



東京都議会議員選挙



投票日 **6/22(日)** 投票時間 **午前7時～午後8時**

選挙資格(投票できる方)

- **年齢要件**
平成19年6月23日以前に生まれた方
- **住所要件**
 - ① 文京区に令和7年3月12日までに転入の届出をし、引き続き6月12日まで文京区に住んでいる方
 - ② 令和7年6月12日までに都内他区市町村に転出し、引き続き都内に居住しており、転出前に文京区の住民基本台帳に引き続き3か月以上記録され、かつ転出後4か月を経過していない方※詳細は区報「選挙特集号」又は区民センター参照

住所変更した方はご注意ください

- **文京区内で住所変更した方**
令和7年5月31日以降、区内で住所を移した方は、前住所地の投票所で投票することになります。

「選挙のお知らせ」を送付

6月11日(水)から封書で世帯全員分の選挙のお知らせと案内チラシをお送りします。投票所へお越しの際は、ご自分の選挙のお知らせをお持ちください。
※投票日までに届かない場合や紛失した場合は、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

投票所の変更

- **当日投票所**
 - 第14投票所**
本郷台中学校から元町ウェルネスパーク西館(旧元町小学校跡地)(元町多目的室)へ変更
 - 第15投票所**
男女平等センターから本郷小学校(玄関ホール)へ変更

期日前(不在者)投票のご利用を！

期日前(不在者)投票所に直接お越しください。選挙のお知らせがお手元に届いている場合は、裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」に記入してお持ちいただけるとスムーズに投票できます。

期日前(不在者)投票日時・会場

ギャラリーシビック(シビックセンター1階) = **6月14日(土)～21日(土)** 午前**8時30分**～午後**8時**
大原／音羽地域活動センター、汐見地域センター = **6月15日(日)～21日(土)** 午前**8時30分**～午後**8時**

期日前(不在者)投票ができる方

- 投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない
- 入院・出産などのため、投票所に行けない見込み
- 投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定
- 引っ越しなどにより、都内に転出した又はその予定

不在者投票制度

- **出張先・滞在地での不在者投票**
事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要
- **入院している病院などでの不在者投票**
都道府県に指定されている病院等施設に限る
- **郵便等による不在者投票**
身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件に該当する方(事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)
※事前に郵便等投票証明書の交付を受ける手続が必要。詳細は選挙管理委員会事務局へ

表1 郵便等による不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1・2級
	内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸)	1・3級
	免疫、肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓)	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※投票用紙等に自書できない方(「表2」代理記載人による投票ができる方を除く)は非該当

表2 郵便等による不在者投票で代理記載人による投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢又は視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

※「表2」に該当する方であっても、「表1」の該当者でなければ、代理記載不可

区報「選挙特集号」を発行

6月11日(水)の朝刊に折り込むほか、図書館・地域活動センターなどの区内の公共施設に配架する予定です。

選挙公報を全戸配付

候補者の氏名・経歴・政見等を掲載した「選挙公報」を6月20日(金)までに全戸配付します。また、区内の公共施設にも配架する予定です。

問合せ **選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287**

詳細はこちら▶



毎月10・25日発行

発行／文京区 編集／企画政策部広報戦略課 〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **03-3812-7111** <https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

区の情報はこちらをチェック！



区ホームページ



フェイスブック



X



YouTube(区民チャンネル)



LINE

5月は「自転車月間」

自転車に乗る際は、自転車安全利用五則を守り、安全な利用に努めましょう。区では、TSマーク取得費用助成事業及びヘルメット購入費用補助事業を行っています。

自転車安全利用五則

①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 ③夜間はライトを点灯
④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用

助成事業

●TSマーク取得費用助成事業
●ヘルメット購入費用補助事業(8年3月31日(火)まで)

管理課交通安全係

03-5803-1244

▲TSマーク取得助成の詳細はこちら

▲ヘルメット購入補助の詳細はこちら

シルバーピア
空き家入居登録者募集～ポイント方式～

シルバーピアに空き家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。申込者の住環境、収入、家賃及び年齢をポイント化して、総合点の高い方から順に、資格審査を行った後、入居可能となります。

対次の全ての要件に該当する方①単身世帯用＝65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用＝65歳以上の方と60歳以上の親族(配偶者又は2親等以内等)2人で構成する世帯②区内に引き続き3年以上在住③現に住宅に困窮している(自己所有の家屋等がある場合は不可)④自立して日常生活が営める⑤所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下

申問募集案内に添付の申込書を直接福祉住宅サービス☎03-5803-1238へ
▶募集案内配布 シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館
▶申込期間 6月13日(金)～7月3日(木)
▶共益費 月額1,500円(光熱水費は自己負担)

