文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1707

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成31年
（2019）
1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

ゲスト
真田　久さん

あけましておめでとうございます

2019年の新春対談では、筑波大学体育系教授真田久氏をお招きして、文京区にまつわる過去のオリンピックの知られざるエピソードや来る東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会への思いを成澤区長と語り合っていただきます。

※この対談は、1月1日(祝・火)～3日(木)午前9時10分・午後0時10分・午後6時10分・午後9時10分からの文京区民チャンネルで放映します。

問 広報課☎(5803)1128



司会　あけましておめでとうございます。

真田久氏（以下「真田」）・成澤区長（以下「区長」）　おめでとうございます。

司会　本日は、「東京オリンピックと文京区」と題して、大河ドラマ「いだてん」でも登場する嘉納治五郎先生や金栗四三選手を取り上げて、来る東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、オリンピックと文京区の知られざるエピソードに迫ってみたいと思います。本日はよろしくお願いします。

真田・区長　よろしくお願いします。

司会　区長、講道館の嘉納治五郎先生のことはよくご存じのことと思いますが、その嘉納先生とオリンピックの関わりについてはいかがでしょうか。

区長　嘉納師範と呼ばれて講道館の創始者だということは皆さんもよくご存じと思います。また、日本初のIOC（国際オリンピック委員会）委員としてオリンピックの普及に努められたことまでは、よく知っていますけれども、今回「いだてん」の話があって、お話を聞いてみると、非常にオリンピックとのつながりが深かったということについては、初めて聞くことが多かったですね。

　嘉納先生と文京区とのゆかりとしては、平成27年に熊本県や熊本市と「文化と歴史を縁とする包括連携覚書」を結んだときに、旧制第五高等中学校（熊本市）の校長もされていたということで、文京区と熊本をつなぐゆかりの人物でいらっしゃったということは認識をしています。文京区に眠っているスポーツの歴史にもう一度光を当てて、区民の方たちに新たに認識をしていただくためにも、きょうの対談をとても楽しみにしているところです。

嘉納治五郎とスポーツ

司会　嘉納先生は柔道の創始者としては有名ですが、スポーツとはどのような関わりがあったのでしょうか。

真田　柔道を1882年に作られて、普及に努められた方ですけれども、それ以外に東京高等師範学校（現・筑波大学）の校長を23年半勤められました。その間に日本の学校教育で行われる体育と、スポーツ全般の普及に努められた功績もある方なのです。1909年にアジア人最初の国際オリンピック委員会委員に就任されてから日本のオリンピックへの関わりが始まっていったということで、非常に大きな功績を遺された方でありました。最初にオリンピックの話がありましたときに、嘉納先生は既に東京高等師範学校の校長として、留学生もたくさん受け入れられていました。留学生にもスポーツを行わせることで、いろいろな交流が生まれていきました。講道館でも外国人がたくさん入門されていましたので、スポーツを通した国を越えた交流ですね、オリンピックの話を聞いたときに、すんなりと理解できたと、それで彼自身の考えも広めていけるということで、積極的に関わっていったと思います。

区長　講道館は、シビックセンターのすぐ隣にございますけれど、嘉納先生が初めて講道館を作られたころは、たしか水道橋の駅前あたりにあったと聞いています。前回のリオデジャネイロオリンピックのときにも視覚障害者柔道のメダリストの皆さんが報告に来てくださいました。講道館とは区民向けにイベントを開催させていただいたり、嘉納先生の生誕の日の記念には、ここ数年イベントを共催で行わせていただいているなど、友好関係があります。

真田　今、視覚障害者の柔道というお話がありましたが、実は、東京高等師範学校附属小学校に、1908年に特別学級を作られました。そこでは地域の知的障害のある生徒を受け入れて、教育を始

（2面につづく）



嘉納治五郎（かのうじごろう）
講道館柔道の創始者。東京高等師範学校（現・筑波大学）の校長として教育に力を注いだ。日本体育の父と言われ、日本体育協会を設立。アジア初のIOC委員となる。
「取材協力　公益財団法人講道館」

あけましておめでとうございます

新たな年の始まりを迎え、謹んでお祝い申し上げます。

区民の皆様には、日頃から区政運営に対しまして、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は、全国で立て続けに大規模災害が発生し、本区もブロック塀の安全点検等の緊急対策を実施するとともに、改めて災害対策の重要性を認識いたしました。

本年も、備蓄物資の充実や、町会・自治会への防災資器材の提供など、積極的に災害対策に取り組んでまいります。

また、昨年11月に“赤ちゃんを災害から守る社会の実現”に向けて設立した「文京区プロテクトベイビーコンソーシアム」における新たな取組として、昨年8月に国内販売が解禁され、初めて国産化される液体ミルクを、全国の自治体に先駆け、妊産婦・乳児救護所に備蓄いたします。さらに、一定期間備蓄した液体ミルクは、乳児検診や両親学級、防災フェスタ等を通じて使用経験していただくことで、「ローリングストック」により有効活用してまいります。

このほか、本年も基本構想の実現に向け、各分野の施策に取り組んでまいります。

「子育て・教育」分野においては、引き続き、保育所待機児童解消の緊急対策として、私立認可保育所等の開設や公有地を活用した保育所の整備等を進めるとともに、巡回指導を強化し、保育サービスの拡充と質の向上の両立を図ることで、子育てしやすい環境づくりに全力で取り組んでまいります。また、児童・生徒の不登校の未然防止や早期発見・対応に向けて、スクールカウンセラーやSNS等により、初期段階から対応・相談を行う、「不登校予防プロジェクト」を実施いたします。

「福祉・健康」分野では、高齢者支援として、年齢を重ねるとともに心身の活力が低下してしまう状態を防ぐため、「栄養」「運動」「社会参加」の3つの柱に着目した「フレイルチェック」に取り組み、健康寿命の延伸を図ってまいります。また、高齢者の帯状疱疹及び子どものインフルエンザのワクチン接種費用の一部助成や、成人男性を対象とした風疹対策の拡充など、予防接種制度の充実を図り、区民の健康づくりを支えてまいります。

来年に迫った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、ホストタウンとなるドイツの言葉や文化を学ぶ講座を開設するなど、大会への気運を醸成する様々な取組を充実させるとともに、パラリンピック競技種目等を体験できるイベントの開催等を通じ、障害への理解促進につなげてまいります。

また、今後も、特別養護老人ホームの整備・大規模改修、公園再整備事業、小学校3校の改築等を着実に進め、区民の皆様にとって安全・安心かつ快適な施設環境を整備してまいります。

本年も、変化の早い現代社会に柔軟かつ迅速に対応しつつ、様々な世代を支える施策にスピード感を持って全力で取り組んでまいります。

結びに、本年が区民の皆様にとりまして、希望に満ちた明るい一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

文京区長　成澤廣修



真田 久（さなだ ひさし）
筑波大学体育系教授。古代及び近現代のオリンピック競技会や嘉納治五郎に関する歴史人類学的研究に従事。2010年設立のIOC（国際オリンピック委員会）公認「筑波大学オリンピック教育プラットフォーム」事務局長。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会参与、同組織委員会文化・教育委員会委員及び、2014年に政府事業としてスタートした“Sport for Tomorrow”の大学院学位プログラム、つくば国際スポーツアカデミーのアカデミー長を務める。

めています。週に5時間、体育を授業にとり入れて、社会に出たときにきちんと働ける社会人にしようということで、特にスポーツに力を入れた特別学級での教育を行っていたようです。嘉納先生が始められた教育が、今では筑波大学の附属特別支援学校に受け継がれています。そこから多くのパラリンピック選手が輩出されています。

司会 日本のオリンピック参加への道筋を作られた嘉納先生ですが、1909年当時はどのような立場だったのでしょうか。

真田 一つは講道館の館長です。1882年から、27年間勤められています。それから、東京高等師範学校の校長を1893年から16年間勤めておりますし、さらに留学生を受け入れるための「弘文学院」という学校を作り、約7千名以上の留学生を受け入れておりました。

区長 嘉納先生は、今で言うトップアスリート支援だけではなくて、体育そのものを普及させるような活動もされていたと聞いています。今でこそ食事と運動というのが健康にとって大切だと言われていますけれども、当時はそういう意識もまだない時代ですから、嘉納先生が広めていくスポーツ振興の思いというのは、先駆けですよね。

真田 そういう意味で、当時の東京高等師範学校は、非常に大きな役割を果たしておりました。当時は、体育の専攻以外の学生もみんな体育を学んでいたのですね。彼らが全国に散らばっていったときに、教育の中で体育は重要だということを各地域に伝えて、それが日本全国に広まっていったと。中でも嘉納先生が力を入れていたのは、長距離走と水泳です。これは日本国民みんなが行うべきスポーツである、誰にでもできるということで、特に力を入れていきました。

その一つが、東京高等師範学校の学生全員を年に2回の長距離走大会に参加させていました。それが学校の名物となっていきます。

司会 そのマラソン大会で出会うのが金栗四三選手ですね。

真田 ええ。1年生のときから優秀な成績で、嘉納先生の目に留まった生徒が金栗四三になります。

嘉納先生が作られた体育やスポーツの仕組みの中で金栗四三が育っていったということだと思います。

司会 1910年に熊本県から上京し、東京高等師範学校へと進学した金栗四三選手ですが、文京区で過ごした学生時代は、どのような生活を送られていたのでしょうか。

真田 当時の寄宿舎は御茶ノ水にあったのですけれども、彼は、そこから毎日走って東京高等師範学校まで通っていたようです。おそらく春日通りを通っていたのだろうと思います。この富坂あたりで、ほかの生徒を抜いて行ったというようなことを本人が書いています。

彼は、東京高等師範学校で行われていた長距離走大会で1年生の秋に3位に入ります。その表彰式で嘉納先生から名前を挙げて、「1年生にも関わらず3位に入った。これは大したものだ」と言われまして、非常に感激をして「徒歩部」、今でいう陸上競技部に入って走る能力を鍛えていったということになります。嘉納先生の一言によって、ますます勇気づけられていったということだと思います。

区長 今年の大河ドラマ「いだてん」の主人公である金栗四三を区民の方は、ほとんどが知らなかったと思うのですね。ドラマを見て、ああ、そういう人がいたんだということを知ることになるのだろうと思うのですけれども、その人が文京区に非常にゆかりのある人だったと。

御茶ノ水から大塚に東京高等師範学校と東京女子高等師範学校の二つの学校が移って、数年後に金栗が入学をするという時代背景ですね。寮はまだ大塚に作られていなくて、かつて高等師範学校があった今の東京医科歯科大学のあたりにあった寮から走っていったのだろうと、どういうコースなのかなというのを思い浮かべてみると、震災後にいわゆる外堀通りが拡幅をされて、今の御茶ノ水から水道橋に向かうあの通りができていますから、あそこを通ったのか、壱岐坂を下りたのか、何らかの形で下りて、斜めにショートカットしながら春日通りに向かっていったということですかね。そういう時代背景を見ながら、どういうルートだったかというのを想像するだけでも一つの物語ができるのではないかと、楽しみにしています。

司会 その金栗選手ですが、1911年にはマラソン国内予選会で当時の世界記録を27分も縮める大記録で優勝してオリンピック選手になったのですよね。

真田 翌年のストックホルムでの第5回のオリンピック競技会に日本選手団の一員として参加することになりました。まず、現地に行くまでが大変だったようです。当時は国からそういう予算は出してくれませんでしたので嘉納先生が中心となり、東京高等師範学校に後援会を作り、寄付金を全国の卒業生、それから在校生、教員、教職員から集めて参加をしたと。

司会 周りのサポートは相当なものだったのですね。

真田 現地に向かうまでも大変でして、東京からストックホルムに入るまでに約17日かかっています。着いてからすぐには練習できず、まず体を整えることから始めたというようなことで、大変な苦労をしております。

帰ってきた後、彼は40キロを足袋で走っています。当初は薄い足袋で、それでは難しいということで、改良をしていこうということになります。東京高等師範学校の近くに足袋屋さんがありまして、「播磨屋」なんですけれども、そこの黒坂辛作さんと一緒に足袋を改良していくということになっていくのです。黒坂さんは、熱心に金栗選手の要望に応えて底を厚くしたり、ゴムもちゃんと溝ができるようにしたり、長距離でも長くもつような、そういう足袋をお互いに製作していったということなのです。

区長 注文生産ですかね。今でもシューズメーカーは選手とタイアップして、シューズを作り上げていっている。それの日本での走りになるような基礎ですね。

真田 これが「金栗足袋」という名称で日本全国に広まっていくということにもなるのです。

区長 私も調べて知った話なのですけれども、金栗選手が、文京区に住んでいたということも「播磨屋」という足袋屋さんがかつてあったということも正直知りませんでした。播磨屋さんはその後シューズメーカーとしてかなり大きな会社に発展をしていくと聞いていますけど、今でも文京区大塚には、「金栗足袋発祥の地」という黒御影石で刻まれたプレートが、建物の一角の壁にはめ込まれています。こういう歴史を区民の方にぜひとも知っていただきたい。すばらしい物語だと思います。

また、「播磨屋シューズ」。私も熊本県玉名市に伺ったときに実物を見せていただきましたけど、そういうシューズがあったのだということも、埋もれさせたままにしておいてはいけない歴史なのかなと思います。

真田 当時の長距離走ランナーのほとんどが履いておりまして、オリンピックはずっとそれで日本選手は戦っていくことになります。小学校や中学校の運動会でもそれを履こうというようなことがありました。おそらくは「金栗足袋」の流れだったのだろうと思います。その後、オリンピック選手にずっと彼は選ばれていくことになります。1912年のストックホルムオリンピックでは残念ながら途中で倒れてしまいますが、次のオリンピックを目指してその金栗足袋を改良し練習に励んでいきました。1914年には2時間19分という世界最高記録をまた出します。これは当時、画期的な記録だったのですけれども、それはまさに改良した金栗足袋の成果だろうと考えられます。それをもって1916年のベルリンのオリンピックを目指したのですが、残念ながら第一次世界大戦が起こり、出場ができなくなってしまう。彼は非常に落ち込むのですけれども、その次の1920年のアントワープオリンピックを目指す。これも改良した金栗足袋で走りますが、16位に終わってしまいます。し

マラソンの父 金栗四三



金栗四三（かなくりしそう）
1910（明治43）年熊本県から上京し、東京高等師範学校（現・筑波大学）へ入学し徒歩部に入部。4度のオリンピックマラソン代表に選出された。日本マラソン界の発展に大きく寄与し、日本における「マラソンの父」と称される。
「画像提供：玉名市」



▲金栗選手が練習用に使った足袋
「画像提供：筑波大学」

新春特別企画 区民写真館

あけましておめでとうございます。
今年の区民写真館は第57回文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品をご紹介します。（敬称略、カッコ内は撮影場所）



審査員特別賞▶
「馥郁（ふくいく）」（鳩山会館）
佐藤久美子
バラと洋館という、ありがちな組み合わせをどう新鮮に見せるか、構図をあれこれ悩んだ甲斐がありました。



推薦▶
「夕刻の富士眺望」
（文京シビックセンター25階展望ラウンジ）
舘石和佳
東京のビル群や富士山を眺めたり、撮影したりするには最高のスポット。日没後の天空の素晴らしいマジックアワーに遭遇するかも？



◀審査員特別賞
「夫婦坂」（湯島天満宮）
鈴木信行
行燈に照らし出された夫婦坂と満開の梅、そして宵の社殿を一枚の写真にまとめました。光の強弱のバランスを図るのに苦労しました。



◀特選
「声高らかに」
（白山（文京あじさいまつり））
山口大貴
出張で東京に来ていた時にあじさいまつりが開催していると知り、足を運びました。文京区の明るい一コマを撮影することができました。

かし、彼は諦めず次の1924年のパリオリンピックに出場することになりました。

4回のオリンピック代表になったということで、大変な記録です。

司会 オリンピックを経験していく中で、彼自身もいろいろな講演活動などもされたと伺っております。

真田 そうですね。それから彼は、全国を走り回っています。それが、日本全国にマラソン、長距離走を普及していこうという活動でもありました。

司会 彼は現役を引退した後もこういった式典に行く機会があったそうですね。

真田 マラソンの普及に貢献したということが、最初に出場したスウェーデンのオリンピック委員会にも届きまして、ぜひ彼を1967年、つまりストックホルムでのオリンピックから55周年記念のセレモニーをやろうというときに金栗四三を呼ぼうということになりました。1912年のオリンピックでは途中で倒れて、いなくなってしまったということになっていましたので、当時のオリンピック競技場に招待をしてゴールをしてもらおうと。54年8か月6日、5時間32分20秒3という記録がそのときにつけられた。それで、ストックホルムオリンピックの全日程が終了したというアナウンスが流れたというエピソードがあります。


▲成澤区長

彼は、日本全国に長距離走、マラソンの普及に貢献をして、その結果、今でも日本人がスポーツを行っている中にマラソンが5本の指には必ず入っているわけです。そこには金栗選手の影響が大きかったのだろうと思います。オリンピックでは負けましたが、彼の人生では勝ったと言えるかなと思います。

区長 これを機会に現代に生きる我々としても金栗四三という人物の残したスポーツに対しての足跡、特に陸上競技に対する足跡をしっかりと検証する活動が必要ですね。

真田 彼の人生そのものがマラソンだったということが言えます。最後は日本全国に長距離走と体育というものも広めていったわけです。これは嘉納先生が思い描いていた長距離走を国民全員に普及させたいという思いを、実際に展開して広めていったということですので、すばらしい生き方なのかなと感じますね。

幻の第12回東京オリンピック

司会 オリンピック開催に向けて、当時はどんな活動が行われていたのでしょうか。

真田 1940年の東京オリンピックの開催が決まるのは、1936年のベルリンでのIOC総会です。当時は1928年のアムステルダムオリンピックで日本選手が金メダルを、1932年のロサンゼルス大会でも競泳陣が大活躍をします。陸上競技の3段跳びでも金メダルと活躍します。そういう中で東京にオリンピックを誘致しようというような動きが起こってきます。特に大きなビジョンの一つは関東大震災からの復興ということが挙げられていました。1923年に関東大震災が起こって、東京が焼け野原になり、だんだんと復興していくのですが、そのときに嘉納先生はスポーツを通して復興を進めようということを行ってまいります。その一つが1924年のパリオリンピックに選手を派遣すると。当然、そんなときに選手を出すべきではないということだったのですが、国民の復興への士気を高めていこうということと、世界に対しても震災に負けていないという姿を示そうということで、オリンピックに参加をしていきます。

司会 招致活動は、具体的にどのように行われたのでしょうか。

真田 最初に、東京市長の永田秀次郎が東京の復興を示すということ、当時は、日本建国から2600年目に当たる。このときに日本国を挙げてお祝いをしよう、その一つとしてオリンピックを開催しようということを提案をしていきます。

司会 永田秀次郎に関しては、区長はどのように捉えていらっしゃいますか。

区長 永田秀次郎は拓殖大学の学長で東京市長、今の東京都知事ですよね。区民でもあった方だと言われています。

真田 1931年10月に東京市が議会でオリンピックを東京で行うよう活動を始めることを決議します。翌年、永田秀次郎が書いた招請状を嘉納先生がロサンゼルスに持っていきまして、IOC会長に手渡すということになります。

司会 ほかにはどのような方がご活躍されたのでしょうか。

真田 杉村陽太郎という人物がおりまして、彼は東京高等師範学校附属中学校出身で、東京帝国大学出身の外交官になります。彼も実は講道館に入門していまして、嘉納治五郎の弟子で、教え子でもあります。彼がこの東京招致に活躍をします。最大の貢献は、一番の強敵であったローマに取り下げてもらおうということを嘉納先生が提案します。彼は、副島道正というもう一人のIOC委員と二人でムッソリーニ(第27代イタリア王国首相)に直談判に行きます。これが大きなサポートになって、東京への流れができていくということになります。

実は1964年の東京オリンピックを決めるときにも、文京区の関係者が大きく貢献をしております。平沢和重という方です。彼も東京高等師範学校附属中学校出身で、東京帝国大学出身の外交官になります。彼は嘉納先生の最期に立ち会った日本人になります。嘉納先生は、船でバンクーバーから横浜港を目指し、横浜に着く二日前に亡くなります。嘉納先生から毎日のように東京オリンピックの話を聞かされていて、ぜひ成功させてもらいたいという、追悼文を書いています。

その彼が1964年のオリンピックの開催地を決める1959年のミュンヘンのIOC総会の最終演説者として登壇をします。嘉納先生の思いを受けて、国語の教科書を取り出し、「五輪の旗」というエッセイの一節を読んで、「日本の子供たちはオリンピックについてみんな勉強している、オリンピック開催の準備はできている」と演説をして、東京が決まることになります。嘉納先生の思いを受けて、1940年と1964年の東京は、ともに文京区の関係者が招致に大きな貢献をしていたということが言えます。

区長 今の話を聞くと、嘉納先生は、1940年招致のときに日本の地を踏むことなく亡くなってしまっているけれども、その思いをつないだ人たちが、その後の1964年につないでいくという、歴史の折り重なる醍醐味を感じますね。1940年の幻のオリンピックは戦争という負の面もあって中止になるわけですけれども、その大会に嘉納先生たちが込めた復興五輪、その思いは、今度の東京2020オリンピック・パラリンピックでは東日本大震災の復興といった願いや思いをオリンピック・パラリンピックというイベントでつないでいくことも大切ですね。

東京2020大会に向けて

真田 いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。こうした先人たちの思いを受けて、2020年以降どのような日本、あるいは世界にしていくべきなのかということを思い描きながら迎えていくということが大事かなと感じております。先人の思いを考える上で、文京区が日本の体育やスポーツの中心であったと、日本全国で行われています長距離走ですとか、部活動あるいは運動会、そうしたものが広まっていったわけです。

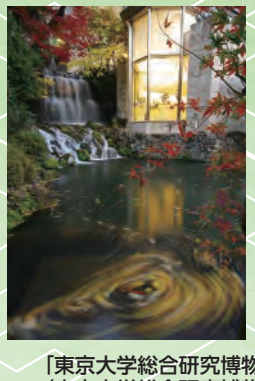
もう一つは、女子体育の黎明をつくった場所でもあったということです。金栗四三は、東京女子師範学校の先生になります。そこで初めて女子のテニス大会を開催したり、関東女子体育連盟を作ったりして、女子の体育にも貢献しています。そういう意味で女子体育の発展をつかさどっていた、まさに重要な拠点であったということが言えるわけです。さらに言えば障害のある子どもたちのための体育もここから始まっていったということであります。いろいろなことが文京区から始まっている。そのことを踏まえて、これからのことを考えていければ、すばらしいなと思っております。

区長 今のお話を伺っていると、かつての東京オリンピックに向けての様々な動き、嘉納治五郎先生や金栗四三さんが残してくれた足跡、これが今のオリンピックワードで言うと「レガシー」だったはずなのに、それが今、埋もれてしまっていると。それをここでしっかりと区民の皆さんにもお知らせをするのと同時に、来るべき東京2020大会、もう来年のことですから、しっかり次のレガシーを生んでいくために、区民の皆さんとともに歩みを進めなければならないなと思います。

文京区はドイツのカイザースラウテルンや鷗外でベルリンの取組みがあるなどの縁から、ドイツのホストタウンになっていますけれども、この活動を通じて、スポーツのみならず国際理解や平和や人権について、子どもたちにしっかり学んでもらうこと、またスポーツセンターはハンドボールの練習会場になりますので、そういったことを通じて、そういう競技についても、区民の理解を深めることも大切かなと思います。

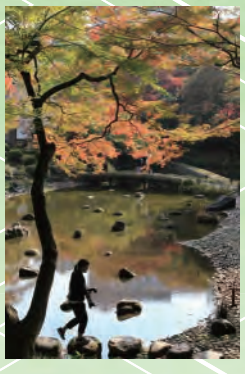
それぞれの種目の選手を区民の皆さんと一緒に応援していって、次に遺せるレガシーを、文京区らしいものをつくっていく

(4面につづく)


◀準特選
「晩秋の五丈滝/幽翠池」(ホテル椿山荘東京)
本多俊生
池で落葉がくるくる回る様子と滝の流れの動感を何回か試しながら撮影。映り込みも加わり、幻想的な雰囲気が出たと思います。


準特選▶
「東京大学総合研究博物館小石川分館」(東京大学総合研究博物館小石川分館)
犬伏泰三
この建物は小石川植物園の裏門出口の横に建てられています。朝の散歩に丁度良く、建物の赤が朝日を浴びて輝いて見えました。


準特選▶
「舞い踊る鯉のぼり」(東京ドームシティ)
岩上行得
5月の快晴に多数の鯉のぼりが舞い踊っていました。


審査員特別賞▶
「紅葉を求めて」(小石川後楽園)八方正義
文京区で生まれ育った私には後楽園は忘れられない場所です。小学5年生の時に遠足で行った場所です。


▲準特選
「桜咲く三重塔」(ホテル椿山荘東京)小池茂
桜満開の椿山荘を訪れ庭園の桜と三重塔がマッチした美しい光景を撮影することができました。

(4面につづく)

ことが必要だなと思います。

司会 大河ドラマ「いだてん」に関しても事業が進められているそうですね。

区長 観光施策としてデジタルジャーニーというスマートフォンアプリを使っていろいろなものをVR(ヴァーチャルリアリティー)で見せる事業を行っています。「いだてん」についてもいろいろと用意する予定です。当時の「播磨屋」そのものが残っているわけではないけれども、そういう歴史をまち歩きしながら、学んで、見て、楽しんでいただけるような素材づくりというのは努力をしたいと思います。企画段階ですけれど、「いだてん」ウオークというものをやろうと。ウオーキングで金栗四三が走ったであろうところを想像しながら、御茶ノ水あたりから大塚まで行くようなコースの開発というようなこともやってみたいなと話しているところです。

真田 過去の先人たちの苦労や努力などを生かしていくと同時に、オリンピック・パラリンピックは未来のことを考えていくものだと思います。2020年、どういう社会にしていくのか、あるいはそれ以降どのような地域にしていくのかということを、いろいろなことで考えていける格好の材料だと思っております。そういう意味で、ますますこの文京区が発展されることを祈っていきたいと思います。

区長 オリンピックはスポーツの祭典であると同時に、国際理解や平和や人権を学ぶ非常に貴重な機会だと思います。「オリンピック・パラリンピックこども新聞」の活動を通して、区内の小・中学生の皆さんにもスポーツの楽しさだけじゃない大切なものを感じとってもらうよう取り組んでいるところですが、そういった気持ちを区民全体に共有することができて、スポーツを通して様々なことを学べる、そんなつながりができるようなまちにしていきたいと思います。

特にハードの面では、例えば、パラリンピアンの皆さんや障害者の人たちが数多く来ると思えば、ユニバーサルデザインのまちづくりを進めるのはもちろんのことですが、心のバリアフリーを進めていくことも、とても大切なことだろうと思います。ダイバーシティや*ソーシャルインクルージョンを感じられるようなまちになっていくために、これからも歩みを進めていきたいと思っております。

司会 本日は、貴重なお話をしていただきありがとうございました。

真田・区長 ありがとうございました。

*ソーシャルインクルージョン すべての人々を孤独や孤立、排除や摩擦から援護し、健康的で文化的な生活の実現につなげるよう、社会の構成員として包み支え合うという理念

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。

対談後

真田教授と成澤区長は、講道館にある柔道資料館・図書館を見学しました。真田教授の解説を受けながら、嘉納治五郎師範とオリンピックに関する資料を閲覧しました。



「取材協力　公益財団法人講道館」

大河ドラマ「いだてん」主人公

金栗四三(かなくりしそう) 青春の地・文京区プロジェクト

記者発表＆トークイベント

日本マラソンの父と称される金栗四三は、嘉納治五郎や播磨屋足袋店等多くの人の支えを得て、文京の地から日本人初のオリンピック出場を果たしました。

区では東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の気運醸成及び観光振興を目的に、本作登場人物に関するプロジェクトを発表するほか、ゲストを招いたトークイベントを行います。

日1月23日㈬午後4時30分～5時30分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

講演会

大河ドラマ「いだてん」制作の舞台裏



▲金哲彦氏

大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺(ばなし)～」でマラソン指導を行う金哲彦さんに、主人公・金栗四三(かなくりしそう)役の中村勘九郎さんへのマラソン指導についてなど、ドラマ制作の舞台裏をお話しいただきます。

日2月9日㈯午後2時30分～3時45分 会スカイホール 師金哲彦氏(大河ドラマ「いだてん」マラソン指導) 定99人(抽選) ¥無料 申 問往復はがき(1枚2人まで)に講演会名・郵便番号・住所・申込者全員の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307へ(区ホームページからも申込可) ✓1月21日㈪必着

市民講座

糖尿病性腎症を予防しよう！

日2月9日㈯午後2時～3時30分 会東京慈恵会医科大学(港区西新橋3-25-8) 対どなたでも 定300人(申込順) ¥無料 申 問電話で慈恵医大病院・医療連携室☎(3433)1111へ

成人の日記念 はたちのつどい

日1月14日(成人の日・月)午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの区内在住者 問区民課地域振興係☎(5803)1170

※案内状が届かない場合は上記へ。



前年の成人のみなさん▶

「はたちの献血」にご協力ください

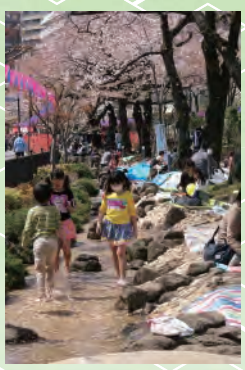
1月1日(祝・火)～2月28日㈭の間、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。冬の時期は、血液が非常に不足します。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんに、献血のご協力をお願いします。

問文京区献血推進協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター推進課☎(5272)3523

日1月16日㈬①午前10時～11時30分
②午後1時～4時
会アートサロン

準特選▶
「根津宮永町一夏」(根津)河口安喜子
近代的なマンションの立ち並ぶ住宅街に忽然と現れた、風格ある木造三階建に感動しシャッターを押しました。





◀準特選
「桜の下で」(播磨坂)岸幸夫
子どもたちが美しく咲いた桜の下で、楽しくのびのびと遊ぶ姿が良かったです。

準特選「災暑の祈り」(湯島聖堂)田所俊一▶
30数度を超える炎暑、人気のない聖堂で出会ったカップルの祈願が叶うことを祈りつつ、シャッターを切りました。



準特選▲
「満開の中、スベリ台で遊ぶ」(江戸川公園)鈴木健之
子どもたちに人気の長い滑り台を上から見ると、幾何学的でシンメトリー。満開の桜とともに楽しく遊ぶ子どもたちを撮りました。







◀準特選
「静かな庭園」(肥後細川庭園)鈴木藤男
とても静かな庭園でゆっくりと大きな池を一周し、身も心も癒されながら散策できました。

▲準特選
「夕焼けシルエット」(文京シビックセンター25階展望ラウンジ)本田誠
今回は、準特選に選出頂きとてもうれしく思っております。これからも文京区の新たな魅力を発見していきたいと思います。

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆1月は1日号と25日号の発行になります(10日号の発行はありません)。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1708

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成31年（2019） 1/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
各種無料相談……2面
区議会2月定例議会……3面
東洋大学附属図書館（白山）の区民開放…4面
第62回文京梅まつり……5面

大河ドラマ「いだてん」主人公

金栗四三青春の地 文京区 プロジェクト

日本マラソンの父と称される金栗四三は、講道館柔道の創始者・嘉納治五郎や足袋店「播磨屋」店主の黒坂辛作など、多くの方の支えを得て、ここ文京の地から日本人初のオリンピック出場を果たしました。金栗にとって文京区は、まさに「青春の地」でした。

区では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の気運醸成及び観光振興を目的に、本作登場人物に関する様々な事業を展開してまいります。　問アカデミー推進課☎(5803)1174


（画像提供：玉名市）

▲大河ドラマ「いだてん」主人公金栗四三青春の地文京区プロジェクト二次元コード

スタンプラリー

金栗四三が走って通学していたと想定されるコース周辺にあるゆかりの地7か所を、文京区観光アプリを活用し巡るスタンプラリーです。

参加される方はアプリ「旅道」をダウンロードしてください。

※詳細は区ホームページを参照
※クリアした方に景品をプレゼント。
日1月23日㈬～5月17日㈮



App Store又はGoogle Playから「旅道」で検索、若しくは下記の二次元コードからダウンロードしてください。

アプリのトップ画面右下「メニュー」から「スタンプラリー」をタップすると参加できます。

旅道 TABIDO
Available on the App Store
GET IT ON Google Play

トークショー

出演者をお迎えし、ドラマの見どころについてお話しする、大河ドラマ「いだてん」トークツアーin東京都文京区を実施します。

日3月23日㈯午後3時30分～4時30分会文京学院大学本郷キャンパス仁愛ホール(向丘1-19-1)▷**出演**　中村勘九郎(金栗四三役)、生田斗真(三島弥彦役)対どなたでも(18歳未満は保護者同伴)¥無料申大河ドラマ「いだてん」トークツアー申込特設サイトHPhttps：//www.entrysta.com/form/idatentalk20190323又は往復はがき(1枚2人まで)に「いだてん」トークツアー・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・申込人数・同行者の氏名(ふりがな)・年齢・住所(区内在勤・在学者は勤務先、学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒105-0014東京都港区芝2-29-10ユニゾ芝2丁目ビル7階大河ドラマ「いだてん」トークツアーin東京都文京区観覧募集事務局へ問観覧募集事務局☎(5418)5062(月～金曜午前10時～午後6時、祝日を除く)✉idaten-talktour@event-rangers.jp、スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309✍2月8日㈮
※当日、身分証明書を持参・申込多数の場合は抽選

ウォーキングイベント

スポーツ推進委員から正しいウォーキングの姿勢や、街中での歩き方のポイントについて学んだ後、金栗四三に縁のあるスポットを巡ります。

日3月23日㈯午前8時30分～午後1時会教育の森公園集合対小学生以上の区内在住・在勤・在学で3時間程度歩く体力のある方(小学生は保護者同伴)定200人(抽選)¥無料申問往復はがき(1枚5人まで)に「いだてんウォーキングイベント」・参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号(在勤・在学者は勤務先、学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課☎(5803)1308へ✍2月28日㈭必着
※参加者の中に1人以上区内在住・在勤・在学者がいること。
※天候により内容変更の場合あり、小雨決行(荒天時は中止)



区立図書館での特設コーナー設置

金栗四三をはじめ、オリンピック・パラリンピック、マラソン、筑波大学、嘉納治五郎、古今亭志ん生など、大河ドラマ「いだてん」に関連する様々なジャンルの資料を展示しています。2020年までの100余年を読書で駆抜けてみませんか。

問真砂中央図書館☎(3815)6801

金栗四三(かなくりしそう)
1910(明治43)年、熊本県から上京し、東京高等師範学校(現：筑波大学)へ入学し徒歩部に入部。4度のオリンピックマラソン代表に選出された。日本マラソン界の発展に大きく寄与し、日本マラソンの父と称される。

嘉納治五郎(かのうじごろう)
講道館柔道の創始者。東京高等師範学校(現：筑波大学)の校長として教育に力を注いだ。また、アジア初のIOC委員となり、金栗と三島を率いてストックホルムオリンピックに団長として参加した。

三島弥彦(みしまやひこ)
東京帝国大学(現：東京大学)在学中に陸上競技(短距離)でストックホルムオリンピックに参加。旗手を務める。

黒坂辛作(くろさかしんさく)
大塚仲町にあった「播磨屋」の店主。金栗四三は、一般的な足袋でオリンピックに出場したが、マラソンの距離には耐えられなかったため、金栗が黒坂に依頼し、足袋を改良。初めてマラソン用足袋を製作した。

企画展

金栗四三、嘉納治五郎らが活躍した時代をVR映像やエピソードを交え紹介するほか、NHK等関連団体によるPRブースを盛り込んだ企画展です。

日3月23日㈯～28日㈭会ギャラリーシビック
※ふるさと歴史館でも4月13日㈯～5月12日㈰まで展示を実施。

パネル展示

大河ドラマ「いだてん」の説明や登場人物のパネルを展示します。

日2月9日㈯午前10時～15日㈮午後4時会シビックセンター1階アトリウム周辺

フラッグの掲出

1月下旬～3月中旬までの間、区内商店街街路灯にフラッグを掲出します。



特別公開講座　「いだてん金栗四三、文京を走る」

大河ドラマの監修に携わった講師が、文京区にゆかりの深い金栗四三の素顔に迫ります。

日3月7日㈭午後2時～4時会シビックホール小ホール師真田久氏(筑波大学教授)対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定300人(抽選)¥無料申問往復はがき(1人1枚)に「特別公開講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119FAX(5803)1341へ(文京アカデミーホームページHPhttps：//www.b-academy.jp/からも申込可)✍2月25日㈪
※手話通訳・保育(3～6歳の就学前児、定員3人)あり。詳細は上記へ。
▷**協力**　文の京(ふみのみやこ)地域文化インタープリターの会

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

文京区議会議員選挙・区長選挙 立候補届出の説明会

4月に予定されている区議会議員・区長選挙の立候補手続きなどの説明会を開催します。

また、当日は立候補届出関係書類などをお渡しします。参加できる方は、会場の都合により立候補予定者1人につき2人以内とします。

日2月4日㈪午後1時30分 会シビックホール小ホール

※詳細は左記へ。

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

文京区議会議員選挙・区長選挙 啓発標語(キャッチコピー)の募集

4月に予定されている一番身近な選挙に、皆さんから投票参加と明るい選挙の実現を呼びかける標語(キャッチコピー)を募集します。

内標語(キャッチコピー)・自作で未発表のもの・20文字以内(記号も1文字)▽入賞点数 優秀賞1点・入選4点(入賞者には、記念品を贈呈) 対区内在住・在学者 申 問持参又は郵送・FAXに住所・氏名・年齢・電話番号・学校名と学年(在学者のみ)を明記し、〒112 8555 文京区選挙管理委員会事務局☎(5803)1357へ(区ホームページからも申込可) ✉2月20日㈬必着

各種無料相談

司法書士

日2月6日㈬午前10時～午後4時、受付は午後3時まで 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 問東京司法書士会文京支部☎(5940)0015(前日まで)、☎090(8603)4020(当日限り)

行政書士

日2月12日㈫午前10時～午後4時 内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談(一人30分程度) 問東京都行政書士会文京支部☎050(5438)5467

共通事項

会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも 申当日直接会場へ

特別相談

平日に行っている相談を土曜日に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日2月9日㈯午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 申2月4日㈪午前9時から電話で広報課☎(5803)1129へ

	内容	相談員	定員
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。

区内にはすでに、4人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、さらに1月1日付で、浅沼洋子氏、東條清子氏、二瓶紀子氏が再委嘱され、藤原智子氏が新たに委嘱されました。

問広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

やさしい日本語のつくり方講座

いつも使っている日本語を、子どもや外国人にも分かりやすく変える方法を学んでみませんか。

日2月15日㈮午後6時30分～8時30分 会シビックセンター5階区民会議室 師田中宝紀氏(YSCグローバル・スクール事業責任者) 対原則、区内在住・在勤・在学者 定35人(申込順) ¥無料 申 問電話で総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187へ(区ホームページからも申込可) ✉2月13日㈬

※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は、2月4日㈪午後5時までに右記へ要予約(保育は定員あり)。

3月8日は「国際女性デー」です

国連は、1975年の国際婦人年において、3月8日を「国際女性デー」と定めました。この日は、一般の女性たちが達成してきた成果、そして勇気と決断を称える日です。

国際女性デー記念シンポジウム
「女性が「自分らしく」生き生きと暮らすために～家事・育児・介護等の役割分担を見直す～」

無償労働(ケアワーク)の性別役割分担をテーマとした講演と、成澤区長やUN Women(国連女性機関)日本事務所の石川雅恵所長を交えたパネルディスカッションを行います。

日3月8日㈮午後1時30分～4時 会シビックホール小ホール 師治部れんげ氏(フリージャーナリスト)ほか 対原則、区内在住・在勤・在学者 定300人(申込順) ¥無料 申 問区ホームページ・携帯版の電子申請又は往復はがきに「国際女性デー」・住所・氏名・電話番号を明記し、〒112 8555 文京区総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187 FAX(5803)1187へ ✉3月4日㈪必着

※手話通訳あり。保育(1歳～就学前児)希望者は、2月27日㈬午後5時までに電話で右記へ要予約(定員あり)。

▲携帯版電子申請

毎月7日は文京版クールアース・デー

2月のテーマは「家庭・事業所における省エネ」

テレビやパソコンの使用方法の見直しや自動車でエコドライブを心がけることなど、一人ひとりが実践できる省エネルギーの取組のほか、家庭・事業所がそれぞれ全体のエネルギーの使用量を確認することで、さらなる省エネに上手に取組みましょう。

●エコタップ

プラグを抜かずに、接続された機器の電源をオフにでき、待機電力を減らすことができるコンセント抜差機器のことで、消費電力を表示できるモニター付きもあります。エコタップを使って、家庭の電力を見える化し、節電に取り組んでみましょう。

●環境家計簿

毎日の生活の中で環境に関係する出来事や行動を家計簿のように記録することで、環境についての意識が高まり、生活行動の点検、見直しを継続的に行うことができます。企業、NPOなどの様々な団体で作成している便利なツールから、自分に合ったものを選び活用しましょう。

●省エネルギー診断

都では、中小規模事業所に対し、省エネに関する提案や技術的なアドバイスを行う「省エネルギー診断」を実施しています。省エネルギー診断を利用し、CO_2排出量の少ない省エネビルに取組みましょう。

※文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム、東京都地球温暖化防止活動推進センターweb情報より

問環境政策課地域環境係☎(5803)1276



意見募集 31年度文京区食品衛生監視指導計画(案)を作成しました

これは食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査及び営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

▽閲覧場所 生活衛生課保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、郵送・FAX・✉(区ホームページから送信可)で、左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

✉2月28日㈭必着 問〒112 8555 文京区生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228 FAX(5803)1386

ファミリー・サポート・センター

日①2月5日㈫午前10時～午後4時②2月6日㈬午前9時～正午 会①区民センター②本郷消防署 内地域のお子さんの送迎や預かりなどの支援を有償で行う提供会員となるための講習会 対20歳以上の区内在住者 ¥無料 申 問電話で社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043へ ✉2月4日㈪

食の安全講演会

「食品添加物を学ぼう」

日2月26日㈫午後2時～4時 会区民センター 師穐山浩氏(国立医薬品食品衛生研究所) 対区内在住・在勤・在学者及び食品の製造・販売・調理業に従事する方 定150人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

第9回家庭教育講座

「首都直下地震、南海トラフ大地震など大災害への備えについて」

日2月18日㈪午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師川面顕彦氏(国土保全局防災課係長) 対年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302 FAX(5803)1366

※2～5歳は保育あり(先着10人)。

※手話通訳の希望者は、2月8日㈮までに電話又はFAXで右記へ

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式(家族向)

対①単身者向(高齢者・身体障害者手帳4級以上等)②シルバーピア(65歳以上の単身又は2人世帯)③ポイント方式(ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等、単身の方は申込不可)▽申込要件 都内に3年以上居住し、収入が定められた基準内で住宅に困っている方▽申込書配布 2月4日㈪～13日㈬にシビックセンター1階受付、地域活動センター、勤労福祉会館、福祉住宅サービス 問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

「子ども110番」にご協力いただいている皆さんへ

お礼と継続の確認をさせていただきます

「わがまちあんしん 子ども110番」にご協力いただいている店舗や事業所に、1月下旬から3月中旬まで近隣の小学校PTAの方が、お礼と継続の確認に伺います。その際にステッカーの破損や貼替えの希望、協力者の変更などがありましたらお知らせください。なお、一部の協力者につきましては、今年度より書面による確認に変更させていただきます。「子ども110番」継続調査票を郵送しますので、回答へのご協力をお願いします。

新たな協力者を募集中

小学校の通学路沿いの店舗や住宅などで、子どもたちの一時的な避難場所としてご協力いただける方を募集中です。子どもたちから見える位置にステッカーを貼っていただきます。

問児童青少年課青少年係☎(5803)1186

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

30年度特別区民税・都民税（普通徴収・第4期分）納期限は、1月31日㈭です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください

申口座依頼書に必要事項を記入・押印し、口座のある金融機関又は税務課へ提出問税務課収納管理係☎(5803)1153
※5月10日㈮までに申請すると、31年度第1期分（7月1日㈪納期）から振替開始（30年度第4期分の手続きは締切済）

小学校の新入学用品費を入学前に支給します

就学援助において、新入学準備に必要な学用品費を、入学前の3月に支給します。希望する方は、10月以降に送付した就学時健康診断通知書に同封の案内及び申請書を確認のうえ、申請してください。

対区内在住（31年3月下旬の支給時点）で生活保護に準ずると認められる小学校新1年生の保護者申問学務課学事係☎(5803)1295へ持参 ✓2月15日㈮
※生活保護受給中の方は生活福祉課より別途支給あり。
※所得制限あり。

世帯人員	認定基準所得額（目安）
2人世帯	約279万円
3人世帯	約356万円
4人世帯	約390万円
5人世帯	約476万円

※表中の認定基準所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
※審査前に認定基準所得額の計算は不可

区議会2月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、2月6日㈬です。

月日	開会時間	会議名等
2/8㈮	9:30	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
12㈫	14:00	本会議（一般質問）
13㈬		
14㈭	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
18㈪		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		地域包括ケアシステム調査特別委員会
19㈫		議会運営委員会
21㈭		文教委員会
22㈮		厚生委員会
25㈪		建設委員会
26㈫		総務区民委員会
27㈬		
3/1㈮	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（中間議決）
4㈪	10:00	予算審査特別委員会
5㈫		
6㈬		
7㈭		
11㈪		
12㈫		
14㈭	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。
なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。
また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。
問区議会事務局☎(5803)1313

中小企業向け「ネット集客スタートセミナー」

ネット集客を始めるための準備作業からネット初心者向けの具体的な集客方法まで、小規模事業者の取組事例を交えながら、分かりやすく解説します。
日2月25日㈪午後2時～4時会産業とくらしプラザ師鈴木隆広氏（フレッジコンサルティング代表）定40人（申込順）¥無料申問はがき又はFAXに「ネット集客セミナー」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）

第1回 文京区地域クラウド交流会

～つながる、ひろがる、うまれる。起業家の応援を通じて地域を活性化～

区内で起業する方をクラウドファンディングにより応援する交流会型のイベントです。5人の起業家によるプレゼンテーションの後、参加者がプレゼンターに投票を行い、参加費の一部をプレゼンターに賞品として提供します。交流会の前にクラウド勉強会も開催します。
対起業家、起業を目指す方、起業を応援したい方、地域を活性化させたい方など¥無料（交流会参加の場合は千円）申当日直接会場へ問経済課産業振興係☎(5803)1173
※名刺を2枚用意

日付	時間	内容	定員（先着順）	会場
3/7㈭	18:00～18:45	勉強会	60人	区民センター
	19:00～21:00	交流会	200人	

後期高齢者医療制度の被保険者へ医療費等通知書を送付します

通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費の総額（自己負担分＋保険者負担分）、医療費等（自己負担分）等を記載しています。
対29年7月～30年8月の間に、次のいずれかに該当する方①医療費の総額（自己負担分＋保険者負担分）が5万円を超える月がある②柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用装具などのいずれかの施術や支給がある▽送付 1月下旬
問国保年金課高齢者医療係☎(5803)1205

国民健康保険医療費通知を送付します

今回から、加入者個人ごとに作成しています。ただし、今年度15歳以下の加入者は世帯主に送付します。
この通知は所得税等の医療費控除の申告手続きに使用することができます。
対国民健康保険加入者内医療機関の29年11月～30年10月診療分、接骨院等の30年1～12月受付分▽送付 2月上旬
※詳細は送付する通知の裏面を参照（区ホームページにも掲載）。
問国保年金課国保給付係☎(5803)1193

障害者雇用促進セミナー

日2月7日㈭午後1時30分～4時30分会シビックホール大ホール内精神・発達障害者の雇用に向けた取組や、実際に企業で活躍している精神障害者の現状についての事例紹介対企業の人事担当者又は障害者雇用に関心のある方定千800人（申込順）¥無料申問電話でハローワーク飯田橋雇用指導部門☎(3812)8781 FAX(5684)7068へ

時間	内容・講師（敬称略）
13:40～15:00	講演 「精神障害者の雇用について」 JHC板橋会　障害者就業・生活支援センターワーキング・トライ　センター長　清家政江
15:20～16:30	講演 「地方在住障害者の在宅雇用による精神障害者の活躍」 リクルートオフィスサポート　執行役員　三井正義

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業

文の京・最先端生命科学講座23回

日2月22日㈮午後7時～9時会スカイホール対15歳以上（中学生を除く）定90人（抽選）¥無料申往復はがきに講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119FAX(5803)1341へ（文京アカデミーHPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可）✓2月8日㈮必着
※手話通訳希望者は申込時に問合せ。
※受講は当選者本人に限る。

	内容・講師（敬称略）
第1部	自己免疫疾患はなぜおこる？ 東京医科歯科大学難治疾患研究所　教授　鍔田武志
第2部	蛋白質のかたちと新しい薬 東京医科歯科大学難治疾患研究所　教授　伊藤暢聡

※本公開講座は医療講演ではありません。

住み替え相談会

日2月12日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定10人（申込順）申問電話又は直接福祉住宅サービス☎(5803)1238へ▷相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員

不燃化相談ステーションの開設

不燃化特区事業に関する木造家屋の建替えや、助成制度等の相談窓口を開設しています。
日火・木曜（祝日を除く）午後1時～4時30分会大塚北会館対大塚五・六丁目地区内在住者・土地建物の所有者問地域整備課☎(5803)1844

地震!!あなたの家は大丈夫？

～文京区耐震化促進事業～

地震に強い建築物にするためには、建築物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修工事等を行うことが必要です。区では、区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成しています。
※契約前に助成の申請手続を行うこと。
問地域整備課 耐震・不燃化担当☎(5803)1846

マンション管理セミナー

日2月24日㈰午後1時30分～4時30分会スカイホール内講演「マンション管理のお悩みうけたまわります～相談事例からみる管理組合運営のポイント～」、参加者意見交換会師稲葉護氏対分譲マンションの区分所有者・居住者等定80人（申込順）¥無料申問電話又は郵送・FAXに氏名（ふりがな）・住所・電話番号・管理組合名を明記し、〒112-8555文京区住環境課管理担当☎(5803)1374 FAX(5803)1376へ（区ホームページからも申込可）✓2月15日㈮必着

マンションの適正な管理を支援します

マンションの適正な維持管理を支援するため、助成金を交付します。
対①・②・③＝区内の分譲マンションの管理組合又は賃貸マンション（社宅や従業員寮を除く）の所有者④＝区内の分譲マンションの管理組合等▷申請書配布　住環境課（区ホームページにも掲載）

事業名	助成内容
①マンション長期修繕計画作成費助成	長期修繕計画を作成した場合、その費用の一部（1/2かつ上限50万円）を助成
②マンション劣化診断調査費助成	大規模修繕を施工するために建物及び設備の劣化診断調査を実施した場合、その費用の一部（1/2かつ上限50万円）を助成
③マンション共用部分改修費助成	共用部分の段差の解消、手すりの設置その他のバリアフリー化工事を実施した場合、その費用の一部（1/10かつ上限100万円）を助成
④マンションアドバイザー制度利用助成	㈶東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「マンションアドバイザー制度」を利用した場合、派遣料（消費税、テキスト代等を除く）を助成

※申込等、詳細は下記へ
問住環境課管理担当☎(5803)1374

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch

2月の番組表

各番組の紹介は こちら▶

問広報課CATV担当☎(5803)1130

時間	番組
8:30	**スマイルらいふ**(1～3日)これが私の生きがい **区長に聞く**(4～10日、18～24日)平成31年度予算案 **くらしの情報室**(11～17日)食品ロスをゼロにしよう!(25～28日)自転車シェアリングをご利用ください
8:40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～3日)鷗外の散歩道(4～10日、18～24日)ぶんきょう生き物図鑑 **Bサーチャーズ**(11～17日)泊まって楽しむ冬の魚沼 **スマイルらいふ**(25～28日)区民の生涯学習を支援する区民ボランティア
8:50	**文京インフォメーション**(～59)
9:00	**文の京介護予防体操**
9:10	**くらしの情報室**(1～3日)災害時の情報収集手段を確認しよう **くらしのSafety**(4～10日)地域の防災訓練/スタンドパイプの使い方(11～16日、25～28日)ペットの防災対策(20～24日)平成29年度　冬の避難所総合訓練
9:20	**スマイルらいふ**(1～3日、11～16日)地域密着型サービス **すこやかCooking**(4～10日、25～28日)学校給食甲子園優勝メニューレシピ紹介(20～24日)学校給食に和食の日！3学期提供メニュー
9:30	**文の京こどもくらぶ**(1～3日)聖園幼稚園(20～24日)こひなた保育園　(25～28日)後楽幼稚園 **1×1(ワンバイワン)**(4～10日)一般社団法人アルバ・エデュ竹内明日香氏(11～16日)文京区技能名匠者認定者
9:40	**手話付番組**(1～3日)おしえて！文京区の子育て支援サービス(4～10日、20～24日)ドイツ・カイザースラウテルン市姉妹都市提携30周年(11～16日、25～28日)小石川地域の史跡をたずねて
9:50	**文京インフォメーション**(～57)
12:00	**旬感！ぶんきょうタイム**
12:10	(8：30からの番組再放送)
12:20	(8：40からの番組再放送)
12:30	**1×1(ワンバイワン)**(1～3日)文京区技能名匠者認定者(20～24日)文京区ゆかりのパラアスリート **文の京こどもくらぶ**(4～10日)テンダーラビング保育園千駄木(11～16日)聖園幼稚園 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(25～28日)
12:40	**手話付番組**(1～3日)食品ロスをゼロにしよう(4～10日、20～24日)避難所開設キットを使った訓練(11～16日、25～28日)魚沼・山村体験交流事業探検隊
12:50	**文京インフォメーション**(～57)
16:00	**プレミアムステージ**(1～3日)新春対談(東京オリンピックと文京区～嘉納治五郎、いだてん金栗四三そして現在～)※16:47～はBサーチャーズ「文京区国際交流員に密着！」を放送します。(4～10日)介護予防講演会「ロコモ体操　美しく立つ」(11～16日)殿様サミット第一部「ご当主たちゆかりの自治体を紹介」(20～24日)殿様サミット第二部「大名家のご当主4人を招いてのシンポジウム」(25～28日)コミュニティプラザ～演じて奏でるあなたが主役～
18:00	**旬感！ぶんきょうタイム**
18:10	(9：10から9：57までの番組再放送)
19:00	(16：00から16：57の番組再放送)
21:00	(12：00から12：57の番組再放送)

区議会一般質問2/17(日)～19(火)期間中は特別編成で放送します。

放送時間　9：10～/12：00～/16：00～/18：00～/19：00～/21：00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

地域子育てステーション(2月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	19日(火)10:00	保育園のオモチャで遊ぼう
久堅(3811)0712	7日(木)10:00	栄養士さんの話を聞いてみましょう
青柳(3941)4518	5日(火)10:00	体を動かして遊ぼう
さしがや(3811)3474	6日(水)10:00	お楽しみシアターを見よう
駒込(3821)8800	13日(水)10:00	手作り玩具を作ろう
こひなた(3943)4457	7日(木)10:00	園のおもちゃで遊ぼう
本郷(3812)2394	7日(木)10:00	紙芝居を楽しもう
大塚(3943)1631	14日(木)10:00	パネルシアターで楽しみましょう
しおみ(3827)8229	5日(火)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 看護師さんの話を聞いてみましょう
千石(3947)9220	12日(火)10:00	手作り簡単おもちゃを作ろう
向丘(3814)6755	6日(水)10:00	ホールであそぼう
水道(3812)2237	13日(水)10:00	シールを貼って雪だるまを作ろう
本駒込(3822)3659	5日(火)10:00	パネルシアターを楽しもう
本駒込南(3823)3247	5日(火)10:00	栄養士の話
千石西(3944)4688	7日(木)10:00	お雛様を作ろう
本駒込西(3947)2906	6日(水)10:00	お話会に参加しませんか
目白台(3945)4220	5日(火)10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	18日(月)10:20	ママ・ベビー体操 ＊事前連絡不要

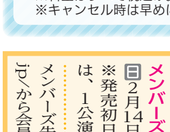
※開催時間はおおむね1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

