文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1635

平成28年（2016） 1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

ゲスト
b-lab（ビーラボ）（青少年プラザ）の中高生スタッフの皆さん

新年あけましておめでとうございます。

2016年の新春対談では、昨年4月にオープンした区内初の中高生向け施設、b-lab（ビーラボ）（青少年プラザ）の中高生スタッフの皆さんとb-labでの活動やエピソードなどを成澤区長と楽しくお話ししていきます。

※この対談は、1月1日(祝・金)～3日(日)午前9時10分・午後0時10分・午後6時10分・午後9時10分からの文京区民チャンネルで放映します。

◉広報課☎(5803)1128



区長　みなさん、明けましておめでとうございます。

全員　おめでとうございます。

区長　それでは対談を始めるに当たってお一人ずつ自己紹介をお願いしたいと思います。

きょうはみなさんをニックネームでお呼びしたいと思います。では、「かとはる」から。

かとはる　「かとはる」こと加藤遥です。中学2年生で、b-labでは映画プロジェクトというチームに所属しています。

てつと　「てつと」こと鈴木哲人です。中学1年生で、b-labでは副館長室プロジェクトに所属しています。

みさき　「みさき」こと木下みさきです。高校2年生で、カタリ場に所属しています。

くま　「くま」こと熊谷侑音です。高校1年生で、b-labでは副館長室に所属しています。

区長　はい、よろしくお願いします。b-labでは、お互いをニックネームで呼び合っているということで、きょう初めてお互いの本名が明らかになったということですね。

b-labに関わるきっかけは

区長　それでは、最初にみなさんに、どういうきっかけでこのb-labという施設に来るようになったのかということについて、お一人ずつお聞きしたいと思います。

くま　僕はおととしの秋に、学校でこのb-labのフリーペーパーが配られて、それで友達と一緒に、じゃあ参加してみようということでb-labに来ました。

みさき　私は去年の6月くらいに友達に誘われて来ました。

てつと　僕は住んでいるのがこの近所なので、ちょっとぶらぶら散歩していたら偶然b-labがあったので来てみました。

かとはる　私も学校でフリーペーパーが配られて、興味があったのですが、友達にここの中高生スタッフの説明会に行ってみないかと誘われて来るようになりました。

区長　その友達はいまでもみんなと同じように週に何度もb-labに来ていますか。

かとはる　私を誘った友人は、いま私と同じプロジェクトにかかわって一緒に映画をつくっています。

区長　それではみなさんがいまいろいろなチームに所属しているという話がありましたが、そこでどんな活動をしているのか、その内容についても説明していただけますか。

くま　副館長室の中でも、僕は、意見箱事業部というところに入っています。b-labには意見箱というものがあって、こういうものが欲しいとかのリクエストや要望などをその箱の中に入れてもらう。いろいろな人の意見に、僕たちが丁寧にお答えして、b-labをよりよいものにしていくという事業をやっています。

みさき　私の所属するカタリ場では、月に1回、テーマを一つ決めて、それについて参加してくれた人とみんなでしゃべります。

てつと　僕は副館長室の、くまさんとは違うイベント事業部という、イベントなどに出るときのお手伝いをさせていただいたりしています。

かとはる　私はいま、映画をつくっていて、中高生の抱えている問題や思い、そういったことを映画にできるようにしています。

b-labでのわくわくどきどき体験

区長　このb-labは、オープンしてまだ1年たっていないのですが、4月からの間で、わくわくどきどきするような瞬間に出会ったことはありますか。

かとはる　私は、例えば映画など見ていて、最後のほうに脚本とか監督とかの名前が流れてきて。

区長　エンドロール。下から上がってくるやつね。

かとはる　そうです。エンドロールに自分の名前が載ると思ったときに、自分でプロジェクトやっていて、やりがいを感じたり、わくわくしたりとか、つくっていく上で、いろいろな考えを見つけたときにも楽しいって思うようになりました。

区長　思うよね。以前に文京区を舞台にしたショートムービーをつくってくれる映画監督さんたちがいて、最後にエンドロールが下から上がってくるときに、「Special thanks（スペシャルサンクス） 文京区長成澤廣修」と出てきたときに、僕も思わず〝きゅん〟としたよね。そのためにやっているわけじゃないけれど、どきどきするような思いをするというのはいいですよね。

（2面につづく）

あけましておめでとうございます

新たな年の始まりを迎え、謹んでごあいさつを申し上げます。

区民の皆様には、日頃より区政運営に対しまして、ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年、本区では、高齢者の方々の住宅確保に対する支援を行う「文京すまいるプロジェクト」、お茶の水女子大学との協働による区立の認定こども園の開設準備のほか、国際貢献として、文京シビックセンター内において国連機関「UN Women」の日本事務所開設を支援するなど、さまざまな事業を実施してまいりました。

さて、本年は、29年度を初年度とする新たな「基本構想実施計画」を策定する年にあたります。今回は、基本構想の実現に向けた第3期の計画であり、より総合的な見地から事業を効果的・効率的に進めていくための基盤整備を担う「行財政改革推進計画」を包含した基本構想実施計画としてまいります。効果的かつ実効性の高い計画となりますよう区民の皆様との協働により策定し将来都市像の実現に努めてまいります。

来たるべき28年度の主な施策といたしましては、「子育て・教育」分野においては、引続き、私立認可保育所の開設を中心とした待機児童対策や、子育てひろば事業および育成室事業の拡充に取り組むほか、小中学校体育館等の冷暖房化に新たに着手いたします。

また、「福祉・健康」分野では、介護、医療、予防、住まいを一体的に提供する地域包括ケアシステムの構築に向け、介護予防・日常生活支援総合事業を実施します。さらには、民間事業者による高齢者施設の整備や介護人材確保・定着等支援事業等に取り組んでまいります。

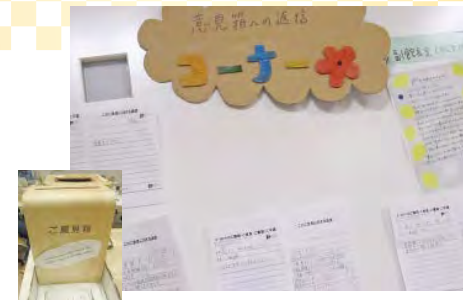
「コミュニティ・産業・文化」分野では、文京区を訪れる外国人が安心して買い物や観光ができるよう、英語でのコミュニケーションをはじめとして商店への支援を行う「文京ウェルカム商店街事業」や、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催等を見据え、障害者スポーツへの理解促進と普及啓発を推進するための気運醸成事業を新たに展開します。

次に、「まちづくり・環境」分野では、バリアフリー基本構想に基づく重点整備地区別計画の策定や、避難行動要支援者への支援など、安心して住み続けられるまちづくりに幅広く取り組んでまいります。

基本構想の実現に向け、引続き、区民の皆様に信頼される区政運営に果敢に取り組んでまいりますので、区政への一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が、区民の皆様にとりまして、より良い一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

文京区長　成澤廣修



◀意見箱

てつと　僕は、TCN(東京ケーブルネットワーク)さんの、「あらぶんちょ!」という番組に出させていただいて。そのときにナレーターみたいなことをやらせていただいて、ちょっと緊張したけれど、最後の最後に終わったときの達成感はすごくありました。

みさき　去年の10月のカタリ場はテーマが料理だったのですが、いままでは、みんなと料理する機会がなかったので、それができてとても楽しかったですし、失敗しても楽しかった。

くま　僕は、去年の10月にb-labの職員の方に、「きょうドイツのカイザースラウテルン市の市長さんが来るよ」と言われて、僕、学校でドイツ語を勉強しているので、ちょっとドイツの人に親近感がありまして。それでそのときずっとb-labでドイツ語の挨拶とかを復唱しながら、すごくわくわくしました。

区長　なるほど。うまくコミュニケーションはとれましたか。

くま　やはりちょっと通訳が必要でした。

区長　でも楽しい経験ですよね、そういうのもね。

失敗したことも・・・

区長　今度は、うまくいかなかったこととか、失敗しちゃったなということはありますか。

かとはる　私は映画のプロジェクトを進めるときに、例えばテストなどで動けなかったり、みんな予定が違うから集まれなかったりしたことがありました。一部の人が集まって、でも一部の人は情報が共有できないなどで結構もめて。というのが一時期すごく多いときがあって。いまはちょっと収まったのですけれど、そのときは結構大変でした。

区長　中学生も高校生も忙しいからね、いまはね。

てつと　僕は、これもまたさきほどの「あらぶんちょ!」だったのですけれど。ナレーションを読むときにめちゃめちゃかんじゃって、何度も何度もTCNの方々に撮り直しをさせてしまって、すごく申し訳ないなと思ってしまいました。

区長　きょうは、ここまでまだ撮り直ししていませんからね、大丈夫ですね。(笑)

みさき　私はb-labに友達と一緒に来たときに、初めて会う人たち、他の中学の人も高校の人もいるのですけれど。その中で、私は全然しゃべれないのに、友達は自分からしゃべりかけているのを見たりして、もっと自分もしゃべらなければと思ったこともありました。

区長　それでしゃべれるようになると、みんながいい友達になれているのかな。このb-labの中では。

みさき　失敗談というか、b-labに来る中高生ってみんな優しくて、普段何か失敗しても、みんながすごくフォローしてくれて、全然失敗したっていう感じにならなくて。自分の中では、失敗はいままでたくさんあったと思うのですが…。

区長　失敗と認識しないくらい、みんなが助けてくれているということですね。

　b-labの中で学校とは違う、新たな友達とか、かけがえのない友達ができたような感じがしますか。

くま　しますね、それは。

区長　それはうれしいですね。いままでお聞きしてきた中で、みなさん学校だけでは得られない、いい経験をしてくれているなと思いました。

自分の中の変化

区長　では、b-labに来る前と後で、みなさんにどんな変化があったか、自分でこんなことが変わったと意識していることはありますか。

くま　僕は格段に友達の数が増えました。友達の友達とかそんなふうにどんどん人脈が広がって、いろいろな情報を共有できて。b-labに来る前までは井の中の蛙だったのですが、いろいろなことを知るいい機会になりました。

区長　そのことは、すごく将来的にも財産になると思います。これから大学に行けばいろいろな人たちがまたいるだろうけれど、この高校生のときに自分の学校だけじゃない友達ができるということはとてもいいことだと思います。

みさき　私はボランティアに参加することが好きだったのですが、b-labに来てから何かしてみないかと誘われることが多くなって、ますますボランティアに協力することが好きになりました。

区長　なるほど、モチベーションが上がっているということですね。

てつと　僕はb-labに来る前は、正直全くやるべきこともやらないで、ずっと布団の中に入ってゲームばっかりやっている、要するにダメ男だったのですけれど。

区長　小学生のとき?

てつと　小学生のときです。b-labに来てから、やることはしっかりやってからゲームをしたほうがいいとなりました。(笑)

区長　なるほど。いまは週に何回来ているの、b-labに。

てつと　ときどきで変わるのですけれど、週に1回だったり、3回だったり、5回だったり。

区長　生活のリズムの中に必ずb-labが入っているという感じですか。

てつと　はい。

かとはる　私は考え方が変わったというか。学校でも結構話し合いはするけれど、すぐ結論を出そうとする。けれどb-labに来て、いろいろな考えがあっていいんだなと思うようになりました。

区長　結論を急がなくなった。自分のことだけじゃなくて人の話を聞くことによって、そういう意見もあるんだなと思うようになったということですね。

区長への質問

くま　今回せっかくこのような場を設けていただけたので、僕たちからもいくつか区長さんに質問してもよろしいですか。

区長　どうぞ。

くま　どうしてこのb-labをつくったのですか。

区長　小学生には例えば児童館があったり、低年齢の子どもたちにはいろいろな遊び場があると思うのですが、中高生には放課後に行くところがないということがずっと言われていて。文京区ではほとんど見かけないけれど、中高生たちがコンビニの前で集っていたりとか、それこそネットやスマホの世界だけに入っちゃっているのではないかというようなことが、一般的には言われていますよね。そういうことがないように、いろいろな楽しい体験ができるような施設を文京区でもつくりたいと思っていました。

　そして新しい教育センターをつくるというときに、それなら中高生の居場所もつくろうということになりました。

　じゃあどういうふうにつくるのかといったときに、出会ったのが、いまこのb-labの館長をしてくれているNPOカタリバの今村さんなのですが、彼が文京区の新たな公共プロジェクトの講師で来たときに、彼の話を聞いて、ああ、こういう人たちにb-labづくりを手伝ってほしいなと思ったのです。結果として、中高生の居場所というものが、b-labという呼び名になったので、最初からb-labじゃなかったわけだけれど。カタリバのみなさんたちの、中高生がどきどきわくわくできるような、秘密基地をつくりたいというコンセプトに僕も大賛成で、そういう場所をぜひつくってほしいと思って、この場所ができているわけです。

　どうですか、秘密基地のような感じはありますか。

くま　もう秘密基地っていうか、フリーペーパーがある時点で秘密じゃないのですけれども。でも、放課後によく行って、勉強だけじゃなくて運動とか、みんなと討論とか、いろいろすることがあるので、楽しく過ごさせていただいています。

区長　ありがとうございます。みんなに楽しいと言ってもらえるのが僕は一番うれしいです。

　ほかには何か質問はありますか。

かとはる　私から。いまの質問で、コンセプトが中高生の秘密基地ということだったのですが、そういう理由から小学生が来られないということになっていますか。

区長　施設に限界はあるけれど、小学生でも来たいという人がいれば、小学生が来てプレ中高生の体験をするような機会のようなものを、イベントとして組んだりするということは可能だと思うので。それこそみなさんたちがアイデアを出し合って、きょうは小学生たちに来てもらってもいい日というのをつくってもらえれば、それは可能なんじゃないでしょうか。

てつと　では僕から。今後、区内にb-labに似たような施設をつくるという計画とかはあるということですね。


▲熊谷侑音さん
(くま):高校1年生


▲木下みさきさん
(みさき):高校2年生


▲ドイツ・カイザースラウテルン市長訪問

新春特別企画 区民写真館

あけましておめでとうございます。
　今年の区民写真館は第54回文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品をご紹介します。(敬称略、カッコ内は撮影場所)

〔テーマ〕まつり

推薦▶
「まといパレード」(根津神社)
齋藤茂
最高の賞に選ばれて大変光栄に思います。纏を振る女性の表情や纏の動きが丁度いいタイミングで撮影できました。



テーマ賞▶
「御輿が舞う」(根津神社)
谷島輝雄
根津神社の神幸祭で、たくさんの担ぎ手が腕をいっぱいに伸ばして御輿を担ぐ様子は、大変勇壮で神々しく感じられました。



◀テーマ賞
「色競う」(根津神社)
辰巳功
都心で起伏のあるツツジの丘は、都民の貴重な財産です。この憩いの場を今後も大切に残していっていただきたいと思います。





◀特選
「ハチと博士がやって来た」(東京大学)
米倉辰雄
ハチと博士の銅像と見学者を入れた構図に決めましたが、見学者が大勢訪れていたので、少なくなる時を待ちました。

のですか。

区長 いまのところはないのですが、このb-labがいまも多くの中高生たちに使っていただいていて、もうここはあふれそうだと、ものすごい勢いでみんなが来てくれるということになって、もっと別の場所にも欲しいという声が非常に強くなれば、それは検討することはあり得ると。可能性の話だと思います。

てつと ありがとうございます。

みさき ぜひほかにもつくってください。

区長 はい。ほかにあったら実際にはどうなるのかな。何か違った性格の場所になるんだろうね、きっと。ここはここのコンセプトがあるだろうし。それを考えていくのも楽しいのかもしれませんね。

区長になったとしたら・・・

区長 それでは、もしみなさんが大人になって仮に文京区長になったとしたら、この文京区をどのようにしたいか。いいところ、悪いところ、みなさんなりにいろいろ思うところがあると思いますので、提言をいただきたいと思います。

てつと お年寄りに、いままでよりもっともっともっと優しい文京区にして、さらにいろいろなことだし。じゃあ古いものだけずっと守っていれば、まちは住みやすくなるのかというとそういうことでもない。もしみなさんが区長や区議会議員になるような機会があったときには、そこのところをどう知恵を働かせるのかというところが仕事になるのだろうと、いまお話を聞いていて思いました。

　いろいろなご意見・ご提言をありがとうございました。みなさんが区長になったとしたらという質問でしたけれど、僕が区長のうちでもできることは実現していきたいと思いました。


▲b-lab内の様子


▲成澤区長


▲鈴木哲人さん（てつと）：中学1年生


▲加藤遥さん（かとはる）：中学2年生

みんなに伝えたい！

区長 それでは、同じ中高生たちに向けてでもいいし、大人に向けてでもいいので、何かみなさんたちからメッセージがあったら、それぞれお話をしていただきたいと思います。

くま 僕はb-labの中で自分のプロジェクト、マイプロとして、いまの中高生の人たちに、もっと政治に関心を持ってほしいということを伝えたいと思っています。b-labでは、いろいろな企画を立てて催したりできるので、自分のしたいこととか、世間の人たちに伝えたいこととか、そういうことを行動にあらわすことができます。文京区の方々には、このb-labを見守ってくだされば幸いだと思います。

区長 そうですね。18歳から選挙権が得られるようになるということもあって、高校生たちにも政治をもっと身近に感じてもらわなければならないので、そういう活動もb-labのフィールドの中に入ってくるかもしれませんね。

みさき b-labにはキッチンもあって、スポーツをする場所もあって、スタッフの人たちも、とても話しかけてくれたりして居心地がいいので、ぜひ来てください。

区長 キッチンでは何かつくっていますか。

みさき ハロウィンシーズンのときに、パンプキンムースとかポタージュをつくりました。

てつと 僕はもう自分の主張というよりはb-labの宣伝ということになってしまうのですが、b-labで3月31日に、春のお祭りをやるのでぜひ来てください。

区長 「b-lab春フェス」ですね、ぜひ来てください。

かとはる 私はいま映画をつくっているので、ぜひ大人の方にも見ていただければと思います。

区長 b-labでも放映できればいいですね。

今年の目標

区長 ここで、1年の初めですから、最後に、みなさんから、今年、こんな目標を立てたとか今後の夢というものがあったら聞かせてもらいたいと思います。

かとはる とりあえず映画を満足できるカタチにして完成させたいと思います。あと受験があるので、その勉強を頑張りつつ、また高1になったら戻ってきて映画をつくりたいので、構想を練って1年耐えます。

区長 b-labに息抜きに来てもいいですしね。頑張ってください。

てつと 僕はできれば、今年こそはマイプロをやってみたいと思います。マイプロで何をしたいかとか誰とやるかとか、中身は、これから考えるのですけれど、本当に好奇心が沸きますし、やってみたいと思います。

区長 てつとのマイプロ、今年は楽しみにしています。

てつと ありがとうございます。

みさき 私は目標とか夢というより、これからもボランティアなどに参加して人の役に立ちたいと思っています。

区長 b-labに来ると、いろいろなきっかけがあるからね。これからも多くの仲間をつくってください。

くま 僕は昨年に引続き、政治とか経済に興味があるので、マイプロの一環として政治や経済について発信していくという企画をもっとたくさんやりたいと思っています。

　そして、今年からはもう高2になるので、そろそろ大学受験の勉強を真面目にやっていかなければいけないと思います。

区長 うまく時間配分しないとならないですね。大学に入ってからでもマイプロは実現できるかもしれないしね。みなさんたちのそれぞれの夢に向かって頑張ってもらいたいと思います。

新年の抱負

区長 きょうは昨年できたb-labの中高生スタッフのみなさんたちとの新春対談ということで参加していただいて、本当にありがとうございます。

　今年はですね、僕は来月に50歳になります。2分の1世紀ですね、みなさんのお父さんやお母さんたちとほとんど同じくらいの世代なのかなと思いますが。50歳にふさわしい年になるように僕も頑張ってみたいと思うし、50歳のおじさんと中高生スタッフのみなさんが、きょうお話をしてくれているだけでも、ありがとうと言いたいと思います。また僕もこれからb-labに時々、大好きな場所ですから顔を出したいと思うので、そのときには知らないおじさんが来たと言わないで、ぜひ話の輪の中に入れてください。

　きょうはみなさんありがとうございました。

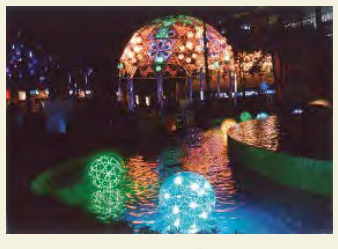
全員 ありがとうございました。

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。（文中敬称略）


▲ハロウィンのお菓子づくり

（4面につづく）

準特選▶
「光の妙に見とれて」（東京ドームシティ）
西尾涼子
欲を言えば、ここに小さな子供達が手を出して遊んだりしていたらもっと楽しそうな写真になっていたかも…。



準特選▶
「元熟の花」（椿山荘）
宮川大
撮影当日は曇天でしたが落ち着いた雰囲気に…桃色の花が庭園に溶け込んでいて見事です。



テーマ賞▶
「朝顔市で」（傳通院）
鈴木藤男
夏の風物詩「朝顔市」が傳通院で行われ、大勢の人が大輪の花が咲いている鉢を楽しんでいました。





◀準特選
「節分祭」（根津神社）
太田洋之
地域の絆を強める四季折々のこういった行事は、ずっと続いていってほしいなと思います。



◀準特選
「楽しい境内」（湯島天満宮）
児島壽美滋
湯島天満宮では、年間を通してたくさんの行事やイベントが行われています。この日は、菊まつりの境内での楽しいひとときでした。



◀テーマ賞
「紫陽花と提灯（ちょうちん）」（白山神社）
高橋康之
ズラリと整列した提灯と気品のある紫の紫陽花との組み合わせに情感をそそられてのワンショットでした。

区報 ぶんきょう
文の京
平成28年（2016）
1/1

国内の自治体と交流をすすめています

特別区は、各地域との新たな連携を模索し、東京を含めた各地域の経済の活性化、まちの元気につながるような取組みとして、「特別区全国連携プロジェクト」を展開しています。

区民が国内の人々と交流を深め、互いの魅力を高め合うまちを目指すため、区は現在9つの自治体と協定や覚書を締結しています。

入場無料 国内交流フェスタ in Bunkyo

区と協定等を締結している自治体や事業協力関係にある自治体を招き、物産展を開催します。農産物や酒、加工品など各地の特産品が並びます。また、ご当地のゆるキャラも多数登場します。

日3月18日㈮午前10時～午後5時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）対どなたでも申当日直接会場へ

国内交流フェスタ in Bunkyo出展自治体一覧

協定等締結自治体（6自治体）	事業協力自治体（6自治体）
茨城県石岡市	福島県中島村
新潟県魚沼市	福島県南会津町
島根県津和野町	群馬県下仁田町
熊本県	千葉県八街市
熊本市	石川県金沢市
山梨県甲州市	石川県能登町

※熊本県と熊本市は合同出展。
※出展自治体や登場するゆるキャラは、変更する場合あり。



©2010熊本県くまモン協力：銀座熊本館　つわみん©津和野町　津和野（観）許諾第147号

◉区民課庶務係☎（5803）1387

区と協定等を締結している自治体

自治体名	
茨城県石岡市	熊本県
新潟県魚沼市	熊本市
岩手県盛岡市	新宿区
島根県津和野町	山梨県甲州市
福岡県北九州市	

国内交流フェスタ in Bunkyoは東京23区による「特別区全国連携プロジェクト」※の取組みの一環として実施しています

※特別区全国連携プロジェクトとは…

特別区と全国の市町村が、ともに発展・成長しながら共存共栄を図っていくことを趣旨としたプロジェクトで、26年9月に特別区長会で実施が決定されました。

◉企画課☎（5803）1126

成人の日記念 はたちのつどい

日28年1月11日（成人の日・月）午前11時～正午会シビックホール大ホール対平成7年4月2日～8年4月1日生まれの区内在住者
※案内状が届かない場合は下記へ。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

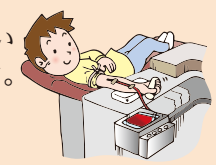


前年の成人の皆さん▶

献血にご協力ください

日1月20日㈬①午前10時～11時15分②午後0時45分～4時会アートサロン（シビックセンター1階）

1月1日（祝・金）～2月29日㈪の間、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんに、献血のご協力をお願いします。



◉文京区献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎（5803）1223
東京都赤十字血液センター駒込事業所☎（3940）5612

ぶんきょう ハッピーベイビープロジェクト Bunkyo Happy Baby Project

ドラマ「声」上映会&コミュニケーションワーク

「夫婦の会話とこれからの働き方」

カップルでの参加をお待ちしています。

日1月30日㈯午後1時30～4時会シビックホール小ホール内上映会とトークセッション・ワークショップ
▽出演者　青野慶久氏（サイボウズ）・仲井果菜子氏（NPOマドレボニータ）ほか▽ドラマ「声」出演者　田中圭・オダギリジョー対どなたでも定120人（申込順）¥無料申1月5日㈫から電話で左記へ（区ホームページからも申込可）〆1月22日㈮
◉健康推進課☎（5803）1229

27年度文の京技能名匠者を認定しました

「文の京 技能名匠者認定事業」とは、区内に在住または在勤の方で、永く同一職業に従事し、物を造る技術が非常に優れ、後進の指導および育成に積極的な方を認定するものです。この事業は、技術の継承と後継者の確保により区内産業の振興と発展を図ることを目的としています。

今年度は審査の結果、製本に優れた岡野暢夫氏を認定しました。


▲岡野暢夫氏

作品展示
日1月13日㈬～15日㈮午前9時～午後5時
会Bunkyoアンテナスポット（シビックセンター地下2階）

◉経済課☎（5803）1173

東京文化資源会議公開シンポジウム

「2030東京ビジョン－3区長、大いに語る」

千代田区・文京区・台東区一帯には、特色ある多様な文化が育まれています。この文化資源を活かしてこれからの社会やそこに暮らす住民の生活を豊かにするための方策を探るシンポジウムです。

日2月4日㈭午後1時～3時会有楽町朝日ホール（千代田区有楽町2-5-1有楽町マリオン）▷出演者　伊藤滋氏（早稲田大学特命教授）、隈研吾氏（建築家）、山崎一也氏（建築設計事務所代表）、吉見俊哉氏（東京大学教授）、3区長対どなたでも定500人（申込順）¥無料申1月4日㈪から東京文化資源会議のウェブサイトHPhttp://tohbun.jp/event/へ
◉アカデミー推進課アカデミー推進係☎（5803）1307

準特選▶「おはやしレッスン」（根津神社付近）岩上行得
おはやしのリズムを根津音頭保存会の先生が熱心に教えていました。



準特選▶「再会ハチ公」（東京大学農学部）杉山信吾
本当に再会できてよかった、80年の夢が実現して。また長く文京区の名所として輝いてほしいと思います。



準特選▶「夜桜のにぎわい」（六義園）本多俊生
前年に葉桜で大変残念に思い、今年こそ、と思って撮影した写真。桜の枝の下に包まれるように観客を配置しました。





◀準特選「茅の輪くぐり」（根津神社）福島学
茅の輪をくぐれば疫気が祓われるという。写真に写っている人は茅の輪をくぐった人です。人が少なくなるのを待ち撮影。



◀準特選「江戸太神楽の技」（牛天神（北野神社））鈴木健之
「文京朝顔・ほおずき市」のイベントで、伝統芸能である「江戸太神楽」の曲芸を観客の雰囲気とともにとらえた。



◀準特選「ワクワクの開幕」（播磨坂上）齋藤力
播磨坂の桜並木は毎年ワクワクして待っていますが、開幕を告げる東京消防庁音楽隊の演奏パレードを後方から撮影しました。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1636

平成28年（2016） 1/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募…… 2面
春日臨時保育所を開設します…… 2面
「区民交通傷害保険」に加入を…… 2面
区議会2月定例議会 …… 3面
文京区国際交流フェスタ…… 4面

早春の足音をさがしてみませんか



第59回 文京梅まつり

日2月8日(月)～3月8日(火)
会湯島天満宮境内
¥入場無料

文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」が、湯島天満宮境内にて開催されます。

期間中は、野点（のだて）や物産展、演芸などさまざまな催しが行われます。

梅の花と香り、催しをどうぞお楽しみください。

問文京梅まつり実行委員会（湯島天満宮内）☎(3836)0753

催し物		月日
演芸（湯島白梅太鼓など）		期間中の土・日曜、祝日（3/6を除く）
野点		2/14(日)・21(日)・28(日)、3/6(日)
湯茶接待		2/14(日)、3/6(日)
まといパレード		2/14(日)
物産展	石川県能登町	2/13(土)・14(日)
	熊本県上天草市	2/20(土)・21(日)
	青森県平川市	2/27(土)・28(日)
	福島県福島市	3/5(土)・6(日)
生花展		2/20(土)・21(日)
宝生流謡曲大会		2/15(月)
神輿（みこし）渡御		2/28(日)
カラオケコンクール		予選2/11(祝・木)、決勝3/6(日)
文京区観光PR		2/20(土)・21(日)

※期間中、工芸祭作品・和紙人形の展示あり。

梅まつりガイドツアー「学びの聖地湯島・お茶の水」

第59回文京梅まつり会場の湯島天満宮をゴールに、湯島・御茶ノ水周辺を巡ります。

日2月20日(土)午後1時30分 対徒歩で全行程（約2.5km）歩ける方 定20人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「梅まつりガイドツアー」・参加者（2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✗2月5日(金)必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

コース（2時間程度）
（集合）御茶ノ水ソラシティ地下お茶ナビゲート前（出発）－湯島聖堂－神田明神－妻恋神社－湯島天満宮（解散）



▲妻恋神社

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

第15回 文の京（ふみのみやこ） 都市景観賞 決定

◉住環境課景観担当☎(5803)1240

区では文京区らしい良好な景観づくりに貢献している建築物や活動などを、4つの賞を設け表彰しています。今年度は132件の応募の中から、各賞が選ばれました。表彰式は、1月22日(金)に行いました。

また、第15回の節目となることから、より皆さんに景観について考えていただくため講演会とまち歩きの開催を予定しています。詳しくは、区報2月10日号（予定）をご覧ください。



▲【景観創造賞】文京学院大学本郷キャンパス東本館



▲【ふるさと景観賞】白山神社のあじさいまつり



▲【景観づくり活動賞】「みやなが小路」（根津の路地再生プロジェクト）



▲【景観広告賞】あめ細工　吉原

文の京 都市景観賞 パネル展示の開催

区民ひろば、ギャラリーモール（シビックセンター地下2階）で、歴代の受賞物件の写真をパネル展示します。ぜひお立寄りください。

日1月28日(木)午前9時～2月2日(火)午後4時

景観賞受賞一覧

名称	所在地・内容	講評	推薦者（敬称略）
【景観創造賞】文京学院大学本郷キャンパス東本館	向丘1-19-1（東京メトロ南北線「東大前」駅徒歩0分、都営三田線「白山」駅徒歩10分、東京メトロ千代田線「根津」駅徒歩10分）	特徴的な透かし積みのレンガスクリーンは、本郷通りの赤レンガが続くまち並みに調和し、道行く人々に柔らかく印象的な表情を見せてくれます。	大内靖志
【ふるさと景観賞】白山神社のあじさいまつり	白山5-31-26（都営地下鉄三田線「白山」駅徒歩3分、東京メトロ南北線「本駒込」駅徒歩5分、都バス草63「白山上」徒歩3分）	さまざまな種類のあじさいが咲き誇る白山神社のあじさいまつりは、梅雨の風物詩として長く地域の人々に親しまれ、文の京にふさわしいふるさと景観を生み出しています。	犬伏泰三
【景観づくり活動賞】「みやなが小路」（根津の路地再生プロジェクト）	根津宮永町会の一画にマンション計画を進めるにあたり、町会と協議を重ね、根津の景観を継承するための景観づくりに取組み、地元の意見を取入れながら事業を実施しました。	地元町会と民間事業者が協力し、話し合いを重ねてつくられたこの小路にはベンチや掲示板などが設置され、昔ながらのコミュニティが残る根津にあって、地域住民の生活に密着した景観づくりに貢献しています。	熊野啓太郎
【景観広告賞】あめ細工　吉原	千駄木1-23-5 巴ビル 1F（東京メトロ千代田線「千駄木」駅徒歩3分、東京メトロ南北線「本駒込」駅徒歩10分、都営三田線「白山」駅徒歩12分）	団子坂の坂上に構えるこの店では、暖簾や袖看板が、あめ細工の長い歴史と伝統工芸の精巧さを引き立たせ、あたりのまち並み景観に独特な雰囲気を加えています。	幹田陽彦

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区環境基本計画改定協議会

●委員の仕事
文京区環境基本計画および区の環境保全に係る施策の推進等について検討・協議します。
対18歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定5人以内▽任期　4月から計画改定の終了まで▽会議　年4回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接(3月中旬～下旬予定)申申込書に作文を添えて環境政策課へ郵送または持参▽申込書配付　環境政策課・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)〆2月15日(月)必着
※委員となった方の作文等は公開の対象。
◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

男女平等参画推進会議

●委員の仕事
男女平等参画社会の実現を目指し、区民の意見を反映させた男女平等参画施策を推進するために、計画の改定や検討・協議および評価等を行います。
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定4人▽任期　4月1日～30年3月31日▽会議　年6回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接(2月24日㈬)申申込書に論文「男女平等参画社会を実現するために必要なこと(800～千字程度)を添えて男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ郵送または持参▽申込書配付　男女協働・子ども家庭支援センター担当課、男女平等センター、図書館(区ホームページにも掲載)〆2月15日(月)必着
※応募論文は、公開の対象。
◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎(5803)1187

28年度文京区食品衛生監視指導計画(案)を作成しました

これは食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。
▽閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください
ご意見は、郵送・FAX・✉(区ホームページから送信)で下記へお寄せください。
お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。
〆2月29日(月)必着
◉〒112-8555文京区生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228
FAX(5803)1386

「区民交通傷害保険」に加入を

■区民交通傷害保険
日本国内外を問わず、自動車や自転車などの交通機関による交通事故でケガをされた場合に、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金をお支払いする制度です。

■自転車賠償責任プラン
日本国内において、自転車(身体障がい者用車いすを含む)の使用により他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりしたこと等によって法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者(保険の対象となる方)が負担する損害賠償金および費用(訴訟費用など)の合計金額をお支払いする制度です。

共通事項
対保険開始時点で区内在住者(外国人を含む)申加入申込書(受付窓口で配付)と保険料を受付窓口へ▷受付窓口・締切　区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局含む)＝3月24日㈭、区民交通傷害保険窓口(区民課)＝3月31日㈭▷保険期間　4月1日㈮午前0時～29年3月31日㈮午後12時▷引受保険会社　千代田区霞が関3-7-3損害保険ジャパン日本興亜㈱東京公務開発部営業開発課☎(3593)6506
※詳細は受付窓口で配付のリーフレットを参照または区民課・損害保険ジャパン日本興亜㈱に問合せのこと。
※28年度募集より保険料金を改定。
※4月1日㈮以降の加入(途中加入)は不可。
※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり。詳細は下記へ。

コース		年額保険料	補償内容(最高保険金額)
区民交通傷害(基本)	A	1,000円	150万円
	B	1,700円	350万円
	C	2,900円	600万円
区民交通傷害＋自転車賠償責任プラン	AJ	1,300円(基本1,000円コース＋300円)	150万円(交通傷害)＋1,000万円(自転車賠償)
	BJ	2,000円(基本1,700円コース＋300円)	350万円(交通傷害)＋1,000万円(自転車賠償)
	CJ	3,200円(基本2,900円コース＋300円)	600万円(交通傷害)＋1,000万円(自転車賠償)

SNJK15-12005　27年11月26日
◉区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

やむを得ない事由により臨時給付金の申請がお済みでない方へ

27年1月28日㈬をもって申請受付を終了した「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」について、やむを得ない事由により期限までに申請ができなかった方は、申請できる場合がありますのでご相談ください。
〆2月29日㈪問文京区臨時給付金窓口・コールセンター☎(5803)1662▽受付時間　月～金曜、午前9時～午後5時
◉福祉政策課・子育て支援課

春日臨時保育所を開設します

認可保育所の入園待機児童の解消に向けて、区立保育園の仮園舎として活用していた礫川公園内の建物を活用し、認可保育所に入所できない児童を対象とした認可外保育施設を開設します。
▽開設時期　4月1日㈮▽施設名　春日臨時保育所(春日1-15-1礫川公園内)▽運営事業者　㈱テンダーラビングケアサービス▽対象年齢　0歳児(生後6週経過児)から3歳児まで▽保育時間　月～土曜の午前7時15分～午後6時15分▽延長保育　午後6時15分～7時15分▽保育料　月額3万4千300円(延長月額2千800円、スポット延長1回400円)▽入所選考　28年4月区認可保育所入所不承諾の中から認可保育所に適用する選考指数に応じて、区が利用調整のうえ決定〆3月3日㈭必着
※対象者に送付する申込書(2月中旬予定)を保育課へ郵送または持参。
◉〒112-8555文京区保育課入園相談係
☎(5803)1190

高齢者等住宅修築資金融資あっせん



区内に所有する自宅を修築する方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。
対区内に所有する自宅を修築する65歳以上の高齢者・障害者を含む世帯▽対象工事　バリアフリー化工事、耐震改修促進助成工事、ブロック塀等改修工事費助成工事、新エネルギー・省エネルギー機器設置費助成工事等▽利子補給(区負担率)　2%上限
※必ず、工事着工前に申込のこと。
※資格要件など詳細は左記へ。
◉住環境課
☎(5803)1374

大塚北会館会議室の利用申込受付を開始します

4月1日㈮に大塚北会館(大塚6-15-3)がオープンします。これに先立ち、施設の会議室の利用申込受付を開始します。
申3月31日㈭までは直接大塚地域活動センターへ▷申込開始日　優先団体(町会・自治会等)＝2月1日㈪以降で使用日の2か月前から、一般団体＝3月1日㈫以降で使用日の1か月前から問大塚地域活動センター☎(3947)2624

利用料金等

室名称	面積(㎡)	使用料(円) 午前 9:00～12:30	午後 13:00～17:00	夜間 17:30～21:30
洋室A	約29㎡	600円	700円	700円
洋室B	約52㎡	1,200円	1,400円	1,400円
洋室C	約42㎡	900円	1,100円	1,100円

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

住居確保給付金事業を実施します

離職者であって就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住居確保給付金事業を実施します。
対次のすべての要件を満たす方①離職後2年以内で65歳未満②離職前に主として世帯の生計を維持していた、または離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込を行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は、一定限度額以下⑥生計を同一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付等を受けていない
※詳細は左記へ。
◉生活福祉課自立支援住居確保給付金担当
☎(5803)1825

障害者雇用促進セミナー

雇用促進法改正に伴う精神障害者の雇用環境の変化と、実際に企業で活躍している障害者の現状について事例も含め紹介します。
日2月10日㈬午後1時30分～4時30分　会シビックホール大ホール対企業の人事担当者、障害者雇用に関心のある方　定千800人(申込順)　¥無料申問電話でハローワーク飯田橋雇用指導部門☎(3812)8781へ
◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814
FAX(5803)1815

時間	内容・講師(敬称略)
13:40～15:10	講演「雇用促進法の改正と精神障害者雇用」 文京学院大学人間学部人間福祉学科教授　松為　信雄
15:25～16:25	講演「障がい者の可能性を信じ、雇用を創出」 サンキュウ・ウィズ代表取締役社長　宮木　栄

学習支援ボランティア募集

小学校高学年から中学生までの勉強を月に数回程度支援するボランティアを募集します。講師等の経験者も歓迎です。
申問社会福祉協議会地域福祉推進係☎(5800)2942へ
◉生活福祉課自立支援担当
☎(5803)1917

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日2月27日㈯・28日㈰午前9時～午後4時(ほかに施設実習が1日あり。日時相談可)会福祉センター江戸川橋対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方定30人(申込順)¥3千円申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐(えんじゅ)の会☎(3943)4300FAX(3943)4330へ〆2月24日㈬
※研修終了後、修了証を発行。区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事可。
◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更します。

区議会2月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、2月8日㈪です。

月日	開会時間	会議名等
2/10㈬	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
12㈮	14:00	本会議（一般質問）
15㈪		
17㈬		
19㈮	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
22㈪		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		子ども・子育て支援調査特別委員会
23㈫		議会運営委員会
24㈬		厚生委員会
25㈭		文教委員会
26㈮		建設委員会
29㈪		総務区民委員会
3/1㈫		
3㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（中間議決）
4㈮	10:00	予算審査特別委員会
7㈪		
8㈫		
10㈭		
11㈮		
14㈪		
22㈫	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

また、議案および委員会資料は、原則として、本会議および各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページにおいて公開します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「平成28年度文京区一般会計予算」等の議案が審議される予定です。

◉総務課法規担当☎(5803)1143

メディアパートナー募集

区では、より身近で開かれた広報活動の実現のために、区報・ホームページ・ソーシャルネットワークサービス・CATV番組に意見・提案をいただき、ともに活動するパートナーを募集します。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者　定10人程度▽選考　申込書・面接（3月中旬）▽任期　4月1日～30年3月31日▽会議　年5回程度▽謝礼　1回千円（5千円を限度）

申申込書を広報課へ郵送・FAXまたは持参〆3月10日㈭必着▽申込書配付　広報課・シビックセンター1階受付・パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・図書館・地域アカデミー（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区広報課
☎(5803)1130
FAX(5803)1331

各種無料相談

◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

司法書士相談

日2月3日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談　対どなたでも　申当日直接会場へ（ただし受付は午後3時まで）問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281（前日まで）、☎090(8603)4020（当日限り）

行政書士相談

日2月16日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談　対どなたでも　申当日直接会場へ　問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212

特別相談

平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとについて、専門家が助言します。

日2月13日㈯午後1時～4時会行政情報センター　対区内在住・在勤・在学者　申2月8日㈪午前9時から電話で広報課へ

	内容	相談員	定員（申込順）
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132。

東京医科歯科大学・学際生命科学 東京コンソーシアム連携事業

文の京（ふみのみやこ）・最先端生命科学講座
第14回「ヒトの体を作る細胞と遺伝子を科学する」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を、生命医学研究に詳しくない方にも分かりやすく説明します。

日2月19日㈮午後7時～9時会シビックホール会議室対高校生以上定90人（抽選）¥無料申往復はがきに「最先端生命科学14」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆2月8日㈪必着

	内容・講師（敬称略）
1部	講演「幹細胞の基本の“き”」 東京医科歯科大学難治疾患研究所教授　田賀哲也
2部	講演「進化医学研究が明らかにしたスポーツ不整脈の原因遺伝子」 東京医科歯科大学難治疾患研究所教授　古川哲史

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課☎(5803)1307

都営住宅入居者募集

単身者向・シルバーピア・ポイント方式（家族向）・事業再建者向等

▽申込用紙の配付期間・場所　2月1日㈪～9日㈫、シビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス

問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

27年度特別区民税・都民税（普通徴収・第4期分）納期限は、2月1日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

※口座振替を希望する方は左記へ。

◉税務課収納管理係☎(5803)1153

「文の京（ふみのみやこ）わたしの便利帳2016」を協働発行します

区では、区民の皆さんに各種公的サービスや区政情報をお知らせする「文の京わたしの便利帳」を発行しています。

区は1月に㈱サイネックスとの間で便利帳作成に関する協定を締結し、協働して作成することになりました。この便利帳の発行・配付に要する経費は掲載する広告料で賄われます。広告募集は㈱サイネックスが2～3月下旬までの予定で行いますが、詳細については同社に問合せください。

2016年版便利帳の区内各戸への配付時期は28年6月下旬を予定しています。

問㈱サイネックス東京支店☎(3265)6545

◉広報課☎(5803)1128

住み替え相談会

日2月16日㈫午後4時～7時会汐見地域活動センター対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯定10人（申込順）申電話または直接福祉住宅サービスへ▷相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238



地域子育てステーション（2月）



対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名 電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	2日㈫ 10:00	栄養士さんの話
久堅 (3811)0712	16日㈫ 10:00	雛（ひな）人形を作ろう
青柳 (3941)4518	10日㈬ 10:00	親子でふれあい遊び
さしがや (3811)3474	17日㈬ 10:00	音楽に合わせて踊ろう
駒込 (3821)8800	25日㈭ 10:00	雛人形を作ろう
こひなた (3943)4457	2日㈫ 10:00	園のおもちゃで遊ぼう
本郷 (3812)2394	2日㈫ 10:00	鬼のお面を作ろう
大塚 (3943)1631	4日㈭ 10:00	楽しいふれあい遊び・パネルシアター
しおみ (3827)8229	4日㈭ 10:00	ふれあい遊びを楽しもう

保育園名 電話	日時	主な内容
千石 (3947)9220	17日㈬ 10:00	冬の健康について（看護師より）
向丘 (3814)6755	4日㈭ 10:00	栄養士の話
水道 (3812)2237	2日㈫ 10:00	パネルシアターを見よう
本駒込 (3822)3659	4日㈭ 10:00	パネルシアターをご一緒に
本駒込南 (3823)3247	4日㈭ 10:00	手作りおもちゃを作ろう
千石西 (3944)4688	2日㈫ 10:00	鬼のお面を作ろう
本駒込西 (3947)2906	16日㈫ 10:00	おはなし会へどうぞ
目白台 (3945)4220	9日㈫ 10:00	保育園を見学しませんか？看護師・栄養士の子育て相談
柳町 (3811)0978	15日㈪ 10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

毎月7日は文京版クールアース・デー

2月のテーマは「家庭・事業所における省エネ」

各家庭や事業所で、それぞれ全体のエネルギー使用量を確認することで、さらなる省エネに上手に取組みましょう。

●環境家計簿

毎日の生活の中で環境に関係するできごとや行動を家計簿のように記録することで、環境についての意識が高まり、生活行動の点検、見直しを継続的に行うことができます。企業、NPOなどのさまざまな団体で作成している便利なツールがたくさんありますので、自分に合ったものを選び活用しましょう。

●省エネルギー診断

都では、中小規模事業所に対し、省エネに関する提案や技術的なアドバイスを行う「省エネルギー診断」を実施しています。省エネルギー診断を利用し、CO_2排出量の少ない省エネビルに取組みましょう。

※文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム、東京都地球温暖化防止活動推進センターweb情報より。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナー（礫川地域活動センターを除く）で、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。（年末年始を除く土・日曜、祝日開設）

文京区国際交流フェスタ

日2月20日㈯午前10時～午後4時

Bunkyo International Cultural Exchange Festival

外国と日本のさまざまな文化体験を通じて、国際交流をしてみませんか。
¥無料(物販、華道等一部の体験を除く)申当日直接会場へ


▲伝統文化体験

伝統文化を体験する at ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京
華道・茶道・書道・着物着付けをはじめ、日本の伝統文化を体験できます。

世界各国を知る at 区民ひろば(シビックセンター地下2階)、アカデミー文京
アジアやオセアニアなど、諸外国について知り、身近に感じることができます。また中国語(初級)の講座も行います。


▲ステージショー

世界の音楽と舞踊を楽しむ at 区民ひろば
アルプホルンやフラダンスのほか、日本の伝統音楽などを楽しむことができます。

伝統の味わう at 区民ひろば
日本の伝統菓子や外国食品などを販売します。お土産にどうぞ！


▲体験コーナー

「国際交流フェスタ」ボランティア募集

当日の運営をお手伝いいただける方を募集します。
日2月20日㈯午前9時～午後5時会各会場対区内在住・在勤・在学者定10人程度(外国語での対応が可能な方を優先)▷職務　①各会場の受付・案内等②総合受付・アンケート回収等③着物着付け補助等④ステージイベントの準備・誘導等申往復はがきに「国際交流フェスタ」・希望職務・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレス・応募動機と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月1日㈪必着
※2月9日㈫午後6時30分からの事前説明会へ参加のこと。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

文京社会起業フェスタ

いいね！から街の仲間をつくろう！

2016

文京区を住みやすい街にするために、こんな活動があったらいいのでは？と提案する方と、区民のみなさんとの出会いのイベントです。



トークセッション
「〝共に学ぶ〟からのコミュニティ・イノベーション～シブヤ大学の経験から～」
▽ゲスト　左京泰明氏(NPOシブヤ大学学長)

プレゼンテーション・発表者との交流・紹介展示等
区内で活動を始めている団体や、社会起業アクション・ラーニング講座受講生が地域課題解決プロジェクトを紹介し、参加者と意見交換を行います。

日2月11日(祝・木)午後1時30分～5時会シビックホール小ホール対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉区民課協働推進担当☎(5803)1167

ぶんきょう ハッピーベイビープロジェクト
Bunkyo Happy Baby Project

健康で豊かな生活を送るために



ライフ　キャリアデザインワークブック「Life&CareerDesignWorkbook」

若い世代を対象としたライフ＆キャリアプランを考えるための冊子を作成しました。新成人の方へ郵送します。ぜひご活用ください。
▷配付場所　健康推進課・保健サービスセンター等

ハッピーライフを手に入れる「ライフデザイン研修」

日2月23日㈫午後1時～5時会スカイホール内健康・経済からライフデザインを考える対18～29歳の区内在住・在勤・在学者定80人(申込順)¥無料申電話またはメールに氏名・年齢・性別を明記し㈱ライフアシスト☎(5459)5219lifeplan@l-assist.co.jpへ〆2月15日㈪
◉健康推進課☎(5803)1229

“夢に向かってチャレンジ”
文京ジュニア・アスリート・アカデミー第2期生募集



子どもたちがスポーツを通じてさまざまな経験を重ね、将来アスリートとして活躍する夢に向けた一歩を応援する1期2年間(28・29年度)の事業です。
内定期講習＝月2回程度(土曜の午後、1回2時間程度)、その他＝大会参加や食育等保護者向けプログラムを年に数回会区立スポーツ施設等師順天堂大学先任准教授、元オリンピック選手ほか対4月に小学4～6年生となる区内在住・在学者定40人程度
▷選考　書類・実技¥年10,000円(テキスト代・保険料・ウェア代等含む、交通費等実費負担)申申込書を〒112-8555文京区体育協会へ
▷申込書配付　総合体育館・スポーツセンター等(区ホームページにも掲載)〆2月25日㈭必着
▶協力　順天堂大学
※3月19日㈯午前に30mまたは50m走のタイム測定の実技選考を実施。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308



小学4年生 小学5年生 小学6年生 / 小学5年生 小学6年生 中学1年生

1年目　基礎能力の向上　－「走」・「跳」・「投」を中心に－
①あらゆるスポーツの基礎となる基本動作を中心にトレーニングを行います。
②運動嫌いを無くすためのコーディネーション能力(※)を高めます。
※運動に必要な7つの能力(リズム能力・反応能力・バランス能力など)。

2年目　経験・発見　－「自分で考え、自分で発見する」－
さまざまな特性の競技スポーツをいくつか体験し、「自分がやってみたい」と思うスポーツや「自分に向いている」スポーツを見つけていきます。

◇2年間を通じて、食育やメンタルトレーニングの知識について学ぶとともに、国際理解を深めるための機会も設けます。

国内友好交流事業
やまびこ荘に泊まる「文京区民号で行く魚沼雪遊び体験バスツアー」



かまくら作りやスノーシュー、もちつきが体験できます。
日3月12日㈯午前8時30分シビックセンター出発、13日㈰午後6時30分シビックセンター解散対区内在住者定25人(抽選)¥大人1万円、子ども8千円(交通費・体験料・宿泊料・保険料等)申問はがきに「魚沼雪遊び体験バスツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144魚沼市観光協会(午前9時～午後6時)☎0257(792)7300へ〆2月15日㈪必着▽旅行取扱　魚沼市観光協会
※当選者には2月21日㈰までに電話連絡。
◉区民課庶務係☎(5803)1169



教育センター


◀携帯版電子申請

会教育センター¥無料

	第11回 科学教室	第20回 子ども パソコン教室	第6回 やってみましょう 楽しい実験	第21回 子ども パソコン教室	科学教室 (番外編)	第12回 科学教室
日時	2/6㈯ 10:00～12:00 (雨天中止)	2/13㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	2/20㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2/27㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	2/27㈯ 10:00～12:00	3/5㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
内容	不忍池で野鳥観察をしよう	パソコンでペーパークラフトをつくろう	冬の星座・静電気で遊ぼう・科学でお絵かきしよう	パソコンでマイフォトブックをつくろう	よく飛ぶ「紙コプター」を作ろう お茶の水女子大学大学院教授小玉亮子研究室	空気の科学
対象	区内在住の小学3年～中学3年生	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の5歳～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	30人(申込順)	各10人(申込順)	各45人(抽選)	各10人(抽選)	30人(抽選)	各30人(抽選)
申込	電話で下記へ		区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ			
締切	―	―	2/8㈪必着	2/15㈪必着		2/22㈪必着

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

「食の文京ブランド100選」区内の飲食店・菓子店等の推奨店106店を選出しました！

「食の文京ブランド100選」は、22年にスタートした事業で、〝食〟を中心とした区の観光振興、地域活性化および消費活性化を目的に、区内の優良な飲食店・菓子店等を選出するものです。
今回選出した推奨店舗については、文京区観光協会発行の「おいしゅうございまっぷ」に掲載し、東京商工会議所文京支部、文京区観光協会および文京区商店街連合会で構成される実行委員会や掲載店舗を通じ無料配布、また各団体のホームページ等を通じ、広く本事業を周知していきます。
問東京商工会議所文京支部☎(3811)2683
◉経済課☎(5803)1173



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

2月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1～7日、15～21日) **くらしの情報室**(8～14日、22～28日)障害者差別解消法(29日)文京のNPO
	40	**B☆Happy** (1～7日、15～21日)ブラインドサッカーをイロハから(22～28日)文京アカデミア講座 ～色鉛筆画に挑戦！～ **ぶんきょう浪漫紀行** (8～14日)三島由紀夫の足跡をたどる(29日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**区からのお知らせ**(1～7日)マイナンバーほか **スマイルらいふ**(8～14日、22～27日)風疹予防(15～21日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～7日)駒本小学校(8～14日)第六中学校(15～21日)中学生サミット(22～27日)共立大日坂幼稚園
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日)介護の魅力を伝えたい！ ～アクティブ介護の取り組み～ (8～14日、22～27日)子育てサポーター認定制度
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(1～7日、15～21日) **くらしの情報室**(8～14日、22～27日)障害者差別解消法
	20	**B☆Happy** (1～7日、15～21日)ブラインドサッカーをイロハから(22～27日)文京アカデミア講座 ～色鉛筆画に挑戦！～ **ぶんきょう浪漫紀行** (8～14日)三島由紀夫の足跡をたどる
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～7日)大塚保育園(8～14日)明化幼稚園(15～21日)ベネッセ千石保育園(22～27日)駕籠町小学校
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日)新しい放課後をb-labで！ (8～14日、22～27日)ジュニア・アスリート・アカデミー
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～7日)地域安全のつどい (8～14日)介護予防講演会　心の健康づくりを始めよう～認知症にならないために～ (15～21日)啄木学級　山折哲雄氏 講演 (22～27日)啄木学級　対談「啄木がつないだ文京と盛岡」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

区議会一般質問2/28(日)～29(月)期間中は特別編成で放送します。

放送時間	9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

ふるさと歴史館

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221

収蔵品展「はかる」

区民の方から寄贈されたさまざまな資料の中から〝はかる〟をテーマに歴史館の収蔵資料をご紹介します。

会2月13日(土)～3月21日(休・月)


▲手回し計算機

展示解説
日2月16日(火)・28日(日)、3月17日(木)午後2時～2時30分申当日直接会場へ

手回し計算機の実演
日2月24日(水)、3月3日(木)・13日(日)午後2時～2時30分申当日直接会場へ

歴史講座「谷崎潤一郎―その生涯と文京とのゆかり―」

谷崎潤一郎は一高・東大に学び、本郷・菊富士ホテルに滞在、区内各所にも住んだ文京ゆかりの文学者で、27年に没後50年、今年生誕130年を迎えます。

日3月6日(日)午後2時～4時会男女平等センター師千葉俊二氏(早稲田大学教授)対高校生以上定100人(抽選)¥200円申往復はがきに「3／6歴史講座」・参加者全員(1枚2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し右記へ〆2月18日(木)必着


▲谷崎潤一郎
(芦屋市谷崎潤一郎記念館提供)

文の京ゆかりの文化人顕彰事業

文学コーナー・ミニ展示「谷崎潤一郎」

館蔵の書簡(新発見・初公開)、写真等、関連資料を展示します。

会2月13日(土)～3月21日(休・月)

開館案内
午前10時～午後5時▽休館日　月曜(祝日の場合は翌日)¥100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上および障害者手帳をお持ちの方と介護者1人は無料

シンポジウム

「社会を輝かす女性たち―広岡浅子の拓いた日本の女性高等教育、そして世界へ―」

連続テレビ小説のモデルで日本女子大学の創設にも尽力した、文京ゆかりの人物である広岡浅子の事績を辿り、世界で活躍する女性たちとともに未来を考えます。

日2月23日(火)午後6時30分会シビックホール小ホール▽パネリスト原口泉氏、妹島和世氏、蟻川芳子氏(日本女子大学前学長)、福嶌香代子氏(UNWomen日本事務所長)対どなたでも定300人(抽選)¥無料申往復はがきに「2／23シンポジウム」・参加者全員(1枚2人まで)の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し右記へ〆2月10日(水)必着

※詳細は区ホームページ等を参照。

	内容・講師(敬称略)
第1部	基調講演「志の人・広岡浅子」 志學館大学教授　原口泉
第2部	講演　建築家　妹島和世 パネルディスカッション


▲広岡浅子
(大同生命保険提供)

文京区企画展

「文京区新収作品展―書、絵画、工芸」

初公開となる尾上柴舟と川合玉堂による合作「たちまよふ」をはじめ、天野三郎、小井土舜らの新収作品のほか、区が所蔵する名品40点あまりが一堂に会します。

日2月7日(日)～15日(月)午前10時～午後6時(最終日は5時まで)会ギャラリーシビック¥無料申当日直接会場へ

ギャラリートーク
展示作品の制作背景や作者の人柄などの情報を、関係者の方に語っていただきます。

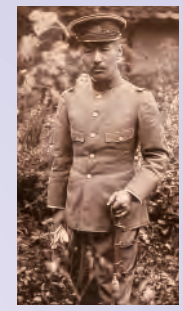
日2月7日(日)午後2時～3時会ギャラリーシビック▽出演者　尾上白邨氏(書家)、小井土尚子氏(日本画家)、山口都氏(洋画家)¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


▲尾上柴舟・川合玉堂合作「たちまよふ」

森鷗外記念館コレクション展

「1915-16－100年前の鷗外とその時代」


◀大正5年頃の鷗外

陸軍の退官、母の死、歴史小説から史伝への移行など鷗外の転換期となった大正4～5年について日記や書簡、作品などから紹介します。

日2月11日(祝・木)～4月3日(日)午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分まで)▷休館日　2月22日(月)・23日(火)、3月22日(火)¥300円

学芸員によるギャラリートーク
日2月24日、3月9日・23日(すべて水曜)午後2時～2時30分申当日直接会場へ

講演会「大正四、五年の森鷗外－転生への渇望」
日3月19日(土)午後2時～3時30分師小泉浩一郎氏(東海大学名誉教授)対どなたでも定50人(抽選)¥無料申往復はがき・✉に講座名・日程・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月4日(金)必着

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511
✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

アートウォール・シビック

「民俗行事を描く　三匹獅子舞とふせぎ」展

日2月1日(月)～2月28日(日)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)内首都圏に残る「三匹獅子舞」「大縄ヘビ・辻切り・厄除けふせぎ」「富士塚」の写生画を展示¥無料



◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

「春を呼ぶ」ふれあい館まつり 2016

日2月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時会不忍通りふれあい館内和太鼓・琵琶・琴の演奏、歌・踊り等のオン・ステージ、茶道・扇落としの体験、子ども遊び広場、サークル団体の作品展示、館内を巡るスタンプラリー、おでん(14日)・ポップコーン提供対どなたでも¥無料



◉不忍通りふれあい館☎(3822)0040

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー　ホール事業係

牧阿佐美バレヱ団／ローラン・プティ振付「ノートルダム・ド・パリ」

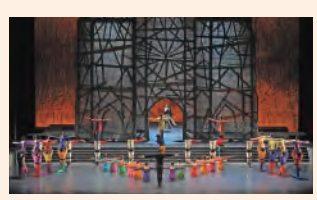
日6月11日(土)午後5時、12日(日)午後2時会シビックホール大ホール▽出演　ニコレッタ・マンニ、マルコ・アゴスティーノ、牧阿佐美バレヱ団総出演対小学生以上¥全席指定S席1万円、A席7千円、B席5千円、C席3千円申2月21日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

※学割A・B席のみ各半額。3月21日(休・月)から販売。

区民先行予約日(1日限り)
日2月14日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日2月15日(月)午前10時～16日(火)受信有効

発売初日・区民先行予約日のチケット購入は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。
メンバーズ発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。初日は1人4枚まで、席の希望可。


▲©鹿摩隆司

出演者等の敬称略

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室

日時	2/1(月) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	2/11(祝・木) 10:30～12:00
会場	千駄木交流館 ☎(3821)6695	白山交流館 ☎(3813)8500
対象	首の据わった1歳未満児と母親	
定員(申込順)	各10組	20組
費用	1組100円(当日納入)	
申込	電話で各交流館へ	

◉各交流館

軽体操教室(2月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円(当日納入)申電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	2日 16日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	3日 17日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	9日 23日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	10日 24日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

足腰元気体操(全4回)

日2月4日～25日の木曜午前10時30分～正午会勤労福祉会館内足腰の機能改善や転倒予防の体操対医師から運動を止められていない65歳以上の方定20人(申込順)¥1,200円申電話で下記へ
※動きやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉勤労福祉会館☎(3823)6711

障害者対象教室

視覚障害者対象陶芸教室

日2月8日㈪午後1時30分～3時30分会勤労福祉会館師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者〆2月5日㈮
※エプロン持参。

聴覚障害者対象ワイヤークラフト教室

日2月19日㈮午後1時30分～3時30分会障害者会館師三井律子氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者〆2月10日㈬

共通事項

定各15人(抽選)¥無料申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904へ
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214FAX(5803)1352

フラワーアレンジメント教室

師水野エイジ氏対どなたでも¥1,800円(材料費、当日納入)

月日	2/12㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00	2/24㈬ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30
会場・問合せ	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
内容	バレンタインアレンジ	おひなさまのアレンジメント
定員(申込順)	各40人	各30人
申込	2/5㈮9:00から電話または直接会場へ	2/4㈭9:00から電話または直接会場へ

◉各交流館

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に講座名(「スマートフォン講座」と「そばうち体験教室」は希望時間も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参
※「代謝アップ講座」は電話またはFAXで大原地域活動センターへ、「老い支度講座」は2月1日㈪から電話で高齢者あんしん相談センター駒込分室☎(6912)1461へ。

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594 FAX(3946)4355	代謝アップ講座 ～食材活用術を専門家に学ぼう～	2/16㈫ 10:00～11:00	内代謝を高める食材の紹介や効果的な調理法について師順天堂医院管理栄養士定30人(申込順)¥無料〆2/9㈫
	3B体操 ～子育てママのリフレッシュ体操～ (全3回)	2/23～3/8の火曜 10:00～11:00	師松沢眞貴子(日本3B体操協会)定15人(抽選・初めて参加する方優先)¥200円〆2/12㈮必着 ※保育なし。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	手編み教室 (かぎ針編み) (全4回)	2/23～3/15の火曜 14:00～16:00	内お散歩バッグとミニショール師浅野由美(トレマーガ)定12人(抽選)¥2,600円〆2/10㈬必着 ※かぎ針と毛糸は会場で用意。
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	親子でひなまつりクッキング ～調理実習・試食～	2/28㈰ 11:00～13:30	内寿司ケーキ・吸い物・ブラマンジェ苺ソース師文京区地域活動栄養士会定小学生以上の子と親10組20人(抽選)¥親子で1,200円〆2/9㈫必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	スマートフォン講座	2/17㈬ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	師NPO竹箒の会定各15人(抽選)¥無料〆2/10㈬必着 ※スマートフォンは、会場に用意。
	はじめてのニードルフェルト教室 (全4回)	2/23～3/15の火曜 14:00～16:00	内羊毛で柴犬か三毛猫のどちらかを作る師篠原明子定10人(抽選)¥2,200円〆2/9㈫必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	そば打ち体験教室	2/23㈫ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	師中村進(手打そば玉江)定各10人(抽選)¥2,500円〆2/9㈫必着
	老い支度講座 ～高齢期の片づけ・整理術～	2/27㈯ 14:00～15:30	師宮城美智子(収納コーディネーター)定30人(申込順)¥無料〆2/20㈯

◉各地域活動センター

きもの着付け教室

日2月13日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時会白山交流館内きもの着付け(名古屋帯)をマスターする師合地ケイ子氏対区内在住・在勤・在学の女性で自前のきもの一式を用意できる方定各10人(抽選)¥800円申往復はがき(1人1枚)に「白山きもの着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・きもの着付け経験の有無・希望時間(午前・午後)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月4日㈭必着
◉〒112-0001文京区白山4-27-11
白山交流館☎(3813)8500

第9回家庭教育講座

「応急手当実践講座～応急手当の方法を身につけよう～」
日2月15日㈪午前10時～11時30分会アカデミー文京師東京消防庁本郷消防署員・小石川消防署員対区内在住・在勤・在学者定50人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

消費生活研修会

「基本を知ろう！上手にお洗濯」
日3月2日㈭午後2時～4時会産業とくらしプラザ師花王(株)生活者コミュニケーションセンター講師対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

パソコン講座

(パワーポイント2010入門・デジタル写真活用)
会アカデミー文京内初心者向けのパワーポイント・写真編集師富士通エフ・オー・エム講師対パソコンで簡単な文字入力とマウス操作のできる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定各30人(抽選)申往復はがき(1コース1枚1人)に「パワーポイント」もしくは「デジタル写真」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆2月8日㈪必着
※保育(3～6歳の就学前児)希望者は申込時に朱字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入(各Aコースのみ)。

		パワーポイント	デジタル写真
月日		3/9㈬～11㈮	3/22㈫～24㈭
時間	Aコース	14:30～16:30	
	Bコース	18:30～20:30	
受講料		2,500円	
教材費		1,000円	1,600円

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

文京区青少年委員会50周年記念×b-lab(ビーラボ)

第22回コミュニティプラザ

日1月31日㈰午後0時30分～5時会シビックホール小ホール内青少年によるダンス、楽器演奏等の発表¥無料申当日直接会場へ問文京区青少年委員会・磯貝☎090(3593)4000
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

第59回文京区日本舞踊のつどい

日2月7日㈰午前10時30分～午後7時30分会シビックホール小ホール内区内の日本舞踊愛好者の発表対どなたでも定325人(全席自由)¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

写真で語る平和展

内戦災・原爆に関する写真の展示¥無料申当日直接会場へ

日時	2/16㈫～19㈮	2/23㈫～26㈮
	9:00～21:00 (それぞれ最終日は15:00まで)	
会場	小石川図書館	不忍通りふれあい館

◉総務課総務係☎(5803)1139

消費生活展

日2月17日㈬・18日㈭午前10時～午後3時会ギャラリーシビック内クイズラリー・手作り体験コーナー等のイベント、安心・安全商品や野菜等の販売申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

スポーツ

小学生水泳教室

スポーツセンター3月コース
日3月1日～25日の火・金曜(全8回)午後4時30分～6時会スポーツセンター対障害(知的・情緒・難聴・言語等)のある区内在住・在学の小学生(高校生以上の介助者同伴)定10組20人(抽選)¥320円(保険料2人分)申往復はがきに「小学生水泳教室スポーツセンター3月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・介助者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月8日㈪必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

江戸川橋体育館

シニア健康体操教室(3月)

日3月3日～24日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者定30人(抽選)¥1,240円(保険料込)〆2月8日㈪必着

チャレンジスポーツ教室塾(ビーチボール)

日3月5日～26日の土曜(全4回)小学1～3年生＝午後4時～4時50分、小学4～6年生＝午後5時～5時50分対区内在住・在学の小学生定各15人(抽選)¥600円(保険料込)〆2月9日㈫必着

共通事項

申往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、チャレンジスポーツ教室塾は学校名・学年・保護者名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎(3945)4008

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

アクアエクササイズ（3月日曜コース）

日3月6日～27日の日曜(全4回)午前10時～11時30分会総合体育館内アクアダンス・筋力トレーニング等対18歳以上の区内在住・在勤・在学者で、医師から運動制限を受けていない方定50人(抽選)¥2,080円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「アクアエクササイズ3月日曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月8日㈪必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2 総合体育館☎(3814)4271

みんなで楽しくドッヂビー大会

日3月13日㈰午前9時～午後4時会スポーツセンター内①小学校低学年の部②小学校中学年の部③小学校高学年の部④一般の部(中学生以上)対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(1チーム8人以上、一般の部は6人以上で構成)¥1チーム500円(保険料込)申区ホームページ・携帯電話用区ホームページ「電子申請」、申込書を郵送またはFAXでスポーツ振興課へ▷申込書配付　スポーツセンター・下記等(区ホームページにも掲載)〆2月15日㈪必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308FAX(5803)1356

お知らせ

文京区俳句大会



日3月5日㈯午後1時～4時30分会スカイホール▷投句方法　兼題「春雷(らい)」(「春の雷」も可)、席題(当日発表)1句ずつ▷選評方法　3句ずつの互選を披講し、選者選(特選6句、佳作10句)を表彰▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏対区内在住・在勤・在学者、区内の句会所属の方定80人(申込順)¥無料申直接または電話で下記へ〆2月26日㈮

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

28年度ボランティア・市民活動団体助成金

申電話で来所日を予約のうえ、申込書と必要書類を直接社会福祉協議会へ▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)〆2月18日㈭

	ボランティア・市民活動団体 地域貢献事業費助成	ボランティア・市民活動団体 スタートアップ支援助成
対象事業	区内で活動しているボランティア・市民活動団体が行う地域に根ざした事業	
対象団体	法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人	28年4月1日現在、設立2年目以内で、法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人
助成金額	助成対象経費の3分の2までとし1団体10万円を限度	1団体につき10万円を限度

※詳細は助成要領・手引きを参照。
※初めて申請する方は2/1㈪までに下記へ。

◉社会福祉協議会市民活動支援係 ☎(3812)3114 HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

傍聴

文京区障害者地域自立支援協議会第3回障害当事者部会

日2月3日㈬午後3時～5時会障害者会館内障害当事者部会からの情報発信について等定10人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903

◉障害福祉課障害福祉係 ☎(5803)1211FAX(5803)1352

第2回文京区地域福祉推進協議会

日2月18日㈭午後3時30分～5時会シビックセンター24階委員会室内28年度のスケジュール等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ

※保育希望者は2月10日㈬までに下記へ。

◉福祉政策課福祉企画係 ☎(5803)1201

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4F(エレベーターなし)。	1/30㈯ 14:00～15:30	**こいしかわワールドフィルム　フランスの巻** 内「パリ猫ディノの夜」(フレンチ・シネマのアニメーション)師高野てるみ(映画プロデューサー)対小学生以上定80人(先着順)申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	2/6㈯ 14:00～16:15	**バリアフリー映画会** 内映画「博士の愛した数式」(字幕・音声ガイド付き)▷主演　寺尾聰、深津絵里対中学生以上定30人(先着順)申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	2/21㈰ 14:00～15:30	**トークイベント「本棚と高野文子」** 内高野文子氏の作品に描かれる本棚の世界についての講演、原画の展示師高野文子(漫画家)対どなたでも定30人(申込順)申1/30㈯9:00から電話または直接本郷図書館へ
	2/28㈰ 14:00～16:00	**「西周の人間形成」～哲学者の視点から～** 内洋学者から哲学者への道程、西周の人間(論)形成師張厚泉(上海東華大学日本語学科教授)対中学生以上定40人(申込順)申2/1㈪9:00から電話または直接本郷図書館へ
会湯島総合センター 問湯島図書館 ☎(3814)9242	2/27㈯ 14:00～15:30	**湯島如月講談会** 内人気女流講談師による講談師寶井琴柑(講談師)ほか対中学生以上定30人(申込順)申1/31㈰9:00から電話または直接湯島図書館へ
会不忍通りふれあい館 問本郷図書館 ☎(3828)2070 根津図書室 ☎(3824)2608	3/5㈯ 14:30～16:00	**図書館寄席** 内三遊亭一門による真打競演▷出演　三遊亭圓福ほか対小学生以上定100人(申込順)申2/6㈯から電話または直接本郷図書館・根津図書室へ

