文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1683

平成30年（2018） 1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

ゲスト
細川 護熙さん
野間 省伸さん

新年あけましておめでとうございます。

2018年の新春対談では、公益財団法人永青文庫理事長細川護熙氏と講談社代表取締役社長野間省伸氏を肥後細川庭園に迎え、肥後細川庭園とその周辺施設と文京区への関わりなどを成澤区長と語り合っていただきます。

※この対談は、1月1日(祝・月)～3日(水)午前9時10分・午後0時10分・午後6時10分・午後9時10分および1月22日(月)～28日(日)午後4時・午後7時からの文京区民チャンネルで放映します。

◉広報課☎(5803)1128



司会　新年あけましておめでとうございます。

細川護熙氏（以下「細川」）・野間省伸氏（以下「野間」）・成澤区長（以下「区長」）　おめでとうございます。

新江戸川公園から始める緑と歴史のまちづくり協議会発足

司会　肥後細川庭園の名称が新江戸川公園だった平成26年に発足した「新江戸川公園からはじめる緑と歴史のまちづくり協議会」について区長、概要の説明をお願いします。

区長　東京都から移管を受けた新江戸川公園ですけれども、松聲閣は耐震上の問題があり、長らく利用ができない状態が続いていました。区民の皆さんからも、ぜひ使える施設にしてほしいという声をいただきました。

　この地域は、かつての新江戸川公園、そして松聲閣のみならず、お隣の永青文庫や野間記念館等、さまざまな文化施設があり、文京区の中でもう一つの観光拠点に位置づけられるのではないかという思いがありました。

　そこで、26年からの文京区基本構想実施計画の中に、「新江戸川公園からはじめる緑と歴史のまちづくり」という形で、新しくなった肥後細川庭園、そして松聲閣と近隣施設との連携を引き続き進めていこうということになっています。

司会　この協議会には細川理事長、野間社長にもご参加いただいておりますが、区から話があったときは、どのように感じましたか。

細川　名称が変わっただけで、歴史的な緑と歴史のまちづくりという名称そのままに、歴史的な雰囲気が感じられるようになりましたし、すばらしいことだと思います。

区長　刀剣展を永青文庫でやられたときは本当にすごかったですね。インターネットの世界での『刀剣乱舞』（日本刀の名刀を男性に擬人化したオンラインゲーム）とのコラボレーションという形で、永青文庫で飾られている刀剣を擬人化したものを松聲閣に置いたら、ものすごい人の数が永青文庫から流れてくるということで、こういう文化の流れをつくるということができるのだなと痛感しているところです。

細川　たしかにあのときは、たくさんの人が来られました。『刀剣女子』は、今ものすごくはやっていますから。

野間　非常に人気がありますよね。

司会　野間社長はいかがですか。

野間　こちらの細川邸、永青文庫はもちろんですけれども、横には芭蕉庵、そして野間記念館、さらにお隣には椿山荘と、立派な庭園や文化的な薫りのする雰囲気の施設が多くございますので、観光、特に大人に向けた場所として、いいのではないかと思っています。

　また、この辺りは坂が多くございますので、坂道を歩いたりなど、大人の散歩道みたいな形で楽しんでいただけるのではないかなと思っています。

司会　「新江戸川公園からはじめる緑と歴史のまちづくり」の計画に基づいて、区長、実際にはどのような事業が行われたのでしょうか。

区長　平成26年6月に松聲閣の工事が始まりました。翌年の5月からは庭園の改修が始まり、10月には熊本県、熊本市、新宿区と文京区との間で、「文化と歴史を縁とする包括連携に関する覚書」を締結しています。その後、松聲閣の前庭、表庭、そして池の護岸の改修を行い、28年1月には松聲閣の開所式を行い、理事長にもご出席をいただきました。

　この松聲閣の玄関に掲げられている館銘板、この後ろにある「一成一切成」（中面写真①）も理事長にお書きいただきました。

　28年4月に熊本地震が発生したということで、この協定は文化と歴史の協定ですけれども、そのときに私どもと、新宿区が連携して、すぐに熊本地震の支援を行うということにつながったのも、協定に基づいた日頃からの連携があったからだと思います。

各施設と文京区の関わりについて

司会　ここからは、肥後細川庭園周辺に点在するさまざまな施設と文京区との関わりについてお話をいただきます。

細川　この辺り一体は細川藩の下屋敷でした。下屋敷は七つあり、そのうちの一つです。この松聲閣の辺りはご学問所と言われていたところです。永青文庫は、広い細川屋敷の一角にあります。今は、細川家の歴史的な文物、美術品や

（2面につづく）

あけましておめでとうございます

　新たな年の始まりを迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。

　区民の皆様には、日頃から区政運営に対しまして、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

　さて、第3期「基本構想実施計画」の2年目にあたる本年も、子どもから高齢者まで様々な世代の方々に、充実した地域生活を実感していただけるよう、引き続き多様な施策を展開してまいります。

　その主な施策として、「子育て・教育」分野では、私立認可保育所等の開設や公有地を活用した保育所の整備等にスピード感を持って取り組むとともに、私立認可保育所等への巡回指導を強化することで、保育サービスの拡充と質の確保の両立を図ってまいります。さらに、文京区版ネウボラ事業を拡充し、産後うつや児童虐待の予防並びに早期支援につながる取組を進め、安心して子育てできる環境づくりに全力で取り組んでまいります。

　また、小学校5年生及び中学校2年生を対象に体験型英語学習施設でのプログラムを実施することで、実践的な英語に親しむ機会を提供してまいります。

　さらに、昨年多くの皆様からご賛同をいただいた子ども宅食プロジェクトの拡充を含め、総合的な子どもの貧困対策を一層推進してまいります。

　「福祉・健康」分野では、「自分史」の作成を通して、高齢者の社会参加の機会とし、ご本人やご家族の思いに寄り添った介護につなげる仕組みを始めます。さらに、介護資格の取得支援やスキルアップ支援等を通じて、介護人材の確保・定着を図るとともに、民間事業者による特別養護老人ホームの整備等を進め、介護を必要とする高齢者が安心して生活できる環境を整えてまいります。

　また、区内在住の骨髄・末梢血管細胞提供者等に対して助成を行うことで、骨髄移植ドナー登録の輪を広げてまいります。

　「文化・スポーツ」の分野では、江戸から明治へと変わり150年となる節目に合わせ、区にゆかりのある大名家の現当主を招いた事業などを実施し、本区の歴史や魅力を広く発信してまいります。

　また、本年6月の文京スポーツセンターのリニューアルオープンに合わせ、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の競技種目を中心としたスポーツの体験や、ホストタウンの相手国であるドイツを紹介するイベント等を開催するほか、学校給食に「ドイツ料理の日」を設け、食を通して子どもたちがドイツ文化を学ぶ機会とし、大会に向けた気運の醸成につなげてまいります。

　変化し続ける社会に柔軟かつ迅速に対応し、基本構想の実現に向け、様々な分野にわたる施策を全力で取り組んでまいりますので、区政への皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

　本年が、区民の皆様にとりまして、希望に満ちた明るい一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

文京区長　成澤廣修



細川 護熙(ほそかわ もりひろ)
公益財団法人永青文庫理事長。
昭和13年(1938)生まれ、上智大学法学部卒業後、朝日新聞入社、参議院議員、熊本県知事、衆議院議員、第79代内閣総理大臣を経て、現在、永青文庫理事長、鎮守の森プロジェクト理事長、細川家18代当主



▲①「一成一切成」掛軸

武具、茶道具などの保存・研究、一般公開もしています。国宝、重要文化財など、日本の歴史的な文物に関するものが多く、戦火で焼けなかったことはありがたいことだと思います。

司会 永青文庫のお名前の由来を教えてください。

細川 「永」は、細川家の始祖である細川頼有という方の菩提寺、京都の建仁寺の永源庵という塔頭があるのですが、その永源庵の永から、「青」は、大名の初代である細川幽斎の居城であった長岡京市の青龍寺城の青をとって、永青文庫という名前に、これは祖父が名前をつけました。

建物は、昭和初期につくられ、中身は、祖父細川護立と父細川護貞が寄贈したものが多いのですが、700年の昔からのものがいろいろとあります。武具や美術品、茶道具、能面など、およそ9万点と言われています。大半の古文書などは、熊本大学に預けてあり、書籍も洋書と漢籍が、数万冊ありますが、それは慶應大学に寄託をしています。

司会 野間記念館が関口につくられたきっかけは。

野間 講談社創業の地は文京区千駄木、団子坂のほうでございました。そちらが手狭になり、音羽に移ってきたという経緯がございます。その際に初代の野間清治が関口に居を構えまして、初代社長の住んだ土地の一部を野間記念館として、2000年にオープンさせていただきました。展示品は、初代が収集した絵画、書、あとは骨とう品です。出版文化の資料、例えば昔の絵本の原画や作家さんの原稿など、いろいろなものを取りそろえております。

司会 木のぬくもりのある美術館ですね。

野間 この辺り、細川邸、椿山荘も含めて一体感がある、緑に囲まれた地域ということで、記念館もその一角に置かせていただいております。

司会 講談社野間記念館と周辺地域との結びつきの歴史なども伺えますか。

野間 もともと音羽通りの裏側には、川が流れてきたと聞いております。その辺りで紙すきなども行われていたことがあって、出版を行うには非常に向いていた場所だなと思っております。

また、地元との関係というところで言いますと、28年ごろから近所のお祭りに私どもの敷地の一部を公開させていただいております。

区長 地域の人たちと講談社は一体感があって、社員の人たちも音羽通りの飲み屋さんでよく飲んでいたりして地域の人たちと仲良くなっていますよね。音羽で、子どもたちに向けた夏のこどもまつりをやるときにも、講談社の社員の人たちが汗だくになって焼きそばをつくったりもしてくれていて。

野間 読み聞かせを行ったりなど、一部社屋も開放するエリアもございます。

区長 児童書や絵本も出していらっしゃる出版社の人たちが子どもたちに読み聞かせをやってくれるというのは、地域貢献として、最も望ましい形なので、今後ともぜひよろしくお願いします。

司会 このように歴史のある施設がこの地域にたくさん集まっているということで、区民の皆さんにとっても非常に誇り高いことですよね。

区長 そう思います。東京で名前のつく坂が一番多いのは、文京区だそうです。その坂にそれぞれの歴史があって、その歴史を感じながらまち歩きをされている方たちが多くいるようです。

今回、協議会での最大の目的は、そこに回遊性を持たせて、ただ坂道を上ったり下りたりするだけじゃなく、永青文庫や野間記念館、その他、数多くの文化施設を巡りながら、この地域の歴史や緑を感じてもらうというルートをつくっていって、いろいろな季節に合わせたものだとか、永青文庫さんや野間記念館さんの展示替えにあわせた企画などに発展していくとよいなと思っています。

司会 区内外から多くの皆さんに来ていただきたいですよね。

区長 そうですね。隠れた名所だと思います。今、観光のガイドブック等にこの地域は特に出ているわけではないけれども、例えばこの肥後細川庭園だって、来ていただいた人は皆さん「ここにこんなところがあったのか」というふうに言っていただいていて、熊本県出身の方もここに来て熊本を感じることができると。「くまモン」が時々ここにあらわれるというだけあって。東京における熊本ですし、東京ではここでしか肥後六花(肥後椿、肥後芍薬、肥後花菖蒲、肥後朝顔、肥後菊、肥後山茶花の6種の花の総称)は見られないわけですから、そういう新たな気づきや発見ができる場所でもあるのだろうなと思います。

この地での思い出

司会 お二方に、この土地での思い出についてお話を伺っていきます。

細川 ちょうど日本女子大学の前あたりから、今の目白台運動公園に本邸があって、それがまた、大きな建物だったそうです。

この松聲閣の一帯もほとんど、目白通りに面するところまで、細川家に関わりのある人たちが住んでおられました。

区長 目白台運動公園のところは、いわゆる目白台崖線の崖地が奥のほうにあって、今はあそこに芝を植えて、子どもたちが滑って遊んでいます。江戸時代から自然な崖がそのまま残っている。都会にはなかなかそういうところはないので、そこが細川家のお屋敷だったとは、たぶん誰も知らないだろうと思います。最近、文京区も新住民の方たちが多くいて、今の永青文庫や和敬塾のあたりは旧町名で高田老松町というのですけれども、この老松も細川家とのゆかりがあるということをたぶん知らないと思います。



野間 省伸(のま よしのぶ)
講談社7代代表取締役社長。
昭和44年(1969)生まれ、平成3年(1991)に三菱銀行入行、11年(1999)東京三菱銀行を退行し、講談社入社、平成23年(2011)3月代表取締役社長就任

司会 野間社長、関口、目白台、音羽、こちらにはどのような思い出がありますか。

野間 50年近く、関口に住んでおりまして、細かい部分で変わったところというのはあるのでしょうけれども、椿山荘から、今は記念館がある場所、蕉雨園、また和敬塾、あとカテドラル教会ですとか、ほとんど変わっていないなという印象があります。

子どものころは、よく蕉雨園に遊びに行きました。

司会 文京区と熊本県、そして熊本市との交流を区長、お聞かせください。

区長 熊本県、そして熊本市と、新宿区を含めた四者で、肥後熊本藩主細川家をはじめとしたさまざまな、夏目漱石、嘉納治五郎、ラフカディオ・ハーンですとか、ゆかりのある文人たちの縁を生かして、文化と歴史の縁によって、「文化と歴史を縁とする包括連携に関する覚書」を平成27年10月に締結したところです。

一昨年4月の熊本地震以降、文京区でもさまざまな支援活動、区の職員も派遣をし、区民の皆さんからも、いろいろなイベント等を通して多くの義援金をいただきました。

こういった関係も、この肥後細川庭園をはじめ熊本と縁のあることを生かして、お互いに平時から顔の見える関係で連携協力を持っているということが災害時にも有効だということを証明していると思うので、これからも熊本との縁を大切にして、さらに深めていきたいなと。

昨年2月には、上天草市に「湯島」という島があって、同じ湯島ということで、文京区の湯島天満宮で毎年行われている梅まつりに上天草の天草四郎観光協会の皆さんが物産展で参加をされていて、そういう民間交流を生かして自治体同士が今後連携していこうということで、上天草市と文京区が協定を締結しました。今年2月には上天草の湯島小学校の生徒の皆さんが、文京区にも湯島小学校があるので、湯島小学校同士で連携をしましょうということで、間もなくお見えになる。子どもたちが交流をするというのはなかなかできないことなので、こういう縁は大切にしていきたいなと思っています。

細川 上天草のお話は、初めて聞きましたが、熊本地震の折には文京区からサポートしていただき、義援金も頂戴し、人材も派遣していただき、大変助かりました。お城の復興には、まだまだ時間がかかりますので、こういうご縁を大切にして、いろいろな面でサポートしていただけたら、ありがたいと思っています。

司会 理事長、この深まっている熊本と文京区の協定関係をご覧になっていかがですか。

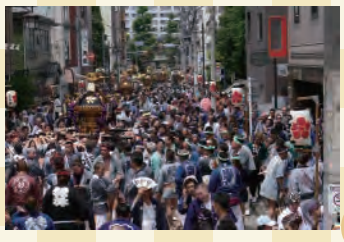
細川 かねてからずっとそういうご縁があって、協定ができて、うご縁がありますので、

新春特別企画
区民写真館

あけましておめでとうございます。
今年の区民写真館は第56回文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品をご紹介します。(敬称略、カッコ内は撮影場所)

〔テーマ〕
文京、元気!

テーマ賞▶
「祭礼に沢山の元気人」
(湯島天満宮)
齋藤力
湯島天満宮の祭礼に多くの皆さんが集まり、元気いっぱいの情景です。



推薦▶
「花殻とり、朝一番。お疲れ様です。」(小石川後楽園)
川井秀夫
京都、鎌倉、文の京(ふみやこ)。庭園の美しさの庭師の仕事に思いを馳せる。早朝の花殻とりは美を残す。今年も美しい菖蒲を見られますように。





◀テーマ賞
「住き日にジャンプ」
(小石川後楽園)
岩上行得
新婚さんカップルの嬉しい元気いっぱいのジャンプシーンを見つけて撮りました。



◀特選
「秋の根津神社で」
(根津神社)
原田恵一
晩秋の根津神社を訪ねると境内は一面の秋色。落葉遊びを楽しんでいる子ども達に出会い、楼門を背景に撮らせてもらいました。

今までのつながりという伏線があったから、非常に効果があったのだと思います。

司会　一昨年から、肥後細川庭園では、「秋の紅葉ライトアップ～ひごあかり～」(写真②)が開催されております。区長、こちらのイベントの目的も熊本に関係があるのですよね。

区長　熊本では「竹あかり」と言っているそうですが、文京区では肥後細川庭園ですので、「ひごあかり」と呼んでいます。熊本地震の被害を受けて、一昨年から始めたときは復興支援ということで、昨年は熊本地震が風化しないように継続して行いました。庭園内を竹あかりの照明を使って、松聲閣の建物や庭園をライトアップしようというイベントです。

　地元の関口台町小学校の児童が復興応援イラストをひごあかりのところに描いてくれて、一昨年は、ほとんどくまモンで、本当に人気があるなと思います。ただ、子どもたちが熊本といえばくまモンで、復興のために自分たちで「頑張れ熊本」というのを書いて、参加をしてくれるというのは、非常にうれしいなと思います。

　周辺施設である永青文庫や野間記念館でも、その時期に合わせてイベントや展示を行っていただきましたし、昨年は、この時期に合わせてガイドツアーを実施したり、入館料の割引サービス等も行っていただいたので、期間中には、区民のみならず東京全体からもたくさんの人たちが見に来てくれたことはありがたいことだと思っています。


▲成澤区長

司会　理事長は、ご覧になりましたか。

細川　大変幻想的でよかったですね。

区長　昼間の肥後細川庭園もすごくきれいだと多くの皆さんに言っていただきましたが、ライトアップされたあの姿というのは、夜じゃないとわからないものがありますよね。

野間　私はまだ、拝見したことがないので、今年は、ぜひ拝見したいなと思っています。また、そのあたりで食事でもしていただいたりなど、楽しんでいただければと思います。

区長　今後の方向性としては、ここに来て終わってしまうのはもったいなくて、記念館や永青文庫との回遊性は出てきたけれども、昼間だったらどこかでランチをしていただいたりとか、夕方からだったらお酒を飲んだり食事をして帰っていただけるのを、この近隣の中でさらに回遊性を高められたらいいなと思いますね。

野間　ちょっと広げると、あの坂を下りて上れば、鳩山会館もありますし。

区長　そうなんです。音羽通りも飲食するところはいっぱいある。流れとしては、自治体の区別なく、この辺りを見てから、昨年オープンした新宿区の漱石山房記念館のほうに行って、例えば神楽坂に抜けるというのもありだと思うのですね。文京区内だけで全部食事までしてくださいと、本当は言いたいところだけど、そうではなくて、向こうから来ていただくということもあるだろうし、いろいろな連携協力が広がっていくといいなと思います。

司会　昨年3月には、肥後細川庭園披露式典が行われました。

区長　長らく新江戸川公園として親しまれていたこの公園でしたが、この庭園の持つ由来に立ち返ろうということで、28年に新たな名称を一般公募しました。文京区内のみならず熊本からも多くの皆さんに公募で参加していただいて、「肥後細川庭園」と決定しました。熊本を意味する肥後と、細川家の下屋敷であったという歴史を意味する細川というのが、両方が入って「肥後細川庭園」と、なるべくしてなった庭園の名称だと思います。熊本県知事や熊本市長にもご参加をいただいて、熊本地震の災害義援金、区民からの義援金の贈呈などを行うことができて、肥後細川庭園のリニューアルオープンによって、さらに縁が深まったなと思います。

今後の発展

司会　これまで多くの歴史が刻まれてきました目白台、関口が今後どのように発展していこうかというところで、皆さんから意見を伺おうと思います。

細川　以前、薪能のお話を伺ったことがあります。薪能をされるのならば、細川家は古くから、お能の各流派とも非常に近い関係にあって、幸いなことに永青文庫にも能装束とか能面とか、そうしたものがいろいろ残っていますから、薪能をやられるときには、永青文庫のほうでも協力をして、一体感がさらに出せれば、とてもいいのではないかなと思っています。

区長　永青文庫にはそういうお宝がたくさんあるので、能文化を見ていただいて、庭園に来ると薪能を見ることができるというのは、我々にとって最も望ましい形だと思います。ぜひ、その際にはご協力をお願いしたいと思います。今回の庭園整備の中で、かつて児童遊園になっていた場所は、薪能にも適しているようなつくりになっていますので、そこでイベントができたらなと思います。

細川　松聲閣はもちろんですけれども、美術館にしても、何かお茶でも飲めるか、あるいは簡単な食事でも提供できるようになればいいなと思っています。野間社長のところのオトノハカフェ(野菜倶楽部 oto no hako Café)はよく使わせていただいていますが、できればこちらの松聲閣のほうでも何か。例えば細川家でも昔から大名料理というのが残っていまして、ケータリングとか、これも難しい話かもしれませんけれども、そういうものがこちらのお部屋でも食べられるとか、予約された方々に提供できるとか、あるいはお茶でもケーキでも、美術館のほうでもいただくことができたら、もっと人が来られると思いますね。

区長　今でもここはお抹茶と加勢以多(かせいた)のセットを有料で提供していて、さらに今のご提案のように、細川家につながる大名料理のお弁当が予約の方に提供できるとなると、さらに回遊性を高めるようになるかもしれないですね。

細川　それからもう一つ、人に来てもらうには、先程のお話にも出たくまモンですね。くまモンがここに少し常駐っていうわけにはいかないでしょうか。

区長　我々としてはぜひお願いしたいところです。

細川　くまモンをこの松聲閣や肥後細川庭園にもうちょっと来てもらうような方策をね。

区長　名誉園長にでも任命して。

細川　それだけで子どもたちはたくさん来ると思いますね。

野間　何かタイアップで一緒に、ここで。

区長　いいかもしれないですね。くまモンと一緒に講談社のスタッフの人たちが絵本の読み聞かせを行っていただくとか。

野間　目白台、関口、この歴史的な価値、雰囲気、そして緑に囲まれた立派な数々の庭園、文化的な薫りのするエリアだと思っています。

　その一方で、私どもの会社がございます音羽通り、講談社はじめ関連会社の光文社、そのほかにもさまざまな出版社がございます。出版文化みたいなことで言いますと神田神保町あたりの雰囲気とは、また違った形で文京区、音羽から新しい出版文化を発信しつつ、このエリアとうまく連携するような形で、何ができるのか、ぜひ文京区さんともお話しさせていただきながら発展を考えていきたいなと思っています。

細川　先程お話に出た夏目漱石、ラフカディオ・ハーンなど、そういう人たちももっと活用できるかもしれないですよね。永青文庫にも、夏目漱石の「野分」の原稿などの原本があります。

区長　そういう文人とは、講談社さんをはじめとする出版文化との関連性も数多くありますし、初版本を並べてここで展示するとか、永青文庫でも所蔵品の中でそういうものをもっと展示していただくとか、いろいろなコラボレーションができるのではないかなと思いますね。

司会　最後に区長、こちらの地域の発展、どうお考えでしょうか。

区長　この肥後細川庭園がリニューアルオープンして、多くの区民を初めとした皆さんに親しんでいただいて、近隣施設の皆さんともさらに連携を深めていくということになると思います。

　今年もさまざまな連携を深めていきたいと思います。また、来年に向けても新たなアイデアが浮かんできているところなので、皆さんのご協力もいただいて頑張っていきたいと思います。

司会　そして、オリンピックも控えていますよね。

区長　そうですね。東京2020年オリンピック・パラリンピックが我々の視野に入ってきます。東京2020オリンピック・パラリンピックで来られる外国人の観光客。例えば昨年から文京区でも始めていますけども、文京区はかるたゆかりの地なのだと、かるた会館もありますし、「ちはやふる」は講談社が出版元でもあるし、永青文庫にも古くからのかるたが保管をされているということもあるので、いろいろなコラボを考えて、これから企画を協力させていただいて練り上げていきたいなと思います。

司会　本日の対談、いかがでしたでしょうか。

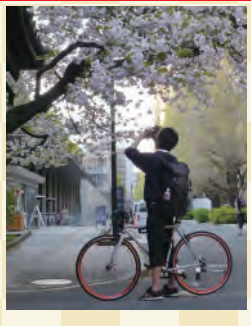
細川　いろいろ地域の一体的なつながりというものが、まだ、一緒にできることはたくさんあるなと思いました。

野間　この関口、目白台という自分が住んでいるエリアだけで

（4面につづく）



▲②ひごあかりの様子


準特選▶
「さくら撮る」(東京大学)
齋愼
17時近くに講演会の帰り道、静かに品のある桜の姿にシャッターを押しました。



◀準特選
「落ちない猫」(湯島天満宮)
鈴木信行
不安定な看板の上で、気持ちよさそうな顔をしている猫を見つけました。毛並みや髭が輝くように逆光にしました。

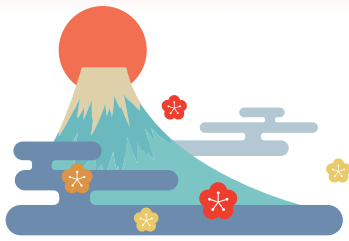

準特選▶
「椿山荘と桜並木」(駒塚橋)
金子正男
桜の花はまだ少し早すぎると思いましたが、天気予報では今日だけが良い天気なので天気の良い日に椿山荘と桜並木を撮りました。


◀準特選
「暑い夏」(東京ドームシティ)
米倉辰雄
ドームシティ内に模造のひまわりがあり、芯からミストシャワーが噴射するので、涼しさを求めて近寄る人々を撮りました。


テーマ賞▶
「秋に跳ぶ」
(東京大学)
鈴木藤男
黄色く染まった東京大学のイチョウ並木で、高く跳んでいる人に、元気をもらいました。


◀テーマ賞
「元気、猿まわしさん」(湯島天満宮)
杉山信吾
三月の初旬、湯島天神で元気な猿まわし芸を撮影しました。お猿さんがこちらを向いてくれました。

（4面につづく）



も知らないことがいっぱいある。地域のいろいろなことを知ることによって、いろいろな形での発展の仕方が考えられるのではないかというふうに、改めて思いました。

来年には110周年を迎える会社でございますので、引続き頑張っていきたいと思っております。

区長　今年も区民の皆さんに住んでいてよかったと思っていただけるような区政を進めるために、行政だけでできることには限界がありますので、皆さんの協力をいただきながら、この地は「文の京」と、区民の皆さんにも思っていただいているように、文化の発信基地としての役割をこれからも果たしていきたいと思います。

司会　本日は、どうもありがとうございました。

細川・野間・区長　ありがとうございました。

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。（文中敬称略）

成人の日記念 はたちのつどい

日30年1月8日（成人の日・月）午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成9年4月2日～10年4月1日生まれの区内在住者
※案内状が届かない場合は下記へ。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170



前年の成人のみなさん▶

「はたちの献血」にご協力ください

日1月17日㈬①午前10時～11時30分②午後1時～4時
会アートサロン（シビックセンター1階）

1月～2月は、「はたちの献血」キャンペーン期間です。冬の時期は血液が非常に不足します。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんに、献血のご協力をお願いします。
◉文京区献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎（5803）1223
東京都赤十字血液センター推進課☎（5272）3523

文京区がけ整備資金助成事業

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れや擁壁崩壊を未然に防止するため、区内において新たに擁壁を築造しようとする方に対し、助成金の交付を行っています。助成を受けるには、工事の契約を締結する前に申請の手続きが必要ですので、必ず事前にご相談ください。
▷対象工事　高さが2mを超える部分を含む擁壁を築造する工事▷助成金額　助成対象工事費（擁壁の築造工事費、工事監理費）の2分の1で上限100万円
※詳細は下記または区ホームページに掲載。
◉地域整備課 耐震・不燃化担当
☎（5803）1846

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用および設置費用の一部を助成します。
▷助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▷助成金額　塀の撤去＝1メートル当たり3,000円～10,000円、塀の設置＝1メートル当たり7,000円～25,000円
※助成金額は構造・高さにより異なる。
◉地域整備課細街路担当☎（5803）1500

魚沼雪遊び体験とわら細工

魚沼市内宿泊施設や四季の郷（さと）　薬師温泉　やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まり、雪国魚沼で雪上散歩やかまくら作りをしませんか。伝統的なわら細工体験もできます。

日時	3/10㈯12：40 14：00 16：00頃 3/11㈰午前 15：30頃	道の駅「深雪の里」にて昼食 スノーシューでの雪上散歩またはかまくら作り体験のどちらかを選択 各宿泊施設に送り わら細工体験 解散（予定）
定員	40人程度（抽選）	
対象・宿泊費・参加費等	予約開始	やまびこ荘含む各宿泊施設の予約は1/5（金）から開始します。予約は早めにお願いします。
	観光協会の取扱う市内宿泊施設（ホテル・旅館・民宿）	詳細は、観光協会のホームページを参照、または直接 観光協会に問合せ。（宿泊費は、大人1人6,300円～16,300円程度。宿泊施設により異なり、温泉宿は別途入湯税（150円）が必要） ※宿泊費のほかに参加費8,000円（施設により入湯税）が必要。
	やまびこ荘	①区内在住者　大人13,650円　子ども11,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人　14,850円 子ども　12,700円 ※上記金額を現地で支払い（現金のみ・カード不可）。 ※上記金額は、宿泊費、参加費8,000円（大人・子ども同額）、入湯税150円（大人のみ）の合計額。
送迎	【迎え】高速バス　12：26　小出インターチェンジ着 新幹線　11：47　浦佐駅着 【送り】高速バス　15：51　小出インターチェンジ発 新幹線　16：08　浦佐駅発 ※送迎については、交通機関のダイヤ改正等により、多少変更の可能性あり。	
申込	はがきに「魚沼雪遊び体験とわら細工」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144㈱魚沼市観光協会へ。2/3㈯から郵送にて結果発表。☑1/31㈬必着 ＊各宿泊施設へのキャンセルは各自でお願いします。	
主催	㈱魚沼市観光協会 ☎025（792）7300（8：45～18：00、1/1～1/3は9：00～15：00、年中無休）	

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※料金はすべて税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※キャンセル時は早めに連絡のこと（キャンセル料が発生する場合あり）。
◉区民課庶務係☎（5803）1387

響きの森文京公会堂小ホールの利用休止

音響設備一部更新に伴い、平成30年8月9日㈭から9月3日㈪の間、利用を休止します。
◉アカデミー推進課☎（5803）1307

区報ぶんきょう特集号「文京区オリンピック・パラリンピックこども新聞」を発行します

1月14日㈰に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配付します。
◉スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック担当☎（5803）1309

第3回文京区空家等対策審議会

日1月15日㈪午後2時 会シビックセンター24階委員会室 内文京区空家等対策計画の策定について 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉建築指導課☎（5803）1264

第5回文京区地域福祉推進協議会保健部会

日1月26日㈮午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内計画最終案の検討等 定3人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉生活衛生課管理計画係
☎（5803）1223

国民保護計画に基づく避難訓練の実施

国・東京都と合同による、弾道ミサイルを想定した避難訓練を実施します。訓練会場の指定した防災行政無線屋外スピーカーの訓練放送も行いますので、ご理解をお願いします。

日1月22日㈪午前10時～10時10分頃 会東京メトロ後楽園駅周辺 対あらかじめ協力をお願いした町会・事業者等の方
※訓練内容等は区ホームページを参照。
◉危機管理課☎（5803）1280

市民講座「正しい食品 正しく食べて 薬も体もダイエット」

日2月3日㈯午後2時～3時30分 会東京慈恵会医科大学（港区西新橋3-25-8） 対どなたでも 定300人（申込順） ¥無料 申 問慈恵医大病院・医療連携室☎（3433）1111へ
◉生活衛生課管理計画係☎（5803）1223

準特選「梅祭の名脇役」（湯島天満宮）鹿野直史



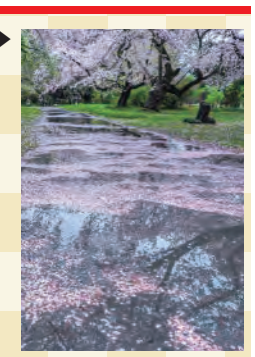
人々の視線の先には、満開にはまだ間がある梅の枝の間を元気に飛び回るメジロの姿。梅祭らしさを感じる光景でした。

準特選「日本一長いそろばんで」（湯島天満宮）太田洋之



日本一長いそろばんの前に子どもたちが並び、読み上げ算に挑戦。真剣に玉をはじき元気に手を挙げていました。

準特選「桜雨」（小石川植物園）岩田麗子

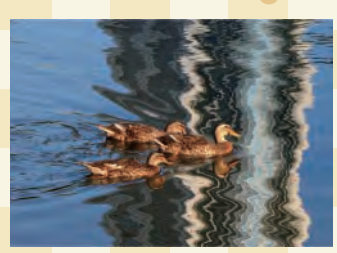


雨降る桜の季節の小石川植物園です。ハラハラと舞い降りた花びらで水溜りがピンクに染まり、まるで桜の雨が降ったような気がして感動しました。



準特選「やあ、よく来たネ」（根津神社）田島京

神社から出てくる神輿（みこし）を待ち構えていた時、何気に撮った写真ですが、この方の嬉しそうな表情がよくて、切り取りました。



準特選「水模様と小鳥」（小石川後楽園）宮田久男

仲のよさそうな3羽のカモがビルの映り込みに到着した瞬間を狙ってビルの揺らめきとあわせ撮影してみました。



準特選「陽光を浴びて」（根津神社）津布久郁夫

感動を素直に表現したいとの一心でシャッターを押しています。文京区は被写体の宝庫です。これからもカメラを手に歩き回ります。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0117001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1684

区報 ぶんきょう

文の京
（ふみのみやこ）

平成30年（2018） 1/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区議会２月定例議会……２面
江戸川橋交番横に一時利用制自転車駐車場がオープンします…２面
小学校の新入学用品費を入学前に支給します…３面
第61回文京梅まつり……４面

ふるさと歴史館収蔵品展



◉ふるさと歴史館
☎(3818)7221

「コドモノマナビヤ　文京幼稚園今昔」

日2月10日㈯～3月18日㈰午前10時～午後5時　会ふるさと歴史館

29年度収蔵品展は、「コドモノマナビヤ　文京幼稚園今昔」と題して、文京区の幼稚園の歴史を紹介します。

明治9年（1876年）、湯島の東京女子師範学校（現、お茶の水女子大学）に附属幼稚園が設立され、文京の地は日本における幼稚園発祥の地となりました。この他にも、創立130周年を迎えた第一幼稚園や110年を超える私立幼稚園が複数あるなど、区内には歴史ある幼稚園がいくつも存在しています。また、西片に昭和30年から19年間開園された阿部幼稚園のように、開園期間の短い幼稚園も多くあり、これまでに延べ70園近くの幼稚園が設立されています。

現在でも、区内には27園の幼稚園が開園し、日々多くの子ども達が学んでいます。収蔵品展では、幼稚園の導入期から、震災・戦災の影響を受けて現在にいたるまでの歴史を、これまでに歴史館に寄贈された資料を中心に紹介します。幼児教育の無償化など、就学前の教育・保育に関心が高まる中、文京区における幼児教育施設の歴史に、触れてみてはいかがでしょうか。

▷休館日　月曜（祝日の場合は翌日）¥100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上、友の会会員および障害者手帳等提示の方と介護者1人無料

展示解説
日2月22日㈭、3月4日㈰・13日㈫午後2時 申当日直接会場へ



▲大正から昭和初期の上富坂幼稚園



▲サンタクロース姿の阿部正直幼稚園長

平成29年度文京区企画展

「漱石とぶんきょう
―ただやるだけやる而已に候。―」

**日2月5日㈪～11日㈷・日午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）
会アートサロン ¥無料**

“ぶんきょう”は夏目漱石にとってゆかりの深い地です。漱石は帝国大学（現・東京大学）で学び、英国留学から帰国後の明治36年（1903年）、本郷区千駄木町（現・文京区千駄木）に住みました。この地で最初の小説『吾輩は猫である』を書き、その後、西片町（現・文京区西片）の転居先で職業作家となる決意をしました。“ぶんきょう”は新聞小説の舞台にもなりました。



▲千駄木の書斎に於ける漱石（明治39年3月）新宿区蔵

区では夏目漱石を顕彰し、「文の京地域文化インタープリターの会」が企画・制作したパネル展を開催します。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

森鷗外記念館　鷗外誕生日記念

**・文の京ワークショップ
「みみずくドローイング」**

鷗外自らが描いた“みみずく”を紙のお皿に描きましょう。当日は鷗外の新暦の誕生日、どなたでもお気軽にご参加ください。

日2月17日㈯午後1時30分～3時 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ



▲鷗外自画素焼皿

・朗読会「小倉三部作を読む」

鷗外は明治32年6月から35年3月まで陸軍の軍医として小倉に赴任します。小倉時代の経験をもとに書かれた小倉三部作と称される「鶏」「独身」「二人の友」の中から、今回は「二人の友」を文学座の林田一高氏に朗読していただきます。

日3月17日㈯午後2時～3時30分 対どなたでも 定50人（抽選） ¥800円（お菓子付） 申往復はがきまたは✉に講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓3月2日㈮必着

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511
✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

第17回 文の京 都市景観賞 決定

◉住環境課景観担当
☎(5803)1240

文京区らしい良好な景観づくりに貢献している建築物や活動などを、4つの賞を設け表彰しています。今年度は189件の応募の中から、各賞が選ばれました。表彰式は、1月30日㈫に行います。

景観賞受賞一覧

名　称	所在地・内容	講　評	推薦者（敬称略）
【景観創造賞】㈶三菱経済研究所	湯島4-10-14（東京メトロ千代田線「湯島」駅徒歩6分、都営地下鉄大江戸線・東京メトロ丸ノ内線「本郷三丁目」駅徒歩10分）	意匠を凝らした建物と塀の佇まいが、この場所に重ねられてきた歴史と響き合い、都心のけん騒を忘れさせる落ち着きある景観を創りだしています。	菊地 正矩
【ふるさと景観賞】湯島天満宮	湯島3-30-1（東京メトロ千代田線「湯島」駅徒歩2分、都営地下鉄大江戸線「上野御徒町」駅・東京メトロ銀座線「上野広小路」駅徒歩5分）	学問の神様を祀ったこの地では、春の梅、秋の菊、合格祈願の絵馬などが四季折々の風物詩となり、この場所を訪れる人たちの心に染み入る風情を生み出しています。	山部 文子 小山 あけみ 井手 勝巳
【景観づくり活動賞】愛のチャリティー白山まつり	白山上向丘商店街で50年以上続く「愛のチャリティー」をメインテーマとした地域のおまつり	「愛のチャリティー」をテーマとしたこのまつりは、東日本大震災復興の願いとともに、盆踊りや模擬店、パレードなど、毎年、初秋のお楽しみとして多くの人たちで賑わい、地域に根ざし親しまれてきた町の情景となっています。	遠藤 玲奈
【景観広告賞】	該当物件無し		



▲【景観創造賞】㈶三菱経済研究所



▲【ふるさと景観賞】湯島天満宮





▲【景観づくり活動賞】愛のチャリティー白山まつり

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

地域の支え合い体制づくり推進事業

「つどい～の」「かよい～の」の申請団体を募集

「つどい～の」（地域の課題解決を目的とした参加者同士の交流を深める活動を行う団体）、「かよい～の」（介護予防のための体操等とともに支えあい活動を行う団体）に対して立上げ経費および運営経費の一部を補助します。

◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(5800)2942
HP http://www.bunsyakyo.or.jp/

	つどい～の	かよい～の
補助対象	区内で原則週1回以上開催	
	参加者が5人以上、スタッフが1人以上常駐し運営	65歳以上の高齢者5人以上で運営
申込	上記へ相談のうえ、申込書を提出	
締切	2/16㈮	

※補助金の交付には審査あり。

地域の居場所を提供する土地・建物所有者を支援します

世代を問わず誰もが気軽に参加できる場所としての居場所を提供する土地・建物または建物の所有者に対し、その固定資産税等相当額を補助します。

対 土地・建物を所有し、その全部または一部を、専ら地域の居場所としての利用に提供し区民に活用されている方▽補助額　補助対象者が所有する土地・建物の固定資産税等相当額（千円未満は切り捨て、上限額30万円）

申 左記に相談のうえ申込書を左記へ〆2月16日㈮

※補助金の交付には審査あり。

◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(5800)2942
HP http://www.bunsyakyo.or.jp/

意見募集 30年度文京区食品衛生監視指導計画（案）を作成しました

これは食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

▽閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で、左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

〆2月28日㈬必着

◉〒112-8555文京区生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228 FAX(5803)1386

区議会2月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、2月6日㈫です。

月日	開会時間	会議名等
2/8㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
13㈫	14:00	本会議（一般質問）
14㈬		
15㈭		
19㈪	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
20㈫		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		地域包括ケアシステム調査特別委員会
21㈬		議会運営委員会
22㈭		文教委員会
23㈮		厚生委員会
26㈪		建設委員会
28㈬		総務区民委員会
3/1㈭		
5㈪	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（中間議決）
6㈫	10:00	予算審査特別委員会
7㈬		
9㈮		
12㈪		
13㈫		
14㈬		
22㈭	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

また、議案および委員会資料は、原則として、本会議および各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

江戸川橋交番横に一時利用自転車駐車場がオープンします 2月1日㈭

▽場所　江戸川橋交番横（関口1-23-1付近）▽利用台数　48台▽料金　2時間まで無料、以降10時間ごとに100円（出庫時に精算。交通系電子マネー利用可）



自転車に乗るときは、交通ルールと運転マナーを守りましょう

自転車利用時には、「自転車安全利用五則」を遵守し、交通ルールとマナーを守りましょう。

自転車安全利用五則

1　自転車は、車道が原則、歩道は例外
2　車道は左側を通行
3　歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4　安全ルールを守る
●飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
●夜間はライトを点灯
●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5　子どもはヘルメットを着用

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

都営住宅入居者募集

単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア・ポイント方式（家族向）

対 ①単身者向（60歳以上または身体障害者手帳4級以上等）②単身者用車いす使用者向（身体障害者手帳2級以上等）③シルバーピア（65歳以上の単身または2人世帯）④ポイント方式（ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等、単身の方は申込不可）▽申込要件　都内に3年以上居住し、収入が定められた基準内で住宅に困っている方▽申込書配付　2月1日㈭～9日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎(3498)8894

◉福祉住宅サービス
☎(5803)1238

「文の京わたしの便利帳2018」を協働発行します

区では、区民の皆さんに各種公的サービスや区政情報をお知らせする「文の京わたしの便利帳」を発行しています。

区は1月に㈱サイネックスと便利帳作成に関する協定を締結し、協働して作成することになりました。便利帳の発行・配付に要する経費は掲載する広告料で賄われます。広告募集は2～3月下旬までの予定で行います。詳細は㈱サイネックス東京支店☎(3265)6545に問合せください。

なお、2018年版便利帳の区内各戸への配付は、7月を予定しています。

◉広報課☎(5803)1128

悪質商法に注意！

若者が悪質商法の被害に遭っています

消費者被害は自分には関係ないことと思っていませんか？最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法等のトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。被害に遭ってもあきらめたりせずに、困ったときはすぐに消費生活センターへご相談ください。

【事例】若者を狙うこんな手口

（手口①）イベントチケットを友人に販売したら儲かるともちかけて契約をさせ、解約を申し出ると、高額な違約金を払えと脅す。（手口②）SNSで友人関係を作るのが目的のようなメッセージを送り、喫茶店などに誘い出し、投資のノウハウが収録された高額なUSBを購入させる。



消費者相談（無料）

▽受付　月～金曜（祝日・12月29日～1月3日を除く）午前9時30分～午後4時に電話または直接左記へ 対 区内在住・在勤・在学者▽相談専用電話☎(5803)1106

◉消費生活センター☎(5803)1105

「区民交通傷害保険」に加入を 2月1日㈭から加入受付

区民交通傷害保険は、区が窓口となっている保険です。少額の保険料で、万一交通事故にあったとき、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金が支払われます。

また、「自転車賠償プラン」と併せて加入できます。

※詳細は区のホームページまたは区報2月10日号（予定）に掲載。

◉区民課区民交通傷害保険担当
☎(5803)1384

第2回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日 2月1日㈭午後6時30分～8時30分 会 シビックセンター24階委員会室 定 20人（先着順）

申 傍聴希望者は当日直接会場へ

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

第5回文京区地域福祉推進協議会

日 2月6日㈫午後2時～4時 会 シビックセンター24階委員会室 内 パブリックコメント・区民説明会の結果について、新たな地域福祉保健計画の最終案について 定 25人（先着順） 申 傍聴希望者は当日直接会場へ

※保育希望者は1月30日㈫までに要相談。

◉福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201

～これから輸出を考えている企業向け～

セミナー「基礎から始める海外展開」

海外展開に向けて、海外進出のプロセスや進出形態のメリット・デメリット等、海外販路開拓に必要となる基礎知識を解説します。

日 2月16日㈮午後3時～4時30分 会 産業とくらしプラザ 師 山田博氏（中小企業基盤整備機構国際化支援アドバイザー） 対 区内在住・在勤・在学者 定 40人（申込順） ¥ 無料 申 はがきまたはFAXに「基礎から始める海外展開」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

文の京若年者向け就職面接会

複数の企業と面接ができるチャンスです。

日 2月6日㈫午後0時45分～4時（受付は午後0時15分～3時） 会 シビックホール小ホール 対 34歳以下の方 ¥ 無料 申 履歴書を数通持参し、当日直接会場へ 問 ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎(3812)8609（自動音声に従い「41#」を押す）

◉経済課　創業・就労支援担当
☎(5803)1173

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 〆 締切 問 問合 ◉ 担当

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続きおよび各種証明書の取得ができます。

小学校の新入学用品費を入学前に支給します

就学援助において、これまで小学校入学後に支給していた新入学用品費を、今年度から入学前の3月に支給します。希望する方は、10月以降に送付した就学時健康診断通知書に同封の案内および申請書を確認のうえ、申請してください。

対区内在住（30年3月支給時点）で生活保護に準ずると認められる新小学1年生の保護者 申2月9日㈮までに学務課へ持参

※生活保護受給中の方は生活福祉課より別途支給あり。

※所得制限あり。

◉学務課学事係　☎(5803)1295

世帯人員	認定基準所得額（目安）
2人世帯	約279万円
3人世帯	約352万円
4人世帯	約384万円
5人世帯	約464万円

※表中の認定基準所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。

※審査前に認定基準所得額の計算は不可。

「子育て応援メールマガジン」をご活用ください

安心して出産や子育てができるように、お母さんの健康のこと、おなかの赤ちゃんの様子やお子さんの成長、子育てサービスの案内など、妊娠週日数やお子さんの月齢に応じた情報を、メールマガジン形式でお届けします。

パートナーやご家族の方もご登録ください。

＊この事業は、NPOきずなメール・プロジェクトと協働で実施し、配信内容はきずなメールが産婦人科医、小児科医、管理栄養士など専門家と製作したものです。

▲産前メールの登録アドレス
bunkyo@reg.kizunamail.com

▲産後メールの登録アドレス
bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.com

※上記アドレスに空メールを送信すると登録手続きメールが届く。

◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

「子ども110番にご協力いただいている皆さんへ

年1回の確認に伺います

「わがまちあんしん　子ども110番」にご協力いただいている店舗や住宅に、3月中旬まで近隣の小学校PTAの方が、お礼と継続の確認に伺います。その際にステッカーの破損や貼り替えの希望、協力者の変更などがありましたらお知らせください。

新たな協力者を募集中

小学校の通学路沿いの店舗や住宅などで、子どもたちの一時的な避難場所として新たにご協力いただける方を募集中です。子どもたちから見える位置にステッカーを貼っていただきます。

※詳細は左記へ。

◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

ひきこもりでお困りのご家族の方へ

STEP～ひきこもり等自立支援事業～

①講演会「ひきこもっていても成長できる～充電ひきこもりのススメ～」

日2月17日㈯①講演会＝午前10時～正午②個別相談会＝午後1時～2時30分 会区民センター 師徳丸享氏（立正大学准教授） 対①＝どなたでも②＝区内在住者 定①＝40人（申込順）②＝4人（申込順） ¥無料 申電話または FAX に住所・氏名・連絡先を明記し、茗荷谷クラブ☎ FAX（3941）1613へ

※①または②のみの参加も可。

◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

障害者対象教室

対区内在住・在勤・在学の各障害者 定各15人（抽選） ¥無料 申電話または FAX に教室名・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ

◉障害者基幹相談支援センター
☎(5940)2903 FAX(5940)2904

教室名	日時	会場	講師（敬称略）・締切	その他
視覚障害者対象フラワーアレンジメント教室	2/8㈭ 13:30～15:30	障害者会館	鈴木敦子 〆2/2㈮	持ち帰り用袋
肢体障害者対象料理教室	2/14㈬ 10:00～12:30	福祉センター江戸川橋	石渡由紀枝 〆2/7㈬	ふきん2枚（氏名を明記）・エプロン・三角きん・上ばきを持参
聴覚障害者対象お菓子作り教室	2/23㈮ 13:30～15:30		西久保美喜 〆2/16㈮	
知的障害者対象料理教室	2/24㈯ 10:00～12:30		久喜佐記子 〆2/16㈮	
内部障害者対象ストレッチ教室	3/1㈭ 13:30～14:30		江口香子 〆2/22㈭	飲み物・フェイスタオルを持参

各種無料相談

◉広報課　広聴・相談担当☎(5803)1129

司法書士相談

日2月1日㈭午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ（受付は午後3時まで） 問東京司法書士会文京支部☎(5940)0015（前日まで）、090(8603)4020（当日限り）

行政書士相談

日2月13日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談（一人30分程度） 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎050(3799)1741

特別相談

平日に行っている相談を土曜日に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日2月10日㈯午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 申2月5日㈪午前9時から電話で広報課へ

	内容	相談員	定員
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132へ。

29年度特別区民税・都民税（普通徴収・第4期分）納期限は、1月31日㈬です

口座振替をご利用ください

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

申口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、口座のある金融機関または税務課へ提出

▽口座振替依頼書　電話で左記へ

※5月10日㈭までに申請すると、30年度第1期分（7月2日㈪納期）から振替開始。

◉税務課収納管理係☎(5803)1153

障害者雇用促進セミナー

日2月8日㈭午後1時30分～4時30分 会シビックホール大ホール 内精神・発達障害者の雇用に向けた取組みや、実際に企業で活躍している精神障害者の現状についての事例紹介 対企業の人事担当者または障害者雇用に関心のある方 定千800人（申込順） ¥無料 申ハローワーク飯田橋雇用指導部門☎(3812)8781 FAX(5684)7068

◉障害者就労支援センター
☎(5805)1600 FAX(5805)1601

時間	内容・講師（敬称略）
13:40～15:10	講演「『働き方改革』で精神障害者雇用を実現する」 法政大学現代福祉学部 人間社会研究科教授　眞保智子
15:30～16:30	講演「障害者雇用～精神・発達障がいのある人たちと共に～」 ㈱アヴァンティスタッフ 管理部総務課課長　内田博之

毎月7日は文京版クールアース・デー

2月のテーマは「家庭・事業所における省エネ」

テレビやパソコンの使用方法の見直しや自動車でエコドライブを心がけることなど、一人ひとりが実践できる省エネルギーの取組みのほか、家庭・事業所がそれぞれ全体のエネルギーの使用量を確認することで、さらなる省エネに上手に取組みましょう。

○エコタップ

プラグを抜かずに、接続された機器の電源をオフにでき、待機電力を減らすことができるコンセント抜差機器のことで、消費電力を表示できるモニター付きもあります。エコタップを使って、家庭の電力を見える化し、節電に取組んでみましょう。

○環境家計簿

毎日の生活の中で環境に関係する出来事や行動を家計簿のように記録することで、環境についての意識が高まり、生活行動の点検、見直しを継続的に行うことができます。企業、NPOなどの団体が作成している便利なツールから、自分に合ったものを選び活用しましょう。

○省エネルギー診断

東京都では、中小規模事業所に対し、省エネに関する提案や技術的なアドバイスを行う「省エネルギー診断」を実施しています。省エネルギー診断を利用し、CO_2排出量の少ない省エネビルに取組みましょう。

※文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム、東京都地球温暖化防止活動推進センターWeb情報より。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

どのようにせまい道を広げていくの？

―細街路拡幅整備事業にご協力を―

Q細街路とは何ですか？

A区が指定した幅員4m未満の狭い道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）をいいます。

Qなぜ細街路を広げるの？

A災害に強く、安全で快適なまちづくりを行っていくためです。細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

Qいつ広げればいいの？

A建物の新築、増改築などのときにお願いしています。

細街路に接している敷地に建物の建築や工作物を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。

建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

Q道路の整備工事（舗装など）は自分でするの？

A区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

Q助成等の制度はあるの？

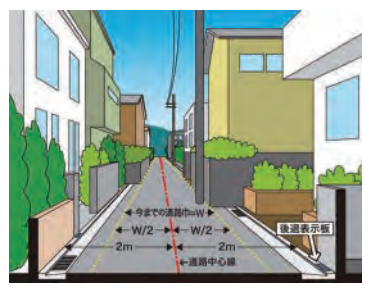
A助成金制度と固定資産税の減免措置があります。

拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。

また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

◉地域整備課細街路担当☎(5803)1268



住み替え相談会

日2月13日㈫午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外） 定10人（申込順） 申電話または直接福祉住宅サービスへ

▷相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉福祉住宅サービス
☎(5803)1238

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

東京医科歯科大学・学際生命科学 東京コンソーシアム連携事業
文の京・最先端生命科学講座第20回

日2月23日㈮午後7時～9時 会スカイホール 対15歳以上(中学生を除く) 定90人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「最先端生命科学20」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可) ✉2月9日㈮必着
※手話通訳あり。詳細は左記へ。
※受講は当選者本人に限る。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 FAX(5803)1341 HP http://www.b-academy.jp

	内容・講師(敬称略)
第1部	「からだをまもる免疫の研究」 樗木俊聡(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授)
第2部	「パーソナルゲノム:健康・病気そして環境との関わり」 村松正明(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授)

アートウォール・シビック

「民俗文化行事を描く 魔除けのかたち」展

日2月1日㈭～27日㈫ 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) 内首都圏に伝承されている民俗芸能を絵で記録する仲間のスケッチ展 ¥無料


▲「三匹獅子舞 頭」 岡本真由蘭

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

メセナ講演会 「成功する広告の戦略・表現のヒミツとヒケツ」

広告成果を出すための「チームの作り方・仕事の進め方・広告戦略の組み立て方・広告表現」のコツを伝授します。成功事例を軸に、会場の皆さんとの対話方式で講義を行います。今回はメセナ講演会として㈶日本広告制作協会と㈶文京アカデミーとの協働で開催します。
日3月5日㈪午後2時～3時30分 会スカイホール 師佐藤良仁氏(日本広告制作協会理事) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者 定70人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「メセナ講演会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✉2月22日㈭必着
※無料保育(3歳～就学前児)希望者は、はがきに朱字で「保育希望」、子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入。
※手話通訳あり。詳細は下記へ。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119 FAX(5803)1341 HP http://www.b-academy.jp/



文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」が、湯島天満宮境内にて開催されます。
期間中は、野点や物産展、演芸などさまざまな催しが行われます。
梅の花と香り、催しをどうぞお楽しみください。
問文京梅まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

日2月8日㈭～3月8日㈭ 会湯島天満宮境内 ¥無料

催し物		月日
演芸(湯島白梅太鼓など)		期間中の土・日、休日(3/3を除く)
野点		2/11㈷・日・18㈰・25㈰・3/4㈰
湯茶接待		2/11㈷・日・3/4㈰
まといパレード		2/11㈷・日
物産展	石川県能登町	2/10㈯・11㈷・日・12㈰・休・月
	熊本県上天草市	2/24㈯・25㈰
	福島県福島市	3/3㈯・4㈰
生花展		2/17㈯・18㈰
宝生流謡曲大会		2/19㈪
神輿渡御		2/25㈰
カラオケコンクール		予選2/13㈫、決勝3/3㈯
文京区観光PR		2/17㈯・18㈰
パラスポーツPRブース		

※期間中、工芸祭作品・和紙人形の展示あり。

梅まつりガイドツアー「古地図で江戸散歩」

古地図を手に湯島界隈を巡り、梅の花とまちあるきをどちらも楽しめるツアーです。
日2月17日㈯午前10時30分 対徒歩で全行程(約2.5km)歩ける方 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「梅まつりガイドツアー」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✉2月5日㈪必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174


▲「小石川谷中本郷絵図」(部分)文京ふるさと歴史館蔵

コース(2時間程度)
(集合)湯島聖堂－神田明神－妻恋神社－霊雲寺－湯島天満宮(解散)

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	2/12(休・月) 15:00～15:45	**MOVおはなし会** 内「ねずみのすもう」「月ようびはなにたべる？」ほか大型絵本、パペット、素話など▷出演MOV(モブ・真砂おはなしボランティア) 対3歳～小学生 定50人(先着順) 申当日直接会場へ
	2/25㈰ 14:00～16:00	**映画会** 内「シェフ　三ツ星フードトラック始めました」 対中学生以上 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	2/10㈯ 14:00～15:00	**和楽器への招待状～尺八・篠笛～** 内和楽器(尺八・篠笛)の演奏会およびワークショップ▷出演　川俣夜山(奏者) 対中学生以上 定30人(申込順) 申1/30㈫13:00から電話または直接目白台図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	2/10㈯ 15:00～16:00	**百人一首を楽しもう** 内五色百人一首を使って初めての方にも百人一首に親しんでもらう 師近江利江(小学校教諭) 対小学生以上 定20人(先着順) 申当日直接小石川図書館へ
	2/24㈯ 14:00～15:30	**子どもフラワーアレンジメント教室** 内簡単なフラワーアレンジメントのワークショップ 対小学生～高校生(保護者見学可) 定15人(申込順) 申2/1㈭13:00から電話または直接小石川図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	2/17㈯ 14:00～15:30	**文学講演会　遠野物語を読み解く** 師石井正己(東京学芸大学教授) 対中学生以上 定40人(申込順) 申1/30㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
会湯島総合センター 湯島図書館 ☎(3814)9242	2/20㈫ 18:00～19:30	**ビジネス講座　「未来観」力を高める情報収集入門** 内ビジネス情報収集のプロが使える「未来予測」情報源を紹介 師菊池健司 対中学生以上 定30人(申込順) 申2/1㈭9:00から電話または直接湯島図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	2/25㈰ 14:00～16:00	**講演会「西周の教育思想」** 内西周の教育思想について語る 師張厚泉(上海東華大学日本語学科教授) 対中学生以上 定40人(申込順) 申1/30㈫9:00から電話または直接本郷図書館へ

東洋大学附属図書館(白山)の区民開放

東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館(白山)の学術書等を閲覧できます。
日2月16日㈮～3月31日㈯の大学図書館開館日 対区内在住で18歳以上の区立図書館の利用登録者(学生を除く) ¥無料 申区立図書館利用者カードを持参のうえ各区立図書館へ▷申込期間　2月9日㈮～3月24日㈯
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

教育センター 区民講演会

「気になる行動にはみんな理由がある ～自信を育てる関わり方～」

日2月22日㈭午前10時～11時30分 会教育センター 師吉本舞美氏(発達支援ルームぽけっと) 対区内在住者 定30人(申込順) ¥無料 申電話またはFAXに「講演会」・氏名・住所・電話番号を明記し下記へ ✉2月19日㈪
※手話通訳、保育希望者は申込時に要相談。
◉教育センター総合相談係☎(5800)2594 FAX(5800)2590

教育センター

◀携帯版 電子申請

会教育センター

	第15回 子ども科学カレッジ	第5回 やってみましょう 楽しい実験	第11回 科学教室	ジュニアプログラミング開発体験講座	キッズ・プログラミング体験講座(3日間コース)	キッズ・プログラミング体験講座(1日コース)
日時	2/17㈯ 14:00～16:00	2/17㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00 ※選択制。	2/24㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00 ※選択制。	2/25㈰ 9:00～17:00	3/3・10・17 (すべて土曜) 13:00～15:00	①3/3 ②3/10 ③3/17 (すべて土曜) 9:00～11:00 ※選択制。
内容	太陽系探査の最前線	静電気で遊ぼう/空気の科学/いろいろなコマ	燃焼の科学	①iphoneアプリ ②webデザイン ③Unityゲームプログラミング ④映像編集体験 ※上記の中から1つ選び、制作を通してプログラミングの基礎を学ぶ(昼食を持参)。	プログラミングの基礎を学び、3日間で1本の簡単なゲームを作成	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組む ※すべて同内容。
講師(敬称略)	東京大学大学院工学系研究科システム創成学専攻 教授　宮本英昭	教育センター専門指導員		Life is Tech！	monoproキッズ・プログラミング道場 藤森将昭	
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の中学生	区内在住・在学の小学4～6年生	
定員	50人(申込順)	各60人(抽選)	各30人(抽選)	80人(抽選)	20人(抽選)	各20人(抽選)
費用	無料			2,000円	2,400円	800円
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・希望日・希望テーマ・学校名・学年・児童生徒(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ※希望時間・希望日・希望テーマは第2希望記入可。				
締切	—	2/5㈪必着	2/12(休・月)必着		2/19㈪必着	

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

2月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～4日)家庭でできる日常備蓄 **区長に聞く**(5～11日、19～25日)平成30年度予算案 **特別番組**(12～18日､26～28日)文京区シンボルマーク誕生！
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～4日)劇評家一三木竹二を知る(12～18日)幸田露伴～小石川蝸牛庵が紡ぐもの～(26～28日)コドモノマナビヤ　文京幼稚園今昔 **スマイルらいふ**(5～11日)高齢者あんしん相談センター **Bサーチャーズ**(19～25日)文京区内観光スポット探検隊
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～4日、12～18日、28日)礫川小避難所運営訓練(5～11日、19～24日)氷川下町会防災訓練ほか
	20	**スマイルらいふ**(1～4日、12～18日)高齢者クラブ **すこやかCooking**(5～11日)津和野特産いしたけのクリームパスタ(28日)「和食の日」第3学期メニュー **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(19～24日)子育てが楽しくなるちょっとしたコツ！
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～4日)弓町本郷幼稚園(5～11日)第六中学校(19～24日)関口台町小学校(28日)本駒込幼稚園 **おしえて！ぶんきょう子育て先生** (12～18日)幼児期から身体を動かそう！
	40	**手話付番組** (1～4日、12～18日、28日)「ごみ減量！」2R推進作戦(5～11日、19～24日)共生社会の実現をめざして
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8：30からの番組再放送)
	20	(8：40からの番組再放送)
	30	**おしえて！ぶんきょう子育て先生** (1～4日)幼児期から身体を動かそう！ (28日)子育てに活かせるコミュニケーション **文の京こどもくらぶ** (5～11日)本駒込西保育園(12～18日)弓町本郷幼稚園(19～24日)第一中学校
	40	**手話付番組** (1～4日、12～18日、28日)母子救護所開設訓練ほか(5～11日､19～24日)高齢者あんしん相談センター
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1～4日､28日)区制70周年 国内交流フェスタ 伝統芸能公演(第一部)(5～11日)区制70周年 国内交流フェスタ 伝統芸能公演(第二部)(12～18日)ライフプランセミナー『「そのまま今の家に住む？」～100年人生住み続ける為のコスト～』 (19～24日)「細川家と百人一首」講演会
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9：10から9：57までの番組再放送)
19	00	(16：00から16：57の番組再放送)
21	00	(12：00から12：57の番組再放送)

区議会一般質問2/25(日)～27(火)期間中は特別編成で放送します。

放送時間	9：10～/12：00～/16：00～/18：00～/19：00～/21：00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

地域子育てステーション(2月)

保育園名･電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	15日(木)10:00	エプロンシアターを楽しもう
久堅(3811)0712	15日(木)10:00	看護師さんとおはなししましょう
青柳(3941)4518	14日(水)10:00	一緒におどろう！うたおう！
さしがや(3811)3474	6日(火)10:00	栄養士さんのおはなし
駒込(3821)8800	15日(木)10:00	手作り玩具を作ろう
こひなた(3943)4457	8日(木)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
本郷(3812)2394	7日(水)10:00	パネルシアターを楽しもう
大塚(3943)1631	20日(火)10:00	お話会に参加しませんか
しおみ(3827)8229	6日(火)10:00	手作り玩具で遊ぼう
千石(3947)9220	1日(木)10:00	鬼のお面を作ろう
向丘(3814)6755	8日(木)10:00	手作りおもちゃを作ろう
水道(3812)2237	1日(木)10:00	豆まきごっこで遊ぼう
本駒込(3822)3659	1日(木)10:00	看護師さんと話をしよう
本駒込南(3823)3247	1日(木)10:00	栄養士さんと話をしよう
千石西(3944)4688	7日(水)10:00	看護師さんと話をしよう
本駒込西(3947)2906	14日(水)10:00	手作りおもちゃを作ろう
目白台(3945)4220	6日(火)10:00	手作りおもちゃで遊ぼう
柳町(3811)0978	5日(月)10:20	ママ･ベビー体操 ※参加費100円、事前連絡不要。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

平昌2018オリンピック冬季競技大会パブリックビューイング

世界最高峰の大会の戦いを区民みんなで応援しよう！

日2月14日(水)～23日(金)(土･日曜を除く)会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▽競技　フィギュアスケート等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

※会場内での飲食、アルコール、鳴り物は持込み不可。

※詳細は、区ホームページ･ツイッター･フェイスブックに掲載。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

東京2020公式オリジナル商品を販売中

観光インフォメーションでは、東京2020公式オリジナル商品を販売しています。東京2020大会へ想いを馳せながら、気になるグッズを手にして一緒に盛り上げていきましょう！

▽販売商品　ピンバッジ･ネックストラップ･タオル･メタルキーホルダー等▽販売場所　観光インフォメーション(シビックセンター1階)午前9時30分～午後6時問観光協会事務局☎(3811)3321

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174


▲メタルキーホルダー 1,000円(税別)





▲ピンバッジ 各600円(税別)


▲ネックストラップ 1,200円(税別)

©Tokyo2020

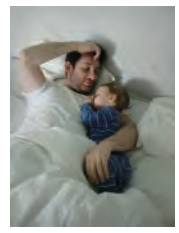
「スウェーデンのパパたち」写真展

育児休業を取り、二度と戻らない子どもとの大切な時間を一緒にすごすスウェーデンのパパたちのさまざまな表情を写した写真展(スウェーデン文化交流協会企画)です。母親であるか父親であるかは関係のない親の愛情や温かさを感じてみませんか。男女格差が少ないといわれるスウェーデンの紹介や「はたらくこと」についての日本の現状も展示します。

日2月1日(木)～2月3日(土)午前10時～午後6時(3日(土)は午後4時まで)会アートサロン¥無料申当日直接会場へ

▼共催　文京区女性団体連絡会

◉総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

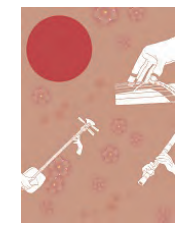

▲写真家のヨハン･ベーブマン氏撮影

文京区ポスコン ～伝統文化をもっと知ろう！～

文京区ポスターコンクール 最優秀デザインが決定しました

区が主催する文化事業(各種つどい･大会)の事業周知ポスターのデザインについて、外部審査員による選考の結果、次のとおりデザインおよび受賞者が決定しました。

最優秀賞


▲三曲のつどい 松野文音さん

最優秀賞に選出されたデザインについては、今後開催する文化事業の周知ポスターとして採用する予定です。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

第12回 文京区国際交流フェスタ

2月24日(土)午前10時～午後4時

International Cultural Exchange Festival in Bunkyo

外国と日本のさまざまな文化体験を通じて、国際交流をしてみませんか。

¥無料(物販、華道等一部の体験を除く)申当日直接会場へ

伝統の味を味わうat区民ひろば

日本の伝統菓子や外国食品などを販売します。お土産にどうぞ！

国内外の伝統文化を体験するatギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京

華道･茶道･書道･着物着付けをはじめとする日本の伝統文化や外国文化を体験できます。



世界の音楽とパフォーマンスを楽しむat区民ひろば(シビックセンター地下2階)

中国･トルコ･日本の伝統芸能、ヘルマンハープ演奏や書道パフォーマンスなどを楽しむことができます。

世界各国を知るat区民ひろば、アカデミー文京

アジア、ヨーロッパ、アフリカ、オセアニアなど、諸外国について知り、身近に感じることができます。文京区からつながる世界への扉を開いてみましょう。





◉アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

魚沼和紙かみすきとそば打ち体験

魚沼市内宿泊施設や四季の郷(さと)薬師温泉やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まり、雪国魚沼で昔ながらの和紙づくりを体験しませんか。昼食はそば打ち体験を行い、自分で打ったそばをその場で食べることができます。





◉区民課庶務係☎(5803)1171

日時	3/21(祝･水)11:00　やまびこ荘集合 やまびこ荘にて昼食 13:00　紙すき体験 やまびこ荘にて夕食会 3/22(木)　午前中、そば打ち体験 昼食は手打ちそば 午後、木工クラフト体験 3/23(金)　10:00　やまびこ荘解散
定員	20人程度(抽選)
対象･宿泊費･参加費等	やまびこ荘に宿泊する中学生以上の ①区内在住者　16,700円 ②区内在勤者･在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　19,100円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※上記金額(税込み)を現地で支払い(現金のみ)。料金はすべて税込み。 ※子どもの参加はやまびこ荘に要相談。
料金内訳	(宿泊費)①5,500円②～④6,700円(参加費)5,400円(入湯税)150円
持ち物	防寒着･汚れてもよい服装･エプロン･バンダナ･カメラ等
送迎	【迎え】高速バス　11:26 小出インターチェンジ着 新幹線　10:38 浦佐駅着 【送り】高速バス　10:51 小出インターチェンジ発 新幹線　11:55 浦佐駅発
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で2/15(木)まで抽選申込を受付､2/18(日)から結果発表。 ＊抽選結果の確認は2/18(日)以降、各自でやまびこ荘まで問合せください。やまびこ荘から抽選結果の連絡はしません。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証･運転免許証等、区内在勤･在学を証明できる社員証･学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)。

写真で語る平和展

内戦災･原爆に関する写真の展示¥無料申当日直接会場へ

日時	2/13(火)～18(日) 9：00～21：00 (13日は10:00から)	2/20(火)～26(月) 9：00～21：00 (26日は15:00まで)
会場	小石川図書館	教育センター

◉総務課総務係☎(5803)1139

☆区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域（重点地域）での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

知っトクBunkyo

講座・教室

第9回家庭教育講座

命を救う応急手当

日2月9日㈮午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師東京消防庁本郷・小石川消防署員 対子育て中の区内在住・在勤者 定50人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
※手話通訳の希望者は、2月2日㈮までに電話または FAX で下記へ。
※AEDや心肺蘇生の実習も行うため、動きやすい服装で参加のこと。
◉教育総務課地域教育支援担当
☎(5803)1302 FAX(5803)1366

認知症講演会

若年性アルツハイマーの母と生きる～大切な人が認知症になったら あなたはどうしますか～

日2月17日㈯午後2時～3時30分 会文京千駄木の郷 内55歳で若年性アルツハイマーを患い、現在介護中の家族が介護者の視点で認知症介護について講演 師岩佐まり氏(元「文京区民チャンネル」キャスター) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申平日午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

魚のおろし方教室

日2月18日㈰午前10時30分～午後0時30分 会アカデミー茗台 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定16人(抽選) ¥4,000円(教材費込) 申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓1月31日㈬必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

マンション管理セミナー

本年6月15日に住宅宿泊事業法が施行されることに伴い、3月15日より準備行為としての民泊事業者申請受付が開始されます。民泊によるトラブルを防止する為の知識として、制度概要や管理規約による明文化の必要性等を専門家が解説します。
日2月25日㈰午後1時30分～4時30分 会スカイホール 内講演「平成30年6月15日住宅宿泊事業法施行 あなたのマンション『民泊』Yes？ or No？」、参加者グループ相談会 師松田琢磨氏(弁護士)ほか 対分譲マンションの区分所有者・居住者等 定80人(申込順) ¥無料 申電話または申込書に氏名(ふりがな)・住所・電話番号・管理組合名を明記し郵送または FAX で下記へ(区ホームページからも申込可) ▷申込書配付 下記および各地域活動センター ✓2月16日㈮必着
◉〒112-8555文京区住環境課管理担当☎(5803)1374 FAX(5803)1376

食の安全講演会

知って学ぼう食肉とジビエの衛生管理

日2月21日㈬午後2時～4時 会シビックホール小ホール 師森田幸雄氏(東京家政大学教授) 対区内在住・在勤・在学者および食品の製造・販売・調理業に従事する方 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

催しもの

第61回文京区日本舞踊のつどい



日2月10日㈯午前10時30分～午後7時30分 会シビックホール小ホール 内区内の日本舞踊愛好者の発表 対どなたでも 定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京区三曲のつどい



日2月18日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表 対どなたでも 定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

交流館の教室 ◉各交流館

	カービング教室(全2回)	一閑張り教室	子ども百人一首教室	ペーパークラフト教室	フラワーアレンジメント教室	
日時	2/9㈮・16㈮ ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	2/10㈯ 14:00～16:00	2/17㈯・25㈰ 13:30～15:00	2/11㈰ 10:00～12:00	2/22㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00	2/23㈮ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30
会場・問合せ	白山交流館☎(3813)8500			千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
内容・講師(敬称略)・その他	香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 丹後友香理	竹のざるに和紙を張り、柿渋を塗り仕上げる ※ハンドタオル2枚(雑きんも可)持参。	百人一首を覚えよう	パレンタインカード ※はさみ・カッター持参。	おひな様アレンジ 水野エイジ	
対象	区内在住・在勤・在学者		区内在住の小学生	区内在住・在勤・在学者	どなたでも	
定員	各10人(申込順)	15人(申込順)	各20人(申込順)	10人(申込順)	各40人(申込順)	各30人(申込順)
費用	1,500円 (材料費、初回納入)	700円 (材料費、当日納入)	無料	400円 (材料費、当日納入)	1,800円 (材料費、当日納入)	
申込	電話で会場へ 	1/30㈫から電話で会場へ	2/2㈮から電話で会場へ	1/30㈫から電話で会場へ 	2/5㈪9:00から電話または直接会場へ	2/6㈫9:00から電話または直接会場へ

ふれあいサロン ◉各地域活動センター

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢(ひなまつりクッキングは親子の氏名・年齢)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ(折紙教室は電話で会場へ、老い支度講座は電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室へ)

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	折紙教室 ～和紙の折紙でひな飾りを折ろう～	2/13㈫ 13:30～15:00	内ひな飾りを和紙の折紙で表現する 師小早川千恵子 定20人(申込順) ¥400円(当日納入) 申2/1㈭10:00から電話で会場へ
	女性のためのピラティス教室	2/27～3/13の火曜(全3回) 10:00～11:30	内身体の深層部にある筋肉に働きかけ、体幹部を整える 師門田公子(健康運動指導士) 定15人(抽選) ¥300円(初回納入) ✓2/15㈭必着 ※保育(1歳～就学前児、定員4人程度、抽選)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きのうえ、保育する子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記。
礫川地域活動センター ☎(3813)3638	老い支度講座 転ばぬ先の杖 ～転倒予防の福祉用具と住宅改修活用入門～	2/17㈯ 14:00～15:30	内転倒を予防する福祉用具と住宅改修について 師セントケアリフォーム豊島 定25人(申込順) ¥無料 申2/1㈭10:00から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	誰でもスポーツ！ ～リオで大注目！ ボッチャをやってみよう！～	2/19～3/12の月曜(全4回) 10:00～12:00	内東京2020パラリンピックの正式種目である、ボッチャのルールを知って、ゲームをやってみよう 師文京区スポーツ推進委員会 対年齢性別障害の有無を問わず、小さいボールを転がせる方ならどなたでも 定18人(抽選) ¥300円 ✓2/7㈬必着 ※ボッチャとは、ボールを転がして的玉にいかに近づけられるかを競うスポーツのこと。
	かぎ針編み講座 ～入門・初級編～	2/25～3/11の日曜(全3回) 10:00～12:00	内春物のストールをかぎ針で編む 対区内在住・在勤・在学で編み物初心者・初級者 定15人(抽選) ¥1,900円 師霞ヶ丘技芸学院 ✓2/13㈫必着 ※6/0号または7/0号のかぎ針持参。
	そば打ち体験教室	3/13㈫ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験 定各10人(抽選) ¥2,800円(材料費込・当日納入) 師中村進(手打そば玉江) ✓2/22㈭必着 ※エプロン・三角きんまたはバンダナ、持ち帰り用容器(大きめの弁当箱2つくらい)を持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	ベランダガーデニング春編 (初級講座) ～花のある暮らし～	2/22㈭・3/1㈭ (全2回) 14:00～16:00	内春の花を使って、マンションや戸建でも楽しめるベランダガーデニングを学ぶ 師塚田かずよ(フローリストKT) 定10人(抽選) ¥2,600円(教材費込・初回納入) ✓2/13㈫必着
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	初心者のための スマートフォン教室	2/23㈮・3/2㈮ (全2回) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内電話のかけ方・受け方、電話帳登録、メールの送受信など基本操作を学ぶ 師NPO竹箒の会 定各15人(抽選) ¥100円(初回納入) ✓2/7㈬必着 ※らくらくスマートフォンを使用、スマートフォンは会場に用意。 ※申込時に希望時間(①・②)を記入。
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	親子で楽しむ ひなまつりクッキング	2/25㈰ 11:00～14:00	内おひなさま手まり寿司や照り焼きロールポークなどの親子で行う料理実習 師文京区地域活動栄養士会 対小学生以上の子と保護者 定10組20人(抽選) ¥1,300円(材料費込・当日納入) ✓2/8㈭必着 ※卵・小麦粉・乳製品等を使用。
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	はじめてのニードルフェルト教室 ～羊毛で可愛い動物を作る～	3/6～27の火曜(全4回) 10:00～12:00	内ニードルフェルトで犬または猫を作る(申込時に犬・猫の希望を記入) 師小田島(篠原)明子 定12人(抽選) ¥2,600円(教材費込、初回納入) ✓2/15㈭必着 ※はさみ・目打ちを持参。 ※保育(1歳～就学前児、定員4人程度、抽選)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きのうえ、保育する子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

文京アカデミー生涯学習フェア

日2月14日㈬・15日㈭午前10時30分～午後5時10分 会ギャラシビック、アートサロン、シビックホール小ホール 内ステージ発表・作品展示・サークル紹介・講座紹介など 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミー
施設管理係☎(5803)1100
学習推進係☎(5803)1119

スポーツ

江戸川橋体育館

シニア健康体操教室(3月)

日3月1日～22日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定40人(抽選) ¥1,240円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室(3月)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓2月8日㈭必着

チャレンジスポーツ教室塾(ミニテニス)

日3月3日～24日の土曜(全4回)①午後4時～4時50分②午後5時～5時50分 会江戸川橋体育館 対区内在住・在学の小学3年～中学生 定各20人(抽選) ¥640円(保険料込) 申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(ミニテニス)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名・希望する時間枠(①または②)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓2月8日㈭必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎(3945)4008

総合体育館

小学生水泳教室総合体育館3月コース

日3月1日～26日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴] 定67人[抽選(うち介助者同伴の小学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先] ¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館3月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ ✓2月8日㈭必着
※必ず6回以上出席すること。

アクアエクササイズ(3月日曜コース)

日3月4日～25日の日曜(全4回)午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対18歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥2,200円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「アクアエクササイズ3月日曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ ✓2月8日㈭必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

区民ローラースポーツ大会

日3月3日㈯午前7時30分 会東京ドームローラースケートアリーナ(後楽1-3-61) 対区内在住・在勤・在学のローラー・インラインスケート経験者(初級以上) ▷種目 スピード競技 ¥高校生以上=1,000円、中学生以下=500円、レンタルシューズ500円(当日納入) 申 FAX に住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・メールアドレスを明記し、文京区ローラースポーツ連盟 FAX(5940)4556へ ✓2月26日㈪
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止

定期清掃のため午前の時間帯の会議室の貸出を休止します。
日3月11日㈰ 会向丘地域活動センター
☎(3813)6668・アカデミー向丘☎(3813)7801
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

職員採用

一般任期付職員(法務担当)

申所定の申込書を下記へ郵送・持参▷申込書配付 下記(区ホームページにも掲載)

採用種別	任期付職員
職種・採用区分	法務(課長級)
採用予定者数	1人
受験資格	年齢を問わず、以下の①～⑤の条件を満たしていること ①日本国籍を有していること ②司法修習を終了した者または弁護士法第5条により弁護士となる資格を有する者 ③弁護士としての実務経験3年以上(平成30年3月31日現在)の者 ④地方公務員法第16条のいずれにも該当しないこと ⑤弁護士法第7条のいずれにも該当しないこと
応募締切日	郵送・持参＝2/1㈭必着
選考内容	一次＝書類選考、二次＝面接
採用予定日	4/1㈰以降

※詳細は、下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

休業代替非常勤職員(事務)

▷任用予定期間 4月1日㈰～31年3月31日㈰ 対年度途中の職場異動に対応でき、パソコン(ワード・エクセル)操作、窓口・電話対応ができる方 定2人▷月額報酬 205,200円(交通費別、上限あり) 申申込書を下記へ持参または郵送 ✓2月8日㈭
※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
※月額報酬は変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区職員課非常勤職員任用担当☎(5803)1898

文京区職員(栄養士)

申インターネット HP https://www.e-tokyo.lg.jpまたは所定の申込書を下記へ郵送・持参▷申込書配付 下記(区ホームページにも掲載)

職種・採用区分	栄養士・Ⅱ類(短大卒業程度)
採用種別	文京区職員 (任期の定めのない常勤職員)
採用予定者数	若干名
受験資格	・国籍を問わず、昭和53年4月2日以降に生まれた方 ・栄養士免許を有する方(平成30年3月31日までに取得見込みの方を含む。)
申込締切日	インターネット＝1/31㈬受信有効 郵送・持参＝1/31㈬必着
第一次選考日	2/7㈬
採用予定日	4/1㈰

※詳細については、下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地 区内の児童館・育成室▷勤務期間 4月1日㈰～31年3月31日㈰ 定若干名 申申込書と作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等も含む400字程度)を下記へ郵送または持参▷申込書配付 下記(区ホームページにも掲載) ✓2月9日㈮消印有効▷選考 書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助 (児童館 土・月対応)	週2日 (月・土曜)	月＝ 9:30～18:15 土＝ 8:30～17:15	92,900円
児童指導補助	週5日 (月～金曜)	13:15～18:45	164,900円
児童指導補助 (障害児対応)	週5日 (月～金曜)	15:15～18:15	104,200円
障害児保育補助(育成室)	週5日 (月～土曜までのうち5日間)	週4日 (5時間30分) 13:15～18:45 週1日 (6時間30分) 11:15～18:45 (休憩1時間含む)	198,000円

※書類選考通過者は2月中に連絡。
※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり。
※交通費別途支給あり(上限あり)。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※勤務時間および報酬額は変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

非常勤職員(会計事務)

▷任用期間 4月1日㈰～31年3月31日㈰ 内障害者・介護・保育施設等を運営する法人の会計審査事務、社会福祉法人許認可事務、その他庶務事務等 対次のすべての要件を満たす方①社会福祉法人会計または企業会計の専門知識があり実務経験がある②担当職員等への会計に関する助言・指導ができる③パソコン操作、窓口(電話)対応ができる▷勤務時間 平日週4日(29時間)▷月額報酬 205,200円(交通費別、上限あり)▷選考 書類選考後、面接 定1人 申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付 下記(区ホームページにも掲載) ✓2月16日㈮必着
※月額報酬は変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201

文京区職員(技能)

申申込書を下記へ本人が持参▷申込書配付 下記(区ホームページにも掲載)

職種	技能Ⅵ(作業Ⅲ)
採用予定者数	若干名
職務内容	清掃事業(ごみ収集)等の職務
受験資格	国籍および性別を問わず、昭和58年4月2日以降に生まれた方
応募受付期間	1/31㈬・2/1㈭ 9:00～17:15
選考日	一次＝2/6㈫・二次＝2月中旬以降
採用予定日	4/1㈰

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉職員課人事係☎(5803)1144

官公庁など

23区合同説明会 ～特別区職員採用試験受験希望者対象～

日3月3日㈯午前10時～午後4時 会明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37) 内各区・組合の業務内容、技術・専門職の個別相談等 対特別区採用試験受験希望者 定5,000人程度(抽選) 申特別区人事委員会ホームページ HP http://www.tokyo23city.or.jp/へ ✓2月5日㈪午後5時受信有効
◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。
区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

「歌とダンスの物語」コンサート
①2/3㈯13:00～16:00②尚美ミュージックカレッジ専門学校(本郷4-15-9)③キッズダンスと文学のコラボ、誰でも楽しめる元気と笑顔のコンサート⑦申電話 ✓1/30㈫⑧小林☎090(6931)8433

