



文の京  
ふみのみやこ

# 区報 ふんきょう

令和8年(2026)  
4月10日  
No.1881

## 文京区こどもの権利に関する条例を

4月1日に施行しました

こどもの権利をこどもも大人もみんなが正しく知って、  
一緒に守っていくまちを実現しましょう！

9887 区HPID  
▲条例の詳細はこちら



### こどもの権利を知ろう / この他にもたくさんの権利があります

#### 安心して生きる、過ごすための権利

- 命が守られ、及び尊重されること
- 安全・安心に過ごせること



#### 成長と可能性に関する権利

- 遊び、学び、及び休むこと
- 繰り返し挑戦できること
- 個性が認められ、自分の可能性が大切にされること



#### 必要な支援を受け、守られる権利

- 悩んでいること、困っていること等を相談できること
- 人種、国籍、性別、性的指向、性自認、意見、障害、経済状況等を理由としたあらゆる差別や虐待、いじめ等を受けずに安心して生きていくことができること

#### 意見等の表明と仲間づくりに関する権利

- 自分の意見、考え、気持ち等を表明することができ、それが尊重されること

### 大人の皆さんへのお願い

- こどもに関することが決められ、行われるときは、そのこどもにとって最も善いことは何かを第一に考えましょう。
- こどもの意見を受け入れることが難しい場合でも、なぜ難しいかを十分に説明しましょう。

問 こども若者政策課 こどもの権利係 ☎03-5803-3129

### 「文の京」自治基本条例もぜひご覧ください！

区の憲法ともいえる基本的な方針で、こどもを含めた全ての区民が「協働・協治」の社会の実現に参画することを定めており、「こどもの権利に関する条例」の内容に関連しています。

問 企画課 ☎03-5803-1126

詳細はこちら



森鷗外記念館

特別展「近代文学でよむ文の京の坂と名所」

森鷗外、樋口一葉、永井荷風、江戸川乱歩ら文京区ゆかりの文学者が書いた作品から、明治・大正・昭和初期の文京区内の坂や名所を紹介します。

▶4月11日(土)～6月28日(日)午前10時～午後6時(最終入館＝午後5時30分)  
▶休館日 4月27日(月)・28日(火)、5月25日(月)・26日(火)、6月22日(月)・23日(火)  
▶一般＝600円(20人以上の団体＝480円、中学生以下・障害者手帳を提示の方と介護者1人無料)  
▶当日直接会場へ

展示解説(ギャラリートーク)

▶4月29日(水)、5月20日(水)、6月17日(水)午後2時～2時30分  
▶展示担当者による特別展の展示解説▶無料(当日の展覧会チケットを提示)  
▶当日直接会場へ

展示関連講演会①

「D坂」が生まれた場所―団子坂時代の江戸川乱歩―

▶5月23日(土)午後2時～3時30分  
▶杉本佳奈氏(立教大学江戸川乱歩記念大衆文化研究センター助教)  
▶5月8日(金)必着

展示関連講演会②

「文京から花開いた文学散歩―野田宇太郎と観潮楼を起点に―

▶6月6日(土)午後2時～3時30分  
▶大木志門氏(東海大学教授)▶5月22日(金)必着

講演会の共通事項

▶定各50人(抽選)▶無料(本展チケット又は半券が必要)  
▶往復はがき(1人1枚)又は▶記入例▶①～③・⑤・⑥を明記し、森鷗外記念館へ

▶〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館▶03-3824-5511▶bmk-event@moriogai-kinenkan.jp



▲江戸川乱歩『D坂の殺人事件』草稿  
立教大学江戸川乱歩記念大衆文化研究センター蔵(平井家寄託)

「国民生活基礎調査」にご協力を

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健・医療・福祉・年金・所得等の基礎的事項をお聞きする法律に定められた基幹統計調査です。

今回の調査は、世帯票・所得票の2種類です。今後の厚生労働行政の企画及び立案の基礎資料を得るための重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

▶調査期間 4月中旬～7月下旬▶基準日 世帯票＝6月4日(木)、所得票＝7月9日(木)  
▶調査方法 調査員\*が対象世帯に調査票を配付し、電子申請又は調査員の回収により回答(上記回答が困難な場合、特例として郵送提出も可)

▶生活衛生課▶03-5803-1223

\*調査員:「国民生活基礎調査員証」を携帯しており、区長が任命する特別職の地方公務員であって、調査の結果を人に漏らすことを法律で固く禁じられています。

もとまちの庭

認定こども園元町幼稚園園庭で、休園日の日曜(7・8月及び年末年始を除く)に次の事業を定期的に行います。



Table with 4 columns: 日程, 対象, 定員, 費用, 申込等. It details the schedule and fees for the 'Moto-machi no Niwa' program.

※ボール等遊具の持込不可。施設で別途用意  
※園庭備付の遊具と一輪車・三輪車は利用可。ブランコやこども園建物内及び2階バルコニーにある遊具は利用不可  
※雨天・荒天時、施設で測定された暑さ指数(WBGT)が31℃を超えた場合は中止

▶元町ウェルネスパーク運営事務局  
▶03-5654-5715



区役所の代表電話・直通電話の通話録音を開始

区民サービスの品質向上、公正かつ適正な業務の執行を確保し、犯罪の防止及び職員への不当な圧力や要求等を排除するため、区役所で通話録音装置を導入します。

電話をかけると、録音を知らせるアナウンスが流れた後、録音が始まります。区役所から発信した電話は、アナウンスが流れませんが、通話が録音されます。録音データは、適正に取り扱いますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶対象電話 代表電話▶03-3812-7111・各課等の直通電話

▶開始日 4月20日(月)

▶施設管理課▶03-5803-1162

図書館イベント



詳細はこちら▶

Table listing library events with columns: 会場・問合せ, 日時, 内容・講師(敬称略)・対象・定員等. It includes events at various libraries like Maeda Central Library and Tama Island Library.

生成AIでごみの分別をもっと簡単に「文京ごみナビ」運用開始

ごみの分別等の簡単な質問に24時間365日AIが自動応答する「ごみ分別案内サービス」が、4月から生成AIを搭載したごみ分別支援サービス「文京ごみナビ」にバージョンアップしました。多言語対応や画像検索等が可能となり、さらに便利になりました。「ごみの分別方法が分からない」等の悩みを生成AIがサポートします。

登録方法

●LINE版: LINEアプリから「文京区資源環境部リサイクル清掃課」を検索するか、下記二次元コードから「友だち追加」

●ブラウザ版: 区HPから「文京ごみナビ」と検索するか、下記二次元コードからアクセス

▶リサイクル清掃課▶03-5803-1135

※3月31日以前にLINEアプリで友だち登録している場合は、追加の手続不要で利用可

※ブラウザ版では、画像検索などの一部機能が制約される



▶使用イメージ



不燃化推進事業

～燃えない・燃え広がらないまちづくり～

東京都の防災都市づくり推進計画に基づき、不燃化推進事業を開始しました。事業期間は8～12年度までの5年間です。事業開始は大塚5・6丁目(不燃化特区)は4月、千駄木2・5丁目及び根津2丁目は10月(予定)です。助成事業・支援制度をご活用ください。

▶大塚5・6丁目(不燃化特区)、千駄木2・5丁目、根津2丁目の土地建物権利者

Table with 2 columns: 内容, 助成事業, 支援制度, 関連事業. It details the support and assistance provided for the non-combustible promotion project.

