | 52.0 | 7.7 | 11.4 | 21.0 | 12.7 | 17.0 | 31.3 | 4.5 | 17.5 | 11.1 |
| | こころの病気（うつ病・神経症等） | 106 | 68.9 | 67.0 | 19.8 | 31.1 | 35.8 | 15.1 | 22.6 | 40.6 | 4.7 | 8.5 | 3.8 |
| | 目の病気（白内障・緑内障等） | 487 | 60.6 | 59.8 | 19.9 | 24.2 | 19.9 | 9.0 | 17.5 | 40.2 | 4.3 | 11.7 | 4.7 |
| | 耳の病気（難聴等） | 238 | 62.2 | 59.2 | 19.7 | 27.3 | 23.1 | 13.0 | 18.5 | 41.6 | 6.3 | 8.4 | 4.6 |
| | 歯の病気（歯周病・義歯調整等） | 484 | 60.5 | 59.5 | 19.6 | 23.3 | 21.7 | 12.4 | 19.8 | 41.1 | 3.9 | 12.6 | 4.3 |
| | その他 | 150 | 59.3 | 62.0 | 20.0 | 23.3 | 16.7 | 14.0 | 18.7 | 42.7 | 12.7 | 11.3 | 2.0 |
| 特にない | 101 | 30.7 | 38.6 | 9.9 | 11.9 | 8.9 | 5.0 | 10.9 | 18.8 | 3.0 | 32.7 | 12.9 | |

※「治療中の病気」は「問14 現在治療中の病気」（p176）の回答結果です。

問8 日常生活の中で相談する相手

図表 5.31 相談相手（複数回答）



日常生活の中で相談する相手は、「家族や親族」が84.6%で最も高く、次いで「ケアマネジャー」が36.7%、「病院・診療所の医師・看護師等」が35.3%となっています。

性別、世帯構成別にみると、いずれも「家族や親族」が8割から9割で最も高くなっています。

また、「ひとり暮らし」世帯は、他の世帯より「町会や近所の人」、「友人・知人」が高くなっています。

※その他【抜粋】

- ・グループ・ホームの所長やスタッフ
- ・家主
- ・理学療法士
- ・上司
- ・後見補佐人の弁護士

図表 5.32 相談相手（複数回答）/性別/世帯構成別

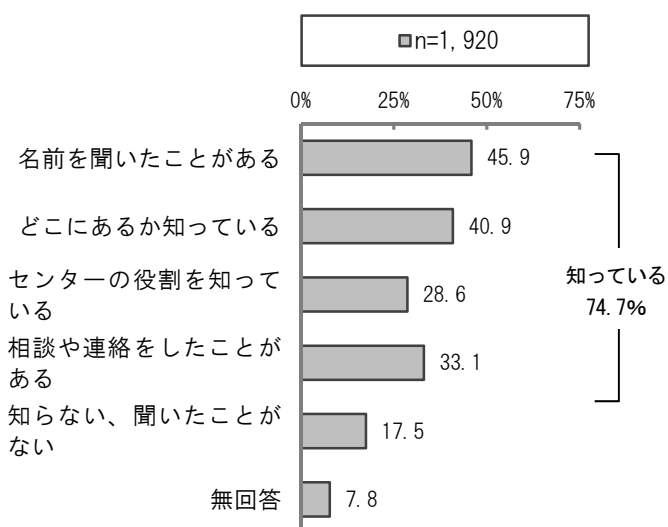
単位：%

| 項目 | 回答者数(人) | 家族や親族 | 町会や近所の人 | 友人・知人 | 病院・診療所の医師・看護師等 | 民生委員や話し合い員 | 高齢者あんしん相談センターの職員 | ケアマネジャー | 社会福祉協議会の職員 | 区役所の窓口 | その他 | 相談できる人(機関)はいない | 無回答 | |
|-------|--------------------|-------|---------|-------|----------------|------------|------------------|---------|------------|--------|-----|----------------|-----|------|
| | | 全体 | 1,920 | 84.6 | 8.0 | 15.5 | 35.3 | 3.0 | 13.1 | 36.7 | 1.6 | 3.3 | 3.2 | 1.7 |
| 性別 | 男性 | 574 | 84.1 | 5.9 | 10.3 | 37.1 | 2.8 | 14.3 | 37.1 | 2.1 | 5.2 | 2.4 | 1.7 | 5.1 |
| | 女性 | 1,329 | 84.7 | 9.0 | 17.8 | 34.6 | 3.1 | 12.6 | 36.7 | 1.4 | 2.6 | 3.5 | 1.6 | 3.7 |
| 世帯構成別 | ひとり暮らし | 563 | 75.0 | 13.1 | 27.7 | 33.4 | 5.9 | 17.9 | 37.5 | 2.8 | 3.9 | 4.4 | 2.7 | 2.8 |
| | 夫婦のみ(65歳以上) | 364 | 90.1 | 7.4 | 12.9 | 39.8 | 2.2 | 14.3 | 40.9 | 1.4 | 4.9 | 1.4 | 0.8 | 3.6 |
| | 二世帯等(全員65歳以上) | 182 | 87.9 | 3.3 | 6.6 | 29.7 | 2.7 | 3.8 | 36.3 | 0.0 | 2.2 | 4.9 | 2.2 | 4.9 |
| | 夫婦のみ(いずれか65歳未満ほか) | 65 | 83.1 | 6.2 | 7.7 | 36.9 | 3.1 | 10.8 | 41.5 | 3.1 | 1.5 | 1.5 | 3.1 | 6.2 |
| | 二世帯(いずれか65歳未満ほか) | 440 | 89.8 | 5.9 | 10.9 | 37.3 | 1.4 | 11.8 | 33.6 | 1.4 | 3.0 | 2.0 | 1.1 | 4.1 |
| | 三世帯以上(いずれか65歳未満ほか) | 204 | 93.6 | 5.9 | 10.8 | 38.2 | 0.5 | 11.8 | 39.7 | 0.0 | 1.0 | 2.5 | 0.0 | 2.0 |
| | その他(いずれか65歳未満ほか) | 58 | 70.7 | 1.7 | 6.9 | 20.7 | 1.7 | 5.2 | 22.4 | 1.7 | 1.7 | 8.6 | 1.7 | 19.0 |

4 高齢者あんしん相談センターについて

問9 高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の認知度

図表 5.33 高齢者あんしん相談センターの認知度（複数回答）



高齢者あんしん相談センターの認知度は74.7%であり、「名前を聞いたことがある」が45.9%、「どこにあるか知っている」が40.9%、「相談や連絡をしたことがある」が33.1%となっています。

※「知っている」=100%－「知らない、聞いたことがない」－「無回答」

要介護度別にみると、「要支援1」、「要支援2」は「どこにあるか知っている」が、それぞれ54.5%、58.2%で最も高く、「要介護1」から「要介護5」は「名前を聞いたことがある」が最も高くなっています。

図表 5.34 高齢者あんしん相談センターの認知度（複数回答）/要介護度別 単位：%

| 項目 | 回答者数(人) | 名前を聞いたことがある | どこにあるか知っている | センターの役割を知っている | 相談や連絡をしたことがある | 知らない、聞いたことがない | 無回答 | |
|-------|---------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|------|------|
| 全体 | 1,920 | 45.9 | 40.9 | 28.6 | 33.1 | 17.5 | 7.8 | |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 45.9 | 54.5 | 38.5 | 45.3 | 8.3 | 9.0 |
| | 要支援2 | 287 | 47.4 | 58.2 | 42.5 | 51.6 | 4.9 | 4.5 |
| | 要介護1 | 372 | 48.9 | 35.5 | 21.8 | 24.7 | 20.4 | 6.5 |
| | 要介護2 | 260 | 41.5 | 30.4 | 21.2 | 19.6 | 26.9 | 6.9 |
| | 要介護3 | 181 | 42.0 | 26.0 | 18.8 | 22.7 | 28.7 | 7.7 |
| | 要介護4 | 135 | 43.7 | 31.9 | 23.7 | 30.4 | 28.1 | 8.9 |
| | 要介護5 | 99 | 35.4 | 26.3 | 24.2 | 29.3 | 27.3 | 10.1 |

5 健康・介護予防について

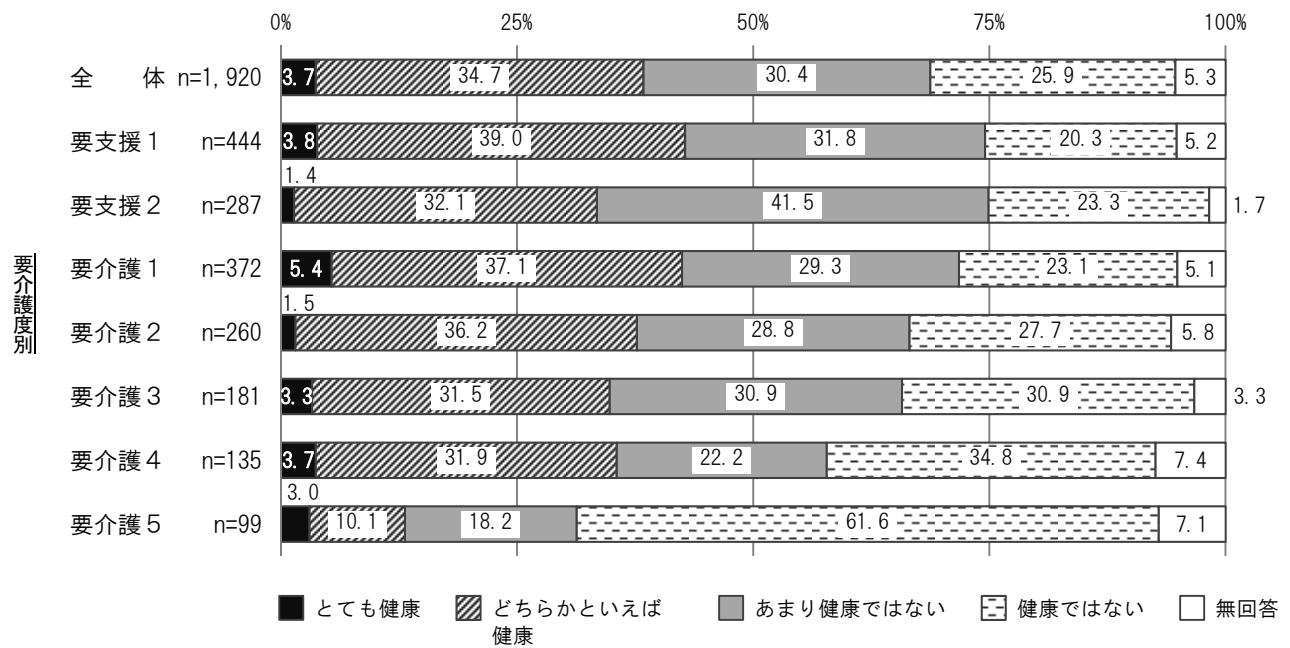
問 10 現在の健康状況

主観的な健康感は、「どちらかといえば健康」と思う割合が34.7%で最も高く、次いで「あまり健康ではない」と思う割合が30.4%となっています。

「とても健康」、「どちらかといえば健康」を合わせると38.4%で、「あまり健康ではない」、「健康ではない」を合わせた割合より17.9ポイント低くなっています。

要介護度別にみると、要介護度が上がるほど、「健康ではない」と思う割合が高くなる傾向がみられます。

図表 5.35 主観的な健康感/要介護度別



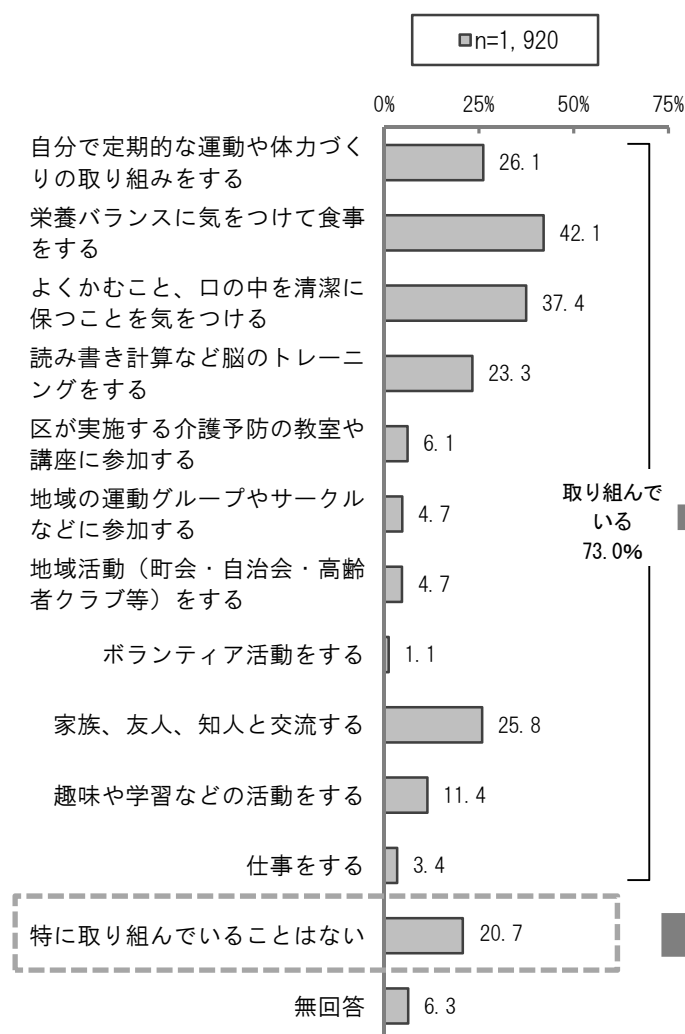
問 11 健康の維持・増進及び病気の予防や要介護状態改善のため、現在取り組んでいること

問 11-1 【取り組んでいる方】取り組みを始めたきっかけ

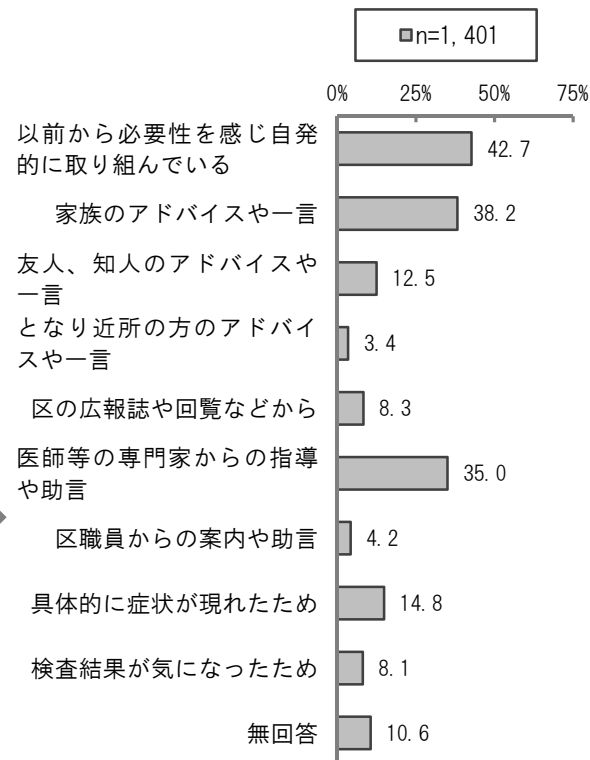
健康の維持・増進や介護予防のために取り組んでいる割合は73.0%で、「栄養バランスに気をつけて食事をする」が42.1%で最も高く、次いで「よくかむこと、口の中を清潔に保つことを気をつける」が37.4%、「自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする」が26.1%となっています。

取り組みを始めたきっかけは、「以前から必要性を感じ自発的に取り組んでいる」が42.7%で最も高く、次いで「家族のアドバイスや一言」が38.2%、「医師等の専門家からの指導や助言」が35.0%となっています。

図表 5.36 健康の維持・増進のために取り組んでいること (3つ以内複数回答)



図表 5.37 取り組みを始めたきっかけ (複数回答)



※「取り組んでいる」=100%－「特に取り組んでいることはない」－「無回答」

健康の維持・増進のために取り組んでいることを性別にみると、取り組んでいる割合は、全体的に「男性」より「女性」がやや高く、「栄養バランスに気をつけて食事をする」が11.4ポイント、「よくかむこと、口の中を清潔に保つこと」を気をつける」が、10.3ポイント高くなっています。

年齢別にみると、「70～74歳」、「90歳以上」は「よくかむこと、口の中を清潔に保つこと」を気をつけている」が最も高くなっています。

要介護度別にみると、「要介護4」、「要介護5」は「よくかむこと、口の中を清潔に保つこと」を気をつけている」が最も高くなっています。

サービス利用状況別にみると、ともに「栄養バランスに気をつけて食事をする」が最も高くなっています。

図表 5.38 健康の維持・増進のために取り組んでいること（3つ以内複数回答）
/性別/年齢別//要介護度別/サービス利用状況別

単位：％

| 項目 | 回答者数（人） | 自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする | 栄養バランスに気をつけて食事をする | よくかむこと、口の中を清潔に保つことを気をつける | 読み書き計算など脳のトレーニングをする | 区が実施する介護予防の教室や講座に参加する | 地域の運動グループやサークルなどに参加する | 地域活動（町会・自治会・高齢者クラブ等）をする | ボランティア活動をする | 家族、友人、知人と交流する | 趣味や学習などの活動をする | 仕事をする | 特に取り組んでいることはない | 無回答 | |
|-----------|---------|-------------------------|-------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|---------------|---------------|-------|----------------|------|------|
| | | 26.1 | 42.1 | 37.4 | 23.3 | 6.1 | 4.7 | 4.7 | 1.1 | 25.8 | 11.4 | 3.4 | 20.7 | 6.3 | |
| 全体 | 1,920 | 26.1 | 42.1 | 37.4 | 23.3 | 6.1 | 4.7 | 4.7 | 1.1 | 25.8 | 11.4 | 3.4 | 20.7 | 6.3 | |
| 性別 | 男性 | 574 | 26.0 | 34.0 | 30.3 | 21.3 | 5.6 | 2.6 | 4.9 | 1.7 | 20.4 | 10.5 | 5.1 | 24.4 | 8.4 |
| | 女性 | 1,329 | 26.3 | 45.4 | 40.6 | 24.3 | 6.4 | 5.6 | 4.7 | 0.9 | 28.1 | 11.7 | 2.6 | 19.3 | 5.3 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 21.7 | 36.2 | 31.9 | 15.9 | 5.8 | 1.4 | 4.3 | 4.3 | 24.6 | 13.0 | 8.7 | 29.0 | 4.3 |
| | 70～74歳 | 127 | 31.5 | 37.8 | 37.8 | 22.8 | 7.1 | 0.8 | 7.1 | 2.4 | 23.6 | 14.2 | 5.5 | 18.1 | 8.7 |
| | 75～79歳 | 215 | 29.8 | 46.0 | 39.1 | 20.0 | 7.4 | 5.1 | 5.6 | 3.7 | 30.7 | 9.8 | 4.2 | 14.0 | 9.3 |
| | 80～84歳 | 443 | 27.5 | 46.5 | 38.6 | 22.8 | 9.0 | 6.5 | 5.2 | 0.7 | 29.6 | 12.2 | 2.7 | 14.9 | 5.4 |
| | 85～89歳 | 530 | 27.7 | 44.9 | 36.8 | 24.9 | 5.3 | 4.9 | 4.7 | 0.6 | 26.6 | 13.4 | 3.2 | 22.3 | 4.9 |
| | 90歳以上 | 456 | 20.4 | 36.6 | 38.8 | 25.2 | 2.9 | 3.5 | 3.3 | 0.4 | 19.7 | 8.8 | 2.6 | 27.0 | 6.4 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 34.0 | 50.5 | 44.1 | 32.2 | 9.9 | 6.1 | 8.1 | 2.9 | 34.9 | 15.8 | 5.2 | 8.3 | 3.4 |
| | 要支援2 | 287 | 30.0 | 52.6 | 43.6 | 32.4 | 9.1 | 6.6 | 4.5 | 0.0 | 28.9 | 16.0 | 4.2 | 11.5 | 4.2 |
| | 要介護1 | 372 | 27.2 | 43.8 | 34.4 | 19.1 | 7.5 | 3.8 | 4.6 | 0.3 | 26.9 | 11.3 | 2.4 | 20.4 | 5.4 |
| | 要介護2 | 260 | 28.1 | 33.1 | 32.3 | 22.3 | 2.3 | 2.7 | 3.1 | 0.4 | 19.6 | 6.9 | 1.5 | 26.9 | 6.2 |
| | 要介護3 | 181 | 17.7 | 36.5 | 34.3 | 16.0 | 1.1 | 2.2 | 1.1 | 1.7 | 16.6 | 3.9 | 0.6 | 33.1 | 7.7 |
| | 要介護4 | 135 | 11.1 | 28.9 | 33.3 | 8.1 | 2.2 | 3.0 | 3.0 | 0.0 | 11.1 | 5.2 | 0.7 | 34.8 | 12.6 |
| | 要介護5 | 99 | 6.1 | 14.1 | 19.2 | 5.1 | 0.0 | 1.0 | 2.0 | 0.0 | 10.1 | 2.0 | 0.0 | 59.6 | 12.1 |
| サービス利用状況別 | サービス利用 | 1,262 | 26.8 | 41.4 | 36.0 | 21.9 | 6.3 | 4.6 | 4.4 | 1.0 | 23.2 | 10.0 | 2.1 | 23.7 | 4.8 |
| | サービス未利用 | 562 | 25.3 | 45.7 | 40.2 | 27.4 | 5.5 | 4.8 | 5.5 | 1.8 | 34.5 | 15.3 | 6.4 | 16.5 | 4.8 |

取り組みを始めたきっかけを性別にみると、「女性」は「以前から必要性を感じ自発的に取り組んでいる」、「男性」は「家族のアドバイスや一言」が最も高くなっています。

年齢別にみると、全体的に「以前から必要性を感じ自発的に取り組んでいる」が最も高くなっていますが、「65～69歳」は「医師等の専門家からの指導や助言」が43.5%で最も高くなっています。

要介護度別にみると、「要支援1」、「要支援2」は「以前から必要性を感じ自発的に取り組んでいる」、「要介護1」から「要介護3」は「家族のアドバイスや一言」、「要介護4」、「要介護5」は「医師等の専門家からの指導や助言」が最も高くなっています。

サービス利用状況別にみると、「サービス利用者」は「家族のアドバイスや一言」が、「サービス未利用者」は「以前から必要性を感じ自発的に取り組んでいる」が最も高くなっています。

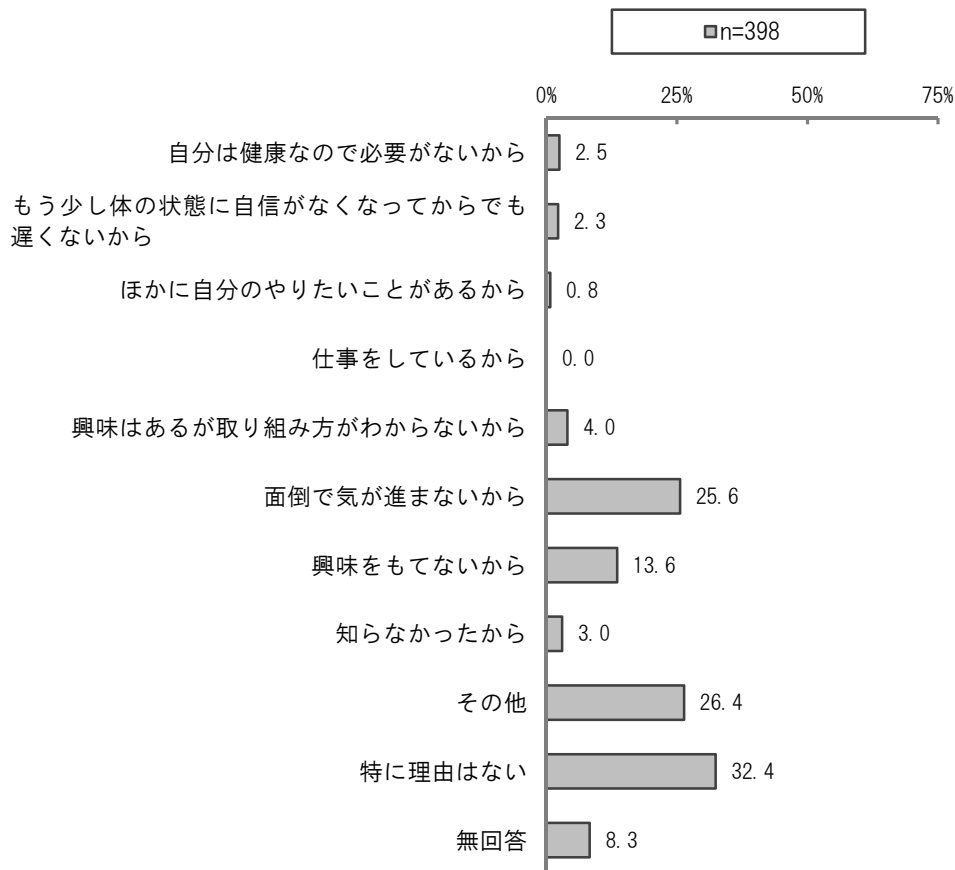
図表 5.39 取り組みを始めたきっかけ（複数回答）/性別/年齢別/要介護度別/サービス利用状況別 単位：%

| 項目 | | 回答者数（人） | 以前から必要性を感じ自発的に取り組んでいる | 家族のアドバイスや一言 | 友人、知人のアドバイスや一言 | となり近所の方のアドバイスや一言 | 区の広報誌や回覧などから | 医師等の専門家からの指導や助言 | 区職員からの案内や助言 | 具体的に症状が現れたため | 検査結果が気になったため | 無回答 |
|-------|---------|---------|-----------------------|-------------|----------------|------------------|--------------|-----------------|-------------|--------------|--------------|------|
| 全体 | | 1,401 | 42.7 | 38.2 | 12.5 | 3.4 | 8.3 | 35.0 | 4.2 | 14.8 | 8.1 | 10.6 |
| 性別 | 男性 | 386 | 40.9 | 42.2 | 7.8 | 2.1 | 7.3 | 40.7 | 5.7 | 15.3 | 6.7 | 10.1 |
| | 女性 | 1,001 | 43.6 | 36.9 | 14.3 | 4.0 | 8.8 | 32.9 | 3.5 | 14.7 | 8.5 | 10.4 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 46 | 37.0 | 26.1 | 6.5 | 0.0 | 8.7 | 43.5 | 2.2 | 21.7 | 13.0 | 8.7 |
| | 70～74歳 | 93 | 47.3 | 33.3 | 10.8 | 4.3 | 9.7 | 35.5 | 3.2 | 20.4 | 9.7 | 8.6 |
| | 75～79歳 | 165 | 44.8 | 35.2 | 13.3 | 5.5 | 5.5 | 35.2 | 1.8 | 21.8 | 9.7 | 6.1 |
| | 80～84歳 | 353 | 39.1 | 37.7 | 15.9 | 4.0 | 9.9 | 38.5 | 4.8 | 15.6 | 8.5 | 10.8 |
| | 85～89歳 | 386 | 45.3 | 40.4 | 14.2 | 4.1 | 10.6 | 32.9 | 3.9 | 13.7 | 8.0 | 11.4 |
| | 90歳以上 | 304 | 43.8 | 42.8 | 5.9 | 0.7 | 3.9 | 31.9 | 4.9 | 8.9 | 5.3 | 11.2 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 392 | 50.5 | 26.0 | 18.6 | 5.4 | 11.2 | 26.8 | 4.1 | 14.8 | 10.5 | 11.5 |
| | 要支援2 | 242 | 52.1 | 33.5 | 14.0 | 4.5 | 11.2 | 36.8 | 3.7 | 16.1 | 11.2 | 9.1 |
| | 要介護1 | 276 | 37.7 | 52.2 | 11.6 | 3.3 | 5.4 | 35.5 | 5.4 | 14.9 | 6.5 | 9.4 |
| | 要介護2 | 174 | 39.1 | 46.0 | 6.3 | 1.1 | 4.0 | 38.5 | 2.9 | 13.2 | 5.7 | 6.9 |
| | 要介護3 | 107 | 30.8 | 56.1 | 7.5 | 1.9 | 2.8 | 46.7 | 5.6 | 17.8 | 2.8 | 6.5 |
| | 要介護4 | 71 | 32.4 | 43.7 | 2.8 | 0.0 | 5.6 | 53.5 | 1.4 | 18.3 | 5.6 | 9.9 |
| 要介護5 | 28 | 14.3 | 39.3 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 7.1 | 10.7 | 3.6 | 10.7 | |
| 状況別 | サービス利用 | 903 | 41.1 | 43.9 | 13.4 | 3.2 | 8.0 | 40.3 | 5.1 | 16.6 | 7.9 | 7.6 |
| | サービス未利用 | 442 | 47.7 | 27.6 | 10.6 | 4.3 | 9.3 | 26.0 | 2.0 | 12.0 | 8.8 | 13.8 |

問 11-2 【健康の維持・増進などに取り組んでいない方】取り組んでいない主な理由

取り組んでいない理由は、「特に理由はない」を除くと、「その他」が 26.4%、次いで「面倒で気が進まないから」が 25.6%となっています。

図表 5.40 取り組んでいない理由（3つ以内複数回答）



※その他【抜粋】

- ・動ける状態ではないから。
- ・体力がない。
- ・デイサービスで行っているの。
- ・自主的に取り組むことができない。
- ・できる健康状態ではない。

性別にみると、「女性」は「面倒で気が進まないから」が26.8%で最も高くなっています。
 年齢別にみると、「80～84歳」、「85～89歳」は「面倒で気が進まないから」が、それぞれ36.4%、29.7%で最も高くなっています。
 要介護度別にみると、「要支援1」から「要介護2」は「面倒で気が進まないから」が高く、「要介護3」以上は「その他」の理由が高くなっています。また、「要介護1」は「興味を持っていないから」が25.0%で他の要介護度より高くなっています。
 サービス利用状況別にみると、「サービス未利用者」は「面倒で気が進まないから」が31.2%で高くなっています。

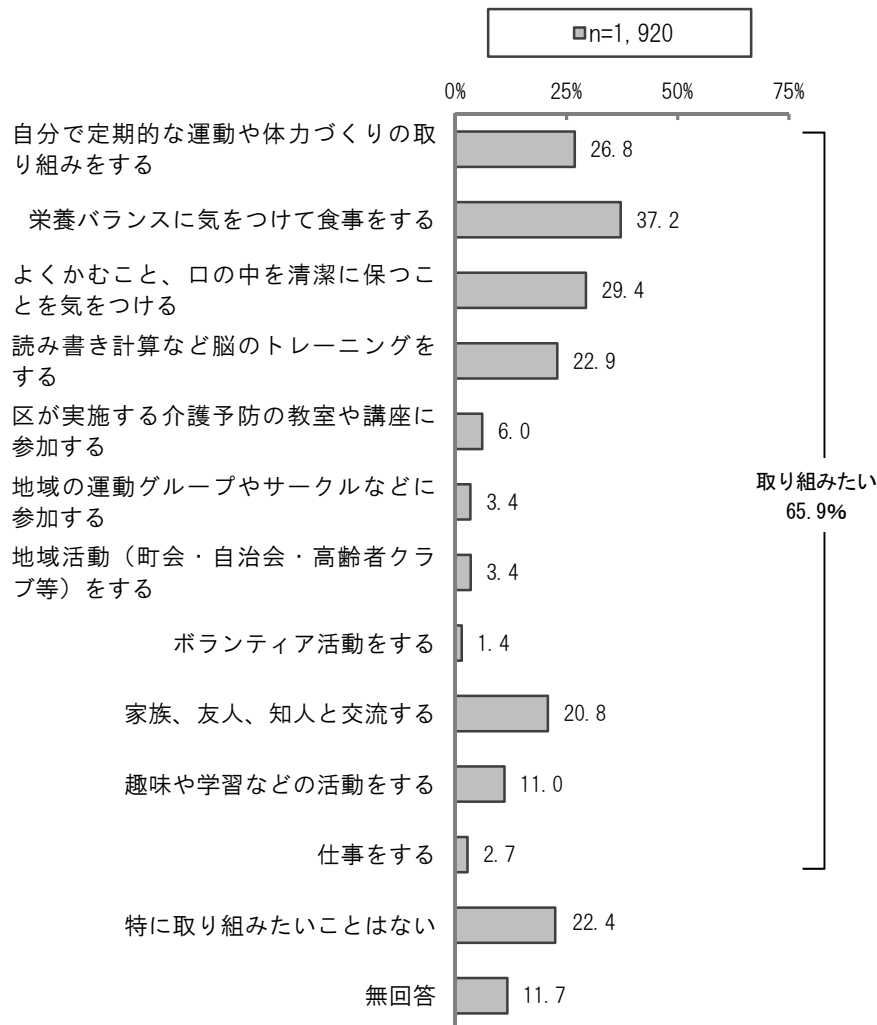
図表 5.41 取り組んでいない理由（3つ以内複数回答）/性別/年齢別/要介護度別/サービス利用状況別 単位：%

| 項目 | | 回答者数（人） | 自分は健康なので必要がないから | もう少し体の状態に自信がなくなっているから | ほかに自分のやりたいことがあるから | 仕事をしているから | 興味はあるが取り組み方がわからないから | 面倒で気が進まないから | 興味をもてないから | 知らなかったから | その他 | 特に理由はない | 無回答 |
|-------|---------|---------|-----------------|-----------------------|-------------------|-----------|---------------------|-------------|-----------|----------|------|---------|------|
| 全体 | | 398 | 2.5 | 2.3 | 0.8 | 0.0 | 4.0 | 25.6 | 13.6 | 3.0 | 26.4 | 32.4 | 8.3 |
| 性別 | 男性 | 140 | 3.6 | 1.4 | 0.7 | 0.0 | 5.0 | 22.9 | 12.9 | 2.1 | 31.4 | 28.6 | 10.7 |
| | 女性 | 257 | 1.9 | 2.7 | 0.8 | 0.0 | 3.5 | 26.8 | 14.0 | 3.5 | 23.7 | 34.6 | 7.0 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 20 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.0 | 20.0 | 5.0 | 5.0 | 25.0 | 40.0 | 0.0 |
| | 70～74歳 | 23 | 0.0 | 8.7 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 4.3 | 4.3 | 0.0 | 43.5 | 34.8 | 4.3 |
| | 75～79歳 | 30 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.3 | 23.3 | 6.7 | 3.3 | 40.0 | 30.0 | 6.7 |
| | 80～84歳 | 66 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 0.0 | 9.1 | 36.4 | 18.2 | 6.1 | 16.7 | 27.3 | 16.7 |
| | 85～89歳 | 118 | 5.9 | 4.2 | 1.7 | 0.0 | 3.4 | 29.7 | 16.9 | 2.5 | 24.6 | 28.8 | 5.1 |
| | 90歳以上 | 123 | 1.6 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 20.3 | 10.6 | 1.6 | 25.2 | 39.8 | 9.8 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 37 | 2.7 | 2.7 | 5.4 | 0.0 | 8.1 | 40.5 | 16.2 | 5.4 | 18.9 | 24.3 | 10.8 |
| | 要支援2 | 33 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 33.3 | 15.2 | 9.1 | 15.2 | 30.3 | 9.1 |
| | 要介護1 | 76 | 3.9 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 38.2 | 25.0 | 3.9 | 11.8 | 32.9 | 5.3 |
| | 要介護2 | 70 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 1.4 | 34.3 | 15.7 | 0.0 | 24.3 | 32.9 | 7.1 |
| | 要介護3 | 60 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 18.3 | 10.0 | 0.0 | 31.7 | 35.0 | 8.3 |
| | 要介護4 | 47 | 2.1 | 6.4 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 17.0 | 8.5 | 6.4 | 38.3 | 29.8 | 6.4 |
| | 要介護5 | 59 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 3.4 | 0.0 | 50.8 | 33.9 | 11.9 |
| 状況別 | サービス利用 | 299 | 2.3 | 2.0 | 0.7 | 0.0 | 3.7 | 24.1 | 12.4 | 2.7 | 26.8 | 34.4 | 7.0 |
| | サービス未利用 | 93 | 3.2 | 3.2 | 1.1 | 0.0 | 5.4 | 31.2 | 17.2 | 4.3 | 25.8 | 25.8 | 10.8 |

問 12 健康の維持・増進及び病気の予防や要介護状態改善のため、今後取り組んでみたいこと

健康の維持・増進及び病気の予防や要介護状態改善のため、今後取り組んでみたい割合は65.9%で、「栄養バランスに気をつけて食事をする」が37.2%で最も高く、次いで「よくかむこと、口の中を清潔に保つことを気をつける」が29.4%、「自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする」が26.8%となっています。

図表 5.42 健康の維持・増進や介護予防のために取り組んでみたいこと（3つ以内複数回答）



※「取り組みたい」=100%－「特に取り組みたいことはない」－「無回答」

健康の維持・増進及び病気の予防や要介護状態改善のため、今後取り組んでみたいことを性別にみると、ともに「栄養バランスに気をつけて食事をする」が最も高く、次いで「男性」は「自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする」、「女性」は「よくかむこと、口の中を清潔に保つことを気をつける」が高くなっています。

年齢別みると、いずれも「栄養バランスに気をつけて食事をする」が最も高くなっており、「65～69歳」は「家族、友人、知人と交流する」が29.0%で、他の年代より高くなっています。

要介護度別にみると、要介護度が上がるほど「自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする」は低くなる傾向に、「特に取り組みたいことはない」は高くなる傾向になっています。