傾聴の会そうの耳講演会
軽度認知症「その時あなたならどうする！」
62歳・記者 山本朋史氏の歩んだ道
①2/3㈯13:30～16:00②シルバーセンター③軽度認知症本人の闘病体験を聴く④山本朋史氏(元週刊朝日編集委員)⑦申電話または FAX kozuka.euro@nifty.com⑧小塚☎090(1792)5864

相続・不動産・空き家無料相談会
①30年2/7㈬13:00～17:00②シビックホール会議室⑦区内在住者および区内に不動産を所有する方⑧日本地主家主協会☎(3320)6281

第3回文京映画祭
～映画で広げよう、みんなの輪！～
①2/10㈯9:00～18:30②文化シャッター(西片1-17-3)③区民が制作した映画や区内にゆかりのある映画などを中心に、多世代で楽しめる映画を上映⑧文京映画祭実行委員会・城石☎080(5671)8751

総合記念講演会「終わり良ければすべて良し」～豊かな最晩年をつくる～
①2/12㈪13:10～16:30②スカイホール③高齢者が最後の日まで元気に楽しく生きるための提言④大塚宣夫氏(よみうりランド慶友病院会長)⑥1,000円⑦申電話 ✓2/10㈯⑧事務局☎(5814)2262

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成30年（2018）
1/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…118,654 世帯（116,661）
人口…217,419 人（213,969）
男……103,433 人（101,755）
女……113,986 人（112,214）

うち外国人住民
計…9,887 人（9,174）
男…4,815 人（4,472）
女…5,072 人（4,702）

（ ）内は前年同期　30年1月1日現在

健康 医療 介護

サタデーパパママタイム



日2月10日㈯午前10時30分～11時30分会保健サービスセンター本郷支所内子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流と保健師・助産師の相談対0～3か月の乳児と保護者定15組（申込順）¥無料申電話で下記へ
※バスタオル持参。兄姉の参加不可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食



日2月9日㈮①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対29年6月～7月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申2月2日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

卒乳相談

日2月20日㈫午前10時～11時30分会保健サービスセンター本郷支所内卒乳に関する知識・進め方・グループワーク師駒澤美和子氏（助産師）対2～3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満児をもつ保護者定10組（申込順）¥無料申1月30日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

母親学級（土曜1回コース）

日3月3日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター本郷支所対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方定30人（申込順）¥無料申2月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※平日の母親学級参加者は不可。
※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申2月5日㈪から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ〆2月15日㈭必着

日時	3/10㈯	3/17㈯・24㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員（抽選・出産予定日を考慮）	36組	24組

◉各保健サービスセンター

足腰元気たいそう（全4回）

日2月6日～27日の火曜午前10時30分～正午会勤労福祉会館内足腰の機能改善や転倒予防の体操師齋藤義則氏（健康運動指導士）対60歳以上の方定20人（申込順）¥1,200円（初回納入）申電話で下記へ
※動きやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉勤労福祉会館☎(3823)6711

軽体操教室（2月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）申電話で各交流館へ（申込順）

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	6日 20日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	7日	水	11:00～12:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	13日 27日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	14日 28日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

介護予防講演会

認知症と生活習慣
～認知症を予防するためにできること～



▲荒川千晶氏

日2月9日㈮午後2時～4時30分会区民センター内認知症にならないための、生活習慣病の予防や管理、また生活で注意することなどの紹介師荒川千晶氏（東京都済生会中央病院認知症疾患医療センター長代理）対区内在住者定150人（申込順）¥無料申1月30日㈫から電話またはFAXに「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し下記へ
※手話通訳あり。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209FAX(5803)1355

アレルギー予防講演会

アレルギーと上手に付き合おう
「アレルギーの最新基礎知識と予防のための環境づくり」

日2月17日㈯午前10時30分～午後0時30分会スカイホール内小児科医師によるアレルギーに関する知識についての講演、保健所職員によるアレルギー予防のための環境整備の説明師大谷智子氏（東京女子医科大学東医療センター小児科講師）ほか対区内在住で気管支ぜん息等のアレルギー疾患を持つ子どもの保護者定50人（抽選）¥無料申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または、はがき・チラシの受付票に「アレルギー予防講演」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し下記へ〆2月13日㈫必着

▲携帯版電子申請

※講演会参加者に家庭で使用できるダニ検査キットを配付。
※子どもの同席は不可。
◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝2月21日㈬、本郷支所＝2月8日㈭・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ひざ痛予防教室

日3月7日㈬午後2時～3時30分会東京都整復師会館（本郷1-11-6）対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方（現在ひざ痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方、関節リウマチを発症している方を除く）定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申2月5日㈪から本人が電話で下記へ〆2月16日㈮
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

保健サービスセンターの健康相談（2月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30	6日㈫ 13日㈫ 20日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施。	乳幼児（予約制）	1日㈭ 8日㈭ 15日㈭	13:00～14:30	1日㈭ 15日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	15日㈭	①9:30～ ②10:15～	15日㈭	①9:30～ ②10:15～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	7日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

2月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
4	小石川循環器内科クリニック	内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所	内	○	－	大塚6-9-10	(3947)5521
	団子坂ひろせ小児科	小	○	－	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	加藤診療所	内	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	西村歯科医院	歯	○	－	大塚6-17-2	(5940)2021
	東大前歯科クリニック	歯	○	－	向丘1-1-16	(3814)1082
11	三橋医院	内小	○	－	小石川4-20-1	(3816)3284
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	根津診療所	内	－	○	根津1-27-3	(3823)0096
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	動坂クリニック	内	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	のぶもり歯科	歯	○	－	小石川1-12-10	(3815)6788
	本田歯科医院	歯	○	－	本郷2-27-6	(3816)5681
12	くろだ医院	内	○	－	白山5-36-9	(5804)3211
	茗荷谷なかむらクリニック	内	○	○	小日向4-5-16	(3945)6161
	大塚診療所	内小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	猪狩医院	内	－	○	根津1-16-8	(3822)4735
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	はせがわ歯科	歯	○	－	音羽1-5-11	(3942)8052
	東大前ひろた歯科クリニック	歯	○	－	西片2-1-4	(3817)7077
18	近藤クリニック	内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	寺田医院	内	○	－	西片1-2-3	(3812)1821
	うすだクリニック	内	－	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	西片クリニック	内	○	－	西片2-25-8	(5803)7080
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	橋口歯科医院	歯	○	－	白山1-33-27	(5615)8320
	小平歯科医院	歯	○	－	西片1-2-4	(3811)2303
25	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	－	小日向4-7-20	(5976)2207
	すずき医院	内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	慈愛病院	内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	文京区医師会付属診療所	内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック	内	○	－	千駄木3-37-17	(5685)0811
	ヒトミ歯科	歯	○	－	関口1-24-6	(6280)8779
	ワイズデンタルオフィス	歯	○	－	小石川2-25-10	(6801)9505

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	さかした調剤薬局	○	－	大塚6-3-3	(3947)5523
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
11	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	御代の台薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(6902)9228
	健生堂薬局向丘店	－	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	谷根千薬局	○	－	千駄木2-34-6	(5842)1455
	パイン薬局	○	－	本駒込4-20-11	(3823)8487
12	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	鈴薬局茗荷谷店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	EDOゆしま調剤薬局	○	－	本郷3-3-1	(3830)2121
	にしすが水野薬局	○	－	弥生1-5-8	(5684)7755
	平成調剤薬局	－	○	根津1-16-9	(5685)1023
18	小石川薬局	○	－	小石川1-13-9	(3815)4182
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	芙蓉堂薬局	－	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	不二薬局	○	－	西片2-25-8	(3811)4451
	日生薬局根津店	○	－	千駄木2-2-17	(3823)9181
25	鈴薬局茗荷谷店	○	－	小日向4-7-20	(6304)1423
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	なの花薬局やよい店	○	－	弥生1-6-3	(3815)3611
	谷根千薬局	○	－	千駄木2-34-6	(5842)1455

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（土・日曜、祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区の情報はこちらをチェック！→
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0117001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1685

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成30年（2018） 2/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……２面
区民交通傷害保険にご加入を……２面
大塚製薬と包括協定を締結しました
TCNと「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました…３面

特殊詐欺に注意！

まず家族に確認！あわてないで！冷静に！

特殊詐欺とは、不特定の方に対して、対面することなく電話やメールを使って行う詐欺のことです。29年中、都内での被害額は約79億円にのぼっています。手口を知って、被害に遭わないようにしましょう。

◉危機管理課☎(5803)1280

被害の多い3つの手口

オレオレ詐欺



●息子や孫のふりをして「携帯電話の番号が変わった」「携帯電話をなくした」と言い、嘘の番号を教えて、本当の息子や孫と連絡を取らせないようにします。

その後

「電車の中で会社のお金が入ったかばんをなくした」「事故を起こして示談金が必要」「株で失敗した」などと金銭を要求してきます。

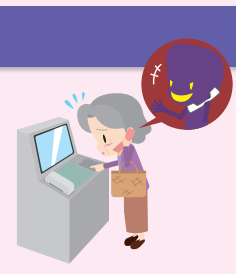
金銭受渡し

銀行等の閉店間際に振り込みを要求してきて、「時間がない」と言って急がせます。

他にも「同僚が取りに行くから手渡して」などと指示してきます。

●警察官や銀行員のふりをして「あなたの口座が振り込め詐欺に使われています。銀行協会の職員を向かわせます」「拾得物の中からあなた名義のカードが出てきました」などと言って、通帳とキャッシュカードを受取りに来ます。さらに「手続きをスムーズに行なうため」などと言って、キャッシュカードの暗証番号を聞き出します。

還付金等詐欺



官公署の職員のふりをして「医療費（保険料、税金）が戻ります。手続きの期限は過ぎているが、今日中なら間に合う」と言って慌てさせ、「携帯電話とキャッシュカードを持ってコンビニや金融機関のATMに着いたら電話して」と指示し、現金を犯人の口座に振り込ませます。

ATMで医療費や保険料の還付金は受けられません！

架空請求詐欺



●**有料サイト利用料金が未納です**

「利用料金が未納です。支払わないと訴訟になります」などと不安をあおり、金銭を要求してきます。

●**個人情報が流出しています**

「あなたの個人情報が流出しています。削除するには手数料がかかります」などと金銭を要求してきます。

被害に遭わないために

- 「携帯電話をなくした」「番号が変わった」という電話がきたら、元の電話番号にかけて確認する。
- 自宅の電話を留守番電話に設定する。
- お金をレターパックや宅配便で送らない。
- 知らない人には絶対にお金を渡さない。

自動通話録音機の無償貸出しを行っています

自動通話録音機を設置することにより、電話機の呼び出し音が鳴る前に、警告メッセージを流すため、発信者（犯人）が通話を断念して、被害を未然に防止する効果が期待できます。

対区内在住で、おおむね65歳以上の方が居住する世帯

※貸出台数に限りあり。詳細は危機管理課へ。

あやしいと思ったら、一人で悩まず、家族や警察に相談しましょう。

問合せ先

110番、警視庁総合相談センター＃9110または最寄の警察署へ

文京SOGI（ソジ） にじいろサロン

誰もが自分らしく暮らせる社会には、多様な価値観を認め合うことが欠かせません。性的指向や性自認は人それぞれです。多様な性について、その現状と社会の課題を考え、気軽に語りあえるサロンを開催します。

日2月18日㈰午後2時30分～4時30分 会男女平等センター 師原ミナ汰氏（NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表） 対区内在住・在勤・在学者 定20人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※終了後、講師との個別相談可（先着2人、1回50分まで）。

SOGIとは：Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。

◉総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

3月8日は「国際女性デー」

国連は、1975年の国際婦人年において、3月8日を国際女性デーとして定めました。2年後の1977年12月に国連総会は、加盟国がそれぞれの歴史と伝統に応じて、一年のうちの一日を女性の権利および国際平和のための国連の日と宣言できる決議を採択しました。先進国および途上国ともに、女性のための新しいグローバルな姿をとりあげ、女性の権利および政治・経済活動の場への女性参画をサポートする結集の場を記念する国際女性デーを支援しています。



国際女性デーは、自分たちの国や社会で、歴史上すばらしい役割を担ってきた一般の女性たちによってもたらされた前進、変化への要求、そして勇気と決断を称える日です。

国際女性デー記念セミナー

「マインドセットは自分で決める～あなたはどんな生き方・働き方を選びますか～」

さまざまな分野で活躍するリーダーが集結し、ジェンダーや年齢、業界や組織、地域などの“違い”に関係なく、だれもが自分らしく生き、働ける未来への道を探ります。

日3月8日㈭午後1時～5時 会シビックホール大ホール 内「HeForSheが創る未来」、講演、対談ほか 師南谷真鈴氏（七大陸最高峰日本人最年少登頂記録保持者）ほか 対区内在住・在勤・在学者 定50人（先着順） ¥無料 申往復はがきに「国際女性デー記念セミナー」・住所・氏名・電話番号を明記し右記へ（区ホームページからも申込可） ✓2月23日㈮必着

※手話通訳あり。保育（1歳～就学前児）希望者は2月19日㈪午後5時までに下記へ（先着5人程度）。

▷共催　UN Women日本事務所、PwC Japanグループ、ユニリーバ・ジャパン

◉〒112-8555文京区総務課ダイバーシティ推進担当
☎(5803)1187



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

男女平等参画推進会議委員

●委員の仕事
男女平等参画社会の実現を目指し、区民の意見を反映させた男女平等参画施策を推進するために、計画の評価等を行います。
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く 定4人 ◇任期4月1日～32年3月31日 ◇会議 年6回程度 ◇謝礼 1回2千円 ◇選考 申込書・論文・面接(3月2日㈮ 申 申込書に論文「男女平等参画社会を実現するために必要なこと」800字程度を添えて総務課ダイバーシティ推進担当へ郵送または持参 ◇申込書配付 左記(区ホームページにも掲載)・男女平等センター・図書館 メ 2月26日㈪必着
※応募論文は、公開の対象。
◉〒112-8555 文京区総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187

高額医療・高額介護合算療養費の申請

29年7月31日現在、世帯内で同じ医療保険に加入している方々の、1年間(対象期間28年8月1日～29年7月31日)に支払った医療保険の自己負担額と介護保険の利用者負担額の合計額が、下表の自己負担限度額を超えた場合、超えた部分の金額が、申請により支給されます(ただし、支給額500円以下を除く)。

申請受付
29年7月31日現在加入していた医療保険窓口

申請方法

①対象期間中に後期高齢者医療制度に加入していた世帯
支給対象となる世帯には、2月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書を送付します。対象期間中に都外から転入した方は、国保年金課高齢者医療係に問合せください。

②対象期間中に文京区国民健康保険に加入していた世帯
支給対象となる世帯には、2月中旬に区から申請書を送付します。

③対象期間中に社会保険・共済組合・国民健康保険組合に加入していた世帯
29年7月31日現在、加入の医療保険へ問合せください。申請時に介護保険自己負担額証明書が必要となります。詳しくは、介護保険課給付係へ問合せください。

④対象期間中に加入していた医療保険に変更があった世帯
29年7月31日現在、加入の医療保険へ問合せください。
◉国保年金課高齢者医療係 ☎(5803)1205
国保年金課国保給付係 ☎(5803)1193
介護保険課給付係 ☎(5803)1388

高額医療・高額介護合算療養費の自己負担限度額

29年7月31日現在の医療保険の所得区分		後期高齢者医療制度＋介護保険(75歳以上)	国民健康保険または被用者保険＋介護保険(70～74歳)
現役並み所得者※1		67万円	67万円
一般		56万円	56万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ※2	31万円	31万円
	区分Ⅰ※3	19万円	19万円

※1 後期高齢者医療制度または国民健康保険の高齢受給者証の自己負担割合が3割の方。
※2 世帯全員が住民税非課税の方。
※3 世帯全員が住民税非課税で、所得が一定基準以下の方(区分Ⅰで介護保険利用者が複数いる場合、介護保険分のみ区分Ⅱの限度額31万円で計算されるため、介護保険分のみ不支給となる場合あり)。

29年7月31日現在の医療保険の所得区分	国民健康保険または被用者保険＋介護保険(70歳未満)※4
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※4 70歳未満の方の医療費は、自己負担額が1か月あたり21,000円以上(医療機関ごと、入院・外来別)のものが合算の対象。

分譲マンション管理個別相談

分譲マンションの管理上のさまざまな問題について、経験豊富なマンション管理士が相談に応じ、必要な知識や情報の提供・助言を行います。
日月～金曜(祝日除く)午前9時～午後5時 会シビックセンター内会議室 対区内分譲マンションの区分所有者・居住者等 ¥無料 申相談希望日の10日前までに申込書を持参、郵送または FAX で左記 ◇申込書配付 左記(区ホームページにも掲載)
※年度内2回まで。
◉〒112-8555 文京区住環境課管理担当 ☎(5803)1376 FAX(5803)1374

地震!!あなたの家は大丈夫?～文京区耐震化促進事業～

地震に強い建築物にするためには、建築物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修工事等を行うことが必要です。区では、区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成しています。
※詳細は左記へ。
※契約前に、助成の申請手続きを行うこと。
◉地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎(5803)1846

無料不動産相談会

日3月2日㈮午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階 内弁護士・税理士・宅地建物取引士による個別相談(一人30分程度 対どなたでも 申当日直接会場 問全日本不動産協会豊島文京支部 ☎(5940)8151
◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

「区民交通傷害保険」にご加入を

■区民交通傷害保険
日本国内外を問わず、自動車や自転車などの交通機関による交通事故によりケガをされた場合に、入院や通院治療日数と治療期間に応じて保険金をお支払いする制度です。

■自転車賠償プラン
日本国内において、自転車(身体障がい者用車いすを含む)の使用により他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりしたこと等によって法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者(保険の対象となる方)が負担する損害賠償金および費用(訴訟費用など)の合計金額をお支払いする制度です。

共通事項
対保険開始時点で区内在住者(外国人を含む) 申加入申込書(受付窓口で配付)と保険料を受付窓口へ ▷受付窓口・締切 区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局含む)＝3月23日㈮、区民交通傷害保険窓口(区民課)＝3月30日㈮ ▷保険期間 4月1日㈰午前0時～31年3月31日㈰午後12時 ▷引受保険会社 新宿区西新宿1-26-1 損害保険ジャパン日本興亜㈱東京公務開発部営業開発課 ☎(3349)9666
※詳細は受付窓口で配付のリーフレットを参照または区民課・損害保険ジャパン日本興亜㈱まで問合せのこと。
※在勤・在学は加入不可。
※4月1日㈰以降の加入(途中加入)は不可。
※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり。詳細は下記へ。

コース		年間保険料	補償内容(最高保険金額)
区民交通傷害(基本)	A	1,000円	150万円
	B	1,700円	350万円
	C	2,900円	600万円
区民交通傷害＋自転車賠償プラン	AJ	1,400円(基本1,000円コース＋400円)	150万円(交通傷害)＋1億円(自転車賠償)
	BJ	2,100円(基本1,700円コース＋400円)	350万円(交通傷害)＋1億円(自転車賠償)
	CJ	3,300円(基本2,900円コース＋400円)	600万円(交通傷害)＋1億円(自転車賠償)

SJNK17-80297 29年11月7日
◉区民課区民交通傷害保険担当 ☎(5803)1384

国・都・私立の小・中学校へ入学する場合は手続きが必要です

入学先決定後、小・中学校が発行する証明書(入学許可書等)を早急に下記へ提出してください(郵送・コピー可)。
◉〒112-8555文京区学務課学事係 ☎(5803)1295

第2回文京区地域保健推進協議会

日2月27日㈫午後2時～4時 会庁議室 内30年度主要事業について等 定5人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

認知症サポーター養成講座

日2月24日㈯午前10時～11時30分 会区民センター 内認知症の理解を深めるための一般向け講座 対区内在住・在勤者 定20人(申込順) ¥103円(テキスト代) 申電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎(3813)7888へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

認知症サポーターステップアップ講座

日3月2日㈮午後2時～4時 会シルバーセンター 内認知症の理解と対応方法の理解を深める講義とグループワーク 対区内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者(未受講の方は要相談) 定25人(申込順) ¥無料 申 問電話で下記へ メ2月23日㈮
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

●文京認知症コミュニティ●

「ロバ友カフェ」

日3月3日㈯午後2時～3時30分 会洛和ヴィラ文京春日 内認知症サポーターと作った「ロバ友カフェ」で、お茶とお菓子を食べながら交流、マリンバの演奏あり 問高齢者あんしん相談センター富坂分室 ☎(5805)5032

「ぶんにこ富坂」

日2月23日㈮午後3時30分～5時 会エーザイ(小石川4-6-10) 内区内の今昔写真を見て軽食とお茶を飲みながらの交流、認知症に関する情報交換 問高齢者あんしん相談センター富坂 ☎(3942)8128

共通事項
対どなたでも ¥100円
申当日直接会場へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821



社会保険労務士無料相談

日3月1日㈭午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階 内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場 問東京都社会保険労務士会文京支部 ☎(5844)3151
◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

不燃化相談ステーション

不燃化特区事業に関する木造家屋の建替えや、助成制度等の相談窓口を開設しています。お気軽にお立寄りください。
日火・木曜(祝日を除く)午後1時～4時30分 会大塚北会館 対大塚五・六丁目地区内在住者・土地建物の所有者
◉地域整備課 ☎(5803)1844

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続きおよび各種証明書の取得ができます。

消費生活展



日2月28日㈬・3月1日㈭午前10時～午後3時 会ギャラリーシビック・アートサロン 内消費者啓発展示、スタンプラリー、手作り体験コーナー、ふろしきの包み方講座、安心・安全商品や野菜等の販売 ¥無料 申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

消費生活研修会

迷惑メールと消費者トラブル

日3月6日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内迷惑メール被害の実例 近年の傾向および動向から消費者が心掛けておくことなど 師日本データ通信協会迷惑メール相談センター派遣講師 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話または直接左記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

セミナー

リスク管理とBCP(事業継続計画)
～災害や外部脅威に負けない組織づくり～

これからのリスクに備えて、事業を安心して継続していけるようにするために必要な考え方や無理のない対処法を、具体例とともにわかりやすく解説します。
日3月9日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師眞山徳人氏(公認会計士) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申電話または直接左記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

ミニ就職面接会

日3月15日㈭午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内事業所に正社員で就職を希望する方 ¥無料 申直接都内各ハローワーク 問ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎(3812)8609(自動音声に従い「41#」を押す)
※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋HP http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi.html に掲載。
◉経済課 創業・就労支援担当☎(5803)1173

STEP ～ひきこもり等自立支援事業～

茶話会

日3月10日㈯午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人(申込順) ¥無料 申電話または FAX に住所・氏名・連絡先を明記し茗荷谷クラブ☎ FAX (3941)1613へ
◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

訪問型病児・病後児保育利用料助成制度

ベビーシッターの派遣等による病児・病後児保育サービスを利用した際に、利用料の一部を助成します。
対生後4か月から小学3年生までの児童 内保育利用料の半額を助成(児童一人につき年間4万円が上限、入会金・年会費等は助成対象外 申病児・病後児保育のベビーシッターサービスを利用した領収書等の必要書類を添えて左記へ持参または郵送
※詳細は、左記または区ホームページを参照。
◉TRY 8555 文京区子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

大塚製薬と包括協定を締結しました



1月10日㈬、区と大塚製薬㈱が連携・協力し、区民の健康増進や地域社会の発展に寄与するため協定を締結しました。今後、健康づくりや災害対策等に連携・協力して取り組んでいきます。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

TCNと「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました



1月17日㈬、文京区のケーブルテレビ開局以来協力関係にある、TCN(東京ケーブルネットワーク㈱)と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。この協定は、地震その他の災害が発生した場合等に、区民に対して放送等により必要な情報を迅速に提供することを主な目的とし、平常時からの協力関係についても規定しています。
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

29年度私立幼稚園等保護者補助金の申請はお済みですか

今年度在園の方で、申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。なお、30年度に入園・在園の方は、5月以降、幼稚園を通じて申請書を配付します。
内入園補助金(所得制限なし)・保護者負担軽減補助金(所得制限あり)・就園奨励費補助金(所得制限あり 対区内在住の私立幼稚園等園児の保護者(新制度移行園は対象外 申幼稚園から配付される申請書を直接幼稚園 〆3月8日㈭必着
※詳細は区ホームページを参照。
◉幼児保育課 保育所指導・私立幼稚園係☎(5803)1845

29年度認可外保育施設保護者負担金助成の申請はお済みですか

認可保育所入所不承諾による待機で、認可外保育施設を利用している保護者への緊急対策として、保育料の助成を行っています。29年度分の申請がまだの方は手続きを済ませてください。なお、30年度の申請は、3月中旬以降区ホームページで案内する予定です。
対次のすべての要件を満たす方
①東京都などが定める「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」が交付されている認可外保育施設に通所している②29年度の認可保育所の入所申込みを行っており、入所承諾を辞退していない③認可外保育施設と月160時間以上の契約をし、月初日に在籍している④保護者、利用児童がともに月の初日に文京区に住民登録している⑤認可外保育施設に保育料を納入している(滞納がない▽助成金額 月額4万円▽実施期間 29年度から31年度 申必要書類を左記へ持参または郵送▽申請書配付 幼児保育課(区ホームページにも掲載 〆3月15日㈭必着
※詳細は区ホームページを参照。
◉TRY 8555 文京区幼児保育課 保育所指導・私立幼稚園係☎(5803)1845

29年度の各種募金にご協力いただきありがとうございました

皆さんからご協力いただきました募金の実績は次のとおりです。

○赤い羽根共同募金(文京地区)
募金額は560万3千654円でした。お寄せいただいた募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分されます。

○歳末・地域福祉たすけあい募金
募金額は、1437万3千652円でした。募金は、ふれあいいきいきサロンの推進、ボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。
◉社会福祉協議会総務係☎(3812)3040

28年度は、心身障害児通所訓練事業所や障害者グループホーム、認証保育所のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。
◉東京都共同募金会文京地区協力会事務局(福祉政策課)☎(5803)1202

特別区民税・都民税 夜間・休日納付相談および納付窓口の開設 ―納付を忘れていませんか?―

夜間窓口(夜8時まで)

日2月23日㈮・26日㈪・27日㈫、3月1日㈭・2日㈮

休日窓口(午前9時から午後4時まで)

日3月3日㈯・4日㈰ 会税務課(シビックセンター10階 対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降および休日は、業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

明るい選挙啓発ポスターコンクール審査結果

区内の小・中・高校生を対象に、明るい選挙啓発ポスターを募集したところ、18校から254点の応募があり、入賞者と協力校が決まりました。

展示会
日2月19日㈪～22日㈭午前9時～午後6時(初日は午後2時から) 会アートサロン 内全作品254点

【審査結果(敬称略)】

文京区最優秀賞	池端友梨(指ヶ谷小)
文京区優秀賞	佐藤慈眞(小日向台町小)・片岡陽子(窪町小)・志村夏子(本郷台中) 布施宏樹(第六中)・熊野仁愛(茗台中)・田中颯太(第三中) 池田桃子(工芸高)・今木陽菜(工芸高)・岩片智(工芸高) 小竹杏奈(工芸高)・御給みのり(工芸高)・田口波留香(工芸高) 永井遥(工芸高)・柳瀬愛結(工芸高)・佐久間穂香(工芸高)
東京都入選	永井遥(工芸高)
ポスターコンクール協力校	指ヶ谷小学校・本郷台中学校

※上記のほかに、文京区入選が14人、文京区佳作が31人選ばれました。



▲文京区最優秀賞 池端友梨(指ヶ谷小)の作品



▲文京区優秀賞・東京都入選・中央審査入選 永井遥(工芸高)の作品

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

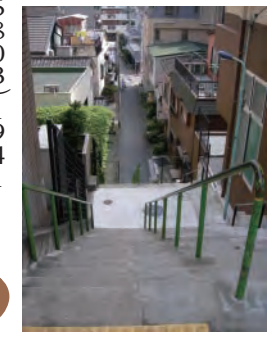
☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第7回 文の京ガイドツアー！！！
ぶんきょうの坂道を歩くⅡ・本郷台地―健脚向き―

観光ガイドと一緒に風情ある坂道を歩いてみませんか？

日 3月10日㈯午後1時～4時 対 徒歩で全行程（約5km）歩ける方 定 50人（抽選） ¥ 無料 申 往復はがきに「坂道ガイドツアー」・参加者（1枚2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉ 2月23日㈮必着 問 文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
※坂道や階段の多いコースのため、歩き慣れた靴で参加のこと。

〒112-8555 文京区アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174


▲実盛坂


▲無縁坂



コース（3時間程度、約5km）
（集合）水道橋交差点際・都立工芸高等学校前―忠弥坂―建部坂―相生坂―昌平坂―妻恋坂―三組坂―実盛坂―天神坂―切通坂―無縁坂―不忍池（解散）

第3回 史跡めぐり
「肥後細川庭園と関口・目白台の名所をめぐる」

29年3月に新江戸川公園から肥後細川庭園という名称に変わってもうすぐ1年になります。今回は江戸川公園から周辺の名所をめぐり肥後細川庭園に向かいます。庭園内にある松聲閣では、建物のリニューアルや名称変更に携わった区職員が当時のエピソード等をお話しします。

日 3月7日㈬午後1時～4時（雨天決行▽ガイド ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 対 高校生以上 定 50人（抽選） ¥ 40円（保険料） 申 往復はがき（1枚2人まで）に「3月7日史跡めぐり」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉ 2月23日㈮必着

〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221


▲肥後細川庭園

コース（約2km、急坂2か所あり）
（集合）東京メトロ江戸川橋駅―江戸川公園―椿山荘―関口芭蕉庵―胸突坂―旧細川侯爵邸（外観の見学のみ）―幽霊坂―肥後細川庭園（松聲閣）（解散）

日帰り観光地見学会
梅香る偕楽園と袋田の滝

水戸偕楽園で約百種三千本の梅を鑑賞した後、日本三名瀑の一つ、袋田の滝を見学します。そのほか笠間焼窯元での絵付け体験もお楽しみいただけます。

日 3月13日㈫午前7時10分シビックセンター1階南側駐車場集合、午後7時シビックセンター周辺解散 対 18歳以上の方 定 45人（抽選） ¥ 1万二千円（昼食・見学・保険料込） 申 往復はがきに「観光地見学会」・参加者1枚2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ ✉ 2月23日㈮必着▽旅行実施・費用支払先 東京バスワールド

◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

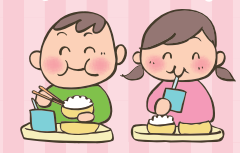
春の六義園 自然散策会


▲昨年の散策会の様子

日 3月11日㈰①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会 六義園（本駒込6） 師 高橋康夫氏（東京都公園協会） 対 区内在住者 定 各20人（抽選） ¥ 300円（入園料） 申 往復はがき（1人1枚）に「六義園散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉ 2月23日㈮必着

〒112-8555 文京区みどり公園課緑化係 ☎(5803)1254

料理人たちが作る！子ども食堂ランチ会



日 3月11日㈰①午前11時②正午③午後1時 会 男女平等センター 内 料理人たちが調理した料理で子ども食堂を体験する 対 どなたでも 定 各20人（申込順、初めて参加する方優先） ¥ 子ども無料、大人300円 申 2月15日㈭から ✉ で住所・参加者全員の氏名・子どもの年齢・電話番号を明記し、子どもを守る目コミュ@文京区 ✉ へ jffmamorume580@gmail.com 問 子どもを守る目コミュ@文京区☎(5976)1680
※時間指定は不可。参加時間は追って連絡。
※子ども食堂…孤食の子どもたち等に無料または安価で食事を提供する取組み。

◉子ども家庭支援センター ☎(5803)1894

図書館 入場無料

根津図書室 2/19㈪～21㈬
館内特別整理のため休館します。☎(3824)2608

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	3/3㈯ 14:00～16:00	**講演会「歩かなければ歩けなくなる～アンチエイジング～」** 師宮下充正（東京大学名誉教授） 対中学生以上 定70人（申込順） 申2/15㈭9:00から電話または直接真砂中央図書館へ
	3/11㈰ 14:00～16:00	**講演会「文京ゆかりの画家 河鍋暁斎」** 師河鍋楠美（河鍋暁斎記念美術館館長） 対中学生以上 定70人（申込順） 申2/15㈭9:00から電話または直接真砂中央図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	2/17㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす（2月のBGMのテーマはラブソング） 対どなたでも 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
	2/18㈰ 14:00～16:00	**ボードゲームを楽しもう！** 内ルール説明指導員のもとボードゲームを行う 対10歳以上の方 定20人（先着順） 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	2/18㈰ ①12:00～14:15 ②15:00～17:15	**サンデー・ブランチ・シネマ** 内「日の名残り」▷原作 カズオ・イシグロ▷出演 アンソニー・ホプキンスほか 対中学生以上 定各50人（先着順） 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	2/24㈯ 14:00～15:00	**ひなまつり子ども会** 内人形劇「ももたろう」▷出演 劇団すぎのこ 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	3/17㈯ 14:00～15:30	**震災を忘れない 第1回講演会「小学6年生が見た東日本大震災」** 内子どもの視点から東日本大震災を語る 師小野智美（朝日新聞記者） 対どなたでも 定30人（申込順） 申2/16㈮9:00から電話または直接本郷図書館へ
	3/21（祝・水） 14:00～15:30	**震災を忘れない 第2回講演会「小学1年生が書いた関東大震災」** 内子どもの視点から関東大震災を考える 師石井正己（東京学芸大学教授） 対どなたでも 定30人（申込順） 申2/16㈮9:00から電話または直接本郷図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	2/28㈬ 午前の部：10:30～11:30 午後の部：15:00～16:00	**ひなまつり子ども映画会** 内午前の部＝『おばけパーティー』ほか（「なかよしおばけシリーズ」より）・『ばけくらべ』、午後の部：『おばけと落っこちたお星様』ほか（「なかよしおばけシリーズ」より）・『どんぐりとやまねこ』 対幼児・小学校低学年 定各80人（先着順） 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	3/3㈯ 14:00～16:00	**第4回バリアフリー映画会** 内「もういちど」▷主演 林家たい平 対高校生以上 定30人（申込順） 申2/17㈯13:00から電話または直接目白台図書館へ
根津図書室 ☎(3824)2608	3/4㈰ 14:30～16:00	**図書館寄席** 内三遊亭一門（三遊亭圓福・三遊亭大楽）による真打競演 会不忍通りふれあい館 対小学生以上 定100人（申込順） 申2/15㈭9:00から電話または直接本郷図書館または根津図書室へ
	3/10㈯ 15:30～16:30	**はるのこども会** 内人形劇「ももたろう」▷出演 劇団すぎのこ 対幼児・小学校低学年 定100人（先着順） 申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	3/10㈯ 14:00～15:30	**講演会「古地図の世界～江戸東京～」** 会湯島総合センター 師芳賀啓 対中学生以上 定20人（申込順） 申2/16㈮9:00から電話または直接湯島図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	3/17㈯ 14:00～15:30	**早春の講談会** 内講談「越前家奉公」（「寛永三馬術」より）ほか▷出演 伊藤琴遊 対中学生以上 定50人（申込順） 申2/21㈬9:00から電話または直接水道端図書館へ

教育センター

◀携帯版 電子申請

	第6回 親子理科教室	第12回 科学教室	春休み 特別体験科学教室
日時	3/10㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	3/17㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	3/29㈭・30㈮・31㈯ ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
会場	教育センター		
内容	ホバークラフトをつくろう	電子ブロックで回路を学ぼう―AMラジオを聞いてみよう―	電子顕微鏡でミクロの世界を探検！
講師（敬称略）	教育センター専門指導員		医学生物学電子顕微鏡技術学会
対象	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学1～高校生
定員	各30組（抽選）	各15人（抽選）	各20人（抽選）
費用	800円	無料	
申込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童生徒（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	2/26㈪必着	3/5㈪必着	3/19㈪必着

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

小学生ボール投げ＆走り方教室（全2回）

～読売巨人軍ジャイアンツアカデミー講師陣による指導～

会総合体育館 対区内在住・在学の小学1～4年生と保護者（2人1組） 定各40組（抽選） ¥1,000円（保険料込） 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがきに「小学生ボール投げ＆走り方教室」、該当の部（希望日時①または②）、児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・4月からの学年と返信用にもあて先を明記し下記へ

▲携帯版電子申請

	①4/1(日)・8(日)	②5/12(土)・26(土)
小学1～2年生親子の部	9:00～11:00	13:30～15:00
小学3～4年生親子の部	11:30～13:00	15:30～17:00
締切（必着）	3/12(月)	4/12(木)

※①の当選者は、②の申込不可。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308



貸し切りバスで行こう！親子アルバルク東京応援ツアー

Bリーグ（日本男子プロバスケットボールリーグ）で活躍中のアルバルク東京の応援ツアーを開催します。

貸し切りバスに乗って、みんなで一緒に応援に行こう！

日3月25日(日)午前10時45分シビックセンター集会 アリーナ立川立飛（立川市泉町500番4 対区内在住・在勤・在学の小学生～高校生の子と保護者 定20組40人（抽選） ¥1組4千円（往復交通費、スタンド席チケット料金込） 申問メールに子および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（自宅および当日連絡のつく番号）・年齢・子の学年・性別を明記または申込書をFAXで㈱トヨタツーリストインターナショナル☎(6327)7363 FAX(3243)6605 メール tokyo-group@toyotatourist.co.jp ◇申込書配付 スポーツ振興課（区ホームページにも掲載） ✓3月5日(月)必着 ▽主催・企画運営・旅行・実施 文京区・アルバルク東京・㈱トヨタツーリストインターナショナル ◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308



参加者特典
1. アルバルク東京グッズをプレゼント！
2. 試合終了後、選手がプレーしたコート上で記念撮影！

ハッピーベジタブルフェスタ2018 Happy Vegetable Festa 2018
食育イベント出展者募集



野菜を食べることは、健康な身体作りに欠かせません。イベントを通じて野菜の食育に関するさまざまな情報を発信してみませんか？

申下記へ電話後、展示内容案（書式あり）を提出 ✓3月1日㈭

▷ハピベジフェスタ開催日　8月30日㈭・31日㈮午前10時～午後5時 会シビックセンター内

募集項目
- 「野菜の食育」に関するパネル展示
- 「野菜」に関するクイズ・ゲーム等の体験コーナー
- 野菜大使とともに販売する野菜販売コーナー（事業者）
- 野菜・栄養に関する食育講座（講師）
- その他の提案コーナー（事務局が必要と認めたもの）

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

フードドライブ（未利用食品の回収）
年度内の回収は3月26日まで

3月26日㈪までにリサイクル清掃課窓口にご持参ください。▽賞味期限　2018年5月1日（年月表示は2018年5月）以降のものが対象▽受付できるもの　未開封の缶詰・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品は除く）・乾物・調味料・飲料、乳児用食品等。なお、塩・砂糖・米（国産米で精米から2年以内の物）は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可

※右記以外の食品、包装や外装が破損している食品は回収不可。

なお、4月からは通年で窓口回収を行います。詳細は後日区報に掲載する予定です。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1135

平成29年度

文京区中学生俳句大会 特選作品発表

区内の中学生を対象に俳句を募集し、応募総数891句の中から、特選11句が選ばれました。（敬称略）

佐藤賀　正美選

ほっぺたがこがらし吹いてしぼんでく　第九中　山内　海青
白球を捕った痛さに冬を知る　第一中　馬場　千里
吐く息の白さを染める笑い声　第十中　畑下のぞみ
日が暮れてかすかに心荒む冬　第九中　松木　駿大
もこもこの弟の服冬支度　第八中　藤原　正人

松澤　雅世選

すきま風人と人とを近づける　第九中　坂本　華奈
書きかけの日記の余白日脚伸ぶ　第八中　田中　杏奈
仁王像稲妻のごとく一睨み　第九中　関本　鼓太
どんぐりや夕日の魔法で宝石に　第十中　長谷川結美
もみじ葉や赤い絨毯未来への道　第九中　武藤優希花

※入選作品は左記ホームページにも掲載。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

第255回 シビックコンサート
「声楽　コンサート」

日2月28日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ

◉㈶文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103

第20回 文の京コミュニティコンサート
薩摩琵琶コンサート

日3月5日㈪午後2時～3時 会小石川後楽園 ▷出演　櫻井亜木子（薩摩琵琶）ほか ▷曲　「西郷隆盛」ほか 対小学生以上 定70人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1枚2人まで）に「文の京コミュニティコンサート」・氏名（ふりがな）・年齢・住所・電話番号・希望人数と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓2月20日㈫必着

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103



▲櫻井亜木子

文の京文化発信プロジェクト
新潟県・魚沼市 友好都市交流事業

キッズミュージカル集団「魚沼産☆夢ひかり」が繰り広げる詩と踊りの舞台です。

日4月15日㈰①午後1時 ②午後5時 会シビックホール小ホール 対中学生以下の子どもとその家族 定各40組80人（抽選） ¥無料 申問往復はがき（1人2枚まで）に「ピーターパン」・希望公演時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒946-0023新潟県魚沼市千溝1848-1魚沼市小出郷文化会館内魚沼産夢ひかり事務局☎0257(792)8811 ✓3月10日㈯必着

※当落の発送は3月下旬を予定。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



©鹿摩隆司

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111 ◉㈶文京アカデミーホール事業係

@BunkyoCivicHall

響きの森クラシック・シリーズVol.64

日5月26日㈯午後3時 会シビックホール大ホール ▷曲目　チャイコフスキー／ヴァイオリン協奏曲、交響曲第6番《悲愴》ほか ▷出演　アンドレア・バッティストーニ（指揮）、辻彩奈（ヴァイオリン）、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席5千円、A席4千円、B席3千円（全席指定） 申シビックチケット（窓口・電話）で発売中



▲アンドレア・バッティストーニ ©上野隆文

牧阿佐美バレヱ団「ライモンダ」

中世プロヴァンス地方が舞台の、貴族の姫と十字軍騎士の恋物語「ライモンダ」。エキゾティックな雰囲気が漂う中にも、クラシックバレエの〝華〟や〝美〟が随所に見られる大作を10年ぶりに上演。

日6月9日㈯午後3時、10日㈰午後2時30分開演 会シビックホール大ホール ▷出演　牧阿佐美バレヱ団 対4歳以上 ¥全席指定S席17,800円、A席8千円、B席5千円（エリア限定のペア席あり） 申3月7日㈬午前10時からシビックチケット（窓口・電話）または牧阿佐美バレヱ団公演事務局☎(3360)8251へ

区民先行予約日（1日限り）

日2月25日㈰午前10時～午後7時（電話予約のみ、一人4枚まで） 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日2月26日㈪午前10時～27日㈫受信有効



※発売初日・区民先行予約日のチケット購入は、一人4枚まで、席の選択不可。
メンバーズ先行発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。初日は1人4枚まで、席の希望可。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトクBunkyo

講座・教室

勤労福祉会館の健康セミナー

日3月3日㈯午前10時～11時30分(受付は15分前から)会勤労福祉会館内健診データをもとに保健師がアドバイス㊐篠崎みどり氏(保健師)対どなたでも定20人(申込順)¥300円申電話で下記へ
※お持ちの方は健康診断結果表を持参のこと。
◉勤労福祉会館☎(3823)6711

尿失禁予防教室

日3月9日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」㊐金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性定30人(申込順)申2月19日㈪午前9時から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

障害者虐待防止講演会

「障害のある人への虐待を防ぐために一人ひとりができること」
―皆が笑顔の日常を目指して―

障害者虐待の加害者とならない、つくらないため、家族や地域で何ができるのか。記者として、障害のある子を育てる父として、障害者権利擁護や虐待防止に取り組んでこられた講師がお話します。
日3月8日㈭午後2時10分～4時会福祉センター江戸川橋㊐野沢和弘氏(毎日新聞社論説委員)対どなたでも定100人(申込順)¥無料申電話または㏋に氏名・電話番号・保育希望の有無を明記し下記へ〆3月7日㈬
※保育・手話通訳あり。保育希望者は2月28日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214㏋(5803)1352

プラスワンセミナーⅥ

ガラスの壁と天井
～図解で見る日本と世界の男女格差の現状と課題～

日3月9日㈮午後6時30分～8時会男女平等センター㊐亀岡秀人氏(東京新聞記者)対どなたでも定30人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は2月27日㈫までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る、下記ホームページからも申込可)。
◉男女平等センター☎(3814)6159
㏋(5689)4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

赤十字減災セミナー

日3月11日㈰午前10時～11時30分会大原地域活動センター内家庭でも実践できる減災への取組みに関する講演、炊き出し実技㊐日本赤十字社東京都支部講師対どなたでも定12人(申込順)¥無料申2月20日㈫午前9時から電話で下記へ
◉文京区赤十字婦人奉仕団事務局(区民課地域振興係内)☎(5803)1170

催しもの

学校保健・給食大会

日2月28日㈬午後2時～4時会シビックホール小ホール内健康努力児童・生徒の表彰、学校保健や学校給食活動に積極的に取り組んでいる優良校の表彰、食育に関する講演「成長期の運動と食事」㊐青山晴子氏(スポーツ栄養アドバイザー)対どなたでも定200人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉学務課　学校保健担当・給食担当
☎(5803)1956

シビックシネマサロン

「欲望という名の電車(日本語吹替)」



日2月16日㈮午後1時30分～3時50分会アカデミー文京▷監督　エリア・カザン▷出演　ヴィヴィアン・リー対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※当日午前11時30分から整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

春を呼ぶふれあい館まつり2018



日2月17日㈯・18日㈰午前10時～午後4時会不忍通りふれあい館内琵琶等の演奏や歌・踊り等のオン・ステージ、茶道の体験、子どもの遊び広場、サークル団体の作品展示、館内を巡るスタンプラリー対どなたでも¥無料
◉不忍通りふれあい館
☎(3822)0040

フミコムcafe

「困ってる」からはじまること
～世界希少・難治性疾患の日(RDD)から考える～

日2月22日㈭午後7時～8時30分会区民センター㊐大野更紗氏(作家)ほか対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉社会福祉協議会フミコム
☎(3812)3044

外国人おもてなし語学ボランティア講座～東京都連携事業～

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催と外国人観光客の増加を見据え、外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、外国人に対する「おもてなし」の心を身に付けるため、講座を開催します。
日3月24日㈯午後1時～4時30分会スカイホール対中学生を除く15歳以上の区内在住・在勤・在学者で、次のいずれかに該当する方①TOEIC500点以上②実用英語技能検定2級以上③英語で簡単な日常会話ができる定60人(抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚のみ)に「外国人おもてなし語学ボランティア講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記しアカデミー推進課へ〆2月26日㈪必着
▶共催　東京都
※語学資格証明書類の提出は不要。
※当落選発表は3月5日㈪に通知を発送予定。
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録。
※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同意書を提出。
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め、1人1回限り。
＊受講にあたっては、上記情報を東京都に提出いたしますのであらかじめご了承ください(勤務先・在学先情報を除く)。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

スポーツ

元気ニコニコ体操3月コース

日3月5日～26日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分会江戸川橋体育館対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定各50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申2月19日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ〆3月4日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

お知らせ

文京区内大学学長懇談会



区内にある19の大学の学長と区長との懇談会が、1月12日㈮スカイホールにおいて開催されました。
今回は、「大学における人材を生かした社会や地域への貢献について」をテーマに、各大学学長との意見交換を行いました。
区では、今後とも各大学との連携を深め、さまざまな分野において区の文化・学術環境がより豊かなものになるよう事業の協働を進めてまいります。
◉アカデミー推進課☎(5803)1307

アカデミー茗台の利用休止

改修工事に伴い、利用を休止します。
▷休止期間　5月1日㈫～31年2月28日㈭
◉㈶文京アカデミー施設管理係
☎(5803)1100
アカデミー推進課☎(5803)1307

区民プロデュース講座企画募集

区民の皆さんから企画提案いただいた講座を実施します。ほかにはない生涯学習講座をお待ちしています。
▷開講期間　後期Ⅰ＝10月～12月、後期Ⅱ＝31年1月～3月(10企画程度を採用予定)内講座の企画・立案、講師の確保、講座の実施対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体申指定受付日時(水・木・金曜午後1時30分～4時30分ほか)に企画書と申請書を下記へ持参〆3月23日㈮午後4時30分▷募集要項配付　アカデミー文京・地域アカデミー(下記ホームページにも掲載)
※申込条件、指定受付日時等詳細は募集要項を参照。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

交流館の教室　◉各交流館

	プリザーブドフラワー教室	カービング教室(全2回)	子ども百人一首教室	古典に親しむ能楽講座
日時	2/24㈯ 14:00～16:00	3/9㈮・3/16㈮ ①13:30～15:00②15:00～16:30	3/3㈯・11㈰ 13:30～15:00	3/14㈬ 14:00～15:30
会場・問合せ	白山交流館☎(3813)8500		千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141
内容・講師(敬称略)	プリザーブドフラワーのアレンジメント ㊐㈳日本フラワーデザイナー協会　越水清江	香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 丹後友香理	百人一首を覚えよう	楽しく日本の古典芸術「能」にふれる 宮内美樹
対象	区内在住・在勤・在学者		区内在住の小学生	どなたでも
定員	12人(申込順)	各10人(申込順)	各20人(申込順)	30人(申込順)
費用	3,000円 (材料費、当日納入)	1,500円 (材料費、初回納入)	無料	
申込・その他	電話で会場へ ※筆記用具を持参。	2/16㈮9:00から電話で会場へ	2/15㈭9:00から電話で会場へ	2/15㈭9:00から電話または直接会場へ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に講座名(スマートフォン教室は希望時間も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参(キッズ&ファミリープレイス大原は電話申込のみ)

会場	講座名	日程	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	はじめてのスマートフォン教室	3/7㈬ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索などを学ぶ㊐NPO竹篝の会定各15人(抽選)¥無料〆2/26月必着 ※スマートフォンは会場に用意。
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	キッズ&ファミリープレイス大原 ～親子リズム体操～	3/11㈰ 10:00～10:40	内リズムに合わせて親子で体操を行う㊐門田公子(健康運動指導士)対区内在住の2歳以上の未就学児とその保護者申12組(申込順)¥無料申2/16㈮10:00から電話で大原地域活動センターへ ※保育なし。

凡例　日日時　会会場　内内容　㊐講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

一時保育所(キッズルーム)をご利用ください

1歳から小学校就学前のお子さんを一時的に預かる一時保育所を区内3か所で実施しています。子育てのリフレッシュやお子さんの学校行事、冠婚葬祭、習い事など、ご都合に合わせてご利用ください。なお、利用には施設ごとに事前の登録が必要です。

▲携帯版電子申請

名称	キッズルームシビック	キッズルーム目白台	キッズルームかごまち
所在地	春日1-16-21 シビックセンター内	目白台3-18-7 目白台総合センター1階	本駒込2-29-6 駕籠町小学校内
対象者	1歳から小学校就学前の児童		
開所日時	月～日曜　9:00～21:30 (12/29～1/3およびシビックセンター臨時休館日を除く)	月～土曜　8:00～18:00 (祝日、12/29～1/3を除く)	
利用時間	3時間以上8時間まで　1時間単位		
利用料	区民…3時間2,400円、3時間を超えるとき1時間ごとに800円 その他の方…3時間3,900円、3時間を超えるとき1時間ごとに1,300円 ※利用時間に応じて昼食・おやつ・夕食が必要。		
事前登録利用申請	・受付時間：月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く)9:00～17:00 ・事前登録は、施設ごとに登録(親子面談)が必要となります。 ・電話にて登録面接日を予約のうえ、お子さんと一緒に利用する施設へ ・利用の際は、電話で空き状況を確認後、所定の申請書を、持参・㏋または区ホームページ「電子申請」のいずれかでご提出ください。		
申込・問合せ	☎(5803)1396 ㏋(5803)1858	☎(5395)9143 ㏋(3941)3226	☎(3945)0272 ㏋(3945)0273

※詳細は下記へ。
◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。また、今回から送付した通知を利用し、確定申告の際に医療費控除の手続きが可能です。
内医療機関の28年12月～29年10月診療分、接骨院等の29年2月～12月受付分
※詳細は通知裏面を参照(区ホームページにも掲載)。
◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193

職員採用

育児休業代替任期付職員(福祉)

申HPhttps://www.e-tokyo.lg.jpまたは所定の申込書を下記へ郵送・持参

採用種別	文京区育児休業代替任期付職員
職種	福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
採用予定者数	4人程度
受験資格	・国籍を問わず、平成10年4/1までに生まれた方 ・保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(30年3/31までに上記の登録を受ける見込みの方を含む)
締切日	・インターネット＝2/15㈭受信有効 ・郵送・持参＝2/15㈭必着
第一次選考日	2/22㈭
採用予定日	30年4/1以降(随時)

※詳細は、下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

「介護のしごと入門セミナー」
※途中入退場可。
◉社会福祉協議会総務係
☎(3812)3040

相　談

福祉のしごと相談・面接会

介護のしごとに興味のある方、就職先を探している方へ

日2月26日㈪正午～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内区内の介護事業所・施設等による、介護のしごとの紹介・相談、面接(希望者のみ)、都福祉人材センターによる

30年度区立保育園非常勤職員登録



定若干名申任用申込書(写真貼付・希望職種・志望動機・勤務日数・時間を明記)とスキル・能力チェックシートを幼児保育課へ郵送または持参▷任用申込書配付　幼児保育課〆2月16日㈮必着▷選考　書類選考後、面接
※応募書類の返却不可。

職種	勤務時間	勤務日数	月額報酬
保育補助	7:15～11:00のうち3時間	週5日	109,900円
		週6日	131,900円
	16:00～19:30のうち2～3時間(金額は3時間の場合)	週5日	112,700円
		週6日	135,200円
	7:15～15:30のうち6時間程度	週5日	198,000円
	11:30～18:30のうち6時間程度	週5日	198,000円
	13:30～18:30のうち4時間	週5日	136,500円
	8:30～18:00のうち8時間程度	週1日㈯	45,200円※1
		週2日(月金)	90,400円※1
		週4日	169,200円※1
		※1 有資格者は加算あり。	
調理補助	8:30～17:15	週1日㈯	44,900円
		週2日(土月)	89,800円
		週4日	168,000円
	8:30～15:30	週4日	139,000円
栄養士	8:30～17:15のうち8時間程度	週4日	212,300円
	8:30～17:15のうち6時間程度	週5日	212,300円
用務	8:30～17:15	週4日	151,000円

※有資格者は、履歴書に証明書の写しを添付すること。
※保育補助・調理補助においても清掃業務・雑務を含む。
※栄養士(週4日)は、幼児保育課での募集。
※栄養士(週5日)は、藍染保育園・駒込保育園での募集。
※月額報酬は、変更の場合あり。
※通勤手当支給(上限あり)。
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入。
※勤務曜日・時間は各園が指定。
※詳細は区ホームページを参照。
◉〒112-8555文京区幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

一般非常勤職員(要介護認定調査員)

▷任用予定期間　4月1日㈰～31年3月31日㈰▷勤務形態　原則週4日(29時間)定若干名▷業務内容　訪問による介護保険の要介護認定調査▷受験資格　介護支援専門員の資格を有し、週9件程度の訪問調査に対応できる方申申込書を下記へ持参または郵送▷月額報酬　月額217,200円(交通費別、上限あり)〆2月19日㈪必着
※月額報酬は、変更になる場合あり。
※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区介護保険課認定調査係☎(5803)1377

官公庁など

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

毎月の保険料は、日本年金機構から送付する納付書等により、翌月の末日までに納めてください。なお、納付書のほかに、口座振替・クレジットカードでの納付があります。
また、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる前納制度もあります。口座振替で前納する現金納付やクレジットカード納付による前納よりも割引額が多くなります。口座振替およびクレジットカードによる6か月(4～9月分)、1年および2年前納の申込締切日は2月28日㈬です。申込書類の不備等により登録が遅れ、手続きが間に合わない場合がありますので、希望者はお早めに申込みください。
※詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

特別区職員技術職採用フォーラム

日3月25日㈰午後0時30分～4時会テレコムセンタービル(江東区青海2-5-10)内基調講演、技術職職員による仕事紹介と質問会(パネルディスカッション)対30年度以降の採用試験受験希望者で、土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械および電気職で受験を希望している方定500人程度申当日直接会場へ
◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

凡例　日日時　会会場　内内容　㊐講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

ナガサキピーススフィア貝の火運動パネル展
アフリカ医療活動の軌跡
①2/18㈰～20㈫9:30～18:00(18日は13:00から、20日は16:00まで)②ギャラリーシビック⑧ナガサキピースミュージアム☎095(818)4247

文京の学童保育交流研究集会「ぶんこうけん」
①2/25㈰10:00～16:30②第三中学校③学童保育および子育てに関する講演・分科会・交流会④下浦忠治氏⑥700円(資料代込)⑦保育あり(3歳以上、別途保育料300円、おやつ・飲み物・保険料込)⑧山口☎090(3520)6474

精神対話士による「ほっ！と相談」
①2/25㈰13:00～17:30②アカデミー文京③病気や生活、仕事、人間関係等の相談⑧メンタルケア協会東京事務所☎070(3300)6686(9:00～21:00)

文京MCA家族のひろば
白石弘巳先生を囲んで精神疾患について語る会
①3/3㈯13:30～16:00②区民センター③精神障害や家族が分かち合い学ぶ場④白石弘巳氏(東洋大学教授)⑥300円⑦精神障害を抱える家族や当事者⑧文京区障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903

文京区父母連イベント「保育園パパママトーク」
①3/18㈰9:15～11:30②シルバーセンター③保育園児がいる家庭での家事分担、働き方の工夫、パパの活躍方法など現役保育園パパママが語り合うトークイベント⑦保育園現役保護者と入園予定保護者申電話または㏋https://goo.gl/forms/216wTRQUWd10ttz82⑧保育園父母連・鈴木☎090(8898)2836

着物着付け教室
①3/30㈮13:30～16:00②シルバーセンター③外出着の着付けとお太鼓の結び方⑥600円⑦着物一式を持参できる区内在住・在勤・在学の女性定10人(申込順)申往復はがきに「シルバー着付け教室」、住所・氏名・電話番号・㊐番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シルバー人材センターへ〆2/23㈮必着⑧文京区シルバー人材センター☎(3814)9248

会員募集

日本舞踊　さくらの会
①1月3回月曜18:00～21:00②汐見地域活動センターほか③日本舞踊の基礎、礼儀作用、着物の着付け④花村保氏ほか⑥月3,700円(会場費込)⑧倉田☎(5814)1247

社交ダンスサークル「昭和会ダンス部」
①1月3回水曜②大原活動地域センターほか③社交ダンスの初～中級程度の内容④JBDF現役プロ教師⑥月4,000円⑦30～70代の健康な方⑧杉浦☎090(4120)4604

SABOR
①第2・4水曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③人物絵画(着衣モデルによる)⑤月1,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧染谷☎(3265)1758

社交ダンス「コスモス」
①1月3回金曜18:00～20:00②駒込地域活動センターほか③社交ダンスを習う⑥月4,500円⑦初心者歓迎(60～70歳)⑧田中☎090(2535)3672

オヤジバンド
①土曜13:00～17:00②不忍通りふれあい館ほか③ビートルズ・60～70年代のロック演奏⑥月2,000円⑦ギター・ドラム募集⑧斉藤☎090(4919)3368

自画会
①1月1回日曜13:00～17:00②区民センターほか③絵画全般⑤2,000円⑥月1,000円⑧飯野☎(3815)2426

文京かけ橋合唱団
①火曜14:30～16:00②東邦音楽大学③混声合唱クラシックからポピュラーまで④岩井俊司氏(元東邦音大附属中高校長)⑤2,000円⑥月3,000円⑦見学・初心者歓迎⑧野尻☎090(3878)3236

和太鼓・合唱「アンサンブル華みずき」
①月3回土・日曜13:00～18:00②第三中学校ほか③和太鼓・合唱・三味線④プロ講師⑥月3,000円⑦三味線は文化譜を読める方⑧大石☎090(2479)2134

中高年のゆっくり・復習パソコンサークル
①月・火・金曜10:00～12:00、14:00～16:00②千駄木二丁目会館③パソコン初級～応用、画像イラスト作成⑤1,000円⑥月4,000円⑦各自パソコン持込み可⑧熊木☎090(5583)6693

少人数女声コーラス　グラン・マーレ
①月1回火曜18:45～20:45②アカデミー向丘ほか③女声歌の発声・表現を学ぶ④声楽の専門家⑤1,000円⑥月3,000円⑦女性・シニア歓迎⑧瀧口☎(3924)5438

かわいい花を作って飾ろう
①月2回月・水曜10:00～12:00②男女平等センターほか③季節の花を樹脂粘土で作る④高橋静江氏⑤2,000円⑥1回1,500円⑦体験1,000円(スイートピーを作る材料費込)⑧高橋☎090(4067)7532

大正琴サークル「琴玲会」
①第2・4水曜13:00～16:00②福祉センター江戸川橋ほか⑥月3,000円⑧山屋☎070(1478)1410

英会話(初級～準中級)
①月2回月曜18:30～20:00②男女平等センター③カナダ人先生を囲んでの楽しいサークル④ロバート・ヒックリン氏⑤2,000円⑥月5,000円⑧大橋☎(3941)3437

視覚障がい者を対象としたカラオケ会
①土曜10:00～16:45②からおけ春光(北区中里2-9-6)⑥1回500円(介助者は無料)⑦視覚障害者㊐電話⑧渡辺☎(6903)7380

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成30年（2018）
2/10

文京区史写真集の販売場所が3月以降変わります

ご好評いただいております文京区史写真集『写真で綴る「文の京」』の販売場所が3月以降、以下のとおり変更になります。
・区内外の書店等20か所　2月28日㈬で販売終了
・行政情報センター（シビックセンター2階）　3月以降も継続して販売
◉アカデミー推進課区史担当☎(5803)1849

健康 医療 介護

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級（平日3回コース）

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア（唾液中のむし歯菌などの検査）・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊婦¥無料申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜（1・8月を除く）
	13:30～16:00	
会場申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参。
◉各保健サービスセンター

高齢者にマッサージのサービス

日2月21日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会福祉センター江戸川橋・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円申当日直接会場へ

※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

ステップ・アップ離乳食

日3月1日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対29年7～8月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申2月20日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター ☎(5803)1805

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流と保健師・助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	3/10㈯	3/24㈯
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員（申込順）	7組	10組
申込	電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	2/15㈭から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

※バスタオル持参。兄姉の参加不可。
◉各保健サービスセンター

親子保健講演会

「子育てハッピーアドバイス ～自己肯定感をはぐくむ子どものほめ方しかり方～」

日3月10日㈯午前10時～11時30分会区民センター師明橋大二氏（真生会富山病院心療内科部長）対区内在住者で26年4月1日生まれ～28年9月30日生まれの子をもつ保護者定100人（申込順）¥無料申2月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※保育なし。子の同席不可。

◉保健サービスセンター ☎(5803)1807

住まいの衛生講習会

ダニ・ハウスダスト・カビ・花粉を中心に室内アレルゲンの減らし方について解説します。

日3月1日㈭午前10時30分～正午会シビックセンター21階会議室師白井秀治氏（NPO東京アレルギー・呼吸器疾患研究所）対区内在住・在勤者定50人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※講習会終了後に個別相談あり。

◉生活衛生課環境衛生担当 ☎(5803)1227

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対18～74歳の区内在住者¥無料申電話で各会場へ

日時	3/7㈬	3/1㈭
	14:00～15:30	13:30～14:45
申込開始日	2/15㈭	2/19㈪
定員（申込順）	15人	10人
会場・申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉各保健サービスセンター

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月20日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	3/7㈬・17㈯	3/3㈯
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ストレッチ&コンディショニング

日3月3日～24日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,800円（初回納入）申往復はがき（1人1枚）に「ストレッチ&コンディショニング」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月21日㈬必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

高齢者のための口腔機能向上教室

～一生おいしく・楽しく・安全な食生活を営むために、お口の老化を阻止しよう～

日3月5日㈪午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、口の機能向上のための舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

軽体操教室（3月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）申問2月25日㈰午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	6日 20日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	7日 21日	水	11:00～12:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	13日 27日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	14日 28日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

産後のセルフケア&バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体とこころを整えるためのバランスボールエクササイズ等師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	対象（区内在住者）	申込開始日
3/6 ㈫	10:00～12:00	29年11/7～30年1/6に出産した産婦と乳児	2/16㈮ 8:30
3/27 ㈫		29年11/28～30年1/27に出産した産婦と乳児	3/9㈮ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物持参。

◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日3月15日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（29年4月～30年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥700円申2月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805

転倒骨折予防体操ボランティア指導員養成講習（講義と実習）

転倒骨折予防体操を学び、高齢者の転倒骨折予防体操自主グループで体操の助言指導を行う方を募集します。会シビックセンター内会議室対区内在住で次の要件をすべて満たす方①64歳以下の方で、介護予防や高齢者自主グループに関心がある方②講習終了後、自主グループで体操の助言指導を行える方定10人（申込順）¥無料申2月16日㈮から電話で下記へ

日時	内容・講師
4/27㈮ 13:30～16:30	・講義「高齢者の身体機能の特性」 医師 ・オリエンテーション 保健師
5/25、6/1・15、7/6、10/26（すべて金曜） 13:30～16:30	・実技講習「高齢者の運動指導」 作業療法士・健康運動指導士・保健師・看護師
9/7㈮ 13:30～16:30	・講義「ボランティア活動について」

※全回参加および実習参加は必須。

◉健康推進課地域保健担当 ☎(5803)1231

電話による相談サービス「地域包括ケア歯科相談窓口」

歯科医師会では、「地域包括ケア歯科相談窓口」を開設しました。かかりつけ歯科医をさがしている方、「食べる」「飲み込む」などの口腔ケアについて不安のある方、訪問診療など、お気軽にご相談ください。歯科医師を始めとする専門スタッフがご相談をお受けします。

地域包括ケア歯科相談窓口
☎090(4544)8020
日月～金曜午前11時～午後4時（12月29日～1月4日、祝日を除く）

◉健康推進課医療連携担当 ☎(5803)1961

気管支ぜん息の都医療券をお持ちの方へ

東京都大気汚染医療費助成制度の改正に伴い、30年4月1日から診療時に一部自己負担が生じます。18歳未満の方は、これまでどおり、窓口での自己負担はありません。

対都医療券をお持ちで、平成9年4月1日以前に生まれた方

変更内容
- 30年4月1日以降の診療分から、認定疾病に対する保険診療の窓口支払額のうち、月額6,000円までが自己負担となります。
- 月額の自己負担額は、各医療機関（病院・診療所・薬局）で「自己負担限度額管理票（東京都大気汚染医療費助成用）」に記載してもらい、管理します。

＊「自己負担限度額管理票」は、30年4月1日から使用する新しい医療券と一緒に2月中に該当の方に送付します。
医療機関受診の際は、医療券と管理票を必ず窓口で提示してください。

※詳細は下記へ。
◉予防対策課保健予防係☎(5803)1225

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0117001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1686

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成30年（2018） 2/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

文京区統計調査員に登録しませんか？…　2面
3～4月の戸籍住民課窓口のご案内…　3面
介護予防展……　5面

文京区制70周年記念

「文京区史」刊行



区では区制70周年記念事業の一環として、約50年ぶりとなる文京区史の編さんを進めてきました。

今回刊行する「文京区史」は、昭和42年から44年にかけて刊行された、全5巻から成る「文京区史」の続編として位置づけており、区が誕生した昭和22年頃から平成29年3月までの時代を主な対象期間としています。

また、区の行政の歴史や時代の変遷を解説するだけでなく、分かりやすく親しみを持てるよう、区民の生活や地域の視点から社会の移り変わりをとらえられるよう編集しました。

◉アカデミー推進課区史担当☎(5803)1849

本編の構成

序章	文京区の近代　明治から大正、そして昭和へ
第1章	戦後二〇年の文京区　昭和20～40年
第2章	高度成長と変わりゆく都市　昭和41～52年
第3章	安定成長からバブル経済へ　昭和53～平成2年
第4章	バブル崩壊・高齢化と区政　平成3～11年
第5章	区政改革と区民参画　平成12～21年
第6章	みんなが主役のまちへ　平成22～29年

過去の区史刊行物一覧

刊行物	刊行年
小石川区史	昭和10(1935)年
本郷区史	昭和12(1937)年
文京区志	昭和31(1956)年
文京区史 1巻　自然・原始～中世 2巻　江戸時代 3巻　明治時代 4巻　大正・昭和時代 5巻　戦後	昭和42～44(1967～69)年

※文京区史(全5巻)は現在も行政情報センターにて頒布中。

本編の特長

〔A5判／約1,000ページ〕

- 前「文京区史」(全5巻)とのつながりを考慮し、昭和40年頃までについてはダイジェストの形でまとめ、以降の時代は、ほぼ10年単位で分野ごとの課題を取り上げて体系化を図りました。
- 教育分野は、昭和58年刊行の「文京区教育史」をもとにその後約35年間を織込み、教育史を含む区史としました。
- 写真や図表を適宜レイアウトし、読みやすさ、分かりやすさを工夫しました。

資料編の特長

〔A5判／約400ページ〕

年代別の人口統計や決算などのデータのほか、各区立幼稚園・小・中学校の沿革、区政や都政の動きをまとめた年表などを掲載し、本編を補完するものとして制作しました。

▷刊行　3月末
▷頒布価格　8,300円(箱付き、本編・資料編セットの価格、セットのみで頒布)
▷頒布場所　行政情報センター（シビックセンター2階）

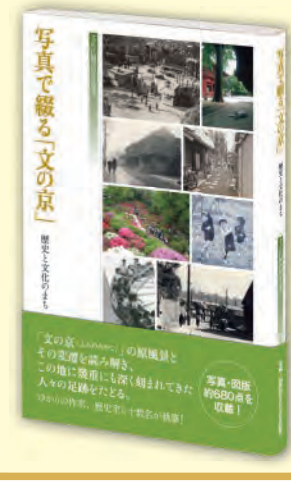
文京区史写真集
写真で綴る「文の京」
歴史と文化のまち

頒布中

写真・図版など約680点を収載し、「見て」楽しみ、「読んで」もっと深く『知る』ことのできる内容となっています。

ぜひお手にとってご覧ください。

（A4判／240ページ／オールカラー／頒布価格　1,700円）
▷頒布場所　行政情報センター（シビックセンター2階）





▲Photo Galleryより

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

子ども食堂運営支援金 助成の申請団体を募集

子どもたちの居場所として、地域の住民主体により運営される子ども食堂の初期経費および運営経費の一部を助成します。

対区内で原則月1回以上開催され、住民主体により設置・運営される子ども食堂 申左記へ相談のうえ申込書を提出 〆3月26日(月)

※助成には審査あり。

◉社会福祉協議会地域福祉推進係☎(5800)2942

文京区統計調査員に登録しませんか？

統計調査員とは

国(総務省や経済産業省)が実施する法律で定められた各種統計調査(国勢調査、住宅・土地統計調査など)に、国または都の非常勤公務員として統計調査の仕事をしていただく方です。

仕事の内容は

調査対象となる事業所や世帯の調査票の配付・回収、調査書類の整理・点検(具体的な内容は調査ごとに開催する「調査員事務説明会」で説明)

対20歳以上の健康な方(税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く)▽報酬(手当) 1回あたり3~5万円程度(交通費などを含む。統計調査終了後支払い。調査は年に1~2回程度。調査の規模や件数によって金額は異なる 申電話で左記へ

※履歴書と印鑑を持参した際に簡単な面接あり。

◉区民課調査統計係☎(5803)1172

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。

区内にはすでに、7人の方が擁護委員の委嘱を受けていますが、さらに1月1日付で、前田俊房氏が再委嘱されました。

◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを 3月10日(土)は東京都平和の日です

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後2時から家庭や職場等で1分間の黙とうを捧げてくださるようお願いします。

◉総務課総務係☎(5803)1139

29年度第3四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします

29年度第3四半期までのごみ量は、前年度に比べ、120ｔ(0.4%)の減量となりました。また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、107ｔ(1.0%)の減量となりました。今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ量

	29年4月~12月	28年4月~12月	増減量	増減率
可燃ごみ	30,141t	30,192t	▲51t	▲0.2%
不燃ごみ	1,139t	1,210t	▲71t	▲5.8%
粗大ごみ	1,003t	999t	4t	0.4%
合計	32,282t	32,402t	▲120t	▲0.4%

資源回収量(集団回収を含む)

	29年4月~12月	28年4月~12月	増減量	増減率
粗大ごみ	281t	255t	26t	10.2%
古紙	6,901t	7,039t	▲138t	▲2.0%
缶	403t	387t	16t	4.1%
びん	1,829t	1,846t	▲17t	▲0.9%
ペットボトル	668t	659t	9t	1.4%
その他	150t	153t	▲3t	▲2.0%
合計	10,232t	10,339t	▲107t	▲1.0%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
「その他」は、トレイ・乾電池・衣類(古布)・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・小型家電等の合計。
※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

毎月7日は文京版クールアース・デー 3月のテーマは「照明の工夫」

●長時間使わないときはリモコンよりも壁スイッチをオフする

リモコンを使うと、リモコンによる指示待ちのために照明を消した後も電力が消費されています。壁スイッチをオフしてさらなる節電に取組みましょう。

●定期的に照明のカサを掃除する

汚れにより明るさが低下します。掃除の際は必ず電源を切り、乾いた布を使いましょう。

●白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する

長くつけておくことが多いリビングや玄関から交換することで、より省エネにつながります。また、人感センサー機能がある照明を使うと、自動で消灯するので消し忘れる心配がありません。

出典：家庭の省エネハンドブック(東京都)

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

月日	実施場所	集合場所
3/13(火) 8:00~8:30	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	順天堂医院前(外堀通り沿い)聖橋階段上

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施。
※雨天の場合は区職員のみで実施。
※荒天時は中止する場合あり。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

第1回文京区生物多様性地域戦略協議会

日3月19日(月)午後6時30分~8時30分 会シビックセンター24階委員会室 定20人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

若年者合同就職面接会

日3月8日(木)午後1時~4時30分(受付は4時まで) 会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3) 内複数の企業と面接 対34歳以下の方 ¥無料 申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ

※詳細は左記へ。

問ハローワーク飯田橋U-35☎(5212)8609

30年度中小企業向け支援制度説明会・名刺交換会

30年度に国・都・区等が実施予定の中小企業向けの各種支援制度に関する説明会を開催します。補助金や各種支援制度の活用を検討している企業の方はぜひご参加ください。説明会終了後、希望者を対象に名刺交換会を行います。

日3月27日(火)午後2時~4時 会シビックセンター21階会議室 対区内中小企業 定100人(申込順、1企業1人まで) ¥無料 申申込書を FAX で左記へ(区ホームページからも申込可)▽申込書配付 経済課(区ホームページにも掲載)

◉経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936

不燃化特区 説明会・ミニ講演会・建替え相談会

日3月10日(土)午後2時~4時 会大塚北会館 内制度改正(住替え助成メニューの追加)の説明会およびミニ講演会「ハウスメーカー、工務店の選び方」・「マイホームの税金入門」、専門家(弁護士・建築士・税理士)による住まいに関する相談(1回30分程度)、担当職員による不燃化特区の制度や助成事業等の相談 ¥無料 申当日直接会場へ

※専門家との相談のみ電話で左記へ。空きがある場合、予約なしでも対応可。

◉地域整備課☎(5803)1844

3月1日(木)~7日(水)は建築物防災週間です 建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

◉建築指導課監察担当☎(5803)1267

道路への不法投棄は禁じられています

3~4月は引越の時期です。引越の際に、不用になり処分に困った家具等を道路上に「不法投棄」していく例が毎年多くあります。

不法投棄物を含めて、道路上に物を置くことは、歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなります。

道路で次のような行為を行わないでください(道路法により禁止されています)。

・バイクや自転車を放置する
・植木鉢などを置く
・お店の立て看板や商品台を置く
・車の乗り入れステップを置く

※道路は、アスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含む。

◉土木部管理課道路監察係☎(5803)1245

区民葬儀を利用した方に対する助成事業を行っています

区民葬儀とは、葬儀費用の負担軽減などの区民要望に応えるため、全東京葬祭業連合会に加盟する区民葬儀取扱業者が行っている葬儀のことです。区民葬儀を利用した場合に、助成を行っています。

詳細は、区ホームページまたは左記まで問合せください。

対区民葬儀券を利用し葬儀を行った喪主で、次のいずれかに該当する方①喪主が、葬儀の日において区内に住所を有している②死亡者が、死亡の日において区内に住所を有していた▽助成内容 葬儀1件につき1万円 申請書類を葬儀を行った日から1年以内に左記へ▽申請書配付 左記(区ホームページにも掲載)

◉福祉政策課地域福祉係☎5803(1202)

区民葬儀取扱指定店

葬儀店名	所在地	電話番号
山崎葬儀社	千駄木5-49-5	(3821)0687
本郷金子商店	本郷2-14-9	(3811)7837
杉　元	本郷5-7-7	(3813)5601
神谷商店	根津2-20-4	(3821)4215
矢口葬祭	大塚5-18-1	(3941)7222
東都博善社	白山1-14-10	(3812)1411
鈴木商店	小石川1-22-8	(3811)6818
磯辺葬儀社	目白台2-9-6	(3941)0983

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続きおよび各種証明書の取得ができます。

3～4月の戸籍住民課窓口のご案内

◉戸籍住民課住民記録係☎(5803)1177



3～4月は、住所異動(転入・転出・転居届等)の窓口が大変混み合います。これを緩和するため、毎月実施している第2日曜の開庁に加え、臨時窓口を開設します。なお、一部の手続きについて、特定の期間には受付場所や手続きの流れが変わります。

日曜窓口をご利用ください



3月11日・25日、4月1日・8日の日曜午前9時～午後5時に窓口を開設します。なお、混雑状況により受付終了時間を早める場合があるため、午後3時までに受付発券機の番号札をお取りください。

日曜窓口受付事務一覧

	第2日曜 3/11・4/8	日曜臨時窓口 3/25・4/1	問合せ先
転入・転出・転居届※1	受付		戸籍住民課住民記録係☎(5803)1177
印鑑登録申請			
公的個人認証(電子証明書)・特別永住者証明書　等			
マイナンバーカード(個人番号カード)交付	受付	受付を行いません	戸籍住民課住民記録係 マイナンバーカード交付担当 ☎(5803)1700
住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等の交付		区民サービスコーナーで受付	戸籍住民課証明係☎(5803)1176
戸籍証明書の交付※2		受付を行いません	
戸籍の届出	時間外受付(1階裏口)でお預りのみ		戸籍住民課戸籍係☎(5803)1183

※1　マイナンバーカード(個人番号カード)および住民基本台帳カードによる特例の転入届や、他の区市町村に確認が必要な場合は受付できない場合あり。
※2　一部取扱いできない証明書あり。

混雑に伴う番号札発券時間のお知らせ

3月26日㈪～4月6日㈮は、特に混雑が予想されます。転入手続など一部の番号札発券終了時間を早めることがあります。

住所異動・印鑑登録等の方は、午後3時までに番号札をお取りください。ご協力をお願いします。

開庁日カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

□は、日曜開庁日(毎月第2日曜)
◇は、臨時開庁日
■は、20:00まで受付を延長(ただし、電子証明書の発行は19:00まで)
■は、異動届出(転出入等)は17:00まで受付(早期発券終了の場合あり)。住民票の写しや戸籍謄本等の証明発行に限り20:00まで受付を延長。
×は、閉庁日
◇は、マイナンバーカード(個人番号カード)交付のみ実施(9:00～16:30、予約制)

月曜および祝日明けは、大変混雑が予想されます。3月26日～30日、4月2日～6日は2時間以上お待ちいただくことが見込まれます。混雑予想については、区ホームページをご覧ください。

転入・転居・世帯変更届の事前チェック

3月25日㈰～4月6日㈮の期間は、転入・転居・世帯変更届については書類の事前チェックをアートサロン(シビックセンター1階)で行い、事前チェック終了後、戸籍住民課で手続きを行います。
※転出・印鑑登録・証明発行・戸籍届出等は通常どおり戸籍住民課で受付。

●水曜夜間延長の中止
3月28日、4月4日の水曜は窓口混雑のため、住所異動手続の夜間延長を行いません。
※住民票の写しや戸籍謄本、印鑑登録証明書等の証明書類の発行は午後8時まで受付。

●個人番号カード交付に係る第4土曜窓口の中止
3月24日㈯のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付は、繁忙期準備作業のため行いません。

●郵送による転出届が便利です
世帯主または転出者本人による転出届は、郵送でも受付しています。下記の書類を同封のうえ、〒112-8555文京区戸籍住民課住民記録係まで送付してください。詳細は、区ホームページをご覧ください。
①転出届(郵送用)
②本人確認書類の写し(右記の注意事項を参照)
③返信用封筒(82円切手貼付)
※繁忙期間中に受理した届出については、返信用封筒は不要。

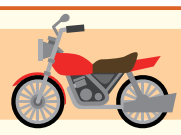


混雑状況等のリアルタイムでの確認

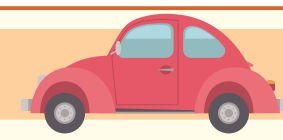
区ホームページ「戸籍住民課　窓口混雑状況」から「文京区役所窓口情報案内ページ」でリアルタイムの待ち人数、待ち時間など混雑状況の目安が確認できます。右記二次元コードまたはHPhttp://bunkyo.madoguchi.website/へアクセスし、メールアドレスを登録すると受付番号が近づいたり、交付準備が完了した際にメールでお知らせが届きます。

▲二次元コード

注意事項
●異動届出や証明書交付申請の際には、マイナンバーカード(個人番号カード)・運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード(写真付)・在留カード等、本人を確認できるものが必要です。異動届出の際は、マイナンバーカード(個人番号カード)またはマイナンバー通知カードを必ず持参してください。
●代理人による届出・申請には、委任状などの書類が必要となります。
●内容によっては再度お越しいただく場合もありますので、事前に電話などで問合せください。



バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく



軽自動車税が未納の方は納めてください

軽自動車税は4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。
すでに車を他の方に譲渡している方、盗難にあって車が見つからない方(警察に盗難届を出していても、廃車手続きは必要)、破損等で車が使用できなくなった方は、3月30日㈮までに廃車等の届出をすることで、次年度以降の軽自動車税がかからなくなります。廃車等の届出はできるだけ早くお出しください。
なお、車を譲渡する場合は引渡し前に廃車手続きされることをお勧めします。譲受人が名義を変更しないことによるトラブルが増えています。
◉税務課税務係☎(5803)1152
税務課納税係☎(5803)1156

車　種	手続き・問合せ先
原動機付自転車(125cc以下)	税務課税務係 ☎(5803)1152
小型特殊自動車(フォークリフト等)	
軽二輪・二輪小型自動車	練馬自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2032
軽三輪・軽四輪車	軽自動車検査協会東京主管事務所 ☎050(3816)3101

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京スポーツボランティア養成講座

過去3大会パラリンピックに出場した選手が、大会中の裏話や思い出を語りつつ、スポーツボランティアの魅力を伝えます。


▲木村敬一氏

日3月5日㈪午後7時 会区民センター 師木村敬一氏(リオデジャネイロパラリンピック銀メダリスト) 対どなたでも(スポーツボランティア登録者優先) 定200人程度(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

ジュニアローラースポーツ教室



日3月29日㈭・30日㈮(全2回)午前9時～11時 会東京ドームローラースケートアリーナ(後楽1-3-61) 対区内在住・在学の小・中学生 定40人(抽選) ¥2千円(保険料・レンタルシューズ代込) 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1枚3人まで)に「ジュニアローラースポーツ教室」、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名・年齢(学年)・性別・電話番号、ローラースケート経験の有無・靴のサイズと返信用にもあて先を明記し左記へ ✓3月13日㈫必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

ふれあいサロン

続　初心者脱出！インターネットを極めよう！～iPadステップアップ編～

日3月27日㈫①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会駒込地域活動センター 内iPadを使った、調べ物・買い物の仕方、動画の利用方法等、インターネットの活用法 師タップタップラボ 対区内在住・在勤・在学者 定各15人(抽選) ¥100円 申往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間帯・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、下記へ郵送または持参 ✓3月13日㈫必着
※iPadを持参のこと。説明はiPadで行いますが、Androidをお持ちの方は下記へ相談。



◉〒113-0021文京区本駒込3-22-4
駒込地域活動センター☎(3824)5801

春の小石川植物園自然散策会

日3月25日㈰①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会小石川植物園 師杉﨑光明氏(樹木医) 対区内在住者 定各20人(抽選) ¥400円(入園料) 申往復はがき(1人1枚)に「小石川植物園散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓3月9日㈮必着


▲昨年のようす

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254

親子囲碁教室(全2回)

日3月18日㈰・25日㈰午後2時～3時30分 会白山交流館 師文京区囲碁指導者連絡会 対区内在住の小学生と保護者 定10人(申込順) ¥無料 申3月3日㈯午前9時から電話で左記へ
◉白山交流館 ☎(3813)8500



プリザーブドフラワー教室

日3月21日㈷・水午後2時～4時 会千駄木交流館 内プリザーブドフラワーのアレンジメント 師越水清江氏(日本フラワーデザイナー協会) 対区内在住・在勤・在学者 定12人(申込順) ¥3千円(材料費込、当日納入) 申3月4日㈰午前9時から電話で左記へ
※筆記用具持参。
◉千駄木交流館 ☎(3821)6695