※老朽建築物の除却工事前に申請手続が必要

※一定の要件あり

▶地域整備課 耐震・不燃化担当▶03-5803-1844

詳細はこちら▶



### お子さんに障害がある方へ 特別児童扶養手当

手当金額は、4月から改定します。  
 ①次のいずれかに該当する20歳未満の児童(施設入所児童を除く)を養育している方  
 ①おおむね身体障害者手帳1～3級程度(下肢障害は4級の一部を含む)②愛の手帳1～3度程度③上記①②と同程度の障害がある(複数の障害がある場合は、個々の障害が上記より軽微な場合でも対象の場合あり)  
 ▶新当月額 1級認定 = 58,450円、2級認定 = 38,930円▶必要書類[認定診断書(障害に応じた指定の診断書)、障害者手帳(お持ちの方のみ)、請求者の通帳、請求者・配偶者及び扶養義務者(請求者と同居の直系血族及び兄弟姉妹)のマイナンバーがわかるもの、申請者(来庁者)の身元確認書類等]を直接こども若者支援課児童給付係へ

#### 所得制限額

扶養人数	申請者	扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
1人増すごとの加算額	380,000円	213,000円

※障害の程度により必要書類が異なる場合あり。詳細は下記へ問合せ

子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

### ひとり親家庭等の方へ 児童扶養手当

離婚等により父又は母がいないか、父又は母が政令で定める障害の状態にある18歳到達後最初の3月31日までの児童(一定以上の障害がある場合は20歳まで。施設入所児童を除く)を養育しているひとり親家庭等の方  
 ▶支給月 2か月に1回(奇数月)  
 ▶必要書類を直接こども若者支援課児童給付係へ



▲詳細はこちら

#### 所得制限額

扶養人数	申請者		扶養義務者 孤児等の養育者
	全部支給	一部支給	
0人	690,000円	2,080,000円	2,360,000円
1人	1,070,000円	2,460,000円	2,740,000円
2人	1,450,000円	2,840,000円	3,120,000円
3人	1,830,000円	3,220,000円	3,500,000円
4人	2,210,000円	3,600,000円	3,880,000円
扶養1人当たりの加算額	380,000円		

※障害年金を受給しているひとり親の方は、受給年金額から公的年金等控除額を控除した額を総所得額に加算

#### 手当月額

手当金額は、4月から改定します。

	支給区分	改定前	改定後
		本体額	46,690円
第2子以降加算額	全部支給	11,030円	11,350円
	一部支給	11,020円～5,520円	11,340円～5,680円

子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

### 4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

10・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。同意のない性的行為は、いかなる理由・関係性であっても性暴力であり、許されません。「被害にあっているかも」と思ったら、ひとりで悩まずご相談ください。  
 総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187



▲詳細はこちら

### 委員公募

#### 基本構想推進区民協議会

区の最上位計画である、「文の京」総合戦略の進捗状況の事項等を審議します。  
 ▶18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)  
 ▶12人 ▶任期 委嘱の日～10年3月31日 ▶会議 年4回程度(平日夜間に2時間程度)  
 無作為に抽出した方に参加募集案内を送付

住民基本台帳から18歳以上の方1,000人を無作為に抽出し、参加募集案内を4月8日(水)に送付しました。案内が届いた方は、内容をご確認のうえ、ご応募ください。  
 ※案内は応募を強制するものではありません。案内が届かない方も応募できます

電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区企画課 ☎03-5803-1126へ  
 ▶5月13日(水)必着



▲詳細はこちら

#### 景観づくり審議会委員

景観計画の検討や景観賞の選考など、景観づくり審議会の事項を審議します。  
 ▶18歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)  
 ▶5人 ▶任期 9月～10年8月 ▶会議 年5回程度  
 ▶電子申請又は申込書と作文「景観についての私の意見」(800字程度)を郵送・若しくは直接〒112-8555文京区住環境課 ☎03-5803-1240 ☎03-5803-1376へ  
 ▶5月15日(金)必着  
 ※委員となった方の作文は公開対象



▲詳細はこちら

#### 共通事項

▶選考 書類審査・面接 ▶謝礼 1回2,000円  
 ▶申込書配布 各担当課・行政情報センター・地域活動センター・図書館ほか(区にも掲載)

### 吹付けアスベスト等除去工事費助成

区内建築物の解体又は改修時における吹付けアスベスト等の除去工事費を助成  
 ▶次のいずれかに該当する方①区内に建築物を所有する個人②区内に存する分譲集合住宅の管理組合③区内に建築物を所有する中小企業者  
 ▶申請書等を直接環境政策課指導担当 ☎03-5803-1260へ  
 ▶申請書配布 環境政策課(区にも掲載)  
 ▶申請期限 10月30日(金) ▶完了報告期限 12月18日(金)  
 ▶交付請求期限 9年1月29日(金)



▲詳細はこちら

	助成割合	上限額
戸建住宅	除去工事費の3分の2	200万円
集合住宅等(1000㎡未満)		400万円
集合住宅等(1000㎡以上)	除去工事費の6分の5	500万円

※予算額に達し次第終了

### 国民健康保険事業 スパークーア割引利用券

▶当選者(抽選)へ東京ドーム天然温泉「スパクーア」入館割引利用券を2枚送付  
 ▶18歳以上の区国民健康保険加入者(保険料の長期未納がある方で納付相談していない方、後期高齢者医療制度加入者は対象外)  
 ▶電子申請又は、はがきに記入例①～③・⑤と⑦被保険者の記号番号(枝番)を明記し、〒112-8555文京区国保年金課管理係 ☎050-1725-5006(自動応答)へ  
 ▶5月7日(水)消印有効



▲申込はこちら

区分	割引後料金(一般料金)	
	大人(18～74歳)	ベーシック
	全日	2,700円(最大4,700円)

※8年度から施設の運営方針変更により6～17歳の方は割引利用券の利用不可  
 ※一般料金は時期により変動 ※抽選結果は6/12(金)の割引券発送による



▲詳細はこちら

### 8年度 国民健康保険料の料率が決定

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支払う助け合いの制度です。保険料は、医療費等や加入者の状況により決定しています。このたび8年度保険料の改定を行い、8年度から子ども支援金分保険料が追加されます。

#### 保険料の納付開始は7月から

国民健康保険料算定の基礎となる7年中総所得金額等の確定後、国民健康保険料通知書を、7月中旬に送付します。保険料を納める回数は、年9回(7月～9年3月)です。  
 なお、保険料を年金から納めている方は、8年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引き落とします。

国保年金課国保資格係 ☎050-1725-5006(自動応答)

