文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1695

平成30年（2018） 7/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

30・31年度スポーツ推進委員公募　2面
新教育長が決まりました……　3面
夏の避難所総合訓練にご参加ください…　3面
子どもイベント特集……　4・5面

歯周病は検診による早期発見が重要です

問健康推進課☎(5803)1229



成人の歯を失う原因の第一は、歯周病です。歯周病は痛みなどの症状があまりなく、自覚症状が現れたときには、歯を抜かなければならない場合もあります。

●進行した歯周病は、糖尿病や心疾患等、多くの病気の原因であるとされ、予防と早期の発見・治療が重要となります。

●健康な毎日を送るために、食後の歯みがきや定期的な歯科健診など、普段から歯と口の健康づくりに気を付けましょう。

～お口の健康セルフチェック！～
1つでも✓がついたら要注意！
早めに検診を受けましょう

- □ 歯肉に赤く腫れている部分がある
- □ 口臭が気になる
- □ 起床時に口がネバネバして気持ちが悪い
- □ 歯みがきの時に歯ブラシに血がつく
- □ ときどき歯が浮いたような感じがする



30年度に満30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳になる方へ

文京区歯周疾患検診のご案内

＊76・81歳の方は噛む力、飲み込む力を検査する「咀嚼嚥下機能の検査」も行います。

日8月1日㈬～31年1月31日㈭内歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔の状況、歯周病に関する保健指導対31年3月31日までに上記年齢となる区内在住者¥無料

※対象者に検診通知（受診券）を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関へ電話予約の上、受診券・健康保険証を持参して受診

［＊30年度から対象者を76・81歳の方まで拡大し、更に実施期間も31年1月31日まで延長しました。］

かかりつけ歯科医を持ちましょう

～地域包括ケア歯科相談窓口～



かかりつけ歯科医を探している方、「食べる」「飲み込む」などの口腔ケアについて不安のある方、訪問歯科診療希望の方など、どなたでも気軽にご相談ください。歯科医師をはじめとする専門スタッフが、相談をお受けします。

地域包括ケア歯科相談☎090(4544)8020（月～金曜午前11時～午後4時、土・日曜、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月4日を除く）

文の京（ふみのみやこ）動画プロジェクト（文京区公式PR動画制作事業）



動画制作テーマ「つながり」

区では、文京区民チャンネル開局30周年を記念し、区の魅力を皆さんで再発見し、発信していく区民参加型PR動画を制作します。「文の京動画プロジェクト」では、完成した動画を多くの人に見てもらうだけではなく、動画制作の過程でも区民の皆さんに参加していただき、動画制作を通して区民の皆さんがつながり、想い出に残るようなイベントにしていきます。参加方法は、「動画のアイデアを応募する」、「動画制作サポーターになる」の2通りがあります。

31年3月の動画の完成に向けて皆さんで盛り上げていきましょう！

参　加　方　法

アイデアを応募する

いただいたアイデアを参考に動画のプロと映像を制作します。文章のほか、写真・絵コンテ・イラスト等での応募も可能です。

対文京区を愛する全ての方▷**応募方法**　応募票（チラシの裏）に必要事項を明記し、下記へ郵送・FAX又は持参（応募票に書ききれない場合は任意の形式で提出可、区ホームページからも応募可）▷**チラシ（応募票）配布**　広報課・シビックセンター1階受付・行政情報センター・地域活動センター・図書館・地域アカデミー・青少年プラザ（b-lab）ほか区内施設（区ホームページにも掲載）〆8月31日㈮必着

▲二次元コード

テーマ　①ぶんきょうのココが好き！②「ムービー映え」するぶんきょう③「大切な人に伝えたい」ぶんきょうの魅力



動画制作サポーターになる

アイデアを基に動画制作を行う「動画制作サポーター」も募集します。プロと共に動画をつくってみませんか？

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定9人以内▷**選考**　申込書（応募者多数の場合は選考の可能性あり（9月上～中旬予定））▷**参加回数**　6回程度▷**謝礼**　1回2,000円（12,000円を限度）申申込書を下記へ郵送・FAX又は持参（区ホームページからも申込可）▷**申込書配布**　広報課・シビックセンター1階受付・行政情報センター・地域活動センター・図書館・地域アカデミー・青少年プラザ（b-lab）（区ホームページにも掲載）〆8月31日㈮必着

※詳細は区ホームページ「文の京動画プロジェクト」又はチラシを参照

問〒112-8555文京区広報課CATV担当（「文の京動画プロジェクト」事務局）☎(5803)1130FAX(5803)1331





☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

国民健康保険加入者の方へ

国民健康保険料の決定通知書を送付します

30年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月17日㈫に発送します。口座振替を利用される方や特別徴収(年金から引き落とし)の方には、決定通知書のみを送付します。なお、29年中の所得が判明していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料算定のためには、所得の有無に関係なく申告が必要です。所得の申告がお済みでない方は、申告をお願いします。

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険料の決定通知書が届いた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証をお持ちの上、届出ください。郵送での届出をご希望の方はご連絡ください。

倒産や解雇などにより離職をされた方に対する保険料の軽減措置があります

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者及び特定理由離職者(離職理由コードが11・12・21・22・31・32・23・33・34)で、65歳未満の方です。

該当すると思われる方は、雇用保険受給資格者証と世帯主の印鑑(朱肉を使用するもの)をお持ちください。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)の方へ

被用者保険(健康保険・共済組合等)から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)は、住所地の国民健康保険に加入の届出が必要です。

該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書をお持ちの上、国民健康保険の加入手続きをしてください。なお、該当する方のうち65～74歳の方は、申請により保険料を軽減しますので、加入手続きの際、世帯主の印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。

震災などの特別な事情により保険料が減免されることがあります

震災などの特別な事情によって一時的に生活が著しく困難となった場合、保険料が減額・免除される場合があります。詳細は、左記へご相談ください。

問国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

後期高齢者医療制度(75歳以上の方)

新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

現在お使いの保険証は7月31日㈫が有効期限です。8月1日㈬から有効の新しい保険証(青竹色)を、7月中旬に簡易書留で送付します。有効期限の切れた保険証(藤色)は、ご自身で破棄するか、高齢者医療係へご返却ください(郵送での返却も可)。

なお、新しい保険証の有効期限は32年7月31日ですが、特別な事情がなく保険料を納めていない方には、通常より有効期限の短い保険証を交付する場合があります。

自己負担の割合

病院などの窓口で支払う医療費の一部負担金(自己負担)の割合は、1割又は3割です。負担の割合は、30年度住民税課税所得により世帯ごとに判定します。

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の更新も8月1日です

負担割合が1割の方のうち、住民税非課税世帯の方については、医療機関等の窓口に提示すると保険適用の医療費の自己負担限度額と入院時の食費が減額される減額認定証が交付できます。世帯全員が住民税非課税の申告をされている方で、まだお持ちでない方は、申請してください。

現在又は過去に一度でも減額認定証の交付を受けている方で、今年度交付対象となる方には、新しい減額認定証を7月下旬に普通郵便でお送りします。

問国保年金課高齢者医療係☎(5803)1205

保険料額決定通知書兼納入通知書を送付します

30年度後期高齢者医療保険料額決定通知書兼納入通知書を7月17日㈫に送付します。

所得が低い方や制度加入前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方には、保険料額の軽減があります。詳しくは、通知書に同封の案内をご覧ください。

納付方法

(1)特別徴収

以下の全てにあてはまる方は、年金受給月(偶数月)に、その月分と翌月分を年金から引落とします。

対①年額18万円以上の年金を受給②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、介護保険料が引かれている公的年金の1回あたりの受給額の2分の1以下

※申出により、年金から引き落とされる保険料を口座振替に変更可。ただし、年金引落としの停止には、対象月の3か月前までに申出が必要

(2)普通徴収

(1)以外の方は納付書又は口座振替により保険料を納めていただきます。保険料に関する相談などは左記へご連絡ください。

問国保年金課高齢者保険料係
☎(5803)1198

70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります

医療機関に支払った1か月間の医療費の自己負担額が高額になった場合、世帯の所得に応じて決められた自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。その自己負担限度額の一部が改正されます。

70歳未満の方の自己負担限度額の変更はありません。

70歳以上の「限度額適用認定証」の交付対象者が拡大します

高額療養費の自己負担限度額変更に伴い(詳細は下記の表をご覧ください)、現役並み所得Ⅰ・Ⅱの方も限度額適用認定証の申請ができるようになりました。

現役並み所得Ⅰ・Ⅱの方は「限度額適用認定証」を提示することにより、医療機関への支払いが自己負担限度額までとなります。必要な方は申請してください。

なお、非課税世帯の方は従来どおり「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請ができます(後期高齢者医療制度の被保険者の方ですでに交付を受けている方は、改めて申請していただく必要はありません)。

問国保年金課国保給付係
☎(5803)1193
国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

30年7月診療分までの自己負担限度額

所得区分		自己負担限度額	
		外来(個人ごと)	外来＋入院(世帯合算)
現役並み〔住民税課税所得145万円以上〕		57,600円	80,100円＋〔総医療費(10割)－267,000円〕×1%〈4回目からは44,400円〉
一般世帯(住民税課税)		14,000円〔年間上限144,000円〕※3	57,600円〈4回目からは44,400円〉
住民税非課税世帯	Ⅱ※1	8,000円	24,600円
	Ⅰ※2		15,000円

30年8月診療分からの自己負担限度額

所得区分		自己負担限度額	
		外来(個人ごと)	外来＋入院(世帯合算)
現役並み	Ⅲ:住民税課税所得690万円以上	252,600円＋〔総医療費(10割)－842,000円〕×1%〈4回目からは140,100円〉	
	Ⅱ:住民税課税所得380万円以上	167,400円＋〔総医療費(10割)－558,000円〕×1%〈4回目からは93,000円〉	
	Ⅰ:住民税課税所得145万円以上	80,100円＋〔総医療費(10割)－267,000円〕×1%〈4回目からは44,400円〉	
一般世帯	住民税課税所得145万円未満	18,000円〔年間上限144,000円〕※3	57,600円〈4回目からは44,400円〉
住民税非課税世帯	Ⅱ※1	8,000円	24,600円
	Ⅰ※2		15,000円

※1　住民税非課税世帯Ⅱ＝世帯全員が住民税非課税の方(Ⅰ以外の方)
※2　住民税非課税世帯Ⅰ＝世帯全員が住民税非課税、かつ所得が0円(年金収入は、80万円以下)
※3　1年間(毎年8/1～翌年7/31)の外来の自己負担額に144,000円の上限あり。

住宅宿泊事業(民泊)事業者向け研修会

民泊事業者に必要とされる知識の習得に向けた研修会を開催します。日7月31日㈫午後2時～3時会シビックセンター5階区民会議室対区内民泊事業者及び実施を検討されている方定60人程度(先着順)¥無料申当日直接会場へ問アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

30・31年度スポーツ推進委員公募

対25～55歳で区内に生活拠点を有する方定若干名▽身分　非常勤公務員▽任期　10月1日～32年3月31日▽報酬　月額1万900円程度▽選考　書類審査・面接(8月下旬)申問申込書・作文(600～800字程度)を〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ持参又は郵送▽申込書配布　区立スポーツ施設・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)✓7月31日㈫必着
※委員となった方の作文は情報公開の対象

新しい高齢受給者証を送ります

文京区国民健康保険に加入している70～74歳の方に、高齢受給者証を交付しています。

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となるため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

これから70歳になる方には、誕生月(1日生まれの方はその前月)の下旬に高齢受給者証を送付します。

医療費の負担割合

更新後の高齢受給者証の負担割合は、30年度の住民税の課税所得により判定します。

文京区国民健康保険加入の70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担(誕生日が昭和19年4月1日までの方は、特例措置により1割負担)となります。

問国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

国内交流ツアー情報

東京駅発着

広島県福山市　文京区子ども交流事業

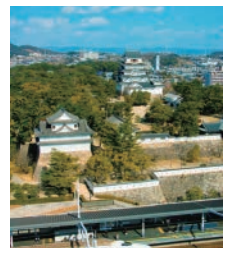
文京区と福山市は、様々な歴史的なつながりをきっかけとして、相互に協力していくために3月に相互協力に関する協定を締結しました。

両都市の交流を深めるため、連携事業の一環として今回初めて文京区子ども交流事業を行うものです。自然豊かな漁港での漁業体験や福山市のシンボルである福山城等の見学を行います。

日8月24日㈮～25日㈯対区内在住の小学5年～中学生定20人程度(抽選)¥小学生＝20,000円、中学生＝35,000円申はがきに「文京区子ども交流事業」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒720-0062広島県福山市伏見町1-22アサヒビル2階JTB福山支店へ☎084(922)6630(月～金曜午前9時～午後5時30分)〆7月27日㈮必着問区民課庶務係☎(5803)1171

▷旅行企画・実施　JTB福山支店

※汚れてもよい服装、日焼け止め、タオルを持参



【行程】※雨天決行
【1日目】東京駅(集合)－漁業体験(内海町)－対面式(各民泊家庭へ) 【2日目】離村式－福山城等の見学－東京駅(解散)

シビックセンター発着

落花生の郷・八街に行こう！バスで行く日帰り「農業収穫体験ツアー」

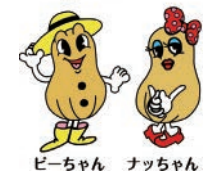
日9月4日㈫午前9時～午後5時対区内在住者定45人(抽選)¥3,000円(昼食代、農業収穫体験料、保険料等)申往復はがき(1枚2人まで)に参加者全員の氏名・性別・年齢、代表者の住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒289-1115千葉県八街市八街ほ373-69八街観光旅行へ☎043(443)1221(月～金曜午前9時～午後5時)〆8月3日㈮必着問区民課庶務係☎(5803)1171

※3歳未満の子どもでバスの座席・昼食・お土産が不要の場合は、その旨をはがきに明記すれば無料、1枚2人までの制限には含まない。

▷旅行企画・実施　八街観光旅行

▷協力　八街市・八街市観光農業協会

八街市のイメージキャラクター



ピーちゃん　ナッちゃん



【行程】※雨天決行(一部内容変更あり)
シビックセンター(集合)－里芋取り体験－昼食(「山本館」にて)－落花生掘り取り体験－シビックセンター(解散)

シビックセンター発着

石岡のおまつり満喫！日帰りバスツアー

日9月16日㈰午前8時30分～午後6時対区内在住者定43人(抽選)¥3,000円(昼食代、体験料、保険料、お土産付)申はがき(1枚2人まで)に参加者全員の氏名・性別・年齢、代表者の住所・電話番号を明記し、〒310-0021茨城県水戸市城南2-1-20井門水戸ビル6階東武トップツアーズへ〆8月6日㈪必着問東武トップツアーズ☎029(224)6627・石岡市役所政策企画課☎0299(23)1111(内線223)・区民課☎(5803)1171

※3歳未満の子どもでバスの座席・昼食・お土産が不要の場合は、その旨をはがきに明記すれば無料、1枚2人までの制限には含まない。

▷旅行企画・実施　東武トップツアーズ

【行程】※雨天決行(一部内容変更あり)
シビックセンター(集合)－朝日里山学校(体験・昼食)－常陸國總社宮例大祭(石岡のおまつり)見学－シビックセンター(解散)



▲常陸國總社宮例大祭

やまびこ荘宿泊

	大人の休日アウトドア 湖上手漕ぎボート＆里山トレッキング	魚沼コシヒカリ稲刈り体験
	9/2㈰～4㈫	9/16㈰～17(祝・月)
体験等	銀山平湖上Eボート、里山トレッキングなど、2日目の昼食はバーベキュー	稲刈り体験(雨天時は17日に変更)、星空鑑賞会(雨天中止)、月岡公園、初日の昼食はバーベキュー
送迎	やまびこ荘から浦佐駅・小出ICまで送迎あり	
定員	20人程度(抽選)	35人程度(抽選)
ツアー参加費	大人8,000円(体験料・保険料等) ※子どもの参加は要相談	大人5,500円(体験料・保険料等) ※子ども4,500円
やまびこ荘宿泊(1泊)	①区内在住者　大人5,500円、子ども3,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※別途入湯税150円(大人のみ) ※現金のみ、カード不可。	大人6,700円 子供4,700円
申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で7/25㈬まで抽選申込を受付、7/28㈯から結果発表。 ※ツアー参加費とやまびこ荘宿泊費を合わせて現地で支払い ※抽選結果の確認は7/28以降、お客様自身でやまびこ荘まで問い合わせください。やまびこ荘から抽選結果のご連絡はしません。	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)	
持参するもの	濡れても良い服装・トレッキングできる服装・常備薬・トレッキングシューズ(運動靴)・タオル・カメラ・帽子・サングラス等	長靴・長袖長ズボン・帽子・雨具(鎌・軍手は主催者で用意)

※魚沼までの往復の交通手段は、各自で手配。
※料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

新教育長が決まりました

6月25日㈪開催の区議会6月定例議会本会議において、教育長に佐藤正子氏が任命同意されました。

なお、前教育長南新平氏は任期満了により退任しました。

略歴は次のとおりです。



佐藤正子(さとうまさこ)

(任期　7月8日～33年7月7日)

10年7月教育委員会学校教育部学校適正配置担当課長　12年4月総務部契約管財課長　14年4月企画政策部公共経営担当課長　15年4月教育委員会学校教育部学務課長　19年4月区民部経済課長　21年4月教育委員会教育推進部参事　22年4月総務部参事　23年6月男女協働子育て支援部長　26年4月企画政策部長　28年4月区議会事務局長

問教育総務課☎(5803)1291

東日本大震災等復興協力プレミアムお買物券を販売します

文京区商店街連合会では、区内の消費を拡大し、地域経済の活性化を目的に、10％のプレミアムをつけたお買物券を販売します(売上の1％を東日本大震災被災地等への復興支援とします)。どなたでもお買い求めいただけますので、是非この機会に区内の商店街でご利用いただき、街の魅力を再発見してください。

▽発行総額　3億3千万円▽発行内容　1セット1万千円分(500円券22枚つづり)を1万円で販売▽使用できるお店　プレミアムお買物券取扱ステッカーのあるお店(区内商店、ラクーアなど約800店、オリンピック、アブアブ赤札堂、ダイエー、コモディイイダ、クイーンズ伊勢丹、ドン・キホーテ、春日クリニック、コナカ、タウン・ドイト、ホテル椿山荘東京、メトロ・エム後楽園、洋服の青山、文京区新聞販売同業組合会員)▽使用期間　9月3日㈪～31年1月31日㈭▽応募期間　7月25日㈬まで問文京区商店街連合会☎(3811)4231





販売方法	専用はがき申込	インターネット申込
購入限度額	1人5セットまで(1世帯3人まで)	1人4セットまで(世帯単位での購入不可)
引換期間	8/22㈬～9/3㈪	
引換場所	区内68商店及び11信用金庫	コンビニエンスストア支払確認後、発送

※「専用応募はがき付きプレミアムお買物券チラシ」は、各地域活動センター、引換信用金庫及び参加商店等で配布
※応募多数の場合は抽選
※引換信用金庫：朝日信用金庫小石川・根津・湯島・神明・大塚支店、城北信用金庫動坂支店、東京信用金庫江戸川橋支店、東京シティ信用金庫江戸川橋支店、瀧野川信用金庫白山支店、巣鴨信用金庫水道・春日町支店
※詳細は、文京区商店街連合会のホームページHPhttp://www.b-kushoren.com/を参照

夏の避難所総合訓練にご参加ください

～「健康管理と衛生管理」避難所開設キットを使った初動対応と夏場に注意すべき衛生管理の方法を考えましょう～

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。今回は避難所において注意すべき衛生管理をテーマに避難所運営訓練を実施します。

日7月22日㈰午前10時～正午会明化小学校

■避難所の様子を見てみましょう

明化小学校避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることができます。なお今年度より避難所開設の行動手順書が入った避難所開設キットを使用し、訓練を行います。

内初動対応訓練・避難所本部開設・医療救護所設営・炊き出し・居住スペース作成

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したことを想定した、消火や応急救護活動など、様々な訓練を実際に体験することができます。

内初期消火・応急救護

※防災関係機関等の展示ブースもあり。

※自動車での来場は不可、荒天等の場合は中止

問防災課☎(5803)1179

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

―納付相談及び納付窓口を夜8時まで開設―

日7月26日㈭・27日㈮・30日㈪、8月2日㈭・3日㈮会税務課(シビックセンター10階)対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階受付へ。

問税務課納税係☎(5803)1156

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

子どもイベント特集 学びの夏にしよう！

親子生きもの調査

セミの抜け殻しらべ

身近な自然を題材に、環境保全を親子で一緒に楽しく学び、地域の環境について考えてみませんか。

日8月5日㈰午前10時～午後0時30分（雨天時は8月11日（祝・土）に延期）会小石川植物園 対区内在住・在学の小学生と保護者 定20組（申込順）¥無料 申7月15日㈰からメールに件名を「8月5日セミ抜け殻しらべ参加希望」とし、児童及び保護者の住所・氏名（フリガナ）・電話番号・児童学校名・学年・保護者参加人数を明記し、環境ネットワーク・文京 メール kodomonohiroba2007@gmail.comへ メ7月27日㈮ 問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

森鷗外記念館 文の京（ふみのみやこ）ワークショップ「夏休み読書感想文教室」（全2回）

即千葉尊子氏（全国学校図書館協議会）対両日参加可能な中学1・2年生 定30人（抽選）¥1,000円（初回納入）申往復はがき又はメールに講座名・住所・保護者氏名（ふりがな）・参加者氏名（ふりがな）、電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511 メール bmk-event@moriogai-kinenkan.jpへ メ7月30日㈪必着

	日時		内容
第1回	8/12㈰	15:00～17:00	感想文を書くための本の選び方、読みすすめ方などを学ぶ
第2回	8/19㈰		原稿用紙に感想文を書く

※保護者の付き添いも可

リサイクル夏休みバス見学会

～ペットボトルのリサイクルの工程を見学しよう～

日8月22日㈬午前7時50分～午後5時15分（交通状況等により変更の場合あり）会協栄産業グループジャパンテック宇都宮工場（鹿沼市深程990-30）、えこっくる江東（江東区潮見1-29-7）対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者（中学生以下は保護者同伴）定36人（抽選）¥無料 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・FAXに「リサイクル夏休みバス見学会」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・学年と所在地も）を明記し、〒112-8555 文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362へ メ8月3日㈮必着

※道の駅「にしかた」で昼食（自己負担）

※区内リサイクル団体との協働により実施

▲携帯版 電子申請

教育センター

問湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第7回 子ども科学カレッジ	第8回 子ども科学カレッジ	第9回 子ども科学カレッジ	第2回 夏休み科学教室 番外編	第3回 夏休み科学教室 番外編
日時	8/3㈮ 10:00～12:00	8/4㈯ 10:00～12:00	8/6㈪ 10:00～12:00	8/4㈯ 14:00～16:00	8/10㈮ 14:00～16:00
会場	お茶の水女子大学	教育センター			
内容	中性子ビームでのぞく超電導の世界	船の科学	火災と避難	自由研究は、ここが大事！	ニュートンはどんな子どもだった？ ―お話・実験―
講師（敬称略）	お茶の水女子大学理学部大学院人間文化創生科学研究科 教授 古川はづき	東京大学大学院工学系研究科システム創生学専攻生産技術研究所機械・生体系部門 准教授 北澤大輔	東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻 准教授 廣井悠	お茶の水T-Learning	お茶の水女子大学附属中学校教諭 薗部幸枝
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生			区内在住・在学の小学4～6年生とその保護者（子どもだけの参加も可。保護者は1家族につき1人まで）	
定員	25人（申込順）	50人（申込順）		30人（保護者含む、申込順）	
費用	80円（保険料）	無料			
申込	電話で教育センターへ				

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で上記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

文の京（ふみのみやこ）ゆかりの文化人顕彰事業「朗読コンテスト」出場者募集

事前録音審査

本選出場者を「青少年の部」・「一般の部」あわせて16人程度に決定します。

▷応募期間　8月22日㈬～31日㈮必着 定200人（先着順）

※録音審査の結果は9月中旬に通知

内1人3分～4分以内で朗読 対①一般の部＝どなたでも、青少年の部＝23歳以下の方（10月28日現在）②本選当日、会場に来場可能な方③応募にかかる諸費用、本選の際の交通費等を負担できる方 申応募用紙と課題作をカセットテープ又はCDに録音し、〒112-8687大塚1-5-2跡見学園女子大学文京キャンパス事務室朗読コンテスト係へ郵送▷応募用紙配布　アカデミー推進課・アカデミー文京・図書館・ふるさと歴史館・上記大学・森鷗外記念館▷課題作　次の6作品の中から1作品を選択①森鷗外「最後の一句」②有島武郎「一房の葡萄」③芥川龍之介「蜜柑」④中勘助「銀の匙」⑤宮沢賢治「よだかの星」⑥山本有三「路傍の石」

※申込方法等については、区ホームページ又は跡見学園女子大学のホームページや応募用紙を参照

本選　日10月28日㈰午後1時～4時 会跡見学園女子大学

表彰・賞品　・最優秀賞　部門ごとに1人（記念楯、図書カード1万円分）
・優秀賞　部門ごとに2人（記念楯、図書カード5千円分）
・がんばったで賞　1人（賞状）

※最優秀賞、優秀賞以外の本選出場者にも記念品と当日の朗読を記録したDVD1枚を贈呈

問ふるさと歴史館☎(3818)7221

介護すてき発見バスツアー

区内の介護事業所を1日で巡り、高齢者とのふれあいや介護現場で働く方のリアルな話などを通じて、介護の仕事の魅力を体感できるツアーです。

日8月9日㈭午前10時～午後4時30分（シビックセンター集合）会区内の介護事業所等 対中学生以上の学生及び学校卒業後、介護の仕事に就きたい方（中学生は保護者同伴可）定20人（申込順）¥無料（昼食付き）申問電話・はがき又はFAXに「介護すてき発見バスツアー」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・学年（中学生の場合、保護者の同伴の有無も記入）を明記し、〒112-8555文京区介護保険課介護保険相談係☎(5803)1383 FAX(5803)1380へ持参又は郵送（区ホームページからも申込可）▷申込期間　7月17日㈫～31日㈫

東京大学との協働ワークショップ

「あなたの名所ものがたり'18　家族編」

今回のワークショップでは地域の中での家族それぞれの思い出を語りながら新たな名所の“ものがたり”とマップを作って発表します。このワークショップが家族の新しい思い出となり、夏休みの自由研究としても活用できるかもしれません。

日7月28日㈯午後1時～5時 会さきちゃんち（小石川3-36-14-2階）即真鍋陸太郎氏（東京大学）ほか対おおむね会場周辺（小石川・白山周辺）のものがたりを語れる家族［小学4年～中学3年の子と保護者（父母・祖父母等）］定7家族程度（1家族2～4人）¥無料 申問往復はがきに「7月28日ワークショップ」・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・学校名・住所・電話番号と返信用にあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29文京ふるさと歴史館☎(3818)7221へ（区ホームページからも申込可）メ7月19日㈭必着

※当日は家族とは別のグループで作業予定

※会場には駐輪場なし。

※制作された作品（ものがたりの台本・読み上げた声・写真）は、ホームページへ掲載及び文京映画祭で出品予定



▲昨年のようす

まるキャンマーケット～夏の陣～ 活け花・茶会・書道体験

区をまるごとキャンパスに見立て、区内各所において家族で楽しめる文化イベントを実施する、「まるキャンマーケット」の一つとして、活け花・茶会・書道の3つを一度に体験できるイベントを開催します。

日8月26日㈰一部＝午後2時、二部＝午後3時30分 会定泉寺（本駒込1-7-12）内活け花・茶会・書道教室（希望者のみ香道体験）対区内在住・在学の小・中・高校生と保護者（大人のみの参加不可）定各部30人（抽選）¥400円 申問往復はがき（1枚4人まで）に「まるキャン華茶書道体験」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学年（在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ（区ホームページからも申込可）メ8月2日㈭必着

Bーぐる洗車ツアー！！

洗車体験、整備工場の見学、ドライバーとの交流、記念撮影などを通じて、コミュニティバス「Bーぐる」と身近にふれ合うイベントです。参加者全員にオリジナルグッズもプレゼント！

日8月25日㈯午前8時45分シビックセンター1階駐車場集合（午後3時帰着予定）▷交通貸切バス 会日立自動車交通（足立区綾瀬）対区内在住・在学の小学生以下の子どもと保護者（1家族につき保護者2人・子ども2人まで）定40人程度（抽選）¥無料（昼食は各自持参）申問往復はがき（1組1枚）に「Bーぐる洗車ツアー」・参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0023文京区向丘1-13-1KRDビルさんぽみち総合研究所☎(6240)0988又はBーぐる友の会 HP https://www.b-guru.tokyo/の申込フォームへ メ7月31日㈫必着

※子どものみの参加は不可

※水に濡れても良い服装で参加（会場に更衣室はなし）

※天候により中止の場合があり。

ふるさと歴史館 小・中学生のための歴史教室「この字がよめる？わがはい君文字クイズ」

昔の文字をヒントにして、歴史館に展示された様々な資料のなかから、文京区の歴史や資料に関するクイズの答えを探してみよう。

クイズに正解して、オリジナルグッズをもらおう！

日7月15日㈰～9月2日㈰ 会ふるさと歴史館 対小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ

※受付は午後4時30分まで。

ミニ企画「切絵図の読み方―昔の文字を読んでみよう！2―」

江戸時代の地図「切絵図」と、その読み方を紹介します。

日9月24日㈰・㈪まで

利用案内

▷時間　午前10時～午後5時▷休館日　月曜（祝日の場合は翌日）▷入館料　100円（20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料）問ふるさと歴史館☎(3818)7221

▲わがはい君



▲東都小石川絵図

親子で知って楽しもう 親子景観連続講座

「親子で風景あつめ隊」

普段何気なく見ているまちの景色も見かたを変えると新しい発見がたくさんあります。まち歩きを通して、気になる風景を集めてみませんか？

日第1回（まち歩き編）7月31日㈫午前9時30分～正午（少雨決行）、第2回（作品鑑賞編）8月22日㈬午前9時30分～正午 会シビックセンター 対区内在住・在学の小学3・4年生の児童と保護者 定15組（抽選）¥無料 申問はがき又はFAXに「親子景観連続講座」・住所・子どもの氏名・小学校名・学年・保護者の氏名・電話番号を明記し、〒112-8555文京区住環境課☎(5803)1240 FAX(5803)1376へ（区ホームページからも申込可）メ7月18日㈬必着

夏休み子ども向け研修会

親子で一緒に工作やパン作りを通じエコや食品等の消費生活について考えてみませんか。対区内在住・在学の小学生（保護者同伴）¥無料 申問7月17日㈫午前8時30分から電話で消費生活センター☎(5803)1105へ

日時	会場	内容・講師	定員（申込順）
7/25㈬ 13:30～16:30	アカデミー向丘	親子でパン教室～アンパン・ハムパン・コーンパン～ 即NPOフード・風土	12組 24人
7/31㈫ 13:30～16:00	産業とくらしプラザ	エシカル消費とオリジナルアートフレームづくり 即消費生活推進員の会	15組 30人

文京ecoカレッジ親子環境教室

携帯版 ▼電子申請

日8月4日㈯ 会区民センター 対区内在住・在学の小学生と保護者 ¥無料 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・FAXに「第○回親子環境教室」、児童及び保護者の住所・氏名・電話番号・児童の学年を明記し、〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276 FAX(5803)1362へ メ7月19日㈭必着

▶第3回親子環境教室

▶第4回親子環境教室

講座名	日時	内容	定員（抽選）
第3回　親子環境教室 2100年　未来の天気予報	8/4㈯ 10:00～12:00	気象予報士が地球温暖化について実演を交えてわかりやすく説明、実験や工作もあり	40組
第4回　親子環境教室 太陽光発電のある暮らしについて学ぼう	14:00～16:00	太陽光発電について学び、子ども向けソーラーカーの組立工作を行う	30組

子ども向け消費生活出前講座

ゲームなどを組み合わせて、消費生活に関する知識や情報を分かりやすく紹介します。

対区内在住・在学の小学生 ¥無料 申直接各会場へ

講座名	日時	会場	内容・講師	定員
おつかいすごろくゲーム	7/26㈭ 13:30～14:30	久堅児童館	すごろくゲームを通じて予算内で、お買物をする練習 即くらし設計塾	各40人程度（申込順）
	7/27㈮ 13:30～14:30	湯島児童館		
	8/2㈭ 13:30～14:30	本駒込南児童館		
	8/7㈫ 13:30～14:30	しおみ児童館		
世界遺産って何だろう！？	8/1㈬ 14:30～15:20	大塚児童館	前半はクイズを通じて「世界遺産」について学び、後半はパンダの折り紙を作る 即消費生活推進員の会	各30人程度（申込順）
	8/22㈬ 13:30～14:20	小日向台町児童館		
石けんデコバージュ	7/20㈮ 13:30～14:00	本郷児童館	石けんにかわいい模様で飾りつける 即東都生協文京区連絡会	
	7/24㈫ 10:00～10:30	目白台児童館		
	8/3㈮ 10:00～10:30	本駒込児童館		

問消費生活センター☎(5803)1105

文京朝顔・ほおずき市

第33回

日7月21日㈯・22日㈰ 会朝顔市＝傳通院（小石川3-14-6）ほおずき市＝源覚寺（小石川2-23-14）ほか

朝顔・ほおずきの販売や模擬店、ストリートパフォーマンス等、各種催しをどうぞお楽しみください。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅、都バス「春日駅前」又は「伝通院前」下車、Bーぐる「三田線春日駅」、「こんにゃくえんま」下車 問文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局（礫川地域活動センター）☎(3813)3638

イベント	会場	内容	7/21㈯	7/22㈰
朝顔販売	傳通院	1鉢1,800円	8:00～19:00	8:00～15:00（売切れ次第終了）
ほおずき販売	源覚寺	1籠2,000円		
食用ほおずき販売	源覚寺	1鉢1,000円		
伝統の朝顔の展示	善光寺（変化朝顔）／牛天神北野神社（大輪朝顔）	変化朝顔・大輪朝顔の展示 朝顔「団十郎」苗販売1苗500円		
パフォーマンス（大道芸）・ミュージック・各種イベント等	傳通院 源覚寺 澤蔵司稲荷 善光寺 礫川地域活動センター前 牛天神北野神社	東京都公認ヘブンアーティスト、寄席、尚美学園学生による演奏、真砂中央図書館による紙芝居、薩摩琵琶演奏会、朝顔講演会、起震車体験等	10:00～19:00 ※コーナーにより異なる。	10:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
観光キャンペーン・物産販売・町会・自治会・育成会・跡見学園女子大学等による模擬店	各会場	山梨県甲州市・群馬県下仁田町・島根県津和野町物産品等販売 飲み物、かき氷、特産品販売等	9:00～19:00 ※コーナーにより異なる。	
文京区オリンピック・パラリンピック気運醸成事業	傳通院	東京2020オリンピック・パラリンピックPRブース、ボッチャ体験等		
		タヒチアンダンスチーム“Te Aho Ora（テ アォーラ）”によるパフォーマンス	17:30	―
区内PRコーナー	傳通院	文京区観光協会、富坂警察署、小石川郵便局、文京ニュージーランド友好協会、社会福祉法人佑笞会等のコーナー	9:00～19:00 ※コーナーにより異なる。	10:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
第25回れきせんサマー・ファミリーフェスティバル	礫川地域活動センター	入場料：100円（3歳以上）遊ぶコーナー、お菓子GETザ・ゲーム（わなげ、ビンゴ）等	9:00～17:00	9:00～15:00

※天候等により中止や内容変更あり。
※詳細は区ホームページや、区内各施設等で配布のパンフレットを参照

文京朝顔・ほおずき市 観光ガイドツアー

朝顔コース（1時間程度）
（集合）傳通院（朝顔市会場）―安藤坂―牛天神北野神社（大輪朝顔展示）―礫川公園（解散）
ほおずきコース（1時間程度）
（集合）傳通院（朝顔市会場）―澤蔵司稲荷―源覚寺（ほおずき市会場）―シビックセンター（解散）

「文京朝顔・ほおずき市」のまつり会場と周辺の見どころスポットを、観光ガイドと一緒に巡ってみませんか。

日7月21日㈯各コース①午前10時②午前11時 対階段や坂道を歩ける方（全行程1km程度）定各8人程度（先着順）¥無料 申傳通院内文京区観光協会テント前で当日各回出発の15分前から受付 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

※当日受付にてコースを選択

東京2020応援プログラム 第260回 シビックコンサート 雅楽コンサート

日7月25日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　雅楽三昧　中村さんち（中村仁美、中村香奈子、中村華子）▷曲目　拾翠楽（ひろいみどりがく）ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

第16回 文の京（ふみのみやこ）カレッジコンサート《観覧募集》

日9月8日㈯午後2時 会シビックホール小ホール▼出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校、貞静学園短期大学、東京大学、東邦音楽大学、東洋大学の5校8団体 対小学生以上 定200人（抽選、区内在住・在勤・在学者を優先）¥無料（全席自由）申問往復はがき（1枚2人まで）に「カレッジコンサート」・観覧者全員の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京シビックホール事業係 文の京カレッジコンサート実行委員会事務局☎(5803)1103 メ8月13日㈪必着

※当選・落選の通知は8月26日㈰までに発送



文京SOGIにじいろ映画会「彼らが本気で編むときは、」

多様性や家族のかたちについて考えてみませんか。

日8月6日㈪①午後1時30分～5時②午後6時30分～8時40分 会シビックホール小ホール 対原則、区内在住・在勤・在学者 即井上健斗氏（ピット inn works 代表取締役）ほか定各300人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

※①の2人保育（1歳～就学前児）あり。保育希望者は、7月23日㈪までに総務課ダイバーシティ推進担当へ（定員5人、申込順）。

※①のみ上映後にトークライブ（手話通訳あり）。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から 14 日以内に行いましょう。

☆振り込め詐欺に気をつけましょう。区などの公的機関が還付金等のために ATM の操作や手数料等の振込を求めることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（含記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記QRコードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

日7月27日(金)午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

中小企業向けセミナー

民法改正で変わる契約のルール！

日8月1日(水)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師関義之氏(弁護士) 定40人(申込順) ¥無料 申問はがき又はFAXに◀記入例 1～3・5と6FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

中小企業向けワーク・ライフ・バランス・働き方改革セミナー


▲渥美由喜氏

日8月3日(金)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師渥美由喜氏 対区内中小企業経営者、人事担当者 定50人(申込順) ¥無料 申はがき又はFAXに◀記入例 1～3・5と6会社名・役職名・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

若年者就労支援事業

「文京区キャリアデザインカレッジ」新卒者向け就活準備講座

日8月18日(土)・25日(土)、9月8日(土)午後1時～4時15分 会産業とくらしプラザ 内2020年以降の卒業予定者向けに、就職活動を成功させるための講座 対未就職・求職中の29歳以下の方 定20人(申込順) ¥無料 申問電話又はFAXに氏名・電話番号を明記し、㈱学情 ☎(3545)7330 bunkyo-career@gakujo.ne.jpへ

催しもの

区長と区民のダイアローグカフェ

～世代間交流を豊かにつなげるために 私たちができることとは～

地域の支え合いの実現を図るためのコミュニティの活性化策について、世代間交流をテーマに、区長を交えて意見交換を行います。

日8月29日(水)午後7時～8時30分 会Andozaka COIN(春日2-26-11) 対区内在住・在勤・在学者 定8人(抽選) 申電話・はがき又はFAXに◀記入例 1～3・5と6お持ちの方はメールアドレスを明記し、〒112-8555文京区広報課☎(5803)1129FAX(5803)1331へ(区ホームページからも申込可) ✓7月30日(月)必着

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。

会障害者基幹相談支援センター 内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904

月日	時間	障害種別
7/21(土)	①11:00～12:00	知的障害
	②14:00～15:00	精神障害
8/4(土)	③11:00～12:00	知的障害
	④14:00～15:00	精神障害
8/18(土)	⑤11:00～12:00	内部障害
	⑥14:00～15:00	肢体障害
9/1(土)	⑦11:00～12:00	知的障害
	⑧14:00～15:00	精神障害

※③は家族、支援者の参加も可

本郷福祉センター若駒の里なつまつり

日7月28日(土)午後4時～7時 会勤労福祉会館内模擬店(焼きそば・かき氷・飲み物など) 申当日直接会場へ 問本郷福祉センター☎(3823)8091FAX(3823)8092

心身障害者・児バスレクリエーション

みんなで行こう！鉄道博物館!!

日9月1日(土)・3日(月)・6日(木) 会鉄道博物館(埼玉県さいたま市)・サイボク(埼玉県日高市) 対区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳所持者及び介助者(介助者は手帳所持者一人につき一人まで) 申問送付する申込書を郵送又は直接障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352へ ✓7月27日(金)消印有効

※詳細又は申込書が届かない場合は障害福祉課へ。

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申問往復はがきに◀記入例 1～3・5・6希望日(1日のみ)・生年月日・性別・在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ ✓7月19日(木)必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	8/4(土)・15(水)	8/1(水)
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	• 75歳以上 • 心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬している方は「お薬手帳」持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

カラーリボンフェスタ

パープルリボンは女性への暴力根絶への願い等、それぞれの思いが込められたカラーリボンに関するパネル展示、チャリティグッズの販売等を行います。また、夏休み企画も実施します。

日7月31日(火)～8月1日(水)午前10時～午後7時(1日は午後3時まで) 会ギャラリーシビック 対どなたでも 申当日直接会場へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

夏休み企画

7/31(火)	13:00～15:30	おりがみ教室 師お茶の水 おりがみ会館講師
8/1(水)	10:30～11:00 13:30～14:00	大型絵本読み聞かせ 師図書館職員

スポーツ

小・中学校のプール無料開放

一般開放

対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ▷利用上の注意　①小学4年生以下は高校生以上の保護者(水着着用)同伴(スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く)②おむつがとれていること(耐水性おむつでの遊泳は不可)③水泳用水着(色落ちする水着、ウェットスーツ等は不可)・水泳帽を必ず着用④見学・撮影不可

会場	期間	時間
昭和小学校	7/23(月)～29(日)	月～金曜 18:00～20:15 土・日曜 13:30～15:45
音羽中学校	8/1(水)～7(火)	

団体開放（貸切）

日7月21日(土)～8月31日(金)午前9時～午後4時 区立小・中学校の一部 対区内地域団体(町会・PTA・スポーツ団体等) 申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までに直接スポーツ振興課施設等担当へ 問スポーツ振興課施設等担当☎(5803)1850

※学校行事等により利用できない場合あり。

区民軟式野球大会

日8月26日(日)～12月2日(日) 会小石川運動場ほか▷開会式　8月26日(日)午前9時(小石川運動場) 対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム(学連登録者は除く) ¥1チーム15,000円(申込時に納入) 申7月20日(金)午後6時30分～8時に区民センターへ 問文京区軟式野球連盟☎090(5344)5164

※キャプテン会議を8月9日(木)午後7時から区民センターで開催

区民硬式テニス大会

日9月2日(日)・9日(日)午前8時(予備日9月16日(日)) 会竹早テニスコートほか 対区内在住・在勤者又は文京区テニス協会加入団体員(学生は除く)▷種目　男子・女子・混合ダブルス、シニア男女(51歳以上)ダブルス(1人1種目のみ) ¥1組1,500円(申込時に納入) 申問申込書を郵送又はFAXで、〒112-0012文京区大塚3-35-11文京区テニス協会事務局・星FAX(3813)9297へ▷申込期間　7月16日(祝・月)～24日(火)▷申込書配布　竹早テニスコート

小学生水泳教室 スポーツセンター9月コース

日9月4日～28日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生で1人で参加できる方 定60人(抽選、初めての方及び泳力の低い方を優先) ¥1,840円(保険料込) 申問往復はがきに◀記入例 1～5と6性別・前回参加した級(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ ✓7月24日(火)必着

※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館9月コースとの同時申込は不可

お知らせ

介護保険料納入通知書を送付しました

30年度住民税額の決定に伴い、介護保険料額が確定したため、65歳以上の方に、介護保険料納入通知書を7月5日(木)に送付しました。

問介護保険課資格保険料係FAX(5803)1379

向丘地域活動センター・アカデミー向丘臨時休館

電気設備点検による全館停電・特別清掃のため休館します。区民サービスコーナー・図書取次も休業となります。

日9月24日(休・月)午前8時30分～午後5時 問向丘地域活動センター☎(3813)6668、区民課地域振興係FAX(5803)1170、戸籍住民課☎(5803)1178、アカデミー推進課☎(5803)1307、真砂中央図書館☎(3815)6801

交流館の教室

	お笑い寄席	カーピング体験教室	ハーバリウム体験教室	戦争を語り継ぐ会	折り紙教室	カーピング体験教室	戦争体験を語り伝え合う会
日時	7/29(日) 13:30～16:00	7/29(日) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	7/31(火) 14:00～16:00	8/3(金) 13:30～15:00	8/4(土) 10:00～11:30	8/5(日) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	8/7(火) 13:30～15:30
会場・問合せ	根津交流館 ☎(3828)5269	千駄木交流館☎(3821)6695		目白台交流館 ☎(5395)9141	白山交流館☎(3813)8500		根津交流館 ☎(3828)5269
内容 講師（敬称略）対象等	▷出演　文京アカデミー落語教室修了者の有志の皆さん 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理 対小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者 定各10人(申込順) ¥300円(材料費、当日納入) 申7/16(祝・月)9:00から電話又は直接会場へ	対小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者 定10人(申込順) ¥1,500円(材料費、当日納入) 申7/16(祝・月)9:00から電話または直接会場へ ※はさみを持参	内戦争の悲惨さを学び平和について考える 対どなたでも 定40人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ	内折り紙で朝顔を折る 対小学生以上の区内在住者 定15人(申込順) ¥無料 申7/15(日)9:00から電話又は直接会場へ	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理 対小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者 定各10人(申込順) ¥300円(材料費、当日納入) 申7/16(祝・月)9:00から電話又は直接会場へ	内戦争を体験された方が当時の様子などを語る 対どなたでも 定30人(申込順) ¥無料 申7/17(火)9:00から電話又は直接会場へ

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

傍聴

文京区子ども・子育て会議

日7月25日(水)午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内子育て支援計画のニーズ量について等 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ 問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

※保育希望者は、7月18日(水)午後5時までに電話で子育て支援課へ。

第2回文京区生物多様性地域戦略(区の自然共生分野における動植物に係る計画)協議会

日8月6日(月)午後4時30分～6時30分 会シビックセンター24階委員会室 定20人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

相談

住み替え相談会

日8月7日(火)午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定10人(申込順) 申問電話又は直接福祉住宅サービス☎(5803)1238へ▷相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員

職員採用

特別区職員Ⅰ類(土木・建築新方式)・Ⅲ類・経験者 30年度採用試験

▷試験日　Ⅰ類新方式・経験者＝9月2日(日)、Ⅲ類＝9月9日(日)

Ⅰ類(土木・建築)：試験区分・受験資格等

試験区分	受験資格
土木造園(土木)	日本国籍を有し、昭和62年4/2～平成9年4/1に生まれた方
建築	

※Ⅰ類採用試験(一般方式)に申込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、Ⅰ類採用試験(土木・建築新方式)の申込不可
※Ⅰ類採用試験(土木・建築新方式)と経験者採用試験・選考の双方に申込むことは不可

Ⅲ類事務：受験資格

受験資格
日本国籍を有し、平成9年4/2～13年4/1に生まれた方

経験者：採用区分

採用区分	試験・選考区分	主な受験資格(30年3/31現在)
1級職	事務	• 日本国籍を有し、昭和62年4/2～平成3年4/1までに生まれた方
	土木造園(土木)	
	建築	
	福祉	• 国籍を問わず、昭和62年4/2～平成3年4/1に生まれた方
2級職(主任Ⅰ)	事務	• 日本国籍を有し、昭和57年4/2～62年4/1に生まれた方
	土木造園(土木)	
	建築	
	福祉	• 国籍を問わず、昭和57年4/2～62年4/1に生まれた方
2級職(主任Ⅱ)	事務	• 日本国籍を有し、昭和48年4/2～57年4/1に生まれた方

※業務従事歴など受験資格の詳細は必ず採用試験案内を参照のこと。

申込方法

方法	申込場所	申込締切
インターネット	HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会ホームページ）	7/26(木) 17:00受信有効
郵送	特別区人事委員会事務局任用課（〒102-0072　千代田区飯田橋3-5-1）	7/23(月)消印有効

※詳細は、採用試験案内を参照
※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配布。又は、特別区人事委員会ホームページを参照

問職員課人事係☎(5803)1144

特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

特別区職員採用選考(障害者対象)Ⅲ類・事務(30年度採用)

▷試験日　9月9日(日)▷採用予定数 49人 対日本国籍を有し、次の全てに該当する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている②都道府県知事又は政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている③児童相談所等により知的障害者であると判定されている④精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている⑤昭和62年4月2日～平成13年4月1日生まれ⑥通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる⑦活字印刷文又は点字による出題に対応できる 問職員課人事係☎(5803)1144特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

方法	申込先	申込締切
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会ホームページ）	7/26(木) 17:00受信有効
郵送	特別区人事委員会事務局任用課（〒102-0072　千代田区飯田橋3-5-1）	7/23(月)消印有効

※詳細は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配布の採用選考案内を参照

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	7/28(土) 14:00～15:00	夏休み子ども会 内人形劇『金のさかな』『アナンシと五』▷出演　人形劇団 座・まりりん 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	8/22(水) ①14:00～14:30 ②15:30～16:00	夏休み子どもバルーン工作会 対幼児・小学生(4歳未満は保護者同伴) 定各25人(申込順) 申7/25(水)9:00から電話又は直接本郷図書館へ
①②本郷図書館 ☎(3828)2070 ③根津図書室 ☎(3824)2608	①8/4(土) 14:00～16:00 ②8/5(日) 14:00～16:15 ③8/18(土) 14:00～16:00	本郷・根津映画鑑賞 内①『幸せをつかむ歌』▷監督　ジョナサン・デミ②『おくりびと』▷監督　滝田洋二郎③『おにいちゃんのハナビ』▷監督　国元雅広 対どなたでも 定①②各40人③80人(申込順) 申7/15(日)9:00から電話又は直接本郷図書館・根津図書室へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	7/15(日) 14:00～16:00	小石川図書館サンデー・ブランチ・シネマ 内『SING／シング』字幕 対中学生以上 定50人(先着順) 申当日9:00から小石川図書館にて整理券を配布
	8/5(日) 14:00～15:30	調べる学習を楽しもう　―天気と気象予報士を知るの巻― 内天気の不思議や気象予報士という職業についての講演 師長谷部愛(気象予報士) 対小学中学年以上 定50人(申込順) 申7/15日13:00から電話又は直接小石川図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	7/15(日) 14:00～15:45	シネマ本駒込 内『疎開した40万冊の図書』 対中学生以上 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
	7/22(日) 15:00～16:00	夏休み子ども会 内人形劇『大きくなったネズミくん』『腹話術トンちゃんのおしゃべりタイム』▷出演　トモキチ笑劇場 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	7/28(土) 15:00～16:00	夏休み子ども会 内人形劇『ケロロだジャンプ!!』『こいぬとこねこはゆかいななかま』▷出演　あ・ぶ・ぶ人形劇場 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	8/11(土) 14:00～15:30	終戦記念 ひとり読み語りしばい 内『父と暮せば』▷作者　井上ひさし▷出演　天のたつし 対どなたでも 定40人(申込順) 申7/18(水)9:00から電話又は直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/25(水) ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	夏休み子ども映画会Part Ⅰ 内『にじいろのさかな』『ともだちや』『おまえうまそうだな』 対幼児・小学生 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ
	7/31(火) 10:00～16:00	講座「調べる学習おうえん隊」 内テーマを決め図書館の本を使って調べ、まとめ、発表するワークショップ 問小学生 定10人(申込順) 申7/15(日)13:00から電話又は直接目白台図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/22(日) 14:00～15:30	キネマ千石・第82回映画会 内『ハーブ＆ドロシー～アートの森の小さな巨人～』▷監督　佐々木芽生 対どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
	8/11(祝・土) 14:00～15:30	文化講座 千石亭 落語会 内『春風亭柳枝・独演会』▷出演　春風亭柳枝 対どなたでも 定60人(申込順) 申7/15日9:00から電話又は直接千石図書館へ
東洋文庫 (本駒込2-28-21) 問千石図書館 ☎(3946)7748	①8/13(月) 14:00～15:30 ②8/19(日) 14:00～15:30 ※選択制	東洋文庫連携講座 内①バックヤードツアー（ミュージアムに展示されていない貴重資料の見学・解説）②講演会（特別企画『悪人か、ヒーローか』をより深く味わうための講演と鑑賞）師①瀧下彩子(東洋文庫図書部主幹研究員)②岡崎礼奈(東洋文庫研究員学芸員) 対区内在住者 定①20人②30人(申込順) 申7/17(火)9:00から電話又は直接千石図書館へ
大塚公園みどりの図書室 ☎(3945)0734	8/4(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	調べる学習を楽しもう　―カブトムシの標本をつくるの巻― 内カブトムシの標本作成 問小学生 定各15人(抽選) 申7/15(日)・16(祝・月)に直接大塚公園みどりの図書室へ

リンク

催し物

里親についてもっと知りたい なりたい人のための養育家庭相談会
①7/21(土)13:00～15:00②東京臨床心理士会③養育家庭(里親)制度の紹介・現役里親の体験談④都内在住者⑧東京臨床心理士会☎(5684)6506

日本動物学会関東支部公開講演会「さまざまな環境に適応する動物たち」
①7/22(日)13:00～16:30②東京大学(本郷7-3-1)③分子やゲノムから生態進化を解き明かす④二橋亮氏(産業技術総合研究所)ほか⑧赤染☎090(5825)9393

ゆかた帯着付け教室
①7/24(火)13:00～16:00②シルバーセンター⑥600円⑦区内在住・在勤・在学の女性でゆかた一式を持参できる方 定15人(申込順) 申電話又はFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シルバー人材センターへ 締7/17(火)必着⑧シルバー人材センター☎(3814)9248FAX(3811)9100

伝統文化親子茶道教室
①7/28、8/4・11・18・25、9/1・15(全て土曜)10:00～11:00②宗風茶道会(本郷7-2-5)④石井宗公氏⑥1回500円⑦小学2～6年生 申電話⑧宗風茶道会☎(3811)6139

日本モーツァルト愛好会コンサート 若手弦楽奏者4人による親密なアンサンブル
①8/11(祝・土)14:00②文化シャッター BXホール(西方1-17-3)③アイネ・クライネ・ナハトムジークほか④土屋杏子氏(ヴァイオリン)ほか⑥2,000円(学生1,000円)⑦小学生以上 申電話⑧吉野☎080(5010)2494

パイオニアものづくり教室 ～音の話とスピーカー作り～
①7/28(土)10:30～12:00②パイオニア(本駒込2-28-8)③音が聞こえる原理やスピーカーの仕組みを勉強して、実際にスピーカーを作る④岡田晴夫氏(サウンドデザイナー)⑦小学4～6年生 申HP http://pioneer.jp/又は、はがきに住所・氏名・人数・電話番号を明記し、〒113-0021本駒込2-28-8パイオニアCSR推進室へ 締7/16(祝・月)⑧パイオニア・鈴木☎(6634)9262

大人のための英会話・韓国語入門講座(全8回)
①8/4(土)英13:00～、韓14:30～ほか②シビックセンター内会議室③文化を通し、外国人講師から基礎会話を学ぶ⑥1回500円⑧国際文化交流協会☎090(6489)2803

子育てセミナー～親子の絆を深めよう～
①7/28(土)10:30～12:00②区民センター④黒木廣子氏(倫理研究所講師)⑥200円(テキスト代)⑦子育て中の父母(保育あり) 申電話⑧寺井☎(3944)6347

プリント柄のコットン手さげに刺しゅうをしよう！
①8/3(金)10:00～12:00、13:30～15:30②戸塚刺しゅう協会東京教室(関口1-19-6)⑥1,200円程度(材料費)⑦小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各15人(申込順)⑧戸塚刺しゅう協会☎(3267)2150

第14回 原爆の図展
①8/6(月)～9(木)10:00～18:00(初日は11:00から、最終日は17:00まで)②アートサロン③丸木位里・俊夫妻が描いた原爆の図⑦8日(水)18:30～20:30に「トアとトゥオンー ベトナム戦争の子供たち」に関する鈴木伊織監督のお話と懇談あり⑧大橋☎(3814)2395

東京医科歯科大学老年病内科 公開講座 生活習慣病ともおわすれ予防教室
①7/20、8/3、9/21、10/12(全て金曜)14:00～15:00②お茶の水医学会館(湯島1-5-34)⑧東京医科歯科大学老年病内科☎(5803)5229

セミナー「安心感の輪」子育てプログラム
①9/5～12/26の水曜(全8回、前半・後半のどちらか)10:00～11:30②筑波大学文京キャンパス③健全なアタッチメントを育む子育て④安藤智子氏(筑波大学教授)ほか⑦1～5歳の子の保護者(全回参加できる方) 申電話又はFAX ando.tsukuba.2013@gmail.com⑧安藤研究室☎(3942)6848

フラダンス体験レッスン
①7/17(火)・24(火)・31(火)19:30～20:30、7/21(土)10:15～11:15、28(土)10:15～11:15・13:30～14:30②大原地域活動センター③癒しのフラのレッスン④尚子カリコプアオレナ・オカラニ吉田⑦5歳以上 申電話⑧吉田☎090(4337)9150



区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　FAX電子申請

健康 医療 介護

産後のセルフケア＆バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体とこころを整えるためのバランスボールエクササイズ等師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組(申込順)¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

月日	時間	対象	申込開始日
8/7(火)	10:00〜12:00	30年5〜6月に出産した産婦と乳児	7/26(木)8:30〜
8/28(火)		30年5〜6月に出産した産婦と乳児	8/16(木)8:30〜
9/4(火)		30年6〜7月に出産した産婦と乳児	8/23(木)8:30〜
9/25(火)		30年6〜7月に出産した産婦と乳児	9/13(木)8:30〜

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参

高齢者にマッサージのサービス

日7月18日(水)午前10時〜午後4時(受付は午前9時〜午後3時。正午〜午後1時は休憩)会目白台交流館・福祉センター湯島対60歳以上の区内在住者定各60人程度(先着順)¥500円申当日直接会場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

食品衛生実務講習会

「食品事業者の自主管理推進」

日①7月19日(木)午前10時〜正午②7月19日(木)午後2時〜4時(受付は開始30分前から)会シビックホール小ホール内食品営業施設の自主的衛生管理を進めるための、食品衛生に関する最新の知見・情報対食品の製造・販売・調理業に従事する方及び区内在住・在勤・在学者定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

消費者懇談会

「親子で体験！プロが教える魚の衛生講座」

日7月29日(日)午前10時〜正午会アカデミー向丘内魚のさばき方、魚の食中毒について師岸紀代治氏(魚鉄)対区内在住・在学の小学3〜6年生・中学生とその保護者定16人(抽選)¥無料申問午前9時から電話で生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228へ〆7月18日(水)
※当日エプロン・三角きんを持参、さばいた魚の持ち帰りは不可

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。会日保健サービスセンター＝8月2日(木)・15日(水)、本郷支所＝8月9日(木)・27日(月)対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士¥無料

日時	8/1(水) 14:00〜15:30	8/27(月) 13:30〜15:00
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
対象	18〜74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15組	10組
申込	7/17(火)から電話で会場へ	電話で会場へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参

はじめての離乳食

〜パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食〜

日8月2日(木)①午前10時30分〜11時30分②午後1時〜2時会保健サービスセンター内講義「5〜6か月児の離乳食づくりのポイント」対30年2〜3月生まれで区内在住の第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問7月17日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参

夏休み！歯っぴー教室

〜元気な大人の歯の作り方〜

内①大人の歯についてのミニ講話②むし歯菌の簡易検査③お口を使ったゲーム等対4〜6歳の未就学児と保護者¥無料

日時	8/2(木) 10:00〜11:00	8/9(木) 10:00〜11:30
会場問合せ	保健サービスセンター本郷支所☎3821(5106)	保健サービスセンター☎5803(1805)
定員	各10組(申込順)	
申込	電話で会場へ	7/18(水)から電話で会場へ

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師・助産師による相談対0〜3か月の乳児と保護者¥無料

日時	8/4(土) 10:30〜11:30	8/25(土)
会場問合せ	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106	保健サービスセンター☎(5803)1807
定員	15組(申込順)	
申込	電話で会場へ	7/17(火)から電話で会場へ

※バスタオル持参。兄姉の参加不可

軽体操教室(8月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者¥200円(当日納入)申7月25日(水)午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	6日 20日	月	10:30〜11:30	各30人
	7日 21日	火	①13:30〜14:30 ②15:00〜16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	8日 22日	水	① 9:30〜10:30 ②11:00〜12:00	①各20人 ②各20人
	9日 23日	木	10:00〜11:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	13日 27日	月	10:30〜11:30	各30人
	14日 28日	火	①13:30〜14:30 ②15:00〜16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	1日 29日	水	① 9:30〜10:30 ②11:00〜12:00	①各20人 ②各20人
	2日 16日 30日	木	10:00〜11:00	各20人

元気ニコニコ体操8月コース

日8月6日〜27日の月曜(全4回)①午前9時30分〜10時30分、②午前10時50分〜11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申問7月16日(祝・月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ〆8月5日(日)

元気でいきいき教室(全5回)

初めてのハーバリウム＆アートフラワー講座

日8月8日〜9月19日の水曜午後1時30分〜3時(8月15日・29日を除く)会福祉センター江戸川橋対65歳以上の区内在住者定20人(抽選)¥1回1,000円(材料費)申問電話で福祉センター江戸川橋☎(5940)2901へ〆7月25日(水)

尿失禁予防教室

下腹部の筋力や、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日8月10日(金)午後2時〜4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性定30人(申込順)申問7月17日(火)午前9時から電話で健康推進課地域保健担当☎(5803)1231へ
※当日は動きやすい服装で参加のこと。

認知症サポーターファミリー養成講座

日8月18日(土)午前10時〜11時30分会区民センター内認知症を正しく理解し、認知症の方への対応などを学ぶ小学生向け講座対小学4〜6年の児童とその保護者定親子8組(1組4人まで、申込順)¥1人103円(テキスト代)申問電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ〆7月31日

骨粗しょう症健診

日8月16日(木)午後1時〜4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月1日〜31年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申問7月19日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

幼児食講習会

〜おいしく 楽しく 食べるヒント〜

日8月29日(水)①午前11時〜午後0時30分②午後2時〜3時30分会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申問往復はがきに「8/29幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ〆8月2日(木)必着

親子すくすく教室(第2期)

日9月4日〜10月9日(予備日10月16日)の火曜午前11時〜正午会後楽公園少年野球場対3歳以上の区内在住・在勤の保護者を持つ未就学児とその保護者(10月末時点)定20組40人(抽選)¥2人1組500円(保険料)申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1組1枚)に氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・性別・保護者氏名(在勤者は勤務先住所も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当☎(5803)1850へ
※天候や行事等により、中止・延期となる場合があり。

プレママクッキング

〜たまごママのお料理挑戦〜

日9月19日(水)午前11時〜午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対妊娠中の区内在住者定20人(申込順)¥無料申問7月26日(木)午前8時30分より電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具持参

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方(初めて参加する方を優先)¥無料申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　7月17日(火)〜30日(月)

教室名	日時		会場	内容	定員(抽選)
健康音楽教室	9/4〜11/20の火曜(全12回)	13:30〜15:00	福祉センター江戸川橋	歌や楽器(カスタネットやスズなど)を使い、軽く体も動かしながら、脳機能の活性化をはかり認知機能の衰えを防ぐ	52人
脳の健康教室	9/10〜11/19の月曜(全11回)	①13:30〜14:10 ②14:10〜14:50 ③14:50〜15:30	くすのき高齢者在宅サービスセンター(大塚4-18-1)	血流を良くするための軽い体ほぐし体操を行い、簡単な計算ドリルや読み書きドリル等を行うことで、脳機能を活性化させ、認知機能の衰えを防ぐ	各時間8人
	9/11〜11/20の火曜(全11回)	①13:30〜14:10 ②14:10〜14:50 ③14:50〜15:30	湯島高齢者在宅サービスセンター(湯島2-28-14)		
	9/5〜11/14の水曜(全11回)	① 9:30〜10:10 ②10:10〜10:50 ③10:50〜11:30	昭和高齢者在宅サービスセンター(本駒込2-28-31)		

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成30年（2018） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1696

■主な内容

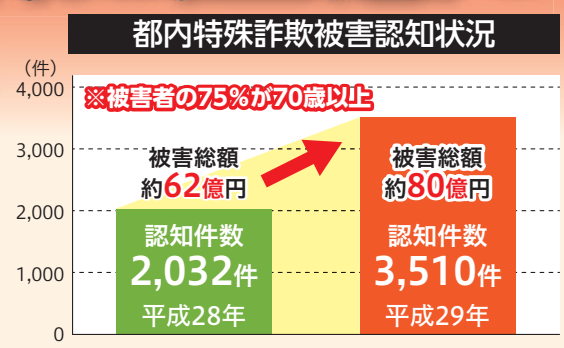
監査委員決まる……２面
区議会６月定例議会終わる……２面
第57回文京区観光写真コンクール募集…３面
スポーツ特集……４・５面

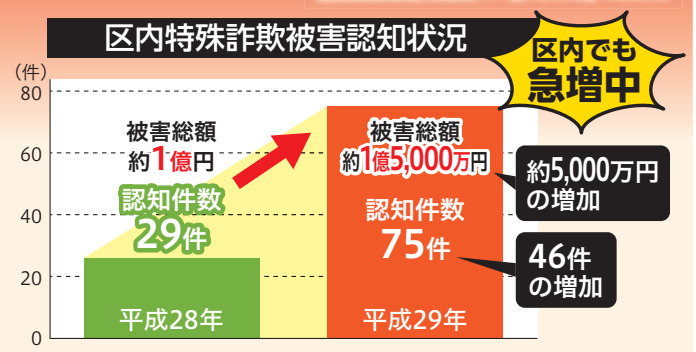
特殊詐欺に注意！

まず家族や警察に相談！ あわてないで！冷静に！

問危機管理課☎(5803)1280

特殊詐欺とは、不特定の方に対して、対面することなく電話やメールを使って行う詐欺のことです。被害にあわれている方のほとんどは、「こういう手口があることは知っていたが、自分はだまされないと思っていた」と話しています。手口を知るとともに、一人で判断することなく、まず、家族や警察に相談して、被害に遭わないようにしましょう。





被害の多い3つの手口

オレオレ詐欺

息子や孫を装う場合

❶犯人が、息子や孫のふりをして「携帯電話の番号が変わった」「携帯電話をなくした」と言い、嘘の番号を教えて、本当の息子や孫と連絡を取らせないようにしてきます。

❷その後

「電車の中で会社のお金が入ったかばんをなくした」「事故を起こして示談金が必要」などと金銭を要求してきます。

❸金銭受渡し

銀行等の閉店間際に振込みを要求してきて、「時間がない」と言って急がせます。

他にも「同僚が取りに行くから手渡して」と指示してきます。

警察官や銀行員を装う場合

●犯人が、警察官や銀行員のふりをして「あなたの口座が振り込め詐欺に使われています。このままだと預金が下ろせなくなるので、銀行協会の職員を向かわせます」などと言って、通帳とキャッシュカードを受け取りに来ます。さらに「手続きをスムーズに行うため」などと言って、キャッシュカードの暗証番号を聞き出します。



還付金等詐欺



官公署の職員のふりをして「医療費(保険料、税金)が戻ります。手続きの期限は過ぎているが、今日中なら間に合う」と言って慌てさせ、「携帯電話とキャッシュカードを持ってコンビニや金融機関のATMに着いたら電話して」と指示してきます。そして、ATMの前で電話をかけると還付の手続きを装ってATMの操作を指示し、犯人の口座に振込ませます。

ATMで医療費や保険料の還付金は受けられません！

架空請求詐欺



●**名義を貸して欲しい**

「投資をしたいので名義を貸して欲しい。迷惑はかけない」と言葉巧みに誘導し、勝手に名義貸しの犯人に仕立て上げ、違法行為を免れるための手続き費用と称して金銭をだまし取ったりします。

●**有料サイト利用料金**

「有料サイトの利用料金が未納です。支払わないと訴訟になります」などと不安をあおり、金銭を振り込ませたり、郵送させたりします。

●**個人情報が漏れています**

「あなたの個人情報が漏れています。削除手数料がかかります」などと言い、金銭を要求してきます。

対策 ～被害に遭(あ)わないために～

●慌てずに、まず家族や警察に相談する。
●「携帯電話をなくした」「番号が変わった」という電話がきたら、元の電話番号にかけて確認する。
●知らない人には絶対にお金を渡さない。
●お金をレターパックや宅配便で送らない。
●自宅の電話を留守番電話に設定する。

自動通話録音機の無償貸し出し

自動通話録音機を設置することにより、電話機の呼び出し音が鳴る前に「この電話は、振り込め詐欺等の被害防止のため、会話の内容が録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」という警告メッセージを流すため、発信者(犯人)が通話を断念して、被害を未然に防止する効果が期待できます。

対区内在住で、おおむね65歳以上の方が居住する世帯

※在庫に限りあり。詳細は下記へ。

問危機管理課☎(5803)1280

あやしいと思ったら、一人で悩まず、家族や警察に相談しましょう

110番又は警視庁総合相談センター　#9110
若しくは最寄の警察署へ

富坂警察署　☎(3817)0110
本富士警察署　☎(3818)0110
大塚警察署　☎(3941)0110
駒込警察署　☎(3944)0110

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

監査委員決まる

6月定例議会で、議員選出の監査委員に渡辺智子氏、識見監査委員に竹澤正美氏が選任同意されました。


監査委員
渡辺智子氏
（公明党）

平成19年初当選3期目
決算審査特別委員会委員長、厚生委員会副委員長、議会運営委員会副委員長等を歴任


監査委員
竹澤正美氏

平成21年4月文京区監査事務局長、23年4月文京区福祉部長、24年4月文京区総務部長、25年4月文京区会計管理者、26年6月文京区監査委員等を歴任
問区議会事務局
☎(5803)1313

区議会6月定例議会終わる

6月定例議会は、6月4日(月)～25日(月)の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽文京区旅館業に係る計画及び適正な管理運営に関する条例▽議員提出議案第1号文京区旅館業に係る計画及び適正な管理運営に関する条例に対する付帯決議▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽文京区特別区税条例等の一部を改正する条例▽文京区民会館条例の一部を改正する条例▽文京区シルバーピア条例の一部を改正する条例▽文京区営住宅条例の一部を改正する条例▽文京区障害者住宅条例の一部を改正する条例▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区旅館業法施行条例の一部を改正する条例▽文京区放課後児童健全育成事業の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立駒本小学校内装改修その他工事（一期）請負契約▽訴訟上の和解について

意見書

▽日本年金機構の情報セキュリティ対策の見直しを求める意見書▽旧優生保護法による優生手術の被害者救済を求める意見書▽ヘルプマークの更なる普及推進を求める意見書

なお、意見書については、国会及び関係行政庁に送付しました。

問区議会事務局
☎(5803)1313

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成

▷申請期間　右表のとおり▷申請方法　助成対象設備の設置完了後、申請書に必要書類を添えて設備設置日に応じた申請期間内に環境政策課へ持参(郵送不可)▷パンフレット配布　環境政策課・地域活動センターほか(区ホームページにも掲載)

※各種類併用可能

※設備を初期導入する際に同一世帯及び住宅等につき各種類1回限り。

問環境政策課環境調整係
☎(5803)1259

申請期間

期	設備設置日	申請期間
第1期	30年2/1～6/30	5/1～7/31
第2期	7/1～10/31	8/1～11/30
第3期	11/1～31年1/31	12/3～31年2/28

※土・日曜、祝日、12/28～1/3を除く

種類	助成対象者			助成対象設備の要件	助成金額
	個人※1	管理組合等※2	中小企業者※3		
住宅用太陽光発電システム	○	○	—	電気安全環境研究所又は国際電気標準会議の太陽電池モジュール認証を受けた設備又はそれと同等であると区が認める設備	5万円/kW（上限20万円）
CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）	○	—	○	CO_2冷媒を使用している給湯器で、日本工業規格の年間給湯(保温)効率(JIS)が3.1以上(特殊機器は、パンフレット参照)又はそれと同等であると区が認める設備	9万円/台
家庭用燃料電池（エネファーム）	○	—	○	燃料電池普及促進協会(FCA)認定設備又はそれと同等であると区が認める設備	15万円/台
家庭用蓄電システム	○（太陽光発電システムもしくは家庭用燃料電池に常時接続すること）	○（太陽光発電システムに常時接続する場合）	○（家庭用燃料電池に常時接続する場合）	太陽光発電システム又は家庭用燃料電池に常時接続するもので、環境共創イニシアチブの認定設備であること	1万円/kWh（上限10万円）

※1 個人＝区内在住者で、設備を居住する住宅用に供する場合
※2 管理組合等＝区内分譲共同住宅の管理組合等で、設備を共用部分に使用する場合
※3 中小企業者＝区内に主たる事業所を有し、設備を事業用に供する場合
※設備の設置について、住宅・建物の所有者全員の同意を得ていること。
※詳細は、パンフレットを参照



8月は「道路ふれあい月間」

標語　きらきらの この道ずっと 守ろうよ

道路は公共の空間であり、緊急時には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接に関わっています。

区では、毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、道路施設の点検や巡回調査の強化により、道路の適正な利用を呼びかけていきます。

◇道路法により次のような行為は禁止されています

- 車の乗り入れステップを置く
- お店の立て看板や商品台を置く
- 植木鉢などを置く
- バイクや自転車を放置する

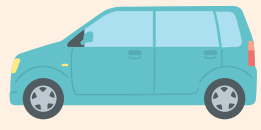
※道路は、アスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含む。

◇道路占用の許可を受けましょう

道路を交通の目的以外に使う場合(そで看板・日除け・足場等の設置)は道路管理者(区道は文京区)の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

●区道上の禁止行為に関すること
問土木部管理課道路監察係
☎(5803)1245

●区道の占用許可申請
問土木部管理課道路占用係
☎(5803)1242



マンションの適正な管理を支援します

マンションの適正な維持管理を支援するため、助成金を交付します。

対下表の①～③＝区内の分譲マンションの管理組合又は賃貸マンション(社宅や従業員寮を除く)の所有者、④＝区内の分譲マンションの管理組合等▷申請書配布　住環境課(区ホームページにも掲載)問住環境課管理担当
☎(5803)1374

※申込等、詳細は住環境課へ

事業名	支援内容
①マンション長期修繕計画作成費助成	長期修繕計画を作成した場合、その費用の一部(2分の1かつ上限50万円)を助成
②マンション劣化診断調査費助成	大規模修繕を施工するために建物及び設備の劣化診断調査を実施した場合、その費用の一部(2分の1かつ上限50万円)を助成
③マンション共用部分改修費助成	共用部分の段差の解消、手すりの設置その他のバリアフリー化工事を実施した場合、その費用の一部(10分の1かつ上限100万円)を助成
④マンションアドバイザー制度利用助成	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「マンションアドバイザー制度」を利用した場合、派遣料(消費税・テキスト代等を除く)を助成

個人情報のコンピュータによる利用状況

区では、区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、様々な業務にコンピュータを利用しています。
個人情報の保護とデータ管理には、万全を期しています。
個人情報を利用して行っている主な業務は、下表のとおりです。問情報政策課☎(5803)1133

主な業務の記録項目と利用状況

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民税	基本項目、個人番号、普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納・課税証明書の発行、税務統計
軽自動車税	基本項目、個人番号、徴収番号、標識番号、車種、定置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
住民基本台帳	基本項目、個人番号、住民票番号、本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
印鑑登録	基本項目、印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
障害福祉	基本項目、個人番号、前年の所得・老人扶養・特定扶養・配偶者特別控除等の税情報、受給者番号、手帳種別・等級・障害コード・愛の手帳程度等の手帳状況、支給期間、障害程度区分、タクシー券交付・紙おむつ支給等の給付記録等	障害者福祉手当の支給、受給資格の判定等
国民健康保険	基本項目、個人番号、記号番号、資格取得年月日、加入世帯の所得情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額療養費判定区分、介護保険の有無等	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目、記号番号、資格取得・喪失年月日と事由、電話番号、年金分類区分、年金支給区分等	未加入者勧奨資料の作成等
後期高齢者医療	基本項目、個人番号、被保険者番号、資格得喪失年月日、加入世帯の所得情報、年額保険料、収納額、口座関係項目、年金保険者、還付金額、充当金額等	納入通知書・納付書の発行、資格・賦課・収納状況の照会・異動処理等
選挙	基本項目、登録年月日、抹消年月日、投票区等	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計
財務会計	氏名、住所、電話番号、口座関係項目等	区の会計全般

※基本項目…氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、転入年月日、前住地、転出(予定)年月日、転出(予定)先、異動年月日と事由、届出年月日
※その他の業務の記録項目と利用状況は、区ホームページに掲載

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合

第57回 文京区観光写真コンクール作品募集

募集期間　8月1日㈬～9月18日㈫必着

観光名所や史跡、花の五大まつりで賑わう様子など区内を撮影した観光写真を募集します。

入賞作品は、写真展での展示や観光ポスターへの掲載など、区の観光振興に活用されます。

▽募集部門　①一般②ジュニア(小・中学生対象)▽応募規定　カラープリント四切り(ワイド・サービス判四切りを含む)又はA4サイズ。デジタル写真可(銀塩印画紙にプリントしたもの。インクジェットプリンター印刷も可。修正は不可)。ジュニア賞に限り、2Lサイズ可。▽応募点数　1人5点まで(29年4月以降に応募者本人が区内を撮影した未発表の作品に限る)▽募集チラシ配布　アカデミー推進課、観光インフォメーションほか 申 問 募集チラシに記載の応募票(コピー可、区・文京区観光協会ホームページにも掲載)を作品に貼付し、持参又は郵送で、〒112-0003 文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会☎(3811)3321(午前9時30分～午後6時、土・日曜、祝日も受付可)へ▽審査結果　10月末までに応募者全員に発送▽表彰　推薦1点・特選1点・審査員特別賞若干点・ジュニア賞4点・準特選10点・入選10点・佳作10点(受賞者には賞状・賞品を授与)▽作品展示　各受賞作品及び選外作品の一部(該当者には通知)

※応募者は、作品を区・文京区観光協会が無償で使用することに同意すること。

※応募作品は返却不可

※詳細は募集チラシ参照

写真展

日 11月9日㈮～11日㈰午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで) 会 ギャラリーシビック 問 文京区観光協会事務局☎(3811)3321


▲第56回推薦「花殻とり、朝一番。お疲れ様です。」(小石川後楽園)


▲第56回特選「秋の根津神社で」(根津神社)

7月から8月までは政治家の寄附禁止PR強化期間です！

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を贈らない
有権者は政治家に寄附を求めない
政治家から有権者への寄附は受け取らない

きれいでお金のかからない政治の実現と選挙の公正確保のため、法律で禁止されている政治家の寄附について、周知徹底を図ることを目的として定めています。

寄附の禁止とは

●政治家の寄附禁止

政治家(候補者、候補者になろうとする者及び現に公職にある者)は、選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

㈹入学祝や卒業祝・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家を威迫(相手に不安を感じさせる行為)して、あるいは、陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

㈹祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

㈹落成式や開店祝などの花輪

●あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

●時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

㈹暑中見舞など

＊処罰されると、公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象となります。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問 選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

明るい選挙啓発ポスター作品募集

明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。

対 区内在住・在学の小・中・高校生 申 問 作品を郵送又は持参で〒112-8555文京区選挙管理委員会事務局☎(5803)1287へ〆9月7日㈮▷画材　自由▷大きさ　画用紙の四切り(542㎜×382㎜)、八切り(382㎜×271㎜)若もしくはそれに準ずる大きさ▷審査　区審査会において、小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定。優秀作品は、東京都のコンクールに出品▷表彰　最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▷発表　11月予定▷応募上の注意　①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を明記②応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発事業に活用される場合あり(氏名・学校名等を掲載)③特定政党や個人にかかわる表現は不可



▲29年度文京区最優秀賞受賞　池端友梨さん(指ヶ谷小学校)の作品

毎月7日は文京版クールアース・デー

～8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ・クールシェア」～

夏の日中も熱中症などに気をつけて無理なく省エネルギーに取組みましょう。

打ち水をしよう

お風呂の残り湯などを使って玄関や庭へ打ち水をしましょう。朝や夕方がおすすめです。

区では、9月28日㈮まで、区内の町会等打ち水をする団体用に打ち水グッズを貸出していますのでご利用ください。

※申込方法等詳細は下記へ

エアコンを上手に使おう

・冷房時の室温は28度を目安にする

・フィルターは、月2回程度掃除する

(出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム)

クールビズ

室温28度でも快適に過ごせる服装や工夫をしましょう。

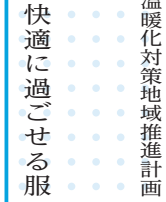
クールシェア

家の中で、各部屋でのエアコン使用をやめ、一部屋に集まったり、公園、図書館やカフェなど、身近で涼しい場所をみんなで共有しましょう。

夏こそ節電に取組もう！

昨年、消費電力量表示機能・スイッチ付き電源タップを使用し、節電に挑戦する取組を22世帯に参加いただきました。10世帯が昨年同月と比べ節電できました。最も削減できた方は昨年同月より65％削減することができました。夏の電力消費のピークは午後2時頃です。エアコンを多く使用するこの季節、まわりの家電製品の節電にも取組んでみてはいかがでしょうか。

問 環境政策課地域環境係☎(5803)1276



都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式(家族向)、事業再建者向等

対 ①単身者向(高齢者・身体障害者手帳4級以上等)②シルバーピア(65歳以上の単身又は2人世帯)③ポイント方式(ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等、単身の方は申込不可)④事業再建者向(中小企業の経営者)▽申込要件　都内に3年以上居住し、収入が定められた基準内で住宅に困っている方(④は中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画を策定完了している等)▽申込書配布　8月1日㈬～9日㈭にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス(④は福祉住宅サービスのみ)問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

元気高齢者が活躍！ 介護施設就業体験セミナー(有償インターン募集)

インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験することができるセミナーです。現場に行く前に介護に関する知識や、仕事として介護現場に携わるための留意点に関する講座があるため、初めての方でも安心です。セミナー終了後は、シルバー人材センター会員として、継続してご活躍いただくこともできます！

対 原則60歳以上の区内在住者(受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先、すでに会員の方はシルバー人材センターへ問合せ、50歳代で受講後に区内介護施設での就業を希望する区内在住者も応募可)定 15人(抽選)¥ 無料(シルバー人材センターへ会員登録を希望する場合は、年会費千円が必要)申 問 はがき又はFAXに「介護施設就業体験セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX(5803)1350へ(区ホームページからも申込可)〆 8月10日㈮必着



日時	会場	内容	講師(敬称略)
8/25㈯ 9:15～15:30	シルバーセンター	●オリエンテーション ●講演「いきがい就労の効果について」 ●認知症サポーター養成講座 ●車いす実技講習	東京都健康長寿医療センター研究所 博士(心理学)　鈴木宏幸 高齢者あんしん相談センター大塚 職員 高齢者あんしん相談センター富坂 センター長　望月 修
9/1㈯ 9:15～16:30		●講義「仕事にいかせるコミュニケーション入門」「福祉施設で働くにあたっての注意点」 ●シルバー人材センターの紹介	アミユマネジメント合同会社 代表　岩田優子 特別養護老人ホーム　ゆしまの郷 施設長　中谷信一
9/3㈪～7㈮のいずれか1日(最大4時間)	区内特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター	●実習の体験	インターン実施先施設職員
9/10～11/30のうち最大120時間		●インターン(有償)見守り・洗濯・清掃等の補助的業務の現場実習。	

※インターンの期間終了後、謝礼を支給

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch **8月の番組表** 各番組の紹介は こちら▶

問広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**区長に聞く**(1～5日)夏休みに向けて **くらしの情報室**(6～12日、27～31日)区立中学校の生活(13～19日)ようこそ！私たちの区立中学校へ　第一部 **Bサーチャーズ**(20～26日)スポーツセンターリニューアルイベント
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～5日)幸田露伴ー小石川蝸牛庵が紡ぐもの一(6～12日、20～26日)鷗外の散歩道 **くらしの情報室**(13～19日)ようこそ！私たちの区立中学校へ　第二部 **Bサーチャーズ**(27～31日)No problem!初心者のための能入門講座
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～5日、13～19日、27～31日)八中と地域の防災訓練(6～12日、20～26日)土砂災害に備えて
	20	**スマイルらいふ**(1～5日、13～19日、27～31日)歯周疾患検診を受けましょう(6～12日)あと一皿！野菜を食べてしあわせになろう **すこやかCooking**(20～26日)「ドイツ給食の日」メニュー紹介
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～5日)茗台中学校(20～26日)富坂まきば保育園(27～31日)愛星幼稚園 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(6～12日)読書感想文でもう悩まない **1×1(ワンバイワン)**(13～19日)文京区技能名匠者認定者
	40	**手話付番組**(1～5日、27～31日)文京区史(本編・資料編)刊行(6～12日、20～26日)こども宅食プロジェクトの拡大(13～19日)子育てを10倍楽しむコツ
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8：30からの番組再放送)
	20	(8：40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～5日)湯島小学校　(6～12日)柳町幼稚園(20～26日)音羽中学校　(27～31日)駒込保育園 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(13～19日)読書感想文でもう悩まない
	40	**手話付番組**(1～5日、27～31日)子育てを10倍楽しむコツ(6～12日、20～26日)区民の生涯学習を支える区民ボランティア(13～19日)文京区史(本編・資料編)刊行
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1～5日、27～31日)メセナ講演会第一部「今さら聞けないサッカーの常識」 (6～12日)メセナ講演会第二部「日本代表とワールドカップの歴史」 (13～19日)塚本学級　講演「日本文学における啄木」小説家　平野　啓一郎氏 (20～26日)啄木学級　対談「心をつかむ啄木の表現」
	18	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9：10から9：57までの番組再放送)
19	00	(16：00から16：57の番組再放送)
21	00	(12：00から12：57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

スポーツ

親子水泳教室（全5回）

日9月2日～10月7日の日曜（23日を除く）午後1時50分～3時 会スポーツセンター 対区内在住で平成24年4月2日～26年4月1日生まれの子どもと高校生以上の保護者 定40組（抽選） ¥3千900円（保険料込） 申 問往復はがき（1組1枚）に「親子水泳教室」・住所・子どもと保護者の氏名（ふりがな）・年齢・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112 0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271へ ✉8月8日㈬必着



小学生水泳教室

総合体育館9月コース（全8回）

日9月3日～27日の月・木曜午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生（障害（知的・情緒・難聴・言語等）支援の必要な方のある等で、介助者が必要な方は介助者同伴の小学生は7人）、初めての方・泳力の低い方を優先 ¥千840円（保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料） 申 問往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室総合体育館9月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加した級（初めての場合は「初回」と泳力も）・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒113 0033 文京区本郷7-11-2 総合体育館☎(3814)4271へ ✉8月8日㈬必着

※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室スポーツセンター9月コースとの同時申込は不可



高齢者水中ウォーキング教室

会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチ等 対60歳以上の区内在住者 定水曜コース＝50人、日曜コース＝50人（抽選） ¥4千500円（保険料込） 申 問往復はがき（1人1枚）にコース名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113 0033 文京区本郷7-11-2 総合体育館☎(3814)4271へ ✉8月8日㈬必着

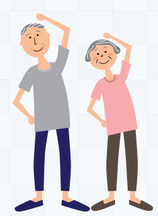
コース	日曜コース	水曜コース
日時	9/2～10/7（全6回）	9/5～10/10（全6回）
	10:00～11:30	

高齢者水泳＋健康体操教室 9月コース

日9月4日～28日の火・金曜（全8回）午後2時10分～3時 会スポーツセンター 内水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ 対区内在住・在勤の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定30人（抽選） ¥3千440円（保険料込） 申 問往復はがき（1人1枚）に「高齢者水泳＋健康体操教室9月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・在勤者は勤務先所在地）と返信用にもあて先を明記し、〒112 0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271へ ✉8月8日㈬必着

シニア健康体操教室（9月）

日9月6日～27日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定40人（抽選） ¥千240円（保険料込） 申 問往復はがき（1人1枚）に「シニア健康体操教室（9月）」・住・所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地も）と返信用にもあて先を明記し、〒112 0006 文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎(3945)4008へ ✉8月8日㈬必着



親子ボウリング教室（全3回）

日9月1日～15日の土曜午前10時～正午 会東京ドームボウリングセンター（後楽1-3-61） 対全日程参加可能な区内在住・在学の小学生と保護者 定12組24人（抽選） ¥1回大人千円、子ども500円 申 問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「親子ボウリング教室」・児童及び保護者の住所・氏名（ふりがな）・学年（在学者は学校名も）・電話番号・ボウリング経験の有無と返信用にもあて先を明記し、〒112 8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ ✉8月13日㈪必着



▲携帯版電子申請

文京ジュニア・アスリート・アカデミー（全4回）

子どもたちが走り方の基礎を学び、将来アスリートとして活躍する夢に向けた一歩を応援する事業です。

対全日程参加可能な小学4年の区内在住・在学者（保護者が順天堂大学さくらキャンパスへの送迎できる方に限る） 定40人 ¥4千円（保険料込、交通費は実費負担） 申 問申込書を郵送で、〒112 8555 文京区スポーツ振興課☎(5803)1308へ▽申込書配布　総合体育館・スポーツセンター・江戸川橋体育館等（区ホームページにも掲載） ✉8月20日㈪必着 ▼協力　順天堂大学



▲越川一紀氏

日時	会場	講師
9/15㈯ 15:30～17:30	総合体育館	越川一紀氏（順天堂大学陸上競技部）ほか
9/22㈯ 13:30～15:30	順天堂大学さくらキャンパス	
11/10㈯ 15:30～17:30	総合体育館	
11/17㈯ 13:30～15:30	順天堂大学さくらキャンパス	

※雨天決行
※9/22は終了時間が変更の場合あり

初心者弓道教室（全6回）

日9月18日～29日の火・木・土曜午後7時～8時30分 会スポーツセンター 対高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥2千円（保険料・施設使用料等） 申 往復はがきに「初心者弓道教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112 0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271へ ✉8月8日㈬必着



チャレンジスポーツ教室塾（ビーチボール）

日9月5日～26日の水曜（全4回）午後4時30分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小・中学生 定30人（抽選） ¥640円（保険料込） 申 問往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾（ビーチボール）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学年・保護者名、返信にもあて先を明記し、〒112 0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271へ ✉8月8日㈬必着