フラワーアレンジメント教室

日3月22日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内早春アレンジ・イースター 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥千800円(材料費、当日納入) 申3月5日㈪午前9時から電話または直接左記へ
◉目白台交流館 ☎(5395)9141



骨盤体操教室(全2回)

日3月23日㈮・30日㈮午後1時30分～3時 会目白台交流館 内骨盤を緩め、腰痛・肩こり等の改善法のトレーニング 師内田盟子氏 対どなたでも 定20人(申込順) ¥無料 申3月9日㈮午前9時から電話または直接左記へ
◉目白台交流館 ☎(5395)9141



図書館

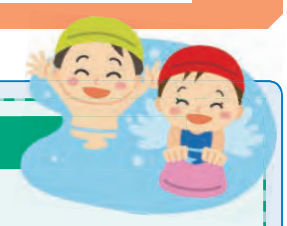
入場無料

大塚公園みどりの図書室 3/12㈪～14㈬ 館内特別整理のため休館します。☎(3945)0734

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	3/7㈬ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇「金のさかな」「アナンシと五」▷出演　人形劇団 座・まりりん 対4歳～小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/25㈰ 14:00～16:00	**バリアフリー映画会** 内「西の魔女が死んだ」 対障害者とその関係者 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/3㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で、読書など思い思いの時間を過ごす(3月のBGMのテーマは春～オルゴールの調べ～) 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/17㈯ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇「ケロロだジャンプ」「こいぬとこねこのゆきだるま」▷出演　あ・ぶ・ぶ人形劇場 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	3/7㈬ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内「さんまいのおふだ」▷出演　人形芝居　燕屋 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	3/10㈯ 14:00～15:30	**小石川寄席** 内落語会▷出演　入船亭扇治 対小学生以上 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	3/10㈯ 15:00～16:00	**春の子ども映画会** 内「まめうしくん」「ドナルド・ダック」 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ

総合体育館

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271



小学生水泳教室　総合体育館４月コース

日4月2日～26日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴] 定67人[抽選(うち介助者同伴の小学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先] ¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館4月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ ✓3月12日㈪必着
※必ず6回以上出席すること。

チャレンジスポーツ教室塾４月(ヒップホップ)

日4月3日～24日の火曜(全4回)①午後3時30分～4時15分(小学1・2年生の部)②午後4時30分～5時30分(小学3年生以上の部) 会総合体育館 内音楽に合わせて体を楽しく動かすリズム体操(はじめての子や苦手な子でも安心) 対区内在住・在学の小学生～中学生 定各20人(抽選) ¥640円(保険料込) 申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾4月(ヒップホップ)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ ✓3月12日㈪必着

高齢者水中ウォーキング教室　４月水曜コース

日4月4日～5月9日の水曜(全6回)午前10時～11時30分 会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチほか 対60歳以上の区内在住者 定50人(抽選) ¥4,500円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水中ウォーキング教室4月水曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・初めての場合は「初回」と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ ✓3月12日㈪必着

アクアエクササイズ(４月日曜コース)

日4月8日～29日の日曜(全4回)午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定30人(抽選) ¥2,200円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「アクアエクササイズ4月日曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ ✓3月12日㈪必着

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

3月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**特別番組**(1～4日)文京区シンボルマーク誕生！ **区長に聞く**(5～11日)平成30年度予算案、(19～25日) **くらしの情報室**(12～18日、26～31日) 「かよい～の」～地域の介護予防活動紹介～
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～4日、19～25日)ぶんきょう幼稚園教育黎明期 (5～11日、26～31日)幸田露伴～小石川蝸牛庵が紡ぐもの～ **Bサーチャーズ**(12～18日)区内観光スポット探検隊
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～4日)礫川小避難所運営訓練 (5～11日、19～25日)冬の避難所総合訓練 (12～18日、26～31日)氷川下町会防災訓練/スタンドパイプ使用法
	20	**すこやかCooking**(1～4日、12～18日)「和食の日」第3学期メニュー (19～25日)津和野特産しいたけのクリームパスタ **スマイルらいふ**(5～11日)新設される高齢者クラブ **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(26～31日)子育てが楽しくなるちょっとしたコツ！
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～4日)本駒込幼稚園(5～11日)第一中学校 (19～25日)モニカ茗荷谷園(26～31日)福寿幼稚園 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(12～18日)子育てに活かせるコミュニケーション
	40	**手話付番組**(1～4日)「ごみ減量！」2R推進作戦 (5～11日、19～25日)家庭でできる日常備蓄 (12～18日、26～31日)共生社会の実現をめざして
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8：30からの番組再放送)
	20	(8：40からの番組再放送)
	30	**おしえて！ぶんきょう子育て先生**(1～4日)子育てに活かせるコミュニケーション (19～25日)幼児期から身体を動かそう！ **文の京こどもくらぶ**(5～11日)関口台町小学校(12～18日)本駒込幼稚園 (26～31日)にじのいるか保育園千石
	40	**手話付番組**(1～4日)母子救護所開設訓練ほか (5～11日、19～25日)地域密着型サービスのご案内 (12～18日、26～31日)高齢者あんしん相談センター
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～4日)区制70周年　国内交流フェスタ　伝統芸能公演(第一部) (5～11日)区制70周年　国内交流フェスタ　伝統芸能公演(第二部) (12～18日)第24回コミュニティプラザ (19～24日)「幸田家のことば一露伴から受け継いだもの一」 (26～31日)「ぶんきょう演戯塾」卒業公演『Letters』
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9：10から9：57までの番組再放送)
19	00	(16：00から16：57の番組再放送)
21	00	(12：00から12：57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

地域子育てステーション(3月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	19日(月)10:00	ホールで遊ぼう
久堅(3811)0712	15日(木)10:00	お庭であそびましょう
青柳(3941)4518	2日(金)10:00	パネルシアターを観たり、触れ合い遊びを楽しもう
さしがや(3811)3474	13日(火)10:00	ゆめ組と一緒に遊ぼう
駒込(3821)8800	15日(木)10:00	お山で遊ぼう
こひなた(3943)4457	6日(火)10:00	お庭で遊ぼう
本郷(3812)2394	26日(月)10:00	作って遊ぼう
大塚(3943)1631	20日(火)10:00	パネルシアターで楽しみましょう
しおみ(3827)8229	13日(火)10:00	パネルシアターを見て楽しもう
千石(3947)9220	20日(火)10:00	手作り簡単おもちゃで遊ぼう
向丘(3814)6755	1日(木)10:00	おひなさまを作ろう
水道(3812)2237	6日(火)10:00	ふれあいあそびをしよう！
本駒込(3822)3659	13日(火)10:00	本駒込劇場へようこそ
本駒込南(3823)3247	6日(火)10:00	ひよこ組と遊ぼう
千石西(3944)4688	22日(木)10:00	人形劇を楽しもう
本駒込西(3947)2906	13日(火)10:00	園庭で遊ぼう
目白台(3945)4220	6日(火)10:00	保育園で遊びましょう
柳町(3811)0978	13日(火)10:20	エプロンシアター ※参加費100円、事前連絡不要。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

3月9日(金)
午前10時～午後5時
入場無料

介護予防展

～はじめる つながる 元気の輪～

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

いつまでも元気に自分らしく生活していくために、介護予防を始めましょう！

アートサロン

口腔機能向上コーナー
- お口の筋力測定(噛む力・飲み込む力)
- お口の健康相談
- 吹き矢体験(お口の筋力)

栄養改善コーナー
- 低栄養予防レシピ配付
- 栄養相談　ほか



▲吹き矢体験



▲栄養改善コーナー

ギャラリーシビック

血流測定コーナー
- あなたの血管年齢を測定できます！

文の京介護予防体操地域会場紹介
- あなたの地域にも体操会場がありますよ！

転倒骨折予防コーナー
- 転倒骨折予防体操ミニ実演
- 尿失禁予防コーナー

脳の健康教室体験コーナー
- 読み書き・計算ドリル等を使用した、脳の活性化プログラム体験

高齢者あんしん相談センター相談コーナー
- 介護、福祉、健康、医療など地域の高齢者の総合的な相談窓口です。お気軽にご相談ください。

文京区社会福祉協議会紹介コーナー
- 介護予防と地域の支えあいの場「かよい～の」へ参加してみませんか？


▲脳の健康教室体験


▲文の京介護予防体操実演

区民ひろば(シビックセンター地下2階)

介護予防講演会
「健康で長生きするために
～地域でとりくむ新しい介護予防～」
師中村睦美氏(東京都介護予防推進支援センター副センター長)申当日直接会場へ
※手話通訳あり。

10:00～10:25	文の京介護予防体操実演 棒体操実演 レクレーション	13:20～14:20	介護予防講演会
10:30～12:00	パワーアップマシン体験 ＆　ボッチャ体験	14:30～14:40	文の京介護予防体操実演
12:10～13:10	講演と実演　お口の健康体操	14:45～16:30	パワーアップマシン体験 ＆　ボッチャ体験

小児がんの子どもたちの絵画展

小児がんには、治癒可能なものもありますが、4歳以降の病死因の1位は小児がんであり、年間約500人の子どもたちの命が失われています。また、子どもは発育途中にあるため、治療後も年齢に応じた長期的なフォローアップが必要です。小児がんの子どもたちが描いた作品を通じて、小児がんについての正しい理解とがん患者や家族などのがんと向き合う人々への理解を深めてください。

日3月15日(木)～17日(土)午前10時～午後6時(15日は正午から)会アートサロン内絵画展示、国・都・文京区の小児がん対策および取組み(区内4病院紹介)、小児がんや命に関する絵本紹介(閲覧自由)、チャリティーグッズコーナー対どなたでも¥無料

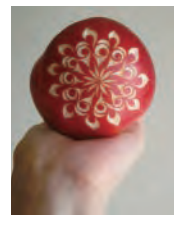

◀「くじらのあくび」
篠田 久美
(絵を描いた年齢8歳)
(急性骨髄性白血病)

ステッカーアート体験コーナー

日3月17日(土)①午前11時～②午後1時～③午後1時45分～④2時30分～対おおむね18歳以下定各8人(先着順)申当日直接会場へ
▽共催(公財)がんの子どもを守る会
◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

アートウォール・シビック

かたちつくり彫刻展



日3月3日(土)～27日(火)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)内石鹸やフルーツをナイフでさまざまな模様に切り出し、物語を紡ぐように作られた「香る彫刻の世界」¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

第32回 アカデミー向丘まつり



アカデミー向丘で活動している生涯学習サークルの方々が制作した作品や活動を展示・紹介します。
会問アカデミー向丘☎(3813)7801
◉アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

日時	3/4(日) 10:00～16:30
発表内容	子ども映画会、ピアノ演奏、合唱、ジャズダンス、フラダンス、三味線演奏、詩吟
展示等	書道・こどもアトリエ ※わたあめを無料配付(11:00～15:00)。

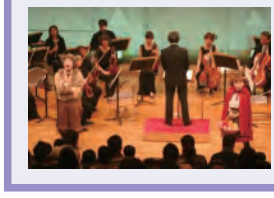
文の京 都市景観賞 パネル展示

歴代の受賞物件の写真をパネル展示します。
日3月3日(土)～7日(水)(7日は午後4時まで)会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
◉住環境課景観担当☎(5803)1240


▲【景観づくり活動賞】
愛のチャリティー白山まつり

響きの森きっずプログラム「東京フィル・親子で楽しむ“はじめてのオーケストラ”」

ミニオーケストラとオペラ歌手の歌声を楽しめる音楽劇。今年は「赤ずきんちゃん」が登場です。毎年人気の指揮者体験コーナーもあります。
日①7月14日(土)午前11時～午後0時30分②15日(日)午前11時～午後0時30分会シビックホール小ホール▽出演 水戸博之(指揮)、赤星啓子(ソプラノ)、晴 雅彦(バリトン)、東京フィルハーモニー交響楽団¥3千円(全席指定、0歳から入場可、3歳以上有料)申3月25日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売
(推奨年齢5歳～)



シビックホール
シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係
@BunkyoCivicHall

☆3月15日(木)まで30年度特別区民税・都民税の申告受付会場を開設しています。会場に来られない方は、郵送でも受付していますのでご利用ください。

知っトクBunkyo

講座・教室

第19回 生ごみ交流会

エコの花 腐葉土・堆肥で咲かせよう

日3月16日(金)午後2時～4時 会区民センター 師松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長) 対区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥無料 申電話・はがきまたはFAXに「生ごみ交流会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し下記へ ✉3月7日(水)必着
※ミニバラのプレゼントあり。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135 FAX(5803)1362

認知症講演会

日3月17日(土)午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内講演会「あなたのとなりに若年性認知症の人がいたら」「若年性認知症デイサービス「あしたば」の取り組みと家族支援」、作品展示 師古田晶子氏(順天堂大学医学部附属順天堂医院メンタルクリニック 助教)ほか 対認知症の家族を介護する区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

自転車の視点・歩行者の視点 あなたを守る自転車講座

―高齢者の自転車事故を防ぐために―

日3月19日(月)午後2時30分～4時 会スカイホール 内自転車運転マナーと高齢者の身体的特徴から加害・被害事例について 師谷田貝一男氏(自転車文化センター学芸員) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821



シニア健康体操教室(4月)

日4月5日～26日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定40人(抽選) ¥1,240円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室(4月)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✉3月12日(月)必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎(3945)4008

未来の女性科学者育成事業

未来はリケジョがつくる
～女子中学生をかがくの世界にご案内～

日3月25日(日)午前10時～正午 会男女平等センター 内マイクロ波の不思議とリケジョ(理系女子)の先輩によるお話 師森義仁氏(お茶の水女子大学理学部教授) 対区内在住・在学の女子中学生(保護者の参加も可) 定20人(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに住所・氏名・学年・電話番号を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✉3月20日(火)必着
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3 男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp

男女平等センター講演会

小説「あん」に託した生きることの意味
～誰にも生まれてきた意味がある～

日3月18日(日)午後2時～4時 会男女平等センター 師ドリアン助川氏(作家) 定150人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は3月8日(木)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る、下記ホームページからも申込可)
◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

春休み子ども囲碁連続教室

日3月27日(火)～30日(金)午前9時45分～11時45分 会区民センター 対区内在住・在学の小学生 定100人(申込順) ¥2,000円 申往復はがきまたはWEBで「春休み囲碁教室」・希望クラス(級・段を記入)・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚2-3-20-304文京区囲碁指導者連絡会 WEBkodomoigo1515@gmail.comへ 問文京区囲碁指導者連絡会・緒方☎080(6544)8630
◉教育総務課☎(5803)1306

前期文京アカデミア講座

対区内在住・在勤・在学者(15歳以上、中学生を除く) 申往復はがき(1人1講座1枚)に講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✉3月30日(金)必着
※詳細は「講座パンフレット」(地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付)または下記ホームページで必ず確認のこと。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21(凸版)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

講座番号	講座名	日時	曜日	時間	受講料(教材費)
A1	国際社会の現状と日本 ―日本人に何が期待されているのか―	5/15・22・29、6/5・12	火	7:15～8:15	6,000
A2	Discussing Global Issues	5/25、6/1・8・15・22・29、7/6・13・20・27	金	7:15～8:15	12,000
B1	初めての方でも楽しめるバレエエクササイズ	5/11・25、6/8・22、7/6・20	金	18:30～20:00	8,000
B2	バレエを楽しむ基礎知識講座	5/19、6/2・9・30、7/21、8/25、9/15・29	土	10:30～12:00 6/9、9/29は別時間	8,100(5,500)
1	文の京十八の町物語を聞く―小石川・本郷・湯島編―	6/16・30、7/14	土	10:30～12:00	1,500
2	ギリシャ神話の星座物語	5/8・22、6/12・26	火	14:00～15:30	2,900
3	『明月記』と藤原定家	5/9・23、6/6・27、7/11	水	13:30～15:00	3,200
4	アメリカ文学の名作を読む	5/17・24・31、6/7・14・21	木	13:00～14:30	3,600
5	『万葉集』大伴家持の歌の世界	6/4・11・25	月	13:00～14:30	1,500
6	千利休と侘び茶の世界	5/7、6/11、7/2	月	13:30～15:00	1,200(200)
7	フランス革命を考える	5/9・23、6/13・27	水	10:30～12:00	2,500
8	【東京大学史料編纂所協力講座】 江戸時代後期・幕末の政治と社会	5/12・26、6/9、7/7・14	土	10:30～12:00	3,000
9	やさしく学ぶ仏像の見方	5/12・26、7/14	土	13:30～15:00	1,200(200)
10	「社会悪」から見るもう一つのアメリカ	5/15・22・29、6/5・12	火	16:30～18:00	3,000
11	「風土」から日本文化を考える	5/16・23・30、6/6・13・20	水	14:40～16:10	3,600
12	美術でたどる古代メキシコ史 ～オルメカ文化からアステカ文化まで～	6/26、7/3・10・17	火	10:00～12:00	2,400
13	暦・干支に見る中国文化 ―"孟春""仲秋"とは何ですか―	6/8・15・22	金	15:00～16:30	1,500
14	ライフサイエンスへの招待 ―人生100年時代を乗り切るための生命科学トピックス―	5/7・14・21・28、6/4	月	13:00～14:30	2,500
15	脳とつきあう～あなたの中の「困ったちゃん」	5/31、6/7・21・28	木	13:00～14:30	3,200
16	細胞を観る・知る・考える	6/1・8・15・29	金	14:00～15:30	3,200
17	人工知能とは何か？ ～本質を知れば人工知能は怖くない！～	6/5・19、7/3	火	19:00～20:30	1,800
18	いつでも、どこでも、サイエンス ～身近なもので実験しよう！～	6/18・25、7/2・9	月	10:30～12:00	3,200(2,000)
19	自分自身が楽器になる！～くちぶえ講座～	5/10・24、6/7・21、7/5	木	10:30～12:00	5,000(2,100)
20	健康的な発声で歌おう	5/11・25、6/15・29、7/13・27	金	10:30～12:30	5,800(1,000)
21	大人のためのウクレレ	5/11・18・25、6/1・8・15、7/6・13	金	13:00～15:00	8,000(1,000)
22	知らなかった、はじめての現代美術	5/12・19・26、6/2・9・16	土	11:00～12:30	3,200
23	素敵な色鉛筆画	5/17、6/7・21、7/5	木	13:30～15:30	4000(3,500)
24	私も書ける"北魏の楷書に挑戦！"	5/10・17・24・31、6/7・14	木	10:40～12:10	5,000
25	つまみ細工入門 ―花モチーフのアクセサリーをつくろう―	5/15・22・29	火	10:00～12:00	3,000(2,800)
26	出汁のひき方から～お料理 基本の基本～	5/16、6/13、7/11	水	11:00～13:30	4,700(4,500)
27	楽しいおりがみ	5/15、6/12・19、7/10	火	13:30～15:30	4,000(2,000)
28	パソコン基礎講座～Excel2013の基本～	6/9・16・23・30、7/7	土	10:00～12:00	4,000
29	親子で楽しもう！科学あそび ～2万個のつみ木ワークショップも開催～	6/16・23・30	土	10:00～11:30(6/30のみ12:00まで)	1,000(600)
30	初めての中国語会話	5/8・15・22・29、6/5・12・19・26	火	13:30～15:00	4,800(2,700)
31	初心者でも楽しめるフィットネスダンス ～心も体も元気に～	5/11・18・25、6/1・8・22	金	10:30～12:00	4,800
32	座ってピラティス ～初めて・無理なくピラティスを楽しみたい方に～	5/18、6/1・15	金	10:40～12:10	2,300
33	外国人おもてなし英会話講座・中央大学	5/9・16・23・30、6/6・13・20・27	水	17:30～19:00	3,000
34	外国人おもてなし英会話講座・跡見学園女子大学	5/12・19・26、6/2・9・23・30、7/7	土	13:00～14:30	3,000
35	古典ヨーガ～内面を見つめ、身体をケアする～	5/12・26、6/9・23、7/7	土	10:00～11:30	2,500
36	みんなで踊ろう モダン民踊《真室川音頭》	5/15・22・29、6/12・26、7/10	火	14:00～15:30	2,000(100)
37	基礎から始めるハワイアン・フラ	5/17、6/7・21、7/5・19	木	19:00～20:30	1,500
38	はじめての三味線 ～《さくらさくら》を弾いてみよう～	5/23・30、6/13・20・27	水	10:30～12:00	3,000(5,800)
39	文京区の植物を知る～野草・和ハーブ・コケなど～	5/24、6/7・21、7/5	木	14:00～15:30	1,200
40	童謡唱歌と歌曲を歌おう ～滝廉太郎・山田耕筰ほか～	6/5・19、7/3・17	火	14:00～15:30	2,000

※3～6歳の就学前児の無料保育あり(月～金曜の午前・午後のシビックセンターが会場の講座に限る)。希望者は朱字で「保育希望」・幼児の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入。
※手話通訳あり。(ただし講座内容によって対象外となる講座あり)。
※受講は、当選者本人に限る。当落通知は、4/6(金)発送予定。

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

健康マージャン教室

ゲーム本来の面白さを楽しむ「賭けない・飲まない・吸わない」麻雀です。講義と実践により認知症を予防します。
日4月12日～7月26日の木曜(全15回)午後1時～3時 会千駄木高齢者在宅サービスセンター 対65歳以上の区内在住者で、会場まで一人で通うことができる方 定20人(抽選、初めて参加する方優先) ¥無料 申必ず本人が電話で下記へ▷申込期間 3月5日(月)～16日(金)
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

寿カラオケ教室(前期・全10回)

日4～8月の第1・3火曜午後1時30分～3時30分 会福祉センター江戸川橋 師五十嵐信子氏 対65歳以上の区内在住者 定40人(抽選、29年度未受講者を優先) ¥1,000円 申往復はがきに「寿カラオケ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✉3月10日(土)必着
◉〒112-0006文京区小日向2-16-15 福祉センター江戸川橋
☎(5940)2901

催しもの

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～

日3月9日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住の29年9～10月生まれの第1子の保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申3月2日(金)午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

文京区民踊のつどい

日3月10日(土)午前11時～午後4時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民踊舞踊愛好者の発表 対どなたでも 定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

高齢者にマッサージのサービス



日3月14日(水)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩) 会シルバーセンター・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

からだコンディショニング



内高齢者の栄養・嚥下、腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等 対65歳以上で医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる区内在住者 定各15人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ ✉3月10日(土)必着

日時	4～6月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場 申込 問合せ	〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター 江戸川橋 ☎(5940)2901	〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター 湯島 ☎(3814)9245

◉各福祉センター

スポーツ

平昌2018パラリンピック冬季競技大会 パブリックビューイング

世界最高峰の大会の戦いを みんなで応援しよう！

日3月12日(月)～16日(金) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※アルコールの持ち込み不可。
※詳細は、区ホームページ等を参照。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

3月は明るい選挙 話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、3月を「明るい選挙話しあい強調月間」と設定しています。
区内131人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

犬の飼い主の皆さんへ

愛犬を嫌われ者にしないために きちんとしつけをしましょう

散歩の前にはトイレを済ませましょう。途中でトイレをしてしまった場合は、飼い主が責任を持ち現状に復帰してください。道路や公園は犬のトイレではありません。
散歩中は引綱をつけ、交通事故や咬傷事故の防止に努めましょう。
犬の鳴き声にも気を配りましょう。飼い主の不在時など、不安で吠え続け、近所に迷惑をかけないようにしましょう。
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

文京区みどりのサポートボランティア募集

みどりに関する各事業にご協力いただけるボランティアを募集します。
対区内在住・在学・在勤の個人・団体(事業の複数登録可) 申電話で下記へ

事業名	内容
公園ガーデナー ・平日コース(火曜) ・休日コース(日曜)	礫川公園の花壇で草花等の植栽および維持管理活動
緑化事業サポート	巨木スタンプラリーのサポート(10月下旬の日曜予定)

◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254

コミュニティ助成事業



㈱自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、神明上町会が大人神輿を整備しました。
＊コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

銭湯へ行こう

湯遊入浴デー



日第2・4日曜午後4時～11時 会下表の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)
※当日は住所等を確認できるもの(はがきなど)を持参。
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

シニア入浴事業

「シニア入浴カード」を下表の実施浴場に持参すると、年52回(月4回程度)、100円で銭湯を利用することができます。
対65歳以上の区内に住民登録がある方

30年度シニア入浴カード申請方法

29年度入浴カードを持っている方	29年度入浴カードを持っていない方(なくした方含む)
3/1以降に下記①②を本人が実施浴場へ持参 ①29年度シニア入浴カード ②本人確認できる物(保険証等)	実施浴場で配付の申請書を高齢福祉課に送付 ※3月中旬に区からカードを本人に送付。代理人への送付は不可。

実施浴場(湯遊入浴デーも含む)

浴場名	所在地	電話
歌舞伎湯	小石川3-12-1	(3811)6710
富士見湯	白山1-3-5	(3811)7014
白山浴場	白山2-7-1	(3811)1052
大黒湯	大塚3-8-6	(3941)5826
豊川浴泉	目白台1-13-1	(3941)7856
ふくの湯	千駄木5-41-5	(3823)0371

※定休日等は直接浴場へ。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

東京大学書道研究会書道展「騰書展」
①3/10(土)～12/31(月)10:00～18:00(10日は12:00から、12日は16:00まで)②アートサロン③現役会員やOB・OG・顧問の先生の作品を展示⑧向井☎090(6712)9140

お母さんとつくる・たべる・あそぶ・たのしむ
①3/10(土)10:00～12:00②アカデミー湯島③親子で軽食作り・わらべうたなど④幼稚園教師資格者ほか⑤親子各500円(1歳未満は無料)⑦保護者と子ども⑧熊本☎048(964)5277

第1回文京区＆トルコ共和国 文化交流フェスティバル
①3/11(日)10:30～16:00②区民センター③文京区とトルコ共和国イスタンブール市ベイオウル区の海外友好都市3周年を記念し、トルコの民族舞踊の紹介と人気映画「ヴィジョンテレがやってきた」の上映。トルコのお菓子の試食体験付⑧文京文化交流クラブ☎(5800)3401

日本語ボランティア入門講座
①3/15(木)14:00～15:30、3/19(月)18:30～20:00②アカデミー向丘③外国人事情、日本語教室の役割など⑥500円⑦毎週1回ボランティア活動のできる人 申電話・FAXに氏名・電話番号・希望日を記入し、✉info.buntanet@gmail.comへ⑧ぶんきょう多文化ねっと☎(5841)1724

健康マージャン無料入門講座(全4回)
①3/19～4/9の月曜15:00～17:00②シビックセンター内会議室④NPO健康麻将全国会認定講師 ⑦申電話 ✉3/16(金)⑧青沼☎070(6454)8141

環境教育フェスティバル 「地球らぼ」少年少女にできること
①3/21(祝・水)10:00～16:30②区民ひろば(シビックセンター地下2階)③森のめぐみ、ecoパフォーマンス、防災科学実験ショー、南極と交信⑦小学3年～中学生 申電話または地球らぼ事務局申込フォームHPhttps://ws.formzu.net/dist/S80486542/へ⑧地球らぼ事務局・鈴木☎090(3217)4566

第19回食事療法展「知って得する食事の秘訣 ～今日から変えようあなたの食事～」
①3/26(月)～30(金)9:00～17:00(30日は16:00まで)②東京大学医学部附属病院(本郷7-3-1)③食事療法についての展示、講習会、体験会コーナーなど⑧同病院病態栄養治療部☎(5800)8637

会員募集

谷中だんだん句会
①第4土曜13:30～16:00②汐見地域センターほか③俳句の句会⑥1回500円⑧大菅☎(3870)8198

ストレッチで健康体操
①火曜13:30～15:00②男女平等センターほか③ストレッチとリズム体操④桜井良子氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学歓迎⑧谷本☎(3813)1378

シャンテの会
①第2・4木曜14:00～16:00②男女平等センターほか③シャンソンポピュラーをみんなで歌う⑥1,000円(教材費)⑧久保☎090(7198)2158

三味線サークル七三会
①月3回金曜9:20～12:30②南大塚地域文化創造館(豊島区南大塚2-36-1)③長唄三味線④杵家七三氏⑥月4,500円⑧竹井☎090(9953)1032

社交ダンス音羽
①水曜19:00～21:00②総合福祉センター③基礎練習④野村直人氏⑤2,000円⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧藤井☎090(6942)9529

小石川混声合唱団
①月2回日曜9:00～12:00②アカデミー文京ほか③合唱練習・声楽指導④田中翔氏(東京芸術大学声楽テノール)⑥月1,000円⑧山口☎080(1383)8695

混声合唱団 コール・シャンティー
①火曜19:15～21:15ほか②巣鴨教会(豊島区南大塚1-13-8)ほか③合唱とヴォイストレーニング④野本明裕氏(指揮者)⑥月3,000円(学生1,000円)⑦初心者歓迎⑧小松☎(3946)4028

楽譜点訳の会「星」
①土曜10:00～12:00②東京ボランティア市民センター(新宿区神楽河岸1-1)③「星」作成の資料を使用した楽譜点訳、3/17(土)から毎週10:00～12:00講習会あり⑥3,000円⑦中学程度の音楽の基礎知識が必要⑧石原☎042(372)2486

手話ダンス花薬会
①月3回水曜10:00～12:00②男女平等センター⑥月500円⑧加田☎(3832)7486

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成30年（2018）
2/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…118,653 世帯（116,569）
人口…217,538 人（214,010）
男……103,514 人（101,826）
女……114,024 人（112,184）

うち外国人住民
計…9,897 人（9,147）
男…4,829 人（4,458）
女…5,068 人（4,689）

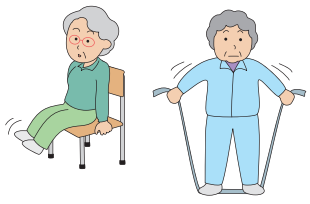
（ ）内は前年同期　30年2月1日現在

健康 医療 介護

転倒骨折予防教室

日頃から筋力やバランス能力を鍛え、転ばない身体づくりを始めましょう。

日4月～31年3月内専門職による介護予防に効果的な体操指導、保健師・看護師による血圧測定・健康相談対区内在住で次の要件をすべて満たす方①65歳以上で医師に運動を止められていない②1年間、1人で教室に通うことができる③要介護認定を受けていない定各会場により10～20人（抽選、初めて参加する方を優先）申往復はがき（1人1枚）に、希望会場（第2希望まで）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、健康推進課へ〆3月14日㈬必着



会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
不忍通りふれあい館	月2回月曜	10:00～11:30
シビックセンター5階区民会議室	第1・3火曜	14:00～15:30
福祉センター湯島	第1・3水曜	10:00～11:30
目白台交流館		14:00～15:30
男女平等センター	第1・3木曜	10:00～11:30
駒込地域活動センター		14:00～15:30
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30
福祉センター江戸川橋		14:00～15:30
洛和ヴィラ文京春日	火曜	10:00～11:30

※管理栄養士と歯科衛生士の講話あり。

◉〒112-8555文京区健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

麻しん・風しん混合ワクチン（MR）第2期定期予防接種

29年度対象者の接種期間は30年3月31日㈯まで

対23年4月2日～24年4月1日生まれの方¥無料

※対象の方には29年3月に予診票を送付。予診票を紛失された方は下記へ。

※詳細は区ホームページ参照または電話で下記へ。

◉予防対策課☎(5803)1834

精神障害回復途上者のデイケア

ウォーキング・料理・フリートークなどのグループ活動を通し、仲間作りや社会復帰への準備をすすめていく場です。

日月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下の主として統合失調症の回復初期にあり、通院治療中の区内在住者申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開します。

生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすためにこの機会に、自身の健康を振り返りましょう。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

29年度定期高齢者用肺炎球菌予防接種

助成は3月31日㈯まで

対次のいずれかに該当する区内在住者①29年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある方¥4,000円（自己負担額）

※4月1日以降、29年度対象の方は定期接種の対象外。また、既に高齢者用肺炎球菌を接種済の方は対象外。

※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課・保健サービスセンター本郷支所へ申請後、予診票を交付。

※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除。

◉予防対策課☎(5803)1834

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝3月1日㈭・14日㈬、本郷支所＝3月8日㈭・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

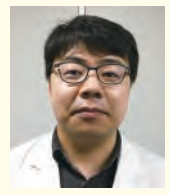
3月は自殺対策強化月間です

区でも毎年30人前後の方が、尊い命を自殺でなくしています。大切な命を守るために「みんなで気づき・つなぎ・支える社会」を築いていきましょう。

ゲートキーパー養成講座
「精神科医から学ぶ！SOSのサインと対応～大切な命を守るために～」

日3月16日㈮午前10時～11時30分（開場は15分前から）会シビックセンター5階区民会議室師澤田欣吾氏（東京大学医学部附属病院精神神経科医師）対区内在住・在勤・在学者定50人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳あり。



▲澤田欣吾氏

「こころの体温計」文京区メンタルヘルスチェックシステム

「こころの体温計」は判定結果と一緒に相談窓口も表示されます。お気軽にご利用ください。

右記二次元コードまたはHPhttp://fishbowlindex.jp/bunkyo/から簡単にアクセスできます。

※本人・赤ちゃんママ・家族モードが選択可。

※無料（通信通話料は自己負担）。

◉予防対策課☎(5803)1836

▲二次元コード

保健サービスセンターの健康相談（3月）

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30	6日㈫ 13日㈫ 20日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施。	乳幼児（予約制）	1日㈭ 8日㈭ 15日㈭ 29日㈭	13:00～14:30	1日㈭ 15日㈭ 29日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	29日㈭	①9:30～②10:15～	15日㈭	①9:30～②10:15～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	7日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（土・日曜、祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00

3月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
4	澤田こどもクリニック小	○	－	白山1-33-16	(5840)7838
	茗荷谷キッズクリニック小	○	－	大塚3-1-6	(5976)3077
	寺田医院 内	－	○	西片1-2-3	(3812)1821
	文京クリニック 内	○	－	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	にわ医院 内小	－	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	広野歯科クリニック歯	○	－	白山1-33-8	(3813)1182
	団子坂歯科医院 歯	○	－	千駄木2-28-4	(3823)8148
11	須田整形外科クリニック内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	杉山クリニック 内	○	－	千石2-13-13	(3944)5933
	本田医院 内	－	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木医院 内	○	－	本駒込2-28-35	(3941)6615
	フジサキ歯科・矯正歯科 歯	○	－	本駒込2-29-17	(5319)7030
	松原歯科医院 歯	○	－	本駒込3-1-9	(3821)2366
18	セツルメント菊坂診療所内	○	－	小石川1-24-3	(3811)0016
	後楽園駅前診療所内	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	森谷医院 内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	駒込富士クリニック内	－	○	本駒込3-34-10	(5815)3405
	船崎歯科医院 歯	○	－	千石4-39-4	(3941)8912
	馬場歯科医院 歯	○	－	千駄木5-34-1	(3822)8148
21	中村クリニック 内	○	－	小石川3-27-6	(3818)7677
	千葉医院 内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	大森内科医院 内	－	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	三井歯科クリニック歯	○	－	目白台1-23-7	(5395)1945
	守谷歯科医院 歯	○	－	千駄木2-49-8	(3821)7362
25	石原医院 内小	○	－	小日向1-6-6	(3941)8526
	友成第二医院 内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	相田医院 内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	吉行医院 内	－	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	もりた歯科クリニック歯	○	－	音羽1-21-12	(3943)8241
	醍醐歯科医院 歯	○	－	本駒込2-27-15	(3946)6060

※マンション名・ビル名等は省略。

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	EDOゆしま調剤薬局	－	○	本郷3-3-1	(3830)2121
11	後楽薬局	○	○	後楽2-21-6	(6801)5795
	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	サンアロー文京薬局	○		弥生1-6-5	(5684)2790
18	くみ薬局	○	－	小石川3-29-1	(5684)3345
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
21	水野薬局	－	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280
25	伊吹堂薬局水道店	○	－	水道2-14-7	(3946)6173
	恵愛堂薬局	○	○	大塚5-40-18	(5319)4193
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	谷根千薬局	○	○	千駄木2-34-6	(5842)1455

※マンション名・ビル名等は省略。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区の情報はこちらをチェック！→
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0117001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1687

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ふぶんきょう

平成30年
（2018）
3/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
30年度文京区予算案の概要……3面
すくすく子育て……4面
第47回文京さくらまつり……5面

成澤区長、所信を表明

30年度予算案などを審議する2月定例議会が3月22日(木)までの会期で開かれています。本号では、区長の発言要旨と30年度予算案の概要をお知らせします。
◉企画課☎(5803)1126



区を取り巻く状況

昨年は、アメリカ合衆国をはじめ、大韓民国やフランス共和国等で大統領の交代があるなど、大きな動きのある年でした。また、北朝鮮による核実験の実施や、相次ぐ弾道ミサイルの発射を受け、日本でもミサイル落下時の行動を確認するなど、緊張感が高まった1年でもありました。
一方、国内では、2年後の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、若い世代の活躍や障害者スポーツへの理解、大会を支えるボランティアへの関心など、開催の気運は高まりつつあります。
このような中、私は、子どもから高齢者まで全ての方々が、将来にわたって安心して暮らせるまちをつくるため、子育て・教育環境の整備や超高齢社会への対応、災害対策の充実などの課題と向き合い、スピード感を持って施策を進めてまいります。また、中長期的な展望の下、社会の変化に柔軟に対応した着実な行財政運営を行ってまいります。

区政運営の方針

本年度は、第3期「基本構想実施計画」の中間年度を迎えます。本計画には、分野ごとのさまざまな施策に加え、それぞれの分野を横断する施策や、行財政運営全体に係る施策についても盛り込んでおります。なかでも、待機児童対策を含めた子育て支援や、超高齢社会に向けた地域包括ケアシステムの構築などの課題については、その解決に向け分野横断的な協力が不可欠となります。そのため、全庁的な協力体制の下、さまざまな関係者との連携を更に強めてまいります。
今後も、職員ともに、固定観念にとらわれない発想を超え、民間を含めた異なるセクターと協力し合い、お互いの強みを生かすことで、効果的に、スピード感を持って課題を解決し、質の高い施策へとつなげてまいります。
今後も、職員とともに、固定観念にとらわれない挑戦の姿勢で区の直面する課題に果敢に取組み、さまざまな施策を着実に進めてまいります。

30年度予算の概要

歳入では、納税義務者数の増等により特別区税は増加傾向にあるものの、今後は、30年度税制改正により、地方消費税の清算基準が見直されることによる地方消費税交付金の減少が見込まれ、歳出では、社会保障関係経費及び区民施設や学校施設の整備に係る経費等の増加が見込まれます。その為、30年度当初予算の編成に当たっては、事務事業の選択と集中により、限られた資源をより効果的に活用し、バランスのとれた安定的な財政基盤を構築していくことに留意しております。
また、子どもから高齢者までさまざまな世代の方々に、充実した地域生活を実感していただけるよう、「基本構想実施計画の実行に関するもの」をはじめとして、「子育て支援・教育に関する施策」、「高齢社会への対応に関する施策」、「災害対策など危機管理の強化につながる施策」など多様な施策を、重点的に取り組むべきものとして選定いたしました。
変化し続ける社会に柔軟かつ迅速に対応するために、従来の考え方にとらわれず、更に一歩踏み込んだ事業にも積極的にチャレンジするとともに、既存の事業については、不断の見直しを行い、効率的・効果的に執行していくことで、着実に成果をあげてまいります。

◆子どもの健やかな成長とすべての子育て家庭への支援

- 「文京区版ネウボラ事業」の拡充(宿泊型ショートステイ事業の拡充、アウトリーチ型及びデイサービス型産後ケア事業の実施)
- 保育所待機児童解消緊急対策の推進
- 民間保育事業者に対する巡回指導や指導検査体制の強化
- 子育て支援事業の利用料等の負担軽減
- ひとり親家庭に対するベビーシッター事業の拡充
- 「子ども宅食プロジェクト」の基金の創設及び配送枠拡大
- 「子ども応援サポート室」の体制強化
- 就学援助制度の拡充(小学校新入学用品費の前倒し支給、中学校修学旅行費の事前支給、PTA会費及び中学校クラブ活動費の助成)
- 高校入学者への給付型奨学金の支給
- 生活困窮世帯への学習塾授業料等の助成

◆「生きる力」を育む教育活動の推進と環境の整備

- 「TOKYO GLOBAL GATEWAY(トウキョウ グローバル ゲートウェイ)」のプログラムへの参加による英語体験学習の実施
- 中学生の実用英語技能検定の受験機会の保障
- 小学校における外国人英語指導員の配置時間数の拡大
- 「プレゼンテーション能力向上プログラム」の小・中学校6校でのモデル実施
- 中学校における特別支援教育担当指導員の追加配置
- 全中学校における特別支援教室の設置に向けた環境整備と人的配置
- 誠之小学校改築(仮校舎の使用開始、既存校舎の解体、新校舎の建設)
- 明化小学校及び柳町小学校の改築に向けた設計
- 学校施設の快適性向上事業の推進
- 築年数が経過している学校の快適性向上に向けた検討
- 快適性向上事業の対象とはなっていない小・中学校及び幼稚園のトイレ洋式化改修
- 児童館・育成室への防犯カメラの設置

◆高齢者・障害者の福祉の充実

- ミドル・シニア目線を活かした情報発信力強化事業の実施
- 社会参加と将来の介護を見据えた「自分史」作成支援事業の実施
- 介護人材確保・定着等支援事業の拡充
- 医療的ケア児への適切な支援体制の構築等に向けた連絡会議の設置
- 医療的ケア児在宅レスパイト事業の実施
- 講演会や各種イベントを通じた障害や障害者に関する理解の促進
- ビッグデータ活用によるデータヘルス改革の推進等への対応
- 民間事業者による高齢者施設、障害者グループホーム等の整備
- 特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷及び大塚福祉作業所の大規模改修

◆健康づくりの推進

- 骨髄移植ドナー支援制度の創設

2面へ続く

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

- がん検診システムの構築と受診勧奨の推進
- 歯周疾患検診の対象者の拡充
- 公衆浴場へのクリーンエネルギー燃料費の助成

◆地域との協働・コミュニティの活性化

- 「ふれあいサロン事業」や「フミコム」の活動を通じた、地域活動を担う人材の発掘・育成
- 地域の様々な団体や企業が交流できる場の提供
- 協定を締結した交流サイト等を通じた地域コミュニティの更なる活性化
- 町会掲示板の建替等経費の助成
- 駕籠町会館の改修及び(仮称)動坂会館の整備

◆活力みなぎる産業と商店のあるまちの実現

- 区内企業に対する融資あっせんや異業種交流の促進
- 「ワークライフバランス・働き方改革セミナー」等の各種セミナーの実施
- 区内企業の海外展示会への出展費補助事業の拡充
- 区内企業の国際的な信用力強化のための、各種認証取得の補助
- 商店街おもてなし情報発信事業の実施
- 消費生活に関する相談や各種啓発事業の実施

◆「文の京」の歴史・文化の伝承と創造、魅力の発信

- まるキャンマーケットの開催
- 『文の京』歴史再発見　～江戸から明治～」の実施(大学生による本区ゆかりの大名家についての調査研究と「殿様サミット」の開催)
- 「インバウンド歓迎戦略2018」の実施(「文の京まちなか観光案内人」の配置、定期的な日本文化体験イベントの実施、隣接区との連携事業の実施等)
- ドイツ・カイザースラウテルン市姉妹都市提携30周年記念事業の実施
- スポーツセンターのリニューアルオープンに合わせたイベントの開催
- 学校給食における「ドイツ料理の日」の実施

◆安全・安心で快適なまちづくりの推進

- 「平成28年熊本地震」や避難所総合訓練での課題等を踏まえた備蓄物資の充実
- 「避難所開設キット」の導入
- 「無電柱化推進計画」の策定
- 不燃化推進特定整備地区事業の推進(転居一時金、住居用家財移転費用や家賃の一部助成の実施)
- 「客引き防止条例」に基づく、繁華街における客引き行為等の防止パトロールの実施
- マンション管理適正化支援事業の実施(管理組合設立支援、長期修繕計画の策定や劣化診断調査等に係る費用の一部助成)
- アスベスト調査分析専門員派遣事業の実施
- 六義公園及び真砂・関口一丁目・根津一丁目児童遊園の再整備工事の実施
- お茶の水公園再整備に向けた設計
- 区有施設のトイレ洋式化の推進

◆循環型社会、低炭素社会の形成

- 次世代自動車導入の推進

中長期的な取組

- 国と連携した後楽一丁目エリアマネジメント事業の推進
- 湯島総合センターの改築等の検討への着手
- 小日向二丁目の国有地を活用した特別養護老人ホームの誘致
- 児童相談所の設置に向けた準備
- コミュニティバスBーぐるにおける新規路線の開設も含めた具体的な検討への着手

おわりに

本区は、昨年、区制70周年を契機に、「つなげる」をコンセプトとした区のシンボルマークを制定しました。このシンボルマークの下、私は、本区が更なる発展を遂げるよう尽力し、次の時代へと区政を着実につなげていくことをお誓いしました。また、来年4月末日には30年余りに渡る「平成」の時代が閉じ、改元により新たな時代への歩みが始まろうとしています。

このような中、計画期間をおおむね10年とする平成22年策定の「基本構想」を取り巻く環境は大きく変化しております。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催の決定、東日本大震災や平成28年熊本地震といった大規模な災害の発生など、計画策定当時には想定されなかった出来事もありました。時代の節目へとつながる本年は、「基本構想」のこれまでの成果について、総括することに着手してまいります。

私は、これまで区が歩んできた歴史を振り返りつつ、社会の変化を鋭敏にとらえ、「基本構想」で定めた将来都市像「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」を実現し、「輝かしい未来につなげる」よう、尽力していくことをお約束いたします。

そして、区民の皆さまから「住んでいてよかった」「これからも住み続けたい」と心から実感していただける文京区の実現に向け、区民にもっとも身近な自治体の長として、職員一丸となって、全力で取り組んでまいります。

結びに当たり、区議会をはじめ、区民の皆さまの一層のご理解とご協力を心からお願い申し上げ、平成30年の施政方針といたします。

(施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています)

30年度福祉タクシー券・自動車燃料費助成の申請を受付けています

内 月額2千700円分の福祉タクシー券の交付または自動車燃料費助成(自動車燃料費は後日領収書により助成) 対 所得が下表限度額以内で、次のいずれかに該当する区内在住者①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害1・2級⑥平衡機能障害3級⑦脳性まひ⑧進行性筋萎縮症

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降加算額	扶養1人につき380,000円を加算

※30年度分は、28年中の本人所得(ただし、申請者が30年4月1日現在で20歳未満の場合は扶養義務者の所得)。
※29年度分は、27年中の本人所得(ただし、申請者が29年4月1日現在で20歳未満の場合は扶養義務者の所得)。
※30年度から、タクシー券の券種を300円券・100円券に変更。
※申請等の詳細は左記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

意見募集 パブリックコメント

文京区空家等対策計画(素案)について

区では、「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき文京区空家等対策計画の策定手続きを進めてきました。このたび、計画の素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　建築指導課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール(区ホームページから送信)で左記へ。

▽募集期間　3月15日(木)～4月13日(金)必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

◉〒112-8555 文京区建築指導課構造担当
☎(5803)1264
FAX(5803)1363

心身障害者等福祉手当(区制度)・心身障害者医療費助成(障)の申請を忘れずに

心身障害者等福祉手当(区制度)

表1に該当する方は心身障害者等福祉手当受給対象者となります。過去に次のような事例で申請が遅れたケースがありました。心当たりのある方は問合せください。

- 特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けたが、手当の申請をしていない方
- 小児慢性疾患で国の指定難病に該当する方(指定難病は区ホームページを参照。細分類名も要確認)
- 過去に本人もしくは扶養義務者の所得超過により申請できなかった、または受給資格が消滅したが、対象所得が表2の限度額以内になった方

なお、申請月が支給開始月となるため、申請が遅れると受給できる額も少なくなりますのでご注意ください。

※8月の現況届で更新を行うため、現在受給されている方は申請手続き不要。

心身障害者医療費助成(障)

表3に該当する方は心身障害者医療費助成の対象者となります。次のような事例に当てはまる方は、問合せください。

- ㊟医療証の期限が切れた方
- 過去に本人もしくは世帯主(被保険者)の所得超過により申請できなかった、または受給資格が消滅したが、対象所得が表2の限度額以内になった方

表1　手当受給資格一覧表

障害程度(いずれか1要件のみ、併給不可)	月額	申請できる年齢	手当を受けられない方
身体障害者手帳1・2級	15,500円	20歳以上64歳以下	①施設に入所している方 ②所得が所得制限限度額表の限度額を超える方 ③保護者が児童育成手当(障害手当)を受給している方
愛の手帳1・2・3度			
脳性マヒ・進行性筋萎縮症			
身体障害者手帳3級	13,500円	64歳以下	
愛の手帳4度			
難病(都から認定を受けている方)	15,500円		

表2　所得制限限度額表

扶養人数	所得限度額	備考
0人	3,604,000円	【手当】・8/1現在20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養者等の所得。 ・対象所得:8～12月申請は前年所得、1～7月申請は前々年の所得。 【障】・申請月の末日現在20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は被保険者または世帯主の所得。 ・対象所得:9～12月申請は前年所得、1～8月申請は前々年の所得。
1人	3,984,000円	
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	

表3　障医療費助成受給資格一覧表

障害程度	申請できる年齢	障を受けられない方
身体障害者手帳1・2級(内部障害は1～3級) 愛の手帳1・2度	64歳以下	①健康保険に未加入の方 ②生活保護受給中の方 ③医療費が公費で賄われる施設に入所している方 ④本人(20歳未満は、被保険者または世帯主)の所得が所得制限限度額表の限度額を超える方 ⑤後期高齢者医療制度の保険者証をお持ちで、住民税が課税されている方

※㊟医療証をお持ちの方は、㊟を使用。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続きおよび各種証明書の取得ができます。

30年度文京区予算案の概要

一般会計 966億4,700万円を計上

◉財政課☎(5803)1127

30年度予算は、右記に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

会計別予算対前年度比較

（単位：万円）

区分＼年度	30年度	29年度	増減	増減率(%)
一般会計	966億4,700	895億3,400	71億1,300	7.9
大規模施設整備を除く	(894億5,300)	(856億7,300)	(37億8,000)	(4.4)
国民健康保険特別会計	193億8,200	225億1,000	△31億2,800	△13.9
介護保険特別会計	156億9,700	150億9,900	5億9,800	4.0
後期高齢者医療特別会計	50億8,700	48億9,300	1億9,400	4.0
合計	1,368億1,300	1,320億3,600	47億7,700	3.6

各会計の予算規模

一般会計

前年度に比べ7.9％増の966億4,700万円となりました。また、文京スポーツセンター改修工事、誠之小学校改築、学校施設の快適性向上等の大規模な施設整備を除くと4.4％の増となっています。

国民健康保険特別会計

制度改正（財政運営主体が都へ移行）等により、193億8,200万円（13.9％減）となっています。

介護保険特別会計

保険給付費の増等により、156億9,700万円（4.0％増）となっています。

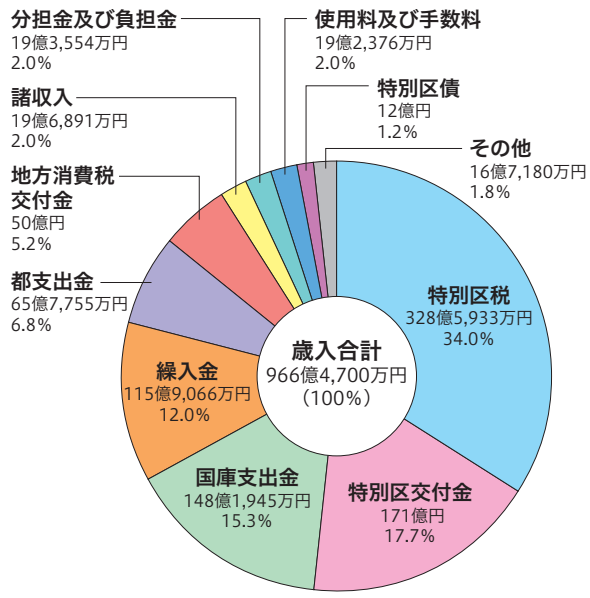
後期高齢者医療特別会計

広域連合納付金の増等により、50億8,700万円（4.0％増）となっています。

重点施策の7の柱

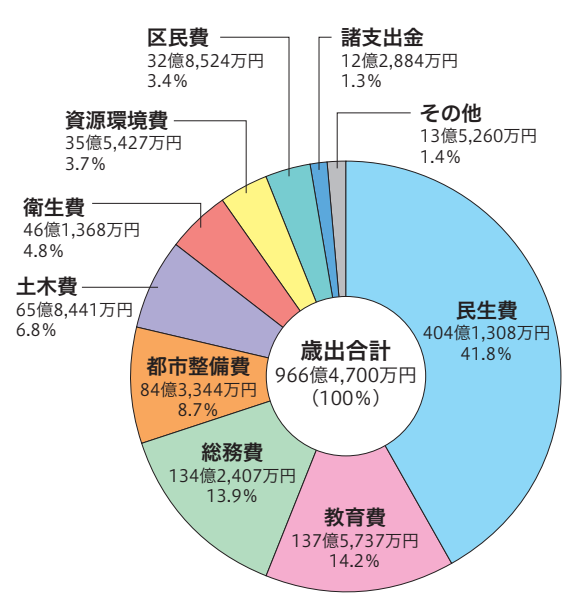
- 基本構想実施計画の実行に関するもの
- 子育て支援・教育に関する施策
- 高齢社会への対応に関する施策
- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の推進に関する施策
- 環境・まちづくりに関する施策
- 災害対策など危機管理の強化につながる施策
- 先進的な取組につながる施策

一般会計予算　款別構成比



（その他内訳）

配当割交付金	3億5,000万円	寄付金	1億2,269万円
財産収入	2億7,311万円	自動車取得税交付金	1億1,000万円
地方譲与税	2億4,000万円	利子割交付金	9,000万円
株式等譲渡所得割交付金	2億2,000万円	地方特例交付金	5,000万円
繰越金	2億円	交通安全対策特別交付金	1,600万円



（その他内訳）

議会費	6億4,208万円
産業経済費	6億1,052万円
予備費	1億円

30年度は、基本構想の分野ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は、以下のとおりです。

1 子育て・教育

保育所待機児童解消緊急対策……201,050万円
子どもの貧困対策…… 9,346万円
文京区版ネウボラ事業（産後ケア事業）の拡充… 1,778万円
英語体験学習事業…… 2,444万円
プレゼンテーション能力向上プログラム…… 138万円
就学援助の拡充…… 14,271万円
英語力向上推進事業…… 5,844万円
中学校特別支援教室事業…… 14,631万円
児童館・育成室　防犯カメラの設置 …… 512万円
教育情報ネットワーク環境整備の充実…… 8,519万円
学校施設のトイレ洋式化等改修…… 13,115万円
など

2 福祉・健康

ミドル・シニア目線を活かした発信力強化事業 … 595万円
介護人材確保・定着等支援事業 …… 1,149万円
社会参加と将来の介護を見据えた「自分史」作成支援事業 … 97万円
地域密着型サービス施設整備費補助…… 12,953万円
民間事業者による高齢者施設の整備…… 522万円
公衆浴場クリーンエネルギー燃料費補助…… 420万円
骨髄移植ドナー支援制度…… 53万円
など

3 コミュニティ・産業・文化

各種認証取得補助…… 250万円
商店街おもてなし情報発信事業…… 183万円
【東京2020大会に向けたホストタウンの取組】
▫ 文京スポーツセンターリニューアルイベント … 2,552万円
▫ JETプログラムを活用したCIRの導入 …… 437万円
▫ ドイツ料理の日　～ホストタウン給食キャラバン～ 63万円
BUNKYO2020「文の京めぐり」…… 241万円
文京スポーツボランティア事業
（ボランティア・リーダーの育成と活用）…… 471万円
まるキャンマーケット　～夏の陣、冬の陣～…… 504万円
「文の京」歴史再発見　～江戸から明治～…… 149万円
インバウンド歓迎戦略2018
～外国人まるごとおもてなしプラン～…… 304万円
展望ラウンジ超観光拠点化事業…… 243万円
ドイツ・カイザースラウテルン市姉妹都市提携
30周年記念事業 …… 847万円
など

4 まちづくり・環境

災害対策の充実・強化に向けた避難所開設キットの導入
…… 582万円
熊本地震等を踏まえた備蓄物資の充実…… 2,520万円
マンション管理適正化支援事業…… 2,060万円
不燃化推進特定整備地区（不燃化特区）事業の推進
…… 8,732万円
無電柱化推進計画策定…… 788万円
次世代自動車導入の推進…… 1,330万円
アスベスト調査分析専門員派遣事業…… 103万円
など

5 行財政運営

文京区民チャンネル開局30周年記念
区民参加型によるPR動画制作とその活用 …… 284万円
効果的・効率的な区有施設の維持・保全…… 1,452万円
など

6 その他（施設関係の大規模な取組）

特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷の大規模改修… 59,820万円
大塚福祉作業所の大規模改修…… 19,417万円
旧区立特別養護老人ホームの大規模改修…… 2,916万円
公園再整備事業…… 33,557万円
誠之小学校改築……241,237万円
明化小学校等改築…… 14,769万円
柳町小学校等改築…… 8,051万円
学校施設の快適性向上……160,171万円
外壁・サッシの改修 …… 25,300万円
校庭の改修…… 338万円
給食室の整備…… 671万円
など

予算案の概要をまとめた冊子「平成30年度予算案の概要」を財政課で配付しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

すくすく子育て



▲携帯版電子申請

子育て支援講座

「育児スキルトレーニング」～親子の関係を育てるコミュニケーションスキルを学ぶプログラム～

日5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日・17日、9月11日の火曜（全7回）午前10時～11時45分 会障害者会館 内しつけ本来の意味や子どもの特性を学び、効果的な関わりを具体的に学ぶグループワーク 師子どもの虐待防止センター公認トレーナー 対区内在住で5月8日㈫現在3歳～小学6年生の子どもの保護者で全回参加できる方 定12人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがきに「育児スキルトレーニング講座」・保護者と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓3月23日㈮必着
※保育（8か月～就学前児、定員12人程度）希望者は申請時に「保育希望」・保育する子どもの氏名と生年月日を明記。
◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1894

子育て交流講座（NPプログラム）

「ホッとひと息　子育てさんわ～話・輪・和～完璧な親なんていない」

日5月18日～6月22日の金曜（全6回）午前10時～正午 会本郷児童館 内子どもと離れ、参加者で話し合い、自分にあった子育てを探す 師児童館職員（NPJ認定ファシリテーター）ほか 対5月18日㈮現在1・2歳の子ども（第1子で保育園未在籍）を持つ区内在住の保護者で全回参加できる方 定12人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがきに「子育て交流講座参加希望」・住所・電話番号・保護者と子どもの氏名（ふりがな）・性別・生年月日と返信用にもあて先を明記し児童青少年課へ ✓4月12日㈭必着
問目白台児童館☎(3941)8837
※保育付き。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

第3回体力向上イベント

大人も子どもも動きを楽しもう「運動好きのススメ」

神経系の発達がめざましい幼児期から小学校までに、たくさんの動きを体験することは、一生続く「運動好き」の基礎を作ります。運動が得意よりも、運動好きのほうが、一生の健康を支えることは、大人も子どもも変わりません。一人で運動するよりは、身近な親しい誰かと運動するほうが、ずっと楽しいものです。普段の生活の中で行う動きや遊びを工夫することで、ちょっと難しい、ちょっと汗をかく運動が始まります。楽しく運動好きの第一歩を踏み出しましょう。
日3月24日㈯午前10時～正午 会お茶の水女子大学（大塚2-1-1） 師水村真由美氏（お茶の水女子大学文教育学部芸術表現行動学科教授） 対区内在住・在学の年長児～小学2年生とその保護者 定40組（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
※室内用運動靴を持参のこと。保護者の方も動きやすい服装で参加。
※車での来場は不可。
◉教育センター☎(5800)2591

親子すくすく教室（30年度・第1期）

日5月1日～6月5日（予備日6月12日）の火曜 午前11時～正午 会後楽公園少年野球場 対3歳以上（6月末日時点）の就学前児と区内在住・在勤の保護者 定20組40人（抽　選） ¥2人1組500円（保険料） 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき（1組1枚）に氏名（ふりがな）・住所・電話番号・年齢・性別・保護者氏名（在勤者は勤務先住所も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓3月30日㈮必着
※天候や行事等により、中止・延期の場合あり。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当
☎(5803)1850

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	3/18㈰ 14:00～16:30	**小石川図書館シネマ楽映座** 内マイ・インターン▷出演　アン・ハサウェイほか 師井坂能行 対どなたでも 定50人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/21（祝・水） 14:00～16:00	**百人一首大会** 対小学生以上 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
	3/25㈰ 15:00～16:00	**春の子ども映画会** 内「がんばれスイミー」「こぎつねコンとこだぬきポン」 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	4/8㈰ 14:00～16:30	**第2回初心者のためのハーダンガー刺しゅう教室** 内ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうを行いハートのチャームを作る教室 対中学生以上 定20人（申込順） 申3/24㈯9:00から電話または直接本駒込図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	3/28㈬ 15:00～16:00	**春休みこども会** 内人形劇「王さまとまじょ」ほか▷出演　劇団コロン団 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	3/28㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**春の子ども映画会** 内「ムーミン」「ジャングル大帝」 対幼児・小学生 定各80人（先着順） 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	3/19㈪～21（祝・水） ①10:30～12:30 ②13:30～15:30 ③16:00～18:30	**春めく千石映画祭** 内3/19㈪＝①「紳士は金髪がお好き」②「オーケストラの少女」③「ジェイムス・ブラウン／最高の魂（ソウル）を持つ男」、3/20㈫＝①上映なし②「博士の異常な愛情」③「小説家を見つけたら」、3/21（祝・水）＝①「おさるのジョージ」②「バック・トゥ・ザ・フューチャー・PART3」③「ブラック・スワン」 対どなたでも 定各40人（先着順） 申当日直接会場へ
	4/15㈰ 14:00～15:30	**鈴木貫太郎・終戦に導いた首相Ⅱ～我が祖父の思い出～** 内孫である鈴木道子氏（ミュージック・ペンクラブ・ジャパン会長）による講演会 対中学生以上 定50人（申込順） 申3/15㈭9:00から電話または直接千石図書館へ
	4/29（祝・日） 14:00～15:30	**知らないことを知る楽しさをつたえたくて～かがくの絵本ができるまで～** 内保護者向け講演会と子ども向けお話会 師石川雄一（岩崎書店編集部） 対どなたでも 定50人（申込順） 申3/15㈭9:00から電話または直接千石図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	4/22㈰ 14:00～16:00	**第15回上映会** 内「キング・ソロモン」（1937年）▷監督　ロバート・スティーヴンソン 対どなたでも 定40人（申込順） 申3/20㈫9:00から電話または直接本郷図書館へ

第4回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇　大下一真選

七草の粥啜る朝路地裏に弾ける子等の声走りゆく　千駄木　上杉紀世子
両の掌に包めるほどに生れし児がランドセル背負ひ春を待ちをり　本駒込　唐木よし子
「お粥さん」「お揚げさん」など「さん」付けて今も直せぬ大阪訛り　小石川　中野千鶴子

俳壇　佐怒賀正美選

子を叱る声のあと葱刻む音　千石　竹居陽一
失せ物を探しついでの煤払　千石　大石坦
名医かな診察室に初笑い　春日二村吉光

歌壇 評

お正月過ぎて通常の生活に戻る頃、子供たちの通学も始まり、みんな元気。「弾ける子等の声走りゆく」がうまい表現の上杉さんの歌。唐木さんは「両の掌に包めるほどに」と具体的に歌われ、成長を見守る思いが生きました。「お粥さん」「お揚げさん」と呼ぶ中野さんも過不足のない表現。上位三首に限らず、今回は巧みな表現の作品が多く、感心しました。

俳壇 評

全体的に身近な日常生活を丁寧に詠まれていて共感作が多かった。第一位、子どもを叱る声に続いて、葱を刻む音が聞こえてきた。夕食の支度時であろうか、忙しい様子の主婦が描かれていて好ましい。第二位、気忙しい年の暮、探し物をしているうちに、ついでに煤払を始めてしまった。微苦笑を誘う句である。第三位、先般長逝された日野原重明先生などを思い起こさせる。新年の診察室に笑いがあふれている。元気で大らかな人柄の名医なのであろう。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

大学図書館の区民利用

区内大学図書館の協力により、附属図書館を利用することができます。



図書館	期間	利用内容	対象	費用	申込方法	申込受付
お茶の水女子大学附属図書館（大塚2-1-1）	利用証発行時から1年間（有効期限内に更新可）	閲覧・貸出	区内在住の18歳以上の女性で、区立図書館の利用登録者（学生・受験生を除く）	年3,240円	区立図書館利用カードを持参し、区立図書館へ	受付中
跡見学園女子大学茗荷谷図書館（大塚1-5-2）						
日本女子大学図書館目白キャンパス（目白台2-8-1）	4/4㈬～12/26㈬の開放日（7月は除く）	閲覧		無料		3/28㈬～12/19㈬
文京学院大学本郷図書館（向丘1-19-1）	4/18㈬～31年3/25㈪の開放日		区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者（学生・受験生を除く）			4/11㈬～31年3/18㈪

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

播磨坂手作り体験・展示会場

月日	時間	内容
3/24㈯～4/8㈰	12:00～16:00（4/8は15:00まで）	幼稚園絵画展
		ふるさと歴史館パネル展示「幼稚園の歴史」
3/31㈯～4/8㈰		折り紙教室
3/31㈯・4/1㈰・3㈫・5㈭・7㈯・8㈰		絵手紙教室
3/31㈯、4/1㈰・4㈬～8㈰		ポチ袋作り教室
4/2㈪・3㈫		紙すき教室

メインイベント

月日		内容
3/31㈯	10:45	駒込学園和太鼓部
	11:15	東洋女子高等学校吹奏楽部
	11:40	窪町小学校吹奏楽クラブ
	12:15	京華学園吹奏楽団パレード
	12:50	茗台中学校吹奏楽部
	13:25	東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊パレード
	14:00	駒込学園吹奏楽部
	14:25	東邦音楽大学金管アンサンブル
	11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村（12:00～13:15休み）、ハートフル工房（障害者施設商品販売会）、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験、清掃実習体験車コーナー（10:30～13:30実施）、小石川消防署コーナー
4/1㈰	11:00	助六太鼓保存会
	12:00	岩崎弘記念　文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
	14:00～14:45	子ども紅白玉入れ大会　対小学2年生まで定160人（先着順）申当日13:00までに受付へ
	11:00～15:00	ハートフル工房（障害者施設商品販売会）、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験、ボーイスカウトロープワーク教室

※天候などにより変更の場合あり。※歩行者天国は10:30～15:30。
※3/31㈯・4/1㈰は文京区観光協会による観光PRと「文の京観光グッズ」の販売、文京区による東京2020オリンピック・パラリンピックPRコーナー、魚沼市・石岡市による観光PR・物産展を実施。



第47回 文京さくらまつり

日3月24日㈯～4月8日㈰
会播磨坂さくら並木

さくらまつりガイドツアー
―播磨坂から桜を追いかけて―

日3月31日㈯①午前11時②正午③午後1時 対徒歩で全行程（約2km）歩ける方 定各8人程度（先着順）¥無料 申文京区観光協会テント前で当日各回出発の10分前より受付 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
※天候により中止の場合あり。

コース（1時間半程度）
播磨坂観光協会テント前（出発）―新福寺―東大博物館―簸川神社―石川啄木終焉の地歌碑・顕彰室―播磨坂（解散）

都内でも有数の桜の名所、播磨坂にて開催されます。約500m続くなだらかな坂で、約120本の桜が皆さんをお迎えします。
期間中は、午後5時から9時までぼんぼりが点灯され、夜桜も楽しむことができます。
また、3月31日㈯と4月1日㈰は播磨坂を歩行者天国として開放し、音楽隊のパレードや模擬店などの楽しいイベントが催されます。
▽交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅下車、都バス「小石川四丁目」・「小日向四丁目」・「白山二丁目」、Bーぐる「共同印刷」下車

交流館の教室・催し物

◆カービング教室



日4月1日㈰①午後1時30分～3時②午後3時～4時30分 会千駄木交流館 内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理氏 対区内在住・在勤・在学者 定各10人（申込順）¥750円（材料費、初回納入）申3月15日㈭午前9時から電話で下記へ
◉千駄木交流館☎(3821)6695

◆折り紙教室



日3月31日㈯午後1時30分～3時 会千駄木交流館 内親子パンダを折ってみよう 対小学生以上の区内在住者 定15人（申込順）¥無料 申3月15日㈭午前9時から電話で下記へ
◉千駄木交流館☎(3821)6695

◆うたごえまつり・春

日4月12日㈭午後1時30分～3時30分 会根津交流館 内生ギターをバックに昔なつかしい歌をうたう 対どなたでも 定30人（申込順）¥100円 申4月4日㈬午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館
☎(3828)5269

◆フラワーアレンジメント教室

日4月10日㈫①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分 会根津交流館 内春のアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人（申込順）¥1,800円（材料費、当日納入）申4月3日㈫午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館
☎(3828)5269

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

スポーツ

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民ボクシング大会

日4月8日㈰午後1時 会東京大学駒場キャンパス 対昭和53年1月1日～平成12年4月1日生まれの区内在住・在勤・在学者で、日本ボクシング連盟に30年度の選手登録を済ませ、総合健診を受診済みの方▷ルール　日本ボクシング連盟競技規則 ¥無料 申問電話で文京区ボクシング連盟・城崎☎090(3080)3104へ 〆3月29日㈭▷要項配付　下記（区ホームページにも掲載）
※公式戦とは別に練習開始後1年未満の選手を対象としたスパーリングを組む場合あり。希望の場合は文京区ボクシング連盟へ。
※戦績の少ない選手には、ジュニアルールを適用。



文京区少年軟式野球大会

日4月15日～5月6日の土・日曜、祝日 会六義公園運動場・後楽公園少年野球場・目白台運動公園 対区内在住・在学の小・中学生 定40チーム（1チーム10～20人）¥無料 申直接スポーツ振興課へ（申込時に全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入）〆3月23日㈮
※学童低学年の部＝小学新1～4年生、学童の部＝小学新4～6年生、中学の部＝中学新1～3年生（重複登録は不可）。
※1チームに1人の監督が必要。
※参加選手は事前にスポーツ安全保険加入すること。

代表者会議
日4月6日㈮午後6時30分 会シルバーセンター

音楽劇ワークショップ"ぶんきょう演戯塾"

文京シビックホール主催の演劇ワークショップが30年度の受講生を募集します。31年2月3日㈰の小ホール公演をめざして、6月から8か月間、演劇と歌やダンスを学びます。初心者大歓迎。演じる楽しさ、作品をつくりあげる喜びを体験しませんか？
▽講習期間　6月中旬～31年2月上旬の火・木曜午後6時30分～9時15分 師金田誠一郎氏（演出家）対15才以上の方（中学生を除く）定15人程度▽選考　面談（5月22日㈫午後または24日㈭夜間）¥5万2千円（2回に分けて納入、保険料別）申応募用紙にはがき（62円）1枚と92円分の切手を同封し左記へ郵送または持参 〆5月2日㈬必着▽応募用紙配付　左記・アカデミー文京・地域アカデミー（左記ホームページにも掲載）
※応募書類は返却不可。
※選考面談の詳細は別途通知。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103
HP http://www.b-academy.jp


▲金田誠一郎氏

☆3月15日㈭まで30年度特別区民税・都民税の申告受付会場を開設しています。会場に来られない方は、郵送でも受付していますのでご利用ください。

知っトクBunkyo

講座・教室

幼児食講習会

日4月19日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月2日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

元気ニコニコ体操4月コース



日4月2日～23日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定各50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申3月19日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ〆4月1日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

ふれあいサロン

対区内在住・在勤者申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	写生講座 絵具を持って街に出よう！～日本画家・吉野久幸先生と描く文京～	4/6～27の金曜(全4回) 10:00～12:00	内水彩絵具または色鉛筆などの身近な画材を使ってスケッチを楽しむ。初回は室内で静物画、4/13・20・27は吉祥寺にて写生(雨天時は室内で静物画)講吉野久幸(文京美術会)定10人(抽選)¥800円(初回納入)〆3/25㈰ ※水彩絵具、筆または色鉛筆、スケッチブック(4号以下)を持参。
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	おりがみ会館の折紙講座(初級)	4/18～5/9の水曜(全4回) 14:00～16:00	内上質な紙を使い、季節感のある折紙を楽しむ対お茶の水おりがみ会館講師定15人(抽選)¥1,100円(初回納入)〆4/6㈮必着

◉各地域活動センター

資格取得キャリアアップ講座

区内大学が開講する講座に区民受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部割引があります。
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定各10人(抽選)申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)
※申込者数が最少催行人数に満たないときは、講座が開講されない場合あり。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119HPhttp://www.b-academy.jp/

講座名	講師(敬称略)	日時	会場	受講料(割引後)	締切(必着)
英語プレゼンテーション講座※1	東洋大学非常勤講師 ラブ・パターソン	4月期＝4/16～5/30 6月期＝6/18～7/25 月・火・水曜のいずれか(全6回) 19:00～20:30	東洋大学	43,600円(テキスト代込)	4月期＝4/6㈮ 6月期＝6/8㈮
福祉住環境コーディネーター3級講座	貞静学園短期大学専攻科介護福祉専攻講師	5/12～6/30 土曜(全8回) 13:00～16:00	貞静学園短期大学	13,000円(テキスト代別)	4/27㈮
秘書検定2級合格講座※2	早稲田ワーキングスクール講師	5/15～6/12 火・金曜(全9回) 18:10～20:10	日本女子大学	24,500円(テキスト代別)	5/1㈫
TOEIC®600点突破講座	リンゲージ日本人講師	5/18～6/26 火・金曜(全12回) 18:15～20:15		36,000円(テキスト代・TOEIC®IPテスト代込)	
TOEIC®730点突破講座		5/18～6/26 火・金曜(全12回) 18:15～20:15		36,000円(テキスト代、TOEIC®IPテスト代込)	
消費生活アドバイザー試験対策講座2018※3	消費生活アドバイザー有資格者 大矢野由美子ほか	5/18～7/13 火・金曜(全17回) 18:10～20:40 ※9/13・14 特別講座(特別講座は時間が異なる)。		61,000円(テキスト代別)	
IELTSスコアアップ対策講座※4	プリティッシュ・カウンシル専任英語講師	5/29～7/10 火曜(全7回) 18:20～20:20		31,000円(テキスト代込)	
日商簿記検定2級合格対策講座	TAC簿記講座専任講師	5/22～11/16 火・金曜(全39回) 18:10～20:40		55,000円(テキスト代込)	

※1　レベル別クラスでの受講。レベルにより曜日が異なる。
※2　講座初回に検定試験申込受付とテキスト販売あり。希望者は受検料とテキスト代を持参。
※3　消費生活相談員資格を同時取得可。
※4　推奨英語レベルは中級以上:TOEIC®500点以上。

手話講習会 昼・夜クラス

ボランティアや手話通訳者として聴覚障害者を支援していきたい方のための養成講習会です。
日5月17日～31年3月14日の木曜(各40回)会障害者会館ほか対区内でボランティア活動を希望する高校生以上の方(区内在住・在勤・在学者を優先、上級クラスは中級修了者および手話学習2年程度、通訳者養成クラスは上級修了者および同程度)申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)〆4月6日㈮必着

クラス	時間	定員	費用
初級	(昼)10:00～12:00 (夜)19:00～21:00	各40人	3,240円(テキスト代)
中級		各30人	
上級		各20人	4,860円(テキスト代)
通訳者養成		各15人	

※既に修了したクラスの再受講、29年度までに東京都手話通訳者等養成講習会を修了した方の受講は不可。
※初級・中級クラスは応募者多数の場合、抽選により決定。
※上級・通訳者養成クラスは、4/26㈭①10:00②19:00実施の選考試験を受験のこと。
※通訳者養成クラス申込者は、修了後に文京区手話通訳者認定試験を受けること。

手話講習会 お試し講座

日4月5日㈭①午前10時～正午②午後7時～9時会区民センター内初級クラスの内容や簡単な手話を説明・体験対初級クラス受講希望者定各20人(申込順)¥無料申3月30日㈮から電話で下記へ
◉〒113-0033文京区社会福祉協議会ボランティア支援センター
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

催しもの

ミニ企画展「切支丹屋敷」跡とシドッチ神父

～小日向一丁目東遺跡の調査～

26年に小日向にある都旧跡「切支丹屋敷」跡の埋蔵文化財調査を行いました。今回は、その調査の成果と、そこで出土したイタリア人宣教師ジョヴァンニ・バッティスタ・シドッチ神父と見られる人骨を基に、国立科学博物館の最新技術を駆使して製作した復顔像と頭骨のレプリカを展示します。
日3月20日㈫～25日㈰会ふるさと歴史館
◉教育総務課文化財保護係
☎(5803)1305

シビックシネマサロン

「天心」上映と松村克弥監督トークショー

日3月16日㈮午後1時30分～4時20分会アカデミー文京▷出演　竹中直人ほか対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※当日午前11時30分から整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第256回シビックコンサート

フルート・アンサンブル 「春を告げるコンサート」

日3月28日㈬午後0時15～45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　尚美フルートアンサンブル(尚美ミュージックカレッジ専門学校 管弦打楽器学科)▷曲名　"音楽の捧げもの"より6声のリチェルカーレ、ディズニー名曲集ほか¥無料申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103

b-lab(ビーラボ) 春フェス'17

日3月31日㈯午前11時～午後6時会b-lab(青少年プラザ)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※詳細はb-labホームページHPhttp://b-lab.tokyoを参照。
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

～落語会で笑って認知症予防～

日3月17日㈮午後1時30分～3時会区民センター内桂文生師匠・東大落語研究会・東洋大落語研究会による落語会対どなたでも定50人¥100円申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

認知症家族交流会

認知症の親を介護している娘の集い

日4月28日㈮午前10時～11時30分会区民センター内情報交換・意見交換対区内在住・在勤者定10人(申込順)¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ〆4月20日㈭
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

フミコム

朝活「Explore Bunkyo」 歩いて知ろう文京区の魅力

日3月24日㈯午前9時～10時30分会区民センター内まちを歩きながら「学生が魅力を感じる文京区」を体感対1時間程度歩くことが可能な方定15人(申込順)¥100円申電話またはFAXで下記へ

フミコムcafe「みちが広がる歩き方」

日3月24日㈯午前11時～午後0時30分会区民センター内「暮らしの質を高める外出」とは何かを参加者と考える師平賀直武氏(デンソー)ほか¥無料申当日直接会場へ
◉社会福祉協議会地域連携ステーション(フミコム)☎(3812)3044
FAXfumikomu@bunsyakyo.or.jp

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～

日4月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の29年10～11月生まれの第一子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申3月20日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師・助産師による相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	4/14㈯10:30～11:30	
会場	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	保健サービスセンター ☎(5803)1807
申込	電話で会場へ	3/15㈭から電話で会場へ
定員	各15組(申込順)	

※バスタオル持参。兄姉の参加不可。
◉各保健サービスセンター

プレママ・クッキング(土曜コース)

～ママと赤ちゃんのための らくらく栄養バランスレッスン～

日4月21日㈯午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の妊婦定20人(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申3月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

お知らせ

3月14日㈬午前11時に全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉放送試験を実施します

防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。
今回の試験は、昨年11月14日に行われた試験と同様に、当日の午前11時に、区のJアラート受信機が、国からの試験放送の情報を受信し、区内の防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」といった内容の試験放送が流れます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
※Jアラート:地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム。
◉危機管理課☎(5803)1280

旧事業系有料ごみ処理券の現行券への交換期限は、3月31日㈯までです

29年10月に料金改定した事業系有料ごみ処理券の旧券から現行券への交換は3月31日㈯までです。交換手続きが済んでいない事業者の方は、期限までに手続きしてください。

手続きに必要なもの
①旧事業系有料ごみ処理券
②現行券と旧券の差額金
③旧券を購入したことが確認できる領収書等
④窓口に来られる方の認印

交換窓口

場所	時間等		期限
文京清掃事務所	日曜を除く	8:30～17:15	3/31㈯
文京清掃事務所本郷分室		8:30～16:00	
播磨坂清掃事業所			
リサイクル清掃課	土・日曜、祝日を除く	8:30～17:15	3/30㈮

◉文京清掃事務所☎(3813)6661

乳医療証から子医療証に切り替わります

4月から小学校に就学する子ども(23年4月2日生～24年4月1日生)の医療証は、4月1日から子医療証に切り替わります。対象者には、3月末日までに子医療証を発送します。4月以降、乳医療証は使用できないため、破棄してください。新しい子医療証が届かない場合は、下記へ問合せください。なお、保護者や子どもの住所・氏名・加入健康保険を変更した場合は、変更届を提出してください。区外へ転出する場合は、資格消滅届を提出し、医療証をお返しください。
※変更届および資格消滅届は区ホームページにも掲載。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

特別児童扶養手当の申請

4月分(8月支給分)から手当額が改定されます。
対28年中の所得が下表の限度額以内で次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害(身体または精神)もしくは疾病のある児童▷手当月額　1級認定児51,700円、2級認定児34,430円申必要書類[戸籍謄本(請求者および対象児童)、認定診断書(障害に応じた指定の診断書)、障害者手帳(持っている方のみ)、請求者の通帳、認印、請求者、配偶者および扶養義務者(請求者と同居の直系血族及び兄弟姉妹)の個人番号(マイナンバー)がわかるもの、申請者(来庁者)の身元確認書類等]を下記へ持参
※障害の程度により必要書類が異なる場合あり。詳細は下記へ。

所得制限限度額

扶養人数	申請者	配偶者および孤児等の養育者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
一人増すごとの加算額	380,000円	213,000円

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

定期利用制自転車駐車場利用者追加募集



▷利用期間　4月1日㈰～31年3月31日㈰申3月17日㈯午前9時～正午に電話で管理課へ(先着順、聴覚障害等で電話が利用できない方のみ申請用紙のファックスで受付可)、3月18日㈰以降は春日自転車駐車場☎(5802)2900(午前7時～午後9時、土・日曜可)へ▷使用料　年額24,000円(月額払い可、生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住の中学生以上の学生は3割減額)

名称	追加募集数	名称	追加募集数
水道橋A	12	本郷三丁目	37
水道橋B	50	本郷三丁目臨時	18
湯島	28	根津一丁目	4
江戸川橋A	5	本駒込B	5
江戸川橋B	90	白山下	21
江戸川公園前	31	白山京華	61
茗荷谷B	44	千石南	90
飯田橋	21	駕籠町公園前	12
東大前	52		

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244FAX(5803)1359

「区民交通傷害保険」にご加入を

「区民交通傷害保険」と「自転車賠償プラン」の申込受付中です。
▷受付窓口・締切　区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局含む)＝3月23日㈮、区民交通傷害保険窓口(区民課)＝3月30日㈮(団体申込は3月23日㈮)
※詳細は下記へ。
◉区民課区民交通傷害保険担当
☎(5803)1384

NPO等からの提案公募型事業30年度の募集

NPO等の企画力・実行力を活かして、協働で事業を実施します

提案公募型事業とは、区民・地域活動団体・NPO・事業者等の提案を取り入れて実施する事業です。応募された提案は、一定の審査を経て、実施団体を決定します。なお、各事業の募集は、随時お知らせします。

事業名	募集時期	問合せ
文京アカデミア区民プロデュース講座	①3/23㈮まで ②8月上旬～10月上旬	㈶文京アカデミー ☎(5803)1119
提案公募型協働事業「Bチャレ」	12月頃	地域連携ステーション「フミコム」 ☎(3812)3044

※詳細は、区ホームページに掲載。
◉区民課☎(5803)1167

区報「高齢者・介護保険事業計画(30～32年度)特集号」を発行します

3月29日㈭に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配付します。
◉介護保険課☎(5803)1389

訂正とお詫び

2月25日号3面「3～4月の戸籍住民課窓口のご案内」開庁日カレンダーの閉庁日に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
(誤)4月30日(休・月)閉庁
(正)4月30日(休・月)閉庁
◉戸籍住民課☎(5803)1177

職員採用

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　4月1日㈰～31年3月31日㈰定若干名申申込書と作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等も含む400字程度)を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助(児童館 月・土対応)	週2日(月・土曜)	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	92,900円
児童指導補助	週5日(月～金曜)	13:15～18:45	164,900円
児童指導補助(障害児対応)	週5日(月～金曜)	15:15～18:15	104,200円
障害児保育補助(育成室)	週5日(月～土曜までのうち5日間)	週4日(5時間30分) 13:15～18:45 週1日(6時間30分) 11:15～18:45 (休憩1時間含む)	198,000円

※欠員がなくなり次第、募集終了。
※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり。
※交通費別途支給あり(上限あり)。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※勤務時間および報酬額は変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

官公庁など

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等(23区内)の縦覧

日4月2日㈪～7月2日㈪午前9時～午後5時(土・日曜、祝・休日を除く)対30年1月1日現在、区内に土地・家屋を所有する納税者▷縦覧場所　土地・家屋が所在する区にある都税事務所
※縦覧するために必要なものについては、事前に下記へ問合せ。
◉文京都税事務所固定資産税班
☎(3812)3241