名称	所在地	単身世帯用		2人世帯用	
		専有面積(㎡)	使用料(円)	専有面積(㎡)	使用料(円)
シルバーピア おおつか	大塚 4-18-1	26.5～27.6	16,700～32,900	—	—
シルバーピア はくさん	白山 2-17-3	24.3～27.2	15,000～29,400		
シルバーピア はくさん台	白山 4-31-4	27.8～30.3	18,000～35,500	41.8	27,200～53,300
シルバーピア 千石	千石 3-36-11	25.5	16,200～31,900	38.4・38.8	24,700～48,600
シルバーピア 千石二丁目	千石 2-26-3	26.6～31.7	17,600～34,600	36.9～43.3	28,400～55,700
シルバーピア 坂下通り	大塚 5-14-2	27.9～28.5	18,100～35,600	39.3・39.4	25,600～50,400
シルバーピア 向丘	向丘 2-22-9	28.8	18,600～36,500	37.4	24,200～47,500
シルバーピア 根津	根津 1-15-12	29.3～36.3	21,300～41,800	44.2～46.4	29,900～58,800
シルバーピア 湯島	湯島 3-2-3	33.3～33.9	22,100～43,300	45.3～48.6	32,200～63,200

※各住宅の一般的な使用料を例示。世帯の所得や住宅の広さによって算出
※ポイント方式による選考のため、申込内容を証明する書類(現在住んでいる住宅の賃貸借契約書、年金や給与の源泉徴収票等の収入証明書類など)の提示が必要
※申込内容によって必要な提示書類が異なるため、事前に募集案内を確認のこと

耐震化助成

耐震化促進事業

昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断、住宅の耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成

特定緊急輸送道路沿道建築物

補強設計、耐震改修、建替え、除却費用の一部を助成

以下事業は、6年度より拡充

●昭和56年6月1日～平成12年5月31日までに建てられた木造建築物(一定の要件あり)

助成種類	対象	助成金額	上限金額
耐震診断	木造建築物	耐震診断に要した費用の10分の8(一般)、10分の10(高齢者等居住)	10万円(一般) 20万円(高齢者等居住)
耐震改修	木造住宅	耐震改修工事に要した費用の2分の1(一般)、4分の3(高齢者等居住)	120万円(一般) 240万円(高齢者等居住)
耐震シェルター等		工事に要した費用の2分の1(一般)、4分の3(高齢者等)	20万円(一般) 40万円(高齢者等)

【旧耐震基準】

昭和56年
5/31

6年度より拡充

【新耐震基準】

平成12年
5/31

【2000年基準】

※耐震化アドバイザー派遣も対象

●一般緊急輸送道路・緊急道路障害物除去路線沿道建築物

助成種類	助成金額	上限金額
耐震診断	助成対象事業費の10分の9(一般緊急輸送道路)、2分の1(緊急道路障害物除去路線)	200万円
補強設計	助成対象事業費の2分の1	
耐震改修		
建替え		
除却		
		1,000万円

共通事項

申問申請書を直接地域整備課 耐震・不燃化担当☎03-5803-1846へ
▶申請書配布 地域整備課(区HPにも掲載)☑12月5日(金)
※助成金額は消費税を含まない
※診断・工事等の契約前に申請手続が必要(その他要件あり)。必ず事前に相談のこと

▲詳細はこちら

学校給食費支援給付金の初回申請受付を開始

区立以外の小・中学校等に通う児童・生徒の保護者に対し、給食費相当額を給付しています。なお、継続支給の場合、再度の申請は不要です。

▶給付額 月単価×対象月数(年2回に分けて支給するため、最大6か月)
▶支給時期 6年度下半期分を8月下旬に支給

申5月中旬に対象者に届いた案内を確認し、LINE申請又は申請書を郵送で学校給食費支援給付金事務処理センター〒330-9890日本郵便株式会社さいたま新都心私書箱150号へ(事務の一部を事業者へ委託して実施)
☑7月24日(木)必着
問学校給食費支援給付金コールセンター☎0120-880-098
※給食費の無償化等、他の制度により給食費全額の補助・免除等を受けている方は対象外
※対象と思われるのに案内が届かない場合は、コールセンターへ問合せ