第48回 区民ゲートボール大会

日10月13日㈯午前9時（雨天時は20日㈯） 会六義公園運動場 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者▽試合方法　トーナメント方式 ¥1人500円（当日納入） 定ゲートボール競技＝15チーム、ゲート通し競技＝30人（申込順） 申 申込書を FAX で文京区ゲートボール協会・佐藤（3942）1533又は直接体育協会（スポーツ振興課内）へ▽申込期間　8月31日㈮～10月11日㈭ 問文京区ゲートボール協会・佐藤☎(3942)1533▽申込書配布　文京区体育協会事務局（区ホームページにも掲載）

※用具は各自持参（初心者には貸出有り）



区民バドミントン大会

日10月14日㈰午前9時 会スポーツセンター！総合体育館 対区内在住・在勤・在学者及び協会登録者▽種目　男女ダブルス（初・中・上級、50歳以上・60歳以上の部） ¥1人300円（当日納入） 申 申込書を FAX 又は はがきで文京区バドミントン協会・沖☎090(9956)3008 FAX(3811)3709 E-mail bunkyo.bdmn.association@gmail.com又は直接文京区体育協会事務局（スポーツ振興課内）へ▽申込書配布　スポーツセンター・総合体育館（区ホームページにも掲載） ✉9月14日㈮



地域子育てステーション（8月）

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	30日㈭ 10:00	おばけやしきに入ろう
久堅（3811）0712	22日㈭ 10:00	水遊びをしましょう
青柳（3941）4518	1日㈭ 10:00	感触遊びを楽しもう
さしがや（3811）3474	30日㈭ 10:00	ホールで遊ぼう
駒込（3821）8800	2日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
こひなた（3943）4457	22日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
本郷（3812）2394	29日㈭ 10:00	スタンプ遊びをしよう
大塚（3943）1631	21日㈫ 10:00	水遊びをしよう
しおみ（3827）8229	23日㈭ 10:00	夏の遊びを楽しもう
千石（3947）9220	21日㈫ 10:00	水遊びを楽しもう
向丘（3814）6755	23日㈭ 10:00	色水遊びをしよう
水道（3812）2237	29日㈭ 10:00	パネルシアターを楽しもう
本駒込（3822）3659	29日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
本駒込南（3823）3247	29日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
千石西（3944）4688	29日㈭ 10:00	小麦粉粘土で遊ぼう
本駒込西（3947）2906	23日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
目白台（3945）4220	30日㈭ 10:00	保育園で水遊びをしよう
柳町（3811）0978	30日㈭ 10:00	保育園見学会

※開催時間はおおむね1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

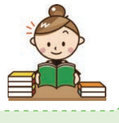
図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745	8/22㈬ 13:30～17:00	**図書館で働くってどんなこと？―図書館員体験講座―** 対図書館員の仕事を体験 対小学校高学年～中学生 定12人（申込順） 申8/1㈬13:00から直接小石川図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	8/1㈬ ①10:30～12:00 ②14:00～15:30	**千石図書館で、調べて！発見！応援隊！！** 対調べたいテーマを、図書館の本を使って調べる 対小学生 定20人（先着順） 申当日直接会場へ
	8/8㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**夏休み子どもスペシャル映画会** 対①「ミッフィーのたんじょうび」・「ぼくは王さま　しゃぼんだまのくびかざり」ほか②「おまえうまそうだなシリーズ」・「ともだちや」ほか 対幼児・小学校低学年 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	9/9㈰ 14:00～15:30	**文化講座　初秋の朗読会** 対「雨あがり/内海隆一郎・著」など、プロのアナウンサーがお贈りする至福の朗読会 朗武田肇（A・STEPアナウンスフォーラム代表）ほか 対どなたでも 定40人（申込順） 申8/1㈬9:00から電話又は直接千石図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	8/4㈯ 15:00～16:40	**夏のこどもえいが会** 対「劇場版アニメ　忍たま乱太郎　忍術学園全員出動！の段」 対幼児・小学生 定40人（先着順） 申当日直接会場へ
根津図書室 ☎(3824)2608	8/4㈯ 15:00～15:30	**なつやすみスペシャルおたのしみ会** 対子ども参加型のおたのしみ会 対幼児・小学生 定50人（先着順） 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	9/8㈯ 14:00～15:30	**仲秋の講談会** 対「名医と名優（男の花道）」「野手一筋」▷出演　伊藤琴遊 対中学生以上 定50人（申込順） 申8/15㈬9:00から電話又は直接水道端図書館へ
	9/15㈯ 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）** 対おすすめの本を5分で紹介 対どなたでも 定紹介者6人、観覧者30人（申込順） 申8/1㈬9:00から電話又は水道端図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	9/16㈰ 14:00～15:30	**夏目漱石ウィーク第5弾　漱石作品朗読会　「夢十夜を語る」** 対漱石文学の中では珍しい幻想作品を現役の劇団員が語る 朗平田三奈子（劇団黒テント所属） 対中学生以上 定40人（申込順） 申8/14㈫9:00から電話又は直接本郷図書館へ

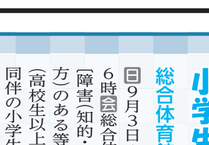
東洋大学附属図書館（白山）の区民開放

東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館白山図書館の学術書等を閲覧できます。なお、館内整備等のため、資料や閲覧場所に制限があります。

日8月7日㈫～9月20日㈭の大学図書館開館日 対区内在住で18歳以上の区立図書館の利用登録者（学生を除く） 申区立図書館利用者カードを持参の上各区立図書館へ▷申込期間　8月1日㈬～9月13日㈭ 問真砂中央図書館☎(3815)6801



魚沼コシヒカリ稲刈り体験



魚沼市内宿泊施設や四季の郷（ふるさと）　薬師温泉　やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、秋の稲刈りを体験しませんか。

日時		9/29㈯　昼食後　稲刈り体験 9/30㈰　笹団子作りとそば打ち体験　終了後　解散
定員		40人程度（抽選）
対象・宿泊費・参加費等	予約開始	やまびこ荘含む各施設の予約は8/1㈬から開始します。予約はお早めにお願いします。 ※「魚沼コシヒカリ稲刈り体験ツアー」に落選した方の各宿泊施設へのキャンセルは各自でお願いします。
	観光協会の取り扱う市内宿泊施設（ホテル・旅館・民宿）	●魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費は、大人1人6,300円～16,300円程度。宿泊施設により異なる 詳細は、観光協会ホームページを参照、又は直接 観光協会に問合せ。 ※宿泊費のほかに参加費7,000円（施設により入湯税）が必要
	やまびこ荘	●やまびこ荘に宿泊する場合 ①区内在住者　大人12,650円、子ども10,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 　大人13,750円 　子ども11,700円 ※上記金額を現地で支払い（現金のみ・カード不可） ※上記金額は、宿泊費、参加費7,000円（大人・子ども同額）、入湯税150円（大人のみ）の合計額
送迎		【迎え】高速バス　12:26　小出インターチェンジ着 　新幹線　11:47　浦佐駅着 【送り】高速バス　15:51　小出インターチェンジ発 　新幹線　16:08　浦佐駅発 ※上記着発の各公共交通に合わせて、送迎します。
申込		はがきに「魚沼コシヒカリ稲刈り体験ツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144㈱魚沼市観光協会へ。8/24㈮から郵送にて結果発表。 ✉8/17㈮必着
主催		㈱魚沼市観光協会　☎025(792)7300(8:45～18:00、年中無休)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）
※料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと（キャンセル料は3日前から発生）

森鷗外記念館朗読会

「加賀美幸子の朗読をご一緒に！」

NHKの番組キャスターとして有名な加賀美幸子さんを講師にお招きして「朗読会」を開催します。鷗外の名作「高瀬舟」と、今年の展示テーマ「旅」にあわせて芭蕉の「おくのほそ道」を朗読します。また、聞くだけでなく参加の皆さんと一緒に声に出して、名作を味わう時間もあります。

日8月25日㈯午後2時～4時 対どなたでも 定50人（抽選） ¥千500円 申 問往復はがき又は FAX に講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113 0022 文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館☎(3824)5511 FAX bmk-event@moriogai-kinenkan.jp へ ✉8月4日㈯必着



▲加賀美幸子氏

文京区俳句大会入選作品発表

6月16日㈯実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました。

兼題「風薫る」又は「薫風」、席題「蝸牛」

佐怒賀正美 選

薫風に山ととのってくるあした　佐々木克子

自然法爾この世を歩む蝸牛　今井千穂子

薫風やおはぐろ狮子の金の髭　藤井優子

松澤雅世 選

それぞれの桃源にあり蝸牛　石川綾乃

少子化をにんまり笑う蝸牛　二村吉光

東京を離るるほどに風薫る　大石　坦

はじめてのバレエレッスン

日9月16日㈰Ⓐ午前9時45分～10時45分Ⓑ午前11時30分～午後0時30分（各回、同内容） 会文京アカデミー 師牧阿佐美バレエ団団員 対4月1日の時点で4～6歳の子どもと保護者 定各回15組30人（抽選） 申 問往復はがきに希望レッスン名Ⓐ又はⒷ・住所・参加者（子と保護者各1人）の氏名（ふりがな）・子の年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112 0003 文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミーホール事業係「はじめてのバレエレッスン」担当☎(5803)1103へ ✉8月27日㈪必着

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合

知っトク Bunkyo

はがき・FAXなどの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（参加に制限がある場合は記入）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記
区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記QRコードへ（電子マークがある記事に限る）

講座・教室

第3回家庭教育講座

命を救う応急手当

日8月21日㈫午前10時～11時30分 会アカデミー文京 内東京消防庁小石川・本郷消防署員 対年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者 定50人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302
※2～5歳は保育あり（先着順、定員10人）。
※手話通訳の希望者は、8月14日㈫までに電話で上記へ。

ふれあいサロン

カーレット教室（全8回）

日8月28日～10月16日の火曜午前10時～正午 会汐見地域活動センター 内氷がなくてもカーリングを楽しめるニュースポーツ「カーレット」の基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのチームプレイを楽しむ 対NPOカーレットジャパン協会 対区内在住・在勤・在学者 定12人（抽選） ¥400円（初回納入） 申問往復はがきに 記入例 1～5を明記し、〒113-0022文京区千駄木3-2-6汐見地域活動センター☎(3827)8149へ 郵送又は持参 ✓8月15日㈬必着

小売店・飲食店向け 外国人おもてなしセミナー

日8月29日㈬午後7時～9時 会産業とくらしプラザ 内これから増加が見込まれる外国人客に対応するコツやキャッシュレス決済を紹介 師神郷慶子氏 対区内で事業を営む小売店・飲食店 定40人（申込順） ¥無料 申問はがき又はFAXに 記入例 1～3・5と6 FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ

中小企業向けワーク・ライフ・バランス・働き方改革研修会

日8月29日㈬、9月7日㈮午後2時～4時（各日、同内容） 会産業とくらしプラザ 内「自社で取り組むワーク・ライフ・バランス」をテーマとし、導入計画の設定方法・導入した企業事例などを具体的に紹介 師渥美由喜氏（ダイバーシティ・コンサルタント） 対区内中小企業経営者、人事担当者 定各30人（申込順） ¥無料 申問はがき又はFAXに 記入例 1～3・5と6会社名・役職名・FAX番号・参加希望日（第2希望まで記入可）を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）

外国人おもてなし語学ボランティア講座～東京都連携事業～

日9月8日㈯午後1時～4時30分 会スカイホール 内外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識習得、外国人に対するおもてなしや異文化コミュニケーションについての映像やグループワークを通して学習 対おおむね実用英語技能検定2級以上又はTOEIC500点以上に相当する英語力がある、若しくは英語による簡単な日常会話ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定60人（抽選） ¥無料 申問往復はがきに 記入例 1～5と6性別・職業・メールアドレス（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名）を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310へ ✓8月17日㈭必着
▶共催　東京都
※当落選発表は8月24日㈮に通知を発送予定
※語学資格証明書類の提出は不要
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録
※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同意書を要提出
＊受講にあたっては、上記情報を東京都に提出しますのであらかじめご了承ください（勤務先・在学先情報を除く）。

催しもの

シビックシネマサロン

「100人の子供たちが列を待っている」（日本語字幕、ドキュメンタリー）

日8月17日㈮午後1時30分～2時50分 会アカデミー文京▷監督　イグナシオ・アグエロ 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※当日午前11時30分から整理券を配布

認知症家族交流会

日8月25日㈯午後2時～3時30分 会文京千駄木の郷 内認知症の方を介護している家族の情報交換 対区内在住の認知症の方を介護している家族 定15人（申込順） ¥無料 申問電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

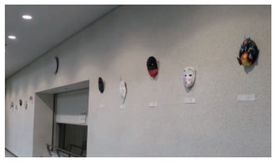
5区合同ビジネスネット

製造業等に関連した企業を対象とした新規販路開拓・情報交換のための個別商談会を文京区・板橋区・北区・豊島区・練馬区の5区合同で開催します。

日11月8日㈭午後1時30分～5時 会板橋区立東板橋体育館（板橋区加賀1-10-5） 対製造業等に関連した企業 申いたばし産業見本市ホームページ HP http://www.itabashi-iie.jpから申込 問㈶板橋区産業振興公社☎(3579)2192

アートウォール・シビック

特別企画「筑波大学附属学校児童・生徒作品展」



日8月2日㈭～30日㈭ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） 内文京区内の筑波大学附属学校に通う児童・生徒が、創造性豊かに制作した作品を展示 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

お知らせ

文の京ゆかりの文化人顕彰事業「朗読コンテスト」観覧者募集

日10月28日㈰午後1時～4時 会跡見学園女子大学 対どなたでも 定300人（抽選） ¥無料 申はがき・FAX又はEメールで 記入例 1～3と6観覧人数を明記し、〒112-8687文京区大塚1-5-2跡見学園女子大学文京キャンパス事務室朗読コンテスト係 FAX(3941)8333 Eメール event@atomi.ac.jpへ ✓10月5日㈮必着 問跡見学園女子大学☎(3941)7420

動坂会館会議室の使用申込受付を開始します

10月1日㈪に、新たな区民会館として、動坂会館（千駄木4-8-14）がオープンします。これに先立ち、施設の会議室の使用申込受付を開始します。

申9月30日㈰までは駒込地域活動センターの受付窓口で直接申込。10月1日㈪以降は、動坂会館の受付窓口で直接申込▷申込開始日　優先団体（町会・自治会等）＝8月1日㈬以降で使用日の2か月前から、その他＝9月1日㈯以降で使用日の1か月前から 問駒込地域活動センター☎(3824)5801

室名称	面積	定員	使用料 午前 9:00～12:30	使用料 午後 13:00～17:00	使用料 夜間 17:30～21:30
洋室	約49㎡	24人	1,100円	1,200円	1,200円

交流館の教室

	ハーバリウム子ども教室	落語会	フラワーアレンジメント教室	一閑張り教室
日時	8/18㈯ 10:00～12:00	8/21㈫ 13:30～15:00	8/24㈮ ①13:00～15:00	8/26㈰ 14:00～16:00
会場・問合せ	千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269	白山交流館 ☎(3813)8500
内容・講師（敬称略）・対象等	内ハーバリウムをつくってみよう 対区内在住の小・中学生 定20人（申込順） ¥500円（材料費、当日納入） 申7/30㈪9:00から電話又は直接会場へ	内真夏の落語は最高！ 師三遊亭円左衛門 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ	内真夏のプランツアレンジメント 師水野エイジ 対どなたでも 定30人（申込順） ¥1,800円（材料費、当日納入） 申8/2㈭9:00から電話又は直接会場へ	内竹のざるに和紙を張り、柿渋を塗り仕上げる 対どなたでも 定20人（申込順） ¥700円（材料費込、当日納入） 申8/2㈭9:00から電話又は直接会場へ

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第6回 科学教室 FAX	第4回子ども パソコン教室 FAX	第10回 子ども科学カレッジ	夏休み 自由研究支援	夏休み ものづくり教室 FAX	第3回 やってみましょう 楽しい実験 FAX	夏休み特別体験 科学教室 FAX	ジュニアプログラミング 開発体験講座
日時	8/18㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/18㈯・25㈯ 13:30～15:30	8/19㈰ 14:00～16:00	8/20㈪～24㈮ ① 9:00～11:30 ②13:30～16:00	①8/20㈪ ②8/21㈫ 14:00～16:00	8/25㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/30㈭・31㈮、9/1㈯ ① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	9/9㈰ 9:00～17:00
会場	教育センター		中央大学	教育センター				
内容	岩石標本をつくり活用しよう	ロボットプログラミング 一組み立てたブロックをプログラミングで動かそう―	恐竜時代の植物の中を見てみよう	自然科学（理科）自由研究等への助言・支援 ※自由研究テーマを決めた上で申込み。	音の 話とスピーカー作り	動くおもちゃをつくろう／紙コップの中に虹を見よう／水の不思議	電子顕微鏡でミクロの世界を探検！	①iPhoneアプリプログラミング ②webデザイン ③3Dゲームプログラミング ④映像制作 ※選択制
講師（敬称略）	教育センター専門指導員		中央大学理工学部生物科学科 教授　西田治文	教育センター専門指導員	パイオニア	教育センター専門指導員	医学生物学電子顕微鏡技術学会	Life is Tech！
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小・中学生（小学1・2年生は保護者同伴）	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の5歳～小学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学1～高校生（小学1・2年生は保護者同伴）	区内在住・在学の中学生
定員	各30人（抽選）	10人（抽選）	32人（申込順）	各15人（申込順）	各25人（抽選）	各60人（抽選）	各20人（抽選）	60人（抽選）
費用	200円	無料	80円（保険料）	無料				2,000円
申込	往復はがきに 記入例 1～3（3は児童生徒及び保護者分）・5と6希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年を明記し、教育センターへ		電話で教育センターへ	往復はがきに 記入例 1～3（3は児童生徒及び保護者分）・5と6希望日（第2希望記入可）・学校名・学年を明記し、教育センターへ		往復はがきに 記入例 1・2・3（児童生徒及び保護者分）・5と6希望日時（第2希望記入可）・学校名・学年を明記し教育センターへ		
締切	8/6㈪必着		―	8/6㈪必着		8/13㈪必着		8/20㈪必着

※車での来場は不可。
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

ご存知ですか？文京区自転車シェアリング



自転車シェアリングは地域内に設置されたサイクルポート（自転車の貸出・返却拠点）で原則として24時間どこでも自転車を借りたり返したりできるシステムです。文京区内及び千代田区・中央区・港区・新宿区・江東区・品川区・大田区・渋谷区との広域相互利用の自転車シェアリング実証実験を行っています。これにより文京区を含む9区のどこのサイクルポートでも利用できます。便利な自転車シェアリングをぜひご利用ください。

利用方法など詳しくは、㈱ドコモ・バイクシェア・文京区自転車シェアリング専用ホームページ HP http://docomo-cycle.jp/bunkyo/を参照（右記二次元コードからもアクセスできます）。

▲二次元コード

利用方法例
①まずは会員登録
パソコン・スマートフォンから24時間365日いつでもどこでも簡単登録
▷会員登録　クレジットカードと電子メールを受信できる携帯電話等をご用意のうえ、専用ホームページから申込み
②自転車を借りよう
お手持ちのICカード（交通系ICカード等）を鍵として自転車に登録。操作パネルのSTARTボタンを押しICカードをかざすと自動で解錠。（ICカードの登録は初回のみ。ICカードをお持ちでない方は会員サイトからパスコードを取得しパネルに入力して解錠）
③ちょっと駐輪
手動で簡単施錠。STARTボタンを押してICカードをかざして利用再開。
④自転車を返却しよう
いずれのサイクルポートでも返却可。施錠してENTERボタンを押すだけで返却完了。

サイクルポート設置スペース募集
募集要件
▷面積　長さ4m×奥行2m以上（自転車ラック5台分程度以上）▷配置　道路から直接乗り入れ可能で、原則24時間開放されていること
問文京区自転車シェアリング運営事務局☎0120(116)819、土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

我が家のペット写真募集



動物愛護週間イベントを9月4日㈫～6日㈭にギャラリーシビックで実施します。その会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。
▷サイズ　2Lサイズ（127㎜×178㎜）程度▷動物種　不問▷枚数　ペット1匹につき1枚（写真の裏に飼い主の住所・氏名・電話番号・ペットの名前を必ず明記） 対区内在住者 申問「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きの上、郵送又は持参で、〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227へ ✓8月31日㈮必着
※犬の写真は、犬鑑札・狂犬病予防注射済票を装着していること。
※応募写真は区が無償で使用することに同意すること（広報活動等に使用）

大阪府北部地震災害義援金

日本赤十字社では、大阪府北部地震災害の被災者救援のため、義援金を受付しています。皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。
▷期間　9月28日㈮まで
※詳細は、日本赤十字社ホームページを参照
問区民課地域振興係☎(5803)1170、日本赤十字社パートナーシップ推進部☎(3437)7081

▲二次元コード

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対8月1日現在、次の要件を全て満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▷金額　1人5,000円▷実施時期　8月▷受取方法　口座振替 申被爆者健康手帳・申請者の印鑑・本人の預金口座番号を確認できるものを下記へ持参 ✓8月20日㈪ 問生活福祉課管理係☎(5803)1215

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため“黙とう”を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間（広島＝8月6日午前8時15分、長崎＝8月9日午前11時2分）に、死没者のご冥福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。
皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。
問総務課総務係☎(5803)1139

コンビニ交付サービスの利用停止

8月4日㈯は、コンビニ交付サービスのネットワーク環境メンテナンスのため終日利用できません。
なお、区民サービスコーナーは通常通り利用できます。
※コンビニ交付サービス：マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるサービス
問戸籍住民課証明係☎(5803)1176、税務課税務係☎(5803)1152

傍聴

第1回文京区地域福祉推進協議会

日8月1日㈬午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内地域福祉保健計画の実績報告（29年度実績）について、子育て支援に関するニーズ調査について 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201

職員採用

区職員（福祉Ⅱ類　福祉・保育士・児童指導）

申問インターネット HP https://www.e-tokyo.lg.jp又は所定の申込書を〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144へ郵送・持参▷申込書配布　職員課（区ホームページにも掲載）

採用種別		文京区職員（任期の定めのない常勤職員）
職種		福祉・Ⅱ類（福祉・保育士・児童指導）
採用予定者数		35人程度
（右記の全ての要件を満たす方） 受験資格	生年月日	昭和56年4/2～平成11年4/1
	経歴・資格・免許	社会福祉士若しくは児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（31年3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む）
応募締切日		インターネット＝8/9㈭受信有効 郵送＝8/9㈭必着 持参＝8/8㈬・9㈭
第一次選考日		8/26㈰
採用予定日		31年4/1以降

※詳細は、職員課で配布する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）

官公庁など

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

国民年金保険料は、日本年金機構から送付する納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。納付書のほかに、口座振替、クレジットカードでの納付も可能です。
なお、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。10月分から31年3月分までの6か月分を現金、クレジットカードで前納すると、97,240円となり800円の割引、口座振替で前納すると96,930円となり1,110円の割引となります。口座振替、クレジットカードによる10月分から31年3月分までの6か月前納の申込締切日は8月31日㈮です。申込書類の不備等により登録が遅れ、手続きが間に合わない場合がありますので、希望の方は早めに申込みください。
※詳細は下記へ。
問文京年金事務所☎(3945)1141

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針　中間のまとめ」の公表

このたび、東京都と特別区及び26市2町は「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針　中間のまとめ」を発表しましたので、都民の皆さんのご意見を募集します。ご意見は都の窓口、郵送・FAX・Eメールでお寄せください。
▷閲覧場所　都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）・文京区都市計画課・下記ホームページ ✓8月10日㈮消印有効 問〒163-8001都・都市整備局街路計画課☎(5388)3379 FAX(5388)1354 Eメール S0000179@section.metro.tokyo.jp HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
▷試験日　10月25日㈭・31年3月31日現在、次の要件のいずれかに該当する方①満15歳に達する、就学義務猶予免除された方②満15歳に達し、中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方（①を除く）③満16歳以上で、義務教育を修了できなかった方④満15歳以上で、日本国籍を有しない方▷申込期間　8月20日㈪～9月7日㈮ 問都・教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当☎(5320)6752
※出願書類・受付場所等、詳細は上記へ。

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。
区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

東京大学地震研究所
一般公開・公開講義・オープンキャンパス
①8/1㈬10:00～16:00②東京大学地震研究所（弥生1-1-1）③公開講義2件、研究展示・学生実験など④平田直氏（教授）ほか⑦公開講義は予約優先（サテライト放映あり）申電話（公開講義のみ）⑧地震研究所広報チーム☎(5841)5666、5667

絵画サークル「虹の会」作品展
①8/3㈮～9㈭10:00～18:00（初日14:00から）②ギャラリーシビック③水彩・アクリル・パステルほか④高田和貴氏（造形作家）⑧田島☎(3832)0602

税理士による「税の無料相談会」
①8/6・9/3・10/1・11/5・12/3・31年1/7（全て月曜）13:00～16:00②東京税理士会本郷支部（本郷2-40-7）③相続税・贈与税・所得税等⑦31年2月以降の開催日は事務局へ問合せ⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

1日自算体験教室・夏休み宿題お助け隊学習教室
①8/18・25、9/1・8（全て土曜）②シビックセンター内会議室ほか③軽体操含む④東大生ほか⑦子どもクラス・シルバークラスあり 申日舞＝往復はがきに氏名・住所・年令・コース名・日時を明記し、〒112-0001白山4-23-2須藤方オアシス事務局へ、学習教室＝電話、講師募集中⑧オアシス事務局☎070(1599)5511

第13回順天堂リウマチ・膠原病研究会「公開講座」
①9/1㈯13:00～15:00②東京ドームホテル③患者や家族を対象とした膠原病についての公開講座⑦ 申電話 定150人（申込順） ✓8/17㈮⑧研究会運営事務局☎(5802)1067（平日9:00～17:00）

夏休み「親子ふれあい絵手がみ教室」
①8/16㈭・17㈮13:30～15:30②本郷郵便局③初めての方でも楽しめる絵てがみづくり④辰口百合子氏⑦ 申電話 定各30組（申込順）⑧本郷郵便局・総務部☎(5689)0303

講演会「こころの危機を生きぬくために～現代のこころのケアの現場から～」
①9/30㈰13:30～16:00②日本女子大学桜楓2号館④鵜養美昭氏（日本女子大学名誉教授）⑥3,000円⑧桜楓カウンセリング研修会☎(5241)3250

会員募集

千石書道会
①毛筆＝第1・3金曜13:00～17:00、ペン＝第2金曜13:30～16:30②アカデミー千石ほか④眞田朱燕氏⑤各1,000円⑥毛筆月3,500円・ペン月2,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧星野☎(3811)6742

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 電電子申請

文の京 区報ぶんきょう
平成30年（2018）
7/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…120,153 世帯（117,919）
人口…219,656 人（215,876）
男……104,376 人（102,649）
女……115,280 人（113,227）

うち外国人住民
計…10,257 人（9,287）
男… 4,954 人（4,559）
女… 5,303 人（4,728）

（ ）内は前年同期　30年7月1日現在

健康 医療 介護

卒乳相談

日8月21日㈫午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内助産師による卒乳に関する知識・進め方・グループワーク 対2～3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満の子をもつ保護者 定14組（申込順） ¥無料 申 問7月30日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※保育なし。

ステップ・アップ離乳食

日8月8日㈬①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対29年12月～30年1月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申 問8月1日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申8月5日㈰から区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京区係」へ〆8月15日㈬必着

日時	9/8㈯	9/22㈯
	9:00～11:30	
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

DT第2期、日本脳炎（第2期及び特例）の定期予防接種

DT（ジフテリア・破傷風二種混合）第2期

接種期間は、11歳以上13歳未満です。対象の方へ、11歳頃に予診票を郵送しています。

日本脳炎第2期

第2期の接種期間は、9歳以上13歳未満です。19年4月2日以降に生まれた方に対して、9歳頃に予診票を郵送しています。

日本脳炎特例

日本脳炎予防接種は、17年～21年度にかけて積極的勧奨を差し控えていたことにより、7年4月2日～21年10月1日生まれの方は予防接種を受ける機会を逃している場合があります。19年4月1日以前に生まれた方で、接種完了（第1期3回、第2期1回の計4回）してない方は、20歳の誕生日の前日まで無料で接種できます。予診票は、ホームページに掲載されている区内指定医療機関に備えています。なお、区外で接種をご希望の方は、下記へ連絡してください。
今年度は12年4月2日～13年4月1日生まれの方に対して接種勧奨はがきを送付しました。また、19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、9歳以上13歳未満（第2期接種期間）に第1期（3回）の不足分を無料で接種することができます。予診票が必要な方は9歳になってから、下記へ連絡してください。
※転入された方や予診票を紛失された方は電話で下記へ。
問予防対策課☎(5803)1834

遺言と任意後見で老いじたく

日8月23日㈭午後2時～4時 会区民センター 内遺言の作成方法・注意点、任意後見制度の概要について 師弁護士 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申 問電話又は✉で社会福祉協議会権利擁護センター ☎(3812)3156 ansins@bunsyakyo.or.jpへ

シルバーお助け隊をご利用ください



毎日の暮らしの中で、簡単にできそうなことが大変になってきたときは、「シルバーお助け隊」をご利用ください。内電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動、浴槽の掃除、体調不良時の買い物など、毎日の生活で生じるちょっとした困りごとの手伝い（1人で30分程度でできる簡易で継続性のないもの） 対区内在住の70歳以上の高齢者及び障害者のみの世帯（訪問時に保険証・身体障害者手帳で確認） ¥1回300円（年4回まで利用可、材料費等は実費） 申 問シルバー人材センター☎(3814)9248（月～金曜、午前9時～午後5時）

夏の食中毒予防



暑い日が続く季節では、食中毒が発生しやすくなります。食中毒を予防するため、文京保健所では、食品関係事業者及び区民の方に対し、8月31日㈮まで食品衛生夏期対策事業を実施しています。
家庭の調理でも食中毒になる可能性があります。以下のポイントに気をつけて、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防のポイント

①購入した食品はすぐに冷蔵庫等に保管しましょう
②手や食材はしっかりと洗いましょう
③使った器具類はよく洗浄しましょう
④食品は中心までしっかり加熱しましょう
⑤生ものや料理は早く食べるようにしましょう

問生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803)1228

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（初めて参加する方を優先） 定各20人（抽選） ¥無料 申 問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　7月30日㈪～8月10日㈮

教室名	日時	会場	内容
ひざ痛予防教室	9/12㈬ 14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義を行う ※ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は、不可
腰痛予防教室	9/19㈬ 14:00～15:30		腰痛のメカニズムや予防法に関する講義を行う ※腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可
若返りパワーアップ教室	9/12～11/28の水曜（全12回） 10:00～11:30		筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動を行うとともに、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義を行う
いきいき壱岐坂元気力アップ教室	9/14～11/30の金曜（全12回） 14:00～15:30	東京都整復師会館（本郷1-11-6）	筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動と、認知症を予防するための脳トレなどを行う

保健サービスセンターの健康相談（8月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8日㈬ 22日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	22日㈬	13:30～14:00	30日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	2日㈭ 9日㈭ 23日㈭	13:00～14:30	2日㈭ 16日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	23日㈭	①9:30～ ②10:15～	9日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	1日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施　☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

8月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
5	くろだ医院	内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	江戸川橋さくらクリニック	内	○	－	関口1-1-6	(5227)3433
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	動坂クリニック	内	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	松本医院	内小	○	－	本駒込5-41-11	(5832)9518
	加賀谷歯科医院	歯	○	－	大塚3-6-13	(3945)1184
	大野歯科医院	歯	○	－	本郷2-25-14	(3813)8281
11	講道館ビルクリニック	内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	近藤クリニック	内小	○	－	千石4-3-16	(3944)1820
	猪狩医院	内	－	○	根津1-16-8	(3822)4735
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小児科佐藤医院	小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	佐藤歯科医院	歯	○	－	白山3-6-3	(5689)3010
	小谷歯科医院	歯	○	－	本郷3-25-12	(3811)5851
12	杉山クリニック	内	○	○	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	内小	○	－	目白台1-23-7	(3941)1590
	慈愛病院	内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	大森内科医院	内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	志賀歯科医院	歯	○	－	音羽1-23-22	(3941)5478
	川俣歯科医院	歯	○	－	本駒込4-40-11	(3828)0629
19	澤田こどもクリニック	小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	内	○	－	大塚1-5-18	(5976)2100
	西片クリニック	内	－	○	西片2-25-8	(5803)7080
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	むらい内科・循環器クリニック	内	○	－	千駄木3-43-3	(3822)8010
	柴田歯科医院	歯	○	－	目白台3-7-5	(3941)8250
	たかはし歯科医院	歯	○	－	本駒込1-4-4	(3947)8148
26	須田整形外科クリニック	内	○	－	後楽2-23-15	(3811)0881
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	坂口医院	内	－	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小日向歯科医院	歯	○	－	小日向2-10-21	(3946)4013
	重見歯科医院	歯	○	－	湯島3-35-9	(3835)7212

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	江戸川橋ほたる薬局	○	－	関口1-1-6	(5228)4189
	谷根千薬局	○	－	千駄木2-34-6	(5842)1455
	パイン薬局	－	○	本駒込4-20-11	(3823)8487
	ウイング薬局	○	－	本駒込4-34-5	(5832)5757
11	白山薬局	○	－	白山5-17-10	(3941)1450
	丸山町薬局	○	－	千石3-37-14	(5978)9333
	平成調剤薬局	－	○	根津1-16-9	(5685)1023
12	本田薬局一丁目店	○	－	目白台1-23-6	(3944)5474
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
19	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	不二薬局	－	○	西片2-25-8	(3811)4451
	にしすが水野薬局	○	－	弥生1-5-8	(5684)7755
	竹内薬局千駄木店	○	－	千駄木3-28-9	(5842)1216
26	後楽薬局	○	－	後楽2-21-6	(6801)5795
	鈴薬局茗荷谷店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	今尾薬局	－	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	日生薬局根津店	○	－	千駄木2-2-17	(3823)9181
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1697

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成30年（2018） 8/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

防災関連情報……2面
委員公募……2面
平成30年7月豪雨災害義援金……2面
副議長決まる……3面
子育て特集……4・5面

防災フェスタ





見て！ 体験して！ 備えよう！

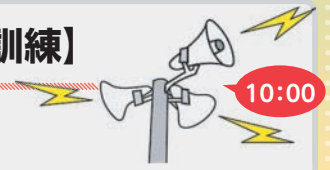
日時 8月26日㈰午前10時～午後1時

場所 教育の森公園（大塚3-29-2）
文京スポーツセンター

交通案内：東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」徒歩3分

問防災課☎(5803)1179

区民一斉防災訓練 【首都直下型大規模地震発災対応訓練】



いざというときにスムーズに身を守る行動ができるようになるための訓練です。
午前10時に防災行政無線により一斉防災訓練の開始をお知らせします。
これを合図にその場で姿勢を低くし頭を守る体勢を取り、安全を確保します。どこにいても参加できます。

楽しく学べるイベントたくさん！

観覧 10:00～11:00







- 初期消火訓練
- 倒壊家屋からの救出・救助
- 高所建物からの救助活動
- 一斉放水
- 警備犬の服従訓練
- 岩崎弘記念文京ジュニア吹奏楽団



防災サッカー＆防災落語





大人もこどもも、楽しみながら防災を学べます！
長谷川太郎氏（元Ｊリーガー）＆林家久蔵氏（落語家）が登場予定!!

防災サッカー 午前10時（長谷川選手は正午から） 防災落語 正午

キッズコーナー（スポーツセンター）



- 白バイ・赤バイ展示
- ミニバッテリーカー
- ペーパークラフト
- 防災カルタ
- スタンプラリー



参加賞プレゼント



体験



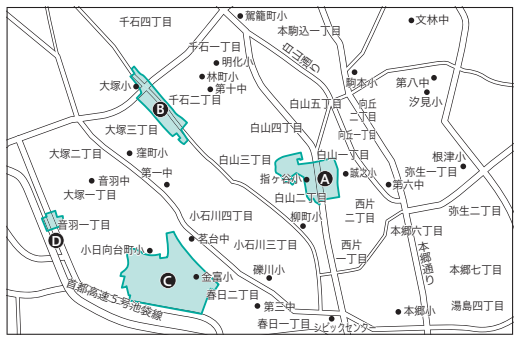
- 炊き出し訓練
  カレー試食（1,000食程度）11:00～
- 起震車・煙体験ハウス
- 備蓄倉庫見学
- まちかど防災訓練車
- いのちの教室（AED体験）
- はしご車試乗



ご注意
- 当日は防災行政無線の放送があります。
- 天候により中止又は終了時間が変更になる場合があります。
- 自動車での来場は不可。

展示ブース
消防署・警察署・自衛隊・NTT東日本・東京電力・東京ガス・日本郵便株式会社・都下水道局・都水道局・シルバー人材センター・社会福祉協議会・協定関係の地方自治体及び大学・文京区アマチュア無線局災害非常通信連絡会ほか

4地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました

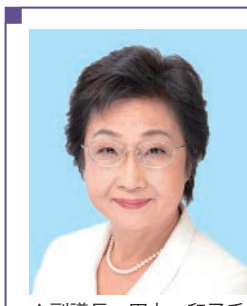

千石四丁目
千石一丁目
千石二丁目
大塚小
大塚三丁目
大塚二丁目
大塚一丁目
音羽中
音羽一丁目
小日向台町小
窪町小
第一中
小石川四丁目
小石川三丁目
茗台中
金富小
白山三丁目
白山四丁目
白山五丁目
白山二丁目
指ヶ谷小
駕籠町小
本駒込一丁目
明化小
林町小
第十中
都立小石川高等学校
都立大塚ろう学校
都立文京盲学校
都立文京聾学校
都立文京ろう学校
都立小石川中等教育学校
都立白山高等学校
都立白山高等学校附属中学校
都立文京高等学校
都立文京高等学校附属中学校
都立大塚高等学校
都立大塚高等学校附属中学校
都立小石川高等学校
都立小石川高等学校附属中

副議長決まる

7月18日に臨時議会が開かれ、副議長に田中和子氏が選出されました。

平成15年初当選4期目。自治制度・行財政システム調査特別委員会委員長、総務区民委員会副委員長、文教委員会副委員長等を歴任

問区議会事務局☎(5803)1313


▲副議長　田中　和子氏（市民の広場・文京）

区議会9月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、8月31日㈮です。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配布します。

また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

問区議会事務局☎(5803)1313

月日	開会時間	会議名等
9/4㈫	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
5㈬	14:00	本会議（一般質問）
7㈮		
10㈪		
11㈫	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
12㈬		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		地域包括ケアシステム調査特別委員会
13㈭		議会運営委員会
19㈬		文教委員会
20㈭		厚生委員会
21㈮		建設委員会
25㈫		総務区民委員会
26㈬		
28㈮	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（中間議決）
10/1㈪	10:00	決算審査特別委員会
2㈫		
4㈭		
5㈮		
9㈫		
10㈬		
11㈭		
15㈪	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議（議決）

高齢者の交通事故防止のために 文京区交通安全区民のつどい

日9月23日(祝・日)午後1時～3時10分会シビックホール小ホール内式典、交通安全教室、交通安全アトラクション▽出演　桂才賀氏(落語家)、東京音楽大学(サクソフォーンカルテット　アミ)対区内在住・在勤・在学者定300人(抽選)¥無料申問往復はがき又はFAXに住所・氏名・電話番号、グループの場合には代表者の住所・氏名・電話と同行者全員(5人まで)の住所・氏名と返信用にも代表者のあて先を明記し、〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係☎(5803)1244FAX(5803)1359へ✍9月3日㈪必着


▲東京音楽大学(サクソフォーンカルテット　アミ)


▲桂才賀氏(落語家)

マンションの適正な管理を支援します

マンションの適正な維持管理を支援するため、マンション管理士が情報提供やアドバイスを行います。

¥無料▽申請書配布　住環境課(区ホームページにも掲載)問〒112-8555文京区住環境課管理担当☎(5803)1374FAX(5803)1376

※申込等、詳細は右記へ

事業名	支援内容
①管理組合設立支援（年度内4回まで）	管理組合を設立し、管理規約を制定しようとする場合、マンション管理士を会合等に派遣。対管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者等からなる団体申申請書を派遣希望日の2週間前までに上記へ持参又は郵送
②マンション管理士派遣（年度内4回まで）	分譲マンションの管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを行う。対区内分譲マンションの管理組合等申申請書を派遣希望日の2週間前までに上記へ持参又は郵送
③分譲マンション管理個別相談（年度内2回まで）	分譲マンションの管理上のさまざまな問題について、マンション管理士が必要な知識や情報の提供、助言を行う。日月～金曜9:00～17:00(土・日曜、祝日除く)会シビックセンター内会議室対区内分譲マンションの区分所有者・居住者等申申込書を相談希望日の10日前までに上記へ郵送・FAX又は持参



子育てサポーターになりませんか？

第1回スタンダードサポーター認定研修の受講生募集

「スタンダードサポーター認定研修」とは、地域の子育て世帯のサポーターとして活躍していただく知識を学ぶ研修です。受講修了者は「スタンダードサポーター」に認定され、ファミリー・サポート・センター事業等での活動に役立てることができます。また、研修の一部は、国が定める子育て支援員の基本研修と同じカリキュラムのため、本研修を受講することで、全国で通用する「子育て支援員基本研修」の修了証明書も交付されます。

内子育て支援に関する基本的な知識や倫理、子どもへの関わり方、保育に関する内容、ファミリー・サポート・センター事業など対子育てサポーターに登録し、ファミリー・サポート・センター事業等の活動のできる区内在住・在勤・在学者定25人(抽選)¥無料申申込書を〒112-8555文京区子育て支援課へ郵送又は持参▽申込書配布　子育て支援課・社会福祉協議会区ホームページ・社会福祉協議会HP http://www.bunsyakyo.or.jp/にも掲載✍9月5日㈬必着

※児童の保育希望者は事前に申込

●子育て支援員制度について

問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

●子育てサポーター認定制度について

問社会福祉協議会さえあいサポート係☎(3812)3043

日時	研修内容	会場
9/29㈯9:30～16:30	子育て支援員基本研修①	貞静学園短期大学（小日向1-26-13）
9/30㈰9:30～17:00	子育て支援員基本研修② スタンダードサポーター救命救急研修	
10/10㈬9:30～17:00	スタンダードサポーター認定研修①	区民センター
10/11㈭9:30～17:00	スタンダードサポーター認定研修②	

※4日間の研修を受講することで、子育て支援員（基本研修）修了証明書及びスタンダードサポーターの認定証を交付。

食べ残し対策に取組む「ぶんきょう食べきり協力店」を募集します！

新規登録店舗募集！

区では、食品ロス削減のため、食べ残し対策に取組む店舗を募集します。

「ぶんきょう食べきり協力店」に登録していただくと、登録証と協力店ステッカーを交付し、区ホームページ等で紹介します。

対小売業・飲食店業・旅館業等を営む区内店舗申問申請書を持参又は郵送・FAXで〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362へ▽申請書配布　右記(区ホームページにも掲載)✍31年3月15日㈮必着

【主な取組例】一つ以上取組んでいれば登録対象になります。

- 小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量での提供
- 苦手な食べ物、アレルギー等の事前確認
- 宴会等における食べきりの呼びかけ又はポスター等の掲示
- 量り売り又はばら売りの実施
- 一人前の惣菜の販売
- 賞味期限間近による値引き販売の実施
- 食べ残した料理等の持ち帰りを希望する者への対応
- その他食べきり推進活動のための取組

※詳細は、リサイクル清掃課へ

▲二次元コード



▲食べきり協力店ステッカー

親子で紡ぐ自分史（ふぉとぶっく）

～地域社会参加と将来の介護を見据えた閉じこもり対策事業～

相談員が自宅を訪問し、家族と一緒に自分史フォトブックを作成することで、閉じこもりがちな高齢者が、住み慣れた地域で、新しい楽しみやつながりを見つけていく支援をします。高齢者の昔の体験や趣味などを家族が知ることは、いざ介護が必要となった場合に、介護サービスの質の向上にも役立ちます。

対区内在住の75歳以上でひとり暮らし又は日中1人で過ごし、閉じこもりがちな方とその家族定10家族(抽選)¥500円

事業案内パンフレットと申込書の請求

申問はがき又は電話・FAXに「親子で紡ぐ自分史」パンフレット送付先の氏名・住所・電話番号を明記し、左記へ✍8月24日㈮必着

申込書の提出

申申請書に必要事項を記入し、左記へ郵送又は持参✍8月31日㈮必着

共通事項

問〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203FAX(5803)1350へ

	日時等	内容
訪問支援（全3回）	9～12月（月1回程度）1回につき1時間程度	相談員が対象者の自宅を訪問し、ご家族同席のもと、写真の選定・分類方法や親子で話す内容等アドバイスとヒアリングを行います。また地域の行事や活動団体等を紹介し、社会参加支援プランを提案します。
継続支援	31年1月以降	自分史フォトブック完成後、定期的にアンケート等によりサポートを行い、対象者と地域社会とのつながりを継続的に見守ります。

行政書士無料相談

日8月21日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談(一人30分程度)対どなたでも申当日直接会場へ問東京都行政書士会文京支部☎050(3799)1741

「文の京（ふみやこ）都市景観賞」リーフレット展示

9月6日㈭まで募集中の「第18回 文の京 都市景観賞」に合わせて、過去の受賞物件のリーフレットを展示します。

対どなたでも¥無料　申当日直接会場へ問住環境課景観担当☎(5803)1240

月日	会場
8/21㈫～9/6㈭	不忍通りふれあい館
9/6㈭まで	千石図書館

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

「文の京ガイドツアー」
漱石Ⅰ―漱石と西片の家

観光ガイドとともに西片・本郷界隈の漱石ゆかりの地を巡ってみませんか。
日9月22日㈯午後1時30分対徒歩で全行程(約2.5km)歩ける方定40人(抽選)¥無料申往復はがきに「漱石ガイドツアーⅠ」、参加者全員(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当へ必着8月31日㈮必着問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

コース(2時間程度)
(集合)東大前駅改札口―本郷追分―夏目漱石旧居跡(西片)―西片公園―東大構内(三四郎池ほか)―春日門―かねやすビル前(解散)

※天候により中止の場合あり


▲三四郎池

森鷗外記念館
8月26日㈰夏休み・区民無料観覧デー

コレクション展「東京・文学・ひとめぐり～鷗外と山手線一周」を開催中。また、森鷗外の生涯をわかりやすく展示した常設コーナーは、ぜひ一度ご覧ください。

当館のボランティアガイドによる展示解説(午後1時と3時や、区内の大学生ボランティアによる展示解説(午後2時と4時)もぜひご利用ください。

日8月26日㈰午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分)対区内在住・在勤・在学者(運転免許証・健康保険証等の住所が確認できるものを提示)問森鷗外記念館☎(3824)5511


▲展示の様子

苗木配布を行います

緑化啓発事業の一環として、東京都の苗木配布事業を活用した苗木配布を行います。

日10月6日㈯午前10時～正午会礫川公園対区内在住者定200人(抽選)¥無料▷配布予定樹木　サツキ、ドウダンツツジ、キンシバイ、ヒラドツツジ、ブルーベリー、ベニバナトキワマンサク、ギンモクセイ、セイヨウヒイラギ、オリーブなど申往復はがき(1家族1枚)に「苗木配布希望」住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254へ必着9月14日㈮必着

※1家族1株まで。

やまびこ荘宿泊 魚沼車窓の旅
ローカル列車只見線の紅葉を楽しもう

四季の郷　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、ローカル列車只見線に乗ってみませんか。

日時	10/17㈬ 各自やまびこ荘集合 10/18㈭ 早朝食後、移動して只見線利用、只見町散策(ガイド付き) 10/19㈮ 池田記念美術館・アグリパーク野菜直売所
定員	20人程度(抽選)
対象・宿泊費・参加費等	やまびこ荘に宿泊する中学生以上の ① 区内在住者　21,300円 ② 区内在勤・在学者 ③ 区内在住者と同行する区外在住の家族 ④ 区内在勤者と同行する同居の家族 } 23,700円 ※上記金額を現地で支払い(現金のみ・カード不可)。 ※上記金額は、宿泊費、参加費10,000円(列車代・ガイド料・イベント保険料等)、入湯税300円の合計額。 ※小学生以下の参加はやまびこ荘へ問合せ
持ち物	雨具、スニーカー、トレッキングシューズ、タオル、着替え、帽子、常備薬、カメラ等
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で8/31㈮まで抽選申込を受付、9/3㈪から結果発表。 ※抽選結果の確認は9/3㈪以降、お客様自身でやまびこ荘まで問合せください。やまびこ荘から抽選結果の連絡はしません。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※料金はすべて税込み
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

「文の京わたしの便利帳2018」ができました

8月中に各世帯へ配布します。8月31日㈮までにお手元に届かない場合は、電話又はFAX・Eメールに住所(建物名も)・氏名・電話番号を明記し、下記へご連絡ください。
問㈱サイネックス東京支店☎(3265)6545FAX(3265)6542
Eメールsg-tokyo@scinex.co.jp
※ガイドマップとセットでビニール袋に入れて配布

文京区秋の文化祭作品募集(書道・絵画)

第36回 書道展

▽募集作品　漢字(少字数を含む)・かな・調和体・刻字・てん刻　書体は自由▽審査員(敬称略・五十音順)　漢字の部＝伊奈香春・遠藤有翠・末永神川、かなの部＝大石三世子・尾上白邨・楠崎華祥

第69回 絵画展

▽募集作品　洋画(水彩画・版画等を含む)・日本画(水墨画等を含む)▽審査員(敬称略・五十音順)　内海義子、大庭英治、世利徹郎、髙田博、中川澄子、山口都、小井土尚子、髙田和貴、松下順子、吉野久幸

共通事項
▽展示会場　ギャラリーシビック、アートサロン対区内在住・在勤・在学又は区内を活動拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▽出品点数　書道・絵画で1人各1点まで▽出品料　千円(搬入時に納入)申申込書をアカデミー推進課・地域アカデミー持参・郵送はアカデミー推進課のみ)▽申込書配布　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー問〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

	書道展	絵画展
申込締切	9/5㈬必着	9/28㈮必着
会期	10/5㈮～13㈯ 10:00～18:00(最終日は17:00まで)	10/27㈯～11/4㈰

※詳細は出品要領を参照
※地域アカデミーの受付時間は申込期間中、9:00～20:00(アカデミー千石は16:00まで)

子育て特集

子育てフェスティバル2018
文京シビックワンダーランド ～1日まるごとあそぼう～




就学前の乳幼児とそのご家族が対象のイベントです。全ての子育て世帯が安心して子育てを楽しめるよう、区内の子育て支援サービスをまとめてご紹介します。

親子で一緒に楽しめるイベントが盛り沢山です。

日9月2日㈰午前9時30分～午後4時対就学前の乳幼児がいる子育て世帯¥無料申当日直接会場へ問子育て支援課☎(5803)1353

会場案内

会場	内容
ギャラリーシビック アートサロン	・保育サービス施設、幼稚園、子育てひろば等の紹介 ・各種子育て支援サービスのご案内
アカデミー文京	・児童館ミニプログラム＆あそび場 ・図書館おはなし会
区民ひろば(シビックセンター地下2階)	・オープニングセレモニー ・アンディ先生のまじっくしょー！ ・Mr. G.Gのバルーン教室 ・ボッチャを体験してみよう！(パラリンピック競技)
産業とくらしプラザ	・子ども服(リユース品)の無料頒布 ・未利用食品回収(フードドライブ)
ぴよぴよひろば	・親子であそぼう(0～2歳)
シビックセンター5階区民会議室	・地域の子育てサロン ・ママが働くってどう？モヤモヤ解消ちょこっと相談 ・保育園入園相談出張コーナー

子育て支援講座「育児スキルトレーニング」(全7回)
～親子の関係を育てるコミュニケーションスキルを学ぶプログラム～

日10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日・18日、31年1月29日(全て火曜)午前10時～11時45分会障害者会館内しつけ本来の意味や子どもの特性を知り、効果的な関わりをグループワークで具体的に学ぶ虐子どもの虐待防止センター公認トレーナー対区内在住で10月9日㈫現在、3歳～小学6年生の子どもの保護者で全回参加できる方定12人(抽選)¥無料申区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「育児スキルトレーニング講座」・保護者と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1894へ必着8月24日㈮必着
※保育(8か月～就学前児、定員12人程度)希望者は申請時に「保育希望」・保育する子どもの氏名・生年月日を明記

▲携帯版電子申請

子育て交流講座(NPプログラム)
「ホッとひと息 子育てさんわ ～話・輪・和～ 完璧な親なんていない」

日10月12日～11月16日の金曜(全6回)午前10時～正午会白山東児童館内子どもと離れて、参加者で話し合い、自分にあった子育てを探す新児童館職員(NPJ認定ファシリテーター)ほか対10月12日㈮現在1・2歳の子ども(第1子で保育園未在籍)を持つ区内在住の保護者で、全回参加できる方定12人(抽選)¥無料(保育付き)申区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「子育て交流講座参加希望」・住所・電話番号・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区児童青少年課児童係へ必着9月13日㈭必着問目白台児童館☎(3941)8837、児童青少年課児童係☎(5803)1188

▲携帯版電子申請

ぶんきょう ハッピーベイビープロジェクト
Bunkyo Happy Baby Project

対どなたでも
¥無料
申当日直接会場へ
問健康推進課医療連携担当☎(5803)1961

日時	会場	内容	講師
9/2㈰ 10:30～11:30	文京アカデミー	パパママ応援トークショー～迷惑って言われないオトコの家事育児のススメ～	秘密結社 主夫の友
9/2㈰ 10:00～12:00	文京アカデミー	医師会、歯科医師会による医療相談、血管年齢チェック	【医療相談】地区医師会・地区歯科医師会 【血管年齢チェック】区保健師
9/2㈰ 13:30～15:30	文京アカデミー		

ハッピーベジタブルフェスタ 2018




～野菜でイキイキ！健康になろう～

成人が一日に必要と言われている野菜の量をご存知ですか？今あらゆる年代で「野菜不足」という結果が出ています(参考：平成28年国民健康・栄養調査)。

イベントでは、パネル展示・食育講座・体験コーナー・野菜販売・食育ランチなど、様々なカタチで「野菜の魅力」をお伝えします。

日8月30日㈭・31日㈮午前10時～午後5時会ギャラリーシビック・アートサロン・区民ひろば(シビックセンター地下2階)¥無料申当日直接会場へ問健康推進課☎(5803)1229

ハピベジ加盟店大募集！

区では、1食あたり野菜を120g以上摂れるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録しています。区民の皆さんが外食する際に、野菜を「美味しく」「たっぷり摂る」ための食環境づくりを目指しています。ハピベジ加盟店に登録後、ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦ホームページ及びハピベジ加盟店マップに掲載し、食育イベント等で紹介します。登録要件などの詳細は下記へ問合せください。
問健康推進課保健係☎(5803)1229

パネル展示と体験コーナー・販売

会場	時間・内容
区民ひろば(シビックセンター地下2階)	◆野菜の販売　10:00～14:00 ※「クイーンズ伊勢丹小石川店」、子ども野菜大使による野菜販売
ギャラリーシビック アートサロン	◆各団体によるパネル展示 ◆野菜のスタンプ、食育クイズなど ◆フードモデルを使用した栄養バランス診断 ◆骨量測定　10:00～13:00、14:00～16:30
シビックセンター13階食堂	◆ハピベジランチ(税込590円)　8/27(月)～31(金)11:30～13:30
シビックスカイレストラン 椿山荘25階	◆ハッピーベジタブル2018松花堂(税込2,200円) 8/30(木)～31(金)11:30～16:00(ラストオーダー15:00)(各日限定20食)

※野菜・ランチの販売は無くなり次第終了。

ぶんきょう食育講座　会区民ひろば(シビックセンター地下2階)

日時	講座タイトル・講師(敬称略)
8/30㈭ ①10:30 ②15:00	いろんな野菜の大きな絵本とパネルシアター▷出演　真砂中央図書館
8/30㈭ ～11:00 ～15:30	パネルシアター～野菜を好き嫌いなく楽しく食べよう～▷出演　お茶の水女子大学Ochas
8/30㈭ 12:00～13:00	女性の健康をサポートする食事～野菜をとろう～　記念品あり栄田澤梓(大塚製薬)
8/30㈭ 13:30～14:30	野菜を食べてがん予防！栄小倉ゆかり(都立駒込病院)
8/31㈮ ①10:30 ②15:00	いろんな野菜の大きな絵本とパネルシアター▷出演　真砂中央図書館
8/31㈮ ～11:00 ～15:30	パネルシアター～野菜を好き嫌いなく楽しく食べよう～▷出演　お茶の水女子大学Ochas
8/31㈮ 12:00～13:00	かつお節だしの魅力でこどもの苦手野菜の克服方法　記念品あり栄荻野目望(にんべん)
8/31㈮ 13:30～14:00	足りていますか、あなたの野菜量？～野菜ってこんなに大事～栄杉本栄(順天堂大学医学部附属順天堂医院)

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
問㈱文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

▲文京アカデミーホームページ二次元コード

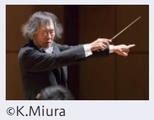
響きの森クラシック・シリーズVol.66 ニューイヤー・コンサート2019

日31年1月12日㈯午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　メンデルスゾーン／ヴァイオリン協奏曲ほか▽出演　小林研一郎(指揮)、前橋汀子(ヴァイオリン)、幸田浩子(ソプラノ)、ション(健)ヌッツォ(テノール)、東京フィルハーモニー交響楽団対小学生以上¥S席9千円、A席8千円、B席7千円(全席指定)申9月2日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日8月26日㈰午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限り)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日8月27日㈪午前10時～28日㈫受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入予約は、1公演1人4枚まで。席の選択不可。メンバーズ先行発売はhttp://www.bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の選択可。


©K.Miura

鼓童「巡－MEGURU－」

日12月19日㈬午後7時～20日㈭～23日㈷午後2時会シビックホール大ホール▽演出　住吉佑太▽出演　太鼓芸能集団鼓童対小学生以上¥S席7千円、A席5千円申9月2日㈰午前10時からシビックチケット窓口・電話で販売

区民先行予約日(1日限り)
日8月25日㈯午前10時～午後7時(電話予約のみ)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日8月26日㈰午前10時～27日㈪受信有効


©木下昂一

天野亨


▲天野亨

25階展望ラウンジの美しい眺望と冷たいビールで暑さを忘れましょう！

会場では、文京区観光土産推奨品のプレミアムビールやワイン、おいしいおつまみのほか、2020年のホストタウンであるドイツにちなみ、姉妹都市・カイザースラウテルン市の紹介やアンペルマングッズの販売、津和野町の日本酒の販売も行います。

さらに今回は、誰でも自由に弾くことができるピアノが会場に置いてあり、お酒と音楽の両方を楽しめる空間となっています。

対どなたでも問アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174
※来場者多数の場合は時間制限あり。
※アルコールの提供は20歳以上の方のみ
※イベント期間外にお酒を飲むことは不可

佐藤駿


▲佐藤駿

ボッチャ体験会・対抗戦

障害のある方とない方が一緒に「ボッチャ」を体験！！各団体参加の対抗戦も開催します。

日8月22日㈬体験会＝午後1時～1時50分、対抗戦＝午後2時～3時新佐藤駿氏問㈹東京青年会議所文京区委員会・稲村☎090(6346)5307

共通事項　¥無料会区民ひろば(シビックセンター地下2階)

シビックセンター25階展望ラウンジ
Sky View Lounge BAR が夏にやってきた！

入場無料

2日間限定オープン!!
8月24日㈮午後5時～9時
8月25日㈯正午～午後8時
(ラストオーダーは終了30分前)

▲アンペルマンロゴ

2年前イベント in BUNKYO
～東京2020パラリンピック競技大会に向けて～

8月25日㈯は2020年に東京で開催されるパラリンピック競技大会の開催2年前となります。区では「ダイバーシティ」をテーマに記念イベント開催します。

日8月24日㈮午前10時～午後7時、25日㈯午前10時～午後3時会ギャラリーシビック対車イスの方が利用しやすいトイレ水回りの紹介やパラスポーツ競技「ボッチャ」体験会、触図展、片手でクッキング、パラスポーツ競技パネル展示申当日直接会場へ問スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309
▷協力　TOTO、東京ガス、サークル六点会

こころのバリアフリー 推進プロジェクト2018

東京2020応援プログラム
第261回シビックコンサート こころのバリアフリー声楽コンサート

盲導犬と世界を旅する声楽家天野亨が世界各国の声楽曲をお届けします。

日8月22日㈬午後0時15分～0時45分▷出演　天野亨(テノール)、宮野佑実子(ピアノ)問㈹文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合

☆やさしさが　走るこの街　この道路

☆振り込め詐欺に気をつけましょう。区などの公的機関が還付金等のために ATM の操作や手数料等の振込を求めることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（参加に配慮が必要な場合は記入）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記QRコードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

プラスワンセミナーⅢ

いまどきの若者たち

日9月5日㈬午後6時30分～8時 会男女平等センター 師原田曜平氏（博報堂BID局若者研究所所長） 対どなたでも 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534 HP http://www.bunkyo-danjo.jp/


▲原田曜平氏

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は8月22日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。上記ホームページからも申込可。

パソコン講座

ワード初級～作品づくりにチャレンジ～

日9月26日㈬～28日㈮Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内マイクロソフトワード2013を使って、連絡網や名刺、イベントのチラシなどの作成、基礎からステップアップしたい方におすすめの講座（使用OS：Windows10） 師富士通エフ・オー・エム講師 対キーボード入力とマウス操作ができ、ワードを使用したことがある15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各30人（抽選） ¥受講料4,500円（教材費込） 申 問往復はがき（1コース1人1枚）に 6面記入例 ▶1～5と6希望コース、在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーホームページ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可）✉8月29日㈬必着

※保育（3～6歳の就学前児）希望者は応募はがきに朱字で「保育希望」、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入
※受講は当選者本人に限る。

中小企業向けセミナー

「仕事の洗滞解消～仕事の生産性を向上して、働き方改革を実現する！」

日8月28日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師芳垣玲子氏（人材育成コンサルタント） 定40人（申込順） ¥無料 申 問はがき又は FAX に 6面記入例 ▶1～3・5を明記し、リアン文京☎(5940)2822 FAX(5840)2823へ

セミナー「米国・欧州の医療機器業界における海外進出（基礎編）」

日9月4日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内米国・欧州の市場規模、規制関係（CEマーク・FDA認証等）の実情、情報収集の手法等 師山本雅暁氏（中小企業基盤整備機構国際化支援アドバイザー） 対中小企業 定40人（申込順） ¥無料 申 問はがき又は FAX に 6面記入例 ▶1～3・5と6業種・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）

消費生活研修会

「IT社会の課題と対策」
～若者が陥りやすいトラブル事例と対策～

日9月5日㈬午後3時～5時 会産業とくらしプラザ 師原田由里氏（ECネットワーク理事） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申 問電話又は直接消費生活センター☎(5803)1105へ

第4回家庭教育講座

「東日本の放射能を測り続けて
～測定の現場から～」

日9月14日㈮午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師小豆川勝見氏（東京大学大学院助教） 対年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
※手話通訳の希望者は、9月7日㈮までに電話で教育総務課へ。

障害者対象教室

対区内在住・在勤・在学の各障害者 定各15人（抽選） ¥各300円 申電話又は FAX に 6面記入例 ▶1～3・5を明記し、リアン文京☎(5940)2822 FAX(5840)2823へ

教室名	日時	会場	締切	持ち物
肢体不自由者対象料理教室	9/12㈬10:00～12:30	福祉センター江戸川橋	9/5㈬	エプロン、三角きん（バンダナ）、ふきん2枚
精神障害者対象料理教室	9/27㈭10:00～12:30		9/20㈭	
聴覚障害者対象フラワーアレンジメント教室	9/28㈮13:30～15:30	障害者会館	9/21㈮	―

30年秋の文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 申往復はがき（1人1講座1枚）に 6面記入例 ▶1（講座番号も）・2～5と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミー学習推進係へ（文京アカデミーホームページ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可）✉8月31日㈮必着 問文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

▲文京アカデミーホームページ

番号	講座名	期間	曜日	時間
A1	日本の美しいマナーを学ぶ	10/4・11・18・25	木	7:15～8:15
1	ひと足お先に！新「気ままにひと駅散歩マップ」でまち歩き	10/12・19・26	金	10:00～12:00
2	文の京十八の町物語を聞く―西片・目白台・千駄木編―	10/13・27、11/10	土	10:30～12:00
3	【金沢市連携講座】金沢の三文豪、泉鏡花・徳田秋聲・室生犀星と文京区	10/20・27、11/10・17・24	土	14:00～15:30
4	実践講座「朗読の基本」	10/22、11/5・12・19	月	10:30～12:30
5	生誕900年 西行を読む	11/14・28、12/12・26	水	10:30～12:00
6	20世紀のドイツの詩を読む―心と雲と身体―	11/24、12/1・8・15	土	15:00～16:30
7	アメリカ文化史を探る	10/3・10・17・24・31、11/7	水	10:40～12:10
8	スコットランド―独立を求める英国の中の王国―	10/5・19、11/2	金	13:30～15:00
9	【東京大学史料編纂所協力講座】前近代の天皇・朝廷	10/6・13、11/10・24、12/1	土	10:30～12:00
10	イタリア三都物語	10/15・29、11/5	月	13:00～14:30
11	庭の見かた―文京区の庭園を楽しむ―	10/15・29、11/12・19	月	14:00～15:30
12	知っているようで知らない企業と消費者の関係―マーケティング誕で市場を見直そう―	10/25、11/8・22、12/6	木	13:00～14:30
13	脈拍～心臓から送られるメッセージ～	10/4・11・25	木	16:30～18:00
14	「からだの科学」～生きているしくみを知ろう～	10/5・12・19・26、11/2	金	10:30～12:00
15	初歩から学べるピアノレッスン「この曲が弾きたい！」	10/2・16、11/6・20、12/4・18	火	10:00～11:30
16	現代に生きる浮世絵師―葛飾北斎の富士山、歌川広重の江戸―	10/2・16・30、11/13・27	火	10:30～12:00
17	クリムトと世紀末美術―没後100年によせて―	10/2・16、11/20、12/4	火	13:30～15:00
18	フランス音楽から広がる音楽史	10/4・11・18・25、11/8	木	10:00～12:00
19	国宝寺社に学ぶ日本建築入門―平安時代の建築―	10/9・23、11/20、12/4・18	火	10:00～11:30
20	はがき絵と墨彩アート	10/11、11/5、12/13	木	13:30～15:30
21	童謡誕生100年―歌って学ぼう！日本のうたの歴史―	10/17、11/7・21	水	10:00～11:30
22	四季を彩る和紙をおりきり絵	10/19、11/16、12/14	金	13:30～15:30
23	キリスト教（カトリック教会）と音楽	10/30、11/6・13・20・27	火	13:20～14:50
24	横山大観と日本の近代絵画	11/1・8	木	10:40～12:10
25	筆ペンから気楽にはじめる仮名書道	10/3・17、11/7・21、12/5	水	14:00～16:00
26	心理学からみるヒトの一生～子どもからおとな、そして老年期へ～	10/4・11・18・25	木	19:00～20:30
27	身近な税金の基礎知識	10/10・17・24・31	水	10:00～12:00
28	親子で楽しもう！運動遊び	10/13・20・27	土	10:00～11:30
29	ふだんのご飯で薬膳入門―秋冬編―	10/17、11/21、12/19	水	13:00～15:30
30	知りたい・伝えたい「和の作法としきたり」	10/20・27、11/10・17、12/8	土	10:00～12:00
31	Excel ステップアップ講座	11/10・17、12/1・8・15	土	10:00～12:00
32	家庭で簡単に作れる和菓子～お菓子で日本の食文化を伝える～	11/10・17、12/1	土	11:00～12:30
33	旅のフランス語	10/30、11/6・13・20・27、12/4・11・18	火	13:30～15:00
34	誰でもできる健康体力づくり	9/27、10/4・11・18・25、11/1	木	10:40～12:10
35	基礎から学べる楽しいジャズダンス～映画音楽で踊ってみよう～	10/4・11・25、11/1・8・22・29	木	10:30～12:00
36	プロから学ぶボイストレーニング～歌で心のリフレッシュ～	10/1・15・29、11/5	月	13:30～15:00
37	やさしい英語で楽しむ絵本の世界～ピーターラビット～	10/2・9・16・23	火	13:30～15:00
38	初めての太極拳	10/2・9・16・23・30	火	14:00～16:00
39	鶏肉をもっとおいしくクッキング	10/4・25、11/8	木	13:30～16:30
40	尺八、はじめてみよう！～今日から楽しむ伝統楽器～	10/29、11/12・19・26、12/3	月	10:30～12:00
41	外国人おもてなし英会話講座・お茶の水女子大学	10/5・12・19・26、11/9・16・30、12/7	金	10:40～12:10
42	外国人おもてなし英会話講座・東洋大学	10/11・18・25、11/1・15・22・29、12/6	木	14:45～16:15

※カリキュラムや応募に関する詳細は、地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配布する「講座案内」又は文京アカデミーホームページで必ず確認のこと
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
※当落通知は9/7㈮発送予定。
※月～金曜の午前・午後のシビックセンター会場の講座は3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は朱字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入
※手話通訳付き講座あり。詳細は文京アカデミーへ。

交流館の教室

	プリザーブドフラワー教室	ママとベビーの体操教室	カーレット教室
日時	9/4㈫10:00～12:00	9/6㈭14:00～15:00	9/5㈬14:00～15:30
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500		目白台交流館 ☎(5395)9141
内容 講師（敬称略） 対象等	内プリザーブドフラワーのアレンジメント 師越水清江（日本フラワーデザイナー協会） 対区内在住・在勤・在学者 定12人（申込順） ¥3,000円（材料費込） 申8/15㈬9:00から電話又は直接会場へ ※筆記用具を持参	内ママとベビーのふれあい 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組（申込順） ¥200円（当日納入） 申8/17㈮9:00から電話又は直接会場へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚、飲み物を持参	内日本で生まれた卓上カーリングを楽しむ 師NPOカーリングジャパン協会 対どなたでも 定20人（申込順） ¥無料 申8/16㈭9:00から電話又は直接会場へ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（選択制の場合は希望時間も）を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員・費用等
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	表現力を身につける演技体験講座～心と身体を動かそう～	9/1～22の土曜（全4回） 10:00～12:00	内演じることを通して心と表現を学ぶ、日常のコミュニケーションにも役立つ演技の体験講座 師世添きくよ（舞台俳優） 定10人（抽選） ¥500円（初回納入） ✉8/23㈭必着
	スマートフォン講座（アンドロイド）	9/5㈬・12㈬（全2回） 10:00～12:00	内スマートフォン操作の基本 師NPO竹等の会 定15人（抽選） ¥100円（初回納入） ✉8/24㈮必着 ※スマートフォンは会場に用意
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	老い支度講座～親の介護・自分達の介護を考える～	9/13㈭ 14:00～16:00	内高齢期の準備の1つとして、在宅介護について学び、親の介護、ひいては自分達の介護について考える機会を持つ 師本富士地区小規模多機能型居宅介護事業所職員 定20人（抽選） ¥無料 ✉8/24㈮必着
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	「東京大学折紙サークルOrist」と折り紙を楽しむ会	9/16㈰ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00 ※選択制	内面白い折り紙やよく知られる折り紙を東大生に教えてもらいながら楽しむ 師東京大学折紙サークルOrist 定各25人（抽選） ¥無料 ✉9/3㈪必着
	中高年のiPadスキルアップ中級教室～アプリの活用方法までを学びましょう～	9/18㈫・25㈫（全2回） 14:00～16:00	内iPad（タブレット端末）の活用方法を学ぶ中級者向け講座 師タップタップラボ 定15人（抽選） ¥300円（初回納入） ✉8/27㈪必着
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	フラダンス教室～ハワイアンメロディーの調べにのって、優雅に美しく～	9/15～29の土曜（全3回） 10:00～11:30	内フラダンスの基礎を学び、音楽に合わせて踊る 師柴山千鶴子 定20人（抽選） ¥290円（初回納入、傷害保険料を含む） ✉8/25㈯必着 ※保育（1歳～就学前児、定員4人程度）希望者は申込時に「保育希望」と朱書きのうえ、保育する子どもの氏名（ふりがな）・生年月日を明記
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	宝石のように光る泥団子を作ってみませんか	9/19㈬ 14:00～16:00	内泥団子に好きな色を塗って、磨くとツヤが出る「ぴかぴかどろだんご」を完成させる 師三木きよ子（土絵作家） 定10人（抽選） ¥1,200円 ✉9/5㈬必着
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	初心者のためのスマートフォン教室	9/21㈮・28㈮（全2回） ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ※選択制	内アンドロイドスマートフォンを利用したタッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索など 師NPO竹等の会 定各15人（抽選） ¥100円（初回納入） ✉9/10㈪必着 ※スマートフォンは会場に用意。

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

教育センター

問教育センター☎(5800)2591

	第11回 子ども科学カレッジ	第5回 子どもパソコン教室 電子	第3回 親子理科教室 電子	第7回 科学教室 電子
日時	9/8㈯ 10:00～12:00	9/8㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	9/15㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	9/22㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター			
内容	半導体の結晶	ピスケットーイラストを動かしてプログラミングの考え方を学ぼう―	回り灯篭～熱と光の利用～	植物のからだのしくみ
講師（敬称略）	日本女子大学 理学部数物科学科 教授 秋元晃一	教育センター専門指導員		
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	30人（申込順）	各10人（抽選）	各30組（抽選）	各30人（抽選）
費用	無料		800円	無料
申込	電話で教育センターへ	往復はがきに 6面記入例 ▶1～3（2・3は保護者の分も）・5と6希望時間（第2希望記入可）を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センターへ		
締切	―	8/27㈪必着	9/3㈪必着	9/10㈪必着

※車での来場は不可。
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	8/29㈬ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	**夏休み子ども映画会** 内「かいけつゾロリ だ・だ・だ・だいぼうけん！」 対4歳～小学生 定各80人（先着順） 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）	8/29㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 内「10ぴきのかえる」「わらしべちょうじゃ」 対幼児・小学生 定60人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	8/18㈯ 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす（8月のBGMのテーマはエキゾチック・アジアン・ミュージック） 対どなたでも 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
	8/19㈰ 15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 内「オバケちゃん」「ねずみのチャップ」 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	8/25㈯ 15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 内「なかよしおばけ」「にじいろのさかな」 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	8/22㈬ ①10:30～11:40 ②15:00～16:10	**夏休み子ども映画会PartⅡ** 内「ダンボ」 対幼児・小学生 定各80人（先着順） 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	8/26㈰ 14:00～15:40	**キネマ千石・第83回映画会** 内「野いちご」▷監督 イングマール・ベルイマン 対どなたでも 定40人（先着順） 申当日直接会場へ
	9/30㈰ 14:00～15:30	**東洋大学連携文化講座「オリンピックのレガシーとは」** 内オリンピックを実施する意義と、未来に引き継ぐ価値を考える 師谷塚哲 対どなたでも 定40人（申込順） 申8/16㈭9:00から電話又は直接千石図書館へ

催しもの

フミコムcafe

「暮らしがもっと楽しくなる！
まちのオンラインひろばをつくろう」

日8月22日㈬午前10時～11時30分 会区民センター 内地域密着型のオンラインひろば「PIAZZA」の取組から、オンラインと現実が融合した新たなコミュニティづくりを考える 師矢野晃平氏（PIAZZA代表取締役） 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～

茶話会

日9月8日㈯午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人（申込順、区内在住者を優先） ¥無料 申 問電話又は FAX に 6面記入例 ▶2・3と6連絡先を明記し、茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

裁判ウォッチング

「裁判」の傍聴に参加して、
人権について学んでみませんか？

日9月12日㈬正午～午後4時 会弁護士会館（千代田区霞ヶ関1-1-3） 内裁判の体験学習 師井澤光朗氏（弁護士） 対区内在住・在勤・在学者 定25人（抽選） ¥無料 申 問はがき又は FAX に 6面記入例 ▶2・3と6当日連絡可能な電話番号、民事・刑事の希望を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-3文京区男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534へ（男女平等センターホームページ HP http://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可） ✉9月3日㈪必着

第3回 文京SOGIにじいろサロン

にじいろサロンでは、多様な性について、その現状と社会の課題を考え、気軽に語り合えます。今回は、「あったらいいな、こんな学校」をテーマに話し合います。当事者の方、アライの方、SOGIって何？という方、どなたもお気軽にお越しください。

日8月19日㈰午後2時30分～4時30分 会男女平等センター 師鈴木茂義氏（上智大学文学部非常勤講師）ほか 対原則、区内在住・在勤・在学者 定20人程度（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

※終了後、講師との個別相談可（先着2人、1回50分まで）。

＊SOGIとは…Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。

b-lab（ビーラボ） 夏フェス'18

日8月22日㈬午前11時～午後6時 会青少年プラザ（b-lab） 内中高生による活動発表・各種イベント 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問青少年プラザ（b-lab）☎(5800)2731


▲b-labホームページ

※詳細は青少年プラザ（b-lab）ホームページ参照

スポーツ

区民バレーボール大会

日 内男女別9人制＝10月28日㈰、男子・混合6人制＝11月4日㈰ 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム及び文京区バレーボール連盟の承認するチーム 定各10チーム（申込順） ¥1チーム4,000円 申 問はがきに 6面記入例 ▶2・5と6種目、性別、チーム名（ふりがな）、代表者氏名、在勤・在学者は勤務先・学校名を明記し、〒112-0011文京区千石1-18-8文京区バレーボール連盟・茂木☎(3946)7974へ▷申込期間 8月15日㈬～25日㈯必着

区民ライフル射撃大会

日9月2日㈰午前10時 会長瀞総合射撃場（埼玉県）▷種目 空気銃・小口径銃 内空気銃＝立射、小口径銃＝伏射・三姿勢 対区内在住・在勤・在学の銃砲所持者 ¥500円 申 問電話で文京区ライフル射撃協会・袴田☎090(8686)8835へ

区民ハゼ釣り大会

日9月2日㈰午前5時 シビックセンター集合 会千葉県木更津港周辺（予定）▷釣り方 おか釣り 対中学生以上の区内在住・在勤・在学の釣り経験者で、釣具・クーラー等持参できる方 定50人（申込順）▷交通 バス ¥一般＝6,000円、女性・中学生＝5,000円（えさ・氷代等、当日納入） 申 問電話・FAX又は直接文京区釣友連合会・大出（小石川3-8-1）☎FAX(3813)1980（平日午前9時～午後5時）へ✉9月27日㈭

※当日は昼食を持参、申込者には当日、詳細要綱を配布

小学生水泳教室

スポーツセンター10月コース

日10月2日～26日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生で1人で参加できる方 定60人（抽選、初めての方及び泳力の低い方を優先） ¥1,840円（保険料込） 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6性別・前回参加した級（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ ✉8月24日㈮必着

※必ず6回以上出席すること
※小学生水泳教室総合体育館10月コースとの同時申込は不可。

お知らせ

登録団体企画助成事業

食の防災訓練～備蓄と減災レシピを学ぶ～

日9月1日㈯午後1時30分～4時30分 会男女平等センター 師秦好子氏（環境防災コンサルタント） 対どなたでも 定24人（先着順） ¥300円 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534 HP http://www.bunkyo-danjo.jp/

※講演後、防災食作りあり。
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は8月22日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、上記ホームページからも申込可）

知的・身体障害者グループホーム「こみゅ動坂」の入居者募集説明会

日9月27日㈭①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 会旧動坂福祉会館跡地（千駄木4-8-14） 内千駄木4丁目の区有地（旧動坂福祉会館跡地）にて社会福祉法人むそうが運営する知的・身体障害者グループホームについて 定各30人（申込順） 申 問電話又は FAX に 6面記入例 ▶3・5を明記し、障害福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214 FAX(5803)1352へ ✉9月20日㈭

特別児童扶養手当の申請

次のいずれかに該当する19歳以下の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害（身体又は精神）若しくは疾病のある児童▷手当月額 1級手当認定児51,700円、2級手当認定児34,430円

※受給要件・申請方法等詳細は下記へ 問子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

民生委員・児童委員が変わりました

8月1日付で委嘱されました。
浅井綾子（根津1-1-16）
▷担当地区 根津1丁目1、根津2丁目1～14 問福祉政策課地域福祉係☎(5803)1202

傍聴

文京区子ども・子育て会議

日8月23日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内子育て支援計画のニーズ量について等 定25人（先着順） 申当日直接会場へ 問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

※保育希望者は8月16日㈭午後5時までに電話で子育て支援課へ。

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成30年(2018) 8/10

健康 医療 介護

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方定各20人(抽選)¥無料申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間8月15日㈬～24日㈮

教室名	転ばナイス教室	パワーアップマシン教室
日時	9/26～10/31の水曜(全6回)	10/2～12/18の火曜(全12回)
	14:00～15:30	14:00～16:00
会場	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	駒込地域活動センター
内容	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動と、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義

※教室に参加したことのない方を優先

元気でいきいき教室(フラダンス)

日9月3日～10月1日の月曜午前10時～11時30分会福祉センター湯島対65歳以上の区内在住者定20人(抽選)¥500円申問電話で福祉センター湯島☎(3814)9245へ〆8月20日㈪

依存症専門相談

日9月6日㈭会保健サービスセンター内アルコールやギャンブル、薬物等の依存症について、専門医による個別相談(家族からの相談も可)対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

お楽しみ講座(カラオケ)

日8月24日㈮午前10時～11時30分会福祉センター湯島内歌の先生と一緒に、みんなでカラオケを楽しむ対60歳以上の区内在住者¥無料申当日直接会場へ問福祉センター湯島☎(3814)9245

ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

～落語会で笑って認知症予防～

日9月15日㈯午後1時30分～3時会根津交流館内前半は東洋大落語研究会による落語会、後半は交流会対どなたでも定30人(先着順)¥100円申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888

ステップ・アップ離乳食

日9月6日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の30年1～2月生まれの子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問8月21日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参

元気ニコニコ体操9月コース

日9月3日～24日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申問8月20日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ〆9月2日㈰

高齢者にマッサージのサービス

日8月15日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会福祉センター江戸川橋・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人程度(先着順)¥500円申当日直接会場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参

健康づくり栄養教室

ひと工夫でカロリーダウン
～ボリューム減らさず油をカット！～

日11月14日㈬午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対60歳以下の区内在住者定20人(申込順)¥無料申9月14日㈮午前8時30分より電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん持参

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流、保健師・助産師による相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	9/8㈯	9/15㈯
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員(申込順)	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	8/15㈬から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオル持参、兄姉の参加不可

老年学・老年医学公開講座

ご存知ですか？「健康長寿新ガイドライン」ポイントを押さえて！あなたも健康長寿

日9月6日㈭午後1時15分～4時10分会シビックホール大ホール内講演「食生活～いろいろ食べて、やせと栄養不足を防ごう！～」、「体力・身体活動～筋力＋歩行力で、生活体力をキープしよう！～」、「社会参加～外出・交流・活動で、人やまちとつながろう！～」定1,800人(先着順)申当日直接会場へ問東京都健康長寿医療センター☎(3964)1141

骨粗しょう症健診

日9月20日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月1日～31年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申問8月16日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士¥無料

日時	9/5㈬ 14:00～15:30	9/6㈭ 13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員	15組(申込順)	10組(申込順)
申込問合せ	8/15㈬から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

ストレッチ&コアローラー(全4回)

日9月1日～22日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めての方を優先)¥2,800円(初日納入)申問往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ&コアローラー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆8月20日㈪必着

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中の虫歯菌等の検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊婦¥無料申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜(8月を除く)
	13:30～16:00	
申込問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

ミドル・シニア実践講座

絵本の読み聞かせ講座(全13回)

日9月14日～12月21日の金曜(11月23日、12月14日を除く)午前10時～正午会シルバーセンターほか対おおむね50歳以上の区内在住者定20人程度(抽選)¥無料申問はがき又はFAXに「絵本の読み聞かせ講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203FAX(5803)1350へ〆8月31日㈮必着
※8月24日㈮午前10時～正午にシルバーセンターで説明会を開催

軽体操教室(9月)

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者で医師に運動を止められていない方¥200円(当日納入)申8月25日㈯午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	3日	月	10:30～11:30	各30人
	4日	火	①13:30～14:30	①各30人
	18日		②15:00～16:00	②各30人
千駄木交流館(3821)6695	5日	水	① 9:30～10:30	①各20人
	19日		②11:00～12:00	②各20人
	6日	木	10:00～11:00	各20人
	20日			

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	10日	月	10:30～11:30	各30人
	24日			
	11日	火	①13:30～14:30	①各30人
	25日		②15:00～16:00	②各30人
千駄木交流館(3821)6695	12日	水	① 9:30～10:30	①各20人
	26日		②11:00～12:00	②各20人
	13日	木	10:00～11:00	各20人
	27日			

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申問往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆8月20日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	9/1㈯・5㈬・19㈬ 8:40～13:00(受付は10:00まで)	9/15㈯ 8:40～13:00(受付は10:00まで)
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	・75歳以上又は ・心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査があり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

認知症講演会&「あしたば」アート展

「あなたが認知症と言われたらどうしますか？」

日9月23日(祝・日)午後1時30分～4時会福祉センター江戸川橋師竹下佳秀氏(順天堂大学医学部精神医学教室助教)ほか対区内在住・在勤・在学者定50人(先着順)¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ〆9月22日㈯

認PAKU～認知症に寄り添う機器展～

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症に正しい理解を持ち、認知症になっても安心して暮らせる文京区を目指しましょう。機器展と併せて、下表の2つのイベントも同時開催します。
日9月13日㈭午前10時～午後5時会ギャラリーシビックほか対どなたでも¥無料問高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

	日時	会場	内容	対象・定員・講師(敬称略)・申込・費用・問合せ
VR認知症体験会～認知症の人の世界を体験しよう！～	9/13㈭ ①10:30～12:00 ②15:00～16:30	シビックセンター5階区民会議室	VR(バーチャルリアリティー)の技術を活用し認知症の症状の一部を疑似体験	師シルバーウッドVR事業部対区内在住・在勤・在学者定各30人(申込順)¥無料申問8/15㈬から電話で高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821へ
認知症サポーター養成講座	13:00～14:30	区民ひろば(シビックセンター地下2階)	認知症の理解を深める講座	対区内在住・在勤・在学者定100人(申込順)¥103円(テキスト代)申問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

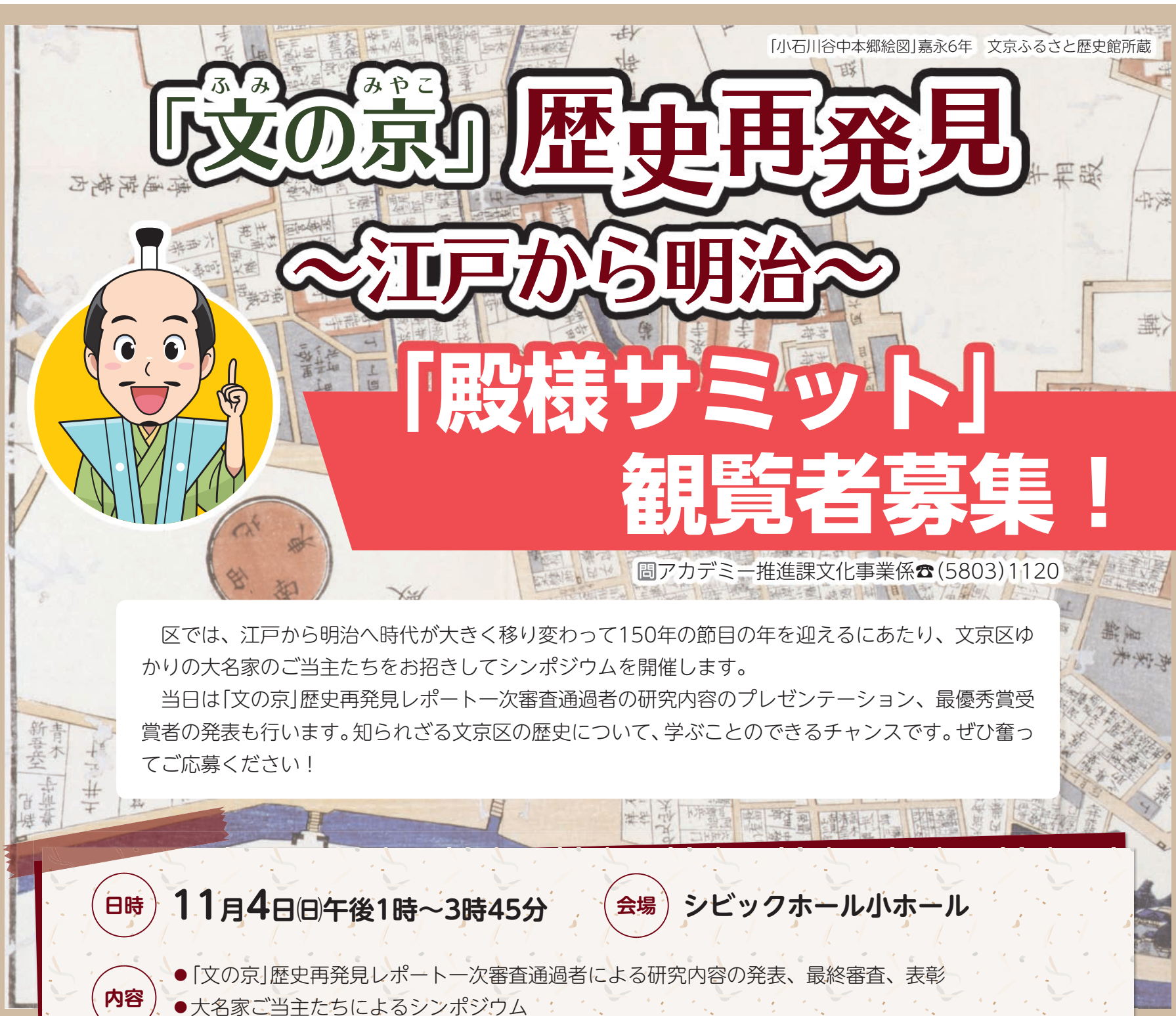
平成30年（2018） 8/25

No.1698

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

10月からブロック塀等の改修工事費の助成を拡充します…　2面
各種無料相談……　2面
中小企業人材確保・定着支援事業を実施…　3面
スポーツ特集……　4・5面



「文の京（ふみのみやこ）」歴史再発見
～江戸から明治～
「殿様サミット」観覧者募集！

問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

区では、江戸から明治へ時代が大きく移り変わって150年の節目の年を迎えるにあたり、文京区ゆかりの大名家のご当主たちをお招きしてシンポジウムを開催します。

当日は「文の京」歴史再発見レポート一次審査通過者の研究内容のプレゼンテーション、最優秀賞受賞者の発表も行います。知られざる文京区の歴史について、学ぶことのできるチャンスです。ぜひ奮ってご応募ください！

