

種別	日付	時間	参加人数 (内家族/サ ポーター)	内外部 参加人数	開催場所	意見・感想等	
知的 (全10回)	6月 2日(土)	11:00-12:00	1		基幹相談支援センター	・職場/地域の近況 ・テレビの話題	・また来たい。
	7月21日(土)	11:00-12:00	0				
	8月 4日(土)	11:00-12:00	1			・文京スポーツセンターのこと ・職場の近況	
	9月 1日(土)	11:00-12:00	0				
	10月 6日(土)	11:00-12:00	1			・趣味の話	・同じような趣味の人と話ができる良かった。
	11月30日(金)	16:30-17:30	5	0	ふるさと学舎本郷	・散歩について ・仕事について	・みんなの話が聞けて良かった。 ・もっといろんな話がしたい。
	12月22日(土)	13:30-14:30	3	0	は〜と・ピア2	・英語の話 ・一人で生活するために	・話せて楽しかった。
	1月18日(金)	17:15-18:15	5(3)	0	山鳥の会	・休日の過ごし方 ・趣味について	・場所が近く参加したが良かった。
	2月21日(木)	16:15-17:15	10	0	小石川福祉作業所	・仕事について ・お金の使い方	・楽しかった。 ・良い質問、良い会話ができた。
	3月 8日(金)	16:15-17:15	1	0	大塚福祉作業所	・仕事、好きな食べ物のこと	
			27	0			
精神 (全10回)	6月 2日(土)	14:00-15:00	3		基幹相談支援センター	・一人で寂しい時の過ごし方 ・同好会の仲間を増やす方法	・他の人の話を聞いて自分も頑張ろうと思った。 ・いろいろな意見が聞けて語り合えて満足した。
	7月21日(土)	14:00-15:00	3			・病状について ・趣味・気晴らし	・もっと話したかった。
	8月 4日(土)	14:00-15:00	1			・英検・数学について	
	9月 1日(土)	14:00-15:00	0				
	10月 6日(土)	14:00-15:00	3			・趣味の話 ・趣味のコミュニティの参加方法	・久々に会う人がいてよかった。 ・カメラの話ができてよかった。久しぶりに使いたい。
	11月29日(木)	14:00-15:00	7	1	エナジーハウス	・具合の悪い時の過ごし方 ・毎日やるようにしていること	・温かい場だった。 ・話しやすい和やかな雰囲気だった。
	12月21日(金)	14:00-15:00	1	1	しいのき会	・家族のこと ・自分のこと	・話せてすっきりした。
	1月16日(水)	13:30-14:30	7	1	銀杏企画 I	・旅行の思い出 ・「これからこうしていきたい！」	・楽しかった。 ・もっとリラックスした場で参加したい。
	2月23日(土)	14:00-15:00	5	5	アビーム	・一人暮らしと実家暮らしのメリット とデメリットについて	・行きやすい場所での開催でありがたいです。 ・土曜日に開催してほしい。
	3月11日(月)	16:00-17:00	3	2	みんなの部屋	・一人の時間の過ごし方 ・人間関係について	・時間が合えばまた参加したい。
			33	10			
内部 (全5回)	6月16日(土)	11:00-12:00	3		基幹相談支援センター	・仕事について ・病気や障害を隠すことについて	・初対面でなかなか心が開けないが、回数を重ねる 事で良い出会いの場にできると思います。
	8月18日(土)	11:00-12:00	3			・病気や障害に対する偏見 ・仕事や福祉サービス	・これからもよろしくお願いします。
	10月20日(土)	11:00-12:00	1				
	1月19日(土)	11:00-12:00	0				
	3月16日(土)	11:00-12:00	0				
			7				
肢体 (全5回)	6月16日(土)	14:00-15:00	2		基幹相談支援センター	・携帯電話の活用について	・悩みの傾向に合わせ種別の枠組みも細かくしたら どうか。
	8月18日(土)	14:00-15:00	1			・シルバーピアでの過ごし方 ・人間関係について	・参加して良かった。
	10月20日(土)	14:00-15:00	0				
	1月19日(土)	14:00-15:00	0				
	3月16日(土)	14:00-15:00	0				
			3				
発達 (全4回)	7月 7日(土)	14:00-15:00	1		基幹相談支援センター	・パワハラについて ・アスペルガー症候群とは	・いろいろなことが話せてよかった。 ・話を途中で遮る人がいて話す気にならなかった。
	9月15日(土)	11:00-12:00	3				
	12月12日(水)	13:30-14:30	2	0	銀杏企画 III	・突発的なことへの対処方法 ・好きな芸人さんに想いを伝えたい	・初めてだったけど参加して良かった。 ・もっと人数がいれば良かった。
	2月 9日(土)	15:00-16:00	3	2	リバーサル	・ストレス解消法 ・困りごととその工夫について	・少人数で話しやすかった。 ・皆さんの話を色々聞いて充実した時間だった。
			9	2			
高次脳 (全4回)	7月 7日(土)	11:00-12:00	0		基幹相談支援センター		
	9月15日(土)	14:00-15:00	2(2)				・家族のみの参加。グループの進め方等を説明。
	12月15日(土)	14:00-15:00	0				
	2月16日(土)	14:00-15:00	6(2)			・後遺症で困っていること	・高次脳機能障害について話せる場が少ない。
			8				
全38回			87	12	出張開催12回		