図表 5.43 健康の維持・増進のために取り組んでみたいこと（3つ以内複数回答）/性別/年齢別/要介護度別 単位：%

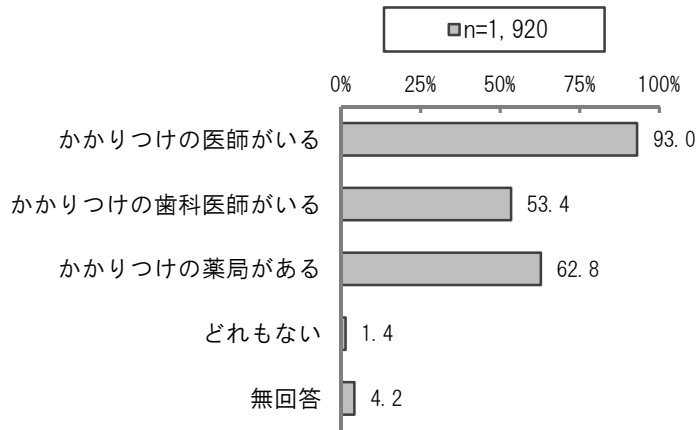
| 項目 | 回答者数(人) | 自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする | 栄養バランスに気をつけて食事をする | よくかむこと、口の中を清潔に保つことを気をつける | 読み書き計算など脳のトレーニングをする | 区が実施する介護予防の教室や講座に参加する | 地域の運動グループやサークルなどに参加する | 地域活動(町会・自治会・高齢者クラブ等)をする | ボランティア活動をする | 家族、友人、知人と交流する | 趣味や学習などの活動をする | 仕事をする | 特に取り組みたいことはない | 無回答 | |
|-------|---------|-------------------------|-------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|---------------|---------------|-------|---------------|------|------|
| | | 26.8 | 37.2 | 29.4 | 22.9 | 6.0 | 3.4 | 3.4 | 1.4 | 20.8 | 11.0 | 2.7 | 22.4 | 11.7 | |
| 全体 | 1,920 | 26.8 | 37.2 | 29.4 | 22.9 | 6.0 | 3.4 | 3.4 | 1.4 | 20.8 | 11.0 | 2.7 | 22.4 | 11.7 | |
| 性別 | 男性 | 574 | 30.0 | 32.2 | 25.4 | 20.9 | 5.9 | 3.1 | 4.5 | 1.6 | 17.4 | 3.0 | 23.9 | 13.1 | |
| | 女性 | 1,329 | 25.5 | 39.1 | 31.2 | 24.0 | 6.2 | 3.5 | 3.0 | 1.3 | 22.4 | 2.6 | 21.9 | 10.9 | |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 24.6 | 30.4 | 21.7 | 14.5 | 2.9 | 2.9 | 5.8 | 2.9 | 29.0 | 14.5 | 5.8 | 33.3 | 5.8 |
| | 70～74歳 | 127 | 34.6 | 40.2 | 29.9 | 20.5 | 7.1 | 1.6 | 3.1 | 2.4 | 18.1 | 8.7 | 3.1 | 19.7 | 13.4 |
| | 75～79歳 | 215 | 35.8 | 41.4 | 30.2 | 22.8 | 7.0 | 2.3 | 4.2 | 2.8 | 18.6 | 11.2 | 3.3 | 16.3 | 15.3 |
| | 80～84歳 | 443 | 29.3 | 39.7 | 30.0 | 23.7 | 9.0 | 5.6 | 4.3 | 1.4 | 24.8 | 11.3 | 2.7 | 15.8 | 12.0 |
| | 85～89歳 | 530 | 27.2 | 38.5 | 32.1 | 25.7 | 5.7 | 3.6 | 3.2 | 1.3 | 20.9 | 14.2 | 1.9 | 22.6 | 10.0 |
| | 90歳以上 | 456 | 18.4 | 32.0 | 27.9 | 21.9 | 2.9 | 1.1 | 2.2 | 0.4 | 16.9 | 7.2 | 2.9 | 31.6 | 11.4 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 35.6 | 40.3 | 31.3 | 28.8 | 11.5 | 5.2 | 5.9 | 2.9 | 27.3 | 17.3 | 3.6 | 11.9 | 9.2 |
| | 要支援2 | 287 | 32.8 | 47.7 | 37.3 | 32.8 | 9.1 | 2.8 | 3.8 | 1.7 | 24.4 | 13.2 | 3.8 | 14.6 | 8.4 |
| | 要介護1 | 372 | 26.3 | 36.8 | 26.9 | 20.7 | 6.7 | 2.7 | 2.7 | 0.5 | 20.2 | 9.9 | 2.4 | 24.2 | 11.6 |
| | 要介護2 | 260 | 24.6 | 31.5 | 27.7 | 22.7 | 2.3 | 1.9 | 3.8 | 0.8 | 15.0 | 6.9 | 2.3 | 28.1 | 9.2 |
| | 要介護3 | 181 | 18.2 | 29.8 | 27.6 | 16.0 | 0.0 | 2.8 | 1.1 | 0.6 | 17.1 | 5.5 | 1.1 | 35.9 | 14.4 |
| | 要介護4 | 135 | 18.5 | 31.1 | 28.1 | 13.3 | 0.7 | 3.0 | 0.7 | 0.0 | 10.4 | 5.9 | 1.5 | 31.1 | 18.5 |
| | 要介護5 | 99 | 7.1 | 18.2 | 19.2 | 8.1 | 0.0 | 2.0 | 3.0 | 0.0 | 11.1 | 2.0 | 0.0 | 50.5 | 15.2 |

6 医療について

問 13 かかりつけ医・歯科医・薬局の有無

かかりつけ医等の有無は、「かかりつけの医師がいる」が 93.0%、「かかりつけの歯科医師がいる」が 53.4%、「かかりつけ薬局がある」が 62.8%となっています。

図表 5.44 かかりつけ医等の有無（複数回答）



性別にみると、「かかりつけの医師がいる」割合は、ともに9割を超えています。年齢別にみると、いずれも「かかりつけの医師がいる」割合が高くなっています。一方、「かかりつけの歯科医師がいる」割合は、「65～69歳」が 43.5%と他の年代より低くなっています。

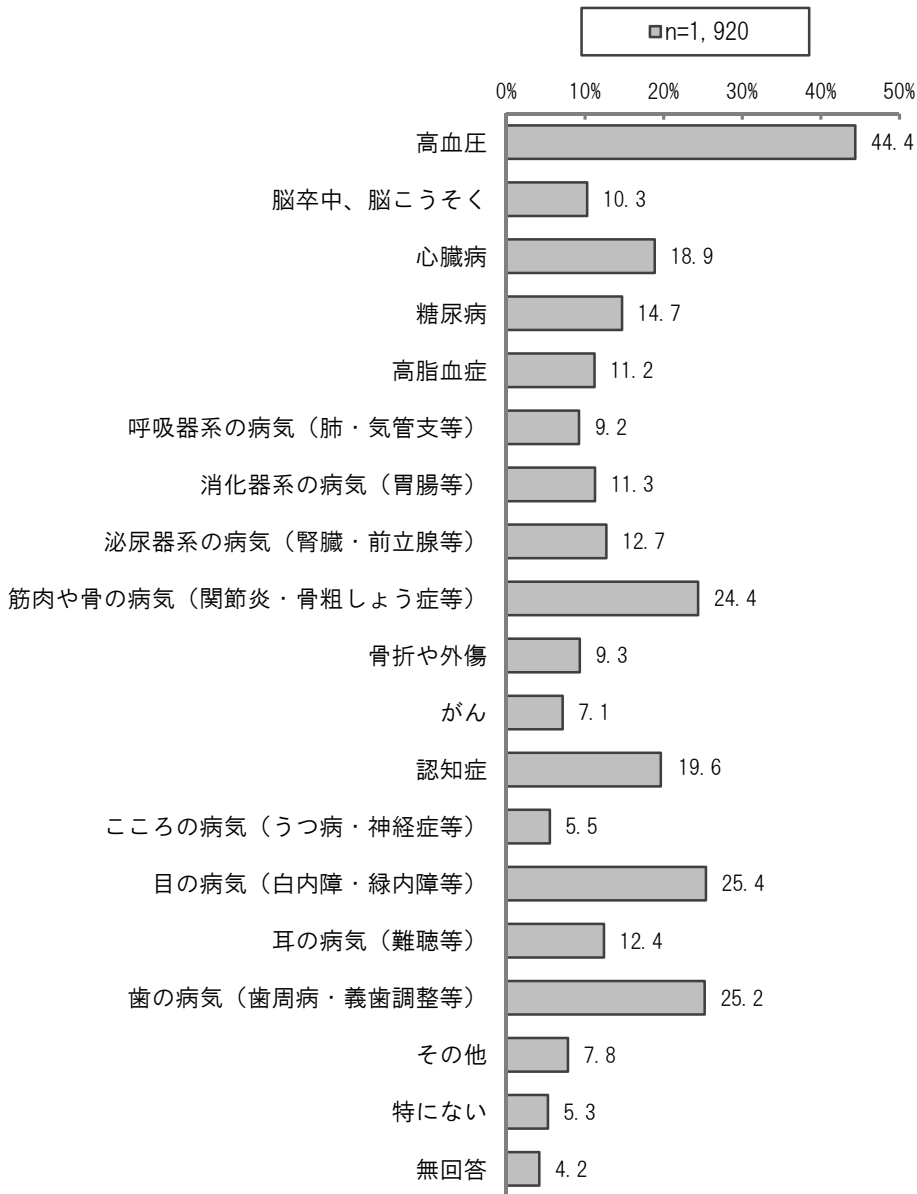
図表 5.45 かかりつけ医等の有無（複数回答）/性別/年齢別 単位：%

| 項目 | | 回答者数 (人) | かかりつけの医師がいる | かかりつけの歯科医師がいる | かかりつけの薬局がある | どれもない | 無回答 |
|-----|--------|----------|-------------|---------------|-------------|-------|-----|
| 全体 | | 1,920 | 93.0 | 53.4 | 62.8 | 1.4 | 4.2 |
| 性別 | 男性 | 574 | 90.2 | 55.2 | 61.7 | 1.6 | 5.9 |
| | 女性 | 1,329 | 94.4 | 52.8 | 63.3 | 1.4 | 3.3 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 92.8 | 43.5 | 63.8 | 1.4 | 4.3 |
| | 70～74歳 | 127 | 89.0 | 54.3 | 55.9 | 0.0 | 7.9 |
| | 75～79歳 | 215 | 94.4 | 57.2 | 60.5 | 0.5 | 4.2 |
| | 80～84歳 | 443 | 94.1 | 61.4 | 64.1 | 0.9 | 4.1 |
| | 85～89歳 | 530 | 92.5 | 54.7 | 66.2 | 1.3 | 4.2 |
| | 90歳以上 | 456 | 93.6 | 45.4 | 60.5 | 2.4 | 3.1 |

問 14 現在治療中の病気

現在治療中の病気は、「高血圧」が44.4%で最も高く、次いで「目の病気」が25.4%、「歯の病気」が25.2%となっています。

図表 5.46 現在治療中の病気（複数回答）



※その他【抜粋】

- ・骨粗鬆症 ・膠原病 ・骨髄異形成症 ・パーキンソン病 ・アトピー性皮膚炎 ・筋ジストロフィー
- ・平衡失調 ・C型肝炎 ・うつ病 ・痛風 ・自立神経失調症 ・網膜剥離 ・舌痛症

現在治療中の病気を圏域別にみると、いずれの圏域も「高血圧」が4割を超えています。
 性別にみると、「男性」は「脳卒中、脳こうそく」、「泌尿器系の病気」が「女性」より10ポイント以上高く、また、「女性」は「筋肉や骨の病気」が「男性」より10ポイント以上高くなっています。
 年齢別にみると、「80歳以上」は「高血圧」が4割を超えています。

図表 5.47 治療中の病気（複数回答）/圏域別/性別/年齢別 単位：%

| 項目 | 回答者数(人) | 高血圧 | 脳卒中、脳こうそく | 心臓病 | 糖尿病 | 高脂血症 | 呼吸器系の病気 (肺・気管支等) | 消化器系の病気 (胃腸等) | 泌尿器系の病気 (腎臓・前立腺等) | 筋肉や骨の病気 (関節炎・骨粗しょう症等) | 骨折や外傷 | |
|-----|---------|-------|-----------|------|------|------|---------------------|------------------|----------------------|--------------------------|-------|------|
| 全体 | 1,920 | 44.4 | 10.3 | 18.9 | 14.7 | 11.2 | 9.2 | 11.3 | 12.7 | 24.4 | 9.3 | |
| 圏域別 | 富坂 地区 | 566 | 47.3 | 9.7 | 17.3 | 16.6 | 12.5 | 9.2 | 9.5 | 10.8 | 22.1 | 10.2 |
| | 大塚 地区 | 401 | 45.4 | 13.0 | 21.2 | 14.7 | 14.2 | 10.0 | 11.2 | 14.0 | 22.7 | 7.7 |
| | 本富士地区 | 482 | 40.5 | 10.4 | 15.4 | 12.2 | 8.9 | 8.9 | 11.2 | 13.1 | 26.1 | 9.3 |
| | 駒込 地区 | 471 | 43.9 | 8.5 | 22.3 | 14.9 | 9.3 | 8.9 | 13.4 | 13.6 | 26.8 | 9.6 |
| 性別 | 男性 | 574 | 38.5 | 17.9 | 24.7 | 19.3 | 7.7 | 12.9 | 12.0 | 29.4 | 11.3 | 5.2 |
| | 女性 | 1,329 | 47.0 | 7.0 | 16.3 | 12.7 | 12.8 | 7.7 | 11.0 | 5.5 | 29.9 | 11.0 |
| 年齢別 | 65~69歳 | 69 | 39.1 | 26.1 | 10.1 | 18.8 | 11.6 | 5.8 | 7.2 | 4.3 | 18.8 | 4.3 |
| | 70~74歳 | 127 | 37.0 | 18.1 | 20.5 | 22.8 | 14.2 | 7.9 | 12.6 | 13.4 | 19.7 | 3.9 |
| | 75~79歳 | 215 | 39.1 | 14.9 | 16.3 | 15.8 | 12.1 | 12.6 | 10.7 | 14.0 | 24.2 | 12.6 |
| | 80~84歳 | 443 | 47.0 | 9.5 | 19.9 | 15.6 | 12.2 | 11.1 | 11.7 | 14.7 | 31.4 | 9.7 |
| | 85~89歳 | 530 | 44.0 | 8.5 | 18.7 | 12.6 | 11.1 | 9.4 | 13.8 | 12.1 | 27.4 | 11.9 |
| | 90歳以上 | 456 | 47.1 | 6.6 | 19.7 | 12.3 | 9.6 | 7.2 | 9.0 | 11.8 | 16.9 | 7.0 |

| 項目 | 回答者数(人) | がん | 認知症 | こころの病気(うつ病・神経症等) | 目の病気(白内障・緑内障等) | 耳の病気(難聴等) | 歯の病気(歯周病・義歯調整等) | その他 | 特になし | 無回答 | |
|-----|---------|-------|------|------------------|----------------|-----------|-----------------|------|------|-----|-----|
| 全体 | 1,920 | 7.1 | 19.6 | 5.5 | 25.4 | 12.4 | 25.2 | 7.8 | 5.3 | 4.2 | |
| 圏域別 | 富坂 地区 | 566 | 6.0 | 21.6 | 5.8 | 26.9 | 13.8 | 24.0 | 8.5 | 5.5 | 2.8 |
| | 大塚 地区 | 401 | 8.5 | 20.4 | 6.2 | 22.7 | 12.5 | 23.2 | 7.2 | 5.2 | 4.5 |
| | 本富士地区 | 482 | 7.9 | 17.0 | 3.5 | 27.8 | 12.7 | 27.6 | 6.4 | 6.2 | 6.0 |
| | 駒込 地区 | 471 | 6.6 | 19.3 | 6.6 | 23.4 | 10.4 | 25.9 | 8.9 | 4.0 | 3.6 |
| 性別 | 男性 | 574 | 12.5 | 20.4 | 2.4 | 22.6 | 11.5 | 26.3 | 7.0 | 3.7 | 4.9 |
| | 女性 | 1,329 | 4.9 | 19.5 | 6.9 | 26.6 | 12.7 | 24.9 | 8.3 | 5.9 | 3.8 |
| 年齢別 | 65~69歳 | 69 | 7.2 | 15.9 | 8.7 | 20.3 | 7.2 | 18.8 | 10.1 | 4.3 | 4.3 |
| | 70~74歳 | 127 | 15.0 | 11.8 | 9.4 | 23.6 | 7.1 | 34.6 | 12.6 | 4.7 | 7.1 |
| | 75~79歳 | 215 | 13.5 | 17.7 | 10.7 | 20.0 | 8.4 | 24.2 | 9.8 | 2.8 | 3.7 |
| | 80~84歳 | 443 | 7.2 | 19.0 | 5.0 | 30.0 | 11.5 | 31.6 | 7.2 | 3.8 | 3.8 |
| | 85~89歳 | 530 | 6.2 | 19.4 | 4.5 | 27.7 | 15.1 | 25.1 | 7.7 | 4.5 | 3.6 |
| | 90歳以上 | 456 | 3.3 | 23.2 | 3.5 | 22.8 | 14.3 | 18.6 | 6.6 | 8.6 | 4.2 |

現在治療中の病気を要介護度別にみると、「要介護3」から「要介護5」は「認知症」が最も高く、それぞれ38.1%、33.3%、42.4%となっています。また、「要介護5」は、他の要介護度より「脳卒中、脳こうそく」が高くなっています。

サービス利用状況別にみると、「サービス利用者」は「認知症」が24.0%で、「サービス未利用者」より高くなっています。

図表 5.48 治療中の病気（複数回答）/要介護度別/サービス利用状況別 単位：%

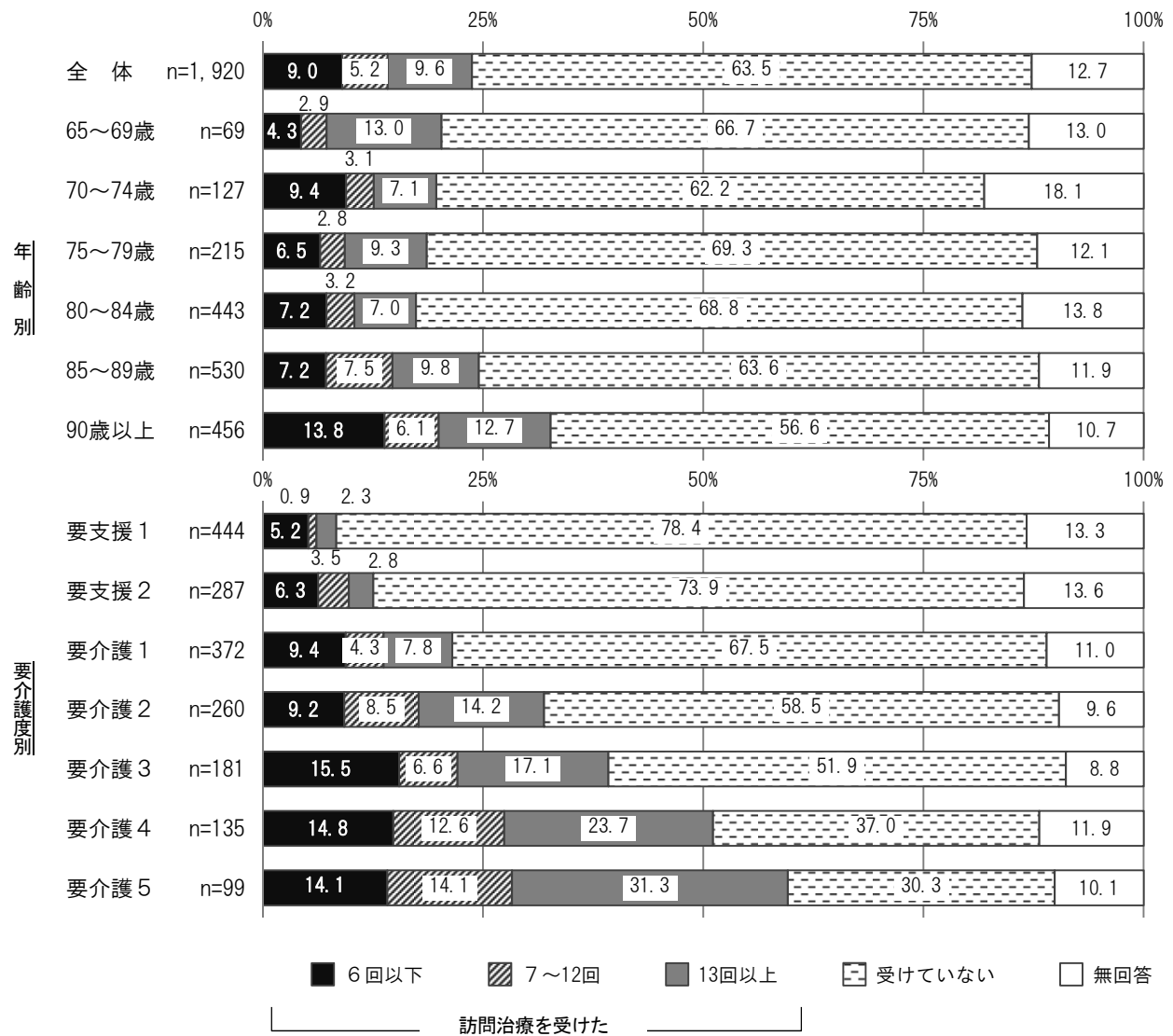
| 項目 | 回答者数（人） | 高血圧 | 脳卒中、脳こうそく | 心臓病 | 糖尿病 | 高脂血症 | 呼吸器系の病気（肺・気管支等） | 消化器系の病気（胃腸等） | 泌尿器系の病気（腎臓・前立腺等） | 筋肉や骨の病気（関節炎・骨粗しょう症等） | 骨折や外傷 | |
|-------|---------|-------|-----------|------|------|------|-----------------|--------------|------------------|----------------------|-------|------|
| 全体 | 1,920 | 44.4 | 10.3 | 18.9 | 14.7 | 11.2 | 9.2 | 11.3 | 12.7 | 24.4 | 9.3 | |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 50.7 | 7.4 | 21.4 | 14.6 | 15.1 | 10.4 | 13.1 | 13.5 | 29.7 | 9.0 |
| | 要支援2 | 287 | 54.4 | 8.4 | 19.9 | 12.5 | 16.0 | 8.4 | 15.3 | 12.9 | 39.4 | 12.2 |
| | 要介護1 | 372 | 43.0 | 7.3 | 18.8 | 16.7 | 11.0 | 7.5 | 11.0 | 11.6 | 19.6 | 7.8 |
| | 要介護2 | 260 | 43.5 | 13.8 | 24.2 | 14.2 | 8.5 | 7.7 | 10.8 | 15.4 | 27.3 | 8.8 |
| | 要介護3 | 181 | 37.6 | 11.0 | 12.2 | 18.2 | 9.9 | 9.9 | 9.4 | 13.3 | 14.9 | 8.8 |
| | 要介護4 | 135 | 33.3 | 14.8 | 14.1 | 15.6 | 6.7 | 13.3 | 9.6 | 11.9 | 12.6 | 9.6 |
| | 要介護5 | 99 | 33.3 | 28.3 | 20.2 | 12.1 | 4.0 | 15.2 | 7.1 | 13.1 | 8.1 | 12.1 |
| 状況別 | サービス利用 | 1,262 | 45.0 | 11.2 | 18.9 | 15.5 | 11.6 | 9.7 | 12.1 | 13.5 | 25.5 | 10.2 |
| | サービス未利用 | 562 | 44.7 | 8.7 | 19.4 | 13.2 | 11.0 | 8.7 | 10.0 | 11.4 | 23.0 | 8.0 |

| 項目 | 回答者数（人） | がん | 認知症 | こころの病気（うつ病・神経症等） | 目の病気（白内障・緑内障等） | 耳の病気（難聴等） | 歯の病気（歯周病・義歯調整等） | その他 | 特にない | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|------------------|----------------|-----------|-----------------|------|------|-----|-----|
| 全体 | 1,920 | 7.1 | 19.6 | 5.5 | 25.4 | 12.4 | 25.2 | 7.8 | 5.3 | 4.2 | |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 5.6 | 5.6 | 4.5 | 32.0 | 16.0 | 28.6 | 7.0 | 3.8 | 2.9 |
| | 要支援2 | 287 | 5.9 | 4.9 | 3.8 | 33.8 | 17.4 | 27.5 | 8.7 | 2.8 | 2.4 |
| | 要介護1 | 372 | 9.7 | 25.3 | 7.3 | 26.3 | 10.5 | 22.6 | 9.9 | 6.7 | 3.5 |
| | 要介護2 | 260 | 7.7 | 30.4 | 8.1 | 22.3 | 10.0 | 28.8 | 7.3 | 4.6 | 2.7 |
| | 要介護3 | 181 | 8.3 | 38.1 | 5.5 | 21.0 | 11.0 | 24.3 | 7.7 | 6.1 | 5.5 |
| | 要介護4 | 135 | 9.6 | 33.3 | 2.2 | 14.8 | 8.9 | 20.0 | 9.6 | 6.7 | 5.9 |
| | 要介護5 | 99 | 4.0 | 42.4 | 8.1 | 10.1 | 4.0 | 24.2 | 6.1 | 9.1 | 7.1 |
| 状況別 | サービス利用 | 1,262 | 7.0 | 24.0 | 6.3 | 26.8 | 12.7 | 26.5 | 8.7 | 4.8 | 2.9 |
| | サービス未利用 | 562 | 8.2 | 12.3 | 4.4 | 23.7 | 11.9 | 23.7 | 6.2 | 6.2 | 3.6 |

問 15 1年間に医師や歯科医師に自宅等での訪問による治療（往診）を受けた回数

1年間に訪問による治療（往診）を受けた割合は23.8%で、その回数は「13回以上」が9.6%、「6回以下」が9.0%となっています。
 年齢別にみると、「75～84歳」より「65～69歳」のほうが、訪問治療を受けた回数の割合は高くなっています。
 要介護度別にみると、要介護度が上がるほど訪問治療を受けた回数が多くなり、「要介護5」では「13回以上」が31.3%となっています。

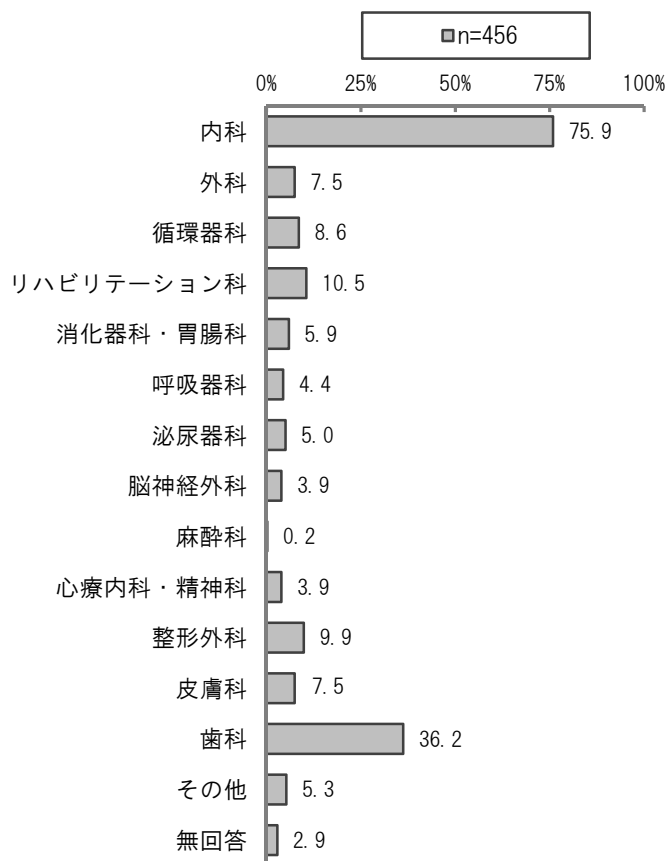
図表 5.49 1年間に訪問治療を受けた回数/年齢別/要介護度別



問 15- 1 【訪問治療を受けた方】訪問治療（往診）を受けた科目

訪問治療を受けた科目は、「内科」が75.9%で最も高く、次いで「歯科」が36.2%となっています。
 訪問治療回数別にみると、「13回以上」は、「内科」が82.1%で最も高く、次いで「歯科」が40.8%となっています。

図表 5.50 訪問治療を受けた科目（複数回答）



※その他【抜粋】
 ・眼科、耳鼻科

図表 5.51 訪問治療を受けた科目（複数回答） / 訪問治療回数別 単位：%

| 項目 | 回答者数(人) | 内科 | 外科 | 循環器科 | リハビリテーション科 | 消化器科・胃腸科 | 呼吸器科 | 泌尿器科 | 脳神経外科 | 麻酔科 | 心療内科・精神科 | 整形外科 | 皮膚科 | 歯科 | その他 | 無回答 | |
|---------|---------|-----|------|------|------------|----------|------|------|-------|-----|----------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 全体 | 456 | 75.9 | 7.5 | 8.6 | 10.5 | 5.9 | 4.4 | 5.0 | 3.9 | 0.2 | 3.9 | 9.9 | 7.5 | 36.2 | 5.3 |
| 訪問治療回数別 | 6回以下 | 173 | 68.8 | 8.1 | 4.0 | 5.8 | 4.6 | 4.6 | 1.7 | 1.2 | 0.0 | 1.2 | 11.0 | 6.4 | 28.3 | 2.9 | 4.6 |
| | 7～12回 | 99 | 76.8 | 6.1 | 7.1 | 11.1 | 7.1 | 3.0 | 5.1 | 3.0 | 0.0 | 5.1 | 12.1 | 7.1 | 41.4 | 4.0 | 2.0 |
| | 13回以上 | 184 | 82.1 | 7.6 | 13.6 | 14.7 | 6.5 | 4.9 | 8.2 | 7.1 | 0.5 | 6.0 | 7.6 | 8.7 | 40.8 | 8.2 | 1.6 |

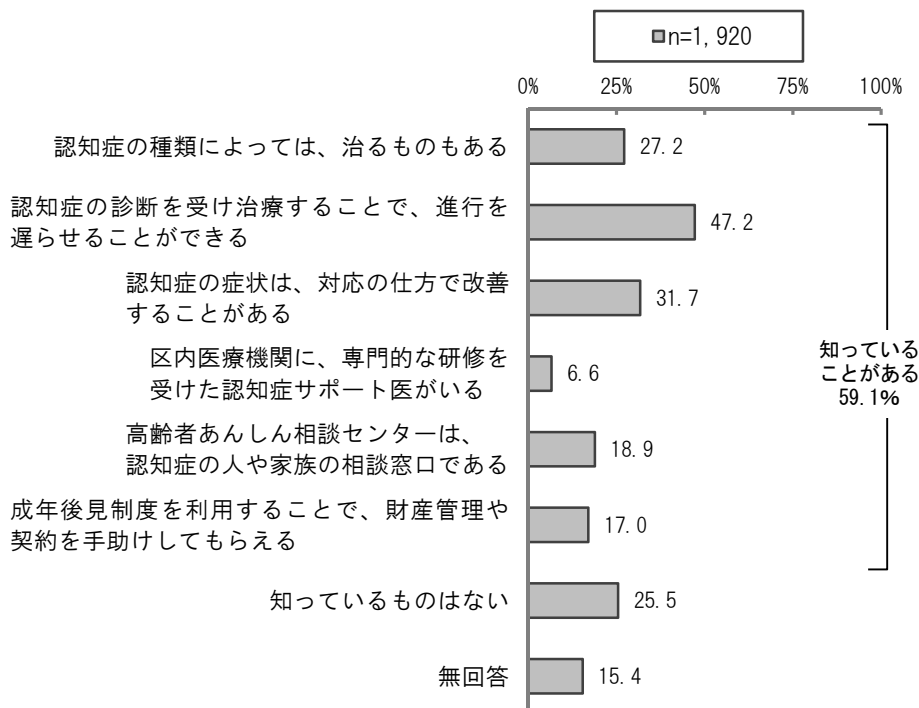
7 認知症について

問 16 認知症のケアや支援制度について知っていること

認知症のケアや支援制度について知っていることがある割合は、59.1%となっており、「認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる」が47.2%で最も高く、次いで「認知症の症状は、対応の仕方によって改善することができる」が31.7%、「認知症の種類によっては、治るものもある」が27.2%となっています。

年齢別にみると、「90歳以上」を除いて「認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる」が最も高くなっています。また、「90歳以上」は「認知症の症状は、対応の仕方によって改善することができる」が23.9%で、他の年代より低くなっており、「65～69歳」は「成年後見制度を利用することで、財産管理や契約を手助けしてもらえる」が27.5%で、他の年代より高くなっています。

図表 5.52 認知症のケアや支援制度について知っていること（複数回答）



※「知っていることがある」=100%－「知っているものはない」－「無回答」

図表 5.53 認知症のケアや支援制度について知っていること（複数回答）/年齢別

単位：%

| 項目 | 回答者数 (人) | は、認知症の種類によって | せる認知症の診断を受け治療 | る仕方で改善すること、対応の | な区内医療機関に、専門的 | 族の相談窓口である | 高年齢者あんしん相談セン | を成年後見制度を利用する | 知っているものはない | 無回答 |
|-----|----------|--------------|--------------------|----------------|--------------|-----------|--------------|--------------|------------|------|
| | | は、治るものもある | すること、進行を遅らせることができる | る認知症の症状は、対応の | な区内医療機関に、専門的 | 族の相談窓口である | 高年齢者あんしん相談セン | を成年後見制度を利用する | 知っているものはない | 無回答 |
| 全体 | 1,920 | 27.2 | 47.2 | 31.7 | 6.6 | 18.9 | 17.0 | 25.5 | 15.4 | |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 24.6 | 55.1 | 36.2 | 7.2 | 23.2 | 27.5 | 21.7 | 10.1 |
| | 70～74歳 | 127 | 28.3 | 52.8 | 36.2 | 4.7 | 18.9 | 18.9 | 18.9 | 17.3 |
| | 75～79歳 | 215 | 25.6 | 57.2 | 36.7 | 8.4 | 19.1 | 18.6 | 18.1 | 15.8 |
| | 80～84歳 | 443 | 29.3 | 52.4 | 35.7 | 7.9 | 25.5 | 19.4 | 19.6 | 15.3 |
| | 85～89歳 | 530 | 32.1 | 47.9 | 32.6 | 6.4 | 18.7 | 17.7 | 25.8 | 14.9 |
| | 90歳以上 | 456 | 21.1 | 36.0 | 23.9 | 5.0 | 13.2 | 12.1 | 37.5 | 14.3 |

認知症のケアや支援制度について知っていることを認知症の治療有無別にみると、ともに「認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる」が最も高くなっています。また、「認知症治療中」の人は「知っているものはない」が31.6%で「該当しない」人より高くなっています。「該当しない」人は「認知症の症状は、対応の仕方によって改善することがある」が33.9%、「認知症の種類によっては、治るものもある」が30.1%で「認知症治療中」の人より高くなっています。

図表 5.54 認知症のケアや支援制度について知っていること（複数回答）/認知症の治療有無別 単位：%

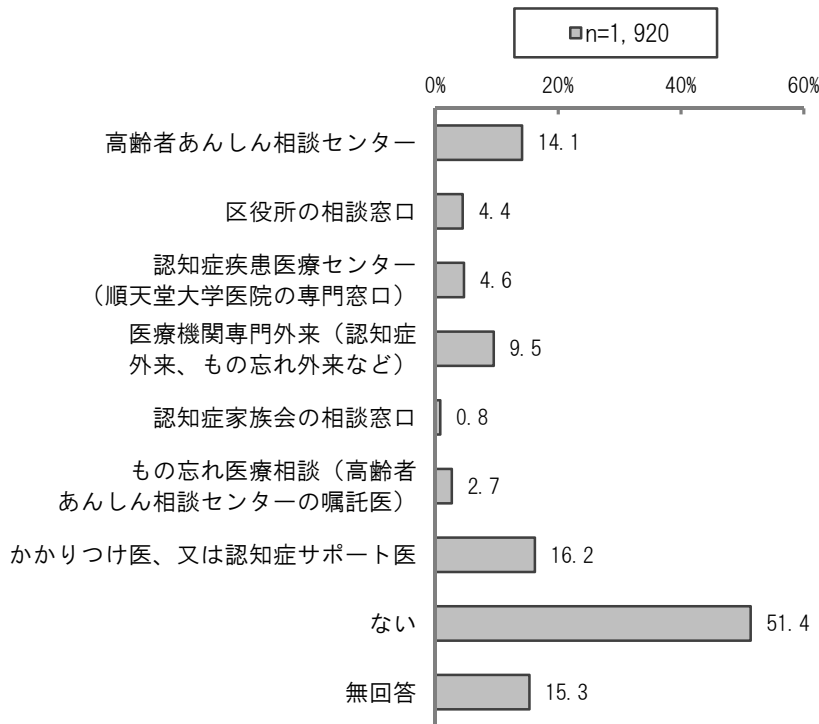
| 項目 | 回答者数（人） | は、認知症の種類によっては、治るものもある | 認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる | 認知症の症状は、対応の仕方によって改善することができる | 区内医療機関に、専門的な研修を受けた認知症サポーター医がいる | 高齢者あんしん相談センターは、認知症の人や家族の相談窓口である | 成年後見制度を利用することで、財産管理や契約を手助けしてもらえる | 知っているものはない | 無回答 | |
|----------|---------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------|------|------|
| 全体 | 1,920 | 27.2 | 47.2 | 31.7 | 6.6 | 18.9 | 17.0 | 25.5 | 15.4 | |
| 認知症治療有無別 | 認知症治療中 | 377 | 19.6 | 52.3 | 26.8 | 9.0 | 18.3 | 13.3 | 31.6 | 9.3 |
| | 該当しない | 1,463 | 30.1 | 47.4 | 33.9 | 6.2 | 19.6 | 18.5 | 24.3 | 14.9 |

問 17 認知症に関して相談したことがある、又は利用したい相談窓口

認知症に関して相談したことがある、又は利用したい相談窓口については、「かかりつけ医、又は認知症サポート医」が16.2%、「高齢者あんしん相談センター」が14.1%、「医療機関専門外来」が9.5%となっています。一方、「ない」が51.4%となっています。

認知症の治療有無別にみると、「認知症治療中」の人は、「かかりつけ医、又は認知症サポート医」が32.6%で高くなっています。また、「認知症治療中」の人は、「医療機関専門外来」が19.9%で、「該当しない」人より高くなっています。

図表 5.55 認知症に関して相談したことがある、又は利用したい相談窓口（複数回答）



図表 5.56 認知症に関する相談に利用すると思う窓口（複数回答）/認知症の治療有無別

単位：%

| 項目 | 回答者数 (人) | 高齢者あんしん相談センター | 区役所の相談窓口 | 認知症疾患医療センター (順天堂大学医院の専門窓口) | 医療機関専門外来 (認知症外来、もの忘れ外来など) | 認知症家族会の相談窓口 | もの忘れ医療相談 (高齢者あんしん相談センターの嘱託医) | かかりつけ医、又は認知症サポート医 | ない | 無回答 |
|----------|----------|---------------|----------|----------------------------|---------------------------|-------------|------------------------------|-------------------|------|------|
| 全体 | 1,920 | 14.1 | 4.4 | 4.6 | 9.5 | 0.8 | 2.7 | 16.2 | 51.4 | 15.3 |
| 認知症治療有無別 | 認知症治療中 | 377 | 20.2 | 6.6 | 7.7 | 19.9 | 1.6 | 32.6 | 32.4 | 8.0 |
| | 該当しない | 1,463 | 13.0 | 4.0 | 4.0 | 7.0 | 0.6 | 12.1 | 57.3 | 15.3 |

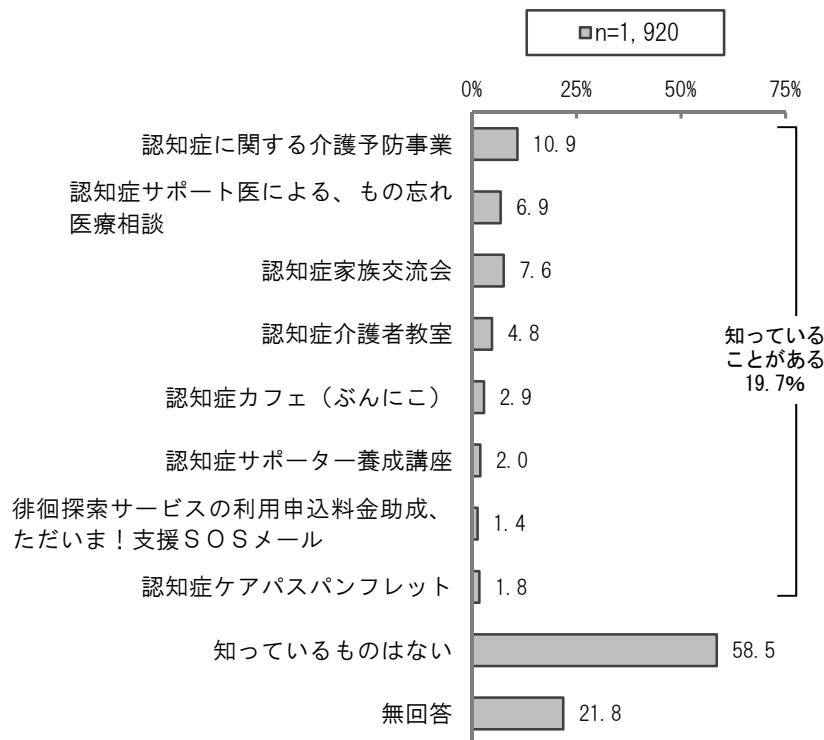
問 18 認知症に関する区の事業について知っていること

認知症に関する区の事業について知っていることがある割合は 19.7%で、「認知症に関する介護予防事業」が 10.9%で最も高く、次いで「認知症家族交流会」が 7.6%となっています。一方、「知っているものはない」が 58.5%となっています。

圏域別にみると、いずれも「知っているものはない」が約6割で最も高くなっています。「大塚地区」は「認知症に関する介護予防事業」が 14.2%で、他の圏域より高くなっています。

