

各 論

第1章 健康づくりの推進

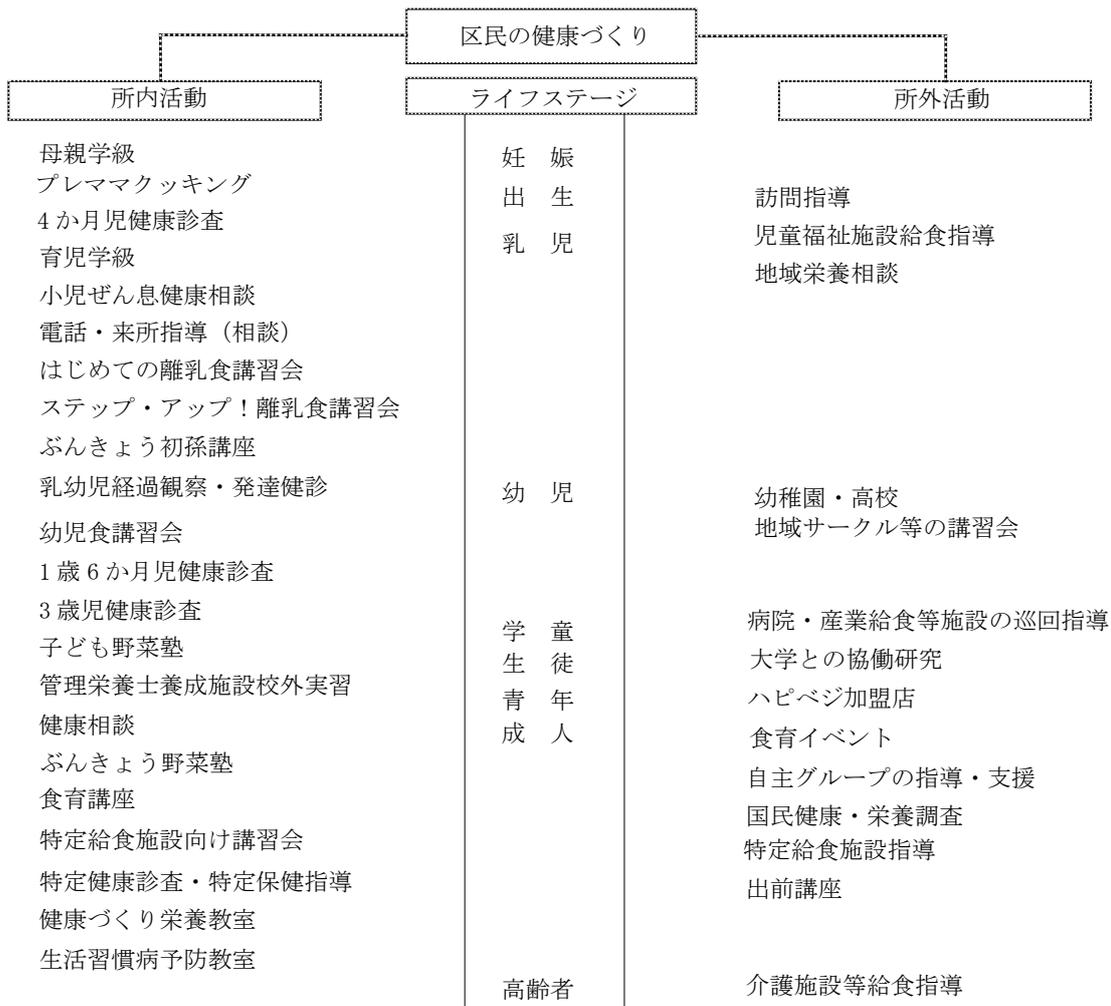
第1 栄養指導

健康の保持・増進や生活習慣病の予防において、食生活は深い関わりを持っている。そこで、保健所の栄養士は区民に対し、ライフステージに応じた栄養指導を行っている。また、給食施設に対して適切な栄養管理に基づいた食事を提供することができるよう指導を行っている。

さらに、地域において食を通じた健康づくりを広く進めていくために、特定給食施設をはじめとする関係機関や団体等のネットワーク化を図り、健康・栄養情報の交換、各団体の相互協力、地域の栄養改善活動ができるよう基盤整備を行い、その成果を食育イベントで地域に発信している。

上記の栄養指導は、保健所健康推進課、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所において実施している。

生涯の健康づくりをめざした栄養指導活動



健康増進法・母子保健法・食育基本法・高齢者の医療の確保に関する法律

1 一般栄養指導

(1) 個別指導

健康相談・健診等において住民への指導を行っている。

	合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	電話による指導 (再掲)
平成 28 年度	1,473	240	1,123	106	4	198
平成 29 年度	1,637	204	1,416	17	-	310
平成 30 年度	1,892	268	1,553	69	2	261
令和元年度	1,717	206	1,428	75	8	313
令和 2 年度	1,099	5	1,081	13	-	365
健康推進課	1	-	1	-	-	1
保健 S C	697	4	684	9	-	243
本郷支所	401	1	396	4	-	121

(2) 集団指導

テーマを選定して、対象別・目的別に講習会を行っている。また、健診時に健康教育の一環として集団指導を行っている。

		合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	栄養指導講習会 (再掲)
平成 28 年度	回数	225	29	122	72	2	104
	延人数	4,569	479	2,604	1,443	43	2,093
平成 29 年度	回数	238	30	123	82	3	104
	延人数	4,606	411	2,795	1,353	47	2,056
平成 30 年度	回数	235	29	121	83	2	113
	延人数	4,668	526	2,631	1,465	46	2,074
令和元年度	回数	231	31	116	82	2	117
	延人数	4,378	438	2,389	1,504	47	2,049
令和 2 年度	回数	71	23	48	-	-	48
	延人数	542	121	421	-	-	421
健康推進課	回数	-	-	-	-	-	-
	延人数	-	-	-	-	-	-
保健 S C	回数	40	12	28	-	-	28
	延人数	362	72	290	-	-	290
本郷支所	回数	31	11	20	-	-	20
	延人数	180	49	131	-	-	131