●月単価

	低学年	4,100円
小学校	中学年	4,500円
	高学年	4,900円
中学校		5,400円

▲詳細はこちら

教育センター

	第2回 子ども科学カレッジ	第3回 子ども科学カレッジ	第4回 科学教室	科学教室番外編 デジタル絵本教室	第1回 体力向上イベント
日時	6/21(土) 10:00～12:00	6/21(土) 14:00～16:00	6/28(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	6/28(土) 14:00～15:30	7/5(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
会場	教育センター				総合体育館
内容	私たちヒトや野生の生物たちはいつ、どこから来たのか	よく見たからって 良く分かるわけではない —物事を理解する正しい方法—	葉脈標本を作ろう	デジタル絵本をつくろう —iPadを使って親子で絵本を作ろう—	コーディネーショントレーニングを体験してみよう！
講師 (敬称略)	お茶の水女子大学 理学部生物学科 講師 岩崎貴也	東北大学金属材料研究所 名誉教授 川添良幸	教育センター専門指導員	お茶の水女子大学 サイエンス&エデュケーション研究所 特任講師 大崎章弘	日本コーディネーション トレーニング協会・JACOT
対象	区内在住・在学の小学4年生～中学生		区内在住・在学の小学3年生～中学生	区内在住・在園の4歳以上の未就学児と保護者1人	①区内在住・在園・在学の年長児～小学2年生と保護者1人 ②区内在住・在学の小学3年生～中学生
定員	各50人(申込順)		各30人(抽選)	10組(抽選)	①50組(抽選) ②50人(抽選)
申込	電子申請又は往復はがき[1人1枚(「子ども科学カレッジ」は、はがき)]に 記入例 ▶①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年[「科学教室」は希望時間も(第2希望記入可)]を明記し、教育センターへ				
締切	当日まで		6/16(月)必着		6/23(月)必着

※車での来場は不可 ※詳細は教育センター☎参照
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で教育センターへ

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591

申込はこちら▶

ボランティア保険加入受付

活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に発生した賠償事故やけがを対象に補償するボランティア保険制度を設けています。

制度について

※無報酬で技術や労働力を提供し、計画的に実施される公益性のある直接的活動を継続的に行う、区内に活動拠点があり自主的に構成された5人以上のボランティア団体

▶保険料 区が全額負担

※団体単位で申込

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者等への援助活動、各種レクリエーション活動など

※日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親睦・慰安のための活動は対象外

補償内容

- **損害賠償責任事故** 次の金額を限度として補償(2,000円までは対象外)
 - ▶身体賠償 1人につき5,000万円、1事故3億円▶財物賠償 1事故500万円
 - ▶保管物(受託物)賠償 1事故300万円
- **傷害事故** 1人につき次の金額を限度として補償
 - ▶死亡 500万円▶後遺障害 15～500万円▶入院 1日4,000円
 - ▶通院 1日2,000円

共通事項

▶保険期間 7月1日(火)午後4時～8年7月1日(水)午後4時**申**6月6日(金)までに申請書を直接下表の各窓口へ(受付期間経過後も、随時受付可)

▶申請書配布 各窓口・地域活動センター

7年度 ボランティア保険 各担当課一覧

対象となる団体等	窓口	問合せ
町(自治)会等区民団体	区民課地域振興・協働推進担当	03-5803-1170
協働推進関係団体		03-5803-1167
産業振興団体	経済課産業振興係	03-5803-1173
消費者団体	経済課消費生活センター	03-5803-1105
生涯学習活動を行う団体	アカデミー推進課アカデミー推進係	03-5803-1307
まつり実行委員会等	アカデミー推進課観光担当	03-5803-1174
スポーツ団体	スポーツ振興課スポーツ振興係	03-5803-1308
高齢者クラブ等	高齢福祉課社会参画支援係	03-5803-1203
障害者(児)援護団体	障害福祉課障害者在宅サービス係	03-5803-1212
その他の福祉援護団体	福祉政策課福祉企画係	03-5803-1201
保育園保護者会等	幼児保育課幼児保育係	03-5803-1189
保健衛生関連団体等	生活衛生課管理計画係	03-5803-1223
在宅栄養士団体	健康推進課保健係	03-5803-1229
健康関連団体等	保健サービスセンター	03-5803-1805
交通安全協会	管理課交通安全係	03-5803-1244
文の京ロード・サポート団体等	道路課維持係	03-5803-1250
緑化関連団体等	みどり公園課緑化係	03-5803-1254
環境関連団体等	環境政策課	03-5803-1828
リサイクル関連団体等	リサイクル清掃課	03-5803-1135
学校支援を行う団体	教育総務課地域教育支援担当	03-5803-1306
スクールガード等		
青少年健全育成会及び青少年健全育成を行う団体	児童青少年課青少年係	03-5803-1186
育成室保護者会等	児童青少年課児童係	03-5803-1188
こどもひろば実施団体	児童青少年課放課後事業担当	03-5803-1822
図書館関連団体	真砂中央図書館	03-3815-6801
青色防犯パトロール隊等	防災危機管理課	03-5803-1280
男女平等参画推進団体等	総務課ダイバーシティ推進担当	03-5803-1187
その他の団体	総務課総務係	03-5803-1139