職員採用

文京区職員採用選考

▷採用予定日　4月1日㈮以降▷第1次選考日　2月5日㈮▷第2次選考日　2月20日㈯・21日㈰のいずれか1日▷受験資格　昭和56年4月2日以降に生まれた方▷採用予定数　若干名申申込書を2月1日㈪・2日㈫午前9時～午後5時15分に本人が持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

職種	職務内容
技能Ⅲ(調理)	保育園における給食調理の職務
技能Ⅵ(作業Ⅲ)	清掃事業(ごみ収集)等の職務

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。

◉職員課人事係☎(5803)1144

28年度区立保育園非常勤職員

定若干名申申込書(写真貼付・希望職種・志望動機・勤務日数・時間を明記)と能力チェックシートを下記へ郵送または持参▷申込書配付　保育課(区ホームページにも掲載)〆2月15日㈪必着▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務時間	勤務日数・月額報酬
保育補助※1	7:15～11:00のうち3時間	週5日 109,900円 週6日 131,900円
	16:00～19:30のうち2～3時間(金額は3時間の場合)	週5日 112,700円 週6日 135,200円
	7:15～15:30のうち6時間程度	週5日 198,000円
	11:30～18:30のうち6時間程度	週5日 198,000円
	13:30～18:30のうち4時間	週5日 136,500円
	8:30～18:00のうち8時間程度	週1日(土) 45,200円 週2日(月・金) 90,400円 週4日 169,200円 ※有資格者は加算あり
調理補助※1	8:30～17:15	週1日(土) 41,600円 週2日(土・月) 83,200円 週4日 155,800円
看護師※2	8:30～17:15	週4日 209,900円
用務	8:30～17:15	週4日 140,100円

※1 清掃業務・雑務を含む。
※2 千石保育園のみの募集。
※有資格者は、履歴書に証明書の写しを添付。
※報酬額は27年度の金額。変更になる場合あり。
※通勤手当支給(上限あり)。
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入。
※勤務曜日・時間は各園が指定。
※詳細は区ホームページを参照。

◉〒112-8555文京区保育課保育係 ☎(5803)1189

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　4月1日～29年3月31日定若干名申申込書と作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア含む、400字程度)を下記へ郵送または持参▷申込書配付　児童青少年課(区ホームページにも掲載)〆2月12日㈮消印有効▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助	週2日(月・土曜)	月=9:30～18:15 土=8:30～17:15	92,900円
児童指導補助(育成室)	週2日(月・土曜)	月=10:00～18:45 土= 8:30～17:15	92,900円
児童指導補助	週5日(月～金曜)	13:15～18:45	164,900円
児童指導補助(障害児対応)	週5日(月～金曜)	15:15～18:15	94,900円
障害児保育補助(育成室)	週5日(月～土曜までのうち5日間)	週4日(5時間30分) 13:15～18:45 週1日(6時間30分) 11:15～18:45 (休憩1時間含む)	180,300円

※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり。
※交通費別途支給あり(上限あり)。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※勤務時間および報酬額は変更となる場合あり。

◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

官公庁など

23区合同説明会

日3月6日㈰午前10時～午後4時会昭和女子大学内各区・組合の業務内容、技術・専門職の個別相談等対28年度以降の特別区職員採用試験受験希望者申特別区人事委員会ホームページHPhttp://www.tokyo23city.or.jp/へ〆2月8日㈪

◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

対都内在住・在勤者で次のいずれかに該当する方①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方定40人▷選考日時2月28日㈰午前10時申願書を下記へ郵送または持参〆2月19日㈮消印有効

※詳細は下記へ。

◉〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校通信教育課程☎(3265)5961

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

体験教室おもちゃをつくろう！
①1/30㈯・2/13㈯10:00～12:00②アカデミー茗台③手づくりおもちゃ、みんなでゲーム⑥200円⑧みんなで創ろう幼児教育・熊本☎048(964)5277

コミュニティスペース千石こじゃり
①2/1㈪、3/7㈪、4/4㈪、5/2㈪、6/6㈪、7/4㈪13:00～17:00②文京子育て不動産(千石1-27-21)③絵本やおもちゃで遊びながら交流を図る⑥100円⑦妊娠中～4歳の子をもつ親と子⑧千石こじゃり・高浜☎070(6467)1223

まじプロ2015～高校生チャリティ×起業体験プログラム～活動報告会
①2/6㈯15:00～17:30②文化シヤッターBXホール(西片1-17-3)③高校生によるチャリティ起業体験プログラムの活動報告⑦定100人(申込順)⑧NPOキュリオシティ・小川☎080(3750)1969

公開講座　日本語教育の新たな可能性―演劇、日本語、そして地方創生―
①2/8㈪19:00～21:00②シビックホール小ホール③異なる価値観がつながる場を考える④平田オリザ氏ほか⑥前売り2,000円、当日2,500円⑦申電話またはHPhttp://www.ajalt.org/へ⑧国際日本語普及協会(AJALT)☎(3459)9620

将来の体は今作る！ 60歳からの筋力アップ教室
①2/18㈭10:00～11:00、13:00～14:00②トータルエイドステーション(目白台2-6-16)④髙山裕輔氏⑥1,000円(会場費)⑦60歳以上⑧トータルエイドステーション☎070(1385)8558

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成28年(2016) 1/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,459 世帯 (112,806)
人口…210,312 人 (207,413)
男……100,127 人 (98,815)
女……110,185 人 (108,598)

うち外国人住民
計…8,333 人 (7,696)
男…4,054 人 (3,758)
女…4,279 人 (3,938)

( )内は前年同期 28年1月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝2月4日㈭・17日㈬、本郷支所＝2月4日㈭・22日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健福祉講演会「地域生活をささえる取り組み」

～ここまでできる当事者の力～

日2月6日㈯午後2時～4時 会シビックホール小ホール 師木村尚美氏(ひだクリニック副院長) 対どなたでも 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
▶共催 心のふれあいをすすめる会
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

食の安全講演会

「知って学ぼう。食品の寄生虫」

日2月17日㈬午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内食品にまつわる寄生虫の基礎知識・衛生 対区内在住・在勤・在学者および食品の製造・販売・調理業従事者 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

市民講座「あなたの足は大丈夫？」

～糖尿病とフットケア～

日2月27日㈯午後1時30分～3時 会東京慈恵会医科大学(港区新橋3-25-8) 対どなたでも 定500人(申込順) ¥無料 申 問慈恵医大病院患者支援・医療連携センター☎(3433)1111へ
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

尿失禁予防教室

日2月12日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏(理学療法士) 対区内在住の65歳以上の女性 定30人(申込順) ¥無料 申2月1日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

高齢者のための口腔(こうくう)機能向上教室

～誤えん性肺炎を予防するためにできること～

日2月25日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内講義、飲み込む力などの機能測定、舌清掃、舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ひざ痛予防教室

日3月4日㈮午後2時～3時30分 会東京都整復師会館(本郷1-11-6) 内ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義・体操 対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方(現在ひざ痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方、関節リウマチを発症している方を除く) 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で下記へ▷申込期間 2月1日㈪～12日㈮
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

骨の生活習慣病、骨粗しょう症予防講座(全2回)

「今からでも遅くない！ コツコツ始める骨太健康習慣」

会シビックセンター5階区民会議室 対74歳以下の区内在住・在勤者 定50人(申込順) ¥無料 申2月1日㈪午前8時30分より電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)
2/17㈬ 13:30～16:00	講義「骨の健康は未来につながります」東京大学医学部付属病院医師 浦野友彦 「知って得する食事のお話」管理栄養士 佐藤雅子
2/24㈬ 13:30～16:00	実技「骨を強くする運動」運動指導士 高橋有希子 ※足指力チェックもあり。

※24日は動きやすい服装で参加。タオル・飲み物持参。
※保育なし。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

ステップ・アップ離乳食



日2月19日㈮①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対27年6～7月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申2月4日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申2月5日㈮から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆2月15日㈪必着

日時	3/12㈯	3/19㈯・26㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師・助産師への相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時	2/13㈯	3/12㈯	2/27㈯	3/26㈯
	10:30～11:30			
会場	保健サービスセンター本郷支所	子育てひろば西片	保健サービスセンター	子育てひろば千石
定員	15組	10組	15組	12組
申込開始日	2/1㈪	2/15㈪	2/1㈪	2/15㈪
申込	電話で保健サービスセンター本郷支所へ		電話で保健サービスセンターへ	

※兄弟の参加不可。バスタオル持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

母親学級(土曜1回コース)

日3月5日㈯午前9時～11時30分 会保健サービスセンター本郷支所 対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方 定24人(申込順) ¥無料 申2月1日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※平日の母親学級参加者は不可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ぷちの会

日2月17日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内絵本の読み聞かせ、手遊びや保護者同士の交流 対次のいずれかに該当する25歳以下の区内在住者①2歳以下の乳幼児の保護者②妊婦 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
※保育あり。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談(2月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10日㈬ 24日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	25日㈬	13:30～14:00	18日㈬	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮	13:15～13:30	2日㈫ 9日㈫ 16日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	4日㈬ 18日㈬ 25日㈬	13:00～14:30	4日㈬ 18日㈬	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	3日㈬	13:00～13:45	–	–
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

2月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
(診療時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	小石川循環器内科クリニック 内	○	–	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所 内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	ゆき医院 内	○	–	本郷5-26-2	(5840)8660
	田代医院 内小	–	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	根津診療所 内	○	–	根津1-27-3	(3823)0096
	かなデンタルクリニック 歯	○	–	向丘1-10-6	(5800)6480
	愛三歯科医院 歯	○	–	千駄木3-50-12	(3828)2573
11	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	–	音羽1-5-17	(6662)7755
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	うすだクリニック 内	–	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	慈愛病院 内	○	–	本郷6-12-5	(3812)7360
	動坂クリニック 内小	○	–	本駒込4-42-4	(3822)5605
	石川歯科医院 歯	○	–	大塚3-38-4	(3946)8697
	須川歯科医院 歯	○	–	本郷2-38-14	(3816)5756
14	くろだ医院 内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	江戸川橋さくらクリニック 内	○	–	関口1-1-6	(5227)3433
	坂口医院 内	–	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	西片クリニック 内	○	–	西片2-25-8	(5803)7080
	文京クリニック 内	○	–	千駄木1-23-3	(3823)6614
	いなだ歯科医院 歯	○	–	千石4-44-9	(3942)8148
	東大前歯科クリニック 歯	○	–	向丘1-1-16	(3814)1082
21	講道館ビルクリニック 内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院 内小	○	–	春日2-10-18	(3816)3151
	本郷内科クリニック 内	○	–	本郷4-24-7	(5684)1009
	文京動坂診療所 内	–	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	森谷医院 内小	○	–	千駄木5-43-11	(3821)0128
	伊藤歯科 歯	○	–	関口1-48-7	(5229)4016
	田中充歯科クリニック 歯	○	–	湯島2-17-9	(5800)4050
28	近藤クリニック 内小	○	–	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	本田医院 内	–	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	うすだクリニック 内	○	–	本郷4-36-5	(5840)8250
	加藤診療所 内	○	–	本駒込2-18-2	(3941)7522
	今堀歯科医院 歯	○	–	小石川1-5-9	(3814)1801
	田中歯科医院 歯	○	–	向丘2-17-18	(3821)3351

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	(3947)5523
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
11	御代の台薬局音羽店	○	–	音羽1-5-18	(6902)9228
	芙蓉堂薬局	–	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	○	–	本郷4-25-12	(3811)5320
	アーク薬局	○	–	本駒込6-1-19	(3947)7076
14	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	江戸川橋ほたる薬局	○	–	関口1-1-6	(5228)4189
	今尾薬局	–	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	不二薬局	○	–	西片2-25-8	(3811)4451
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
21	茗台薬局	○	–	小石川4-20-3	(3816)8201
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	いるか動坂薬局	–	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
28	コール薬局小日向店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	みその薬局	–	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「＃8000」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1637

平成28年（2016） 2/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……２面
春の避難所総合訓練にご参加ください…２面
7地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました…２面

文の京（ふみのみやこ）とつながるふるさと発見！

◉区民課庶務係☎(5803)1387

国内交流フェスタin Bunkyoを開催します

3月18日㈮午前10時～午後5時
区民ひろば（シビックセンター地下2階）

入場無料

区と協定等を締結している自治体や東日本大震災に伴う職員派遣自治体、その他友好交流および事業協力関係にある自治体を招き、自治体紹介パネルの展示やDVDの上映、特産品等の販売を行います。また、ご当地キャラも多数登場します。

この機会にぜひ区との交流自治体を知るとともに、その地域が持つ素晴らしさを発見してください。

ご当地キャラ登場予告

会場内にはご当地キャラが3回登場します。写真撮影もできます。なお、登場時間や、登場するご当地キャラは変更になる場合があります。

〔登場時間〕
❶午前10時10分～10時40分　❷午後1時40分～2時
❸午後3時30分～4時

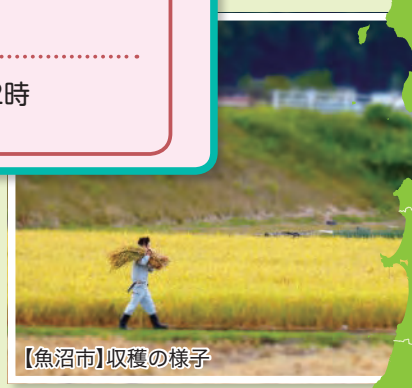

▲なかじぞうさん（福島県中島村）

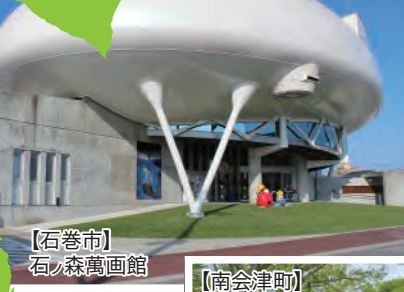



▲いしぴょん（宮城県石巻市）


【能登町】日本遺産認定　あばれ祭


▲のっとりん（石川県能登町）


【魚沼市】収穫の様子


【石巻市】
石ノ森萬画館


【南会津町】
高清水自然公園ひめさゆり群生地


【津和野町】
鷲原八幡宮流鏑馬神事


【金沢市】金沢駅・鼓門


【中島村】童里夢公園なかじま

新潟県魚沼市
石川県能登町
福島県南会津町
福島県中島村
石川県金沢市
宮城県石巻市
茨城県石岡市
千葉県八街市
群馬県下仁田町
山梨県甲州市
島根県津和野町
熊本市
熊本県


▲つわみん©津和野町　津和野（観）許諾第147号

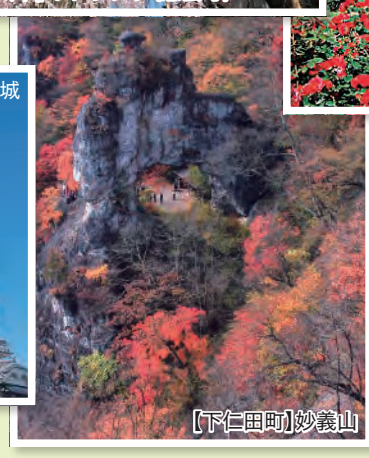

【甲州市】イトザクラ（慈雲寺）


【石岡市】茨城県フラワーパーク


▲ピーちゃんナッちゃん（千葉県八街市）


【熊本県】万田坑（荒尾市内）


【熊本市】熊本城


【下仁田町】妙義山


【八街市】らっかぼっち


◀©2010熊本県くまモン　協力：銀座熊本館


▲ねぎ坊（群馬県下仁田町）

この事業は、東京23区による「特別区全国連携プロジェクト」の取組みの一環として実施しています。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区基本構想推進区民協議会

現在、区では、文京区基本構想に掲げる、本区の10年後の将来都市像「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」の実現に向けて、3年間ごとの計画である文京区基本構想実施計画と、その基盤整備を担う行財政改革推進計画に基づく取組みを進めています。

このたび、委員の任期満了に伴い、新たな公募区民委員を募集します。

●委員の仕事

①基本構想の進捗状況に関すること②基本構想実施計画の策定に関すること③効率的な行財政運営に関すること

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員および4月1日現在、区の審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く)定12人程度(下記抽出者を含む)▽任期　4月1日から2年間▽会議　28年度＝10回程度、29年度＝5回程度(平日夜間に2時間程度を予定)▽謝礼　1回2千円▽選考　面接申申込書を企画課へ郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)または持参▽申込書配付　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)〆3月1日㈫必着

■無作為に抽出した方に参加募集案内を送付します

住民基本台帳から18歳以上の方、500人を無作為に抽出し、区民協議会への参加募集案内を送付します。

案内が届いた方は、内容をご覧のうえ、参加を希望される方は、その旨を左記へご連絡ください。概要説明および面接を経て、区民委員として参加していただきます。

この方法により参加いただく区民委員は、6人を予定しています(案内は、参加を強制するものではありません)。

◉〒112-8555文京区企画課
☎(5803)1126
FAX(5803)1330

文京区障害者地域自立支援協議会専門部会

●委員の仕事

障害のある方の立場から、地域の障害福祉等における相談支援・就労支援・情報発信について、各専門部会に分かれて話し合いを行います。

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者で、知的・身体・精神に障害のある手帳保持者、発達障害者支援法に規定する発達障害者または難病医療券をお持ちの方(区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)▽任期　4月～30年3月▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接(3月中旬予定)申申込書(代筆可)を郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)または持参で障害福祉課へ▽申込書配付　障害福祉課・基幹相談支援センター(区ホームページにも掲載)〆3月1日㈫必着

◉〒112-8555文京区障害福祉課
☎(5803)1211
FAX(5803)1352

部会名	内容	会議	定員
相談支援専門部会	相談支援体制のシステム等についての検討	年3回程度	各1人
就労支援専門部会	就労に関する相談や支援内容等についての検討		
障害当事者部会	障害当事者からの情報発信等についての検討	年5回程度	3人

高額医療・高額介護合算療養費の申請

27年7月31日現在、世帯内で同じ医療保険に加入している方々の、1年間(対象期間26年8月1日～27年7月31日)に支払った医療保険の自己負担額と介護保険の利用者負担額の合計額が、下表の自己負担限度額を超えた場合、超えた部分の金額が、申請によりそれぞれの保険から支給されます(ただし、支給額500円以下を除く)。

申請方法

①対象期間中に後期高齢者医療制度に加入していた世帯

支給対象となる世帯には、2月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書を送付します。対象期間中に都外から転入した方は、国保年金課高齢者医療係に問合せください。

②対象期間中に文京区国民健康保険に加入していた世帯

支給対象となる世帯には、2月中に区から申請書を送付します。

③対象期間中に社会保険・共済組合・国民健康保険組合に加入していた世帯

27年7月31日現在、加入の医療保険へ問合せください。申請時に介護保険自己負担額証明書が必要となります。詳しくは、介護保険課給付係へ問合せください。

④対象期間中に加入していた医療保険に変更があった世帯

27年7月31日現在、加入の医療保険へ問合せください。

◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205
国保年金課国保給付係
☎(5803)1193
介護保険課給付係
☎(5803)1388

高額医療・高額介護合算療養費の自己負担限度額

27年7月31日現在の医療保険の所得区分		後期高齢者医療制度＋介護保険(75歳以上)	国民健康保険または被用者保険＋介護保険(70～74歳)
現役並み所得者※1		67万円	67万円
一般		56万円	56万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ※2	31万円	31万円
	区分Ⅰ※3	19万円	19万円

※1　後期高齢者医療制度または国民健康保険の高齢受給者証の自己負担割合が3割の方。
※2　世帯全員が住民税非課税の方。
※3　世帯全員が住民税非課税で、所得が一定基準以下の方(区分Ⅰで介護保険利用者が複数いる場合、介護保険分のみ区分Ⅱの限度額31万円で計算されるため、介護保険分のみ不支給となる場合あり)。

27年7月31日現在の医療保険の所得区分	国民健康保険または被用者保険＋介護保険(70歳未満)※4
901万円超	176万円
600万円超～901万円以下	135万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	63万円
住民税非課税世帯	34万円

※4　70歳未満の方の医療費は、自己負担額が1か月あたり21,000円以上(医療機関ごと、入院・外来別)のものが合算の対象。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

春の避難所総合訓練にご参加ください

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。区では季節や地域の実情に即した訓練を計画しており、今回は長期化する避難所生活をテーマに避難所開設訓練を実施します。

日2月21日㈰午前10時～正午会本郷小学校

■避難所の様子を見てみましょう

本郷小学校避難所運営協議会による、避難所運営の訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることができます。

●避難所本部開設・医療救護所設営訓練・炊き出し訓練・情報掲示板設置・居住スペース・スレイアウト変更訓練

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したときに想定される消火活動や起震車体験など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

当日は「東京防災」キャラクターの防サイくんも来場します。



●消火訓練・起震車体験訓練・給水訓練
※その他、消防署による東京防災コーナー等、防災関係機関等の展示ブースもあり。
※自動車での来場は不可。
※荒天等の場合は中止。
◉防災課☎(5803)1179

耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日2月18日㈭午前9時30分～11時30分会向丘地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。

◉建築指導課
☎(5803)1264

マンション管理セミナー

会スカイホール対分譲マンションの区分所有者・居住者等定80人(申込順)¥無料申電話またははがき・FAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・管理組合名を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

◉〒112-8555文京区住環境課
☎(5803)1374
FAX(5803)1376

月日	時間	内容・講師(敬称略)
2/27(土)	13:30～14:30	オリエンテーション 講演「マンション管理組合の防災対策」 マンション管理士　市川貴久
	14:40～15:30	「マンション保険の最新事情」 マンション管理士　佐藤優
	15:40～16:40	参加者なんでも質問会

不燃化特区建替え相談会

不燃化特区に指定されている大塚五・六丁目地区の住民や権利者の方を対象に、専門家(弁護士・建築士・ファイナンシャルプランナー)が住まいに関する相談に応じます。また、不燃化特区の制度や助成事業等についても担当職員が相談に応じます。

日2月27日㈯午後2時～4時、3月1日㈫午後6時30分～8時30分会大塚公園集会所¥無料申電話で左記へ

※専門家との相談のみ予約制(1回30分程度)。空きがある場合予約なしでも受付可。

◉地域整備課
☎(5803)1844

7地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました

安全・安心まちづくり条例に基づき、白山下地区、向丘地区、表町町会地区、親和・弓一地区、湯島・本郷・天梅地区、大塚坂下地区および大塚一・二丁目町会地区を新たに「防犯対策を推進する地区」に指定しました。

防犯対策への取組みに対する地域の皆さんのご協力をお願いします。

◉危機管理課☎(5803)1280

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

中小企業向け事業

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

各種セミナー

業績アップのための組織と個人の活性化手法 ～成果を生むストレスフリーな組織をつくる～

日2月26日㈮午後2時～4時 師石川麻子氏(中小企業診断士)

事業承継セミナー ～ゼロから始める事業承継、100年続く会社作り～

日3月7日㈪午後6時30分～8時30分 師原知世氏(中小企業診断士)

もう差別化するのはやめませんか? 中小企業を成功に導く、「個別化」とは

日3月8日㈫午後2時～4時 師佐藤一樹氏(中小企業診断士)

共通事項

会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定各40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに希望のセミナー名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し経済課へ(区ホームページからも申込可)

28年度中小企業・小規模事業者向け支援事業説明会・名刺交換会

区内中小企業・小規模事業者向けに、28年度実施予定の支援事業等について、国や区の担当者が直接説明します。補助金の活用を検討している企業の方はぜひご参加ください。また、説明会終了後、希望者を対象に名刺交換会を行います。

日3月11日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 対区内中小企業・小規模事業者 定60人(申込順、1企業1人まで) ¥無料 申FAXに「3／11支援事業説明会」・氏名・事業者情報(事業所名・所在地・電話番号)・名刺交換会参加希望の有無を明記し経済課へ(区ホームページからも申込可)

若手人材育成を支援します 「新入社員ビジネス基礎講座」

ビジネスマナー、社会人としての心構えなど新入社員に必須のビジネスの基礎を学びます。

日4月4日㈪・5日㈫午前9時30分～午後5時(1日コースで各日とも同内容) 会産業とくらしプラザ 対区内中小企業の新入社員 定各30人(申込順) ¥受講者1人当たり1万5千120円(下記補助金を利用した場合は8千120円) 申申込書をFAXで東京商工会議所文京支部(3811)2820へ▽申込書配付東京商工会議所文京支部で配付(東京商工会議所文京支部および区ホームページに掲載) ✓3月18日㈮

中小企業若手社員人材育成支援事業補助金

区内中小企業が本講座を活用する場合、受講者1人当たり7千円を補助します。

対区内に営業の本拠(法人事業者は登記上の本店の所在地、個人事業者は主たる営業所)を置く中小企業者 申講座を申込後、東京商工会議所文京支部から申請方法を案内

若年者就労支援事業 「文京区キャリアデザインカレッジ」企業見学ツアー

普段見ることのできない仕事の現場を訪問し、働くことの魅力を体感する区内企業の見学ツアーを行います。

日2月19日㈮午後1時～5時▽訪問企業 ㈱福音館書店、ヤマト徽章㈱ 対区内在住・在学で、未就職・求職中の29歳以下の方 定10人(申込順) ¥無料 申電話または✉に氏名・電話番号を明記し㈱学情☎(5777)2931 ✉bunkyo-carrer@gakujo.ne.jpへ

◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173

経済センサス活動調査　調査員募集

事業所・企業を対象に実施する「経済センサス活動調査」に従事していただく方を募集します。国が実施する各種統計調査(国勢調査、経済センサス活動調査など)に従事する方は、国または都の非常勤公務員となります。

▽活動(任命)期間　5月上旬～6月末(予定)▽主な仕事内容　担当する地域内の調査対象事業所の把握、調査票の配付と回収、調査書類の点検・提出など(具体的な仕事内容は、調査員事務説明会で説明)▽応募資格　20歳以上の健康な方(税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く)▽報酬(手当)　5万8千円程度(交通費などを含む。調査対象となる事業所数などにより金額は異なる。統計調査終了後口座へ振込) 申電話で左記へ ✓2月25日㈭

※簡単な面接あり。履歴書(写真貼付)と印鑑を持参。

◉区民課調査統計係 ☎(5803)1172

特別区民税・都民税 夜間・休日納付相談および納付窓口の開設

―納付を忘れていませんか?―

●夜間窓口(夜8時まで)
日2月24日㈬・25日㈭・26日㈮、3月1日㈫・2日㈬

●休日窓口(午前9時から午後4時まで)
日2月27日㈯・28日㈰ 会税務課(シビックセンター10階) 対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付へ。

◉税務課納税係 ☎(5803)1156

病児・病後児保育事業をご利用ください

■保育ルーム等での一時預かり

病中または病気の回復期にあり、家庭で保育することができないとき、区が委託する医療機関でお子さんをお預かりします。

なお、麻疹や百日せきなどの強い感染症や入院、点滴などの治療が必要な場合は利用できません。

事前に子育て支援課または利用を希望する施設で登録が必要です。

	保坂病児保育ルーム	順天堂病後児ルーム「みつばち」
対象	区内在住の生後4か月～小学3年生の児童	
	病中または病気の回復期	病気の回復期
所在地・電話	白山5-27-12　☎(5976)0641	本郷1-1-19　☎(3813)5810
開所日・時間	月～金曜　8:30～17:30(祝日・12/29～1/3・医療機関の休業日を除く)	月～金曜　8:00～18:00(祝日・12/29～1/3・医療機関の休業日を除く)
利用料	1日　3,000円	●基本利用料 8:30～17:30　3,000円 ●加算料金 8:00～8:30、17:30～18:00　各300円
	※生活保護世帯・住民税非課税世帯には利用料の助成制度あり。	
定員	各施設　1日6人	
利用期間	1回につき7日以内(土・日曜、祝日を含む)	
登録の方法	登録申請書を子育て支援課に郵送・持参または利用する施設へ直接申請(区ホームページの「電子申請」からも申請可)	

※利用の際は、直接施設へ問合せのこと。

■病児保育ベビーシッターサービスの利用料助成

ベビーシッターの派遣等による病児・病後児保育サービスを利用した際に、利用料の一部を助成します。

内サービス利用料の半額を助成(児童一人につき年間4万円が上限。入会金・年会費等は助成対象外) 対生後4か月～小学3年生の児童 申病児・病後児保育のベビーシッターサービスを利用した領収書等の必要書類を添えて下記へ

※各事業とも、詳細は下記へ問合せまたは区ホームページを参照。

◉〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

「子ども110番」にご協力いただいている皆さんへ

年1回の確認に伺います

「わがまちあんしん　子ども110番」にご協力いただいている住宅や店舗に、2月中旬から3月初旬まで近隣の小学校PTAの方が、お礼と継続のお願いに伺います。その際にステッカーの破損や貼替えの希望、協力者の変更などありましたらお知らせください。

新たな協力者を募集中

小学校の通学路沿いの住宅や店舗などで、子どもたちの一時的な避難場所として新たにご協力いただける方を募集中です。子どもたちの見える位置にステッカーを貼っていただきます。

※詳細は左記へ。

◉児童青少年課 ☎(5803)1186



4月1日からリフレッシュ一時保育の利用料金が改定になります

4月1日からは、保育時間1時間につき800円(最低料金は、3時間2千400円)になります。

※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉保育課保育係 ☎(5803)1189

27年度私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか

今年度在園の方で、申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。なお、28年度に入園の方は、5月以降、幼稚園を通じて申請書を配付いたします。

内入園補助金(所得制限なし)・保護者負担軽減補助金(所得制限あり)・就園奨励費補助金(所得制限あり) 対区内在住の私立幼稚園等園児の保護者 申幼稚園から配付される申請書を直接幼稚園へ ✓3月7日㈪必着

※詳細は左記へ。

◉総務課総務係☎(5803)1139

区民説明会を開催します

元町公園および旧元町小学校の保全・有効活用について「元町公園及び旧元町小学校の保全・有効活用に関する提言」が取りまとめられましたので、次のとおり説明会を開催します。

日時	会場
2/23㈫ 18:30～20:00	産業とくらしプラザ
2/27㈯ 10:30～12:00	男女平等センター

※各会場とも内容は同じ。

定各50人程度 申当日直接会場へ

◉企画課☎(5803)1126

例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

凡

☆区内9か所の区民サービスコーナー(礫川地域活動センターを除く)で、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。(年末年始を除く土・日曜、祝日開設)

熊本県・熊本市連携事業
「くまモンとおひな祭り」&講演会「加藤・細川のマニアックな話」

熊本の歴代藩主を務めた細川家ゆかりの地一帯で、おひな祭りイベントを開催します。新江戸川公園松聲閣では特製くまモン菓子が楽しめ、和敬塾では加藤清正や細川家歴代藩主の真の姿から読み取る現代の処世術について歴史家の小和田哲男氏が講演会(粗品付)を行います。

くまモンとおひな祭り
日2月27日㈯・28日㈰午前11時～午後3時
会新江戸川公園松聲閣・永青文庫周辺 申当日直接会場へ

講演会
日2月27日㈯午後1時～2時30分 会和敬塾(目白台1-21-2) 師小和田哲男氏(静岡大学名誉教授) 定200人(申込順) ¥無料 申往復はがきに「小和田講演会」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒862-0950熊本市中央区水前寺5-5-12カラーズプランニング講演会係へ(熊本県の情報サイト「気になる!くまもと」HP http://www.kininaru-k.jp/からも申込可) ✓2月20日㈯ 問熊本県広報課☎096(333)2027
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


▲小和田哲男氏

連続講座
「景観を学ぼう! 景観の観点から歩くコツを学んでみませんか?」

景観講演会+まち歩き(実践編)
区では、「まち並み」と「まち並み景観」の違いについての連続講座を開催します。

景観講演会
日3月16日㈬午後7時～9時 会アカデミー文京

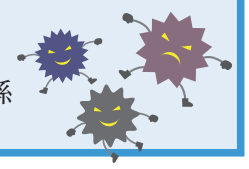
まち歩き(実践編)
日4月23日㈯午前9時30分～正午(小雨決行) 会茗荷谷(茗荷谷～護国寺) 対どなたでも 定40人(抽選、区内在住・在勤・在学を優先) ¥無料 申はがきまたはFAXに「景観講演会とまち歩き(実践編)」・住所・電話番号・参加する全員の氏名・年齢を明記し左記へ(区ホームページからも申込可) ✓2月29日㈪必着
※どちらかのみの応募は不可。
◉〒112-8555文京区住環境課☎(5803)1240 FAX(5803)1376



大学プロデュース特別公開講座(東京医科歯科大学学長講演会)


▲吉澤靖之氏

「風邪は万病のもと?」
風邪(上気道感染症)の予防法・原因・症状・治療や風邪発症における喫煙の害、民間療法の意義について話します。
日3月5日㈯午後1時30分～3時 会東京医科歯科大学 師吉澤靖之氏(東京医科歯科大学学長) 対どなたでも 定200人 ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「学長講演会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓2月22日㈪必着
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/



図書館 入場無料

根津図書室 2/15㈪～17㈬
館内特別整理のため休館します。☎(3824)2608

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	2/20㈯ 14:00～15:00	**ひなまつり子ども会** 内人形劇「クックとキッキの魔法の箱」ほか▷出演　座・まりりん 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	①3/13㈰ ②3/19㈯ 14:00～15:30	**本郷図書館特別企画　～震災を忘れない～** ①第1回講演会 「言葉の光を届けたい～3月11日を知った子へ～」 ②第2回講演会 「子供たちの声に耳を傾ける～関東大震災の本郷から～」 師①小野智美(朝日新聞記者)②石井正巳(東京学芸大学教授) 対どなたでも 定各30人(申込順) 申2/15㈪9:00から電話または直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	2/21㈰ 14:00～15:30	**小石川寄席** 内落語「錦明竹」「お見立て」 師柳家福治 対小学生以上 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/5㈯ 14:00～15:30	**トークイベント「図書館と音楽」** 内音楽と共に、子供の頃の小石川図書館の思い出を語る 師ジェーン・スー(音楽プロデューサー) 対中学生以上 定80人(申込順) 申2/16㈫9:00から電話または直接小石川図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	3/2㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:30	**ひなまつり子ども映画会** 内午前の部「10+1ぴきのかえる」ほか、午後の部「ふしぎの国のアリス」 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/19㈯ 14:00～15:30	**「前田夕暮の世界」～夕暮・牧水・啄木・白秋・茂吉の秀歌～** 内各歌人の秀歌の比較と前田夕暮への影響についての講演 師村岡嘉子(歌人) 対どなたでも 定30人(申込順) 申2/15㈪9:00から電話または直接千石図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	3/2㈬ 15:00～16:00	**ひなまつり子ども会** 内わけちゃんのお楽しみ劇場▷出演　わけちゃん 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/6㈰ 14:00～15:30	**春の落語会** 師古今亭菊丸 対中学生以上 定70人(申込順) 申2/21㈰9:00から電話または直接本駒込図書館へ

東洋大学附属図書館(白山)の区民開放
東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館(白山)の学術書等を閲覧できます。
日2月15日㈪～3月31日㈭の大学図書館開館日 対18歳以上の区内在住で区立図書館の利用登録者(学生を除く) 申区立図書館利用カードを持参のうえ各区立図書館へ▷申込期限　3月24日㈭
◉真砂中央図書館(シビックセンター20階)
☎(3815)6801(月～金曜午前8時30分～午後5時)



28年度ぶんきょう野菜塾



野菜塾では、野菜の旬や栄養・鮮度の見分け方・素材を活かした食べ方などを学びます。入塾後は全員が「野菜大使」となり、学んだことを地域に発信していきます。
会アカデミー茗台 対以下の要件をすべて満たす区内在住・在勤・在学者①全日程参加できる②野菜レシピをはじめとする課題を提出できる③食育イベント参加等、野菜大使活動に参加できる 定20人(野菜大使活動に多く参加できる方を優先) ¥無料 申下記へ電話後、エントリーシートを提出 ✓3月4日㈮

月日	時間	内容・講師(敬称略)
4/16㈯・23㈯	13:30～15:30	1日目　講義と試食 「学ぼう!季節野菜の選び方・食べ方」 日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ　香月りさ(全回)
7/2㈯・9㈯		
10/1㈯・8㈯		2日目　調理実演と試食 「野菜の持ち味を活かしたレシピの紹介」 料理研究家　今井久美子(4・7月) 料理研究家　宮本千華子(10・1月)
29年1/21㈯・28㈯		

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

ひきこもりでお困りのご家族の方へ
STEP～ひきこもり等自立支援事業～

茶話会
同じ境遇にある家族同士の交流を通じた情報交換や本人への望ましいアプローチ法の習得を目的とした茶話会を実施します。
日3月19日㈯午前10時～正午 会シビックホール会議室 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人(申込順、区内在住者を優先)



「〝ひきこもり〟を考える～その人らしい生き方とは～」
さまざまな立場からひきこもりについて話し合い、ネットワーク作りの場とします。
日3月26日㈯午後1時～4時 会シルバーセンター 師野島一彦氏(跡見学園女子大学教授)ほか 対ひきこもり等の状態にある(あった)方、その家族、ひきこもり支援に携わる方 定40人(申込順、区内在住者を優先)
(共通事項)
¥無料 申2月15日㈪午前10時から電話または FAXに住所・氏名・連絡先を明記し荻窪クラブ☎FAX(3941)1613へ
◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

講演会
～雑誌では教えてくれない結婚、離婚あれこれ～「知っておきたい法的知識」
まだまだ結婚は先だけど、離婚は考えていないけど、いま知っておきたい知識について弁護士の立場から講演します。
日3月17日㈭午後2時～4時 会シビックホール会議室 師榊原富士子氏(弁護士) 対どなたでも 定60人(申込順) ¥無料 申2月15日㈪午前9時から電話で左記へ(区ホームページからも申込可)
※保育(8か月～就学前児)希望者は3月10日㈭までに左記へ(先着6人程度)。
◉子ども家庭支援センター☎(5803)1894


▲榊原富士子氏

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

「文の京ガイドツアー」特別編
目白台・関口を巡る―松聲閣―

1月にリニューアルオープンした新江戸川公園「松聲閣」をゴールにしたツアーです。

日3月12日㈯午後1時30分対徒歩で全行程(約2㎞)歩ける方定50人(抽選)¥無料申往復はがきに「文の京ガイドツアー」・参加者(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月22日㈪必着問観光インフォメーション☎(5803)1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース(2時間半程度)
(集合)Bーぐる(目白台・小日向ルート)8江戸川公園停留所前－神田上水取水口・大洗堰跡－関口芭蕉庵－水神社－新江戸川公園・松聲閣(解散)


▶松聲閣

第3回 史跡めぐり
「親子で楽しむ東大キャンパス！弥生土器ってなんだろう？」

ふるさと歴史館で学んだ後、ゆかりの場所や現在の弥生・本郷の様子を実際に見てみましょう。ガイドの説明を聞きながら、東大構内の名所も歩きます。

日3月21日(休・月)午後1時15分～4時(雨天決行)▽ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア対小学生と保護者定50人(抽選)¥40円(保険料)申往復はがきに「3月21日史跡めぐり」・参加者全員(1枚1家族まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆3月4日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221



コース(約2km)
(集合)ふるさと歴史館－東大赤門－安田講堂－サイエンスギャラリー（ノーベル賞記念展示）－旧向ヶ岡弥生町付近－駒込追分高崎屋－農学部構内(ハチ公と上野英三郎博士像)(解散)ほか

27年度 文京区中学生俳句大会
特選作品発表

区内の中学生を対象に俳句を募集し、合計976句の中から、特選10句が選ばれました。

佐怒賀　正美選

炎つれ朝日がのぼる雪山へ　第八中　相田　由衣
秋の空小さい命がめぐってく　第九中　関本　鼓太
大晦日(おおみそか)家族みんなで笑いあう　第八中　伊藤　直哉
祖父の家窓からのぞく雪だるま　第三中　松澤　亜海
冬支度イーハトーブが広がって　桜蔭中　算　路加

松澤　雅世選

秋の空飛び立てそうな舞台かな　第九中　森　丈彦
白球と白い吐息がまざりけり　第三中　杉山竜太郎
冬支度イーハトーブが広がって　桜蔭中　算　路加
手を広げ冬の便りを受け取った　第九中　石川恵理奈
こもれびの天使のはしご秋の朝　第九中　寄金　良圭

※入選作品は区ホームページに掲載。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文京区三曲のつどい

日2月21日㈰午前11時～午後7時会シビックホール小ホール内区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表対どなたでも定325人(全席自由)¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



明るい選挙啓発ポスターコンクール審査結果



◀文京区優秀賞　東京都入選　中央審査入選　松枝暦(工芸高)



◀文京区最優秀賞　東京都入選　堀本真有(第三中)

区内の小・中・高校生を対象に、明るい選挙啓発ポスターを募集したところ、15校から199点の応募があり、入賞者と協力校が決まりました。

展示会

日2月23日㈫～25日㈭午前9時～午後6時会アートサロン内全作品199点

【審査結果(敬称略)】

文京区最優秀賞	堀本真有(第三中)
文京区優秀賞	加藤のどか(指ヶ谷小)・金森千歩(窪町小)・川元ひなた(第六中)・味田和也(第六中)・髙澤杏実(第九中)・飯塚さくら(本郷台中)・大塚あかり(茗台中)・亀山颯介(茗台中)・青木結(工芸高)・伊木ひづる(工芸高)・小木真結(工芸高)・倉井茉莉香(工芸高)・齋藤ひな(工芸高)・中安さくら(工芸高)・松枝暦(工芸高)・松田莉奈(工芸高)・山戸菜摘(工芸高)
東京都入選	堀本真有(第三中)・味田和也(第六中)・松枝暦(工芸高)
中央審査入選	松枝暦(工芸高)
ポスターコンクール協力校	本郷小学校・第十中学校・工芸高校

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

第17回 生ごみ交流会
エコの花 生ごみ堆肥で咲かせよう

区民の皆さんがチャレンジしている「生ごみ堆肥化」について、情報交換を行い、交流の輪をひろげてみませんか。

日3月4日㈮午後2時～4時会シビックホール会議室師松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長)対区内在住・在勤・在学者定50人(抽選)¥無料申電話・はがきまたはFAXに「生ごみ交流会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)・生ごみ堆肥に関する質問等を明記し左記へ〆2月23日㈫必着

※花苗のプレゼントあり。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362



森鷗外記念館イベント

対どなたでも申往復はがきまたはメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントにつき1人1通)

下記のほかにもさまざまなイベントが盛りだくさんです。詳細は森鷗外記念館ホームページHP http://moriogai-kinenkan.jp/をご覧ください。

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
新・観潮楼歌会 五人の歌人による公開歌会	3/5㈯ 14:00～16:30	内小島なお、坂井修一、千葉聡、永井祐、東直子が選歌で歌会に参加定50人(抽選)¥500円〆2/19㈮
鷗外をめぐる散策 春の隅田川－鷗外ゆかりの地を訪ねる	3/12㈯ 13:00～16:00	師倉本幸弘(森鷗外記念会常任理事)定15人(抽選)¥1,000円(交通費・保険料込)〆2/26㈮
朗読会 「半日」を読む	3/20(祝・日) 14:00～15:30	内鷗外の自宅「観潮楼」が舞台となった作品の朗読を「観潮楼」跡地に建つ当館で楽しむ師広瀬修子(元NHKアナウンサー)定50人(抽選)¥1,000円〆3/4㈮

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511
メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

響きの森クラシック・シリーズVol.56

日5月14日㈯午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　メンデルスゾーン／ヴァイオリン協奏曲、レスピーギ／交響詩「ローマの松」ほか▽出演　アンドレア・バッティストーニ(指揮)、成田達輝(ヴァイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団対小学生以上¥S席5千円、A席4千円、B席3千円(全席指定)申2月14日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

※発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。


▲成田達輝　©Hiroki Sugiura


▲アンドレア・バッティストーニ　©Fabio Parenzan

区民参加事業　演劇グループ〝ザ・シビック〟第20期生卒業公演

1年間演劇を学んだ7人のメンバーによる卒業公演。第2部〝OBザ・シビック〟も見逃せません。

日3月6日㈰昼の回＝午後1時、夜の回＝午後5時(各回とも2部構成)会シビックホール小ホール内第1部＝「文の京・菊池寛の仕事」(台本・演出＝池田一臣)第2部＝「夏の夜ばなし」(作＝榊原政常、演出＝池田一臣)対3歳以上¥700円(全席指定)申シビックチケットで発売中(3歳以上はチケットが必要)

演劇〝銀河鉄道の夜〟ワークショップ参加者募集

ワークショップの成果披露として、11月にシビックホール小ホールで演劇公演を行います。

▽講習期間　4月中旬～11月中旬までの月・木曜午後6時30分～9時(祝日およびお盆休みあり)師池田一臣氏(現代劇センター真夏座主宰)対15歳以上(中学生を除く)定30人程度▽選考　面談(3月23日㈬午後または24日㈭夜間)¥4万8千円(2回に分けて納入、保険料別)申応募用紙にはがき1枚・92円分の切手を同封し左記へ郵送〆3月15日㈫必着▽応募用紙配付　左記・アカデミー文京・地域アカデミー(左記ホームページにも掲載)

※応募書類は返却不可。

※選考面談の詳細は別途通知。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103
HP http://www.b-academy.jp/

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

はじめての百人一首

日①2月20日㈯②3月5日㈯午後2時～3時30分 会白山交流館 対区内在住の小学生 定各20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

区民講演会

障害のある子ども達と家族の暮らしを知る
日2月23日㈫午前10時～11時30分 会教育センター 師向井崇氏(放課後等デイサービスカリタス翼　臨床発達心理士) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) 申電話または FAX に「講演会」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ ✓2月19日㈮
※手話通訳あり。
※保育希望者は要予約。
◉教育センター総合相談担当
☎(5800)2594 FAX(5800)2590

プラスワンセミナーVI

働く女性の貧困～何が格差を作るのか～
日3月8日㈫午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師小林美希氏(労働経済ジャーナリスト) 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は2月27日㈯までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター☎(3814)6159

聴覚障害者対象 エコクラフト教室

日3月11日㈮午後1時30分～3時30分 会障害者会館 師古木明美氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人(抽選) ¥無料 申電話または FAX に「聴覚エコクラフト教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904へ ✓2月29日㈪
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者(「キッズ＆ファミリープレイス大原は、区内在住の未就学児とその保護者」) 申往復はがき(1人1枚)に講座名(選択制の場合、希望日・時間も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ郵送または持参(「キッズ＆ファミリープレイス大原」は電話または FAX で講座名・希望時間帯・住所・親子の氏名・子の年齢・電話番号を明記し大原地域活動センターへ)

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	変化朝顔育て方講習会	3/23、4/20の水曜(全2回) 18:30～20:00	内7月に開催される文京朝顔ほおずき市に展示する変化朝顔の育て方 師杉田明治(文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局長) 定10人(先着順) ¥500円(初回納入)
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594 FAX(3946)4355	キッズ＆ファミリープレイス大原 ～親子で遊ぼう～	3/6㈰ ①2歳未満13:30～14:00 ②2歳以上14:10～14:50	内工藤兄弟と親子で楽しめる音楽体操プログラム 師工藤兄弟(ＪＫ-sports) 定各25組(申込順) ¥無料 ✓3/3㈭ ※保育なし。
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	スマートフォン講座	3/4㈮ ① 9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※選択制	内電話の受け方・かけ方、電話番号の登録、メールの作成・送り方、インターネット情報・アプリの活用法など 師NPO竹箒の会 定各15人(抽選) ¥無料 ✓2/19㈮必着
	iPadを使ってみよう！ ①マップ編 ②写真編	①3/5㈯ ②3/6㈰ ※選択制 10:00～12:00	内①は地図アプリの使い方を中心に、②は写真の撮影・加工・保存を中心に、iPadの初心者向け基本操作を学ぶ 師タップタップ・ラボ 定各10人(抽選) ¥各200円 ✓2/19㈮必着
	手作り体験 ①ペーパークラフト ②コマ撮り動画	①3/5㈯ ②3/6㈰ ※選択制 13:30～16:30	内アート・コミュニケータと一緒に楽しむ① iPadで写真加工とカード作り②身近な小物で簡単動画作り 師アート・コミュニケーターズ 定各10人(抽選) ¥各300円 ✓2/19㈮必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	かぎ針編み講座 ～入門・初級編～	3/6～27の日曜(3/20を除く全3回) 10:00～12:00	内初心者向け花のモチーフづくり 師霞ヶ丘技芸学院 定20人(抽選) ¥1,900円(初回納入) ✓2/22㈪必着 ※5/0号のかぎ針を持参すること。

◉各地域活動センター

教育センター

	第3回健康教室	第6回親子理科教室	第22回子どもパソコン教室
日時	2/13㈯ 10:00～12:00	3/12㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	3/12㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター		
内容・講師(敬称略)	成長障害―専門医に相談するポイントは？ ―睡眠や運動など、生活習慣と成長を考える― 順天堂大学小児科学講座准教授 田久保憲行	ゴムで動くおもちゃ ～レーシングカーを走らせよう～	ビスケット ―イラストを使って簡単なプログラミングをしてみよう―
対象	区内在住・在学の幼児～中学生の保護者(幼児・児童・生徒の同伴可) ※保育(2歳～就学前児)希望者は事前に電話で下記へ(申込順)。	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	90人(先着順)	各30組(抽選)	各10人(抽選)
費用	無料		
申込	当日直接会場へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請	
締切	―	2/29㈪必着	

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

いきいきサービス事業

～一般公開講座「整理・収納」の基本～
住民参加型家事支援サービスへの参加促進のため講座を公開します。
日3月17日㈭午後2時～4時30分 会障害者会館 師高麗朋子氏(暮らしやすく代表) 対区内在住者 定60人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ ✓3月7日㈪
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(5800)2941

催しもの

シビックシネマサロン

「お気に召すまま」
日2月19日㈮午後1時30分～3時10分 会アカデミー文京▷監督 ポウル・ツィンナー▷出演　ローレンス・オリヴィエ 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※当日午前11時30分以降に整理券を配付。
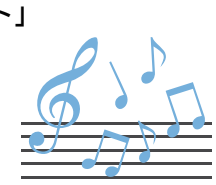


◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

認知症講演会・認知症家族交流会

日2月20日㈯午後1時30分～4時 会湯島地域活動センター 内講演「認知症の方と幸せに生活するために」・家族交流 師飯塚裕久氏(ユアハウス弥生所長) 対区内在住・在勤者 定30人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ ✓2月18日
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

第231回 シビックコンサート

「ピアノコンサート」
日2月24日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ



◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

学校保健・給食大会

日2月25日㈭午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内健康努力児童・生徒の表彰、学校保健や学校給食活動に積極的に取り組んでいる優良校の表彰、食育に関する講演「食事で成績はよくなるか？」 師石田裕美氏(女子栄養大学栄養学部教授) 対どなたでも 定200人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ



◉学務課学校保健担当・給食担当
☎(5803)1956

フードドライブ

～ご家庭の未利用食品を回収します～
フードドライブとは家庭で余っている食品等を持ち寄り、広く地域の福祉団体や施設等へ寄付する活動です。
日2月26日㈮午前10時～午後2時30分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ▷回収できるもの　賞味期限が明記され、1か月以上残っている未開封の缶詰・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)・乾物・調味料・飲料等。なお、塩・砂糖・米は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可。
※上記以外の食品、包装や外装が破損している食品は回収不可。
◉リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135

日帰り観光地見学会

河津桜まつりと新名所・三島大吊橋
富士山と駿河湾の大パノラマを望む三島大吊橋、中伊豆の老舗旅館でのランチ、「河津桜まつり」で賑(にぎ)わう河津町と、早春の静岡を巡ります。
日3月3日㈭午前7時10分シビックセンター1階南側駐車場集合 対18歳以上の方 定40人(抽選) ¥11,000円(昼食・見学・保険料込) 申 問往復はがきに「観光地見学会」・参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ ✓2月18日㈭必着▷旅行取扱　バスワールド
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

第30回アカデミー向丘まつり

会アカデミー向丘 内アカデミー向丘の生涯学習サークルが制作した書道作品の展示、活動の紹介 問アカデミー向丘☎(3813)7801

日時	3/5㈯ 10:00～20:00	3/6㈰ 10:00～16:00
発表内容	ピアノ演奏・合唱・ジャズダンス・おぺら団・三味線・フラダンス・社交ダンス	ストレッチ体操・レクダンス・大正琴・太極拳・ジャズダンス・音楽集団・合唱・室内管弦楽

※わたあめを無料配付(各日13:00～15:00)。
◉アカデミー推進課アカデミー推進係
☎(5803)1307

スポーツ

区民ローラースポーツ大会

日3月5日㈯午前8時 会東京ドームローラースケートアリーナ 対区内在住・在勤・在学のローラー・インラインスケート経験者(初級以上)▷種目　スピード競技 ¥高校生以上1,000円、中学生以下500円、レンタルシューズ500円(当日納入) 申電話または FAX に住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を明記し文京区ローラースポーツ連盟・小泉☎ FAX(5940)4556へ ✓2月27日㈯
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

元気ニコニコ体操 3月コース（全4回）

日3月7日～28日の月曜午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥1,120円（保険料込） 申2月22日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ ✓3月6日㈰
◉江戸川橋体育館☎（3945）4008

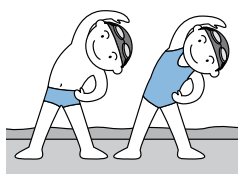
スポーツ交流ひろば 特別イベント

～Vリーグ選手に学ぼう！ バレーボール教室～

日3月13日㈰午後4時～6時 会江戸川橋体育館 師菊池孝一氏（つくばユナイテッドサンガイア監督）ほか 対区内在住・在勤・在学者 定60人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1枚4人まで）に「スポーツ交流ひろば・バレーボール教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・バレーボール経験の有無（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓2月24日㈬必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当☎（5803）1850

小学生水泳教室

スポーツセンター4月コース



日4月1日～26日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生（1人で参加できる方） 定60人（抽選、初めて参加する方・泳力の低い方を優先） ¥1,840円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室スポーツセンター4月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓2月26日㈮必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館4月コースとの同時申込は不可。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271

お知らせ

区民プロデュース講座 企画募集

地域に根ざした生涯学習の実現を目指して、区民の皆さんから講座の企画を募集します。
▷開講期間　後期＝10月～12月、後期Ⅱ＝29年1月～3月 内講座の企画・立案、講師の確保、講座の設営・運営 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）、区内で活動しているサークル・ＮＰＯ・個人・団体 申企画書と申請書をアカデミー文京へ郵送または持参（土・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時） ✓郵送＝3月25日㈮必着、持参＝3月31日㈭ ▷募集要項配付 アカデミー文京・地域アカデミー（下記ホームページにも掲載）
※詳細は募集要項を参照。
※講師は区外在住者も可。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

文京区みどりのサポートボランティア説明会

みどりに関する各事業にご協力いただけるボランティアを募集します。
日①3月6日㈰②3月22日㈫午前10時～11時 会シビックホール会議室 対区内在住・在勤・在学の個人・団体で、以下のボランティアに1つ以上参加したいと考えている方、または参加している方 申電話またははがきに「みどりのサポートボランティア説明会」・希望日・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ ✓2月26日㈮必着

事業名	内容
区立施設グリーンサポート	区立幼稚園・保育園の緑地の剪定（せんてい）等整備
公園ガーデナー	礫川公園の花壇での花苗等の植栽管理
緑化事業サポート	巨木スタンプラリーイン東大等のサポート

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎（5803）1254

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

～お住まいの地域で子育ての サポートに協力しませんか？～

空いている時間を使って、子育てサポートをしてくださる方（提供会員）を常時募集しています。
対20歳以上の区内在住者 ▷保育対象児童　生後4か月～12歳の区内在住者 ▷援助活動時間　午前6時～午後10時の間で、サポート可能な時間 ▷謝礼　平日1時間800円、土・日曜、祝日1時間1,000円（交通費別途）
※事前講習あり。詳細は下記または HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/参照。
◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎（3812）3043

Happy Vegetable Festa 2016 食育イベント出展者募集

野菜の食育に関する情報を発信しませんか？
▷ハピベジフェスタ開催日　8月30日㈫・31日㈬午前10時～午後5時

- 「野菜の食育」に関するパネル展示
- 「野菜」に関するクイズ・ゲーム等体験コーナー
- 野菜大使とともに販売する野菜販売コーナー（事業者）
- 野菜・栄養に関する食育講座（講師）
- その他の提案コーナー（事務局が必要と認めたもの）

申下記へ電話後、展示内容案を提出 ✓3月4日㈮
◉健康推進課保健係☎（5803）1229

国・都・私立の小・中学校へ入学する場合は届出を

入学決定後、入学する小・中学校が発行する証明書（入学許可書等）を速やかに下記へ提出してください（郵送可）。
◉〒112-8555文京区学務課学事係 ☎（5803）1295

傍聴

第2回地域保健推進協議会

日3月1日㈫午後2時～4時 会庁議室 内28年度地域保健主要事業等 定10人（抽選） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉生活衛生課管理計画係 ☎（5803）1223

職員採用

区職員（栄養士）

▷第一選考日　2月25日㈭ ▷採用予定日　28年4月1日㈮以降 対①昭和51年4月2日以降に生まれた方②栄養士免許を有する方（28年3月31日までに取得見込の方を含む） 定若干名 申ホームページ HPhttp://shinsei.elg-front.jp/tokyo/または所定の申込書を下記へ郵送・持参 ▷申込書配付　下記（区ホームページにも掲載） ✓2月15日㈪必着
※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112-8555文京区職員課人事係 ☎（5803）1144

休業代替非常勤職員（事務）

▷任用予定期間　4月1日㈮～29年3月31日㈮ 対年度途中の職場異動に対応でき、パソコン（ワード・エクセル）操作、窓口・電話での接客業務ができる方 定7人 申申込書を下記へ持参または郵送 ✓2月17日㈬必着
※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112-8555文京区職員課人事係 ☎（5803）1144

官公庁など

日曜日の確定申告の相談・受付

日2月21日㈰・28日㈰受付＝午前8時30分～午後4時、相談＝午前9時15分から 会東京国税局（新庁舎：中央区築地5-3-1）
※納税、納税証明書の発行不可。
※平日の相談等は小石川・本郷税務署へ（平日以外の執務なし）。
◉小石川税務署☎（3811）1141 本郷税務署☎（3811）3171

「東京マラソン2016」開催に伴う交通規制

「東京マラソン2016」が2月28日㈰に開催されます。大会当日は、長時間の交通規制が行われますので、ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご協力をお願いします。詳細は下記ホームページをご確認ください。
◉東京マラソン財団☎（5500）6802 HPhttp://www.marathon.tokyo/

特別区職員技術職 採用フォーラム

日3月27日㈰午前11時30分～午後4時 会明治学院大学白金キャンパス 内採用試験概要説明、基調講演、技術職職員による仕事紹介と質問会 対28年度以降の採用試験受験希望者で、土木造園（土木）・土木造園（造園）・建築・機械および電気職で受験を希望している方 定500人程度（先着順） 申当日直接会場へ
◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎（5210）9787

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

日本年金機構から送付する納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めてください。納付書のほかに、口座振替・クレジットカードでの納付があります。
なお、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる前納制度があります。口座振替による6か月（4～9月分）、1年および2年前納の申込締切日は2月29日㈪です。希望者はお早めに申込みください。
※2年前納は口座振替のみ利用可能。
※詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎（3945）1141

大塚警察署が移転します

2月29日㈪午前8時30分から新庁舎での窓口業務を開始します。
▷移転先　音羽2-12-26
※電話番号は変更なし。
◉大塚警察署☎（3941）0110

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

英語で絵本・リトミック親子ふれあいの会
①2/17㈬・24㈬、3/2㈬・9㈬12:00～13:00、16:00～17:00②個人宅（千石1-16）③マザーグース、世界名作絵本⑥1回1,000円（テキスト・CD代込）⑦1～6歳児と保護者⑧親子ふれあいの会・杉浦☎090（9399）0851

第6回全調協食育フェスタ
①2/24㈬・25㈭10:00～17:00（25日は16:30まで）②プリズムホール（後楽1-3-61）③パネル展示・物産展・講演・試食④服部幸應氏（全国調理師養成施設協会会長）ほか⑦申電話または当日直接会場へ⑧全国調理師養成施設協会☎（3374）5381

区民公開講座　腎臓病について詳しくなろう！
①2/27㈯14:00～16:45②日本医科大学橘桜会館④腎臓内科医師等⑧日本医科大学付属病院腎臓内科医局☎（3822）2131 内線6496

連続講演会「“ひとりにしない介護”を考える」
①2/27㈯、3/5㈯14:00～15:30②文京学院大学③第1回「介護：地域での支え合い」第2回「在宅介護への医療支援」④中島修氏ほか⑥各500円⑦申 FAXまたは に氏名・人数・希望日を明記し下記へ ✓2/24㈬⑧東京パイロットクラブ・野口☎090（7411）8251 FAX（3815）6072 pilot.oshirase@gmail.com

講演「地域で創るイキイキ生活～笑って伸ばそう健康寿命～」
①3/1㈫14:00～16:00②東京都教職員研修センター（本郷1-3-3）③笑いヨガ体験④高田佳子氏（日本笑いヨガ協会代表）ほか⑦申電話⑧東京のあすを創る協会☎（3272）0213

保育園児との生活A to Z ～イマドキの保育園事情～
①3/19㈯9:15～11:30②シルバーセンター③入園前の不安や疑問に現役保育園児ママ＆パパがお答えするトークイベント⑥1人200円（夫婦参加300円）⑦保育園入園予定児の保護者 申電話または HPhttp://goo.gl/forms/D4t463tGDDへ⑧保育園父母連・鈴木☎090（8898）2836

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

住まいの衛生講習会

ダニ・ハウスダスト・カビ・花粉を中心に室内アレルゲンの減らし方について解説します。

日3月1日㈫午前10時30分～正午 会シビックセンター21階会議室 師白井秀治氏(NPO東京アレルギー・呼吸器疾患研究所) 対区内在住・在勤者 定50人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※講習会終了後に個別相談あり。
※子の同席可。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

バスで巡る区内介護事業所等見学ツアー

「介護の魅力を知ろう」

現場の雰囲気を知ることができ、今後の進路や仕事選びに役立ちます。

日3月12日㈯午前10時30分～午後3時30分(シビックセンター集合) 会区内の介護事業所等 対学生など介護の仕事に関心のある方(施設の入所や利用検討を目的とする方は不可) 定20人(申込順) ¥無料(昼食付き) 申電話・FAX・はがきに住所・氏名・電話番号・性別・職業・年齢を明記または直接介護保険課へ(区ホームページからも申込可)▷申込期間　2月15日㈪～3月4日㈮

▶協力　区内介護事業所・介護福祉士養成校

※介護養成校による説明会もあり。

◉〒112-8555文京区介護保険課介護保険相談係
☎(5803)1383 FAX(5803)1380

軽体操教室(3月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申2月25日㈭午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

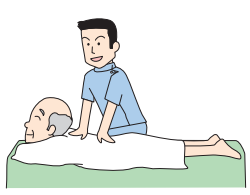
会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	1日 15日 29日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	2日 16日 30日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	8日 22日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	9日 23日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

高齢者にマッサージのサービス



日2月17日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会福祉センター江戸川橋・シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

目からウロコのウォーキング教室



春からスポーツとしてのウォーキングを始めてみませんか。 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申2月15日㈪から電話で下記へ

日時	3/2㈬ 14:00～15:30	3/3㈭ 13:30～14:45
会場・申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(申込順)	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月22日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	3/5㈯・16㈬・30㈬	3/19㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

体操＆ストレッチ(全4回)

日3月5日～26日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがき(1人1枚)に「体操＆ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月23日㈫必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日3月17日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(27年4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申2月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康講座「ホルモンバランスを整えて、心も身体も輝く女子力アップ！」



▲松村圭子氏

会スカイホール 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥無料 申2月15日㈪から電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)
2/26㈮ 15:00～16:00	講演「女性のライフサイクルとホルモンバランス」 成城松村クリニック院長　松村圭子
3/2㈬ 14:00～15:30	実技「不調を減らしてキレイになる～セルフメンテナンス～」 ケア・ウォーキング普及会代表理事　黒田恵美子

※どちらか1回のみの参加も可。
※3/2は動きやすい服装、飲み物・タオル持参。
※保育なし。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

転倒骨折予防体操ボランティア指導員養成講座(講義と実習)



転倒骨折予防体操を学び、修了後高齢者グループで体操の指導を行う方を募集します(1年間を通しての実習参加あり)。

会シビックセンター内会議室 対64歳以下の区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申2月16日㈫から電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)
4/22㈮ 13:30～16:30	講義「高齢者の身体機能の特性」 医師　森谷茂樹 オリエンテーション 保健師
5/13㈮ 14:00～16:00	基調講演「介護予防概論」 東京都健康長寿医療センター　江尻愛美
5/27㈮ 13:30～16:30	実技講習「高齢者の運動指導」 作業療法士　木下美恵子

※全回参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ママとベビーのふれあい体操教室



日2月25日㈭午後2時～3時 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組(申込順) ¥100円(当日納入) 申電話で下記へ

◉白山交流館☎(3813)8500

産後のセルフケア＆バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんといっしょに参加できる教室です。

会保健サービスセンター本郷支所 内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク・セルフケア 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	対象	申込開始日時
3/1㈫	10:00～12:00	27年11/2～28年1/1に出産した産婦と乳児	2/16㈫ 8:30
3/22㈫		27年11/23～28年1/22に出産した産婦と乳児	3/8㈫ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食



日3月3日㈭①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住の27年7～8月生まれの子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申2月16日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

子宮がん検診の指定医療機関の変更

区分	医院名
追加	サン・ヒルレディースクリニック(千駄木5-3-10)☎(3823)8828
閉院のため解除	澤田医院(湯島3-39-2)

◉健康推進課☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1638

平成28年（2016） 2/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

防災関連情報……2面
区民センター事務室移転に伴う受付窓口の休止…3面
戸籍住民課臨時窓口を日曜に開設します…3面
介護予防展……4面

いつ起きるかわからない

防災

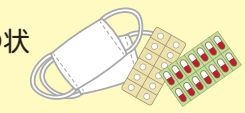
災害に備えて家庭内備蓄を！

◉防災課☎(5803)1179

1 家庭の備蓄は3日分以上！

災害が発生した直後には、物資の流通がとまったり、支援物資が届くまで時間がかかったりします。最低3日分の水と非常食を自宅に用意しましょう。

また、高齢者や赤ちゃん用品、常備薬など家族の状況に合わせて必要なものを準備しましょう。



2 備蓄の考え方を変えよう！

「備蓄」というと災害時のみ使用するものと考えていませんか？

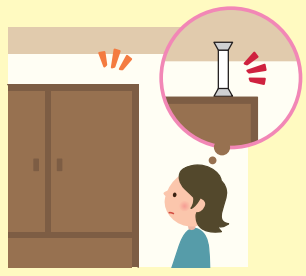
普段使っているものを、災害時にも使用できる方がきっと便利なはず。

例えば➡**ローリングストック法の活用** ▶▶▶▶▶▶▶▶

3 その他の準備

災害の準備は平常時にしかできません。

備蓄以外にも、以下のことも確認しておきましょう。

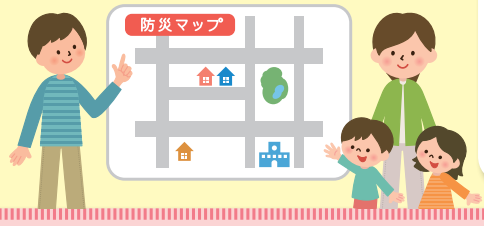


①自宅の安全を確認しましょう

- 家具の転倒防止
- ガラスの飛散防止
- 建物の耐震補強など

②避難や連絡の方法を確認

- 避難所・避難場所、避難経路の確認
- 家族との連絡方法（災害伝言ダイヤル・災害用伝言板など）



ローリングストック法の活用

ローリングストック法とは、普段食べる米やレトルト食品などを多めに買っておき、消費したらその分を改めて補充するという方法です。賞味期限切れの無駄がなくなり、常に災害に備えることができます。



家具の転倒防止対策はお済みですか？

助成制度をご利用ください！マイルームセイフティ事業

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申込書を防災課へ郵送または持参

▷申込書配付　防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会✓3月31日㈭

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区防災課
☎(5803)1179
社会福祉協議会総務係
☎(3812)3040

対象者※	定員（年間）	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者の世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて50世帯（申込順）	設置費用の2分の1（上限7,500円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	50世帯（申込順）	設置費用の4分の3（上限11,250円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）

※4/1より災害時要援護者名簿から避難行動要援護者名簿に切り替わることにより、対象者も一部異なる。詳しくは防災課に問合せ。

「文の京（ふみのみやこ）」安心・防災メールをご活用ください

大雨・地震等の災害情報を区民の皆さんへ迅速、適切に伝えるため、「文の京」安心・防災メールの配信を行っています。これらの情報は全て無料で配信していますので、災害への備えとしてお役立てください。

「文の京」安心防災メール（登録制）

配信される情報

全国の震度速報、文京区の震度情報・文京区の気象警報・注意報、神田川の水位情報、文京区の雨量情報、災害情報（避難勧告・避難指示等の緊急情報）、その他情報（総合防災訓練等）、週間予報、防犯等安心情報



※上記の情報を必要に応じて選択可。

登録方法

携帯電話やスマートフォン、パソコンから下記のURLまたは二次元バーコードにアクセスしてください。

HP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgi

配信情報は文京区のものが中心となりますが、どなたでも登録できます。（メール送受信に発生する通信費用は、利用者の負担）

防災関連情報は2面へ

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

防災関連情報

3月1日～7日は建築物防災週間です
～建物もあなたと同じ健康診断～

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

◉建築指導課監察担当☎(5803)1267



中高層マンションの防災対策を支援します

災害時にマンション内で自立した生活ができるよう、防災訓練の実施や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策の実施をしましょう。

区では区内の中高層マンションに対し、これらの防災対策費用を助成しています。

※詳細は左記へ。

◉防災課☎(5803)1179

助成事業	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建築物	下表に該当する建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域:規模 商業地域:敷地面積500㎡以上または延べ面積2,000㎡以上 近隣商業地域:敷地面積500㎡以上または延べ面積1,500㎡以上 上記以外の地域:敷地面積400㎡以上または延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品購入費は1回限りの助成。 ※防災訓練実施費は年度ごとに1回の助成可。	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内の額で、それぞれ3万円を限度とし区が助成(合計で6万円が上限)	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、3万円を限度とし区が助成
申請方法	所定の書類を防災課窓口へ提出　▷申請書配付　防災課(区ホームページにも掲載)	

