令和８年度 ひきこもりに関する４区連携講演会

今年度より千代田区・文京区・台東区・中央区では、「ひきこもり支援に関わる広域連携」事業を実施しています。本事業により、ひきこもりに悩む当事者・ご家族の方がお住まいの区のみならず、近隣の区の下記事業について、相互に利用できます。また、上記４区在住の方は、各区が開催する「個別相談会」にも申し込みが可能です。詳細は区ホームページをご確認ください。悩める方々が、足を延ばせる場が増えることを願っております。

【千代田区】

<table>
<tr><th>日程</th><th>会場</th><th>講演内容</th></tr>
<tr><td>令和８年12月13日（日）
10：00～12：00
【申し込み期間】
11月６日（金）～12月４日（金）</td><td>千代田区役所
４階会議室Ａ・Ｂ</td><td>“ひきこもりの“自律”とは何か
～「ひきこもり支援ハンドブック」から考える、
一人ひとりの生き方～”
講師：長谷川 俊雄 氏
（白梅学園大学名誉教授）</td></tr>
<tr><td>令和８年９月19日（土）
（午前の部）10：00～12：00
（午後の部）13：00～15：00
【申し込み期間】
８月12日（水）～９月16日（水）</td><td>オンライン開催
※パブリックビューイング方式での会場参加可（アカデミー茗台学習室Ｂ）</td><td rowspan="2">ひきこもりダイアローグ講座※
講師：斎藤 環 氏
（つくばダイアローグハウス院長）
（午前の部）理論編・Q&A
（午後の部）対話ワーク</td></tr>
<tr><td>令和９年１月16日（土）
（午前の部）10：00～12：00
（午後の部）13：00～15：00
【申し込み期間】
未定</td><td>未定</td></tr>
</table>

（申込先・問い合わせ先）千代田区保健福祉部福祉総務課
Tel：03-5211-3593　Fax：03-3239-8606
HP：https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/index.html

※「ひきこもりダイアローグ講座」は、公益社団法人青少年健康センターが実施する実践的なひきこもり対策講座です。
従来は千代田区民のみ無料参加が可能でしたが、４区連携の取組の一環として、他３区の方も無料参加できる回を設けました。

【文京区】

日程	会場	講演内容
令和８年６月27日（土） 10：00～12：00 【申し込み期間】 ５月15日（金）～６月22日（月）	文京区民センター ３階 3-A 会議室	“わが子の“いま”をどう受けとめるか ―不登校と向き合う親のためのお話” ～臨床心理の第一人者が語る、子どもの心の理解と支え方～ 講師：野島 一彦 氏 （九州大学名誉教授） ※YouTube 配信もあります。 配信期間：令和８年７月14日～令和９年２月28日
令和８年10月25日（日） 10：00～12：00 【申し込み期間】 ９月15日（火）～10月19日（月）	文京区民センター ３階 3-A 会議室	“ひきこもりと向き合う家族のチカラ ―焦らず、安心とつながりの種をまく―” 講師：福井里江氏 （東京学芸大学教授）
令和９年2月23日（祝） 10：00～12：00 【申し込み期間】 12月15日（火）～2月15日（月）	文京区民センター ３階 3-A 会議室	“なぜ助けを求められないのか ―若者の自傷行為と市販薬乱用を理解する―” 講師：松本 俊彦 氏 （国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部 部長）

（申込先・問い合わせ先）文京区福祉部生活福祉課
Tel：03-5803-1917　Fax：03-5803-1354
HP：https://www.city.bunkyo.lg.jp/b019/p006554.html

【台東区】

日程	会場	講演内容
令和８ 年５月30日（土） 10：00～12：00 【申し込み期間】 ４月24日（金）～５月21日（木）	台東区役所 10 階会議室	“ひきこもるまで・ひきこもってからの歩み” 講師：ひきこもり経験者 （茗荷谷クラブ利用者）
令和８年11月７日（土） 10：00～12：00 【申し込み期間】 10月５日（月）～10月28日（水）	台東区役所 10 階会議室	“ひきこもりのライフプラン” 講師：畠中 雅子 氏 （働けない子どものお金を考える会）
令和９年３月７日（日） 10：00～12：00 【申し込み期間】 未定	台東区役所 10 階会議室	“ひきこもりの家族支援（仮）” 講師：長谷川 俊雄 氏 （白梅学園大学名誉教授）

（申込先・問い合わせ先）台東区こども家庭部 児童・青少年育成課
Tel：03-5246-1341
HP：https://www.city.taito.lg.jp/kosodatekyouiku/kenzenikusei/seishonenkatsudo/kenzenikusei/hikikomorikouennkai.html
（※講演会等についての詳細は、開催日の１か月前をめどに公開いたします。）

【中央区】

日程	会場	講演内容
令和８年７月18日（日） 10：00～12：00 【申し込み期間】 ６月８日（月）～７月８日（水）	中央区役所 ８階大会議室	“精神科医が教えるひきこもり対応の初歩” 講師：斎藤 環 氏 （つくばダイアローグハウス院長）
令和８年９月12日（土） 10：00～12：00 【申し込み期間】 ８月３日(月)～９月２日(水)	中央区役所 ８階大会議室	“ひきこもりの家族ができることを考える ～兄弟姉妹の苦悩を含めて～” 講師：深谷守貞氏 （ＫＨＪ全国ひきこもり家族会連合会）
令和９年１月24日（日） 10：00～12：00 【申し込み期間】 未定	中央区役所 ８階大会議室	タイトル未定 講師：益田裕介氏 （早稲田メンタルクリニック院長）

（申込先・問い合わせ先）中央区福祉保健部地域福祉課 福祉総合相談係
Tel：03-6278-8059
HP：https://www.city.chuo.lg.jp/a0022/kenkouiryou/fukushiippan/seikatsushien/kouenkai.html