日時 11月4日㈰午後1時～3時45分

会場 シビックホール小ホール

内容
- 「文の京」歴史再発見レポート一次審査通過者による研究内容の発表、最終審査、表彰
- 大名家ご当主たちによるシンポジウム
- ご当主たちゆかりの自治体のご紹介

※当日は、各自治体による特産品物販も予定しています。

出演者
徳川御三家より　徳川斉正氏（水戸徳川家）
大名家より　阿部正紘氏（備後福山藩阿部家）
細川護光氏（肥後熊本藩細川家）
前田利祐氏（加賀藩加賀前田家）（五十音順）

コーディネーター 樺山紘一氏（東京大学名誉教授）

対象 区内在住・在勤・在学者

参加費 無料

定員 270人（抽選）

申込方法 区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき（1枚2人まで）に「11/4殿様サミット」・観覧者全員の氏名（ふりがな）・住所・電話番号（在勤・在学者は勤務先、学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係へ

締切 9月28日㈮必着

◀携帯版電子申請

10月からブロック塀等の改修工事費の助成を拡充します

大地震時にブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び、新たな塀や生垣の設置費用の一部助成を更に拡充します。

▽助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等

▽助成金額（1メートル当たり）
塀の撤去＝1万5千円、塀の設置＝1万5千円～3万円、生垣の設置＝1万8千円

※助成対象は区の指定する仕様のものに限る。

問地域整備課細街路担当☎(5803)1500
みどり公園課緑化係☎(5803)1254



地震!! あなたの家は大丈夫？ ～文京区耐震化促進事業～

地震に強い建築物にするためには、建築物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修工事等を行うことが必要です。区では、区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成しています。

※契約前に助成の申請手続きを行うこと

問地域整備課　耐震・不燃化担当
☎(5803)1846

「文京区空家等対策計画」を策定しました

近年、地域における人口減少、社会的ニーズの変化等に伴い、空家が増加しており、全国的に社会問題となっています。

このような背景から、区は空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、30年～34年度を計画期間とする「文京区空家等対策計画」を策定しました。

本計画では、「空家等の管理状況に応じて、適切に対応する」「空家等問題を広く区民に周知し、空家等発生の予防、適正管理を進める」及び「空家等の利活用の促進を図る」ことを基本的な方針として定めています。

区では、本計画に基づき総合的な空家等対策を推進します。

▽閲覧場所　行政情報センター・図書館（区ホームページにも掲載）

※冊紙は、行政情報センターで販売（千180円）

問建築指導課
☎(5803)1264

8月30日～9月5日は建築物防災週間です

「建物もあなたと同じ健康診断」

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

問建築指導課監察担当
☎(5803)1267

あっ危ない！「ビル落下物」あなたのまわりは安全ですか！

建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか？

特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。

ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者の方は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。

問建築指導課監察担当
☎(5803)1267

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこやポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
9/5(水) 8:30～9:00	茗荷谷駅周辺	茗荷谷駅1番出入口前
9/11(火) 8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋）	・順天堂医院前（外堀通り沿い） ・聖橋階段上広場
9/27(木) 8:30～9:00	根津駅周辺 千駄木駅周辺	・根津駅1番出入口前 ・千駄木駅1番出入口前

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※雨天の場合は、区職員のみで実施
※荒天時は中止する場合あり。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

各種無料相談

司法書士相談
日9月5日(水)午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ（受付は午後3時まで） 問東京司法書士会文京支部☎(5940)0015（前日まで）、☎090(8603)4020（当日限り）

特別相談
平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日9月8日(土)午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 申9月3日(月)午前9時から電話で広報課　広聴・相談担当☎(5803)1129へ

	内容	相談員	定員（申込順）
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132

全国瞬時警報システム（Jアラート）※の全国一斉放送試験を実施します

8月29日(水)午前11時に防災行政無線（屋外スピーカー・戸別受信機）を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。

当日の午前11時に、「これは、Jアラートのテストです」といった内容の音声が流れます。今回の試験では、国から発信された情報を区のシステムが受信した後、自動起動により放送が流れ、その伝達状況等の確認を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム。

問危機管理課☎(5803)1280

高齢者緊急連絡カードを作成しませんか？

緊急連絡カードとは、緊急時に適切な対処ができるよう、緊急連絡先やかかりつけ医などの情報を記入したカードを作成し、自宅に保管しておくものです。

カードの情報は、区と民生委員、話し合い員、高齢者あんしん相談センターが共有し、緊急時に備えます。

▷調査期間　9月7日(金)～10月31日(水)

対象	作成方法
8/1現在65～74歳で昨年8/2以降ひとり暮らしになった方	郵送でお知らせを送付
8/1現在75歳以上で昨年8/2以降ひとり暮らしになった方	民生委員が自宅を訪問し、希望者の申請を受付
昨年8/2以降80歳以上の方だけで構成する世帯になった方	

問高齢福祉課高齢福祉推進係
☎(5803)1213

「ただいま！支援SOSメール」の協力者を募集しています

認知症の症状による行方不明が発生した時に、その方の情報（写真・服装など）を協力者に一斉にメール配信し、迅速な発見・保護につなげるものです。認知症のご本人は、その症状によって、今いるところや自宅がわからなくなり混乱してしまうことがあります。できる限り早い段階で発見できることが、本人や家族の安心につながります。また、より多くの方に協力いただくことで地域の見守りの輪が広がり、より早く発見・保護することが可能です。ご協力いただける方、区内事業所の方は、協力サポーター・協力事業者としての登録をお願いします。

登録方法等

①✉tadaima@req.jp又は右記二次元コードに空メールを送信
②メール着信後、登録フォームに入力
③行方不明が発生した時にメールを配信します。ご自身の生活の中で行方不明になった方の特徴等について気にかけていただき、早期発見・保護にご協力をお願いします。

▲二次元コード

問高齢福祉課　認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆第２日曜（午前９時～午後５時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

若年者就労支援事業
「文京区キャリアデザインカレッジ」

就活リスタート講座

31(2019)年卒業予定者や既卒者向けに、自己PR・企業の探し方等の講座を行います。
日9月22日㈯午後1時～5時会産業とくらしプラザ 対未就職・求職中の29歳以下の方 定20人(申込順) ¥無料 申問電話又はメールに氏名・電話番号を明記し、㈱学情 ☎(3545)7330メール bunkyo-career@gakujo.ne.jpへ



中小企業の人材確保と定着を応援！
「中小企業人材確保・定着支援事業」を実施

人材不足や社員の離職にお悩みの企業経営者や人事担当の方はぜひご参加ください。

●事業説明会
日8月30日㈭・31日㈮、9月12日㈬・14日㈮午後2時～3時 会産業とくらしプラザほか ¥無料 申問電話でパーソルテンプスタッフ㈱(5439)6197へ

	労働力確保事業	処遇改善事業
内容	区内中小企業へ就職を希望する女性又は39歳以下の若年者と企業とのマッチング ※就職希望者に対しては別途、研修を実施	①企業向けセミナー 「人材の採用・定着力向上」日9/28㈮13:30～16:00、「働き方改革」日10/23㈫13:30～16:00 ②企業向けアドバイス支援 企業が抱える課題の抽出・分析を行った後、課題解決に向けたアドバイス支援を実施
対象	人材確保を希望する区内中小企業	人材の採用・定着力の向上、働き方改革に取組む意欲のある区内中小企業
定員	おおむね50社程度	①40社(1回あたり20社) ②セミナー参加企業を中心に10社程度

30年度第1四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします

30年度第1四半期までのごみ量は、前年度に比べ、55t(0.5%)の増量となりました。
また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、28t(0.8%)の増量となりました。
問リサイクル清掃課☎(5803)1184

ごみ量

	30年4～6月	29年4～6月	増減量	増減率
可燃ごみ	10,133t	10,133t	0t	0.0%
不燃ごみ	408t	386t	22t	5.7%
粗大ごみ	364t	331t	33t	9.9%
合計	10,905t	10,850t	55t	0.5%

資源回収量(集団回収を含む)

	30年4～6月	29年4～6月	増減量	増減率
粗大ごみ	95t	92t	3t	3.3%
古紙	2,292t	2,281t	11t	0.5%
缶	131t	132t	▲1t	▲0.8%
びん	609t	610t	▲1t	▲0.2%
ペットボトル	220t	205t	15t	7.3%
その他	58t	57t	1t	1.8%
合計	3,405t	3,377t	28t	0.8%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
「その他」は、トレイ・乾電池・衣類(古布)・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・小型家電等の合計
※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

先端設備等導入計画の認定申請受付

区では生産性向上特別措置法に基づき、導入促進基本計画を策定しました。
固定資産税の特例等を活用予定の区内中小企業者は、先端設備等導入計画を作成の上、左記に申請ください。
※詳細は、区ホームページを参照
問経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936

大学発ベンチャー支援事業

大学発ベンチャー企業が取組む新製品・新技術の開発に要する経費の一部を補助します。
対区内に所在する大学発ベンチャー企業(設立10年未満)▽対象事業 新製品・新技術の開発で32年2月29日までに完了する見込みのあるもの▽対象経費 30年4月1日～32(2020)年2月29日までの期間に補助対象事業に支出した経費▽補助額 区が認定した経費の3分の2(100万円を上限)
申問申請書を経済課産業振興係☎(5803)1173へ持参▽申請書配布 右記(区ホームページにも掲載)
▽申込期間 9月3日㈪～10月31日㈬
※補助対象者は審査のうえ決定

3Rに取組む「リサイクル推進協力店(新規登録店)」を募集します

区では、リサイクルの推進や食品ロス(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減に積極的に取組む店舗を募集します。
「リサイクル推進協力店」に登録していただくと、登録証と協力店マークを交付し、区ホームページ等で紹介します。
対小売業・飲食店業・旅館業等を営む区内店舗 申問申請書を持参又は郵送・FAXに〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362へ▽申請書配布 リサイクル清掃課(区ホームページにも掲載) 〆31年3月15日㈮必着



▲リサイクル推進協力店マーク

主な取組み例
- 資源・電池の店頭回収
- マイバッグ持参・簡易包装の推進
- 詰め替え用品・再生品や環境配慮商品の販売
- 修理・修繕・下取りの推進
- フードバンクへの食品の提供
- 食品の肥飼料化など、食品リサイクルへの協力
- その他ごみ減量・リサイクル推進・食品ロスの削減への取組

※3R…リデュース(ごみの発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)の総称、廃棄物の削減にむけた行動

▲二次元コード

文の京(ふみのみやこ)ロード・サポートの募集

地域の皆さんと区が協働で快適なみちづくりを進めていく制度です。
現在、地域の方々や商店会、学校の皆さんなど、21団体と協定を結び、道路の清掃活動等を行っていただいています。
対地域住民・団体(町会・商店会・学校・企業・NPO等)でつくる5人以上のグループ▽活動内容 ①道路の清掃活動②道路付属物の破損等の連絡等▽活動への協力・支援 サインボードの設置、清掃用具等の支援ほか
※申込等の詳細は左記へ
問道路課維持係☎(5803)1250

30年度特別区民税・都民税(普通徴収・第2期分)納期限は、8月31日㈮です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

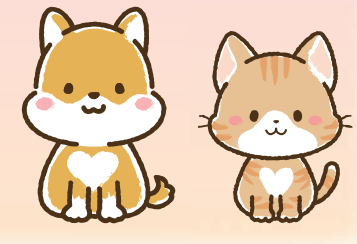
口座振替をご利用ください

申口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、口座のある金融機関又は税務課へ提出 問税務課収納管理係☎(5803)1153
※9月10日㈪までに申請すると、30年度第3期分(10月31日㈬納期)から振替開始



動物愛護週間イベント
9月20日から26日は動物愛護週間です

動物愛護週間は、動物を愛する気持ちと正しい飼い方について、多くの方に関心を持ってもらうために設けられています。この機会に人と動物が共生していくために必要な知識を身につけましょう。恒例の「我が家のペット写真展」も同時開催します。
日9月4日㈫～6日㈭午前9時30分～午後5時(4日は午後1時30分から、6日は午後3時30分まで) 会ギャラリーシビック 内狂犬病予防についてのパネル展示など ¥無料 申当日直接会場へ 問生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

文京区民チャンネル 11ch **9月の番組表** 各番組の紹介はこちら▶
区広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**くらしの情報室**(1～2日)区立中学校の生活(3～9日)ようこそ！わたしたちの区立中学校へ！ 第一部(24～30日)文京区の子育て支援サービス **Bサーチャーズ**(10～16日)スポーツセンターリニューアルイベント探検隊 **区長に聞く**(17～23日)文京区の国際交流
	40	**Bサーチャーズ**(1～2日、17～23日)No problem! 初心者のための能入門講座(10～16日、24～30日)まるキャンマーケット前の陣 探検隊 **くらしの情報室**(3～9日)ようこそ！わたしたちの区立中学校へ！ 第二部
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～2日、19～23日)八中と地域の防災訓練(3～9日)土砂災害に備えて(10～15日、24～30日)水防用土のうをご利用下さい
	20	**スマイルらいふ**(1～2日、19～23日)歯医者さんに聞く！健康な歯の保ち方(10～15日)新設される高齢者クラブ **すこやかCooking**(3～9日、24～30日)「ドイツ給食の日」レシピ紹介
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～2日)愛星幼稚園(3～9日)音羽中学校(10～15日)駒込保育園(24～30日)中学校総合体育大会 前編 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(19～23日)スマホ時代を生きる子どもに大人ができること
	40	**手話付番組**(1～2日)区長に聞く「区史『本編・資料編』刊行」(3～9日、19～23日)区長に聞く「こども宅食プロジェクトの拡大」(10～15日、24～30日)オフィスでできる身近な省エネ
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～2日)駒込保育園(3～9日)富坂まきば保育園(10～15日)愛星幼稚園(24～30日)中学校総合体育大会 後編 **1×1(ワンバイワン)**(19～23日)ケムラン・PIECIES
	40	**手話付番組**(1～2日)子育てを10倍楽しむコツ(3～9日、19～23日)区民の生涯学習を支える区民ボランティア(10～15日、24～30日)土砂災害に備えて
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～2日)メゼナ講演会 第一部「今さら聞けないサッカーの常識」(3～9日)拓殖大学学長講演会「AIが切り開く未来社会」(10～15日)啄木学級 文の京講座 講演「日本文学における啄木」(小説家 平野啓一郎氏)(19～23日)啄木学級 文の京講座 対談「心をつかむ啄木の表現」(24～30日)調べる学習を楽しもう 天気と気象予報士を知るの巻
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10からの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

区議会一般質問9/16(日)～18(火)期間中は特別編成で放送します。

放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(9月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	6日(木) 10:00	色水遊びを楽しもう
久堅(3811)0712	11日(火) 10:00	看護士さんの話を聞いてみましょう
青柳(3941)4518	11日(火) 10:00	手作り玩具で遊ぼう
さしがや(3811)3474	11日(火) 10:00	遊園地ごっこで遊ぼう
駒込(3821)8800	5日(木) 10:00	ホールで遊ぼう
こひなた(3943)4457	20日(木) 10:00	栄養士さんと話そう
本郷(3812)2394	6日(木) 10:00	秋のもの作りをしてみよう
大塚(3943)1631	19日(木) 10:00	人形劇
しおみ(3827)8229	6日(木) 10:00	ボールプールで遊ぼう
千石(3947)9220	18日(火) 10:00	栄養士さんの話
向丘(3814)6755	5日(木) 10:00	小さい秋見つけっこ
水道(3812)2237	12日(木) 10:00	ボールプールで遊ぼう
本駒込(3822)3659	4日(火) 10:00	パネルシアターを楽しもう
本駒込南(3823)3247	6日(木) 10:00	パネルシアターを楽しもう
千石西(3944)4688	6日(木) 10:00	栄養士さんと話をしよう
本駒込西(3947)2906	5日(木) 10:00	簡単な玩具をつくろう
目白台(3945)4220	11日(火) 10:00	栄養士と話そう
柳町(3811)0978	11日(火) 10:20	親子であそぼう ＊事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

スポーツ

区民スポーツ大会

第24回ソフトボール大会

日10月7日(日)・21日(日)午前8時(予備日11月4日(日))会小石川運動場 内トーナメント方式 対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定男子16チーム・女子4チーム(申込順) ¥1チーム1万円(傷害保険料込、代表者会議時に納入) 申申込書を郵送又は 〒112-0001 文京区白山5-11-11文京区ソフトボール連盟事務所・森 FAX(3941)3515へ▽申込期間 8月30日(木)午前10時～9月14日(金)午後5時▽申込書配布 文京区体育協会事務局(区ホームページにも掲載) ※代表者会議を9月30日(日)午後7時30分からスポーツセンターで開催

ボウリング大会

日10月21日(日)午前9時30分会東京ドームボウリングセンター(後楽1-3-61内3ゲームトータルピン(年齢ハンディキャップあり) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定60人(抽選) ¥小・中学生千円、高校生以上千500円(当日納入) 申往復はがき(1枚4人まで)に「ボウリング大会」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0001 文京区白山2-12-20ボウリング連盟事務局へ FAX9月29日(土)必着 問文京区ボウリング連盟・青山☎090(7717)7374 ※一般の部は男子1位から3位、女子1位から3位まで、小・中学生の部は1位から3位まで表彰

第18回ゴルフ大会

日10月8日(祝・月)午前7時(現地コースフロント前集合) 会南摩城カントリークラブ(栃木県) 内新ペリア方式 対区内在住・在勤者定60人(申込順) ¥2万千500円(参加費・プレー代・昼食代等、当日納入) 申問電話又は FAX に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、文京区ゴルフ協会事務局・松原(ヤマト徽章☎(3814)2341 FAX(3812)0502へ▽申込期間 9月3日(月)～18日(火)

サッカー大会

日11月18日～31年2月24日までの日曜・祝日午前6時30分会小石川運動場 対区内在住・在勤・在学者で構成されるチーム又はサッカー協会登録チーム 定32チーム(申込順) ¥1試合2千500円(トーナメント方式) 申問 FAX 又は にチーム名(ふりがな)・代表者の住所・氏名・電話番号・ FAX 番号・メールアドレスを明記し、文京区サッカー協会事務局(3941)1151 league@bunkyofa.com へ▽申込期間 8月31日(金)～9月21日(金) ※受付後、大会規則書を送付

弓道大会

日10月14日(日)午前9時集合会スポーツセンター内3部制・各人10射 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ問文京区弓道連盟事務局・宮脇☎090(4064)2907 ※当日は、健康保険証を持参

ツアー

秋の信濃路を満喫 ～山梨ぶどう狩り・諏訪大社・諏訪湖日帰りバスツアー～

赤いマスカットと呼ばれる“甲斐路”のぶどう狩りと諏訪大社上社本宮参拝。そして、諏訪湖と八ヶ岳を望む絶景のロケーション「SUWAガラスの里」でバイキング付きのビーフシチューランチと観光汽船での諏訪湖周遊もお楽しみいただけます。

日10月4日(木)午前7時10分～午後6時30分(シビックセンター1階南側駐車場集合)対18歳以上の方定45人(抽選) ¥11,500円(昼食・見学・保険料込) 申問往復はがきに「日帰りバスツアー」・参加者全員(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ FAX9月12日(水)必着▷旅行実施・費用支払先 東京バスワールド ※終了時間は交通状況により変更の場合あり

コース
シビックセンター(集合)―ぶどう狩り―諏訪大社―(昼食)SUWAガラスの里―観光汽船乗船―シビックセンター付近(解散)

国内友好交流事業

石岡の秋の魅力満喫！日帰りバスツアー



文京区からバスでわずか90分！歴史と自然の里茨城県石岡市へのバスツアーです。地元特産品やご当地グルメを楽しめる「石岡ふれあいまつり☆」で見学と昼食の後は、バラ祭り開催中の茨城県フラワーパークと、献上柿の産地で柿狩りをお楽しみいただきます。

日10月21日(日)午前8時30分～午後5時 対区内在住者定43人(抽選) ¥3,000円(昼食代、保険料、お土産代) 申はがき(1枚2人まで)に参加者全員の氏名・性別・年齢・代表者の住所・電話番号を明記し、〒310-0021茨城県水戸市城南2-1-20井門水戸ビル6階東武トップツアーズ㈱へ 問東武トップツアーズ☎029(224)6627、石岡市役所企画政策課☎0299(23)1111内線223 FAX9月10日(月)必着 ※3歳未満の子どもでバスの座席・昼食・お土産が不要の場合は、その旨をはがきに明記すれば無料、1枚2人までの制限には含まません。▷旅行企画・実施 東武トップツアーズ㈱

行程※雨天決行(一部内容変更あり)
シビックセンター(集合)―石岡ふれあいまつり☆(昼食)―茨城県フラワーパーク見学―果樹狩り―シビックセンター(解散)

姉妹都市カイザースラウテルン市からホームステイ生徒を受け入れました

問アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

区は、姉妹都市ドイツ・カイザースラウテルン市との交流事業として、ホームステイ生徒の派遣と受け入れを行っています。区から派遣した区内在住の中・高校生が、同市の同世代の子がいる家庭にホームステイし、翌年度はホームステイ先の生徒を区の生徒の家庭が受入れます。

今年は、区の生徒の家庭に受け入れる年にあたり、同市から4人の生徒が来日し、7月18日から31日までの14日間の日程でホームステイが行われました。期間中は、伝統文化体験や区の生徒が通う中学・高校での学校体験が行われ、各家庭では数か月前から準備をして、工夫をこらしたプログラムで迎えました。両区市の生徒やその家庭にとって、また、両区市の友好関係にとっても、大変意義深いものとなりました。今後も、ホームステイ事業をはじめ、区民を中心とした相互交流を深めていきます。



▲折り紙講習の様子

魚沼紅葉めぐり

魚沼市内宿泊施設や四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、魚沼の紅葉の名所を巡り、温泉と季節の食事で日頃の疲れを癒しませんか。

日時		10/28(日) 昼食後 只見線に乗って紅葉見学。只見駅到着後、バスにてを宿へ送迎 10/29(月) 各宿迎え 奥只見湖遊覧。終了後入浴、昼食 昼食後 送迎
定員		40人程度(抽選)
対象・宿泊費・参加費等	予約開始	やまびこ荘含む各施設の予約は9/1(土)から開始します。予約はお早めにお願いします。 ※「魚沼紅葉めぐりツアー」に落選した方の各宿泊施設へのキャンセルは各自でお願いします。
	観光協会の取扱う市内宿泊施設(ホテル・旅館・民宿)	詳細は、観光協会のホームページを参照、又は直接観光協会に問合せ。 (宿泊費は、大人1人6,300円～16,300円程度。宿泊施設により異なる) ※宿泊費のほかに参加費大人8,000円子ども7,200円(施設により入湯税)が必要
	やまびこ荘	①区内在住者 大人13,650円、子ども11,100円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人14,850円 子ども11,900円 ※上記金額を現地で支払い(現金のみ・カード不可)。 ※上記金額は、宿泊費、参加費8,000円子ども7,200円、入湯税150円(大人のみ)の合計額
送迎		【迎え】高速バス 11:26 小出インターチェンジ着 新幹線 10:36 浦佐駅着 【送り】高速バス 14:51 小出インターチェンジ発 新幹線 16:08 浦佐駅発 ※上記着発の各公共交通に合わせて、送迎
申込		はがきに「魚沼紅葉めぐりツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144 魚沼市観光協会へ。9/26(水)から郵送にて結果発表。 FAX9/21(金)必着
主催		(一社)魚沼市観光協会 ☎025(792)7300(8:45～18:00、年中無休)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料は3日前から発生)

教育センター

◀携帯版電子申請

	第4回 夏休み科学教室番外編	第6回 子どもパソコン教室
日時	9/29(土) 14:00～15:30	9/29(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター	
内容	デジタル絵本を体験しよう	アルゴリジック―アルゴリズムの基礎に触れてみよう―
講師(敬称略)	お茶の水女子大学 サイエンス&エデュケーションセンター	教育センター専門指導員
対象	区内在住・在学の4歳～小学3年生とその保護者(小学2年生以下は保護者同伴。子ども1人につき保護者は1人まで)	区内在住・在学の小学1～2年生(保護者同伴)
定員	30人(保護者含む、申込順)	各15人(抽選)
費用	無料	
申込	電話で教育センターへ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒及び保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、教育センターへ
締切	―	9/17(祝・月)必着

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。
問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

小石川後楽園・六義園 開園80周年記念講演会

「大名庭園の意外な使い道」

今年で開園80周年を迎える小石川後楽園・六義園の歴史に関する講演会を開催します。

日9月22日(土)午後2時～3時30分会スカイホール 師安藤優一郎氏(歴史家) 対どなたでも定70人(抽選) ¥無料 申問 FAX 又は往復はがき(1枚4人まで)に「80周年記念講演会」・代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号及び参加者全員の氏名(ふりがな)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0021文京区本駒込6-16-3六義園サービスセンター80周年記念講演会担当☎(3941)2222 FAX(3823)3018 teien80-event.sm@tokyo-park.or.jp ※8月30日(木)消印有効



▲小石川後楽園



▲六義園

文京区民吟剣詩舞道大会

日9月16日(日)午前10時～午後5時会シビックホール小ホール 内区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞サークルの発表 対どなたでも定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

第67回 文京区謡曲大会

日9月1日(土)午前10時～午後5時30分会宝生能楽堂(本郷1-5-9)内謡・仕舞・舞囃子・狂言小舞ほか 対どなたでも定490人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ボランティア育成セミナー

障害のある方や外国の方へのサポート方法を学び、「国際大会におけるボランティアとして活躍する知識やおもてなしの心を身に着けませんか。

対高校生以上定各回120人(申込順) ¥高校生2千円、大学生・一般3千円(受講料代) 申問往復はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・メールアドレス・希望回と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309へ FAX 初回受講希望日の5日前

申込回	日時	
第1回	10/27(土)・28(日)	9:00～17:00(予定)
第2回	12/16(日)・23(日)	
第3回	31(2019)年1/13(日)・20(日)	
会場	筑波大学東京キャンパス(大塚3-29-1) 桐蔭会館(大塚1-9-1)	

※受講修了者に「修了証」を発行

みんなで楽しもう！

フライングディスク体験教室 & アルティメット大会

フライングディスク体験教室
日9月29日(土)午前9時～正午 新文化シャッター フライングディスク部
▲携帯版電子申請

アルティメット大会
日9月29日(土)午後0時30分～4時
▲携帯版電子申請

共通事項
会小石川運動場 ¥各100円 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「アルティメット大会」又は「フライングディスク体験教室」・部門(コース)・チーム名(大会参加の場合のみ)・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も)・参加人数・参加者全員の氏名と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ FAX9月17日(祝・月)必着

	コース・部門	対象(区内在住・在勤・在学者)	定員(抽選)
フライングディスク体験教室	初心者コース	小学生以上	各50人
	経験者コース		
アルティメット大会	小学生・親子	小学生以上で構成する6人以上のチーム	各8チーム
	一般	中学生以上で構成する6人以上のチーム	

※フライングディスクは、スポーツ交流ひろばでも体験可
※雨天中止

親子でチャレンジ！

初めてのタグラグビー教室



▲携帯版電子申請

未経験者でも簡単にできる「タグラグビー」を体験します。

日9月16日(日)4・5歳の部＝午後1時30分～3時、小学1～3年生の部＝午後3時30分～5時30分会総合体育館 対4・5歳児及び小学1～3年生とその保護者(2人1組、保護者か子が区内在住・在勤・在学であること) 新トヨタ自動車ヴェルブリッツ現役選手・OBほか定各部30組(抽選) ¥1組400円(保険料) 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「初めてのラグビー教室」・該当の部・児童と保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・児童の年齢又は学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ FAX9月9日(日)必着 ※講師は変更の場合あり。

※「タグラグビー」とは？
相手の動きを止めるためには、タックルの代わりにボールを持っている相手の腰に付いているタグを取ります。ボールを持って走ったり、パスをしたり、トライで得点を決めることはラグビーと同じです。安全でルールも簡単なので初心者でもラグビーを楽しむことができます！

ぶんきょう野菜塾2018



日時	内容・講師(敬称略)
11/3(土)・17(土)、12/1(土) 13:00～15:30	講義と試食 「知っているようで知らない野菜とレシピの世界」 日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ 香月りさ
12/8(土)	調理実習と試食 「野菜の魅力を引き出す調理のコツ」 料理研究家 今井久美子

野菜塾では、野菜の旬や栄養・鮮度の見分け方・素材を活かした食べ方などを学びます。入塾後は全員が「野菜大使」となり、学んだことを地域に発信していきます。

会保健サービスセンター 対高校生以上で次の要件を全て満たす区内在住・在勤・在学者 ①全日程(全4回)参加できる ②野菜レシピをはじめとする課題を提出できる ③食育イベント参加等、野菜大使活動に参加できる定20人(課題提出等の野菜大使活動に多く参加できる方を優先) ¥無料 申問9月5日(水)から電話で健康推進課☎(5803)1229へ FAX10月1日(月)

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
問(財)文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103

▲文京アカデミーホームページ二次元コード

牧阿佐美バレエ団「くるみ割り人形」

日12月15日(土)①午後2時②午後6時30分、16日(日)午後2時開演 会シビックホール大ホール▽指揮 デヴィッド・ガルフォース▽演奏 東京オーケストラMIRAI 対4歳以上 ¥全席指定S席1万800円、A席8千円、B席5千円 申9月19日(水)午前10時からシビックチケット窓口・電話で発売 区民先行予約日(1日限り) 日9月9日(日)午前10時～午後7時 電話予約のみ、数に限りあり 対区内在住・在勤・在学者 メンバーズ先行発売 日9月10日(月)午前10時～11日(火)受信有効 ※発売初日・区民先行販売のチケット購入は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。メンバーズ発売はhttp://bunkyocivicball.jp/から会員登録のうえ購入。初日は1人4枚まで、席の希望可 ※2階席限定の割引ペア席あり。



文京シビック合唱団 第17回定期演奏会団員募集

▽練習日 火曜午後6時50分～9時▽曲目 ヴェルディ・オペラ曲集より ヴェルディ作曲「椿姫」より 会アカデミー文京・駒込地域活動センター 師松尾葉子氏ほか 定ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各30人 ¥財3千円、入団費千円(新規入団の方のみ)、楽譜代実費、演奏会負担金申往復はがきに「文京シビック合唱団入団希望」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望パートと返信用にもあて先を明記し、〒112-0001文京区白山5-31-1長谷川方 文京シビック合唱団へ FAX10月5日(金)必着 問文京シビック合唱団・長谷川☎(3812)2063 ※第17回定期演奏会は31(2019)年10月19日(土)開催

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

メセナ講演会

「東京―水の都市、水の地域（モリトリーば）」

日10月5日㈮午後7時～8時30分 会シビックホール小ホール 師陣内秀信氏（建築史家） 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定300人（抽選） ¥無料 申 問往復はがきに 6面記入例 1～5（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーホームページ HP http://www.b-academy.jp/から申込可） メ9月25日㈫必着
▷協力　NPO文京建築会
※手話通訳あり。詳細は文京アカデミー FAX(5803)1341へ。

PTA合同講演会

「ここが怖い！子どものケータイ・スマホ」

日9月20日㈭午前10時15分～正午 会スカイホール 師目代純平氏（チェックフィールド㈱代表取締役） 対どなたでも 定100人程度（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問教育総務課☎(5803)1302 FAX(5803)1366
※保育（2～5歳）及び手話通訳希望者は、9月13日㈭までに電話又は FAX で教育総務課へ。

催しもの

シビックシネマサロン

「東京物語」

日9月21日㈮午後1時30分～4時 会アカデミー文京 ▷監督　小津安二郎 ▷出演　笠智衆ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※当日午前11時30分から整理券を配布

アートウォール・シビック

特別企画「かるたの街　文京を発信!!」パネル展



日9月4日㈫～27日㈭ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） 内全日本かるた協会協力のもと、「競技かるたの歴史」や「名人位・クイーン位決定戦」など紹介。また、跡見女子大学協力のもと、大学のかるたコレクションの一例を紹介 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
会障害者基幹相談支援センター 内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

月日	時間	障害種別
9/15㈯	①11:00～12:00	発達障害
	②14:00～15:00	高次脳障害
10/6㈯	③11:00～12:00	知的障害
	④14:00～15:00	精神障害
10/20㈯	⑤11:00～12:00	内部障害
	⑥14:00～15:00	肢体障害

※③は家族、支援者の参加も可。

若年者合同就職面接会

日9月7日㈮午後1時～4時30分（受付は4時まで） 会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3） 内複数の企業と面接 対34歳以下の方 ¥無料 申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ 問ハローワーク飯田橋U－35☎(5212)8609

認知症家族交流会

日9月15日㈯午後2時～3時30分 会文京白山の郷 内「我が家の介護」情報交換会 師村上淳一氏（白山の郷主任相談員） 対認知症の家族を介護している区内在住者 定10人（申込順） ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

スポーツ

小学生水泳教室　総合体育館10月コース

日10月1日～29日の月・木曜（10月8日を除く、全8回）午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生［障害（知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方）のある等で、介助者が必要な方は介助者（高校生以上）同伴］ 定67人［抽選（うち介助者同伴の小学生は7人）、初めての方・泳力の低い方を優先］ ¥1,840円（保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料） 申 問往復はがき（1人1枚）に 6面記入例 1～5と6性別・泳力・前回参加した級（初めての場合は「初回」と泳力も）・介助者の有無と学校名・学年・保護者名を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ メ9月8日㈯必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室スポーツセンター10月コースとの同時申込は不可

障害者プールレクリエーション（10月コース）

日10月14日㈰・28日㈰（全2回）午前9時45分～11時45分 会総合体育館 内音楽に合わせて楽しく身体を動かす 対区内在住・在園・在学の知的障害のある幼児・小学生・中学生［幼児は介護者同伴のこと。おむつが取れていること。小・中学生で介助が必要な方は、介助者（高校生以上）同伴］ 定30組（抽選） ¥無料 申 問往復はがきに 6面記入例 1～5（在園・在学者は在園・在学先も）と6性別・保護者名を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ メ9月8日㈯必着

初心者合気道教室

日10月9日～11月13日の火曜（全6回）午後7時～8時30分 会総合体育館 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥2,000円（保険料、施設使用料等） 申 問往復はがきに 6面記入例 1～5（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と6性別を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ メ9月8日㈯必着

チャレンジスポーツ教室塾（体力）

～スポーツに必要な身体の動かし方の基礎を習得しよう！～

日10月2日～23日の火曜（全4回）午後3時30分～5時 会六義公園運動場 内様々なスポーツに活用できる動きの基礎を学ぶ 対区内在住・在学の小・中学生 定30人（抽選） ¥640円（保険料込） 申 問往復はがきに 6面記入例 1～5と6性別・学校名・学年・保護者名を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ メ9月8日㈯必着

高齢者水中ウォーキング教室　10月水曜コース

日10月24日～11月28日の水曜（全6回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチほか 対60歳以上の区内在住者 定50人（抽選） ¥4,500円（保険料込） 申 問往復はがき（1人1枚）に 6面記入例 1～5（初めての場合は「初回」も）と6性別を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ メ9月8日㈯必着

高齢者水泳＋健康体操教室　10月コース

日10月2日～26日の火・金曜（全8回）午後2時10分～3時 会スポーツセンター 内水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ 対60歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定30人（抽選） ¥3,440円（保険料込） 申 問往復はがきに 6面記入例 1～5（在勤者は勤務先所在地も）と6性別を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ メ9月8日㈯必着

障害児フットサル教室

日10月1日～29日の月・水曜（10月8日を除く、全8回）午後3時30分～6時 会スポーツセンター 内ボールを蹴る、止める、ボールを使ったゲーム 対障害（知的・情緒・視覚・難聴・言語等）のある区内在住・在学の小学生［介助者が必要な方は介助者（高校生以上）同伴］ 定20人（抽選） ¥無料 申 問往復はがきに 6面記入例 1～5と6性別・学校名・学年・保護者名・介助者の有無を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ メ9月8日㈯必着

お知らせ

区報ぶんきょう特集号「文京区オリンピック・パラリンピックこども新聞」を発行します

こども記者が自分たちで取材・撮影した新聞を、9月1日㈯に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区内公共施設で配布します。
問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309

文京アカデミア講座　区民プロデュース講座企画募集

区民の皆さんから企画提案いただいた講座を実施します。ほかにはない生涯学習講座の提案をお待ちしています。
▷講座実施時期　31(2019)年5月～7月（5企画程度採用予定） 内講座の企画・立案、講師の確保、講座の実施 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体 申指定受付日時（水・木・金曜午後1時30分～4時30分ほか）に、募集要項に添付の企画書と申請書をアカデミー文京へ持参 メ10月5日㈮午後7時▷募集要項配布　アカデミー文京・地域アカデミー（文京アカデミーホームページ HP http://www.b-academy.jp/にも掲載） 問文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※申込条件、指定受付日時等詳細は募集要項を参照

敬老のお祝い

9月上旬から中旬に地区の民生委員（喜寿祝は業者）がお届けします。

	対象者（9/15現在の満年齢）	贈呈内容
喜寿祝	77歳	緑茶と一口羊羹（ようかん）
米寿祝	88歳	扇子・敬老金
敬老祝	80歳及び85歳以上100歳未満	敬老金
百歳以上祝	100歳以上（今年度新100歳を除く）	祝金
	31(2019)年3/31㈰までに新たに100歳になられる方には、お誕生日前後にお祝状・お祝金をお届けします。	

問高齢福祉課高齢福祉推進係☎(5803)1213

文の京（ふみこと）こどもまつり　青年ボランティア募集

日11月11日㈰午前10時～午後3時 会スポーツセンター・教育の森公園 内イベントの補助 対15～25歳程度の区内在住・在勤・在学者 定10人（申込順） 申電話又は FAX に 6面記入例 2～5を明記し、児童青少年課青少年係☎(5803)1186 FAX(5803)1368へ メ9月28日㈮必着

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助します

まだ申請をしておらず、30年度の就学援助を希望の方は早急に申請してください。
対区内在住で生活保護を受けている方、又は生活保護を受けていないがこれに準ずると教育委員会が認める方 申申請書を学務課又は各小・中学校（国立・都立・私立及び区外の公立の方は学務課）へ直接提出 問学務課学事係☎(5803)1295
※受付月からの認定・援助

世帯人員	認定基準所得額（目安）
2人世帯	約279万円
3人世帯	約356万円
4人世帯	約390万円
5人世帯	約476万円

※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合援助（収入の有無に関係なく税申告が必要）。給与所得者は給与所得控除後の額
※表中の認定基準所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
※審査前に認定基準所得額の計算は不可

職員採用

育児休業代替任期付職員

申 問インターネット HP http://www.e-tokyo.lg.jp又は所定の申込書を〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144へ郵送・持参

職種	事務・Ⅲ類
採用予定者数	7人程度
受験資格	平成12年11/1までに生まれた方
応募締切日	9/7㈮（持参は土・日曜、祝日を除く、郵送は期間内必着、電子申請は期間内受信有効）
第一次選考日	9/14㈮
採用予定日	11月上旬以降

※詳細は下記で配布する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）

官公庁など

東京都シルバーパス更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます（赤い封筒又は青い封筒）。
この案内に、9月中の更新窓口、日時、必要書類等全て記載していますので、更新を希望する方は「ご案内」を必ず読み、手続きをしてください。
問東京バス協会☎(6757)0077

国民年金保険料後納制度をご利用ください

後納制度は、過去5年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができる制度です。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金受給資格を得られる場合があります。過去5年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。
なお、後納制度は事前申し込みが必要で、納付期限が9月30日㈰までとなっています。お早目にお申込みください。
※詳細は、ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004へ。
問文京年金事務所☎(3945)1141

身元不明相談所の開設

区内警察署では、9月1日から30日まで「身元不明相談所」を開設します。家族で、家を出たまま音信がない、旅行に行ったきり消息を経っている、何らかの犯罪に巻き込まれているおそれがある、認知症で長期にわたり所在がわからないなど行方不明の方がいましたら、電話で下記へご相談ください。
問富坂警察署☎(3817)0110、大塚警察署☎(3941)0110、本富士警察署☎(3818)0110、駒込警察署☎(3944)0110

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	9/15㈯ 15:00～16:00	**子ども落語会** 内ボランティアによる落語の上演 対小学生以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	9/24㈪・月 14:00～15:30	**落語家さん谷根千を語る「谷根千ゆかりの落語2選」** 内谷根千ゆかりの落語家に同エリアの魅力を語る▷出演　入船亭扇好（ゆ）中学生以上 定40人（申込順） 申8/30㈭9:00から電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）	9/16㈰ 14:00～16:00	**小石川図書館シネマ楽映座** 内人生フルーツ▷出演　津端修一、秀子夫妻ほか 師井坂能行 対どなたでも 定50人（当日先着順、整理券配布あり） 申当日直接会場へ
	10/6㈯ 14:00～15:30	**昼下りのクラシック** 内ピアノとチェロによるコンサート―クラシックからポップスまで 師三浦コウ（ピアニスト）ほか 対中学生以上 定50人（抽選） 申9/3㈪～10㈬に、直接小石川図書館へ
	10/8㈷・月 14:00～15:30	**安藤パパの「子育てはロックだ！」×パパ ズ絵本プロジェクトライブ** 内パパも育児が楽しくなる講演と絵本ライブ 師安藤哲也（ファザーリングジャパン代表理事）他 対どなたでも（子ども同席可） 定50人（申込順） 申9/1㈯13:00から電話又は直接小石川図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	9/30㈰ 14:00～15:30	**こどもフラワーアレンジメント教室** 師国際こども花基金派遣講師 対小・中学生（保護者同伴可） 定20人（申込順） 申9/15㈯9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	9/15㈯～17㈷・月 ①10:30～12:00 ②14:00～16:15 ③16:30～18:30	**秋の千石映画祭** 内9/15㈯①上映なし ②「未知との遭遇」 ③「やさしい本泥棒」、9/16㈰①「スチュアート・リトル」 ②「インフェルノ」 ③「紙屋悦子の青春」、9/17㈷・月①「I LOVEスヌーピー」 ②「猿の惑星／創世記」 ③「父と暮せば」 対どなたでも 定各30人（先着順） 申当日直接会場へ
会湯島聖堂（湯島1-4-25） 問湯島図書館 ☎(3814)9242	9/27㈭ 14:00～15:30	**講座「湯島聖堂の沿革と役割」** 内湯島聖堂専門員による講演と湯島聖堂内見学会 対中学生以上 定50人（申込順） 申9/1㈯9:00から電話又は直接湯島図書館へ ※雨天時、内容変更の可能性あり。

交流館の教室

	親子ふれあい体操教室	フラワーアレンジメント教室
日時	9/20㈭14:00～15:00	9/28㈮①10:00～12:00 ②13:30～15:30
会場・問合せ	白山交流館☎(3813)8500	目白台交流館☎(5395)9141
内容・講師・（敬称略）対象等	対1歳～2歳児と母親 定20組（申込順） ¥200円（当日納入） 申9/2㈰9:00から電話又は直接会場へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚、飲み物を持参	内初秋アレンジメント 対水野エイジ（フラワーデザイナー） 対どなたでも 定各40人（申込順） ¥1,800円（材料費、当日納入） 申9/6㈭9:00から電話又は直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　電電子申請

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　電電子申請

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。
区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

キッズ・40代・60代初めてのダンス講座
①8/27㈪・28㈫テーマパークダンサーによるキッズTMダンス16:30～17:15、8/27㈪・29㈬・9/1㈯60歳からのジャズダンス10:00～11:00、9/5㈬・12㈬40歳からのジャズダンス19:30～20:50 ②スタジオD2（向丘1-10-10） ⑦KIDSダンスは小1～6年生 ⑧スタジオD2☎(3812)1174

スポーツチャンバラ親子無料体験会
①9/2㈰12:30～13:30 ②総合体育館 ④天羽玄氏 ⑦小学生以下の親子 ⑧護心館・山田☎090(9294)3821

太極拳無料講習会
①9/5・12・19・26（全て水曜）19:00～20:00 ②本郷台中学校 ③簡化24式 ④立川なぎさ氏 ⑦西門から入場 ⑧臼井☎070(4093)1036

こころとからだを拓くレッスン
①9/14㈮10:00～11:30 ②お茶の水女子大学 ③音に合わせて気持ちよく体を動かしましょう ④猪崎弥生氏（お茶の水女子大学教授）ほか ⑥500円 ⑦初心者歓迎 申電話・FAX又は ✉info@npo-ochanomizu.org 定25人（申込順） ⑧お茶の水学術事業会☎FAX(5976)1478

ジュニア・アーチェリー教室
①9/23～10/28の日曜（全6回）9:30～11:30 ②総合体育館 ④文京区アーチェリー協会指導員 ⑦小学4年～高校生 申電話 メ9/24㈪・㈷ ⑧文京区アーチェリー協会・中村☎090(2936)6253

アンペルマン室内楽コンサート
①10/3㈬・4㈭19:00～21:00 ②シビックホール小ホール ③ベルリン市在住のコントラバス奏者でアンペルマン日本大使でもある高橋徹氏が率いるアンペルマン室内楽によるクラシックコンサート。シューベルトのピアノ五重奏曲「鱒」、高橋幸代Berlin1920sほか ⑥前売券ペア5,000円（シビックチケットで販売）、その他券種は問合せ ⑧前売券について＝文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103、その他・コンサート事務局✉ampelmannkammermusik@gmail.com

会員募集

ヨガ・シャンティ
①水曜13:45、18:15、19:45、土・日曜18:00、19:45（各75分） ②不忍通りふれあい館ほか ⑥1回1,000円 ⑦予約制 ⑧佐伯☎090(7410)8907✉cocoyuki@dream.com

文京プラタナス
①第1・3水曜10:00～12:00 ②アカデミー茗台ほか ③シャンソン・カンツォーネ・タンゴほか ④岸本悟明氏（シャンソン歌手） ⑤2,000円 ⑥月4,000円 ⑦初心者歓迎 ⑧伊藤☎(3814)0706

社交ダンスサークル「ダンシングリバティー」（初・中級）
①日曜10:00～11:30、木曜19:00～20:30 ②男女平等センターほか ③社交ダンスのレッスン ④プロダンス教師 ⑥1回1,000円 ⑦初心者クラスあり ⑧古川☎(3814)8092

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ふれきょう
平成30年（2018）
8/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…120,216 世帯（118,077）
人口…219,812 人（216,132）
男……104,478 人（102,764）
女……115,334 人（113,368）

うち外国人住民
計…10,261 人（9,394）
男… 4,942 人（4,591）
女… 5,319 人（4,803）

（ ）内は前年同期　30年8月1日現在

健康 医療 介護

文京区両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申問9月5日㈬から区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京区係」へ〆9月15日㈯必着

日時	10/13㈯	10/27㈯
	9:00～11:30	
会場問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

母親学級（土曜1回コース）

日10月6日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方定24人（申込順）¥無料申問9月3日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※平日の母親学級参加者は不可
※母子手帳・筆記用具・飲み物（必要な方）を持参

子育てパパのウェイトリセットプログラム

～ママも一緒にご参加ください～

日9月29日㈯午前9時30分～11時50分会保健サービスセンター内医師・管理栄養士による講義及び健康運動指導士による親子体操師加賀英義氏（順天堂大学大学院代謝内分泌内科学）ほか対区内在住の保護者と生後4～11か月児定15組（申込順）¥無料申問8月31日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ
※動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物持参。測定器による体組成チェックあり。
※当日9時から受付開始。体組成チェックは受付後、順次実施
※保育なし。

介護者教室

講演「クスリとの上手なつきあい方」

日9月29日㈯午後2時～3時30分会大塚みどりの郷師野村加奈恵氏（あかね薬局薬剤師）対区内在住・在勤・在学者定20人（申込順）¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター大塚分室☎(6304)1093へ〆9月20日㈭

精神保健相談



精神的な悩みで困っている方に精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
日会保健サービスセンター＝9月26日㈬、本郷支所＝9月10日㈪・13日㈭対区内在住者¥無料申電話で各会場へ問保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

高齢者のための口腔機能向上教室

～一生おいしく・楽しく・安全な食生活を営むために、お口の老化を阻止しよう～

日9月18日㈫午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内講義、飲み込む力などの機能測定、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

寿カラオケ教室（後期・全10回）

日10月～31年2月の第1・3火曜午後1時30分～3時30分（1月は第2・3火曜）会福祉センター湯島師五十嵐信子氏対65歳以上の区内在住者定40人（抽選、29・30年度未受講者を優先）¥1,000円申問往復はがきに「寿カラオケ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷3-10-18福祉センター湯島☎(3814)9245へ〆9月14日㈮必着

からだコンディショニング

内高齢者の栄養・嚥下、腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等対65歳以上で医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる区内在住者定各15人（抽選）¥無料申往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場へ〆9月14日㈮必着

日時	10～12月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場申込問合せ	〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター 江戸川橋 ☎(5940)2901	〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター 湯島 ☎(3814)9245

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日9月14日㈮①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対30年3～4月生まれで区内在住の第1子の保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申問9月7日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

転倒骨折予防教室修了生の集い

転倒骨折予防教室を修了された方へ、転倒骨折予防体操の復習を行います。当日は自主グループ活動をされている方も参加します。
日10月5日㈮午後1時30分～3時会区民センター内転倒骨折予防体操対転倒骨折予防教室修了生で次の要件を全て満たす方①要介護認定を受けていない②1人で会場に来れる③医師から運動を止められていない師木下美恵子氏定150人（申込順）¥無料申問9月3日㈪午前9時から電話で健康推進課地域保健担当☎(5803)1231へ
※当日は動きやすい服装で参加

文の京介護予防体操

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方¥無料申問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209▷申込期間　8月30日㈭～9月12日㈬

教室名	日時		会場	内容	定員（抽選）
文の京介護予防体操教室 ～効果を知ってスキルアップ～（全8回）	10/4～11/22の木曜	10:00～11:30	区民センター	理学療法士による文の京介護予防体操の効果の説明と指導	40人
東京大学ふみのみやこ倶楽部（全3回）	10/12、11/9、12/14（全て金曜）	10:00～11:30	東京大学（本郷7-3-1）	文の京介護予防体操と東京大学地域看護学分野の教員・学生による健康に関する講話、交流等	10人

※「東京大学ふみのみやこ倶楽部」は今年度からの新教室

保健サービスセンターの健康相談（9月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬ 26日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	26日㈬	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日㈮ 14日㈮ 21日㈮	13:15～13:30	4日㈫ 11日㈫ 18日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	6日㈭ 13日㈭ 20日㈭ 27日㈭	13:00～14:30	6日㈭ 20日㈭ 27日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	27日㈭	①9:30～ ②10:15～	13日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	5日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施　☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

9月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）
内は内科、小は小児科、歯は歯科

（診療時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

▲二次元コード

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
2	セツルメント菊坂診療所	内	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	後楽園駅前診療所	内	○	－	小石川2-6-5	(6801)8191
	谷根千クリニック	内	○	－	根津2-33-14	(3827)2731
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	谷口医院	内	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	鈴木歯科医院	歯	○	－	目白台1-9-9	(3941)2539
	向丘歯科医院	歯	○	－	向丘2-3-8	(3812)0029
9	千葉医院	内小	○	－	千石1-6-16	(3941)1340
	田中医院	内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	大塚診療所	内小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	西片クリニック	内	○	－	西片2-25-8	(5803)7080
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木歯科医院	歯	○	－	大塚6-35-5	(3943)8868
	辻村歯科医院	歯	○	－	根津1-22-10	(5814)8148
16	友成第二医院	内	○	－	大塚5-40-18	(3941)8583
	寺田医院	内	○	○	西片1-2-3	(3812)1821
	団子坂ひろせ小児科	小	○	－	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	むらい内科・循環器クリニック	内	－	○	千駄木3-43-3	(3822)8010
	高木デンタルクリニック	歯	○	－	小石川1-8-7	(3815)6725
	千駄木あおば歯科	歯	○	－	千駄木1-23-1	(3823)8112
17	中村クリニック	内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	はとり内科クリニック	内	○	－	白山5-33-3	(5800)2210
	根津診療所	内	－	○	根津1-27-3	(3823)0096
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木医院	内	○	－	本駒込2-28-35	(3941)6615
	千葉歯科医院	歯	○	－	目白台2-6-12	(3941)3689
	谷根千歯科	歯	○	－	千駄木3-46-10	(5834)8280
23	中野小児科内科	小内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	伝通院クリニック	内小	○	－	小日向4-6-18	(6912)1565
	相田医院	内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	本郷内科クリニック	内	－	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	土居歯科医院	歯	○	－	西片2-9-4	(3811)2319
	須川歯科医院	歯	○	－	本郷2-38-14	(3816)5756
24	しおざわクリニック	内	○	－	小日向4-4-3	(3945)3711
	橋本こどもクリニック	小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	吉行医院	内	－	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	森谷医院	内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	坪田デンタルクリニック	歯	○	－	小日向4-7-14	(6304)1511
	ミルキー歯科クリニック	歯	○	－	根津1-16-8	(5832)9522
30	保坂こどもクリニック	小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	水間クリニック	内小	○	－	千石4-8-1	(5976)7350
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京動坂診療所	内	○	－	千駄木4-15-3	(3822)9680
	加藤診療所	内	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	富沢歯科	歯	○	－	小石川3-36-8	(3813)4063
	本郷こしきや歯科	歯	○	－	本郷4-37-15	(5615)8217

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	テート薬局	○	－	根津2-34-23	(3821)4176
9	キリン堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	不二薬局	○	－	西片2-25-8	(3811)4451
16	恵愛堂薬局	○	－	大塚5-40-18	(5319)4193
	なの花薬局やよい店	○	○	弥生1-6-3	(3815)3611
	竹内薬局千駄木店	－	○	千駄木3-28-9	(5842)1216
17	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	EDOゆしま調剤薬局	○	－	本郷3-3-1	(3830)2121
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
23	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	どうかん薬局	○	○	千駄木3-48-6	(3828)1230
24	EDOゆしま調剤薬局	○	－	本郷3-3-1	(3830)2121
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	谷根千薬局	○	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
30	といだ薬局	○	－	千石4-22-15	(3942)5041
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	いるか動坂薬局	○	－	千駄木4-16-2	(5814)0006

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成30年（2018） 9/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1699

■主な内容

10月1日㈪に動坂会館がオープンします…　2面
秋の文京区交通安全運動……　2面
若者フォーラム「サッカー選手の人生における選択×選挙」…　3面
区立スポーツ施設等を無料開放します！…　5面

ラグビーW杯2019日本大会開幕1年前 & 東京2020パラリンピック競技大会開幕700日前

ダブル記念イベント

～東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて～

問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309

9月20日㈭は2019年に日本で開催されるラグビーワールドカップの1年前となります。また、9月25日㈫は2020年に東京で開催されるパラリンピックの700日前となります。区では大会への気運醸成を目指し、イベントを開催します。ぜひ、ご来場ください。

ラグビー講演

9/20㈭

会場 ギャラリーシビック

時間	内容	講師
17:00～17:30	「ラグビーの魅力について」（初心者向け）	後藤崇志氏（ジャパンラグビートップリーグアンバサダー、リコーブラックラムズOB）
18:00～18:30	「ラグビーワールドカップ日本大会に向けて」	

★講演会参加者に抽選でジャパンラグビートップリーグから記念品をプレゼント


▲後藤崇志氏

企画展示

9/20㈭▶24㈪・休
午前10時～午後6時
（20日は午後7時、24日は午後3時まで）

内ラグビーの歴史とワールドカップ、トライフォトスポット、オリンピックとラグビー、パラスポーツ競技紹介ほか
※来場記念品あり（無くなり次第終了）



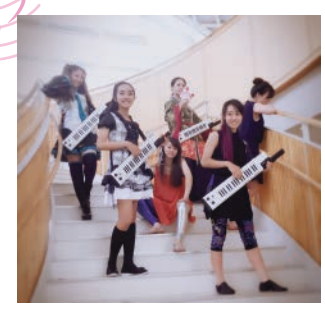
700日前記念コンサート

「ボーカロイドミュージック」

9/24（休・月）
午後4時（開場午後3時30分）
会場 シビックホール小ホール

スポーツでお馴染みの楽曲から、初音ミクに代表される日本で生まれ進化を続ける「ボカロ（ボーカロイド）」の響きをお楽しみください。また当日は、ボカロファッションに身を包み、ミュージシャンと共にボカロ音楽を体感してください。

▷**演奏**　音巫女▷**曲目**　「千本桜」、「六兆年と一夜物語」、「太陽系デスコ」、「マリオネット」、「天ノ弱」ほか¥無料申当日直接会場へ
※過度な露出の衣装はご遠慮ください。
※来場記念品あり（なくなり次第終了）。


▲音巫女

文京区×KAIGO LEADERS（カイゴ リーダーズ） コラボ企画スタート！

文京区で働く介護事業従事者・区内の学生が、「KAIGO LEADERS」と一緒に、地域と繋（つな）がり、学び、活躍するための介護人材育成プログラムを始めます。
※「KAIGO LEADERS」は、㈱Join for Kaigoが運営する、超高齢化社会に目を向けた日本最大級の介護事業従事者の若者のコミュニティです。

初回は、「プロフェッショナル　仕事の流儀」にも出演された、介護施設「あおいけあ」代表の加藤忠相氏と、「いま求められる介護職のあり方」を考える、オープン講座です。

日9月20日㈭午後6時30分～8時30分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内ゲストスピーカーによる講演、参加者同士での意見交換▷ゲスト 加藤忠相氏（介護施設「あおいけあ」代表）、秋本可愛氏（㈱Join for Kaigo代表）対どなたでも定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問介護保険課事業指導係☎(5803)1204


▲加藤忠相氏


▲秋本可愛氏

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

経済課からのお知らせ

ミニ就職面接会

日9月19日㈬午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内事業所に正社員で就職を希望する方 ¥無料 申直接都内各ハローワークへ 問ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎(3812)8609(自動音声に従い「41#」を押す)
※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋のホームページHPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

海外進出をお考えの医療機器関連企業向け

セミナー「米国・欧州の医療機器業界における海外進出(実践編)」

日10月2日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師山本雅暁氏(中小企業基盤整備機構国際化支援アドバイザー) 対区内企業の方 定40人(申込順) ¥無料 申問はがき又はFAXに「セミナー名」・会社名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号・業種を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

文京区創業支援セミナー

会産業とくらしプラザ 対区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方 申問はがき又はFAXに「創業支援セミナー○○編」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ(区ホームページからも申込可)

	入門編	実践編
日時	10/7㈰	10/14～11/11の日曜(全5回)
	10:00～13:00	
費用	無料	10,000円(初回納入)
定員(申込順)	40人	30人

※実践編のセミナー修了者は、修了の証明書の交付を受け、信用保証の特例等の支援制度が利用可
※11/4㈰・25㈰に無料の個別相談会を開催
※11/11㈰のセミナー終了後、交流会を開催

インターンシップガイダンスセミナー

日①10月10日㈬②24日㈬午後3時～5時 会産業とくらしプラザ 対インターンシップに関心のある区内中小企業の方 定各15社(申込順、1社あたり2人まで) ¥無料 申問電話又はメールに氏名・電話番号を明記し、㈱学情☎(3545)7330メールbunkyo-career@gakujo.ne.jpへ

ホームページ活用セミナー

～IT活用で売上アップを応援します～

日10月21日㈰午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内第1部＝ホームページ活用セミナー、第2部＝「知っておくべき知財の基本」 対区内で創業を希望する方、創業後間もない方 定30人(申込順) ¥無料 申問電話又はメールに氏名・電話番号を明記し、日本政策金融公庫東京支店国民生活事業☎(3270)1301メールtamaki-m@jfc.go.jp玉木へ

異業種交流事業 ビジネス交流フォーラム参加企業募集

文京区開催

中小企業の事業者同士でビジネスの情報交換や人脈作りをしてみませんか。
日11月26日㈪午後1時30分～4時30分 会シビックセンター21階会議室 対中小企業・個人事業者 定72人(1企業2人まで、申込順) ¥無料 申問申込書(区ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、FAXで経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ 〆10月19日㈮
▶共催　台東区

第1部	講話「IT＆AIの現況とビジネスへの活用」
第2部	グループミーティング(テーマ:人材確保・定着、効率アップ・コスト削減)
第3部	フリー交流(名刺交換)

中小企業人材確保・定着支援事業

求職者向けセミナー

就職を希望する女性を支援するため、社会人として必要な知識、マナー等についての研修を行った後、区内企業とのマッチングを行います。
日10月9日㈫・12日㈮・16日㈫午前10時～午後4時 対区内中小企業に就職を希望する女性で、申込時に正規雇用として就職していない方 定10人▷選考　書類・面接 申問電話でパーソルテンプスタッフ㈱☎(5439)6197へ

回次	日時	
3	9/19㈬	10:00～11:00
4	9/25㈫	14:00～15:00
5	10/1㈪	

事業説明会

会産業とくらしプラザ 対事業の対象者またはその家族 ¥無料 申電話でパーソルテンプスタッフ㈱☎(5439)6197へ

10月1日㈪に動坂会館がオープンします

▽所在地　千駄木4-8-14
申込方法　9月30日㈰までは駒込地域活動センターの受付窓口で申込、10月1日㈪以降は、動坂会館の受付窓口で申込。優先団体(町会・自治会等)＝使用日の2か月前から、その他＝使用日の1か月前から▽**受付時間**　月～金曜＝午前9時～午後8時、土・日曜、祝日＝午前9時～午後5時、12月29日～1月3日は休館
内覧会　会議室のほか、併設している障害者グループホーム内を自由にご覧いただけます。
日9月22日㈯・25日㈫午後1時30分～4時 申当日直接会場へ 問駒込地域活動センター☎(3824)5801・区民課地域振興係☎(5803)1170

室名称	面積(㎡)	定員	使用料 午前 9:00～12:30	午後 13:00～17:00	夜間 17:30～21:30
洋室	約49	24人	1,100円	1,200円	1,200円

秋の文京区交通安全運動

やさしさが 走(はし)るこの街(まち) この道(どう路)

9月21日～30日

問土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

運動の重点

★子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
子どもや高齢者の交通事故が多発しています。これらの交通事故の多くは道路の横断中や自転車乗車中に発生しています。道路を横断する時や自転車に乗っている時は周囲をよく確認するようにしましょう。
秋は夕暮れが早くなり、対象物を正しく確認・理解することが困難になるため、重大な交通事故につながる恐れがあります。反射材用品等の着用をすることで夜間の交通事故を防止しましょう。また自転車の無灯火や危険な運転等が問題となっています。自転車は軽車両で車道の左側通行が原則です。通行できる歩道も車道寄りを走り、歩行者にやさしい安全利用を心がけましょう。
★全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
後部座席もシートベルト着用が義務化されています。シートベルト・チャイルドシートはあなた自身やあなたの大切な人の命を守る命綱です。「車に乗ったらシートベルト・チャイルドシート」の着用を習慣付けましょう。特にチャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用しましょう。
★飲酒運転の根絶
飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者へ酒類を提供してはいけません。
★二輪車の交通事故防止
二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。
★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
自転車乗用中の交通事故防止

無料不動産相談会

弁護士、税理士、不動産鑑定士、建築士、宅地建物取引士が不動産に関する相談に応じます。
日9月19日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも 申当日直接会場へ(受付は午後3時30分まで) 問東京都宅地建物取引業協会文京区支部☎(3818)1521

シビックセンター1階「食品・日用雑貨販売」テナント運営事業者募集

区では、シビックセンター1階「食品・日用雑貨販売」テナント運営事業者を募集し、競争入札により決定します。
申申込書類を施設管理課へ持参▽募集案内配布　左記(区ホームページにも掲載) 〆10月22日㈪

募集概要

	1階食品・日用雑貨販売
面積(㎡)	約50
内容	食品・日用雑貨等の販売
契約期間	31年4/1～36(2024)年3/31
営業日	通年(年末年始・5月第3日曜を除く)

※入札参加には資格要件あり。

入札事前説明会
日9月27日㈭午前10時 会シビックセンター5階区民会議室 申問電話で施設管理課☎(5803)1163へ 〆9月26日㈬正午

特別区民税・都民税の納付相談及び納付窓口を夜8時まで開設 ―納付を忘れていませんか?―

日9月27日㈭、10月2日㈫・3日㈬・4日㈭・5日㈮ 会税務課(シビックセンター10階) 対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は、1階受付へ。
問税務課納税係☎(5803)1156

今こそストップ！薬物乱用

大麻や覚せい剤などの使用が深刻な社会問題となっています。正しい知識を持って、薬物の誘惑を断りましょう。
麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン(ポスター・標語展示会)
日9月25日㈫午後1時～5時、26日㈬午前10時～午後4時 会アートサロン
▶協力　富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課
問東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1226

29年度中学生によるポスター・標語受賞作品　文京区地区会長賞

【ポスターの部】



◀第六中学校　松代侑里香さん



◀第六中学校　長本望邑さん



◀第九中学校　野田彩乃さん

【標語の部】
薬物で　壊すな輝く　その未来　◀茗台中学校　大塚慶佑さん
薬物列車　乗ったら最後　降りれない　◀茗台中学校　牧野賢士さん

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆第２日曜（午前９時～午後５時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

若者フォーラム「サッカー選手の人生における選択×選挙」

明るい選挙の推進、特に若年層啓発の一環として、関東サッカーリーグ1部の東京ユナイテッドFCや文京LBレディースの選手をお招きして、サッカーの話題に絡め、選挙や政治について話し合います。

日9月29日㈯午前10時～11時10分(開場午前9時30分)会区民センター▷出演　コーディネーター：原田謙介氏(NPO YouthCreate代表理事)、登壇：永里源気選手(東京ユナイテッドFC)ほか対どなたでも定150人(先着順)¥無料申当日直接会場へ問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287


▲原田謙介氏


▲永里源気選手

エコタップで電力の見える化「わが家の節電にチャレンジ！」参加者募集

エコタップとは？

プラグを抜かずに、接続された機器の電源をオフにでき、待機電力を減らすことができるコンセント差込機器のことです。今回は、消費電力表示モニター付きを使用します。



対セミナーに参加できる区内在住者定40世帯(申込順)¥無料申問FAXに「節電チャレンジ」・住所・氏名・電話番号・セミナー出席人数を明記し、環境政策課地域環境係☎(5803)1276FAX(5803)1362へ(区ホームページからも申込可)▽応募期間　9月18日㈫から▽特典　①報告書を提出した世帯に使用したエコタップを贈呈②さらに報告書と前年同月との電力使用量及び家族構成のわかるものを提出し、削減できた世帯にエコ関連賞品贈呈

セミナー

日10月19日㈮午前10時～正午会区民センター師東京都家庭のエネアドバイザー

※会場の都合により、出席人数を調整する場合あり。

ステージ・エコ イン 教育の森公園 ～みんなのフリーマーケット～

文京エコ・リサイクルフェア同時開催！

10月27日㈯午前10時～午後3時

▲携帯版電子申請

会教育の森公園内フリーマーケット、各種資源(本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類)回収、フードドライブ(未利用食品の回収)

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住者定70ブース(抽選)▷1ブースの面積　4㎡¥1,000円▷出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品及び販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く)申区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン教育の森公園出店」、住所、代表者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ステージ・エコ参加回数と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135へ〆10月5日㈮必着

※転売等、営利目的の事業者は不可。
※車での来場は不可

就学時健康診断

対来春小学校に入学予定の児童(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)会各通学区域の小学校

※対象者には通知書を10月上旬に送付
※指定日に受診できない方は、各通学区域の小学校へ要連絡

問学務課学事係☎(5803)1295

実施日	小学校名
10/18㈭	窪町
10/24㈬	関口台町
10/30㈫	礫川・金富
10/31㈬	林町・小日向台町・根津
11/1㈭	柳町・指ヶ谷・青柳・湯島・千駄木・昭和・駕籠町
11/6㈫	本郷
11/8㈭	明化・大塚・汐見・駒本
11/22㈭	誠之

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

外国籍のお子さんがいるご家庭に、区立学校新入学についての案内を送付しました。内容を確認の上、希望する場合は必要書類を持参し、学務課で手続きしてください。

ただし、中学校に新入学できるのは、学校教育法で定められた小学校を卒業する児童に限ります。

問学務課学事係☎(5803)1295

区営住宅(あき家)入居者募集

▽対象住宅　区分A(白山四丁目アパート・本駒込二丁目アパート)、区分B(関口二丁目アパート)▽募集戸数　区分A＝5戸、区分B＝現在あき家がないため、補欠者のみ決定対次の要件をすべて満たす方①区内に引続き1年以上居住している成人(20歳未満の既婚者を含む)②世帯人員が、区分A＝2人以上、区分B＝3人以上③所得が基準以内④現に住宅に困窮している⑤暴力団員でない▽入居者の決定　申込多数の場合は、公開抽選を実施(補欠者も決定し、今後1年間、対象の区営住宅にあき家が生じた場合、入居資格を付与)▽募集案内　9月20日㈭からシビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館で配布申申込書を〒112-8555文京区福祉政策課福祉住宅サービス☎(5803)1238へ郵送又は持参▽申込期間　9月20日㈭～10月4日㈭必着

※申込みは、区分A若しくは区分Bどちらか一方、単身者不可
※詳細は募集案内を参照

障害者就労支援センター講演会

講演会「障害者雇用は「働き方改革」の決め手になる」～障害者雇用の効用について～

日9月28日㈮午後2時～4時会スカイホール内人事労務を専門とし、「健康経営」施策の助言も行っている弁護士による講演師小島健一氏(鳥飼総合法律事務所弁護士)対どなたでも定100人(申込順)¥無料申問電話又はFAXで障害者就労支援センター☎(5805)1600FAX(5805)1601へ〆9月21日㈮

心身障害者医療費助成

医療費助成を受けるためには、受給者証の申請が必要です。

対区内在住で次の要件全てに該当する方①身体障害者手帳1・2級(内部障害1～3級)又は愛の手帳1・2度②健康保険に加入③29年中の所得の額が下表の所得制限限度額以内

次の方は対象となりません

①新規交付申請時に年齢が65歳以上②後期高齢者医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中

9月は障受給者証の更新時期です

8月中に受給していた方へ、新しい受給者証又は通知書を送付しました。届いていない方は障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352へご連絡ください。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は世帯主等の所得

重度心身障害者手当(都制度)

▽支給月額　6万円

対区内在住で次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする方①重度の知的障害(精神障害及び認知症は除く)と著しい精神症状が重複②重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で、座っていることが困難

次の方は対象となりません

①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院又は診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が下表の所得制限限度額を超える

※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給
※申請等、詳細は障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352へ。

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。
※10月までの申請は28年中の所得、11月以降は29年中の所得で判定

特別障害者手当等(国制度)

本人及びその扶養義務者等について所得制限があります。

特別障害者手当

▽支給月額　2万6千940円

対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方

※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。

障害児福祉手当

▽支給月額　1万4千650円

対重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方

※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く。

現況届を提出してください

区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、8月上旬に現況届を送付しました。現況届未提出の方は、至急障害福祉課へ提出してください。

問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※29年中の所得で判定。

住み替え相談会

日10月2日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外)定10人(申込順)申電話又は直接福祉住宅サービス☎(5803)1238へ▽相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員

認知症講演会・認知症家族交流会

日10月13日㈯午前10時～正午会区民センター内前半は講演会「若年性アルツハイマーの母と生きる～たとえボケても母は母、大切な母～」、後半は認知症の方を介護している娘の集い(講師を交えての交流会)師岩佐まり氏対区内在住・在勤者定20人(申込順)¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ〆9月30日㈰

防災行政無線電話応答システムの電話番号が変わります

防災行政無線屋外スピーカーから放送した災害情報等の内容を「電話応答システム」で確認することができます。(24時間以内)

この度、情報伝達強化のため、回線数を増加するシステム改修を実施しました。これに伴い、電話番号が変更になりました。

ご利用の際はご注意ください。

電話応答システム電話番号

☎0180(993)997

問防災課☎(5803)1179

いきいきサービス事業説明会

いきいきサービスは、地域で日常生活を行うのが困難な方、妊産婦等への家事支援等を行う住民参加型の福祉活動です。

日9月21日㈮午後2時～4時会区民センター内事業説明会、協力会員との交流対協力会員の活動に関心のある方定20人(申込順)¥無料申問電話で社会福祉協議会ささえあいサポート係いきいきサービス事業担当☎(5800)2941へ〆9月18日㈫

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

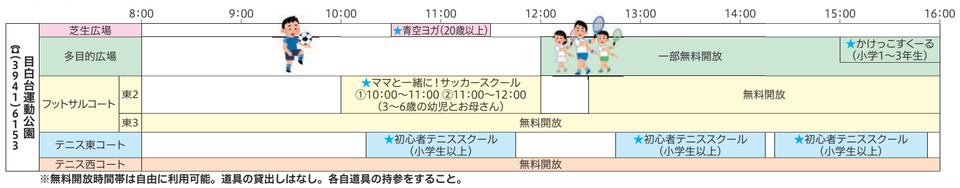
10/8（祝・月） 区立スポーツ施設等を無料開放します！

スポーツの秋を楽しもう！

★マーク…事前申込が必要（申込順）。申込・定員等詳細の問合せは9月15日㈯午前10時から電話で各施設へ。
★マーク…事前申込が必要（申込順）。申込・定員等詳細の問合せは9月15日㈯午前10時から電話で目白台運動公園へ。



※各施設とも午後5時で開館。



※無料開放時間帯は自由に利用可能。道具の貸出しはなし。各自道具の持参をすること。

健康づくりコーナー

体成分分析測定、呼気中一酸化炭素濃度測定のほか、健康に役立つ情報を発信します。
㊐総合体育館正面玄関横の休憩スペース
▷時間　午前10時～午後3時

体成分分析測定
①午前10時30分～
②午後1時～
（各50人、会場にて開始30分前に整理券配布）

注意点
・原則、食後2時間以上で測定します（2時間以内は参考値）。
・ペースメーカーの方、妊婦の方は体成分分析測定できません。
・測定には身長が必要。
・着衣は脂肪として判断されるため、軽装をお勧めします。

問保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

行楽の秋



紅葉の魚沼里山トレッキング と 新そば手打ち体験

～秋の味覚きのこ汁と新そばを食べよう魚沼2泊3日の旅～

日時	11/7㈬ 午後 紅葉の里山トレッキング（ガイド付き） 夜 スキー場の星空観察（雨天中止） 11/8㈭ 午前 福山森林自然の家「新そば手打ち体験ときのこ汁」 午後 福山森林自然の家「きのこ狩り里山トレッキング」 夜 星空観察予備日 11/9㈮ 午前 道の駅「ゆのたに」で買い物
送迎	【迎え】新 幹 線 11:49 浦佐駅着 高速バス 12:26 小出インターチェンジ着 【送り】高速バス 10:51 小出インターチェンジ発 新 幹 線 11:55 浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎
定員	20人程度（抽選）
費用（2泊分）	やまびこ荘に宿泊する中学生以上の ①区内在住者 17,300円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 } 19,700円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※小学生以下の参加はやまびこ荘に問合せ。 ※上記金額は宿泊費、参加費6,000円（各種体験料、昼食料、保険料等）、入湯税300円の合計分。 ※現金のみ、カード不可
申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で9/25㈫まで抽選申込を受付 ※9/26㈬から結果発表、抽選結果の確認は9/26㈬以降、各自でやまびこ荘まで問合せください。やまびこ荘から抽選結果の連絡はしません。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）
※キャンセル時は早めに連絡のこと（キャンセル料が発生する場合あり）。

第3回 文の京ガイドツアー

明治150年Ⅱ―明治の文化・経済で活躍した人々と足跡

今年は明治150年の節目の年です。明治時代に活躍した文化人・経済人の業績や遺構を観光ガイドと歩いてみませんか？
㊐10月1日㈪午後1時30分㊡徒歩で全行程（約2.5km）歩ける方㊎40人（抽選）¥無料㊥㊐往復はがき（1枚2人まで）に「明治150年Ⅱガイドツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174へ✓9月20日㈭必着㊐観光インフォメーション☎(5803)1941

コース（2時間程度）
（集合）東大前駅改札口―第一高等学校跡―中村屋創業地―島崎藤村旧居跡―喜多床―東大構内（安田講堂、三四郎池ほか）―無縁坂―三菱史料館―旧岩崎邸（自由参観）（解散）

文の京ゆかりの文化人顕彰事業 史跡めぐり

「横山大観ゆかりの地を辿る～湯島から谷中へ～」

今年、生誕150年を迎えた横山大観ゆかりの湯島地域、横山大観記念館、谷中を巡ります。
㊐10月12日㈮午後1時30分～4時（雨天決行）▷ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア㊡高校生以上㊎50人（抽選）¥690円（保険料40円、入館料650円）㊥往復はがき（1枚2人まで）に「10月12日史跡めぐり」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221へ✓9月26日㈬必着


▲横山大観記念館提供

コース（約3.8km）
湯島天満宮―横山大観記念館―ヒマラヤ杉―谷中霊園（横山大観の墓）―長安寺―岡倉天心記念公園

第2回 ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇 評 鈴木芳明選

今回より歌壇の選を担当することになりました鈴木でございます。どうぞよろしくお願いします。一席は、旅先で、海辺にあった故郷の星空を、幸せな家族の思い出と共に懐かしみ詠んだ心温まる歌です。二席は、難病という厳しい現実ではありますが、夫婦で共に乗り越えようとする姿が感動的です。三席は、元気な我が子のズボンの穴さえ繕え（つくろえ）ず、落ち込む母親の思いを詠んでいます。「お母さん頑張って」と声をかけたくなりますね。

俳壇 評 一位、水馬はあめんぼうを指す。宇宙の微弱な電波に反応しながら水面を動く水馬、という発想がユニーク。しかも、自然に感じられるところがよい。二位、炎天をやって来たピエロが木下闇に笛を取り出して吹く。そこにもまた人々が集まり、涼しい笛の音が流れる。三位、今夜は寝かしつけ失敗。諦めて窓を開けると、ひとすじの夜風。「赦す」に育児の強い責任感が感じられ、無季俳句だが夜涼の雰囲気がある。

第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

㊡区内在住・在勤・在学者㊥㊐はがきに種別（歌壇・俳壇）、作品（1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る。楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名）・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈱文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ✓10月5日㈮必着
※賞入選（種別ごとに10作品）
※発表入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載（入選者へは別途通知）

俳壇 佐怒賀正美選

水馬（みずすまし）宇宙の電波微弱かな　向丘　丸岡　正見
木下闇座したピエロが笛を吹く　小日向　内野　仙也
寝かしつけあきらめし我を赦す夜風　本駒込　八木のぞみ
すべり台やぶけし吾子の長ずぼんつぎあてひとつできぬ衣しさ　本駒込　八木のぞみ
駕籠の泳ぐ北大池近く難病の夫に添う妻在り　千駄木　伊藤恵津子
俳諧の寂びの微風に故郷の海と同じ星空　千駄木　伊藤恵津子

歌壇 鈴木芳明選

旅の宿老母の寝息の傍に故郷の星空を、幸せな家族の思い出と共に懐かしみ詠んだ心温まる歌です。二席は、難病という厳しい現実ではありますが、夫婦で共に乗り越えようとする姿が感動的です。三席は、元気な我が子のズボンの穴さえ繕え（つくろえ）ず、落ち込む母親の思いを詠んでいます。「お母さん頑張って」と声をかけたくなりますね。

俳壇 評 一位、水馬はあめんぼうを指す。宇宙の微弱な電波に反応しながら水面を動く水馬、という発想がユニーク。しかも、自然に感じられるところがよい。二位、炎天をやって来たピエロが木下闇に笛を取り出して吹く。そこにもまた人々が集まり、涼しい笛の音が流れる。三位、今夜は寝かしつけ失敗。諦めて窓を開けると、ひとすじの夜風。「赦す」に育児の強い責任感が感じられ、無季俳句だが夜涼の雰囲気がある。

第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

㊡区内在住・在勤・在学者㊥㊐はがきに種別（歌壇・俳壇）、作品（1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る。楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名）・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈱文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ✓10月5日㈮必着
※賞入選（種別ごとに10作品）
※発表入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載（入選者へは別途通知）

区民スポーツ大会

剣道大会

㊐10月21日㈰午前10時㊞スポーツセンター㊡区内在住・在勤・在学者¥1人1,000円㊥㊐任意の用紙に氏名（ふりがな）・住所（在勤・在学の場合は住所・勤務先や学校名も）・電話番号・年齢・性別・出場種目を明記し、参加費を同封の上現金書留で、〒162-0835新宿区中町19-3村田方文京区剣道連盟・村田☎090(6562)1650へ✓9月26日㈬必着

団体戦（各団体3チーム以内に限る）
小学生5人制、先鋒（3年生以下）、次鋒（4年生以下）、中堅（5年生以下）、副将・大将（学年制限無し）
中学生3人制（学年制限無し）
個人戦
男子（高校生）、女子（高校生）、男子（大学生・一般）、女子（大学生・一般）

卓球大会

日時	種目
11/4㈰ 9:00	・MIXダブルス団体戦 ・3MIX（所属チーム問わず） ※1チーム6人以上（3試合あり、1人1試合） ※女性同士のペア可
11/18㈰ 9:00	・シングルス団体戦 ・男女別、3人1組5シングルス団体戦 ※3人以上で申込の場合でも、1試合は3人まで。

㊞スポーツセンター㊡区内在住・在勤・在学者及び卓球連盟登録者¥MIXダブルス団体戦1人500円、シングルス団体戦1チーム3,000円▷**申込書配布**　スポーツセンター㊥㊐申込書と参加費を現金書留で、〒112-0005文京区水道1-6-7-103文京区卓球連盟事務所（伸光印刷内）・小山☎(3814)2731へ✓10月5日㈮

柔道大会

㊐11月3日（祝・土）午後1時㊞講道館（春日1-16-30）㊡小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者及び文京区柔道会が認めた者¥1人1,000円（保険料込）▷**申込書配布**　文京区体育協会事務局（スポーツ振興課内）㊥㊐申込書に参加費を添えて、直接又は郵送で〒113-0033文京区本郷1-11-14事務局・小倉☎(3813)7771へ✓9月25日㈫必着

団体戦（1チーム3人制）
中学生の部（1、2年生）、高校生の部
個人戦
小学生学年別（3年生以上）、中学生学年別、段外の部、初段の部、弐段の部、参段の部、女子・中学・高校・一般（段外・有段者の部）
形コンクールの部
「投」の形（手・腰・足） 「柔」の形1教、2教、3教、各校それぞれ2組まで出場できる。中学・高校・一般も出場可。

クレー射撃大会

㊐10月20日㈯午前9時㊞成田射撃場（千葉県）㊡トラップ100個撃ち㊡区内在住・在勤・在学の銃砲等所持許可証所持者¥5,000円㊥㊐電話で文京区クレー射撃連盟事務局☎(3831)5304へ

なぎなた大会

㊐10月28日㈰午前10時㊞スポーツセンター㊡小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥1,000円（学生は500円、当日納入）㊥㊐はがき又はFAXに住所（在勤者は勤務先、在学者は学校名も）・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒113-0022文京区千駄木5-23-3文京区なぎなた連盟事務局・高橋☎FAX(3821)1937へ✓9月29日㈯必着

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111 ㊐㊡文京アカデミー ホール事係 ☎(5803)1103

東京2020応援プログラム 日本の響き、世界の調べ

第3回 チャルメラの仲間たち ―ダブルリードの魅力 ～東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて～

日本の楽器と世界の楽器をトークを交えて紹介するコンサートシリーズ。第3回のテーマはダブルリードの楽器。日本の篳篥（ひちりき）、トルコのズルナ、メイ、ヨーロッパのバグパイプ、バロックオーボエ等を紹介します。
㊐11月18日㈰午後3時開演㊞シビックホール小ホール▽出演　中村仁美（篳篥）[A]、ウナル・ユリュク（ズルナ、メイ[トルコ]）、近藤治夫（バグパイプ、クルムホルン[ヨーロッパ]）、三宮正満（オーボエ[ヨーロッパ]）、鷹田治子（司会）ほか㊡小学生以上¥全席指定3千円㊥㊐シビックチケット（窓口・電話）で販売中


▲中村仁美


▲ウナル・ユリュク

公演関連ワークショップ参加者募集
【A】「篳篥にチャレンジしよう」
㊐10月20日㈯午後2時～4時㊡雅楽・越天楽（えてんらく）の冒頭部分の演奏にチャレンジ㊞中村仁美¥500円（リードレンタル代）
【B】「ルネサンス・バグパイプ・ワークショップ」
㊐10月27日㈯午後2時～4時㊡様々なバグパイプを知り、実際に楽器に触れる㊞近藤治夫¥無料
【A・B共通】
㊞シビックセンター内施設㊡小学5年生以上㊎各15人（抽選）㊥㊐往復はがきに参加希望ワークショップ名（A又はB）・郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミーホール事業係［日本の響きワークショップ］担当☎(5803)1103へ✓10月1日㈪必着
※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可
※メンバーズ先行発売はHPhttp://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

響きの森 クラシック・シリーズVol.67

㊐31年3月23日㈯午後3時㊞シビックホール大ホール▽曲　ハチャトゥリアン／交響曲第3番「交響詩曲」、グラズノフ／ヴァイオリン協奏曲ほか▽出演　シハイル・プレニョフ（指揮）、ユーチン・ツェン（ヴァイオリン）、東京フィルハーモニー交響楽団㊡小学生以上¥S席8千円、A席7千円、B席6千円（全席指定）㊥㊐10月9日㈫午前10時からシビックチケット窓口・電話）で発売
区民先行予約日（1日限り）
㊐9月23日（祝・日）午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）㊡区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
㊐10月1日㈪午前10時～2日㈫受信有効

シエナ・ウインド・オーケストラ 第47回定期演奏会

㊐31年2月9日㈯午後3時㊞シビックホール大ホール▽出演　渡邊一正（指揮）、シエナ・ウインド・オーケストラ（吹奏楽）▽曲　J.マッキー／吹奏楽のための交響曲「ワインダーク・シー」、真島俊夫／波の見える風景、N.タノウエ／ココペリ・ダンスほか㊡小学生以上¥S席5千円、A席4千円、B席3千円
※学生割引はA席、B席各500円引き（取扱いはシエナ事務局のみ㊥㊐10月12日㈮午前10時からシビックチケット窓口・電話）で発売
区民先行予約日（1日限り）
㊐9月24日（休・月）午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）㊡区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
㊐9月25日㈫午前10時～26日㈬受信有効

凡例 ㊐日時 ㊞会場 ㊡内容 ㊝講師 ㊢対象 ㊎定員 ¥費用 ㊥申込 ✓締切 ㊐問合

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

日9月28日(金)午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内歌・ピアノの先生と一緒に、みんなで童謡となつかしい歌を歌う 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

文京区在宅医療講演会

「いつまでもおいしく　自分の口から食べるために」

日9月29日(土)午後1時30分～3時30分 会スカイホール 師石田瞭氏(東京歯科大学摂食嚥下リハビリテーション研究室教授) 対区内在住・在勤・在学者または80人(先着順) ¥無料 申問9月18日(火)から電話又はFAXで 6面記入例 1～4と6電話番号又はFAX番号を明記し、健康推進課医療連携担当☎(5803)1961FAX(5803)1355へ ※手話通訳あり(講演のみ)。


▲石田瞭氏

あんしん・なっとく成年後見制度

～実践編～

日10月18日(木)午後2時～4時 会区民センター 内後見人としての実務・注意点・制度の概要などについて 師弁護士 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申問9月18日(火)午前9時から電話又はFAXで社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156FAXansins@bunsyakyo.or.jpへ

交流館の教室

	カービング教室	くるみ絵教室	フラワーアレンジメント教室	安楽座禅法入門・秋
日時	9/30(日)、10/7(日) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	9/24(休・月) 10:00～11:30	10/18(木) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00	10/10(水) 13:30～15:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
内容 講師(敬称略) 対象等	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理 対区内在住・在勤・在学者 定各10人(申込順) ¥850円(材料費・当日納入) 申9/15(土)から電話又は直接会場へ	内「満月とうさぎ」のくるみ絵を作る 対区内在住・在勤・在学者 定15人(申込順) ¥900円(材料費・当日納入) 申9/15(土)から電話又は直接会場へ ※はさみ・手芸用ボンドを持参	内ハロウィンアレンジメント 師水野エイ(フラワーデザイナー) 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費・当日納入) 申9/20(木)9:00から電話又は直接会場へ	内ゆったりと身体をゆるめ、心を安らかにする 師藤井隆英(曹洞宗僧侶) 対どなたでも 定25人(申込順) ¥無料 申9/18(火)9:00から電話で会場へ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに 6面記入例 1～5(「はじめてのスマートフォン教室」の場合1は希望時間も、「ハロウィンクッキング」の場合3・4は児童及び保護者のもの)を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参(「老い仕度講座」は、9月18日(火)午前9時から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ)

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	カウンセリング入門～より良い人間関係づくりをめざして～	10/1～29の月曜(10/8除く、全4回) 14:00～16:00	内家族、地域、学校、職場でのより良い人間関係づくりをめざして、毎日の生活に役立つカウンセリングの基礎を学ぶ 師法林孝子(NPO話し方ネットワーク) 定12人(抽選) ¥400円(初回納入) 締9/22(土)必着
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	話すためのボイストレーニング講座	10/2～23の火曜(全4回) 10:00～12:00	内楽しみながら呼吸法や声の出し方、はっきりと話す方法を学び日常に活かす 師世弥きくよ(女優) 定15人(抽選) ¥300円(初回納入) 締9/19(水)必着
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	おりがみ会館の折り紙講座(初級編)	10/2～23の火曜(全4回) 14:00～16:00	内上質な紙を使い、季節感のある折り紙を楽しむ 師お茶の水おりがみ会館 定15人(抽選) ¥1,100円(教材費込、初回納入)締9/22(土)必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	超初心者のための囲碁入門講座	10/4～11/22の木曜(全8回) 14:30～16:30	内はじめて碁石を握る人向けに、基本ルールと囲碁の楽しさを伝える 師梅沢忠一(文京区囲碁指導者連絡会) 定16人(抽選) ¥600円(初回納入) 締9/21(金)必着
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	老い仕度講座「もう一度見直しましょう、糖尿病について」	10/6(土) 14:00～15:30	内糖尿病の診断や治療、合併症等について医師から学び、病気に対する知識を深めて予防の大切さを理解する 師吉田勝俊(慈愛病院院長) 定25人(申込順) ¥無料
	はじめてのヨガ	10/10～31の水曜(全4回) 14:00～16:00	内正しい姿勢と呼吸法を習得することで心身のバランスを整える 師岩本正子(日本体育協会公認) 定10人(抽選) ¥400円 締10/1(月)必着
	はじめてのスマートフォン教室	10/19(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索などを学ぶ 師NPO竹 蕃の会 定各15人(抽選) ¥無料 締10/10(水)必着 ※スマートフォンは会場に用意
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎03(3943)0621	ゆったりストレッチ教室～用具を使って、身体をしなやかに～	10/19～11/9の金曜(全4回) 10:00～11:00	内3B体操用具(ボール・ベル・ベルター)を使用し、音楽に合わせて身体を動かす 師松沢眞貴子(日本3B体操協会) 定12人(抽選) ¥400円(初回納入) 締10/10(水)必着
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	野菜たっぷり親子でハロウィンクッキング	10/21(日) 11:00～14:00	内人参ライスのかぼちゃカレーなど、親子で行う料理実習 師文京区地域活動栄養士会 対小学生以上の児童と保護者 定10組20人(抽選) ¥1,300円(材料費込、当日納入) 締9/27(木)必着 ※乳・小麦・市販カレールーを使用 ※保育(1歳～就学前児、定員4人程度)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きの上、保育する幼児の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記

