



児童館に行こう！子育て支援講座



文京区内には児童館が16か所あり、様々なプログラムが行われています。今年度は子育て支援講座として下記のプログラムを行います。どれも参加者中心型の交流を目的とした講座となっています。

	BP1プログラム(年3回)	NPプログラム(年1回)
時期	① 6月 ② 11月 ③ 2月	9月19日～10月24日の毎週金曜日
回数	全4回(10時～12時の2時間)	全6回(10時～12時の2時間)
場所	① 本郷児童館 ②小日向台町児童館 ③本駒込南児童館	しおみ児童館
対象	2～5か月児(第1子)親子	1～2歳児(第1子)親子
定員	10組(応募多数の場合は抽選)	12名(応募多数の場合は抽選)
保育	なし(親子参加)	あり(無料)親子別室

★各講座とも、受付・申込期間が決まっています。開催場所は予定です。

詳しくは別途、ご案内(各児童館、ホームページ、区報、子育て応援メールその他で周知)をご確認の上お申し込みください。

「BP1プログラム」とは？

BP1プログラムとは「親子の絆づくりプログラム」です。第1子の2～5か月の子どもを育てている母親のための、絆づくり・なかまづくり・学びのプログラムです。安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いごとなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。BP1プログラムに参加すると子育て仲間ができやすくなり、子どもとの関わりを学ぶ中で、子どもがますますかわいく思えるようになります。そして親子の絆が深まり、他の参加者も同じように悩んでいることがわかって安心でき、話し相手ができることにより育児の不安が解消されていきます。親子での参加となります。泣いてもグズっても大丈夫ですので、お気軽にご参加ください！

「NPプログラム “完璧な親なんていない” Nobody's Perfect」とは？

NPプログラム「完璧な親なんていない」Nobody's Perfect(ノーバディーズ・パーフェクト)とは、カナダ生まれの子育て支援プログラムです。ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いします。はじめから一人前の親などいません。完璧な親、完璧な子どもなど存在しないのです。プログラムは、第1子の1～2歳の子どもを育てる保護者を対象に全6回の講座を行う中で、お互いの悩みや関心事について、具体的に話し合いながら、自分らしい子育ての方法を見つけようというものです。毎日楽しく過ごすためのヒントがきっと見つかります。

お子さんは児童館スタッフが別室にてお預かりしますので、保護者の方にとってもお子さんにとっても良い機会になりますよ！