※既にこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要

※詳細は、各問合せ先へ

問総務課**☎**03-5803-1139

空家等対策関係事業

区では、空家等の有効活用の促進を図るため、空家等に関する事業を実施しています。

- **空家等利活用事業**

区内の空家等の所有者と利活用希望者をマッチングし、地域活性化施設として10年以上利用する場合は改修費用(上限200万円)を区が補助します。

- **空家等対策事業**

管理不全な状態の空家等の除却費用(上限200万円)を補助し、除却後の跡地を区が無償で10年間借り受け行政目的で使用します。

- **空家等相談事業**

空家等の様々な問題について、専門家(弁護士等)が相談に応じます。

問住環境課管理担当**☎**03-5803-1374

認証保育所・認可外保育施設利用者施設等利用給付・保護者負担軽減補助

対区内在住であり、区から「保育の必要性」の認定を受けた、認証保育所又は認可外保育施設^{※1}に通っている児童の保護者

申電子申請**☑**8年3月15日(日)

※1 一部対象外施設有り

※詳細は以下二次元コード及び区**問**参照



認可外保育施設
利用事業
補助制度の
案内はこちら



「保育の必要性」
の認定をお持ち
ではない方への
案内はこちら



申請はこちら

問幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当**☎**03-5803-1823

国・私立幼稚園補助金のお知らせ

園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当**☎**03-5803-1823

- **国立幼稚園**

対区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けた国立幼稚園に通っている園児の保護者

▶補助限度額 全世帯を対象に月額8,700円を上限に給付

- **国立特別支援学校幼稚部**

対区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けた国立特別支援学校幼稚部に通っている園児の保護者

▶補助限度額 全世帯を対象に月額400円を上限に給付

- **私立幼稚園**

施設等利用費・保護者負担軽減補助金

対区内在住で、区から認定を受けて私立幼稚園等に通っている園児の保護者

施設等利用費 (月額)

	補助限度額
子ども子育て新制度移行園以外の私立幼稚園	25,700円
子ども子育て新制度移行園の私立幼稚園	—

※所得制限なし

保護者負担軽減補助金(子ども子育て新制度移行園以外の私立幼稚園) (月額)

階層	6年度及び7年度区市町村民税所得割課税額 (世帯の合計税額、税額控除前)	補助限度額		
		第1子	第2子	第3子以降
1	生活保護世帯	13,700円		
2	区市町村民税非課税世帯又は 区市町村民税所得割額非課税世帯 (年収約270万円以下)	10,700円	13,700円	
3	1～77,100円の世帯 (年収約360万円以下)	1,900円	8,600円	13,700円
4	77,101～211,200円の世帯 (年収約680万円以下)	1,800円	2,900円	13,100円
5	211,201～256,300円の世帯 (年収約730万円以下)	1,800円		12,500円
6	256,301～372,100円の世帯 (年収約1,000万円以下)	1,800円		7,800円
7	372,101円以上の世帯 (所得制限なし)	1,800円		

保護者負担軽減補助金(子ども子育て新制度移行園の私立幼稚園) (月額)

階層	6・7年度区市町村民税所得割課税額 (世帯の合計税額、税額控除前)	補助限度額		
		第1子	第2子	第3子以降
1	生活保護世帯	6,200円		
2	区市町村民税非課税世帯又は 区市町村民税所得割額非課税世帯 (年収約270万円以下)	3,200円	6,200円	
3	1～77,100円の世帯 (年収約360万円以下)	1,800円		6,200円
4	77,101～211,200円の世帯 (年収約680万円以下)	1,800円		5,600円
5	211,201～256,300円の世帯 (年収約730万円以下)	1,800円		5,000円
6	256,301～372,100円の世帯 (年収約1,000万円以下)	1,800円		
7	372,101円以上の世帯 (所得制限なし)	1,800円		

※4～8月分の補助額は6年度、9～3月分の補助額は7年度の区市町村民税所得割課税額にて算定

※多子計算は、年齢にかかわらず、保護者と生計を同一にする子のうち、長子から順に第1子、第2子、第3子以降と算定

新入園時追加補助金

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児(入園時現在区内在住)の保護者

内区から交付される上記の補助金を合わせてもなお、保護者負担が発生している場合に補助

▶補助限度額 30,000円(所得制限なし)

※1園児につき1回のみ

- **私立幼稚園の共通事項**

※満3歳児クラスに在籍しており、「保育の必要性」を確認できた第2子以降の方は、日額450円×預かり保育の利用日数を月額上限に預かり保育料を給付(私立幼稚園類似の幼児施設は対象外)

- **全共通事項**

申幼稚園から配布されるパンフレットから電子申請

※「保育の必要性」事由が認められている2号認定の方は、月額11,300円を上限に預かり保育料を給付(私立幼稚園類似の幼児施設は対象外)

