

国民健康保険 糖尿病性腎症重症化予防
フォローアップ保健指導のご案内

令和7年度の保健指導を受けた方にお送りしています

もう一度相談してみたいことはございませんか？

間食も食事量も
抑えているのに
HbA1cが下がらない

運動が続かない
どうしたら続けられるかな・・・



新しい薬を飲むとき、
何に注意したら良いの？

主治医には
質問しにくい

◆お申込み方法

同封の参加申込書にご記入のうえ、
返信用封筒でご返信ください。

(お電話でのお申込みもできます)

(株)メディヴァの担当から
日程調整のお電話をおかけします。

申込み締め切り日
令和8年8月31日(月)

◆フォローアップ支援の流れ

フォロー
アップ
面談60分



令和9年1月以降
アンケート郵送



アンケートご返信後
電話

- 面談はシビックセンター内会議室で実施します。
- ご自宅のPCやスマホでのWEB面談もお選びいただけます。
- 電話(面談)は、(株)メディヴァの保健師、管理栄養士が担当いたします。
- 参加費は無料です。

※この事業は、今年度より(株)メディヴァが 文京区から受託して実施いたします。

(株)メディヴァ 保健事業部 文京区担当

フリーコール：0800-888-2881(通話料無料)

電話：03-6161-2881

(平日9:30~18:00)

主催 文京区福祉部国保年金課 管理係

電話：050-1725-5006(自動応答)

(平日8:30~17:15)