第221回東京都都市計画審議会

日5月17日㈭午後1時30分会都庁対どなたでも定15人(抽選)申往復はがきに住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月20日㈮消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

第3回スポーツフォーラム 2020に向けて～スポーツ観戦の楽しみ方～

①3/17㈯13:00～14:30②拓殖大学文京キャンパス④千葉真子氏(スポーツコメンテーター)⑧同大・広報室☎(3947)7160

春から一人暮らしを始める人の必修講座・栄養講座(自主管理)

①3/25㈰14:00～15:30、27㈫18:00～19:30②アカデミー茗台(25日)、アカデミー音羽(27日)③一人暮らしをきっかけにした精神症状や虚弱などの予防④鍼灸師⑥1,000円(付き添い保護者無料)⑦18歳以上で一人暮らしをする方⑧鈴木☎070(5021)7838(要留守番メッセージ)

説明会「子育て・ひきこもり・介護や障害者の立場を支えるカウンセラーになりませんか！」

①4/21㈯13:00～14:00②元二親和会館(本郷1-5-16)③傾聴カウンセラーになる勉強④柳澤淳子氏(上級教育カウンセラー)⑦20～60歳の女性⑧電話⑧NPO APL・パラカウンセリング研究所・古屋☎(3875)4715

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
日4月5日㈭会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

目からウロコのウォーキング教室



内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申3月15日㈭から電話で下記へ

会場・申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
日時	4/6㈮	4/5㈭
	14:00～15:30	13:30～14:45
定員	15人(申込順)	10人(申込順)

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉各保健サービスセンター

高齢者のための口腔機能向上教室

～一生おいしく・楽しく・安全な食生活を営むために、お口の老化を阻止しよう～



日4月16日㈪午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、口の機能向上のための舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診



日4月19日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(30年4月1日～31年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申3月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

3月24日は世界結核デーです

～長引く咳、もしかして結核？～

区では昨年新たに36人が結核と診断されました。2週間以上続く咳、痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。
◉予防対策課☎(5803)1836

難病リハビリ教室

日第4木曜午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 内日常生活を過ごしやすくするための体操や、患者同士の情報交換・交流 対区内在住者で以下の条件をすべて満たす方①主治医の了解が得られる②一人で会場に来られる③脊髄小脳変性症・多系統萎縮症等神経・筋疾患がある(パーキンソン病を除く) ¥無料 申電話で下記へ
※神経・筋疾患難病は㈶難病情報センターの区分(疾患群)による。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

軽体操教室(4月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 申3月25日㈰午前9時から電話で各交流館へ(申込順)



かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	2日 16日 30日	月	10:30～11:30	各30人
	3日 17日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	4日 18日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	9日 23日	月	10:30～11:30	各30人
	10日 24日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	11日 25日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	5日 12日 26日	木	10:00～11:00	各20人

◉各交流館

障害者歯科診療室をご利用ください



障害があることで近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医が決まっていない方に、歯科治療・健診・歯みがき指導・義歯の洗浄と、歯科医療機関を紹介します。
日土曜午後1時15分～3時45分(祝日・12月29日～1月3日を除く) 会保健サービスセンター 対区内在住で障害者手帳をお持ちの方、特別支援学級で教育を受けている方、保育園・児童館で特別な配慮を必要としている方等 ¥各種健康保険診療により算定 申電話で下記へ
＊4月から当事業にかかる保健所使用料減額免除規定が一部変更になります。
※詳細は下記へ。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

「脳の健康教室」学習サポーター募集

「脳の健康教室」は、認知症を予防するために65歳以上の方が簡単な読み書きや計算等の教材を使って学習をする教室です。
参加者が楽しく教室を続けるためのお手伝いをしていただける方を募集します。
内教室運営補助▷謝礼 1回2,000円 対高齢者の介護予防に理解のある60歳までの区内在住者(ただし、次の事前研修に参加可能な方) 定15人(抽選) 申電話で下記へ ✍3月27日㈫
※教職経験不要。

事前研修

日4月17日㈫午後1時30分～4時30分 会区民センター

サポーター決定後の活動(5～7月、9～11月、31年1～3月)

活動期間	会場
月曜 13:00～16:00	文京くすのき高齢者在宅サービスセンター
火曜 13:00～16:00	文京湯島高齢者在宅サービスセンター
水曜 9:00～12:00	文京昭和高齢者在宅サービスセンター

※教職経験等不要。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

第11期「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講習

「文の京介護予防体操」の普及活動を行う推進リーダーを養成します。講習最終日の効果測定に合格したのち、区内14か所にある地域会場の運営を行います。
会区民センター 対区内在住者 定10人(抽選) ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間 3月19日㈪～4月9日㈪

日時	内容
5/11～7/27の金曜 10:00～12:00	推進リーダー養成講習(全12回) ※実技あり。
8/3㈮ 14:00～16:00	介護予防ボランティア講習会

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

運動初心者のための健康スキルアップクラス

1期生(4～6月)

内筋肉トレーニング、ストレッチを組合せた運動 師健康運動指導士 対74歳以下の区内在住者 定各15人(申込順、初めて参加する方優先) ¥無料 申3月15日㈭から電話で各保健サービスセンターへ

	男の健康づくり道場(男性限定)	健康スキルアップクラス
日時	4/13・27 5/11・18 6/ 8・22 (すべて金曜)	4/ 6・20 5/18・25 6/ 1・15 (すべて金曜)
	14:00～15:30 (受付 13:30～)	10:00～11:30 (受付 9:30～9:45)
会場 申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※受付は開始30分前から。
※運動ができる服装で、タオル・飲み物・筆記用具を持参。
◉各保健サービスセンター

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✍3月20日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	4/4㈬・7㈯・18㈬	4/21㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
※脳梗塞等のリハビリを目的とした方の利用は不可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ ✍3月28日㈬

講座名	内容	日時		会場	定員(抽選)
脳の健康教室	身体の血流を良くするための軽い体ほぐし体操を行った後、簡単な計算ドリルや読み書きドリル等やパズルを行うことで、脳機能を活性化させ、認知機能の衰えを防ぐ	5/14～7/23の月曜(全11回)	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	文京くすのき高齢者在宅サービスセンター	各8人
		5/8～7/17の火曜(全11回)	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	文京湯島高齢者在宅サービスセンター	
		5/9～7/18の水曜(全11回)	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30	文京昭和高齢者在宅サービスセンター	
いきいき壱岐坂元気力アップ教室	筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動と、認知症を予防するための脳トレなど	5/11～7/27の金曜(全12回)	14:00～15:30	東京都整復師会館(本郷1-11-6)	各20人
パワーアップマシン教室	高齢者が安全に使用することができる筋力向上マシンを使用した運動を行うとともに、口腔機能の向上および低栄養状態や認知症の予防に関する講義	5/10～7/24の木曜(全12回) ※7/24のみ火曜に実施。	10:00～12:00	区民センター	

※初めて参加する方を優先。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0117001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふれきょう

No.1688

平成30年（2018） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区政功労者表彰…… 2面
委員公募・意見募集…… 2面
町会・自治会をご存知ですか…… 3面
第49回文京つつじまつり …… 4面

災害時の情報収集手段を確認しておきましょう！

◉防災課☎(5803)1179

「文の京（ふみのみやこ）」安心防災メール（登録制）



●配信される情報

全国の震度速報 、文京区の震度情報、文京区の気象警報・注意報、神田川の水位情報、文京区の雨量情報、災害情報（避難勧告・避難指示等の緊急情報）、その他情報（総合防災訓練等）、週間天気予報、防犯等安心情報

※情報は必要に応じて選択可。

●登録方法

携帯電話やスマートフォン、パソコンから下記または二次元コードにアクセスしてください。

▲二次元コード

HP http：//bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgi

※登録方法の詳細は、区防災ホームページを参照。

留意点

- 配信情報は文京区のものが中心となりますが、区民以外の方でも登録できます。
- メール送受信に発生する通信費用は、利用者の負担となります。

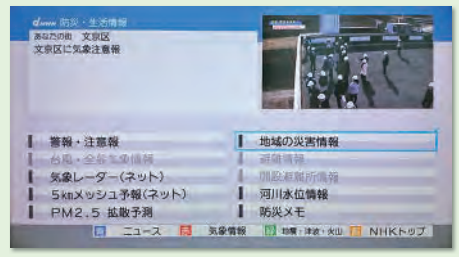
災害情報をテレビで見ることができます（Lアラート）

区では、大規模災害時にNHKのデータ放送を活用し「避難情報・開設避難所情報」等をお知らせします。

テレビで確認する方法

①チャンネルをNHKに切替
②テレビリモコンのⓓボタンを押して、データ放送画面に切替
③データ放送画面の「地域の防災・生活情報」を選択し決定ボタンを押すと、区の災害情報を表示





このほか、災害時には、区防災ホームページ、区ホームページ、区の公式ツイッター・フェイスブック、緊急速報メール（エリアメール）、Yahoo！防災速報（アプリ）からも情報を発信しています。

防災行政無線屋外スピーカー

緊急地震速報。
大地震です。大地震です。
こちらは防災文京です。

災害に関する情報を音声やサイレンで皆さんにお知らせします。

放送した内容は「電話応答システム」で確認できます（24時間以内）。

電話応答システム☎(5803)1011



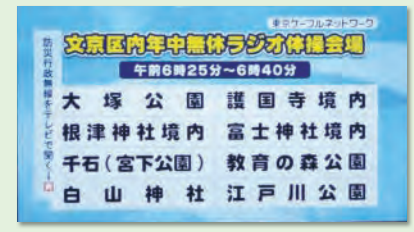
▲区内96か所に設置

防災行政無線の音声をテレビで聞くことができます！

災害時や訓練時に防災行政無線が鳴った場合に、明瞭に音声を聞くことのできる機能として文京区民チャンネルをご活用ください。

テレビで確認する方法

①防災行政無線の放送が開始
②文京区民チャンネルの画面左側に「防災行政無線をテレビで聞く→黄」と表示
③テレビのリモコンの黄色ボタンを押すことで、防災行政無線の音声をテレビから聞くことができる



※毎日午前8時45分と午後3時15分にテレビでのみ定時チャイム放送を流していますので、音声を確認することができます（屋外スピーカーからの放送は流していません）。

家族との安否確認手段を確認しておきましょう！

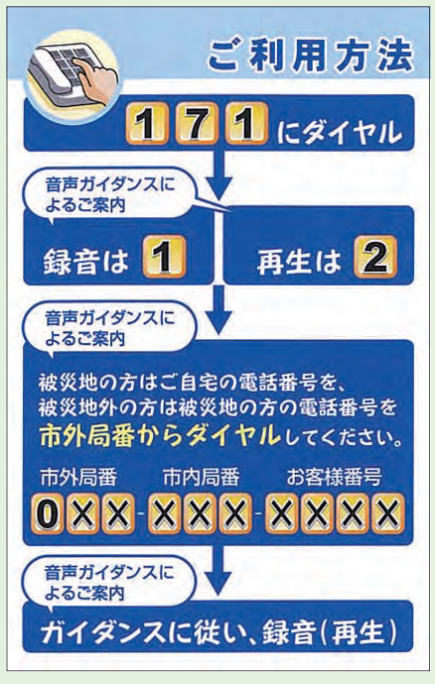
災害用伝言ダイヤル171

（右図の利用方法を参照）

災害用伝言板

携帯電話各社等による、インターネットを利用して、文字で安否情報確認を行うサービスです。

※どちらも毎月1日・15日等に体験利用可能。



臨時災害FM放送局の運用を開始します！



区では、災害時における生活物資の供給やライフラインの復旧状況などの生活情報の伝達手段として、ラジオで聞くことのできる臨時災害FM放送局の運用を4月より開始します。

＊周波数は災害発生後に決定されますので、区ホームページ等でお知らせします。

臨時災害FM放送局とは、FM放送の電波を使用し、災害時に地方公共団体が住民向けに情報を提供するため、臨時に開設する放送局です。

東日本大震災や熊本地震等の大地震発生時にも、災害時における生活物資の供給やライフラインの復旧状況などの生活情報の伝達手段として活用されています。

TCNと「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました

区のケーブルテレビ開局以来協力関係にある、TCN(東京ケーブルネットワーク)と「災害に係る情報発信等に関する協定」を1月17日㈬に締結しました。

この協定は、地震その他の災害が発生した場合等に、区民に対して放送等により必要な情報を迅速に提供することを主な目的とし、平常時からの協力関係についても規定しています。

協定に基づき、災害発生時、「臨時災害FM放送局」が開設された際には、レポーター等の派遣協力を得て、放送局の運用を行う予定です。

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区政功労者表彰

多年にわたり各方面でご活躍され、区政の進展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。
表彰式は、3月15日㈭にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。
◉総務課☎(5803)1139

受章者（敬称略）

特別区政功労表彰（3人）

金輪　精梧
青木　一哉
橘髙　智光（29年2月21日表彰）

区政功労表彰（70人）

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
眞田　潤子
西川　素子
野辺　勝宏
北村　玲奈

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
守谷　直樹
日原　義文

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
福徳　幸司
西村　健

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
岡部麻由子

一　教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方
区の区域内の同一の私立幼稚園若しくは保育園の園長又は家庭的保育者
益田　純子

地域福祉推進協議会委員
髙橋　紘士

介護認定審査会委員
小林　正幸
伊藤　直子

民生委員・児童委員
鈴木　啓子
根橋　啓子
鈴木三枝子
東條　清子
笹川　智子
塩井由美子
長谷川浩美
福原　恭子
藤原　智子
今本美和子

保護司
伊古田憲子
山田　由美

社会福祉事業関係者又は団体
和田　懋
槇坂　功子

各種相談員又は団体
三浦　孝志
岡田　尚人

安全・安心まちづくりの推進に積極的に協力した団体又は個人
湯島地区環境浄化推進委員会

消防団員
菊間三喜夫
西村　宏昭
松島　成人
上野　拓哉
秋元　賢治
進士　智幸
竹田　泰久
吉田　将士

地域自治振興功労者
櫻井新次郎
太田　康夫
佐伯　領二
塚田　英敏
大森　道昭
青木　成二
関口　英臣
村越　義晴
翠川　清
石掛　譲二
早瀬　義明
村松　賢英（29年9月8日表彰）
梅山　龍男（29年1月15日表彰）

青少年委員及び青少年健全育成会会長又はこれに準ずる職にある方
中西　薫
石田　幸雄
甲野三枝子

日赤婦人奉仕団委員
服部　淑子
茅島　榮子

男女平等参画推進会議委員
内海﨑貴子

ロードサポートに顕著な功績のあった団体又は個人
ロード・サポート播磨坂

地球温暖化対策地域推進協議会委員
松橋　隆治

二　徳行卓絶又は善行により他の模範となる方
公共施設等に金品を寄附した方
寺嶋　一夫
中島　章智

三　公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方
区議会議員の職にあった方
角野　英毅（29年5月8日表彰）

投票管理者又は投票立会人
阿部　吉郎
小林　暢夫
黒沢美保子
塚田　妙子
上村　恵子
西脇　和
小山美彌子
荒木　勝世



公募委員

景観づくり審議会委員

●委員の仕事
景観計画の検討や都市景観賞の選考など、景観づくりに関する事項について審議します。
対20歳以上の区内在住者（区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定5人▽任期7月から2年間▽会議　年5回程度（表彰分科会含む）▽謝礼　1回2千円▽選考　作文・面接（5月中旬～下旬予定）申申込書に作文「景観についての私の意見」（800字程度）を添えて、住環境課へ郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）または持参▽申込書配付　住環境課（区ホームページにも掲載）・シビックセンター1階および地下2階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・図書館▽締切　5月10日㈭必着
※委員となった方の作文は公開対象。
◉〒112-8555文京区住環境課景観担当
☎(5803)1240
FAX(5803)1376

意見募集　パブリックコメント

区営住宅等の使用者資格の見直しについて

区営住宅、シルバーピアおよび障害者住宅の使用者の資格は、各条例に基づき、「現に同居し、又は同居しようとする親族があること。」とされています。この度、男女平等参画推進等の観点から、使用者資格である同居親族について見直しを行います。
また、区営住宅を使用できる者の収入基準については、特に居住の安定を図る必要がある場合には、特例として基準の引き上げを行っています。子育て世帯への支援の拡大を図るため、特例の対象を拡大します。以上の見直しについて、ご意見を募集します。
▽閲覧場所　福祉政策課福祉住宅係・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へ。
▽募集期間　3月30日㈮～5月1日㈫必着
お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。
◉〒112-8555文京区福祉政策課福祉住宅係
☎(5803)1220
FAX(5803)1357

後期高齢者医療制度の保険料が変わります

75歳以上等の方が加入する後期高齢者医療制度の保険料は2年ごとに見直しが行われます。この度、30年度からの保険料率が決まりましたのでお知らせします。

均等割額・所得割率の変更

一人ひとり均等に負担する均等割額が4万3千300円に、所得に応じて負担する所得割率が8・80％に変わります。賦課の限度額は62万円に変更になります。

保険料軽減措置の継続

所得が低い方に対する均等割額の軽減（表1のとおり）および所得割額の軽減（表2のとおり）は、引続き実施されます（軽減率は変わります）。また、制度加入前日まで会社の健康保険（国保・国保組合を除く）の被扶養者だった方に対する保険料の軽減は表3のとおり特例措置を見直します。

30年度保険料の納付は、特別徴収の方は4月から、普通徴収の方は7月から

新年度の年間保険料額は、30年度分の個人住民税確定後、決定通知書で7月中旬にお知らせします。また、2月の年金から保険料が差し引かれている特別徴収の方には、4月上旬に4月・6月・8月支給年金からの仮徴収額（2月期と同額）のお知らせをお送りします。そのほか、被保険者の方全員に保険料の変更点や納付方法等についての案内をお送りします。

保険料の計算方法

東京都の年間保険料額 限度額62万円（100円未満切捨て） ＋ 均等割額 被保険者1人当たり43,300円 ＝ 所得割額 賦課のもととなる所得金額※ ×東京都の所得割率8.80％

※「賦課のもととなる所得金額」…前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額（ただし、雑損失の繰越控除は控除しない）。

保険料率

	28・29年度	30・31年度
均等割額	42,400円	43,300円
所得割率	9.07％	8.80％
賦課限度額	57万円	62万円

（表1）　所得が低い方の均等割額の軽減

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」※が下記に該当する世帯	軽減割合（軽減後の額）
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下（その他の所得がない）	9割（4,330円）
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割（6,495円）
33万円＋（27.5万円×被保険者の数）以下	5割（21,650円）
33万円＋（50万円×被保険者の数）以下	2割（34,640円）

※65歳以上（30年1/1現在）の方の公的年金所得については、その所得からさらに高齢者特別控除15万円を控除。

（表2）　所得が低い方の所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額（年金収入のみの場合）	軽減割合
①15万円以下	5割
②20万円以下	2.5割

（表3）　会社の健康保険などの被扶養者だった方の軽減

均等割額	所得割額	保険料額（軽減後）
5割軽減	負担なし	21,650円

※29年3/31までに被扶養者軽減の対象となった方の均等割額は、30年度は5割軽減、31年度以降は被扶養者軽減の対象外。30年度以降に加入される方は、加入から2年を経過する月まで5割軽減。所得が低い方の均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先。

◉国保年金課高齢者保険料係☎(5803)1198

文京区国内交流・連携事業補助金申請の募集

住民交流を目的としたイベント、スポーツ、農業体験などを行う団体に対し、経費の一部を補助します。
この事業は、東京23区による「特別区全国連携プロジェクト」の取組みの一環として実施しています。
対4月1日㈰～31年2月11日㈷・月の間に、区内または対象地域内のいずれかの場所で住民同士の交流が図られる事業を行う団体▽補助内容　交流事業1件について経費の2分の1（上限10万円。1団体につき1件まで）。ただし、他の補助金等を受けている事業予定を含むは対象外▽対象地域　東京都の市区町村を除く国内全域
※区と協定を締結している地域や東日本大震災の被災地など、一部地域については選考時に重視。
▽申請方法　左記で配付する申請書（区ホームページにも掲載）に必要書類を添えて左記へ持参▽申請期間　4月2日㈪～6月29日㈮（7月中に書類選考を行ったうえで交付の可否を決定）
※詳細は区ホームページまたは左記へ。
◉区民課庶務係
☎(5803)1169

対象団体の条件

①非営利団体
②団体の構成員が10人以上であること
③構成員の半数以上が区内在住・在勤・在学者であること
④③の半数以上が区内在住者であること
⑤活動の拠点となる事務所の所在地または団体の連絡先が区内であること

※その他、政治的・宗教的・反社会的団体などは対象外。詳細は区ホームページを参照。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続きおよび各種証明書の取得ができます。

経済課事業をご活用ください

◆申請は経済課へ☎(5803)1173

チャレンジショップ支援事業

区内商店街の空き店舗を活用して創業する方等に家賃補助と経営相談を行います。

補助対象者	①区内商店街の空き店舗において創業する方 ②文京区創業支援セミナー（実践編またはテーマ特化編）を受講後に区内で創業する方 ※29年5/1～30年4/30までに創業している方。
補助対象事業	①飲食業、小売業、サービス業等来街者の増加を促進する事業 ②子育て支援、高齢者支援等地域住民の生活の利便性の向上を図る事業 ③その他区長が地域の活性化に資すると認めた事業
支援内容	①家賃補助 店舗の月額賃借料の2分の1（上限5万円）、最長12か月 ②経営相談（計10回以内）
申請方法	経済課で配付する申請書を同課へ持参（区ホームページにも掲載）
募集期間	4/2(月)～5/25(金) ※補助対象者は審査のうえ決定。

各種認証取得補助事業

区では、30年度よりCEマークまたはISO9001等の取得に関する補助金交付事業を開始します。

各種認証の取得補助により、区内企業の海外への取引の拡充や、信用力の強化を支援いたします。

補助対象者	申請時において、文京区内に主たる営業所を有し、かつ、区内で引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業者
助成内容	各種認証取得に関する経費 補助率1/3（上限50万円）
申請方法	経済課で配付する申請書を同課へ持参（区ホームページにも記載）
募集期間	随時受付（先着順） ※ただし、予定件数に達した時点で締切。

展示会等出展費用補助事業

異業種交流、市場開拓または販路拡大を目的として、展示会・見本市等に区内中小企業者等が出展する際に要する経費の一部を補助します。展示会に出展し、新たな販路拡大をしてみませんか。

補助対象者	区内中小企業者または区内中小企業者で組織された団体 ※31年3/31(日)までに開催される展示会に出展する企業に限る。
助成内容	展示会出展料等 国内　補助率1/2（上限10万円） 海外　補助率1/2（上限30万円）
申請方法	経済課で配付する申請書を同課へ持参（区ホームページにも掲載）
募集期間	随時受付（先着順） ※ただし、予定件数に達した時点で締切。

新製品・新技術開発費補助事業

技術力の向上、経営基盤強化につながる新製品・新技術等の開発費用を補助します。

対区内に主たる事業所（法人事業者は本店登記も）を有し、申請時において1年以上事業を営んでいる中小企業者▷対象事業　新製品・新技術の開発で32年2月29日までに完了する見込みのもの▷対象経費　4月1日～32年2月29日の間に補助対象事業に支出した経費▷補助額　区が認定した経費の2分の1（100万円を上限）申申請書を経済課へ持参▷申請書配付　経済課（区ホームページにも掲載）▷募集期間　4月2日(月)～6月29日(金)

※ソフトウェア、システム技術開発のための直接人件費については、補助率４分の１かつ補助限度額50万円。

※補助対象者は審査のうえ決定。

町会・自治会をご存知ですか

○町会・自治会とは

わたしたちの生活に関わりのある、地域の防災・防犯、ごみ収集、高齢者や子どもたちの見守りなど、一人ひとりの力では解決困難な課題に取組み、地域で協力し合い、支え合いながらこれらの課題を解決し、明るく住みよい豊かなまちづくりをめざして自主的に活動しているのが町会・自治会です。

区内では、155の町会・自治会がそれぞれ活動しています。

○町会・自治会の主な活動

身近な暮らしの中で見かけます

町会の掲示板では、地域のイベント等の情報を提供しています。

また、朝の清掃・リサイクル活動、登下校の見守りのパトロールや交通安全運動などに協力しています。

季節ごとに行われる地域の交流イベント

ラジオ体操や盆踊り大会、バス旅行等を行い、地域で人と人がつながり、相互交流を深めています。

地域の福祉・いざというときのために

日赤・赤い羽根共同募金・高齢者の見守りなどの福祉活動、防犯パトロールや災害時の避難所運営訓練等を実施しています。

＊町会・自治会によっては行っていない活動もあります。

○町会・自治会に加入するには

お住まいの地域の町会・自治会の会長、役員などにお尋ねください。

＊地域の町会・自治会の連絡先がご不明の場合は、各地域活動センター、または左記まで問合せください。

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

地域活動センター

センター名	電話
礫川	(3813)3638
大原	(3946)8594
大塚	(3947)2624
音羽	(3943)0621
湯島	(3813)6554
向丘	(3813)6668
根津	(3822)3653
汐見	(3827)8149
駒込	(3824)5801

春の文京区交通安全運動　やさしさが　走るこの街　この道路　4月6日(金)～15日(日)

運動の重点

子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。また、信号が青でも左右の確認をしてから渡るよう習慣をつけましょう。高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

自転車の安全利用の推進

自転車のルール違反による交通事故が多発しています。「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2 車道は左側通行（右側通行禁止）
3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4 安全ルールを守る
●飲酒運転・二人乗り・並進禁止
●夜間はライトを点灯
●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5 子どもはヘルメットを着用

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

車に乗ったら後部座席もシートベルト着用の習慣を付けましょう。また、チャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしないようにしましょう。

二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

毎月7日は文京版クールアース・デー

4月のテーマは「台所のエコ」

春は、入学や入社など、新しく生活を始める季節でもあります。台所にはちょっとした工夫でエコにつながるポイントがたくさんあります。

冷蔵庫

●壁から適切な間隔で設置する

冷蔵庫は「熱」が苦手です。気温の高いところに置いた冷蔵庫は余分に電力を消費してしまいます。コンロ、給湯器、オーブンレンジ、窓からの直射日光からは遠ざけて設置しましょう。

●季節に合わせて設定温度を調節する

コンロ

●煮物をするときは落し蓋をする

加熱時間を短くでき、ガス・電気の使用量の削減につながります。

食器洗い

●たくさんの食器を洗うときは、食器洗い乾燥機を使用する

食器60点を水洗いした場合、水を70から100リットル使用するのに対し、食器洗い乾燥機を使用した場合は約10リットルと非常に少ない水量で洗うことができます。

※文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム、家庭の省エネハンドブック（東京都）より

生ごみの減量

家庭から出る可燃ごみの約40％は生ごみです。日頃から食べ物を買いすぎない、賞味期限に気をつける、料理を作りすぎない、食べ残さないなど「生ごみを出さない工夫」と、生ごみの水気を切る（できれば乾燥させる）ことなどを心がけましょう。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276
リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

住宅宿泊事業（民泊）の文京区のルールが決まりました

本年6月15日(金)の住宅宿泊事業法施行に伴い、3月15日(木)から同法に基づく住宅宿泊事業（民泊）の届出受付を開始しました。

住宅宿泊事業の届出について

原則として、「民泊制度ポータルサイト」からの届出になります。

なお、住宅宿泊事業の届出にあたっては、必ず区に事前相談（電話予約・平日午前8時30分～午後5時）をするとともに、区ホームページ等で必要書類等について確認してください。

区内における住宅宿泊事業実施の制限について

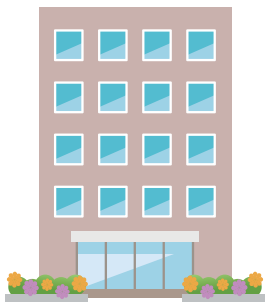
区内住宅で住宅宿泊事業を行う場合、住居専用地域・住居地域・準工業地域並びに文教地区において、日曜正午から金曜正午までの間は、住宅宿泊事業の実施が区条例により制限されます。

※制度の詳細は、民泊制度ポータルサイト
HP http://www.mlit.go.jp/kankocho/minpaku/
を参照。

問民泊制度コールセンター☎0570(041)389（全国共通ナビダイヤル）▽受付時間　3月30日(金)まで（平日午前9時～午後5時）、4月1日(日)から（午前9時～午後10時、時間外は問合せフォームで受付）

＊分譲マンションにおいては、トラブル防止のため、管理組合で民泊の可否を話し合い、管理規約に明文化することをお勧めします。

◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第49回 文京つつじまつり



文京花の五大まつりのひとつ「文京つつじまつり」が、根津神社境内にて開催されます。期間中は、つつじ苑の公開や、根津権現太鼓などのさまざまな催しが行われます。

早咲きから遅咲きへと約100種3千株が順に彩るつつじとともに、各種催しをお楽しみください。

▷つつじ苑開苑時間　午前9時～午後5時30分▷つつじ苑入苑　寄進料200円▷交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分問文京つつじまつり実行委員会(根津神社)☎(3822)0753

主な催し物		月日	時間	会場
三十六歌仙絵の拝観		4/7(土)～5/6(日)	12:00～12:20 14:00～14:20	根津神社境内
神輿渡御		4/8(日)	11:00	
甘酒茶屋		4/16(月)～5/6(日)	10:00～16:30	
食品衛生街頭相談		4/20(金)	10:00	
根津権現太鼓		4/29(祝・日)・30(休・月) 5/3(祝・木)～5(祝・土)	12:00	
演芸			13:00	
浦安舞		5/5(祝・土)		
植木市・骨董市・露店		期間中毎日		
かっぽれパレード		4/29(祝・日)	14:00～15:30	千駄木二丁目商店街
伝統工芸※1	展示会	4/7(土)～5/6(日) (4/16(月)は休み)	10:00～16:00 (4/9(月)は13:00から)	不忍通りふれあい館
	実演	4/29(祝・日)～5/6(日) (5/1(火)・2(水)は休み)	10:00～16:00	
	体験	5/3(祝・木)～5/6(日)		

※4/14(土)・15(日)根津神社境内にて文京区観光協会による観光PR等実施。
※天候等により変更の場合あり。
※1　詳細は文京区伝統工芸会ホームページHPhttp://www.bunkyo-kougei.com/ を参照。
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174


▶ハナグルマ


▶カバレンゲ

つつじまつりガイドツアー

つつじまつり会場の根津神社から出発し、根津・千駄木を巡り森鷗外記念館までガイドがご案内します。
日4月14日(土)①午前11時②正午③午後1時 対徒歩で全行程(約1.2㎞)歩ける方 定各8人程度(先着順) ¥無料 申根津神社内文京区観光協会テント前で当日各回出発の10分前から受付 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
※天候により中止の場合あり。



コース(1時間20分程度)
(出発)根津神社－根津教会－S坂－弥生正緑館－聖テモテ教会－夏目漱石旧居跡－千駄木ふれあいの杜－薮下通り－森鷗外記念館(解散)

ふれあいサロン

老い仕度講座「口から食べて、強くなるための体づくり」

日4月21日(土)午後2時～3時30分会礫川地域活動センター内五大栄養素や水分摂取の大切さ、微量栄養素などについて師富ゆかり氏(カムリエ管理栄養士)対区内在住・在勤者定25人(申込順)¥無料申3月30日(金)午前10時から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室(5805)5032へ
◉礫川地域活動センター☎(3813)3638



シビックホール

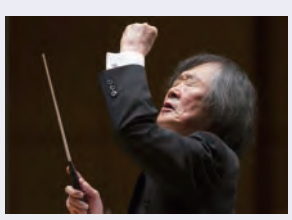
シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係
@BunkyoCivicHall

フレッシュ名曲コンサート
響きの森クラシック・シリーズ Vol.65

日9月8日(土)午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　ベートーヴェン／ヴァイオリン協奏曲、交響曲第7番▽出演　小林研一郎(指揮)、吉田　南(ヴァイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団対小学生以上¥S席4千円、A席3千円、B席2千5百円(全席指定)申4月15日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日4月7日(土)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行予約
日4月8日(日)午前10時～9日(月)受付有効
※発売初日・区民先行予約日のチケット購入は、1人4枚まで、席の選択不可。メンバーズ先行発売はHPhttp://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。初日は1人4枚まで、席の希望可。


▲小林研一郎©K.Miura

まち並みウォッチング「縁」と「坂」と「史跡」をつなぐ!

文の京の景観まち歩き

日4月24日(火)午前9時30分～正午(小雨決行)会本郷・湯島界隈(シビックセンター集合)対区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥無料申はがきまたはFAXに「まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し左記へ(2人以上で申込む場合は全員の氏名・年齢を明記)〆4月10日(火)必着
◉〒112-8555文京区住環境課☎(5803)1240 FAX(5803)1376

教育センター

◀携帯版電子申請

	第1回 やってみましょう 楽しい実験	第1回 子どもパソコン教室	第1回 科学教室
日時	4/21(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	4/21(土) ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	4/28(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター		
内容	星と星座/シャボン玉の不思議/ミクロの世界	「ビスケット―イラストを動かしてプログラミングの考え方を学ぼう―」	低温の科学
講師	教育センター専門指導員		
対象	区内在住・在学の5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	各60人(抽選)	各10人(抽選)	各30人(抽選)
費用	無料		
申込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	4/9(月)必着		4/16(月)必着

※車での来場は不可。
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	4/22(日) 14:00～15:00	**演劇会** 内小泉八雲の「怪談」▷出演　現代劇センター真夏座対中学生以上定60人(申込順)申3/31(土)9:00から電話または直接真砂中央図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	4/15(日) 14:00～15:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内紙芝居「まんまるまんまんたかたん」「でんしゃがくるよ」ほか▷出演　野間成之(のまひょうしぎの会)対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	4/18(水) 15:00～16:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内人形劇「日本昔話ねずみのすもう」ほか▷出演　劇団員の火対幼児・小学校低学年定80人(先着順)申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	4/21(土) 14:00～16:00	**春の映画会** 内「クレイマー、クレイマー（字幕）」▷出演　ダスティン・ホフマン対中学生以上定30人(申込順)申4/6(金)9:00から電話または直接湯島図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆3月31日(土)に区報ぶんきょう特集号「文京区オリンピック・パラリンピックこども新聞」を発行します。新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配布します。

文京区民チャンネル 11ch

4月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1日)介護予防と地域の支えあい活動「かよい～の」が始まりました(30日)平成30年度予算の概要 **区長に聞く**(2～8日)東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて(16～22日)文京区制70周年記念「文京区史」刊行 **Bサーチャーズ**(9～15日、23～29日)文京区協定宿泊施設のご案内
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1日)幸田露伴～小石川蝸牛庵が紡ぐもの～(16～22日)切支丹屋敷とシドッチ **スマイルらいふ**(2～8日)高齢者あんしん相談センター **Bサーチャーズ**(9～15日、23～29日)魚沼雪遊び体験とわら細工(30日)文京区内観光スポット探検隊
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1日、9～15日)氷川下町会防災訓練ほか(2～8日、23～29日)冬の避難所総合訓練(16～22日、30日)マンションの防災対策
	20	**おしえて！ぶんきょう子育て先生**(1日)子育てが楽しくなるちょっとしたコツ! **すこやかCooking**(2～8日、30日)「和食の日」第3学期メニュー(16～22日)津和野特産しいたけのクリームパスタ **スマイルらいふ**(9～15日、23～29日)介護施設ワークサポート事業
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)福寿幼稚園(9～15日)にじのいるか保育園千石 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(2～8日)知的好奇心を高める算数のイロハ(30日)子育てに活かせるコミュニケーション **1×1(ワンバイワン)**(16～22日)一般社団法人 アルバ・エデュ 竹内明日香氏(23～29日)こまじいのうち　秋元康雄氏
	40	**手話付番組**(1日)共生社会の実現をめざして(2～8日、16～22日、30日)本郷防災コンクール・AEDの使い方(9～15日、23～29日)家庭でできる日常備蓄
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8：30からの番組再放送)
	20	(8：40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)にじのいるか保育園千石(2～8日)モニカ茗荷谷園(9～15日)福寿幼稚園 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(16～22日)子育てに活かせるコミュニケーション(23～29日)1歳から3歳のだだこね期を乗り越えるために **1×1(ワンバイワン)**(30日)茗荷谷界隈プロジェクト 稲富滋氏
	40	**手話付番組**(1日)高齢者あんしん相談センター(2～8日、16～22日、30日)新設される高齢者クラブ(9～15日、23～29日)地域密着型サービスのご案内
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1日)「ぶんきょう演戯塾」卒業公演『Letters』(2～8日)かるたの街文京を発信！「細川家と百人一首」講演会(9～15日)介護予防講演会「認知症と生活習慣～認知症を予防するためにできること～」(16～22日)第24回コミュニティプラザ(23～29日)文京区民参加オペラ ドニゼッティ作曲「歌劇 愛の妙薬」前編(30日)文京区民参加オペラ ドニゼッティ作曲「歌劇 愛の妙薬」後編
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9：10から9：57までの番組再放送)
19	00	(16：00から16：57の番組再放送)
21	00	(12：00から12：57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

文京×津和野×ミッテ　鷗外が繋ぐ縁の日独三自治体交流コンサート

森鷗外が過ごしたベルリン市ミッテ区からの訪問団来日を記念し、鷗外記念館のある日・独三自治体(文京区・津和野町・ミッテ区)の交流を図るため、ベルリン市で活躍する弦楽アーティスト3人による室内楽コンサートを開催します。

日4月14日㈯午後4時30分～5時30分(午後4時に会場で受付)会森鷗外記念館▽演奏　高橋徹(コントラバス)ほか▽曲　ヴィヴァルディ／トリオソナタほか 対区内在住者 定30人(午後4時時点で定員を超えた場合は抽選)¥無料 申当日直接会場へ

※津和野町東京事務所の協力により、津和野特産品を販売。

◉アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310



特別展「鷗外と旅する日本」

森鷗外記念館では展覧会の年間テーマを「旅」とし、明治の文豪森鷗外の経験したことや作品を通して、時空を超えたさまざまな「旅」を紹介します。

春の特別展では、鷗外が実際に訪れた土地、鷗外作品に登場する場所を鷗外の日記や記録、その土地に関する資料を通して紹介します。

日4月7日㈯～7月1日㈰午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分まで)▽休館日　5月22日㈫、6月26日㈫会森鷗外記念館¥500円(中学生以下、障害者手帳をお持ちの方とその介護者1人は無料)

ギャラリートーク

展示室にて当館学芸員が展示解説を行います。

日4月18日、5月16日・30日、6月20日(すべて水曜)午後2時～2時30分申当日直接会場へ

子ども向けギャラリートーク

当館学芸員が小学校1～3年生を対象に展示解説を行います。

日5月20日㈰午前11時～11時30分申当日直接会場へ

◉森鷗外記念館☎(3824)5511



▲「上野停車場」(田山宗尭編『日本写真帖』明治45年1月とも゛商会 より)
国立国会図書館蔵



▲「新橋停車場」(田山宗尭編『日本写真帖』明治45年1月とも゛商会 より)
国立国会図書館蔵

BUNKYO BACKUPPERS 文京バックアッパーズ

WEBサイトが3月19日㈪にオープンしました！

～大学生ボランティアのススメ～

区では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに、さまざまなことにチャレンジする皆さんをバックアップしています。このサイトでは、区内在住・在学の大学生等に、区や大学のボランティアをはじめとする各種情報を「バックアップ情報」として発信しています。

あなたもWEBサイトにアクセスして、街をバックアップしてみませんか？

文京バックアッパーズホームページ https://www.bunkyobackuppers.jp

◉アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

アートウォール・シビック

区制70周年記念事業の一環として文京区史および写真集が刊行されました。刊行にあたり、集められた区内の昔懐かしい写真の一部をパネルにして展示します。

区史刊行記念「写真パネル展」

日4月3日㈫～30日㈪㈷ 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



◀「路上の子どもたち」昭和40年松田初夫氏撮影・松田隆氏所蔵

地域子育てステーション(4月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	18日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
久堅(3811)0712	18日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
青柳(3941)4518	25日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
さしがや(3811)3474	19日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
駒込(3821)8800	18日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
こひなた(3943)4457	17日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
本郷(3812)2394	24日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	26日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	24日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
千石(3947)9220	17日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
向丘(3814)6755	25日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
水道(3812)2237	17日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	26日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	26日㈭ 10:00	保育園で遊んでみよう
千石西(3944)4688	18日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西(3947)2906	18日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	17日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	17日㈫ 10:00	園庭で遊ぼう

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

魚沼自然体験

～「田植え」「郷土料理・わらび採り」～



	魚沼コシヒカリ田植え体験 日本有数の米どころである魚沼で田植え体験をしてみませんか。バーベキューの昼食や魚沼産コシヒカリの“ぬか釜”炊き実演もお楽しみいただけます。	魚沼郷土料理とわらび採り体験 郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ（ご馳走）」を味わってみませんか。翌日は地元の山菜採りガイドの案内により、わらび採りをお楽しみいただけます。
日時	5/26㈯11：00　やまびこ荘集合 昼食(バーベキュー予定)後、田植え体験 夜　やまびこ荘にて夕食会 5/27㈰午前中、公園にてフリータイム 昼食はカレーライス予定 14：00　やまびこ荘解散	6/10㈰13：30　やまびこ荘集合 14：00　郷土料理体験 夜　やまびこ荘にて夕食会 6/11㈪午前中、わらび園にて山菜採り (少雨決行、荒天時は翌日に延期予定) 6/12㈫11：00　やまびこ荘解散
定員	30人程度(抽選)	25人程度(抽選)
対象・宿泊費・参加費等	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人10,350円、子ども8,100円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人 11,550円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども 8,900円 ※上記の金額(宿泊費・参加費・入湯税の合計額。往復交通費は含まず)を現地で支払い(現金のみ)。	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　16,800円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　19,200円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※上記の金額(宿泊費・参加費・入湯税の合計額。往復交通費は含まず)を現地で支払い(現金のみ)。 ※子どもの参加はやまびこ荘に要相談。
持ち物	汚れてもよい服装、着替え、雨具、カメラ等	三角巾かバンダナ、エプロン、雨具、タオル、着替え等
送迎	【迎え】高速バス　10：26 小出インターチェンジ着 新幹線　10：38 浦佐駅着 【送り】高速バス　14：51 小出インターチェンジ発 新幹線　14：55 浦佐駅発	【迎え】高速バス　12：26 小出インターチェンジ着 新幹線　11：48 浦佐駅着 【送り】高速バス　11：51 小出インターチェンジ発 新幹線　11：55 浦佐駅発
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で4/15㈰まで抽選申込を受付、4/18㈬から結果発表。 ※抽選結果の確認は18日以降、お客様自身でやまびこ荘まで問合せください。やまびこ荘から抽選結果の連絡はしません。	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で4/25㈬まで抽選申込を受付、4/28㈯から結果発表。 ※抽選結果の確認は28日以降、お客様自身でやまびこ荘まで問合せください。やまびこ荘から抽選結果の連絡はしません。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)	

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※料金はすべて税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)。

◉区民課庶務係☎(5803)1387

☆区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域（重点地域）での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

建築物のアスベスト使用状況の調査分析を実施します

対区内の住宅・事務所・作業所・店舗等の所有者やマンションの管理組合など▷**調査分析**　1建築物あたり3検体まで▷**調査員**　区が委託した専門員
※申込等の詳細は下記へ。
◉環境政策課指導担当
☎(5803)1260

文京区の有権者

3月1日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	83,799人（1,867人）	94,530人（1,760人）	178,329人（3,627人）
前年同月比較	927人	1,143人	2,070人

※（　）内の数字は前回定時登録（12月1日）後に新しく登録された方の人数。
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

飼い犬の狂犬病予防注射と登録

飼い主には、犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院で注射を行い、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。
¥注射料3,100円、注射済票交付手数料550円（未登録犬は別途登録手数料3,000円が必要）
※犬の死亡・譲渡・転入・区内転居の場合は、生活衛生課へ届出が必要。
狂犬病予防定期注射期間・会場
①4月9日(月)～15日(日)

指定動物病院名	所在地	電話番号
石井動物病院	小石川4-5-11-101	(5689)2651
小暮動物病院	小石川5-40-2	(3812)2712
アニムペットクリニック	白山4-33-23	(3817)8778
ラブリー動物病院	大塚3-34-9-102	(5395)0303
やり動物病院	根津2-34-8	(5815)2171
動坂動物病院	千駄木5-41-8	(3821)6963

②4月9日(月)～22日(日)

指定動物病院名	所在地	電話番号
わかば犬猫病院	目白台2-12-11	(3946)6160
みのり動物クリニック	湯島3-29-3	(5816)1191
本郷獣医科病院	湯島4-1-21	(3811)5590
かねまき動物病院	西片1-2-10	(3814)2350
プーアル動物病院	向丘2-22-13	(3822)1199
やまだ動物病院	千駄木3-31-9-104	(3824)3903
本駒込動物病院	本駒込2-27-10	(5319)1910
MOMO・ペットクリニック	本駒込4-38-1	(5832)6060
ダクタリ動物病院文京病院	本駒込5-4-5	(3943)5925
hanaペットクリニック	水道2-6-9	(6380)8787

※受付時間等詳細は下記へ問合せ。
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

飼い主のいない猫対策助成事業

区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成を4月2日(月)から受付けます。
対区内在住者で、区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院（16か所から任意選択）で受けさせる方¥朱肉を使う印鑑、区内在住を証明できる健康保険証等を持参のうえ、手術前に生活衛生課へ▷交付方法　助成金を指定動物病院へ交付（申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払う）
去勢・不妊手術費用助成金の交付額

対象	交付金額
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

※詳細は下記へ。
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

30年度プール券の受付開始

公害医療手帳・都の大気汚染医療券をお持ちの方へ

対区内在住の小学生以上で、公害医療手帳または都の大気汚染医療券の所持者▷**支給枚数**　年間5枚（1枚で10回利用可）▷**利用施設**　総合体育館・スポーツセンター（6月まで改修工事のため使用不可）申持参・郵送または区ホームページ・携帯版の「電子申請」で下記へ（窓口の場合は、公害医療手帳または大気汚染医療券を持参）▷**申込開始**　持参＝4月2日(月)、郵送・電子申請＝3月19日(月)▷**申請書配付**　下記（区ホームページにも掲載）
▲携帯版電子申請
※29年度プール券の使用期限は3月31日(土)。
※持参のみ申込日に発券。
◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

4月1日から青少年プラザ(b-lab)の使用料が改定になります

4月1日(日)から、中高生が青少年プラザ(b-lab)のホール、音楽スタジオを使用する場合の使用料、附帯設備使用料が無料となります。
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

フードドライブ(未利用食品の回収)を通年で実施します

4月から通年でフードドライブを行います。家庭で使わない食品をリサイクル清掃課窓口にお持ちください。
また、イベントでの回収も、引続き行います。
▷**受付日・場所**　開庁日＝リサイクル清掃課、ステージ・エコ実施日＝区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷**賞味期限**　持参日より2か月(年月表示は翌々月)以降の表示があるもの▷**受付できるもの**　未開封の缶詰・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)・乾物・調味料・飲料、乳児用食品等。なお、塩・砂糖・米(国産米で精米から2年以内の物)は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可。
※上記以外の食品、包装や外装が破損している食品は回収不可。
◉リサイクル清掃課☎(5803)1135

青少年の社会参加を推進する事業・青年を育成する事業を支援します

青少年が社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加するきっかけとなる事業や、地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図る事業に対し、補助金を交付します。
▷**事業例**　世代間交流、野外活動、青年リーダー育成講習、高校生企画等対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷**補助金額**　補助対象経費の2分の1以内(上限1団体当たり60万円)¥5月10日(木)▷**選考**　選考委員会により補助事業を決定
※申込・補助対象要件等の詳細は下記へ(区ホームページにも掲載)。
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

相　談

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝4月5日(木)(依存症専門相談)・18日(水)、本郷支所＝4月12日(木)・23日(月)対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

職員採用

区立幼稚園臨時職員

▷**雇用期間**　2か月程度(更新する場合あり)▷**勤務先**　区立幼稚園申写真添付の履歴書を下記へ持参または郵送▷**勤務形態**　原則1か月14日以内、1日6時間▷**日給**　6,370円(交通費別、上限あり)
※社会保険・雇用保険の適用なし。
※日給は変更の場合あり。
※詳細は下記へ。
◉〒112-8555教育指導課特別支援教育担当☎(5803)1298

官公庁など

国民年金保険料の改定

4月からの国民年金保険料は、16,340円となります。
なお、国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。1年度分を現金払いで前納すると、192,600円となり3,480円の割引、6か月分を現金払いで前納すると97,240円となり800円の割引となります。
※1年度分・6か月分前納用の納付書は、4月上旬に発送。
※現金前納の支払い期間は、4月1日(日)～5月1日(火)。
※現金払いでの前納は、任意の月分から年度末までの分を前納することも可。
※詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

30年度特別区職員(Ⅰ類)採用試験

▷**試験日**　5月6日(日)
※詳細は採用試験案内を参照。
試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	主な受験資格
事務	1,130人程度	日本国籍を有し、昭和62年4/2から平成9年4/1までに生まれた方
土木造園（土木）	67人程度	
土木造園（造園）	17人程度	
建築	58人程度	
機械	30人程度	
電気	29人程度	
福祉	119人程度	国籍を問わず、平成元年4/2から平成9年4/1までに生まれた方(※1)
心理	44人程度	国籍を問わず、昭和54年4/2以降に生まれた方(※2)
衛生監視（衛生）	46人程度	日本国籍を有し、平成元年4/2から平成9年4/1までに生まれた方(※3)
衛生監視（化学）	7人程度	
保健師	90人程度	国籍を問わず、昭和54年4/2から平成9年4/1までに生まれた方(※4)

※1　社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。
※2　学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)の心理学科を卒業した方またはこれに相当する方。
※3　衛生は、食品衛生監視員および環境衛生監視員の両資格を有する方。
※4　保健師の免許を有する方。
申込方法

方法	申込場所	申込期間
インターネット（推奨）	特別区人事委員会ホームページ HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm	4/1(日) 10:00 ～ 9(月) 17:00 受信有効
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会 事務局任用課	4/1(日) ～ 5(木) 消印有効

◉特別区人事委員会事務局任用課
採用係☎(5210)9787

知っトク Bunkyo

講座・教室

特別公開講座

（東京大学史料編纂所協力講座）
江戸・東京から見た明治維新

日4月24日(火)午後2時～3時30分会小ホール内明治維新から150年の今年、江戸から東京になった変動期をそこに住んだ庶民の目線で考える師宮地正人氏(東京大学史料編纂所名誉教授)対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定300人(抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚)に「特別公開講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し文京アカデミーへ(文京アカデミーホームページからも申込可)✕4月16日(月)必着
※手話通訳あり。詳細は文京アカデミーへ。
※受講は、当選者本人に限る。
▷**協力**　文の京地域文化インタープリターの会
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(5月開催分のみ第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ

日時	4/28(土)	5/12(土)	5/26(土)
	9:00～11:30		
定員（協議、出産予定日を考慮）	36組		24組
申込期間（必着）	4/1(日)～10(火)	4/11(水)～20(金)	
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1807		保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

◉各保健サービスセンター

パソコン講座(ワード入門)

日5月16日(水)～18日(金)Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分会アカデミー文京内ウィンドウズ10を使って、マイクロソフトワード(ワープロソフト)の基本操作対キーボード入力とマウス操作のできる、15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定各30人(抽選)¥受講料4,400円(教材費込)申往復はがき(1コース1枚1人)に「ワード」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)✕4月16日(月)必着
※保育(3～6歳の就学前児)希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入。
※受講は当選者本人に限る。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

元気ではつらつカラオケ体操教室(5～12月、全15回)

内カラオケ機器を用いた体操やカラオケ対65歳以上の区内在住者¥1回300円(保険代、お茶代等実費)申はがきまたは窓口に「元気ではつらつカラオケ体操教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望会場名(1会場のみ)を明記し高齢福祉課へ✕4月13日(金)必着

会場	開始日	曜日・時間	定員(抽選)
社の杜ハウス文京関口（関口1-14-12）	5/15	隔週火曜 10:30～12:00	各25人
湯島天神梅香殿（湯島3-29-5）	5/17	隔週木曜 10:30～12:00	
駒込天祖神社（本駒込3-40-1）	5/8	隔週火曜 13:30～15:00	各15人
カラオケステーションメイツ（白山1-33-19）	5/10	隔週木曜 15:00～16:30	

※29年度未受講者を優先。
※会場により内容が異なる場合あり。祝日等により日時変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203FAX(5803)1350

ストレッチ教室

日金曜①午前9時15分～10時15分②午前10時30分～11時30分会大塚北会館対18歳以上で医師に運動を止められていない方定各15人(申込順)¥200円(当日納入)申参加希望日の前月25日午前9時から電話または直接下記へ
※タオルを持参し、動きやすい服装で参加のこと。
◉大塚北会館☎(3943)5711

催しもの

ステップ・アップ離乳食

日4月11日(水)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対29年8～9月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申4月4日(水)午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

新米パパのパパッ！とパパごはん

～簡単充実メニューでママをサポート～

日①5月19日(土)②5月26日(土)午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の1歳未満児の父親(パートナーが妊娠中の方も含む)定各20人(申込順、初めて参加される方を優先)¥無料申4月9日(月)午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

スポーツ

チャレンジスポーツ教室塾(体操)

日5月5日～26日の土曜(全4回)①午後4時～4時50分(小学1～3年生)②午後5時～5時50分(小学4～6年生、中学生)会江戸川橋体育館内柔軟体操・マット運動等対区内在住・在学の小・中学生定各15人(抽選)¥640円(保険料込)申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(体操)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名返信用にもあて先を明記し下記へ✕4月9日(月)必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008

高齢者水中ウォーキング教室

会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ等対60歳以上の区内在住者¥4,500円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)にコース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✕4月9日(月)必着

コース	5月日曜コース	5月水曜コース
定員（抽選）	30人	50人
日時	5/6～6/10（全6回）	5/23～6/27（全6回）
	10:00～11:30	

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

小学生水泳教室 総合体育館5月コース

日5月7日～31日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時会総合体育館対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴]定67人[抽選(うち介助者同伴の小学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先]¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料)申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館5月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ✕4月9日(月)必着
※必ず6回以上出席すること。
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

あおぞらすくすく広場

後楽公園少年野球場と六義公園運動場を就学前児と保護者の自由遊びの場として開放します。
会日後楽公園少年野球場＝4月11日以降の原則水曜午前9時～午後1時、六義公園運動場＝4月13日以降の原則金曜午前9時～午後1時対区内在住・在勤の保護者を持つ就学前児とその保護者定各50人程度(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※初回利用時は、登録が必要。
※天候や行事等により、中止となる場合あり。
◉スポーツ振興課調整担当等
☎(5803)1850

30年度の就学援助の申請を受付けます

小・中学校でかかる学用品・給食費などの援助を行います

対区内在住で生活保護を受けている方、またはこれに準ずると教育委員会が認める方申4月6日(金)～27日(金)に学務課(国立・都立・私立および区外の公立の方)または各小・中学校へ
※詳細は区ホームページを参照。
※29年度申請者も申請が必要。
※上記申込期間以降は各小・中学校または下記で随時受付(受付月からの援助)。

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人世帯	約279万円
3人世帯	約356万円
4人世帯	約390万円
5人世帯	約476万円

※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合援助(収入の有無に関係なく税申告が必要)。給与所得者は給与所得控除後の額。
※認定基準所得額は目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
※審査前に認定基準所得額の計算は不可。
◉学務課学事係☎(5803)1295

防犯ブザーを配付します

対区内在住の新小学1年生▷**配付期間**　4月4日(水)～31年3月29日(金)▷**配付場所**　区立小学校の方は学校を通して配付。国私立小学校の方は下記窓口で配付(窓口の場合は子どもの住所・年齢が確認できるものを持参)
◉教育総務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

交流館の教室　◉各交流館

	ママとベビーのふれあい体操教室	親子ふれあい体操教室	安楽座禅法入門・春	認知症予防講座
日時	4/5(木) 14:00～15:00	4/19(木) 14:00～15:00	4/25(水) 13:30～15:00	4/27(金) 13:30～15:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500		根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141
内容・講師（敬称略）	ママとベビーのふれあい体操	親子のふれあい体操	ゆったりと身体をゆるめ、心を安らかにする 藤井隆英(曹洞宗僧侶)	認知症にならないための食事の話、予防体操 高齢者あんしん相談センター大塚職員
対象	首の据わった1歳未満児と母親	1～2歳児と母親	どなたでも	
定員	20組(申込順)		各12人(申込順)	20人(申込順)
費用・その他	200円(当日納入) ※バスタオル1枚・飲み物を持参。		100円（お茶代、当日納入）	無料
申込	電話または直接会場へ	3/30(金)9:00から電話でまたは直接会場へ	4/5(木)9:00から電話または直接会場へ	4/5(木)9:00から電話または直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✕締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

催し物

①日時　②会場　③内容　④講師　⑤入会金　⑥会費　⑦対象その他　⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするものの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

お花見茶会～伝統文化子ども教室～

①4/8(日)10:00～14:00②武者小路千家官休庵東京稽古場(千駄木3-13-13)③子どもたちによるお点前、抹茶とお菓子のサービス⑧官休庵東京稽古場☎(3821)0620

ソフトテニスシニア初級者向け講習会(第1回)

①4/9(月)14:00～16:00②竹早テニスコート③ソフトテニスの基礎練習とゲーム体験④文京区ソフトテニス連盟役員⑥200円⑦申電話⑧稲垣☎080(4674)1897

フラダンス体験講習会

①4/9(月)19:00～20:30、11(水)10:00～11:30②文京アカデミー③経験者はステップアップ、初心者は基礎から④横尾昌惠氏⑤1回500円⑦初心者歓迎申電話FAX4/8(日)⑧今井☎090(5531)9881

2018COPD啓発・ラングウォークin文の京

①4/21(土)9:00～14:00②区民ひろば(シビックセンター地下2階)③区内ウォーク＆無料で肺年齢測定(ウォーク参加者全員にオリジナルTシャツ進呈)⑥事前申込は大人1,000円(文京区民500円、小学生以下無料)⑦定300人(申込順)申電話・HPhttp://www.j-breath.jp/index.html✕4/10(火)⑧日本呼吸器障害者情報センター・遠山☎(5981)1181

区報 ふれきょう 文の京
平成30年（2018）
3/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…118,483 世帯（116,501）
人口…217,502 人（214,064）
男……103,478 人（101,857）
女……114,024 人（112,207）

うち外国人住民
計…9,832 人（9,086）
男…4,781 人（4,442）
女…5,051 人（4,644）

（ ）内は前年同期　30年3月1日現在

健康 医療 介護

文の京介護予防体操

4月からの実施会場です

文の京介護予防体操は高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操です。

対区内在住の65歳以上で、医師等に運動を制限されておらず、一人で会場に来られる方¥無料申当日直接会場へ

※アカデミー茗台の工事により4月から1年間「洛和ヴィラ文京春日」にて体操を実施。

会場	曜日	時間
ふれあいサロン汐見	月	①9:00～10:30 ②10:30～12:00
文京千駄木高齢者在宅サービスセンター		10:00～11:30
ふれあいサロン大原		①9:20～10:50 ②10:50～12:20
福祉センター江戸川橋		①9:00～10:30 ②10:30～12:00
アカデミー音羽	火	①9:20～10:50 ②10:50～12:20
不忍通りふれあい館		14:00～15:30
ふれあいサロン湯島	水	①13:00～14:30 ②14:30～16:00
シルバーセンター	木	①9:00～10:30 ②10:30～12:00
福祉センター湯島 ※上履きが必要。		10:00～11:30
ふれあいサロン音羽		10:00～11:30
ふれあいサロン礫川		①13:00～14:30 ②14:30～16:00
ふれあいサロン向丘		①13:15～14:45 ②14:45～16:15
洛和ヴィラ文京春日	金	10:00～11:30
ふれあいサロン駒込		①9:00～10:30 ②10:30～12:00

※①②は入れ替え制。
※祝日、12/29～1/3および会場の点検日等は休み。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

尿失禁予防教室

日4月13日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定30人（申込順）申4月2日㈪午前9時から電話で下記へ

※当日は動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

シニア健康体操教室（5月）

日5月10日～31日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分会江戸川橋体育館内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者定40人（抽選）¥1,240円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「シニア健康体操教室（5月）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月9日㈪必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎(3945)4008

30年度高齢者用肺炎球菌予防接種

定期接種

30年度の対象者は以下の年齢で、過去に23価肺炎球菌ワクチン未接種の方です。次年度以降は定期接種として接種できませんので、ご注意ください。

日4月1日㈰～31年3月31日㈰対①上記期間中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある方¥4,000円（自己負担額）▷予診票　①の方には3月下旬に郵送②の方には身体障害者手帳を確認のうえ下記で交付

※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除。

任意接種（区費用助成制度）

対4月1日㈰～31年3月31日㈰に75歳以上になる方で、定期接種対象外の方¥4,000円▷予診票交付　下記

※既に定期接種や区の費用助成を受けたことがある方は対象外。

※接種を希望する場合は下記へ問合せのこと。

◉予防対策課☎(5803)1834

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方¥無料申本人が電話で健康推進課へ〆4月10日㈫

教室名	日時	会場	内容	定員（抽選）
若返りパワーアップ教室	5/9～7/25の水曜（全12回）14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）	認知症予防、口腔機能向上、低栄養予防に関する講義と筋力向上トレーニングなど	20人
脳力アップ教室	5/9～6/13の水曜（全6回）10:00～11:30		認知症のメカニズムや予防法に関する講義、認知症予防に効果があるとされる有酸素運動や脳トレなど	20人
健康音楽教室	5/8～7/24の火曜（全12回）13:30～15:00	駒込地域活動センター	歌や楽器（カスタネットや鈴など）を使い、軽く体も動かしながら、脳機能の活性化をはかり認知機能の衰えを防ぐ	40人

※初めて参加する方を優先。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

風しん抗体検査およびワクチン接種の費用助成

先天性風しん症候群対策として、下記に該当する方は、区内の指定医療機関で抗体検査が受けられます。また、抗体価が低い方（HI法で16倍以下またはEIA法で8.0未満の方）は、ワクチン接種が可能になります。

日4月1日㈰～31年3月31日㈰（1人1回限り、既に費用助成を受けたことがある方は対象外）¥無料

	風しん抗体検査	ワクチン（MRまたは風しん）接種
対象	検査当日において20～49歳で区に住民登録のある次のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望している女性 ②妊娠を希望している女性と同居している方 ③風しんの抗体価が低い妊婦と同居している方 ※風しんにかかったことがある方、MR（麻しん風しん混合）または風しんワクチンを2回以上接種済みの方、25年3/14以降にMRまたは風しんワクチンを接種済みの方を除く。	接種当日において20～49歳で区に住民登録のある次のいずれかに該当する方 Ⓐ左記の抗体検査の結果において、抗体価が低い方 Ⓑ左記の対象者で、過去の抗体検査において抗体価が低いことが確認できる方
方法	本人確認ができる書類（運転免許証・健康保険証・パスポート等）を持参し、区指定医療機関へ 上記②の方は本人確認書類のほか、同居の女性の住所確認ができる書類、③の方は同居の女性の住所および妊娠が確認できる書類、妊婦の抗体価が低いことが証明できる書類（写しも可）も提示	Ⓐの方は、抗体検査実施医療機関へ Ⓑの方は、左記と同様の確認書類と抗体価が低いことが証明できる書類（写しも可）を持参し、区指定医療機関へ

※妊娠中の方は接種不可。
※接種できるワクチン（MR・風しん）は、各指定医療機関によって異なる。
※ワクチン接種の機会を逃した19歳以下の方は、区の任意予防接種を無料で受けられる場合あり。
※区内指定医療機関および詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎(5803)1834

保健サービスセンターの健康相談（4月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料） ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	25日㈬	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	3日㈫ 10日㈫ 17日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施。	乳幼児（予約制）	5日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	5日㈭ 19日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	26日㈭	①9:30～ ②10:15～	12日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	4日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

4月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	はとり内科クリニック内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	田中医院 内	○	－	関口1-1-3	(3266)1407
	根津宮永町診療所内	○	－	根津2-13-6	(3824)2588
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京動坂診療所 内	－	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	いなだ歯科医院 歯	○	－	千石4-44-9	(3942)8148
	丸山歯科医院 歯	○	－	本駒込5-44-2	(3821)2294
8	中野小児科内科小内	○	－	白山1-33-23	(5805)8551
	伝通院クリニック内小	○	○	小日向4-6-18	(6912)1565
	タツノ内科・循環器科 内小	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック内	－	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	吉澤歯科クリニック歯	○	－	小石川4-20-3	(5684)8141
	森歯科医院 歯	○	－	千駄木4-13-6	(3821)2676
15	茗荷谷キッズクリニック小	○	－	大塚3-1-6	(5976)3077
	加藤内科胃腸科クリニック内小	－	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	橋本こどもクリニック小	○	－	本駒込6-4-2	(3943)6333
	坂口医院 内	－	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	うすだクリニック内	○	－	本郷4-36-5	(5840)8250
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	市田歯科医院 歯	○	－	本駒込2-10-3	(3947)8041
	三羽歯科医院 歯	○	－	本郷1-19-6	(3811)6487
22	保坂こどもクリニック小	○	－	白山5-27-12	(3946)0641
	水間クリニック内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	藤原クリニック 内	－	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	駒込富士クリニック内	○	－	本駒込3-34-10	(5815)3405
	文秀歯科医院 歯	○	－	小石川3-1-24	(3815)2692
	ゆかりデンタルクリニック歯	○	－	湯島3-14-8	(3837)8784
29	春日クリニック 内	○	○	小石川1-12-16	(3813)0080
	森内科 内	○	－	大塚3-35-8	(3945)8188
	大塚診療所 内小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	駒込かせだクリニック内	○	－	本駒込4-19-16	(5832)5665
	ひのまる歯科 歯	○	－	千駄木3-31-12	(5809)0707
	榎歯科クリニック歯	○	－	本郷4-25-9	(5800)0005
30	春日駅前内科クリニック内	○	○	小石川2-1-12	(3830)0395
	東京健生病院 内	○	－	大塚4-3-8	(3944)6111
	西片クリニック 内	－	○	西片2-25-8	(5803)7080
	細部小児科クリニック小	○	－	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	あかし歯科医院 歯	○	－	関口1-47-12	(3268)2688
	清歯科医院 歯	○	－	本郷4-15-3	(3818)4188

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	キリン堂薬局江戸川橋店	○	－	関口1-1-3	(3269)8910
	なの花薬局やよい店	○	○	弥生1-6-3	(3815)3611
8	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280
	谷根千薬局	－	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
15	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	今尾薬局	○	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	にしすが水野薬局	○	－	弥生1-5-8	(5684)7755
	アーク薬局	－	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
22	といだ薬局	○	○	千石4-22-15	(3942)5041
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
29	岡崎薬局2	○	○	小石川1-12-14	(5689)2778
	パイン薬局	○	－	本駒込4-20-11	(3823)8487
30	ひかわ調剤薬局	○	－	千石3-4-3	(3944)1327
	EDOゆしま調剤薬局	○	－	本郷3-3-1	(3830)2121
	不二薬局	－	○	西片2-25-8	(3811)4451
	ダルマ薬局	○	－	根津2-15-15	(3828)1159

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0117001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1689

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成30年
（2018）
4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

30年度各種審議会等における区民委員を募集します…　2面
委員公募……　2面
区議会２月定例議会終わる……　2面
福山市と相互協力協定を締結しました…　3面

元気 高齢者が活躍！
介護施設就業体験セミナー

地域社会では、さまざまな場所でシニア世代の皆さんの活躍を待っています。

より豊かな第二の人生のため、地域での活動に目を向けてみませんか。介護施設就業体験セミナーは、インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験することができるセミナーです。現場に行く前に介護に関する知識や、仕事として介護現場に携わるための留意点に関する講座を行いますので、初めての方でも安心です。セミナー終了後は、シルバー人材センター会員として、継続して活躍いただくこともできます。

日時	会場	内容	講師
5/19㈯ 9:15～16:30	シルバーセンター	・オリエンテーション ・講演　「いきがい就労の効果について」 ・認知症サポーター養成講座 ・車いす実技講習	東京都健康長寿医療センター研究所　博士（心理学）　鈴木宏幸氏 高齢者あんしん相談センター大塚　職員 高齢者あんしん相談センター富坂　センター長　望月修氏
5/26㈯ 9:15～16:30		・講義 「仕事にいかせるコミュニケーション入門」 「福祉施設で働くにあたっての注意点」 ・シルバー人材センターの紹介	アミユマネジメント合同会社代表　岩田優子氏 特別養護老人ホーム　文京白山の郷　施設長　三橋裕子氏
5/28㈪～6/1㈮のいずれか1日（4時間）	以下のうち指定する特別養護老人ホーム ・洛和ヴィラ文京春日 ・文京くすのきの郷 ・文京白山の郷 ・文京千駄木の郷 ・ゆしまの郷	・実習の体験	インターン実施先施設職員
6/4㈪～8/31㈮のうち最大120時間		・インターン（有償） 見守り・洗濯・清掃等の補助的業務の現場実習、謝礼の支給有	





▲昨年の様子



対原則60歳以上で区内在住者（セミナー受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先、すでに会員の方はシルバー人材センター事務局へ問合せ）定15人（抽選）¥無料（シルバー人材センターへ会員登録を希望する場合は、年会費1,000円が必要）申はがきまたはFAXに「介護施設就業体験セミナー」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆4月27日㈮必着

※インターン期間終了後、謝礼を支給。

※50歳代で、受講後に区内介護施設で就業を希望する区内在住者も応募可。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203FAX(5803)1350

文京すまいるプロジェクト
～高齢者・障害者・ひとり親の方のための住宅を募集しています～

このステッカーが、
文京区住まいの協力店の
目印です



入居制限を受けやすい高齢者・障害者・ひとり親に対する住まいを確保するため、文京区すまいる住宅登録事業を実施しています。

30年度の「文京区住まいの協力店」をお知らせします

「文京区住まいの協力店」とは、東京都宅地建物取引業協会文京区支部および全日本不動産協会東京都本部豊島・文京支部から推薦を受けた地域の物件情報に精通した「まちの不動産屋さん」です。

「すまいる住宅」の登録・あっせんのほか、入居制限を受けやすく住宅の確保に配慮を要する高齢者等に対し、適切な民間賃貸住宅の情報を提供します。また、戸建て住宅からマンションに住み替えたい人の相談やあっせんも受付けています。

文京区すまいる住宅登録事業

住宅オーナーの方へ

高齢者・障害者・ひとり親世帯の方のための賃貸住宅を「すまいる住宅」として区に登録してください。

入居謝礼１万円/月
＋プラス
文京区オリジナル加算！
（最大で１万円/月）
※入居１住戸あたり





住まいをお探しの方へ

登録された「すまいる住宅」をご紹介します。

入居者に対する支援
○生活援助員による生活支援
○緊急通報装置の設置
○各種助成制度

※「すまいる住宅」の仲介は、「文京区住まいの協力店」が行います。
※「文京区住まいの協力店」については、右記参照。

文京区住まいの協力店一覧

店舗名	所在地	電話番号	休日
ケーコーポレーション本店	白山1-33-19	(5805)5951	無休
実用春日ホーム小石川店	小石川2-22-4	(5684)0891	
平和建行	本駒込6-4-2	(3941)3311	日・祝
後楽土地	後楽2-1-2	(3814)8631	
はせがわ住販	千石4-1-22	(3945)1616	水・祝
明治コーポレーション	小石川5-4-4	(3812)0555	水、第1・第3火
実用ライフサポート	大塚1-1-15	(5319)3280	水
大八恒産	大塚3-8-5	(3941)3085	日・祝
東洋ハウス	大塚1-4-10	(3947)2411	水・祝
越後屋	関口1-47-12-101	(3268)8714	水
ツルガヤ不動産	関口1-17-7	(3260)6638	日・祝
テー・エム・ケー	関口1-21-17	(3269)8000	
沼田商事	大塚6-8-3	(3943)4621	
エイコーポレーション本郷三丁目支店	本郷2-40-7	(3815)1313	無休
東京不動産企画根津支店	根津1-3-5	(3822)4751	水・祝
春日土地	本郷4-2-2	(3811)1231	日・祝
コアシステム	湯島3-47-10	(3834)2181	無休
すきや不動産	本郷3-26-8	(3811)2963	日・祝
電話住宅相談所	本郷4-24-7	(3813)0001	
ナミエ・エステート	本郷3-5-6	(5684)0122	
南桜商事	向丘1-9-15	(5684)0002	水
パレットエステート	千駄木2-13-1	(3822)7593	
アイ・コーポレイション	向丘1-9-25	(5840)7881	
エヌケートータルプラン	本駒込2-26-10	(3944)4792	水・日
保全	本駒込2-8-8	(3947)1671	日・祝

◉福祉政策課福祉住宅係☎(5803)1220

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

30年度各種審議会等における区民委員を募集します

区では、区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行っています。

名　称	活　動　内　容	募集時期	募集人数	活動予定	担　当　課
文京区基本構想推進区民協議会	基本構想の推進に係る検討	5～6月	12人以内	年5回程度	企画課☎(5803)1126
文京区立森鷗外記念館指定管理者評価検討委員会	森鷗外記念館の指定管理者に対する評価	5月頃	2人以内	年1回	ふるさと歴史館☎(3818)7221
文京ふるさと歴史館あり方検討委員会(仮称)	文京ふるさと歴史館の今後のあり方に係る検討	夏頃(予定)	2人以内	年4回	
文京区自殺対策推進計画策定検討会議	自殺対策に係る計画策定のための検討・協議	5月頃	2人以内	年4回程度	予防対策課☎(5803)1225
文京区景観づくり審議会	文京区の良好な景観づくりに係る検討	4～5月頃	5人以内	年5回程度	住環境課☎(5803)1240
文京区リサイクル清掃審議会	一般廃棄物処理基本計画の策定に係る検討	12月頃	5人以内	年8回程度	リサイクル清掃課☎(5803)1135
中学校教科用図書審議会	31年度から区立中学校で使用する教科書(特別の教科道徳)についての審議	4月17日～5月12日	2人	4回程度	教育指導課☎(5803)1300

※同一人が参加できる審議会等の数は、原則として2つ以下。
※詳細な応募要件などは、募集時期に合わせて区報等に掲載。詳細は上表の各担当課へ。
※上表は現時点での予定であり、変更となる場合あり。

◉企画課☎(5803)1126

区議会 2月定例議会終わる

2月定例議会は、2月8日(木)から3月22日㈭の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

30年度当初予算関係

▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

29年度補正予算関係

▽一般会計補正予算(第4回)▽国民健康保険特別会計補正予算(第2回)▽介護保険特別会計補正予算(第2回)▽後期高齢者医療特別会計補正予算(第2回)

条例等

▽文京区行政委員会の委員及び非常勤の監査委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区基金条例の一部を改正する条例▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽公益的法人等への職員の派遣に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立体育館条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例▽職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例▽文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営、指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法等の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区指定介護予防支援等の事業の人員及び運営、指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法等の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立障害者福祉施設条例の一部を改正する条例▽東京都後期高齢者医療広域連合規約の変更に関する協議について▽文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例の一部を改正する条例▽文京区立住宅条例の一部を改正する条例▽文京区中高層階住居専用地区建築条例の一部を改正する条例▽文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区立公園条例の一部を改正する条例▽お茶の水橋補修補強工事に係る費用負担に関する協定▽文京区特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区青少年プラザ条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例▽文京区介護予防支援等の事業の人員及び運営、指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法等の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例

意見書

▽洪水回避等を目的とした流量確保のための中小河川の河道掘削の予算の確保を求める意見書

なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

委員公募 中学校教科用図書審議会

●委員の仕事

幅広い視野から教科用図書(以下「教科書」)について審議し、文京区の子どもたちにふさわしい教科書を教育委員会に答申します。今回は31年度から区立中学校で使用する教科書(特別の教科 道徳)について審議します。

対区内在住・在勤者 定2人▽任期 6～8月▽謝礼 1回2千円▽選考 書類・面接 申申込書に応募理由(800字程度)を添えて、左記へ郵送または持参▽申込書配付 左記(区ホームページにも掲載) ✓5月11日㈮必着

◉〒112-8555 文京区教育指導課☎(5803)1300

新たな地域福祉保健計画を策定しました

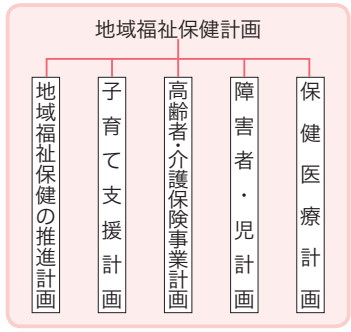
30～32年度の区の福祉保健施策の方向性と計画事業をまとめた「地域福祉保健計画」を策定しました。

区の福祉保健サービスの充実を図るとともに、地域の連携と支え合いによる地域福祉保健の推進を図ります。

今回は、分野別計画として「地域福祉保健の推進計画」「高齢者・介護保険事業計画」「障害者・児計画」「高齢者医療計画」も策定しました。なお、「子育て支援計画」は、27年3月に策定済みです。

各計画は、行政情報センター・図書館・区ホームページでご覧いただけます。冊子は、行政情報センターで販売しています。

地域福祉保健計画(地域福祉保健の推進計画を含む)	1,080円
子育て支援計画	760円
高齢者・介護保険事業計画	1,300円
障害者・児計画	670円
保健医療計画	870円



◉福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201

区の国民健康保険加入者に東京ドーム天然温泉「スパラクーア」入館割引利用券をお送りします(抽選)

当選者へ割引利用券を2枚送付します。クイズの答えとともにお申込みください。

対6歳以上の区国民健康保険加入者(保険料の長期未納がある方で納付相談をいただいていない方と、後期高齢者医療制度加入者は対象外)申区ホームページ・携帯版の「電子申請」またははがき(1人1枚、重複申込は無効)に保険証の記号番号・住所・氏名(ふりがな)・クイズの答えを明記し左記へ ✓5月11日㈮(予定)消印有効

※抽選結果は6月15日㈮(予定)の割引券発送による。

クイズ

『メタボリックシンドローム予防のため、食事はゆっくり、○○○○○』

○○○○○に入る文字をお答えください(答えは下部の欄外にあります)。

◉〒112-8555 文京区国保年金課管理係☎(5803)1191

▲携帯版電子申請

入館料金表

区　分		割引料金(一般料金)
大　人(18歳以上)	平日	1,284円(2,850円)
	土・日曜、祝日、特定日	1,608円(3,174円)
子ども(6～17歳)	平日	852円(2,052円)
	土・日曜、祝日、特定日	1,176円(2,376円)

※18歳未満の利用者は、要保護者同伴、時間制限あり。

30年度 国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。

保険料は、医療費等や加入者の状況により決定しています。このたび、30年度保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです

国民健康保険料算定の基礎となる29年中総所得金額等の確定後、国民健康保険料通知書を、7月中旬にお送りします。保険料を納める回数は、年9回(7月～31年3月)です。

なお、保険料を年金から納めている方は、30年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引落とします。

詳しくは、区ホームページまたは4月中旬にお送りする「国保便利帳」をご覧ください。

4月1日より随時、高齢受給者証のサイズが変わります

70～74歳の方に交付される高齢受給者証は、新規に対象になった方から随時、はがきサイズからカードサイズに移行します。

◉国保年金課国保資格係☎(5803)1192

国民健康保険第1期データヘルス計画・第3期特定健康診査等実施計画を策定しました

区では、国民健康保険に加入している方の健康の保持増進および医療費の適正化を図るため、保健事業を評価指標とともに示した第1期データヘルス計画を策定しました。

また、生活習慣病の予防を図るため、特定健康診査の実施方法や受診率の目標値などの基本的な事項を定めた第3期特定健康診査等実施計画を策定しました。

30～35年度を対象期間とするこれらの計画により、効果的かつ効率的に保健事業を実施していきます。

▽閲覧場所 行政情報センター・図書館・区ホームページ

※冊子は、行政情報センターで販売(640円)。

◉国保年金課管理係☎(5803)1191

30年度文京区食品衛生監視指導計画を作成しました

この計画は食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

▽閲覧場所 生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆クイズの答え「メタボリックシンドローム予防のため、食事はゆっくり、よく噛んで」

ゴーヤ・アサガオの種を配付します
～グリーンカーテンで暑さ対策～



家庭でできる地球温暖化対策のひとつとしてグリーンカーテン用のゴーヤ・アサガオの種を配付します。夏の直射日光を遮るだけでなく、室温の上昇を防ぐ効果もあります。見た目も涼しげで、節電対策にもなるグリーンカーテンを家庭でもつくってみませんか。

▽配付開始　4月19日㈭午前8時30分▽配付場所　環境政策課▽配付数　ゴーヤ400袋、アサガオ200袋（1人各1袋、先着順、無くなり次第終了）

※この事業は、オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」における共同事業普及・啓発として実施。

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1828

福山市と相互協力協定を締結しました



▲福山市長と区長

3月20日㈫、区は広島県福山市と相互協力協定を締結しました。

区内には江戸時代を通じて備後国福山藩主阿部家の中屋敷があり、藩校「誠之館」が区立誠之小学校の由来となったなど、歴史や文化を背景とした繋がりは現在でもさまざまな形で受け継がれています。

今回の相互協力協定締結により、両者の友好親善をさらに深めるとともに、観光・産業・防災分野など多方面における協力関係を構築し、さまざまな場面での連携・協力を促進していきます。

◉区民課庶務係☎（5803）1169

住宅用太陽光発電システム・CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器・家庭用燃料電池・家庭用蓄電システムの設置費用の助成

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。

▷申請期間　表のとおり▷申請方法　助成対象設備の設置完了後、申請書に必要書類を添えて設備設置日に応じた申請期間内に環境政策課へ持参（郵送不可）▷パンフレット配付　環境政策課・地域活動センター等で配付（区ホームページにも掲載）

※各種類併用可能。

※設備を初期導入する際に同一世帯および住宅等につき各種類1回限り。

◉環境政策課環境調整係
☎（5803）1259

申請期間

	設備設置日	申請期間
第1期	2/1㈭～6/30㈯	5/1㈫～7/31㈫
第2期	7/1㈰～10/31㈬	8/1㈬～11/30㈮
第3期	11/1㈭～31年1/31㈭	12/3㈪～31年2/28㈭

※土・日曜、祝日、年末年始を除く

種　類	助成対象者 個人	助成対象者 管理組合等	助成対象者 中小企業者	助成対象設備の要件	助成金額
住宅用太陽光発電システム	○	○	—	電気安全環境研究所または国際電気標準会議の太陽電池モジュール認証を受けた設備またはそれと同等であると区が認める設備	5万円/kW（上限20万円）
CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）	○	—	○	CO_2冷媒を使用している給湯器で、日本工業規格の年間給湯（保温）効率（JIS）が3.1以上（特殊機器は、パンフレット参照）。またはそれと同等であると区が認める設備	9万円/台
家庭用燃料電池（エネファーム）	○	—	○	燃料電池普及促進協会（FCA）認定設備またはそれと同等であると区が認める設備	15万円/台
家庭用蓄電システム	○（太陽光発電システムもしくは家庭用燃料電池に常時接続すること）	○（太陽光発電システムに常時接続する場合）	○（家庭用燃料電池に常時接続する場合）	太陽光発電システムまたは家庭用燃料電池に常時接続するもので、環境共創イニシアチブの認定機器であること	1万円/kWh（上限10万円）

※個人＝区内在住者で設備を居住する住宅用に供する場合、管理組合等＝区内分譲共同住宅の管理組合等で、設備を共用部分に使用する場合、中小企業者＝区内に主たる事業所を有し、設備を事業用に供する場合。
※設備の設置について、住宅・建物の所有者全員の同意を得ていること。詳細は、パンフレットを参照。

文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾 春季①
エコの花、腐葉土作って咲かせよう！

野菜くずを持ち寄って腐葉土の作り方を実習します。

日5月11日㈮午後2時～4時 会区民センター 内生ごみ腐葉土の作り方 師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」、電話またははがき・FAXに「生ごみ減量塾」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し下記へ ✓4月26日㈭必着

※野菜くず・はさみ・箱等を持参。花苗のプレゼントあり。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135
FAX（5803）1362

▲携帯版電子申請

ステージ・エコ イン 区民ひろば
～みんなのフリーマーケット～

5月18日㈮ 午前10時～午後1時30分

会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内フリーマーケット、障害者施設商品ブース、おもちゃの病院、フードドライブ（未利用食品の回収）

家庭で不用となった資源の回収

▽回収できるもの　本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類、使用済み小型家電9種（携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター）、小型金属類、水銀使用計器類

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住者 定28ブース（抽選）▽1ブースの面積　1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く） 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき（1グループ1申請）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」、住所、代表者氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、ステージ・エコ参加回数と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓4月24日㈫必着

