

ゲートキーパー

養成講座

受講
無料

生きづらさを 抱えた人と出会う

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで、「命の門番」とも言われています。

自殺の原因の多くは、「病気」、「仕事」、「生活苦」、「勤務問題」などが複数関係しているため、その連鎖を止めることが重要です。

悩みに気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援に繋ぐ方法を学びます。

対象
区内在住・
在勤・在学

定員
30名



日時

令和6年

3月1日(金)

14:00~15:30

場所

オンライン(ZOOM)開催

講師



NPO法人国際ビフレンダーズ
東京自殺防止センター

理事

村 明子氏

(自殺防止電話相談員)

「東京自殺防止センター」で
電話相談員として22年従事

お申込

参加申込フォームに
アクセスの上、
お申し込みください



申込開始
2月1日(水)

【申込締切】令和6年2月26日(月)

お問い合わせ

TEL 03-5803-1847

(平日8:30~17:00)

文京区

保健衛生部 予防対策課 精神保健係