令和7年度

♥ みるく倶楽部 ♥

お子さんと保護者同士の交流の場です。
様々な月齢のお子さんとふれあいながら、子育ての仲間づくりをしましょう！

内容：✿参加者同士の交流
　　　✿体重測定
　　　✿保健師・助産師・栄養士・
　　　　歯科衛生士へ相談ができます。
　　　✿月によって、図書館スタッフによる絵本の読み
　　　　聞かせや手遊び、社会福祉協議会スタッフによる
　　　　サロンの紹介があります。

対象：1歳未満のお子さんと保護者
　　　保健サービスセンター本郷支所管轄地域にお住まいの方

場所：保健サービスセンター本郷支所

日時：原則　第1・3金曜日　※裏面参照
　　　13時30分～14時30分

持ち物：バスタオル、着替え、おむつ等
　　　　赤ちゃんとのお出かけグッズ
　　　　※使用後のおむつはお持ち帰りください。

予約不要です。
お気軽にご参加ください。

保健サービスセンター本郷支所管轄地域

湯島１～４丁目・西片２丁目・向丘１～２丁目
弥生１～２丁目・白山１ ・５丁目
本郷３ ・７丁目・根津１～２丁目
千駄木１～５丁目・本駒込１～６丁目

歯科衛生士に相談できます。

図書館職員から絵本紹介等があります。

社会福祉協議会からサロン等の紹介があります。

令和7年度日程

実施日 ※原則　第1・3（金）	内容
4/4	
4/18	
5/9	
5/23	
6/6	
6/20	
7/4	
7/18	
8/1	
8/22	
9/5	
9/19	

実施日 ※原則　第1・3（金）	内容
10/3	
10/17	
11/14	
11/28	
12/5	
12/12	
1/16	
1/30	
2/13	
2/27	
3/6	
3/27	

～ご来所にあたってのお願い～
感染予防のため、発熱や風邪症状等がある場合はご来所をお控えください。

お問い合わせ
保健サービスセンター本郷支所
☎03（3821）5106

令和7年3月作成版