

大塚地域包括

第4号



支援センターだより



発行： 大塚地域包括支援センター

文京区大塚4-50-1

☎ 03 (3941) 9678

私たちが、
大塚地域包括支援センターの職員です！！



新しい職員も加わり雰囲気も一新しました。

現在、看護師2名・主任ケアマネジャー2名・社会福祉士4名で地域の皆さんの相談に応じています。

高齢者の方の介護や健康について等、どうぞお気軽にご相談ください。

■今年度もいろいろな講座を企画しています！

- ★ 7月 認知症介護教室
お口の健康講座
- ★ 8月 認知症サポーター養成講座
- ★ 11月 認知症家族交流会
- ★ 12月 認知症サポーター養成講座
- ★ H24.1月 認知症介護教室

講座の詳しい案内は区報に掲載します。区報をチェックしてみてください！

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。

～このような時にはご相談ください～

今まで自分で出来る事はやってきたが、難しくなってきた…。介護保険のサービスを使えるのだろうか。

一人暮らしで頼れる家族がいない。財産の管理が心配…。



これからも元気であるために、介護予防のための取り組みを始めたい。

家族が認知症と診断された。どう接していいのか…。これからどうしたらいいのか…。

地域包括支援センターにご相談ください。

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活を続けていく事ができるように支援しています。

また、民生委員や病院、区などとも協力しながら、生活に必要な支援が切れ目なく受けられるように相談に応じています。

そのほか、大塚地域包括支援センターでは
介護予防のための自主グループの立ち上げ、運営のお手伝いをしています。

大塚グリーン親睦会



大塚地区にある自主グループの中で一番新しいグループですが、会員同士のつながりは強く週に1度の集まりを楽しみにしていらっしやいます。体操に取り組んでいるのに、いつの間にかおしゃべりにも花が咲いてしまうほど和気あいあいと活動しています。“親睦”を深めながら介護予防に取り組んでいます。