※保険料率等の詳細は、区又は4月中旬に送付する「国保便利帳」参照



▲詳細はこちら

### アスベスト調査費助成

区内建築物の解体又は改修前におけるアスベスト分析調査費を助成  
 ▶次のいずれかに該当する方①区内に建築物を所有する個人②区内に存する分譲集合住宅の管理組合③区内に建築物を所有する中小企業者  
 ▶申請書等を直接環境政策課指導担当 ☎03-5803-1260へ  
 ▶申請書配布 環境政策課(区にも掲載)  
 ▶申請期限 9年1月29日(金) ▶完了報告期限 9年2月26日(金)  
 ▶交付請求期限 9年3月12日(金)



▲詳細はこちら

	助成割合	上限額
戸建住宅	分析調査費の2分の1	10万円
集合住宅等		20万円

※予算額に達し次第終了

### ステージ・エコ イン ギャラリーシビック

日5月8日(金)午前10時～正午

内フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・廃食用油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9品目・水銀使用計器類・小型の金属類・小型充電式電池)、陶磁器製食器類の無料頒布[未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1人1セットのみ(なくなり次第終了)]、大学生による古着の無料頒布(なくなり次第終了)

申当日直接会場へ

関リサイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局) ☎03-5803-1135

### 「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

会不忍通りふれあい館申当日直接会場へ

日時	伝統工芸士(敬称略)	品目	制作体験内容	参加費	
5/ 9(出) 10(日)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00 (最終受付は15:30まで)	田中淳功 金子直子 湯本真司 佐々木正子	江戸ペッ甲 貴金属アクセサリー 金屏風 彫金アクセサリー	ペッ甲を使った小物づくり 錫の小物づくり 箔を貼ったパネルでオリジナル壁掛けづくり 緋銅の打ち目アクセサリー等	3,000円～ 3,000円 3,000円～ 2,500円～

関経済課産業振興係 ☎03-5803-1173

### フレイルチェック(5・6月)

日①5月15日(金)午前10時～11時30分②6月11日(休)午後2時～3時30分③20日(出)午前10時～11時30分(各日同内容)

会シルバーホール

内筋肉量の測定などでフレイルの兆候をチェック、フレイルサポーターとのグループワーク

対区内在住者定各20人(抽選)申電子申請☎4月20日(月)正午

関高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203

※5人以上のグループには出張でフレイルチェックを実施可(内容・日程等は相談)

### フレイル予防フェスタ特別講演 ～知って得する！筋肉学～

日5月26日(火)午後2時～4時会シルバーホール

内筋肉を主テーマにフレイル予防を考える特別講演会、フレイルチェック測定体験会

師飯島勝矢氏(東京大学高齢社会総合研究機構構長)

対区内在住者定60人(抽選)

申電子申請又は電話で高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ

☎4月27日(月)正午

### 成人の日記念「はたちのつどい」を考える会 委員募集

日6～10月に5回程度(午後6時以降、各回1時間程度)

対平成18年4月2日～19年4月1日生まれの区内在住者

定5人程度(選考あり)

▶謝礼 1回2,000円(別途源泉徴収あり)申電子申請☎5月6日(休)

関区民課 地域振興・協働推進担当 ☎03-5803-1170

### 交流館の教室

対区内在住・在勤・在学者(※着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学の女性)

	ボールDE若返りウォーキング	カーレット教室	着付教室(きもの)*名古屋帯	ふまねっと体験教室	カーレット教室	ボールDE若返りウォーキング	安楽座禅入門	編み物教室 モチーフで作るスマホケース	ハンドケア
日時	4/28(火) 14:00～16:00	5/1(金)・15(金) (全2回) 14:00～16:00	5/9(出) 10:00～12:00	5/12(火) 10:00～11:30	5/12(火)・26(火) (全2回) 10:00～12:00	5/12(火) 13:00～15:00	5/13(水) 13:30～15:00	5/13(水)・20(水) (全2回) 13:30～15:30	5/18(月) ①13:00～13:55 ②14:00～14:55
会場 問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	千駄木交流館 ☎03-5395-9141	目白台交流館 ☎03-5395-9141	白山交流館 ☎03-3813-8500	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269	根津交流館 ☎03-3828-5269
講師 (敬称略) 定員 等	師小野富雄☎12人(申込順)☎4/16(休)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	師10人(申込順)☎1回100円☎4/15(休)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	師合地ケイ子☎12人(申込順)☎800円☎4/15(休)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	師薬師寺清幸☎12人(申込順)☎1回100円☎4/15(休)10:00から電話又は直接目白台交流館へ	師12人(申込順)☎1回100円☎4/15(休)10:00から電話又は直接白山交流館へ	師小野富雄☎当日直接会場へ	師藤井隆英☎当日直接会場へ	師根上博子☎6人(申込順)☎1,500円(教材費)☎4/20(月)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	師水野尚子☎各10人(申込順)☎4/20(月)9:00から電話又は直接根津交流館へ

★区報ふんぎよのの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。

### ～熊本地震から10年～「熊本DAY2026」開催

2016年の熊本地震から10年の節目を迎えるに当たり、熊本県・熊本市と連携し、震災の経験と教訓を伝えるパネル展のほか、食のみやこ熊本県が誇る特産品の販売、文京区と熊本の歴史や文化のつながりを紹介する「熊本DAY」を開催します。

日4月21日(火)・22日(水)午前11時～午後4時

会区民ひろば申当日直接会場へ

関熊本市東京事務所 ☎03-3262-3840

文京区アカデミー推進課 ☎03-5803-1310

### 熊本地震復興祈念講演会

日5月30日(出)午後1時30分～3時30分会和敬塾大講堂(目白台1-21-2)

内熊本地震から10年を迎えて復興が進む熊本の今を、熊本城をはじめとする文化財の復旧状況をおして伝える

師千田嘉博氏(城郭考古学者)定200人(抽選)

申電子申請・はがき又は関に記入例▶①～⑥を明記し、〒862-0908熊本県熊本市東区新生2-23-18熊本地震復興祈念講演会事務局(糊アド・コム内) ☎080-2727-3898 ☎096-285-1511へ

☎5月10日(日)必着

※抽選結果は入場券はがきの発送をもってかえさせていただきます(5月20日頃発送予定) ▲申込はこちら

### 区民参加オペラCITTADINO歌劇団 第25回公演合唱団員募集

▶演目 マスカーニ作曲/歌劇『カヴァレリア・アルスティカーナ』、レオンカヴァッロ作曲/歌劇『道化師』(原語上演・日本語字幕)

▶募集パート ソプラノ30人、メゾソプラノ・アルト計30人、テノール20人、バリトン・バス計20人(抽選)

対15歳以上の方(中学生を除く。プロ・アマ・国籍・学歴不問)

¥51,000円(保険料、楽譜代別)申電子申請☎5月29日(金)

練習

日7月～9年2月の土・日曜午後6時10分～9時(約30回、1月以降は水曜もあり)

会シビックホール多目的室ほか

※7月22日(水)夜間に顔合せを実施

公演

日9年2月21日(日)会シビックホール大ホール

関(公)文京アカデミーホール事業係 ☎03-5803-1103

### 軽体操・ピラティス教室 5月

対医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入)