認知症の治療有無別にみると、ともに「知っているものはない」が高くなっています。

図表 5.57 認知症に関する区の事業について知っていること（複数回答）



※「知っていることがある」=100%－「知っているものはない」－「無回答」

図表 5.58 認知症に関する区の事業について知っていること（複数回答）/圏域別/認知症の治療有無別 単位：%

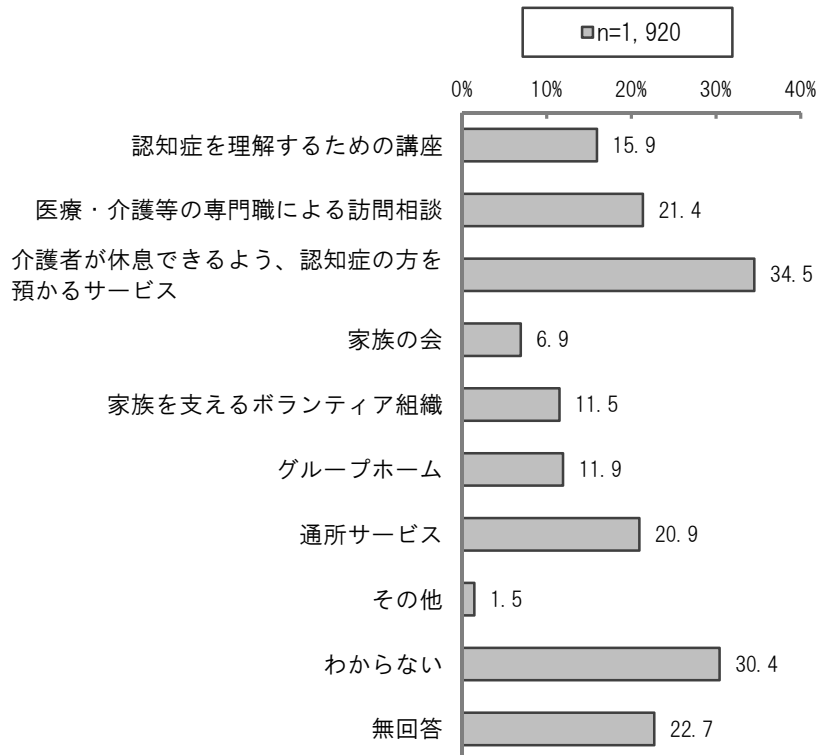
| 項目 | 回答者数（人） | 認知症に関する介護予防事業 | 認知症サポート医による、もの忘れ医療相談 | 認知症家族交流会 | 認知症介護者教室 | 認知症カフェ（ぶんにご） | 認知症サポーター養成講座 | 徘徊探索サービスの利用申込料金助成、ただいま！支援SOSメール | 認知症ケアパスパンフレット | 知っているものはない | 無回答 | |
|----------|---------|---------------|----------------------|----------|----------|--------------|--------------|---------------------------------|---------------|------------|------|------|
| 全体 | 1,920 | 10.9 | 6.9 | 7.6 | 4.8 | 2.9 | 2.0 | 1.4 | 1.8 | 58.5 | 21.8 | |
| 圏域別 | 富坂 地区 | 566 | 8.7 | 5.8 | 6.5 | 4.8 | 2.8 | 1.4 | 1.2 | 1.6 | 60.4 | 21.9 |
| | 大塚 地区 | 401 | 14.2 | 7.2 | 7.2 | 5.0 | 3.5 | 2.7 | 1.2 | 1.2 | 56.1 | 22.2 |
| | 本富士地区 | 482 | 10.8 | 5.8 | 7.9 | 3.9 | 2.3 | 2.1 | 1.2 | 2.3 | 58.7 | 23.2 |
| | 駒込 地区 | 471 | 10.8 | 8.9 | 8.9 | 5.5 | 3.0 | 1.9 | 1.7 | 1.9 | 58.2 | 20.0 |
| 認知症治療有無別 | 認知症治療中 | 377 | 13.0 | 8.8 | 11.1 | 7.2 | 3.7 | 3.7 | 4.5 | 3.4 | 57.8 | 12.7 |
| | 該当しない | 1,463 | 10.7 | 6.6 | 6.9 | 4.2 | 2.7 | 1.6 | 0.6 | 1.4 | 59.9 | 22.4 |

問 19 認知症高齢者のいる家族への支援として必要と感じるもの

認知症高齢者のいる家族への支援として必要と感じるものは、「介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス」が 34.5%で最も高く、次いで「医療・介護等の専門職による訪問相談」が 21.4%、「通所サービス」が 20.9%となっています。

また、「わからない」が 30.4%となっています。

図表 5.59 認知症高齢者のいる家族に必要な支援（複数回答）



※その他【抜粋】

- ・医師による訪問相談
- ・認知症に関する電話相談
- ・安価な家事支援

認知症高齢者のいる家族への支援として必要と感じるものを圏域別にみると、「富坂地区」を除いて「介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス」が最も高くなっており、「駒込地区」は「通所サービス」が25.9%で他の圏域より高くなっています。

世帯構成別にみると、「ひとり暮らし」、「二世帯等（全員65歳以上）」世帯を除いて「介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス」が最も高くなっており、「夫婦のみ（いずれか65歳未満ほか）」世帯は「家族を支えるボランティア組織」が3.1%で他の世帯より低くなっています。

認知症の治療有無別にみると、ともに「介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス」が最も高くなっており、「認知症治療中」の人は「通所サービス」、「グループホーム」が「該当しない」人より10ポイント以上高くなっています。

図表 5.60 認知症高齢者のいる家族に必要な支援（複数回答）/圏域別/世帯構成別/認知症の治療有無別 単位：%

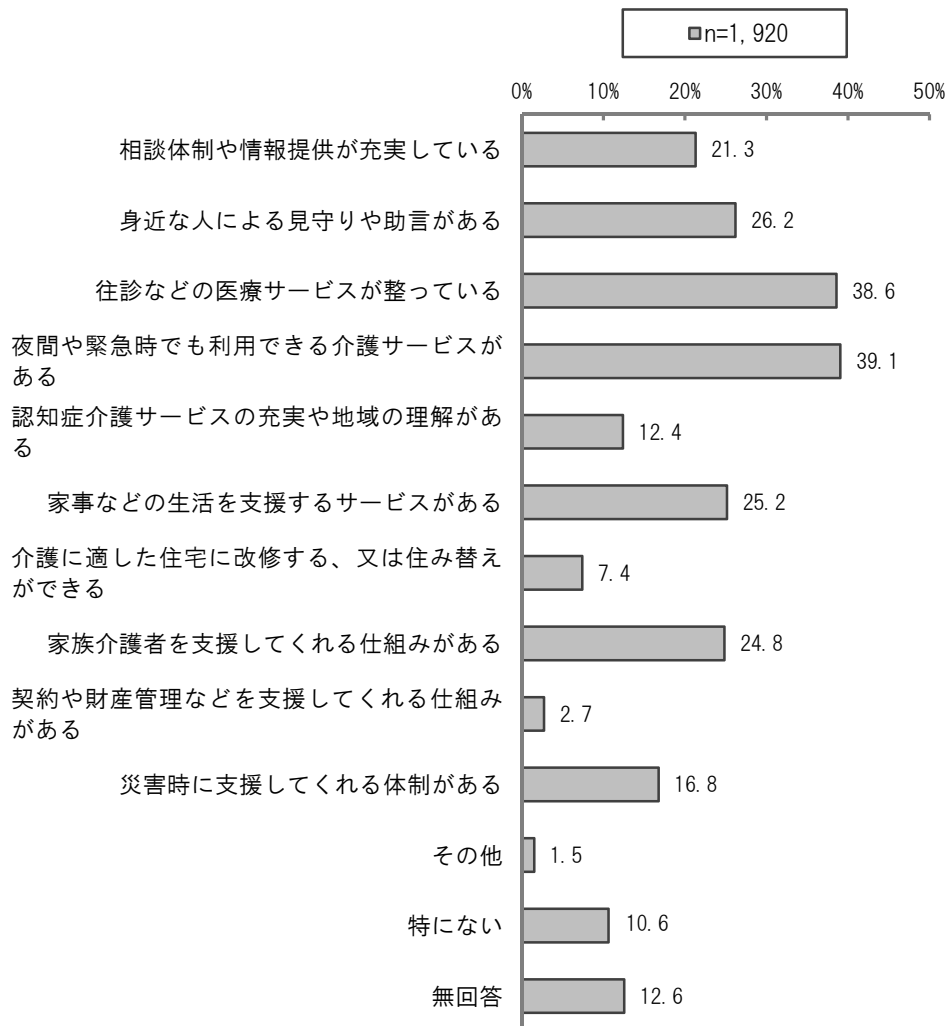
| 項目 | 回答者数（人） | 認知症を理解するための講座 | 医療・介護等専門職による訪問相談 | 介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス | 家族の会 | 家族を支えるボランティア組織 | グループホーム | 通所サービス | その他 | わからない | 無回答 | |
|--------|--------------------|---------------|------------------|---------------------------|------|----------------|---------|--------|------|-------|------|------|
| 全体 | 1,920 | 15.9 | 21.4 | 34.5 | 6.9 | 11.5 | 11.9 | 20.9 | 1.5 | 30.4 | 22.7 | |
| 圏域別 | 富坂 地区 | 566 | 13.6 | 18.7 | 32.3 | 7.8 | 11.3 | 11.7 | 19.8 | 1.6 | 33.0 | 23.9 |
| | 大塚 地区 | 401 | 17.2 | 20.9 | 35.7 | 7.2 | 10.2 | 12.2 | 20.9 | 2.5 | 26.9 | 22.9 |
| | 本富士地区 | 482 | 15.6 | 22.2 | 32.8 | 4.6 | 11.6 | 10.6 | 17.4 | 1.5 | 30.5 | 23.7 |
| | 駒込 地区 | 471 | 18.0 | 24.0 | 38.0 | 8.1 | 12.7 | 13.4 | 25.9 | 0.4 | 30.1 | 20.2 |
| 世帯構成別 | ひとり暮らし | 563 | 15.6 | 22.9 | 31.3 | 7.8 | 13.0 | 12.8 | 17.8 | 1.6 | 32.7 | 24.0 |
| | 夫婦のみ（65歳以上） | 364 | 18.1 | 22.5 | 35.4 | 7.4 | 11.0 | 9.6 | 22.5 | 1.4 | 27.5 | 23.6 |
| | 二世帯等（全員65歳以上） | 182 | 19.2 | 17.0 | 34.1 | 4.4 | 8.2 | 14.3 | 20.9 | 0.0 | 34.6 | 19.8 |
| | 夫婦のみ（いずれか65歳未満ほか） | 65 | 13.8 | 21.5 | 30.8 | 3.1 | 3.1 | 10.8 | 6.2 | 0.0 | 18.5 | 33.8 |
| | 二世帯（いずれか65歳未満ほか） | 440 | 15.7 | 24.1 | 37.7 | 7.5 | 12.5 | 10.2 | 22.7 | 2.5 | 28.6 | 20.2 |
| | 三世帯以上（いずれか65歳未満ほか） | 204 | 13.2 | 17.6 | 39.7 | 5.9 | 12.3 | 14.2 | 27.5 | 1.0 | 35.3 | 16.2 |
| | その他（いずれか65歳未満ほか） | 58 | 10.3 | 10.3 | 36.2 | 5.2 | 10.3 | 17.2 | 22.4 | 1.7 | 24.1 | 29.3 |
| | 認知症治療有無別 | | | | | | | | | | | |
| 認知症治療中 | 377 | 15.1 | 19.6 | 43.8 | 3.7 | 12.2 | 20.7 | 34.0 | 4.2 | 25.7 | 10.1 | |
| 該当しない | 1,463 | 16.6 | 22.4 | 33.2 | 8.0 | 11.8 | 10.2 | 18.3 | 0.8 | 32.1 | 24.3 | |

8 介護等について

問 20 介護が必要になっても、安心して、住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なこと

住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なことは、「夜間や緊急時でも利用できる介護サービスがある」が39.1%で最も高く、次いで「往診などの医療サービスが整っている」が38.6%、「身近な人による見守りや助言がある」が26.2%となっています。

図表 5.61 地域で暮らし続けるために必要なこと（3つ以内複数回答）



※その他【抜粋】

- ・正しい医療を受ける。
- ・特養、グループホームなどの入所施設
- ・たくさんのサービスを受けられるほどの経済的支援

住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なことを年齢別にみると、「65～69 歳」を除いて「夜間や緊急時でも利用できる介護サービスがある」、「往診などの医療サービスが整っている」が高くなっており、「70 歳以上」で3割を超えています。一方、「65～69 歳」は「家族介護者を支援してくれる仕組みがある」が36.2%で最も高くなっています。

世帯構成別にみると、いずれも「夜間や緊急時でも利用できる介護サービスがある」、「往診などの医療サービスが整っている」が高くなっており、「ひとり暮らし」世帯は「家事などの生活を支援するサービスがある」が34.8%で他の世帯より高くなっています。一方、「三世代以上（いずれか65歳未満ほか）」世帯は「災害時に支援してくれる体制がある」が11.8%で他の世帯より低くなっています。

要介護度別にみると、いずれも「夜間や緊急時でも利用できる介護サービスがある」、「往診などの医療サービスが整っている」が高くなっており、「要支援1」は「家事などの生活を支援するサービスがある」が32.4%、「要介護5」は「家族介護者を支援してくれる仕組みがある」が39.4%で他の要介護度より高くなっています。

サービス利用状況別にみると、ともに「夜間や緊急時でも利用できる介護サービスがある」、「往診などの医療サービスが整っている」が高くなっています。

図表 5.62 地域で暮らし続けるために必要なこと（複数回答）/年齢別/世帯構成別/要介護度別/サービス利用状況別 単位：%

| 項目 | | 回答者数（人） | 相談体制や情報提供が充実している | 身近な人による見守りや助言がある | 往診などの医療サービスが整っている | 夜間や緊急時でも利用できる介護サービスがある | 認知症介護サービスの充実や地域の理解がある | 家事などの生活を支援するサービスがある | 介護に適した住宅に改修する、又は住み替えができる | 家族介護者を支援してくれる仕組みがある | 契約や財産管理などを支援してくれる仕組みがある | 災害時に支援してくれる体制がある | その他 | 特にない | 無回答 |
|-------|----------------------|---------|------------------|------------------|-------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|------------------|-----|------|------|
| 全体 | | 1,920 | 21.3 | 26.2 | 38.6 | 39.1 | 12.4 | 25.2 | 7.4 | 24.8 | 2.7 | 16.8 | 1.5 | 10.6 | 12.6 |
| 年齢別 | 65～69 歳 | 69 | 23.2 | 33.3 | 23.2 | 30.4 | 13.0 | 30.4 | 14.5 | 36.2 | 2.9 | 15.9 | 1.4 | 14.5 | 10.1 |
| | 70～74 歳 | 127 | 21.3 | 28.3 | 33.1 | 39.4 | 7.9 | 30.7 | 8.7 | 27.6 | 0.8 | 19.7 | 1.6 | 8.7 | 11.8 |
| | 75～79 歳 | 215 | 29.3 | 22.3 | 36.3 | 35.8 | 15.3 | 26.5 | 10.2 | 27.0 | 2.8 | 20.5 | 0.5 | 7.9 | 12.6 |
| | 80～84 歳 | 443 | 21.2 | 22.8 | 37.0 | 39.3 | 14.7 | 24.4 | 7.0 | 25.7 | 3.8 | 16.5 | 1.8 | 10.6 | 14.2 |
| | 85～89 歳 | 530 | 21.9 | 26.8 | 42.5 | 41.3 | 10.6 | 25.7 | 5.7 | 22.6 | 2.6 | 17.7 | 0.8 | 10.9 | 12.1 |
| | 90 歳以上 | 456 | 18.0 | 28.1 | 39.7 | 38.4 | 11.8 | 21.9 | 7.0 | 23.0 | 2.0 | 14.9 | 2.6 | 12.9 | 11.4 |
| 世帯構成別 | ひとり暮らし | 563 | 21.3 | 24.2 | 38.4 | 39.4 | 13.7 | 34.8 | 6.7 | 16.2 | 3.9 | 18.7 | 1.4 | 9.8 | 11.4 |
| | 夫婦のみ（65 歳以上） | 364 | 23.9 | 24.7 | 36.5 | 38.5 | 10.2 | 23.4 | 6.9 | 26.9 | 2.5 | 16.2 | 1.1 | 9.3 | 15.4 |
| | 二世代等（全員 65 歳以上） | 182 | 20.9 | 30.2 | 41.2 | 44.5 | 6.6 | 16.5 | 8.2 | 30.8 | 3.3 | 13.7 | 2.7 | 12.6 | 10.4 |
| | 夫婦のみ（いずれか 65 歳未満ほか） | 65 | 18.5 | 27.7 | 40.0 | 43.1 | 12.3 | 27.7 | 3.1 | 21.5 | 0.0 | 20.0 | 1.5 | 7.7 | 18.5 |
| | 二世代（いずれか 65 歳未満ほか） | 440 | 21.1 | 28.2 | 38.0 | 37.5 | 14.1 | 21.6 | 8.0 | 31.4 | 1.8 | 18.0 | 1.6 | 12.3 | 10.7 |
| | 三世代以上（いずれか 65 歳未満ほか） | 204 | 20.6 | 27.5 | 44.6 | 39.2 | 14.7 | 19.1 | 8.3 | 27.0 | 1.0 | 11.8 | 1.0 | 10.8 | 9.8 |
| | その他（いずれか 65 歳未満ほか） | 58 | 15.5 | 24.1 | 31.0 | 31.0 | 13.8 | 15.5 | 15.5 | 29.3 | 5.2 | 17.2 | 1.7 | 13.8 | 22.4 |
| 要介護度別 | 要支援 1 | 444 | 26.4 | 24.1 | 36.9 | 41.2 | 10.1 | 32.4 | 7.9 | 18.9 | 3.2 | 20.0 | 0.9 | 9.5 | 11.3 |
| | 要支援 2 | 287 | 19.2 | 27.5 | 38.0 | 37.6 | 11.8 | 28.9 | 8.0 | 24.7 | 2.4 | 17.1 | 1.0 | 7.3 | 14.3 |
| | 要介護 1 | 372 | 20.7 | 28.8 | 35.5 | 35.5 | 13.4 | 27.2 | 7.3 | 24.7 | 2.4 | 14.0 | 1.3 | 10.2 | 12.9 |
| | 要介護 2 | 260 | 19.2 | 27.3 | 40.0 | 39.6 | 15.4 | 22.3 | 6.2 | 29.2 | 2.3 | 16.9 | 1.5 | 13.1 | 9.6 |
| | 要介護 3 | 181 | 17.7 | 26.0 | 45.9 | 43.6 | 16.0 | 21.5 | 6.1 | 27.6 | 1.7 | 16.6 | 2.2 | 10.5 | 9.9 |
| | 要介護 4 | 135 | 21.5 | 25.2 | 38.5 | 48.1 | 8.9 | 20.0 | 11.9 | 31.1 | 6.7 | 18.5 | 4.4 | 8.1 | 14.1 |
| | 要介護 5 | 99 | 21.2 | 25.3 | 50.5 | 44.4 | 20.2 | 14.1 | 11.1 | 39.4 | 2.0 | 14.1 | 2.0 | 15.2 | 7.1 |
| 状況別 | サービス利用 | 1,262 | 22.8 | 28.5 | 42.0 | 42.5 | 14.0 | 26.9 | 8.3 | 26.9 | 3.4 | 17.3 | 1.7 | 9.7 | 8.4 |
| | サービス未利用 | 562 | 20.6 | 23.7 | 36.7 | 36.1 | 10.3 | 23.8 | 6.4 | 23.5 | 1.4 | 17.6 | 0.9 | 13.0 | 12.8 |

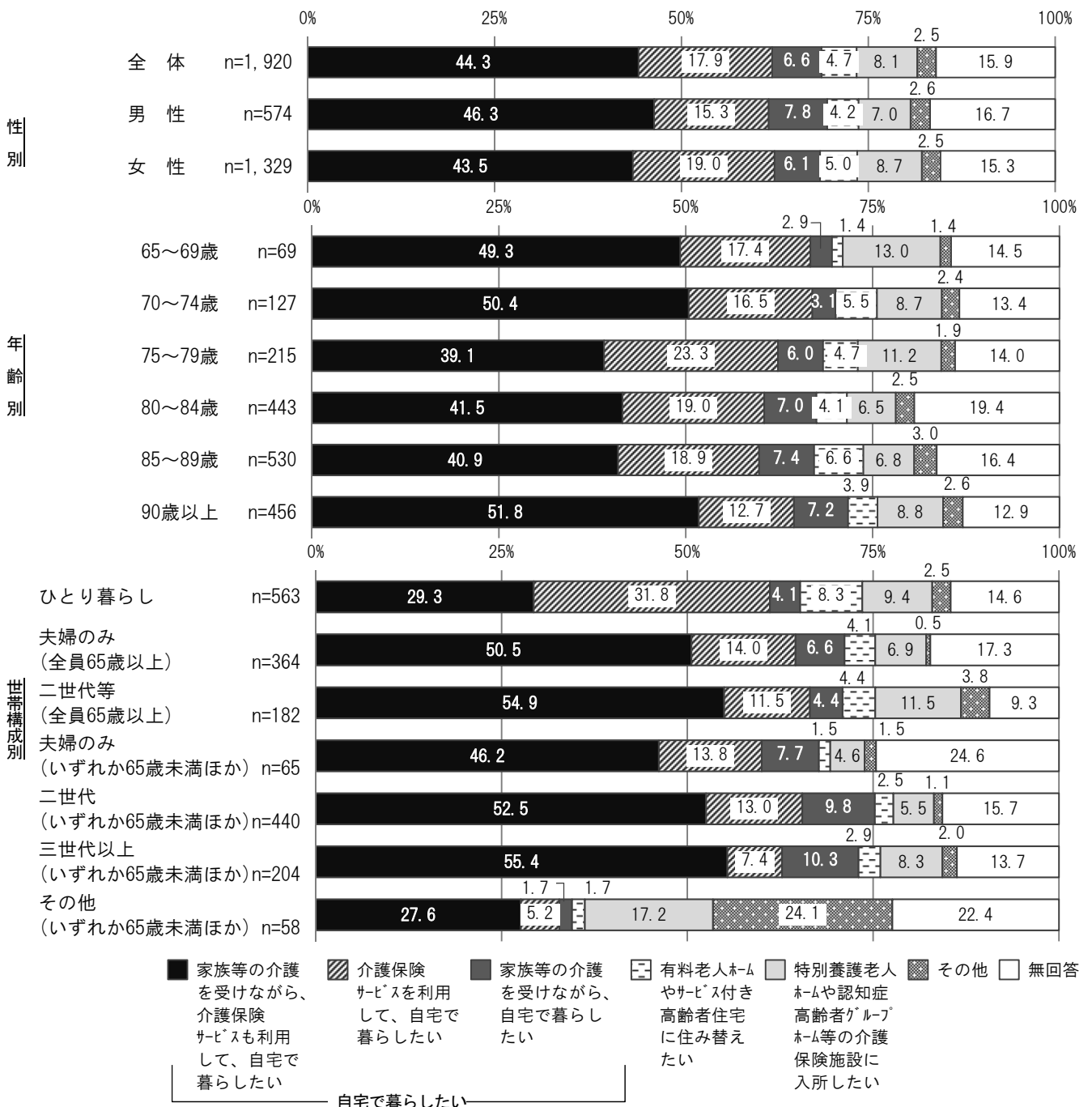
問 21 今後希望する暮らし方

今後希望する暮らし方は、「家族等の介護を受けながら、介護保険サービスも利用して、自宅で暮らしたい」が 44.3%で最も高く、次いで「介護保険サービスを利用して、自宅で暮らしたい」が 17.9%、「家族等の介護を受けながら自宅で暮らしたい」が 6.6%となっています。「家族等の介護を受けながら、介護保険サービスも利用して、自宅で暮らしたい」、「介護保険サービスを利用して、自宅で暮らしたい」、「家族等の介護を受けながら、自宅で暮らしたい」を合わせた「自宅で暮らしたい」割合は 68.8%となっています。

性別にみると、ともに「自宅で暮らしたい」割合は6割を超えており、年齢別にみると、「90歳以上」は「自宅で暮らしたい」割合が71.7%で他の年代より高くなっています。

世帯構成別にみると、「二世帯（いずれか65歳未満ほか）」世帯は「自宅で暮らしたい」割合が75.3%で他の世帯より高くなっています。

図表 5.63 今後希望する暮らし方/性別/年齢別/世帯構成別



※その他【抜粋】

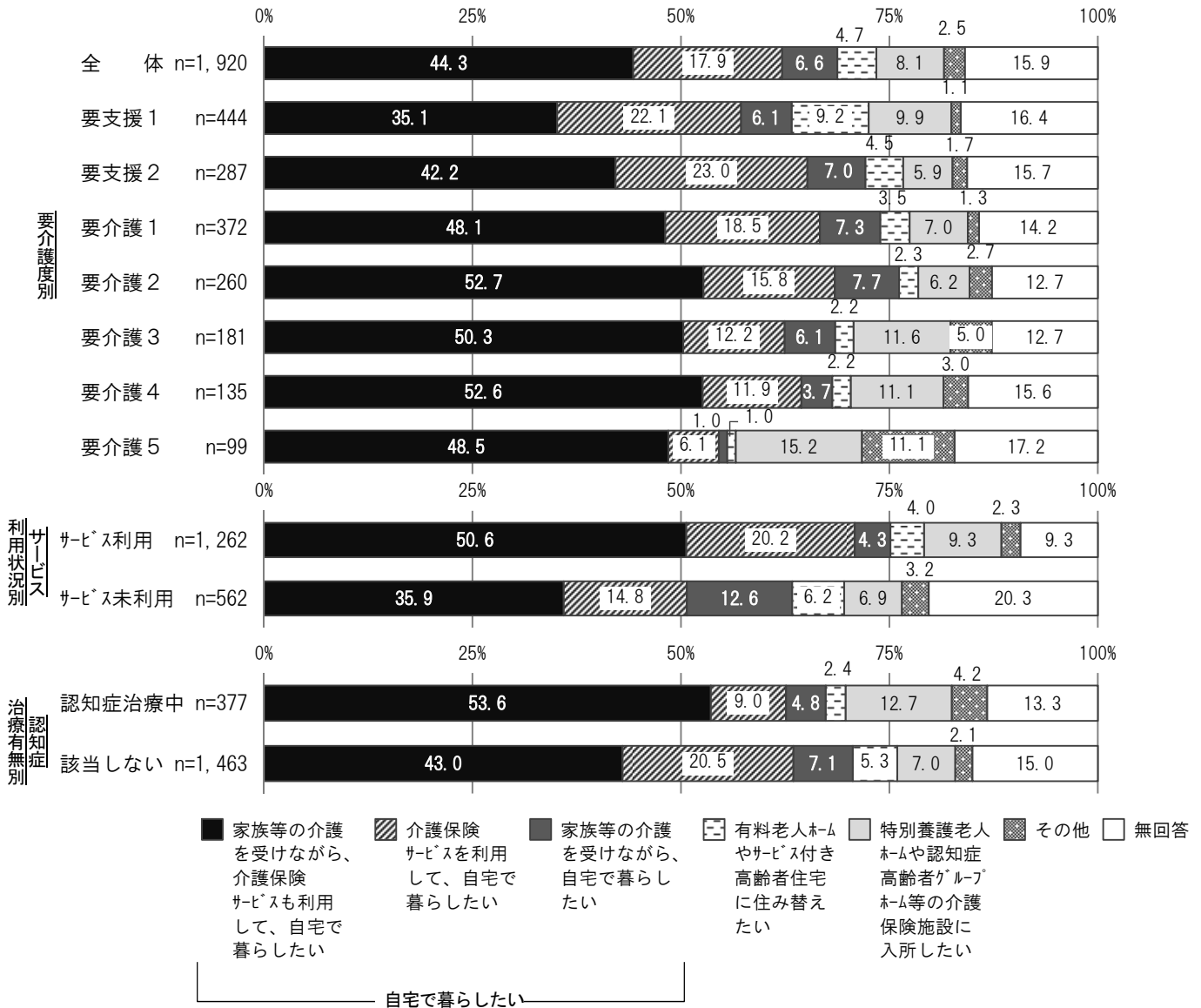
- ・働いている子供達に迷惑をかけないで暮らしたい。
- ・自宅に1人で暮らしたい。
- ・自宅で生活したいが、家族が皆働いているので困る。

今後希望する暮らし方を要介護度別にみると、「要支援2」から「要介護2」は「自宅で暮らしたい」希望が7割以上となっています。

サービス利用状況別にみると、「サービス利用者」は「自宅で暮らしたい」希望が7割を超え高くなっています。

認知症の治療有無別にみると、「認知症治療中」の人は「家族等の介護を受けながら、介護保険サービスも利用して、自宅で暮らしたい」が53.6%で「該当しない」人より10.6ポイント高くなっています。

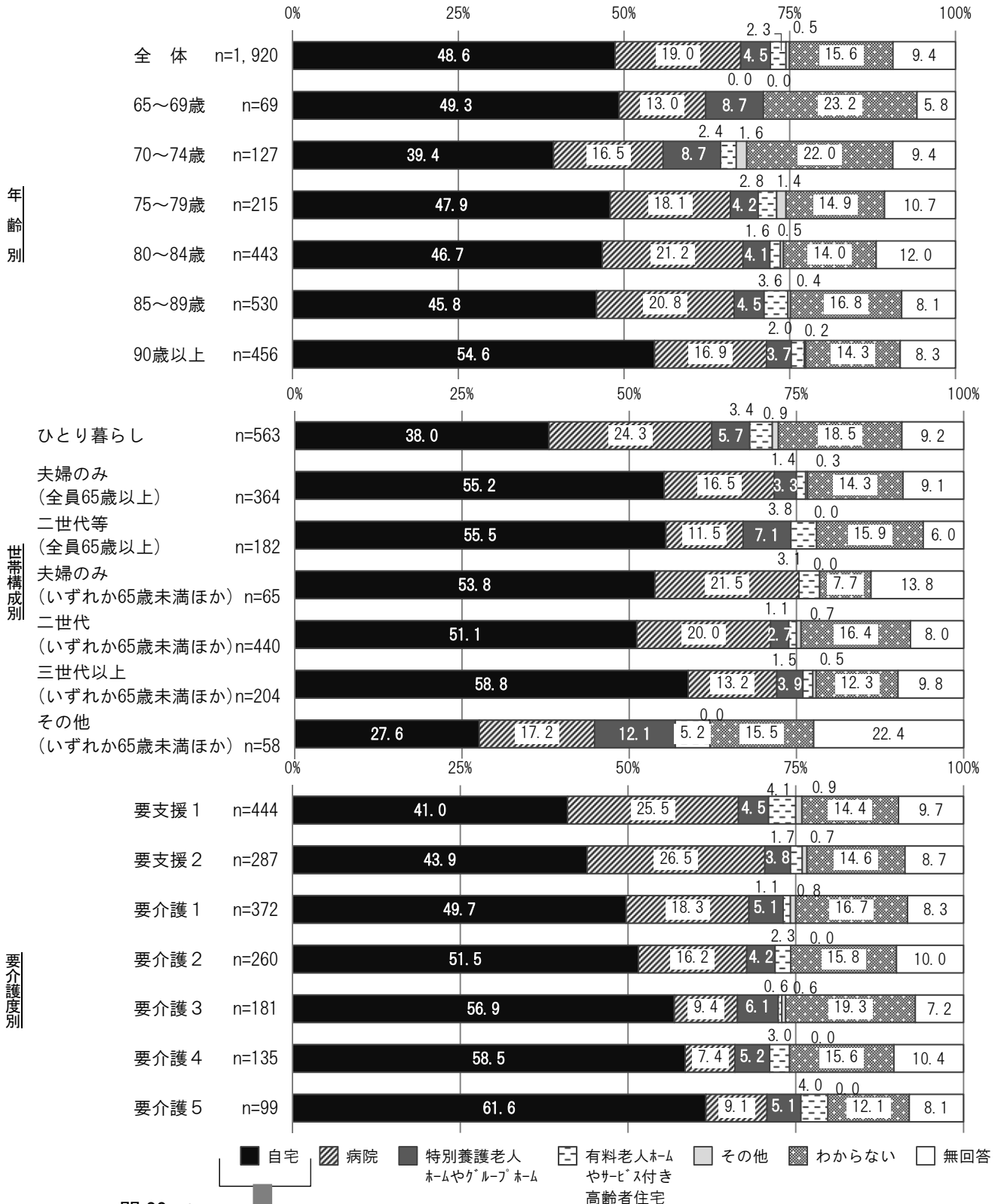
図表 5.64 今後希望する暮らし方/要介護度別/サービス利用状況別/認知症の治療有無別



問 22 終末期を迎える場所の希望

終末期を迎える場所の希望は「自宅」が48.6%で最も高く、次いで「病院」が19.0%となっています。
 年齢別にみると、「90歳以上」は「自宅」が54.6%で最も高くなっています。
 世帯構成別にみると、「三世代以上（いずれか65歳未満ほか）」世帯は「自宅」が58.8%で最も高くなっています。
 要介護度別にみると、「要介護5」は「自宅」が61.6%となっており、要介護度が上がるほど「自宅」の割合が高くなっています。

図表 5.65 終末期をどこで迎えたいか/年齢別/世帯構成別/要介護度別



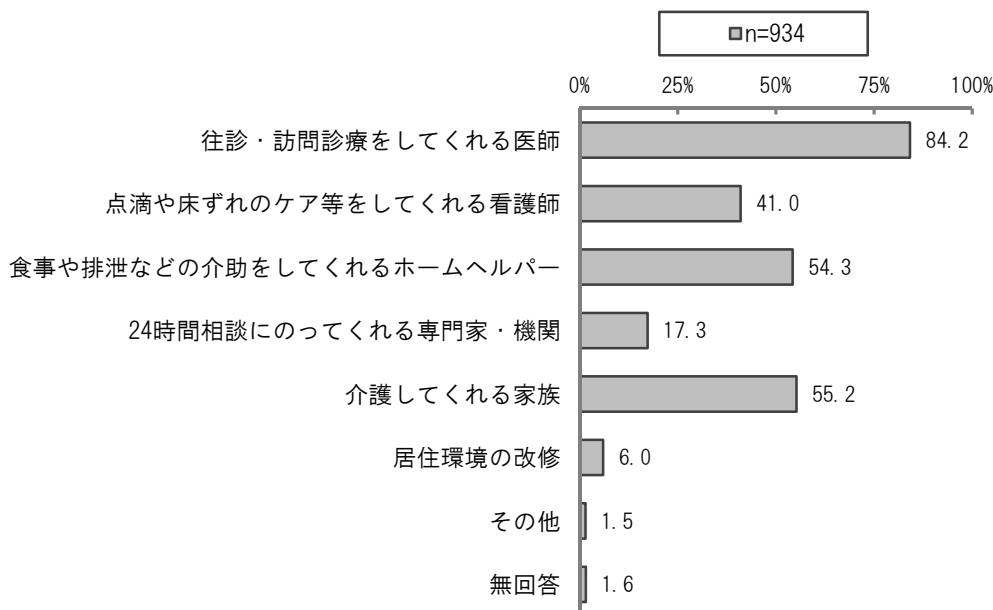
問 22- 1 【自宅を希望する方】 自宅で最期まで療養するために必要なこと

終末期を「自宅」で迎えたいと思う人が、自宅で最期まで療養するために必要だと思うことは、「往診・訪問診療をしてくれる医師」が 84.2%で最も高く、次いで「介護してくれる家族」が 55.2%、「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」が 54.3%となっています。

要介護度別にみると、いずれも「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっており、「要介護 5」では「点滴や床ずれのケアなどをしてくれる看護師」が 57.4%で他と比べて高くなっています。

サービス利用状況別にみると、ともに「往診・訪問診療をしてくれる医師」が 8 割を超え高くなっています。

図表 5.66 自宅で最期まで療養するために必要なこと（3つ以内複数回答）



※その他【抜粋】

- ・経済的に子や他人に迷惑をかけない。
- ・看護してくれる家族への支援、家事ヘルパー
- ・家族が対応するのは難しい。

図表 5.67 自宅で最期まで療養するために必要なこと（3つ以内複数回答）/要介護度別/サービス利用状況別 単位：%

| 項目 | 回答者数 (人) | 往診・訪問診療をして | 看護師 | 点滴や床ずれのケ | ホームヘルパー | 食事や排泄などの | 機関 | 24時間相談ののつ | 家族 | 介護して | 居住環境の改修 | その他 | 無回答 |
|-----------|----------|------------|-------|----------|---------|----------|-------|-----------|-------|-------|---------|-------|-------|
| | | くれる医師 | をしてくれ | をしてくれ | をしてくれ | をしてくれ | をしてくれ | をしてくれ | をしてくれ | をしてくれ | をしてくれ | をしてくれ | をしてくれ |
| 全体 | 934 | 84.2 | 41.0 | 54.3 | 17.3 | 55.2 | 6.0 | 1.5 | 1.6 | | | | |
| 要介護度別 | 要支援 1 | 182 | 86.8 | 34.6 | 55.5 | 15.9 | 45.6 | 6.6 | 2.2 | 1.1 | | | |
| | 要支援 2 | 126 | 88.1 | 39.7 | 57.1 | 19.8 | 50.8 | 4.8 | 0.8 | 3.2 | | | |
| | 要介護 1 | 185 | 83.2 | 42.2 | 53.5 | 17.3 | 58.4 | 3.2 | 0.5 | 0.0 | | | |
| | 要介護 2 | 134 | 81.3 | 42.5 | 55.2 | 17.9 | 57.5 | 8.2 | 2.2 | 1.5 | | | |
| | 要介護 3 | 103 | 85.4 | 42.7 | 47.6 | 21.4 | 58.3 | 5.8 | 2.9 | 1.0 | | | |
| | 要介護 4 | 79 | 87.3 | 45.6 | 53.2 | 17.7 | 60.8 | 7.6 | 1.3 | 2.5 | | | |
| | 要介護 5 | 61 | 83.6 | 57.4 | 57.4 | 19.7 | 70.5 | 4.9 | 1.6 | 1.6 | | | |
| サービス利用状況別 | サービス利用 | 664 | 84.6 | 43.2 | 54.5 | 18.4 | 58.1 | 6.8 | 1.7 | 0.9 | | | |
| | サービス未利用 | 253 | 83.8 | 36.8 | 55.3 | 15.0 | 48.6 | 4.3 | 1.2 | 2.0 | | | |

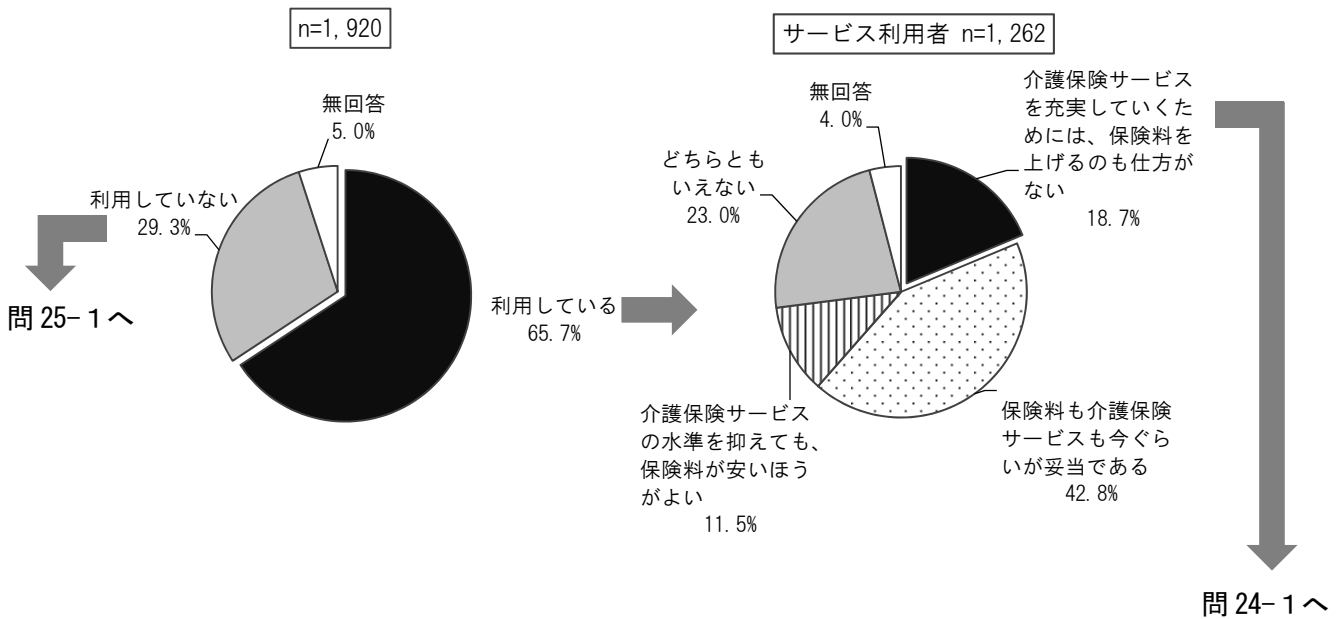
問 23 介護保険サービスの利用状況

問 24 【サービス利用者】 介護保険サービスと介護保険料のあり方

介護保険サービスの利用状況は、「利用している」が65.7%、「利用していない」が29.3%となっています。
 介護保険サービスを「利用している」人（以下「サービス利用者」）の介護保険料のあり方については、「保険料も介護保険サービスも今ぐらいが妥当である」が42.8%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が23.0%となっています。

