

4 家事・育児サポート対応表

【対応表の見方】  
○：対応可、△：一部可（特記事項参照）、×：対応不可



事業者略称：「明」⇒株式会社明日香、「ミ」⇒株式会社ミラクス  
「テ」⇒株式会社テンドーラビングケアサービス、「ベ」⇒株式会社ベアーズ

令和7年6月現在

| 項目                                            | No. | 内容                                   | 明 | ミ | テ | ベ | 特記事項                                                               |
|-----------------------------------------------|-----|--------------------------------------|---|---|---|---|--------------------------------------------------------------------|
| (I) 家事に関する支援（日常行う家事の範囲に限る。※保護者以外の大人のための家事は不可） |     |                                      |   |   |   |   |                                                                    |
| 炊事                                            | 1   | 当日分の食事づくり（完成まで）                      | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 2   | 当日分の食事の下ごしらえ                         | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 3   | 翌日以降分の食事の作り置き                        | × | × | ○ | ○ | テ：作り置きは3日程度                                                        |
|                                               | 4   | お弁当づくり                               | × | × | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 5   | 食事の配膳、後片付け（食器洗い）                     | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 6   | 前日分の食器洗い                             | △ | △ | ○ | ○ | 明：当日分は可能<br>ミ：当日分は可能                                               |
|                                               | 7   | 特別な手間をかけて作る料理（お正月料理等）                | × | × | △ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                  |
|                                               | 8   | 麦茶づくり、水筒準備                           | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 9   | 来客者の応対（茶、食事の準備等）                     | × | × | × | × |                                                                    |
| 洗濯                                            | 10  | 洗濯機を回す                               | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 11  | 洗濯物を干す                               | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 12  | 洗濯物を畳む                               | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 13  | 特別な手間をかけて行う洗濯                        | × | × | × | × |                                                                    |
|                                               | 14  | タンス等への片付け                            | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 15  | アイロンがけ                               | × | × | △ | ○ | テ：大量のもの、おしゃれ着は不可                                                   |
|                                               | 16  | 靴の洗濯（未就学児童用に限る。）                     | × | × | ○ | ○ |                                                                    |
| 掃除<br>（掃除用具・洗剤等は利用者宅のものを使用します。）               | 17  | リビング、居間、寝室、台所等の掃除機がけ                 | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 18  | リビング、居間、寝室、台所等のモップがけ、床拭き             | ○ | ○ | ○ | ○ | テ：手拭きの場合はオプションにて対応可能<br>明：フロアシートでの対応                               |
|                                               | 19  | ガスコンロ、シンクの掃除                         | × | × | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 20  | 鍋、食器等の磨き                             | × | × | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                  |
|                                               | 21  | 台所、トイレ、お風呂、洗面所（排水溝、カビ取り剤での掃除は除く。）の掃除 | ○ | ○ | ○ | ○ | テ：排水溝、カビ取り剤での対応可能                                                  |
|                                               | 22  | 玄関、ベランダ等の簡易な掃除                       | △ | △ | ○ | ○ | 明：ベランダは安全面から不可<br>ミ：ベランダは安全面から不可                                   |
|                                               | 23  | 日常の範囲の整理整頓                           | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 24  | 新聞、雑誌等の簡易な片付け                        | ○ | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 25  | 加湿空気清浄機の掃除                           | × | × | × | ○ |                                                                    |
|                                               | 26  | 窓拭き                                  | × | × | △ | △ | テ：網戸は不可、サッシは可能                                                     |
|                                               | 27  | 薬剤等を使用するカーペットの清掃                     | × | × | × | × |                                                                    |
|                                               | 28  | エアコン掃除                               | × | × | △ | △ | テ：お客様が取り外す場合、フィルター清掃は可能                                            |
|                                               | 29  | 換気扇全般の掃除                             | × | × | × | × |                                                                    |
|                                               | 30  | 床のワックスがけ                             | × | × | × | × |                                                                    |
|                                               | 31  | 庭の掃除、庭木の水やり、草むしり                     | × | × | × | ○ |                                                                    |
| 整理整頓                                          | 32  | 布団干し、収納                              | × | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 33  | 布団敷き                                 | × | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
|                                               | 34  | シーツ交換                                | × | ○ | ○ | ○ |                                                                    |
| 買い物                                           | 35  | 日用品、食料品の買い物（徒歩圏内に限る。）                | ○ | ○ | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                  |
|                                               | 36  | 嗜好品（例：ケーキ、ワイン、たばこ等）の買い物              | × | × | × | × |                                                                    |
|                                               | 37  | 出産祝いのお返しの買い物                         | × | × | × | × |                                                                    |
|                                               | 38  | 家具、電気器具等の購入                          | × | × | × | × |                                                                    |
| その他                                           | 39  | 洗車                                   | × | × | × | × |                                                                    |
|                                               | 40  | 家具の組み立て、おもちゃの修理                      | × | × | × | × |                                                                    |
|                                               | 41  | 引っ越しの手伝い                             | × | × | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                  |
|                                               | 42  | パーティの飾り付け                            | × | × | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                  |
|                                               | 43  | 照明器具の取り付け・取り外し、電球の交換                 | × | × | × | × |                                                                    |
|                                               | 44  | ゴミ出し                                 | △ | △ | ○ | ○ | 明：日常のゴミ、両手で1回持てる程度、マンションのゴミ置き場に限る<br>ミ：粗大ごみは不可<br>テ：マンションのゴミ置き場に限る |