元気でいきいき教室(全5回)

シャンテ・シャンソン
～楽しくシャンソンを歌いましょう～

日10月20日～11月17日の土曜午後1時30分～3時 会福祉センター湯島 対65歳以上の区内在住者 定20人(抽選) ¥500円 申問電話で福祉センター湯島☎(3814)9245へ 締10月5日(金)

認知症サポーターステップアップ講座

日10月25日(木)午後2時～4時30分 会区民センター 内認知症の理解と対応方法の理解を深める講義とグループワーク 師鷹部屋宏平氏(東京都認知症介護指導者) 対区内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者(未受講者は要相談) 定40人(申込順) ¥無料 申問9月25日(火)午前9時から電話で高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821へ 締10月5日(金)

特別公開講座

西鶴から樋口一葉まで
―編集者が語る日本の古典―

日10月12日(金)午後2時～4時 会スカイホール 内明治維新150年にあたり、文の京が誇る古典を読み返し、井原西鶴から樋口一葉までの流れをたどる 師佐山辰夫氏(元古典編集者) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者 定80人(抽選) ¥無料 申問往復はがきに 6面記入例 1～5と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ(文京アカデミーホームページHP http://www.b-academy.jp/からも申込可) 締10月2日(火)必着 ※手話通訳あり、詳細は文京アカデミーFAX(5803)1341へ。 ※入場は当選者本人に限る。 ▶協力　文の京地域文化インタープリターの会

軽体操教室(10月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 申問9月25日(火)午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	1日 15日 29日	月	10:30～11:30	各30人
	2日 16日 30日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	3日 17日 31日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	4日 18日	木	10:00～11:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	8日 22日	月	10:30～11:30	各30人
	9日 23日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	10日 24日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	11日 25日	木	10:00～11:00	各20人

障害者対象教室

対区内在住・在勤・在学の各障害者 定各15人(抽選) 申問電話又はFAXに 6面記入例 1～3・5を明記し、リアン文京☎(5940)2822FAX(5940)2823へ

教室名	日時	会場	参加費	締切	持ち物等
視覚障害者対象 陶芸教室	10/9(火) 13:30～15:30	アカデミー音羽	300円	9/25(火)	エプロン・手拭きタオル ※汚れても大丈夫な服装で参加
肢体障害者対象 ガーデニング教室	10/10(水) 13:30～15:00	障害者会館		10/2(火)	エプロン・布きん2枚
内部障害者対象 グラスアート教室	10/11(木) 13:30～15:30			10/1(月)	ハサミ
精神障害者対象 ヨガ体験教室	10/18(木) 13:30～14:30		無料	10/10(水)	タオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加
聴覚障害者対象 アロマ(ラベンダークリーム作り)教室	10/19(金) 13:30～15:30			10/12(金)	—
知的障害者対象 料理教室	10/20(土) 10:00～12:30	福祉センター江戸川橋	300円	10/12(金)	エプロン・三角きん(バンダナ)・布きん2枚

教育センター

	第3回 やってみましょう 楽しい実験 電子	キッズプログラミング体験講座〈3日間コース〉 電子	キッズプログラミング体験講座〈1日コース〉 電子	第8回科学教室 電子
日時	10/13(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	10/13(土)・20(土)・27(土) 13:00～15:00	⑴10/13(土)②20(土)③27(土) 9:00～11:00	10/20(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター			
内容	紙の科学～紙をくわしく調べてみよう～／分光器をつくろう～光を分解する～／電気おもしろ実験	プログラミングを基礎から学び、3日間で1本の簡単なゲームを作成する	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組む ※3日間共通	空気の科学／化学変化と指示薬
講師(敬称略)	教育センター専門指導員	STAR Programming SCHOOL		教育センター専門指導員
対象	区内在住・在学の5歳～小学生 (小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学4～6年生		区内在住・在学の小学3～6年生
定員	各60人(抽選)	20人(抽選)	各20人(抽選)	各40人(抽選)
費用	無料	2,400円	800円	無料
申込問合せ	往復はがきに 6面記入例 1～5(⑶は保護者氏名も)と6希望日時(キッズプログラミング体験講座〈3日間コース〉以外は第2希望記入可)・学校名・学年を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591へ			
締切	10/1(月)必着			10/8(祝・月)必着

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日9月19日(水)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会シルバーセンター・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人程度(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ 問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 ※1回40分程度、施術師の指名は不可 ※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参 ※住所と年齢の確認できるものを持参

東京2020応援プログラム

第262回シビックコンサート

「ランチタイム ジャズ コンサート」

日9月26日(水)午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　SHOBI JAZZ ENSEMBLE(尚美ミュージックカレッジ専門学校 ジャズ・ポピュラー学科)▷曲目　バードランドの子守唄、星に願いを、フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーンほか ¥無料 申当日直接会場へ 問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

ふるさと歴史館 第3回ミニ企画

「右京山の今昔」

日9月27日(木)～12月24日(休・月)午前10時～午後5時(月曜は休館、ただし10月8日と12月24日の祝日は開館し、翌日の火曜は休館) 会ふるさと歴史館 内講道館柔道の創始者、嘉納治五郎の足跡と、柔道小説で一世を風靡した富田常雄の作品世界などを紹介 対どなたでも ¥100円(10月20日～12月2日の特別展会期中は300円) 問ふるさと歴史館☎(3818)7221

第20回根津・千駄木下町まつり

フリーマーケット出店者募集

日10月20日(土)・21日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会根津神社境内 対区内在住・在勤・在学者 定各50店(抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先)▷1店の面積　約3.3㎡ ¥各1,000円 申問往復はがきに 6面記入例 2～5と6希望日を明記し、〒113-0022文京区千駄木3-2-6汐見地域活動センター内下町まつり実行委員会事務部会事務局☎(3827)8149へFAX 9月21日(金)必着 ※営利目的の参加は不可 ※当選者は10月3日(水)開催の出店者説明会に参加すること

巨木スタンプラリーin東大

東京大学本郷キャンパス内の決められた樹木を、クイズに答えながら回るスタンプラリーです。全て回った児童には記念品を差し上げます。

日10月21日(日)午前10時～午後3時 対区内在住・在学の小学生と保護者 定175組(抽選) ¥無料 申問往復はがき(1家族1枚)に 6面記入例 1～3・5・⑶は児童及び保護者)と6学校名・学年を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254へFAX 9月28日(金)必着 ※児童のみや自転車での参加は不可

フミコムcafe

ケムラないお店で美味しい出会いを
～完全禁煙飲食店まとめサイト「ケムラン」からひろがる人の輪の秘訣～

日9月21日(金)午後7時～8時30分 会区民センター 内完全禁煙の飲食店を紹介するウェブサイト「ケムラン」の運営秘話や記事を執筆する「特派員」の仕組み、活動を通じて生まれている地域住民同士や地域の飲食店との新たなつながりについて 師伊藤ゆり氏(「ケムラン」管理人)ほか 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会フミコム☎(3812)3044

第34回文京区心身障害者・児通所施設合同運動会

区内10か所の心身障害者・児通所施設が合同で運動会を行います。通所施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技もあります(徒競走・パン喰い競争・玉入れ)。

日10月6日(土)午前10時15分～午後2時45分(雨天中止) 会六義公園運動場 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352 ※競技への参加希望者は9月28日(金)までに電話で上記へ。

料理人たちが作る！子ども食堂ランチ会

日10月14日(日)①午前11時②正午③午後1時 会男女平等センター 内料理人たちが調理した料理で子ども食堂を体験 対どなたでも 定各20人(申込順、初めて参加する方優先) ¥子ども無料、大人300円 申9月18日(火)からFAXで 6面記入例 2～5・⑶は参加者全員、4は子どものもの)を明記し、子どもを守る目コミュ@文京区FAXjffmamorume580@gmail.comへ 問子どもを守る目コミュ@文京区☎(5976)1680 ※紙芝居やキッズヨガなど、子ども企画の予定あり。 ※時間指定は不可、参加時間は追って連絡 *「子ども食堂」…孤食の子どもたち等に無料又は安価で食事を提供する取組

スポーツ

元気ニコニコ体操10月コース

日10月1日～29日の月曜(全4回、8日を除く)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人(申込順) ¥1,240円(保険料込) 申問9月17日(祝・月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へFAX 9月30日(日)

親子すくすく教室(第3期)

日11月6日～12月11日の火曜午前11時～正午(予備日12月18日) 会後楽公園少年野球場 対満3歳以上の就学前児(12月末日までに3歳を迎えること)と区内在住・在勤の保護者 定20組40人(抽選) ¥1組500円(保険料) 申問往復はがきに 6面記入例 1～5・⑶は子どもと保護者二人分)と6性別・在勤者は勤務先及び所在地を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当☎(5803)1850へFAX 9月28日(金)必着

職員採用

育児休業代替任期付職員(福祉・保育士・児童指導)

申問インターネットHPhttps://www.e-tokyo.lg.jp又は所定の申込書を〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144へ郵送・持参(区ホームページにも掲載)

職種	福祉・Ⅱ類(福祉・保育士・児童指導)
採用予定者数	若干名
受験資格	・平成10年10/1までに生まれた方 ・社会福祉士若しくは児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(30年9/30までに上記の登録を受ける見込みの方を含む。)
応募締切日	・インターネット＝9/19(水)受信有効 ・郵送・持参＝9/19(水)必着
第一次選考日	9/26(水)
採用予定日	10月中旬以降(随時)

※詳細は、職員課で配布する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)

図書館 入場無料

目白台図書館休館
10月8日(祝・月)～13日(土)
館内特別整理等のため休館します。
※10月1日(月)～11月30日(金)は工事のためエレベーターは休止。
☎(3943)5641

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	9/28(金) 18:30～20:00	**金曜夜シネマ** 内「地獄門」▷監督　衣笠貞之助 対高校生以上 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
	10/21(日) 14:00～16:00	**ビブリオバトル(書評合戦) ～小・中学生大会part6～** 内今、一番おすすめしたい本を3分で紹介 対紹介者＝小・中学生、観覧者＝どなたでも 定紹介者8人、観覧者30人(申込順) 申9/15(土)9:00から電話又は直接本郷図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	9/15(土) 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(9月のBGMのテーマはショパンの調べ) 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	9/23(祝・日) 14:00～15:30	**キネマ千石・第84回映画会** 内「20世紀の巨人10.空と宇宙」▷製作総指揮　ジャン＝ポール・トマ 対どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ ※職員によるブックトークあり
	10/8(祝・月) 14:00～15:30	**大正ロマンの画家・竹久夢二の魅力～その生涯と芸術、文京ゆかりの地を辿る～** 内恋と旅を重ねたドラマチックな人生と幅広い芸術活動を解き明かし、夢二ゆかりの文京スポットも紹介 師石川桂子(竹久夢二美術館学芸員) 対どなたでも 定40人(申込順) 申9/15(土)9:00から電話又は直接千石図書館へ
	10/13(土) 14:00～15:30	**都立大塚病院連携講座** 内乳幼児の食物アレルギー～診断・管理・予防について～ 師入間田健(都立大塚病院小児科医員) 対どなたでも 定40人(申込順) 申9/15(土)9:00から電話又は直接千石図書館へ
	10/21(日) 14:00～15:30	**古典への招待～『源氏物語』を読む Ⅱ～** 内光源氏の左遷と栄華への道について 師田中恭子(NHK文化センター講師) 対中学生以上 定40人(申込順) 申9/18(火)9:00から電話又は直接千石図書館へ

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　電電子申請

健康 医療 介護

産後のセルフケア＆バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体とこころを整えるためのバランスボールエクササイズ等師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組(申込順)¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

月日	時間	対象	申込開始日時
10/2㈫	10:00〜12:00	30年7〜8月に出産した産婦と乳児	9/20㈭8:30〜
10/23㈫			10/11㈭8:30〜
11/6㈫		30年8〜9月に出産した産婦と乳児	10/25㈭8:30〜
11/27㈫			11/15㈭8:30〜

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)持参
※参加はいずれか1回のみ

はじめての離乳食

〜パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食〜

日10月4日㈭①午前10時30分〜11時30分②午後1時〜2時会保健サービスセンター内講義「5〜6か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の30年4〜5月生まれの第一子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問9月18日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流と保健師・助産師による相談対0〜3か月の乳児と保護者¥無料

日時	10/6㈯	10/13㈯
	10:30〜11:30	
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
定員	各15組(申込順)	
申込	9/18㈫から電話で会場へ	電話で会場へ

※バスタオル持参、兄姉の参加不可

幼児食講習会

日10月18日㈭①午前11時〜午後0時30分②午後2時〜3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申問往復はがきに「幼児食講習会」・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・住所・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805へ✗9月27日㈭必着

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申問往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ✗9月20日㈭必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	10/3㈬・17㈬・27㈯	10/20㈯
	8:40〜13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	• 75歳以上または • 心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

運動初心者のための健康スキルアップクラス

3期生(10〜12月)

内有酸素運動、筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動師健康運動指導士¥無料申9月18日㈫午前8時30分から電話で各会場へ

	健康スキルアップクラス〜親子編〜	健康スキルアップクラス
日時	10/12・26 11/9・30 12/7・14 (全て金曜)	10/5・19 11/2・16 12/7・21 (全て金曜)
	14:00〜15:00	10:00〜11:30
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
対象	4〜11か月児を持つ区内在住の保護者	74歳以下の区内在住者
定員	8組	15人

※運動ができる服装で、タオル・飲み物・筆記用具を持参

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対18〜74歳の区内在住者¥無料

日時	10/3㈬	10/4㈭
	14:00〜15:30	13:30〜15:00
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
定員(申込順)	15人	10人
申込	9/18㈫から電話で会場へ	電話で会場へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参

ストレッチ＆コンディショニング

日10月6日〜27日の土曜(全4回)午後2時30分〜4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,800円(初日納入)申問往復はがきに(1人1枚)「ストレッチ＆コンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ✗9月21日㈮必着

尿失禁予防教室

日10月12日㈮午後2時〜4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性定30人(申込順)申問9月18日㈫午前9時から電話で健康推進課地域保健担当☎(5803)1231へ
※動きやすい服装で参加のこと。

骨粗しょう症健診

日10月18日㈭午後1時〜4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月1日〜31年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申問9月20日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

呼吸器健康講座

〜気持ちよく体を動かして呼吸が楽になる！〜

会シビックホール多目的室対公害健康被害被認定者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方定各40人(申込順)¥無料申問9月18日㈫午前9時から電話又は直接予防対策課☎(5803)1225へ

日時・会場	内容・講師(敬称略)
10/18㈭10:00〜12:00	笑ってリラックス！〜呼吸器のための笑いヨガ〜 NPOラフターヨガジャパン代表 田所メアリー
11/8㈭10:00〜12:00	ゆるめる、のばす、楽になる〜呼吸筋ストレッチ体操〜 健康運動指導士 門田公子

※各回動きやすい服装、飲み物持参
※11月実施回はタオル(長さ80㎝程度)持参
※どちらかのみの参加も可

65歳からの男性クッキング

〜自分でつくる昼ごはん〜

日10月23日㈫午前11時〜午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の65歳以上の男性定20人(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問9月18日㈫から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参

ハッピーベジタブル大作戦食育講座

〜プロに学ぶ、野菜のはなし〜

日10月26日㈮午後1時30分〜3時30分会保健サービスセンター内野菜の魅力や、野菜を食べることの大切さに関する講義・調理実演師赤堀博美氏(赤堀料理学園校長)対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥無料申問9月18日㈫から電話で健康推進課☎(5803)1229へ

9月24日〜30日は結核予防週間です

〜長引く咳は要注意！〜

区では昨年新たに36人が結核と診断されました。2週間以上続く咳、痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。
問予防対策課☎(5803)1836

9月は、健康増進・食生活改善普及運動月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」「食事をおいしくバランスよく」



生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防には、運動・食事・禁煙などの生活習慣を見直し、健康的な生活習慣を身につけることが必要です。自身の生活を振り返り健康寿命を延ばしましょう。
問健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

高齢者インフルエンザ予防接種

助成は10月1日㈪から31年1月31日㈭接種分まで

対12月31日現在、次のいずれかに該当する区内在住者①65歳以上②60〜64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある¥2,500円(自己負担額)▷予診票　①の対象者へ9月下旬に予診票を郵送、②の方は身体障害者手帳を持参の上、予防対策課又は保健サービスセンター本郷支所へ
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除
問予防対策課☎(5803)1834

9月10日〜16日は自殺予防週間です

区でも毎年自殺により大切ないのちが失われています。自殺の動機で最も多くの割合を占めているのが健康問題です。中でもうつ病は主要な原因として挙げられています。心と身体の不調に気付き、一人ひとりの悩みに寄り添うために、どうしたらよいのか、講演会で一緒に考えませんか？
誰もが自殺に追いこまれることのない社会の実現を目指しましょう。

自殺対策講演会「心の危機の理解と対応〜大切ないのちを守るために〜」

日9月28日㈮午後2時30分〜4時会シビックセンター5階区民会議室師張賢徳氏(帝京大学医学部附属溝口病院精神神経科医師)対区内在住・在勤・在学者定50人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳あり。

「こころの体温計」文京区メンタルヘルスチェックシステム

携帯電話やパソコンで気軽にこころの健康チェックができるシステムです。判定結果と一緒に相談窓口も表示されますのでお気軽にご利用ください。
右記の二次元コード又はHPhttp://fishbowlindex.jp/bunkyo/から簡単にアクセスできます。
※本人・赤ちゃんママ・家族モードが選択可
※無料(通信通話料は自己負担)
問予防対策課☎(5803)1836



▲二次元コード

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✗締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1700

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成30年（2018） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

31年度予算の編成方針を定めました…　2面
「子ども宅食プロジェクト」に熊本市の3農協が支援…　3面
子育て支援に関するニーズ調査を実施します…　3面
「文京区がん対策推進宣言」を行いました…　8面

10月は3R推進月間です

第18回 文京エコ・リサイクルフェア

～未来につなげようエコの環～

エコ・リサイクルフェアで楽しみながらエコに関して学んでみませんか？

日 10月27日(土)
午前10時～午後3時
会 教育の森公園

問リサイクル清掃課☎(5803)1135

出展団体・イベント案内

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
お茶の水女子大学環境科学倶楽部	家庭にあるもので理科実験／学びのポイントラリー受付					
おもちゃの病院	おもちゃの修理　受付10:00～12:00(先着15個)　引渡15:00まで					
環境政策課	家庭の省エネ対策をアドバイス					
	環境保全意識の啓発として、展示・クイズ・工作を実施					
NPO環境ネットワーク文京	家庭省エネのコツを紙芝居でやさしく説明					
ステージ・エコ実行委員会	フリーマーケット(雨天時フリーマーケットは中止) 未利用食品・ペットボトルキャップ・古本・家庭で使用済の廃油・陶磁器製食器類の回収・フードドライブ(雨天決行)					
東京ガスライフバル文京	環境にやさしいガスの省エネ機器・省エネ活動のヒントを紹介					
東京都水道局	お水の飲み比べをして、水滴くんグッズをもらおう					
東京二十三区清掃一部事務組合	お気に入りの煙突に投票してもらいながら、ごみ処理の流れや清掃工場の仕組みを紹介					
土木部管理課	文京区自転車シェアリング会員登録会					
文京学院大学協力:リーテック	これで君も金属博士　金属のリサイクルについてパネル展示や実験型クイズ実施					
文京区消費者の会	牛乳パックの紙すき(雨天時は根付作成)コーナー 10:00～11:30			牛乳パックの紙すき(雨天時は根付作成)コーナー 13:00～14:30		
文京清掃事務所・東京都環境衛生事業協同組合文京区支部	みえーるくんと学ぼう！乗車・積み込み体験とごみの分け方					
文京地区人権擁護委員行政相談委員		・人権擁護街頭啓発 ・特設行政相談 11:00～14:00				
文京緑の環境を考える会 文京みどりの推進会	緑のパワーを感じよう　緑をきっかけに環境について考えてみる					
NPO緑のごみ銀行	ごみを減らして緑を増やす！生ごみで古土を再生(相談と実演)					
リサイクルイン文京	エコクラフト「自然と遊ぼう！」 10:00～12:00			エコクラフト「自然と遊ぼう！」 13:00～15:00		





回収します



- 未利用食品（フードドライブ）
- ペットボトルキャップ・古本・陶磁器製食器類・食用廃油

※晴天時はステージ・エコブースで、雨天時は本部テントで回収

- 小型家電

※本部テントで回収



ブンブンマルシェ(市場)

区内商店会による軽食やお菓子の販売

産地直送コーナー

魚沼市と郡山市の新鮮な産地直送野菜や特産品の販売



スマートフォン・携帯電話・小型家電の回収を行っています

都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

公認プログラム 持続可能性 TOKYO 2020 TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

主催：東京2020組織委員会



回収した小型家電からリサイクルされた金属は、東京2020オリンピック・パラリンピック大会の入賞メダル作成に使用されます！

エコリサイクルフェア、ステージ・エコの会場で回収を行っています。

スマートフォン・携帯電話の回収はリサイクル清掃課窓口等で常時行っています。

問リサイクル清掃課清掃事業係
☎(5803)1184

★回収するもの(9品目)★

①携帯電話　②携帯音楽プレイヤー
③携帯ゲーム機　④デジタルカメラ
⑤ポータブルビデオカメラ
⑥ポータブルカーナビ
⑦電子辞書　⑧卓上計算機
⑨ACアダプター

ぶんきょう食べきり協力店募集

食べ残し対策に取組む店舗を登録し、区民の皆さんにお知らせする取組みです。

「ぶんきょう食べきり協力店」に登録いただき、食品ロス削減にご協力をお願いします。

★登録していただけると
①協力店ステッカーと登録証を交付します
②食べ残し削減に向けた取組みをしている店舗であることをPRします



▲ぶんきょう食べきり協力店ステッカー

▲二次元コード

問リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

31年度予算の編成方針を定めました

区財政においては、納税義務者数の増等により、特別区税の増加が続いており、30年度予算においては各種交付金等についても増加を見込んだところです。しかしながら、一般財源は社会経済の動向の影響を受けやすい上に、地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し等の不合理な税制改正やふるさと納税等により、更なる影響が懸念されています。

また、今後も社会保障関係経費の増加が続くとともに、区民施設や学校施設の整備等に係る経費も増えることが見込まれ、予断を許さない状況が続いています。

こうした中、31年度は、計画期間の最終年度を迎える基本構想実施計画に盛り込まれた事業を着実に実施するため、子育て・教育環境の整備や超高齢社会への対応、災害対策の充実など多岐にわたる課題に対し、よりスピード感を持って取り組まなければなりません。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けた取組は、本区の発展につながる好機として捉え、魅力ある施策の展開を図る必要があります。

■予算編成方針の基本的な考え方■

基本構想の実現に向け、基本構想実施計画に掲げる各分野の将来像の実現を目指すために も、一つ一つの事務事業に、より一層の創意工夫を凝らし、効率的・効果的に質の高いサービスを提供するための予算を編成します。

また、基本構想を実現するための基盤整備として行財政運営分野を捉え、より総合的な見地から各分野の連動を図り、組織横断的な取組を進めます。

また、施策全般について区民要望等を的確に把握し、納税者の視点を大切にした予算編成を行うため、各部が限られた財源の中、主体性と自律性を発揮して予算編成に取り組みます。

さらに、全ての事業において、あらゆる観点で更に徹底した内部努力と業務の見直しを行います。

■予算の重点施策■

次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開します。

①基本構想実施計画の実行に関するもの②子育て支援・教育に関する施策③高齢社会への対応に関する施策④東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の推進に関する施策⑤環境・まちづくりに関する施策⑥災害対策など危機管理の強化につながる施策⑦先進的な取組につながる施策

■今後の主な日程■

・31年2月　予算案発表(予定)
・31年3月　区議会予算審査特別委員会

※予算編成方針は、区ホームページに掲載。

問財政課☎(5803)1127

10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」と設定し、活動を重点的に行っています。

区内132人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

地区別座談会

選挙管理委員会では、明るい選挙推進協議会と協働で、日頃から区民の皆さんと明るい選挙などについて話し合う、地区別座談会を開催します。

申当日直接会場へ

日時	会場
10/18㈭ 14:30～16:30	スカイホール
10/23㈫ 14:00～16:00	汐見地域活動センター

文京区の有権者

9月3日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	84,290人（3,382人）	95,241人（3,298人）	179,531人（6,680人）
前年同月比較	815人	1,028人	1,843人

※(　)内の数字は前回定時登録(6月1日)後に新しく登録された方の人数。

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

防災・危機管理関連情報

中高層マンションの防災対策を支援します

中高層マンション防災対策費用及びエレベーター閉じ込め対策費用の助成

災害時に自立した生活ができるように、中高層マンション等における防災訓練や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策を積極的に実施しましょう。

区では区内の中高層マンション等に対し、下記の防災対策費用を助成しています。

申問申請書に必要事項を記入し防災課☎(5803)1179へ持参
▷申込書配布　防災課
※詳細は防災課へ。

助成事業	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建築物	下表に該当する規模の建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域：規模 商業地域：敷地面積500㎡以上又は延べ面積2,000㎡以上 近隣商業地域：敷地面積500㎡以上又は延べ面積1,500㎡以上 上記以外の地域：敷地面積400㎡以上又は延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品等購入費は、1回限りの助成 ※防災訓練実施費は、年度ごとに1回の助成が可	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内で、それぞれ30,000円を限度とし区が助成(合計で60,000円が上限)	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、30,000円を限度とし区が助成

※見積書の写しと領収書の写しは、実際に購入内容(品名・数量等)がわかるものを提出
※必ず物資購入及び訓練実施前に申請のこと。

安全・安心まちづくり推進地区について

区では、町会など地域活動団体の申請により、安全・安心まちづくり協議会での審議を経て、防犯対策など特定の施策を推進する地区を「安全・安心まちづくり推進地区」に指定しています。

推進地区に指定されると、区から様々な活動支援を受けることができます。一例として、防犯カメラの新設経費の補助率は、現在「12分の11以内」となっており、少ない自己負担で効果的な防犯設備整備を図ることが可能です。

地区指定の条件や手続きなど詳細は左記へ

問危機管理課☎(5803)1280

「文京区水害ハザードマップ」と「神田川洪水ハザードマップ」を作成しました


▲文京区水害ハザードマップ


▲神田川洪水ハザードマップ

3月に東京都が神田川浸水予想区域図を改定するとともに、荒川水系洪水浸水想定区域図を公表しました。区では、浸水想定区域、浸水深や水害時の避難所、避難行動などを掲載した「文京区水害ハザードマップ」と神田川の氾濫による被害状況を表した「神田川洪水ハザードマップ」を作成しました。

いざというときに備えて、日頃からの対策にご活用ください。

▽配布場所　防災課・行政情報センター・地域活動センター・図書館など

問防災課☎(5803)1179

マイルームセイフティ事業

家具の転倒防止対策はお済みですか？助成制度をご利用ください

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申問申込書を〒112-8555文京区防災課☎(5803)1179へ郵送又は持参▷申込書配布　防災課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会

対象者	定員(申込順)	助成額	助成内訳
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方及び障害者の世帯 ②避難行動要支援者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて50世帯	設置費用の4分の3(上限11,250円)	区……2分の1(上限7,500円) 社会福祉協議会…4分の1(上限3,750円)
避難行動要支援者名簿に登録されている方の世帯	50世帯	設置費用全額(上限15,000円)	区……4分の3(上限11,250円) 社会福祉協議会…4分の1(上限3,750円)

区民防災組織等の活動を支援します

区民防災組織等活動の助成

災害が発生した時には地域の皆さんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのために日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。

区では区内の防災組織等に対し、訓練経費を助成しています。また、区民防災組織が区域内の中高層マンションと合同で訓練を行った場合に、各組織に対して備蓄品等購入費を助成します。

区域内の中高層マンション管理組合と相談のうえ、ご活用ください。

申申請書を防災課☎(5803)1179へ持参▷申請書配布　防災課
※詳細は防災課へ。

	訓練経費	備蓄品等購入経費
対象組織	区民防災組織、幼稚園・小学校・中学校PTA、青少年健全育成会等	区民防災組織、中高層マンション管理組合
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)当該年度内に助成金の交付を受けた実績がないこと ※1組織につき年度内1回限りの助成 ※区から他の助成金を受けている場合は、対象とならない場合あり。あらかじめ防災課に要相談	区民防災組織が実施する防災訓練に、区域内の中高層マンション管理組合から3人以上の理事等が参加し、合同訓練を実施すること ※1組織につき年度内1回限りの助成 ※中高層マンションの定義については、中高層マンション防災対策費用等の助成についての記事を参照
助成金額	防災訓練に要する経費の4分の3以内で、30,000円を限度とし区が助成	備蓄品等の購入に要する経費のうち、10,000円を限度とし区が各組織に助成します。

※申請は、必ず物資購入・訓練実施前に行うこと。
※備蓄品等購入経費の申請については、区民防災組織が書類を取りまとめのうえ、提出すること。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

世代間交流事業「健康まち歩き」

跡見学園女子大学の学生が作ったコース（2時間程度）をおしゃべりやカフェを楽しみながら一緒に歩いてみませんか。まち歩きの前には健康運動指導士によるウォーキング講座も受けられます。

日10月27日㈯午後0時30分～4時（現地解散）会シルバーセンター師澤田弘子氏対65歳以上の区内在住・在勤者定各コース10人（抽選）¥千円程度（飲食代・交通費等）申問電話・はがき（1枚2人まで）又はFAXに「健康まち歩き」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望コースを明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1350へ（区ホームページからも申込可）〆10月12日㈮必着





コース名	コース内容
①自然で身体を癒そうコース（関口）	肥後細川庭園→椿山荘→大井玄洞胸像など（約2.0Km） 春日駅前から早稲田までバス移動
②学生気分コース（茗荷谷）	跡見学園女子大学（ミニ講義→花蹊資料館）→傳明寺など（約1.0Km） 後楽園駅から茗荷谷駅まで電車移動
③本郷ゆったり満喫コース（本郷三丁目）	櫻木神社→本郷薬師→菊坂→菊坂跡見塾（旧伊勢屋質店）→シビックセンター展望ラウンジなど（約1.7Km） 後楽園駅から本郷三丁目駅まで電車移動

※コース内容は変更になる場合あり。

無料相談

司法書士・土地家屋調査士

日10月3日㈬午前10時～午後4時　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題及び不動産表示・権利登記に関する相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京土地家屋調査士会文京支部（内野事務所）☎（3945）6026

行政書士

日10月9日㈫午前10時～午後4時　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談（一人30分程度）対どなたでも申当日直接会場へ問東京都行政書士会文京支部☎050（3799）1741

都内23区一斉法律相談会

日10月13日㈯午前10時～午後1時（事前予約制）会シビックセンター5階区民会議室内日常生活の中でおこる法律問題や悩み事の相談に、都内23区の会場で一斉に弁護士が対応申10月12日㈮午前10時～午後4時、電話で23区無料相談会予約受付☎（3593）3411へ（予約専用電話番号、予約受付は一日限り）問東京弁護士会法律相談課☎（3581）2206

フードドライブ（未利用食品の回収）を通年で実施しています

家庭で使わない食品をリサイクル清掃課窓口にお持ちください。イベントでの回収も、引続き行います。

▷受付日・場所　開庁日＝リサイクル清掃課　ステージ・エコ実施日＝区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷賞味期限　持参日より2か月（年月表示は翌々月）以降の表示があるもの▷受付できるもの　未開封の缶詰・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品は除く）・乾物・調味料・飲料、乳児用食品等。なお、塩・砂糖・米（国産米で精米から2年以内の物）は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可。

※上記以外の食品、包装や外装が破損している食品は回収不可

問リサイクル清掃課☎（5803）1135

「子ども宅食プロジェクト」に熊本市の3農協が支援

区とNPO団体等がコンソーシアム（共同体）を形成して実施している「子ども宅食プロジェクト事業」に、熊本市内の3つの農業協同組合から白米1・8トンの支援をいただくことが決定しました。

8月22日㈬、成澤区長が熊本市役所を訪問し、大西一史熊本市長同席のもと、農業協同組合の代表者に感謝状を贈呈しました。

「子ども宅食プロジェクト事業」では、子どもの貧困対策として、隔月で食品等を配送しており、利用者ニーズの高いお米の調達が課題になっていました。

区と熊本市とは、「文化と歴史を縁とする包括連携に関する覚書」を締結しており、熊本市農政局では、同事業への貢献を通じて、子どもたちに熊本のお米の美味しさが伝わることを期待しています。

区に提供されるのは、熊本のブランド米「くまさんの力」と「森のくまさん」などで、8・10・12月の3回に分けて配送します。

問子育て支援課☎（5803）1353



▲贈呈式の様子

子育て支援に関するニーズ調査を実施します

31年度に予定している子育て支援計画の改定に向けて、子育て家庭の意識や生活の実態、サービスの利用状況、利用希望及びニーズ量等を把握するため、ニーズ調査を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

▽調査期間　10月5日㈮～26日㈮▽調査方法　住民基本台帳から対象者を無作為に抽出し、無記名方式で郵送による配布・回収対①就学前児童の保護者②小学生の保護者③中学生の保護者・本人④高校生世代本人▽調査内容　子育てに関する意識や生活の実態及び子育て支援サービスの利用希望等▽発送時期　10月5日㈮〆10月26日㈮問子育て支援課子育て支援推進担当☎（5803）1256

地域密着型サービス事業者の公募

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けていくために「地域密着型サービス」の事業所を整備・運営する事業者を募集しています。

事業者が事業用地を購入（又は賃貸）し、事業所を整備する手法のほか、不動産オーナーが事業所を建築（又は改修）して事業者に貸し付ける手法も対象です。土地建物の有効活用をお考えの方はご相談ください。

申問事前相談のうえ、応募意向書を介護保険課事業指導係☎（5803）1204へ（事前相談には電話予約が必要）▽応募意向書配布　介護保険課（区ホームページにも掲載）〆30年度最終受付は12月28日㈮まで

※詳細は公募要項を参照

サービスの種類	募集数	募集圏域
（看護）小規模多機能型居宅介護	1	区内全域
認知症対応型共同生活介護	1	

区ホームページへのバナー広告掲載者募集



月平均で約40万件のアクセスのある区ホームページで企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　区ホームページのトップページ下部に設置する広告欄に縦60ピクセル、左右180ピクセル（縦横サイズは固定）、ファイルサイズ10キロバイト以内の静止画像バナー広告を掲載し、広告主のホームページにリンクする▽掲載単位　月単位（最大12か月、再申込可）¥2万円（月額、長期申込の場合は割引あり）申問申込書を〒112-8555文京区広報課　報道・ホームページ担当☎（5803）1128へ郵送又は持参（募集枠は15枠、1事業者1枠のみ）〆掲載希望月の前々月の末日必着▽申込書配布　広報課（区ホームページにも掲載）▽掲載決定　要領に基づき内容を審査のうえ決定

新しい乳・子医療証を送付しました

中学生までの子どもの医療証（乳・子医療証）は、毎年10月1日に更新します。

現在、子どもの医療証（オレンジ色）をお持ちの方に、10月1日から有効の新しい子どもの医療証（若草色）を送付しました。

有効期限の過ぎた子どもの医療証（オレンジ色）は、新しい医療証を確認したあと、10月以降に破棄してください。10月になっても新しい子どもの医療証が届かない場合は、子育て支援課へ問合わせください。

31年4月から小学校に就学するお子さんの医療証

有効期間が31年3月31日までとなっています。これは4月1日に乳医療証から子医療証に切替わるためです。対象の方には31年3月末までに子医療証を送付します。

平成16年4月1日以前に生まれたお子さんの医療証

有効期間が31年3月31日までとなっています。これは医療費の助成が満15歳到達後の3月末で終了するためです。

子どもの医療費助成制度は、健康保険に加入している中学生までのお子さんが医療機関などで受診した際に、保険診療の自己負担分を助成するものです。保護者の所得制限はありません。

現在、子どもの医療証の交付申請をしていない方は、申請書を子育て支援課へ提出してください。

▽申請書配布　子育て支援課（区ホームページにも掲載）

問子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

赤い羽根共同募金運動にご協力を

地域の福祉、みんなで参加

10月1日㈪から第72回赤い羽根共同募金運動が始まります。

区内においても、町会等を中心に広く区民の皆さんに募金をお願いする運動を展開します。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。

募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等の活動支援として役立てます。

※配分内容は「赤い羽根データベース〝はねっと〟」HP http://www.akaihane.or.jpを参照。

問共同募金文京地区協力会事務局（福祉政策課）☎（5803）1202

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

皆さんの参加をお待ちしています。

日時	実施場所	集合場所
10/12㈮ 8:30～9:00	本郷三丁目駅周辺	大江戸線本郷三丁目駅3番出入口前
10/25㈭ 12:30～13:00	飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	・大江戸線飯田橋駅C2出入口前 ・水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施。
※雨天の場合は、区職員のみで実施
※荒天時は中止する場合があり。

問環境政策課地域環境係☎（5803）1828

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて in BUNKYO ～オリンピックと嘉納治五郎、国内競技推進への取り組み～

10月28日㈰は日本オリンピックの父、アジア初のIOC委員嘉納治五郎生誕の日です。区では、嘉納治五郎により創設された講道館とのコラボレーション企画をはじめ、日本サッカー界への同氏の関わりや、スポーツへの女性の参加、マラソンの日本人選手として初めてオリンピックに参加をし、日本陸上の道を開いた金栗四三選手と恩師である嘉納治五郎師範の関わりを紐解いていきます。

問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309

女子サッカーカンファレンス

日10月27日㈯会シビックホール小ホール師高倉麻子氏、山口香氏ほか定100人(抽選)(リフレッシュ研修会参加者は有料)申往復はがき(1枚2人まで)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・申込人数と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック担当へ〆10月19日㈮必着

午前の部 10:00～12:00	代表チームの歩み～東京2020大会に向けて
	女性も楽しむスポーツ
午後の部 13:30～16:00	生涯にわたってサッカー、スポーツを楽しむために
	女性が輝く社会を


▲山口香氏


▲真田久氏


▲尾縣貢氏

嘉納治五郎師範とオリンピック

日10月28日㈰午前11時～午後0時30分会シビックホール小ホール内柔道家であり、東京高等師範学校(現・筑波大学)校長の教育者としてのスポーツ・オリンピックへの関わり等について師真田久氏(筑波大学教授)、尾縣貢氏(筑波大学教授)定300人(先着順)申当日直接会場へ

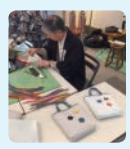
シンポジウム

日10月28日㈰午後1時30分～3時会シビックホール小ホール師柔道日本代表選手ほか定300人(先着順)申当日直接会場へ

企画展

日10月25日㈭正午～29日㈪午後3時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内区内競技団体の取組、競技紹介パネル展示ほか申当日直接会場へ

来て見て体験 文京の伝統工芸イベント



会不忍通りふれあい館

開催日	伝統工芸者(敬称略)・品目	制作体験内容・参加費
10/13㈯・14㈰	杉山 浩一(ペン画) 渡辺 みゆき(陶芸)	絵はがき、ポストカード1,500円 小皿1,500円
11/24㈯・25㈰	岡内 太郎(貴金属アクセサリー) 高山 正巳(ガラス)	パールと銀線の指輪2,000円 ガラス彫刻1,500円
12/15㈯・16㈰	加藤 鞆美(江戸甲冑) 柴田 慶一(江戸手描提灯)	ひも結び1,000円 ミニ提灯2,200円
31年1/19㈯・20㈰	宇野 裕次(和紙制作) 一色 清(砂子)	紙漉き1,000円 箔で作るブックカバー1,500円
2/9㈯・10㈰	木内 友秀(東京籐工芸) 平田 悠(木彫)	籐かご1,500円 木工クラフト1,000円
3/16㈯・17㈰	鎌滝 隆(手描友禅) 橘 右之吉(江戸文字)	友禅エコバック1,700円、ハンカチ1,500円 江戸文字名札2,000円

▷開催時間　午前10時～正午、午後1時～4時
※開催日程・内容は変更になる場合あり。
※制作体験の時間帯は、詳細が決まり次第、区ホームページに掲載

問経済課産業振興係☎(5803)1173

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者等が一般料金よりも安価で利用できます。
3か月先までの宿泊予約ができますので、是非ご活用ください。

施設名	所在地		予約	料金(1泊2食付)
箱根　森のせせらぎ	強羅温泉	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-153	0460(82)5166	13,200円～
湯の里　杉菜	湯河原温泉	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279	0465(62)4805	9,450円～
ホテル城山		神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207	0465(63)0151	11,880円～
ゆがわら　水の香里		神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614	0465(62)1830	8,750円～
コニファーいわびつ	吾妻峡温泉	群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399	0279(68)5338	9,720円～
ホテル暖香園	伊東温泉	静岡県伊東市竹の内1-3-6	0557(37)0011	9,720円～
友家ホテル	越後大湯温泉	新潟県魚沼市大湯温泉282	025(795)2111	宿泊料金の10%引き
湯元庄屋　和泉屋旅館		新潟県魚沼市大湯温泉298	025(795)2031	8,600円～
ふるさとの宿　村上家旅館		新潟県魚沼市大湯温泉304	0120(05)2021	9,700円～
民宿　治兵衛	—	新潟県魚沼市須原936	025(797)2135	6,300円～
民宿旅館　源次郎	—	新潟県魚沼市吉田79-4	025(792)2348	6,700円～
神湯温泉倶楽部	神湯温泉	新潟県魚沼市清本583	025(799)3350	9,000円～
ホテル　さかえや	折立温泉	新潟県魚沼市下折立494-2	0120(12)0903	7,000円～

※対象施設・料金・申込方法等の詳細は、「文京区協定宿泊施設のご案内」のパンフレット(区民課、地域活動センターで配布)又は区ホームページを参照

問区民課庶務係☎(5803)1171

第33回 男女平等センターまつり 次の世代へつなごう！男女平等

入場無料

日10月27日㈯・28日㈰午前9時30分～午後5時 会男女平等センター 申当日直接会場へ

講演会

「6Kライフのすすめ～男性会社員の仕事・家事・子育て・介護・看護・子ども会～」


▲渥美由喜氏

日10月27日㈯午後2時～4時師渥美由喜氏(内閣府地域働き方改革支援チーム委員)定150人(先着順)
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)の希望者は10月17日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。右記ホームページからも申込可。

まつりシネマ

映画「未来を花束にして」
日10月28日㈰午後2時30分～4時30分定50人(先着順)

親子企画

10/27㈯	10/28㈰
10:40～11:30 絵本読みきかせ	10:40～11:30 絵本読みきかせ
11:00～15:00 バルーンアート	11:00～15:00 バルーンアート
—	11:00～13:00 ベビーヨガ
12:20～13:00 パパと遊ぼう！手あそび	13:15～14:00 パパと遊ぼう！英語リトミック
13:30～14:00 BUNレンジャー	14:30～15:00 BUNレンジャー

その他の催し

		10/27㈯	10/28㈰
展示		「男女平等はどこまで？」	
団体活動発表	舞台発表	10:00～12:00(5団体)	10:00～12:50(7団体)
	作品・パネル展示	活動報告・資料展示・生け花・絵手紙・植物画など(12団体)	
	ワークショップ	10:00～14:00 折り紙教室向日葵	10:00～12:30 お茶の水女子大学環境科学倶楽部
		13:30～16:00 「慰安婦」問題ゼミ	11:00～14:00 東京第一友の会文京方面
		13:00～15:00 日本スペラ協会	—
お茶席		11:00～16:00(300円)	
カレーショップ		11:00～14:00(350円)	
コーヒーショップ		10:00～16:00(200円)	
まつりバザー		12:00～16:00	10:00～14:00

※10月26日㈮～28日㈰の受付業務は、午前9時～午後5時。10月26日㈮の男女平等センター相談室は、午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

問男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	10/7㈰ 14:00～16:00	**第12回みんなの子ども映画館** 内こども人形劇場1「かさじぞう」「金の斧」「じゅげむじゅげむ」対幼児・小学生定50人(先着順)申当日直接会場へ
	10/27㈯ 14:00～15:30	**金魚博士、金魚の世界を語る** 内金魚の伝道師が金魚の鑑賞の極意を語る師川田洋之助対どなたでも定40人(申込順)申10/1㈪9:00から電話又は直接本郷図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	10/20㈯ 14:00～15:30	**秋の朗読会** 内太宰治短編作品ほかの朗読会師河崎早春対中学生以上定40人(申込順)申10/6㈯9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
会湯島総合センター 問湯島図書館 ☎(3814)9242	10/28㈰ 14:00～15:30	**女性起業講座** 内イギリス菓子店「Lazy Daisy Bakery」店主の中山真由美氏に聞く対起業に関心のある女性定20人(申込順)申10/1㈪9:00から電話又は直接湯島図書館へ ※会場内のキッズスペースでの保育(1歳～未就学児、定員あり)希望者は事前に電話又は直接湯島図書館へ。

アートウォール・シビック

問〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

「本郷美術学院作品展 ～未来アーティスト展～」

日10月2日㈫～30日㈫会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料


▲金子美冬「壮途につく」

31年度 展示者募集

シビックセンター地下1階アトリウム(吹き抜け空間)を囲む回廊「アートウォール・シビック」は、若手芸術家の作品発表の場です。
対18～39歳の方又はグループ(応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学者、又は区内を活動の拠点としている方を優先)▷募集作品　絵画・版画・写真・書など壁面に展示可能な作品(詳細は応募要項を参照)▷募集者(組)数　12人(組)¥無料(搬入出等にかかる費用は展示者負担)申申込書に必要事項を記入し、展示予定作品のうち1点以上の写真(グループの場合は1人1点以上)を同封し、アカデミー推進課文化事業係へ持参又は郵送▷応募要項・申込書配布　アカデミー推進課(区ホームページにも掲載)〆31年1月31日㈭▷展示期間　31年4月～32(2020)年3月のうち出品者1人(1グループ)につき1か月間▷審査　山口都氏(洋画家)による書類審査(審査結果は応募者へ直接通知)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

10月の番組表

各番組の紹介はこちら▶

問広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**区長に聞く**(1～7日)文京区の国際交流 (15～21日、29～31日) **くらしの情報室**(8～14日、22～28日)食品ロスを0にしよう！
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～7日)鷗外の散歩道 (15～21日、29～31日)歴史館友の会と歩く小石川 **Bサーチャーズ**(8～14日、22～28日)まるキャンマーケット 夏の陣
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～7日、15～21日、29～31日)マンションの防災対策 (8～14日、22～28日)水防用土のうをご利用ください
	20	**スマイルらいふ**(1～7日)新設される高齢者クラブ (8～14日、22～28日)特殊詐欺にだまされないで **すこやかCooking**(15～21日)熊本県特産品を使ったレシピwithくまモン (29～31日)「ドイツ給食の日」レシピ紹介
	30	**1×1(ワンバイワン)**(1～7日)ケムラン 伊藤ゆり氏/PIECES 荒井佑介氏 **文の京こどもくらぶ**(8～14日)区立中学校総合体育大会 後編 (22～28日)誠之小学校(29～31日)根津幼稚園 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(15～21日) 運動好きな子どもを育てるために
	40	**手話付番組**(1～7日、15～21日、29～31日) スポーツセンターリニューアルオープンイベント (8～14日、22～28日)オフィスでできる身近な省エネ
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**おしえて！ぶんきょう子育て先生**(1～7日) スマホ時代を生きる子どもに大人ができること **文の京こどもくらぶ**(8～14日)区立中学校総合体育大会 前編 (22～28日)文林中学校(29～31日)ぽけっとランド本郷 **1×1(ワンバイワン)**(15～21日)ケムラン 伊藤ゆり氏/PIECES 荒井佑介氏
	40	**手話付番組**(1～7日、15～21日、29～31日) 歯医者さんに聞く！健康な歯の保ち方 (8～14日、22～28日)土砂災害に備えて
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～7日)AIが切り開く未来社会(拓殖大学学長講演会) (8～14日)文の京カレッジコンサート　第一部 (15～21日)文の京カレッジコンサート　第二部 (22～28日)調べる学習を楽しもう「天気と気象予報士を知るの巻」 (29～31日)啄木学級　文の京講座講演
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合

東京大学との協働ワークショップ

「あなたの名所ものがたり」

ワークショップでは、文京区の名所にまつわるみなさんならではの思い出を語ってもらい、短いラジオ作品にします。よく行くお店、思い出の遊び場、定番の散歩コースなど、どんなお話でも構いません。作ったラジオ作品は区ホームページなどで公開します。

第1回
日10月14日(日)午後1時～5時 対どなたでも 定12人(申込順) 締10月5日(金)

第2回(家族編)
日11月3日(祝・土)午後1時～5時 対区内在住の家族[小学4年生以上の子と保護者(父母・祖父母など)・子どもだけの応募も可] 定7組(申込順) 締10月26日(金)

※当日は親子別グループでの作業

共通事項
会東京大学情報学環本館(本郷7-3-1) 師真鍋陸太郎氏(東京大学)ほか ¥無料 申問往復はがきに「あなたの名所ものがたり」、希望する回、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学校名・学年)、住所、電話番号と返信用にあて先を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221へ(区ホームページからも申込可)


▲昨年の様子

森鷗外記念館

☎(3824)5511 問森鷗外記念館

特別展　鷗外の『うた日記』―詩歌にうたった日々を編む

森鷗外の『うた日記』は1907年9月に刊行され、日露戦争中に戦地で創作した新体詩・短歌・俳句などを収録した詩歌集です。古歌から象徴詩まで様々な詩法を融合した、この一冊に込められた「鷗外の思い」は何だったのか。鷗外が戦地から家族や知友の人々に書き送った詩歌が書かれた手紙や雑誌などで展覧し、『うた日記』の背景を探ります。

日10月6日(土)～31年1月14日(祝・月)午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分まで)▽休館日　11月27日(火)、12月25日(火)、12月29日(土)～31年1月3日(木) ¥500円(中学生以下、障害者手帳をお持ちの方とその介護者1人は無料)

学芸員によるギャラリートーク
日10月17日、11月14日、12月12日(全て水曜)午後2時～2時30分 申当日直接会場へ

中学生向けギャラリートーク
日11月3日(祝・土)午後2時～2時30分 申当日直接会場へ


▲『うた日記』明治40(1907)年9月 春陽堂

東京医科歯科大学・学際生命科学 東京コンソーシアム連携事業

文の京・最先端生命科学講座 第22回

日10月19日(金)午後7時～9時 会スカイホール 内講演1＝健康と医療のために知っておきたいゲノム研究最前線、講演2＝幹細胞の不思議 師講演1＝稲澤譲治氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授)、講演2＝田賀哲也氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授) 対15歳以上の方(中学生を除く) 定90人(抽選) ¥無料 申問往復はがきに「最先端生命科学22」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にあて先を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ(文京アカデミーホームページからも申込可) HP http://www.b-academy.jp/ 締10月5日(金)必着

※手話通訳希望の場合は、事前に電話で文京アカデミーへ。
※受講は当選者本人に限る。

人材育成講座

「文の京生涯学習司」養成講座

生涯学習に関する一定の知識を習得し、講座を企画・コーディネイトする力を養い、生涯学習のリーダーとして地域で活動しませんか。

日11月6日(火)～12月20日(木)(全12回)午後6時50分～8時30分 会文京学院大学 師山澤和子氏(日本女子大学客員准教授)ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定30人(抽選) ¥8千500円 申問往復はがきに「生涯学習司」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)・志望動機と返信用にあて先を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ(文京アカデミーホームページ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可) 締10月18日(木)必着

※内容は変更の場合あり
※修了後、「文の京生涯学習司」として文京区より資格が授与
※詳細は当選通知に記載
※修了認定には7割以上の出席と課題提出が必要

地域子育てステーション(10月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	4日(木)10:00	運動遊びを楽しもう
久堅(3811)0712	16日(火)10:00	運動会ごっこをしてみよう
青柳(3941)4518	16日(火)10:00	楽器を作って遊ぼう
さしがや(3811)3474	10日(水)10:00	園長なんでも相談会
駒込(3821)8800	16日(火)10:00	ベランダで遊ぼう
こひなた(3943)4457	17日(水)10:00	誕生会に参加しよう
本郷(3812)2394	10日(水)10:00	歌って遊ぼう
大塚(3943)1631	25日(木)10:00	栄養士さんと話そう
しおみ(3827)8229	25日(木)10:00	体操や運動遊びを楽しもう
千石(3947)9220	16日(火)10:00	体を動かして遊ぼう
向丘(3814)6755	3日(水)10:00	身体を動かして遊ぼう
水道(3812)2237	17日(水)10:00	運動ごっこをして遊ぼう
本駒込(3822)3659	24日(水)10:00	運動遊びを楽しもう
本駒込南(3823)3247	17日(水)10:00	ホールで遊ぼう
千石西(3944)4688	16日(火)10:00	ボールプールで遊ぼう
本駒込西(3947)2906	18日(木)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
目白台(3945)4220	11日(木)10:00	運動会ごっこを楽しもう
柳町(3811)0978	15日(月)10:20	ママ・ベビー体操 ＊事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

交流館の教室

	①ママとベビーの体操教室 ②親子ふれあい体操教室	着付け教室	フェイシャルヨガ	フラワーアレンジメント教室	うたごえまつり 秋	かんたんこけ玉作り
日時	10/11(木) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	10/20(土) 10:00～12:00	10/26(金) 13:30～15:00	10/19(金) ①13:00～15:00 ②15:30～17:30	10/11(木) 13:30～15:30	10/27(土) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30
会場・問合せ	千駄木交流館 ☎(3821)6695		目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269		
内容 講師(敬称略) 対象等	対①首の据わった1歳未満児と母親②1～2歳児と母親 定各10組(申込順) ¥各200円(当日納入) 申9/30(日)9:00から電話又は直接会場へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物を持参	内きもの着付(名古屋帯)をマスターする 師合地ケイ子 対区内在住・在勤・在学の女性で着物一式を用意できる方 定10人(申込順) ¥800円(テキスト代込) 申9/30(日)9:00から電話又は直接会場へ	内顔の表情筋ストレッチでアンチエイジング 師丹羽晴美(フェイシャル＆ボディヨガインストラクター) 対どなたでも 定15人(申込順) ¥無料 申10/4(木)9:00から電話又は直接会場へ ※15㎝以上の鏡を持参	内ハロウィンのアレンジメント 師水野エイジ 対どなたでも 定各30人(申込順) ¥1,800円 申10/2(火)9:00から電話で会場へ	内生ギターをバックに、なつかしい歌を一緒に歌う 師ふじやま竜ほか 対どなたでも 定30人(申込順) ¥100円(お茶代) 申10/4(木)9:00から電話で会場へ	内植物を天然のこけで巻いて作る 師大友悦子 対どなたでも 定各24人(申込順) ¥1,500円(材料費、当日納入) 申10/4(木)9:00から電話で会場へ 

☆区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域（重点地域）での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

はがき・FAXなどの記入例
1 希望講座・教室
2 住所
3 氏名（ふりがな）
4 年齢
5 電話番号
6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

中小企業向けセミナー

決算書活用ポイント＆消費増税軽減税率の注意点

日10月15日㈪午後2時～4時30分 会産業とくらしプラザ 師星田直太氏（税理士）、税務署担当官 定40人（申込順）¥無料 申 問はがき又は FAX に 6面記入例 ▶1～3・5と6 FAX 番号を明記し、〒112-8555文京区区経済課産業振興係☎（5803）1173 FAX（5803）1936へ（区ホームページからも申込可）

消費生活研修会

「エシカル消費の基礎知識」
―あなたの消費が世界の未来を変える―

日11月5日㈪午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内エシカル消費、持続可能な開発・生産・廃棄について消費者が心掛けておくこと等、一般消費者向けの内容 師石丸亜矢子氏（接点合同会社） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申 問電話又は直接消費生活センター☎（5803）1105へ

第5回家庭教育講座

楽しみながら、将来の子どもたちの支えとなる力を育てる算数教室

日10月18日㈭午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師滝井章氏（都留文科大学教養学部学校教育学科特任教授） 対年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者 定100人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問教育総務課地域教育支援担当☎（5803）1302
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
※手話通訳の希望者は、10月11日㈭までに電話で教育総務課へ。

パソコン講座

エクセル初級～作品づくりにチャレンジ～

日11月7日㈬～9日㈮Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内基礎からステップアップしたい方向けにエクセル2013を使って、住所録や出席簿、収支管理表などを作成（使用OS：Windows10） 師富士通エフ・オー・エム講師 対キーボード入力とマウス操作ができ、エクセルを使用したことがある15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各30人（抽選）¥4,500円（教材費込） 申 問往復はがき（1コース1人1枚）に 6面記入例 ▶1～5と6希望コース（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119へ（文京アカデミーホームページ HP http://www.b-academy.jp/からも申込可） ✉10月17日㈬必着
※保育（3～6歳の就学前児、定員3人）希望者は応募はがきに朱字で「保育希望」、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入
※受講は当選者本人に限る。

文京すまいるプロジェクト

住生活月間事業ライフプランセミナー　わたしの家これからどうする？
―100年人生ライフスタイルにあった住まいを考えてみませんか？―


▲風呂内亜矢氏


▲井上慶太氏

ファイナンシャルプランナーと宅地建物取引士が、あなたの家のリフォーム、賃貸、売却や高齢者向けの住まい、使える制度まで実例を交えながらわかりやすく紹介します。

日10月24日㈬午後1時30分～4時 会シルバーセンター 師風呂内亜矢氏（ファイナンシャルプランナー）ほか 対どなたでも 定70人（申込順）¥無料 申 問 10月1日㈪から電話で福祉政策課福祉総合参画支援係☎（5803）1220へ（区ホームページからも申込可）

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日10月13日㈯・14日㈰午前9時～午後4時（ほかに施設実習が1日あり。日時相談可） 会シビックセンター3階区民会議室 対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方 定30人（申込順）¥3,000円 申 問電話又は郵送・ FAX に 6面記入例 ▶1～5を明記し、〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐の会☎（3943）4300 FAX（3943）4330へ ✉10月10日㈬
※研修終了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

催しもの

フミコム朝活

遊んで学ぶとファシリテーション

日10月13日㈯・20日㈯午前9時30分～正午 会区民センター 内地域活動、職場や学校などで役立つチームづくりやファシリテーションをあそびを体験しながら学ぶ 師田中純氏（コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事） 対区内在住・在勤・在学者 ¥2,000円（学生は1,000円） 定16人（申込順） 申 問電話又は FAX に 6面記入例 ▶1・3・5と6メールアドレス、在住・在勤・在学の種別を明記し、社会福祉協議会フミコム☎（3812）3044 FAX fumikomu@bunsyakyo.or.jpへ

子育て応援！ミニ就職面接会（託児付）

日10月17日㈬午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内の事業所へ就職を希望する子育て中の方 ¥無料 申直接都内各ハローワーク窓口へ 問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎（3812）8609（自動音声に従い「32#」を押す）
※1歳～未就学児は保育あり（申込順）。
※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋 HP https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

マンション管理セミナー

日10月27日㈯午後1時30分～4時30分 会スカイホール 内講演「管理組合設立の意義／マンション長寿命化のコツ～管理不全に陥らないために～」、参加者意見交換会 師大久保和夫氏ほか 対分譲マンションの区分所有者・居住者等 定80人（申込順）¥無料 申電話又ははがき・ FAX に 6面記入例 ▶2・3・5と6管理組合名を明記し、〒112-8555文京区住環境課管理担当☎（5803）1374 FAX（5803）1376へ（区ホームページからも申込可） ✉10月19日㈮必着

高齢者の将棋交流会

日11月7日㈬午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人（抽選）¥無料 申 問はがき又は FAX に 6面記入例 ▶1～5と6段（級）を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203 FAX（5803）1350へ ✉10月15日㈪必着
※昼食は各自用意

スポーツ

チャレンジスポーツ教室塾（フットサル）

日11月2日～23日の金曜（全4回）①午後4時～4時50分（小学1～3年生）②午後5時～5時50分（小学4～6年生、中学生） 会江戸川橋体育館 対区内在住・在学の小・中学生 定各15人（抽選）¥640円（保険料込） 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と6性別・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎（3945）4008へ ✉10月9日㈫必着

ぶんきょうウォーキング教室 電子

～文の京の秋を感じて歩く6キロコース（小石川運動場から根津小学校）～



小石川運動場から区内の見どころスポットを巡り、根津小学校を目指します。スポーツ推進委員の指導のもと、正しいウォーキングの姿勢や街中での歩き方のポイントを学びます。

日11月3日㈯・祝日午前9時（小雨決行） 会小石川運動場集合 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、3時間程度歩く体力のある方（小学生は保護者同伴） 定100人（抽選）¥1人100円程度（傷害保険料等） 申往復はがき（1グループ1枚）に 6面記入例 ▶1～5（3）は参加者全員分、在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も）を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308へ ✉10月15日㈪必着
※天候により内容変更の場合あり。

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに 6面記入例 ▶1～5と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参

会場	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎（3946）8594	細密ペン画教室～杉山先生の指導でペン画にチャレンジ～	10/23～12/4の火曜（全7回） 14:00～16:00	内根津在住のペン画家を講師に、細密ペン画の基本を学び、講師の指導の下、ペン画を描く 師杉山浩一 定20人（抽選）¥3,200円（教材費込、初回納入）✉10/8㈪必着 ※筆記用具・30cm定規・メモ帳・作品持帰り用袋（A3版程度）を持参
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎（3813）6668	健康と吹矢教室	10/23～11/27の火曜（全6回） 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる 師文京区スポーツ推進委員会 対医師から運動制限を受けていない方 定15人（抽選）¥500円（初回納入）✉10/10㈬必着
	史跡さんぽ―文京のなかの福山藩―（広島県福山市との相互協力協定締結・記念事業）	10/24㈬ 14:00～16:30 ※小雨決行 ※荒天時は向丘地域活動センター内で講義	内福山藩ゆかりの史跡を訪ね、新たな視点で郷土の歴史を探りながら、まち歩きを楽しむ▷集合　向丘地域活動センター▷行程　清水橋～阿部公園～西片会館～石坂～福山坂～曙坂～誠之小学校～胸突坂～西善寺～集合場所 師ふるさと歴史館友の会 対徒歩で全行程（約2km）歩ける方 定10人（抽選）¥無料 ✉10/9㈫必着 ※歩きやすい服装・靴で参加、筆記用具持参
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎（3827）8149	ダーツ教室	10/23～12/11の火曜（全8回） 10:00～12:00	内用具の使い方やルールの説明などの基本を学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 師日本ダーツ協会 定15人（抽選）¥600円（初回納入）✉10/11㈭必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオル、飲み物・室内履き用運動靴を持参
	はがき絵教室	10/25～12/13の木曜（全8回） 10:00～12:00	内身近な野菜や果物をモチーフにして、その人らしい印象的な作品を作る 師奥津和木子（はがき絵作家） 定15人（抽選）¥1,500円（道具セット代込、初回納入）✉10/10㈬必着
	手編み教室～モチーフ編みをつないでかわいい巾着バッグを作ろう～	11/5～26の月曜（全4回） 13:30～15:30	内かぎ針を使って巾着を編む 師山本恵利子（手編みの時間） 定10人（抽選）¥2,500円（教材代込、初回納入）✉10/22㈪必着 ※毛糸は会場で用意。はさみ・筆記用具・毛糸用とじ針・9号かぎ針を持参 ※保育（満1歳～就学前児、定員4人程度）希望者は申込時に「保育希望」と朱書きの上、保育する幼児の氏名（ふりがな）・生年月日を明記
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎（3943）0621	カーレット教室～卓上カーリングをみんなで楽しもう～	11/1～12/6の木曜（全6回） 14:00～16:00	内卓上でできるカーリング「カーレット」の基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 師NPOカーレットジャパン協会 定12人（抽選）¥300円 ✉10/22㈪必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオル・飲み物を持参
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎（3824）5801	iPad中級講座～写真を遊ぼう～	11/2～16の金曜（全3回） 13:30～16:00	内写真の撮り方の基本・トリミング・加工・修正、アルバム作成まで、写真を遊ぶことによりiPadの使い方を学ぶ 師タップタップラボ 定16人（抽選）¥400円（初回納入）✉10/19㈮必着 ※お持ちのiPadを持参 ※電話機能の使い方は、講座内容に含まれない。

区民アーチェリー大会

日10月28日㈰午前9時 会総合体育館 内一般・学生30m（72射）、初心者18m（72射）、ジュニア（小学4年～高校生）18m（72射） 対区内在住・在勤・在学者 ¥300円（当日納入、ジュニアは無料） 申当日直接会場へ 問文京区アーチェリー協会・中村☎090（2936）6253
※用具は各自持参（ジュニア・初心者は貸し弓あり）

アクアエクササイズ（全4回）

（11月日曜コース）

日11月4日～25日の日曜午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対18歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選）¥2,200円（保険料込） 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と6性別を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎（3814）4271へ ✉10月9日㈫必着

東京2020大会を盛り上げよう！はじめてのアーチェリー教室 電子

日11月10日㈯午前8時45分～午後2時30分のうち2時間程度（実施時間は、当選通知にて決定） 会総合体育館 対区内在住・在学でアーチェリー未経験の小学3～中学3年生 定40人（抽選）¥100円（保険料込、当日納入） 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶1～5（3は保護者名も）と6性別・学校名を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308へ ✉10月21日㈰必着

第32回区民ダンススポーツ大会

日11月18日㈰午前11時（選手受付は午前10時30分～45分） 会江戸川橋体育館 対1カップルのうち1人以上が区内在住・在勤・在学者又は文京区ダンススポーツ連盟加盟サークル会員▷種目　ブルース・ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・ルンバ・チャチャ・スクエアルンバ（重複出場可、ブルース及びスクエアルンバは年代別マスターズ） ¥1種目1,000円（当日納入、入場無料）▷服装　平服以上（女性のヒールカバーはフロアー保護のため、必ず新しい革製のものを装着） 申 問往復はがきに 6面記入例 ▶2～5と6性別・リーダー又はパートナーの区別・出場種目（文京区ダンススポーツ連盟加盟団体は団体名も）を明記し、〒112-0014文京区関口1-11-11文京区ダンススポーツ連盟・野村☎（3235）1206へ ✉10月30日㈫必着
※本大会は来年度の都民大会選考も兼ねる（ブルース・スクエアルンバを除く）。

区民空手道大会

日12月2日㈰午前10時 会総合体育館 対全空連ルールに基づく競技のできる区内在住・在勤者 ¥1種目4,000円 申 FAX で文京区空手道連盟 FAX（5689）3442へ（空手道連盟ホームページ HP http://bunkyokarate.web.fc2.com/からも申込可） ✉10月12日㈮ 問大会事務局・佐藤☎090（3902）8239

対象		形	組手
小学生	1・2年	男女別なし	男女別
	3・4年	男女別なし	
	5・6年		
中学生		男子のみ	
高校生			
一般男子		有級・有段の部	
シニア男子（40歳以上）		組手のみ	
一般女子（高校生以上）		有級・有段別なし	

※競技は全日本空手道連盟審判規定に基づいて実施
※組手全競技に全空連認定のニューメンホー、拳サポーター、ファールカップ（男子全員）、胴プロテクター（一般男子有段は除く）、シンガード、インステップガード着用のこと。
※申込者が少ない種目は実施しない場合あり。

お知らせ

地域子育て支援拠点事業運営団体の募集

地域の子育て支援の充実を図るため、地域団体等が運営する乳幼児及びその保護者が相互の交流を行う常設の施設（地域子育て支援拠点）の運営団体を募集します。 問子育て支援課子育て支援推進担当☎（5803）1256
※公募要件、手続き等の詳細は10月5日㈮から区ホームページに掲載

31（2019）年度使用文京区立中学校教科用図書の採択結果

教科用図書審議会の答申をもとに審議し、8月9日に開催された教育委員会において、31（2019）年度から2年間使用する区立中学校の教科用図書が決定しました。

教科	発行者
特別の教科　道徳	教育出版

問教育指導課☎（5803）1300

心身障害者自動車運転免許取得経費補助

対次の要件全てに該当する方①身体障害者手帳1～3級（内部障害の4級以上、下肢・体幹機能障害の4・5級で歩行困難な方）又は愛の手帳所持②他制度により免許の取得に要する経費の助成を受けていない③前年の所得税額が40万円以下④適性試験に合格している⑤申請日の3か月前から引き続き区内に在住している▷補助額　①第一種普通自動車運転免許取得にかかる入所料・教習費など費用の3分の2まで（前年の所得税額に応じ、123,600円～164,800円の上限額あり）②排気量等の限定解除にかかる費用（上限20,600円） 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

心身障害者・児紙おむつ支給

寝たきり又は失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつ支給券の交付・費用を助成します。 対3～64歳で次のいずれかに該当する区内在住者①身体障害者手帳所持者②愛の手帳所持者③進行性筋萎縮症の方④文京区心身障害者等福祉手当条例施行規則別表に定める特殊疾病にり患し、受給者証を所持している方▷利用方法　紙おむつ支給券を持参し、区の指定する店舗で紙おむつと引換える（入院等のため支給券を使用できない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求）▷支給額　月額6,000円を限度 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

次の方は対象となりません
①生活保護法の規定により、おむつの一時扶助の適用を受けている方②日常生活用具としての紙おむつ給付対象者③他制度での紙おむつ受給認定者④障害者支援施設等入所者⑤介護保険施設等入所者⑥介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している方

文京区青少年委員会×b-lab（ビーラボ）

第25回コミュニティプラザ出演者募集

日31年1月27日㈰午後0時30分 会シビックホール小ホール 内青少年による楽器演奏・ダンス等の発表 対区内在住・在勤・在学の3～25歳の個人又はグループ 定10組程度（抽選）▷持ち時間　1組7分 ¥無料 申はがき又は FAX ・ FAX に 6面記入例 ▶1～5（2は代表者のみ、グループの場合はグループ名とメンバーの年齢も）と6発表内容を明記し、〒112-8555文京区児童青少年課青少年係 FAX（5803）1368 FAX b.seishounen.committee@gmail.comへ ✉10月25日㈭必着 問文京区青少年委員会・清水☎090（3099）9367
※イベントの詳細は文京区青少年委員会ホームページ HP http://www.bunkyo-seishounen.com/を参照

▲二次元コード

相談

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～

講演会・臨床心理士による個別相談会

日10月20日㈯講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝午後1時～2時30分 会区民センター 師春日武彦氏（成仁病院院長） 対講演会＝どなたでも、個別相談会＝区内在住者 定講演会＝80人（申込順、区内在住者を優先）、個別相談会＝4人（申込順）¥無料 申 問電話又は FAX に 6面記入例 ▶2～3・5を明記し、若荷谷クラブ☎・ FAX（3941）1613へ

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

弁護士・司法書士による成年後見制度無料個別相談会

①10/3㈬・17㈬14:00～16:00（1人60分）②区民センター③成年後見制度・遺言・相続に関する相談④弁護士・司法書士⑦区内在住・在勤・在学者、毎月第1・3水曜開催 申電話 ⑧社会福祉協議会権利擁護センター☎（3812）3156

教会寄席2018

①10/6㈯15:00～17:00②根津教会（根津1-19-6）③古典落語④立川志遊氏⑥1,500円 ⑧根津教会☎（3821）6342

深田研　一般公開2018

①10/7㈰10:00～16:00②深田地質研究所（本駒込2-13-12）③講演「恐竜のお話」化石発掘体験など④真鍋真氏（国立科学博物館）⑧同所・高木☎（3944）8010

甲冑武者による戦国競馬!!

甲冑競馬「相馬野馬追」

①10/8㈪・祝16:45～17:10②大井競馬場（品川区勝島2-1-2）③相馬野馬追、福島物産展ほか⑥無料（20歳未満の方は勝馬投票券の購入は不可）⑦未成年者は保護者の同伴が必要 ⑧特別区競馬組合競馬事務局広報担当☎（3763）2151

第17回東京大学ホームカミングディ

①10/20㈯10:00～16:00②東京大学本郷キャンパス③懐徳館お茶会・健康広場・キッズコーナー・模擬店等 ⑧社会連携本部☎（5841）1227

どんぐり保育園父母の会バザー

①10/20㈯12:00～14:00②どんぐり保育園③雑貨、こども服、おもちゃ等販売、軽食コーナー ⑧どんぐり保育園☎（3828）8708

桐親会バザー

①10/21㈰10:00～14:00②筑波大学附属大塚特別支援学校（春日1-5-5）③模擬店・イベント・お茶席 ⑧工房わかぎり☎（3812）3417

会員募集

文京ハイキングクラブ

①月2回程度（日帰りが中心）②アカデミー文京ほか③1,000m程度の山、夏はアルプス、冬はスキーも ⑤1,000円 ⑥月200円 ⑦60歳程度までの方 ⑧堀☎（3811）0479

中高年のためのパソコンクラブ

①火・水曜10:00～20:00②NPOグローボ（湯島2-12-5-302）⑤2,000円 ⑥1回1時間1,000円 ⑦中高年者・初心者見学歓迎 ⑧石川☎080（5495）1419

伝統木版画　刀彩会

①第2土曜13:00～17:00②シビックセンター内会議室ほか③伝統に基づいた木版画の制作 ⑤3,000円 ⑥月500円 ⑦初心者歓迎 ⑧花田☎090（2543）3441

けやきクラブ（しゃべる英語）

①月3回金曜12:30～13:30、15:00～16:00②アカデミー文京ほか④パイリンガル女性講師 ⑥月5,000円 ⑦女性、初級は特別指導あり ⑧湯本☎（5685）4337

東京梅檀句会

①第2土曜（毎月）・第4土曜（奇数月のみ）13:30～16:00②男女平等センターほか③俳句の基本から学ぶ④辻恵美子氏（「梅檀」主宰） ⑥月1,100円（年又は半年払い） ⑧田中☎090（2544）5901

女声合唱「ハッピーマザーズ」

①第2・4火曜14:00～16:00②アカデミー文京ほか③発声練習と合唱④田村眞理子氏 ⑤2,000円 ⑥月2,000円 ⑦初心者歓迎 ⑧木村☎090（1500）1745

文京太極拳羽の会

①土曜10:00～11:30②シルバーセンターほか③健康太極拳24式④羽原規子氏 ⑥月3,000円 ⑧大柳☎（3812）4678

本郷スペラクラブ

①第1・3土曜13:00～16:00②男女平等センターほか③英語又は日本語の脳トレゲーム ⑥1回200円 ⑧根岸☎080（5672）2159

文京かけ橋合唱団

①火曜14:30～16:00②東邦音楽大学③混声合唱クラッシックからポピュラーまで④岩井俊司氏（元東邦音大附属中高校長） ⑤2,000円 ⑥月3,000円 ⑦見学・初心者歓迎 ⑧野尻☎090（3878）3236

グランドゴルフ

①火曜9:00～11:00②新大塚公園 ⑥月1,000円 ⑧高橋☎090（2437）3785

茶の湯を楽しむ会

①月2回火曜13:00～16:00ほか②不忍通りふれあい館ほか③表千家流茶道の稽古④表千家教授 ⑤1,000円 ⑥月3,000円（水屋料別） ⑧市川☎090（5530）1188

スイートピー

①火曜9:15～12:00②スポーツセンターほか③バドミントン ⑥月3,500円 ⑦初心者・見学歓迎 ⑧岩田☎090（1100）6643

中国語勉強会

①第1・3金曜18:30～20:30②アカデミー音羽ほか③中級会話 ④張泰雲氏 ⑤1,000円 ⑥月2,000円 ⑧宮崎☎（3941）5957

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　電電子申請

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成30年（2018）
9/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…120,257 世帯（117,989）
人口…220,009 人（216,268）
男……104,622 人（102,843）
女……115,387 人（113,425）

うち外国人住民
計…10,210 人（9,359）
男… 4,930 人（4,577）
女… 5,280 人（4,782）

（ ）内は前年同期　30年9月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝10月4㈭・17㈬、本郷支所＝10月11日㈭・22日㈪対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

ステップ・アップ離乳食

日10月10日㈬①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対30年2～3月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申問10月3日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※筆記用具を持参

双子の会



日10月26日㈮午前10時～11時30分会保健サービスセンター本郷支所内双子の妊娠や育児について、保護者同士の交流対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者及び多胎児妊娠中の方定10組（申込順）¥無料申問10月1日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※保育あり。

文京区両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申10月5日㈮から区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京区係」へ〆10月15日㈪必着

日時	11/10㈯	11/17㈯
	9:00～11:30	
会場問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

文京区がん検診講演会

専門医に学ぶ！子宮がんの予防・早期発見と最新治療
～わたしは大丈夫と思っていませんか～

日10月20日㈯午後1時30分～3時30分会スカイホール師喜納奈緒氏（がん・感染症センター都立駒込病院婦人科医長）対区内在住・在勤・在学者定72人（申込順）¥無料申問10月2日㈫から電話又はFAXに「文京区がん検診講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・FAX番号・子どもの参加の有無を明記し、健康推進課地域保健担当☎(5803)1231FAX(5803)1355へ

※手話通訳あり。

※保育なし。子ども同席可。

若いうちからはじめる骨を丈夫に保つコツ（全2回）

会保健サービスセンター内医師・栄養士・健康運動指導士による講義と運動の実技対74歳以下の区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申問10月1日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

日時	内容・講師（敬称略）
10/30㈫ 14:00～16:20	**講義**「若いうちから骨を丈夫に保つライフスタイル」 森聖二郎（健康長寿医療センター医師）
	講義「毎日の食事で保つ丈夫な骨」 宇田真紀子（管理栄養士）
11/5㈪ 14:00～15:30	**実技**「骨を強くする運動」 高橋有希子（健康運動指導士）

※5日は動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。

認知症家族交流会

日10月21日㈰午後2時～4時会グループホーム文京あやめ・SOMPOケアいきいき小日向内施設見学と家族交流会師各施設の担当者対区内在住・在勤・在学の介護者定15人（申込順）¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター大塚分室☎(6304)1093へ

難病リハビリ教室

日第4木曜午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内筋肉や関節の柔軟性を維持するための体操、患者同士の情報交換・交流対パーキンソン病を除く神経・筋疾患※があり、主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる区内在住者¥無料申電話で下記へ

※神経・筋疾患は（公財）難病情報センターの区分による。

問保健サービスセンター ☎(5803)1807

「文京区がん対策推進宣言」を行いました

8月24日㈮、がん検診受診の更なる気運醸成のために東京都が実施した「東京都がん検診受診促進アンバサダー任命式・がん対策推進宣言」において、がん検診の実施主体である区市町村を代表して、成澤区長が「文京区で実施しているすべてのがん検診の受診率を、着実に向上させます」と「文京区がん対策推進宣言」を行いました。区では、今後ともがん検診の受診環境を充実させ、がん検診の受診率向上により一層努めます。



▲任命式の様子

問健康推進課☎(5803)1229

ひざ痛・腰痛予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方¥無料申問10月1日㈪から本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ〆10月15日㈪

教室名	日時	会場	内容	定員（抽選）
ひざ痛予防教室※1	11/7㈬ 14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	各20人 ※初めて参加する方優先
腰痛予防教室※2	11/14㈬ 14:00～15:30		腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	

※1　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は、不可

※2　腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。

保健サービスセンターの健康相談（10月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10日㈬ 24日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	24日㈬	13:30～14:00	18日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	4日㈭ 18日㈭ 25日㈭	13:00～14:30	4日㈭ 18日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	25日㈭	①9:30～ ②10:15～	11日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	3日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施　☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

10月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）
内は内科、小は小児科、歯は歯科

▲二次元コード

（診療時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	光永クリニック 内小	○	－	千石4-4-1	3943(0270)
	松平小児科 小内	○	○	関口1-15-9	3267(4077)
	うすだクリニック 内	－	○	本郷4-36-5	5840(8250)
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	3823(2217)
	駒込かせだクリニック 内	○	－	本駒込4-19-16	5832(5665)
	はせがわ歯科 歯	○	－	音羽1-5-11	3942(8052)
	愛三歯科医院 歯	○	－	千駄木3-50-12	3828(2573)
8	森こどもクリニック 小	○	－	小石川5-40-21	5803(7887)
	三浦内科クリニック 内	○	○	目白台2-12-5	5319(3321)
	細部小児科クリニック 小	○	－	根津2-14-11	6303(3162)
	谷根千クリニック 内	－	○	根津2-33-14	3827(2731)
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	3823(2217)
	ナミキ歯科医院 歯	○	－	西片2-15-13	5842(5877)
	田中歯科医院 歯	○	－	向丘2-17-18	3821(3351)
14	三橋医院 内小	○	○	小石川4-20-1	3816(3284)
	山村クリニック 内	○	－	小石川5-37-6	3818(5767)
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	－	湯島1-9-14	5844(1401)
	根津宮永町診療所 内	－	○	根津2-13-6	3824(2588)
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	3823(2217)
	歯科医院デンタル小石川 歯	○	－	小石川4-5-6	3817(0888)
	湯島歯科医院 歯	○	－	湯島2-33-1	3836(2031)
21	祐ホームクリニック 内	○	○	千石4-25-5	050(3784)2001
	吉村小児科 小	○	－	大塚2-18-6	3943(3806)
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	3823(2217)
	小児科佐藤医院 小	○	－	千駄木2-28-12	3828(1500)
	駒込富士クリニック 内	－	○	本駒込3-34-10	5815(3405)
	西村歯科医院 歯	○	－	大塚6-17-2	5940(2021)
	湯島佐藤歯科 歯	○	－	湯島2-16-9	3813(0648)
28	八千代診療所 内小	○	－	白山1-5-8	3811(4519)
	やすだクリニック 内	○	○	大塚4-45-4	3945(5055)
	猪狩医院 内	－	○	根津1-16-8	3822(4735)
	文京クリニック 内	○	－	千駄木1-23-3	3823(6614)
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	3823(2217)
	のぶもり歯科 歯	○	－	小石川1-12-10	3815(6788)
	やまだ歯科医院 歯	○	－	本駒込4-16-13	3821(0224)

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	丸山町薬局	○	－	千石3-37-14	5978(9333)
	今尾薬局	－	○	本郷4-6-3	3811(4033)
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	3823(9181)
	パイン薬局	○	－	本駒込4-20-11	3823(8487)
8	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	5978(3212)
	EDOゆしま調剤薬局	○	－	本郷3-3-1	3830(2121)
	にしすが水野薬局	○	－	弥生1-5-8	5684(7755)
	ダルマ薬局	○	－	根津2-15-15	3828(1159)
	テート薬局	－	○	根津2-34-23	3821(4176)
14	スミレ薬局茗荷谷店	○	－	白山3-3-4	5840(7567)
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	3945(4310)
	ケイワ薬局湯島店	○	－	湯島1-9-14	5805(7898)
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	3822(7211)
21	あかね薬局	○	－	大塚4-45-10	3945(4308)
	なの花薬局やよい店	○	○	弥生1-6-3	3815(3611)
28	カテイ堂薬局	○	－	白山1-8-6	3811(5843)
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	3945(4308)
	日本調剤根津薬局	○	－	弥生1-2-16	5805(9331)
	平成調剤薬局	－	○	根津1-16-9	5685(1023)
	谷根千薬局	○	－	千駄木2-34-6	5842(1455)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	5285(8898) 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	5272(0303)	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁救急相談センター	3212(2323) 短縮「#7119」	
小石川消防署	3812(0119)	
本郷消防署	3815(0119)	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	6912(0810)	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成30年（2018）
10/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1701

■主な内容

ふるさと歴史館特別展「ねこの細道・さんぽ道」…　2面
秋の避難所総合訓練にご参加ください…　3面
第20回根津・千駄木下町まつり…　4・5面
秋だ！読書だ！図書館フェスタ2018…　5面

31(2019)年度 幼稚園入園児募集






幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、様々な体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。また、幼稚園では就労している保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。

＊31(2019)年10月から幼稚園等の無償化が予定されています(詳細は決まり次第お知らせします)。

▷**応募資格**　区内在住の3・4・5歳児(私立は区内在住要件なし)

3歳児＝平成27年4月2日から28年4月1日までに生まれた幼児
4歳児＝平成26年4月2日から27年4月1日までに生まれた幼児
5歳児＝平成25年4月2日から26年4月1日までに生まれた幼児

私立幼稚園

▷**願書配布**　10月15日㈪から入園希望の園㊥11月1日㈭から入園希望の園へ
※詳細は希望する園へ。

▲私立幼稚園一覧 二次元コード

◆**長時間預かり保育(右表○印の園)**

次の幼稚園では、長時間預かり保育を実施します(長期休業中も実施)。
・中央会堂幼稚園…午前7時30分～午後6時30分
・同仁美登里幼稚園…午前8時～午後7時
・福寿幼稚園…午前8時～午後6時
※教育課程の時間を含む。

受入人数は、直接希望の園へ問合せ。
※新制度移行園(区内では弓町本郷幼稚園)は対象外

▷**入園補助金**　30,000円

▷**保護者負担軽減補助金**　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額90,000円～164,400円(一定基準以上の所得がある世帯は対象外)

▷**就園奨励費補助金**　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額62,200円～308,000円(一定基準以上の所得がある世帯は対象外)

問幼児保育課 保育所指導・私立幼稚園係☎(5803)1845

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	30	未定	若干名
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	50	若干名	若干名
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	0	0
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干名	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	40	若干名	若干名
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	10	0
○中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	10	5	若干名
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	40	0	0
○同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	65	0	0
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	募集時期が異なります		
○福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	35	0	0
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	0	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	60	6	6
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	100	若干名	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス(28年4/2以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児)は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集
※預かり保育は、一部の園を除き実施

区立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

▲募集要項 二次元コード

▷**申込書配布**　10月17日㈬から各幼稚園(平日の午前9時～午後4時)・幼児保育課

㊥11月5日㈪・6日㈫・7日㈬午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園へ持参

▷**持参するもの**　所定事項を記入押印した申込書と世帯全員の住民票の写し(続柄記載のあるもの)

▷**入園予定者の決定**　3歳児＝11月12日㈪区民センターで抽選(時間は募集要項参照)、4・5歳児＝11月13日㈫午後1時30分に各申込幼稚園で決定(募集人員を超えた場合は抽選)

※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ。
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと。
※申込は1人1園に限る。
※募集人員は、今後増減する場合あり。

問幼児保育課入園相談係☎(5803)1190

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	20	31	2
柳町こどもの森(基本保育)※1・2	小石川1-23-6	(3811)0978	—	52	21
明化幼稚園※2	千石1-13-9	(3946)1706	20	31	12
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	—	26	12
根津幼稚園	根津1-14-2根津小学校内	(3828)8703	20	5	1
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	20	32	16
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	20	7	0
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	40	10	0
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	—	26	9
湯島幼稚園	本郷3-10-18湯島総合センター内	(3814)9243	20	5	0
お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)※3	大塚2-1-1	(5978)5127	11	0	0

※詳細は、10/17㈬から配布の「平成31(2019)年度文京区立幼稚園入園児(3歳児、4歳児、5歳児)募集要項」を参照
※区立幼稚園とお茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)の併願は不可
※1　柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」及び「長時間保育」を実施(長時間保育の募集は、区報11/10号(予定)及び「幼保一元化施設入園児募集要項」を参照)
※2　柳町こどもの森、明化幼稚園については、改築に伴う新施設開設時に認定こども園となる予定。なお、認定こども園に移行後も区立幼稚園として存続
※3　お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)の詳細は、「平成31(2019)年度お茶の水女子大学こども園入園児募集要項」を参照

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

ふるさと歴史館　特別展

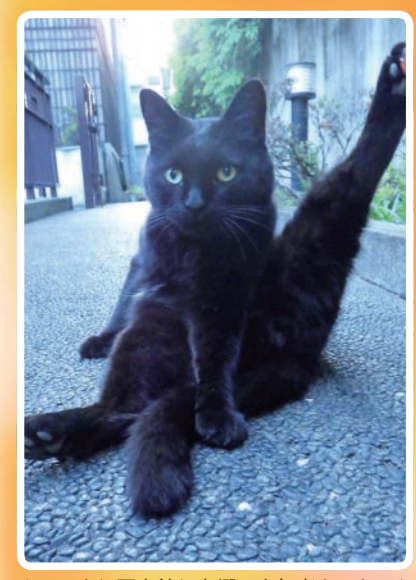
ねこの細道・さんぽ道

―ぶんきょう道中ひげ栗毛―

10月20日(土)
～
12月2日(日)

文京区には、根津神社や伝通院、護国寺など、徳川幕府ゆかりの神社や仏閣があります。また加賀藩前田家を始めとする大名の屋敷も置かれ、江戸開府から400年以上経た現在でも、水戸徳川家の小石川屋敷跡や柳沢家駒込屋敷跡の庭は、国指定の文化財庭園として公開され、歴史的・文化的な価値はもちろん、都心部に遺された貴重な緑地として、私たちの生活に潤いを与えてくれます。一方、明治政府の設置した帝国大学や女子師範学校、現在の東京大学やお茶の水女子大学もまた、文京区を代表するランドマークです。

幕末維新150年目の今年、文京ふるさと歴史館では、特別展『ねこの細道・さんぽ道―ぶんきょう道中ひげ栗毛―』を開催します。路地裏や往来をめぐる「吾輩は猫である」になぞらえて、区内の様々な史跡や文化財を、普段は見過ごしがちな視点から紹介します。あわせて、区にゆかりのある作家・文人達の中から、文京区を題材にとりあげた作品を紹介します。平成2年に『街道をゆく　本郷界隈(かいわい)』の取材で文京区を訪れ、この地に対する思いを、“文化の配電盤”と表現した司馬遼太郎の著作の一部などを追体験していただくフォトフレームや、史跡紹介映像コーナーなどもあります。