※認定日の遡り不可。認定のない期間は補助対象外

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

区議会一般質問 6/15(日)～17(火)期間中は特別編成で放送します。 放送時間:9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～
6/22(日)・23(月)は東京都議会議員選挙関連番組放送のため、特別編成で放送します。



 ▲若竹千佐子氏
 ©小林紀晴

特選	天	地	人	佳作
	スークの迷路我物顔の浮かれ猫	それきりの戀それから猫の恋	夕霞母はいつでも多面体	
	齊藤眞理子	竹居陽一	佐々木克子	

セカンドステージ・サポート・ゼミ(全10回)

区の様々なボランティアや地域活動を紹介する情報誌「セカンドステージ・サポート・ナビ」を一緒に編集してみませんか。

対おおもね50歳以上の区内在住者

定16人(抽選)

申問電子申請・電話又は**面**に**記**入例**ハ**〜**ロ**を明記し、福祉センター江戸川橋**オ**03-5940-2901**カ**03-5940-2902へ

決6月27日(金)



▲申込はこちら

日時		内容・講師(敬称略)
7/8(火)	13:30 ～ 16:30	伝わる編集 伝わるライティング 師 エディタル研究所
29(火)		伝わる写真講座 師 山田秀隆(フォトグラファー)
8/26(火)		人々をつなぐデザイン基礎講座 師 滝川雄貴(ソスボックス代表取締役)
9/9(火)		事業オリエンテーション
9/30(火)、10/4(土)、11/11(火)、 12/9(火)、8年1/27(火)		企画・編集会議(インタビュー・原稿校正等)
8年3/10(火)		発表・修了式

※公開講座のみの参加も可 ※詳細は福祉センター江戸川橋**面**参照

ワンポイント手話コーナー

手話は、手、指、体の動きや、顔の表情などにより視覚的に表現する言語です。
皆さんと一緒に手話でお話してみませんか。

「また会いましょう」

手首を返ししながら、人差し指と中指を横に出して、両手の人差し指を前後に向かい合わせ同時に近づけます。

「おつかいさま」

グーでトントン
2回たたく

握りこぶしで、もう一方の手首からひじの間を2回軽くたたきます。

▶協力 文京区聴覚障害者協会

問障害福祉課 ☎03-5803-1211 FAX 03-5803-1352

知っク

Bunkyo

子育て

はじめての離乳食講習会

回6月19日(休)①午前10時30分～11時30分
②午後1時～2時
会保健サービスセンター
内講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」
対初めて参加する区内在住で6年12月・7年1月生まれの第1子の保護者
定各15人(申込順)
回6月10日(休)から電子申請
回保健サービスセンター
料03-5803-1805

子育てひろば水道6月「リズム遊び」

回6月21日(土)午前10時30分～11時30分
会水道保育園
内ギターに合わせて親子で楽しく遊ぶ
師工藤光一郎氏(親子体操遊び講師)
対0～2歳児と保護者(各1人)
定12組(申込順)
回電話で子育てひろば水道料03-3812-2345へ(日曜・祝日を除く午前9時～10時30分、午後1時～2時30分の受付)
▶申込期間 6月9日(月)～20日(金)
※6月で3歳の誕生日を迎える子まで参加可
※新規利用者は、ひろば登録申請書が必要

両親学級

内沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話等
対区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降(実施日時点)の夫婦
回電子申請
▶申込期間 6月5日(休)～15日(日)

日時	7/5(出) ①10:00～11:30 ②13:15～14:45 (15分前から受付)	7/11(金) 9:30～11:30 (30分前から受付)	7/20(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 (30分前から受付)
	保健サービスセンター 本郷支所 料03-3821-5106	保健サービスセンター 料03-5803-1805	
会場 問合せ	各12組		
定員 (抽選)	各25組		

※11日(日)のみ、第2子以降の赤ちゃんを迎える夫婦も対象(上の子の参加不可)

講座・催し物

ぶんにこ*富坂おれきせん「懐かしの歌、懐かしの時代」

回6月14日(土)午後2時～3時30分
会磯川地域活動センター
内認知症を知り・学び・理解し合うカフェ
定10人(申込順)料100円
回電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室料03-5805-5032へ
※ぶんにこ：認知症のある方、地域の方などなどたでも集まれる場

能楽講座

回6月28日(土)午後2時～3時30分
内正座から知る能楽
師野月聡氏(宝生流能楽師)対中学生以上
定70人(申込順)
回回6月2日(月)午前9時から
電子申請・電話又は直接真砂中央図書館料03-3815-6801へ