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）
☎（5803）1135

▲携帯版電子申請

パソコンを含む使用済み小型家電を宅配便で回収できます

家庭で不要になったパソコンや小型家電類を、インターネットまたはファクシミリで申込み、宅配便業者が自宅から希望日時（最短で翌日）に回収するサービスです。

回収と再資源化は、環境省・経済産業省から小型家電リサイクル法に基づく認定を受けた民間事業者が1箱（3辺合計140cm以内、重さ20kg以内）であれば、千500円で回収します（ただし、パソコン本体を含んでいれば無料）。パソコンについては、データ消去サービス（有料）も利用できます。

▽申込書配付　リサイクル清掃課・地域活動センター

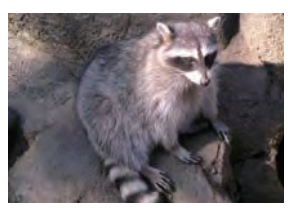
※宅配回収の申込みおよび詳細は、リネットジャパンホームページ HP http://www.renet.jpを参照。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

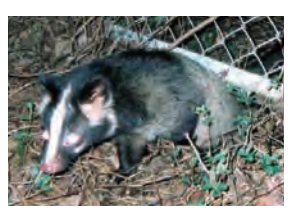
アライグマ・ハクビシンの防除事業を実施します

内被害を受けた家屋（一般の民家・アパート等）の屋外に箱わなを設置（原則2週間、捕獲があった時点で回収、年度内1回限り） 対以下の要件を全て満たす方①家屋等に侵入され、糞尿被害があるまたは庭の果樹に被害がある②毎日、箱わなの見回りができる③対象動物が捕獲できた場合に速やかに区へ連絡が可能 ¥無料 申申込書を電話またはFAXで左記へ

◉環境政策課指導担当
☎（5803）1260
FAX（5803）1362



▲アライグマ



▲ハクビシン
出典：農林水産省生産局「野生鳥獣被害防止マニュアル」

児童扶養手当の申請 ～ひとり親家庭等の方へ～

児童扶養手当は、離婚等により父または母がいないか、父または母に重度の障害がある18歳到達後最初の年度末までの児童（中度以上の障害がある場合は、20歳まで）を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です。受給には申請が必要になります。

なお、4月から手当月額が改定されました。

※施設入所児童は非該当。

※受給者および扶養義務者の所得制限等があるので、受給要件・申請方法等詳細は子育て支援課へ。

所得制限額

扶養人数	全部支給（申請者）	一部支給（申請者）	扶養義務者 孤児等の養育者
0人	190,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	570,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,330,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	1,710,000円	3,440,000円	3,880,000円
扶養一人あたりの加算額	380,000円		

物価スライドによる改定後の手当額

	支給区分	改定前	改定後
本体額	全部支給	42,290円	42,500円
	一部支給	42,280～9,980円	42,490～10,030円
第2子加算額	全部支給	9,990円	10,040円
	一部支給	9,980～5,000円	10,030～5,020円
第3子加算額	全部支給	5,990円	6,020円
	一部支給	5,980～3,000円	6,010～3,010円

◉子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

TOKYO UNITED FCリーグ戦開幕

JFLへの挑戦が再び始まります

区と協定を結んでいる男子サッカーチーム、TOKYO UNITED FCが所属している、関東サッカー1部リーグ戦が開幕しました。今年度も小石川運動場にて試合を開催します。皆さんで応援しましょう！

TOKYO UNITED FC 2018年関東1部リーグ戦試合日程

		試合日	キックオフ	対戦チーム	試合会場
前期	1節	4/1(日)	14:00	東京23FC	小石川運動場
	2節	4/7(土)	11:00	流通経済大学FC	流通経済大学フットボールフィールド
	3節	4/14(土)	14:00	横浜猛蹴	東京多摩フットボールセンター南豊ヶ丘フィールド
	4節	4/29(日)	11:00	さいたまSC	秋葉の森総合公園サッカー場
	5節	5/5(祝・土)	15:30	ヴェルフェたかはら那須	東京多摩フットボールセンター南豊ヶ丘フィールド
	6節	5/20(日)	14:05	ジョイフル本田つくばFC	味の素フィールド西が丘
	7節	6/23(土)	14:00	ブリオベッカ浦安	小石川運動場
	8節	7/1(日)	15:00	栃木ウーヴァFC	足利市総合運動公園陸上競技場(有料試合)
	9節	7/8(日)	14:00	VONDS市原FC	袖ヶ浦陸上競技場
後期	1節	7/14(土)	14:00	東京23FC	東京多摩フットボールセンター南豊ヶ丘フィールド
	2節	7/21(土)	18:00	流通経済大学FC	小石川運動場
	3節	7/29(日)	11:00	横浜猛蹴	かもめパーク
	4節	8/5(日)	14:00	さいたまSC	フクダ電子アリーナ
	5節	8/26(日)	12:00	ヴェルフェたかはら那須	矢板運動公園陸上競技場
	6節	9/1(土)	17:00	ジョイフル本田つくばFC	セキショウチャレンジスタジアム(有料試合)
	7節	9/9(日)	15:00	ブリオベッカ浦安	浦安運動公園陸上競技場(有料試合)
	8節	9/17(祝・月)	18:00	栃木ウーヴァFC	小石川運動場
	9節	9/23(祝・日)	14:00	VONDS市原FC	小石川運動場

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

魚沼コシヒカリ田植え体験



魚沼市内宿泊施設や四季の郷(さと)　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まり、米どころ魚沼で田植え体験をしませんか。旬のわらび狩りも体験できます。

日時		6/2(土) 12:40 道の駅「深雪の里」にて昼食 昼食後 田植え体験 17:00頃 各宿泊施設に送り 6/3(日) 午前 わらび狩り 11:30頃 入浴・昼食
定員		40人程度(抽選)
対象・宿泊費・参加費等	各宿泊施設の予約開始	事業の申込みとは別に、やまびこ荘を含む各宿泊施設の予約も各自でお願いします。 宿泊施設を確保のうえ事業に申込みください。 各宿泊施設の予約は4/15(日)から開始しますので、予約は早めにお願いします。
	観光協会の取扱う市内宿泊施設(ホテル・旅館・民宿)	詳細は、観光協会のホームページを参照、または直接観光協会に問合せ。 (宿泊費は、大人1人6,300円～16,300円程度。宿泊施設により異なる) ※宿泊費のほかに、参加費(大人6,000円(施設により入湯税)、小人5,500円)がかかる。
	やまびこ荘	①区内在住者　大人11,650円　子ども9,400円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人　12,850円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども 10,200円 ※上記の金額は、宿泊費と参加費(大人6,000円、子ども5,500円)、入湯税(150円、大人のみ)の合計金額。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
送迎		【迎え】高速バス　12:26　小出インターチェンジ着 新幹線　11:47　浦佐駅着 【送り】高速バス　14:51　小出インターチェンジ発 新幹線　14:55　浦佐駅発
申込		はがきに「魚沼コシヒカリ田植え体験」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144魚沼市観光協会へ〆4/25(水)必着 ※4/27(金)から郵送にて結果発表。 ＊「魚沼コシヒカリ田植え体験」に落選した方の各宿泊施設へのキャンセルは、各自でお願いします。
主催		魚沼市観光協会　☎025(792)7300(9:00～18:00、年中無休)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。
※料金はすべて税込。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)。
※送迎については、交通機関のダイヤ改正等により、多少変更の可能性あり。

◉区民課庶務係☎(5803)1387

フラワーアレンジメント教室

日5月11日(金)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③午後6時～8時 会目白台交流館内母の日アレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥千800円(材料費、当日納入) 申4月19日(木)午前9時から電話または直接左記へ

◉目白台交流館☎(5395)9141

カービング教室(全2回)

日5月11日(金)・18日(金)①午後1時30分～3時②午後3時～4時30分 会白山交流館内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理氏 対区内在住・在勤・在学者 定各10人(申込順) ¥千500円(材料費、初回納入) 申4月20日(金)午前9時から希望の時間を電話で左記へ

◉白山交流館☎(3813)8500

第1回 親子理科教室

日5月19日(土)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 会教育センター内万華鏡をつくろう 師教育センター専門指導員 対区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者 定各30組(抽選) ¥500円 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に「第1回親子理科教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月7日(月)必着

※車での来場は不可。
※キャンセルによる空きが発生する場合は、前日までに電話で左記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

◉〒113-0034 文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

▲携帯版電子申請

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	4/25(水) 15:00～16:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内パネルシアター「ドキドキドン！一年生」「おむすびころりん」ほか▷出演　パネルシアターぴっぴ 対3歳～小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	5/20(日) 14:00～16:00	**講演会「神田上水と松尾芭蕉～水路は走るメッセージ空間だ 伊賀メソッドは水道システムを変えたか？～」** 内江戸で神田上水の改修プロジェクトに参画し、“生聖”となるまでの芭蕉の八年間を探る 師山口勝治(アジア水路史研究家) 対どなたでも 定30人(申込順) 申4/20(金)9:00から電話または直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	4/24(火)～5/20(日)	**子ども読書の日記念　絵本原画展** 内絵本「ぬいぐるみおとまりかい」原画18点を、小石川・本駒込・目白台・湯島・大塚公園みどりの図書室の各図書館で数枚ずつ展示 対どなたでも 申当日直接会場へ
	4/28(土) 15:00～16:00	**子ども読書の日記念　子ども映画会** 内子ども向けの映画上映 対3歳～小学生 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	4/21(土) 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(4月のBGMのテーマはハープの音色) 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	5/19(土) 13:30～15:30	**水道端シアター第22回** 内「ベニイ・グッドマン物語」(字幕)▷監督　ヴァレンタイン・ディヴィス 対中学生以上 定40人(申込順) 申4/18(水)9:00から電話または直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	5/13(日) 14:00～16:00	**乳幼児向け読み聞かせワークショップ** 師金澤和子(はぐはぐの樹子ども図書館館長) 対地域で読み聞かせボランティア活動中の方 定15人(申込順) 申4/21(土)13:00から電話または目白台図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	5/5(祝・土) ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**子どもの日記念子ども映画会** 内①「はらぺこあおむし」「ペネロペようちえんへいく」ほか②「スイミー」「てをつなごうねペネロペ」ほか 対幼児・小学校低学年 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ
	5/6(日) 14:00～15:30	**文化講座　千石亭　浪曲会** 内「天保水滸伝～鹿島の棒祭り～」ほか▷出演　玉川太福(浪曲師)、玉川みね子(曲師) 対中学生以上 定60人(申込順) 申4/15(日)9:00から電話または直接千石図書館へ
	5/20(日) 14:00～15:30	**文化講座　事実と真実** 内新聞のコラム等でお馴染みの著者が語る常日頃 師近藤勝重(毎日新聞客員編集委員) 対どなたでも 定50人(申込順) 申4/15(日)9:00から電話または直接千石図書館へ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者(健康と吹矢教室は、医師から運動制限を受けていない方) 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	ママとベビーのための3B体操	5/7～6/18の月曜(5/28を除く、全6回) 10:30～11:30	内音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしながら、ママのシェイプアップを目指す 師疋田三和子(日本3B体操協会) 定12組(抽選) ¥400円(初回納入) 〆4/25(水)必着 ※動きやすい服装で汗拭き用タオルと飲み物を持参。 ※ベビーは月齢12～24か月の幼児(ひとり歩きのできる子)を対象。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	話すためのボイストレーニング講座	5/14～6/4の月曜(全4回) 14:00～16:00	内呼吸法や正しい姿勢を通じて、美しい声で話すことを目指す 師世弥きくよ(演技・朗読講師) 定15人(抽選) ¥300円(初回納入) 〆4/30(休・月)必着
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	フラダンス教室～ハワイの調べにのって、エレガントに華やかに～	5/16～30の水曜(全3回) 14:00～15:30	内フラダンスの基礎を学び、音楽に合わせて踊る 師柴山千鶴子 定20人(抽選) ¥290円(初回納入、傷害保険料込み) 〆4/25(水)必着 ※保育(1歳～就学前児、定員4人程度)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きのうえ、保育する子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記。
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	健康と吹矢教室	5/22～6/26の火曜(全6回) 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる(医師から運動制限を受けていない方対象) 師文京区スポーツ推進委員会 定15人(抽選) ¥500円(初回納入) 〆5/10(木)必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	iPhone・iPadの基本操作を学ぶ	5/18～6/1の金曜(全3回) 13:30～16:00	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報アプリの活用法などを学ぶ 師タップタップラボ 定15人(抽選) ¥400円(初回納入) 〆5/7(月)必着 ※お持ちのiPhone・iPadを持参。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆振り込め詐欺に気をつけましょう。区などの公的機関が還付金等のために ATM の操作や手数料等の振込を求めることはありません。

森鷗外記念館　特別展関連講演会

「鷗外と旅する日本」

森鷗外記念館では、特別展「鷗外と旅する日本」を7月1日㈰まで開催中です。

講演会1「旅の楽しみ・ヨーロッパ採集」
日6月10日㈰午後2時～3時30分 師林丈二氏（路上観察家） ✉5月25日㈮必着

講演会2「森鷗外と鉄道の旅」
日6月16日㈯午後2時～3時30分 師老川慶喜氏（跡見学園女子大学教授） ✉6月1日㈮必着

共通事項
対どなたでも 定各50人（抽選、観覧者に限る） ¥無料（観覧券を提示） 申往復はがきまたは ✉に希望する講演名・日程・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ
◉〒113-0022 文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館☎（3824）5511
✉ bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

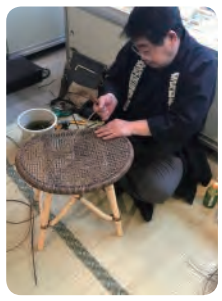

▲老川 慶喜氏


▲林 丈二氏

「来て見て体験」 文京の伝統工芸イベント

「来て見て体験」文京の伝統工芸イベントを毎月2日間、開催します。イベントでは、2業種の伝統工芸者による作品展示や、制作過程の実演がご覧いただけるほか、制作体験ができます。

会不忍通りふれあい館▽開催時間　午前10時～正午、午後1時～4時
※制作体験の時間帯については、区ホームページ参照。
◉経済課産業振興係☎（5803）1173



開催日	伝統工芸者（敬称略）・品目	制作体験・参加費
5/19㈯・20㈰	佐々木　正子（彫金アクセサリー） 杉本　順子（洗い張り）	模様鑿のアクセサリー 2,000円 浴衣着付け 500円
6/16㈯・17㈰	木島　壽子（手描友禅染） 杉崎　信雄（バッグ・カバン製造）	ハンカチ友禅 1,000円 革製品小物入れ 1,000円
7/21㈯・22㈰	小嶋　須美子（フラワーデザイナー） 松井　正雄（東京銀器）	花てまり 2,000円 模様鑿の名札 1,000円
8/18㈯・19㈰	金子　直子（貴金属アクセサリー） 若井　麻也子（水引）	銀粘土のアクセサリー 1,500円 水引の小物 1,000円
9/15㈯・16㈰	石黒　昭雄（東京銀器） 小泉　幸雄（江戸からかみ）	銀器の指輪 1,000円 江戸からかみ木版手摺り 500円

シビックシアター★トークショー

「黄金のアデーレ 名画の帰還」上映と字幕翻訳者・戸田奈津子氏トークショー

名画に秘められた感動の実話を映画化した「黄金のアデーレ 名画の帰還」の上映と、この映画の字幕をはじめ、米国映画を中心に千500本以上の作品を翻訳した映画字幕のスペシャリスト・戸田奈津子氏のトークショーを行います。

日5月16日㈬午後1時～4時30分 会シビックホール小ホール 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者 定300人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1枚1人）に「黄金のアデーレ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ（左記ホームページからも申込可） ✉5月7日㈪必着
※無料保育（3歳～就学前児）あり。詳細は左記へ。
※手話通訳あり。詳細は左記へ。
※受講は当選者本人に限る。
▼協力　文京アカデミア生涯学習支援者の会
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/


▲戸田 奈津子氏

第257回 シビックコンサート ピアノ・ソロ コンサート

日4月25日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　お茶の水女子大学▷曲　ラヴェル／夜のガスパール ¥無料 申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミーホール事業係☎（5803）1103

シビックホール

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーホール事業係
☎（5803）1111　FAX（5800）2230
HP http://b-academy.jp/
@BunkyoCivicHall

仲道郁代ピアノリサイタル ～スタインウェイお披露目コンサート～

シビックホール大ホールのグランドピアノ新調にあたり、仲道郁代さんに選定を依頼。ご本人によるピアノお披露目コンサートを開催します。

日5月11日㈮午後7時 会シビックホール大ホール▽曲目　ショパン／ポロネーズ第6番「英雄」ほか▽出演　仲道郁代（ピアノ） 対小学生以上 ¥500円（全席指定、区民招待あり） 申シビックチケット（窓口・電話）で発売中

区民招待
対区内在住・在勤・在学者 定320人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1枚2人まで。2通目以降は無効）に代表者の住所、応募者全員の氏名（ふりがな）、代表者の年齢・電話番号、在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名（車椅子席およびその介助者の補助席や補助犬を連れてのご鑑賞を希望の場合その旨も）と返信用にもあて先を明記し、文京アカデミーホール事業係「仲道郁代ピアノリサイタル」担当へ ✉4月23日㈪必着


©Kiyotaka Saito

牧阿佐美バレヱ団「白鳥の湖」（全幕）

ソリストたちの珠玉の踊り、迫力の美を誇る群舞！クラシックバレエの不朽の名作「白鳥の湖」。ハリウッド映画でも活躍のボブ・リングウッドによる壮麗な舞台装置と衣装にもご期待ください。

日9月29日㈯午後3時、30日㈰午後3時 会シビックホール大ホール 対4歳以上 ¥全席指定　S席1万千円、A席8千円、B席5千円、C席3千円 申4月30日㈪（休・月）午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売
※割引ペア席券あり（C席以外、2階席限定）。学割券（A席5千円・B席3千円・C席2千円）は5月30日㈬からシビックチケットにて販売。

	公演前の鑑賞教室「白鳥の湖」	公演後のバックステージツアー
日時	9/29㈯	
	13:00～14:00	18:15～19:00
会場	シビックホール大ホール	
対象・費用	公演チケット購入者＝無料 未購入者＝500円	公演チケット購入者のみ無料
	小学生以上	中学生以上
定員	各30人（抽選）	
申込	往復はがきに「鑑賞教室「白鳥」」または「バックステージツアー」参加希望、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、人数（2人まで）、購入したチケットの公演日・座席番号（2人の場合は2席）、鑑賞教室応募で公演チケット未購入者は「未購入」と返信用にもあて先を明記し、文京アカデミーホール事業係へ	
締切	9/5㈬必着	


©鹿摩隆司

区民先行予約日（1日限り）
日4月22日㈰午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日4月23日㈪午前10時～24日㈫受信有効
※詳細は、文京アカデミー HP http://bunkyocivichall.jp/を参照のこと。

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。メンバーズ発売は初日は1人4枚まで、席の希望可。

区民参加オペラ CITTADINO（チッタディーノ）歌劇団 第19期講習生募集 〔演目〕ヴェルディ作曲／歌劇『椿姫』

キャスト募集
▽講習日　8月～31年2月の水曜午後6時30分～9時（35回程度、12月以降は土・日曜、午後・夜間もあり） ¥3万4千円（楽譜、保険料別）▽オーディション　6月23日㈯午前11時～午後5時、シビックホール大ホール
※募集キャスト、課題曲等の詳細は、応募用紙を参照。

合唱団員募集
▽講習日　8月～31年2月の土曜または日曜午後6時30分～9時（35回程度、12月以降は水曜もあり）▽パート女声（ソプラノ・メゾソプラノ・アルト）、男声（テノール・バリトン・バス） 定ソプラノ30人、その他各パート15人程度（区内在住・在勤・在学者を優先のうえ抽選） ¥3万円（楽譜・保険・衣裳・メイク講習料別）
※講習生の合否決定通知は7月中旬に郵送。

共通事項
会シビックホール多目的室ほか 対15歳以上（中学生を除く） ✉5月31日㈭消印有効
※応募等詳細は文京アカデミーホームページ、文京アカデミー・地域アカデミーで配付の応募用紙を参照。
※交通費実費あり。

第19期生公演
▽演目　ヴェルディ作曲／歌劇「椿姫」原語上演（字幕付）
日31年2月17日㈰午後2時 会シビックホール大ホール

第16回文の京カレッジコンサート 出演団体募集

日9月8日㈯午後2時 会シビックホール小ホール 対区内大学・専門学校の音楽サークル・音楽団体で次の要件を満たす団体①出演者数35人以下（1人での出演不可）②演奏形態は合唱・吹奏楽・管弦楽アンサンブルなど③音響装置、拡声装置を使わないこと（補助的に使う電気楽器等のアンプ使用は要相談）▽出演時間　入退場を含め20分以内 定8団体（抽選） ¥無料 申所定の申込書を文京アカデミーへ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　文京アカデミー、地域アカデミー、図書館等（左記ホームページにも掲載） ✉5月11日㈮必着
※出演団体の代表者、ステージスタッフは実行委員会に参加（月1回、6～8月に実施）。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

身体障害者巡回入浴サービス

巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に入浴サービスを行います。
対肢体または体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な区内在住者(介護保険法による要介護認定者または要支援認定者を除く)¥1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算)負担額は所得に応じて上限あり
※申込等詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

高齢者等住宅修築資金助成

65歳以上の方または障害者を含む世帯が区内の自宅を修築する際に、助成金を交付します。
▷対象工事　バリアフリー化工事、浸水対策工事、り災した住宅の復旧工事(他の助成制度等を利用していない住宅)▷助成金額　税抜き工事費の10%(上限20万円)
※必ず、工事着工前に申込むこと。
※31年3月31日㈰までに区の工事完了現地調査が受けられること。
※資格要件など詳細は下記へ。
◉住環境課管理担当☎(5803)1374

マンション管理適正化支援事業の拡充

マンションの適正な維持管理を促進するため、新たに4つの事業を始めます。
対①＝管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者の団体、②・③・④＝区内の分譲マンションの管理組合または賃貸マンション(社宅や従業員寮を除く)の所有者

事業名	支援内容
①管理組合設立支援	管理組合を設立し、管理規約を制定しようとする場合、マンション管理士を派遣
②マンション長期修繕計画作成費助成	長期修繕計画を作成した場合、その費用の一部(1/2かつ上限50万円)を助成
③マンション劣化診断調査費助成	大規模修繕を施工するために建物および設備の劣化診断調査を実施した場合、その費用の一部(1/2かつ上限50万円)を助成
④マンション共用部分改修費用助成	共用部分の段差の解消、手すりの設置その他のバリアフリー化工事を実施した場合、その費用の一部(1/10かつ上限100万円)を助成

※申込等、詳細は下記へ。
◉住環境課管理担当☎(5803)1374

文京ウェルカム商店街事業補助金

これから増加が見込まれる外国人客に対応するために、看板やメニューなど店舗の販促ツールの多言語化に要する費用や商店街エリア内の店舗が無料公衆無線LANを導入する際の初期費用について補助します。
▷対象事業　①ウェブサイトの多言語化に係る事業②施設内案内またはメニュー表示の多言語化に係る事業③ハラール認証に係る事業④無料公衆無線LANの環境を整備する事業(初期費用のみ)対①区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時において1年以上事業を営んでいる中小企業者②区内の商店会または文京区商店街連合会に加入していること(対象事業④のみ)▷補助額　補助対象経費の2分の1(補助限度額①～③は50,000円、④は29,000円)
申申請書を下記へ持参▷申請書配付　下記(区ホームページにも掲載)
※予定件数に達した時点で締切。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

子育て支援事業利用者負担軽減利用料助成制度

住民税非課税世帯等の負担を軽減するため、子育て支援事業の利用料の一部を助成します。

事業名	・一時保育事業(キッズルーム) ・子育て訪問支援券事業(0、1歳) ・ファミリー・サポート・センター事業 ・病児・病後児保育事業	訪問型病児・病後児保育事業
助成内容	一時保育事業(キッズルーム)、子育て訪問支援券事業(0、1歳)、ファミリー・サポート・センター事業は、利用料の半額 病児・病後児保育事業は、利用料の全額	生後4か月から小学校3年生までの児童がベビーシッターの派遣による病児・病後児保育サービスを受けた際の保育利用料の全額(児童一人につき年間4万円が上限、入会金・年会費等は助成対象外)
対象	前年度の住民税が非課税の世帯または生活保護を受けている世帯	
申込	各サービスを利用した日の3か月後の末日までに領収書等の必要書類を下記へ郵送または持参	

※詳細は下記または区ホームページを参照。
◉〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

内職の仕事を探しています

内職を希望し、登録している方がいます。内職に出せる仕事がありましたら、下記へご連絡ください。
▷仕事の例　アクセサリー組立・シール貼り・縫製・袋詰め等・その他家庭での仕事に適するもの
▷連絡先　㈱文京区勤労者共済会☎(5803)1108
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

ぶんきょう民謡大会出演者募集

日6月17日㈰午前10時30分～午後5時30分会シビックホール小ホール内独唱・合唱・合奏・民舞対区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等¥1番組500円▷番組数　120番程度(抽選)申申込書を郵送またはFAXで〒113-0001文京区白山1-1-5-1101文京区民謡協会・市川FAX(3813)0355へ▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー㌢4月24日㈫必着
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

30年度第1回ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

対区内在住・在勤・在学者申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、未発表作品に限る、かいつまで記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し下記へ㌢5月11日㈮必着
※賞入選(種別ごとに10作品)。
※発表入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載(入選者へは別途通知)。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

はたちのつどいを考える会

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。
日6～10月にかけて5回程度園区内在住の新成人(平成10年4月2日～11年4月1日生まれ)定5人程度(選考あり)▷謝礼　1回2,000円申はがきに「はたちのつどいを考える会委員希望」・応募の理由(30字程度)・住所・氏名(ふりがな)・性別・職業・電話番号を明記し下記へ㌢5月8日㈫必着
◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎(5803)1170

4月は、AV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間です

～「その契約、大丈夫？」「そのアルバイト、大丈夫？」～

モデルやアルバイトへのスカウト、高収入アルバイトへの応募をきっかけに、児童や若い女性が性的な行為を強要される事例が発生しています。被害事例や相談窓口は下記をご覧ください。内閣府ホームページHPhttp://www.gender.go.jp/policy/no_violence/avjk/index.htmlまたは右記二次元コードからアクセスできます。

▲二次元コード

◉総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

30年度認可外保育施設保護者負担金助成

認可保育所入所不承諾による待機で、認可外保育施設を利用している保護者への緊急対策として、保育料の助成を行います。
対次のすべての要件を満たす方①東京都などが定める「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」が交付されている認可外保育施設に通所している②30年度の認可保育所の入所申込みを行っており、入所承諾を辞退していない③認可外保育施設と月160時間以上の契約をし、月初日に在籍している④保護者、利用児童がともに月の初日に文京区に住民登録している⑤認可外保育施設に保育料を納入している(滞納がない)▷助成金額　月額40,000円(保育料負担額が40,000円未満の場合、保育料が上限)▷実施期間　31年度まで申必要書類を下記へ持参または郵送▷申請書配付　下記(区ホームページにも掲載)
※詳細は、区ホームページを参照。
◉〒112-8555文京区幼児保育課保育所指導・私立幼稚園係☎(5803)1845

相談

行政書士相談

日4月17日㈫午前10時～午後4時区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談(一人30分程度)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問東京都行政書士会文京支部☎050(3799)1741
◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

司法書士・土地家屋調査士相談

日4月18日㈬午前10時～午後4時区民ひろば(シビックセンター地下2階)内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記に関する相談対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問東京土地家屋調査士会文京支部(内野事務所)☎(3945)6026
◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

職員採用

育児休業代替任期付職員(事務・Ⅲ類)

申HPhttp://www.e-tokyo.lg.jpまたは所定の申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

採用種別	育児休業代替任期付職員
職種	事務・Ⅲ類
採用予定者数	6人程度
受験資格	平成12年8/1までに生まれた方
締切日	5/7㈪ (持参は土・日曜、祝日を除く。郵送は必着。インターネットは受信有効。)
第一次選考日	5/15㈫
採用予定日	30年8月上旬以降(随時)

※詳細は、下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

母の日に！大人気のハーバリウム作り
①4/23㈪～25㈬10:00～11:30②シビックセンター5階区民会議室③プリザーブドフラワーやドライフラワーを、ガラスボトルに入れたおしゃれなインテリア⑥2,500円(材料費)⑦申電話㌢4/21㈯⑧清水☎090(8819)6774

文京シティ・コア第16回定期演奏会～ハイドン／オラトリオ四季～
①4/30㈷・㈪15:00～17:30②シビックホール大ホール③自然の恵みの中で生きている農民の姿を描いた混声合唱・オーケストラによるコンサート⑥3,000円⑧宮田☎(3821)4570

第42回わんぱく相撲文京区大会
①4/29(祝・日)11:45～17:00(進行状況により変更あり)②総合体育館⑦小学1～6年生、見学可、参加賞あり申電話またはHPhttps://wanpaku-bunkyo.jimdo.com㌢4/28㈯⑧大会実行委員・宮野☎080(6399)0367

岩崎弘記念文京ジュニア・青少年吹奏楽団定期演奏会
①5/6㈰13:30～15:30②シビックホール大ホール⑧文京ジュニア・青少年吹奏楽団代表・平出☎090(1036)9503

第34回文京青空ガレージセール
①5/13㈰(予備日20日)8:00～15:00②柳町小学校周辺⑥1区画2,000円(約2m×2.8m)⑦出店希望者は、往復はがきで〒112-0002文京区小石川1-28-4田中へ⑧実行委員会・田中☎090(5412)1662

第23回駕籠町フリーマーケット
①5/20㈰(雨天中止)10:00～15:00②駕籠町小学校⑥1区画1,000円⑦出店希望者ははがきに車使用の有無・住所・氏名・電話番号を明記し、〒113-0021文京区本駒込6-12-17桑原方フリマ係へ㌢4/20㈮⑧落合☎(3947)2611

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

知っトクBunkyo

講座・教室

傾聴ボランティア講習会

日5月22日、6月5日・19日、7月3日・17日・31日、8月28日、9月11日(すべて火曜、ほか実習1回あり)会区民センター対区内でボランティア活動を行いたい方定20人(抽選)¥100円(テキスト代、ボランティア保険料実費)申募集要綱にて詳細を確認のうえ、申込書を郵送[82円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を同封]または持参▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)㌢4月20日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会 文京ボランティア支援センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

ファミリーハイキング教室

～今話題の養老渓谷で　ハイキングを楽しもう！～



日6月3日㈰午前7時シビックセンター1階駐車場集合(雨天決行)▷交通　貸切バス会養老渓谷(千葉県市原市)対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、山道を4時間程度(約7キロ)歩く体力のある方(小学生は保護者同伴)定70人(抽選、親子優先)¥1人3,000円程度(往復バス代・傷害保険料等)申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1グループ1枚)に「ファミリーハイキング教室」・全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ㌢5月7日㈪必着
▲携帯版電子申請
※天候によってコースを変更する場合あり。
※トレッキングシューズ等山登りに適した履きなれた靴で参加のこと。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)
内沐浴等育児、妊娠中の口腔ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊婦¥無料申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	
会場	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参。
※5月は第2～4週に開催。
◉各保健サービスセンター

消費生活推進員養成講座

消費生活推進員とは
区が実施する出前講座等の参加者や、家族・近所の方に悪質商法の手口を伝えてもらうなど、「消費者被害の防止」「消費生活に関する知識や情報の紹介や普及」のため、啓発活動に協力していただく方のことです。
啓発活動にあたり、養成講座を修了していただく必要があります。
会産業とくらしプラザ内日本消費者協会対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥6,000円程度(テキスト代・検定試験受験料)申申込書を下記へ郵送・FAXまたは持参▷応募要領・申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)㌢5月23日㈬必着

カリキュラム

月日	内容
【1～9回】 6/21 6/28 7/5 7/19 9/6 9/13 9/20 10/4 10/25	・開講ガイダンス ・検定概要 ・消費者力を学ぶ必要性 ・契約1 ・契約2 ・サービス ・生活設計 ・環境 ・衣生活 ・食生活 ・住生活
11/8	・消費者力検定試験
【10回】 31年1/17	・検定試験講評 ・啓発活動の進め方 ・プレゼンテーション技法

※曜日・時間は、すべて木曜18:30～20:30。
◉〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105FAX(5803)1342

催しもの

文京SOGI にじいろサロン

日4月15日㈰(以降6月～31年2月の偶数月の第3日曜)午後2時30分～4時30分会男女平等センター内多様な性について、その現状と社会の課題を考え、語りあう園原ミナ汰氏(NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表)対区内在住・在勤・在学者定20人程度(申込順)¥無料申電話で下記へ
※終了後、講師との個別相談可(先着2人、1回50分まで)。
＊SOGI…Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味します。
◉総務課ダイバーシティ推進担当当☎(5803)1187

シビックシネマサロン

「野いちご」(日本語字幕)
日4月20日㈮午後1時30分～3時20分会アカデミー文京▷監督　イングマール・ベルイマン▷出演　ヴィクトル・シューストレム対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※当日午前11時30分以降に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

はじめてのバレエレッスン

日5月13日㈰Ⓐ午前9時45分～10時45分Ⓑ午前11時30分～午後0時30分会アカデミー文京園牧阿佐美バレエ団団員対4月1日の時点でⒶ6～8歳と保護者Ⓑ4～6歳と保護者定各回15組30人(抽選)¥1組1,000円申往復はがきに希望レッスン名(ⒶまたはⒷ)・住所・参加者(子と保護者各1人)の氏名(ふりがな)・子の年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へFAX4月24日㈫必着
※6歳と保護者はⒶⒷいずれかのレッスンを選択。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーホール事業係はじめてのバレエレッスン担当☎(5803)1103

元気ニコニコ体操5月コース

日5月7日～28日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定各50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申4月16日㈪午前10時30分から電話または直接下記へFAX5月6日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

ステップ・アップ離乳食

日5月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の29年9～10月生まれの子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申4月17日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805



はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る　かんたん離乳食～
日5月11日㈮①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対29年11月～12月生まれで区内在住の第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申4月25日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流、保健師・助産師の相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料



日時	5/12㈯	5/19㈯
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員(申込順)	7組	10組
申込	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	4/16㈪から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオル持参。
※兄姉の参加不可。
◉各保健サービスセンター

おとなのチャレンジtheクッキング

日①5月12日㈯②6月16日㈯午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内ミニ講義と調理実習対20～39歳の区内在住・在学・在勤者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん(バンダナでも可)・ふきん持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805

元気でいきいき教室(ブリッジ)～トランプゲームの王様～

日5月22日～6月19日の火曜午前10時～11時30分会福祉センター江戸川橋対65歳以上の区内在住者定20人(抽選)¥500円申電話で下記へ㌢5月1日㈫
◉福祉センター江戸川橋☎(5940)2901

お知らせ

「国民生活基礎調査」にご協力ください

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健・医療・福祉・年金・所得等の基礎的事項をお聞きする法律に定められた指定統計調査です。
今回の調査は、世帯票・所得票の2種類です。今後の厚生労働行政の企画および立案のための基礎資料を得るための重要な調査ですので、ご協力をお願いします。
▷期間　4月下旬～7月下旬▷基準日　世帯票＝6月7日㈭、所得票＝7月12日㈭▷調査方法　調査員が対象世帯に調査票を配付し、記入いただいた調査票を後日、回収。▷調査員　区長が任命する特別職の地方公務員で、「国民生活基礎調査員証」を携帯。調査員は守秘義務あり。
◉生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

都営交通無料乗車券の更新

対誕生月の末日で期限切れになる無料乗車券を持ち、下表のいずれかに該当する方(シルバーパス所持者は除く)申通用期限となる月の1日から月末日までに各窓口へ(個別に更新の案内はしませんので、期限切れにご注意ください)▷持参する物　①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳などの各手帳または児童扶養手当証書などの各証書類(生活保護の方・中国残留邦人の方は不要)

対象	有効期間	申込・問合せ
・身体障害者手帳保持者 ・愛の手帳保持者 ・戦傷病者手帳(特別項症～第5款症)をお持ちの方 ・原爆被爆者(認定患者・被爆者健康管理手当受給者)	3年間	障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212
・生活保護世帯員(世帯のうち1人のみ) ・中国残留邦人等支援給付を受けている方またはその配偶者	1年間	生活福祉課相談係☎(5803)1216
・児童扶養手当受給世帯員(世帯のうち1人のみ)	1年間	子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ㌢締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

健康 医療 介護

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月23日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	5/2㈬・16㈬・19㈯	5/26㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	75歳以上または心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録〔血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬している方は「お薬手帳」持参。
※コースを修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

パーキンソン病体操教室

日原則第1木曜午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内日常生活を過ごしやすくするために、運動機能を維持するための機能訓練や、患者同士の情報交換・交流対区内在住のパーキンソン病の患者で、主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる方¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

高齢者にマッサージのサービス

日4月18日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会福祉センター江戸川橋・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円申当日直接会場へ

※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

ロコモ予防体操＆ストレッチ

日5月5日～26日の土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めての方を優先)¥2,800円(初日納入)申往復はがき(1人1枚)に「ロコモ予防体操＆ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月24日㈫必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対18～74歳の区内在住者¥無料

日時	5/2㈬	5/17㈭
	14:00～15:30	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(先着順)	15組	10組
申込	4/16㈪から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装で運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉各保健サービスセンター

骨粗しょう症健診

日5月17日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月1日～31年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申4月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

軽体操教室(5月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者¥200円(当日納入)申4月25日㈭午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	14日 28日	月	10:30～11:30	各30人
	1日 15日 29日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	2日 16日 30日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	7日 21日	月	10:30～11:30	各30人
	8日 22日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	9日 23日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	3日 10日 24日	木	10:00～11:00	各20人

◉各交流館

任意予防接種費用助成

おたふくかぜおよびMR(麻しん・風しん)定期予防接種の接種もれについて、ワクチンの一部または全額を助成します。

ワクチン名	対象	回数	助成額	予診票
おたふくかぜ	1歳以上小学校就学前児	1回	3,000円	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の各対象時に未接種の方	―	全額	予防対策課へ問合せ

※おたふくかぜは、区内指定医療機関以外で接種した場合も助成可(接種日より6か月以内の申請が必要)。
※予防接種の区内指定医療機関および詳細は、区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎(5803)1834

健康診査・がん検診

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のためにも計画的に受診しましょう。

健(検)診名		対象者等		実施期間	申込・問合せ等
健康診査	特定健康診査・特定保健指導	40～74歳	・被用者保険(健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会(協会けんぽ)等)加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師等)加入者	保険証の発行元で実施 ※6/15㈮～31年3/31㈰までの間に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線、血清尿酸等)が無料で追加される場合あり。	
			区国民健康保険加入者	6/15㈮～31年1/31㈭ ※特定保健指導は別途実施。	申込不要 ※対象者へ6月上旬に受診券送付。
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者			
	健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者で、健康保険の切替え等により加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない方、または生活保護受給者等			健康推進課へ(区ホームページからも申込可) ※生活保護受給者は担当ケースワーカーへ。
がん検診	大腸がん検診	40歳以上の区内在住者(上記健康診査と同時実施可)		6/15㈮～31年1/31㈭	実施期間内に直接指定医療機関へ
	胃がん検診 胃部X線検査	40歳以上の区内在住者 ※32年度以降は50歳以上の区内在住者。			
	胃がん検診 胃内視鏡検査 ※胃部X線との選択制。	①30年度に偶数年齢になる50歳以上の区内在住者 ②29年度に未受診で、30年度に奇数年齢になる51歳以上の区内在住者			以下の受診票が届き次第、直接指定医療機関へ ①の方は、5月下旬に受診票送付 ②の方は、健康推進課へ申込後、受診票送付(区ホームページからも申込可)
その他	肝炎ウイルス検査	40歳以上の区内在住者で、下記①～③のいずれかに該当する方 ①30年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③30年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方 (上記健康診査と同時実施可)			実施期間内に直接指定医療機関へ

※31年3/31現在の年齢。※一部内容が変更になる場合あり。※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区ホームページ等を参照。

乳がん・子宮がん検診

日4月10日㈫～31年3月30日㈯▷受診方法　指定医療機関へ直接予約

	乳がん	子宮がん
内容	問診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	4/2～31年4/1の間に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	4/2～31年4/1の間に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性
費用	1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明)	無料

※30年4/2～31年4/1の間に迎える誕生日で、奇数年齢になる昨年度未受診の方は、医療機関に予約前に電話で健康推進課へ(区ホームページからも申込可)。区で受診履歴を確認後、確認票を郵送するので、その後予約のこと(確認票は当日持参)。
※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診ができない可能性あり(医療機関に事前に要相談)。
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210
東京都予防医学協会	新宿区市谷砂土原町1-2	(3269)4752

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
茗荷谷レディースクリニック	小石川5-3-4	(3830)0495
白山レディースクリニック	白山5-36-9	(5689)3070
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355
後楽園ウィメンズクリニック	本郷1-33-8	(5689)5500
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2181
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
サン・ヒルレディースクリニック	千駄木5-3-10	(3823)8828
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1690

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成30年
（2018）
4/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区議会3月臨時議会が開かれました…　2面
スポーツ推進委員・青少年委員が決まりました…　3面
誰もが無料で利用できる屋内喫煙所オープン！…　3面
区民スポーツ大会……　4面

文京区指定有形民俗文化財に2点追加指定をしました

追加指定日　平成30年3月1日

1 胞衣塚碑

■所有者　根津神社



根津神社境内に所在する胞衣塚碑は、文京区指定有形民俗文化財「徳川家宣胞衣塚」に関する数少ない資料で、胞衣塚の向い側に位置します。家宣は、江戸幕府6代将軍となった人物ですが、胞衣塚についての資料はほとんどありません。本資料は、徳川家宣胞衣塚の由来を知ることができる重要かつ歴史的価値が高い文化財であることから、徳川家宣胞衣塚の「付」として追加指定しました。

なお、胞衣とは胎児を包んでいる膜や胎盤のことで、古くから生誕地に埋める風習がありました。

2 掛軸「富士山弥陀三尊二猿」

■所有者　富士神社



▲御三幅（富士神社蔵）
右　：掛軸「富士山弥陀三尊二猿」（追加指定文化財）
中央：掛軸「御身抜」（区指定文化財「富士講関係資料」）
左　：掛軸「富士山小御嶽石尊大権現」（区指定文化財「富士講関係資料」）

本資料は、富士神社に伝来した富士講関係資料のうちの1つです。

富士講の祭壇では、御三幅という3つの掛軸を掲げました。富士登山の際には、この御三幅を背負い、山頂で飾り拝みをあげていました。

今回、追加指定した本資料は、既に区指定有形民俗文化財となっている「富士講関係資料」21点のうち、掛軸「御身抜」と、掛軸「富士山小御嶽石尊大権現」と3点セットの御三幅の1つと判明したので、追加指定に至ったものです。本資料の追加により「富士講関係資料」の員数を21点から22点に変更いたしました。

胞衣塚碑は、根津神社境内にて自由に見学していただけます。また、掛軸「富士山弥陀三尊二猿」は、普段は一般公開されていませんが、5月20日㈰までふるさと歴史館にて特別公開されています。

◉教育総務課文化財保護係☎(5803)1305

まるキャンマーケット～夏の陣～

文化芸術に触れ合う機会の創出を図ることを目的に、文京区をまるごとキャンパスに見立て、創造・体験・鑑賞の3つの視点から、区内各所において家族で楽しめる文化イベントを実施します。

	実施日・会場	募集期間	イベント・協力
シャボン玉アート	6/30㈯ スポーツセンター	—	スポーツセンター こけら落としイベント
薪能	7/21㈯ 肥後細川庭園 （目白台1-1-22）	5/25㈮ ～ 6/26㈫	協力：(公社)宝生会
活花体験・茶会	今夏開催予定 区内寺社等	—	協力：文京区華道茶道連盟

＊申込等各事業の詳細は、今後、区報ぶんきょうなどでお知らせします。



＊写真はイメージです。

まるキャンマーケットとは？

28年3月に策定したアカデミー推進計画の基本理念(区内まるごとキャンパスに―「文の京」、豊かな学びと交流を生み出すまち―)に基づき、文化芸術に触れ合う機会の創出を図ることを目的に、区内各所で文化芸術イベントを展開していくものです。

まるキャンマーケット～冬の陣～でも様々なイベントを開催する予定です。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

研修室・Bunkyoアンテナスポット（産業とくらしプラザ内）をご利用ください

区内中小企業者および消費者団体向けに産業とくらしプラザにある「研修室」や区民への情報発信拠点スペース「Bunkyoアンテナスポット」の貸出しを行っています。

申事前に空き状況等を確認し左記へ▽休館日　土・日曜、祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

◉消費生活センター☎(5803)1105

利用時間・料金

研修室A・B

施設名	規模	定員	時間帯・使用料金		
			9:00～12:00	13:00～17:00	全日(9:00～17:00)
研修室A	75㎡	約36人	1,800円	2,600円	4,400円
研修室B	48㎡	約24人	1,200円	1,700円	2,900円
研修室A.B	123㎡	約60人	3,000円	4,300円	7,300円

※中小企業者、消費者団体のみ利用可。

Bunkyoアンテナスポット

規模	時間帯・使用料金		
25.86㎡	9:00～12:00	13:00～17:00	9:00～17:00
	600円	800円	1,400円

※連続して5日間まで利用可（利用期間の延長は、不可。）

利用できる方	使用申込の期間
・区内の中小企業者を構成員とする団体 ・消費生活センターに登録している消費者団体	使用日の4か月前から
・区内の中小企業者（研修室のみ） ・消費生活センターに登録していない消費者団体	使用日の2か月前の月の初日から
上記に掲げるもの以外の団体	使用日の1か月前の月の初日から

※アンテナスポットは個人商店、個人企業のみの利用は不可。

5月1日㈫～31日㈭は 自転車安全利用TOKYOキャンペーン実施期間です

自転車の交通ルールとマナーを広く周知・啓発し、社会全体で自転車安全利用の推進を図る月間としています。自転車安全利用五則を守り、安全運転を心掛けましょう。

自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外②車道は左側を通行③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行④安全ルールを守る⑤子どもはヘルメットを着用

予期せぬ事故に備えてヘルメット、反射材等を利用し、自転車保険に加入しましょう

●大人もヘルメット着用

ルールを守っていても事故に遭う可能性があります。事故を防ぐために、大人もヘルメットを着用しましょう。

●反射材の着用

夜間は、暗い服装をしていると車の運転者から見づらくなります。反射材を身に着けて自分の存在を知らせることは、交通事故防止に効果的です。

●自転車保険の加入

高額賠償請求事例が発生しています。備えとして、自転車保険に加入しましょう。

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

区議会3月臨時議会が開かれました

3月臨時議会は、3月30日㈮に行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例

▽文京区指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営等の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例

◉区議会事務局☎(5803)1313

4月1日から難病・小児慢性特定疾病の対象疾病が拡大されました

制度の詳細等については各担当または区ホームページをご覧ください。

■難病・小児慢性特定疾病医療費助成制度

対象疾病の拡大に伴い、新たに助成を受ける方は手続きが必要です。

対国または都の指定する対象疾病に罹患している方 問申請方法等、詳細は各保健サービスセンターへ

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

■障害福祉サービス

障害福祉サービスの対象疾病も拡大されました。

◉予防対策課保健予防係☎(5803)1230

■心身障害者等福祉手当

申請の前に、難病医療費助成の申請が必要です。

対特定医療費（指定難病）受給者証の申請時に64歳以下（小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方は、国の難病医療法に基づく指定難病に相当する疾病に該当する場合、福祉手当の申請が可能）で所得が限度額以内の区内在住者▽支給額　月額1万5千500円

※既に難病で受給している方は申請不要。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

所得限度額

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養義務者等の所得。

文京区バリアフリー基本構想重点整備地区別計画を策定しました

バリアフリー基本構想は、バリアフリーのまちづくりに関する総合的な区の施策の方向性を示すとともに、事業の進捗を図るものです。

この度、バリアフリー基本構想に定めた5つの重点整備地区のうち、28年度の都心・下町隣接地域に引続き、山の手地域（東部・中央・西部）の3地区において、各施設設置管理者が今後実施するバリアフリー事業（特定事業）を取りまとめた地区別計画を策定しました。

今後は、特定事業の進捗状況の管理を行い、バリアフリー化を着実に推進します。

5つの重点整備地区



▷閲覧場所　行政情報センター・各図書館・区ホームページ

※冊子は、行政情報センターで販売（1,080円）。

◉都市計画課都市計画担当☎(5803)1239

中小企業向け融資あっせん制度

区内中小企業が必要な事業用運転資金・設備資金を低利で受けられるようにあっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定条件のもとに利子補給をします。

申問東京商工会議所文京支部（午前9時30分～午後4時30分）☎(5842)6731へ

融資名		資金使途	限度額（　）内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率（年）% 貸付利率			区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円以内（1,500万円以内）	84か月以内	6か月以内	1.7			0.2	1.5
	一般設備資金	設備	1,800万円以内（2,000万円以内）	96か月以内						
	小規模企業資金	運転設備	600万円以内（750万円以内）	60か月以内					1.0	0.7
	創業支援資金	運転設備	800万円以内（1,000万円以内）	72か月以内	12か月以内	1.5			1.5	0
	創業特例※1					返済期間	3年以内	1.1	1.1	
							3年超5年以内	1.2	1.2	
							5年超6年以内	1.4	1.4	
特別融資※4	経営環境変化対策資金※2	運転設備	1,000万円以内（1,200万円以内）	96か月以内	12か月以内	1.7			1.5	0.2
	緊急事業資金（不況業種等向け）※3									
	借換資金		2,000万円以内（2,400万円以内）	120か月以内	据置なし				0.2	1.5

※1　特定創業支援事業による支援等を受け、その証明書をお持ちの方のみ。

※2　申込みの直前3か月間または1年間の売上高もしくは営業利益が前年同期と比較して10%以上減少していることが要件。

※3　中小企業信用保険法第2条第5項第1号から8号までのいずれかの規定により認定された特定中小企業者が対象。

※4　特別融資については、上表以外の資金もあり。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

30年度特別区民税・都民税の税証明書を発行します

30年度の特別区民税・都民税（住民税）の納・課税証明書は、納税通知書等の発送日以降発行可能となります。なお、納税証明書は納付を確認後発行します（納付後2週間以内に請求する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参）。

住民税の徴収方法（納め方）によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

納税通知書等の発送および証明書発行開始日

・特別徴収（住民税が給与から引落とされる方）＝5月15日㈫

・普通徴収（個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方）＝6月11日㈪

証明申請に必要なもの

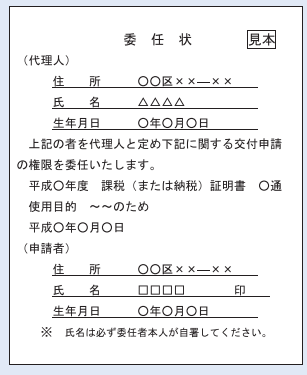
申請者本人を確認できるもの（運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど。保険証の場合はキャッシュカード・診察券などもう1点）

¥1通300円▽発行場所　税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー

※代理人（家族を含む）が申請するときは、委任者本人が自署・押印した委任状が必要。

※申請できる課税証明書は6年度分（25～30年度）、納税証明書は4年度分（27～30年度）。

※本人による郵送申請も可。


委任状　見本

（代理人）
住所　○○区××―××
氏名　△△△△
生年月日　○年○月○日

上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。
平成○年度　課税（または納税）証明書　○通
使用目的　～～のため
平成○年○月○日

（申請者）
住所　○○区××―××
氏名　□□□□　印
生年月日　○年○月○日

※　氏名は必ず委任者本人が自署してください。

納税通知書等の発送について

◉税務課課税第一・第二係☎(5803)1154～5

税証明書の発行について

◉税務課税務係☎(5803)1152

軽自動車税の納税通知書等について

▽納税通知書発送日　5月10日㈭

軽自動車税の納税証明書の申請については左記へ問い合わせください。

◉税務課税務係☎(5803)1152

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続きおよび各種証明書の取得ができます。

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

誰もが無料で利用できる屋内喫煙所オープン！

「文京区屋内喫煙所設置費等助成」を利用した屋内喫煙所として、「ローソン御茶ノ水MKビル店喫煙所」（湯島1-8-2）が3月23日にオープンしました。

煙が漏れないだけでなく、脱臭機を設置することによりにおいを低減させ、タバコを吸わない人により配慮された喫煙所となっています。

文京区は、屋内喫煙所を普及させ、喫煙者と非喫煙者の共生を目指していきます。

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1828

スポーツ推進委員が決まりました

スポーツ推進委員は、地域のスポーツ推進のため、スポーツ事業の企画・運営、スポーツの実技指導・組織育成の支援を行い、地域派遣を実施しています。任期は2年です。

30・31年度スポーツ推進委員　4月1日現在

氏名	得意種目
相原　佐知子	バレーボール
青木　博美	水泳
安齋　正明	バスケットボール
池田　和弘	ビーチボール
一木　伸夫	スケート
井上　充代	アクアフィットネス
大井　嘉七美	水中機能改善
太田　憲章	スキー
片　サキ子	ソフトテニス
木口　裕介	野球
木島　大樹	一輪車
木村　斎	野球
栗原　豊	ラジオ体操
黒島　早保美	バレーボール
齋藤　晋太郎	ノルディックウォーキング
斎藤　由紀	エクササイズ
坂本　泰介	テニス
鈴木　利明	水泳
外山　善一	ビーチボール
髙木　いつ子	バスケットボール
辻　秀則	ソフトテニス
新関　康平	バスケットボール
新多　泰典	バスケットボール
根本　修	水泳
根本　剛史	バスケットボール
野角　孝和	野球
正木　博	バスケットボール
松井　祐香利	ミニテニス
水間　早苗	ビーチボール
森田　大士	気功
山田　泰嗣	陸上競技
若菜　正光	バスケットボール

◉スポーツ振興課☎（5803）1308

青少年委員が決まりました

青少年委員は、地域と連携して学校支援や青少年の健全育成活動を行っています。任期は2年です。

30・31年度　文京区青少年委員　4月1日現在

氏名	担当校
寺門　宏修	礫川小学校
奥住　憲夫	指ヶ谷小学校
伊勢　雄也	林町小学校
林　幹雄	明化小学校
春山　勝	青柳小学校
野池　富美子	関口台町小学校
那須　晴吾	小日向台町小学校
辻　政弘	金富小学校
土肥　陽子	窪町小学校
丹羽　和貴	大塚小学校
森山　秀実	湯島小学校
森本　武志	誠之小学校
村田　佳伊子	根津小学校
大脇　邦枝	千駄木小学校
倉田　計介	汐見小学校
篠崎　譲	昭和小学校
水木　優香	駒本小学校
松山　巧	駕籠町小学校
清水　智博	本郷小学校
塚本　謙太郎	第一中学校
奥山　訓吉	第三中学校
市野瀬　祥子	第六中学校
野口　知行	第八中学校
三谷　規子	第九中学校
小関　久恵	第十中学校
中村　啓	文林中学校
森　浩子	茗台中学校
濱島　歌子	本郷台中学校
細江　富士子	音羽中学校

※柳町小学校の選出委員は未定。

◉教育総務課地域教育支援担当☎（5803）1306

文京ecoカレッジ 教えて！エコ先生の特別授業 ～ごみ・リサイクル出張講座～

リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなど、わかりやすい授業を行います。

対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、または区内小・中学校　¥無料（テキスト等実費負担の場合あり）▽講座時間　平日の午前9時～午後5時の間の2時間（変更になる場合あり）申申請書を下記へ郵送・FAX・区ホームページ・携帯版の「電子申請」または持参▽申請書配付　下記（区ホームページにも掲載）

※申請は実施日の1か月前まで。

※担当課が日程調整後、申請者が講師との打合せ、会場の確保（原則区内）、設営等を行うこと。

※同一グループの利用は年度内に2回まで。

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135
FAX（5803）1362

携帯版▶電子申請

講座一覧表

No.	講座名	内容・講師（敬称略）・定員等
1	てすきはがき・しおりづくり	内牛乳パックを再利用することにより、資源の大切さを学び、環境教育と消費者教育を実践師文京区消費者の会対小学2年以上定20人
2	ふろしきの包み方と日本手ぬぐいの利用	内ねむっているふろしきの活用と包み方の紹介、日本手ぬぐいの利用法師文京区消費者の会対中学生以上定30人
3	楽しいエコガーデニング	内のこり野菜を使って寄植えをすることで、ネギやキャベツの生ごみが、もう一度、ネギやキャベツになる師NPO緑のごみ銀行
4	生ごみってえらい！―不思議な生ごみ―	内新鮮な生ごみで、かんたんに臭わない堆肥を作る師NPO緑のごみ銀行
5	先人の知恵に学ぶ（プチ講座＆体験）	内和綴じノート、布ぞうり作り、ふろしきの歴史といろいろな包み方など、ごみにしない工夫を学ぶ師リサイクルイン文京
6	学校ごみダイエット	内紙リサイクル・落ち葉の堆肥化によるごみ減量の紹介師小長谷忠春
7	リスリムライフ※のすすめ～Reのために出来ること～	内日常生活の中でのモノとの関わり方や片付け方、ごみの分別・資源化まで、私たちがすぐ出来ることを紹介師二木玲子（環境カウンセラー）
8	びん・缶・ペットボトルのリサイクル	内リサイクルでよく耳にする3Rとは。リサイクルとリユース。びん・缶・ペットボトルなど資源物リサイクルの流れと問題点を解説師トベ商事文京支店対中学生以上
9	日々の生活と環境問題の意外な関係	内水の表面と洗剤の話、脱臭剤として使われる活性炭素で汚れた水をきれいにする話など師森義仁（お茶の水女子大学環境科学倶楽部）定10人
10	牛乳パックを使った紙工作	内牛乳パックや広告紙を使った紙工作。紙コプター・種の模型・おもちゃ・リース・箸置き・エコバッグなど師NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会―市民環境村塾対小学生以上定30人
11	森林資源とリサイクル	内森林の資源から作られた木材や紙の再利用は何故必要なのか。リサイクルや省エネルギー、地球温暖化の観点から解説師NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会―市民環境村塾対中学生以上定40人
12	えこちょいす（環境ゲーム）	内環境に優しいお買い物カード遊び師松本美智子（環境カウンセラー）対小学生
13	くらしを支えるエネルギー～都市ガスが家に届くまで～	内都市ガスの環境に優しい特性やどこでどのように作られ、どのようにして安全に家庭まで運ばれているかを、クイズやサンプルで学ぶ師東京ガス東部支店対小学4年～中学生定40人
14	燃料電池って何だろう？～地球温暖化を防ぐために～	内実験キットを使って、発電の原理や利用方法などを知る師東京ガス東部支店対小学5年～中学生定40人

※リスリムライフ（Re-Slim Life）…自分基準でモノとの関係がスリム・シンプルになる暮らし。

生ごみのコンポスト化容器あっせん

家庭から出る可燃ごみの約4割を占める生ごみを堆肥にしてリサイクル！

環境にやさしいコンポスト化容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で減量することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます。（ただし、虫や臭いの発生は避けられません。）

区では、コンポスト化容器をあっせんしています。容器を購入する方には、購入時に併せて補助剤を支給します。なお、応募の際には実物（リサイクル清掃課に設置）の確認をお勧めします。

対区内在住者定20人（先着順、複数申込不可）申区ホームページ・携帯版の「電子申請」、はがきまたはFAXに容器の形式・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し左記へ

※申込後のキャンセルは不可。

※申込者には10日以内に、容器と補助剤を配送。

※パンフレットを左記で配付。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135 FAX（5803）1362

携帯版▶電子申請

地上型		【D70】 70ℓ （一般家庭3～4人分） 縦450mm 横450mm 高さ686mm	【設置条件】 地面を5～10㎝くらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。 【あっせん価格】（消費税込） 各7,452円 【区で支給する補助剤等】 発酵促進剤等（パラコンポ110ｇ×2個＋無臭元300ｇ） ※約半年分。
		【130型】 130ℓ （一般家庭4～6人分） 直径600mm 高さ660mm	
ベランダ型		【EMサポートR11】 11ℓ 直径307mm 高さ332mm ※生ごみを密閉して発酵する容器。	【設置条件】 容器を2台置く場所があること。 【あっせん価格】（消費税込） 5,076円　2台1組 【区で支給する補助剤等】 ぼかし剤（300g×5袋） ※約4か月分。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
5/8㈫ 8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺 （順天堂医院、聖橋）	・順天堂医院前（外堀通り沿い） ・聖橋階段上広場
5/16㈬ 8:30～9:00	春日駅・後楽園駅周辺	礫川公園 （後楽園駅4ｂ出口）
5/29㈫ 8:30～9:00	江戸川橋駅周辺	江戸川橋駅交番前広場

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施。
※雨天の場合は、区職員のみで実施場所等で実施。
※荒天時は中止する場合あり。



◉環境政策課地域環境係☎（5803）1828

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

尾瀬ハイキングと地元ガイドと歩く須原めぐり



魚沼市内宿泊施設や四季の郷（さと）　薬師温泉　やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まり、初夏の尾瀬散策、魚沼の重要文化財を地元ガイドがご案内。魚沼の歴史と自然を満喫してみませんか。

定40人程度（抽選）

日時	6/23㈯ 12:40　道の駅「ゆのたに」にて昼食 昼食後　地元ガイドと目黒邸周辺めぐり 17:00頃　各宿泊施設送り 6/24㈰ 午前中　尾瀬ハイキング
送迎	【迎え】高速バス　12:26　小出インターチェンジ着 新幹線　11:47　浦佐駅着 【送り】高速バス　19:51　小出インターチェンジ発 新幹線　20:12　浦佐駅発
ツアー参加費	大人12,000円　子ども9,000円　※別途、宿泊費がかかる。 ※ツアー参加費と宿泊費を現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
宿泊費	●魚沼市観光協会が取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費6,300円～16,300円程度（宿泊施設により異なる。施設により入湯税） ※詳細は、観光協会のホームページを参照または直接問合せ。 ●やまびこ荘に宿泊した場合 ①区内在住者　大人5,500円、子ども3,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人　6,700円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども4,700円 ※別途、入湯税150円（大人のみ）。 ※現金のみ、カード不可。
ツアー申込（宿泊施設については、下記のとおり各自で別途予約が必要）	はがきに「尾瀬ハイキングと須原めぐり」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144㈱魚沼市観光協会へ〆5/15㈫必着 ※5/18㈮から抽選結果を郵送にて発送。
宿泊施設予約	やまびこ荘含む各施設の予約は、5/1㈫から開始します。予約はお早めにお願いします。 ＊「尾瀬ハイキングと須原めぐり」に落選した方の各施設へのキャンセルは各自でお願いします。
主催	魚沼市観光協会☎025（792）7300

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※料金はすべて税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※キャンセル時は早めに連絡のこと（キャンセル料が発生する場合あり）。

◉区民課庶務係☎（5803）1387

区民スポーツ大会

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

ソフトテニス

日6月3日㈰午前8時30分（雨天の場合は、10日㈰）会竹早テニスコート対高校生以上の区内在住・在勤・在学者（学連ソフトテニス登録者を除く）または文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係団体登録クラブの登録者▽種目　男子の部・女子の部「高校生・一般・壮年（40歳以上）」、男女シニアの部（55歳以上、浮動ペア方式、単独申込可）▽試合方法　トーナメントまたはリーグ戦¥1組千円、シニアの部1人500円（当日納入）申問申込書をFAX・メールで文京区ソフトテニス連盟・稲垣☎080（4674）1897 FAX（5976）3264 メールinagaki-yukio@hb.tpa.jpまたは竹早テニスコート管理事務所へ持参▽申込書配付　竹早テニスコート〆5月25日㈮
※当日、在住・在勤・在学を証明できるものを持参。

ミニテニス

日7月1日㈰午前9時会総合体育館対区内在住・在勤・在学者または文京区ミニテニス協会加入団体員▽種目　女子・混合ダブルス¥1組千円（当日納入）申問FAXに住所・氏名・年齢・性別（在勤者は在勤先、在学者は学校名も）を明記し左記へ問文京区ミニテニス協会・武田☎・FAX（3813）0248〆6月1日㈮



ビーチボール

日7月8日㈰午前9時～午後6時会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム定50チーム（申込順）¥1チーム5千円（支払方法は大会要項参照）申申込書を総合体育館・江戸川橋体育館へ持参▽申込書配付　総合体育館・江戸川橋体育館▽競技区分　小学生の部「低学年（1～4年）、高学年（5～6年）」、中学生の部（男女混合可）、ファミリーの部（小学生以下がコートに2人以上）、一般の部（男女混合、女性がコートに2人以上）〆5月20日㈰問文京区ビーチボール連盟・田澤☎090（4591）6244
※参加支払方法は大会要項参照。

小学生水泳教室

総合体育館6月コース

日6月4日～28日の月・木曜（全8回）午後4時45分～6時会総合体育館対区内在住・在学の小学生「障害（知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方）のある等で、介助者が必要な方は介助者（高校生以上）同伴」定67人「抽選（うち介助者同伴の小学生は7人）、初めての方・泳力の低い方を優先」¥千840円（保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料）申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室総合体育館6月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月9日㈬必着
※必ず6回以上出席すること。

◉〒113-0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎（3814）4271



初心者アーチェリー教室

日6月5日～7月10日の火曜（全6回）午後7時～8時30分会総合体育館対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定25人（抽選）¥2千400円（保険料込）申往復はがきに「初心者アーチェリー教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月9日㈬必着

◉〒113-0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎（3814）4271

チャレンジスポーツ教室塾（ジョギング）

日6月7日～28日の木曜（全4回）午後3時30分～5時会後楽公園少年野球場内正しい走り方を基礎から学ぶ対区内在住・在学の小学生定30人（抽選）¥640円（保険料込）申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾（ジョギング）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月9日㈬必着

◉〒113-0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎（3814）4271

障害者プールレクリエーション

（6月コース）

日6月10日㈰・24日㈰（全2回）午前9時45分～11時45分会総合体育館内音楽に合わせて楽しく身体を動かす対区内在住・在園の知的障害のある幼児（おむつが取れていること、介助者同伴）定30組（抽選）¥無料申往復はがきに「障害者プールレクリエーション6月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・保護者名（在園者は在園先も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月9日㈬必着

◉〒113-0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎（3814）4271

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本駒込図書館 ☎（3828）4117	5/6㈰ 15:00～16:00	**子ども映画会** 内「三びきのやぎのがらがらどん」「たまごにいちゃん」対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
	5/27㈰ 14:00～15:15	**和楽器演奏会** 内和楽器（琵琶・尺八）の演奏会および尺八のワークショップ▷出演川俣夜山（尺八奏者）ほか対小学生以上定70人（申込順）申5/12㈯9:00から電話または直接本駒込図書館へ
会お茶の水おりがみ会館 問湯島図書館 ☎（3814）9242	5/26㈯ 14:00～15:30	**おりがみ教室** 内季節のおりがみ対小学生以上定30人（申込順）申4/30㈪9:00から電話または直接湯島図書館へ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ郵送または持参

会場	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員・費用等
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎（3824）5801	タブレット体験講座～Android編～	5/23～6/6の水曜（全3回） 13:30～16:00	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用法などを学ぶ師NPO竹箒の会定15人（抽選）¥無料〆5/10㈭必着 ※タブレットは会場に用意。
	季節の折り紙教室	6/4～7/23の月曜（全8回） 14:00～16:00	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る師岩田ワレス奈穂子定15人（抽選）¥2,400円（材料費・初回納入）〆5/20㈰必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・はさみ・つまようじを持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎（3813）6554	写生講座～この街の楽しさをスケッチしませんか？～	6/1～22の金曜（全4回） 10:00～12:00	内水彩・油絵具、パステル、色鉛筆等の身近な画材を使って風景や静物のスケッチを楽しむ師髙田 博（文京美術会）定12人（抽選）¥860円（初回納入）〆5/21㈪必着 ※画材・スケッチブック（油彩6号以下、油彩以外4号以下）を持参。油彩はイーゼルも持参。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

5月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1~6日、14~20日、28~31日)平成30年度予算の概要 **区長に聞く**(7~13日)文京区史(本編・資料編)刊行 (21~27日)こども宅食プロジェクトの拡充
	40	**Bサーチャーズ**(1~6日、14~20日)文京区内観光スポット探検隊 **ぶんきょう浪漫紀行**(7~13日、21~27日)切支丹屋敷とシドッチ (28~31日)劇評家―三木竹二を知る
	50	**文京インフォメーション(~59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1~6日、14~20日、28~31日)マンションの防災対策 **スマイルらいふ**(7~13日、21~27日)自転車の交通安全 すぐに実践できる心がけ
	20	**すこやかCooking**(1~6日、28~31日)「和食の日」第3学期メニュー (14~20日)津和野特産しいたけのクリームパスタ **スマイルらいふ**(7~13日、21~27日)民生委員・児童委員の活動
	30	**おしえて!ぶんきょう子育て先生**(1~6日)子育てに活かせるコミュニケーション (14~20日)1歳から3歳のだだこね期を乗り越えるために **1×1(ワンバイワン)**(7~13日)文京区紋章制作者 千葉一彦氏 前編 **文の京こどもくらぶ**(21~27日)ポピンズナーサリースクール本郷 (28~31日)文京学院大学文京幼稚園
	40	**手話付番組**(1~6日、14~20日、28~31日)本郷防災コンクール・心肺蘇生とAED (7~13日、21~27日)礫川小避難所運営訓練
	50	**文京インフォメーション(~57)**
12	00	**旬感!ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**1×1(ワンバイワン)**(1~6日)茗荷谷界隈プロジェクト 稲富滋氏 (7~13日)文京区紋章制作者 千葉一彦氏 後編 (14~20日)こまじいのうち 秋元康雄氏 (21~27日)文京区技能名匠者認定者 **文の京こどもくらぶ**(28~31日)本郷台中学校
	40	**手話付番組**(1~6日、14~20日、28~31日)新設される高齢者クラブ (7~13日、21~27日)子育てに活かせるコミュニケーション
	50	**文京インフォメーション(~57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1~6日)文京区民参加オペラ ドニゼッティ作曲「歌劇 愛の妙薬」後編 (7~13日)「ぶんきょう演戯塾」卒業公演『Letters』 (14~20日)あなたを守る自転車講座 (16~22日)介護予防講演会「認知症と生活習慣~認知症を予防するためにできること~」 (28~31日)老い支度講座「口から食べて、強くなるための身体づくり」
18	00	**旬感!ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(5月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	16日(水)10:00	園庭で遊ぼう
久堅(3811)0712	16日(水)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
青柳(3941)4518	16日(水)10:00	保育園で遊ぼう
さしがや(3811)3474	16日(水)10:00	保育園のお庭で遊ぼう
駒込(3821)8800	16日(水)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
こひなた(3943)4457	15日(火)10:00	お庭で遊ぼう
本郷(3812)2394	24日(木)10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	24日(木)10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	17日(木)10:00	保育園で遊ぼう
千石(3947)9220	15日(火)10:00	保育園で遊ぼう
向丘(3814)6755	17日(木)10:00	保育園で遊ぼう
水道(3812)2237	15日(火)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	24日(木)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	16日(水)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
千石西(3944)4688	16日(水)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西(3947)2906	16日(水)10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	15日(火)10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	14日(月)10:20	ママ・ベビー体操 ＊参加費100円　事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

● 区ホームページに転入・転出・転居手続きに関する動画を掲載しました ●

転入・転出・転居の際、区役所窓口での手続きを円滑に行っていただくため、手続きの方法などが目で見てわかりやすい「動画でわかる文京区の手続き～転入編・転出編・転居編～」を区ホームページに掲載しました。

区役所に行く前に準備するものや区役所に着いてからの流れ、各手続きの際の留意点、窓口混雑状況が確認できる文京区独自の便利な機能のご紹介などを、動画でわかりやすく説明しています。区ホームページ「ライフシーンから探す」「引越し・住まい」からご覧いただけます。区役所に行く前にぜひご覧ください。

問手続きについては戸籍住民課住民記録係☎(5803)1177

動画については広報課CATV担当☎(5803)1130　◉広報課CATV担当☎(5803)1130

森鷗外記念館



鷗外講座 応用編 明治150年―文学とその背景

鷗外について学ぶ連続講座を開講します。今回は明治150年をキーワードとして、明治時代の文学作品や作家について幅広く学びます。

対どなたでも¥無料定45人(抽選)申往復はがきまたは✉(各回ごと、1人1通)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し森鷗外記念館へ

講座名	日時	講師(敬称略)	締切
応用編1 「〈第三項〉と鷗外初期三部作の新しい読み方①」	5/26(土) 11:00~12:30	師田中実(都留文科大学名誉教授)	5/11(金)
応用編2 「〈第三項〉と鷗外初期三部作の新しい読み方②」	6/9(土) 11:00~12:30		5/28(月)
応用編3 「鷗外の多面的な活動①~ジャーナリストとしての鷗外」	6/23(土) 11:00~12:30	師松木博(大妻女子大学短期大学部教授)	6/11(月)
応用編4 「鷗外の多面的な活動②~翻訳家としての鷗外」	7/14(土) 11:00~12:30		6/25(月)
応用編5 「鷗外・漱石・一葉①」 「青年」鷗外と「三四郎」漱石―女性との出会い―	7/28(土) 11:00~12:30	師倉本幸弘(森鷗外記念会常任理事)	7/16(祝・月)
応用編6 「鷗外・漱石・一葉②」 「たけくらべ」一葉―〈三人冗語〉の評にふれながら	8/4(土) 11:00~12:30		7/27(金)

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

第1回「文の京ガイドツアー」

明治150年企画Ⅰ ―明治の地図で歩く湯島本郷―

明治の地図を手に、学校・医学・芸術文化・近代水道などに縁ある場所を、観光ガイドの案内で巡ってみませんか?