▲ふるさと歴史館と本郷の人気者クロちゃん

区の歴史・文化を学べるふるさと歴史館には、毎日クロちゃんも訪れます。



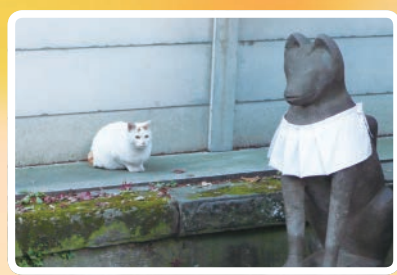
▲駒込名主屋敷

江戸時代に草分け名主であった高木家が代々、名主を務めてきた建物。冬の日差しを受けた猫は、門番のよう。



▲夏目漱石旧居跡

川端康成の揮毫した夏目漱石の顕彰碑が設置されています。かつてこの地にあった家屋は、漱石が執筆した小説に因み“猫の家”と呼ばれました。ここから毎日散歩にでた漱石と、あるお寺のご住職との逸話なども紹介します。



▲吹上稲荷神社

江戸時代の初めには江戸城内にあった吹上稲荷神社は、現在、大塚の総鎮守となっています。

学芸員による展示解説

日10月26日(金)、11日1日(木)・7日(水)・29日(木)午後1時30分(約30分程度、各回同内容)会ふるさと歴史館申当日直接会場へ

図録の販売

特別展に合わせて、図録を販売します(A4版カラー40ページ、690円)。古地図・地形研究で著名な東京経済大学教授・芳賀啓氏による論考なども掲載されています。

記念講演会「地図でたどる文京区の地形と地名」

日11月18日(日)午後2時～4時(開場1時30分)会男女平等センター師今尾恵介氏(地図エッセイスト・日本地図センター評議委員)対高校生以上定100人(抽選)¥無料申往復はがき(1枚2人)に「11/18記念講演会」・氏名・住所・電話番号と返信用にあて先を明記し、ふるさと歴史館へ〆10月26日(金)必着

史跡めぐり「文京さんぽ―本駒込・千駄木の細道をめぐる」

特別展で取り上げた区内の史跡や名勝の一部を、ふるさと歴史館友の会ボランティア・ガイドの解説で訪ねます。日11月13日(火)午後1時～4時(雨天決行)▷**ガイド**　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア対高校生以上定50人(抽選)¥40円(保険料)申往復はがき(1枚2人)に「11/13史跡めぐり」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にあて先を明記し、ふるさと歴史館へ〆10月26日(金)必着



▲昨年の史跡めぐりの様子

コース(約3.5km)
富士神社→駒込名主屋敷→吉祥寺→養源寺→薮下通り→夏目漱石旧居跡(猫の家)

開館案内

▷**時間**　午前10時～午後5時▷**休館日**　月曜
▷**入館料**　300円(20人以上の団体は210円)、中学生以下・65歳以上、友の会会員は無料。
文京区森鷗外記念館との相互割引あり
※11月3日(祝・土)は無料公開日

問〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221

一時保育所(キッズルーム)をご利用ください

満1歳から小学校就学前のお子さんを一時的に預かる一時保育所を、区内3か所で実施しています。子育てのリフレッシュやお子さんの学校行事、冠婚葬祭、習い事など都合に合わせてご利用ください。
※利用には、施設ごとに事前登録が必要、詳細は下記へ。
問子育て支援課☎(5803)1256

名称	キッズルーム目白台	キッズルームシビック	キッズルームかごまち
所在地	目白台3-18-7(目白台総合センター1階)	春日1-16-21(シビックセンター3階)	本駒込2-29-6(駕籠町小学校内)
対象者	満1歳から小学校就学前の幼児		
開所日時	月～土曜8:00～18:00 (休・祝日、12/29～1/3を除く)	月～日曜9:00～21:30 (12/29～1/3及びシビックセンター臨時休館日を除く)	月～土曜8:00～18:00 (休・祝日、12/29～1/3を除く)
利用時間	3時間以上8時間まで(1時間単位)		
利用料	区　　民…3時間2,400円、3時間を超えるとき1時間ごとに800円 その他の方…3時間3,900円、3時間を超えるとき1時間ごとに1,300円 ※ご利用時間に応じて昼食・おやつ・夕食が必要		
事前登録 利用申請	・受付時間:月～金曜(休・祝日、12/29～1/3を除く)9:00～17:00 ・事前登録は施設ごとに登録(親子面談)が必要となります。 電話で登録予約の上、お子さんと一緒にご利用の施設へ。 ・利用の際は、電話で空き状況を確認後、所定の申請書を持参又はFAXで提出 ※空き状況は文京区キッズルーム(一時保育事業)空き状況照会ホームページHPhttp://www.bunkyo-ichijihoiku.jp/kidsroom/をご覧ください。(右記二次元コードからもアクセスできます) ▲二次元コード		
申込・問合せ	☎(5395)9143FAX(3941)3226	☎(5803)1396FAX(5803)1858	☎(3945)0272FAX(3945)0273

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第２日曜（午前９時～午後５時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

「うちに帰ろう」模擬訓練
～認知症の本人を地域で見守ろう～

認知症のご本人が住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域ではどのように対応するのが望ましいのか、一緒に考えてみませんか。

日11月10日㈯午前9時30分～正午 会杜の癒しハウス文京関口(関口1-14-12)とその周辺地域 内認知症の症状による行方不明事案の発生から捜索・声かけ、保護までの一連の流れを地域で体験するプログラム 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥無料 申問 持参又は、はがき・FAXに氏名・生年月日・住所・電話番号を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821 FAX(5803)1350へ ✉10月29日㈪必着

※飲み物・筆記用具を持参

▼協力　古川松ヶ枝町会・関口一丁目南部会

訓練の流れ

①事前オリエンテーション

↓

②『ただいま！支援SOSメール』(模擬メール)配信
行方不明事案が発生したことを想定し、訓練用の模擬メールを配信(紙面でも配布)

↓

③捜索及び声かけ体験
メール配信された情報をもとに、グループに分かれて実際に地域に繰り出し、行方不明者役の捜索及び声かけ体験を行う

↓

④訓練報告・振り返り

行政相談週間
10月15日㈪～21日㈰

特設行政相談所

日10月27日㈯午前11時～午後2時 会教育の森公園(文京エコ・リサイクルフェア内) 内行政相談委員による国の行政機関等の仕事に関する意見・要望などの相談 ¥無料 申当日直接会場へ

※常設の行政相談は、毎月第1月曜の午後1時～4時に広報課の相談室で実施(予約不要)。このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎(0570)090110 FAX(5331)1761でも相談を受付

問広報課　広聴・相談担当☎(5803)1129

民生委員・児童委員が変わりました

10月1日付で委嘱されました。

荻　昌樹(大塚4-16-16)

▷担当地区　大塚4丁目21～35、43、44、46、47

問福祉政策課地域福祉係☎(5803)1202

文京ecoカレッジ

生ごみ減量塾秋季
エコの花、腐葉土作って咲かせよう！

野菜くずを持ち寄って腐葉土の作り方を実習します。

日11月9日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内生ごみ腐葉土の作り方 師松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長) 対区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選) ¥無料 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は電話・はがき・FAXに「生ごみ減量塾」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)・腐葉土作りに関する質問等があれば明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362へ ✉10月25日㈭必着

※野菜くず・はさみ・箱を持参、花苗のプレゼントあり。

▲携帯版電子申請

エコ・クッキング教室®

日11月29日㈭午前10時30分～午後1時35分 会東京ガス新宿ショールーム(新宿区西新宿3-7-13) 内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等▷メニュー　簡単！フライパンdeパスタ、豚ヒレのピカタ、野菜のグリル、プチホットビスケット&季節のジャム 師東京ガスエコ・クッキングインストラクター 対区内在住・在勤・在学者 定24人(抽選) ¥800円(材料費・保険料込) 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがき・FAXに「エコ・クッキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362へ ✉11月9日㈮必着

▲携帯版電子申請

31年1月より精神障害者保健福祉手帳1級の方が心身障害者医療費助成制度㊟の対象となります

対区内に住所を有する精神障害者保健福祉手帳1級の方(所得制限等の要件、制度改正時の特例措置あり)

※医療保険が適用になる医療の自己負担分が助成

※事前申請は11月1日㈭から左記で受付

問予防対策課保健予防係☎(5803)1225

● 文京SOGIにじいろサロン ●

日10月21日㈰(以降12月及び31年2月の第3日曜)午後2時30分～4時30分 会男女平等センター 師原ミナ汰氏(NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表) 対原則、区内在住・在勤・在学者 定20人 ¥無料 申当日直接会場へ

※終了後、講師との個別相談可(先着2人、1回50分まで)。

※連続参加や1回だけの参加も可

SOGIとは：Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。

問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

秋の避難所総合訓練にご参加ください
～「要配慮者対応」避難所開設キットを使った初動対応と災害時の要配慮者への対応方法を考えましょう～

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。今回は災害時における要配慮者への対応方法をテーマに避難所運営訓練を実施します。

日10月28日㈰一般参加者＝午前10時～正午、運営協議会による避難所開設キットを使った初動対応訓練参加者＝午前8時30分～正午 会大塚小学校

■避難所の様子を見てみましょう

大塚小学校避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることができます。なお今年度より避難所開設の行動手順書が入った避難所開設キットを使用し、訓練を行います。

内初動対応訓練・避難所本部開設・医療救護所設営・炊き出し・居住スペース作成

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したことを想定した、消火や応急救護活動など、様々な訓練を実際に体験することができます。

内初期消火・応急救護・起震車・煙体験ハウス等

※防災関係機関等の展示ブースあり。

※自動車での来場は不可

※荒天等の場合は中止

問防災課☎(5803)1179



建設リサイクル法による全国一斉パトロールを行います
10月22日㈪～26日㈮

建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律(建設リサイクル法)に基づき、建設資材の有効な利用の確保及び廃棄物の適正な処理の向上を図るため、全国一斉パトロールを実施します。

期間中は、解体工事・新築工事等における建設業の許可票等の掲示の確認、特定建設資材の分別解体方法や再資源化の調査を行います。また、無届工事の調査も併せて行います。

問建築指導課監察担当☎(5803)1267

東京都違反建築防止週間
10月15日㈪～21日㈰

10月18日㈭に、東京都一斉公開建築パトロールが行われます。

建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。

問建築指導課監察担当☎(5803)1267

駅前放置自転車クリーンキャンペーン
「放置ゼロ　キレイな街で　おもてなし」
10月22日㈪～31日㈬

キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者には非常に危険です。

また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

放置自転車には、多くの方から迷惑だと意見が寄せられており、見過ごすことのできない社会問題です。

一人ひとりがルールとマナーを守り、他の方への思いやりを持って、放置自転車のない安全で美しいまちづくりにご協力をお願いします。

時間利用制自転車駐車場

後楽園・礫川公園前・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・東大前・本郷三丁目・江戸川橋交番横・茗荷谷中央第一及び第二自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円で利用できます。

問土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

文京区屋内喫煙所設置費等助成制度

喫煙者と非喫煙者の共生を図ることを目的として、誰もが無料で利用できる屋内喫煙所を設置する方に、設置費及び維持管理費を助成する制度を行っています。

対区内の建物を所有する方・使用する方

主な助成条件

- 誰もが無料で利用できること
- 給排気設備を設け、排気したたばこの煙が近隣の居住施設及び人通りの多い区域に流入しないように配慮されていること
- 出入口に扉を設けていること
- 法令に抵触せず、公序良俗に反しない運営形態であることなど

※詳細は左記へ。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

助成内容

経費	助成率	限度額	回数・期間
設置経費	100%	400万円	1回
維持管理経費	100%	年額60万円	5年間

ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせを10月下旬に送付します。

ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許期間終了後に製造販売されるため、先発医薬品に比べ安価で、ほぼ同じ成分・効果を持つ安全な医薬品です。希望される方は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。なお、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。症状などにより処方できない場合があります。

対区国民健康保険の被保険者(16歳以上)で、生活習慣病や慢性疾患などで先発医薬品を服用しており、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方

問国保年金課国保給付係☎(5803)1193
コールセンター☎0120(53)0006

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

シビックホール

問(財)文京アカデミー　ホール事業係☎(5803)1103

〈響きの森きっずプログラム〉「フルーツの国のおんがくパーティー♪ ～ひとみ姫とおかしの国のおともだち～」（推奨年齢2歳～）

日①31年3月2日(土)②3日(日)各午前11時～正午 会シビックホール小ホール▽出演　瀧本瞳(歌・司会)、シエナ☆フルーツ音楽隊(フルート、クラリネット、パーカッションほかのアンサンブル)ほか ¥2千500円(全席指定、3歳以上有料、3歳未満は膝上鑑賞に限り無料) 申10月21日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)(5803)1111で発売


▲シエナ☆フルーツ音楽隊

江戸川公園～肥後細川庭園 秋の自然散策会

日11月18日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会江戸川公園～肥後細川庭園 師杉崎光明氏(樹木医) 対区内在住者 定各20人(抽選) ¥無料 申問往復はがき(1人1枚)に「江戸川公園、肥後細川庭園散策会」・希望時間(①又は②)・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区役所どり公園課緑化係☎(5803)1254へ✉11月2日(金)必着

一歩 いっぽ 祭り

小石川福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。お祭りでは、地域の皆さんとの交流や活動紹介を行います。内施設紹介・模擬店各種・産地直販・バザー(雑貨・手作り品など)・ゲームコーナー・演奏会など 問小石川福祉作業所☎(3811)1431 FAX(5689)4523

月日	時間	会場
10/27(土)	10:00～14:00	小石川福祉作業所

※バザーは、11:00から
※大塚福祉作業所は現在改修作業中

文京博覧会イベント

泉麻人氏講演会「大東京の歩き方～文京区いい道、しぶい町～」

東京をくまなく歩き、「大東京23区散歩」をはじめとする数多くの著書を手掛けた泉氏が、過去から現在までの東京各地域の賑わいの変遷、文京区の魅力についてお話します。

日11月16日(金)午後2時～3時30分 会シビックホール小ホール 師泉麻人氏(コラムニスト) 対区内在住・在勤・在学者 定350人(申込順) ¥無料 申問はがき又はFAXに「泉麻人氏特別講演会」・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 東京商工会議所文京支部☎(3811)2683 FAX(3811)2820へ


▲泉麻人氏

秋だ！読書だ！図書館フェスタ2018

会真砂中央図書館☎(3815)6801 ¥無料

日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
11/10(土) 14:00～16:00	**講演会** 内小石川植物園の歴史―幕府薬園から公立植物園の歩み― 師平野恵(台東区立中央図書館　郷土・資料調査室専門員) 対中学生以上 定70人(申込順) 申事前申込※1
11/11(日) 14:00～15:30	**浪曲会** 内「阿漕ヶ浦」「小田原情け相撲」▷出演　東家一太郎、東家美(曲師) 対小学生以上 定70人(申込順) 申当日直接会場へ
11/17(土) 14:00～15:00	**子ども映画会** 内「楽しいムーミン一家」「にじいろのさかな　ゆうじょう編」 対4歳～小学生 定70人(先着順) 申当日直接会場へ
11/19(月) 10:00～11:30	**大人のためのStorytime～秋～（大人向けおはなし会）** 内「チム・ラビットのあまがさ」「太陽と月とカラス」ほか▷出演　おはなしユニットたちまちまち 対中学生以上 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
11/23(祝・金) 14:00～15:30	**子どもと読書の講演会** 内「絵本の時間は喜びの時間」 師山田博子(福音館書店元編集長) 対中学生以上 定70人(先着順) 申当日直接会場へ 1歳～未就学児の保育あり。(事前申込※1)
11/24(土) 14:00～16:30	**解説付き映画会** 内「わが母の記」(2012年　日本　120分) 師井坂能行(岩波映像顧問) 対中学生以上 定60人(申込順) 申事前申込※1
11/25(日) 14:00～15:00	**照屋実穂コンサート** 内「この道」「ベチカ」などの日本の歌曲ほか▷出演　照屋実穂(歌・キーボード) 対どなたでも 定60人(申込順) 申事前申込※1

※1　10/17(水)9:00から受付開始。電話又は直接、真砂中央図書館へ会期中、「子どもどくしょスタンプラリー～せかいのおもものだいしゅうごう～」(10:00～17:00 対4歳～小学生)、「図書館利用者オススメの1冊・1枚」―利用者推薦資料の展示―あり。

会場案内図



■サブ会場
Ⓢスタンプラリー7会場
※各会場で配布する専用台紙(部数限定)に7カ所のスタンプを集めた方に抽選で景品を贈呈。
Ⓑバス停(無料シャトルバス)
→→無料シャトルバス路線
※催し物は天候等により変更の場合あり。

第20回 根津・千駄木下町まつり

平成時代　新たな未来　下町へ

日10月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時



根津・千駄木地域で秋恒例のまつりが開催されます。メイン会場の根津神社をはじめサブ会場8カ所にて模擬店、和太鼓、フリーマーケット、スタンプラリーなどが催され、各会場間を無料シャトルバスが周回します。秋の風物をどうぞお楽しみください。問根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局(汐見地域活動センター)☎(3827)8149

※詳細は、区ホームページ又は観光インフォメーション、区施設等で配布のチラシを参照。

●文京区観光ガイド
日10月20日(土)午前11時、正午、午後1時出発(約1時間) 内根津神社界隈を歩く 定各回8人(先着順) ¥無料 申当日各回出発時間の15分前に観光協会テント(ふれあいひろば前)へ

●史跡めぐり
日10月21日(日)午後1時30分出発▷コース　根津から本郷へ寺社と東大構内散策コース 定20人(先着順) ¥無料 申当日午後1時に直接ふれあいひろば(根津神社境内)へ

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	11/11(日) 14:00～15:30	**一葉忌記念　ひとり芝居** 内一葉忌にあたり長年にわたって一葉小説の世界を表現してきた奥山眞佐子氏による樋口一葉作品のひとり芝居 対中学生以上 定40人(申込順) 申10/15(月)9:00から電話又は直接本郷図書館へ
	11/17(土) 14:00～15:30	**写真を楽しむ基礎講座** 内プロのカメラマンが撮影の基礎から鑑賞のポイントなどを易しく解説 師原貴彦(日本広告写真協会監事) 対中学生以上 定40人(申込順) 申10/16(火)9:00から電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4F(エレベーターなし)	10/20(土) 10:30～11:00	**金子みすゞ展　ギャラリートーク** 内童謡詩人金子みすゞと小石川地域のつながりに関する展示資料の解説 師柴崎大輔(JULA出版局) 対どなたでも 定10人(先着順) 申当日直接会場へ※金子みすゞ展は10/16(火)～11/18(日)
	10/28(日) 14:00～15:30	**レコード・コンサート** 内所蔵レコードの中から「秋に聴きたいピアノ・ジャズ」をテーマにスタッフがオススメする曲を紹介 対どなたでも 定50人(先着順、出入り自由) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	10/27(土) 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(10月のBGMのテーマはアコーディオン) 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
	11/11(日) 14:00～15:00	**親子で講談会** 内七五調のリズムにのって張り扇を叩きながら言葉を楽しむ教室 師宝井琴柑 対4歳から小学校低学年まで 定10人(申込順) 申10/27(土)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	10/28(日) 14:00～16:10	**キネマ千石・第85回映画会** 内「トロイ戦争は起こらないだろう／劇団四季」▷演出　浅利慶太 対どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
	11/3(祝・土) 14:00～15:30	**文化講座「太平記～ようこそ古典へ～」** 内鎌倉から室町へ、変革期に躍動する人間像を活写した戦記文学が、いま、私たちに問いかける意味は 師佐山辰夫(日本古典文学編集者) 対どなたでも 定40人(申込順) 申10/15(月)9:00から電話又は直接千石図書館へ
根津図書室 ☎(3824)2608	10/27(土) 15:00～16:50	**ハロウィン映画会** 内「ピーターパン」 対幼児・小学生 定100人(先着順) 申当日直接会場へ
	11/16(金) 14:30～16:30	**根津映画会** 内「マンマ・ミーア」▷主演　メリル・ストリープ 対どなたでも 定80人(申込順) 申10/26(金)9:00から電話又は直接根津図書室へ
大塚公園集会所内大塚公園みどりの図書室 ☎(3945)0734	10/27(土) 14:30～16:00	**図書館で健康に‼　認知症を知ろう** 内認知症への理解と認知症の人との接し方を学ぶ 師米澤麻奈(都立大塚病院認知症看護認定看護師) 対中学生以上 定20人(先着順) 申当日直接会場へ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の各地域活動センターへ(代謝アップ講座の申込は下表を参照)

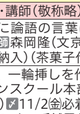
会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	礫川論語サロン 論語をとおして人生を楽しく	11/5～19の月曜(全3回) 14:00～16:00	内論語の素読を中心に論語の言葉にふれ、ともに楽しく語らいながら交流する 師森岡隆(文京論語を楽しむ会) 定15人(抽選) ¥700円(初回納入)(茶菓子代) ✉10/26(金)必着
	はじめてのリボンフラワー	11/14～12/5の水曜(全4回) 10:00～12:00	内手芸用のリボンで、一輪挿しを作ろう 師金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール本部) 定10人(抽選) ¥2,500円(材料費、初回納入) ✉11/2(金)必着 ※はさみ、定規、ピンセット、手拭用タオル、持ち帰り用袋を持参
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	ボッチャ ～2020東京パラリンピック種目、バリアフリーSports！～	11/5～26の月曜(全4回) 10:00～12:00	内ボッチャを知って、ゲームをしよう！ボッチャのルールから、試合の実施まで行う 師文京区スポーツ推進委員 定18人(抽選) ¥300円(初回納入) ✉10/25(木) ※ボッチャとは……ボールを転がして的玉にいかに近づけたかを競う、幼児から高齢者まで楽しめるゲーム感覚のスポーツ。
	タブレット入門講座 ～Android編～	11/21～12/5の水曜(全3回) 13:30～16:00	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用法などを 師NPO竹筒の会 定16人(抽選) ¥300円 ✉11/9(金)必着 ※タブレットは会場に用意
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	中高年からはじめるスマートフォン教室	11/6(火)・13(火)(全2回) 10:00～12:00	内電話の受け方かけ方、電話番号の登録、メールの作成・送り方、インターネット情報・アプリの活用法など 師NPO竹筒の会 定24人(抽選) ¥無料 ✉10/23(火)必着 ※スマートフォンは会場に用意
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	代謝アップ講座 ～食事の基本を正しく学ぼう～	11/7(水) 14:00～15:30	内健康な体をつくるための食事の基本についての講義 師増田稔(順天堂大学医学部附属順天堂医院管理栄養士) 定30人(申込順) 申電話又はFAXに住所・氏名・電話番号を明記し、音羽地域活動センターへ
	タティングレース教室 ～糸で紡ぐレースの世界を体験しよう～	11/12～12/17の月曜(全6回) 10:00～12:30	内シャトルを使い、糸を結びながら編んでいくタティング編みで、レースを編む 師倉田喜美子(日本手芸普及協会師範) 定10人(抽選) ¥2,200円(初回納入) ✉11/2(金)必着
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	初めての方も楽しめる　朗読教室	11/13～12/18の火曜(全6回) 10:00～12:00	内芥川龍之介の「蜘蛛の糸」を心を動かして、楽しく読んでみる 師世添きくよ(女優) 定12人(抽選) ¥600円(初回納入) ✉10/24(水)必着

講演会

「潜伏キリシタンの考古学」

江戸のキリシタン墓、大阪の河内キリシタン墓など、長崎外海地方の潜伏キリシタン墓などの調査成果を紹介し、キリスト教が禁教であった潜伏期の墓に焦点を当てて、日本の近世の墓及びキリシタン墓の中の位置づけを考える講演を行います。

日11月10日(土)午後1時30分～3時30分 師谷川章雄氏(対)などなたでも 定90人(抽選) ¥無料 申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき・FAXに「11／10講演会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区教育総務課文化財保護係☎(5803)1366へ✉10月26日(金)必着


▲携帯版電子申請

文の京 文化発信プロジェクト　かなざわ講座

「大江戸単身赴任事情」

国内都市との交流促進の一環として、加賀藩前田家の屋敷が区内に置かれていた歴史的つながりを踏まえ、加賀百万石の武家文化を伝承するまち、「金沢」の歴史、文化を学ぶ講座を金沢市との共催により開催します。今年のかなざわ講座では、江戸に単身赴任した加賀藩士の生活について紹介します。

日12月21日(金)午後2時～4時 会スカイホール 師長谷川孝徳氏(北陸大学国際コミュニケーション学部教授) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(抽選) ¥無料 申問往復はがき(1人1枚)又はFAX・eに「かなざわ講座」・住所・郵便番号・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別(在勤・在学者は、勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒102-0093千代田区平河町2-4-2全国都市会館5F金沢市東京事務所内金沢営業戦略室☎(3262)0444FAX(3234)0990e tokyo_j@city.kanazawa.lg.jpへ✉11月9日(金)必着
▷共催　金沢市
※当落の発送は11月下旬を予定


▲長谷川孝徳氏

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

	第12回 子ども科学カレッジ	第1回 体力向上イベント	第4回 親子理科教室	第9回 科学教室
日時	10/27(土) 10:00～12:00	11/10(土) 10:00～11:30	11/10(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	11/17(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター	総合体育館	教育センター	
内容	鳥たちの生活と体のしくみから生物進化のなぞをとく	陸上クリニック 走る・跳ぶ能力を上達しよう！	オリジナルトンビ凧をつくろう	水中の微生物を観察しよう ～顕微鏡の使い方とプレパラートの作り方～ ／紙飛行機の飛ばし方 ～思うように飛ばせるだろか～
講師(敬称略)	東京大学大学院農学生命科学研究科　助教　藤田　剛	順天堂大学陸上競技部 部長　越川一紀	教育センター専門指導員	教育センター専門指導員
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学5・6年生(保護者同伴可)	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	50人(申込順)	40人(申込順)	各30組(抽選)	各40人(抽選)
費用	無料		300円	無料
申込	電話で教育センターへ		区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(及び保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、教育センターへ	
締切	―	10/29(月)必着	10/29(月)必着	11/5(月)必着

※車での来場は不可。※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

ホストタウンから広める「心のバリアフリー」シンポジウム

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、ドイツのホストタウンである文京区は、心のバリアフリーの推進を目指してシンポジウムの研修等を開催します。

申インターネットHPhttps://questant.jp/q/kokoro又は電話・FAX・eでJTB総合研究所へ
問JTB総合研究所☎(6722)0434e jut@tourism.jpFAX(6722)0753✉10月26日(金)

▲二次元コード

日時	内容・講師(敬称略)	会場	定員(抽選)
11/6(火) 10:00～12:00	**企業・自治体の研修担当者向け「心のバリアフリー」研修** 師星加良司(東京大学大学院教育学研究科附属バリアフリー教育開発研究センター准教授)	シビックホール会議室	40人
10:00～12:00	**地域関係者向け「心のバリアフリー」研修** 師経済界協議会		30人
13:00～17:00	**ホストタウンから広める「心のバリアフリー」シンポジウム** 師基調講演1：星加良司 基調講演2：成澤廣修(文京区長) **パネルディスカッション** 師田口亜希(日本パラリンピアンズ協会理事)ほか	シビックホール小ホール	300人
10:00～17:00	「心のバリアフリー」「ホストタウン」の取組に関する展示など	アートサロン	―

森鷗外記念館

問〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511e bmk-event@moriogai-kinenkan.jpへ

〈津和野・小倉・文京〉交流イベント　わが街、鷗外～津和野・小倉・千駄木の文学の旅

森鷗外生誕の地、津和野。文人として成熟をもたらした小倉。そして、鷗外が後半生を暮らした、文京区千駄木。ゆかりの各地にある文学館同士の交流・リレートークを行います。

日11月17日(土)午後2時～4時▷出演者　今川英子氏(北九州市立文学館館長)、小泉浩一郎氏(森鷗外記念会会長)、山崎一穎氏[森鷗外記念館(津和野)館長]✉11月5日(月)必着

特別展「鷗外の『うた日記』－詩歌にうたった日々を編む」関連講演会

共通事項
対どなたでも 定50人(抽選、特別展観覧者に限る) 申往復はがき又はFAXに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、森鷗外記念館へ

講演会名	日時・講師・締切
「加害者は誰？、一戦地の詩　罌粟・人糞」	日11/24(土)14:00～ 師大塚美保氏(聖心女子大学教授) ✉11/9(金)必着
「対談　鷗外が『うた日記』に託した想いとは」	日12/22(土)15:30▷出演者　山崎一穎氏(跡見学園女子大学名誉教授)、今野寿美氏(「歌会始」選者・歌人) ✉12/7(金)必着

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合

☆やさしさが　走るこの街　この道路

☆振り込め詐欺に気をつけましょう。区などの公的機関が還付金等のためにATMの操作や手数料等の振込を求めることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

親子保健講演会

きょうだいが仲良く育つためにできること
～赤ちゃん返り、きょうだい関係への対応のヒント～
日11月12日㈪午前10時30分～正午 会スカイホール 師帆足暁子氏(ほあしこどもクリニック副院長) 対区内在住者で第二子を妊娠中の方又は区内在住者で30年7月13日以降に第二子を出産された方 定30組(申込順) ¥無料 申 問10月17日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ
※保育なし。
※子と参加の場合バスタオル持参
※ベビーカーでの参加は不可

介護者教室

「介護負担を減らす福祉用具の活用」
日11月17日㈯午後1時30分～3時 会湯島地域活動センター 内介護をする人もされる人も負担の少ない、歩行と移動に関する介助方法や福祉用具の紹介 師桃原知丈氏(龍岡訪問リハビリテーション作業療法士)ほか 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ

魚のおろし方教室

日11月18日㈰午前10時30分～午後0時30分 会アカデミー湯島 師東京魚商業協同組合の文京区内4支部(富坂・大塚・本富士・駒込)の魚屋 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定16人(抽選) ¥4,000円(教材費込) 申 問 往復はがきに 6記入例 ▶1～5(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21㈱文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ(文京アカデミーホームページHPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可) ✉10月19日㈮必着
※受講は当選者本人に限る。

健康マージャン教室(全15回)

認知症予防を目的とした「賭けない・飲まない・吸わない」麻雀です。麻雀の歴史、牌の並べ方、点数計算等を学べる講義の教室です。
日11月22日～31年3月28日の木曜午後1時30分～3時30分 会湯島高齢者在宅サービスセンター 対区内在住の65歳以上で、会場まで一人で通うことができる方 定20人(抽選、初めて本教室に参加する方を優先) ¥無料 申 問必ず本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　10月16日㈫～26日㈮

お楽しみ講座

「カラオケ」
歌の先生と一緒に、みんなでカラオケを楽しみませんか。
日10月26日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

消費生活研修会

「シニア向けスマートフォン（アンドロイド編）教室」
日10月31日㈬午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内機能及び操作の基礎知識、携帯電話トラブル事例の紹介等 師KDDI認定講師ほか 対区内在住・在勤・在学者で、29年度スマートフォン講座未受講でスマートフォンの利用に慣れていないシニアの方 定20人(申込順) ¥無料 申 問10月23日㈫午前8時30分から電話又は直接消費生活センター☎(5803)1105へ

中小企業人材確保・定着支援事業

求職者向けセミナー
日11月1日㈭・2日㈮・6日㈫午前10時～午後4時 会産業とくらしプラザ 内社会人として必要な知識、マナー等についての研修、区内企業とのマッチング 対区内中小企業に就職を希望する39歳以下で、申込時に正規雇用として就職していない方 定10人(抽選)▷選考　書類・面接 ¥無料 申 問電話でパーソルテンプスタッフ☎(5439)6197へ

文京区生涯学習サークル連絡会企画公開講座

「歌の世界から見る昭和史」
日11月9日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内「ビクター」で製作部長を務め、多くの有名歌手をプロデュースした講師が、昭和を振り返り、名曲が生まれた背景や当時の歌手について語る 師白井伸幸氏(ビクター歌謡音楽研究会本部講師) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定40人(抽選) ¥無料 申 問 往復はがきに 6記入例 ▶1～5を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307へ ✉10月19日㈮必着

軽体操教室（11月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 申10月25日㈭午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	12日 26日	月	10:30～11:30	各30人
	13日 27日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	14日 28日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	1日 15日 29日	木	10:00～11:00	各20人

障害者対象教室

対区内在住・在勤・在学の各障害者 定各15人(抽選) 申 問電話又は FAX に 6記入例 ▶1～3、5を明記し、リアン文京☎(5940)2822 FAX(5940)2823へ

講座名	日時	会場	参加費	締切	持ち物等
視覚障害者対象 手芸教室	11/7㈬ 13:30～15:30	障害者会館	各300円	10/31㈬	はさみ
内部障害対象 モザイクタイル教室	11/22㈭ 13:30～15:30			11/8㈭	ポケットティッシュ 持ち帰り用袋

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	5日 19日	月	10:30～11:30	各30人
	6日 20日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	7日 21日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	8日 22日	木	10:00～11:00	各20人

第6回家庭教育講座

「子育て座談会」
～「スマホ・ケータイ安全教室」を聞いて、子育ての不安や悩み おしゃべりしませんか～
日11月15日㈭午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師アドバイザー5人 対年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者 定30人(申込順) ¥無料 申 問電話で教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302へ(区ホームページからも申込可)▷申込期間　10月15日㈪～11月9日㈮
※2～5歳は保育あり(先着順、定員10人)。
※手話通訳希望者は、電話で教育総務課へ。

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日10月17日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会福祉センター江戸川橋・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人程度(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ 問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参

シビックシネマサロン

『火垂るの墓』
日10月19日㈮午後1時30分～3時20分 会アカデミー文京▷監督　高畑勲▷声の出演　辰巳努／白石綾乃 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※当日午前11時30分から整理券を配布

東京2020応援プログラム

第263回シビックコンサート「エレクトーン コンサート」

日10月31日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東邦音楽短期大学電子オルガン専攻生▷曲　情熱大陸、西郷どん―メイン・テーマ―、ルパン三世'78 ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

カンガルーの会

日11月13日㈫午前10時～11時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内保護者同士の交流（栄養士参加） 対出生体重2,000g以下で2歳以下の子をもつ区内在住の保護者 ¥無料 申 問10月15日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

骨粗しょう症健診

日11月15日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月1日～31年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申 問10月18日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

第13回学校囲碁指導員講習会

日11月18日㈰午後2時～5時 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で棋力5級程度以上の方(中学生を除く) 定30人(抽選) ¥無料 申 問 往復はがきに 6記入例 ▶1～5(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0012文京区大塚2-3-20-304文京区囲碁指導者連絡会・緒方☎080(6544)8630へ ✉11月1日㈭必着

地域活動はじめの一歩

社会福祉協議会の各活動の担い手が、活動の魅力・やりがい等について語ります。
会区民センター 対どなたでも 定各30人(申込順) ¥無料 申 問電話又は FAX で社会福祉協議会あんしんサポート文京☎(3812)3156 ansins@bunsyakyo.or.jpへ

日時	内容
11/17㈯ 10:00～12:00	家事等の支援が必要な方へのサポート(いきいきサービス等)
11/17㈯ 13:30～15:30	福祉サービス利用支援や日常的金銭管理等の支援が必要な区民の方へのサポート(権利擁護センター事業)

交流館の教室・催しもの

	百人一首教室	白山交流館まつり	カービング教室	ペーパークラフト教室	総合センターまつり
日時	10/24㈬ 14:00～15:30	10/27㈯ 10:30～15:00	11/4㈰・24㈯ ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	10/28㈰ 10:00～12:00	11/10㈯ 10:30～14:30
会場・問合せ	目白台交流館 ☎(5395)9141	白山交流館 ☎(3813)8500		千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141
内容 講師（敬称略） 対象等	内百人一首の歴史にふれ楽しく覚える 師東京都かるた協会会員 対どなたでも 定各15人(申込順) ¥無料 申10/15㈪から電話又は直接会場へ	内体験コーナー(スポーツ吹矢・多言語コミュニケーション)、演奏(リコーダー演奏)、ゲーム・手芸(輪投げ・ルーレット・くるみボタンのアクセサリー・折紙) 対どなたでも 無料 申当日直接会場へ	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理 対区内在住・在勤・在学者 定各10人 ¥850円(材料費込) 申10/15㈪から電話又は直接会場へ	内ハロウィンカードの作成 対区内在住・在勤・在学者 定15人 ¥500円(材料費込) 申10/15㈪から電話で又は直接会場へ ※はさみ・カッターを持参	内もちつき・綿菓子・ゲーム・ミニコンサートなど 対どなたでも 無料 申当日直接会場へ

フミコムcafe

「会話で世の中を豊かにする」
日10月24日㈬午後7時～8時30分 会区民センター 内全ての人が気軽に利用できるワンコイン家事代行サービス「御用聞き」の取組から、超高齢社会の地域包括ケアの実現に向けて多様な主体がどうかかわっていくか 師古市盛久氏(御用聞き代表取締役) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044

福祉のしごと相談・面接会

日10月30日㈫午前11時30分～午後3時30分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内福祉の仕事に関心のある方を対象に入門ガイダンスや相談、就職の面接 対どなたでも ¥無料 申 問電話又は FAX で社会福祉協議会総務係☎(3812)3040 kanri@bunsyakyo.or.jpへ

スポーツ

区民合気道演武大会

日11月4日㈰午後1時(受付は正午から) 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区合気道連盟・雪垣☎(3946)9449

元気ニコニコ体操11月コース

日11月5日～26日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥1,240円(保険料込) 申 問10月22日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ ✉11月4日㈰

区民相撲大会

日11月11日㈰午後1時30分(受付は正午～午後1時) 会スポーツセンター▷種目　幼・小学生の部、中学生の部、一般の部(年齢制限なし) 対区内在住・在勤・在学の男性及び文京区相撲連盟の認めた方(幼・小学生の部は女子の参加も可) ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区相撲連盟会長・澁谷☎090(4050)5019
※参加者はまわしを着用(本部で用意)。女子は運動着上下で腰にさらし

お知らせ

コンビニ交付サービスの利用停止

10月20日㈯は、東京都庁舎電気設備点検によるメンテナンスのため、コンビニ交付サービスが終日利用できません。なお、区民サービスコーナーは通常どおり利用できます。
問戸籍住民課証明係☎(5803)1176
税務課税務係☎(5803)1152
※コンビニ交付サービス…マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書を取得できるサービス

30年7月豪雨による災害ボランティア活動助成金

被災地の復興を支援するため、災害ボランティア活動者の経費の一部を助成します。
申事前に社会福祉協議会のホームページHPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/のメールフォームから仮申請を行い、活動後に申請書(上記ホームページに掲載)と必要書類を直接下記へ持参 ✉31年1月31日㈭ 問社会福祉協議会ボランティア支援センター☎(3812)3114

▲メールフォーム二次元コード

対象	区内在住・在勤・在学者で、30年7月豪雨により県市区町村又は社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターで活動証明が受けれる活動で、現地で2日以上の活動を行う方
助成金額	上限10,000円(対象経費が10,000円以内の場合は実費) ※助成は1人1回限り。
対象期間	災害発生より12/31㈪までの活動 ※終了時期は変更の場合あり

※詳細は、助成要項を参照

出演者募集

文京区三曲のつどい
日31年2月17日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール小ホール 内箏・十七弦、三弦、胡弓、尺八いずれか、若しくは組合せによる合奏 定31曲(抽選) ¥1曲500円 申申込書を郵送で〒112-0011文京区千石4-33-8-101文京区三曲連盟事務局・佐野へ ✉10月30日㈫必着

第62回文京区日本舞踊のつどい
日31年2月10日㈰午前10時30分～午後7時30分 会シビックホール小ホール 内日本舞踊(民謡調・民謡舞踊は除く。伴奏はカセットテープに限る) ¥1番500円 申申込書と返信用封筒(申込1件につき1枚、長形3号に82円切手を貼付しあて先を明記)を郵送で、〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本舞踊普及会会長・若柳へ ✉10月31日㈭必着

部門	対象	定員(抽選)
一般	高校生以上	60番程度
児童	中学生以下	30番程度
指導者	指導者	10番程度

文京区合唱のつどい
日31年1月20日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール大ホール 内合唱(女声・混声・男声)▷演奏時間　1グループ7分以内(時間厳守)▷伴奏　ピアノあり、小楽器持込可、電子楽器不可 定50グループ程度(抽選) ¥1グループ2,000円 申申込書を郵送で、〒112-0002文京区小石川1-10-5-710文京区合唱連盟副会長・久保田へ ✉10月23日㈫必着
共通事項
対区内在住・在勤・在学者により構成され、区内を活動拠点とするグループ▷申込書配布　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120
※詳細は、募集要項参照

「ふれあいの集い」作品展出展作品募集

内絵画・写真・手芸品など 対区内在住・在勤の心身障害者・児▷募集期間　10月19日㈮～11月9日㈮
※申込方法等は、下記へ問合せ。

作品展
日12月8日㈯～10日㈪ 会ギャラリーシビック、アートサロン 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

不忍通りふれあい館 臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。区民サービスコーナーについても臨時休業します。
日10月29日㈪(10月29日受付分の施設利用申込みは前日から受付) 問根津地域活動センター☎(3822)3653、不忍通りふれあい館☎(3822)0040

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。区民サービスコーナーと地域活動センター会議室の貸出し受付業務のみ、午後1時から5時まで実施します。
問区民課地域振興係☎(5803)1170、戸籍住民課☎(5803)1178、駒込地域活動センター☎(3824)5801 日31年1月14日㈷㈪

傍聴

第2回文京区空家等対策審議会

日10月23日㈫午前10時 会シビックセンター24階委員会室 内文京区空家等対策審議会について 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問建築指導課☎(5803)1264 FAX(5803)1363

第3回文京区生物多様性地域戦略(区の自然共生分野における動植物に係る計画)協議会

日10月24日㈬午後2時30分～4時30分 会シビックセンター24階委員会室 定20人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

第1回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日11月1日㈭午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 定20人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

第1回文京区景観づくり審議会

日11月8日㈭午後3時30分～5時 会シビックセンター24階委員会室 内第18回文の京(みやこ)都市景観賞最終選考 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問住環境課景観担当☎(5803)1240

職員採用

育児休業代替任期付職員（福祉・保育士・児童指導）

申 問インターネットHPhttps://www.e-tokyo.lg.jp又は所定の申込書を〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144へ郵送・持参▷申込書配布　下記(区ホームページに掲載)

職種	福祉・Ⅱ類(福祉・保育士・児童指導)
採用予定者数	若干名
受験資格	• 平成10年11/1までに生まれた方 • 社会福祉士若しくは児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成30年10/31までに上記の登録を受ける見込みの方を含む)
応募締切日	10/22㈪ (持参は土・日曜、祝日を除く。郵便は期間内必着。電子申請は期間内受信有効)
第一次選考日	10/29㈪
採用予定日	11月中旬以降(随時)

※詳細は、職員課で配布する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。
区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

無意識の偏見を考えるシンポジウム（アンコンシャスバイアス）

①10/19㈮14:00～16:30②東京医科歯科大学③医療や研究現場でのジェンダーバイアス④大坪久子氏(日本大学上席研究員)ほか⑦申 電話 ✉10/18㈭⑧DDユニット事業推進室☎(5803)4921

いけばな展示と朗読「花を詩う」

①10/20㈯12:00～18:30、21㈰10:00～16:00②アートサロン⑧上林☎090(3080)0586

文京学院大学文化祭party ～今年の文京祭は何かが違う～

①10/20㈯・21㈰10:00～18:30(21日は17:00まで)②文京学院大学⑧文京祭実行委員会☎(5689)4931

ホームムービーの日in谷根千

①10/20㈯18:30～20:30②根津教会(根津1-19-6)③家庭に眠る8㎜フィルムの上映会⑧島☎050(3707)4357

第43回東京大学医師会公開講座「今年の冬必要なインフルエンザ対策」

①10/24㈬19:00～20:30②シビックホール小ホール④森屋恭爾氏(東大病院感染症内科教授)⑧東京大学医師会☎(3811)5881

映画『ソニータ』上映会

①10/26㈮18:15～20:30②文京学院大学③映画『ソニータ』上映会と講師の話④斎藤文栄氏(UN Woman)ほか⑧甲斐田☎(5684)4595

行政書士無料相談会

①10/27㈯10:00～16:00(1人30分程度)②総合福祉センター③借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談⑧東京都行政書士会文京支部☎050(3799)1741

ビー・ブラウンフォーチルドレン「赤ちゃんの“こころ”と“からだ”の世界」

①10/28㈰13:00～16:00②ビー・ブラウンエースクラップ(本郷2-38-16)③子どもの心身の発達や母と子の関係を考えながら楽しい子育てのヒントを見つける体験型セミナー④鈴木泰代氏(精神科専門医)⑦これから母親になる方及び乳幼児(0～5歳)の母親 定15人、保育あり⑧吉田☎(3814)3592

琉球古雅の調べⅡ

①11/3㈯・㈷15:00②求道会館(本郷6-20-5)③沖縄の古典的な楽曲を三線で演奏⑥2,000円⑦田 電話⑧湯島うた三線教室・日高☎080(1238)3216

東京都立文京盲学校 学校公開

①11/10㈯9:00～12:35②東京都立文京盲学校(後楽1-7-6)⑦申 HPhttp://www.bunkyo-sb.metro.tokyo.jp/から申込書をダウンロードし FAX(3812)3446 ✉10/29㈪⑧同校・加藤(普通科)久保田(専攻科)☎(3811)5714



健康 医療 介護

文京区歯科医師会による お口の中のなんでも相談会

日10月21日㈰午前10時～午後4時 会本郷台中学校 内口腔ケアに関する相談、歯科治療体験等 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区歯科医師会☎(3812)9627

薬に関する街頭相談

日10月21日㈰午前10時～午後3時 会本郷台中学校 内①薬剤師による薬に関する相談②血管年齢測定・骨密度測定・血圧・体脂肪測定など 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区薬剤師会☎(3943)4686

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申問往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ ✓10月23日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	11/7㈬・21㈬・24㈯	11/17㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	• 75歳以上又は • 心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査があり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。)が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

ステップ・アップ離乳食

日11月1日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住の30年3～4月生まれの子をもつ保護者 定各24組(申込順) ¥無料 申問10月16日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※初めて参加する方を優先
※筆記用具を持参

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝11月1㈭・21日㈬、本郷支所＝11月8日㈭・26日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

高齢者いきいき囲碁交流会

日11月26日㈪午前9時30分～午後4時 会福祉センター江戸川橋▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人(抽選) ¥無料 申問はがき又はFAXに「囲碁交流会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・段(級)を明記し、〒112-0006文京区小日向2-16-15文京福祉センター江戸川橋☎(5940)2901FAX(5940)2902へ
✓11月5日㈪必着
※昼食は各自用意

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

日沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中の虫歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜
	13:30～16:00	
会場 問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流しませんか。保健師・助産師の相談もあります。

対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時	11/10㈯	11/17㈯
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育て広場千石
定員(申込順)	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	10/15㈪から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオル持参
※兄姉の参加不可

講演会「『心を整える』マインドフルネス～うつを予防するために～」

- マインドフルネスってなんだろう?
- うつを予防するメカニズムって?


▲杉山風輝子氏

日10月23日㈫午後2時～4時 会スカイホール 師杉山風輝子氏(文京学院大学人間学部臨床心理士) 対区内在住・在勤・在学者 定60人(申込順) ¥無料 申問10月15日㈪から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

ストレッチ&コアローラー

日11月3日～24日の土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めての方を優先) ¥2,800円(初日納入) 申問往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ&コアローラー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ ✓10月22日㈪必着

いい歯の日講演会

「健やかなお口の育て方」
～日常生活で出来る歯科矯正の予防～

日10月30日㈫午前10時～11時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内口腔の発達について・口腔機能を育てる遊びの紹介など 師武田全代氏(口腔機能トレーナー) 対28年4月～29年3月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定30人(申込順) ¥無料 申問10月16日㈫から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 ¥無料

日時	11/7㈬ 14:00～15:30
会場	保健サービスセンター
対象	18～74歳の区内在住者
定員	15人(申込順)
申込問合せ	10/15㈪から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※運動しやすい服装で運動靴と飲み物・タオルを持参

健康美人ママになる！ コンディショニングプログラム

¥無料

日時	11/1㈬ 13:30～15:00
会場	保健サービスセンター本郷支所
内容 講師	【ミニ講座】 ママの健康から考える家族の健康 大塚製薬講師 【実技】 赤ちゃんと一緒に運動しよう！ 抱っこウォーキングで気をつけること 寺田憲生氏(健康運動指導士)
対象	生後6か月～1歳未満の児とその母
定員	15人(申込順)
申込問合せ	10/16㈫から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴と抱っこ紐・飲み物・タオルを持参

ぶんきょう初孫講座

～どう関わる？今どきの子育てを学んで、ハッピー孫育て～

日11月29日㈭午後1時30分～4時 会保健サービスセンター 内講義と子育て情報ミニ講座 対生後1歳未満(出産予定含む)の孫を迎える祖父母(祖父母又は孫が区内在住) 定40人(申込順) ¥無料 申問10月19日㈮から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

内容・講師(敬称略)
◆講義 「安心子育て・孫育て。みんな1年生」 吉村小児科　内海裕美 ◆子育て情報ミニ講座 「子どもの事故防止」 保健サービスセンター　保健師 「今どきの歯育て」 保健サービスセンター　歯科衛生士 「知って納得　今どき離乳食」 保健サービスセンター　管理栄養士

※筆記用具を持参

健康診査等実施指定医療機関の取消し

10月1日より、三輪医院(千石4-26-8)は、健康診査、大腸がん検診、肝炎ウィルス検査の30年度の指定から取り消しました。
問健康推進課保健係☎(5803)1229

秋の食中毒予防について

問生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803)1228

～アニサキスに注意～

さんま・さば・さけなどの魚には、「アニサキス」という寄生虫がいる場合があり、寄生した魚介類を食べると激しい腹痛を引き起こすことがあります。

アニサキスへの注意点

- 中心部までの十分な加熱、又は中心部まで－20℃で24時間以上の冷凍を行いましょう。
- 内臓は早期に除去しましょう。
- 調理の際には、明るい部屋で目視確認をしましょう。

～毒キノコに注意～

秋は毎年毒キノコによる食中毒が多数報告されています。食用キノコと毒キノコの見分けは非常に難しいため、注意が必要です。

毒キノコへの注意点

- 確実に鑑定されたもの以外は絶対に食べないようにしましょう。
- 「迷信」を信じないようにしましょう。
- 食用のものでも生の状態で食べたり、一度に大量に食べたりしないようにしましょう。

10月は乳がん月間です

～2年に1回乳がん検診を受けましょう～

乳がんは日本でも近年急増しており、女性の乳がん罹患率は高くなっています。今年度まだ乳がん検診を受診していない方は、ぜひ乳がん検診を受けましょう。

▷検診期限　31年3月30日㈯まで 内問診・マンモグラフィ検査 対31年3月31日現在40歳以上の偶数年齢になる女性 ¥1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明) 申直接指定医療機関に申込 問健康推進課保健係☎(5803)1229

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地・電話
春日クリニック	月～土曜の午後※1	小石川1-12-16 (3816)5840
富坂診療所	月～金曜の午前	本郷1-33-9 (3814)2661
慈愛病院	月～金曜の午前・午後 土曜の午前	本郷6-12-5 (3812)7360
東都文京病院	詳細は医療機関にお問い合わせください	湯島3-5-7 (3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10 (3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜の午前・午後	千代田区飯田橋3-6-5 (5833)1210
東京都予防医学協会	月～金曜の午前・午後 第1・3・5土曜の午前	新宿区市谷砂土原町1-2 (3269)4752

※1　10/21㈰・11/11㈰・11/18㈰・12/9㈰の午前も受診可
※受診の際は、健康保険証を持参
※30年度に奇数年齢になる40歳以上の女性で、29年度未受診の方は健康推進課保健係へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成30年（2018） 10/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1702

■主な内容

マイナンバーカードを作りませんか…　2面
11月は児童虐待防止推進月間です…　3面
29年度の介護保険運営状況をお知らせします…　3面
第40回文京菊まつり　……　4・5面

災害時の情報収集手段を確認しておきましょう！

問防災課☎(5803)1179

「文の京（ふみのみやこ）」安心防災メール（登録制）



●配信される情報

全国の震度速報 、文京区の震度情報、気象警報・注意報、神田川の水位情報、文京区の雨量情報、災害情報（避難勧告・避難指示等の緊急情報 ）、その他情報（総合防災訓練等）、週間予報、防犯等安心情報
※情報は必要に応じて選択可

●登録方法

携帯電話やスマートフォン・パソコンから下記又は二次元コードにアクセスしてください。

HP**http：//bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgi**

▲二次元コード

※詳細は、区防災ホームページを参照

留意点
- 配信情報は区のものが中心となりますが、区民以外の方でも登録できます。
- メール送受信に発生する通信費用は、利用者の負担となります。

防災行政無線屋外スピーカー

緊急地震速報。
大地震です。大地震です。
こちらは防災文京です。



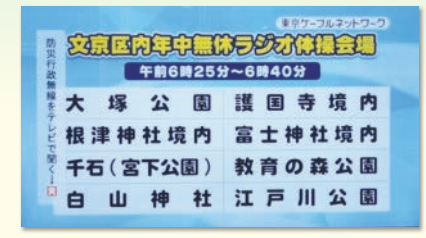
▲区内97ヵ所に設置

災害に関する情報を音声やサイレンで皆さんにお知らせします。

放送した内容は「電話応答システム」で確認できます（24時間以内）。

※電話応答システム番号が変更になりました。
☎ 0180-993-997

防災行政無線を文京区民チャンネルで聞くことができます



防災行政無線の放送が開始されると、文京区民チャンネルの画面左側に「防災行政無線をテレビで聞く→黄」と表示されますので、その後テレビのリモコンの黄色ボタンを押すことで、防災行政無線の音声をテレビから聞くことができます。

災害時や訓練時に防災行政無線を吹鳴させた場合に、明瞭に音声を聞くことのできる機能としてご活用ください。

なお、毎日午前8時45分と午後3時15分にテレビ上でのみ定時チャイム放送を流しておりますので、音声を確認することができます。（実際には屋外スピーカーからの放送はしておりません）

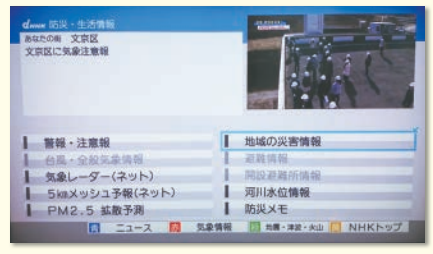
災害情報をテレビで見ることができます（Lアラート）

区では、大規模災害時にＮＨＫのデータ放送を活用し「避難情報・開設避難所情報」等をお知らせします。

テレビで確認する方法

①チャンネルをNHKに切替
②テレビリモコンのⓓボタンを押して、データ放送画面に切替
③データ放送画面の「地域の防災・生活情報」を選択し決定ボタンを押すと、区の災害情報を表示

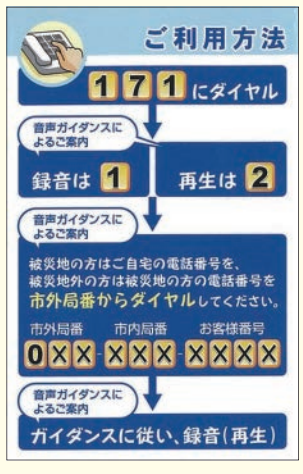




このほか、災害時には、区防災ホームページ、区ホームページ、区公式ツイッター・フェイスブック、緊急速報メール（エリアメール）、Yahoo！防災速報（アプリ）からも情報を発信しています。

家族との安否確認手段を確認しておきましょう！

災害用伝言ダイヤル171



災害用伝言板

携帯電話各社等による、インターネットを利用して、文字で安否情報確認を行うサービスです。

※どちらも毎月1日・15日等に体験利用ができます。

臨時災害FM放送局の運用を開始しました！



区では、災害時における生活物資の供給やライフラインの復旧状況などの生活情報の伝達手段として、ラジオで聞くことのできる「臨時災害FM放送局」の運用を4月より開始しました。

臨時災害FM放送局

FM放送の電波を使用し、災害時に地方公共団体が住民向けに情報を提供するため、臨時に開設する放送局です。

東日本大震災や熊本地震等の大地震発生時にも、災害時における生活物資の供給やライフラインの復旧状況などの生活情報の伝達手段として活用されています。

※周波数は災害発生後の申請に基づき決定されるため、区ホームページ等で別途掲載。

※災害発生時には、シビックセンターに放送局を開設予定

備蓄の日PR展

区立備蓄教室を開校

都は災害に対する備えの大切さを考える機会として、11月19日を「備蓄の日」としています。区では備蓄に関する取り組み等を「区立備蓄教室」と銘打って詳しく紹介します。

日11月14日㈬午後1時～6時 会ギャラリーシビック 内区の備蓄に対する取組み状況の展示、家庭での備蓄方法（ローリングストック法）の紹介など

家具の転倒防止対策はお済みですか？助成制度をご利用ください！

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申 申込書を〒112-8555文京区防災課へ郵送又は持参▷**申込書配布** 防災課・各地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会

対象者	定員（申込順）	助成額	助成内訳
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方及び障害者のみの世帯 ②避難行動要支援者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて50世帯	設置費用の4分の3（上限11,250円）	区……2分の1（上限7,500円） 社会福祉協議会…4分の1（上限3,750円）
避難行動要支援者名簿に登録されている方の世帯	50世帯	設置費用全額（上限15,000円）	区……4分の3（上限11,250円） 社会福祉協議会…4分の1（上限3,750円）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区議会 11月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、11月13日㈫です。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配布します。

また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

問 区議会事務局 ☎(5803)1313

月日	開会時間	会議名等
11/15㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
20㈫	14:00	本会議(一般質問)
21㈬		
22㈭		
26㈪	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
27㈫		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		地域包括ケアシステム調査特別委員会
28㈬		議会運営委員会
29㈭		文教委員会
30㈮		厚生委員会
12/3㈪		建設委員会
4㈫		総務区民委員会
6㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(議決)

毎月7日は 文京版クールアース・デー ～車の利用の工夫～

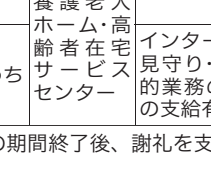
11月はエコドライブ推進月間です。エコドライブを意識し、二酸化炭素の排出量を抑えましょう。

エコドライブ10のすすめ

- ふんわりアクセル「eスタート」を心がける(発進から5秒で時速20km程度が目安)
- 車間距離にゆとりを持ち、加速・減速の少ない運転を心がける
- 減速時は早めにアクセルを離す
- エアコンの使用は適切に
- 無駄なアイドリングはやめる
- 渋滞を避け、余裕をもって出発する
- タイヤの点検・整備をする(タイヤの空気圧を適正に保つなど)
- 不要な荷物はおろす
- 走行の妨げとなる駐車はしない
- 自分の車の燃費を把握する

(出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム、エコドライブ普及推進ポータルサイト)

また、カーシェアリングといった1台の自動車を複数の会員が共同で利用することで、維持費の負担軽減だけでなく、二酸化炭素排出量削減を見込める取組も始まっています。その他、移動手段として電車やバス、自転車の利用もエコにつながります。



問 環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

マイナンバーカードを作りませんか

制度開始当初、マイナンバーカード(個人番号カード)の申請から受取までに半年程度の遅れが生じていましたが、現在は1か月半程度で受取可能です。コンビニエンスストアで住民票の写しなどが取得できるほか、本人確認書類としても使用できます。

申請方法

①郵送
②パソコン又はスマートフォン
③街中の証明写真機(対応機種のみ)

問 文京区個人番号カードコールセンター☎0570(02)8585(ナビダイヤル)



羽田空港機能強化に関する情報発信拠点を開設します

国土交通省では、羽田空港機能強化に関する情報提供の一環として、情報発信拠点を開設します。

日 11月5日㈪～8日㈭午前9時～午後5時(5日は午後1時から、8日は午後2時まで)

会 区民センター

問 国土交通省「羽田空港のこれから」に関するご意見窓口☎0570(001)160(月～金曜午前9時30分～午後7時)・環境政策課指導担当☎(5803)1260

高齢者施設ボランティア講座(全3回) ～ミドル・シニアの実践講座～

ボランティア活動をしてみようと思っている方、介護について知りたいと思っている方、今のボランティア活動を振り返ってみたい方など、基礎的な知識とスキルを一緒に学んで、施設で体験しませんか。受講後のボランティア活動もサポートします。

対 50歳以上の区内在住・在勤者 定 30人(抽選) ¥ 100円(テキスト代込) 申 問 電話又は FAX に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX (5803)1350へ(区ホームページからも申込可) ✓ 11月8日㈭

日時	内容	会場
11/18㈰ 9:00～15:30	午前：①ボランティアに関する講義 ②傾聴に関する講義 午後：③車いす体験や介助の方法に関する講義	福祉センター江戸川橋
11/25㈰ 9:00～16:15	午前：①認知症サポーター養成講座 午後：②ボランティア体験・報告 ③これからのボランティア活動について	
11/26㈪～12/28㈮の希望するいずれか半日	区内高齢者施設でのボランティア体験(1人あたり2～3時間程度)	区内高齢者施設

※交通費は各自負担
※ボランティア保険未加入の方のみ保険料の負担あり(300円)。

元気高齢者が活躍！介護施設就業体験セミナー(有償インターン募集)

インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験できるセミナーです。現場に行く前に介護に関する知識や、仕事として介護現場に携わるための留意点に関する講座があるため、初めての方でも安心です。セミナー終了後は、シルバー人材センター会員として、継続して活躍いただくこともできます。

対 原則60歳以上で区内に住民登録のある方(セミナー受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先。会員の方はシルバー人材センター事務局へ問合せ)※50歳代で受講後に区内介護施設での就業を希望する方も応募可 定 15人(抽選) ¥ 無料(シルバー人材センターへ会員登録を希望する場合は、年会費千円が必要) 申 問 はがき又は FAX に「介護施設就業体験セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX (5803)1350へ(区ホームページからも申込可) ✓ 11月13日㈫必着

日時	会場	内容	講師(敬称略)
12/1㈯ 9:15～16:30	シルバーセンター	オリエンテーション	―
		講演「いきがい就労の効果について」	東京都健康長寿医療センター研究所 博士(心理学) 鈴木宏幸
		認知症サポーター養成講座	高齢者あんしん相談センター大塚職員
		車いす実技講習	高齢者あんしん相談センター富坂センター長 望月修
12/8㈯ 9:15～16:30		講義「仕事にいかせるコミュニケーション入門」	アミユマネジメント合同会社 代表 岩田優子
		「福祉施設で働くにあたっての注意点」	特別養護老人ホーム ゆしまの郷 施設長 中谷信一
		シルバー人材センターの紹介	―
12/10㈪～14㈮のいずれか1日(最大4時間)	区内特別養護老人ホーム・在宅サービスセンター	実習の体験	インターン実施先施設職員
12/17㈪～31年3/10㈰のうち最大120時間		インターン(有償) 見守り・洗濯・清掃等の補助的業務の現場実習。謝礼金の支給有。	

※ インターンの期間終了後、謝礼を支給

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)

対 次の要件を全て満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者又は障害者等で都内に3年以上居住している②収入が定められた基準内③住宅に困っている④暴力団員でない▽申込書配布 11月1日㈭～9日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

※詳細は申込書を参照

＊定期使用住宅とは、10年に限り入居できる住宅

根津一丁目障害者住宅(単身用)入居者募集(あき家)

設備等に配慮した障害者住宅の入居者を募集します。

▷募集対象住宅 根津一丁目障害者住宅(単身用)1戸、1K(33.0㎡)、(家族用)現在あき家がないため補欠者の決定、2DK(44.2㎡)▷所在地 根津1-15-12▷公開抽選 12月3日㈪ 申 問 申込書を〒112-8555文京区春日1-16-21福祉住宅サービス☎(5803)1238へ郵送又は持参▷募集案内の配布 申込期間にシビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館で配布 ✓ 11月19日㈪必着

	単身用	家族用
使用料	21,300円～41,900円	28,600円～56,200円
共益費	1,500円	
申込期間	11/5㈪～19㈪	
申込資格(次の要件を全て満たす方)	①現在ひとり暮らしである ②身体障害者手帳1級から4級又は愛の手帳1度から3度 ③29年分の所得が2,568,000円以下 ④区内に引続き3年以上居住 ⑤住宅に困窮している(自己所有の家屋がある場合は不可) ⑥自立して日常生活が営める ⑦暴力団員でない	①2人以上の世帯 ②世帯の一人以上が身体障害者手帳1級から4級又は愛の手帳1度から3度 ③29年分の所得が2,948,000円以下(2人世帯の場合。3人以上の世帯は一人増えるごとに380,000円を加算) ④区内に引続き3年以上居住 ⑤住宅に困窮している(自己所有の家屋がある場合は不可) ⑥自立して日常生活が営める ⑦暴力団員でない

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 ✓ 締切 問 問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

11月は児童虐待防止推進月間です
「未来へと 命を繋ぐ 189(いちはやく)」
児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待に関する相談対応件数は増加しており、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。誰にも相談できず、地域の中で孤立し、子育てに悩んでいる人たちがいます。そのため、地域社会が児童虐待に対する深い関心と理解を持ち、子どもや親のSOSのサインを見逃さずにキャッチすることが大切です。区では、子ども家庭支援センターで子どもと家庭、子育てに関する総合相談を行っています。「つらい」「苦しい」ときは、まずは相談してください。また、地域で子どもの様子などで「おかしいな」と感じた場合もご連絡ください。

相談専用ダイヤル
子ども家庭支援センター相談専用☎(5803)1109

緊急の場合
110番通報又は東京都児童相談センター月～金曜☎(5937)2314、土・日曜、祝日、12月29日～1月3日、夜間(午後5時45分～翌午前8時30分)☎(5937)2330・全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)

問子ども家庭支援センター☎(5803)1894

企画展・養育家庭(里親)相談会
児童虐待防止のための取組や、親のもとで生活できない子どもたちを公的に育てる社会的養護の内容などに関する展示を行います。会場では、養育家庭(里親)制度についての相談会も実施します。
日11月14日㈬午前11時～午後6時(里親相談会は午後1時～4時)会アートサロン内パネル展示、養育家庭(里親)相談会申当日直接会場へ問子ども家庭支援センター☎(5803)1894・東京都児童相談センター☎(5937)2316

年末調整等説明会及び消費税の軽減税率制度等説明会

30年分年末調整、法定調書、給与支払報告書、消費税の軽減税率制度等に関する説明会を開催します。事業主の方は税務署から郵送された「年末調整等説明会及び消費税の軽減税率制度等説明会の開催のお知らせ」の関係書類と筆記用具を持参のうえ、出席ください。
なお、会場には駐車場がありませんので公共交通機関等をご利用ください。
会シビックホール大ホール
問税務課課税係☎(5803)1154
小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

日時		対象地域
11/5(月)	13:30～16:00	小石川・小日向・後楽・西片・根津・湯島
11/6(火)	9:30～12:00	水道・関口・千石・目白台・本郷1～3丁目・向丘
	13:30～16:00	大塚・音羽・春日・白山・千駄木・本郷4～7丁目・本駒込・弥生

※他の対象地域での説明会出席も可能
※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開催時間の30分前(6日は午前中のみ20分前)から配布

29年度の介護保険運営状況をお知らせします

介護保険は、介護が必要な高齢者を社会全体で支え合う仕組みです。区では、適正な介護保険制度の運営を図りながら、介護サービスの向上に取組んでいきます。

問介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

高齢者数は年々増加しており、その約18%が支援・介護を必要としています

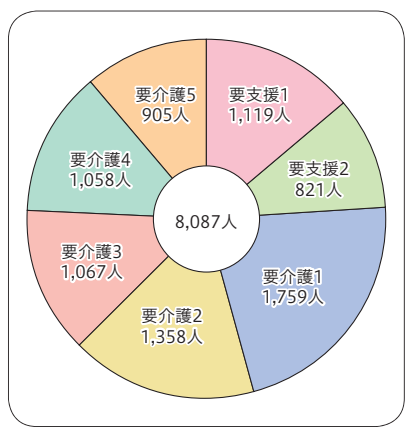
介護保険の被保険者は第1号被保険者(65歳以上の方)と第2号被保険者(40～64歳で医療保険に加入している方)に分かれています。

29年度末の第1号被保険者数は、4万3,442人となっています。高齢化率は19.7%で、区民の約5人に1人が高齢者といえます。

第1号被保険者における要介護(要支援)認定者数は、8,087人で前年度に比べ増加しました。

認定率(第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合)は、ほぼ横ばいで、18.6%となっています。

第1号被保険者の要介護(要支援)認定者数
(年度末日現在)



29年度介護保険特別会計の決算状況

介護保険制度は、40歳以上の人が納める保険料と国や自治体の負担金、利用者負担を財源に運営されています。29年度の介護保険特別会計の決算状況は下表のとおりです。

【歳入】

区分	収入済額(円)
保険料(第1号被保険者)	3,373,094,720
使用料及び手数料	6,000
国庫支出金(国)	3,074,554,658
支払基金交付金(第2号被保険者)	3,799,768,168
都支出金(東京都)	2,076,268,637
繰入金(文京区)	2,525,847,000
繰越金(前年度残額)	287,151,871
諸収入(不適正給付の返還金等)	40,248,159
財産収入(基金積立金の預金利子)	868,000
合計	15,177,807,213

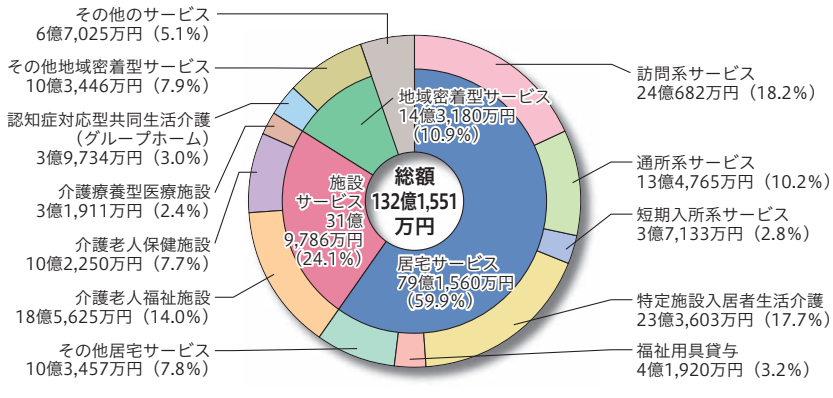
【歳出】

区分	支出済額(円)
総務費(人件費・事務費)	599,947,704
保険給付費	13,215,511,884
地域支援事業費	721,075,420
基金積立金	92,082,264
諸支出金(国等への清算返還金等)	248,753,684
予備費	0
合計	14,877,370,956



※歳入と歳出の差額300,436,257円は、繰越金として翌年度の歳入となる。
※保険料の収入額は、還付未済額を含む。

介護(予防)サービス類型別給付費内訳



・訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
・通所系サービス：通所介護、通所リハビリテーション
・短期入所系サービス：短期入所生活介護、短期入所療養介護
・その他居宅サービス：福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
・その他地域密着型サービス：定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、地域密着型通所介護
・その他のサービス：特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料

なお、今回お知らせした運営状況の詳細は、区ホームページでも掲載しています。また、「文京の介護保険(平成30年版)」として、行政情報センターで閲覧・有償頒布(460円)しています。

子ども用品とりかえっこ ～衣類無料交換会～

日11月17日㈯午前10時～午後3時(入場は午後2時まで)会シルバーセンター対交換対象アイテムを持参できる区内在住者¥無料▷交換対象アイテム　子どもの衣類(160㎝までの洗濯済みのもの)、子供向けの本(雑誌を除く)申交換対象アイテムを持参のうえ、当日直接会場へ
※1家族10点まで、キズや汚れがなく、ボタン等がそろっているものに限る。
※残った品物は原則として返還不可

■変更事項
区内在住者限定、再入場不可。おもちゃ・靴・小物・DVDは対象外
※他にも注意事項あり。詳細は右記二次元コードを参照又は下記へ

▲二次元コード

問リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばことポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
11/13㈫ 8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	・順天堂医院前(外堀通り沿い) ・聖橋階段上広場
11/21㈬ 12:30～13:00	春日駅・後楽園駅周辺	礫川公園(後楽園駅4ｂ出入口)

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※雨天の場合は、区職員のみで実施
※荒天時は中止する場合あり

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch **11月の番組表** 各番組の紹介は こちら▶
問広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く** (1~4日)災害対策の充実・強化に向けて~熊本地震を踏まえて~ (12~18日、26~30日)高齢者の活躍 **くらしの情報室**(5~11日、19~25日) ドイツ・カイザースラウテルン市　姉妹都市提携30周年
	40	**ぶんきょう浪漫紀行** (1~4日、12~18日、26~30日)ふるさと歴史館友の会と行く小石川 (5~11日)幽外の遺言状 **Bサーチャーズ**(19~25日)文京区デジタルジャーニー
	50	**文京インフォメーション(~59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1~4日)マンションの防災対策 (5~11日、19~25日)妊産婦・乳児救護所開設訓練/福祉避難所の概要 (12~18日)本郷防災コンクール/心肺蘇生とAED (26~30日)避難所開設キットを使った訓練
	20	**すこやかCooking** (1~4日)「ドイツ給食の日」レシピ紹介 (5~11日、19~25日)熊本県特産品を使った身体に優しいレシピwithくまモン (26~30日)「学校給食に和食の日！」レシピ紹介 **スマイルらいふ** (12~18日)あなたも狙われている！特殊詐欺にだまされないで
	30	**文の京こどもくらぶ**(1~4日)根津幼稚園(5~11日)文林中学校 (12~18日)ぽけっとランド本郷 (19~25日)千駄木小学校(26~30日)真鳥幼稚園
	40	**手話付番組** (1~4日、12~18日、26~30日)スポーツセンターリニューアルオープンイベント (5~11日、19~25日)ようこそ！わたしたちの区立中学校へ!!　第1部
	50	**文京インフォメーション(~57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム** (8:30からの番組再放送)
	10	(8:40からの番組再放送)
	20	(8:50からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1~4日)ぽけっとランド本郷 (5~11日)誠之小学校 (12~18日)根津幼稚園 **1×1(ワンバイワン)**(19~25日)茗荷谷界隈プロジェクト　稲富滋氏 **おしえて！ぶんきょう子育て先生** (26~30日)知的好奇心を高める算数のイロハ
	40	**手話付番組** (1~4日、12~18日、26~30日)歯医者さんに聞く！健康な歯の保ち方 (5~11日、19~25日)ようこそ！わたしたちの区立中学校へ!!　第2部
	50	**文京インフォメーション(~57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1~4日)啄木学級　文の京講座　講演「日本文学における啄木」 (5~11日、26~30日)特別公開講座　西鶴から樋口一葉まで (12~18日)啄木学級　文の京講座　対談「心をつかむ啄木の表現」 (19~25日)文京シビック合唱団　定期演奏会
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム** (9:10から9:57までの番組再放送)
	10	(16:00から16:57の番組再放送)
19	00	(12:00から12:57の番組再放送)
21	00	

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参(折紙教室の申込は下表を参照)

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)定員等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	折紙教室 ~お正月飾り~	11/21(水) ①13:00~14:30 ②15:00~16:30	対お正月飾りを和紙の折紙で折る 定小早川千恵子 費各10人(申込順) ¥400円(当日納入) 申11/1(木)10:00から電話で大原地域活動センターへ
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	はじめての俳句教室	11/29・12/13・20 (全て木曜、全3回) 10:00~12:00	対俳句に親しむ動機づけとなり、心豊かな言葉の世界を愉しむ 師佐怒賀正美(俳誌「秋」主宰) 定10人(抽選) ¥600円(初回納入) ✉11/19(月)必着 ※筆記用具持参
	ベランダガーデニング講座 ~クリスマスリース作り~	11/29(木)・12/6(木) (全2回) 14:00~16:00	対ドイツの生モミを使って本格的なクリスマスリースを作る 師塚田かずよ(フローリストKT) 定10人(抽選) ¥2,800円(初回納入) ✉11/19(月)必着

交流館の教室

	ママとベビーの体操教室	ハーバリウム教室	くるみ絵教室	フラワーアレンジメント教室	
日時	11/15(木) 14:00~15:00	11/17(土) 14:00~15:30	11/20(火) 10:00~12:00	11/27(火) ①13:00~15:00 ②15:30~17:30 ③18:30~20:30	11/29(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 ③18:00~20:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	目白台交流館 ☎(5395)9141	千駄木交流館 ☎(3821)6695	根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141
内容 講師(敬称略) 対象等	対ママとベビーのふれあい 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組 ¥200円 申10/30(火)9:00から電話又は直接会場へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物を持参	対ハーバリウムクリスマスバージョン 師吉田泰子 定6人 ¥1,500円(材料費) 申10/30(火)9:00から電話又は直接会場へ	対干支「亥」のくるみ絵の作成図 区内在住・在勤・在学者 定15人 ¥1,100円(材料費含) 申10/30(火)9:00から電話又は直接会場へ ※はさみ・手芸用ボンド持参	対クリスマスリース作り 師水野エイジ 定どなたでも 定各30人 ¥1,800円(材料費) 申11/6(火)9:00から電話で会場へ	対クリスマスリース作り 師水野エイジ 定どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費) 申11/5(月)9:00から電話又は直接会場へ

地域子育てステーション(11月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	27日(火) 10:00	エプロンシアターを見よう
久堅 (3811)0712	14日(水) 10:00	作ってあそぼう
青柳 (3941)4518	6日(火) 10:00	絵を描いてみよう
さしがや (3811)3474	14日(水) 10:00	栄養士さんのお話し
駒込 (3821)8800	13日(火) 10:00	お店屋さんごっこ
こひなた (3943)4457	14日(水) 10:00	お店屋さんごっこへようこそ
本郷 (3812)2394	6日(火) 10:00	パネルシアターを楽しもう
大塚 (3943)1631	29日(木) 10:00	保育園であそぼう
しおみ (3827)8229	13日(火) 10:00	手遊びやふれあい遊びを楽しもう
千石 (3947)9220	20日(火) 10:00	みんなで踊ろう
向丘 (3814)6755	15日(木) 10:00	砂場で遊ぼう
水道 (3812)2237	7日(水) 10:00	楽器に触れよう
本駒込 (3822)3659	6日(火) 10:00	看護師の話
本駒込南 (3823)3247	22日(木) 10:00	看護師の話
千石西 (3944)4688	6日(火) 10:00	保育園のホールで遊ぼう
本駒込西 (3947)2906	8日(木) 10:00	看護師と話そう
目白台 (3945)4220	13日(火) 10:00	手作りおもちゃを作って遊ぼう
柳町 (3811)0978	16日(金) 10:20	親子で遊ぼう ＊事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

図書館

入場無料

休館のお知らせ
水道端図書館 ☎(3945)1621
11/14(水)~12/2(日)　館内特別整理及び屋上防水改修工事等のため
千石図書館 ☎(3946)7748
11/26(月)~30(金)　館内特別整理のため

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	11/4(日) 14:00~16:00	**小石川図書館サンデー・ブランチ・シネマ(7/15開催の振替上映)** 対『SING/シング』(字幕) 対中学生以上 定50人(先着順) 申当日9:00から小石川図書館にて整理券を配布
	11/17(土) 14:00~15:30	**講演「金子みすゞをさがして」** 対童謡詩人金子みすゞを「発見」した講師が、みすゞの詩の魅力、小石川地域とのつながりを語る 師矢崎節夫(童謡詩人) 対小学生以上 定50人(先着順) 申当日直接会場へ ＊金子みすゞ展は11/18(日)まで開催中
本駒込図書館 ☎(3828)4117	11/10(土) 14:00~16:00	**ボードゲームを楽しもう！** 対ルール説明指導員のもとボードゲームを行う 対10歳から 定20人(先着順) 申当日直接会場へ
	11/23(祝・金) 14:00~16:30	**第13回ハーダンガー刺しゅう教室** 対ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうを行いクリスマスオーナメントを作る教室 対中学生以上 定20人(申込順) 申11/10(土)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	11/25(日) 14:00~15:30	**秋の講談会** 対神田紅佳(二つ目)ほか 対『芥川龍之介の桃太郎』『五郎正宗孝子伝』 対中学生以上 定30人(申込順) 申11/1(木)9:00から電話又は直接湯島図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	12/8(土) 14:00~16:00	**講演「池波正太郎の世界」** 対鶴松房治(池波正太郎記念文庫指導員) 対どなたでも 定50人(申込順) 申11/1(木)9:00から電話又は直接千石図書館へ

第40回 文京菊まつり

入場無料

日11月1日(木)~23日(祝・金)
会湯島天満宮境内(湯島3-30-1)


千輪咲き


菊人形


懸崖

文京花の五大まつりのひとつ「文京菊まつり」では、菊の衣装をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千輪咲き」など、約2千株の多種多様な菊が展示されます。
境内を鮮やかに彩る菊の美しさを、どうぞお楽しみください。
問文京菊まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753

コース(1時間程度)
湯島天満宮内観光協会テント前(出発)―切通坂―麟祥院―無縁坂―東京大学構内(グラウンド・懐徳館ほか)―中央教会―湯島天満宮(解散)
※天候により中止の場合あり

菊まつりガイドツアー

湯島天満宮から出発し、湯島・本郷界隈を巡る観光ガイドツアーです。
日11月3日(祝・土)午前11時、正午、午後1時 定徒歩で全行程約1.5kmを歩ける方 定各8人程度(先着順) ¥無料 申文京区観光協会テント前で当日各15分前から受付 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

中学生俳句大会 作品募集

▽選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏(ぶんきょう俳壇選者)
対区内在住・在学の中学生 ¥無料 申問指定の投句用紙に必要事項を記入し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HP https://www.b-academy.jp/へ郵送又は持参▽投句用紙配布　アカデミー文京・地域アカデミー・右記ホームページ ✉11月16日(金)必着

テーマ	句数	季語
自由句 (秋から冬の季節の言葉(季語)をひとつ含む句)	1人2句以内	◆秋の季語(例) 紅葉・くり・柿・菊・コスモス・虫・月・台風・いわし雲・天の川・秋風など ◆冬の季語(例) 落葉・手袋・マフラー・コート・セーター・焚火・炬燵・暖房・さざんか・こがらし・雪・クリスマス・大みそか・除夜の鐘など

※特選(10句)は区報・文京アカデミー広報紙「スクエア」とホームページ、入選(20句)はホームページのみに掲載予定

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
●(公財)文京アカデミー　ホール事業係☎(5803)1103

▲文京アカデミーホームページ二次元コード

区民参加オペラ CITTADINO(チッタディーノ)歌劇団 第19期生公演　ヴェルディ作曲／歌劇「椿姫」(原語上演／字幕付)
日2019年2月17日(日)午後2時開演 会シビックホール大ホール 対小学生以上 ¥S席4千円、A席3千円、B席2千円(全席指定) 申11月12日(月)午前10時からシビックチケット(電話・窓口)で発売
※発売初日は席選択不可

第4回「文の京ガイドツアー」

漱石Ⅱ―早稲田神楽坂

夏目漱石ゆかりの場所を観光ガイドとともに訪ねてみませんか。
日11月24日(土)午後1時30分 対徒歩で全行程(約2.5km)歩ける方 定40人(抽選) ¥150円(漱石記念館入館料) 申問往復はがき(1枚2人まで)に「漱石ガイドツアー」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し、〒112-0003 文京区観光インフォメーション☎(5803)1941へ ✉11月8日(木)必着

コース(2時間程度、変更の場合あり)
(集合)早稲田駅(東京メトロ東西線)―漱石生誕の地―漱石記念館―矢来公園―矢来能楽堂―神楽坂―祖馬屋―地蔵坂―毘沙門天(解散)
※天候により中止の場合あり



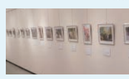
森鷗外記念館 11月1日(木)は開館記念日

当日特別展「鷗外の『うた日記』~詩歌にうたった日々を編む」を観覧の方全員にオリジナルポストカード(1枚)をプレゼントします。
日11月1日(木)午前10時~午後6時(最終入館午後5時30分) 問森鷗外記念館☎(3824)5511


▲オリジナルポストカード

第57回 文京区観光写真展

区内の名所・旧跡をはじめとする観光スポットなど、文京区の魅力を切り取った入賞作品等を展示します。
日11月9日(金)~11日(日)午前10時~午後6時(11日は午後3時まで) 会ギャラリーシビック ¥無料 問文京区観光協会事務局☎(3811)3321



文の京ゆかりの文化人顕彰事業 歴史講演会

「横山大観 ―芸術維新に臨んだ男たち―」


▲横山浩一氏

横山大観の曾孫である横山浩一氏から大観の創作活動を機軸に、文京区域も含めた地域の文化人との交流や逸話、作品に対する想いなどを、代表作品の解説を交えてお話いただきます。
日12月6日(木)午後1時30分~3時30分(開場は午後1時から) 会シビックホール小ホール 師横山浩一氏((公財)横山大観記念館執行理事) 対高校生以上 定300人(抽選) ¥無料 申問往復はがき(1枚2人まで)に講座名・全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221へ ✉11月19日(月)必着

文京総合福祉センター祭り ~地域のふれあいを楽しみましょう~

センターを利用している高齢者や障害者、子どもたちと地域の皆さんがいっしょに楽しめるお祭りです。
会総合福祉センター 対どなたでも ¥無料(一部有料) 問福祉センター江戸川橋☎(5940)2901

日時	主な内容(変更の場合あり)
11/10(土) 9:45~16:00	○模擬店　○文響フェス　○ワークショップ　○ミニSL　○鉄道模型体験 ○子ども縁日　○障害者関連団体販売　○おもちゃ広場 ○白バイに乗って記念撮影　○クッキング教室　○移動動物園 ○アートギャラリー(寿作品展ほか)
11/11(日) 10:00~16:30	○模擬店　○文響フェス　○ワークショップ　○ミニSL　○鉄道模型体験 ○子ども縁日　○クッキング教室　○落語　○カフェコンサート ○障害者体験・福祉用具体験教室・認知症啓発講座 ○応急救護体験(消防自動車がくるよ)　○アートギャラリー(寿作品展ほか)

※オープニングセレモニーは10日(土)9:45から開催

文京オレンジデーキャンペーン「自分を守る護身術と、もうモラハラしない！ハラスメント対策講座」

11月25日の文京オレンジデーに合わせ、護身術とハラスメント対策セミナーを開催します。本富士警察署から、身近な場面を想定した誰でも取組める護身術と離脱術を学びます。また、テレビや学校での講演で活躍するハラスメント対策の専門家から、家庭や職場で見過ごしやすいモラルハラスメントについて、一歩踏み出す勇気が出る話を伺います。
日12月6日(木)午後6時30分~8時30分 会男女平等センター 師吉祥眞佐緒氏(一社)エープラス代表)ほか 対区内在住・在勤・在学者 定35人(申込順) ¥無料 申電話で総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187へ(区ホームページからも申込可) ✉12月3日(月)
※手話通訳あり・保育(1歳~就学前児)希望者は、11月21日(水)午後5時までに要予約(定員あり)

▲二次元コード

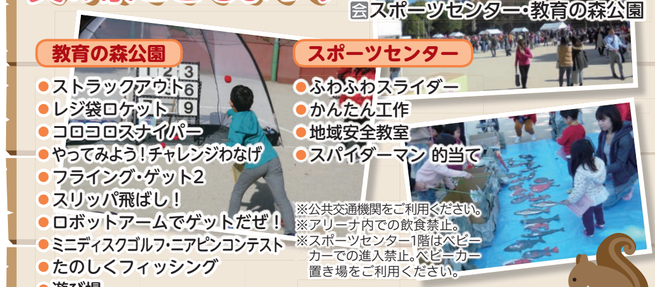
わくわくスポーツまつり

プロサッカー選手とのサッカーや、マンカラ・つりゲーム・ラダーゲッターボッチャなどの様々なゲームを行います。併せて保護者の方向けに役立つ消費税・相続税などの税金教室等も行います。
日11月3日(祝・土)午後1時~4時(受付は30分前から、雨天中止) 会小石川運動場 対区内在住・在学の小学生 定200人(先着順) ¥500円(保険料等) 申当日直接会場へ 問小石川法人会青年部☎(3812)0595

文京こどもまつり

文京区青少年健全育成会九地区合同行事

日11月11日(日)午前10時~午後3時(午後2時30分受付終了)(雨天決行)
会スポーツセンター・教育の森公園



教育の森公園
- ストラックアウト
- レジ袋ロケット
- コロコロスナイパー
- やってみよう！チャレンジわなげ
- フライング・ゲット2
- スリッパ飛ばし！
- ロボットアームでゲットだぜ！
- ミニディスクゴルフ・ニアピンコンテスト
- たのしくフィッシング
- 遊び場
- 休憩スペース(飲食エリア)
- 「あいさつ・声がけ」スタンプラリー

スポーツセンター
- ふわふわスライダー
- かんたん工作
- 地域安全教室
- スパイダーマン 的当て

※公共交通機関をご利用ください。
※アリーナ内での飲食禁止。
※スポーツセンター1階はベビーカーでの進入禁止。ベビーカー置き場をご利用ください。

9つの青少年健全育成会が集まって開催する年に1度のおまつりです！今年度は再び会場をスポーツセンター・教育の森公園に変更して実施します。ぜひご参加ください！

「青少年健全育成会」って知ってる？
文京区の青少年のすこやかな成長を目的に活動しているボランティア団体です。地域の大人たちが力を合わせ、マラソン大会、スキー教室、おまつりなどのイベントを区や学校と協力し実施しています。

問児童青少年課青少年係☎(5803)1186

国内交流事業 日本三大芋煮まつり

~こどもまつりと同日開催！！郷土料理「芋煮・いもたき」を味わおう~



山形県中山町、島根県津和野町、愛媛県大洲市の3市町と区が協力し、3市町の郷土料理である「芋煮・いもたき」の無料ふるまい会や、特産品販売・文化紹介等を実施します。
日11月11日(日)午前10時~午後3時 会教育の森公園 ¥無料 申当日直接会場へ
※芋煮(各500食)は、無くなり次第終了

問区民課庶務係☎(5803)1171

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

介護予防講演会「ロコモ対策 美しく立つ」

～上手なからだの使い方～


▲渡會公治氏

日11月9日㈮午後2時～4時30分 会区民センター 内ロコモ対策スクワット・ストレッチの紹介 師渡會公治氏（帝京科学大学医学教育センター特任教授） 対区内在住者 定100人（申込順） ¥無料 申 問10月30日㈫から電話又はFAXに 6記入例 1～3と6 FAX番号・生年月日を明記し、健康推進課介護予防係☎(5803)1209 FAX(5803)1355へ
※手話通訳あり。
※動きやすい服装で参加