★区報ぶんきようの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

教科書展示会

回6月2日(月)～7月31日(休)午前9時～午後5時(日曜、祝日を除く)
内小・中・高等学校及び特別支援学校用の教科書を展示
対どなたでも回当日直接会場へ
回回教育センター料03-5800-2591
※7年度は、区立小・中学校の教科書の採択替えが無いため、小石川図書館での展示はなし
※混雑状況により、入室までに時間を要する場合あり

ミニ就職面接会

回6月26日(休)午後1時30分～4時30分
会産業とくらしプラザ
対企業と面接(1・2社)
対フルタイム又はパートでの就職を希望する方
回電話又は直接最寄りのハローワークへ
回ハローワーク飯田橋事業所第2部門
料03-3812-8609(32#)
※対象求人を開催日の2週間前頃にハローワーク飯田橋回に掲載

難民映画祭 パートナーズ上映会2025

会シビックホール小ホール
内映画を通じて、難民や人権問題等への理解を深める
対どなたでも回各200人(申込順)
回電子申請回6月23日(月)

日時	上映作品
6/30(月)	14:00 永遠の故郷ウクライナを逃れて 18:30 ピース・バイ・チョコレート

回総務課ダイバーシティ推進担当料03-5803-1187

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者
回電子申請又は往復はがきに記入例①①～⑤と⑦在勤者は勤務先名、在学者は学校名(※2は保育希望の場合、その旨も)を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)各地域活動センターへ(※1は郵送のみ)

日時	6/26(休)・27(金)(全2回) 13:30～16:00	6/28(土) 14:00～16:00
	〒113-0021文京区本駒込3-22-4 駒込地域活動センター 料03-3824-5801	〒113-0033文京区本郷7-1-2 湯島地域活動センター 料03-3813-6554
会場 問合せ	〒113-0021文京区本駒込3-22-4 駒込地域活動センター 料03-3824-5801	
内容 講師 (敬称略) 等	回乗換案内、地図、Google等々の便利機能やPayPay等電子マネーを学ぶ回竹等の会回16人(抽選)料300円(初回納入)回6/17(火)必着 回食育ミニ講座(夏野菜を紹介)、食育折り紙やPayPay等電子マネーを学ぶ回竹等の会回16人(抽選)回6/17(火)必着 回食育ミニ講座(夏野菜を紹介)、食育折り紙やPayPay等電子マネーを学ぶ回竹等の会回16人(抽選)回6/17(火)必着 回食育ミニ講座(夏野菜を紹介)、食育折り紙やPayPay等電子マネーを学ぶ回竹等の会回16人(抽選)回6/17(火)必着	回食育ミニ講座(夏野菜を紹介)、食育折り紙やPayPay等電子マネーを学ぶ回竹等の会回16人(抽選)回6/17(火)必着 回食育ミニ講座(夏野菜を紹介)、食育折り紙やPayPay等電子マネーを学ぶ回竹等の会回16人(抽選)回6/17(火)必着 回食育ミニ講座(夏野菜を紹介)、食育折り紙やPayPay等電子マネーを学ぶ回竹等の会回16人(抽選)回6/17(火)必着 回食育ミニ講座(夏野菜を紹介)、食育折り紙やPayPay等電子マネーを学ぶ回竹等の会回16人(抽選)回6/17(火)必着

交流館の教室

シニアリトミック教室	盆踊りエクササイズ	スロージョギング
6/12(木) 13:30～15:00	6/17(火) 13:00～14:30	6/19(木) 13:00～14:15
目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269	
で楽しく身体を動かす👉下島聡子(リトミックサティフィケート取得者)👉16人(申込順)👉9:00から電話又は直接目白台交流館へ	👉盆踊りの動きによって、健康的な身体作りを目指す👉田代玲子👉当日直接会場へ	
	👉体力アップで健康的な身体作りを目指す👉近藤弘之👉当日直接会場へ	

ズンバ体操教室	カービング教室	音楽脳トレ体操教室
6/21(土) 10:00～11:00	6/22(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10	6/27(金) 10:00～11:30
千駄木交流館 ☎03-3821-6695		根津交流館 ☎03-3828-5269
本操でふれあい、交流を する8人(申込順) ¥200円(申 込料) 10:00から電話又は直接千 駄木交流館へ	肉香りのよい石鹸に専用のナイフで美し く彫刻 師丹後友香理 定員7人(申込順) ¥ 1,000円(材料費を含む) 5/30(金)10:00 から電話又は直接千駄木交流館へ	肉懐メロを歌い、音楽に合わせて 脳トレや体操を楽しむ 行方 師木下 八重子 当日直接会場へ

アートウォール・シビック「リアン文京 ～きずな～と～」

回6月3日(休)～26日(休)午前7時30分～午後10時
会シビックセンター地下1階吹き抜け周囲
内障害者支援施設リアン文京による展示
回当日直接会場へ
回アカデミー推進課文化事業係料03-5803-1120