※見積書の写しと領収書の写しは、実際に購入内容(品名・数量等)がわかるものを提出。
※必ず物資購入前に申請のこと。

災害時専門ボランティアを募集しています

災害発生時に、円滑な避難所運営を目指すため、区では医療・福祉・語学等の専門的な知識や経験を有する方を災害時専門ボランティアとして登録します。登録された方は、災害時にあらかじめ指定された避難所等に参集し、知識や経験を活かして避難所運営を支援していただきます。

また平常時には、区が主催する訓練や研修等に参加し、避難所運営に必要な知識等を習得していただきます。

対18歳以上で区内在住・在勤・在学者で左表の資格要件を満たす方

申登録申請書を防災課へ郵送または持参(随時受付)▽登録申請書配付　防災課(区ホームページにも掲載)

※詳細は左記へ。

◉防災課☎(5803)1179

分野	資格要件等
語学	(1)英語・中国語・韓国語等を日常会話程度以上話せること (2)英語・中国語・韓国語等を母国語とし、日本語を日常会話程度以上話せること
医療	看護師免許を有すること
福祉	(1)介護福祉士資格を有すること (2)施設内、在宅等で介護の経験を有すること
手話通訳	(1)手話通訳を日常会話程度以上できること (2)要約筆記奉仕員または要約筆記者として活動した経験を有すること

※語学・福祉・手話通訳については、(1)(2)のいずれかを満たすこと。

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用および設置費用の一部を助成します。

▽助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▽助成金額　塀の撤去＝1m当たり3千～1万円、塀の設置＝1m当たり7千～2万5千円

※助成金額は構造・高さにより異なる。

◉地域整備課細街路担当☎(5803)1500

がけ整備資金を助成します

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れや擁壁崩壊を未然に防止するため、区内において新たに擁壁を築造しようとする方に対し、助成金の交付を行っています。助成を受けるにあたっては、工事の契約を締結する前に申請の手続きが必要ですので、必ず事前にご相談ください。

▽対象工事　高さが2mを超える部分を含む擁壁を築造する工事▽助成金額　助成対象工事費(擁壁の築造工事費、工事監理費)の2分の1で上限100万円

※詳細は左記または区ホームページに掲載。

◉地域整備課開発担当☎(5803)1235

どのようにせまい道を広げていくの？
―細街路拡幅整備事業にご協力を―

Q細街路とは何ですか？

A区が指定した幅員4m未満の狭い道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)をいいます。

Qなぜ細街路を広げるの？

A災害に強く、安全で快適なまちづくりを行っていくためです。細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

Qいつ広げればいいの？

A建物の新築、増改築などの時にお願いしています。細街路に接している敷地に建物の建築や工作物を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

Q道路の整備工事(舗装など)は自分でするの？

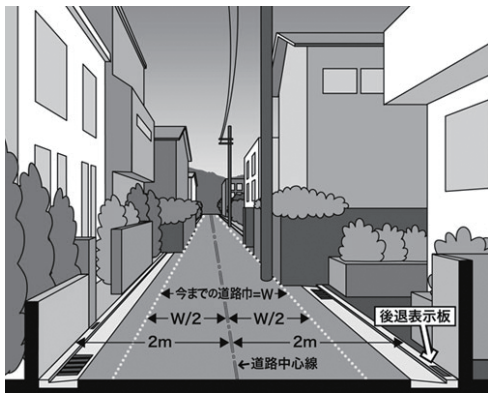
A区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

Q助成等の制度はあるの？

A助成金制度と固定資産税の減免措置があります。拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。

また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。



◉地域整備課細街路担当☎(5803)1268

道路への不法投棄は禁じられています

3～4月は引越の時期です。引越の際に、不用になり処分に困った家具等を道路上に「不法投棄」していく例が毎年多くあります。

不法投棄物を含めて、道路上に物を置くことは、歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなります。

道路上への次のような行為を行わないでください

・バイクや自転車を放置する
・植木鉢など置く
・お店の立て看板や商品台を置く
・車の乗入れステップを置く

◉土木部管理課道路監察係☎(5803)1245

27年度第3四半期までのごみと資源の回収量(速報値)をお知らせします

27年度第3四半期までのごみ量は、前年度に比べ、89t(0.3%)の減量となりました。

また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、461t(4.3%)の減量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ量

	27年4月～12月	26年4月～12月	増減量	増減率
可燃ごみ	30,571t	30,595t	▲24t	▲0.1%
不燃ごみ	1,254t	1,274t	▲20t	▲1.6%
粗大ごみ	942t	987t	▲45t	▲4.6%
合計	32,767t	32,856t	▲89t	▲0.3%

回収した粗大ごみの一部を資源化した量

27年4月～12月	26年4月～12月	増減量	増減率
327t	252t	75t	29.8%

※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

資源回収量(集団回収を含む)

	27年4月～12月	26年4月～12月	増減量	増減率
古紙	7,255t	7,774t	▲519t	▲6.7%
缶	357t	393t	▲36t	▲9.2%
びん	1,818t	1,686t	132t	7.8%
ペットボトル	647t	682t	▲35t	▲5.1%
その他	152t	156t	▲4t	▲2.6%
合計	10,230t	10,691t	▲461t	▲4.3%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。

区内にはすでに、伊東隆氏、亀田一良氏、深野幸江氏、前田俊房氏が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、さらに1月1日付で、浅沼洋子氏、池田志津江氏、東條清子氏、二瓶紀子氏が再委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係などの身の上のことでお困りの方は、人権身の上相談をご利用ください。

人権身の上相談

日 第3月曜午後1時～4時 会 シビックセンター14階相談室 ¥ 無料 申 当日直接会場へ

※秘密は厳守。

◉広報課 ☎(5803)1129

文京区内大学学長懇談会

区内にある大学の学長と区長との懇談会が、1月27日㈬スカイホールにおいて開催されました。

成澤区長は、「28年度は大学との連携事業として『認定子ども園の開設』や『不登校対策プロジェクト』などに新たに取組みます。また、改定される新たな『アカデミー推進計画』では、多くの大学を有する本区の地域特性を活かした計画の策定に取り組んでおります。さらに、昨年開設されたUN Women日本事務所、大学および区の三者でジェンダー平等と女性のエンパワーメントのための連携を進めていきます。」と述べました。

次に、「国際理解推進に向けた区と区内大学の連携について」をテーマに意見交換を行いました。各大学からは、国際理解を進めるためのさまざまな取組みや留学生に対する支援について多くの意見をいただくことができました。

区では、今後とも各大学との連携を深め、さまざまな分野において事業を協働して実施し、区の文化・学術環境がより豊かなものになるよう目指してまいります。



◉アカデミー推進課 ☎(5803)1307

区民センター事務室移転に伴う受付窓口の休止

区民センターは、3月14日㈪・15日㈫の2日間、受付窓口を休止し、区民センター内事務室へ移転します。このため、区民センター仮事務室(シビックセンター12階区民課内)での受付窓口は3月11日㈮までとなります。

3月16日㈬より、区民センター内事務室において、受付窓口を再開します。なお、移転に伴う電話番号の変更はありません。

※3月31日㈭までの受付は、月～金曜午前9時～午後5時15分。

◉区民センター☎(3814)6731

文京区障害者就労支援センターの移転および移転に伴う休業

3月15日㈫から、文京区障害者就労支援センターは区民センター内へ移転します。

これに伴い移転準備のため、3月12日㈯～14日㈪は休業します。

◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814
FAX(5803)1815



月日	窓口	電話	FAX
3/11㈮まで	シビックセンター5階	(5803)1814	(5803)1815
3/15㈫から	区民センター1階	(5805)1600	(5805)1601

バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税が未納の方は納めてください

軽自動車税は4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。

すでに車を他の方に譲渡している方、盗難にあって車が見つからない方(警察に盗難届を出していても、廃車届は必要)、破損等で車が使用できなくなった方は、3月31日㈭までに廃車等の届出をすることで、次年度以降の軽自動車税がかからなくなります。廃車等の届出はできるだけ早くお出しください。

なお、譲渡の場合は廃車してからの譲渡をお勧めします。譲受人が名義を変更しないためのトラブルが増えています。

◉税務課税務係
☎(5803)1152
税務課納税係
☎(5803)1156

車種	問合せ先
原動機付自転車(125cc以下)	税務課税務係 ☎(5803)1152
小型特殊自動車(フォークリフト等)	
軽二輪・二輪小型自動車	練馬自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2032
軽三輪・軽四輪車	軽自動車検査協会　東京主管事務所 ☎050(3816)3101

27年度の各種募金にご協力いただきありがとうございました

皆さんからご協力いただきました募金の実績は次のとおりです。



◆赤い羽根共同募金(文京地区)

募金額は650万9千592円でした。お寄せいただいた募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分されます。

26年度は、心身障害児通所訓練事業所や認知症高齢者グループホーム、認証保育所のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。

◉共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課) ☎(5803)1202

◆歳末・地域福祉たすけあい募金

募金額は、千461万974円でした。募金は、ふれあいいきいきサロンの推進、ボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。

◉社会福祉協議会総務係 ☎(3812)3040

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します！

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。禁煙マナー向上のため、下表の地域でキャンペーンを実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

月日	時間	実施場所	集合場所
3/8㈫	8:00～8:30	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	・順天堂医院前(外堀通り沿い) ・聖橋階段上

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで実施場所等で実施。
※荒天時は中止する場合あり。
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

戸籍住民課臨時窓口を日曜に開設します

3～4月は転入・転出等の手続きのため、窓口が大変混み合います。これを緩和するため、現行実施している水曜夜間と第2日曜のほか、臨時受付窓口を開設します。

■開設日時
3月27日㈰、4月3日㈰午前9時～午後5時

■受付事務(下記の共通事項もご覧ください)
①転入・転出・転居などの届出(他の区市町村に確認が必要な場合は受付できません)
②印鑑登録申請
※住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明等は、戸籍住民課横の区民サービスコーナーで受付。

水曜夜間・第2日曜も窓口を開設しています

仕事等で平日日中に都合がつかない方は、是非ご利用ください。

■開設時間
●毎週水曜＝午後8時まで延長(祝日・12月29日～1月3日を除く)
●毎月第2日曜＝午前9時～午後5時

■受付事務(下記の共通事項もご覧ください)
右記①、②のほか
③戸籍証明書の交付(一部、取扱いできないものあり)
④住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等の交付

共通事項

●届出や証明書の交付申請の際には、運転免許証・パスポート・個人番号カード・住民基本台帳カード(写真付)・在留カード等、本人を確認できるものを、また、転入・転居・国外転出の場合には、併せて通知カードをご持参ください。

●内容によっては、再度お越しいただく場合もありますので、事前に電話などで問合せください。

◉戸籍住民課
住民記録係☎(5803)1177
証明係☎(5803)1176

3月下旬～4月上旬および月曜・祝日明け、水曜延長時の18時45分以降は、相当な混雑が予想されます。混雑予想については、区ホームページでお知らせします。

マイナンバー

マイナンバー通知カードをまだ受け取っていない方は、区に返戻されている場合がありますので、左記担当まで問合せください。3月末まで保管しています。

◉戸籍住民課通知カード担当(住民記録係)
☎(5803)1700

個人番号カードの交付は、平日および第2日曜に行います。「交付のお知らせ」が郵送された方から予約ができます。

◉個人番号カードコールセンター
☎0570(02)8585

開庁日カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
〈27〉	28	29	30	31		

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
〈3〉	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□は、日曜開庁日(毎月第2日曜)
〈〉は、臨時開庁日
毎週水曜は、20:00まで受付を延長(祝日、12/29～1/3は除く)
・公的個人認証は、水曜は18:00まで、日曜・臨時開庁日は16:00まで受付。
■は閉庁日

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナー(礫川地域活動センターを除く)で、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。(年末年始を除く土・日曜、祝日開設)

3/11(金) 入場無料 第7回 介護予防展

～地域に出るのが元気の秘訣～

いつまでも元気に生活するために、介護予防を始めましょう

時間　10:00～17:00　　◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

体験・紹介・相談コーナー

ギャラリーシビック、アートサロン、区民ひろば(シビックセンター地下2階)

転倒骨折予防で若々しく！
- 足指力測定
- 体力測定
- 尿失禁予防コーナー

お口の筋力を強くして健康長寿
- お口の筋力測定
- お口の健康相談
- 吹き矢体験


▲吹き矢体験

文の京介護予防体操(跡見ギャラリー会場)
- 跡見学園女子大学の学生が区と協働で実施した教室の活動報告


▲マシンでのトレーニング体験

脳力＆体力アップマシン教室
- 高齢者のためのマシントレーニング体験

栄養改善コーナー
- 低栄養予防レシピ配付
- 食品サンプル展示

脳の健康教室体験
- 読み書き・計算ドリル等を使用した、脳の活性化プログラム体験

社会福祉協議会～誰もがつながりをもち、支えあえるまちへ
- 社会福祉協議会の事業紹介

高齢者あんしん相談センター
- 介護・福祉・健康・医療など地域にあるさまざまな情報やサービスを使って高齢者の生活を総合的に支えていくための相談窓口

その他イベントタイムスケジュール　区民ひろば



①10:30　②14:00
- 文の京介護予防体操と高齢者エアロビクスの実演

①11:00　②12:30
- ミニ講話・お口の健康体操

11:30
- 転倒骨折予防体操実演


▲文の京介護予防体操

13:00
- 栄養講演会「健康長寿は食べることから～シニアのための食ライフ～」
  師小野有香里氏(NPOメディカルケア協会東京代表理事)

スタンプラリー　全会場

各コーナーを回ってスタンプを集めた先着500人に記念品を差し上げます。

経済講演会

「2016年どうなる日本経済・世界経済」

大学教授として教鞭(きょうべん)をとるとともに、コメンテーターとしてテレビで活躍中の萩谷順氏が今後の日本経済・世界経済の動向について講演します。
日3月25日㈮午前10時～11時30分 会シビックホール小ホール 師萩谷順氏(法政大学法学部教授) 対区内在住・在勤・在学者 定350人(申込順) ¥無料 申往復はがきに「3/25経済講演会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936


▲萩谷順氏

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
会男女平等センター 問真砂中央図書館 ☎(3815)6801	3/2㈬ 15:00～16:00	**ひなまつり子どもコンサート** 内「うれしいひなまつり」「はるよこい」ほか▷出演 ギロック・フレンズ in東京 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/5㈯ 13:30～15:00	**第2回アロマな午後に語りはいかが？** 内素語り(ストーリーテリング)による耳から届ける文学の世界 対小学5年生以上 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/13㈰ 14:00～16:10	**シネマ本駒込 第24回映画会「麦秋」** 対小学生以上 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/16㈬ ①11:00～12:10 ②15:00～16:10	**春の子ども映画会** 内「たまごにいちゃん」「王さまの耳はロバの耳」「おおかみと七ひきのこやぎ」 対幼児・小学生 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	3/12㈯ 15:00～16:00	**春の子ども映画会** 内「楽しいムーミン一家」「じゅげむじゅげむ」 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
会不忍通りふれあい館 問根津図書室 ☎(3824)2608	3/12㈯ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇「ぶんぶくちゃがま」「おばあちゃんの着物」▷出演　オフィスやまいも 対幼児・小学生 定100人(先着順) 申当日直接会場へ
会湯島総合センター 問湯島図書館 ☎(3814)9242	3/20(祝・日) 14:00～15:30	**春の訪れコンサート** 内1部「チェロとキーボードによる名曲コンサート」 2部「童謡・唱歌コンサート」 師小松真理(キーボード)ほか 対中学生以上 定30人(申込順) 申3/1㈫9:00から電話または直接湯島図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	3/21(休・月) ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**はるやすみ子ども映画会** 内午前の部「おばけのてんぷら」ほか、午後の部「セロひきのゴーシュ」ほか 対幼児・小学生 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	3/23㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**春の子ども映画会** 内「おやゆびひめ」「金のがちょう」 対幼児・小学生 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ

残雪の上越　坂戸山でカタクリ鑑賞トレッキング



四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、南魚沼で有名なカタクリの群生地、坂戸山を歩いてみませんか。
定20人程度(抽選)

日時	4/17㈰やまびこ荘集合 4/18㈪カタクリトレッキング(3時間程度) 4/19㈫やまびこ荘解散
参加費	5,000円
対象・宿泊費	①区内在住者　大人11,000円　子ども7,800円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大　人13,400円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども　9,400円
持ち物	寒くない服装・雨具・帽子・手袋・トレッキングシューズ等 ※レンタル希望者には長靴の貸与あり(300円別途)。 ※軽いおやつあり。
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で3/14㈪まで受付、3/17㈭から抽選結果発表

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住・在勤・在学を証明できる健康保険証・運転免許証、社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は2泊分(大人は入湯税300円別途)。※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
◉区民課庶務係☎(5803)1171

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者は安価に利用できます。
現在、4月以降の予約も受付けています(3か月先まで可)。

28年度宿泊施設一覧

施設名	所在地	予約
ホテル城山	湯河原温泉　神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207	0465(63)0151
ゆがわら水の香里	湯河原温泉　神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614	0465(62)1830
湯の里　杉菜	湯河原温泉　神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279	0465(62)4805
箱根　森のせせらぎ	強羅温泉　神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-153	0460(82)5166
山中湖　秀山荘	山中湖温泉　山梨県南都留郡山中湖村平野2505	0555(62)5481
コニファーいわびつ	吾妻峡温泉　群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399	0279(68)5338

※27年度から変更あり。
※料金・申込方法等詳細は、下記・地域活動センターで配付のパンフレットまたは区ホームページを参照。
◉区民課庶務係☎(5803)1171

photo フォト★ニュース

第69回全日本学生音楽コンクール全国大会で優勝した戸澤采紀さんが区長を表敬訪問しました



全日本学生音楽コンクール全国大会バイオリン部門中学校の部で、優勝した第九中学校の戸澤采紀さんが、12月21日㈪に文京区長を表敬訪問しました。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

3月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～6日)文京のNPO (14～20日)社会起業フェスタ(28～31日)メディアパートナー制作番組 **区長に聞く**(7～13日、21～27日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行** (1～6日、14～20日、28～31日)成瀬仁蔵 **B☆Happy**(7～13日、21～27日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**すこやかCooking**(2～6日)こんにゃくレシピ (21～27日)春のちらし寿司 **スマイルらいふ**(7～13日)「日常備蓄」のススメ (14～20日、28～31日)STOP！大量消費
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**スマイルらいふ**(2～6日)先天性風しん症候群 **文の京こどもくらぶ** (7～13日)ベネッセ千石保育園(14～20日)駕籠町小学校 (21～27日)駒込保育園(28～31日)グローバルキッズ新大塚園
	40	**手話付番組** (2～6日、14～20日、28～31日)アクティブ介護の取り組み (7～13日、21～27日)「うちに帰ろう」模擬訓練～認知症の方を地域で見守ろう～
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(2～6日)文京のNPO (14～20日)社会起業フェスタ(28～31日)メディアパートナー制作番組 **区長に聞く**(7～13日、21～27日)
	20	**ぶんきょう浪漫紀行** (2～6日、14～20日、28～31日)成瀬仁蔵 **B☆Happy**(7～13日、21～27日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (2～6日)ベネッセ千石保育園(7～13日)中学生サミット (14～20日)共立大日坂幼稚園(28～31日)本郷小学校 **匠　文京区の名工**(21～27日)貴金属・宝飾細工/婦人子供服製造
	40	**手話付番組** (2～6日、14～20日、28～31日)新しい放課後をb-labで！ (7～13日、21～27日)先天性風しん症候群
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (2～6日)コミュニティプラザ ～演じて奏でるあなたが主役～ (7～13日)赤ちゃんのアレルギー疾患～正しい知識と予防～ (14～20日)東京文化資源会議「2030ビジョン-3区長、大いに語る」 (21～27日)ライフプランセミナー ～今から備える第2の人生～ (28～31日)神々の国しまね「石見神楽」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】3/1(火)は特別編成で放送します。

放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(3月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に
問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	17日(木)10:00	パネルシアターを見よう
久堅(3811)0712	10日(木)10:00	コンサートに来ませんか
青柳(3941)4518	9日(水)10:00	生活リズムの大切さ
さしがや(3811)3474	15日(火)10:00	観劇にご招待
駒込(3821)8800	17日(木)10:00	保育園のお山で遊ぼう
こひなた(3943)4457	23日(水)10:00	お庭で遊ぼう
本郷(3812)2394	17日(木)10:00	ホールで遊ぼう
大塚(3943)1631	10日(木)10:00	お話会に参加しよう
しおみ(3827)8229	15日(火)10:00	パネルシアターを見よう
千石(3947)9220	23日(水)10:00	手作り簡単おもちゃで遊ぼう
向丘(3814)6755	16日(水)10:00	ホールで遊ぼう
水道(3812)2237	17日(木)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	16日(水)10:00	楽しい手あそび、ふれあいあそび
本駒込南(3823)3247	16日(水)10:00	ひよこ組と遊ぼう
千石西(3944)4688	15日(火)10:00	看護師と話そう
本駒込西(3947)2906	16日(水)10:00	みんなで遊ぼう
目白台(3945)4220	23日(水)10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	15日(火)10:20	「ラッコの会」エプロンシアター ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

アートウォール・シビック

「SHASUTA(シャスタ)」写真展



日3月2日(水)～30日(水)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

春の訪れを感じる 小石川植物園散策会



日3月26日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会小石川植物園師杉﨑光明氏(樹木医)対区内在住・在勤・在学者定各20人(抽選)¥400円(入園料)申往復はがき(1人1枚)に「小石川植物園散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月11日(金)必着
◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254

シニア健康体操教室(4月)



～楽しみながら運動不足を解消！～

日4月7日～28日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分会江戸川橋体育館内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥1,240円(保険料込)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月10日(木)必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館
☎(3945)4008

記入例(はがき)

返信用にもあて先を明記

①教室名
②住所※
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

1人(組)1枚

※在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も記入。
◉申込先は各施設へ

総合体育館



アクアエクササイズ(4月日曜コース)

日4月3日～24日の日曜(全4回)午前10時～11時30分内アクアダンス・筋力トレーニング等対医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者定50人(抽選)¥2,200円(保険料込)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)と返信用にもあて先を明記し下記へ

小学生水泳教室　総合体育館4月コース

日4月4日～28日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴]定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めて参加する方・泳力の低い方を優先)¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し右記へ
※必ず6回以上出席すること。

※小学生水泳教室スポーツセンター4月コースとの同時申込は不可。

高齢者水中ウォーキング教室4月水曜コース

日4月6日～5月11日の水曜(全6回)午前10時～11時30分内水中ウォーキング・ストレッチほか対60歳以上の区内在住者定50人(抽選)¥4,500円(保険料込)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦初めての場合は「初回」と返信用にもあて先を明記し下記へ

チャレンジスポーツ教室塾4月(ヒップホップダンス)

日4月5日～26日の火曜(全4回)①午後3時30分～4時15分＝小学生低学年の部②午後4時30分～5時15分＝小学生高学年・中学生の部内はじめての子や苦手な子でもできる、音楽に合わせて体を楽しく動かすリズム体操対区内在住・在学の小・中学生定各20人(抽選)¥640円(保険料込)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ

(共通事項)
会総合体育館〆3月10日(木)必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館
☎(3814)4271

ジュニアローラースポーツ教室

日3月30日(水)・31日(木)(全2回)午前9時～11時会東京ドームローラースケートアリーナ対区内在住・在学の小・中学生定40人(抽選)¥2千円(保険料・レンタルシューズ料を含む)申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1枚3人まで)に「ジュニアローラースポーツ教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・3月現在の学年・性別・電話番号・ローラースケート経験の有無・靴のサイズと返信用にもあて先を明記し左記へ〆3月10日(木)必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308



▲携帯版電子申請

毎月7日は文京版クールアース・デー 3月のテーマは「照明の工夫」

具体的な取組み例

●照明を長時間使わないときはリモコンよりも壁スイッチをオフする



●定期的に照明のカサを掃除する(汚れにより明るさが低下します。掃除の際は必ず電源を切り、乾いた布を使いましょう)

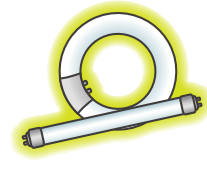
●白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する



出典：家庭の省エネハンドブック(東京都)

使い終わった蛍光管は回収拠点にお持ちください

蛍光管は水銀・ガラス・金属に分けてリサイクルすることができます。区ではシビックセンター・地域活動センター等16か所の施設で蛍光管の回収を行っています(蛍光管を回収施設まで持っていくことが難しい場合は、不燃ごみに出してください)。限りある資源を有効利用するため、リサイクルにご協力をお願いします。



◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276
リサイクル清掃課 清掃事業係
☎(5803)1184

☆3月15日(火)まで28年度特別区民税・都民税申告の受付会場を開設しています。ご自宅で記入できる便利な郵送もご利用ください。

知っトク Bunkyo 講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室

日3月10日㈭午前10時30～11時30分 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組(申込順) ¥100円(当日納入) 申電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

精神障害者対象教室

料理教室



日3月15日㈫午前10時～午後0時30分 会福祉センター江戸川橋 師黒澤由枝氏 定10人(申込順) ✓3月9日㈬
※ふきん2枚(氏名を明記)、エプロン、タオルを持参。

ヨガ教室

日3月30日㈬午後1時30分～2時30分 会江戸川橋体育館 師江口香子氏 定15人(申込順) ✓3月11日㈮
※動きやすい服装で、水筒・タオルを持参。

共通事項
対区内在住・在勤・在学の精神障害者 ¥無料 申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904へ
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214FAX(5803)1352

フラワーアレンジメント教室



日3月24日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内早春アレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申3月4日㈮午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

ふれあいサロン

初心者のためのタブレット教室～iPad編～
日3月25日㈮①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会湯島地域活動センター 内タップ・フリックなどタブレット独特の操作方法を覚え、インターネット検索、音声入力などを体験 師タップタップラボ 対区内在住・在勤・在学者 定各10人(抽選) ¥200円 申往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ郵送または持参 ✓3月15日㈫必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2 湯島地域活動センター☎(3813)6554

高齢者のカラオケ教室（前期、全10回）

日4～8月の第1・3火曜午後1時30分～3時30分(5月は第2・3火曜) 会福祉センター江戸川橋 師五十嵐信子氏 対65歳以上の区内在住者 定40人(抽選、27年度未受講者を優先) ¥1,000円 申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓3月11日㈮必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

健康マージャン教室

金銭を賭けない、タバコを吸わない、酒を飲まないマージャンです。脳を活性化させ、認知症を予防します。
日4月7日～7月21日の木曜(5月5日を除く、全15回)午後1時～3時 会千駄木高齢者在宅サービスセンター 対65歳以上の区内在住で、会場まで1人で通うことができる方(初めて参加する方を優先) 定16人(抽選) ¥無料 申必ず本人が電話で下記へ▷申込期間　3月1日㈫～9日㈬
※マージャン初心者の参加も可。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

28年度前期文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1人1講座1枚、親子の場合は2人1組)に講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓3月25日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119HPhttp://www.b-academy.jp/

分類	番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	定員	受講料(教材費)	会場
地域	1	智恵子はるか ―高村光太郎・その愛と美―	早稲田大学名誉教授 榎本隆司	5/12～6/9	木	10:30～12:00	5	40	3,000	アカデミー文京
	2	文京区の近代建築探検	東北芸術工科大学教授 志村直愛	5/23～6/6	月	14:00～16:00	3	25	2,900	アカデミー文京ほか
文学	3	『紫式部日記』を読む	国学院大学講師 津島知明	5/6～6/17	金	10:00～11:30	5	40	3,000	アカデミー文京
	4	ヘミングウェイ作品と絵画・映画・アニメーション	文京学院大学准教授 フェアバンクス香織	5/7～7/9	土	10:30～12:00	3	30	1,800	文京学院大学
	5	日本列島文学文化風土の旅	東洋大学名誉教授 竹内清己	5/19～6/16	木	10:30～12:00	5	40	2,500	東洋大学
	6	小説の読み方、楽しみ方	跡見学園理事長 山崎一穎	6/13～7/11	月	13:30～15:30	5	40	2,500	跡見学園女子大学
歴史・社会	7	人間支援工学から考える、個性の多様化と現代社会	放送大学客員教授 中邑賢龍	5/12～26	木	16:00～17:30	3	30	1,600	放送大学東京文京学習センター
	8	特派員が見た！イスラム世界の真相	テレビ朝日報道局・ニュースセンター編集長 内藤正彦	5/14～6/4	土	10:30～12:00	4	40	2,400	アカデミー文京
	9	(東京大学史料編纂所協力講座)日本史からみる、日本と海外との交流	東京大学史料編纂所教授 松井洋子ほか	5/14～7/9	土	10:30～12:00	5	40	3,000	シビックホール会議室ほか
	10	江戸城の構造と機能	聖心女子大学教授 深井雅海	5/14～6/25	土	13:30～15:00	5	35	3,500	アカデミー文京
	11	ニーチェ哲学入門	明星大学教授 村井則夫	5/25～7/6	水	10:30～12:00	4	30	3,200	
	12	日本と世界の諸地域シリーズ ～今、注目される国・地域～	東京外国語大学教授 島田周平ほか	6/16～7/21	木	18:30～20:00	6	30	3,400	東京外国語大学本郷サテライト
自然科学	13	やさしい量子力学 ～原子・素粒子の世界～	首都大学東京名誉教授 広瀬立成	5/10～6/21	火	13:30～15:00	6	35	4,300(1,500)	アカデミー文京
	14	カラダのふしぎ　カラダのしくみ 知ってなっとく！身近な解剖学	文京学院大学教授 樋口桂	6/13～27	月	13:00～15:00	3	20	3,600	文京学院大学
	15	診断化学の進歩と個別化医療 ～一人ひとりの個性にかなった医療の実現に向けての挑戦～	日本女子大学准教授 佐藤香枝	7/4～25	月	13:00～14:30	3	30	1,500	日本女子大学
芸術	16	"能楽"寺子屋 ～能の世界を学んで体験！～	宝生流能楽師シテ方 辰巳満次郎・佐野登	5/9～7/11	月	10:30～12:00	5	30	4,800	アカデミー文京ほか
	17	初歩から学べるピアノレッスン「この曲が弾きたい！」	東邦音楽学校講師 池田仁美	5/10～7/19	火	10:00～11:30	6	10	9,600	東邦音楽大学
	18	音楽の力を知ろう！ ～音楽療法体験～	東邦音楽大学専任講師 平田紀子	5/13～7/8	金	13:00～14:30	5	30	4,000	
	19	やきものの歴史と魅力 ～有田焼400年～	陶磁研究家 森由美	6/2～7/7	木	10:30～12:00	5	40	3,000	シビックホール会議室ほか
芸術	20	ゼロからはじめる！楽譜の読み方	音楽文化創造・生涯学習音楽指導員 泉田由美子	6/2～7/14	木	10:30～12:00	6	20	4,200(600)	アカデミー文京
くらし	21	イタリア伝統家庭料理	イタリア料理教室「イゾラーラ」主宰 大島節子	5/10～7/5	火	11:00～13:30	3	20	4,100(6,000)	アカデミー茗台
くらし	22	教室で描く風景スケッチ画	アートレッスンプロ 江森ケンジ	5/17～7/5	火	14:00～16:00	5	15	5,400(1,000)	アカデミー文京
	23	写経から始める書道	薬師寺東京別院書道講師 小林逸光	5/19～7/7	木	14:00～16:00	5	15	5,400(2,500)	
	24	ふだんのご飯で薬膳入門	日本中医食養学会理事 国際中医薬膳師 都築陽子	5/20～7/15	金	10:30～13:00	3	20	3,600(4,500)	国立北京中医薬大学日本校調理室
	25	パパと一緒に幼児リトミック	国立音楽院認定講師 大澤由夏ほか	5/21～7/9	土	①10:00～10:40 ②11:00～11:40※1	5	各12組	4,500(300)	シビックホール多目的室ほか
	26	パソコン基礎講座 ～Word入門～	拓殖大学教授 西尾篤人	6/4～7/2	土	10:00～12:00	5	30	4,000	拓殖大学
	27	日本刺繍	元跡見学園中学校高等学校兼任講師 木村久美子	6/13～7/11	月	10:00～12:00	5	15	6,700(2,000)	跡見学園女子大学
健康・スポーツ	28	ヨガ・ピラティス	Rinlax主宰 平岡里奈	5/13～7/1	金	19:00～20:30	5	25	3,900	アカデミー文京
	29	基礎から学ぶジャズダンス ～ディズニー音楽を踊ろう～	ダンサー・振付師 マイキー福田	5/14～6/25	土	10:30～12:00	6	20	6,000	アカデミー文京ほか
	30	今日から始める簡単ストレッチ&トレーニング	日本女子大学専任講師 佐古隆之	5/25～6/22	水	13:00～14:30	3	30	1,500	日本女子大学
語学	31	ドイツ語初級	東京外国語大学オープンアカデミー講師 小林大志	4/26～6/28	火	14:00～15:30	8	20	6,800	東京外国語大学本郷サテライト
	32	インドネシア語初級 ～基礎と日常会話～	東京外国語大学オープンアカデミー講師 小池まり子	5/13～7/1	金	14:00～15:30	8	20	6,800	
区民プロデュース講座	33	博物館学"超"入門 ～ミュージアムの内側をのぞいてみよう～	アートナビゲーター 増田ひろみ	5/12～6/2	木	14:00～15:30	4	20	1,500(1,900)	アカデミー文京ほか
	34	～声で奏でるドラムリズム～ ヒューマンビートボックス入門	ヒューマンビートボクサー ZU-nA(ズーナ)	5/18～6/22	水	19:00～20:30	6	15	2,000	アカデミー文京
	35	気軽に楽しむ季節の寄せ植え	グリーンアドバイザー かみぞのゆみこ	5/20～7/1	金	14:30～16:00	3	10	3,000(9,500)	
	36	はじめての三味線 ～『さくらさくら』を弾いてみよう～	三味線演奏家 簑田弘大ほか	5/30～6/27	月	14:00～15:30	5	10	3,000(5,800)	アカデミー文京ほか
	37	やさしい太極拳 ～ゆったりと身体を鍛えよう～	太極拳クラブ弥生会指導員 國枝優子	6/8～7/13	水	10:00～11:30	5	25	1,200(300)	アカデミー文京
外国人おもてなし英会話講座	38	外国人おもてなし英会話講座・日本女子大学	日本女子大学教授 佐藤和哉	5/10～6/28	火	15:00～16:30	8	20	3,000	日本女子大学
	39	外国人おもてなし英会話講座・跡見学園女子大学	跡見学園女子大学准教授 マック・カレン	5/14～7/2	土	13:00～14:30	8	20	3,000	跡見学園女子大学
シビックホール連携講座	40	シビックホール連携講座 バレエ鑑賞入門※2	早稲田大学講師 川島京子	5/17～6/11	火土	10:30～12:00	5	30	3,200	アカデミー文京

※詳細は「講座案内」(地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付)・上記ホームページで必ず確認のこと。応募者が定員に達しない場合は開講しない場合あり。受講は当選者本人に限る。
※手話通訳付き講座あり。3～6歳の就学前児の無料保育あり(月～金曜の午前・午後のシビックセンター会場の講座に限る)。詳細は文京アカデミーへ問合せ。
※1　対象：①1歳8ケ月～2歳8ケ月未満、②2歳8ケ月～未就園児(月齢は5/21㈯基準)。
※2　6/11㈯バレエ公演観賞付き(17:00～20:15)。

文京アカデミー生涯学習フェア

日3月3日㈭・4日㈮午前10時30分～午後7時(4日は午後5時まで) 会ギャラリーシビック、アートサロン、シビックホール小ホール 内ステージ発表・作品展示・サークル紹介・講座紹介・体験コーナーなど 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

催しもの

文京区民踊のつどい

日3月12日㈯午前11時～午後5時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民踊舞踊愛好者の発表 対どなたでも 定325人 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京認知症コミュニティ「ぶんにこ富坂」

日3月15日㈫午後1時30分～3時 会礫川地域活動センター 内認知症の方・家族・地域の方の集いの場 対どなたでも ¥100円(お茶代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

男女平等センター トーク＆シネマ

日3月19日㈯午後2時～4時 会男女平等センター 内映画「微熱」上映、子ども虐待などを題材にした監督によるトーク 師小澤雅人氏(映画監督) 定150人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※保育(1歳～就学前児)希望者は3月9日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る、下記ホームページからも申込可)。
◉男女平等センター☎(3814)6159
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

お知らせ

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを

3月10日㈭は東京都平和の日です

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後1時から家庭や職場等で1分間の黙とうをささげてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎(5803)1139

銭湯へ行こう

湯遊入浴デー

日第2・4日曜午後4時～11時 会下表の実施浴場 対区内在住者 ¥100円(小学生以下無料)
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

シニア入浴事業



「シニア入浴シール」を下表の実施浴場に持参すると、月に4回、100円で銭湯を利用することができます。
対65歳以上の区内に住民登録がある方

28年度シニア入浴シール申請方法

郵送申請	窓口申請
高齢福祉課と実施浴場で配付の申請書を高齢福祉課に送付 ※3月下旬に区からシールを本人に送付。代理人への送付は不可。	3/22㈫以降に保険証・免許証等(公的機関発行のもの)を高齢福祉課へ持参

※27年度シールの即日交付は3/31㈭まで。申請書は高齢福祉課のみで配付。

実施浴場(湯遊入浴デーも含む)

浴場名	所在地	電話
歌舞伎湯	小石川3-12-1	(3811)6710
富士見湯	白山1-3-5	(3811)7014
白山浴場	白山2-7-1	(3811)1052
大黒湯	大塚3-8-6	(3941)5826
豊川浴泉	目白台1-13-1	(3941)7856
ふくの湯	千駄木5-41-5	(3823)0371

※定休日等は直接浴場へ。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

職員採用

非常勤職員(住民記録事務)

▷任用予定期間　4月1日～29年3月31日(継続雇用あり)▷業務内容　転入・転出・印鑑登録等の受付、データ入力ほか▷勤務条件　週4日(29時間、日曜・水曜夜間勤務の場合あり)▷月額報酬　179,900円程度(社会保険あり、別途交通費支給)▷選考　書類選考後、面接 対パソコン操作ができ、日本語と英語で文章の読み書きと会話ができる方(中国語・韓国語等もできればなお可、国籍不問) 定1人 申非常勤職員任用申込書(区指定様式、写真貼付、業務に関連する資格のある方は資格も記入)を下記へ郵送または持参 〆3月7日㈪必着
※詳細は区ホームページを参照、または下記へ。
◉戸籍住民課住民記録係
☎(5803)1177

27年度文京区職員採用説明会

日3月22日㈫①午前10時30分～正午②午後2時～3時30分、23日㈬①午後2時～3時30分②午後6時30分～8時 会スカイホール 対28年度特別区職員採用試験受験希望者(Ⅰ類事務) 定各80人(抽選) 申東京電子自治体共同運営サービスHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/または直接下記へ 〆3月10日㈭(インターネット受信有効)
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉職員課人事係☎(5803)1144

相　談

社会保険労務士無料相談

日3月8日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都社会保険労務士会文京支部☎(5844)3151



◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

官公庁など

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日3月11日㈮午後1時～4時30分(受付は4時まで) 会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3) 対34歳以下の方 ¥無料
※履歴書を数通持参。詳細は下記へ。
◉ハローワーク飯田橋U－35
☎(5212)8609

シルバー人材センターに登録しませんか

家事援助、ビル清掃、施設管理、除草、植木剪定(せんてい)、襖(ふすま)・障子張り、家庭内の簡単な困りごとなどの仕事を引き受け、紹介します。
対60歳以上の区内在住者 申区内に居住していることを証明できるもの(健康保険証等)と年度会費1,000円を持参し下記へ
※入会説明会・登録手続きを平日午前10時・午後2時に実施。
◉文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

東京都最低賃金は現在、時間額907円です

本年度は東京都特定(産業別)最低賃金の改正がありませんでした。すべての業種に時間額が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎(3512)1614

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

無料フラダンス1日講習会
①3/3㈭15:00～16:30②アミスタジオウイライニ(大塚6-37-5)④中川真由美氏⑧アミエージェンシー・篠原☎070(5087)1704

女性起業家をめざす人の交流会
①3/8㈫10:00～12:00②アカデミー向丘③30～40代女性のゼロからはじめる起業⑥3,000円(会場費・資料代)⑦区内在住の女性 定6人⑧鈴木☎070(5021)7838(18:00～23:00)

お話玉手箱「野遊び」
①3/12㈯13:30～15:00②アカデミー向丘③理科読(科学朗読)・春さがしフィールドワーク④北澤光子氏(東京都市大学特別研究員)⑥30円(保険料)⑦小学生、虫めがね持参 定20人(先着順)⑧ビブリオサロン響・葉月☎080(1182)8286

第1回　文京映画祭
映画で広げよう、みんなの輪・和！
①3/13㈰10:00～18:30②文化シヤッター(西片1-17-3)③区民による子ども・大人の自主製作映画作品上映など⑧「文京映画祭」実行委員会事務局広報担当・吉田☎090(3570)6826

健康マージャン入門講座(全4回)
①3/14～4/11の月曜15:00～17:00②シビックセンター5階区民会議室④NPO健康麻将(マージャン)全国会認定講師⑥2,000円(教材費)⑦3/7㈪15:00から開催の健康マージャン無料説明会要出席⑧健康麻将全国会文京支部・青沼☎070(6454)8141

市民公開講座　骨粗しょう症の最新治療
①3/22㈫14:00～16:00②東京医科歯科大学③骨粗しょう症の最新治療法④竹田秀氏(東京医科歯科大学細胞生理学教授)ほか⑦はがきまたはFAXで〒113-8519文京区湯島1-5-45東京医科歯科大整形FAX(5803)5281へ⑧同大学整形外科・大矢☎(5803)5271(10:00～17:00)

会員募集

サンライズTMC
①第1・3土曜18:00～20:30②シビックセンター内会議室ほか③英語の例会参加とスピーチ(中級以上)④ネイティブメンバー多数参加⑤5,000円⑥月1,300円⑦初心者歓迎・無料見学あり⑧村松☎080(4386)9555

サンフレッシュ会
①水・木曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③ストレッチ体操・ダンスなど⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性⑧田中☎090(3240)6989

太極拳弥生会　茗拳クラブ
①水曜13:30～15:15②アカデミー茗台ほか③太極拳④國枝優子氏(弥生会指導員)⑤1,000円⑥初級月2,000円⑦初心者歓迎、無料体験⑧上田☎(3947)2616

千黒かおる会
①第1・3火曜13:30～15:30②アカデミー千石ほか③水墨画を描く④董沙員氏⑥月2,000円⑦体験・見学あり⑧新島☎(5394)0075

英語deガイド　午後の部
①月3回水曜13:15～14:45②地域アカデミーほか③英語で日本文化を学ぶ④菅野典代氏(通訳ガイド)⑥月4,500円程度(教材費込、会場費別途)⑦英検2級・TOEIC550点程度⑧英語deガイド☎090(9857)1641

一笛の会
①金曜19:00～21:00②アカデミー文京ほか③フルートアンサンブル④藤井菜穂子氏⑤1,000円⑥月1,500円⑧根津☎090(1613)9063

社交ダンス音羽
①水曜19:00～21:00②総合福祉センターほか③初級の社交ダンス④野村直人氏⑤2,000円⑥月3,000円⑧藤井☎(3268)8403

小石川混声合唱団
①月2回日曜9:00～12:00②アカデミー文京ほか③合唱練習・声楽指導④金光良美氏(元武蔵野音大教授)⑥月1,000円⑧山口☎080(1183)8695

ソレイユ　英語でPOPSを歌う会
①第2・4木曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか④隅川マリ氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦女性⑧中野☎(5800)8327

金曜トレーニングクラブ
①金曜19:00～20:00②第九中学校③リズム体操・ストレッチ④杉山彩子氏⑤1,500円⑥月1,500円(保険年1,000円)⑦中高年・見学者歓迎⑧倉田☎(3821)2582

文京ボタニカルアートコスモス会
①第1・3火曜14:00～16:30②アカデミー音羽ほか③植物画の描き方④橋立昇氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧林☎(3812)4083

ヨガとおしゃべりの会
①月2回程度(不定期)②八千代助産院(音羽1-19-18)③産前産後ヨガ＆助産師を交えておしゃべり⑥1回2,000円⑦妊産婦(1歳以下の乳児可)⑧三枝☎080(3416)0664

ヨガサークル　インザサン
①火・金・土曜10:00～11:30②白山交流館ほか③身体のゆがみを整え体幹を鍛える⑥1回1,000円⑦初心者歓迎⑧清田☎080(4422)8328

アイリスの会
①水曜18:30～21:00②アカデミー茗台ほか③ソシアルダンス④杉野貴史氏(JBDF資格現役A級プロ)⑥5,000円⑧舟生☎090(1129)0529

千の会
①第2・4火曜14:00～16:00②向丘地域活動センターほか③日本舞踊④五條珠千尾氏ほか⑥月3,500円(会場費込)⑦日本舞踊のつどいに参加⑧木村☎090(2655)3258

旅行英会話サークル　メープルシロップ
①月3回金曜11:00～12:00②シビックセンター内会議室ほか④外国人講師⑤1,000円⑥月4,200円⑦60歳以上の英語初心者⑧新濃☎080(5864)3438

文京リラの会
①第2・4水曜13:00～15:00②男女平等センターほか③世界のポピュラーソング④前田はるみ氏⑤1,000円⑥月4,000円⑧荒井☎090(3810)3821

社交ダンスサークル　サくら会
①日曜10:00～11:00②アカデミー向丘ほか③初中級程度④サン氏⑥月5,000円⑦体験見学会あり、初心者歓迎⑧関田☎090(2637)9661

大人の英会話・韓国語サークル
①水曜18:00～21:00②シビックホールほか③入門・初級④ブライアン氏⑥月3,000円⑧前田☎090(6489)2803

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成28年(2016) 2/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,566 世帯（112,889）
人口…210,587 人（207,640）
男……100,303 人（98,901）
女……110,284 人（108,739）

うち外国人住民
計…8,386 人（7,769）
男…4,090 人（3,787）
女…4,296 人（3,982）
（ ）内は前年同期　28年2月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝3月3日㈭・16日㈬、本郷支所＝3月10日㈭・28日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神障害回復途上者のデイケア

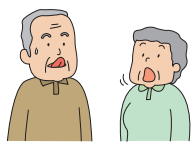
ゲーム・生活技能訓練・お菓子作りなどのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。

日月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以下で統合失調症の回復初期にあり、通院治療中の区内在住者申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者の口腔機能向上教室

口は健康の入り‘口’です！

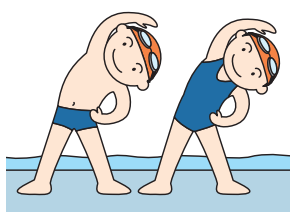


噛(か)む・飲む・話すなど口の機能を維持しましょう。

日3月17日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内講話、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ぜん息児水泳教室(前期)



日5月11日～6月29日の水曜(全8回)午後3時20分～5時20分会スポーツセンター内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する対4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ区内在住の児童(保護者同伴)定40人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申区ホームページ・携帯電話用ホームページの「電子申請」またははがき・チラシの受付票に「ぜん息児水泳教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・新学年・保護者氏名・電話番号・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し下記へ▷チラシ配付予防対策課(区ホームページにも掲載)〆3月10日㈭

▲携帯版電子申請

※参加には主治医意見書(費用は区負担)等の書類の提出が必要。

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食



日3月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の27年9～10月生まれの第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申3月3日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級



日4月9日㈯午前9時～11時45分会保健サービスセンター対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦定36組(申込順)¥無料申3月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

自殺対策「こころと命をささえるゲートキーパー」養成講座

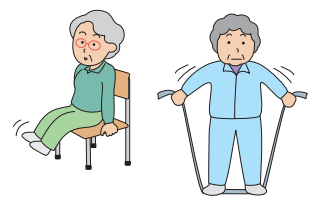
～大切な人の悩みに気づき支えるために～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ見守る人のことです。悩んでいる人を効果的に支える声かけのコツを学びます。

日3月18日㈮午後1時30分～3時30分会シビックセンター21階会議室師西村由紀氏(メンタルケア協議会理事)対どなたでも定50人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

◉予防対策課☎(5803)1836

ますます元気！「転倒骨折予防教室」



日頃から筋力やバランス能力を鍛え、転ばない身体づくりを始めましょう。

日4月～29年3月内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対区内在住で次の要件をすべて満たす方①65歳以上で医師に運動を止められていない②月に2回、1人で教室に通うことができる③同教室に初めて参加する定各10～20人(抽選)¥無料申3月1日㈫から電話で健康推進課へ〆3月11日㈮

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
不忍通りふれあい館	第2・4月曜	10:00～11:30
シビックセンター5階区民会議室	第2・4火曜	
福祉センター湯島	第1・3火曜	
アカデミー茗台	第1・3水曜	
目白台交流館		14:00～15:30

会場	曜日	時間
福祉センター江戸川橋	第2・4水曜	10:00～11:30
駕籠町会館	第2・4水曜	14:00～15:30
男女平等センター	第1・3木曜	10:00～11:30
駒込地域活動センター		14:00～15:30
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30
かるた記念大塚会館		14:00～15:30

※当日は動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。

◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

保健サービスセンターの健康相談(3月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬ 23日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30	1日㈫ 8日㈫ 15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	3日㈭ 10日㈭ 24日㈭	13:00～14:30	3日㈭ 17日㈭ 24日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	2日㈬	13:00～13:45	－	－
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

3月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間 9：00～17：00　準夜間17：00～22：00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
6	澤田こどもクリニック	小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	内	○	－	大塚1-5-18	(5976)2100
	慈愛病院	内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	藤原クリニック	内	○	－	千駄木3-2-7	(3821)3767
	鈴木医院	内	○	－	本駒込2-28-35	(3941)6615
	今井歯科医院	歯	○	－	白山5-14-5	(3941)2768
	福徳歯科医院	歯	○	－	本駒込5-45-4	(5814)8211
13	杉山クリニック	内	○	○	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	内小	○	－	目白台1-23-7	(3941)1590
	相田医院	内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	吉行医院	内	○	－	千駄木2-34-10	(3821)7994
	動坂クリニック	内小	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	入野歯科医院	歯	○	－	目白台2-1-2	(3945)8662
	湯島歯科医院	歯	○	－	湯島2-33-1	(3836)2031
20	須田整形外科クリニック	内	○	－	後楽2-23-15	(3811)0881
	セツルメント菊坂診療所	内	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	松本医院	内小	○	－	本駒込5-41-11	(5832)9518
	小児科佐藤医院	小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	クマモトクリニック	内	－	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	文京歯科医院	歯	○	－	小石川4-20-5	(3811)3994
	中島歯科医院	歯	○	－	千駄木2-43-3	(3823)2663
21	後楽園駅前診療所	内	○	－	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院	内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	本郷内科クリニック	内	－	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	猪狩医院	内	○	－	根津1-16-8	(3822)4735
	日原内科クリニック	内	○	－	千駄木2-13-1	(3822)6262
	おおえ歯科医院	歯	○	－	大塚1-1-15	(3944)6480
	馬場歯科医院	歯	○	－	千駄木5-34-1	(3822)8148
27	千葉医院	内小	○	－	千石1-6-16	(3941)1340
	寺田医院	内	○	○	西片1-2-3	(3812)1821
	清家クリニック	内小	○	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	おかのデンタルクリニック	歯	○	－	音羽1-15-12	(5977)7227
	八島歯科医院	歯	○	－	湯島3-10-10	(3837)5387

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間 9：00～17：00　準夜間17：00～22：00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
6	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
13	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	－	目白台1-23-6	(3944)5474
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	谷根千薬局	○	－	千駄木2-34-6	(5842)1455
20	薬局文京ファーマシー	○	－	春日2-24-12	(3811)0196
	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	ウイング薬局	○	－	本駒込4-34-5	(5832)5255
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
21	キリン堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	(5685)1023
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280
27	さくら薬局湯島店	○	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「＃8000」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間(年中無休)
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜 (祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1639

平成28年（2016） 3/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

障害者差別解消法が施行されます…　2面
区民センター内覧会……　2面
28年度文京区予算案の概要……　3面
第45回文京さくらまつり……　4面

「文の京」の未来を創る予算

成澤区長、所信を表明

28年度予算案などを審議する2月定例議会が3月22日㈫までの会期で開かれています。

本号では、区長の発言要旨と28年度予算案の概要をお知らせします。

◉企画課☎（5803）1126



区を取り巻く状況と、基本構想の実現に向けた区政運営の推進

国においては、構造的な問題である少子高齢化に真正面から挑み、「希望を生み出す強い経済」「夢をつむぐ子育て支援」「安心につながる社会保障」の「新・三本の矢」の実現を目的とする「一億総活躍社会」に向けたプランの策定等に係る審議に資するため、「一億総活躍国民会議」が設置されました。

また、消費税の軽減税率制度が29年4月から導入される方針が決定されたことに伴い、今後の個人消費の動向が注目されております。

区においては、28年度当初予算を、「『世界一の都市』の実現に向けた取組を加速化・深化させ、力強く前進させる予算」と位置づけ、東京を、より進化した成熟都市へと高めていく取り組みを積極的に推進することとしております。

区においては、28年度当初予算では、歳入の根幹を占める特別区税について、納税義務者は増えるものの、ふるさと納税制度の変更などの影響から、昨年度に比べて、微増と見込んでおります。歳出においては、子育て支援、高齢者施策をはじめとした社会保障関係経費の更なる増加への対応や老朽化した校舎の改築、スポーツセンターおよび教育の森公園施設の改修など、大きな財源を必要とする事業を行ってまいります。

また、来年度は、29年度を初年度とする新たな「基本構想実施計画」を策定してまいります。この計画は、「基本構想」に掲げた本区の「将来都市像」である〝歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京」〟の実現に向けた第3期の計画であり、より総合的な見地から事業を効果的・効率的に進めていくための基盤整備を担う「行財政改革推進計画」を包含した計画としてまいります。区民の皆さまとの協働により策定し、新たな課題への対応も含め、さまざまな施策に全力で取り組んでまいります。

当面の課題

これから取り組むべき課題は、多岐にわたりますが、国においては、国民一人ひとりが夢や希望を持ち、潤いのある豊かな生活を安心して営むことができる地域社会の形成、地域社会を担う個性豊かで多様な人材の確保および地域における魅力ある多様な就業の機会の創出を一体的に推進する「まち・ひと・しごと創生」が進められております。

本区においても、将来的には人口構成等が大きく変化していくことが想定されています。将来にわたって活力ある文京区を創出するため、本年度、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、現行の基本構想実施計画の計画事業をはじめとする「子育て支援」「高齢者福祉」「産業振興」「観光・交流」などの施策を展開することにより、あらゆる世代が、いつまでも心豊かに、いきいきと、自分らしく暮らせるまちを実現してまいります。

次に、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向けての取り組みについて申し上げます。

本年8月にはリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが開催され、今後ますます、東京オリンピック・パラリンピックへの期待が高まるものと思われます。

また、昨年9月には組織委員会において、2020年オリンピック・パラリンピックの追加競技種目に、野球・ソフトボールを含む5つの競技をIOCに提案することが決定いたしました。これまで、区と区議会では、野球・ソフトボールの復活と東京ドームでの開催を要望してきたことから、今回の決定は、その実現に向けた大きな前進であり、大変喜ばしいことであります。

さらに、区民の皆さまにパラリンピックをより身近なものに感じてもらうため、日本ブラインドサッカー協会や日本サッカー協会、地域の視覚特別支援学校との連携を強化し、観戦や体験イベント等を実施するほか、小・中学校においてブラインドサッカーに触れる機会を設けるなど、障害者スポーツの啓発を行ってまいります。

また、スポーツセンターの改修に加え、六義公園運動場についても、老朽化した管理施設を改築し、誰もが安全で快適にスポーツを行うことができる環境の整備に努めてまいります。

本年も、2020年に向け、スポーツのみならず、経済や文化、観光、国際交流、教育など、さまざまな分野において、大会の成功や気運の醸成につながる事業に、全庁が一丸となって取り組んでまいります。

品質志向の区政運営の確立による効果的・効率的な自治体経営

区財政は、26年度決算において、特別区民税と都区財政調整交付金が大幅に増収となり、経常収支比率が80.4％と前年度に比べ、2.8ポイント改善したものの、法人住民税の国税化の更なる拡大等、国による不合理な税源偏在是正措置は、今後、本区においても大きな影響を受けることになりますので、将来的な人口構成の変化にも留意し、将来を見通して収支バランスの取れた財政運営を図る必要があります。

また、自治体経営にあたっては、区民ニーズの多様化等に対応するため、課題にいち早く気づき解決に向けて、自ら考え行動できる、改革志向の職員の育成に取り組んでいかなければなりません。今後は、「基本構想実施計画」と「行財政改革推進計画」の統合に合わせ、より総合的な見地から行政サービスを改善するための新たな行政評価の仕組みを検討することで、質の高い区民サービスを創出するとともに、職員の人材育成・組織力の向上にもつなげてまいります。そして、現在および未来に責任を持つ区政運営を行い、区民の皆さまからの長期的な信頼を得るため、品質志向の区政運営を確立し、効果的かつ効率的な施策や事業を展開してまいります。

28年度予算の概要

私は、新年度の予算を「『文の京』の未来を創る予算」と位置づけました。

将来にわたって活力ある文京区を創出するため、予算編成に当たっては、「基本構想実施計画の実行に関するもの」をはじめとして、「子育て支援・教育施策」「高齢者施策」「まち・ひと・しごと創生に関する施策」「災害対策など危機管理の強化につながる施策」等を、重点的に取り組むべき施策として選定いたしました。新規事業に果敢に取り組むとともに、既存の事業については不断の見直しを行い、効果的・効率的に執行することにより、着実に成果をあげ、その果実を未来へと繋いでまいります。

◀2面へ続く

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

◆子どもの健やかな成長とすべての子育て家庭への支援

- 区立お茶の水女子大学こども園の開設
- 私立認可保育所の開設を中心とした待機児童対策
- 礫川公園内臨時認可外保育施設の開設
- 子育てひろばの利用日拡大
- 育成室の保育時間延長
- 放課後全児童向け事業の拡充
- 未就学児童・小学生の夜間預かりの実施
- 青柳保育園園舎の改築に向けた実施設計
- 未就学児童の遊び場開放事業

◆「生きる力」を育む教育活動の推進と環境の整備

- 教育大綱に基づく教育委員会との連携強化
- 大学連携による不登校解消プロジェクトの実施
- インクルーシブ教育システムの構築
- 健康・体力増進事業の拡充
- 本郷小学校の教室増設等工事の実施
- 誠之小学校の改築に向けた基本設計および実施設計
- 明化小学校の施設整備手法の検討
- 学校施設の快適性向上
- 区立幼稚園・中学校への防犯カメラ設置
- 区立小・中学校全校への指導用タブレット端末の整備
- 区立小学校全校への電子黒板の整備

◆高齢者・障害者の福祉の充実

- 介護予防・日常生活支援総合事業の実施
- 生活支援コーディネーターの配置
- 介護人材確保・定着等支援事業の実施
- 障害者差別の解消に向けた体制整備
- 障害者多数雇用事業所の開設
- 区有施設の跡地や公有地を活用した福祉施設の整備
- 旧区立特別養護老人ホームや小石川福祉作業所の大規模改修



◆健康づくりの推進

- 「保健医療計画」の改定に向けたニーズ調査
- 保健師等による妊婦全数面接と育児パッケージの配付
- 歯周疾患検診対象者の拡大
- 医療・介護連携を支援する相談窓口の運営

◆地域との協働・コミュニティの活性化

- 町会・自治会等への更なる加入促進の支援
- 住民主体の地域課題解決を図る取組みの支援
- 新たな公共の担い手、ボランティア団体、NPOに対する一体的な中間支援

◆活力みなぎる産業と商店のあるまちの実現

- 中小企業若手社員人材育成支援事業の実施
- 区内医療機器販売企業の海外進出支援
- 区内企業や区職員のワーク・ライフ・バランスの推進
- 商店街連合会のプレミアムお買物券事業への助成
- 商店街の地域活性・エリアプロデュースの実施
- 外国人向けの販売促進の取組み等への支援
- 消費者相談室の機能強化と消費者教育の推進

◆「文の京」の歴史・文化の伝承と創造、魅力の発信

- 新江戸川公園「松聲閣」を拠点とする観光事業
- ゆかりの文化人顕彰事業の実施
- 区制施行70周年記念事業の実施
- 無料公衆無線LANの整備
- シビックセンター展望ラウンジの観光スポットとしての魅力発信
- 真砂中央図書館のリニューアルオープンに伴う更なる利便性向上

◆安全・安心で快適なまちづくりの推進

- バリアフリー基本構想重点整備地区別計画の策定
- 巻石通りのバリアフリーに向けた基本設計の開始
- 避難行動要支援者名簿の作成や、関係団体との連携による防災対策
- 避難行動要支援者名簿登録者への感震ブレーカーの配付
- 区民防災組織等活動助成金制度の拡充
- 臨時災害放送局用FM装置の導入に向けた潜在電界調査

◆環境保全の推進循環型社会、低炭素社会の形成

- 親子環境教室の拡大
- 省エネアドバイザーの派遣
- 省エネ対策電源タップの配付
- 「環境基本計画」の改定

おわりに

本年は、折り返しを迎えた「基本構想」の実現に向け、現在の「基本構想実施計画」に盛り込まれた事業を着実に実施するとともに、社会保障関係経費の増加や2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けた取り組みなど、さまざまな区政課題にも的確に対応していかなければなりません。そのためには、中長期にわたり安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持することが不可欠であり、引き続き、行財政改革の歩を進め、個々の事業について不断に見直すとともに、品質志向の区政運営に取り組んでまいります。

私は、区民に最も身近な自治体の長として、すべての区民に「住んでいて良かった」「これからも住み続けたい」と思っていただけるよう、全力を挙げて区政運営に取り組んでいくことを、ここにお約束いたします。

結びにあたり、区議会をはじめ、区民の皆さまの一層のご理解とご協力を心からお願い申し上げ、平成28年の施政方針といたします。

（施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。）

区民センター内覧会

区民センターは外壁・設備等の更新を行い、併せてバリアフリー・省エネ化を図り、このたび改修工事が完了しました。

これにより、リニューアルオープンに先立ち内覧会を実施します。

日 3月25日㈮・26日㈯午前10時～午後2時（受付は1時30分まで）

※車での来場は不可。

◉区民センター ☎(3814)6731

27年国勢調査による区の世帯数と人口をお知らせします

昨年10月に実施した国勢調査にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

このたび、総務省統計局から世帯数および人口の速報集計が発表されましたので、お知らせします。

区分		27年国勢調査	22年国勢調査	増減数
世帯数(戸)		120,640	111,753	8,887
人口(人)	総数	219,806	206,626	13,180
	男	106,071	98,849	7,222
	女	113,735	107,777	5,958

◉国勢調査実施本部（区民課調査統計係） ☎(5803)1172

障害者差別解消法が施行されます

4月1日㈮から、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が施行されます。この法律は、障害を理由とする差別をなくし、障害のあるなしにかかわらず、お互いに人格と個性を尊重しあいながら共生できる社会をつくることをめざしています。

法律の概要

行政機関等や民間事業者に対し、障害を理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止するとともに、障害のある人にとっての「社会的障壁」を取り除くための「合理的配慮の提供」を求めています。

■不当な差別的取扱いの禁止

正当な理由がないのに、障害があるということでサービスなどの提供を拒否したり、また、障害のない人には付けないような条件を付けたりすること等が禁止となります。

〈具体例〉
・障害があるという理由だけで、サービスの提供や入店を拒否する。

■合理的配慮

障害者から「社会的障壁」を取り除くための何らかの配慮を求める意思の表明があった場合には、負担になり過ぎない範囲で、配慮を行うことが求められます。

〈具体例〉
・車椅子使用者のために段差にスロープを設置する。
・筆談・読み上げ・手話等により意思疎通を図る。

	不当な差別的取扱い	合理的配慮の提供
行政機関等	禁止	法的義務
民間事業者	禁止	努力義務

社会的障壁とは

障害者にとって日常生活や社会生活を送る上で障壁となるものです。

①社会における事物（通行、利用しにくい施設、設備など）
②制度（利用しにくい制度など）
③慣行（障害のある人の存在を意識していない慣習、文化など）
④観念（障害のある人への偏見など）

この法律は、日常生活の中で個人的な関係で障害のある方と接するような場合や、個人の思想・言論などは対象としていませんが、すべての人が障害や障害のある人への理解を深めることは誰もが暮らしやすいまちづくりを進めていくために大切なことです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◉障害福祉課障害福祉係 ☎(5803)1211 FAX(5803)1352
◉予防対策課保健予防係 ☎(5803)1230 FAX(5803)1355



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

28年度文京区予算案の概要

一般会計 824億8,800万円を計上

◉財政課☎(5803)1127

28年度予算は、「『文の京』の未来を創る予算」と位置付け、右記に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

会計別予算対前年度比較

（単位：万円）

区分＼年度	28年度	27年度	増減	増減率(%)
一般会計	824億8,800	817億7,800	7億1,000	0.9
大規模施設整備を除く	(779億3,400)	(766億3,900)	(12億9,500)	(1.7)
国民健康保険特別会計	222億2,700	219億5,200	2億7,500	1.3
介護保険特別会計	148億5,800	150億700	△1億4,900	△1.0
後期高齢者医療特別会計	47億3,600	47億3,500	100	0.0
合計	1,243億900	1,234億7,200	8億3,700	0.7

各会計の予算規模

一般会計

前年度に比べ0.9%増の824億8,800万円となりました。また、スポーツセンター改修工事や学校施設快適性向上等の大規模な施設整備を除くと1.7%の増となっています。

国民健康保険特別会計

共同事業拠出金の増等により、222億2,700万円(1.3%増)となっています。

介護保険特別会計

基金積立金の減等により、148億5,800万円(1.0%減)となっています。

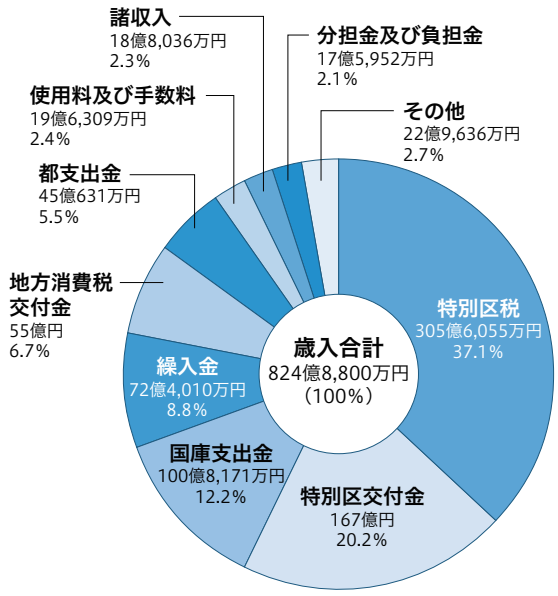
後期高齢者医療特別会計

前年度とほぼ同規模の47億3,600万円となっています。

重点施策の10の柱

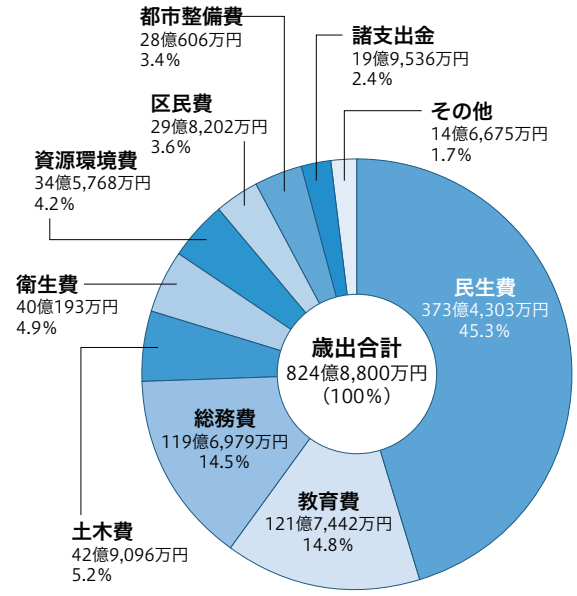
1. 行財政改革推進計画【平成24年度～28年度】の実行に関わるもの
2. 災害対策など危機管理の強化につながる施策
3. 地球温暖化対策の強化につながる施策
4. 2020年東京オリンピック・パラリンピックの推進に関する施策
5. 区制70周年記念に関する施策
6. まち・ひと・しごと創生に関する施策
7. 高齢者施策
8. 子育て支援・教育施策
9. FIRST-ONE（ファースト・ワン）の施策
10. 基本構想実施計画の実行に関するもの

一般会計予算款別構成比



（その他内訳）

配当割交付金……6億円　繰越金……2億円
株式等譲渡所得割交付金…4億5,000万円　自動車取得税交付金……1億1,500万円
財産収入……2億7,969万円　寄付金……9,467万円
利子割交付金……2億5,000万円　地方特例交付金……5,000万円
地方譲与税……2億4,000万円　交通安全対策特別交付金……1,700万円



（その他内訳）

産業経済費……7億216万円
議会費……6億6,459万円
予備費……1億円

28年度は基本構想の分野ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は以下のとおりです。

1 子育て・教育

私立認可保育所の開設を中心とした待機児童対策……19,544万円
春日臨時保育所の整備……20,636万円
子育てひろば事業の拡充……2,502万円
育成室事業の拡充……19,942万円
区立保育園の園庭整備……8,498万円
青柳保育園の改築工事設計……6,370万円
トワイライトステイ事業……1,821万円
まるごと子育て応援　未就学児童の遊び場開放事業…78万円
健康・体力増進事業の拡充……1,119万円
インクルーシブ教育システム構築事業……167万円
特別支援教室導入事業……2,000万円
大学連携による不登校解消プロジェクト……211万円
学校図書館の充実……4,038万円
各教室へのタブレット端末の整備による授業力活性化……10,072万円
学校施設の快適性向上……211,102万円
教育情報ネットワーク環境整備の充実……19,821万円
本郷小学校教室増設等……27,973万円
18歳選挙権に伴うシティズンシップ啓発……198万円
など

2 福祉・健康

民間事業者による高齢者施設の整備……25,235万円
旧区立特別養護老人ホームの大規模改修……3,240万円
地域密着型サービス施設整備費補助……13,122万円
介護予防・日常生活支援総合事業……14,587万円
生活支援体制整備事業……2,416万円
介護人材確保・定着等支援事業……367万円
障害者グループホームの整備……5,446万円
小石川福祉作業所の大規模改修設計……2,370万円
歯周疾患検診……1,795万円
在宅療養支援連携相談窓口事業……648万円
など

3 コミュニティ・産業・文化

“中間支援”パワーアッププロジェクト……2,956万円
区内医療機器製販企業の海外進出支援……33万円
仕事とくらしの調和事業……286万円
地域活性・エリアプロデュース～商店街の組織力強化作戦～……1,231万円
文京ウェルカム商店街……158万円
文京区ポスコン～伝統文化をもっと知ろう！～…87万円
六義公園運動場管理棟等の改築……5,908万円
文京スポーツセンターの改修及び教育の森公園の施設改修……89,022万円
2020年東京オリンピック・パラリンピック気運醸成プロジェクト……524万円
パラリンピック気運醸成事業～ブラインドサッカーの普及振興～……132万円
文京区無料公衆無線LAN環境の整備……2,039万円
展望ラウンジ観光拠点化事業……230万円
自転車シェアリング事業(調査)……15万円
発見！体験！文京区の海外交流都市探検ツアー…302万円
など

4 まちづくり・環境

バリアフリー基本構想重点整備地区別計画……1,946万円
巻石通りバリアフリー計画……2,376万円
地球温暖化に関する意識向上の啓発……166万円
感震ブレーカーの普及・設置促進……309万円
区民防災組織等活動助成金の拡充……190万円
避難行動要支援者の支援……2,036万円
臨時災害放送局用FM装置の配備(調査)……97万円
区立中学校・幼稚園防犯カメラの設置……4,461万円
など

5 行財政運営

区制70周年記念式典……344万円
原動機付自転車オリジナルナンバープレート交付事業(区制70周年記念)……132万円
清掃事務所改築設計……12,992万円
シビックセンター改修基本計画の策定……2,654万円
など

6 その他(施設関係の大規模な取組)

老朽校舎の改築……26,650万円
小・中学校体育館等の冷暖房化……2,348万円
給食室の整備……19,728万円
校庭・園庭の整備……9,306万円
外壁・サッシの改修……33,345万円
公園再整備事業……39,992万円
など

予算案の概要をまとめた冊子「平成28年度予算案の概要」を財政課で配付しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

☆区内9か所の区民サービスコーナー(礫川地域活動センターを除く)で、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。(年末年始を除く土・日曜、祝日開設)

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

景観スポットと播磨坂ミニ体験会場

月日	時間	内容
3/21(休・月)～4/3(日)	12:00～16:00(4/3は15:00まで)	景観スポット・展示
3/26(土)～4/3(日)		折り紙
3/26(土)・27(日)・29(火)・31(木)、4/2(土)・3(日)		絵手紙
3/26(土)・27(日)		缶バッチ教室

メインイベント

月日	時間	内容
3/26(土)	10:45	駒込学園和太鼓部・吹奏楽部
	11:40	京華学園吹奏楽団パレード
	12:30	窪町小学校吹奏楽クラブ
	13:10	茗台中学校吹奏楽部
	13:50	東洋女子高等学校吹奏楽部
	14:40	東邦音楽大学金管アンサンブル
	10:30～13:30	清掃実習体験車コーナー
	11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村(12:00～13:15休み)、消費者の会展示・販売、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験
3/27(日)	11:00	岩崎弘記念 文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
	13:00	東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊パレード
	14:00～14:30	子ども紅白玉入れ大会 対小学2年生まで 定160人(先着順) 申当日13:00に受付へ
	11:00～15:00	消費者の会展示・販売、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験、ボーイスカウトロープワーク教室、小石川消防署コーナー

※天候などにより変更の場合あり。※歩行者天国は10:30～15:30。
※3/26(土)・27(日)は文京区観光協会による観光PRと「文の京観光グッズ」の販売、魚沼市・石岡市による観光PR・物産展を実施。

第45回 文京さくらまつり

さくらまつりガイドツアー —播磨坂から桜を追いかけて—

日3月26日(土)午後1時30分 対徒歩で全行程(約2km)歩ける方 定20人(先着順) ¥無料 申文京区観光協会テント前で当日午前10時～午後1時15分まで受付 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
※天候により中止の場合あり。

コース(2時間程度)
播磨坂観光協会テント前(出発)－石川啄木終焉の地歌碑・顕彰室－簸川神社－占春園－旧磯野家住宅前(解散)



文京花の五大まつりの一つ、文京さくらまつりが今年も播磨坂で開催されます。約120本の桜が皆さんをお迎えします。

期間中は、午後5時から9時までぼんぼりが点灯され、夜桜も楽しむことができます。

また、26日(土)と27日(日)は播磨坂を歩行者天国として開放し、音楽隊のパレードや模擬店などの楽しいイベントが催されます。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅下車、都バス「小石川四丁目」・「小日向四丁目」・「白山二丁目」、Bーぐる「播磨坂」・「共同印刷」下車



図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/19(土) 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽 小野リサのボサノヴァ 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/26(土) 15:00～16:00	**春の子ども会** 内わけちゃんのお楽しみ劇場▷出演　わけちゃん 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	3/21(休・月) 14:00～15:30	**小石川図書館シネマ楽映座** 内「男はつらいよ　寅次郎相合い傘」▷出演　渥美清・浅丘ルリ子ほか 対小学生以上 定80人(先着順) 申当日直接会場へ ※上映後、懇談会あり。
	3/30(水) 15:00～16:00	**春休み子ども会** 内人形劇「リスおとかめ吉」「ヒッポくんのおさんぽ」▷出演　人形劇団ひとみ座 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	4/10(日) 14:00～15:30	**啄木忌記念講演会** 師穂村弘氏(歌人) 対小学生以上 定80人(申込順) 申3/15(火)9:00から電話または直接小石川図書館へ ※保育(2歳以上、定員8人)希望者は事前に電話で左記へ。

録音図書や点字図書が図書館のホームページから予約・検索できるようになりました

区立図書館の障害者サービス登録者で、視覚に障害をお持ちの方や通常の図書の利用が困難な方にご利用いただけます。お近くの図書館へご相談ください。
◉真砂中央図書館☎(3815)6801



ステージ・エコ インin区民ひろば ～みんなのフリーマーケット～

陶磁器製食器類(未使用)のリサイクル抽選会を行います

日4月22日(金)午前10時～午後2時30分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内フリーマーケット、障害者交流ブース・社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収)、使用済み小型家電(9品目)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、おもちゃの病院、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に作った物・仕入れた物を除く) 申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓4月1日(金)必着
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135




魚沼の春を楽しもう!