第62回 文京梅まつり

日2月8日(金)～3月8日(金)　会湯島天満宮境内　¥入場無料

催し物	月日
演芸(湯島白梅太鼓など)	期間中の土・日曜(3/3を除く)
野点	2/10㈰・17㈰・24㈰、3/3㈰
湯茶接待	2/10㈰、3/3㈰
まといパレード	2/10㈰
物産展 熊本県上天草市	2/9㈯・10㈰・11㈷・㈪
物産展 石川県能登町	2/16㈯・17㈰
物産展 島根県津和野町	2/16㈯・17㈰
物産展 青森県平川市	2/23㈯・24㈰
物産展 福島県郡山市	3/2㈯・3㈰
生花展	2/16㈯・17㈰
宝生流謡曲大会	2/18㈪
神輿渡御	2/24㈰
カラオケコンクール	予選2/12㈫、決勝3/3㈰
文京区観光PR	2/16㈯・17㈰
オリンピック・パラリンピック担当ブース	2/16㈯・17㈰

※期間中、工芸祭作品・和紙人形の展示あり。
※予定は変更になる場合あり。



梅まつりガイドツアー

湯島天満宮から、東大医学部黎明期の人々の足跡と森鷗外「雁」の舞台、無縁坂を巡る散策ツアーです。

日2月16日㈯午前11時、正午、午後1時出発 対徒歩で全行程(約1.5km)を歩ける方 定各8人程度(先着順) ¥無料 申文京区観光協会テント前で当日15分前より受付 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

コース(1時間程度)
(集合)湯島天満宮－龍岡門－東京大学構内(ベルツ像、青山胤道像ほか)－鉄門－無縁坂－不忍池－湯島天満宮(解散)

文京区の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」が、湯島天満宮境内にて開催されます。期間中は、野点や物産展、演芸など様々な催しが行われます。

梅の花と香り、催しをどうぞお楽しみください。

問文京梅まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753、アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

魚沼スノーシュー体験と緑川酒造酒蔵見学&地元雪まつり見学

大人の冬休み

～大自然の雪上散歩と地酒に舌鼓～

四季の郷　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まり、スノーシュー体験と緑川酒造の酒蔵見学など、雪国ならではの楽しさ、温かさに触れてみませんか。

日時	3/3㈰11:00　やまびこ荘集合 昼食後　観光予定 夕食交流　雪見酒 夕食後　百八灯雪まつり見学・奉納花火(参加者の名前・メッセージを読み上げます) 3/4㈪午前　緑川酒造酒蔵見学(2時間程度) 昼食　やまびこ荘にて 午後　スノーシュー(2時間程度) 3/5㈫朝食後　解散
送迎	【迎え】高速バス　10:26　小出インターチェンジ着 新幹線　10:38　浦佐駅着 【送り】高速バス　10:51　小出インターチェンジ発 新幹線　11:55　浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎
定員	15人程度(抽選)
ツアー参加費・宿泊費(2泊分)	①区内在住者　大人18,800円、子ども15,300円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　大人　21,200円 子ども16,900円 ※現金のみ、カード不可。 ※上記金額は宿泊費、ツアー参加費大人・子ども7,500円(各種体験料・昼食料・保険料等)、入湯税300円(大人のみ)の合計分。
持ち物	冬用防寒具、長靴又は濡れにくいトレッキングシューズ、厚手の靴下、手袋、帽子、ゴーグル(サングラス)、リュック、着替え、タオル、カメラ、常備薬など
ツアー申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で2/10日まで抽選申込を受付、2/11(祝・月)から結果発表。※抽選結果の確認は2/11(祝・月)以降、お客様自身でやまびこ荘まで問合せください。やまびこ荘から抽選結果の連絡はしません。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

魚沼雪あそび満喫体験

魚沼市内宿泊施設や四季の郷　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まり、都心では体験できない雪遊びを心ゆくまで満喫しませんか。

日時	3/16㈯　12:40道の駅ゆのたに集合 昼食後　スノーシュー又はかまくら作り体験、終了後バスにて各宿へ送迎 3/17㈰　各宿迎え　ネイチャークラフト体験、昼食 昼食後　送迎
送迎	【迎え】新幹線　11:47　浦佐駅着 高速バス　12:26　小出インターチェンジ着 【送り】高速バス　13:51　小出インターチェンジ発 新幹線　14:55　浦佐駅発 ※上記着発の各公共交通に合わせて、送迎
定員	40人程度(抽選)
ツアー参加費・宿泊費	●やまびこ荘に宿泊する場合 ①区内在住者　大人13,150円、子ども11,400円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人　14,350円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども12,200円 ※上記金額は、宿泊費、ツアー参加費(7,500円)、入湯税(150円、大人のみ)の合計額 ※現金のみ、カード不可 ●魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費は、大人1人6,300円～16,300円程度。宿泊施設により異なる ※詳細は、観光協会ホームページを参照、又は直接観光協会に問合せ。 ※宿泊費のほか、別途ツアー参加費7,500円がかかる。
ツアー申込(宿泊施設については、下記のとおり各自で別途予約が必要)	はがきに「魚沼雪あそび満喫体験」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144 (一社)魚沼市観光協会へ 必2/8㈮必着 ※2/15㈮から郵送にて結果発表
宿泊施設予約開始	やまびこ荘含む各施設の予約は、2/1㈮から開始します。予約はお早めにお願いします。 ＊「魚沼雪あそび満喫体験」ツアーに落選した方の各宿泊施設へのキャンセルは各自でお願いします。
主催	魚沼市観光協会☎025(792)7300(9:00～17:30・年中無休)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※料金はすべて税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料は3日前から発生)

響きの森クラシック・シリーズ Vol.68

日5月18日㈯午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　ラフマニノフ/ピアノ協奏曲第2番、リムスキー＝コルサコフ/交響組曲「シェエラザード」▽出演　大友直人(指揮)、鈴木隆太郎(ピアノ)、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上¥S席4千円、A席3千円、B席2千500円 申2月2日㈯午前10時からシビックチケット(窓口・電話で発売

シエナ・ウインド・オーケストラ 第48回定期演奏会

日6月15日㈯午後3時会シビックホール大ホール▽出演　原田慶太楼(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽)▽委嘱作曲家　P.スパーク、J.デメイ、J.ヴァンデルロースト、O.ヴェースピ、福田洋介、中橋愛生、清水大輔、挟間美帆 対小学生以上¥S席6千円、A席5千円、B席4千円、C席3千円※学生割引はB・C席各500円引き 取扱いはシエナ事務局のみ HPhttps://sienawind.com/)申2月21日㈭午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日2月13日㈬午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日2月14日㈭午前10時～15日㈮受信有効
※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可

メンバーズ先行発売は HPhttp://b-civichall.pia.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望不可。

シビックホール
シビックチケット☎(5803)1111
問(財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

▲文京アカデミーホームページ二次元コード

東京で盛岡さんさ踊りを楽しむ！「おへれんせ！盛岡さんさ踊り」体験ワークショップ

申込二次元コード

平成31年2月20日㈬、文京区は岩手県盛岡市と友好都市提携を結びます。この機会に盛岡市を代表する郷土芸能「盛岡さんさ踊り」を覚えて楽しく踊ってみませんか？振り付けのわかりやすいレクチャーで、気軽に盛岡の芸能に触れることができる体験ワークショップで、盛岡を体感してください。

日①3月3日㈰②3月9日㈯午前10時～11時45分 会シビックホール多目的室 内盛岡さんさ踊りの体験教室 対大江戸さんさ、赤坂さんさ 対区内在住・在勤・在学者(小学生以下の場合は、保護者同伴) 定各40人(申込順) ¥無料 申2月4日㈪から右記二次元コード又は🖳で氏名(ふりがな)・電話番号・参加日程(①又は②)・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を明記し、大江戸さんさ🖳bunkyo.sansa@gmail.comへ〆2月22日㈮ 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



まるキャンマーケット ～冬の陣～ 太鼓ワークショップ

区ホームページ▶

文京区をまるごとキャンパスに見立て、創造・体験・鑑賞の3つの視点から、区内各所において家族で楽しめる文化イベントを実施する「まるキャンマーケット」の一つとして、太鼓芸能集団「鼓童」による太鼓のワークショップを開催します。春休みの思い出にぜひご参加ください。

日3月26日㈫午前の部＝午前10時30分～正午、午後の部＝午後2時～3時30分 ※午前の部、午後の部は選択不可 会シビックホール小ホール 対区内在住・在学の小・中・高生 ※小学生は保護者の同伴が必要・中高生は単独・友人同士で参加可 ※体験できるのは子どもものみ 定各部40人(抽選) ※定員は小・中高生のみの人数 ¥無料 申問往復はがきに(1組4人まで)「まるキャン太鼓」、参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学年(在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ(区ホームページから申込可)〆2月28日㈭必着

第12回 文京区三曲のつどい

日2月17日㈰午前11時～午後7時 内区内の三曲愛好者の発表



第62回 文京区日本舞踊のつどい

日2月10日㈰午前10時30分～午後7時30分 内区内の日本舞踊愛好者の発表



共通事項　会シビックホール小ホール 対どなたでも 定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

第11回 日向ぼっこ展覧会

社会的養護の経験を持つ方など、様々な生き方や価値観を持つ方々が、自由な発想で自己表現をした作品を展示します。

日2月11日(祝・月)午後2時～7時、12日㈫午前11時～午後7時、13日㈬午前11時～午後5時 会ギャラリービック 問NPO日向ぼっこ☎(5834)7433

国際小児がんデー 小児がんの子どもたちの絵画展

小児がんの子どもたちが描いた作品を通じて、小児がんについての正しい理解とがん患者や家族などのがんと向き合う人々への理解を深めませんか。

日2月14日㈭～16日㈯午前10時～午後6時(14日は正午から) 会アートサロン 内絵画展示、国・都・文京区の小児がん対策及び取組(区内4病院紹介、小児がんや命に関する絵本紹介)閲覧自由、チャリティーグッズコーナー 対どなたでも ¥無料 ▽共催(公財)がんの子どもを守る会 問健康推進課地域保健担当☎(5803)1231



▲作品例

『春を呼ぶ』ふれあい館まつり2019

サークル活動の発表と地域の皆さんとの交流を図ります。

日2月16日㈯・17日㈰午前10時～午後4時 会不忍通りふれあい館 内琵琶等の演奏や歌・踊り等のオン・ステージ、茶道の体験、子どもの遊び広場、サークル団体の作品展示、館内を巡るスタンプラリー、おでん・ポップコーンの提供 対どなたでも ¥無料 問不忍通りふれあい館☎(3822)0040



森鷗外記念館 朗読会「鷗外の小倉三部作を読む～『鶏(にわとり)』～」

小倉時代の経験をもとに書かれた『鶏』を朗読します。『鶏』は、東京から小倉に着任したばかりの主人公・石田少佐の日常を描いた短編小説で、『独身』『二人の友』とともに、森鷗外の小倉三部作と称されています。

朗読は、名優・杉村春子の代表作「女の一生」の主人公・布引けい役を2016年より受け継いだ文学座の俳優、山本郁子氏。美しい言葉の響きとともに鷗外作品をゆっくりとお楽しみいただけます。

日3月9日㈯午後2時～3時30分 対どなたでも 定50人(抽選) ¥千円 申問往復はがき又は🖳に講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022 文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館☎(3824)5511 🖳bmk-event@moriogai-kinenkan.jp へ〆2月25日㈪必着



▲山本郁子氏

ふるさと歴史館 収蔵品展「ぶんきょういきもの大集合！ ―生息地は博物館―」

日2月9日㈯～3月17日㈰

ふるさと歴史館では、絵画、本、道具など、いきものに関連する資料を所蔵しています。〝いきもの〟ごとに資料を並べると、意外なものが隣り合わせになります。いきものの様々な姿をお楽しみください。

展示解説　日2月16日㈯、28日㈭、3月8日㈮午後2時から約30分程度 申当日直接会場へ

※各回同内容

問ふるさと歴史館☎(3818)7221

開館案内
▷時間　午前10時～午後5時 ▷休館日　2月12日・18日・25日、3月4日・11日 ▷入館料　100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上、友の会会員は無料。※文京区立森鷗外記念館との相互割引もあり。



『吾輩ハ猫デアル』夏目漱石が友人・斎藤阿具に贈ったもの

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館☎(3815)6801	2/24㈰ 14:00～16:00	**映画会** 内『オリエント急行殺人事件』(2017年)▷監督　ケネス・ブラナー 対中学生以上 定60人(申込順) 申2/6㈬9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ
本郷図書館☎(3828)2070	2/24㈰ 14:00～15:30	**第6回　西周講演会** 内日本近代哲学の父といわれる西周の講演会 対張　厚泉 対どなたでも 定40人(申込順) 申1/30㈬9:00から電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	2/2㈯ 14:00～15:00	**小石川寄席** 内図書館にまつわる新作と古典落語▷出演　入船亭扇治 対小学生以上 定60人(先着順) 申当日9:00から2階カウンターにて整理券の配布あり
	2/3㈰ 14:00～16:00	**小石川図書館サンデー・ブランチ・シネマ** 内『光にふれる』』対中学生以上 定50人(先着順) 申当日9:00から2階カウンターにて整理券の配布あり
	2/8㈮ 18:30～20:00	**レコード・コンサート** 内所蔵レコードの中から「夜に聴きたいジャズ」をテーマにスタッフがオススメする曲を紹介 問どなたでも(子ども連れ可) 定50人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館☎(3828)4117	2/10㈰ 15:00～16:00	**冬の子ども映画会** 内『ドロシーとおうさま』『時計』』『スノーマン』▽16㎜フィルム 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	2/17㈰ 14:00～15:30	**本駒込音楽会** 内キーボード・フルート・ファゴットによるアンサンブルコンサート 対小松真理ほか 問中学生以上 定70人(申込順) 申2/2㈯9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
	2/24㈰ 14:00～16:00	**読み聞かせ講座** 内3歳くらいまでのお子さん向けの絵本の紹介・読み方講座 問金澤和子 対中学生以上 定30人(申込順) 申2/9㈯9:00から電話又は直接本駒込図書館へ ※保育(6か月～未就学児)希望者は申込時に受付(定8人)
水道端図書館☎(3945)1621	2/16㈯ 13:30～15:20	**水道端シアター第24回** 内『アメリカン・グラフィティ』(字幕)▷監督　ジョージ・ルーカス 対高校生以上 定40人(申込順) 申2/1㈮9:00から電話又は直接水道端図書館へ
湯島図書館☎(3814)9242	2/23㈯ 14:00～15:30	**早春朗読会** 内『梅匂う/宇江佐真理』『山桜/藤沢周平』ほか 対稲本由美子ほか 対中学生以上 定30人(申込順) 申2/1㈮9:00から電話又は直接湯島図書館へ

東洋大学附属図書館(白山)の区民開放

東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館(白山)の学術書等を閲覧できます。専用の閲覧証が必要となりますので、区立図書館で申込ください。

日2月16日㈯～3月30日㈯の大学図書館開館日 対区内在住で18歳以上の区立図書館の利用登録者(学生を除く) ¥無料 申区立図書館利用カードを持参の上、各区立図書館へ▷申込期間　2月8日㈮～3月23日㈯ 問真砂中央図書館☎(3815)6801

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区内全域における歩きたばことポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域(重点地域)での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室
2 住所
3 氏名（ふりがな）
4 年齢
5 電話番号
6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

第3回介護予防講演会

認知症予防
～認知症にならないための八ヵ条～

日2月8日㈮午後2時～4時 会区民センター 師田平武氏（順天堂大学大学院医学研究科認知症診断・予防・治療学講座客員教授）対区内在住者 定150人（申込順）¥無料 申 問1月30日㈬から電話又は FAX に 6面記入例 ▶1～3と6 FAX番号・生年月日を明記し、健康推進課介護予防係☎(5803)1209 FAX(5803)1355へ
※手話通訳あり。


▲田平武氏

認知症介護者教室

老い支度講座～認知症編～

日2月16日㈯午後2時～3時30分 会文京千駄木の郷 師高齢者あんしん相談センター駒込センター長 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

介護者教室「口腔（こうくう）ケアと認知症予防」

日2月16日㈯午前10時30分～正午 会区民センター 内口腔ケアの重要性やその方法を学び、認知症や誤嚥性肺炎を予防 師太田修司氏（文京区歯科医師会理事） 対区内在住・在勤・在学者 定25人（申込順）¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ

認知症サポーター養成講座

日2月23日㈯午後2時～4時 会音羽地域活動センター 師高齢者あんしん相談センター職員 対区内在住・在勤・在学者 定20人（申込順）¥103円（テキスト代） 申 問電話で高齢者あんしん相談センター大塚分室☎(6304)1093へ

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

日2月1日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内歌・ピアノの先生と一緒に、みんなで童謡となつかしい歌を歌う 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

プラスワンセミナーVI

労働の場における男女平等
～ハラスメントをめぐる国内外の状況～

日2月22日㈮午後6時30分～8時 会男女平等センター 師井上久美枝氏（連合総合男女・雇用平等局総合局長） 対どなたでも 定30人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は2月12日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、男女平等センター HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可）

障害者対象講座

対区内在住・在勤・在学の各障害者 定各15人（抽選） 申 問電話又は FAX に 6面記入例 ▶1～3・5を明記し、リアン文京☎(5940)2822 FAX(5940)2823へ

講座名	日時	会場	定員	参加費	締切	持ち物
障害者対象 はじめてのパソコン iPad教室（2日間）	①2/2㈯・3㈰ 10:00～12:00 ②2/2㈯・3㈰ 13:00～15:00	リアン文京	各4人	無料	1/30㈬	—
視覚障害者対象 はじめてのパソコン iPad教室	パソコン教室 2/10㈰ 10:00～15:30 タブレット教室 2/11㈷・月 10:00～15:30				2/5㈫	
肢体障害者対象 ヨガ講座	2/13㈬ 13:30～15:00	障害者会館	各15人		2/6㈬	タオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加のこと。
知的障害者対象 料理教室	2/13㈬ 10:00～12:30	福祉センター江戸川橋		300円	2/8㈮	エプロン・三角きん（バンダナ）
精神障害者対象 ストレッチ体操教室	2/21㈭ 13:30～14:30	障害者会館		無料	2/14㈭	タオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加のこと。
聴覚障害者対象 和菓子教室	2/22㈮ 13:30～15:30	福祉センター江戸川橋		300円	2/15㈮	エプロン・三角きん（バンダナ）
内部障害者対象 ストレッチ教室	2/28㈭ 13:30～14:30	障害者会館		無料	2/21㈭	タオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加のこと。

交流館の教室

	一閑張り教室	百人一首教室	着付け教室	フラワーアレンジメント教室	
日時	2/9㈯ 13:30～15:30	2/10㈰・24㈰ 10:00～12:00	2/11㈷・月 14:00～16:00	2/13㈬ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00	2/22㈮ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	千駄木交流館 ☎(3821)6695	白山交流館 ☎(3813)8500	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
内容 講師（敬称略） 対象等	内竹のざるに和紙を張り、その上から柿渋を塗る 対区内在住者 定15人（申込順）¥700円（材料費込） 申1/30㈬9:00から電話で白山交流館へ ※ハンドタオル2枚持参（雑きんのようなものでも可）	内百人一首を楽しく覚える 対小学生以上の区内在住者 各20人（申込順）¥無料 申1/30㈬9:00から電話で千駄木交流館へ	内きもの着付（袋帯・二重太鼓）をマスター 師合地ケイ子 対区内在住在勤在学の女性着物一式を用意できる方 定15人（申込順）¥800円（テキスト代込） 申1/30㈬9:00から電話で白山交流館へ	内バレンタインアレンジメント 師水野エイジ（フラワーデザイナー） 対どなたでも 定各30人（申込順）¥1,800（材料費込） 申1/31㈭9:00から電話又は直接交流館へ	内おひなさまのアレンジメント 師水野エイジ（フラワーデザイナー） 対どなたでも 定各30人（申込順）¥1,800円（花代） 申2/5㈫9:00から電話で根津交流館へ

精神保健福祉講演会

「統合失調症と家族の対応
～家族も病気の方もともに楽になるために～」

日2月16日㈯午後2時～4時 会シビックホール小ホール 師高森信子氏 対どなたでも 定300人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

魚のおろし方教室

日2月17日㈰午前10時30分～午後0時30分 会アカデミー湯島 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定16人（抽選）¥4,000円（教材費込） 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈱文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミー HPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可）
※受講は本人に限る。
※申込締切り等詳細は文京アカデミーへ。

催しもの

アートウォール・シビック

「三匹獅子舞と東京に残る戦災樹木」展

日2月1日㈮～27日㈬ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）内首都圏に残る民俗文化・芸能・まつりを描いた作品と、都内・区内に残る戦争被災樹木を写生した作品の展示 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


▲深作三匹獅子舞 岡本真由蘭

シビックシアター☆トークショー

「乱れ雲」上映と
女優・司葉子氏トークショー

日3月5日㈫午後1時～4時30分 会シビックホール小ホール 内昭和の巨匠・成瀬巳喜男の遺作「乱れ雲」の上映と主演女優・司葉子氏のトークショー「加山雄三さんと演じた巨匠の遺作」 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者 定300人（抽選）¥無料 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈱文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 FAX(5803)1341へ（文京アカデミー HPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可）
※入場は当選者本人に限る。
※手話通訳希望者は申込時に問合せのこと
※3～6歳（就学前児）の無料保育あり（定3人）。
▷協力　文京アカデミア生涯学習支援者の会

第20回 生ごみ交流会 電子

エコの花、腐葉土作って咲かせよう

日3月1日㈮午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内「生ごみ腐葉土・堆肥化」についての情報交換等 師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選）¥無料 申 問電話又は、はがき・FAX に 6面記入例 ▶1～5（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と6腐葉土作りに関する質問等を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362へ ✓2月19日㈫必着
※ミニバラのプレゼントあり。

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

日時	障害種別	会場
①2/9㈯ 15:00～16:00	発達障害	リバーサル（本郷2-25-5）
②2/16㈯ 14:00～15:00	高次脳機能障害	障害者基幹相談支援センター（小石川2-16-15）
③2/21㈭ 16:15～17:15	知的障害	小石川福祉作業所
④2/23㈯ 14:00～15:00	精神障害	アビーム（千石4-37-4）

※③は家族、支援者の参加も可。

教育センター

	第2回健康教室	第3回健康教室	第6回 やってみましょう 楽しい実験 電子	第12回科学教室 電子
日時	2/2㈯ 10:00～12:00	2/9㈯ 10:00～12:00	2/16㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2/23㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター			
内容	子どもの心を育むスポーツとの関わり方	親子で取り組む楽しい食育 —元気なカラダをつくるための7つのこと—	視覚の不思議／クルクルトンボをつくろう／風車をつくろう	電気分解とメッキ
講師（敬称略）	順天堂大学 スポーツ健康科学部 助教　川田裕次郎	順天堂大学医学部 助教　本田由佳	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の幼児～中学生の保護者（幼児・児童・生徒の同伴可）		区内在住・在学の5歳～小学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	各90人（申込順）		各60人（抽選）	各30人（抽選）
費用	無料			
申込問合せ	電話で教育センター☎(5800)2591へ		往復はがき 6面記入例 ▶1～3・5（児童生徒及び保護者分）と6希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591へ	
締切	—		2/4㈪必着	2/11㈷・月必着

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

認知症家族交流会

日2月16日㈯午後3時45分～4時45分 会文京千駄木の郷 内認知症の方を介護している家族の情報交換会 対区内在住の認知症の方を介護している家族 定15人（申込順）¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～

講演会・臨床心理士による個別相談会

日2月23日㈯講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝午後1時～2時30分 会区民センター 師野島一彦氏（跡見学園女子大学教授） 対講演会＝どなたでも、個別相談会＝区内在住者 定講演会＝80人（申込順、区内在住者を優先）、個別相談会＝4人（申込順）¥無料 申 問電話又は FAX に 6面記入例 ▶2～3・5を明記し、茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

スポーツ

アクアエクササイズ（全4回）

（3月日曜コース）

日3月3～24日の日曜午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対18歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選）¥2,200円（保険料込） 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と6性別を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ ✓2月8日㈮必着

みんなで楽しくボッチャ競技体験 電子

日2月23日㈯午後2時30分～4時30分 会総合体育館 内東京2020大会正式種目ボッチャと文京区スポーツ推進委員会考案「ボッチャでビンゴ」の体験会 師文京区スポーツ推進委員 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）¥100円（保険料） 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（2は代表者のもの、3・4は参加者全員）と6参加人数を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ ✓2月12日㈫必着
※未就学児の見学可（参加者以外の保護者が同伴のこと）。

小学生水泳教室

スポーツセンター3月コース（障害児）

日3月1日～26日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対障害（知的・情緒・難聴・言語等）のある区内在住・在学の小学生で、介助者が必要な方は介助者（高校生以上）同伴 定10人（抽選）¥無料 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6性別・介助者の有無・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ ✓2月8日㈮必着

区民ローラースポーツ大会

日3月2日㈯午前8時30分 会東京ドームローラースケートアリーナ（後楽1-3-61） 対区内在住・在勤・在学のローラー・インラインスケート経験者（初級以上）▷種目　スピード競技 ¥高校生以上＝1,000円、中学生以下＝500円、レンタルシューズ500円（当日納入） 申 FAX に 6面記入例 ▶1～4（4は学年も）と6メールアドレス（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）を明記し、文京区ローラースポーツ連盟 FAX(5940)4556へ ✓2月20日㈬ 問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

チャレンジスポーツ教室塾

（ミニテニス）

日3月2日～23日の土曜（全4回）①午後4時～4時50分②午後5時～5時50分 会江戸川橋体育館 対区内在住・在学の小学3年生～中学生 定各20人（抽選）¥640円（保険料込） 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6性別・学校名・学年・保護者名・希望時間（①又は②）を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ ✓2月8日㈮必着

職員採用

文京区職員採用選考

職種	看護師・Ⅱ類	栄養士・Ⅱ類	技能Ⅱ（作業Ⅰ）	技能Ⅵ（作業Ⅲ）
採用種別	文京区職員（任期の定めのない常勤職員）			
採用予定者数	3人程度	若干名	若干名	4人程度
受験資格	・国籍を問わず、昭和49年4/2以降に生まれた方 ・看護師免許を有する方	・国籍を問わず、昭和54年4/2以降に生まれた方 ・栄養士免許を有する方	国籍を問わず、昭和59年4/2以降に生まれた方	
申込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は申込書を本人が職員課へ郵送又は持参		申込書を必ず本人がシビックセンター21階会議室へ持参	
申込書配布	職員課・シビックセンター1階受付（区ホームページにも掲載）			
申込締切	郵送・持参・電子申請＝2/5㈫		持参＝1/31㈭・2/1㈮ ※受付時に簡単な体力測定あり。	
第一次選考日	2/13㈬		2/8㈮	
採用予定日	4/1㈪			

※資格免許は3/31までに取得見込の方を含む。
※詳細については、職員課で配布する募集案内を必ず参照のこと（区ホームページにも掲載）。
問〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

休業代替非常勤職員（事務）

▷任用予定期間　4月1日～32(2020)年3月31日 対年度途中の職場異動に対応でき、パソコン（ワード・エクセル）操作、窓口・電話対応ができる方 定若干名▷月額報酬　205,200円（交通費別、上限あり） 申 問所定の申込書を〒112-8555文京区職員課非常勤職員任用担当☎(5803)1898へ持参又は郵送 ✓2月7日㈭必着
※詳細は職員課で配布する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）
※月額報酬は変更の場合あり。

非常勤職員（会計事務）

▷任用期間　4月1日～32(2020)年3月31日 内障害者・介護・保育施設等を運営する法人の会計審査事務、社会福祉法人許認可事務、その他庶務事務等 対次の全ての要件を満たす方①社会福祉法人会計又は企業会計の専門知識があり実務経験がある②施設・社会福祉法人等に会計に関する助言・指導ができる③パソコン操作、窓口（電話）対応ができる▷勤務時間　平日週4日（29時間）▷月額報酬　205,200円（交通費別途、上限あり）▷選考　書類選考後、筆記・面接 定1人 申 問申込書を〒112-8555文京区福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201へ郵送又は持参▷申込書配布　福祉政策課（区ホームページにも掲載） ✓2月12日㈫必着
※月額報酬は変更の場合あり。

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　4月1日～32(2020)年3月31日 定若干名 申 問申込書（写真貼付・希望職種を明記）と作文「今までの職務経験等」（アルバイト・ボランティア等も含む400字程度）を〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188へ郵送又は持参▷申込書配布　児童青少年課（区ホームページにも掲載） ✓2月8日㈮消印有効▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助（児童館 土・月対応）	週2日（月・土曜）	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	92,900円
児童指導補助（育成室 土・月対応）	週2日（月・土曜）	月＝10:00～18:45 土＝8:30～17:15	92,900円
児童指導補助	週5日（月～金曜）	13:15～18:45	164,900円
児童指導補助（障害児対応）	週5日（月～金曜）	15:15～18:15	104,200円
障害児保育補助（育成室）	週5日（月～土曜のうち5日間）	週4日（5時間30分）13:15～18:45 週1日（6時間30分）11:15～18:45（休憩1時間含む）	198,000円
用務（児童館）	週3日（月～水又は木～土）	9:30～18:15 ただし土曜は8:30～17:15	123,900円

※書類選考通過者は2月中に連絡。
※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり。
※交通費別途支給あり（上限あり）。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※勤務時間及び報酬額は変更の場合あり。

31年度区立保育園非常勤職員登録

定若干名 申 問任用申込書（写真貼付・希望職種・志望動機・勤務日数・時間を明記）とスキル・能力チェックシートを〒112-8555文京区幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189へ郵送又は持参 ✓2月15日㈮必着▷選考　書類選考後、面接
※応募書類の返却不可。

職種	勤務時間	勤務日数	月額報酬
保育補助	7:15～11:00のうち3時間	週5日	109,900円
		週6日	131,900円
	16:00～19:30のうち2～3時間（金額は3時間の場合）	週5日	112,700円
		週6日	135,200円
	7:15～15:30のうち6時間程度	週5日	198,000円
	11:30～18:30のうち6時間程度	週5日	198,000円
	13:30～18:30のうち4時間	週5日	136,500円
	8:30～18:00のうち8時間程度	週1日※	45,200円※
		週2日（月・金）※	90,400円※
		週4日	169,200円※
調理補助	8:30～17:15	週1日※	45,900円
		週2日（土・月）※	91,800円
		週4日	171,900円
	8:30～15:30	週4日	142,200円
栄養士	8:30～17:15のうち6時間程度	週5日	212,300円
用務	8:30～17:15	週4日	154,500円

※区立保育園17園での募集
※有資格者は、履歴書に証明書の写しを添付すること（加算あり）。
※保育補助・調理補助においても清掃業務・雑務を含む。
※栄養士（週5日）駒込保育園での募集
※報酬額は30年度の金額。変更になる場合あり。
※通勤手当支給（上限あり）
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入
※勤務曜日・時間は各園が指定
※詳細は区ホームページを参照

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　電電子申請

文の京 区報 ぶんきょう
平成31年（2019）
1/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…121,128 世帯（118,654）
人口…221,489 人（217,419）
男……105,462 人（103,433）
女……116,027 人（113,986）

うち外国人住民
計…10,808 人（9,887）
男… 5,237 人（4,815）
女… 5,571 人（5,072）

（ ）内は前年同期　31年1月1日現在

健康 医療 介護

～介護予防してますか～ 高齢者のための口腔機能向上教室

日2月22日㈮午前10時～正午 会障害者会館内講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、口の機能向上のための舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝1月31日㈭、2月20日㈬、本郷支所＝2月14日㈭・25日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

足腰元気たいそう（全4回）

日2月5日～26日の火曜午前10時30分～正午（受付は15分前から） 会勤労福祉会館内足腰の機能改善や転倒予防の体操 師齋藤義則氏（健康運動指導士） 対60歳以上の方 定20人（申込順） ¥1,200円（初回納入） 申 問電話で勤労福祉会館☎(3823)6711へ

※動きやすい服装で運動靴と飲み物・タオルを持参

卒乳相談

日2月19日㈫午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所内助産師による卒乳の進め方等の知識・グループワーク 対2～3か月以内に卒乳を考えている区内在住の1歳6か月未満児の保護者 定14組（申込順） ¥無料 申 問1月30日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※保育なし

ステップ・アップ離乳食

日2月13日㈬①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対30年6～7月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申 問2月6日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※筆記用具を持参

文京区両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申2月5日㈫から区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者2人の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京区係」へ 〆2月15日㈮必着

日時	3/9㈯	3/23㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

母親学級（土曜1回コース）

日3月2日㈯午前9時～11時30分 会保健サービスセンター本郷支所 対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦 定30人（申込順） ¥無料 申 問2月1日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※平日の母親学級参加者は不可

※母子手帳・筆記用具・飲み物（必要な方）を持参

シニア健康体操教室（3月コース）

日3月7日～28日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定40人（抽選） ¥1,240円（保険料込） 申 問往復はがき（1人1枚）に「シニア健康体操教室（3月コース）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ 〆2月8日㈮必着

ひざ痛予防教室

日3月6日㈬午後2時～3時30分 会東京都整復師会館（本郷1-11-6）内ひざ痛が発生するメカニズムや日常生活の中でできるひざ痛の予防法に関する講義、痛みの発生を予防するための体操 対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（現在ひざ痛で治療中の方、重度のひざ痛の症状がある方、関節リウマチを発症している方を除く） 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申 問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　2月1日㈮～13日㈬

健康講座

「今がチャンス！ 子育てママの健康“美”講座✨」

会シビックホール会議室内出産に伴う体の変化や生活の工夫を学ぶ 対区内在住で平成30年2月22日～平成30年10月20日生まれの乳児とその保護者（1日目のみ妊婦も参加可） ¥無料 申 問1月30日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）	定員（申込順）
2/21㈭	10:00～11:30（15分前受付開始）	**講演**「女性のカラダの変化～今の習慣が将来につながっている！～」 ウィメンズクリニック 大泉学園 産婦人科医　濱田道子	親子30組、妊婦10人
2/25㈪		**実技**「赤ちゃんと一緒にエクササイズ♪～早めのケアで体型戻し～」 助産師　中村真奈美	30組

※2日目は動きやすい服装で、飲み物・バスタオル・オムツ等持参

※保育なし。

軽体操教室（2月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 ¥200円（当日納入） 申電話で各交流館へ（申込順）

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話・問合せ	日	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	4日 18日	月	10:30～11:30	各30人
	5日 19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	6日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	7日 21日	木	10:00～11:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話・問合せ	日	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	11日 25日	月	10:30～11:30	各30人
	12日 26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	13日 27日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	14日 28日	木	10:00～11:00	各20人

保健サービスセンターの健康相談（2月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料） ※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	27日㈬	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮	13:15～13:30	5日㈫ 12日㈫ 19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	7日㈭ 14日㈭ 21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 21日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	28日㈭	①9:30～ ②10:15～	14日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施　☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

2月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

（診療時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	春日駅前内科クリニック 内	○	○	小石川2-1-12	(3830)0395
	中野小児科内科 小内	○	—	白山1-33-23	(5805)8511
	本郷内科クリニック 内	—	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	細部小児科クリニック 小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	飯島歯科医院 歯	○	—	千石4-13-6	(3941)7605
	森歯科医院 歯	○	—	千駄木4-13-6	(3821)2676
10	中村クリニック 内	○	—	小石川3-27-6	(3818)7677
	はとり内科クリニック 内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	タツノ内科・循環器科 内小	○	—	本郷5-1-16	(5800)0203
	大塚診療所 内小	—	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	いなだ歯科医院 歯	○	—	千石4-44-9	(3942)8148
	守谷歯科医院 歯	○	—	千駄木2-49-8	(3821)7362
11	水間クリニック 内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	松平小児科 小内	○	—	関口1-15-9	(3267)4077
	大森内科医院 内	—	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	田代医院 内小	○	—	向丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	石川歯科医院 歯	○	—	大塚3-38-4	(3946)8697
	丸山歯科医院 歯	○	—	本駒込5-44-2	(3821)2294
17	光永クリニック 内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	橋本こどもクリニック 小	○	—	本駒込6-4-2	(3943)6333
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	加藤診療所 内	—	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	鈴木医院 内	○	—	本駒込2-28-35	(3941)6615
	市田歯科医院 歯	○	—	本駒込2-10-3	(3947)8041
	三羽歯科医院 歯	○	—	本郷1-19-6	(3811)6487
24	山村クリニック 内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	保坂こどもクリニック 小	○	—	白山5-27-12	(3946)0641
	相田医院 内	○	—	本郷2-39-13	(3811)4859
	うすだクリニック 内	—	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	ヒトミ歯科 歯	○	—	関口1-24-6	(6280)8779
	アイ歯科医院 歯	○	—	湯島1-3-4	(3814)7015

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
10	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
11	といだ薬局	○	○	千石4-22-15	(3942)5041
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	水野薬局	—	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	なの花薬局やよい店	○	—	弥生1-6-3	(3815)3611
17	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455
24	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	—	向丘2-14-10	(5815)7621

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1709

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成31年（2019） 2/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募…… 2面
30年度の各種募金にご協力いただきありがとうございました… 2面
あなたの力を地域のために活かしませんか… 3面
文の京都市景観賞決定…… 4・5面

「かるたの街文京」を発信！

文京区×ちはやふる複製原画展

入場無料

日時 3月16日(土)～21日(祝・木)
午前9時～午後5時（21日は午後4時まで）

会場 ギャラリーシビック

◀二次元コード

競技かるたをめぐる青春を描いた大人気コミック『ちはやふる』。文京区の登場シーンや名人、クイーンの名場面を中心とした複製原画約80点を展示します！区ゆかりの貴重なかるた資料の展示や競技かるた体験、袴着付け体験等のイベントも行います。『ちはやふる』の世界に浸りながら、区の文化資源である「かるた」を身近に感じることのできるイベントです。ぜひご来場ください。　問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ちはやふる複製原画展

約80点の複製原画でこれまでの名場面を振り返るとともに、漫画に登場する文京区内のスポットを紹介

かるた関連資料展示

区所蔵の百人一首屏風などの書作品
貴重なかるた資料や競技かるたの歴史等を紹介するパネル展示等





※写真はイメージです。

体験イベント

～初心者歓迎～ 競技かるた体験

3月16日(土)・17日(日)・21日(祝・木)

札の取り方やコツを優しく教えます
▶申込　当日直接会場へ（先着順）
▷協力　全日本かるた協会、東大かるた会

競技かるたデモ

3月16日(土)・17日(日)・21日(祝・木)
各日3回❶午前11時 ❷午後1時 ❸午後3時

『ちはやふる』顔負けの選手たちのデモンストレーションをご覧ください
▷協力　全日本かるた協会、東大かるた会

袴（はかま）着付け体験

3月16日(土)　午前10時～午後3時

競技かるたの正装である袴の着付け体験。
▷協力　着付けグループ若菜
▶申込　当日直接会場へ（先着順）
※混雑状況によっては、お待ちいただく場合や体験ができない場合もございます。あらかじめご了承ください。（特に子ども用袴のご用意は少なくなっております。）

＊展示、イベント内容の詳細については、区ホームページで随時更新していきます。

©末次由紀/講談社

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区障害者地域自立支援協議会専門部会

●委員の仕事
障害のある方の立場から、地域の障害福祉等における就労支援・情報発信について、各専門部会に分かれて話し合いを行います。

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者で、知的・身体・精神に障害のある手帳をお持ちの方、発達障害者支援法に規定する発達障害者又は難病医療券をお持ちの方(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)▽任期　2年間(4月～33年3月)▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接(3月中旬予定)申問申込書(代筆可)を持参・郵送・メール又はFAXで〒112-8555文京区障害福祉課☎(5803)1211FAX(5803)1352へ▽申込書配付　障害福祉課(区ホームページにも掲載)〆3月1日(金)必着

部会名	内容	会議	定員
就労支援専門部会	就労に関する相談や支援内容等についての検討	年3回程度	2人
障害当事者部会	障害当事者からの情報発信等についての検討	年5回程度	3人

高額医療・高額介護合算療養費の申請

30年7月31日現在、世帯内で同じ医療保険に加入している方々の、1年間(対象期間29年8月1日～30年7月31日)に支払った医療保険の自己負担額と介護保険の利用者負担額の合計額が、下表の自己負担限度額を超えた場合、超えた部分の金額が、申請により支給されます。(ただし、支給額500円以下を除く)

申請受付
30年7月31日現在加入していた医療保険窓口

申請方法

①対象期間中に後期高齢者医療制度に加入していた世帯
支給対象となる世帯には、2月下旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書を送付します。対象期間中に都外から転入した方は、国保年金課高齢者医療係に問合せください。

②対象期間中に文京区国民健康保険に加入していた世帯
支給対象となる世帯には、2月下旬に区から申請書を送付します。

③対象期間中に社会保険・共済組合・国民健康保険組合に加入していた世帯
30年7月31日現在、加入の医療保険へ問合せください。申請時に介護保険自己負担額証明書が必要となります。詳しくは、介護保険課給付係へ問合せください。

④対象期間中に加入していた医療保険に変更があった世帯
30年7月31日現在、加入の医療保険へ問合せください。

問国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205
国保年金課国保給付係
☎(5803)1193
介護保険課給付係
☎(5803)1388

高額医療・高額介護合算療養費の自己負担限度額

30年7月31日現在の医療保険の所得区分		後期高齢者医療制度＋介護保険(75歳以上)	国民健康保険又は被用者保険＋介護保険(70～74歳)
現役並み所得者　※1		67万円	67万円
一般		56万円	56万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ　※2	31万円	31万円
	区分Ⅰ　※3	19万円	19万円

※1　後期高齢者医療制度又は国民健康保険の高齢受給者証の自己負担割合が3割の方
※2　世帯全員が住民税非課税の方
※3　世帯全員が住民税非課税で、所得が一定基準以下の方(区分Ⅰで介護保険利用者が複数いる場合、介護保険分のみ区分Ⅱの限度額31万円で計算されるため、介護保険分のみ不支給となる場合あり)

30年7月31日現在の医療保険の所得区分	国民健康保険又は被用者保険＋介護保険(70歳未満)※4
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※4　70歳未満の方の医療費は、自己負担額が1か月あたり21,000円以上(医療機関ごと、入院・外来別)のものが合算の対象

文京認知症カフェ

文京認知症コミュニティ「ぶんにこ富坂」
日3月2日(土)午後2時～3時30分会洛和ヴィラ文京春日内認知症サポーターと作った「ロバ友カフェ」で、お茶とお菓子を食べながら交流、文京花笠愛好会による花笠音頭もあり対どなたでも¥100円(参加費)申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128

ぶんにこ本富士 ～落語会で笑って認知症予防～
日3月16日(土)午後2時30分～4時会区民センター内桂文生師匠、東洋大落語研究会による落語会対どなたでも定50人¥100円申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888

認知症サポーターステップアップ講座
日3月15日(金)午後1時45分～4時45分会区民センター内認知症の理解と対応方法の理解を深める講義とグループワーク・ロールプレイ師鷹部屋宏平氏(東京都認知症介護指導者)対区内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者(未受講者は要相談)定40人(申込順)¥無料申問電話・持参・FAX又は、はがきに氏名・住所・電話番号・認知症サポーター養成講座受講の有無を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課　認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821FAX(5803)1350へ〆3月1日(金)
※筆記用具を持参

もの忘れ医療相談
高齢者あんしん相談センターでは、嘱託医(認知症サポート医等)による相談を予約制で実施しています。
対区内在住・在宅生活の本人とその家族等¥無料申問お住まいの地域の高齢者あんしん相談センターへ

	窓口・電話	開設時間
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂 白山5-16-3☎(3942)8128	月～金曜9:00～19:00(土・日曜、祝日、12/29～1/3は9:00～17:30)
	高齢者あんしん相談センター富坂分室 小石川2-18-18☎(5805)5032	月～土曜9:00～17:30(日曜・祝日、12/29～1/3を除く)
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚 大塚4-50-1☎(3941)9678	月～金曜9:00～19:00(土・日曜、祝日、12/29～1/3は9:00～17:30)
	高齢者あんしん相談センター大塚分室 音羽1-15-12☎(6304)1093	月～土曜9:00～17:30(日曜・祝日、12/29～1/3を除く)
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士 湯島4-9-8☎(3811)8088	月～金曜9:00～19:00(土・日曜、祝日、12/29～1/3は9:00～17:30)
	高齢者あんしん相談センター本富士分室 西片2-19-15☎(3813)7888	月～土曜9:00～17:30(日曜・祝日、12/29～1/3を除く)
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込 千駄木5-19-2☎(3827)5422	月～金曜9:00～19:00(土・日曜、祝日、12/29～1/3は9:00～17:30)
	高齢者あんしん相談センター駒込分室 本駒込2-28-10☎(6912)1461	月～土曜9:00～17:30(日曜・祝日、12/29～1/3を除く)

国・都・私立の小・中学校へ入学する場合は手続きが必要です
入学先決定後、小・中学校が発行する証明書(入学許可書等)を早急に下記へ提出してください(郵送・コピー可)。
問〒112-8555文京区学務課学事係☎(5803)1295

30年度の各種募金にご協力いただきありがとうございました
皆さんからご協力いただきました募金の実績は次のとおりです。

赤い羽根共同募金(文京地区)
募金額は562万9千898円でした。お寄せいただいた募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分されます。
29年度は、心身障害児通所訓練事業所や障害者グループホームのほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。
問共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課)☎(5803)1202

歳末・地域福祉たすけあい募金
募金額は、千407万4千375円でした。募金は、ふれあいいきいきサロンの推進、ボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。
問社会福祉協議会総務係
☎(3812)3040

申請はお済ですか

30年度認可保育施設保護者負担金助成
認可保育所等入所保留による待機で、認可外保育施設を利用している保護者への緊急対策として、保育料の助成を行っています。30年度分の申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。なお、31年度分の申請は、4月以降区ホームページで案内する予定です。
対次の全ての要件を満たす方①東京都などが定める「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」が交付されている認可外保育施設に通所している②30年度の認可保育所の入所申込みを行っており、入所承諾を辞退していない③認可外保育施設と月160時間以上の契約をし、月初日に在籍している④保護者、利用児童がともに月の初日に文京区に住民登録している⑤認可外保育施設に保育料を納入している(滞納がない)▽助成金額　月額4万円申必要書類を左記へ持参又は郵送▽申請書配布　左記(区ホームページにも掲載)〆3月15日(金)必着
※詳細は区ホームページを参照

30年度認証保育所保護者負担金助成
今年度在園の方で、申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。なお、31年度分の申請は、4月以降区ホームページで案内予定です。
内認証保育所保護者負担金助成(所得制限あり)対区内在住の認証保育所園児の保護者申必要書類を左記へ持参又は郵送▽申請書配布　左記又は各認証保育所(区ホームページにも掲載)〆3月15日(金)必着
※詳細は区ホームページを参照

30年度私立幼稚園等保護者補助金
今年度在園の方で、申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。
なお、31年度に入園・在園の方は、5月以降、幼稚園を通じて申請書を配布します。
内入園補助金(所得制限なし)・保護者負担軽減補助金(所得制限あり)・就園奨励費補助金(所得制限あり)対区内在住の私立幼稚園等園児の保護者(新制度移行園は対象外)申幼稚園から配布される申請書を直接幼稚園へ〆3月7日(木)必着
※詳細は区ホームページを参照。

問〒112-8555文京区幼児保育課　保育所指導・私立幼稚園係☎(5803)1845

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

悪質商法に注意！
若者が悪質商法の被害に遭っています

消費者被害は自分には関係ないことと思っていませんか？ 最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法等のトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。困ったときはひとりで抱え込まずに、消費生活センターへご相談ください。

◆若者を狙うこんな手口に注意

〈手口①〉大学生に、イベントチケットを友人に販売したら儲かるともちかけ、契約をさせ、大学生が解約を申し出ると、高額な違約金を払えと脅す。

〈手口②〉SNSで「いろいろな方と交流したい」などと友人関係を作るのが目的のようなメッセージを送り、喫茶店等に誘い出し、投資のノウハウが収録された高額なUSBを購入させる。

消費者相談

▷受付　月～金曜(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)の午前9時30分～午後4時 ¥無料 対区内在住・在勤・在学者▷受付方法　直接又は相談専用電話☎(5803)1106へ

問消費生活センター☎(5803)1105

元気高齢者が活躍！保育のお仕事セミナー

日3月15日㈮午後1時～4時 会シルバーセンター 内保育の基本や保育施設で働くことの楽しさややりがいについて 対60歳以上の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申問電話又はFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、文京区シルバー人材センター☎(3814)9248FAX(3811)9100へ ✓2月28日㈭

スプレー缶・カセットボンベの捨て方

スプレー缶やカセットボンベを排出する際、ガスが内部に残ったまま出すと、火災の原因となる可能性があり、大変危険です。

スプレー缶・カセットボンベは必ず使い切ってから、穴をあけずに、中身の見えるビニール袋に入れて、資源ごみの日に出してください。キャップやボタン(ノズル)は外して、可燃ごみに出してください。

もし使い切れない場合は、収集職員へ直接手渡すか、中身の見える袋などに入れ、「キケン」と書いて、不燃ごみの日に、ほかのごみと分けてごみ集積所へ出してください。

問リサイクル清掃課☎(5803)1184

あなたの力を地域のために活かしませんか

シルバー人材センターは創立40周年を迎え、新たな取組として4月から派遣事業を開始します。

内容は、会社等の一般事務・介護・保育施設、スーパーの品出しや販売など、今まで引き受けることができなかった仕事に就業することができるようになり、経験を活かした、活躍の場が新たに広がります。

地域貢献をしたい、いつまでも現役で仕事をしたい、仕事を通して仲間作りをしたいなど、地域社会参加への一歩を踏み出してみませんか。

日月～金曜午前10時、午後2時(各回1時間程度) 会シルバー人材センター 対60歳以上の区内在住者 ¥千円(年会費) 申問電話でシルバー人材センター☎(3814)9248へ(月～金曜午前9時～午後5時)



◀Youtube文京区公式チャンネルでは、シルバー人材センターを紹介した番組を公開しています。

区民交通傷害保険募集

■区民交通傷害保険

日本国内外を問わず、自動車や自転車などの車両による交通事故によりケガをされた場合に、入院や通院治療日数と治療期間に応じて保険金をお支払いする制度です。

■自転車賠償プラン

日本国内において、自転車(身体障がい者用車いすを含む)の使用により他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりしたこと等によって法律上の損害賠償責任を負った場合に、被保険者(保険の対象となる方)が負担する損害賠償金及び費用(訴訟費用など)の合計金額をお支払いする制度です。

共通事項

対保険開始時点で区内在住者(外国人を含む) 申加入申込書(受付窓口で配布)と保険料を受付窓口へ▽受付窓口・締切区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局含む)＝3月22日㈮、区民交通傷害保険窓口(区民課)＝3月29日㈮▽保険期間　4月1日㈪午前0時～32(2020)年3月31日㈫午後12時▽引受保険会社　新宿区西新宿1-26-1損害保険ジャパン日本興亜㈱東京公務開発部営業開発課☎(3349)9666

※詳細は受付窓口で配布のリーフレットを参照又は区民課・損害保険ジャパン日本興亜(株)まで問合せのこと
※受付期間終了後の加入は不可
※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり。団体加入の受付期間は3月22日㈮まで、詳細は左記へ

問区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

コース		年間保険料	補償内容(最高保険金額)
区民交通傷害(基本)	A	1,000円	150万円
	B	1,700円	350万円
	C	2,900円	600万円
区民交通傷害＋自転車賠償プラン	AJ	1,400円(基本1,000円コース＋400円)	150万円(交通傷害)＋1億円(自転車賠償)
	BJ	2,100円(基本1,700円コース＋400円)	350万円(交通傷害)＋1億円(自転車賠償)
	CJ	3,300円(基本2,900円コース＋400円)	600万円(交通傷害)＋1億円(自転車賠償)

SJNK18-10123　30年11月12日

明るい選挙啓発ポスターコンクール審査結果

区内の小・中・高校生を対象に、明るい選挙啓発ポスターを募集したところ、19校から260点の応募があり、入賞者と協力校が決まりました。

展示会

日2月25日㈪～28日㈭午前9時～午後6時(25日は午後2時から) 会アートサロン

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287



▲文京区最優秀賞 松木乃々馨さん(工芸高)の作品



▲文京区優秀賞・東京都入選・中央審査入選 生越百花さん(工芸高)の作品

【審査結果(敬称略)】

文京区最優秀賞	松木乃々馨(工芸高)	
文京区優秀賞	櫻井らら(明化小)	加藤ほのか(指ヶ谷小)
	村田侑弥(指ヶ谷小)	三木啓佑(第六中)
	森さくら(音羽中)	根岸玲空(第十中)
	西川雄大(第三中)	千葉　蘭(工芸高)
	岩渕桃衣(工芸高)	三井和磨(工芸高)
	幡野叶恵(工芸高)	倉方飛奈(工芸高)
	佐藤奈々瀬(工芸高)	堀　伊鞠(工芸高)
	生越百花(工芸高)	佐藤美香子(工芸高)
	髙橋萌木(工芸高)	伊藤眞妃子(工芸高)
東京都入選	生越百花(工芸高)	
ポスターコンクール協力校	駒本小学校・第十中学校	

※ほかに、文京区入選に13人、文京区佳作に28人の作品を選出

都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

東京2020組織委員会が主催するこのプロジェクトでは、家庭で不要になった小型家電から取り出した金・銀・銅を、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルの材料にするものです。30年6月現在の回収量は、金54.5%、銀43.9%の回収率で、まだまだ材料が不足しております。回収方法は左記のとおりとなります。

❶携帯電話・スマートフォン専用ボックス回収

リサイクル清掃課・各地域活動センター・小石川運動場・江戸川橋体育館・総合体育館の各窓口に設置

＊個人情報はあらかじめデータを削除してください。

❷宅配便回収(使用済み小型家電約400品目)

インターネット(パソコン及びスマートフォン)から申込、宅配便業者が自宅から希望日時(最短で翌日)に回収します。

環境省・経済産業省から小型家電リサイクル法に基づく認定を受けた民間事業者(リネットジャパン)が1箱千500円(税抜き)で回収します。なお、パソコン本体を含む回収は1箱までは無料です。

※宅配回収の申込及び詳細は、リネットジャパンHP https://www.renet.jp を参照

問リサイクル清掃課☎(5803)1184

マンションの適正な管理を支援します

マンションの適正な維持管理を支援するため、マンション管理士が情報提供やアドバイスを行います。

¥無料▷申請書配布　住環境課(区ホームページにも掲載)

事業名	支援内容
管理組合設立支援	管理組合を設立し、管理規約を制定しようとする場合、マンション管理士を会合等に派遣 対管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者等からなる団体 申派遣希望日の2週間前までに申請書を下記へ持参又は郵送 ※年度内4回まで。
マンション管理士派遣	管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを実施 対区内分譲マンションの管理組合 申派遣希望日の2週間前までに申請書を下記へ持参又は郵送 ※年度内4回まで。
分譲マンション管理個別相談	マンションの管理上の様々な問題について、マンション管理士が必要な知識や情報の提供、助言を行います。 日月～金曜9:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 会シビックセンター内会議室 対区内分譲マンションの区分所有者・居住者等 申相談希望日の10日前までに申込書を持参、郵送又はFAXで下記へ ※年度内2回まで。

※詳細は下記へ

問〒112-8555文京区住環境課管理担当☎(5803)1374FAX(5803)1376

特別区民税・都民税 夜間・休日納付相談及び納付窓口の開設

―納付を忘れていませんか？―

夜間窓口(午後8時まで)

日2月22日㈮・25日㈪～27日㈬、3月4日㈪

休日窓口(午前9時～午後4時)

日3月2日㈯・3日㈰

会税務課(シビックセンター10階) 対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降及び休日は、業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付へ。

問税務課納税係☎(5803)1156

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

シビックホール

シビックチケットセンター☎(5803)1111 問㊊㊗文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

▲文京アカデミーホームページ二次元コード

牧阿佐美バレエ団6月公演「リーズの結婚～ラフィーユ・マル・ガルデ～」

日本では同バレエ団のみ上演の楽しい演出いっぱいの名作。

日6月8日㈯午後3時開演、9日㈰午後2時30分開演 会シビックホール大ホール ▽指揮 ウォルフガング・ハインツ ▽演奏 東京オーケストラMIRAI 対4歳以上 ¥全席指定S席1万800円、A席8千円、B席5千円 申2月21日㈭午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売 ※2階席限定の割引ペア席あり

区民先行予約日(1日限り)

日2月14日㈭午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日2月15日㈮午前10時～16日㈯受信有効 ※発売初日・区民先行販売のチケット購入は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。メンバーズ発売は HP https://www.b-academy.jp/hall/ から会員登録のうえ購入。初日は1人4枚まで、席の希望可



シビックシネマサロン

「誰がために鐘は鳴る(日本語吹替)」

日2月15日㈮午後1時30分～4時40分 会アカデミー文京 ▷監督 サム・ウッド ▷出演 ゲイリー・クーパー／イングリッド・バーグマンほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問㊊文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

※当日午前11時30分から整理券を配布

東京2020応援プログラム

第267回 シビックコンサート

トロンボーン・アンサンブル コンサート

日2月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ▷出演 東邦音楽大学 トロンボーン専攻生・アドバンス生 ▷曲 リフレクションズ(スパーク作曲)、猫の組曲より「ミスタージャムズ」(ヘイゼル作曲)ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問㊊文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

国際女性デー とデニ・ムクウェゲ医師のノーベル平和賞受賞記念上映

「女を修理する男」

日3月8日㈮午後6時30分～8時45分 会シビックホール小ホール 内命がけの治療を追ったドキュメンタリー 対どなたでも 定300人(申込順) ¥無料 申国連UNHCR協会・上映会事務局 HP https://www.japanforunhcr.org/event/20190308から申込み ✉3月4日㈪午後6時 問国連UNHCR協会・上映会事務局☎(6422)7305(月～金曜午前10時～午後5時) ▽共催 国連UNHCR協会、トヨタ自動車株式会社



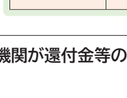
文の京文化発信プロジェクト

新潟県・魚沼市 友好都市交流事業

ミュージカル「白雪姫～毒りんごの中の真実～」

皆さんがご存知の白雪姫をキッズミュージカル集団「魚沼産☆夢ひかり」のオリジナルに仕上げました。「女王はなぜ美しくなりたかったのか?毒りんごの中の真実に迫ります。

日4月14日㈰第1回＝午後1時、第2回＝午後5時 会シビックホール小ホール 対中学生以下の子とその家族 定各40組(抽選) ¥無料 申同往復はがきに①白雪姫・毒りんごの中の真実②希望人数(1枚2人まで)と返信用にもあて先を明記し、〒T946-0023 新潟県魚沼市千溝1848-1 魚沼市小出郷文化会館内魚沼産夢ひかり事務局☎0025(792)8811へ ✉3月10日㈰必着 ※当落の発送は3月下旬を予定



図書館 入場無料

根津図書室 2/18㈪～20㈬ 館内特別整理のため休館します。☎(3824)2608

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	3/9㈯ 14:00～15:45	**朗読会「映画と朗読で楽しむナレーターの世界」** 内伊藤惣一 対中学生以上 定60人(申込順) 申2/20㈬9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ
	3/10㈰ 14:00～15:45	**講演会「新聞報道の今～ニュースとは何か～」** 内中村明(読売新聞東京本社教育ネットワーク事務局記者) 対中学生以上 定70人(申込順) 申2/20㈬9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	2/23㈯ 14:00～16:00	**ひなまつり子ども会** 内『ごまいのおふた』『おおきなかぶ』▷出演 劇団すぎのこ 対幼児・小学生 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	3/3㈰ 14:00～16:00	**ほっとタイムシアター** 内『ANNIE/アニー』字幕(2014年)▷主演 ジェイミー・フォックス 対子育て中の方とその関係者 定50人(申込順) 申2/15㈮13:00から電話又は直接小石川図書館へ ※1歳～未就学児の保育あり(事前申込)
	3/10㈰ 14:00～15:30	**トークイベント「日本の現場を撮る―福島第一からロケットまで―」** 内写真集『福島第一廃炉の記録』ができるまで 講西澤丞(写真家) 対中学生以上 定30人(申込順) 申2/15㈮9:00から電話又は直接小石川図書館へ ※写真集『福島第一廃炉の記録』パネル展は2/24㈰まで本駒込図書館、2/27㈬～3/10㈰小石川図書館、3/14㈭～24㈰目白台図書館、会期中、展示不可日あり
本駒込図書館 ☎(3828)4117	2/16㈯ 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(2月のBGMのテーマは「チャップリンの映画音楽」) 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	2/24㈰ 14:00～16:15	**第5回バリアフリー映画会** 内『三度目の殺人』 対高校生以上 定30人(申込順) 申2/16㈯13:00から電話又は直接目白台図書館へ
	3/6㈬ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇『寿限無』『かもとりごんべえ』▷出演 人形劇団ひとみ座 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	2/24㈰ 14:00～15:50	**キネマ千石・第89回映画会** 内『トキワ荘の青春』▷監督 市川準 対どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
	2/27㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**ひなまつり子ども映画会** 内①『ペネロペシリーズ』ほか②『紅ばら白ばら』ほか 対幼児・小学校低学年 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/17㈰ 14:00～15:30	**文化講座 千石亭 講談会** 内「徂徠豆腐の由来～赤穂義士外伝～」▷出演 宝井琴梅(講談師) 対どなたでも 定60人(申込順) 申2/15㈮9:00から電話又は直接千石図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	3/10㈰ 14:00～15:30	**製本体験ワークショップ** 内製本技術についてのお話、ブロックメモを小さなハードカバーに仕立て直す製本体験 講上島明子(美篶堂) 対中学生以上 定15人(申込順) 申2/15㈮9:00から電話又は直接湯島図書館へ
根津図書室 ☎(3824)2608	3/2㈯ 15:00～16:00	**はるの子ども会** 内人形劇『こいぬとこねこはゆかいななかま』ほか▷出演 あぶぶ人形劇場 対幼児・小学校低学年 定100人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/3㈰ 14:30～16:00	**図書館寄席** 内三遊亭一門(三遊亭圓福・三遊亭好吉)による競演会 対小学生以上 定100人(申込順) 申2/15㈮9:00から電話又は直接本郷図書館若しくは根津図書室へ

ホームステイ生徒を募集します

夏休みにドイツの暮らしを体験してみませんか?英語でコミュニケーションして、友だちをつくろう!

