

文京区は区制施行 80 周年を迎えます

昭和22年3月15日、旧小石川区と旧本郷区が合併し文京区が誕生してから令和9年3月で80周年を迎えます。区では、区制施行80周年を区民の皆さんとお祝いするため、4月から様々な事業を行います。



昭和46年

◆大塚2丁目(お茶の水女子大学正門付近)



昭和53年

◆春日町交差点



昭和42年

▲文京区設真砂市場(現区民センターの場所)
▼区民センター



令和8年

※モノクロ写真は、ふるさと歴史館所蔵



令和8年



令和8年

区制80周年記念式典

日9年3月15日(月) 会シビックホール小ホール

※詳細は決まり次第お知らせ

今後の区報掲載予定

「文京区80年のあゆみ」を全8回(予定)にわたって不定期連載し、文京区の歴史を区民の皆さんと一緒に振り返っていきます。

記念事業(一部)

- スポーツによる自治体交流
- 文京区特製マイナンバーカードケース配布
- 文京区都市交流フェスタ2027
- 肥後細川庭園 池のかいぼり事業
- 景観まち歩き普及啓発イベント
- 町会・自治会物品整備支援事業
- 文の京生きものカードの作成

※上記以外にも多くの事業を実施予定

問合せ 総務課総務係 ☎03-5803-1139

詳細はこちら▶



妊活相談事業

不妊症看護認定看護師、臨床心理士、胚培養士等の専門家による相談事業を(株)ファミワンに委託して実施しています。

内妊活や不妊等のこと及びその不安・悩みを匿名で相談**区**区内在住者

▶登録方法 ①当事業のLINEアカウント(LINE ID:@famione-support)を「友だち追加」又はメール用二次元コードから会員登録②チェックシートを提出③クーポンコード「bnky文京区〇〇」を入力(〇〇にはお住まいの町名)

▶相談方法 オンライン(ZOOM)通話相談(要予約)、テキストメッセージ相談

☎健康推進課 ☎03-5803-1231

※詳細は区**区**参照 ※相談に係る通信料は相談者負担



▲登録はこちら
(メール)



▲登録はこちら
(LINE)

(仮称)「後楽二丁目南地区第一種市街地再開発事業」に関する環境影響評価見解書の縦覧・閲覧と都民の意見を聴く会

▶縦覧・閲覧期間 5月7日(木)~26日(火)

▶縦覧・閲覧場所 文京区環境政策課・礪川地域活動センター・大塚地域活動センター・音羽地域活動センター

都民の意見を聴く会

日6月12日(金)午後2時30分(30分前から傍聴券を配付)会区民センター(2A)

申当日直接会場へ

都民の意見を聴く会の公述人の募集

内1人15分以内で環境保全の見地から意見を述べる**定**25人程度(抽選)

申電子申請又は、はがきに**記入例**①~④と**区**環境保全の見地からの意見(法人その他の団体は、名称・代表者の氏名及び東京都の区域内に存する事務所又は事業所の所在地も)を明記し、郵送若しくは直接〒163-8001東京都環境政策課☎03-5388-3441へ

▶申込期間 5月13日(水)~27日(水)消印有効

※公述人の申出がない場合は中止



▲詳細はこちら

8・9年度スポーツ推進委員が決定

スポーツ推進委員は、各種スポーツ事業の企画・運営等を行い、地域派遣を実施しています。任期は2年です。



▲詳細はこちら

氏名(敬称略)	得意種目	氏名(敬称略)	得意種目
阿波部 有姫	ハンドボール	齊藤 創	弓道
池田 和弘	スキー	佐々木 綾子	ミニテニス
石井 雅也	ソフトテニス	白濱 清昭	馬術
一木 伸夫	スケート	高木 いつ子	バスケットボール
井上 充代	アクアフィットネス	田和 健太郎	ドッチビー
井上 瑠菜	バスケットボール	永山 哲男	硬式テニス
大須賀 晃子	ミニテニス	野角 孝和	ドッチビー
太田 憲章	スキー	萩原 北斗	バドミントン
奥住 憲夫	ボッチャ	本田 祐子	ダンス
小野塚 亮佑	野球	水間 早苗	ビーチボール
木島 大樹	一輪車	八ッ橋 隆	スキー
清川 晋	ピックルボール	横山 泉	ミニテニス
工藤 光之	野球	若菜 正光	バスケットボール
黒島 早保美	軽体操		

☎スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308

8・9年度青少年委員が決定

青少年委員は、各小・中学校より推薦され、区の特別職の公務員として青少年健全育成の振興に努め、学校と地域のパイプ役やコーディネーターとして活躍しています。任期は2年です。



▲詳細はこちら

氏名(敬称略)	担当校	氏名(敬称略)	担当校
本多 宏行	礪川小学校	塚本 了介	汐見小学校
井上 美由紀	柳町小学校	篠崎 譲	昭和小学校
奥住 憲夫	指ヶ谷小学校	吉川 宏樹	駒本小学校
伊勢 雄也	林町小学校	柴田 重雄	駕籠町小学校
五十嵐 悠紀	明化小学校	氏家 光太郎	本郷小学校
長岡 麗奈	青柳小学校	小林 大介	第一中学校
阿部 悠太	関口台町小学校	足立 佳子	第三中学校
那須 晴吾	小日向台町小学校	江島 彰弘	第六中学校
印銀 知可子	金富小学校	野口 知行	第八中学校
岩井 知行	窪町小学校	菊川 由香	第九中学校
丹羽 和貴	大塚小学校	北村 玲奈	第十中学校
三國 晃	湯島小学校	荒川 珠世	文林中学校
鈴木 賢司	誠之小学校	砂川 優子	茗台中学校
河野 恭子	根津小学校	濱島 歌子	本郷台中学校
小野 祥一	千駄木小学校	中村 聡	音羽中学校

☎教育総務課地域教育支援担当 ☎03-5803-1306

達成した世帯にエコグッズをプレゼント わが家の省エネチャレンジ! 参加者募集

省エネ行動は、身の回りで簡単にでき節約にもつながります。この機会に家庭の電気やガスの使用量を見直して、環境にも家計にも優しい省エネにチャレンジしてみませんか。

内①申込後、電気やガスの使用量削減に3か月間取り組む②取組後、報告書と電気やガスの使用量が分かる書類を提出

対昨年と同住所で、世帯構成人数が昨年と同数又は増加した区内に住所を有する世帯

定100世帯程度(申込順)

申電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区環境政策課

☎03-5803-1828へ

▶申込書配布 環境政策課(区**区**にも掲載)

▶申込期間 4月30日(木)~12月28日(月)必着

※区**区**掲載の「取組ガイドブック」を確認のうえ申込のこと



▲エコグッズ
(日傘等他にもあり)



▲詳細はこちら

随時受付 「ぶんきょう食べきり協力店」募集

食品ロス削減のため、食べ残り対策に取り組む店舗を募集します。登録店舗には、登録証と協力店ステッカーを交付し、区**区**等で店舗名と主な取組等を紹介します。

対区内の店舗(小売業・飲食店業・旅館業・大学内学生食堂等)

申電子申請又は申請書を郵送・**区**・**区**若しくは直接〒112-8555文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135**区**☎03-5803-1362へ