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和 2 年度の健診時の集団指導、成人の講習会中止。

(3) 栄養指導講習会

健康づくりのための講習会を行っている。

所管	内容		
保健SC	ブレマクッキング	(1日制/年0回)	※1
	はじめての離乳食講習会	(1日制/年16回)	※2
	ステップ・アップ！離乳食講習会	(1日制/年8回)	※2
	幼児食講習会	(1日制/年4回)	※2
	健康づくり栄養教室	(1日制/年0回)	※1
	食育講座	(1日制/年0回)	※1
本郷支所	ブレマクッキング	(1日制/年0回)	※1
	はじめての離乳食講習会	(1日制/年8回)	※2
	ステップ・アップ！離乳食講習会	(1日制/年8回)	※2
	幼児食講習会	(1日制/年4回)	※2
	健康づくり栄養教室	(1日制/年0回)	※1
	食育講座	(1日制/年0回)	※1
	ぶんきょう初孫講座	(1日制/年0回)	※1

※1 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年度の事業中止。

※2 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年4月～7月分の事業中止。

(4) 地域栄養相談活動

保健サービスセンターで実施している地域での子育て事業等において、保健師と共に支援を行う他、子育てひろば等に赴き、栄養相談を定期的に行っている。

2 給食施設指導

ア 特定給食施設において、適切な給食が実施されるよう巡回指導や講習会等を行っている。また、施設同士の連携・交流を深めることを目的として、施設種類別に連絡会を開催している。

		指導施設総数	特定給食施設		その他の給食施設(1回100食未満)	
			栄養士がいる	いない	栄養士がいる	いない
個別	巡回指導	-	-	-	-	-
	来所指導等	13	6	1	5	1
集団	開催回数	8				
	延施設数	232	65	-	146	21

イ 特定給食施設栄養管理講習会

施設における栄養管理業務に関連した法令に改正等があった場合の指示・連絡並びに栄養業務の改善向上を図るため、実施している。

開催日	内容	講師	参加施設数	会場
2月3日	八訂日本食品標準成分表 ～改訂ポイントと活用～	淑徳大学看護栄養学科 教授 渡邊 智子 氏	62	オンライン

ウ 特定給食施設栄養技術講習会

施設における栄養業務の改善向上を図るため、実施している。

開催日	内容	講師	参加施設数	会場
11月26日	栄養を捨てずに無駄なくとる方法	東京慈恵会医科大学附属病院 濱 裕宣 氏	29	オンライン

3 自主グループ等の育成・支援

- (1) パセリの会、味わいクラブ、茗台ダイニングクラブ
保健サービスセンター、健康推進課主催の栄養教室・栄養指導講習会の修了者をもって組織されており、会員は地域リーダー的性格を備えている。
- (2) 在宅栄養士の育成・支援
今後、区民の健康づくりに寄与することが期待される人材の掘りおこしを行い、講習会等で最新の情報を提供し、在宅栄養士の資質向上を図っている。平成23年度からは「クッキング応援隊」登録を開始し、保健所事業や区民自主グループ活動支援等に参加している。

4 ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦

区民が野菜をより多く摂ることによって、食の面から健康になれるよう、学生や事業者等と協働し、区民ボランティア（野菜大使）の育成など、野菜摂取につながる様々な取組をハッピーベジタブル大作戦として平成24年度から実施している。

- (1) ぶんきょう野菜塾
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止。
- (2) 子ども野菜塾
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止。
- (3) ハピベジ食育講座
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止。
- (4) ハピベジ加盟店
1食当たり野菜が120g以上含まれるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録している。加盟店舗数は44店舗（令和2年度末現在）であった。
- (5) ハッピーベジタブルフェスタ2020
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止。
- (6) 拓殖大学との協働研究
ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦をより効果的かつ魅力ある内容とするために、拓殖大学工学部デザイン学科と協働研究を行い、ハッピーベジタブル大作戦ホームページの運営を行った。

5 栄養表示食品に対する指導

食品の栄養成分に関する適切な情報を区民に提供できるよう、食品表示法（食品表示基準）及び健康増進法に基づき、事業者への個別指導等を実施している。

6 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき栄養改善を講ずる基礎資料として、国民の健康状態、栄養摂取量等を明らかにするために実施している。

令和2年度においては、厚生労働省からの通知により新型コロナウイルス感染症への対応の観点から中止。

第2 母子保健

母子保健法及び児童福祉法に基づき、妊産婦及び乳幼児の保健指導をはじめ健康診査、訪問指導等を実施し、母性及び乳幼児の健康の保持、増進を図っている。

1 妊産婦保健

(1) 妊娠届及び母子健康手帳等の交付

妊娠がはっきりしたら、保健サービスセンターや区の最寄りの区民サービスコーナー等に届出をしてもらう。その際、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・妊婦歯周疾患検診受診票・出生通知票・母親学級のお知らせ等が入った「母と子の保健バッグ」を交付している。

妊娠届出数

	総数	満11週	12～19週	20～27週	28週以上	分娩後	不詳
平成28年度	2,262	2,126	96	10	4	-	26
平成29年度	2,297	2,184	78	10	-	-	25
平成30年度	2,250	2,133	68	16	4	-	29
令和元年度	2,325	2,211	62	11	2	-	39
令和2年度	2,136	2,052	46	8	6	-	24
保健SC	1,312	1,250	28	5	5	-	24
本郷支所	824	802	18	3	1	-	-

(2) 妊婦健康診査

都内市区町村が都内医療機関と契約し、医療機関に委託して健康診査を実施している。妊婦は「母と子の保健バッグ」で交付した受診票により、一般健診（14回）の一部助成を受けることができる。令和元年度より、新たに新生児聴覚検査が助成対象となった。里帰り出産等都外医療機関や助産所で受診をした場合には、償還払いにより助成を受けることができる。

また、区内歯科医療機関と契約し、妊婦歯周疾患検診を実施している。

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
一般健診受診者数（延人数）	26,612	25,463	26,441	26,178	23,546
超音波検査受診者数	3,851	5,205	5,550	5,375	5,278
子宮頸がん検診受診者数	1,656	1,925	1,994	2,086	1,904
歯周疾患検診受診者数	879	871	911	915	800
新生児聴覚検査受診者数				1,352	1,686