元気でいきいき教室（社交ダンス）

日11月21日～12月19日の水曜午後2時～3時30分 会福祉センター江戸川橋 対65歳以上の区内在住者 定20人（抽選） ¥500円 申 問電話で福祉センター江戸川橋☎(5940)2901へ メ11月7日㈬

認知症サポーター養成講座

日11月25日㈰午後2時～3時 会千駄木の郷 内認知症の基礎知識、認知症の方との接し方など 師キャラバンメイト（高齢者あんしん相談センター） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（先着順） ¥100円（茶菓子代） 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422

消費生活研修会

「仮想通貨の基礎知識」

日11月27日㈫午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 内仮想通貨の概念・仕組み・トラブル事例及び消費者被害防止に向けて消費者が心掛けておくこと等、一般消費者向けの内容 師山本正行氏（山本国際コンサルタンツ代表） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申 問直接又は電話で消費生活センター☎(5803)1105へ

働き方改革推進セミナー（区内事業者向け）

日11月27日㈫午後2時30分～4時30分 会シビックホール小ホール 内働き方改革関連法やそれに伴う法改正の内容、働き方改革の支援、人材確保に役立つ情報についての説明 申 問ハローワーク飯田橋HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlから開催案内を印刷し必要事項を記入の上、事前にFAXでハローワーク飯田橋事業所第三部門☎(3812)8609（自動案内「36#」）FAX(3812)5095へ

プラスワンセミナーⅣ

女性の貧困～女性が陥る貧困の落とし穴～

日11月27日㈫午後6時30分～8時 会男女平等センター 師山口恵子氏（東京学芸大学教育学部准教授） 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534 HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は、11月16日㈮までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。上記ホームページからも申込可。

教育センター

	第7回 子どもパソコン教室 電子	第10回 科学教室 電子
日時	12/1㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	12/9㈰ 10:00～12:00
会場	教育センター	
内容	パソコンで年賀状をつくろう	電流の流れを目で見る
講師	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の小学1年～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学5年～中学生
定員	各10人（抽選）	30人（抽選）
費用	無料	
申込・問合せ	往復はがきに6記入例 1～3・5（児童生徒及び保護者分）と6希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591へ	
締切	11/19㈪必着	11/26㈪必着

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

外国人おもてなし語学ボランティア講座～東京都連携事業～

日12月8日㈯午後1時～4時30分 会スカイホール 内外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識習得、外国人に対するおもてなしや異文化コミュニケーションについて、映像やグループワークを通して学習 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）で、概ね次のいずれかに該当する方 ①TOEIC500点以上②実用英語技能検定2級以上③英語による簡単な日常会話ができる 定60人（抽選） ¥無料 申 問往復はがき（1人1枚）に6記入例 1・2（郵便番号も）3・4（申込時点）・5と6性別・職業・メールアドレス（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310へ メ11月15日㈭必着
▶共催　東京都
※語学資格証明書類の提出は不要
※当落選発表は11月22日㈭に通知を発送予定
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録
※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同意書を提出
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め、1人1回限り。
＊受講にあたっては、上記情報を東京都に提出しますので、あらかじめご了承ください（勤務先・在学先情報を除く）。

アレルギー講演会 電子

赤ちゃんのアレルギー疾患
～正しい知識と予防～

日12月13日㈭午前10時～11時30分 会健康センター 師大谷智子氏（東京女子医科大学東医療センター小児科講師） 対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後2～7か月程度の乳児の保護者 定20人（抽選） ¥無料 申 問11月1日㈭からはがきに6記入例 1～5（乳児の分も）と6乳児の生年月日・乳児の参加の有無を明記し、〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225へ メ11月30日㈮必着
※乳児の同席可（乳児用シーツあり）

文京版スターティング・ストロング・プロジェクト

子育て応援講座

会教育センター 対区内在住の乳幼児の保護者 定60人（先着順） 申 問各開催日の1週間前までに電話又はFAXで 6記入例 1～3・5と6子ども同伴の有無を明記し、教育センター総合相談係☎(5800)2594 FAX(5800)2590へ（区ホームページからも申込可）

日時	内容	講師（敬称略）
11/7㈬ 10:30～11:30	「子どもの遊び」の大切さ～遊びで育つ生きる力～	NPOアフタフ・パーパン 北島尚志
12/19㈬ 11:00～12:00	子どものことばの発達について	慶應義塾大学 今井むつみ
31年1/16㈬ 10:30～11:30	子育てが楽しくなるちょっとしたコツ ～わからないことだらけ、でも大丈夫！～	吉村小児科 内海裕美

※保育なし。子ども同席可

区民と医師会のつどい

人生100年の時代
85歳の冒険とそれを支える
次世代・次々世代の活躍の仕方

日11月24日㈯午後2時～4時（午後1時30分開場） 会シビックホール小ホール 内プロスキーヤーによる講演会など 師三浦雄一郎氏ほか 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問小石川医師会☎(3947)0411
※午後1時15分から整理券を配布

健康づくり講演会

からだを大切にする大人のお酒の飲み方
～わたしとお酒のイイ関係～

日11月27日㈫午後2時～3時30分 会スカイホール 内松井敏史氏（大内病院東京都認知症疾患医療センター医師） 対区内在住・在勤・在学者 定72人（申込順） ¥無料 申 問10月31日㈬午前9時から電話又はFAXに 6記入例 1～5（電話番号又はFAX番号）を明記し、健康推進課地域保健担当☎(5803)1231 FAX(5803)1355へ
※手話通訳あり。

催しもの

アートウォール・シビック

文京区史写真パネル展

日11月2日㈮～29日㈭ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） 内文京区史写真集『写真で綴る「文の京」』に掲載されている区内の昔懐かしい写真を中心としたパネル展 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

税についての作文・標語・絵はがき展

税を考える週間（11月11日～17日）にあわせ、小学生～高校生による「税についての作文」・「税の標語」・「税に関する絵はがき」の優秀作品を展示します。

日11月8日㈭～14日㈬午前9時～午後5時（8日は午後1時から、14日は正午まで） 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ¥無料
▶共催　小石川・本郷税務署、文京都税事務所、関係民間団体
問税務課☎(5803)1152

シビックシネマサロン

『処女の泉』（日本語字幕）

日11月16日㈮午後1時30分～3時20分 会アカデミー文京 ▷監督　イングマール・ベルイマン ▷出演　マックス・フォン・シドーほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※当日午前11時30分から整理券を配布

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～茶話会

日11月24日㈯午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人（申込順、区内在住者を優先） ¥無料 申 問電話又はFAXに 6記入例 2・3・5を明記し、茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

不燃化特区ミニ講演会・建替え相談会

日11月11日㈰午後2時～4時 会大塚北会館 内ミニ講演会（「大塚地区での建替えのポイント」、「建替える際の節税対策」及び「建替えで知っておきたい住宅資金の基礎知識」について）、専門家（弁護士・建築士・税理士・ファイナンシャルプランナー）による住まいに関する相談、担当職員による不燃化特区の制度・助成事業等の相談 対不燃化特区に指定されている大塚五・六丁目地区の住民や権利者 ¥無料 申当日直接会場へ 問電話で地域整備課☎(5803)1844へ
※専門家との相談のみ予約制

国保血管年齢測定会

血管老化度の目安がわかる測定会を開催します。測定方法は機械に指先を置くだけです。

対文京区国民健康保険加入の方とその家族 ¥無料 ▷持参するもの　文京区国民健康保険被保険者証（整理券配布時に確認） 問国保年金課管理係☎(5803)1191
※4日間で1人1回まで（重複しての測定はご遠慮ください。）

実施日時	12/12㈬	12/13㈭	12/14㈮	12/17㈪
	9:30～16:30（受付は9:00～16:00まで）			
会場	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	シビックセンター11階会議室		
定員	250人（先着順）	各150人（先着順）		
申込	12/12㈬9:00から会場にて4日間分の整理券を配布 ※代表者による家族分の整理券受取も可。※各日の残数を区ホームページに掲載			
整理券種類	①9:00～11:30 ②11:30～14:30 ③14:30～16:00	※受付時間は3部制 ※整理券受取の際は希望の時間帯（①・②・③）を申し出てください。 ※測定当日は整理券に書かれた時間内にお越しください。		
測定・結果説明の時間	一人につき結果説明も含め5分以内 ※保健師への長時間のご相談はお待ちのお客様のご迷惑となりますのでご遠慮ください。			

子育て応援！ミニ就職面接会（託児付）

日11月20日㈫午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内の事業所へ就職を希望する子育て中の方 ¥無料 申直接都内各ハローワーク窓口へ 問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎(3812)8609（自動音声に従い「32#」を押す）
※1歳～未就学児は保育あり（申込順）。
※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

ステージ・エコ出店者（フリーマーケット）募集 電子

日12月14日㈮午前10時～午後1時30分 会区民ひろば 申往復はがき（1家族1枚）に6記入例 1～5と6ステージ・エコ参加回数を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課へ メ11月22日㈭必着 問リサイクル清掃課☎(5803)1135

六義公園運動場管理棟建替え計画についての建築基準法第48条の公聴会

本駒込6丁目16番六義公園運動場管理棟の建替え計画について、下記の通り建築基準法第48条第14項に基づく公聴会の開催及び計画内容の縦覧を実施します。

利害関係者でご意見のある方は意見書を提出することができます。

公聴会
日11月19日㈪午後2時 会駕籠町会館 申当日直接会場へ

縦覧及び意見書の提出
▷縦覧期間　11月2日㈮～15日㈭ ▷縦覧場所　下記 ▷意見書提出　11月2日㈮～16日㈮に下記へ
問建築指導課☎(5803)1263

スポーツ

文京ベースボールフェスタ親子ティーボール教室 電子

日11月25日㈰午前9時～10時35分（雨天中止） 会東京大学（本郷7-3-1） 師東京大学硬式野球部・トヨタ自動車硬式野球部 対区内在住で、実施日時点で満5歳又は6歳の子どもとその保護者 定50組（抽選） ¥1組100円（保険料） 申 問往復はがき（1枚2人1組）に6記入例 1～5と6性別（児童及び保護者の分）を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ メ11月14日㈬必着
＊ティーボールとは、専用の台の上に置かれた柔らかいボールを打つ野球にとても似たスポーツで、野球もソフトボールの入門編として注目されています。

ジュニアスキー教室 電子

日12月15日㈯午前9時30分～午後3時（現地集合・現地解散） 会狭山スキー場（埼玉県所沢市） 対区内在住・在学の小学生 定40人（抽選） ¥小学生2,500円（リフト代、保険料込） 申 問往復はがきに6記入例 1～5（参加者全員分）と6性別・学校名・学年を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ メ11月18日㈰必着
＊スナッグゴルフとは、スナッグフラッグ（通常のゴルフのホールにあたるもの）を目標に、専用のクラブを使ってスナッグボール（くっつくボール）を打ち、打数を競うスポーツ。

カイザースラウテルン市長杯

文京区少年サッカー大会

対区内在住・在学の小・中学生で構成するチーム又は区内を活動拠点とするチーム ¥無料 申 問申込書をFAX又は持参でスポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308 FAX(5803)1356へ ▷申込書配布　スポーツ振興課・区ホームページ メ11月1日㈭必着

区分	月日	会場	締切
小学1・2年生	12/2㈰・9㈰・16㈰	六義公園運動場	11/1㈭必着
小学3・4年生	31年1/6㈰・14㈪・月	小石川運動場	
小学5・6年生	31年2/17㈰・23㈯・24㈰		
中学生	12/16㈰・22㈯・23㈷・日		11/4㈰必着

※11/9㈮・16㈮18：30から小石川運動場で開催される代表者会議に必ず出席のこと。

アクアエクササイズ（12月水曜コース）

日12月5日～26日の水曜（全4回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定50人（抽選） ¥2,200円（保険料込） 申 問往復はがきに6記入例 1～5（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と6性別を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ メ11月8日㈭必着

親子フットサル（サッカー）教室 電子

日時・コース	①12/8㈯ ②12/15㈯	
	9:15～10:15	10:15～11:45
	未就学コース	小学生コース
対象	4歳以上の未就学児とその保護者	小学1～3年生とその保護者
	区内在住・在勤・在学者（どちらかが在住・在勤・在学で、子がフットサル・サッカー未経験者）	
締切り	①11/18㈰ ②11/26㈪必着	
定員	各15組（2人1組、抽選）	

会江戸川橋体育館 ¥200円（保険料） 申 問往復はがきに6記入例 1～5と6性別・希望日（①又は②）を明記し、〒112-8555スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ
※見学のスペースが狭いため、参加者以外の来場は不可

区民バスケットボール大会

日31年1月20日㈰午前9時20分 会スポーツセンター 対小学生及び16歳以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定一般＝男子30チーム・女子16チーム、シニアのんびり＝26チーム、ミニバス＝男女各8チーム（申込順） ¥1チーム2,000円 申 問11月1日㈭から申込書を郵送又はFAXで文京区バスケットボール協会・酒井☎090(2523)6974へ（申込先は申込書に掲載）▷申込書配布　スポーツセンター・総合体育館（区ホームページ・文京区バスケットボール協会ホームページHPhttp://www.geocities.co.jp/bunkyobasket/にも掲載） メ11月11日㈰必着

親子で楽しむスナッグゴルフとパターゴルフ 電子

日12月1日㈯午後1時30分～5時15分のうち、1時間半程度（詳細は、当選通知にて決定） 会総合体育館 対小学生とその保護者（2人1組、保護者か子が区内在住・在勤・在学であること） 師二階堂美加（プロゴルファー）ほか 定40組（抽選） ¥1人100円（保険料） 申 問往復はがきに6記入例 1・2～3（児童と保護者分）・4（児童）・5と6学校名・学年・利き手を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ メ11月14日㈬必着
＊スナッグゴルフとは、スナッグフラッグ（通常のゴルフのホールにあたるもの）を目標に、専用のクラブを使ってスナッグボール（くっつくボール）を打ち、打数を競うスポーツ。

カイザースラウテルン市長杯

文京区少年サッカー大会

対区内在住・在学の小・中学生で構成するチーム又は区内を活動拠点とするチーム ¥無料 申 問申込書をFAX又は持参でスポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308 FAX(5803)1356へ ▷申込書配布　スポーツ振興課・区ホームページ メ11月1日㈭必着

区分	月日	会場	締切
小学1・2年生	12/2㈰・9㈰・16㈰	六義公園運動場	11/1㈭必着
小学3・4年生	31年1/6㈰・14㈪・月	小石川運動場	
小学5・6年生	31年2/17㈰・23㈯・24㈰		
中学生	12/16㈰・22㈯・23㈷・日		11/4㈰必着

※11/9㈮・16㈮18：30から小石川運動場で開催される代表者会議に必ず出席のこと。

アクアエクササイズ（12月水曜コース）

日12月5日～26日の水曜（全4回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定50人（抽選） ¥2,200円（保険料込） 申 問往復はがきに6記入例 1～5（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と6性別を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ メ11月8日㈭必着

親子フットサル（サッカー）教室 電子

日時・コース	①12/8㈯ ②12/15㈯	
	9:15～10:15	10:15～11:45
	未就学コース	小学生コース
対象	4歳以上の未就学児とその保護者	小学1～3年生とその保護者
	区内在住・在勤・在学者（どちらかが在住・在勤・在学で、子がフットサル・サッカー未経験者）	
締切り	①11/18㈰ ②11/26㈪必着	
定員	各15組（2人1組、抽選）	

会江戸川橋体育館 ¥200円（保険料） 申 問往復はがきに6記入例 1～5と6性別・希望日（①又は②）を明記し、〒112-8555スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ
※見学のスペースが狭いため、参加者以外の来場は不可

お知らせ

シビックセンター1階「喫茶」テナント運営事業者を募集

区では、シビックセンター1階「喫茶」テナント運営事業者を募集し、競争入札により決定します。

募集概要
▷面積　約200㎡他 ▷内容　喫茶・軽食 ▷契約期間　31(2019)年6月1日～36(2024)年5月31日 ▷営業日　通年（12月29日～1月3日、5月第3日曜を除く） ▷募集案内配布　下記・区ホームページ 申 問申込書類を施設管理課☎(5803)1163へ持参 メ12月10日㈪

入札事前説明会
日11月15日㈭午後2時 会シビックセンター21階会議室 申 問電話で施設管理課☎(5803)1163へ メ11月14日㈬正午
※入札参加には資格要件あり。

小学校の新入学用品費を入学前に支給します

就学援助において、新入学準備に必要な学用品費を、入学前の3月に支給します。希望する方は、10月上旬に送付した就学時健康診断通知書に同封の案内及び申請書を確認の上、申請してください。

対区内在住（31年3月下旬の支給時点）で生活保護に準ずると認められる小学校新1年生の保護者 申 問11月1日㈭～31年2月15日㈮に学務課学事係☎(5803)1295へ持参

所得制限額

世帯人員	認定基準所得額（目安）
2人世帯	約279万円
3人世帯	約356万円
4人世帯	約390万円
5人世帯	約476万円

※表中の認定基準所得額は世帯構成や年齢等により異なる。
※審査前に認定基準所得額の計算は不可
※生活保護受給中の方は生活福祉課より別途支給あり。

相談

外国人のための専門家＆子育て相談会

日11月18日㈰育児相談＝午前11時30分～午後0時30分、法律相談＝午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター ほか 内法律相談（在留資格・結婚・離婚・DVなど）、育児相談 ¥無料 申当日直接会場へ 問NPO COMPASS Eメールinfo.compass0815@gmail.com、アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310
※英語・中国語・スペイン語等通訳あり

特別相談

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日11月11日㈰午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申11月5日㈪午前9時から電話で広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129へ

	内容	相談員	定員（申込順）
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132

官公庁など

駐車監視員資格者講習

日講習日＝31年1月21日㈪・22日㈫、考査日＝1月28日㈪ 会東京ビックサイト（江東区有明3-11-1） 定500人（抽選） ¥20,000円 申 問電話で都内各警察署の交通課へ ▷申込期間　11月5日㈪～30日㈮
※詳細は警視庁ホームページHPhttp://www.keishicho.metro.tokyo.jpを参照

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可 ▷有効期限　31(2019)年9月30日㈪ 対70歳以上の都民（寝たきりの方を除く） ¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円（29年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円） ▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅ツーリストインフォメーションセンター、都営地下鉄巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの
①健康保険証又は運転免許証
②1,000円でパスを購入する方は、上記①のほか非課税又は合計所得金額を証明する書類が必要。

※詳細は下記へ。
問東京バス協会☎(5308)6950

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　電電子申請

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

30年度特別区民税・都民税（普通徴収・第3期分）納期限は、10月31日㈬です　問税務課収納管理係☎(5803)1153

文の京 区報ぶんきょう
平成30年(2018)
10/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…120,550 世帯（118,342）
人口…220,462 人（216,697）
男……104,894 人（103,040）
女……115,568 人（113,657）

うち外国人住民
計…10,484 人（9,658）
男…5,089 人（4,712）
女…5,395 人（4,946）
（ ）内は前年同期　30年10月1日現在

健康 医療 介護

パーキンソン病体操教室

日原則第1木曜午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 内日常生活を過ごしやすくするための運機能訓練や、患者同士の情報交換・交流 対区内在住のパーキンソン病の患者で、主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる方 ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

講演会「心も身体もすっきり！快適睡眠術～ぐっすり眠れる生活習慣お伝えします～」

日11月16日㈮午後2時～3時30分(受付は15分前から) 会シルバーセンター 師井上雄一氏(睡眠総合ケアクリニック代々木) 対区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥無料 申 問10月30日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

母親学級(土曜1回コース)

日12月1日㈯午前9時～11時30分 会保健サービスセンター 対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方 定24人(申込順) ¥無料 申 問11月1日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※平日の母親学級参加者は不可
※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

卒乳相談

日11月20日㈫午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内助産師による卒乳の進め方等の知識・グループワーク 対2～3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満児の保護者 定14組 ¥無料 申 問10月31日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※保育なし

親子講演会

「赤ちゃんの睡眠と生活リズム」

日11月30日㈮午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内睡眠と生活リズムに関する講義、ベビーマッサージ 対区内在住の6か月～1歳未満の子と保護者 定20組(申込順) ¥無料 申10月30日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※保育なし。
※第1子優先、兄姉児参加不可

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日11月9日㈮①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対30年5～6月生まれで区内在住の第1子の保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申 問11月2日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

文京区両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京区係」へ▷申込期間　11月5日㈪～15㈭必着

日時	12/8㈯	12/22㈯
	9:00～11:30	
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

11月12日～19日は全国糖尿病週間

40歳以上の3人に1人が糖尿病あるいは糖尿病予備軍です。初期には症状が出ないため、放置していると失明や透析が必要になり、神経障害が起こる恐れがあります。

「よくわかる！血糖コントロール塾」(全2回)

会保健サービスセンター本郷支所 対75歳未満で両日参加可能な区内在住者 定30人(申込順) ¥無料 申 問10月30日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

日時	内容・講師(敬称略)
11/14㈬ 14:00～16:30	**講義** **「よくわかる！血糖管理の新常識」** JCHO東京新宿メディカルセンター 院長　関根信夫 **「糖尿病を予防するための食生活」** 管理栄養士　玉田みゆき
11/22㈭ 10:00～12:00	**実技** **「毎日続けられる！血糖に効く運動」** 健康運動指導士　高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。

※2日目は動きやすい服装、スポーツタオル、飲み物を持参

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒にご注意ください

ノロウイルスは非常に感染力が強いため集団感染、集団食中毒の恐れもあります。しっかりと予防しましょう。

予防のポイント

- 手洗いの徹底
- 食品は中心部まで火を通す
- 下痢やおう吐等の症状がある方は食品を取り扱う作業を控える

【消毒について】

熱湯や適切な濃度に希釈した塩素系漂白剤を使用する(アルコール消毒はノロウイルスには効果がありません)。

問予防対策課保健指導係☎(5803)1836
生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

11月8日は「いい歯の日」

～8020(はちまるにいまる)運動を知っていますか～

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保(たも)とう」という運動です。健康な歯が20本以上あれば、ほとんどの食べ物を食べることができると言われています。

歯を失い食べ物がよく噛めなくなると硬い食品を避けるようになり、栄養バランスが崩れて心身の健康にも影響を与えます。

生涯にわたり自分の歯で食べる楽しみと、心身の健康を維持するためには、歯ブラシや歯間ブラシなどを使用して丁寧に歯磨きを行うことが必要です。また、定期的に歯科医院へ行き、自分自身で取り除けない歯垢や歯石を除去し、歯周病の検査を受けて歯を失わないよう心掛けましょう。

問保健サービスセンター☎(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

☆歯周疾患検診を受けましょう

区内指定歯科医療機関の協力のもと30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の区内在住の方へ歯周疾患検診を実施しています。対象の方には受診券をお送りしていますので、是非この機会に受診しましょう。詳細・問合せは下記へ
問健康推進課☎(5803)1229

～介護予防してますか～
高齢者のための口腔(こうくう)機能向上教室

日11月30日㈮午前10時～正午 会障害者会館 内講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

保健サービスセンターの健康相談(11月)

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談(有料) ※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	28日㈬	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30	6日㈫ 13日㈫ 20日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	1日㈭ 8日㈭ 15日㈭ 29日㈭	13:00～14:30	1日㈭ 15日㈭ 22日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	29日㈭	①9:30～ ②10:15～	8日㈭	14:00～
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	7日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施　☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

11月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

(診療時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

▲二次元コード

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
3	春日クリニック	内	○	－	小石川1-12-16	(3813)0080
	森内科	内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	タツノ内科・循環器科	内小	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	慈愛病院	内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	中崎歯科	歯	○	－	千石2-35-18	(5319)2881
	本田歯科医院	歯	○	－	本郷2-27-6	(3816)5681
4	春日駅前内科クリニック	内	○	－	小石川2-1-12	(3830)0395
	東京健生病院	内	○	○	大塚4-3-8	(3944)6111
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	動坂クリニック	内	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	松本医院	内小	○	－	本駒込5-41-11	(5832)9518
	橋口歯科医院	歯	○	－	白山1-33-27	(5615)8320
	タク歯科クリニック	歯	○	－	本郷4-1-3	(6801)5584
11	小石川柳町クリニック	小内	○	－	小石川1-13-9	(5805)3749
	小林クリニック	内	○	○	小石川3-16-19	(5689)2025
	相田医院	内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	田代医院	内小	－	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	船崎歯科医院	歯	○	－	千石4-39-4	(3941)8912
	なかまち歯科クリニック	歯	○	－	大塚4-45-10	(5940)2110
18	千晶こどもクリニック	小	○	－	小石川1-24-3	(3868)0703
	茗荷谷なかむらクリニック	内	○	○	小日向4-5-16	(3945)6161
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック	内	—	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	森谷医院	内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	広野歯科クリニック	歯	○	－	白山1-33-8	(3813)1182
	中島歯科医院	歯	○	－	千駄木2-43-3	(3823)2663
23	しおざわクリニック	内	○	○	小日向4-4-3	(3945)3711
	神楽坂ホームケアクリニック	内	○	－	関口1-13-14	(5227)7878
	本郷ファミリークリニック	内	○	－	本郷1-33-8	(3868)7501
	大森内科医院	内	－	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	フジサキ歯科・矯正歯科	歯	○	－	本駒込2-29-17	(5319)7030
	東大前歯科クリニック	歯	○	－	向丘1-1-16	(3814)1082
25	石原医院	内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	内	○	－	音羽1-20-15	(3943)0268
	根津診療所	内	－	○	根津1-27-3	(3823)0096
	団子坂ひろせ小児科	小	○	－	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	伊藤歯科	歯	○	－	関口1-48-7	(5229)4016
	近藤歯科クリニック	歯	○	－	向丘1-10-2	(3816)4118

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
4	ひかわ調剤薬局	○	○	千石3-4-3	(3944)1327
	健生堂薬局向丘店	○	－	向丘2-14-10	(5815)7621
	パイン薬局	－	○	本駒込4-20-11	(3823)8487
	ウイング薬局	○	－	本駒込4-34-5	(5832)5757
11	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
18	サンライトげんき薬局小石川店	○	－	小石川1-24-1	(6801)5153
	鈴薬局茗荷谷店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	さくら薬局向丘店	○	－	向丘2-14-1	(3827)0011
	谷根千薬局	－	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
23	EDOゆしま調剤薬局	○	－	本郷3-3-1	(3830)2121
	水野薬局	－	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	谷根千薬局	○	－	千駄木2-34-6	(5842)1455
	千石駅前薬局	○	－	本駒込2-10-4	(6902)2477
25	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	－	音羽1-20-14	(3947)4310
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 11:00～16:00

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube(区民チャンネル)

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1703

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成30年
（2018）

11/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

31年度認可保育園（区立・私立）・認定こども園・柳町幼稚園（長時間保育）入園児童募集…　2面
区議会９月定例議会終わる……　3面
11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です…　3面
Sky View Lounge BAR・文京博覧会2018…　5面



28年4月に発生した熊本地震を風化させないよう、区は熊本を応援しています。
「ひごあかり」では、熊本県産の竹を使ったオブジェが灯篭として飾られます。日本庭園の紅葉のライトアップと合わせて、幻想的な世界をお楽しみください。

詳細は肥後細川庭園HPhttp：//parks.prfj.or.jp/higo-hosokawa
右記二次元コードからアクセスできます。

問肥後細川庭園松聲閣☎(3941)2010・みどり公園課☎(5803)1252

▲肥後細川庭園二次元コード

11/23(祝・金)～12/2(日)	9:00～21:00	関口台町小学校児童による熊本復興応援灯火カップ展示
		熊本地震復興・観光PRほか
		熊本県玉名市所蔵刀剣「同田貫正国(上野介)」特別展示
	16:00～16:30	熊本復興ドラマ「ともにすすむ サロン屋台村」の特別上映会
	17:30～	夜の呈茶サービス¥500円
		熊本ホットメニューの販売

秋の紅葉ガイド周遊ツアー

肥後細川庭園と、その周辺の施設をめぐります。
日11月23日(祝・金)・24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・2日(日)午後1時30分～3時30分(最終受付午後2時30分、1回1時間程度、15～20分間隔で出発)¥無料申当日直接松聲閣へ(開始5分前までに集合)

熊本復興ドラマ「ともにすすむ-サロン屋台村」の特別上映会

29年10月に閉鎖された仮設商店街「益城復興市場・屋台村」を舞台としたドラマ。復興に向け歩みを進めてきた県民の実話をリアルに描く、笑いや感動を交えたストーリーです。
日期間中午後4時～4時30分¥無料申当日直接松聲閣へ(開始15分前から入場開始)



熊本県玉名市所蔵刀剣「同田貫正国(上野介)」特別展示

玉名市の協力により、同市所蔵の刀剣を特別展示します。
日期間中午前9時～午後9時¥無料



▲「同田貫正国(上野介)」

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

31年度 認可保育園（区立・私立）・認定こども園・柳町幼稚園（長時間保育）

入園児童募集

認可保育園とは、保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とする児童を、保護者に代わって預かり、保育する施設です。

手続き方法・募集予定人数などの詳細は、区ホームページ（右記二次元コード）又は「平成31年度　保育所等利用のご案内」（申込案内）をご覧ください。

▷**申込案内配布場所**　幼児保育課（区ホームページにも掲載）　問〒112-8555文京区幼児保育課入園相談係☎(5803)1190

▲二次元コード

●認可保育園（区立・私立）・認定こども園（保育所部分）・柳町幼稚園（長時間保育）

対象	保護者が次のいずれかの事由に該当するために、保育を必要とする児童 ●保護者が働いている又は求職している ●保護者が出産や病気 ●保護者が病気の親族又は心身に障害のある親族の介護をしている ●保護者が就学等している ●その他 ※柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者に限る
費用	条例に基づく保育料
申込書類	必要書類を幼児保育課に郵送又は持参 ※必要書類は各家庭によって異なるため、詳細は申込案内を参照のこと。
申込期間	●一次受付11/16㈮～12/5㈬必着 ※11/28㈬・30㈮、12/5㈬は20：00まで幼児保育課窓口で受付 ※31年2/28㈭までに出生予定のお子さんは、未出生でも一次受付期間に申込可能 ●二次受付12/11㈫～31年2/22㈮必着 ※一次受付分を選考し、空きがあった場合に選考対象
決定	●一次選考 希望する園に募集数を超える申込があった場合は、選考基準により選考を行い、31年2/12㈫に結果を通知（その後、各園で健康診断・面接を実施） ●二次選考 一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、31年3/11㈪に結果を通知

※配慮を必要とする児童の受入れについては、申込案内を参照。
※延長保育は1歳児クラス（根津保育園は満1歳）から実施。詳細は申込案内を参照。
※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合は、申込書類や申込期間はその市区町村に確認。

●春日臨時保育所　所在地　春日1-15-1　☎(3812)5922

0～2歳児クラス（進級なし）※詳細は申込案内を参照。

対象	①31年4/1時点で生後43日経過児～2歳児 ②文京区認可保育園に31年度入所申請をし、入所保留となった児童
費用	月額34,300円（給食費含む）、月極延長保育料2,800円、スポット延長保育料400円（1回）
申込書類	必要書類を幼児保育課に郵送又は持参 ※必要書類は各家庭によって異なるため、詳細は申込案内を参照のこと。
申込期間	11/16㈮～31年2/22㈮必着 11/28㈬・30㈮、12/5㈬は20：00まで幼児保育課窓口で受付
決定	選考基準により選考を行い、31年3/11㈪に結果を通知（その後、健康診断・面談を実施）

3歳児クラス（進級あり）※詳細は申込案内を参照。

対象	31年4/1時点で3歳児
費用	住民税額に応じて区が定める保育料、延長保育料。スポット延長保育料400円（1回）
申込書類	左表［認可保育園（区立・私立）・認定こども園（保育所部分）・柳町幼稚園（長時間保育）］と同じ
申込期間	
決定	●入所選考にあたっては地域型保育事業（家庭的保育事業、小規模保育所）及び2歳児までの認可保育園卒園児を優先的に入所とする ●選考基準により選考を行い、一次は31年2/12㈫、二次は31年3/11㈪に結果を通知（その後、健康診断・面談を実施）

●31年4月の募集予定園※31年4月時点の年齢でクラスが決まります

	園（室）名		所在地	保育開始年齢
区立保育園（＊は公設委託園）	柳町保育園		小石川1-23-6	1歳
	柳町幼稚園（長時間保育）		小石川1-23-6	4歳
	久堅保育園		小石川5-27-7	4か月
	さしがや保育園		白山2-32-6	4か月
	千石保育園		千石1-4-3	4か月
	千石西保育園		千石3-15-15	4か月
	水道保育園		水道1-3-26	4か月
	こひなた保育園		小日向1-21-1	1歳
	大塚保育園		大塚6-22-19	4か月
	青柳保育園	（仮園舎）	水道2-9-6	1歳
		（本園舎）	関口3-2-5	
	目白台保育園		目白台1-5-1	4か月
	本郷保育園		本郷1-28-12	1歳
	向丘保育園		向丘1-3-11	4か月
	根津保育園＊		根津1-15-12	生後43日
	藍染保育園		根津2-34-15	1歳
	しおみ保育園		千駄木2-27-8	4か月
	駒込保育園		千駄木3-19-17	1歳
	本駒込西保育園		本駒込2-9-16	4か月
	本駒込南保育園		本駒込3-11-14	4か月
	本駒込保育園		本駒込5-63-2	4か月
	お茶の水女子大学こども園＊（保育所部分）		大塚2-1-1	4か月
私立保育園	にじのいるか保育園小石川		小石川1-24-3	生後43日
	小学館アカデミー小石川保育園		小石川2-1-12	生後43日
	富坂まきば保育園		小石川2-17-40	生後43日
	モニカ茗荷谷駅前園		小石川5-3-2	生後43日
	ハッピーマム茗荷谷		小石川5-4-1	生後43日
	テンダーラビング保育園小石川		後楽1-8-13	生後43日
	グローバルキッズ後楽二丁目園分園		後楽2-6-1	生後57日
	グローバルキッズ後楽二丁目園		後楽2-20-15	1歳
	白山ひかり保育園		白山2-29-9	生後43日
	キッズソフィア・白山保育園		白山4-36-13	生後43日

	園（室）名	所在地	保育開始年齢
私立保育園	ベネッセかごまち保育園	白山5-17-17	生後43日
	えがおの森保育園・せんごく	千石1-29-4	4か月
	にじのいるか保育園千石	千石2-8-9	生後43日
	にじのいるか保育園千石第二	千石3-39-15	生後43日
	ベネッセ千石保育園	千石4-45-2	生後43日
	さくらさくみらい　小日向	小日向2-18-3	生後43日
	小学館アカデミー茗荷谷保育園	大塚1-4-15	生後43日
	まなびの森保育園茗荷谷	大塚3-20-5	生後43日
	テンダーラビング保育園茗荷谷	大塚4-41-12	生後43日
	ちゃいれっく新大塚駅前保育園	大塚4-48-7	生後43日
	グローバルキッズ新大塚園	大塚5-3-13	1歳
	さくらさくみらい　護国寺	大塚6-37-5	1歳
	損保ジャパン日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園	関口1-45-15	生後43日
	同仁美登里保育園	目白台3-10-9	生後43日
	八千代保育園	音羽1-19-18	生後43日
	こころおちゃのみず第一保育園	湯島1-10-5-1F	生後43日
	こころおちゃのみず第二保育園	湯島1-10-5-2F	1歳
	東京こども保育園	湯島2-29-1	生後43日
	たんぽぽ保育園第3分園	湯島2-31-1	3歳
	日生湯島保育園ひびき	湯島4-1-12	生後43日
	たんぽぽ保育園第2分園	本郷2-36-9	1歳
	たんぽぽ保育園分園	本郷3-10-18	生後43日
	ポピンズナーサリースクール本郷	本郷4-15-14	生後43日
	慈愛会保育園	本郷6-12-5	生後43日
	たんぽぽ保育園	本郷7-3-1	生後43日
	保育所まぁむ東大前園	向丘1-16-26	生後43日
	キッズガーデン文京春日	西片1-17-8	生後43日
	こころの保育園文京西片	西片2-1-1	1歳
	たんぽぽ保育園第4分園	根津2-13-8	1歳
	テンダーラビング保育園千駄木	千駄木2-11-3	生後43日
	どんぐり保育園※	千駄木2-48-4	生後43日
	ポピンズナーサリースクール千駄木	千駄木2-16-7	生後43日

	園（室）名	所在地	保育開始年齢
私立保育園	アスク本駒込保育園	本駒込2-1-23	生後43日
	モニカ本駒込園	本駒込3-20-3	生後43日
	本駒込プチ・クレイシュ	本駒込3-22-4	生後43日
	こどもヶ丘保育園本駒込園	本駒込4-42-14	生後43日
	クオリスキッズ駒込保育園	本駒込5-71-6	生後43日
新規開設園	茗荷谷ここわ保育園	小石川5-8-9	生後43日
	グローバルキッズ茗荷谷園	小石川5-38	生後57日
	大空と大地のなーさりぃ茗荷谷園	大塚3-27-1	生後43日
	テンダーラビング保育園音羽	目白台3-4	生後43日
	木下の保育園白山	白山2-64-1	生後57日
	こころぷんきょうみょうがだに保育園	白山3-3	生後43日
	さくらさくみらい　水道	水道2-14	生後43日
	グローバルキッズ大塚四丁目園	大塚4-11	生後57日
	キッズパートナー文京関口	関口1-20-6	生後43日
	こどもヶ丘保育園第二本駒込園	本駒込4-3-9	生後43日
小規模保育所	ちいさいおうち小石川	小石川5-38-2	生後43日
	このえ本郷三丁目小規模保育園	本郷5-25-16	1歳
	キッズパートナー文京駕籠町	本駒込6-1-22	生後43日
	サンライズキッズ保育園白山園	白山1-7-11	生後43日
	キューピールーム新大塚園	大塚4-46-5	生後43日
	MIRATZ目白台保育園	目白台2-13-2	生後43日
	繭の糸おとわ小規模保育園	音羽1-1-7-1F	4か月
	みらいつばさ千駄木保育園	千駄木2-13-1	生後43日
	赤門小規模保育園	本郷3-30-8	1歳
新規開設園	MIRATZ本郷保育園	本郷4-9-7	生後43日
	こどもヶ丘保育園本駒込園小規模園	本駒込4-3-9	生後43日
新　事業所内	わくわく保育園	湯島1-5-45	生後57日
家庭的保育事業	土屋家庭的保育室	白山4-23-2	4か月
	家庭的保育　ぽっかぽか保育室	本駒込3-38-9	4か月
	家庭的保育室Sandy's	本駒込4-27-3-103	4か月
新	Nursery room Coco	白山5-17-25	4か月

※分園を6月に開園予定。申込時期、結果通知は4月入園と同じ

子育て応援団　文京区保育ママ!!　新年度受託児募集

就労などにより保育できない保護者に代わり、保育経験があり保育士等の資格をもつ区認定の保育ママが、自宅等で家庭的な保育をします。少人数のため、一人ひとりに合わせたきめ細かな保育が可能です。

対象	受託児が希望月の1日時点で生後5週以上3歳未満で以下の要件を全て満たす方 ①区内在住者②すでに就労（採用内定）している方など③日中、家庭に保育する方がいない④当該保育ママと3親等以内の親族関係にない
定員	保育ママ1人につき、子ども3人以内
保育日時	月～金曜（祝日等を除く）のうち保育を必要とする日の原則8：00～17：00の8時間以内（保育ママとの話し合いで決定）
費用	月額28,000円（光熱水費等の雑費含む）、時間外1時間につき1,000円
申込・問合せ	申込書に在職証明書等を添付し〒112-8555文京区幼児保育課☎(5803)1190へ持参又は郵送 ▷申込期間　11/16㈮～31年2/22㈮必着 ▷申込書配布　幼児保育課で配布（区ホームページにも掲載）
決定	要件審査のうえ定員に空きがある場合、区より紹介し当事者間の合意のうえ、契約（申込多数の場合、書類選考あり）

氏名	資格	住所	電話番号
染野　宗子	保育士	後楽2-21-20	(6801)6236
白石　眞利子	保育士 教諭(幼)	春日2-4-15	(3812)2568
大西　志津江	保育士	大塚6-26-15	(3944)4318
会澤　匡美	保育士 教諭(幼)	根津1-15-12	(5834)7030
山下　順子	保育士	根津1-15-12	(5834)7030
長尾　佳奈	保育士	大塚5-40-17	(6902)2717



空家セミナー

日12月15日㈯午後2時～5時　会シルバーセンター　内講演「どうなる？どうする？？私たちの空家」、個別相談会　師上田真一氏（NPO空家・空地管理センター代表理事）　対空家所有者等（予定者含む）　定60人（申込順）　¥無料　申電話でNPO空家・空地管理センター☎0120(336)366へ（申https://www.akiya-akichi.or.jp/seminar/1215/からも申込可）　問住環境課管理担当☎(5803)1374

特別区民税・都民税夜間・休日納付相談および納付窓口の開設
―納付を忘れていませんか？―

夜間窓口（午後8時まで）
日11月22日㈭・26日㈪～29日㈭

休日窓口（午前9時～午後4時）
日12月1日㈯・2日㈰　会税務課（シビックセンター10階）　対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降及び休日は、業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付へ。
問税務課納税係☎(5803)1156

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第２日曜（午前９時～午後５時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

区議会 9月定例議会終わる

9月定例議会は、9月4日㈫～10月15日㈪の日程で行われました。可決、認定された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽文京区議会議員及び文京区長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例▽文京シビックセンター非常用発電機設置その他改修工事請負契約▽平成30年度文京区一般会計補正予算▽平成30年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽平成30年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成30年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽公園再整備工事（文京区立六義公園）請負契約▽文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例

決算

▽平成29年度文京区一般会計歳入歳出決算▽平成29年度文京区国民健康保険特別会計歳入歳出決算▽平成29年度文京区介護保険特別会計歳入歳出決算▽平成29年度文京区後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算

意見書

▽児童虐待防止対策の更なる強化を求める意見書▽学校施設や通学路におけるブロック塀等の安全性確保を求める意見書

なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

問区議会事務局☎(5803)1313

ドイツ・カイザースラウテルン市との姉妹都市提携30周年を記念して、訪問団が区長を表敬訪問しました



9月8日㈯から12日㈬までドイツ・カイザースラウテルン市から副市長ら7人の訪問団が文京区を訪れ、区長を表敬訪問しました。

区ではこれを記念した様々な事業を実施しています。

Bーぐる特別仕様車両の運行

Bーぐる目白台・小日向ルートの車両1台に同市の風景やロゴなどを描いた特別仕様車を期間限定で運行しています。



カイザースラウテルン広場の案内板リニューアル

区民の憩いの場となっているカイザースラウテルン広場（大塚3－30）が開設25年となります。同市や広場を紹介する案内板のデザインを一新し、情報もより充実させてリニューアルしました。



カイザースラウテルンOB・OG会の結成

これまで250人以上の区民が同市を訪れています。このたび、同市に訪問経験のある有志で構成するOB・OG会が結成されました。同会は同市との交流の架け橋として、様々な交流事業等を実施・支援していきます。

問アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

無料相談

社会保険労務士

日11月19日㈪午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都社会保険労務士会文京支部☎(6807)2326

司法書士

日11月29日㈭午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ（受付は午後3時まで）問東京司法書士会文京支部☎(5940)0015（前日まで）、☎0090(8603)4020（当日限り）

ミニ企業説明会&面接会

日11月19日㈪午後1時～5時 会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3－10－3）内事前セミナー、企業説明会、交流タイム、応募・面接 対34歳以下の求職者の方（学生不可）定20人（申込順）¥無料 申問電話で(公財)東京しごと財団しごとセンター課若年就業支援係☎(5211)2851へ

シニア生涯ワーキングセミナー

日12月6日㈭午後1時～3時45分 会産業とくらしプラザ 内シニア世代のライフプランとマネープランニング演習、シニア世代の再就職の現状と考え方 対働く意欲のある55歳以上の区内在住者 定30人（申込順）¥無料 申電話で専用予約窓口☎(5843)7665へ 問(公財)東京しごと財団しごとセンター課高齢就業支援係☎(5211)2335

11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です

問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

日本では、配偶者から暴力を受けたことがある女性は約3人に1人、交際相手からは約5人に1人（平成29年度内閣府調査より）と、今なお多くの女性が暴力を受けている現状があります。

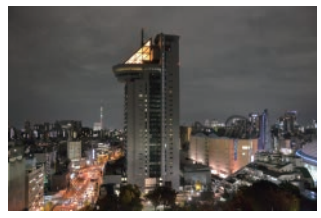
国際的にも重大な問題として、1999年に国連により「女性に対する暴力撤廃の国際デー」が定められました。

交際相手やパートナーからの暴力に悩んでいませんか？

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に交際相手やパートナーからの暴力、性犯罪、買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会の実現に向けて、克服すべき重要な課題です。

オレンジライトアップ

日11月25日㈰～12月10日㈪午後6時～8時 シビックセンター25階三角の屋根をオレンジ色に照らします。この国際デーのシンボルのオレンジ色を身につけ、暴力反対のメッセージを伝えましょう。



犯罪被害者支援簡易相談会

ひったくりなどの盗難や暴力など、様々な被害を受けた方やそのご家族・知人など、犯罪被害者の方の簡易相談会です。

日11月22日㈭午前10時～正午、午後1時～3時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187



▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

男女平等センター相談室のご利用を

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方などの相談に、専門のカウンセラー（女性）が応じます。

※男性からの相談も受付

※相談は要予約☎(3812)7149

男女平等センター相談室開設時間

曜日	時間
月曜	10:00～16:00 受付15:00まで
水曜	14:00～20:00 受付19:00まで
金曜	10:00～20:00 受付19:00まで

※祝日、12/28～1/4、男女平等センター休館日を除く。

相談窓口

相談窓口		電話・受付時間
文京区福祉事務所（生活福祉課）（※1）		(5803)1216 9:00～17:00
配偶者暴力相談センター	東京ウィメンズプラザ（※2）	(5467)2455 9:00～21:00
	東京都女性相談センター（※1）	(5261)3110 9:00～20:00
警視庁総合相談センター		(3501)0110
最寄りの警察署	富坂警察署生活安全課	(3817)0110
	大塚警察署警務課	(3941)0110
	本富士警察署生活安全課	(3818)0110
	駒込警察署生活安全課	(3944)0110

※1　土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く。
※2　12/29～1/3を除く。

中小企業向けセミナー　「AI時代の経営と暮らしのヒント」

AIにおける中小企業の活用事例を交えながら、演習も取り入れて基本的な仕組みを解説します。

日12月14日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師的場成男氏（経営コンサルタント）定40人（申込順）¥無料 申問はがき又はFAXに「AIセミナー」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）

区内企業インターンシップ

31年1・2月に実施する区内企業インターンシップの参加希望者向けに企業とのマッチング面談会を行います。

日12月15日㈯午後1時～4時 会産業とくらしプラザ 対29歳以下の就職希望者 定15人（申込順）¥無料 申問電話又はメールに氏名・電話番号を明記し、㈱学情☎(3545)7330メールbunkyo-career@gakujo.ne.jpへ

住み替え相談会

日12月4日㈫午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定10人（申込順）申直接又は電話で福祉住宅サービス☎(5803)1238へ

▷相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員

世界人権宣言70周年記念 人権啓発映画会

「ふたたび SWING ME AGAIN」

2018年は、世界人権宣言が採択されてから70周年を迎える年です。やり残した人生を探す旅を描いた映画から、あらためて、人権の大切さを考えてみませんか。



©2010「ふたたび」製作委員会

日12月7日㈮昼の部＝午後1時30分～4時30分、夜の部＝午後6時30分～8時30分 会男女平等センター 対区内在住・在勤・在学者 定各100人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

※昼の部のみ上映前に国立ハンセン病資料館学芸員による講演、手話通訳・保育（1歳～就学前児）あり。保育希望者は、11月21日㈬までに上記へ（申込順定5人程度）

配偶者暴力の防止等啓発事業

映画「リトルガール・ロスト／娘よ」

日12月1日㈯午後1時30分～4時 会男女平等センター 対どなたでも 定100人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

※保育（1歳～就学前児）希望者は11月21日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、上記ホームページからも申込可）

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

シビックセンター25階展望ラウンジ Sky View Lounge BAR

11月16日(金)・17日(土) 同時開催

11月16日(金) 午後5時～9時
17日(土) 正午～午後8時
(終了30分前にラストオーダー)

問アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

25階展望ラウンジでの期間限定のBAR「Sky View Lounge BAR」。美しい眺望と美味しいお酒を楽しみませんか？

当日は、文京区観光土産推奨品のプレミアムビールや、島根県津和野町の日本酒をその場で楽しむことができます。また、16日にはポージョレ・ヌーボーを、17日には山梨県甲州市産のワインを日替わりで楽しむことができます。

会場には自由に弾くことができるピアノやカホンも設置しており、お酒と音楽の両方を楽しめる空間となっています。

2日間だけの特別なイベントにぜひご来場ください。

対どなたでも
※アルコールの提供は20歳以上の方のみ
※来場者多数の場合は時間制限あり
※イベント期間外はお酒を飲むことは不可



ぶんぱく 文京博覧会 2018

問経済課 ☎(5803)1173

区内の産業が集結！産業団体・伝統工芸団体による技術の紹介や匠の技の実演、産学連携によるポスター展示や産業団体による物販などを行います。さらに、今年も文京博覧会マスコットキャラクター「BUNレンジャー」が登場します。ぜひ、この機会に区内の産業を実際に見て、触れて、体験してみませんか。

日11月16日(金)・17日(土)午前10時～午後6時(17日は午後5時まで)会シビックセンター

ギャラリーシビック

主に伝統工芸会による匠の技の実演や体験、工芸品の展示や販売を行うほか、区内産業団体などによる出展を行います。



区民ひろば

「食の文京ブランド100選」の名店が今年も集結します。和菓子や洋菓子を中心に、各店自慢の逸品を即売します。また、商店街連合会加盟店や区内事業者による販売、区にゆかりのある地域の物産展も行います。



アートサロン

主に印刷・製本を中心とした区内産業の技術などの紹介を行うほか、あめ細工づくりの体験会などを行います。

地下2階通路

区内大学の産学連携の研究事例について、ポスター展示を行います。

アンケート提出コーナー(産業とくらしプラザ)

当日、アンケートにご協力いただいた方にグッズ等を差し上げます。
※一人一つまで。なくなり次第終了



文の京ハートフル工房(障害者施設商品販売会)

区内障害者施設で作られた自主製品等を障害のある当事者の方が店員となり販売します。障害者就労支援の一環として行っているもので、障害者雇用への理解促進と区内障害者施設の工賃アップや障害者の就労意欲の向上を目指しています。

日11月27日(火)午前10時～午後3時30分(施設によって出店時間が異なる)会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
内陶器・革製品・石けん・編み物・焼きたてパン・焼き菓子等の販売・名刺印刷注文受付・パソコン等機器類無料回収
問障害者就労支援センター☎(5805)1600FAX(5805)1601

文の京 障害者施設商品販売会 ハートフル工房

▷今後の開催予定
12月10日(月)・18日(火)、31年1月22日(火)、2月26日(火)、3月26日(火)



ふれあいの集い 12月3日～9日は障害者週間です

小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示のほか、「ボッチャ」体験などを行います。

対どなたでも ¥無料 日当日直接会場へ

内容	月日	時間	会場
作品展	12/8(土)～10(月)	9:30～17:00 (10日のアートサロンは16:00まで)	ギャラリーシビック・アートサロン
手話体験コーナー		13:00～15:00	ギャラリーシビック
ボッチャ(パラリンピック種目)	12/9(日)	13:00～15:00	区民ひろば(シビックセンター地下2階)
革製品の作製体験		10:00～15:00	アカデミー文京
お茶席			

問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352





宝生会能楽公演ご招待

五雲会は宝生流定期公演の一つで、若手能楽師が出演します。若さあふれる力強い舞台をお楽しみください。

会宝生能楽堂(本郷1-5-9)対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定各25人(抽選)¥無料 申問往復はがきに1枚2人まで「五雲会」・希望日・鑑賞者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ メ11月30日(金)必着 ※当落の通知は12月中旬発送予定

公演日時	会名	演目
31年1/19(土)12:00	五雲会	田村羽衣 小鍛冶
2/16(土)12:00	五雲会	西王母 花月 船橋

文京区民能楽鑑賞会ご招待

奥深い、能の世界を体感しませんか？宝生会のご協力により、区民限定の能楽公演を開催します。解説付きで、初心者にもわかりやすい内容です。公演だけでなく、檜の本舞台や鏡板など、和の伝統美を存分にお楽しみください。終演後、出演者との質疑応答もあります。

日31年1月27日(日)午後1時開演(正午開場)会宝生能楽堂(本郷1-5-9)内能岩船「シテ田崎甫、狂言「千鳥」シテ山本則秀ほか、解説 東川光夫対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定450人(抽選)¥無料 申問往復はがき(1枚2人まで)に「区民能」・鑑賞者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係(5803)1120へ メ11月30日(金)必着



魚沼で小正月行事に参加しよう

～旧暦の正月ごっつおと行事を楽しむ会～

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、魚沼の小正月行事に参加し、正月料理を満喫。冬の魚沼で地元の人との交流や郷土料理を楽しみませんか。

日時	31年 1/14(祝・月)	午後	冬の魚沼観光 プラネタリウム・お寺見学予定
		夜	やまびこ荘で小正月料理提供
	1/15(火)	午後	地元小正月行事どんど焼き 餅つき・ふるまい酒 等
	1/16(水)	午前	解散予定
送迎	【迎え】新幹線 10:36 浦佐駅着		
	高速バス 11:26 小出インターチェンジ着		
	【送り】高速バス 10:51 小出インターチェンジ発		
	新幹線 11:55 浦佐駅発		
	※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎		
定員	20人程度(抽選)		
費用(2泊分)	やまびこ荘に宿泊する中学生以上の ①区内在住者 16,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 19,100円 ※小学生以下の参加については、やまびこ荘へ問合せ ※宿泊費、参加費5,400円(各種体験料・昼食料・保険料等)、入湯税300円込み。 ※現金のみ、カード不可。		
持ち物	防寒着・長靴・手袋・帽子・カメラなど		
ツアー申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で11/30(金)まで受付、12/3月から結果発表 ※抽選結果の確認は12/3月以降、各自でやまびこ荘へ問合せ。やまびこ荘から抽選結果の連絡はなし。		
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)		

※魚沼までの往復の交通手段は、各自で手配
※当区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

区民参加事業 ～音楽劇ワークショップ～ ぶんきょう演劇塾卒業公演『海の見えるベンチで 君は』(手話通訳付き)

文京シビックホールの公募により、6月から8か月間の稽古を重ねてきた16人のメンバーによる卒業公演。楽しくちょっとほろりとする、歌ありダンスありの約1時間の舞台にご期待ください！

日31年2月3日(日)昼公演＝午後1時開演、夕方公演＝午後4時開演会シビックホール小ホール▽脚本・演出 金田誠一郎対3歳以上膝上鑑賞は不可¥800円(全席指定)申シビックチケット☎(5803)1111で発売中 ※聴覚に障害がある方は、FAX・Eでも申込可。詳細は左記ホームページ参照

問(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103(080)2230FAX(03)3803civichall@b-academy.jpHP https://www.b-academy.jp/hall/



第5回 「文の京ガイドツアー」 ぶんきょうの坂道を歩く Ⅲ、目白・関口台地―健脚向き―

観光ガイドと一緒に区内の台地と谷を横断しながら、風情ある坂道を歩いてみませんか？

日12月8日(土)午後1時対徒歩で坂道や階段を歩ける方定40人(抽選)¥無料 申往復はがき(1枚2人まで)に「坂道ガイドツアー」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者あて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174メ11月26日(月)必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941 ※昼食なし

コース(約4km、所要時間2時間30分)
(集合)東京メトロ有楽町線「護国寺駅」音羽方面改札口―護国寺(仁王門)―薬罐坂―日本女子大―日無坂―小布施坂―豊坂―胸突坂―七丁目坂―鉢坂―三丁目坂―音羽通り・講談社前(解散)

スポーツ

◀電子申請

文京区ユニバーサルスポーツDAYS 2018 ～ブラインドサッカー東日本リーグ～

12月2日(日)

東日本各地を活動拠点とするチームが参加するリーグ戦「ブラインドサッカー東日本リーグ2018」を観て、体験して、応援しましょう。

▷時間 午前10時～午後5時(雨天決行)会小石川運動場対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308
※動きやすい服装・運動靴で来場。ヒール等の靴での入場は不可。

ブラインドサッカー東日本リーグ第8節

キックオフ時間	対戦表		
第1試合 10:30	buen cambio yokohama	vs	Vivanzare つくば
12:05	オープニングセレモニー		
第2試合 12:40 (ロービジョンフットサル)	Grande TOKYO	vs	FC SFIDA つくば
第3試合 14:10	Avanzare つくば	vs	GLAUBEN FREUND TOKYO
第4試合 15:40	free bird mejirodai	vs	Derroto Saber 茨城

イベントコーナー

ジャイアンツアカデミー野球教室

時間	10:30～12:00	①12:30～13:00 ②13:00～13:30 ③13:30～14:00
対象	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住の小学3年生以下(ボールを一人で握れること)
定員	60人(抽選)	各40人(先着順)
申込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「野球教室」、児童の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢又は学校名・学年・野球経験の有無と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課へ	当日直接会場へ(11:45から整理券配布、整列開始は11:30) ※11:30以前に並んでいる方は無効
締切	11/20(火)必着	—

日本サッカー協会&文京LBレディースによるウォーキングサッカー体験

ウォーキングサッカーはその名のとおり歩いて行うサッカーで、誰でも簡単に楽しむことができます。

▷時間 午後3時～4時30分対どなたでも 申当日直接会場へ

東京ユナイテッドFCサッカー教室

▷時間 午前10時30分～11時30分対健康上、運動が可能な弱視の小学生(未就学児・中学生の参加は事前に要相談)申参加申込書をFAX又はEで日本ブラインドサッカー協会FAX(6908)8908Eboshu@b-soccer.jpへ(申込書は日本ブラインドサッカー協会HPhttp://www.b-soccer.jp/に掲載)問日本ブラインドサッカー協会☎(6908)8907FAX(6908)8908

コーナー体験

ブラインドサッカー教室

▷時間 午後1時～2時卵FC東京クラブコミュニケーター石川直宏氏
※詳細は、日本ブラインドサッカー協会のホームページ参照。

ブラインドサッカー体験

▷時間 午後2時30分～3時30分対どなたでも 申当日直接会場へ

ゼロから始める！初めてのランニングクリニック

正しいシューズの履き方や走り始める前のストレッチといった基本から、ランニングの基本姿勢、疲れにくい走り方などを学びます。

日12月15日(土)①子どもの部＝午後0時30分～2時②大人の部＝午後2時15分～3時45分会目白台運動公園卵トヨタ自動車長距離陸上部OB対区内在住・在勤・在学の①小学3年生以上②中学生以上定各50人(抽選)¥100円(保険料)申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「初めてのランニングクリニック」該当の部・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢又は学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ メ12月3日(月)必着

親子すくすく教室(30年度第4期)

日31年1月15日～2月19日・予備日2月26日)の火曜午前11時～正午会後楽公園少年野球場対区内在住・在勤の保護者と未就学児(教室最終日の属する月の末日までに3歳を迎えること)とその保護者定20組40人(抽選)¥2人1組300円(保険料)申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1組1枚)に氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・性別・保護者の氏名(在勤者は勤務先所在地も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当☎(5803)1850へ メ11月30日(金)必着 ※天候や行事等により、中止・延期となる場合あり。

親子でチャレンジ！初めての車いすバスケットボール体験

車いすバスケットボールのパラリンピアン等を講師として招き、子どもから大人まで楽しめる競技用車いすの操作体験やシュート体験、ミニゲームなどを行うほか、練習や試合風景などのプロモーション映像を上映します。

日12月16日(日)午前10時～11時30分会総合体育館卵日本車いすバスケットボール連盟所属の選手ほか対4歳以上の未就学児及び小学1～3年生とその保護者(2人1組)。保護者又は子が区内在住・在勤・在学者定50組100人(抽選)¥1人100円(保険料)申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに親子でチャレンジ！初めての車いすバスケットボール体験」、参加者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・幼児又は児童の年齢・学年(在勤の場合は勤務地、在学の場合は学校名)も」と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ メ11月30日(金)必着 ※未就学児の見学の場合は、必ず一人付き添いが必要

小学生水泳教室 スポーツセンター1月コース

日31年1月4日～29日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時会スポーツセンター対1人で参加できる区内在住・在学の小学生定60人(抽選・初めての方及び泳力の低い方を優先)¥千840円(保険料込)申問往復はがき(1人1枚)に小学生水泳教室スポーツセンター1月コース」、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加した級・初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ メ11月24日(土)必着 ※必ず6回以上出席すること。

親子生きもの調査「冬鳥観察会」

日12月8日(土)午前10時30分～正午(雨天時は12月16日(日))会肥後細川庭園内身近な自然を題材に、環境保全を楽しく学び、地域の環境について考える対区内在住・在学の小学生と保護者10組申込順¥無料 申11月15日(木)から、Eで件名を12月8日冬鳥観察会参加希望」、本文に親子二人分の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・児童学校名及び学年・保護者参加人数を明記し、NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会info@eco-civil-e.jpメ12月5日(水)問同会☎090(4054)5794へ ※お持ちの方は双眼鏡等を持参

東京2020応援プログラム 第264回 シビックコンサート 「アカペラ・コーラス」～こころをつなぐうたごえ

日11月28日(水)午後0時15～45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
▷出演 SHOBI VOCAL ENSEMBLE(尚美ミュージックカレッジ専門学校 ヴォーカル学科)▷曲目 みかんの花咲く丘／月の沙漠／若いって素晴らしいほか¥無料 申当日直接会場へ問文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

交流館の教室

	着付け教室	親子ふれあい体操教室	カービング教室	折り紙教室	ママとベビーの体操教室
日時	11/24(土) 10:00～12:00	11/29(木) 14:00～15:00	12/2(日) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	12/5(水) 13:30～15:00	12/6(木) 14:00～15:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500		千駄木交流館 ☎(3821)6695		白山交流館 ☎(3813)8500
内容(講師(敬称略))対象等	内きもの着付(名古屋帯)をマスターする卵合地ケイ子 対区内在住・在勤・在学の女性で着物一式を用意できる方 定各10人(申込順)¥800円(テキスト代)	対1～2歳児と母親定20組(申込順)¥200円(当日納入) ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物を持参	内香りの良い石鹸に専用のナイフで美しく彫刻問各10人(申込順)¥850円	内クリスマスリースを折る対小学生以上の区内在住者定15人(申込順)¥無料	内ママとベビーのふれあい遊び問首の据わった1歳未満児と母親定20組(申込順)¥200円 ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物を持参
申込	11/15(木)9:00から電話で各会場へ				

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	12/9(日) 14:00～15:00	**名作を語る会** 内『夢十夜』(夏目漱石)の一人語りほか▷出演 池田一臣ほか対中学生以上定60人(申込順)申11/16(金)9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。		**子どものためのクリスマス・コンサート** 内ピアノの演奏と物語の語り▷出演 三浦コウほか対小学生と保護者(幼児可)定50人(抽選)申11/16(金)から直接小石川図書館へ メ11/25(日)
本駒込図書館 ☎(3828)4117	11/17(土) 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(11月のBGMのテーマは「ヒーリング・ミュージックをあなたに～エンヤ～」)対どなたでも定30人(先着順)申当日直接会場へ
	11/18(日) 14:00～15:30	**シネマ本駒込** 内『モーツァルトの生涯』対中学生以上定60人(先着順)申当日直接会場へ
	11/25(日) 15:00～16:00	**冬の子ども映画会** 内『じゃげむじゃげむ』『おおきなかぶ』対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/8(土) 14:00～15:30	**初心者向け消しゴム版画教室** 内消しゴム版画でポチ袋を作ろう対中学生以上定16人(申込順)申11/17(土)13:00から電話又は直接目白台図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	11/23(祝・金)・24(土) ①14:00～15:30 ②16:00～18:10	**冬めく千石映画祭** 内11/23①『スチュアート・リトル2』②『アニー公演20周年特別版』、11/24①『リボンの騎士』②『ダレン・シャン』対どなたでも定各30人(先着順)申当日直接会場へ
	11/25(日) 14:00～15:40	**キネマ千石・第86回映画会** 内『ラヴェル・ボレロ』『チャイコフスキー:ピアノ協奏曲第1番』職員によるブックトークあり対どなたでも定40人(先着順)申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	12/8(土) 14:00～15:30	**湯島図書館コンサート** 内クラリネット、ファゴット、キーボードによるクリスマスソングほか▷演奏者 小松真理ほか対中学生以上定30人(申込順)申11/20(火)9:00から電話又は直接湯島図書館へ
根津図書室 ☎(3824)2608	12/8(土) 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内『影絵劇赤ずきん』▷出演 劇団かかし座対幼児・小学生定150人(先着順)申当日直接会場へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合

☆納めよう国民健康保険料 受けよう特定健診

☆振り込め詐欺に気をつけましょう。区などの公的機関が還付金等のために ATM の操作や手数料等の振込を求めることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ
（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

みんなの防災教室

日11月15日㈭午前10時～11時30分 会勤労福祉会館 内災害発生時における安全対策や事故未然防止対策についての学習 師防災課職員 対区内在住・在勤・在学者 定20人（申込順） ¥無料 申問電話で勤労福祉会館☎(3823)6711へ

親子環境教室 電子

講座名	第5回親子環境教室 生き物のふしぎを探ろう	第6回親子環境教室 2100年未来の天気予報
日時	12/15㈯	
	10:00～12:00	14:00～16:00
内容	区内の身近な生き物から世界の生き物まで生態系について、実験・ネイチャーゲーム・クイズなどより解き明かす	2100年の天気予報はどうなってしまうのか。気象予報士が地球温暖化について実演を交えて説明（実験や工作）
定員（抽選）	30組	40組
締切	11/22㈭必着	

会区民センター 対区内在住・在学の小学生と保護者 ¥無料 申問はがき又はFAXに 6面記入例 ①～③・⑤（③は親子分）と⑥児童の学年を明記し、〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276FAX(5803)1362へ

パソコン講座（エクセル入門）

日31年1月16日㈭～18日㈮Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 内エクセルの基本操作 師富士通エフ・オー・エム講師 対キーボード入力とマウス操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各30人（抽選） ¥4,400円（教材費込） 申問往復はがき（1コース1人1枚）に 6面記入例 ①～⑤と⑥希望コース（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーHP https://www.b-academy.jp/からも申込可） ✓12月5日㈬必着

※保育［3～6歳の就学前児、定員3人（Aコースのみ）］希望者ははがきに朱字で「保育希望」、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入
※受講は当選者本人に限る。

～海外進出をお考えの企業向け～
セミナー「越境EC活用の基礎知識」

日12月11日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内国際的な電子商取引である“越境EC”活用に関する基本的な内容について解説 師齋藤直氏（中小企業基盤整備機構国際化支援アドバイザー） 対区内企業 定40人（申込順） ¥無料 申問はがき又はFAXに 6面記入例 ①～③・⑤と⑥FAX番号・会社名業種を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）

ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

日①11月21日㈬午前10時～午後4時 ②22日㈭午前9時～正午 会①区民センター ②本郷消防署（本郷7-1-11） 内地域のお子さんの送迎や預かりなどの支援を有償で行う提供会員となるための講習会 対20歳以上の区内在住者 ¥無料 申問電話で社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043へ ✓11月20日㈫

文京ささえ隊ボランティア養成講座

日①31年2月14日㈭・15日㈮午前9時～午後5時 ②2月19日㈫午後2時～4時 会区民センター 内高齢者や障害者の方のサポート方法を学ぶボランティア養成講座（サービス介助士を取得可能） ¥20,000円 対講座終了後区内でのボランティア活動可能な区内在住・在勤・在学者 定14人▷選考　書類 申問電話又はEメールで文京ボランティア支援センター☎(3812)3114Email vorasen@bunsyakyo.or.jp へ ✓11月16日㈮

※11月20日㈫午後2時～4時に説明会あり（出席できない方は要相談）。

私らしく、やりたい事を仕事にする方法
～母親業＋○○という働き方～

日12月8日㈯午前10時～午後0時30分 会区民センター 師芦沢壮一氏（スキルノート主宰）ほか 内“複”業実践者からのゲストトークを交え、そもそも「複業」とは何か、どのように始めるのかを学ぶ 対区内在住・在勤・在学の20～50代の方 ¥1,000円 定20人（申込順） 申問電話又はEメールで 6面記入例 ①・③～⑤と⑥メールアドレス、在住・在勤・在学の種別を明記し、社会福祉協議会フミコム☎(3812)3044Email fumikomu@bunsyakyo.or.jpへ

※託児なし（お子さま用コーナーあり）。

特別支援連携協議会区民講演会
将来に向かって ホップ・ステップ・ジャンプ！ ～自立と社会参加を考える～

日11月29日㈭午前10時～11時30分 会教育センター 師鎌田英美氏（東京都立王子特別支援学校主幹教諭） 対区内在住者 定60人（先着順） 申問電話又はFAXに 6面記入例 ①・③・⑤と⑥子ども同伴の有無を明記し、教育センター総合相談係☎(5800)2594FAX(5800)2590へ（区ホームページからも申込可） ✓11月26日㈪

※手話通訳あり、保育なし。子ども同席可。

後期Ⅱ文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 申問往復はがき（1人1講座1枚）に 6面記入例 ①～⑤（①は講座番号も）と⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21アカデミー文京学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーHP https://www.b-academy.jp/からも申込可） ✓11月30日㈮必着（インターネット＝同日午後11時59分受信有効）

※カリキュラムや応募に関する詳細は、地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配布する「講座案内」又は文京アカデミーホームページで必ず確認のこと。

番号	講座名	日時（31年）			受講料（教材費）
1	文の京十八の町物語を聞く ―白山・向丘・弥生編―	1/26、2/16・23	土	10:30～12:00	1,500
2	『平家物語』の世界	1/23、2/6・13、3/6・13	水	10:30～12:00	3,200
3	川端康成の名作を読む	1/29、2/12・26、3/5・12	火	10:30～12:00	3,200
4	江戸女性史の面白さ	2/8・15・22、3/8・15	金	14:00～15:30	2,400
5	戦争の中国古代史 ―古代統一帝国をめぐる争い―	1/24、2/7・14・28、3/14	木	10:30～12:00	3,200
6	伝統の技でつくる北斎厚風 ―屏風の世界を学ぼう―	1/22、2/12、3/19	火	10:00～12:00	4,000（6,000）
7	季節の小さな水彩画	1/21、2/18、3/4・18	月	13:30～15:30	4,600（2,000）
8	世界のメロディー シャンソン＆カンツォーネ	1/17・31、2/7	木	14:00～15:30	2,000
9	日本刺繍	2/12・19・26、3/5・12	火	10:00～12:00	6,700（2,000）
10	ふだんのご飯で薬膳入門 アンチエイジング編	1/31、2/7、3/7	木	13:00～15:30	4,500（3,000）
11	西洋アンティークを紐解く	1/30、2/6・13	水	13:30～15:00	1,500（300）
12	旅のスペイン語会話	1/24・31、2/7・14・28、3/7・14	木	14:00～15:30	3,900
13	「初めてヨーガ」 ～楽しみながら正しく身体を使いましょう～	1/29、2/5・12・19・26、3/5	火	14:00～15:30	4,800
14	ミュージカルダンス入門 ～ミュージカルの世界へようこそ～	2/25、3/4・11・18・25	月	10:30～12:00	5,000
15	外国人おもてなし英会話講座	1/21・28、2/4・18・25、3/4・11・18	月	14:00～15:30	3,000
16	甲骨文字を書道で楽しむ	1/17・31、2/7・28、3/7・14	木	14:00～15:30	2,000（500）
17	骨格フィットネス『ピラダンス®』	1/23・30、2/6・13・27	水	19:00～20:10	2,000
18	『数の悪魔―算数・数学が楽しくなる12夜』を読む	1/26、2/9・23、3/9	土	13:30～15:30	1,500（500）
19	アクティブシニアのための若見えメイク	2/2・9・16	土	10:30～12:00	3,000（300）
M1	ディスカッション英会話 【TOEIC®L＆R500点相当以上が目安】	1/24・31、2/7・14・21・28、3/7・14	木	19:00～20:30	11,000（600）

※3～6歳の就学前児の無料保育あり（月～金曜の午前・午後のシビックセンターが会場の講座に限る）。希望者は朱字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入
※手話通訳付き講座あり。詳細はアカデミー文京へ。
※受講は、当選者本人に限る。当落通知は、12/7㈮発送予定

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに 6面記入例 ①～⑤と⑥希望時間を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参（「老い仕度講座」の申込は下表を参照）

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・費用等
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	初めてのスマートフォン体験教室 ～iPhone編～	12/3㈪ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内スマートフォンの利用に慣れていない方に、適切な使用方法についてiPhoneを使って優しく説明 師ソフトバンクスマホアドバイザー 定各16人（抽選） ¥無料 ✓11/24㈯必着
	水引細工教室 ～お正月飾り～	12/10・17、1/7（全て月曜、全3回） 14:00～16:00	内①お正月ポチ袋を作る②お正月飾りを作る③梅結びでアクセサリーを作る 師若井麻也子（若井佐吉商店） 定10人（抽選） ¥1,800円（初回納入） ✓12/1㈯必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	はじめてのタブレット教室 （アンドロイド）	12/7㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内はじめてタブレット端末を使う方を対象に、タッチスクリーンの操作方法から、インターネット検索の仕方など 師NPO竹等の会 定各12人（抽選） ¥無料 ✓11/22㈭必着 ※タブレット端末（Android機）は会場に用意
礫川地域活動センター ☎(3813)3638	老い仕度講座 「知っておきたい相続の基本」	12/15㈯ 14:00～15:30	内相続税の基本をわかりやすく学ぶ（終了後個別相談あり） 師東京税理士会小石川支部成年後見特別委員会 定25人（申込順） ¥無料 申11/19月9:00から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第13回 子ども科学カレッジ	第2回 体力向上イベント	第8回 子どもパソコン教室 電子	第5回 やってみましょう 楽しい実験 電子
日時	12/1㈯ 10:00～12:00	12/1㈯ 10:00～11:30	12/8㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	12/15㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター	総合体育館	教育センター	
内容	さかなの不思議 ―水の中で生きるってどんなだろう―	“遊び”で体力・運動能力を高めよう！	アルゴロジック ～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～	冬の星座／楽しい科学マジック／モビールをつくろう
講師（敬称略）	東京大学大学院 農学生命科学研究科 准教授　渡邊壮一	順天堂大学 スポーツ健康科学部 助教　中丸信吾	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3・4年生（保護者同伴可）	区内在住・在学の小学3年～中学生	区内在住・在学の5歳～小学生（小学2年生以下は保護者同伴）
定員	50人（申込順）	40人（申込順）	各20人（抽選）	各60人（抽選）
費用	無料			
申込	電話で教育センターへ		往復はがきに 6面記入例 ①～④（①は希望時間（第②希望記入可）、③は児童及び保護者）と⑥学校名・学年を明記し教育センターへ	
締切	—	—	11/26月必着	12/3月必着

※車での来場は不可。
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

障害者対象講座

対区内在住・在勤・在学の各障害者 定各15人（抽選） 申問電話又はFAXに 6面記入例 ①～③・⑤を明記し、リアン文京☎(5940)2822FAX(5940)2823へ

教室名	日時	会場	参加費	締切	持ち物
肢体障害者対象 料理教室	12/12㈬ 10:00～12:30	福祉センター江戸川橋	300円	12/5㈬	エプロン・三角きん（バンダナ）・ふきん2枚
内部障害者対象 絵手紙教室	12/13㈭ 13:30～15:30	障害者会館		11/30㈮	—
視覚障害者対象 アロマテラピー教室	12/15㈯ 13:30～15:30			12/1㈯	エプロン・タオル
精神障害者対象 料理教室	12/20㈭ 10:00～12:30	福祉センター江戸川橋		12/13㈭	エプロン・三角きん（バンダナ）・ふきん2枚
聴覚障害者対象 ストレッチ体操教室	12/21㈮ 13:30～15:30	障害者会館	無料	12/14㈮	動きやすい服装 タオルなど
知的障害者対象 料理教室	12/27㈭ 10:00～12:30	福祉センター江戸川橋	300円	12/21㈮	エプロン・三角きん（バンダナ）

催しもの

文京つながるメッセ2018

日11月17日㈯午前9時45分～午後4時 会区民センター 内団体からの活動報告などを受け、お互いの活動を知り、さまざまな「つながり」をつくる 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会☎(3812)3040

シニアの方へ

いきいきシニアの集い

日11月23日㈷㈮・24日㈯午前10時～午後4時（24日は午後3時まで） ¥無料 問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

	内容	会場
作品展示	高齢者の作品（書・絵画・写真・生花・パッチワーク等）・児童絵画・跡見学園女子大学書道部の作品	ギャラリーシビック
	高齢者クラブ会員（富坂・大塚地区）・高齢者在宅サービスセンター利用者の作品	アートサロン
	高齢者クラブ会員（本富士・駒込地区）・都立工芸高校生徒の作品・福祉センター利用者の作品	シルバーセンター
即売コーナー	高齢者の手作り作品の販売（小物入れ等）	
実演コーナー	手芸・折り紙	ギャラリーシビック
	軽スポーツ（輪投げ・室内ペタンク）・書道	シルバーセンター
その他	高齢者マッサージサービス（23日のみ・15:00まで・無料）	
	お茶席（24日のみ・15:00まで・200円）	

高齢者クラブに入りませんか？

新しい仲間との出会い、地域での社会貢献、楽しい生き甲斐と健康づくりを実践している「高齢者クラブ」に加入しませんか。ご興味がある方は、まず高齢者クラブ活動室にご相談ください。



▲全国老人クラブ連合会100万人会員増強運動「仲間ふやそう」マーク

対60歳以上の区内在住者 問高齢者クラブ活動室☎(5803)1114

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

日11月30日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内歌・ピアノの先生と一緒に、みんなで童謡となつかしい歌を歌う 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

ほんわかまつり

「ほんわかと地域にとけこむ」をコンセプトに、地域の方との交流や活動を紹介します。

日11月24日㈯午前10時45分～午後3時 会勤労福祉会館・本郷福祉センター 内模擬店（軽食・飲み物など）・陶芸（絵付け体験）・作品販売・ゲームコーナーなど 申当日直接会場へ 問本郷福祉センター☎(3823)8091FAX(3823)8092

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。

内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904

	日時		障害種別	会場
①	11/29㈭	14:00～15:00	精神障害	エナジーハウス（千駄木5-10-8）
②	11/30㈮	16:30～17:30	知的障害	ふる里学舎本郷（本郷2-21-7）

※②は家族・支援者の参加も可

お知らせ

全国瞬時警報システム（Jアラート）※の全国一斉放送試験を実施します

11月21日㈬午前11時に防災行政無線（屋外スピーカー・戸別受信機）を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。

当日の午前11時に、防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」といった試験放送が流れます。防災行政無線から流れた放送の内容は、「電話応答システム」で確認することができます。システム改修に伴い、電話番号が変更になりましたので、ご利用の際はご注意ください。

ご理解とご協力をお願いします。

▷電話応答システム電話番号　☎0180(993)997

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム

問危機管理課☎(5803)1280

コミュニティバスBーぐる（千駄木・駒込ルート）仮バス停から元のバス停に戻ります

不忍通りの道路工事のため、Bーぐる（千駄木・駒込ルート）の「16千駄木二丁目」バス停を千駄木駅方面へ移設していましたが、11月19日㈪から、元の停留所に戻します。

※運行状況については、右記二次元コードから確認可能

▲二次元コード

問日立自動車交通㈱☎(5682)1122

総合福祉センター臨時休館

受電設備点検のため休館します。

場所	休館期間	
福祉センター江戸川橋	12/9㈰	9:00～12:30
子育てひろば江戸川橋		
Café BUNBUN		終日閉店

問福祉センター江戸川橋☎(5940)2901

薪ストーブ・暖炉の使用について

薪ストーブや暖炉の使用による、近隣トラブルが発生しています。住宅密集地での使用、不適正な焼却による、臭いやすすが、トラブルの要因となっています。周囲の建物より、煙突を高く設置できない場合には、使用や導入を見合わせましょう。

やむを得ず使用する場合は、近隣への事前説明とともに、廃棄物の焼却は絶対に行わず、よく乾いた燃料のみを使用しましょう。

問環境政策課指導担当☎(5803)1260

登録団体企画助成事業

3.11の教訓とふくしまの今
～家族で、ご近所で、学んで備えよう！～

日12月9日㈰午後1時30分～4時30分 会男女平等センター 内口演と映像で知る3.11 師青木淑子氏（福島県富岡町3.11を語る会代表） 対どなたでも 定50人（先着順） 申当日直接会場へ ¥100円 問男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534HP http://www.bunkyo-danjo.jp/

※保育（1歳～就学前児）希望者は11月29日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、上記ホームページからも申込可）

Bチャレ（提案公募型協働提案事業）公募開始

地域課題の解決や地域の活性化を目指した団体等が、地域において協働で行う事業に対して助成します。

申問地域連携ステーションフミコムへ相談のうえ、申込書を社会福祉協議会フミコム☎(3812)3044へ持参 ✓12月26日㈬

※12月8日㈯午後1時～1時30分に事業説明会を開催。詳細は、フミコムHP https://www.d-fumi.com/を参照。

職員採用

育児休業代替任期付職員（福祉・保育士）

申問インターネットHP http://www.e-tokyo.lg.jp又は所定の申込書を〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144へ郵送又は持参

職種	福祉・Ⅱ類（福祉・保育士）
採用予定者数	若干名
受験資格	・平成10年12/1までに生まれた方 ・社会福祉士の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（11/30までに上記の登録を受ける見込みの方を含む。）
応募締切日	・インターネット＝11/20㈫受信有効 ・郵送、持参＝11/20㈫必着
第一次選考日	11/27㈫
採用予定日	12月中旬以降（随時）

※詳細は、職員課で配布する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者

申問郵送又は直接〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京都区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当☎(5210)9857HP http://www.tokyo23city.or.jp/へ▷申込書配布特別区の教育委員会事務局及び東京都区政会館▷申込期間　持参＝12月3日㈪・4日㈫、郵送＝11月26日㈪消印有効

職種	臨時的任用教員（幼稚園）
勤務先	23区の区立幼稚園（大田区・足立区を除く）
受験資格	昭和33年4/2以降に出生し、幼稚園教諭普通免許状を有し、下記①～③のいずれかの勤務実績に該当する方 ①国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上 ②国公私立幼保連携型認定こども園において満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上 ③特別区の区立幼稚園の臨時的任用教員又は学級を専任する非常勤講師として通算12か月以上
選考方法	書類・面接 （面接は、新規応募者、区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象）

※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

初めての漢方

①11/23㈷㈮・㈯10:00～14:00 ②小石川三好漢方薬局（小石川2-25-10） ③初めての方でも分かりやすい漢方 ④島田宏登氏（薬剤師） ⑥3,000円 ⑦⑧電話FAX11/22㈭ ⑧島田☎080(5461)5800

お茶の水地理学会講演会「グローバル化する世界に暮らす：現代ネパールの諸相（お茶の水学術事業会共催）」

①12/8㈯14:00～16:00 ②お茶の水女子大学 ③在日ネパール系移民を事例として「移民」をテーマに講演 ④森本泉氏（明治学院大学国際学部教授） ⑦⑧はがき又はEmailに住所・氏名を明記し、〒112-8790文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学地理学コース内Email chiriog@yahoo.co.jp FAX11/25㈰ ⑧事務局・東野☎(3649)2557

公開シンポジウム「本物の自尊心を育むために」

①12/2㈰13:00～16:30 ②東京大学（本郷7-3-1） ④伊藤美奈子氏（奈良女子大学）ほか ⑧事務局☎(3818)1534

ボーイスカウト文京第5団フェスティバル

①11/18㈰10:00～14:00 ②第三中学校 ③スカウト活動と野外活動の体験 ⑦HP www.bunkyo5.jp ⑧団本部☎(3811)5115

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

☆11月上旬に日本年金機構は「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を郵送しました。 問文京年金事務所☎(3945)1141

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　電電子申請

文の京 区報ぶんきょう
平成30年(2018)
11/10

指定医療機関の追加

本田医院(本郷4-30-12☎(3814)5578)を指定医療機関として登録しました。健康診査、大腸がん検診、肝炎ウィルス検査を実施します。

問健康推進課保健係☎(5803)1229

健康 医療 介護

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師・助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者定各15組(申込順)¥無料

日時	12/1(土)	12/8(土)
	10:30～11:30	
会場 申込 問合せ	11/15(木)から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※バスタオル持参。兄姉の参加不可

産後のセルフケア&バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体とこころを整えるためのバランスボールエクササイズ等師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組(申込順)¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

月日	時間	対象(区内在住者)	申込開始日時
12/4(火)	10:00～12:00	30年9～10月に出産した産婦と乳児	11/22(木) 8:30
12/25(火)			12/13(木) 8:30
31年1/8(火)		30年10～11月に出産した産婦と乳児	12/27(木) 8:30
1/22(火)			1/10(木) 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日12月6日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の30年6～7月生まれの第一子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問11月20日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参。

プレママクッキング

～たまごママのお料理挑戦～

日31年1月31日(木)午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の妊婦定20人(申込順)¥無料申問11月29日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢対18～74歳の区内在住者師健康運動指導士¥無料

日時	12/5(水)	12/6(木)
	14:00～15:30	13:30～15:00
定員(申込順)	15組	10組
会場 申込 問合せ	11/15(木)から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申問往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ✉11月20日(火)必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	12/5(水)・15(土)	12/19(水)
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	・75歳以上又は ・心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。)が必要。当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

介護者教室

緑内障の理解と対応

日12月8日(土)午後2時～3時30分会千駄木の郷(さと)師川口龍史氏(がん・感染症センター都立駒込病院眼科医長)対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

軽体操教室(12月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者¥200円(当日納入)申11月25日(日)午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	10日 24日	月	10:30～11:30	各30人
	11日 25日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	12日 26日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	13日 27日	木	10:00～11:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	3日 17日	月	10:30～11:30	各30人
	4日 18日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	5日 19日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	6日 20日	木	10:00～11:00	各20人

「冬だからこそ知りたい！正しい血圧の話」(全2回)

会保健サービスセンター内医師・栄養士・健康運動指導士による講義と運動の実技師北村明彦氏(東京都健康長寿医療センター研究所)ほか対74歳以下の区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥無料申問11月16日(金)午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
12/11(火)	14:00～16:20(13:45～受付)	**講義** **「血圧を上手にコントロールして健康長寿に」** 北村明彦(医師) **講義** **理論と実践「賢く減塩生活」** 坂本香織(管理栄養士)
12/20(木)	13:15～14:00～15:30	血管年齢測定 **実技** **「運動でしなやかな血管作り」** 高橋有希子(健康運動指導士)

※20日は動きやすい服装で参加。スポーツタオル・飲み物持参。

骨粗しょう症健診



日12月20日(木)午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(30年4月1日～31年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申問11月15日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

高齢者にマッサージのサービス

日11月21日(水)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会白山交流館・福祉センター湯島対60歳以上の区内在住者定各60人程度(先着順)¥500円申当日直接会場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参

ピラティス教室(全4回)

日12月1日～22日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,800円(初回納入)申問往復はがき(1人1枚)に「ピラティス」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ✉11月19日(月)必着

元気ニコニコ体操12月コース

日12月3日～24日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定各50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申問11月19日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ✉12月2日(日)

足腰元気たいそう(全4回)

日12月4日～25日の火曜午前10時30分～正午(受付は15分前から)会勤労福祉会館内足腰の機能改善や転倒予防の体操師齋藤義則氏(健康運動指導士)対60歳以上の方定20人(申込順)¥1,200円(4回分)申問電話で勤労福祉会館☎(3823)6711へ
※動きやすい服装で運動靴と飲み物・タオルを持参
※途中申込は要相談

認知症家族交流会

日12月1日(土)午後2時～3時30分会礫川地域活動センター内介護者同士の情報交換会、「地域密着型サービス」の紹介師堀智子氏(いきいき礫川施設長)対区内在住の認知症の家族を介護している方定10人(申込順)¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ

ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

～落語会で笑って認知症予防～

日12月15日(土)午後1時30分～3時会根津交流館内東洋大落語研究会による落語会。後半は管理栄養士による認知症予防の為の食事講座対どなたでも定30人(先着順)¥100円申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方(初めて参加する方を優先)¥無料申問必ず本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　11月15日(木)～26日(月)

教室名	日時		会場	内容	定員(抽選)
腰痛予防教室	12/13(木)	10:00～11:30	区民センター	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義 ※腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。	40人
脳の健康教室	31年1/7～3/18(全11回)の月曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	くすのき高齢者在宅サービスセンター(大塚4-18-1)	血流を良くするための軽い体ほぐし体操を行い、簡単な計算ドリルや読み書きドリル等を行うことで、脳機能を活性化させ、認知機能の衰えを防ぐ	各8人
	1/8～3/19(全11回)の火曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	湯島高齢者在宅サービスセンター(湯島2-28-14)		
	1/9～3/20(全11回)の水曜	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30	昭和高齢者在宅サービスセンター(本駒込2-28-31)		
パワーアップマシン教室	1/10～3/28(全12回)の木曜	10:00～12:00	福祉センター江戸川橋	ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動と、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義	20人

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。
印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成30年（2018） 11/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1704

■主な内容

意見募集・委員公募……2面
31年度私立幼稚園入園児追加募集　3面
地域子育てステーション……3面
区の財政状況をお知らせします…　4・5面

政治を身近に感じて投票に行こう！

来年4月に区議会議員・区長の任期満了による選挙が行われる予定です。
選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会では、日頃から区民の皆さんに、政治について考えていただく機会を提供しています。今回は投票率の低い若年層への取組みも含めてご紹介します。



問選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

白ばらセミナー ～私たちが望む未来へ～

日時
12月15日㈯
午後1時30分～4時
（開場は午後1時から）

会場
シビックホール
小ホール

対象
どなたでも

定員
300人（先着順）

費用
無料

申込
当日直接会場へ

第一部　基調講演

『一緒に考えよう、
日本の将来』

講師 杉村太蔵氏
（元衆議院議員）


▲杉村太蔵氏

第二部 パネルディスカッション

若者フォーラム
『自分で選択するためには』

様々な立場の若い方を招き、若者の政治参画等について話し合います。

登壇 林大介氏
（模擬選挙推進ネットワーク代表）ほか


▲林大介氏

12月から1月までは政治家※の寄附禁止PR強化期間です

※政治家　現に公職にある者及び公職の候補者（になろうとする者を含む）

来春には、区議会議員・区長選挙が予定されています。改めて寄附について確認してみましょう。

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を
贈らない
有権者は政治家に寄附を
求めない
政治家から有権者への寄附は
受け取らない