▶申請書 区**区**からダウンロード



▲詳細はこちら

主な取組例 1つ以上取り組んでいれば登録対象

- 小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量での提供
- 苦手な食べ物やアレルギー等の事前確認
- 食べきりの呼びかけ・ポスター等の掲示
- 量り売り・ばら売りの実施
- 賞味期限間近による値引き販売
- 食べ残した料理の持ち帰り
- 一人前の惣菜の販売
- その他食べきり推進活動のための取組



▲ぶんきょう食べきり協力店ステッカー

「住まいの協力店」をご活用ください

「文京区住まいの協力店」は、不動産関係団体から推薦を受けた地域の物件情報に精通するまちの不動産店です。入居制限を受けやすい高齢者、障害者及びひとり親世帯の住まいの相談に対応し、適切な民間賃貸住宅情報を提供します。

また、区が実施する「すまいる住宅登録事業*」の仲介も行います。

住まいの協力店ステッカー▶



地域	店舗名	所在地	電話番号	休日
富坂圏域	ケーコーポレーション本店	白山1-33-19	03-5689-0441	水
	実用春日ホーム本店	小石川1-9-5	03-5684-0801	火・水
	大八恒産	小石川2-1-2	03-6801-6081	日・祝
	はせがわ住販	千石4-1-22	03-3945-1616	水・第3火・祝
	明治コーポレーション	小石川5-4-4	03-3812-0555	火・水
大塚圏域	実用ライフサポート	大塚1-1-15	03-5319-3280	水
	東洋ハウス	大塚1-4-10	03-3947-2411	火・水・祝
	MIKIA	大塚1-5-18	03-6912-0461	土・日
	ツルガヤ不動産	関口1-18-9	03-3260-6638	
	テー・エム・ケー	関口1-21-17	03-3269-8000	日・祝
本富士圏域	沼田商事	大塚6-8-3	03-3943-4621	
	後藤不動産	大塚4-52-5	03-3943-0005	第2日・祝
	エイコーポレーション本郷三丁目支店	本郷2-40-7	03-3815-1313	
	春日土地	本郷4-2-2	03-3811-1231	日・祝
	電話住宅相談所	本郷4-24-7	03-3813-0001	
駒込圏域	ナミエ・エステート	本郷3-15-4	03-5684-0122	土・日・祝
	日生不動産	湯島3-46-4	03-3834-1404	
	レオ・コーポレーション水道橋駅前店	本郷1-15-4	03-3813-6262	水
	ルームレーダー	本郷2-22-12	03-5654-5888	水・日・祝
	東京不動産企画本店	千駄木2-6-6	03-3823-0561	水・祝
駒込圏域	南桜商事	向丘1-7-8	03-5684-0002	水
	パレットエステート	千駄木2-13-1	03-3822-7593	水・日
	エヌケートータルプラン	本駒込2-26-10	03-3944-4792	
	保全	本駒込2-8-8	03-3947-1671	水・日・祝
	Pier37	向丘1-10-6	03-3812-0622	日・祝

※臨時休業等の場合もあるため、事前に各店舗に問合せのこと

☎福祉住宅サービス ☎03-5803-1238

*すまいる住宅登録事業:高齢者、障害者及びひとり親世帯の入居を拒まない民間賃貸住宅を住宅オーナーの申請により区に登録し、高齢者等に紹介する事業

文京区一般廃棄物処理基本計画(モノ・プラン文京) 中間年度見直しを実施

区では「文京区一般廃棄物処理基本計画(モノ・プラン文京)」に基づき、区民が安心して暮らせる循環型社会の実現を目指しています。計画期間は令和3~12年度の10年間ですが、中間年度での見直しに当たり、計画前半5年間の事業実績とプラスチック分別回収の開始などの状況変化を整理し、今後5年間で実施する事業に必要な修正を行いました。

基本理念

区民が安心して暮らせる循環型社会の実現
 ~私たちのために、世界のために、そして未来のために~

基本方針

- 区民・事業者・区が協働で取り組む2R*の推進
 - 環境負荷低減効果を考慮したリサイクルの推進
 - 安全・安心な適正処理の確保
- * 2R: Reduce(リデュース、発生抑制)とReuse(リユース、再利用)

計画の目標・進捗管理

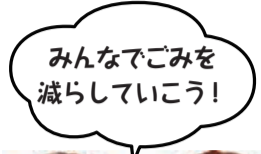
具体的な数値目標を設定し進捗状況を管理する「基本指標」と、数値目標は設定せずに毎年度の推移を把握する「モニター指標」を用います。

単位(g/人日)

基本指標(区民1人1日当たり)	6年度(推計値)	12年度(最終目標値)
総排出量	833	731
家庭ごみ排出量	319	257

モニター指標	
ごみ量の指標	家庭系リサイクル率
	事業系ごみ量
	事業系リサイクル率
環境負荷の指標	最終処分量
	収集車両のエネルギー消費量及び温室効果ガス排出量
コストの指標	人口1人当たり年間処理経費
	ごみ・資源1t当たり年間処理経費

問リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎03-5803-1135



▲詳細はこちら

遠隔手話通訳サービスをご利用ください 窓口で手話を使って話ができます

区の窓口や区有施設に訪れたときにタブレット端末や自身のスマートフォン等を利用し、離れた場所の手話通訳者を介し、区職員とリアルタイムでコミュニケーションをとることができます。

対聴覚障害者、音声・言語機能障害者

問障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 ☎03-5803-1352

※主要な相談窓口にはタブレット端末を配置。自身のスマートフォン等を利用する場合、通信料は利用者負担



▲詳細はこちら

児童育成手当の新規認定請求

6年中の所得が所得制限限度額以上のため、児童育成手当を受給できなかった方で、7年中の所得が所得制限限度額未満となる方は、改めて5月中に認定請求が必要です。

扶養人数	所得制限限度額
0人	3,661,000円
1人	4,041,000円
2人目以降	扶養が1人増えるごとに38万円を加算

※各種控除等あり

申 申請書を直接こども若者支援課児童給付係へ

▶ 申請書配布 こども若者支援課

問子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288



▲詳細はこちら

新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。

▶ 助成対象設備 住宅用太陽光発電システム・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク・断熱窓・CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)・高日射反射率塗料・LED照明器具等(集合住宅共用部)・住宅用宅配ボックス

申 助成対象設備の設置等完了後、申請書と必要書類を設備設置日に応じた申請期間内に郵送又は直接〒112-8555文京区環境政策課 ☎03-5803-1276へ

▶ 申請書 区☎からダウンロード

▶ パンフレット配布 環境政策課・地域活動センターほか(区☎にも掲載)

設備設置日	申請期間・申請期限(消印有効)
2/1(日)~4/30(木)	5/1(金)~6/30(火)
5/1(金)~12/31(木)	設置日の翌々月の末日 ^{※1}
9年1/1(金)~31(日)	1/4(月)~3/1(月)

※1 設置日の翌々月の末日が土・日曜、祝日の場合は、翌営業日

※申請要件等詳細は区☎又はパンフレット参照 ※申請は予算の範囲内で受付



▲詳細はこちら

5月5日~11日 「こどもまんなか児童福祉週間」

いこうぜ! みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー!