| 項目                                            | No. | 内容                                     | 明              | ミ | テ | ベ | 特記事項                                                                                      |
|-----------------------------------------------|-----|----------------------------------------|----------------|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| その他                                           | 45  | 簡単な衣類の補修（ボタン付け等）                       | ×              | × | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                                         |
|                                               | 46  | 靴磨き                                    | ×              | × | × | ○ |                                                                                           |
|                                               | 47  | クリーニング店への受け渡し                          | △              | ○ | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能<br>明：量により相談可                                                            |
|                                               | 48  | 郵便ポストへの投函、宅配便の持ち込み                     | ×              | × | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                                         |
|                                               | 49  | 自宅内外の修理、修繕（ペンキ塗り、模様替え等）                | ×              | × | × | × |                                                                                           |
|                                               | 50  | 郵便、宅配便の受け取り                            | ○              | ○ | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                                         |
|                                               | 51  | 金融機関での振り込み、引き出し                        | ×              | × | × | × |                                                                                           |
|                                               | 52  | ペットの世話、ペット用品の清掃                        | ×              | × | × | × |                                                                                           |
| 項目                                            | No. | 内容                                     | 明              | ミ | テ | ベ | 特記事項                                                                                      |
| (2) 育児に関する支援                                  |     |                                        |                |   |   |   |                                                                                           |
| お子様のお世話<br>（空調や採光の調節等、児童が快適に過ごすための環境整備も含みます。） | 53  | オムツ替え                                  | ○              | ○ | ○ | △ | ベ：0歳児へのサポートは不可                                                                            |
|                                               | 54  | 着替え                                    | ○              | ○ | ○ | △ | ベ：0歳児へのサポートは不可                                                                            |
|                                               | 55  | 寝かしつけ                                  | ○              | ○ | ○ | △ | ベ：0歳児へのサポートは不可                                                                            |
|                                               | 56  | 遊び相手                                   | ○              | ○ | ○ | △ | ベ：0歳児へのサポートは不可                                                                            |
|                                               | 57  | 居室内での見守り                               | ○              | ○ | ○ | △ | ベ：0歳児へのサポートは不可                                                                            |
|                                               | 58  | 散歩                                     | ×              | × | × | × |                                                                                           |
|                                               | 59  | 薬の服用                                   | ×              | × | × | × |                                                                                           |
| 沐浴<br>（満2か月未満）                                | 60  | ベビーバスによる沐浴                             | ○              | ○ | ○ | × | テ：予約時に申し出があれば対応可能<br>ベ：0歳児へのサポートは不可                                                       |