申4月25日(出)午前10時(千駄木交流館のピラティス教室は、同日午後1時)から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	教室名	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	軽体操	月	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	各30人
	ピラティス	水	10:30～11:30	20人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	軽体操	水	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	各20人
	ピラティス	日	10:30～11:30	12人

### 区民大会 区民少年剣道大会

日5月24日(日)午前10時会スポーツセンター

内小学生の学年別個人戦、中学生の男女別個人戦

対次のいずれかに該当する小・中学生①区内在住・在学②文京区剣道連盟加盟団体所属

定200人(申込順) ¥1,000円(振込)

申電子申請書を関で文京区剣道連盟・羽田☎090-4397-0039 bunkenren@gmail.comへ

▶申込書 文京区剣道連盟関からダウンロード

▶申込期間 4月15日(休)～24日(金)

※面マスク又はシールド(マウスガード)を必ず着用すること

※スポーツ傷害保険等の加入を推奨

### 区民ソフトテニス大会

日6月7日(日)午前9時(雨天予備日6月14日(日))会竹早テニスコート

対区内在住・在勤・在学者、文京区ソフトテニス連盟登録クラブ会員(学連登録者を除く)

定60組(申込順) ¥1組1,000円(振込)

申電子申請書を関で〒170-0003豊島区駒込4-1-8文京区ソフトテニス連盟・山田☎090-2903-0158 yamada@nms.ac.jpへ

▶申込書 文京区スポーツ協会関からダウンロード

▶申込期間 4月25日(出)～5月22日(金)必着

※テニスコート内は公認テニスシューズを必ず着用すること

※スポーツ障害保険等に必ず各自で加入すること

### 第40回区民ビーチボール大会

会スポーツセンター定各50チーム(申込順)

申電子申請書を関又は関で文京区ビーチボール連盟・松浦☎080-1079-6415 ☎03-3815-0070 bunkyo.bbf@gmail.comへ

▶申込書 文京区スポーツ協会関からダウンロード

▶申込期間 4月15日(休)～30日(休)

日時	対象(区内在住・在勤・在学者)	参加費
6/14(日)	小学生の部 ファミリーの部 (小学生以下のこどもがコートに2人以上)	無料
	一般の部、男女混合(女性がコートに2人以上) ※女性のみのチームも可	1チーム5,000円
21(日)	男子の部、女子の部	

※小学生の部及び高校生をみのチームは、監督に必ず保護者を登録すること

### 響きの森きッズプログラム 東京フィル・親子で楽しむ「はじめてのオーケストラ」

日①8月22日(出)②23日(日)午前11時

会シビックホール小ホール

内ミニオーケストラの生演奏とオペラ歌手による音楽劇『ピノッキオ』、楽器紹介コーナー等

▶出演 松村秀明(指揮)、赤星啓子(ソプラノ)、仲田尋一(バリトン)、東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニオーケストラ(管弦楽)

¥全席指定3,300円[3歳以上はチケットが必要(3歳未満は膝上鑑賞に限り無料(大人1人につきこども1人まで))]

申4月26日(日)午前10時から電話又は直接シビックチケット ☎03-5803-1111へ

関(公)文京アカデミーホール事業係 ☎03-5803-1103

※発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)

※推奨年齢5歳以上

### 魚沼里山トレッキングと 苔テラリウム作り体験

日6/6(出)やまびこ荘集合一昼食一苔テラリウム作り一夕食一星空観賞  
7日(休)小出スキー場付近トレッキング一昼食一入浴・買い物一解散

※体験メニューは天候等により変更の場合あり

定員 25人程度(抽選)

費用 大人9,500円、こども(3歳以上)8,500円  
※宿泊費別途、詳細は関参照(現金のみ、カード不可)

申込  
問合せ等 申電子申請でやまびこ荘フリーダイヤル☎0120-801-523(毎日8:00～21:00)へ  
☎5/8(金)  
※抽選結果の確認は5/10(日)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)

主催 湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※送迎あり(時刻の詳細は関参照。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配)

※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

※山村体験交流事業の問合せ、区民課 ☎03-5803-1171へ

★Logoフォーム・各種申込フォームなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

### 教室 スポーツ 障害のある方向け おでかけスポーツ(5月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～

日①5月1日(金)②22日(金)午後1時15分～2時30分

内肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらか1日のみの参加も可)

対区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者有の場合は要相談)

会申関各実施日の前日までに電話又は直接①スポーツセンター ☎03-3944-2271

②総合体育館 ☎03-3814-4271へ

### みんなのスポーツひろば

日5月～9年3月の日曜(年10回予定)午前10時～11時会総合体育館

内各種スポーツ活動を通じて、みんなで楽しみながら体を動かす

師東京ヴェルディ

対愛の手帳をお持ちの区内在住・在勤・在学者申電子申請

関スポーツ振興課 ☎03-5803-1308

### 元氣ニコニコ体操(5月コース)

日5月4日～25日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分

内ストレッチ、軽度のシェイプアップ体操等

対医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者

定各45人(申込順) ¥1,240円(保険料込)

会申関電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ

▶申込期間 4月20日(月)午前10時30分～5月3日(休)

### ファミリーハイキング教室

日5月31日(日)午前7時30分～午後5時(予定)会奥多摩師文京区スポーツ推進委員会

対山道を3・4時間程度歩行できる小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)

定70人(抽選) ¥1人2,000円(往復バス代等を含む)申電子申請

☎4月26日(日)会スポーツ振興課 ☎03-5803-1308

### 小学生水泳教室(スポーツセンター6月コース)

日6月2日～26日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時

対6回以上参加できる区内在住・在学の小学生(クロールで25m泳げない方及び初めて参加する方を優先)

定60人(抽選) ¥1,840円(保険料込)申電子申請☎4月24日(金)

会関スポーツセンター ☎03-3944-2271

※小学生水泳教室総合体育館6月コースとの同時申込不可

### 2026読売巨人軍×文京区スペシャルイベント

文京区と読売巨人軍は相互協力協定を締結しており、プロ野球観戦を通して、スポーツの楽しさを共有することを目的にスペシャルイベントを実施します。

日①5月17日(日)②8月9日(日)会東京ドーム(後楽-13-61)

内試合前練習見学、試合観戦、グラウンドでの写真撮影

対区内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者(1組6人まで)

定各90人(抽選) ¥1人4,900円申電子申請☎4月23日(休)

関スポーツ振興課 ☎03-5803-1308

### やまびこ荘 宿泊補助の対象者を拡大

4月1日の宿泊分から、区内在勤・在学者及び区内在勤・在学者と同行する同居家族も区内在住者と同じ料金で宿泊できるようになりました。この機会に、ぜひご利用ください。

宿泊料金例(平日)

	補助対象者料金	一般料金
大人	5,500円	9,500円
子ども	3,900円	6,400円
未就学児	3,400円	5,900円
障害のある大人・随行者	4,000円	9,500円
障害のある子ども	3,150円	6,400円
障害のある未就学児	2,650円	5,900円