喫煙等禁止周知・啓発キャンペーン

安全で清潔な地域環境を確保するため、区内全域で屋外の公共の場所での喫煙が禁止されています。喫煙マナーの向上及び地域の環境美化の促進のため、啓発キャンペーンを実施します。
ボランティアで参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時(全て木曜)	実施場所	集合同所
6/5	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院・聖橋) 護国寺駅周辺 飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	順天堂医院前(外堀通り沿い) 聖橋階段上広場 護国寺駅1番出入口付近 大江戸線飯田橋駅C2出入口付近 水道橋交差点 芸芸高校側

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※雨天の場合は中止
回環境政策課地域環境係料03-5803-1828

雇用主研修会

回6月24日(休)午後1時30分～4時
会シビックホール大ホール
内1部＝講演「インターネットによる人権侵害と公正な採用選考」、2部＝講義「公正な採用選考について」
師大久保輝夫氏(情報リテラシー教育研究所代表)
回管内企業の事業主又は人事担当責任者定1,300人(申込順)
回回電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8577文京区後楽1-9-20 9階ハローワーク飯田橋 雇用指導部門料03-3812-8781へ
▶申込書配布 ハローワーク飯田橋(ハローワーク飯田橋回にも掲載)
回6月17日(火)必着

第八中学校避難所総合訓練

回6月15日(日)午前10時～11時30分
会第八中学校
内避難所開設キットを使用した避難所運営訓練、アルファ米を使った炊出し訓練、煙体験ハウス、防災クイズスタンプラリー等を体験
対どなたでも回当日直接会場へ
回防災危機管理課地域防災担当料03-5803-1746

ボッチャ体験教室

回6月25日(休)午前10時30分～11時30分
会勤労福祉会館
対どなたでも(介助が必要な方は、保護者又は介助者同伴)
定12人(申込順)
回回5月30日(金)から電話で勤労福祉会館料03-3823-6711へ

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースへの参加が必要です。
会健康センター
回回はがき(1人1枚)に記入例①①～④と⑦希望日(基礎コースは第3希望まで記入可)・生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係料03-5803-1805へ
回6月10日(火)必着

日時	①7/2(水)②26(土)③30(火)	7/19(土)
	8:40～13:00	
内容	身体測定・体力測定・運動指導(心電図等コースは安静時心電図検査あり)	
対象	各コース以下の全ての条件に該当する区内在住・在勤・在学者(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	①75歳以上 ②心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
定員	各12人(抽選)	
費用	区内在住者＝1,700円 区内在勤・在学者＝2,000円	区内在住者＝3,600円 区内在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録[血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの]が必要。当日持参しない場合は利用不可
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

プラスワンセミナーⅠドキュメンタリー映画「世界のはっこ、ちいさな教室」

回7月4日(金)午後2時～4時
会アカデミー文京対区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)
回回電子申請又は往復はがきに記入例①①～⑤と⑦手話通訳・保育(対1歳～就学前児、定員あり)希望の有無(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555シビックセンター14階文京区女性団体連絡会料03-3814-6159へ
回6月20日(金)必着

※詳細はこちら

シニア

からだコンディショニング

内高齢者の食事(栄養・嚥下)や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等
回医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先)
定各15人(抽選)
回電子申請・電話又は直接下記へ
回6月18日(火)

日時	7～9月の水曜(全12回、8/13を除く)	
	10:00～11:30	13:30～15:00
会場 問合せ	福祉センター 江戸川橋 料03-5940-2901	福祉センター 湯島 料03-3814-9245
		
	▲申込はこちら (福祉センター・江戸川橋)	▲申込はこちら (福祉センター・湯島)

高齢者の将棋交流会

回6月26日(休)午前9時30分～午後4時
▶対局方式 クラス別リーグ戦
回60歳以上の区内在住・在勤者
定40人(抽選)
回回回電子申請・電話・はがき又は回に記入例①①～⑤と⑦段(級)を明記し、〒112-0006文京区小日向2-16-15福祉センター江戸川橋料03-5940-2901回回回5940-2902へ
回6月12日(休)必着

お知らせ

5月31日は世界禁煙デー*
5月31日～6月6日は「禁煙週間」

たばこの煙には数千種類の化学物質と約70種類の発がん性物質が含まれ、がんや慢性閉塞性肺疾患(COPD)等、生活習慣病の原因になります。また、受動喫煙にも影響します。区では、禁煙外来治療を受ける方を対象に、治療費の一部を助成する事業を行っています。この機会に、禁煙に取り組んでみませんか。

