

世界禁煙デー

5月31日

— 禁煙週間 —

5月31日～6月6日



喫煙は健康寿命※が短くなります

(※健康で過ごせる寿命)

たばこの煙には、**数千種類の化学物質と約70種類の発がん性物質**が含まれており、**喫煙者自身だけでなく、たばこを吸わない人の健康にも影響します。**

自分、そして大切な人の健康を守るためにも、禁煙を目指しましょう。