姉妹都市カイザースラウテルン市(ドイツ)とホームステイ生徒の交換を行います。今夏に生徒をドイツへ派遣し、来夏にドイツの生徒を受入れる家庭を募集します。日常会話は英語で行います。

▽派遣予定期間 7月下旬～8月上旬(約2週間) 対次の全てを満たす方①生徒及び受入れ家庭が区内在住②31年4月現在、中学2・3年生又は高校1・2年生③32(2020)年7月下旬～8月上旬(約2週間)にカイザースラウテルン市から派遣される生徒を受入れ可能 定男女各2人 ¥10万円(住民税非課税世帯等の減免措置あり) 申問申込書を〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310へ持参又は郵送▽申込書配布 2月25日㈪から右記「区ホームページにも掲載」▽選考 書類・面接 ✉3月9日㈯必着

前回参加した生徒の体験談(抜粋)

カイザースラウテルン市でのホームステイはとても充実したものでした。貴重な体験でした。ホストファミリーや現地の方々はとても親切で、分からないことがあればすぐ教えてくれるし、心配だった英語もゆっくり話してくれました。「自分から伝えよう」という意志を持っていれば相手も分かってくれる、ということを強く実感できました。

受入れてくれたドイツの生徒と日本らしいことができ、自分自身も日本の文化に興味を持つようになりました。

ほかの文京区の生徒の皆さんにもこのプログラムを知ってもらい、同じ体験をしてもらいたいと思います。



姉妹都市カイザースラウテルン市(ドイツ)を紹介します

区とカイザースラウテルン市は、昭和63年3月に姉妹都市となり、その間、訪問団の相互派遣やホームステイ生徒の交換事業などを通じて友好交流を深め、平成30年に交流30周年を迎えました。

▽位置 ドイツ連邦共和国の南西部ラインラント＝プファルツ州の中心に位置し、フランクフルト市から南西へ約100キロメートルの距離にあります。 ▽面積 約139㎢(文京区の約2分の1) ▽人口 約10万人(文京区の約12倍) 市内には、大学や研究機関が数多くあるほか、フランスまで続く広大なプファルツの森に恵まれるなど、最先端の技術と身近な自然が調和した落ち着いたまちです。欧州最大規模の日本庭園があり、市民の憩いの場になっているなど、親日のまちでもあります。 ▽特徴 サッカーも盛んで、フリッツ・ヴァルター・スタジアムは、2006年サッカーワールドカップドイツ大会の会場にもなりました。

＊YouTube文京区公式チャンネルでは、カイザースラウテルン市を紹介した番組を公開しています。

▲文京区公式チャンネル





文の京でドンドン・ドイツ語講座〈上半期〉

Deutsch lernen macht Spaß! (ドイツ語を学ぶのは楽しい!)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、文京区はドイツのホストタウンとして、同国との交流を深めるため、様々な取組を行っています。

4月から日本語が堪能なドイツ人が講師を務めるドイツ語入門講座を開講します。

先生と一緒に楽しく文京区を話題にしたコースで"ドンドン"ドイツ語を学び、ドイツ語圏からのお客様を"ドンドン"おもてなしできるよう、ドドンと一歩踏み出してみませんか。



▲シュナイダー・パトリック先生



▲グリットナー・ミリアム先生

コース	日時		講師
文法中心	4/9・16・23、5/7・14・21・28、6/11・18・25、7/2・16・23・30、8/6・13、9/10・17(全て火曜)	18:30～20:30	シュナイダー・パトリック(文京区国際交流員)
会話中心	4/10・17・24、5/8・15・22・29、6/12・19・26、7/3・17・24・31、8/7、9/4・11・18(全て水曜)		グリットナー・ミリアム(日独協会)

※両コース受講可(内容が重複する部分もあります)
※詳細は区ホームページを確認のこと

会シビックセンター3階区民会議室 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定各25人(抽選) ¥9,000円(受講料、1コース全18回分) 申問2月15日㈮から往復はがき又は✉(件名に「ドイツ語講座(上半期)申込」と記載)に希望コース・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309✉b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ ✉3月14日㈭必着

文の京 都市景観賞 決定

区では文京区らしい良好な景観づくりに貢献している建築物や活動などを表彰しており、景観づくり審議会における審議の結果、各賞が選ばれました。

問住環境課景観担当☎(5803)1240

景観賞受賞一覧

名称	所在地・内容	講評	推薦者(敬称略)
【景観創造賞】文京区教育センター	湯島4-7-10 (東京メトロ千代田線「湯島」駅徒歩8分、都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅徒歩8分／東京メトロ丸ノ内線「本郷三丁目」駅徒歩10分)	良好な住宅街にあって、横線を基調とする洗練された意匠と多用された木の表情が文教の地にふさわしい落ち着いた景観を生み出しています。	山口 勝
【ふるさと景観賞】弓町の大クス	本郷1-28-32 (東京メトロ丸ノ内線「本郷三丁目」駅徒歩5分／都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅徒歩7分)	この地域を長く見守ってきた大楠は揺るぎない存在感を示し、地域のシンボルツリーとしてふるさとの心の風景に生き続けています。	松田 尚子
【景観づくり活動賞】文京区坂道マップ	文京区の坂道のマップ作成や無料アプリの開発、坂を歩くイベントの開催	坂道マップの作成や坂を歩くイベントの開催などを通じ、変化に富む文京区の地形を楽しむきっかけが生まれ、地域への愛着、景観への意識を醸成する上で大いに貢献しています。	沼田 洋一郎
【景観広告賞】	該当無し		

文の京 都市景観賞 パネル展示

今回の受賞物件及び歴代受賞物件の写真をパネル展示します。

日2月21日㈭～25日㈪(25日は午後4時まで)



▲文京区教育センター



▲弓町の大クス



▲文京区坂道マップ

第3回 史跡めぐり「神田上水をたどる(本郷編)」

江戸時代、上水の水は飲料水や生活用水に使われ、人々の生活を支えるのに大きな役割を果たしました。今回は当時の上水のひとつであった神田上水の一部をたどります。

日3月16日㈯午後1時～4時(雨天決行)▽ガイド 文京ふるさと歴史館友の会ボランティア 対高校生以上 定50人(抽選) ¥40円(保険料) 申問往復はがき(1枚2人まで)に「3月16日史跡めぐり」参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29文京ふるさと歴史館☎(3818)7221へ ✉2月26日㈫必着

コース(約2.5km、変更の場合あり)
(集合)東京メトロ本郷三丁目駅一水道歴史館一神田上水懸樋跡一東京ドームシティ一小石川後楽園(解散)



▲画像提供 小石川後楽園

第7回 文の京ガイドツアー —啄木ゆかりの本郷界隈から終焉の地を歩く—

文京区ゆかりの文人、石川啄木の足跡を、観光ガイドとともに辿りませんか?

日3月9日㈯午後1時30分(抽選) 対全行程歩ける方 定40人 ¥無料 都営バス乗車料は別途負担 申往復はがき(1枚2人まで)に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と、返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当へ 問観光インフォメーション☎(5803)1941 ✉2月25日㈪必着

コース(2時間半程度、変更の場合あり)
(集合)東京メトロ・本郷三丁目駅一菊坂一松坂屋質店跡一赤心館跡一蓑平館別荘跡一金田一京助旧居跡一啄木喜之床旧居跡一真砂坂上一(都バス移動)一播磨坂一啄木終焉の地(小石川五丁目)(解散)



平成30年度 文京区中学生俳句大会 特選作品発表

区内の中学生を対象に俳句を募集し、合計905句の中から、特選10句が選ばれました。(敬称略)

佐好賀 正美選

「雪だるま作ろ」と君が叩くドア　第九中 猪瀬 あかり
坂道に描き足すごと曼殊沙華　開成中 宮下 遥
言の葉を歌とし歌う秋の空　第九中 石崎 涼子
山終い雪上月日を積もらせる　第九中 染谷 日百合
コスモスに紛れて君を隠し撮り　第九中 安達 公香

松澤 雅世選

秋空をくるくる混ぜる観覧車　第九中 勅使川原恵実
幸せなみかんの皮をむく時間　第九中 三輪 茉凜
秋風が私に何か伝えてる　第一中 東條 紗織
ヒンヤリと体に染みる落し水　第九中 栗栖 純海
大雪を夢見てねむる都会っ子　第九中 猪瀬 あかり

学校保健・給食大会

日2月27日㈬午後2時～4時会区民センター 内健康努力児童・生徒の表彰、学校保健や学校給食活動に積極的に取り組んでいる優良校の表彰、食育に関する講演、和食×給食～文京区の子供たちに伝えたい和食～ 講笠原将弘氏(日本料理「賛否両論」店主) 対どなたでも 定200人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問学務課学校保健担当・給食担当☎(5803)1956



▲笠原将弘氏



※入選作品は右記ホームページにも掲載。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合

☆やさしさが 走るこの街 この道路

☆振り込め詐欺に気をつけましょう。区などの公的機関が還付金等のために ATM の操作や手数料等の振込を求めることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

第6回 文京SOGIにじいろサロン
「トランスジェンダーと子育て」
日2月17日(日)午後2時30分～4時30分 会男女平等センター 師原ミナ汰氏(NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表) 対原則、区内在住・在勤・在学者で、子育て中の父親など 定35人(申込順) ¥無料 申問電話で総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187 FAX(5803)1331へ(区ホームページからも申込可) メ3月13日(水)
※手話通訳、保育(1歳～就学前児)希望者は、3月5日(火)午後5時までに要予約(定員あり)

男女平等センター講演会
私が見てきた世界の女性
～国際協力の立場から～
日3月2日(土)午後2時～4時 会男女平等センター 師斎藤文栄氏(UN Women日本事務所パートナーシップ専門官) 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は2月21日(木)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る(男女平等センター HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可)

セミナー「SDGsをビジネスチャンスに」
日3月5日(火)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内大規模自然災害等のリスクに備えて、自然災害の傾向、中小企業の身の丈に合ったBCP策定のポイントなど、具体例を交えて解説 師京盛眞信氏(中小企業診断士) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申問はがき又はFAXに6面記入例▶1～3・5と6メールアドレス・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

パパと子どもでパパっと！片付け術講座
～整理収納の基本メソッドとスキルを獲得～
日3月16日(土)午前10時～正午 会男女平等センター 内子育て期の家庭の整理・収納・片付け術 師すはらひろこ氏(アビタ・クエスト代表) 対原則、区内在住・在勤・在学者で、子育て中の父親など 定35人(申込順) ¥無料 申問電話で総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187 FAX(5803)1331へ(区ホームページからも申込可) メ3月13日(水)
※手話通訳、保育(1歳～就学前児)希望者は、3月5日(火)午後5時までに要予約(定員あり)

セミナー「リスク対策と事業継続計画（BCP）～中小企業の身の丈に合ったBCPとは～」
日3月12日(火)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内大規模自然災害等のリスクに備えて、自然災害の傾向、中小企業の身の丈に合ったBCP策定のポイントなど、具体例を交えて解説 師京盛眞信氏(中小企業診断士) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申問はがき又はFAXに6面記入例▶1～3・5と6メールアドレス・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

フミコムcafe
「あなたの生きるは誰かの生きるにつながる ―難病でも働ける社会へ―」
日2月20日(水)午後7時～8時30分 会区民センター 内日本に700万人いると言われる難病患者の社会参加や働くことの支援をしているゲストの話を聞き、共生社会について考える 師重光喬之氏(NPO両育わーるど) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会フミコム☎(3812)3044

老い支度講座
～安心・なっとく成年後見制度～
日3月6日(水)午前10時30分～正午 会大原地域活動センター 内認知症や精神障害などで判断が不十分な方に代わり、預貯金や不動産の管理、介護サービスや施設入所に関する契約を支援する後見人制度について 師文京区社会福祉協議会職員 対区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選) ¥無料 申問往復はがきに6面記入例▶1～5を明記し、〒112-0011文京区千石1-4-3大原地域活動センター☎(3946)8594へ郵送又は持参 メ2月24日(日)必着

文京ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座
「子どもの頃にやっておきたいスポーツトレーニング」
日3月2日(土)午前10時～正午 会区民センター 師青木和浩氏(順天堂大学スポーツ健康科学部教授) 対区内在住・在勤・在学者 定90人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

中小企業向けセミナー「共感マーケティングで人材獲得」
日3月7日(木)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内少子高齢化や情報化社会という現状を踏まえ、共感マーケティングの観点から求人のポイントを解説 師小室圭三氏(ジャムハウス 代表取締役) 定40人(申込順) ¥無料 申問はがき又はFAXに6面記入例▶1～3・5と6メールアドレス・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

外国人おもてなし語学ボランティア講座～東京都連携事業～
日3月23日(土)午後1時～4時30分 会スカイホール 内外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識習得、外国人に対するおもてなしや異文化コミュニケーションについて、映像やグループワークを通して学習 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)で、おおむね次のいずれかに該当する方①TOEIC500点以上②実用英語技能検定2級以上③英語による簡単な日常会話ができる 定60人(抽選) ¥無料 申問往復はがきに6面記入例▶1～5・6性別・職業・メールアドレス、在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310へ メ3月1日(金)必着
▶共催　東京都
※語学資格証明書類の提出は不要
※当落選発表は3月8日(金)に通知を発送予定
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録
※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同意書を提出
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め、1人1回限り。
※受講にあたっては、上記情報を東京都に提出しますのであらかじめご了承ください(勤務先・在学先情報を除く)。

障害者対象講座
会福祉センター江戸川橋 対区内在住・在勤・在学の各障害者 ¥各300円 申問電話又はFAXに6面記入例▶1～3・5を明記し、リアン文京☎(5940)2822 FAX(5940)2823へ

講座名	日時	定員(抽選)	締切
視覚障害者対象料理教室	3/16(土) 10:00～12:30	12人	3/9(土)
知的障害者対象コーヒーセミナー	3/21(木) 10:00～12:30	20人	3/3(日)

催しもの

写真で語る平和展
内戦災・原爆に関する写真の展示 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	2/19(火)～24(日) 9:00～21:00（24日は19:00まで）	2/26(火)～3/3(日) 9:00～21:00
会場	小石川図書館	教育センター

問総務課総務係☎(5803)1139

春の小石川植物園自然散策会
日3月16日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会小石川植物園 師杉﨑光明氏(樹木医) 対区内在住者 定各20人(抽選) ¥400円(入園料) 申問往復はがきに6面記入例▶1～3・5と6希望時間を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254へ メ3月1日(金)必着

文京アカデミー生涯学習フェア
区内で活動するサークルなどの様々な「生涯学習」を紹介するイベントです。生涯学習や区民プロデュース講座に関する相談も受付けます。
日2月20日(水)・21日(木)午前10時30分～午後5時10分 会ギャラリーシビック、アートサロン、シビックホール小ホール 内ステージ発表・作品展示・サークル紹介・講座紹介など 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問(公財)文京アカデミー施設管理係☎(5803)1100、学習推進係☎5803(1119)

障害者ピアサポートグループ
「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

月日	時間	障害種別	会場
①3/8(金)	16:15～17:15	知的障害	大塚福祉作業所（大塚4-50-1）
②3/11(月)	16:00～17:00	精神障害	東京カリタスの家 みんなの部屋（関口3-16-15）
③3/16(土)	11:00～12:00	内部障害	障害者基幹相談支援センター（小日向2-16-15）
④3/16(土)	14:00～15:00	肢体障害	

※①は家族、支援者の参加も可。

STEP(ステップ)～ひきこもり等自立支援事業～茶話会
日3月9日(土)午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人(申込順、区内在住者を優先) ¥無料 申問電話又はFAXに6面記入例▶2・3・5を明記し、茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

骨粗しょう症健診
日3月14日(木)午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(30年4月1日～31年4月1日 に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申問2月21日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

中小企業向け支援制度説明会＆名刺交換会
31年度に国・都・区等が実施予定の中小企業向けの各種支援制度に関する説明会を開催します。
補助金や各種支援制度の活用を検討している企業の方はぜひご参加ください。説明会終了後、希望者を対象に名刺交換会を行います。
日3月25日(月)午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 対区内中小企業 定100人(申込順、1企業1人まで) ¥無料 申問申込書をFAXで経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

スポーツ

小学生水泳教室 スポーツセンター4月コース
日4月2日～26日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生で1人で参加できる方 定60人(抽選。クロールで25mを泳げない方及び初めて参加する方を優先) ¥1,840円(保険料込) 申問往復はがきに6面記入例▶1～5と6性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ メ2月25日(月)必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館4月コースとの同時申込は不可。

文京ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座
「スポーツ心理学」
日3月9日(土)午前10時～正午 会区民センター 師川田裕次郎氏(順天堂大学スポーツ健康科学部助教) 対区内在住・在勤・在学者 定90人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

元気ニコニコ体操3月コース
日3月4日～25日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人(申込順) ¥1,240円(保険料込) 申問2月18日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ メ3月3日(日)

お知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)※の全国一斉放送試験を実施します
2月20日(水)午前11時に防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。
今回の試験は、前回と同様に、当日の午前11時に、区のJアラート受信機が、国からの試験放送の情報を受信し、区内の防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」といった内容の試験放送が流れます。
防災行政無線から流れた放送の内容は、「電話応答システム☎0180(993)997」で確認することができます。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。
問危機管理課☎(5803)1280

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止
特別清掃のため、午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。
日3月10日(日)問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801、区民課地域振興係☎(5803)1170

区内大学学長懇談会を開催しました
区内にある大学の学長と区長との懇談会が、1月28日(月)スカイホールにおいて開催されました。
今回は「大学におけるリカレント教育の取組みについて」をテーマに、各大学学長との意見交換を行いました。
各大学の学長からは、社会人の学び直しの促進のため、各大学の特色や人材を生かしたリカレント教育の取組みについてご報告いただきました。
今後とも各大学との連携を深め、様々な分野において文京区の文化・学術環境がより豊かなものになるよう事業の協働を進めてまいります。
問アカデミー推進課☎(5803)1307

職員採用

アカデミー推進課非常勤職員（学芸員）
申問所定の用紙を〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ郵送又は持参

職種	学芸員（非常勤職員）
採用予定者数	1人
応募資格※(1)～(5)全てに該当すること。	(1)学芸員資格を有する方又は31年3/31までに取得見込の方 (2)学校教育法における大学・大学院を卒業した方及びこれに準ずる方又は平成31年3月末日までに卒業若しくは修了見込みの方 (3)美術・文学・歴史に関する専門知識を有し、企画展示に従事した経験がある方 (4)パソコン操作のできる方（ワード、エクセルなど） (5)地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方
応募締切日	2/18(月)必着
最終結果発表	3月中旬頃
任用予定期間	31年4/1～32(2020)年3/31 ※勤務実績により更新あり。

※詳細は、区ホームページ掲載の募集案内を参照

学務課非常勤職員（機械）
▷任用予定期間　4月1日～32(2020)年3月31日 定1人 ▷業務内容　小・中学校、幼稚園等の建築設備(機械関係)の設計・施工・監督・維持管理・その他 申問履歴書及び職務経歴書を〒112-8555文京区学務課施設係☎(5803)1296へ郵送又は持参 メ2月21日(木)消印有効
※詳細は、区ホームページを参照

傍聴

第2回文京区地域保健推進協議会
日2月28日(木)午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内31年度予算について等 定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ 問生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

官公庁など

23区合同説明会～特別区職員採用試験受験希望者対象～
日3月16日(土)午前10時～午後4時 会明治大学和泉キャンパス(杉並区永福1-9-1) 内各区・組合の業務内容、技術・専門職の個別相談等 対特別区採用試験受験希望者 定7,000人程度(抽選) 申特別区人事委員会HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/へ メ2月18日(月)午後5時 問特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

特別区職員技術職採用フォーラム
日3月24日(日)午後0時30分～4時 会明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37) 内基調講演、技術職職員による仕事紹介と質問会(パネルディスカッション) 対31年度以降の採用試験受験希望者であって、土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械及び電気職で受験を希望している方 定550人程度(先着順) 申当日直接会場へ 問特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

国民年金保険料の前納割引制度をご利用ください
毎月の保険料は、日本年金機構から送付する納付書等により、翌月の末日までに納めてください。なお、納付書のほかに、口座振替、クレジットカードでの納付ができます。
また、一定期間の保険料をまとめて納めることで割引となる前納制度があり、口座振替で前納すると現金納付やクレジットカード納付による前納よりも割引額が多くなります。口座振替及びクレジットカードによる6か月(4～9月分)、1年及び2年前納の申込締切日は2月28日(木)です。申込書類の不備等により手続きが間に合わない場合がありますので、希望者はお早めに申込みください。
問文京年金事務所☎(3945)1141

着物着付け教室
日3月1日(金)午後1時30分～4時 会シルバーセンター 対区内在住・在勤・在学の女性 対着物一式を持参できる方 定10人(申込順) ¥600円 申問電話又はFAXに6面記入例▶1～5を明記し、文京区シルバー人材センター☎(3814)9248 FAX(3811)9100へ メ2月20日(水)

教育センター

	第15回 子ども科学カレッジ	第10回 子どもパソコン教室（全2回） 電子	第6回 親子理科教室 電子	春休み 特別体験科学教室 電子
日時	3/2(土) 10:00～12:00	3/2(土)13:30～15:30 3/9(土)13:30～16:00	3/9(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 ※選択制	3/28(木)・29(金)・30(土) ① 9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※選択制
会場	東京大学	教育センター		
内容	メカトロニクス入門	ロボットプログラミング ～組み立てたブロックをプログラミングで動かそう～	紙の科学 ～紙すきをしよう～	電子顕微鏡でミクロの世界を探検！
講師（敬称略）	東京大学大学院 工学系研究科機械工学専攻 准教授　長藤圭介	教育センター専門指導員		医学生物学電子顕微鏡技術学会
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学1年生～高校生
定員	30人（申込順）	10人（抽選）	各30組（抽選）	各20人（抽選）
費用	90円（保険料）	無料		
申込	電話で教育センターへ	往復はがきに6面記入例▶1～3・5（2・3は保護者も）と6希望日時（親子理科教室・特別体験科学教室は第2希望記入可）・学校名・学年を明記し、教育センターへ		
締切	―	2/18(月)必着	2/25(月)必着	3/18(月)必着

※車での来場は不可。
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。
問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

交流館の教室

	カービング教室	ペーパークラフト教室	古典に親しむ「能楽講座」	親子囲碁体験教室	ママとベビーの体操教室	骨盤体操教室（全2回）
日時	2/23(土) ①13:30～15:00②15:00～16:30	2/24(日) 14:00～16:00	2/27(水) 14:00～15:30	3/3(日) ①10:00～12:00②13:00～15:00	3/7(木) 14:00～15:00	3/7(木)・14(木) 13:30～15:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141	千駄木交流館 ☎(3821)6695	白山交流館 ☎(3813)8500	目白台交流館 ☎(5395)9141
内容 講師（敬称略） 対象等	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師円形後友香理 対区内在住・在勤・在学者 定各10人 ¥850円(材料費込) 申2/15(金)9:00から電話で白山交流館へ 	内おひな様のカードづくり 対区内在住・在勤・在学者 定15人(申込順) ¥500円(材料費込) 申2/15(金)9:00から電話で千駄木交流館へ	内楽しく日本の古典芸術「能」にふれる 師宮内美樹(観世流シテ方能楽師) 対どなたでも 定30人(申込順) ¥無料 申2/15(金)9:00から電話で直接目白台交流館へ	内囲碁を覚える 師文京区囲碁指導者連絡会　学校囲碁指導員 対小学生及び区内在住・在勤・在学者 定各15人(申込順) ¥無料 申2/15(金)9:00から電話で千駄木交流館へ	内ママとベビーのふれあい 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組(申込順) ¥200円 申2/17(日)9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物を持参	内骨盤を緩め腰痛、肩こり等の改善法のトレーニング 師内田盟子(ベルビックストレッチ公認インストラクター) 対どなたでも 定20人(申込順) ¥無料 申2/18(月)9:00から電話又は直接目白台交流館へ

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 電電子申請

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成31年(2019)
2/10

東京都受動喫煙防止条例が制定されました

東京都は、受動喫煙による都民の健康への悪影響を未然に防止するため、東京都受動喫煙防止条例を制定しました。全面施行は2020年4月1日です。
※詳細は「とうきょう健康ステーション」HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/tokyo/kangaekata_public.htmlを参照
問都・福祉保健局保健政策部健康推進課☎(5320)4361

健康 医療 介護

文京かかりつけマップを作成しました



区内の医院・歯科医院・薬局の基本情報を掲載した地域医療連携情報誌「2019年版文京かかりつけマップ」を作成しました。

▷配布場所　健康推進課・図書館・地域活動センターなど

＊文京かかりつけマップの掲載情報は、文京区介護・医療機関情報検索システムHPhttp://www.u-system.com/u-wins/bunkyo_topからも検索できます。

▲二次元コード

問健康推進課医療連携担当☎(5803)1961

30年度麻しん・風しん混合(MR)ワクチン第2期定期予防接種

▷接種期間　3月31日㈰まで対平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方¥無料問予防対策課☎(5803)1834

※対象の方には30年3月に予診票を送付、予診票がお手もとにない方は予防対策課へ

※詳細は区ホームページを参照

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	3/9(土)	3/16(土)
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員(申込順)	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	2/15(金)から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオル持参、兄姉の参加不可

ステップ・アップ離乳食

日3月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対30年7～8月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問2月19日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

※筆記用具を持参

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中の虫歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊婦¥無料申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

健康美人ママになる！コンディショニングプログラム

¥無料

日時	3/7㈭
	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター本郷支所
内容講師	【ミニ講座】ママの健康から考える家族の健康　大塚製薬講師
	【実技】赤ちゃんと一緒に運動しよう！抱っこウォーキングで気をつけること　寺田憲生氏(健康運動指導士)
対象	生後6か月～1歳未満児とその母親
定員	15人(申込順)
申込問合せ	2/15(金)から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装と抱っこ紐・飲み物・タオルを持参

産後のセルフケア＆バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体とこころを整えるためのバランスボールエクササイズ等師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組(申込順)¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

日時		対象	申込開始日時
3/5(火)	10:00～12:00	30年12月～31年1月に出産した産婦と乳児	2/21㈭8:30～
3/26(火)			3/14㈭8:30～

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)持参

※参加はいずれか1回のみ

ぜん息児水泳教室(前期)

日5月8日～6月26日の水曜(全8回)午後3時15分～5時15分会スポーツセンター内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する対区内在住で4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(保護者同伴)定40人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・チラシの受付票に「ぜん息児水泳教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・新学年・保護者氏名・電話番号・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し、〒112-8555文京区予防対策課保健予防係(5803)1225へ▷チラシ配布　予防対策課(区ホームページにも掲載)

▲携帯版電子申請

〆3月12日㈫必着

※申込受付後、主治医意見書(費用区負担)等の提出が必要

高齢者にマッサージのサービス

日2月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会福祉センター江戸川橋・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人程度(先着順)¥500円申当日直接会場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参

※住所と年齢の確認できるものを持参

※施術師の指名は不可

ストレッチ＆コンディショニング

日3月2日～23日の土曜(全4回)会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,800円(初日納入)申問往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ＆コンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆2月19日㈫必着

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士¥無料

日時	3/6㈬	3/7㈭
	14:00～15:30	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15組	10組
申込問合せ	2/15(金)から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参。

軽体操教室　3月

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者¥200円(当日納入)申2月25日㈪午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	4日18日	月	10:30～11:30	各30人
	5日19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	6日20日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	7日21日	木	10:00～11:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	11日25日	月	10:30～11:30	各30人
	12日26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	13日27日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	14日28日	木	10:00～11:00	各20人

転倒骨折予防体操ボランティア指導員養成講習(講義と実習)

転倒骨折予防体操を学び、高齢者の転倒骨折予防体操自主グループで体操の助言指導を行う方を募集します。

会シビックセンター内会議室対区内在住で次の要件を全て満たす方①64歳以下の方で、介護予防や高齢者自主グループに関心がある方②講習終了後、自主グループで体操の助言指導を行える方定10人(申込順)¥無料申2月18日㈪から電話で健康推進課地域保健担当☎(5803)1231へ

日時	内容・講師
4/26㈮13:30～16:30	・講義「高齢者の身体機能の特性」医師 ・オリエンテーション　保健師
5/24、6/7・6/21、7/5、10/25(全て金曜)13:30～16:30	・実技講習「高齢者の運動指導」健康運動指導士・保健師・看護師
9/6㈮13:30～16:30	・講義「ボランティア活動について」

※全回参加及び1年間を通しての実習参加は必須

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申問往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆2月19日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	3/6㈬・16㈯	3/2㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	・75歳以上又は ・心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査があり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。)が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※服薬されている方は「お薬手帳」持参。

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。(有料)

3月は自殺対策強化月間です　問予防対策課☎(5803)1836

毎年自殺により、いのちが失われています。いのちを守るためにみんなで「気づき・つなぎ・支える社会」を築いていきましょう。



ゲートキーパー養成講座

「心に寄り添う傾聴とは～大切ないのちを守るために～」

日3月6日㈬午後2時～3時30分(開場は15分前から)会シビックセンター5階区民会議室師村明子氏(認定NPO国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター理事)対区内在住・在勤・在学者定50人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳あり

「こころの体温計」文京区メンタルヘルスチェックシステム

携帯電話やパソコンで気軽にこころの健康チェックができるシステムです。判定結果と一緒に相談窓口も表示されますので、ご活用ください。

右記二次元コード又はHPhttps://fishbowlindex.jp/bunkyo/からアクセスできます。

※本人・赤ちゃんママ・家族モードが選択可。

※無料(通信通話料は自己負担)。

▲二次元コード

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成31年（2019） 2/25

No.1710

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……2面
「マイ広報紙」をご利用ください …3面
後楽園駅前に一時利用制自転車駐車場がオープンします…3面
平成30年度介護予防展 ……4・5面

3～4月の戸籍住民課窓口のご案内

問戸籍住民課住民記録係☎(5803)1177



3～4月は、住所変更手続（転入・転出・転居届等）の窓口が大変混み合います。これを緩和するため、毎月実施している第2日曜の開庁に加え、臨時窓口を開設します。なお、一部の手続について、特定の期間には受付場所や手続の流れが変わります。

日曜窓口をご利用ください

3月10日・31日と4月7日・14日の日曜午前9時～午後5時に窓口を開設します。なお、混雑状況により受付終了時間を早める場合があるため、午後3時までに受付発券機の番号札をお取りください。

日曜窓口受付事務一覧

受付事務＼日時	第2日曜	日曜臨時窓口	問合せ先
	3/10・4/14	3/31・4/7	
	9:00～17:00		
転入・転出・転居届（※1）	受付		戸籍住民課住民記録係 ☎(5803)1177
印鑑登録申請			
公的個人認証（電子証明書）・特別永住者証明書等			
マイナンバーカード（個人番号カード）交付	受付	受付を行いません	文京区個人番号カードコールセンター ☎0570(02)8585
住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等の交付	受付	区民サービスコーナーで受付	戸籍住民課証明係 ☎(5803)1176
戸籍証明書の交付（※2）	受付	受付を行いません	
戸籍の届出	時間外受付（シビックセンター1階裏口）でお預りのみ		戸籍住民課戸籍係 ☎(5803)1183

※1　他の区市町村に確認が必要な場合等、届出内容により受付できない場合あり。
※2　一部取扱いできない証明書あり。

開庁日カレンダー（3月～4月中旬）

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

□日曜開庁日（毎月第2日曜9:00～17:00）
◇臨時開庁日
■20:00まで受付を延長（ただし、電子証明書の発行は19:00まで）
■住所変更手続（転出入等）は17:00まで受付（早期発券終了の場合あり）。住民票の写しや戸籍謄本等の証明発行に限り20:00まで受付を延長。
×閉庁日

月曜日及び祝日明けは、大変混雑が予想されます。3月25日～29日、4月1日～5日は2時間以上お待ちいただくことが見込まれます。混雑予想については、区ホームページをご覧ください。

混雑に伴う番号札発券時間のお知らせ

3月25日㈪～4月5日㈮は、特に混雑が予想されます。転入手続など一部の番号札発券終了時間を早めることがあります。

住所変更手続・印鑑登録等の方は、午後3時までに番号札をお取りください。ご協力をお願いします。

転入・転居・世帯変更届の事前チェック

3月25日㈪～4月5日㈮の期間は、転入・転居・世帯変更届については書類の事前チェックをアートサロン（シビックセンター1階）で行い、事前チェック後、戸籍住民課（シビックセンター2階）にて手続を行います。
※転出・印鑑登録・証明発行・戸籍届出等の手続は通常どおり戸籍住民課で受付

●水曜夜間延長の中止
3月27日、4月3日の水曜は窓口混雑のため、住所変更手続の夜間延長は行いません。
※住民票の写しや戸籍謄本、印鑑登録証明書等の証明書類の発行は午後8時まで受付

●マイナンバーカード（個人番号カード）交付に係る第4土曜窓口の中止
3月23日㈯のマイナンバーカード（個人番号カード）の交付は、混雑期準備作業等のため行いません。

●郵送による転出届が便利です
世帯主又は転出者本人による転出届は、郵送でも受付しています。下記の書類を同封のうえ、〒112-8555文京区戸籍住民課住民記録係までお送りください。詳細は、区ホームページをご覧ください。
①転出届（郵送用）
②本人確認書類の写し（右記の注意事項を参照）
③返信用封筒（82円切手を貼り、文京区の住所又は新住所と本人の氏名を記入）
※3～4月の郵送による転出届については、返信用封筒は不要



混雑状況等のリアルタイムでの確認

区ホームページ「戸籍住民課　窓口混雑状況」から「文京区役所窓口情報案内ページ」でリアルタイムの待ち人数、待ち時間など混雑状況の目安が確認できます。右記二次元コード又はHPhttp://bunkyo.madoguchi.website/へアクセスし、メールアドレスを登録すると受付番号が近づいた際や、交付準備が完了した際にメールでお知らせします。

▲二次元コード



注意事項
●手続の際には、マイナンバーカード（個人番号カード）・運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（写真付）・在留カード等、本人を確認できるものが必要です。なお、住所変更手続の際は、上記本人確認書類に加え、マイナンバーカード（個人番号カード）又はマイナンバー通知カードを必ず持参してください。
●代理人による届出・申請には、委任状などの書類が必要となります。
●内容によっては再度お越しいただく場合もありますので、事前に電話などで問合せください。

「動画でわかる文京区の手続き」を区ホームページで公開しています

区役所窓口での手続きを円滑に行っていただくため、手続きの方法などが目で見てわかりやすい「動画でわかる文京区の手続き」を区ホームページで公開しています。今回、新たに「赤ちゃんが生まれたら（届出編）」「マイナンバーカード　申請から受取まで」を追加しました。
また、「3～4月の戸籍住民課窓口のご案内」についての動画も公開しています。
区役所に行く前に準備するものや着いてからの流れ、各手続きの際の留意点などを、動画でわかりやすく説明しています。
動画は、区ホームページ又は下記二次元コードからもアクセスできます。



◀「赤ちゃんが生まれたら（届出編）」
HP「ライフシーンから探す」「妊娠・出産」



◀「マイナンバーカード　申請から受取まで」
HP「手続き・くらし」「戸籍・住民登録・印鑑登録」「通知カード・マイナンバーカード（個人番号カード）」

◀「3月・4月の戸籍住民課窓口のご案内」

問●手続きについて　動画内の各担当課　●動画について　広報課CATV担当☎(5803)1130

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区立図書館改修等に伴う機能向上検討委員会

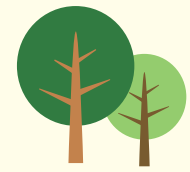
●委員の仕事
文京区立図書館の機能向上、小石川図書館の改築及びその他の老朽化した図書館の改修について検討します。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定3人▽任期　委員会(32(2020)年度中)終了まで▽謝礼　1回2千円▽会議　年8回程度(平日夜間)▽選考　書類審査・面接(4月中旬予定)申込書に応募動機等必要事項を記入し、真砂中央図書館へ郵送又は持参〆3月22日㈮必着▽申込書配布　各図書館(図書館ホームページにも掲載)問〒113-0033文京区本郷4-8-15真砂中央図書館☎(3815)6801

文京区緑の基本計画改定協議会委員

●委員の仕事
31年度に予定している「文京区緑の基本計画」の改定について検討・協議します。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定4人以内▽任期　5月～32(2020)年3月31日(予定)▽会議　年4回程度(平日昼間又は夜間)▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接(4月予定)申込書に作文「応募動機と文京区のみどりについて私の意見」(400字程度)を添えてみどり公園課へ郵送又は持参▽申込書配布　みどり公園課(区ホームページに掲載)・各地域活動センター〆3月22日㈮必着問〒112-8555文京区みどり公園課計画担当☎(5803)1255
※作文は公開の対象



区民葬儀を利用した方に対する助成事業を行っています

区民葬儀とは、葬儀費用の負担軽減などの区民要望に応えるため、全東京葬祭業連合会に加盟する区民葬儀取扱業者が行っている葬儀のことです。区民葬儀を利用した場合に、助成を行っています。

詳細は、区ホームページ又は左記へ問合せください。

対区民葬儀券を利用し葬儀を行った喪主で、次のいずれかに該当する方①喪主の方が、葬儀の日において区内に住所を有している②死亡者が、死亡の日において区内に住所を有している▽助成内容　葬儀1件につき1万円申葬儀を行った日から1年以内に左記へ▽申請書配布　左記(区ホームページにも掲載)問福祉政策課地域福祉係☎(5803)1202

区民葬儀取扱指定店

葬儀店名	所在地	電話番号
山崎葬儀社	千駄木5-49-5	(3821)0687
本郷金子商店	本郷2-14-9	0120(18)7837
杉　元	本郷5-7-7	(3813)5601
神谷商店	根津2-20-4	(3821)4215
矢口葬祭	大塚5-18-1	(3941)7222
東都博善社	白山1-14-10	(3812)1411
鈴木商店	小石川1-22-8	(3811)6818
磯辺葬儀社	目白台2-9-6	(3941)0983

毎月7日は文京版クールアース・デー

3月のテーマは「照明の工夫」

●長時間使わないときはリモコンよりも壁スイッチをオフする
リモコンを使うと、リモコンによる指示待ちのために照明を消した後も電力が消費されています。壁スイッチをオフしてさらなる節電に取組みましょう。

●定期的に照明のカサを掃除する
汚れにより明るさが低下します。掃除の際は必ず電源を切り、乾いた布を使いましょう。

●白熱電球を電球形蛍光灯に交換する
長くつけておくことが多いリビングや玄関から交換することで、より省エネにつながります。また、人感センサー機能がある照明を使うと、自動で消灯するので消し忘れる心配がありません。
出典：家庭の省エネハンドブック(東京都)
問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
3/12㈫8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	・順天堂医院前(外堀通り沿い) ・聖橋階段上広場

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※雨天の場合は、区職員のみで実施場所等で実施
※荒天時は中止する場合あり。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

3月1日㈮～7日㈭は建築物防災週間です

建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。
建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。
特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。
万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。
特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。
この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。
問建築指導課監察担当☎(5803)1267

30年度第3四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします

30年度第3四半期までのごみ量は、前年度に比べ、266t(0.8%)の減量となりました。
また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、534t(5.2%)の減量となりました。
今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ量

	30年4～12月	29年4～12月	増減量	増減率
可燃ごみ	29,892t	30,141t	▲249t	▲0.8%
不燃ごみ	1,129t	1,139t	▲10t	▲0.9%
粗大ごみ	995t	1,003t	▲8t	▲0.8%
合計	32,016t	32,282t	▲266t	▲0.8%

資源回収量(集団回収を含む)

	30年4～12月	29年4～12月	増減量	増減率
粗大ごみ	270t	281t	▲11t	▲3.9%
古紙	6,362t	6,901t	▲539t	▲7.8%
缶	401t	403t	▲2t	▲0.5%
びん	1,805t	1,829t	▲24t	▲1.3%
ペットボトル	710t	668t	42t	6.3%
その他	150t	150t	0t	0.0%
合計	9,698t	10,232t	▲534t	▲5.2%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
「その他」は、トレイ・乾電池・衣類(古布)・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・小型家電等の合計
※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。



問リサイクル清掃課☎(5803)1184

訪問型病児・病後児保育利用料助成制度をご活用ください

ベビーシッターの派遣等による病児・病後児保育サービスを利用した際に、利用料の一部を助成します。
対生後4か月から小学校3年生までの児童内保育利用料の半額を助成。ただし住民税非課税世帯等の場合は全額を助成(児童一人につき年間4万円が上限、入会金・年会費等は助成対象外)申問病児・病後児保育のベビーシッターサービスを利用した領収書等の必要書類を〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256へ郵送又は持参
※詳細は上記又は区ホームページを参照

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを

3月10日㈰は東京都平和の日です
東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後2時から家庭や職場等で1分間の黙とうをささげてくださるようお願いします。
問総務課総務係☎(5803)1139

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

3月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、3月を「明るい選挙話しあい強調月間」と設定し、活動を重点的に行っています。

区内135人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

文京区議会議員選挙・文京区長選挙

投票日　4月21日㈰

投票時間　午前7時～午後8時

若年層の投票立会人募集

若い方々の投票参加を推進するため、体験型学習の一環として、投票立会人の登録制度を設けています。ご応募をお待ちしています。

対投票所区域の選挙人名簿登録者（18歳～29歳）定52人（各投票所2人）▷従事時間　①前半＝午前6時30分～午後1時30分②後半＝午後1時30分～8時30分▷謝礼　7,500円（税込）

申電話で下記へ

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

消費生活展

消費者団体や外部の協力団体による、暮らしに役立つ情報を発信します。スタンプラリーのスタンプを必要数以上集めた方には、景品を差上げます。



日3月13日㈬・14日㈭午前10時～午後3時会ギャラリーシビック・アートサロン内パネル展示、スタンプラリー、手作り体験コーナー、ふろしきの包み方講座、安心・安全商品や野菜等の販売等¥無料申当日直接会場へ問消費生活センター☎(5803)1105

第六中学校の生徒が救助活動に協力しました

第六中学校の生徒5人が、1月10日に西片2丁目で発生した火災で救助活動に協力したとして、本郷消防署から感謝状を授与されました。

5人は、下校途中に火災現場に遭遇し、現場付近の住宅一軒一軒をまわり火災の発生を知らせるとともに避難を促しました。また、付近を通りかかった大人に消防署への通報を依頼しました。

問教育指導課☎(5803)1300



3月10日号から配信開始　「マイ広報紙」をご利用ください

マイ広報紙は、自治体などが発行する広報紙を記事ごとにデータ化し、インターネットで無料配信するサービスです。3月10日号から「区報ぶんきょう」を配信し、パソコンやスマートフォンから簡単に記事を閲覧できるようになります。



便利な機能

- 調べたいキーワードで検索すると、関連する記事を一覧でまとめて読むことができます。
- 事前にユーザー登録しておくと、読みたい広報紙（自治体）やカテゴリーの記事をマイページで見ることができます。
- 自分の住む地域だけでなく、他の地域の広報紙もまとめて読むことができます。
- SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）で気になった記事を共有できます。

▲二次元コード

問広報課広報担当☎(5803)1128

後楽園駅前に一時利用制自転車駐車場がオープンします



後楽園駅前にどなたでも利用できる一時利用制自転車駐車場がオープンします。

▷利用開始　3月1日㈮▷場所　後楽園駅前（春日1-15付近）▷利用台数47台¥2時間無料、以降10時間ごとに100円（出庫時に精算、交通系電子マネー利用可）

問土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

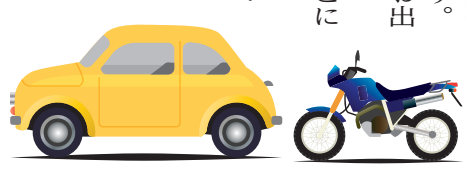
軽自動車税が未納の方は納めてください

軽自動車税は4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。

すでに車を他の方に譲渡している方、盗難にあって車が見つからない方（警察に盗難届を出していても、廃車手続きは必要）、破損等で車が使用できなくなった方は、3月29日㈮までに廃車等の届出をすることで、次年度以降の軽自動車税がかからなくなります。廃車等の届出はできるだけ早くお出しください。

譲受人が名義を変更しないことによるトラブルが増えています。譲渡の場合は引渡し前に廃車手続きされることをお勧めします。

問税務課税務係☎(5803)1152
税務課納税係☎(5803)1156



車　種	手続き・問合せ
原動機付自転車（125cc以下）	税務課税務係 ☎(5803)1152
小型特殊自動車（フォークリフト等）	
軽二輪・二輪小型自動車（125ccを超えるもの）	練馬自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2032
軽三輪・軽四輪車	軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所 ☎050(3816)3101

道路への不法投棄は法律で禁じられています

3～4月は引越の時期です。引越の際に、不用になり処分に困った家具等を道路上に「不法投棄」していく例が毎年多くあります。不要になった家具等は粗大ごみなどとして適正に処分してください。

不法投棄物を含めて、道路上に物を置くことは、歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなります。

道路で次のような行為を行わないでください（道路法により禁止されています）

- バイクや自転車を放置する
- 植木鉢など置く
- お店の立て看板や商品台を置く
- 車の乗り入れステップを置く

※道路は、アスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含む。

問土木部管理課道路監察係☎(5803)1245



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch **3月の番組表** 各番組の紹介は こちら▶
問広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**くらしの情報室**(1～3日)自転車シェアリング事業(4～10日)オフィスでできる身近な省エネ(18～24日)おしえて！文京区の子育て支援サービス(25～31日)安全なまちづくり **スマイルらいふ**(11～17日)これが私の生きがい
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～3日、11～17日)ぶんきょう生き物図鑑(18～24日)小石川地域の史跡をたずねて(25～31日)切支丹屋敷とシドッチ **Bサーチャーズ**(4～10日)まるキャンマーケット 夏の陣
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～3日)ペットの防災対策(4～10日、18～24日)避難所開設キットを使った訓練(11～17日、25～31日)冬の避難所総合訓練
	20	**すこやかCooking**(1～3日)学校給食甲子園優勝メニュー(11～17日)「学校給食に和食の日！」J3学期メニュー(18～24日)熊本県特産品を使った身体に優しいレシピwithくまモン **スマイルらいふ**(4～10日)スクールガードの取り組み(25～31日)がん検診を受けましょう
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～3日)後楽幼稚園(18～24日)クオリスキッズ駒込保育園(25～31日)同仁美登里幼稚園 **1×1(ワンバイワン)**(4～10日)区にゆかりのあるパラアスリート **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(11～17日)よくあそび、よく学べ～子どものやる気を育む～
	40	**手話付番組**(1～3日)小石川地域の史跡をたずねて(4～10日、18～24日)自転車シェアリング事業(11～17日、25～31日)避難所開設キットを使った訓練
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8：30からの番組再放送)
	20	(8：40からの番組再放送)
	30	**おしえて！ぶんきょう子育て先生**(1～3日)よくあそび、よく学べ～子どものやる気を育む～ **文の京こどもくらぶ**(4～10日)こひなた保育園(11～17日)後楽幼稚園(25～31日)えがおの森保育園・せんごく **1×1(ワンバイワン)**(18～24日)柔道　朝比奈沙羅 選手
	40	**手話付番組**(1～3日)魚沼・山村体験交流事業探検隊(4～10日、18～24日)文京区国際交流員に密着！(11～17日、25～31日)ドイツ・カイザースラウテルン市姉妹都市提携30周年
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～3日、18～24日)演じて奏でるあなたが主役　コミュニティプラザ(4～10日)ライフプランセミナー(11～17日)がん検診講演会(25～31日)介護予防講演会
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9：10から9：57までの番組再放送)
19	00	(16：00から16：57の番組再放送)
21	00	(12：00から12：57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(3月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	12日(火)10:00	パネルシアターを見よう
久堅(3811)0712	19日(火)10:00	なりきって遊ぼう
青柳(3941)4518	19日(火)10:00	パネルシアターや体操を楽しもう
さしがや(3811)3474	12日(火)10:00	ゆめ組(0歳児)と一緒に遊ぼう
駒込(3821)8800	7日(木)10:00	保育園のお庭で遊ぼう
こひなた(3943)4457	5日(火)10:00	お庭で遊ぼう
本郷(3812)2394	13日(水)10:00	パネルシアターを見よう
大塚(3943)1631	20日(水)10:00	人形劇を楽しもう
しおみ(3827)8229	7日(木)10:00	保育園で遊ぼう
千石(3947)9220	19日(火)10:00	ボールプールで遊ぼう
向丘(3814)6755	12日(火)10:00	保育園のお兄さん、お姉さんと遊ぼう
水道(3812)2237	13日(水)10:00	布あそびをし楽しもう
本駒込(3822)3659	11日(月)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	7日(木)10:00	ひよこ組と遊ぼう
千石西(3944)4688	19日(火)10:00	人形劇を楽しもう
本駒込西(3947)2906	14日(木)10:00	園庭であそぼう
目白台(3945)4220	5日(火)10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	12日(火)10:20	エプロンシアター ＊事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

眠っているランドセル、ありませんか？

ご自宅にある、もう使わないランドセルを、アフガニスタン等の子どもたちに贈る国際支援活動に、文京区も賛同します。新品の学用品を、ランドセルの中に入れて贈ることもできます。贈れないランドセル、学用品もありますので、詳細は区ホームページをご確認ください。ご賛同いただける方は、ぜひお持ちください。

日3月14日(木)午前9時30分～午後3時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも ¥千800円 ＊ランドセルの海外輸送費募金として、(公財)ジョイセフがお預かりします 問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

▲区ホームページ

スポーツ

ジュニアローラースポーツ教室(全2回)

日3月26日(火)、27日(水)午前9時～11時 会東京ドームローラースケートアリーナ(後楽1-3-61) 対区内在住・在学の小・中学生 定40人(抽選) ¥2千円(保険料・レンタルローラー代込) 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「ジュニアローラースポーツ教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号・ローラースケートの経験・①滑れる②立てる③はじめて)・靴のサイズ(マイローラー持込の場合は不要)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ 〆3月11日(月)必着

▲電子申請

チャレンジスポーツ教室塾(ヒップホップ)

日4月2日～30日の火曜(4月23日を除く、全4回)①午後3時30分～4時15分(小学1、2年生)②午後4時30分～5時30分(小学3年以上) 会総合体育館 内音楽に合わせて体を楽しく動かすリズム体操、はじめての子や苦手な子でも安心 対区内在住・在学の小・中学生 定各20人(抽選) ¥640円(保険料込) 申問往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(ヒップホップ)」、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 〆3月11日(月)必着

小学生ボール投げ&走り方教室(全2回)
～読売巨人軍ジャイアンツアカデミー講師陣による指導～

会総合体育館 対区内在住・在学の小学生とその保護者、2人1組、1・2年生親子の部＝1・2年生とその保護者、3・4年生親子の部＝3・4年生とその保護者(学年は31年4月現在のもの) 定各部40組(抽選) ¥2千円(保険料込) 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「小学生ボール投げ&走り方教室」、該当のコース・児童及び保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ

※4月コースと5月コースの重複申込不可。ただし、4月コース落選の場合は、5月コースに申込可能。



▲電子申請

コース・部	4月コース 4/13(土)・20(土) 1・2年生の部	4月コース 4/13(土)・20(土) 3・4年生の部	5月コース 5/11(土)・18(土) 1・2年生の部	5月コース 5/11(土)・18(土) 3・4年生の部
時間	13:30～15:00	15:30～17:00	13:30～15:00	15:30～17:00
締切	3/18(月)		4/15(月)	

アクアエクササイズ(4月日曜コース)

日4月7日～28日の日曜(全4回)午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対18歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥2千200円(保険料込) 申問往復はがき(1人1枚)に「アクアエクササイズ4月日曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 〆3月11日(月)必着

小学生水泳教室 総合体育館4月コース

日4月1日～25日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生「障害(知的・情緒・難聴・言語等)支援の必要な方」の ある 方は介助者(高校生以上)同伴 定67人(抽選)うち介助者同伴の小学生は7人) 初めての方・泳力の低い方を優先 ¥千840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料) 申問往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館4月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ 〆3月11日(月)必着

※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室スポーツセンター4月コースとの同時申込は不可

湯遊入浴デー

日第2・4日曜午後4時～11時 会下表の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)
※当日は住所等を確認できるもの(はがきなど)を持参

シニア入浴事業

「シニア入浴カード」を下表の実施浴場に持参すると、年52回(月4回程度)、100円で銭湯を利用することができます。 対65歳以上の区内に住民登録がある方

2019年度シニア入浴カード申請方法

30年度入浴カードを持っている方	30年度入浴カードを持っていない方(なくした方含む)
3/1(金)以降に下記①②を本人が実施浴場へ持参 ①30年度シニア入浴カード ②本人確認できる物(保険証等)	実施浴場で配布の申請書を生活衛生課に送付 ※3月中旬に区からカードを本人に送付。代理人への送付は不可

実施浴場(湯遊入浴デーも含む)

浴場名	所在地	電話番号
富士見湯	白山1-3-5	(3811)7014
白山浴場	白山2-7-1	(3811)1052
大黒湯	大塚3-8-6	(3941)5826
豊川浴泉	目白台1-13-1	(3941)7856
ふくの湯	千駄木5-41-5	(3823)0371

※定休日等は直接浴場へ。

日帰りバスツアー 春爛漫の甲州路を楽しむ ～石和温泉と山梨県立美術館でゆったり、のんびり～

桃畑を散策してお花見、ワイナリーの見学と試飲、石和の温泉付きレストランでゆったり昼食、県立美術館でミレーを鑑賞。春爛漫の甲州路を心ゆくまで楽しみましょう。

日4月9日(火)午前7時10分 シビックセンター1階南側駐車場集合 対18歳以上の方 定45人(抽選) ¥1万円(昼食・見学・保険料込) 申問往復はがきに「日帰りバスツアー」・参加者全員(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ 〆3月5日(火)必着▽旅行実施・費用支払先 東京バスワールド

コース
シビックセンター―桃の畑散策・お花見―ワイン工場見学・試飲―石和温泉(昼食・入浴(自由)) ―山梨県立美術館―シビックセンター付近(19:00解散予定)

図書館 入場無料

大塚公園みどりの図書室の休館
3/18(月)～20(水)、館内特別整理のため休館します。
問大塚公園みどりの図書室☎(3945)0734

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	3/6(水) 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇『クックとキッキの魔法の箱』『わらすみそらまめ』▷出演　人形劇団　座・まりりん 対4歳～小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/24(日) 14:00～16:30	**バリアフリー映画会** 内『春との旅』(2010年)▷主演　仲代達矢 対障害者とその関係者 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	3/29(金) 18:30～20:00	**金曜夜シネマ** 内『紙風船子』▷監督　溝口健二 対高校生以上 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/16(土) 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇『お花畑』『ひよことにわとり』▷出演　人形劇団ひとみ座 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	3/9(土) 15:00～16:00	**春のこども映画会** 内『ちびねこチョビ』『ちびねこコビとおともだち』 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	3/16(土) 14:00～15:00	**スプリングコンサート** 内「西洋音楽史をめぐる旅」▷出演　小松真理 ほか 対中学生以上 定30人(申込順) 申3/3(日)13:00から電話又は直接目白台図書館へ

3月8日(金) 午前10時～午後5時 入場無料

平成30年度 介護予防展
～生きがい・やりがいが元気の秘訣～

いつまでも元気に自分らしく生活していくために、介護予防を始めましょう！

問健康推進課介護予防係☎(5803)1209

アートサロン

口腔(こうくう)機能向上コーナー
- お口の筋力測定(噛む力・飲み込む力)
- お口の健康相談
- 吹き矢体験(お口の筋力)

栄養改善コーナー
- 低栄養予防レシピ配布
- 栄養相談　ほか



▲吹き矢体験



▲栄養改善コーナー

ギャラリーシビック

血管年齢測定コーナー
- あなたの血管年齢は何歳!?