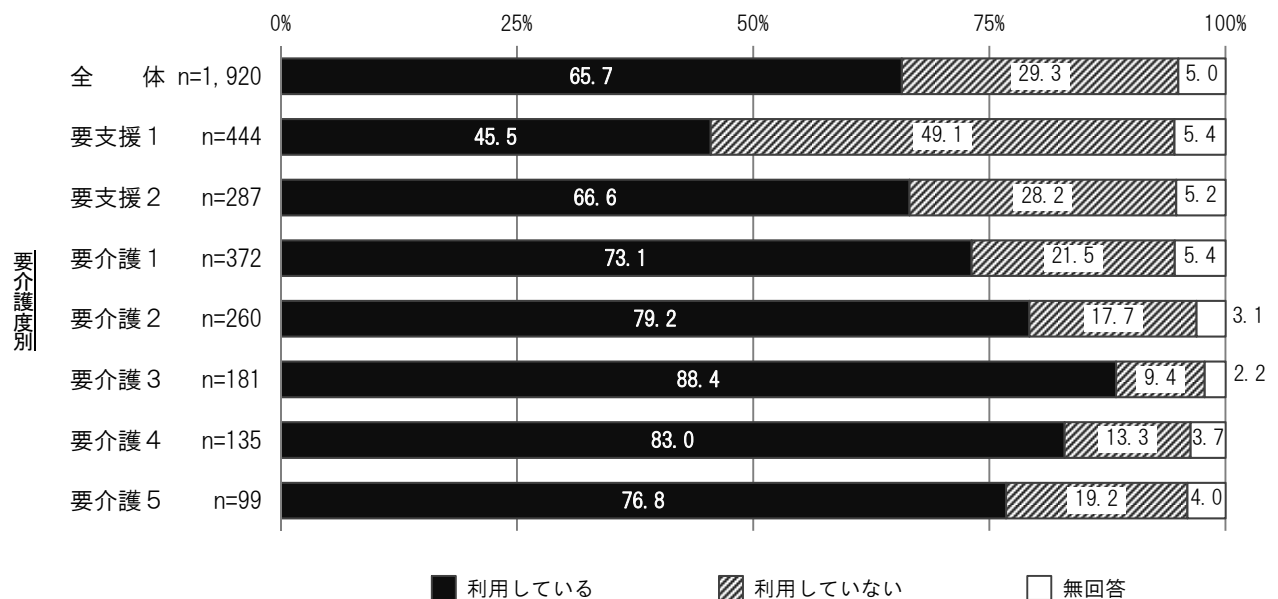
図表 5. 687 介護保険サービスの利用状況

図表 5. 69 介護保険料のあり方



要介護度別にみると、「要介護3」は「利用している」が88.4%で他の要介護度より高くなっています。

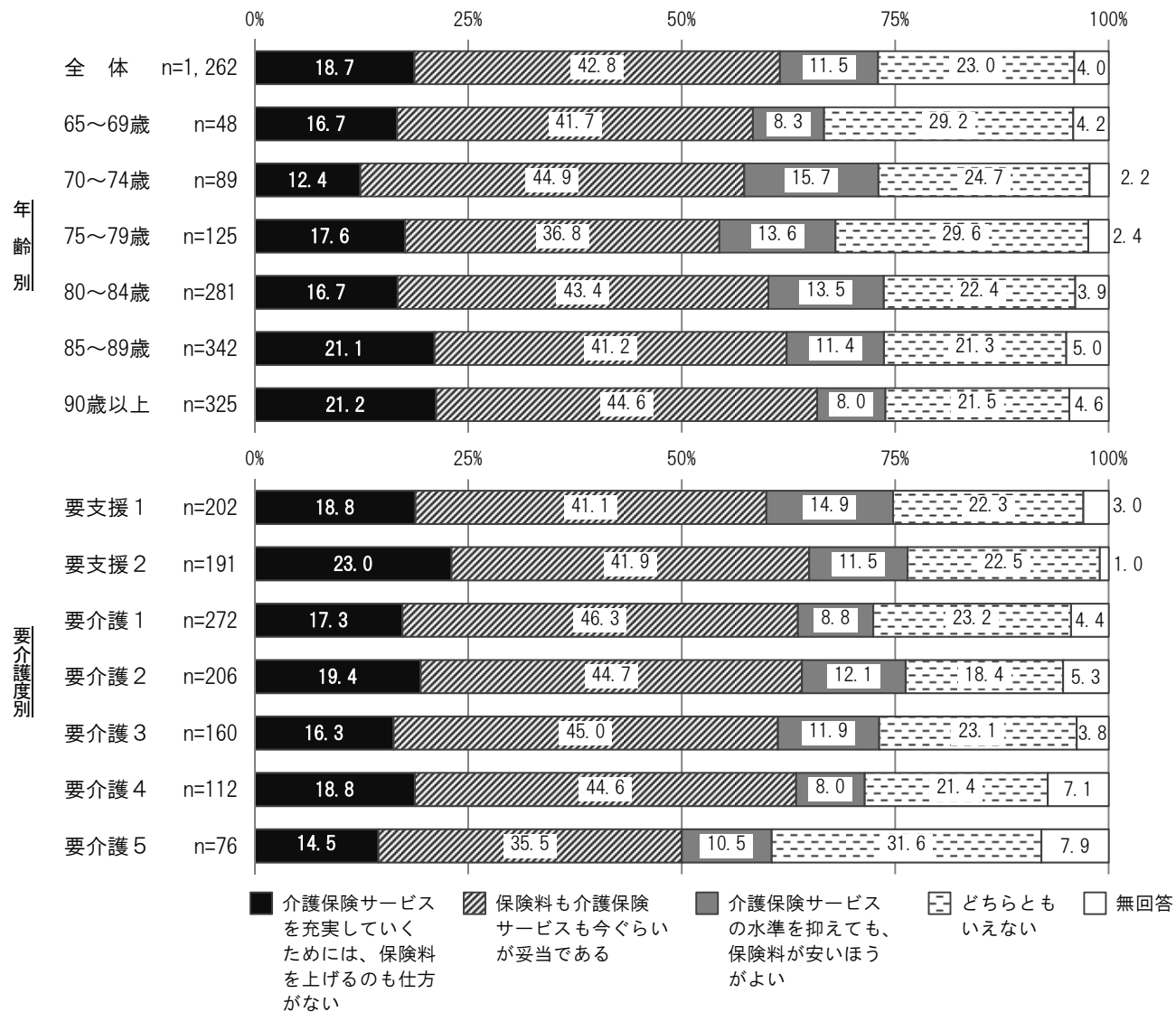
図表 5. 70 介護保険サービスの利用状況/要介護度別



「サービス利用者」の介護保険料のあり方について年齢別にみると、「85歳以上」は「介護保険サービスを充実していくためには、保険料を上げるのも仕方がない」が2割を超え、他の年代より高くなっています。

要介護度別にみると、「要介護5」は「保険料も介護保険サービスも今ぐらいが妥当である」が35.5%で他の要介護度より低くなっています。

図表 5.71 介護保険料のあり方/年齢別/要介護度別

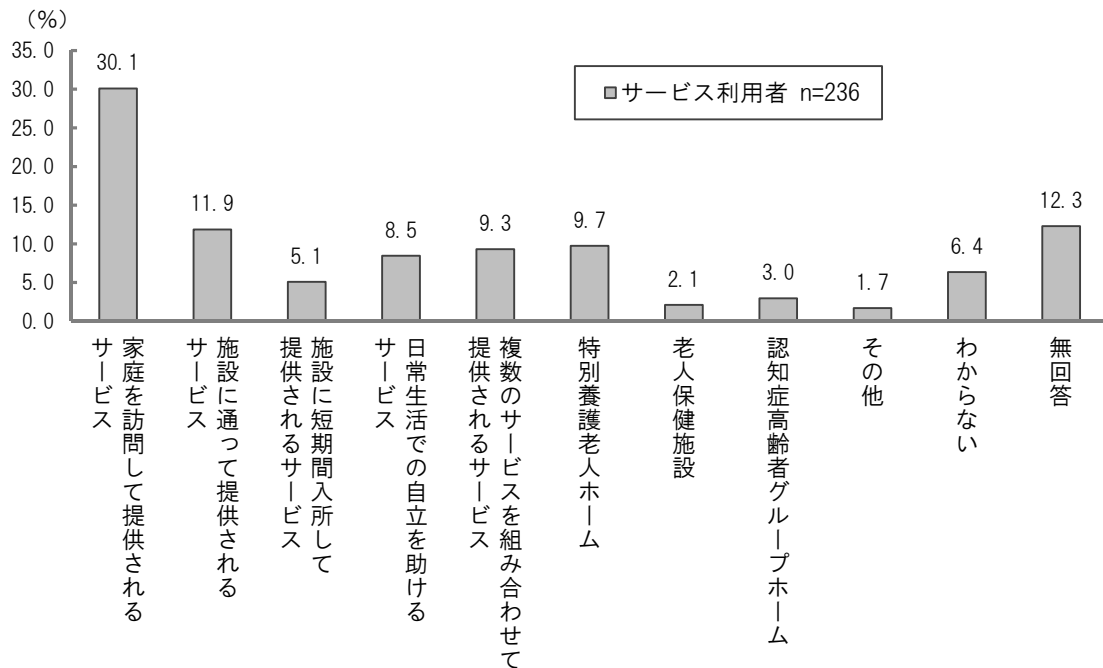


問 24-1 【サービス利用者のうち、「介護保険サービスを充実していくためには、保険料を上げるのも仕方がない」と考える方】

介護保険料が上がる場合に充実してほしいサービス

「サービス利用者」のうち、「介護保険サービスを充実していくためには、保険料を上げるのも仕方がない」と考える人の介護保険料が上がる場合に充実してほしいサービスは、「家庭を訪問して提供されるサービス」が30.1%で最も高く、次いで「施設に通って提供されるサービス」が11.9%、「特別養護老人ホーム」が9.7%となっています。

図表 5.72 介護保険料が上がる場合に充実してほしいサービス



※その他【抜粋】

- ・利用限度額を増やしてほしい。
- ・ショートステイが希望時期に利用できる。

「サービス利用者」のうち、「介護保険サービスを充実していくためには、保険料を上げるのも仕方がない」と考える人の介護保険料が上がる場合に充実してほしいサービスを年齢別にみると、「80～84歳」は「施設に通って提供されるサービス」が19.1%で最も高くなっています。要介護度別にみると、「要支援1」は「日常生活での自立を助けるサービス」、「要介護1」は「施設に通って提供されるサービス」、「要介護2」は「施設に短期間入所して提供されるサービス」、「要介護3」以上は「特別養護老人ホーム」が他の要介護度より高くなっています。

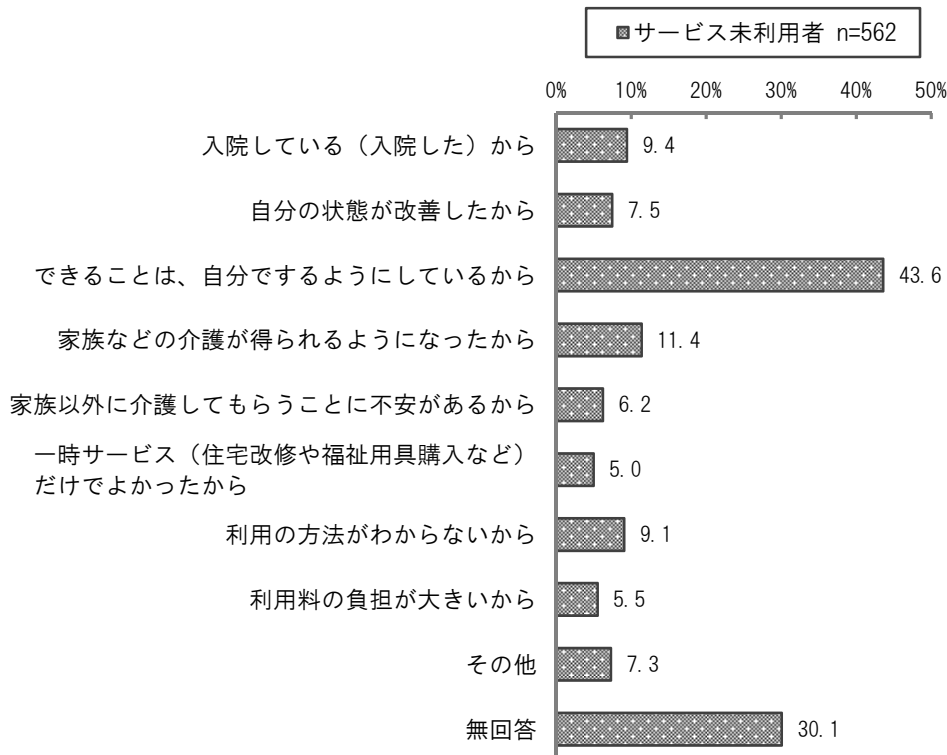
図表 5.73 介護保険料が上がる場合に充実してほしいサービス/年齢別/要介護度別 単位：%

| 項目 | 回答者数(人) | 家庭を訪問して提供されるサービス | 施設に通って提供されるサービス | 施設に短期間入所して提供されるサービス | 日常生活での自立を助けるサービス | 複数のサービスを組み合わせ提供されるサービス | 特別養護老人ホーム | 老人保健施設 | 認知症高齢者グループホーム | その他 | わからない | 無回答 |
|-------|---------|------------------|-----------------|---------------------|------------------|------------------------|-----------|--------|---------------|-----|-------|------|
| | | 全体 | 236 | 30.1 | 11.9 | 5.1 | 8.5 | 9.3 | 9.7 | 2.1 | 3.0 | 1.7 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 8 | 25.0 | 12.5 | 25.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 |
| | 70～74歳 | 11 | 54.5 | 9.1 | 9.1 | 18.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 0.0 |
| | 75～79歳 | 22 | 36.4 | 0.0 | 4.5 | 13.6 | 4.5 | 18.2 | 0.0 | 4.5 | 0.0 | 9.1 |
| | 80～84歳 | 47 | 14.9 | 19.1 | 6.4 | 12.8 | 6.4 | 8.5 | 2.1 | 8.5 | 2.1 | 4.3 |
| | 85～89歳 | 72 | 34.7 | 9.7 | 1.4 | 2.8 | 15.3 | 11.1 | 2.8 | 0.0 | 2.8 | 5.6 |
| | 90歳以上 | 69 | 30.4 | 13.0 | 4.3 | 7.2 | 8.7 | 8.7 | 2.9 | 2.9 | 1.4 | 8.7 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 38 | 28.9 | 5.3 | 5.3 | 18.4 | 15.8 | 5.3 | 0.0 | 2.6 | 2.6 | 5.3 |
| | 要支援2 | 44 | 34.1 | 11.4 | 2.3 | 11.4 | 6.8 | 4.5 | 4.5 | 2.3 | 2.3 | 4.5 |
| | 要介護1 | 47 | 25.5 | 21.3 | 2.1 | 6.4 | 8.5 | 8.5 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 10.6 |
| | 要介護2 | 40 | 20.0 | 15.0 | 12.5 | 5.0 | 10.0 | 7.5 | 5.0 | 2.5 | 0.0 | 5.0 |
| | 要介護3 | 26 | 34.6 | 7.7 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 0.0 | 7.7 | 3.8 | 11.5 |
| | 要介護4 | 21 | 38.1 | 4.8 | 9.5 | 4.8 | 14.3 | 14.3 | 0.0 | 4.8 | 4.8 | 0.0 |
| 要介護5 | 11 | 45.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 18.2 | 27.3 | 9.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |

問 25- 1 【サービス未利用者】 介護保険サービスを利用していない理由

介護保険サービスを「利用していない」人（以下「サービス未利用者」）の利用していない理由は、「できることは、自分でするようにしているから」が43.6%で最も高く、次いで「家族などの介護が得られるようになったから」が11.4%となっています。

図表 5.74 介護保険サービスを利用していない理由（複数回答）



※その他【抜粋】

- ・受け入れ態勢ができていない。
- ・他人を家に入れたくない。
- ・妻以外の人のお世話になりたくない。
- ・希望するサービスが受けられなかった。
- ・病状と支援の内容が一致しない。

介護保険サービスを利用していない理由を圏域別にみると、「大塚地区」は「一時サービスだけでよかったから」が10.2%で他の圏域より高くなっています。

年齢別にみると、「65～79歳」は「入院している（入院した）から」が他の年代より高くなっています。

要介護度別にみると、「要支援1」から「要介護1」は「できることは、自分でするようにしているから」、「要介護2」は「家族以外に介護してもらうことに不安があるから」、「要介護3」から「要介護5」は「入院している（入院した）から」が最も高くなっています。

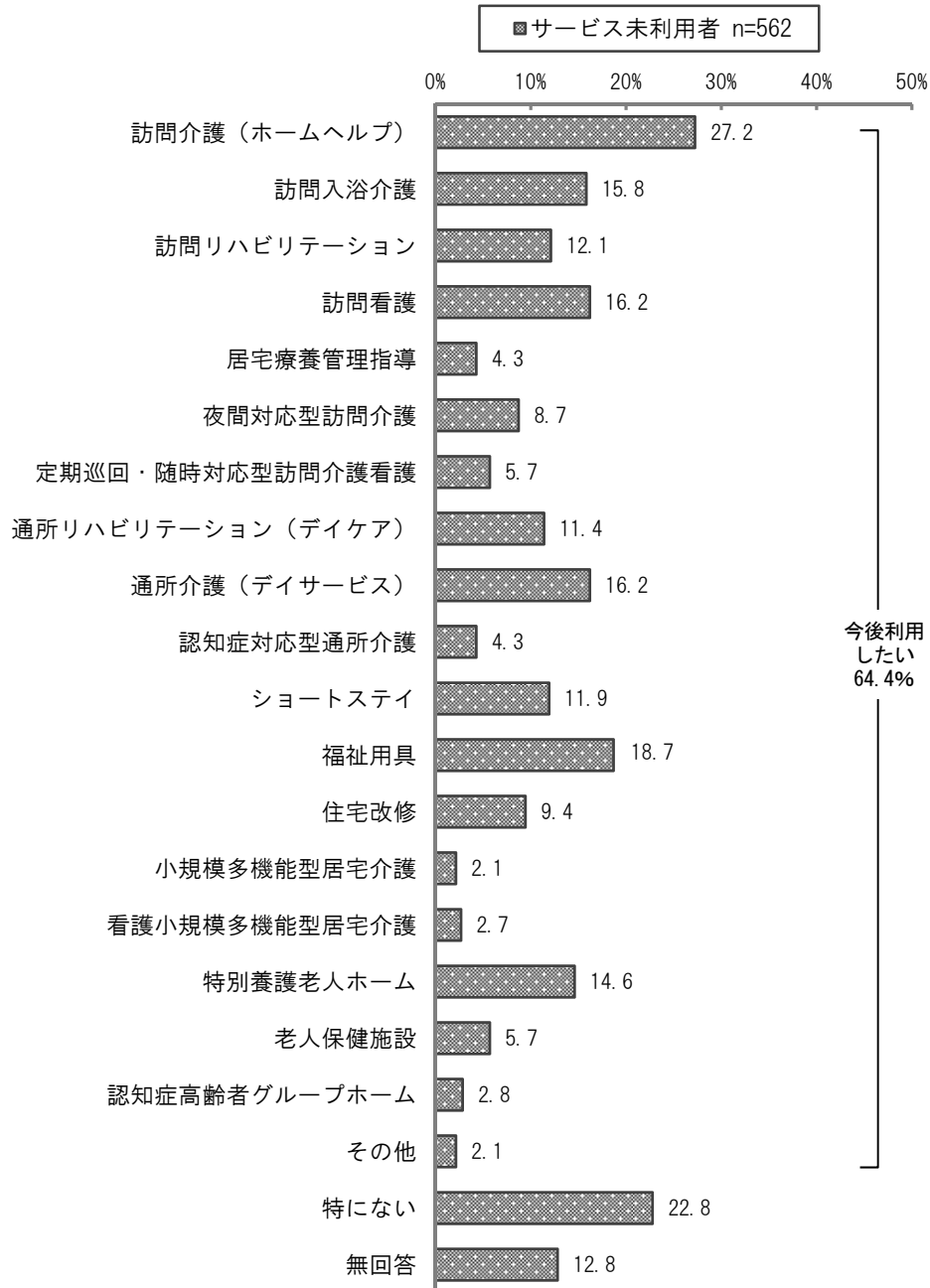
図表 5.75 介護保険サービスを利用していない理由（複数回答）/圏域別/年齢別/要介護度別 単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 入院している（入院した）から | 自分の状態が改善したから | できることは、自分でするようにしているから | 家族などの介護が得られるようになったから | 家族以外に介護してもらうことに不安があるから | 一時サービス（住宅改修や福祉用具購入など）だけでよかったから | 利用の方法がわからないから | 利用料の負担が大きいため | その他 | 無回答 | | | | | | |
|-------|---------|----------------|--------------|-----------------------|----------------------|------------------------|--------------------------------|---------------|--------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|---------|
| | | | | | | | | | | | | 全体 | 富坂 地区 | 大塚 地区 | 本富士地区 | 駒込 地区 | 65～69 歳 |
| 全体 | 562 | 9.4 | 7.5 | 43.6 | 11.4 | 6.2 | 5.0 | 9.1 | 5.5 | 7.3 | 30.1 | | | | | | |
| 圏域別 | 富坂 地区 | 167 | 6.6 | 6.6 | 38.3 | 10.8 | 6.6 | 2.4 | 8.4 | 4.8 | 8.4 | 35.3 | | | | | |
| | 大塚 地区 | 118 | 12.7 | 7.6 | 41.5 | 11.9 | 5.9 | 10.2 | 7.6 | 4.2 | 9.3 | 28.8 | | | | | |
| | 本富士地区 | 147 | 8.2 | 9.5 | 48.3 | 9.5 | 4.8 | 4.1 | 10.9 | 5.4 | 6.8 | 27.9 | | | | | |
| | 駒込 地区 | 130 | 11.5 | 6.2 | 46.9 | 13.8 | 7.7 | 4.6 | 9.2 | 7.7 | 4.6 | 26.9 | | | | | |
| 年齢別 | 65～69 歳 | 19 | 15.8 | 5.3 | 47.4 | 5.3 | 10.5 | 0.0 | 10.5 | 10.5 | 0.0 | 21.1 | | | | | |
| | 70～74 歳 | 33 | 15.2 | 6.1 | 33.3 | 6.1 | 12.1 | 12.1 | 3.0 | 6.1 | 12.1 | 27.3 | | | | | |
| | 75～79 歳 | 81 | 13.6 | 12.3 | 50.6 | 16.0 | 3.7 | 3.7 | 11.1 | 8.6 | 6.2 | 19.8 | | | | | |
| | 80～84 歳 | 133 | 7.5 | 9.0 | 48.1 | 9.0 | 6.0 | 5.3 | 9.0 | 6.8 | 6.8 | 29.3 | | | | | |
| | 85～89 歳 | 162 | 9.9 | 6.2 | 42.0 | 11.7 | 8.0 | 5.6 | 9.3 | 4.9 | 10.5 | 29.6 | | | | | |
| | 90 歳以上 | 114 | 6.1 | 5.3 | 39.5 | 14.9 | 3.5 | 3.5 | 8.8 | 1.8 | 5.3 | 38.6 | | | | | |
| 要介護度別 | 要支援1 | 218 | 2.3 | 7.3 | 56.9 | 7.3 | 3.7 | 6.4 | 9.6 | 7.3 | 8.7 | 28.9 | | | | | |
| | 要支援2 | 81 | 3.7 | 9.9 | 40.7 | 16.0 | 8.6 | 6.2 | 11.1 | 4.9 | 6.2 | 30.9 | | | | | |
| | 要介護1 | 80 | 6.3 | 5.0 | 50.0 | 23.8 | 10.0 | 3.8 | 13.8 | 8.8 | 8.8 | 23.8 | | | | | |
| | 要介護2 | 46 | 13.0 | 8.7 | 10.9 | 10.9 | 15.2 | 4.3 | 10.9 | 2.2 | 8.7 | 39.1 | | | | | |
| | 要介護3 | 17 | 35.3 | 5.9 | 11.8 | 23.5 | 17.6 | 0.0 | 5.9 | 5.9 | 17.6 | 29.4 | | | | | |
| | 要介護4 | 18 | 50.0 | 5.6 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 5.6 | 5.6 | 5.6 | 0.0 | 33.3 | | | | | |
| 要介護5 | 19 | 78.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 21.1 | | | | | | |

問 25-2 【サービス未利用者】 今後利用したい介護保険サービス

「サービス未利用者」のうち、今後利用したい介護保険サービスの割合は 64.4%となっており、「訪問介護」が27.2%で最も高く、次いで「福祉用具」が18.7%、「訪問看護」、「通所介護」がともに16.2%となっています。

図表 5.76 今後利用したい介護保険サービス（複数回答）



※ 「今後利用したい」 = 100% - 「特にない」 - 「無回答」

※その他【抜粋】

- ・説明を読んでもよくわからない。
- ・これからのサービスがどのようなものか良く分からない。
- ・買物

今後利用したい介護保険サービスを年齢別にみると、全体的に「訪問介護」が高く、「70～74歳」は「住宅改修」が24.2%で最も高くなっています。
 要介護度別にみると、「要支援1」から「要介護2」は「訪問介護」が最も高く、また、「要介護2」は「通所介護」、「ショートステイ」も高くなっています。

図表 5.77 今後利用したい介護保険サービス（複数回答）/年齢別/要介護度別 単位：%

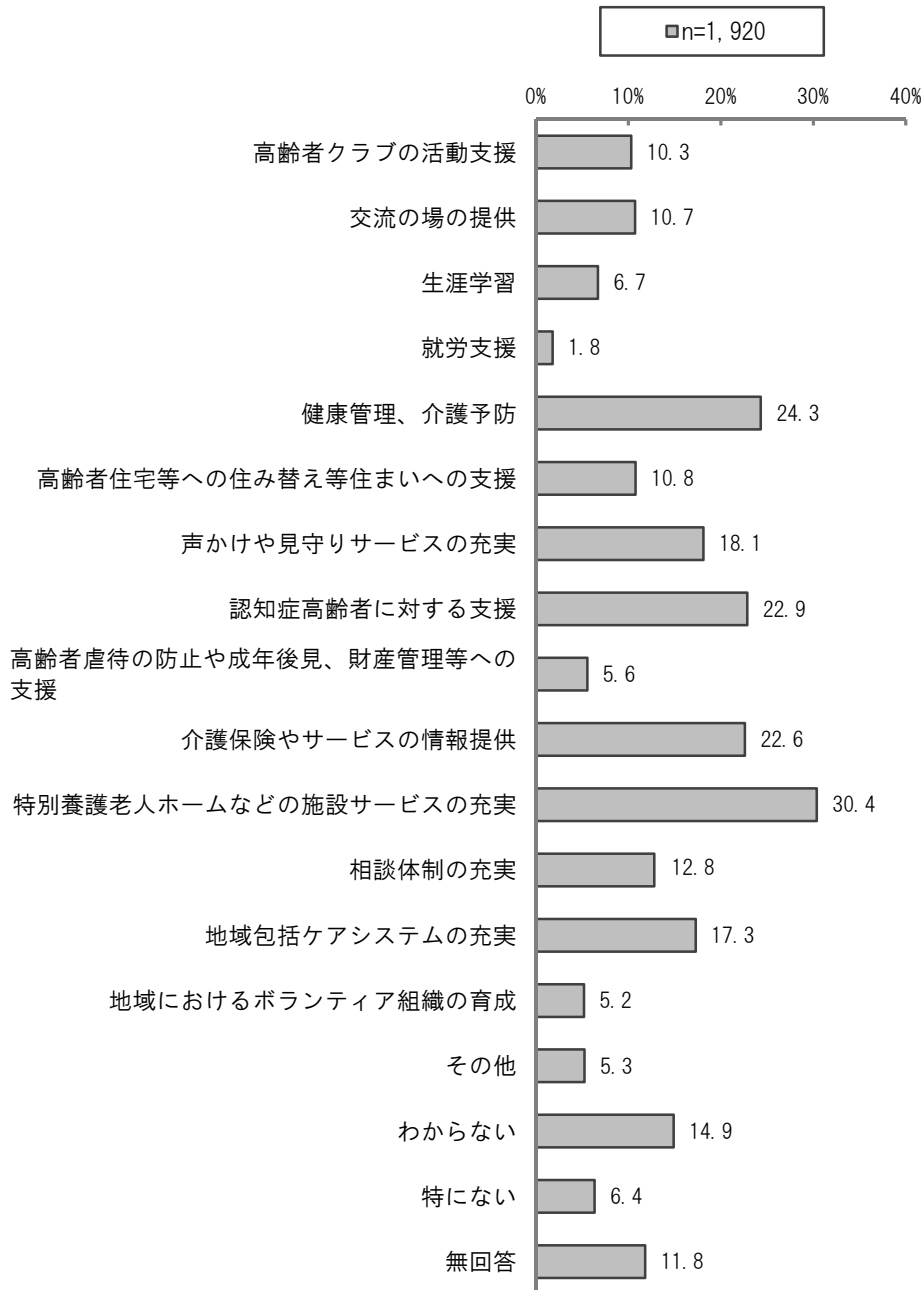
| 項目 | 回答者数（人） | 訪問介護（ホームヘルプ） | 訪問入浴介護 | 訪問リハビリテーション | 訪問看護 | 居宅療養管理指導 | 夜間対応型訪問介護 | 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | 通所リハビリテーション（デイケア） | 通所介護（デイサービス） | 認知症対応型通所介護 | ショートステイ |
|-------|---------|--------------|--------|-------------|------|----------|-----------|------------------|-------------------|--------------|------------|---------|
| | | 全体 | 562 | 27.2 | 15.8 | 12.1 | 16.2 | 4.3 | 8.7 | 5.7 | 11.4 | 16.2 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 19 | 26.3 | 26.3 | 26.3 | 5.3 | 5.3 | 5.3 | 10.5 | 15.8 | 0.0 | 10.5 |
| | 70～74歳 | 33 | 15.2 | 3.0 | 6.1 | 18.2 | 3.0 | 9.1 | 3.0 | 12.1 | 6.1 | 3.0 |
| | 75～79歳 | 81 | 37.0 | 17.3 | 13.6 | 21.0 | 2.5 | 9.9 | 7.4 | 18.5 | 7.4 | 22.2 |
| | 80～84歳 | 133 | 30.8 | 15.0 | 12.0 | 15.0 | 5.3 | 8.3 | 7.5 | 13.5 | 3.0 | 12.0 |
| | 85～89歳 | 162 | 22.8 | 16.0 | 13.0 | 14.8 | 5.6 | 8.6 | 5.6 | 13.0 | 2.5 | 8.6 |
| | 90歳以上 | 114 | 24.6 | 18.4 | 9.6 | 15.8 | 3.5 | 9.6 | 3.5 | 9.6 | 14.9 | 4.4 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 218 | 32.1 | 17.9 | 14.7 | 17.9 | 6.4 | 11.0 | 6.9 | 14.2 | 6.0 | 12.4 |
| | 要支援2 | 81 | 25.9 | 8.6 | 12.3 | 14.8 | 1.2 | 2.5 | 3.7 | 7.4 | 1.2 | 11.1 |
| | 要介護1 | 80 | 23.8 | 13.8 | 10.0 | 18.8 | 5.0 | 8.8 | 8.8 | 15.0 | 6.3 | 12.5 |
| | 要介護2 | 46 | 21.7 | 19.6 | 8.7 | 13.0 | 0.0 | 6.5 | 0.0 | 15.2 | 2.2 | 21.7 |
| | 要介護3 | 17 | 17.6 | 29.4 | 5.9 | 5.9 | 0.0 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 11.8 |
| | 要介護4 | 18 | 38.9 | 44.4 | 22.2 | 33.3 | 5.6 | 33.3 | 11.1 | 16.7 | 11.1 | 16.7 |
| | 要介護5 | 19 | 26.3 | 10.5 | 10.5 | 15.8 | 5.3 | 5.3 | 10.5 | 0.0 | 10.5 | 5.3 |

| 項目 | 回答者数（人） | 福祉用具 | 住宅改修 | 小規模多機能型居宅介護 | 看護小規模多機能型居宅介護 | △特別養護老人ホーム | 老人保健施設 | 認知症高齢者グループホーム | その他 | 特にない | 無回答 | |
|-------|---------|------|------|-------------|---------------|------------|--------|---------------|------|------|------|------|
| | | 全体 | 562 | 18.7 | 9.4 | 2.1 | 2.7 | 14.6 | 5.7 | 2.8 | 2.1 | 22.8 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 19 | 5.3 | 10.5 | 5.3 | 5.3 | 10.5 | 10.5 | 0.0 | 0.0 | 15.8 | 10.5 |
| | 70～74歳 | 33 | 15.2 | 24.2 | 3.0 | 3.0 | 15.2 | 6.1 | 0.0 | 0.0 | 21.2 | 12.1 |
| | 75～79歳 | 81 | 24.7 | 8.6 | 3.7 | 6.2 | 18.5 | 7.4 | 3.7 | 2.5 | 22.2 | 11.1 |
| | 80～84歳 | 133 | 24.8 | 10.5 | 1.5 | 3.0 | 16.5 | 6.0 | 3.0 | 3.0 | 18.0 | 12.8 |
| | 85～89歳 | 162 | 17.3 | 6.2 | 1.9 | 1.9 | 15.4 | 3.7 | 3.1 | 1.9 | 25.9 | 13.0 |
| | 90歳以上 | 114 | 13.2 | 7.9 | 1.8 | 0.9 | 10.5 | 4.4 | 2.6 | 2.6 | 26.3 | 11.4 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 218 | 18.3 | 12.4 | 1.4 | 2.8 | 17.4 | 6.4 | 2.3 | 2.3 | 19.7 | 11.5 |
| | 要支援2 | 81 | 22.2 | 7.4 | 3.7 | 2.5 | 14.8 | 2.5 | 1.2 | 2.5 | 16.0 | 14.8 |
| | 要介護1 | 80 | 17.5 | 10.0 | 1.3 | 1.3 | 10.0 | 2.5 | 5.0 | 1.3 | 32.5 | 8.8 |
| | 要介護2 | 46 | 13.0 | 10.9 | 4.3 | 4.3 | 10.9 | 2.2 | 10.9 | 0.0 | 21.7 | 8.7 |
| | 要介護3 | 17 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 23.5 | 11.8 | 0.0 | 0.0 | 11.8 | 5.9 |
| | 要介護4 | 18 | 50.0 | 11.1 | 5.6 | 5.6 | 16.7 | 27.8 | 5.6 | 5.6 | 11.1 | 5.6 |
| | 要介護5 | 19 | 10.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 36.8 | 10.5 | 0.0 | 5.3 | 42.1 | 0.0 |

問 26 高齢者施策、介護保険事業について、区に力を入れてほしいこと

高齢者施策、介護保険事業について、区に力を入れてほしいことは「特別養護老人ホームなどの施設サービスの充実」が30.4%で最も高く、次いで「健康管理、介護予防」が24.3%、「認知症高齢者に対する支援」が22.9%となっています。

図表 5.78 高齢者施策、介護保険事業について、区に力を入れてほしいこと（複数回答）



高齢者施策、介護保険事業について、区に力を入れてほしいことを圏域別にみると、いずれも「特別養護老人ホームなどの施設サービスの充実」が3割前後で最も高くなっています。
 年齢別にみると、「80～84歳」は「健康管理、介護予防」が29.8%で最も高くなっています。
 世帯構成（3区分）別にみると、いずれも「特別養護老人ホームなどの施設サービスの充実」が3割前後で最も高くなっています。また、「ひとり暮らし世帯」は「声かけや見守りサービスの充実」が24.3%で他の世帯より高く、「認知症高齢者に対する支援」は「高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く）」、「その他の世帯」がそれぞれ26.0%、24.6%で「ひとり暮らし世帯」より高くなっています。

図表 5.79 高齢者施策、介護保険事業について、区に力を入れてほしいこと（複数回答）
 /圏域別/年齢別/世帯構成（3区分）別

単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 高齢者クラブの活動支援 | 交流の場の提供 | 生涯学習 | 就労支援 | 健康管理、介護予防 | 高齢者住宅等への住み替え等住まいへの支援 | 声かけや見守りサービスの充実 | 認知症高齢者に対する支援 | 高齢者虐待の防止や成年後見、財産管理等への支援 | |
|------------|-------------------|-------------|---------|------|------|-----------|----------------------|----------------|--------------|-------------------------|-----|
| 全体 | 1,920 | 10.3 | 10.7 | 6.7 | 1.8 | 24.3 | 10.8 | 18.1 | 22.9 | 5.6 | |
| 圏域別 | 富坂 地区 | 566 | 11.0 | 9.5 | 6.5 | 2.1 | 23.3 | 11.0 | 18.0 | 25.8 | 5.8 |
| | 大塚 地区 | 401 | 10.0 | 11.7 | 7.0 | 2.2 | 25.7 | 10.5 | 19.0 | 23.4 | 5.7 |
| | 本富士地区 | 482 | 10.0 | 10.2 | 8.3 | 0.8 | 25.7 | 9.3 | 17.2 | 20.3 | 4.8 |
| | 駒込 地区 | 471 | 10.2 | 11.9 | 5.1 | 2.1 | 22.9 | 12.3 | 18.5 | 21.4 | 5.9 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 8.7 | 11.6 | 5.8 | 8.7 | 13.0 | 14.5 | 13.0 | 21.7 | 2.9 |
| | 70～74歳 | 127 | 8.7 | 9.4 | 9.4 | 1.6 | 22.8 | 15.7 | 23.6 | 18.9 | 4.7 |
| | 75～79歳 | 215 | 8.8 | 10.2 | 6.5 | 1.9 | 24.2 | 14.9 | 18.1 | 23.7 | 8.4 |
| | 80～84歳 | 443 | 13.8 | 12.2 | 6.3 | 1.1 | 29.8 | 9.9 | 17.8 | 23.3 | 6.1 |
| | 85～89歳 | 530 | 11.5 | 12.8 | 7.9 | 0.9 | 25.3 | 9.2 | 19.4 | 22.1 | 5.5 |
| | 90歳以上 | 456 | 6.8 | 6.8 | 5.3 | 2.2 | 20.6 | 9.2 | 16.2 | 23.9 | 4.2 |
| （3区分）世帯構成別 | ひとり暮らし世帯 | 563 | 11.4 | 11.4 | 8.7 | 2.5 | 26.6 | 13.0 | 24.3 | 18.1 | 6.2 |
| | 高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く） | 546 | 10.1 | 10.4 | 7.1 | 1.5 | 24.4 | 9.3 | 16.7 | 26.0 | 6.2 |
| | その他の世帯 | 767 | 9.5 | 10.6 | 5.2 | 1.7 | 22.4 | 10.4 | 15.0 | 24.6 | 4.7 |

| 項目 | 回答者数（人） | 介護保険やサービスの情報提供 | 特別養護老人ホームなどの施設サービスの充実 | 相談体制の充実 | 地域包括ケアシステムの充実 | 地域におけるボランティア組織の育成 | その他 | わからない | 特にない | 無回答 | |
|------------|-------------------|----------------|-----------------------|---------|---------------|-------------------|-----|-------|------|------|------|
| 全体 | 1,920 | 22.6 | 30.4 | 12.8 | 17.3 | 5.2 | 5.3 | 14.9 | 6.4 | 11.8 | |
| 圏域別 | 富坂 地区 | 566 | 21.7 | 31.1 | 12.2 | 18.7 | 5.1 | 4.9 | 15.2 | 6.9 | 11.1 |
| | 大塚 地区 | 401 | 22.9 | 32.2 | 13.5 | 17.7 | 4.5 | 5.7 | 14.7 | 4.7 | 11.2 |
| | 本富士地区 | 482 | 21.4 | 28.4 | 11.4 | 14.7 | 5.0 | 5.4 | 14.3 | 7.7 | 13.9 |
| | 駒込 地区 | 471 | 24.6 | 29.9 | 14.4 | 17.8 | 6.2 | 5.1 | 15.3 | 5.7 | 11.0 |
| 年齢別 | 65～69歳 | 69 | 18.8 | 37.7 | 13.0 | 11.6 | 5.8 | 7.2 | 13.0 | 7.2 | 8.7 |
| | 70～74歳 | 127 | 22.0 | 26.0 | 12.6 | 22.8 | 7.1 | 3.9 | 9.4 | 3.1 | 11.0 |
| | 75～79歳 | 215 | 19.1 | 31.2 | 14.0 | 16.7 | 6.0 | 3.7 | 19.5 | 6.0 | 8.8 |
| | 80～84歳 | 443 | 24.2 | 28.4 | 13.1 | 17.4 | 5.9 | 4.5 | 11.7 | 4.5 | 14.4 |
| | 85～89歳 | 530 | 26.0 | 30.4 | 13.6 | 18.1 | 5.8 | 7.4 | 14.7 | 5.8 | 10.6 |
| | 90歳以上 | 456 | 20.2 | 32.2 | 11.4 | 17.1 | 3.3 | 4.4 | 18.0 | 9.2 | 12.1 |
| （3区分）世帯構成別 | ひとり暮らし世帯 | 563 | 22.9 | 30.4 | 12.8 | 21.3 | 6.7 | 5.3 | 14.4 | 5.9 | 9.9 |
| | 高齢者のみ世帯（ひとり暮らし除く） | 546 | 23.3 | 33.2 | 12.3 | 15.4 | 4.0 | 4.8 | 15.2 | 5.9 | 11.5 |
| | その他の世帯 | 767 | 22.7 | 28.8 | 13.3 | 16.3 | 5.0 | 5.7 | 14.7 | 7.2 | 12.6 |