	魚沼コシヒカリ田植え体験	魚沼郷土料理教室とわらび採り体験
内容	日本有数の米どころである魚沼で田植え体験をしてみませんか。バーベキューの昼食や魚沼産コシヒカリの"ぬか釜"炊き実演、地元に伝わる民話の紙芝居も楽しめます。	郷土料理を学び、「魚沼のごっつぉ(ご馳走)」を楽しく味わってみませんか。地元の茶々(お母さん)たちが、旬の山菜を使った郷土料理の調理方法を丁寧に指導します。2日目は、地元の山菜採りガイドの案内により、わらび採りを楽しめます。
日時	第1回　5/14(土)12:00　やまびこ荘集合 5/15(日)12:00　やまびこ荘解散 第2回　5/21(土)12:00　やまびこ荘集合 5/22(日)12:00　やまびこ荘解散	5/23(月)13:30　やまびこ荘集合 5/24(火)山菜採り (小雨決行、荒天時市内観光予定) 5/25(水)やまびこ荘解散 ※1人または2人での申込は、男女別相部屋の可能性あり。
定員	各30人程度(抽選)	25人程度(抽選)
参加費	大人3,800円　子ども3,300円	大人5,500円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大　人5,500円 子ども3,900円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人6,700円 子ども4,700円	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　5,500円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 6,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で3/31(木)まで受付、抽選のうえ4/3(日)から抽選結果発表	

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
◉区民課庶務係☎(5803)1171



スタンドパイプを整備しました

区では、災害時に住民が活用できる消火資器材のひとつ、スタンドパイプを18町会・自治会に整備しました。

◆この整備は自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受けています。コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報を目的としています。


▲スタンドパイプ

◉防災課☎(5803)1179

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

28年1月からマイナンバーの利用が始まりました



マイナンバーとは、住民票を有する全ての人が持つ1人に1つ、12ケタの番号です。社会保障、税、災害対策などの行政手続きでマイナンバーが必要になります。

区では、11月30日までにマイナンバーの通知を白い封筒で住民票の住所に、世帯ごとに簡易書留でお送りしました。封筒の中に「個人番号カード交付申請書」と一体になっている、緑色の「通知カード」があります。大切に保管してください。

通知カードを受け取っていない場合

通知カードが区役所に返戻されている可能性があります。下記へご連絡ください。該当の方には、返戻についてのお知らせをお送りしています。

◉戸籍住民課通知カード担当（住民記録係）☎（5803）1700

通知カードを受け取ったら

マイナンバーカード（個人番号カード）の申請ができます（希望制）。

マイナンバーカード（個人番号カード）は顔写真付きの公的身分証明書です（初回の作成は無料）。

申請は、郵送、自宅のパソコン、スマートフォンから行うことができます。

マイナンバーカード（個人番号カード）の受取り

マイナンバーカード（個人番号カード）を申請した方で、交付準備ができた方には、「『個人番号カード交付』について（お知らせ）」を水色の封筒で申請者あてにお送りします。

お知らせが届いたら、交付希望日時を予約のうえ、必要書類を持参し来庁してください。

予約方法（電話予約またはWeb予約）
- **電話予約**　個人番号カードコールセンター　☎0570（02）8585　（ナビダイヤル）　平日　午前9時～午後5時
- **Web予約**　区ホームページ

受取時間　平　日　午前9時～午後5時　日　曜　（毎月第2日曜）午前9時～午後5時

受取場所　シビックセンター2階南側　マイナンバーカード（個人番号カード）交付窓口

区報「マイナンバーカード（個人番号カード）特集号」を発行します

3月22日㈫に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配付します。

◉戸籍住民課☎（5803）1177

スポーツ

区民ボクシング大会

日4月10日㈰午後1時 会東京大学駒場キャンパス格技場 対昭和50年4月11日～平成10年4月1日生まれの区内在住・在勤・在学者で、日本ボクシング連盟に28年度の選手登録を済ませ、総合健診を受診済みの方▽ルール　日本ボクシング連盟競技規則 ¥無料 申 問電話で文京区ボクシング連盟・城崎へ☎090（3080）3104 〆3月31日㈭▽要項配付　左記（区ホームページにも掲載）

※公式戦とは別に練習開始後1年未満の選手を対象としたスパーリングを組む場合あり。希望の場合は右記へ

※戦績の少ない選手には、ジュニアルールを適用。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

元気ニコニコ体操4月コース

日4月4日～25日の月曜（全4回）午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順）¥千240円（保険料込）申3月21日（休・月）午前10時30分から電話または直接左記へ 〆4月3日㈰

◉江戸川橋体育館☎（3945）4008

文京区少年軟式野球大会

日4月17日㈰～5月5日（祝・木）の土・日曜、祝・休日 会六義公園運動場・後楽公園少年野球場 対区内在住・在学の小・中学生 定40チーム（1チーム10～20人）¥無料 申直接スポーツ振興課へ（申込時に全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入）〆3月25日㈮必着

※学童低学年の部＝小学新1～4年生、学童の部＝小学新4～6年生、中学の部＝中学新1～3年生（重複登録は不可）。

※1チームに1人の監督が必要。

※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること。

代表者会議　日4月1日㈮午後6時30分 会シルバーセンター

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

小学生水泳教室 スポーツセンター5月コース

日5月6日～31日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対1人で参加できる区内在住・在学の小学生 定60人（抽選、初めて参加する方および泳力の低い方を優先）¥千840円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室スポーツセンター5月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆3月24日㈭必着

※必ず6回以上出席すること。

※小学生水泳教室総合体育館5月コースとの同時申込は不可。

◉〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271

第232回 シビックコンサート「フルートアンサンブル」

日3月23日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

第14回 子ども科学カレッジ

日3月26日㈯午後2時～4時 会教育センター 内宇宙から学ぶものの見方・考え方 師岩田陽子氏（東京農工大学准教授）対区内在住・在学の小学4年～中学生 定30人（申込順）¥無料 申電話で左記へ

※車での来場は不可。

◉教育センター☎（5800）2591

シビックシネマサロン

NHK（ETV特集）「夜回り先生水谷修のメッセージ」

日3月18日㈮午後1時30分～3時10分 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定60人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

※当日午前11時30分以降に整理券を配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111　◉㈶文京アカデミー　ホール事業係

フレッシュ名曲コンサート 響きの森クラシック・シリーズVol.57

日9月10日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目　ベートーヴェン／ピアノ協奏曲第5番「皇帝」、ドヴォルザーク／交響曲第8番▽出演　小林研一郎（指揮）、岡田　奏（ピアノ）、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席4千円、A席3千円、B席2千5百円（全席指定）申4月3日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

区民先行予約日（1日限り）　日3月27日㈰午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売　日3月28日㈪午前10時～29日㈫受信有効

※発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。

メンバーズ発売は HP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。


▲岡田奏


▲小林研一郎©満田聡

出演者等の敬称略

第4回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇　櫻井登世子選

車椅子長く拒みし母押していまは新緑坂多き町　小石川　狩谷　求

二つ三つごまめを噛めば田を肥やし米実らせし力満ちくる　千　石　菊地　正矩

白寿われ息子の介護受け過ごす日日酌み交し願う二人の無事を　西　片　松林　利枝

俳壇　佐竹盈貞正美選

熱の子の起きて一家の薺粥　根　津　宮内　泰次

凩のかたちの見ゆる糸電話　向　丘　丸岡　正児

煤掃きていつもの場所に辞書を置く　千　石　菊地　正矩

歌壇評　第一首は、坂の多い文京区の新緑の中をゆく車椅子の姿が清々しく、母上の歳月を重ねて詠われている佳品です。第二首は、新春のひととき農に励んだ若い頃を偲んでいる独特な作品です。第三首は、長い投稿者でもある松林さんが百歳を迎えられたとのこと。家族と自らへの祈りの歌でもあり、共々にお喜び申上げたい。なお、新春の応募作品には二十代の青年また新人が加わり、惜しくも選外になった方々も更なるご応募をお待ち致します。

俳壇評　第一席、正月に風邪熱を出して寝込んでいた子。ようやくすこし熱も下がり、起き出せるようになった。家族が揃っての薺粥に淑気がこもる。第二席、糸電話で子供たちと遊んでいるのだろうか。糸電話から伝わっている声を聴きながら空を仰ぐと、光りながら空を渡る凧も見えてくるようだ。聴覚が刺激され、視覚も敏感になっているのだ。第三席、年末煤掃きを行い、愛用の大型辞書を元の場所に置く。新年を迎える恒例の儀式のように。

※入選作品はアカデミー文京に掲示（区ホームページにも掲載）。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆3月15日㈫まで28年度特別区民税・都民税申告の受付会場を開設しています。ご自宅で記入できる便利な郵送もご利用ください。

知っトク Bunkyo

講座・教室

きもの着付け教室

日3月26日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時 会白山交流館 内きもの着付け(名古屋帯)をマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性で自前のきもの一式を用意できる方 定各10人(抽選) ¥800円 申往復はがき(1人1枚)に「白山きもの着付け教室」・希望時間(午前・午後)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・きもの着付け経験有無と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓3月19日㈯
◉〒112-0001文京区白山4-27-11
白山交流館☎(3813)8500

親子囲碁教室

対区内在住の小学生と保護者 定各10組(申込順) ¥無料 申電話で各交流館へ

日時	3/20㈰	3/28㈪
	10:00～12:00	14:00～16:00
会場 申込	千駄木交流館 ☎(3821)6695	白山交流館 ☎(3813)8500

◉各交流館

認知症サポーター養成講座

日4月2日㈯午後1時～2時30分 会グループホーム文京あやめ(小日向1-23-20) 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥100円(テキスト代) 申問電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

軽体操教室(4月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申3月25日㈮午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	5日 19日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	6日 20日	水	11:00～12:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	12日 26日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	13日 27日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

写生講座 絵具を持って街に出よう！

～日本画家・吉野久幸先生と描く文京～
日4月8日～29日の金曜(全4回)午前10時～正午 会駒込地域活動センター 内水彩絵具または色鉛筆などの身近な画材を使ったスケッチ 師吉野久幸氏(文京美術会) 対区内在住・在勤・在学者 定10人(抽選) ¥800円 申往復はがき(1人1枚)に「写生講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓3月28日㈪必着
※初回は室内で静物画。4月15日～29日は吉祥寺にて写生(雨天時は室内で静物画)。
※水彩絵具・筆(または色鉛筆)・スケッチブック(4号以下)を持参。
◉〒113-0021文京区本駒込3-22-4
駒込地域活動センター
☎(3824)5801

フラワーアレンジメント教室

日4月13日㈬①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分 会根津交流館 内春のアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申3月15日㈫午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館☎(3828)5269

遺言と任意後見で老いじたく

～自分と家族が困らないために～
日4月26日㈫午後2時～4時 会区民センター 内任意後見制度や遺言 師リーガルサポート東京所属司法書士 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申3月23日㈬午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

手話講習会　昼・夜クラス

ボランティアや手話通訳者として聴覚障害者を支援していきたい方のための養成講習会です。
日5月12日～29年3月16日の木曜(各40回)①午前10時～正午②午後7時～9時 会障害者会館ほか 対区内でボランティア活動を希望する高校生以上の方(上級クラスは中級修了者および手話学習2年程度、通訳者養成クラスは上級修了者および同程度) 申申込書を下記へ持参または郵送(下記ホームページからも申込可)▷申込書配付 下記(下記ホームページにも掲載) ✓4月4日㈪必着

クラス	時間	定員(抽選)	費用
初級	(昼) 10:00～12:00 (夜) 19:00～21:00	各40人	3,240円(テキスト代)
中級		各30人	
上級		各20人	4,860円(テキスト代)
通訳者養成		各15人	

※既に修了したクラスの再受講、27年度までに東京都手話通訳等養成講習会を修了した方の受講は不可。
※上級・通訳者養成クラスは4/21㈭①10:00②19:00 実施の選考試験を受験のこと。
※通訳者養成クラス申込者は修了後に文京区手話通訳者認定試験を受けること。

手話講習会　お試し講座

日3月31日㈭①午前10時～正午②午後7時～9時 会①区民センター②シビックセンター内会議室 内初級クラスの内容や簡単な手話を説明・体験 対初級クラス希望者 定各20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ▷申込期間　3月17日㈭～25日㈮
◉〒112-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会市民活動支援係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

傾聴ボランティア講習会

日5月24日～9月13日の火曜(全8回) 会区民センター 対講習会修了後、区内でボランティア活動を希望する方 定20人(抽選) ¥100円(別途ボランティア保険料) 申申込書を郵送または持参▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載) ✓4月22日㈮必着
※返信用封筒(82円切手を貼った長形3号)を同封。
※講習のほかに実習1回あり。
◉〒112-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会市民活動支援係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日3月16日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会白山交流館・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

ぶんにこ駒込

～集い 広がる 支えあい 文京認知症コミュニティ～
日4月5日㈫午後1時30分～3時30分 会坂下会館(千駄木3-42-4) 対区内在住・在勤・在学者 ¥100円(茶菓子代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

からだコンディショニング

内高齢者の食事(栄養・嚥下)や健康を維持する腰痛・膝痛改善の体操等 対65歳以上の区内在住者で運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定15人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し各福祉センターへ ✓3月25日㈮必着

会場 申込先 問合せ	福祉センター江戸川橋 (〒112-0006文京区小日向2-16-15) ☎(5940)2901	福祉センター湯島 (〒113-0033文京区本郷3-10-18) ☎(3814)9245
日時	4月～6月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

なごやかクラブ

住み慣れた地域でお友達をつくりましょう
日4～9月の火曜午前10時～午後0時45分 会福祉センター江戸川橋 内創作・体操・レクリエーションなど 対以下の要件をすべて満たす65歳以上で介護認定を受けていない区内在住者①自力で通所できる②一人暮らしまたは日中一人で過ごしがち③前年度まで参加していない 定20人(抽選) ¥月500円(材料費) 申申込書と介護保険被保険者証を持参し福祉センター江戸川橋へ▷申込書配付　下記 ✓3月25日㈮
※食事サービス有(1食500円)。
◉福祉センター江戸川橋
☎(5940)2901

お知らせ

28年度NPO等からの提案公募型事業の募集

NPO等の企画力・実行力を活かして、協働で事業を実施します
提案公募型事業とは、区民・地域活動団体・NPO・事業者等の提案を取り入れて実施する事業です。応募された提案は、一定の審査を経て、実施団体を決定します。なお、各事業の募集は、随時お知らせします。

事業名	募集時期	担当課・電話
ふれあいサロン提案型講座	6～7月頃	区民課 (5803)1170
青少年の社会参加推進事業、青年育成事業	4/28㈭まで	児童青少年課 (5803)1186
【文京ecoカレッジ】親子環境教室	3/23㈬～30㈬	環境政策課 (5803)1276
【文京ecoカレッジ】環境ライフ講座	4月頃	
文京アカデミア区民プロデュース講座	①3/31㈭まで ②8月下旬～10月頃(年2回)	㈶文京アカデミー (5803)1119

※募集時期など詳細は、各担当課へ問合せ(区ホームページにも掲載)。
◉区民課☎(5803)1167

乳医療証から子医療証に切り替わります

4月から小学校に就学する子ども(21年4月2日生～22年4月1日生)の医療証は、4月1日㈮から子医療証に切り替わります。対象者には、3月末日までに子医療証を発送します。4月以降、乳医療証は使用できないため、破棄してください。新しい子医療証が届かない場合は、下記へ問合せてください。なお、保護者および子どもの住所・氏名、加入健康保険を変更した場合は、変更届を提出してください。区外へ転出する場合は、資格消滅届を提出し、医療証を返却してください。
※変更届および資格消滅届は区ホームページにも掲載。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

定期利用制自転車駐車場 利用者追加募集

▷利用期間　4月1日㈮～29年3月31日㈮ 申3月19日㈯午前9時～正午に電話で管理課へ(先着順、聴覚障害等で電話が利用できない方のみ申請用紙のファックスで受付可)。3月20日㈰以降は、春日駐輪場☎(5802)2900(午前7時～午後9時、土・日曜可)へ▷使用料 年額24,000円(月額払い可、生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住の中学生以上の学生は3割減額)

名称	追加募集数	名称	追加募集数
水道橋A	18	東大前	35
水道橋B	37	根津一丁目	12
湯島	29	本郷三丁目	107
江戸川橋A	10	本郷三丁目臨時	17
江戸川橋B	116	本駒込A	12
江戸川公園前	60	白山上	18
茗荷谷B	34	白山京華	56
飯田橋	11	千石南	92

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244FAX(5803)1359

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

特別児童扶養手当の申請

次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害(身体または精神)もしくは疾病のある児童▷手当月額　1級認定児51,100円、2級認定児34,030円
申必要書類[戸籍謄本(請求者および対象児童)・住民票(請求者と児童の属する世帯全員のもの)・認定診断書(障害に応じた指定の診断書、必要な方のみ)、障害手帳等(持っている方のみ)、請求者の通帳、認印、請求者・対象児童・配偶者および扶養義務者(請求者と同居の直系血族および兄弟姉妹)の個人番号(マイナンバー)を確認する書類、申請者(来庁者)の身元確認書類等]を下記へ持参
※障害の程度により必要書類が異なる場合あり。
※所得制限あり。
※詳細は下記へ。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

青少年の社会参加推進事業・青年を育成する事業を支援します

青少年の社会参加推進事業

青少年の社会参加を推進し、自立を促進することを目的とする事業に対し補助金を交付します。
▷事業例　世代間交流・野外活動など、地域の人たちとの交流を通じて青少年が社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加するきっかけとなる事業対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷補助金額　対象事業経費の2分の1以内(上限40万円)

青年育成事業

地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図ることを目的とする事業に対し、補助金を交付します。
▷事業例　青年リーダー育成講習・高校生企画イベント支援など、地域の中で自主的に活動できる青年を育成する事業対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青年育成事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷補助金額　対象事業経費の2分の1以内(上限20万円)

共通事項

〆4月28日㈭▷選考　選考委員会により補助対象事業を決定
※申込・補助対象要件等の詳細は下記へ(区ホームページにも掲載)。
◉児童青少年課☎(5803)1186

不燃化相談ステーションを開設します

木造家屋の建替えや助成制度に関する相談窓口として4月5日㈫から「不燃化相談ステーション」を開設します。大塚五・六丁目地区で建替え等を検討している方はお気軽にお立ち寄りください。
日火・木曜午後1時～4時30分会大塚北会館(大塚6-15-3)対大塚五・六丁目地区内在住者・土地建物の所有者
◉地域整備課☎(5803)1844

3月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、3月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。
区内133人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」の申込受付をしています。「自転車賠償責任プラン」付きのコースもありますので、併せてご検討ください。
▷受付窓口・締切　区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局含む)＝3月24日㈭、区民交通傷害保険窓口(区民課)＝3月31日㈭
※詳細は下記へ。
◉区民課区民交通傷害保険担当
☎(5803)1384

子育て訪問支援券事業をご利用ください

区では、すべての家庭が安心して子育てができるよう支援するため、ベビーシッターサービスの利用を希望する下記の家庭を対象に、区が指定した事業者のベビーシッターサービスを一定の負担で利用できる「子育て訪問支援券」を交付しています。休養・リフレッシュ・兄姉の用事などお子さんの保育が必要なときに事由を問わず利用できます。利用にあたっては、事前に子育て訪問支援券の交付申請が必要です。

	子育て訪問支援券(0～1歳児用)	子育て訪問支援券(ひとり親家庭用)
保育対象児童	区内在住の2歳未満の乳幼児(兄・姉で小学校就学前の児童については、乳幼児の保育を行うときに限ってあわせて保育します)	区内在住の小学6年生以下のひとり親家庭の児童
保育場所	区内の自宅	
交付枚数	児童1人あたり、生まれてから1歳になる前日までの1年間で48枚 1歳から2歳になる前日までの1年間で48枚	1世帯あたり、10/1～翌年9/30までの1年間で12枚 (小学6年生以下のお子さんが2人以上いる世帯・ひとり親になって2年以内の世帯は12枚追加交付)
利用時間の単位	1枚につき4時間以内(1時間単位)	
利用料	保育児童1人…1時間あたり1,000円 (保育児童が1人増えるごとに1時間あたり500円を加算)	保育児童1人…所得階層に応じて1時間あたり300～1,300円 (保育児童が1人増えるごとに1時間あたり100円を加算)
交付・登録申請	【交付申請】 出産後(出生届提出後)、交付申請書を電子申請、窓口または郵送で提出	【登録兼交付申請】 登録申請書等必要書類を窓口に提出 ※状況に応じて添付書類が異なるため、事前に下記へ要相談。

※詳細は下記へ問合せまたは区ホームページを参照。
◉〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

傍　聴

第3回文京区協働推進委員会 担い手創出プロジェクト支援本部

日3月24日㈭午前9時～正午会地域振興会議室内地域課題解決プロジェクトの終了審査にかかるプレゼンテーションほか定6人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
※審査は傍聴不可。
◉区民課協働推進担当
☎(5803)1167

第4回文京区障害者地域自立支援協議会

日3月24日㈭午前10時～正午会シビックセンター24階委員会室内27年度下命事項について各専門部会からの報告等定20人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

相　談

耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日3月17日㈭午後2時～4時会汐見地域活動センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。
◉建築指導課☎(5803)1264

職員採用

非常勤職員(区立幼稚園預かり保育補助)

内保育補助対幼稚園教諭免許(更新済みのもの)または保育士資格を保有している方定10人程度▷勤務時間①週5日15時間(おおむね午前8時から11時)▷月額報酬　94,900円程度(交通費別、上限あり)②週5日25時間(おおむね午後1時から6時15分のうち5時間、長期休業中等は午前勤務の場合もあり)▷月額報酬　158,100円程度(交通費別、上限あり)▷選考　各幼稚園で書類選考後、面接申電話で下記へ
◉学務課学事係☎(5803)1295

育児休業代替任期付職員(保育士)

申インターネットHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/または所定の申込書を下記へ郵送・持参

職種・区分		福祉・Ⅱ類(保育士)
採用予定者数		6人程度
受験資格(右記の全ての要件を満たす方)	生年月日	平成8年5/1までに生まれた方
	資格免許等	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成28年4/30までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む)
応募締切日		3/28㈪(インターネットは期間内受信有効、郵送は期間内必着)
第一次選考日		4/7㈭
採用予定日		5/1以降

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

28年度特別区職員採用試験

項目	Ⅰ類(一般方式)	Ⅰ類(土木・建築新方式)	Ⅲ類	経験者	身体障害者対象
告示	3/11㈮	6/13㈪			7/6㈬
郵送申込受付	4/1㈮～13㈬	6/13㈪～7/20㈬			7/6㈬～8/17㈬
インターネット申込受付	4/1㈮～15㈮	6/13㈪～7/22㈮			7/6㈬～8/19㈮
1次試験・選考	6/5㈰	9/4㈰	9/11㈰	9/4㈰	9/11㈰
1次合格発表	7/20㈬	10/13㈭	10/18㈫	10/13㈭	10/5㈬
2次試験・選考	8/6㈯～16㈫	10/27㈭	10/28㈮	10/29㈯・30㈰	10/17㈪・31㈪
最終合格発表	8/24㈬(技術系) 8/31㈬(技術系以外)	11/11㈮		12/7㈬	11/11㈮

※技術系……土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気職。
※詳細は各告示日に発表する採用試験・選考案内を参照。
◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

リンク

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

ドナルド・マクドナルド・ハウス東大ボランティア活動説明会
①3/25㈮・26㈯10:00～11:30、14:00～15:30②ドナルド・マクドナルド・ハウス東大(本郷7-3-1東大病院敷地内)③ボランティア活動報告・説明⑧ドナルド・マクドナルド・ハウス☎(3812)9877

家庭倫理講演会
①4/10㈰11:00～12:45②シビックホール小ホール④平江和子氏⑥1,000円⑧家庭倫理の会 文京区・古関☎(3827)5940

ニュージーランドに親しむ
①4/15㈮14:00～15:30②礫川地域活動センター③ニュージーランドの歴史・スポーツ・観光等の紹介④森岡隆氏⑦区内在住・在勤・在学者申電話またはFAX(3815)6180で下記へ⑧ニュージーランド友好協会事務局☎(3813)5077

文京区民オーケストラ第26回定期演奏会
①4/17㈰14:00②シビックホール大ホール③フランク/交響曲ほか④松下功氏⑥1,000円(全席自由)⑧太田☎090(9804)0980

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

文の京介護予防体操（ふみのみやこ）

4月からの実施会場です

内高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操対区内在住の65歳以上で、医師に運動を制限されておらず、一人で会場に来られる方¥無料申当日直接会場へ

会場	曜日	時間
汐見地域活動センター	月	①9:00～10:30 ②10:30～12:00
文京千駄木高齢者在宅サービスセンター※1	月	10:00～11:30
福祉センター江戸川橋	月	①9:00～10:30 ②10:30～12:00
大原地域活動センター※2	月	10:00～11:30
アカデミー音羽	火	10:00～11:30
不忍通りふれあい館※1	火	14:00～15:30
湯島地域活動センター	水	①13:00～14:30 ②14:30～16:00
シルバーセンター	木	①9:00～10:30 ②10:30～12:00
礫川地域活動センター※2	木	①13:00～14:30 ②14:30～16:00
向丘地域活動センター	木	①13:15～14:45 ②14:45～16:15
アカデミー茗台	金	10:00～11:30
駒込地域活動センター	金	①9:00～10:30 ②10:30～12:00
福祉センター湯島※1	金	10:00～11:30

※1　4月からの新規会場。福祉センター湯島は上履きを持参。
※2　3月までは火曜日実施。
※①②は入替制。
※祝日、年末年始や会場の点検日は休み。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
日4月7日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

骨粗しょう症健診

日4月21日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（28年4月～29年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥700円申3月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月23日㈬必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	4/2㈯・6㈬・20㈬	4/16㈯
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対18～74歳の区内在住者¥無料申3月15日㈫から電話で下記へ

	4/7㈭	4/20㈬
日時	13:30～14:45	14:00～15:30
会場・申込	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員（申込順）	10人	15人

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

脳の健康教室

～認知症を予防しましょう～

内簡単な読み書き・計算教材を使って、集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題）対65歳以上の区内在住で、一人で会場に来られる方定各8人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　3月15日㈫～25日（金）

会場	月日	時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター	5/16～7/25の月曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
湯島高齢者在宅サービスセンター	5/10～7/19の火曜	
昭和高齢者在宅サービスセンター	5/11～7/27（7/20を除く）の水曜	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

ママとベビーのふれあい体操教室

日3月24日㈭午後2時～3時会白山交流館対首の据わった1歳未満児と母親定20組（申込順）¥100円（当日納入）申電話で下記へ

◉白山交流館☎(3813)8500

産後セルフケア＆バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんといっしょに参加できる教室です。
会保健サービスセンター本郷支所内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク・セルフケア師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組¥無料申電話で下記へ

月日	時間	対象	申込開始日時
4/5㈫	10:00～12:00	27年12/6～28年2/5に出産した産婦と乳児	3/22㈫8:30
4/26㈫	10:00～12:00	27年12/27～28年2/26に出産した産婦と乳児	4/12㈫8:30
5/10㈫	10:00～12:00	28年1/11～3/10に出産した産婦と乳児	4/26㈫8:30
5/23㈪	13:30～15:30	28年1/24～3/23に出産した産婦と乳児	5/9㈪8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流しませんか。保健師・助産師の相談もあります。
対0～3か月の乳児と保護者定各15組（申込順）¥無料申3月15日㈫から電話で下記へ

	4/9㈯	4/23㈯
日時	10:30～11:30	
会場・申込	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター

※兄弟の参加不可。バスタオル持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

27年度定期高齢者用肺炎球菌予防接種

助成は3月31日㈭接種分まで

対次のいずれかに該当する区内在住者①27年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある方¥4,000円（自己負担額）
※4月1日以降、27年度対象の方は定期接種の対象外。また、既に高齢者用肺炎球菌を接種済の方は対象外。
※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課・保健サービスセンター本郷支所へ申請後、予診票を交付。
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除。

◉予防対策課☎(5803)1834

離乳食・幼児食講習　パパッ！とパパごはん

	はじめての離乳食	幼児食講習会	パパッ！とパパごはん（1日制）
日時	4/7㈭ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	4/21㈭ ①11:00～12:30 ②14:00～15:30	①4/16㈯ ②4/23㈯ 11:00～13:30
会場	保健サービスセンター		
内容	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」	栄養相談・展示見学・試食	講義と調理実習
対象	区内在住の27年10～11月生まれの第一子の保護者	区内在住の1歳児と保護者	区内在住の1歳未満児の父親（パートナーが妊娠中の方も含む）
定員	各24組（申込順、初めて参加する方を優先）	各15組（抽選）	各20人（申込順）
申込	3/15㈫8:30から電話で保健サービスセンターへ	往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子の氏名・子の生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し〒112-8555 文京区保健サービスセンターへ	3/15㈫8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所へ
その他	筆記用具を持参	〆3/28㈪必着	筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参

◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106



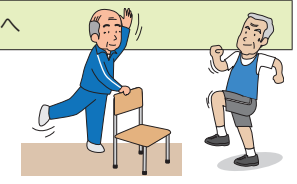
健康づくり運動教室（全6回）

内有酸素運動、筋肉トレーニング、ストレッチを組合せた運動師健康運動指導士定各15人（申込順、全回参加できる方、初めて参加する方を優先）¥無料

	健康スキルアップクラス 28年度1期生（4～6月）	男の健康づくり道場
日時	4/8・22、5/6・20、6/3・17（すべて金曜）10:00～11:30	4/11㈪・22㈮、5/6㈮・13㈮、6/10㈮・24㈮ 14:00～15:30
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
対象	74歳以下の区内在住者	74歳以下の区内在住の男性
申込	3/15㈫8:30から電話で各会場へ	

※運動ができる服装、タオル・飲み物・筆記用具を持参。
※受付は開始30分前から。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1640

平成28年（2016） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……2面
4月から区の組織が一部変わります…2面
区政功労者表彰……2面
審査請求の制度が始まります……3面
第47回文京つつじまつり……4面

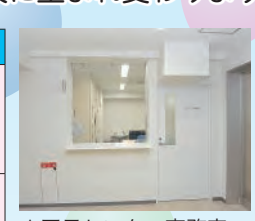


4月1日(金) 文京区民センターがリニューアルオープンします

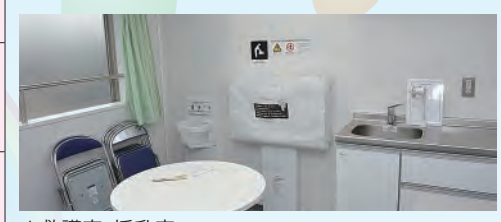
所在地　本郷4-15-14　☎(3814)6731

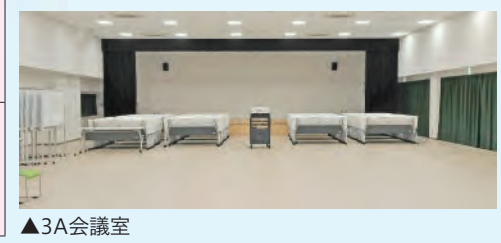
文京区民センターは、新たに障害者部門・子育て支援部門・市民活動支援部門を加えた総合的な区民施設としてリニューアルオープンします。設備面でも、バリアフリー化・省エネルギー化・内装やトイレ等の更新を実施し、誰にとってもやさしい施設に生まれ変わります。

施設名	階数	事業概要	開設時間	問合せ先
文京区社会福祉協議会	4階	民生・児童委員、町会・自治会や話し合い員、福祉団体、ボランティア・NPO団体など、区民の皆さんの参加と協力を得て、地域福祉の向上と充実を推進している社会福祉法人です。	8:30～17:15（土・日曜、祝日、12/29～1/3休館）	☎(3812)3040
区民センター会議室・事務室	3階～2階	区民センター会議室2階＝5室（2A～2E）、3階＝5室（3A～3E）の貸出しを2階区民センター事務室窓口で行っています。2、3階に自動販売機、3階に救護室・授乳室、多目的トイレ等があります。	9:00～21:30（12/29～1/3および館内整理日休館）	☎(3814)6731
文京区障害者就労支援センター	1階	障害のある方の一般就労の機会拡大を図り、安心して働き続けられるよう、福祉施設・ハローワーク等関係機関と連携しながら、就労面と生活面の支援を行っています。	8:30～17:00（土・日曜、祝日、12/29～1/3休館）	☎(5805)1600
私立認可保育所（ポピンズナーサリースクール本郷）	1階	子育てと仕事の両立を支援し、さらに子育てしやすい環境整備を促進するため、児童福祉法に基づいた私立認可保育所を民間事業者により開設します。	7:15～19:15（日曜、祝日、12/29～1/3休館）	☎(3868)2947
障害者多数雇用事業所（Social Cafe Sign with Me春日店）	1階	障害者就労と障害者理解を促進するために、障害者が働く事業所を公募した結果、聴覚障害のある方が働くスープのお店「Social Cafe Sign with Me」が開設します。スタッフ全員、手話ができます。	（月～土）11:00～20:00（日、祝日）11:00～19:00	FAX(5615)8764 info@artn.jp
文京区社会福祉協議会（文京ボランティア・市民活動センター、愛称：「フミコム」）	地下1階	ボランティア・NPO団体等の相談支援や法人格取得、社会起業家支援などの専門的な活動相談や、活動場所・機器の提供、イベントなど情報の収集・提供・広報・研修などさまざまな方の交流や活動の場として、地域活動の活性化と協働をうみだす施設です。	8:30～21:00 相談は19:00まで（日曜、祝日、12/29～1/3休館）	☎(3812)3044


▲区民センター事務室


▲2E会議室（新設）


▲救護室・授乳室


▲3A会議室

その他併設施設

施設名	階数	開設時間	問合せ先
富坂産業協会	2階	9:00～17:00（土・日曜、祝日休館）	☎(3812)2073
文京区商工協会	2階	9:00～17:00（土・日曜、祝日休館）	☎(3815)0222
文京区消費者の会	1階	10:00～15:00（土・日曜、祝日休館）	☎(5689)5980

＊備蓄倉庫（地下1階）…地震等による災害が発生した場合に備え、備蓄倉庫を設置しています。

「ぶんぶんまるしぇ」がはじまります

これまで区民センター1階真砂市場内「福祉の店」で受付・販売していた障害者・高齢者の手作り作品を、4月1日からは、「ぶんぶんまるしぇ」として区内2か所で受付・販売します。皆さんからの出品をお待ちしています。

◉障害福祉課障害福祉係　☎(5803)1211

ぶんぶんまるしぇ①

〈受付〉障害者会館（シビックセンター3階）月～金曜（12/29～1/3、祝日を除く）9:00～16:00

〈販売〉文の京ハートフル工房（障害者施設商品販売会）等

ぶんぶんまるしぇ②

〈受付〉文京総合福祉センター1階 リアン文京内事務所 毎週木曜 9:00～16:00

〈販売〉文京総合福祉センター1階 ぶんぶんストア内 月～金曜（12/29～1/3、祝日を除く）9:00～16:00

文京ボランティア・市民活動センター　地下1階

4/1(金) 「フミコム」がオープン！

フミコムは、区と文京区社会福祉協議会とが連携してボランティア・NPO支援、新たな公共の担い手育成支援、団体の持続的な発展支援などを一体的に行い、新たなつながりを創出するための施設です。

フミコムは、「フミ＝文の京（ふみのみやこ）」「コム＝コミュニティ（地域）、コミュニケーション」そして「踏み込む」の意味を込めています。

4/2(土) オープニングイベント

午前10時～午後6時 内「フミコム」紹介・今後のイベント案内・ミニ講座など

文の京（ふみのみやこ）ハートフル工房（障害者施設商品販売会）の店舗が出店します。 会区民センター1階
▷販売時間　午前10時30分～午後2時（ブースによって異なる場合あり）
▷商品　パン・焼き菓子・手作り雑貨など



オープニングウィーク

「フミコム」の利用方法やこれからの可能性について皆さんと一緒に考えながら、さまざまな方との出会いの場となるトークイベントを開催します。

定各35人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問社会福祉協議会文京ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114

日	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
時間	19:00～20:30	19:00～20:30	19:00～20:30	19:00～20:30	19:00～20:30	14:30～16:00	18:00～20:30
トークイベント〈テーマ〉	これが文京区の目指すソーシャルイノベーションだ！	子どもはみんなで育てるもの。文京区の子どもの未来について考えよう！	社会福祉協議会が考える「フミコム」こんな生活課題が解決できる！	企業と商店街がコラボレーション！地域とのつながりを探ろう！	空き部屋・空き家で地域を活性化しよう！	居場所づくりと多世代交流について語ろう！	フミコムCafé～あなたのキャリア×みんなのネットワーク～

◉福祉政策課☎(5803)1202　区民課☎(5803)1167

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区リサイクル清掃審議会

●委員の仕事
リサイクル清掃事業の取組みに対してご意見をいただきます。
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（区議会議員・区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定5人▽任期　7月から2年間▽会議　年2～3回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　書類・面接（5月中旬）申申込書をリサイクル清掃課まで郵送または持参▽申込書配付　リサイクル清掃課・地域活動センター・図書館・アカデミー文京・地域アカデミー（区ホームページにも掲載）〆4月25日㈪必着
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

景観づくり審議会

●委員の仕事
景観計画の検討や都市景観賞の選考など、景観づくりに関する事項について審議します。
対20歳以上の区内在住者（区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定5人▽任期　7月から2年間▽会議　年6回程度（表彰分科会を含む）▽謝礼　1回2千円▽選考　作文・面接（5月中旬～下旬予定）申申込書に作文「景観についての私の意見」（800字程度）を添えて、都市計画課へ郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）または持参▽申込書配付　都市計画課・シビックセンター1階および地下2階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・図書館（区ホームページにも掲載）〆5月6日㈮必着
※委員となった方の作文は公開の対象。
◉〒112-8555 文京区都市計画課審査会担当 ☎(5803)1236 FAX(5803)1358

4月から区の組織が一部変わります

子ども部門組織の再編

就学前の入園相談等の窓口を一本化するなど、利用者にとってのわかりやすさを向上させるとともに、保育需要等のさまざまなニーズに対し、より迅速かつ的確に応えるための組織へと見直します。主なものは次のとおりです。

●子ども家庭部の設置
男女協働子育て支援部を子ども家庭部に名称変更します。

●幼児保育課および教育総務課の設置
保育課を幼児保育課に、庶務課を教育総務課に名称変更したうえで、新設する幼児保育課入園相談係の窓口において、保育園・幼稚園・認定こども園の入園相談等を、一元的に受付けます。

●子ども施設担当課長の設置
子どもに関する施設の整備・支援を行うため、子ども家庭部に子ども施設担当課長を設置します。

●児童青少年課の教育推進部への移管
実施校の拡大を図っていく放課後全児童向け事業や、青少年健全育成事業などについて、教育委員会との連携の下、迅速に実施するため、児童青少年課を男女協働子育て支援部から教育推進部に移管します。

●ダイバーシティ推進担当課長の設置
男女平等関係事務を人権関係事務と一体的に推進するため、男女平等関係事務を男女協働子育て支援部から総務部に移管し、総務部にダイバーシティ推進担当課長を設置します。

※組織改正の詳細は左記へ。
◉企画課 ☎(5803)1126

保育園・幼稚園・認定こども園への入園のご相談は、シビックセンター12階幼児保育課へ

4月1日㈮から受付窓口が変更になります。就学前の入園相談等は、シビックセンター12階幼児保育課入園相談係にお越しください。
◉保育課入園相談係 ☎(5803)1190

受章者

区政功労者表彰

多年にわたり各方面で活躍され、区政の進展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。
表彰式は、3月15日㈫にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。
◉総務課☎(5803)1139

特別区政功労者（2人）
中村　進
小森谷雅弘

区政功労者（65人）

一　教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方

区の区域内において社会教育関係の事業を行う団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
髙橋　幸子

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
西住　裕文　竹内　純
菊山　隆嘉　鴻瀬　太郎

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
山道　博　澤田　雅子

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
内藤　良一　長谷川信彦

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
中野美樹子

介護認定審査会委員
平井　基之

民生委員・児童委員
朱宮　正剛　坏　豊仁
河野　俊彦　長岐恵美子
佐古　陽子　望月　裕子
丸山　雄二

保護司
堀内由美子　森山　秀実

社会福祉事業関係者又は団体
榊原　公子　野中智恵子

情報公開及び個人情報保護審査会委員
齋藤　誠

各種相談員又は団体
半田　實

税務行政に積極的に協力した団体又は個人
平松　政憲　五十嵐正樹

消防団員
橋詰まり子　久本三朝男
中嶋　信　竹原　健造
片山　茂　小島　栄治
羽石　尚峰　齋藤　雅彦

地域自治振興功労者
宮坂　秀一　板垣　吉夫
川島　達男　武井　新二
金子　英一　佐々木隆一
伊藤　通英

青少年委員及び青少年健全育成会会長又はこれに準ずる職にある方
青池　典人　岡﨑　礼子

コミュニティバスBーぐる沿線協議会委員
元田　良孝

各種統計調査に協力した方
川尻　静枝

芸術文化功労者
若柳　庸（本名　外池　庸子）
山口　都（本名　武田　都）

スポーツ推進委員
黒島早保美

公園等連絡員及び区民管理団体
伊藤　雅子　花輪とし恵

二　中小企業の振興に貢献した方

産業団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
日吉　國男（27年11月14日表彰）

三　公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方

区議会議員の職にあった方
髙畑　久子

行政委員会の委員にあった方
樺山　紘一

区長、副区長及び教育長の職にあった方
根岸　創造

投票管理者又は投票立会人
葛城美智子　新井由美子
長谷美昌子

明るい選挙推進委員
吉村　行子　丸山　貞子
武藤　富男　井口　桂子
山下　文子　石川　良宣
赤塚美智子

（敬称略）

4月から区民葬儀を利用した方に対する助成事業を開始します

区民葬儀とは、葬儀費用の負担軽減などの区民要望に応えるため、全東京葬祭業連合会に加盟する区民葬儀取扱業者が行っている葬儀のことです。区民葬儀を利用した場合に、助成を行います。
詳細は、区ホームページまたは左記まで問合せください。
対4月1日㈮以降に区民葬儀券を利用し葬儀を行った喪主で、次のいずれかに該当する方①喪主の方が、葬儀の日において区内に住所を有している②死亡者が、死亡の日において区内に住所を有している▽助成内容　葬儀1件につき1万円申申請書類を直接福祉政策課へ▽申請書配付　福祉政策課（区ホームページにも掲載）
※区民斎場事業（浄心寺会館さくらホールで実施）は、3月31日㈭をもって終了。
◉福祉政策課地域福祉係 ☎5803(1202)

区内の区民葬儀取扱指定店

葬儀店名	所在地	電話番号
山崎葬儀社	千駄木5-49-5	(3821)0687
本郷金子商店	本郷2-14-9	(3811)7837
杉元	本郷5-7-7	(3813)5601
神谷商店	根津2-20-4	(3821)4215
矢口葬祭	大塚5-18-1	(3941)7222
東都博善社	白山1-14-10	(3812)1411
鈴木商店	小石川1-22-8	(3811)6818
磯辺葬儀社	目白台2-9-6	(3941)0983

電力小売全面自由化が始まります

4月1日㈮から電力小売の全面自由化が始まります。事業者と契約を結ぶ際には慎重に検討して、契約しましょう。

契約する際の確認ポイント

- 小売電気事業者の社名や連絡先
- いつから電気を供給するのか
- 契約期間はいつからいつまでか
- 契約期間満了後の契約更改手続きはどのようになるのか
- 毎月の電気料金はいくらか。どうやって算定するのか
- 通常の手続きに加え必要な工事などがある場合、消費者が負担する費用はいくらか
- 電気料金の割引がある場合には、それはいくらか。割引対象期間はいつまでか
- 契約期間内に解約する場合の制約はあるのか。解約手数料などは発生しないのか　など

	電力自由化について	契約時のトラブルなどの相談	
窓口	経済産業省　電力自由化に関するお問い合わせ窓口	電力取引監視等委員会 相談窓口	文京区消費生活センター 消費生活相談
内容	電力自由化制度全般	悪質事業者の通報等	事業者との契約トラブル等
電話番号	0570(028)555	(3501)5725	(5803)1106
受付時間	平日9:00～18:00（土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く）	平日9:30～12:00、13:00～18:30（土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く）	平日9:30～16:00（土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く）
メール	—	dentorii@meti.go.jp	—

◉消費生活センター☎(5803)1105

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

春の文京区交通安全運動

やさしさが　走るこの街　この道路

4月6日㈬～15日㈮



運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。また、信号が青でも左右の確認をしてから渡るよう習慣をつけましょう。高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

運動の重点

自転車の安全利用の推進

自転車のルール違反による交通事故が多発しています。「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。

自転車安全利用五則

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2 車道は左側通行(右側通行禁止)
3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4 安全ルールを守る
●飲酒運転・二人乗り・並進禁止
●夜間はライトを点灯
●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5 子どもはヘルメットを着用

後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

車に乗ったら後部座席もシートベルト着用の習慣を付けましょう。また、チャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしてはいけません。

二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

◉土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請がはじまります

申請受付期間　4月12日㈫～7月15日㈮

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援し、28年前半の個人消費の下支えにも役立てるよう、高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を支給します。給付を受けるためには、申請が必要です。支給対象となる可能性のある方には、申請書を4月中旬に郵送します。

対27年度の臨時福祉給付金の支給対象者のうち28年度中に65歳以上になる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)▷**支給額**　1人30,000円

・27年度の臨時福祉給付金の支給対象者とは、27年1月1日現在、住民登録があり、27年度の特別区民税が課税されていない方です。ただし、課税されている親族に扶養されている方、生活保護を受けている方等は対象外です。
・27年1月1日から支給決定までの間に死亡した方は対象外です。

住民税が課税されない所得水準の目安(非課税限度額)　※東京23区の場合。

◆公的年金等受給者の場合

区分(扶養親族等の数)		年金収入ベース
単身	65歳以上	1,550,000円
	64歳以下	1,050,000円
夫婦(1人)	65歳以上	2,110,000円
	64歳以下	1,713,334円

◆給与所得者の場合

区分(扶養親族等の数)	給与収入ベース
単身	1,000,000円
夫婦(1人)	1,560,000円
夫婦子1人(2人)	2,059,999円
夫婦子2人(3人)	2,559,999円

留意点

・申請後の審査の結果、支給対象にならないことがあります。
・DV被害者等で、住民登録を移さずに文京区にお住まいの方については、文京区で申請を受付けることができる場合があります。

⚠高齢者向け給付金等の手続きを装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

◉文京区臨時給付金窓口・コールセンター☎(5803)1662
8月31日㈬までの月～金曜　午前9時～午後5時
臨時開設：7月10日㈰午前9時～午後5時


カクニンジャ

審査請求の制度が始まります

改正された行政不服審査法の施行に伴い、28年4月1日から、次のとおり、従来の異議申立てに代わり、新たに審査請求の制度が始まります。

●審査請求ができる場合
区が実施した処分に不服がある場合等

●請求期間
処分があったことを知った日の翌日から起算して3か月以内

●区の手続の流れ(原則)
①審査請求を受理②審理員による審理③第三者機関へ諮問④裁決の実施

●経過措置
28年3月31日までに実施された処分については、処分を知った日の翌日から起算して60日以内であれば、異議申立てを実施できます。

●情報公開請求に係る決定および自己情報開示等請求に係る決定について
・区の手続の流れの中で、②を省略するとともに、③は別の第三者機関に諮問します。
・従来の救済申出は、28年3月31日をもって廃止されます。なお、同日までに行われた決定については、決定を知った日の翌日から起算して60日以内であれば、救済申出が実施できます。

◉総務課☎(5803)1381

国民健康保険料のお支払いは、口座振替をご利用ください

口座登録をしていただくと、指定の口座から毎月末日(金融機関休業日の場合は翌営業日)に引落します。納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなります。
※4月以降に新規で口座振替を開始された方に、森鷗外記念館の最新オリジナルグッズと割引優待券を進呈(先着順)。

◉国保年金課国保収納係☎(5803)1194

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。

内医療機関の27年6～11月診療分、接骨院等の27年8月～28年1月受付分

◉国保年金課国保給付係☎(5803)1193

産業振興事業をご活用ください

◆申請は経済課産業振興係へ☎(5803)1173

経営改善専門家派遣事業

東京都中小企業振興公社および中小企業基盤整備機構関東本部では、経営・マーティング・特許・就業規則の見直しなど、中小企業が抱える課題解決のための登録専門家を現地に派遣しています。これらをご利用になった場合に、区が専門家派遣に要する経費の一部を補助します。

対区内に事業所のある中小企業者または個人事業者▷**派遣する専門家**　中小企業診断士・公認会計士・社会保険労務士・技術士・ITコーディネータ等の資格者で診断・助言実績のある方▷**派遣回数**　1事業者年間8回まで

区分	補助額(1回あたり)	問合せ先・電話
専門家派遣事業	9,700円	東京都中小企業振興公社☎(3251)7881
専門家継続派遣事業	14,400円	中小企業基盤整備機構関東本部☎(5470)1637
経営実務支援事業	6,800円	
戦略的CIO育成支援事業	14,400円	
販路開拓コーディネート事業	3,400円	

新製品・新技術開発費補助事業

技術力の向上、経営基盤強化につながる新製品・新技術等の開発費用を補助します。

対区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時において1年以上事業を営んでいる中小企業者▷**対象事業**　新製品・新技術の開発で30年2月28日㈬までに完了する見込みのもの▷**対象経費**　4月1日㈮～30年2月28日㈬の間に補助対象事業に支出した経費▷**補助額**　区が認定した経費の2分の1(100万円を上限)ただしソフトウェア、システム技術開発のための直接人件費については補助率4分の1かつ補助限度額50万円申申請書を経済課へ持参▷**申請書配付**　経済課(区ホームページにも掲載)▷**募集期間**　4月1日㈮～6月30日㈭
※補助対象者は審査のうえ決定。

チャレンジショップ支援事業

商店街の活性化と商店街でお店を持ちたいという起業家等を支援するために、区内商店街の空き店舗を活用し、創業する方に、家賃補助や経営相談を行います。

補助対象者	区内商店街の空き店舗において創業する個人および法人またはNPO法人(27年6月～28年5月に創業の方)
補助対象事業	①商店会が必要とする業種の店舗運営(風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律適用の業種を除く) ②カフェ等来街者の滞留性を高める事業 ③高齢者や子育て支援に関するコミュニティビジネス事業 ④その他区長が商店街の活性化に資すると認める事業
支援内容	①家賃補助 店舗の月額賃借料の2分の1(上限5万円)、最長12か月 ②経営相談(計10回以内)
申請方法	経済課で配付する申請書を経済課へ持参(区ホームページにも掲載)
募集期間	4/1㈮～5/27㈮ ※申請に際しては、出店しようとする空き店舗が所在する商店会の会長等の承認を得ることが必要。 ※申請後に審査会を行い、交付の可否を決定。

中小企業エコ・サポート事業

環境に配慮した持続的な発展とコスト削減を図り、収益力の向上が見込まれる省エネ改修を実施する中小企業に対して費用の一部を補助します。

対区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時において、区内で1年以上同一事業を営んでいる中小企業者▷**補助条件**　省エネ改修後に区が主催するセミナー等において事例発表を行うこと▷**助成内容**　省エネ改修費用(設備費)の補助率2/3(上限50万円)申事前にクール・ネット東京☎(5990)5087が実施する省エネ診断を受診し、省エネ診断報告書と補助金申請書を経済課へ持参〆9月30日㈮▷**申請書配付**　経済課(区ホームページにも掲載)
※予定件数に達した時点で締切。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナー(礫川地域活動センターを除く)で、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。(年末年始を除く土・日曜、祝日開設)

第47回 文京つつじまつり



日4月9日(土)～5月5日(祝・木)
会根津神社境内

文京花の五大まつりのひとつ「文京つつじまつり」が、根津神社境内にて開催されます。期間中は、つつじ苑の公開や、根津権現太鼓などのさまざまな催しが行われます。

早咲きから遅咲きへと約100種3,000株が順に彩るつつじとともに、各種催しをお楽しみください。

▷つつじ苑開苑時間　午前9時～午後5時30分▷つつじ苑入苑　寄進料200円▷交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分問文京つつじまつり実行委員会(根津神社)☎(3822)0753

主な催し物		月日	時間	会場
三十六歌仙絵の拝観		4/9(土)～5/5(祝・木)	12:00～12:20 14:00～14:20	根津神社境内
神輿渡御		4/10(日)	13:00	
甘酒茶屋		4/15(金)～5/5(祝・木)	10:00～16:30	
食品衛生街頭相談		4/22(金)	10:00	
根津権現太鼓		4/29(祝・金)・5/1(日) 5/3(祝・火)～5(祝・木)	12:00	
演芸			13:00	
浦安舞		5/3(祝・火)		
植木市・骨董市・露店		期間中毎日		
かっぽれパレード		5/1(日)	14:00～16:00	千駄木二丁目商店街
伝統工芸※1	展示会	4/9(土)～5/5(祝・木) (4/18(月)は休み)	10:00～16:00 (4/9(土)は13:00から)	不忍通りふれあい館
	実演	4/29(祝・金)～5/1(日) 5/3(祝・火)～5(祝・木)	10:00～16:00	
	体験	5/2(月)～5/5(祝・木)		

※1 詳細は文京区伝統工芸会ホームページ HPhttp://www.bunkyo-kougei.com/を参照。
※4/16(土)・17(日)根津神社境内にて文京区観光協会による観光PR等実施。
※天候等により変更の場合あり。
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



▶ゴヨウツツジ



▶オオムラサキ

つつじまつりガイドツアー

つつじまつり会場の根津神社から出発し、根津・谷中と下町を巡り、谷中銀座入口までガイドがご案内します。

日4月16日(土)午後1時30分対徒歩で全行程(約2km)歩ける方定20人(抽選)¥無料申往復はがきに「つつじまつりガイドツアー」・参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へメ4月4日(月)必着問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース(約2時間)
(集合)根津神社－藍染大通り－へび道－大円寺－全生庵－築地塀－岡倉天心記念公園－谷中銀座入口(解散)

特別公開講座

建築の構成とその手法 ～建築家・陶器二三雄は語る～

陶器氏は、鷗外記念館の設計で26年度に日本芸術院賞を受賞しました。今回は、氏の創造の秘密を「建築の構成」と「手法」を手掛かりに話します。

日4月16日(土)午後2時30分～4時15分会スカイホール師陶器二三雄(建築家)対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定70人(抽選)¥無料申往復はがきに「特別公開講座」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)メ4月5日(火)

※手話通訳あり。詳細は下記へ問合せ。
※受講は当選者本人に限る。
▶協力　文京建築会

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

教育センター

◀携帯版電子申請

会教育センター¥無料

	第1回 子ども科学カレッジ	第1回 やってみましょう 楽しい実験	第1回 子どもパソコン教室
日時	4/16(土) 14:00～16:00	4/23(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	4/23(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
内容・講師(敬称略)	ムシのウィルスで薬をつくる～実は身近な虫の病気～ 東京大学農学部准教授 勝間進	水中の微生物を調べよう・ドライアイスで実験しよう・T型紙飛行機を飛ばそう	アルゴロジック―アルゴリズムの基礎に触れてみよう―
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の5歳以上の幼児、小・中学生(幼児と小学1・2年生は保護者同伴)	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	30人(申込順)	各60人(抽選)	各20人(抽選)
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	
締切	―	4/11(月)必着	

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

森鷗外記念館特別展　「私がわたしであること ―森家の女性たち　喜美子、志げ、茉莉、杏奴―」

本年、没後80年を迎える森鷗外の妻・志げや、没後60年の妹・小金井喜美子をはじめ、二人の娘たち(森茉莉、小堀杏奴)は、翻訳家や作家、随筆家として文筆活動に取組みました。

本展では、森家の4人の女性たちを、彼女たちが残した作品、愛した品々や、食べ物、人物などを通して紹介します。



▲鷗外から贈られた首飾りをつけた、12歳の森茉莉

日4月9日(土)～6月26日(日)午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分)、6月の金曜は午後8時まで(最終入館午後7時30分)、5月24日(火)は休館¥500円

学芸員によるギャラリートーク
日4月20日、5月11日・25日、6月8日・22日(すべて水曜)午後2時～2時30分申当日直接会場へ

関連講演会
「森茉莉の美の世界」
日5月22日(日)午後2時～3時30分師大田治子氏(作家)メ5月6日(金)必着

「スペシャルトーク＆上映会『小堀家の風景　小堀杏奴・四郎を知る』」
日6月4日(土)午後2時～4時15分内映画「信・望・愛～孤高の洋画家小堀四郎90才の肖像～」の上映とともに、両氏が小堀家について語る▷出演　伊勢真一氏(同作品監督)・金井景子氏(本展監修)メ5月20日(金)必着

共通事項
対どなたでも定50人(抽選)¥無料申往復はがき・✉に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511
✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

アートウォール・シビック　所蔵品セレクション展「花を愛でる」

文京区所蔵品の中から、花にまつわる作品を展示します。



日4月5日(火)～27日(水)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

4月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～3日)メディアパートナー制作番組 (11～17日)障害者差別解消法(25～30日)平成28年度予算 **区長に聞く**(4～10日、18～24日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行** (1～3日、11～17日)成瀬仁蔵(25～30日) **くらしの情報室**(4～10日)東日本大震災5周年チャリティーイベント (18～24日)メディアパートナー制作番組
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～3日、25～30日)STOP！大量消費 (11～17日)特殊詐欺 **すこやかCooking**(4～10日)春のちらし寿司 **くらしの情報室**(18～24日)東日本大震災5周年チャリティーイベント
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)グローバルキッズ新大塚園(11～17日)本郷小学校 (18～24日)中学生サミット(25～30日)キッズソフィア 白山保育園 **匠　文京区の名工**(4～10日)貴金属・宝飾細工/婦人子供服製造
	40	**手話付番組**(1～3日)アクティブ介護の取り組み (4～10日、18～24日)体感！！ブラインドサッカー (11～17日、25～30日)「うちに帰ろう」模擬訓練
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～3日)メディアパートナー制作番組 (11～17日)障害者差別解消法(25～30日)平成28年度予算 **区長に聞く**(4～10日、18～24日)
	20	**ぶんきょう浪漫紀行** (1～3日、11～17日)成瀬仁蔵(25～30日) **くらしの情報室**(4～10日)東日本大震災5周年チャリティーイベント (18～24日)メディアパートナー制作番組
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)本郷小学校(4～10日)駒込保育園 (11～17日)グローバルキッズ新大塚園(25～30日)中学生サミット **すこやかCooking**(18～24日)春のちらし寿司
	40	**手話付番組**(1～3日)新しい放課後をb-labで！ (4～10日、18～24日)「日常備蓄」のススメ (11～17日、25～30日)先天性風しん症候群
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～3日)神々の国しまね「石見神楽」 (4～10日)コミュニティプラザ～演じて奏でるあなたが主役～ (11～17日)区民参加オペラ「ロメオとジュリエット」前編 (18～24日)区民参加オペラ「ロメオとジュリエット」中編 (25～30日)区民参加オペラ「ロメオとジュリエット」後編
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

スポーツ教室



教室	日時	会場・問合せ	内容・対象等	申込・締切
高齢者 水中ウォーキング教室5月	日曜コース＝5/1～6/5、 水曜コース＝5/25～6/29 (各全6回) 10:00～11:30	総合体育館 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3814)4271	内水中ウォーキング・ストレッチほか対60歳以上の区内在住者定各50人(抽選)¥4,500円(保険料込)	申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦初めての場合は「初回」を明記し総合体育館へ〆4/8㈮必着
小学生水泳教室総合体育館 5月コース※1	5/2～30の月・木曜 (5日を除く、全8回) 16:45～18:00		対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴]定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先)¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料)	申往復はがき①～⑥(記入例参照)⑦泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名を明記し総合体育館へ〆4/8㈮必着
シニア健康体操教室(5月)	5/5～26の木曜 (全4回) 15:30～16:30	江戸川橋体育館 〒112-0006 文京区小日向1-7-4 ☎(3945)4008	内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥1,240円(保険料込)	申往復はがきに①～⑥(記入例参照))⑦在勤者は勤務先所在地を明記し江戸川橋体育館へ〆4/8㈮必着
チャレンジスポーツ教室塾 (体操)	5/7～28の土曜 (全4回) ①16:00～16:50 (小学1～3年) ②17:00～17:50 (小学4年～中学生)		内柔軟体操・マット運動等対区内在住・在学の小・中学生定各15人(抽選)¥640円(保険料込)	申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦保護者名を明記し江戸川橋体育館へ〆4/8㈮必着
高齢者水泳+健康体操教室 5月コース	5/6～31の火・金曜 (全8回) 14:10～15:00	スポーツセンター 〒112-0012 文京区大塚3-29-2 ☎(3944)2271	内水中ウォーキング・水泳・室内で簡単にできる体操・ストレッチ等対区内在住・在勤の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥3,440円(保険料込)	申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦在勤者は勤務先所在地を明記しスポーツセンターへ〆4/8㈮必着

※1　必ず6回以上出席すること。　小学生水泳教室スポーツセンター5月コースとの同時申込は不可。

記入例(はがき)



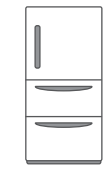
①教室名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他

1人(組)1枚

※返信用にもあて先を明記。

毎月7日は文京版クールアース・デー
4月のテーマは「台所のエコ」

冷蔵庫
●壁から適切な間隔で設置する
●季節に合わせて設定温度を調節する

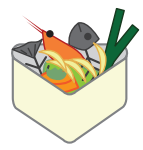


ガスコンロ
●煮物をするときは落し蓋をする



出典：家庭の省エネハンドブック(東京都)

生ごみの減量
家庭から出る可燃ごみの約40％は生ごみです。日頃から食べ物を買いすぎない、料理を作りすぎない、食べ残さないなど「生ごみを出さない工夫」と、生ごみの水気をしぼる(できれば乾燥させる)など、ごみに出すときは意識して心がけましょう。



◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276
リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

まるごと子育て応援事業

4月から、区立屋外スポーツ施設を就学前児の遊び場として開放します。

あおぞらすくすく広場
後楽公園少年野球場と六義公園運動場を就学前児と保護者の自由遊びの場として開放します。
㊡後楽公園少年野球場＝4月3日以降の原則水曜午前9時～午後1時、六義公園運動場＝4月15日以降の原則金曜午前9時～午後3時 対区内在住・在勤の保護者と就学前児 ¥無料 申当日直接会場へ
※初回利用時は、登録が必要。
※天候や行事等により、中止となる場合あり。

親子すくすく教室
親子で参加するスポーツ教室です。スポーツに興味を持ってもらうようなプログラムを行います。
㊐5月12日～7月28日の第2・4木曜(全6回)午前11時～正午 会後楽公園少年野球場 対区内在住・在勤の保護者と3歳以上の就学前児 定20組40人(抽選) ¥1組500円(保険料) 申往復はがき(1組1枚)に「親子すくすく教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保護者名(在勤者は勤務先所在地)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆4月15日㈮必着
◉〒112-8555 スポーツ振興課施設等担当
☎(5803)1850



地域子育てステーション(4月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

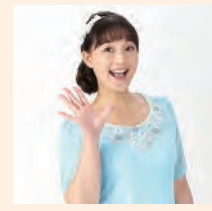
保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
久堅(3811)0712	21日㈭ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
青柳(3941)4518	21日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
さしがや(3811)3474	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
駒込(3821)8800	21日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
こひなた(3943)4457	20日㈬ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
本郷(3812)2394	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	26日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	19日㈫ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
千石(3947)9220	21日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
向丘(3814)6755	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
水道(3812)2237	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
千石西(3944)4688	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西(3947)2906	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	21日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	19日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

響きの森サマー・フェスタ for Kids 2016
フルーツの国のおんがくパーティー♪
～ひとみ姫と海の国のおともだち～
㊐7月23日㈯・24日㈰午前11時～正午 会シビックホール小ホール▽出演　瀧本瞳(歌・司会)、シエナ☆フルーツ音楽隊(フルート、クラリネット、パーカッションのアンサンブル)ほか ¥2千500円(全席指定、3歳以上有料) 申シビックチケット(窓口・電話)で発売中



▲瀧本瞳

東京フィル・親子で楽しむ"はじめてのオーケストラ"
㊐8月6日㈯・7日㈰午前11時～午後0時30分 会シビックホール小ホール▽出演　松村秀明(指揮)、赤星啓子(ソプラノ)、高橋淳(テノール)、東京フィルハーモニー交響楽団 ¥3千円(全席指定、3歳以上有料) 申シビックチケット(窓口・電話)で発売中



▲2015年ステージ

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

元気ではつらつカラオケ教室（5～9月）

内カラオケ機器を用い、体操やカラオケ(会場により異なる場合あり)対65歳以上の区内在住者¥1回300円申往復はがきに「元気ではつらつカラオケ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望会場名と返信用にもあて先を明記し高齢福祉課へ〆4月12日㈫必着

会場	曜日	時間	定員(抽選)
杜の癒しハウス文京関口(関口1-14-12)	第1・3火曜	10:30～12:00	25人
駒込天租神社(本駒込3-40-1)	第2・4火曜	13:30～15:00	15人
湯島天神梅香殿(湯島3-29-5)	第1・3木曜	10:30～12:00	30人
カラオケステーションメイツ(白山1-33-19)	第2・4木曜	13:30～15:00	15人

体験教室

日4月8日㈮午後1時30分～3時会シルバーセンター定25人(先着順)申当日直接会場へ

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

認知症サポーター養成講座

日4月21日㈭午後1時30分～3時会目白台交流館内認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で支えるための知識習得師高齢者あんしん相談センター大塚職員対どなたでも定35人(申込順)¥無料申4月7日㈭午前9時から電話または直接下記へ

◉目白台交流館☎(5395)9141

家族で知ろう、成年後見講座(全2回)

日5月21日㈯・28日㈯午後2時～4時会社会福祉協議会(区民センター内)内成年後見制度の概要・申立、具体的な仕事の内容師リーガルサポート東京所属司法書士対これから親族の後見人として活動を検討している方で全回出席が可能な区内在住・在勤・在学者定15人(申込順)¥無料申4月13日㈬午前9時から電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156

第9期「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講座(全12回)

推進リーダーは養成講座修了後の効果測定に合格したのち、区内13か所にある地域体操会場の運営やイベントでの体操披露、各種介護予防教室での補助指導等の活動を行います。

会区民センター対区内在住者定30人(抽選)¥無料申本人が電話で下記へ

▷申込期間　4月1日㈮～13日㈬

※講座終了後の活動1回につき謝礼1,000円程度。

日時	内容
5/13㈮ 14:00～16:00	オリエンテーション・講演会
5/20～7/22の金曜 10:00～11:30	推進リーダー養成講座(実技、全10回)
7/29㈮ 14:00～16:00	応急救護訓練