こどもや家庭、こどもの健やかな成長を国民全体で考えるため、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定めています。

こどもの最善の利益を守る法律専門相談

日①第2・4火曜午前10時~11時②第3木曜午後6時~7時

会①シビックセンター14階広報戦略相談室②シビックセンター5階こども家庭支援センター相談室

内離婚・養育費・親子交流、生活・学校等のことを弁護士に相談

対18歳未満の区内在住者と養育者定各1組(申込順)申電子申請

▶ 申込期間 相談日当月1日午前9時~相談日前日午後1時

問こども家庭支援センター ☎03-5803-1894

※相談時間は30分程度 ※休日、年末年始を除く



▲詳細はこちら

屋内喫煙所設置費等助成

一般開放可能な屋内喫煙所を設置する方に、設置費等の助成制度を実施しています。また、一部地域限定で賃貸物件の賃料を助成しています。

▶ 助成要件 ①一般に開放し、誰もが無料で利用できる②給排気設備を設け、排気したたばこの煙が近隣の居住施設及び人通りの多い区域に流入しないように配慮されている③出入口に扉を設けている④法令に抵触せず、公序良俗に反しない運営形態である⑤賃料の助成は、区が設定する優先整備地区で建物使用者である

対区内の建物所有者・使用者

助成対象経費	内容	助成率	助成限度額	回数・期間
設置経費	内装改修工事費、備品購入費など	100%	400万円	1回
維持管理経費	電気代、水道代、ごみ処理委託費用など		年60万円	1年間(再申請可)
賃料	賃貸物件の賃料、共益費		年70万円	

※工事の契約前に申請の手続きが必要。必ず事前に下記へ相談のこと



問環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828

詳細はこちら▶

利率が上がります

中小企業者向け融資あっせん制度

区内中小企業者が必要な事業用運転資金・設備資金を低利で受けられるようあっせんを行っています。あっせんした融資を実行後、区が一定条件のもとに利子補給をします。

対区内中小企業者

申 申込書を郵送又は直接〒112-0003文京区春日1-16-21東京商工会議所文京支部 ☎03-5842-6731へ

▶ 申込書配布 東京商工会議所文京支部(区☎にも掲載)



▲詳細はこちら

融資名	資金使途	限度額 ()内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年)%		
					貸付利率	区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	1,500万円以内(1,800万円以内)	84か月以内	6か月以内	1.9	0.3	1.6
	一般設備資金	2,000万円以内(2,400万円以内)	96か月以内				
	小規模企業資金	600万円以内(750万円以内)	60か月以内				
	創業支援資金	1,500万円以内(2,000万円以内)	84か月以内				
創業特例 ^{※1}	返済期間			3年以内	1.3	1.3	
					3年超5年以内	1.4	1.4
					5年超7年以内	1.6	1.6
特別融資 ^{※2}	借換資金(現下の経済変動に対応するための特別融資)	3,000万円以内(3,600万円以内)	120か月以内	なし	1.9	1.0	0.9
	事業承継支援資金	2,000万円以内	84か月以内	6か月以内			
					1.9 ^{※3}	0 ^{※3}	

※1 特定創業支援事業等による支援を受け、その認定を受けていることが要件


※2 特別融資は、上表以外の資金もあり ※3 公衆浴場業を営むもの

区の各種無料相談事業をご利用ください

対区内在住・在勤・在学者

	相談内容	日時	会場	申込
法律相談 ^{※1}	相続、離婚、金銭問題等	火・金曜 第2・4月曜	シビックセンター14階相談室	前日(開庁日)の9:00から電話で広報戦略課 広聴・相談担当へ(申込順)
相続相談 ^{※1}	相続税、贈与税等	木曜		
不動産相談 ^{※1}	不動産売買、賃貸借、区内に所有する空き家等	13:00～16:00		
青少年相談	青少年の非行・不良化の悩みごと等	水曜		
人権身の上相談	近隣トラブルやいじめ、名誉さ損等	第3月曜	当日直接会場へ	
行政相談	国の行政全般の吉情、意見、要望等	第1月曜		
区民相談	日常生活上の困りごと等(電話相談) ※外国語での相談は、行政情報センター ☎03-5803-1328へ問合せのこと	月～金曜 8:30～17:00	行政情報センター	

※1 4月～9年3月末までの間、1人3回まで利用可
※各相談は、祝日、シビックセンター休館日、年末年始はお休み

図広報戦略課 広聴・相談担当 ☎03-5803-1129  詳細はこちら▶

元気シニアの新たな一歩！ 介護施設おしごとトライアル(座学&体験)

図介護補助を学び、介護施設での実習を通して、新たな活躍の場を見つける(未経験者・初心者でも安心)
対原則、60歳以上の区内在住者(50歳代の区内在住かつ受講後に区内介護施設での就業を希望する方も応募可)
定16人[抽選(受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先)]
▶謝礼 1時間900円(実習体験後の実習のみ対象)
申込電子申請・電話・はがき・図又は図に記入例▶①～⑥と⑦シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シルバー人材センター ☎080-7643-8746 図03-3811-9100 図bunkyoaigo@sjc.ne.jpへ ☑6月3日(水)必着

日時	会場	内容
6/24(水) 9:30～16:00	シビックセンター内会議室	座学 ●講演「社会参画の重要性～いきがい就労の効果について～」 ●認知症サポーター養成講座 ●コミュニケーション及びコンプライアンスの講座
27(土) 13:00～16:40		●安全対策とシューズ交換の講座 ●車いすの操作体験～高齢者・障がい者対応のポイント～ ●シルバー人材センターの紹介
7/1(水)～15(水)のうち1時間程度	区内特別養護老人ホーム、高齢者在宅サービスセンター	実習 ●実習体験(無償) 施設案内や業務説明、実習期間のスケジュール調整など ●実習(有償) 清掃・シューズ交換等の補助的業務の現場実習

※全日程修了後、実習に対して謝礼を支給 ※実習先の施設は選択不可、予定が変更になる場合あり
※受講後、希望者はシルバー人材センター会員として就業相談可

魚のつかみ取り & 初夏の奥只見湖遊覧船体験

日時	7/4(出)11:20 道の駅ゆのたにに集合ー昼食ー奥只見湖 遊覧船体験 5日 8:00頃 各宿迎えー魚つかみ取り体験ー昼食ー深雪の里で買い物後、解散 ※体験メニューは天候等により変更の場合あり
定員	40人程度(抽選)
費用	大人9,500円、子ども(3歳以上)9,000円 ※宿泊費別途、詳細は魚沼市観光協会 図参照
申込問合せ主催等	申込電子申請又は、はがきに記入例▶①～⑤(②～⑤は参加者全員分)を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144-(出)魚沼市観光協会 ☎025-792-7300(毎日9:00～17:00)へ ☑5/25(月)必着 ※6/4(木)から郵送で結果発表 ※宿泊施設は各自で手配

※送迎あり(時刻の詳細は魚沼市観光協会 図参照。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配)

共通事項 ●キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり) ●山村体験交流事業の問合せは区民課 ☎03-5803-1171へ

第1回「文の京ガイドツアー」 ～鷗外の坂道ー弥生・根津・千駄木の坂道を巡る～

千駄木界隈の坂道を、区公認の観光ガイドと一緒に歩いてみませんか。
定5月23日(出)午前10時
対約2.5kmを歩ける方[健脚向き(坂道や階段を含む)]
定50人(抽選)
申込電子申請又は往復はがきに記入例▶①～⑤(②～⑤は参加者全員分)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941へ
☑5月6日(水)必着
コース(2時間30分程度)
[集合]東京メトロ南北線「東大前駅」改札口(地下)ー暗闇坂ー弥生坂ー異人坂ーお化け階段ー根津神社(休憩)ーS坂ー根津裏門坂ー汐見坂ー団子坂ー森鷗外記念館[解散]
※1グループ2人まで
※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと
※天候等により中止の場合あり

