

## 健康に関するニーズ調査の結果について

### 1 目的

ニーズ調査の実施により、区民の健康状態や健康管理の方法、健康づくりに関する要望等を把握し、現行の保健医療計画の最終評価資料及び次期保健医療計画（令和6年度～令和11年度）の基礎資料とする。

### 2 調査対象者及び調査項目

#### (1) 調査対象者

18歳以上89歳以下の文京区在住者 4,800人（住民基本台帳から無作為抽出）

#### (2) 調査項目

対象者の属性、健康意識、健康管理、体重管理、運動、食生活・食育、睡眠・ストレス、こころの健康、たばこ、アルコール、歯と口腔、受療行動、地域とのつながり、新型コロナウイルス感染症、公衆浴場、区の施策等

### 3 調査方法

アンケート（郵送配布・郵送又はインターネットによる回収）方式

### 4 調査時期

令和4年10月3日～10月24日（11月15日到着分まで集計）

### 5 回収状況

配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
4,800	1,942	1,939	40.4%

### 6 調査結果

別紙のとおり