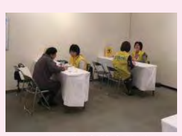
文の京(ふみのきょう)介護予防体操地域会場紹介
- あなたの地域にも体操会場がありますよ！

転倒骨折予防コーナー
- 転倒骨折予防体操ミニ実演

尿失禁予防コーナー
脳の健康教室体験コーナー
- 読み書き・計算ドリル等を使用した、脳の活性化プログラム体験

高齢者あんしん相談センター相談コーナー
- 介護、福祉、健康、医療など地域の高齢者の総合的な相談窓口です。お気軽にご相談ください。

文京区社会福祉協議会コーナー
- 介護予防と地域の支えあいの場「かよい～の」のご紹介



▲脳の健康教室体験

区民ひろば(シビックセンター地下2階)

介護予防講演会
元気に毎日を過ごそう～健康寿命と「食事」のポイント・低栄養状態とは？～
師田澤梓氏(東京都栄養士会所属管理栄養士・公認スポーツ栄養士)申当日直接会場へ
※手話通訳あり

その他イベント
タイムスケジュール(区民ひろば)

10:00～10:25	・文の京介護予防体操実演 ・棒体操実演 ・レクレーション
10:35～12:00	パワーアップマシン教室体験&カーレット体験&ボッチャ体験
12:10～13:10	講演と実演　お口の健康体操
13:20～14:20	介護予防講演会
14:30～14:40	文の京介護予防体操実演
14:50～16:30	パワーアップマシン教室体験&カーレット体験





▲文の京介護予防体操実演

アートウォール・シビック

「自由が好き、発想が歓び。」展



日3月2日(土)～28日(木) 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) 内それぞれの個性を大切にした自由な表現の絵画作品を展示 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

「黎明」高野千尋▶

貸し切りバスで行こう！ ブラインドサッカーワールドグランプリ観戦ツアー

世界ランク20位以内の強豪8か国が頂点を競うブラインドサッカーワールドグランプリを観戦するバスツアーを開催します！ブラインドサッカーはアイマスクを着用し、音の鳴るボールと声でのコミュニケーションを頼りに行う5人制サッカーです。ぜひこの機会にパラリンピック正式種目であるブラインドサッカーの迫力を感じてみませんか？

日3月21日(木)日本VSスペイン午後3時試合開始、ロシアVSコロンビア午後5時30分試合開始 シビックセンター午後1時集合 会天王洲公園(品川区東品川2-6-23) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(抽選) ¥1人2千円(当日納入) 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は申込書を〆・郵送又は直接〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308〆(5803)1356へ 〆3月11日(月)
※申込1回につき4人まで(参加者に1人以上区内在住・在勤・在学者が入っていれば応募可)

▲電子申請



☆3月15日(金)まで31年度特別区民税・都民税の申告受付会場を開設しています。会場に来られない方は、郵送でも受付していますのでご利用ください。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

知っトク Bunkyo

はがき・FAXなどの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

認知症講演会

「認知症になった時に安心できる準備と安心できる街」

日3月16日(土)午後2時～3時30分 会シビックセンター5階会議室 内認知症になった時の備えや取組みについて事例を交えた講演 師平野一男氏(足立区地域包括支援センター西新井主任介護支援専門員) 対区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

写生講座

絵具を持って街に出よう！
～日本画家・吉野久幸先生と描く文京～

日4月5日～26日の金曜(全4回)午前10時～正午 会駒込地域活動センター 内水彩絵具又は色鉛筆などの身近な画材を使ってスケッチを楽しむ(日本画の指導はなし)、初回は室内で静物画、4月12日・19日・26日は吉祥寺にて写生(雨天時は室内で静物画) 師吉野久幸氏(文京美術会) 対区内在住・在勤・在学者 定10人(抽選) ¥800円(初回納入) 申 問往復はがきに6面記入例▶1～5を明記し、〒113-0021文京区本駒込3-22-4 駒込地域活動センター☎(3824)5801へ郵送又は持参 〆3月22日(金)必着
※水彩絵具と筆又は色鉛筆、スケッチブックを持参

寿カラオケ教室(前期・全10回)

日4～8月の第1・3火曜午後1時30分～3時30分 会福祉センター江戸川橋 師五十嵐信子氏 対65歳以上の区内在住者 定40人(抽選、30年度未受講者を優先) ¥1,000円 申 問往復はがきに6面記入例▶1～5を明記し、〒112-0006文京区小日向2-16-15福祉センター江戸川橋☎(5940)2901へ 〆3月9日(土)必着

催しもの

ミニ就職面接会

日3月13日(水)午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内事業所に正社員で就職を希望する方 ¥無料 申直接都内各ハローワークへ 問ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎(3812)8609(自動音声に従い「41#」を押す)
※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載
問経済課産業振興係☎(5803)1173

第33回アカデミー向丘まつり

日3月3日(日)午前10時～午後4時30分 会問アカデミー向丘☎(3813)7801

発表内容	子ども映画会・体操・ダンス・詩吟・ピアノ演奏・合唱・三味線
展示等	書道・手芸・絵手紙 ※わたあめ無料配布11:00～15:00

文京区民踊のつどい

日3月9日(土)午前11時～午後4時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民踊愛好者の発表 対どなたでも 定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

お知らせ

森鷗外記念館

第4期「展示ガイドボランティア」募集

対18歳以上で当館展示ガイドとして月に2日以上活動でき、4～7月に開催される鷗外講座基礎編(全6回)を全て受講できる方 定15人 ¥無料 申 問4月10日(水)までに電話で森鷗外記念館☎(3824)5511へ

ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせを2月下旬にお送りします。

ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許期間終了後に製造販売されるため、先発医薬品に比べ安価ですが、ほぼ同じ成分・効果を持つ安全な医薬品です。医療の質を落とさずに医療費を削減することにつながりますので、ジェネリック医薬品を利用しましょう。ジェネリック医薬品を希望する方は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。対文京区国民健康保険の被保険者(16歳以上)で、生活習慣病や慢性疾患などで先発医薬品を服用しており、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方

注意事項

すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。症状などにより処方できない場合があります。
問コールセンター☎0120(53)0006、国保年金課国保給付係☎(5803)1193

交流館の教室

	親子囲碁体験教室	親子ふれあい体操教室	着付け教室	カーピング教室	古典に親しむ「投扇興」	フラワーアレンジメント教室
日時	①3/10(日) ②3/24(日) 13:30～15:30	3/14(木) 14:00～15:00	3/16(土) 14:00～16:00	3/21(祝・木)・30(土) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	3/25(月) 14:00～15:30	3/29(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
会場・問合せ	白山交流館☎(3813)8500				目白台交流館☎(5395)9141	
内容 講師(敬称略) 対象等	内囲碁を覚える 師文京区囲碁指導者連絡会学校囲碁指導員 対在住・在勤・在学の小学生 定各15人(申込順) ¥無料 申3/2(土)9:00から電話で白山交流館へ	内親子のふれあい体操 対1～2歳児と母親 定20組 ¥200円(当日納入) 申3/2(土)9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物を持参	内きもの着付(袋帯・二重太鼓)をマスターする 師合地ケイ子 対区内在住・在勤・在学の着物一式を用意できる女性 定10人(申込順) ¥800円(テキスト代込) 申3/2(土)9:00から電話で白山交流館へ	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理 対区内在住・在勤・在学者 定各10人 ¥850円(材料費込) 申3/2(土)9:00から電話で白山交流館へ	内古式ゆかしい日本の風流な遊戯 師日本投扇興保存振興会 区区内在住・在勤・在学者 定20人 ¥無料 申3/4(月)から電話又は直接交流館へ	内早春アレンジ・イースター 師フラワーデザイナー 水野エイジ 対区内在住・在勤・在学者 定各40人 ¥1,800円 申3/7(木)から電話又は直接交流館へ

前期文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申 問往復はがき(1人1講座1枚)に6面記入例▶1～5(1は講座番号も)と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ(文京アカデミーHPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可) 〆3月29日(金)必着

番号	講座名	期間	時間	受講料(教材費)
A1	Sustainable Development Goals	5/10・17・24・31、6/7・14・21・28	7:20～8:20	9,600
B1	初めての方でも楽しめるバレエエクササイズ	5/17・31、6/14・28、7/5・12	18:30～20:00	8,900
1	文の京十八の町物語を聞く ―関口・根津・小日向編―	6/29、7/6・13	10:30～12:00	1,500
2	シェイクスピアと日本の伝統演劇	5/8・15、6/5・12、7/3・10	10:00～11:30	4,800
3	フレーズで開く「漢詩」の窓	5/11・25、6/22・29、7/27	13:30～15:00	3,200(2,000)
4	明治文学を挿絵から読む―絵の中に隠された謎―	5/14・21・28、6/4	10:30～12:00	2,400
5	北欧の文化と児童文学	6/27、7/4・11・18	13:30～15:00	2,600
6	データで見る世界経済 ～背景にある理論をヒントとして～	5/10・17・24、6/7・14・21	10:40～12:10	3,600
7	天皇と儒教思想	5/13、6/3・10・17、7/1	10:30～12:00	3,200(900)
8	大河主人公、金栗四三の生涯ランニング	5/16、6/20、7/18	10:30～12:00	2,400
9	斜に構えて見る国際関係 ～真実を探るべそ曲がりの分析法～	5/16・23・30、6/7・14・21・28、7/4	10:40～12:10	4,800
10	"世界諸英語"から見た異文化間コミュニケーション	5/16・23・30、6/6・13・20	19:00～20:30	3,600
11	生きられる宗教～世界のなかの日本の宗教～	6/3・17、7/1・8・22	13:20～14:50	2,500
12	女と男のイギリス史 ―18世紀の結婚と関係の破綻―	6/6・13・20	16:30～18:00	1,800
13	十字軍国家の興亡	6/11・18・25、7/2・9・16	10:00～12:00	3,600
14	江戸、城と町の歴史	6/13・20・27	10:30～12:00	1,500
15	【東京大学史料編纂所協力講座】 史料編纂所の所蔵史料から見る日本史	6/15・22・29、7/6・13	10:30～12:00	3,000
16	シェーンブルン宮殿からひもとくハプスブルク家の歴史	6/21・28、7/5・12	10:30～12:00	2,500
17	もっと宇宙を楽しもう	5/14・21・28、6/4	14:00～15:30	3,200
18	生物多様性と植物の歴史から考える持続可能性	6/6・13・27、7/4	15:00～16:30	3,200
19	口腔から学ぶカラダの健康	7/6・13・20	13:30～15:00	2,400
20	大人のための声楽入門～腹式呼吸で健康に～	5/8・22、6/5・19、7/3・24	10:30～12:00	5,800(1,000)

番号	講座名	期間	時間	受講料(教材費)
21	音楽の「わざ」を楽しむ	5/10・17・24・31、6/7・14	13:30～15:00	2,400
22	初歩から楽しめるアコースティックギター入門	5/11・18・25、6/8・15・22、7/6・13	13:00～14:30	8,000(1,000)
23	私も書ける"古代文字"に挑戦！	5/14・21・28、6/4・11・18、7/9	10:40～12:10	5,900
24	日本のジャズとハワイアンの歴史 ―音楽にみる日本近代文化の展開―	5/27、6/3・10・17・24	14:00～15:30	4,000
25	フランスの城をめぐる	5/30、6/13・27、7/4・11	10:30～12:00	3,200
26	木曽檜でつくる仏像 ～円空仏と向き合う時を楽しもう～	6/6・13・20	13:30～16:00	4,300(2,700)
27	ライフステージと心のサポート	5/11・25、6/1・22・29	14:00～15:30	2,500
28	『ふだんのご飯で薬膳入門』家族の健康のための薬膳編	5/15、6/19、7/17	13:00～15:30	4,500(3,000)
29	親子で一緒にリフレッシュ！幼児リトミック ※対象月齢あり	5/23・30、6/27、7/4	①10:00～10:40 ②11:00～11:40	3,400(100)
30	Excel基礎講座	5/25、6/1・15・22・29	10:00～12:00	4,000
31	生活の視点で解くイギリスの住環境	6/12・26、7/10	13:20～14:50	1,500
32	気持ちが伝わる英語朗読入門	5/9・16・23・30、6/6・13・20・27	10:30～12:00	9,600(1,500)
33	イタリア語入門	5/13・20、6/3・10・17、7/1・8・29	13:30～15:00	5,200
34	一人で踊るラテンダンス 「ニューヨークスタイル・マンボ初級」	5/11・18・25、6/1・8・15・22	10:30～12:00	5,600
35	外国人おもてなし英会話講座・跡見学園女子大学	5/11・18・25、6/1・8・22・29、7/9	13:00～14:30	3,000
36	外国人おもてなし英会話講座・中央大学	5/8・15・22・29、6/5・12・19・26	15:10～16:50	3,000
37	九ちゃんの名曲を歌おう ～声を磨いてより良い毎日を！～	5/13・20、6/3・10	14:00～15:30	2,000(600)
38	かんたん！たのしい！絵本づくり	5/15・22・29、6/5	10:00～12:00	2,000(500)
39	もっと知ろう！中国のこと	5/23・30、6/6・13・20	14:00～15:30	1,500

※カリキュラムや応募に関する詳細は、地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配布する「講座案内」又は(公財)文京アカデミーホームページで必ず確認
※定員を超えた場合は抽選。応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
※3～6歳の就学前児の無料保育あり(月～金曜の午前・午後のシビックセンター会場の講座に限る)。希望者は、はがき応募の場合、朱書きで「保育希望」・幼児の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入
※手話通訳が必要な場合は申込時に問合せ(ただし講座内容によって対象外となる講座あり)
※受講料・教材費は開講前に支払(詳細は当選通知に記載)
※当落通知は4/5金頃発送
※受講は当選者本人に限る。

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、関口町会がこども神輿を整備しました。



※コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

問区民課地域振興係☎(5803)1170

区民プロデュース講座企画募集

地域に根ざした生涯学習の実現を目指して、区民の皆さんから講座の企画を募集します。
▷開講期間(採用企画数)　10～12月、後期Ⅱ=32(2020)年1～3月(10企画程度) 内講座の企画・立案、講師の確保、講座の運営 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体 申 問募集要項に添付の申請書と企画書を指定受付日時(水～金曜午後1時30分～4時30分、3月22日(金)午後1時30分～7時)に(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ持参▷募集要項配布　アカデミー文京・地域アカデミー(文京アカデミーHPhttps://www.b-academy.jp/にも掲載) 〆3月22日(金)午後7時
※詳細は募集要項を参照。
※講師は区外在住者も可。

犬の飼い主の皆さんへ

愛犬を嫌われ者にしないために
きちんとしつけをしましょう

散歩の前にはトイレを済ませましょう。途中でトイレをしてしまった場合は、飼い主が責任を持ち現状に復帰してください。道路や公園は犬のトイレではありません。



散歩中は引綱をつけ、交通事故や咬傷事故の防止に努めましょう。
犬の鳴き声にも気を配りましょう。飼い主の不在時など、不安で吠え続け、近所に迷惑をかけないようにしましょう。
問生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

傍聴

第2回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日3月19日(火)午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 定20人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

文京区子ども・子育て会議

日3月19日(火)午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ 問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256
※保育希望者は3月12日(火)午後5時までに電話で上記へ

第7期第1回文京区リサイクル清掃審議会

日3月20日(水)午後3時～5時 会シビックセンター24階委員会室 内リサイクル清掃審議会委員の委嘱、諮問事項ほか 定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

相談

不燃化特区ミニ講演会・建替え相談会

日3月10日(日)午後2時～4時 会大塚北会館 内ミニ講演会(「災害を考えた住まいづくりのポイント」及び「住宅を生前贈与するメリットとデメリット」について)、専門家(弁護士・建築士・税理士)による住まいに関する相談、担当職員による不燃化特区の制度・助成事業等の相談 対不燃化特区に指定されている大塚五・六丁目地区の住民や権利者の方 ¥無料 申 問電話で地域整備課☎(5803)1844へ
※専門家との相談のみ予約制

不動産街頭無料相談会

日3月6日(水)午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内弁護士・税理士・不動産鑑定士が無料にて個別に相談(一人30分程度) 対どなたでも 申当日直接会場へ 問(公社)全日本不動産協会豊島文京支部☎03(5940)8151

社会保険労務士無料相談

日3月13日(水)午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都社会保険労務士会文京支部☎(6807)2326

職員採用

区立保育園非常勤看護師募集

▷任用予定期間　4月1日～32(2020)年3月31日 定若干名 申任用申込書(写真貼付・志望動機を明記)を下記へ郵送又は持参 〆3月15日(金)▷選考　書類選考後、面接
※応募書類の返却不可

職種	勤務時間	勤務日数	月額報酬
看護師	8:30～17:15	週4日	217,200円

※看護師資格のある方を募集。
※履歴書に資格証明書の写しを添付すること。
※清掃業務・雑務を含む。
※区立保育園での募集。
※通勤手当支給(上限あり)
※社会保険・雇用保険に加入。
※勤務曜日・時間は各園が指定
※詳細は区ホームページを参照
問〒112-8555文京区幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

官公庁など

若年者合同就職面接会

日3月8日(金)午後1時～4時30分(受付は4時まで) 会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3) 内複数の企業と面接 対34歳以下の方 ¥無料 申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ 問ハローワーク飯田橋U-35☎(5212)8609

委員公募

神田川上流懇談会(第七期)委員

委員の仕事

都及び流域の5区2市(新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区・武蔵野市・三鷹市)で、江戸川橋から上流の神田川等についての情報や意見の交換を行います。
対各区市内在住・在勤・在学で、神田川等に関心があり年2回昼間の会議に出席できる個人と団体 定5区2市で個人14人と2団体程度▷任期　3年間(報酬・交通費の支給はなし) 申 問6面記入例▶2～5と6性別を明記し、作文「神田川等について思うこと」(400～800字程度)を添えて郵送で〒164-0001中野区中野4-8-1東京都第三建設事務所工事第二課工務担当☎(3387)5137へ 〆3月29日(金)必着 問みどり公園課☎(5803)1252
※選考のうえ決定者には4月下旬ごろ通知。
※応募書類の返却不可

火災予防にご協力を

区内では今年に入り15件(2月11日現在)の火災が発生しています。

空気が乾燥し火災が発生しやすくなっています。特に「暖房器具」の周囲には燃えやすいものは置かない、「たばこ」の不始末や寝たばこは絶対しない、「ろうそく」「こんろ」など、裸火の取扱いは、慎重に行ってください。
問小石川消防署☎(3812)0119・本郷消防署☎(3815)0119

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　電電子申請

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

市民公開講座 栄養を幸せのちからに―元気に食べ続けるために――見直そう胃ろうの正しい力―
①4/6(土)13:00～16:00②東京大学伊藤国際学術研究センター(本郷7-3-1)③栄養や胃ろうに関する専門家の講演(定員500人)・身体計測による栄養診断(正午から受付、先着15人)④東口高志氏(藤田医科大学医学部教授)ほか⑧㈱WAVES Japan事務局☎(5413)8095

文京MCA家族のひろば 白石先生を囲んで～精神疾患について語る～
①3/2(土)13:30～16:00②区民センターほか③精神障害者について本人や家族が学ぶ④白石弘巳氏(東洋大学名誉教授)⑥300円⑦精神障害を抱える当事者や家族⑧文京区障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903

第4回文京映画祭～映画で広げよう、みんなの輪！～
①3/3(日)10:00～18:00②文化シャッター(西片1-17-3)③区民制作や文京区にゆかりのある映画上映、ワークショップなど、多世代で楽しめる映画祭⑧文京区映画祭実行委員会・松尾☎080(0123)2600

簡単！大人の春メイク～キーワードはツヤ感～
①3/4(月)10:30～13:30②区民センター④関登喜代氏ほか⑥3,000円⑦女性限定⑧川口☎(3941)3924

楽団カーニバル2001ウィンドオーケストラ第17回定期演奏会
①3/9(土)13:00～16:30②シビックホール大ホール③吹奏楽演奏会⑧同楽団広報・熊田☎090(4112)3665

講演会 駒込の植木屋文化と名主屋敷
①3/9(土)13:30～16:40②駒込地域活動センター③植木屋文化と(都史跡)駒込名主屋敷について④平野恵氏(台東区立中央図書館専門員)ほか⑧渡邉☎090(3684)6234

健康マージャン入門講座(全4回)
①3/18～4/8の月曜10:00～12:00②シビックセンター会議室④NPO健康麻将全国会認定講師⑦前日までに電話予約⑧青沼☎070(6454)8141

会員募集

和太鼓・合唱・三味線「アンサンブル華みずき」
①月3回土・日曜13:00～18:00②第三中学校ほか④プロ講師⑥月3,000円⑦初心者歓迎、三味線は文化譜を読める方⑧大石☎090(2479)2134

三味線サークル七三会
①月3回金曜9:30～12:30②南大塚地域文化創造館(豊島区南大塚2-36-1)③長唄三味線④杵家七三氏⑥月4,500円⑦初心者歓迎⑧竹井☎090(9953)1032

社交ダンス音羽
①水曜19:00～21:00②総合福祉センター③社交ダンス練習④野村直人氏⑤2,000円⑥3,000円⑦初心者歓迎⑧藤井☎(3268)8403

グリーンミント(初心者向け英会話)
①月3回木曜13:30～14:30②シビックセンター会議室ほか⑤1,000円⑥月4,200円⑦60歳以上の初級者⑧森田☎070(2155)5239(月～金曜16:00まで)

SABOR
①第2・4水曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③人物絵画(着衣モデルによる)⑤1,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧染谷☎(3265)1758

文京混声合唱団
①水曜18:30～21:00②アカデミー湯島ほか③クラシック・ポピュラー等、混声合唱④鈴木哲雄氏⑥月4,000円⑦合唱経験者・初心者歓迎⑧岩田☎090(6525)8790

ボイトレと歌の上達 カラオケ教室ラララ会
①第1・3土曜英語カラオケ14:00～16:00、第2・4木・金曜16:30～18:30、第2・4月曜19:00～21:00ほか②アカデミー文京③声の回復発声歌の指導④田中恭子氏⑥月3,500円⑦初心者歓迎⑧中村☎090(1071)6065

あけぼの！健康増進サークル
①火曜10:00～11:00②駕籠町会館ほか③ボールを使った美しい体づくり④プロ運動講師⑤1,000円⑥1回500円⑦医師から運動の制限を受けていない方⑧植木☎(3941)5254

簡単な手織機を使って作品を作る(手織の会)
①水曜13:00～17:00②アカデミー音羽④若林純子氏⑤3,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧若林☎045(824)9642

つむぎ会(着付教室)
①水曜18:00～19:30、月2回土曜13:30～15:00②自宅(水道2丁目)ほか③ゆかたの着付から礼装用着付まで④全日本着装コンサルタント協会講師⑤1,000円⑥1回3,000円⑧竹内☎090(1450)2122

男子really・料理教室
①原則第3土曜18:00～20:00②赤堀料理教室(小石川2-17-6)④赤堀博美氏⑥3,500円⑦エプロン、手ぬぐいを持参⑧松島☎070(5369)2521

フランス語会話Ⅱ
①水曜14:00～15:30②区民センター③初級以上④ピエール・フェリックス氏(NHK青山センター講師)⑥月4,000円～5,000円⑧川村☎090(5808)0491

文京ハイキングクラブ
①月2回程度(日帰りが中心)②アカデミー文京ほか③1,000m程度の山、夏はアルプス、冬はスキー⑤1,000円⑥月200円⑦60歳程度までの方⑧森☎(3910)2495

社交ダンスサークル「ポピー」
①月3回水曜②大原活動地域センターほか③社交ダンスの初～中級程度の内容④JBDF現役プロ教師⑥月4,000円⑦30～70歳代の健康な方⑧杉浦☎090(4120)4604

音羽太極拳クラブ(健康太極拳)
①金曜10:00～12:00②福祉センター江戸川橋ほか⑤1,000円⑥月2,000円(3か月分前納)⑧星谷☎(3823)6563

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成31年(2019) 2/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…121,087 世帯（118,653）
人口…221,606 人（217,538）
男……105,538 人（103,514）
女……116,068 人（114,024）

うち外国人住民
計…10,840 人（9,897）
男…5,227 人（4,829）
女…5,613 人（5,068）

（ ）内は前年同期　31年2月1日現在

健康 医療 介護

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

この機会に母子健康手帳等を確認し、まだ受けていない定期予防接種がある方は、接種しましょう。
問予防対策課☎(5803)1834

はじめての離乳食

日3月8日㈮①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義とデモンストレーション「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対30年9～10月生まれで区内在住の第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問3月1日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です

厚生労働省では、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

生活の場(家庭、地域、職域、学校)を通じて、女性の様々な健康問題を社会全体で総合的に支援することが重要です。

この機会に、自身の健康を振り返りましょう。
問健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝3月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝3月7日㈭・25日㈪対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、ウォーキング、お菓子作り、フリートークなどのグループ活動を通して、仲間作りや社会復帰への準備をすすめていく場です。
日月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の主として統合失調症の回復初期にあり、通院治療中の区内在住者申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

〈介護予防〉

高齢者のための口腔(こうくう)機能向上教室

～いつまでもおいしく食べてはつらつと～

日3月18日㈪午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

シニア健康体操教室(4月)

日4月4日～25日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分会江戸川橋体育館内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定40人(抽選)¥1,240円(保険料込)申問往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室(4月)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ〆3月11日㈪必着

高齢者水中ウォーキング教室

4月水曜コース

日4月3日～5月8日の水曜(全6回)午前10時～11時30分会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチほか対60歳以上の区内在住者定50人(抽選)¥4,500円(保険料込)申問往復はがき(1人1枚)に「高齢者水中ウォーキング教室4月水曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・初めての場合は「初回」と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ〆3月11日㈪必着

からだコンディショニング

内高齢者の食事(栄養・嚥下(えんげ))や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等対65歳以上の区内在住者で医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる方定各15人(抽選)¥無料申往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場へ〆3月9日㈯必着

日時	4～6月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場 申込 問合せ	〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター 江戸川橋 ☎(5940)2901	〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター 湯島 ☎(3814)9245

転倒骨折予防教室

日頃から筋力やバランス能力を鍛え、転ばない身体づくりを始めましょう。
日①～⑨4月～32(2020)年3月⑩4～9月(6か月間)内専門職による介護予防に効果的な体操指導、保健師・看護師による血圧測定・健康相談対区内在住で次の要件を全て満たす方1 65歳以上で医師に運動を止められていない2 1人で教室に通うことができる3 要介護認定を受けていない定各会場により10～20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申問はがき(1人1枚)又はFAXで希望会場(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を明記し、〒112-8555文京区健康推進課地域保健担当☎(5803)1231FAX(5803)1355へ〆3月14日㈭必着

会場	曜日	時間
①保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
②不忍通りふれあい館	月2回月曜	10:00～11:30
③シビックセンター5階区民会議室	第1・3火曜	14:00～15:30
④福祉センター湯島	第1・3水曜	10:00～11:30
⑤目白台交流館		14:00～15:30
⑥駒込地域活動センター	第1・3木曜	14:00～15:30
⑦白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30
⑧福祉センター江戸川橋		14:00～15:30
⑨洛和ヴィラ文京春日	火曜	10:00～11:30
⑩男女平等センター	第1・3木曜	10:00～11:30

※管理栄養士と歯科衛生士の講話もあり。

30年度定期高齢者用肺炎球菌予防接種事業終了のお知らせ

30年度に対象となる方が、定期接種として高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種できるのは3月31日㈰までです。接種を希望される方は早めに接種をお願いします。

対象	回数	費用
①平成30年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある方 ※過去に高齢者用肺炎球菌を接種したことがある方は対象外	1回	4,000円(自己負担額)

※②の方は身体障害者手帳を持参の上、予防対策課又は保健サービスセンター本郷支所へ申請後、予診票を交付
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除
問予防対策課☎(5803)1834

保健サービスセンターの健康相談(3月)

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談(有料)※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	27日㈬	13:30～14:00	7日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮	13:15～13:30	5日㈫ 12日㈫ 19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	7日㈭ 14日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 28日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	28日㈭	①9:30～ ②10:15～	14日㈭	14:00～
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	6日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施　☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

3月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	腸	鞍	所在地	電話
3	三橋医院 内小	○	—	小石川4-20-1	(3816)3284
	茗荷谷キッズクリニック小	○	○	大塚3-1-6	(5976)3077
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	森谷医院 内小	○	—	千駄木5-43-11	(3821)0128
	谷口医院 内	—	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	池田歯科医院 歯	○	—	小石川1-16-6	(5684)4184
	松原歯科医院 歯	○	—	本駒込3-1-9	(3821)2366
10	祐ホームクリニック内	○	—	千石4-25-5	050(3784)2001
	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック内	○	—	千駄木3-37-17	(5685)0811
	文京動坂診療所 内	—	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	今井歯科医院 歯	○	—	白山5-14-5	(3941)2768
	清 歯科医院 歯	○	—	本郷4-15-3	(3818)4188
17	八千代診療所 内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	森内科 内	○	—	大塚3-35-8	(3945)8188
	坂口医院 内	○	—	本郷4-9-22	(3811)1560
	根津診療所 内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	加賀谷歯科医院 歯	○	—	大塚3-6-13	(3945)1184
	山崎健幸歯科クリニック歯	○	—	湯島3-26-11	(3834)4618
21	春日クリニック 内	○	○	小石川1-12-16	(3813)0080
	やすだクリニック内	○	—	大塚4-45-4	(3945)5055
	猪狩医院 内	—	○	根津1-16-8	(3822)4735
	日原内科クリニック内	○	—	千駄木2-13-1	(3822)6262
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京歯科医院 歯	○	—	小石川4-20-5	(3811)3994
	堀江歯科クリニック歯	○	—	本郷2-13-10	(3811)8844
24	伝通院クリニック内小	○	○	小日向4-6-18	(6912)1565
	東京健生病院 内	○	—	大塚4-3-8	(3944)6111
	団子坂ひろせ小児科小	○	—	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	動坂クリニック 内	—	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	おかのデンタルクリニック歯	○	—	音羽1-15-12	(5977)7227
	団子坂くつろぎクリニック歯	○	—	千駄木5-21-12	(5834)7702
31	友成第二医院 内	○	—	大塚5-40-18	(3941)8583
	神楽坂ホームケアクリニック内	○	○	関口1-13-14	(5579)2331
	御茶ノ水ファミリークリニック内小	○	—	湯島1-9-14	(5844)1401
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	むらい内科・循環器クリニック 内	—	○	千駄木3-43-3	(3822)8010
	おおえ歯科医院 歯	○	—	大塚1-1-15	(3944)6480
	吉野歯科クリニック歯	○	—	向丘1-13-5	(3813)7747

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	腸	鞍	所在地	電話
3	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
10	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455
	いるか動坂薬局	—	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
17	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
21	岡崎薬局2	○	○	小石川1-12-14	(5689)2778
	あかね薬局	○	—	大塚4-45-10	(3945)4308
	平成調剤薬局	—	○	根津1-16-9	(5685)1023
	せんだぎ薬局	○	—	千駄木2-13-1	(5834)1280
	どうかん薬局	○	○	千駄木3-48-6	(3828)1230
24	ひかわ調剤薬局	○	—	千石3-4-3	(3944)1327
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	パイン薬局	—	○	本駒込4-20-11	(3823)8487
31	恵愛堂薬局	○	—	大塚5-40-18	(5319)4193
	ケイワ薬局湯島店	○	—	湯島1-9-14	(5805)7898
	竹内薬局千駄木店	—	○	千駄木3-28-9	(5842)1216

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 11:00～16:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube(区民チャンネル)

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1711

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成31年（2019） 3/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……2面
意見募集……2面
盛岡市と友好都市提携を結びました…2面
31(2019)年度文京区予算案の概要…3面

成澤区長、所信を表明

31年度予算案などを審議する2月定例議会が3月14日㈭までの会期で開かれています。本号では、区長の発言要旨と31年度予算案の概要をお知らせします。

問企画課☎（5803）1126



区を取り巻く状況

昨年は、アメリカ合衆国による輸入制限の発動を発端とする米中貿易摩擦をはじめ、朝鮮半島において11年ぶりとなる南北首脳会談が開催されたほか、史上初の米朝首脳会談が実現するなど、世界情勢が大きく動いた年となりました。

国内では、災害級の猛暑が日本列島を襲ったほか、大阪北部地震や西日本豪雨、北海道胆振東部地震といった大規模な災害が各地で発生し、改めて住民の暮らしを守る災害対策の重要性を認識いたしました。一方、平昌オリンピック・パラリンピック冬季競技大会やサッカーワールドカップロシア大会などでは、多くの日本人選手の活躍があり、私たちに大きな感動を与えてくれたほか、京都大学の本庶佑名誉教授がノーベル医学・生理学賞を受賞するなど、明るい話題もありました。

そして、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が来年に迫ってまいりました。本年は、ラグビーワールドカップ日本大会が開催され、日本は2年連続で世界的なスポーツイベントの開催地となります。1月からは、日本のオリンピック初出場から、東京でのオリンピック開催までが描かれる、大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺（ばなし）～」が放映されております。本区とゆかりの深い金栗四三や嘉納治五郎が登場しております。区としても、この機会を捉え、様々な施策を通じて、東京2020大会の気運醸成を図るとともに、本区の持つ魅力を内外に発信することにより、豊かな学びと交流を生み出し、レガシーへとつなげてまいります。

来年度も、様々な世代が暮らしやすい、活力に満ちた文京区を実現するため、「勇往邁進」の気持ちで、スピード感を持って様々な施策を進めるとともに、社会の変化に柔軟に対応した着実な行財政運営を行ってまいります。

区政運営の方針

来年度は、「基本構想」の策定からおおよそ10年の節目を迎えます。第3期「基本構想実施計画」に掲げた計画事業を着実に実行し、「基本構想」の将来像の実現に向けて全力で取り組み、次の時代へつながる第一歩をしっかり踏み出してまいります。

また、私たちが想像する以上のスピードで変化し続ける社会において、先進テクノロジーは日々進歩しており、ICTを活用した行政事務の効率化や、区民サービスの向上が課題となっております。昨年は、本区においても、いくつかの事務について、RPA実証実験を行い、事務の効率化につながる検証結果を得ることができました。

時代に即した先進テクノロジーの導入については、分野横断的に検討を進め、区民サービスの利便性向上や業務の改善につなげてまいります。

31年度予算の概要

歳入では、納税義務者の増等により特別区税は増加傾向にあるものの、地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税による減収など不合理な税制改正等の影響が懸念されております。歳出では、社会保障関係経費及び区民施設や学校施設の整備等に係る経費の増加が見込まれます。そのため、31年度当初予算の編成に当たっては、事業の選択と集中により、限られた資源をより効果的に活用し、バランスのとれた安定的な財政基盤を構築していくことに留意しております。

また、子どもから高齢者まで様々な世代の方々に、充実した区民生活を送っていただけるよう、「基本構想実施計画の実行に関するもの」をはじめとして、「子育て支援・教育に関する施策」、「高齢社会への対応に関する施策」、「災害対策など危機管理の強化につながる施策」などを、重点的に取り組むべきものとして選定いたしました。

社会情勢の変化に柔軟かつ迅速に対応するため、一つひとつの事務事業に、より一層の創意工夫を凝らし、質の高いサービスを提供することで、着実に成果を上げてまいります。

◆子どもの健やかな成長とすべての子育て家庭への支援

- 保育所待機児童解消緊急対策の推進
- 保育施設に対する指導体制の強化
- 幼児教育・保育無償化に向けた準備
- 高校生世代を対象とした生活困窮者学習支援事業の実施
- 児童相談所の開設に向けた準備

◆「生きる力」を育む教育活動の推進と環境の整備

- 「不登校予防プロジェクト」の実施
- 特別支援教育担当指導員等の追加配置
- 全中学校における特別支援教室の設置
- 外国人英語指導員の配置時間数の拡大
- プレゼンテーション能力育成のための区独自のカリキュラム開発
- 中学校における部活動指導員の配置
- 誠之小学校改築（新校舎の建設）
- 明化小学校改築（仮校舎の整備）
- 柳町小学校改築（柳町こどもの森園庭・プール等の解体工事）
- 八ケ岳高原学園の改修に向けた設計（電気・機械設備及び浴室棟等）

◆高齢者・障害者の福祉の充実

- 東京大学との協働による「文の京フレイル予防プロジェクト」の実施
- 「文京ユアストーリー」事業の実施
- 障害者を支える地域生活支援拠点の整備
- 春日二丁目の区有地における特別養護老人ホーム等の整備
- 小日向一丁目の都住宅供給公社所有地における地域密着型特別養護老人ホーム等の整備
- 文京大塚みどりの郷、大塚福祉作業所等の大規模改修

◆健康づくりの推進

- 肺がん検診の実施
- 「がん検診システム」の稼働
- 禁煙治療費の一部助成

2面へ続く

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

●子どものインフルエンザワクチン・高齢者の帯状疱疹ワクチン等任意予防接種の一部費用助成

◆地域との協働・コミュニティの活性化

●大塚地域活動センター及び根津地域活動センターにおける「ふれあいサロン事業」の実施
●講座・映画会等による人権啓発の推進

◆活力みなぎる産業と商店のあるまちの実現

●中小企業に対するSDGsの理解・浸透を図るワークショップの開催
●環境保全や生産性向上に資する中小企業の設備投資への補助
●中小企業に対する各種認証取得に係る補助対象項目の拡充
●「チャレンジショップ支援事業」の拡充
●リカレント教育受講料の一部助成
●「商店街若手人材育成事業」の実施
●商店におけるキャッシュレス決済の環境整備の促進
●消費税増税に対応した「プレミアム付きお買物券発行事業」の実施
●消費相談室の機能強化及び消費者啓発教育の推進

◆「文の京」の歴史・文化の伝承と創造、魅力の発信

●国際交流員等によるドイツの文化・語学講座の開設
●クリスマスマーケットの実施
●日本ドイツ親善交流演奏会の実施
●「あすチャレ！運動会」の実施
●シビックセンター展望ラウンジにおける飲食イベント等の実施
●「大河ドラマ『いだてん』主人公金栗四三青春の地・文京区プロジェクト」の実施
●「文の京まちなか観光案内人」等によるインバウンドへの対応
●交流自治体の食材を活用する飲食店への補助
●盛岡市、金沢市との友好都市協定の締結及び記念事業の実施
●響きの森文京公会堂開館20周年記念事業の実施

◆安全・安心で快適なまちづくりの推進

●妊産婦・乳児救護所における液体ミルクの備蓄及びローリングストック法による有効活用
●災害時の乳児保護に関する基礎知識の普及・啓発
●「災害時受援・応援計画」の策定
●避難所における備蓄物資の充実
●区民防災組織に対する防災資器材の提供
●木造住宅除却助成の拡充
●がけ整備資金助成の拡充
●空家の有効活用の推進
●自転車TSマーク取得に係る費用の一部助成
●日医大つつじ通り及び巻石通りの無電柱化工事への着手
●坂下通りのバリアフリー整備に向けた調査・設計
●六義公園及びお茶の水公園の整備
●神明都電車庫跡公園及び西片公園の再整備に向けた設計

◆循環型社会、低炭素社会の形成

●「文の京生きもの写真館」事業の実施
●AIを活用した「ごみ分別案内サービス」の導入
●「フードドライブ自宅訪問受取サービス」の実施

中長期的な取組

●旧元町小学校及び元町公園の整備推進
●国と連携した後楽一丁目エリアマネジメント事業の推進
●湯島総合センター改築に向けた整備手法等に係る調査への着手
●小日向二丁目の国有地を活用した特別養護老人ホーム整備等に向けた準備
●小石川三丁目の旧国家公務員研修センター跡地の取得に向けた調整
●大塚一丁目の都交通局所有地の整備推進

おわりに

「平成」の時代も残り3か月となり、新たな時代の幕開けを迎えようとしています。

冒頭に申し上げましたとおり、本区は来年度に「基本構想」の策定からおよそ10年の節目を迎えることから、これまで取り組んできた施策の実績等により「基本構想」に基づく区政運営の総括を進めております。今後、区政を取り巻く社会状況の変化や本区への影響等を分析し、重点的な行政課題について整理した上で、これから先の区政運営につなげてまいります。

私は、大きな時代の節目を迎えるこの年に、あまたの先人たちにより培われてきた本区の歴史を今一度振り返りつつ、次の時代においても、本区が更なる発展を遂げるよう、たゆまぬ努力を続けてまいります。

そして、自治体経営の責任者として、区民の皆様から「住んでいてよかった」「これからも住み続けたい」と思っていただけるよう、その責務を果たし、全力で区政運営に取り組むことを、ここにお誓い申し上げます。

結びに当たり、区議会をはじめ、区民の皆様の一層のご理解とご協力を心からお願い申し上げ、平成31年の施政方針といたします。

（施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。）

31年度福祉タクシー券・自動車燃料費助成の申請を受付けています

内 月額2千700円分の福祉タクシー券の交付又は自動車燃料費助成（自動車燃料費は後日領収書により助成） 対 所得が別表限度額以内で、次のいずれかに該当する区内在住者①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害1・2級⑥平衡機能障害3級⑦脳性まひ⑧進行性筋萎縮症⑨スモン⑩プリオン病⑪先天性血液凝固因子欠乏症等⑫人工透析を必要とする腎不全（⑨～⑫の方は申請時に医療券の写しが必要） 問 障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降加算額	扶養1人につき380,000円を加算

※31年度分は、29年中の本人所得（ただし、申請者が31年4/1現在で20歳未満の場合は扶養義務者の所得）
※30年度分は、28年中の本人所得（ただし、申請者が30年4/1現在で20歳未満の場合は扶養義務者の所得）

委員公募 アカデミー推進協議会

●委員の仕事
アカデミー推進計画に基づく、生涯学習・スポーツ・文化芸術・観光・国際交流の分野における事業の実施状況についての点検・評価及び新たなアカデミー推進計画の策定について協議します。

対 20歳以上の区内在住・在勤・在学者（区職員、区議会議員、4月1日現在で区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く） 定 5人▽任期 委嘱の日から33（2021）年3月まで約2年▽会議 年7回程度（平日夜間）▽謝礼 1回2千円▽選考 申込書・面接 申 申込書に応募動機等必要事項を記入のうえ、アカデミー推進課へ郵送又は持参▽申込書配布 アカデミー推進課・ふるさと歴史館・森鷗外記念館・行政情報センター・地域活動センター！図書館・アカデミー文京・地域アカデミー・区民センター・スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館（区ホームページにも掲載） ✓ 3月28日㈭必着 問 〒112 8555 文京区アカデミー推進課アカデミー推進係☎（5803）1307

盛岡市と友好都市提携を結びました

2月20日㈬、区は岩手県盛岡市と友好都市提携を結びました。盛岡市と区は、歌人石川啄木の「生誕の地」と「終焉（しゅうえん）の地」を縁として、啄木を顕彰する「啄木学級 文の京（ふみのみやこ）講座」の開催を機に交流が始まり、「災害時における相互応援に関する協定」（23年11月）及び「地域文化交流に関する協定」（24年7月）を締結するなど、これまで交流を積み重ねてきました。

また、盛岡市・文京区友好都市提携記念実行委員会主催の記念レセプションの中で、区の「こども宅食プロジェクト」にご賛同いただきました新岩手農業協同組合、岩手中央農業協同組合から、それぞれ600kg、計1.2トンの白米をご提供いただくこととなり、目録を頂戴いたしました。

今回、友好都市提携を結んだことにより、様々な分野においての包括的な協力関係を構築し、都市間交流をさらに深め、両都市の発展を目指していきます。 問 アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120





意見募集 パブリックコメント

文京区自殺対策計画（素案）について ご意見をお寄せください

区では、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けた取組を推進するため、28年改正自殺対策基本法に基づく「文京区自殺対策計画」の策定に向けた検討を行っています。このたび、計画（素案）がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所 予防対策課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

▽募集期間 3月8日㈮～4月17日㈬必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。 問 〒112 8555 文京区予防対策課☎（5803）1225 FAX（5803）1355

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続きおよび各種証明書の取得ができます。

31(2019)年度 文京区予算案の概要

一般会計 1,022億7,600万円を計上

問財政課☎(5803)1127

31(2019)年度予算は、右記に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

会計別予算対前年度比較

(単位:万円)

区分＼年度	31年度(2019年度)	30年度(2018年度)	増減	増減率(%)
一般会計	1,022億7,600	966億4,700	56億2,900	5.8
大規模施設整備を除く	(967億7,900)	(894億5,300)	(73億2,700)	(8.2)
国民健康保険特別会計	195億7,800	193億8,200	1億9,600	1.0
介護保険特別会計	156億8,000	156億9,700	△1,700	△0.1
後期高齢者医療特別会計	51億4,100	50億8,700	5,400	1.1
合計	1,426億7,500	1,368億1,300	58億6,200	4.3

◇◇◇◇ 各会計の予算規模 ◇◇◇◇

一般会計

前年度に比べ5.8%増の1,022億7,600万円となりました。また、誠之小学校改築、学校施設の快適性向上等の大規模な施設整備を除くと8.2%の増となっています。

国民健康保険特別会計

保険給付費の増等により、195億7,800万円(1.0%増)となっています。

介護保険特別会計

基金積立金の減等により、156億8,000万円(0.1%減)となっています。

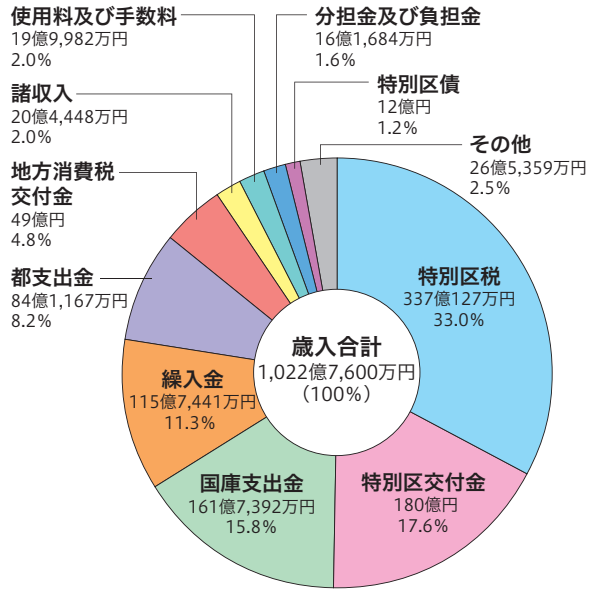
後期高齢者医療特別会計

広域連合納付金の増等により、51億4,100万円(1.1%増)となっています。

重点施策の7の柱

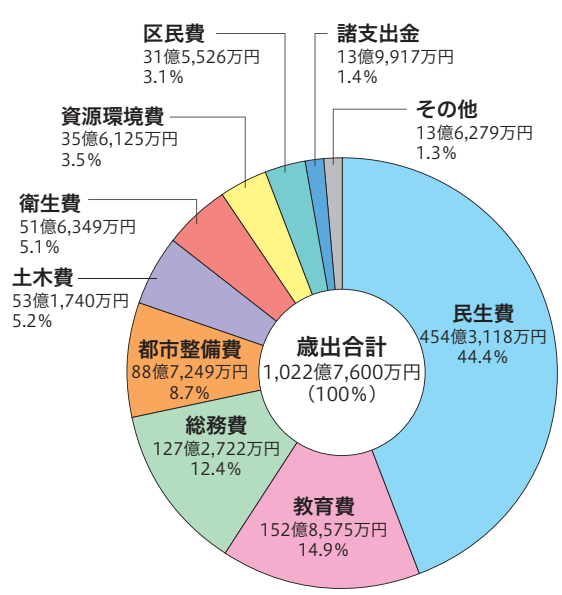
- 先進的な取組につながる施策
- 災害対策など危機管理の強化につながる施策
- 環境・まちづくりに関する施策
- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の推進に関する施策
- 高齢社会への対応に関する施策
- 子育て支援・教育に関する施策
- 基本構想実施計画の実行に関するもの

一般会計予算　款別構成比



(その他内訳)

財産収入	6億6,471万円	利子割交付金	1億4,000万円
配当割交付金	5億4,000万円	自動車取得税交付金	7,500万円
株式等譲渡所得割交付金	5億3,000万円	地方特例交付金	5,000万円
地方譲与税	2億5,800万円	環境性能割交付金	3,800万円
繰越金	2億円	交通安全対策特別交付金	1,600万円
寄付金	1億4,188万円		



(その他内訳)

議会費	6億5,523万円
産業経済費	6億756万円
予備費	1億円

基本構想の分野ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は、以下のとおりです。

1 子育て・教育

保育所待機児童解消緊急対策……321,459万円
不登校予防プロジェクト……1,858万円
教育情報ネットワーク環境整備の充実……27,444万円
英語力向上推進事業……7,957万円
部活動指導員の活用による部活動の充実……3,977万円
幼小中学校特別支援教育推進事業……32,886万円
プレゼンテーション能力育成のためのカリキュラム開発…538万円
文京版スターティング・ストロング・プロジェクト
～乳幼児期の子育て応援番組の制作～……182万円
など

2 福祉・健康

みんなが主役！楽しく目指す健康長寿！
～文の京(ふみやこ)フレイル予防プロジェクト～……215万円
「文京区版」地域包括ケアシステム構築に向けた「我が事・丸ごと」の地域づくり推進事業……1,070万円
文京ユアストーリー～あなたらしい人生のしめくくりを共に～……361万円
文京区地域生活支援拠点の整備……1,379万円
生活困窮者学習支援事業(高校生世代対象)……3,027万円
がん検診の精度向上……71,557万円
任意予防接種費用助成制度の充実……25,164万円
骨髄移植など特別の理由による任意予防接種費用助成制度…74万円
禁煙治療費助成……122万円
など

3 コミュニティ・産業・文化

商店街若手人材育成事業……143万円
中小企業の企業力向上支援事業……1,350万円
国内交流自治体先の食材活用……50万円
【ホストタウンの取組】
▫文京クリスマスマーケット2019……1,047万円
▫日本ドイツ親善交流演奏会……120万円
▫文の京(ふみやこ)再発見！with 国際交流員～ドイツの言葉と文化に触れる～……239万円
カウントダウンラグビーワールドカップ2019
ストリートラグビー体験……573万円
あすチャレ!運動会「誰もが主役で参加できる運動会を作ろう」…361万円
盛岡市との友好都市提携記念事業……100万円
展望ラウンジ超観光拠点化事業……340万円
など

4 まちづくり・環境

災害時受援・応援計画策定……1,023万円
防災対策の充実・強化に向けた備蓄物資の整備…1,887万円
町会・自治会等の備蓄物資の充実……1,694万円
耐震化促進事業の推進……7,260万円
空家等対策事業……1,490万円
自転車TSマーク取得費用助成事業……51万円
坂下通りバリアフリー整備……2,385万円
文の京(ふみやこ)生きもの写真館～生物多様性を見る・感じる・理解する～…250万円
など

5 行財政運営

旧元町小学校及び元町公園の保全・有効活用に向けた整備事業……2,941万円
RPA(ロボットによる業務自動化)・AI(人工知能)等の活用による業務改善……2,080万円
など

6 その他(施設関係の大規模な取組)

特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷(さと)の大規模改修…125,433万円
大塚福祉作業所の大規模改修……32,652万円
旧区立特別養護老人ホームの大規模改修……6,700万円
民間事業者による高齢者施設の整備……27,720万円
公園再整備事業……42,248万円
八ケ岳高原学園の改修……5,419万円
誠之小学校改築……188,233万円
明化小学校等改築……42,589万円
柳町小学校等改築……90,238万円
学校施設の快適性向上……126,295万円
学校施設のトイレ洋式化等改修……28,961万円
学校施設の外壁・サッシ改修……8,032万円
学校施設の校庭改修……9,501万円
など

予算案の概要をまとめた冊子「平成31年度予算案の概要」を財政課で配布しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

問アカデミー推進課 観光担当☎(5803)1174

播磨坂手作り体験・展示会場

月 日	時 間	内 容
3/30(土)～4/7(日)	12:00～16:00(4/7は15:00まで)	幼稚園絵画展
		パネル展示「金栗四三青春の地・文京区」
		手作り教室
3/30(土)・31(日)、4/2(火)・4(木)・6(土)・7(日)		絵手紙教室
4/3(水)・4(木)		紙すき教室
4/1(月)～4/7(日)		簡単ポチ袋作り教室
3/30(土)～4/2(火)、4/5(金)～7(日)		ハーバリュウムワークショップ
3/30(土)・31(日)		あめ細工コーナー