自転車安全利用TOKYOキャンペーン

5月は自転車安全利用TOKYOキャンペーン期間です。区では、区内の警察4署(富坂・大塚・本富士・駒込)と連携しながら広報活動等を実施します。自転車に乗る際は、自転車安全利用五則を守り、安全な利用に努めましょう。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯 ④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用

- 自転車の点検整備
自転車は定期的に点検整備することが大切です。また、年に1回程度は自転車店等で点検整備をしてもらいましょう。
- 自転車保険の加入
東京都では2年4月から自転車損害賠償保険等の加入が義務化されました。区では、自転車保険が付帯されている自転車TSマーク取得費用助成事業を行っています。 図管理課交通安全係 ☎03-5803-1244

文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾(春季)～エコの花、腐葉土作って咲かせよう!～ 花苗のプレゼントあり

定6月5日(金)午後2時～4時 図区民センター
対野菜くずで作る「簡単!生ごみ腐葉土の作り方・使い方」を、講義と実習を通して学ぶ
師松本美智子氏(緑のごみ銀行代表) 対区内在住・在勤・在学者
定40人(抽選)
申込電子申請・はがき又は図に記入例▶①～④と⑦講師への質問(任意)(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地)を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎03-5803-1135 図03-5803-1362へ
☑5月15日(金)必着

魚沼夏の陣 川遊び・魚のつかみ取り & 手こぎボート湖上体験

日時	【第1回】7/25(出)やまびこ荘集合ー昼食ー手こぎボート体験ー夕食 26日 野菜収穫(希望者のみ・有料)ー朝食ー川遊びー昼食(バーベキュー)ー解散 ※【第2回】8/8(出)・9(日)も同内容 ※雨天時はハーバリウム作り、クラフト体験、かかし作り、市内観光などを予定
定員	各30人程度(抽選)
費用	大人12,000円、子ども(3歳以上)11,000円 ※宿泊費別途、詳細は区 図参照(現金のみ、カード不可)
申込問合せ主催等	申込電話でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120-801-523(毎日8:00～21:00)へ ☑6/19(金) ※抽選結果の確認は6/21(日)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)

※送迎あり(時刻の詳細は区 図参照。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配)

教室 小学生水泳教室(総合体育館6月コース)

定6月1日～25日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時10分
対6回以上参加できる区内在住・在学の小学生[初めての方、泳力の低い方を優先(障害等があり、介助が必要な方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は要相談)]
定67人[抽選(介助者同伴の小学生は7人)]
定1,840円(保険料込、介助者を必要とする小学生と同伴者は無料)
会申込往復はがき(1人1枚)に記入例▶①～⑤(③は保護者分も)と⑦性別・泳力・過去参加時期(初めての場合は「初回」)・介助者の有無・学校名・学年を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ
☑5月8日(金)必着
※小学生水泳教室スポーツセンター6月コースとの同時申込は不可

高齢者水泳+健康体操教室(6月コース)

定6月2日～26日の火・金曜(全8回)午後2時10分～3時
対水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ
対医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者
定30人(抽選) 定3,440円(保険料込)
会申込往復はがき(1人1枚)に記入例▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎03-3944-2271へ
☑5月8日(金)必着


初心者アーチェリー教室

定6月2日～7月7日の火曜(全6回)午後7時～8時30分
対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定25人(抽選) 定2,400円(保険料込)
会申込往復はがき(1人1枚)に記入例▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ
☑5月8日(金)必着

シニア健康体操教室(6月コース)

定6月4日～25日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分
対リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ
対医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者
定40人(抽選) 定1,240円(保険料込)
会申込往復はがき(1人1枚)に記入例▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ
☑5月8日(金)必着

文京区民チャンネル5月の番組ピックアップ

図[区が制作した番組]広報戦略課映像担当 ☎03-5803-1130
11ch [ケーブルテレビ加入等]東京ケーブルネットワーク (フリーコール) ☎0800-123-2600 番組表は▶こちら 

くらしのSafetyミニ 「自転車青切符制度が始まりました!」(5分番組)

▶放送時間
5月4日(水)～10日(日)
5月18日(月)～24日(日)
8:30～、18:00～
4月1日から、自転車青切符制度が始まりました。番組では、制度の導入理由や対象となる違反行為を分かりやすく解説します。あなたの安全な自転車ライフのために、ぜひご覧ください。



キッチンダイアリーミニ 「ハビベジ!わくわくクッキング 春野菜をおいしく!」(各5分番組)

▶放送時間
5月18日(月)～31日(日)
①9:10～、18:10～
②9:15～、18:15～
「ハビベジ」は「ぶんぎょうHappy Vegetable大作戦」の通称名で、区では「野菜を食べてしあわせになろう!」を合言葉に、「野菜の食育」を行っています。旬野菜を使った簡単レシピ「たけのこんぶり」「アスパラと鶏肉のごまマヨネーズ炒め」を紹介します。春の味覚で食卓を豊かにしませんか?



区民大会 スポーツ 第24回区民ミニテニス大会

定6月28日(日)午前9時20分 図スポーツセンター
対区内在住・在勤・在学者、文京区ミニテニス協会が推薦する方 定130人(申込順)
申込電話又は申込書を図で文京区ミニテニス協会・武田 図 ☎03-3813-0248へ
▶申込書 文京区スポーツ協会 図からダウンロード
▶申込期間 5月2日(出)～6月1日(日)
※日本ミニテニス協会公認ラケットのみ使用可、貸出しはなし
※スポーツ傷害保険等に必ず加入のこと

チャレンジスポーツ教室(フットサル)

定6月3日～24日の水曜(全4回)①小学1・2年生 = 午後4時～4時55分 ②小学3～6年生 = 午後5時～6時
対区内在住・在学の小学生 定各15人(抽選) 定640円(保険料込)
定電子申請 ☑5月8日(金)
会図スポーツセンター ☎03-3944-2271

はじめてのチアダンス体験教室

バスケットボール日本代表オフィシャルチアリーダーズのAKATSUKI VENUS®を講師に招き、チアダンス体験教室を開催します。
定6月6日(出)①4歳以上の未就学児と保護者 = 午前9時15分～10時15分 ②小学1～3年生と保護者 = 午前10時45分～午後0時15分
会図総合体育館
対区内在住・在勤・在園・在学の4歳～小学3年生と保護者(子ども又は保護者が区内在住・在勤・在園・在学であれば可)
定①40組②50組(抽選) 定1組100円 定電子申請 ☑5月8日(金)
会図スポーツ振興課 ☎03-5803-1308

障害者プールレクリエーション(6月コース)

定6月21日(日)・28日(日)(全2回)午前9時45分～11時45分
対水中ゲームなどで楽しく身体を動かす
対区内在住・在園・在学の知的障害のある幼児、小・中学生(幼児は介助者同伴であり、おむつが取れていること。小・中学生の介助者の同伴が難しい場合は要相談)
定30人(抽選)
会申込往復はがき(1人1枚)に記入例▶①～⑤(③は保護者分も)と⑦性別・介助者の有無(在園・在学者は園名・学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ
☑5月15日(金)必着

文京区観光PR動画が完成

区の魅力を国内外へ効果的に発信するため、その粋を集めた観光PR動画を制作しました。四季と伝統が織りなす文京の映像美をお楽しみください。
図文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941 視聴はこちら▶ 