回健康推進課福祉保健政策推進担当料03-5803-1231
*世界禁煙デー：世界保健機関(WHO)は、5月31日を「世界禁煙デー」に定め、たばこの害を啓発し、喫煙しないことが一般的な社会になることを目指しています。

中小企業・個人事業主の福利厚生を支援

勤労者共済会では、福利厚生充実による企業のイメージアップを支援しています。
回300人以下の区内事業所の従業員、事業主(原則事業所単位)及び個人事業主▶会費 1人月500円▶入会金 1人200円

補助金・助成金	旅行(2,000～4,000円)、健康診断(2,000円/人・事業所単位)
給付金(5,000円～10万円)	結婚・出産・就学祝金、死亡弔慰金、入院・災害見舞金等
チケット等(会費料金)	レジャー・温湯施設、東京ドーム(巨人戦、アトラクション・スパークア等)、観劇・コンサート、映画、生活応援券(Bーぐる・図書カードなど)

回文京区勤労者共済会料03-5803-1108

大原地域活動センター休館

館内定期清掃のため、会議室の貸出及び区民サービスコーナーを休止します。
回6月12日(休)午前9時～午後9時30分
回大原地域活動センター料03-3946-8594
※施設利用の取消及び資源回収庫は午後5時まで

じゃぶじゃぶ池が始まります

回6月13日(金)～9月10日(休)午前9時30分～午後5時(木曜は清掃のため休止)
会教育の森公園、神明都電車庫跡公園、六義公園、音羽児童遊園
注意
●下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。
●幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。
●事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。
●その他の水流・池は塩素滅菌をしていないため、中に入って遊ばないでください。
回みどり公園課料03-5803-1253

官公庁など

中央安全推進大会(労働安全)

産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的として実施します。
回6月27日(金)午後1時30分～4時30分
会シビックホール小ホール
対区内事業者及び労働者
回(はがき又は回に記入例③③・④と⑦事業所名・参加人数を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-14文京区産業協会回03-3812-1280へ
回中央労働基準監督署料03-5803-7382

サウナ

5783 区HPID

区内サークル・公共性のある団体の催し物や会員募集を掲載します(営利や売名目的、会費が多額、前回の掲載から1年を経過していないものは掲載不可)。

催し物

税理士による「税の無料相談会」
2～5月を除く毎月第1月曜(祝日は、曜日変更の可能性あり)13:00～16:00
会東京税理士会本郷支部(本郷2-40-7)
内相続税・贈与税・所得税等回6人(申込順)回電話で本郷支部事務局料03-3814-3709へ(10:00～11:30、12:30～16:00)回当日

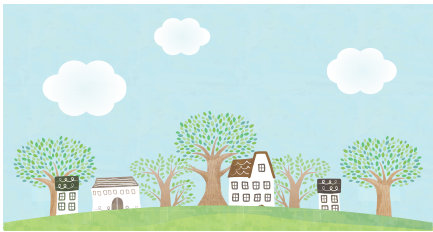
会員募集

さつきクラブ
回毎週金曜9:45～11:45会総合体育館
ほか内水泳回指導員3人回高齢者歓迎(初心者は70歳まで)▶入会金 3,000円▶会費 月4,000円回香川料03-3811-7930(留守の場合、必ずメッセージを残すこと)
みんなで楽しく歌の上達を目指す
ボイストレーニングサークル「タノウタ」
回月2回水曜19:00～20:30回指ヶ谷小学校ほか回自分で選んだ曲を使った歌い方の習得回プロのボイストレーナー回歌が上手になりたい方▶入会金 1,000円▶会費 月4,000円回津倉料070-4375-3180

中高年のためのフォークギター倶楽部「楽しい音」
回月1・2回土曜18:00、日曜13:00(開催日は相談後決定)回大塚・池袋周辺公民館ほか回フォークソング等の弾き語りを楽しむ回山屋裕二氏回初心者やブランクのある方(シニア大歓迎)▶会費 1回1,500～3,000円回堀田料090-1259-7241

回回回申請書を直接広報戦略課料03-5803-1128へ▶申請書配布 広報戦略課(回回にも掲載)※日時が決定している催し物の申込は、掲載希望号の発行日の40日前まで。その他要件あり※掲載内容の責任は各団体が負う

伴侶の死の悲嘆にある人々を「支える会」
日本グリーフ・ケア・センター
回原則、毎月第1・3土曜13:30～15:30
会磯川地域活動センター師長田光展氏(中央大学名誉教授)回伴侶を亡くした方▶入会金 3,000円料1回1,500円
回回電子申請・電話又は回で長田料03-5932-6080事務局回Japan.griefcare25@gmail.comへ
※途中入会可



★ 0000 区HPID : 区ホームページのトップページにある検索窓に番号を入力すると、該当ページの詳細情報を閲覧できます。