政治家の寄附禁止

寄附とは
お金や物品などの財産上の利益となるものを与えたり、与える約束をすることです。

具体的には、
政治家※が選挙区内の人にお歳暮等を送ったり、町会などの地域団体にお祭り等の行事に際し寄附や差し入れをする行為
有権者が、政治家に祭りや親睦旅行などへの差し入れを勧誘したり、要求をする行為

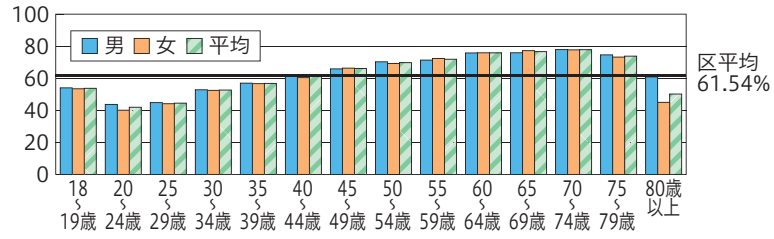




きれいでお金のかからない政治の実現と選挙の公正確保のため、寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。
PR強化期間は法律で禁止されている政治家の寄附について周知徹底を図る目的で定めています。

年齢階層別投票率グラフ（小選挙区選出）

平成29年執行の衆議院議員総選挙における文京区の投票率は、23区26市中第1位でした。



文京 Vote Supporters メンバー募集

「文京 Vote Supporters」（通称Vサポ）とは、昨年8月に発足した若者の政治参画意識や投票率の向上を目指す10代～20代のメンバーからなる、若年層啓発グループです。
現在の主な活動は、SNSによる情報発信と具体的な啓発活動に向けた準備です。
月1回の会議では、SNSへの投稿内容や、若者へ向けた啓発グッズづくりと、それを活用した啓発活動について、話し合っています。

Vサポメンバーからのメッセージ

「10～20代の投票率全国1位」という大きな目標を掲げ、活動を始めたばかりのVサポ。毎月の会議で企画が目に見えて進んでいます。少しでも興味のある方は、気軽に選挙管理委員会事務局までお問い合わせください！


▲古澤ユリア氏

ツイッター、フェイスブック：@VoteSupporters

対高校生から25歳位までの区内在住・在勤・在学者 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は直接選挙管理委員会事務局へ

▲携帯版電子申請

選挙インターンシップ（若年層の投票立会人の募集）

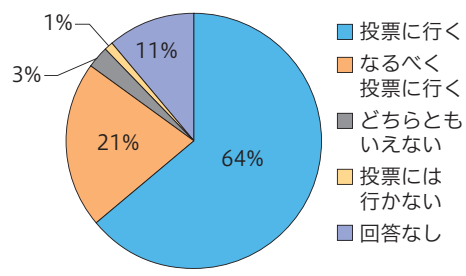
体験型学習の一環として、若い方を対象とした投票立会人の登録制度を設けています。登録後の学習会を経て、立会人に選任します。
対18歳～29歳までの文京区の選挙人名簿登録者▷**従事時間**　①前半＝午前6時30分～午後1時30分、②後半＝午後1時30分～8時30分▷**謝礼**　7,500円（税込）申選挙管理委員会事務局へ

子どもたちに向けた取組

将来を担う子どもたちに、自分が社会の一員であり、主権者であることの自覚を促すため、選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会では、学校との協働により、小学生から高校生を対象に、体験学習等を含めた選挙出前授業・模擬選挙を積極的に実施しています。
また、併せて生徒会役員選挙への「投票箱」等の貸出などの支援も行っています。

29年度実施　選挙出前授業・模擬選挙のアンケート結果

あなたは18歳になったら投票に行きますか？



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

文京区地域防災計画（平成30年度修正）（素案）について

区では、土砂災害防止法や水防法等の関係法令改正等の国や都の動向、本区の「熊本地震を踏まえた災害対策の充実・強化の検討」結果及び新たな災害対策の対応、前回（平成27年度）の文京区地域防災計画修正後に発生した災害の教訓等を文京区地域防災計画への反映に向けた検討を行っています。

このたび、計画（素案）がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　防災課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ
▽閲覧・募集期間　12月11日㈫～31年1月10日㈭必着

区民説明会を開催します

申当日直接会場へ　問〒112-8555文京区防災課☎(5803)1179 FAX(5803)1344

区民説明会

日時	会場
12/12㈬19:00～20:30	汐見地域活動センター
12/13㈭19:00～20:30	音羽地域活動センター
12/14㈮19:00～20:30	駒込地域活動センター
12/15㈯19:00～20:30	アカデミー文京

文京区生物多様性地域戦略（素案）について

「文京区生物多様性地域戦略」について、このたび、計画（素案）がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　環境政策課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ
▽閲覧・募集期間　12月6日㈭～31年1月7日㈪必着

区民説明会を開催します

申当日直接会場へ　問〒112-8555文京区環境政策課☎(5803)1276 FAX(5803)1362

区民説明会

日時	会場
12/15㈯10:30～11:30	シルバーセンター
12/19㈬18:30～19:30	

文京区ICT推進ビジョンについて

区では、官民データ活用推進基本法に基づき、ICT推進に関して方向性を示す基本的な指針として、31から33（2021）年度を計画年度とする「文京区ICT推進ビジョン」の策定を進めています。

このたび、ビジョン（素案）がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　情報政策課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ
▽閲覧・募集期間　12月6日㈭～31年1月7日㈪必着

問〒112-8555文京区情報政策課IT推進担当☎(5803)1133 FAX(5803)1331

文京区無電柱化推進計画（素案）について

区では、管理する区道の無電柱化を推進するため、無電柱化の推進に関する法律に基づく、「文京区無電柱化推進計画」の策定に向けた検討を行っています。

このたび、計画（素案）がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　道路課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ
▽閲覧・募集期間　12月6日㈭～31年1月7日㈪必着

問〒112-8555文京区道路課☎(5803)1247 FAX(5803)1360

（仮称）文京区児童相談所基本計画（素案）について

平成28年の改正児童福祉法により、特別区の児童相談所設置が可能になったことを受け、区では児童相談所を設置する方針を定めました。設置にあたり、これまでの児童相談体制を更に強化するため、その基本的な考え方を整理した「（仮称）文京区児童相談所基本計画」の策定を進めてまいりました。

このたび、計画（素案）がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　子ども家庭支援センター・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ
▽閲覧・募集期間　12月6日㈭～31年1月7日㈪必着

問〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1914 FAX(5803)1345

共通事項

ご意見をお寄せください

ご意見は住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で各担当課へお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

委員公募

文京区リサイクル清掃審議会委員

リサイクル清掃事業の方針や取組に対してご意見をいただきます。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（区議会議員・区職員及び応募時に区の審議会等に2つ以上在籍する方を除く）定5人▽任期　31年3月20日（予定）から2年間▽会議　年6～8回程度（1回2時間程度、平日午後に開催予定）▽謝礼　1回2千円（税込）▽選考　書類審査・面接（1月中旬）申問申込書を〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135へ郵送又は持参▽申込書配布　リサイクル清掃課・地域活動センター・図書館・アカデミー文京・地域アカデミー（区ホームページにも掲載）〆12月20日㈭必着

毎月7日は文京版クールアース・デー ～冬こそ省エネ！暖房の工夫～

冬は、エアコンや電気カーペット、石油ストーブなど様々な暖房器具でエネルギーを多く使います。無理のない範囲で節電に取組みましょう。

〔具体的な取組み例〕

- 室温は20度を目安にする
暖気は上に溜まるため、扇風機で室内の空気を循環させると効果的です。
- 電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める
電気カーペットの下に断熱マットや置き畳を敷くことで、熱が床側に逃げるのを防ぎ、効率よく温められます。
- 電気カーペットの設定温度は強から中にする
- 外出や就寝20分前に切り余熱で暖をとる
また、各部屋での暖房器具の使用を止め、1部屋に集まり家族団らんで過ごすことも暖房の使用が減り、地球温暖化防止につながります。



出典：家庭の省エネハンドブック（東京都）

問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

シビックセンター25階展望ラウンジ及び地下2階の壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジと区民ひろばのある地下2階エントランスの壁面で企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　壁面にA1サイズのポスターをパネルに入れて掲示 ¥1万円（月間）申問申込書を持参又は郵送・FAXで、〒112-8555文京区施設管理課☎(5803)1163 FAX(5803)1339へ▽申込書配布　施設管理課（区ホームページにも掲載）▽掲載決定　選考により決定

環境保全ポスター 図案コンクール展示会

環境保全をテーマとした作品を募集し、環境活動への参加や環境問題への意識啓発を図ることをテーマとした作品を募集したところ、147点の応募があり、厳正なる審査の結果、38人の作品が入選しました。（敬称略）

金賞　工藤　悠未（第九中2年）
　　熊野　仁愛（茗台中2年）
銀賞　伊藤　なお（第三中3年）
　　井上　夏那（第三中3年）
　　大島　拓都（音羽中2年）
銅賞　髙橋　茉桜（第九中2年）
　　大石　光（第十中3年）
　　牧野　花菜（第十中3年）
ほかに、佳作として30人が入選しました。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828



金賞作品
工藤　悠未
（第九中）



金賞作品
熊野　仁愛
（茗台中）

作品展名・内容	日時	会場
入選作品展（金賞・銀賞・銅賞・佳作　38点）	11/30㈮～12/2㈰7:30～22:00（30日㈮は10:00から）	区民ひろば（シビックセンター地下2階）
	12/3㈪～6㈭9:00～17:00（3日㈪は10:00から、6日㈭は16:00まで）	アートサロン

がけ整備資金助成事業

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れや擁壁崩壊を未然に防止するため、区内において新たに擁壁を築造しようとする方に対し、助成金の交付を行っています。助成を受けるには、工事の契約を締結する前に申請手続きが必要ですので、必ず事前にご相談下さい。

▽対象工事　高さが2mを超える部分を含む擁壁を築造する工事▽助成金額　対象工事費（擁壁の築造工事費、工事監理費）の2分の1で上限100万円
※詳細は左記へ（区ホームページに掲載）

問地域整備課　耐震・不燃化担当☎(5803)1846

高齢者等住宅修築資金を助成

対区内に所有する自宅を修築する65歳以上の高齢者または障害者を含む世帯▽対象工事　バリアフリー化工事、浸水対策工事、り災した住宅の復旧工事（他の助成制度等を利用していない住宅）▽助成金額　税抜き工事費の10%（上限20万円）

▽申請書配布　住環境課（区ホームページにも掲載）
※必ず、工事着工前に申込が必要。
※31年3月31日までに区の工事完了現地調査が受けられること。
※申込等、詳細は左記へ。

問住環境課管理担当☎(5803)1374

道路に物を置かないでください

道路上に物を置くことは、歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなります。

道路で次のような行為を行わないでください（道路法により禁止されています）

- バイクや自転車を放置する
- 植木鉢などを置く
- お店の立て看板や商品台を置く
- 車の乗り入れステップを置く

※道路は、アスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含む。

問土木部管理課道路監察係☎(5803)1245

29年度の清掃・リサイクル事業経費をお知らせします

ごみの減量や分別を進めることにより、ごみ処理経費は減らすことができます。

○生ごみの水分をきるだけでごみ量が減ります。
○包装紙、紙袋、お菓子やティッシュなどの空き箱などは、雑がみとしてリサイクルできます。資源の日に集積所に出してください。
○集団回収への取組みが増えると、経費削減につながります。

ごみ減量等の詳しい方法は、下記へお問い合わせください。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

問リサイクル清掃課☎(5803)1184

【29年度　ごみ・資源回収量】

ごみ回収量	42,596t
資源回収量	13,598t
行政回収	8,719t
集団回収	4,879t

○行政回収は粗大ごみの資源化分も含む。

【29年度　清掃・リサイクル事業経費】

区分	歳出	歳入	1人当たりの経費	1t当たりの経費
ごみ処理経費	28億1,065万円	2億7,212万円	11,715円	59,596円
リサイクル関連経費	3億6,786万円	6,974万円	1,376円	21,924円
行政回収	3億3,842万円	6,966万円	1,240円	30,825円
集団回収	2,944万円	8万円	135円	6,017円
合計	35億4,637万円	4億1,160万円	13,090円	80,192円

○1人当たりの経費は、29年10/1現在の人口（216,697人）を元に算出。
○1t当たりの経費は、リサイクル関連経費の（歳出－歳入）÷資源回収量 の数値。
○端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

文京区民チャンネル 11ch

12月の番組表

各番組の紹介はこちら▶

問広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**区長に聞く**(1～2日)超高齢社会に向けて (10～16日、24～30日)殿様サミット **くらしの情報室**(3～9日)ドイツ・カイザースラウテルン市姉妹都市提携30周年 (17～23日、31日)自転車シェアリング
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～2日)ふるさと歴史館友の会と行く小石川 (10～16日)幸田露伴―小石川蝸牛庵が紡ぐもの― **Bサーチャーズ**(3～9日、17～23日、31日)国際交流員　パトリック・シュナイダーさんに密着！ (24～30日)泊まって楽しむ　冬の魚沼
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1日、17～23日、31日)避難所開設キットを使った訓練 (5～9日)妊産婦・乳児救護所開設訓練/福祉避難所の概要 (10～16日、24～30日)本郷防災コンクール/心肺蘇生とAED
	20	**すこやかCooking**(1日、10～16日、24～30日) 「学校給食に和食の日！」2学期提供メニュー (17～23日)くまモンと作る身体に優しいレシピ **スマイルらいふ**(5～9日、31日)あなたも狙われている！特殊詐欺にだまされないで
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)貞静幼稚園(17～23日)汐見小学校 (24～30日)青柳幼稚園(31日)千石保育園 **1×1(ワンバイワン)**(5～9日)茗荷谷界隈プロジェクト　稲富　滋氏 **おしえて！ぶんきょう子育て先生** (10～16日)知的好奇心を高める算数のイロハ
	40	**手話付番組**(1日)スポーツセンターリニューアルオープンイベント　探検隊 (5～9日、17～23日、31日)食品ロスをゼロにしよう！ (10～16日、24～30日)ようこそ！わたしたちの区立中学校へ!!第1部
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**おしえて！ぶんきょう子育て先生** (1日)知的好奇心を高める算数のイロハ **文の京こどもくらぶ**(5～9日)千駄木小学校(10～16日)貞静幼稚園 (17～23日)千石保育園(31日)汐見小学校 **1×1(ワンバイワン)**(24～30日)文京区技能名匠者認定者
	40	**手話付番組**(1日)歯医者さんに聞く！健康な歯の保ち方～歯周疾患検診を受けましょう～ (5～9日、17～23日、31日)おしえて！文京区の子育て支援サービス (10～16日、24～30日)ようこそ！わたしたちの区立中学校へ!!第2部
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1日)特別公開講座「西鶴から樋口一葉まで」 (5～9日、17～23日)文京区がん検診講演会 (10～16日)第16回　文京シビック合唱団定期演奏会 (24～30日)殿様サミット　第一部 (31日)殿様サミット　第二部
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

区議会一般質問12/2(日)～4(火)期間中は特別編成で放送します。

放送時間　9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

地域子育てステーション(12月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	6日(木)10:00	手作りカードに挑戦
久堅(3811)0712	4日(火)10:00	人形劇を楽しみましょう
青柳(3941)4518	11日(火)10:00	クリスマスツリーを作ろう
さしがや(3811)3474	4日(火)10:00	みんなで歌っておどろう
駒込(3821)8800	20日(木)10:00	人形劇を楽しもう
こひなた(3943)4457	12日(水)10:00	人形劇を楽しもう
本郷(3812)2394	5日(水)10:00	お話会に参加しよう
大塚(3943)1631	4日(火)10:00	クラスのお友達とあそびましょ
しおみ(3827)8229	13日(木)10:00	オーナメントを作ろう
千石(3947)9220	18日(火)10:00	オーナメントを作ろう
向丘(3814)6755	6日(木)10:00	観劇「ごんべいかかし」
水道(3812)2237	6日(木)10:00	買い物ごっこをして遊ぼう
本駒込(3822)3659	5日(水)10:00	人形劇を楽しもう
本駒込南(3823)3247	5日(水)10:00	パネルシアターを楽しもう
千石西(3944)4688	5日(水)10:00	クリスマスの飾りを作ろう
本駒込西(3947)2906	5日(水)10:00	リースをつくろう
目白台(3945)4220	18日(火)10:00	人形劇を観よう
柳町(3811)0978	6日(木)10:20	親子で作ろう ※事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

国内交流事業

文京区発着

福島県南会津町 1泊2日モニターバスツアー



自然あふれる福島県南会津町の会津高原南郷スキー場への1泊2日のスキー・スノーボードバスツアーです。初心者から上級者まで楽しめるコースをお楽しみください。

日31年1月26日(土)午前7時30分～1月27日(日)午後7時 対区内在住者 定40人(抽選) ¥参加者負担金9,980円(昼食代・リフト券代込、用具レンタル及びスクール利用の場合は自己負担) 申問はがき(1枚4人まで)に「南郷スキー場バスツアー」・参加者全員の住所・氏名・性別・生年月日及び代表者の電話番号を明記し、〒967-0004福島県南会津郡南会津町田島字後町甲3973-1みなみやま観光㈱☎0241(62)2250へ〆1月8日(火)必着

※1人で申込みの場合、相部屋となります。
※ツアーに参加された方を対象にアンケートを実施

▷旅行企画・実施　みなみやま観光㈱

コース(雨天決行)
1日目　シビックセンター(集合)―南郷スキー場(昼食・滑走)―さかい温泉さゆり荘(宿泊)―天候によりスキー場中腹で星空観察
2日目　南郷スキー場(滑走・昼食)―さかい温泉さゆり荘(入浴)―道の駅たじま－シビックセンター(解散)

問区民課庶務係☎(5803)1171

やまびこ荘宿泊

雪国魚沼 ふれあい雪遊び・スキー体験

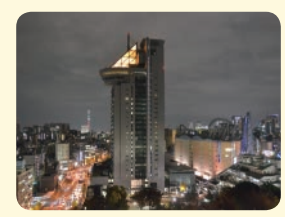
～魚沼冬の陣　あつまれちびっこ・雪んこ・元気っ子～

四季の郷(さと)　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、雪遊びやスキーを体験！　日本有数の豪雪地帯魚沼で、雪国ならではの楽しさ、暖かさに触れてみませんか。

日時	(第1回)31年1/26(土)11:00　やまびこ荘集合 昼食　もちつき有 午後　スキー教室 1/27(日)午前　自由行動 昼食後　解散予定 (第2回)2/23(土)～2/24(日)※内容は第1回と同じ
送迎	【迎え】高速バス　10:26　小出インターチェンジ着 新幹線　10:38　浦佐駅発 【送り】高速バス　13:51　小出インターチェンジ発 新幹線　14:55　浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎。
定員	35人程度(抽選)
参加費・宿泊費	①区内在住者　大人11,650円、子ども9,300円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人12,850円 子供10,100円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※スキー用具・ウェアのレンタルは別料金 ※現金のみ、カード不可。 ※上記金額は宿泊費、参加費大人6,000円、子ども5,400円(各種体験料、昼食料、保険料等)、入湯税150円(大人のみ)の合計分。
スキー用具・ウェアレンタル料	スキーレンタル　1日2,500円(2日間通しで4,000円) レンタルウェア　1日1,000円、スノーシュー1日1,500円 大人・子ども同額
持ち物	帽子、長靴、手袋、カメラ、スキー・ウェア(レンタルあり)など
ツアー申込問い合わせ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で12/10(月)まで申込を受付、12/13(木)から抽選結果発表表。　※抽選結果の確認は12/13(木)以降、お客様自身でやまびこ荘までお問い合わせください。やまびこ荘から抽選結果のご連絡はいたしません。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

11月25日 女性に対する暴力撤廃の国際デー
12月10日 人権デー



区は、UN Women(国連女性機関)日本事務所と協力し、「UNiTE 女性に対する暴力撤廃キャンペーン」の一環として、オレンジ色をシンボルカラーに女性に対する暴力撤廃を呼びかけます。

【女性の人権を守ろう】

暴力やセクシュアル・ハラスメント、性犯罪などは重大な人権問題です。女性と男性が相互の立場を尊重して協力しあい、責任を分かち合う社会を実現しましょう。

【子どもの人権を守ろう】

いじめや体罰、性的虐待、児童買春、保護者による虐待行為などの問題のほか、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもが増えています。子どもの人権について関心と理解を深めましょう。

【障害のある人の自立と社会参加を進めよう】

障害があるためにお店の利用を拒否されるなど、障害に対する無理解や偏見などによって、障害のある人の自立や社会参加が阻まれることがあります。相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するために、障害のある人が直面する社会的障壁をなくしていくことが重要です。

【犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう】

犯罪被害者とその家族が、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉を傷つけられたり、私生活の平穏を害されたりする人権問題が起こっています。犯罪被害者とその家族が再び平穏な生活を営むことができるよう、状況や心情を理解し、配慮していくことが大切です。

【そのほかの人権問題】

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、外国人への差別、HIV感染者やハンセン病患者等への偏見、刑を終えて出所した人への偏見、拉致による人権侵害、インターネットを悪用した人権侵害、性的指向・性同一性障害を理由とする差別など、対処しなければならない人権問題はたくさんあります。

人権問題を解決する第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

■人権週間(12月4日(火)～10日(月))行事

●夜間人権ホットライン

日12月6日(木)午後5時～8時 内弁護士による電話法律相談(秘密厳守・相談時間は10分程度) ¥無料 申電話でホットライン☎(6722)0127 問(公財)東京都人権啓発センター☎(6722)0124～0125

問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

31年度私立幼稚園入園児追加募集

下記の幼稚園で引続き申込みを受付けています。





11月5日現在

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	若干名	0	0
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	0	若干名	若干名
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	0	0	5
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	0	0	若干名

申直接希望の園へ 問幼児保育課 保育所指導・私立幼稚園係☎(5803)1845

不燃化相談ステーション

不燃化特区事業に関する木造家屋の建替えや、助成制度等の相談窓口を開設しています。

日火・木曜(祝日を除く)午後1時～4時30分 会大塚北会館 対大塚五・六丁目地区内在住者・土地建物の所有者 ¥無料 問地域整備課☎(5803)1844

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

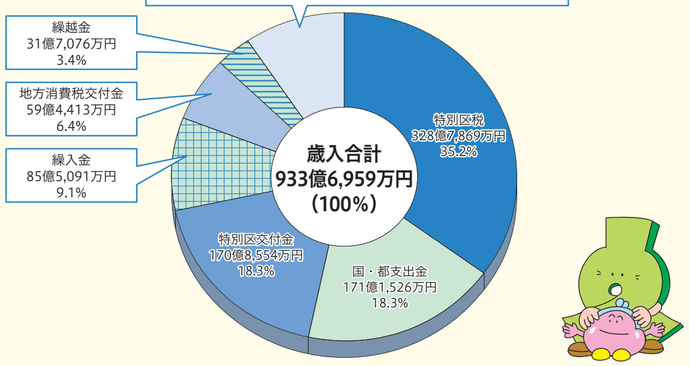
“区の財政状況をお知らせします”

30年9月定例議会において、29年度決算が認定されました。
29年度予算は、第3期基本構想実施計画の初年度として、重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指しました。
今回は、29年度の決算、健全化判断比率及び財務諸表（全体貸借対照表と全体行政コスト計算書）についてお知らせします。
なお、30年度予算の上半期における執行状況と31年度予算の編成方針については、区のホームページでご覧いただけます。　問財政課☎(5803)1127

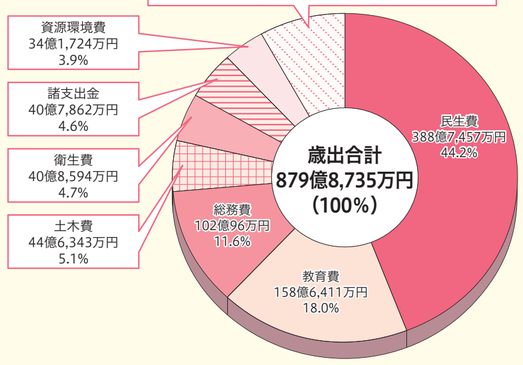
29年度決算のあらまし

一般会計決算額

歳入



歳出



国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	55億6,266万円
	国・都支出金	51億5,268万円
	共同事業交付金	50億3,202万円
	前期高齢者交付金・その他	75億3,204万円
	合　計	232億7,940万円
歳出	保険給付費	113億2,627万円
	共同事業拠出金	50億3,151万円
	後期高齢者支援金等	25億1,581万円
	介護納付金・その他	31億5,109万円
	合　計	220億2,468万円

介護保険特別会計

歳入	国・都支出金	51億5,082万円
	支払基金交付金	37億9,977万円
	保険料	33億7,310万円
	繰入金・その他	28億5,412万円
	合　計	151億7,781万円
歳出	保険給付費	132億1,551万円
	総務費・その他	16億6,186万円
	合　計	148億7,737万円

後期高齢者医療特別会計

歳入	後期高齢者医療保険料	26億9,251万円
	繰入金	20億1,003万円
	諸収入・その他	2億829万円
	合　計	49億1,083万円
歳出	広域連合納付金	43億9,883万円
	総務費・その他	3億8,747万円
	合　計	47億8,630万円

特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
25年度	257,812円	140,350円
26年度	265,782円	144,676円
27年度	269,149円	146,630円
28年度	273,308円	149,086円
29年度	276,090円	150,695円

区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額　40万3,279円
一般会計決算額　879億8,735万円　区民　21万8,180人（30年4月1日現在の日本人と外国人住民の合計）

17万8,177円	7万2,711円	4万6,755円	9,533円	2万458円	1万8,727円
					
保育園の運営、高齢者や体の不自由な方の福祉などに（民生費）	校舎の整備、幼稚園、小・中学校、図書館の運営などに（教育費）	区有施設の整備、防災対策、広報・広聴、選挙などに（総務費）	基金の積立、その他に（公債費を除く諸支出金）	道路や公園の整備などに（土木費）	区民の健康を守る保健所の運営などに（衛生費）
1万5,662円	1万3,834円	1万2,993円	9,161円	2,947円	2,321円
					
環境保全、清掃事業、リサイクルなどに（資源環境費）	コミュニティバス運行、区民会館、公会堂、スポーツ施設の運営などに（区民費）	まちづくりや住宅対策に（都市整備費）	区が借り入れた区債の償還などに（諸支出金のうち公債費）	議会の運営に（議会費）	地域産業の振興や消費者保護に（産業経済費）

“不合理な税制改正等に対する特別区の主張”　問 財政課☎(5803)1127

国は、「地方創生の推進」と「税源偏在是正」の名のもと、地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税等の不合理な税制改正等により、都市部から税源を吸い上げ、各地域に再配分する動きを進めています。

これまでも、地方税である法人住民税法人税割の一部を国税化し、その全額を地方交付税の原資とする見直しを強行し、消費税率10%段階において国税化を拡大する法改正をしています。

また、近年では、ふるさと納税制度や地方消費税の都道府県間における清算基準の見直しなど、都市部の税収を吸い上げて地方に配分するような動きが加速しています。

こうした不合理な税制改正等による特別区全体の影響額は、現時点で1,300億円超、消費税率10%段階においては2,000億円に迫る規模となります。

また、平成30年度与党税制改正大綱では「特に偏在性の高い地方法人課税における税源の偏在を是正する新たな措置について検討し、平成31年度税制改正において結論を得る」とされ、さらに都市部から税源を吸い上げる動きが表面化しています。

今必要なことは、全国各地域が自らの責任で真に必要な住民サービスを提供するとともに、自治体間の積極的な交流や協働事業によって共存共栄する良好な関係構築を図る取組です。

詳しくは、区ホームページを参照又は行政情報センターにてご覧ください。

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率（健全化判断比率）を毎年度、決算にあわせて算定し、区民の皆さんに公表しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。

なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付した上で、議会に報告しています。

健全化判断比率（4種類）
①実質赤字比率
②連結実質赤字比率
③実質公債費比率
④将来負担比率

健全化判断比率についての説明は、区のホームページでご覧ください。

健全化判断比率　（単位：%）

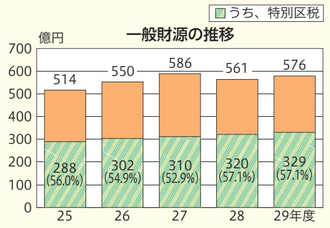
区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比　率（算出比率）	—（△9.03）	—（△12.13）	△4.4（△4.4）	—（△169.4）
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

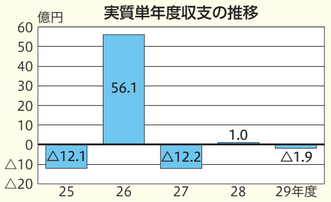
●実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
●将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
●（　）内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、29年度は28年度より9億円の増となりました。また、年度ごとの収支（実質単年度収支）については、29年度はマイナス収支となりました。



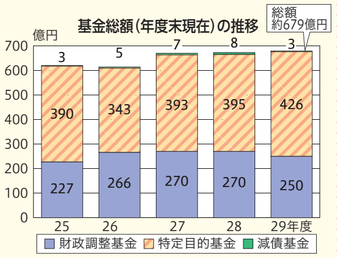


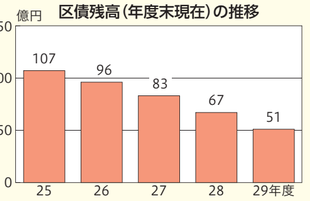
※自治体間の比較を可能にするために総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用

計画的な蓄えとローン返済

財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金（蓄え）を活用することも大切です。財政調整基金は扶助費の増加などにより、39億円の取崩しを行い、4年ぶりの減となりました。

また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還（ローン返済）が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。29年度は、小石川福祉作業所改修工事及び清水橋架替工事のために区債を発行しました。





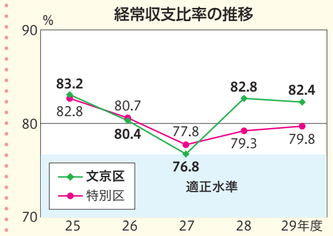
持続可能な財政体質の確立

限られた財源の中、社会の変化に即応しながら喫緊の課題に必要な財源を振り向けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。

財政構造の弾力性を測る指標が「経常収支比率」ですが、29年度は、28年度より0.4ポイント下回る82.4%となりましたが、2年連続で適正水準を上回っています。

今後も、特別区税などは景気の動向に左右されやすいため、区の財政は予断を許さない状況が続くと予想されます。

区政の課題に的確に対応することはもとより、子育て支援、高齢者施策をはじめ、区民施設や学校施設の整備など大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくために、安定的かつ健全な財政基盤を確立・維持していく必要があります。



※経常収支比率＝（経常的経費に充当される一般財源等 / 経常的に収入される一般財源等）×100(%)
※経常収支比率は、減税補填債を分母に加えた場合の数値

財務諸表

区では、平成29年度より、複式簿記・発生主義会計を導入し、国の示す「統一的な基準」による財務書類を作成しました。

全体貸借対照表

貸借対照表とは、作成基準日（会計年度末）における、資産、負債、純資産の金額を表示した一覧表で、区の財政状態を明らかにするものです。

貸借対照表（全体）の主な内容　（単位：百万円）

資産の部		負債の部	
固定資産	485,795	固定負債	13,864
有形固定資産	441,320	地方債	4,106
事業用資産	317,593	退職手当引当金	9,504
インフラ資産	122,210	その他	254
物品	1,517		
無形固定資産	43	流動負債	6,046
投資その他の資産	44,432	１年内償還予定地方債	1,039
投資及び出資金	277	未払金	31
長期延滞債権	1,047	賞与等引当金	1,195
長期貸付金	128	預り金	3,714
基金	43,185	その他	68
徴収不能引当金	△ 206		
流動資産	36,578	負債合計	19,910
現金預金	10,775	純資産の部	
未収金	991	固定資産等形成分	510,785
短期貸付金	22	余剰分（不足分）	△ 8,323
基金	24,969		
徴収不能引当金	△ 179	純資産合計	502,463
資産合計	522,373	負債及び純資産合計	522,373

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。
●**資産の部**　土地や建物などの有形固定資産は4,413億円であり、このうち土地は事業用資産・インフラ資産を合わせて3,565億円で、有形固定資産の80.8%を占めています。また、基金は、学校施設建設整備基金などの特定目的基金と定額運用基金を合わせた額を固定資産に区分し、432億円となっています。財政調整基金は流動資産に区分し、250億円となっています。
●**負債の部**　地方債残高（固定負債の「地方債」と流動負債の「1年内償還予定地方債」の合計）は51億円となっています。一方、資産の部において、流動資産の資金額は366億円となっています。これは、すぐにでも返済にあてられる手元の資金が借金の額を上回る状態であることを示しており、健全な財政状況であることがわかります。

全体行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、一会計期間の行政運営に伴う経費と、収益及びその差額を表示した一覧表で、区の収支状況を明らかにするものです。

行政コスト計算書（全体）の主な内容　（単位：百万円）

経常費用	107,697
業務費用	43,837
人件費	19,036
物件費等	23,735
その他の業務費用	1,066
移転費用	63,861
補助金等	46,148
社会保障給付	17,709
その他	4
経常収益	5,201
使用料及び手数料	1,961
その他	3,240
純経常行政コスト　A	△ 102,497
臨時損失　B	251
災害復旧事業費	—
資産除売却損	22
損失補償等引当金繰入額	—
その他	229
臨時利益　C	4
資産売却益	4
その他	—
純行政コスト　【A＋(B－C)】	△ 102,743

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。
●経常費用から経常収益の差額である純経常行政コストは1,025億円となっています。行政コストの性質別の割合に着目すると、職員給与費などの人件費は、190億円（17.7%）、物件費等は、237億円（22.0%）、補助金等の移転費用は、639億円（59.3%）となっています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合

☆区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域（重点地域）での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

がん教育シンポジウム

日12月3日㈪午後2時15分～4時15分　会青少年プラザ(b-lab)　内これからの「がん教育」のあり方について考える　対どなたでも　定70人（先着順）　申当日直接会場へ　¥無料　問教育センター☎(5800)2591

消費生活研修会

相続と遺言の基礎知識
～信託の活用方法等～

日12月4日㈫午後2時～4時　会産業とくらしプラザ　内相続・遺言の基礎及び信託の活用方法等について、近年の動向や注目点・消費者被害防止に向けて心掛けておくこと等、一般消費者向けの内容　師信託協会派遣講師　対区内在住・在勤・在学者　定30人（申込順）　¥無料　申問直接又は電話で消費生活センター☎(5803)1105へ

ファンドレイジング講座

「団体運営を加速する活動資金の集め方」

日12月8日㈯午後1時30分～4時　会区民センター　内地域での非営利活動をより充実させていくための活動資金の集め方やそれに伴う団体運営のコツ　師高橋麻子氏（認定ファンドレイザー）　対区内で非営利活動を行う個人・団体　定15人程度（申込順）　¥1,000円　申問電話又はFAXで社会福祉協議会フミコム☎(3812)3044 FAX fumikomu@bunsyakyo.or.jpへ　✉11月30日㈮

ステップ・アップ離乳食

日12月12日㈬①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時　会保健サービスセンター本郷支所　内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」　対30年4～5月生まれで区内在住の子をもつ保護者　定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）　¥無料　申問12月5日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

シニア健康体操教室（1月コース）

日31年1月10日～31日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分　会江戸川橋体育館　内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ　対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者　定40人（抽選）　¥1,240円（保険料込）　申問往復はがきに6面記入例▶1～5と6性別（在勤者は勤務先・所在地も）を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ　✉12月9日㈰必着

ふれあいサロン　お正月生け花教室

日12月26日㈬午後1時30分～4時30分　会向丘地域活動センター　内お正月に家に飾る、生け花の生け方を指導　師古川理一氏（古流華道花盛会家元）　対区内在住・在勤・在学者　定20人（抽選）　¥2,100円（当日納入）　申問往復はがきに6面記入例▶1～5を明記し、〒113-0023文京区向丘1-20-8向丘地域活動センター☎(3813)6668へ郵送又は持参　✉12月10日㈪必着

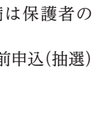
チャレンジスポーツ教室塾（卓球）

日31年1月10日～31日の木曜（全4回）午後4時30分～6時　会スポーツセンター　対区内在住・在学の小・中学生　定30人（抽選）　¥640円（保険料込）　申問往復はがきに6面記入例▶1～5と6性別・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ　✉12月10日㈪必着

ぶんきょうハッピーベイビー講演会

～ベビーの発育発達を助ける食事セミナー～

日31年1月26日㈯午後1時～2時30分　会シビックホール小ホール　師細川モモ氏（Luvtelli代表理事）　対どなたでも　定300人（抽選）　¥無料　申問電話で健康推進課医療連携担当☎(5803)1961へ（区ホームページからも申込可）▷申込期間　12月3日㈪～21日㈮
※子の同席可（2歳未満は保護者の膝上で参加可）。
※保育あり［1～3歳、事前申込（抽選）定10人］
※手話通訳あり。


▲細川モモ氏

子育てサポーターになりませんか？

～第2回スタンダードサポーター認定研修～

「スタンダードサポーター認定研修」は、地域の子育て世帯のサポーターとして活躍いただくための研修です。修了者は「スタンダードサポーター」に認定されますので、ファミリー・サポート・センター事業等での活動にお役立てください。

また、研修の一部は、国が定める子育て支援員の基本研修と同じカリキュラムのため、本研修を受講することで、全国で通用する「子育て支援員基本研修」の修了証明書も交付されます。



内子育て支援に関する基本的な知識や倫理、子どもへの関わり方、保育に関する内容、ファミリー・サポート・センター事業など　対子育てサポーターに登録し、活動できる区内在住・在勤・在学者　定25人（抽選）　¥無料　申込書を〒112-8555文京区子育て支援課へ郵送又は持参▷申込書配布　子育て支援課・社会福祉協議会（区ホームページ・社会福祉協議会HP http://www.bunsyakyo.or.jp/にも掲載）　✉12月20日㈭必着
※児童の保育希望者は事前に申込。

研修内容	日時	会場
子育て支援員基本研修①	31年1/26㈯ 9:30～16:30	貞静学園短期大学（小日向1-26-13）
子育て支援員基本研修② スタンダードサポーター救命救急研修	1/27㈰ 9:30～17:00	
スタンダードサポーター認定研修①	2/6㈬ 9:30～17:00	区民センター
スタンダードサポーター認定研修②	2/7㈭ 9:30～17:00	

※4日間の研修を受講することで、子育て支援員（基本研修）及びスタンダードサポーターの認定証を交付。

子育て支援員制度について
問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

子育てサポーター認定制度について
問社会福祉協議会ささえあいサポート係☎(3812)3043

催しもの

アートウォール・シビック

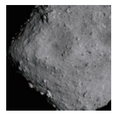
悠友会第10回作品展
「言葉のかわりに…」



日12月4日㈫～19日㈬　会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）　内障害を持つがゆえに言葉では伝えられないおもいを書や写真、絵画で表現　¥無料　問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

スクール・モバイルミュージアム

黒い小惑星・リュウグウ



現在はやぶさ2探査機が行う、小惑星リュウグウ探査の科学メンバーと東大工学部の学生約10人を中心に、探査目的、これまでの発見や今後の計画などを示します。
▷展示企画　東京大学工学部システム創成学科学生▷展示監督　同・宮本英昭研究室

展示

日31年3月30日㈯まで午前9時～午後5時（日曜、祝日、年末年始を除く）▷展示物　はやぶさ2が取得した小惑星リュウグウの画像・リュウグウの模型・東大工学部が開発した小惑星リュウグウの模擬土壌など

ギャラリートーク

日①12月26日㈬②31年2月23日㈯③3月16日㈯午前10時30分～11時30分（共通事項）　会教育センター　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ　問教育センター☎(5800)2591
※車での来場は不可

日本語でおもてなしレベルアップ交流会

～外国人へのおもてなしの気持ちを日本語で伝えよう～

日31年1月26日㈯午後2時～4時　会ABK学館アジア文化会館（本駒込2-12-13）　内外国人にわかりやすい日本語表現、各国からの留学生との日本語を使った交流　師亀山稔史氏（ABK学館日本語学校教務主任）　対日本語を使った国際交流に関心のある区内在住・在勤・在学者（未就学児は不可）　定30人（抽選）　¥無料　申問往復はがきに6面記入例▶1～5（在勤、在学者の場合は勤務先又は学校名も）を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310へ　✉12月21日㈮必着
※当落通知は1月11日㈮に発送予定

文京認知症コミュニティ

「ぶんにこ富坂」

日12月5日㈬午後2時～3時30分　会おへやカフェなっちゃん（白山1-19-16）　内オカリナ＆ウクレレ演奏、認知症に関する情報交換　対どなたでも　¥100円（参加費）　申当日直接会場へ　問高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128

アクアエクササイズ（1月日曜コース）

日31年1月6日～27日の日曜（全4回）午前10時～11時30分　会総合体育館　内アクアダンス・筋力トレーニング等　対18歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者　定50人（抽選）　¥2,200円（保険料込）　申問往復はがきに6面記入例▶1～5と6性別（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ　✉12月10日㈪必着

教育センター

	第14回 子ども科学カレッジ	第11回 科学教室 電子
日時	12/22㈯ 10:00～12:00	31年1/12㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター	
内容	電波天文学でさぐる星と惑星の誕生	電子工作（リニアモーター）
講師（敬称略）	日本女子大学 理学部数物科学科 教授　奥村幸子	教育センター専門指導員
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	50人（申込順）	各30人（抽選）
費用	無料	300円
申込問合せ	電話で教育センター☎(5800)2591へ	往復はがきに6面記入例▶1～5と6希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童及び保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591へ
締切	—	12/24㈪・祝・日㈫必着

※車での来場は不可。
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

からだコンディショニング

内高齢者の食事（栄養・嚥下）や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等　対65歳以上の区内在住者で医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる方　定各15人（抽選）　¥無料　申問往復はがきに6面記入例▶1～3・5と6生年月日を明記し、各会場へ　✉12月14日㈮必着

日時	1～3月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場 申込 問合せ	〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901	〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター湯島 ☎(3814)9245

お知らせ

12月31日㈪～31年1月3日㈭はごみの収集はお休みです

年末年始は、ごみの量が増えるため、収集時間が大幅に変わります。ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。

なお、12月30日㈰は、日曜日でも可燃ごみ（月・木収集地区）の収集は行います。

また、年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日まで、ごみを出さないでください。

収集日

種別	収集日	年末とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	月・木収集地区	12/30㈰	1/7㈪
	火・金収集地区	12/28㈮	1/4㈮
	水・土収集地区	12/29㈯	1/5㈯
不燃ごみ	月2回	12/28㈮まで曜日どおり	1/4㈮から曜日どおり
資源	週1回	12/29㈯まで曜日どおり	
粗大ごみ	申込制	12/28㈮	1/4㈮

粗大ごみ受付

種別	年末	年始
電話	12/28㈮ 19:00	1/4㈮ 8:00
インターネット	12/28㈮ 23:59	1/4㈮ 0:00

問文京清掃事務所☎(3813)6661

ねずみ防除訪問診断

ねずみは寒くなると、暖かい家の中へ侵入してきます。ねずみの入りにくい住まいにするために専門家によるねずみの侵入経路、対処方法等に関する訪問診断を行います。
＊ねずみの駆除は行いません。

日第2・第4水曜（12月・31年1月は毎週水曜、1月2日を除く）　対区内在住者（区内の居住している民家が対象）　定1日4軒（申込順）　¥無料　申問電話で生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227へ

森鷗外記念館

「鷗外ワークシート」をご利用ください

小学5年～中学生を対象にした、森鷗外記念館オリジナル「鷗外ワークシート」を観覧時に希望者へ無料で配布しています。展示を観ながらワークシートを使って、鷗外のこと、記念館のことを学ぶことができます。
問森鷗外記念館☎(3824)5511

都民住宅入居者募集

対次の要件を全て満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が基準内である（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている④暴力団員でない▷申込書配布　12月3日㈪～11日㈫に福祉住宅サービス窓口・シビックセンター1階受付・各地域活動センター・勤労福祉会館問東京都住宅供給公社募集センター☎(3498)8894
※単身者は申込不可

コンビニ交付サービスの利用停止

システム機器更新等のため、下表のとおりコンビニ交付サービスは利用できませんのでご注意ください。

日付	停止時間
12/6㈭	終日
12/8㈯	20:00～23:00
12/23㈰・祝・日	終日

※12/23㈰・祝・日は、シビックセンター2階及び地域活動センター設置の各区民サービスコーナーでの住民票の写し等の発行業務など全ての業務を休止
※コンビニ交付サービスとはマイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し、印鑑登録証明書及び税証明書を取得できるサービス
問戸籍住民課証明係☎(5803)1176、税務課税務係☎(5803)1152

文京区民踊のつどい出演者募集

日31年3月9日㈯午前11時～午後4時　会シビックホール小ホール　対区内在住・在勤・在学者及び区内を活動拠点とするグループ　¥1番組500円▷演目民踊[3人以上のグループ（人数は応相談）、1グループにつき3曲まで、伴奏はカセットテープに限る]　定100番（抽選）　申問申込書を〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ郵送又は持参▷申込書配布　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー（区ホームページにも掲載）　✉12月14日㈮必着

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です

―滞納は　させない
　　放置しない　逃がさない―

都と区市町村では、安定した税収確保と公平性確保を目指して、本年12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、都と区市町村が連携した広報や催告による納税推進、差押えやタイヤロック、捜索等の滞納処分など、多様な徴収対策に取り組んでいます。

29年度文京区実績
・捜索（強制調査）　20件
・差押　2,647件
問税務課納税係☎(5803)1156

国保血管年齢測定会

日時	12/12㈬～14㈮、17㈪ 9:30～16:30
会場	12/12㈬は区民ひろば（シビックセンター地下2階）13㈭・14㈮・17㈪はシビックセンター11階会議室
対象	文京区国民健康保険加入者とその家族
定員	各150人（先着順、12㈬のみ250人）
料金	無料
申込	12日㈬9:00から区民ひろばで4日分の整理券を配布 ※国民健康保険被保険者証を持参のこと
問合せ	国保年金課管理係☎(5803)1191

※4日間で1人1回まで（重複しての参加は不可）
※詳細は国保年金課へ問合せ又は区ホームページを参照

相　談

行政書士無料相談

日12月11日㈫午前10時～午後4時　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）　内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談（一人30分程度）　対どなたでも　申当日直接会場へ　問東京都行政書士会文京支部☎050(3799)1741

官公庁など

お手軽簡単！缶詰を使ったお料理教室

日12月8日㈯午前11時～午後2時　会アカデミー向丘　内防災にも活用できる下ごしらえ不要の缶詰を使ったお手軽料理　対区内在住・在勤・在学者　定20人（申込順）　¥500円　申問電話又はFAXに5面記入例▶2～5を明記し、文京区シルバー人材センター☎(3814)9248 FAX(3811)9100へ　✉12月4日㈫必着
※エプロン・三角きん・布きんを1枚を持参のこと

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	12/5㈬ 15:00～15:40	**ちびっこクリスマスコンサート** 内うたと楽器演奏▷出演　ギロックフレンズ in 東京　対0～3歳の親子　定80人（先着順）　申当日直接会場へ
	12/12㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「ねずみのすもう」ほか▷出演　劇団貝の火　対4歳～小学生　定80人（先着順）　申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	12/9㈰ 15:00～16:00	**冬の子ども会** 内人形劇「グレゴの音楽一座」▷出演　グレゴの音楽一座　対幼児～小学生　定80人（先着順）　申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/12㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「こいぬとこねこのゆきだるま」ほか▷出演　あ・ぶ・ぶ人形劇場　対幼児・小学生　定80人（先着順）　申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	12/15㈯ 14:00～15:00	**クリスマス子ども会** 内エプロンシアター「7ひきの子やぎ」、人形劇「ねずみのよめいり」、ブラックパネルシアター「クリスマスメドレー」ほか▷出演　人形劇団コロン団　対幼児・小学生　定80人（先着順）　申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	12/19㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「おやゆび姫」ほか▷出演　座・まりりん　対幼児・小学校低学年　定80人（先着順）　申当日直接会場へ
	31年1/6㈰ 14:00～15:30	**文化講座　千石亭　落語会** 内「三遊亭円福・三遊亭朝橘　真打共演」　対どなたでも　定60人（申込順）　申12/1㈯9:00から電話又は直接千石図書館へ
根津図書館 ☎(3824)2608	12/26㈬ 15:00～15:30	**ふゆやすみスペシャルおたのしみ会** 内子ども参加型のおたのしみ会　対幼児・小学生　定50人（先着順）　申当日直接会場へ

響きの森クラシック・シリーズ

東京フィルハーモニー交響楽団Vol.68～71シリーズセット券（4回連続券）発売

会シビックホール大ホール　対小学生以上　¥S席＝17,500円、A席＝14,500円、B席＝12,500円　申12月16日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売（発売初日のみ1人4セットまで）

区民先行予約（1日限り）

日12月2日㈰午前10時～午後7時（1人4セットまで。電話予約のみ）　対区内在住・在勤・在学者

vol.	日時	指揮・ソリスト	曲目
68	2019年 5/18㈯ 15:00開演	指揮＝大友直人、ピアノ＝鈴木隆太郎	《大友直人が贈る、珠玉のロシア名曲プログラム》ラフマニノフ／ピアノ協奏曲第2番、リムスキー＝コルサコフ／交響組曲「シェヘラザード」
69	9/14㈯ 15:00開演	指揮＝アンドレア・バッティストーニ　ピアノ＝清水和音	《名演必至！「バッティストーニ×清水和音」》ヴェルディ：歌劇「運命の力」序曲、ショパン／ピアノ協奏曲第1番、ムソルグスキー／組曲「展覧会の絵」
70	2020年 1/25㈯ 15:00開演	指揮＝アンドレア・バッティストーニ　ソプラノ＝木下美穂子　メゾソプラノ＝清水華澄　テノール＝小原啓楼	《バッティストーニの“ニューイヤー”》プッチーニ／歌劇《蝶々夫人》より「ある晴れた日に」、ビゼー／歌劇《カルメン》より「ハバネラ～恋は野の鳥」、チャイコフスキー／大序曲「1812年」ほか
71	3/28㈯ 15:00開演	指揮＝小林研一郎、ギター＝村治佳織	《村治佳織の“アランフェス”とコンペンの“新世界より”》ロドリーゴ／アランフェス協奏曲、ドヴォルザーク／交響曲第9番「新世界より」ほか

交流館の教室

	プリザーブドフラワー教室	着付け教室	プリザーブドフラワー教室	親子ふれあい体操教室	フラワーアレンジメント教室	
日時	12/12㈬ 14:00～16:00	12/16㈰ 14:00～16:00	12/18㈫ 10:00～12:00	12/20㈭ 14:00～15:00	12/26㈬ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30 ③18:30～20:00	12/27㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00
会場・問合せ	千駄木交流館☎(3821)6695	白山交流館☎(3813)8500			根津交流館☎(3828)5269	目白台交流館☎(5395)9141
内容 講師（敬称略） 対象等	内プリザーブドフラワーのアレンジメント　師越水清江（日本フラワーデザイナー協会）　対区内在住・在勤・在学者　定13人（申込順）　¥3,500円（材料費込）　申11/30㈮9:00から電話で千駄木交流館へ
※筆記用具を持参	内きもの着付（名古屋帯）をマスターする　師合地ケイ子　対区内在住・在勤・在学の女性で着物一式を用意できる方　定10人（申込順）　¥800円（テキスト代込）　申12/2㈰9:00から電話で白山交流館へ	内プリザーブドフラワーのアレンジメント　師越水清江（日本フラワーデザイナー協会）　対区内在住・在勤・在学者　定13人（申込順）　¥3,500円（材料費込）　申11/30㈮9:00から電話で白山交流館へ
※筆記用具を持参	内親子のふれあい体操　対1歳～2歳児と母親　定20組　¥200円（当日納入）　申12/2㈰9:00から電話で白山交流館へ
※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物持参	内お正月のアレンジメント　師水野エイジ　対どなたでも　定各30人　¥1,800円（花材費）　申12/4㈫9:00から電話で根津交流館へ	内お正月アレンジメント　師水野エイジ（フラワーデザイナー）　対どなたでも　定各40人（申込順）　¥1,800円（教材費）　申12/6㈭9:00から電話又は直接目白台交流館へ

☆～事業主の皆様へ～2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます！　問東京労働局雇用環境・均等部企画課☎(6867)0212
※改正法の詳細は東京労働局　HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/kyoku_oshirase/_120743/150122.html参照のこと

☆東京都最低賃金は、平成30年10月1日から時間額985円に改正されました。　問東京労働局賃金課☎(3512)1614

文の京 区報 ぶんきょう
平成30年(2018)
11/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…121,051 世帯 (118,627)
人口…221,188 人 (217,168)
男……105,263 人 (103,262)
女……115,925 人 (113,906)

うち外国人住民
計…10,787 人 (9,853)
男… 5,220 人 (4,803)
女… 5,567 人 (5,050)

( )内は前年同期 30年11月1日現在

健康 医療 介護

特定保健指導が始まりました

特定健康診査(40～74歳の区国民健康保険に加入されている方に無料で実施)を受診し、検査の結果一定の基準に該当した方には、特定保健指導(無料)の案内を送付していますので、ぜひご活用ください。
※特定健康診査(無料)を受診していない方は、31年1月31日㈭まで受診可
問健康推進課保健係☎(5803)1229

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝12月6㈭・19日㈬、本郷支所＝12月13日㈭・17日㈪対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

健康講演会

「今すぐ知りたい感染症 ～正しく知って賢く予防」

日時	内容・講師(敬称略)
12/20㈭ 14:30～16:30	**講義「今知っておきたい感染症」** 都立駒込病院 感染症科部長 医師 今村顕史
31年1/11㈮ 13:30～15:30	**講義「家族を守る！予防接種」** 国立感染症研究所 感染症疫学センター第三室長 医師 多屋馨子

会スカイホール対区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥無料申問12月3日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

精神障害回復途上者のデイケア事業

デイケアは、フリートーク・卓球・創作などのグループ活動を通して、仲間作りや社会復帰への準備をすすめていく場です。
日月・水・木曜午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳までの主として統合失調症の回復初期かつ通院治療中の区内在住者申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

文京区両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京区係」へ▷申込期間 12月5日㈬～15日㈯必着

日時	31年1/12㈯	1/26㈯
	9:00～11:30	
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方(初めて参加する方を優先)¥無料申問必ず本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間 11月30日㈮～12月11日㈫

教室名	日時		会場	内容	定員(抽選)
健康音楽教室(全12回)	31年1/8～3/26の火曜	13:30～15:00	駒込地域活動センター	歌や楽器(カスタネットやスズなど)を使い、軽く体も動かしながら、脳機能の活性化をはかり認知機能の衰えを防ぐ	48人
転ばナイス教室(全6回)	1/9～2/13の水曜	10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	20人
脳力アップ教室(全6回)	1/9～2/13の水曜	14:00～15:30		認知症のメカニズムや予防法に関する講義、認知症予防に効果があるとされる有酸素運動や脳トレなど	20人
若返りパワーアップ教室(全12回)	1/11～3/29の金曜		東京都整復師会館(本郷1-11-6)	筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動を行うとともに、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症予防の講義	20人

文京区レッドリボン展

UPDATE！エイズ治療のこと HIV検査のこと

昨年、日本で新規に報告されたエイズ患者数／HIV感染者数は1,389人でした。現在は早期に把握し、治療を開始することで発症を防ぐことができ、感染していない人と同様の生活が送れるようになりました。

区では世界エイズデー(12月1日)と東京都エイズ予防月間(11月16日～12月15日)に合わせ、エイズの正しい知識を広く知っていただくためにレッドリボン展を開催します。



	日時		会場	内容
レッドリボン展	12/5㈬	10:00～18:00	ギャラリーシビック	パネル展示、メッセージキルト、クイズ
レッドリボンコンサート		12:15～12:45	区民ひろば(シビックセンター地下2階)	尚美ミュージックカレッジ専門学校ヴォーカル学科の学生によるアカペラコンサート

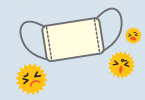
問予防対策課保健指導係☎(5803)1836

インフルエンザ予防は「手洗い」「予防接種」「咳(せき)エチケット」

インフルエンザの流行を防ぐためには、ウイルスを体内に侵入させないこと、周囲に広げないことが大切です。

「かからない」「うつさない」ために

- 帰宅時、食事の前などは石鹸と流水で30秒しっかり手を洗う
- 睡眠と栄養をしっかりとり免疫力を高める
- 医師と相談して予防接種を受ける
  ※65歳以上の方には、インフルエンザ予防接種の予診票を送付済。
- のどの粘膜の防御のため、適切な湿度(50～60%)を保つ
- インフルエンザ流行時は、人混みや繁華街への外出を控える
- くしゃみや咳が出ている間はマスクを鼻と口の両方を確実におおうように着用し、使用後は放置せずに捨てる



問予防対策課保健指導係☎(5803)1836

保健サービスセンターの健康相談(12月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談(有料) ※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬ 26日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	26日㈬	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	7日㈮ 14日㈮ 21日㈮	13:15～13:30	4日㈫ 11日㈫ 18日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	6日㈭ 13日㈭ 20日㈭	13:00～14:30	6日㈭ 20日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	20日㈭	①9:30～ ②10:15～	13日㈭	14:00～
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	5日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施 ☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く)9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090-4544-8020	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く)11:00～16:00

12月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

(診療時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
2	小石川循環器内科クリニック 内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所 内	○	—	大塚6-9-10	(3947)5521
	西片クリニック 内	—	○	西片2-25-8	(5803)7080
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	谷口医院 内	○	—	本駒込2-8-11	(5395)7760
	三井歯科クリニック 歯	○	—	目白台1-23-7	(5395)1945
	田中充歯科クリニック 歯	○	—	湯島2-17-9	(5800)4050
9	くろだ医院 内	○	—	白山5-36-9	(5804)3211
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	藤原クリニック 内	—	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	にわ医院 内小	○	—	千駄木4-8-12	(3824)0482
	もりた歯科クリニック 歯	○	—	音羽1-21-12	(3943)8241
	さとう歯科医院 歯	○	—	本郷3-39-3	(3815)0118
16	江戸川橋さくらクリニック 内	○	○	関口1-1-6	(5227)3433
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	—	本駒込6-1-21	(5319)1470
	西岡クリニック 内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	むらい内科・循環器クリニック 内	—	○	千駄木3-43-3	(3822)8010
	山川歯科医院 歯	○	—	千石4-36-19	(3941)8513
	醍醐歯科医院 歯	○	—	本駒込2-27-15	(3946)6060
23	近藤クリニック 内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	—	小日向4-7-20	(5976)2207
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	吉行医院 内	—	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	鈴木医院 内	○	—	本駒込2-28-35	(3941)6615
	山口歯科医院 歯	○	—	音羽1-17-13	(5395)5553
	歯科真砂診療所 歯	○	—	本郷4-5-9	(3811)8655
24	講道館ビルクリニック 内	○	—	春日1-16-30	(5842)6311
	すずき医院 内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	谷根千クリニック 内	—	○	根津2-33-14	(3827)2731
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小児科佐藤医院 小	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	吉澤歯科クリニック 歯	○	—	小石川4-20-3	(5684)8141
	東大前ひろた歯科クリニック 歯	○	—	西片2-1-4	(3817)7077
29	八千代診療所 内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	森内科 内	○	—	大塚3-35-8	(3945)8188
	細部小児科クリニック 小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	動坂クリニック 内	—	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	さやかデンタルクリニック 歯	○	—	関口1-8-6	(6265)0418
	れいデンタルクリニック 歯	○	—	本駒込2-28-30	(6304)1481
30	春日クリニック 内	○	○	小石川1-12-16	(3813)0080
	東京健生病院 内	○	—	大塚4-3-8	(3944)6111
	うすだクリニック 内	○	—	本郷4-36-5	(5840)8250
	細部医院 内	—	○	根津1-1-19	(3822)6858
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	かなデンタルクリニック 歯	○	—	向丘1-10-6	(5800)6480
	田中歯科医院 歯	○	—	向丘2-17-18	(3821)3351
31	春日駅前内科クリニック 内	○	○	小石川2-1-12	(3830)0395
	小林クリニック 内	○	○	小石川3-16-19	(5689)2025
	猪狩医院 内	○	○	根津1-16-8	(3822)4735
	文京区医師会付属診療所 内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	時岡歯科医院 歯	○	—	小石川4-13-16	(5684)3668
	岩波歯科医院 歯	○	—	千駄木4-22-2	(3821)2625

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	さかした調剤薬局	○	—	大塚6-3-3	(3947)5523
	不二薬局	—	○	西片2-25-8	(3811)4451
	サンアロー文京薬局	○	—	弥生1-6-5	(5684)2790
9	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	御代の台薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(6902)9228
16	江戸川橋ほたる薬局	○	○	関口1-1-6	(5228)4189
	竹内薬局千駄木店	—	○	千駄木3-28-9	(5842)1216
	アーク薬局	○	—	本駒込6-1-19	(3947)7076
23	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	鈴薬局茗荷谷店	○	—	小日向4-7-20	(6304)1423
	谷根千薬局	○	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
24	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	にしすが水野薬局	○	—	弥生1-5-8	(5684)7755
	テート薬局	—	○	根津2-34-23	(3821)4176
29	くみ薬局	○	—	小石川3-29-1	(5684)3345
	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
	パイン薬局	—	○	本駒込4-20-11	(3823)8487
30	岡崎薬局2	○	○	小石川1-12-14	(5689)2778
	ひかわ調剤薬局	○	—	千石3-4-3	(3944)1327
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	根津調剤薬局	—	○	根津1-4-4	(5842)1499
	ダルマ薬局	—	○	根津2-15-15	(3828)1159
	どうかん薬局	○	○	千駄木3-48-6	(3828)1230
31	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	平成調剤薬局	○	○	根津1-16-9	(5685)1023

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ フェイスブック ツイッター youtube(区民チャンネル)

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1705

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成30年
（2018）
12/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします…　2面
意見募集……　3面
大河ドラマ“いだてん”主人公 金栗四三
青春の地・文京区 エピソードを募集します…　4面
文京ミューズフェスタ2018 ……　5面

～乳幼児のいるご家族に～

地域団体による地域子育て支援拠点が開設しました

こそだて応援 まちぷら

地域で子育てを支援する団体が運営する地域子育て支援拠点として、「こそだて応援 まちぷら」が開設しました。親子の交流の居場所づくりや子育て支援の情報提供、子育てに関する相談などを行い、地域の中で安心して子育てができるよう支援しています。

日曜も開館しているほか、親子で楽しめるイベントも開催していますので、ぜひお越しください。　問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256



利用案内

所在地	本郷3-9-5NK本郷ビル4階（旧SWT本郷）
対象	主に3歳未満の乳幼児と保護者
利用料	無料
利用日時	●月～金曜(10:30～15:30) ●日曜(12:00～17:00) ※土曜、祝日、12/24～1/6は休館 ※イベント等で開館・休館が変更になる場合あり ※最新情報は㈱まちの広場 HPhttp://machiplat.comを参照 （右記二次元コードからもアクセスできます）
利用方法	登録が必要（初回利用時に、申込用紙に必要事項を記入）
施設案内	●飲食可、レジャーシートやテーブルあり ●授乳室と赤ちゃん用のベッドあり ●おむつ交換台あり ●ベビーカー置き場あり
運営団体	㈱まちの広場☎(6874)2108

▲まちの広場ホームページ二次元コード





イベント案内

●絵本読み聞かせ
●英語リトミック
●ぶんきょう脳トレジム



イベントの詳細は、㈱まちの広場Facebook（利用案内）をご確認ください。
Facebook
https://www.facebook.com/machiplat を参照

◀Facebook二次元コード

こそだて応援まちぷらとは

「こそだて応援 まちぷら」は、“ぷらっと集える、まちのプラットフォーム”という思いをこめて、名づけました。イベントや、地域・子育て情報も随時提供しています。同世代や多世代、新しい知人を増やして地域ともつながってみませんか？「こそだて応援 まちぷら」では、お子さんはもちろん、日々がんばっている保護者の方やご家族の方を対象とした応援イベントも開催しています。ぜひ一度、ぷらっと足を運んでみてください。

スタッフ一同、お待ちしています。



アクセス



●都営バス「湯島四丁目」下車徒歩5分、「本郷二丁目」・「湯島一丁目」下車徒歩3分
●東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅徒歩９分

地域子育て支援拠点事業とは

区では、地域で子育てを支援する団体等が、「地域子育て支援拠点」を実施する際の開設及び運営に必要な経費の一部を助成しています。

29年度には、駒込地区に「こまぴよのおうち」が開設し、31(2019)年度に富坂地区、32(2020)年度に大塚地区に開設を予定しています。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

問職員課☎(5803)1145

1　総括

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(30年1/1)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)28年度の人件費率
29年度	217,419人	87,001,637千円	4,904,216千円	19,077,642千円	21.9%	23.4%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
29年度	1,708人	5,956,947千円	2,222,847千円	2,780,232千円	10,960,026千円	6,417千円

※職員手当には、退職手当を含まない。
※職員数は、29年4月1日現在の人数(特別職を含まない)。

(3)ラスパイレス指数の状況

年	文京区	東京都	全国平均
29年	100.1	101.6	99.2

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

30年4月1日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	40.5歳	302,800円	421,140円	49.9歳	288,900円	394,603円
東京都	41.5歳	314,490円	444,592円	49.7歳	292,009円	391,826円
国	43.5歳	329,845円	—	50.7歳	286,817円	—

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均給料月額は182,744円、平均給与月額は237,831円、平均年齢は62.0歳

(2)職員の初任給(給料)の状況

30年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	183,700円	182,700円	総合職　183,700円 一般職　179,200円
	高校卒	147,100円	144,600円	147,100円
技能労務職		139,400円※	142,000円	144,500円

※技能労務職職員の初任給(文京区)は職種により異なる。

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

30年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	279,060円	322,593円	364,420円
	高校卒	195,075円※	262,600円	325,067円
技能労務職		205,433円	—※	282,833円

※一般行政職(高校卒)の経験年数10年は該当しないため、近似の階層で算出。技能労務職の経験年数15年は近似の階層も該当なし。

3　一般行政職の級別職員数等の状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況

30年4月1日現在

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	課長	課長補佐	係長	主任	係員
職員数	19人(0)	66人(4)	39人(0)	201人(0)	286人(26)	361人(19)
構成比	2.0%(0)	6.8%(8.2)	4.0%(0)	20.7%(0)	29.4%(53.1)	37.1%(38.8)

※職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務
※(　)内は、再任用短時間勤務職員数であり、上段の数値には含まれない。
※構成比は、単位未満を四捨五入して算出

(2)昇給への勤務成績の反映状況

1　勤務成績の評価の実施状況
　地方公務員法第40条の規定に基づき、毎年1月1日を評価基準日として全職員に対して勤務成績の評価を実施。
2　昇給への勤務成績の反映状況
　30年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分(0～6号給)を決定。
　30年4月1日の昇給において、職員1,427人(新規採用職員、最高号給到達者等を除く。)中、上位区分(5～6号給)に決定された者が473人(33.1%)、標準区分(4号給)に決定された者が950人(66.6%)、下位区分(0～3号給)に決定された者が4人(0.3%)であった。

4　退職手当の状況

30年4月1日現在

区分	文京区		国	
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	18.00月分	24.55月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.00月分	32.95月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.75月分	47.70月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	39.75月分	47.70月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
1人当たり平均支給額	464千円	20,725千円	—	—

※1人当たり平均支給額は、29年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額

5　職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

30年4月1日現在

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給　料…　給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	10,000円	6,500円
子	7,500円	10,000円
その他の親族	6,000円	6,500円
16歳～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当…

支給額	(給料＋扶養手当＋管理職手当)×20%	
支給対象地域	文京区	20%
支給職員1人当たり平均支給月額(29年度決算)	695,615円	

※国の支給率は、地域区分により20～0%

  - 住居手当…

月額(借家・借間居住職員、家賃月額27,000円以上)		8,300円
加算額	満27歳以後の最初の3月31日まで	18,700円
	満27歳以後の最初の4月1日から満32歳の最初の3月31日まで	9,300円

※国の支給額は、借家・借間居住職員27,000円(限度額)

  - 通勤手当…　6か月分の定期券相当額を一括支給(1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ)
  - そ の 他…　管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 時間外勤務手当…　29年度支給実績(決算額)426,069千円、職員1人当たり支給月額20,173円
  - 特殊勤務手当…　〈手当の種類〉①特定危険現場作業手当　②福祉事務所現業手当　③防疫等特殊業務手当　④清掃業務従事職員特殊勤務手当
〈職員全体に占める手当支給職員の割合(29年度)〉　8.42%
〈支給職員1人当たり平均支給月額(29年度決算)〉　111,267円
  - そ の 他…　休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当(ボーナスに相当)

区分	文京区		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.15月(0.65月)	0.95月(0.45月)	1.225月(0.65月)	0.85月(0.41月)
12月期	1.20月(0.70月)	0.95月(0.45月)	1.375月(0.80月)	0.95月(0.41月)
3月期	0.25月(0.10月)	——(——)	——	
計	4.50月(2.35月)		4.40月(2.27月)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

※支給月数は、一般職員の例
※(　)内は、再任用職員に係る支給月数

6　特別職の報酬等の状況

30年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長 副区長 教育長	1,254,000円 1,014,800円 927,400円	(29年度支給割合) 3.25月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×3.8(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.6(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.0(任期ごと)
議長 副議長 議員	921,400円 789,800円 598,900円	(29年度支給割合) 3.15月分	—

7　職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分 部門			職員数(人) 29年度	30年度	対前年増減数(人)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	10	10	0	
		総務企画	315	316	1	区史編纂事業の終了による減 ダイバーシティ推進事業強化、DV等支援措置及びマイナンバーカード交付担当の新設、都オリンピック・パラリンピック事業派遣、被災地への派遣による増
		税務	64	62	△2	暫定配置終了による減
		民生	666	670	4	臨時福祉給付金支給事務の終了、調理職再任用活用、UN Womenへの派遣終了による減 事業者指導検査事務、保育所待機児童解消緊急対策、保育所入園相談等対応、子どもの貧困対策・相談体制強化、都・埼玉県・横浜市の児童相談所への派遣による増
		衛生	251	245	△6	暫定配置終了による減
		商工	14	15	1	インバウンド事業、民泊関連事業による増
		土木	177	180	3	公衆・公園等トイレ整備事業による増
		計	1,497	1,498	1	
	教育部門		211	213	2	用務職再任用活用による減 学校施設改築事業による増
	小計		1,708	1,711	3	
公営企業等会計部門	国保		39	42	3	育児休業代替任期付職員の配置による増
	介護保険等		59	61	2	居宅介護支援事業所の指定等事務の東京都からの移管による増
	小計		98	103	5	
合計			1,806 [1,815]	1,814 [1,818]	8 [3]	

※職員数は、一般職に属する職員数
※[　]内は、条例定数の合計

(2)年齢別職員構成の状況

30年4月1日現在

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	2	114	211	236	171	126	128	205	188	199	162	72	1,814
構成比(%)	0.1	6.3	11.6	13.0	9.4	6.9	7.1	11.3	10.4	11.0	8.9	4.0	100

※構成比は、単位未満を四捨五入して算出

ひとり親家庭等医療費助成の申請(親医療証の交付申請)

次のいずれかの家庭に医療費を助成しています。
対満18歳に到達した年度の末日以前の児童(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)を監護する①ひとり親家庭等②父又は母が重度の障害がある両親家庭
※28年分の所得が限度額を超えて助成対象外であった方で、29年分所得が限度額内となった方は、新たに申請が必要
※受給者及び扶養義務者の所得制限あり。所得限度額・受給要件等については区ホームページを参照(右記二次元コードからもアクセスできます)

▲二次元コード

親医療証を送付します

現況届を提出した方が、受給要件に該当する場合は、31年1月1日(祝・火)から有効の医療証(桃色)を12月下旬に送付します。有効期間が12月31日までの医療証(藤色)は期限がすぎたら破棄してください。1月になっても新しい医療証が届かない場合は下記へ問合せください。
問子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合

☆第2日曜(午前9時～午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

ご存知ですか？ 文京区自転車シェアリング

自転車シェアリングは地域内に設置されたサイクルポート（自転車の貸出・返却拠点）で、原則として24時間どこでも自転車を借りたり返したりできるシステムです。文京区内及び千代田区・中央区・港区・新宿区・江東区・品川区・大田区・渋谷区との広域相互利用の自転車シェアリング実証実験を行っています。これにより文京区を含む9区のどこのサイクルポートでも利用できます。

利用方法など詳細は、㈱ドコモ・バイクシェア・文京区自転車シェアリング専用ホームページHPhttp://docomo-cycle.jp/bunkyo/をご覧ください。（右記二次元コードからもアクセスできます）

▲二次元コード

▷会員登録　クレジットカードと電子メールを受信できる携帯電話等を用意し、専用ホームページから申込み

利用方法

①パソコン・スマートフォンから会員登録
②交通系ICカードを鍵として登録。操作パネルのSTARTボタンを押しICカードをかざすと自動で解錠
※登録は初回のみ。ICカードをお持ちでない方は会員サイトからパスコードを取得し解錠
③駐輪時は、手動で簡単施錠。STARTボタンを押してICカードをかざして利用再開。
④いずれのサイクルポートでも返却可。施錠してENTERボタンを押すだけで返却完了

問文京区自転車シェアリング運営事務局
☎0120(116)819

サイクルポート設置スペース募集

募集要件

▷面積　長さ4m×奥行2m以上（自転車ラック5台分程度以上）
▷配置　道路から直接乗り入れ可能で、原則24時間開放されていること

問土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

意見募集 パブリックコメント

30年度基本構想進行管理（基本構想実現度評価・事業評価）について

基本構想進行管理の取組み

区では、22年度に策定した「文京区基本構想」について、「基本構想実現度評価」により進行を管理するとともに、30年度は新たに「事業評価」を実施しました。

このたび、30年度の評価の結果がまとまりましたので、ご意見を募集します。

※基本構想実現度評価…「文京区基本構想実施計画（平成29～31年度）」において指標を設定した施策の評価等を通じて、中項目（19項目）ごとに政策・施策としての評価を行うもの。
※事業評価…実施計画に掲げる事業（231事業）を対象とし、中間アウトカムごとに成果や課題等を明らかにするもの。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧・募集期間　12月17日㈪～31年1月18日㈮必着

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参又は郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へ。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き区ホームページで公開する予定です。

なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

問〒112-8555 文京区企画課☎(5803)1126 FAX(5803)1330

31年度放課後等デイサービスJOYの申込みを開始します

対学校教育法第1条に規定している学校（幼稚園及び大学を除く）に就学しており、支援が必要と認められた区内在住の障害児（安全上の理由から中学・高校生中心のプログラム）▷面談期間　12月15日㈯～31年1月19日㈯申問電話又はFAXで保護者氏名（ふりがな）・連絡先・学年・面談希望日時（第2希望まで）・その他連絡事項を明記し、放課後等デイサービスJOY ☎(3823)8091 FAX(3823)8092へ予約▷申込書配布　放課後等デイサービスJOY、障害福祉課（区ホームページにも掲載）

※面談時に申込書・個人調査票を持参のこと。
※利用決定は申込順ではない。

31年度 育成室（学童クラブ）入室児募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

▷保育時間　月～金曜（祝日を除く）の下校時～午後6時30分（学校休業日は午前8時30分～午後6時30分、区立小学校の夏季・冬季・春季休業期間は午前8時15分～午後6時30分）、土曜（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時

対区内在住で31年度小学1～3学年に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭で適切な保護を受けることができない児童定各室40人程度（受け入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室又は入室待ち）¥月額1万円申31年1月4日㈮～17日㈭に、保護者が直接各育成室に申請書を持参▷申請書・入室案内等配布　児童青少年課・各育成室・区立保育園（区ホームページにも掲載）▷入室の決定　書類審査のうえ、31年2月28日㈭に発送予定問児童青少年課児童係☎(5803)1188

第5回　文京SOGIにじいろサロン

誰もが自分らしく暮らせる社会には、多様な価値観を認め合うことが欠かせません。性的指向や性自認は人それぞれです。にじいろサロンでは、多様な性について、その現状と社会の課題を考え、気軽に語り合えます。当事者の方、アライの方、SOGIって何？という方、どなたもお気軽にお越しください。

日12月16日㈰午後2時30分～4時30分会男女平等センター師原ミナ汰氏（NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表）対原則、区内在住・在勤・在学者定20人程度¥無料申当日直接会場へ

※終了後、講師との個別相談可（先着2人、1回50分まで）。
※SOGI…Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。

問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

e-Taxを利用する方はマイナンバーカードが必要です

確定申告にe-Taxを利用する方は電子証明書が必要です。

住民基本台帳カード（住基カード）の電子証明書の新規発行・更新は平成27年をもって終了しているため、現在お持ちの住基カードでe-Taxはできません。e-Taxを利用するには、マイナンバーカードを取得していただく必要があります。マイナンバーカードは、受取りまでに約1か月半かかります。利用をお考えの方は、お早目にご申請ください。

申請方法

①郵送②パソコン又はスマートフォン
③街中の証明写真機（対応機種に限る）

問文京区個人番号カードコールセンター
☎0570(02)8585（ナビダイヤル）



どのようにせまい道を広げていくの？ ―細街路拡幅整備事業にご協力を―

Q 細街路とは何ですか？

A 区が指定した幅員4m未満の狭い道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）をいいます。

Q なぜ細街路を広げるの？

A 災害に強く、安全で快適なまちづくりを行っていくためです。

細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

Q いつ広げればいいの？

A 建物の新築、増改築などの時にお願いしています。

細街路に接している敷地に建物の建築や工作物を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。

建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

Q 道路の整備工事（舗装など）は自分でするの？

A 区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

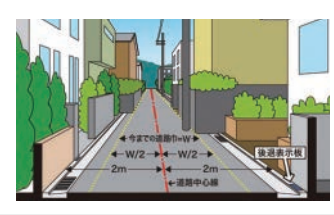
Q 助成等の制度はあるの？

A 助成金制度と固定資産税の減免措置があります。拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。（10月1日から一部助成制度を拡充しました。）

また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

問地域整備課細街路担当
☎(5803)1268



ブロック塀等の安全点検をお願いします

ブロック塀等が地震等により倒壊すると、人命等に危険を及ぼし、避難、救助及び消防活動等に大きな障害となります。

建築基準法では、塀の所有者・管理者の方は、適切に維持管理することが求められています。

国土交通省が、塀の安全点検のためのチェックポイントを作成していますので、塀の所有者・管理者の方は、このチェックポイントを用いて、安全点検を行うようお願いします。

※チェックポイントは、左記窓口で配布（区ホームページにも掲載）

問建築指導課監察担当☎(5803)1267

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。

▽助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▽助成金額　塀の撤去＝1メートル当たり1万5千円、塀の設置＝1メートル当たり1万5千円～3万円
＊10月1日から助成制度を拡充しました。
＊助成対象は区の指定する仕様のものに限ります。

問地域整備課街路担当
☎(5803)1500

区民サービスコーナー業務の休止 コンビニ交付サービス・自動交付機休止

12月23日（祝・日）は、ネットワーク機器更新作業に伴い、全ての区民サービスコーナーで、住民票の写しや印鑑登録証明書、納・課税証明書等の交付業務など、全業務を休止します。

また、コンビニ交付サービス及び自動交付機も終日利用できません。

問戸籍住民課証明係☎(5803)1176、税務課税務係☎(5803)1152、情報政策課☎(5803)1134

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止

消防設備点検・特別清掃のため、午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。

日31年1月27日㈰問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801、区民課地域振興係☎(5803)1170

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

貸し切りバスで行こう! 親子アルバルク東京応援ツアー

Bリーグ(日本男子プロバスケットボールリーグ)で活躍中のアルバルク東京の応援ツアーを開催します。

日31年2月10日㈰午前11時45分シビックセンター集合 会アリーナ立川立飛(立川市泉町500番4) 対区内在住・在勤・在学の小学生～高校生の子と保護者 定20組40人(抽選) ¥1組3千200円(往復交通費、スタンド自由席チケット料金込) 申 問 HPに児童と保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(自宅及び当日連絡のつく番号)・年齢・子の学年・性別を明記又は申込書を FAXで㈱トヨタツーリストインターナショナル(☎(6327)7363 FAX(3243)6605 HP tokyo-group@toyotatourist.co.jpへ ▽申込書配布 スポーツ振興課(区ホームページにも掲載) 〆1月11日㈮必着 ▽主催 文京区・アルバルク東京㈱トヨタツーリストインターナショナル ▽参加者特典 アルバルク東京グッズのプレゼント、試合終了後選手がプレーしたコートでの記念撮影

第57回 文京区観光写真コンクール 入賞作品決まる

今回のコンクールには、145人の方々から461点の応募があり、審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

入賞作品については、区ホームページでもご覧いただけます。

問 文京区観光協会事務局(☎(3811)3321)

入賞作品(敬称略)

推薦	文京区観光協会会長賞〈1点〉
「夕刻の富士眺望」	舘石 和佳
特選	文京区長賞〈1点〉
「声高らかに」	山口 大貴
審査員特別賞〈3点〉(順不同)	
「紅葉を求めて」	八方 正義
「馥郁」	佐藤 久美子
「夫婦坂」	鈴木 信行
準特選〈10点〉(順不同)	
「晩秋の五丈滝／幽翠池」	本多 俊生
「静かな庭園」	鈴木 藤男
「満開の中、スベリ台で遊ぶ」	鈴木 健之
「根津宮永町－夏」	河口 安喜子
「桜咲く三重塔」	小池 茂
「夕焼けシルエット」	本田 誠
「桜の下で」	岸 幸夫
「舞い踊る鯉のぼり」	岩上 行得
「東京大学総合研究博物館小石川分館」	犬伏 泰三
「炎暑の祈り」	田所 俊一
ジュニア賞〈4点〉 入選〈10点〉 佳作〈10点〉	


▲特選「声高らかに」 山口 大貴


▲推薦「夕刻の富士眺望」 舘石 和佳

第6回 文の京ガイドツアー —小石川七福神巡り—

年初の小石川七福神を観光ガイドとともに巡って福を呼び込みませんか?