日5月26日(土)午後1時30分対徒歩で全行程(約3km)歩ける方定40人(抽選)¥無料申往復はがきに「明治150年ガイドツアー」・参加者全員(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し左記へ〆5月11日(金)必着問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



コース(2時間30分程度)
(出発)JR御茶ノ水駅聖橋口―湯島聖堂―東京都水道歴史館―三河稲荷神社―弓町本郷教会―本郷三丁目駅(解散)

アートウォール・シビック

特別企画

「かるたの街 文京を発信!!」パネル展



文京区はかるたとゆかりの深い地です。下記団体協力のもと、これまでの「競技かるたの歴史」を紐解き、「名人位・クイーン位決定戦」など熱戦の模様を紹介します。また、室町時代から江戸時代にかけての「百人一首関係資料」や「歌仙絵」など大学所蔵の貴重なかるたコレクションの一例を紹介します。

日5月2日(水)~29日(火)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料
▷協力　全日本かるた協会、跡見学園女子大学
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第一回　子ども科学カレッジ

光合成を目で見る ―植物工場ロボット―

日5月12日(土)午後2時~4時会教育センター師高山弘太郎氏(愛媛大学大学院農学研究科食料生産学専攻植物工場システム学コース緑化環境工学研究室教授)対区内在住・在学の小学4年~中学生定50人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
◉教育センター☎(5800)2591

毎月7日は文京版クールアース・デー

5月のテーマは「グリーンカーテンを作ろう」

アサガオやヘチマなどのつる性の植物でつくる自然のカーテンは、夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果がある地球温暖化対策のひとつです。現在、下記でゴーヤ・アサガオの種を配付しています。ベランダや庭で育ててみませんか。
※先着順、なくなり次第配付終了。
出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828



☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

知っトクBunkyo

講座・教室

はじめてのスマートフォン教室（iPhone編）

日5月15日㈫①午前10時～正午②午後2時～4時（各回同内容）会産業とくらしプラザ 内機能および操作の基礎知識や携帯電話トラブル事例の紹介等 師ソフトフバンク派遣講師ほか 対スマートフォンの利用に慣れていない区内在住・在勤・在学者（29年度実施の同講座受講者を除く）定各20人（申込順）¥無料 申5月8日㈫午前8時30分から直接または電話で下記へ

◉消費生活センター☎(5803)1105

メセナ講演会

ワールドカップを楽しむために

ロシア・ワールドカップをより楽しむための講演会を㈶日本サッカー協会と協働して開催します。

日5月26日㈯①午後1時～2時30分②午後3時15分～4時45分 会シビックホール小ホール 内①今さら聞けないサッカーの常識②日本代表とワールドカップの歴史 師福田雅氏（日本サッカー協会監事） 対区内在住・在勤・在学者 定各300人（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「ワールドカップ」・希望時間（①、②、または両方）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆5月14日㈪必着

※入場は当選者本人に限る。

※小学生以下は保護者同伴。

※手話通訳あり。詳細は下記へ。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

施設職員等のためのボランティア受入研修

高齢者施設や障害者施設等でのボランティアを円滑に受け入れるための研修です。

日6月1日㈮午後2時～4時30分 会台東区生涯学習センター（台東区西浅草3-25-16） 師妻鹿ふみ子氏（東海大学健康科学部） 対文京区内施設等のボランティア受入担当職員 定30人（申込順）¥無料 申電話または✉で下記へ〆5月1日㈫

◉社会福祉協議会文京ボランティア支援センター☎(3812)3114
✉vorasen@bunsyakyo.or.jp

外国人おもてなし語学ボランティア講座

～東京都連携事業～

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催と外国人観光客の増加を見据え、外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、外国人に対する「おもてなし」の心を身に付けるため、講座を開催します。

日6月9日㈯午後1時～4時30分 会スカイホール 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）で、おおむね次のいずれかに該当する方①TOEIC500点以上②実用英語技能検定2級以上③英語で簡単な日常会話ができる 定60人（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚のみ）に「外国人おもてなし語学ボランティア講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月18日㈮必着

▶共催　東京都

※語学資格証明書類の提出は不要。

※当落選発表は5月25日㈮に通知を発送予定。

※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録。

※未成年者が受講する場合は後日保護者の同意書を要提出。

※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め1人1回限り。

＊受講にあたっては、上記情報を東京都に提出しますのであらかじめご了承ください（勤務先・在学先情報を除く）。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

催しもの

シビックシネマサロン

シビックアニメまつり
〈こどもの日記念まるごとアニメ特集〉



日5月6日㈰（午前9時30分入場開始） 会アカデミー文京 対どなたでも 定100人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

上映開始時間（予定）	上映作品
10:00	ミッキーマウスのキャンピングカー
10:10	ミッキーマウスのおたんじょう日パーティ
10:25	アンパンマンまじょのくにへ
10:35	エリックカールコレクション1（はらぺこあおむし ほか2話）
11:05	スノーマン
11:35	やさしいライオン
12:10	終映

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

スポーツ

スポーツ指導者地域派遣

区内で活動している地域スポーツ団体等に、育成および技術向上を目的として、スポーツリーダー・スポーツ推進委員を派遣する制度です。

対区内で活動する地域スポーツ団体等（学校の部活動は除く）¥無料（区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者負担）▷派遣回数　1団体につき年間4単位まで（1単位2～3時間程度）▷主な種目　テニス・ミニテニス・バスケットボール・バレーボール・ビーチボール・バドミントン・卓球・水泳等 申区ホームページの「電子申請」または申請書を派遣希望日の2週間前までに下記へ郵送・FAXまたは持参▷申請書配付　下記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1356

お知らせ

国民健康保険料のお支払いは、口座振替をご利用ください

口座登録をしていただくと、指定の口座から毎月末日（金融機関休業日の場合は翌営業日）に引き落とします。納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなります。

※新規で口座振替を開始された方に森鷗外記念館の最新オリジナルグッズと観覧優待券を進呈（先着順）。

◉国保年金課国保収納係
☎(5803)1194

5月20日㈰にシビックセンター全館が休館

電気設備の法定点検による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休館します。これに伴い、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し、印鑑登録証明書、納税・課税証明書、母子健康手帳の交付などの発行業務を休止します。

地域活動センター設置の各区民サービスコーナーでの住民票の写し等の発行業務も休止します。

また、マイナンバーカードを使用した証明書等のコンビニ交付サービスについても、システム停止のため、終日利用できません。

なお、戸籍関係諸届のお預かり、死体埋火葬許可申請の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で行います。

◉戸籍住民課☎(5803)1176
施設管理課☎(5803)1162

コンビニ交付サービスの利用停止



システムメンテナンス等のため、下表のとおりコンビニ交付サービスは利用できませんのでご注意ください。

日付	停止時間
5/5㈷・土	終日
5/6㈰	
5/19㈯	20:00～23:00
5/20㈰	終日
5/25㈮	20:00～23:00
5/28㈪	

※コンビニ交付サービスとはマイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し、印鑑登録証明書および税証明書を取得できるサービス。

◉戸籍住民課証明係☎(5803)1176
税務課税務係☎(5803)1152

駕籠町会館がリニューアルします

現在、駕籠町会館は老朽化に伴う施設改修工事を行っていますが、6月25日㈪から区民会館会議室の貸室を再開します。

申使用日の1か月前（町会、高齢者クラブ等は2か月前）から大原地域活動センター窓口で受付

使用料

室名称	面積（㎡）	利用人数	使用料（円） 午前 9:00～12:30	午後 13:00～17:00	夜間 17:30～21:30
和室	35畳	45人	1,400円	1,400円	1,400円

※利用方法は従前と変更なし。

◉大原地域活動センター
☎(3946)8594
区民課地域振興係
☎(5803)1170

骨髄移植ドナーに対する助成金を交付します

文京区在住の骨髄または末梢血幹細胞の提供者（ドナー）およびそのドナーが勤務する事業所等に対し助成金を交付します。

ドナーに対する助成金	日額2万円
ドナーの勤務する事業所等に対する助成金	日額1万円

※日数の上限あり。

申規定する申請書による審査

※㈶日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供が完了したことを証する書類の添付が必要。

※詳細は下記へ。

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

赤十字会員募集運動

5月1日㈫～31日㈭

日本赤十字社東京都支部文京地区では、昨年度、皆さんの支援により17,568,358円の活動資金のご協力をいただきました。

赤十字の人道・博愛の理念に基づき、さまざまな活動を実施するため、今年も引続き本運動へのご協力をお願いします。

◉日本赤十字社東京都支部文京地区事務局（区民課地域振興係内）
☎(5803)1170

5月5日～11日は児童福祉週間です

あと一歩 力になるよ その思い

「児童福祉週間」とは、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的として定めた、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間のことです。家庭や地域社会の子育てについて考えてみましょう。

子どもの最善の利益を守る
法律専門相談

子どもの利益を守るための法律的な相談（離婚、養育費、面会交流等）について専門の弁護士がアドバイスをします。

日第2・4火曜午前①10時②11時、第3木曜午後①6時②7時（男女平等センター休館日・休日・12月28日～1月4日を除く） 会男女平等センター 対区内在住の18歳未満の方およびその養育者 ¥無料 申相談日前月20日午前9時から電話で下記へ（申込順）

※相談時間は、30分程度。

◉子ども家庭支援センター
☎(5803)1894

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）

対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している②収入が定められた基準内③住宅に困っている④暴力団員でない▷申込書配付　5月7日㈪～15日㈫にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス 問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

※詳細は申込書を参照。

※定期使用住宅…10年に限り入居できる住宅。

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

カラスの巣を撤去します

カラスの繁殖期（4～7月）には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。そのため、区では、下記に該当する場合にカラスの巣を撤去します。 対区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃があること ¥無料 申樹木の所有者が電話で下記へ

※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり。

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

ファミリー・サポート・センター

提供会員募集

地域のお子さんの送迎や預かりなどの支援を有償で行う提供会員となるための講習会を実施します。

日①5月24日㈭午前10時～午後4時②5月25日㈮午前9時～正午 会①区民センター②本郷消防署 対20歳以上の区内在住者 定各15人程度（申込順）¥無料 申電話で下記へ〆5月23日㈬

◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

30年度提案公募型協働事業「Bチャレ」が始まりました

Bチャレは、助成金を出して、文京区の課題解決や活性化を目指したチャレンジ（協働事業）を応援するものです。

設定された課題の解決を目指すものを課題解決部門、地域の活性化のために他団体等と協働するものを地域活性化部門として募集し、5件の事業が選ばれました。

（1）課題解決部門

実施団体名	事業名
NPO YouthCreate	区立小中学校における区独自の主権者教育用補助冊子の作成（児童生徒用・指導用）

（2）地域活性化部門

実施団体名	事業名
ケムラン ～完全禁煙飲食店を応援する会～	～みんなでつくるケムランガイド in 文京区～
NPO チャリティーサンタ	サンタクロースを通じた「はじめての社会参画」プログラム
クリエイターチーム カラフル	中学生と専門家のコラボレーションによるまちの情報誌の制作活動
CLUB LB & BRB	中学生を対象とした文武融合事業～サッカーして!! 勉強して!!!～

※詳細は、下記ホームページ参照。

◉社会福祉協議会フミコム
☎(3812)3044
HPhttps://www.d-fumi.com/

文京区オリンピック・パラリンピックこども新聞「こども記者・編集サポーター」募集

東京2020オリンピック・パラリンピックをテーマとした区報ぶんきょう特集号の「こども記者・編集サポーター」を募集します。

▷申込書配付　スポーツ振興課・図書館（区ホームページにも掲載）

	こども記者（4/1時点）	編集サポーター（4/1時点）
対象	区内在住・在学の小学4年～中学3年生	満15歳～25歳未満の区内在住・在勤・在学者
参加費	無料	
活動内容	オリンピック・パラリンピックを多角的に取材を行い、記事を作る	取材の同行や、新聞づくりでこども記者をサポート
その他	取材にかかる交通費実費は区が負担	謝礼1日500円と交通費相当を支払い

※18歳未満の方は、保護者の同意が必要。年齢は、4月1日現在の年齢。

申申込書を郵送または直接下記へ（随時受付）

※最終申込は12月28日㈮必着。

※登録証の発行には申込書受領後3週間程度を予定。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック事業担当☎(5803)1309

一時保育所（キッズルーム）をご利用ください

1歳から小学校就学前のお子さんを一時的に預かる一時保育所を区内3か所で実施しています。子育てのリフレッシュやお子さんの学校行事、冠婚葬祭、習い事などのご都合に合わせてご利用ください。なお、利用するには、施設ごとに事前の登録が必要です。

名称	キッズルームシビック	キッズルーム目白台	キッズルームかごまち
所在地	春日1-16-21 シビックセンター内	目白台3-18-7 目白台総合センター1階	本駒込2-29-6 駕籠町小学校内
対象者	1歳から小学校就学前の児童		
開所日時	月～日曜　9:00～21:30（12/29～1/3およびシビックセンター臨時休館日を除く）	月～土曜　8:00～18:00（祝日、12/29～1/3を除く）	
利用時間	3時間以上8時間まで　1時間単位		
利用料	区民…3時間2,400円、3時間を超えるとき1時間ごとに800円 その他の方…3時間3,900円、3時間を超えるとき1時間ごとに1,300円 ※利用時間に応じて昼食・おやつ・夕食が必要。		
事前登録利用申請	・受付時間：月～金曜（祝日、12/29～1/3を除く）9:00～17:00 ・事前登録は、施設ごとに登録（親子面談）が必要となります。 ・電話にて登録面接日を予約のうえ、お子さんと一緒に利用する施設へ ・利用の際は、電話で空き状況を確認後、所定の申請書を、持参・FAXまたは区ホームページ「電子申請」のいずれかでご提出ください。		
申込・問合せ	☎(5803)1396FAX(5803)1858	☎(5395)9143FAX(3941)3226	☎(3945)0272FAX(3945)0273

※詳細は下記へ。

※各保育所の空き状況は区ホームページを参照。

◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

傍聴

第1回文京区空家等対策審議会

日5月11日㈮午前10時 会シビックセンター24階委員会室 内文京区空家等対策計画の策定について 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

◉建築指導課☎(5803)1264

第5回文京区リサイクル清掃審議会

日5月18日㈮午後3時～5時 会シビックセンター24階委員会室 内目標達成のための具体的施策の進捗状況ほか 定10人（先着順） 申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

相談

経営・創業相談

区は、東京商工会議所と連携し、経営上の課題や創業に関する悩み等を相談できる窓口を設けています。

▷相談窓口　東京商工会議所文京支部▷受付時間　月～金曜午前9時30分～午後4時30分 対区内事業所 申当日直接会場へ（創業相談のみ、事前予約が必要） 問東京商工会議所文京支部☎(5842)6731

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

官公庁など

特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

▷職種　教員（幼稚園） 対幼稚園教諭普通免許状を有する者または平成31年4月1日までの取得見込者で、昭和59年4月2日以降に出生した者▷勤務先　23区の区立幼稚園（大田区・足立区を除く）▷選考　一次選考（筆記試験）6月24日㈰▷申込受付期間　持参＝5月7日㈪・8日㈫、郵送＝5月2日㈬（消印有効）▷選考案内（申込書）配付　23区の各区役所（教育委員会事務局）・下記

※詳細は下記へ。

◉〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1
特別区人事・厚生事務組合
教育委員会事務局人事企画課
☎(5210)9751
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

家内労働委託状況届は4月30日までに

家内労働者へ仕事（内職等）を委託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。忘れずに提出してください。

◉東京労働局労働基準部賃金課
家内労働係☎(3512)1614

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　30年9月30日㈰ 対70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円（29年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円）▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でバスを購入する方は上記①のほか非課税または合計所得金額を証明する書類が必要。

※詳細は下記へ。

◉東京バス協会☎(5308)6950

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者

▷職種　臨時的任用教員▷勤務先　23区の区立幼稚園（大田区・足立区を除く） 対昭和33年4月2日以降に出生し、幼稚園教諭普通免許状を有する、次のいずれかの勤務実績に該当する方①国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上②国公私立幼保連携型認定こども園において満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上③特別区の区立幼稚園の臨時的任用教員または学級を専任する非常勤講師として通算12か月以上▷選考　書類・面接▷申込期間　持参＝6月4日㈪・5日㈫、郵送＝5月1日㈫～25日㈮消印有効▷申込書配付　各区役所（教育委員会事務局）および下記（下記ホームページにも掲載）

※郵送による申込は条件あり。

※詳細は下記へ。

◉〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
☎(5210)9857
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

「東京都子どもを受動喫煙から守る条例」は4月1日から施行しました

たばこの煙は、周囲の人の健康に悪影響を及ぼすことが明らかとなっています。とりわけ子どもは、受動喫煙による健康への影響が大きく、自らの意思で受動喫煙を避けることが困難です。子どもに受動喫煙をさせることのないように努めましょう。

◉都・福祉保健局保健政策部健康推進課☎(5320)4356

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

本郷おいしいじかんフェスタ

①5/13㈰12:00～16:30②本郷ルーテル教会（本郷6-5-13）③コンサート、ワークショップなど④実行委員会・安井☎090(2210)1711

出追ぎた杭は、打たれない ～ファッション業界リケジョ社長奮戦記～

①5/27㈰14:00～16:00②桜蔭会館（大塚2-1-6）④寺崎志野氏（元東レACS社長）⑦申往復はがき・FAX(3941)9773・✉honbu@ouinkai.jpに住所・氏名・電話番号を明記し、〒112-0012文京区大塚2-1-6桜蔭会へ 定100人（申込順）⑧桜蔭会☎(3941)4296

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成30年(2018) 4/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…119,087 世帯 (117,107)
人口…218,180 人 (214,683)
男……103,745 人 (102,023)
女……114,435 人 (112,660)

うち外国人住民
計…9,879 人 (9,043)
男…4,800 人 (4,403)
女…5,079 人 (4,640)

( )内は前年同期 30年4月1日現在

健康 医療 介護

ママとベビーの体操教室



日5月17日㈭午後2時～3時 会白山交流館 内ママとベビーのふれあい 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組(申込順) ¥200円(当日納入) 申4月30日㈭・月午前9時から電話で下記へ
※バスタオル1枚と飲み物を持参。
◉白山交流館☎(3813)8500

卒乳相談

日5月22日㈫午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内卒乳に関する知識・進め方・グループワーク 師駒澤美和子氏(助産師) 対2～3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満の子をもつ保護者 定14組(申込順) ¥無料 申5月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

双子の会



双子の妊娠や育児について、大変なこと、楽しいことや聞いてみたいことなどを皆さんで語りあいましょう。
日5月24日㈭午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者および多胎児妊娠中の方 定10組(申込順) ¥無料 申5月2日㈬午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

母親学級(土曜1回コース)



日6月2日㈯午前9時～11時30分 会保健サービスセンター 対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方 定24人(申込順) ¥無料 申5月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※平日の母親学級参加者は不可。
※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

両親学級



対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ

日時 問合せ	6/9㈯	6/23㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員 (抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組
申込期間	5/5㈯～15㈫必着	

◉各保健サービスセンター

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝5月10日㈭・16日㈬、本郷支所＝5月10日㈭・28日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護者教室

介護者のための排泄ケア講座



日5月19日㈯午後2時～3時30分 会区民センター 内失禁の種類や排泄のメカニズム、トイレ介助やオムツ選定のポイントについて 師林博美氏(ユニチャーム排泄ケア研究所介護福祉士) 対介護をしている区内在住・在勤・在学者 定25人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

シニア健康体操教室(6月)



日6月7日～28日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定40人(抽選) ¥1,240円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室(6月)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月9日㈬必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎(3945)4008

在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談



疾病や障害等で歯科医院へ通院困難な方に、歯科医師や歯科衛生士がご自宅に訪問し、歯科健診・相談と、口腔(こうくう)ケアなどの予防指導を行います。
対区内在住の在宅療養者、身体障害者手帳1種、愛の手帳1度または2度をお持ちの方 ¥無料 申月～金曜の午前11時～午後4時に電話で地域包括ケア歯科相談窓口(東京都文京区小石川歯科医師会・東京都文京区歯科医師会)☎090(4544)8020へ
※治療は保険診療(有料)。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談(5月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談(有料) ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬ 23日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	23日㈬	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	11日㈮ 18日㈮ 25日㈮	13:15～13:30	8日㈫ 15日㈫ 22日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施。	乳幼児(予約制)	10日㈭ 17日㈭ 24日㈭ 31日㈭	13:00～14:30	17日㈭ 24日㈭	13:00～14:00
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	31日㈭	①9:30～ ②10:15～	10日㈭	14:00～
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	2日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 11:00～16:00

5月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	小石川柳町クリニック 小内	○	○	小石川1-13-9	(5805)3749
	小林クリニック 内	○	−	小石川3-16-19	(5689)2025
	文京区医師会付属診療所 内	○	−	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小児科佐藤医院 小	○	−	千駄木2-28-12	(3828)1500
	谷口医院 内	−	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	朝比奈歯科医院 歯	○	−	小石川4-20-1	(3814)7096
	団子坂くつろぎクリニック 歯	○	−	千駄木5-21-12	(5834)7702
4	千晶こどもクリニック 小	○	○	小石川1-24-3	(3868)0703
	茗荷谷なかむらクリニック 内	○	−	小日向4-5-16	(3945)6161
	田代医院 内小	−	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所 内	○	−	千駄木2-26-8	(3823)2217
	齋藤医院 内	○	−	本駒込3-5-10	(3824)1137
	飯島歯科医院 歯	○	−	千石4-13-6	(3941)7605
	堀江歯科クリニック 歯	○	−	本郷2-13-10	(3811)8844
5	しおざわクリニック 内	○	−	小日向4-4-3	(3945)3711
	神楽坂ホームケアクリニック 内	○	○	関口1-13-14	(5227)7878
	谷根千クリニック 内	−	○	根津2-33-14	(3827)2731
	文京区医師会付属診療所 内	○	−	千駄木2-26-8	(3823)2217
	動坂クリニック 内	○	−	本駒込4-42-4	(3822)5605
	池田歯科医院 歯	○	−	小石川1-16-6	(5684)4184
	根津すずらん歯科 歯	○	−	根津2-28-5	(5834)8882
6	上田医院 内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	寺田医院 内	○	−	西片1-2-3	(3812)1821
	文京クリニック 内	−	○	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所 内	○	−	千駄木2-26-8	(3823)2217
	近藤医院 内小	○	−	本駒込5-60-6	(3821)1804
	石川歯科医院 歯	○	−	大塚3-38-4	(3946)8697
	ワイズデンタルオフィス 歯	○	−	小石川2-25-10	(6801)9505
13	光永クリニック 内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	松平小児科 小内	○	−	関口1-15-9	(3267)4077
	本郷内科クリニック 内	−	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	文京区医師会付属診療所 内	○	−	千駄木2-26-8	(3823)2217
	松本医院 内小	○	−	本駒込5-41-11	(5832)9518
	吉田歯科クリニック 歯	○	−	関口1-24-4	(3267)5525
	吉野歯科クリニック 歯	○	−	向丘1-13-5	(3813)7747
20	森こどもクリニック 小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	三浦内科クリニック 内	○	−	目白台2-12-5	(5319)3321
	団子坂ひろせ小児科 小	○	−	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所 内	○	−	千駄木2-26-8	(3823)2217
	加藤診療所 内	−	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	伊藤歯科 歯	○	−	関口1-48-7	(5229)4016
	石神歯科医院 歯	○	−	湯島3-16-10	(3835)0648
27	三橋医院 内小	○	−	小石川4-20-1	(3816)3284
	山村クリニック 内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	本田医院 内	−	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	西岡クリニック 内	○	−	向丘1-10-2	(3812)1421
	文京区医師会付属診療所 内	○	−	千駄木2-26-8	(3823)2217
	山口歯科医院 歯	○	−	音羽1-17-13	(5395)5553
	山崎健幸歯科クリニック 歯	○	−	湯島3-26-11	(3834)4618

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	どうかん薬局	○	○	千駄木3-48-6	(3828)1230
4	鈴薬局茗荷谷店	○	−	小日向4-7-20	(6304)1423
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
5	テート薬局	−	○	根津2-34-23	(3821)4176
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
	パイン薬局	○	−	本駒込4-20-11	(3823)8487
6	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	なの花薬局やよい店	○	○	弥生1-6-3	(3815)3611
	谷根千薬局	○	−	千駄木2-34-6	(5842)1455
	アーク薬局駒込店	○	−	本駒込5-38-10	(3821)1855
13	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	ウイング薬局	○	−	本駒込4-34-5	(5832)5757
20	小野沢薬局	○	−	目白台2-14-13	(5978)3212
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
27	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	紫山堂薬局	○	−	大塚1-4-8	(3945)4310
	みその薬局	−	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	雄飛堂薬局千駄木店	○	−	向丘2-14-6	(3823)8551

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1691

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成30年
（2018）
5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区議会６月定例議会……　２面
各種相談をご利用ください……　２面
５月は消費者月間です……　３面
春の避難所総合訓練にご参加ください…　３面



今年は江戸から明治へ、時代が大きく移り変わって150年の節目の年です。江戸時代、区内には多くの大名屋敷があり、現在その跡地は文京区の有名スポットとなっているところも多くあります。

江戸時代、現在の文京区域に屋敷を構えていた大名家の歴史や文京区との関わりについて研究し、そこから得られたこれからの文京区政や現代社会に活かせる教訓や展望などについて考察したレポートを募集します。

1次審査通過者には、今秋開催予定の「殿様サミット」にて、研究内容のプレゼンテーションを行っていただきます。その最終審査を行うのは、なんと大名家のご当主様たち！歴史好きの大学生の皆さん、ぜひ奮ってご応募ください。

「小石川谷中本郷絵図」嘉永6年　文京ふるさと歴史館所蔵

対象　日本国内の大学（大学院でも可）に在学する個人又はグループ

締切　9月10日㈪必着

申込　申込用紙とA4判用紙に印刷したレポート及びデータをアカデミー推進課文化事業係へ郵送又は持参

表彰・賞品
- 最優秀賞1編に旅行券10万円分
- 11月4日㈰開催の殿様サミット内で表彰式を行います。

募集要項配布　アカデミー推進課・区内各施設・区内及び近隣区大学等

審査方法
- 1次審査（書類審査）：有識者を含む外部審査員等による選考
- 最終審査（プレゼンテーション審査）：ご当主様たちによる審査（1次審査通過者は、「殿様サミット」に参加し、レポート内容を発表）

※詳細は募集要項を参照、区ホームページにも掲載



＊殿様サミット（最終審査及びシンポジウム）の詳細については、区報8月25日号・区ホームページでお知らせします。

問〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区議会 6月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、5月31日㈭です。

月日	開会時間	会議名等
6/4㈪	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
5㈫	14:00	本会議(一般質問)
7㈭		
8㈮		
11㈪	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
12㈫		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		地域包括ケアシステム調査特別委員会
13㈬		議会運営委員会
14㈭		文教委員会
18㈪		厚生委員会
19㈫		建設委員会
21㈭		総務区民委員会
25㈪	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(議決)

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配布します。

また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

問 区議会事務局 ☎(5803)1313

ひとり親家庭子育て訪問支援券事業

区では、ひとり親家庭の自立を支援し、安心して子育てができるよう、小学6年生以下のひとり親家庭を対象に、区が指定した事業者のベビーシッターサービスを所得に応じた負担額で利用できる「ひとり親家庭子育て訪問支援券」を交付しています。

休養・リフレッシュ・兄姉の用事などお子さんの保育が必要なときに事由を問わず利用できます。

※詳細は、左記又は区ホームページを参照

問 〒112-8555 文京区子育て支援課子育て支援推進担当 ☎(5803)1256

保育対象児童	区内在住の小学6年生以下のひとり親家庭の児童
保育場所	区内の自宅
交付枚数	1世帯あたり、10/1～翌年9/30までの1年間で24枚 ※小学6年生以下のお子さんが2人以上いる世帯又はひとり親になって2年以内の世帯は、さらに12枚交付(計36枚) ※緊急又は一時的な援助が必要な利用事由に該当する場合は、子育て訪問支援券の追加交付を受けることが可能(上記交付枚数を含み上限120枚まで)。申請にあたっては「利用事由を証明できる書類」が必要
利用時間の単位	1枚につき4時間以内(1時間単位)
利用可能な時間帯	7:00～22:00の間で、1回の利用は2時間以上から
利用料	保育児童1人…所得階層に応じて1時間あたり300～1,300円 (保育児童が1人増えるごとに1時間あたり100円を加算)
登録方法	登録申請書等必要書類を子育て支援課へ

児童育成手当の新規認定請求を

28年中の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当が該当しなかった方で、29年中の所得が制限額以内となる方は、改めて5月中に認定請求が必要です。

対 ①育成手当＝父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある平成12年4月2日以降に生まれた児童を養育している方②障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方▽手当月額 ①の方＝1万3千500円 ②の方＝1万5千500円 問 子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

※所得制限は左表を参照

※詳細は、左記へ問合せ

※①の申請には戸籍謄本(原本)が必要

所得制限額

扶養人数	29年中所得
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円

※扶養が一人増すごとに加算額380,000円を加算

※所得から、社会保険料相当額として一律80,000円を控除するほか、各種控除あり

各種相談をご利用ください

相談項目	相談内容	日時
法律相談(予約制)	相続、離婚、金銭問題など法律に関する相談	火・金曜 第2・4月曜 13:00～16:00
税務相談(予約制)	相続税、贈与税など税務に関する相談	木曜 13:00～16:00
不動産相談(予約制)	不動産売買、賃貸借、区内に所有する空き家など不動産に関する相談	
区民相談	日常生活上の困りごとなど、一般的な相談 ※タブレット端末を使用した遠隔通訳による外国語(5か国語)での相談も受付	月～金曜 8:30～17:00
交通事故相談	保険請求手続きや示談方法など交通事故に関する相談	月・水・金曜 8:30～17:00
青少年相談	青少年の非行・不良化の悩みごとなどの相談	水曜 13:00～16:00
人権身の上相談	近隣トラブルやいじめ、名誉き損などの人権問題の相談	第3月曜 13:00～16:00
行政相談	国の行政全般についての苦情、意見、要望などの相談	第1月曜 13:00～16:00

※各相談は、祝日、シビックセンター休館日は休み。年末年始については12/28～1/4が休み(区民相談・交通事故相談のみ12/29～1/3休み)

問 広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員とは?

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方々に最も身近な相談相手です。厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や社会福祉関係機関等をつなぐパイプ役として活動しています。全ての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員もかねています。また、主任児童委員という、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する委員もいます。

民生委員・児童委員は何人ですか?

地域を分担して受け持っている137人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がいます。お近くの委員がわからない時は、福祉政策課まで問合わせください。

活動の内容は?

高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や社会福祉関係機関等の様々な支援サービスを分かりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。また、区・社会福祉協議会・児童相談所などの行政や関係機関と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取り合う等パイプ役として活動しています。

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

問 福祉政策課地域福祉係 ☎(5803)1202



▲ミンジー(民生委員・児童委員のキャラクター)

児童育成手当受給者の方へ

児童育成手当を受給中の方に、現況届を5月31日㈭に送付します。

6月29日㈮までに子育て支援課へ提出してください。

提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがありますので、ご注意ください。

変更点

今回から児童育成手当の現況届のみ送付します。他制度の手当等にも該当している方は、それぞれの現況届を別途提出する必要があります。

問 子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

※必要書類については、同封の案内を確認のこと

地球温暖化対策に関するアンケートを実施します

区では、地球温暖化防止に対する意識及び取組状況等を把握するため、区民・団体・事業者向けの3種類のアンケートを実施します。アンケートは、無作為に抽出された方に5月中旬～下旬に郵送します。いただいたご意見は、今後の地球温暖化対策の参考とさせていただきますので、回答へのご協力をお願いします。

問 環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

工業統計調査を実施します

この調査は、統計法に基づき、6月1日現在で製造業を営むすべての事業所を対象として、工業の実態を明らかにすることを目的とした重要な調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利用されます。対象となる事業所の皆さんのご協力をお願いします。



なお、調査票に記入いただいた内容は、統計作成以外の目的で使用することはありません。

▽調査方法 5月中旬～6月中旬に調査員が従業者数の確認及び調査票の配布・回収のために訪問

問 区民課調査統計係 ☎(5803)1172

緑ある生活空間の創造のために

問 みどり公園課緑化係 ☎(5803)1254

暮らしの中に緑をとり入れることは、日々の生活に様々なメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家にしてみませんか?

生垣づくりの補助

生垣は、街並みの美しい景観づくりだけでなく、防災・防犯等にも有効です。

対 新たに生垣を造る方で次の要件を全て満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが連続して2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▽補助金額 生垣1mあたり1万4千円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり8千円を加算)

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費、事前に要相談

屋上等緑化の補助

屋上・壁面の緑化はリラックス空間となるだけでなく、冷暖房の節電にも効果が期待できます。

対 新たに屋上や壁面の緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▽補助金額 緑化に要した費用の2分の1又は緑化面積1㎡あたり2万円(壁面緑化は1万円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)

※事前に要相談

保護樹木・樹林の補助

所有者の方の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹廻り157cm)以上の樹木、又は300㎡以上の樹林を保護指定します。

所有者の方には、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをしていただき、それに係る維持管理費の一部を区が補助します。(3年に1度)

▽補助金額 剪定など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり)

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入しています。

※各補助金は事前申請が必要

市民緑地制度

300㎡以上の樹林は、一定期間区民の皆さんに開放することを条件に、その間所有者の方に代わり区が樹林の管理を行います。土地にかかる各種税制上の軽減措置を受けられる場合もあります。

※詳細はみどり公園課へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合

☆第2日曜(午前9時～午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続きおよび各種証明書の取得ができます。

5月は消費者月間です

問〒112-8555 消費生活センター ☎(5803)1105 FAX(5803)1342

ともに築こう　豊かな消費社会～誰一人取り残さない～

消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、様々な事業に取り組んでいます。

消費者相談（無料）

商品の購入やサービスの利用等に対する疑問や苦情相談を、消費生活相談員が伺っています。

▽受付時間　月～金曜（祝日・12月29日～1月3日を除く）の午前9時30分～午後4時

▽相談専用　☎(5803)1106

消費生活出前講座（無料）

消費生活相談員などが、皆さん（10人以上）の集まる場所に出向いて、消費者被害の未然防止に役立つ知識や情報を紹介します。

▽講座時間　10～60分程度

申 申込書を希望日の4週間前までに消費生活センターへ郵送・FAX又は持参▽申込書配布　消費生活センター（区ホームページにも掲載）

消費生活推進員養成講座

消費生活センターと一緒に啓発活動を行う消費生活推進員の養成講座（全10回）を行っています。

日 6月6日㈬午後6時30分～8時30分 会 産業とくらしプラザ 師 日本証券業協会 金融・証券インストラクター 対 区内在住・在勤・在学者 定 30人（申込順） ¥ 無料 申 問 直接又は電話で消費生活センター☎(5803)1105へ

消費生活研修会

金融リテラシーとマネープラン

日 6月～31年1月までの午後6時30分～午後8時30分（原則木曜） 定 30人（抽選） ¥ 6千円程度（テキスト代、検定試験受験料） 申 申込書を消費生活センターへ郵送・FAX又は持参▽申込書配布　消費生活センター（区ホームページにも掲載） ✓ 5月23日㈬必着

消費生活研修会

消費生活に関する知識を習得していただくために、皆さんの関心が高いテーマで専門家を招き研修会を開催しています。子ども向け研修会や携帯電話教室なども予定しています。

消費生活情報提供

暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしのパートナー」などで提供しています。

消費者グループ活動助成

消費者グループに対し、学習会などの事業の一部費用を助成しています。助成を受けたグループには、啓発事業に協力していただいています。

消費者団体の育成

地域で活動する消費者団体の活動を支援しています。

子ども用品とりかえっこ

～衣類・おもちゃの無料交換会～

我が家では使わなくなったけれど捨てるにはもったいない…、そんな子ども服やおもちゃをご持参いただき、それと同じ数のアイテムをお持ち帰りいただけます。

日 6月2日㈯午前10時～午後3時（入場は午後2時30分まで） 会 シルバーセンター 対 区内在住・在勤の交換対象アイテムを持参できる方 ¥ 無料▽交換対象アイテム　子どもの衣類（160cmまでの洗濯済みのもの、靴・バッグ含む）、おもちゃ（30cm以下のもの、子ども向けのCD・DVD・絵本含む） 申 交換対象アイテムを参し、当日直接会場へ 問 リサイクル推進係☎(5803)1135

※1家族10点まで、キズや汚れのないもの、マンガや雑誌は除く、肌着・靴下は未使用、ぬいぐるみは新品、おもちゃは壊れていないものに限る。

＊残った品物は原則として返還しません。



ステージ・エコ インin区民ひろば

～みんなのフリーマーケット～

6月30日㈯午前10時～午後1時30分

会 区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内 フリーマーケット、各種資源回収、フードドライブ（未利用食品の回収）、リサイクル食器類無料頒布会（整理券の配布あり）、おもちゃの病院、障害者施設商品ブース、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

フリーマーケット出店者募集

対 18歳以上の区内在住者 定 28ブース（抽選）▽1ブースの面積　1.5m×1.5m ¥ 千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品及び販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く） 申 問 区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき（1グループ1申請）に「ステージ・エコ インin区民ひろば出店」、住所、代表者氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、ステージ・エコ参加回数と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎(5803)1135へ ✓ 6月8日㈮必着

※営利目的の事業者は不可

家庭で不用となった資源の回収

▽回収できるもの　本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類、使用済み小型家電9種（携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター）、小型金属類、水銀使用計器類

▲携帯版の電子申請

子ども110番

ご存知ですか？「子ども110番」

「子ども110番」って何？

「子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー（またはプレート）」の貼ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。

これまで多くの方にご協力をいただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。

新たな協力者を募集しています！

「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、下記へご連絡ください。なお、区では協力者のための見舞金制度に加入しています。

問 児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

文京区オリンピック・パラリンピック気運醸成事業補助金

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、大会の気運を高める目的で実施する事業を補助します。

対 生涯学習・スポーツ・文化芸術・観光・国際交流等の事業を実施する団体 申 問 申請書に必要書類を添付し、スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309へ持参▷申請書・交付要綱配布　スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）

※申請に際しては、交付要綱を確認し、必ず事前に事業内容を相談のこと

春の避難所総合訓練にご参加ください

問 防災課☎(5803)1179

～「初動対応と情報管理」避難所開設キットを使った初動対応と無線機による迅速な情報管理の方法を考えましょう～

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。今回は初動対応と情報管理をテーマに避難所開設訓練を実施します。

日 5月27日㈰午前10時～正午 会 文林中学校

■避難所の様子を見てみましょう

文林中学校避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることができます。

＊今年度から避難所開設の手順書が入った避難所開設キットを使用し、訓練を行います。

内 初動対応訓練・避難所本部開設・医療救護所設営・炊き出し・居住スペース確保

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したことを想定した、消火や応急救護活動など、様々な訓練を実際に体験することができます。

内 初期消火・応急救護

※防災関係機関等の展示コーナーあり

※自動車での来場は不可

※荒天等の場合は中止

明るい選挙推進委員が決まりました

明るい選挙推進委員は、地域での話しあい活動を通じて区民の政治意識の向上を図り、また選挙時には、区の選挙管理委員会と協力して、棄権防止や明るい選挙の呼びかけを行うなどの活動をしているボランティアです。任期は2年で、この活動に関心のある方を委嘱しています。今期（30・31年度）は次の131人が推進委員に決まりました。

問 選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

礫川地区（17人）	今澤　文男	鎌倉　精一	山下　文子
赤塚　美智子	葛城　美智子	小林　ハナ	汐見地区（16人）
猪本　幸子	黒澤　芳子	小山　久枝	石坂　良子
岩瀬　弘子	小守　正平	犀川　薫	沖　美江子
内田　尊子	坂巻　三登	谷内　京子	柿沼　誠子
奥山　まゆみ	髙嶋　範夫	舩津　京子	久郷　幸子
片岡　哲子	竹内　広美	丸山　貞子	黒野　峰雄
窪寺　杏子	田中　裕之	三浦　陽子	小泉　敏夫
佐藤　芳江	藤井　一郎	山口　芳子	酒井　幸恵
下田　洋征	前川　冨士子	湯淺　セツ子	田嶋　敏子
末重　眞知子	南　芳男	若月　順子	立澤　充
諏訪　紀子	依田　理恵子	向丘地区（12人）	富所　由紀子
田邉　佐智子	音羽地区（15人）	上田　寛	西田　嘉子
名川　康子	上田　幸子	大熊　敏幸	長谷川　隆
野口　静枝	上野　克子	小川　清子	廣川　徹
北條　みづ枝	上村　惠子	小山　美弥子	本田　京子
宮澤　輝子	岡田　光子	椎名　和子	武藤　富男
和田　サワノ	蒲沢　武	柴崎　里子	村内　千津子
大原地区（12人）	櫻井　芳枝	菅又　惠美子	駒込地区（16人）
相蘇　恂子	佐藤　浩二	中野　暎子	相川　英男
荒木　勝世	佐藤　照代	根尾　英子	青木　一哉
大田　久子	多田　稔	尾藤　育美	秋田　さと子
小宮　繁雄	田中　輝夫	藤関　芳江	新井　三和子
櫻木　きよ	筒井　幸代	山内　美智子	荒川　まさ子
田上　侑司	沼田　幸昭	根津地区（11人）	池﨑　惠子
田中　福子	舩田　和子	上原　征一	植野　久代
綱島　悦子	細井　克哉	榎本　洋子	臼井　誠
原田　実	松田　悦子	金児　三沙子	大畑　雅一
平野　今朝人	湯島地区（17人）	小林　暢夫	小野　朋子
藤井　桂子	會田　登志子	武田　文夫	鬼頭　紀子
村田　央子	井口　桂子	角田　昌子	齊藤　久美子
大塚地区（15人）	石川　良宣	林　昭代	内藤　マリ子
青木　秀子	入川　泰子	藤井　英子	舟橋　菊男
明石　節子	小川　千恵子	前田　和喜子	村田　葉子
市川　秀子	小河原　宏	牧　はるみ	吉田　雪枝

（敬称略）

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✓ 締切　問 問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文の京ハートフル工房（障害者施設商品販売会）

区内障害者施設で作られた自主製品等を障害のある当事者の方が店員となり販売します。障害者就労支援の一つとして行っているもので、障害者雇用への理解促進と区内障害者施設の工賃アップや障害者の就労意欲の向上を目指しています。

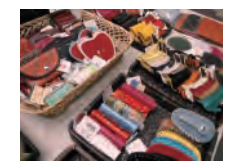
日 5月29日㈫午前10時～午後3時30分（施設によって出店時間が異なる）会 区民ひろば（シビックセンター地下2階）内 陶器・革製品・石けん・編み物・焼きたてパン・焼き菓子等の販売、名刺印刷・パソコン等機器類無料回収

今後の開催予定（上半期）

6月26日㈫、7月24日㈫、8月20日㈪、9月25日㈫、10月23日㈫

問 障害者就労支援センター☎(5805)1601 FAX(5805)1601





ぶんぶんまるしぇ

障害者、高齢者の手作り作品をお預かりして販売します

「ぶんぶんまるしぇ」では、区内の障害者や高齢者が手作りした雑貨、アクセサリー、手芸品、陶芸品など、お持ちいただいた作品を一定期間お預かりして販売します。

出品できる方

・区内在住の60歳以上の方
・区内在住・在勤・在学者又は区内の障害者施設へ通っている障害者

お預かりする作品

お預かりする手作り作品の販売希望価格の上限は3千円となります。作品が売れた際は、販売手数料（15％）を差し引いた額を、出品者へお渡しします。

問 武蔵野会 ☎(5940)2822 FAX(5940)2823



受付・販売

	シビックセンター	総合福祉センター
受付	場所 シビックセンター3階 障害者会館	場所 総合福祉センター1階 リアン文京事務所
	日時 月～金曜（12/29～1/3、祝日を除く） 9:00～16:00	
販売	場所 文の京ハートフル工房（シビックセンター地下2階区民ひろば）	場所 総合福祉センター1階 ぶんぶんストア
	※開催予定日は文の京ハートフル工房の記事欄に掲載。	日時 月～金曜（12/29～1/3、祝日を除く） 9:00～16:00

教育センター

問〒113-0034 文京区湯島4-7-10教育センター ☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

	第2回 子ども科学カレッジ	ジュニアプログラミング開発体験講座	第2回 科学教室	第2回 子どもパソコン教室	第2回 やってみましょう 楽しい実験
日時	5/26㈯ 9:30～11:30	6/3㈰ 9:00～17:00	6/9㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	6/9㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	6/16㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター				
内容	広がる宇宙のすがた	①iphoneアプリプログラミング ②webデザイン ③3Dゲームプログラミング ④映像制作 ※選択制	魚の解剖 ―アジの体のしくみを調べよう―	アルゴロジック ―アルゴリズムの基礎に触れてみよう―	夏の星座/海ホタルの不思議/ガラスビーズ顕微鏡をつくって観察しよう
講師（敬称略）	東京大学大学院理学系研究科附属天文学教育研究センター 教授 土居守	Life is Tech !	教育センター専門指導員		
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の中学生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学1～2年生（保護者同伴）	区内在住・在学の5歳～小学生（小学2年生以下は保護者同伴）
定員	50人（申込順）	60人（抽選）	各30人（抽選）	各15人（抽選）	各60人（抽選）
費用	無料	2,000円	200円	無料	
申込	電話で教育センターへ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき（1人1枚）に講座名・希望コース（第2希望記入可）・学校名・学年・児童生徒（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき（1枚1組）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童生徒（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ		
締切	―	5/14㈪必着	5/28㈪必着		6/4㈪必着

※車での来場は不可。※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

料理人たちが作る！子ども食堂ランチ会

日 6月3日㈰①午前11時②正午③午後1時 会 男女平等センター 内 料理人たちが調理した料理で子ども食堂を体験する 対 どなたでも 定 各20人（申込順、初めて参加する方優先） ¥ 子ども無料、大人300円 申 5月15日㈫から メール で住所・参加者全員の氏名・子どもの年齢・電話番号を明記し、子どもを守る目コミュ@文京区 メール jffmamorume580@gmail.com へ 問 子どもを守る目コミュ@文京区☎(5976)1680へ

※紙芝居やキッズヨガなど、子ども企画の予定あり
※時間指定は不可、参加時間は追って連絡
※「子ども食堂」…孤食の子どもたち等に無料又は安価で食事を提供する取組

はじめての親子フットサル（サッカー）教室

お子さんと一緒に楽しくフットサル（サッカー）をしませんか。区と協定を結んでいるサッカーチームのスタッフが分かりやすく教えます。

日 6月2日㈯未就学児の部＝午前9時15分～10時15分、小学生の部＝午前10時15分～11時45分 会 江戸川橋体育館 対 区内在住・在勤・在学者を含むサッカー未経験の未就学児（4・5歳）及び小学1～3年生とその保護者（2人1組） 定 20組（抽選） ¥ 100円（保険料） 申 問 区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき（1枚1組）に「親子フットサル教室」・該当の部・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ メ 5月21日㈪必着

※対象児童以外の子どもが見学する場合は、必ず参加者以外の保護者等が付き添うこと

▲携帯版電子申請

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
〒113-0033 文京区本郷4-8-15 真砂中央図書館 ☎(3815)6801	6/7・21・28、7/5（全て木曜） 10:00～12:00	**小学校での読み聞かせボランティア養成講座（全4回）** 内 小学校での読み聞かせについて講義や実習を通して学ぶ 師 対馬初音（児童文学研究家） 対 全回出席できる、現在小学校で読み聞かせボランティアを行っている方及びこれから活動予定の方 定 20人（抽選、区内の小学校で活動している方及びこれから活動予定校が決まっている方を優先） 申 区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・活動している（又は予定の）小学校名・小学校での読み聞かせの経験年数を明記し、真砂中央図書館へ メ 5/18㈮必着 ◀携帯版電子申請
根津図書室 ☎(3824)2608	5/12㈯ 15:00～16:00	**ちいさいこむけ！こどもえいがかい** 内『ねずみくんのチョッキ2』『たまごにいちゃん』 対 幼児 定 100人（先着順） 申 当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	5/20㈰ 14:00～16:00	**シネマ本駒込第40回映画会** 内『巴里のアメリカ人』 対 小学生以上 定 60人（先着順） 申 当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	5/26㈯ 15:00～16:00	**第11回みんなの子ども映画館** 内「なかよしおばけ『おばけ遊園地へ行く』全7話」 対 幼児・小学生 定 50人（先着順） 申 当日直接会場へ
	6/17㈰ 14:00～16:00	**第15回ビブリオバトル（書評合戦）号泣必至！今までにあなたが一番泣いた本を紹介しよう！** 内 感極まって涙があふれた本（ジャンルは不問）を紹介 対 どなたでも 定 紹介者6人、観覧者30人（申込順） 申 5/15㈫9:00から電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）	5/26㈯ ①13:00～14:00 ②14:00～15:00	**iPadで絵本をつくろう** 内 絵本をつくるアプリを使って自分だけのオリジナル絵本をつくる 対 小学生 定 各10人（申込順）▷申 5/15㈫13:00から直接小石川図書館へ
	5/30㈬ 15:45～	**おたのしみ会「ゆびにんぎょう『さんびきのこぶた』をつくろう！」** 内 ぶたとおおかみの指人形を折り紙でつくる 対 幼児・小学生 定 30人（先着順） 申 当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	6/3㈰ 14:00～15:30	**文化講座 奥本大三郎氏講演会** 内 ファーブルと中国古典のジガバチについて 師 奥本大三郎（ファーブル昆虫館「虫の詩人の館」館長） 対 どなたでも 定 40人（申込順） 申 5/15㈫9:00から電話又は直接千石図書館へ
	6/9㈯ 14:00～15:30	**都立大塚病院連携講座「ご存知ですか、認知症のこと」** 内 ①認知症の予防と早期発見・早期治療について ②認知症の方との接し方▷出演 萩原万里子（神経内科医長）ほか 対 どなたでも 定 40人（申込順） 申 5/15㈫9:00から電話又は直接千石図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	6/9㈯ 14:00～15:30	**宝生会講演「能楽の世界」** 内 能楽の歴史と鑑賞法についての講演 師 東川光夫（宝生流能楽師） 対 中学生以上 定 40人（申込順） 申 5/17㈭9:00から電話又は直接水道端図書館へ
	6/16㈯ 14:00～15:30	**水無月 琵琶の会** 内『本能寺』『耳なし芳一』ほか琵琶演奏会▷出演 黒田月水 対 中学生以上 定 50人（申込順） 申 5/23㈬9:00から電話又は直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	6/9㈯ 14:00～15:00	**開館35周年記念落語会** ▷出演 古今亭菊丸 対 小学生以上 定 30人（申込順） 申 5/19㈯13:00から電話又は直接目白台図書館へ
	6/20㈬ 15:00～16:00	**開館35周年記念こども会** 内 人形劇『ピヨピヨさんぽ』『ぷたぷたこぶた』▷出演 人形劇団ひとみ座 対 幼児・小学生 定 80人（先着順） 申 当日直接会場へ

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 メ 締切 問 問合

☆振り込め詐欺に気をつけましょう。区などの公的機関が還付金等のために ATM の操作や手数料等の振込を求めることはありません。

シビックセンター発着

福島県南会津町 1泊2日モニターバスツアー

ツアー情報

東京駅発着

盛岡さんさ踊り 文京区民ツアー

自然あふれる福島県南会津町への1泊2日のバスツアーです。1日目は藍染体験や曲家集落の見学など歴史文化を堪能いただき、2日目は準絶滅危惧種「ひめさゆり」の群生地や自然公園内散策をお楽しみください。

日6月24日㈰午前7時30分～25日㈪午後6時 対3歳以上の区内在住者 定40人(抽選) ¥9,980円 申はがき(1枚4人まで)に「ひめさゆりバスツアー」・参加者全員の住所・氏名・性別・生年月日・代表者の電話番号を明記し、〒967-0004福島県南会津郡南会津町田島字後町甲3973-1みなみやま観光へ 〆5月25日㈮必着 問みなみやま観光㈱☎0120(915)221

▷旅行企画・実施　みなみやま観光㈱

＊1人で申込みの場合、相部屋となりますので、予めご了承ください。
＊このツアーは、区と交流のある福島県南会津町と国内友好交流事業の一つとして行うものです。
＊ツアーに参加した方を対象にアンケートを実施します。



行　程

【1日目】シビックセンター(集合)―奥会津博物館(藍染体験・昼食)―前沢曲家集落散策―さかい温泉さゆり荘(宿泊・語り部)
【2日目】高清水自然公園(散策・昼食)―さかい温泉さゆり荘(入浴)―道の駅たじま(休憩・買い物)―シビックセンター(解散)

文京区と盛岡市は、石川啄木「生誕の地」と「終焉(しゅうえん)の地」ということを縁に、交流を深めてきました。さらなる両区市の都市間交流活性化のため、伝統ある盛岡さんさ踊りを鑑賞する区民ツアーを実施します。希望者は当日、踊りの練習をし、参加することも可能です。

日8月2日㈭・3日㈮1泊2日 内東京駅発着(東北新幹線)、盛岡市さんさ踊り鑑賞または参加、盛岡市内石川啄木ゆかりの地の観光、わんこそば体験等 対区内在住・在勤・在学者(同行者は区外の方でも可) 定35人(申込順) ¥1人52,000円 申問電話で㈱JTB虎ノ門第五事業部☎(6737)9343へ 〆6月29日㈮

▷旅行企画・実施　㈱JTB



第1回 史跡めぐり

茗荷谷界隈(かいわい)の大学キャンパス探訪

茗荷谷駅周辺には多くの教育機関が集まっています。界隈の史跡や、拓殖大学、お茶の水女子大学のキャンパスに残る近代建築の外観を見学します。

日6月8日㈮午後1時～4時(雨天決行)▽集合　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」▽ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 対高校生以上 定50人(抽選) ¥40円(傷害保険料) 申往復はがき(1枚2人まで)に「6月8日　史跡めぐり」、参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29文京ふるさと歴史館☎(3818)7221へ 〆5月25日㈮必着



▲前回の様子

コース(約2km)

林泉寺(縛られ地蔵)・深光寺(滝沢馬琴の墓)・拓殖大学・国際教育会館・桜蔭会館・お茶の水女子大学

「展示解説ボランティアガイド」をご利用ください



▲ガイドの様子

個性豊かなガイドが館内を案内します。なお、ガイドは無料ですが、入館料は別途必要です。

申当日直接会場へ

会場 問合せ	ふるさと歴史館 ☎(3818)7221	森鷗外記念館 ☎(3824)5511
実施日	土・日曜 (12/29～1/3を除く) 13:00～17:00 ※受付で申込み	土・日曜、祝日 (12/29～1/3及び展示替期間を除く) 13:00～、15:00～ ※開始時間前にエントランスに集合
所要時間	20分～1時間程度	各回約30分
ガイド内容	常設展示室(1階・2階)	展示室及び門の敷石、庭園の銀杏、庭石の紹介
その他	上記日時以外も受付可 (3週間前までに要予約)	上記日時以外は要問合せ

宝生会能楽公演ご招待

区民の皆さんを五雲会にご招待します。五雲会は宝生流定期公演の一つで、若手能楽師が出演します。若さあふれる力強い舞台をお楽しみください。

会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定各25人(抽選) ¥無料 申問往復はがきに「能楽招待」・希望日・鑑賞者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ 〆5月23日㈬必着

※当落の通知は6月中旬発送予定



日時	演目
7/14㈯ 12:00	経政(つねまさ) 半蔀(はじとみ) 鵜飼(うかい)
9/15㈯ 12:00	岩船(いわふね) 班女(はんじょ) 融(とおる)

第258回 シビックコンサート 「声楽コンサート」

日5月23日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ▷出演　東邦音楽大学大学院声楽専攻生 ¥無料 申当日直接会場へ 問㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

B. LEAGUE-CHAMPIONSHIP 2017-18 パブリックビューイング

プロバスケットボールリーグ「B. LEAGUE」の2017-18シーズン王者決定戦をシビックセンターで見届けよう。

日5月26日㈯午後2時5分試合開始予定 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

※会場内へのアルコール、鳴り物の持込みは不可
※詳細は区ホームページを参照



ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき〔1人(1組)1枚〕に講座名・住所・氏名・年齢(たなばたクッキングは子と保護者の氏名・年齢)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参(老い支度講座は電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ)

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	水引細工教室	6/4～18の月曜 (全3回) 14:00～16:00	内水引の歴史を学び、基本的な結び方「あわじ結び」等でおしゃれ小物を作る 師若井麻也子 定10人(抽選) ¥1,300円(初回納入・教材費を含む) 〆5/22㈫必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	誰でもスポーツ！～リオで大注目！ボッチャをやってみよう！～	6/11～7/2の月曜 (全4回) 10:00～12:00	内ボッチャのルールを知って、ゲームをやってみよう！ 師文京区スポーツ推進委員 対小さいボールを転がせる方 定18人(抽選) ¥300円 〆5/30㈬必着 ※ボッチャとは…ボールを転がして的玉にいかに近づけたかを競う、どなたでも楽しめるゲーム感覚のスポーツ
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	老い仕度講座 「高齢者のための熱中症予防講座」	6/16㈯ 14:00～15:30	内高齢者向けの熱中症予防対策のポイント、効果的な水分補給について 師横山勇(大塚製薬工場) 定25人(申込順) ¥無料
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	親子で楽しむ簡単たなばたクッキング	6/17㈰ 11:00～14:00	内じゃじゃ麺風うどんや季節のナムルなどの親子で行う料理実習 師文京区地域活動栄養士会 対小学生以上の子と保護者 定10組20人(抽選) ¥1,300円(材料費込、当日納入) 〆5/25㈮必着 ※小麦・卵・乳製品等を使用 ※保育(1歳～就学前児、定員4人程度)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きし、保育する幼児の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	初めてのソープカービング教室	6/19～7/3の火曜 (全3回) 14:00～16:00	内タイの伝統手工芸であるソープカービング(石けん彫刻)について実習で学ぶ 師丹後友香理 定10人(抽選) ¥1,400円(初回納入) 〆6/10㈰必着

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

はがき・FAXなどの記入例
①希望講座・教室　②住所
③氏名（ふりがな）　④年齢
⑤電話番号　⑥その他（各記事に明示）
1人（組）1枚
※往復はがきの場合返信用にもあて先を明記。
◀電子申請は左記QRコードへ

講座・教室

知的障害者・児 移動支援従事者養成研修

日6月9日(土)・10日(日)午前9時～午後4時(ほかに施設実習が1日あり。日時相談可)会文京椿の会は～と・ピア2(小石川4-4-5)対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方定30人(申込順)¥3,000円申問電話又は郵送・FAXに◀記入例①～⑤を明記し、〒112-0012文京区大塚4-21-8文京椿の会☎(3943)4300FAX(3943)4330へ✓6月7日(木)必着
※研修終了後、修了証を発行、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

産後のセルフケア＆バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体とこころを整えるためのバランスボールエクササイズ等助NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組(申込順)¥無料申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

月日	時間	対象	申込開始日時
6/5(火)	10:00～12:00	30年3～4月に出産した産婦と乳児	5/24(木)8:30
6/26(火)			6/14(木)8:30
7/3(火)		30年4～5月に出産した産婦と乳児	6/21(木)8:30
7/24(火)			7/12(木)8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参

第1回家庭教育講座

スマホ時代を生きる子供に大人ができること

日6月12日(火)午前10時～11時30分会アカデミー文京助山本啓史氏(都ファミリeルール事務局統括マネージャー)対子育て中の区内在住・在勤者定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ問教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302FAX(5803)1366
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)
※手話通訳希望者は、6月5日(火)までに電話又はFAXで上記へ

ファミリー・サポート・センター講演会

日6月20日(水)午前10時～正午会区民センター内講演『運動の苦手を自信にする！～「くやしい」と「できた」がはじめの一歩～』助別所祐之介氏(ラポール・エデュケーション代表取締役)対区内在住者定70人(申込順)¥無料申問電話で社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043へ✓6月19日(火)
※保育(1歳児～就学前児)希望者は申込時に要予約(定員10人程度、6月11日(月)までの申込みは会員優先)

女性の再就職支援セミナー

女性再就職支援セミナー
～私らしく働くための自己理解と仕事の探し方～

日6月4日(月)午前10時～正午会男女平等センター内再就職を成功させるポイント等助滝澤理砂氏(国家資格キャリアコンサルタント)対就職活動中またはこれから働きたいと思っている女性定50人(申込順)¥無料申問電話で東京しごとセンター☎(5211)2855(月～金曜＝午前9時～午後8時、土曜＝午前9時～午後5時)へ
※保育(1歳～就学前児)希望者は5月24日(木)午後5時までに同時申込(申込順、7人程度)
▶共催　(公財)東京しごと財団

プラスワンセミナーⅠ

避難所で命・健康をまもれますか！
高齢者、障がい者、子ども、女性の視点から

日6月8日(金)午後1時30分～3時30分会男女平等センター助浅野幸子氏(減災と男女共同参画研修 推進センター共同代表)対どなたでも定50人(先着順)¥無料申当日直接会場へ問男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は、5月29日(火)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る、上記ホームページからも申込可)

男女共同参画週間記念講演会

10年介護
～車椅子の母と過ごした奇跡の時間～


▲町亞聖氏

日6月17日(日)午後2時～4時会男女平等センター助町亞聖氏(フリーアナウンサー)定150人(先着順)¥無料申当日直接会場へ問男女平等センター☎(3814)6159FAX(5689)4534HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は、6月7日(木)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る、上記ホームページからも申込可)。

東京医科歯科大学・学際生命科学 東京コンソーシアム連携事業

文の京・最先端生命科学講座第21回

日6月22日(金)午後7時～9時会スカイホール対15歳以上の方(中学生を除く)定90人(抽選)¥無料申往復はがきに◀記入例①～⑤を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)✓6月8日(金)必着問〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119HPhttp://www.b-academy.jp/

	内容・講師(敬称略)
第1部	カエルやハエの研究がなぜ必要か？ 東京医科歯科大学難治疾患研究所 教授 澁谷浩司
第2部	ゲノム編集の医学への応用 東京医科歯科大学難治疾患研究所 教授 田中光一

※受講は当選者本人に限る。
※手話通訳あり、詳細は文京アカデミーへ

催しもの

地域から世界の課題に「フミコム！」写真展

日5月22日(火)～25日(金)会ギャラリーシビック内社会福祉協議会と国境なき医師団日本の連携協定締結を記念した、地域から世界の課題を知る写真展¥無料申当日直接会場へ問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044

フミコムcafe

シカクい政治をマルくする

▲原田謙介氏

日5月29日(火)午後7時～8時30分会区民センター助原田謙介氏(NPO YouthCreate)ほか内若者への主権者教育のニーズが高まる中、YouthCreateの取組事例を聞き、参加者で交流¥無料申当日直接会場へ問社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044

元気ニコニコ体操6月コース（全4回）

日6月4日～25日の月曜①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定各50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申問5月21日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ✓6月3日(日)

いきいきサービス事業説明会

いきいきサービスは、地域で日常生活を行うのが困難な方、妊産婦等への家事支援等を行う住民参加型の福祉活動です。
日6月14日(木)午後2～4時会区民センター内①事業説明会②協力会員との交流助協力会員の活動に関心のある方定20人(申込順)¥無料申問電話で社会福祉協議会ささえあいサポート係いきいきサービス事業担当☎(5800)2941へ✓6月8日(金)

文京区俳句大会

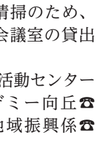
5・7・5の韻律で、一緒に自然や生活を詠んでみませんか。
日6月16日(土)午後1時～4時30分会スカイホール内兼題「風薫る」(「薫風」も可)、席題(当日発表)1句ずつの投句。選評は3句ずつの互選を披講し、選者選(特選6句、佳作10句)を表彰▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏対区内在住・在勤・在学者、区内の句会所属の方定80人(抽選)¥無料申問往復はがきに◀記入例①～⑤と⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名、区内の句会所属の方は句会名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119HPhttp://www.b-academy.jp/へ(上記ホームページからも申込可)✓5月31日(木)必着

フミコム朝活（全2回）

グラフィックレコーディング入門

日6月16日(土)・30日(土)午前9時～11時30分会区民センター内議論や対話などを絵や図などのグラフィックに可視化して記録していく手法を学ぶ助本園大介氏(グラフィックコミュニケーター)対区内在住・在勤者定15人(申込順)¥2,000円(初回納入)申問FAX又は電話で社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044FAXfumikomu@bunsyakyo.or.jpへ

区民馬術大会



日6月17日(日)午前9時会東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8)内①A2課目②A3課目対日馬連騎乗者資格B級以上で18～59歳の区内在住・在勤・在学者¥1エントリー9,200円(参加料、貸馬料)申問電話又はFAXに◀記入例①～⑤と⑥出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し、文京区馬術連盟・田中☎045(682)4112FAX045(682)4111へ✓5月21日(月)
※正装で参加すること
※全て貸与馬による競技(頭数の制限あり)
※傷害保険には各自必ず加入
※騎乗馬決定後のキャンセルは、参加料全額負担

スポ・レクひろば

日5月～31年3月(土・日曜、年10回程度)会区内スポーツ施設ほか内からだを使ったゲーム、レクリエーションや誰もが気軽に楽しめるスポーツなど対原則として高校生以上で、愛の手帳をお持ちの区内在住・在勤・在学者¥無料(保険料、交通費等は実費負担)申問所定の参加登録書に必要事項を記入し、郵送・FAXで〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308FAX(5803)1356へ▷参加登録書配布　下記(区ホームページにも掲載)
※登録者には、毎回お知らせを送付

お知らせ

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止

消防設備点検・特別清掃のため、午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。
日7月8日(日)問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801、区民課地域振興係☎(5803)1170

道路上にはみ出した枝の剪定(せんてい)を

これからの時期、植物などの緑が楽しめますが、宅地内の植栽から伸びた枝が道路上に出て、通行する人に不便な思いをさせることがあります。道路にはみ出した植栽の剪定をお願いします。

道路で次のような行為を行わないでください（道路法により禁止されています。）
- バイクや自転車を放置する
- 植木鉢などを置く
- お店の立て看板や商品台を置く
- 車の乗り入れステップを置く

問土木部管理課道路監察係☎(5803)1245
※道路は、アスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含む。

全国瞬時警報システム（Jアラート）*の自動放送試験を実施します

5月16日(水)午前11時に防災行政無線を使用した全国一斉の情報伝達訓練を行います。
当日の午前11時ごろに「これは、Jアラートのテストです。」といった内容の音声が流れます。今回の試験では、国から発信された情報を区の同システムが受信した後、自動起動により放送が流れ、その伝達状況等の確認を行います。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
問危機管理課☎(5803)1280
*Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム。

5月14～18日建設リサイクル法による全国一斉パトロールを行います

建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律(建設リサイクル法)に基づき、建設資材の有効な利用の確保及び廃棄物の適正な処理の向上を図るため、全国一斉パトロールを実施します。
期間中は、解体工事・新築工事等における建設業の許可票等の掲示の確認、特定建設資材の分別解体方法や再資源化の調査を行います。また、無届工事の調査も併せて行います。
問建築指導課監察担当☎(5803)1267

相　談

外国人のための専門家相談会

日6月10日(日)午後1時30分～4時会シルバーセンター内法律相談(在留資格・結婚・離婚・労働など)¥無料申当日直接会場へ問文京多言語サポートネットワークinfo.compass0815@gmail.com、アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310
※英語・中国語・スペイン語等通訳あり

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。
対31年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者申問電話で教育指導課特別支援教育担当☎(5803)1298へ
※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付
※6月7日(木)に就学相談の進め方やスケジュールなどについての説明会あり

職員採用

特別支援学級の校外授業に伴う介助員

日①6月12日(火)～14日(木)(小学校)②6月27日(水)～29日(金)(中学校)▷行先少年自然の家八ヶ岳高原学園対心身ともに健康で、熱意を持って職務に取り組むことができる方申問写真を添付した履歴書を〒112-8555文京区教育指導課特別支援教育担当☎(5803)1298へ持参又は郵送▷選考　書類、面接定若干名▷報酬　1日16,300円(食費及び集合場所(学校)までの交通費は自己負担)
※傷害保険へ加入が必要
※両日程に参加することも可

小学校移動教室等サポーター

内区立小学校(20校)の移動教室や臨海学校に同行し、児童の生活面及び指導面(臨海学校では水泳の指導補助を含む)で引率教員をサポートする対18歳以上(高校生は除く)で、体力に自信があり、(移動教室ではハイキング、臨海学校では水泳指導補助あり)子どもの教育に関心があり、教育現場であることを念頭に、節度ある行動をとれる方申申込書を各事業実施14日前までにFAX又は直接希望の学校へ問学務課学事係☎(5803)1295

募集事業	日程	謝礼（源泉徴収前の金額）
魚沼移動教室（小学6年生）	6/12(火)～9/29(土)（小学校ごとに3泊4日）	52,000円（3泊4日分）
八ケ岳高原学園移動教室（小学5年生）	5/14(月)～10/6(土)（小学校ごとに2泊3日）	36,000円（2泊3日分）
岩井臨海学校（小学6年生）	7/21(土)～8/8(水)（小学校ごとに2泊3日）	33,000円（2泊3日分、食事代の補助が別途あり）

※申込書等詳細は区ホームページを参照

管理栄養士アルバイト

▷勤務先　保健サービスセンター本郷支所内健診や講習会における栄養指導・運営等対管理栄養士免許を持つ職務経験者定若干名▷賃金(日額)12,110円▷選考　書類及び面接▷勤務日数　応相談申問保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※応募書類の返却は不可

育児休業代替任期付職員（保健師）

申インターネットHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/または所定の申込書を下記へ郵送、持参▷申込書配布　下記(区ホームページにも掲載)問〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

職種	保健師・Ⅰ類
採用予定者数	若干名
受験資格	保健師免許を有し、平成8年8/20までに生まれた方
応募締切日	持参・郵送＝5/23(水)必着 インターネット＝5/23(水)受信有効（持参は土・日曜、祝日を除く）
第一次選考日	5/30(水)
採用予定日	8/20(月)以降

※詳細は上記で配布する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)

官公庁など

31年3月新規高卒者採用のための求人申込手続についての説明会

日5月23日(水)午後1時30分～4時会シビックホール小ホール申問ハローワーク飯田橋のホームページHPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlから開催案内を印刷し必要事項を記入し、事前にFAXでハローワーク飯田橋事業所第三部門☎(3812)8609(自動案内「36#」)FAX(3812)5095へ

ミニ就職面接会

日5月24日(木)午後1時30分～4時30分会産業とくらしプラザ対区内事業所に正社員で就職を希望する方¥無料申直接都内各ハローワークへ問ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎(3812)8609(自動音声に従い「41#」を押す)へ
※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

若年者合同就職面接会

日5月25日(金)午後1時～4時30分(受付は4時まで)会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)内複数の企業と面接対34歳以下の方¥無料申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ問ハローワーク飯田橋U-35☎(5212)8609

中央安全推進大会（労働安全）

産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的として実施します。
日6月14日(木)午後1時30分～4時30分会シビックホール小ホール内安全週間の説明、労働災害防止と産業安全に関する講演など問区内事業者及び労働者¥無料申郵送又はFAXに◀記入例①・③・⑤と⑥事業所名・人数を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-14富坂産業協会FAX(3812)1280へ問中央労働基準監督署☎(5803)7382

サイバーセキュリティセミナー

～サイバー犯罪の脅威と現状について～

日5月22日(火)午前11時～正午会シビックセンター21階会議室対中小企業の経営者の方定30人(申込順)¥無料申問警視庁富坂警察署生活安全課☎(3817)0110へ
▶共催　警視庁・東京商工会議所文京支部

交流館の講座・教室

	親子ふれあい体操教室	フラワーアレンジメント教室	かんたんスマホ講座
日時	5/31(木)14:00～15:00	6/5(火)13:00～15:00	6/7・21・28、7/5(全て木曜)10:30～12:00
会場・問合せ	白山交流館☎(3813)8500	根津交流館☎(3828)5269	
内容・講師(敬称略)・その他	親子のふれあい体操 ※運動しやすい服装でパスタオル1枚と飲み物持参	ハーブの香りのアレンジメント 水野エイジ	スマホの購入を考えている方など初心者対象 NPO竹箒の会
対象	1～2歳児と母親	どなたでも	
定員	20組(申込順)	30人(申込順)	各12人(申込順)
費用	200円(当日納入)	1,800円(材料費、当日納入)	無料
申込	5/16(水)9:00から電話又は直接会場へ	5/22(火)9:00から電話又は直接会場へ	5/17(木)9:00から電話又は直接会場へ

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。
区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

ゴスペル体験教室

①5/22(火)10:30～12:00②アカデミー湯島④小滝コージ氏(朝日カルチャー講師)⑥200円(楽譜代)⑦申電話又はlisgospel@gmail.com⑧ゴスペルサークルLet it Shine☎090(1042)4736

文京区私立中学高等学校連合進学相談会

①5/27(日)10:00～16:00②秋葉原UDX南ウィング(千代田区外神田4-14-1)③区内私立中学高等学校全19校による連合進学相談会④中学・高校受験者と保護者⑧跡見学園中学校☎(3941)8167

学んで治そう！胸の高血圧 肺高血圧症 市民公開講座

①6/3(日)13:00～15:30②東京医科歯科大学(湯島1-5-45)④土井庄三郎氏(東京医科歯科大学)⑧肺高血圧症市民公開講座事務局☎0120(985)334(月～金曜9:00～17:00)

女性のための無料ホットライン

①6/23(土)10:00～16:00③女性のための無料電話相談⑦相談員は弁護士・女性相談員⑧ホットライン☎(3591)9211(当日のみ)

会員募集

桜会

①1月2回(曜日不定)9:30～12:30、13:00～16:00②不忍通りふれあい館ほか③茶道に親しむ④表千家教授者⑤2,000円⑥月4,000円⑦初心者・経験者歓迎⑧桜会☎090(9843)6455

超初心者向け英会話 グループ45

①月・火・水・土曜11:00、水曜19:00、金曜19:30②MSビル(新宿区神楽坂2-16)⑥初回500円、2回目から1,500円⑦45歳以上の超初心者⑧小沼☎090(6713)2877(日曜のみ)

文京気功太極拳

①土曜12:00～14:30②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④松本まどか氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学・初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690

太極拳 弥生会 茗拳クラブ

①水曜13:30～15:15②アカデミー茗台ほか③太極拳(簡化・88式・32式剣)④國枝優子氏(弥生会指導員)⑤1,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎、体験無料⑧上田☎(3947)2616

ぎんなんくらぶ(初級英会話)

①月3回水曜12:50～14:00、14:10～15:20②アカデミー音羽ほか⑥月5,000円⑦女性⑧吉崎☎(5814)3554(18:00～21:00)

ストレッチヨガ

①金曜13:00～14:20②アカデミー向丘ほか⑥月3,000円⑦初心者・中高年の方歓迎⑧上野☎080(3441)7479

骨盤矯正＆アロマトリートメント

①金曜10:30～11:45、19:00～20:15、20:00～21:15②総合体育館ほか③筋トレで若返りホルモンをだし、代謝のよい"身体"づくり⑤1,500円⑥月5,000円(会場費込)⑦初心者歓迎⑧Hitomi☎090(4023)4253

スイミング・スバル

①月曜9:45～11:45②総合体育館ほか③水中ウォーキング・水泳④専任指導員3人⑤2,000円⑥月4,000円⑦80歳までの女性⑧香川☎(3811)7930

旅行英会話サークル メープルシロップ

①月3回火曜13:00～14:00②シビックセンター内会議室ほか④外国人講師⑤1,000円⑥月4,200円(会場費込)⑦60歳以上の英語初心者⑧シンノウ☎070(4516)7382

ゆらりっくす

①月2回金曜13:00～15:00②シルバーセンターほか④菅野美知子氏(ヨガインストラクター)ほか⑥1回2,000円⑧常川☎090(7823)6693

やさしいらくらくヨガ

①日曜13:40～15:10②大塚公園みどりの図書室ほか⑥1回1,000円⑦高齢者歓迎⑧小池☎090(6027)2781

かな書道

①第1・3水曜9:30～11:30②シルバーセンターほか③童謡・唱歌・抒情歌などを歌う④櫻庭緑氏⑥月3,000円⑦ボランティアで福祉施設訪問⑧横山☎(3945)6119

太極拳 文京サーブ・コール

①土曜14:00～16:00②男女平等センターほか③童謡・唱歌・抒情歌などを歌う④櫻庭緑氏⑥月3,000円⑦ボランティアで福祉施設訪問⑧横山☎(3945)6119

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成30年(2018) 5/10

健康 医療 介護

元気でいきいき教室
～スマートフォン講座～

日6月4日～7月2日の月曜午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対65歳以上の区内在住者 定20人(抽選) ¥500円 申 問電話で福祉センター湯島☎(3814)9245へ ✓5月24日㈭

お楽しみ講座
童謡となつかしい歌の会

歌・ピアノの先生と一緒に、みんなで童謡となつかしい歌を歌いませんか。

日5月18日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245

高齢者の囲碁交流会

日6月20日㈬午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人(抽選) ¥無料 申 問はがき又はFAXに「囲碁交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段(級)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX(5803)1350へ ✓5月30日㈬必着

※昼食は各自用意

高齢者にマッサージのサービス

日5月16日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会白山交流館・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ 問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

※1回40分程度

※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参

※住所と年齢の確認できるものを持参

※施術師の指名は不可

サタデーパパママタイム



内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流と保健師・助産師による相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時	6/2㈯	6/9㈯
	10:30～11:30	
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員	各15組(申込順)	
申込	5/15㈫から電話で保健サービスセンターへ	電話で保健サービスセンター本郷支所へ

※バスタオル持参、兄姉の参加不可

はじめての離乳食
～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～

日6月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住の29年12月～30年1月生まれの第一子の保護者 定各24組(申込順) ¥無料 申5月15日㈫午前8時30分から電話で下記へ 問保健サービスセンター☎(5803)1805

※初めて参加する方を優先

※筆記用具を持参

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申 問往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ ✓5月21日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	6/6㈬・23㈯	6/16㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	75歳未満で基礎疾患がない	・75歳以上または ・心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査があり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参。)が必要、当日持参しない場合は利用不可

※服薬されている方は「お薬手帳」持参

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

目からウロコのウォーキング教室



内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 定15組(申込順) ¥無料 申5月15日㈫から電話で各保健サービスセンターへ

日時	6/6㈬	6/7㈭
	14:00～15:30	13:30～15:00
会場 申込 問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参

ピラティス(全4回)

日6月2日～23日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,800円(初回納入) 申 問往復はがき(1人1枚)に「ピラティス」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ ✓5月21日㈪必着

骨粗しょう症健診

日6月21日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月1日～31年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申 問5月17日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

軽体操教室(6月)

対区内在住・在勤・在学で、18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申5月25日㈮午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	11日 25日	月	10:30～11:30	各30人
	12日 26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館 (3821)6695	13日 27日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	4日 18日	月	10:30～11:30	各30人
	5日 19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館 (3821)6695	6日 20日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人
	7日 14日 28日	木	10:00～11:00	各20人

呼吸器健康講座

対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方 定40人(申込順) ¥無料 申 問5月15日㈫午前9時から電話または直接予防対策課保健予防係☎(5803)1225へ

日時・会場	内容・講師(敬称略)
6/18㈪ 14:00～16:00 シビックセンター5階区民会議室	「肺の病気には栄養が大切、食べて元気に！～呼吸器に良い食事と献立～」 順天堂大学医学部附属順天堂医院栄養部管理栄養士 波多江千恵
7/6㈮ 10:00～12:00 シビックホール多目的室	呼吸器のための音楽療法 清泉女学院短期大学幼児教育科教授 山﨑浩

※どちらか1回のみの参加も可

ぶんにこ本富士(認知症カフェ)
～落語会で笑って認知症予防～

日6月16日㈯午後1時30分～3時 会根津交流館 内東洋大落語研究会による落語会 対どなたでも 定30人(先着順) ¥100円 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ

30年度麻しん・風しん混合ワクチン(MR)第2期定期予防接種

▷接種期間　4月1日㈰～31年3月31日㈰(小学校就学前の1年間) 対24年4月2日～25年4月1日生まれの方(いわゆる保育園・幼稚園の年長児) ¥無料 問予防対策課☎(5803)1834

※対象者には3月下旬に予診票を送付、予診票がお手もとにない方は予防対策課へ

※詳細は、区ホームページ参照

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方(初めて参加する方を優先) ¥無料 申 問本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ ✓5月23日㈬

教室名	日時		会場	内容	定員(抽選)
ひざ痛予防教室	6/7㈭	10:00～11:30	区民センター	ひざ痛が発生するメカニズムや日常生活の中でできるひざ痛の予防法に関する講義と、痛みの発生を予防するための体操	40人
転ばナイス教室	6/20～7/25の水曜(全6回)		東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	20人

5月25日㈮までに健康質問調査票(基本チェックリスト)に回答を

4月1日時点で要支援及び要介護認定を受けていない75歳から84歳の方に健康質問調査票(基本チェックリスト)を送付しました。記入し返送された方には、7月初旬に個別のアドバイスや介護予防教室等の案内をお送りします。ご自身の健康維持のためにも調査票の回答をお願いします。

7月に送付する判定結果で、生活機能の低下が見られる方には「短期集中予防サービス」の参加について高齢者あんしん相談センターから電話連絡します。



▲まるごと元気！マシン運動教室



▲まるごと元気！筋力アップ体操教室

短期集中予防サービス

要介護状態になることを防ぐため、専門職による体操や講義を行う教室です。今年度から、筋力向上の運動に加え、栄養改善や口腔機能向上に関する講義も行う複合型でプログラムを実施します。

※健康質問調査票(基本チェックリスト)が送付されなかった方も、お住まいの地域の高齢者あんしん相談センターで基本チェックリストを受けることが可能

※65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下がみられる場合、高齢者あんしん相談センターと面談し、参加の可否を決定

問健康推進課介護予防係☎(5803)1209

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1692

平成30年（2018） 5/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
ボランティア保険加入受付……3面
第34回文京あじさいまつり……4面
まるキャンマーケット～夏の陣～薪能…5面

生・涯・活・躍

アクティブなミドル・シニアでいこう！

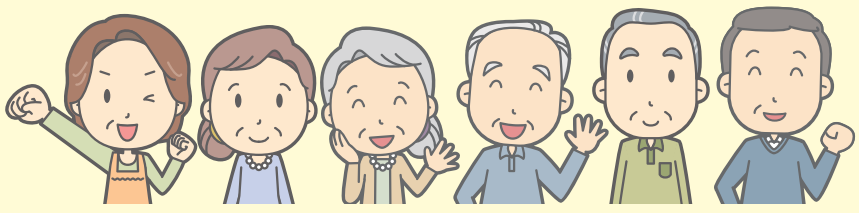
問高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

ミドル・シニアの皆さんが培ってきた知識や経験を、地域での活動に活かしてみませんか？区では様々な地域活動への「きっかけづくり」講座を今年も開講します。「ボランティアしてみたい！」「何か地域の役に立ちたい！」と思っている皆さんの参加をお待ちしています。

新規開講 セカンドステージサポートゼミ

区の情報誌「セカンドステージ・サポート・ナビ」の編集をミドル・シニアの皆さんと行うセミナーです。雑誌編集やボランティア活動に関する講演や講座を受けた後、皆さんと情報誌の企画・編集会議を進め、次年度改訂版を作り上げていきます。また、出来あがった誌面をもとに、専用のホームページやメルマガなどを活用した情報発信を行うことも検討していきます。この機会にぜひプチ雑誌編集者として、地域で活躍してみませんか？

対おおむね50歳以上の区内在住者 定15人（抽選） ¥無料 申問はがき又はFAXに「セカンドステージサポートゼミ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203FAX(5803)1350へ（区ホームページからも申込可） 〆6月8日㊎必着



オープニングセミナー

会場：福祉センター江戸川橋

6月30日㊏午後1時～5時
オリエンテーション
内容：チームビルディング講座　等
講師：㈳武蔵野会
　　リアン文京総合施設長
　　山内哲也　氏

7月7日㊏・21日㊏午後1時～4時
広報スキルアップ講座①②
内容：プロのカメラワーク講座
　　デザイン・ライティング講座
講師：㈱エイデル研究所

〈オープニングセミナー後の予定〉

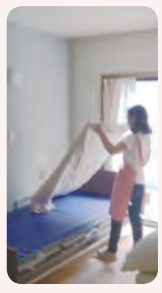
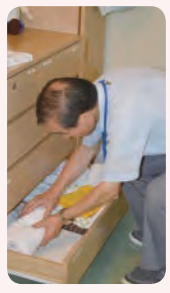
7～9月	企画会議ワークショップ（1回3時間　全3回）
9～11月	編集会議ワークショップ（1回3時間　全4回）
12月	成果報告会
1～3月	専用サイト更新検討会（1回2時間　全3回）

オープニングセミナーを含め全14回の講座です。

「楽しい！」から始めるわたしの地域活動

8月開講 介護施設就業体験セミナー

インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験することができるセミナーです。業務内容は介護の「補助」であるため、専門的な知識や経験がなくても、やる気と元気でチャレンジできます。
※インターン期間は謝礼支給


（詳細は区報7月25日号に掲載予定です）

9月開講 絵本の読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせを通してボランティア活動を行うためのスキルを習得するプログラムです。講座修了者の皆さんで作る自主グループは、区内保育園等で活躍中です。講座でご一緒した方と活動を開始してみませんか。




（詳細は区報8月10日号に掲載予定です）

11月開講 高齢者施設ボランティア講座

ボランティア活動を始めてみようと思っている方、介護について知ってみたいと思っている方など、基礎的な知識とスキルを一緒に学んで、介護施設ボランティアを体験してみませんか。受講後のボランティア活動もサポートします。




（詳細は区報10月25日号に掲載予定です）

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

4地区の「防犯対策を推進する地区」指定について

区では安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。このたび、指ヶ谷町会地区、氷川下町会地区、礫南地区及び音六町会地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

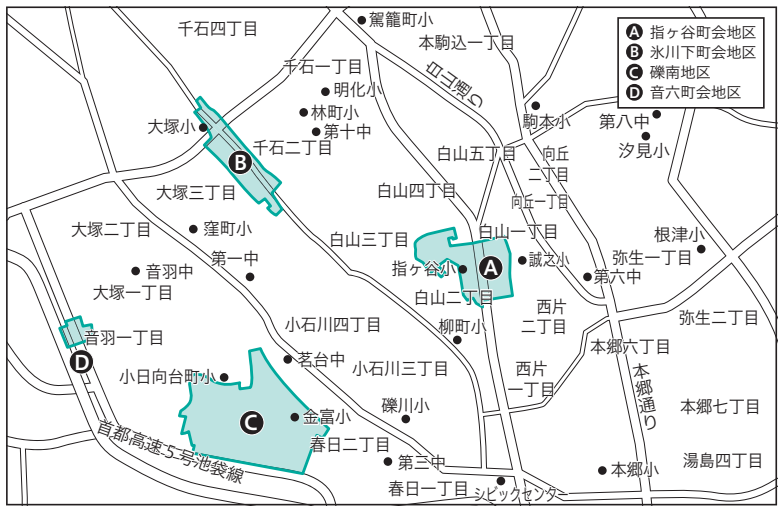
▽閲覧場所　危機管理課・行政情報センター、礫川地域活動センター（A）、大原地域活動センター（B）、大塚地域活動センター（C）、音羽地域活動センター（D）、真砂中央図書館（全地区）、小石川図書館（A・B）、水道端図書館（C）、目白台図書館（D）、区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へ。▽閲覧・募集期間　6月1日㈮～30日㈯必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

問 〒112-8555 文京区危機管理課 ☎(5803)1280 FAX(5803)1344



特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅入居登録者募集（あき家）

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が所有し提供するものを区立住宅といいます。特定優良賃貸住宅型区民住宅1棟、区立住宅1棟の入居登録者を募集し、あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定するものです。入居登録期間は7月1日㈰から1年間です。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

対 次の要件を全て満たす方（区立住宅は①、②を除く）①区内在住・在勤又は一親等の親族が区内に居住している②現に同居又は同居しようとする義務教育修了前の児童がいる③同居親族がいる④29年の所得が一定の基準以内⑤自家所有者でない⑥住民税を滞納していない⑦連帯保証人を立てられる⑧申込者本人及び同居しようとする親族が暴力団員でない

▽募集案内　6月4日㈪～18日㈪まで シビックセンター1階受付・住環境課で配布 申 問 〒112-8555 文京区住環境課 ☎(5803)1374へ持参又は郵送 メ 6月18日㈪必着

※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可

※住宅概要及び所得基準額は募集案内を参照

毎月7日は 文京版クールアース・デー 6月のテーマは「省エネルギーラベルの紹介」

夏に向けてエアコン等の省エネ型製品を買い替える際、基準のひとつとなる「省エネルギーラベル」を紹介します。

①省エネ性マークは緑色を選ぶ

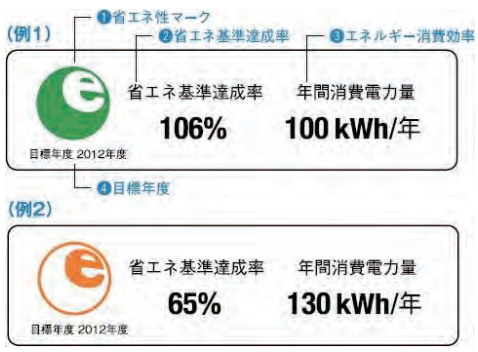
マークは緑色（例1）とオレンジ色（例2）の2種類があり、緑色が省エネ基準を達成しています。

②省エネ基準達成率は数値が大きいものを選ぶ

製品区分ごとに定められた省エネ基準（目標値）をどれくらい達成しているかを%で示しています。数値が大きい製品ほど省エネ性能が優れていて、光熱費の節約にもなります。

省エネルギーラベルはエアコン以外にも照明器具や冷蔵庫、テレビにも表示されています。環境に優しい商品を選択しましょう。

問 環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276



出典：経済産業省資源エネルギー庁
省エネ性能カタログ2017年冬版 より

防災関連情報

マイルームセイフティ事業

家具の転倒防止対策はお済みですか？

助成制度をご利用ください！

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申 問 申込書を〒112-8555 文京区防災課 ☎(5803)1179へ郵送又は持参▽申込書配布 防災課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会

対　象　者	定　員	助成額	助成内訳
①区内在住で65歳以上のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上及び障害者のみの世帯 ②避難行動要支援者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて50世帯（申込順）	設置費用の4分の3（上限11,250円）	区……2分の1（上限7,500円） 社会福祉協議会……4分の1（上限3,750円）
③避難行動要支援者名簿に登録されている方の世帯	50世帯（申込順）	設置費用全額（上限15,000円）	区…4分の3（上限11,250円） 社会福祉協議会……4分の1（上限3,750円）

中高層マンションの防災対策を支援します

中高層マンション防災対策費用及びエレベーター閉じ込め対策費用の助成

災害時に自立した生活ができるように、中高層マンション等における防災訓練や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策を積極的に実施しましょう。

区では区内の中高層マンション等に対し、これらの防災対策費用を助成しています。

申 申請書に必要事項を記入し防災課 ☎(5803)1179へ持参▽申請書配布　防災課

※詳細は防災課へ。

助成事業	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建築物	下表の規模の建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域／規模 商業地域：敷地面積500㎡以上又は延べ面積2,000㎡以上 近隣商業地域：敷地面積500㎡以上又は延べ面積1,500㎡以上 上記以外の地域：敷地面積400㎡以上又は延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品購入費は、1回限りの助成 ※防災訓練実施費は、年度ごとに1回の助成が可	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内で、それぞれ30,000円を限度とし区が助成（合計で60,000円が上限）	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、30,000円を限度とし区が助成

※見積書の写しと領収書の写しは、実際に購入内容（品名・数量等）がわかるものを提出

※必ず物資購入及び訓練実施前に申請のこと。

区民防災組織等の活動を支援します

区民防災組織等活動の助成

災害が発生した時には地域の皆さんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのために日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。

区では区内の防災組織等に対し、訓練経費を助成しています。また、区民防災組織が区域内の中高層マンションと合同で訓練を行った場合に、各組織に対して備蓄品等購入費を助成します。

区域内の中高層マンション管理組合と相談の上、ご活用ください。

申 申請書を防災課 ☎(5803)1179へ持参

※詳細は防災課へ。

	訓練経費	備蓄品等購入経費
対象組織	区民防災組織、幼稚園・小学校・中学校PTA、青少年健全育成会等	区民防災組織、中高層マンション管理組合
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)当該年度内に助成金の交付を受けた実績がないこと ※1組織につき年度内1回限りの助成 ※区から他の助成金を受けている場合は、対象とならない場合あり。あらかじめ防災課に要相談	区民防災組織が実施する防災訓練に、区域内の中高層マンション管理組合から3人以上の理事等が参加し、合同訓練を実施すること ※1組織につき年度内1回限りの助成 ※中高層マンションの定義については、右記の記事を参照
助成金額	防災訓練に要する経費の4分の3以内で、30,000円を限度とし区が助成	備蓄品等の購入に要する経費のうち、10,000円を限度とし区が各組織に助成

※申請は、必ず物資購入・訓練実施前に行うこと。

※備蓄品等購入経費の申請にあたっては、区民防災組織が書類を取りまとめの上、提出すること。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆第２日曜（午前９時～午後５時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

文京お届け講座をご利用ください

区の職員等が地域に伺い、区の取組や制度等について、専門分野をわかりやすく説明します。グループでの自主的な学習にご利用ください。
日12月29日～1月3日を除く、午前9時から午後9時までの1講座2時間以内会区内(会場は各利用団体が手配)対構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体¥無料(教材費等実費負担の場合あり)申電話でアカデミー推進課☎(5803)1307へ

内容	担当
●基本構想とは　●基本構想実施計画　●「文の京」自治基本条例	企画課
●収支状況　●各種財政指標　●他区との比較	財政課
●区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
●区の情報公開制度及び個人情報保護制度の概要　●文京区男女平等参画推進計画の概要・現状・課題　●ダイバーシティとは　●様々な人権問題　●性自認及び性的指向の多様性について	総務課
●特別区税の概要	税務課
●区の安全・安心まちづくり施策	危機管理課
●区の消費生活相談状況　●契約トラブルや消費者被害未然防止	経済課
●文京区アカデミー推進計画　●海外都市との交流や国際交流事業　●区の観光振興にむけた様々な取組について　●ふるさと歴史館の概要・活動　●収蔵資料について　●森鷗外記念館の概要・活動	アカデミー推進課
●スポーツボランティア事業のしくみや活用方法　●東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた区の取組等について	スポーツ振興課
●文京区地域福祉保健計画　●みんなが支える共同募金　●民生・児童委員　●保護司・更生保護女性会の活動の紹介　●福祉避難所の概要や抱える課題について	福祉政策課
●高齢者クラブの運営及び新設　●認知症サポーターの養成　●高齢者あんしん相談センター　●高齢者福祉施策の概要	高齢福祉課
●障害者の就労の現状と支援　●就労支援センターの事業内容　●障害福祉の制度　●障害種別毎の特性や対応例　●障害者の虐待防止法	障害福祉課
●生活困窮者自立支援制度の概要　●生活保護制度の概要	生活福祉課
●介護保険制度の概要と利用の仕方	介護保険課
●75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般　●国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導	国保年金課
●文京区子育て支援計画及び子育て支援事業の概要	子育て支援課
●児童虐待防止について	子ども家庭支援センター
●食中毒の予防と対策	生活衛生課
●がん検診について　●介護予防の必要性と、区における介護予防の取組内容	健康推進課
●ゲートキーパーの養成　●自殺に対する誤解や偏見の除去　●エイズ・感染症の症状と予防	予防対策課
●広く健康に関すること	保健サービスセンター
●住みよいまちをつくるためのルールの紹介　●自分でできる木造住宅の耐震診断　●木造の補強方法のいろいろ	地域整備課
●景観づくりの基本的な考え方の説明	住環境課
●私道整備事業　●街路灯・保安灯の役割と適切な明るさ　●住民協議会による道路整備の事例	道路課
●区の緑の現状と課題	みどり公園課
●地球温暖化対策に関する取組	環境政策課
●区のリサイクル清掃事業の概要及び現状　●区の食品ロス削減のための知識、ごみと資源の分け方出し方	リサイクル清掃課
●カッティングカー（中が見える清掃車）を使った講座	文京清掃事務所
●教育委員会の活動内容等　●区の発掘調査の成果　●江戸時代の文京区	教育総務課
●学校給食（献立・栄養・食育の取組）	学務課
●青少年育成プラン　●青少年健全育成会の活動　●b-lab（文京区青少年プラザ）　●STEP（ひきこもり等自立支援事業）	児童青少年課
●図書館の賢い利用法　●子どもと一緒に絵本を楽しむ　●読み聞かせの方法　●おはなし会	真砂中央図書館
●議会の概要　●区議会の仕組　●議会広報　●請願制度等	区議会事務局
●選挙制度のあらまし　●選挙の歴史　●政治活動と選挙運動	選挙管理委員会事務局
●小地域福祉活動　●ふれあいいきいきサロン　●成年後見制度　●ファミリー・サポート・センター事業　●社会福祉協議会のサービス　●権利擁護センター　●ボランティア・市民活動　●在宅福祉サービス　●地域連携ステーション「フミコム」	社会福祉協議会
●都税制度のあらまし　●固定資産税（土地・家屋）　●不動産と税金	文京都税事務所