メインイベント

月日	時間	内 容
3/30(土)	10:30	駒込学園和太鼓部「疾風(はやて)」
	11:15	駒込学園吹奏楽部
	12:00	東洋女子高等学校吹奏楽部
	12:45	文京区立窪町小学校吹奏楽クラブ
	13:25	文京区立茗台中学校吹奏楽部
	10:30～13:30	清掃実習体験車コーナー
	11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村(12:00～13:15休み)、ハートフル工房(障害者施設商品販売会)、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験(12:00～13:00休み)、小石川消防署コーナー
3/31(日)	10:30	助六太鼓
	11:10	岩崎弘記念　文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
	11:45	盛岡さんさ踊りパレード
	12:40	京華学園吹奏楽団パレード(警視庁騎馬隊)
	13:30	東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊パレード
	14:30	東邦音楽大学金管アンサンブル
	15:10～16:10	子ども紅白玉入れ大会 申当日13:30まで受付(14:50集合)対小学2年生まで 定160人(先着順)
	11:00～15:00	ハートフル工房(障害者施設商品販売会)、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験(12:00～13:00休み)、ボーイスカウト文京ブワーク教室、文京区オリンピック・パラリンピックPRコーナー

※天候などにより変更の場合があります。
※歩行者天国は10:00～16:00
※3/30(土)・3/31(日)は文京区観光協会による観光PRと「文の京観光グッズ」の販売、魚沼市・石岡市・岩手県による観光PR・物産展を実施
※3/31(日)13:00～15:00『まるキャンマーケット 落書きアート』を実施。播磨坂に色とりどりのチョークでイラストを描くことができます(事前申込なし・無料・雨天中止)

第48回 文京さくらまつり

日3月23日(土)～4月7日(日)
会播磨坂さくら並木

都内でも有数の桜の名所、播磨坂にて開催されます。約500mに続くなだらかな坂で、約120本の桜が皆さんをお迎えします。期間中は、午後5時から9時までぼんぼりが点灯され、夜桜も楽しむことができます。

また、3月30日(土)・31日(日)は播磨坂を歩行者天国として開放し、音楽隊のパレードや模擬店などの楽しいイベントが催されます。今年は、区と盛岡市の友好都市提携を記念して、盛岡市より「ミスさんさ」を始めとしたさんさ隊をご招待し、東北5大祭りの一つ「さんさ踊り」を披露していただきます。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅下車、都バス「小石川四丁目」・「白山二丁目」、Bーぐる「共同印刷」下車

さくらまつりガイドツアー
―播磨坂から桜を追いかけて―

日3月30日(土)午前11時、正午、午後1時(全3回)対徒歩で全行程(約2km)歩ける方定各8人程度(先着順)¥無料申会場内文京区観光協会テント前で当日各回出発の15分前から受付問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
※天候により中止の場合あり。

コース(1時間30分程度)
播磨坂観光協会テント前(出発)―石川啄木終焉の地 歌碑・顕彰室―小石川植物園―旧東京医学校本館―占春園―筑波大学―カイザースラウテルン広場(解散)



企画展
金栗四三 青春の地
文京区


▲東京高等師範学校


▲播磨屋


▲嘉納治五郎


▲金栗四三
大河ドラマ「いだてん」主人公のひとり

画像提供／玉名市、公益財団法人 講道館

金栗の青春時代を当時の写真や貴重な資料で紹介するとともに、文京区から発展を遂げていった近代スポーツの歩みと明治・大正期の文京区の様子を振り返ります。また、区民や関係団体等から寄せられた、金栗・嘉納らのゆかりの品やエピソードなども紹介します。

日3月23日(土)～28日(木)午前10時～午後6時(28日は午後3時まで)
※一部展示はふるさと歴史館でも4月13日(土)～5月12日(日)の間、展示します。
会ギャラリーシビック¥無料問アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

残雪スノーシュートレッキングで3メートルの雪壁を見よう

四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、スノーシュートレッキングを行い、3メートル前後の雪壁や、植物の新芽観察等を行います。東京では見ることのできない景色を堪能してみませんか。

日時	4/11(木)	昼食　やまびこ荘にて
		午後　カタクリ観察トレッキング
	4/12(金)	朝食後　銀山平スノーシュー
		昼食　銀山そば
		午後　14:00頃戻り(予定)
	4/13(土)	午前　解散(予定)
送迎	【迎え】新幹線　11:49　浦佐駅着	
	高速バス　12:26　小出インターチェンジ着	
	【送り】高速バス　10:51　小出インターチェンジ発	
	新幹線　11:55　浦佐駅発	
	※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎	
定員	20人程度(抽選)	
費用(2泊分)	①区内在住者　大人16,800円　子ども13,300円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人18,900円　子ども14,900円 ※小学生以下の参加はやまびこ荘に問合せ。 ※上記金額は宿泊費、参加費5,500円(各種体験料、昼食料、保険料等、大人・子ども同額)、入湯税300円(大人のみ)の合計分。 ※現金のみ、カード不可	
持ち物	寒くない服装・防寒着、手袋、帽子、カメラなど　希望者は長靴レンタルあり(有料300円)	
ツアー申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で3/25(月)まで抽選申込を受付、3/26(火)から結果発表。※抽選結果の確認は3/26(火)以降、各自でやまびこ荘まで問合せください。やまびこ荘から抽選結果のご連絡はいたしません。	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)	



※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館☎(3815)6801	4/21(日) ①13:00～14:00 ②15:00～16:00	**演劇会** 対『面白、坂ものがたり』▷出演　現代劇センター真夏座図中学生以上 定各50人(申込順)申3/20(水)9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ
小石川図書館☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	3/17(日) 14:00～16:00	**小石川図書館シネマ楽映座** 対『天地明察』▷出演　岡田准一ほか 対井坂能行 対どなたでも 定50人(先着順)申当日9:00から小石川図書館にて整理券を配布
	3/30(土) 14:00～16:00	**春やすみ子ども映画会** 対『西の魔女が死んだ』対5歳以上 定50人(先着順)申当日直接会場へ
	3/31(日) 14:00～16:00	**小石川図書館サンデー・ブランチ・シネマ** 対『ドリーム』(字幕)▷出演　ケビン・コスナーほか 対どなたでも 定50人(先着順)申当日9:00から小石川図書館にて整理券を配布
	4/13(土) 14:00～15:30	**啄木忌記念講演会「啄木とみすゞ」** 対地方から小石川を目指し夭折した二人の文学者：石川啄木と金子みすゞについて聞く 図矢崎節夫(童謡詩人) 対どなたでも 定50人(申込順)申3/15(金)9:00から電話又は直接小石川図書館へ
本駒込図書館☎(3828)4117	3/23(土) 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 対音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(3月のBGMのテーマは『フルートで奏でるバッハの音楽』) 対どなたでも 定30人(先着順)申当日直接会場へ
水道端図書館☎(3945)1621	3/23(土) 15:00～16:00	**春休みこども会** 対人形劇『人形バラエティショウ』▷出演　人形劇団　オフィスやまいも 図幼児・小学生 定80人(先着順)申当日直接会場へ
目白台図書館☎(3943)5641	3/27(水) ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**春やすみ子ども映画会** 対『ねぎぼうずのあさたろう』『3匹のチーぶた』『田舎のねずみ』対幼児・小学生 定各80人(先着順)申当日直接会場へ
千石図書館☎(3946)7748	3/21(祝・木)～23(土) ①10:30～12:30 ②13:00～14:50 ③16:00～18:00 ④13:00～15:10 ⑤16:00～18:30 ⑥18:00～19:30	**平成最後の千石映画祭～アンコール上映～** 図3/21(祝・木)①『インディ・ジョーンズ／レイダース失われたアーク』②『マンマ・ミーア！』③『レナードの朝』、3/22(金)④『スティング』⑤『フォレスト・ガンプ／一期一会』、3/23(土)⑥『スタンド・バイ・ミー』対どなたでも 定各30人(先着順)申当日直接会場へ
	3/24(日) 14:00～16:15	**キネマ千石・第90回映画会** 対『パプーシャの黒い瞳』▷監督　ヨアンナ・コス＝クラウゼ、クシシュトフ・クラウゼほか 対どなたでも 定40人(先着順)申当日直接会場へ
	4/14(日) 14:00～15:30	**文化講座「皇室と国民～昭和、平成そして新しい時代へ～」** 図取材のエピソードを織り交ぜ、皇室制度や宮内庁、元号、儀式などを幅広く語る 図椎谷哲夫(元東京新聞宮内庁担当記者) 対どなたでも 定40人(申込順)申3/15(金)9:00から電話又は直接千石図書館へ
	4/21(日) 14:00～15:30	**文化講座「かがく絵本は楽しい！」** 図出版社連携『かがくのとも』創刊50周年を記念して、科学絵本の魅力について語る 図山形昌也(福音館書店編集担当役員) 対どなたでも 定40人(申込順)申3/15(金)9:00から電話又は直接千石図書館へ

大学図書館の区民利用

区内大学図書館の協力により、附属図書館を利用することができます。

図書館	期間・内容	対象	費用	申込方法	受付
お茶の水女子大学附属図書館(大塚2-1-1)	利用証発行時から1年間(有効期限内に更新可) ▷閲覧・貸出	区内在住の18歳以上の女性で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)	年3,240円	区立図書館利用カードを持参し、区立図書館へ	受付中
跡見学園女子大学茗荷谷図書館(大塚1-5-2)	4/3(水)～32(2020)年3/30(月)の開放日(7、1月は除く) ▷閲覧		無料		3/27(水)～32(2020)年3/23(月)
日本女子大学図書館目白キャンパス(目白台2-8-1)	4/17(水)～32(2020)年3/19(木)の開放日 ▷閲覧	区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)			4/10(水)～32(2020)年3/12(木)
文京学院大学本郷図書館(向丘1-19-1)					

問真砂中央図書館☎(3815)6801

文の京・ドイツ文化講座


▲ホーボルト幸夫氏

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、文京区はドイツのホストタウンとして、同国との交流を深める様々な取組を行っています。

4月から、スポーツ・音楽・食をはじめとした多様なテーマでドイツ文化を紹介するとともに、日本とドイツの特徴や違いなどを学べる講座を開設します。ドイツに深い見識を持つ方々や国際交流員(CIR)を講師とし、興味関心のある講座に気軽に参加できます。

第1回目は、その基調講演として、ドイツ連邦共和国大使館より講師をお迎えし、「ドイツは○○！～ドイツの実情を多面的に紹介～」と題して、日独の今について様々な角度からお話しいただきます。

日4月20日(土)午後2時～4時会拓殖大学文京キャンパス問ホーボルト幸夫氏(ドイツ連邦共和国大使館文化担当)対区内在住・在勤・在学者定50人(抽選)¥500円申問3月15日(金)から往復はがき又はe(件名に「ドイツ文化講座」申込と記載)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)と返信用にあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309e b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ締4月8日(月)必着

▲区ホームページ

スポーツ

文京区少年軟式野球大会

日4月14日(日)～5月6日(祝・月)の土・日曜、祝・休日会六義公園運動場・後楽公園少年野球場対区内在住・在学の小・中学生定40チーム(1チーム10～20人)¥無料申直接スポーツ振興課へ(申込時に全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入)締3月22日(金)必着
※学童低学年の部＝小学新1～4年生、学童の部＝小学新4～6年生、中学の部＝中学新1～3年生(重複登録は不可)
※1チームに1人の監督が必要
※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること

代表者会議
日4月2日(火)午後6時30分会シルバーセンター問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

2019 文京ラグビーフェスティバル ～タグラグビーを体験しよう～

日3月24日(日)午前9時30分～午後4時(雨天中止)会小石川運動場対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問文京区ラグビー協会☎(6801)8598e info@bunkyo-trust.org
▷主催　文京区ラグビー協会

区民ボクシング大会

日4月7日(日)午後1時会東京大学駒場キャンパス対昭和54年1月1日～平成13年4月1日生まれの区内在住・在勤・在学者で、日本ボクシング連盟に平成31年度の選手登録を済ませ、総合健診を受診済みの方▷ルール　日本ボクシング連盟競技規則¥無料申問電話で文京区ボクシング連盟・城崎☎090(3080)3104へ▷要項配布　スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)締3月28日(木)
※公式戦とは別に練習開始後1年未満の選手を対象としたスパーリングを組む場合あり。希望の場合は申込時に申告
※戦績の少ない選手には、ジュニアルールを適用

小学生水泳教室　スポーツセンター5月コース

日5月7日～31日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生で1人で参加できる方定60人(抽選。クロールで25mを泳げない方及び初めて参加する方を優先)¥1,840円(保険料込)申問往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター5月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ締3月25日(月)必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館5月コースとの同時申込は不可

第4回ぶんきょう歌壇・俳壇特選作品発表

歌壇 鈴木芳明選

由比の海雲間の光に輝きて舟ひとつ抱く菩薩のごとく　千駄木　伊藤恵津子
新年の空を翔け抜くペガサスの雲に出会いて生き年祈る　水道　菅井　茂子
鼠坂登りて下る鷺坂と江戸の名残りの音羽小日向　小日向　内野　仙也

俳壇 佐怒賀正美選

難病の友へ吹き込む読始(よみはじめ)　千石　菊地　正矩
砂を掻く猫に起こされ寒満月(かんまんげつ)　小日向　内野　仙也
初日記書かねば消ゆる老いの日々　千石　大石　坦

歌壇 評
今回も沢山の歌との出会いがありました。一席は、沖に浮かぶ小舟の情景と詠んだ歌ですが、特に下の句が秀逸です。歌に品格を与え、悠久の歴史と菩薩の慈愛＝平和を感じさせます。二席の歌は、新年の寿ぎの歌にふさわしい雄大さを感じさせます。作者の若々しいその感性に驚かされます。三席の歌は、一首の中に文京区の名所を四カ所も詠み込んだ手腕が見事です。鷗外に「鼠坂」という小説もありますのでご参考までに。

俳壇 評
新年を含め、様々な心の形に触れることができた。一位、感銘した本を読み上げ、自分の声を録音して難病の友へ送る。かけがえのない友へ心を伝える読始である。二位、猫が砂を掻いている音に目を覚まされた。ふと見ると、寒満月の光が射しこんでいる。作者は些細な猫の行為に感謝している。三位、初日記は、作者にとっては老いの日々の存在を確認する手立てでもある。書かないと生きた一日が心から消えてしまうようだと。

問(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

区民参加オペラCITTADINO(チッタディーノ)歌劇団 第20期生公演 ビゼー作曲／歌劇「カルメン」(原語上演・字幕付)

キャスト募集(オーディションにより選考)
▽公演　日32(2020)年2月16日(日)午後2時会シビックホール大ホール
▽講習日　7月～32(2020)年2月の水曜午後6時30分～9時(約38回、12月以降は土・日曜午後・夜間もあり)¥キャスト　無料、アンダースタディ3万4千円(行事保険料は別途実費負担)対15歳以上中学生を除く。プロ・アマ不問、区外在住者も可締5月10日(金)消印有効
▽オーディション　5月31日(金)、シビックホール大ホール問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103
※募集キャスト、課題曲等の詳細は、文京アカデミーホームページ、文京アカデミー、地域アカデミーで配布の応募用紙を参照。

初心者歓迎 文京シビックホール主催 音楽劇ワークショップ“ぶんきょう演戯塾”

32(2020)年2月2日(日)の小ホール公演をめざして、6月から8か月間、演劇と歌やダンスを学びます。演じる楽しさ、作品をつくりあげる喜びを仲間とともに体験しませんか？
▷講習期間　6月中旬～32(2020)年2月上旬の火・木曜午後6時30分～9時15分(祝日及びお盆、年末年始休みあり)師金田誠一郎氏(演出家)対15歳以上の方(中学生を除く)定15人程度▷選考　面談(5月21日(火)夜間又は23日(木)午後)¥年間56,000円(2回に分けて納入、保険料別)申問応募用紙にはがき(62円)1枚と92円分の切手を同封し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミーホール事業係「ぶんきょう演戯塾」担当☎(5803)1103へ郵送又は持参▷応募用紙配布　文京アカデミー事務所・各地域アカデミー施設(文京アカデミーHP https://www.b-academy.jpにも掲載)締4月23日(火)必着
※応募書類は返却不可
※選考面談の詳細は、別途通知

シビックホール

問(公財)文京アカデミー シビックチケット☎(5803)1111 ホール事業係☎(5803)1103

響きの森きっずプログラム(推奨年齢5歳～)「東京フィル・親子で楽しむ〝はじめてのオーケストラ〟」

ミニオーケストラとオペラ歌手の歌声を楽しめる音楽劇。今年は「みにくいアヒルの子」が登場です。毎年人気の指揮者体験コーナーもあります。

日①8月24日(土)午前11時～午後0時30分②8月25日(日)午前11時～午後0時30分会シビックホール小ホール▽出演　松村秀明(指揮)、赤星啓子(ソプラノ)、晴雅彦(バリトン)、東京フィルハーモニー交響楽団¥3千円(全席指定、3歳以上有料)申3月24日(日)午前10時からシビックチケット窓口・電話で発売



▲文京アカデミーホームページ 二次元コード

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室
2 住所
3 氏名（ふりがな）
4 年齢
5 電話番号
6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

歌・ピアノの先生と一緒に、みんなで童謡となつかしい歌を歌いませんか。

日3月29日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

親子すくすく教室（31年度・第1期） 電子

日5月7日～6月11日（予備日6月18日）の火曜午前10時40分～11時40分 会後楽公園少年野球場 対3歳以上（6月末時点）の未就学児と区内在住・在勤の保護者 定20組40人（抽選） ¥1組500円（保険料） 申 問 往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（2 3は保護者も）と6性別（在勤者は勤務先住所も）を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興施設等担当☎(5803)1850へ ✓3月29日㈮必着
※天候や行事等により、中止・延期となる場合あり

子育て交流講座（NPプログラム） 電子

「ホッとひと息 子育てさんわ ～話・輪・和～完璧な親なんていない」

子供と離れて、参加者で話し合い、自分にあった子育てをみつけましょう。

日5月17日～6月21日の金曜（全6回）午前10時～正午 会本郷児童館脚 児童館職員（NP）認定ファシリテーター）ほか 対5月17日㈮現在1～2歳の子ども（第1子で保育園未在籍に限る）を持つ区内在住の保護者で全回参加できる方 定12人（抽選） ¥無料 申往復はがきに 6面記入例 ▶1～3・5と6生年月日・性別（3 6は保護者分も）を明記し、〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188へ ✓4月11日㈭必着 問湯島児童館☎(3814)9247、児童青少年課児童係☎(5803)1188
※保育あり

子育て支援講座「育児スキルトレーニング」（全7回） 電子

～親子の関係を育てるコミュニケーションスキルを学ぶプログラム～

日5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日、9月17日の火曜午前10時～11時45分 会障害者会館内 しつけ本来の意味や子どもの特性を知り、効果的な関わりをグループワークで具体的に学ぶ 脚子どもの虐待防止センター公認トレーナー 対区内在住で5月14日㈫現在3歳～小学6年生の子どもの保護者で全回参加できる方 定12人（抽選） ¥無料 申 問 往復はがきに 6面記入例 ▶1～3・5（2 3は保護者も）を明記し、〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1894へ ✓3月22日㈮必着
※講座の受講は保護者のみ

※保育（8か月～就学前児）希望者は申請時に「保育希望」・保育する子どもの氏名と生年月日を明記（定12人程度）

催しもの

シビックシネマサロン

「黄色いリボン」（日本語吹替）

▷監督　ジョン・フォード ▷出演　ジョン・ウェイン／ジョアン・ドルーほか 日3月15日㈮午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※当日午前11時30分から整理券を配布



東京2020応援プログラム 第268回シビックコンサート

フルート・アンサンブル「春を告げるコンサート」

日3月27日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ▷出演　尚美フルートアンサンブル（尚美ミュージックカレッジ専門学校） ▷曲　『くるみ割り人形』より「葦笛の踊り」、フルート四重奏「夏山の一日」より、仰げば尊し　ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103



文京認知症コミュニティ

「ぶんにこ富坂」

日3月22日㈮午後3時～5時 会エーザイ（小石川4-6-10） 内「エーザイ認知症カフェ」で脳（あたま）の活性化の体験 対どなたでも ¥無料 申 問 高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

b-lab（ビーラボ） 春フェス'18

日3月30日㈯・31日㈰午前10時～午後7時（31日は午後7時30分まで） 会青少年プラザ（b-lab） 内中高生による活動発表・各種イベントの実施 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問青少年プラザ（b-lab）☎(5800)2731
※詳細はb-lab HPhttp://b-lab.tokyo/

▲b-labホームページ

元気ニコニコ体操4月コース



日4月1日～22日の月曜（全4回）①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館内 ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人（申込順） ¥1,240円（保険料込） 申 問 3月18日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ ✓3月31日㈰

資格取得キャリアアップ講座

区内大学が開講する講座に区民受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部割引があります。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各10人（抽選） 申 問 往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーHPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可）

講座名	会場	講師（敬称略）	日程	時間	締切（必着）	受講料（区民割引後）
BEST Program 実践的英語プレゼンテーション講座【入門コース】	東洋大学	東洋大学非常勤講師 ラブ・パターソン	【4月期】4/15～5/27 【6月期】6/17～7/22 【8月期】8/19～9/23 月曜（全6回）	19:00～20:30（予定）	4月期：4/5㈮、6月期：6/7㈮、8月期：8/4㈰	43,600円
BEST Program Creative/Innovative Thinking講座			【4月期】4/18～5/30 【6月期】6/20～7/25 【8月期】8/22～9/26 木曜（全6回）	19:00～20:30（予定）		
BEST Program Meeting & Negotiation講座			【4月期】4/16～5/28 【6月期】6/18～7/23 【8月期】8/20～9/24 火曜（全6回）	19:00～20:30（予定）		
秘書検定準1級・2級講座	日本女子大学	早稲田ワーキングスクール講師	5/14～6/11 火・金曜（全9回）	17:10～19:40	4/26㈮	28,000円 テキスト代別※1
TOEIC®600点突破講座		リンゲージ 日本人講師	5/17～6/25 火・金曜（全12回）	17:10～19:10	5/7㈫	36,000円 テキスト代、IPテスト代込
TOEIC®730点突破講座						
消費生活アドバイザー試験対策講座2019※2		消費生活アドバイザー有資格者 大矢野由美子ほか	5/17～7/12 火・金曜（全17回） 特別講座※3 9/18㈫・19㈭	18:10～20:40	4/26㈮	61,000円 テキスト代別
IELTSスコアアップ対策講座※4		ブリティッシュ・カウンシル 専任英語講師	5/28～7/9 火曜（全7回）	17:10～19:10	5/14㈫	31,000円 テキスト代別
日商簿記検定3級合格対策講座（11月試験合格目標）		TAC簿記講座 専任講師	6/14～11/12 火・金曜（全18回）	17:10～19:40	5/31㈮	23,000円 テキスト代込

※申込者数が最少催行人数に満たない時は、講座が開講されない場合あり。
※講座の詳細は東洋大学国際課☎(3945)8549、日本女子大学生涯学習センター☎(5981)3755へ
※1　開講初日に検定試験申込受付あり。希望者は受験料とテキスト代を持参
※2　開講初日、時間前にオリエンテーションあり。参加必須
※3　特別講座は時間が異なる。
※4　推奨英語レベルは中級以上（TOEIC®500点以上程度）

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（初めて本教室に参加する方を優先） ¥無料 申 問 本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ ▷申込期間　3月15日㈮～25日㈪

教室名	内容	日時		会場	定員（抽選）
健康マージャン教室	講義形式で行う認知症予防を目的とした「賭けない・飲まない・吸わない」麻雀です。麻雀の歴史、牌の並べ方、点数計算等を学べる	4/11～7/25の木曜（全15回） ※5/2を除く	13:00～15:00	文京千駄木高齢者在宅サービスセンター	20人
脳の健康教室	血流を良くするための軽い体ほぐし体操を行い、簡単な計算ドリルや読み書きドリル等を行うことで、脳機能を活性化させ、認知機能の衰えを防ぐ	5/13～7/22の月曜（全11回） ※5/13・初回に説明会実施	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	文京くすのき高齢者在宅サービスセンター	各8人
		5/7～7/16の火曜（全11回） ※5/7・初回に説明会実施	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	文京湯島高齢者在宅サービスセンター	
パワーアップマシン教室	ゴムの弾性を利用した高齢者用筋力向上マシンによる運動と、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義	5/9～7/25の木曜（全12回） ※初回と11回目に体力測定実施	10:00～12:00	区民センター	20人
いきいき壱岐坂元気力アップ教室	筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動と、認知症を予防するための脳トレなどを行う	5/10～7/26の金曜（全12回） ※初回と11回目に体力測定実施	14:00～15:30	東京都整復師会館（本郷1-11-6）	20人

☆3月15日㈮まで31年度特別区民税・都民税の申告受付会場を開設しています。会場に来られない方は、郵送でも受付していますのでご利用ください。

まち並みウォッチング「緑」と「坂」と「史跡」をつなぐ文の京（みやこ）の景観（けいかん）まち歩き

講師の解説を聞きながら、景観形成の視点を学び、坂や緑などがつくる文京区の景観の魅力を再発見するまち歩きです。

日4月25日㈭午前9時30分～正午（小雨決行） 会関口・目白台界隈 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥無料 申 問 はがき又は 乳・子 に 6面記入例 ▶1～5（3・4は全員のもの）を明記し、〒112-8555文京区住環境課景観担当☎(5803)1240 FAX(5803)1376へ（区ホームページからも申込可） ✓3月27日㈬必着

お知らせ

定期利用制自転車駐車場利用者追加募集

▷利用期間　4月1日～32(2020)年3月31日 申3月16日㈯午前9時～正午に電話で土木部管理課交通安全係☎(5803)1244 FAX(5803)1359へ（先着順、聴覚障害等で電話が利用できない方のみ申請用紙のファックスで受付）。3月17日以降は春日駐輪場☎(5802)2900（午前7時～午後9時、土・日曜可）へ ▷使用料　年額24,000円（月額払い可、生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住の中学生以上の学生は3割減額）

名称	追加募集数	名称	追加募集数
水道橋A	8	東大前	25
水道橋B	44	本郷三丁目	20
湯島	25	本郷三丁目臨時	8
江戸川橋A	9	本駒込B	3
江戸川橋B	82	白山下	19
江戸川公園前	28	白山京華	56
茗荷谷B	28	千石南	85

4月から駅前放置自転車の午後・夕方撤去を開始します

区では現在、午前中に放置禁止区域内に放置されている自転車のみ即日撤去を行っています。4月から午後や夕方の時間帯についても「文京区自転車等の放置防止に関する条例」に基づき、即日撤去を開始します。

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者には非常に危険です。

また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

一人ひとりがルールとマナーを守り、他の方への思いやりを持って、放置自転車のない安全で美しいまちづくりにご協力をお願いします。

時間利用制自転車駐車場

後楽園・後楽園駅前（新設）・礫川公園前・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・東大前・本郷三丁目・江戸川橋交番横・茗荷谷中央第一及び第二自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円で利用できます。

問土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

区民交通傷害保険募集

「区民交通傷害保険」と「自転車賠償プラン」の申込を受付けています。

✓区内金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局含む）＝3月22日㈮、区民交通傷害保険窓口（区民課）＝3月29日㈮ 問区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

乳 医療証から 子 医療証に切り替わります

4月から小学校に就学する子ども（24年4月2日生～25年4月1日生）の医療証は、4月1日から子医療証に切り替わります。対象者には、3月末日までに子医療証を発送します。4月以降、乳医療証は使用できないため、破棄してください。新しい子医療証が届かない場合は、子育て支援課児童給付係☎(5803)1288へお問合わせください。なお、保護者や子どもの住所・氏名、加入健康保険を変更した場合は、変更届を提出してください。区外へ転出する場合は、資格消滅届を提出し、医療証を返却してください。
※変更届及び資格消滅届は区ホームページにも掲載。

特別児童扶養手当の申請と手当額改定

4月分（8月支給分）から手当額が改定されます。

対次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害（身体又は精神）若しくは疾病のある児童 ▷手当月額　1級認定児52,200円、2級認定児34,770円 申必要書類［戸籍謄本（請求者及び対象児童）、認定診断書（障害に応じた指定の診断書）、障害者手帳（持っている方のみ）、請求者の通帳、認印、請求者、配偶者及び扶養義務者（請求者と同居の直系血族及び兄弟姉妹）の個人番号（マイナンバー）がわかるもの、申請者（来庁者）の身元確認書類等］を子育て支援課児童給付係☎(5803)1288へ持参
※障害の程度により必要書類が異なる場合あり。詳細は上記へ。

所得制限限度額（29年分）

扶養人数	申請者	配偶者及び孤児等の養育者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
一人増すごとの加算額	380,000円	213,000円

はかりの定期検査

商店や学校、医院等での取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の検査を受けなければなりません。対象の「はかり」について、㈳東京都計量協会が検査対象のお店等まで伺い検査を実施します。検査対象の皆さんには「はがき」で事前に通知します。通知のなかった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、また、「はかり」を使用しなくなった方は東京都計量検定所検査課☎(5617)6638へ ▷検査日程　4月1日㈪～5月10日㈮（土・日曜、祝日を除く）

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を3月31日で終了します

区では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が主催する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加し、オリンピック競技大会の入賞メダルを製作するため、携帯電話・スマートフォン専用ボックスを区内13箇所に設置し、メダルの原材料の回収を行ってきました。

30年10月現在で、金属の回収量が金93.7％、銀85.4％、銅100％となり、メダル製作の見込量が達成されることになりました。

ご協力ありがとうございました。

なお、4月以降も、リサイクル清掃課窓口では引続き携帯電話・スマートフォンの回収を行います。
＊各地域活動センター・スポーツ施設での回収は行いません。
問リサイクル清掃課☎(5803)1184

文京アカデミア講座選定委員募集

内区民プロデュース講座企画等の選定 ▷任期　4月から2年間 ▷会議　年12回程度（平日夜間に2時間程度を予定） ▷謝礼　1回2,000円 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定2人 申 問 募集要項に添付の申込書を〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ郵送又は持参 ✓3月18日㈪必着 ▷募集要項配布　アカデミー文京・地域アカデミー（文京アカデミーHPhttps://www.b-academy.jp/にも掲載）

文京区議会議員選挙・文京区長選挙
投票日　4月21日㈰
投票時間　午前7時～午後8時
問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

訂正とお詫び

2月25日号3面「第六中学校の生徒が救助活動に協力しました」の住所、4・5面「小学生ボール投げ＆走り方教室」対象者に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
・3面（誤）西方　（正）西片
・4・5面（誤）3・4年生とその保護者（学年は30年4月現在のもの）
（正）3・4年生とその保護者（学年は31年4月現在のもの）

傍聴

第2回文京区地域福祉推進協議会

日3月22日㈮午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内子育て支援に関するニーズ調査の結果について等 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201

相談

依存症専門相談

日4月4日㈭ 会保健サービスセンター 内アルコールやギャンブル、薬物等の依存症について、専門医による個別相談（家族からの相談も可） 対区内在住者 ¥無料 申 問 保健サービスセンター☎(5803)1807

官公庁など

第225回東京都都市計画審議会

日5月16日㈭午後1時30分 会都庁会議室 定15人（抽選） 申 問 往復はがきに 6面記入例 ▶1～3・5を明記し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課☎(5388)3225へ ✓4月18日㈭消印有効
※個人のプライバシーに関わる案件などの場合は、会議が一部非公開となる場合あり。

水銀含有物（蛍光管、電池、水銀計器類など）の出し方が一部変更になります

4月から家庭で出た水銀含有物（蛍光管、電池、水銀式血圧計、水銀式体温計、その他水銀含有計器類など）は、不燃ごみの日に、不燃ごみの袋とは分けて、中身が分かる袋（透明もしくは半透明の袋）に入れて、お出しいただきますようお願いします。

また、回収拠点での回収も引き続き行っていきますので、そちらもご利用ください。

水銀含有物（蛍光管、電池、水銀計器類）の回収方法の変更

品目	ごみの出し方	不燃ごみと分けて出すもの	今まで通り不燃ごみの袋に入れるもの	注意点
蛍光管	不燃ごみの袋とは分けて、購入時の箱に入れる又は紙に包んで、朝8時までにお出しください	直管型・環型・電球型蛍光管・白熱電球	LED電球	〈割れていないもの〉箱に入れるか、紙に包んでください 〈割れているもの〉箱に入れるか、紙に包み「キケン」と表示してください
電池	不燃ごみの袋とは分けて、中身が分かる袋（透明もしくは半透明の袋）に入れて、朝8時までにお出しください	アルカリ電池・マンガン電池・水銀電池・リチウム電池・コイン型リチウム電池（※セロハンテープやビニールテープを貼って絶縁する）		ボタン電池・充電式電池に関しては、電器店やリサイクル協力店等に設置されたBOXで回収 〈回収場所〉 ボタン電池　㈳電池工業会HP http://www.botankaishu.jp/m/top.php 充電式電池　㈳JBRC HP https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/
水銀使用計器類		水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計	デジタル体温計 電子式血圧計	

＊事業所で使用したものは、従来どおり事業者の責任で処理をお願いします。
問リサイクル清掃課☎(5803)1184

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　電電子申請

健康 医療 介護

文の京介護予防体操

4月からの実施会場です

新たに動坂会館会場がオープンし、アカデミー茗台会場が再開します。お近くの会場にご参加ください。

高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操です。

対区内在住の65歳以上で、医師等に運動を制限されておらず、一人で会場に来られる方¥無料申当日直接会場へ問健康推進課介護予防係☎(5803)1209

会場	曜日	時間
ふれあいサロン汐見	月	①9:00～10:15 ②10:30～11:45
文京千駄木高齢者在宅サービスセンター		10:00～11:15
ふれあいサロン大原		①9:20～10:35 ②10:50～12:05
福祉センター江戸川橋		①9:00～10:15 ②10:30～11:45
ふれあいサロン音羽		10:00～11:15
アカデミー音羽	火	①9:20～10:35 ②10:50～12:05
不忍通りふれあい館		14:00～15:15
動坂会館	水	10:00～11:15
ふれあいサロン湯島		①13:15～14:30 ②14:45～16:00
シルバーセンター	木	①9:00～10:15 ②10:30～11:45
福祉センター湯島 ※上履きが必要。		10:00～11:15
ふれあいサロン礫川		①13:00～14:15 ②14:30～15:45
ふれあいサロン向丘		①13:15～14:30 ②14:45～16:00
アカデミー茗台	金	①9:20～10:35 ②10:50～12:05
ふれあいサロン駒込		①9:20～10:35 ②10:50～12:05

※詳細は、3月中旬頃より各会場で配布する日程一覧を参照のこと(区ホームページにも掲載)
※①②は入れ替え制
※祝日、12/29～1/3及び会場の点検日等は休み。

健康づくり栄養料理教室 ～パパッとパパごはん～

パパの作るごはんで家族を元気に



日4月20日㈯午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の1歳未満の子どもの父親(パートナーが妊娠中の方も含む)定20人(申込順)¥無料申問3月15日㈮から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～

日4月4日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対30年10～11月生まれで区内在住の第1子の保護者定各20組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問3月19日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参

高齢者へのマッサージのサービス

日3月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会シルバーセンター・福祉センター湯島対60歳以上の区内在住者定各60人程度(先着順)¥500円申当日直接会場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	4/13㈯ 10:30～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(申込順)	各15組	
申込問合せ	3/15㈮から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※バスタオル持参、兄姉の参加不可

骨粗しょう症健診



日4月18日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(31年4月2日～32(2020)年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申問3月14日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

20・30代からはじめるチャレンジ the cooking

～初心者さんも簡単にできる調理実習～

日①5月11日㈯②6月15日㈯午前11時～午後1時40分会保健サービスセンター内ミニ講義と調理実習対20～39歳の区内在住・在学・在勤者定20人(申込順)¥無料申問3月27日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん持参

幼児食講習会

日4月18日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申問往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805へ✓3月28日㈭必着

ステップ・アップ離乳食



日4月10日㈬①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対30年8～9月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問3月20日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士¥無料

日時	4/3㈬ 14:00～15:30	4/4㈭ 13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15組	10組
申込問合せ	3/15㈮から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参。

助産師による産後の骨盤ケア教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体を整えるための骨盤ケア&トークタイム師日本ガスケアプローチ協会公認指導者(助産師)定各14組(申込順)¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

日時		対象	申込開始日時
4/16㈫	10:00～12:00	31年1～2月に出産した産婦と乳児	4/5㈮ 8:30～
4/23㈫			4/12㈮ 8:30～

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)持参
※参加はいずれか1回のみ

軽体操教室(4月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者¥200円(当日納入)申3月25日㈪午前9時から電話で各交流館へ(申込順)
※一人1館のみ。複数館の利用は不可。

会場・電話・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	月	10:30～11:30	各30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	木	10:00～11:00	各20人

第12期「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講習

「文の京介護予防体操」を学び、効果測定合格後、9月から区内15か所の地域体操会場の運営、普及活動等を行う区の介護予防ボランティア(推進リーダー)を養成します。
会区民センター対区内在住で次の要件を全て満たす方①介護予防に関心がある②効果測定合格後、地域会場にて毎週活動を行える③原則全日程に参加できる定10人(抽選)¥無料申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　3月15日㈮～4月8日㈪

	日時	内容
1～12回	5/10～7/26の金曜(全12回) 10:00～12:00 (5/10のみ 9:50～12:00)	推進リーダー養成講習 ※実技及び効果測定あり。
13回	8/2㈮ 14:00～16:00	介護予防ボランティア講習会 ※効果測定合格者のみ

運動初心者のための健康スキルアップクラス

1期生(4～6月)

内筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動師健康運動指導士¥無料申3月15日㈮午前8時30分から電話で各会場へ

	男の健康道場(男性限定、全6回)	健康スキルアップクラス(全6回)
日時	4/12・26 5/10・31 6/14・28 (全て金曜)	4/5・19 5/17・24 6/7・21 (全て金曜)
	14:00～15:30	10:00～11:30
会場 問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
対象	区内在住で74歳以下の男性	74歳以下の区内在住者
定員	各15人(全回参加可能な方、初めて参加する方を優先)	

※運動ができる服装で、タオル・飲み物・筆記用具を持参

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申問往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ✓3月19日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	4/3㈬・6㈯・17㈬	4/20㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	• 75歳以上又は • 心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査があり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。(有料)

3月24日は世界結核デーです

～長引く咳(せき)、もしかして結核？～

結核は過去の病気ではありません。今も日本では1日あたり46人の結核患者が発生し、1日あたり6人が命を落とす現代の病気です。文京区では昨年新たに19人が結核と診断されました。2週間以上続く咳、痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。
問予防対策課☎(5803)1836

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1712

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成31年（2019） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区政功労者表彰……　2面
町会・自治会をご存知ですか……　2面
第50回文京つつじまつり　……　4・5面
電子書籍版「区報ぶんきょう」をご利用ください…　5面

文京区議会議員選挙・文京区長選挙

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

投票日 4月21日(日)　**投票時間** 午前7時～午後8時

「託そうよ 文の京に その一票!」

私たちに一番身近な選挙です。皆さんのご予定に投票日を！



投票できる方（選挙資格）

年齢要件　平成13年4月22日以前に生まれた方

住所要件　文京区に31年1月13日までに転入の届出をし、引き続き4月13日まで文京区に居住している方



住所変更した方はご注意ください

区外に転出した方

文京区議会議員選挙・文京区長選挙では、文京区外に転出した方は、投票できません。

※期日前投票期間中に文京区外に転出予定の方でも、転出前であれば期日前投票することができます。

区内で住所変更した方

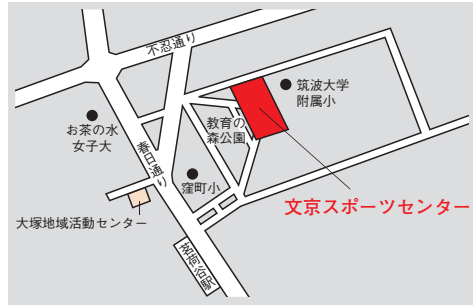
4月6日㈯以降に区内で住所を移す方は、現在（住所変更前）の住所地の投票所で投票することになります。

投票所・開票所の変更について

＊第3投票区、第6投票区の投票所が変更になります。



第3投票区	文京江戸川橋体育館から **文京総合福祉センターへ**



第6投票区	窪町小学校から **文京スポーツセンターへ**

＊開票所も、文京総合体育館から**文京スポーツセンター**へ変更になります。

投票日に予定のある方は期日前（不在者）投票のご利用を！

期日前（不在者）投票ができる方

- 投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
- 投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
- 入院・出産などのため、投票所に行けない見込みの方



期日前（不在者）投票の場所・時間

	期日前投票所	投票期間・時間
投票場所	シビックセンター1階アートサロン	4/15(月)～20(土) 8:30～20:00
	大原地域活動センター	
	音羽地域活動センター＊1	
	汐見地域センター	

＊1シティ音羽は音羽地域活動センターへ変更になります。

＊期日前投票をご利用時に、投票所入場整理券がお手元に届いている場合は、裏面の期日前投票宣誓書兼請求書をご活用ください。



不在者投票の制度

- 出張先・滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会へ投票用紙等の請求が必要です）
- 入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等の施設に限る）
- 郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件に該当する方。事前に選挙管理委員会へ投票用紙等の請求が必要です）

＊初めに郵便等投票証明書の交付を受ける必要がありますので、選挙管理委員会にお問い合わせください。

郵便等による不在者投票ができる方

○郵便等による不在者投票ができる方【表1】

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級又は2級
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸）	1級又は3級
	免疫、肝臓	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症まで
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓）	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

＊投票用紙等に自書できない方（【表2】代理記載人による投票ができる方を除く）は該当になりませんのでご注意ください。

○郵便等による不在者投票で代理記載人による投票ができる方【表2】

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢又は視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢又は視覚	特別項症から第2項症まで

＊上肢、視覚の障害が1級、特別項症、第1項症、第2項症であっても、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人（【表1】該当者）でなければ、代理記載はできません。



選挙公報は全戸配布します

候補者の氏名・経歴・政見等を掲載した「選挙公報」を4月16日㈫～18日㈭で配布する予定です。

投票所入場整理券は『封書』でお送りします

選挙の告示後、封筒で世帯全員分の投票所入場整理券と案内チラシをお送りします。投票所へお越しの際は、ご自分の投票所入場整理券をお持ちください。

文京区の有権者

3月1日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	84,813人（1,946人）	95,608人（1,842人）	180,421人（3,788人）
前年同月比較	1,014人	1,078人	2,092人

※（　）内の数字は前回定時登録（12月3日）後に新しく登録された方の人数。

文京区議会議員選挙・文京区長選挙の情報は、区ホームページからもご覧になれます

区報「選挙特集号」を発行します

4月15日㈪の朝刊に折り込むほか、図書館・地域活動センターなどの区内の公共施設などで配布する予定です。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区政功労者表彰

多年にわたり各方面でご活躍され、区政の進展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。
表彰式は、3月15日㈮にシビックホール小ホールで行われ、区長から表彰状と記念品を贈りました。
問総務課☎(5803)1139

受章者

（敬称略）

特別区政功労表彰（2人）

髙橋　毅喜
宮崎　治子

区政功労表彰（64人）

一　教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方

区の区域内において社会教育関係の事業を行う団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
小林　繁夫

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
沖　大幹
石井　渉
鈴木　信吉
髙橋　義徳
小関　久惠
森本　武志
鈴木幸太郎
久須美龍太
阿部　浩明
岩井　昌代

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
保坂　篤人
細部　千晴

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
森　麻美
吉澤　信

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
中西　誠

地域福祉推進協議会委員
青木紀久代

民生委員・児童委員
山口　雪範
内匠　孝子
加藤貴美江
田中　美好
松山　暁子
木村ひろ子
松沢　和子
南　芳男
伊東　久信
小林理惠子

保護司
加藤　省三
深野　幸江
加文字秀次

社会福祉事業関係者又は団体
五十嵐信子
安達　栄子

ボランティア等社会福祉協力者
大智山海蔵寺

各種相談員又は団体
山賀　信義
鹿野　元

消防団員
増渕よし江
新藤二三男
吉田　光裕
辻　政弘
大瀧　邦裕
神戸　公治
内山　昇
倉又　弘至

地域自治振興功労者
荒井アイ子
毛利　有宏
鶴田　厚昭
渡邉　康博
高木　道子
髙野　博

前原　基志（31年2月11日表彰）
岩佐　武（30年11月22日表彰）

日赤婦人奉仕団委員
榊　佳子
池田　里恵

各種統計調査に協力した方
堀越　博子

伝統工芸功労者
三塚　晴司

男女平等参画推進会議委員
森　義仁

建築審査会委員
野本　孝三

公園等連絡員及び区民管理団体
家城　千恵
松下　榮子
久津　映子

区長が特に必要があると認めた方（姉妹都市交流の発展に顕著な功績のあった方）
澁谷　鉦吉
澁谷　弘子
伊藤　成幸

二　徳行卓絶又は善行により他の模範となる方

公共施設等に金品を寄附した方
クラウス　ヴァイヒェル（30年9月10日表彰）

町会・自治会をご存知ですか？

○町会・自治会とは
わたしたちの生活に関わりのある、地域の防災・防犯、ごみ収集、高齢者や子どもたちの見守りなど、一人ひとりの力では解決困難な課題に取組み、地域で協力し合い、支え合いながらこれらの課題を解決し、明るく住みよい豊かなまちづくりをめざして自主的に活動しているのが町会・自治会です。
区内では、154の町会・自治会がそれぞれ活動しています。

○町会・自治会の主な活動

身近な暮らしの中で見かけます
町会の掲示板では、地域のイベント等の情報を提供しています。
また、朝の清掃・リサイクル活動、登下校の見守りのパトロールや交通安全運動などに協力しています。

季節ごとに行われる地域の交流イベント
ラジオ体操や盆踊り大会、バス旅行等を行い、地域で人と人がつながり、相互交流を深めています。

地域の福祉・いざというときのために
日赤・赤い羽根共同募金・高齢者の見守りなどの福祉活動、防犯パトロールや災害時の避難所運営訓練などを実施しています。
＊町会・自治会によっては行っていない活動もあります。

○町会・自治会に加入するには
お住まいの地域の町会・自治会の会長、役員などにお尋ねください。
地域の町会・自治会の連絡先がご不明の場合は、各地域活動センター、又は左記まで問合せください。
問区民課地域振興係☎(5803)1170

地域活動センター

センター名	電話
礫川	(3813)3638
大原	(3946)8594
大塚	(3947)2624
音羽	(3943)0621
湯島	(3813)6554
向丘	(3813)6668
根津	(3822)3653
汐見	(3827)8149
駒込	(3824)5801

経済課事業をご活用ください

問経済課産業振興係☎(5803)1173

チャレンジショップ支援事業

区内商店街の空き店舗を活用して創業する方等に家賃補助と経営相談を行います。

補助対象者	①区内商店街の空き店舗において創業する方 ②文京区創業支援セミナー（実践編又はテーマ特化編）を受講後に区内で創業する方 ※30年5/1～31年4/30までに創業する方
補助対象事業	①飲食業、小売業、サービス業等来街者の増加を促進する事業 ②子育て支援、高齢者支援等地域住民の生活の利便性の向上を図る事業 ③その他区長が地域の活性化に資すると認めた事業
支援内容	①家賃補助 店舗の月額賃借料の2分の1（上限5万円）、最長12か月 ②経営相談（計10回以内） ③地域貢献事業補助［31（2019）年度新設］ チャレンジショップ認定者が地域の魅力・価値の向上に寄与する新商品の開発又はイベントを実施する際の経費（上限10万円）
申請方法	経済課で配布する申請書を同課へ持参（区ホームページにも掲載）
募集期間	支援内容①②4/1㈪～5/24㈮ 支援内容③4/1㈪～32（2020）年2/28㈮ ※補助対象者は審査のうえ決定

新製品・新技術開発費補助事業

技術力の向上、経営基盤強化につながる新製品・新技術等の開発費用を補助します。

補助対象者	区内に主たる事業所（法人事業者は本店登記も）を有し、申請時において1年以上事業を営んでいる中小企業者
補助対象事業	新製品・新技術の開発が33（2021）年2/28までに完了する見込みのもの
助成内容	新製品・新技術の開発費等 補助率2分の1（上限100万円） ※ソフトウェア、システム技術開発のための直接人件費は補助率4分の1（上限50万円）
補助対象	4/1～33（2021）年2/28の間に補助対象事業に支出した経費
申請方法	経済課で配布する申請書を同課へ持参（区ホームページにも掲載）
募集期間	4/1㈪～6/28㈮ ※補助対象者は審査のうえ決定

各種認証取得費等補助事業

区では、31（2019）年度より各種認証の取得に関する補助金交付事業を拡充します。
各種認証の取得・更新補助により、区内企業の海外への取引の拡充や、信用力の強化を支援します。

補助対象者	区内に主たる事業所を有し、申請時において1年以上事業を営んでいる中小企業者
助成内容	各種ISO、FDA承認、CEマークの取得に要する経費 補助率3分の1（上限50万円）
	各種ISOの更新、Pマークの取得に要する経費 補助率3分の1（上限30万円）
補助対象	各種認証の取得 4/1～33(2021)年2/28の間に補助対象事業に支出した経費
	ISOの更新 4/1～32(2020)年3/31の間に補助対象経費に支出した経費
申請方法	経済課で配布する申請書を同課へ持参（区ホームページにも記載）
募集期間	随時（申込順） ※予定件数に達した時点で締切

展示会等出展費用補助事業

異業種交流、市場開拓又は販路拡大を目的として、展示会・見本市等に区内中小企業者等が出展する際に要する経費の一部を補助します。展示会に出展し、新たな販路拡大をしてみませんか。

補助対象者	区内中小企業者又は区内中小企業者で組織された団体 ※32（2020）年3/31までに開催される展示会に出展する企業に限る。
助成内容	展示会出展料等 国内　補助率2分の1（上限10万円） 海外　補助率2分の1（上限30万円）
申請方法	経済課で配布する申請書を同課へ持参（区ホームページにも掲載）
募集期間	随時（申込順） ※予定件数に達した時点で締切

31（2019）年度の就学援助の申請を受付けます

小・中学校でかかる学用品・給食費などの援助を行います。
対区内在住で生活保護を受けている方、又はこれに準ずると教育委員会が認める方　申4月8日㈪～26日㈮に学務課（国立・都立・私立及び区外の公立の方）又は各小・中学校へ
問学務課学事係☎(5803)1295

世帯人員	認定基準所得額（目安）
2人世帯	約279万円
3人世帯	約356万円
4人世帯	約390万円
5人世帯	約476万円

※詳細は区ホームページを参照
※30年度申請者も申請が必要
※申込期間以降は各小・中学校又は学務課で随時受付（受付月からの援助）
※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合援助（収入の有無に関係なく税申告が必要）。給与所得者は給与所得控除後の額
※認定基準所得額は目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
※審査前に認定基準所得額の計算は不可

（仮称）文京区児童相談所基本計画を作成しました

この計画は区が児童相談所を整備するに当たり、子どもを取り巻く現状と課題を把握し、児童相談所の整備の必要性を整理の上、児童相談体制や施設整備方針等を定めるものです。
▽閲覧場所　子ども家庭支援センター・行政情報センター・区ホームページ
問子ども家庭支援センター児童相談所準備担当☎(5803)1914

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第２日曜（午前９時～午後５時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

障害をお持ちの方へ

心身障害者等福祉手当（区制度）の申請を忘れずに

表1に該当する方は心身障害者等福祉手当受給対象者となります。過去に次のような事例で申請が遅れたケースがありました。心当たりのある方は問合せください。

- 特定医療費（指定難病）受給者証の交付を受けたが、手当の申請をしていない方
- 小児慢性疾患で国の指定難病に該当する方
- 過去に本人若しくは扶養義務者の所得超過により申請できなかった又は受給資格が消滅したが、対象所得が表2の限度額以内になった方

なお、申請月が支給開始月となるため、申請が遅れると受給開始が遅くなりますのでご注意ください。

※8月の現況届の提出で更新を行うため、現在受給されている方の申請手続は不要

心身障害者医療費助成㊍の申請を忘れずに

表3に該当する方は心身障害者医療費助成の対象者となります。次のような事例に当てはまる方は、問合せください。

- ㊐医療証の期限が切れた方
- 過去に本人若しくは世帯主（被保険者）の所得超過により申請できなかった又は受給資格が消滅したが、対象所得が表2の限度額以内になった方

問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352
予防対策課保健予防係（精神のみ）☎(5803)1230 FAX(5803)1355

表1　手当受給資格一覧表

障害程度（いずれか1要件のみ、併給不可）	月額	申請できる年齢	この手当を受けられない方
身体障害者手帳1・2級	15,500円	20歳以上64歳以下	①施設に入所している方 ②所得が所得制限限度額表の限度額を超える方 ③保護者が児童育成手当（障害手当）を受給している方
愛の手帳1・2・3度			
脳性まひ・進行性筋萎縮症			
身体障害者手帳3級	13,500円	64歳以下	
愛の手帳4度			
難病（都から認定を受けている方）	15,500円		

表2　所得制限限度額表

扶養人数	所得限度額	備考
0人	3,604,000円	【手当】 ・8/1現在20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養者等の所得 ・対象所得：8～12月申請は前年所得、1～7月申請は前々年の所得 【㊍】 ・申請月の末日現在20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は被保険者又は世帯主の所得 ・対象所得：9～12月申請は前年所得、1～8月申請は前々年の所得
1人	3,984,000円	
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円	

表3　㊍医療費助成受給資格一覧表

障害程度	申請できる年齢	㊍を受けられない方
身体障害者手帳1・2級（内部障害は1～3級） 愛の手帳1・2度 精神障害者保健福祉手帳1級	64歳以下（ただし、㊐医療証をお持ちの方は、㊐をご使用ください）	①健康保険に未加入の方 ②生活保護受給中の方 ③医療費が公費で賄われる施設に入所している方 ④本人（20歳未満は、被保険者又は世帯主）の所得が所得制限限度額表の限度額を超えている方 ⑤後期高齢者医療制度の保険者証をお持ちで、住民税が課税されている方

フードドライブ（未利用食品回収）「自宅訪問受取サービス」を開始します

4月から未利用食品の持参が困難な方を対象に、ゆうパック着払いを利用してご自宅まで回収に伺うサービスを開始します。なお、リサイクル清掃課窓口及びイベント時回収は引続き行います。

¥無料▷賞味期限　持参日若しくは発送日より2か月（年月表示は翌々月）以降の表示があるもの▷受付できるもの　未開封の缶詰・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品は除く）・乾物・調味料・飲料、乳児用食品等。なお、塩・砂糖・米（国産米で精米から2年以内の物）は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可

※上記以外の食品、包装や外装が破損・汚損している食品は回収不可

問リサイクル清掃課☎(5803)1135

回収方法	自宅訪問	リサイクル清掃課窓口	イベント
利用できる方	高齢等により食品の持参が困難な区内在住者（事業者を除く）	左記以外の区内在住者（事業者を除く）	
受付日時	電話受付（通年9:00～21:00） 申翌日以降の回収日を直接以下の郵便局へ電話 〒112地域にお住いの方＝小石川郵便局☎(3815)7155 〒113地域にお住いの方＝本郷郵便局☎(5689)0304	開庁日の8:30～17:00	開催時間中
回収方法	①「文京区リサイクル清掃課用着払い伝票」を入手する。（リサイクル清掃課・地域活動センター・区内郵便局） ②段ボールに食品を梱包し、伝票を貼付。 ③郵便局に電話で原則翌日以降の回収を申込む。 ④回収日に日本郵便職員に伝票を貼った荷物を渡す。	窓口に持参	会場に持参
荷物の大きさ・重さ	3辺の合計が170cm以下 重さ：5kg以上30kg以下	—	—

ステージ・エコ イン 区民ひろば ～みんなのフリーマーケット～

日5月25日㈯午前10時～午後1時30分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、各種資源回収（未利用食品・本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型金属類・水銀使用計器類）、障害者団体ブース、おもちゃの病院、尚美ミュージックカレッジ専門学生による演奏

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住者定28ブース（抽選）▷1ブースの面積　1.65m×1.35m¥1,500円▷出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品及び販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く）申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき（1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン 区民ひろば出店」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ステージ・エコ参加回数と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎(5803)1135へ〆4月23日㈫必着

※次回のステージ・エコは7月13日㈯開催予定。年間予定はチラシ又は区ホームページを参照

▲携帯版電子申請

毎月7日は文京版クールアース・デー　4月のテーマは「台所のエコ」

春は、入学や入社など、新しく生活を始める季節でもあります。台所にはちょっとした工夫でエコにつながるポイントがたくさんあります。

冷蔵庫

- 壁から適切な間隔で設置する

冷蔵庫は「熱」が苦手です。気温の高いところに置いた冷蔵庫は余分に電力を消費してしまいます。コンロ、給湯器、オーブンレンジ、窓からの直射日光からは遠ざけて設置しましょう。