日31年1月5日㈯午前10時 対徒歩で全行程約3km歩ける方 定50人 抽選 ¥無料 申往復はがきに「七福神ガイドツアー」参加者全員(1枚2人まで)の住所、氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し 〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当へ 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941 〆12月20日㈭必着



コース(2時間30分程度)
(集合)東京メトロ茗荷谷駅一深光寺一徳雲寺一極楽水跡一宗慶寺一真珠院一福聚院一源覚寺一東京ドーム福禄寿(解散)

神々の国しまね 「石見神楽」公演ご招待

相互協力協定を締結している津和野町を含む、島根県西部で受け継がれている「石見神楽」公演へご招待します。

日31年2月23日㈯①午後2時②午後5時 会シビックホール小ホール ▽出演 石見神楽東京社中 ▽演目 石見神楽公演「魔輪」「大蛇」 定各150人(抽選) ¥無料 申 問往復はがきまたは HPに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望人数(2人まで)・希望公演時間1部又は2部(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0002文京区小石川2-25-10パークホームズ小石川103-3号 津和野町東京事務所☎(5615)8358 HP tsuwanok@tsuwano-tokyo.net へ ▽主催 石見神楽東京社中、高津川流域都市交流協議会 ※当落の結果は、2月初旬までに発送予定。 島根県益田市・吉賀町・津和野町の特産品販売 会シビックホール小ホール


▲大蛇

森鷗外記念館 同時開催 コーナー展

コレクション展「少しも退屈と云ふことを知らず 鷗外、小倉に暮らす」

今年の森鷗外記念館は年間テーマ「旅」でお届けしています。

森鷗外は明治32年から35年まで第12師団軍医部長として小倉・現・福岡県北九州市に赴任しました。

この地での暮らしは鷗外の人生や、文学活動においての新たな出発となりました。「小倉日記」、書簡や写真などを中心に小倉での活動を紹介します。


▲小倉赴任前日の鷗外、観潮楼にて 明治32(1899)年

鷗外と明治の人物交流

日31年1月19日㈯～3月31日㈰午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分まで、休館日2月25日㈪・26日㈫、3月26日㈫) ¥300円

学芸員によるギャラリートーク

日1月30日、2月13日・27日、(全て水曜)午後2時～2時30分 申当日直接会場へ

関連講演会「清張の描いた鷗外」

日2月23日㈯午後2時～3時30分 師山田有策氏(東京学芸大学名誉教授) 対どなたでも 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがきまたは HPに講演名・日程・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3822)5511 HP mnk-event@moriogai-kinenkan.jp

大河ドラマ“いだてん”主人公 金栗四三 青春の地・文京区 エピソードを募集します

「日本マラソンの父」と称される本作主人公の金栗四三は、嘉納治五郎やかつて文京区大塚にあった播磨屋足袋店等多くの支えを得て、明治45年に文京の地から日本人初のオリンピック出場を果たしました。

区では東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の気運醸成及び観光振興を目的として、本区に縁のある本作等に関する情報等を募集します。

いただいた情報等は3月下旬に予定している企画展等で活用させていただきます。

募集内容
- 金栗四三
- 嘉納治五郎
- 播磨屋足袋店
- 1964年東京オリンピック上記にまつわるエピソードや縁の品・写真など

申 問 電話又はFAXでアカデミー推進課観光担当☎(5803)1174 FAX(5803)1369へ(区ホームページからも申込可) 〆31年2月8日㈮

▲二次元コード

文京区秋の文化祭 書道展・絵画展の入賞作品が決まりました

問 アカデミー推進課☎(5803)1120

文京区秋の文化祭第36回書道展・第69回絵画展を開催しました。書道129点、絵画135点の中から次の入賞作品が決まりました。

書道展

	作品名	氏名(敬称略)
区長賞	翰墨游戯	塩澤 悠香
	百人一首より	平井 薫
書道連盟賞	千字文	江口 惠風
	四季	吉川 富久子

※各賞、上段＝漢字、下段＝かな。
※ほかに佳作16人、奨励賞16人が入賞。

▲区長賞(漢字)「翰墨游戯」 塩澤 悠香

▲区長賞(かな)「百人一首より」平井 薫

絵画展

	作品名	氏名(敬称略)
区長賞	窓辺	真中 房子
	山里	金子 敏枝
文京美術会賞	風の見た夢	佐藤 恵子
	六月の庭	長野 和枝
奈良岡正夫賞	四万十川の畔	飯島 饒
	命ありがとう	寺澤 比奈子
荻太郎賞	森の小径	半谷 良男
	私と私	長井 富子

※各賞、上段＝洋画、下段＝日本画。
※ほかに佳作13人、奨励賞14人が入賞。

▲区長賞(日本画)「山里」金子 敏枝

▲区長賞(洋画)「窓辺」真中 房子

第3回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇 大下一真選

敬老の日に賜わりし町会の赤飯まずは仏壇に供う
千石 小出風沙子

膏薬のごとくメモある冷蔵庫わが物忘れの助け船なり
本駒込 唐木よし子

木簡にしたためられし万葉歌墨薄れしも色褪さ想い
千石 菊地 正矩

俳壇 松澤雅世選

箱庭も一人前の秋の色
千駄木 江川 盾雄

吉報に木犀の香の仄かなり
千駄木 山田 鈴女

夕顔や咲くもしぼむも白のうち
千石 菊地 正矩

歌壇評

小出さんの作品は、自分だけでいただくのは勿体無いという慎しい心が素直に歌われました。唐木さんの作品では「膏薬のごとく」という比喩が効果的。菊地さんは木簡という珍しい題材からロマンを紡ぎました。他にも、文京区ならではの題材、日常のちょっとした感慨など、歌はどこからでも生まれるという見本のような作品が多く、感心しました。

俳壇評

第一席、箱庭は浅い木箱に山水の景色や庭園を縮小して創られた風景。小さいながらも秋を満喫することが出来る、箱庭へのいとおしさが伝わります。第二席、どのような吉報か。嬉しい知らせを聞きながら、木犀の香りを仄かに受け止めた繊細な作。第三席、夏の夕方に咲き朝には萎んでしまう夕顔。座五の「白のうち」の描写が生きています。季語や季節の言葉は、一句中に一つ。季重なりとならぬように歳時記で調べて戴ければ。

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

対区内在住・在勤・在学者 申 問はがきに種別・歌壇・俳壇を明記・作品一枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は勤務先名)・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ 〆31年1月11日㈮必着

成人の日記念 はたちのつどい

新成人の皆さんの参加をお待ちしています

日31年1月14日(成人の日・月)午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成10年4月2日～11年4月1日生まれの区内在住者▷記念ライブ 川嶋あい、湯島天神太鼓▷設置コーナー 先生からのメッセージ・先生へ贈る言葉・記念写真コーナー・行政PRなど 問区民課地域振興係☎(5803)1170

※12月14日㈮までに案内状が届かない場合は上記へ。


▲川嶋あい氏

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・費用等
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	話すためのボイストレーニング講座	31年1/11～2/1の金曜(全4回) 13:30～15:30	対呼吸法や声の出し方、はっきりと話す方法を習得する 師世弥きくよ(女優) 定15人(抽選) ¥300円(初回納入) 〆12/26㈬必着
	折紙教室～和紙でお雛様飾りを折りましょう～	1/24㈭ 13:30～15:00	対お雛様飾りを和紙の折紙で折る 師小早川千恵子 定10人(申込順) ¥600円(当日納入) 申12/10月9:00から電話又は直接音羽地域活動センターへ
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	おりがみ会館の折り紙講座	1/15～2/5の火曜(全4回) 14:00～16:00	対上質な紙を使い、季節感のある折り紙を楽しむ 対お茶の水おりがみ会館講師 定15人(抽選) ¥2,000円(教材費込、初回納入) 〆1/7月必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	健康と吹矢教室	1/22～2/26の火曜(全6回) 10:00～12:00	対矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる 師文京区スポーツ推進委員 定15人(抽選) ¥500円(初回納入) 〆1/8必着 ※医師から運動制限を受けていない方対象。
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	初級～中級タブレット教室(アンドロイド)	1/24㈭・31㈭(全2回) 10:00～12:00	対タブレット端末を使う方を対象に、タッチスクリーンの操作方法から、インターネット検索の仕方など 師NPO竹華の会 定24人(抽選) ¥無料 〆1/10㈭必着 ※タブレット端末(Android機)は会場に用意。

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	31年1/19㈯ 14:00～16:00	**第16回上映会** 対「I LOVEスヌーピー」(2015年)▷監督 スティーヴ・マルティノ 対どなたでも 定40人(申込順) 申12/15㈯9:00から電話又は直接本郷図書館へ
	1/27㈰ 14:00～16:00	**本郷図書館・根津図書室合同企画 冬の朗読会** 対現代文学の名短編を6人の演者が朗読する▷出演 武田肇ほか 対小学生以上 定100人(申込順) 申12/20㈭9:00から電話又は直接本郷図書館若しくは根津図書室へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	12/19㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 対人形劇「ゆめうりふくろう」「3びきのこぶた」▷出演 人形劇団ひとみ座しのざきあき 劇場 対幼児・小学生 定50人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	12/15㈯ 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 対音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(12月のBGMのテーマは「ジャズで聴くクリスマス音楽」) 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
	12/23(祝・日) 14:00～16:10	**シネマ本駒込** 対「南極料理人」 対中学生以上 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/19㈬ ①10:30～11:40 ②15:00～16:10	**クリスマス子ども映画会** 対「パンピ」 対幼児・小学生 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ
	1/12㈯ 14:00～15:00	**和楽器への招待状～琵琶・尺八・篠笛～** 対和楽器の演奏と解説▷出演 川俣夜山ほか 対中学生以上 定30人(申込順) 申12/22㈯13:00から電話又は直接目白図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	12/16㈰ 14:00～16:10	**キネマ千石・第87回映画会** 対「地下鉄に乗って」▷主演 堤真一 対どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ

女子バスケットボール トヨタ自動車女子バスケットボール部 アンテロープス 観戦イベント

Wリーグ(実業団女子バスケットボールリーグ)で活躍中のトヨタ自動車女子バスケットボール部アンテロープスの試合に、ご招待します。

日31年1月19日㈯午後3時試合開始 会大田区総合体育館(現地集合) 対区内在住・在勤・在学者 定60人(抽選) ¥無料(交通費は実費負担) 申 問往復はがき(1枚5人まで)に「アンテロープス観戦イベント」参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ 〆1月7日㈪必着 ▽参加者特典 試合終了後、選手との集合写真の撮影

親子でチャレンジ! 初めてのバスケットボール教室

親子でボールとの触れ合いを楽しみながら、バスケットボールの簡単なルールを学び、一緒にバスケットボールを楽しみましょう。(7月開催の教室と同内容)

日31年1月19日㈯①4・5歳の部＝午後1時30分～3時②小学1～3年生の部＝午後3時30分～5時 会総合体育館 対平成30年度現在4・5歳児及び小学1～3年生とその保護者(2人1組、保護者か子が区内在住・在勤・在学であること) 師男子プロバスケットボールクラブ「アルバルク東京」普及マネージャー 定各部20組(抽選) ¥1人100円(保険料) 申 問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「初めてのバスケットボール教室」・該当の部・児童と保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・児童の年齢又は学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ 〆1月4日㈮必着

▲携帯版電子申請

横山大観 —時代とともに歩んだ画家、その人と芸術— 企画展関連講演会


▲中村麗子氏

日31年2月3日㈰午後2時～4時(開場午後1時30分) 会スカイホール 内生誕150年横山大観展(東京国立近代美術館)の担当研究員を講師にお招きした講演会 師中村麗子氏(東京国立近代美術館主任研究員) 対どなたでも ¥無料 定100人(抽選) 申 問往復はがき(1枚2人まで)に「2/3横山大観講演会」・申込者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ 〆1月10日㈭必着

平成30年度企画展 新収蔵品展 —区民からのおくりもの—

日31年2月3日㈰～10日㈰ 会ギャラリーシビック 内約40点の新収蔵品の他に、区ゆかりの画家・横山大観が母校である湯島小学校に寄贈した日本画「富士」を特別公開

文京ミューズフェスタ2018

区内にある博物館・美術館・庭園など37の施設を結ぶ「文の京ミュージアムネットワーク(通称、文京ミューズネット)」の合同イベントを開催します。

日12月20日㈭午前10時～午後6時 会ギャラリーシビック ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

展示コーナー	嘉納治五郎師範とオリンピック【講道館柔道資料館】、所蔵品の浮世絵【東洋文庫】、日本代表の実物資料【日本サッカーミュージアム】、戦没学生の遺品【わだつみのこえ記念館】など
体験コーナー	クリスマスカードの活版印刷【印刷博物館】、宇宙パズルや抽選会【宇宙ミュージアムTeNQ】、折り紙のワークショップ【お茶の水おりがみ会館】、あなたの名所ものがたりミニ体験【文京ふるさと歴史館】など

※内容は変更の場合あり。
※上記のほか施設紹介コーナーもあり。

交流館の教室

	百人一首教室	初めてのソープカービング	ママとベビーの体操教室
日時(31年)	①1/13㈰ ②1/27㈰ 13:30～15:30	1/15㈫ 13:30～15:30	1/17㈭ 14:00～15:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	根津交流館 ☎(3828)5269	白山交流館 ☎(3813)8500
内容 講師(敬称略) 対象等	対百人一首を楽しく覚える 師小学生以上の区内在住者 定各20人(申込順) ¥無料 申12/20㈭9:00から電話で白山交流館へ	対石鹸を専用のナイフで削り、模様をつける(初心者向き) 師大塚優子ほか 対どなたでも 定14人(申込順) ¥600円 申12/18㈫9:00から電話で根津交流館へ	対ママとベビーのふれあい 師首の据わった1歳未満児と母親 定20組(申込順) ¥200円 申12/20㈭9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚・飲み物を持参

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆振り込め詐欺に気をつけましょう。区などの公的機関が還付金等のために ATM の操作や手数料等の振込を求めることはありません。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級（平日3回コース）

㊐沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア（唾液中の虫歯菌などの検査）・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜（1月を除く）
	13:30～16:00	
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

ひざ痛予防教室

㊐31年1月24日㈭午前10時～11時30分 会区民センター 内ひざ痛が発生するメカニズムや予防法に関する講義・体操 対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（現在ひざ痛で治療中の方、重度のひざ痛の症状がある方、関節リウマチを発症している方を除く）定40人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料 申 問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　12月17日㈪～25日㈫

障害者虐待防止講演会

「障害のある方への虐待を防ぐために一人ひとりができること」
―みんなの笑顔をどうすれば守れるか―

㊐31年1月12日㈯午後1時30分～4時 会福祉センター江戸川橋 師有賀道生氏（横浜市東部地域療育センター所長）対どなたでも 定100人（申込順）¥無料 申 問電話又は FAX に 6記入例 ▶ 3・5と6保育希望の有無（希望者のみ）を明記し、障害者基幹相談支援センター☎(5940)2905 FAX(5940)2904へ ✓1月9日㈬
※保育・手話通訳あり。保育希望者は12月26日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

第5回親子理科教室 電子

㊐31年1月19日㈯①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 会教育センター 内静電気の不思議 師教育センター専門指導員 対区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者 定各30組（抽選）¥無料 申 問往復はがきに 6記入例 ▶ 1～3・(2)・3は保護者の分も）・5と6希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童生徒を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591へ ✓1月7日㈪必着
※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で上記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

消費生活研修会「年末片づけ講座」～防災につながる整理のコツ～

㊐12月19日㈬午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内家の中の危険対策と安全な部屋づくりについて簡単な片付けのコツや消費者が心掛けておくこと等、一般消費者向けの内容 師渡部亜矢氏（実家片付け整理協会代表理事）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申 問直接又は電話で消費生活センター☎(5803)1105へ

軽体操教室（1月）

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日納入）申 問12月25日㈫午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話・問合せ	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	7日 21日	月	10:30～11:30	各30人
	8日 22日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	10日 24日	木	10:00～11:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話・問合せ	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	14日 28日	月	10:30～11:30	各30人
	15日 29日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館（3821）6695	16日 30日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	17日 31日	木	10:00～11:00	各20人

障害者対象講座

対区内在住・在勤・在学の各障害者 定各15人（抽選）（視覚障害者対象料理教室のみ20人）¥300円 申 問電話又は FAX に 6記入例 ▶ 1～3・5を明記し、リアン文京☎(5940)2822 FAX(5940)2823へ

講座名	日時（31年）	会場	締切	持ち物
肢体障害者対象陶芸教室	1/16㈬ 13:30～15:30	アカデミー音羽	1/9㈬	エプロン 布きん2枚（汚れていいもの）
精神障害者対象 フラワーアレンジメント教室	1/17㈭ 13:30～15:30	障害者会館	1/10㈭	―
知的障害者対象料理教室	1/19㈯ 10:00～12:30	福祉センター江戸川橋	1/14（祝・月）	エプロン 三角きん（バンダナ） 布きん2枚
内部障害者対象 ワイヤークラフト教室	1/24㈭ 13:30～15:30	障害者会館	1/10㈭	持ち帰り用袋
聴覚障害者対象染物教室（型染）	1/25㈮ 13:30～15:30		1/18㈮	―
視覚障害者対象料理教室	2/2㈯ 10:00～12:30	福祉センター江戸川橋	1/26㈯	エプロン 三角きん（バンダナ） 手拭い

運動初心者のための健康スキルアップクラス（全6回）

師健康運動指導士 対74歳以下の区内在住者（全6回、全日程参加できる方及び初めて参加する方を優先）定各15人（申込順）¥無料 申 問12月17日㈪午前8時30分から電話で各会場へ

	健康スキルアップクラス～骨盤編～	健康スキルアップクラス
日時 ※受付は30分前から	31年1/11㈮・25㈮、2/8㈮・22㈮、3/4㈪・22㈮	1/18・25、2/1・15、3/1・15（全て金曜）
	14:00～15:30	10:00～11:30
内容	筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動	
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※タオル、飲み物、筆記用具を持参。運動ができる服装で参加

大学プロデュース特別公開講座（貞静学園短期大学学長講演会）

「社会と家庭～教育・保育・介護～」

㊐31年1月19日㈯午後1時30分～3時 会貞静学園短期大学（小日向1-26-13）内乳幼児期の教育問題や、高齢者・障害者の介護問題等、課題の多い社会の中での生きる姿勢について 師奥明子氏（貞静学園短期大学学長）対15歳以上（中学生を除く）定150人（抽選）¥無料 申 問往復はがきに 6記入例 ▶ 1～5を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミー HP https://www.b-academy.jp/からも申込可）✓1月7日㈪必着
※手話通訳希望は、申込時にアカデミー文京 FAX(5803)1341へ


▲奥明子氏

「元気でいきいき教室」（英会話）

～英会話の基礎から楽しく学べます～

㊐31年1月21日～2月18日の月曜午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対65歳以上の区内在住者 定20人（抽選）¥500円 申 問電話で福祉センター湯島☎(3814)9245へ ✓1月5日㈯

ハッピーベジタブル大作戦食育講座

～家庭で応用できるプロの技～

㊐31年1月29日㈫午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 内ハピベジ加盟店シェフによる、野菜をおいしく料理するコツについて講義・調理実演 師齊藤陽一氏（東京ドームホテルシェフ）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申 問12月17日㈪から電話で健康推進課☎(5803)1229へ

創業支援セミナー（ワンスポットセミナー）

㊐31年2月2日㈯午前10時～午後1時 会産業とくらしプラザ 内営業力スキルアップ、プレゼンテーション術 対区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方 定30人（申込順）¥無料 申 問はがきまたは FAX に 6記入例 ▶ 1～3・5と6 FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）

第8回家庭教育講座

「常に世界を目指す日本サッカー」

㊐31年1月16日㈬午前10時15分～11時45分 会スカイホール 師田嶋幸三氏（文京区教育委員）対年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者 定100人程度（先着順）¥無料 申 当日直接会場へ 問教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302 FAX(5803)1366
※2～5歳は保育あり（要予約、先着10人）。手話通訳の希望者は、1月9日㈬までに電話又は FAX で上記へ。

ステップ・アップ離乳食

㊐31年1月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対初めて参加する方で、30年5月～30年6月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組（申込順）¥無料 申 問12月18日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805
※筆記用具を持参

新春特別講演会

今後の中小企業のあり方
～激動する日本経済を読む

㊐31年2月22日㈮午後2時～3時30分 会シビックホール小ホール 師森永卓郎氏（経済アナリスト）対区内在住・在勤・在学者 定350人（申込順）¥無料 申 問 FAX に 6記入例 ▶ 1～3・5を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）


▲森永卓郎氏

催しもの

リユース子ども服・陶磁器の無料頒布会

㊐12月21日㈮午前10時～正午（午前9時45分から整理券配布。品物が無くなり次第終了）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内120㎝くらいまでの子ども服と陶磁器の無料頒布 対どなたでも 申当日直接会場へ 問リサイクル清掃課☎(5803)1135
＊子ども服・陶磁器の回収は実施しません。

b-lab（ビーラボ） 冬フェス'18

㊐12月28日㈮午前10時～午後7時30分 会青少年プラザ(b-lab) 内中高生による活動発表・各種イベントの実施 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問青少年プラザ(b-lab)☎(5800)2731


▲b-labホームページ

お楽しみ講座「カラオケ」

㊐12月28日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

文京区合唱のつどい

㊐31年1月20日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール大ホール 内区内で活動する合唱サークルの発表 対どなたでも ¥無料（全席自由）申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

双子の会

㊐31年1月21日㈪午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内双子の妊娠や育児について保護者同士の交流 対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者又は多胎児妊娠中の方 ¥無料 定25組（申込順）申 問12月17日㈪から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時（31年）	1/12㈯	1/19㈯
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員（申込順）	7組	10組
申込 問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	12/17月から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

※バスタオルを持参、兄姉の参加不可

認知症家族交流会

㊐31年1月26日㈯午後2時～3時30分 会音羽地域活動センター 内①ミニ講座「かんたん！家族のための老人ホームの選び方」②家族交流会 師今川智弘氏（あいらいふ入居相談室）対区内在住・在勤・在学者 定20人（申込順）¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター大塚分室☎(6304)1093へ

シビックシネマサロン

「ゆずり葉の頃」

㊐12月21日㈮午後1時30分～3時40分 会アカデミー文京▷監督　中みね子▷出演　八千草薫ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定100人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問㊊㊗文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※当日午前11時30分から整理券を配布

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～茶話会

㊐31年1月12日㈯午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子をもつ家族 定20人（申込順、区内在住者を優先）¥無料 申 問電話又は FAX に 6記入例 ▶ 2・3・5を明記し、茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

高齢者にマッサージのサービス

㊐12月19日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会福祉センター江戸川橋・シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者 定各60人程度（先着順）¥500円 申当日直接会場へ 問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

フミコムcafe

新たな一歩を踏み出したくなる“望”年交流会

㊐12月20日㈭午後7時～8時30分 会区民センター 内まちライブラリー、郡上踊りを文京区で始めた活動の紹介と参加者同士の情報交換 師尾川宏豪氏（文京まちライブラリーネットワーク）ほか 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044

幼児向け消費者教育

「人形劇『あいさつのきらいな王様』」

㊐①31年2月20日㈬午後2時（開場午後1時30分）②2月21日㈭午前11時（開場午前10時30分）（各回、同内容）会スカイホール 内▷出演　人形劇団 オフィスやまいも 定各100人（抽選）対2歳以上の未就学児とその保護者（区内在住及び対象児が区内在園者）¥無料 申 問往復はがき（1家族1枚）に 6記入例 ▶ 1～3（子どもと保護者分）・4（公演日時点の子）・5と6希望する回（①又は②）、区内在園の場合は「在園」（区内在住者は記入不要）を明記し、〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105へ ✓1月10日㈭必着

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

日時	障害種別	開催場所
①12/12㈬ 13:30～14:30	発達障害	銀杏企画三丁目（本郷3-29-6）
②12/15㈯ 14:00～15:00	高次脳障害	障害者基幹相談支援センター（小日向2-16-15）
③12/21㈮ 14:00～15:00	精神障害	しいの木会（千駄木5-20-18）
④12/22㈯ 13:30～14:30	知的障害	は～と・ピア2（小石川4-4-5）

※④は家族、支援者の参加も可

スポーツ

元気ニコニコ体操1月コース

㊐31年1月7日～28日の月曜（全4回）①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人（申込順）¥1,240円（保険料込）申 問12月17日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ ✓1月6日㈰

小学生水泳教室 スポーツセンター2月コース

㊐31年2月1日～26日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対1人で参加することのできる区内在住・在学の小学生 定60人（抽選、クロールで25mを泳げない方及び初めて参加する方を優先）¥1,840円（保険料込）申 問往復はがきに 6記入例 ▶ 1～5と6性別・前回参加した級（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271へ ✓12月25日㈫必着
※必ず6回以上出席すること。

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

㊐A日程＝31年2月16日㈯・17日㈰、3月3日㈰・16日㈯、B日程＝2月16日㈯・17日㈰、3月9日㈯・16日㈯（A日程又はB日程のいずれか4日間に参加）会荒川総合スポーツセンター（荒川区南千住6-45-5）対30年4月1日現在18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選）¥無料 申 問申込書を〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ郵送又は持参▷申込書配布　スポーツ振興課及び区立スポーツ施設（区ホームページにも掲載）✓1月11日㈮必着
※初級障がい者スポーツ指導員登録は、申請・認定料5,500円及び登録料3,800円が別途必要（自己負担）

文京スキー教室

標高1,700mのスキー場は北海道並のパウダースノー！

㊐31年3月29日㈮午後7時～31日㈰ 会湯の丸スキー場（長野県）内初心者から中級者までのレベル別・大人子ども別のグループ指導 師文京区スポーツ推進委員会 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者（小・中学生は高校生以上の保護者同伴、相部屋可能な方）定50人（小・中学生優先、抽選）¥中学生以上＝29,000円程度、小学生＝27,000円程度（バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料等。リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別）申 問所定の申込用紙に必要事項を明記し、郵送又は FAX で〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係（文京区スポーツ推進委員会事務局）☎(5803)1308 FAX(5803)1356へ▷申込用紙配布　スポーツ振興課・区立スポーツ施設 ✓1月11日㈮必着

区民スキー大会

㊐31年1月27日㈰午前8時30分 会湯の丸スキー場（長野県東御市湯の丸）対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者（学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問）▷種目　回転競技 ¥大人2,000円、高校生以下1,000円（当日納入）▷申込書配布　スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館・スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）申 問申込書を FAX で文京区スキー協会・北村☎(3814)4147 FAX(3814)4164又は直接スポーツ振興課へ ✓1月21日㈪

申込区分

	男子	女子
1部	34歳以下	29歳以下
2部	35～44歳	30～39歳
3部	45～54歳	40～49歳
4部	55～64歳	50歳以上
5部	65歳以上	
ジュニアの部	小学4年～高校生	

※高校生以下は、回転競技（ゲートトレーニング等を含むポール）経験者に限る。
※本大会は、都民スキー大会（3/3㈰菅平スキー場）の予選を兼ねる。（18歳以上対象）
※宿泊希望者は大会参加申込書に宿泊予約の有無を明記。
宿泊は湯の丸ホテル（1泊2食8,500円、現地清算）。現地ホテルへの直接予約不可。
宿泊費は変更される場合もあり。中学生は大人料金、小学生以下は要相談
※傷害保険は各自で必ず加入すること
※頭部保護ヘルメットは必ず着用のこと
※大会公式練習会（回転競技）は、1/26㈯12:30～16:00（無料）

お知らせ

「文京区国際交流フェスタ」ボランティア募集

㊐31年3月2日㈯午前9時～午後5時（国際交流フェスタは午前10時～午後4時）会シビックセンター内各会場 対区内在住・在勤・在学者 定15人程度（外国語での対応が可能な方を優先）▷職務　受付・案内・チラシ配布・アンケート回収・ステージイベント補助等 申 問往復はがきに 6記入例 ▶ 1～5と6希望職務・メールアドレス・応募動機・初回応募又は経験ありのいずれかを明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310へ ✓12月21日㈮必着
※事前説明会（2月下旬予定）へ参加のこと
※詳細は、区ホームページを参照又は電話で上記へ

第9回 シエナdeアン・コン！～アンサンブルコンテスト～

㊐12月26日㈬午前10時30分～午後8時20分 会シビックホール小ホール 内小学校から一般まで24団体が出場するアンサンブルコンテスト 対どなたでも（就学前児入場不可）¥無料 申当日直接会場へ 問㊊㊗文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

東京2020応援プログラム 第265回シビックコンサート ハンドベル コンサート

㊐12月19日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学ハンドベル隊▷曲目　星に願いを ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問㊊㊗文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　電電子申請

☆12月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です。お手元の納付書で12月27日㈭までにお納め下さい。 問文京都税事務所☎(3812)3241

☆調理師業務従事者届は31年1月15日までに指定の受理機関へ郵送してください。 問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

文の京 区報ぶんきょう 平成30年(2018) 12/10

健康 医療 介護

骨粗しょう症健診

日31年1月17日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(30年4月1日～31年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申問12月20日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

医師・歯科医師・薬剤師等の届出について

医師法等により12月31日現在の届出が必要です

	医師・歯科医師・薬剤師	保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士
対象	区内在住者又は文京区内の業務従事者	文京区内の業務従事者
締切	31年1/15㈫	
提出先問合せ	届出票を直接生活衛生課医薬係☎(5803)1226へ	

※届出用紙の配布生活衛生課

親子講演会

産後の骨盤ケア教室

日31年1月15日㈫午後1時30分～3時会保健サービスセンター本郷支所内助産師による骨盤ケア教室、グループトーク師太田垣美保氏(助産師)対区内在住の生後1～6か月の子と保護者定20組(申込順)¥無料申問12月21日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※保育なし。
※兄姉児参加不可

フレイル予防体操＆ストレッチ

日31年1月5日～26日の土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めての方を優先)¥2,800円(初日納入)申問往復はがきに(1人1枚)「フレイル予防体操＆ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆12月19日㈬必着

健康美人ママになる！コンディショニングプログラム

¥無料

日時	31年1/17㈭ 13:30～15:00
会場	保健サービスセンター本郷支所
内容講師	【ミニ講座】 ママの健康から考える家族の健康 大塚製薬講師 【実技】 赤ちゃんと一緒に運動しよう！ 抱っこウォーキングで気をつけること 寺田憲生氏(健康運動指導士)
対象	生後6か月～1歳未満の児とその母
定員	15人(申込順)
申込	12/20㈭から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴と抱っこ紐・飲み物・タオルを持参
※保育なし、兄妹児の参加不可

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士¥無料

日時(31年)	1/9㈬・2/6㈬	2/7㈭
	14:00～15:30	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15組	10組
申込問合せ	1/9㈬は12/17㈪から2/6㈬は1/15㈫から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
日31年1月10日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申問往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆12月20日㈭必着

	基礎コース	心電図等コース
日時(31年)	1/16㈬・26㈯	1/19㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	• 75歳以上又は • 心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。(有料)

はじめての離乳食

日31年1月11日㈮①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義とデモンストレーション「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対30年7～8月生まれで区内在住の第1子保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先¥無料申問12月20日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

幼児食講習会

～おいしく 楽しく 食べるヒント～

日31年2月22日㈮①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申問往復はがきに「2/22幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ〆1月30日㈬必着

ストレッチ教室

日金曜午前10時30分～11時30分会大塚北会館対18歳以上で医師に運動を止められていない方定15人(申込順)¥200円(当日納入)申問参加希望日の前月25日午前9時から電話又は直接大塚北会館☎(3943)5711へ
※タオルを持参し、動きやすい服装で参加のこと。

健康づくり栄養料理教室

～今さら聞けないバランス食～ 主食・主菜・副菜をととのえるこつ

日31年1月24日㈭午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対60歳以下の区内在住者定20人(申込順)¥無料申問12月17日㈪から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参

冬の食中毒予防

問生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

カキなどの二枚貝によるノロウイルスに注意

- 調理の前後には手をよく洗う
- 加熱調理する場合は、中心部までしっかりと加熱する。生で食べる場合は、「生食用」と表示されているものを選ぶ
- 調理に使用した器具は、台所用漂白剤でしっかり洗浄・消毒する

ふぐ～素人調理は危険～

ふぐの有毒部位は種類によって異なるため、ふぐ調理師のいる認証施設、又はふぐ加工製品取扱届をしている施設で食事・購入しましょう。




年末年始の区役所等の休業期間

施設名		休業期間
シビックセンター内施設	区役所	12/29㈯～31年1/3㈭
	行政情報センター	
	産業とくらしプラザ(消費生活センター含む)	
	子ども家庭支援センター	
	文京保健所(シビックセンター8階) ※プール水質検査受付は12/18㈫～1/7㈪。	
	シビックセンター区民サービスコーナー	
	健康センター	
	区民会議室	
	シルバーセンター	
	障害者会館	
	キッズルームシビック	
	文京アカデミー事務室	
	観光インフォメーション	
	Bunkyoアンテナスポット	
	シビックチケット	28㈮～4㈮
	文京都税事務所	29㈯～3㈭
	文京公証役場	
	文京春日郵便局	
区民センター		
地域活動センター・併設区民サービスコーナー		
区民会館・交流館		
不忍通りふれあい館		
勤労福祉会館		

施設名	休業期間
アカデミー向丘・湯島・音羽 ※アカデミー千石は12/29㈯～1/4㈮。 ※アカデミー茗台は2/28㈭まで休館。	29㈯～3㈭
高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込 ※29㈯～3㈭の窓口開設は9:00～17:30。	無休
高齢者あんしん相談センター富坂分室・大塚分室・本富士分室・駒込分室	29㈯～3㈭
福祉センター江戸川橋・湯島	
本郷福祉センター	
大塚・小石川福祉作業所	
障害者基幹相談支援センター	
障害者就労支援センター	
保健サービスセンター本郷支所	
子育てひろば西片・汐見・水道・千石・江戸川橋	
児童館、育成室、保育園(一時保育を含む)	
キッズルーム目白台・かごまち	
順天堂病後児ルーム「みつばち」	
保坂病児保育ルーム	29㈯～6㈰
後楽園・春日・茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日・第一自転車保管所、レンタサイクル	29㈯～3㈭
目白台運動公園	
大塚公園集会所	29㈯～4㈮
肥後細川庭園	28㈮～4㈮
文京清掃事務所	31㈪～3㈭
教育センター	29㈯～3㈭
文京区青少年プラザ(b-lab)	

施設名	休業期間
図書館・室(12/29㈯は19:00まで開館) ※本駒込図書館・根津図書室・向丘取次窓口は12/29㈯～1/4㈮。	30㈰～4㈮
男女平等センター	28㈮～4㈮
ふるさと歴史館	25㈫～4㈮
森鷗外記念館	29㈯～3㈭
総合体育館・スポーツセンター・江戸川橋体育館	
小石川運動場、後楽公園少年野球場、六義公園運動場、竹早テニスコート	28㈮～4㈮

各種相談(相談日)	休業期間
区民相談(外国人相談を含む、月～金曜) 交通事故相談(月・水・金曜)	29㈯～3㈭
法律相談(火・金曜、第2・4月曜) 税務相談・不動産相談(木曜) 青少年相談(水曜) 人権身の上相談(第3月曜) 行政相談(第1月曜)	28㈮～4㈮
経営相談・内職あっせん相談・消費者相談(月～金曜)	29㈯～3㈭
教育相談(月～金曜、第2・4土曜)	
男女平等センター相談(月・水・金曜)	28㈮～4㈮

※シビックセンターは、12/29㈯～1/3㈭の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。
※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取扱い。
※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎(5272)0303へ。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1706

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成30年（2018） 12/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区議会11月定例議会終わる …… 2面
学用品購入費等に充てる奨学金を給付… 2面
冬の避難所総合訓練にご参加ください… 3面
協定宿泊施設をご利用ください…… 3面

10周年記念！

アクティブ介護文京

～文京みんなのつどい～



31年1月16日(水)
午前10時～午後4時

今年は「10周年スペシャル企画」として、著名人や特別ゲストをお迎えし、盛りだくさんな内容で、明るく・楽しく介護の魅力を発信します。

会場 シビックホール小ホール ギャラリーシビック
費用 無料　対象 どなたでも
申込 当日直接会場へ

シビックホール小ホール 13:30▼16:00

10周年スペシャル企画



特別講演
「ヘルプマンが伝えたいこと」
くさか里樹氏(漫画「ヘルプマン」著者)



トークセッション
「くさか里樹さんと話そう！～介護の魅力～」
コーディネーター　岩佐まりさん(フリーアナウンサー)

スペシャルサプライズ
「笑いを力に！」
お笑い芸人　レギュラーさん



ギャラリーシビック

見てふれて体験してみよう

10:00▼16:00 **福祉用具体験**
車いす、介護ベッドなど



11:00▼13:00 **健康講座**
「良い姿勢が健康にもたらす効果」
「日々のリハビリで身体の悩みを解決しよう」
「転ばない身体と健康づくり～転ばぬ先のロコモ体操～」

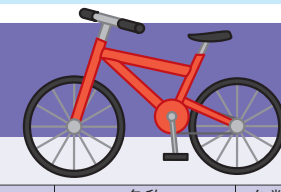
13:30▼15:30 **体力測定**
～あなたの柔軟性をテストします～





▶主催　アクティブ介護30文京みんなの集い実行委員会　▶共催　文京区、文京区社会福祉協議会　問介護保険課介護保険相談係☎(5803)1383

定期利用制自転車駐車場の31年度利用者募集



▷**利用期間**　31年4月1日(月)～32(2020)年3月31日(火)対通勤・通学等で自転車を利用する方▷**使用料**　年額24,000円
※月額払い(月額2,000円)も可。(生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住の中学生以上の学生は3割減額)申所定の申請書を郵送・FAX又は管理課へ持参(区ホームページ・携帯版の「電子申請」からの申込も可)▷**申請書配布**　1月18日(金)午前9時から管理課(区ホームページにも掲載)、地域活動センター、春日・後楽園地下駐輪場、駐輪場のある駅(JRの駅及び東京メトロ飯田橋駅を除く)▷**受付期間**　31年1月18日(金)～2月4日(月)必着
※募集台数を超えた場合は、区民で自転車利用距離の遠い方から順に承認
※利用の承認・不承認については2月25日(月)に通知書を発送予定

▲携帯版電子申請

どなたでも利用できる一時利用制自転車駐車場
茗荷谷中央・後楽園・礫川公園前・春日・本郷三丁目・東大前・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・江戸川橋交番横¥100円(2時間まで無料、以降10時間ごとに100円)
問〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係☎(5803)1244FAX(5803)1359

募集する自転車駐車場

場所		名称	台数
JR・都営　水道橋駅	JR東口改札口付近	水道橋A	80
	JR東口改札口、白山通り向かい側	水道橋B	80
東京メトロ　湯島駅	1番出入口付近、春日通り沿い	湯島	50
東京メトロ　江戸川橋駅	3番出入口付近	江戸川橋A	50
	高速道路下	江戸川橋B	210
	1a出入口付近	江戸川公園前	60
東京メトロ　茗荷谷駅	茗荷谷駅前交番横	茗荷谷A	80
	窪町東公園内	茗荷谷B	90
	駅構内	茗荷谷駅	150
JR・都営・東京メトロ　飯田橋駅	後楽交番横	飯田橋	110
東京メトロ　東大前駅	1番出入口付近	東大前	80
東京メトロ　根津駅	八重垣第一児童遊園内	根津一丁目	40
	根津一丁目交差点付近	根津二丁目	20
都営・東京メトロ　本郷三丁目駅	都営大江戸線5番出入り口前	本郷三丁目	70
	丸ノ内線駅構内	本郷三丁目駅	55
	都営大江戸線3番出入り口前	本郷三丁目臨時	100
東京メトロ　本駒込駅	駒本小学校付近	本駒込A	100
	浅嘉交番横	本駒込B	15
都営　白山駅	A3出入口前	白山上	90
	白山下交差点付近	白山下	70
	白山通り(バイパス)沿い	白山京華	70
都営　千石駅	A2出入口向かい	千石南	182
都営春日駅・東京メトロ後楽園駅	シビックセンター1階	シビックセンター幼児2人同乗用	30

※シビックセンター幼児2人同乗用は、文京区民で子どもを区内の幼稚園・保育園に自転車で送迎している方が対象(1世帯1台まで)

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています(1月1日は新聞折込)。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。1月は1日号と25日号の発行になります(10日号の発行はありません)。

区議会 11月定例議会終わる

11月定例議会は、11月15日㈭～12月6日㈭の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽文京区立誠之小学校改築その他工事請負契約▽文京区立誠之小学校改築その他電気設備工事請負契約▽文京区立誠之小学校改築その他空気調和設備工事請負契約▽文京区立誠之小学校改築その他給排水衛生設備工事請負契約▽文京区立白山交流館及び文京区立千駄木交流館の指定管理者の指定について▽文京区立目白台交流館及び文京区立根津交流館の指定管理者の指定について▽文京総合体育館等の指定管理者の指定について▽文京区心身障害者等福祉手当条例の一部を改正する条例▽文京区精神障害者福祉手当条例の一部を改正する条例▽文京区自転車駐車場条例の一部を改正する条例▽訴えの提起について▽文京区立肥後細川庭園の指定管理者の指定について▽文京区児童育成手当条例及び文京区ひとり親家庭等の医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立根津児童館及び文京区立目白台第二児童館の指定管理者の指定について▽清水橋架替工事請負契約の一部変更について▽文京区立目白台運動公園の指定管理者の指定について

意見書

▽住民票の除票及び戸籍の附票の除票の保存期間の延長を求める意見書▽義援金差押禁止法の恒久化を求める意見書▽障害者差別解消法に基づく高次脳機能障害への合理的配慮の在り方に関する意見書▽固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書

なお、意見書については、国会及び関係行政庁に送付しました。

問区議会事務局☎(5803)1313

「文京区就学支援シート」をご活用ください

―区立小・中学校等に就学予定の教育的支援が必要な児童・生徒のために―

「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小・中学校等に伝え、学校における支援につなげるためのものです。

保護者と就学前機関(現在、在籍している幼稚園・保育園・小学校等)が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小・中学校等に提出してください。

▽シート配布　区立小・中学校、都立特別支援学校、教育センター、区・私立幼稚園、区・私立保育園、左記等

※左記で就学相談も受付中。

問教育指導課特別支援教育担当☎(5803)1298

入学支度資金を融資あっせん

私立高校等の入学支度資金について、金融機関の融資を区があっせんするとともに、区がその利子及び保証料を全額助成します。

対31年4月に私立高校等へ入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方①区内に居住②経済的理由により融資が必要③他から借り受けることが困難④住民税を滞納していない⑤十分な返済能力を有すること▽融資額　入学する生徒1人につき40万円以内▽返済方法　6か月据え置き後40月以内の元金均等返済(利子と保証料は全額区が負担)▽申込書提出先　左記▽申込書配布　31年1月25日㈮から左記・区立中学校

〆31年3月8日㈮

※融資を受けるには金融機関の審査が別途必要

問教育総務課庶務係☎(5803)1291

学用品購入費等に充てる奨学金を給付

対31年4月に高校等へ入学予定で次の要件を満たす方①区内に居住する保護者と同居②修学意欲が旺盛③文京区就学援助費補助対象者(生活保護受給世帯は除く)④他から同種の奨学資金の給付を受けていない▽給付額　国公立6万円　私立10万円▽給付方法　指定の銀行口座に振込▽必要書類　申請書、入学許可書又は合格通知書▽申請書配布・提出先　左記(区ホームページにも掲載)〆31年3月29日㈮(進学先が決まり次第提出)

問教育総務課庶務係☎(5803)1291

区立中学校希望校調査票の提出状況

来春区立中学校に入学する方の、希望校調査票の集計結果をお知らせします。

なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六中学校・第九中学校・茗台中学校・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

学校名	希望者数(未提出者含む)	受入れ可能人数
第一中学校	75人	105人
第三中学校	92人	105人
第六中学校	301人	105人
第八中学校	60人	70人
第九中学校	244人	105人
第十中学校	125人	105人
文林中学校	27人	105人
茗台中学校	232人	105人
本郷台中学校	131人	70人
音羽中学校	283人	105人

30年度第2四半期までのごみと資源の回収量【速報値】

30年度第2四半期までのごみ量は、前年度に比べ、358t(1.7%)の減量となりました。

また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、221t(3.3%)の減量となりました。

問リサイクル清掃課☎(5803)1184

ごみ量

	30年4～9月	29年4～9月	増減量	増減率
可燃ごみ	19,671t	20,043t	▲372t	▲1.9%
不燃ごみ	752t	748t	4t	0.5%
粗大ごみ	676t	666t	10t	1.5%
合計	21,099t	21,457t	▲358t	▲1.7%

資源回収量(集団回収を含む)

	30年4～9月	29年4～9月	増減量	増減率
粗大ごみ	181t	184t	▲3t	▲1.6%
古紙	4,236t	4,467t	▲231t	▲5.2%
缶	269t	272t	▲3t	▲1.1%
びん	1,196t	1,215t	▲19t	▲1.6%
ペットボトル	497t	460t	37t	8.0%
その他	94t	96t	▲2t	▲2.1%
合計	6,473t	6,694t	▲221t	▲3.3%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
「その他」は、トレイ・乾電池・衣類(古布)・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・小型家電等の合計。
※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めてない。

区ホームページへのバナー広告　掲載者募集

月平均で約40万件のアクセスのある区ホームページで企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▷掲載方法　区ホームページのトップページ下部に設置する広告欄に縦60ピクセル、左右180ピクセル(縦横サイズは固定)、ファイルサイズ10キロバイト以内の静止画像バナー広告を掲載し、広告主のホームページにリンクする▷掲載単位　月単位(最大12か月、再申込可)¥20,000円(月額、長期申込の場合は割引あり)申問申込書を〒112-8555文京区広報課 報道・ホームページ担当☎(5803)1128へ郵送又は持参(掲載枠は15枠、1事業者1枠のみ)〆掲載希望月の前々月の末日必着▷申込書配布　上記(区ホームページにも掲載)▷掲載決定　要領に基づき内容を審査のうえ決定

特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が給料表に関する勧告を行ったことに伴い、区長は、区議会議員の議員報酬の額と区長、副区長及び教育長の給料の額(以下「特別職の報酬等の額」)について、特別職報酬等審議会に意見を求め、「特別職の報酬等の額については、現行のまま据置きとするのが妥当である。」とする答申を受けました。

※答申の全文は、行政情報センター・区ホームページで閲覧可

問総務課総務係☎(5803)1139

文京区の有権者

12月3日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	84,480人(1,914人)	95,367人(1,806人)	179,847人(3,720人)
前年同月比較	877人	971人	1,848人

※(　)内の数字は前回定時登録(9月3日)後に新しく登録された方の人数

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

各種相談

問広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

区民相談

相続問題・近隣関係などの日常生活上の悩みごとや心配ごとについての相談をお受けします。また、テレビ電話通訳による外国語(12か国語)での相談もお受けします。

法律相談(予約制)

土地、家屋、相続、金銭貸借などの法律全般にわたる相談をお受けします。

※裁判所で係争中又は調停中の案件は不可、利用回数は、4月～翌年3月までの1年間に3回以内。

税務相談(予約制)

相続税、贈与税、土地、家屋の売買に係る税、所得税など税務問題全般の相談をお受けします。

不動産相談(予約制)

土地や建物などの不動産売買、貸借等に関する相談、空き家に関する相談(区内に空き家を所有している方が対象)をお受けします。

交通事故相談

保険請求手続きや示談の方法など、交通事故に関する相談をお受けします。

青少年相談

青少年が明るく健全な日常生活を送ることができるよう、非行防止と健全育成を目的とした相談をお受けします。

人権身の上相談

近隣とのトラブル、いじめ問題等日常生活で生じる人権侵害に関する相談を、人権擁護委員がお受けします。

行政相談

国の行政機関や公社、公団等に対する意見や苦情について相談や助言を行います。

相談名	相談員	相談日	時間	会場	申込
区民相談(テレビ電話通訳による外国語対応が可能)	区民相談員(実務経験者)	月～金曜	8:30～17:00	行政情報センター(シビックセンター2階)	直接会場へ
交通事故相談		月・水・金曜日			
青少年相談	保護司・保護監察官	水曜	13:00～16:00	相談室(シビックセンター14階)	
人権身の上相談	人権擁護委員	第3月曜			
行政相談	行政相談委員	第1月曜			
法律相談(予約制)	弁護士	火・金曜 第2・4月曜			前日(月曜の場合は前の週の金曜)の9:00から電話で広報課へ
税務相談(予約制)	税理士	木曜			
不動産相談(予約制)	宅地建物取引士				

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

文京ecoカレッジ公開講座

「2R優先は安全・安心なくらしにつながっている」

～海洋プラスチックごみのことも考えてみよう～

日31年2月6日㈬午後2時～4時
会アカデミー文京　師中井八千代氏（容器包装の3Rを進める全国ネットワーク副運営委員長）　対区内在住・在勤・在学者　定50人（抽選）　¥無料　申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」・はがき又はFAXに「公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135FAX（5803）1362へ〆1月25日㈮必着
▼共催　リサイクル イン 文京

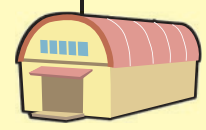
▲携帯版電子申請

冬の避難所総合訓練にご参加ください

～「感染症対策」避難所開設キットを使った初動対応と災害時の感染症の予防方法を考えましょう～

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。今回は災害時における感染症への対応方法をテーマに避難所運営訓練を実施します。

日31年1月27日㈰一般参加者＝午前10時～正午、避難所運営協議会による避難所開設キットを使った初動対応訓練参加者＝午前8時30分～正午　会旧元町小学校



■避難所の様子を見てみましょう

旧元町小学校避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることができます。なお今年度より避難所開設の行動手順書が入った避難所開設キットを使用し、訓練を行います。

内初動対応訓練・避難所本部開設・医療救護所設営・炊き出し・居住スペース作成

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したことを想定した、消火や応急救護活動など、様々な訓練を実際に体験することができます。

内初期消火・応急救護・煙体験ハウス等
※防災関係機関等の展示ブースもあり。
※自動車での来場は不可
※荒天等の場合は中止
問防災課☎（5803）1179



セカンドステージサポートゼミ公開講座



「セカンドステージ・サポート・ナビ」の編集や情報発信を行う事業の一環として、スマートフォンやSNSなどの活用方法についての、公開講座を行います。

対50歳以上の区内在住・在勤者　¥無料　申問はがき又は電話・FAXに「セカンドステージサポートゼミ公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望回を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203FAX（5803）1350（区ホームページからも申込可）〆31年1月11日㈮必着

回	日　時	内容・講師・定員（抽選）等	会場
①	31年1/19㈯ 13:00～15:00	はじめてのスマートフォン教室（スマートフォン初心者向け） ～スマートフォンの基本操作と安全な使い方～ 師NPO竹箒の会　定24人 ※スマートフォン（らくらくフォン）は会場に用意。	福祉センター江戸川橋
②	2/16㈯ 13:00～15:00	インスタグラムを活用しよう（SNS初心者向け） ～インスタ映えする写真の撮り方、インスタの楽しみ方～ 師㈱エイデル研究所　定30人 ※スマートフォンを持参。	

※連続・希望回のみの参加も可

協定宿泊施設をご利用ください

民間宿泊施設と区が協定を結び、区内在住・在勤・在学者等が一般料金よりも安価で利用できます。

受付は1月1日からで、3か月先までの宿泊予約ができます。是非ご活用ください。

料金・申込方法等詳細は、区民課窓口・各地域活動センター等で配布のパンフレットを参照（区ホームページにも掲載）。

問区民課庶務係☎（5803）1171

施設名	所在地	予約	料金（1泊2食付）
箱根　森のせせらぎ	箱根強羅温泉 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-153	0460（82）5166	13,200円～
湯の里　杉菜	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279	0465（62）4805	9,720円～
ホテル城山	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207	0465（63）0151	11,880円～
ゆがわら　水の香里	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614	0465（62）1830	9,720円～
コニファーいわびつ	吾妻峡温泉 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399	0279（68）5338	9,990円～
ホテル暖香園	伊東温泉　静岡県伊東市竹の内1-3-6	0557（37）0011	9,720円～
友家ホテル	越後大湯温泉 新潟県魚沼市大湯温泉282	025（795）2111	宿泊料金の10％引き
湯元庄屋 和泉屋旅館	越後大湯温泉 新潟県魚沼市大湯温泉298	025（795）2031	8,600円～
ふるさとの宿 村上家旅館	越後大湯温泉 新潟県魚沼市大湯温泉304	0120（05）2021	9,700円～
民宿　治兵衛	新潟県魚沼市須原936	025（797）2135	7,000円～
民宿旅館　源次郎	新潟県魚沼市吉田79-4	025（792）2348	6,700円～
神湯温泉倶楽部	神湯温泉　新潟県魚沼市清本583	025（799）3350	8,000円～
ホテル　さかえや	折立温泉　新潟県魚沼市下折立494-2	0120（12）0903	7,000円～

ステージ・エコ イン 区民ひろば

～みんなのフリーマーケット～



31年2月9日㈯
午前10時～午後1時30分

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、各種資源回収（未利用食品・本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型金属類・水銀使用計器類）、おもちゃの病院

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住者　定28ブース（抽選）▷1ブースの面積　1.65m×1.35m　¥1,500円▷出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品及び販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く）　申問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき（1家族1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ステージ・エコ参加回数と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎（5803）1135へ〆31年1月18日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。

▲携帯版電子申請

毎月7日は文京版クールアース・デー

1月のテーマは「食生活とエコ」

毎日の食生活でエコを実践してみませんか。買物・料理・食事のときも省エネルギーやごみ減量を意識して取組みましょう。

買物編

- 余分なものは買わない
- 旬の食材を選ぶ（旬の食材は、温室で作るなどの余分なエネルギーを使いません）
- 近くの産地でとれた食材を選ぶ（輸送にかかるエネルギー消費量が抑えられます）
- マイバッグの持参

料理編

- 料理で火を使うときは、炎がなべ底からはみ出さないようにする
- 鍋や炊飯器の水滴は拭き取ってから利用する
- 食材を無駄なく使い食べ切れる量を切る
- 野菜くずなどの生ごみはなるべく濡らさない（焼却のエネルギーを節約できます）

食事編

- 食事を温め直す回数を最小限にする
- 食べられる量だけを盛り付ける
- 残った料理を別の料理に作り替えるなど工夫して食べ切る

問環境政策課地域環境係
☎（5803）1276
リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎（5803）1135



耐震フェア　あなたの家と家族を守る3日間

日31年1月23日㈬～25日㈮午前10時～午後5時（25日は午後4時まで）　会ギャラリーシビック　内最新の耐震技術、工法の紹介と相談等　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ

イベント	日時	講師（敬称略）	定員
建築士による建物の耐震改修相談会	31年1/23㈬～25㈮ 10:00～14:00 25日は16:00まで	建築士	－
セミナー「切迫する大地震への備え～大阪と北海道の地震を受けて～」	1/23㈬ 14:30～16:00	小鹿紀英	各30人（先着順）
セミナー「切迫する大地震への備え～マンションの耐震診断と補強～」	1/24㈭ 14:30～16:00	岡本直	
起震車乗車体験	1/23㈬～25㈮ 10:00～12:00、 13:00～15:30	－	－

問地域整備課　耐震・不燃化担当☎（5803）1846

特別区民税・都民税の納付相談及び納付窓口を平日夜間及び土・日曜に開設します

経済的な事情等で、税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方を対象に、納付相談をお受けします。この機会にご相談ください。また、31年1月27日㈰は、原動機付自転車・軽自動車等の廃車等の相談を受付けます。

問税務課納税係☎（5803）1156

夜間相談	1/23㈬～25㈮ 20:00まで	税務課（シビックセンター10階）
休日相談	1/26㈯・27㈰ 9:00～16:00	

※18:00以降及び休日は、業務用エレベータを利用。不明な場合は、1階案内へ。

コンビニ交付サービス年末年始の利用停止について

12月29日㈯～31年1月3日㈭は、コンビニ交付サービスが終日ご利用できません。

＊コンビニ交付サービス：マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるサービス

問戸籍住民課証明係☎（5803）1176

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区民チャンネル 11ch **1月の番組表** 各番組の紹介は こちら▶
問広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**区長・区議会議長・教育長　年頭あいさつ**(1～3日) **くらしの情報室**(4～6日)自転車シェアリングをご利用ください(21～27日)ドイツ・カイザースラウテルン市姉妹都市提携30周年 **区長に聞く**(7～13日)殿様サミットを終えて **スマイルらいふ** (14～20日、28～31日)高齢者クラブ&シルバー人材センター
	40	**Bサーチャーズ**(1～6日)文京区国際交流員に密着！(21～27日)泊まって楽しむ　冬の魚沼 **ぶんきょう浪漫紀行**(7～13日)切支丹屋敷と宣教師シドッチ(14～20日)幸田露伴～小石川蝸牛庵が紡ぐもの～(28～31日)鷗外と東京散歩
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**新春対談**　10　**くらしのSafety** (4～7日)避難所開設キットを使用した訓練(7～13日)冬の避難所総合訓練 (14～20日、28～31日)災害時の情報収集手段を確認しよう(21～27日)地域で“できる”防災訓練 東京オリンピックと文京区～嘉納治五郎、いだてん金栗四三そして現在～ (筑波大学 眞田 久 教授×成澤廣修 文京区長) (1～3日)　20　**スマイルらいふ** (4～6日)あなたも狙われている！特殊詐欺にだまされないで(7～13日、28～31日)地域密着型サービスのご案内 **すこやかCooking** (14～20日)学校給食甲子園優勝メニュー(21～27日)くまモンと作る身体に優しいレシピ 30　**文の京こどもくらぶ**(4～6日)千石地権園(21～27日)テンダーラビング保育園千駄木(28～31日)聖園幼稚園 **1×1(ワンバイワン)**(7～13日)文京区技能名匠者認定者 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(14～20日)子育てを10倍楽しむコツ 40　**手話付番組**(4～6日)食品ロスをゼロにしよう！(7～13日、21～27日)魚沼・山村体験交流事業探検隊(14～20日、28～31日)おしえて！文京区の子育て支援サービス 50　**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**区長・区議会議長・教育長　年頭あいさつ**(1～3日)	00	**くらしの情報室** (4～6日)ドイツ・カイザースラウテルン市姉妹都市提携30周年 **旬感！ぶんきょうタイム**(7～31日)
	10	**新春対談**(1～3日)	10	(8：30の番組再放送)
			20	(8：40の番組再放送)
			30	**文の京こどもくらぶ** (4～6日)汐見小学校　(7～13日)青柳幼稚園 **1×1(ワンバイワン)** (14～20日、28～31日)文京区技能名匠者認定者(21～27日)一般社団法人　アルバ・エデュ　竹内明日香氏
			40	**手話付番組** (4～6日)おしえて！文京区の子育て支援サービス(7～13日、21～27日)小石川地域の史跡を訪ねて(14～20日、28～31日)食品ロスをゼロにしよう！
			50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～6日)殿様サミット　第二部(7～13日)特別公開講座「西鶴から樋口一葉まで」(14～20日)文京シビック合唱団定期演奏会　(21～27日)ライブプランセミナー(28～31日)新春対談(東京オリンピックと文京区～嘉納治五郎、いだてん金栗四三そして現在～) ※16:47～はBサーチャーズ「文京区国際交流員に密着！」		
18	00	**区長・区議会議長・教育長　年頭あいさつ**(1～3日)		**すこやかCooking** (4～6日)くまモンと作る身体に優しいレシピ **旬感！ぶんきょうタイム**(7～31日)
	10	**新春対談**(1～3日)	10	(9：10からの番組再放送)
			20	(9：20からの番組再放送)
			30	(9：30からの番組再放送)
			40	(9：40からの番組再放送)
			50	(9：50からの番組再放送)
19	00	**プレミアムステージ**(1～31日)16：00からの番組再放送		
21	00	**ぶんきょう浪漫紀行**(4～6日　21：00～21：10)小石川地域の史跡を訪ねて **旬感！ぶんきょうタイム**(7～31日) 上記番組以外は12：00からの番組再放送		

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(1月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	8日(火)10:00	ホールで遊ぼう
久堅(3811)0712	16日(水)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
青柳(3941)4518	22日(火)10:00	栄養士さんの話を聞いてみよう
さしがや(3811)3474	16日(水)10:00	手作りおもちゃを作ろう
駒込(3821)8800	24日(木)10:00	音楽会に参加しませんか
こひなた(3943)4457	9日(水)10:00	新年会を楽しもう
本郷(3812)2394	9日(水)10:00	節分の制作を楽しもう
大塚(3943)1631	22日(火)10:00	看護師さんと話そう
しおみ(3827)8229	24日(木)10:00	鬼のお面を作ろう
千石(3947)9220	22日(火)10:00	お正月遊びをしよう
向丘(3814)6755	16日(水)10:00	お正月遊びを楽しもう
水道(3812)2237	16日(水)10:00	伝承遊びをして遊ぼう
本駒込(3822)3659	16日(水)10:00	栄養士の話
本駒込南(3823)3247	15日(火)10:00	お話会に参加しませんか
千石西(3944)4688	16日(水)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
本駒込西(3947)2906	17日(木)10:00	鬼のお面をつくろう
目白台(3945)4220	9日(水)10:00	お正月遊びを楽しもう
柳町(3811)0978	11日(金)10:20	親子で学ぼう～地震にそなえて～＊事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

スポーツ

障害者レクリエーション教室(全4回)

日31年2月2日～23日の土曜午後4時～5時 会江戸川橋体育館 内誰でもできるゲーム等で楽しみながら身体を動かす 対区内在住・在勤・在学の知的障害のある高校生以上の方(介助者同伴可) 定20人(抽選) ¥無料 申 問往復はがき(1人1枚)に「障害者レクリエーション教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008へ〆1月8日(火)必着

元気ニコニコ体操2月コース(全4回)

日31年2月4日～25日の月曜①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定各50人(申込順) ¥1,240円(保険料込) 申1月21日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ〆2月3日(日)

障害者プールレクリエーション(2月コース)

日31年2月10日(日)・24日(日)(全2回) 午前9時45分～11時45分 会総合体育館 内音楽に合わせて楽しく身体を動かす 対区内在住・在園・在学の知的障害のある幼児・小学生・中学生[幼児は介護者同伴のこと。おむつが取れていること。小・中学生で介助が必要な方は、介助者(高校生以上)同伴] 定30組(抽選) ¥無料 申 問往復はがきに「障害者プールレクリエーション2月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保護者名(在園・在学者は在園・在学先も)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ〆1月8日(火)必着

30年度みんなで楽しくドッヂビー大会

日31年3月10日(日)午前9時～午後4時 会スポーツセンター 内①小学校低学年の部②小学校中学年の部③小学校高学年の部④一般の部(中学生以上) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム(小学生は8人以上、中学生以上は6人以上で構成) 定①・②は各8チーム、③・④は各12チーム(申込順) ¥1チーム500円(保険料込) 申 問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は申込書を郵送・〒で〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係(文京区スポーツ推進委員会事務局)☎(5803)1308 FAX(5803)1356へ▷申込書配布　区立スポーツ施設・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)〆1月25日(金)必着
※小学生チームの参加、未就学児の入場・見学は高校生以上の保護者同伴のこと。

アクアエクササイズ(2月水曜コース)

日31年2月6日～27日の水曜(全4回)午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対18歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥2,200円(保険料込) 申 問往復はがき(1人1枚)に「アクアエクササイズ2月水曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ〆1月8日(火)必着

チャレンジスポーツ教室塾(チアダンス)

日31年2月5日～26日の火曜(全4回)①午後3時30分～4時15分＝小学1～3年生②午後4時30分～5時15分＝小学4～6年生 会総合体育館 内チアダンスを通して協調性・創造力を身につける 対区内在住・在学の小学生 定各20人(抽選) ¥640円(保険料込) 申 問往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(チアダンス)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271へ〆1月8日(火)必着

サッカー日本代表のコーチに教わろう！ジュニアサッカー教室

▲携帯版 電子申請


▲齊藤俊秀氏

元Jリーガーで、各世代の日本代表コーチを歴任した齊藤俊秀氏をお招きして、サッカー教室を実施します。
日31年2月16日(土)午前9時30分～11時30分(雨天決行) 会小石川運動場 師齊藤俊秀氏(サッカーU-16日本代表コーチ) 対区内在住・在学の小学3～5年生 定90人(抽選) ¥100円 申 問区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「ジュニアサッカー教室申込」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・所属チームがあればチーム名と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ〆1月27日(日)必着

森鷗外記念館

1月19日(土)無料観覧日

森鷗外の157回目の誕生日を記念し、当日は無料で展覧会をご観覧いただけます。

誕生日記念イベント「落語を楽しむ」

三遊亭らっ好さんをお招きし、鷗外作品を落語でお楽しみいただきます。演目は「高瀬舟」などです。
日31年1月27日(日)①午前11時30分②午後2時 ¥無料(要展示観覧券) 対どなたでも 定各回50人(先着順、当日整理券配布)

文の京ワークショップ(ふみ みやこ)
文豪の自筆で学ぶ〈くずし字〉「舞姫」から「坊っちゃん」まで(全2回)

鷗外・露伴・漱石といった明治の作家たちの自筆原稿や手紙を題材に、くずし字を読む基礎的な力を身につける講座です。文学館を訪れた時、展示がより楽しめるようになります。
日①31年2月1日(金)②2月8日(金)午後1時30分～3時30分 内①「変体仮名に慣れよう」②「自筆原稿の楽しみ」 師出口智之氏(東京大学准教授) ¥4,000円〆1月21日(月)必着 定45人(抽選) 対どなたでも(両日参加できる方) 申 問往復はがき又はFAXに講座名・日程・住所・氏名(ふりがな)・電話番号とはがきの場合は返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511 FAXbmk-event@moriogai-kinenkan.jpへ

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591　◀携帯版 電子申請

	第9回 子どもパソコン教室(全2回)	第1回 健康教室	キッズプログラミング体験講座〈3日間コース〉	キッズプログラミング体験講座〈1日コース〉
日時(31年)	1/19(土)13:30～15:30 1/26(土)13:30～16:00	1/19(土) 10:00～12:00	2/9(土)・16(土)・23(土) 13:00～15:00	①2/9(土) ②16(土) ③23(土) 9:00～11:00
会場	教育センター			
内容	ロボットプログラミング～組み立てたブロックをプログラミングで動かそう～	よくあそび・よく学べ～子どものやる気を育む～	プログラミングを基礎から学び、3日間で1本の簡単なゲームを作成	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組む ※3日間共通
講師(敬称略)	教育センター専門指導員	順天堂大学 スポーツ健康科学部健康学科 准教授　長岡 知	STAR Programming SCHOOL	
対象	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の幼児～中学生の保護者(幼児・児童・生徒の同伴可)	区内在住・在学の小学4～6年生	
定員	10人(抽選)	90人(申込順)	20人(抽選)	各20人(抽選)
費用	無料		2,400円	800円
申込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・学年・児童生徒(及び保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、教育センターへ	電話で教育センターへ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名(1日コースのみ第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(及び保護者)の住所・氏名(ふりがな)電話番号と返信用にもあて先を明記し、教育センターへ	
締切	1/7(月)必着	―	1/28(月)必着	

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

図書館

入場無料

館内特別整理のため休館します。
真砂中央図書館☎(3815)6801　1/28(月)～2/1(金)
小石川図書館　☎(3814)6745　1/21(月)～25(金)

会場・問合せ	日時(31年)	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館☎(3815)6801	1/9(水) 15:30～16:00	**子どもかるた会** 内図書館にある本のかるたを楽しむ 対ひらがなが読める子～小学生 定20人(先着順) 申当日直接会場へ
本郷図書館☎(3828)2070	2/10(日) 14:00～16:00	**第16回ビブリオバトル(書評合戦)笑う門には福来る！本で笑って平成の最後を過ごそう！** 内みんなにおススメの笑える本(ジャンルは不問)を紹介 対どなたでも 定紹介者6人、観覧者30人(申込順) 申1/10(木)9:00から電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館☎(3814)6745	1/12(土) 15:00～16:00	**子どもかるた会** 内かるた取り 対幼児・小学生 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
	1/26(土) 14:30～16:00	**超ショートショート講座** 会大塚公園集会所 内短い小説(超ショートショート)のアイディア出しから作品完成までのワークショップ 師田丸雅智氏 対中学生以上 定20人(申込順) 申1/6(日)13:00から電話又は直接小石川図書館へ
本駒込図書館☎(3828)4117	1/20(日) 13:30～15:10	**初春の講談会** ▷出演　宝井梅湯ほか 対中学生以上 定70人(申込順) 申1/5(土)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
水道端図書館☎(3945)1621	1/19(土) 14:00～16:00	**文学講演会　古典を学ぶ～古事記・ヤマトタケルノミコト～** 師佐山辰夫(元小学館編集長) 対どなたでも 定40人(申込順) 申1/5(土)9:00から電話又は直接水道端図書館へ
	2/2(土) 14:00～15:30	**文学講座　「源氏物語」をひもとく** 師石井正己(東京学芸大学教授) 対中学生以上 定40人(申込順) 申1/7(月)9:00から電話又は直接水道端図書館へ
	2/11(祝・月) 14:00～15:30	**朗読会～近代の文人と女流作家～** 内中勘助、樋口一葉、与謝野晶子、芥川龍之介の作品の朗読▷出演　武田肇ほか 対中学生以上 定40人(申込順) 申1/10(木)9:00から電話又は直接水道端図書館へ
千石図書館☎(3946)7748	1/12(土)14:00～16:40 13日14:00～16:20 14(祝・月) ①14:00～15:30 ②16:00～18:10	**真冬の千石映画祭** 内1/12(土)「リンカーン」、13(日)「猿の惑星/新世紀」、14(祝・月)①「千年火」②「天心」 対どなたでも 定各回30人(先着順) 申当日直接会場へ
	1/27(日) 14:00～15:50	**キネマ千石・第88回映画会** 内「刀～温故創新～」▷監督　佐藤俊広 対どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
湯島図書館☎(3814)9242	1/12(土) 14:00～15:30	**新春落語会** ▷出演　入船亭扇治 対中学生以上 定30人(申込順) 申1/5(土)9:00から電話又は直接湯島図書館へ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参

会場	講座名	日時(31年)	内容・講師(敬称略)・費用等
汐見地域活動センター〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	スマートフォン講座(らくらくフォン)	1/22(火)・29(火)(全2回) 14:00～16:00	内スマートフォン操作の基本 定15人(抽選) ¥100円(初回納入) 師NPO竹箒の会 〆1/11(金)必着 ※スマートフォン(らくらくフォン)は会場に用意。
	話すためのボイストレーニング講座	1/28～2/25の月曜(2/11除く、全4回) 13:30～15:30	内呼吸法や口の開け方等を学び、はっきりとした良く通る声の出し方の習得を目指す 師世弥きくよ(女優) 定15人(抽選) ¥300円(初回納入) 〆1/11(金)必着
	ゆったりストレッチ～心と身体のリフレッシュ～	2/8～3/22の金曜(3/1除く、全6回) 10:00～11:00	内3B体操用具(ボール・ベル・ベルター)を使用して、音楽に合わせてストレッチを中心に体を動かす 師松沢眞貴子(日本3B体操協会) 定12人(抽選) ¥500円(初回納入) 〆1/15(火)必着 ※動きやすい服装でタオル・飲み物を持参。
湯島地域活動センター〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	ベランダガーデニング初級講座～パレンタイン企画～	1/24(木)、2/7(木)(全2回) 14:00～16:00	内アオアシスベースを使ったハートのリースを木の実を使って作成、箱に生花を詰めたバレンタインアレンジメント 師塚田かずよ(フローリストKT) 定10人(抽選) ¥2,700円(初回納入) 〆1/14(祝・月)必着
	ダーツ教室	2/12～3/5の火曜(全4回) 14:00～16:00	内用具の使い方やルールの説明などの基本を学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 師日本ダーツ協会 定15人(抽選) ¥300円(初回納入) 〆2/2(土)必着 ※動きやすい服装と靴で、汗拭き用タオル・飲み物を持参。
礫川地域活動センター〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	はじめてのリボンフラワー	1/30～2/13の水曜(全3回) 10:00～12:00	内初めての方にもやさしい手芸用のリボンで室内飾りの一輪挿しを作成 師金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール) 定10人(抽選) ¥1,800円(初回納入) 〆1/21(月)必着 ※ハサミ2丁(リボン用、針金用)、定規(15～30cm程度)・ピンセット・持ち帰り用袋を持参。
	ソープカービング体験講座	2/3(日) 14:00～15:30	内カービング専用のナイフで香りのある石けんに美しい花を彫刻する 師丹後友香理 対小学3年以上 定10人(抽選) ¥400円(当日納入) 〆1/24(木)必着 ※持ち帰り用袋を持参。
	ニュージーランドに親しむ～国際交流の一環として、自然豊かなニュージーランドを紹介します～	2/15(金) 14:00～15:30	内ニュージーランドの歴史・地理・スポーツ観光等の紹介、マオリ音楽の鑑賞等 師森岡隆(文京ニュージーランド友好協会会長) 定15人(抽選) ¥無料 〆2/1(金)必着
大原地域活動センター〒112-0001 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	女性のためのピラティス教室	2/5～26の火曜(全4回) 10:00～11:30	内身体内部、特に体幹部を支えているコアな深層部の筋肉に働きかけ、体幹を整える 師門田公子(健康運動指導士) 定15人(抽選) ¥520円(初回納入) 〆1/10(木)必着 ※保育(1歳～就学前児、定4人程度)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きの上、保育する子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を明記。
音羽地域活動センター〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	初心者のためのアンドロイド版スマートフォン教室	2/15・22の金曜(全2回) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索など 師NPO竹箒の会 定各15人(抽選) ¥100円(初回納入) 〆2/4(月)必着 ※Androidスマートフォンを使用、スマートフォンは会場に用意。

交流館の教室

	うたごえまつり冬	着付け教室	朗読を楽しむ会	カービング教室	安楽座禅法入門冬	親子ふれあい体操教室	ダンディエクササイズ(全3回)
日時	1/10(木) 13:30～15:30	1/19(土) 10:00～12:00	1/25(金) 14:00～15:30	1/26(土) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	1/30(水) 13:30～15:00	1/31(木) 14:00～15:00	①1/30(水) ②2/20(水) ③3/20(水) 10:00～11:00
会場	根津交流館	白山交流館	目白台交流館	白山交流館	根津交流館	白山交流館	根津交流館
問合せ	☎(3828)5269	☎(3813)8500	☎(5395)9141	☎(3813)8500	☎(3828)5269	☎(3813)8500	☎(3828)5269
内容 講師(敬称略) 対象等	内生ギターをバックに昔懐かしい歌を一緒に歌いませんか▷出演　千弦家こまり 対どなたでも 定30人(先着順) ¥100円 申当日直接会場へ	内きもの着付(袋帯・二重太鼓)をマスターする 師合地ケイ子 対区内在住・在勤・在学の女性で着物一式を用意できる方 定10人(申込順) ¥800円(テキスト代) 申1/5(土)9:00から電話で白山交流館へ	内第一部＝三島由紀夫作品より、第二部＝先生と参加者による朗読ほか▷朗読　劇団京子(日本新劇俳優協力会会員) 対どなたでも 定16人(申込順) ¥無料 申1/10(木)から電話又は直接交流館へ	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理 区内在住・在勤・在学者 定各10人(申込順) ¥850円(材料費込) 申1/5(土)9:00から電話で白山交流館へ 	内ゆったりと身体をゆるめ、心を安らかにする 師藤井隆英(曹洞宗僧侶) 対どなたでも 定25人(申込順) ¥無料 申1/8(火)9:00から電話で根津交流館へ	内親子のふれあい体操 対1～2歳児と母親 定20組(申込順) ¥200円(当日納入) 申1/5(土)9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物を持参	内ストレッチや体操など男性が元気になるための体操教室 師高浜和行 定65歳以上の男性 定20人(申込順) ¥無料 申1/10(木)9:00から電話で根津交流館へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所
3 氏名（ふりがな）　4 年齢
5 電話番号　6 その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

介護者教室

認知症との上手な付き合い方と、介護者のこころのケア

日31年1月19日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター3階区民会議室 内認知症の理解や対応方法、介護者のこころをケアするポイント 師岡本一枝氏（東京都健康長寿医療センター臨床心理士） 対区内在住・在勤・在学で介護をしている方 定30人（申込順） ¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎（3814）6159 FAX（5689）4534 HP https://www.bunkyo-danjo.jp/
※手話通訳・保育（1歳～未就学児）希望者は1月18日㈮までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。上記ホームページからも申込可

産後のセルフケア＆バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所 内産後の身体とこころを整えるためのバランスボールエクササイズ等 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組（申込順） ¥無料 申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

日時（31年）		対象	申込開始日時
2/5㈫	10:00～12:00	30年11～12月に出産した産婦と乳児	1/24㈭8:30～
2/26㈫			2/14㈭8:30～

※動きやすい服装・タオル・飲み物（水分補給用）を持参
※参加はいずれか1回のみ

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～

日31年2月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義［5～6か月児の離乳食づくりのポイント］ 対30年8～9月生まれで区内在住の第1子の保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申問1月29日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎（5803）1805へ
※筆記用具を持参

お楽しみ講座

カラオケ

日31年1月25日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内歌の先生と一緒に、みんなでカラオケを楽しむ 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎（3814）9245

協働のまちづくり講座

日31年1月26日㈯午前10時～11時30分 会勤労福祉会館 内本駒込周辺の魅力と歴史に関する講話 師福島謙氏（鉄道友の会写真部会） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申問電話で勤労福祉会館☎（3823）6711へ

セミナー「会社を強くするための決算書の使い方＆消費増税軽減税率の注意点」

日31年2月21日㈭午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師藤田功氏（税理士）ほか 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申問はがき又はFAXに 6面記入例 ①～③・⑤と⑥FAX番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173 FAX（5803）1936へ（区ホームページからも申込可）

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎（5940）2903 FAX（5940）2904

日時（31年）		障害種別	会場
①1/16㈬	13:30～14:30	精神	銀杏企画（本郷5-25-8）
②1/18㈮	17:15～18:15	知的	ワークショップやまどり（弥生2-9-6）
③1/19㈯	11:00～12:00	内部障害	障害者基幹相談支援センター（小日向2-16-15）
④1/19㈯	14:00～15:00	肢体障害	

※②は家族、支援者の参加も可。

食品ロス削減講座 電子

いのちをいただく ～食べ物が無駄にならない明日を目指してできる事から始めよう～

日31年3月6日㈬午後6時30分～8時30分 会区民センター 師井出留美氏（食品ロス問題専門家） 対どなたでも 定200人（申込順） ¥無料 申問1月4日㈮から電話又はFAX・はがきに 6面記入例 ①・②・③・⑤を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135 FAX（5803）1362へ ✉2月22日㈮必着


▲井出留美氏

「介護保険との上手な付き合い方」

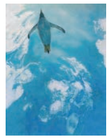
～介護保険サービスについて学び、介護への関わり方を学びます～

日31年1月21日㈪午後1時30分～3時 会男女平等センター 師介護保険課長 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎（3814）6159 FAX（5689）4534 HP https://www.bunkyo-danjo.jp/
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は1月10日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。上記ホームページからも申込可

催しもの

アートウォール・シビック第16回美it展

日31年1月5日㈯～30日㈬ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） 内本郷を創立の地とする女子美術大学の卒業生と、その指導にあたった先生との師弟作品展 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120


▲「泳ぐペンギン」白井裕子

シビックシネマサロン

『鉄道員（ぽっぽや）』

日31年1月18日㈮午後1時30分～3時40分 会アカデミー文京▷監督　降旗康男▷出演　高倉健／大竹しのぶ 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119
※当日午前11時30分から整理券を配布

フミコムcafe

「外国人が「地域社会でくらす」ということ」

日31年1月23日㈬午後7時～8時30分 会区民センター 内区内で外国人支援を行ってきた講師から、外国人が地域社会で暮らす際の様々な困難の実情を聞き、市民にできることを考える 師原田麻里子氏（東京大学グローバルキャンパス推進本部留学生支援室） 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎（3812）3044

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日31年2月2日㈯・3日㈰午前9時30分～午後4時30分（ほかに施設実習が1日あり。日時相談可） 会障害者会館 対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方 定30人（申込順） ¥3,000円 申問電話又は郵送・FAXに 6面記入例 ①～⑤を明記し、〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐の会☎（3943）4300 FAX（3943）4330へ ✉1月31日㈭必着
※研修修了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時	31年2/2㈯	2/9㈯
	10:30～11:30	
定員（申込順）	各15組	
会場 申込 問合せ	1/4㈮から電話で保健サービスセンター☎（5803）1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ

※バスタオルを持参、兄姉の参加不可

文京区青少年委員会×b-lab（ビーラボ）

第25回コミュニティプラザ

日31年1月27日㈰午後0時30分～4時30分 会シビックホール小ホール 内青少年による楽器演奏・ダンスの発表 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区青少年委員会・清水☎090（3099）9367


▲文京区青少年委員会ホームページ

文の京（ふみのみやこ）若年者向け就職面接会

複数の企業と面接ができる合同就職面接会です。
日31年1月30日㈬午後0時45分～4時（受付は午後0時15分～3時） 会シビックホール小ホール 対39歳以下の方 ¥無料 申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ 問ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎（3812）8609（自動音声に従い「41#」を押す）

ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

日①31年2月5日㈫午前10時～午後4時②2月6日㈬午前9時～正午 会①区民センター②本郷消防署 内地域の子さんの送迎や預かりなどの支援を有償で行う提供会員となるための講習会 対20歳以上の区内在住者 ¥無料 申問電話で社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎（3812）3043へ ✉2月4日㈪

冬の六義園自然散策会

日31年2月16日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会六義園 師高橋康夫氏 対区内在住者 定各20人（抽選） ¥300円（入園料） 申問往復はがきに 6面記入例 ①～③・⑤と⑥希望時間を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎（5803）1254へ ✉1月25日㈮必着

お知らせ

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。
日31年1月14日（祝・月）問駒込地域活動センター☎（3824）5801、区民課地域振興係☎（5803）1170、戸籍住民課☎（5803）1178
※区民サービスコーナーと地域活動センター会議室の貸出し受付業務のみ、午後1時から5時まで実施。

文京区統計調査員に登録しませんか？

統計調査員とは



国（総務省や経済産業省等）が実施する法律で定められた各種統計調査（国勢調査、経済センサス等）に、国又は都の非常勤公務員として統計調査の仕事をしていただく方です。調査は年に1～2回程度実施し、ご登録いただいた調査員の中から調査ごとに従事を依頼します。
▷仕事内容　調査対象となる世帯や事業所への調査票の配布・回収、調査書類の検査・整理（具体的な内容は調査ごとに開催する「調査員事務説明会」で説明）▷応募資格　20歳以上の健康な方（税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く）▷報酬（手当）　1回あたり3～5万円程度（交通費等を含む。調査の規模や対象件数によって金額は異なる。統計調査終了後支払い。） 申問区民課調査統計係☎（5803）1172へ電話の上、顔写真付きの履歴書と印鑑を直接持参（簡単な面接あり）

郵送による転出届が便利です

世帯主又は転出者本人による転出届は郵送でも受付しています。下記の書類を同封のうえ、戸籍住民課住民記録係まで送付してください。書類を確認し、転出証明書を返送します。

送付書類

①転出届（郵送用）
※区ホームページにも掲載
②本人確認書類の写し（運転免許証・パスポート・在留カード等）
③返信用封筒（82円切手を貼り、文京区の住所又は新住所と本人の氏名を記入）


▲二次元コード

問〒112-8555文京区戸籍住民課住民記録係☎（5803）1177

「子育て応援メールマガジン」をご活用ください

妊婦や乳幼児の保護者が安心して出産や子育てができるように、妊娠中の体調や健康のこと、おなかの赤ちゃんの様子やお子さんの成長、子育てサービスなど月齢にあった内容をメールマガジン形式で配信します。
下記アドレス宛に空メールを送信すると登録手続きの案内メールが届きます。
※この事業は、NPOきずなメール・プロジェクトと協働で実施

▲産前メールの登録アドレス bunkyo@reg.kizunamail.com

▲産後メールの登録アドレス bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.com

問子育て支援課子育て支援推進担当☎（5803）1256

学習支援ボランティア募集

家庭の経済的事情により、意欲がありながらも学習塾等に通えない小・中学生の子どもたちへ勉強を教える学習支援ボランティアを募集します。講師等の経験者も歓迎です。
申電話で社会福祉協議会地域福祉推進係☎（5800）2942へ 問生活福祉課自立支援担当☎（5803）1917

区報ぶんきょう特集号「文京区オリンピック・パラリンピック子ども新聞」を発行します

31年1月23日㈬に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配布します。
問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック担当☎（5803）1309

区報「特別区民税・都民税特集号」を発行します

所得税確定申告や特別区民税・都民税申告のほか、主な税制改正、納税方法等についてわかりやすく説明します。
31年1月18日㈮に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配布します。
問税務課課税係☎（5803）1154・1155

高齢者にマッサージのサービス

日31年1月16日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会目白台交流館・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人程度（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ 問高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203
※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

高齢者インフルエンザ予防接種

助成は31年1月31日㈭接種分まで

対12月31日㈪現在、次のいずれかに該当する区内在住者①65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、又は、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある方 ¥2,500円（自己負担額） 問予防対策課☎（5803）1834
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
※詳細は予防対策課又は区ホームページを参照のこと。

傍聴

第2回文京区景観づくり審議会

日31年1月29日㈫午後1時30分～3時30分 会シビックセンター24階委員会室 内第18回文の京都市景観賞表彰式ほか 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問住環境課景観担当☎（5803）1240

第4回文京区生物多様性地域戦略（区の自然共生分野における動植物に係る計画）協議会

日31年1月22日㈫午後4時30分～6時30分 会スカイホール 定20人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問環境政策課地域環境係☎（5803）1276

文京区子ども・子育て会議

日31年1月22日㈫午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内子育て支援計画のニーズ調査について等 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ 問子育て支援課子育て支援推進担当☎（5803）1256
※保育希望者は1月15日㈫午後5時までに電話で子育て支援課へ。

職員採用

一般非常勤職員（事務）

▷任用予定期間　31年4月1日～32（2020）年3月31日 定30人程度▷業務内容　窓口電話対応、PC入力、相談業務等▷月額報酬　187,400円（交通費別、上限あり）▷勤務形態　原則週4日（29時間） 申問申込書を〒112-8555文京区職員課非常勤職員任用担当☎（5803）1898へ持参又は郵送 ✉1月15日㈫必着
※月額報酬は変更になる場合あり。
※詳細は職員課で配布する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）
※配属部署によっては不規則勤務あり。

官公庁など

第224回東京都都市計画審議会

日31年2月6日㈬午後1時30分 会都庁第一本庁舎 定15人（抽選） 申問往復はがきに 6面記入例 ②・③・⑤を明記し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課☎（5388）3225へ ✉1月16日㈬消印有効
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合あり。

国税庁ホームページで確定申告書の作成を

30年分申告書等は、31年1月4日㈮から国税庁ホームページ HP http://www.nta.go.jpの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

確定申告書作成会場

所得税及び復興特別所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税・贈与税の申告書作成のために来署する場合は、「確定申告書作成会場」開設期間中にお越しください。
日2月18日㈪～3月15日㈮▷相談受付時間　午前8時30分～午後4時（相談開始時間は午前9時15分、土・日曜を除く） 会小石川税務署・本郷税務署 問小石川税務署☎（3811）1141、本郷税務署☎（3811）3171
※会場開設前は、待ち時間が長い場合あり。
※2月24日㈰・3月3日㈰は東京国税局において受付・相談あり。
※申告書等は郵送でも提出可。

タウン情報『催し物』

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

税理士による「所得税・相続税の無料相談会」
①31年1/21～3/4（2/11を除く）、3/25（全て月曜）13:00～16:00②東京税理士会小石川支部（小石川2-6-6）⑦申電話⑧小石川支部☎（3815）3313

Wasedaウェルネスウォーク「小石川七福神めぐり」
①1/9㈬・23㈬10:00～12:00②教育の森公園（集合）～東京ドーム⑥500円⑧早稲田大学スポーツ科学部教授☎090（8440）3999

都立駒込病院市民公開講座「グリーフケア～悲しみを抱える人が次の一歩を踏み出すために～」
①31年2/16㈯14:00～15:30②都立駒込病院（本駒込3-18-22）⑦定150人（抽選） 申往復はがきまたはkoukaikouza@cick.jpに講座名・代表者の住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、〒113-8677文京区本駒込3-18-22都立駒込病院へ ✉1月18日㈮消印有効 ⑧同病院☎（3823）2101

会員募集

小笠原流春日菱友会
①礼法部＝第3土曜、茶道部＝第1日曜②アカデミー文京ほか③日常のマナーから小笠原家茶道古流⑥月5,000円以下⑦初心者・見学者歓迎⑧尾高☎090（6035）6276

クラシックギターソフィア
①月2回月曜14:00～16:00②アカデミー文京ほか③クラシック、日本の童謡、映画音楽④石井弘氏⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧寺嶋☎070（5305）1103（18:00以降のみ）

しゃべろう日本語
①土曜10:00～12:00②アカデミー千石ほか③外国人に日本語を教える⑧宮崎☎（3941）5957

顔ヨガサークル
①第2・4木曜10:30～11:30②シビックセンター5階区民会議室ほか③顔の表情筋を動かす美容健康によい体操④AIKO氏⑤1,000円⑥月2,500円（体験1回1,500円）⑧かわの☎070（1255）1155

混声合唱泉会
①金曜13:30～15:30②男女平等センターほか④柴田啓子氏ほか⑤1,000円⑥月3,000円⑧久保田☎（5800）7905

GnGガイド会（Guest-n-Guide）
①月3回水曜15:00～16:30②区民センターほか③日本文化を英語で説明④菅野典代氏（全国通訳案内士）⑥月4,500円（教材・会場費は実費）⑦英語中・上級者向け⑧GnGガイド☎090（9857）1641

三味線・民謡サークル昌味会
①水・土曜14:00～20:00②自宅（白山5丁目）⑥年12,000円⑧毛利☎080（5064）5568

日中友好会（中国語の歌を唱う）
①火曜10:00～12:00②放送大学③簡単な会話⑥1回1,000円⑦見学可⑧河野☎090（6704）7717

春琴会
①木曜13:30～②不忍通りふれあい館ほか③大正琴の練習④藤田崇史氏⑤1,000円⑥月4,500円⑦高齢者・初心者歓迎・見学可⑧秋山☎（3824）9057

チェス・サロン・サークル
①原則第1日曜13:15～17:15②アカデミー湯島③チェスの対局及び普及⑥1回300円（小・中学生100円）⑧川口☎090（1406）4041

スターヨガ
①日曜10:00～11:45②スポーツセンターほか③中高年初心者向けストレッチヨガ④鈴木君代氏ほか⑤1,000円⑥月2,000円⑦体験無料⑧古谷☎090（4626）1274

すみれ同好会（ハイキングクラブ）
①第1火曜19:30～21:00②豊島区立東部区民事務所（豊島区北大塚1-15-10）③ハイキング・登山⑥月500円⑦70歳程度以下⑧永野☎090（6173）8670

ソレイユ　英語で青春時代に聴いたPOPSを歌う会
①第2・4木曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③ビートルズやカーペンターズ等の曲④隅川マリ氏（歌唱指導講師）⑤1,000円⑥月4,000円⑦シニア歓迎、体験無料⑧中野☎（5800）8327

東京サロンオーケストラ
①土曜18:20～21:00②不忍通りふれあい館ほか④団内の弦パートの上級者⑥月3,000円⑦弦楽器奏者（打・管楽器は要相談）⑧事務局長・片野☎070（5554）5429

グループ遊陶
①第1・3木曜②根津ふれあい館ほか③陶芸④樋浦功氏⑤5,000円⑥月2,000円⑧市川☎（3811）5780

文の京 区報 ぶんきょう
平成30年（2018）
12/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…121,166 世帯（118,743）
人口…221,509 人（217,428）
男……105,424 人（103,402）
女……116,085 人（114,026）

うち外国人住民
計…10,854 人（9,902）
男… 5,250 人（4,817）
女… 5,604 人（5,085）

（ ）内は前年同期　30年12月1日現在

健康 医療 介護

ヨガ＆ストレッチ（全4回）

日31年2月2日～23日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,800円（初日納入）申 問往復はがき（1人1枚）に「ヨガ＆ストレッチ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ ✍1月21日㈪必着

骨粗しょう症健診

日31年2月21日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで） 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（30年4月1日～31年4月1日に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く） 定30人（申込順）¥700円 申 問1月17日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

腰痛予防教室

日31年2月6日㈬午後2時～3時30分 会東京都整復師会館（本郷1-11-6） 内腰痛メカニズムや日常生活の中でできる予防法に関する講義と腰痛の発生を予防する体操 対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（現在腰痛で治療中の方、重度の腰痛の症状がある方を除く） 定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料 申 問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ
▷申込期間　1月4日㈮～16日㈬

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ▷申込期間　1月5日㈯～15日㈫必着

日時	31年2/9㈯	2/23㈯
	9:00～11:30	
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

尿失禁予防教室

下腹部の筋力や、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日31年2月1日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏（理学療法士） 対区内在住の65歳以上の女性 定30人（申込順） 申 問1月11日㈮午前9時から電話で健康推進課地域保健担当☎(5803)1231へ
※動きやすい服装で参加のこと。

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申 問往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ ✍1月22日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	31年2/6㈬・16㈯	2/20㈬
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	・75歳以上又は ・心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査があり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。（有料）

よくわかる！血圧コントロール塾（全2回）

会保健サービスセンター本郷支所 対75歳未満の区内在住者で全日程参加できる方 定30人（申込順）¥無料 申 問31年1月9日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

日時	内容・講師（敬称略）
1/31㈭ 14:00～16:30	講義 「健康的な血圧を保つ秘訣」 NTT東日本関東病院医師　林道夫 「高血圧を予防するための食生活」 管理栄養士　石関江利子
2/7㈭ 10:00～12:00	実技 「血管をしなやかに保つ運動」 健康運動指導士　高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。

※2日目は動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。

元気でいきいき教室（吉祥図案講座）

～仏教美術史・文化史～

日31年1月24日～3月14日の木曜午後2時～3時30分（2月7日・14日・21日を除く） 会福祉センター江戸川橋 対65歳以上の区内在住者 定20人（抽選）¥500円 申 問電話で福祉センター江戸川橋☎(5940)2901へ ✍1月10日㈭

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝31年1月16日㈬、本郷支所＝1月10日㈭・28日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申 問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

保健サービスセンターの健康相談（1月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬ 23日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	30日㈬	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	10日㈭ 24日㈭ 31日㈭	13:00～14:30	17日㈭ 24日㈭ 31日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	31日㈭	①9:30～ ②10:15～	10日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	9日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施　☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303	24時間（年中無休）
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）11:00～16:00

1月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認の上、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

▲二次元コード

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
1	茗荷谷なかむらクリニック	内	○	—	小日向4-5-16	(3945)6161
	神楽坂ホームケアクリニック	内	○	○	関口1-13-14	(5227)7878
	大森内科医院	内	○	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	佐藤歯科医院	歯	○	—	小日向4-5-10	(3944)6716
	内藤歯科医院	歯	○	—	千駄木4-8-6	(3824)6482
2	千晶こどもクリニック	小	○	○	小石川1-24-3	(3868)0703
	しおざわクリニック	内	○	—	小日向4-4-3	(3945)3711
	大塚診療所	内小	—	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	根津宮永町診療所	内	○	—	根津2-13-6	(3824)2588
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	土居歯科クリニック	歯	○	—	白山1-7-11	(5800)1033
	フジタ歯科医院	歯	○	—	本駒込2-8-8	(3942)0361
3	小石川柳町クリニック	小内	○	○	小石川1-13-9	(5805)3749
	石原医院	内小	○	—	小日向1-6-6	(3941)8526
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小児科佐藤医院	小	○	—	千駄木2-28-12	(3828)1500
	吉行医院	内	—	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	茗荷谷歯科クリニック	歯	○	—	小石川5-3-3	(3814)7644
	依田歯科医院	歯	○	—	湯島1-2-12	(3253)8841
6	須田整形外科クリニック	内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	—	小日向4-7-20	(5976)2207
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	駒込富士クリニック	内	—	○	本駒込3-34-10	(5815)3405
	駒込かせだクリニック	内	○	—	本駒込4-19-16	(5832)5665
	吉田歯科クリニック	歯	○	—	関口1-24-4	(3267)5525
	ニコライ歯科	歯	○	—	根津1-23-9	(3827)9823
13	澤田こどもクリニック	小	○	—	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	内	○	—	大塚1-5-18	(5976)2100
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	—	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	根津宮永町診療所	内	—	○	根津2-13-6	(3824)2588
	日原内科クリニック	内	○	—	千駄木2-13-1	(3822)6262
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文秀歯科医院	歯	○	—	小石川3-1-24	(3815)2692
	団子坂歯科医院	歯	○	—	千駄木2-28-4	(3823)8148
14	セツルメント菊坂診療所	内	○	—	小石川1-24-3	(3811)0016
	後楽園駅前診療所	内	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	文京クリニック	内	—	○	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京動坂診療所	内	○	—	千駄木4-15-3	(3822)9680
	ひのまる歯科	歯	○	—	千駄木3-31-12	(5809)0707
	福徳歯科医院	歯	○	—	本駒込5-45-4	(5814)8211
20	千葉医院	内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	田中医院	内	○	—	関口1-1-3	(3266)1407
	西岡クリニック	内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	にわ医院	内小	—	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	あかし歯科医院	歯	○	—	関口1-47-12	(3268)2688
	馬場歯科医院	歯	○	—	千駄木5-34-1	(3822)8148
27	茗荷谷なかむらクリニック	内	○	○	小日向4-5-16	(3945)6161
	寺田医院	内	○	—	西片1-2-3	(3812)1821
	本田医院	内	—	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	松本医院	内小	○	—	本駒込5-41-11	(5832)9518
	朝比奈歯科医院	歯	○	—	小石川4-20-1	(3814)7096
	小平歯科医院	歯	○	—	西片1-2-4	(3811)2303

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	鈴薬局茗荷谷店	○	—	小日向4-7-20	(6304)1423
	水野薬局	○	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
2	サンライトげんき薬局小石川店	○	○	小石川1-24-1	(6801)5153
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
3	伊吹堂薬局水道店	○	—	水道2-14-7	(3946)6173
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
6	後楽薬局	○	○	後楽2-21-6	(6801)5795
	鈴薬局茗荷谷店	○	—	小日向4-7-20	(6304)1423
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
	パイン薬局	○	—	本駒込4-20-11	(3823)8487
13	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	せんだぎ薬局	○	—	千駄木2-13-1	(5834)1280
	アーク薬局	—	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
14	くみ薬局	○	—	小石川3-29-1	(5684)3345
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	いるか動坂薬局	○	—	千駄木4-16-2	(5814)0006
20	キリン堂薬局江戸川橋店	○	—	関口1-1-3	(3269)8910
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455
27	鈴薬局茗荷谷店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	みその薬局	—	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	ウイング薬局	○	—	本駒込4-34-5	(5832)5757

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001