高齢者施策、介護保険事業について、区に力を入れてほしいことを要介護度別にみると、「要支援1」は「健康管理、介護予防」が30.4%、「要介護2」は「認知症高齢者に対する支援」が30.4%で最も高くなっています。

サービス利用状況別にみると、「サービス利用者」は「特別養護老人ホームなどの施設サービスの充実」が35.7%で「サービス未利用者」より12.7ポイント高くなっています。

図表 5.80 高齢者施策、介護保険事業について、区に力を入れてほしいこと（複数回答）
要介護度別/サービス利用状況別

単位：%

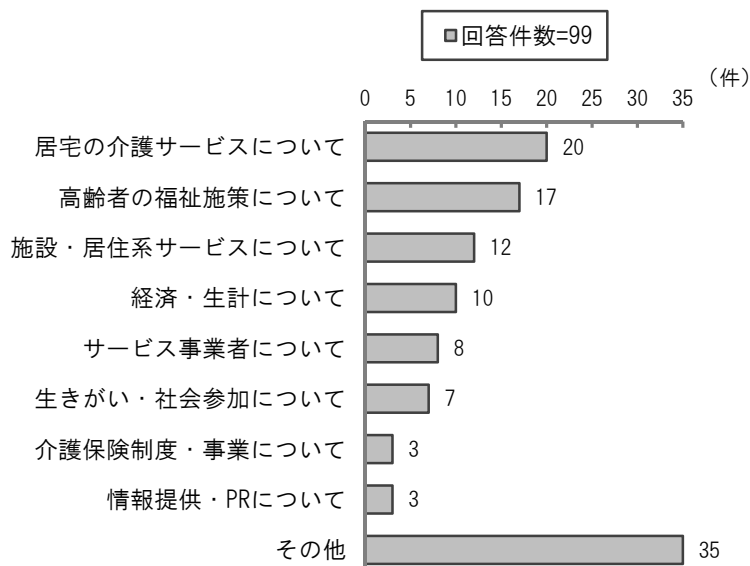
| 項目 | 回答者数（人） | 高齢者クラブの活動支援 | 交流の場の提供 | 生涯学習 | 就労支援 | 健康管理、介護予防 | 高齢者住宅等への住み替え等住まいへの支援 | 声かけや見守りサービスの充実 | 認知症高齢者に対する支援 | 高齢者虐待の防止や成年後見、財産管理等への支援 | |
|-------|---------|-------------|---------|------|------|-----------|----------------------|----------------|--------------|-------------------------|-----|
| 全体 | 1,920 | 10.3 | 10.7 | 6.7 | 1.8 | 24.3 | 10.8 | 18.1 | 22.9 | 5.6 | |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 14.0 | 14.4 | 8.8 | 1.1 | 30.4 | 13.1 | 17.8 | 5.2 | |
| | 要支援2 | 287 | 13.6 | 12.9 | 7.3 | 2.8 | 27.5 | 12.5 | 19.5 | 6.3 | |
| | 要介護1 | 372 | 10.2 | 7.5 | 7.8 | 1.3 | 22.6 | 7.8 | 23.7 | 3.2 | |
| | 要介護2 | 260 | 6.9 | 9.2 | 5.8 | 1.5 | 23.8 | 10.4 | 30.4 | 7.3 | |
| | 要介護3 | 181 | 3.3 | 7.2 | 2.2 | 1.7 | 16.6 | 10.5 | 27.6 | 4.4 | |
| | 要介護4 | 135 | 6.7 | 12.6 | 3.7 | 4.4 | 19.3 | 13.3 | 25.9 | 8.1 | |
| 要介護5 | 99 | 6.1 | 5.1 | 4.0 | 3.0 | 16.2 | 10.1 | 31.3 | 10.1 | | |
| 状況別 | サービス利用 | 1,262 | 10.2 | 11.1 | 6.8 | 2.1 | 26.9 | 11.6 | 20.5 | 27.3 | 6.6 |
| | サービス未利用 | 562 | 11.9 | 11.4 | 7.3 | 1.4 | 22.1 | 10.1 | 16.4 | 4.1 | |

| 項目 | 回答者数（人） | 介護保険やサービスの情報提供 | 特別養護老人ホームなどの施設サービスの充実 | 相談体制の充実 | 地域包括ケアシステムの充実 | 地域におけるボランティア組織の育成 | その他 | わからない | 特にない | 無回答 |
|-------|---------|----------------|-----------------------|---------|---------------|-------------------|-----|-------|------|------|
| 全体 | 1,920 | 22.6 | 30.4 | 12.8 | 17.3 | 5.2 | 5.3 | 14.9 | 6.4 | 11.8 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 23.2 | 26.4 | 13.3 | 21.4 | 5.2 | 5.6 | 5.2 | 11.5 |
| | 要支援2 | 287 | 28.9 | 30.0 | 14.6 | 20.6 | 5.6 | 4.2 | 5.9 | 9.8 |
| | 要介護1 | 372 | 20.2 | 29.8 | 9.9 | 15.3 | 4.3 | 4.6 | 5.9 | 13.2 |
| | 要介護2 | 260 | 21.9 | 29.6 | 13.5 | 13.8 | 4.6 | 5.0 | 7.7 | 7.3 |
| | 要介護3 | 181 | 20.4 | 40.9 | 11.0 | 15.5 | 5.5 | 5.0 | 5.5 | 11.6 |
| | 要介護4 | 135 | 26.7 | 40.7 | 17.8 | 20.0 | 5.9 | 8.9 | 6.7 | 12.6 |
| 要介護5 | 99 | 19.2 | 38.4 | 14.1 | 18.2 | 6.1 | 8.1 | 7.1 | 9.1 | |
| 状況別 | サービス利用 | 1,262 | 25.4 | 35.7 | 14.0 | 19.3 | 5.2 | 5.5 | 5.4 | 7.7 |
| | サービス未利用 | 562 | 19.4 | 23.0 | 12.3 | 15.5 | 5.7 | 5.2 | 9.3 | 10.5 |

高齢者施策、介護保険事業について、今後区に力を入れてほしいこと「その他」（自由記述）

高齢者施策、介護保険事業について、今後区に力を入れてほしいことの自由記述の意見では、「居宅の介護サービスについて」が20件、「高齢者の福祉施策について」が17件、「施設・住居系サービスについて」が12件となっています。また、「その他」の意見・要望等が35件となっています。

図表 5.81 高齢者施策、介護保険事業について、区に力を入れてほしいこと（自由記述）（複数回答）



主な記述

1. 居宅の介護サービスについて 20件

- ◇訪問サービスを充実してほしい。サービスの内容に制限がありすぎてニーズに合わない。せめて一時間位ほしいと思う。
- ◇利用料が高過ぎるため、ほとんどのサービスが受けられない。この現状で果たして「サービス」と言えるのか。
- ◇要支援1、2の人を対象にしたリハビリ教室を区でやってほしい。一人ひとりの状態に応じた改善策をアドバイスして、少しでも回復に向かうように治療してほしい。
- ◇要介護の進み具合により、次のサービスやホームへの移動が順番を待つ事なく、スムーズに行えるようにしてほしい。

2. 高齢者の福祉施策について 17件

- ◇高所作業（電球の交換など）や力の要る時の援助
- ◇介護保険での生活援助サービスの充実
- ◇日中独居高齢者への見守りや独居高齢者への夜間付応
- ◇有料ボランティア（ゴミ出し、洗たく、食器洗い、食事作り等）

3. 施設・居住系サービスについて 12件

- ◇特別養護老人ホーム入居順位の透明性（開示）
- ◇シルバーピア等、家賃の安い住宅をもっと増やしてほしい。何回申し込んでも入れず、この事にもっと力を入れて住宅を増やしてほしい。
- ◇地域で、本人の年金内で入れる介護付住宅や施設が多くあるとよい。都内では、どこも金額が高く、又、公共的なものは、何年先まで順番を待たなくてはならず、その間に家族の体調は崩れ、心も身も金も負担が大きい。

4. 経済・生計について 10件

- ◇配偶者のない年金暮らしには、費用負担が重く、大変である。
- ◇保険料の値上げよりも、高額なレンタル料等を下げてはもらえないか。介護サービスの利用なくして、親の世話ができない者としての願いである。
- ◇自分が介護離職しているので支援金をお願いしたい。

5. サービス事業者について 8件

- ◇ケアマネジャーを地元での自由選択式にしてほしい。
- ◇介護者の給料を上げて、就労してくれる人を増やしてほしい。
- ◇認知症高齢者が1人いれば指導者は1人いるので指導者の充実が必要となる。指導者数の充実に力を入れてほしい。

6. 生きがい・社会参加について 7件

- ◇老人だからと人に頼ってばかりいないこと。日常、気候天気によって左右されず雨の日でも外に出ること。井戸端でなくても人としゃべること。好奇心を持つこと。脳トレになると思う。
- ◇元気なお年寄りは、お仕事として（ちゃんと報酬をいただいて）参加していただく。（介護、生涯学習などできることはたくさんあると思う。）介護される側でなく、する側でいられるお年寄りは元気でいられるし、たくさんいると思う。
- ◇デイサービスでなくても一人でふらっと行けて、雑談や軽い運動ができる場所が近くにあると良いと思う。

7. 介護保険制度・事業について 3件

- ◇介護保険自体高いというのに、いざ使うと書類を書け、送れと手間が多く、使いづらい。

8. 情報提供・PRについて 3件

- ◇同じ病気の方との交流や医療機関の情報提供をしてもらいたい。
- ◇情報をわかりやすくオープンにしてほしい。介護認定の申請の際、オムツ支給などあることを後から知った。

9. その他 35件

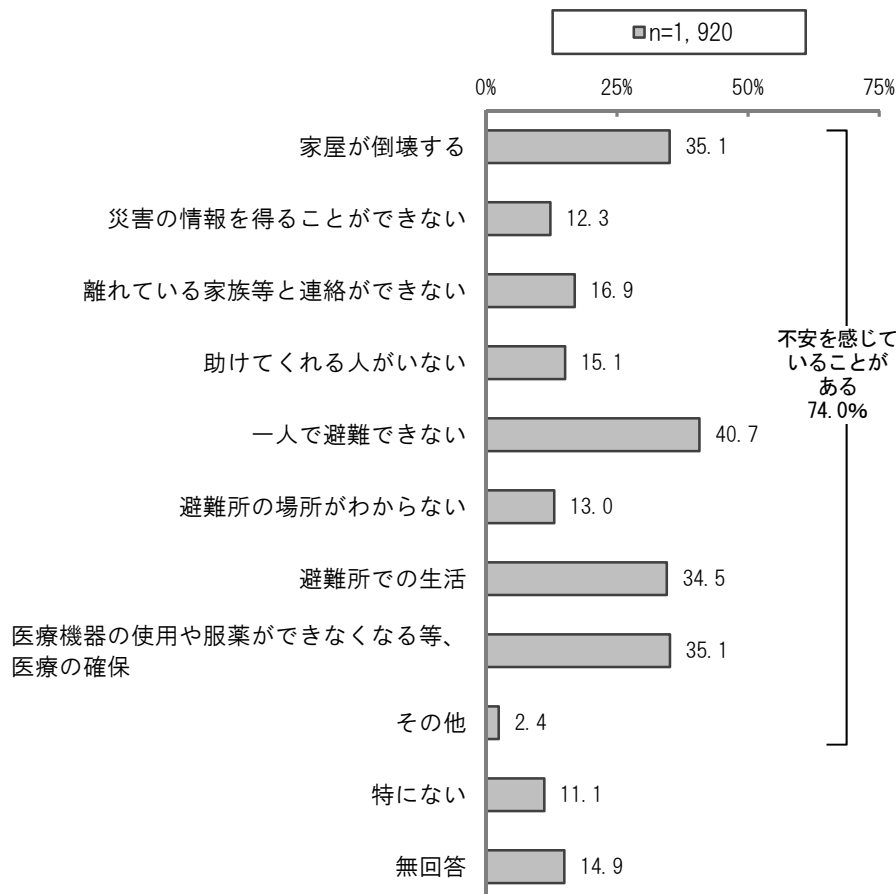
- ◇介護といっても一律ではなく個々に皆、異なると思う。難しいと思うがもっと個人に沿った方法があるはず。
- ◇本郷通りとかどこにでも、ベンチ又は椅子があると一寸ひと休みできて、とてもよい。
- ◇現在病院では治療（手術など）が済むとできるだけ早く退院させ、その後は自分で治すしかない。退院後又はアクシデント後の生活の第一は食生活ではないかと思う。病人や高齢者の食事介護
- ◇65歳以上で身障者になった者への援助。65歳未満で身障者になった者と同等の扱いを強く望む。

9 災害について

問 27 災害に関して不安に感じていること

災害に関して不安に感じていることがある割合は74.0%で、「一人で避難できない」が40.7%で最も高く、次いで「家屋が倒壊する」、「医療機器の使用や服薬ができなくなる等、医療の確保」がともに35.1%となっており、「避難所での生活」が34.5%となっています。

図表 5.82 災害に関して不安に感じていること（複数回答）



※「不安を感じていることがある」=100%－「特になし」－「無回答」

※その他【抜粋】

- ・耳のきこえが悪くて連絡を受けられるか心配。
- ・障害（片まひ）があるため、困ることがたくさんある。（歩けない）避難生活ができない。
- ・8階に住んでいるので、エレベーターが使えないと心配
- ・皆さんに迷惑がかかるから、家から動かないようにと思っている。
- ・家族が留守の場合大変心配

災害に関して不安に感じていることを世帯構成別にみると、全体的に「一人で避難できない」が高くなっており、「ひとり暮らし」世帯は「助けてくれる人がいない」が30.0%で他の世帯より高くなっています。

要介護度別にみると、「要支援1」を除いて「一人で避難できない」が高くなっており、「要支援1」は「医療機器の使用や服薬ができなくなる等、医療の確保」が36.5%で最も高くなっています。

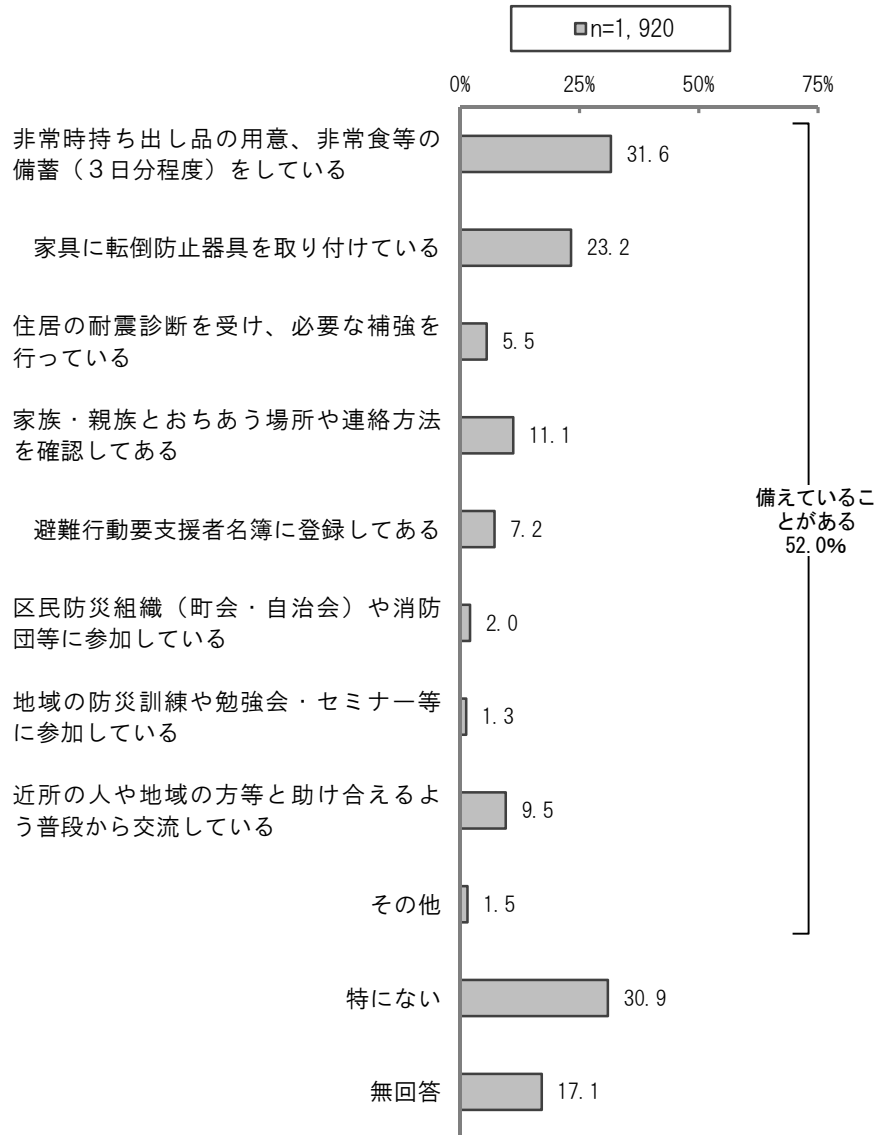
図表 5.83 災害に関して不安に感じていること（複数回答）/世帯構成別/要介護度別 単位：%

| 項目 | 回答者数(人) | 家屋が倒壊する | 災害の情報を得ることができない | 離れている家族等と連絡ができない | 助けてくれる人がいない | 一人で避難できない | 避難所の場所がわからない | 避難所での生活 | 医療機器の使用や服薬ができなくなる等、医療の確保 | その他 | 特になし | 無回答 | |
|-------|--------------------|---------|-----------------|------------------|-------------|-----------|--------------|---------|--------------------------|------|------|------|------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 全体 | 1,920 | 35.1 | 12.3 | 16.9 | 15.1 | 40.7 | 13.0 | 34.5 | 35.1 | 2.4 | 11.1 | 14.9 | |
| 世帯構成別 | ひとり暮らし | 563 | 34.1 | 15.5 | 26.1 | 30.0 | 46.7 | 17.2 | 35.0 | 33.7 | 3.0 | 10.1 | 13.1 |
| | 夫婦のみ(65歳以上) | 364 | 35.4 | 11.3 | 15.9 | 11.3 | 35.7 | 12.9 | 35.7 | 39.3 | 2.5 | 10.2 | 16.2 |
| | 二世代等(全員65歳以上) | 182 | 31.3 | 12.6 | 8.8 | 8.2 | 36.8 | 8.2 | 35.2 | 35.2 | 2.2 | 12.6 | 17.0 |
| | 夫婦のみ(いずれか65歳未満ほか) | 65 | 35.4 | 12.3 | 12.3 | 16.9 | 40.0 | 6.2 | 26.2 | 32.3 | 1.5 | 4.6 | 23.1 |
| | 二世代(いずれか65歳未満ほか) | 440 | 36.6 | 10.9 | 13.4 | 7.0 | 40.9 | 11.1 | 35.0 | 35.5 | 2.3 | 11.6 | 14.3 |
| | 三世代以上(いずれか65歳未満ほか) | 204 | 37.7 | 11.3 | 10.8 | 4.4 | 41.7 | 9.8 | 38.2 | 34.8 | 2.9 | 10.8 | 12.7 |
| | その他(いずれか65歳未満ほか) | 58 | 34.5 | 5.2 | 13.8 | 10.3 | 29.3 | 17.2 | 22.4 | 19.0 | 0.0 | 25.9 | 20.7 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 33.8 | 14.0 | 17.8 | 19.4 | 27.5 | 11.9 | 33.3 | 36.5 | 2.7 | 10.8 | 17.3 |
| | 要支援2 | 287 | 33.1 | 15.3 | 17.4 | 16.7 | 46.7 | 15.7 | 41.1 | 39.4 | 3.1 | 6.6 | 15.3 |
| | 要介護1 | 372 | 35.2 | 11.6 | 18.3 | 17.2 | 43.3 | 15.9 | 34.9 | 32.8 | 2.7 | 10.8 | 12.1 |
| | 要介護2 | 260 | 36.5 | 11.5 | 18.1 | 11.5 | 51.9 | 11.9 | 38.5 | 35.4 | 1.5 | 11.2 | 13.1 |
| | 要介護3 | 181 | 35.9 | 12.7 | 14.4 | 10.5 | 47.0 | 8.8 | 31.5 | 39.8 | 2.2 | 12.7 | 13.8 |
| | 要介護4 | 135 | 36.3 | 11.1 | 16.3 | 13.3 | 48.9 | 11.9 | 35.6 | 32.6 | 1.5 | 8.9 | 15.6 |
| | 要介護5 | 99 | 37.4 | 9.1 | 14.1 | 9.1 | 47.5 | 9.1 | 31.3 | 38.4 | 2.0 | 19.2 | 8.1 |

問 28 災害発生時に備えて行っていること

災害発生時に備えて行っていることがある割合は、52.0%で「非常時持ち出し品の用意、非常食等の備蓄をしている」が31.6%で最も高く、次いで「家具に転倒防止器具を取り付けている」が23.2%、「家族・親族とおちあう場所や連絡方法を確認してある」が11.1%となっています。一方、「特にない」の割合は30.9%となっています。

図表 5.84 災害発生時に備えて行っていること（複数回答）



※「備えていることがある」=100%－「特にない」－「無回答」

※その他【抜粋】

- ・ケアマネジャーの事業所をお願いしている。
- ・常に、家族が1人はいるようにしている。
- ・自分の身は自分で守るべきだと思っている。
- ・名簿登録しても、交流していても、その時どうなるかは不明

災害発生時に備えて行っていることを要介護度別にみると、いずれも「非常時持ち出し品の用意、非常食等の備蓄をしている」が最も高くなっており、「要介護3」から「要介護5」は「避難行動要支援者名簿に登録してある」が1割強で他の要介護度より高くなっています。また、「近所の人や地域の方等と助け合えるよう普段から交流している」は、要介護度が上がるほど低くなる傾向にあります。

住居形態別にみると、「持ち家」、「分譲マンション」は「家具に転倒防止器具を取り付けている」が他の住居形態より高くなっており、「公営賃貸住宅」は「近所の人や地域の方等と助け合えるよう普段から交流している」が2割弱で、他の住居形態より高くなっています。

図表 5.85 災害発生時に備えて行っていること（複数回答）/要介護度別/住居形態別 単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 非常時持ち出し品の用意、非常食等の備蓄（3日分程度）をしている | 家具に転倒防止器具を取り付けている | 住居の耐震診断を受け、必要な補強を行っている | 家族・親族とおちあう場所や連絡方法を確認してある | 避難行動要支援者名簿に登録してある | 区民防災組織（町会・自治会）や消防団等に参加している | 地域の防災訓練や勉強会・セミナー等に参加している | 近所の人や地域の方等と助け合えるよう普段から交流している | その他 | 特にない | 無回答 | |
|-------|-----------------|---------------------------------|-------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------|------|------|------|------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 全体 | 1,920 | 31.6 | 23.2 | 5.5 | 11.1 | 7.2 | 2.0 | 1.3 | 9.5 | 1.5 | 30.9 | 17.1 | |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 41.0 | 27.5 | 7.7 | 14.4 | 6.5 | 2.0 | 2.3 | 12.2 | 0.9 | 21.4 | 17.8 |
| | 要支援2 | 287 | 34.1 | 25.8 | 5.6 | 16.4 | 4.9 | 2.8 | 1.4 | 12.5 | 2.8 | 22.0 | 19.9 |
| | 要介護1 | 372 | 28.2 | 18.8 | 5.1 | 8.3 | 6.5 | 2.2 | 1.1 | 8.6 | 0.8 | 37.6 | 13.7 |
| | 要介護2 | 260 | 32.3 | 26.9 | 3.5 | 5.8 | 4.6 | 0.8 | 0.4 | 6.9 | 1.5 | 35.0 | 13.5 |
| | 要介護3 | 181 | 22.1 | 20.4 | 3.3 | 12.2 | 13.3 | 2.2 | 0.0 | 6.1 | 0.6 | 40.3 | 14.9 |
| | 要介護4 | 135 | 24.4 | 17.0 | 8.1 | 8.9 | 13.3 | 0.7 | 0.7 | 6.7 | 3.0 | 38.5 | 18.5 |
| 要介護5 | 99 | 22.2 | 22.2 | 2.0 | 9.1 | 12.1 | 3.0 | 1.0 | 6.1 | 3.0 | 44.4 | 11.1 | |
| 住居形態別 | 持ち家（一戸建て） | 1,231 | 33.5 | 24.0 | 6.0 | 11.0 | 7.9 | 2.4 | 1.1 | 9.9 | 1.1 | 30.4 | 16.7 |
| | 分譲マンション | 311 | 33.8 | 28.6 | 6.4 | 11.3 | 7.4 | 1.0 | 1.6 | 7.4 | 1.9 | 25.4 | 16.1 |
| | 借家（一戸建て） | 28 | 21.4 | 14.3 | 3.6 | 17.9 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 7.1 | 0.0 | 14.3 | 35.7 |
| | 民間の賃貸マンション、アパート | 120 | 18.3 | 15.8 | 1.7 | 10.0 | 5.0 | 0.0 | 0.8 | 10.0 | 2.5 | 48.3 | 13.3 |
| | 公営賃貸住宅 | 53 | 28.3 | 18.9 | 0.0 | 11.3 | 3.8 | 5.7 | 3.8 | 18.9 | 0.0 | 32.1 | 13.2 |
| | その他 | 78 | 21.8 | 15.4 | 5.1 | 9.0 | 5.1 | 2.6 | 1.3 | 5.1 | 3.8 | 47.4 | 15.4 |

10 介護者について

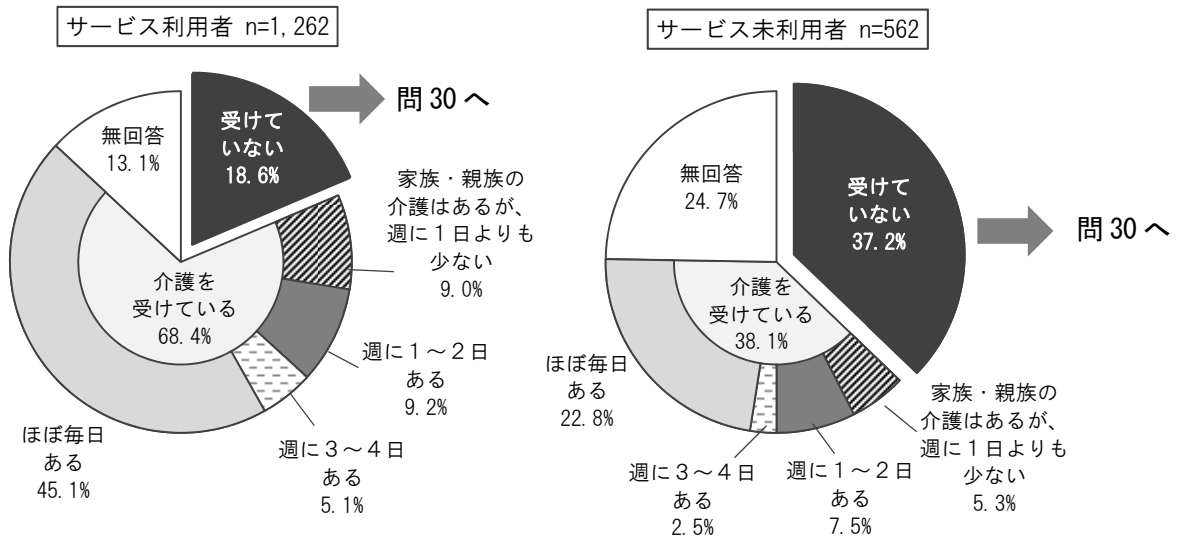
問 29 家族又は親族からの介護の状況

家族又は親族の介護を受けている割合を介護保険サービスの利用状況別にみると、「サービス利用者」が68.4%と、「サービス未利用者」が38.1%となっています。そのうち、介護を受けている頻度は「ほぼ毎日ある」が「サービス利用者」で45.1%と、「サービス未利用者」で22.8%となっています。

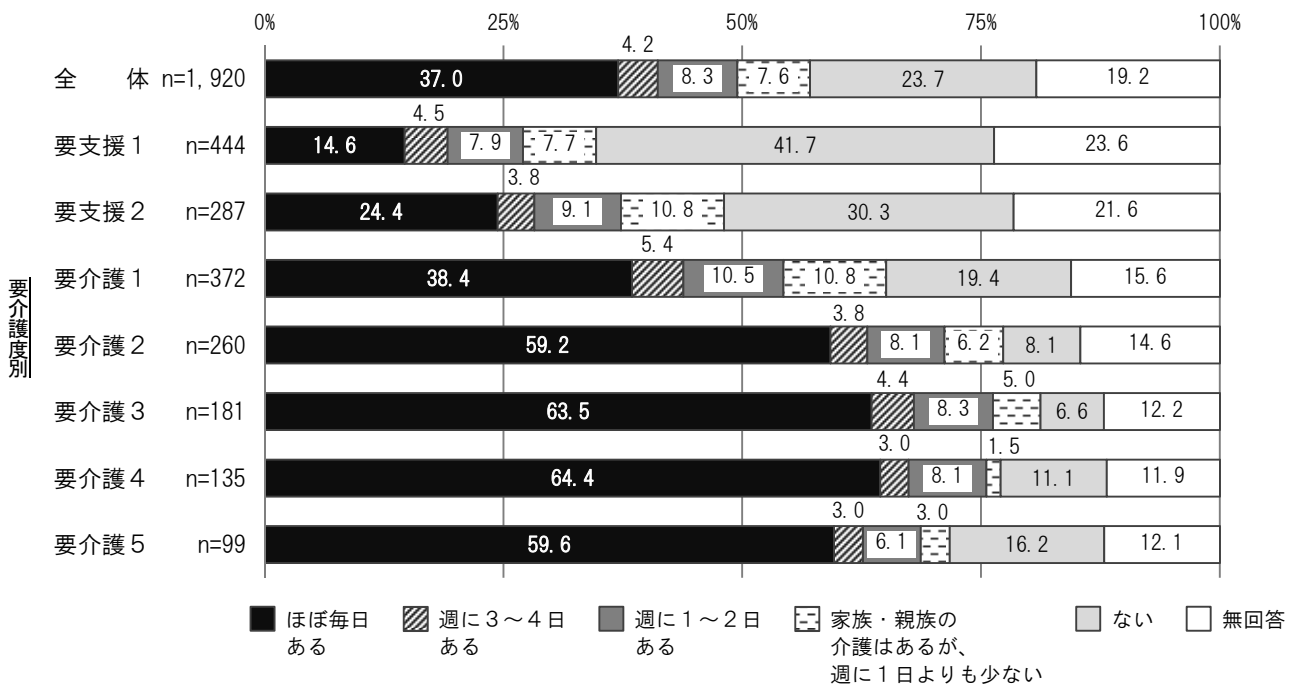
また、家族又は親族の介護を受けていない割合を介護保険サービスの利用状況別にみると、「サービス利用者」が18.6%と、「サービス未利用者」が37.2%となっています。

要介護度別にみると、「要介護2」以上は「ほぼ毎日ある」が約6割となっています。

図表 5.86 家族又は親族の介護を受けているか/介護保険サービス利用状況別

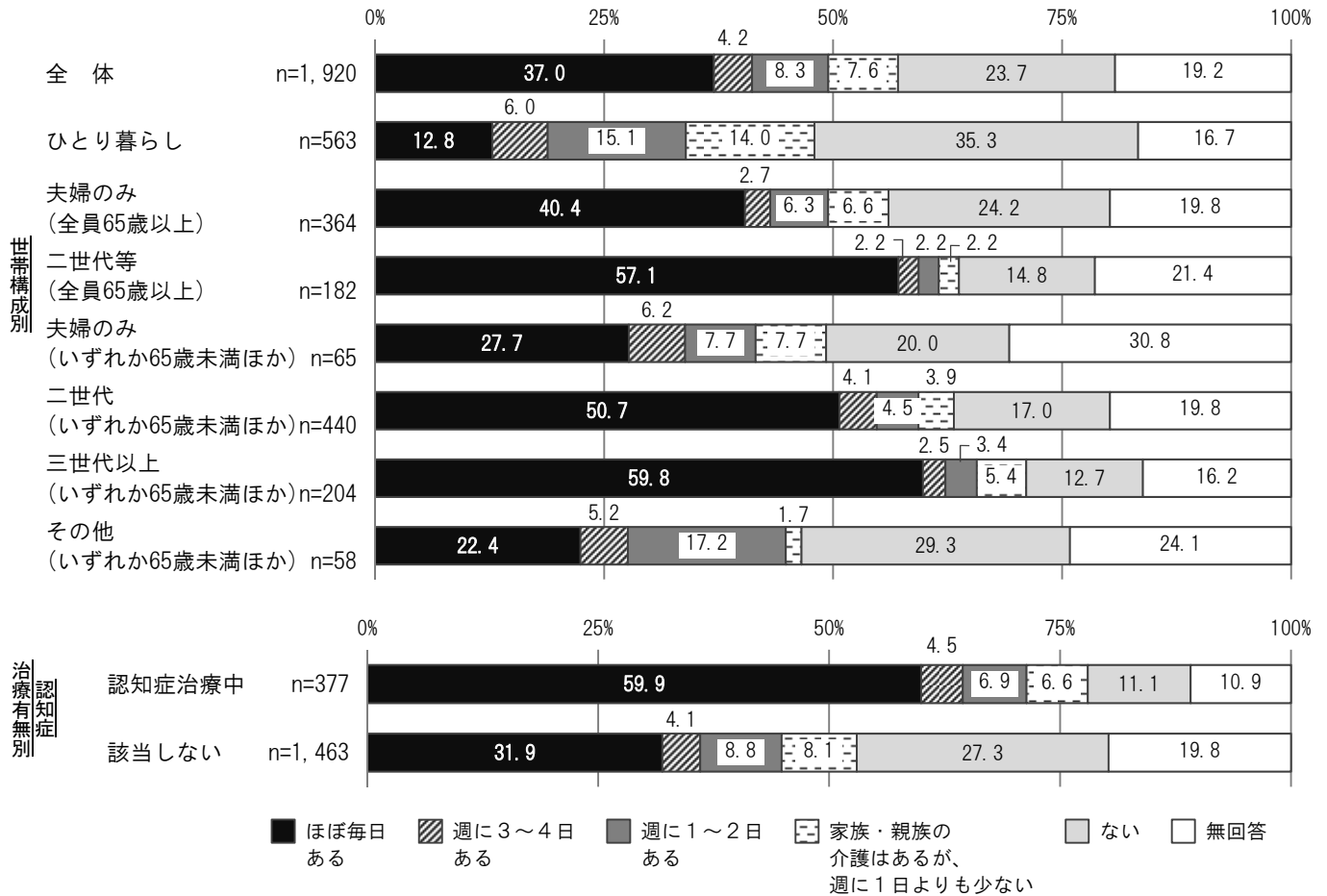


図表 5.87 家族又は親族の介護を受けているか/要介護度別



家族又は親族の介護を受けている割合を世帯構成別にみると、「二世帯等（全員65歳以上）」、「三世帯以上（いずれか65歳未満ほか）」世帯は「ほぼ毎日ある」が約6割となっています。認知症の治療有無別にみると、「認知症治療中」の人は「ほぼ毎日ある」が約6割となっています。

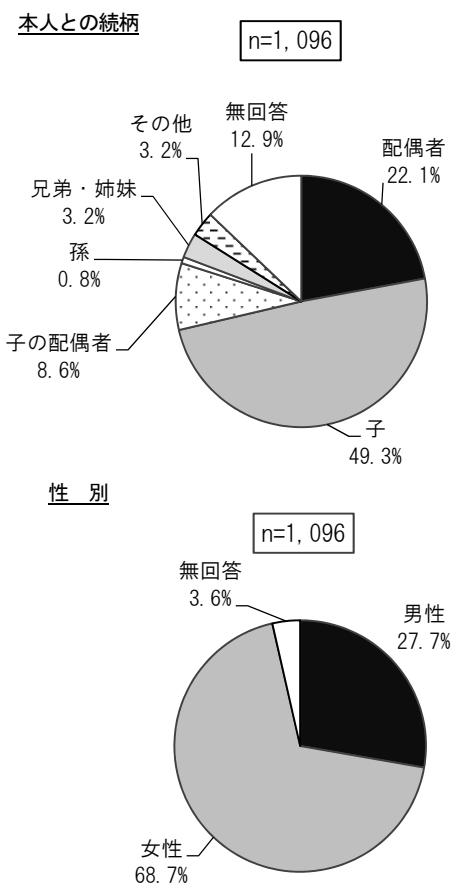
図表 5.88 家族又は親族の介護を受けているか/世帯構成別/認知症の治療有無別



問 29- 1 ～29- 3 【家族・親族の介護を受けている方】主な介護者の属性

主な介護者は、「子」が49.3%で最も高く、次いで「配偶者」が22.1%となっています。
 主な介護者の属性は、「女性」で「子」の60代が15.7%で最も高くなっています。
 性別は、「女性」が68.7%、「男性」が27.7%となっており、年齢は「60代」が34.6%で最も高く、次いで「50代」が25.0%、「70代」が15.3%となっています。