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で一人で会場に来られる方¥無料申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　3月30日㈬～4月13日㈬

教室名	日時	会場	内容	定員(抽選)
健康音楽教室(全12回)	5/10～7/26の火曜 13:30～15:00	駒込地域活動センター	楽器を演奏することで指先を刺激し認知症を予防する方法	40人
脳力アップ教室(全6回)	5/11～6/15の水曜 10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法	各20人
転ばナイス教室(全6回)	5/11～6/15の水曜 14:00～15:30		転倒による骨折等が原因で要介護状態になることを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	
若返りパワーアップ教室(全12回)	5/12～7/28の木曜 10:00～11:30	区民センター	認知症予防・口腔機能向上・低栄養予防に関する講義と筋力向上トレーニングなどを通じて、要介護状態になることを予防する方法	

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

子育て支援講座

	育児スキルトレーニング※1 ～親子の関係を育てる育児トレーニング～	子育て交流講座(NPプログラム)「ホッとひと息 子育てさんわ～話・輪・和～ 完璧な親なんていない」
日時	5/17・31、6/14・28、7/12・26、9/13の火曜(全7回)10:00～11:45	5/20～6/24の金曜(全6回) 10:00～12:00
会場	障害者会館	本郷児童館
内容・講師(敬称略)	育児スキルトレーニングのプログラムに沿ったグループワーク 子どもの虐待防止センター公認トレーナー	子どもから離れ、グループワークにより自分に合った子育てのヒントを得る 児童館職員(NPJ認定ファシリテーター)ほか
対象	区内在住で5/17㈫現在3歳～小学6年生の子をもつ保護者で全回参加できる方	区内在住で5/20㈮現在1～2歳の子ども(第1子で保育園在籍していない)を持つ母親で全回参加できる方
定員	各10人(抽選)	
費用	無料	
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがきに講座名・保護者と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し各申込先へ ▲携帯版電子申請	
申込先問合せ	〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1894	申〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188 問本駒込南児童館☎(3823)3253
締切	4/11㈪必着	4/14㈭必着
その他	保育(8か月～就学前児、定員10人程度)希望者は申請時に「保育希望」・保育する子どもの氏名と生年月日を明記	講座開催中は保育(無料)を実施

※1　育児スキルトレーニングとは叩いたり怒鳴ったりせずに子育てする技術を実践的に学ぶ講座。

◉各課

男女平等参画セミナー

「女性再就職支援セミナー～私らしく働くための自己理解と仕事の探し方～」

日4月27日㈬午前10時～正午会男女平等センター内再就職を成功させるポイント等師内田ひとみ氏(キャリアコンサルタント)対就職活動中またはこれから働きたいと思っている女性定50人(申込順)¥無料申電話で東京しごとセンター☎(5211)2855(平日午前9時～午後8時、土曜午前9時～午後5時)へ

※保育(1歳～就学前児)希望者は4月19日㈫正午までに東京しごとセンターへ(申込順)。

▶共催　㈶東京しごと財団

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

催しもの

琉球の歌と踊りの会

日4月9日㈯午後1時30分～3時会根津交流館内沖縄の伝統舞踊や歌の観賞師日高桃子氏対どなたでも定30人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

◉根津交流館☎(3828)5269

認知症家族交流会

日4月16日㈯午前10時～正午会特別養護老人ホーム白山の郷内認知症の方を支えるサービスのミニ講座、介護者同士の情報交換会対認知症の家族を介護している区内在住者定10人(申込順)¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

お知らせ

文京区の有権者

3月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	80,624人(1,784人)	90,797人(1,750人)	171,421人(3,534人)
前年同月比較	648人	817人	1,465人

※(　)内の数字は前回登録時(12/2)以降に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

2か所の子育てひろばが日曜日も開館します

4月から、子育てひろば汐見と子育てひろば江戸川橋が日曜も開館します(祝日、12月28日～1月3日を除く)。開館時間は平日と同様に午前10時から午後4時(7月1日㈮～8月31日㈬は午後5時まで)です。

◉子育て支援課子育て支援係☎(5803)1353

飼い主のいない猫対策助成事業

区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成を4月1日㈮から受付けます。

対区内在住者で、区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院(16か所から任意選択)で受けさせる方申朱肉を使う印鑑、区内在住を証明できる健康保険証等を持参のうえ、手術前に生活衛生課へ▷交付方法　助成金を指定動物病院へ交付(申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払う)

去勢・不妊手術費用助成金の交付額

対象	交付金額
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

※詳細は下記へ。

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

飼い犬の狂犬病予防注射と登録

飼い主には、犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院で注射を行い、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

¥注射料3,100円、注射済票交付手数料550円(未登録犬は別途登録手数料3,000円が必要)

※犬の死亡・譲渡・転入・区内転居の場合は、生活衛生課へ届け出が必要。

狂犬病予防定期注射期間・会場

①4月4日㈪～10日㈰

指定動物病院名	所在地	電話番号
石井動物病院	小石川4-5-11-101	(5689)2651
小暮動物病院	小石川5-40-2	(3812)2712
アニムペットクリニック	白山4-33-23	(3817)8778
ラブリー動物病院	大塚3-34-9-102	(5395)0303
やり動物病院	根津2-34-8	(5815)2171
動坂動物病院	千駄木5-41-8	(3821)6963

②4月4日㈪～17日㈰

指定動物病院名	所在地	電話番号
わかば犬猫病院	目白台2-12-11	(3946)6160
みのり動物クリニック	湯島2-22-1	(5816)1191
本郷獣医科病院	湯島4-1-21	(3811)5590
かねまき動物病院	西片1-2-10	(3814)2350
プーアル動物病院	向丘2-22-13	(3822)1199
やまだ動物病院	千駄木3-31-9-104	(3824)3903
本駒込動物病院	本駒込2-27-10	(5319)1910
MOMO・ペットクリニック	本駒込4-38-1	(5832)6060
ダクタリ動物病院文京病院	本駒込5-4-5	(3943)5925
hanaペットクリニック	水道2-6-9	(6380)8787

※受付時間等詳細は下記へ問合せ。

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

防犯ブザーを支給します

対①区立小学校の新1年生(各学校を通じて配付)②区内在住の国公私立小学校の新1年生(下記で配付、子どもの住所・年齢が確認できるものを持参)
▷配付期間　①4月1日㈮～29年3月31日㈮②4月4日㈪～29年3月31日㈮
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助します

対区内在住で生活保護を受けている方、または生活保護を受けていないがこれに準ずると教育委員会が認める方 申4月6日㈬～28日㈭に学務課(国立・都立・私立および区外の公立の方)または各小・中学校へ
※詳細は4月上旬までに学校経由で通知。
※27年度申請者も申請が必要。
※上記申込期間以降は各小・中学校または下記で受付(受付月からの援助)。

世帯人員	認定基準額(目安)
2人 世帯	約282万円
3人 世帯	約347万円
4人 世帯	約378万円
5人 世帯	約457万円

※世帯全員の所得の合算が認定基準額以下の場合援助。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額。事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。
※表中の認定基準額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
※審査前に認定基準額の計算は不可。
◉学務課学事係☎(5803)1295

障害者支援施設リアン文京施設入所支援利用者募集

対18歳以上の身体障害者および知的障害者で障害支援区分4以上(ただし、50歳以上の方は区分3以上)の女性で区内在住者 定3人 申申込書を〒112-0006文京区小日向2-16-15リアン文京へ郵送または持参(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)▷申込書配付　4月1日㈮～15日㈮にリアン文京・障害福祉課で配付▷募集期間　4月5日㈫～15日㈮必着 問リアン文京☎(5940)2822
※詳細は募集要項を参照。
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

3月31日から国連旗を掲揚します

27年にシビックセンターに開所した国連機関であるUN Women日本事務所と更なる連携を深め、ジェンダー平等と女性のエンパワーメントを推進するシンボルとして、区では3月31日㈭午前7時45分にシビックセンター掲揚台前にて国連旗掲揚式を執り行います。
※雨天・強風の場合、中止。
◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎(5803)1187

傍　聴

第1回文京区地域福祉推進協議会

日4月21日㈭午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内検討部会構成および実態調査の概要について 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は4月8日㈮までに要相談。
◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

相　談

各種相談

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日4月6日㈬午前10時～午後4時 内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記に関する相談 問東京土地家屋調査士会文京支部(内野事務所)☎(3945)6026

行政書士無料相談

日4月12日㈫午前10時～午後4時 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212

共通事項

会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

官公庁など

28年度 特別区職員(Ⅰ類)採用試験

▷試験日　6月5日㈰
試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	主な受験資格
事務	940人程度	日本国籍を有し、昭和60年4/2から平成7年4/1までに生まれた方
土木造園(土木)	47人程度	
土木造園(造園)	15人程度	
建築	42人程度	
機械	25人程度	
電気	25人程度	
福祉	68人程度	国籍を問わず、昭和62年4/2から平成7年4/1までに生まれた方(※1)
衛生監視(衛生)	29人程度	日本国籍を有し、昭和62年4/2から平成7年4/1までに生まれた方(※2)
衛生監視(化学)	3人程度	
保健師	70人程度	国籍を問わず、昭和52年4/2から平成7年4/1までに生まれた方(※3)

※1　社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。
※2　衛生は、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方。
※3　保健師の免許を有する方。

申込方法

方法	申込場所	申込期間
インターネット	特別区人事委員会ホームページ HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/	4/1㈮10:00～15㈮受信有効
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	4/1㈮～13㈬消印有効

※詳細は採用試験案内を参照。
◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等(23区内)の縦覧

日4月1日㈮～6月30日㈭午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く) 対28年1月1日現在、当該区内に土地・家屋を所有する納税者▷縦覧場所　土地・家屋が所在する区にある都税事務所
※縦覧するために必要なものについては、事前に下記へ問合せ。
◉文京都税事務所固定資産税係
☎(3812)3241

国民年金保険料の改定

国民年金保険料は、急速な少子高齢化に対応し制度の安定を図るため、平成17～29年度までの間、年度ごとに引き上げられることとなっています。これにより、4月からの保険料は、670円引き上げられ16,260円となります。

なお、国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。1年度分を現金払いで前納すると、191,660円となり3,460円の割引、6か月分を現金払いで前納すると96,770円となり790円の割引となります。
※1年度分・6か月分前納用の納付書は、4月上旬に発送。
※現金前納の支払い期間は、4月1日㈮～5月2日㈪。
※現金払いでの前納は、1年度分(12か月分)や6か月分だけではなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能。
※詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員
会湯島総合センター 問湯島図書館 ☎(3814)9242	4/23㈯ 14:00～16:00	春の映画会 内「伊豆の踊子」(1963年)▷出演　吉永小百合ほか 対小学生以上 定30人(申込順) 申4/1㈮9:00から電話または直接湯島図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	4/24㈰ 14:00～15:30	大宮エリー朗読会 内著書の朗読と解説 師大宮エリー(脚本家) 対小学生以上 定80人(申込順) 申3/30㈬9:00から電話または直接小石川図書館へ ※保育(2歳以上、定員8人)希望者は事前に電話で小石川図書館へ。

大学図書館の区民利用

区内大学図書館の協力により、附属図書館を利用することができます。

図書館	期間	利用内容	対象	費用	申込方法	申込受付
お茶の水女子大学附属図書館	利用証発行時から1年間(有効期限内に更新可)	閲覧・貸出	区内在住の18歳以上の女性で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)	年3,240円(年間利用登録手数料)	区立図書館利用カードを持参のうえ区立図書館へ	受付中
跡見学園女子大学茗荷谷図書館						
日本女子大学図書館(目白キャンパス)	4/4㈪～29年3/30㈭の開放日(7月・1月は除く)	閲覧		無料		3/28㈪～29年3/23㈭
文京学院大学本郷図書館	4/18㈪～29年3/24㈮の開放日		区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)			4/11㈪～29年3/17㈮

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

お花見茶会～伝統文化子ども教室～(無料)
①4/3㈰10:00～14:00②武者小路千家官休庵東京稽古場(千駄木3-13-13)③子どもたちによるお点前、抹茶とお菓子のサービス⑧官休庵東京稽古場☎(3821)0620

おもしろ能楽塾(全3回)
①4/6㈬～8㈮14:30～16:30、18:30～20:30②アカデミー音羽③初心者対象の能楽「羽衣」解説④宮内美樹氏(能楽師)⑤3,000円(資料代)⑦小学生以上⑧修瀞会・森田☎090(5580)6864

お茶の水女子大学公開講座
①4/7㈭・13㈬・16㈯13:00～17:10、18:30～20:30②お茶の水女子大学③消費者行動・環境法・製造の3講座④消費者アドバイザーほか⑦申HP http://chinoichiba.org/index.htmlまたは電話で下記へ ✗4/4㈪⑧同大学ライフワールドウォッチセンター・服田☎(5978)5579

カリスマ英語ガイドに学ぶ！外国人おもてなし講座～東京五輪に向けておもてなし名人に～
①4/9㈯9:30～12:00②シビックホール会議室④山口和加子氏ほか⑥1,000円(教材費)⑧日本文化体験交流塾・中村☎(3868)3260

東京オリンピック英語ボランティアセミナー(無料)
①4/10㈰14:00～16:00②シビックホール会議室③英語ボランティアに向けた知識・準備等④江上いずみ氏⑦申HPhttp://salas.jpまたは電話⑧少子長寿日本サポート協会・須藤☎090(9386)4872

大名庭園を楽しむ春の茶席
①4/24㈰11:00～14:00②新江戸川公園松聲閣③薄茶席⑥500円⑦申FAXまたは✉に住所・氏名を明記しFAX(3947)7643✉mejirodai_suzuki@hotmail.comへ ✗4/18㈪⑧松光会・鈴木☎080(5174)1651

第16回文京フォトサークル展
①4/24㈰～30㈯10:00～19:00(24日は12:00から、30日は18:00まで)②ギャラリーシビック③髙村達先生特別出品⑧吉田☎(3699)0227

会員募集

日本舞踊サークル
①月3回日曜10:00～12:00②シルバーセンターほか④藤間穂澄氏⑤5,000円⑥月5,000円⑦初心者・見学歓迎⑧石原☎090(7838)0678

ザ・キッチン
①第3土曜9:30～14:00②アカデミー茗台ほか③素材を生かした料理④田口道子氏(管理栄養士)⑥月1,000円⑧古屋☎(3813)0456

朗読・話し方倶楽部
①第1・3月 曜14:00～15:30、19:00～20:30②アカデミー茗台ほか③朗読と話し方の練習④現役アナウンサー2人⑤2,000円⑥月4,000円⑦初心者・経験者不問⑧山本☎(5319)8170

超初心者向け英語単語覚えからゲーム中心の英会話サークル
①月曜11:00～12:00、水曜11:00～12:00・19:00～20:00②Cozy EJF(新宿区神楽坂2-16)③効率的な英単語・基本会話語順の習得⑥初回500円(2回目以降1,000円)⑦45歳以上⑧小沼☎090(6713)2877(日曜のみ受付可)

すみれ同好会(ハイキングクラブ)
①第1火曜19:30～21:00②豊島区立東部区民事務所(豊島区北大塚1-15-10)③ハイキング・登山⑥月500円⑦70歳程度以下⑧芝山☎090(1844)6547

青樹俳句会
①第4土曜13:00～16:00②不忍通りふれあい館ほか③俳句会・選評・添削④福島勲氏(俳句研究賞・日本一行詩大賞作家)⑥月1,500円⑦初心者も歓迎⑧大友☎(5394)8337

チェスサロンサークル
①第1日曜13:15～17:15②アカデミー湯島ほか③チェスなどの対局と普及⑥1回300円(小学生以下100円)⑧川口☎090(1406)4041

サークルきものを楽しもう会
①水曜10:00～12:00、土曜14:00～16:00②大塚公園集会所ほか③きもの着付け④合地ケイ子氏⑤1,000円⑥月1,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧斉藤☎090(8012)0909

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✗締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成28年（2016）
3/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,529 世帯（112,888）
人口…210,659 人（207,795）
男……100,357 人（99,008）
女……110,302 人（108,787）

うち外国人住民
計…8,312 人（7,756）
男…4,053 人（3,786）
女…4,259 人（3,970）

（ ）内は前年同期　28年3月1日現在

健康 医療 介護

28年度プール券の受付開始

公害医療手帳・都の大気汚染医療券をお持ちの方へ

対区内在住の小学生以上で、公害医療手帳または都の大気汚染医療券の所持者▷支給枚数 年間5枚（1枚で10回利用可）▷利用施設　スポーツセンター・総合体育館申4月1日㈮から窓口または郵送、区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」で下記へ（窓口の場合は公害医療手帳・大気汚染医療券を持参）▷申請書配付　下記（区ホームページにも掲載）

▲携帯版 電子申請

※27年度プール券の使用期限は3月31日㈭。

◉〒112-8555文京区予防対策課 保健予防係☎（5803）1225

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会 日保健サービスセンター＝4月20日㈬本郷支所＝4月14日㈭・25日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

ステップアップ離乳食・プレママクッキング

	ステップ・アップ離乳食	プレママ・クッキング
日時	4/14㈭ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	5/26㈭ 11:30～14:00
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
内容	講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」	講義と調理実習
対象	区内在住の27年8～9月生まれの子をもつ保護者	区内在住の妊婦
定員	各24組	20人
申込	4/7㈭8:30から電話で下記へ	3/30㈬8:30から電話で下記へ
持参するもの	筆記用具	筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん

※申込順、初めて参加する方を優先。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

両親学級



対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申4月5日㈫から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆4月15日㈮必着

日時	5/14㈯	5/28㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

BCG予防接種を接種できる医療機関が23区内に拡大します

4月1日㈮よりBCG予防接種が23区内の契約医療機関で接種可能になります。接種の際は、文京区発行の予防接種予診票を持参してください。

※詳細は、各区の予防接種窓口または医療機関へ問合せ。

◉予防対策課☎（5803）1834

高齢者用肺炎球菌予防接種

接種は4月1日㈮～29年3月31日㈮です。

定期接種

28年度の対象者は、以下の年齢です。次年度以降は定期接種として接種できませんので、ご注意ください。



対4月1日㈮～29年3月31日㈮に①65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある方¥4,000円▷予診票　①の対象者に3月下旬に郵送　②の方には身体障害者手帳を確認のうえ下記で交付

※肺炎球菌ワクチンを接種済の方は対象外。

※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除。

任意接種（区費用助成制度）

対4月1日㈮～29年3月31日㈮に75歳以上になる方で、定期接種対象外の方¥4,000円▷予診票交付　下記

※既に区の費用助成を受けたことがある方は対象外。

◉予防対策課☎（5803）1834

風しん抗体検査およびワクチン接種の費用助成

先天性風しん症候群対策として、下記に該当する方は、区内の指定医療機関で抗体検査が受けられます。また、抗体価が低い方（HI法で16倍以下またはEIA法で8.0未満の方）は、ワクチン接種が可能になります。

日4月1日㈮～29年3月31日㈮（1人1回限り、既に費用助成を受けたことがある方は対象外）¥無料

	風しん抗体検査	ワクチン（MRまたは風しん）接種
対象	検査当日において20～49歳で区に住民登録のある次のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望している女性 ②妊娠を希望している女性と同居している方 ③風しんの抗体価が低い妊婦と同居している方 ※風しんにかかったことがある方、MR（麻しん風しん混合）または風しんワクチンを2回以上接種済みの方、25年3/ 14以降にMRまたは風しんワクチンを接種済みの方を除く。	接種当日において20～49歳で区に住民登録のある次のいずれかに該当する方 Ⓐ左記の抗体検査の結果において、抗体価が低い方 Ⓑ左記の対象者で、過去の抗体検査において抗体価が低いことが確認できる方
方法	本人確認ができる書類（運転免許証・健康保険証・パスポート等）を持参し、区指定医療機関へ 上記②の方は本人確認書類のほか、同居の女性の住所確認ができる書類、③の方は同居の女性の住所および妊娠が確認できる書類、妊婦の抗体価が低いことが証明できる書類（写しも可）も提示	Ⓐの方は、抗体検査実施医療機関にて申込 Ⓑの方は、左記と同様の確認書類と抗体価が低いことが証明できる書類（写しも可）を持参し、区指定医療機関へ

※妊娠中の方は接種不可。

※接種できるワクチン（MR・風しん）は、各指定医療機関によって異なる。

※ワクチン接種の機会を逃した19歳以下の方は、区の任意予防接種を無料で受けられる場合あり。

※区内指定医療機関および詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎（5803）1834

保健サービスセンターの健康相談（4月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮	13:15～13:30	5日㈫ 12日㈫ 19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	7日㈭ 14日㈭ 21日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 21日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎（5940）2102　9:00～17:00（通年対応）

4月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間 9：00～17：00　準夜間17：00～22：00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
3	友成第二医院	内	○	－	大塚5-40-18	(3941)8583
	松平小児科	小内	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	大塚診療所	内小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	田代医院	内小	○	－	向丘2-20-3	(3823)0871
	谷根千クリニック	内	○	－	根津2-33-14	(3827)2731
	北林歯科医院	歯	○	－	白山5-17-32	(3945)6488
	ニコライ歯科	歯	○	－	根津1-23-9	(3827)9823
10	中村クリニック	内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	はとり内科クリニック	内	○	－	白山5-33-3	(5800)2210
	大森内科医院	内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	にわ医院	内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	茗荷谷歯科クリニック	歯	○	－	小石川5-3-3	(3814)7644
	山田歯科医院	歯	○	－	千駄木3-47-2	(3823)6788
17	千晶こどもクリニック	小	○	－	小石川1-24-3	(3868)0703
	橋本こどもクリニック	小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	御茶ノ水ファミリークリニック	内小	○	－	湯島1-9-14	(5844)1401
	猪狩医院	内	－	○	根津1-16-8	(3822)4735
	文京動坂診療所	内	○	－	千駄木4-15-3	(3822)9680
	小家歯科医院	歯	○	－	大塚3-10-3	(3946)8308
	大沢歯科	歯	○	－	湯島3-14-8	(3837)8784
24	保坂こどもクリニック	小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	みらいメディカルクリニック	内小	○	－	大塚1-4-15	(3943)0123
	本田医院	内	○	－	本郷4-30-12	(3814)5578
	谷口医院	内	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	近藤医院	内小	○	－	本駒込5-60-6	(3821)1804
	河野歯科医院	歯	○	－	小石川1-16-11	(3811)5456
	松原歯科医院	歯	○	－	本駒込3-1-9	(3821)2366
29	中野小児科内科	小内	○	－	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院	内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	うすだクリニック	内	－	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	タツノ内科・循環器科	内小	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	佐久間歯科医院	歯	○	－	音羽2-2-2	(3941)0280
	団子坂歯科医院	歯	○	－	千駄木2-28-4	(3823)8148

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	テート薬局	○	－	根津2-34-23	(3821)4176
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
10	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	－	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
17	げんき薬局小石川店	○	－	小石川1-24-1	(6801)5153
	ケイワ薬局湯島店	○	－	湯島1-9-14	(5805)7898
	日進薬局	－	○	根津2-16-9	(3821)5581
	いるか動坂薬局	○	－	千駄木4-16-2	(5814)0006
24	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	みその薬局	○	－	本郷4-25-12	(3811)5320
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	アーク薬局駒込店	○	－	本駒込5-38-10	(3821)1855
29	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1641

平成28年（2016） 4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

28年度各種審議会等における区民委員の募集…　2面
文京区バリアフリー基本構想を策定しました…　2面
区議会2月定例議会終わる ……　3面

あなたの声で未来は変わる！

～18歳選挙権時代が到来～



◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

27年6月に公職選挙法の一部を改正する法律が公布され、選挙権年齢が満18歳以上に引下げられることになりました。

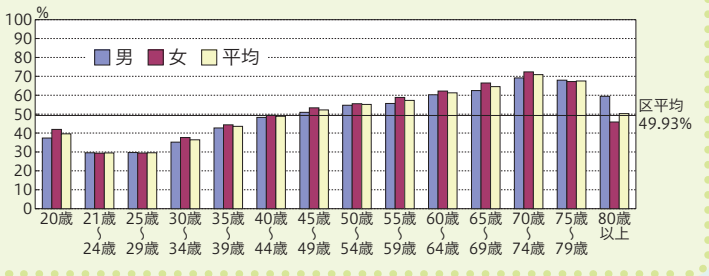
これに伴い、6月19日（施行日）以降に行われる国政選挙（予定では参議院議員選挙）から、満18歳以上の有権者が投票できることになります。

なぜ選挙権が引下げられたの？

日本は少子高齢化・人口減少社会を迎えています。この状況において、日本の未来を創り担う存在である10代の皆さんにもより政治に参画していただき、主体的に政治に関わっていただくためです。

若者の投票率が低くなると、若者の声は政治に届きにくくなってしまいます。その結果、若者に向けた政策が実現しにくくなったり、実現するのに時間がかかってしまう可能性があります。

文京区議会議員・区長選挙では、20歳代の投票率が30.19％であるのに対し、今回最も投票率の高かった70歳代の投票率は69.38％で、実に40ポイント近い差が生じています。



選挙についてもっと知ろう

政治や選挙に関する知識を深め、社会の一員として政治に参加する意味を考えてみましょう。





■大学学園祭での投票の呼びかけ

大学学園祭において、選挙啓発ブースを設置し、明るい選挙推進委員の皆さんと協力して、選挙啓発品の配布による投票の呼びかけや模擬投票を実施します。

■選挙出前授業・模擬選挙の実施

次世代を担う小・中学生および高校生に、18歳選挙権についての講義や模擬選挙を行い、選挙や政治に対する意識を高めます。

■新有権者に向けたバースデーレターの送付

18歳選挙権の対象となる新有権者に対し、選挙について学べる内容を盛り込んだバースデーレター（小冊子）を送付します。

■ワークショップの開催

中・高校生などの10代を対象に、選挙制度や政治についての理解を深める「18歳選挙権を考えるワークショップ」をb-labで開催します。

■18歳選挙権フォーラム

若者同士が互いの持っている政治への想い、政治意識について意見交換する18歳選挙権フォーラムを開催します。詳細は今後の区報・区ホームページ等でお知らせします。

選挙インターンシップ（若年層の投票立会人募集）

体験型学習の一環として、若い方々の投票立会人の登録制度を設けています。登録後、学習会を経て立会人を選任します。皆さんの応募をお待ちしています。

対象者　投票所区域の選挙人名簿登録者（18歳～20歳代）

定員　52人（各投票所2人）

従事時間　前半＝午前6時30分～午後1時30分
後半＝午後1時30分～8時30分

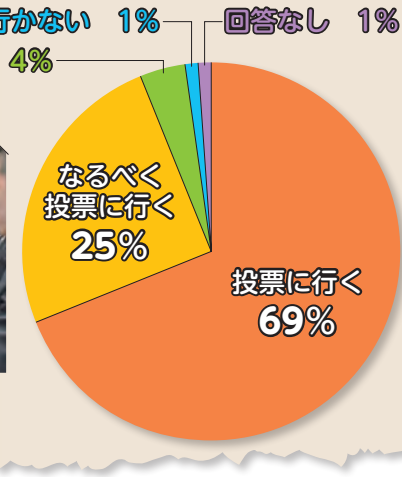
謝礼　7,500円（税込）

※詳細および登録申込は下記へ。
◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287



27年度に中学校3校で模擬選挙を実施しアンケートを行った結果、90％以上の生徒の皆さんが、「18歳になったら、投票したい」と答えています。





☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区の国民健康保険加入者に東京ドーム天然温泉「スパ ラクーア」入館割引利用券をお送りします（抽選）

当選者へ割引利用券を2枚送付します。クイズの答えとともにお申込みください。

対小学生以上の区国民健康保険加入者（保険料の長期未納がある方で納付相談をしていない方と後期高齢者医療制度加入者は対象外）

申はがき（1人1枚、重複申込は無効）に保険証の記号番号・住所・氏名（ふりがな）・クイズの答えを明記し左記へ〆5月13日㈮消印有効

※抽選結果は6月17日㈮（予定）の割引券発送による。

入館料金表

区分		割引価格（一般料金）
大人（18歳以上）	平日	1,068円（2,634円）
	土・日曜、祝日、特定日	1,392円（2,958円）
子ども（小学生以上18歳未満）	平日	636円（1,836円）
	土・日曜、祝日、特定日	960円（2,160円）

※18歳未満の利用者は、保護者同伴、時間制限あり。

〈クイズ〉
『○○たっぷり、肉よりも魚を食べる』
○○に入る文字をお答えください（答えは下部の欄外にあります）。

◉〒112-8555 文京区国保年金課管理係☎（5803）1191

28年度各種審議会等における区民委員の募集

区では、区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行っています。

名称	活動内容	募集時期	募集人数	活動予定	担当
文京区バリアフリー基本構想推進協議会	文京区バリアフリー基本構想に定めた重点整備地区内における具体的なバリアフリー化の内容を検討する	4月	若干名	年3回程度	都市計画課☎（5803）1239
景観づくり審議会	景観計画の検討や都市景観賞の選考など、景観づくりに関する事項について審議する	5月6日まで	5人	年6回程度（表彰分科会を含む）	都市計画課☎（5803）1236
文京区リサイクル清掃審議会	リサイクル清掃事業の取組みに対して意見や評価等を行う	4月25日まで	5人	年2～3回程度	リサイクル清掃課☎（5803）1135

※同一人が参加できる審議会等の数は、原則として2つ以下。
※詳細な応募要件などは、募集時期に合わせて区報等に掲載。詳細は上表の各担当課へ。
※上表は現時点での予定であり、変更となる場合あり。
◉企画課☎（5803）1126

バリアフリー基本構想推進協議会委員を募集します

●委員の仕事
28～29年度にかけて策定予定のバリアフリー基本構想重点整備地区別計画（具体的なバリアフリー化の計画）の内容を検討します。その他、移動に支障がある箇所を確認する、まち歩きワークショップなどにご参加いただきます。

対原則、区内在住・在勤の18歳以上の方（応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く、特に高齢者・障害者・子育てでベビーカー利用をされている方）定若干名▽任期5月中旬～30年3月下旬▽会議年3回程度▽謝礼 1回2千円▽選考 申込書・面接（4月下旬～5月上旬予定）申申込書（任意の用紙）に住所・氏名・年齢・電話番号・応募理由（200～400字程度）を明記し、左記へ郵送・FAX・メール（区ホームページから送信）または持参〆4月22日㈮必着

※重点整備地区の区域の詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区都市計画課都市計画担当
☎（5803）1239
FAX（5803）1358

文京区バリアフリー基本構想を策定しました

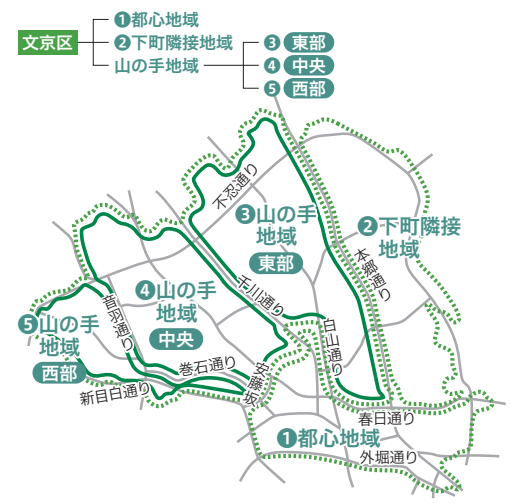
バリアフリー基本構想は、バリアフリーのまちづくりに関する総合的な区の施策の方向性を示すとともに、事業の進捗を図るものです。

この度、区のまちづくりの方針を示す都市マスタープランなどをふまえ、重点整備地区、生活関連施設・経路、移動等円滑化に向けた配慮事項などを定めた、文京区バリアフリー基本構想を策定しました。

▷閲覧場所　行政情報センター・図書館・区ホームページ

※冊子は、行政情報センターで販売（1,080円）。

5つの重点整備地区



今後の予定

●28～29年度
重点整備地区別に、各特定事業計画（具体的なバリアフリー化の計画）を取りまとめた地区別計画を策定します。

●29年度～
地区別計画に基づき、各事業者が特定事業（具体的なバリアフリー化）を実施します。

◉都市計画課都市計画担当☎（5803）1239

28年度 国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。保険料は、医療費等や加入者の状況により決定しています。このため、保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです
国民健康保険料算定の基礎となる27年中総所得金額等の確定後、国民健康保険料通知書を、7月中旬にお送りします。保険料を納める回数は、年9回（7月～29年3月）です。
なお、保険料を年金から納めている方は、28年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引落とします。

◉国保年金課国保資格係☎（5803）1192

国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する項目が変わります。
・40歳未満の方＝①＋②　・40～64歳の方＝①＋②＋③　・65～74歳の方＝①＋②

①基礎分保険料
所得割額（被保険者全員の28年度算定基礎額）×料率6.86％ ＋ 均等割額（被保険者数）×均等割額35,400円 ＝ 基礎分保険料 年間最高限度額54万円

②支援金分保険料（後期高齢者医療制度への支援金）
所得割額（被保険者全員の28年度算定基礎額）×料率2.02％ ＋ 均等割額（被保険者数）×均等割額10,800円 ＝ 支援金分保険料 年間最高限度額19万円

③介護分保険料（40歳～64歳の方に加算されます）
所得割額（40歳～64歳の被保険者全員の28年度算定基礎額）×料率1.27％ ＋ 均等割額（40歳～64歳の被保険者数）×均等割額14,700円 ＝ 介護分保険料 年間最高限度額16万円

＋

＝ 28年度（4月～29年3月分）国民健康保険料（①＋②＋③）

・最高限度額
保険料には最高限度額が定められています。上記の計算で最高限度額を超えた世帯は、最高限度額が保険料になります。

・算定基礎額
27年中総所得金額等（※）－基礎控除額33万円＝算定基礎額（マイナスの場合は0円）
（※）総所得金額等とは、総所得金額、山林所得金額、分離譲渡所得金額（特別控除後）等の合計額。

28年度 後期高齢者医療制度の保険料が変わります

75歳以上等の方が加入する後期高齢者医療制度の保険料は2年ごとに見直しが行われます。この度、28年度からの保険料率が決まりましたのでお知らせします。

均等割額・所得割率の変更
一人ひとり均等に負担する均等割額が4万2千400円に、所得に応じて負担する所得割率が9.07％に変わります。賦課の限度額は57万円で変更ありません。

保険料軽減措置の継続
所得が低い方に対する均等割額の軽減および所得割額の軽減は、引続き実施されます。均等割額の軽減のうち5割・2割については、軽減対象となる所得基準額が拡大されます。また、制度加入前日まで会社の健康保険（国保・国保組合を除く）の被扶養者だった方に対する保険料の軽減も継続されます（軽減を受けるには、世帯主と被保険者の28年度の住民税申告が必要な場合あり）。

28年度保険料の納付は、特別徴収の方は4月から、普通徴収の方は7月から
新年度の年間保険料額は、28年度分の住民税確定後、決定通知書で7月中旬にお知らせします。また、2月の年金から保険料が差し引かれている特別徴収の方には、4月上旬に4月・6月・8月支給年金からの仮徴収額（2月期と同額）のお知らせをお送りしました。そのほか、被保険者の方全員に保険料の変更点や納付方法等についての案内をお送りしました。

◉国保年金課高齢者保険料係☎（5803）1198

保険料の計算方法
均等割額（被保険者1人当たり42,400円）＋ 所得割額（賦課のもととなる所得金額※×東京都の所得割率9.07％）＝ 東京都の年間保険料額（限度額57万円（100円未満切捨て））

※「賦課のもととなる所得金額」…前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額。ただし、雑損失の繰越控除は控除しない。

所得が低い方の均等割額の軽減

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額等を合計した額※が下記に該当する世帯	軽減割合（軽減後の額）
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下（その他の所得がない）	9割（4,240円）
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割（6,360円）
33万円＋（26.5万円×被保険者の数）以下	5割（21,200円）
33万円＋（48万円×被保険者の数）以下	2割（33,920円）

※65歳以上（28年1月1日現在）の方の公的年金所得については、その所得からさらに高齢者特別控除15万円を控除。

所得が低い方の所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額（年金収入のみの場合）	軽減割合
①15万円（年金収入168万円）以下	10割
②20万円（年金収入173万円）以下	7.5割
③58万円（年金収入211万円）以下	5割

※①と②は、東京都後期高齢者医療広域連合で独自に行っている軽減措置。

会社の健康保険などの被扶養者だった方の軽減

均等割額	所得割額	保険料額（軽減後）
9割軽減	負担なし	4,200円

☆クイズの答え「野菜たっぷり、肉よりも魚を食べる」

例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当
凡

区議会 2月定例議会終わる

2月定例議会は、2月10日㈬～3月22日㈫の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

28年度当初予算関係

▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

27年度補正予算関係

▽一般会計補正予算(第4回)▽国民健康保険特別会計補正予算▽介護保険特別会計補正予算▽後期高齢者医療特別会計補正予算▽一般会計補正予算(第5回)

条例等

▽文京区役所組織条例の一部を改正する条例▽文京区行政委員会の委員及び非常勤の監査委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▽審理、喚問、聴問等に出頭した者及び公聴会に参加した者の費用弁償に関する条例等の一部を改正する条例▽文京区個人情報の保護に関する条例等の一部を改正する条例▽文京区行政不服審査会条例▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽職員の分限に関する条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例▽文京区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の一部を改正する条例▽文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区シルバーピア条例の一部を改正する条例▽文京区防災対策条例の一部を改正する条例▽文京区消費生活センターの組織及び運営等に関する条例▽文京区情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会条例の一部を改正する条例▽文京区立住宅条例の一部を改正する条例▽文京区特別工業地区建築条例の一部を改正する条例▽文京区「特別区道」道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例▽文京区自転車駐車場条例の一部を改正する条例▽文京区立公園条例の一部を改正する条例▽文京区立本郷給水所公苑条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園における長時間保育等の実施に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営等の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営、指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法等の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区議会委員会条例の一部を改正する条例▽文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例

意見書

▽児童虐待防止対策の抜本強化を求める意見書▽無電柱化の推進に関する法整備を求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

中小企業支援員が区内企業を訪問します

文京区中小企業支援員が、区内企業の経営の安定や事業の課題等をサポートするために区内を巡回しています。企業の現状や課題にあった支援やセミナー等の情報提供、補助金に関する質問等をお受けします。電話で問合せいただいたうえで訪問します。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

展示会等出展費用補助事業

異業種交流、市場開拓または販路拡大を目的として、展示会・見本市等に区内中小企業者等が出展する際に要する経費の一部を補助します。展示会に出展し、新たな販路拡大をしてみませんか。

補助対象者	区内中小企業者または区内中小企業者で組織された団体 ※29年3/31㈮までに開催される展示会に出展する企業に限る。
助成内容	展示会等出展料 補助率1/2(上限10万円)
申請方法	経済課で配付する申請書を同課へ持参(区ホームページにも記載)
募集期間	随時受付(先着順) ※年度途中でも予定件数に達した場合は終了。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

まち・ひと・しごと創生総合戦略等を策定しました

区では、まち・ひと・しごと創生法に基づき、昨年9月に「文京区まち・ひと・しごと創生人口ビジョン」を策定し、本区における人口の現状分析および将来の展望等を提示しました。

この度、人口ビジョンの内容を踏まえ、27年度から31年度までを計画期間とする「文京区まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

今後は、総合戦略に基づき、まち・ひと・しごと創生の観点から施策を展開し、「基本構想」に掲げる将来都市像の実現に向けて取り組んでいきます。

人口ビジョンおよび総合戦略は、区ホームページ・行政情報センター・図書館でご覧いただけます。

また、冊子は行政情報センターで販売(人口ビジョンは750円、総合戦略は550円)しています。

◉企画課☎(5803)1126

区報「文京区地域防災計画 平成27年度修正(平成24年度修正追補版)特集号」を発行します

4月27日㈬に新聞折込するほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉防災課☎(5803)1179

文京区住まいの協力店をお知らせします

「文京区住まいの協力店」が変更になります。「文京区住まいの協力店」とは、東京都宅地建物取引業協会文京区支部および全日本不動産協会東京都本部豊島・文京支部から推薦を受けた地域の物件情報に精通した「まちの不動産屋さん」です。

文京すまいる住宅の登録・あっせんのほか、入居制限を受けやすく住宅の確保に配慮を要する高齢者等に対し、適切な民間賃貸住宅の情報を提供します。また、戸建て住宅からマンションに住み替えたい人の相談やあっせんも受けています。

このステッカーが、文京区住まいの協力店の目印です。

◉福祉政策課福祉住宅係☎(5803)1220



文京区住まいの協力店一覧

店舗名	所在地	電話番号	休日
ケーコーポレーション	白山1-33-19	(5689)0441	無休
実用春日ホーム小石川店	小石川2-22-4	(5684)0891	無休
平和建行	本駒込6-4-2	(3941)3311	日・祝
後楽土地	後楽2-1-2	(3814)8631	日・祝
中里商事不動産	本駒込2-29-24	(3946)0131	日・祝
はせがわ住販	千石4-1-22	(3945)1616	水・祝
文京住販	白山1-6-6	(5840)9012	水・隔週火
実用ライフサポート	大塚1-1-15	(5319)3280	水
大八恒産	大塚3-8-5	(3941)3085	日・祝
東洋ハウス	大塚1-4-10	(3947)2411	水・祝
越後屋	関口1-47-12-101	(3268)8714	水
ツルガヤ不動産	関口1-18-9	(3260)6638	日・祝
テー・エム・ケー	関口1-21-17	(3269)8000	日・祝
沼田商事	大塚6-8-3	(3943)4621	日・祝
エイコーポレーション本郷三丁目店	本郷2-40-7	(3815)1313	無休
東京不動産企画根津支店	根津1-1-14	(3822)4751	水・祝
春日土地	本郷4-2-2	(3811)1231	日・祝
コアシステム	湯島3-47-10	(3834)2181	土・日・祝
すきや不動産	本郷3-26-8	(3811)2963	日・祝
電話住宅相談所	本郷4-24-7	(3813)0001	日・祝
千駄木不動産	千駄木2-33-5-101	(5815)2251	水
パレットエステート	千駄木2-13-1	(3822)7593	水
アイ・コーポレーション	向丘1-9-25	(5840)7881	水
エヌケートータルプラン	本駒込2-26-10	(3944)4792	水・日
保全	本駒込2-8-8	(3947)1671	日・祝

障害をお持ちの方へ

重度脳性まひ者介護事業

身体障害者手帳1級で20歳以上の重度脳性まひの方に、障害者自身の推薦による介護人(親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る)を登録・派遣した場合、介護人に対し手当を支給します。

ただし、障害者総合支援法における障害福祉サービス(短期入所を除く)等の利用決定や介護保険法における訪問介護または通所介護サービスを受けている方は除きます。

▽派遣日数　月12回(1回1日単位)以内▽介護内容　外出支援・その他必要な用務

身体障害者巡回入浴サービス

巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に入浴サービスを行います。

対肢体または体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な区内在住者(介護保険法による要介護認定者または要支援認定者を除く)¥1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算)負担額は所得に応じて上限あり

※申込等詳細は下記へ。

28年度福祉タクシー券・自動車燃料費助成の申請を受付けています

対所得が下表限度額以内の区内在住で、次のいずれかに該当する方①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害1・2級⑥平衡機能障害3級⑦脳性まひ⑧進行性筋委縮症⑨福祉手当(区制度)対象となる特殊疾病により患し「東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則」に規定する重症認定患者等内月額2千700円分の福祉タクシー券の交付または自動車燃料費助成(自動車燃料費は後日領収書により助成)

※申請等の詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降加算額	扶養1人につき38万円を加算

※28年度分は、26年中の本人所得(ただし、申請者が28年4/1現在で20歳未満の場合は扶養義務者の所得)。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

文京ecoカレッジ

リサイクル推進サポーター養成講座～今日から実践！2R～（全5回）

環境・リサイクル・清掃事業への理解を深め、環境やモノに配慮した暮らしを学び、活動してみませんか。
会文京学院大学 対区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選） ¥無料 申電話またははがき・FAXに「リサイクル推進サポーター養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し下記へ ✉5月6日㈮必着
▶共催　文京学院大学



月日	時間	内容	講師（敬称略）
5/18㈬	10:00～12:00	●講義「文京区の清掃・リサイクルの現状について/リサイクル推進サポーターに期待すること」	リサイクル清掃課長
5/25㈬		講義「フードロス（食品ロス）削減対策について」 ①世界の状況と国や企業の取り組み ②食品ロス対策～わたしたちができること	①農林水産省職員 ②食品ロス問題専門家 井出留美
6/1㈬	9:00～11:00	北清掃工場の見学（北区志茂1-2-36） ※交通費は自己負担。	—
6/8㈬	10:00～12:00	●講義「Reduce（減らす）を見直す 整理収納講座～家族の絆を深めるECO意識～」	整理収納アドバイザー 小林由未子
		●区内リサイクル活動団体のアピール～あなたも一緒に活動しよう～	区内リサイクル活動団体
6/15㈬		●講義「無理なく環境負荷を減らすライフスタイルとは？」	NPO持続可能な社会をつくる元気ネット事務局長　鬼沢良子

※課題あり（レポート「リサイクル推進サポーター養成講座に参加して感じたこと」）。

講座修了者のうち、希望される方はリサイクル推進サポーターに登録をしていただき、区の主催するリサイクル普及啓発事業に年3回程度、参加・協力をお願いしています。



◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362

特別公開講座

「鷗外、漱石と平塚らいてう～千駄木の山の雑誌『青鞜』をめぐって～」

「『青鞜』の冒険－女が集まって雑誌を作ること」で第24回紫式部文学賞を受賞した森まゆみ氏が、「青鞜」に関わった女性たちと谷根千ゆかりの文豪たちの人間模様を話します。
日5月14日㈯午後1時～2時40分 会シビックホール小ホール 師森まゆみ氏（作家） 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定300人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「特別公開講座5月」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ（左記ホームページからも申込可） ✉4月27日㈬
▶協力　文京アカデミア生涯学習支援者の会
※手話通訳あり。詳細は問合せ。
※受講は当選者本人に限る。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/



◀森まゆみ氏

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

ステージ・エコイン教育の森公園 ～みんなのフリーマーケット～

「もったいない」をフリーマーケットで実践してみませんか？
日5月21日㈯午前10時～午後3時（雨天中止） 会教育の森公園内 フリーマーケット、フードドライブ、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収）、使用済み小型家電（9品目）の回収

出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定70ブース（抽選）▽1ブースの面積　約4㎡ ¥千円（当日納入）▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く） 申往復はがき（1グループ1枚）に「教育の森公園フリーマーケット出店」・代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉4月27日㈬必着
※営利目的の事業者、路上駐車、車での公園内乗入れ搬入・搬出は不可。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎(5803)1135





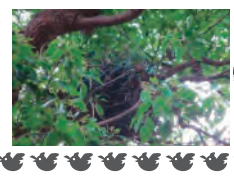
第233回シビックコンサート 「ピアノソロ・コンサート」

春のひとときをピアノの音色でお楽しみください。
日4月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ▷出演　お茶の水女子大学 ▷曲目　ムソルグスキー作曲「展覧会の絵」 ¥無料 申当日直接会場へ
◉(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103



カラスの巣を撤去します

カラスの繁殖期（4～7月）には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。そのため、左記に該当する場合にカラスの巣を撤去します。
対区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃を受けている方 ¥無料 申樹木の所有者が電話で左記へ
※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり。
◉環境政策課指導担当 ☎(5803)1260



図書館

入場無料

子ども読書の日記念　絵本原画展
日4月23日㈯～5月5日（祝・木）（目白台図書館のみ4月25日㈪休館） 会小石川図書館・本駒込図書館・目白台図書館・湯島図書館・大塚公園みどりの図書室 内絵本「ぬいぐるみおとまりかい」（風木一人作、岩崎書店）の原画を数枚ずつ各図書館内に展示 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉小石川図書館☎(3814)6745

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員
会男女平等センター 問真砂中央図書館 ☎(3815)6801	4/27㈬ 15:00～16:00	**子ども読書の日記念パネルシアターの会** 内「さくらさくら」「貧乏神と福の神」ほか ▷出演　パネルシアターぴっぴ 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	4/17㈰ 14:00～15:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内紙芝居「まんまるまんまたんたかたん」「わにがめんどりをたべないわけ」ほか ▷出演　野間成之氏（のまひょうしぎの会代表） 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	5/8㈰ 14:00～16:00	**上映会** 内「第十七捕虜収容所」 ▷監督　ビリー・ワイルダー 対どなたでも 定40人（申込順） 申4/15㈮9:00から電話または直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	4/17㈰ 14:00～16:00	**シネマ楽映座** 内「百日紅」（杉浦日向子原作、葛飾北斎の娘を主人公としたアニメーション映画）、上映後懇談会あり 対小学生以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	5/7㈯ 14:00～15:00	**講演会「一冊の絵本ができるまで」** 内絵本「ぬいぐるみおとまりかい」を中心に 師風木一人（絵本作家） 対小学生以上 定50人（申込順） 申4/15㈮9:00から電話または直接小石川図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	4/23㈯ 14:00～15:30	**子ども読書の日記念講座** 内大人・保護者向け講演会と子ども向けおはなし会 師道家洋（文溪堂図書出版部） 対どなたでも 定60人（先着順） 申当日直接会場へ
	4/29（祝・金） 15:00～16:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内人形劇「だんまりくらべ・ぞうのはなはなぜながい」 ▷出演　人形劇団オフィスやまいも 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	4/29（祝・金） 10:30～12:10	**こどもの読書週間映画会** 内ドキュメンタリー映画「トントンギコギコ図工の時間」 対小学生以上 定30人（先着順） 申当日直接会場へ

魚沼の自然を楽しもう！

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、魚沼の自然を満喫してみませんか。
定各25人程度（抽選）





	春の味覚魚沼山菜わらび採りとそば打ち体験 大自然に囲まれておいしい空気を堪能しながら、そば打ちや山菜採りを楽しめます。	魚沼車窓の旅　ローカル列車只見線と新緑を楽しもう 地元のローカル列車の只見線に乗って車窓からの景色を楽しめます。また、田子倉湖・只見湖付近を散策します。
日時	6/6㈪やまびこ荘集合 6/7㈫そば打ち、山菜採り 6/8㈬12:00　やまびこ荘解散	6/12㈰やまびこ荘集合 6/13㈪只見線乗車、田子倉湖・只見湖付近を散策 6/14㈫10:00　やまびこ荘解散
参加費	5,500円	9,500円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　11,000円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 13,400円	
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で4/30㈯まで抽選申込を受付、5/4（祝・水）から結果発表	

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は2泊分（大人は入湯税300円別途）。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
◉区民課庶務係☎(5803)1171



☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

教育センター

◀携帯版電子申請

	第2回 子ども科学カレッジ	第1回 科学教室	第1回 親子理科教室	第1回 中学生向けプログラミング講座(全3回)	第2回 中学生向けプログラミング講座	第3回 中学生向けプログラミング講座
日時	5/8(日) 14:00～16:00	5/7(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	5/14(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	5/14(土)・21(土)・28(土) 9:00～12:00	5/14(土) 13:30～16:30	5/21(土) 13:30～16:30
会場	教育センター					
内容・講師(敬称略)	共生がささえる植物のくらし 中央大学理工学部教授 鷲谷いづみ	気体もいろいろ! ～化学反応を実験しよう～	ようこそ！光とかがみのワールドへ ～万華鏡を作ってもようの変化を楽しもう～	スマートフォンアプリの制作 ライフイズテック		
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	全回参加できる区内在住・在学の中学生	区内在住・在学の中学生	
定員	30人(申込順)	各30人(抽選)	各30組(抽選)	各15人(抽選)		
費用	無料		500円	3,000円	1,000円	
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ				
締切	―	4/25(月)必着				5/9(月)必着

※車での来場は不可。※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。

東大博物館がやってきた!

好評につき、「資源がなくなるということ―ナウル共和国の歴史と地球・宇宙の資源―」展の期間を延長します。

展示

日5月28日(土)午前9時～午後5時まで(日曜・祝日を除く)

会教育センター 対どなたでも ¥無料


◀ナウル共和国　港に残された重機

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名(デジタルカメラ教室は希望時間帯と持参するデジタルカメラの機種名、そば打ち体験教室は希望時間帯も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参(老い支度講座は電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	介護者教室 ～食べて幸せ、明日の笑顔～ 高齢者のための食事調理方法	4/30(土) 14:00～16:00	内噛(か)む力、飲み込む力が低下しても、家族みんなで一緒に食べられる実践的な調理方法 師小林千春(管理栄養士) 定25人(申込順) ¥無料
	ママとベビーのための3B体操	5/9～6/20の月曜(5/30除く、全6回) 10:30～11:30	内音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしながら、ママのシェイプアップを目指す 師疋田三和子(日本3B体操協会) 定12組(抽選) ¥400円(初回納入) 〆4/25(月)必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオル・飲み物を持参。 ※ベビーは月齢12～24か月児(ひとり歩きのできる子)を対象。
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	リボンフラワー ～あなたのお部屋をリボンでアレンジ～	5/11～6/15の水曜(全6回) 10:00～12:00	内リボンで毎回異なる花を作り、一つの部屋飾りに仕上げる 師金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール本部) 定10人(抽選) ¥3,400円(初回納入) 〆4/27(水)必着 ※はさみ・定規・ピンセット・手拭用タオル・歯ブラシを持参。
	貯筋運動 ～使って貯めよう筋肉貯筋！やってみよう「貯筋運動！」～	5/13～6/17の金曜(全6回) 10:00～11:30	内軽体操を毎日続ける習慣・簡単な体力測定 師大和田裕美(NPO地域ネットワークとらいあんぐる) 定30人(抽選) ¥300円(初回納入) 〆4/27(水)必着 ※動きやすい服装で、室内履き・汗拭用タオル・飲み物を持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	デジタルカメラ教室	5/12(木) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内初心者向けの基本操作・保存・印刷など、各自が所有するデジタルカメラの使い方 師NPO竹箒の会 定各10人(抽選) ¥100円 〆4/27(水)必着 ※デジタルカメラ、メディアカード(SDカード等)、取扱説明書(無い場合は不要)、筆記用具を持参。
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3827)8143	そば打ち体験教室	5/17(火) ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験 師中村進(手打そば玉江) 定各10人(抽選) ¥2,500円(材料費) 〆5/5(木)必着 ※エプロン、三角巾、持ち帰り用容器(大きめの弁当箱2つ)を持参。

◉各地域活動センター

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

PTA合同講演会　「野球を通して子どもたちと考える社会貢献と復興支援」


▲中畑清氏

日5月21日(土)午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内中畑清氏 対どなたでも 定300人程度(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※保育(2歳以上、定員10人)希望者は当日直接会場へ(先着順)。

▶共催　東京本郷ロータリークラブ

◉教育総務課☎(5803)1306



ゴーヤ・アサガオの種を配付します

～グリーンカーテンで暑さ対策～

家庭でできる地球温暖化対策のひとつとしてグリーンカーテン用のゴーヤ・アサガオの種を配付します。

夏の直射日光による室温の上昇を防ぎ、節電対策としても有効です。

▷配付開始　4月20日(水)▷配付場所　環境政策課

▷配付数量　ゴーヤ300袋、アサガオ150袋(先着順、無くなり次第終了)

※オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」における共同事業普及・啓発として実施。



◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

春もイベント盛りだくさんです。詳細は森鷗外記念館ホームページ HPhttp://moriogaikinenkan.jp/をご覧ください。

森鷗外記念館イベント

対どなたでも 申往復はがきまたは メールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントにつき1人1通)

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
朗読会 語り「樋口一葉『にごりえ』」	5/15(日) 14:00～16:00	内電子ギターの音色を背景に語る樋口一葉の世界 師横浜ポートシアター 定50人(抽選) ¥1,500円 〆4/29(祝・金)
鷗外講座応用編	5/21(土) 11:00～12:30	内「作品研究1『ぢいさんばあさん』」 師倉本幸弘(森鷗外記念会常任理事) 定45人(抽選) ¥無料 〆5/6(金)
	5/28(土) 11:00～12:30	内「作品研究2『安井夫人』」 師倉本幸弘(森鷗外記念会常任理事) 定45人(抽選) ¥無料 〆5/13(金)
新・観潮楼歌会 「団子坂の日々」	6/3(金) 19:00～20:30	内作家のよしもとばなな氏が千駄木、団子坂界隈の思い出を詩人の谷郁雄氏と語る 定50人(抽選) ¥1,000円 〆5/19(木)
朗読会 「森茉莉『贅沢貧乏』を読む」	6/17(金) 19:00～20:30	内モリキネカフェでの朗読会 師岡安圭子(朗読家) 定15人(抽選) ¥800円(お茶付) 〆6/2(木)

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511 メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

「消費生活推進員」養成講座

消費生活推進員とは

区が実施する出前講座等の参加者や、家族・近所の方に悪質商法の手口を伝えてもらうなどの「消費者被害の防止」「消費生活に関する知識や情報の紹介や普及」のため、啓発活動に協力していただく方のことです。

啓発活動にあたり、養成講座を修了していただく必要があります。

会シビックセンター内会議室 師日本消費者協会 対満18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥6,000円程度(テキスト代、検定試験受験料) 申申込書を下記へ郵送・FAXまたは持参 〆5月18日(水)必着▷応募要領・申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

カリキュラム

月日	内容
[1～9回]	
6/14	・開講ガイダンス
28	・検定概要
7/5	・契約
9/6	・悪質商法
13	・サービス
27	・生活と家計管理
10/4	・衣生活
18	・食生活
25	・住生活
11/8	・環境
〔10回〕	・消費者力検定試験
29年	・検定試験講評
1/17	・プレゼンテーション技法
	・啓発活動の進め方



※曜日・時間はすべて火曜10:00～12:00。

◉〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105 FAX(5803)1342

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室

日4月21日㈭午後2時～3時 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組(申込順) ¥100円(当日納入) 申電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

離乳食講座

講座名	はじめての離乳食～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～	ステップ・アップ離乳食
日時	5/12㈭ ①10:30～11:30②13:00～14:00	
会場・問合せ	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	保健サービスセンター ☎(5803)1805
内容	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」	講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」
対象	27年11～12月生まれで区内在住の第1子の保護者	27年9～10月生まれの子をもつ区内在住の保護者
定員	各24組（申込順、初めて参加する方を優先）	
費用	無料	
申込	4/21㈭8:30から電話で会場へ	4/19㈫8:30から電話で会場へ

◉各保健サービスセンター

カービング教室(全3回)



日4月22日㈮、5月20日㈮、6月17日㈮午後2時～4時 会白山交流館 内香りのよい石鹸に専用のナイフで花を美しく彫刻 対区内在住・在勤・在学者で全回参加できる方 定15人(申込順) ¥各700円(材料費、当日納入) 申電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

初めてのかぎ針編み教室(全2回)



日4月23日㈯・27日㈬午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内ペットボトルカバーづくり 師根上博子氏 対どなたでも 定16人(申込順) ¥800円(材料費、当日納入) 申4月15日㈮午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

スタンプアート教室

日4月30日㈯午後2時～4時 会千駄木交流館 内スタンプでオリジナルのTシャツやバッグ等を作る 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥300円 申電話で下記へ
※Tシャツ・バッグ・ハンカチ等の素材を持参。
◉千駄木交流館☎(3821)6695

きもの着付け教室

日4月30日㈯午後2時～4時 会白山交流館 内きもの着付け(名古屋帯)をマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性で自前のきもの一式を用意できる方 定10人(抽選) ¥800円 申往復はがき(1人1枚)に「白山きもの着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・きもの着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月20日㈬必着
◉〒112-0001文京区白山4-27-11 白山交流館☎(3813)8500

フラワーアレンジメント教室

日5月6日㈮①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③午後6時～8時 会目白台交流館 内母の日アレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申4月20日㈬午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

消費者トラブルに遭わないためのスマートフォン教室

日5月10日㈫午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内通話・メール・カメラ操作の説明、携帯電話トラブル事例の紹介等 師NTTドコモ・文京区消費生活相談員 対区内在住・在勤・在学者のうち、本講座未受講でスマートフォンの利用に慣れていない方 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

資格取得キャリアアップ講座

区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各10人(抽選) 申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)

講座名	講師(敬称略)	日時	会場	受講料(区民割引後)	締切
秘書検定2級合格講座	早稲田ワーキングスクール講師	5/20～6/17の火・金曜(全9回) 18:10～20:10	日本女子大学※3	27,000円(テキスト代込)	5/2㈪必着
TOEIC®スタート講座	リンゲージ日本人講師	5/20～6/28の火・金曜(全12回) 18:15～20:15		36,000円(テキスト代・TOEIC®IPテスト代込)	
消費生活アドバイザー試験対策講座2016※1	消費生活アドバイザー有資格者 大矢野由美子ほか	5/24～7/12の火・金曜(全15回) 18:10～20:40		57,000円(テキスト代別)	
IELTSスコアアップ対策講座※2(「アカデミック・モジュール」対応)	ブリティッシュ・カウンシル 専任英語講師	6/7～7/19の火曜(全7回) 18:20～20:20		31,000円(テキスト代込)	5/13㈮必着
福祉住環境コーディネーター3級講座	貞静学園短期大学介護福祉専攻科講師	5/7～7/2の土曜(全8回) 13:00～16:00	貞静学園短期大学	13,000円(テキスト代別)	4/18㈪必着

※1　特別集中講座あり(8/5㈮・6㈯10:00～16:00)。
※2　推奨英語レベルは中級(TOEIC®400～600点)程度。
※3　日本女子大学の講座は受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要(無料)。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

軽体操教室(5月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申4月25日㈪午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	3日 17日 31日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	4日 18日	水	11:00～12:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	10日 24日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	11日 25日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

催しもの

シビックシネマサロン

「午後の遺言状」
日4月15日㈮午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京▷監督　新藤兼人▷出演　杉村春子 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※当日午前11時30分以降に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

スポーツ

元気ニコニコ体操5月コース

日5月9日～30日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・シェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥1,240円(保険料込) 申4月18日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ〆5月8日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

初心者アーチェリー教室



日5月10日～6月14日の火曜(全6回)午後7時～8時30分 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定25人(抽選) ¥2,400円(保険料込) 申往復はがきに「初心者アーチェリー教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先名・住所、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月25日㈪必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

ファミリーハイキング教室

～新緑の高尾山で自然を学びながら歩こう！～



ゆりーと

緑鮮やかな高尾山に貸切バスで向かいます。自然豊かな登山道、稲荷山コースを登りながら、山道の歩きかたのコツを学び、高尾山の自然に関するクイズにもチャレンジします。
日5月29日㈰午前7時シビックセンター1階駐車場集合(雨天決行)▷交通貸切バス 会高尾山(八王子市) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、山道を4時間程度歩く体力のある方(小学生は保護者同伴) 定70人(抽選、親子優先) ¥3,000円程度(往復バス代・傷害保険料等) 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1グループ1枚)に「ファミリーハイキング教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月6日㈮必着

▲携帯版電子申請

※天候によってコース変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

小学生水泳教室

スポーツセンター6月コース
日6月3日～28日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対1人で参加できる区内在住・在学の小学生 定60人(抽選、初めての方および泳力の低い方を優先) ¥1,840円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター6月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月25日㈪必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館6月コースとの同時申込は不可。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271

区民ビーチボール大会


ゆりーと

日6月12日㈰午前9時～午後6時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム 定50チーム(申込順) ¥1チーム5,000円 申申込書をスポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館へ持参▷申込受付期間　4月15日㈮～25日㈪▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館▷競技区分　小学生の部[低学年(1～4年)、高学年(5～6年)]、中学生の部(男女混合可)、ファミリーの部(小学生以下がコートに2人以上)、一般の部(男女混合、女性がコートに2人以上) 問文京区ビーチボール連盟・田澤☎090(4591)6244
※参加費支払方法は大会要項参照。
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

お知らせ

はたちのつどいを考える会

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。
日6～10月にかけて5回程度対区内在住の新成人(平成8年4月2日～9年4月1日生まれ)定5人程度(選考あり)▷謝礼　1回2,000円申はがきに「はたちのつどいを考える会委員」・応募の理由(30字程度)・住所・氏名(ふりがな)・性別・職業・電話番号を明記し下記へ〆5月6日㈮必着
◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎(5803)1170

28年度第1回ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

対区内在住・在勤・在学者申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し下記へ〆5月13日㈮必着
※4月から申込先が変更。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

ぶんきょう民謡大会出演者募集

日6月26日㈰午前10時30分～午後5時30分会シビックホール小ホール内独唱・合唱・合奏・民舞のうち2種目対区内在住・在勤・在学者、区内で活動する団体¥1番組500円▷番組数　120番程度(抽選)申申込書を郵送またはFAXで〒113-0001文京区白山1-1-5-1101文京区民謡協会・市川FAX(3813)0355へ▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー〆4月24日㈰必着
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

区民参加オペラ CITTADINO(チッタディーノ)歌劇団 第17期生募集


▲16期生公演「ロメオとジュリエット」より

キャスト募集

▷講習日　8月～29年2月の水曜午後6時30分～9時(34回程度、12月以降は土・日曜午後・夜間もあり)師蒲谷昌子氏ほか¥34,990円(楽譜代別)▷オーディション　7月24日㈰午後1時～5時、シビックホール多目的室

合唱団員募集

▷講習日　8月～29年2月の日曜午後6時30分～9時(35回程度、12月以降は水曜もあり)▷募集パート　女声(ソプラノ・メゾソプラノ・アルト)男声(テノール・バリトン・バス)師佐藤洋人氏ほか定ソプラノ40人、その他各パート20人程度(抽選)¥31,020円(楽譜代・衣装代別)

共通事項

会シビックホール多目的室ほか対16歳以上の方
※申込等詳細は文京アカデミー・地域アカデミーで配付の申込書を参照。
※別途楽譜代(5,000円程度)・交通費の実費あり。
※第17期生公演は、29年2月19日㈰午後2時シビックホール大ホールにてプッチーニ作曲「トゥーランドット」(原語上演、字幕付)。
◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103

「文の京(ふみのみやこ)」の第九オーケストラ団員募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者▷募集パート　ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス▷練習日　月・水曜午後6時10分～8時30分▷練習会場　尚美学園(本郷4-15-9)¥前期(5～9月)、後期(10～2月)各15,000円申往復はがきに「『文の京』の第九オーケストラ団員希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・楽器名(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ〆4月27日㈬消印有効
※演奏会は12月20日㈫午後7時シビックホール大ホールで開催、管弦楽はSHOBIシンフォニーオーケストラ。
◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103

高齢者等住宅修築資金助成

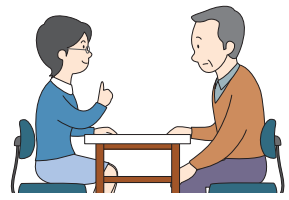
区内に所有する自宅を修築する方に、資金を助成します。
対区内に所有する自宅を修築する65歳以上の高齢者・障害者を含む世帯▷対象工事　バリアフリー化工事、浸水対策工事、り災した住宅の復旧工事(他の助成制度を利用していない工事)▷助成金額　税抜き工事費の10%(上限20万円)
※工事着工前に申込むこと。
※資格要件など詳細は下記へ。
◉住環境課☎(5803)1374

訂正とお詫び

区報3/25号1面に掲載した「文京区消費者の会」の電話番号に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
誤　(5687)5980
正　(5689)5980
◉広報課☎(5803)1128

相　談

耐震改修・建替え相談会(無料)



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日4月20日㈬午前9時30分～11時30分会礫川地域活動センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。
◉建築指導課☎(5803)1264

職員採用

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　採用日～29年3月31日㈮定若干名申児童館・育成室非常勤職員任用申込書(写真貼付・希望職種明記)・作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等も含む、400字程度)を下記へ郵送または持参▷任用申込書配付区ホームページ・下記〆4月22日㈮(消印有効)▷選考　書類選考後、面接

職　種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助	週5日(月～金曜)	13:15～18:45	164,900円
障害児保育補助(育成室)	週5日(月～土曜のうち5日間)	週4日＝13:15～18:45 週1日＝11:15～18:45	186,600円

※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり。
※交通費別途支給(上限あり)。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※勤務時間は変更となる場合あり。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

官公庁など

家内労働委託状況届は4月30日までに

内家内労働者へ仕事(内職等)を委託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日までに忘れずに提出してください。
◉都・労働局労働基準部賃金課家内労働係☎(3512)1614

特別区長会 全国連携シンポジウム

～遠隔自治体間連携の可能性と展望～
日4月26日㈫午後2時～4時50分会東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)内パネルディスカッション・基調講演▷出演　大杉覚氏(首都大学東京大学院教授)ほか定130人(申込順)¥無料申電話またはメールに「特別区長会シンポジウム」・氏名・住所・電話番号を明記し下記へ〆4月15日㈮必着
◉特別区長会事務局☎(5210)9738
メールinfo@tokyo23city-kuchokai.jp

東京都子育て支援員研修(第一期)

内保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース)対今後子育て支援員として就業する意欲のある区内在住・在勤者申「子育て支援員研修受講申込書」を郵送(書留)で下記へ〆5月9日㈪必着
※募集人数等の詳細は募集要項(子育て支援課で配付)または都・福祉保健財団ホームページHPhttp://www.fukushizaidan.jp/を参照。
◉〒163-0719新宿区西新宿2-7-1
㈶都・福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当☎(3344)8533

特別区立幼稚園 教員採用候補者の募集

▷職種　教員(幼稚園)対幼稚園教諭普通免許状を有する方または平成29年4月1日までの取得見込者で、昭和57年4月2日以降に出生した方▷勤務先　23区の区立幼稚園▷選考　書類・面接申申込書を本人が直接下記へ持参または郵送▷申込期間　持参＝5月9日㈪・10日㈫、郵送＝5月6日㈮消印有効▷選考案内(申込書)配付　23区の各区役所(教育委員会事務局)・下記(下記ホームページにも掲載)
※詳細は下記へ。
◉〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課
☎(5210)9894
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

母の日のケーキフラワーづくり体験会

①4/19㈫・29㈷㈮、10:30～12:00②シビックセンター5階区民会議室③プリザーブドフラワーをつかったかわいいケーキの形のアレンジメント製作⑥2,500円(材料費)⑧ローズガーデンフラワーサークル・清水☎090(8819)6774

フラダンス1日体験講習会

①4/22㈮11:00～12:00、19:30～20:30②アカデミー文京④横尾昌恵氏⑥500円⑦初心者歓迎定20人⑧ハワイアンオハナの会・今井☎090(5531)9881

岩崎弘記念文京ジュニア・青少年吹奏楽団定期演奏会

①4/29㈷㈮13:30～15:30②シビックホール大ホール⑧文京ジュニア青少年吹奏楽団・平出☎090(1036)9503

設立26周年記念 第32回文京青空ガレージセール

①5/8㈰(予備日16㈪)②柳町小学校周辺⑦出展希望者は往復はがきで〒112-0002文京区小石川1-28-4田中へ〆5月3日㈷・㈫、1区画2,000円(2m×2.8m)⑧実行委員会・田中☎090(5412)1662

第40回わんぱく相撲文京区大会

①5/8㈰12:00～16:00②スポーツセンター③相撲大会・レクリエーション⑦区内在住・在学の小学生⑧実行委員会・利根川☎080(5486)2724

駕籠町フリーマーケット

①5/15㈰(雨天時22㈰)10:00～15:00②駕籠町小学校⑦出店希望者ははがきに車使用の有無・住所・氏名・電話番号・予備日の参加の可否を明記し〒113-0021文京区本駒込6-12-17桑原方フリマ係へ〆4/20㈬、1区画1,000円⑧落合☎(3947)2611