ボランティア保険加入受付
6月15日㈮まで

区では、活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成され、無報酬で技術又は労働力を提供し、区民を対象とした公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属し、ボランティア活動に実際に参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者や第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「損害賠償責任事故」と活動者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。

なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者などの援助活動、各種レクリエーション活動などが対象となります。ただし、日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親ぼく、慰安のための活動は対象となりません。

補償内容

●損害賠償責任事故　損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます(2,000円までは対象外)。
▷身体賠償　1人につき5,000万円、1事故3億円▷財物賠償　1事故500万円▷保管物(受託物)賠償　1事故300万円

傷害事故

活動者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償されます。
▷死亡　500万円▷後遺障害　15～500万円▷入院　1日4,000円▷通院　1日2,000円

保険期間

7月1日午後4時～31年7月1日午後4時

加入申請

▷加入受付　下表の窓口で受付(受付期間経過後についても、随時受付)問下表の窓口〆6月15日㈮▷申請書配布　下表の窓口・地域活動センター
※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要

対象となる団体等	窓口	電話
町(自治)会等区民団体	区民課地域振興係	(5803)1170
協働推進関係団体	区民課協働推進担当	(5803)1387
産業振興団体	経済課産業振興係	(5803)1173
消費者団体	経済課消費生活センター	(5803)1105
生涯学習活動を行う団体	アカデミー推進課アカデミー推進係	(5803)1307
まつり実行委員会等	アカデミー推進課観光担当	(5803)1174
スポーツ団体	スポーツ振興課スポーツ振興係	(5803)1308
高齢者などの援護団体	高齢福祉課社会参画支援係	(5803)1203
障害者(児)援護団体	障害福祉課障害者在宅サービス係	(5803)1212
その他の福祉援護団体	福祉政策課福祉企画係	(5803)1201
保育園保護者会等	幼児保育課幼児保育係	(5803)1189
保健衛生関連団体等	生活衛生課管理計画係	(5803)1224
在宅栄養士団体	健康推進課保健係	(5803)1229
健康関連団体等	保健サービスセンター	(5803)1805
交通安全協会	管理課	(5803)1244
文の京ロード・サポート団体等	道路課維持係	(5803)1250
緑化関連団体等	みどり公園課緑化係	(5803)1254
環境関連団体等	環境政策課	(5803)1828
リサイクル関連団体等	リサイクル清掃課	(5803)1135
スクールガード等	教育総務課地域教育支援担当	(5803)1302
青少年健全育成会および青少年健全育成を行う団体	児童青少年課青少年係	(5803)1186
育成室保護者会等	児童青少年課児童係	(5803)1188
図書館関連団体	真砂中央図書館	(3815)6801
青色防犯パトロール隊等	危機管理課	(5803)1280
男女平等参画推進団体等	総務課ダイバーシティ推進担当	(5803)1187
その他の団体	総務課総務係	(5803)1139

私立幼稚園等園児補助金

問幼児保育課 保育所指導・私立幼稚園係☎(5803)1845

入園補助金

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児(入園日現在区内在住)の保護者(1園児につき1回のみ)▷補助限度額　30,000円(所得制限なし)申幼稚園から配布される申請書を直接幼稚園へ
※子ども・子育て支援新制度移行園は対象外
※詳細は区ホームページを参照

保護者負担軽減補助金・就園奨励費補助金

対区内在住の私立幼稚園児の保護者で下表のそれぞれの条件に該当する方申幼稚園から配布される申請書(左記入園補助金の申請書と兼用)を直接幼稚園へ
※子ども・子育て支援新制度移行園は対象外
※詳細は区ホームページを参照



保護者負担軽減補助金

30年度区市町村民税所得割課税額(税額控除前)	補助限度額(年額)	
	第1子	第2子以降
生活保護を受けている世帯及び区市町村民税所得割額非課税世帯(年収約270万円以下)	164,400円	
77,100円以下の世帯(年収約360万円以下)	144,000円	164,400円
77,101～211,200円以下の世帯(年収約680万円以下)	132,000円	157,200円
211,201～256,300円以下の世帯(年収約730万円以下)	118,800円	150,000円
256,301～372,100円以下の世帯(年収約1,000万円以下)	90,000円	
372,101円以上の世帯(年収約1,000万円超)	対象外	

就園奨励費補助金

30年度区市町村民税所得割課税額(税額控除前)	補助限度額(年額)		
	第1子	第2子	第3子以降
生活保護を受けている世帯	308,000円	308,000円	308,000円
区市町村民税非課税世帯及び所得割非課税世帯	272,000円	308,000円	
77,100円以下の世帯	187,200円	247,000円	
77,101～211,200円以下の世帯	62,200円	185,000円	
211,201円以上の世帯	対象外	154,000円	

【例】4人兄弟の場合(区市町村民税所得割額が77,101円以上の世帯)
小学5年生の長男　(対象外)
小学3年生の次男　(第1子扱い)
幼稚園年長の長女　(第2子扱い)
幼稚園年少の次女　(第3子扱い)

※表中の税額控除とは、住宅借入金等特別税額控除のこと。
※区市町村民税所得割額が77,100円以下の世帯は、長子から順に第1子、第2子以降と数える。
区市町村民税所得割額が77,101円以上の世帯は、小学校1～3年生に兄姉がいる場合に限り、幼稚園等に通っている園児を第2子以降とみなす。そうでない場合は幼稚園等に通っている園児のうち一人目を第1子、二人目以降を第2子以降として算定する。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）



第34回 文京あじさいまつり

日6月9日㈯～17日㈰
会白山神社（白山5-31-26）・白山公園

約3千株のあじさいが咲き誇る中、文京あじさいまつりが開催されます。
期間中の土・日曜には、模擬店やコンサート、歯ブラシ供養などの催しが予定されています。
梅雨の風物をどうぞお楽しみください。
▷交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」または「白山五丁目」下車
※駐車場なし。
問文京区観光協会☎(3811)3321



開催日	内　容
9日㈯	観光ガイドツアー「八百屋お七を訪ねて」 子どもあじさい写生会・模擬店・紫陽花コンサート
10日㈰	歯ブラシ供養・歯科相談コーナー・子どもあじさい写生会・模擬店・ 災害時に使うロープワーク・紫陽花コンサート・バザー
16日㈯	子どもあじさい写生会・模擬店・ 白山市、福山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート
17日㈰	歯ブラシ供養・歯科相談コーナー・子どもあじさい写生会・模擬店・ 災害時に使うロープワーク・白山市、福山市観光PRと物産展、 紫陽花コンサート・あじさい神輿渡御
期間中	お買い物スタンプラリー ※スタンプを集めると抽選会に参加可、抽選日は10日㈰と17日㈰
土・日曜を除く期間中	お茶接待

※天候等により変更の場合あり。
※9日㈯・10日㈰は文京区観光協会による観光ガイドマップ等の配布や「文の京観光グッズ」の販売を実施
※9日㈯はオリンピック・パラリンピック気運醸成事業として「ボッチャを体験してみよう」を実施
※紫陽花コンサートの演目等、詳細は区ホームページを参照

観光ガイドツアー
―八百屋お七を訪ねて―

白山神社から出発し、八百屋お七の墓（円乗寺）、ほうろく地蔵（大円寺）、駒込土物店跡（天栄寺）を巡るコースをガイドがご案内します。
日6月9日㈯①午前11時②正午③午後1時対徒歩で全行程（約1.2km）歩ける方定各8人程度（先着順）¥無料申白山神社内文京区観光協会テント前で当日各回出発の10分前から受付問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941



コース（1時間程度）
（集合）白山神社―円乗寺―大円寺―天栄寺―白山神社（解散）

区民水泳大会

日7月15日㈰午前10時45分会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1種目につき、小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1,000円申6月16日㈯・17日㈰午後3時～6時30分に参加費を添えて直接総合体育館へ問文京区水泳連盟・大山☎(3821)1559

種目＼対象	小学生（1年生以上）	中学生	一般A（16～29歳）	一般B（30～39歳）	一般C（40～49歳）	一般D（50～59歳）	一般E（60歳以上）
自由形	25m	50m		25m			
	50m	100m		50m			
背泳ぎ	50m					25m	
平泳ぎ							
バタフライ	25m	50m					
リレー	100m	200m		100m	100m ※1		
メドレーリレー							

※1　混合リレー種目区分（年齢は4人の合計）＝一般C（160～199歳）・一般D（200～239歳）・一般E（240歳以上）
※年齢区分は大会当日における満年齢とする。 ※1　混合リレーはオープン参加として出場可。
※1人2種目まで（リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る）。
※9：50からウォーミングアップ開始

区民陸上競技大会

日7月15日㈰午前9時（雨天決行）会江東区夢の島競技場（江東区夢の島1-1-2）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥一種目につき、一般（18歳以上）＝1,000円、小学生～高校生＝700円、リレー＝1チーム1,200円申申込書をメールで文京区陸上競技会メールbunkyorikujyo@yahoo.co.jpへ送付又は文京区体育協会へ直接持参問文京区陸上競技協会☎070(5434)9419▷申込書・要項配布　文京区体育協会事務局又はスポーツ振興課（区ホームページにも掲載）▷申込期間　5月30日㈬～6月7日㈭

種目	男子						女子					
	小学	中学	高校	一般	40～54歳	55歳以上	小学	中学	高校	一般	40～54歳	55歳以上
50m	○						○					
100m		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
200m		○	○	○				○	○	○		
400m		○	○	○				○	○	○		
800m	○	○	○	○			○	○	○	○		
1,500m		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
4×100R	○	○	○	○			○	○	○	○		
走幅跳	○	○	○	○			○	○	○	○		
走高跳	○	○	○	○			○	○	○	○		
砲丸投		○	○	○				○	○	○		
やり投げ			○	○					○	○		

※1人2種目まで（リレーは除く）。その他詳細は、必ず大会要項で確認すること。

認知症講演会

～「認知症の人の世界を体験しよう！」VR認知症体験会～





日6月15日㈮午後2時30分～4時会シルバーセンター内VR（バーチャルリアリティ）の技術を活用し、認知症の中核症状を疑似体験師シルバーウッドVR事業部対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申問5月31日㈭から電話で、高齢福祉課　認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821へ

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10　教育センター☎(5800)2591　◀携帯版電子申請

	第3回 子ども科学カレッジ	第3回 子どもパソコン教室
日時	6/23㈯	
	14:00～16:00	①9:30～11:00　②13:30～15:00
会場	教育センター	
内容	タンパク質をまねて機能を作る ～人工のタンパク質に向けたアプローチ～	アルゴロジック ―アルゴリズムの基礎に触れてみよう―
講師（敬称略）	お茶の水女子大学大学院 人間文化創成科学研究科理学専攻 理学部化学科助教　三宅亮介	教育センター専門指導員
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3年～中学生
定員	50人（申込順）	各20人（抽選）
費用	無料	
申込	電話で教育センターへ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童生徒（及び保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ
締切	―	6/11㈪必着

※車での来場は不可。※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で上記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
目白台図書館 ☎(3943)5641	6/16㈯ 10:30～11:30	**開館35周年記念朗読会** ▷出演　原きよ対高校生以上定30人（申込順）申6/2㈯13:00から電話又は直接目白台図書館へ
	6/16㈯ 14:00～15:30	**おもしろ能楽体験講座** 内仕舞に挑戦師宮内美樹（観世流能楽師）対高校生以上定20人（申込順）申6/3㈰13:00から電話又は直接目白台図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/1㈰ 14:00～15:30	**文化講座「ビートルズ　来日機内の思い出～アンコール～」** 内1966年、世界の誰もが実体験し得ない機内で共に過ごした4人の素顔を語り、その後のビートルズのエピソードを交えての講演師重岡良蔵（元・日本航空客室乗務員）対どなたでも定50人（申込順）申6/1㈮9:00から電話又は直接千石図書館へ
会湯島総合センター 問湯島図書館 ☎(3814)9242	6/30㈯ 14:00～15:30	**夏の天文講座** 内今年の夏の天体ほか師西合一矢対中学生以上定30人（申込順）申6/1㈮9:00から電話又は直接湯島図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

6月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～3日)平成30年度予算の概要 (11～17日、25～30日)中小企業の省エネ対策 **区長に聞く**(4～10日、18～24日)こども宅食プロジェクトの拡充
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～3日、25～30日)劇評家一三木竹二を知る一 (11～17日)切支丹屋敷と宣教師シドッチ **スマイルらいふ**(4～10日、18～24日)文京区民の生涯学習を支える3つの団体
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1～3日)マンションの防災対策 (4～10日、20～24日)湯島小学校・教育センター合同防災訓練 (11～16日、25～30日)土砂災害に備えて
	20	**すこやかCooking**(1～3日)「和食の日」第3学期メニュー (11～16日)香ばし焼き鮎の炊き込みごはん **スマイルらいふ**(4～10日、25～30日)大人のハミガキ講座 (20～24日)「あと一皿！」野菜を食べて幸せになろう
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～3日)文京学院大学文京幼稚園 (11～16日)本郷台中学校(20～24日)根津小学校 (25～30日)大塚保育園 **1×1(ワンバイワン)**(4～10日)文京区技能名匠者 陶芸　渡辺みゆき氏/表装　湯本真司氏
	40	**手話付番組**(1～3日)本郷防災コンクール・心肺蘇生とAED (4～10日)介護予防と地域のふれあい活動「かよい～の」が始まりました (20～24日)子育てが楽しくなるちょっとしたコツ！ (11～16日、25～30日)礫川小避難所運営訓練
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～3日)本郷台中学校 (4～10日)ポピンズナーサリースクール本郷 (11～16日)文京学院大学文京幼稚園(25～30日)第十中学校 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(20～24日)幼児期から身体を動かそう！
	40	**手話付番組**(1～3日)新設される高齢者クラブ (4～10日)子育てが楽しくなるちょっとしたコツ！ (11～16日、25～30日)子育てに活かせるコミュニケーション (20～24日)介護予防と地域のふれあい活動「かよい～の」が始まりました
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～3日)老い支度講座「口から食べて、強くなるための身体づくり」 (4～10日)文京区参加オペラ　ドニゼッティ作曲「歌劇　愛の妙薬」前編 (11～16日)文京区民参加オペラ　ドニゼッティ作曲「歌劇　愛の妙薬」後編 (20～24日)講演会「神田上水と松尾芭蕉」 (25～30日)あなたを守る自転車講座
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

区議会一般質問6/17(日)～19(火)期間中は特別編成で放送します。

放送時間　9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

文の京 文化発信プロジェクト 啄木学級 文の京講座

石川啄木の生誕の地である盛岡市と、終焉の地である文京区との共催により開催します。今年度は、小説家の平野啓一郎氏を招き、「日本文学における啄木」と題した講演のほか、石川啄木記念館の森義真館長と「心をつかむ啄木の表現」と題した対談を行います。

日7月6日(金)午後2時～4時30分　会シビックホール小ホール　対区内在住・在勤・在学者　定180人(抽選)　¥無料　申往復はがき(1人1枚)に「啄木学級」・住所・氏名・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒020-0871盛岡市中ノ橋通1-1-10盛岡観光コンベンション協会☎019(621)8800へ　〆6月11日(月)必着


▲平野啓一郎氏

まるキャンマーケット ～夏の陣～

薪能

文京区をまるごとキャンパスに見立て、区内各所において家族で楽しめる文化イベントを実施する、まるキャンマーケットの一つとして、宝生会の協力のもと、薪能公演を行います。

普段は体験することのできない、外での能鑑賞会。暑い夏の夜に、家族で迫力ある感動体験をしてみてはいかがですか。親子での参加、大歓迎です。

日7月21日(土)午後5時30分開場、午後8時終演　内演目：能「小鍛冶」　会肥後細川庭園　対区内在住・在勤・在学者　定150人(抽選)　¥1,000円　申往復はがき(1枚3人まで)に「まるキャン薪能」・鑑賞者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在学者は学校名、在勤者は勤務先も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ(区ホームページからも申込可)　〆6月26日(火)必着

※雨天の場合の対応は、別途連絡

※薪能に合わせ、永青文庫で7月21日(土)～10月3日(水)の期間開催の夏季展「大名美術入門」にて、肥後細川家伝来の能面・能道具を展示

5月31日は世界禁煙デー　5月31日～6月6日は「禁煙週間」

息切れ、長く続く咳や痰、若い頃からの喫煙歴。慢性閉塞性肺疾患(COPD)は、喫煙による長く続く咳や痰「慢性気管支炎」と炎症が進んで肺胞が壊れてしまった状態「肺気腫」からなります。日本には推計700万人以上の患者がいます。なかなかやめられない喫煙はニコチン依存症という病気です。

禁煙外来の紹介等、喫煙に関する相談は健康推進課・保健サービスセンターで受けられますので、お気軽にご利用ください。

問健康推進課☎(5803)1231
保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

皆さんの参加をお待ちしています。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1828

月日	時間	実施場所	集合場所
6/12(火)	8:30～9:00	白山駅周辺 千石駅周辺	・白山駅A1出入口前 ・千石駅A4出入口前
6/28(木)		飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	・大江戸線飯田橋駅C2出入口前 ・水道橋交差点工芸高校側

＊キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。

※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施

※雨天の場合は、区職員のみで実施

※荒天時は中止する場合あり。

地域子育てステーション(6月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	12日(火)10:00	ホールで遊ぼう
久堅(3811)0712	13日(水)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
青柳(3941)4518	14日(木)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
さしがや(3811)3474	5日(火)10:00	ふれあい遊びで楽しもう
駒込(3821)8800	12日(火)10:00	砂場で遊ぼう
こひなた(3943)4457	21日(木)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
本郷(3812)2394	7日(木)10:00	親子ふれあい遊び
大塚(3943)1631	21日(木)10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	13日(水)10:00	パネルシアターを見よう
千石(3947)9220	19日(火)10:00	七夕飾りをつくろう
向丘(3814)6755	7日(木)10:00	体をうごかして遊ぼう
水道(3812)2237	7日(木)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	19日(火)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
本駒込南(3823)3247	7日(木)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
千石西(3944)4688	7日(木)10:00	保育園の木のおもちゃで遊ぼう
本駒込西(3947)2906	7日(木)10:00	栄養士と話そう
目白台(3945)4220	20日(水)10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	14日(木)10:20	親子で作ろう ＊事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間

※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者　申往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間帯(①又は②)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ郵送または持参

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	はじめてのスマートフォン教室	6/20(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索など　師NPO竹蒂の会　定各15人(抽選)　¥無料　〆6/11(月)必着 ※スマートフォンは会場に用意
音羽地域活動センター 〒112-0015 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	初心者のためのスマートフォン教室	6/22(金)・29(金)(全2回) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索など　師NPO竹蒂の会　定各15人(抽選)　¥100円(初回納入)　〆6/11(月)必着 ※らくらくスマートフォンを使用、スマートフォンは会場に用意

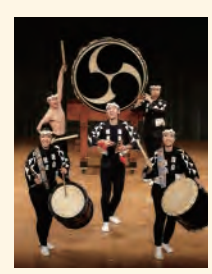
※駒込地域活動センターにおいて、「日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ」(第2火曜14:00～17:00)、「タブレットお助け隊(iPad)」(第3水曜13:00～16:00)、「タブレットお助け隊(Android)」(第4火曜13:00～16:00)を開催中。当日直接会場へ。詳細は駒込地域活動センター☎(3827)8143へ。

文京シビックに〝鼓童〟がやってくる！

ぶんきょう交流公演

観て、聴いて、叩いて楽しむ〝鼓童〟の交流公演が今年もシビックホールにやってきます！

日10月13日(土)午後1時30分開演　会シビックホール小ホール　対5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)　¥2千500円(全席指定)　申6月17日(日)シビックチケット(窓口・電話)で発売


©岡本隆史

親子で楽しむ太鼓ワークショップ

一人に一台の太鼓を用意し、鼓童のメンバーが太鼓の楽しさを伝えます。

日10月13日(土)午前11時15分～正午　会シビックホール小ホール　対「ぶんきょう交流公演」のチケットを購入した5歳～中学生の子ども(複数人可)と保護者(1人)　定15組(抽選)　¥無料　申問往復はがき(1組1枚)に「鼓童親子ワークショップ」・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・代表者の住所・電話番号・「ぶんきょう交流公演」購入チケットの座席番号(人数分)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京シビックホールホール事業係太鼓ワークショップ担当☎(5803)1103へ　〆9月7日(金)必着

※発売初日のチケット購入・予約は1人4枚まで、席の選択不可。

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係
@BunkyoCivicHall

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域（重点地域）での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

はがき・FAXなどの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（各記事に明示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記
◀電子申請は左記QRコードへ（電子マークがある記事に限る）

講座・教室

カービング教室（全2回）

日6月8日㈮・15日㈮①午後1時30分～3時②午後3時～4時30分 会白山交流館 内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友吾理氏 対区内在住・在勤・在学者 定各10人（申込順）¥1,500円（材料費、初回納入） 申 問5月30日㈬午前9時から電話で白山交流館☎（3813）8500へ

第1回介護予防講演会

「聞こえの悪さを放置してはいけません」～難聴の診断と治療の最前線を知り、高齢期をいきいきと過ごしましょう～

日6月11日㈪午後2時～4時30分 会区民センター 師岩崎聡氏（国際医療福祉大学三田病院耳鼻咽喉科部長） 対区内在住者 定150人（申込順） ¥無料 申5月30日㈬から電話又はFAXに◀記入例 1～3と6 FAX番号・生年月日を明記し、健康推進課介護予防係☎（5803）1209 FAX（5803）1355へ
※手話通訳あり


▲岩崎聡氏

介護者教室

日6月9日㈯午後2時～3時30分 会文京千駄木の郷 内白内障の理解と対応 師川口龍史氏（がん・感染症センター都立駒込病院眼科医長） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ

ママとベビーのふれあい体操教室

日6月14日㈭午後2時～3時 会千駄木交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定10組（申込順） ¥200円（当日納入） 申 問5月30日㈬午前9時から電話で千駄木交流館☎（3821）6695へ
※当日は、動きやすい服装でバスタオル・飲み物を持参。

文京区両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申6月5日㈫から区ホームページ又は往復はがきに◀記入例 1～5（3・4は参加者全員）と6出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）を明記し、〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 5Fポピンズ「ポピンズ文京区係」へ

日時	7/14㈯	7/7㈯・28㈯
	9:00～11:30	
会場・問合せ	保健サービスセンター ☎（5803）1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106
定員（協議、立座予定日を考慮）	36組	各24組
締切	6/15㈮必着	

ステップ・アップ離乳食

日6月13日㈬①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対29年10月～11月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申 問6月6日㈬午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ
※筆記用具を持参。

消費生活研修会

食品ロスの現状と対策

日6月27日㈬午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内一般消費者向けの食品ロス削減の考え方と取組について 師村田香織氏（接点合同会社） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申 問直接又は電話で消費生活センター☎（5803）1105へ

外国人おもてなし語学ボランティア講座～東京都連携事業～

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催と外国人観光客の増加を見据え、外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、外国人に対する「おもてなし」の心を身に付けるための講座を開催します。
日7月14日㈯午後1時～4時30分 会スカイホール 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で、次のいずれかにおおむね該当する方①TOEIC500点以上②実用英語技能検定2級以上③英語で簡単な日常会話ができる 定60人（抽選） ¥無料 申 問往復はがきに◀記入例 1～5と6性別・職業・メールアドレス（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し、〒112-8555 文京区アカデミー推進課国際交流担当☎（5803）1310へ 6月15日㈮必着
▶共催　東京都
※語学資格証明書類の提出は不要。
※当落選発表は6月22日㈮に通知を発送予定。
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録。

文京アカデミアサポーター養成講座

会アカデミー文京ほか 内講座の受付や運営を手伝うサポーターの活動に必要な知識・技術の習得など 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定15人（抽選） ¥無料 申 問往復はがきに◀記入例 1～5と6受講の動機（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）を明記し〒112-0003 文京区春日1-16-21㈿文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/へ（ホームページからも申込可） 6月8日㈮必着

No.	日時	内容	講師（敬称略）
1	6/22㈮	生涯学習のススメ～新しい時代の生涯学習支援者像～	明治学院大学教授　坂口緑
2	6/26㈫	とりあえずやってみよう～文京アカデミアサポーターの活動～	文京アカデミアサポーター
3	6/29㈮	百聞は一見にしかず～講座運営を体験(1)～	
4	7/3㈫	今日からあなたもサポーター～講座運営を体験(2)～	
5	7月下旬～8月上旬	夏休み子どもアカデミア講座	

※14:00～16:00
※サポーターとして活動するには、次の要件を満たすこと。①養成講座No.1～No.4のうち3回以上出席、②No.5にサポーターとして1回従事、③養成講座修了生の会（文京アカデミアサポーターの会）に登録。
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め1人1回限り。
※未成年者の方が受講する場合、後日保護者の同意書を要提出。
＊受講にあたっては、上記情報を東京都に提出しますのであらかじめご了承ください（勤務先・在学先情報を除く）。

大学プロデュース特別公開講座（拓殖大学学長講演会）

AI（人工知能）が切り開く未来社会
―AI時代の教育を考える―

日6月23日㈯午後2時～3時30分 会拓殖大学（小日向3-4-14） 師川名明夫氏（拓殖大学学長） 対15歳以上（中学生を除く） 定200人（抽選） ¥無料 申 問往復はがきに◀記入例 1～5を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21㈿文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/へ（ホームページからも申込可） 6月11日㈪必着
※手話通訳あり。詳細は上記へ。
※受講は当選者本人に限る。

お楽しみ講座

カラオケ

日6月22日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内歌の先生と一緒に、みんなでカラオケを楽しむ 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎（3814）9245

催しもの

アートウォール・シビック

特別企画「ミューズネット・パネル展」

日6月2日㈯～28日㈭ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） 内区内の博物館・美術館・庭園により結成されている文の京ミュージアムネットワーク（通称文京ミューズネット）の36施設をパネルで紹介 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

教科書展示会

日特別展示会＝6月4日㈪～14日㈭午前9時～午後5時（日曜を除く）、法定展示会＝6月15日㈮～30日㈯午前9時～午後5時（日曜を除く） 会教育センター 内小・中・高等学校及び特別支援学校用の教科書 ¥無料 申当日直接会場へ 問教育センター☎（5800）2591
※展示期間中、中学校用「特別の教科道徳」の教科書は、真砂中央図書館でも閲覧可能（開館時間内）

文京認知症コミュニティ

ぶんにこ富坂

日6月8日㈮午後2時～3時30分 会おもやカフェなっちゃん（白山1-19-16） 内紙芝居や認知症に関する情報交換 対どなたでも ¥100円（参加費） 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター富坂☎（3942）8128

BUNKYO2020カウントダウン777日前イベント

6月8日㈮は2020年に東京で開催されるオリンピック競技大会の777日前となります。区では大会への気運醸成を目指し、企画展を開催します。
日6月8日㈮～9日㈯午前10時～午後5時（9日は午後3時まで） 会ギャラリーシビック 内競技体験ブース（パラリンピック競技：ボッチャ）、競技紹介パネル展示 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック担当☎（5803）1309

なくそう就職差別

雇用主研修会（企業向け人権啓発）

日6月11日㈪午後1時30分～午後4時15分 会シビックホール大ホール 内就職差別など企業における人権問題を考える 師水口好久氏（人権啓発センター専務理事）ほか ¥無料 申 問電話でハローワーク飯田橋雇用指導部門☎（3812）8781へ

動物との共生を考える展示会

日6月12日㈫～14日㈭午前9時30分～午後5時（12日は午後1時30分から、14日は午後3時30分まで） 会ギャラリーシビック 内飼い主のいない猫事業やオリンピック・パラリンピックの競技種目にまつわる動物などを紹介 ¥無料 申当日直接会場へ 問生活衛生課環境衛生担当☎（5803）1227

ぶんきょう民謡大会

日6月17日㈰午前10時30分～午後5時30分 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民謡愛好者の発表 対どなたでも 定325人（全席自由） ¥無料 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

高齢者にマッサージのサービス

日6月20日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩） 会福祉センター江戸川橋・シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ 問高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203
※1回40分程度。
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

文京区さしがや保育園アスベストシンポジウム2018

日6月24日㈰午後1時30分～4時 会スカイホール 内11年に発生したさしがや保育園アスベスト飛散からこれまでを振り返り、これからのアスベスト問題の講演とパネルディスカッション 師内山巌雄氏（京都大学名誉教授） 対どなたでも 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問幼児保育課幼児保育係☎（5803）1189

高齢者の将棋交流会

日7月5日㈭午前9時30分～午後4時 会福祉センター江戸川橋▷対局方式クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人（抽選） ¥無料 申 問はがき又はFAXに◀記入例 1～5と6段（級）を明記し、〒112-0006 文京区小日向2-16-15 文京福祉センター江戸川橋☎（5940）2901 FAX（5940）2902へ 6月15日㈮必着
※昼食は各自用意。

からだコンディショニング

内高齢者の栄養・嚥下や腰痛・膝痛改善のイスを使った体操等 対65歳以上で医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる区内在住者 定各15人（抽選） ¥無料 申往復はがきに◀記入例 1～3・5と6生年月日を明記し、各会場へ 6月8日㈮必着

日時	7～9月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場 申込問合せ	〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター江戸川橋 ☎（5940）2901	〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター湯島 ☎（3814）9245

お知らせ

5月1日付けで選挙管理委員会委員長および同職務代理者が変わりました

選挙管理委員会では、各種選挙の管理執行のほか、明るい選挙推進委員と協力して明るい選挙の普及啓発活動を行っています。

新旧別	新		旧	
職名	委員長	同職務代理者	委員長	同職務代理者
氏名	堀内喜司夫	南部恵一	柳内克夫	堀内喜司夫
就退任の日	5/1就任		4/30退任	

問選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

シルバーピア（高齢者集合住宅）あき家入居登録者募集

ポイント方式

シルバーピアにあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。申込者の住環境や収入及び家賃、年齢などをポイント化して、総合点の高い人から順に、資格審査を行った後、入居します。
対次の要件を全て満たす方①単身世帯用＝65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用＝65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの親族（配偶者又は2親等以内）2人で構成する世帯②区内に引き続き3年以上在住③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）④自立して日常生活が営める⑤29年の所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下▷募集案内配布 6月15日㈮～7月6日㈮にシビックセンター1階受付・福祉住宅サービス 申 問申込用紙を福祉住宅サービス☎（5803）1238へ持参▷使用料　募集案内を参照▷共益費　月額1,500円（光熱水費は自己負担）
※ポイント方式による選考のため、申込内容を証明する書類（現在住んでいる住宅の賃貸借契約書、年金や給与の源泉徴収票等の収入証明書類など）の提示が必要
※申込内容によって必要な提示書類が異なる。
※詳細は募集案内・区ホームページを参照

都民住宅入居者募集

対次の要件を全て満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が基準内である（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている④暴力団員でない▷申込書配布 6月4日㈪～12日㈫に福祉住宅サービス窓口・シビックセンター1階受付・各地域活動センター・勤労福祉会館 問東京都住宅供給公社募集センター☎（3498）8894
※単身者は申込不可

地域ブランド創出支援事業

イベントやグッズ制作など、区の魅力ある地域ブランドを新たに創出する事業の費用の一部を補助します。対小売商業者等の地域グループ（商店会、商店街振興組合を除く）又はNPO法人▷助成額　事業経費（飲食費等を除く）に対し、補助率2／3（上限30万円） 申 問申請書を経済課産業振興係☎（5803）1173へ持参▷申請書配布　経済課 6月31年2月28日㈭

バリアフリーパートナー（学校等ボランティア）募集

心身の発達に遅れがみられるなど、幼稚園や小・中学校の教育の中で特別な支援を必要とする子どものお手伝いをしていただける方を募集します。
内①区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援②特別支援学級が通常の学級と交流するときなどの支援③校外授業に参加するときの支援 対特別支援教育に関心がある方（資格不要）▷謝礼　1回（4時間程度）2,000円（給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算あり） 問教育指導課特別支援教育担当☎（5803）1298

中小企業向けサポートブックを作成しました

本冊子では、区を中心に国や都、その他の支援機関が実施する補助制度や経営相談等の中小企業向け支援施策を紹介しています。
▷配布場所　下記
問経済課産業振興係☎（5803）1173

学習支援ボランティア募集

家庭の経済的事情により、意欲がありながらも学習塾等に通えない小・中学生のこどもたちへ勉強を教える学習支援ボランティアを募集します。講師等の経験者も歓迎です。
申 問電話で社会福祉協議会地域福祉推進係☎（5803）2942へ

文京区謡曲大会出演者募集

～宝生能楽堂で、日頃の成果を発表しませんか～

日9月1日㈯午前10時～午後5時30分 会宝生能楽堂（本郷1-5-9） 内謡・仕舞・囃子・狂言小舞ほか（1グループにつき入退場を含め15分以内） 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ 定30番程度（1グループ一番、抽選） ¥1番500円 申申込書・出演者名簿を各流派の代表者へ郵送▷申込書配布　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー 6月20日㈬必着 問アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

流派	申込先
観世流	〒113-0031 文京区根津1-4-1 文京区謡曲連盟　石野
宝生流	〒112-0001 文京区白山4-34-2 文京区謡曲連盟　岩津
喜多流その他	〒112-0011 文京区千石1-8-12 文京区謡曲連盟　岩崎

蚊の発生を防ぎましょう

蚊は梅雨頃から秋にかけて発生が多くなります。成虫になると遠くまで飛んでいき広範囲に広がって防除が難しくなるため、幼虫（ボウフラ）のうちに退治することが効果的です。

ボウフラの発生源

ボウフラは次のような場所の水溜りに発生します。片付けなどの対策をしてボウフラを防ぎましょう。
・空き缶などの空容器、植木鉢の受け皿、じょうろ、バケツ、ビニール袋、ビニールシートのくぼみ、放置されたタイヤ、雨どい、側溝
問生活衛生課環境衛生担当☎（5803）1227

相談

かかりつけ医・在宅療養相談窓口

かかりつけ医を探している方、退院後の在宅療養に不安のある方、地域の医療機関情報を知りたい介護事業関係者の方など、お気軽にご相談ください。ケアマネジャーの資格を持つ専任看護師が対応します。
日月～金曜午前9時～午後5時（祝日、12月29日～1月3日を除く） 問かかりつけ医・在宅療養相談窓口☎（6912）0810 FAX（3947）0916

人権身の上無料相談

6月1日は人権擁護委員の日です。これに伴い、人権擁護委員による人権身の上相談を行います。
日6月1日㈮午前10時～午後3時 会行政情報センター 申当日直接会場へ 問広報課 広聴・相談担当☎（5803）1129
※秘密は厳守

特別相談（無料）

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日6月10日㈰午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 申 問6月4日㈪午前9時から電話で広報課☎（5803）1129へ

	内容	相談員	定員
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

※相談ブースは簡易間仕切り、秘密は厳守
※当日の問合せは行政情報センター☎（5803）1132へ。

行政書士無料相談

日6月12日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続の相談（一人30分程度） 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎050（3799）1741

司法書士無料相談

日6月13日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ（受付は午後3時まで） 問東京司法書士会文京支部☎（5940）0015（前日まで）・090（8603）4020（当日限り）

職員採用

区立保育園夏季アルバイト

日7月9日㈪～9月28日㈮のうち保育園の指定する日（土・日曜を除く。月20日以内。最大2か月） 対18歳以上の方（高校生は除く） 申 問電話で幼児保育課幼児保育係☎（5803）1189へ（その際に面接日時を決定）

職種	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金（日額）	6,370円	5,970円
募集人員（申込順）	50人程度	15人程度

※別途交通費の支給あり

児童館・育成室アルバイト

対18歳以上の方（高校生を除く）▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務時間　7月21日㈯～8月31日㈮のうち指定する日（月20日以内） 申 問電話で児童青少年課児童係☎（5803）1188へ▷選考　面接（履歴書持参） 6月15日㈮

職種	勤務時間	日給	定員
児童厚生補助	8:15～12:15	4,240円	15人程度
	8:15～13:15	5,310円	15人程度
	11:15～18:15	6,370円	10人程度
障害児保育補助	8:30～17:15	8,230円	30人程度

※交通費は1日440円まで。
※勤務地により勤務時間及び日給額が異なる場合あり。

インターンシップ（区政実務体験）実習生

日8月13日㈪～24日㈮のうち10日間 対18歳以上の区内在住者（高校生を除く） 定3人程度▷選考　書類・面接（書類選考合格者のみ） 申 問申込書を郵送又は持参で〒112-8555 文京区職員課職員育成担当☎（5803）1147へ▷申込書配布　職員課・地域活動センター等（区ホームページにも掲載） 6月14日㈭必着
※報酬・手当等の支給なし
※詳細は申込書に記載の募集案内を参照

官公庁など

年金額の通知

4月（6月支払い分）からの年金額は、日本年金機構から6月に送付される年金額改定通知書でご確認ください。 問文京年金事務所☎（3945）1141

凡例：日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✉ 締切　問 問合　電 電子申請

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

凡例：日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✉ 締切　問 問合　電 電子申請

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成30年(2018) 5/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…119,870 世帯 (117,768)
人口…219,194 人 (215,408)
男……104,197 人 (102,409)
女……114,997 人 (112,999)

うち外国人住民
計…10,147 人 (9,285)
男… 4,917 人 (4,535)
女… 5,230 人 (4,750)

( )内は前年同期　30年5月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝6月7㈭・20日㈬、本郷支所＝6月14日㈭・25日㈪対区内在住者¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

胃がん検診

対象者に胃がん検診(胃内視鏡検査用)受診票を5月下旬に郵送しました。従来の胃部X線検査(40歳以上)との選択制となっています。

日6月15日㈮～31年1月31日㈭

検査項目	対象(区内在住者)	検査内容	申込
胃部X線検査	30年度に40歳以上になる方 ※32年度以降は50歳以上	問診、胃部X線検査(直接撮影(バリウム)) ※受診間隔は1年に1回	直接電話で医療機関へ
胃内視鏡検査 ※胃部X線検査との選択制	①30年度に偶数年齢になる50歳以上の方 ②30年度に奇数年齢になる50歳以上の29年度未受診の方	問診、胃内視鏡検査 ※胃内視鏡検査の受診間隔は2年に1回 ※①で受診した方は、31年度は胃部X線検査を含め胃がん検診を受診不可	受診票が届き次第指定医療機関へ電話申込 ①の方は、5月下旬に送付 ②の方は、電話で健康推進課に申込後、送付(区ホームページからも申込可)

※受診できない場合等については、検査項目ごとに異なるため、区ホームページ又は予約時に事前に確認のこと。

問健康推進課保健係☎(5803)1229

胃内視鏡検査実施の医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック※	小石川1-12-16	(3816)5840
セツルメント菊坂診療所※	小石川1-24-3	(3811)0016
中村クリニック※	小石川3-27-6	(3818)7677
山村クリニック	小石川5-37-6	(3818)5767
八千代診療所※	白山1-5-8	(3811)4519
光永クリニック※	千石4-4-1	(3943)0270
岩瀬クリニック	小日向4-6-15	(5940)7151
東京健生病院※	大塚4-3-8	(3944)6116
江戸川橋さくらクリニック	関口1-1-6	(5227)3433
富坂診療所※	本郷1-33-9	(3814)2662
本郷内科クリニック※	本郷4-24-7	(5684)1009
本田医院	本郷4-30-12	(3814)5578
慈愛病院※	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院※	湯島3-5-7	(3831)2181
清家クリニック	湯島3-38-13	(3831)2438
大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670
山田胃腸科外科医院※	根津1-16-10	(3821)3381
谷根千クリニック	根津2-33-14	(3827)2731
吉行医院	千駄木2-34-10	(3821)7994
文京動坂診療所※	千駄木4-15-3	(3822)9680
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820

胃部X線検査のみ実施の医療機関

医療機関名	所在地	電話
鈴木医院	本駒込2-28-35	(3941)6615
動坂クリニック※	本駒込4-42-4	(3822)5605
加藤内科胃腸科クリニック※	本駒込6-1-21	(5319)1470
小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151
水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590
坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560
石川クリニック	本郷5-29-12-103	(3814)3456
奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371
猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
クマモトクリニック	千駄木3-37-17-102	(5685)0811
にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
本郷診療所	本駒込1-1-15-1F	(5815)0364
谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137

※胃部X線検査も実施

のばそうよ 健康寿命 歯みがきで

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です



成人が歯を失う原因の一位は歯周病です。30代後半から高齢になるにつれ罹(かか)りやすく、痛みなどの症状があまりなく静かに進行するため、自覚症状が現れたときには、歯を抜かなければならない場合もあります。

毎日の歯みがきはもちろんですが、定期的に歯科医院で検査を受け、自分に合った歯の磨き方や歯間ブラシなどの適切な使用方法を教えてもらいましょう。

歯と口の健康は、毎日の生活を健康的に過ごすための支えとなります。いつまでも自分の歯を残し健康的に過ごすために、歯と口の健康づくりをはじめましょう。

区では年齢に応じた事業を以下のとおり実施しています。

歯と口の健康づくりのためのサポート事業

対象	事業名	場所	期間等	問合せ
乳幼児(未就学児)	歯科保健相談	保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所	木曜午後	保健サービスセンター☎(5803)1805 保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
65歳以上	口腔機能向上教室	障害者会館・保健サービスセンター本郷支所	年6回	
妊婦	妊婦歯周疾患検診	区内指定歯科医療機関	通年	健康推進課☎(5803)1229
30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の方	成人歯周疾患検診		8月～1月	
在宅療養等により歯科医院への通院が困難な方	在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導		通年	
障害があることで地域の歯科医院への受診が困難な方	障害者歯科診療・歯科健診	保健サービスセンター	土曜午後	

問保健サービスセンター☎(5803)1805　保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

小石川歯科医師会による歯の健康相談

歯の健康を守るため、どのようなお悩みでもご相談ください。日6月10日㈰・17日㈰午前11時30分～午後2時30分会白山神社境内(あじさいまつり会場)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問小石川歯科医師会☎(5803)1600、生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

～介護予防してますか～ 高齢者のための口腔(こうくう)機能向上教室

日6月29日㈮午前10時～正午会障害者会館内講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、口の機能向上のための舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

第56回文京区「歯と口の健康づくり2018」

よい歯の表彰と講演会

日6月7日㈭午後2時会シビックホール小ホール内講演「なぜ、かかりつけ歯科医がいると長生きか」師星旦二氏(首都大学東京名誉教授)対どなたでも定200人(先着順)申当日直接会場へ問学務課学校保健担当☎(5803)1956

腰痛予防教室



日7月5日㈭午前10時～11時30分会区民センター対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方(現在腰痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方を除く)定40人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　5月31日㈭～6月13日㈬問健康推進課介護予防係☎(5803)1209

保健サービスセンターの健康相談(6月)

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談(有料) ※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	27日㈬	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮	13:15～13:30	5日㈫ 12日㈫ 19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	7日㈭ 14日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 21日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	28日㈭	①9:30～ ②10:15～	14日㈭	14:00～
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	6日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

6月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	祐ホームクリニック内	○	－	千石4-25-5	050(3784)2001
	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	慈愛病院 内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木医院 内	○	－	本駒込2-28-35	(3941)6615
	今井歯科医院 歯	○	－	白山5-14-5	(3941)2768
	ファミリー歯科医院歯	○	－	本郷2-26-11	(3816)6474
10	八千代診療所 内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	やすだクリニック内	○	－	大塚4-45-4	(3945)5055
	うすだクリニック内	－	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	タツノ内科・循環器科 内小	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	入野歯科医院 歯	○	－	目白台2-1-2	(3945)8662
	平井歯科医院 歯	○	－	本郷4-17-9	(3812)1155
17	春日クリニック 内	○	○	小石川1-12-16	(3813)0080
	森内科 内	○	－	大塚3-35-8	(3945)8188
	大森内科医院 内	－	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	森谷医院 内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	文京歯科医院 歯	○	－	小石川4-20-5	(3811)3994
	松岡歯科医院 歯	○	－	本郷5-28-5	(3811)7682
24	春日駅前内科クリニック内	○	○	小石川2-1-12	(3830)0395
	大塚診療所 内	○	－	大塚6-9-10	(3947)5521
	大塚診療所 内小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	吉行医院 内	－	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	おおえ歯科医院 歯	○	－	大塚1-1-15	(3944)6480
	おおひら歯科 歯	○	－	本駒込6-13-23	(3946)4188

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	さくら薬局向丘店	○	－	向丘2-14-1	(3827)0011
10	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	あかね薬局	○	－	大塚4-45-10	(3945)4308
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	谷根千薬局	○	－	千駄木2-34-6	(5842)1455
17	岡崎薬局2	○	○	小石川1-12-14	(5689)2778
	水野薬局	－	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	クラフト薬局向丘店	○	－	向丘2-14-9	(3822)7211
24	さかした調剤薬局	○	－	大塚6-3-3	(3947)5523
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	谷根千薬局	○	○	千駄木2-34-6	(5842)1455

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜 (祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜 (祝日・12/29～1/4を除く) 11:00～16:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✕締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube(区民チャンネル)

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1693

文の京
（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成30年（2018） 6/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募…… 2面
文京区技能名匠者推薦募集…… 2面
30年度の給食費補助の申請を受付けます… 3面
お知らせします　区の財政状況…… 5面

6/30(土) スポーツセンターがリニューアルオープンします

所在地：大塚3-29-2　☎(3944)2271

開館時間 午前9時～午後10時30分　**休館日** 12月29日～1月3日

昨年2月から行っていたスポーツセンターの改修工事が終了し、全館リニューアルオープンします。

オープニングイベントでは、参加者の皆さんが一斉にしゃぼん玉を飛ばす「しゃぼん玉アート」を行います。

スポーツセンター内では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で行われる種目を中心とした競技体験やシンポジウムや、文京区がホストタウン登録しているドイツを体験できるイベント等を行います。

隣接する教育の森公園自由広場では、ドイツの食と文化に関するブースを出展します。文京区と同じくドイツをホストタウンとする国内自治体の紹介コーナーもあります。問スポーツ振興課☎(5803)1308

4階	剣道場、柔道場、弓道場
3階	トレーニングルーム、スポーツ多目的室（新設）、会議室
2階	大プール（25m／6コース）、小プール、ジャグジー、多目的室
1階	競技場、卓球場

スポーツセンターリニューアルオープン記念イベント

スポーツ×ドイツホストタウンフェスティバル2018

日時▶6月30日㈯午前10時～午後5時　会場▶スポーツセンター、教育の森公園内自由広場、カイザースラウテルン広場（窪町東公園）

スポーツセンター　※体験プログラムに参加する方は、室内履きを持参（プールプログラムを除く）

体験プログラム

会場	時間	プログラム名・内容・対象・申込・定員・講師
	9:30～10:00	オープニングセレモニー
	10:00～12:30	★家族で楽しむ小石川植物園3キロウォーキング 対3km程度ウォーキングが可能な方定30人（抽選）
卓球場	10:00～17:00	ボッチャ体験会 ゲスト：村上光輝氏（日本ボッチャ協会強化指導部普及振興部）申当日直接会場へ
アリーナ	10:30～12:15	アルバルク東京と拓殖大学 バスケットボールクリニック＆車いすバスケットボール体験会 ★バスケットボールクリニック 対小学生定40人（抽選）　ゲスト：アルバルク東京の選手（予定） 車いすバスケットボール体験会（11:30まで） 対どなたでも（当日整理券配布）申当日直接会場へ
プール	10:30～12:00 （受付開始10:00）	★ロンドンオリンピック　メダリスト・加藤ゆかさん「水泳教室」 対25m泳ぐことのできる小学生～大人（原則保護者同伴） 定子ども30人・大人30人師加藤ゆか氏
多目的室	10:30～11:15 11:30～12:15 12:30～13:15	来て、見て、弾いて！ヘルマンハープ 申当日直接会場へ
卓球場	10:30～12:20 （予定）	★ASJ（アスリートセーブジャパン）いのちの教室＆ヨガ体験 内ASJアスリートによる専用キットを使用したAEDの講習会とヨガの体験 対個人＝小学4年生以上、親子＝制限なし定40人師曽田容子氏
アリーナ	13:00～14:30	読売巨人軍ジャイアンツアカデミー野球教室 申当日直接会場へ
プール	14:00～16:00 （受付開始13:30）	★NSA（日本サーフィン協会）サーフスクール 内東京2020大会の新競技となったサーフィンレッスン体験対クロール又は、平泳ぎが10m以上泳げる小学生（原則保護者同伴）
卓球場	14:00～14:30 14:50～15:20 15:40～16:10 16:30～17:00	ゴールボール体験会 定1回12人程度（当日整理券配布）師山口凌河氏申当日直接会場へ
会議室	14:00～17:00	車いすでドイツの遊びを体験しよう 内車いすに乗ってドイツの車いすスポーツ分野で実施されているゲーム・遊びを通して学ぼう申当日直接会場へ
アリーナ	15:30～17:00	日本サッカー協会・CLUB LB&BRBサッカー教室＆ウォーキングフットボール体験 申当日直接会場へ

パフォーマンスプログラム

会場	時間	プログラム名・内容・対象・申込・定員・講師
アリーナ	12:30～12:45	B-GANG　ダンスパフォーマンス 文京学院大学ダンス部によるダンスパフォーマンス！
	14:45～15:15	MADE IN JAPAN チア男子見参！ 早稲田大学男子チアリーディングによるパフォーマンス

シンポジウムプログラム

会場	時間	プログラム名・内容・対象・申込・定員・講師
会議室	13:00～14:30	ドイツに学ぶ地域におけるスポーツ振興～車いすバスケットボールを例に～ 師エディーナ・ミューラー氏（ロンドンパラリンピック車いすバスケットボール金メダリスト・リオパラリンピックカヌー銀メダリスト）ほか
	15:00～16:00	オリンピックと嘉納治五郎 師真田　久氏（筑波大学体育系教授）

★マーク…事前申込が必要

事前申込

往復はがき（1人1枚、ウォーキングのみ1枚1家族）に参加希望のイベント名・申込者の住所（ウォーキングは家族全員）・氏名・年齢（在勤・在学者は勤務先名・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課☎(5803)1308へ✉6月22日㈮必着



ドイツに関する飲食・物販・展示・体験ブース

会場　教育の森公園自由広場
午前10時～午後5時

ドイツの食と文化を紹介する店舗・屋台がやってきます。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、文京区と同じくドイツをホストタウンとする国内自治体の紹介コーナーもあります。





☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

基本構想推進区民協議会

現在、区では、22年に策定した文京区基本構想に掲げる、本区の10年後の将来都市像「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」の実現に向けて、29～31年度までの3年間を計画期間とする文京区基本構想実施計画に基づく取組みを進めています。

このたび、任期満了に伴い、新たな公募区民委員を募集します。

●委員の仕事

基本構想の進捗状況に関する事項等について意見を述べること

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員、5月1日時点で区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定6人程度▽任期　委嘱の日から32年3月31日▽会議　30年度・31年度＝各5回程度(平日夜間に2時間程度を予定)▽謝礼　1回2千円▽選考　面接

申申込書を企画課へ郵送、FAX、メール(区ホームページから送信可)または持参▽申込書配布　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ　✗6月29日(金)必着

■無作為に抽出した方に参加募集案内を送付します

住民基本台帳から18歳以上の方、500人を無作為に抽出し、区民協議会への参加募集案内を6月7日(木)に送付しました。

案内が届いた方は、内容をご覧のうえ、希望する場合は、申込書をご提出ください。概要説明及び面接を経て、公募区民委員として参加していただきます。

この方法により参加いただく委員は、6人を予定しています(案内は、参加を強制するものではありません)。

※応募多数の場合は抽選

問〒112-8555文京区企画課☎(5803)1126 FAX(5803)1330

文京SOGIにじいろサロン(第2回)

誰もが自分らしく暮らせる社会には、多様な価値観を認め合うことが欠かせません。性的指向や性自認は人それぞれです。にじいろサロンでは、多様な性について、その現状と社会の課題を考え、気軽に語り合えます。当事者の方、アライの方、SOGIって何？という方、どなたでもお気軽にお越しください。

日6月17日(日)以降8月～2月の偶数月の第3日曜、午後2時30分～4時30分会男女平等センター師原ミナ汰氏(NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表)対原則、区内在住・在勤・在学者定20人程度¥無料申当日直接会場へ

※終了後、講師との個別相談可(先着2人、1回50分まで)。

※1回限りの参加も可。

SOGI：Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。

問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

ガールズのための未来ワークショップ

～グローバルに活躍する力を身につけよう！～

女の子たちが将来、世界のどこにいても自分らしく生きていけることを目指すプログラムです。自分の頭で考え、グローバルな価値観を学び、自分の未来像を描きましょう！

日7月22日(日)、8月26日(日)、9月30日(日)午後1時30分～4時30分会男女平等センター師大崎麻子氏(国際協力・ジェンダー専門家)ほか対原則区内在住・在校の女子中・高校生定25人(申込順、3回参加できる方を優先)申右記二次元コードまたは区ホームページから申込可✗7月10日(火)

▷共催　文京区女性団体連絡会

問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

▲二次元コード

「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」に基づく女性活躍推進計画を策定しました

2018年度から2021年度までの4年間が計画期間です

「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」に基づき、文京区の区域内における女性活躍推進計画を策定しました。

具体的な事業等については、計画本書をご覧ください。

▷閲覧場所　男女平等センター・区立図書館・行政情報センター・区ホームページ

問総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
汐見地域活動センター〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	話すためのボイストレーニング講座(全4回)	7/2～30の月曜(7/16除く) 13:30～15:30	内呼吸法や、口の開け方等を学び、はっきりとした良く通る声の出し方の習得を目指す師世弥きくよ(女優)定15人(抽選)¥300円(初回納入)✗6/23(土)必着
向丘地域活動センター〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	中高年からはじめるスマートフォン教室(全2回)	7/2・9の月曜 14:00～16:00	内電話の受け方・かけ方、電話番号の登録、メールの作成・送り方、インターネット情報・アプリの活用法など師NPO竹箒の会定24人(抽選)¥無料✗6/20(水)必着 ※スマートフォンは会場に用意
	健康と吹矢教室(全6回)	7/4～8/8の水曜 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる師文京区スポーツ推進委員会対医師から運動制限を受けていない方定15人(抽選)¥500円(初回納入)✗6/22(金)必着
大原地域活動センター〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	女性のための“b-iペルヴィス教室”(全4回)	7/10～31の火曜 10:00～11:30	内骨盤(ペルヴィス)を中心に簡単な動きで全身を調整していく師門田公子(b-iスタイリスト)定15人(抽選)¥520円(初回納入・傷害保険料込)✗6/23(土)必着 ※保育(1歳～就学前児、定員4人程度)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きのうえ、保育する子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記

交流館の教室

	親子ふれあい体操教室	プリザーブドフラワー教室	ゆかた着付け教室	かんたんタブレット講座(全4回)
日時	6/21(木) 14:00～15:00	6/30(土) 13:30～15:30	6/30(土) 14:00～16:00	7/12・19・26、8/2(全て木曜) 10:30～12:00
会場・問合せ	千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141	白山交流館 〒112-0001文京区白山4-27-11 ☎FAX(3813)8500	根津交流館 ☎(3828)5269
内容・講師(敬称略)対象定員費用等	内親子のふれあい体操 対1歳～2歳児と母親定10組(申込順)¥200円(当日納入)申電話又は直接上記へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚・飲み物を持参	内夏色プリザーブドフラワー師吉田泰子(フラワーデザイナー)対どなたでも定30人(申込順)¥3,000円(材料費、当日納入)申6/15(金)9:00から電話または直接上記へ	内文庫結び・かおり結びをマスター師合地ケイ子対区内在住の女性で自前のゆかた一式を用意できる方定15人¥600円申往復はがき(1人1枚)又はFAXに「ゆかた着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ゆかた着付経験の有無と返信用にもあて先を明記し上記へ✗6/20(水)必着	内これからタブレットの購入を考えている方など初心者対象師NPO竹箒の会対どなたでも定12人(申込順)¥無料申6/19(火)9:00から電話または直接上記へ

文京区技能名匠者推薦募集

区では、永く同一職業に従事し、物を造る技術が非常に優れ、後進の指導及び育成に積極的な方を、文京区技能名匠者として認定しています。

認定は、産業団体等の長及び区民の方に推薦された下記の資格要件に該当する方の中から審査し、決定します。

対区内在住又は区内中小企業在勤(事業主含む)で、次の各号のいずれかに該当する方①下表に定める同一職種に25年以上従事している方②下表に定める同一職種に現に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導及び育成に積極的な方③国又は東京都により伝統工芸士に認定された方④東京都優秀技能者知事賞等の卓越した技能に関わる表彰を受けている方▽認定者　7人以内✗7月17日(火)▽推薦方法　推薦用紙を左記へ提出▽推薦用紙配布　左記(区ホームページにも掲載)

問経済課産業振興係☎(5803)1173

1 建設関係
(1) 建築大工
(2) とび
(3) 左官
(4) 屋根葺き
(5) 造園
2 木材・木製品・紙加工品関係
(1) 木型製作
(2) 木彫工
(3) 指物製作
(4) 家具製作
(5) 建具製作
(6) おけ・たる・曲物・げた製造
(7) 畳製作
(8) 表装
(9) 漆器製造
(10) 竹細工
3 金属加工関係
(1) 鋳造
(2) 鍛造
(3) 彫金
(4) 仕上げ
4 印刷製本関係
(1) 製版
(2) 印刷
(3) 製本
5 衣服・繊維製品関係
(1) 婦人子供服製造
(2) 紳士服製造
(3) 和裁
(4) 染物
(5) 寝具製作
6 食料品関係
(1) 菓子製造
(2) パン製造
(3) 製麺
7 その他
(1) 提灯製造
(2) 筆記用具製造
(3) 楽器製造
(4) 人形製造
(5) 石工
(6) 印章彫刻
(7) 写真
8 その他、区長が認めた職種

●●住宅宿泊事業(民泊)が開始されます●●

6月15日(金)から住宅宿泊事業法が施行され、同法に基づく住宅宿泊事業(民泊)が開始されます。

制度の詳細等は、「民泊制度ポータルサイト」HPhttp://www.mlit.go.jp/kankocho/minpaku/)・区ホームページをご確認ください。問合せ等は、コールセンター(☎0570-041-389・全国共通ナビダイヤル・毎日午前9時から午後10時まで・時間外はWeb問合せフォーム)でも受け付けています。

民泊の届出がされると

・届出住宅の入口には標識が掲出されます。
・届出住宅に関する情報は、区ホームページに掲載されます。
・民泊で発生したごみは「事業系ごみ」扱いとなります。



▲標識(見本)

＊民泊の届出にあたっては、必ず区に事前相談(要電話予約・平日午前8時30分から午後5時)をするとともに、区ホームページ等で必要書類等について確認してください。
＊区内の住宅で民泊を行う場合、住居専用地域・住居地域・準工業地域並びに文教地区において、日曜正午から金曜正午の間は、区条例で実施が制限されます。
＊分譲マンションにおいては、トラブル防止のため、管理組合で民泊の可否を話し合い、管理規約に明文化することをお勧めします。
＊騒音等トラブルが発生している場合には、区へご連絡願います。
＊6月15日(金)から旅館業法が一部改正されます。制度の問合せや届出のない民泊については、生活衛生課☎(5803)1227へご連絡ください。

問アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✗締切 問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続きおよび各種証明書の取得ができます。

30年度の給食費補助の申請を受付けます

対区内在住で区立小・中学校に在籍するひとり親家庭の児童・生徒の保護者又は区内在住で区立小・中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒の保護者で教育委員会が必要と認める方▽補助金額　給食費実費分申6月18日(月)～7月20日(金)に①戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)や児童扶養手当証書の写し等(ひとり親家庭と確認できる書類)②印鑑③預金通帳を持参し、学務課学事係☎(5803)1295へ

※29年度申請者も申請が必要

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人世帯	約389万円
3人世帯	約487万円
4人世帯	約529万円
5人世帯	約639万円

※表中の認定基準所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
※審査前に認定基準所得額の計算は不可。

文京ecoカレッジ　夏休み親子エコ・クッキング®＆ガスの科学館見学

◀携帯版電子申請


©東京ガス「食」情報センター

環境にやさしい食生活やごみ減量について親子で考え、エコ・クッキングに挑戦する講座です。実習後、ガスの科学館を見学します。

日第1回7月26日(木)、第2回7月27日(金)各午前10時15分～午後2時(現地集合・解散)会がすてなーに　ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)師東京ガス　エコ・クッキングインストラクター▷メニュー　第1回　くまさんドライカレー・リッチヨーグルト、第2回　肉巻きおにぎり・カラフルオムレツ・フルーツパイ(試食あり)対区内在住の小学生(第1回は1～2年生、第2回は3～6年生)と保護者定各12組(2人1組、抽選)¥1組1,200円(保険料込)申区ホームページ・携帯版の「電子申請」・はがき・FAXに「夏休み親子エコ・クッキング教室」・希望の回・住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362へ〆7月10日(火)必着

文京ecoカレッジ　エコの花、腐葉土作って咲かせよう！　生ごみ減量塾　夏季

◀携帯版電子申請

日7月6日(金)午後2時～4時会アカデミー文京内生ごみ腐葉土の使い方師松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長)対区内在住・在勤・在学者定20人(抽選)¥無料申区ホームページ・携帯版の「電子申請」、電話又ははがき・FAXに「生ごみ減量塾」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)・腐葉土作りに関する質問等を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362へ〆6月21日(木)必着

※花苗のプレゼントあり。

6月は環境月間です　～みんなで取組もう！地球温暖化対策～

地球温暖化とは？

太陽からの熱を地表から逃がさない役目をしているのが、二酸化炭素(CO_2)を代表とする「温室効果ガス」です。温室効果ガスは気温を保つのに必要ですが、化石燃料(石油・石炭等)を大量に燃やして使用してきたことで、大気中に温室効果ガスが増え続け、温室効果が強くなり、気温が上昇しています。これが「地球温暖化」です。

地球温暖化が進むと…

異常気象の頻発や洪水、農作物への影響などが想定されています。

地球温暖化対策って何をすればいいの？

「温室効果ガス」の排出量を減らすことが、地球温暖化対策となります。身近な省エネ・節電の取組み(電気・ガス・水道・ガソリンなどの使用量を減らすこと)も地球温暖化対策のひとつです。

区ホームページ掲載の文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム集では、家庭や事業所でできる取組みを紹介しています。無理のない範囲で取組みましょう。

問環境政策課地域環境係☎(5803)1276

「文京区子育てガイド2018」ができました

この冊子は、妊娠期から小学校入学までの保健、医療、福祉の各種制度や相談窓口、保育施設の案内等の子育て支援に関する情報を掲載しています。

▷配布対象　母子健康手帳の交付時に無料で配布(「母と子の保健バック」に同封)。また、転入した方で、母子健康手帳をお持ちの方や就学前のお子さんがいる方にも無料で配布(その他の方や2冊目以降は有料、行政情報センターにおいて190円で有償頒布)。

問子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

特別区民税・都民税納付窓口を土・日曜に開設します

経済的な事情等で税の納付が困難な方は、納付相談をお受けします。この機会にご相談ください。

日6月23日(土)・24日(日)午前9時～午後4時会税務課(シビックセンター10階)

※業務用エレベーターを使用、不明な場合は1階受付へ

問税務課納税係☎(5803)1156

不燃化相談ステーションの開設

不燃化特区事業に関する木造家屋の建替えや、助成制度等の相談窓口を開設しています。

日火・木曜(祝日を除く)午後1時～4時30分会大塚北会館対大塚五・六丁目地区内在住者・土地建物の所有者問地域整備課☎(5803)1844

「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための、法務省が主唱する全国的な運動です。

文京区の取り組み

犯罪や非行のない地域社会を築くには地域の方の協力が必要です。それぞれの立場でこの運動に関わるきっかけを作っていただくため、文京区では「文京区社会を明るくする運動推進委員会」を結成し、7月の強調月間に、様々な啓発活動を実施します。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラについて皆さんも一緒に考えてみませんか。

あなたのまなざしで再出発を見守る社会へ「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

各イベントの紹介

文京区社会を明るくする大会

日7月1日(日)午後1時～3時会シビックホール小ホール内①区立中学校生徒(第三中、第六中、第八中)による意見発表②「刑務所のアイドル」として活躍する女性デュオPaix2(ペペ)のトーク＆ミニ・コンサート「本当の幸せとは…」定325人(先着順)¥無料申当日直接会場へ


▲Paix2(ペペ)

東京ドーム周辺での広報啓発活動

日7月14日(土)午後3時45分～5時会ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺内推進委員会構成団体のほか、ガールスカウト・ボーイスカウト・少年野球チームなどと一緒に啓発品を配布申参加希望者は電話又はFAXに住所・氏名・電話番号を明記し福祉政策課へ

※参加要領等は後日送付

文京矯正展(刑務所作業製品の展示即売会)

日7月19日(木)～21日(土)午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内刑務所の様子(ミニチュア模型、パネル展示等)。木工家具、木工小物、革製品、陶芸品、洋裁品等の展示即売(売上げの一部を犯罪被害者支援団体の活動助成とする)問福祉政策課地域福祉係☎(5803)1202　FAX(5803)1350

野菜を知って子ども野菜大使になろう！

夏休み子ども野菜塾

夏は元気でおいしい野菜がいっぱい。野菜のことを勉強して、家族や友だちも野菜好きにしちゃおう！

対①区内在住・在学の小学3・4年生②2日間とも出席でき、課題(野菜調べ・クッキングレポート等)に取組むことができる方③8月30日(木)又は31日(金)の「ハッピーベジタブルフェスタ2018」に参加できる方定20人(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申問6月15日(金)から電話で健康推進課☎(5803)1229へ

日時	内容・講師(敬称略)	会場
7/23(月) 13:30～15:30	講義「野菜がもっと好きになる！旬・味の違いを知ろう」 NPO日本食育ランドスケープ協会 野菜ソムリエ　南谷志保	保健サービスセンター
7/24(火) 13:30～15:30	調理実習と試食 「夏野菜をおいしく食べよう」	

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。

▽助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等

▽助成金額　塀の撤去　1メートル当たり3千円～1万円、塀の設置　1メートル当たり7千円～2万5千円

※助成金額は構造・高さにより異なる。

問地域整備課細街路担当☎(5803)1500

高齢者あんしん相談センター本富士分室が移転します

7月2日(月)から高齢者あんしん相談センター本富士分室は、旧向丘地域活動センター跡地(西片2-19-15)へ移転します。電話番号の変更はありません。

6月29日(金)・30日(土)は移転準備のため臨時休業します。なお、臨時休業中の相談は高齢者あんしん相談センター本富士でお受けします。

問高齢者あんしん相談センター本富士分室　☎(3813)7888

高齢者あんしん相談センター本富士　☎(3811)8088

社会保険労務士無料相談

日6月15日(金)午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京都社会保険労務士会文京支部☎(3836)3847

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

夏の思い出をつくりませんか？ うおぬまの夏

問区民課庶務係☎(5803)1171

	うおぬま夏の雪まつりとEボート＆ダム探検	魚沼夏の陣　川遊びとEボート湖上体験	長岡花火観覧(観覧席付)
日時	7/21(土)～22(日)	第1回　7/28(土)～29(日) 第2回　8/11(祝・土)～12(日)	第1回　8/2(木)～3(金) 第2回　8/3(金)～4(土)
体験等	Eボート体験、奥只見発電所見学、夏の雪まつり見学、深雪の里でのお買い物	Eボート体験、川遊び体験、2日目の昼食はバーベキュー ※第2回は同内容	花火観覧、オリジナル竹カップ作りとそうめん流し、深雪の里でのお買い物 ※第2回は同内容 ※花火大会後、道路状況により、宿到着が深夜になる可能性あり。 ※駐車場から観覧席まで徒歩移動(20分程度) ※1日目の夕食は花火会場にてお弁当あり。
送迎	浦佐駅・小出IC・深雪の里まで送迎あり	浦佐駅・小出ICまで送迎あり	浦佐駅・小出IC・深雪の里まで送迎あり
定員	40人(抽選)	30人(抽選)	
ツアー参加費	大人・子ども　7,500円 ※別途、下記宿泊費がかかる。	①区内在住者　大人12,650円、子ども10,400円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　大人13,850円 子ども11,200円 ※ツアー参加費込み。入湯税込み(大人のみ)。	①区内在住者　大人15,650円、子ども13,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　大人16,850円 子ども14,700円 ※ツアー参加費込み。入湯税込み(大人のみ)。
宿泊費	●やまびこ荘に宿泊する場合 ①区内在住者　大人5,500円、子ども3,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　大人6,700円 子ども4,700円 ※別途、入湯税150円(大人のみ) ●魚沼市観光協会が取り扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費6,300円～16,300円程度(宿泊施設により異なる。施設により入湯税) 詳細は、観光協会のホームページを参照。又は、直接問い合わせ。		
申込	はがきに「うおぬま夏の雪まつり」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144 ㈱魚沼市観光協会へ〆6/20(水)必着 ※6/22(金)から郵送にて結果発表	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で6/20(水)まで抽選申込を受付、6/23(土)から結果発表。 ＊抽選結果の確認は6/23(土)以降、お客様自身でやまびこ荘へ問合せください。やまびこ荘から抽選結果の連絡はしません。	はがきに「長岡花火観覧ツアー」・参加者全員(2人以上、1人参加は不可)の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144㈱魚沼市観光協会へ〆6/25(月)必着 ※6/28(木)から抽選結果を郵送にて発送
主催	魚沼市観光協会☎025(792)7300(8:45～18:00・年中無休)	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)	魚沼市観光協会☎025(792)7300(8:45～18:00・年中無休)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※料金はすべて税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。ツアー参加費及び宿泊費を現地で支払い(現金のみ、カード不可)　※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)。

I don't know 能… No 能 problem! ～みんなで親しむ Noh 能プロジェクト～

宝生流の中心拠点である宝生会の協力により、鑑賞と体験ができる楽しいプログラムが満載の能イベントです。

鑑賞プログラム
…能「土蜘(つちぐも)」(一部分のみ上演)

体験プログラム
…能楽堂バックステージツアー、ARメガネ・楽器・能面・装束の体験

日8月12日(日)午前の部＝午前10時開演(午前9時30分開場)、午後の部＝午後2時30分開演(午後2時開場)　会宝生能楽堂(本郷1-5-9)　対区内在住・在学の小中高生と同伴の大人(家族、友人等)※高校生は単独・友人同士で参加可　定各400人(抽選)　¥無料(足袋の実費負担あり、500円程度)　申問往復はがき(1枚3人まで、大人2人・子ども2人のみ4人申込可)に「能プロジェクト」・鑑賞者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年・学校名・足袋の有無(必須)・希望の足袋のサイズと個数(当日購入する方のみ)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120へ(区ホームページからも申込可)〆7月13日(金)必着




スポーツ

文京ラグビーフェスティバル
～教育の森がラグビーの森になる！トップリーガーと遊ぼう！～

日6月24日(日)午後2時～4時(雨天中止)(午後1時より受付開始)　会教育の森公園　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ　問文京区ラグビー協会☎(6801)8598　✉info@bunkyo-trust.org　▷主催　文京区ラグビー協会



2018 FIFAワールドカップロシア・パブリックビューイング

いよいよワールドカップが開幕！文京シビックセンターの大画面で観戦しよう！

日6月19日(火)午後9時キックオフ予定　会区民ひろば(シビックセンター地下2階)　▷対戦カード　日本VSコロンビア　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ　問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

※会場内へのアルコール、鳴り物持込み不可。
※午後10時以降は、駐輪場・駐車場は使用不可。



教育センターで学ぶ

◀携帯版電子申請

教育センターの講座・教室

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第4回 子ども科学カレッジ	第2回 親子理科教室	キッズ・プログラミング体験講座〈3日間コース〉	キッズ・プログラミング体験講座〈1日コース〉	第3回 科学教室	ジュニアプログラミング開発体験講座
日時	6/30(土) 14:00～16:00	7/7(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	7/14(土)・21(土)・28(土) 13:00～15:00	①7/14(土) ②7/21(土) ③7/28(土) ※選択制 9:00～11:00	7/21(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	7/29(日) 9:00～17:00
会場	教育センター					
内容	爆発する宇宙	ゴム動力飛行機をつくろう	プログラミングを基礎から学び、3日間で1本の簡単なゲームを作成	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組む ※3日間共通	科学マジック～マジックに挑戦～／太陽系と宇宙～地球を飛び出してみよう～	①iPhoneアプリプログラミング②Webデザイン③3Dゲームプログラミング④映像制作 ※選択制
講師(敬称略)	中央大学理工学部物理学科天文物理学研究室教授　坪井陽子	教育センター専門指導員	STAR Programming SCHOOL		教育センター専門指導員	Life is Tech！
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学4～6年生		区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の中学生
定員	50人(申込順)	各30組(抽選)	各20人(抽選)		各40人(抽選)	60人(抽選)
費用	無料		2,400円	800円	無料	2,000円
申込	電話で上記へ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・希望日・時間・コース(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(及び保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し教育センターへ				
締切	―	6/25(月)必着	7/2(月)必着		7/9(月)必着	

※車での来場は不可。※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で上記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

スクール・モバイルミュージアム「標本の世界　鳥」

会教育センター

展示
日6月22日(金)～10月20日(土)午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)
定90人(先着順)

展示監督のお話会

日時		内容
7/21(土)	13:30～14:30	鳥の体の設計
7/28(土)		鳥の目に見えているもの
8/18(土)		標本の美ー標本の背景を知る
8/25(土)		解剖で知る5億年の進化
9/15(土)		人と鳥が築いた文化

共通事項
師遠藤秀紀氏(東京大学総合研究博物館教授)ほか　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ
※車での来場は不可。
問教育センター☎(5800)2591

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

フレッシュ名曲キャンペーン ランチタイムコンサート

日6月28日(木)午後0時10分開演　会シビックホール小ホール▽出演　吉田南(ヴァイオリン)、諸田由里子(ピアノ)▽曲目　クライスラー／ウィーン奇想曲、マスネ／タイスの瞑想曲　ほか　対小学生以上　¥無料(全席自由)　申当日直接会場へ


▲吉田南 ©Yoshihiro Yoshida

BUNKYO SIENA POPS 2018 わが青春のポピュラーミュージック！

日11月23日(祝・金)午後3時　会シビックホール大ホール▽出演　藤岡幸夫(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ(演奏)　曲ロードショー・テーマ・メドレー、刑事コロンボ、イン・ザ・ムードほか　対小学生以上　¥S席5千円、A席4千円、B席3千円、学生割引S・A各半額(学生割引は7月30日(月)よりシビックチケットでのみ取扱い)　申6月30日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売


▲シエナ・ウィンド・オーケストラ ©Hikaru.☆


▲藤岡幸夫 ©Shin Yamagishi

区民先行予約日(1日限り)

日6月24日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)　対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日6月25日(月)午前10時～26日(火)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。
※メンバーズ先行発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

☆文京区庁舎・文京区議会では、省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

お知らせします　区の財政状況 ―みなさまの税を有効に活用しています―

区政への理解を深めていただくため、区では毎年2回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、29年度予算の執行状況をお知らせします。

問財政課☎(5803)1127

29年度予算執行状況

※各会計の収入・支出済額の数字は、30年3月31日現在のもので、出納整理期間(30年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

29年度の一般会計予算は、当初予算895億3,400万円に、4回の補正を行い、最終予算額は916億7,678万円となりました。
28年度からの繰越事業費を含めた予算現額では924億8,457万円となります。
29年度予算は、30年3月31日現在、次のように執行されています。

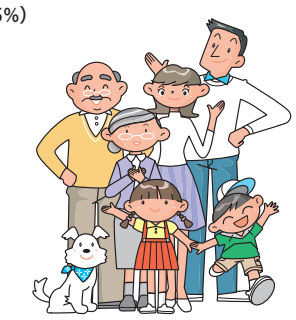
一般会計　予算現額　924億8,457万円

収入済額　819億766万円
収入率　88.6%

歳入		歳出	
特別区税	328億1,456万円（35.5%） 294億5,083万円【89.7%】	民生費	404億1,525万円（43.7%） 356億5,256万円【88.2%】
国・都支出金	179億2,688万円（19.4%） 143億9,567万円【80.3%】	教育費	162億8,479万円（17.6%） 152億2,276万円【93.5%】
特別区交付金	166億円（18.0%） 139億9,011万円【84.3%】	総務費	106億4,496万円（11.5%） 79億6,722万円【74.8%】
繰入金	85億5,091万円（9.2%） 85億5,091万円【100.0%】	土木費	49億3,204万円（5.3%） 32億8,540万円【66.6%】
地方消費税交付金	54億円（5.8%） 59億4,413万円【110.1%】	衛生費	42億4,439万円（4.6%） 35億5,312万円【83.7%】
繰越金	31億7,076万円（3.4%） 31億7,076万円【100.0%】	諸支出金	40億8,780万円（4.4%） 39億524万円【95.5%】
諸収入	20億14万円（2.2%） 15億309万円【75.1%】	都市整備費	39億1,144万円（4.2%） 19億499万円【48.7%】
使用料及び手数料	19億5,587万円（2.1%） 18億8,877万円【96.6%】	資源環境費	34億7,879万円（3.8%） 32億7,652万円【94.2%】
分担金及び負担金	18億7,500万円（2.0%） 16億5,900万円【88.5%】	区民費	31億8,230万円（3.5%） 26億5,602万円【83.5%】
その他	21億9,045万円（2.4%） 13億5,439万円【61.8%】	その他	13億281万円（1.4%） 10億6,818万円【82.0%】



予算現額 ( )構成比
収入済額 【 】収入率

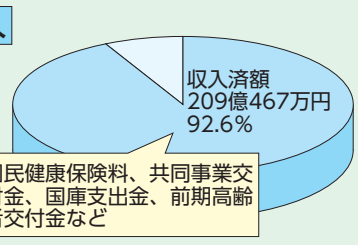


予算現額 ( )構成比
支出済額 【 】執行率

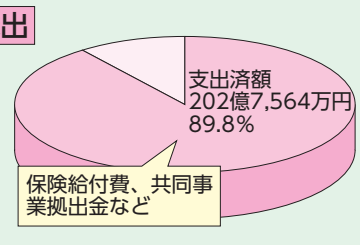
特別会計

国民健康保険特別会計　予算現額　225億6,721万円

歳入

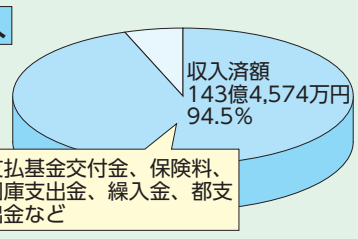


歳出

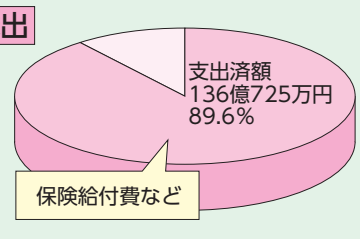


介護保険特別会計　予算現額　151億8,410万円

歳入

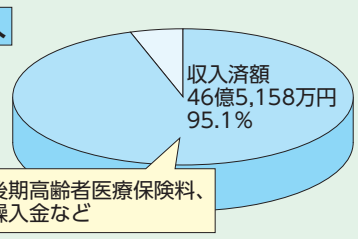


歳出

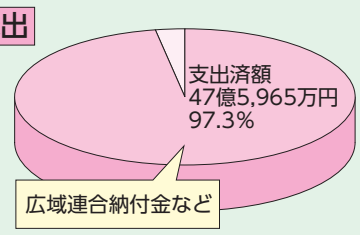


後期高齢者医療特別会計　予算現額　48億9,261万円

歳入

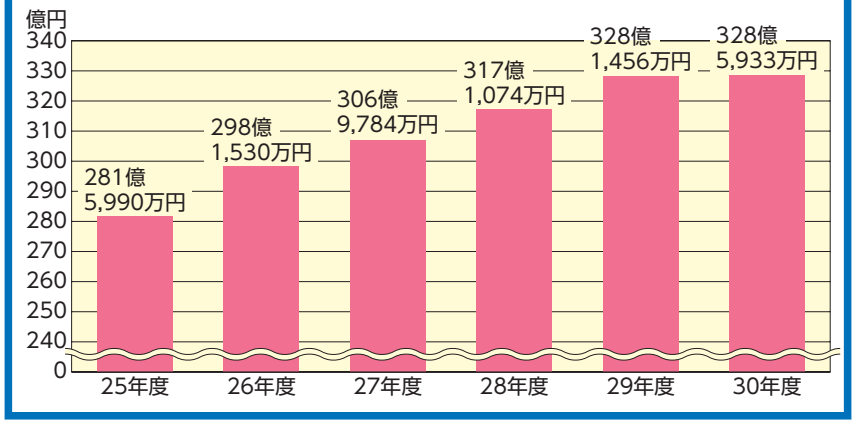


歳出



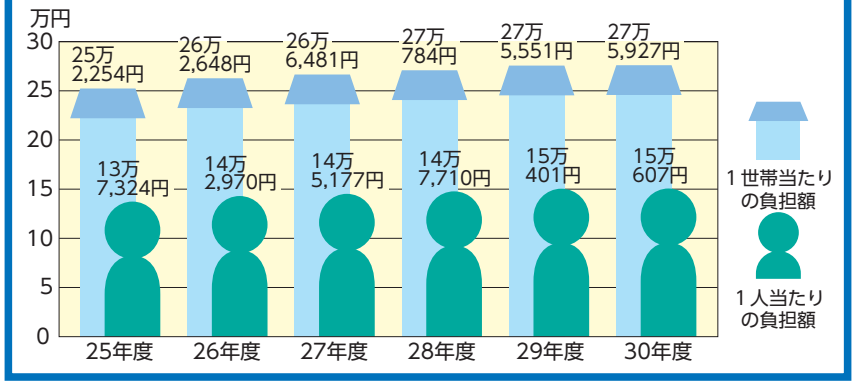
特別区税収入の推移

＊29年度までは最終予算額、30年度は当初予算額を基に算出しています。



特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たり及び1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。
＊29年度までは最終予算額、30年度は当初予算額を基に算出しています。



区有財産、特別区債及び一時借入金の状況

区有財産　4,993億6,575万円

土地	建物	有価証券	物品	基金
3,564億1,067万円	720億3,165万円	4,718万円	29億7,192万円	679億433万円











特別区債　51億4,373万円

教育施設の建設などに	その他施設の建設などに	住民税減税補てん債などに
21億98万円	12億4,415万円	17億9,860万円







一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。
29年度の借入実績はありません。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（参加者全員の記入）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記QRコードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

経済講演会

内外情勢と日本経済の展望

日6月26日㈫午後3時～4時30分 会スカイホール 師吉崎達彦氏（双日総合研究所チーフエコノミスト）対区内在住・在勤・在学者 定99人（申込順）¥無料 申 問電話で東京商工会議所文京支部☎(3811)2683へ

フミコム活動入門講座

複業で見つける新しい自分

日7月7日㈯午前10時～正午 会フミコム 師芦沢壮一氏（スキルノート主宰）ほか 内複業やパラレルキャリアとして地域と関わる事例を紹介 対30～60代の区内在住・在勤者 ¥1,000円 申 問電話又は 🖷で社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044 🖷fumikomu@bunsyakyo.or.jpへ

若年者向け就労支援

文京区キャリアデザインカレッジ

	保護者向け講座	オープニング講演会
日時	7/7㈯	
	10:30～12:00	14:00～16:00
会場	産業とくらしプラザ	
内容	講座「"今どき"就活入門セミナー」	講演「人事・先輩社員から学ぶ就活のいろは！」
対象	未就職・求職中の子どもを持つ保護者	未就職・求職中の29歳以下の方
定員（申込順）	20人	40人
費用	無料	
申込・問合せ	電話又は 🖷に◀記入例 1・3～5を明記し、学情☎(3545)7330 🖷bunkyo-career@gakujo.ne.jpへ	

若手社員の育成を支援します

若手社員パワーアップ講座

日7月17日㈫午前9時50分～午後5時 会産業とくらしプラザ 対区内中小企業の若手社員 定30人（申込順）¥15,120円（下記補助金利用時8,120円）申電話で東京商工会議所文京支部☎(3811)2683へ▷申込書配布　東京商工会議所文京支部（東京商工会議所文京支部及び区ホームページにも掲載）〆7月6日㈮