図表 5.89 主な介護者の属性

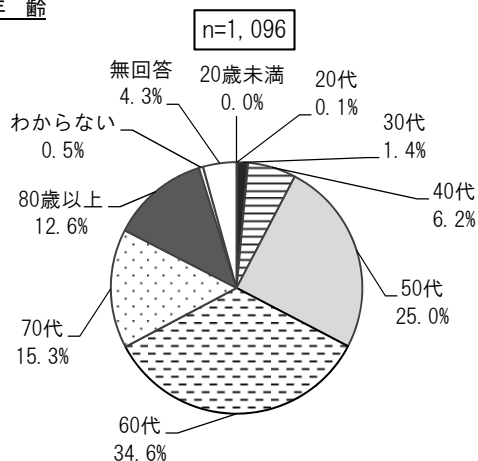


図表 5.90 主な介護者の属性

| | 性別 | 本人との続柄 | 年齢 | 人数 | % | |
|-----|-------|--------|---------|---------|-------|------|
| 1 | 男性 | 配偶者 | 60代 | 6 | 0.5 | |
| 2 | | | 70代 | 17 | 1.6 | |
| 3 | | | 80歳以上 | 50 | 4.6 | |
| 4 | | 子 | | 30代・40代 | 22 | 2.0 |
| 5 | | | | 50代 | 69 | 6.3 |
| 6 | | | | 60代 | 75 | 6.8 |
| 7 | | | | 70代以上 | 13 | 1.2 |
| 8 | | | それ以外 | | 52 | 4.7 |
| 9 | 女性 | 配偶者 | 50代・60代 | 31 | 2.8 | |
| 10 | | | 70代 | 70 | 6.4 | |
| 11 | | | 80歳以上 | 64 | 5.8 | |
| 12 | | 子 | | 30代・40代 | 24 | 2.2 |
| 13 | | | | 50代 | 133 | 12.1 |
| 14 | | | | 60代 | 172 | 15.7 |
| 15 | | | | 70代以上 | 20 | 1.8 |
| 16 | | 子の配偶者 | | 30代・40代 | 10 | 0.9 |
| 17 | | | | 50代 | 31 | 2.8 |
| 18 | | | | 60代 | 40 | 3.6 |
| 19 | | | 70代以上 | 8 | 0.7 | |
| 20 | | それ以外 | | 150 | 13.7 | |
| 21 | 性別無回答 | | | 39 | 3.6 | |
| 全 体 | | | | 1,096 | 100.0 | |

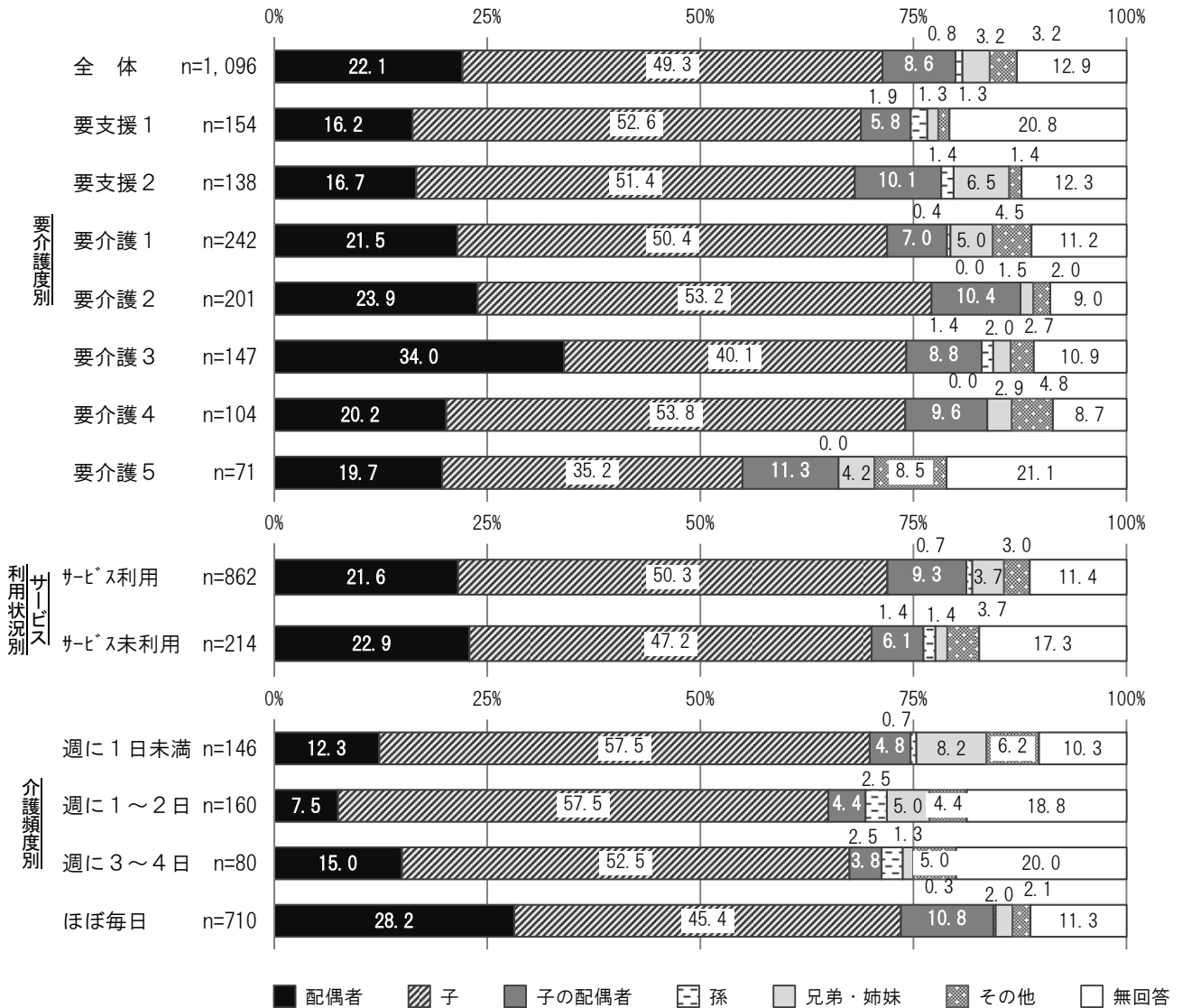
※その他【抜粋】主な介護者の属性：本人との続柄
 ・友人 ・施設職員 ・ヘルパー ・同居人

年 齢



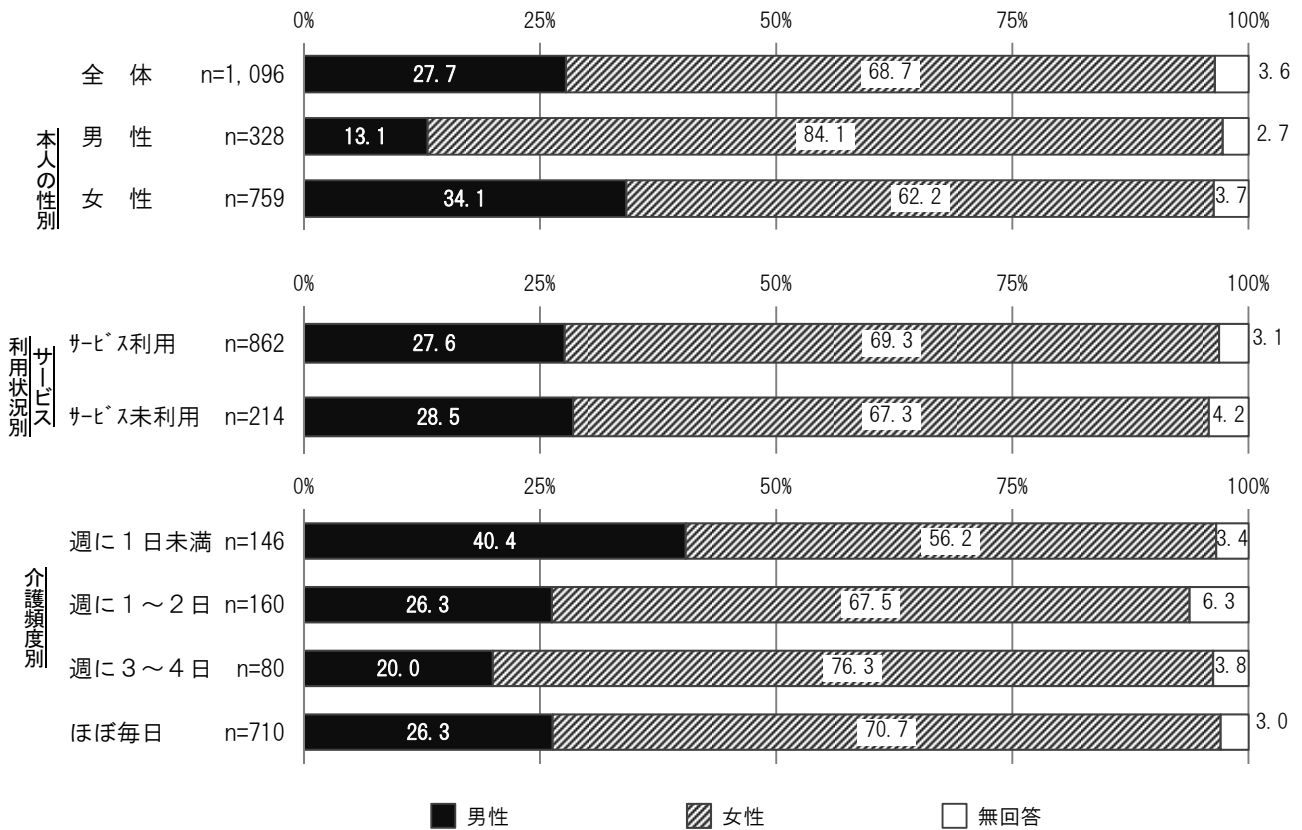
主な介護者の本人との続柄を要介護度別にみると、「要介護3」、「要介護5」を除いて「子」が5割を超えています。
 サービス利用状況別にみると、大きな差はみられません。
 介護頻度別にみると、「ほぼ毎日」介護を受けている人は「配偶者」が28.2%、「子の配偶者」が10.8%と他より高くなっています。

図表 5.91 主な介護者（本人との続柄）/要介護度別/サービス利用状況別/介護頻度別



主な介護者の性別を本人の性別で見ると、本人が「男性」の場合は「女性介護者」が84.1%、本人が「女性」の場合は「男性介護者」が34.1%となっています。
 サービス利用状況別にみると、いずれも「女性介護者」が7割弱となっています。
 介護頻度別にみると、「週に1日未満」介護を受けている人は「男性介護者」が4割となっていますが、「週に3～4日」、「ほぼ毎日」と介護頻度が高くなると、「女性介護者」が7割を超えています。

図表 5.92 主な介護者の性別/本人の性別/サービス利用状況別/介護頻度別

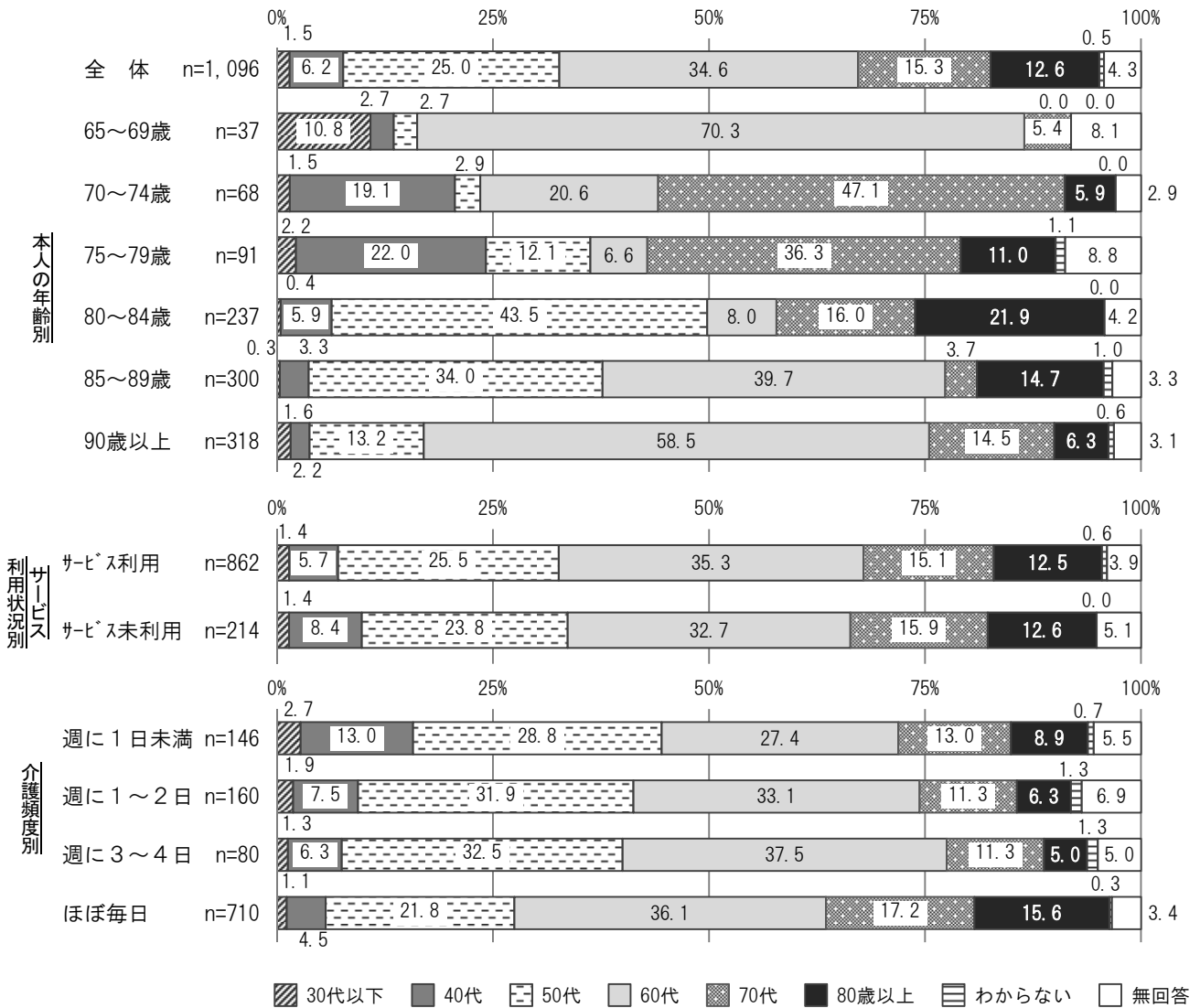


主な介護者の年齢を本人の年齢別で見ると、本人が「65～79歳」は、介護者も「60～70代」の割合が高くなっています。また、本人が「80歳以上」は、介護者が「50～60代」が高くなっています。

サービス利用状況別にみると、大きな差はみられません。

介護頻度別にみると、頻度が上がるにつれて主な介護者の「60代以上」の割合が高くなる傾向にあり、一方、「40代以下」の割合は低くなる傾向にあります。

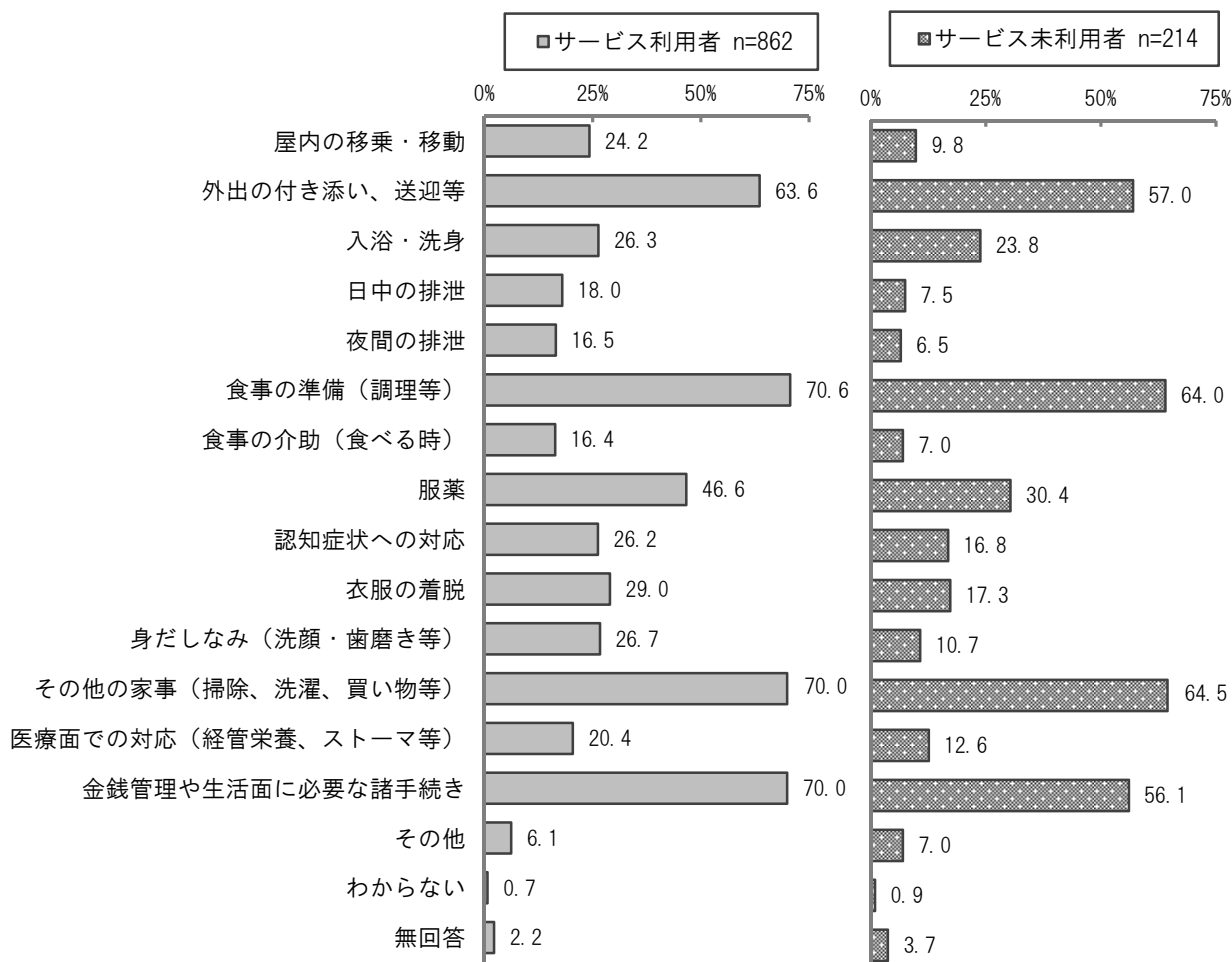
図表 5.93 主な介護者の年齢/本人の年齢別/サービス利用状況別/介護頻度別



問 29-4 【家族・親族の介護を受けている方】 主な介護者が行っている介護等

主な介護者が行っている介護等を介護保険サービスの利用状況別にみると、いずれも「食事の準備」、「その他の家事」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」、「外出の付き添い、送迎等」が上位となっています。また、「サービス利用者」の「屋内の移乗・移動」、「日中の排泄」、「服薬」、「衣服の着脱」、「身だしなみ」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合は、「サービス未利用者」より10ポイント以上高くなっています。

図表 5.94 主な介護者が行っている介護等（複数回答）/サービス利用状況別



※その他【抜粋】：サービス利用者

- ・携帯で安否確認
- ・ケアマネジャーとの連絡、デイサービス
- ・日常生活の状態を見に来る。
- ・言語のリハビリを家でも一緒に行っている。

※その他【抜粋】：サービス未利用者

- ・一緒に過ごす。
- ・病院に見舞いに行くこと
- ・運動として20分ぐらいの散歩の付き添い

主な介護者が行っている介護等を本人の性別にみると、本人が「男性」の場合は「食事の準備」が76.2%、本人が「女性」の場合は「その他の家事」が68.0%で最も高くなっています。
要介護度別にみると、要介護度が上がるにつれてそれぞれの介護等の割合が全体的に高くなる傾向にあります。

図表 5.95 主な介護者が行っている介護等（複数回答）/性別/要介護度別 単位：%

| 項目 | | 回答者数 (人) | 屋内の 移乗・移動 | 外出の 添い、送迎等 | 入浴・洗身 | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の準備 (調理等) | 食事の介助 (食べる時) | 服薬 | 認知症状への 対応 |
|-------|------|-------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|----------------|-----------------|------|--------------|
| 全体 | | 1,096 | 21.1 | 61.7 | 26.0 | 15.7 | 14.4 | 68.8 | 14.2 | 43.0 | 23.9 |
| 性別 | 男性 | 328 | 21.0 | 58.5 | 30.5 | 18.0 | 15.5 | 76.2 | 16.8 | 47.9 | 22.6 |
| | 女性 | 759 | 21.3 | 63.2 | 24.1 | 14.9 | 14.1 | 65.7 | 13.3 | 41.0 | 24.6 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 154 | 10.4 | 51.3 | 10.4 | 1.3 | 1.9 | 53.2 | 3.9 | 11.7 | 5.2 |
| | 要支援2 | 138 | 6.5 | 63.8 | 14.5 | 4.3 | 5.1 | 60.1 | 4.3 | 17.4 | 4.3 |
| | 要介護1 | 242 | 7.0 | 61.2 | 22.7 | 3.3 | 1.7 | 64.5 | 6.2 | 40.9 | 26.0 |
| | 要介護2 | 201 | 20.9 | 70.6 | 35.8 | 10.4 | 10.4 | 77.6 | 6.0 | 47.3 | 28.4 |
| | 要介護3 | 147 | 34.7 | 68.0 | 37.4 | 29.9 | 25.2 | 81.0 | 20.4 | 67.3 | 39.5 |
| | 要介護4 | 104 | 50.0 | 68.3 | 29.8 | 43.3 | 40.4 | 79.8 | 39.4 | 68.3 | 37.5 |
| | 要介護5 | 71 | 54.9 | 42.3 | 36.6 | 62.0 | 59.2 | 74.6 | 62.0 | 77.5 | 36.6 |

| 項目 | | 回答者数 (人) | 衣服の着脱 | 身だしなみ(洗 顔・歯磨き等) | その他の家事 (掃除、洗濯、 買い物等) | 医療面での対 応(経管栄養、 ストーマ等) | 活面に必要な 諸手続き | 金銭管理や生 活面に必要な | その他 | わからない | 無回答 |
|-------|------|-------------|-------|--------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------|------------------|-----|-------|-----|
| 全体 | | 1,096 | 26.2 | 23.3 | 68.2 | 18.7 | 66.5 | 6.4 | 0.7 | 2.9 | |
| 性別 | 男性 | 328 | 35.7 | 28.0 | 69.8 | 21.3 | 68.0 | 4.6 | 1.2 | 2.1 | |
| | 女性 | 759 | 22.3 | 21.3 | 68.0 | 17.8 | 66.1 | 7.0 | 0.5 | 3.0 | |
| 要介護度別 | 要支援1 | 154 | 3.9 | 6.5 | 60.4 | 9.1 | 42.2 | 7.1 | 0.0 | 6.5 | |
| | 要支援2 | 138 | 10.1 | 6.5 | 63.0 | 7.2 | 49.3 | 8.7 | 0.0 | 2.2 | |
| | 要介護1 | 242 | 11.2 | 9.5 | 64.5 | 13.6 | 68.2 | 4.1 | 1.2 | 2.1 | |
| | 要介護2 | 201 | 27.9 | 20.4 | 76.6 | 15.4 | 78.6 | 6.5 | 1.0 | 2.0 | |
| | 要介護3 | 147 | 44.9 | 42.2 | 78.2 | 34.7 | 78.9 | 3.4 | 0.7 | 0.7 | |
| | 要介護4 | 104 | 62.5 | 54.8 | 76.0 | 32.7 | 81.7 | 4.8 | 0.0 | 1.0 | |
| | 要介護5 | 71 | 67.6 | 67.6 | 66.2 | 39.4 | 71.8 | 12.7 | 0.0 | 2.8 | |

主な介護者が行っている介護等を介護頻度別にみると、「ほぼ毎日」介護を受けている人は「食事の準備」、「その他の家事」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が7割から8割を超え、高くなっています。

介護者の就労継続の可否意識別にみると、「やや難しい」と考えている介護者は、他より介護等の割合が高くなっています。

認知症の治療有無別にみると、「認知症治療中」の人が全てにおいて「該当しない」人より高くなっています。

図表 5.96 主な介護者が行っている介護等（複数回答）/介護頻度別/介護者の就労継続の可否意識別/認知症の治療有無別
単位：%

| 項目 | 回答者数(人) | 屋内の移乗・移動 | 外出の付き添い・送迎等 | 入浴・洗身 | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の準備(調理等) | 食事の介助(食べる時) | 服薬 | 認知症状への対応 | |
|----------------|------------|----------|-------------|-------|-------|-------|------------|-------------|------|----------|------|
| 全体 | 1,096 | 21.1 | 61.7 | 26.0 | 15.7 | 14.4 | 68.8 | 14.2 | 43.0 | 23.9 | |
| 介護頻度別 | 週1日未満 | 146 | 9.6 | 40.4 | 6.8 | 3.4 | 4.1 | 19.9 | 3.4 | 11.0 | 6.8 |
| | 週1～2日 | 160 | 8.8 | 50.6 | 11.3 | 1.3 | 1.9 | 38.1 | 3.8 | 15.0 | 10.0 |
| | 週3～4日 | 80 | 12.5 | 56.3 | 26.3 | 7.5 | 5.0 | 65.0 | 7.5 | 21.3 | 12.5 |
| | ほぼ毎日 | 710 | 27.2 | 69.2 | 33.2 | 22.4 | 20.4 | 86.2 | 19.6 | 58.3 | 31.8 |
| 介護者の就労継続の可否意識別 | 問題なく継続可能 | 52 | 9.6 | 44.2 | 13.5 | 5.8 | 1.9 | 48.1 | 1.9 | 21.2 | 11.5 |
| | 問題はあるが継続可能 | 220 | 20.0 | 69.1 | 21.8 | 13.6 | 14.1 | 70.5 | 10.5 | 41.4 | 26.4 |
| | やや難しい | 43 | 37.2 | 67.4 | 34.9 | 37.2 | 30.2 | 81.4 | 25.6 | 67.4 | 41.9 |
| | かなり難しい | 33 | 12.1 | 45.5 | 12.1 | 9.1 | 6.1 | 57.6 | 18.2 | 39.4 | 33.3 |
| | わからない | 26 | 19.2 | 50.0 | 30.8 | 7.7 | 7.7 | 46.2 | 3.8 | 15.4 | 19.2 |
| 認知症治療の有無別 | 認知症治療中 | 294 | 28.9 | 65.0 | 28.9 | 23.5 | 23.1 | 77.9 | 21.1 | 69.7 | 64.3 |
| | 該当しない | 775 | 18.1 | 60.8 | 25.0 | 12.6 | 11.1 | 65.4 | 11.5 | 32.5 | 8.8 |

| 項目 | 回答者数(人) | 衣服の着脱 | 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) | 応(経管栄養、ストーマ等) | 医療面での対応 | 諸手続き | 活面に必要な金銭管理や生活 | その他 | わからない | 無回答 |
|----------------|------------|-------|----------------|--------------------|---------------|---------|------|---------------|-----|-------|-----|
| 全体 | 1,096 | 26.2 | 23.3 | 68.2 | 18.7 | 66.5 | 6.4 | 0.7 | 2.9 | | |
| 介護頻度別 | 週1日未満 | 146 | 4.1 | 4.8 | 35.6 | 8.2 | 39.7 | 12.3 | 2.1 | 7.5 | |
| | 週1～2日 | 160 | 8.1 | 8.1 | 50.6 | 9.4 | 46.9 | 7.5 | 1.9 | 3.8 | |
| | 週3～4日 | 80 | 10.0 | 7.5 | 47.5 | 5.0 | 53.8 | 6.3 | 0.0 | 6.3 | |
| | ほぼ毎日 | 710 | 36.6 | 32.3 | 81.3 | 24.5 | 77.9 | 4.9 | 0.3 | 1.4 | |
| 介護者の就労継続の可否意識別 | 問題なく継続可能 | 52 | 11.5 | 5.8 | 50.0 | 7.7 | 53.8 | 1.9 | 0.0 | 1.9 | |
| | 問題はあるが継続可能 | 220 | 23.2 | 25.0 | 71.8 | 15.9 | 75.5 | 6.4 | 0.5 | 1.4 | |
| | やや難しい | 43 | 46.5 | 32.6 | 86.0 | 23.3 | 81.4 | 9.3 | 0.0 | 0.0 | |
| | かなり難しい | 33 | 27.3 | 24.2 | 66.7 | 9.1 | 78.8 | 15.2 | 0.0 | 3.0 | |
| | わからない | 26 | 7.7 | 11.5 | 61.5 | 11.5 | 69.2 | 19.2 | 0.0 | 0.0 | |
| 認知症治療の有無別 | 認知症治療中 | 294 | 37.8 | 37.4 | 72.8 | 24.8 | 81.3 | 6.8 | 0.0 | 1.4 | |
| | 該当しない | 775 | 21.5 | 17.7 | 67.1 | 16.1 | 60.8 | 6.3 | 1.0 | 3.6 | |

※「介護者の就労継続の可否意識」は、「問 32-1 【主な介護者が就労している方】 今後も働きながら介護を続けられるか」(p228) の回答結果です。

主な介護者が行っている介護等を主な介護者の属性別にみると、「女性 配偶者」、「女性 子の配偶者」はともに「食事の準備」が高くなっています。また、「男性 配偶者」、「女性 子」は「その他の家事」が、「男性 子」は「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が高くなっています。

図表 5.97 主な介護者が行っている介護等（複数回答）/主な介護者の属性別 単位：％

| 項目 | 回答者数 (人) | 移居・ 屋内の 移動 | 外 出の 送付 | 入 浴・ 洗身 | 日 中の 排 泄 | 夜 間 の 排 泄 | 等 備 食 事 の 調 理 準 備 | 時 助 食 事 の 介 入 | 服 薬 | 認 知 症 状 へ の 対 応 | |
|-----------|------------------|------------------|---------------|---------------|-------------------|-----------------------|---|---------------------------------|--------|--------------------------------------|------|
| 全 体 | 1,096 | 21.1 | 61.7 | 26.0 | 15.7 | 14.4 | 68.8 | 14.2 | 43.0 | 23.9 | |
| 主な介護者の属性別 | 男性 配偶者 60代 | 6 | 50.0 | 83.3 | 50.0 | 50.0 | 33.3 | 100.0 | 16.7 | 66.7 | 33.3 |
| | 男性 配偶者 70代 | 17 | 23.5 | 64.7 | 52.9 | 23.5 | 29.4 | 82.4 | 11.8 | 41.2 | 0.0 |
| | 男性 配偶者 80歳以上 | 50 | 26.0 | 68.0 | 26.0 | 18.0 | 20.0 | 78.0 | 18.0 | 48.0 | 40.0 |
| | 男性 子 30代・40代 | 22 | 9.1 | 36.4 | 18.2 | 4.5 | 4.5 | 31.8 | 0.0 | 13.6 | 13.6 |
| | 男性 子 50代 | 69 | 24.6 | 71.0 | 17.4 | 11.6 | 11.6 | 53.6 | 2.9 | 31.9 | 33.3 |
| | 男性 子 60代 | 75 | 12.0 | 60.0 | 21.3 | 8.0 | 6.7 | 56.0 | 10.7 | 42.7 | 24.0 |
| | 男性 子 70代以上 | 13 | 38.5 | 46.2 | 15.4 | 15.4 | 15.4 | 69.2 | 38.5 | 53.8 | 30.8 |
| | 男性 それ以外 | 52 | 19.2 | 50.0 | 5.8 | 7.7 | 5.8 | 55.8 | 3.8 | 26.9 | 11.5 |
| | 女性 配偶者 50代・60代 | 31 | 32.3 | 83.9 | 48.4 | 16.1 | 19.4 | 90.3 | 12.9 | 64.5 | 16.1 |
| | 女性 配偶者 70代 | 70 | 28.6 | 61.4 | 47.1 | 24.3 | 20.0 | 81.4 | 21.4 | 61.4 | 28.6 |
| | 女性 配偶者 80歳以上 | 64 | 14.1 | 60.9 | 26.6 | 20.3 | 21.9 | 82.8 | 21.9 | 53.1 | 23.4 |
| | 女性 子 30代・40代 | 24 | 8.3 | 62.5 | 8.3 | 8.3 | 4.2 | 58.3 | 4.2 | 33.3 | 12.5 |
| | 女性 子 50代 | 133 | 18.8 | 67.7 | 24.1 | 12.0 | 9.8 | 66.2 | 15.0 | 34.6 | 25.6 |
| | 女性 子 60代 | 172 | 22.7 | 69.8 | 29.1 | 15.1 | 14.0 | 74.4 | 13.4 | 45.3 | 20.9 |
| | 女性 子 70代以上 | 20 | 35.0 | 60.0 | 35.0 | 45.0 | 40.0 | 95.0 | 50.0 | 75.0 | 25.0 |
| | 女性 子の配偶者 30代・40代 | 10 | 20.0 | 50.0 | 10.0 | 0.0 | 10.0 | 60.0 | 0.0 | 60.0 | 50.0 |
| | 女性 子の配偶者 50代 | 31 | 22.6 | 71.0 | 9.7 | 19.4 | 22.6 | 87.1 | 16.1 | 61.3 | 48.4 |
| | 女性 子の配偶者 60代 | 40 | 27.5 | 70.0 | 22.5 | 25.0 | 20.0 | 90.0 | 20.0 | 60.0 | 32.5 |
| | 女性 子の配偶者 70代以上 | 8 | 37.5 | 75.0 | 50.0 | 25.0 | 25.0 | 100.0 | 37.5 | 62.5 | 37.5 |
| | 女性 それ以外 | 150 | 19.3 | 46.7 | 28.0 | 15.3 | 13.3 | 56.7 | 14.0 | 33.3 | 17.3 |
| 性別無回答 | 39 | 10.3 | 41.0 | 20.5 | 15.4 | 10.3 | 56.4 | 7.7 | 25.6 | 15.4 | |

| 項目 | 回答者数 (人) | 衣 服 の 着 脱 | 身 だ し な み (洗 顔 歯 磨 き 等) | 濯 ぎ (洗 髪 等) | そ の 他 の 洗 物 洗 家 具 洗 等 | 養 分 の 調 理 等 (ス ト ー マ 等) | 医 療 面 で の 対 応 (経 管 栄 養 等) | 生 活 面 に 必 ず し な る 諸 手 続 き 等 | 金 銭 管 理 や 其 他 の 手 続 き 等 | そ の 他 | わ か ら な い | 無 回 答 |
|-----------|------------------|-----------------------|---|-------------------------|---|---|--|--|--|-------------|-----------------------|-------------|
| 全 体 | 1,096 | 26.2 | 23.3 | 68.2 | 18.7 | 66.5 | 6.4 | 0.7 | 2.9 | | | |
| 主な介護者の属性別 | 男性 配偶者 60代 | 6 | 33.3 | 33.3 | 100.0 | 50.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 男性 配偶者 70代 | 17 | 47.1 | 23.5 | 88.2 | 5.9 | 82.4 | 5.9 | 0.0 | 5.9 | 0.0 | 5.9 |
| | 男性 配偶者 80歳以上 | 50 | 28.0 | 22.0 | 80.0 | 30.0 | 74.0 | 4.0 | 4.0 | 4.0 | 0.0 | 2.0 |
| | 男性 子 30代・40代 | 22 | 4.5 | 0.0 | 40.9 | 4.5 | 36.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.1 |
| | 男性 子 50代 | 69 | 14.5 | 15.9 | 63.8 | 11.6 | 63.8 | 5.8 | 1.4 | 1.4 | 0.0 | 1.4 |
| | 男性 子 60代 | 75 | 13.3 | 16.0 | 60.0 | 21.3 | 77.3 | 2.7 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 1.3 |
| | 男性 子 70代以上 | 13 | 30.8 | 23.1 | 76.9 | 38.5 | 84.6 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 男性 それ以外 | 52 | 11.5 | 5.8 | 48.1 | 19.2 | 65.4 | 13.5 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | 3.8 |
| | 女性 配偶者 50代・60代 | 31 | 58.1 | 32.3 | 80.6 | 32.3 | 74.2 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 0.0 | 3.2 |
| | 女性 配偶者 70代 | 70 | 40.0 | 32.9 | 75.7 | 22.9 | 82.9 | 7.1 | 2.9 | 1.4 | 0.0 | 1.4 |
| | 女性 配偶者 80歳以上 | 64 | 39.1 | 31.3 | 75.0 | 26.6 | 71.9 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 女性 子 30代・40代 | 24 | 12.5 | 29.2 | 83.3 | 16.7 | 66.7 | 16.7 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 4.2 |
| | 女性 子 50代 | 133 | 19.5 | 16.5 | 70.7 | 13.5 | 64.7 | 8.3 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 |
| | 女性 子 60代 | 172 | 25.0 | 27.3 | 73.3 | 18.0 | 75.6 | 3.5 | 0.6 | 0.6 | 0.0 | 0.6 |
| | 女性 子 70代以上 | 20 | 60.0 | 60.0 | 75.0 | 40.0 | 80.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 女性 子の配偶者 30代・40代 | 10 | 20.0 | 10.0 | 80.0 | 20.0 | 70.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 女性 子の配偶者 50代 | 31 | 25.8 | 19.4 | 74.2 | 16.1 | 61.3 | 6.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 女性 子の配偶者 60代 | 40 | 37.5 | 35.0 | 72.5 | 17.5 | 67.5 | 5.0 | 0.0 | 2.5 | 0.0 | 2.5 |
| | 女性 子の配偶者 70代以上 | 8 | 62.5 | 50.0 | 100.0 | 50.0 | 87.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 女性 それ以外 | 150 | 26.7 | 23.3 | 56.7 | 12.0 | 46.0 | 9.3 | 0.7 | 4.7 | 0.0 | 4.7 |
| 性別無回答 | 39 | 17.9 | 20.5 | 51.3 | 15.4 | 33.3 | 2.6 | 2.6 | 23.1 | 0.0 | 23.1 | |

問 29-5 【家族・親族の介護を受けている方】

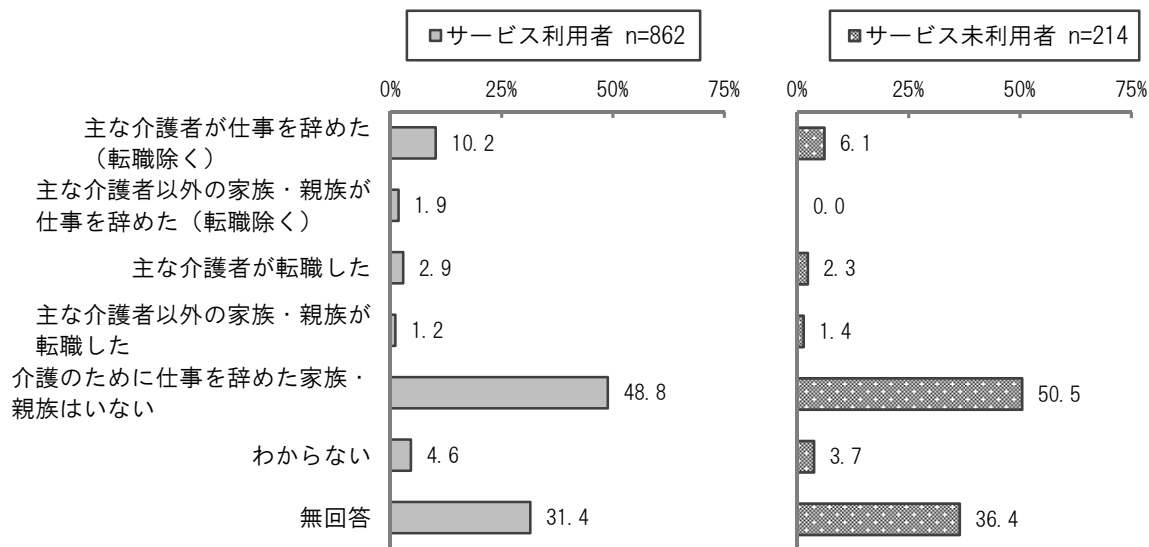
家族や親族の中で介護のために過去に離職・転職した人の有無

家族や親族の中で介護のために過去に離職・転職した人の有無を介護保険サービスの利用状況別にみると、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」は、「サービス利用者」が48.8%、「サービス未利用者」が50.5%となっています。