(3) 妊産婦保健指導

若年出産、高年初妊婦、妊娠中毒症、異常分娩のおそれがある妊婦、及び産婦を対象に、保健師等が訪問指導を実施している。

	訪問指導実人員				訪問指導延人員	
	保健師	助産師	うち区民外		保健師	助産師
			保健師	助産師		
平成28年度	584	1,375	11	25	711	1,377
平成29年度	598	1,321	10	12	754	1,331
平成30年度	618	1,323	6	9	746	1,330
令和元年度	676	1,298	6	14	805	1,307
令和2年度	564	895	4	16	664	899
保健SC	405	495	4	6	470	496
本郷支所	159	400	-	10	194	403

2 乳幼児保健

(1) 乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん訪問事業）

平成 22 年 10 月より、新生児訪問事業を拡充し、生後 4 か月までの乳児のいるすべての家庭を対象に、保健師及び委託助産師が訪問した。発育・栄養・生活環境・疾病など育児に必要な事項について指導・助言するとともに、子育てに関する情報提供を行っている。

	訪問指導実人員	訪問指導延人員
平成 28 年度	1,852	1,858
平成 29 年度	1,870	1,883
平成 30 年度	1,842	1,850
令和元年度	1,875	1,894
令和 2 年度	1,368	1,380
保健 S C	849	858
本郷支所	519	522

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和 2 年 4 月 7 日～5 月の訪問中止。

(2) 乳幼児健康診査

4 か月から 3 歳までの乳幼児を対象に、年齢別に発育・発達状態の健康診査を実施し、疾病の早期発見に努めている。併せて育児に必要な保健指導を実施している。また、年齢に係わりなく、経過観察、発達健診、療育相談などを実施している。

ア 4 か月児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
平成 28 年度	2,136	2,077	654	762
平成 29 年度	2,091	2,022	601	707
平成 30 年度	2,093	2,038	637	716
令和元年度	2,103	2,000	691	782
令和 2 年度	2,088	1,959	1,038	1,255
保健 S C	1,285	1,219	604	778
本郷支所	803	740	434	477

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和 2 年 4 月 10 日～5 月 10 日分の事業中止。

4 か月児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部	顔面 口腔	眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部	四肢	発達 神経	その 他
平成 28 年度	762	112	247	8	14	17	26	68	12	2	70	178	8
平成 29 年度	707	120	220	17	8	23	33	57	18	5	52	150	4
平成 30 年度	716	102	190	10	5	28	30	59	28	5	88	154	17
令和元年度	782	115	246	18	10	23	18	75	28	2	67	140	40
令和 2 年度	1,255	158	547	49	18	39	30	119	39	7	85	128	36
保健 S C	総 数	110	323	29	10	19	16	61	24	6	53	96	31
	精 密 健 診	5	9	3	2	4	3	8	10	3	38	3	1
	受診(治療)勸奨	1	19	-	-	3	1	-	1	-	-	-	2
	他機関管理中	19	196	5	3	6	6	40	10	1	11	15	17
	経過観察	70	18	2	2	-	2	5	-	-	2	76	3
	一時的指導	15	81	19	3	6	4	8	3	2	2	2	8
本郷支所	総 数	48	224	20	8	20	14	58	15	1	32	32	5
	精 密 健 診	1	7	2	3	3	4	6	6	-	26	-	-
	受診(治療)勸奨	-	22	1	2	4	2	3	-	-	1	-	-
	他機関管理中	18	115	3	1	3	5	37	5	-	3	7	3
	経過観察	23	8	1	-	2	2	2	2	-	-	25	1
	一時的指導	6	72	13	2	8	1	10	2	1	2	-	1

イ 6・9 か月児健康診査

4 か月児健康診査時に受診票を交付し、医療機関に委託して実施している。

6 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総合判定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他
平成 28 年度	2,136	79	1,978	1,874	30	74	-	1,140	10	25	2
平成 29 年度	2,091	85	1,971	1,824	34	113	-	1,092	8	21	-
平成 30 年度	2,093	80	1,922	1,773	33	114	2	587	1	27	-
令和元年度	2,103	97	2,070	1,949	28	91	2	898	6	21	4
令和 2 年度	2,088	57	1,977	1,867	20	90	-	1,259	2	18	3
保健 S C	1,285	47	1,232	1,156	10	66	-	851	1	12	3
本郷支所	803	10	745	711	10	24	-	408	1	6	-

9 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総合判定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他
平成 28 年度	2,136	138	1,860	1,780	30	50	-	1,019	10	25	2
平成 29 年度	2,091	143	1,941	1,858	32	51	-	1,068	6	30	1
平成 30 年度	2,093	124	1,873	1,773	44	56	-	515	3	30	4
令和元年度	2,103	153	1,956	1,862	27	66	1	827	5	11	5
令和 2 年度	2,088	90	1,852	1,771	23	58	-	1,023	69	20	4
保健 S C	1,285	75	1,139	1,089	13	37	-	653	67	11	4
本郷支所	803	15	713	682	10	21	-	370	2	9	-

ウ 1歳6か月児健康診査

歯科健診、心理判定を保健サービスセンターで実施し、健康診査の受診票を交付している。
健康診査は医療機関に委託して実施している。

健康診査（医療機関委託）

	対象者数	受診者数	
		受診者数	有所見者数(内数)
平成28年度	1,984	1,771	135
平成29年度	2,114	1,809	193
平成30年度	2,047	1,811	193
令和元年度	2,048	1,819	193
令和2年度	2,072	2,004	165
保健S.C	1,265	1,217	98
本郷支所	807	787	67

1歳6か月児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数（延数）				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
平成28年度	488	1	244	174	69
平成29年度	661	1	321	261	78
平成30年度	618	7	282	288	41
令和元年度	442	6	212	184	40
令和2年度	549	2	217	277	53
保健S.C	281	-	126	144	11
本郷支所	268	2	91	133	42

1歳6か月児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人（人）				罹患率率（%）	虫歯の総数（歯）	処置完了者数（人）	処置歯数（歯）	1人平均虫歯数（歯）
			A	B	C	計					
平成28年度	1,984	1,888	8	-	-	8	0.4	18	-	1	0.01
平成29年度	2,114	1,999	17	-	-	17	0.9	43	1	2	0.02
平成30年度	2,047	1,969	6	-	1	7	0.4	17	1	4	0.01
令和元年度	2,048	1,934	7	-	1	8	0.4	19	1	4	0.01
令和2年度	2,072	1,981	5	3	1	9	0.5	30	-	-	0.02
保健S.C	1,265	1,218	2	1	1	4	0.3	14	-	-	0.01
本郷支所	807	763	3	2	-	5	0.7	16	-	-	0.02

