

文京区スポーツ推進委員だより

令和6年度変化を求めて

文京区スポーツ推進委員会 会長 井上充代



令和6・7年度会長を務めさせていただきます。新たに8名の新任委員が加わり現在31名の仲間と活動を進めています。今年も「沸騰の夏！」各地で連続猛暑日が更新され熱中症に注意を払いながら活動を進める日々でした。9月下旬頃からやっと秋らしく、スポーツのしやすい季節になりホッと一息！また、今年パリ2024オリンピック・パラリンピックが開催されました。日本選手はこれまでに積み上げてきたものを発揮し熱戦の中多くのメダルを獲得。感動と喜びそして挑戦する勇気をもらいました。これを機にスポーツを始める方もいらっしゃると思います。近年スポーツ推進委員会では「ボッチャ」の

普及活動に力を入れております。誰でも気軽にできるスポーツですのでご興味のある方は是非お声がけください。一人でも多くの方が生涯スポーツとして取り組みができるよう、みなさんに寄り添い一緒にスポーツを楽しむ存在になれば幸いです。



文京区スポーツ推進委員選考条件

区内に19の大学・短期大学があることを生かし、大学等の教育機関と連携して学生が参加できる学びや活動の場を提供することを目的に、スポーツ推進委員の年齢による制限を緩和しました。若い世代が委員の考え方や活動方法などに、プラスの影響を与えてくれる可能性を期待して、令和4年11月1日に満18歳以上の者に年齢の引き下げを行いました。（以前は満25歳以上）

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は区民スポーツを推進するために活動する、文京区から委嘱された非常勤公務員です。区内のスポーツイベントの企画運営や地域のスポーツ活動の支援、スポーツ指導のみならず地域の方々と行政間のパイプ役も担っていますので、お気軽にお声掛けください！

文京区スポーツ推進委員

検索

活動の様子はX（旧Twitter）
でも発信しています。
@bunkyo_suposui



委員紹介

令和6年度は31名で活動をしています。(左上から五十音順)