シビックセンター全館休館 区民サービスコーナー及びコンビニ交付サービス* 利用停止

電気設備の法定点検等による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休館します。また、以下のとおり区民サービスコーナー及びコンビニ交付サービスは利用できませんのでご注意ください。

日時	停止する業務
5/16(出)20:00～	マイナンバーカードを利用した証明書等のコンビニ交付サービス
17日(終)日	シビックセンター区民サービスコーナーの業務(住民票の写し、印鑑登録証明書、納税・課税証明書、母子健康手帳の交付など)
	地域活動センター設置の各区民サービスコーナーの業務(住民票の写し、印鑑登録証明書、納税・課税証明書、母子健康手帳の交付など)
	マイナンバーカードを利用した証明書等のコンビニ交付サービス

図施設管理課 ☎03-5803-1162、戸籍住民課証明係 ☎03-5803-1176、税務課税務係 ☎03-5803-1152
※シビックセンター1階時間外受付は、通常どおり戸籍関係諸届のお預かり、死体埋火葬許可申請の受付を実施
*コンビニ交付サービス:マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書及び税証明書を取得できるサービス



講座・催し物

喫煙等禁止周知・啓発キャンペーン

安全で清潔な地域環境を確保するため、区内全域において屋外の公共の場所での喫煙が禁止されています。喫煙マナーの向上及び地域の環境美化の促進のため、啓発キャンペーンを実施します。ボランティアで参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
5/14(木) 8:30～9:00	春日駅・後楽園駅周辺	磯川公園(後楽園駅4b出入口前)
21(木)	本郷三丁目	大江戸線本郷三丁目駅3番出入口付近

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください
 ※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
 ※雨天の場合は中止
 環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828

消費生活研修会 保険の基礎を学ぼう

5月23日(土)午前10時～正午
 産業とくらしプラザ 生命保険文化センター 専任講師
 区内在住・在勤・在学者 定46人(抽選)
 電子申請又は往復はがきに記入例①～⑤を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)〒112-8555文京区消費生活センター ☎03-5803-1105へ
 電子申請=5月10日(日)、郵送=5月8日(金)必着

ふれあいサロン

区内在住・在勤・在学者 電子申請又は往復はがきに記入例①～⑤と⑦在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)各地域活動センターへ(※は電話のみ)

	スマホ初心者講座	知っておきたい老人ホームの賢い選び方*	水引細工教室(初級)
日時	5/15(金)・22(金)(全2回) 13:30～16:00	5/22(金) 14:00～15:30	6/3～17の水曜(全3回) 14:00～16:00
会場問合せ	〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 駒込地域活動センター ☎03-3824-5801	池淵川地域活動センター ☎高齢者あんしん相談センター 富坂分室 ☎03-3946-5032	〒112-0011 文京区千石1-4-3 大原地域活動センター ☎03-3946-8594
内容(講師等)	乗換案内、地図、Google等の便利機能やPayPay等の電子マネーを学ぶ 竹箒の会 ☎16人(申込順) ☎5/1(金)9:00から ☎5/7(木)必着	介護施設の違いや有料老人ホームの探し方のポイント・料金体系を学ぶ 齋藤弘毅 ☎25人(申込順) ☎5/1(金)9:00から ☎5/7(木)必着	水引の歴史を学び「あわじ結び」「梅結び」で水引小物を作る 若井麻也子 ☎10人(抽選) ☎1,800円(初回納入、教材費込) ☎5/20(木)必着

交流館の教室

	ズンパ体操教室	カーピング教室	盆踊りエクササイズ	スロージョギング	誰でもピラティス	フラワーアレンジメント教室(アーティストックアレンジ)	懐メロ&脳トレ
日時	5/16(土) 9:45～10:45	5/17(日) ①13:00～14:40 ②15:30～16:10	5/19(火) 13:00～14:30	5/21(木) 13:00～14:30	5/21(木) 13:30～14:30	5/22(金) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③16:30～18:00	5/27(水) 10:00～11:30
会場問合せ	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	白山交流館 ☎03-3813-8500	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269		
講師(敬称略)等	定18人(申込順) 丹後友香理 ☎各10人(申込順) ¥1,000円(材料費00から電話又は直接千駄木交流館へ	田代玲子 ☎当日直接会場へ	近藤弘之 ☎当日直接会場へ	内田盟子 ☎16人(申込順) ☎5/7(木)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	水野エイジ ☎各32人(申込順) ☎2,500円(教材費) ☎5/1(金)9:00から電話又は直接目白台交流館へ		

★区報ふんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。

スクール・モバイルミュージアム ニワトリと人間の関柄

5月20日(水)～10月5日(月)(日曜・祝日を除く)午前9時～午後5時
 世界のニワトリを剥製で紹介し、人間とニワトリの関係を見る
 展示監督 遠藤秀紀、工藤光平
 当日直接会場へ
 教育センター ☎03-5800-2591
 ※車での来場は不可

第108回ファミコムcafe

共生社会を考える一世界を見つめて日本を見つめた、「私」が願う地域のカタチ
 5月20日(水)午後7時30分～8時30分
 区民センター
 市民活動で共生社会に取り組んでいるゲストの話聞く
 新居みどり氏(国際活動市民中心)
 どなたでも(区内在住・在勤・在学者を優先)
 定20人(抽選)
 電子申請又は電話で社会福祉協議会地域連携ステーション市民活動担当 ☎03-3812-3044へ
 5月13日(水)

ゆったり楽しむ バレエ体操 やさしい動きで心と体を整える

5月21日、6月4日・18日(全て木曜、全3回)午前10時～11時30分
 森下麻由氏(RADバレエ教師資格保持者)
 習い事に運動することを止められていない区内在住・在勤・在学者(全回参加できる方を優先)
 定20人(抽選) 電子申請
 5月6日(休水)
 大塚地域活動センター ☎03-3947-2624

あんしん・なっとく成年後見制度

6月24日(水)午前10時～正午
 区民センター
 高齢者の財産管理制度、成年後見制度について具体的な事例に基づき説明
 八谷博喜氏(中央大学研究開発機構 機構教授)
 区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順)
 5月15日(金)から電子申請又は電話で社会福祉協議会権利擁護センター ☎03-3812-3156 ☎03-5800-2966へ
 ※手話通訳希望者は、5月27日(水)までに電子申請又は電話に記入例①～③と⑦FAX番号を明記し、上記へ

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース又は心電図等コースの参加が必要です。
 基礎コース=①6月17日(水)②27日(土)、心電図等コース=6月20日(日)各日午前8時45分～午後1時
 はがき(1人1枚)に記入例①～④と⑦希望日・生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号、基礎コースは第2希望まで記入可)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ
 5月11日(月)必着

文京この指とまれクラブ

5月24日・6月28日・9月27日・10月25日 午前10時～正午、11月22日・12月20日・9年1月24日・2月28日・3月28日 午前10時30分～午後0時30分(全て日曜)
 教育の森公園
 一緒に外で身体を動かして遊ぶ
 スポーツ推進委員
 区内在住・在園・在学の幼児と小学生(小学1年生以下は保護者同伴)
 当日直接会場へ
 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308
 ※雨天や熱中症予防のため、中止となる場合あり

