

# 高齢者あんしん相談センター大塚だより

(大塚地域包括支援センターだより) 第11号



65歳以上の高齢者の4人に一人は、認知症とその予備軍といわれています。超高齢社会を迎えた日本では、だれもが認知症になったり、あるいは認知症の方と関わる可能性があるといった、とても身近な問題となっています。認知症の方が自分らしく、住み慣れた地域で暮らせるよう、地域の課題を共有し、地域のネットワークにより支え合う仕組みづくりが求められています。



## ◆早期診断・早期治療が大切な理由

認知症は治らないから、病院に行っても仕方ないと考えていませんか？認知症も他の病気と同様に早期診断・早期治療が大切です。

## ◆記憶や意識が明確なうちに構えることができます

早期診断により、ご本人・ご家族が、今後の生活への備えを早めに考えることができます。認知症への理解を深め、様々なサービスを利用することが、ご本人・家族のサポートとなり、その後起こり得るトラブルを減らすことにもつながります。

## ◆治療により改善する場合があります

正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫によるものなど、早期に発見すれば治療により改善可能なものがあります。

## ◆進行を遅らせることが可能な場合があります

アルツハイマー病には、進行をある程度遅らせることができる薬があり、早く使い始めることが効果的と言われています。また、脳血管性認知症では、生活習慣病の予防が進行予防につながります。

高齢者あんしん相談センターでは

# 「もの忘れ医療相談」が始まりました

認知症なのか  
単なるもの忘れなのか  
判断がつかない…

家族に認知症状がある  
ようだけれど、病院に  
行ってなくて心配



最近もの忘れが気になる  
けれど、病院に行くのは  
ためらいが…

## 《もの忘れ医療相談》とは？

認知症サポート医の資格を持つ嘱託医と

認知症コーディネーターが個別に相談をお受けします。

対象者：区内在住でおおむね 65 歳以上の高齢者及びその家族等

（お住まいの圏域の高齢者あんしん相談センターで受付けますので、  
「介護保険証の日常生活圏域」をご確認ください）

日 時：月 2 回（[高齢者あんしん相談センター大塚](#)にお問い合わせください）

※予約制です

### 高齢者あんしん相談センター大塚

住所：文京区大塚4-50-1

電話：03（3941）9678

Fax：03（3941）9716

◎相談受付時間◎

平日 午前 9:00～午後 7:00

土日祝 午前 9:00～午後 5:30

### 高齢者あんしん相談センター大塚分室

住所：文京区音羽1-15-12 東急ドエルアルス音羽1階D号

電話：03（6304）1093

Fax：03（6304）1094

◎相談受付時間◎

月～土曜 午前 9:00～午後 5:30

《日曜・祝日・年末年始》お休み