会員募集

シニアゴルフ同好会エンジョイゴルフ

①年8回第3木曜②アカデミー向丘(打合せ会)ほか③大型バスを使用してゴルフを楽しむ⑥年2,000円⑦60～85歳⑧川村☎090(4376)1340

日本画サークル十月会

①月2回木曜18:30～20:30②アカデミー文京ほか④長尾英代氏⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧山口☎080(4616)0848

サントレ汐見

①日曜10:00～11:30②汐見小学校③ストレッチ・ヨガ・軽体操など⑥3ヶ月4,000円⑧石川☎090(4024)3062

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成28年(2016) 4/10

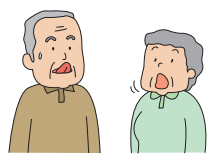
健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス

日4月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会福祉センター江戸川橋・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

高齢者の口腔(こうくう)機能向上教室

口は健康の入り'口'です



日4月28日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内講話、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ロコトレ&ストレッチ教室(全4回)

日5月7日～28日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,800円(初回納入)申往復はがきに「ロコトレ&ストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月22日㈮必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診



日5月19日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～29年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申4月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月25日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	5/7(土)・18(水)・28(土)	5/21(土)
時間	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

目からウロコのウォーキング教室

自分では気づきにくい歩き方の癖をチェックします。
内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対18～74歳の区内在住者¥無料申4月15日㈮から電話で下記へ

日時	5/11㈬ 14:00～15:30	5/19㈭ 13:30～14:45
会場申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(申込順)	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

下腹部の筋力や、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日5月13日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性定30人(申込順)申4月18日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※当日は動きやすい服装で参加。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

20・30代からはじめるチャレンジ the cooking

～実践的な調理実習あり～

日①5月21日㈯②5月28日㈯午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内ミニ講義と調理実習対20～39歳の区内在住・在勤・在学者定各20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん(またはバンダナ)・ふきん持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

任意予防接種費用助成事業を実施します

おたふくかぜおよびMR(麻しん・風しん)定期予防接種の接種もれについて、ワクチンの一部もしくは全額を助成します。

ワクチン名	対象	回数	助成額	予診票
おたふくかぜ	1歳以上小学校就学前児	1回	3,000円	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の各対象時に未接種の方	―	全額助成(無料)	予防対策課へ問合せ

※おたふくかぜは、区内指定医療機関以外で接種した場合も助成可(接種日から6か月以内の申請が必要)。
※予防接種の区内指定医療機関および詳細については、区ホームページまたは下記へ。
◉予防対策課☎(5803)1834

健康診査・がん検診

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のためにも計画的に受診しましょう。

健(検)診名		対象者等		実施期間	申込・問合せ等
健康診査	特定健康診査・特定保健指導	40～74歳	・被用者保険(健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会(協会けんぽ)等)加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師等)加入者	保険証発行元で実施 ※6/15㈬～29年3/31㈮の間に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線、血清尿酸・クレアチニン等)が無料で追加される場合あり。	
			区国民健康保険加入者	6/15㈬～29年1/31㈫ ※特定保健指導は別途実施。	申込不要 ※対象者へ6月上旬に個別に受診券送付。
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者			電話・FAX(5803)1355または直接健康推進課へ(区ホームページからも申込可) ※生活保護受給者は担当ケースワーカーへ。
	健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者で、健康保険の切替え等により加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない方または生活保護受給者等			
がん検診	大腸がん検診	40歳以上の区内在住者(上記健康診査と同時実施可)		6/15㈬～29年1/31㈫	実施期間内に直接指定医療機関へ
	胃がん検診	40歳以上の区内在住者		6/15㈬～10/31㈪	
その他	肝炎ウイルス検査	40歳以上の区内在住者で、下記①～③のいずれかに該当する方 ①28年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③28年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方		6/15㈬～29年1/31㈫	

※29年4/1現在の年齢。※一部内容が変更になる場合あり。※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区ホームページ等を参照。

乳がん・子宮がん検診

日4月11日㈪～29年3月31日㈮▷受診方法　指定医療機関で直接予約

	乳がん	子宮がん
内容	問診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部(けいぶ)の細胞診および内診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	4/2～29年4/1日に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	4/2～29年4/1に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性
費用	1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明)	無料

※29年4/1現在、奇数年齢で27年度に未受診の方は、予約前に電話で健康推進課へ(区ホームページからも申請可)。区で受診履歴を確認後、確認票を郵送するので、その後予約のこと(確認票は受診当日持参)。
※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診が出来ない可能性あり(医療機関に事前に要相談)。
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5446
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
茗荷谷レディースクリニック	小石川5-3-4	(3830)0495
白山レディースクリニック	白山5-36-9	(5689)3070
岩瀬クリニック ※5月をもって検診終了。	小日向4-6-15	(5940)7151
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5446
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2181
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
サン・ヒルレディースクリニック	千駄木5-3-10	(3823)8828
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1642

平成28年（2016） 4/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

マイナンバーの「通知カード」と「個人番号カード」の受取り… 2面
5月15日㈰にシビックセンター全館が休館… 3面
スポーツ推進委員・青少年委員が決まりました… 3面
「旧伊勢屋質店　見世・土蔵・座敷棟」を文京区指定有形文化財に指定しました… 5面

男女平等センターが開設30周年を迎えます

◉総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

昭和61年に「婦人センター」として開設されて以来、男女平等参画社会の実現を目指し、学習および交流の機会ならびに活動や相談の場を提供してきた「男女平等センター」は、本年9月に30周年を迎えます。

平塚らいてう等の「青鞜」発刊の地である文京区において、「文京区女性団体連絡会」が100を超える団体の協力で当センターを拠点に発足したことは、女性の活躍の象徴でした。また女子高等教育発祥の地であり、教育や文化を通じて、古くから男女平等、女性活躍推進の意識が高い地域といえます。

「男女平等センター」のあゆみは、区のジェンダー（gender＝社会的、文化的に作られた性差のこと）施策の歴史でもあります。



ダイバーシティ（diversity）とは：
直訳すると、「幅広く性質の異なるものが存在すること、多様性、相違点」です。
一人ひとりの個性や違いを尊重し合い、あらゆる人がその個性を生かしながら、自分らしく生きることができる社会づくりをすすめるために、男女平等参画推進事業をはじめとする人権啓発事業を一体的に推進するための体制整備を図り、区にダイバーシティ推進担当を設置しました。

文京区男女平等の歴史



1979年	文京区婦人会議設置
1982年	文京区婦人行動計画策定
1986年	文京区婦人センター開設
1988年	文京区婦人団体連絡会設立
1991年	文京区女性センターに施設名を改称 文京区女性団体連絡会が女性センターの自主運営開始
1992年	文京区女性問題懇談会に改称
1993年	女性海外派遣事業開始（～1999年終了）
1994年	文京区女性行動計画策定
1995年	記念シンポジウム「'95北京第4回世界女性会議-21世紀に向ける女性たちのメッセージ」開催 / 文京区女性センター10周年記念「男女共同参画社会と北京会議」開催
2001年	文京区基本構想策定 文京区男女平等参画推進計画策定
2002年	文京区男女平等センターに改称
2005年	文京区男女平等参画白書発行 / 文京区男女平等センター開設20周年記念事業実施
2006年	文京区女性団体連絡会が男女平等センター指定管理者として運営を開始
2011年	ワーク・ライフ・バランス認定事業、ふみだせパパプロジェクト開始
2013年	「文京区男女平等参画推進条例」制定
2015年	文京区男女平等参画に関する国民調査実施

国連・国・東京都

1975年	国連：「国際婦人年世界会議開催」「メキシコ宣言」採択/国：総理府婦人問題担当室設置
1979年	国連：「女子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約」採択 / 都：東京都婦人情報センター発足
1982年	国連：女子差別撤廃委員会設立
1985年	国連：国連婦人の10年世界会議「西暦2000年に向けての婦人の地位向上のためのナイロビ将来戦略」採択 / 国：「雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等女子労働者の福祉の増進に関する法律」成立
1995年	国連：第4回国際女性会議「北京宣言」「行動綱領」採択、「女性に対する暴力をなくす決議」採択
1999年	国：「男女共同参画社会基本法」成立
2000年	都：「東京都男女平等参画基本条例」制定
2001年	国：「配偶者からの暴力防止及び被害者の保護に関する法律」成立
2003年	国：「次世代育成支援対策推進法」成立
2005年	国連：国連女性の地位委員会「北京+10」会合開催
2006年	都：「東京都配偶者暴力対策基本計画」策定
2010年	国連：国連女性の地位委員会「北京+15」会合開催
2011年	国連：ジェンダー平等と女性のためのエンパワーメントのための国際機関（UNWomen）発足
2015年	UNWomen日本事務所開設



▲成澤区長・ヌクカ氏（UNWomen事務局長）・安倍首相

文京区男女平等参画推進条例

25年11月に施行された同条例は、男女が、性別に関わりなく、それぞれの個性と能力を十分に発揮し、互いの違いや多様な生き方を尊重する社会を次世代につなぐために、区民一人ひとりが互いの人権を尊重し、いきいきと暮らせる男女平等参画社会の実現を目指すことを目的とします。

この条例では、「文の京」である区の特徴を反映し、学校教育、生涯学習その他あらゆる教育の場において、男女平等参画社会を支える意識形成への取組みが行われることを基本とするとともに、東日本大震災を教訓として、災害などへの対応に男女双方の視点に配慮することなどが盛り込まれています。

男女平等センター開設30周年記念事業

トーク&コンサート　クラシック音楽にも男女平等を！―女性作曲家たちのかくれた名曲を聴く―



▲小林緑氏

クラシック音楽界で現在も広く愛され親しまれている数々の作品に、当時、性差のため軽んじられ無名だった女性の作曲家による名曲があることをご存じですか。今回はその時代背景等に焦点をあて、音楽の調べをお届けします。

日6月4日㈯午後2時～4時 会シビックホール小ホール 師小林緑氏（国立音楽大学名誉教授）▷演奏　吉川真澄（ソプラノ）、上野由恵（フルート）、山本直輝（チェロ）、鷲宮美幸（ピアノ）▷曲目　「乙女の祈り」、「お百度詣」、「君死に給うことなかれ」、「フルートのためのコンチェルティーノ」、「フルート三重奏曲」ほか 対どなたでも 定300人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1枚2人まで）に参加者全員の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆5月15日㈰必着

◉〒113-0033文京区本郷4-8-3文京区男女平等センター☎(3814)6159

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

マイナンバーの「通知カード」と「個人番号カード」の受取り



マイナンバー通知カードをまだ受取っていない方へ

3月31日㈭までに受取ることができなかった方のため、保管期間を6月末まで延長しました。なお、区役所で保管している方には「通知カードの返戻について(お知らせ)」をお送りしました。

▽受取方法 ①戸籍住民課の窓口に本人確認書類(運転免許証・パスポート等)を持参して受取り②再度簡易書留(転送不要)で住民票の住所宛に郵送(返戻のお知らせの整理番号がBから始まる方のみ)

問戸籍住民課住民記録係通知カード担当 ☎(5803)1700

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請をされた方へ

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請をされた方には、交付の準備が整い次第、順次「交付について(お知らせ)」をお送りしていますので、今しばらくお待ちください。なお、現在お知らせをお送りするまでに4か月以上かかっています。お知らせを受取り後、電話もしくはWebによる交付日時の予約が必要です。

申問文京区個人番号カードコールセンター ☎0570(02)8585(ナビダイヤル)

◉戸籍住民課

春の避難所総合訓練にご参加ください

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。区では季節や地域の実情に即した訓練を計画しており、今回は要配慮者に優しい避難所をテーマに避難所開設訓練を実施します。

日5月15日㈰午前10時～正午 会金富小学校

■避難所の様子を見てみましょう

金富小学校避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。

内避難所本部開設・医療救護所設営訓練・炊き出し・要配慮者用居住スペース・要配慮者用トイレ・ペット同行コーナー

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したときに想定される消火活動など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

内消火訓練・煙体験ハウス

※防災関係機関等の展示ブースもあり。

※自動車での来場は不可。

※荒天等の場合は中止。

◉防災課☎(5803)1179

中小企業向け融資あっせん制度

区内中小企業が必要な事業用運転資金・設備資金を低利で受けられるようにあっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定条件のもとに利子補給をします。

申問直接、東京商工会議所文京支部(午前9時30分～午後4時30分)☎(5842)6731へ

主な中小企業向け融資

融資名＼条件		資金使途	限度額 ( )内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年) % 貸付利率			区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円以内(1,500万円以内)	84か月以内	6か月以内	1.7			0.2	1.5
	一般設備資金	設備	1,800万円以内(2,000万円以内)	96か月以内						
	小規模企業資金	運転設備	600万円以内(750万円以内)	60か月以内					1.0	0.7
	創業支援資金		800万円以内(1,000万円以内)	72か月以内	12か月以内	1.7			1.7	0
	創業特例※1					返済期間	3年以内	1.3	1.3	
							3年超5年以内	1.5	1.5	
							5年超	1.7	1.7	
特別融資※4	経営環境変化対策資金※2		1,000万円以内(1,200万円以内)	96か月以内	12か月以内	1.7			1.5	0.2
	緊急事業資金(不況業種等向け)※3									
	借換資金		2,000万円以内(2,400万円以内)	120か月以内	据置なし				0.2	1.5

※1 特定創業支援事業による支援等を受け、その証明書をお持ちの方のみ。
※2 申込の直前3か月間または1年間の売上高もしくは営業利益が前年同期と比較して10%以上減少していることが要件。
※3 中小企業信用保険法第2条第5項第1号から第8号までのいずれかの規定により認定された特定中小企業者が対象。
※4 特別融資については、上表以外の資金もあり。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池・家庭用蓄電システムの設置費用を助成します

■住宅用太陽光発電システム設置

太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

■環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池設置

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器等を選びましょう。

■家庭用蓄電システム設置

住宅用太陽光発電システムまたは家庭用燃料電池に常時接続する蓄電システムを設置することで、停電になった場合でも電力を使うことができます。

▽申請期間 5月16日㈪～6月30日㈭(土・日曜、祝日を除く)▽申請方法 申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参▽パンフレット(申請書)配付 5月12日㈭から環境政策課・地域活動センター等で配付(区ホームページにも掲載)▽交付決定 7月中旬(予定)▽報告書の提出 交付決定を受けた方は、設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、10月7日㈮までに環境政策課へ郵送または持参

※申請時には未着工であること。

※募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施(抽選予定日は7月中旬)。

※各種類併用可能(環境配慮型給湯器の重複申請不可)。

※同一住宅につき各種類1回限り。

◉〒112-8555文京区環境政策課環境調整係 ☎(5803)1259

種類		助成対象者 個人	管理組合	中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム		○	○	－	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円／kW(上限30万円)	18
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器	○	－	－	ベターリビングの優良住宅部品(BL部品)認定を受けた機器	9千円／m^2(上限5万円)	1
	ソーラーシステム						
	CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	○	－	○	CO_2冷媒を使用している給湯器で、日本工業規格の年間給湯(保温)効率(JIS)が3.1以上(特殊機器は、パンフレット参照)。またはそれと同等であると区が認める機器	10万円／台	10
家庭用燃料電池(エネファーム)		○	－	○	燃料電池普及促進協会(FCA)認定機器またはそれと同等であると区が認める機器	20万円／台	30
家庭用蓄電システム		○(太陽光発電システムまたは家庭用燃料電池に常時接続する場合)	○(太陽光発電システムに常時接続する場合)	○(家庭用燃料電池に常時接続する場合)	太陽光発電システムに常時接続するものは、環境共創イニシアチブの認定機器であること。家庭用燃料電池に常時接続するものは、専用の停電対応システムであること	1万円／kWh(上限10万円)	15

※個人＝区内在住者、管理組合＝区内分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業＝区内で商業・工業等を営む中小企業者であり、区内に主たる事業所(法人企業は本店登記も)を有するもの。
※住宅・建物の所有者全員の同意を得ていること。詳細はパンフレットを参照。

子どもショートステイ事業を拡充します

総合福祉センターで実施している子どもショートステイ事業を拡充し、新たに夜間の時間帯の預かりを行う「トワイライトステイ事業」を開始します。

※詳細は、左記へ問合せまたは区ホームページを参照。

◉子育て支援課子育て支援推進担当 ☎(5803)1256

事業名	子どもショートステイ	トワイライトステイ
施設所在地	総合福祉センター3階	
保育対象児童	2歳～小学生	
利用できるとき	保護者の方が病気や出産、就労等の理由により、一時的にお子さんを自宅で保育することが困難になった場合	
利用定員	両事業を合わせて1日3人	
利用期間	同一利用理由で7日間(168時間)まで	祝日を除く、月～土曜の17:00～22:00の1日単位
利用料	児童1人1日(24時間) 6,000円	児童1人1回 2,000円

児童育成手当の新規認定請求を

26年中の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当が該当しなかった方で、28年度は該当される方は、改めて5月中に認定請求が必要です。

対①育成手当＝父または母がいないか、父または母に重度の障害がある平成10年4月2日以降に生まれた児童を養育している方②障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方▽手当月額 ①の方＝1万3千500円②の方＝1万5千500円

※所得制限は下表を参照。

※詳細は、左記へ問合せ。

※①の申請には戸籍謄本が必要。

※②の対象となる障害については、左記へ問合せ。

児童育成手当所得制限額

扶養人数	27年中所得
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円

※扶養一人あたりの加算額380,000円。

※所得から、社会保険料相当額として一律80,000円を控除するほか、各種控除あり。

◉子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

5月5日(祝・木)～11日㈬は児童福祉週間です

その笑顔 未来を照らす 道しるべ

「児童福祉週間」とは、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的として定めた、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間のことです。家庭や地域社会の子育てについて考えてみましょう。

子どもの最善の利益を守る法律専門相談

養育等(離婚や養育費、子どもとの面会交流を含む)子どもの利益を守るための法律的な相談に対して専門の弁護士がアドバイスをします。

日第2・4火曜午前10時～正午、第3木曜午後6時～8時、一人30分程度(男女平等センター休館日・祝日・12月28日～1月4日を除く)会男女平等センター 対区内在住の18歳未満の方およびその養育者 定各2人(申込順)※面接相談のみ。 ¥無料 申相談日前月20日午前9時から電話で左記へ(申込順)

◉子ども家庭支援センター ☎(5803)1894

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

心身障害者等福祉手当（区制度）の申請を忘れずに
対象となる方はご確認を！

表1に該当する方は心身障害者等福祉手当受給対象者となります。過去に次のような事例で申請が遅れたケースがありました。心当たりのある方は問合せください。

・特定医療費（指定難病）受給者証の交付を受けたが、手当の申請をしていない方

・小児慢性疾患で国の指定難病に該当する方（指定難病は区ホームページを参照。細分類名も要確認）

・過去に本人または扶養義務者の所得超過により申請できなかったまたは受給資格が消滅したが、対象所得が表2の限度額以内になった方

なお、申請月が支給開始月となるため、申請が遅れると受給できる額も少なくなりますのでご注意ください。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

表1　手当受給資格一覧表

障害程度（いずれか1要件のみ、併給不可）	月額	申請できる年齢	この手当を受けられない方
身体障害者手帳1・2級	15,500円	20歳以上64歳以下	①施設に入所している方 ②所得が所得制限限度額表の限度額を超える方 ③保護者が児童育成手当（障害手当）を受給している方
愛の手帳1・2・3度			
脳性マヒ・進行性筋萎縮症			
身体障害者手帳3級	13,500円	64歳以下	
愛の手帳4度			
難病（都から認定を受けている方）	15,500円		

表2　所得制限限度額表

扶養人数	所得限度額	備考
0人	3,604,000円	・8/1現在20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養義務者等の所得。 ・対象所得：8～12月申請は前年所得、1～7月申請は前々年の所得。
1人	3,984,000円	
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円	

5月15日に シビックセンター全館が休館

電気設備の法定点検による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休業になります。

これに伴い、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し等の発行業務も休業します。

なお、戸籍関係諸届のお預かり、死体埋火葬許可申請の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で行います。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◉戸籍住民課☎（5803）1178
施設管理課☎（5803）1162

28年度特別区民税・都民税の税証明書を発行します

28年度の特別区民税・都民税（住民税）の納・課税証明書は、納税通知書等の発送日以降発行可能となります。

なお、納税証明書は納付の確認後発行します（納付後およそ2週間以内に請求する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参）。

住民税の徴収方法（納め方）によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

納税通知書等の発送および証明書発行開始日

●特別徴収（住民税が給与から引落とされる方）＝5月12日㈭

●普通徴収（個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方）＝6月10日㈮

証明書に必要なもの

申請者本人を確認できるもの（運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど。保険証の場合はキャッシュカード・診察券などもう1点）¥1通300円▽発行場所　税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー

※代理人（家族を含む）が申請するときは、委任者本人が自署・押印した委任状が必要。

※申請できる課税証明書は6年度分（23～28年度）、納税証明書は4年度分（25～28年度）。

※本人による郵送申請も可。

納税通知書等の発送について

◉税務課課税第一・第二係☎（5803）1154～5

税証明書の発行について

◉〒112-8555文京区税務課税務係☎（5803）1152

軽自動車税の納税通知書等について

▽納税通知書発送日　5月12日㈭

※軽自動車税の納税証明書の申請については左記へ問合せ。

◉税務課税務係☎（5803）1152

委任状　見本

（代理人）
住　所　○○区××―××
氏　名　△△△△
生年月日　○年○月○日

上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。
平成○年度　課税（または納税）証明書　○通
使用目的　～～のため
平成○年○月○日
（申請者）
住　所　○○区××―××
氏　名　□□□□　印
生年月日　○年○月○日

※　氏名は必ず委任者本人が自署してください。

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）、若年ファミリー向

対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▽申込書配付5月9日㈪～17日㈫にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス 問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎（3498）8894

※申込等、詳細は申込書参照。

※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。

◉福祉住宅サービス☎（5803）1238

町会・自治会をご存知ですか？

○町会・自治会とは

わたしたちの生活に関わりのある、地域の防災・防犯、ごみ収集、高齢者や子どもたちの見守りなど、一人ひとりの力では解決困難な課題に取組み、地域で協力し合い、支え合いながらこれらの課題を解決し、明るく住みよい豊かなまちづくりを目指して自主的に活動しているのが町会・自治会です。

区内では、155の町会・自治会がそれぞれ活動しています。

●町会・自治会の主な活動

身近な暮らしの中で見かけます

町会の掲示板では、地域のイベント等の情報を提供しています。

また、朝の清掃・リサイクル活動、登下校の見守りのパトロールや交通安全運動などに協力しています。

季節ごとに行われる地域の交流イベント

ラジオ体操や盆踊り大会、長寿を祝う敬老会やバス旅行等を行い、地域で人と人がつながり、相互交流を深めています。

地域の福祉・いざというときのために

日赤・赤い羽根共同募金・高齢者の見守りなどの福祉活動、防犯パトロールや災害時の避難所運営訓練等を実施しています。

※町会・自治会によっては行っていない活動あり。

●町会・自治会に加入するには

お住まいの地域の町会・自治会の会長、役員などにお尋ねください。

地域の町会・自治会の連絡先がご不明の場合は、各地域活動センター、または区民課地域振興係まで問合せください。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

地域活動センター

センター名	電話
礫川	(3813)3638
大原	(3946)8594
大塚	(3947)2624
音羽	(3943)0621
湯島	(3813)6554
向丘	(3813)6668
根津	(3822)3653
汐見	(3827)8149
駒込	(3824)5801



スポーツ推進委員が決まりました

スポーツ推進委員は、地域のスポーツ推進のため、スポーツ事業の企画・運営、スポーツの実技指導・組織育成の支援を行い、地域派遣を実施しています。任期は2年です。

28・29年度スポーツ推進委員　4月1日現在

氏　名	得意種目
相原佐知子	バレーボール
阿部　秀孝	バドミントン
安齋　正明	バスケットボール
池田　和弘	ビーチボール
一木　伸夫	スケート
井上　充代	エアロビック
大井嘉七美	アクアエクササイズ
太田　憲章	吹矢
岡田　　拓	合気道
片　サキ子	ソフトテニス
木口　裕介	野球
木島　大樹	柔道
栗原　　豊	ラジオ体操
黒島早保美	軽体操
齋藤晋太郎	ノルディックウォーキング
坂本　泰介	テニス
鈴木　利明	水泳
外山　善一	ビーチボール
髙木いつ子	バスケットボール
武田　純一	ミニテニス
車　　敬介	登山
仲田　和人	ニュースポーツ
新多　泰典	バスケットボール
根本　　修	スキー
正木　　博	バスケットボール
町田　　烈	剣道
水谷　泰造	キンボール
水間　早苗	ビーチボール
村田　　勉	バスケットボール
森田　大士	気功
山田　泰嗣	陸上競技
山田　幸弘	硬式テニス
若菜　正光	バスケットボール

◉スポーツ振興課☎（5803）1308

青少年委員が決まりました

青少年委員は、地域と連携して学校支援や青少年の健全育成活動を行っています。任期は2年です。

28・29年度　文京区青少年委員　4月1日現在

氏　名	担当校
寺門　宏修	礫川小学校
今西　和也	柳町小学校
井上　誠一	指ヶ谷小学校
水野　忠知	林町小学校
林　幹雄	明化小学校
竹内　　純	青柳小学校
宝川　順子	関口台町小学校
辻　政弘	金富小学校
土肥　陽子	窪町小学校
樋山　博之	大塚小学校
森山　秀実	湯島小学校
村田佳伊子	根津小学校
大脇　邦枝	千駄木小学校
倉田　計介	汐見小学校
大西　裕子	昭和小学校
水木　優香	駒本小学校
鵜野　祐子	駕籠町小学校
清水　智博	本郷小学校
塚本謙太郎	第一中学校
奥山　訓吉	第三中学校
市野瀬祥子	第六中学校
甲野三枝子	第八中学校
三谷　規子	第九中学校
松山　巧	第十中学校
中村　啓	文林中学校
森　浩子	茗台中学校
石田　幸雄	本郷台中学校
細江富士子	音羽中学校

※小日向台町小学校および誠之小学校の選出委員は未定。

◉教育総務課地域教育支援担当☎（5803）1306

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナー（礫川地域活動センターを除く）で、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。（年末年始を除く土・日曜、祝日開設）

文京ecoカレッジ 教えて！エコ先生の特別授業
～ごみ・リサイクル出張講座～



リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなど、わかりやすい授業を行います。

▽講座時間　平日の午前9時～午後5時の間の2時間（例外あり）対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、または区内小・中学校 ¥無料（テキスト等実費負担の場合あり）申申請書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）

※申請は実施日の1か月前まで。

※担当課が日程調整後、申請者が講師との詳細な打合せ、会場の確保（原則区内）、設営等を行うこと。

※同一グループの利用は年度内に2回まで。

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135 FAX（5803）1362



▲牛乳パックを使った紙工作

講座一覧表

No.	講座名	内容・講師（敬称略）・定員等
1	てすきはがき・しおりづくり	内牛乳パックを再利用することにより、資源の大切さを学び、環境教育と消費者教育を実践 師NPO文京区消費者の会 対小学2年生以上 定20人
	ふろしきの包み方と日本手ぬぐいの利用	内ねむっているふろしきの活用と包み方の紹介。日本手ぬぐいの利用法 師NPO文京区消費者の会 対中学生以上 定30人
2	楽しいエコガーデニング	内のこり野菜を使って寄植えをすることで、ネギやキャベツの生ごみが、もう一度、ネギやキャベツになる 師NPO緑のごみ銀行
	生ごみってえらい！－不思議な生ごみ－	内新鮮な生ごみで、かんたんに臭わない堆肥を作る。 師NPO緑のごみ銀行
3	先人の知恵に学ぶ（プチ講座＆体験）	内和綴じノート、布ぞうり作り、ふろしきの歴史といろいろな包み方など、ごみにしない工夫を考え体験 師リサイクルイン文京
4	学校ごみダイエット	内紙リサイクル・落ち葉の堆肥化によるごみ減量の紹介 師小長谷忠春（けやきの会）
5	リスリムライフ※のすすめ～Reのために出来ること～	内日常生活の中でのモノとの関わり方や片付け方、ごみの分別・資源化まで、私たちがすぐ出来ることを紹介 師二木玲子（環境カウンセラー） 対小学生以上 定40人
6	びん・缶・ペットボトルのリサイクル	内リサイクルでよく耳にする3Rとは。リサイクルとリユース。びん・缶・ペットボトルなど資源物リサイクルの流れと問題点を解説 師トベ商事文京支店 対高校生以上 定30人
7	日々の生活と環境問題の意外な関係	内水の表面と洗剤の話、脱臭剤として使われる活性炭素で汚れた水をきれいにする話など 師森義仁（お茶の水女子大学理学部化学科教授） 定10人
8	暮らしとエネルギー	内家庭のエネルギー消費の動向、地球環境にやさしい選択、節電方法、自然エネルギーの活用を解説 師岩船由美子（東京大学生産技術研究所エネルギー工学連携研究センター特任教授） 定30人
9	環境とエネルギー	内天然ガスから再生可能エネルギーまで、環境とエネルギーの関わり、省エネルギー情報、新しい技術を紹介 師東京ガス東部支店 定40人
10	牛乳パックを使った紙工作	内牛乳パックや広告紙を使った紙工作。紙コプター・種の模型・おもちゃ・リース・箸置き・エコバッグなど 師NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会 対小学生以上 定30人
	森林資源とリサイクル	内森林の資源から作られた木材や紙の再利用は何故必要なのか。リサイクルや省エネルギー、地球温暖化の観点から解説 師NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会 対中学生以上 定40人
11	えこちょいす（環境ゲーム）	内環境に優しいお買い物カード遊び 師松本美智子（環境カウンセラー） 対小学生
12	くらしを支えるエネルギー～都市ガスが家に届くまで～	内都市ガスの環境に優しい特性やどこでどのように作られ、どのようにして安全に家庭まで運ばれているかをクイズやサンプルで学ぶ 師東京ガス東部支店 対小学4年～中学生 定40人
	燃料電池って何だろう？～地球温暖化を防ぐために～	内実験キットを使って、発電の原理や利用方法などを知る 師東京ガス東部支店 対小学5年～中学生 定40人

※リスリムライフ（Re-Slim Life）…自分基準でモノとの関係がスリム・シンプルになる暮らし。

生ごみのコンポスト化容器あっせん
家庭から出る可燃ごみの約4割を占める生ごみを堆肥にしてリサイクル！

環境にやさしいコンポスト化容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で減量することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます（ただし、虫や臭いの発生が避けられません）。

区では、コンポスト化容器をあっせんしています。容器を購入する方には、購入時に併せて補助剤を支給します。なお、応募の際には実物（リサイクル清掃課に設置）の確認をお勧めします。

対区内在住者 定30人（先着順、複数申込不可）申はがきまたはFAXに容器の形式・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し左記へ

※申込後のキャンセルは不可。

※申込者には10日以内に、容器と補助剤を配送。

※パンフレットを左記で配付。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135 FAX（5803）1362

地上型		【D70】 70ℓ （一般家庭3～4人分） 縦450mm 横450mm 高さ686mm	【設置条件】 地面を5～10cmくらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。 【あっせん価格】（消費税込） 各7,452円 【区で支給する補助剤等】 発酵促進剤等 （パラコンポ110g×2個＋無臭元300g） ※約半年分。
		【130型】 130ℓ （一般家庭4～6人分） 直径600mm 高さ660mm	
ベランダ型		【EMサポートR11】 11ℓ 直径307mm 高さ332mm ※生ごみを密閉して発酵する容器。	【設置条件】 容器を2台置く場所があること。 【あっせん価格】（消費税込） 5,076円　2台1組 【区で支給する補助剤等】 ぼかし剤（300g×5袋） ※約4か月分。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナー向上のためのキャンペーンを下表の地域で実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

月日	時間	実施場所	集合場所
5/10㈫	8:00～8:30	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋）	・順天堂医院前（外堀通り沿い） ・聖橋階段上
5/18㈬		春日駅・後楽園駅周辺	礫川公園（後楽園駅4b出口前）
5/31㈫		江戸川橋駅周辺	江戸川橋交番付近（江戸川橋駅1a出口前）

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを行います。
※雨天の場合は、区職員のみで実施、荒天時は中止する場合あり。

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1828

魚沼からネイチャーガイドと行く初夏の尾瀬ハイキングと重要無形民俗文化財　越後山古志牛の角突き観戦

大自然の水芭蕉と初夏の植物を見に行こう ～伝統の山古志牛角突き観戦～



四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に2泊3日で泊まって、初夏の植物を楽しむハイキングをしませんか。

定20人程度（抽選）

日時	6/19㈰11:30　やまびこ荘集合　山古志闘牛観戦 6/20㈪奥只見湖遊覧船～尾瀬国立公園 6/21㈫10:00　やまびこ荘解散
参加費	大人16,000円程度　※子どもの費用は申込時に連絡。
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、高低差のある山道を3時間程度のハイキングが可能な ①区内在住者　大人11,000円　子ども7,800円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人13,400円 子ども　9,400円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で5/15㈰まで抽選申込を受付、5/18㈬から抽選結果発表。

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は2泊分（大人は入湯税300円別途）。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係☎（5803）1171



毎月7日は文京版クールアース・デー
5月のテーマは「グリーンカーテンを作ろう」



アサガオやヘチマなどのつる性の植物でつくる自然のカーテンは、夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果がある地球温暖化対策のひとつです。現在、左記でゴーヤ・アサガオの種を配付しています。ベランダや庭で育ててみましょう。

※先着順、なくなり次第配付終了。

出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム



◉環境政策課地域環境係☎（5803）1276

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

文京区民チャンネル 11ch

5月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1日)平成28年度予算 (9～15日)津和野ランドスケープ(23～29日)フミコム(30～31日) **区長に聞く**(2～8日、16～22日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1日)成瀬仁蔵(30～31日) **B☆Happy**(2～8日、23～29日)スポーツボランティア **情報室**(9～15日)平成28年度予算(16～22日)石見発!空き家を有効活用しよう
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしの情報室**(1日)東日本大震災5周年チャリティーイベント (2～8日、23～29日)メディアパートナー制作番組 **スマイルらいふ**(9～15日)特殊詐欺(16～22日、30～31日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)キッズソフィア・白山保育園(9～15日)愛星幼稚園 (16～22日)本駒込保育園(23～29日)湯島幼稚園 **くらしの情報室**(2～8日)障害者差別解消法 **スマイルらいふ**(30～31日)先天性風しん症候群
	40	**手話付番組** (1日)「うちに帰ろう」模擬訓練～認知症の方を地域で見守ろう～ (2～8日、16～22日、30～31日)STOP!大量消費～3Rから2Rへ～ (9～15日、23～29日)体感!!ブラインドサッカー
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1日)平成28年度予算 (9～15日)津和野ランドスケープ(23～29日)フミコム(30～31日) **区長に聞く**(2～8日、16～22日)
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1日)成瀬仁蔵(30～31日) **B☆Happy**(2～8日、23～29日)スポーツボランティア **情報室**(9～15日)平成28年度予算(16～22日)石見発!空き家を有効活用しよう
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)中学生サミット(9～15日)キッズソフィア・白山保育園 (16～22日)林町小学校(23～29日)音羽中学校(30～31)愛星幼稚園 **くらしの情報室**(2～8日)障害者差別解消法
	40	**手話付番組** (1日)先天性風しん症候群 (2～8日、16～22日、30～31日)社会起業フェスタ2016 (9～15日、23～29日)「日常備蓄」のススメ
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1日)区民参加オペラ「ロメオとジュリエット」　後編 (2～8日)地域安全のつどい (9～15日)ザ・シビック第20期生卒業公演 (16～22日)介護予防講演会　心の健康づくりを始めよう～認知症にならないために～ (23～29日)明るい選挙推進委員講習会 (30～31日)東京文化資源会議公開シンポジウム「2030ビジョン一3区長、大いに語る」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

「旧伊勢屋質店　見世(みせ)・土蔵・座敷棟」を文京区指定有形文化財に指定しました

指定名称：旧伊勢屋質店 見世・土蔵・座敷 3棟 付 棟札(むなふだ)(見世) 1枚
指定日：3月1日　所在地：本郷5-9-4　所有者：学校法人跡見学園

「旧伊勢屋質店　見世・土蔵・座敷棟」は、明治時代に移築ないし建築された3棟の近代和風建築です。建物は、本郷の菊坂に面して建てられ、歴史的な景観を今に伝えています。

旧伊勢屋質店は、江戸時代末期の万延元年(1860年)創業と伝える質屋です。この店は、明治26・27年(1893・94年)頃、近隣に住んでいた近代女流文学者として名高い樋口一葉が、生活が苦しくなるたびにしばしば通った質屋として知られます。文豪が多く住んだ本郷のランドマーク的な存在となっており、区民のみならず多くの方々から親しまれています。

3棟の建物のうち、最も古いものは土蔵で、明治20年(1887年)に現在の足立区鹿浜から移築されたものです。ついで、土蔵の奥に位置する座敷棟が明治23年に、菊坂に面した見世(店舗兼住居)が明治40年にそれぞれ建築されました。



築100年以上を経過したこれらの建物は、建築様式などに江戸時代からの町家の造りが継承されており、今では数少なくなった明治時代の東京の商家の店構えをうかがううえで大変貴重なものです。

なお、跡見学園女子大学との協働により、毎週土・日曜(年末年始、大学行事日等を除く)および毎年11月23日の「一葉忌」に建物内部を一般公開しています。

区の指定文化財としては82件目、有形文化財(建造物)としては11件目の指定となりました。詳細は教育総務課、または区ホームページをご覧ください。

◉教育総務課文化財保護係☎(5803)1305

第1回「文の京ガイドツアー」
古地図で江戸散歩―加賀屋敷から学問所へ―



▲「小石川谷中本郷絵図」(部分)　文京ふるさと歴史館蔵

古地図を手に、江戸の町並みに思いを馳せながら、本郷・湯島界隈を巡ってみませんか。

日5月24日(火)午前10時　対徒歩で全行程(約3.5km)歩ける方　定40人(抽選)　¥無料　申往復はがき(1枚2人まで)に「古地図ガイドツアー」・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し左記へ　〆5月9日(月)必着

問観光インフォメーション☎(5803)1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース(3時間程度)
(集合)東京大学赤門前－麟祥院－湯島天満宮－霊雲寺－妻恋神社－神田明神－湯島聖堂(解散)

アートウォール・シビック

所蔵品セレクション展「花を愛でる」

日5月1日(日)～30日(月)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)内文京区の所蔵品の中から、花にまつわる作品を展示¥無料



◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文京区俳句大会入選作品発表

3月5日(土)実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました。

兼題「春雷」または「春の雷」、席題「野遊」

佐怒賀正美　選

胡坐くむロボット二体春の雷　森田幸子
春雷や張子の猫の威張りだし　石川春兎
独り子の野遊び風を従へて　中根文子

松澤雅世　選

宙ぶらりんの筋書きですが春の雷　塚越美子
春雷や張子の猫の威張りだし　石川春兎
野に遊ぶ手を振る人は幻影か　小林貴美子

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係

シエナ・ウインド・オーケストラ feat.清水和音 MARCH & JAZZ セレクション

日11月19日(土)午後3時　会シビックホール大ホール▽出演　山下一史(指揮)、清水和音(ピアノ)、朝岡聡(ナビゲーター)、シエナ・ウインド・オーケストラ(演奏)▽曲　(リクエストコーナー)あなたが聴きたい!「ザ・ベスト・オブ・マーチ」、グレン・ミラー・メドレー、ガーシュイン／ラプソディ・イン・ブルーほか　対小学生以上　¥S席4千500円、A席3千500円、B席2千500円(全席指定)　申5月22日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日5月8日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)　対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日5月9日(月)午前10時～10日(火)受信有効

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。
メンバーズ先行発売はHP http://www.bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。



▲シエナ・ウインド・オーケストラ　©Hikaru.☆



▲清水和音©K.Miura

出演者等の敬称略

地域子育てステーション(5月)

対主に区内在住の就学前児と保護者　定各園に問合せ　申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	17日(火)10:00	園庭で遊ぼう
久堅(3811)0712	17日(火)10:00	保育園で遊ぼう
青柳(3941)4518	17日(火)10:00	保育園で遊ぼう
さしがや(3811)3474	26日(木)10:00	裏庭で遊ぼう
駒込(3821)8800	18日(水)10:00	砂場で遊ぼう
こひなた(3943)4457	19日(木)10:00	お庭で遊ぼう
本郷(3812)2394	17日(火)10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	25日(水)10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	11日(水)10:00	保育園で遊ぼう
千石(3947)9220	25日(水)10:00	保育園で遊ぼう
向丘(3814)6755	18日(水)10:00	保育園で遊ぼう
水道(3812)2237	18日(水)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	18日(水)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	11日(水)10:00	園庭で遊ぼう
千石西(3944)4688	17日(火)10:00	ホールで遊ぼう
本駒込西(3947)2906	24日(火)10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	24日(火)10:00	保育園のお友だちと遊ぼう
柳町(3811)0978	16日(月)10:20	ラッコの会　ママ・ベビー体操

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

知っトク Bunkyo

講座・教室

介護者教室

介護を頑張っているあなたへ

日5月21日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内介護の悩みを抱え込まず、「怒・哀・辛」の気持ちを吐き出し、表現することの大切さを学ぶ 師望月修氏(高齢者あんしん相談センター富坂センター長) 対介護をしている区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

ストレッチ教室



日金曜午前9時15分～10時15分 会大塚北会館 対18歳以上で医師に運動を止められていない方 定各20人(申込順) ¥各200円(当日納入) 申参加希望日前月25日午前9時から電話で下記へ

◉大塚北会館☎(3943)5711

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者(「健康と吹矢教室」は医師から運動制限を受けていない方) 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(「スマートフォン教室」は希望時間帯も)と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	スタイルアップ講座～夏までに！ 健康と美容のために！～	5/19～6/30の木曜 (6/9を除く、全6回) 15:00～16:00	内3B体操器具(ボール・ベル・ベルター)を使用して音楽に合わせて身体を動かす 師松沢眞貴子(日本3B体操協会) 定20人(抽選) ¥300円(初回納入) ✓5/9㈪必着
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	はがき絵教室	5/19～7/14の木曜(全8回) 10:00～12:00	内身近なものを画材にして、はがき絵の基礎を学びながら、その人らしい作品を描く 師奥津和木子(はがき絵作家) 定15人(抽選) ¥1,300円(道具代込) ✓5/9㈪必着
	朗読ワークショップ	5/26～6/16の木曜(全4回) 14:00～16:00	内とんちのきいたエッセイや昔話を題材に、発声や表現の方法を学ぶ 師小山ゆうな(パレナージュ) 定10人(抽選) ¥500円 ✓5/17㈫必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	健康と吹矢教室	5/24～6/28の火曜(全6回) 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる 師文京区スポーツ推進委員会 定15人(抽選) ¥500円(初回納入) ✓5/13㈮必着
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	はじめてのスマートフォン教室	5/25㈬ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索などを学ぶ 師NPO竹筒の会 定各15人(抽選) ¥無料 ✓5/11㈬必着 ※スマートフォンは会場に用意。

ふれあいサロン立ち寄りコーナー

会駒込地域活動センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ

会場	講座名	日時	内容・講師等	
駒込地域活動センター ☎(3824)5801	日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ	第2火曜 14:00～17:00	内はじめて絵を描いてみようという方などに日本画家の吉野久幸氏が個別にアドバイス ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。	
	タブレットお助け隊(iPad) ～ワンポイント・アドバイス～	第3水曜 13:00～16:00	内はじめてiPadを使う方への基本操作のアドバイス 師タップタップラボ	※端末を持参(無料貸出も可)。1人30分程度。パソコンに関する質問には対応不可。
	タブレットお助け隊(Android) ～ワンポイント・アドバイス～	第4火曜 13:00～16:00	内はじめてAndoroidのタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス 師NPO竹筒の会	

◉各地域活動センター

催しもの

シビックシネマサロン

シビックアニメまつり　まるごとアニメ特集

日5月8日㈰ 会アカデミー文京 対どなたでも 定各120人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

	上映予定時間	上映作品
第一部	10:00 10:25 10:43 12:00(終映)	・どんぐりと山猫 ・とうきちとむじな ・ガリバー旅行記
第二部	13:00 14:42 16:00(終映)	・ねぎぼうずのあさたろう ・三人の騎士

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

文京ミライ・カフェ

文京の街に出会う対話

地域課題の解決のため活動している方々のお話をヒントに、地域の課題や活動を知り、参加者同士でその解決策などを考える対話の場です。

日5月11日㈬午後6時45分～9時10分 会区民センター 定60人(抽選) ¥500円(当日納入) 申区ホームページまたはFAX・はがきに「文京ミライ・カフェ (5/11)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し下記へ ✓5月2日㈪必着

※軽食あり。

◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当 ☎(5803)1167 FAX(5803)1340

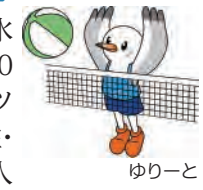
文京認知症コミュニティ「ぶんにこ富坂」

日5月20日㈮午後2時～3時30分 会コミュニティカフェ「風のやすみば」(千石4-5-2) 内お茶を飲みながらの交流会、大正琴の伴奏で歌う 対どなたでも ¥100円(お茶代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

スポーツ

チャレンジスポーツ教室塾(ビーチボール)


ゆりーと

日6月1日～22日の水曜(全4回)午後4時30分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生 定30人(抽選) ¥640円(保険料込) 申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(ビーチボール)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月9日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271

シニア健康体操教室(6月)

～楽しみながら運動不足を解消！～

日6月2日～23日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定30人(抽選) ¥1,240円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室6月」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月9日㈪必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎(3945)4008

小学生水泳教室

総合体育館6月コース

日6月2日～27日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴] 定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先) ¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館6月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月9日㈪必着

※必ず6回以上出席すること。

※小学生水泳教室スポーツセンター6月コースとの同時申込は不可。

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2 総合体育館☎(3814)4271

区民ソフトテニス大会

日6月5日㈰午前9時(雨天の場合は12日㈰) 会竹早テニスコート 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者(学連ソフトテニス登録者を除く)または文京区ソフトテニス連盟・社会教育関係団体登録クラブの登録者▷種目　男子の部・女子の部(高校生・一般・壮年(40歳以上))、男女シニアの部(55歳以上、浮動ペア方式、単独申込可)▷試合方法　トーナメントまたはリーグ戦 ¥1組1,000円、シニアの部1人500円(当日納入) 申申込書をFAX・メールで文京区ソフトテニス連盟・稲垣FAX(5976)3264 メール inagaki-yukio@hb.tpa.jpまたは竹早テニスコート管理事務所へ持参▷申込書配付　竹早テニスコート ✓5月31日㈫

※当日、在住・在勤・在学を証明できるものを持参。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

教育センター

	第3回子ども科学カレッジ	第4回中学生向けプログラミング講座
日時	5/21㈯14:00～16:00	5/28㈯13:30～16:30
会場	教育センター	
内容・講師(敬称略)	「型」でモノづくり 東京大学大学院工学系研究科　長藤圭介	iPhoneアプリ開発体験会 ライフイズテック講師 ※未経験者も参加可。
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の中学生
定員	30人(申込順)	15人(抽選)
費用	無料	1,000円
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・学年・生徒の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請
締切	—	5/16㈪必着

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は前日までに電話で下記へ。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

図書館 入場無料



会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
水道端図書館 ☎(3945)1621	5/21㈯ 13:30～15:50	**水道端シアター第16回** 内「東京物語」▷監督　小津安二郎 対中学生以上 定40人(申込順) ¥無料 申5/2㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ
会おりがみ会館(湯島1-7-14) 問湯島図書館 ☎(3814)9242	5/28㈯ 14:00～15:30	**おりがみ教室** 内おりがみの作成・手染め和紙工房の見学 師小林一夫(おりがみ会館館長) 対小学生以上 定40人(申込順) ¥無料 申5/1㈰9:00から電話または直接湯島図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

高齢者水泳＋健康体操教室6月コース

日6月3日～28日の火・金曜(全8回)午後2時10分～3時会スポーツセンター内水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者定30人(抽選)¥3,440円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水泳＋健康体操教室6月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先所在地)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月9日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

障害者プールレクリエーション（6月コース）

日6月12日㈰・19日㈰(全2回)午前9時45分～11時45分会総合体育館内音楽に合わせて楽しく身体を動かす対区内在住・在園の知的障害のある幼児(おむつがとれていること、介助者同伴)定30組(抽選)¥無料申往復はがきに「障害者プールレクリエーション6月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保護者名(在園者は在園先)・返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月9日㈪必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

内職の仕事を探しています

内職を希望し、登録している方が多数います。内職に出せる仕事がありましたら、下記へご連絡ください。

▷仕事の例　アクセサリー組立・シール貼り・縫製・袋詰め・その他家庭での仕事に適するもの▷連絡先　文京区勤労者共済会☎(5803)1108

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

文の京(ふみのみやこ)カレッジコンサート出演団体募集



日9月10日㈯午後2時会シビックホール小ホール対区内大学・専門学校の音楽サークル・団体で次の要件を満たす団体①出演者30人程度(1人での出演不可)②演奏形態は合唱・吹奏楽・管弦楽アンサンブルの3部門③音響機器(アンプ・PA等)・拡声装置を伴わない演奏形態(補助的に使う電気楽器等は要相談)▷出演時間入退場含め20分以内(出演団体数によって増減あり)定8団体(抽選)¥無料申申込書を文京アカデミーへ郵送・FAXまたは持参▷申込書配付　下記・地域アカデミー・図書館等(下記ホームページにも掲載)〆5月16日㈪必着

※出演団体の代表者・ステージスタッフは実行委員会に参加(月1回、6～8月に実施)。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー（文の京カレッジコンサート実行委員会事務局）
☎(5803)1103FAX(5800)2230
HPhttp://www.b-academy.jp/

「国民生活基礎調査」にご協力ください

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健・医療・福祉・年金・所得等の基礎的事項をお聞きする法律に定められた基幹統計調査です。

今回の調査は、世帯票・健康票・介護票・所得票・貯蓄票の5種類です。今後の厚生労働行政の企画および立案のための基礎資料を得るための重要な調査ですので、ご協力をお願いします。▷期間　4月下旬～7月下旬▷基準日世帯票・健康票・介護票＝6月2日㈭、所得票・貯蓄票＝7月14日㈭▷調査方法　調査員が対象世帯に調査票を配付し、記入いただいた調査票を後日、回収。所得票については、密封された調査票を後日調査員が回収▷調査員　区長が任命する特別職の地方公務員で、「国民生活基礎調査員証」を携帯。調査員は守秘義務あり。

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

都営交通無料乗車券の更新

対誕生月の末日で期限切れになる無料乗車券を持ち、下表のいずれかに該当する方(シルバーパス所持者は除く)申通用期限となる月の1日から月末日までに各窓口へ(個別に更新の案内はしませんので、期限切れにご注意ください)▷持参する物　①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳などの各手帳または児童扶養手当証書などの各証書類(生活保護の方・中国残留邦人の方は不要)

対　象	有効期間	申込・問合せ
●身体障害者手帳保持者 ●愛の手帳保持者 ●戦傷病者手帳(特別項症～第5款症)保持者 ●原爆被爆者(認定患者・被爆者健康管理手当受給者)	3年間	障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212
●生活保護世帯員(世帯のうち1人のみ) ●中国残留邦人等支援給付を受けている方またはその配偶者	1年間	生活福祉課相談係☎(5803)1216
●児童扶養手当受給世帯員(世帯のうち1人のみ)	1年間	子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

千駄木ふれあいの杜が都市公園になりました

13年10月から市民緑地として一般公開してきた「千駄木ふれあいの杜」が、所有者からの寄附により、28年4月1日に都市公園になりました。今後も都会の中の貴重な自然に親しんでいただけるよう、管理してまいります。

◉みどり公園課☎(5803)1252

「文京区ひきこもり支援地域資源マップ」を作成しました

STEP(ステップ)～ひきこもり等自立支援事業～

ひきこもりで悩んでいる方やそのご家族の方を対象に、区内の気軽に行けるところやお話しができるところを掲載した「文京区ひきこもり支援地域資源マップ」を作成しました。▷配付場所　図書館・地域活動センター・スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館、区内心療内科等

◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

28年度文京区食品衛生監視指導計画を作成しました

この計画は食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

▷閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター（区ホームページにも掲載）

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

小石川消防団長の就任

4月1日付けで小石川消防団長に、髙柳博一氏が就任しました。

◉防災課☎(5803)1179

傍　聴

第1回文京区都市計画審議会

日5月24日㈫午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内根津一・二丁目地区計画について定25人(抽選)申傍聴希望者は5月2日㈪から電話で下記へ〆5月13日㈮

◉都市計画課審査会担当
☎(5803)1236

相　談

もの忘れ医療相談

高齢者あんしん相談センターでは、嘱託医(認知症サポート医)による相談(予約制)を行っています。介護保険証に表記されている日常生活圏域の高齢者あんしん相談センターに問合せください。

高齢者あんしん相談センター

日常生活圏域	相談窓口	電話
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	(3942)8128
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	(3811)8088
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込	(3827)5422

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

官公庁など

赤十字会員(社員)募集運動

5月1日㈰～31日㈫

「赤十字会員(社員)」とは、毎年継続して500円以上の会費(社費)を日本赤十字社へご協力いただいている方のことです。

日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年、皆さんのご支援により13,183,845円の活動資金のご協力をいただきました。

赤十字の人道・博愛の理念に基づき、さまざまな活動を実施するため、今年も引続き本運動へのご協力をお願いします。

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係内)
☎(5803)1170

「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)」を策定しました

本整備方針では、今後10年間(28～37年度)で優先的に整備すべき路線として320箇所約226kmを選定しました。また、これまで優先整備路線以外を対象としていた建築制限緩和の範囲をすべての路線に拡大することとします。今後、この整備方針に基づき、都市計画道路の整備を着実に進めます。▷閲覧場所　都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階)・文京区都市計画課・下記ホームページ

◉都・都市整備局都市基盤部街路計画課☎(5388)3379
HPhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　9月30日㈮対70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円(27年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証

②1,000円でパスを購入する方のみ、上記①のほか次のうちいずれか1つ
- ●28年度介護保険料納入通知書兼変更通知書で所得段階区分欄が1～6のもの(7月上旬発行、再発行不可)
- ●28年度住民税非課税証明書または合計所得金額が125万円以下の課税証明書
- ●28年度住民税課税証明書(28年度介護保険料納入通知書兼変更通知書の所得段階区分が7で合計所得金額が125万円以下の方)

※28年度の住民税および介護保険料確定前は27年度のもので可。
※介護保険料納入通知書は4月に送付される仮決定通知書の使用は不可。
※70歳になる月の初日から手続き可。
※詳細は下記へ。

◉東京バス協会☎(5308)6950

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

けやきバザール
①5/1㈰10:00～14:00②けやき広場(白山5-16-6)③バザー・フリーマーケット⑧鈴木☎090(3217)4566

会員募集

ストレッチ＆リズム体操教室
①金曜10:00～12:00②湯島地域活動センター

ほか③骨盤の歪みを整えたり、肩甲骨を動かしたり、音楽に合わせた軽い運動⑤2,500円⑥月3,000円⑦初心者歓迎・体験無料⑧安達☎090(8564)2794

文京気功・太極拳
①土曜12:30～14:30②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学・初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成28年(2016) 4/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…115,197 世帯 (113,518)
人口…211,451 人 (208,542)
男……100,516 人 (99,201)
女……110,935 人 (109,341)

うち外国人住民
計…8,378 人 (7,786)
男…4,054 人 (3,820)
女…4,324 人 (3,966)
( )内は前年同期 28年4月1日現在

健康 医療 介護

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談・指導

寝たきり等で歯科医院へ通院困難な方に、歯科医師や歯科衛生士がご自宅に訪問し、歯科健診・相談と、口腔ケアなどの予防指導を行います。

対寝たきりの療養者または愛の手帳1度・身体障害者手帳1級をお持ちの区内在住者¥無料申月～金曜午前10時～午後5時に電話で文京区歯科医師会☎(3812)9627へ

※治療は保険診療(有料)。

◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

障害者歯科診療室をご利用ください

障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医が決まっていない方に、歯科治療・健診・歯みがき指導・義歯の洗浄と歯科医療機関への紹介を行ってます。

日土曜午後1時15分～3時45分(祝日・12月29日～1月3日を除く)会保健サービスセンター対以下のいずれかに該当している区内在住者①障害者手帳をお持ちの方②特別支援学級等に通学している方③保育園等で特別な配慮を必要としている方¥各種健康保険診療により算定(健診は無料)申電話で下記へ

※詳細は下記へ。

◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝5月12日㈭・18日㈬、本郷支所＝5月12日㈭・23日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

腰痛予防教室

日6月2日㈭午前10時～11時30分会区民センター内腰痛の予防法に関する講義と、痛みの発生を予防するための体操対65歳以上の区内在住で、一人で会場に来られる方(現在腰痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方を除く)定40人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間 5月9日㈪～19日㈭

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

初めて赤ちゃんを迎える方へ

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

母親学級(平日3回コース)

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊婦¥無料申当日直接会場へ

会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	第1～3金曜	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	

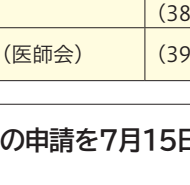
母親学級(土曜1回コース)

日6月4日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方定24人(申込順)¥無料申5月2日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンターへ

※平日の母親学級参加者は不可。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

双子の会



双子の妊娠や育児について、大変なこと、楽しいことや聞いてみたいことなどを皆さんで語りあいましょう。

日5月25日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者とおよび多胎児妊娠中の方定10組(申込順)¥無料申5月2日㈪午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流しませんか。保健師・助産師の相談もあります。

対0～3か月の乳児と保護者¥無料申5月2日㈪から電話で各申込先へ

日時	5/14㈯	5/28㈯
	10:30～11:30	
会場	駒込地域活動センター	子育てひろば千石
定員(申込順)	15組	12組
申込	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター

※兄弟の参加不可。バスタオル持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申5月5日(祝・木)から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆5月15日㈰必着

日時	6/11㈯	6/25㈯
	9:00～11:30	
会場・問合せ	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談(5月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	26日㈭	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	10日㈫ 17日㈫ 24日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	12日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	12日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	11日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

5月の休日診療のご案内

休日診療当番医

必ず事前に電話で開院および待ち時間を確認のうえ、受診してください。
健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)してください。
〔診療科目〕内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間 9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
1	澤田こどもクリニック	小	○	－	白山1-33-16	(5840)7838
	はとり内科クリニック	内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	大橋内科クリニック	内	○	－	西片2-15-11	(5842)8670
	にわ医院	内小	○	－	千駄木4-8-12	(3824)0482
	加藤診療所	内	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	佐藤歯科医院	歯	○	－	白山3-6-3	(5689)3010
	本田歯科医院	歯	○	－	本郷2-27-6	(3816)5681
3	千晶こどもクリニック	小	○	○	小石川1-24-3	(3868)0703
	橋本こどもクリニック	小	○	－	本駒込6-4-2	(3943)6333
	坂口医院	内	○	－	本郷4-9-22	(3811)1560
	細部小児科クリニック	小	○	－	根津2-14-11	(6303)3162
	吉行医院	内	－	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	柴田歯科医院	歯	○	－	目白台3-7-5	(3941)8250
	小滝歯科	歯	○	－	千駄木3-44-7	(3821)2659
4	みらいメディカルクリニック	内小	○	○	大塚1-4-15	(3943)0123
	白土内科	内	○	－	大塚1-5-18	(5976)2100
	大塚診療所	内小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	猪狩医院	内	○	－	根津1-16-8	(3822)4735
	谷根千クリニック	内	－	○	根津2-33-14	(3827)2731
	鈴木歯科医院	歯	○	－	目白台1-9-9	(3941)2539
	アイ歯科医院	歯	○	－	湯島1-3-4	(3814)7015
5	水間クリニック	内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	松平小児科	小内	○	－	関口1-15-9	(3267)4077
	一宮クリニック	内	○	－	本郷2-27-8	(3818)5371
	大森医院	内	－	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	小児科佐藤医院	小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	小日向歯科医院	歯	○	－	小日向2-10-21	(3946)4013
	フジタ歯科医院	歯	○	－	本駒込2-8-7	(3942)0360
8	中野小児科内科	小内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	水間クリニック	内小	○	－	千石4-8-1	(5976)7350
	慈愛病院	内	○	－	本郷6-12-5	(3812)7360
	根津診療所	内	○	－	根津1-27-3	(3823)0096
	文京動坂診療所	内	－	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	鈴木歯科医院	歯	○	－	大塚6-35-5	(3943)8868
	小平歯科医院	歯	○	－	西片1-2-4	(3811)2303
15	光永クリニック	内小	○	－	千石4-4-1	(3943)0270
	三浦内科クリニック	内	○	○	目白台2-12-5	(5319)3321
	ゆき医院	内	○	－	本郷5-26-2	(5840)8660
	藤原クリニック	内	－	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	森谷医院	内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	高木デンタルクリニック	歯	○	－	小石川1-8-7	(3815)6725
	吉野歯科クリニック	歯	○	－	向丘1-13-5	(3813)7747
22	三橋医院	内小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	森こどもクリニック	小	○	－	小石川5-40-21	(5803)7887
	坂口医院	内	－	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	西片クリニック	内	○	－	西片2-25-8	(5803)7080
	谷口医院	内	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	高橋歯科医院	歯	○	－	関口1-17-4	(3268)7890
	醍醐歯科医院	歯	○	－	本駒込2-27-15	(3946)6060
29	山村クリニック	内	○	－	小石川5-37-6	(3818)5767
	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	本郷内科クリニック	内	○	－	本郷4-24-7	(5684)1009
	本田医院	内	－	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	文京クリニック	内	○	－	千駄木1-23-3	(3823)6614
	坪田デンタルクリニック	歯	○	－	小日向4-7-14	(6304)1511
	堀江歯科クリニック	歯	○	－	本郷2-13-10	(3811)8844

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	松田薬局	○	－	白山1-25-15	(3811)4496
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
3	げんき薬局小石川店	○	○	小石川1-24-1	(6801)5153
	今尾薬局	○	－	本郷4-6-3	(3811)4033
	ダルマ薬局	○	－	根津2-15-15	(3828)1159
	谷根千薬局	－	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
4	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	(5685)1023
	テート薬局	－	○	根津2-34-23	(3821)4176
5	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	健生堂薬局本郷店	○	－	本郷2-28-1	(3818)4193
	水野薬局	－	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
8	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	といだ薬局	○	－	千石4-25-8	(3942)5041
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	いるか動坂薬局	－	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
15	丸山町薬局	○	－	千石3-37-14	(5978)9333
	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
22	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	○	小石川4-20-2	(5840)7411
	今尾薬局	－	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	不二薬局	○	－	西片2-25-8	(3811)4451
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
29	スミレ薬局茗荷谷店	○	－	白山3-3-4	(5840)7567
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」の申請を7月15日㈮まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ふんきょう

No.1643

平成28年（2016） 5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……２面
平成28年熊本地震における文京区の取組み…２面
平成28年経済センサス―活動調査…３面
明るい選挙推進委員が決まりました…３面
５月は消費者月間です……４面

フミコムってどんなところ？

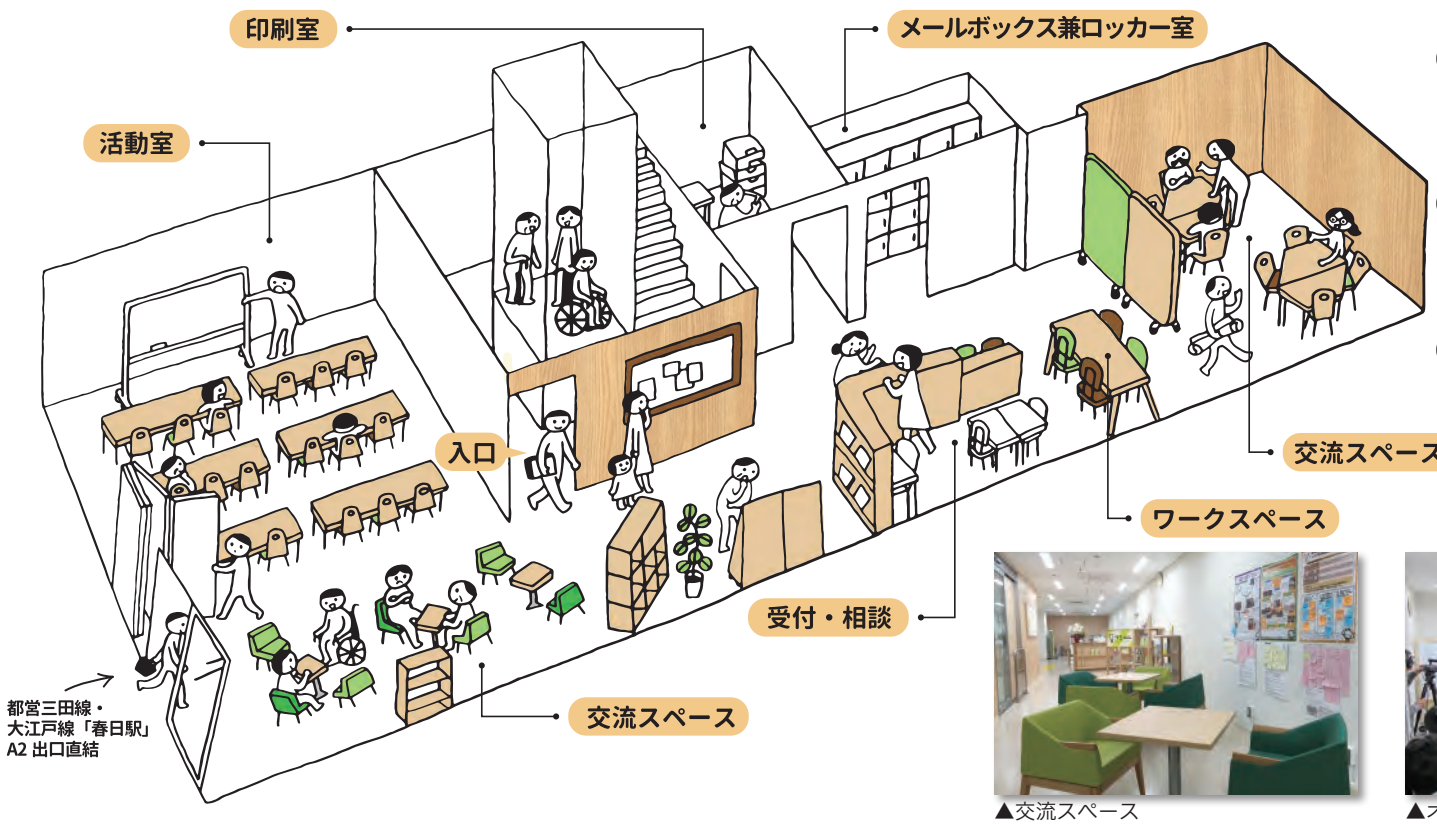
◉社会福祉協議会文京ボランティア・市民活動センター☎(3812)3044

フミコム
文京ボランティア・市民活動センター

フミコムは、文京区社会福祉協議会と区が連携してボランティア・NPO支援、新たな公共の担い手育成支援、団体の持続的な発展支援などを一体的に行い、新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図っていくための協働の拠点です。

文京区民センター地下1階にある、文京ボランティア・市民活動センターを愛称:「フミコム」と名付け、4月にオープンしました。「地下から未来(そら)が見渡せるあなたの一歩をつなぐ場所」をキャッチフレーズとして、公募により決定された名前です。





1 人と情報が集う場をつくります！

2 つながりを生み出すためのコーディネートやマッチングを行います！

3 地域活動・NPO活動など専門相談や活動をサポートします！

▲交流スペース


▲オープニングイベントの様子

フミコムでの主な事業

社会福祉協議会主催事業

●NPO設立、運営支援事業

◆NPO設立入門講座 ◆NPO企画運営講座 ◆NPO専門相談
◆プロボノ※1講座 ◆ファンドレイジング※2講座
※1 社会人が仕事上の専門的な知識や経験を提供するボランティア活動。
※2 活動資金を寄付で集める行為。

●活動支援コーディネーターによる相談

地域コミュニティとの橋渡しやNPOに向けた専門性の高い活動の相談対応を行い、地域特性を活(い)かした地域主体の活動を支援します。

●イベント・交流会

活動への共感の輪を広げ、さまざまな人たちが集まるコミュニティイベントとして、地域の皆さんとともに企画し、開催します。そして活動の継続性や発展性をめざすために必要な情報収集・発信、ネットワーク構築などにつなげます。

◉社会福祉協議会文京ボランティア・市民活動センター☎(3812)3044

区主催事業

●文京ミライ・カフェ

ゲストの方々のお話をヒントに地域の課題や活動を知り、参加者同士でその解決策などを考える対話の場です。
日第2水曜夜間

●プロジェクト団体連絡会

地域での活動に必要な考え方を担い手同士で学び合う場です。
日第4火曜夜間

●活動支援コーディネーター養成講座

①ファシリテーター養成コース
「対話の場」のつくり方や、運営するための対話の技術、イベントの企画の手法を実践的に学びます。
②コーディネーター養成コース
地域課題解決のため、地域活動の立ち上げ方や運営力の向上方法、地域活動のつなげ方などを学びます。

◉区民課☎(5803)1167

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

区制70周年記念原動機付自転車オリジナルナンバープレートデザイン選定委員会

●委員の仕事
区制70周年記念原動機付自転車オリジナルナンバープレートの公募デザインを選定します。

対20歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方、ナンバープレートのデザインを応募する方を除く)定2人▽任期　決定日からデザイン決定まで▽会議　6月29日(水)▽謝礼　2千円▽選考　申込書・面接(6月6日(月))申申込書に「区制70周年記念としてのオリジナルナンバープレートに求めるもの」を記入し左記へ郵送または持参▽申込書配付　税務課(区ホームページにも掲載)メ5月24日(火)必着

◉〒112-8555文京区税務課税務係原付オリジナルナンバー担当
☎(5803)1152

区制70周年記念原動機付自転車オリジナルナンバープレートデザイン募集!