※料金は全て税込。大人は中学生以上、こどもは小学生、未就学児は3歳以上

※大人の別別入浴税150円必要

※1人1室の利用は500円増

※土曜・休前日・特定日の利用は1,000円増

※12/31～1/3の利用は2,000円増

※予約・施設の問合せは、四季の郷薬師温泉やまびこ荘 ☎0120-801-523へ

関区民課庶務係 ☎03-5803-1171



## 講座・催し物

### おためしマーシャル

5月2日～23日の土曜(全4回)午後2時30分～4時健康センター内パンチやキックなど、格闘技の動きで全身の筋肉を使う有酸素運動とストレッチで体をほぐす  
**対**区内在住・在勤・在学者**廻**12人(抽選) **料**2,800円 **申込**はがき(1人1枚)に**記入例**▶①～④と⑦生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係**☎**03-5803-1805へ**送**4月20日(月)必着

### ひきこもり等自立支援事業 茶話会

5月9日(出)午前10時～正午**会**区民センター**会**文京区・千代田区・中央区・台東区在住のひきこもりでお悩みの家族等**廻**20人(申込順) **料**1,100円(初回納入) **申込**電話・**送**又は**送**に**記入例**▶②～④を明記し、茗荷谷クラブ**☎**03-3941-1613**送**03-3947-0766 **会**bunkyo@skc-net.or.jpへ▶**申込**期間 4月15日(火)～5月1日(金)

### ぶんにこ\*大塚 大学生と一緒に紙飛行機を飛ばそう

5月25日(月)午後2時～3時30分**会**大塚公園集会所**送**紙飛行機を飛ばしてみんなで春を楽しむ**廻**15人(申込順) **料**100円 **申込**4月15日(火)から電子申請又は電話で高齢者あしん相談センター大塚**☎**03-3941-9678へ  
 \*ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などどなたでも集まれる場

### 元町ウェルネスパーク健康講座 健康を維持するための食事と運動

5月29日(金)午後2時～3時30分**会**元町ウェルネスパーク 西館3階(motomachi GAUDI内) **会**田村好史氏(順天堂大学教授) **対**区内在住・在勤・在学者**廻**40人(申込順) **申込**電子申請▶**申込**期間 4月15日(火)～5月22日(金)午後5時**会**元町ウェルネスパークサテライトオフィス **会**motomachi@juntendo.ac.jp

### 資格取得キャリアアップ講座

**会**区内大学で開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援(文京アカデミーからの申込者に限り、受講料の一部助成あり) **対**15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) **廻**各10人(抽選) **申込**電子申請

講座名(講師)	日程	時間	受講料(区民割引後の額)	締切
消費生活アドバイザー試験対策講座2026(LEC消費生活アドバイザー講座専任講師)	5/25(月)～12/31(木)	視聴期間中いつでも(回数制限なし)	20,700円 (付属教材代込・検定料別)	4/20(月)
MOS試験対策講座(Excel)(Rabbit講師)	6/1(月)～7/31(金)		32,000円 (テキスト代・MOS受験料込)	
生成AI/パスポート試験対策講座(TAC専任講師)	6/15(月)～9/30(火)		17,800円 (テキスト代込・検定料別)	

※詳細は財団広報紙「スクエア」13月号、日本女子大学参照  
 ※やむを得ずキャンセルする場合は、申込締切翌日から起算して3日以内に文京アカデミー学習推進係へ連絡のこと

**会**[申込] **会**文京アカデミー学習推進係**☎**03-5803-1119  
 [講座] 日本女子大学JWUキャリアライフセンター**☎**03-5981-3342

★区報ふんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。

## シビックアニメまつり こどもの日記念・まるとアニメ特集

5月5日(火)午前10時～午後0時30分[予定(20分前から開場)] **対**どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) **送**20組(抽選1組5人まで) **会**申込電子申請又は往復はがきに**記入例**▶①～⑥(③・⑤は申込者全員分)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21**会**文京アカデミー学習推進係**☎**03-5803-1119へ**送**4月22日(火)必着

上映作品	時間(予定)
『リトルモンスター』	30分
『げんきげんきノタンがんばるもん』	32分
『ジャングル大帝一護生一』(16mmフィルム)	24分
『ムーミンーゆめ・ゆめ・ゆめ』(16mmフィルム)	25分

※定員を超えた場合は、団体申込の方を優先  
 ※入場は当選者本人と同伴者に限る  
 ※全席指定、途中休憩あり

## 初夏の自然散策会 六義園

5月23日(出)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分(各回同内容) **会**高橋康夫氏(日本庭園協会) **対**区内在住・在勤・在学者**廻**各15人(抽選) **料**一般=300円、65歳以上=150円(中学生以下は無料) **申込**電子申請又は往復はがきに**記入例**▶①～④と⑦希望時間を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係**☎**03-5803-1254へ**送**4月23日(火)必着

## シビックシアター☆トークショー 映画「創造と神秘のサグラダ・ファミリア」上映とダニエル・アギラル氏トークショー

6月11日(火)午後1時30分～4時30分(30分前から開場) **会**シビックホール小ホール**対**15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) **廻**270人(抽選) **申込**電子申請又は往復はがきに**記入例**▶①～⑤と⑦生年月日(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21**会**文京アカデミー学習推進係**☎**03-5803-1119へ**送**5月25日(月)必着

※入場は当選者ご本人に限る  
 ※上映中に入場不可

## 子育て

### 母親学級(2日制)

**会**出産・育児、歯科・栄養の**対**区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる20～37週未満の妊婦**会**4月20日(月)から電子申請

日時(15分前から受付)	5/8(金)・15(金)	5/12(火)・19(火)
	①13:30～15:30 ②13:30～15:15	①13:30～15:10 ②13:30～15:15
会場問合せ	保健サービスセンター <b>☎</b> 03-5803-1805	保健サービスセンター本郷支所 <b>☎</b> 03-3821-5106
定員(申込順)	各30人	各12人

※1日だけの参加も可  
 ※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

## 里親制度説明会 「こどもたちの新しい扉をひらく～里親というカタチ～」

5月14日(出)4月24日(金)午後6時～7時30分②5月16日(出)午後1時30分～3時、午後3時30分～5時③6月25日(火)午前10時～11時30分(各回同内容) **会**児童相談所②区民センター③アカデミー会羽**送**様々な事情で家庭と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、成長をサポートする里親制度を知る**対**区内在住者**送**各4家庭(申込順) **会**4月15日(火)午前9時から電子申請・電話又は**送**に**記入例**▶①・③・④・⑥と⑦目的・希望日時・人数を明記し、児童相談所里親養育包括支援機関(フォスタリング機関)二葉乳児院**☎**03-3811-5241 **会**sato-bun5241@futaba-yuka.or.jpへ**送**各開催日の4日前(土・日曜、祝日を除く)

## 子育て支援講座 「育児スキルトレーニング講座」

5月19日、6月2日・16日・30日、7月14日・28日、9月8日(全て火曜、全7回)午前10時～11時45分**会**障害者会館**対**こどもの発達状況を踏まえ、日常生活を想定したロールプレイをしながら、効果的な声かけや接し方を具体的に学ぶ**会**子どもの虐待防止センター公認ファシリテーター**会**区内在住で全回参加できる3歳～小学6年生(5月19日時点)の保護者**送**8人(抽選) **申込**電子申請又は往復はがきに**記入例**▶①～⑥と⑦生年月日(③・⑦はこども分も)を明記し、〒112-8555文京区子ども家庭支援センター児童支援・予防係**☎**03-5803-1104へ**送**4月22日(火)必着