シニア

ぶんにこ*富坂@せんごく 「高齢者のお口の健康」

5月9日(土)午後2時～3時30分
 氷川川下つゆくさ荘(千石3-3-7)
 認知症を語り・学び・理解し合うカフェ
 前田瑞生氏(昭和介護保険サービスセンター 歯科衛生士)
 ¥100円
 電話で高齢者あんしん相談センター 富坂 ☎03-3942-8128へ
 ＊ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などなたでも集まれる場

シニア就職面接会

5月28日(水)午後1時30分～4時30分
 産業とくらしプラザ
 文京区・千代田区・中央区の企業と面接(1・2社)
 フルタイム又はパートでの就職を希望するおおむね55歳以上の方
 電話又は直接都区内各ハローワークへ
 ハローワーク飯田橋事業所第二部門 ☎03-3812-8609(自動音声に従い[32]を押す)
 ※対象求人を開催日の約2週間前にハローワーク飯田橋に掲載

東京都シルバーパス新規購入

都営交通・都内民営バスを利用できる(有効期限は発行日から9月30日(水)まで)
 70歳以上の都内在住者
 必要書類を直接バス営業所又は都営地下鉄定期券発売所へ
 東京バス協会 ☎03-5308-6950
 ※購入費用・必要書類等詳細は、上記へ

転ばない教室

6月24日～7月29日の水曜(全6回) 午前10時～11時30分
 スポーツクラブ&サウナスパルネサンス本駒込24(本駒込2-28-12)
 転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない・骨折しないカラダづくりを学ぶ
 医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方 定20人(抽選)
 電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ
 申込期間 5月1日(金)～15日(金) 申込はこちら ▶

お知らせ

8年度特別区民税・都民税の証明書を発行

8年度の特別区民税・都民税(住民税)の納・課税証明書は、納税通知書等の発送日以降に発行可能となります。また、納税証明書は納付を確認後に発行します(納付後3週間以内に申請する場合は、納付金額を確認できる領収書等を直接税務課へ)。なお、軽自動車税納税通知書は5月11日(月)に発送します。
 電子申請・郵送又は本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート等)を直接各発行場所へ
 発行場所 税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー・コンビニエンスストア
 手数料 1通300円(窓口)、200円(コンビニエンスストア)
 [納税通知書等の発送] 税務課課税第一・第二係 ☎03-5803-1154・5、[税証明書の発行及び軽自動車税の納税通知書等] 税務課税務係 ☎03-5803-1152

	証明書発行開始日
特別徴収(住民税が給与から差し引かれる方)	5/15(金)
普通徴収(個人で住民税を納めている方、住民税が年金から差し引かれる方)	6/10(水)

※代理人(家族を含む)が申請するときは、委任者本人が署名した委任状が必要(電子申請及び郵送申請は本人のみ申請可)



中小企業・個人事業主の福利厚生を支援

企業等のイメージアップにつながる福利厚生の充実を支援
 区内の300人以下の事業所で働く従業員と事業主(原則事業所単位)及び個人事業主
 会費＝1人500円、入会金＝1人200円
 申込書を郵送又は直接〒112-0003文京区春日1-16-21文京区勤労者共済会 ☎03-5803-1108へ
 申込書配布 文京区勤労者共済会

文京シビックセンター改修基本計画を改定

平成29年3月に策定した「文京シビックセンター改修基本計画」の計画期間及び工事費の見直し等を行い、改定しました。
 施設管理課 ☎03-5803-1162

青少年の社会参加推進事業補助金

青少年が社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加するきっかけとなる事業や、地域社会で自主的に活動できる青年の育成を図る事業に対し、補助金を交付します。
 区内で非常営利活動を行う団体が実施する「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件に該当する事業(事業例:世代間交流、野外活動、青年リーダー育成講習、高校生企画イベント等)
 補助金額 補助対象経費の2分の1以内(1団体当たり40万円上限)
 申込書を郵送で〒112-8555文京区子ども若者支援課 ☎03-5803-1186へ
 申込書配布 子ども若者支援課
 5月25日(月)必着
 ※選考委員会にて補助事業を決定

知っていますか?「子ども110番」

「子ども110番」とは、子どもたちが身の危険を感じたときに「子ども110番ステッカー(又はプレート)」を貼ってある店舗や住宅に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いの仕組です。多くの方のご協力で犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。
 電子申請・郵送又は本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート等)を直接各発行場所へ
 子ども若者支援課 ☎03-5803-1186
 ※協力者は、子どもたちから見える位置にステッカー又はプレートを貼付

心身障害者(児)短期保護事業

常時介護を必要とする心身障害者・児(3歳以上)の家族が、疾病・休養等の理由で介護を行うことが困難なときに施設で預かりします。
 利用には事前登録が必要です。下記にお問い合わせください。
 次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1～3級所持 ②愛の手帳所持 ③脳性麻痺 ④進行性筋萎縮症に罹患している ⑤区内通所障害者(児)施設を利用している
 ¥4時間以内＝400円(以後1時間ごとに100円、食事代等の実費負担あり)
 文京藤の木荘(文京機の会内) ☎03-3943-4300 ☎03-3943-4330

アライグマ・ハクビシンの防除事業を実施

被害を受けた家屋(一般の民家・アパート等)の屋外に箱わなを設置
 次の全てに該当する方 ①家屋等への侵入、糞尿被害、又は庭の果樹等に被害がある ②毎日箱わなの見回りができる ③対象動物が捕獲された場合に速やかに区へ連絡ができる ④申込後、1か月以内に箱わなを設置できる
 電話又は申込書を 若しくは直接環境政策課指導担当 ☎03-5803-1260 ☎03-5803-1362へ
 申込書 区からダウンロード
 ※原則2週間、捕獲があった時点で回収(年度内1回限り)

シビックセンターエレベーター改修工事

設備の老朽化に伴い、低層用4台(地下2～13階)・高層用4台(地下2～26階)エレベーターの制御機器・内装のリニューアル工事を実施します。工事期間中は、低層用・高層用ともに各3台を稼働させながら順次工事を行います。
 リニューアル後は、運行管理システムの改善により、待ち時間が低減されるほか、ドアが閉まる際に人や障害物を感じると、瞬時に自動でドアが開き、挟まれを防止する機能や、緊急時の4か国語によるアナウンスなどの機能が搭載され、安全性、快適性が向上されます。
 長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしく申し上げます。
 工事期間 6月～10月3月(予定)
 施設管理課 ☎03-5803-1162

毎月7日は文京版クールアース・デー 5月のテーマは「グリーンカーテンを作ろう」

ヘチマやゴーヤ、朝顔など、つる性の植物をベランダや庭で育ててみましょう。夏の日差しをやわらげるだけでなく、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られます。実を収穫するという楽しみもあります。
 出典:家庭の省エネハンドブック(東京都)
 環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828

アスベスト調査分析専門員派遣事業

建築物のアスベスト使用状況の調査分析
 区内の住宅・事務所・作業所・店舗等の所有者やマンションの管理組合など
 調査分析 1建築物当たり3検体まで
 申請書等を直接環境政策課指導担当 ☎03-5803-1260へ
 申請書配布 環境政策課(区にも掲載)
 9年1月29日(金)
 ※改装・改築・解体などの工事を予定している建築物は対象外

耐震化助成の拡充

今年度より、耐震化促進事業及び一般緊急輸送道路・緊急輸送道路障害物除去路線沿道建築物助成を拡充しました。耐震化促進事業は、分譲マンション建替え助成を追加、木造住宅の除却を目的とした容易な耐震診断を無料で実施(ともに昭和56年5月31日以前に建てられた建築物が対象)します。
 申込書を直接地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎03-5803-1846へ
 申込書配布 地域整備課