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年4月10日～6月分の事業中止。

エ 3歳児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
平成28年度	1,868	1,830	507	612
平成29年度	1,984	1,938	558	684
平成30年度	1,967	1,944	470	551
令和元年度	2,236	2,110	598	693
令和2年度	2,049	2,031	589	718
保健S.C	1,250	1,249	345	440
本郷支所	799	782	244	278

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年4月10日～6月分の事業中止。

3 歳児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部		眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部 四肢	運動	精神	言語	日常 習慣	その他	尿蛋白陽性 (再掲)
				顔面 口腔												
平成 28 年度	612	43	43	4	67	54	34	36	16	1	55	45	117	97	3	
平成 29 年度	684	49	30	5	88	37	46	71	17	1	68	62	149	61	4	
平成 30 年度	551	59	36	5	87	65	51	72	12	7	41	31	5	80	7	
令和元年度	693	74	40	9	91	54	88	86	17	1	28	69	15	121	10	
令和 2 年度	718	36	50	7	102	59	63	81	18	4	52	95	27	124	14	
保健 S C	総 数	18	22	4	61	42	27	34	9	2	42	72	27	80	12	
	精 密 健 診	8	3	1	33	22	9	18	6	1	8	14	8	14	4	
	受診(治療)勸奨	-	2	1	3	2	3	-	-	-	-	-	2	17	4	
	他機関管理中	5	17	1	15	6	14	15	3	1	29	35	6	10	-	
	経過観察	2	-	-	8	11	-	1	-	-	4	19	3	34	4	
一時的指導	3	-	1	2	1	1	-	-	-	1	4	8	5	-		
本郷支所	総 数	18	28	3	41	17	36	47	9	2	10	23	-	44	2	
	精 密 健 診	3	2	-	26	13	6	24	2	1	-	1	-	8	1	
	受診(治療)勸奨	1	1	-	2	-	1	1	-	-	-	2	-	3	1	
	他機関管理中	7	23	3	11	4	27	20	5	1	5	15	-	32	-	
	経過観察	3	-	-	-	-	1	2	-	-	2	2	-	-	-	
一時的指導	4	2	-	2	-	1	-	2	-	3	3	-	1	-		

3 歳児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数 (延数)					経過観察者総数 (延数)				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
平成 28 年度	447	1	232	75	139	76	-	26	19	31
平成 29 年度	640	1	439	122	78	62	-	36	11	15
平成 30 年度	629	23	359	108	139	66	-	49	7	10
令和元年度	561	38	351	80	92	60	-	39	9	12
令和 2 年度	451	21	263	74	93	61	-	26	4	31
保健 S C	279	1	151	61	66	41	-	12	3	26
本郷支所	172	20	112	13	27	20	-	14	1	5

3 歳児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人 (人)				罹患率 (%)	虫歯の総数 (歯)	処置完了者 数(人)	処置歯数 (歯)	1 人平均虫 歯数 (歯)
			A	B	C	計					
平成 28 年度	1,868	1,826	109	16	3	128	7.0	340	32	110	0.19
平成 29 年度	1,984	1,936	93	20	2	115	5.9	300	32	76	0.15
平成 30 年度	1,967	1,945	71	20	2	93	4.8	306	18	78	0.16
令和元年度	2,236	2,115	114	13	2	129	6.1	298	25	68	0.14
令和 2 年度	2,049	2,027	94	11	-	105	5.2	241	24	59	0.12
保健 S C	1,250	1,246	48	5	-	53	4.3	121	10	25	0.10
本郷支所	799	781	46	6	-	52	6.7	120	14	34	0.15

視力・聴覚検査

3歳児健診の際、弱視・斜視等の早期発見のため、視力検査を、また、中等度・軽度の難聴等の早期発見のため、聴覚検査を実施している。検査は事前に配付した絵シートを用いて家庭で実施する。

視力検査

	対象者数	3歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
平成28年度	1,868	1,830	1,830	1,736	32	53	9
平成29年度	1,984	1,938	1,938	1,832	22	62	22
平成30年度	1,967	1,944	1,944	1,872	12	50	10
令和元年度	2,236	2,110	2,110	2,022	14	51	23
令和2年度	2,049	2,031	2,031	1,935	9	59	28
保健SC	1,250	1,249	1,249	1,188	9	33	19
本郷支所	799	782	782	747	-	26	9

聴覚検査

	対象者数	3歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
平成28年度	1,868	1,830	1,830	1,755	24	40	11
平成29年度	1,984	1,938	1,938	1,869	23	31	15
平成30年度	1,967	1,944	1,944	1,882	17	37	8
令和元年度	2,236	2,110	2,110	2,046	21	33	10
令和2年度	2,049	2,031	2,031	1,974	13	35	9
保健SC	1,250	1,249	1,249	1,207	13	22	7
本郷支所	799	782	782	767	-	13	2

オ 乳幼児発達健康診査

運動発達の遅れや発達障害が疑われる乳幼児を対象に、小児神経専門医による健康診査を行い、子どもの発達の遅れを早期発見するとともに、関係機関と連携し適切な療育につなげている。

	受診予約者数	受診者実数	初診・再診内訳		初診者の有所見者 (実数)
			初診者数	再診者数	
平成28年度	149	135	97	38	42
平成29年度	158	142	111	31	42
平成30年度	177	164	108	56	35
令和元年度	131	122	105	17	43
令和2年度	134	130	103	27	40
保健SC	86	84	69	15	18
本郷支所	48	46	34	12	22

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年4月10日～5月分の事業中止。

乳幼児発達健康診査結果（初診者についてのみ）

	初診者数	初診者の有 所見者実数	所見内訳（実数）					
			精神運動発達遅滞 （全体的な遅れ）		精神発達遅滞等 精神面の問題	筋緊張の異常、麻痺 等運動面の問題	その他	
			乳児 （1歳未満）	幼児 （1歳以上）				
平成28年度	97	42	-	3	20	11	8	
平成29年度	111	42	3	-	17	11	11	
平成30年度	108	35	4	13	4	8	6	
令和元年度	105	43	6	10	8	6	13	
令和2年度	103	40	4	11	12	5	8	
保健SC	69	18	1	5	1	4	7	
指示内訳	有所見者	精密健診	2	-	1	1	-	-
		受診(治療)勧奨	3	-	1	-	1	1
		他機関管理中	3	-	1	-	-	2
		経過観察	10	1	2	-	3	4
		計	18	1	5	1	4	7
	一時的指導	51						
理学療法士・作業療法士指導		11	-	2	-	4	5	
本郷支所	34	22	3	6	11	1	1	
指示内訳	有所見者	精密健診	1	-	-	-	-	1
		受診(治療)勧奨	6	-	-	6	-	-
		他機関管理中	3	2	1	-	-	-
		経過観察	12	1	5	5	1	-
		計	22	3	6	11	1	1
	一時的指導	12						
理学療法士・作業療法士指導		6	2	2	-	2	-	

