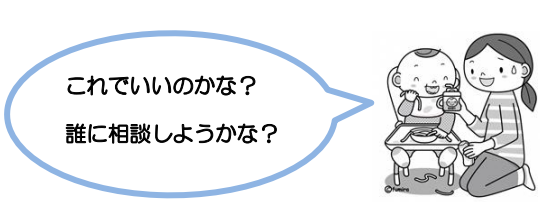
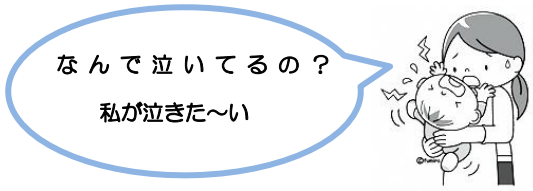
NP プログラム講座

Nobody’ｓ Perfect「完璧な親なんていない」

＊NP プログラム「完璧な親なんていない」Nobody’ｓ Perfect（ノーバディーズ・パーフェクト）はカナダ生まれの子育て支援プログラムです。

子育て中は多くの喜びとともに、不安や悩みを抱えながら過ごすという事はありませんか？
このプログラムは６回の講座を行う中で、お互いの悩みや関心事について、具体的に出し合い話し合いながら、自分らしい子育ての方法を見つけようというものです。毎日を楽しく過ごすためのヒントがきっと見つかります。ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いします。





日　時　令和７年９月１９日～令和７年１０月２４日　毎週金曜日　午前 10 時～12 時（全６回）

場　所　しおみ児童館(千駄木２－２７－８)２階　（保育：３階）

講座内容

回	日　程	内　　容
1	９月１９日（金）	**参加される皆さんで話し合いながらテーマを決めていきます。** ☆過去に話し合われたテーマ 食事、しつけ、子どもとの関わり方、自分の時間、 感情のコントロール、生活リズム、家族や周りとの関係　など ☆保育付です。児童館スタッフが一人ひとりのお子さんに合わせた保育を心がけます。お子さんもチャレンジしてみませんか！
2	９月２６日（金）	
3	１０月３日（金）	
4	１０月１０日(金)	
5	１０月１７日(金)	
6	１０月２４日(金)	

講　　師	児童館職員　　NPNC 認定　ファシリテーター　２名
対　　象	区内在住で令和７年９月１９日現在、１歳～２歳の子ども（第１子）を持つ保護者で全回参加できる方（既にＮＰプログラムを受講された方や２人目以降のお子さんがいらっしゃる場合には講座受講の対象となりませんのでご遠慮ください。）
定員/費用	１２名（全６回参加できる方、応募者多数の場合抽選）/無料
申込方法	申し込み期間内に ①文京区ＨＰ「NP プログラム」のページ参加申し込みフォーム、 https://logoform.jp/f/dReGk または、QR コードから申請して下さい。 ②電話申し込みは、03-3827-9129 しおみ児童館 (平日：午前９時 30 分～午後６時、土曜日：午前 10 時～午後５時
申込期間	令和７年７月１日（火）～令和７年８月５日（火）必着
お問合せ	しおみ児童館　☎03－３８２７－９１２９　ＮＰ講座担当　柴崎