- 季節に合わせて設定温度を調節する

コンロ

- 煮物をするときは落し蓋をする

加熱時間を短くでき、ガス・電気の使用量の削減につながります。

食器洗い

- たくさんのお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使用する

食器60点を水洗いした場合、水を70から100リットル使用するのに対し、食器洗い乾燥機を使用した場合は約10リットルと非常に少ない水量で洗うことができます。

※文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム、家庭の省エネハンドブック（東京都）より

生ごみの減量

家庭から出る可燃ごみの約40％は生ごみです。日頃から食べ物を買いすぎない、料理を作りすぎない、食べ残さないなど「生ごみを出さない工夫」と、生ごみの水気を切る（できれば乾燥させる）ことなどを心がけましょう。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1276
リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135



精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方に福祉手当を支給します

対区内在住で精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方（受給にあたっては、年齢・所得・他の手当との併給・施設入所について支給制限あり）▷支給額　4月分から月額10,000円（4月分から7月分を8月に支給）▷申請に必要なもの　①精神障害者保健福祉手帳②預金通帳（本人名義で、振込先口座がわかるもの）③印鑑

※課税（非課税）証明書が必要な場合あり。

問予防対策課保健予防係☎(5803)1230 FAX(5803)1355

文京ecoカレッジリサイクル推進サポーター養成講座（全5回）

リサイクル清掃事業への理解を深め、環境や3Rに配慮した暮らし方を学び、区の事業や地域で活動してみませんか。

会シビックセンター内ほか対区内在住・在勤・在学者定20人（抽選）¥無料申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は電話・はがき・FAXに「リサイクル推進サポーター養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362へ〆4月19日㈮必着

▲携帯版電子申請

月日	時間	内容	講師（敬称略）
5/15㈬	10:00～12:00	講座ガイダンス 講義「文京区の清掃、リサイクルの現状について」 「リサイクル推進サポーターに期待すること」	リサイクル清掃課長
5/23㈭	9:00～11:00	施設見学「北清掃工場見学」（南北線志茂駅集合・現地解散予定）	—
5/31㈮	10:00～12:00	講義「食品表示と食品ロス」	Food Communication Compass事務局長　森田満樹
6/5㈬	10:00～11:45	講義「小型家電リサイクルと2020年に向けた取組」	リネットジャパングループ取締役　中村俊夫
	11:45～12:00	区内リサイクル活動団体の紹介	—
6/12㈬	10:00～11:30	講義「無理なく環境負荷を減らすライフスタイルとは？」	NPO持続可能な社会をつくる元気ネット事務局長　鬼沢良子
	11:30～12:00	修了式（修了証授与）	—

4月から耐震化促進事業～木造住宅除却助成～を拡充します

建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、区では、費用の一部を助成しています。4月1日から、木造住宅除却助成の助成額等を拡充します。

▽助成対象　区内にある昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の除却▽助成金額　除却費用の2分の1かつ上限100万円

※工事の契約前に申請の手続きが必要。必ず事前に相談のこと。

問地域整備課　耐震・木燃化担当☎(5803)1846

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch **4月の番組表** 各番組の紹介は こちら▶
問広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**くらしの情報室**(1～7日)自転車シェアリング事業(8～14日、22～28日)災害に強い都市の整備(15～21日)オフィスでできる身近な省エネ(29～30日)平成31年度予算の概要
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～7日)文京に息づく動物たちの姿を追って(8～14日)切支丹屋敷とシドッチ(15～21日、29～30日)印刷博物館 **Bサーチャーズ**(22～28日)いだてんプロジェクト
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～7日、29～30日)ペットの防災対策(15～21日)避難所開設キットを使った訓練(22～28日)八中と地域の防災訓練 **くらしの情報室**(8～14日)災害時の情報収集手段を確認しよう
	20	**スマイルらいふ**(1～7日)スクールガードの取組(8～14日、22～28日)セカンドステージ・サポート・ナビ(15～21日)がん検診を受けましょう **すこやかCooking**(29～30日)「学校給食に和食の日！」J3学期提供メニュー
	30	**1×1(ワンバイワン)**(1～7日、22～28日)文京区ゆかりのアスリート 柔道 朝比奈沙羅 選手(15～21日)文京区ゆかりのパラアスリート **文の京こどもくらぶ**(8～14日)えがおの森保育園・千石 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(29～30日)スマホなどを生きる子どもに大人ができること
	40	**手話付番組**(1～7日、15～21日、29～30日)災害時の情報収集手段を確認しよう(8～14日、22～28日)文京区国際交流員に密着！
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～7日)クオリスキッズ駒込保育園(8～14日)同仁美登里幼稚園 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(15～21日)よくあそび、よく学べ(22～28日)親子で取り組む楽しい食育 **1×1(ワンバイワン)**(29～30日)ケムラン伊藤ゆり氏/PIECES荒井佑介氏
	40	**手話付番組**(1～7日、15～21日、29～30日)これが私の生きがい(8～14日、22～28日)自転車シェアリング事業
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～7日)がん検診講演会(8～14日)ぶんきょう演劇塾卒業公演「海の見えるベンチで君は」(15～21日)ライフプランセミナー(22～28日)介護予防講演会(29～30日)第25回コミュニティプラザ
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。
4/21(日)文京区議会議員選挙・文京区長選挙投票日
特別編成で放送します。4/22(月)は一部内容を変更して放送します。

地域子育てステーション(4月)

問主に区内在住の就学前児と保護者囲各園に問合せ
囲開催日1週間前から各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	16日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
久堅(3811)0712	17日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
青柳(3941)4518	24日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
さしがや(3811)3474	17日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
駒込(3821)8800	17日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
こひなた(3943)4457	16日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
本郷(3812)2394	25日(木) 10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	23日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	23日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
千石(3947)9220	16日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
向丘(3814)6755	24日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
水道(3812)2237	17日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	24日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	25日(木) 10:00	保育園で遊ぼう
千石西(3944)4688	25日(木) 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西(3947)2906	17日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	16日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	25日(木) 10:00	園庭で遊ぼう

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

第50回 文京つつじまつり

日4月6日(土)～5月6日(休・月)
会根津神社境内




▲カバレンゲ


▲ゴヨウツツジ


▲ハナグルマ


▲キレンゲツツジ

文京花の五大まつりのひとつ「文京つつじまつり」が、根津神社境内にて開催されます。期間中は、つつじ苑の公開や、根津権現太鼓などのさまざまな催しが行われます。

早咲きから遅咲きへと約100種3千株が順に彩るつつじとともに、各種催しをお楽しみください。

▷つつじ苑の開苑時間　午前9時～午後5時30分▷つつじ苑入苑　寄進料200円▷交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分問文京つつじまつり実行委員会(根津神社)☎(3822)0753、アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

主な催し物	月　日	時　間	会　場
三十六歌仙絵の拝観	4/6(土)～5/6(休・月)	12:00～12:20 14:00～14:20	根津神社境内
神輿渡御	4/7(日)	11:00～13:00	
食品衛生街頭相談	4/12(金)	10:00	
根津権現太鼓	4/28(日)～5/2(休・木)	12:00	
演芸		13:00	
浦安舞	5/5(祝・日)		
植木市・骨董市・露店	期間中毎日		
椎尾行列	4/14(日)雨天時4/21(日)	10:30～11:00	根津小学校発→不忍通り→根津神社着
かっぽれパレード	4/28(日)	14:00～16:00	千駄木二丁目商店街
伝統工芸※1 展示会	4/8(月)～5/6(休・月)(休み:4/15(月)・20(土)・21(日))	10:00～16:00	不忍通りふれあい館
伝統工芸※1 実演体験	5/1(休・水)～6(休・月)	10:00～16:00	

＊4/13(土)・14(日)根津神社境内にて文京区観光協会による観光PR等実施。
＊天候等により変更の場合あり。
※1　詳細は文京区伝統工芸会ホームページ㊐http://www.bunkyo-kougei.com/ を参照。





つつじまつりガイドツアー

根津神社周辺の文人ゆかりの地をガイドがご案内します。
日4月13日(土)①午前11時、②午後1時出発(全2回)対徒歩で全行程(約1.2km)歩ける方定各20人程度(先着順)¥無料申根津神社内文京区観光協会テント前で当日各回出発の15分前より受付問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941



コース(1時間程度)
(出発)根津神社一藪下通り一夏目漱石旧居跡一日本医科大学一聖テモテ教会一新坂一根津神社(解散)
※天候により中止の場合あり

やまびこ荘主催 魚沼田植え体験

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、米どころ魚沼の田植えを体験！ご家族、友人などと楽しいひと時を過ごし、植える喜び、育てる責任感、汗を流す心地よさを体感してみませんか。



日時	5/18(土)　11:00　やまびこ荘集合 昼食　BBQ 午後　田植え体験(雨天決行) 夕食後　手持ち花火、肝試し 5/19(日)　午前　月岡公園遊び 昼食　カレーライス(魚沼産コシヒカリ使用) 13:00　解散予定
送迎	【迎え】高速バス　10:26　小出インターチェンジ着 新幹線　10:38　浦佐駅着 【送り】高速バス　14:51　小出インターチェンジ発 新幹線　14:55　浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎
定員	30人程度(抽選)
費用	①区内在住者　大人10,650円　子ども8,400円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人 11,850円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども9,200円 ※上記金額は宿泊費、参加費大人5,000円、子ども4,500円(各種体験料・昼食料・保険料等)、入湯税150円(大人のみ)の合計分 ※現金のみ、カード不可
持ち物	汚れてもよい服装(半袖シャツ、半ズボン)、着替え、雨具、カメラ
ツアー申込問い合わせ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で4/10(水)まで抽選申込を受付、4/13(土)から結果発表。 ※抽選結果の確認は4/13(土)以降、やまびこ荘へ問合せください。やまびこ荘から抽選結果の連絡はしませんのでご注意ください。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

魚沼市観光協会主催 魚沼コシヒカリ田植え と 旬のわらび採り体験

▲魚沼市観光協会

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)や魚沼市内宿泊施設に宿泊し、米どころ魚沼のコシヒカリ田植え体験や、旬のわらび採り体験をしてみませんか。



日時	5/25(土)　12:40　道の駅ゆのたに(深雪の里)集合 昼食　深雪の里にて(和食) 午後　田植え体験(雨天決行)終了後　各施設送り 5/26(日)　9:00　各施設迎え 午前　わらび採り体験及び山菜試食　終了後　入浴(ゆ～パーク薬師) 昼食　そば(魚沼産そば粉使用) 14:00　道の駅ゆのたに(深雪の里)解散
送迎	【迎え】新幹線　11:48　浦佐駅着 高速バス　12:26　小出インターチェンジ着 【送り】高速バス　14:51　小出インターチェンジ発 新幹線　14:55　浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎。
定員	40人程度(抽選)
費用	●やまびこ荘に宿泊する場合 ①区内在住者　大人12,150円、子ども9,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人 13,350円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども10,700円 ※上記金額は、宿泊費、参加費大人6,500円、子ども6,000円(各種体験料、昼食料、保険料等)、入湯税(150円、大人のみ)の合計額 ※現金のみ、カード不可。 ●魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費は、大人1人6,300円～16,300円程度。宿泊施設により異なる 詳細は、観光協会のホームページを参照、または直接 観光協会に問合せ。 ※宿泊費のほか、参加費大人6,500円、子ども6,000円を別途負担
持ち物	汚れてもよい服装(半袖シャツ、半ズボン)、着替え、雨具、カメラ
ツアー申込問い合わせ(宿泊施設については下記の通り各自、別途予約が必要。)	囲はがきに「魚沼コシヒカリ田植えと旬のわらび採り体験」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144㈱魚沼市観光協会へ(魚沼市観光協会㊐https://www.iine-uonuma.jpからの申込も可)必4/18(木) ※4/23(火)から、郵送にて結果発表 ※メールで申込の場合は、3日以内に魚沼市観光協会より申込完了通知を送信。届かない場合には、電話でお問い合わせください。
宿泊施設予約開始	やまびこ荘含む各施設の予約は、4/1(月)から開始します。予約はお早めにお願いします。 ※「魚沼コシヒカリ田植えと旬のわらび採り体験」に落選した方の各宿泊施設へのキャンセルは各自でお願いします。
主催	㈱魚沼市観光協会☎025(792)7300(8:45～18:00・年中無休)

共通事項
※子ども3歳以上、小学生以下 ※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配 ※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可) ※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

森鷗外記念館　春の特別展

「一葉、晶子、らいてう―鷗外と女性文学者たち」

文豪・森鷗外は樋口一葉、与謝野晶子、平塚らいてうを、「女流のすぐれた人」と高く評価しました。

女性の活躍の場が限られていただけでなく、偏見などの逆境に直面しながらも、三人の女性文学者は小説、詩歌、評論を以て時代と向き合ってきました。同時代を生きた鷗外が、一葉、晶子、らいてうなどに向けた眼差しや交流を、書簡や日記、当時の雑誌を通して紹介します。

日4月6日(土)～6月30日(日)午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分まで)▽休館日　5月28日(火)、6月25日(火)¥500円(中学生以下、障害者手帳をお持ちの方とその介護者1人は無料)

学芸員によるギャラリートーク

日4月17日、5月15日、6月12日(すべて水曜)午後2時～2時30分申当日直接会場へ

中学生・高校生向けギャラリートーク

日6月23日(日)午後2時～2時30分申当日直接会場へ

問森鷗外記念館☎(3824)5511

まるキャンマーケット 薪能

文京区をまるごとキャンパスに見立て、区内各所において家族で楽しめる文化イベントを実施する、まるキャンマーケットの一つとして、宝生会のご協力をいただき、今年も薪能公演を行います。

普段は体験することの出来ない、庭園での能鑑賞会。ご家族で迫力ある感動体験をしてみてはいかがでしょうか。親子でのご参加、大歓迎です。

日5月19日(日)午後5時30分開場(午後6時開演、8時終演)内演目：能「黒塚」会肥後細川庭園対区内在住・在学・在勤者定150人(抽選)¥千円申問往復はがき(1通4人まで)に「まるキャン薪能」、鑑賞者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年(在学者は学校名、在勤者は勤務先名)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ(区ホームページからも申込可)必4月15日(月)必着



アートウォール・シビック

特別企画 「かるたの街 文京を発信！！」パネル展



文京区には、全日本かるた協会や、かるた記念大塚館があり、また、競技かるたを題材にした少女漫画「ちはやふる」の出版元である講談社が所在する等、文京区は「かるた」とゆかりの深い地です。

全日本かるた協会のご協力により、これまでの「競技かるたの歴史」を紐解いたり、「名人位決定戦」や「クイーン位決定戦」など各団体の熱戦の模様をパネル写真で紹介します。また、跡見学園女子大学にもご協力をいただき、室町時代から江戸時代にかけての「百人一首関係資料」や「歌仙絵」などの大学所蔵の貴重なかるたコレクションの一例を紹介します。

日4月2日(火)～25日(木)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

協定宿泊施設をご利用ください

民間宿泊施設と区が協定を結び、区内在住・在勤・在学者等が一般料金よりも安価で利用できます。3か月先までの宿泊予約ができますので、是非ご活用ください。

施設名	場所	住所	予約	料金(1泊2食付)
箱根　森のせせらぎ	神奈川県　箱根強羅温泉	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-153	0460(82)5166	13,200円～
湯の里　杉菜	神奈川県　湯河原温泉	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279	0465(62)4805	9,720円～
ホテル城山	神奈川県　湯河原温泉	神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207	0465(63)0151	11,880円～
ゆがわら　水の香里	神奈川県　湯河原温泉	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614	0465(62)1830	9,720円～
コニファーいわびつ	群馬県　吾妻峡温泉	群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399	0279(68)5338	9,990円～
ホテル暖香園	静岡県　伊東温泉	静岡県伊東市竹の内1-3-6	0557(37)0011	9,720円～
友家ホテル	新潟県　越後大湯温泉	新潟県魚沼市大湯温泉282	025(795)2111	宿泊料金の10%引き
湯元庄屋　和泉屋旅館	新潟県　越後大湯温泉	新潟県魚沼市大湯温泉298	025(795)2031	8,600円～
民宿　治兵衛	—	新潟県魚沼市須原936	025(797)2135	7,000円～
民宿旅館　源次郎	—	新潟県魚沼市吉田79-4	025(792)2348	6,700円～
神湯温泉倶楽部	新潟県　神湯温泉	新潟県魚沼市清本583	025(799)3350	8,000円～
ホテル　さかえや	新潟県　折立温泉	新潟県魚沼市下折立494-2	0120(12)0903	7,000円～

対象施設・料金・申込方法等の詳細は、「文京区協定宿泊施設ご案内」のパンフレット(区民課、区内9か所の地域活動センターで配布)又は区ホームページをご覧ください。
※パンフレット掲載施設「ふるさとの宿　村上屋旅館」(新潟県魚沼市大湯温泉304)については、30年12月をもちまして廃業となりました。
問区民課庶務係☎(5803)1171

森鷗外記念館　春の特別展

「一葉、晶子、らいてう―鷗外と女性文学者たち」

文豪・森鷗外は樋口一葉、与謝野晶子、平塚らいてうを、「女流のすぐれた人」と高く評価しました。

女性の活躍の場が限られていただけでなく、偏見などの逆境に直面しながらも、三人の女性文学者は小説、詩歌、評論を以て時代と向き合ってきました。同時代を生きた鷗外が、一葉、晶子、らいてうなどに向けた眼差しや交流を、書簡や日記、当時の雑誌を通して紹介します。

日4月6日(土)～6月30日(日)午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分まで)▽休館日　5月28日(火)、6月25日(火)¥500円(中学生以下、障害者手帳をお持ちの方とその介護者1人は無料)

学芸員によるギャラリートーク

日4月17日、5月15日、6月12日(すべて水曜)午後2時～2時30分申当日直接会場へ

中学生・高校生向けギャラリートーク

日6月23日(日)午後2時～2時30分申当日直接会場へ

問森鷗外記念館☎(3824)5511

まるキャンマーケット 薪能

文京区をまるごとキャンパスに見立て、区内各所において家族で楽しめる文化イベントを実施する、まるキャンマーケットの一つとして、宝生会のご協力をいただき、今年も薪能公演を行います。

普段は体験することの出来ない、庭園での能鑑賞会。ご家族で迫力ある感動体験をしてみてはいかがでしょうか。親子でのご参加、大歓迎です。

日5月19日(日)午後5時30分開場(午後6時開演、8時終演)内演目：能「黒塚」会肥後細川庭園対区内在住・在学・在勤者定150人(抽選)¥千円申問往復はがき(1通4人まで)に「まるキャン薪能」、鑑賞者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年(在学者は学校名、在勤者は勤務先名)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ(区ホームページからも申込可)必4月15日(月)必着

アートウォール・シビック

特別企画 「かるたの街 文京を発信！！」パネル展

文京区には、全日本かるた協会や、かるた記念大塚館があり、また、競技かるたを題材にした少女漫画「ちはやふる」の出版元である講談社が所在する等、文京区は「かるた」とゆかりの深い地です。

全日本かるた協会のご協力により、これまでの「競技かるたの歴史」を紐解いたり、「名人位決定戦」や「クイーン位決定戦」など各団体の熱戦の模様をパネル写真で紹介します。また、跡見学園女子大学にもご協力をいただき、室町時代から江戸時代にかけての「百人一首関係資料」や「歌仙絵」などの大学所蔵の貴重なかるたコレクションの一例を紹介します。

日4月2日(火)～25日(木)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

協定宿泊施設をご利用ください

民間宿泊施設と区が協定を結び、区内在住・在勤・在学者等が一般料金よりも安価で利用できます。3か月先までの宿泊予約ができますので、是非ご活用ください。

施設名	場所	住所	予約	料金(1泊2食付)
箱根　森のせせらぎ	神奈川県　箱根強羅温泉	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-153	0460(82)5166	13,200円～
湯の里　杉菜	神奈川県　湯河原温泉	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279	0465(62)4805	9,720円～
ホテル城山	神奈川県　湯河原温泉	神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207	0465(63)0151	11,880円～
ゆがわら　水の香里	神奈川県　湯河原温泉	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614	0465(62)1830	9,720円～
コニファーいわびつ	群馬県　吾妻峡温泉	群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399	0279(68)5338	9,990円～
ホテル暖香園	静岡県　伊東温泉	静岡県伊東市竹の内1-3-6	0557(37)0011	9,720円～
友家ホテル	新潟県　越後大湯温泉	新潟県魚沼市大湯温泉282	025(795)2111	宿泊料金の10%引き
湯元庄屋　和泉屋旅館	新潟県　越後大湯温泉	新潟県魚沼市大湯温泉298	025(795)2031	8,600円～
民宿　治兵衛	—	新潟県魚沼市須原936	025(797)2135	7,000円～
民宿旅館　源次郎	—	新潟県魚沼市吉田79-4	025(792)2348	6,700円～
神湯温泉倶楽部	新潟県　神湯温泉	新潟県魚沼市清本583	025(799)3350	8,000円～
ホテル　さかえや	新潟県　折立温泉	新潟県魚沼市下折立494-2	0120(12)0903	7,000円～

対象施設・料金・申込方法等の詳細は、「文京区協定宿泊施設ご案内」のパンフレット(区民課、区内9か所の地域活動センターで配布)又は区ホームページをご覧ください。
※パンフレット掲載施設「ふるさとの宿　村上屋旅館」(新潟県魚沼市大湯温泉304)については、30年12月をもちまして廃業となりました。
問区民課庶務係☎(5803)1171

4月10日号から配信開始 電子書籍版「区報ぶんきょう」をご利用ください

便利な機能

●小さい文字もポップアップで大きく表示



●多言語に対応
日本語に加え、英語・韓国語・中国語(簡体字・繁体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語・インドネシア語に対応しています。

●紙面を音声で読み上げ
テキストの読み上げを設定し本文をタップすると、音声で読み上げます。

●プッシュ通知でお知らせ
区報ぶんきょうを「マイコンテンツ」に追加すると、発行日にプッシュ通知で配信をお知らせします。

Free
android Google Play
iphone App Store

問広報課広報担当☎(5803)1128

響きの森クラシック・シリーズ Vol.69

日9月14日(土)午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　ショパン／ピアノ協奏曲第1番、ムソルグスキー(ラヴェル編)／組曲「展覧会の絵」ほか▽出演　アンドレア・バッティストーニ(指揮)、清水和音(ピアノ)、東京フィルハーモニー交響楽団対小学生以上¥S席5千円、A席4千円、B席3千円申4月21日(日)午前10時からシビックチケット窓口・電話で発売

区民先行予約(1日限り)

日4月14日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日4月15日(月)午前10時～16日(火)受信有効
※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可
※メンバーズ先行発売は㊐http://b-civichall.pia.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。


▲清水和音©Mana Miki

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
問㈶文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103

▲文京アカデミーホームページ

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10 教育センター☎(5800)2591
◀携帯版 電子申請

	第1回 やってみましょう楽しい実験	第1回 子どもパソコン教室	第1回 科学教室
日時	4/20(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	4/20(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	4/27(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター		
内容	光の不思議／ミジンコの不思議を発見しよう／電気おもしろ実験	ビスケット～イラストを動かしてプログラミングの考え方を学ぼう～	水中の微生物をじっくり観察しよう
講師(敬称略)	教育センター専門指導員		
対象	区内在住・在学の5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学生・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	各60人(抽選)	各10人(抽選)	各30人(抽選)
費用	無料		
申込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(及び保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、教育センターへ		
締切	4/8月必着		4/15月必着

※車での来場は不可※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

☆区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域（重点地域）での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

手話講習会（昼・夜）

ボランティアや手話通訳者として聴覚障害者を支援していきたい方のための養成講習会です。

日5月16日～32（2020）年3月12日の木曜（各40回）午前10時～正午、午後7時～9時 会障害者会館ほか 対区内でボランティア活動を希望する高校生以上の方（区内在住・在勤・在学者を優先）。なお、通訳者養成クラス申込者は修了後に文京区手話通訳者認定試験を受けること（上級クラスは中級修了者及び手話学習2年程度、通訳者養成クラスは上級修了者及び同程度。既に在籍したクラスの再受講、平成30年度までに東京都手話通訳等養成講習会を在籍した方の受講は不可）申 問募集要項にて詳細を確認のうえ、申込書と82円切手を貼った返信用封筒（長3形）を社会福祉協議会文京ボランティア支援センター☎(3812)3114へ郵送又は持参▷申込書配布　社会福祉協議会（社会福祉協議会 HP http://www.bunsyakyo.or.jp/にも掲載）〆4月5日㈮必着

クラス	定員	費用	時間
初級	各40人	初級・中級 3,000円+税（テキスト代）	各昼クラス 10:00～12:00 各夜クラス 19:00～21:00
中級	各30人		
上級	各20人	上級・通訳養成 4,500円+税（テキスト代）	
通訳者養成	各15人		

※上級・通訳者養成クラスは4/25㈭①10:00②19:00 実施の選考試験にて受講の可否を決定

傾聴ボランティア講習会

日5月21日～9月10日の月2回火曜午後2時～4時 会区民センター 対講習会終了後、文京区内でボランティア活動を希望する方 定20人（抽選）¥テキスト代、ボランティア保険料実費 申 問募集要項にて詳細を確認の上、申込用紙に必要事項を記載し、結果を通知するための返信用封筒（82円切手を貼った長形3号（120×235））を同封し、〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会文京ボランティア支援センター☎(3812)3114へ郵送又は持参▷申込書配布　社会福祉協議会文京ボランティア支援センター（社会福祉協議会 HP http://www.bunsyakyo.or.jp/にも掲載）〆4月19日㈮必着

介護制度の基本を学ぶ



日4月23日㈫午後1時30分～3時 会目白台交流館 内要介護認定と使えるサービス内容等を学ぶ 対高齢者あんしん相談センター大塚職員 対区内在住・在勤・在学者 定20人（申込順）¥無料 申 問4月4日㈭午前9時から電話又は直接目白台交流館☎(5395)9141へ

ふれあいサロン

折紙教室

日4月24日㈬①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分 会大原地域活動センター 内端午の節句飾りの兜を和紙で折る 師小早川千恵子氏 対区内在住・在勤・在学者 定各10人（申込順）¥500円（当日納入）申 問4月2日㈫午前10時から電話で大原地域活動センター☎(3946)8594へ

元気ではつらつカラオケ体操教室（5月～12月、全15回）



内カラオケ機器を用いた体操やカラオケ 対65歳以上の区内在住者 ¥1回300円（お茶代等実費）申 問はがき又は FAX に①～⑤・⑥希望会場名（1会場のみ）を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX (5803)1350へ〆4月12日㈮必着

会場	開始日	曜日・時間	定員（抽選）
杜の癒しハウス文京関口（関口1-14-12）	5/28	隔週火曜 10:30～12:00	各25人
湯島天神梅香殿（湯島3-29-5）	5/30	隔週木曜 10:30～12:00	
駒込天祖神社（本駒込3-40-1）	5/21	隔週火曜 13:30～15:00	各15人
カラオケステーションメイツ（白山1-33-19）	5/23	隔週木曜 15:00～16:30	

※30年度未受講者を優先
※会場により内容が異なる場合あり。祝日等により日時変更の場合あり。

ストレッチ教室



対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥各200円（当日納入）申 参加希望日前月25日午前9時から電話又は直接各会場へ

会場・問合せ	日時	定員（申込順）
大塚北会館 ☎(3943)5711	金曜 ① 9:15～10:15 ②10:30～11:30	各15人
本郷会館 ☎(3817)6618	火曜 ① 9:45～10:45 ②11:00～12:00	各12人

※タオルを持参し、動きやすい服装で参加のこと。

スポーツ

シニア健康体操教室（5月コース）



日5月2日～23日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定20人（申込順）¥無料 申 問4月4日㈭午前9時から電話又は直接目白台交流館☎(5395)9141へ

高齢者水中ウォーキング教室



会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチ等 対60歳以上の区内在住者 定各50人（抽選）¥4,500円（保険料込）申 問往復はがきに 6面記入例 ▶①～⑤・⑥性別を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ〆4月8日㈪必着

コース	日曜コース	水曜コース
日時	5/5～6/9（全6回）	5/22～6/26（全6回）
	10:00～11:30	

小学生水泳教室

総合体育館5月コース



日5月6日～30日の月・木曜（全8回）午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生［障害（知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方）のある等で、介助者が必要な方は介助者（高校生以上）同伴］定67人［抽選（うち介助者同伴の小学生は7人）、初めての方・泳力の低い方を優先］¥1,840円（保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料）申 問往復はがきに 6面記入例 ▶①～⑤・⑥性別・泳力・前回参加した時期（初めての場合は「初回」と泳力も）・介助者の有無と学校名・学年・保護者名を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ〆4月8日㈪必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室スポーツセンター5月コースとの同時申込は不可

高齢者水泳＋健康体操教室 5月コース

日5月7日～31日の火・金曜（全8回）午後2時10分～3時 会スポーツセンター 内水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定30人（抽選）¥3,440円（保険料込）申 問往復はがきに 6面記入例 ▶①～⑤（在勤者は勤務先所在地）・⑥性別を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ〆4月8日㈪必着

お知らせ

第48回文京さくらまつりイベント日時の変更

区報ぶんきょう3月10日号5面に掲載した第48回文京さくらまつりのイベントの日時が変更になりました。

▷変更箇所　東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊パレードは3月30日㈯から31日㈰午後1時30分に変更になりました。それに伴い、31日㈰のイベント開始時間が変更になります。

3月31日㈰

変更前	変更後	出演団体
10:30	変更無し	助六太鼓保存会
11:15	11:10	岩崎弘記念館　文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
12:00	11:45	盛岡さんさ踊りパレード
13:00	12:40	京華学園吹奏楽団パレード（警視庁騎馬隊）
	13:30	東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊パレード
13:45	14:30	東邦音楽大学金管アンサンブル
14:30～15:30	15:10～16:10	子ども紅白玉入れ大会（13:30受付　14:50集合）

※30日㈯の東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊パレードの出演はありません。
※詳細は区ホームページをご覧ください。
問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	4/6㈯ 14:00～15:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内紙芝居『まんまるまんまたんたんたん』『でんしゃがくるよ』ほか▷出演　野間成之（のまひょうしぎの会） 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	4/14㈰ 14:00～16:30	**初心者のためのハーダンガー刺しゅう教室** 内ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうを行い春色のフレームを作る教室 対中学生以上（初心者歓迎） 定20人（申込順） 申3/30㈯9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	4/13㈯ 15:00～16:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内「レッツ・ブックのスペシャルおはなし会」パネルシアター等▷出演　レッツ・ブック 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	4/17㈬ 15:00～16:00	**4/23子ども読書の日記念スペシャル子ども会** 内人形劇『プレーメンの音楽隊』ほか▷出演　劇団員の火 対幼児・小学校低学年 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	4/27㈯ 14:00～15:30	**文化講座「『サッちゃん』の詩人 父・阪田寛夫を語る」** 内照れやな詩人 父・阪田寛夫の人生 講内藤啓子（エッセイスト） 対どなたでも 定40人（申込順） 申4/1㈪9:00から電話又は直接千石図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	4/27㈯ 14:00～16:00	**春の映画会** 内『ジュマンジ』（字幕）▷出演　ロビン・ウィリアムズ 対中学生以上 定30人（申込順） 申4/1㈪9:00から電話又は直接湯島図書館へ

交流館の教室

	親子ふれあい体操教室	着付け教室	フェイシャルヨガ	うたごえまつり春
日時	4/18㈭ 14:00～15:00	4/20㈯ 10:00～12:00	4/19㈮ 13:30～15:00	4/23㈫ 13:30～15:30
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500		目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
内容 講師（敬称略） 対象等	対1～2歳児と母親 定20組 ¥200円（当日納入） 申3/30㈯9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物を持参	内きもの着付（名古屋帯）をマスターする 対合地ケイ子 対区内在住・在勤・在学の女性で着物一式を用意できる方 定12人（申込順） ¥800円（テキスト代込） 申3/30㈯9:00から電話で白山交流館へ	内顔の表情筋ストレッチでアンチエイジング 内丹羽晴美（フェイシャル&ボディヨガインストラクター） 対区内在住・在勤・在学者 定16人（申込順） ¥無料 申3/30㈯9:00から電話又は直接目白台交流館へ ※15㎝以上の鏡持参	内生ギターをバックに昔なつかしい歌謡曲等を歌う 対藤間綾胡 対どなたでも 定30人（先着順） ¥100円（お茶代） 申当日直接会場へ

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

あおぞらすくすく広場

後楽公園少年野球場と六義公園運動場を未就学児と保護者の自由遊びの場として開放します。

会日後楽公園少年野球場＝4月10日以降の原則毎週水曜午前9時～午後1時、六義公園運動場＝4月12日以降の原則毎週金曜午前9時～午後1時 対区内在住・在勤の保護者を持つ未就学児とその保護者 定各50人程度（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※初回利用時は登録が必要
※天候や行事等により開放しない場合あり。
問スポーツ振興課施設等担当☎(5803)1850

文京区民踊のつどい出演者募集

日6月30日㈰午前11時～午後4時 会シビックホール小ホール 内民踊（3人以上で編成する民踊グループ。1グループにつき3曲までの出演。伴奏はカセットテープに限る） 対区内在住・在勤・在学者及び区内を活動拠点とするグループ 定100番（超えた場合は抽選） ¥1番組500円 申 問申込書を〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ郵送又は持参▷募集要項・申込書配布　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー（区ホームページにも掲載）〆4月15日㈪必着

飼い犬の登録と狂犬病予防注射



犬の飼い主には、犬の登録（生涯1回）と年1回狂犬病予防注射の接種・注射済票の交付を受けることが義務付けられています。

狂犬病予防定期集合注射

区では定期集合注射を区内14か所の指定動物病院で実施します。

¥注射料3,100円、注射済票交付手数料550円（未登録犬は別途登録手数料3,000円が必要）

狂犬病予防定期注射期間・会場

①4月8日㈪～14日㈰

指定動物病院名	所在地	電話番号
石井動物病院	小石川4-5-11-101	(5689)2651
小暮動物病院	小石川5-40-2	(3812)2712
アニムペットクリニック	白山4-33-23	(3817)8778
やり動物病院	根津2-34-8	(5815)2171
動坂動物病院	千駄木5-41-8	(3821)6963

②4月8日㈪～21日㈰

指定動物病院名	所在地	電話番号
わかば犬猫病院	目白台2-12-11	(3946)6160
みのり動物クリニック	湯島3-29-3	(5816)1191
本郷獣医科病院	湯島4-1-21	(3811)5590
かねまき動物病院	西片1-2-10	(3814)2350
プーアル動物病院	向丘2-22-13	(3822)1199
やまだ動物病院	千駄木3-31-9-104	(3824)3903
MOMO・ペットクリニック	本駒込4-38-1	(5832)6060
ダクタリ動物病院文京病院	本駒込5-4-5	(3943)5925
hanaペットクリニック	水道2-6-9	(6380)8787

※受付時間等詳細は、下記へ問合せ
※犬の死亡・譲渡・転入・区内転居の場合は、生活衛生課へ届出が必要

指定動物病院以外で狂犬病予防注射を受けた場合

獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」を持参し、生活衛生課で手続きを行ってください。

問生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

飼い主のいない猫対策助成事業



区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成を4月1日㈪から受付けます。

対区内在住者で、区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院（14か所から任意選択）で受けさせる方 申朱肉を使う印鑑、区内在住を証明できる健康保険証等を持参し、手術前に生活衛生課へ▷交付方法　助成金を指定動物病院へ交付（申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払い）

去勢・不妊手術費用助成金の交付額

対象	交付金額
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

※詳細は下記へ
問生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

「新生児聴覚検査」の費用助成が始まります

区では、新生児聴覚検査を全ての赤ちゃんに安心してお受けいただくために、31（2019）年度から、検査費用の一部助成を開始します。

対31年4月1日以降に生まれる赤ちゃん
※詳細は区ホームページを参照
問健康推進課保健係☎(5803)1229

31年度プール券の受付開始 電子

公害医療手帳・都の大気汚染医療券をお持ちの方へ

対区内在住の小学生以上で、公害医療手帳又は都の大気汚染医療券の所持者▷支給枚数　年間5枚（1枚で10回利用可）▷利用施設　総合体育館・スポーツセンター 申 問申請書を持参又は郵送で〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225へ（持参の場合は、公害医療手帳又は大気汚染医療券を持参）▷申請書配布　上記（区ホームページにも掲載）
※30年度プール券の使用期限は3月31日㈰

アスベスト調査分析専門員派遣事業

建築物のアスベスト使用状況の調査分析を実施します

▷対象者　区内の住宅・事務所・作業所・店舗等の所有者やマンションの管理組合など▷調査分析　1建築物あたり3検体まで

※申込み等詳細は下記へ
問環境政策課指導担当☎(5803)1260

防犯ブザーを配布します

対区内在住の新小学1年生▷配布期間　4月3日㈬～32（2020）年3月31日㈫▷配布場所　区立小学校の方は学校、国・私立小学校の方は下記

※窓口の場合は子どもの住所・年齢が確認できるものを持参
問教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302

4月からがけ整備資金助成事業を拡充します

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れや擁壁崩壊を未然に防止するため、区では、がけ等の整備工事に要する費用の一部を助成しています。4月1日から、土砂災害警戒区域における助成額等を拡充します。

▷助成対象　高さが2mを超える部分を含む擁壁を新たに築造する工事及びがけ等の安全性が向上する工事
▷助成金額　助成対象工事費（がけ等の整備工事費、工事監理費）の2分の1かつ上限額（土砂災害警戒区域内1千万円、その他の区域100万円）
＊工事の契約前に申請の手続きが必要。必ず事前に相談のこと。
問地域整備課 耐震・不燃化担当☎(5803)1846

職員採用

31年度特別区職員Ⅰ類【一般方式】及び【土木・建築新方式】採用試験

▷試験日　5月5日㈰・日）
※詳細は採用試験案内を参照。

試験区分・受験資格等

	試験区分	採用予定数	主な受験資格
Ⅰ類【一般方式】	事務	966人程度	日本国籍を有し、昭和63年4/2から平成10年4/1までに生まれた方
	土木造園（土木）	59人程度	
	土木造園（造園）	20人程度	
	建築	69人程度	
	機械	30人程度	
	電気	37人程度	
	福祉	126人程度	国籍を問わず、平成2年4/2から平成10年4/1までに生まれた方（※1）
	衛生監視（衛生）	49人程度	日本国籍を有し、平成2年4/2から平成10年4/1までに生まれた方（※2）
	衛生監視（化学）	5人程度	
	心理	38人程度	国籍を問わず、昭和55年4/2以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）の心理学科を卒業した方又はこれらに相当する方
	保健師	78人程度	国籍を問わず、昭和55年4/2から平成10年4/1までに生まれた方（※3）
Ⅰ類【土木・建築新方式】	土木造園	10人程度	日本国籍を有し、昭和63年4/2から平成10年4/1までに生まれた方
	建築	9人程度	

※1　社会福祉士若しくは児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。
※2　衛生士、食品衛生監視員及び環境衛生監視員の資格を有する方。
※3　保健師の免許を有する方。

申込方法

方法	申込場所	申込締切
インターネット	特別区人事委員会ホームページ HP http://www.tokyo23city.or.jp/	4/4㈭受信有効
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	4/2㈫消印有効

問特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

育児休業代替任期付職員

申東京共同電子申請・届出サービス HP http://www.e-tokyo.lg.jp/又は所定の申込書を下記へ郵送・持参

職種	事務・Ⅲ類
採用予定者数	若干名
受験資格	平成13年6/1までに生まれた方
応募締切日	郵送・持参・電子申請＝4/3㈬必着
第一次選考日	4/11㈭
採用予定日	6月中旬以降

※詳細は下記で配布する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）
問〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

官公庁など

テレビ受信障害対策について

携帯電話での新しい電波利用開始に伴い、テレビに受信障害が出る可能性があります。地上デジタルテレビに影響が出た場合は、700MHz 利用推進協会にて、無償で回復作業を行いますので、コールセンターへお問い合わせください。なお、対策員は「テレビ受信障害対策員証」を携帯しており、対策作業及び回復作業で費用を請求することはありません。

問700MHz受信障害対策コールセンター☎0120(700)012（フリーダイヤル、午前9時～午後10時）（年中無休）IP電話☎050(3786)0700（有料）

国民年金保険料の改定

4月からの国民年金保険料は、16,410円となります。

なお、国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。1年度分を現金払いで前納すると、193,420円となり3,500円の割引、6か月分を現金払いで前納すると97,660円となり800円の割引となります。また、さらにお得な2年前納もあり、現金払いで前納すると380,880円で14,520円の割引となります。いずれも支払い期限は5月7日㈫まで。

※2年前納納付書の申込みは下記へ
問文京年金事務所☎(3945)1141

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

催し物

がん哲学外来「丘の上のカフェ・シャローム」開設記念特別講演会
①4/6㈯13:00②同仁キリスト教会（目白台3-10-9）③講演・個性を引き出すがん哲学のエッセンス④樋野興夫氏⑧石井☎(3943)1879

良縁を求めて集まる会
①4/8㈪13:00～17:00②区民センター③子どもの良縁を求める親子の交流会⑧桜井☎(3942)0716

会員募集

三味線ラボ
①月2回（月曜又は土・日曜、祝日、レベル別日程）②文京アカデミーほか③長唄三味線、長唄の練習④簫田弘大氏（藝大邦楽科卒）ほか⑥月5,000円⑦高齢の方・初心者歓迎、小学校高学年以上⑧都築☎090(5760)7639

楽譜点訳の会「星」
①土曜10:00～12:00②東京ボランティア市民活動センター（新宿区神楽河岸1-1）③パソコンで楽譜を点訳⑥3,000円（講習料）⑧南☎048(873)5801

おしゃべりクラブ In English
①火曜10:00～12:00②本郷文化フォーラム（本郷3-29-10）③お茶をしながら英会話を楽しむ⑥1回1,000円⑦20歳以上⑧飯島☎090(5509)8871

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 電電子申請

文の京 区報 ぶんきょう
平成31年(2019)
3/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…121,158 世帯 (118,483)
人口…221,775 人 (217,502)
男……105,606 人 (103,478)
女……116,169 人 (114,024)

うち外国人住民
計…10,796 人 (9,832)
男… 5,195 人 (4,781)
女… 5,601 人 (5,051)

( )内は前年同期　31年3月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。会日保健サービスセンター=4月4日㈭(依存症専門相談)・17日㈬、本郷支所=4月11日㈭・22日㈪対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

高齢者のための口腔機能向上教室

～いつまでもおいしく食べてはつらつと～

日4月15日㈪午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

骨髄移植など特別の理由による任意予防接種の費用の助成を31(2019)年度から開始します

骨髄移植手術その他の理由により既に接種を受けた定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された20歳未満の方が、任意で再度予防接種をする場合に、接種費用の全部又は一部を助成します。

対象予防接種	定期予防接種として接種したもの(BCGを除く)
申請期間	接種日から6か月以内
助成額	一部又は全額(予防接種ごとに上限あり)
申請方法	予防接種を受ける前に電話又は直接予防対策課へ

※詳細は予防対策課又は区ホームページを参照のこと

問予防対策課☎(5803)1834

31年度高齢者用肺炎球菌予防接種

定期接種

国が経過措置(5年間)の延長を決めました。

対象	期間中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方及び101歳以上になる方	60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)のある方
期間	4/1㈪～32(2020)年3/31㈫	
費用	4,000円	
予診票	3月下旬に郵送	身体障害者手帳を確認の上、予防対策課で交付

※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除
※31～35(2023)年度までの5年間は引き続き当該年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳(31年度は101歳以上含む)になる方を対象。31(2019)年度対象の方は、次年度以降定期接種として接種することはできません。

任意接種(区費用助成制度)

対象	31(2019)年度に75歳以上になる方で、定期接種対象外の方
期間	4/1㈪～32(2020)年3/31㈫
費用	4,000円
予診票	予防対策課で交付

※既に定期接種や文京区の費用助成を受けたことがある方は対象外
※接種を希望される場合は、予防対策課へ問合せ

問予防対策課☎(5803)1834

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(5月分のみ第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ

日時	4/27㈯	5/11㈯	5/25㈯
	9:00～11:30		
申込期間(必着)	4/1㈪～10㈬	4/11㈭～21㈰	
定員(抽選、出産予定日を考慮)	各36組		24組
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807		保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方(初めて参加する方を優先)¥無料申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　4月1日㈪～12日㈮

教室名	日時		会場	内容	定員(抽選)
健康音楽教室(全12回)	5/7～7/23の火曜	13:30～15:00	駒込地域活動センター	歌や楽器(カスタネットやスズなど)を使い、軽く体も動かしながら、脳機能の活性化を図り認知機能の衰えを防ぐ	48人
脳活エクササイズ教室(全6回)	5/8～6/12の水曜	10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	認知症のメカニズムや予防法に関する講義、認知症予防に効果があるとされる有酸素運動や脳トレなど	20人
若返りパワーアップ教室(全12回)	5/8～7/24の水曜	14:00～15:30		筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動を行うとともに、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義	20人

※若返りパワーアップ教室は初回及び11回目に体力測定を実施

風しん抗体検査及びワクチン接種の費用助成

先天性風しん症候群対策として、下記に該当する方は、区内の指定医療機関で抗体検査が受けられ、抗体価が十分でない方(HI法で16倍以下又はEIA法で8.0未満の方)は、ワクチン接種の費用を助成します。日4月1日㈪～32(2020)年3月31日㈫まで(1人1回限り、既に費用助成を受けたことがある方は対象外)¥無料

風しん抗体検査

対象	申込
検査当日において20歳以上で区に住民登録のある次のいずれかに該当する方 ①妊娠を予定又は希望している女性 ②妊娠を予定又は希望している女性と同居している方 ③妊婦と同居している方 ※風しんにかかったことがある方、MR(麻しん風しん混合)又は風しんワクチンを2回以上接種済みの方を除く。	本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証・パスポート等)を持参し、区内指定医療機関へ。左記②③の方は、本人確認書類のほか、同居の女性の住所確認ができる書類(写しも可)も提示。

ワクチン(MR又は風しん)接種

対象	申込
接種当日において20歳以上で区に住民登録のある次のいずれかに該当する方 Ⓐ上記の抗体検査の結果において、抗体価が十分でないとされた方 Ⓑ上記の抗体検査の対象者で、過去の抗体検査において抗体価が十分でないことが確認できる方	Ⓐの方は、抗体検査実施の区内指定医療機関へ。 Ⓑの方は、上記の抗体検査と同様の確認書類と抗体価が十分でないことが証明できる書類(写しも可)を持参し、区内指定医療機関へ。

※妊娠中の方は接種不可
※接種できるワクチン(MR・風しん)は、各指定医療機関によって異なる。
※ワクチン接種の機会を逃した19歳以下の方は、区の任意予防接種を無料で受けられる場合あり。
※区内指定医療機関及び詳細は区ホームページ又は予防対策課へ。

問予防対策課☎(5803)1834

保健サービスセンターの健康相談(4月)

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談(有料) ※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10日㈬ 24日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	24日㈬	13:30～14:00	18日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮	13:15～13:30	2日㈫ 9日㈫ 16日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	4日㈭ 11日㈭ 25日㈭	13:00～14:30	4日㈭ 18日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	25日㈭	①9:45～ ②10:45～	11日㈭	14:00～
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	3日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施　☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

4月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

〔診療時間〕昼　間 9:00～17:00
準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	千晶こどもクリニック小	○	○	小石川1-24-3	(3868)0703
	石原医院 内小	○	—	小日向1-6-6	(3941)8526
	谷根千クリニック内	○	○	根津2-33-14	(3827)2731
	文京クリニック 内	○	—	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	入野歯科医院 歯	○	—	目白台2-1-2	(3945)8662
	向丘歯科医院 歯	○	—	向丘2-3-8	(3812)0029
14	小石川柳町クリニック小内	○	○	小石川1-13-9	(5805)3749
	しおざわクリニック内	○	—	小日向4-4-3	(3945)3711
	本郷内科クリニック内	—	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	西片クリニック 内	○	—	西片2-25-8	(5803)7080
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小家歯科医院 歯	○	—	大塚3-10-3	(3946)8308
	ゆかりデンタルクリニック歯	○	—	湯島3-14-8	(3837)8784
21	小林クリニック 内	○	—	小石川3-16-19	(5689)2025
	上田医院 内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	根津宮永町診療所内	—	○	根津2-13-6	(3824)2588
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木医院 内	○	—	本駒込2-28-35	(3941)6615
	河野歯科医院 歯	○	—	小石川1-16-11	(3811)5456
	根津すずらん歯科歯	○	—	根津2-28-5	(5834)8882
28	小石川循環器内科クリニック内	○	—	小石川2-24-14	(6801)8450
	おとわ内科・脳神経外科クリニック内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	西岡クリニック 内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	細部医院 内	—	○	根津1-1-19	(3822)6858
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	佐久間歯科医院 歯	○	—	音羽2-2-2	(3941)0280
	おおひら歯科 歯	○	—	本駒込6-13-23	(3946)4188
29	大塚診療所 内	○	—	大塚6-9-10	(3947)5521
	加藤内科胃腸科クリニック内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	きたなかこども成長クリニック小	○	—	本郷2-37-6	(3817)0976
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	加藤診療所 内	—	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	笹川歯科医院 歯	○	—	小石川2-2-13	(3811)0302
	マミ歯科クリニック歯	○	—	根津1-27-4	(3828)3888
30	くろだ医院 内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	江戸川橋さくらクリニック内	○	—	関口1-1-6	(5227)3433
	本郷ファミリークリニック内	○	—	本郷1-33-8	(3868)7501
	大塚診療所 内小	—	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	佐藤歯科医院 歯	○	—	白山3-6-3	(5689)3010
	大野歯科医院 歯	○	—	本郷2-25-14	(3813)8281

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	サンライトげんき薬局小石川店	○	○	小石川1-24-1	(6801)5153
	伊吹堂薬局水道店	○	—	水道2-14-7	(3946)6173
	テート薬局	—	○	根津2-34-23	(3821)4176
14	不二薬局	○	—	西片2-25-8	(3811)4451
	なの花薬局やよい店	○	○	弥生1-6-3	(3815)3611
21	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455
28	御代の台薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(6902)9228
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	ダルマ薬局	—	○	根津2-15-15	(3828)1159
29	さかした調剤薬局	○	—	大塚6-3-3	(3947)5523
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
30	薬局文京ファーマシー	○	—	春日2-24-12	(3811)0196
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	丸山町薬局	○	—	千石3-37-14	(5978)9333
	木下薬局	○	—	大塚4-1-15	(3941)3551
	あかね薬局	○	—	大塚4-45-10	(3945)4308
	江戸川橋ほたる薬局	○	—	関口1-1-6	(5228)4189
	御代の台薬局音羽店	○	—	音羽1-5-18	(6902)9228
	南山堂薬局本郷店	○	—	本郷2-40-8	(5615)8916
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	竹内調剤薬局湯島店	○	—	湯島4-1-21	(3816)5891
	平成調剤薬局	○	—	根津1-16-9	(5685)1023

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 11:00～16:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube(区民チャンネル)

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1713

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成31年（2019） 4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区議会２月定例議会終わる…… 2面
委員公募…… 3面
大河ドラマ「いだてん」主人公金栗四三青春の地・文京区企画展を文京ふるさと歴史館で開催します …… 4面

文京区民チャンネル開局30周年記念

区民参加型 文京区公式PR動画が完成しました！

文の京動画（ふみのみやこ）プロジェクト

問広報課CATV担当☎(5803)1130

区では、文京区民チャンネルの開局とともに、30年間、地域に密着した番組を制作してきました。

このたび、開局30周年を記念して、区民参加型のPR動画制作を行いました。

制作に際しては、30年7～8月にかけて多くの皆さんからアイデアをお寄せいただき、ありがとうございました。そのアイデアを基に「文の京　動画制作サポーター（公募区民）」の方々と動画の構成などについて検討し、その後、多くの方にご出演及びご協力いただき、完成しました。

テーマは「つながり」。文京区内で暮らす「ひと」に焦点をあてた動画になっています。

「みんなが主役のまち文京区」に住み、学び、働く人々の様子から、その魅力を再発見してみてください。

※文京区民チャンネルは、区内ケーブルテレビ（東京ケーブルネットワーク）、デジタル11チャンネルで放送しています













映像を見るには？ ▶▶▶

インターネットで！

YouTube「文京区公式チャンネル」にて動画を配信しています。

HPhttps://www.youtube.com/user/citybunkyotv

▲文京区公式PR動画「つながりが見つかるまち」

文京区民チャンネルで！

文京区民チャンネル（区内ケーブルテレビ／デジタル11ch）に加入されている方はテレビでもご覧いただけます。

放送は5月以降を予定しています。放送日、放送時間については、区報「ぶんきょう」の毎月25日号5面に掲載される番組表、若しくは「あらぶんちょ通信」に掲載される番組表をご覧ください。（区ホームページにも掲載予定）

文京区民チャンネルfacebookで最新情報を発信中！



すでにご覧いただいている文京区紹介映像「ようこそ文の京へ」とともに、文京区のさまざまな魅力をお楽しみください。

HPhttps://www.city.bunkyo.lg.jp/kusejoho/profile/shokai.html

▲文京区紹介映像「ようこそ文の京へ」

イベント等でPR動画をご利用ください

イベントを開催される際、モニターがある場合には、PR動画の放映をぜひご検討ください。PR動画の使用をご希望の方は広報課CATV担当へご連絡ください。

※そのほかにもマルチビジョン（シビックセンター地下２階）など区内各所で放映していく予定です！

親子で紡ぐ自分史（フォトブック）

思い出のアルバムから写真を選びながら、楽しかったことなどを語り合ってみませんか？自分史フォトブックを作りながら、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けていくためのきっかけをご提案します。

対区内在住の高齢者とその家族等（ひとり暮らし又は日中ひとりで過ごしている75歳以上の方優先、家族等は区外在住も可）定10家族（抽選）¥500円申問はがき又は電話・FAXに「親子で紡ぐ自分史」・氏名・年齢・住所・電話番号（家族等が申込みする場合は、対象者の氏名・年齢も）を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX(5803)1350へ〆5月14日㈫必着

	内容
訪問支援（全3回、1回1時間程度）	相談員が対象者の自宅等を訪問し、写真の選定等のアドバイスとヒアリングを行います。また地域の行事や活動団体等を紹介する支援プランを提案します。
継続支援	自分史フォトブック完成後、定期的なアンケート等により対象者と地域社会とのつながりを継続的に見守ります。



チャットボットによるごみ分別案内サービス　4月25日㈭から開始



ごみの分別や収集等、ごみに関する簡単な質問にAIが自動応答する「チャットボット」がスタートします。文京区3R推進キャラクター「リサちゃん」が24時間365日、会話形式で皆様からの問合せにお答えします。区ホームページとLINEアプリからアクセスできます。詳細は4月25日号でお知らせします。

問リサイクル清掃課☎(5803)1135

託そうよ　文の京に　その一票

文京区議会議員選挙・文京区長選挙

投票日 4月21日（日）　投票時間 午前7時～午後8時

詳細は2面をご覧ください



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」
Catalog Pocket
iphone App Store
android Google Play

文京すまいるプロジェクト

～高齢者・障害者・ひとり親の方のための住宅を募集しています～

入居制限を受けやすい高齢者・障害者・ひとり親に対する住まいを確保するため、文京区すまいる住宅登録事業を実施しています。

31（2019）年度の「文京区住まいの協力店」をお知らせします

「文京区住まいの協力店」とは、東京都宅地建物取引業協会文京区支部及び全日本不動産協会東京都本部豊島・文京支部から推薦を受けた地域の物件情報に精通した「まちの不動産屋さん」です。



▲このステッカーが、文京区住まいの協力店の目印です

「すまいる住宅」の登録・あっせんのほか、入居制限を受けやすく住宅の確保に配慮を要する高齢者等に対し、適切な民間賃貸住宅の情報を提供します。また、戸建て住宅からマンションに住み替えたい人の相談やあっせんも受付けています。

文京区住まいの協力店一覧

店舗名	所在地	電話番号	休日
ケーコーポレーション本店	白山1-33-19	(5805)5951	無休
実用春日ホーム小石川店	小石川2-22-4	(5684)0891	
平和建行	本駒込6-4-2	(3941)3311	日・祝
後楽土地	後楽2-1-2	(3814)8631	
はせがわ住販	千石4-1-22	(3945)1616	水・祝
明治コーポレーション	小石川5-4-4	(3812)0555	水 第1・第3火
実用ライフサポート	大塚1-1-15	(5319)3280	水
大八恒産	大塚3-8-5	(3941)3085	日・祝
東洋ハウス	大塚1-4-10	(3947)2411	水・祝
越後屋	関口1-47-12-101	(3268)8714	水
ツルガヤ不動産	関口1-17-7	(3260)6638	日・祝
テー・エム・ケー	関口1-21-17	(3269)8000	
沼田商事	大塚6-8-3	(3943)4621	
エイコーポレーション本郷三丁目支店	本郷2-40-7	(3815)1313	日・祝
東京不動産企画根津支店	根津1-3-5	(3822)4751	水・祝
春日土地	本郷4-2-2	(3811)1231	日・祝
コアシステム	湯島3-47-10	(3834)2181	水
電話住宅相談所	本郷4-24-7	(3813)0001	日・祝
ナミエ・エステート	本郷3-5-6	(5684)0122	日・祝 第2・第4土
日生不動産	湯島3-46-4	(3834)1404	日・祝
南桜商事	向丘1-7-8	(5684)0002	
パレットエステート	千駄木2-13-1	(3822)7593	水
アイ・コーポレイション	向丘1-9-25	(5840)7881	
エヌケートータルプラン	本駒込2-26-10	(3944)4792	水・日
保全	本駒込2-8-8	(3947)1671	日・祝