(3) 乳幼児家庭支援保健事業

乳幼児健診において、虐待予防スクリーニングを実施し、子育て困難家庭や虐待の危険性のある親子を早期に発見し、適切な支援を行っている。必要に応じて、個別相談を実施している。

	虐待予防検討会			親支援心理相談		親支援対策		子支援対策	
	回数	検討人数	要支援数	回数	人数	回数	組	回数	組
平成28年度	72	2,113	148	24	45	24	111	48	373
平成29年度	72	2,053	132	30	58	24	106	48	477
平成30年度	72	2,073	74	36	65	24	119	48	394
令和元年度	72	2,037	121	36	54	24	82	48	338
令和2年度	68	1,991	97	31	48	21	137	37	213
保健SC	40	1,239	62	21	38	9	38	18	107
本郷支所	28	752	35	10	10	12	99	19	106

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年4月～5月分の事業中止。

3 母子衛生教育

(1) 母性科

ア 母親学級（平日コース 集団形式）

妊娠 24 週以降の初妊婦を対象に、保健サービスセンターで毎月（本郷支所は 1・8 月を除く。）2 日制で開催している。

プログラム

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
第 1 週	沐浴デモ、お産の話、母乳の話、産後の話	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話
第 2 週	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話	沐浴デモ、お産の話、母乳の話、産後の話

イ 母親学級（平日コース オンライン形式）

妊娠 24 週以降の初妊婦を対象に、1 日制で開催している。

ウ 母親学級（土曜ショートコース 集団形式）

就労などで平日の母親学級に参加できない妊娠 24 週以降の初妊婦を対象に、1 日制で開催している。

エ 両親学級（集団形式）

初めて子どもが生まれる夫婦を対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを夫婦で育んでいくことを目的に、1 日制で開催している。

オ 両親学級（オンライン形式）

初めて子どもが生まれる夫婦を対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを夫婦で育んでいくことを目的に、オンライン形式で開催している。

カ 産後セルフケア教室

産婦が産後早期に心身の健康を保持・増進する方法を取得することを目的に、日常動作のコツや骨盤底筋群のエクササイズの指導・コミュニケーションワーク等を実施している。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和 2 年度分の事業中止

キ 母乳教室（卒乳相談）

2～3 か月以内に卒乳を考えている 1 歳 6 か月未満の母子を対象に、卒乳の知識や技術を習得することで、卒乳に伴う乳房トラブル等を予防し、安心して子育てが行えるよう実施している。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和 2 年度分の事業中止

(2) 育児学級

4 か月児健康診査に来所した保護者を対象に、乳児の発育・疾病・栄養・環境等について講義している。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和 2 年度分の集団講義を中止し、チラシを配布している。

開催状況

	(1)母性科														(2)育児学級		
	ア 母親学級 (平日・集団)			イ 母親学級 (オンライン)		ウ 母親学級 (土曜)		エ 両親学級 (集団)		オ 両親学級 (オンライン)		カ 産後セルフケア 教室		キ 母乳教室			
	回数	受講者数	延数	回数	受講者数	回数	受講者数	回数	受講者数	回数	受講者数	回数	受講者数	回数	受講者数	回数	受講者数
平成28年度	22	510	1,163			4	79	26	1,287			24	321			60	1,842
平成29年度	22	473	1,034			4	84	24	1,280			24	291	4	37	60	1,811
平成30年度	22	552	1,237			4	80	24	1,290			24	263	4	53	60	1,819
令和元年度	20	454	1,021			3	58	21	1,096			22	244	4	48	55	1,626
令和2年度	10	108	195	1	6	2	22	4	55	4	257						
保健SC	5	58	110	1	6	1	13	3	45	1	50						
本郷支所	5	50	85	-	-	1	9	1	10	3	207						

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、(1)ア令和2年4月から10月まで、(1)ウ令和2年6月分及び9月分、
(1)エ4月から11月まで事業中止(1)カ、キ、(2)事業中止

4 保健指導票交付

保健指導を希望する低所得世帯に対して、医療機関に委託して保健指導を実施している。

	妊産婦		乳幼児	
	交付数	利用数	交付数	利用数
平成28年度	1	-	1	-
平成29年度	4	5	2	3
平成30年度	-	-	-	-
令和元年度	-	-	-	-
令和2年度	-	-	-	-

5 特定不妊治療支援

特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）について、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部を助成する。

また、子どもを望む家庭が治療を受けやすくなるよう、治療費の融資あっせん及び利子の一部助成を行っている。

(1) 特定不妊治療費用の一部助成

	助成件数
平成28年度	186
平成29年度	153
平成30年度	158
令和元年度	156
令和2年度	192

(2) 特定不妊治療費融資あっせん及び利子一部助成

	融資あっせん件数
平成28年度	5
平成29年度	7
平成30年度	10
令和元年度	6
令和2年度	5

6 男性不妊検査費助成

平成 27 年度より、男性不妊検査（精液検査及び内分泌検査）を受けた者に対して、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部助成を行っている。

	助成件数
平成 28 年度	10
平成 29 年度	7
平成 30 年度	2
令和元年度	-
令和 2 年度	2

7 ぶんきょうハッピーベビープロジェクト

子どもを望むすべての区民が安心して子どもを産み、育てられるよう、ぶんきょうハッピーベビープロジェクトを実施している。

(1) ぶんきょうハッピーベビー応援団

民間事業者の代表者や妊娠・出産を支援している区内の関係団体の代表者等でぶんきょうハッピーベビー応援団（以下「応援団」という。）を設置し、結婚、妊娠、出産及び育児についての情報提供や、応援団構成員相互の情報交換や共有を行っている。