※講座の参加は保護者のみ。保育(8か月～就学前児8人程度)希望者は、申込時に「保育希望」、保育することの氏名・生年月日を明記

## パパママタイム

5月23日(出)午前10時15分～11時30分(15分前から受付) **会**子育てひろば千石**会**子育てを始めたばかりのパパママの交流会**対**0～5か月の第1子と保護者**送**10組(申込順) **会**4月15日(火)から電子申請**会**保健サービスセンター**☎**03-5803-1807

## 健康づくり栄養教室 「パパッとパバごはん」

5月30日(出)午前11時～正午**会**講義と料理実演「パパの作るごはんで家族を元気に」**対**1歳未満の子の父親又はパートナーが妊娠中の区内在住者(初めて参加する方を優先) **送**20人(申込順) **会**4月28日(火)から電子申請**会**保健サービスセンター**☎**03-5803-1805

## BP1ベビープログラム\* あかちゃんがきた!

6月2日～23日の火曜(全4回)午前10時～正午**会**千石西児童館**会**児童館職員**対**初めて参加する生後2～5か月の第1子(7年12月3日～4月2日生まれ)と母親**送**10組(抽選) **申込**電子申請又は電話で目白台児童館BPプログラム担当**☎**03-3941-8837へ**送**5月19日(火)

\*BP1ベビープログラム:初めて赤ちゃんを育てている母親のための、絆づくり・仲間づくり・学びのプログラム

## ママとベビーのふれあいヨガ教室

5月10日(出)午前10時～11時**会**体操、ヨガ等**対**区内在住の首の据わった1歳未満児と母親**送**15組(申込順) **料**1組200円 **会**4月15日(火)午前10時から電話又は直接白山交流館**☎**03-3813-8500へ

## はじめての離乳食講習会

5月15日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付) **会**講義と実演「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」**対**区内在住で7年11・12生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) **送**各15人(申込順) **会**4月15日(火)から電子申請**会**保健サービスセンター本郷支所**☎**03-3821-5106

## 親権・養育費・親子交流などに関する民法改正 ～こどもの健やかな成長と未来のために～

父母の離婚後のこどもの養育の法律が見直され、4月から施行されました。  
**改正のポイント「こどもの利益が最優先」**  
 こどものことを一番に考え、親の責務や親権(共同親権導入)、養育費、親子交流などのルールが新しくなりました。  
**会**子ども家庭支援センター**☎**03-5803-1894

## シニア

### 保育のおしごとセミナー

4月28日(火)午後1時45分～4時45分**会**シビックセンター5階区民会議室**会**保育の基本や保育施設で働くことの楽しさ、やりがい等を学ぶ**会**伊野直美氏(ニチイ学館講師) **対**シルバー人材センターに入会して就業する意欲のある60歳以上の区内在住者**送**20人(抽選) **申込**電子申請・電話・**送**又は**送**に**記入例**▶①～⑥を明記し、シルバー人材センター**☎**03-3814-9248**会**03-3811-9100 **会**bunkyo@sjc.ne.jpへ**送**4月24日(金)

## 文京いきいきアカデミア講座 第10期生募集

**会**アカデミー文京ほか**送**満60歳以上(6月3日時点)の区内在住者**送**50人(抽選) **料**5,000円(2年分を一括払い、選択講座の受講料は別途必要) **申込**電子申請又は往復はがきに**記入例**▶①～⑥と⑦生年月日を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21**会**文京アカデミー学習推進係**☎**03-5803-1119へ**送**5月8日(金)必着

	第1学年教養課程	第2学年専門課程
日時(予定)	6/3～9年3月の原則、水曜(8・9月を除く) 14:00～16:00	9年4月～10年3月の各水曜
内容	共通講座(3学期制、全24回)	共通講座及び選択講座

※カリキュラムの詳細は、財団広報紙「スクエア4月号」参照  
 ※卒業式は10年3月予定

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

## 8年度高齢者スマホスタート助成金

▶助成要件 ①区内の指定店舗(ドコモ、au、ソフトバンク、楽天)での購入②購入店舗にてスマホ教室を受講③区が指定するアプリ等を登録▶助成上限額 3万円**送**次のいずれかに該当する満65歳以上(9年3月31日時点)の区内在住者①初めてスマホを購入する②iOS16未満、Android11未満のOS又はNFC認証機能\*がないスマホから買替えをする**申込**購入当日に店舗にて電子申請▶申請・購入期限 9年3月31日(火)**会**高齢福祉課社会参画支援係**☎**03-5803-1203  
 \*予算額に達し次第、受付終了  
 \*NFC認証機能:マイナンバーを読み取る機能

## 高齢者のための口腔機能向上教室 いつまでもおいしく食べてはつらつと

5月11日(月)午前10時～11時30分**会**保健サービスセンター本郷支所**会**講義、口腔機能の測定、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定**送**65歳以上の区内在住者**申込**電話で保健サービスセンター**☎**03-5803-1805へ▶**申込**期間 4月15日(火)～5月8日(金)

## 高齢者マッサージサービス

**送**60歳以上の区内在住者**送**各60人(申込順) **料**500円

日時	5/13(火)	5/20(火)
会場	福祉センター湯島	白山交流館
申込問合せ	4/17(金)9:00から電子申請又は電話で福祉センター湯島 <b>☎</b> 03-3814-9245へ	4/17(金)8:30から電子申請又は電話で高齢福祉課社会参画支援係 <b>☎</b> 03-5803-1203へ

※1回30分程度へ変更  
 ※1回の電子申請・電話で1人まで申込可  
 ※1人1回の利用に限る。施術者の指名は不可  
 ※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参

## 初めてでも安心 スマートフォン講習会

**会**電源の入れ方から説明する講習会と初心者向けLINE講習会**会**スマートフォンをお持ちでない又は操作に不慣れな60歳以上の区内在住者**送**各回4人(抽選) **申込**電話・はがき又は**送**に**記入例**▶①～⑤と⑦希望日(第3希望まで記入)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21**会**シルバー人材センター**☎**03-3814-9248**会**bunkyo@sjc.ne.jpへ**送**4月21日(火)必着

	日時	会場
操作全般	① 5/13・20(火) ② 14・21(火) ③ 18・25(月)	目白台図書館 13:30～15:30 湯島総合センター
LINE講習	④ 19(火) ⑤ 26(火)	

※1会場は4階(エレベーターなし)  
 ※①～③は、各回2日間とも参加のこと

## お楽しみ講座 「童謡となつかしい歌の会」

5月29日(金)午前10時～11時30分**送**60歳以上の区内在住者**送**25人(抽選) **会**申込電子申請又は電話で福祉センター湯島**☎**03-3814-9245へ**送**5月13日(火)