問福祉政策課福祉住宅係☎(5803)1220

託そうよ　文の京（ふみやこ）に　その一票

文京区議会議員選挙・文京区長選挙



投 票 日 4月21日(日)
投票時間 午前7時～午後8時
問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

投票できる方

年齢要件　平成13年4月22日以前に生まれた方

住所要件　文京区に1月13日(日)までに転入の届出をし、引続き4月13日(土)まで文京区に居住している方

住所変更した方

区外に転出した方

文京区外に転出した方は、投票できません。

※文京区外に転出予定の方は、期日前投票日現在、文京区内に居住していれば、期日前投票が可能

区内で住所変更した方

4月6日(土)以降、区内で住所を移した方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所入場整理券をお送りします

告示後、封筒で世帯全員分の投票所入場整理券と案内チラシをお送りします。ご自分の投票所入場整理券を投票所にお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合は、投票日当日、投票所の「相談係」に申出ください。

投票所・開票所の変更

第3投票区	江戸川橋体育館から総合福祉センターへ
第6投票区	窪町小学校からスポーツセンターへ
開票所	総合体育館からスポーツセンターへ

期日前（不在者）投票のご利用を

- 投票日に仕事や用事、レジャーなどで、投票所に行けない方
- 入院・出産などで、投票所に行けない見込みの方

期日前（不在者）投票の場所・受付時間

4月15日(月)～20日(土)
午前8時30分～午後8時

▼アートサロン（シビックセンター1階）
▼大原地域活動センター
▼音羽地域活動センター（シティ音羽から変更）
▼汐見地域センター

期日前投票の方法

期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券がお手元に届いている場合は、裏面の期日前投票宣誓書兼請求書に記入してください。

不在者投票の制度

- 出張先・滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
- 入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）
- 郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

※詳細は区ホームページを参照

「区報選挙特集号」を発行します

4月16日(火)の朝刊に折り込むほか、図書館・地域活動センターなどの区内の公共施設などで配架します。

選挙公報を全戸配布します

選挙公報を4月16日(火)～18日(木)に全戸配布する予定です。区内の公共施設にも配架しています。

開票

4月21日(日)午後8時45分からスポーツセンター（大塚3-29-2）で行います。

投開票の情報は、区ホームページ・文京区民チャンネルでもお伝えします。

区議会 2月定例議会終わる

2月定例議会は、2月8日(金)から3月14日(木)の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

31（2019）年度当初予算関係

▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

30年度補正予算関係

▽一般会計補正予算（第2回）▽国民健康保険特別会計補正予算（第2回）▽介護保険特別会計補正予算（第2回）▽後期高齢者医療特別会計補正予算（第2回）▽介護保険特別会計補正予算（第2回）

条例等

▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽職員の自己啓発等休業に関する条例の一部を改正する条例▽文京区地域包括支援センターにおける包括的支援事業の実施に係る人員及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区精神障害者福祉手当条例の一部を改正する条例▽文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例の一部を改正する条例▽文京区「特別区道」道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例▽文京区立公園条例の一部を改正する条例▽文京区立本郷給水所公苑条例の一部を改正する条例▽お茶の水橋補修補強工事に係る費用負担に関する協定の一部変更について▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例

意見書

▽食品ロス削減に向けた更なる取組の推進を求める意見書▽選択的夫婦別姓制度について国会審議を求める意見書

なお、意見書については、国会及び関係行政庁に送付しました。

問区議会事務局☎(5803)1313

児童扶養手当　～ひとり親家庭等の方へ～

児童扶養手当は、離婚等により父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある18歳到達後最初の3月31日までの児童（中度以上の障害がある場合は20歳まで）を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です（施設入所児童は非該当）。受給には申請が必要です。

受給者及び扶養義務者の所得制限等詳細は下記へ

なお、4月から手当月額が改定されました。



所得制限額

扶養人数	全部支給（申請者）	一部支給（申請者）	扶養義務者 孤児等の養育者
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,630,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	2,010,000円	3,440,000円	3,880,000円
扶養一人あたりの加算額	380,000円		

物価スライドによる改定後の手当

	支給区分	改定前	改定後
本体額	全部支給	42,500円	42,910円
	一部支給	42,490～10,030円	42,900～10,120円
第2子加算額	全部支給	10,040円	10,140円
	一部支給	10,030～5,020円	10,130～5,070円
第3子加算額	全部支給	6,020円	6,080円
	一部支給	6,010～3,010円	6,070～3,040円

支給回数と支給停止期間の変更

法改正により、31(2019)年11月～2か月に1回（奇数月）に手当を支給します。これに伴い、現在決定している支給額を31年10月分まで延長して適用します。

問子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第２日曜（午前９時～午後５時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成 ～雨水タンク新規開始～

問環境政策課環境調整係 ☎(5803)1259

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。31(2019)年度より雨水を貯めて散水や非常用水等として有効活用ができる雨水タンクの助成を開始します。

▷**申請期間**　表のとおり▷**助成対象設備**　住宅用太陽光発電システム・CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク▷**申請方法**　助成対象設備の設置完了後、申請書に必要書類を添えて設備設置日に応じた申請期間内に環境政策課へ持参(郵送不可)▷**パンフレット配布**　環境政策課・地域活動センター等(区ホームページにも記載)

※詳細は区ホームページを参照(下記二次元コードからアクセスできます)
※各種類併用可能
※設備を初期導入する際に同一世帯及び住宅等につき各種類1基限り

二次元コード▶

申請期間

	設備設置日	申請期間
第1期	2/1(金)～6/30(日)	5/7(火)～7/31(水)
第2期	7/1(月)～10/31(木)	8/1(木)～12/2(月)
第3期	11/1(金)～32(2020)年1/31(金)	12/2(月)～32(2020)年2/28(金)

※土・日曜、祝日、年末年始を除く。

委員公募

小学校教科用図書審議会

●委員の仕事
幅広い視野から教科用図書(以下「教科書」)について審議し、文京区の子どもたちにふさわしい教科書を教育委員会に答申します。今回は32(2020)年度から区立小学校で使用する教科書について審議します。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び区の審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く)定2人▽任期　6～8月▽謝礼　1回2千円▽選考　書類・面接審査申申込書に応募理由(800字程度)を添えて、左記へ郵送又は持参〆5月10日(金)必着▽申込書配布　左記(区ホームページにも掲載)

〒112 8555 文京区教育指導課☎(5803)1300

空家等対策審議会

●委員の仕事
空家等対策計画及び空家等に関する施策について審議します。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び区の審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く)定3人▽任期　7月から2年▽会議　年2回程度(平日昼間に2時間程度を予定)▽謝礼　1回2千円▽選考　面接申申込書を左記へ郵送・FAX・メール又は持参▽申込書配布　左記・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)〆4月24日(水)必着

問〒112 8555 文京区建築指導課構造担当☎(5803)1263 FAX(5803)1363

31(2019)年度各種審議会等における区民委員の募集について

区では、区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行っています。

名　称	活　動　内　容	募集時期	募集人数	活動予定	問合せ
情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会	情報公開制度及び個人情報保護制度の運営に関する審議	4月頃	2人	不定期	総務課 ☎(5803)1381
地域保健推進協議会	区内地域保健及び保健所の運営に関する事項の審議	4月頃	5人以内	年2回程度	生活衛生課 ☎(5803)1223
「文の京」安全・安心まちづくり協議会	安全・安心まちづくりの推進に係る検討・協議	5月頃	8人以内	年4回程度	危機管理課 ☎(5803)1280
アカデミー関連施設指定管理者評価検討会	アカデミー関連施設の指定管理者に対する評価	5月頃	2人以内	年1回程度	アカデミー推進課 ☎(5803)1307
文京区立森鷗外記念館指定管理者評価検討委員会	森鷗外記念館の指定管理者に対する評価	5月頃	2人以内	年1回程度	ふるさと歴史館 ☎(3818)7221
都市計画審議会	都市計画に関する重要事項についての審議	6月頃	3人以内	年3回程度	都市計画課 ☎(5803)1239
生物多様性地域戦略協議会	区の生物多様性に係る施策の推進等についての検討・協議	8月頃	5人以内	年2～3回程度	環境政策課 ☎(5803)1276
地球温暖化対策地域推進協議会	地球温暖化対策地域推進計画を円滑に実施するための検討・協議	8月頃	5人以内	年2～3回程度	
特別職報酬等審議会	区議会議員の議員報酬の額及び区長等の給料の額についての審議	8月頃	2人	年1回程度	総務課 ☎(5803)1139
男女平等参画推進会議	男女平等参画推進計画に係る協議及び評価等	12月頃	4人	年5回程度	総務課 ☎(5803)1187
地域福祉推進協議会	文京区地域福祉保健計画に関する検討	12月頃	3人	年3回程度	福祉政策課 ☎(5803)1201
子ども・子育て会議	子育て支援計画に基づき、事業の推進及び実施状況について協議	32(2020)年1月頃	5人以内	年3回程度	子育て支援課 ☎(5803)1256

※同一人が参加できる審議会等の数は、原則2つ以下
※応募要件等詳細は、募集時期に合わせて区報等に掲載(変更となる場合あり)。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

10連休(4月27日(土)～5月6日(休・月))の主な区役所の開庁窓口

業　務	開庁日	窓　口	問合先
・戸籍届出の受付(預かり) ・死体火葬許可申請の受付	4/27～5/6	シビックセンター1階 時間外受付 ※5/1はシビックセンター区民サービスコーナー前に婚姻届専用(預かり)の窓口を開設(9:00～17:00)	戸籍住民課戸籍係 ☎(5803)1183
・住民票の写し、印鑑登録証明書、納課税証明書の発行 ・母子手帳の交付 ・戸籍証明書の取次	4/27～5/6 9:00～20:00	シビックセンター2階区民サービスコーナー	戸籍住民課証明係 ☎(5803)1176
	4/27～5/6 9:00～17:00	礫川を除く各地域活動センター区民サービスコーナー	礫川を除く各地域活動センター
ごみ収集は、通常通り収集を行います。(4/28、5/5は日曜のため、収集は行いません)			リサイクル清掃課 ☎(5803)1184 文京清掃事務所 ☎(3813)6661

＊その他の施設・事業については各担当課へお問い合わせください。

4/28(日)は、元号改正に伴うシステム改修のため、コンビニ交付サービス(マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるサービス)が終日利用できません。
問戸籍住民課☎(5803)1176　税務課☎(5803)1152

31(2019)年度文京区食品衛生監視指導計画を作成しました

この計画は食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査及び営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。▷**閲覧場所**　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

31(2019)年度 認可外保育施設保護者負担金助成・認証保育所等保護者負担金助成

認可外保育施設保護者負担金助成

認可保育所入所保留による待機で、認可外保育施設を利用している保護者へ保育料の助成を行います。

対次の全ての要件を満たす方①東京都などが定める「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」が交付されている認可外保育施設に通所している②31(2019)年度の認可保育所の入所申込みを行っており、入所承諾を辞退していない③認可外保育施設と月160時間以上の契約をし、月初日に在籍している④保護者、利用児童がともに月初日に文京区に住民登録している⑤認可外保育施設に保育料を納入している(滞納がない)▷**助成金額**　月額40,000円(保育料負担額が40,000円未満の場合、保育料が上限)

認証保育所保護者負担金助成

認証保育所を利用している保護者へ保育料の助成を行います。

対次の全ての要件を満たす方①保護者、利用児童がともに月初日に文京区に住民登録している②認証保育所と月160時間以上の契約をし、月初日に在籍している③認証保育所に保育料を納入している(滞納がない)▷**助成金額**　所得に応じた保育料負担とするため、区市町村民税所得割額に応じて月額10,000円～50,000円(保育料負担額が助成金額未満の場合、保育料が上限)▷**第三子助成**　同一世帯に扶養されている子が3人以上いる世帯において、第3子以降が認証保育所又は、文京区保育ママを利用している場合は「認証保育所保育料助成」に加えて月額20,000円を助成(保育料上限あり)

共通事項

申問必要書類を〒112-8555文京区幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係☎(5803)1823へ持参又は郵送▷**申請書配布**　幼児保育課(区ホームページにも掲載)

※詳細は区ホームページを参照
＊幼児教育・保育の無償化に伴い、10月以降に補助制度等が変更される場合があります。詳細は決まり次第お知らせします。

区の国民健康保険加入者に東京ドーム天然温泉「スパラクーア」入館割引利用券をお送りします(抽選)

対6歳以上の区国民健康保険加入者(保険料の長期未納がある方で納付相談をしていない方や、後期高齢者医療制度加入者は対象外)申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又ははがき(1人1枚、重複申込は無効)に保険証の記号番号・住所・氏名(ふりがな)を明記し、〒112 8555 文京区国保年金課管理係☎(5803)1191へ〆5月10日(金)消印有効

※抽選結果は6月14日(金)(予定)の割引券発送(1人2枚)による。

▲携帯版電子申請

区　分		割引料金(一般料金)
大人(18歳以上)	平日	1,284円(2,850円)
	土・日曜、祝日、特定日	1,608円(3,174円)
子ども(6～17歳)	平日	852円(2,052円)
	土・日曜、祝日、特定日	1,176円(2,376円)

※18歳未満の利用者は要保護者同伴、時間制限あり。

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

特別公開講座 「落魄の旗本・大谷木醇堂が語る、江戸の真実」

文京区と縁の深い彼が、ありあまる教養と多彩な交友、そして奔放な気性のままに貧窮の中で綴った随筆から歴史の真実とは何かを考えます。
日5月24日㈮午後2時～4時 会シビックホール小ホール 講氏家幹人氏（歴史学者）対区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定300人（抽選）¥無料 申 問往復はがきに「江戸の真実」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 FAX☎(5803)1341へ（文京アカデミーHP https://www.b-academy.jp/からも申込可）✉5月13日㈪
※手話通訳あり。希望者は申込時に問合せ
※無料保育（3歳～就学前児）あり（定員3人）希望者は、はがきに朱書で「保育希望」、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入
※受講は当選者本人に限る ▷協力 文の京地域文化インタープリターの会

交流館の教室

会場・問合せ	日 時	内容・講師・（敬称略）・対象等
千駄木交流館 ☎(3821)6695	4/30㈫ 14:00～16:00	**折り紙教室** 対チューリップを折る 対小学生以上の区内在住者 定15人（申込順）¥無料 申4/15㈪9:00から電話で千駄木交流館へ
白山交流館 ☎(3813)8500	5/9㈭ 14:00～15:00	**ママとベビーの体操教室** 対ママとベビーのふれあい 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組（申込順）¥200円 申4/15㈪9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物を持参
目白台交流館 ☎(5395)9141	5/10㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00	**フラワーアレンジメント教室** 対母の日アレンジメント 講水野エイジ（フラワーデザイナー）対区内在住・在勤・在学者 定各40人（申込順）¥1,800円（教材費）申4/18㈭9:00から電話又は直接目白台交流館へ
〒113-0031 根津1-14-3 根津交流館 ☎(3828)5269	①5/10㈮ ②5/24㈮ ③6/7㈮ ④6/21㈮ 10:30～12:00	**おもてなし英会話入門（全4回）** 対簡単な英語で自己紹介や地域の説明・道案内ができることを目指します 講ジニーウィルソン（REDWOOD英会話講師）対区内在住・在勤・在学者 定各回26人（抽選）¥1,000円（テキスト代込）申往復はがきに講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、根津交流館へ ✉4/25㈭必着
白山交流館 ☎(3813)8500	5/14㈫ 10:00～12:00	**プリザーブドフラワー教室** 対プリザーブドフラワーのアレンジメント 講越水清江（日本フラワーデザイナー協会）対区内在住・在勤・在学者 定各回13人（申込順）¥3,500円（教材費込）申4/15㈪9:00から電話で白山交流館へ ※筆記用具を持参
根津交流館 ☎(3828)5269	5/14㈫ 10:00～12:00	**見直そうガラケー講座** 対今持っている携帯の機能をもっと活用できるようにする 対竹箒の会 対区内在住・在勤・在学者 定各回14人（申込順）¥無料 申4/16㈫9:00から電話で根津交流館へ
目白台交流館 ☎(5395)9141	5/18㈯ 13:30～15:30	**囲碁を楽しむ会** 対囲碁を体験 講石田会 対区内在住・在勤・在学者 定20人（申込順）¥無料 申4/25㈭9:00から電話又は直接目白台交流館へ

図書館 入場無料

会場・問合せ	日 時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	4/27㈯ 15:00～16:00	**子ども読書の日記念　子どもえいが会** 対『まめうしくん』『おおかみと七ひきのこやぎ』対乳幼児からどなたでも 定50人（先着順）申当日直接会場へ
	5/4㈷・㈯ 14:00～16:00	**ワークショップ「新聞をつくろう」－ジャーナリストへの道－** 対小石川図書館を「取材」して新聞をつくる 対共同通信社記者 対小学校高学年、中学生、高校生 定15人（申込順）申4/15㈪13:00から電話又は直接小石川図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	4/28㈰ 14:00～15:40	**キネマ千石・第91回映画会** 対「京舞」「雅楽」職員によるブックトークあり ▷16mmフィルム 対どなたでも 定40人（先着順）申当日直接会場へ
	5/11㈯ 14:00～15:30	**文化講座　千石亭　浪曲会** 対「清水次郎長伝より石松金比羅代参～三十石船」他一席・休憩コーナーあり ▷出演　玉川太福ほか 対どなたでも 定60人（申込順）申4/15㈪9:00から電話又は直接千石図書館へ
会東京都水道歴史館 問湯島図書館 ☎(3814)9242	5/18㈯ 14:00～15:30	**水道の歴史と東京都水道歴史館** 対東京都水道歴史館の沿革や役割に関する講演と館内を見ながらの水道の歴史入門解説 対中学生以上 定50人（申込順）申4/16㈫9:00から電話又は直接湯島図書館へ

やまびこ荘主催 魚沼ごっつおを食べる会とわらび採り体験



四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、山菜採りと魚沼ごっつおを満喫。山菜を使った郷土料理を地元の方々に習いながら調理し、調理後は食事会を開催します。魚沼の春の魅力を体験しませんか。

日 時	6/2㈰	13:30	やまびこ荘集合、郷土料理教室
		夕食会	「ごっつおを食べる会」
	6/3㈪	午前	山菜採り（少雨決行、荒天の場合は翌日）
		昼食後	自由行動
		夕食	やまびこ荘にて
	6/4㈫	午前	買い物予定、終了後解散
送 迎	【迎え】	新幹線	11:48　浦佐駅着
		高速バス	12:26　小出インターチェンジ着
	【送り】	高速バス	11:51　小出インターチェンジ発
		新幹線	11:55　浦佐駅発
	※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎		
定 員	25人程度（抽選）		
費 用（2泊分）	①区内在住者　大人17,100円　子ども13,600円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人　19,500円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども15,200円 ※上記金額は宿泊費、参加費5,800円、（大人・子ども同額、各種体験料、昼食料、保険料等）、入湯税300円（大人のみ）の合計分。 ※現金のみ、カード不可。		
持ち物	三角きんもしくはバンダナ、エプロン、汚れてもよい服装、着替え、雨具、長靴、カメラ		
ツアー申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で4/20㈯まで抽選申込を受付、4/22㈪から結果発表。 ※抽選結果の確認は4/22㈪以降、お客様自身でやまびこ荘まで問合せください。やまびこ荘から抽選結果の連絡はしません。		
主 催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）		

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）
※料金はすべて税込み。大人は中学生以上・子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと（キャンセル料が発生する場合あり）

教育センター

◀携帯版電子申請

	第1回 親子理科教室	第1回 子ども科学カレッジ
日 時	5/18㈯ ①10:00～11:30　②14:00～15:30	5/11㈯ 10:00～12:00
会 場	教育センター	
内 容	万華鏡をつくろう	重力波とニュートリノで謎の宇宙現象に迫る
講師（敬称略）	教育センター専門指導員	東京大学大学院理学系研究科教授　戸谷 友則
対 象	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学4年～中学生
定 員	各30組（抽選）	50人（申込順）
費 用	500円	無料
申 込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童生徒（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	4/19(金)8:30から電話で下記へ
締 切	5/6(休・月)必着	—

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。
問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

はじめてのバレエレッスン

日6月2日㈰Ⓐ午前10時～10時50分Ⓑ午前11時30分～午後0時20分（各回同内容） 会アカデミー文京 講牧阿佐美バレエ団団員 対4月1日現在4歳～就学前児と保護者 定各回15組30人（抽選）¥1組千円 申往復はがき又は FAX に希望レッスン名（Ⓐ又はⒷ）・住所・参加者子と保護者各1人の氏名（ふりがな）・子の年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1－16－21（公財）文京アカデミー ホール事業係「はじめてのバレエレッスン」担当☎(5803)1103 FAX☎(5803)1103 E-mail hall.ballet@gmail.com へ ✉5月13日㈪必着

企画展 金栗四三 青春の地 文京区

大河ドラマ「いだてん」主人公金栗四三青春の地・文京区企画展を文京ふるさと歴史館で開催します

金栗の青春時代を当時の写真や貴重な資料で紹介するとともに、文京区から発展を遂げていった近代スポーツの歩みと明治・大正期の文京区の様子を振り返ります。また、区民ほか関係団体から寄せられた、金栗・嘉納ゆかりの品やエピソードなども紹介します。
日4月13日㈯～5月12日㈰午前10時～午後5時 ▷休館日　4月15日㈪・22日㈪・23日㈫、5月7日㈫ 会ふるさと歴史館 ¥無料 問アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174へ

第1回「文の京ガイドツアー」

～大河ドラマ「いだてん」主人公 金栗四三青春の地・文京区を巡る～

日本初のオリンピック選手・金栗四三と、講道館柔道創始者・嘉納治五郎ゆかりの地を観光ガイドが案内します。
日5月11日㈯午後1時30分集合で参加できる方 定40人（抽選）¥無料（地下鉄運賃は自己負担） 申往復はがきに「いだてんガイドツアー」参加者全員（1枚2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当へ 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941 ✉4月24日㈬必着



◀金栗四三（画像提供：玉名市）

コース（2時間程度）
（集合）御茶ノ水駅聖橋口－聖橋－サッカーミュージアム－講道館－後楽園駅（地下鉄移動）－若荷谷駅－教育の森公園－筑波大学東京キャンパス（解散）

ファミリーハイキング教室 携帯版電子申請▼

～奥多摩むかし道で奥多摩の歴史と新緑を感じながらハイキングを楽しもう！～

日6月2日㈰午前7時シビックセンター1階駐車場集合（雨天決行） ▷交通　貸切バス 会奥多摩むかし道（奥多摩町）約10キロ 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、山道を5時間程度歩く体力のある方（小学生は保護者同伴） 定70人（抽選、親子優先） ¥1人3,000円程度（往復バス代・傷害保険料等） 申 問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「ファミリーハイキング教室」・全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ ✉5月7日㈫必着
※天候によってコースを変更する場合あり
※トレッキングシューズ等山登りに適した履きなれた靴で参加のこと



文の京・ドイツ文化講座 区ホームページ▶

第2回目は、文京区の国際交流員（CIR）が、「ドイツの地理と豊かな自然」と題して、自然風土豊かで風光明媚なドイツを紹介します。
日5月25日㈯午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 講シュナイダー・パトリック（文京区国際交流員） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選） ¥500円 申 問4月15日㈪から往復はがき又は FAX（件名に「ドイツ文化講座第2回目」申込と記載）に住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・メールアドレス（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309 E-mail b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ ✉5月9日㈭必着

観光ガイド（ボランティア）募集

区に愛着を持ち、区の魅力を多くの方々に伝える活動をしたい方、まちあるきの案内役になってみませんか。
対観光ガイドとして定期的に活動できる方 定10人程度 ¥1千700円（参考図書代） 申 問はがき又は FAX に「観光ガイド募集申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174 FAX(5803)1369へ（区ホームページからも申込可） ✉5月8日㈬必着



日 時	内 容
5/28㈫ 午後	オリエンテーション（活動紹介・ガイドの要件など） コース体験①
6/11㈫ 午後	コース体験②
6/18㈫ 午後	実技実習
6/25㈫ 午後	実技試験
7/9㈫ 午後	筆記試験・講習（ガイドの話術）
8/6㈫ 午後	観光ガイド認定式

・後日、初回の案内を送付。初回参加後、観光ガイドとしての活動要件を満たす方のみ、本申込を提出
・筆記試験と実技試験の合格者のみ、観光ガイドとして認定。
・観光ガイド認定式後、活動を開始。毎月第1火曜に定例会を実施。

森鷗外記念館イベント

対どなたでも 申往復はがき（1講座1枚）又は FAX に講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511へ FAX(3824)5512 E-mail bmk-event@moriogai-kinenkan.jpへ



▲倉本幸弘氏

講座名	日 時	内容・講師（敬称略）等	締切
鷗外講座 基礎編「はじめての森鷗外」第一回 「舞姫」エリスからの手紙	4/28㈰ 10:30～12:00	講倉本幸弘（森鷗外記念館常任理事） 定45人（抽選） ¥無料	4/15㈪
鷗外講座 基礎編「はじめての森鷗外」第二回 「山椒大夫」安寿の厨子王	5/12㈰ 10:30～12:00		4/26㈮
鷗外講座 基礎編「はじめての森鷗外」第三回 「日本からの手紙」妹の進学	5/26㈰ 10:30～12:00		5/13㈪
鷗外講座 基礎編「はじめての森鷗外」第四回 「カズイスチカ」父と息子	6/9㈰ 10:30～12:00		5/27㈪
鷗外講座 基礎編「はじめての森鷗外」第五回 「最後の一句」いちの言葉	6/23㈰ 10:30～12:00		6/10㈪
鷗外講座 基礎編「はじめての森鷗外」第六回 「花吹雪」桜桃忌と鷗外忌	7/7㈰ 10:30～12:00		6/24㈪
文の京ワークショップ 毎月23日は「森鷗外記念館ふみの日」手紙イベントを開催	4/23㈫ 11:00～17:00	母の日へ向けて、折り紙でカーネーションのギフトカードを作る ¥無料 ※ワークショップはお子さまも参加可。	

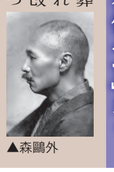
※4/28㈰は9:00から開館

VERBLITZ TOYOTA RUGBY TEAM トヨタ自動車ヴェルブリッツによるタグラグビー教室 携帯版電子申請▼

いよいよラグビーワールドカップ2019が9月に開幕します。トップ選手指導の下、親子で楽しみながらラグビーの簡単なルールを学び、ラグビーの魅力に触れてみませんか。
日5月25日㈯①4歳以上未就学児の部＝午後0時30分～2時10分②小学1～3年生の部＝午後3時～4時40分（雨天中止） 会教育の森公園 対4歳以上の未就学児及び小学1～3年生とその保護者（2人1組、保護者か子が区内在住・在勤・在学者） 講トヨタ自動車ヴェルブリッツ現役・OB選手ほか 定各30組（抽選） ¥1組400円（保険料） 申 問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「タグラグビー教室」・該当の部・児童と保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・児童の年齢又は学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ ✉5月6日（休・月）必着

文京ふるさと歴史館・ふるさと歴史館友の会共催講演会 終活論の先駆？森鷗外「礼儀小言」から

鷗外は「礼儀小言」（大正7年）のなかで、葬礼の意義と形式の不一致を嘆きました。それは今日の終活論の先取りでもありました。改元の今年、元号研究にも注力した晩年期について、鷗外研究の第一人者である山崎先生にご講演いただきます。
日5月9日㈭午後2時30分～4時（開場午後2時） 講山崎一穎氏（跡見学園理事長） 会男女平等センター 対高校生以上 定50人（抽選） ¥無料 申 問往復はがき（1枚2人まで）に「5／9講演会」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4－9－29ふるさと歴史館☎(3818)7221へ ✉4月25日㈭必着
※ふるさと歴史館友の会会員へは別途申込案内を送付



▲森鷗外

ぶんきょう民謡大会出演者募集

日6月16日㈰午前10時30分～午後5時30分 会シビックホール小ホール 内独唱・合唱・合奏・民舞 対区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等 ¥1番組500円▽番組数　120番程度（抽選） 申申込書を郵送又は FAX で〒113-0001文京区民謡協会・市川 FAX(3813)0355へ▽募集要項・申込書配布　左記・文京・地域アカデミー（区ホームページにも掲載） ✉4月24日㈬必着 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

平成31年度第1回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

対区内在住・在勤・在学者 申 問はがきに種別（歌壇・俳壇を明記）・作品（1枚に2首・句以内、未発表作品に限る、横書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1－16－21（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ ✉5月10日㈮必着
※種別ごとに10作品が入選
※発表入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙・スクエアに掲載。入選者へは別途通知

東京2020応援プログラム 第269回シビックコンサート ピアノ コンサート

日4月24日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ▷曲目 J.S.バッハ（W.ケンプ編）／神よ、あなたに感謝を捧げます 教会カンタータのための前奏曲（BWV 29）ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

区民参加オペラCITTADINO（チッタディーノ）歌劇団 第20期生合唱団員募集

ビゼー／歌劇「カルメン」（原語上演・字幕付）

第20期生公演
日32（2020）年2月16日㈰午後2時 会シビックホール大ホール

合唱団員募集
▽講習日　7月～32（2020）年2月の毎週土曜日又は日曜午後6時30分～9時（約36回、12月以降は水曜午後6時10分～9時もあり）
▽募集パート　ソプラノ40人、メゾソプラノ40人、テノール15人、バリトン・バス15人（区内在住・在勤・在学者を優先のうえ抽選） ¥3万円（学生料金あり。行事保険料、楽譜代別途） 対15歳以上中学生を除く ✉5月31日㈮消印有効▽応募用紙配布　文京アカデミー・地域アカデミー
※詳細は応募用紙を参照



▲第19期生公演「椿姫」より©三浦彩

シビックホール

問〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー ホール事業係 ☎(5803)1103

▲文京アカデミーホームページ二次元コード

文京SOGIにじいろサロン

「Xジェンダーを取り巻く自分史とカテゴライズ」

日4月21日㈰午後2時～4時 会男女平等センター 講原ミナ汰氏（NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表） 対原則、区内在住・在勤・在学者 定20人程度（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※終了後、講師との個別相談可（先着2人、1回50分まで）
※SOGIとはSexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。
問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

凡例 日日時 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合

☆区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域（重点地域）での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

☆振り込め詐欺に気をつけましょう。区などの公的機関が還付金等のためにATMの操作や手数料等の振込を求めることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
①希望講座・教室　②住所　③氏名（ふりがな）　④年齢　⑤電話番号　⑥その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

難病リハビリ教室

日第4木曜午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 内筋肉や関節の柔軟性を維持するための体操、患者同士の情報交換・交流 対区内在住者で次の全てを満たす方①主治医の了解が得られる②一人で会場に来られる③神経・筋疾患がある（パーキンソン病を除く） ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※「神経・筋疾患難病」は（公財）「難病情報センター」の区分（疾患群）による

文京いきいきアカデミア（高齢者大学）第7期生募集

会アカデミー文京ほか 内文京区の現状・地理・歴史・文化、身近な健康・経済・教養についてなど 対60歳以上の区内在住者 定60人（抽選） ¥5,000円（2年分を入学時に一括納付、2年次の選択講座受講料は別途必要） 申 問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミー HP https://www.b-academy.jp/からも申込可） ✓5月7日㈫必着

	日時
第1学年教養課程（共通講座）	6/5～32(2020)年3月の水曜 14:00～16:00
第2学年専門課程（共通講座及び選択講座）	32(2020)年4月～33(2021)年3月（共通講座は水曜）

お楽しみ講座「カラオケ」

日4月26日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

介護者教室「離れていても安心！高齢者見守りサービス活用講座」

日5月11日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内家族が離れた場所からでも高齢者を見守りできる各種サービスの紹介と活用法 師星野隆佑氏（ベネッセシニアサポート） 対介護をしている区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

健康づくり栄養料理教室 プレママクッキング

～ママとあかちゃんの らくらく栄養バランスレッスン～

日5月23日㈭午前11時～午後1時30分 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対妊娠中の区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申 問4月17日㈬から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参

文京ecoカレッジ 電子 生ごみ減量塾 春季 エコの花、腐葉土作って咲かせよう！

野菜くずを持ち寄って腐葉土の作り方を実習します。

日5月17日㈮午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内生ごみ腐葉土の作り方 師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥無料 申 問電話・はがき・FAXに 6面記入例 ①～③・⑤と⑥在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地、腐葉土作りに関する質問等があれば明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362へ ✓4月25日㈭必着

※野菜くず・はさみ・箱を持参。花苗のプレゼントあり。

催し物

軽体操教室（5月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 ¥200円（当日納入） 申4月25日㈭午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

会場・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	月	10:30～11:30	各30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各20人
千駄木交流館（3821）6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	木	10:00～11:00	各20人

※1人1館の利用。複数館の利用は不可

シビックシネマサロン

「お茶漬の味」

▷監督　小津安二郎 ▷出演　佐分利信、小暮実千代ほか 日4月19日㈮午後1時30分～3時40分 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

※当日午前11時30分から整理券を配布

ダウン症の会

日5月13日㈪午後2時～4時 会保健サービスセンター 内ダウン症のある子ども及び保護者同士の交流、保健師や栄養士・歯科衛生士の参加もあり 対区内在住のダウン症のある子ども及びその保護者（保護者のみの参加も可） ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

双子の会

日5月23日㈭午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内双子の妊娠や育児について、保護者同士の交流 対区内在住の多胎児をもつ保護者と3歳以下の子（保護者のみも可）、多胎児妊娠中の方 定10組（申込順） ¥無料 申 問4月22日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※保育あり

ぶんにこ本富士（認知症カフェ）

～落語会で笑って認知症予防～

日4月20日㈯午後2時30分～4時 会根津交流館 内東洋大落語研究会による落語会、脳の健康度が分かるシステムの体験会 対どなたでも 定30人（先着順） ¥100円 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888

認知症家族交流会・ぶんにこ駒込（認知症カフェ）

日5月11日㈯午後2時～3時30分 会文京千駄木の郷 内ミニ講座「もの忘れについて」「もの忘れチェック」 対区内在住・在勤・在学者 定30人（先着順） ¥100円 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422

フミコムcafe「まちが人を健康にする」

日4月18日㈭午後7時～8時30分 会区民センター 内人が心身ともに健康であるためには「まち」とのつながりが大切であるとの思いから短編映画を製作したゲストを迎え、映画を鑑賞したのち「つながり」と健康との関係について考える 師孫大輔氏（谷根千まちばの健康プロジェクト代表） 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会　地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044

スポーツ

区民ビーチボール大会

日6月23日㈰午前9時～午後6時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム 定50チーム（申込順） ¥1チーム5,000円（支払方法は大会要項参照） 申込書をスポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館へ持参▷申込受付期間　4月30日㈫▷申込書配布　スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館▷競技区分　小学生の部［低学年（1～4年）、高学年（5～6年）］、中学生の部（男女混合可）、ファミリーの部（小学生以下がコートに2人以上）、一般の部（男女混合、女性がコートに2人以上） 問文京区ビーチボール連盟・松浦☎080(1079)6415

※参加・支払方法は大会要項参照

元気ニコニコ体操5月コース

日5月6日～27日の月曜（全4回）①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人（申込順） ¥1,240円（保険料込） 申 問4月15日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ ✓5月5日（祝・日）

小学生水泳教室 スポーツセンター6月コース

日6月4日～28日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生で1人で参加できる方 定60人（抽選、クロールで25mを泳げない方及び初めて参加の方を優先） ¥1,840円（保険料込） 申 問往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ ✓4月24日㈬必着

※必ず6回以上出席すること
※小学生水泳教室総合体育館6月コースとの同時申込は不可

お知らせ

民生委員・児童委員が変わりました

4月1日付で委嘱されました。

・髙橋　陽子（本郷6-10-6）▷担当地区　本郷6丁目1～14
・山田　直子（千駄木5-38-4）▷担当地区　向丘2丁目39、千駄木5丁目30～40、41（14～26号）、43（1～9号） 問福祉政策課地域福祉係☎(5803)1202

都営交通無料乗車券の更新

対誕生月の末日で期限切れになる無料乗車券を持ち、次のいずれかに該当する方（シルバーパス所持者は除く） 申通用期限となる月の1日から月末日までに各窓口へ（個別に更新の案内はしませんので、期限切れにご注意ください）▷持参するもの
①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳などの各手帳又は児童扶養手当証書などの各証書類（生活保護の方・中国残留邦人の方は不要）

対　象	申込・問合せ
・身体障害者手帳保持者 ・愛の手帳保持者 ・戦傷病者手帳（特別項症～第6項症、第1款症～第5款症）をお持ちの方 ・原爆被爆者（認定患者・被爆者健康管理手当受給者）	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 有効期限3年間
・生活保護世帯員（世帯のうち一人のみ） ・中国残留邦人等支援給付を受けている方又はその配偶者	生活福祉課 相談係 ☎(5803)1216 有効期限1年間
・児童扶養手当受給世帯員（世帯のうち一人のみ）	子育て支援課 児童給付係 ☎(5803)1288 有効期限1年間

＊31年4月から発行する都営交通無料乗車券は、通用期限の表示が和暦から「西暦」に変更となりました。
現在発行されている、通用期限の表示が和暦の都営交通無料乗車券は、表示されている通用期限までそのまま利用できます。

問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

はたちのつどいを考える会

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。

日6月～10月にかけて5回程度 対区内在住の新成人（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ） 定5人程度（選考あり）▷謝礼　1回2,000円 申はがきに 6面記入例 ②・③・⑤と⑥「はたちのつどいを考える会委員希望」・応募の理由（30字程度）・性別・職業を明記し、〒112-8555文京区区民課地域振興係☎(5803)1170へ ✓5月7日㈫必着

アライグマ・ハクビシンの防除事業

内被害を受けた家屋（一般の民家・アパート等）の屋外に箱わなを設置（原則2週間、捕獲があった時点で回収、年度内1回限り） 対次の全てを満たす方①家屋等に侵入され、糞尿被害がある又は庭の果樹に被害がある②毎日、箱わなの見回りができる③対象動物が捕獲できた場合に速やかに区へ連絡が可能④申込後概ね1月以内に箱わなを設置できる ¥無料 申 問電話又はFAXで環境政策課指導担当☎(5803)1260 FAX(5803)1362へ

「国民生活基礎調査」にご協力を

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健・医療・福祉・年金・所得等の基礎的事項を調査する法律に定められた指定統計調査です。

今回は、世帯票・健康票・介護票・所得票・貯蓄票の5種類になります。今後の厚生労働行政の企画及び立案のための基礎資料を得るための重要な調査ですので、ご協力をお願いいたします。

▷期間　4月下旬～7月下旬▷基準日　世帯票・健康票・介護票＝6月6日㈬、所得票・貯蓄票＝7月11日㈬▷調査方法　調査員が対象世帯に調査票を配布し、後日調査員が回収

＊調査員は「国民生活基礎調査員証」を携帯します。調査員は調査の結果を人に漏らすことを法律で固く禁じられています。

問生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

カラスの巣を撤去します

カラスの繁殖期（4～7月）には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。そのため、区では、下記に該当する場合にカラスの巣を撤去します。

対区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃があること ¥無料 申 問樹木の所有者が電話で環境政策課指導担当☎(5803)1260へ

※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり

防犯カメラ電気料金の補助を始めます

平成31年度から、文京区安全・安心まちづくり事業補助金の交付を受けて設置した防犯カメラの電気料金を補助します。町会等の団体が補助金の交付を受けて防犯カメラを設置するには、安全・安心まちづくり推進地区に指定されることが必要です。

▷補助額　補助率＝2分の1以内、補助限度額＝1台あたり2,000円▷補助対象期間　4月1日～12月31日（翌年度以降は1月1日～12月31日まで）

※申請には電気料金の領収書が必要

問危機管理課☎(5803)1280

新たなステージでの活躍を応援します！文京区リカレント教育課程受講料助成金

現在就労していない方の再就職を支援するため、教育機関のリカレント教育課程を受講する際の受講料の一部を助成します。

内リカレント教育課程の受講料の2分の1を助成（入学試験の検定料や入学金は助成対象外。上限額あり） 対次の全てを満たす方①60歳未満の区内在住者②就労経験があり、現在は就労していない 申問区ホームページ＝5月9日㈭・15日㈬、本郷支所＝5月9日㈭・27日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

行政書士無料相談

日4月16日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談（一人30分程度） 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎050-5438-5467

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日4月17日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題及び不動産表示・権利登記に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京土地家屋調査士会文京支部（内野事務所）☎(3945)6026

職員採用

児童館・育成室非常勤職員募集

▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　採用日～32(2020)年3月31日㈫ 対若干名 申 問申込書（写真貼付・希望職種明記）・作文「今までの職務経験等」（アルバイト・ボランティアでも含む、400字程度）を〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188へ郵送又は持参▷申込書配布　児童青少年課（区ホームページにも掲載）▷選考方法　書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助（児童館 土・日対応）	週2日（月・土曜）	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	92,900円
児童指導補助	週5日（月～金曜）	13:15～18:45	164,900円
児童指導補助（障害児対応）	週5日（月～金曜）	15:15～18:15	104,200円
用務（児童館）	週3日（木～土曜）	9:30～18:15 ただし土曜は 8:30～17:15	123,900円

※欠員が無くなり次第、募集終了
※交通費別途支給あり（上限あり）
※雇用保険・社会保険は職種により加入

特別区立幼稚園教員採用候補者

▷職種　教員（幼稚園）▷勤務先　東京23区の区立幼稚園（大田区・足立区を除く） 対幼稚園教諭普通免許状を有する者又は32（2020）年4月1日までの取得見込者で、昭和60年4月2日以降に出生した者▷選考　一次選考（筆記試験）6月23日㈰▷申込受付期間　持参＝5月7日㈫・8日㈬、郵送＝5月7日㈫消印有効▷選考案内（申込書）配布　特別区の教育委員会事務局・下記問〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京都区政会館17階　特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当☎(5210)9751 HP http://www.tokyo23city.or.jp/

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに 6面記入例 ①～⑤（「おもてなし英語のアプリで道案内」は希望時間も）を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参（「老い支度講座」は電話申込）

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
大原地域活動センター〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	初めての方も楽しめる“朗読教室”（全6回）	5/10～6/14の金曜 10:00～12:00	内題材は「清兵衛と瓢箪」（志賀直哉作） 師世弥きくよ（舞台女優） 定12人（抽選） ¥600円（初回納入） ✓4/21㈰必着
礫川地域活動センター〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	ママとベビーのための3B体操（全4回）	5/13～6/3の月曜 10:30～11:30	師疋田三和子（日本3B体操協会） 定12組（抽選） ¥300円（初回納入） ✓4/24㈬必着 ※動きやすい服装で汗拭き用タオルと飲み物を持参 ※幼児は月齢12～24か月のひとり歩きのできる子を対象
	老い仕度講座 男性向けアクティブ・シニア講座 ～私はコレでエンジョイしています！趣味・仕事・ボランティア～	5/18㈯ 14:00～15:30	内区の施策紹介・体験談発表・活動紹介（シルバー人材センター、ボランティアセンターほか） 対区内在住・在勤の50歳以上の男性 定15人（申込順） ✓無料 4/17㈬9:00から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
駒込地域活動センター〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	タブレット講座 ～Android入門編～（全4回）	5/15～6/5の水曜 13:30～16:00	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用法 師竹箭の会 定16人（抽選） ¥400円 ✓5/8㈬必着 ※タブレットは会場に用意
	おりがみ教室 ～遊べる、使える、動くおりがみ～（全8回）	5/20～7/8の月曜 14:00～16:00	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る 師岩田ワレス奈穂子 定15人（抽選） ¥2,400円（材料費・初回納入） ✓5/10㈮必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・ハサミ・つまようじを持参
音羽地域活動センター〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	タティングレース教室 ～糸で紡ぐレースの世界を体験しよう～（全6回）	5/20～6/24の月曜 10:00～12:30	内シャトルを使い、糸を結びながら編んでいくタティング編みで、レースを編む 師會田喜美子（日本手芸普及協会師範） 定10人（抽選） ¥2,500円（初回納入） ✓5/7㈫必着
湯島地域活動センター〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	外国の方々へのおもてなし・英語のアプリで道案内 超入門編 ～スマホで一番やさしい活用術～（全3回）	5/21～6/4の火曜 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を間近に控え、東京を訪れる外国の方々に対するおもてなし（文京区内施設等への道案内）を出来るようにするための3日間の講義 師ソフトバンクスマホアドバイザー 定各16人（抽選） ¥無料 ✓5/8㈬必着
汐見地域活動センター〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	健康と吹矢教室（全6回）	5/21～6/25の火曜 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる 師文京スポーツ推進委員 定15人（抽選） ¥500円（初回納入） ✓5/9㈭必着 ※医師から運動制限を受けていない方対象

相　談

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会 申 保健サービスセンター＝5月9日㈭午後1時～4時30分 対 問 保健サービスセンター☎(5803)1807へ

アルコール問題で困っている方に

アルコール依存症の専門医による個別相談（予約制）です。

会 申 保健サービスセンター＝5月16日㈭午後1時～4時30分 対 問 保健サービスセンター☎(5803)1807へ

ギャンブル問題で困っている方に

ギャンブル依存症の専門医による個別相談（予約制）です。

会 申 保健サービスセンター＝5月23日㈭午後1時～4時30分 対 問 保健サービスセンター☎(5803)1807へ

ひきこもりで困っている方に

ひきこもりの専門医による個別相談（予約制）です。

会 申 保健サービスセンター＝5月30日㈭午後1時～4時30分 対 問 保健サービスセンター☎(5803)1807へ

高齢者にマッサージのサービス

日4月17日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会福祉センター江戸川橋・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人程度（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ 問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

任意予防接種費用助成事業を実施します

おたふくかぜ及びMR（麻しん・風しん）定期予防接種の接種もれについて、ワクチン接種費用の一部又は全額を助成します。

助成内容

ワクチン名	対象	回数	助成額	予診票
おたふくかぜ	1歳以上小学校就学前児	1回	3,000円	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の各対象時に未接種の方	―	全額	予防対策課へ問合せ

※おたふくかぜは、区内指定医療機関以外で接種した場合も助成可能。（接種日より6か月以内の申請が必要）
※予防接種の区内指定医療機関及び詳細については、予防対策課又は区ホームページを参照のこと

問予防対策課☎(5803)1834

青少年の社会参加を推進する事業・青年を育成する事業を支援します

青少年が社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加するきっかけとなる事業や、地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図る事業に対し、補助金を交付します。

▷事業例　世代間交流、野外活動、青年リーダー育成講習、高校生企画イベント等 対区内で非営利活動を行う団体が実施する、「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷補助金額　補助対象経費の2分の1以内（1団体あたり60万円上限） 申 問持参又は郵送で申請書類一式を〒112-8555文京区児童青少年課青少年係☎(5803)1186へ ✓5月10日㈮▷選考　選考委員会により補助対象事業を決定

※補助対象事業・申請方法等の詳細は「文京区青少年の社会参加推進事業補助金のご案内」を参照（区ホームページにも掲載）

区民税・都民税の申告

日2月18日㈪～3月15日㈮ 会税務署 内所得税の確定申告 対区内在住者 申 問税務署へ

※詳細は税務署へ

国民健康保険税の納付

日5月31日㈮ 内第1期分 対国民健康保険の被保険者 申 問口座振替又は納付書で納付 ✓5月31日㈮必着

国民年金保険料の納付

日5月31日㈮ 内4月分 対国民年金の第1号被保険者 申 問口座振替又は納付書で納付 ✓5月31日㈮必着

後期高齢者医療保険料の納付

日5月31日㈮ 内第1期分 対後期高齢者医療の被保険者 申 問口座振替又は納付書で納付 ✓5月31日㈮必着

介護保険料の納付

日5月31日㈮ 内第1期分 対第1号被保険者 申 問口座振替又は納付書で納付 ✓5月31日㈮必着

都税の納付

日5月31日㈮ 内第1期分 対都税の納税義務者 申 問口座振替又は納付書で納付 ✓5月31日㈮必着

軽自動車税の納付

日5月31日㈮ 内第1期分 対軽自動車税の納税義務者 申 問口座振替又は納付書で納付 ✓5月31日㈮必着

固定資産税・都市計画税の納付

日5月31日㈮ 内第1期分 対固定資産税・都市計画税の納税義務者 申 問口座振替又は納付書で納付 ✓5月31日㈮必着

特別区民税・都民税の納付

日5月31日㈮ 内第1期分 対特別区民税・都民税の納税義務者 申 問口座振替又は納付書で納付 ✓5月31日㈮必着

高齢者の住まいの相談

日4月17日㈬午後1時～4時 会シビックセンター 対60歳以上の方 定3人（申込順） 申 問電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ

障害者の相談

障害者福祉相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者在宅サービス相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者就労相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者就労支援担当相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者生活支援相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者地域生活支援センター相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者虐待防止センター相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者差別解消相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者成年後見相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者権利擁護相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者差別解消支援地域協議会相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者自立支援協議会相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

障害者地域自立支援協議会相談

日4月16日㈫午後1時～4時 会シビックセンター 対障害者手帳をお持ちの方 申 問電話で障害者在宅サービス係☎(5803)1212へ

**障害者地域生活支援協議会

文の京 区報ぶんきょう
平成31年（2019）
4/10

健康 医療 介護

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	5/18㈯ 10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員（申込順）	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	4/15㈪から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオルを持参、兄姉の参加不可

ステップ・アップ離乳食

日5月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対30年9～10月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申問4月16日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参

助産師による産後の骨盤ケア教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体を整えるための骨盤ケア＆トークタイム師日本ガスケアプローチ協会公認指導者定各14組（申込順）¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

日時		対象	申込開始日時
5/7㈫	10:00～12:00	31年2～3月に出産した産婦と乳児	4/26㈮ 8:30
5/21㈫			5/10㈮ 8:30
6/4㈫		31年3～4月に出産した産婦と乳児	5/24㈮ 8:30
6/18㈫			6/7㈮ 8:30

※動きやすい服装・タオル・飲み物（水分補給用）を持参
※参加はいずれか1回のみ

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級（平日３回コース）

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア（唾液中の虫歯菌などの検査）・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊婦¥無料申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜（1・5月は第2～4金曜）	第1～3火曜（1・8月を除く）
	13:30～16:00	
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

はじめての離乳食

内講義とデモンストレーション「離乳食づくりのポイント」対30年11～12月生まれで区内在住の第1子の保護者（先着順、初めて参加する方が対象）¥無料

日時	5/10㈮	5/30㈭
	①10:30～11:30 ②13:00～14:00（受付は10分前から）	
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員（申込順）	24組	20組
申込問合せ	4/19㈮8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	4/24㈬8:30から保健サービスセンター☎(5803)1805へ

※筆記用具持参

骨粗しょう症健診

日5月16日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（31年4月2日～32（2020）年4月1日に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥700円申問4月18日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

ロコモ予防体操＆ストレッチ

日5月4日～25日の土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めての方を優先）¥2,800円（初日納入）申問往復はがき（1人1枚）に「ロコモ予防体操＆ストレッチ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆4月19日㈮必着

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士¥無料

日時	5/8㈬ 14:00～15:30	5/16㈭ 13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員（申込順）	15組	10組
申込問合せ	4/15㈪から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参。

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申問往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆4月19日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	5/8㈬・18㈯・22㈬ 8:40～13:00（受付は10:00まで）	5/25㈯
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	・75歳以上又は ・心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録〔血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの〕が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）

健康診断・がん検診

問健康推進課保健係☎(5803)1229

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のためにも計画的に受診しましょう。

健（検）診名			対象者等	実施期間	申込・問合せ等
健康診査	特定健康診査・特定保健指導		40～74歳 ・被用者保険（健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会（協会けんぽ）等）加入者 ・国民健康保険組合（食品・医師等）加入者	保険証の発行元で実施 ※6/15㈯～32（2020）年3/31㈫までの間に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目（胸部X線、血清尿酸等）が無料で追加される場合あり。	
			区国民健康保険加入者	6/15㈯～32（2020）年1/31㈮ ※特定保健指導は別途実施	申込不要 ※対象者へ6月上旬に受診券送付。
	後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度に加入の区内在住者		
	健康増進法による健康診査		40歳以上の区内在住者で、健康保険の切替え等により加入保険者（事業者）が実施する特定健康診査（職場健診等）を受診できない方、又は生活保護受給者等		健康推進課へ（区ホームページからも申込可） ※生活保護受給者は担当ケースワーカーへ
がん検診	大腸がん検診		40歳以上の区内在住者（上記健康診査と同時実施可）	6/15㈯～32（2020）年1/31㈮	実施期間内に直接指定医療機関へ
	肺がん検診				
	胃がん検診	胃部X線検査	40歳以上の区内在住者 ※32（2020）年度以降は50歳以上の区内在住者		
		胃内視鏡検査 ※胃部X線との選択制。	①31（2019）年度に偶数年齢になる50歳以上の区内在住者 ②30年度に未受診で、31年度に奇数年齢になる51歳以上の区内在住者		以下の受診票が届き次第、直接指定医療機関へ ①の方は、5月下旬に受診票送付 ②の方は、健康推進課へ申込後、受診票送付（区ホームページからも申込可）
その他	肝炎ウイルス検査		40歳以上の区内在住者で、下記①～③のいずれかに該当する方 ①31（2019）年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③31（2019）年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方（上記健康診査と同時実施可）		実施期間内に直接指定医療機関へ

※32（2020）年3/31現在の年齢。※一部内容が変更になる場合あり。※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区ホームページ等を参照。

乳がん・子宮がん検診

日4月10日㈬～32（2020）年3月31日㈫▷受診方法　5月31日㈮まで＝指定医療機関で直接予約、6月以降＝無料受診券受領後（5月中旬～下旬に送付予定）、指定医療機関に予約¥無料

	乳がん	子宮がん
内容	問診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診（体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施）
対象	31（2019）年度に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	31（2019）年度に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性

※31年4/2～32（2020）年4/1の間に迎える誕生日で、奇数年齢になる昨年度未受診の方は、医療機関に予約前に電話で健康推進課（区ホームページからも申込可）で受診履歴を確認後、確認票又は無料受診券を郵送、その後予約のこと（確認票又は無料受診券は当日持参）。
※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診ができない可能性あり（医療機関に事前に要相談）。
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	千代田区飯田橋3-6-5	(6739)7101
東京都予防医学協会	新宿区市谷砂土原町1-2	(3269)4752

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
茗荷谷レディースクリニック	小石川5-3-4	(3830)0495
白山レディースクリニック	白山5-36-9	(5689)3070
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355
後楽園ウィメンズクリニック	本郷1-33-8	(5689)5500
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2181
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
サン・ヒルレディースクリニック	千駄木5-3-10	(3823)8828
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成31年（2019） 4/25

No.1714

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募…… 2面
チャットボットによるごみ分別案内サービスを開始します… 3面
文京区指定有形文化財に指定をしました… 4面
スポーツ…… 4・5面

新規開始

文の京（ふみのみやこ）フレイル予防プロジェクト

ストップフレイル

みんなが主役！楽しく目指す健康長寿！

「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？加齢とともに心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態のことをいいます。フレイルは兆候に早めに気づき正しい対処をすれば、進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。

はじめましょう！フレイル予防！　問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203



目からウロコ!!フレイル予防講演会

運動、食事と気を付けていても思わぬ落とし穴が…。何が不足??
いま全国に広がるフレイルチェックの生みの親、NHK「ためしてガッテン」ほかご出演の飯島勝矢教授がわかりやすくそして熱く伝えます。



▲飯島勝矢氏

日5月28日㈫午後2時～4時30分会区民センター師飯島勝矢氏（東京大学高齢社会総合研究機構教授）対どなたでも定300人（申込順）¥無料申問はがき又はFAXで「フレイル予防講演会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203FAX(5803)1350へ（区ホームページからも申込可）

～4月1日東京大学高齢社会総合研究機構と連携協定を締結しました～

フレイル予防をはじめ、高齢者の生活支援や在宅医療・介護など地域包括ケアシステムに関する分野について協力・連携し、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。