要介護度別にみると、「要介護2」以上は「主な介護者が仕事を辞めた」が1割を超えています。

介護頻度別にみると、「ほぼ毎日」介護を受けている人は「主な介護者が仕事を辞めた」が1割を超え、他より高くなっています。

図表 5.98 家族や親族の介護離職の有無（複数回答）/サービス利用状況別



図表 5.99 家族や親族の介護離職の有無（複数回答）/要介護度別/介護頻度別

単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） | 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） | 主な介護者が転職した | 主な介護者以外の家族・親族が転職した | 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | わからない | 無回答 | |
|-------|---------|--------------------|----------------------------|------------|--------------------|-----------------------|-------|------|------|
| 全体 | 1,096 | 9.3 | 1.5 | 2.7 | 1.2 | 48.8 | 4.5 | 32.9 | |
| 要介護度別 | 要支援1 | 154 | 2.6 | 0.6 | 1.9 | 0.0 | 53.9 | 2.6 | 39.0 |
| | 要支援2 | 138 | 5.8 | 0.7 | 3.6 | 0.7 | 44.2 | 9.4 | 35.5 |
| | 要介護1 | 242 | 5.4 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 57.9 | 3.7 | 30.6 |
| | 要介護2 | 201 | 12.4 | 2.0 | 5.0 | 0.0 | 44.3 | 4.0 | 32.8 |
| | 要介護3 | 147 | 15.6 | 3.4 | 1.4 | 2.7 | 47.6 | 3.4 | 27.2 |
| | 要介護4 | 104 | 15.4 | 1.0 | 3.8 | 1.0 | 44.2 | 1.9 | 34.6 |
| | 要介護5 | 71 | 12.7 | 1.4 | 4.2 | 5.6 | 47.9 | 7.0 | 22.5 |
| 介護頻度別 | 週1日未満 | 146 | 2.1 | 0.0 | 2.1 | 0.7 | 50.0 | 5.5 | 41.1 |
| | 週1～2日 | 160 | 5.0 | 0.0 | 1.9 | 1.3 | 53.1 | 5.6 | 33.1 |
| | 週3～4日 | 80 | 3.8 | 1.3 | 5.0 | 0.0 | 46.3 | 5.0 | 38.8 |
| | ほぼ毎日 | 710 | 12.4 | 2.1 | 2.8 | 1.4 | 47.9 | 3.9 | 30.6 |

家族や親族の中で介護のために過去に離職・転職した人の有無を主な介護者の属性別にみると、「男性 子 50 代」、「男性 子 60 代」、「女性 配偶者 50 代・60 代」、「女性 子 50 代」、「女性 子 60 代」、「女性 子の配偶者 60 代」で「主な介護者が仕事を辞めた」人が他より高くなっています。

図表 5.100 家族や親族の介護離職の有無（複数回答）/主な介護者の属性別 単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） | 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） | 主な介護者が転職した | 主な介護者以外の家族・親族が転職した | 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | わからない | 無回答 | |
|-----------|--------------------|--------------------|----------------------------|------------|--------------------|-----------------------|-------|------|------|
| 全体 | 1,096 | 9.3 | 1.5 | 2.7 | 1.2 | 48.8 | 4.5 | 32.9 | |
| 主な介護者の属性別 | 男性 配偶者 60 代 | 6 | 16.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 66.7 | 0.0 | 16.7 |
| | 男性 配偶者 70 代 | 17 | 17.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 41.2 | 0.0 | 41.2 |
| | 男性 配偶者 80 歳以上 | 50 | 6.0 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 52.0 | 0.0 | 40.0 |
| | 男性 子 30 代・40 代 | 22 | 4.5 | 0.0 | 9.1 | 0.0 | 59.1 | 4.5 | 27.3 |
| | 男性 子 50 代 | 69 | 14.5 | 1.4 | 7.2 | 0.0 | 50.7 | 4.3 | 23.2 |
| | 男性 子 60 代 | 75 | 13.3 | 0.0 | 2.7 | 0.0 | 52.0 | 5.3 | 28.0 |
| | 男性 子 70 代以上 | 13 | 7.7 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 53.8 | 0.0 | 30.8 |
| | 男性 それ以外 | 52 | 5.8 | 0.0 | 3.8 | 3.8 | 50.0 | 7.7 | 30.8 |
| | 女性 配偶者 50 代・60 代 | 31 | 16.1 | 0.0 | 9.7 | 0.0 | 45.2 | 0.0 | 29.0 |
| | 女性 配偶者 70 代 | 70 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 47.1 | 2.9 | 41.4 |
| | 女性 配偶者 80 歳以上 | 64 | 1.6 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 42.2 | 1.6 | 51.6 |
| | 女性 子 30 代・40 代 | 24 | 12.5 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 58.3 | 8.3 | 16.7 |
| | 女性 子 50 代 | 133 | 10.5 | 1.5 | 4.5 | 0.0 | 57.1 | 4.5 | 21.8 |
| | 女性 子 60 代 | 172 | 9.9 | 1.7 | 1.7 | 0.0 | 50.0 | 2.3 | 34.3 |
| | 女性 子 70 代以上 | 20 | 5.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 35.0 | 10.0 | 45.0 |
| | 女性 子の配偶者 30 代・40 代 | 10 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 10.0 |
| | 女性 子の配偶者 50 代 | 31 | 6.5 | 0.0 | 12.9 | 0.0 | 45.2 | 3.2 | 32.3 |
| | 女性 子の配偶者 60 代 | 40 | 15.0 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 45.0 | 5.0 | 35.0 |
| | 女性 子の配偶者 70 代以上 | 8 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 37.5 | 0.0 | 37.5 |
| | 女性 それ以外 | 150 | 7.3 | 2.7 | 0.0 | 4.0 | 44.0 | 6.7 | 36.0 |
| 性別無回答 | 39 | 7.7 | 2.6 | 2.6 | 7.7 | 28.2 | 17.9 | 41.0 | |

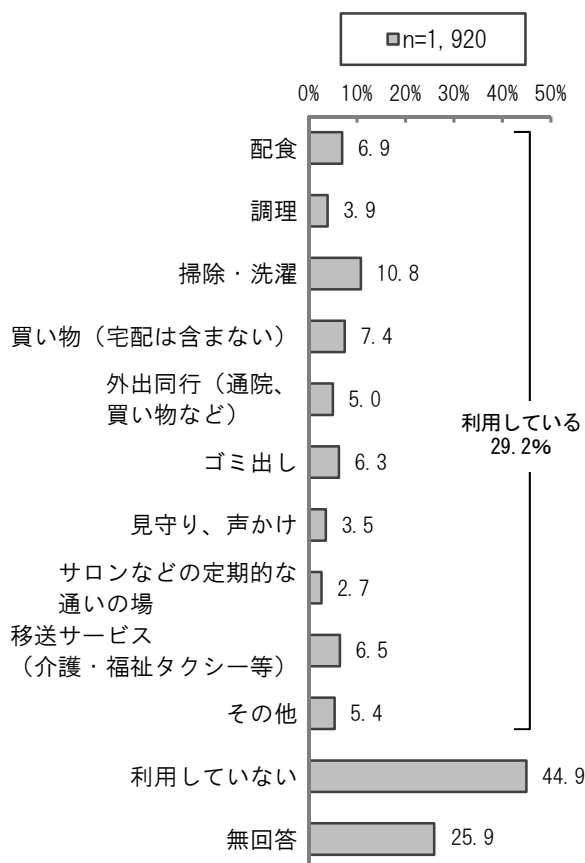
問30 現在利用している介護保険サービス以外の支援・サービス

問31 今後の在宅生活継続に必要な支援・サービス

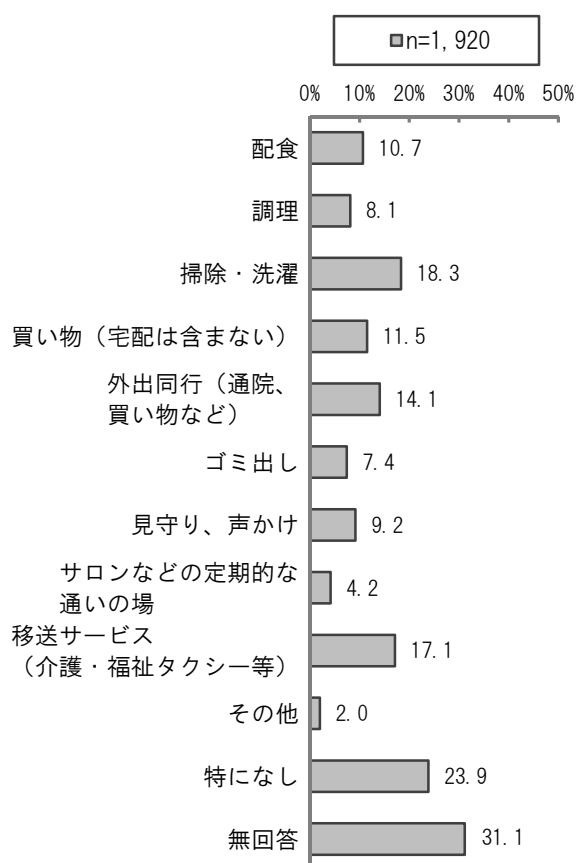
介護保険サービス以外の支援・サービスを利用している割合は 29.2%で、「掃除・洗濯」が 10.8%で最も高く、次いで「買い物」が 7.4%、「配食」が 6.9%となっています。

在宅生活の継続に必要な支援・サービスは、「掃除・洗濯」が 18.3%で最も高く、次いで「移送サービス」が 17.1%、「外出同行」が 14.1%となっています。

図表 5.101 介護保険サービス以外で利用している支援等
(複数回答)



図表 5.102 在宅生活継続に必要な支援等
(3つ以内複数回答)



※「利用している」=100%−「利用していない」−「無回答」

※その他【抜粋】：介護サービス以外の支援・サービス

- ・病院でのリハビリ
- ・区のシルバーお助け隊 (年4回まで)
- ・散髪
- ・マッサージ
- ・薬の管理

※その他【抜粋】：在宅生活に必要な支援・サービス

- ・夜間の救急対応の更なる充実
- ・風呂支援サービス
- ・病状に応じた適正な医療機関選定の助言サービス
- ・在宅医療と往診の医師の確保
- ・庭の樹木の枝切り

介護保険サービス以外で利用している支援・サービスを要介護度別にみると、「要支援1」から「要介護1」は「掃除・洗濯」が他の要介護度より高くなっており、「要介護4」、「要介護5」は「移送サービス」が他の要介護度より高くなっています。

サービス利用状況別にみると、「サービス利用者」は「掃除・洗濯」が13.5%で「サービス未利用者」より高くなっています。

認知症の治療有無別にみると、「該当しない」人は「掃除・洗濯」が12.0%で「認知症治療中」の人より高くなっています。

図表 5.103 介護保険サービス以外で利用している支援等（複数回答）

| | | /要介護度別/サービス利用状況別/認知症の治療有無別 | | | | | | | | | | | 単位：% | |
|-------|---------|----------------------------|------|-------|--------------|----------------|------|---------|-------|-------------|--------------------|------|---------|------|
| 項目 | 回答者数（人） | 配食 | 調理 | 掃除・洗濯 | 買い物（宅配は含まない） | 外出同行（通院、買い物など） | ゴミ出し | 見守り、声かけ | サロンの場 | サロンなどの定期的な通 | 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | その他 | 利用していない | 無回答 |
| 全体 | 1,920 | 6.9 | 3.9 | 10.8 | 7.4 | 5.0 | 6.3 | 3.5 | 2.7 | 6.5 | 5.4 | 44.9 | 25.9 | |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 3.6 | 1.8 | 10.8 | 5.4 | 3.2 | 5.6 | 2.7 | 2.0 | 2.0 | 4.5 | 47.1 | 28.2 |
| | 要支援2 | 287 | 4.9 | 2.4 | 12.5 | 9.8 | 3.5 | 8.0 | 1.7 | 2.8 | 3.8 | 4.5 | 44.6 | 28.2 |
| | 要介護1 | 372 | 9.1 | 6.5 | 15.3 | 12.1 | 8.1 | 7.0 | 3.5 | 2.7 | 5.1 | 5.1 | 45.2 | 18.3 |
| | 要介護2 | 260 | 7.7 | 4.2 | 9.2 | 5.4 | 5.4 | 5.4 | 3.5 | 2.3 | 7.3 | 5.0 | 45.4 | 26.9 |
| | 要介護3 | 181 | 12.2 | 4.4 | 7.2 | 7.7 | 6.6 | 6.1 | 4.4 | 3.9 | 10.5 | 10.5 | 45.3 | 21.0 |
| | 要介護4 | 135 | 8.1 | 5.2 | 8.9 | 5.2 | 3.0 | 5.2 | 4.4 | 3.7 | 18.5 | 7.4 | 37.8 | 26.7 |
| 要介護5 | 99 | 9.1 | 4.0 | 7.1 | 4.0 | 4.0 | 5.1 | 7.1 | 2.0 | 16.2 | 6.1 | 48.5 | 22.2 | |
| 状況別 | サービス利用 | 1,262 | 9.2 | 5.1 | 13.5 | 9.5 | 6.3 | 8.1 | 4.4 | 3.4 | 8.6 | 6.8 | 42.5 | 21.6 |
| | サービス未利用 | 562 | 2.5 | 1.6 | 5.2 | 2.8 | 2.3 | 2.8 | 2.0 | 1.4 | 2.5 | 2.3 | 56.6 | 28.1 |
| 療有無別 | 認知症治療中 | 377 | 9.8 | 3.2 | 6.9 | 3.7 | 3.7 | 2.7 | 4.5 | 2.4 | 7.7 | 7.4 | 49.3 | 22.0 |
| | 該当しない | 1,463 | 6.3 | 4.1 | 12.0 | 8.5 | 5.5 | 7.5 | 3.3 | 2.6 | 6.4 | 5.0 | 44.9 | 25.3 |

在宅生活継続に必要な支援等を世帯構成別にみると、全体的に「掃除・洗濯」、「移送サービス」が高くなっており、「夫婦のみ（いずれか65歳未満ほか）」世帯は「外出同行」が23.1%で最も高くなっています。

要介護度別にみると、「要支援1」から「要介護1」は「掃除・洗濯」が、「要介護2」から「要介護5」は「移送サービス」が最も高くなっています。

サービス利用状況別にみると、「サービス利用者」は全ての項目で「サービス未利用者」より高くなっています。

認知症の治療有無別にみると、「認知症治療中」の人は「移送サービス」が最も高く、「該当しない」人は「掃除・洗濯」が最も高くなっています。

主な介護者の就労状況別にみると、「フルタイム就労」の人は「掃除・洗濯」が25.7%で最も高く、次いで「移送サービス」が24.3%となっています。また、「買い物」も19.3%となっており、他より高くなっています。「パートタイム就労」、「働いていない」人は「移送サービス」が最も高くなっています。

図表 5.104 在宅生活継続に必要な支援等（3つ以内複数回答）
/世帯構成別/要介護度別/サービス利用状況別/認知症の治療有無別/介護者の就労状況別 単位：%

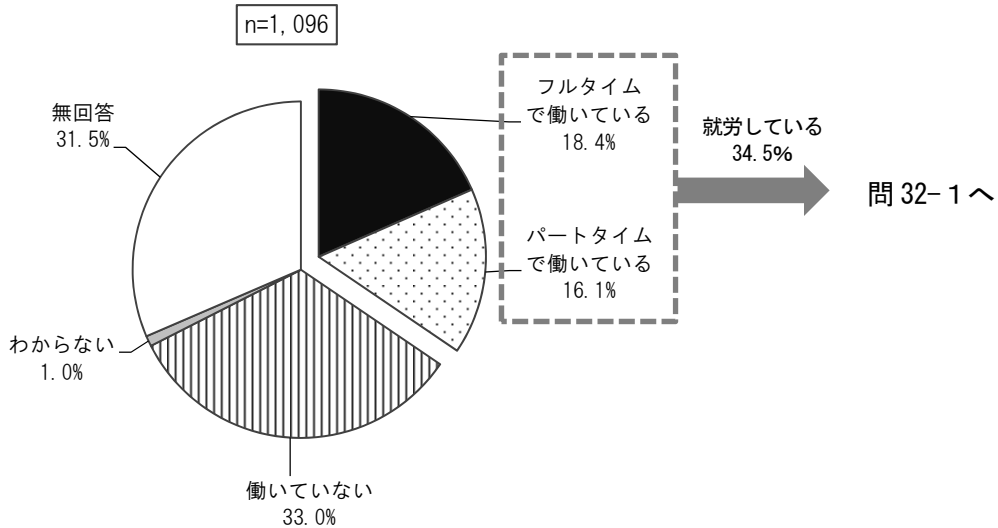
| 項目 | 回答者数（人） | 配食 | 調理 | 掃除・洗濯 | 買い物（宅配は含まない） | 外出同行（通院買い物など） | ゴミ出し | 見守り、声かけ | サロンの通いの場 | 移動サービス（介護・福祉タクシー等） | その他 | 特になし | 無回答 | |
|-----------|--------------------|-------|------|-------|--------------|---------------|------|---------|----------|--------------------|------|------|------|------|
| 全体 | 1,920 | 10.7 | 8.1 | 18.3 | 11.5 | 14.1 | 7.4 | 9.2 | 4.2 | 17.1 | 2.0 | 23.9 | 31.1 | |
| 世帯構成別 | ひとり暮らし | 563 | 11.2 | 8.0 | 25.4 | 18.3 | 15.8 | 11.0 | 11.7 | 3.4 | 12.8 | 2.0 | 20.2 | 27.9 |
| | 夫婦のみ（65歳以上） | 364 | 11.5 | 12.4 | 20.1 | 13.7 | 14.8 | 9.1 | 9.1 | 3.8 | 20.6 | 1.6 | 23.1 | 29.1 |
| | 二世帯等（全員65歳以上） | 182 | 11.5 | 7.7 | 15.4 | 9.3 | 11.5 | 6.6 | 8.8 | 4.9 | 18.7 | 0.5 | 20.9 | 37.4 |
| | 夫婦のみ（いずれか65歳未満ほか） | 65 | 9.2 | 9.2 | 21.5 | 12.3 | 23.1 | 7.7 | 13.8 | 7.7 | 20.0 | 1.5 | 12.3 | 36.9 |
| | 二世帯（いずれか65歳未満ほか） | 440 | 10.9 | 6.8 | 13.9 | 6.1 | 12.5 | 4.1 | 7.0 | 4.8 | 21.1 | 3.6 | 27.5 | 28.9 |
| | 三世帯以上（いずれか65歳未満ほか） | 204 | 9.3 | 5.9 | 10.3 | 4.9 | 13.7 | 3.4 | 8.3 | 4.9 | 16.2 | 1.0 | 28.9 | 35.8 |
| | その他（いずれか65歳未満ほか） | 58 | 6.9 | 6.9 | 8.6 | 6.9 | 8.6 | 1.7 | 6.9 | 3.4 | 8.6 | 3.4 | 37.9 | 37.9 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 444 | 10.6 | 7.4 | 19.8 | 9.7 | 12.8 | 8.6 | 9.7 | 3.6 | 13.3 | 2.0 | 23.6 | 31.8 |
| | 要支援2 | 287 | 9.8 | 7.7 | 23.7 | 19.5 | 15.3 | 10.8 | 5.9 | 3.8 | 15.3 | 0.3 | 20.6 | 32.8 |
| | 要介護1 | 372 | 12.6 | 9.9 | 21.5 | 16.4 | 17.7 | 7.8 | 10.2 | 5.6 | 15.1 | 1.9 | 23.7 | 23.9 |
| | 要介護2 | 260 | 14.2 | 7.3 | 18.5 | 7.3 | 15.0 | 6.2 | 6.9 | 4.2 | 21.9 | 1.9 | 22.7 | 30.4 |
| | 要介護3 | 181 | 10.5 | 12.2 | 14.9 | 11.0 | 14.9 | 5.0 | 11.6 | 5.5 | 24.3 | 6.1 | 24.3 | 28.7 |
| | 要介護4 | 135 | 7.4 | 7.4 | 12.6 | 10.4 | 15.6 | 5.2 | 15.6 | 3.0 | 21.5 | 1.5 | 25.2 | 34.1 |
| | 要介護5 | 99 | 13.1 | 7.1 | 11.1 | 2.0 | 6.1 | 6.1 | 9.1 | 3.0 | 28.3 | 3.0 | 28.3 | 30.3 |
| 状況別 | サービス利用 | 1,262 | 12.4 | 8.9 | 20.6 | 13.2 | 16.9 | 8.2 | 10.9 | 5.0 | 20.3 | 2.1 | 22.7 | 26.7 |
| | サービス未利用 | 562 | 8.2 | 6.6 | 15.3 | 8.5 | 9.1 | 6.2 | 6.6 | 3.0 | 12.3 | 1.8 | 29.7 | 34.2 |
| 認知症治療有無別 | 認知症治療中 | 377 | 15.4 | 8.2 | 15.9 | 7.2 | 11.9 | 6.4 | 11.7 | 5.6 | 21.5 | 2.9 | 27.6 | 27.9 |
| | 該当しない | 1463 | 9.8 | 8.3 | 19.7 | 12.9 | 15.0 | 7.9 | 8.5 | 3.7 | 16.5 | 1.7 | 23.6 | 30.3 |
| 介護者の就労状況別 | フルタイム就労 | 202 | 15.3 | 10.9 | 25.7 | 19.3 | 22.8 | 9.4 | 13.9 | 8.9 | 24.3 | 4.5 | 26.2 | 7.4 |
| | パートタイム就労 | 176 | 15.3 | 10.8 | 15.9 | 8.5 | 20.5 | 6.3 | 13.6 | 5.1 | 29.0 | 3.4 | 24.4 | 15.3 |
| | 働いていない | 362 | 15.7 | 11.0 | 17.4 | 11.6 | 14.9 | 6.6 | 11.3 | 5.2 | 27.1 | 1.7 | 30.7 | 16.9 |
| | わからない | 11 | 18.2 | 18.2 | 18.2 | 9.1 | 18.2 | 36.4 | 9.1 | 0.0 | 27.3 | 0.0 | 27.3 | 9.1 |

※「介護者の就労状況」は、「問32 主な介護者の就労状況」（p225）の回答結果です。

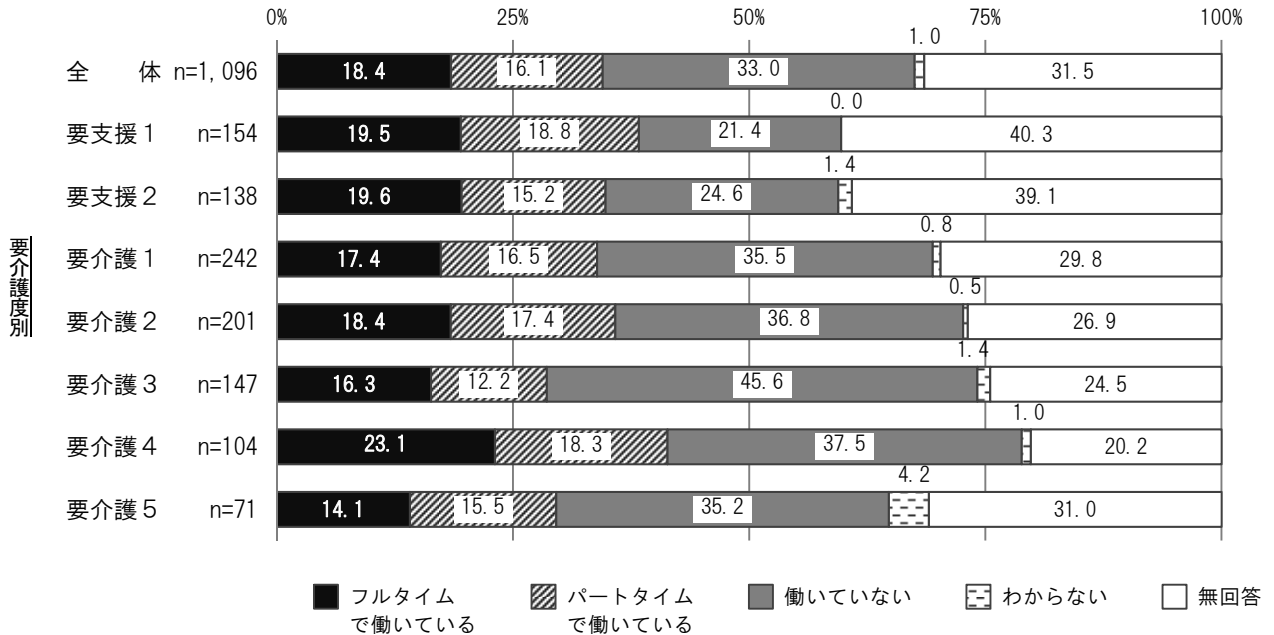
問 32【家族・親族の介護を受けている方】主な介護者の就労状況

主な介護者の就労状況は、「働いていない」が33.0%で最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が18.4%、「パートタイムで働いている」が16.1%となっています。
 要介護度別にみると、「要介護 1」以上で「働いていない」介護者の割合は、3割を超えています。

図表 5.105 主な介護者の就労状況



図表 5.106 主な介護者の就労状況/要介護度別

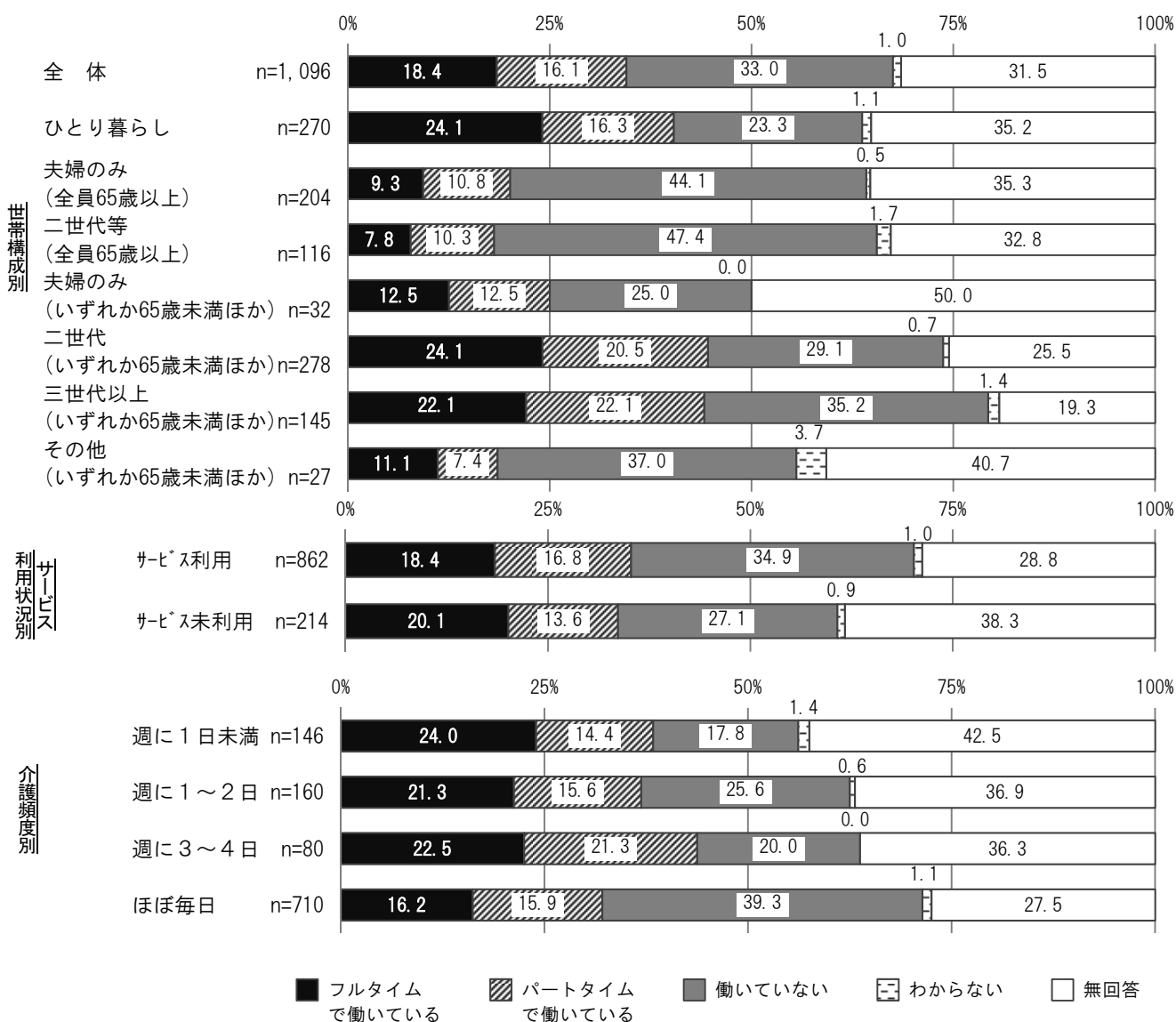


主な介護者の就労状況を世帯構成別にみると、「二世帯（いずれか65歳未満ほか）」、「三世帯以上（いずれか65歳未満ほか）」世帯は「フルタイムで働いている」、「パートタイムで働いている」を合わせると4割を超え、一方、「ひとり暮らし」世帯を除く65歳以上の高齢者のみ世帯は「働いていない」が4割を超えています。

サービス利用状況別にみると、「サービス利用者」は「働いていない」が34.9%で「サービス未利用者」より7.8ポイント高くなっています。

介護頻度別にみると、「週に1日未満」、「週に3～4日」介護を受けている人は「フルタイムで働いている」が最も高くなっています。一方、「ほぼ毎日」介護を受けている人は「働いていない」が約4割となっています。

図表 5.107 主な介護者の就労状況/世帯構成別/サービス利用状況別/介護頻度別



主な介護者の就労状況を主な介護者の属性別にみると、「男性 子」の60代までは「フルタイムで働いている」が最も高く、「女性」の50代以降は、「子」を除くと「働いていない」が最も高くなっています。

介護離職状況別にみると、「主な介護者が転職した」、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」人は「パートタイムで働いている」が最も高くなっています。それ以外は「働いていない」が最も高くなっています。

図表 5.108 主な介護者の就労状況
/主な介護者の属性別/家族・親族の介護離職状況（複数回答）別 単位：%

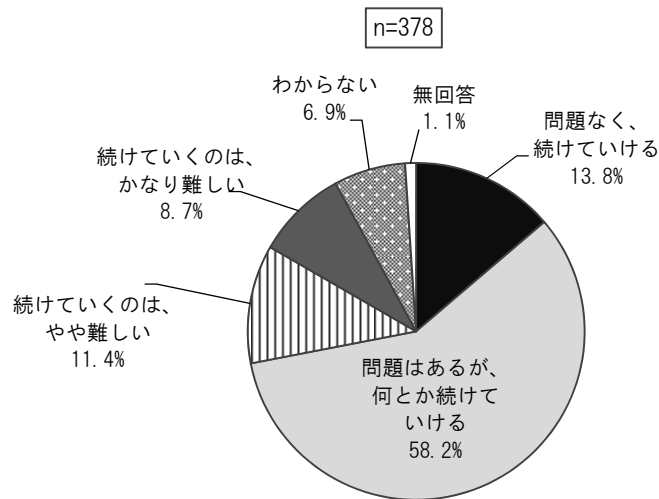
| 項目 | | 回答者数 (人) | フルタイムで 働いている | パートタイムで 働いている | 働いていない | わからない | 無回答 |
|-------------------|--------------------------------|-------------|-----------------|------------------|--------|-------|------|
| 全体 | | 1,096 | 18.4 | 16.1 | 33.0 | 1.0 | 31.5 |
| 主な介護者の属性別 | 男性 配偶者 60代 | 6 | 33.3 | 33.3 | 16.7 | 0.0 | 16.7 |
| | 男性 配偶者 70代 | 17 | 5.9 | 17.6 | 41.2 | 0.0 | 35.3 |
| | 男性 配偶者 80歳以上 | 50 | 2.0 | 8.0 | 66.0 | 0.0 | 24.0 |
| | 男性 子 30代・40代 | 22 | 54.5 | 4.5 | 9.1 | 0.0 | 31.8 |
| | 男性 子 50代 | 69 | 39.1 | 11.6 | 20.3 | 4.3 | 24.6 |
| | 男性 子 60代 | 75 | 32.0 | 14.7 | 28.0 | 0.0 | 25.3 |
| | 男性 子 70代以上 | 13 | 0.0 | 0.0 | 84.6 | 0.0 | 15.4 |
| | 男性 それ以外 | 52 | 34.6 | 5.8 | 25.0 | 0.0 | 34.6 |
| | 女性 配偶者 50代・60代 | 31 | 0.0 | 22.6 | 48.4 | 0.0 | 29.0 |
| | 女性 配偶者 70代 | 70 | 5.7 | 11.4 | 42.9 | 0.0 | 40.0 |
| | 女性 配偶者 80歳以上 | 64 | 7.8 | 3.1 | 45.3 | 3.1 | 40.6 |
| | 女性 子 30代・40代 | 24 | 33.3 | 20.8 | 20.8 | 0.0 | 25.0 |
| | 女性 子 50代 | 133 | 27.8 | 30.8 | 21.8 | 0.0 | 19.5 |
| | 女性 子 60代 | 172 | 12.2 | 23.3 | 35.5 | 0.6 | 28.5 |
| | 女性 子 70代以上 | 20 | 10.0 | 5.0 | 40.0 | 0.0 | 45.0 |
| | 女性 子の配偶者 30代・40代 | 10 | 30.0 | 20.0 | 20.0 | 10.0 | 20.0 |
| | 女性 子の配偶者 50代 | 31 | 9.7 | 32.3 | 38.7 | 0.0 | 19.4 |
| | 女性 子の配偶者 60代 | 40 | 17.5 | 17.5 | 32.5 | 0.0 | 32.5 |
| | 女性 子の配偶者 70代以上 | 8 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 50.0 |
| | 女性 それ以外 | 150 | 14.0 | 12.7 | 30.0 | 2.7 | 40.7 |
| 性別無回答 | 39 | 15.4 | 5.1 | 17.9 | 0.0 | 61.5 | |
| (複数回答)別 介護離職状況 | 主な介護者が仕事を辞めた (転職除く) | 102 | 5.9 | 15.7 | 69.6 | 2.0 | 6.9 |
| | 主な介護者以外の家族・親族 が仕事を辞めた(転職除く) | 16 | 25.0 | 25.0 | 37.5 | 6.3 | 6.3 |
| | 主な介護者が転職した | 30 | 30.0 | 50.0 | 13.3 | 0.0 | 6.7 |
| | 主な介護者以外の家族・親族 が転職した | 13 | 23.1 | 38.5 | 23.1 | 0.0 | 15.4 |
| | 離職・転職者はいない | 535 | 24.9 | 19.1 | 37.8 | 1.1 | 17.2 |
| | わからない | 49 | 20.4 | 8.2 | 22.4 | 4.1 | 44.9 |

問 32- 1 【主な介護者が就労している方】 今後も働きながら介護を続けられるか

「フルタイムで働いている」、「パートタイムで働いている」人の就労継続可否意識は、「問題はあるが、何とか続けていける」が 58.2%で最も高く、次いで「問題なく続けていける」が 13.8%、「続けていくのは、やや難しい」が 11.4%となっています。

「問題はあるが、何とか続けていける」、「問題なく続けていける」を合わせると 72.0%となっています。

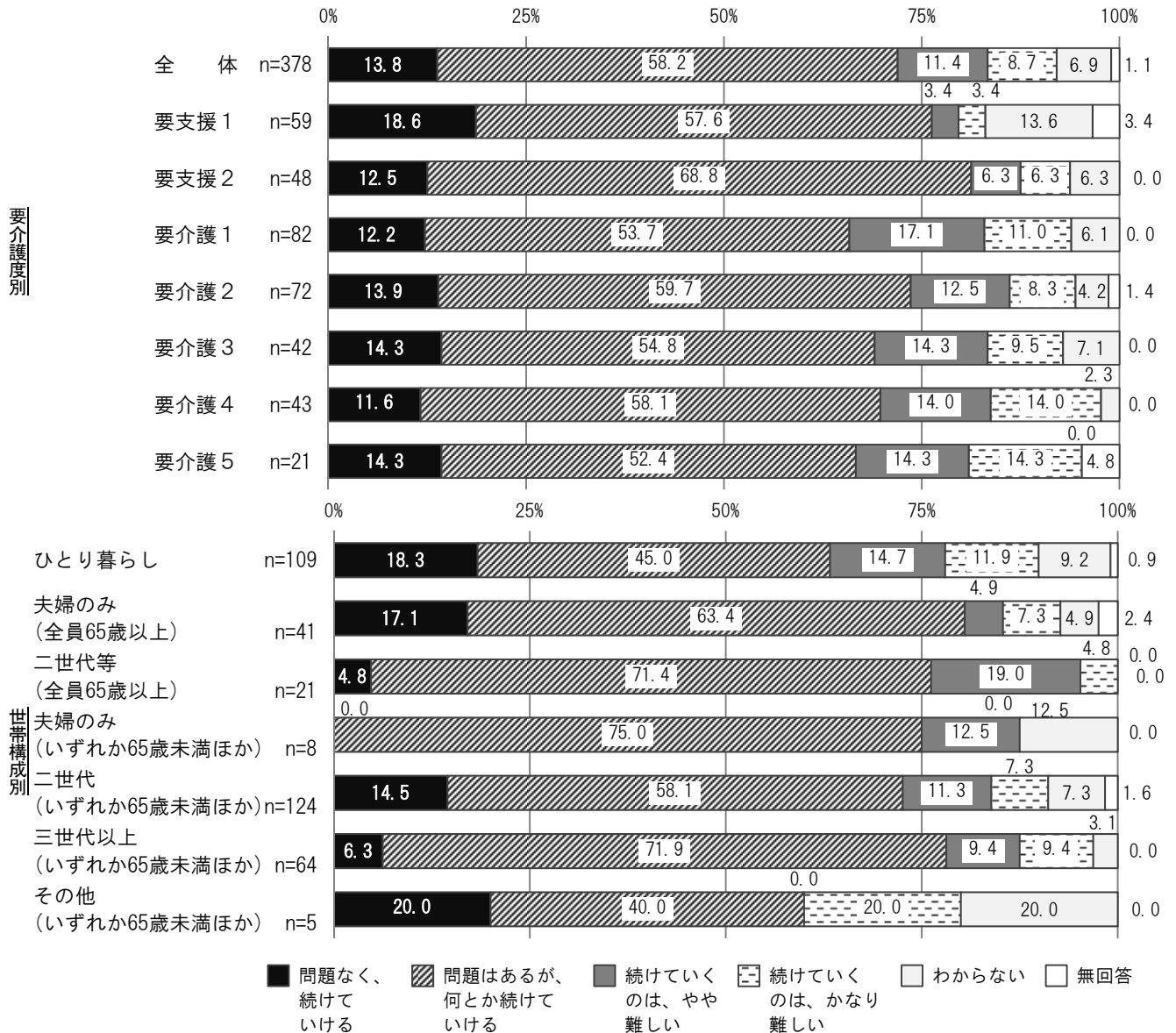
図表 5.109 介護者の就労継続可否意識



介護者の就労継続の可否意識を要介護度別にみると、「要支援1」、「要支援2」は「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」を合わせると、それぞれ6.8%、12.6%となっていますが、「要介護1」から「要介護5」では、難しいと考えている介護者は2割を超えています。

