

	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
時間				基礎コース	9:00～12:00		9:00～21:30
				13:00～21:30			
			17:30～21:30		17:30～21:30		
日	6	7	8	9	10	11	12
時間	9:00～17:30	9:00～21:30		9:00～21:30			9:00～21:30
			17:30～21:30		17:30～21:30	17:30～21:30	
日	13	14	15	16	17	18	19
時間	9:00～17:30		9:00～12:00		9:00～21:30		心電図等コース
		13:00～21:30				13:00～21:30	13:00～21:30
			17:30～21:30				
日	20	21	22	23	24	25	26
時間		9:00～17:30		9:00～21:30		9:00～21:30	基礎コース
			13:00～21:30				13:00～21:30
					17:30～21:30		
日	27	28	29	30	31		
時間	9:00～17:30	館内清掃	9:00～21:30	基礎コース	9:00～21:30		
				13:00～21:30			

自主トレーニングのできる時間

自主トレーニングのできない時間