|                                               | 61  | 沐浴補助                                   | ○              | ○ | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能<br>ベ：着替えやタオルを用意する等は対応可能                                                 |
|                                               | 62  | 沐浴準備・片付け                               | ○              | ○ | ○ | × | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                                         |
|                                               | 63  | 着替え                                    | ○              | ○ | ○ | × | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                                         |
|                                               | 64  | 爪切り                                    | ×              | × | × | × |                                                                                           |
| 授乳・食事                                         | 65  | 粉ミルクの調合、授乳                             | ○              | ○ | ○ | × | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                                         |
|                                               | 66  | 哺乳瓶の洗浄、消毒、後片付け                         | ○              | ○ | ○ | × | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                                         |
|                                               | 67  | 離乳食の調理、温め                              | ○              | ○ | ○ | △ | テ：予約時に申し出があれば対応可能<br>ベ：温めのみ対応可能                                                           |
|                                               | 68  | 食事の介助                                  | ○              | ○ | ○ | △ | テ：予約時に申し出があれば対応可能<br>ベ：0歳児へのサポートは不可                                                       |
|                                               | 69  | 母乳の解凍、温め                               | ○              | ○ | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                                         |
| 同行援助<br>（交通実費は利用者が負担します。自家用車への同乗は不可とします。）     | 70  | 公的機関での手続きなどへの同行                        | ○              | ○ | ○ | △ | テ：予約時に申し出があれば対応可能<br>ベ：0歳児へのサポートは不可                                                       |
|                                               | 71  | 保護者の医療機関受診への同行（風邪等による体調不良の場合の受診は不可）    | ○              | ○ | ○ | △ | テ：予約時に申し出があれば対応可能<br>ベ：0歳児へのサポートは不可                                                       |
|                                               | 72  | 産後健診、乳幼児健診、児童の予防接種等の同行                 | ○              | ○ | ○ | △ | テ：予約時に申し出があれば対応可能<br>ベ：0歳児へのサポートは不可                                                       |
|                                               | 73  | 保育園等の行事への付き添い                          | ○              | ○ | ○ | △ | テ：予約時に申し出があれば対応可能<br>ベ：0歳児へのサポートは不可                                                       |
|                                               | 74  | 冠婚葬祭等への付き添い                            | ×              | × | × | × |                                                                                           |
| 兄弟への養育<br>（サポート対象の兄弟は、満3歳～未就学児に限ります。）         | 75  | お子様のお世話                                | (No.53～59と同内容) |   |   |   |                                                                                           |
|                                               | 76  | 幼稚園・保育園等への送迎（原則区内。近隣区要相談）※送迎のみでの利用は不可  | ○              | ○ | △ | ○ | テ：保護者同伴の場合のみ対応可能                                                                          |
|                                               | 77  | お勉強等のお手伝い                              | △              | △ | △ | ○ | 明ミ：お勉強を促すような声掛けは可能（教えることは不可）<br>テ：予約時に申し出があれば対応可能                                         |
|                                               | 78  | 兄弟の習い事の送迎（原則区内。近隣区要相談）※習い事の送迎のみでの利用は不可 | ○              | ○ | △ | ○ | テ：保護者同伴の場合のみ対応可能                                                                          |
| 保護者との相談・対話                                    | 79  | 産後のお子様との生活の相談                          | △              | △ | ○ | × | 明：傾聴と一般的な情報共有に限る（主観的なアドバイスは行わない）<br>ミ：傾聴と一般的な情報共有に限る（主観的なアドバイスは行わない）<br>テ：予約時に申し出があれば対応可能 |
|                                               | 80  | 保護者との対話（アドバイスを除く。）                     | ○              | ○ | ○ | ○ | テ：予約時に申し出があれば対応可能                                                                         |

※ 本表は、サポート範囲の目安を一覧に示したものです。詳細は各事業者を確認の上、ご利用ください。