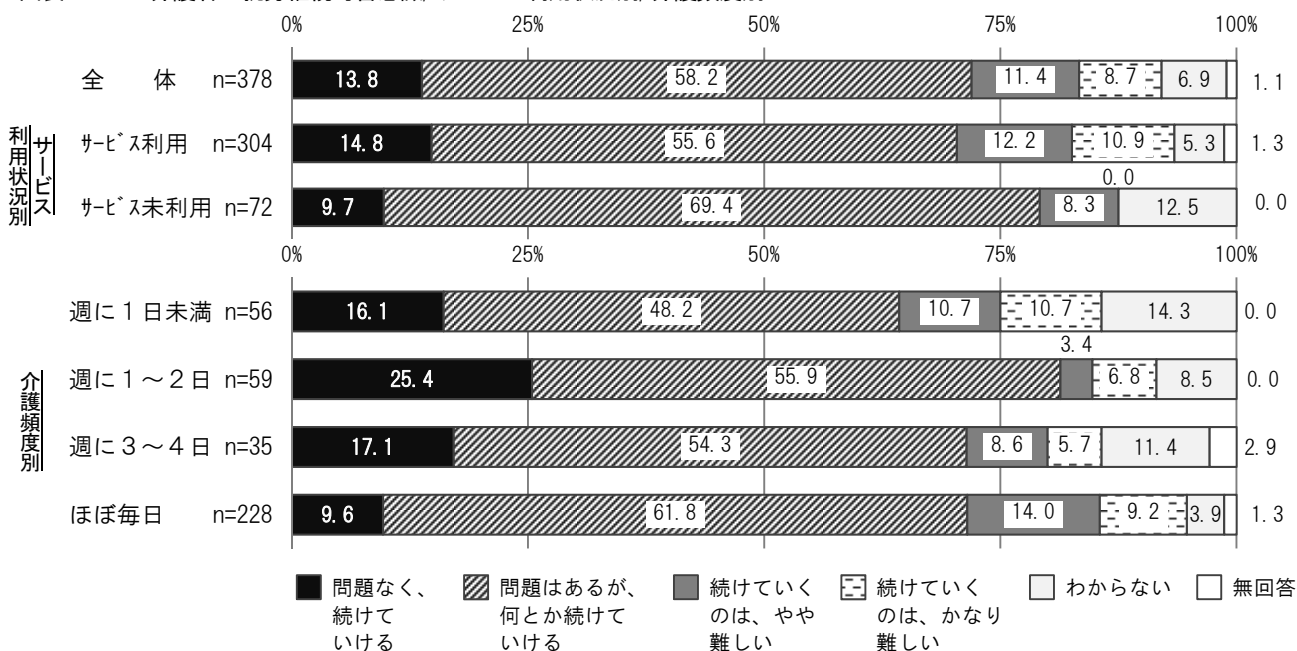
世帯構成別にみると、「ひとり暮らし」世帯は「問題なく、続けていける」、「問題はあるが、何とか続けていける」が、他の世帯より低くなっています。

図表 5.110 介護者の就労継続可否意識/要介護度別/世帯構成別



介護者の就労継続の可否意識をサービス利用状況別にみると、「サービス未利用者」は「問題はあるが、何とか続けていける」が約7割で「サービス利用者」より高くなっています。
 介護頻度別にみると、「週に1日未満」を除いて、介護頻度が上がるにつれて就労継続が困難と考える割合が高くなっています。

図表 5.111 介護者の就労継続可否意識/サービス利用状況別/介護頻度別



主な介護者の属性別にみると、ほとんどの属性で「問題はあるが、何とか続けていける」が、最も高くなっています。

図表 5.112 介護者の就労継続可否意識/主な介護者の属性別 単位：%

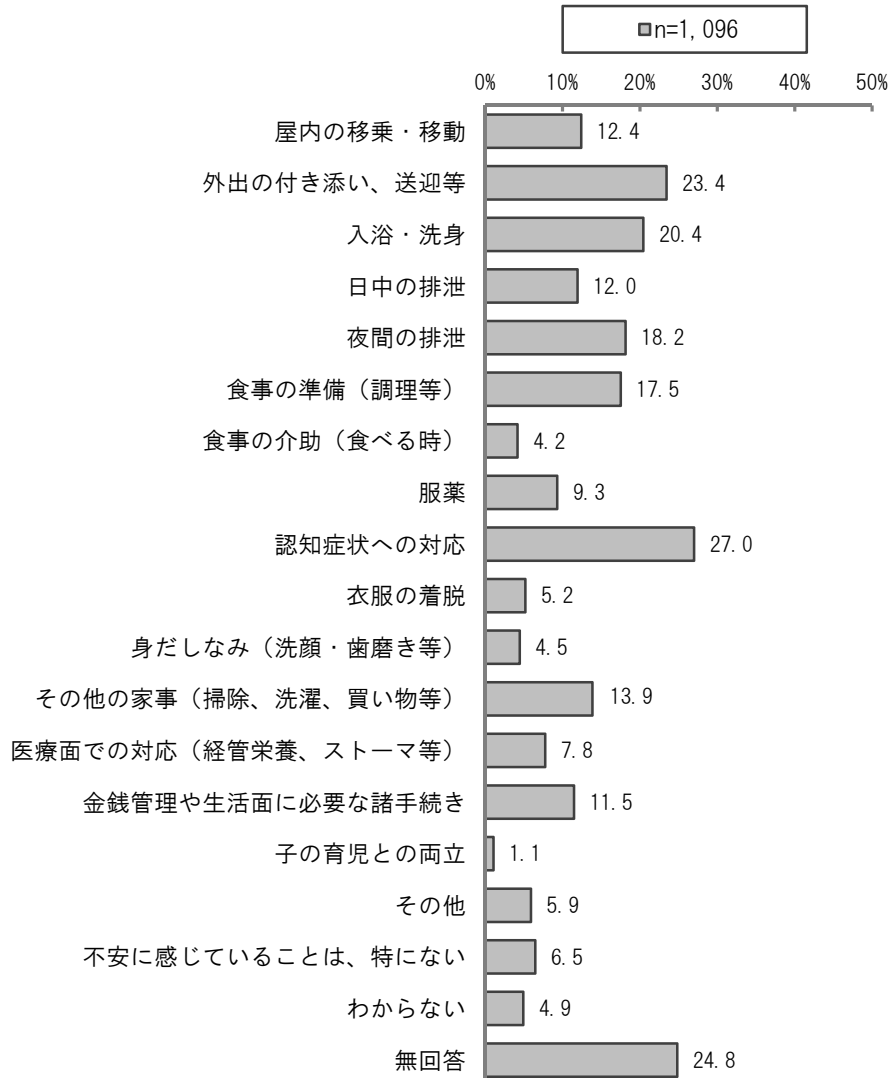
| 項目 | 回答者数(人) | 問題なく、続けていける | 問題はあるが、何とか続ける | 続けるのは、やや難しい | 続けるのは、かなり難しい | わからない | 無回答 | |
|-----------|------------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------|------|------|
| 全体 | 378 | 13.8 | 58.2 | 11.4 | 8.7 | 6.9 | 1.1 | |
| 主な介護者の属性別 | 男性 配偶者 60代 | 4 | 0.0 | 25.0 | 50.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| | 男性 配偶者 70代 | 4 | 0.0 | 75.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 男性 配偶者 80歳以上 | 5 | 20.0 | 60.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 男性 子 30代・40代 | 13 | 30.8 | 38.5 | 7.7 | 0.0 | 23.1 | 0.0 |
| | 男性 子 50代 | 35 | 20.0 | 60.0 | 8.6 | 5.7 | 2.9 | 2.9 |
| | 男性 子 60代 | 35 | 20.0 | 54.3 | 5.7 | 14.3 | 5.7 | 0.0 |
| | 男性 子 70代以上 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 男性 その他 | 21 | 23.8 | 47.6 | 9.5 | 14.3 | 4.8 | 0.0 |
| | 女性 配偶者 50代・60代 | 7 | 28.6 | 57.1 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 女性 配偶者 70代 | 12 | 0.0 | 75.0 | 8.3 | 0.0 | 8.3 | 8.3 |
| | 女性 配偶者 80歳以上 | 7 | 14.3 | 42.9 | 14.3 | 14.3 | 0.0 | 14.3 |
| | 女性 子 30代・40代 | 13 | 15.4 | 69.2 | 7.7 | 0.0 | 7.7 | 0.0 |
| | 女性 子 50代 | 78 | 10.3 | 62.8 | 10.3 | 7.7 | 7.7 | 1.3 |
| | 女性 子 60代 | 61 | 9.8 | 60.7 | 14.8 | 9.8 | 4.9 | 0.0 |
| | 女性 子 70代以上 | 3 | 33.3 | 0.0 | 33.3 | 33.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 女性 子の配偶者 30代・40代 | 5 | 0.0 | 20.0 | 40.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 |
| | 女性 子の配偶者 50代 | 13 | 0.0 | 53.8 | 38.5 | 7.7 | 0.0 | 0.0 |
| | 女性 子の配偶者 60代 | 14 | 0.0 | 71.4 | 7.1 | 0.0 | 21.4 | 0.0 |
| | 女性 子の配偶者 70代以上 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 女性 その他 | 40 | 17.5 | 60.0 | 5.0 | 12.5 | 5.0 | 0.0 |
| 性別無回答 | 8 | 12.5 | 62.5 | 0.0 | 12.5 | 12.5 | 0.0 | |

問 33 【家族・親族の介護を受けている方】

現在の生活を継続するにあたり、主な介護者が不安に感じる介護等

主な介護者が不安に感じる介護等は、「認知症状への対応」が27.0%で最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が23.4%、「入浴・洗身」が20.4%となっています。

図表 5.113 主な介護者が不安に感じる介護等（3つ以内複数回答）



※その他【抜粋】

- ・自分が急に具合が悪くなった場合に家族が帰るまで、何もできないこと
- ・パートをやめなくてはならなくなり、金銭的に苦しくなったこと
- ・自分の健康、ストレス、一人で介護する不安、介護のために休みがとりづらいこと
- ・仕事がフルタイムでこれからもできるか心配
- ・主な介護者が病気等になった時の介護
- ・今後、状態が悪くなった時のケア

主な介護者が不安に感じる介護等を要介護度別にみると、「要支援1」、「要支援2」は「外出の付き添い、送迎等」が、「要介護1」から「要介護3」は「認知症状への対応」が、「要介護5」は「夜間の排泄」が最も高くなっています。なお、「要介護4」は「夜間の排泄」、「認知症への対応」がともに最も高くなっています。

サービス利用状況別にみると、「サービス利用者」は「認知症状への対応」が、「サービス未利用者」は「入浴・洗身」が最も高くなっています。

図表 5.114 主な介護者が不安に感じる介護等（3つ以内複数回答）/要介護度別/サービス利用状況別 単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 屋内の移乗・移動 | 外出の付き添い、送迎等 | 入浴・洗身 | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の準備（調理等） | 食事の介助（食べる時） | 服薬 | 認知症状への対応 | 衣服の着脱 | |
|-------|---------|----------|-------------|-------|-------|-------|------------|-------------|------|----------|-------|------|
| | | 全体 | 1,096 | 12.4 | 23.4 | 20.4 | 12.0 | 18.2 | 17.5 | 4.2 | 9.3 | 27.0 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 154 | 5.2 | 24.7 | 12.3 | 5.2 | 11.0 | 21.4 | 0.6 | 3.2 | 13.6 | 1.9 |
| | 要支援2 | 138 | 8.7 | 28.3 | 16.7 | 2.2 | 5.1 | 13.0 | 2.2 | 6.5 | 12.3 | 2.2 |
| | 要介護1 | 242 | 6.6 | 21.9 | 22.3 | 9.9 | 16.1 | 20.2 | 3.3 | 12.0 | 36.8 | 1.7 |
| | 要介護2 | 201 | 15.9 | 25.4 | 22.4 | 13.9 | 19.9 | 15.4 | 5.0 | 10.0 | 33.3 | 7.0 |
| | 要介護3 | 147 | 19.7 | 23.8 | 27.2 | 20.4 | 27.9 | 20.4 | 7.5 | 13.6 | 31.3 | 10.9 |
| | 要介護4 | 104 | 23.1 | 20.2 | 23.1 | 18.3 | 30.8 | 14.4 | 4.8 | 11.5 | 30.8 | 9.6 |
| | 要介護5 | 71 | 15.5 | 14.1 | 18.3 | 25.4 | 26.8 | 15.5 | 9.9 | 5.6 | 22.5 | 8.5 |
| 状況別 | サービス利用 | 862 | 13.5 | 24.1 | 19.6 | 13.0 | 19.7 | 17.5 | 4.6 | 9.6 | 28.5 | 5.5 |
| | サービス未利用 | 214 | 8.9 | 21.0 | 24.3 | 8.4 | 12.1 | 18.2 | 2.8 | 7.9 | 22.9 | 4.7 |

| 項目 | 回答者数（人） | 顔・歯磨き等 | 身だしなみ（洗髪・歯磨き等） | その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） | 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 子の育児との両立 | その他 | 不安に感じていることは、特にない | わからない | 無回答 |
|-------|---------|--------|----------------|--------------------|---------------------|------------------|----------|------|------------------|-------|------|
| | | 全体 | 1,096 | 4.5 | 13.9 | 7.8 | 11.5 | 1.1 | 5.9 | 6.5 | 4.9 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 154 | 0.6 | 16.2 | 6.5 | 9.7 | 0.0 | 7.1 | 8.4 | 5.2 | 32.5 |
| | 要支援2 | 138 | 1.4 | 18.1 | 6.5 | 7.2 | 1.4 | 2.2 | 9.4 | 6.5 | 30.4 |
| | 要介護1 | 242 | 4.1 | 15.7 | 6.6 | 14.9 | 1.7 | 5.0 | 6.6 | 3.7 | 21.9 |
| | 要介護2 | 201 | 4.5 | 11.9 | 5.5 | 10.9 | 1.5 | 4.5 | 6.5 | 3.5 | 21.9 |
| | 要介護3 | 147 | 9.5 | 16.3 | 14.3 | 14.3 | 0.7 | 10.2 | 4.1 | 2.7 | 21.8 |
| | 要介護4 | 104 | 5.8 | 6.7 | 8.7 | 11.5 | 1.9 | 8.7 | 6.7 | 3.8 | 17.3 |
| | 要介護5 | 71 | 7.0 | 4.2 | 9.9 | 7.0 | 0.0 | 8.5 | 4.2 | 12.7 | 25.4 |
| 状況別 | サービス利用 | 862 | 5.0 | 12.9 | 8.1 | 11.3 | 1.3 | 6.4 | 5.9 | 5.1 | 23.0 |
| | サービス未利用 | 214 | 2.8 | 18.7 | 6.1 | 13.1 | 0.0 | 4.7 | 8.9 | 4.7 | 29.4 |

主な介護者が不安を感じる介護等を介護者が行っている介護別にみると、全体的に「認知症状への対応」、「夜間の排泄」が最も高くなっています。また、「認知症状への対応」、「夜間の排泄」、「入浴・洗身」、「外出の付き添い、送迎等」の介護を行っている介護者は、行っているそれぞれの介護に不安を感じる傾向にあります。

図表 5.115 主な介護者が不安を感じる介護等（3つ以内複数回答）/介護者が行っている介護（複数回答）別 単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 屋内の移乗・移動 | 送迎等 外出の付き添い、 | 入浴・洗身 | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の準備（調理等） | 食事の介助（食べる時） | 服薬 | 認知症状への対応 | 衣服の着脱 | |
|--------------------|-------------|----------|-----------------|-------|-------|-------|------------|-------------|------|----------|-------|------|
| 全体 | 1,096 | 12.4 | 23.4 | 20.4 | 12.0 | 18.2 | 17.5 | 4.2 | 9.3 | 27.0 | 5.2 | |
| 介護者が行っている介護（複数回答）別 | 屋内の移乗・移動 | 231 | 28.6 | 24.7 | 26.0 | 22.1 | 31.6 | 20.3 | 9.5 | 10.8 | 29.0 | 8.7 |
| | 外出の付き添い、送迎等 | 676 | 13.9 | 29.9 | 24.0 | 13.3 | 22.6 | 18.0 | 4.7 | 10.1 | 28.6 | 6.2 |
| | 入浴・洗身 | 285 | 15.4 | 25.6 | 30.2 | 16.5 | 21.8 | 21.4 | 4.9 | 9.1 | 29.1 | 8.1 |
| | 日中の排泄 | 172 | 26.2 | 22.7 | 25.6 | 27.9 | 37.2 | 18.6 | 11.0 | 9.9 | 30.2 | 12.2 |
| | 夜間の排泄 | 158 | 27.8 | 25.9 | 24.1 | 27.8 | 42.4 | 17.1 | 11.4 | 10.1 | 35.4 | 12.0 |
| | 食事の準備 | 754 | 14.6 | 25.2 | 23.1 | 14.2 | 22.3 | 20.3 | 4.9 | 10.1 | 30.4 | 6.6 |
| | 食事の介助 | 156 | 24.4 | 25.0 | 25.6 | 23.7 | 34.0 | 19.2 | 13.5 | 10.9 | 32.7 | 10.9 |
| | 服薬 | 471 | 17.0 | 21.2 | 23.8 | 19.7 | 28.7 | 16.6 | 7.0 | 15.9 | 37.8 | 8.1 |
| | 認知症状への対応 | 262 | 16.8 | 23.7 | 23.3 | 21.4 | 34.0 | 18.3 | 8.8 | 14.9 | 57.3 | 8.0 |
| | 衣服の着脱 | 287 | 25.1 | 25.8 | 25.8 | 21.6 | 28.2 | 19.2 | 9.4 | 12.2 | 32.4 | 13.6 |
| | 身だしなみ | 255 | 24.7 | 23.1 | 27.5 | 22.7 | 32.9 | 16.1 | 11.4 | 12.9 | 38.0 | 12.5 |
| | その他の家事 | 748 | 14.3 | 25.8 | 22.9 | 14.6 | 22.1 | 18.3 | 4.8 | 9.8 | 32.0 | 5.9 |
| | 医療面での対応 | 205 | 20.0 | 23.9 | 22.9 | 17.6 | 26.8 | 21.0 | 10.7 | 13.7 | 26.3 | 11.2 |
| | 金銭管理や諸手続き | 729 | 14.8 | 24.0 | 22.8 | 15.5 | 23.6 | 17.6 | 5.8 | 12.3 | 34.0 | 7.0 |
| その他 | 70 | 8.6 | 15.7 | 17.1 | 10.0 | 21.4 | 14.3 | 2.9 | 5.7 | 21.4 | 4.3 | |
| わからない | 8 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 12.5 | 25.0 | 12.5 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | |

| 項目 | 回答者数（人） | 顔・身だしなみ（洗身・歯磨き等） | その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） | 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 子の育児との両立 | その他 | 不安に感じていることは、特になし | わからない | 無回答 | |
|--------------------|-------------|------------------|--------------------|---------------------|------------------|----------|------|------------------|-------|------|------|
| 全体 | 1,096 | 4.5 | 13.9 | 7.8 | 11.5 | 1.1 | 5.9 | 6.5 | 4.9 | 24.8 | |
| 介護者が行っている介護（複数回答）別 | 屋内の移乗・移動 | 231 | 7.4 | 13.4 | 10.0 | 10.0 | 1.7 | 9.1 | 3.0 | 4.8 | 19.5 |
| | 外出の付き添い、送迎等 | 676 | 5.3 | 15.4 | 9.2 | 10.9 | 1.2 | 7.0 | 5.9 | 3.6 | 20.0 |
| | 入浴・洗身 | 285 | 7.0 | 14.4 | 11.6 | 13.0 | 0.4 | 8.8 | 5.3 | 5.6 | 21.1 |
| | 日中の排泄 | 172 | 9.9 | 11.0 | 12.2 | 8.7 | 0.6 | 9.9 | 2.9 | 7.6 | 15.7 |
| | 夜間の排泄 | 158 | 10.1 | 9.5 | 12.7 | 10.1 | 0.6 | 11.4 | 1.9 | 7.0 | 14.6 |
| | 食事の準備 | 754 | 5.0 | 14.2 | 8.9 | 11.4 | 0.9 | 6.5 | 6.8 | 4.0 | 21.2 |
| | 食事の介助 | 156 | 11.5 | 7.1 | 14.1 | 9.0 | 2.6 | 6.4 | 2.6 | 5.8 | 17.9 |
| | 服薬 | 471 | 6.6 | 10.8 | 10.0 | 12.1 | 0.6 | 8.5 | 5.3 | 3.8 | 19.5 |
| | 認知症状への対応 | 262 | 8.4 | 11.8 | 11.1 | 14.1 | 1.1 | 9.9 | 3.4 | 2.3 | 15.6 |
| | 衣服の着脱 | 287 | 10.5 | 14.3 | 11.5 | 13.2 | 1.0 | 8.4 | 2.8 | 5.9 | 18.1 |
| | 身だしなみ | 255 | 11.8 | 12.9 | 12.2 | 13.7 | 1.2 | 10.2 | 3.1 | 4.7 | 17.3 |
| | その他の家事 | 748 | 4.7 | 16.4 | 8.7 | 11.5 | 1.2 | 7.2 | 6.0 | 4.8 | 19.7 |
| | 医療面での対応 | 205 | 6.8 | 13.2 | 15.1 | 12.2 | 1.5 | 7.3 | 3.4 | 3.9 | 22.4 |
| | 金銭管理や諸手続き | 729 | 5.5 | 14.3 | 9.3 | 15.0 | 1.4 | 7.0 | 5.9 | 4.5 | 19.3 |
| その他 | 70 | 2.9 | 7.1 | 2.9 | 8.6 | 1.4 | 18.6 | 2.9 | 7.1 | 34.3 | |
| わからない | 8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 50.0 | |

主な介護者が不安に感じる介護等を介護者の就労継続の可否意識別にみると、「問題なく継続可能」と考えている介護者を除くと「認知症状への対応」が最も高くなっています。一方、「問題なく継続可能」と考えている介護者は、「不安に感じていることは、特にない」が最も高くなっています。

図表 5.116 主な介護者が不安に感じる介護等（3つ以内複数回答）/介護者の就労継続の可否意識別 単位：%

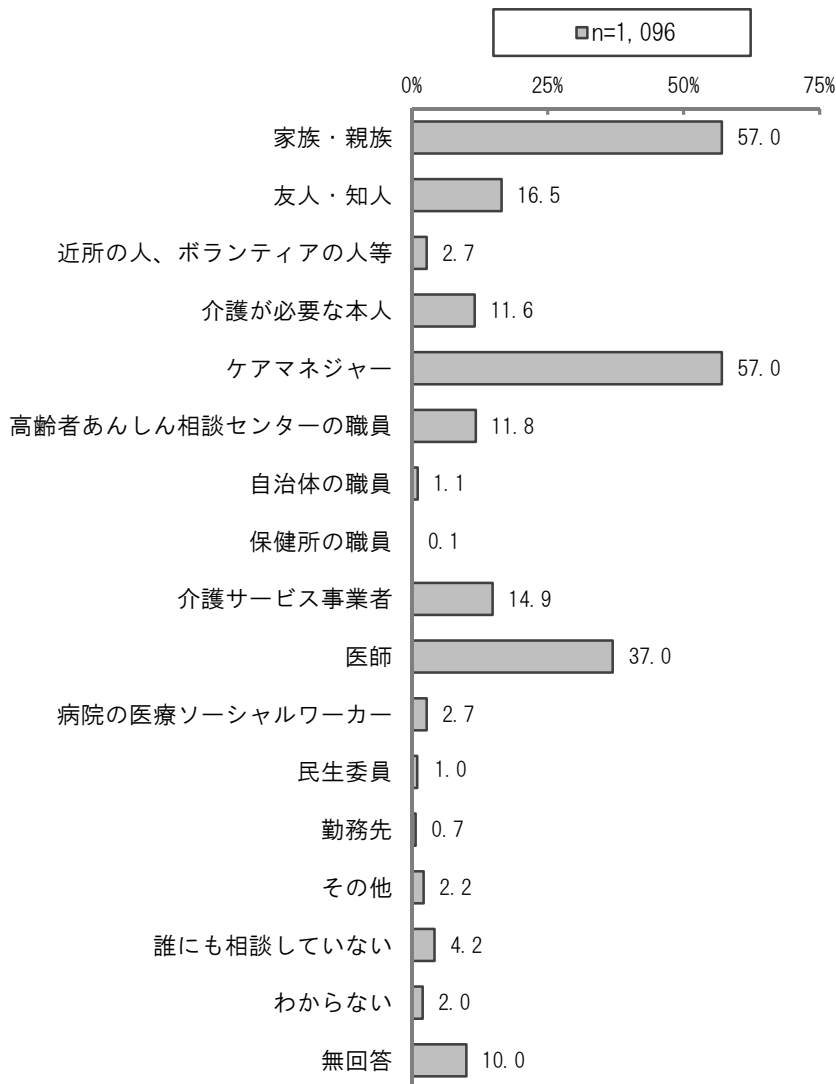
| 項目 | 回答者数(人) | 屋内の移乗・移動 | 送迎等 外出の付き添い、 | 入浴・洗身 | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の準備(調理等) | 食事の介助(食べる時) | 服薬 | 認知症状への対応 | 衣服の着脱 | |
|----------------|------------|----------|-----------------|-------|-------|-------|------------|-------------|------|----------|-------|-----|
| 全体 | 1,096 | 12.4 | 23.4 | 20.4 | 12.0 | 18.2 | 17.5 | 4.2 | 9.3 | 27.0 | 5.2 | |
| 介護者の就労継続の可否意識別 | 問題なく継続可能 | 52 | 11.5 | 13.5 | 7.7 | 5.8 | 9.6 | 19.2 | 1.9 | 3.8 | 19.2 | 1.9 |
| | 問題はあるが継続可能 | 220 | 16.4 | 34.1 | 25.5 | 16.4 | 24.1 | 20.9 | 5.0 | 11.8 | 35.9 | 7.3 |
| | やや難しい | 43 | 25.6 | 41.9 | 39.5 | 25.6 | 37.2 | 37.2 | 7.0 | 16.3 | 41.9 | 7.0 |
| | かなり難しい | 33 | 18.2 | 33.3 | 33.3 | 18.2 | 30.3 | 30.3 | 12.1 | 18.2 | 51.5 | 6.1 |
| | わからない | 26 | 11.5 | 7.7 | 15.4 | 11.5 | 19.2 | 30.8 | 3.8 | 0.0 | 42.3 | 3.8 |

| 項目 | 回答者数(人) | 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) | 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 子の育児との両立 | その他 | 不安に感じていることは、特にない | わからない | 無回答 | |
|----------------|------------|----------------|--------------------|---------------------|------------------|----------|-----|------------------|-------|------|-----|
| 全体 | 1,096 | 4.5 | 13.9 | 7.8 | 11.5 | 1.1 | 5.9 | 6.5 | 4.9 | 24.8 | |
| 介護者の就労継続の可否意識別 | 問題なく継続可能 | 52 | 0.0 | 5.8 | 0.0 | 13.5 | 1.9 | 1.9 | 36.5 | 3.8 | 5.8 |
| | 問題はあるが継続可能 | 220 | 5.5 | 20.5 | 9.5 | 13.6 | 3.2 | 8.2 | 5.0 | 7.3 | 3.6 |
| | やや難しい | 43 | 7.0 | 18.6 | 7.0 | 16.3 | 0.0 | 11.6 | 0.0 | 0.0 | 2.3 |
| | かなり難しい | 33 | 6.1 | 21.2 | 9.1 | 27.3 | 0.0 | 12.1 | 0.0 | 6.1 | 6.1 |
| | わからない | 26 | 0.0 | 15.4 | 15.4 | 11.5 | 0.0 | 7.7 | 0.0 | 11.5 | 7.7 |

問 34 【家族・親族の介護を受けている方】 主な介護者の相談相手・相談機関

主な介護者の相談相手・相談機関は、「家族・親族」、「ケアマネジャー」が、ともに57.0%で最も高く、次いで「医師」が37.0%、「友人・知人」が16.5%となっています。

図表 5.117 主な介護者の相談相手・相談機関（複数回答）



※その他【抜粋】

- ・訪問看護、ヘルパー
- ・昔からのボランティアグループの人達
- ・パソコンで調べる。
- ・介護者の家族
- ・経験のある友人達

主な介護者の相談相手・相談機関を要介護度別にみると、「要支援1」、「要支援2」は「家族・親族」が、それぞれ53.9%、53.6%で最も高く、「要介護1」から「要介護5」は「ケアマネジャー」が6割から7割で最も高くなっています。また、「高齢者あんしん相談センターの職員」は「要支援1」、「要支援2」が2割を超えています。

サービス利用状況別にみると、「サービス利用者」は「ケアマネジャー」が65.4%、「サービス未利用者」は「家族・親族」が56.1%で最も高くなっています。

図表 5.118 主な介護者の相談相手・相談機関（複数回答）/要介護度別/サービス利用状況別 単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 家族・親族 | 友人・知人 | 近所の人、ボランティアの人等 | 介護が必要な本人 | ケアマネジャー | 高齢者あんしん相談センターの職員 | 自治体の職員 | 保健所の職員 | 介護サービス事業者 | |
|-------|---------|-------|-------|----------------|----------|---------|------------------|--------|--------|-----------|------|
| | | 全体 | 1,096 | 57.0 | 16.5 | 2.7 | 11.6 | 57.0 | 11.8 | 1.1 | 0.1 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 154 | 53.9 | 16.2 | 2.6 | 9.1 | 20.8 | 23.4 | 0.0 | 0.0 | 5.2 |
| | 要支援2 | 138 | 53.6 | 13.0 | 1.4 | 15.2 | 31.2 | 22.5 | 1.4 | 0.0 | 8.7 |
| | 要介護1 | 242 | 55.0 | 15.7 | 3.7 | 9.9 | 62.0 | 9.5 | 0.8 | 0.4 | 11.6 |
| | 要介護2 | 201 | 56.7 | 16.9 | 1.5 | 10.9 | 71.6 | 7.0 | 0.5 | 0.0 | 18.4 |
| | 要介護3 | 147 | 63.3 | 19.7 | 4.1 | 12.9 | 71.4 | 8.8 | 2.7 | 0.0 | 19.0 |
| | 要介護4 | 104 | 57.7 | 18.3 | 2.9 | 14.4 | 78.8 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 26.0 |
| | 要介護5 | 71 | 64.8 | 15.5 | 1.4 | 7.0 | 73.2 | 4.2 | 4.2 | 0.0 | 29.6 |
| 状況別 | サービス利用 | 862 | 57.8 | 16.7 | 3.0 | 12.4 | 65.4 | 12.4 | 1.2 | 0.1 | 17.7 |
| | サービス未利用 | 214 | 56.1 | 16.8 | 1.9 | 8.9 | 24.8 | 9.8 | 0.9 | 0.0 | 4.2 |

| 項目 | 回答者数（人） | 医師 | 病院の医療ソーシャルワーカー | 民生委員 | 勤務先 | その他 | 誰にも相談していない | わからない | 無回答 | |
|-------|---------|-----|----------------|------|-----|-----|------------|-------|-----|------|
| | | 全体 | 1,096 | 37.0 | 2.7 | 1.0 | 0.7 | 2.2 | 4.2 | 2.0 |
| 要介護度別 | 要支援1 | 154 | 23.4 | 2.6 | 1.9 | 1.3 | 2.6 | 9.1 | 2.6 | 16.9 |
| | 要支援2 | 138 | 25.4 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 9.4 | 3.6 | 14.5 |
| | 要介護1 | 242 | 33.1 | 2.1 | 0.8 | 1.2 | 1.2 | 4.1 | 2.5 | 9.1 |
| | 要介護2 | 201 | 40.3 | 2.0 | 0.5 | 1.0 | 2.5 | 2.5 | 1.5 | 6.0 |
| | 要介護3 | 147 | 44.2 | 2.0 | 2.0 | 0.7 | 3.4 | 2.7 | 0.0 | 9.5 |
| | 要介護4 | 104 | 54.8 | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 1.9 |
| | 要介護5 | 71 | 56.3 | 5.6 | 1.4 | 0.0 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 9.9 |
| 状況別 | サービス利用 | 862 | 38.6 | 2.2 | 1.0 | 0.7 | 2.1 | 2.7 | 1.6 | 9.2 |
| | サービス未利用 | 214 | 31.3 | 5.1 | 0.9 | 0.9 | 2.8 | 10.7 | 3.3 | 11.2 |

主な介護者の相談相手・相談機関を介護者の就労状況別にみると、いずれも「家族・親族」、「ケアマネジャー」が高くなっており、「パートタイム就労」の介護者は「友人・知人」が他の就労状況より高くなっています。

図表 5.119 主な介護者の相談相手・相談機関（複数回答）/介護者の就労状況別 単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 家族・親族 | 友人・知人 | 近所の人、ボランティアの人等 | 介護が必要な本人 | ケアマネジャー | 高齢者あんしん相談センターの職員 | 自治体の職員 | 保健所の職員 | 介護サービス事業者 | |
|-----------|----------|-------|-------|----------------|----------|---------|------------------|--------|--------|-----------|------|
| | | 全体 | 1,096 | 57.0 | 16.5 | 2.7 | 11.6 | 57.0 | 11.8 | 1.1 | 0.1 |
| 介護者の就労状況別 | フルタイム就労 | 202 | 58.9 | 19.8 | 3.0 | 12.4 | 58.4 | 14.9 | 1.5 | 0.0 | 14.9 |
| | パートタイム就労 | 176 | 63.1 | 27.3 | 5.7 | 13.1 | 63.6 | 14.2 | 0.0 | 0.0 | 14.2 |
| | 働いていない | 362 | 64.9 | 15.7 | 3.0 | 16.0 | 63.5 | 10.8 | 1.4 | 0.0 | 20.4 |
| | わからない | 11 | 63.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 27.3 | 9.1 | 9.1 | 0.0 | 0.0 |

| 項目 | 回答者数（人） | 医師 | 病院の医療ソーシャルワーカー | 民生委員 | 勤務先 | その他 | 誰にも相談していない | わからない | 無回答 | |
|-----------|----------|-----|----------------|------|-----|-----|------------|-------|------|-----|
| | | 全体 | 1,096 | 37.0 | 2.7 | 1.0 | 0.7 | 2.2 | 4.2 | 2.0 |
| 介護者の就労状況別 | フルタイム就労 | 202 | 33.7 | 3.0 | 2.0 | 2.0 | 2.5 | 6.4 | 2.0 | 4.0 |
| | パートタイム就労 | 176 | 36.4 | 1.7 | 0.6 | 1.7 | 4.0 | 3.4 | 1.7 | 3.4 |
| | 働いていない | 362 | 43.4 | 2.5 | 1.4 | 0.3 | 2.2 | 5.0 | 1.1 | 2.2 |
| | わからない | 11 | 27.3 | 9.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 27.3 | 0.0 |

主な介護者の相談相手・相談機関を介護者が不安に感じる介護別にみると、いずれも「家族・親族」、「ケアマネジャー」が高くなっており、「夜間の排泄」、「認知症への対応」を不安に感じる介護者は「友人・知人」が他より高くなっています。

図表 5.120 主な介護者の相談相手・相談機関（複数回答）/介護者が不安に感じる介護（複数回答）別 単位：%

| 項目 | 回答者数（人） | 家族・親族 | 友人・知人 | 近所の人、ボランティアの人等 | 介護が必要な本人 | ケアマネジャー | 高齢者あんしん相談センターの職員 | 自治体の職員 | 保健所の職員 | 介護サービス事業者 |
|---------------------|-------------|-------|-------|----------------|----------|---------|------------------|--------|--------|-----------|
| 全体 | 1,096 | 57.0 | 16.5 | 2.7 | 11.6 | 57.0 | 11.8 | 1.1 | 0.1 | 14.9 |
| 介護者が不安に感じる介護（複数回答）別 | 屋内の移乗・移動 | 136 | 67.6 | 19.1 | 2.2 | 11.0 | 72.8 | 9.6 | 0.0 | 15.4 |
| | 外出の付き添い、送迎等 | 257 | 64.6 | 18.3 | 3.1 | 14.8 | 61.1 | 14.8 | 0.8 | 13.6 |
| | 入浴・洗身 | 224 | 65.6 | 22.3 | 2.7 | 17.4 | 65.2 | 10.3 | 0.9 | 15.2 |
| | 日中の排泄 | 131 | 58.8 | 18.3 | 2.3 | 9.9 | 70.2 | 11.5 | 3.8 | 21.4 |
| | 夜間の排泄 | 199 | 64.3 | 26.6 | 3.5 | 12.1 | 76.4 | 9.5 | 2.0 | 21.1 |
| | 食事の準備 | 192 | 62.0 | 15.1 | 2.6 | 15.6 | 60.4 | 13.0 | 2.1 | 14.6 |
| | 食事の介助 | 46 | 67.4 | 10.9 | 4.3 | 6.5 | 78.3 | 6.5 | 2.2 | 19.6 |
| | 服薬 | 102 | 62.7 | 13.7 | 6.9 | 13.7 | 72.5 | 10.8 | 3.9 | 18.6 |
| | 認知症状への対応 | 296 | 67.2 | 27.0 | 5.7 | 10.1 | 69.6 | 10.5 | 2.4 | 21.6 |
| | 衣服の着脱 | 57 | 70.2 | 19.3 | 7.0 | 14.0 | 75.4 | 15.8 | 1.8 | 21.1 |
| | 身だしなみ | 49 | 65.3 | 18.4 | 8.2 | 10.2 | 75.5 | 10.2 | 2.0 | 30.6 |
| | その他の家事 | 152 | 62.5 | 14.5 | 2.6 | 19.1 | 52.0 | 11.8 | 1.3 | 12.5 |
| | 医療面での対応 | 85 | 68.2 | 18.8 | 5.9 | 20.0 | 70.6 | 15.3 | 3.5 | 22.4 |
| | 金銭管理や諸手続き | 126 | 63.5 | 19.0 | 5.6 | 14.3 | 65.1 | 16.7 | 4.0 | 23.0 |
| | 子の育児との両立 | 12 | 66.7 | 25.0 | 16.7 | 8.3 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 |
| | その他 | 65 | 55.4 | 26.2 | 4.6 | 10.8 | 70.8 | 20.0 | 0.0 | 24.6 |
| 特にない | 71 | 56.3 | 16.9 | 4.2 | 15.5 | 52.1 | 15.5 | 0.0 | 11.3 | |
| わからない | 54 | 42.6 | 13.0 | 1.9 | 13.0 | 50.0 | 13.0 | 0.0 | 11.1 | |

| 項目 | 回答者数（人） | 医師 | 病院の医療ソーシャルワーカー | 民生委員 | 勤務先 | その他 | 誰にも相談していない | わからない | 無回答 |
|---------------------|-------------|------|----------------|------|-----|-----|------------|-------|------|
| 全体 | 1,096 | 37.0 | 2.7 | 1.0 | 0.7 | 2.2 | 4.2 | 2.0 | 10.0 |
| 介護者が不安に感じる介護（複数回答）別 | 屋内の移乗・移動 | 136 | 39.0 | 2.2 | 0.7 | 0.7 | 4.4 | 2.9 | 2.2 |
| | 外出の付き添い、送迎等 | 257 | 37.4 | 3.9 | 1.2 | 0.8 | 4.3 | 4.7 | 3.1 |
| | 入浴・洗身 | 224 | 45.5 | 3.6 | 0.9 | 0.9 | 3.1 | 3.6 | 1.3 |
| | 日中の排泄 | 131 | 49.6 | 5.3 | 0.8 | 0.8 | 3.8 | 5.3 | 1.5 |
| | 夜間の排泄 | 199 | 49.7 | 2.5 | 2.0 | 0.5 | 3.0 | 2.0 | 1.5 |
| | 食事の準備 | 192 | 38.5 | 4.7 | 1.0 | 2.1 | 3.1 | 7.3 | 3.1 |
| | 食事の介助 | 46 | 47.8 | 4.3 | 2.2 | 0.0 | 6.5 | 0.0 | 2.2 |
| | 服薬 | 102 | 45.1 | 3.9 | 4.9 | 2.0 | 5.9 | 1.0 | 0.0 |
| | 認知症状への対応 | 296 | 47.6 | 2.7 | 2.0 | 1.4 | 2.4 | 2.4 | 2.0 |
| | 衣服の着脱 | 57 | 49.1 | 3.5 | 3.5 | 1.8 | 7.0 | 1.8 | 1.8 |
| | 身だしなみ | 49 | 36.7 | 6.1 | 2.0 | 0.0 | 6.1 | 2.0 | 2.0 |
| | その他の家事 | 152 | 33.6 | 3.3 | 0.7 | 1.3 | 5.3 | 7.2 | 4.6 |
| | 医療面での対応 | 85 | 55.3 | 3.5 | 1.2 | 0.0 | 3.5 | 2.4 | 1.2 |
| | 金銭管理や諸手続き | 126 | 41.3 | 3.2 | 4.0 | 1.6 | 2.4 | 4.8 | 1.6 |
| | 子の育児との両立 | 12 | 50.0 | 8.3 | 0.0 | 8.3 | 8.3 | 0.0 | 0.0 |
| | その他 | 65 | 47.7 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 10.8 | 10.8 | 1.5 |
| 特にない | 71 | 25.4 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 1.4 | 11.3 | 0.0 | |
| わからない | 54 | 29.6 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 7.4 | |