(2) 妊娠・出産等に関する相談窓口の充実

平成 26 年 11 月より「ハッピーベビー健康相談」窓口を開設している。

	相談件数
平成 28 年度	3
平成 29 年度	2
平成 30 年度	5
令和元年度	7
令和 2 年度	1

(3) 20～45 歳の区民に対する意識調査

平成 26 年度に区内在住の満 20 歳から 45 歳までの男女区民から約 8,000 名を無作為抽出し、アンケート方式により調査を実施した。

配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
7,986	2,106	2,101	26.3%

(4) 「ぶんきょうプレパパママ講座」の開催

第一子の出産を控えた夫婦を対象に、育児の楽しみ方や乳幼児期の子育てについての講演や演習を通じ、親になる自覚や自信を培うための講座を令和 2 年度より実施した。（令和 2 年度はオンライン開催）

	回数	参加者数
令和 2 年度	2	63

(5) 区民等への周知・啓発

① イベント・講演会、研修等の実施

	内容	参加者数	実施日
平成28年度	「文京区子育てフェスティバル2016」内での周知・啓発	延 212	平成 28 年 9 月 4 日
	区内大学祭での周知・啓発	延 939	平成 28 年 10 月～11 月
	講演会「ママからママに伝えるベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	230	平成 29 年 2 月 20 日
平成29年度	「文京区子育てフェスティバル2017」内での周知・啓発	延 219	平成 29 年 9 月 3 日
	区内大学祭での周知・啓発	延 937	平成 29 年 10 月～11 月
	文京区ライフデザイン交流事業	1 団体	平成 29 年 11 月～ 平成 30 年 3 月
	講演会「ママからママに伝えるベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	216	平成 30 年 1 月 27 日
	からだにいいこと Weekend での周知・啓発	延 436	平成 30 年 3 月 24 日～25 日
平成30年度	「文京区子育てフェスティバル2018」内での周知・啓発	延 318	平成 30 年 9 月 2 日
	区内大学での周知・啓発	延 1,054	平成 30 年 10 月～11 月
	講演会「ベビーの発達発育を助ける食事セミナー」開催	215	平成 31 年 1 月 26 日
令和元年度	からだにいいことライフスタイルフェスティバル2019での周知・啓発	延 329	平成 31 年 4 月 28 日～30 日
	「文京区子育てフェスティバル2019」内での周知・啓発	延 301	令和元年 9 月 1 日
	区内大学での周知・啓発	延 1,260	令和元年 10 月～11 月
	講演会「ベビーの発達発育を助ける食事セミナー」開催	203	令和 2 年 1 月 25 日
令和2年度	区内大学での周知・啓発（大学祭 WEB 参加）	※	令和 2 年 10 月～11 月
	講演会「ベビーの成長を助ける食事セミナー」開催（CATV）	※	令和 3 年 3 月 24 日収録

※配信のため、参加者数不明。

② 妊娠・出産等に関する啓発冊子の作成・配布

	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度
Happy Baby Guide Book	2,615	1,256	641	737	-
For Your Great Future (中学3年生用学習教材)	1,555	1,160	933	886	778
Life & Career Design Workbook	2,632	3,219	2,946	3,052	2,103
PAPA & MAMA START BOOK	1,090	2,701	1,292	798	1,323
FOR PAPA & MAMA CHILDCARE AND CAREER GUIDEBOOK				750	3,045

8 文京区版ネウボラ事業

平成 27 年度より、妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目のない支援により、身近な場で妊産婦の方等を支える仕組みをつくっている。Neuvola（ネウボラ）とは、フィンランド語で「アドバイスの場」を意味する支援制度を指す。

(1) ネウボラ相談

産前・産後を通じ、母子・家族の健康、子育て相談に母子保健コーディネーターとして保健師・助産師が相談を受け、継続して支援を行っている。

	相 談 件 数			
	保健S C	本郷支所	八千代助産院	計
平成 28 年度	3,741	1,273	170	5,184
平成 29 年度	3,922	1,593	246	5,761
平成 30 年度	3,764	1,539	296	5,599
令和元年度	4,138	1,455	221	5,814
令和 2 年度	4,689	1,568	344	6,601

(2) ネウボラ面接

妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えることができるよう保健師・助産師が妊婦の方全員と面接を行い、育児用品などが入ったパッケージを渡している。

	保健S C	本郷支所	計
平成 28 年度	1,809	171	1,980
平成 29 年度	1,931	199	2,130
平成 30 年度	1,908	246	2,154
令和元年度	1,974	231	2,205
令和 2 年度	1,846	292	2,138

(3) 新型コロナウイルス対策追加育児パッケージの配付（令和 2 年度限り）

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環である妊婦の新型コロナウイルス感染防止対策のため、保健師によるネウボラ面接を受けた妊婦の方へ、育児パッケージ（タクシーでの移動に使用できる商品券）の配付を行った。

	保健S C	本郷支所	計
令和 2 年度	2,387	674	3,061

(4) 宿泊型ショートステイ

産後 4 か月未満で体調不良、育児による疲れがあり、自宅に帰っても十分なサポートを受けることが難しい方等を対象とした宿泊型ショートステイを行っている。

	利 用 件 数			登録件数
	八千代助産院	東都文京病院	計	
平成 28 年度	79	—	79	128
平成 29 年度	75	—	75	167
平成 30 年度	59	63	122	307
令和元年度	44	104	148	328
令和 2 年度	58	72	130	310
保健S C	44	38	82	180
本郷支所	14	34	48	130

(5) 母乳相談

産後 120 日未満の方に助産師による母乳相談を行っている。

	相 談 件 数				
	保健S C	本郷支所	八千代助産院	東都文京病院	計
平成 28 年度	251	130	295	—	676
平成 29 年度	242	122	295	—	659
平成 30 年度	226	119	231	—	576
令和元年度	197	106	212	91	606
令和 2 年度	215	99	157	116	587

(6) 沐浴指導・相談

生後 28 日未満の新生児を対象に助産師が訪問して沐浴指導・相談を行っている。

	訪問指導・相談件数		
	保健SC	本郷支所	計
平成 28 年度	24	15	39
平成 29 年度	22	10	32
平成 30 年度	18	11	29
令和元年度	13	7	20
令和 2 年度	20	17	37