大切なのは、3つの柱



（東京大学高齢社会総合研究機構「フレイル予防ハンドブック」より）

鍵は「社会参加」

地域で「何か見つけたい！」「役に立ちたい！」その思いを大切にしたい。

生きがい探しガイドブック「セカンドステージ・サポート・ナビ」を発行



これまで様々な経験を重ねた50歳以上の方が、「セカンドステージ」の“場”へ踏み出すための情報を掲載しています。
¥無料▷配布場所　高齢福祉課・福祉センター・地域活動センター等



Web版▶はじめました

セカンドステージ・サポート・ナビ　検索

介護施設就業体験セミナー募集中！



区内特別養護老人ホーム等でインターン（謝礼有）として働くことで、介護補助の実務を体験できるセミナーです。
セミナー終了後は、シルバー人材センターの『介護施設お助け隊』として活躍できます！

ご応募は▶こちらから！

フレイルサポーターとして活躍しませんか！



区民の方に、フレイル予防のために日常生活でできる工夫をお伝えいただくサポーターを募集します！養成講座を受講して、 地域の健康づくりの担い手として活躍してみませんか！
ご興味のある方は、まず上記の『フレイル予防講演会』にお越しください。

セカンドステージサポートゼミ公開講座「地域デビュー事始め」

何か始めたい！新しい活動にチャレンジしたい！今の活動を振り返りたい！様々な思いを持った皆さんに、きっかけとなる講演やこれから始まる講座のご紹介をします。
日6月1日㈯午後1時～3時会福祉センター江戸川橋師山内哲也氏（武蔵野会リアン文京総合施設長）ほか対おおむね50歳以上の区内在住者定100人（申込順）¥無料申問はがき又はFAXで「地域デビュー事始め」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203FAX(5803)1350へ（区ホームページからも申込可）



▲山内哲也氏

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会委員

●委員の仕事
情報公開制度及び個人情報保護制度の適切な運営を図るため、区から運営状況の報告を受けたり、諮問された案件を調査・審議します。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に、区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)
定2人▽任期　7月1日から33(2021)年6月30日▽会議　年数回(原則平日昼間)▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書審査・面接審査(6月中旬実施予定)
申申込書を総務課へ郵送・FAX又は持参▽申込書配布　行政情報センター・総務課(区ホームページにも掲載)
✉5月24日(金)必着
問〒112-8555文京区総務課(☎(5803)1381 FAX(5803)1334)

地域保健推進協議会

●委員の仕事
区の地域保健及び保健所の運営について審議します。

対満18歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及び応募時に、区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)
定5人以内▽任期　7月から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考方法　申込書・面接
申申込書を生活衛生課へ郵送又は持参▽申込書配布　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)
✉5月24日(金)必着
問〒112-8555文京区生活衛生課管理計画係(☎(5803)1223)

31年度特別区民税・都民税の税証明書を発行します

31(2019)年度の特別区民税・都民税(住民税)の納・課税証明書は、納税通知書等の発送日以降発行可能となります。なお、納税証明書は納付を確認後発行します(納付後3週間以内に請求する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参)。

住民税の徴収方法によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

納税通知書等の発送及び証明書発行開始日
・特別徴収(住民税が給与から引落とされる方)＝5月15日(水)
・普通徴収(個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方)＝6月10日(月)

証明申請に必要なもの
申請者本人を確認できるもの(運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど。保険証の場合はキャッシュカード・診察券などもう1点必要)
¥1通300円▽発行場所　税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー
※代理人(家族を含む)が申請するときは、委任者本人が自署・押印した委任状が必要
※申請できる課税証明書は6年度分(26～31年度)、納税証明書は4年度分(28～31年度)
※本人による郵送申請も可

納税通知書等の発送について
問税務課課税第一・第二係(☎(5803)1154～5)

税証明書の発行について
問税務課税務係(☎(5803)1152)

軽自動車税の納税通知書等について
▽納税通知書発送日　5月14日(火)
軽自動車税の納税証明書の申請については左記へ問い合わせください。
問税務課税務係(☎(5803)1152)

委任状　見本
(代理人)
住所　○○区××―××
氏名　△△△△
生年月日　○年○月○日
上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。
○年度　課税(または納税)証明書　○通
使用目的　～～のため
○年○月○日
(申請者)
住所　○○区××―××
氏名　□□□□　印
生年月日　○年○月○日
※　氏名は必ず委任者本人が自署してください。

中小企業向け融資あっせん制度

区内中小企業が必要な事業用運転資金・設備資金を低利で受けられるようにあっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定条件のもとに利子補給をします。
申問東京商工会議所文京支部(午前9時30分～午後4時30分)☎(5842)6731へ

融資名		資金使途	限度額 ( )内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年) % 貸付利率		区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円以内(1,500万円以内)	84か月以内	6か月以内	1.7		0.2	1.5
	一般設備資金	設備	1,800万円以内(2,000万円以内)	96か月以内					
	小規模企業資金	運転設備	600万円以内(750万円以内)	60か月以内				1.0	0.7
	創業支援資金		800万円以内(1,000万円以内)	72か月以内	12か月以内	1.5		1.5	0
	創業特例※1					返済期間 3年以内	1.1	1.1	
						3年超5年以内	1.2	1.2	
						5年超6年以内	1.4	1.4	
特別融資※4	先端設備等導入支援資金※2	設備	3,000万円以内	96か月以内	12か月以内	1.7		1.7	0
	経営環境変化対策資金※3	運転設備	1,000万円以内(1,200万円以内)					1.5	0.2
	借換資金		2,000万円以内(2,400万円以内)	120か月以内	据置なし			0.2	1.5

※1　特定創業支援事業による支援等を受け、その証明書をお持ちの方のみ。
※2　中小企業が先端設備等導入計画の実施に際し、必要とする設備資金が対象。
申込みには生産性向上特別措置法第40条第4項に基づく先端設備等導入計画の認定書が必要。
※3　申込みの直前3か月間若しくは1年間の売上高又は営業利益が前年同期と比較して10%以上減少していることが要件。
※4　特別融資については、上表以外の資金もあり。

プレミアム付商品券取扱店舗を募集します

文京区及び文京区商店街連合会では、地域経済の活性化を目的に、プレミアム付商品券を販売します。10月からお買物券を取り扱う店舗を募集します。

▽お買物券の額面　1枚500円▽使用期間　10月1日～32(2020)年2月29日▽換金期間　10月11日から32(2020)年3月31日まで▽換金場所　文京区しんきん協議会加盟信用金庫等(換金の際に口座の開設が必要)▽使用できない商品　切手等の有価証券、電子マネーのチャージ、たばこの購入や公共料金、医療費・薬等の保険適用に係る支払い
申問経済課で配布する申込書を経済課プレミアム付商品券事業担当☎(5803)1964 FAX(5803)1936へ
郵送又はFAX▽申込書配布　経済課(区ホームページにも掲載)
✉6月7日(金)
※各商店会には文京区商店街連合会から申込書を送付

食の文京ブランド推奨店募集

区内のおいしいお店、評判のお店を教えてください

「食の文京ブランド実行委員会」では、皆さんからおすすめの区内の飲食店・土産品店・菓子店を募集しています。

▽応募はがき配布　食の文京ブランド推奨店舗(一部店舗)、Bーぐる車内ラック、地域活動センター、観光インフォメーション、文京区商店街連合会、東京商工会議所文京支部、経済課、アカデミー推進課、シビックセンター地下2階・1階・25階パンフレット台
申問応募はがきを郵送又はFAXで食の文京ブランド実行委員会事務局(東京商工会議所文京支部内)(☎(3811)2683 FAX(3811)2820へ)
✉5月31日(金)

配偶者暴力相談支援センターの開設

配偶者などから受けた暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。

DVでお困りの方、DVかどうかわからず困っている方も、ひとりで悩まずご相談ください。

▽開設日　月～金曜(祝日・12月29日～1月3日を除く)午前8時30分～午後5時15分
問配偶者暴力相談支援センター☎(5803)1945

文京ウェルカム商店街事業補助金

これから増加が見込まれる外国人客に対応するために、看板やメニューなど店舗の販促ツールの多言語化に要する費用や無料公衆無線LANを導入する際の初期費用について経費の一部を補助します。

▷対象事業　①ウェブサイトの多言語化に係る事業②施設内案内又はメニュー表示等の多言語化に係る事業③無料公衆無線LANの環境を整備する事業(初期費用のみ)
対①区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時において1年以上事業を営んでいる中小企業者②区内の商店会又は文京区商店街連合会に加入していること(対象事業③のみ)▷補助額　補助対象経費の2分の1(補助限度額50,000円)
申問申請書を経済課産業振興係☎(5803)1173へ持参(先着順)▷申請書配布　経済課(区ホームページにも掲載)

シルバー人材センターに登録しませんか

シルバー人材センターでは、地域を支えたい60歳以上の区民の会員を募集しています。また、4月から、新たな取組として派遣事業を開始しました。地域貢献したい、いつまでも現役で仕事をしたい、仕事を通して仲間づくりをしたいなど、地域社会への一歩を踏み出してみませんか。



▽業務内容　会社等の一般事務、介護・保育施設における作業、スーパーの品出しや販売など
対60歳以上の区内在住者
申問区内居住証明(健康保険証・運転免許証等)と年度会費千円を持参のうえ、シルバー人材センター☎(3814)9248へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

春の文京区交通安全運動

5月11日㈯～20日㈪
やさしさが　走るこの街　この道路

運動の重点

子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。また、信号が青でも左右の確認をしてから渡るよう習慣をつけましょう。高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

自転車の安全利用の推進

自転車のルール違反による交通事故が多発しています。「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2 車道は左側通行(右側通行禁止)
3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4 安全ルールを守る
●飲酒運転・二人乗り・並進禁止
●夜間はライトを点灯
●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5 子どもはヘルメットを着用

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

車に乗ったら後部座席もシートベルト着用の習慣を付けましょう。また、チャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしないようにしましょう。

二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

問土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

チャットボットによるごみ分別案内サービスを開始します

4月25日㈭から

▲区ホームページ

ごみの分別や収集等、ごみに関する簡単な質問にAIが自動応答する「ごみ分別案内サービス(チャットボット)」がスタートします。文京区3R推進キャラクター「リサちゃん」が24時間365日、会話形式で皆さんからの問合せにお答えします。

利用方法

①区ホームページ「リサイクルとごみ」へアクセスする
　上記QRコードからもアクセスできます
②LINEアプリから「文京区資源環境部リサイクル清掃課」を検索するか、右記QRコードから友達追加をする

▲LINE
アクセス用

問リサイクル清掃課☎(5803)1135


▲LINE画面



▲区ホームページ画面

文京ecoカレッジ 教えて！エコ先生の特別授業

～ごみ・リサイクル出張講座～

リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなどをお教えします。

対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、又は区内小・中学校

¥無料(テキスト等実費負担の場合あり)▽講座時間　原則平日の午前9時～午後5時の間で2時間以内

申申請書を〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362へ郵送・FAX・区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は持参▽申請書配布　リサイクル清掃課(区ホームページにも掲載)

※申請は実施日の1か月前まで

※担当課が日程調整後、申請者が講師との詳細な打合せ、会場の確保(原則区内)、設営等を行うこと。

※同一グループの利用は年度内に2回まで

※詳細はリサイクル清掃課へ

▲携帯版電子申請

講座一覧		
No.	講座名	内容・講師(敬称略)・定員等
1	てすきはがき・しおりづくり	内パルプ資源の有効利用と大切さを学ぶ 師文京区消費者の会 対小学生以上 定20人
2	楽しいエコガーデニング	内長ネギ、小松菜、キャベツ等のしっぽで野菜作り 師NPO緑のごみ銀行
3	生ごみってえらい！―不思議な生ごみ―	内新鮮な生ごみで、臭わない堆肥づくり 師NPO緑のごみ銀行
4	先人の知恵に学ぶ(プチ講座＆体験)	内和綴とじノート、布ぞうり作り、ふろしきの歴史といろいろな包み方など、ごみにしない工夫を学ぶ 師リサイクルイン文京
5	学校ごみダイエット	内紙リサイクル・落ち葉の堆肥化によるごみ減量の紹介 師小長谷忠春(けやきの会)
6	リスリムライフ※のすすめ～Reのために出来ること～	内日常生活の中でのモノとの関わり方や片付け方、ごみの分別・資源化まで、私たちがすぐ出来ることを紹介 師二木玲子(環境カウンセラー)
7	びん・缶・ペットボトルのリサイクル	内「川下から見た循環型社会」分別回収されたびん・かん・ペットボトルはどのようにリサイクルされるのか 師トベ商事 対高校生以上 定25人
8	日々の生活と環境問題の意外な関係	内日々の生活の中でよく見かける材料で行うことのできる実験、水の洗剤や活性炭の話など 師森義仁(お茶の水女子大学環境科学倶楽部) 定10人
9	牛乳パックを使った紙工作	内牛乳パックや広告紙・新聞紙などを使って紙コプター、種子の模型などの紙工作 師NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会―市民環境村塾 定40人
10	森林資源とリサイクル	内森林の資源から作られた木材や紙の再利用は何故必要なのか。リサイクルや省エネルギー、地球温暖化の観点から解説 師NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会―市民環境村塾 対中学生以上 定40人
11	プラスチックのお話	内プラスチックってなあに・身の周りのプラスチック・賢い使い方・3Rを進めよう。ポイ捨てをやめよう 師久保直紀(プラスチック容器包装リサイクル推進協議会)
12	えこちょいす(環境ゲーム)	内環境に優しいお買い物カード遊び 師松本美智子(環境カウンセラー) 対小学生
13	くらしを支えるエネルギー～都市ガスが家に届くまで～	内都市ガスの環境に優しい特性やどこでどのように作られ、どのようにして安全に家庭まで運ばれているかを、クイズやサンプルで学ぶ 師東京ガス 対小学4年～中学生 定40人
14	燃料電池って何だろう？～地球温暖化を防ぐために～	内実験キットを使って、発電の原理や利用方法などを学ぶ 師東京ガス 対小学5年～中学生 定40人

※リスリムライフ(Re-Slim Life)…自分基準でモノとの関係がスリム・シンプルになる暮らし

毎月7日は文京版クールアース・デー

5月のテーマは「グリーンカーテンを作ろう」

アサガオやヘチマなどのつる性の植物でつくる自然のカーテンは、夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果がある地球温暖化対策のひとつです。ベランダや庭でぜひ育ててみましょう。

出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム



問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

誰もが無料で利用できる屋内喫煙所オープン！

「文京区屋内喫煙所設置費等助成」を利用した屋内喫煙所が、ホテル機山館(本郷4-37-20)、セブン-イレブン文京湯島3丁目店(湯島3-14-9)にオープンしました。

煙が漏れないだけでなく、脱臭機等を設置することにより、タバコを吸わない人に配慮した喫煙所となっていますので、お気軽にご利用ください。



問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。



問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

日時	実施場所	集合場所
5/14㈫ 8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	・順天堂医院前(外堀通り沿い) ・聖橋階段上広場
5/22㈬ 8:30～9:00	春日駅・後楽園駅周辺	礫川公園(後楽園駅4ｂ出口)

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施。
※雨天の場合は、区職員のみで実施。
※荒天時は中止する場合あり。

「文京区生物多様性地域戦略」を策定しました

区では、身近な自然や地球上の自然資源を未来に引き継ぐため、生物多様性と都市の発展・再生のバランスを取ることにより、自然と共生した持続可能な社会を実現することを目的として、「文京区生物多様性地域戦略」を策定しました。

本戦略は、文京区環境基本計画における自然共生分野の個別計画であり、計画期間は31(2019)年度から10年間としています。

▽閲覧場所　行政情報センター・図書館(区ホームページにも掲載)

※冊子は行政情報センターで販売(千500円)

問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)

対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している②収入が定められた基準内③住宅に困っている④暴力団員でない▽申込書配布　5月7日㈫～15日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス

問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

※詳細は申込書を参照
※定期使用住宅…10年に限り入居できる住宅

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch

5月の番組表

問広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～5日、13～19日)平成31年度予算の概要(6～12日)ドイツ・カイザースラウテルン市姉妹都市提携30周年**区長に聞く**(20～26日)新区長挨拶**特別番組**(27～31日)区民参加型文京区公式PR動画
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～5日、13～19日)印刷のまち ぶんきょうBサーチャーズ(6～12日、20～26日)金栗四三に想いを馳せて(27～31日)文京区国際交流員に密着！
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	0	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～5日)ペットの防災対策(13～19日)マンションの防災対策(20～26日)八中と地域の防災訓練(27～31日)氷川下町会防災訓練/スタンドパイプの使い方**くらしの情報室**(6～12日)災害時の情報収集手段を確認しよう
	20	**すごやかCooking**(1～5日)「学校給食に和食の日！」2学期提供メニュー(13～19日)くまモンと作る身体に優しいレシピ**スマイルらいふ**(6～12日、27～31日)セカンドステージ・サポート・ナビ(20～26日)あなたも狙われている！特殊詐欺にだまされないで
	30	**おしえて！ぶんきょう子育て先生**(1～5日)スマホ時代をどう生きるかを子どもに大人ができること(6～12日)親子で取り組む楽しい食育**1×1(ワンバイワン)**(13～19日)文京区ゆかりのパラアスリート**文の京こどもくらぶ**(20～26日)日生湯島保育園ひびき(27～31日)音羽幼稚園
	40	**手話付番組**(1～5日)災害時の情報収集手段を確認しよう(6～12日、20～26日)文京区に息づく動物たちの姿を追って(13～19日、27～31日)これが私の生きがい
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	0	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**1×1(ワンバイワン)**(1～5日)ケムラン 伊藤ゆり氏/PIECES 荒井佑介氏(6～12日)陶芸 渡辺みゆき氏/表装 湯本真司氏(20～26日)加藤絋 一色清氏/製本 島村幸夫氏**おしえて！ぶんきょう子育て先生**(13～19日)子育てを10倍楽しむコツ**文の京こどもくらぶ**(27～31日)第八中学校
	40	**手話付番組**(1～5日)これが私の生きがい(6～12日、20～26日)ペットの防災対策(13～19日、27～31日)災害時の情報収集手段を確認しよう
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	0	**プレミアムステージ**(1～5日)第25回 コミュニティプラザ(6～12日)区民参加オペラ 第一幕(13～19日)区民参加オペラ 第二幕(20～26日)区民参加オペラ 第三幕(27～31日)ぶんきょう演技塾卒業公演"海の見えるベンチで君は」
18	0	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	0	(16:00から16:57の番組再放送)
21	0	(12:00から12:57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

シビックシネマサロン

シビックアニメまつり《こどもの日記念・まるごとアニメ特集》

日5月5日(祝・日)午前9時30分～午後0時10分 会アカデミー文京 園どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

上映作品	上映時間
・ぞくぞく村のおばけたち 妖精レロレロ/とうめい人間サムガリー	10:00
・ドナルド・ダック ドナルドの少年団長 ほか7話	10:40
・ムーミン はばたけ！ペガサス(16ミリフィルム)	11:40 12:10(終映予定)

フレッシュ名曲キャンペーン ランチタイムコンサート

日5月10日(金)午後0時10分開演 会シビックホール小ホール▷曲目 プーランク／間奏曲 第3番、ショパン／ピアノ・ソナタ第3番ほか▷出演 鈴木隆太郎(ピアノ) 対小学生以上 ¥無料(全席自由) 申当日直接会場へ


▲鈴木隆太郎

第17回 文の京カレッジコンサート 出演団体ほか募集

区内の大学・専門学校に通う学生たちで力を合わせて、一緒にコンサートを創り上げよう！
日9月14日(土)午後2時開演(予定) 会シビックホール 小ホール ¥無料 ▽募集内容 出演団体、華道サークル、運営スタッフ 対区内の大学・専門学校のサークル、団体、学生 ✉5月8日(水)消印有効 問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103
※募集要項等詳細は文京アカデミーHP https://www.b-academy.jp/hall/

地域子育てステーション(5月)

保育園名・電話	日 時	主な内容
藍 染(3828)5509	16日(木)10:00	ホールで遊ぼう
久 堅(3811)0712	15日(水)10:00	保育園で遊ぼう
青 柳(3941)4518	14日(火)10:00	保育園で遊ぼう
さしがや(3811)3474	15日(水)10:00	裏庭で遊ぼう
駒 込(3821)8800	15日(水)10:00	保育園で遊ぼう
こひなた(3943)4457	14日(火)10:00	保育園で遊ぼう
本 郷(3812)2394	8日(水)10:00	パネルシアターを楽しみましょう
大 塚(3943)1631	22日(水)10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	21日(火)10:00	保育園の庭で遊ぼう
千 石(3947)9220	21日(火)10:00	保育園で遊ぼう
向 丘(3814)6755	16日(木)10:00	保育園で遊ぼう
水 道(3812)2237	15日(水)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	23日(木)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	16日(木)10:00	園庭で遊ぼう
千石西(3944)4688	15日(水)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西(3947)2906	15日(水)10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	14日(火)10:00	保育園で遊ぼう
柳 町(3811)0978	21日(火)10:20～11:40	ママ・ベビー体操 講師：斉藤美奈子先生 ※事前申請不要

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

TOKYO UNITED FCリーグ戦開幕

JFLへの挑戦が始まります

区と協定を結んでいる男子サッカーチーム、TOKYO UNITEDが所属している、関東サッカー1部リーグ戦が開幕しました。
ホーム小石川運動場では、5月から4試合開催されます。

	試合日	キックオフ	対戦チーム	HOME/AWAY	試合会場
前期4節	5/4(祝・土)	14:00	東京23FC	AWAY	南豊ヶ丘フィールド
前期5節	5/18(土)	16:00	日立ビルシステム	HOME	小石川運動場
前期6節	6/1(土)	13:00	栃木シティFC	AWAY	栃木市総合運動公園陸上競技場※有料試合
前期7節	6/22(土)	16:00	VONDS市原FC	HOME	小石川運動場
前期8節	6/30(日)	14:00	桐蔭横浜大学FC	HOME	味の素フィールド西が丘
前期9節	7/6(土)	11:00	流通経済大学FC	AWAY	流通経済大学フットボールフィールド
後期1節	7/14(日)	16:00	横浜猛蹴	AWAY	IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター
後期2節	7/21(日)	14:00	ジョイフル本田つくばFC	HOME	味の素フィールド西が丘
後期3節	7/28(日)	16:00	ブリオベッカ浦安	AWAY	浦安市運動公園陸上競技場(有料試合)
後期4節	8/18(日)	17:30	東京23FC	HOME	小石川運動場
後期5節	8/25(日)	11:00	日立ビルシステム	AWAY	日立ビルシステム大宮総合グラウンド
後期6節	9/1(日)	16:00	栃木シティFC	HOME	フクダ電子アリーナ
後期7節	9/8(日)	16:00	VONDS市原FC	AWAY	ゼットエーオリプリスタジアム
後期8節	9/15(日)	16:00	桐蔭横浜大学FC	AWAY	桐蔭学園多目的グラウンド
後期9節	9/22(日)	14:00	流通経済大学FC	HOME	小石川運動場

問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

文京シビックに"鼓童"がやってくる！ぶんきょう交流公演

観て、聴いて、叩いて楽しむ鼓童の交流公演が今年もシビックホールにやってきます！いつもよりもグッと近くで鼓童を体験しよう！
日9月21日(土)午後1時30分開演 会シビックホール小ホール 対5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) ¥2千500円(全席指定) 申5月12日(日)午前10時からシビックチケットセンター(窓口・電話☎(5803)1111)で発売
※発売初日のチケット購入・予約は1人4枚まで。席の選択不可。
親子で楽しむ太鼓ワークショップ
日9月21日(土)午前11時15分～正午 会シビックホール小ホール 対「ぶんきょう交流公演」のチケットを購入した5歳～中学生の子どもと保護者 1人 定15組(抽選) 申5月12日(日)往復はがきに「鼓童親子ワークショップ」参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・代表者の住所・電話番号・「ぶんきょう交流公演」購入チケットの座席番号(人数分)と返信用にもあて先を明記し、〒112 0003 文京区春日1-16-21 文京アカデミーホール事業係 鼓童ワークショップ担当☎(5803)1103へ ✉8月9日(金)必着


©岡本隆史

ドイツホストタウン区民ツアー

～カイザースラウテルン・ベルリン・ストラスブールを巡る7日間～

区のホストタウンであるドイツへの理解を深めるとともに、姉妹都市間の交流を深めるため、区長・区議会の代表者等の公式訪問団と一緒に、カイザースラウテルン市やベルリン等を訪問する区民ツアーを開催します。
日8月19日(月)～25日(日)(成田発着、5泊7日)▷訪問場所 カイザースラウテルン・ベルリン・フランス(ストラスブール) 定20人(申込順) ¥2名1室お一人368,000円(燃油サーチャージを除く) 問資料、申込み等の詳細はアカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310 ✉5月31日(金)※当書面からの申込みは承っておりません。




▲本郷区駒込西片町拾番地々図 明治20年頃
殖産日記 明治21年(1888)▶
※明治21年1月15日、駒込西片町10番地(阿部家丸山屋敷)内を7つに区分し、それぞれに「いろは」号を付けた地番が採用。昭和39年に住居表示改正が実施されるまで採用されました。


▲殖産日誌 明治19年(1886)



文京区指定有形文化財に指定をしました

▽指定後の名称及び員数 備後国福山藩主阿部家資料 534点
▽種別 区指定有形文化財(歴史資料)
▽指定日 3月1日
▽所有者 文京区
▽所蔵先 文京ふるさと歴史館
本資料群は、備後国福山藩(現・広島県福山市)の藩主をつとめた阿部家に伝来しました。近年、阿部家から区に寄贈されました。現在の西片1・2丁目のほとんどは、江戸時代には阿部家の拝領屋敷であり、丸山屋敷と呼ばれていました。
本資料群の特色は、江戸から東京への都市空間の変容を示す地域資料が中心を占めることです。また、近代以降の旧大名華族の生活空間の様相と変容過程や、住宅様式の近代化を表すものであり、生活史および住宅史の視点でも重要なものです。
問教育総務課文化財保護係☎(5803)1305

森鷗外記念館 特別展「一葉、晶子、らいてう―鷗外と女性文学者たち」

関連講演会

森鷗外記念館では、特別展「鷗外と女性文学者たち」を開催中です。特別展期間中に関連講演会を行います。

「近代を奔る―一葉、晶子、らいてう」
日6月2日(日)午後2時～3時30分(開三枝昂之氏(歌人・山梨県立文学館館長)) ✉5月7日(金)必着

「森鷗外と新しい女たち」
日6月8日(土)午後2時～3時30分(開尾形明子氏(文芸評論家) ✉5月24日(金)必着

共通事項
定各50人(抽選・特別展観覧者に限る) ¥無料(観覧券を提示)

新・観潮楼歌会
東直子の「短歌日記とエッセイ」(全3回)
人気の中堅女流歌人である東直子さんを招き、日記から短歌を創作。日々の生活から生まれたエッセイに短歌を添える楽しさを習得します。
日第1回＝5月18日、第2回＝5月25日、第3回＝6月1日(全て土曜)午後1時30分～3時30分 定40人 ¥640円(全3回分) ✉5月7日(火)必着
対どなたでも 申開往復はがき又は✉に希望講座・日程・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113 0022 文京区千駄木1－23－4 森鷗外記念館☎(3824)5511 ✉bmk-event@morogai-kinenkan.jp へ


▲東直子氏

「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

不忍通りふれあい館で「来て見て体験」文京の伝統工芸イベントを毎月2日間、開催します。イベントでは、2業種の伝統工芸者による作品展示や、制作過程の実演がご覧いただけるほか、制作体験ができます。
会不忍通りふれあい館▷開催時間 午前10時～正午、午後1時～4時

開催日	伝統工芸者 (敬称略)・品目	制作体験内容・参加費
5/18(土)、19(日)	小嶋須美子(フラワーデザイナー) 杉崎信雄(バッグ・カバン製造)	花てまり 2,000円 革製品小物入れ 1,000円／2,300円
6/15(土)、16(日)	岡内太郎(貴金属アクセサリー) 高山正巳(ガラス)	パールと銀線の指輪 2,000円 ガラス彫刻 1,500円
7/20(土)、21(日)	高橋由貴子(木版画) 佐々木正子(彫刻アクセサリー)	多色刷りで作るうちわ 2,000円 模様墨のアクセサリー 2,000円
8/24(土)、25(日)	木島壽子(手描友禅染) 加藤鞆美(江戸甲冑)	ハンカチ友禅 1,000円 ひも結び 1,000円
9/14(土)、15(日)	宇野裕次(表具) 一色清(砂子)	紙漉き 1,000円 箔で作るブックカバー 1,500円

問経済課産業振興係☎(5803)1173
※制作体験の時間帯については、区ホームページを参照

教育センター

問〒113-0034 文京区湯島4-7-10 教育センター ☎(5800)2591 ◀携帯版 電子申請

	第2回 子どもパソコン教室	第2回 科学教室	第2回 子ども科学カレッジ
日時	5/25(土) ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	6/1(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	5/25(土) 10:00～12:00
会場	教育センター		
内容	ビスケット～イラストを動かしてプログラミングの考え方を学ぼう～	アジの解剖 ～魚のからだのしくみを調べよう～	ロボットって何ですか ～知能ロボット入門～
講師(敬称略)	教育センター専門指導員	教育センター専門指導員	東京大学大学院 工学系研究科 精密工学専攻 准教授 山下淳(やました あつし)
対象	区内在住・在学の小学生・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学4年～中学生
定員	各10人(抽選)	各30人(抽選)	50人(申込順)
費用	無料	200円	無料
申込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(及び保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ		5/10(金)8:30より電話で教育センターへ
締切	5/13(月)必着	5/20(月)必着	―

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

スポーツ

区民ソフトテニス大会

日6月2日(日)午前9時(雨天の場合は9日(日)) 会竹早テニコート 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者(学連ソフトテニス登録者を除く)又は文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係団体登録クラブの登録者▽種目 男子の部・女子の部・高校生・一般・壮年(40歳以上)、男女シニアの部(55歳以上、浮動ペア方式、単独申込可)▽試合方法 トーナメント又はリーグ戦 ¥1組千円、シニアの部1人500円(当日納入) 申申込書をFAX・✉で文京区ソフトテニス連盟・稲垣FAX(5976)3264 ✉inagaki-yukio@nifty.ne.jp又は竹早テニスコート管理事務所へ持参▽申込書配布 竹早テニスコート ✉5月24日(金)
※当日、在住・在勤・在学を証明できるものを持参。

区民ミニテニス大会

日6月16日(日)午前9時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者又は文京区ミニテニス協会加入団体員 ▽種目 女子・混合ダブルス ¥1組千円(当日納入) 申問FAXに住所(在勤者は在勤先、在学者は学校名も)・氏名・年齢・性別を任意の様式に明記し、文京区ミニテニス協会・武田☎・FAX(3813)0248へ ✉5月15日(水)

トヨタ自動車陸上長距離部によるランニングクリニック

全日本実業団対抗駅伝やニューイヤー駅伝等で活躍している、トヨタ自動車陸上長距離部によるランニングクリニックを開催します。初心者コース＝ランニングの初歩を学び、走ってみようと思っている方。ステップアップコース＝ランニングの技術を向上させたい、記録を伸ばしたいと思っている方。
日6月1日(土)初心者コース＝午後0時30分～2時・ステップアップコース＝午後2時15分～3時45分 会目白台運動公園 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 申トヨタ自動車陸上長距離部定各50人(抽選) ¥100円(保険料) 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「ランニングクリニック」該当の部・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢又は学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112 8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ ✉5月16日(木)必着


▲昨年度のクリニックの様子

▲電子申請

小学生水泳教室 総合体育館 6月コース(全8回)

日6月3日～27日の月・木曜・午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生(障害・知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴 定67人(抽選)うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先 ¥千840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料) 申問往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館6月コース」、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒113 0033 文京区本郷7－1－2総合体育館☎(3814)4271へ ✉5月9日(木)必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室スポーツセンター6月コースとの同時申込は不可。

初心者アーチェリー教室(全6回)

日6月4日～7月9日の火曜午後7時～8時30分 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定25人(抽選) ¥2千400円(保険料込) 申問往復はがきに「初心者アーチェリー教室」、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒113 0033 文京区本郷7－1－2総合体育館☎(3814)4271へ ✉5月9日(木)必着

高齢者水泳+健康体操教室 6月コース(全8回)

日6月4日～28日の火・金曜午後2時10分～3時 会スポーツセンター 内水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定30人(抽選) ¥3千440円(保険料込) 申問往復はがき(1人1枚)に「高齢者水泳+健康体操教室6月コース」、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・在勤者は勤務先所在地も)と返信用にもあて先を明記し、〒112 0012 文京区大塚3－29－2スポーツセンター☎(3944)2271へ ✉5月9日(木)必着

チャレンジスポーツ教室塾(ビーチボール)

日6月5日～26日の水曜(全4回)午後4時30分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小・中学生 定30人(抽選) ¥640円(保険料込) 申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(ビーチボール)」、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名、返信用にもあて先を明記し、〒112 0012 文京区大塚3－29－2スポーツセンター☎(3944)2271へ ✉5月9日(木)必着

シニア健康体操教室(6月コース)

日6月6日～27日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定40人(抽選) ¥千240円(保険料込) 申問往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室(6月コース)」、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・在勤者は勤務先所在地も)と返信用にもあて先を明記し、〒112 0006 文京区小日向1－7－4 江戸川橋体育館☎(3945)4008へ ✉5月9日(木)必着

障害者プールレクリエーション(6月コース)

日6月23日(日)、30日(日)(全2回)午前9時45分～11時45分 会総合体育館 内音楽に合わせて楽しく身体を動かす 対区内在住・在園・在学の知的障害のある幼児・小学生・中学生(幼児は介助者同伴のこと、おむつが取れていること、小・中学生で介助が必要な方は、介助者(高校生以上)同伴) 定30組(抽選) ¥無料 申問往復はがきに「障害者プールレクリエーション6月コース」、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保護者名(在園・在学者は在園・在学先)・介助者の有無・返信用にもあて先を明記し、〒113 0033 文京区本郷7－1－2総合体育館☎(3814)4271へ ✉5月31日(金)必着



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合

☆区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域（重点地域）での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

☆改元を口実にした詐欺に注意しましょう。犯人の目的はキャッシュカードをだまし取ることです。改元に伴ってキャッシュカードが使えなくなることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電 マークがある記事に限る）

講座・教室

消費生活推進員養成講座

消費生活推進員とは

区が実施する出前講座等の参加者や、家族・近所の方に「消費生活に関する知識や情報の啓発・普及」を行っていただく方のことです。

講座の内容

契約や衣食住の関連知識などの講座を9回受講し、(一財)日本消費者協会が実施する消費者力検定試験を受験後、1～4級に認定された方は、さらに啓発活動に関する実務知識を学習します。会産業とくらしプラザ 師日本消費者協会 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）¥5,000円程度（テキスト代、受験料込）申 問申込書を〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105 FAX(5803)1342へ郵送・FAX又は持参 ✓5月22日㈬必着
▷申込書配布　上記で配布（区ホームページにも掲載）

カリキュラム

回	日時		内容
1	6/19㈬	9:30～11:30	・開講ガイダンス ・検定概要 ・消費者力を学ぶ必要性 ・契約1 ・契約2 ・サービス ・生活設計 ・環境 ・衣生活 ・食生活 ・住生活
2	6/26㈬		
3	7/3㈬		
4	7/17㈬		
5	9/4㈬		
6	9/11㈬		
7	9/18㈫		
8	10/2㈬		
9	10/23㈬		
	11/6㈬		・消費者力検定試験
	32(2020)年1/15㈬		[1～4級に認定された方のみ] ・啓発活動の進め方 ・プレゼンテーション技法

催し物

ミニ就職面接会

日5月23日㈭午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内事業所に正社員で就職を希望する方 ¥無料 申直接都内各ハローワークへ 問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎(3812)8609（自動音声に従い「32#」を押す）へ
※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋のホームページ HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

女性のための再就職支援セミナー

日5月23日㈭午前10時～正午 会男女平等センター 内生き生きと働きたい！これからの私の育て方 師錦戸かおり氏（キャリア・カウンセラー） 対就職活動中又はこれから働きたいと思っている女性 定50人（申込順） ¥無料 申電話又は東京しごとセンター HPhttps://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/☎(5211)2855（平日午前9時～午後8時、土曜午前9時～午後5時）へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187
※託児（1歳～就学前児、定員あり）希望者は5月13日㈪午後5時までに東京しごとセンターへ（申込順）
▷共催　(財)東京しごと財団

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに 6面記入例 ▶1～5を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
駒込地域活動センター〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	iPad講座～入門編～	5/24～6/14の金曜（全4回）13:30～16:00	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用法などを学ぶ 師タップタッププラボ 定16人（抽選） ¥500円（初回納入） ✓5/17㈮必着 ※iPadを持参のこと ※電話機能の使い方は、講座内容に含まない。
	ボッチャ ～リオで大注目ボッチャをやってみよう！～	6/3～24の月曜（全4回）10:00～12:00	内ボッチャを知って、ゲームをしよう！ボッチャのルールから、試合の実施までを行う 師文京スポーツ推進委員 対どなたでも 定18人（抽選） ¥300円（初回納入） ✓5/24㈮必着
大原地域活動センター〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	水引細工教室	6/3～17の月曜（全3回）14:00～16:00	内水引の歴史を学び、基本的な結び方で水引小物を作る 師若井麻也子 定10人（抽選） ¥1,800円（初回納入、教材費込） ✓5/9㈭必着

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	6/6㈭・13㈭・20㈭・27㈭ 10:00～12:00	**小学校での読み聞かせボランティア養成講座（全4回）** 申 師小野寺愛美（東京子ども図書館） 対現在、小学校で読み聞かせボランティアを行っている又はこれから活動予定で、全回出席できる方 定20人（抽選、区内の小学校で活動している方及びこれから活動予定校が決まっている方を優先） 申往復はがきに 6面記入例 ▶1～3・5と6活動している（又は予定の）小学校名・小学校での読み聞かせの経験年数を明記し、真砂中央図書館へ ✓5/17㈮必着
	5/1（祝・水） 15:00～16:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内人形劇『おむすびころりん』ほか▷出演　人形劇団こばん 対4歳～小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）	5/11㈯ 15:15～16:00	**おたのしみ会スペシャル「恐竜とあそぼう」** 内恐竜をテーマにした本の紹介や工作を行う 対3歳～小学生 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
根津図書室 ☎(3824)2608	5/12㈰ 15:00～16:00	**春の子ども映画会** 内『せなけいこおばけビデオねないこだれだ』『トムとジェリー』 対幼児 定100人（先着順） 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	5/2㈭ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**子どもの日記念子ども映画会** 内『にじいろのさかな』『10ぴきのかえる』ほか 対幼児・小学校低学年 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	5/19㈰ 14:00～15:30	**文化講座「最新バイオテクノロジーと私たちの暮らし～ゲノム科学が社会に与えるインパクト～」** 内遺伝情報に基づくゲノム創薬やゲノム編集が私たちの暮らしに与える影響を解説する 師大石正道（北里大学理学部生物物理学専任講師） 対どなたでも 定40人（申込順） 申5/1（祝・水）9:00から電話又は直接千石図書館へ

アートウォール・シビック

「なが～い ながいぞ展」

日5月7日㈫～30日㈭ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） 内擬人化したゾウの少年パンタロンと彼を取り巻く人々の情景を描いた、橘夏海氏によるイラストタッチの水彩画展 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


▷《少年ゾウのパンタロン》

はじめてのスマートフォン（iPhone編）教室

日5月17日㈮①午前10時～正午②午後2時～4時（各回同内容） 会産業とくらしプラザ 内機能及び操作の基礎知識、携帯電話トラブル事例の紹介等 師ソフトバンク派遣講師ほか 対区内在住・在勤・在学者のうち、29・30年度本講座未受講でスマートフォンの利用に慣れていない方 定各20人（申込順） ¥無料 申 問5月9日㈭午前8時30分から電話又は直接消費生活センター☎(5803)1105へ

お知らせ

コンビニ交付サービスの利用停止

システムメンテナンス等のため、表のとおりコンビニ交付サービスはご利用できませんのでご注意ください。

日付	コンビニ交付サービス停止時間
5/5（祝・日）	終日
5/6（休・月）	
5/18㈯	20:00～23:00
5/19㈰	終日

※自動交付機もご利用できません
※コンビニ交付サービスとは
マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し、印鑑証明書及び納・課税証明書を取得できるサービスです
問戸籍住民課証明係☎(5803)1176、税務課税務係☎(5803)1152、施設管理課☎(5803)1162

5月19日㈰にシビックセンター全館が休館

電気設備の法定点検による全館停電のため、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し、印鑑登録証明書、納・課税証明書、母子健康手帳の交付などの発行業務を休止します。

地域活動センターの区民サービスコーナーでの住民票の写し等の発行業務も休止します。

また、マイナンバーカードを使用した証明書等のコンビニ交付サービスについても、システム停止のため、終日利用できません。

なお、戸籍関係諸届のお預かり、死体埋火葬許可申請の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で行います。
問戸籍住民課☎(5803)1176、施設管理課☎(5803)1162

外国人おもてなし語学ボランティア講座

～東京都連携事業～



日6月8日㈯午後1時～4時30分 会スカイホール 内外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識の習得や外国人に対するおもてなし、異文化コミュニケーションについて、映像やグループワークを通して学習 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）で、英語による簡単な日常会話ができる 定60人（抽選） ¥無料 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（郵便番号も、年齢は申込時）と6メールアドレス、在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ ✓5月17日㈮必着
▷共催　東京都
※語学資格証明書類の提出は不要
※当落選発表は5月24日㈮に通知を発送予定
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録
※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同意書を提出
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め、1人1回限り
＊受講にあたっては、上記情報を東京都に提出いたしますのであらかじめご了承ください（勤務先・在学先情報を除く）

31年度Bチャレ（提案公募型協働事業）

「Bチャレ」とは、区の課題解決や活性化を目指したチャレンジ（協働事業）を応援するものです。

社会福祉協議会が公募した「提案公募型協働事業」について2部門6件の事業が選定され、5月から事業が始まります。

課題解決部門

団体名	事業名
サンカクシャ	孤立した子ども若者を支える、つなぎ支援モデル事業
ケムラン～屋内完全禁煙飲食店を応援する会～	みんなでつくるケムランガイド in 文京区

地域活性化部門

団体名	事業名
株式会社遭遇設計	ボードゲーム「地方想生」による地域の在住・在勤・在学者の交流促進プログラム
文京日本プロジェクト	文化教養を「五感」で育む親子イベントの開催
ゆしまこころ実行委員会	地域誌「ゆしま子育て新聞」作成を通じて、地域をつなぐ
文京多言語サポートネットワーク	多言語による小学校就学ガイドブック作成

問社会福祉協議会フミコム☎(3812)3044
HPhttps://www.d-fumi.com/

身体障害者巡回入浴サービス

内巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に行う入浴サービス 対肢体又は体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な区内在住者（介護保険法による要介護認定者又は要支援認定者を除く） ¥1回450円（感染症対応が必要な場合は500円加算） 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352
※負担額は所得に応じて上限あり

小学校移動教室等サポーター

内区立小学校（20校）の移動教室や臨海学校に同行し、児童の生活面及び指導面（臨海学校では水泳の指導補助を含む）で引率教員をサポート 対18歳以上の方（高校生は除く）で体力に自信があり、（移動教室ではハイキング、臨海学校では水泳指導補助あり）子どもの教育に関心があり、教育現場であることを念頭に、節度ある行動をとれる方 申申込書を各事業実施14日前までに直接・FAX又はEメールへ 問学務課学事係☎(5803)1295 FAX(5803)1367

募集事業	日程	謝礼（源泉徴収前の金額）
魚沼移動教室（小学校6年生）	6/16㈰～9/28㈯（小学校ごとに3泊4日）	52,000円（3泊4日分）
八ケ岳高原学園移動教室（小学校5年生）	5/13㈪～10/9㈬（小学校ごとに2泊3日）	36,000円（2泊3日分）
岩井臨海学校（小学校6年生）	7/21㈰～8/8㈭（小学校ごとに2泊3日）	33,000円（2泊3日分、食事代の補助が別途あり）

※申込等詳細について、区ホームページを参照

区報ぶんきょう特集号「文京区地域防災計画（平成30年度修正）特集号」を発行します

4月30日（休・火）に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配布します。
問防災課☎(5803)1179

内職の仕事を探しています



内職を希望し、登録している方が多数います。内職に出せる仕事がありましたら、文京区勤労者共済会☎(5803)1108へご連絡ください。
▷仕事の例　アクセサリー組立、シール貼り、縫製、袋詰め等、その他家庭での仕事に適するもの
問経済課産業振興係☎(5803)1173

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。

区内にはすでに、7人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、さらに4月1日付で、伊東隆氏が再委嘱されました。
問広報課☎(5803)1129

重度脳性まひ者介護事業

身体障害者手帳1級で20歳以上の重度脳性まひの方に、障害者自身の推薦による介護人（親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る）を登録・派遣した場合、介護人に対し手当を支給します。

ただし、障害者総合支援法における障害福祉サービス（短期入所を除く）等の利用決定や介護保険法における訪問介護又は通所介護サービスを受けている方は除きます。

▷派遣回数　月12回（1回1日単位）以内 ▷介護内容　外出支援・その他必要な用務 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

国民健康保険料のお支払いは、口座振替をご利用ください

ご指定の口座から毎月末日（金融機関休業日の場合は翌営業日）に引き落とします。納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなります。

新規で口座振替を開始された方に、先着順で区立森鷗外記念館の最新オリジナルグッズ（クリアファイル・森鷗外ゆかりのモチーフ5種のうちいずれかひとつ）を進呈します。
問国保年金課国保収納係☎(5803)1194

職員採用

区立幼稚園預かり保育補助（非常勤職員）

▷任用予定期間　雇用日～32(2020)年3月31日 内保育補助 対原則として幼稚園教諭又は保育士の資格のある方 定若干名 ▷勤務時間　週5日25時間（概ね午後1時から6時15分のうち5時間、長期休業中等は午前勤務の場合もあり） ▷月額報酬　173,700円程度（交通費別、上限あり） ▷選考　各幼稚園で面接 申 問電話で学務課学事係☎(5803)1295へ



※詳細は区ホームページ参照
※教育上特別な支援が必要な園児の保育サポートの担当の場合あり
※社会保険・雇用保険の加入あり

特別区立幼稚園教員採用候補者

▷職種　教員（幼稚園） ▷勤務先　東京23区の区立幼稚園（大田区・足立区を除く） 対幼稚園教諭普通免許状を有する者又は32(2020)年4月1日までの取得見込者で、昭和60年4月2日以降に出生した者 ▷選考　一次選考（筆記試験）6月23日㈰ ▷申込期間　持参＝5月7日㈫・8日㈬郵送＝5月7日㈬消印有効 ▷選考案内（申込書）配布　特別区の教育委員会事務局・下記 問特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京都区政会館17階☎(5210)9751 HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

傍聴

第1回文京区空家等対策審議会

日5月10日㈮午前10時 会庁議室 内文京区特定空家等に関する基準（素案）について 定10人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ 問建築指導課☎(5803)1264



官公庁など

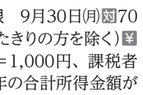
産前産後の国民年金保険料が免除となる制度が、4月から施行されました



免除期間は、出産予定月の前月から4か月で、施行日以降の期間です。出産予定日の6か月前から届出可能です。

対31(2019)年2月以降出産した国民年金第1号被保険者 申届出は、年金手帳・身分証明書・母子健康手帳を持参し下記へ 問国保年金課国民年金係☎(5803)1196～7

シルバーパスの新規購入



内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可 ▷有効期限　9月30日㈪ 対70歳以上の都民（寝たきりの方を除く） ¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円（30年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円） ▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅ツーリストインフォメーションセンター、都営地下鉄巣鴨駅定期券発売所ほか 問東京バス協会☎(5308)6950
手続きに必要なもの
①健康保険証又は運転免許証
②1,000円でパスを購入する方は上記①のほか非課税又は合計所得金額を証明する書類が必要。



家内労働の「委託状況届」は5月7日㈫までに



家内労働者へ仕事（内職等）を委託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。
問東京労働局労働基準部賃金課家内労働係☎(3512)1614

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 電電子申請

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 電電子申請

文の京 区報ぶんきょう
平成31年（2019）
4/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…122,189 世帯（119,087）
人口…223,079 人（218,180）
男……106,112 人（103,745）
女……116,967 人（114,435）

うち外国人住民
計…10,840 人（9,879）
男… 5,238 人（4,800）
女… 5,602 人（5,079）

（ ）内は前年同期　31年4月1日現在

健康 医療 介護

禁煙外来治療費助成を開始します

がんや生活習慣病予防をサポートするために、禁煙外来治療費の一部を助成します。

▲二次元コード

助成内容	医療機関の禁煙外来医療費及び薬剤費の本人負担額のうち1万円を上限に助成
対象	満20歳以上で、これから禁煙外来治療を受ける区在住者
定員	100人（満18歳未満の者と同居している方を優先）
申込	登録申請書を直接・FAX又は郵送で健康推進課へ
申込書配布	4/25㈭から健康推進課で配布（区ホームページにも掲載）
申込期間	5/10㈮～31㈮

※治療開始前に申込登録のうえ、禁煙外来治療を終了された方に助成
問〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229 FAX(5803)1355

母親学級（土曜1回コース）

日6月1日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方定24人（申込順）¥無料申問5月7日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※平日の母親学級参加者は不可
※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

尿失禁予防教室

日5月17日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定30人（申込順）¥無料申問5月7日㈫健康推進課地域保健担当☎(5803)1231へ

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝5月9日㈭・15日㈬、本郷支所＝5月9日㈭・27日㈪対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

ひざ痛予防教室

日6月13日㈭午前10時～11時30分会区民センター対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（現在ひざ痛で治療中の方、重度のひざ痛の症状がある方、関節リウマチを発症している方を除く）定40人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　5月7日㈫～17日㈮

健診マスター～健診結果の活かし方～（2日制）

会保健サービスセンター対75歳未満の区内在住・在勤者定50人（申込順）¥無料申問5月7日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

日時（15分前から受付）		内容
6/3㈪	14:00～16:20	講義「健診結果のデータを読み解き、その内容を自分で理解しよう」横川博英氏（順天堂医院医師）
		講義「健診結果の活かし方」坂本香織氏（管理栄養士）
6/10㈪	14:00～15:30	実技「疾病予防のための運動」殿塚有希子氏（健康運動指導士）

※10日は動きやすい服装でスポーツタオル・飲み物を持参

卒乳相談

日5月28日㈫午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内助産師による卒乳に関する知識・進め方・グループワーク師駒澤美和子氏（助産師）ほか対2～3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満の児をもつ保護者定14組（申込順）¥無料申5月7日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※保育なし

電話による相談サービス

文京区地域包括ケア歯科相談窓口

歯科医師会では「文京区地域包括ケア歯科相談窓口」を設置しています。かかりつけ歯科医をさがしている方、「食べる」「飲み込む」などの口腔のケアについて不安のある方、訪問歯科診療希望の方など、お気軽にご相談ください。歯科医師を始めとする専門スタッフがご相談をお受けします。
日月～金曜午前11時～午後4時（祝日・8月13日～16日・12月29日～1月4日を除く）問文京区地域包括ケア歯科相談窓口☎090(4544)8020

高齢者にマッサージのサービス

日5月15日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会白山交流館・福祉センター湯島対60歳以上の区内在住者定各60人程度（先着順）¥500円申当日直接会場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

障害者歯科診療室をご利用ください

障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医が決まっていない方に、歯科治療・健診・歯みがき指導・義歯の洗浄と、歯科医療機関へのご紹介を行います。
日土曜（祝日・年末年始除く）午後1時15分～3時45分会保健サービスセンター対区内在住の・障害者手帳をお持ちの方・特別支援学級で教育を受けている方・保育園、児童館で加配に該当している方など申問電話で健康推進課保健係☎(5803)1229へ¥各種健康保険診療により算定

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ▷申込期間　5月5日㈰～15日㈬必着

日時	6/8㈯	6/22㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談（5月）

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	15日㈬ 29日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	29日㈬	13:30～14:00	16日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	10日㈮ 17日㈮ 24日㈮	13:15～13:30	7日㈫ 14日㈫ 21日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	9日㈭ 16日㈭ 23日㈭ 30日㈭	13:00～14:30	16日㈭ 23日㈭ 30日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	23日㈭	①9:45～ ②10:45～	9日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	8日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く）11:00～16:00

5月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

〔診療時間〕昼　間　9:00～17:00
準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	講道館ビルクリニック内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	近藤クリニック内小	○	—	千石4-3-16	(3944)1820
	慈愛病院内	—	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	細部小児科クリニック小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	山川歯科医院歯	○	—	千石4-36-19	(3941)8513
	ファミリー歯科医院歯	○	—	本郷2-26-11	(3816)6474
2	春日クリニック内	○	—	小石川1-12-16	(3813)0080
	コパーズ茗荷谷クリニック内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	にわ医院内小	—	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	齋藤医院内	○	—	本駒込3-5-10	(3824)1137
	柴田歯科医院歯	○	—	目白台3-7-5	(3941)8250
	北村歯科医院歯	○	—	湯島1-7-9	(3813)8194
3	須田整形外科クリニック内	○	—	後楽2-23-15	(3811)0881
	澤田こどもクリニック小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	団子坂ひろせ小児科小	○	—	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	にわ医院内小	—	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	小日向歯科医院歯	○	—	小日向2-10-21	(3946)4013
	辻村歯科医院歯	○	—	根津1-22-10	(5814)8148
4	セツルメント菊坂診療所内	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	白土内科内	○	—	大塚1-5-18	(5976)2100
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京動坂診療所内	—	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	松本医院内小	○	—	本駒込5-41-11	(5832)9518
	鈴木歯科医院歯	○	—	目白台1-9-9	(3941)2539
	谷根千歯科歯	○	—	千駄木3-46-10	(5834)8280
5	後楽園駅前診療所内	○	—	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	根津診療所内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	日原内科クリニック内	○	—	千駄木2-13-1	(3822)6262
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	坪田デンタルクリニック歯	○	—	小日向4-7-14	(6304)1511
	安東歯科医院歯	○	—	本駒込3-17-5	(3823)0542
6	講道館ビルクリニック内	○	—	春日1-16-30	(5842)6311
	千葉医院内小	○	—	千石1-6-16	(3941)1340
	寺田医院内	—	○	西片1-2-3	(3812)1821
	御茶ノ水ファミリークリニック内小	○	—	湯島1-9-14	(5844)1401
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック内	—	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	高木デンタルクリニック歯	○	—	小石川1-8-7	(3815)6725
	和久本歯科医院歯	○	—	本郷3-43-14	(3811)4407
12	小石川循環器内科クリニック内	○	—	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	田代医院内小	—	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	駒込かせだクリニック内	○	—	本駒込4-19-16	(5832)5665
	鈴木歯科医院歯	○	—	大塚6-35-5	(3943)8868
	石神歯科医院歯	○	—	湯島3-16-10	(3835)0648
19	江戸川橋さくらクリニック内	○	—	関口1-1-6	(5227)3433
	加藤内科胃腸科クリニック内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	相田医院内	○	—	本郷2-39-13	(3811)4859
	大森内科医院内	—	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	土居歯科医院歯	○	—	西片2-9-4	(3811)2319
	松岡歯科医院歯	○	—	本郷5-28-5	(3811)7682
26	くろだ医院内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	おとわ内科・脳神経外科クリニック内	○	—	音羽1-5-17	(6662)7755
	文京区医師会付属診療所内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小児科佐藤医院小	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	動坂クリニック内	—	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	富沢歯科歯	○	—	小石川3-36-8	(3813)4063
	榎歯科クリニック歯	○	—	本郷4-25-9	(5800)0005

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	丸山町薬局	○	—	千石3-37-14	(5978)9333
	みその薬局	○	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	平成調剤薬局	○	—	根津1-16-9	(5685)1023
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
2	岡崎薬局2	○	—	小石川1-12-14	(5689)2778
	鈴薬局茗荷谷店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
3	後楽薬局	○	—	後楽2-21-6	(6801)5795
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
4	くみ薬局	○	—	小石川3-29-1	(5684)3345
	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	アイン薬局動坂店	—	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
	ウイング薬局	○	—	本駒込4-34-5	(5832)5757
5	キリン堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	せんだぎ薬局	○	—	千駄木2-13-1	(5834)1280
6	よつば薬局	○	—	千石1-6-17	(6912)2555
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	ケイワ薬局湯島店	○	—	湯島1-9-14	(5805)7898
	谷根千薬局	○	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
12	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	(3947)5523
	パイン薬局	○	—	本駒込4-20-11	(3823)8487
19	江戸川橋ほたる薬局	○	—	関口1-1-6	(5228)4189
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	水野薬局	—	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
26	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	御代の台薬局音羽店	○	—	音羽1-5-18	(6902)9228
	パイン薬局	—	○	本駒込4-20-11	(3823)8487

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0119001