

2026年度
オンライン
開催

ぶんきょう プレパパ・ママ講座

これから親となる
プレパパ・ママ向けの講座です。
親としての心構えや育児知識などについて、
一緒に知り、楽しく学びましょう。



講座内容3つのPOINT

- 1 パパに知って欲しい！産前産後のママのココロとカラダの変化
- 2 学んでおきたい！新生児の特徴・出産前からパパにできること
- 3 妊娠中・出産前の期間こそ「共感・話し合い」が大切



講師：野崎 聡司

NPO法人ファザーリング・ジャパン 多摩支部代表
第1子・第2子ともに出産後に育休取得

第1回 2026年8月29日(土)9:30～11:00

締切：8/22(土)

第2回 2026年11月8日(日)9:30～11:00

締切：11/1(日)

第3回 2027年3月7日(日)9:30～11:00

締切：2/28(日)

※各回の講座は同内容です。

※当日はグループトークがあります。

※各講座実施日のおおむね5日前以降に

受講案内(アクセスURL)をお送りします。

講座の
お申込みは
こちら>>



申込：2026年7月30日(木)から

参加費無料
各回定員30名
(申込順)

【対象】パートナーが妊娠中の方(妊婦さんも同伴可)
※文京区在住または在勤・在学者が対象です。
※応募者多数の場合は申込順となります。
※初めての赤ちゃんを迎える方を優先します。

【実施方法】オンライン(zoom)にて行います。
申込者に事前にURLを送付します。
※zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要です。

【主催】文京区 保健衛生部健康推進課 TEL：03-5803-1961

【問合せ先】NPO法人ファザーリング・ジャパン事務局 gyomu@fathering.jp