区制70周年記念事業の一環として、区オリジナルの原動機付自転車のナンバープレートを作成します。
作成に伴い、区にふさわしいデザインを募集します。

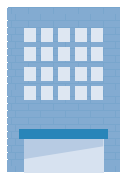
▽応募期間　5月11日(水)～31日(火)必着 対区内在住・在勤・在学者▽応募デザイン　区制70周年を盛上げ、「文京区」のイメージを区内外へPRできる、また歴史と文化と緑に育まれたみんなが主役のまち「文の京(ふみのきょう)」にふさわしいデザインをモチーフとし、区の魅力が再認識され、愛着が深まるイメージのもの申応募用紙を左記へ郵送または持参▽応募用紙配付場所　税務課・地域活動センター(区ホームページにも掲載)▽賞品等　最優秀賞作品1点(図書カード3万円分)、優秀作品1点(図書カード1万円分)▽選考審査　選定委員会において審査(8月中旬頃決定)▽選考結果　受賞者に通知し、区報・区ホームページ等で公表

※詳細は、応募用紙に記載の募集要領を参照。

◉〒112-8555文京区税務課税務係原付オリジナルナンバー担当
☎(5803)1152

7月3日(日)に向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出を休止します

消防設備点検のため午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。
問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801
◉区民課地域振興係
☎(5803)1170
アカデミー推進課
アカデミー推進係
☎(5803)1307



平成28年熊本地震における文京区の取組み

4月14日(木)に熊本県熊本地方において、最大震度7を観測する大規模な地震が発生しました。
お亡くなりになられた方々には、深く哀悼の意を表しますとともに、被災者の方々には、心からお見舞いを申し上げます。

支援物資の輸送

文京区と新宿区が連携し、熊本市へ支援物資を届けました

4月18日(月)、区は「文化と歴史を縁とする包括連携に関する覚書」を締結している熊本市からの要請を受け、支援物資を届けました。支援物資は、飲料水や食料品をはじめ、妊産婦・乳児救護所に備蓄している紙オムツや粉ミルク等です。輸送は区が、東京都トラック協会文京支部を通じて手配した大型トラックに、同じく覚書を締結している新宿区の物資も同梱しました。
その他、区と災害協定を締結している島根県津和野町および民間事業者を通じて、それぞれ飲料水を輸送しました。
◉防災課☎(5803)1179



災害義援金の受付

▷期間　6月30日(木)まで

受付場所	時間	その他
シビックセンター(1階受付および12階区民課)	8:30～17:00	平日のみ受付
区民サービスコーナー(シビックセンター2階)	平日 17:00～20:00 土・日曜・祝日 9:00～17:00	
地域活動センター(9ヵ所)	9:00～17:00	礫川地域活動センターは平日のみ受付
松聲閣(新江戸川公園内)	9:00～20:00	

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

一時保育所(キッズルーム)をご利用ください

1歳から小学校就学前のお子さんを一時的に預かる一時保育所を区内3か所で実施しています。子育てのリフレッシュやお子さんの学校行事、冠婚葬祭、習い事などご都合に合わせてご利用ください。なお、利用には施設ごとに事前の登録が必要です。
※詳細は下記へ。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

名称	キッズルーム目白台	キッズルームシビック	キッズルームかごまち
所在地	目白台3-18-7 目白台総合センター内	春日1-16-21 シビックセンター内	本駒込2-29-6 駕籠町小学校内
対象者	1歳から小学校就学前の児童		
利用できる日	月～土曜 (休・祝日、12/29～1/3を除く)	毎日 (12/29～1/3およびシビックセンター臨時休館日を除く)	月～土曜 (休・祝日、12/29～1/3を除く)
開所時間	8:00～18:00	9:00～21:30	8:00～18:00
利用時間	3時間以上8時間まで　1時間単位		
利用料	区民…3時間2,400円、3時間を超えるとき1時間ごとに800円 その他の方…3時間3,900円、3時間を超えるとき1時間ごとに1,300円 ※利用時間に応じて昼食・おやつ・夕食が必要。		
事前登録利用申請	・受付時間:月～金曜(土・日曜祝日・12/29～1/3を除く)9:00～17:00 ・事前登録は施設ごとに登録(親子面談)が必要となります。 ・電話にて登録面談日をご予約のうえ、お子さんと一緒に利用する施設へ ・利用の際は、電話で空き状況を確認後、所定の申請書を持参・FAXまたは区ホームページ「電子申請」のいずれかでご提出ください。		
申込問合せ	☎(5395)9143 FAX(3941)3226	☎(5803)1396 FAX(5803)1858	☎(3945)0272 FAX(3945)0273

ご存知ですか? 「子ども110番」

「子ども110番」って何?
「子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番スティッカー(またはプレート)」の貼ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。
これまで多くの方にご協力をいただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。

新たな協力者を募集しています!
「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、左記へご連絡ください。なお、区では協力者のための見舞金制度に加入しています。



◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

子ども用品とりかえっこ 衣類・おもちゃの無料交換会

パパ・ママ・キッズ大集合!

我が家では使わなくなったけれど捨てるにはもったいない…そんな子ども服やまだ遊べるおもちゃが、他の人にとっては欲しいモノかもしれません。
「子ども用品とりかえっこ」では、子どもの衣類やおもちゃを持参いただき、それと同じ数のアイテムをお持ち帰りいただくことができます。
家に眠る思い出の品を持ち寄って、ステキな掘り出し物を見つけてみませんか。

日6月4日(土)午前10時～午後3時(入場は午後2時30分まで)会シルバーセンター対交換対象アイテムを持参できる区内在住・在勤者¥無料▽交換対象アイテム　子どもの衣類(160cmまでの洗濯済みのもの、靴・バッグを含む)、おもちゃ(30cm以下のもの、子ども向けのCD・DVD・絵本を含む)申交換対象アイテムを持参のうえ、当日直接会場へ

※1家族10点まで。キズや汚れのないもの。マンガや雑誌は除く、肌着は未開封、ぬいぐるみは新品、おもちゃは壊れていないものに限る。
※残った品物は原則として返還不可。

◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135



区報「文京区一般廃棄物処理基本計画特集号」を発行します

5月23日(月)に新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜(午前9時～午後5時)に変更しました。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

平成28年経済センサス―活動調査

―6月1日を基準日に、全国すべての事業所および企業を対象に実施します―

この調査は、統計法に基づいた基幹統計調査です。調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

調査票にご記入いただいた内容は、国の各種行政施策や地域の商店街の活性化のための基礎資料として利用され、利用目的以外に使用することはありませんので、安心して提出ください。

▶目的　①事業所・企業の経済活動を全国的および地域別に明らかにすること
②各種統計調査の母集団情報の整備を図ること

▶対象　全国すべての事業所および企業

▶項目　名称、所在地、経営組織等基本的な事項のほか、産業別の特性事項など

調査方法

《調査員による調査》単独事業所および新設された事業所を調査員が直接訪問します。5月下旬から調査票を配付、6月1日から回収に伺います。また、オンラインでの回答も可能です。

《直轄調査》支所等を有する企業または組織の本社等に国から調査書類を直接郵送します。郵送またはオンラインでご回答いただけます。

○調査全般についての問合せ
コールセンター
設置期間　5月6日㈮～9月30日㈮
（土・日曜、祝日含む）
受付期間　午前9時～午後8時
☎0120-143-150【通話料は無料】
IP電話などフリーダイヤルに接続できない場合☎03(4334)3150【通話料は有料】

○調査員と約束した調査票回収日時を変更したいなど調査員に関することや、調査書類を紛失し再送してほしい場合など
○受付日時　5月20日㈮～6月17日㈮
平日　午前9時～午後7時
土曜　午前9時～午後5時
○上記以外の期間
平日のみ　午前9時～午後5時
◉区民課調査統計係
☎(5803)1172

緑ある生活空間の創造のために

暮らしの中に緑をとり入れることは、日々の生活にさまざまなメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家にしてみませんか

生垣づくりの補助

生垣は、街並みの美しい景観づくりだけでなく、防災・防犯等にも有効です。

対 新たに生垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが連続して2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している

▽補助金額　生垣1mあたり1万4千円（既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり8千円を加算）

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。

※事前に要相談。

屋上等緑化の補助

屋上・壁面の緑化はリラックス空間となるだけでなく、冷暖房の節電にも効果が期待できます。

対 新たに屋上や壁面の緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある

▽補助金額　緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡あたり2万円（壁面緑化は1万円）で算出した額のうち小さい額（限度額あり）

※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の方の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50cm幹廻り157cm）以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定します。

所有者の皆さんには、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをしていただき、それに係る維持管理費の一部を区が補助します。

▽補助金額　剪定など維持管理に要した費用の2分の1（樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり）

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入しています。

※各補助金は事前申請が必要。

市民緑地制度

300㎡以上の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者の方に代わり区が樹林の管理を行います。土地にかかる各種税制上の軽減措置を受けられる場合もあります。

※詳細は左記へ。

◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254

区議会 6月定例議会

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、5月31日㈫です。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

また、議案および委員会資料は、原則として、本会議および各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区放課後児童健全育成事業の設備及び運営の基準に関する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課法規担当
☎(5803)1143

月日	開会時間	会議名等
6/2㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
3㈮	14:00	本会議（一般質問）
6㈪		
7㈫		
8㈬	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
9㈭		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		子ども・子育て支援調査特別委員会
10㈮		議会運営委員会
13㈪		厚生委員会
14㈫		文教委員会
15㈬		建設委員会
20㈪		総務区民委員会
22㈬	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（議決）

5月12日は民生委員・児童委員の日です

～29年に民生委員制度創設100周年を迎えます～

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方の最も身近な相談相手です。厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や社会福祉関係機関等をつなぐパイプ役として活動しています。すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員もかねています。また、主任児童委員という、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する委員もいます。

民生委員・児童委員は何人ですか？

地域を分担して受け持っている137人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がいます。お近くの委員がわからない時は、福祉政策課まで問合せください。

活動の内容は？

高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や社会福祉関係機関等のさまざまな支援サービスをわかりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。また、区・社会福祉協議会・児童相談所などの行政や関係機関と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取合う等パイプ役として活動しています。

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◉福祉政策課地域福祉係
☎(5803)1202

テロ警戒にご協力を

伊勢志摩サミット（5月26日㈭～27日㈮）開催を控え、首都東京でのテロ発生を防止するため、区では、日頃から警察や民間事業者等からなるパートナーシップの一員として、「テロを許さない街づくり」を合言葉に、警戒対応の強化に取り組んでいます。

区民の皆さんにも、地域や施設内の巡回点検の強化や、不審者・不審物発見時の警察等への早期通報などご協力をお願いします。

◉危機管理課☎(5803)1280

明るい選挙推進委員が決まりました

明るい選挙推進委員は、地域での話しあい活動を通じて区民の政治意識の向上を図り、また選挙時には、区の選挙管理委員会と協力して、棄権防止や明るい選挙の呼びかけを行うなどの活動をしているボランティアです。

任期は2年で、この活動にご尽力いただける方へ委嘱しています。今期（28・29年度）は次の131人が推進委員に決まりました。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

礫川地区(14人)	和田サワノ	青木　秀子	依田理恵子	舩田　和子	小山　久枝	小山美弥子	中山　治子	小泉　敏夫	秋田さと子
猪本　幸子	大原地区(11人)	明石　節子	音羽地区(16人)	細井　克哉	犀川　　薫	柴崎　里子	林　昭代	酒井　幸恵	新井三和子
岩瀬　弘子	相蘇　恂子	市川　秀子	上田　幸子	松田　悦子	佐藤　順子	菅又恵美子	藤井　英子	田嶋　敏子	荒川まさ子
内田小夜子	荒木　勝世	今澤　文男	上野　克子	箕輪　正晴	谷内　京子	田代みさほ	前田和喜子	立澤　充	池﨑　惠子
片岡　哲子	大田　久子	葛城美智子	上村　惠子	湯島地区(18人)	舩津　京子	中野　暎子	牧　はるみ	富所由紀子	植野　久代
佐藤　芳江	小宮　繁雄	黒澤　芳子	岡田　光子	赤塚美智子	丸山　貞子	根尾　英子	山下　文子	西田　嘉子	臼井　誠
佐藤よし子	櫻木　きよ	小守　正平	蒲沢　武	井口　桂子	三浦　陽子	尾藤　育美	汐見地区(18人)	長谷川　隆	大畑　雅一
諏訪　あさ	田上　侑司	坂巻　三登	櫻井　芳枝	石川　良宣	湯淺セツ子	藤関　芳江	石坂　良子	廣川　徹	小野　朋子
田邉佐智子	田中　福子	髙嶋　範夫	佐藤　浩二	石山　知子	若月　順子	根津地区(11人)	石幡　周子	本田　京子	鬼頭　紀子
名川　康子	綱島　悦子	竹内　広美	佐藤　照代	遠藤昭一郎	向丘地区(12人)	榎本　洋子	岩井　久子	武藤　富男	齊藤久美子
野口　静枝	平野今朝人	田中　裕之	多田　稔	小川千恵子	上田　寛	小林　尚	沖　美江子	村内千津子	内藤マリ子
野田志ず子	藤井　桂子	藤井　寛	田中　輝夫	小河原　宏	大熊　敏幸	小林　暢夫	柿沼　誠子	駒込地区(16人)	舟橋　菊男
北條みづ枝	村田　央子	前川冨士子	筒井　幸代	鎌倉　精一	小川　清子	武田　文夫	久郷　幸子	相川　英男	村田　葉子
宮澤　輝子	大塚地区(15人)	南　芳男	沼田　幸昭	小林　ハナ	上本　暉子	角田　昌子	黒野　峰雄	青木　一哉	吉田　雪枝

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾（初級）

～家庭でできる生ごみ堆肥づくり入門～

家庭から出る可燃ごみの中のうち約40％が生ごみです。この生ごみを堆肥化して環境にやさしいガーデニングや野菜づくりに活かしてみませんか。

師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）対区内在住・在勤・在学で2日間とも参加可能な方 定20人（抽選）¥無料 申電話またははがき・FAXに「生ごみ減量塾」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（区内在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し左記へ〆6月8日㈬必着
※花苗のプレゼントあり。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135 FAX（5803）1362





月日	時間	会場	内容
6/17㈮	14:00～16:00	アカデミー文京	カンタン！生ごみ堆肥の作り方
6/22㈬		お茶の水橋下作業場	生ごみ堆肥作業場の見学会 ※現地集合・解散。交通費は自己負担。

第1回 史跡めぐり

「絵で見て歩く―東都小石川絵図―」

ふるさと歴史館発行の冊子「絵で見て歩く文京のまち」では、本郷絵図・駒込辺絵図など、江戸の切絵図や浮世絵などを見ながら楽しむまち歩きコースを紹介しています。今回の史跡めぐりでは、この中から小石川絵図コースを取上げます。

日6月10日㈮午後1時15分～4時（雨天決行）▽ガイド ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 対高校生以上 定50人（抽選）¥40円（保険料）申往復はがきに「6月10日史跡めぐり」・参加者（1枚2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月26日㈭必着

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館
☎（3818）7221



◀江戸名勝図会 牛天神 館蔵



コース（約2.5km）
（集合）東京メトロ後楽園－西富坂－沢蔵司稲荷－伝通院－金剛寺坂－北野神社（牛天神）－小石川後楽園（入口手前で解説のみ。解散後入園自由・料金別途）ほか（解散）

5月は消費者月間です

「みんなの強みを活かせ～安全・安心な社会に一億総活躍～」

消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、さまざまな事業に取り組んでいます。ぜひ、消費生活センターをご活用ください。

消費者相談（無料）

商品の購入やサービスの利用等に対する疑問や苦情相談を、消費生活相談員が伺っています。

▽受付 月～金曜（祝日・12月29日～1月3日を除く）の午前9時30分～午後4時▽相談専用電話 ☎（5803）1106 対区内在住・在勤・在学者

消費生活出前講座

消費生活相談員などが、皆さん（10人以上）の集まる場所に出向いて、消費者被害の未然防止に役立つ知識や情報を紹介しています。

▽講座時間 10～60分程度 ¥無料 申申込書を希望日の4週間前までに消費生活センターへ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付 消費生活センター（区ホームページにも掲載）

消費生活推進員養成講座（全10回）

消費生活センターと一緒に啓発活動を行う消費生活推進員の養成講座を行っています。

日6月～29年1月の原則火曜午前10時～正午 対満18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）¥6千円程度（テキスト代、検定試験受験料）申申込書を消費生活センターへ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付 消費生活センター（区ホームページにも掲載）〆5月18日㈬必着

消費生活研修会

消費生活に関する知識を習得していただくために、皆さんの関心が高いテーマで専門家を招き研修会を開催しています。子ども向け研修会や携帯電話教室なども予定しています。

消費生活情報提供

暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしのパートナー」などで提供しています。

消費者グループ活動助成

消費者グループに対し、学習会などの事業の一部費用を助成しています。助成を受けたグループには、啓発事業に協力していただいています。

消費者団体の育成

地域で活動する消費者団体の活動を支援しています。

◉〒112-8555 文京区消費生活センター
☎（5803）1105 FAX（5803）1342



図書館 入場無料

千石図書館 5/23㈪～27㈮
館内特別整理のため休館します。
☎（3946）7748

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員
本駒込図書館 ☎（3828）4117	5/21㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむことができる時間▷音楽のんびり栗コーダーカルテット対どなたでも定30人（先着順）申当日直接会場へ
〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 本郷図書館 ☎（3828）2070	5/28㈯ 15:00～16:00	**第7回みんなの子ども映画館** 内こどもにんぎょう劇場「三びきのやぎのがらがらどん」ほか対どなたでも定50人（先着順）申当日直接会場へ
	6/5㈰ 13:00～16:30	**文学散歩　もうひとつの「青年」・「三四郎」の道～谷中・上野・根岸～** 内講師の解説とともに巡る師倉本幸弘（森鷗外記念会常任理事）対高校生以上で、徒歩で全行程（約4km）歩ける方定20人（抽選）申往復はがきに「文学散歩」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し本郷図書館へ〆5/25㈬必着
	6/19㈰ 14:00～16:00	**第11回ビブリオバトル（書評合戦）** **～漱石 没後100年　勝手に対決！！　千駄木ふたりの文豪　森鷗外VS夏目漱石～** 内森鷗外・夏目漱石の作品および関連本の紹介定紹介者6人、観覧者30人（申込順）申5/15㈰9:00から電話または直接本郷図書館へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	5/29㈰ 14:00～15:30	**朗読で味わう文学Ⅶ** 内谷崎潤一郎生誕130年記念　「源氏物語」、「刺青」対高校生以上定30人（申込順）申5/15㈰9:00から電話または直接目白台図書館へ
千石図書館 ☎（3946）7748	6/4㈯ 14:00～15:30	**寂しき芥川龍之介～田端でのある日の芥川龍之介～** 内ファーブル昆虫館「虫の詩人の館」館長による講演師奥本大三郎（虫の詩人の館館長）対どなたでも定40人（申込順）申5/15㈰9:00から電話または直接千石図書館へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	6/18㈯ 14:00～15:30	**水無月琵琶の会** 内黒田月水氏による琵琶演奏「壇ノ浦」「川中島」ほか（解説付）対小学生以上定50人（申込順）申6/1㈬9:00から電話または直接水道端図書館へ
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	6/18㈯ 14:30～16:00	**調べる学習を楽しもう～お父さん・お母さんの巻～** 内子どもの発達段階に応じた「調べる学習・図書館の使い方」のすすめ方師鎌田和宏（帝京大学教育学部教授）対小学生の保護者定50人（申込順）申5/17㈫9:00から電話または直接小石川図書館へ ※保育（4歳以上、定員10人）希望者は事前に電話で小石川図書館へ。
会湯島総合センター 問湯島図書館 ☎（3814）9242	6/29㈬ 18:30～20:00	**ビジネス講座「将来収入シミュレーション“働き続ける人生”を考える」** 内定年前後の働き方別に年金等を含んだ収入額の計算師祖父江昭宏（中小企業診断士）対どなたでも定30人（申込順）申5/17㈫9:00から電話または直接湯島図書館へ

魚沼低い山歩きと魚沼自然遊びをしよう

～子ども向けのハイキングと魚沼ミステリー散策～

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に2泊3日で泊まって、子どもも登れるような山をのんびり歩きながら魚沼の自然に触れてみませんか。

定25人程度（抽選）



日時	7/ 9㈯11:00やまびこ荘集合 7/10㈰低い山トレッキング、植物観察等（昼食付き） 7/11㈪10:00やまびこ荘解散
参加費	大人6,500円　子ども5,500円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人11,000円　子ども7,800円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人13,400円 子ども　9,400円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で5/31㈫まで抽選申込を受付、6/3㈮から抽選結果発表

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり（小雨決行）。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は2泊分（大人は入湯税300円別途）。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



◉区民課庶務係☎（5803）1171

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

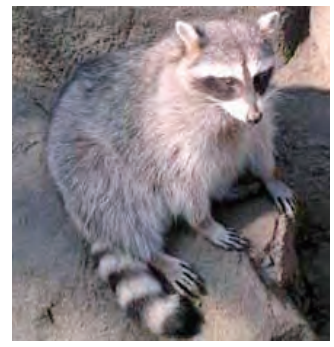
アライグマ・ハクビシンの防除事業を実施します

近年、アライグマ・ハクビシンの被害相談が増加しているため、都が策定した「アライグマ・ハクビシン防除実施計画」を基に、アライグマ・ハクビシン防除事業を実施しています。

事業実施にあたり、捕獲用檻（箱わな）を設置し、アライグマ・ハクビシンの捕獲にご協力いただける方を募集します。

内 箱わなの設置場所の提供と見回り▽わな設置期間　2週間 対 以下の要件を全て満たす方①被害のある場所の所有者や管理者である②箱わなの設置場所が区内である③毎日、箱わなの見回りができる④対象動物が捕獲できた場合に速やかに区へ連絡が可能 定 30人（抽選）▽募集期間　6月6日(月)～10日(金) 申 申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区環境政策課指導担当
☎（5803）1260
FAX（5803）1362


▲アライグマ


▲ハクビシン

出典：農林水産省生産局「野生鳥獣被害防止マニュアル」

宝生会能楽公演（五雲会）ご招待



五雲会は宝生流定期公演の一つで、若手能楽師が出演します。若さあふれる力強い舞台をお楽しみください。

会 宝生能楽堂（本郷1-5-9）対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定 各25人（抽選） ¥ 無料 申 往復はがきに「能楽鑑賞」・希望日・鑑賞者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓ 6月6日(月)必着
※当落の通知は6月下旬発送予定。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

公演日時	演目
7/16(土) 12:00	草薙 草紙洗 歌占 葵上
9/17(土) 12:00	岩船 女郎花 班女 殺生石

元気ニコニコ体操6月コース

日 6月6日～27日の月曜（全4回）午前9時30分～10時30分 会 江戸川橋体育館 内 ストレッチ・シェイプアップ体操等 対 18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在学者 定 50人（抽選） ¥ 千240円（保険料込） 申 5月23日(月)午前10時30分から電話または直接左記へ ✓ 6月5日(日)

◉江戸川橋体育館 ☎（3945）4008

初心者弓道教室（全6回）

日 6月16日～28日の火・木・土曜午後7時～8時30分 会 スポーツセンター 対 高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者 定 30人（抽選） ¥ 千500円（保険料・施設使用料等） 申 往復はがきに「初心者弓道教室」・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号（在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓ 5月24日(火)必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎（3944）2271

スポーツ指導者地域派遣

区内で活動している地域スポーツ団体等に、育成および技術向上を目的として、スポーツリーダー・スポーツ推進委員を派遣する制度です。

対 区内で活動する地域スポーツ団体等（学校の部活動は除く） ¥ 無料（区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者負担）▽派遣回数　1団体につき年間4単位まで（1単位2～3時間程度）▽主な種目　テニス・ミニテニス・バスケットボール・バレーボール・ビーチボール・バドミントン・卓球・水泳等 申 申請書を派遣希望日の2週間前までに左記へ郵送・FAXまたは持参（区ホームページの「電子申請」からも申請可）▽申請書配付　左記および区立スポーツ施設（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎（5803）1308
FAX（5803）1356

区民馬術大会

日 6月26日(日)午前9時 会 東京乗馬倶楽部（渋谷区代々木神園町4-8） 内 ①A2課目②A3課目 対 日馬連騎乗者資格B級以上で18～59歳の区内在住・在勤・在学者 ¥ 1競技1種目9千円（参加料、貸馬料） 申 問 電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し文京区馬術連盟・田中☎045（682）4112 FAX 045（682）4111へ ✓ 5月30日(月)必着
※正装で参加すること。
※すべて貸与馬による競技（頭数の制限あり）。
※傷害保険には各自必ず加入。
※騎乗馬決定後のキャンセルは、参加料全額負担。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎（5803）1308

小学生ボール投げ&走り方教室

読売巨人軍ジャイアンツアカデミー講師陣による指導

日 6月19日(日)・26日(日)（全2回）1年生親子の部＝午前9時30分～11時、2・3年生親子の部＝午前11時15分～午後0時45分 会 総合体育館 対 区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組） 定 各40組（抽選） ¥ 千円（保険料込） 申 区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがきに「小学生ボール投げ&走り方教室」・該当の部・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓ 5月26日(木)必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎（5803）1308



▲携帯版電子申請

教育センター

◀携帯版電子申請

	第4回 子ども科学カレッジ	第2回 やってみましょう 楽しい実験	第1回 キッズ・プログラミング 体験講座（全3回）	第2回 キッズ・プログラミング 体験講座	第3回 キッズ・プログラミング 体験講座
日時	6/11(土) 14:00～16:00	6/18(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	6/11(土)・18(土)・25(土) 9:00～11:00	6/11(土) 13:00～15:00	6/18(土) 13:00～15:00
会場	教育センター				
内容・講師（敬称略）	恐竜の進化とその研究 東京大学大学院理学部 對比地孝亘	わたしもできる科学マジック・夏の星座・ふしぎなコマをつくろう	プログラミングを基礎から学び、3日間で1本の簡単なゲームを作成	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組む（両日ともに同内容）	
			monoproキッズ・プログラミング道場　藤森将昭		
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の5歳～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	全回参加できる区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の小学4～6年生	
定員	30人（申込順）	各60人（抽選）	15人（抽選）		
費用	無料		2,400円	800円	
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ			
締切	—	6/6(月)必着	5/30(月)必着		6/6(月)必着

※車での来場は不可。
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
※5/21(土)11:00～12:00 宮本英昭氏（東京大学准教授）のギャラリートーク開催。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎（5800）2591

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係

@BunkyoCivicHall

文京シビックに"鼓童"がやって来る！ ぶんきょう交流公演

観て、聴いて、叩いて楽しむ"鼓童"の交流公演が今年もシビックホールにやってきます！

日 9月17日(土)午後3時 会 シビックホール小ホール 対 5歳以上（小学3年生以下は保護者同伴） ¥ 2千円（全席指定） 申 5月29日(日)午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売


©岡本隆史

親子で楽しむ太鼓ワークショップ

鼓童のメンバーが太鼓の楽しさを伝えます。

日 9月17日(土)午後1時15分～2時 会 シビックホール小ホール 対 「ぶんきょう交流公演」のチケットを購入した5歳～中学生の子どもと保護者（1人） 定 15組（抽選） ¥ 無料 申 問 往復はがき（1組1枚）に「鼓童親子ワークショップ」・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・代表者の住所・電話番号・「ぶんきょう交流公演」購入チケットの座席番号（人数分）と返信用にもあて先を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21文京シビックホール太鼓ワークショップ担当☎（5803）1103へ ✓ 7月29日(金)必着


©岡本隆史

※発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✓ 締切　問 問合　◉ 担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

一閑張り教室



日5月27日㈮午後2時～4時 会白山交流館 内竹のざるに和紙を張り、柿渋を塗り仕上げる 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥700円(当日納入) 申5月15日㈰から電話で下記へ
※ハンドタオル2枚持参。
◉白山交流館☎(3813)8500

お楽しみ講座

「童謡となつかしい歌の会」
日5月27日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ
※飲み物を持参。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

きもの着付け教室

日5月28日㈯午後2時～4時 会白山交流館 内きもの着付け(名古屋帯)をマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性で自前のきもの一式を用意できる方 定10人(抽選) ¥800円 申往復はがき(1人1枚)に「白山きもの着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・きもの着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月20日㈮
◉〒112-0001文京区白山4-27-11 白山交流館☎(3813)8500

第1回家庭教育講座

「算数好きな親子～ 親子で算数を楽しみませんか～」
日6月10日㈮午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師清水道弘氏(前玉川大学客員教授) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
◉教育総務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

フラワーアレンジメント教室



日6月14日㈫①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分 会根津交流館 内梅雨入りアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申5月17日㈫午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館☎(3828)5269

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業

文の京(ふみのみやこ)・最先端生命科学講座15回
「難治性疾患への飽くなき挑戦 ―様々な新しいアイディアを駆使して―」
日6月17日㈮午後7時～9時 会シビックホール会議室 内講演「メダカに学ぶ再生医療の基礎」、「がんの増殖を抑える小さな分子、マイクロRNA」 師仁科博史氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授)ほか 対15歳以上(中学生を除く) 定90人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「最先端生命科学15」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆6月6日㈪必着
※受講は当選者本人に限る。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

ファミリー・サポート・センター講演会

まあせんせいに学ぶ 子どもと心を通わせる遊び
日6月22日㈬午前10時～正午 会区民センター 師菊地政隆氏(すみだ川のほとりに笑顔咲くほいくえん園長) 対区内在住者 定70人(申込順) ¥無料 申電話で社会福祉協議会へ〆6月10日㈮
※保育(1歳児～就学前児)希望者は申込時に要予約(10人程度で会員優先)、子ども同席可。
◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

魚のおろし方教室

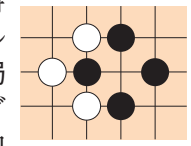


区内の魚屋さんが、親切・丁寧に魚のおろし方を教えます。
日6月26日㈰午前10時30分～午後0時30分 会アカデミー茗台 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定16人(抽選) ¥4,000円(教材費込) 申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆5月31日㈫必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

資格取得キャリアアップ講座

TOYO-UCLA(トーヨー ユーシーエルエー)ビジネス英語講座
区内大学で開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。
日7月9日～9月25日の土・日曜のどちらか(全10～11回) 会東洋大学 師UCLA公認講師Rab Paterson(ラブ パターソン) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定10人(抽選) ¥197,700円(テキスト代込、区民割引後) 申往復はがきに「TOYO-UCLAビジネス英語講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆6月20日㈪必着
※レベル別クラスによって曜日・時間帯が異なる。最終回は15分程度のプレゼンテーション試験。詳細は東洋大学ホームページHPhttp://www.toyo.ac.jp/参照。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

高齢者いきいき囲碁交流会



日6月15日㈬午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに「囲碁交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段(級)を明記し下記へ〆6月2日㈭必着
※昼食は各自用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203FAX(5803)1350

文京区俳句大会



日6月18日㈯午後1時～4時30分 会スカイホール 内兼題「麦の秋」(「麦秋(ばくしゅう)」も可)、席題(当日発表)1句ずつ▷選評方法　3句ずつの互選を披講し、選者選(特選6句、佳作10句)を表彰▷選者 佐怒賀正美氏・松澤雅世氏 対区内在住・在勤・在学者、区内の句会所属の方 定80人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「俳句大会」・住所・氏名・電話番号(区内の句会所属の方は句会名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆6月3日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

お知らせ

地球温暖化対策に関するアンケートを実施します

区では、地球温暖化防止に対する意識および取組状況等を把握するため、区民向け・団体向け・事業者向けの3種類のアンケートを実施します。アンケートは、無作為に抽出された方に5月中旬～下旬に郵送します。いただいたご意見は今後の地球温暖化対策の参考とさせていただきますので、回答へのご協力をお願いします。
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

バリアフリーパートナー(学校等ボランティア)募集

心身の発達に遅れがみられるなど、学校等における教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちに対して、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。
内①区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援②特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援③校外授業に参加する時の支援 対特別支援教育に関心がある方(資格不要)▷謝礼　1回2,000円(給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算あり)
※申込等詳細は下記へ。
◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名(タブレット体験講座は希望時間帯も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参

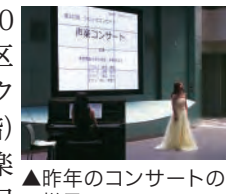
会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	話すためのボイストレーニング講座	6/8～29の水曜(全4回) 10:00～12:00	内呼吸法や正しい姿勢を通じて、美しい声で話すことを目指す 師世弥きくよ(女優) 定15人(抽選) ¥300円(初回納入) 〆5/25㈬必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	季節の折り紙教室	6/6～7/25の月曜(全8回) 14:00～16:00	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る 師岩田ワレス奈穂子 定15人(抽選) ¥2,400円(材料費・初回納入) 〆5/24㈫必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・ハサミ・つまようじを持参。
	タブレット体験講座～Android編～	6/16㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用法などを学ぶ 師NPO竹箒の会 定各15人(抽選) ¥無料 〆6/2㈭必着 ※タブレットは会場に用意。
	タブレット体験講座～iPad編～	6/29㈬ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用法などを学ぶ 師タップタップラボ 定各10人(抽選) ¥無料 〆6/15㈬必着 ※タブレットは会場に用意。

◉各地域活動センター

催しもの

第234回シビックコンサート

「声楽コンサート」
日5月25日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ



▲昨年のコンサートの様子

◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103

せみよみ朗読会

日5月30日㈪午前11時30分～午後0時30分 会根津交流館 師世弥きくよ氏 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉根津交流館☎(3828)5269

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

傍　聴

第1回文京区バリアフリー基本構想推進協議会

日5月19日㈭午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 内文京区バリアフリー基本構想重点整備地区別計画の策定方針 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は下記へ事前に要相談。
◉都市計画課☎(5803)1239

第1回文京区環境基本計画改定協議会

日5月30日㈪午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 定20人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

相　談

耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日5月18日㈬午後2時～4時 会駒込地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。
◉建築指導課☎(5803)1264

住み替え相談会(無料)

日6月7日㈫午後4時～7時 会礫川地域活動センター 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定10人(申込順) 申電話または直接福祉住宅サービスへ▷相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

職員採用

区立小学校移動教室および臨海学校補助員アルバイト

内区立小学校(20校)の移動教室や臨海学校に同行し、児童の生活面・指導面(臨海学校では水泳の指導補助を含む)で引率教員をサポート 対18歳以上(高校生は除く)で体力に自信があり、子どもの教育に関心があり、節度ある行動をとれる方

募集事業	日程	謝礼(源泉徴収前の金額)
魚沼移動教室(小学6年生)	6/14㈫～9/29㈭(小学校ごとに3泊4日)	52,000円(3泊4日分)
八ケ岳高原学園移動教室(小学校5年生)	5/16㈪～10/7㈮(小学校ごとに2泊3日)	36,000円(2泊3日分)
岩井臨海学校(小学校6年生)	7/23㈯～8/8㈪(小学校ごとに2泊3日)	33,000円(2泊3日分、食事代の補助が別途あり)

※申込等詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉学務課学事係☎(5803)1295

管理栄養士アルバイト

内健診や講習会における栄養指導・相談等▷勤務先　保健サービスセンター▷報酬日額　12,110円▷選考　面接 対管理栄養士免許を持つ職務経験者 定若干名 申履歴書(写真貼付)に志望動機を記入し管理栄養士免許証の写しを同封のうえ、下記へ郵送または持参
※勤務日数は応相談。詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

官公庁など

神田川流域河川整備計画を変更しました

東京都は「神田川流域河川整備計画」を変更しました。主な変更点は洪水対策のレベルアップと地震水害対策の追加です。
▷閲覧場所　都・建設局河川部、東京都第六建設事務所、東京都建設局ホームページ HPhttp://www.kensetsu.metro.tokyo.jp
◉都・建設局河川部計画課
☎(5320)5414

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員(登録者)

▷職種　臨時的任用教員(幼稚園)▷勤務先　23区の区立幼稚園 対幼稚園教諭普通免許状を有し、国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上、または特別区の区立幼稚園臨時的任用教員もしくは学級を専任する非常勤講師として通算12か月以上の経験があり、昭和31年4月2日以降に出生した方▷選考　書類・面接(面接は新規応募者・区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象)▷申込期間　持参＝6月1日㈬・2日㈭、郵送＝5月25日㈬消印有効▷申込書配付　23区の各区役所(教育委員会事務局)および下記(下記ホームページにも掲載)
※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。
※詳細は下記へ。
◉〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当☎(5210)9857
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

5月は自動車税の納期です。



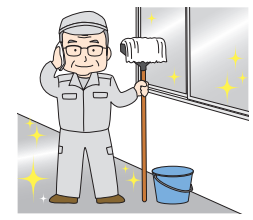
5月31日㈫までに納めてください。
金融機関や郵便局等の窓口をはじめ、指定のコンビニエンスストア、ペイジー対応のATM、パソコン・携帯電話からインターネット(モバイル)バンキングやクレジットカードでも納付できます。
問自動車税コールセンター☎(3525)4066
※詳細は主税局ホームページHPhttp://www.tax.metro.tokyo.jp/を参照。
◉文京都税事務所徴収管理係
☎(3812)3241

ゆかた帯着付け教室



日6月29日㈬午後1時30分～4時 会シルバーセンター 対区内在住・在勤・在学の女性 定10人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXで「ゆかた帯着付け教室」・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記し下記へ ✓6月3日㈮必着
※ゆかた一式を持参。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248FAX(3811)9100

シルバー人材センターに登録しませんか



家事援助、ビル清掃、施設管理、除草、植木剪定(せんてい)、襖(ふすま)・障子の張替え、電球交換などの簡単な困りごとなどの仕事を引き受け、紹介します。
対60歳以上の区内在住者 申区内に居住していることを証明できるもの(健康保険証・運転免許証等)と年度会費1,000円を持参し下記へ
※入会説明会・登録手続きを平日午前10時と午後2時に実施。
◉文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

カタログ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

写真サークル游第25回写真展 ～写真は人生のパートナー～
①5/22㈰～28㈯10:00～18:00(22日は13:00から、28日は17:00まで)②アートサロン⑧写真サークル游・馬渕☎(3945)0212

文京区私立中学高等学校連合進学相談会
①5/29㈰10:00～16:00②秋葉原UDX南ウィング(千代田区外神田4-14-1)③区内私立中学高等学校全19校による連合進学相談会⑦中学・高校受験者と保護者⑧文京学院大学女子中学校高等学校☎(3946)5301

パッチワークキルト"プリマス"第6回作品展 ～サークル活動25周年の集大成～
①6/2㈭～5㈰10:00～18:00(2日は13:00から、5日は17:00まで)②アートサロン⑧パッチワークキルトプリマス・歌川☎(3813)0017

会員募集

手編みグループ茜
①月2回第2・4水曜13:00～17:00②男女平等センターほか③手編みニット④高谷香氏⑥月5,000円⑦編物経験者・男性歓迎⑧竹中☎(3822)0960(17:00～20:00)

やさしい武道体操の会
①月曜9:30～11:00②総合体育館ほか③寝たきりにならない身体を目指す④大久保克義氏ほか⑤3,000円⑥月3,000円⑦シニア向け⑧内山☎090(3816)2223

グリーンミント
①月3回火曜13:00～14:00②シビックセンター会議室ほか③初心者向け旅行英会話⑤1,000円⑥月4,200円⑦60代・70代、初心者歓迎⑧田中☎080(5863)6884

スマイルI(アイ)卓球同好会
①火曜13:00～15:00②スポーツセンターほか③卓球レッスンと自由練習④柄澤百合子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑦50歳以上、初心者歓迎⑧片山☎090(4412)5814

英会話サークル「文京ESS」
①水曜19:00～20:30②アカデミー向丘ほか③英語で話す・学ぶ④イギリス人講師⑤1,500円⑥月4,000円⑦ある程度英語が話せる方⑧宮崎☎(3941)5957

香を楽しむ会
①火曜14:00～15:30②シビックセンター5階区民会議室ほか③香道をテーブルといすで気軽に楽しむ④山岸千勢氏⑤1,000円⑥月3,500円(香木代込)⑧ヤマガタ☎(3812)6712

けやきクラブ(しゃべる英語)
①月3回水曜18:30～19:40、金曜17:20～18:30②アカデミー音羽ほか④パイリンガル女性講師⑥月5,000円⑦女性、初級は特別指導あり⑧藤尾☎(5976)5290

卓球サークルレッツパール
①水曜13:00～15:00②アカデミー向丘ほか④増渕節子氏⑥月2,500円⑧畑中☎(3822)7970

日本の自然を考える会
①第2月曜午後、第4日曜②アカデミー湯島ほか③里山歩き、山の歩き方、地図の読み方、植物地誌等山域の学習⑤1,000円⑥月100円⑦女性、体験参加可⑧石黒☎(3873)2971

混声合唱団　コール・シャンティー
①火曜19:15～21:15ほか②巣鴨教会(豊島区南大塚1-13-8)ほか③合唱とヴォイストレーニング④野本明裕氏(指揮者)⑥月3,500円(学生1,000円)⑦初心者歓迎⑧小松☎(3946)4028

火窯会陶芸サークル
①月曜13:00～17:30②アカデミー音羽ほか④稲葉かおり氏⑤2,500円⑥月3,500円⑦初心者歓迎⑧露木☎(3816)6599

小笠原流春日菱友会
①礼法部＝第3土曜、茶道部＝第1日曜②アカデミー文京ほか③日常のマナーから小笠原家茶道古流⑥月4,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧尾高☎090(6035)6276

リベラ倶楽部(くらぶ)
①月1回日曜18:00～21:00②区内飲食店ほか③親睦のための食事会⑥通信費月150円(食事代別)⑦中高年者・見学歓迎⑧杉山☎090(6024)1134

文京ハイキングクラブ
①月2回程度(日帰りが中心)②アカデミー文京ほか③1,000m程度の山、泊まりはアルプスへ⑤1,000円⑥月200円⑦60歳程度までの方⑧堀☎(3811)0479

バッハカンターテンコア
①木曜18:15～20:45、第2・4土曜14:00～17:00②上富坂教会(小石川2-17)③主にJ.S. Bachの合唱曲④橋本眞行氏⑤1,000円⑥5,000円⑦見学自由⑧八巻☎090(8039)1781

中高年のためのパソコンクラブ
①火・水曜10:00～20:00②NPOグローボ(湯島2-12-5)③ワード・エクセルほか⑤2,000円⑥1回1時間1,000円⑦中高年・初心者、見学歓迎⑧石川☎080(5495)1419

イルカスイミングクラブ
①木曜9:45～11:30②総合体育館ほか③個々の力に合わせ四泳法の習得を目指す⑤2,000円⑥月3,500円⑦女性⑧伊丹☎(3811)2705

社交ダンスサークルダンシングリバティー(初・中級)
①日曜10:00～11:30、木曜19:00～20:30②男女平等センターほか③社交ダンスのレッスン④プロダンス教師⑥1回1,000円⑦その他初心者クラスあり⑧古川☎(3814)8092

ぎんなんくらぶ(初級英会話)
①月3回水曜14:45～16:00、金曜10:00～11:10②アカデミー文京ほか⑥月5,000円⑦女性⑧松井☎(3818)5654

座・文外灘(ざ・ふみはず)
①月3回13:00～16:00②アカデミー文京ほか③大正琴・バイオリン・エレキギター・フルート・ウクレレ・キーボード⑥月500円⑦見学歓迎⑧稲毛☎080(5384)4751

ピラティスとバレトンとZUMBA(ズンバ)のサークルハートビート
①男女クラス(7月～)＝日曜15:30～、女性クラス＝火・土曜12:30～木曜9:30～②総合体育館ほか③男女＝ZUMBA、女性＝ピラティス・バレトン④石橋サティ氏(フィットネストレーナー)⑥月4,000円⑧ハートビート・土井☎(3830)8411

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成28年（2016）
5/10

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス



日5月18日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会白山交流館・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順）¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

元気でいきいき教室（全5回）

対65歳以上の区内在住者 定各20人（抽選）¥500円（初回納入）申 問 電話で各会場へ ✓5月24日㈫

	モーニングヨガ―1日のはじめにエネルギーチャージ―	タブレットで脳トレ
日時	6/6～7/4の月曜	6/7～7/5の火曜
	10:00～11:30	
会場・申込	福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901	福祉センター湯島 ☎(3814)9245

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

高齢者施設ボランティア講座（全3回）

～ミドル・シニアの実践講座～

ボランティア活動をしてみようと思っている方、介護について知りたいと思っている方、今のボランティア活動を振り返ってみたい方など、基礎的な知識とスキルを一緒に学んで、施設で体験しませんか。受講後のボランティア活動もサポートします。対50歳以上の区内在住・在勤者 定30人（抽選）¥100円（テキスト代）申 電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し高齢福祉課へ（区ホームページからも申込可）✓6月3日㈮必着

日時	内容	会場
6/11㈯ 9:15～16:05	ボランティア、傾聴、車いす体験や介助の方法に関する講義	シルバーセンター
6/18㈯ 9:15～15:10	・認知症サポーター養成講座 ・健康、ボランティアに関する講義	
6/27㈪～7/1㈮の受講生が希望するいずれか半日	区内高齢者施設でのボランティア体験	区内高齢者施設

※交通費は各自負担。
※ボランティア保険未加入の方のみ保険料の負担あり（300円）。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203 FAX(5803)1350

目からウロコのウォーキング教室

歩きで脂肪燃焼しましょう



内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師 健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申5月16日㈪から電話で下記へ

日時	6/1㈬	6/2㈭
	14:00～15:30	13:30～14:45
会場・申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員（申込順）	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ピラティス教室（全4回）

日6月4日～25日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,800円（初回納入）申 往復はがきに「ピラティス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月24日㈫必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

軽体操教室（6月）





対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日納入）申 問 5月25日㈬午前9時から電話で各交流館へ

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員（申込順）
白山交流館 (3813)8500	7日 21日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	8日 22日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	14日 28日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	1日 15日 29日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき（1人1枚）に、コース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月25日㈬必着

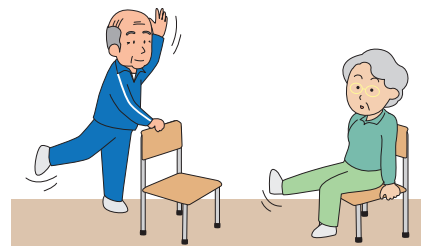
	基礎コース	心電図等コース
日時	6/15㈬・25㈯	6/18㈯
	8:40～13:00（受付は10:00まで）	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

呼吸器健康講座

「呼吸器のための笑いヨガ」



日6月6日㈪午前10時～正午 会5階区民会議室 師田所メアリー氏（NPOラフターヨガジャパン代表）対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方 定40人（申込順）¥無料 申5月16日㈪午前9時から電話または直接下記へ

※動きやすい服装で、飲み物を持参。

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

骨粗しょう症健診



日6月16日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～29年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥700円 申5月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ママとベビーのふれあい体操教室

日5月19日㈭午後2時～3時30分 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組（申込順）¥100円（当日納入）申 電話で下記へ

◉白山交流館☎(3813)8500

産後のセルフケア＆バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんといっしょに参加できる教室です。

会保健サービスセンター本郷支所 内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク・セルフケア 師 NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組（申込順）¥無料 申 電話で下記へ

月日	時間	対象	申込開始日時
6/7㈫	10:00～12:00	28年2/8～4/7に出産した産婦と乳児	5/24㈫ 8:30
6/28㈫		28年2/29～4/28に出産した産婦と乳児	6/14㈫ 8:30
7/5㈫		28年3/6～5/5に出産した産婦と乳児	6/21㈫ 8:30
7/26㈫		28年3/27～5/26に出産した産婦と乳児	7/12㈫ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

親子講演会

「赤ちゃんの心を育てる生活とふれあい」



日6月13日㈪午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内生活リズムや遊び方で赤ちゃんの心を育てる方法を学ぶ 師町山太郎氏（町山学園まどか幼稚園園長）対区内在住の1歳未満児の保護者 定25人（申込順）¥無料 申5月16日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※保育なし。1歳未満児の同席可。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日6月2日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の27年12月～28年1月生まれの第1子の保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申5月23日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✓ 締切　問 問合　◉ 担当

☆「高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」の申請を7月15日㈮まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成28年（2016）5/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1644

■主な内容

私立幼稚園等園児補助金のお知らせ…　2面
各種相談……　3面
ボランティア保険加入受付……　3面
フォト・ヒストリー……　4面

第32回 文京あじさいまつり

日6月11日㈯～19日㈰
会白山神社（白山5-31-26）・白山公園



約3千株のあじさいが咲き誇る中、文京あじさいまつりが開催されます。

まつり期間中の土・日曜には、模擬店やコンサート、歯ブラシ供養などの催しが予定されています。

梅雨の風物をどうぞお楽しみください。

▷交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」または「白山五丁目」下車

※駐車場なし。

問文京区観光協会☎(3811)3321
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

開催日	内　容
11日㈯	観光ガイド「江戸のパワースポット 白山・駒込を歩く」、子どもあじさい写生会、模擬店、魚沼市観光PRと物産展、紫陽花コンサート
12日㈰	歯ブラシ供養、歯科相談コーナー、子どもあじさい写生会、模擬店、魚沼市観光PRと物産展、災害時に使うロープワーク、紫陽花コンサート
18日㈯	子どもあじさい写生会、模擬店、白山市・福山市観光PRと物産展、紫陽花コンサート
19日㈰	歯ブラシ供養、歯科相談コーナー、子どもあじさい写生会、模擬店、災害時に使うロープワーク、白山市・福山市観光PRと物産展、紫陽花コンサート、あじさい神輿渡御
13日㈪～17日㈮	お茶接待
期間中	お買い物スタンプラリー（白山下商店会・京華通り商店会・白山上向丘商店街で実施）※スタンプを集めると抽選会に参加可。抽選は12日㈰と19日㈰の10：00～15：00。

※天候等により変更の場合あり。
※11日㈯・12日㈰は文京区観光協会による観光ガイドマップ等の配付や「文の京観光グッズ」の販売を実施。
※12日㈰は文京区オリンピック・パラリンピック気運醸成事業として「ブラジル文化にふれてみよう！カポエイラパフォーマンス」を実施。
※紫陽花コンサートの演目等、詳細は区ホームページを参照。

観光ガイドと歩く文の京の旅

―江戸のパワースポット 白山・駒込を歩く―

日6月11日㈯午後1時30分出発定20人（先着順）¥無料
申当日午前10時から午後1時10分まで文京区観光協会テント前で受付
※荒天中止。



文の京 文化発信プロジェクト

石川啄木生誕130年記念「啄木学級 文の京講座」

盛岡市に生まれ育ち、文京区でその生涯を閉じた両区市ゆかりの歌人である石川啄木（1886～1912）は、今年で生誕130年を迎えました。

日本で最も親しまれている歌人の一人である啄木の不朽の功績や、人間としての魅力を顕彰するとともに、両区市の文化交流のより一層の活性化を図るため、「文の京 文化発信プロジェクトー啄木学級　文の京講座」を開催します。

当日は、作家・劇作家・演出家であるロジャー・パルバース氏による講演「啄木と賢治：明治のソウル・ブラザーズ」のほか、同氏と石川啄木記念館の森義真館長による対談「啄木と賢治の魅力」を行います。

また、会場内では、盛岡市の観光PRと特産品の販売も行われる予定です。

日7月1日㈮午後2時～4時30分会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者定180人（抽選）¥無料申問往復はがき（1人1枚）に「啄木学級」・住所・氏名・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒028-4195盛岡市渋民字泉田360盛岡市玉山総合事務所産業振興課☎019(683)3852へ
〆6月10日㈮必着
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120



▲ロジャー・パルバース氏



▲森義真氏

ロジャー・パルバース氏

1944年アメリカ生まれ。作家・劇作家・演出家。1967年に来日以降、ほぼ半世紀を日本で過ごす。精力的に日本各地を旅し、そこに住む人々や文化、風土、言語の特異性に触れながら、日本と日本人の特質と独自性に驚嘆。大島渚監督作品『戦場のメリークリスマス』の助監督などを経て、執筆活動を開始。『旅する帽子　小説ラフカディオ・ハーン』『星砂物語』（講談社）、『英語で読む啄木』（河出書房新社）など著書多数。敬愛してやまない宮沢賢治の作品の英語翻訳にも数多く携わり、その功績から第18回宮沢賢治賞（2008年）、第19回野間文芸翻訳賞（2013年）、第9回井上靖賞（2015年）を受賞。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅入居登録者募集（あき家）

区立住宅の申込要件が緩和されました

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり提供するものを区立住宅といいます。特定優良賃貸住宅型区民住宅3棟、区立住宅1棟（表1参照）の入居登録者を募集し、あき家が生じた場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定するものです。入居登録期間は7月1日㈮から1年間です。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

対次の要件をすべて満たす方（区立住宅は①、②を除く）①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居または同居しようとする義務教育修了前の児童がいる③同居親族がいる④27年の所得が一定の基準以内（表2参照）⑤自家所有者でない⑥住民税を滞納していない⑦連帯保証人を立てられる⑧申込者本人および同居しようとする親族が暴力団員でない

▽募集案内　6月6日㈪～20日㈪にシビックセンター1階受付・左記で配付 申 左記へ持参または郵送 〆 6月20日㈪必着

※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。

◉〒112-8555 文京区住環境課 ☎(5803)1374

表1　住宅概要

	住宅名	住所	間取り	戸数	専有面積	使用料（契約家賃）	入居者負担額	共益費	使用期間
特定優良賃貸住宅型区民住宅	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2LDK～3LDK	13戸	58.35～79.86㎡	147,000～187,000円	129,700～187,000円	9,800円	31年11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01～78.82㎡	150,000～215,000円	127,800～215,000円	15,000円	32年4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12～65.65㎡	128,000～164,000円	127,300～164,000円	9,000円	33年7/31
区立住宅	根津一丁目住宅（コーポ根津清水）	根津1-15-12	2LDK＋S～3LDK	15戸	68.84～72.14㎡	187,600～196,600円	145,300～196,600円	9,500円	35年2/28

※使用料（契約家賃）、入居者負担額、共益費は改定の場合あり。

表2　所得の基準（概算額）

給与収入（年間）		家族数	所得金額（年間）	
特定優良賃貸住宅型区民住宅	区　立		特定優良賃貸住宅型区民住宅	区　立
415～　976万円	350～824万円	2人	278～759万円	228～622万円
462～1,018万円	399～867万円	3人	316～797万円	266～660万円
510～1,058万円	447～909万円	4人	354～835万円	304～698万円
557～1,098万円	494～951万円	5人	392～873万円	342～736万円
605～1,138万円	542～993万円	6人	430～911万円	380～774万円

※「給与収入」の欄は家族のうち、収入のある人が1人だけで、その人の収入が給与である場合に参照。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

シルバーピア（高齢者集合住宅）あき家入居登録者募集

本年度からポイント方式による選考になります

シルバーピアにあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。申込者の住環境や収入および家賃、年齢などをポイント化して、総合点の高い人から順に、資格審査を行った後、入居します。

▽住宅概要　下表参照 対 次の要件をすべて満たす方①単身世帯用＝65歳以上の方②2人世帯用＝65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの親族（配偶者または2親等以内）2人で構成する世帯②区内に引き続き3年以上在住③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）④自立して日常生活が営める⑤27年の所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下▽募集案内　6月15日㈬～7月6日㈬にシビックセンター1階受付・福祉住宅サービスで配付 申 申込用紙を左記へ持参 〆 7月6日㈬必着▽使用料　下表参照▽共益費　月額千500円（光熱水費は自己負担）

※ポイント方式による選考のため、申込内容を証明する書類（現在住んでいる住宅の賃貸借契約書、年金や給与の源泉徴収票等の収入証明書類など）の提示が必要。
※公開抽選は行わない。
※申込内容によって必要な提示書類が異なる。
※詳細は募集案内を参照。

◉福祉住宅サービス ☎(5803)1238

		単身世帯用		2人世帯用	
名　称	住　所	専有面積	使用料（例）	専有面積	使用料（例）
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6㎡	16,900～33,200円		
シルバーピアはくさん	白山2-17-3	24.3～27.2㎡	14,900～29,400円		
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3㎡	18,200～35,700円	41.8㎡	27,400～53,700円
シルバーピア千石	千石3-36-11	25.5㎡	16,300～32,000円	38.4㎡・38.8㎡	24,800～48,700円
シルバーピア千石二丁目	千石2-26-3	26.6～31.7㎡	17,800～35,000円	36.9～43.3㎡	28,700～56,300円
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5㎡	18,300～35,900円	39.3㎡・39.4㎡	25,800～50,700円
シルバーピア向丘	向丘2-22-9	28.8㎡	18,600～36,600円	37.4㎡	24,200～47,600円
シルバーピア根津	根津1-15-12	29.3～36.3㎡	21,500～42,200円	44.2㎡・46.4㎡	30,300～59,400円
シルバーピア湯島	湯島3-2-3	33.3～33.9㎡	22,100～43,500円	45.3～48.6㎡	32,300～63,400円

※各住宅の一般的な使用料を例示。世帯の所得や住宅の広さによって算出。

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内である（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている④暴力団員でない▷申込書配付　6月1日㈬～9日㈭にシビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館

問東京都住宅供給公社募集センター ☎(3498)8894

※単身者は申込不可。

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

道路上にはみ出した枝の剪定を

これからの時期、植物などの緑が楽しめますが、宅地内の植栽から伸びた枝が道路上に出て、通行する人に不便な思いをさせることがあります。道路にはみ出した植栽の剪定をお願いします。



道路で次のような行為を行わないでください

・バイクや自転車を放置する
・植木鉢などを置く
・お店の立て看板や商品台を置く
・車の乗り入れステップを置く

◉土木部管理課道路監察係 ☎(5803)1245

私立幼稚園等園児補助金のお知らせ

私立幼稚園入園補助金

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者（1園児につき1回のみ）▽補助限度額　3万円 申 幼稚園から配付される申請書を直接幼稚園へ

保護者負担軽減補助金 就園奨励費補助金

区内在住の私立幼稚園児の保護者で下表のそれぞれの条件に該当する方は、申請により保育料の補助が受けられます。

申幼稚園で配付の申請書（右記入園補助金の申請書と兼用）を直接幼稚園へ

◉幼児保育課私立幼稚園・認定こども園担当 ☎(5803)1845

保護者負担軽減補助金

28年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（年額）第1子	補助限度額（年額）第2子以降
生活保護を受けている世帯および特別区民税所得割額非課税世帯（年収約270万円以下）	164,400円	
77,100円以下の世帯（年収約360万円以下）	144,000円	164,400円
77,101～211,200円の世帯（年収約680万円以下）	132,000円	157,200円
211,201～256,300円の世帯（年収約730万円以下）	118,800円	150,000円
256,301～372,100円の世帯（年収約1,000万円以下）	90,000円	
372,101円以上の世帯（年収約1,000万円超）	対象外	

就園奨励費補助金

28年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（年額）第1子	補助限度額（年額）第2子	補助限度額（年額）第3子以降
生活保護を受けている世帯	308,000円	308,000円	308,000円
特別区民税非課税世帯および所得割非課税世帯	272,000円	290,000円	
77,100円以下の世帯	115,200円	211,000円	
77,101～211,200円の世帯	62,200円	185,000円	
211,201円以上の世帯	対象外	154,000円	

※表中の税額控除とは、住宅借入金等特別税額控除のこと。
※区民税所得割額が77,100円以下の世帯は、長子から順に第1子、第2子以降と数える。
区民税所得割額が77,101円以上の世帯は、小学校1～3年生に兄姉がいる場合に限り、幼稚園等に通っている園児を第2子以降とみなす。そうでない場合は幼稚園等に通っている園児のうち一人目を第1子、二人目以降を第2子以降として算定する。

［例］4人兄弟の場合（区民税所得割額が77,101円以上の世帯）



小学5年生の長男（対象外）　小学3年生の次男（第1子扱い）　幼稚園年長の長女（第2子扱い）　幼稚園年少の次女（第3子扱い）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

各種相談

区民相談
区民の方の日常生活上の悩みごとや心配ごとなど、一般的な相談をお受けします。また、タブレット端末を使用した遠隔通訳による外国語(7か国語)での相談もお受けします。

交通事故相談
保険請求手続きや示談の方法など、交通事故に関する相談をお受けします。

青少年相談
青少年が明るく健全な日常生活を送ることができるよう、非行防止と健全育成を目的とした相談を実施しています。

人権身の上相談
近隣とのトラブル、いじめ問題等日常生活で生じる人権侵害に関する相談を、人権擁護委員がお受けします。

行政相談
国の行政機関や公社、公団等に対する意見や苦情について相談あるいは助言を実施しています。

その他の相談
区内在住・在勤・在学者を対象とした法律・税務・不動産の相談を実施しています(予約制)。
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

相談名	相談日	相談時間	会場	申込み	相談員
区民相談(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語およびフィリピン語対応可能)	月～金曜	8:30～17:00(ベトナム語、フィリピン語は午前10時から対応可能)	行政情報センター(シビックセンター2階)	直接会場へ	実務経験者
交通事故相談	月・水・金曜				
青少年相談	水曜	13:00～16:00	相談室(シビックセンター14階)		保護司・保護監察官
人権身の上相談	第3月曜				人権擁護委員
行政相談	第1月曜				行政相談委員
法律相談(予約制)	火・金曜 第2・4月曜			前日(月曜の場合は前の週の金曜)の9:00から電話で広報課へ	弁護士
税務相談(予約制)	木曜				税理士
不動産相談(予約制)					宅地建物取引士

※祝日、年末年始は除く。

文京お届け講座をご利用ください

区の職員等が地域に伺い、区の取組みや制度等について、専門分野をわかりやすく説明します。グループでの自主的な学習にご利用ください。
日12月29日～1月3日を除く、午前9時から午後9時までの1講座2時間以内 会区内(会場は各利用団体が手配) 対構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体 ¥無料(教材費等実費負担の場合あり) 申申請書を下記へ持参▷申請書配付　下記(ホームページにも掲載)
◉アカデミー推進課
☎(5803)1307

講座内容一覧

内容	担当
●基本構想とは　●区政における計画の必要性　●文京区の行財政改革　●「文の京」自治基本条例	企画課
●収支状況　●各種財政指標　●他区との比較	財政課
●区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
●区の情報公開制度の概要　●個人情報保護制度と暮らしの関わり　●文京区男女平等参画推進計画の概要・現状・課題	総務課
●特別区税の概要	税務課
●区の安全・安心まちづくり施策	危機管理課
●区の協働推進の施策、新たな公共プロジェクト	区民課
●区の消費生活相談状況・契約トラブル　●消費者被害未然防止	経済課
●文京区アカデミー推進計画　●生涯学習　●文化育成事業　●ふるさと歴史館の概要・活動　●収蔵資料による文京区の歴史解説　●森鷗外記念館について	アカデミー推進課
●スポーツボランティア事業のしくみや活用方法	スポーツ振興課
●文京区地域福祉保健計画　●みんなが支える共同募金　●民生・児童委員	福祉政策課
●高齢者クラブの運営および新設　●認知症サポータの養成　●高齢者あんしん相談センター　●高齢者福祉施策の概要	高齢福祉課
●障害者の就労の現状と支援　●障害福祉の制度　●心のバリアフリー　●障害者の虐待防止　●障害者差別解消法	障害福祉課
●DV被害の相談や具体的な援護システム	生活福祉課
●介護保険制度の概要と利用の仕方	介護保険課
●75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般　●国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導	国保年金課
●文京区子育て支援計画および子育て支援事業の概要	子育て支援課
●児童虐待防止について	子ども家庭支援センター
●食中毒の予防と対策	生活衛生課
●がん検診について　●介護予防の必要性と、区における介護予防の取組み内容	健康推進課
●ゲートキーパーの養成　●自殺に対する誤解や偏見の除去　●エイズ・感染症の症状と予防	予防対策課
●広く健康に関すること	保健サービスセンター
●住みよいまちをつくるためのルールの紹介	地域整備課
●景観づくりの基本的な考え方の説明	住環境課
●自分でできる木造住宅の耐震診断　●木造の補強方法のいろいろ	建築指導課
●私道整備事業　●街路灯・保安灯の役割と適切な明るさ　●住民協議会による道路整備の事例	道路課
●区の緑の現状と課題	みどり公園課
●地球温暖化対策に関する取組み	環境政策課
●区のリサイクル清掃事業の概要および現状	リサイクル清掃課
●カッティングカー（中が見える清掃車)を使った講座	文京清掃事務所
●教育委員会の活動内容等　●区の発掘調査の成果　●江戸時代の文京区	教育総務課
●学校給食(献立・栄養・食育の取組み)	学務課
●青少年育成プラン　●青少年健全育成会の活動　●b-lab(文京区青少年プラザ)　●STEP(ひきこもり等自立支援事業)	児童青少年課
●図書館の賢い利用法　●子どもと一緒に絵本を楽しむ　●読み聞かせの方法　●おはなし会	真砂中央図書館
●議会の概要　●区議会の仕組み　●議会広報　●請願制度等	区議会事務局
●選挙制度のあらまし●選挙の歴史●政治活動と選挙活動	選挙管理委員会事務局
●小地域福祉活動　●ふれあいいきいきサロン　●ファミリー・サポート・センター事業　●社会福祉協議会のサービス　●権利擁護センター　●ボランティア、市民活動　●在宅福祉サービス　●中間支援施設「フミコム」	社会福祉協議会
●都税制度のあらまし　●固定資産税(土地・家屋)　●不動産取得税の概要	文京都税事務所

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

特別相談

平日に行っている相談を日曜に行います。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が適切な助言をします。
日6月12日㈰午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申6月6日㈪午前9時から電話で下記へ
※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132へ。
◉広報課 広聴相談担当☎(5803)1129

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

ボランティア保険加入受付　6月10日㈮まで

区では、活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容
区民によって自主的に構成され、無報酬で技術または労働力を提供し、区民を対象とした公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属し、ボランティア活動に実際に参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者や第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「損害賠償責任事故」と活動者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。
なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動
防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者などの援助活動、各種レクリエーション活動などが対象となります。ただし、日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親ぼく、慰安のための活動は対象となりません。

補償内容
●損害賠償責任事故
損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます(2千円までは対象外)。
▽身体賠償　1人につき5千万円、1事故3億円▽財物賠償　1事故500万円▽保管物(受託物)賠償　1事故300万円
●傷害事故
活動者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償されます。▽死亡　500万円▽後遺障害　15～500万円▽入院　1日4千円▽通院　1日2千円

保険期間
28年7月1日午後4時～29年7月1日午後4時

加入申請
▽加入受付　左表の各窓口で受付(受付期間経過後についても、随時受付)
締6月10日㈮▽申請書類配付　左表の窓口・地域活動センター
※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要。
※詳細は、左表の窓口へ。
◉総務課
☎(5803)1139

対象となる団体等	窓口	電話
町(自治)会等区民団体	区民課地域振興係	(5803)1170
産業振興団体	経済課産業振興係	(5803)1173
消費者団体	経済課消費生活センター	(5803)1105
生涯学習活動を行う団体	アカデミー推進課アカデミー推進係	(5803)1307
まつり実行委員会等	アカデミー推進課観光担当	(5803)1174
スポーツ団体	スポーツ振興課スポーツ振興係	(5803)1308
高齢者などの援護団体	高齢福祉課社会参画支援係	(5803)1203
障害者(児)援護団体	障害福祉課障害者在宅サービス係	(5803)1212
その他の福祉援護団体	福祉政策課福祉企画係	(5803)1201
保育園保護者会等	幼児保育課幼児保育係	(5803)1189
保健衛生関連団体等	生活衛生課管理計画係	(5803)1224
在宅栄養士団体	健康推進課保健係	(5803)1229
健康関連団体等	保健サービスセンター	(5803)1805
交通安全協会	管理課	(5803)1244
文の京ロード・サポート団体等	道路課維持係	(5803)1250
緑化関連団体等	みどり公園課緑化係	(5803)1254
環境関連団体等	環境政策課	(5803)1828
リサイクル関連団体等	リサイクル清掃課	(5803)1135
学校支援を行う団体	教育総務課地域教育支援担当	(5803)1306
スクールガード等	教育総務課地域教育支援担当	(5803)1306
青少年健全育成会および青少年健全育成を行う団体	児童青少年課青少年係	(5803)1186
育成室保護者会等	児童青少年課児童係	(5803)1188
図書館関連団体	真砂中央図書館	(3815)6801
青色防犯パトロール隊等	危機管理課	(5803)1280
男女平等参画推進団体等	総務課ダイバーシティ推進担当	(5803)1187
その他の団体	総務課総務係	(5803)1139

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保や地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

月日	時間	実施場所	集合場所
6/2㈭	8:00～8:30	根津駅周辺 千駄木駅周辺	根津駅1番出口前 団子坂下付近(谷中方面側)
6/23㈭		飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C2出口前 水道橋交差点工芸高校側

※ キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※ キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施。
※ 荒天時は中止する場合あり。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

毎月7日は文京版クールアース・デー 6月のテーマは「省エネルギーラベルの紹介」



夏に向けてエアコン等の省エネ型製品を買い替える際、基準のひとつとなる「省エネルギーラベル」を紹介します。

①省エネ性マーク(eマーク)は緑色を選ぶ
マークは緑色(例1)とオレンジ色(例2)の2種類があり、緑色が省エネ基準を達成しています。

②省エネ基準達成率は数値が大きいものを選ぶ
製品区分ごとに定められた省エネ基準(目標値)をどれくらい達成しているかを%で示しています。数値が大きい製品ほど省エネ性能が優れていて、光熱費の節約にもなります。

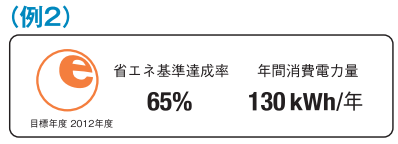
省エネルギーラベルはエアコン以外にも照明器具や冷蔵庫、テレビにも表示されています。
環境に優しい製品を選択しましょう。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

(例1)



(例2)



出典:経済産業省資源エネルギー庁　省エネ性能カタログ2015年冬版

区制70周年記念

文京区は、29年3月に区制70周年を迎えます。
この節目の年を祝うため、現在、さまざまな記念事業を検討しており、区報ぶんきょう12月10日号でお知らせする予定です。

フォト・ヒストリー 第1回

区制70周年記念事業である区史編さん事業において収集した写真などの中から、時代ごとの懐かしい1枚を紹介し、文京の歴史を振り返る「フォト・ヒストリー」を全9回にわたって連載します。

昭和29年



写真左手には、現在文京シビックセンターが建っている辺りにあったとされる人工のスキー場が見えます。

◀地下鉄丸ノ内線開通直前の写真(昭和29年)
撮影 野村正明氏、所蔵 野村佑子氏

◉アカデミー推進課区史担当☎(5803)1849

活動支援コーディネーター養成講座



▲広石拓司氏

ファシリテーター養成コース(全7回)
地域課題の解決のために、地域で活動する方々の対話や交流の場のつくり方および運営のための対話の技術「ファシリテーション」などを実践を通じて学ぶ連続講座です。

コーディネーター養成コース(全8回)
地域活動を支援する具体的な技法を理論、事例分析および実践を通じて学ぶ連続講座です(コーディネーター養成コースに参加する方は、ファシリテーター養成コースへの参加が必要です)。

会区民センター師広石拓司氏(エンパブリック代表)対全日程参加が可能で、パソコンでの作業ができる方定20人▷選考　申込フォームの内容を審査¥各4,000円申下記特設サイト〆6月10日㈮受信有効
※詳細は下記特設サイトHPhttp://bunkyo-sip.jpまたは電話で下記へ。

ファシリテーター養成コース※1

月日	内容
6/23㈭	地域のミライを拓く対話の役割を考える
7/7㈭	対話のファシリテーション(事業運営のための対話の技術)の基礎を学ぶ
7/21㈭	課題解決を促すファシリテーションを学ぶ
8/4㈭	対話イベントの企画の作り方を学ぶ
9/1㈭	対話イベントの運営手法を学ぶ
12/1㈭	文京ミライ・カフェの実践経験を振り返る
29年3/2㈭	年間を振り返り、今後のアクション計画を作る

コーディネーター養成コース※2

月日	内容
8/25㈭	2025年から地域に必要な活動を考える
9/15㈭	活動の継続力を高めるには何が必要かを学ぶ
10/6㈭	活動の仕組みをつくるプロセスを学ぶ
10/20㈭	活動の立ち上げ支援のポイントを学ぶ
11/17㈭	事例の検討①
12/15㈭	事例の検討②
29年1/19㈭	社会起業フェスタからイベント運営を学ぶ
2/16㈭	自分の目指すコーディネーター像を考える

※各回時間は18:45～21:00。
※1その他、文京ミライ・カフェの企画と運営に参加し、実践経験を積む。
※2その他、プロジェクト団体連絡会などの運営を通じて、実践経験を積む。

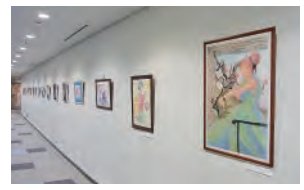
◉区民課協働推進担当☎(5803)1167

アートウォール・シビック

特別企画「筑波大学附属学校児童・生徒作品展」

筑波大学附属学校5校に通学する児童・生徒が創造性豊かに制作した作品を展示します。
日6月4日㈯～28日㈫会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