<p>①名前 ②よみがな ③実行委員会及び役職 ④得意種目 ⑤趣味 ⑥ひとこと</p>	<p>①阿波部 有姫 ②あわべ ゆき ③ファミリーハイキング 研修 ④ハンドボール ⑤LIVE参戦、野球観戦 ⑥スポーツの楽しさを皆さんに伝えられるように頑張ります！</p>	<p>①安齋 正明 ②あんざい まさあき ③ニュースポーツ ウォーキング教室 ④バスケットボール ⑤ダイエット ⑥バスケ試合会場に出没します</p>	<p>①池田 和弘 ②いけだ かずひろ ③ファミリーハイキング スキー教室 ④ビーチボール スキー ⑤スポーツ観戦 身体を動かす事 ⑥宜しく願ひ致します。</p>
<p>①石井 雅也 ②いしい まさや ③ニュースポーツ スキー教室 ④ソフトテニス バスケットボール ⑤サイクリング ⑥自分も楽しみながらスポーツを伝えていきたいです。</p>	<p>①一木 伸夫 ②いちき のぶお ③ウォーキング教室 スキー教室 ④スケート ⑤水泳 エクセルの研究 ⑥ポロシャツの襟は立てよう</p>	<p>①井上 充代 ②いのうえ みつよ ③会長 ④アクアフィット ⑤絵画 ⑥今を楽しもう</p>	<p>①井上 瑠菜 ②いのうえ るな ③ファミリーハイキング スキー教室 ④バスケットボール ⑤映画鑑賞 ⑥一緒に楽しく体を動かしましょう！</p>
<p>①大須賀 晃子 ②おおすが あきこ ③ファミリーハイキング ウォーキング教室 ④ミニテニス ソフトテニス 水泳 ⑤ミニテニス あてのない旅 ⑥スポーツの楽しさを体感頂けるサポートをしていきたいです^^</p>	<p>①太田 憲章 ②おおた のりあき ③研修 ウォーキング教室 ④スキー ⑤ゴルフ ⑥スポーツは楽しくなければスポーツではない。</p>	<p>①奥住 憲夫 ②おくずみ のりお ③ファミリーハイキング 研修 ④ポッチャ ⑤こどもの応援 ボランティア ⑥気軽にスポーツで楽しめる環境作り尽力します。</p>	<p>①及川 慶斗 ②およかわ けいと ③ファミリーハイキング スキー教室 ④バレーボール 弓道 ⑤音楽鑑賞 ⑥スポーツに取り組むことの楽しさや大切さを伝えられるよう頑張って行きたいと思います。</p>
<p>①木島 大樹 ②きじま たいき ③ファミリーハイキング 広報 会計幹事 ④一輪車 ⑤ご当地カード集め 献血 ⑥教育の森公園で一輪車教室を開催しています。</p>	<p>①栗原 豊 ②くりはら ゆたか ③研修 スキー教室 幹事 ④ラジオ体操 ⑤マラソン フットサル ⑥スポーツは楽しい。 その楽しさを区民の皆様にお伝えしたい！</p>	<p>①清川 晋 ②きよかわ すずむ ③研修 ウォーキング教室 ④硬式テニス ⑤アロハシャツ収集 ⑥それなりに頑張ります</p>	<p>①久保田 亨 ②くぼた とおる ③ファミリーハイキング 研修 ④剣道 ラグビー ⑤スポーツ観戦 ⑥いつも笑顔で</p>
<p>①黒島 早保美 ②くろしま さほみ ③ニュースポーツ スキー教室 ④軽体操 ⑤ダンス ⑥楽しくカラダを動かすお手伝いをさせていただきます。</p>	<p>①佐々木 綾子 ②ささき あやこ ③ファミリーハイキング ニュースポーツ ④ミニテニス ⑤スズムシの世話 ⑥楽しく運動をしたいです。</p>	<p>①柴田 菜穂 ②しばた なほ ③ニュースポーツ 広報 ④陸上 ⑤ジョギング ⑥全身全霊がんばります！ よろしく願ひいたします。</p>	<p>①高木 いつ子 ②たかぎ いつこ ③ファミリーハイキング 研修 副会長 ④バスケットボール ⑤和に関わる事 ⑥思い切り楽しめる環境でスポーツしたいですね。</p>
<p>①高橋 遥凧 ②たかはし はるな ③ファミリーハイキング ニュースポーツ ④バレーボール、水泳 ⑤ジョギング ⑥スポーツを通して、充実した時間を過ごしましょう！</p>	<p>①高橋 李緒 ②たかはし りお ③ニュースポーツ ウォーキング教室 ④一輪車 ⑤カラオケ ⑥地域の取り組みに興味があってスポーツ推進委員に応募しました！ これからよろしくお願いします！</p>	<p>①徳高青葉 ②とくたか あおば ③ニュースポーツ ウォーキング教室 ④サッカーバスケットボール ⑤カラオケ ⑥精一杯頑張りますのでよろしく願ひいたします！</p>	<p>①野角 孝和 ②のずみ たかかず ③ニュースポーツ ウォーキング教室 副会長 ④ポッチャ ドッチビー ⑤スポーツ 映画鑑賞 ⑥昨年以上に盛り上げて行きます！</p>
<p>①萩原 北斗 ②はぎわら ほくと ③スキー教室 広報 ④フットサル バドミントン ⑤音楽鑑賞 ⑥僕自身、体を動かすことが好きなのでスポーツを通じて楽しみを共有していきたいです。</p>	<p>①正木 博 ②まさき ひろし ③ニュースポーツ ウォーキング教室 ④バスケットボール ⑤溪流釣り ⑥体育指導員・スポーツ推進委員と気付いたら24年！</p>	<p>①松島 理恵子 ②まつしま りえこ ③研修 広報 ④水泳 サッカー ウォーキング ⑤映画鑑賞 食べ歩き ⑥色んなスポーツイベント企画に参加出来ればと思います。</p>	<p>①水間 早苗 ②みずま さなえ ③ウォーキング教室 スキー教室 幹事 ④ビーチボール ⑤スポーツ観戦 手芸 ⑥出会いと繋がりを大切にしたいです</p>
<p>①宮下 奈々 ②みやした なな ③ファミリーハイキング 広報 ④バスケットボール ⑤音楽鑑賞 映画鑑賞 ⑥スポーツを通してたくさんの人に魅力を知ってもらいたいと思います。</p>	<p>①八ツ橋 隆 ②やつはし たかし ③ウォーキング教室 スキー教室 ④スキー ⑤ボランティア活動 ⑥スポーツを楽しみましょう。</p>	<p>①山口 真一 ②やまぐち しんいち ③ニュースポーツ スキー教室 ④卓球 硬式テニス ⑤カラオケ ライブ鑑賞 ⑥文京区でいろんなスポーツイベントが開催できたら嬉しいです。</p>	<p>①若菜 正光 ②わか な まさみつ ③ファミリーハイキング ニュースポーツ ④バスケットボール ⑤ラーメン食べ歩き ⑥イベントに皆さんご参加して下さい。</p>

活動報告

・文京ウォーキング教室

令和5年11月3日(金・祝)に文京区内の史跡等を中心に巡るウォーキング教室を開催しました。今回のコースは文京区ゆかりの人物「徳川家編」として、文京シビックセンターをスタート、傳通院、小石川後樂園、湯島聖堂、湯島天満宮、麟祥院を巡り、ゴールの文京総合体育館を目指しました。参加者のアンケートからは楽しめたという意見を多くいただきました。今年も11月3日(日)に開催。



・指導者講習会

令和6年1月18日(木)パリ2024パラリンピックでも実施されたシッティングバレーボールの講師の先生方をお招きして、講義と実技研修で実際に体験をしながら学びました。他にも誰でも楽しめるスポーツとして風船バレーボールを経験しました。スポーツ推進委員以外にもスポーツリーダーやスポーツ開放指導員の参加もありました。