## お知らせ

### 通知した氏名の振り仮名が戸籍に記載されます

改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されました。振り仮名の届出を行っていない場合は、本籍地から通知された振り仮名が5月26日(火)以降、順次戸籍に記載されます。通知の振り仮名に誤りがある方や通知を受け取っていない方は、期限までに振り仮名の届出をしてください。  
**会**マイナポータルから電子申請又は届書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区戸籍住民課氏名振り仮名届窓口へ**送**5月25日(月)必着**会**文京区氏名振り仮名コールセンター**☎**0570-00-0703

### 在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導

**会**歯科医師がお住まいの場所を訪問し、歯科健診・相談と口腔ケアなどの予防指導  
**会**在宅にて療養及び通院困難などの理由により歯科医院に行けない文京区に住民登録のある方**料**無料(治療にかかる費用は自己負担)**会**電話で文京区地域包括ケア歯科相談窓口**☎**090-4544-8020へ**会**健康推進課保健係**☎**03-5803-1229

### 障害者歯科をご利用ください

土曜(祝日・閉庁日等を除く)午後1時15分～4時45分(予約制) **会**保健サービスセンター**会**障害があることでお近くの歯科医院での診療を受けにくい方、かかりつけ歯科医が決まっていない方などに歯科診療・健診・歯みがき指導、歯科医院を紹介  
**会**文京区に住民登録があり身体障害者手帳又は愛の手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学している方、保育園等で特別な配慮を必要としている方等**料**加入健康保険  
**会**険などに準じて算定(初回のみ健診は無料) **申込**電話で健康推進課保健係**☎**03-5803-1229へ

## カラスの巣を撤去

カラスの繁殖期(4～7月)には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。そのため、以下の場合にカラスの巣を撤去します。  
 ▶撤去要件 区内の私有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃がある**会**樹木所有者が電話で環境政策課指導担当**☎**03-5803-1260へ  
 ※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり

## 民生委員が変わりました

4月1日付で委嘱されました。  
**会**寺嶋文代  
 ▶担当地区 小石川1丁目24～28、小石川3丁目29・30  
**会**古川純子  
 ▶担当地区 千石3丁目5～12・14～19  
**会**川畑輝見子  
 ▶担当地区 関口2丁目1～11、関口3丁目1～18、目白台1丁目21・1・24・25  
**会**金澤ゆかり  
 ▶担当地区 本駒込5丁目2-10～14・5-1・2・9～14・6～8・10～17・20～24・29～34・38  
**会**福祉政策課地域福祉係**☎**03-5803-1202

## (開催中止)思い出のランドセルギフト

5月8日(金)に区民ひろばで開催予定だった「思い出のランドセルギフト」事業は、現在の中東情勢の急速な緊迫化に伴い、協力団体による輸送手段の確保等が困難になったため、開催を中止します。  
**会**総務課ダイバーシティ推進担当**☎**03-5803-1187

## 第1回 ふんきょう歌壇・俳壇作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか

**会**申込電子申請又は、はがきに**記入例**▶②～⑤と⑦種別(歌壇・俳壇を自由)・作品(1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21**会**文京アカデミー学習推進係**☎**03-5803-1119へ

**送**5月1日(金)必着  
 ※種別ごとに10作品入选  
 ※入選のうち特選各3作品を広報紙に掲載(入選者へは別途通知)

## 文京区耐震改修促進計画を改定

建築物の耐震化を促進することにより、区全体の災害に強いまちづくりを実現し、区民の生命と財産を保護することを目的として、6年度末の耐震化率の状況等を踏まえて改定しました。

▶閲覧場所 建築指導課・行政情報センター・各図書館・区**会**建築指導課構造担当**☎**03-5803-1264

## 証券(小切手等)による納付受付の終了

証券(小切手等)による、シビックセンター10階みずほ銀行派出所及び会計管理室での納付は、9月30日(火)をもって終了します。

**会**会計管理室**☎**03-5803-1279

## 職員採用

### 小学校移動教室補助員募集

**会**区立小学校(20校)の移動教室に同行し、児童の生活面及び指導面で引率教員をサポート**送**次の全ての要件に該当する方①18歳以上(高校生を除く)②体力に自信がある③こどもの教育に関心があり、教育現場であることを念頭に節度ある行動をとれる**送**各校2～6人(申込順) **会**各学校の事業実施2週間前までに電話で希望する学校へ**会**学校運営課**☎**03-5803-1295

※学校との面接結果により参加を決定

健康



HIV抗体検査(即日検査)

5月13日(水)午後1時~1時50分 保健サービスセンター 対義務教育終了年齢以上の方 定30人(申込順) 申電子申請 ▶ 申込期間 検査日前月の10日~当日正午 予防対策課 ☎03-5803-1836  
※合わせて梅毒の即日検査及びクラミジア、淋菌感染症の検査も実施  
▲詳細はこちら

歯みがき教室

むし歯予防や事故予防、お口の発達・仕上げ磨きの話 区内在住で歯が生え始めた1歳6か月未満の子と保護者 定10組(申込順) 4月15日(水)から電子申請  
日時 5/28(木) 5/14(木)  
10:00~10:45 14:00~14:45  
会場 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所  
※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと  
保健サービスセンター ☎03-5803-1805  
▲詳細はこちら

こどもの任意予防接種費用助成

ワクチン接種費用の一部又は全額を助成

ワクチン名	回数	助成額	対象	予診票
おたふくかぜ	2回	各1回 3,000円	1歳~小学校就学前(年長児相当) <sup>*1</sup>	区内指定医療機関に配置
3種混合(DPT)(新規)	各1回		①小学校就学前の1年間 ②11~13歳未満 <sup>*2</sup>	
男性HPV	ワクチンの種類によって異なる	全額助成	小学6年生~高校1年生相当の男性	予防対策課へ問合せ
MR接種もれ	—	定期予防接種の各対象時に未接種の方		

\*1 おたふくかぜワクチン供給不足に伴い、平成30年4/2~令和2年4/1生まれで区の助成利用回数が2回未満の場合、助成制度利用可(9年3/31まで)  
\*2 DT(2種混合)ワクチンのどちらかを選択。DPT(3種混合)ワクチンを選択した場合、DT(2種混合)ワクチン定期接種予診票は使用不可  
※区内指定医療機関での接種のみ対象  
▲詳細はこちら

こども・妊婦の定期予防接種

接種の際には、文京区の予診票が必要です。予診票がお手元がない方は予防対策課までお問い合わせください。

ワクチン名	回数	対象	予診票送付時期
ロタウイルス	2回	生後6~24週までの間	生後1か月半頃
	3回	生後6~32週までの間	
B型肝炎	3回	1歳までの間	生後1か月半頃
BCG	1回		
小児用肺炎球菌(20価肺炎球菌)	接種開始月齢によって異なる	生後2~60か月	生後1か月半頃
5種混合(DPT-IPV-Hib)	4回	生後2~90か月	
MR(麻しん・風しん)第1期	1回	生後12~24か月 <sup>*1</sup>	年長になる直前の3月頃
水痘(みずぼうそう)	2回	生後12~36か月	
日本脳炎第1期	3回	生後6~90か月(特例あり)	9歳になる誕生日の上旬
MR(麻しん・風しん)第2期	1回	小学校就学前の1年間 <sup>*1</sup>	
日本脳炎第2期	1回	9~13歳未満(特例あり)	11歳になる誕生日の上旬
DT(ジフテリア・破傷風)第2期	1回	11~13歳未満	
HPV(ヒトパピローマウイルス感染症)ワクチン	2回 <sup>*2</sup>	小学6年生~15歳未満の女性	小学6年生の7月頃 区内指定医療機関にも配置
	3回	15歳以上~高校1年生相当の女性	
RSウイルス(新規)	妊娠ごとに1回	妊娠28週0日~36週6日の妊婦	順次送付