(7) 訪問型産後ケア

産後 120 日未満の方に助産師が訪問して育児全般の指導・心身の健康相談を行っている。

	訪問指導件数		
	保健SC	本郷支所	計
平成 30 年度	25	8	33
令和元年度	11	12	23
令和 2 年度	40	19	59

(8) デイサービス型サロン

産後 5 か月未満で体調不良、育児不安等があり、十分なサポートを受けることが難しい方等
を対象としたサロン型の事業を行っている。

	参加組数		
	保健SC	本郷支所	計
平成 30 年度	92	73	165
令和元年度	83	80	163
令和 2 年度	37	34	71

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和 2 年 4 月から 6 月まで中止。

(9) ファーストバースデーサポート事業

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環であるファーストバースデーサポート事業
として、1 歳を迎える子どもを育てる家庭の子育てを応援するため、アンケートの回答者に対
して育児パッケージととうきょう子育て応援ブック等を配布している。

	保健SC	本郷支所	計
令和 2 年度	950	605	1,555
第 1 子	470	341	811
第 2 子	387	218	605
第 3 子	93	46	139

(10) 移動経費補助（多胎児家庭支援事業）

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環である多胎児家庭支援事業の一事業として、
3 歳未満の多胎児がいる世帯に対し、乳幼児健康診査等の母子保健事業等を利用する際に、タ
クシー移動に使用できる商品券を配布している。

	保健SC	本郷支所	計
令和 2 年度	38	29	67

第3 健康づくり事業

健康センターでは、区民の健康回復、保持・増進のために、運動・栄養など生活全般にわたる指導を行っている。また、日常的に運動ができる機会と場を提供している。

1 健康検査

健康づくりと生活習慣病の予防・改善のために健康検査を実施している。

健康検査では、健康診査や形態・体力測定、運動負荷試験などの結果に基づき総合判定を行い、個別指導を実施している。コース終了後に自主トレーニング対象となった場合は、利用券を発行し、個々に運動メニューを作成している。

	年度	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	平成28年度	30	289	289
	平成29年度	30	277	277
	平成30年度	30	248	248
	令和元年度	28	245	245
	令和2年度	1	1	1
心電図等コース	平成28年度	12	98	96
	平成29年度	12	98	98
	平成30年度	12	82	82
	令和元年度	11	84	84
	令和2年度	6	26	26

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、基礎コースは令和2年3～12月分、心電図等コースは令和2年3～7月分の事業中止。

新型コロナウイルスワクチン接種関連業務のため、令和3年2・3月分の事業中止。

2 自主トレーニング

トレッドミル・エアロバイク・筋力マシン等を使った運動やダンベル・ストレッチ・リズム体操等、安全で効果的なトレーニングを運動指導員の指導のもとに実施している。

	開催日数	延べ利用人数
平成28年度	346	19,216
平成29年度	346	18,879
平成30年度	346	18,068
令和元年度	314	15,968
令和2年度	89	2,060

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年3～7月分の事業中止。

新型コロナウイルスワクチン接種関連業務のため、令和3年3月分の事業中止。

3 健康づくり運動教室

運動を始めるきっかけづくりとして1回4日制の教室を開催している。

	年度	開催回数	開催日数	延べ参加人数
ピラティス	平成28年度	2	8	122
	平成29年度	2	8	128
	平成30年度	2	8	114
	令和元年度	2	8	115
	令和2年度			
ヨガ&ストレッチ	平成28年度	2	8	117
	平成29年度	2	8	133
	平成30年度	2	8	127
	令和元年度	2	8	121
	令和2年度			
ロコモ予防体操& ストレッチ (旧名称：ロコトレ& ストレッチ)	平成28年度	2	8	83
	平成29年度	2	8	49
	平成30年度	1	4	29
	令和元年度	1	4	21
	令和2年度			
ストレッチ&コンディショニング	平成28年度	2	8	91
	平成29年度	2	8	88
	平成30年度	2	8	85
	令和元年度	1	4	23
	令和2年度			
ストレッチ&コアローラー	平成28年度	2	8	57
	平成29年度	2	8	91
	平成30年度	2	8	49
	令和元年度	1	4	32
	令和2年度			
フレイル予防体操&ストレッチ	平成30年度	1	4	16
	令和元年度	2	8	54
	令和2年度			

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年3月～令和3年3月分の事業中止。

4 骨粗しょう症健診

高齢者の寝たきりの原因の一つとなる骨粗しょう症の予防と早期発見・治療のために、20歳以上70歳までで5歳毎の女性を対象として健康診査を実施している。

	実施回数	受診人数	判定・指導区分		
			異常認めず	要指導	要精密
平成28年度	12	230	84	99	47
平成29年度	12	232	76	96	60
平成30年度	12	200	67	85	48
令和元年度	11	151	59	75	17
令和2年度	9	105	38	46	21

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年4～6月分の事業中止。

第4 歯科保健

いつまでも自分の歯でおいしく安全に食べることを目標として、乳幼児から高齢者までの各年齢層に応じた歯科保健事業を実施し、区民の歯科保健に対する意識を高めている。

1 歯科保健相談

- (1) 乳幼児を対象に、歯科健診・保健指導・フッ素塗布を実施している。

3歳までは、6か月毎の定期健診と希望者にフッ素塗布を行い、継続的な歯科健康管理に努めている。(昭和48年度より実施)

- (2) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第13条に基づき実施

	開催回数		来所者総数(延)				
	健診	フッ素塗布	健診			フッ素塗布	
			総数	初診	再来		
平成28年度	68	177	3,338	1,115	651	464	2,223
平成29年度	68	199	3,651	1,216	695	521	2,435
平成30年度	68	195	3,798	1,249	728	521	2,549
令和元年度	62	179	3,278	1,087	609	478	2,191
令和2年度	51	-	312	312	216	96	-
保健SC	30	-	225	225	156	69	-
本郷支所	21	-	87	87	60	27	-

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年4~6月の健診及び令和2年度のフッ素塗布事業中止。

2 歯周疾患検診

歯の喪失を予防し、高齢期における口腔機能を維持するために、区内歯科医師会に委託して検診を実施している。(平成19年度より実施)平成28年度から30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方に実施していたが、平成30年度より76・81歳の方も加わり対象年齢を拡大した。

