

# 大塚だより

第36号

地域を支える

## 見守り人を大特集!!

地域で人と人をつなげる見守り人を紹介! いつも安心して過ごすことができる街づくりをしてくださっている方にお話を聞きました!

お店紹介  
大塚地区

### 荒才商店



全国の美酒を手軽に楽しめるお店! 大塚の坂下通り商店街にある酒屋さん。ご夫婦と息子さんが、お客さんや通りを歩く方などを日頃から気に掛け、地域の見守りをしてくださっています。品揃え豊富で、住民の方からの要望で仕入れた珍しいお酒とも出会えます。



見守り人紹介  
目白台地区

この方が  
滝田さん

### 絵手紙の会 滝田さん

現役時代は、病院で勤務していた看護師さん。退職後ボランティアへの参加や人と触れ合いたいという思いから地域の見守りを始めました。最初は月1回の食事会でしたが、今では絵手紙の先生を呼んで教室を開き、作品を展示しています。

皆さんの血圧測定やワクチン接種の声掛けもしています。東日本大震災の発生時には、民生委員と協力して近隣住民に声掛けを行いました。「今後、私みたいなおせっかいおばさんを増やしたい」とのこと。皆さんぜひお越しください!

多世代  
交流

### 東洋大学社会福祉学部の皆さん

これまでも高齢者あんしん相談センターの活動にたくさんご協力いただいています。学生と高齢者の方が交流する機会が少ない日常の中で、スマホ教室の開催やぶんにこなどのイベント参加をいただき、多世代交流をしています。今後も地域の皆さんや学生さんとともに多世代交流ができるようなイベントを計画中です。



あなたは大丈夫？



## みんなで特殊詐欺対策!

2021年全国の特殊詐欺被害額は281億円にも及んでいます。文京区内では今年10月末現在で50件の被害を認知しており、主な手口として**還付金詐欺**が22件、**オレオレ詐欺**が11件、キャッシュカードなどをだまし取り、現金を引き出す**預貯金詐欺**が2件発生しています。

そこで大塚警察署生活安全課に特殊詐欺の被害について伺いました。皆さんも特殊詐欺に遭わないための対策をしましょう!



**Q1** 詐欺師にひっかかりやすい人はどんな人ですか?

**A1** 身近に頼る人がいない方は狙われやすいです。家族が遠方にいる方や独り身の方はお気をつけください。



**Q2** 特殊詐欺にあわないためにはどうすればいいですか?

**A2** 特殊詐欺の手口は巧妙化しています。大手デパート・家電量販店・警察・区役所の職員を名乗ることが多くなり、誰しもが被害に遭う可能性があります。



### そこで対策として ⚠

- ▶ 怪しい電話は取らずに、留守番電話の設定にする。用事がある人は留守番電話にメッセージを残してください。
  - ▶ 迷惑電話防止機能がついた電話機を設置する。
  - ▶ 自動通話録音機を設置する。大塚警察署で無償貸し出しをしています。ご連絡いただければ設置のお手伝いもします!
- 対策をしても電話をかけてくる詐欺師は増えています。家族と詐欺対策について話をしておくことも大切です。

### 活動報告

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 10/15 (土) 認知症サポーター養成講座 | 10/20 (木) ぶんにご         |
| 10/22 (土) 認知症サポーター養成講座 | 10/26 (水) 認知症サポーター養成講座 |
| 11/26 (土) 認知症講演会       | 11/27 (日) 介護者教室 (防災教室) |

### 今後の予定

- 1/21 (土) 認知症家族交流会 (スマホ教室)
- 2月 ぶんにご



※状況により中止になる場合があります

### 編集後記

季節の変わり目は体調を崩しやすいです。体調管理に気を付けて元気に年を越しましょう! よいお年を!!



〈3句目〉 〈2句目〉 〈1句目〉

説明を 聞くとスツキリ  
 ダウンロード

授業中 鳴って焦るよ  
 インターホン

ホッカイロ 私のかも  
 温めて

地域・学生の皆さんに一句読んでいただきました。皆さんも川柳を載せてみませんか? ご応募お待ちしております!

脳トレ川柳



▶ 発行元  
 高齢者あんしん相談センター大塚  
 〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1  
 TEL 03(3941)9678

高齢者あんしん相談センター大塚分室  
 〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号  
 TEL 03(6304)1093