

令和6年度

# みるく倶楽部

お子さんと保護者同士の交流の場です。  
様々な月齢のお子さんとふれあいながら、子育ての仲間づくりをしましょう！

- 内容：
- ❁参加者同士の交流
  - ❁体重測定
  - ❁保健師・助産師・栄養士・  
歯科衛生士へ相談ができます。
  - ❁月によって、図書館スタッフによる絵本の読み  
聞かせや手遊び、社会福祉協議会スタッフによる  
サロンの紹介があります。

対象：1歳未満のお子さんと保護者  
保健サービスセンター本郷支所管轄地域にお住まいの方

場所：保健サービスセンター本郷支所

日時：原則 第1・3金曜日 ※裏面参照  
13時30分～14時30分

持ち物：バスタオル、着替え、おむつ等  
赤ちゃんとお出かけグッズ  
※使用後のおむつはお持ち帰りください。

予約不要です。  
お気軽にご参加ください。



保健サービスセンター本郷支所管轄地域

湯島1～4丁目・西片2丁目・向丘1～2丁目  
弥生1～2丁目・白山1・5丁目  
本郷3・7丁目・根津1～2丁目  
千駄木1～5丁目・本駒込1～6丁目



歯科衛生士に相談できます。



図書館職員から絵本紹介等があります。



社会福祉協議会からサロン等の紹介があります。

## 令和6年度日程

実施日 ※原則 第1・3(金)	内容
4/5	
4/19	
5/10	
5/24	
6/7	
6/21	
7/5	
7/19	
8/2	
8/23	
9/6	
9/20	

実施日 ※原則 第1・3(金)	内容
10/4	
10/18	
11/1	
11/15	
12/6	
12/13	
1/17	
1/31	
2/14	
2/28	
3/7	
3/21	

～ご来所にあたってのお願い～  
感染予防のため、発熱や風邪症状等がある場合はご来所をお控えください。

お問い合わせ  
保健サービスセンター本郷支所  
☎03(3821)5106

令和6年2月作成版