- (1) 実施期間 令和2年8月1日から令和3年1月30日まで
 (2) 実施結果(歯周病の状況): 検診受診者は3,783名である。

	受診者数 (受診率)	異常なし (CPI=0)	要指導・要精密(CPI=1. 2. 3. 4)*			
			計	要指導(CPI=1)	要精密 a(CPI=2)	要精密 b(CPI=3・4)
平成28年度	2,769(10.6%)	317(11.4%)	2,452(88.6%)	294(10.6%)	1,104(39.9%)	1,054(38.1%)

*CPI=1 歯肉に軽い炎症を有する者、CPI=2 歯石が付いている者、CPI=3.4 歯肉の病気が進んでいる者

平成27年に厚生労働省より歯周疾患検診の判定基準の改正があった。それに伴い平成29年度より歯周組織の状況を具体的に示し、歯周病のより正しい理解を得られる結果集計表に変更した。

	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯のない者 総数
		総数	歯肉		総数	歯肉		総数	歯肉		
			出血なし	出血あり		出血なし	出血あり		出血なし	出血あり	
平成29年度	2,936(10.6%)	1,437	704	733	1,182	184	998	314	26	288	3
平成30年度	3,532(11.3%)	1,732	896	836	1,406	243	1,163	384	33	351	10
令和元年度	3,615(11.6%)	1,799	957	842	1,394	268	1,126	407	22	385	15

*歯周ポケットが、4mm未満で歯肉出血ありは歯肉炎の者、4mm以上6mm未満は中度の歯周炎の者、6mm以上は重度の歯周炎の者

令和 2年度	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯のない者
		総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数
総数	3,783(12.3%)	1,913	937	976	1,498	224	1,274	360	31	329	12
男性	1,531(10.5%)	709	338	371	635	92	543	177	15	162	10
女性	2,252(14.0%)	1,204	599	605	863	132	731	183	16	167	2
30歳	529(14.6%)	294	142	152	210	24	186	25	1	24	-
35歳	539(14.9%)	287	121	166	216	30	186	36	5	31	-
40歳	511(14.0%)	288	118	170	189	24	165	34	4	30	-
45歳	421(11.0%)	205	91	114	177	14	163	38	3	35	1
50歳	390(10.6%)	209	104	105	145	22	123	35	1	34	1
55歳	309(9.9%)	140	84	56	133	23	110	36	1	35	-
60歳	289(12.7%)	146	75	71	114	21	93	29	4	25	-
65歳	249(12.9%)	121	56	65	100	21	79	28	2	26	-
70歳	228(10.8%)	98	68	30	88	13	75	42	8	34	-
76歳	165(10.8%)	61	36	25	73	16	57	28	-	28	3
81歳	153(11.5%)	64	42	22	53	16	37	29	2	27	7

※受診率は、歯周疾患検診各総対象者に対する割合。

妊婦歯周疾患検診については、妊婦健康診査（27頁）に掲載。

3 在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導

在宅等にて療養及び通院困難などの理由により歯科医院に行けない方に対して、歯科医師が自宅に訪問して健診・相談・指導を行っている。この事業は、昭和61年度に開始し、平成27年度より通年実施及び、対象年齢の制限を撤廃した。

- (1) 実施期間 令和2年4月1日から令和3年3月31日まで
- (2) 実施結果

		総数	64歳以下	65～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	
平成28年度		209	10	8	30	108	53	
平成29年度		240	18	-	42	113	67	
平成30年度		296	19	4	53	125	95	
令和元年度		355	23	8	63	167	94	
令和2年度		245	29	6	29	115	66	
内 訳	健診受診者数 (電話相談含む)	総数	154	16	3	20	70	45
		男	53	7	1	8	24	13
		女	101	9	2	12	46	32
	相談指導者数	総数	91	13	3	9	45	21

4 障害者歯科診療

障害者の口腔疾患の予防と治療・口腔機能の改善を図るために、保健サービスセンター歯科室で区内歯科医師会の協力を得て、毎週土曜日の午後に行っている。この事業は、平成7年1月に開始した。

	実施日数	受診者延人数	実人数	新規受診者数
平成28年度	49	289	67	23
平成29年度	48	287	67	23
平成30年度	47	279	67	14
令和元年度	43	276	69	18
令和2年度	39	209	56	15

5 口腔機能向上教室（介護予防事業）

- (1) 65歳以上の方を対象に、口腔機能向上のため47の教室を行っている。
嚙む力・飲み込む力などを測定し、機能を向上させるための唾液腺マッサージ、舌・顔面体操及び発声トレーニングを実施している。
- (2) 口腔機能向上教室（単独実施）平成18年度より実施
- (3) 介護保険法、歯科口腔保健の推進に関する法律に基づき実施

口腔機能向上教室単独実施

	年度	開催回数	参加総数
保健SC	平成28年度	3	24
	平成29年度	3	43
	平成30年度	3	41
	令和元年度	2	32
	令和2年度		
本郷支所	平成28年度	3	25
	平成29年度	3	31
	平成30年度	3	40
	令和元年度	2	23
	令和2年度		

1回1日制で実施

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年度の事業中止。

6 歯科保健教育

- (1) 区民を対象にした歯・口腔の健康に関する講演会と関係職種を対象にした歯科専門研修を隔年で実施している。
- (2) 平成26年度より実施
- (3) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第10条に基づき実施

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年度の事業中止。

7 歯科保健指導

健診等において、各年齢層に応じた歯科保健指導や健康教育を行っている。

		歯科保健指導					健康教育
		集団指導				個別指導	
		総数	妊婦	乳幼児	その他		
平成 28 年度	回数	102	26	74	2		23
	延人数	2,122	434	1,678	10	61	198
平成 29 年度	回数	104	26	76	2		26
	延人数	2,011	393	1,605	13	149	331
平成 30 年度	回数	113	26	85	2		41
	延人数	2,358	480	1,866	12	225	245
令和元年度	回数	79	23	55	1		33
	延人数	1,567	336	1,224	7	685	184
令和 2 年度	回数	32	23	8	1		-
	延人数	203	120	79	4	248	-
保健 S C	回数	15	11	4	-		-
	延人数	110	66	44	-	150	-
本郷支所	回数	17	12	4	1		-
	延人数	93	54	35	4	98	-

※平成 30 年度より集計方法を変更。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和 2 年度の健診時の集団指導、健康教育中止。