

## 令和4年度介護予防把握事業の実施について

## 1 目的

高齢者が要支援や要介護状態とならず元気な生活を送っていただくために、運動機能、口腔機能などの生活機能の低下や低栄養状態を早期に発見することを目的とした「健康質問調査票」を送付します。

## 2 健康質問調査票（基本チェックリスト）送付対象者及び送付方法

対象者：令和4年4月1日現在介護認定を受けていない75歳以上85歳以下の方  
のうち、奇数年齢の方

発送数：6,958人

送付方法：郵送により行う

発送内訳（年齢階層男女別）

年齢階層	人数	内訳	
		男性	女性
75～79歳	4,386人	1,943	2,443
80～85歳	2,572人	1,000	1,572
発送数合計	6,958人	2,943	4,015

※今回、健康質問調査票が送られなかった方（送付対象年齢以外の方）でも、高齢者あ  
んしん相談センターで基本チェックリストに回答することが可能

※令和4年度より、調査対象上限を84歳から85歳に引き上げるとともに、奇数年齢  
の方へ毎年度調査を実施することで、高齢者の健康状態をより正確に把握していきま  
す。（令和3年度までは3年間で1サイクルとして実施し、調査初年度は全件調査、  
2・3年目は未回答者のみ調査。）

## 3 質問項目

厚生労働省による基本チェックリスト25問及びプログラム参加に係るチェック  
シート13問、コロナ禍における社会とのつながり状況等を把握する質問2問

## 4 実施時期

調査票発送：5月10日（火）

提出締切り：5月27日（金）

※提出締切りを過ぎても受付可能（ただし結果発送は10月以降）

## 5 調査結果

健康状態を判定後、判定結果に基づいた個別のアドバイスや介護予防教室等の案内  
を7月上旬に送付します。

## 5 周知方法

区ホームページに掲載。