\*1 MRワクチンの供給不足に伴い、6年度に生後24か月に達した(4年4/2~5年4/1生まれ)未接種の方及び2期の対象者(平成30年4/2~31年4/1生まれ)で未接種の方は9年3/31まで接種可  
\*2 対象は9価HPVワクチン。2回目の接種が初回接種から5か月未満の場合、3回接種が必要  
※区内指定医療機関で接種すること(東京23区内の契約医療機関でも接種可)  
▲詳細はこちら(こどもの予防接種) ▲詳細はこちら(RSウイルス予防接種)

専門医による骨粗しょう症健診

5月21日(木)午後1時~4時(午後2時まで受付) 身体測定、骨密度の測定、医師の結果説明、保健指導、栄養指導 定20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~9年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申4月16日(木)から電子申請 申保健サービスセンター 健康相談係 ☎03-5803-1805 ▲詳細はこちら

第2回呼吸器健康講座

6月19日(金)午後2時~3時30分(30分前から受付) シビックセンター5階区民会議室 講演会「呼吸器のための食事と栄養」 渡邊佳代氏(順天堂医院栄養部) 対公害健康被害被認定患者、区内在住で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方 定30人(申込順) 申電子申請・電話又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区予防対策課 ☎03-5803-1225へ ▶ 申込書配布 予防対策課・各図書館ほか(区にも掲載) ▶ 申込期間 4月17日(金)~5月29日(金)必着 ▲申込はこちら

健康診査・がん検診・眼科検診

健康推進課 ☎03-5803-1229

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のためにも計画的に受診しましょう。

健(検)診名	対象者	実施期間	申込
特定健康診査・特定保健指導	40~74歳 ・被用者保険[健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会(協会けんぽ)等]加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師等)加入者 区国民健康保険加入者	健康保険の加入先で実施 ※6/15(月)~9年3/31(水)までの間に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線、血清尿酸等)が無料で追加される場合あり	受診券到着後、直接指定医療機関へ ※対象者へ6月上旬に受診券送付
健康診査 後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の文京区に住民登録のある方	6/15(月)~9年1/30(土) ※区国民健康保険加入者の特定保健指導は別途実施	①電子申請又は直接健康推進課へ ②生活保護受給者は担当ケースワーカーへ
健康増進法による健康診査	以下のいずれかに該当する40歳以上の文京区に住民登録のある方 ①健康保険の切替等により加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない ②生活保護を受給している等	6/15(月)~9年1/30(土)	直接指定医療機関へ(受診券不要) 以下の受診票到着後、直接指定医療機関へ ①5月下旬に受診票送付 ②電子申請又は健康推進課へ申請後、受診票送付
大腸がん検診 肺がん検診	40歳以上の文京区に住民登録のある方(上記健康診査と同時実施可)	6/15(月)~9年1/30(土)	直接指定医療機関へ(受診券不要)
胃がん検診	胃部X線検査 胃内視鏡検査 ※胃部X線との選択制	40歳以上の文京区に住民登録のある方 以下のいずれかに該当する50歳以上の文京区に住民登録のある方 ①8年度に偶数年齢になる ②7年度に未受診で、8年度に奇数年齢になる	受診券到着後、直接指定医療機関へ ※対象者へ5月下旬に受診券送付
	眼科検診	4/2~9年4/1までに40・50・55・60・65・70歳になる文京区に住民登録のある方	直接指定医療機関へ(受診券不要)
その他 肝炎ウイルス検査	以下のいずれかに該当する40歳以上の文京区に住民登録のある方 ①8年度に40歳になる ②過去に一度も肝炎検査を受診したことがない ③8年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた		直接指定医療機関へ(受診券不要)

※健康診査は9年3/31現在の年齢、がん検診・眼科検診・肝炎ウイルス検査は9年4/1現在の年齢  
※一部内容が変更になる場合あり  
※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区で参照

乳がん・子宮がん検診

健康推進課 ☎03-5803-1229

4月10日(金)~9年3月31日(水) ▶ 受診方法 ①5月31日(日)まで = 指定医療機関で直接予約 ②6月以降 = 無料受診券受取後(5月中旬~下旬に送付予定)、指定医療機関に予約

	乳がん	子宮がん
内容	問診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	8年度に40歳以上の偶数年齢になる文京区に住民登録のある女性	8年度に20歳以上の偶数年齢になる文京区に住民登録のある女性

※4/2~9年4/1の間に奇数年齢になる昨年度未受診の方は、医療機関へ予約前に電子申請又は電話で上記へ。区で受診履歴を確認後、無料受診券を郵送、その後予約のこと(無料受診券は当日持参)  
※乳がん検診は、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされている方等は受診不可。妊娠中・授乳中などの方は、事前に医療機関に要相談  
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、マイナ保険証又は資格確認書を持参  
※都「女性の乳がん検診受診応援事業」は区で参照  
▲詳細はこちら

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	03-3816-5840
茗荷谷乳腺クリニック	大塚1-5-18	03-5981-8288
ふくろうクリニック目白台	目白台3-28-10	03-5810-1577
富坂診療所	本郷1-33-9	03-3814-2661
慈愛病院	本郷6-12-5	03-3812-7360
東都文京病院	湯島3-5-7	03-3831-2180
いなぎ乳腺クリニック	向丘1-2-5	03-3830-0407
こころとからだの元氣プラザ	千代田区神田神保町1-105	03-5645-8371
浜田病院	千代田区神田駿河台2-5-1	03-5280-1080
東京都予防医学協会	新宿区市谷砂土原町1-2	03-3269-4752
都立大塚病院	豊島区南大塚2-8-1	03-3941-3211

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
文京ガーデン女性クリニック	小石川1-1-7	03-3818-1132
なおレディースクリニック	小石川1-1-18	03-5615-9708
春日クリニック	小石川1-12-16	03-3816-5840
茗荷谷レディースクリニック	小石川5-3-4	03-3830-0495
白山レディースクリニック	白山5-36-9	050-1726-8579
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	03-3513-0355
江戸川橋レディースクリニック	関口1-48-6	03-5206-3710
ふくろうクリニック目白台	目白台3-28-10	03-5810-1577
後楽園ウィメンズクリニック	本郷1-33-8	03-5689-5500
富坂診療所	本郷1-33-9	03-3814-2661
本郷レディースクリニック	本郷2-27-8	03-3818-5371
東都文京病院	湯島3-5-7	03-3831-2181
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	03-5832-4122
近藤医院	本駒込5-60-6	03-3821-1804