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、若年夫婦、子育て世帯向(定期使用住宅*)入居者募集(抽せん方式)

次の全ての要件に該当する方 ①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者又は障害者等で都内に3年以上居住している ②収入が定められた基準内 ③住宅に困っている ④暴行団員でない

アカデミー文京公式YouTubeチャンネルをご利用ください

アカデミー文京で実施した生涯学習講座・講演会を配信しています。現在、メセナ講演会「一歩から変わる!文京まち歩き&ウォーキングの楽しみ方」のほか、全36講座を公開中です。ぜひご視聴ください。
 文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119
 ※登録・利用料不要

職員採用

特別区立幼稚園 教員採用候補者募集

勤務地 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
 応募資格 幼稚園教諭普通免許状を有する方又は9年3月31日までに取得見込で、平成4年4月2日以降に出生した方
 第1次選考 筆記試験＝6月21日(日)
 電子申請
 5月12日(火)午後5時
 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎03-5210-9857

官公庁など

国民年金保険料の学生納付特例制度

日本国内に住む全ての方は、外国籍の方も含めて20歳から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。
 学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています(申請は毎年度必要)。なお、申請日より2年1か月前まで遡って申請できます。
 国民年金課国民年金係 ☎050-1725-5006(自動応答)、日本年金機構文京年金事務所 ☎03-3945-1141(自動音声2→2)
 ※窓口・郵送申請の他、マイナンバーカードからマイナンバーカードを利用して申請可

第9期神田川上流懇談会委員募集

都及び流域の5区2市(新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区・武蔵野市・三鷹市)で、江戸川橋から上流の神田川等の情報や意見の交換を行います。
 神田川流域の住民で、河川に関心があり年2回の会議(平日昼間予定)に出席できる個人又は団体
 郵送又は 記入例②～⑥と⑦400～800字程度の作文「神田川等について思うこと」を明記し、〒164-0001中野区中野4-11-19都第三建設事務所工事第二課神田川上流懇談会事務局 ☎03-3387-5137 S02001196@section.metro.tokyo.jpへ
 5月15日(金)必着

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、若年夫婦、子育て世帯向(定期使用住宅*)入居者募集(抽せん方式)
 次の全ての要件に該当する方 ①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者又は障害者等で都内に3年以上居住している ②収入が定められた基準内 ③住宅に困っている ④暴行団員でない
 電子申請又は募集案内に添付の申込書を返信用封筒で東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-3498-8894へ
 募集案内配布(5月7日(水)～15日(金)) シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・各地域活動センター・勤労福祉会館
 申込期間 5月7日(水)～21日(木)必着
 ※詳細は募集案内参照
 *定期使用住宅:10年に限り入居できる住宅

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

子育て

ステップアップ離乳食講習会

5月14日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付) 講義と実演「7・8か月児の離乳食づくりのポイント」 7年9・10月生まれの区内在住の子の保護者(初めて参加する方を優先) 各15人(申込順) 5月1日(金)から電子申請 保健サービスセンター ☎03-5803-1805 ▲申込はこちら

はじめての離乳食講習会

5月21日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」 初めて参加する区内在住で7年11・12月生まれの第1子の保護者 各15人(申込順) 5月12日(火)から電子申請 保健サービスセンター ☎03-5803-1805 ▲申込はこちら

ふたご・多胎のサロン

5月29日(金)午後2時～3時30分 保健サービスセンター ミニ講座「多胎児のお世話のコツ」、交流会 中村真奈美氏(文京区助産師会) 区内在住の3歳未満(開催日時点)の多胎児と保護者、多胎妊娠中の方(保護者のみの参加可) 15組(申込順) 4月30日(木)から電子申請 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 ▲申込はこちら

母親学級(土曜1回コース)

6月6日(土)午前9時30分～11時15分 助産師や栄養士・歯科衛生士のミニ講話、育児実習等 区内在住で平日の母親学級に参加できない20～37週未満の初妊婦 25人(申込順) 5月1日(金)から電子申請 保健サービスセンター ☎03-5803-1805 ※平日の母親学級参加者は不可 ▲詳細はこちら

地域子育てステーション5月

保育園のスキルを活かし、子育て世帯が抱える悩み・不安、ストレスを軽減し、子育ての喜びを実感してもらう 区内在住の乳幼児と保護者 申込期間 1週間前から電話で各保育園へ(平日午前9時～午後5時) ▲詳細はこちら

住民基本台帳	
世帯と人口	うち外国人住民
世帯…132,265世帯(+176)	世帯…11,588世帯(外国人のみ)(-192)
人口…236,683人(+27)	人口…16,620人(-175)
男…112,530人(-153)	男…8,272人(-117)
女…124,153人(+180)	女…8,348人(-58)
※人口総数はその他を含むため、男女の計が一致しない場合あり ()内は前月比 8年4月1日現在	

親子ふれあい体操教室

5月16日(土)午前11時～正午 体操、ズンバ等でふれあう 区内在住の1・2歳児と保護者1人 12組(申込順) 1組200円 申込期間 4月30日(木)午前10時から電話又は直接で千駄木交流館 ☎03-3821-6695

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話等 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦24～37週未満(実施日時点)の妊婦とパートナー 電子申請 申込期間 5月5日(祝・火)～15日(金) ▲詳細はこちら

日時	6/7(日)	6/8(月)	6/13(土)
①10:00～12:00	②13:30～15:30	9:30～11:30	①10:00～11:30
②13:15～14:45			
会場問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
定員(抽選)	各25組		各12組

※平日開催の8月のみ、第2子以降の赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーも対象

健康

HIV抗体検査(即日検査)

6月は夜間検査も実施します(夜間はHIV・梅毒のみ) 6月3日(水)①午後1時～1時50分②午後5時30分～6時30分 保健サービスセンター 対義務教育終了年齢以上の方 ①30人②20人(申込順) 電子申請 申込期間 5月10日(日)～6月3日(水) 午前 予防対策課 ☎03-5803-1836 ※梅毒の即日検査及びクラミジア、淋菌感染症の検査も実施 ▲詳細はこちら

保健サービスセンターの健康相談(5月)

区分	対象	日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
健康相談*1(有料)	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13(水) 27(水)	9:00～9:30	—
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方(予約制)	27(水)	13:30～14:00	7(木) 13:15～14:30
歯科保健相談*2	乳幼児(予約制)	7(木) 14(木) 28(木)	13:00～14:30	7(木) 21(木) 13:00～14:30
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜 8:30～17:00
ネウボラ相談*3	妊娠・出産・子育ての相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜 8:30～17:00

*1 骨密度測定可 *2 2歳児の定期歯科健診も実施 *3 八千代助産院でも実施 ☎03-5940-2102 9:00～17:00(通年対応) 来所相談10:00～16:00(予約制)

成人の麻しん・風しん抗体検査及びワクチン接種費用助成

麻しん抗体検査

対象	20歳以上(検査当日)で0歳児と同居中の文京区に住民登録がある方
申込	本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)及び0歳児との同居確認書類(母子健康手帳・マイナンバーカード等)を直接区内指定医療機関へ

風しん抗体検査

対象	次のいずれかに該当する20歳以上(検査当日)で文京区に住民登録がある方 ①妊娠を予定又は希望する女性 ②妊娠を予定又は希望する女性と同居している ③妊婦と同居している
申込	本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)を直接区内指定医療機関へ ※②③は、本人確認書類のほか、同居女性の住所確認書類(写しも可)も提示