中小企業若手社員人材育成支援事業補助金

対区内に営業の本拠（法人事業者は登記上の本店の所在地、個人事業者は主たる営業所）を置く中小企業者 ▷補助金額　7,000円 申講座を申込後、東京商工会議所文京支部から申請方法を案内 問経済課産業振興係☎(5803)1173

文京区創業支援セミナー

ひとりで起業編（全5回）

日7月11日～8月8日の水曜午後7時～9時 会産業とくらしプラザ 対区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方 定30人（申込順）¥7,000円（初回納入）申はがき又は 🖷に◀記入例 1～3・5と6 🖷番号を明記し、〒112-8555 文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 🖷(5803)1936へ（区ホームページからも申込可）

※8月5日㈰、9月2日㈰午前10時～午後1時に受講者向け個別相談会を開催

※修了者は修了証明書の交付を受け、信用保証の特例等の支援制度を利用可

パソコン講座エクセル入門

日7月18日㈬～20日㈮Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内ウィンドウズ10を使い、マイクロソフトエクセルの基本操作を学ぶ 師富士通エフ・オー・エム講師 対キーボード入力とマウス操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各30人（抽選）¥4,400円（教材費込）申往復はがき（1コース1人1枚）に◀記入例 1～5と6希望コース（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21㈱文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーホームページ HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可）〆6月27日㈬必着

※保育（3～6歳の就学前児、定員3人）希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入

※受講は当選者本人に限る。

着衣泳講習会

日7月1日㈰午後4時～5時 会総合体育館 内水中での事故に対する知識や簡易救助法ほか 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申 問電話又は直接総合体育館☎(3814)4271へ

※着替え・靴・タオル・ビニール袋等を必ず持参

※小学4年生以下は高校生以上の保護者の同伴が必要（保護者1人につき子ども2人まで）

認知症サポーター養成講座

認知症に対する誤解を解く

日7月7日㈯午後2時～4時 会区民センター 内認知症の方と家族のインタビュー音声を聞き、認知症への理解を深め、対応方法等を学ぶ 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥103円（テキスト代）申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

親子でチャレンジ！初めてのバスケットボール教室 電子

日7月8日㈰①4・5歳の部＝午後1時30分～3時②小学1～3年生の部＝午後3時30分～5時 会総合体育館 内4・5歳児及び小学1～3年生とその保護者（保護者又は子が区内在住・在勤・在学者）師プロバスケットボールチーム「アルバルク東京」所属のコーチ等 定各20組（抽選）¥100円（保険料）申 問往復はがき（2人1組1枚）に◀記入例 1～5 2・3 は親子二人、4は子のみ（31年3月31日現在）と6該当の部・学校名・学年を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ〆6月25日㈪必着

第2回家庭教育講座

読書感想文でもう悩まない

日7月12日㈭午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師泉宜宏氏（日本国語教育学会常任理事）対小・中学生を子育て中の区内在住・在勤者 定100人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

※手話通訳希望者は、7月5日㈭までに電話で上記へ。

親子はぜ釣り教室

日7月21日㈯午前9時～午後3時（小雨決行）▷集合　都営新宿線東大島駅「小松川口」出口（現地解散）会旧中川河川敷（江戸川区小松川1-2）対区内在住・在学の小学生以上の子どもと保護者 定80人（抽選）¥1人500円（保険料・エサ代込）申往復はがきに◀記入例 1～5（3・4は参加者全員）と6学校名・釣竿貸出し希望の有無及び数量を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308へ〆7月2日㈪必着

※昼食を持参、持ち帰り希望者はクーラーバッグ・バケツ持参

夏休み子どもアカデミア講座にみんな集まれ！

対区内在住・在学者（詳細は講座案内を必ず参照）申 問往復はがき（1枚1講座1人分、保護者同伴の場合2人1組）に◀記入例 1～3・5（1）で講座番号が2・3・7・9の場合ⒶかⒷを選択）と6学校名・学年を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21㈱文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーホームページ HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可）〆6月25日㈪必着

番号	講座名	日時
1	キッズマネーアカデミー	7/24㈫13:00～16:00
2	マイ海藻カードを作ろう！	7/25㈬Ⓐ13:30～14:30 Ⓑ15:00～16:00
3	びかびかどろだんごを作ろう	Ⓐ7/28㈯・Ⓑ8/1㈬10:00～12:00
4	アートブック（本）をつくろう～切って・貼って・描いて～	7/28㈯10:00～12:00
5	じぶんで作る！紙しばい	7/30㈪13:30～15:30
6	バランスの達人～スラックラインと伝承遊び～	7/31㈫9:30～11:30
7	自分の天体望遠鏡を作ってみよう！	7/31㈫Ⓐ10:00～12:00 Ⓑ13:30～15:30
8	君も研究者になってみませんか Part Ⅷ	7/31㈫13:00～16:00
9	挑戦！ロボットプログラミング！	Ⓐ8/2㈭・Ⓑ3㈮13:00～17:00
10	人工イクラ（アルギン酸ボール）をつくろう！	8/4㈯13:00～14:30
11	百人一首を体験しよう！	8/7㈫13:00～14:30
12	不思議なはり絵でランプシェード	8/7㈫13:30～15:30

※詳細は「講座案内」・文京アカデミー上記ホームページを必ず確認のこと。
※受講は当選者本人に限る。

ハイスクールアカデミア講座

対区内在住・在学の中学3年～高校2年 会アカデミー文京 定各30人（抽選）¥各500円 申 問往復はがきに（1枚1講座1人分）に◀記入例 1～3・5と6学校名・学年を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21㈱文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ（文京アカデミーホームページ HPhttp://www.b-academy.jpからも申込可）〆6月25日㈪必着

講座名	日時
公認会計士	8/1㈬10:30～12:00
研究者	8/1㈬13:30～15:00
理学療法士	8/2㈭10:30～12:00
広告クリエイター	8/2㈭13:30～15:00
FP・証券アナリスト	8/2㈭15:30～17:00
弁理士	8/3㈮10:30～12:00
外交官	8/3㈮13:30～15:00
気象予報士	8/4㈯10:30～12:00
アナウンサー	8/4㈯13:30～15:00

※詳細は「講座案内」・文京アカデミー上記ホームページを必ず確認のこと。
※受講は当選者本人に限る。

ぜん息児水泳教室（前期・後期） 電子

会スポーツセンター 内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する 対区内在住で4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童（保護者同伴）定40人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料 申はがき又はチラシの受付票に◀記入例 1～5（3）は保護者氏名も）と6希望回（前後期両方・前期のみ・後期のみ）・新学年・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し、〒112-8555 文京区子育て支援対策課保健予防係☎(5803)1225へ▷チラシ配布　予防対策課（区ホームページにも掲載）

	前期（全8回）	後期（全7回）
日時	9/5～10/24の水曜	10/31～12/19（12/5を除く水曜）
	15:20～17:20	
締切	6/29㈮必着	

※申込受付後、主治医意見書（費用は区負担）等の書類の提出が必要

ステップ・アップ離乳食

日7月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の29年11～12月生まれの子どもや保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申 問6月19日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ

アレルギー講演会 電子

「赤ちゃんのアレルギー疾患～正しい知識と予防～」

日7月12日㈭午前10時～11時30分 会健康センター 師大谷智子氏（東京女子医科大学東医療センター小児科講師）対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後2～7か月程度の乳児の保護者 定20人（抽選、対象年齢の方を優先）¥無料 申 問はがきに◀記入例 1～3・5と6乳児の生年月日・乳児の参加の有無を明記し、〒112-8555 文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225へ〆6月29日㈮必着

※乳児は同席可（乳児用シーツあり）。

子ども考古学教室 電子

日7月31日㈫①午前9時30分～正午②午後2時～4時30分 会アカデミー文京 内区内で発掘された出土品などに触れ、勾玉（まがたま）作りにチャレンジ 対区内在住・在学の小学3～5年生 定各20人（抽選）¥無料 申 問はがき又は 🖷に◀記入例 1～3・5と6希望時間・学校名・学年を明記し、〒112-8555 文京区教育総務課文化財保護係☎(5803)1305 🖷(5803)1366へ〆6月29日㈮必着

双子の会

日7月9日㈪午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内双子の妊娠や育児について保護者同士の交流 対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者又は多胎児妊娠中の方 ¥無料 申 問6月15日㈮から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級（平日3回コース）

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔（こうくう）ケア（唾液中の虫歯菌などの検査）・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申 当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜
	13:30～16:00	
会場 申込 問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

夏休み自由研究

植物講演会「木の葉のふしぎ」

日7月22日㈰午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 内木の葉の働きなどを観察 師上田実希氏（日本女子大学理学部講師）対区内在住・在学の小学3～6年生（3年生のみ要保護者1人同伴）定20人（申込順）¥無料 申 問6月15日㈮午前9時から電話でみどり公園課緑化係☎(5803)1254へ〆7月13日㈮

催しもの

フミコムcafe

子どもをひとりぼっちにしない

日6月26日㈫午後2時～4時 会フミコム 師荒井佑介氏（NPO PIECES副代表理事）内負のループが生まれづらい社会をつくるためのPIECESの活動を伺い、地域でどんな取組ができるかを考える 対どなたでも ¥無料 問社会福祉協議会 地域連携ステーション フミコム☎(3812)3044

STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～

日6月30日㈯講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝午後1時～2時30分 会区民センター 内講演会と臨床心理士による個別相談会 師斎藤環氏（筑波大学教授）対講演会＝どなたでも、個別相談会＝区内在住者 定講演会＝80人（申込順、区内在住者を優先）、個別相談会＝4人（申込順）¥無料 申 問電話又は 🖷に◀記入例 2・3・5を明記し、茗荷谷クラブ☎・🖷(3941)1613へ

※講演会又は個別相談会のみの参加も可

第16回文京少年少女囲碁大会

日7月8日㈰正午～午後5時 会区民センター 対区内在住・在学の小・中学生 ¥500円 申 問往復はがきに◀記入例 1～3・5と6参加種目・性別・学校名・学年・棋力を明記し、〒113-0023 文京区向丘1-6-7（羽鳥英雄方）文京少年少女囲碁大会事務局☎(3812)2558へ〆6月30日㈯消印有効

種目（対象）	内容	定員（申込順）
スクラッチ戦（初段以上）	互戦にて競う選手権（チャンピオン選出）	20人
ハンデ戦（1級以下）	申告棋力によるハンデ戦	80人
囲碁教室（入門者）	入門講座（9路盤）	30人

※囲碁教室を除き優秀者を表彰

第259回シビックコンサート

サクソフォーン・アンサンブル コンサート

日6月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　SHOBI DIPLOMA スーパーサックスアンサンブル（尚美ミュージックカレッジ専門学校コンセルヴァトアールディプロマ科）▷曲目　キャンディード序曲、サクソフォン・パラダイスほか ¥無料 申当日直接会場へ 問文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

文京区女性団体連絡会30周年記念事業

映画「マイ・インターン」

日7月7日㈯午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 対どなたでも 定50人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159 🖷(5689)4534 HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

※保育（1歳～就学前児）希望者は6月27日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、上記ホームページからも申込可）

プラスワンセミナーⅡ

男性のセカンドライフのさがし方

日7月13日㈮午後6時30分～8時30分 会男女平等センター 師小林良二氏（東京都立大学名誉教授）対どなたでも 定30人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159 🖷(5689)4534 HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は7月3日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、上記ホームページからも申込可）

先輩後見人に聞いてみよう！

あんしん・なっとく成年後見制度（全2回）

日7月19日㈭・26日㈭午後6時30分～8時30分 会区民センター 内成年後見制度の概要、後見人の活動内容について 師リーガルサポート所属司法書士 対親族の後見人又は申し立てを検討している区内在住・在勤・在学者 定10人（申込順）¥無料 申 問6月15日㈮午前9時から電話又は 🖷で社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156 🖷ansins@bunsyakyo.or.jpへ

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	6/29㈮ 18:30～20:00	**金曜夜シネマ** 内「映春」▷監督　小津安二郎 対高校生以上 定40人（先着順）申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）	6/24㈰ 14:00～15:30	**レコード・コンサート** 内所蔵レコードの中から「洋楽ロック＆ポップス名曲」をテーマにスタッフがオススメする曲を紹介（出入り自由）対どなたでも（幼児連れ可）定50人（先着順）申当日直接会場へ
	6/30㈯ 14:00～15:30	**調べる学習を楽しもう―お父さん×お母さんの巻** 内「調べる学習」の意義と楽しみ方、テーマを決めるコツなど 師鎌田和宏（帝京大学教育学部教授）対小・中学生の保護者 定50人（申込順）申6/15㈮13:00から電話又は直接小石川図書館へ ※保育（4歳以上、事前申込定10人）あり。
本駒込図書館 ☎(3828)4117	6/16㈯ 14:00～16:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす（6月のBGMのテーマはジャズ・ピアノ）対どなたでも 定30人（先着順）申当日直接会場へ
	7/8㈰ 14:00～16:30	**第12回ハーダンガー刺しゅう教室** 内ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうを行いサシェを作る教室 対中学生以上 定20人（申込順）申6/23㈯9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/7㈯ 14:00～15:30	**初心者向け消しゴム版画教室** 内消しゴムで蔵書印を作る 対中学生以上 定16人（申込順）申6/23㈯13:00から電話又は直接目白台図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/16㈷・月 ①11:00～12:30 ②14:00～18:00	**夏の千石映画祭** 内①スタンド・バイ・ミー②陽のあたる坂道 対どなたでも 定各40人（申込順）申6/15㈮9:00から電話又は直接千石図書館へ
	7/29㈰ 14:00～15:30	**東洋文庫連携講座「東洋文庫の貴重史料からみた"長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産"」** 内文京区の切支丹屋敷と関わる貴重史料を紹介 師牧野元紀（東洋文庫文庫長特別補佐）対中学生以上 定40人（申込順）申6/15㈮9:00から電話又は直接千石図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	7/21㈯ 13:30～15:30	**水道端シアター第23回** 内「ティファニーで朝食を」（字幕）▷出演　オードリー・ヘプバーン 対中学生以上 定40人（申込順）申6/20㈬9:00から電話又は直接水道端図書館へ

お知らせ

スポーツ施設の一部休止

休止施設名・問合せ	総合体育館 ☎(3814)4271	スポーツセンター ☎(3944)2271	小石川運動場 ☎(3811)4507
	プール		グラウンド
休止理由	水入替のため	区民水泳大会のため	補修工事等のため
休止期間	7/2㈪～5㈭	7/15㈰ 9:00～18:30	7/23㈪～8/21㈫

※スポーツセンターリニューアルオープン前の6/29㈮までは総合体育館へ問合せ

コミュニケーション支援事業

内手話通訳者及び要約筆記者を派遣 対①区内在住で聴覚・音声・言語の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方②上記①を主たる構成員とする団体 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 🖷(5803)1352

※事前登録が必要。詳細は上記へ。

※営業活動、宗教・政治活動、その他派遣に適さない内容は不可。

相談

もの忘れ医療相談

内嘱託医（認知症サポート医等）による相談（予約制）対区内在住者と家族等（施設入所者を除く）¥無料 申 問介護保険証に表記されている日常生活圏域欄の高齢者あんしん相談センターへ

日常生活圏域	センター担設日	窓口	電話
富坂	第4水曜	高齢者あんしん相談センター富坂	(3942)8128
大塚	第2火曜	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678
本富士	第3水曜	高齢者あんしん相談センター本富士分室	(3813)7888
駒込	第4木曜	高齢者あんしん相談センター駒込分室	(6912)1461

空家等相談事業

日要相談 会シビックセンター内会議室 内空家等に関する様々な問題について、経験豊富な専門家（弁護士等）に相談 対区内空家の所有者・権利者等 ¥無料 申 問申込書を郵送又は直接〒112-8555 文京区住環境課☎(5803)1374 🖷(5803)1376へ▷年度内3回まで▷申込書配布　上記（区ホームページにも掲載）

職員採用

児童発達支援事業臨時職員

▷期間　7月1日㈰～9月30日㈰のうち指定する日（月16日以内で2か月勤務）▷勤務地　教育センター 対高校卒業以上で子どもが好きな方 申 問電話で教育センター児童発達支援係☎(5800)2632へ（その際に面接日時を決定）〆7月2日㈪▷選考　面接（履歴書持参）

①児童発達支援（そよかぜ）療育補助（発達に遅れや偏りのある乳幼児の療育）

勤務日	勤務時間	日給	募集人員
月～金曜	8:30～14:30（給食あり、休憩時間なし）	6,370円（6時間勤務）	若干名
金曜	10:00～16:00（給食あり、休憩時間なし）		
土曜	9:00～16:00（給食なし、休憩時間60分）		

※給食ありの日は、給食費自己負担（1食350円）

②放課後デイサービス（ほっこり）療育補助（特別支援の必要な小学生の療育）

勤務日	勤務時間	日給	募集人員
7/1～19（月～木）	14:00～19:00	5,310円（5時間勤務）	若干名
9/1～30（月～木）			
土曜及び7/21～8/31	12:30～17:30		

※給食・休憩なし。
※①②ともに交通費支給（上限1日440円）

「文京区の保育士・児童指導員として働く魅力」ガイダンス

日7月10日㈫午後7時 会スカイホール 対30年度文京区職員採用選考受験希望者 定100人（先着順）申当日直接会場へ 問職員課人事係☎(5803)1144

▲二次元コード

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 電電子申請

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

肝炎ウイルス(B型・C型)検査

日6月15日㈮～31年1月31日㈭会区内指定医療機関対区内在住で30年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③30年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ直接指定医療機関へ
問健康推進課保健係☎(5803)1229
※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時に実施可。
※「指定医療機関一覧表」は郵送可(上記へ電話で申込)。区ホームページでも閲覧可。

若さをキープ！しなやか血管塾(全2回)

会保健サービスセンター本郷支所対74歳以下の区内在住者定30人(申込順)¥無料申問6月15日㈮から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

月日	時間	内容・講師等(敬称略)
6/28㈭	14:00～16:30	**講義「若々しい血管を保つ」** NTT東日本関東病院医師　林道夫 **「血管老化を予防するための食生活」** 管理栄養士　石関江利子
7/5㈭	10:00～12:00	**実技** **「血管をしなやかに保つ運動」** 健康運動指導士　高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。

※7/5㈭は動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参

あなたの肺は大丈夫？成人ぜん息と生活習慣病COPD(慢性閉塞性肺疾患)講演会

日7月2日㈪午後2～4時会スカイホール内ぜん息・COPDの症状や治療法師放生雅章氏(NTT東日本関東病院呼吸器センター長)対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥無料申問6月15日㈮午前9時から電話又は直接予防対策課保健予防係☎(5803)1225へ

肺年齢測定(専門スタッフによる測定と結果説明)

▷時間　午後1時～1時45分、午後4時～4時30分対講演会参加者定30人(先着順)

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	7/14㈯	7/21㈯
	10:30～11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員(申込順)	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	6/15㈮から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオル持参、兄姉の参加不可

元気ニコニコ体操7月コース

日7月2日～23日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申問6月18日㈪午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ〆7月1日㈰

ヨガ＆ストレッチ(全4回)

日7月7日～28日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,800円(初回納入)申問往復はがき(1人1枚)に「ヨガ＆ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆6月21日㈭必着

軽体操教室(7月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円(当日納入)申問6月25日㈪午前9時から電話で各交流館へ

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館(3813)8500	9日 23日	月	10:30～11:30	各30人
	10日 24日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	11日 25日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①各20人 ②各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	2日 16日 30日	月	10:30～11:30	各30人
	3日 17日 31日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	18日	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①20人 ②20人
	5日 12日 26日	木	10:00～11:00	各20人

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対18～74歳の区内在住者¥無料

日時	7/9㈪	7/5㈭
	14:00～15:30	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員	15組(申込順)	10組(申込順)
申込	6月15日㈮から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参

運動初心者のための健康スキルアップクラス

30年度2期生(7～9月)

内有酸素運動、筋肉トレーニング、ストレッチを組合せた運動師健康運動指導士対74歳以下の区内在住者定各15人(申込順)¥無料申6月18日㈪から電話で各会場へ

日時	7/13・27 8/10・24 9/14・28 (全て金曜) 14:00～15:30	7/6・20 8/3・17 9/7・21 (全て金曜) 10:00～11:30
会場問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※受付は開始30分前から。
※全回参加できる方、初めて参加する方を優先
※運動ができる服装で、タオル・飲み物・筆記用具を持参

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申問往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ〆6月20日㈬必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	7/4㈬・18㈬・21㈯	7/7㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	・75歳以上又は ・心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
※服薬している方は、「お薬手帳」持参

骨粗しょう症健診



日7月19日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月1日～31年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申問6月21日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ

健康マージャン教室(全15回)

ゲーム本来の面白さを楽しむ「賭けない・飲まない・吸わない」麻雀です。講義と実践により認知症を予防します。
日8月2日～11月8日の木曜午後1時30分～3時30分会シルバーピアおおつか(大塚4-18-1)対65歳以上の区内在住者で、会場まで一人で通うことができる方定25人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申問必ず本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間　6月15日㈮～26日㈫

6月は「東京都HIV検査・相談月間」です



HIVはウイルスの名称であり、エイズはHIV感染によって免疫力が低下し、健康なときにはかかりにくい様々な病気を発症した状態をいいます。

29年に都で新たに報告されたHIV感染者数は367件、エイズ患者数は97件でした。HIVに感染しても自覚症状がほとんどなく、感染は検査を受けなければわかりません。そのため、エイズを発症して初めてHIV感染に気付く人も少なくありません。

HIVに感染した場合でも、感染を早く知り、適切な時期に治療を開始することでエイズ発症を防ぐことができます。

匿名・無料で検査や相談ができます

各区保健所、東京都南新宿検査・相談室では、匿名・無料でHIV検査やHIV／エイズ相談を実施しています。

検査場所により検査可能条件等が異なります。

HIV／エイズ検査・相談窓口情報サイト

HPhttp://www.hivkensa.com/
問予防対策課☎(5803)1836

▲二次元コード

年に1度は健康診査を受診しましょう

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を実施します。

健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)

加入保険(40歳以上の区民)	健診名	健診実施期間	申込・問合せ等
文京区国民健康保険	区特定健康診査・特定保健指導	受診勧奨期間 6/15㈮～10/31㈬ ※上記で受診できなかった場合は、31年1月31日㈭まで受診可。	6月上旬に受診券送付 ※4/2以降加入の方は電話で健康推進課へ。
後期高齢者医療制度	区後期高齢者医療健康診査		
4/2以降保険証を切替えた(切替える予定がある)方で、健診受診の機会がない方	健康増進法による健康診査	6/15㈮～31年1/31㈭(申込期間は31年1/18㈮まで)	電話で健康推進課☎(5803)1229へ(区ホームページからも申込可)
生活保護受給者			担当ケースワーカーへ(ただし前年度受診者は6月上旬に受診券送付)
被用者保険(被扶養者含む) ・健康保険組合 ・共済組合 ・全国健康保険協会(協会けんぽ)等	特定健康診査・特定保健指導	各保険者(保険証発行元)へ問合せ ※ただし、6/15㈮～31年3/31㈰の間に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の独自項目(胸部X線、血清尿酸・クレアチニン等)をあわせて無料で検査可。	
国民健康保険組合(食品・医師等)			

問健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001

文京区
シンボルマーク
▲区制70周年を契機に制定した区のシンボルマークです。

No.1694

区報 ふみきょう
文の京（ふみのみやこ）

平成30年（2018） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

教育委員の就任……２面
学習塾授業料等の助成事業を創設しました…２面
第18回文の京都市景観賞候補募集…４面
協定宿泊施設をご利用ください……４面

水害・土砂災害に備えましょう！

これからの季節、「台風や集中豪雨」、「梅雨の長雨」により水害や土砂災害が発生しやすくなります。日頃の備えと早めの避難により被害を軽減できます。日常の災害対策や避難行動をもう一度確認しましょう。問防災課☎(5803)1179

⚠ 災害の種類

① 神田川の氾濫

台風や集中豪雨などにより、河川等が増水し、水があふれると、周辺への浸水等による被害が発生する恐れがあります。

② 都市型災害

集中豪雨などで河川や下水の排水処理能力を超える雨が降ると、半地下や地下駐車場など低い土地に水が集まり、浸水等の被害が発生する恐れがあります。

③ 土砂災害

大雨などにより、地中に染み込んだ水分で土の抵抗力が弱くなることで斜面が突然崩れ落ちるなどの災害であり、文京区では、がけ崩れの恐れがあります。

⚠ 日頃からの備えを確認しましょう

① ハザードマップの活用

避難所及び避難経路を確認し、事前に危険箇所がないか確認しましょう。

◆文京区水害ハザードマップ◆　二次元コード▶

◆文京区土砂災害ハザードマップ◆　二次元コード▶

＊詳細は区ホームページ又は上記二次元コードからアクセスできます。

◆神田川浸水予想区域図◆

東京都が3月に神田川浸水予想区域図の修正等を、公表したことに伴い、今後、文京区水害ハザードマップを改定します。

② 安否確認の方法を確認

外出先で被災した場合などに備えて、「災害用伝言ダイヤル171」の活用など、家族で連絡を取り合う方法を確認しましょう。

③ 区からの防災情報等の入手方法の確認

台風や集中豪雨の際には、河川や崖には近寄らず、区からの防災情報や気象情報に十分にご注意いただき、もしもの際には、早めの避難を心掛けてください。

「災害情報を入手する方法」



◆「文の京」安心・防災メール◆

災害情報等をより迅速・適切に伝える「文の京」安心・防災メールにご登録ください。（右記二次元コードからアクセスできます。）

二次元コード▲

④ 非常用持ち出し袋の準備

飲料水・食糧	非常食など
日常品	懐中電灯・マスクなど
衣類	着替え・軍手など

救急・安全	救急セット・常備薬など
貴重品	貯金通帳・身分証明書など

⚠ 避難時に注意することを確認しましょう

区から発令される避難勧告等の災害情報には、十分に注意していただき、早めの避難行動を心掛けてください。

低 → 高（緊急の度合）

避難情報	行動情報
避難準備・高齢者等非難開始	・要配慮者とその支援者は立退き避難を開始しましょう。 ・その他の人は、立退きの準備を整え、以後の防災気象情報に注意を払い、自発的に避難を開始することが望まれます。
避難勧告	指定避難所へ速やかに立退き避難を開始しましょう。
避難指示（緊急）	既に災害が発生していてもおかしくない極めて危険な状況です。未だ、避難していない人は指定避難所へ至急避難してください。

●指定避難所への立退き避難が、かえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合には、**「近隣の安全な場所」**（※1）への避難や、少しでも命が助かる可能性の高い避難行動として、**「屋内安全確保」**（※2）を行ってください。

※1　指定避難所ではないが、近隣のより安全な場所・建物等
※2　その時点に居る建物内において、建物の上階やがけ・河川からなるべく離れた、より安全な部屋等への移動

❗正確な情報収集と自主的避難を

テレビ・ラジオ・インターネットなどで最新の気象・災害・避難情報に注意しましょう。

❗避難の呼びかけに注意

危険が迫ったときには、防災行政無線・緊急速報メールなどにより、避難を呼びかけます。呼びかけがあった場合には、速やかに避難してください。

❗要配慮者の避難にご協力を

高齢者・障害者・病気やけがをしている方など、要配慮者は早めの避難が必要です。近所にお住いの方は要配慮者の避難にご協力ください。

❗車での避難は控えて

緊急車両の妨げになるので、特別な場合を除きやめましょう。

❗動きやすい服装、2人以上での避難

隣人やご近所と声を掛け合って必ず2人以上で避難しましょう。また、道路が冠水している場合は、状況が確認できないため、杖などで安全を確認しながら歩きましょう。

広告塔や広告板などの安全点検はお済みですか

都・屋外広告物条例により広告主及び管理者は、屋外広告物の点検等を行うことが義務付けられています。

腐食したり、取り付けがゆるんだ広告物は、強風、豪雨等により、落下や倒壊し、歩行者が死傷する事故を起こすことがあります。事故を未然に防ぐため、安全点検を必ず実施してください。

問土木部管理課道路占用係☎(5803)1242

浸水防止に備えて水防用土のうをご利用ください

区では、台風や集中豪雨の浸水防止対策として「水防用土のう」の貸与を行っています。玄関等に土のうを積むことにより浸水被害を未然に防ぐことができます。土のうを希望される方は、土木部道路課維持係にご連絡下さい。

また、台風の前等の集中豪雨が予想される時期は、土のう貸与の要望が集中し、配布に時間を要する場合があります。お急ぎの際は、区内各所に「水防用土のう置き場」を設置していますので、ご自由にご利用ください。

※設置場所については、区ホームページを参照（右記二次元コードからもアクセスできます）。

問土木部道路課維持係☎(5803)1250

二次元コード▶

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

教育委員の就任



6月4日㈪開催の区議会6月定例議会本会議において、教育委員に田嶋幸三氏が任命同意されました。

教育委員
田嶋幸三（たしまこうぞう）
（任期　6月23日～34年6月22日）

略歴
平成2年4月立教大学助教授　6年4月㈶日本サッカー協会強化委員会副委員長　8年4月筑波大学客員助教授　14年7月㈶日本サッカー協会技術委員長　16年4月筑波大学助教授　18年7月㈶日本サッカー協会専務理事　18年8月㈱日本プロサッカーリーグ理事　19年4月㈶日本オリンピック委員会理事　22年7月㈶日本サッカー協会副会長　23年1月アジアサッカー連盟理事　23年3月東アジアサッカー連盟副会長　23年6月文京区教育委員会委員　23年8月アジアサッカー連盟特別委員会委員長　25年6月㈶日本オリンピック委員会常務理事　27年6月国際サッカー連盟理事　28年3月㈶日本サッカー協会会長　28年3月東アジアサッカー連盟会長

問教育総務課☎(5803)1291

生活困窮者自立相談

区では、区内在住で、失業など様々な理由から生活にお困りの方で生活保護を受給中でない方を対象に、無料で相談をお受けしています。

自立相談支援
仕事探しや転宅の相談など、生活全般でのお困りの方に、その要因を探り自立に向けた生活の見直しをサポートします。

住居確保給付金
失業などで家賃を支払うことが困難な場合、家賃相当額（上限あり）を支給する制度に関する手続きをお手伝いします。

就労準備支援
働く自信がない、昼夜逆転の生活を見直したい方などに、就職を視野に入れた各種プログラムを提供します。

家計相談
支出が収入を上回っている方、光熱費などの支払いが滞っている方などに、家計の見直しをサポートします。

問生活福祉課自立支援担当☎(5803)1917

学習塾授業料等の助成事業を創設しました

中学生に対する学習塾授業料等の学校外学習にかかる費用を助成します

対次の全ての要件を満たす区内居住の保護者①中学2・3年生の子がいる②区就学援助費補助対象者である（生活保護受給世帯を除く）③学習塾等の費用を実際に払っている④同種の助成金等の交付を受けていない▽助成額（年間上限）中学2年生：5万円、中学3年生：10万円▽申請方法　申請期間中（1回目7月2日㈪～8月31日㈮、2回目12月3日㈪～31年1月31日㈭）に、申請書（兼請求書）に学習塾等費用の領収書を添付し、教育総務課へ提出▽交付方法　指定の銀行口座に振込▽申請書配布　左記（区ホームページにも掲載）

問教育総務課☎(5803)1291

文の京 区民平和のつどい

終戦から70年以上の歳月が経過した今日、あらためて平和の大切さを考えていただくため、「文の京区民平和のつどい」を開催します。

戦災・原爆資料展
日7月17日㈫～19日㈭午前10時～午後7時（最終日は午後5時まで）会ギャラリーシビック内戦災・原爆に関する資料の展示・証言映像の上映等¥無料申当日直接会場へ

映画会「この世界の片隅に」
日7月20日㈮①午後2時～4時10分②午後6時～8時10分会シビックホール小ホール内この世界の片隅に▽原作　こうの史代▽声の出演　のん、細谷佳正ほか定各300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

問総務課総務係☎(5803)1139





©こうの史代・双葉社／『この世界の片隅に』製作委員会

30年度特別区民税・都民税（普通徴収）第1期分納期限は、7月2日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください
預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印をゆうちょ銀行・金融機関・税務課のいずれかへ持参

※郵送による手続きを希望する方は左記へ

※7月10日㈫までに申請すると、30年度第2期分（8月31日㈮納期）から振替開始

問税務課収納管理係☎(5803)1153

がけ整備資金助成事業

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れや擁壁崩壊を未然に防止するため、区内において新たに擁壁を築造しようとする方に対し、助成金の交付を行っています。助成を受けるには、工事の契約を締結する前に申請の手続きが必要ですので、必ず事前にご相談下さい。

▽対象工事　高さが2mを超える部分を含む擁壁を築造する工事▽助成金額　助成対象工事費（擁壁の築造工事費、工事監理費）の2分の1で上限100万円

※詳細は左記又は区ホームページに掲載

問地域整備課　耐震・不燃化担当☎(5803)1846

安全で住みよいまちづくりを目指して

細街路拡幅整備事業を推進しています

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路（細街路）の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約68・6kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

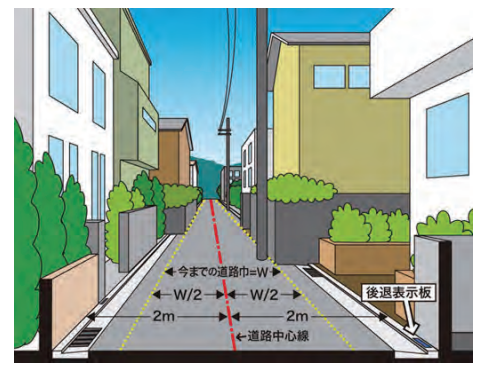
【協議書の提出】
幅員4m未満の道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方又は道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書及び現況平面図等を提出していただきます。

【拡幅整備】
建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。

【非課税手続き及び助成金】
整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

問地域整備課細街路担当☎(5803)1268





文京区の有権者

6月1日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	83,919人（1,740人）	94,536人（1,645人）	178,455人（3,385人）
前年同月比較	848人	1,065人	1,913人

※（　）内の数字は前回定時登録（3月1日）後に新しく登録された方の人数。

問選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

ハチの巣の撤去について



区では、民家にできたスズメバチの巣に限り撤去のお手伝いをしています。自宅の敷地内に巣を見つけたら、生活衛生課へご連絡ください。

◇スズメバチの巣◇
巣の作りはじめはとっくりを上下逆さにした形状、巣の完成形は丸いボール状です。どちらの形状もマーブル模様で、穴が1つです。


▲スズメバチの巣（初期）


▲スズメバチの巣（後期）

◇アシナガバチの巣◇
シャワーヘッドのような形で巣穴が沢山見えます。
アシナガバチは害虫を捕食する益虫でもあります。支障がなければ、そのままにしておくのも一つの方法です。
自身でアシナガバチの巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。
①夕方暗くなってハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う。
②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで反対側に照明を置く。
③離れた所から、市販のスプレー式殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける。


▲アシナガバチの巣

問生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合

☆第2日曜（午前9時～午後5時）に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

文京ecoカレッジ

環境ライフ講座（全9回）

環境保全を楽しく学び、地域で活動したり、一緒に活動をする仲間を探してみませんか。
対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定15人（申込順） ¥無料 申7月2日㈪から、はがき・電話・FAX・ sustain.m_2w@docomo.ne.jpに「ライフ講座」・住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記し、〒113-0034文京区湯島2-14-9（澤谷方）、文京エコライフ共同体☎080（1061）8087 FAX（3828）6839へ 問環境政策課地域環境係☎（5803）1276

日時	会場	内容
7/28㈯9:45～12:00［六義園の見学］	六義園	庭園を楽しもう！庭園ウオッチングで身近な自然や歴史を再発見
8/18㈯13:30～16:30［エコライフとは］	区民センター	建築士から学ぶ「エコ住宅の工夫」と「エコおじさん」が語る「私のエコライフ実践秘話」
9/1㈯13:30～16:30［地球温暖化を考える］		地球温暖化解決の主役再生可能エネルギーとは？グループ討議をしよう
9/15㈯13:30～16:30［エコガーディニング］		調理後、残った野菜でガーデニング。さし木で花や木を増やそう。花壇で実習
9/29㈯13:30～16:30［都市と農業そして環境］		都会で行う旬な野菜つくりや山梨でのクラインガルテン（滞在型市民農園）を紹介
10/13㈯13:30～16:30［地球温暖化と2Rの関係］		2R（リデュース・リユース）を実践しよう！2Rのやりかた、工夫を紹介
10/20㈯13:30～16:30［イベント体験の準備］		イベント来場者に配るノベルティー作りやクイズ、アンケートの作成
10/27㈯9:00～15:30［イベント体験］	教育の森公園	「文京エコ・リサイクルフェア」でイベント体験をしよう
10/27㈯16:00～17:00［修了式］		講座の修了式と仲間達と交流

親子環境教室

会区民センター 対区内在住・在学の小学生と保護者 定第1回＝40組、第2回＝26組（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話版の「電子申請」又は、はがき・FAXに「第○回親子環境教室」、児童及び保護者の住所・氏名・電話番号・児童の学年を明記し、〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎（5803）1276 FAX（5803）1362へ ✓7月4日㈬必着

講座名	日時	内容
第1回 親子環境教室 生き物のふしぎを探ろう	7/21㈯ 10:00～12:00	区内の身近な生き物から世界の生き物・生態系について、実験・ネイチャーゲーム・クイズなどによりわかりやすく解き明かす ▲携帯版電子申請
第2回 親子環境教室 自然に学ぶ ―葉っぱで遊ぼう―	7/21㈯ 14:00～16:00	植物の役割や重要性を理解するため、葉っぱや種子などを使った工作やゲームを行い楽しく学ぶ ▲携帯版電子申請

ステージ・エコ イン 区民ひろば ～みんなのフリーマーケット～

8月18日㈯午前10時～午後1時30分

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、各種資源回収、フードドライブ（未利用食品の回収）、おもちゃの病院、区内リサイクル団体によるリサイクル工作、文京学院大学によるパネル展示、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

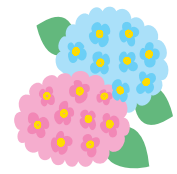
フリーマーケット出店者募集

対区内在住の保護者と高校生までの子ども（乳児を除く） 定28ブース（抽選）▽1ブースの面積1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く） 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき（1家族1枚）に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」、保護者と子どもの住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、ステージ・エコ参加回数と返信用にもあて先を明記し〒112 8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎（5803）1135へ ✓7月27日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

家庭で不用となった資源の回収

▽回収できるもの　本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類、使用済み小型家電9種（携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター）、小型金属類、水銀使用計器類



50歳からのミドル・シニア講座（全2回）

～本当にやりたいことを見つけに来ませんか？～

回	日時	内容・講師
第1回	7/21㈯ 9:00～11:30	・講演「新しい生き方のためのストレスマネジメント～ストレスを上手に活用するために」 筑波大学大学院教授　水上勝義氏 ・ワーク「プラスのストレス・マイナスのストレスを考える」　NPO 竹箒の会 ・講演「現役引退後の働き方とシルバー人材センターについて」 シルバー人材センター顧問　小嶋錬一氏
第2回	7/28㈯ 9:00～11:30	・講演「異世代間コミュニケーションが大事！～今後の活躍の場を広げるために」 キャリアカウンセラー　法林孝子氏 ・講演「仕事や生活に役立つ最新情報について」　NPO 竹箒の会

会シルバーセンター 対50歳以上の区内在住・在勤者 定20人（抽選） ¥無料 申はがき又はFAXに「ミドル・シニア講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可） ✓7月11日㈬必着 問〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203 FAX（5803）1350

毎月7日は文京版クールアース・デー ～ライトダウンに参加しよう～

7月のテーマはライトダウンです。夜間のみならず、昼間も積極的にライトダウンを行うことで節電とともに地球温暖化の防止に繋がります。皆さんも家庭や企業などの身近な明かりを消して地球温暖化について考えてみましょう。

環境省でも、7月7日㈯の午後8時～10時までを特別実施日として、家庭やライトアップ施設などに対して一斉消灯を呼びかけています。

なお、文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム集の『毎月7日は…、文京版「クールアース・デー」』もご参照ください。

※CO_2削減・ライトダウンキャンペーンの詳細は、環境省 HP https://ondankataisaku.env.go.jp/coolearthday/へ。

問環境政策課地域環境係☎（5803）1276



クールアースフェア ～節電・省エネ～

文京版クールアース・デーのイベント「クールアースフェア」を開催します。今年の夏も、エコアイデアをご提案します。

日7月6日㈮午前10時～午後3時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

フードドライブ（未利用食品の回収）

家庭で余っている食品等を持ち寄っていただき、NPO団体を通じて広く地域の福祉団体等に寄附するボランティア活動です。

▽賞味期限　持参日より2か月（年月表示は翌々月）以降の表示があるもの

▽回収できるもの　未開封の缶詰・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品は除く）・乾物・調味料・飲料・乳児用食品等。なお、塩・砂糖・米（国産米で精米から2年以内の物）は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可

※上記以外の食品、包装や外装が破損している食品は回収不可

問リサイクル清掃課リサイクル推進係☎（5803）1135

打ち水用品を貸出します

日7月2日㈪～9月28日㈮ 内学校や町会など、地域の団体に打ち水用のひしゃくやのぼり旗の貸出 問環境政策課地域環境係☎（5803）1276

※都・環境局では、7～9月を「打ち水日和～江戸の知恵・東京のおもてなし～」の打ち水実施期間として、打ち水イベントの実施を呼びかけています。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施

区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

皆さんの参加をお待ちしています。

月日	時間	実施場所	集合場所
7/10㈫	8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋）	・順天堂医院前（外堀通り沿い） ・聖橋階段上広場

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※雨天の場合は、区職員のみで実施
※荒天時は中止する場合があり。

問環境政策課地域環境係☎（5803）1828

29年度のごみと資源の回収量【速報値】

29年度に区で収集したごみの量は前年度に比べて、180t（0.4%）の減量となりました。

また、資源の回収量（集団回収を含む）は、63t（0.5%）の減量となりました。

ごみ量

	29年度	28年度	増減量	増減率
可燃ごみ	39,755t	39,861t	▲106t	▲0.3%
不燃ごみ	1,517t	1,597t	▲80t	▲5.0%
粗大ごみ	1,324t	1,317t	7t	0.5%
合計	42,596t	42,776t	▲180t	▲0.4%

資源回収量（集団回収を含む）

	29年度	28年度	増減量	増減率
粗大ごみ	369t	347t	22t	6.3%
古紙	9,166t	9,283t	▲117t	▲1.3%
缶	538t	513t	25t	4.9%
びん	2,476t	2,484t	▲ 8t	▲0.3%
ペットボトル	858t	845t	13t	1.5%
その他	191t	188t	3t	1.6%
合計	13,598t	13,661t	▲ 63t	▲0.5%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類（古布）・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・水銀使用計器類・小型家電等の合計。
※回収した粗大ごみは一部資源化している。粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

問リサイクル清掃課☎（5803）1184

シビックセンター25階展望ラウンジ及び地下2階の壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジと区民ひろばのある地下2階エントランスの壁面で企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　壁面にA1サイズのポスターをパネルに入れて掲示 ¥1万円（月間） 申申込書を〒112 8555文京区施設管理課☎（5803）1163 FAX（5803）1339へ郵送・FAX又は持参▽申込書配布施設管理課（区ホームページにも掲載）▽掲載決定　申込内容により選考の上決定

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第18回 文の京 都市景観賞 候補募集

問〒112-8555住環境課景観担当 ☎(5803)1240

区では「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しており、その一つとして、毎年、都市景観賞の候補を皆様から募集しています。

表彰対象

まち並みや建物、広告物、良い景観をつくるための活動など。
※文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並みなど、一部に文化財が含まれる場合には選考対象

応募資格 どなたでも※自薦・他薦は問わず。
応募締切 9月6日㈬必着
応募方法 応募用紙に写真(画像)を添付し、郵送又はメールで住環境課へ。
※1人何点でも応募可。
※メールでの応募方法は区ホームページを参照
応募用紙配布 住環境課(区ホームページにも掲載)・図書館・各地域活動センター・シビックセンター1階受付・アカデミー文京・教育センターなど
選　考 文京区景観づくり審議会で現地調査の上、各賞を決定
表　彰 31年1月下旬予定　受賞者には賞状・記念品を授与

応募のヒント 過去に惜しくも受賞を逃したものでも、再度応募することが可能です。

ぜひこの機会に皆さんのお気に入りの景観をご推薦ください！

表彰対象

- 【景観創造賞】……地域のまち並みにふさわしい景観を創造しているもの
- 【ふるさと景観賞】……区民に身近なものとして親しまれ「心のふるさと」として記憶に残る景観となっているもの
- 【景観づくり活動賞】……美しい景観づくりに貢献している住民及び地域団体の活動
- 【景観広告賞】……周辺景観に配慮し、調和している優れた屋外広告物

●過去受賞作品のパネル展示

日7月10日㈫～17日㈫、8月9日㈭～16日㈭会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

第17回　文の京　都市景観賞受賞物件

景観創造賞　㈶三菱経済研究所
ふるさと景観賞　湯島天満宮
景観づくり活動賞　愛のチャリティー白山まつり


▲景観創造賞：公益財団法人　三菱経済研究所


▲ふるさと景観賞：湯島天満宮


▲景観づくり活動賞：愛のチャリティー白山まつり

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇 大下一真選

夏くれば母恋しかり釣忍ねいろ清しきガラス風鈴　本駒込　唐木よし子
疎開して共に都に戻りきし金びょうぶのもと優しきひいな　水道　髙木　マリ
ランドセル肩より高くいからせてピカピカ一年登校の朝　千駄木　上杉紀世子

俳壇 松澤雅世選

シャボン玉だるんに伸びて軽くジャズ　小石川　秋庭　菊枝
蛇穴を出て俳人に囲まれし　千石　大石　坦
何もせぬことも養生新茶かな　音羽　森田　幸子

歌壇 評

「釣忍」「ガラス風鈴」は夏の風物詩。お母様の存命だった夏の景色でもあるのでしょう。きれいにまとめられた唐木さんの作品。髙木さんはひな人形を歌われました。一緒に疎開していたという具体的な思い出が生きました。上杉さんの新一年生の歌は、「肩より高くいからせて」の表現が巧みでした。他の作品もそれぞれ個性的で、次の作品が楽しみです。

俳壇 評

一席、しゃぼん玉の形の観察が秀れている上に、ジャズを連想した描写が巧です。二席、冬眠から醒めた蛇が俳人に囲まれてしまったというストレートで思い切りの良い作品。小動物を好む俳人の本質を見抜いています。三席、養生訓は色々の教えと導きがありますが何もしないことも養生の一つなのですね。美味しい新茶で更に元気が貰えそうです。上は九十二歳から下は九歳のお嬢様まで作品を戴きました。楽しくそして沢山作句して下さい。

第2回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

対区内在住・在勤・在学者申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へメ7月20日㈮必着

※賞入選(種別ごとに10作品)
※発表入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載(入選者へは別途通知)

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(「親子でミニ絵本作り」は、保護者と子どもの氏名・年齢・子どもの学年も)・電話番号・希望時間(「親子でミニ絵本作り」のみ)を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	iPadを使って親子でミニ絵本作り	7/21㈯ ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	内iPadアプリ「ピッケのつくる絵本」を使って、親子で世界に一つだけのミニ絵本を作る 対①4～6歳の未就学児と保護者②小学1～3年の児童と保護者 師タップタップラボ 定各10組(抽選) ¥200円(初回納入)メ7/9㈪必着
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	はがき絵教室	8/3～9/7の金曜(全6回) 14:00～16:00	内季節の果物や野菜をモチーフにはがき絵の基本を学ぶ 師奥津和木子(はがき絵作家) 定15人(抽選) ¥1,400円(道具セット代を含む、初回納入)メ7/25㈬必着

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者等が一般料金よりも安価で利用できます。
3か月先までの宿泊予約ができますので、是非ご利用ください。

▲二次元コード

施設名	所在地		予約	料金(1泊2食付)
箱根　森のせせらぎ	箱根強羅温泉	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-153	0460(82)5166	13,200円～
湯の里　杉菜	湯河原温泉	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279	0465(62)4805	9,450円～
ホテル城山		神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207	0465(63)0151	11,880円～
ゆがわら　水の香里		神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614	0465(62)1830	8,750円～
コニファーいわびつ	吾妻峡温泉	群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399	0279(68)5338	9,720円～
ホテル暖香園	伊東温泉	静岡県伊東市竹の内1-3-6	0557(37)0011	9,720円～
友家ホテル	越後大湯温泉	新潟県魚沼市大湯温泉282	025(795)2111	宿泊料金の10%引き
湯元庄屋　和泉屋旅館		新潟県魚沼市大湯温泉298	025(795)2031	8,600円～
ふるさとの宿　村上家旅館		新潟県魚沼市大湯温泉304	0120(05)2021	9,700円～
民宿　治兵衛	—	新潟県魚沼市須原936	025(797)2135	6,300円～
民宿旅館　源次郎	—	新潟県魚沼市吉田79-4	025(792)2348	6,700円～
神湯温泉倶楽部	神湯温泉	新潟県魚沼市清本583	025(799)3350	9,000円～
ホテル　さかえや	折立温泉	新潟県魚沼市下折立494-2	0120(12)0903	7,000円～

※対象施設・料金・申込方法等の詳細は、「文京区協定宿泊施設のご案内」のパンフレット(区民課・地域活動センターで配布)又は区ホームページを参照

問区民課庶務係☎(5803)1171

交流館の教室・催しもの

	カービング教室	千駄木交流館まつり	うたごえまつり・夏	ゆかた着付教室	ゆかた着付け教室	親子ふれあい体操教室	夏の安楽座禅法	フラワーアレンジメント教室
日時	6/30㈯ ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	7/4㈬ 10:00～15:00	7/5㈭ 13:30～15:30	7/7㈯ 13:30～15:30	7/16(祝・月) 10:00～12:00	7/19㈭ 14:00～15:00	7/25㈬ 13:30～15:00	7/26㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
会場・問合せ	千駄木交流館 ☎(3821)6695		根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141	〒113-0022文京区千駄木3-42-20千駄木交流館 ☎・FAX(3821)6695	白山交流館 ☎(3813)8500	根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141
内容・講師(敬称略)・対象等	内香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 師丹後友香理 対区内在住・在勤・在学者 定各10人(申込順) ¥750円(材料費、当日納入) 申電話又は直接上記へ	対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 内体験コーナー(ストレッチ体操・ヨガ)、手芸(和紙の箸置・折紙)、演芸(かっぽれ・みんなで歌おう)、バザー	内生ギターをバックになつかしい歌を一緒にうたう▷ゲスト　川嶋信子(琵琶奏者) 対どなたでも 定30人(申込順) ¥100円(お茶代) 申当日直接会場へ	師上田幸子(和装コンサルタント) 対どなたでも 定15人(申込順) ¥無料 申6/30㈯から電話又は直接上記へ ※ゆかた・半巾帯・小物一式を用意できる方	内文庫結び・かおり結びをマスターする 師合地ケイ子 対区内在住の女性で自前のゆかた一式を用意できる方 定15人(申込順) ¥600円 申往復はがき(1人1枚)又はFAXに「ゆかた着付け教室」・住所・氏名・電話番号・ゆかた着付経験の有無を明記し上記へメ7/9㈪必着	対1～2歳児と母親 定20組(申込順) ¥200円(当日納入) 申7/2㈪9:00から電話又は直接上記へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚・飲み物を持参	内身体をゆるめ、心を安らかにする 師藤井隆英(曹洞宗僧侶) 対どなたでも 定25人(申込順) ¥無料 申7/5㈭9:00から電話又は直接上記へ	内夏のプランツアレンジメント 師水野エイジ(フラワーデザイナー) 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申7/5㈭9:00から電話又は直接上記へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

7月の番組表

各番組の紹介はこちら▶

問広報課CATV担当☎(5803)1130

時間		番組
8	30	**区長に聞く**(1日)こども宅食プロジェクトの拡大(9～15日、30～31日)夏休みに向けて **くらしの情報室**(2～8日)中小企業向けの省エネ(16～22日)子育て支援事業をご利用ください(23～29日)スポーツセンターリニューアルイベント
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1日)劇評家―三木竹二を知る(9～15日、30～31日)幸田露伴―小石川蝸牛庵が紡ぐもの―(23～29日)鷗外とぶんきょう散歩 **スマイルらいふ**(2～8日)区民の生涯学習を支援する区民ボランティア **Bサーチャーズ**(16～22日)魚沼・山村体験交流事業探検隊
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしのSafety**(1日、9～15日、23～29日)土砂災害に備えて(2～8日)マンションの防災対策(16～22日)湯島小学校・教育センター合同防災訓練(30～31日)八中と地域の防災訓練
	20	**スマイルらいふ**(1日、16～22日)大人のハミガキ講座(9～15日)あと一皿！野菜を食べてしあわせになろう(30～31日)歯周疾患検診を受けましょう **すこやかCooking**(2～8日、23～29日)津和野特産鮎の炊き込みご飯
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)大塚保育園(9～15日)第十中学校(16～22日)湯島小学校(23～29日)柳町幼稚園(30～31日)茗台中学校 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(2～8日)幼児期から身体を動かそう！
	40	**手話付番組**(1日)礫川小避難所運営訓練(2～8日、16～22日、30～31日)文京区史(本編・資料編)刊行(9～15日)介護予防と地域のふれあい活動「かよい～の」がはじまりました(23～29日)子育てが楽しくなるちょっとしたコツ！
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(8:30からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)第十中学校(2～8日)根津小学校(9～15日)大塚保育園(16～22日)茗台中学校(30～31日)湯島小学校 **おしえて！ぶんきょう子育て先生**(23～29日)だだこね期を乗り越えるために
	40	**手話付番組**(1日)子育てに活かせるコミュニケーション(2～8日、16～22日、30～31日)だだこね期を乗り越えるために(9～15日)子育てが楽しくなるちょっとしたコツ！(23～29日)介護予防と地域のふれあい活動「かよい～の」がはじまりました
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1日)あなたを守る自転車講座 (2～8日、30～31日)メセナ講演会第一部「今さら聞けないサッカーの常識」(9～15日)メセナ講演会第二部「日本代表とワールドカップの歴史」(16～22日)老い仕度講座「口から食べて、強くなるための身体つくり」(23～29日)講演会「神田上水と松尾芭蕉」
18	00	**旬感！ぶんきょうタイム**
	10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19	00	(16:00から16:57の番組再放送)
21	00	(12:00から12:57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(7月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	5日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
久堅(3811)0712	12日㈭ 10:00	水遊びをしましょう
青柳(3941)4518	4日㈬ 10:00	感触遊びを楽しもう
さしがや(3811)3474	10日㈫ 10:00	保育園でパシャパシャ水遊び
駒込(3821)8800	11日㈬ 10:00	縁日ごっこ
こひなた(3943)4457	6日㈮ 10:00	夏祭りを楽しもう
本郷(3812)2394	11日㈬ 10:00	水に触れて遊ぼう
大塚(3943)1631	24日㈫ 10:00	感触遊びを楽しもう
しおみ(3827)8229	10日㈫ 10:00	水に触れて遊ぼう
千石(3947)9220	17日㈫ 10:00	看護師さんの話「夏の健康について」
向丘(3814)6755	4日㈬ 10:00	水遊びをしよう
水道(3812)2237	5日㈭ 10:00	夏まつりの雰囲気を楽しもう
本駒込(3822)3659	17日㈫ 10:00	盆踊りを楽しもう
本駒込南(3823)3247	11日㈬ 10:00	ボールプールや園のおもちゃで遊ぼう
千石西(3944)4688	10日㈫ 10:00	看護師さんと話をしよう
本駒込西(3947)2906	5日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
目白台(3945)4220	10日㈫ 10:00	看護師と話そう
柳町(3811)0978	6日㈮ 10:20	パネルシアター ＊事前連絡不要

※開催時間はおおむね1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

スポーツ

問〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308 FAX(5803)1356

文京スポーツボランティア養成講座

「スポーツボランティアの楽しみ方について～東京2020大会ボランティア募集に向けて～」


▲竹澤正剛氏

日7月11日㈬午後6時30分 会区民センター 内夏から始まる東京2020大会ボランティア・都市ボランティア募集に向け、知っておきたいこと、準備しておきたいことなど 師竹澤正剛氏(日本スポーツボランティアネットワーク派遣講師) 対どなたでも(スポーツボランティア登録者優先) 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

文京LBレディースを応援しよう！

文京LBレディースは、文京女子の、文京女子による、文京女子のためのサッカークラブです。昨年度、東京都女子サッカーリーグ2部昇格を決め、急成長をとげる文京LBレディースを皆で応援しましょう！

東京都女子サッカー2部リーグ

試合日	対戦チーム	試合会場	ｷｯｸｵﾌ
7/1㈰	東京アルテミスSC	東京大学農学部グラウンド	13:55
7/8㈰	東京女子体育大国立FC		
9/16㈰	小平SC		
9/30㈰	フィオーレ武蔵野		
10/7㈰	17多摩SC		
11/25㈰	小金井SC		
12/2㈰	FC駒沢女子		

文京LBレディースホームページ二次元コード▶

東京都女子サッカー5部リーグ

試合日	対戦チーム	試合会場	ｷｯｸｵﾌ
7/1㈰	キディFC	東京大学農学部グラウンド	15:40
7/8㈰	Pearina		
9/16㈰	町田ボニータ		
9/30㈰	大崎クラブすみれ	国際基督教大学	11:00

2018 読売巨人軍×文京区 スペシャルイベント

日9月30日㈰午前9時50分 会東京ドーム 内練習見学ツアー(小・中学生限定)やアフターゲームイベント等 対当日観戦チケット(当日の受付時に要提示)をお持ちの方で、小・中学生を含む区内在住・在勤・在学の家族(大人のみ・子どものみの参加不可) 定200人(抽選) 申 問往復はがき(1家族1枚)に「2018読売巨人軍×文京区スペシャルイベント」・住所(在勤・在学者は勤務先・学校名も)・代表者の氏名・参加する家族全員の人数・子どもの人数と学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し、スポーツ振興課へ〆8月6日㈪必着
※観戦チケットは各自で購入

第89回 都市対抗野球 トヨタ自動車野球部観戦イベント

日7月13日㈮～24日㈫ 会東京ドーム(後楽1-3-61) 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申観戦引換券を持参の上、当日直接トヨタ自動車受付へ▷引換券配布場所　総合体育館・江戸川橋体育館・小石川運動場・スポーツセンター
※引換券は大会期間中有効
※詳細はトヨタ自動車硬式野球部ホームページを参照

トヨタ自動車硬式野球部ホームページ二次元コード▶

カイザースラウテルン市長杯



文京区少年サッカー大会

日8月27日㈪～30日㈭ 会小石川運動場 対区内在住・在学の中学生で構成するチーム又は区内を活動拠点とするチーム ¥無料 申 問申込書をスポーツ振興課へFAX又は持参▷申込書配布　スポーツ振興課(区ホームページにも掲載) 〆7月9日㈪
※中学1年生大会及び小学生大会は12月～31年3月開催予定
※代表者会議を7月20日㈮午後6時30分から小石川運動場にて開催

MADE IN JAPAN チア男子見参！ ～オリンピック開催2年前記念イベント～



日6月30日㈯午後2時45分 会スポーツセンター 内チアリーディングパフォーマンス ¥無料 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック担当☎(5803)1309

森鷗外記念館

7月9日は鷗外忌

大正11(1922)年7月9日午前7時、文豪・森鷗外は60歳でその生涯を閉じました。今年も、祥月命日のある7月にぜひご来館ください。

●鷗外の遺言書のオリジナルを展示
鷗外が亡くなる3日前の7月6日に鷗外が口述し、親友の賀古鶴所が筆記した遺言書を展示します。
日7月1日㈰～31日㈫▽休館日　7月2日㈪～5日㈭

●鷗外忌記念行事
7月9日㈪に展覧会を鑑覧された方に、オリジナルしおりを進呈。

●開館時間延長
7月9日㈪・10日㈫は午後8時(最終入館午後7時30分)まで延長開館します。

★鷗外忌記念講演会「鷗外LOVE！」
講師の伊藤氏による近著『切腹考』に綴られる「大好きな鷗外」についてお話いただきます。
日7月16日(祝・月)午後2時～3時30分 師伊藤比呂美氏(詩人) 対どなたでも ¥800円 〆7月2日㈪必着


▲鷗外の遺言書


▲山本松谷画 「上野停車場」「新撰 東京名所図会」35編 東陽堂 明治41年3月

東京・文学・ひとめぐり～鷗外と山手線一周の旅

鷗外が明治5年から大正11年まで暮らした東京がテーマです。誰もがよく知っている東京の環状山手線周辺地域ゆかりの文学作品と鷗外の足跡を紹介します。また、明治・大正時代の東京はどのような場所だったか等も紹介します。
日7月6日㈮～9月30日㈰午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分まで)▽休館日　8月28日㈫、9月25日㈫ ¥300円(中学生以下及び障害者手帳等持参の方と介護者1人無料)

●学芸員によるギャラリートーク
日7月18日、8月1日・22日、9月19日(全て水曜)午後2時～2時30分 申当日直接会場へ

★関連講演会「鷗外が眺めた明治大正の東京」
日9月23日(祝・日)午後2時～3時30分 師生田誠氏(絵葉書研究家) ¥無料(観覧券を提示) 〆9月7日㈮必着

★マーク講演会の共通事項
対どなたでも 定50人(抽選) 申 問往復はがき又は✉に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113 0022 文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館☎(3824)5511 ✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp へ

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの記入例
1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（急配票に朝示）　1人（組）1枚
※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページ・携帯版の「電子申請」は左記QRコードへ（電子 マークがある記事に限る）

講座・教室

学習支援ボランティア講習会

日7月7日㈯午後1時30分～3時30分 会区民センター 内学習支援とはなにか、学習支援に必用なスキル 師古市太郎氏(学習支援てらまっち) ¥無料 申問電話で、てらまっち☎090(4203)5963へ

講演会「依存と嗜癖」

日7月10日㈫午後1時～3時50分 会東京都戦没者霊苑(春日1-14-4) 内第一部「ネット／ゲーム依存の実態と対応」、第二部「ちゃんと知りたいネットゲーム依存～相談支援の経験から伝えたいこと～」 師第一部＝三原聡子氏(国立病院機構久里浜医療センター主任心理療法士)、第二部＝八木眞佐彦氏(利田会次長精神保健福祉士・社会福祉士) 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問予防対策課保健予防係☎(5803)1225

特別公開講座「樋口夏子の冒険」


▲関川夏央氏

日7月28日㈯午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内明治二十年代後半、貧窮に苦しんだ一葉・樋口夏子の「冒険」を跡づける 師関川夏央氏(作家) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定300人(抽選) ¥無料 申問往復はがきに 記入例 1～5と6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21 文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ(文京アカデミーホームページ HPhttp://www.b-academy.jp/からも申込可) ✍7月11日㈬必着
※手話通訳あり。詳細は上記へ
※入場は当選者本人に限る。
▶協力 文京アカデミア生涯学習支援者の会

父と子の料理教室

夏休み親子企画「パパとクッキング」

日8月4日㈯・5日㈰午前10時～午後1時 会男女平等センター 内「鹿児島の郷土料理」唐芋ご飯・薩摩汁・ゴーヤチャンプルー・両棒餅(ぢゃんぼもち) 師古川協子氏(料理研究家) 対区内在住・在学の小学生と男性保護者 定各12組(抽選) ¥大人600円、子ども400円 申はがき又は FAXに 記入例 2・3・5((3)は参加者全員)と6希望日・学年を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-3文京区男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534へ(男女平等センターホームページ HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可) ✍7月23日㈪必着

催しもの

アートウォール・シビック

文京区史写真パネル展



日7月3日㈫～30日㈪ 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) 内区内の昔懐かしい写真を中心としたパネル展 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ふれあいコンサート

日7月14日㈯午後1時30分～3時 会目白台交流館 師筑波大学附属視覚特別支援学校音楽科生徒ほか 対どなたでも 定50人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問目白台交流館☎(5395)9141

シビックシネマサロン

「裸の大将放浪記―山下清物語―」

日7月20日㈮午後1時30分～3時50分 会アカデミー文京▷監督　山田典吾▷出演　芦屋雁之助／中村玉緒 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
※当日午前11時30分以降に整理券を配布

区民ラジオ体操祭

日7月16日㈷㈪午前6時 会教育の森公園(雨天時はスポーツセンターアリーナ、上履き持参) 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ 問文京区ラジオ体操会連盟・堀内☎(6240)0925

若年者合同就職面接会

日7月6日㈮午後1時～4時30分(受付は午後4時まで) 会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3) 内複数の企業と面接 対34歳以下の方 ¥無料 申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ 問ハローワーク飯田橋U－35☎(5212)8609

ミニ就職面接会

日7月26日㈭午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内事業所に正社員で就職を希望する方 ¥無料 申直接都内各ハローワークへ 問ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎(3812)8609(自動音声に従い「41#」を押す)
※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋のホームページ HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

STEP(ステップ)～ひきこもり等自立支援事業～茶話会

日7月21日㈯午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人(申込順、区内在住者を優先) ¥無料 申電話又は FAXに 記入例 2・3・5を明記し、茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

心身障害者(児)及びその家族との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。
日7月13日㈮午前10時～正午 会シビックセンター21階会議室 対心身障害者(児)とその家族 申当日直接会場へ 問広報課☎(5803)1129 FAX(5803)1331
※手話通訳あり・保育希望者は要予約

区政を知る懇談会

文京区の予算の仕組を学ぶ

日8月1日㈬午後1時30分～3時 会男女平等センター 師文京区財政課長 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は7月20日㈮までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る、男女平等センターホームページ HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可)

お知らせ

コンビニ交付サービスの利用停止について

7月14日㈯は、東京都庁舎電気設備点検によるメンテナンスのため、コンビニ交付サービスが終日利用できません。
なお、区民サービスコーナーは通常通り利用できます。
＊コンビニ交付サービス：マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるサービス
問戸籍住民課証明係☎(5803)1176、税務課税務係☎(5803)1152

児童手当の受給資格者の方へ

現況届を送付しました。7月17日㈫までに下記へ提出して下さい。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがありますので、ご注意ください。
問子育て支援課児童給付係☎(5803)1288
※必要な添付書類は、現況届に同封の案内を確認のこと。

児童扶養手当受給資格者及び親医療証をお持ちの方へ

児童扶養手当の受給資格がある方及びひとり親家庭等医療費助成制度(通称㊚医療証)受給者の方に、現況届の案内を6月末日に送付します。
8月1日㈬～31日㈮に子育て支援課児童給付係☎(5803)1288へ提出して下さい。
＊児童扶養手当受給資格のある方については、上記期間中に区役所に来庁し、現況届に記入していただく必要があります。
提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがありますので、ご注意ください。

区内へ転入された方の子どもの定期予防接種

区外で交付された予防接種予診票は、転入後は使用できません。転入された方で子どもの定期予防接種を完了していない方には、母子手帳で接種歴を確認のうえ文京区の定期予防接種予診票を交付しています。手続が必要な方は、下記へ問合せください。
問予防対策課☎(5803)1834

心身障害者医療費助成制度(マル障)の負担上限額が変わります

高齢者の医療の確保に関する法律の改正に伴い、8月1日から、心身障害者医療費助成制度(マル障)の負担上限額が変わります。


（うすい水色）

なお、区民税非課税の方(負担者番号80137052の㊮表示のマル障受給者証の方)は、変更ありません(入院時の食事療養費等を除き、外来入院時一部負担なし)。
対区民税課税者で㊙・㊮表示のマル障受給者証(負担者番号80136054)所持者 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

マル障一部負担金		負担上限額※1
外来	1割	14,000円/月（年間上限あり※2）
入院		57,600円/月※3

※1　1か月間に同一の医療機関で支払う窓口負担上限額
※2　外来療養は、年間上限額14万4,000円
※3　過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限が44,400円に減額

子宮がん・乳がん検診

対象者に検診通知(無料クーポン券付)と検診手帳を6月下旬に郵送しました。


▲子宮がん検診 無料クーポン

▷受診期間　クーポン券交付日～31年3月30日㈯ ▷受診方法　同封の指定医療機関に電話予約し、クーポン券を持参 対区内在住で4月2日～31年4月1日に誕生日を迎えて次の年齢に該当する女性①子宮がん検診＝21歳②乳がん検診＝41歳 問健康推進課☎(5803)1229


▲乳がん検診 無料クーポン

※対象者で、既に4月10日㈫から区が実施している乳がん検診を受診し、自己負担1,000円を医療機関に支払った方や、クーポン券が届かなかった方は、電話で健康推進課へ。

心身障害者・児「理容・美容サービス」

外出が困難な障害者・児の自宅に、理容師・美容師が2か月に1回伺います。 対64歳以下で次の要件を全て満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な寝たきり又は寝たきりに準じた方②重度の心身障害者・児(身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病) ¥1回1,000円(年6回まで) 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352
※申込方法等、詳細は障害福祉課障害者在宅サービス係へ。

有料道路における障害者・児割引制度

事前登録により、全国の有料道路通行料金が手帳の提示又はETC(自動料金収受システム)で通常料金の半額になる割引制度です。
対①障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳所持者全て②介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持する身体障害者・児又は第1種の愛の手帳を所持する知的障害者・児▷実施機関　全国の有料道路事業者 問障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352
※車種・所有者等により対象とならない場合あり。
※申請方法等詳細は障害福祉課障害者在宅サービス係へ。

じゃぶじゃぶ池が始まります

水は、塩素滅菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。なお、下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。
※その他の水流・池は、塩素滅菌をしていないため、中に入って遊ばないこと。
日7月6日㈮～9月5日㈬(木曜は清掃のため休止)午前10時～午後4時30分 会神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園(教育の森公園は工事中のため休止中) 問みどり公園課整備係☎(5803)1253

文京区民吟剣詩舞道大会出演者募集

日9月16日㈰午前10時～午後5時 会シビックホール小ホール 内吟詠・剣舞・詩舞(吟詠は絶句又は和歌一題程度、剣舞・詩舞は絶句又は律詩一題程度) 対区内在住・在勤・在学者又は区内サークルで活動している方 定150番程度(抽選) ¥1番組500円 申申込書を郵送で、〒113-0033文京区本郷5-13-4文京区吟剣詩舞道連盟理事長・椎名へ▷申込書・募集要項配布　文京区吟剣詩舞道連盟・アカデミー推進課・アカデミー文京・各地域アカデミー（区ホームページにも掲載） ✍7月20日㈮必着 問アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

29年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。情報公開の実施状況の詳細は、行政情報センター及び区ホームページで公表しています。
また、区が保有している自分の個人情報は、個人情報保護条例に基づいて自己情報の開示等請求ができます。

行政情報の公開請求件数

請求件数		401
公開	全部	173
	一部	214
非公開(不存在を含む)		14
未決定		0

個人情報の開示等請求件数

開示請求件数		78
開示	全部	35
	一部	29
非開示(不存在を含む)		14
訂正請求件数		2
不承諾		2

問総務課 情報公開・法務担当☎(5803)1381

文京区統計調査員に登録しませんか？

▷統計調査員とは
国(総務省や経済産業省等)が実施する法律で定められた各種統計調査(国勢調査、経済センサス基礎調査等)に、国又は都の非常勤公務員として統計調査の仕事をしていただく方です。調査は年に1～2回程度実施し、登録いただいた調査員の中から調査ごとに従事を依頼します。
▷仕事内容
調査対象となる事業所や世帯への調査票の配布・回収、調査書類の整理・点検(具体的な内容は調査ごとに開催する「調査員事務説明会」で説明)▷応募資格　20歳以上の健康な方(税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く)▷報酬(手当)1回当たり3～5万円程度(交通費等を含む。調査の規模や件数によって金額は異なる。調査終了後支払い) 申問区民課調査統計係☎(5803)1172へ電話の上、履歴書と印鑑を直接持参(簡単な面接あり)

シビックセンター等に設置する自動販売機の事業者を募集

シビックセンター等に設置する自動販売機の事業者を募集し、競争入札により決定します。
▷設置場所　シビックセンター・大原地域活動センター・向丘地域活動センター・駒込地域活動センター・不忍通りふれあい館・大塚北会館・区民センター・青少年プラザ(b-lab)▷設置期間　10月1日㈪～33年9月30日㈭ 申問申込書類を契約管財課☎(5803)1149へ持参▷募集案内配布　契約管財課(区ホームページにも掲載) ✍7月9日㈪
※入札参加には資格要件あり。

コミュニティバスBーぐる(千駄木・駒込ルート)バス停移設

不忍通りの道路工事のため、11月(予定)までBーぐる(千駄木・駒込ルート)の「16千駄木二丁目」バス停を千駄木駅方面へ約100メートル移設します。



問日立自動車交通㈱☎(5682)1122

相　談

不燃化特区ミニ講演会・建替え相談会

日7月8日㈰午後2時～4時 会大塚北会館 内ミニ講演会(「注文住宅で見積書や図面の見方で気をつけること」及び「住宅購入時の消費税について」)・専門家(弁護士・建築士・税理士)による建替えについての個別相談 対不燃化特区に指定されている大塚五・六丁目地区の住民や権利者 ¥無料 申問電話で地域整備課☎(5803)1844へ
※専門家との相談のみ予約制(1回20分程度)、空きがある場合予約なしでも対応可

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝7月5日㈭・18日㈬、本郷支所＝7月12日㈭・23日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申問電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

官公庁など

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由や退職(失業)により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります(申請は原則毎年度必要)。
なお、申請日より2年1か月前までは遡って免除申請が可能です。
免除や猶予の申請を行わずに、保険料を未納のままにしておくと、障害や死亡等の事態が生じた場合に、障害年金や遺族年金を受けることができない場合があります。
※詳細は下記へ。
問国保年金課国民年金係☎(5803)1196～7、文京年金事務所☎(3945)1141

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	7/4(水) 15:00～15:40	**夏のちびっこ子ども会** 内人形劇「あおむしのうた」、パネルシアター「てをたたきましょう」ほか▷出演　にんぎょうげきコロン団 対0～3歳児と保護者同伴 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	7/11(水) 15:00～15:50	**夏の子ども会** 内ほっぽのマジックショー(パントマイム、バルーンアートなど)▷出演　ほっぽ 対4歳～小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	7/25(水) 13:30～16:00	**YA行事「パネルシアターを作って遊ぼう」** 内パネルシアターの作成と実演 師むろきみちる(パネルシアターぴっぴ) 対小学4年～高校生 定20人(申込順) 申7/2日(月)9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/4(水) 15:00～16:00	**たなばた子ども会** 内人形劇「赤ずきんちゃん」ほか▷出演　劇団オフィスやまも 対幼児・小学校低学年 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	7/7(土) 10:00～19:00 7/8(日) 9:00～16:00	**第10回文京昔がたり～写真展 根津・千駄木いまむかしpart6～** 内町の変遷がわかる写真パネルの展示(8日14:00～16:00ギャラリートーク) 対どなたでも 申当日直接会場へ
	8/12(日) 14:00～16:00	**ひとり読み語りしばい「父と暮せば」** 内ひとりの語り手が本を片手に演じる▷出演　天のたつし(松風の会) 対どなたでも 定30人(申込順) 申7/5(木)9:00から電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	①7/27(金) ②7/28(土) 各10:00～16:00	**講座「調べる学習おうえん隊」** 内テーマを決め図書館の本を使って調べ、まとめ、発表するワークショップ 対①小学校低学年②小学校中学年～中学生 定各20人(抽選) 申直接小石川図書館へ▷申込期間　6/30(土)～7/3(火)
本駒込図書館 ☎(3828)4117	7/29(日) 14:00～16:00	**ティーンズ向け 夏の刺しゅう教室** 内ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうを行い、しおりを作る 対小・中学生(保護者も参加可) 定15人(申込順) 申7/14(土)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
	7/30(月) 10:00～16:00	**講座「調べる学習おうえん隊」** 内テーマを決め図書館の本を使って調べ、まとめ、発表するワークショップ 対小学生 定10人(申込順) 申7/14(土)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	7/28(土) 14:00～16:00	**夏の映画会** 内「ショパン　愛と哀しみの旋律」▷主演　ピョートル・アダムチク 対中学生以上 定30人(申込順) 申7/9(月)9:00から電話又は直接湯島図書館へ

教育センター

問〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第5回 子ども科学カレッジ	第6回 子ども科学カレッジ	第4回 科学教室 電子	第5回 科学教室 電子
日時	7/14(土) 10:00～12:00	7/22(日) 10:00～12:00	①7/28(土)②29(日) ※選択制 9:30～12:00	7/31(火) 10:00～12:00
会場	教育センター			
内容	昆虫のくらしから学ぶ自然界の“掟”	AIに触れてみよう	昆虫と触れ合う野外教室@東京大学	酸・アルカリと化学変化
講師(敬称略)	東京大学大学院 農学生命科学研究科 生産・環境生物学専攻 准教授　松尾隆嗣	東京大学大学院 工学系研究科　電気系工学専攻 准教授　矢谷浩司	東京大学総合研究博物館 助教　矢後勝也	教育センター専門指導員
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生		区内在住・在学の小学2～6年生 (小学2年生は保護者同伴)	区内在住・在学の小学5年～中学生
定員	50人(申込順)	30人(申込順)	各20人(抽選)	30人(抽選)
費用	無料		80円(保険料)	無料
申込締切問合せ	電話で教育センターへ		往復はがきに 記入例 1～3・5・(2)・3は保護者の分も)と6希望日(第2希望記入可)・学校名・学年を明記し、教育センターへ ✍7/16(祝・月)必着	

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で上記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

☆平成30年工業統計調査へのご協力ありがとうございました。調査票を未提出の方はご提出をお願いします。問合せ先☎(5803)1172

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は、申請順に随時掲載します。

凡例：日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合　電電子申請

文の京 区報ぶんきょう
平成30年（2018）
6/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…120,073 世帯（117,884）
人口…219,539 人（215,716）
男……104,317 人（102,585）
女……115,222 人（113,131）

うち外国人住民
計…10,196 人（9,315）
男… 4,919 人（4,574）
女… 5,277 人（4,741）

（ ）内は前年同期　30年6月1日現在

健康 医療 介護

親子保健講演会

「ことばの育ちを支えるもの」

日7月27日㈮午前10時30分～正午 会スカイホール 師原恵子氏（上智大学大学院言語科学研究科言語聴覚研究コース准教授） 対区内在住で29年7月28日以降に生まれた子の保護者 定45組（申込順） ¥無料 申 問7月2日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ
※保育なし。対象児に限り同席可。

カンガルーの会

日7月27日㈮午前10時～11時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内保護者同士の交流（小児科医参加） 対出生体重2,000g以下で2歳以下の子をもつ区内在住の保護者 ¥無料 申7月2日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～

日7月13日㈮①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対30年1～2月生まれで区内在住の第1子の保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申 問7月5日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申7月5日㈭から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ 〆7月15日㈰必着

日時	8/18㈯	8/25㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

問各保健サービスセンター

お口からはじめる健康講座（全2回）

日時	講師
7/23㈪ 講義 13:30～16:00（受付13:15）	山本龍生（歯科医師） 宇田真紀子（管理栄養士）
7/30㈪ 実技 14:00～15:30（受付13:30）	越後雅史（理学療法士）

会保健サービスセンター 対74歳以下の区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 申 問7月2日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ
※30日は動きやすい服装で、スポーツタオル・飲み物を持参

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

安定的な血液の供給を図るために、献血を実施します。皆さんのご協力をお願いします。
日7月18日㈬①午前10時～11時30分②午後1時～4時 会アートサロン 問日本赤十字社東京都赤十字血液センター推進課☎(5272)3523

健康診査等の指定医療機関の取消

本田医院（本郷4-30-12）は、健康診査、大腸がん・胃がん検診、肝炎ウィルス検査を、根津診療所（根津1-27-3）は胃がん検診を、30年度の指定から取り消しました。
問健康推進課保健係 ☎(5803)1229

熱中症に気をつけましょう

7月は熱中症強化月間です



6～9月、暑くなるこの時期は、熱中症による事故が急激に増加します。
熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体内の調節機能がうまく働かなくなってしまうことで起こる症状の総称です。熱中症は屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症する場合もあります。特に高齢者と子どもは気をつけましょう。
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状
- めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返り・手足のしびれ・気分が悪い
- 頭痛・吐き気・嘔吐（おうと）・倦怠感・虚脱感、いつもと様子がちがう
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

予防のポイント

●暑さを避ける
- 温湿度計で気温・湿度をこまめに確認する。
- 暑い日・暑い時間帯は外出を控える。
- 室外では日陰を選び、帽子や日傘を使う。
- カーテン、すだれなどで直射日光を遮断する。
- 適度に扇風機やエアコンを使う。

●服装を工夫する
- 襟元をゆるめて通気をよくする。
- 吸湿性や通気性のよい服を選ぶ。
- 日傘をさす、帽子をかぶる。

●こまめに水分を補給する
- のどが渇く前に水分補給。
- 多量の汗をかいたときには、塩分を補給する（持病のある方は摂取についてあらかじめかかりつけ医に相談しておきましょう）。

●暑さに備えた体作りを
- バランスの良い食事を摂る。
- 適度に体を動かす。
- しっかり睡眠をとる。

熱中症が疑われたら
- 涼しい場所に移動。
- 衣服を緩めて体から熱の放散を助ける。
- 水でぬらしたタオルや保冷剤などで首、わきの下、腿（もも）の付け根を冷やす。
- 冷たい水やスポーツドリンクを少しずつ補給する。

⚠呼びかけに応じないとき、意識がないとき、自分で水分補給ができないとき、症状が改善しないときには救急車を呼びましょう。

問健康推進課地域保健担当 ☎(5803)1231

保健サービスセンターの健康相談（7月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	25日㈬	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	3日㈫ 10日㈫ 17日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談 ＊2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児（予約制）	5日㈭ 12日㈭ 19日㈭	13:00～14:30	5日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児（予約制）	19日㈭	①9:30～ ②10:15～	12日㈭	14:00～
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	4日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施　☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

7月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	小石川柳町クリニック 小内	○	○	小石川1-13-9	(5805)3749
	小林クリニック 内	○	－	小石川3-16-19	(5689)2025
	根津宮永町診療所 内	－	○	根津2-13-6	(3824)2588
	細部小児科クリニック 小	○	－	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	おかのデンタルクリニック 歯	○	－	音羽1-15-12	(5977)7227
	安東歯科医院 歯	○	－	本駒込3-17-5	(3823)0542
8	千晶こどもクリニック 小	○	○	小石川1-24-3	(3868)0703
	江戸川橋さくらクリニック 内	○	－	関口1-1-6	(5227)3433
	根津診療所 内	○	－	根津1-27-3	(3823)0096
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京動坂診療所 内	－	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	北林歯科医院 歯	○	－	白山5-17-32	(3945)6488
	北村歯科医院 歯	○	－	湯島1-7-9	(3813)8194
15	しおざわクリニック 内	○	－	小日向4-4-3	(3945)3711
	神楽坂ホームケアクリニック 内	○	○	関口1-13-14	(5227)7878
	猪狩医院 内	○	－	根津1-16-8	(3822)4735
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	駒込富士クリニック 内	－	○	本駒込3-34-10	(5815)3405
	笹川歯科医院 歯	○	－	小石川2-2-13	(3811)0302
	マミ歯科クリニック 歯	○	－	根津1-27-4	(3828)3888
16	石原医院 内小	○	－	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院 内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック 内	－	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	駒込かせだクリニック 内	○	－	本駒込4-19-16	(5832)5665
	小家歯科医院 歯	○	－	大塚3-10-3	(3946)8308
	和久本歯科医院 歯	○	－	本郷3-43-14	(3811)4407
22	小石川循環器内科クリニック 内	○	－	小石川2-24-14	(6801)8450
	東京健生病院 内	○	○	大塚4-3-8	(3944)6111
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	田代医院 内小	－	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	河野歯科医院 歯	○	－	小石川1-16-11	(3811)5456
	秋山歯科医院 歯	○	－	本駒込3-34-12	(3823)6500
29	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	－	音羽1-5-17	(6662)7755
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	文京クリニック 内	○	－	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所 内	○	－	千駄木2-26-8	(3823)2217
	にわ医院 内小	－	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	佐久間歯科医院 歯	○	－	音羽2-2-2	(3941)0280
	こいずみ矯正歯科 歯	○	－	根津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	ダルマ薬局	○	－	根津2-15-15	(3828)1159
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
8	江戸川橋ほたる薬局	○	－	関口1-1-6	(5228)4189
	なの花薬局やよい店	○	○	弥生1-6-3	(3815)3611
	いるか動坂薬局	－	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
15	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	(5685)1023
16	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	EDOゆしま調剤薬局	○	－	本郷3-3-1	(3830)2121
	谷根千薬局	○	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	パイン薬局	○	－	本駒込4-20-11	(3823)8487
22	ひかわ調剤薬局	○	○	千石3-4-3	(3944)1327
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
29	御代の台薬局音羽店	○	－	音羽1-5-18	(6902)9228
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～23:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（祝日・12/29～1/3を除く）9:00～17:00
地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）11:00～16:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合

区の情報はこちらをチェック！
区公式ホームページ　フェイスブック　ツイッター　youtube（区民チャンネル）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0118001