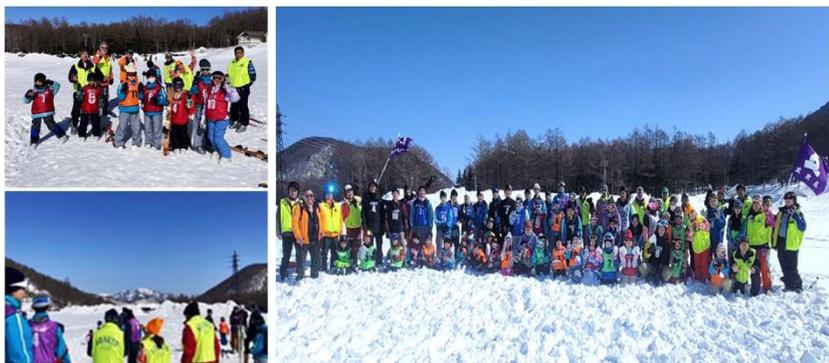
・みんなで楽しくスポーツ大会

令和6年3月3日(日)に文京区スポーツセンターにてみんなで楽しくスポーツ大会として、ボッチャ大会を開催しました。小学生の部、ファミリーの部、一般の部に別れて試合を行いました。参加者のアンケートからボッチャのルールを楽しみながら知れたといった意見を多くいただきました。ボッチャは老若男女、障がいの有無を問わず同じ条件で一緒に楽しむことができます。次回は令和7年3月2日(日)にボッチャ大会を開催予定。



・文京スキー教室

令和6年3月15日(金)～17日(日)湯ノ丸スキー場にて開催しました。今年は二泊三日でスキー教室完全復活となりました。初心者から経験者、老若男女誰もがスキーを楽しむことを目標にしています。夜はお楽しみ会もあり、疲れた体をほぐすストレッチやゲーム、マジックで盛り上がりました。次回は令和7年3月14日(金)～16日(日)開催予定



・ファミリーハイキング教室

令和6年6月2日(日)にファミリーハイキング教室を開催しました。千葉県安房郡鋸南町へバスで移動後、鋸山にてハイキングを行いました。アップダウンが激しく総階段数2639段と険しい道もありましたが、東海千五百羅漢、百尺観音、地獄のぞきを巡り、参加者全員歩いて山頂に到着しました。山頂での休憩後は徒歩で下山し、楽しくハイキングすることが出来ました。参加者のアンケートからは、良い運動になった、家族で楽しみながら登れたといった意見をいただきました。次回は令和7年6月上旬開催予定。



・新任研修会

令和6年6月29日(土)、文京総合体育館にて新任研修会を開催しドッジビー、ボッチャ、ダブルダッチの実技研修を行いました。2年間の任期の初期に行う研修として、新規委員と前期継続委員も一緒に、各競技の準備から始めて、ルールへの把握やゲームの進め方や楽しさも知れ懇親も深められ有意義な研修会となりました。研修会終了後に意見交換会も行いました。



・第二ブロック研修会

令和6年9月28日(土)、毎年、荒川区、北区、台東区、文京区の4区合同で開催している第2ブロック研修会が北区主管で北とびあにて開催されました。「スポーツは地域の課題に貢献できるか」をテーマに東洋大学斎藤恭平教授による、地域の課題に向き合うスポーツのありかたについての基調講演の後、各区が「地域の課題に向けたスポーツ推進委員ができること」をテーマに発表や、活動報告、パネルディスカッションを行いました。閉会後の情報交換会を通して、交流がさらに深まりました。来年は荒川区で開催予定です。



令和6年度 上半期事業報告

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 4/18 定例会・委嘱式 | 7/18 定例会 |
| 5/9 幹事会 | 7/26 ニュースポーツ勉強会 |
| 5/16 定例会 | 8/8 幹事会 |
| 5/26 第1回この指とまれクラブ | 8/15 定例会 |
| 6/2 ファミリーハイキング教室 | 8/30 ニュースポーツ勉強会 |
| 6/13 幹事会 | 9/12 幹事会 |
| 6/23 第2回この指とまれクラブ(雨天中止) | 9/19 定例会 |
| 6/29 定例会・新任研修会 | 9/22 第3回この指とまれクラブ(雨天中止) |
| 7/3 第2ブロック事前説明会 | 9/28 第2ブロック研修会 |
| 7/11 幹事会 | 9/30 ニュースポーツ勉強会 |

今後の予定

令和6年

- ・毎月第4日曜日
- ・11月3日(日・祝)

この指とまれクラブ
文京ウォーキング教室

令和7年

- ・毎月第4日曜日
- ・3月2日(日)
- ・3月14日(金)~16日(日)

この指とまれクラブ
みんなで楽しくスポーツ大会
文京スキー教室



編集後記

今後も様々なイベントを予定しておりますので、気軽に参加していただければ幸いです。(広報一同)