ワクチン(MR・麻しん・風しん)接種*1

対象	次のいずれかに該当する20歳以上(検査当日)で文京区に住民登録がある方 ①上記麻しん又は風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体がない ②過去の抗体検査で十分な量の抗体がないことが確認できる上記抗体検査対象者
申込	①直接抗体検査実施の区内指定医療機関へ ②本人確認書類と十分な量の抗体がないことが証明できる書類(写しも可)を直接区内指定医療機関へ

共通事項

9年3月31日(木) ※1 妊娠中の方は接種不可 ※過去に費用助成を利用した方は対象外。制度を利用したことがあるか確認したい場合は下記へ ※麻しん・風しんにかかったことがある方、MR(麻しん・風しん混合)又は麻しん・風しんワクチンを2回接種済みの方を除く ※ワクチン接種の機会を逃した19歳以下の方は、区の任意予防接種の費用助成を受けられる場合あり 電子申請 5月10日(日)～6月3日(水) 午前 予防対策課 ☎03-5803-1834 ▲詳細はこちら

5月 休日医療

休日診療当番医 4月14日(火)時点の情報

①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡したうえで受診 ②診療の受付状況によっては、受付時間前に受付を終了する場合あり ③受診する医療機関や時間帯によっては、対応の薬局が受診医療機関から遠方になる場合あり ※受診の際は、マイナ保険証(又は有効期限内の資格確認書)を持参(医療受給者証等の交付を受けた方は、あわせて持参) 内科 小児科 歯科 (診療時間) 昼間 9:00～17:00(受付は16:30まで) 準夜間 17:00～22:00(受付は21:30まで)

日	医療機関	調剤	所在地	電話
3	山村クリニック	○	小石川5-37-6	03-3818-5767
	保坂こどもクリニック	○	白山5-27-12	03-3946-0641
	根津宮永町診療所	○	根津2-13-6	03-3824-2588
4	文京区医師会附属診療所	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	にわ医院	○	千駄木4-8-12	03-3824-0482
	山口歯科医院	○	音羽1-17-13	03-5395-5553
5	和久本歯科医院	○	本郷3-43-14	03-3811-4407
	森こどもクリニック	○	小石川5-40-21	03-5803-7887
	せんごく駅前クリニック	○	千石1-26-7	03-5005-5050
6	文京区医師会附属診療所	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	加藤診療所	○	本駒込2-18-2	03-3941-7522
	飯島歯科医院	○	千石4-13-6	03-3941-7605
7	谷根千歯科	○	千駄木3-46-10	03-5834-8280
	祐ホームクリニック千石	○	千石4-25-5	050-3784-2001
	茗荷谷キッズクリニック	○	大塚3-1-6	03-5976-3077
8	うすだクリニック	○	本郷4-36-5	03-5840-8250
	文京区医師会附属診療所	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	あかし歯科医院	○	関口1-47-12	03-3268-2688
9	さくら千駄木デンタルクリニック	○	千駄木4-8-6	03-3824-6482
	吉村小児科	○	大塚2-18-6	03-3943-3806
	森内科	○	大塚3-35-8	03-3945-8188
10	田代医院	○	向丘2-20-3	03-3823-0871
	文京区医師会附属診療所	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	池田歯科医院	○	小石川1-16-6	03-5684-4184
11	堀江歯科クリニック	○	本郷2-13-10	03-3811-8844
	友成第二医院	○	大塚5-40-18	03-3941-8583
	文京区医師会附属診療所	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
12	文京メディカルクリニック	○	千駄木3-48-5	03-3827-7755
	加藤内科胃腸科クリニック	○	本駒込6-1-21	03-5319-1470
	吉澤歯科クリニック	○	小石川4-20-3	03-5684-8141
13	なかもち歯科クリニック	○	大塚4-45-10	03-5940-2110
	くらだ医院	○	白山5-36-9	03-5804-3211
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	○	音羽1-5-17	03-6662-7755
14	文京区医師会附属診療所	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	森谷医院	○	千駄木5-43-11	03-3821-0128
	本駒込こどもクリニック	○	本駒込5-15-10	03-5842-1127
15	文秀歯科医院	○	小石川3-1-24	03-3815-2692
	福徳歯科医院	○	本駒込5-45-4	03-5814-8211
	春日後楽園のぶクリニック	○	小石川1-1-7	03-3813-0022
16	江戸川橋さくらクリニック	○	関口1-1-6	03-5227-3433
	東大前こどもクリニック	○	向丘1-1-16	03-3830-0161
	文京区医師会附属診療所	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
17	吉田歯科クリニック	○	関口1-24-4	03-3267-5525
	タク歯科クリニック	○	本郷4-1-3	03-6801-5584
	澤田こどもクリニック	○	白山1-33-16	03-5840-7838
18	すずき医院	○	目白台1-23-7	03-3941-1590
	本郷真砂ハートクリニック	○	本郷4-20-12	03-3814-1155
	似鳥クリニック	○	根津1-19-11	03-3827-1181
19	文京区医師会附属診療所	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	かなデンタルクリニック	○	向丘1-10-6	03-5800-6480
	守谷歯科医院	○	千駄木2-49-8	03-3821-7362

休日調剤薬局 4月14日(火)時点の情報

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局	調剤	所在地	電話
3	スマレ薬局茗荷谷店	○	白山3-3-4	03-5840-7567
	白山通り星薬局	○	白山5-26-9	03-6912-0729
	アイン薬局動坂店	○	千駄木4-16-2	03-5814-0006
4	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	はりま坂薬局	○	小石川5-40-16	03-3830-0393
	なの花薬局さつき店	○	千駄木2-2-16	03-5834-8170
5	アーク薬局千石店	○	本駒込6-1-20	03-3947-7076
	紫山堂薬局	○	大塚1-4-8	03-3945-4310
	今尾薬局	○	本郷4-6-3	03-3811-4033
6	じょい薬局	○	本郷5-23-14	03-5654-5950
	雄飛堂薬局千駄木店	○	向丘2-14-6	03-3823-8551
	アーク薬局千石店	○	本駒込6-1-20	03-3947-7076
7	よつば薬局	○	千石1-6-17	03-6912-2555
	あかね薬局	○	大塚4-45-3	03-3945-4308
	にしずが水野薬局	○	弥生1-5-8	03-5684-7756
8	紫山堂薬局	○	大塚1-4-8	03-3945-4310
	恵愛堂薬局	○	大塚5-40-18	03-5319-4193
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
9	アーク薬局千石店	○	本駒込6-1-20	03-3947-7076
	白山駅前薬局	○	白山5-36-9	03-5805-1886
	紫山堂薬局	○	大塚1-4-8	03-3945-4310
10	御代の台薬局音羽店	○	音羽1-5-18	03-6902-9228
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	竹内薬局春日店	○	小石川1-1-7	03-3814-1177
11	CMS江戸川橋はたる薬局	○	関口1-1-6	03-5228-4189
	じょい薬局	○	本郷5-23-14	03-5654-5950
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
12	薬局トモズ白山店	○	白山1-33-16	03-5801-0752
	紫山堂薬局	○	大塚1-4-8	03-3945-4310
	日本薬局目白台店	○	目白台3-12-2	03-3944-5474
13	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	あおぞら薬局根津1丁目店	○	根津1-18-13	03-5832-9946