▲昨年度展示風景

親子で楽しむ!夏の魚沼・魚釣りと湖上ボート体験

～1泊2日、家族で楽しむ魚沼の夏～

四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、魚釣りやボート乗りなど魚沼の自然遊びを満喫してみませんか。
定30人程度(抽選)



日時	7/23㈯11:30やまびこ荘集合、軽めの昼食後魚釣り 7/24㈰早朝野菜収穫(希望者のみ)、朝食後Eボート体験、軽めの昼食・入浴、15:00やまびこ荘解散
参加費	大人6,500円　子ども6,000円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人5,500円　子ども3,900円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 → 大　人6,700円 子ども4,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で6/15㈬まで抽選申込を受付、6/18㈯から抽選結果発表

※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊分(大人は入湯税150円別途)。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係☎(5803)1171



図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
目白台図書館 ☎(3943)5641	6/11㈯ 14:00～16:00	**祖父母向け読み聞かせ講座** 内孫および地域の子どもたちのための読み聞かせ師金澤和子(はぐはぐの樹子ども図書館館長)対40歳以上定30人(申込順)申5/30㈪9:00から電話または直接目白台図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	6/25㈯ 14:00～15:30	**本と語りで知るやさしい地域学** 内関連本および語りによって文京区周辺地域について探る対中学生以上定20人(先着順)申当日直接会場へ
	6/26㈰ 14:00～16:30	**第8回ハーダンガー刺しゅう教室** 内ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうのサシェを作る対中学生以上定20人(申込順)申6/12㈰9:00から電話または直接本駒込図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	6/26㈰ 14:00～15:00	**昼下りのクラシック2** 内ヴァイオリンとピアノ饗宴師三浦コウ(ピアニスト)ほか対どなたでも定80人(申込順)申6/15㈬9:00から電話または直接小石川図書館へ
大塚公園みどりの図書室 ☎(3945)0734	7/2㈯ 15:30～16:30	**シニアのためのロボット朗読会** 内人型ロボット・ペッパーによる、夏目漱石や寺田寅彦作品の朗読と参加者の懇談会師呑海沙織(筑波大学図書館情報メディア系教授)対60歳以上定20人(申込順)申6/15㈬9:00から電話または直接大塚公園みどりの図書室へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/10㈰ 14:00～15:30	**ビブリオバトル中高生大会** 内中高生によるおすすめ本の紹介(テーマ自由)対どなたでも定紹介者6人(中学生・高校生各3人)、観覧者20人(申込順)申6/1㈬9:00から電話または直接千石図書館へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

6月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～5日)18歳選挙権 (13～19日)フミコム(27～30日)家庭の省エネ **区長に聞く**(6～12日、20～26日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～5日、13～19日)根津神社 **B☆Happy**(6～12日)スポーツボランティア (20～26日)ファミリーハイキング教室 **くらしの情報室**(27～30日)18歳選挙権
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～5日)多世代交流サロン 縁が和 (6～11日、20～26日)緑化補助金制度 (27～30日)まるごと子育て応援事業 **すこやかCooking**(15～19日)
	20	(8:30からの番組再放送)　※12～14日を除く。
	30	**スマイルらいふ**(1～5日)先天性風しん症候群 **文の京こどもくらぶ** (6～11日)林町小学校(15～19日)音羽中学校 (20～26日)こころの保育園文京西片(27～30日)礫川小学校
	40	**手話付番組** (1～5日、15～19日、27～30日)STOP!大量消費～3Rから2Rへ～ (6～11日、20～26日)あなたを狙う特殊詐欺
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**　※12～14日を除く。
	10	**くらしの情報室**(1～5日)18歳選挙権 (15～19日)フミコム(27～30日)家庭の省エネ **区長に聞く**(6～11日、20～26日)
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～5日、15～19日)根津神社 **B☆Happy**(6～11日)スポーツボランティア (20～26日)ファミリーハイキング教室 **くらしの情報室**(27～30日)18歳選挙権
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～5日)愛星幼稚園(6～11日)本駒込保育園 (15～19日)湯島幼稚園(27～30日)第十中学校 **匠 文京区の名工**(20～26日)甲冑師／貴金属細工加工
	40	**手話付番組** (1～5日、15～19日、27～30日)社会起業フェスタ2016 (6～11日、20～26日)平成28年度予算
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～5日)東京文化資源会議公開シンポジウム「2030ビジョン-3区長、大いに語る」 (6～11日)明るい選挙推進委員講習会 (15～19日)区民参加オペラ「ロメオとジュリエット」前編 (20～26日)区民参加オペラ「ロメオとジュリエット」中編 (27～30日)区民参加オペラ「ロメオとジュリエット」後編
18	00	**文の京ウイークリーニュース**　※12～14日を除く。
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

区議会一般質問6/12(日)～14(火)期間中は、特別編成で放送します。

放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

区民陸上競技大会

日7月17日(日)午前9時(雨天決行)会都立舎人公園陸上競技場(足立区舎人公園1-1)対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥一種目につき、一般(18歳以上)=1,000円、小学生～高校生=700円、リレー=1チーム1,200円申問6月2日(木)から電話またはFAXで文京区陸上競技協会・三橋☎070(5434)9419✉bunkyorikujo@yahoo.co.jpへ▷要項配付　文京区体育協会事務局またはスポーツ振興課(区ホームページにも掲載)締6月13日(月)

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308



種目＼対象	男子 小学生	男子 中学生	男子 高校生	男子 一般	男子 壮年(40～54歳)	男子 高年(55歳以上)	女子 小学生	女子 中学生	女子 高校生	女子 一般	女子 壮年(40～54歳)	女子 高年(55歳以上)
50m	●						●					
100m		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
400m		●	●	●				●	●	●		
800m	●	●	●	●			●	●	●	●		
1500m		●	●	●				●	●	●		
3000m		●				●			●	●	●	●
5000m			●	●	●							
4×100R	●	●	●	●			●	●	●	●		
走幅跳	●	●	●	●			●	●	●	●		
走高跳	●	●	●	●			●	●	●	●		
砲丸投		●	●	●				●	●	●		
ソフトボール投	●						●					

※1人2種目まで(リレーを除く)。
※年齢は大会当日の年齢とする。

教育センター

	第2回 科学教室	第4回キッズ・プログラミング体験講座	第2回 子どもパソコン教室	第2回 親子理科教室	第5回 子ども科学カレッジ
日時	6/25(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	6/25(土) 13:00～15:00	7/9(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	7/9(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	7/2(土) 9:30～12:00
会場	教育センター				東京ドームシティ TeNQ(後楽1-3-61)
内容・講師(敬称略)	魚を解剖して調べよう～ギョギョッとびっくり！魚の体の進化としくみ～	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組む(第2・3回と同内容) monoproキッズ・プログラミング道場　藤森将昭	ビスケット―イラストを動かしてプログラミングの考え方を学ぼう―	ストロー楽器をつくろう～音の正体はなんだろう？～	太陽系を学ぼう～監修者が案内する宇宙ミュージアム「TeNQ」見学会～ 東京大学総合研究博物館准教授　宮本英昭
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小学4年～中学生
定員	各30人(抽選)	15人(抽選)	各10人(抽選)	各30組(抽選)	70人(申込順)
費用	各100円	800円	無料		80円(保険料)
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ　◀携帯版電子申請				6/2(木)から電話で下記へ
締切	6/13(月)必着		6/27(月)必着		―

※車での来場は不可。※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

地域子育てステーション(6月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	7日(火)10:00	歌あそび・ふれ合いあそびを楽しもう
久堅(3811)0712	16日(木)10:00	保育士と一緒にふれあい遊びを楽しもう
青柳(3941)4518	15日(水)10:00	ボールプール遊びを楽しもう
さしがや(3811)3474	7日(火)10:00	ふれあい遊びをしよう
駒込(3821)8800	23日(木)10:00	ベランダで遊ぼう
こひなた(3943)4457	22日(水)10:00	ふれあいあそびを楽しもう
本郷(3812)2394	7日(火)10:00	カタクリームで遊ぼう
大塚(3943)1631	22日(水)10:00	ふれあい遊びをしよう
しおみ(3827)8229	7日(火)10:00	大型絵本・ふれあい遊びを楽しもう
千石(3947)9220	23日(木)10:00	七夕飾りを作ろう
向丘(3814)6755	8日(水)10:00	パネルシアターを観よう
水道(3812)2237	28日(火)10:00	人形劇を観よう
本駒込(3822)3659	15日(水)10:00	2階ホールで遊ぼう
本駒込南(3823)3247	9日(木)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
千石西(3944)4688	7日(火)10:00	人形劇を観に来ませんか
本駒込西(3947)2906	7日(火)10:00	パネルシアターを観に来ませんか
目白台(3945)4220	15日(水)10:00	ホールの遊具で一緒に遊ぼう
柳町(3811)0978	16日(木)10:20	ラッコの会 親子で作ろう

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

教科書展示会

日6月17日(金)～7月2日(土)(日曜を除く)午前9時～午後5時会教育センター内小・中・高等学校および特別支援学校用の教科書(29年度使用各教科書目録に登載されているもの)¥無料申当日直接会場へ

◉教育センター
☎(5800)2591

文京区生涯学習サークル連絡会企画公開講座

オランダ絵画を楽しむ―フェルメールを中心に



▲熊澤弘氏

17世紀のオランダは、フェルメールやレンブラントに代表される数多くの画家を輩出した「黄金の世紀」でした。この稀有な発展をとげた時代について解説します。

日6月29日(水)午後2時～4時会アカデミー文京師熊澤弘氏(美術史家)対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定40人(抽選)¥無料申往復はがきに「オランダ絵画を楽しむ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ締6月10日(金)必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
礫川地域活動センター☎(3813)3638	高齢者向け「熱中症予防対策講座」 ①熱中症予防対策の注意換起 ②食事にひと工夫で体力アップ	6/18(土) 14:00～15:30	内熱中症の予防と対策師白山の郷栄養士定25人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	父の日に「親子で簡単クッキング」 	6/19(日) 11:00～13:30	内簡単にできる料理実習師文京区地域活動栄養士会対10組(抽選)定小学生以上の子どもと保護者¥1,300円(当日納入)申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し向丘地域活動センターへ締6/10(金)
	老い支度講座 ～エンディング・ノート～ 	6/25(土) 14:00～15:30	内エンディング・ノートを使って、高齢期の準備をする師高齢者あんしん相談センター駒込センター長定20人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ締6/17(金)

◉各地域活動センター

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内全域での歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域(重点地域)での路上喫煙は禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

介護予防講演会

「骨と関節をきたえよう」
～ロコモ予防で元気な体づくり～


▲林泰史氏

運動器(骨・関節・筋肉)の働きが低下している状態のことをロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。介護予防に役立つよう、ロコモの原因である骨粗しょう症や変形性関節症の話と日常生活での予防法などを紹介します。

日6月6日㈪午後2時～4時30分 会区民センター 師林泰史氏(原宿リハビリテーション病院名誉院長) 対区内在住者 定100人(申込順) ¥無料 申5月30日㈪から電話または FAX に「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し下記へ
※手話通訳あり。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209 FAX(5803)1355

認知症講演会・認知症家族交流会

日6月18日㈯午後1時30分～4時 会湯島地域活動センター 内講演と交流「認知症のケアについてみんなで語り合おう～在宅ケアと介護のヒント～」 師柳澤敏江氏(龍岡訪問看護ステーション認知症看護認定看護師) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ ✓6月11日㈯
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

介護予防教室

会東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12) 対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方 定各20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話または FAX に教室名・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し健康推進課へ▷申込期間　6月1日㈬～8日㈬

教室名	転ばナイス教室	脳力アップ教室
日時	6/22～7/27(全6回) すべて水曜	
	10:00～11:30	14:00～15:30
内容	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	認知症のメカニズムや予防法に関する講義、認知症予防に効果があるとされる有酸素運動や脳トレなど

※医師から運動制限を受けている方は不可。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209 FAX(5803)1355

介護者教室

長い経過をたどるパーキンソン病ですが、正しい理解と対応で豊かな生活を送ることができます。最新の治療法と療養上の注意など、専門の先生と直接お話できる機会です。

日6月11日㈯午後2時30分～4時 会文京千駄木の郷(さと) 内パーキンソン病の理解と対応 師大山彦光氏(順天堂大学医学部附属順天堂医院脳神経内科准教授) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

ステップ・アップ離乳食

日6月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対27年10～11月生まれの区内在住の子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申6月2日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ママとベビーのふれあい体操教室



日6月16日㈭午後2時～3時30分 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組(申込順) ¥100円(当日納入) 申電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

アレルギー講演会

「赤ちゃんのアレルギー疾患
～正しい知識と予防～」

日6月30日㈭午前10時～11時30分 会健康センター 師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師) 対区内在住でアレルギー疾患を心配している生後2～7か月程度の乳児の保護者(上記月齢以外は相談) 定20人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用ホームページの「電子申請」またははがきに「アレルギー講演会」・住所・保護者氏名(ふりがな)・乳児の生年月日・乳児の同席の有無・電話番号を明記し下記へ ✓6月9日㈭必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

幼児食講習会

日7月8日㈮①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・展示見学・試食 対区内在住の1歳児と保護者 定各15組(抽選) ¥無料 申往復はがきに「幼児食講習会(7/8)」・住所・保護者と子どもの氏名・子の生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓6月23日㈭必着
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級



対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申6月5日㈰から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ ✓6月15日㈬必着

日時	7/9㈯	7/23㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

プラスワンセミナーⅠ

男性の家事・育児参加
～ともに支えあう関係づくりとその気づき～


▲中村シュフ氏

日6月11日㈯午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師中村シュフ氏(主夫芸人) 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は6月1日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

きもの着付け教室



日6月18日㈯午後2時～4時 会白山交流館 内きもの着付け(名古屋帯)をマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性で自前のきもの一式を用意できる方 定10人(抽選) ¥800円 申往復はがき(1人1枚)に「白山きもの着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・きもの着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓6月8日㈬必着
◉〒112-0001文京区白山4-27-11白山交流館☎(3813)8500

消費生活研修会

投資ってなに？～はじめてのNISA(ニーサ)～

日6月23日㈭午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師証券カウンセラー(NPOエイプロシス) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

男女共同参画週間記念シンポジウム

いきいきと！くらしも仕事も地域でも

日6月25日㈯午後2時～4時 会男女平等センター 内男女平等センター開設30周年記念シンポジウム▷パネリスト堀内光子氏(文京区男女平等参画推進会議会長)ほか 対どなたでも 定150人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は6月15日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

催しもの

サタデーパパママタイム

内子育てミニ講座・パパママ交流・保健師と助産師による育児相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料 申5月30日㈪午前8時30分から電話で下記へ

	サタデーパパママタイム	
日時	6/4㈯	6/11㈯
	10:30～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(申込順)	各15組	
申込・問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※バスタオル持参。兄姉の参加不可。
◉各保健サービスセンター

新規高卒者向け求人申込説明会(区内事業所向)

29年3月新規高卒者採用のための求人申込手続きについての説明会です。

日6月6日㈪午後1時30分～4時 会シビックホール小ホール 申 問ハローワーク飯田橋のホームページ HP http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi/から開催案内を印刷し必要事項を記入のうえ、事前に FAX でハローワーク飯田橋事業所第三部門☎(3812)8609(自動案内「36＃」) FAX(3812)5095へ
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

中央安全推進大会(労働安全)

産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的として実施します。

日6月10日㈮午後1時30分～4時30分 会シビックホール小ホール 内安全週間の説明、労働災害防止と産業安全に関する講演など 対区内事業者および労働者 ¥無料 申郵送または FAX に事業所名・氏名・人数・電話番号を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-14富坂産業協会 FAX(3812)1280へ 問中央労働基準監督署☎(5803)7382
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

根津一・二丁目地区地区計画(案)説明会・縦覧等

日①6月11日㈯午後2時～3時30分②6月13日㈪午後7時～8時30分 会不忍通りふれあい館 内都市計画法第16条に基づく説明会 対根津一・二丁目地区内在住者、土地建物の所有者および利害関係者 申当日直接会場へ▷縦覧期間　6月10日㈮～6月23日㈭▷意見書提出　6月10日㈮～6月30日㈭
◉地域整備課☎(5803)1844

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

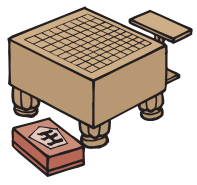
障害者ピアサポート事業

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
日6月18日㈯①肢体不自由者＝午前11時～正午②精神障害者＝午後2時～3時会障害者基幹相談支援センター内茶話会、懇親会対区内在住・在勤・在学で①＝肢体不自由者②＝精神障害者¥無料申当日直接会場へ問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214FAX(5803)1352

ぶんきょう民謡大会

日6月26日㈰午前10時30分～午後4時会シビックホール小ホール内区内で活動する民謡愛好者の発表対どなたでも定325人(全席自由)¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

高齢者将棋交流会



日6月29日㈬午前9時30分～午後4時会福祉センター江戸川橋▷対局方式クラス別リーグ戦
対60歳以上の区内在住者定40人(抽選)¥無料申はがきまたはFAXに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段(級)を明記し下記へ〆6月8日㈬必着
※昼食は各自用意。
◉〒112-0006文京区小日向2-16-15福祉センター江戸川橋
☎(5940)2901FAX(5940)2902

お知らせ

森鷗外記念館の開館時間延長

6月3日㈮から9月23日㈮までの毎週金曜は午後8時まで開館時間を延長します(最終入館は午後7時30分まで)。
◉森鷗外記念館☎(3824)5511

文京区謡曲大会出演者募集

日9月3日㈯午前9時30分～午後5時30分会宝生能楽堂(本郷1-5-9)内謡・仕舞・囃子・狂言小舞ほか(1グループにつき入退場を含め15分以内)対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ定30番程度(1グループ一番、抽選)¥1番500円申申込書を各申込先へ郵送▷申込書配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー〆6月20日㈪必着

流派	申込先
観世流	〒112-0011文京区千石4-40-18 文京区謡曲連盟・清水
宝生流	〒112-0001文京区白山4-34-2 文京区謡曲連盟・岩津
喜多流その他	〒112-0011文京区千石1-8-12 文京区謡曲連盟・岩崎

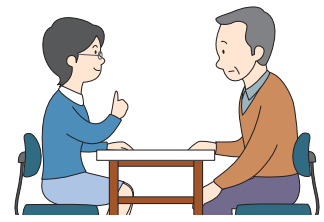
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。
区内にはすでに、7人の方が権擁護委員の委嘱を受けていますが、さらに4月1日付で、伊東隆氏が再委嘱されました。
人権擁護委員の日　人権身の上相談
日6月1日㈬午前10時～午後3時会行政情報センター¥無料申当日直接会場へ
※秘密は厳守。
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

相　談

行政書士無料相談



日6月14日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

官公庁など

都民と消防のふれあいコンサート

日7月12日㈫午後6時30分～8時30分会シビックホール大ホール対どなたでも定1,300人(抽選)¥無料申往復はがきに「文京」・住所・氏名・人数(2人まで)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月20日㈪必着
◉〒102-0083千代田区麹町1-12
東京消防庁音楽隊☎(3221)0119

職員採用

育児休業代替任期付職員

採用種別		文京区育児休業代替任期付職員	
職種		福祉・Ⅱ類	事務・Ⅲ類
採用予定者数		9人程度	4人程度
受験資格(右記のすべての要件を満たす方)	生年月日	平成8年7/1までに生まれた方	平成10年10/1までに生まれた方
	経歴資格免許	社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けている方(28年6/30までに資格を取得し、登録を受ける見込の方を含む)	―
応募締切日		5/30㈪(郵送は期間内必着、インターネットは期間内受信有効)	
第一次選考日		6/8㈬	
採用予定日		28年7月中旬以降	28年10/1㈯以降

申インターネットHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/または所定の申込書を下記へ郵送・持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)
※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

多世代交流会 ～書物・新聞・パソコンを楽しむ～
①6/1㈬15:00～17:00、17:30～21:00②礫川地域活動センター⑧読書サークル・須籐☎(3816)3344

太極拳無料講習会
①6/1～22の水曜19:00～20:00②本郷台中学校③簡化24式④立川なぎさ氏⑧本郷太極拳クラブ・赤尾☎(3944)7428

文京モラロジー生涯学習セミナー 講演会「家族のありかた」
①6/14㈫・15㈬18:30～20:50②区民センター③心の生涯学習、道徳は家庭から⑥2,000円(会場費込)⑧文京モラロジー・大原☎(3954)7371

第8回産後骨盤ひきしめ体操教室 産後のスタミナ育児のための栄養講座
①6/18㈯10:00～11:30②アカデミー向丘③産後体操・栄養の話④区内在勤の鍼灸師⑥1,000円(会場代・資料代)⑦産後3年以内の母と子⑧産後骨盤研究会・鈴木☎070(5021)7838(18:00～23:00)

ビー・ブラウンフォーチルドレン 赤ちゃんの"こころ"と"からだ"の世界
①6/19㈰13:00～16:00②ビー・ブラウンエースクラップ(本郷2-38-16)③子どもの心身の発達や母と子の関係を考えながら楽しい子育てのヒントを見つけるワークショップ＆セミナー④鈴木泰代氏(精神科専門医)⑦これからお母さんになる方および乳幼児(0～5歳程度)の保護者定15人(申込順)申電話またはメールmail gen.jp@bbraun.comで下記へ、保育あり定15人(申込順)⑧事務局・吉田☎(3814)4007

都立王子第二特別支援学校学校公開
①6/29㈬9:30～12:10②北区十条台1-8-47③授業参観(小・中学部)、学校概要説明など⑧都立王子第二特別支援学校☎(3906)7601

会員募集

混声合唱泉会
①金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか④柴田啓子氏ほか⑤1,000円⑥月3,000円⑧久保田☎(5800)7905

社交ダンス心サークル
①土曜18:00～20:00②アカデミー音羽ほか③初・中級程度④根岸國子氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧金本☎(3943)7682

文京混声合唱団
①水曜18:30～21:00②アカデミー湯島ほか③クラシック・ポピュラー等混声合唱④鈴木哲雄氏⑥月3,500円⑦合唱経験者・初心者歓迎⑧勝☎090(4060)0777

健康体操レッツビギン
①火曜13:30～15:00②男女平等センターほか③ストレッチとリズム体操④桜井良子氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学歓迎⑧谷本☎(3813)1378

文京プラタナス
①第1・3水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③シャンソン・カンツォーネ・タンゴほか④岸本悟明氏(シャンソン歌手)⑤2,000円⑥月4,000円⑦初心者歓迎⑧伊藤☎(3814)0706

中高年のゆっくりパソコンサークル
①月・火・金曜10:00～12:00、14:00～16:00②千駄木二丁目会館(千駄木2-11-9)ほか③パソコン初級、インターネット、デジカメ編集・応用④江尻文代氏ほか⑤1,000円⑥月4,000円⑦パソコン持参可⑧熊木☎090(5583)6693

文京美術大学
①土曜13:00～17:30②アカデミー文京ほか③一人ひとりの制作課題を決めて個別指導④進士継昭氏ほか⑤2,000円⑥月2,000円⑦小学生～高齢者(障害をお持ちの方も含む)定30人、面接あり⑧文京美術大学☎090(1385)2550(午前のみ)

自画会
①月1回日曜13:00～17:00②区民センターほか③絵画全般⑤2,000円⑥1回1,000円⑧飯野☎(3815)2426

文京区ゲートボール協会
①第2・4金曜9:00～12:00②後楽園少年野球場ほか⑤1,000円⑥年2,500円(会場費・保険料込)⑦初心者・経験者歓迎、用具あり⑧田中☎090(5412)1662

アンチエイジングヨガと歩き方サークル
①月3回水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③やさしいヨガと正しい姿勢・歩き方⑤1,000円⑥月4,000円⑦体験・見学あり⑧高橋☎090(7416)3967

フラワーデザインはなはじめ
①月1回木曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③フラワーアレンジメント④柴田ユカ氏⑤1,000円⑥1回3,000円⑦初心者歓迎⑧大野☎090(2623)8510

APPLE英会話
①月3回金曜13:00～14:00②福祉センター江戸川橋ほか③初心者向け日常英会話⑥月4,000円⑦50歳以上の方⑧佐藤☎080(4068)1125

谷中だんだん句会
①第4土曜13:00～17:00②谷中初四町会々館(谷中3-10-1)ほか③俳句の会⑥月500円⑦初心者歓迎⑧大菅☎(3870)8198

ボランティア音楽会
①土曜12:00～15:00②茗台中学校ほか③初・中級程度、楽器演奏と合唱④中川裕子氏(声楽家)ほか⑤500円⑥月1,500円⑧田嶋☎080(3459)8579

大正琴サークル 琴玲会
①第2・4水曜13:00～16:00②福祉センター江戸川橋ほか⑤2,000円⑥月3,000円⑧山屋☎090(2258)1410

やさしいらくらくヨガ
①日曜13:40～15:10②大塚公園みどりの図書室ほか⑥1,000円⑦高齢者歓迎⑧小池☎090(6027)2781

文京シャンソン同好会
①第2・4月曜13:00～14:30②アカデミー茗台ほか③シャンソン等のグループレッスン④浦ひろみ氏(シャンソン歌手)⑥月3,000円⑦初心者・経験者歓迎、見学可⑧東條☎(3943)2087

月光句会
①第4木曜18:00～21:00②シビックセンター内会議室ほか⑥1回1,000円⑦初心者歓迎⑧中村☎080(3454)2611

ブランシュネージュ フランス語 初級クラス
①木曜9:00～10:20②シビックセンター内会議室ほか④フランス人女性(教員資格あり)⑥月5,000円(教材費込)⑧加藤☎(3541)9946

SABOR(絵画サークル)
①第2・4水曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③着衣の人物画を描く⑤1,000円⑥月1,500円⑦体験・見学無料⑧渡辺☎042(316)3971

ヨーガ菩提樹
①水曜13:30～15:00②アカデミー茗台ほか④佐藤恭子氏ほか(広池ヨガ講師)⑥月3,500円⑦未経験者歓迎⑧永井☎(3944)0338

琴の音会
①第1日曜18:30～20:45②不忍通りふれあい館ほか③琴のレッスン④落合広氏⑥月1,000円⑦初心者歓迎⑧宇田川☎090(1809)6376

大正琴サークル 錦歌会
①月2回月曜10:00～12:00②駒込地域活動センターほか⑦初心者歓迎⑧錦歌会・渡辺☎(6362)3522

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成28年（2016）
5/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…115,867 世帯（114,163）
人口…212,134 人（209,284）
男……100,870 人（99,658）
女……111,264 人（109,626）

うち外国人住民
計…8,694 人（8,013）
男…4,247 人（3,944）
女…4,447 人（4,069）

（ ）内は前年同期　28年5月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝6月2日㈭・15日㈬、本郷支所＝6月9日㈭・27日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

若さをキープ！ しなやか血管塾（全2回）

会保健サービスセンター本郷支所内血管の老化を防ぐコツを学ぶ対74歳以下の区内在住者定30人（申込順）¥無料申5月30日㈪午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
6/23㈭	14:00〜16:30	講義「若々しい血管を保つ」NTT東日本関東病院　医師　林道夫「血管老化を予防するための食生活」管理栄養士　石関江利子
7/7㈭	10:00〜11:30	実技「血管をしなやかに保つ運動」健康運動指導士　高橋有希子※測定器による血管年齢のチェックもあり。

※2日目は動きやすい服装で参加。タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

かかりつけ医・在宅療養相談窓口を開設しました

〜「かかりつけ医相談窓口」のリニューアル〜

かかりつけ医を探している方、医療と介護について相談したい方、退院後の在宅療養に不安のある方、地域の医療機関情報を知りたい介護事業関係者などに、かかりつけ医の紹介や訪問診療の相談などを行います。お気軽にご相談ください。

日月〜金曜午前9時〜午後5時（土・日曜、祝日、12月29日〜1月4日を除く）問かかりつけ医・在宅療養相談窓口☎(6912)0810

◉健康推進課医療連携担当
☎(5803)1961

歯と口の健康のために

6月4日〜10日は歯と口の健康週間です

一生自分の歯で食べるには？

成人の歯を失う原因の第一は歯周病です。歯周病は痛みなどの症状があまりなく、自覚症状が現れたときには歯を抜かなければならない場合もあります。定期的に歯科医院で検査を受け、自分に合った歯の磨き方や歯間ブラシなどの適切な使用方法を学びましょう。



歯と口の健康づくりのためのサポート事業

事業名	対象	場所	期間等	問合せ・電話
歯科保健相談	乳幼児（未就学児）	保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	木曜午後	保健サービスセンター (5803)1805 保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106
口腔機能向上教室 ※下記教室案内参照。	65歳以上		年6回	
妊婦歯周疾患検診	妊婦	区内指定歯科医療機関	通年	健康推進課 (5803)1229
成人歯周疾患検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳		8〜12月	
在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談指導	寝たきり等で歯科医院への通院が困難な方		通年	
障害者歯科診療・歯科健診	障害があることで歯科医院への受診が困難な方	保健サービスセンター	土曜午後	

◉保健サービスセンター☎(5803)1805　保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

小石川歯科医師会による歯の健康相談

歯の健康を守るため、どのようなお悩みでもご相談ください。

日6月12日㈰・19日㈰午前11時30分〜午後3時30分会白山神社境内（あじさいまつり会場）対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問小石川歯科医師会☎(5803)1600

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

高齢者のための口腔機能向上教室

〜一生おいしく・楽しく・安全な食生活を営むために、口の老化を阻止しよう〜

日6月30日㈭午前10時〜正午会保健サービスセンター本郷支所内飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、口の機能向上のための舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

第54回文京区「歯と口の健康づくり2016」

よい歯の表彰と講演会

日6月9日㈭午後2時会シビックホール小ホール内講演「日本人、特に若年者の歯列咬合の変化と生活習慣」師田村元氏（田村矯正歯科院長）対どなたでも定200人（先着順）申当日直接会場へ


▲田村元氏

◉学務課学校保健担当☎(5803)1956

保健サービスセンターの健康相談（6月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8日㈬・22日㈬	9:00〜9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方（予約制）	23日㈭	13:30〜14:00	16日㈭	9:30〜10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	3日㈮・10日㈮・17日㈮	13:15〜13:30	7日㈫・14日㈫・21日㈫	13:15〜13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	2日㈭・9日㈭・16日㈭・23㈭	13:00〜14:30	2日㈭・16日㈭	13:00〜14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	1日㈬	13:00〜13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月〜金曜	9:00〜17:00	月〜金曜	9:00〜17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00〜17:00（通年対応）

6月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00〜17:00　準夜間17:00〜22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
5	吉村小児科 小	○	−	大塚2-18-6	(3943)3806
	森内科 内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	うすだクリニック 内	○	−	本郷4-36-5	(5840)8250
	鈴木医院 内	○	−	本駒込2-28-35	(3941)6615
	クマモトクリニック 内	−	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	チエデンタルクリニック 歯	○	−	小石川5-5-2	(3942)9876
	和久本歯科医院 歯	○	−	本郷3-43-14	(3811)4407
12	八千代診療所 内小	○	−	白山1-5-8	(3811)4519
	やすだクリニック 内	○	○	大塚4-45-4	(3945)5055
	相田医院 内	○	−	本郷2-39-13	(3811)4859
	根津診療所 内	−	○	根津1-27-3	(3823)0096
	日原内科クリニック 内	○	−	千駄木2-13-1	(3822)6262
	千葉歯科医院 歯	○	−	目白台2-6-12	(3941)3689
	ワイズデンタルオフィス 歯	○	−	小石川2-25-10	(6801)9505
19	春日クリニック 内	○	−	小石川1-12-16	(3813)0080
	祐ホームクリニック 内	○	○	千石4-25-5	050(3784)2988
	清家クリニック 内小	○	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	加藤診療所 内	○	−	本駒込2-18-2	(3941)7522
	出口歯科医院 歯	○	−	水道1-5-8	(3818)3031
	三羽歯科医院 歯	○	−	本郷1-19-6	(3811)6487
26	春日駅前内科クリニック 内	○	−	小石川2-1-12	(3830)0395
	東京健生病院 内	○	○	大塚4-3-8	(3944)6111
	坂口医院 内	○	−	本郷4-9-22	(3811)1560
	西片クリニック 内	−	○	西片2-25-8	(5803)7080
	西岡クリニック 内	○	−	向丘1-10-2	(3812)1421
	土居歯科クリニック 歯	○	−	白山1-7-11	(5800)1033
	松岡歯科医院 歯	○	−	本郷5-28-5	(3811)7682

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00〜17:00　準夜間17:00〜22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	あかね薬局	○	−	大塚4-45-10	(3945)4308
	芙蓉堂薬局	○	−	本郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
12	カテイ堂薬局	○	−	白山1-8-6	(3811)5843
	あゆみ薬局	○	○	大塚4-45-3	(5319)3411
	芙蓉堂薬局	○	−	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
	せんだぎ薬局	○	−	千駄木2-13-1	(5834)1280
19	岡崎薬局2	○	−	小石川1-12-14	(5689)2778
	さくら薬局湯島店	○	○	湯島3-38-12	(3832)5265
26	ひかわ調剤薬局	○	○	千石3-4-3	(3944)1327
	今尾薬局	○	−	本郷4-6-3	(3811)4033
	不二薬局	−	○	西片2-25-8	(3811)4451

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月〜金曜（休日を除く）17:00〜22:00 土・日曜・祝日、12/29〜1/3　9:00〜17:00
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月〜金曜（土・日曜、祝日・12/29〜1/4を除く）9:00〜17:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」の申請を7月15日㈮まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1645

平成28年（2016） 6/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）の申請受付がまもなく終了します…2面
意見募集……3面
6月は環境月間です……3面
お知らせします　区の財政状況……5面



7月10日（日） 真砂中央図書館がリニューアルオープンします！

所在地　本郷4-8-15　☎(3815)6801

おはなしの部屋・YA（ヤングアダルト）※専用空間・対面朗読室の新設、地域資料コーナーや親子で読書を楽しめるコーナー、新聞・雑誌等が読めるブラウジングコーナーの拡充など、今まで以上に誰もが利用しやすい快適な図書館に生まれ変わります。

※YA（ヤングアダルト）…中・高校生をはじめとする10代の若者。



◉真砂中央図書館

▲1階 児童図書コーナー



▲1階 サービスカウンター

開館時間

平日・土曜　午前9時～午後9時
日曜・祝日・12月29日　午前9時～午後7時

休館日

第4月曜・12月30日～1月4日・特別整理期間

内覧会の開催

7月8日㈮午後1時～4時
7月9日㈯午前10時～午後4時
申当日直接会場へ

利用案内

4階	事務室
3階	一般図書、地域資料、参考図書、外国語図書、レファレンス（調べもの相談）・サービスカウンター、対面朗読室、閲覧席
2階	一般図書、新聞、雑誌、CD・DVD、サービスカウンター、閲覧席
1階	一般図書、新着図書、児童図書、サービスカウンター、YAコーナー、授乳室
地下1階	ホール



▲地下1階 書庫

オープニングイベント

紺野美沙子さん朗読会

「夏のはじまり、夢のひととき～朗読と音楽～」



▲紺野美沙子氏



▲中村由利子氏

日7月16日㈯午後2時～3時15分会真砂中央図書館ホール（地下1階）内夏目漱石「夢十夜第一夜」朗読とピアノ演奏など▷出演　紺野美沙子氏（朗読）、中村由利子氏（ピアノ演奏）対区内在住・在勤・在学者定80人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「朗読会希望」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033本郷4-8-15真砂中央図書館へ〆6月27日㈪必着

フルートコンサート

日7月30日㈯午後2時～3時会真砂中央図書館ホール（地下1階）内フルート演奏▷出演　東邦音楽大学フルートアンサンブル定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

中・高校生向けポップ作り講座

あなたが作ったポップを図書館に飾りませんか

日8月4日㈭午後2時～4時会真砂中央図書館ホール（地下1階）内お薦め本を紹介するためのポップ作り師阿見信子氏（㈱トーハン・コンサルティング教育事業部長）対中・高校生定20人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「中・高生ポップ講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学年と返信用にもあて先を明記し〒113-0033本郷4-8-15真砂中央図書館へ〆6月30日㈭必着

※ポップ作りのため、事前に文京区立図書館の本を1冊読んでおく必要あり。

図書館　入場無料

目白台図書館
6/27㈪～29㈬は館内特別整理のため休館します。
☎(3943)5641

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本駒込図書館 ☎(3828)4117	6/18㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむことができる時間▷音楽ジャクリーヌ・デュ・プレの情熱を感じる対どなたでも定30人（先着順）申当日直接会場へ
根津図書室 ☎(3824)2608	7/2㈯ 15:00～16:00	**たなばた子ども会** 会不忍通りふれあい館内人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」ほか▷出演劇団コロン団対幼児・小学生定100人（先着順）申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/2㈯ 10:00～12:00	**東京今昔2「目白から乱歩邸を辿る」** 内豊島区目白から柳原白蓮旧宅をへて旧江戸川乱歩邸まで、解説とともに巡る師鈴木弘（文京区郷土史研究会）対高校生以上で徒歩で2時間以上歩ける方定20人（抽選）申往復はがきに「東京今昔2」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・緊急時の連絡先を明記し返信用にもあて先を明記し〒112-0011文京区千石1-25-3千石図書館へ〆6/20㈪必着
	7/6㈬ 15:30～16:30	**たなばたこどもかい** 内人形劇「さるカニ合戦」▷出演　劇団貝の火対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/6㈬ 15:00～16:00	**たなばた子ども会** 内人形劇・パネルシアター・ボードビル▷出演　人形劇団コロン団対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	7/16㈯ 13:30～15:30	**水道端シアター第17回** 内「5つの銅貨」▷主演　ダニー・ケイ対中学生以上定40人（申込順）申6/21㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
	7/23㈯ 14:00～15:30	**宝生会講演「能楽の世界」** 内宝生流能楽師による「能楽の歴史と鑑賞法」についての講演対中学生以上定40人（申込順）申6/17㈮9:00から電話または直接水道端図書館へ

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）の申請受付がまもなく終了します

7月15日㊎まで

支給対象となる可能性のある方にはすでに申請書を郵送しています。

まだ申請がお済みでない方は申請書に必要事項を記入し、本人確認書類等の写し（一部の方のみ）を添付のうえ、返信用封筒で返送または窓口まで持参してください。申請後、2か月程度で審査結果を「支給・不支給決定通知書」によりお知らせします。

また、すでに申請書を提出した方で、申請書等に不備・不足があった方には、不備通知を発送しています。届いた方は、お早めに不足書類等を提出してください。

申問文京区臨時給付金窓口・コールセンター（シビックセンター5階）へ▽受付時間 月～金曜（午前9時～午後5時）▽臨時開設日 7月10日㈰午前9時～午後5時
◉〒112-8711 文京区臨時給付金窓口・コールセンター ☎（5803）1662

文京区技能名匠者推薦募集

区では、永く同一職業に従事し、物を造る技術が非常に優れ、後進の指導および育成に積極的な方を、文京区技能名匠者として認定しています。

技能名匠者の認定は、産業団体等の長および区民の方に推薦された下記の資格要件に該当する方の中から審査し、決定します。対区内在住または区内中小企業在勤（事業主含む）で、次の各号のいずれかに該当する方①国または東京都により伝統工芸士に認定された方②東京都優秀技能者知事賞等の卓越した技能に関わる表彰を受けている方③下表に定める同一職種に25年以上従事している方④現に同一職種に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導および育成に積極的な方▷認定者　7人以内
〆7月29日㈮▷推薦方法　下記で配付する推薦用紙を下記へ提出
◉経済課産業振興係 ☎（5803）1173



1 建設関係
(1) 建築大工
(2) とび
(3) 左官
(4) 屋根葺き
(5) 造園



2 木材・木製品・紙加工品関係
(1) 木型製作
(2) 木彫工
(3) 指物製作
(4) 家具製作
(5) 建具製作
(6) おけ・たる・曲物・げた製造
(7) 畳製作
(8) 表装
(9) 漆器製造
(10) 竹細工

3 金属加工関係
(1) 鋳造
(2) 鍛造
(3) 彫金
(4) 仕上げ

4 印刷製本関係
(1) 製版
(2) 印刷
(3) 製本

5 衣服・繊維製品関係
(1) 婦人子供服製造
(2) 紳士服製造
(3) 和裁
(4) 染物
(5) 寝具製作

6 食料品関係
(1) 菓子製造
(2) パン製造
(3) 製麺



7 その他
(1) 提灯製造
(2) 筆記用具製造
(3) 楽器製造
(4) 人形製造
(5) 石工
(6) 印章彫刻
(7) 写真

8 その他、区長が認めた職種

耐震改修・建替え相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日6月15日㈬午前9時30分～11時30分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。
◉建築指導課☎（5803）1264

特別区民税・都民税の納付窓口を土・日曜に開設

経済的な事情等で税の納付が困難な方は、納付相談をお受けします。
日6月25日㈯・26日㈰午前9時～午後4時 会税務課（シビックセンター10階）
※業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付へ。
◉税務課納税係☎（5803）1156

「文京区子育てガイド2016」ができました



子育てに活用できる情報誌「文京区子育てガイド2016」ができました。

この冊子は、母子健康手帳と一緒に無料で配付しています。また、転入した方で、母子健康手帳をお持ちの方や就学前のお子さんをお持ちの方にも無料で配付しています。なお、行政情報センターにおいて180円で販売しています。

◉子育て支援課子育て支援推進担当 ☎（5803）1256

旧元町小学校見学会を開催します

日6月26日㈰午前10時～11時30分（受付は午前10時～11時）会旧元町小学校 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉企画課 ☎（5803）1126

各種無料相談

司法書士
日6月16日㈭午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 問東京司法書士会文京支部☎（5814）1281（前日まで）、090（8603）4020（当日限り）

社会保険労務士
日6月17日㈮午前10時～午後4時 内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談 問東京都社会保険労務士会文京支部☎（5844）3151

共通事項
会区民ひろば（シビックセンター地下2階）対どなたでも 申当日直接会場へ
◉広報課 広聴・相談担当 ☎（5803）1129

ひとり親家庭等への学校給食費の補助

対区内在住で区立の小・中学校に在籍する児童・生徒を扶養するひとり親家庭の保護者または特別支援学級在籍児童・生徒の保護者で教育委員会が必要と認める方▽補助金額　給食費実費分 申6月20日㈪～7月22日㈮に①戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）や児童扶養手当証書の写し等（ひとり親家庭と確認できる書類）②印鑑③預金通帳を持参し、直接左記へ
※27年度申請者も申請が必要。
◉学務課学事係 ☎（5803）1295

参考

世帯人員	認定基準所得額（目安）
2人世帯	約399万円
3人世帯	約485万円
4人世帯	約526万円
5人世帯	約631万円

※認定基準所得額は目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
※審査前に認定基準所得額の計算は不可。

ステップ～ひきこもり等自立支援事業～

講演会・個別相談会
日7月16日㈯講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝午後0時10分～1時45分 会区民センター 師斎藤環氏（筑波大学教授）対どなたでも 定講演会＝80人、個別相談会＝6人（申込順、区内在住者を優先）

茶話会
日6月18日㈯午前10時～正午 会区民センター 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人（申込順、区内在住者を優先）

共通事項
¥無料 申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し茗荷谷クラブ☎・FAX（3941）1613へ
◉児童青少年課青少年係☎（5803）1186

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。

対29年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者 申電話で下記へ

※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付。
※就学相談の進め方やスケジュールなどについての説明会あり。詳細は左記へ。

◉教育指導課 ☎（5803）1298

動物との共生を考える展示会

飼い主のいない猫～地域とまちづくり～

日6月27日㈪～29日㈬午前9時30分～午後5時（27日は午後1時30分から、29日は午後3時30分まで） 会ギャラリーシビック ¥無料 申当日直接会場へ
◉生活衛生課環境衛生担当 ☎（5803）1227

インターンシップ（区政実務体験）実習生募集

日8月15日㈪～26日㈮のうち10日間 対18歳以上の区内在住者（高校生を除く）定3人程度▷選考　書類・面接（書類選考合格者のみ）申申込書を郵送または持参で下記へ▷申込書配付 下記・地域活動センター等（区ホームページにも掲載）〆6月17日㈮必着
※報酬・手当等の支給はなし。
※詳細は申込書に記載の募集案内を参照。
◉〒112-8555文京区職員課職員育成担当☎（5803）1147

児童館・育成室アルバイト

対18歳以上の方（高校生を除く）▷勤務地 区内の児童館・育成室▷勤務時間　7月20日㈬～9月1日㈭のうち指定する日（月20日以内）申電話で下記へ〆6月24日㈮▷選考 面接（履歴書持参）

職種	勤務時間	日給	定員
児童厚生補助	8：15～12：15	4,240円	15人程度
	8：15～13：15	5,310円	
	11：15～18：15	6,370円	10人程度
障害児保育補助	8：30～17：15	8,230円	30人程度

※交通費の支給なし。
※館・室により勤務時間および日給額が異なる場合あり。
◉児童青少年課児童係 ☎（5803）1188

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

意見募集　パブリックコメント

湯島・妻恋・梅光地区の「防犯対策を推進する地区」指定の更新について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、25年8月に湯島・妻恋・梅光地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しましたが、8月でその期間が満了します。地域活動団体から引続き地区指定更新の申請がありましたので、更新に際し、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課・行政情報センター・湯島地域活動センター・湯島図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へ。

▽期間　6月20日㈪～7月19日㈫必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

◉〒112-8555文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344

中小企業向けサポートブックを作成しました

経営・創業に関する相談窓口、貴社へ専門家を派遣し経営等の課題解決を図る専門家派遣制度、その他補助制度や公的機関を紹介しています。

本書をご希望の方は左記まで問合せください。左記でも配付しています。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

中小企業のための事業承継セミナー

日7月4日㈪午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師新原章吾氏(税理士) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「中小企業のための事業承継セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(5803)1936

文京区創業支援セミナー　ひとりで起業編

セミナー修了者は修了の証明書の交付を受け、信用保証の特例等の支援制度を利用できるようになります。

日7月13日～8月10日の水曜(全5回)午後7時～9時 会産業とくらしプラザ 対区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方 定30人(申込順) ¥7千円(初回納入) 申はがきまたはFAXに「創業支援セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

※8月7日㈰、9月4日㈰午前10時～午後1時に個別相談会を開催。

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(5803)1936

消費生活研修会　「有料老人ホームの基礎知識と選び方」

日7月11日㈪午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師渡辺敬章氏(全国有料老人ホーム協会) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター
☎(5803)1105

ステージ・エコ　イン区民ひろば　～みんなのフリーマーケット～

7月23日㈯　午前10時～午後2時30分

会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器の回収)、おもちゃの病院、使用済み小型家電9品目(携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、区内リサイクル団体による工作会、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏



親子フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の保護者と高校生までの子ども(乳児除く) 定28ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品、販売用に仕入れた品物および販売用に作った物を除く) 申往復はがき(1家族1枚・2人1組)に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」・保護者と子どもの住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記して左記へ メ7月1日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

フードドライブを同日に実施

ご家庭の未利用食品を回収します。

フードドライブとは、家庭で余っている食品等を持ち寄っていただき、NPO法人を通じて広く地域の福祉団体や施設等に寄附するボランティア活動です。

会産業とくらしプラザ▽回収できるもの　賞味期限が明記され、1か月以上残っている未開封の缶詰・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)・乾物・調味料・飲料、乳児用食品等。なお、塩・砂糖・米は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可。

※右記以外の食品、包装や外装が破損している食品は回収不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135

再出発を見まもり、支える社会に
社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための、法務省が主唱する全国的な運動です。

文京区の取組み

犯罪や非行のない地域社会を築くには地域の方の協力が必要です。それぞれの立場でこの運動に関わるきっかけを作っていただくため、「文京区社会を明るくする運動推進委員会」を結成し、7月の強調月間に、さまざまな啓発活動を実施します。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラについて皆さんも一緒に考えてみませんか。

各イベントの紹介

東京ドーム周辺での広報啓発活動

日7月2日㈯午後3時45分～5時 会ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺 内推進委員会構成団体のほか、ガールスカウト・ボーイスカウト・少年野球チームなどと一緒に啓発品を配布 申参加希望者は電話またはFAXで福祉政策課へ(申込順3人)。

文京区社会を明るくする大会

日7月10日㈰午後1時～3時 会シビックホール小ホール 内①区立中学校生徒(十中・文林中・茗台中)による意見発表②区内学生による活動発表(音羽中学校吹奏楽部による楽器演奏等を予定) 定325人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※保育(1歳～就学前児)の希望者は6月27日㈪までに電話で福祉政策課へ(申込順3人)。

文京矯正展(刑務所作業製品の展示即売会)

日7月14日㈭～16日㈯午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内刑務所の様子(ミニチュア模型、パネル展示等)。木工家具、木工小物、革製品、陶芸品、洋裁品等の展示即売(売上げの一部を犯罪被害者支援団体の活動助成とする)。

◉福祉政策課地域福祉係
☎(5803)1202
FAX(5803)1350



「更正ペンギンのホゴちゃん」
更正保護マスコットキャラクター

文京eco(エコ)カレッジ　夏休み親子エコ・クッキング®&ガスの科学館見学

環境にやさしい食生活やごみ減量について親子で考え、エコ・クッキングに挑戦する講座です。実習後、ガスの科学館を見学します。

日第1回7月21日㈭、第2回7月22日㈮各午前10時45分～午後2時(現地集合・解散) 会がすてなーにガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)▽メニュー　グリル野菜とチキンのパスタ、なめらかプリン・ア・ラ・モード(試食あり) 師東京ガスエコ・クッキングインストラクター 対区内在住の小学生(第1回は1～2年生、第2回は3～6年生)と保護者 定各12組(2人1組、抽選) ¥1組千200円(保険料込) 申はがき・FAXに「夏休み親子エコ・クッキング教室」・希望の回・住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し左記へ メ7月6日㈬必着



◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135
FAX(5803)1362

6月は環境月間です
～みんなで取組もう！地球温暖化対策～

地球温暖化とは？

太陽からの熱を地表から逃がさない役目をしているのが、二酸化炭素(CO_2)を代表とする「温室効果ガス」です。温室効果ガスは気温を保つのに必要ですが、化石燃料(石油・石炭等)を大量に燃やして使用してきたことで、大気中に温室効果ガスが増え続け、温室効果が強くなり、気温が上昇しています。これが「地球温暖化」です。

地球温暖化が進むと…

異常気象の頻発や洪水、農作物への影響などが想定されています。

地球温暖化対策って何をすればいいの？

「温室効果ガス」の排出量を減らすことが、地球温暖化対策となります。身近な省エネ・節電の取組み(電気・ガス・水道・ガソリンなどの使用量を減らすこと)も地球温暖化対策のひとつです。

区ホームページ掲載の文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム集では、家庭や事業所でできる取組みを紹介しています。無理のない範囲で取組みましょう。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

外国人おもてなし語学ボランティア講座
～東京都連携事業～

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、訪日外国人はますます増えています。安心して滞在していただけるよう、外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、外国人に対する「おもてなし」の心を身に付けるため、おもてなしや異文化コミュニケーションについて映像やグループワークを通して学習する講座を実施します。

日7月16日(土)午後1時～4時30分 会スカイホール 対概ね実用英語技能検定2級以上またはTOEIC500点以上に相当する英語力の方、または英語による簡単な日常会話ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定60人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「外国人おもてなし語学ボランティア講座」・住所(郵便番号も)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ メ6月24日(金)必着

▼共催 東京都

※語学資格証明書類の提出は不要。

※当落選発表は7月1日(金)に通知を発送予定。

※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録。

※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同意書を要提出。

＊受講にあたっては、右記情報を東京都に提出しますのであらかじめご了承ください(勤務先・在学先情報を除く)。



◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

2020年へ リオから楽しもう
―文京区「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」気運醸成イベント

聴いて・観て・楽しもう!

今年8月にブラジル・リオデジャネイロで開催されるオリンピック・パラリンピックに向けて、オリンピアンによるトークショーとサンバパフォーマンスを楽しみませんか。

日7月17日(日)午後1時30分 会シビックホール小ホール 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1枚4人まで)に「文京区オリンピックイベント希望」・希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・学年(学校名)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ メ6月30日(木)必着

第1部	聴こう！リオオリンピックの楽しみ方 浜口京子氏(2008年北京オリンピック・2004年アテネオリンピックレスリング女子フリースタイル72kg級 銅メダリスト)
第2部	観て・体験しよう！サンバパフォーマンス 東京浅草サンバチーム「G.R.E.S.仲見世バルバロス」(浅草サンバカーニバル第一回以降出場チーム)



▲浜口京子氏



▲仲見世バルバロス

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課オリンピック・パラリンピック調整担当☎(5803)1309

水球男子日本代表"棚村克行"選手壮行会
～文京区からオリンピアン誕生!～



▲棚村克行氏

文京区に縁のある、棚村克行さん(水球男子日本代表、千駄木小学校出身)がリオデジャネイロオリンピックに出場します。

世界最高峰の大会に出場する棚村選手に皆さんで勇気を届けましょう!

日6月29日(水)午後0時30分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも ¥入場無料 申当日直接会場へ

※会場内での飲食・アルコール・鳴り物持込み不可。

※詳細は、区ホームページまたはツイッター・フェイスブックへ。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

野菜を知って子ども野菜大使になろう!
夏休み子ども野菜塾

夏は元気でおいしい野菜がいっぱい。野菜のことを勉強して、家族や友だちも野菜好きにしちゃおう!

対①区内在住・在学の小学3・4年生②2日間とも出席でき、課題(野菜調べ・親子クッキング等)に取組むことができる方③8月30日(火)・31日(水)の「ハッピーベジタブルフェスタ2016」に参加できる方 定20人(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申6月15日(水)から電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)	会場
7/27(水) 13:30～15:30	講義「野菜がもっと好きになる！旬・味の違いを知ろう」 NPO日本食育ランドスケープ協会 野菜ソムリエ 南谷志保	保健サービスセンター
7/28(木) 13:30～15:30	調理実習と試食 「夏野菜をおいしく食べよう」	

◉健康推進課☎(5803)1229

区民能楽鑑賞会へご招待

解説：佐野登 狂言「樋の酒」シテ：三宅右近ほか 能「土蜘」シテ：辰巳大二郎 ワキ：殿田謙吉 アイ：金田弘明

宝生会の協力により、区民限定の能楽公演を開催します。解説付きで、初心者にもわかりやすく楽しめる内容です。終演後、出演者との質疑応答もあります。

日7月31日(日)午後1時 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定450人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「区民能楽鑑賞会」・鑑賞者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ メ7月1日(金)必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



森鷗外記念館イベント

夏はイベントが盛りだくさん！詳細は森鷗外記念館ホームページHP http://moriogai-kinenkan.jp/をご覧ください。

対どなたでも 申往復はがきまたはメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントにつき1人1通)

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)等
鷗外忌記念対談「森茉莉という自由」	7/17(日) 14:00～15:30	内森茉莉の担当編集者であった小島千加子と放送大学教授の島内裕子が語る 定50人(抽選) ¥800円 メ7/1(金)
新・観潮楼歌会 トークショー 「コーヒーのある風景」	7/23(土) 18:00～19:00	内「コーヒーのある風景」をきっかけに場と人を繋ぐアーティストユニット「LPACK.」が文化施設でのカフェの役割や可能性についてゲストである東京ピストルの草彅洋平とともにモリキネカフェで語る 定15人(抽選) ¥800円(お茶付) メ7/8(金)
文の京ワークショップ・親子プログラム「ひかりのえ・カメラのない写真」	7/30(土) 14:00～16:30	内カメラを使わずに写真をつくるワークショップ 師佐野陽一(美術家) 定親子5組(抽選) ¥大人800円、中学生以下500円 メ7/15(金)

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。

※鷗外忌である7/9(土)10:00～17:30に展覧会を鑑賞された方にオリジナルしおりをプレゼント。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	フラダンス教室 ～ハワイアンメロディーにのって優雅に美しく～	7/16～8/27の土曜(8/13を除く、全6回) 10:00～11:30	内フラダンスの基礎を学び、音楽に合わせて踊る 師吉田尚子 定30人(抽選) ¥1,000円(初回納入) メ7/6(水)必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み水を持参。
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	はじめてのスマートフォン教室	7/6(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内電話の受け方・かけ方、電話番号の登録、メールの作成・送り方、インターネット情報、アプリの活用法など 師NPO竹箒の会 定各18人(抽選) ¥無料 メ6/24(金)必着 ※スマートフォンは会場に用意。

◉各地域活動センター

「文の京わたしの便利帳2016」ができました

7月中に各世帯へ配付します。7月29日(金)までにお手元に届かない場合は、電話またはFAX・メールに住所(建物名も)・氏名・電話番号を明記し下記へご連絡ください。

▷連絡先 ㈱サイネックス東京支店☎(3265)6545FAX(3265)6542メールsg-tokyo@scinex.co.jp

※ガイドマップも同時に配付。



◉広報課☎(5803)1128

魚沼夏の陣 川遊びとEボート湖上体験
～1泊2日、家族で楽しむ魚沼の夏～

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、夏真っ盛りの魚沼で、自然に囲まれた湖でボートに乗ったり、魚のつかみ取りや川泳ぎなどの川遊びが体験できます。また、昼食にバーベキューを楽しめます。

定30人程度(抽選)



日時	第1回	8/6(土)11:00 やまびこ荘集合 8/7(日)14:00 やまびこ荘解散
	第2回	8/20(土)11:00 やまびこ荘集合 8/21(日)14:00 やまびこ荘解散
参加費	大人7,000円 子ども6,500円	
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者 大人5,500円 子ども3,900円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 → 大人6,700円 子ども4,700円	
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で6/30(木)まで抽選申込を受付、7/3(日)から抽選結果発表	

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。

※荒天時は内容が変更になる場合あり。

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。

※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。

※往復交通費は各自別途負担。

※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。

※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



◉区民課庶務係☎(5803)1171

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

お知らせします　区の財政状況 ―皆さんの税を有効に活用しています―

区政への理解を深めていただくため、区では毎年2回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、27年度予算の執行状況をお知らせします。

◉財政課☎(5803)1127

27年度予算執行状況

※各会計の収入・支出済額の数字は、28年3月31日現在のもので、出納整理期間(28年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

27年度の一般会計予算は、当初予算817億7,800万円に、5回の補正を行い、最終予算額は883億2,138万円となりました。
26年度からの繰越事業費を含めた予算現額では884億7,084万円となります。
27年度予算は、28年3月31日現在、次のように執行されています。

一般会計　予算現額　884億7,084万円

収入済額　835億1,536万円
収入率　94.4%

歳入	予算現額 ( )構成比	収入済額 【 】収入率
特別区税	306億9,784万円(34.7%)	277億6,717万円【90.5%】
特別区交付金	184億8,000万円(20.9%)	192億9,664万円【104.4%】
国・都支出金	142億6,593万円(16.1%)	121億3,999万円【85.1%】
繰入金	64億4,221万円(7.3%)	64億3,625万円【99.9 %】
地方消費税交付金	62億円(7%)	63億6,487万円【102.7%】
繰越金	47億6,139万円(5.4%)	47億6,094万円【99.9%】
諸収入	18億6,557万円(2.1%)	12億7,961万円【68.6%】
使用料及び手数料	18億1,789万円(2.0%)	17億1,378万円【94.3%】
分担金及び負担金	15億5,839万円(1.8%)	14億3,322万円【92.0%】
その他	23億8,162万円(2.7%)	23億2,289万円【97.5%】



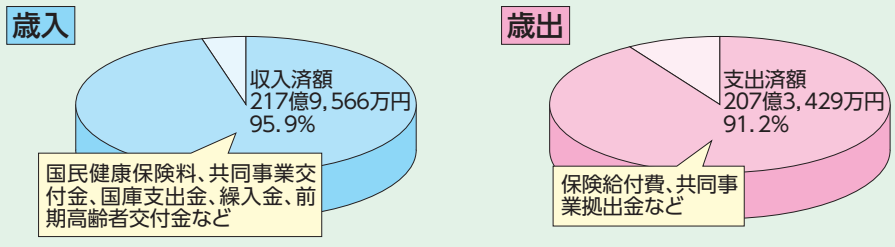
支出済額　786億3,491万円
執行率　88.9%

歳出	予算現額 ( )構成比	支出済額 【 】執行率
民生費	359億5,420万円(40.6%)	328億7,306万円【91.4%】
教育費	142億493万円(16.1%)	131億3,980万円【92.5%】
総務費	132億2,014万円(14.9%)	100億6,041万円【76.1%】
諸支出金	78億8,589万円(8.9%)	78億8,507万円【99.9%】
土木費	38億5,093万円(4.4%)	30億4,137万円【79.0%】
衛生費	36億6,748万円(4.1%)	32億2,140万円【87.8%】
資源環境費	33億9,455万円(3.8%)	31億8,880万円【93.9%】
区民費	30億7,421万円(3.5%)	27億8,759万円【90.7%】
都市整備費	18億2,357万円(2.1%)	12億9,773万円【71.2%】
その他	13億9,494万円(1.6%)	11億3,968万円【81.7%】

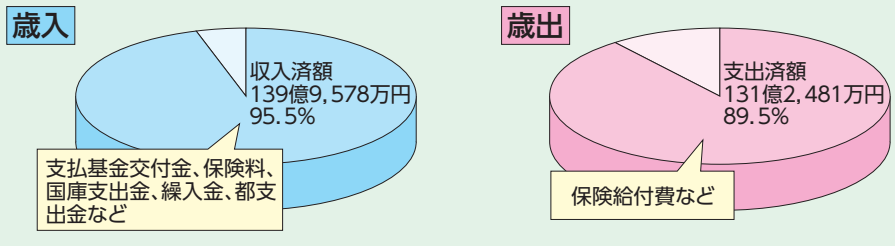


特別会計

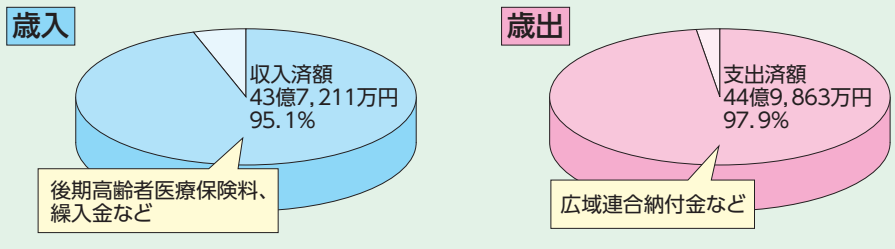
国民健康保険特別会計　予算現額　227億3,338万円



介護保険特別会計　予算現額　146億5,954万円

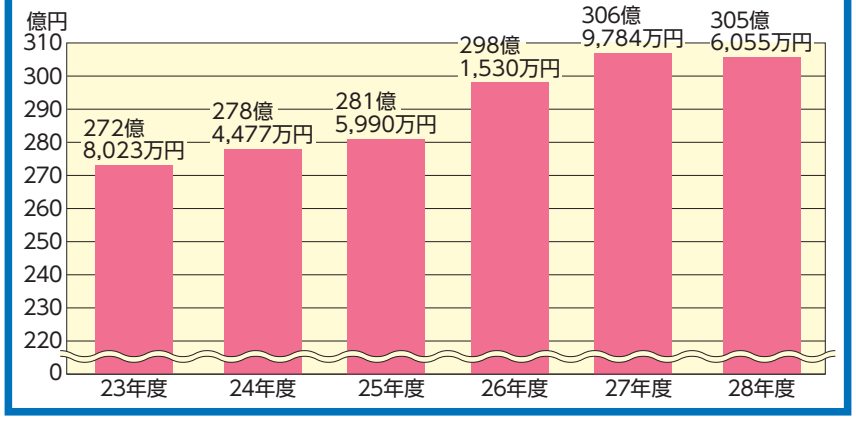


後期高齢者医療特別会計　予算現額　45億9,678万円



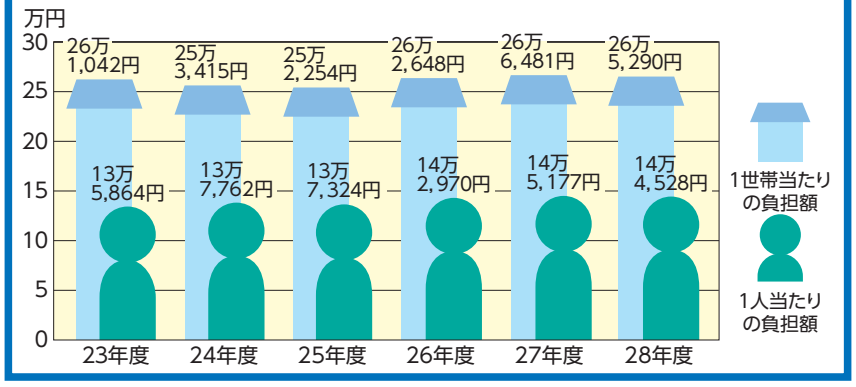
特別区税収入の推移

＊27年度までは最終予算額、28年度は当初予算額を基に算出しています。



特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たりおよび1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。
＊27年度までは最終予算額、28年度は当初予算額を基に算出しています。



区有財産、特別区債および一時借入金の状況

区有財産　5,121億769万円(立木および工作物を除く)

土地	建物	有価証券等	物品	基金
				
3,231億 8,366万円	1,189億 8,889万円	1,908万円	29億 3,021万円	669億 8,585万円

特別区債　82億5,699万円

教育施設の建設などに	その他施設の建設などに	住民税減税補てん債などに
		
33億 72万円	21億 458万円	28億 5,169万円

一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。
27年度の借入実績はありません。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、熱中症予防の情報提供や健康等についてのご相談を行っています。また、高齢者クラブやふれあいサロンなどへの出張講座も行っています。

知っトク Bunkyo

講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室



日6月30日㈭午前10時～11時 会千駄木交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定10組(申込順) ¥1組100円(当日納入) 申6月20日㈪から電話で下記へ
◉千駄木交流館☎(3821)6695

ステップ・アップ離乳食

日7月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住の27年11～12月生まれの子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申6月21日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

内沐浴(もくよく)等育児実習・妊娠中の口腔(こうくう)ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	
会場・申込	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

◉各保健サービスセンター

第1回体力向上イベント～公開講座～

運動と一生楽しく付き合うための幼児期

日7月2日㈯午前10時～正午 会教育センター 内簡単な運動実技とからだのためにできること 師水村真由美氏(お茶の水女子大学文教育学部准教授) 対区内在住・在学の3歳～小学6年生と保護者(保護者のみの参加可) 定90人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
※保育(2歳～就学前児、申込順)あり。
※車での来場は不可。
◉教育センター☎(5800)2591

子ども考古学教室

区内で発掘された出土品などに触れたり、勾玉(まがたま)作りにチャレンジしよう！
日7月28日㈭午後1時30分～4時 会アカデミー文京 対区内在住・在学の小学3～5年生 定20人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または、はがき・FAXに「子ども考古学教室」・児童の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記し下記へ 〆6月30日㈭必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区教育総務課文化財保護係☎(5803)1305 FAX(5803)1366

講演会「日本経済・世界経済の見通し」

日6月22日㈬午後2時～3時30分 会スカイホール 師熊野英生氏(エコノミスト) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「日本経済・世界経済の見通し」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日6月25日㈯・26日㈰午前9時～午後4時(ほかに施設実習が1日あり。日時相談可) 会文京槐(えんじゅ)の会は～とぴあ2(小石川4-4-5) 対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方 定30人(申込順) ¥3,000円 申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐の会☎(3943)4300 FAX(3943)4330へ 〆6月22日㈬
※研修終了後、修了証を発行。区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能。
◉障害福祉課障害福祉係☎(5803)1211 FAX(5803)1352

文京アカデミアサポーター養成講座



日7月1日～12日の火・金曜午後2時～4時 会アカデミー文京ほか 内講座の受付や運営を手伝うサポーターの活動に必要な知識・技術の習得など 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く、メールを使用できることが望ましい) 定15人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「サポーター養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)・受講の動機と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆6月17日㈮必着
※養成講座修了後サポーターとして活動するには、本講座に3回以上出席し、夏休み子どもアカデミア講座に1回従事すること、文京アカデミアサポーターの会に所属することが条件。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申6月15日㈬から電話で下記へ

日時	7/6㈬ 14:00～15:30	7/7㈭ 13:30～14:45
定員(申込順)	15人	10人
会場・申込	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉各保健サービスセンター

軽体操教室(7月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申6月25日㈯午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館☎(3813)8500	5日 19日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館☎(3821)6695	6日 20日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館☎(3813)8500	12日 26日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館☎(3821)6695	13日 27日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

ゆかた着付け教室



日7月9日㈯午前10時～正午 会目白台交流館 師上田幸子氏ほか 対自前のゆかた一式を用意できる方 定15人(申込順) ¥無料 申6月15日㈬午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

パソコン講座(パソコン超入門)



日7月20日㈬～22日㈮Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内パソコンの基本操作・簡単な文字入力・インターネットの検索・電子メールの使い方など 師富士通エフ・オー・エム講師 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各30人(抽選) ¥3,400円(教材費込) 申往復はがきに「パソコン超入門」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆6月24日㈮必着
※保育(3～6歳の就学前児)希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

夏のボランティア体験教室

日7月23日㈯～9月4日㈰のうち希望する日 内高齢者施設利用者への支援、ポケットパークの花壇の手入れ、障害者・児との交流など 対小学4年生以上 ¥300～1,400円(ボランティア保険代) 申申込書を下記へ持参▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載) 〆6月30日㈭
※7月22日㈮午前10時～正午のオリエンテーションを必ず受講(予備日あり)。
◉社会福祉協議会市民活動支援係☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

学長講演会(東京大学)

「知のプロフェッショナルの育成と知の協創の世界拠点の形成―東大ビジョン2020―」

日7月23日㈯午後2時30分～4時 会東京大学 内東京大学の改革プランについて紹介 師五神真氏(東京大学総長) 対どなたでも 定350人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「学長講演会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆6月27日㈪必着
※手話通訳希望者ははがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

夏休み子どもアカデミア講座にみんな集まれ！

対区内在住・在学者 申往復はがき(1講座1人1枚)に講座番号(希望日時も)・住所・子どもの氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆6月24日㈮必着

	講座名	月日	時間
1	ぴかぴかどろだんごを作ろう	①7/23㈯ ②8/3㈬	10:00～12:00
2	アートブック(本)をつくろう～切って・貼って・描いて～	7/23㈯	13:00～15:00
3	君も研究者になってみませんか　Part Ⅵ	7/25㈪～27㈬	13:00～16:00
4	キッズマネーアカデミー	7/26㈫	13:00～16:00
5	弁理士のおしごと:「商標」と「意匠」を考えてみよう！	7/30㈯	10:00～11:30
6	自分の天体望遠鏡を作ってみよう！	7/31㈰	①10:00～12:00 ②13:30～15:30
7	ミニ紙芝居をつくろう	8/1㈪	10:00～12:00
8	学ぼう！作ろう！都市ガスが家に届くまで	8/1㈪	14:00～15:00
9	バランスの達人～スラックラインと伝承遊び～	8/2㈫	① 9:30～11:30 ②13:30～15:30
10	親子で心の歌をよもう～百人一首とわたしの一首～	8/2㈫	14:00～15:30
11	親子で香道「伝統の香あそび」	8/3㈬	13:00～14:30
12	人工イクラ(アルギン酸ボール)をつくろう！	8/4㈭	13:00～14:30
13	地図でバッ地理～世界の国旗でおもてなし～	8/4㈭	13:30～15:00
14	スノードームを作ろう！	8/5㈮	13:30～15:00

※対象学年・会場・受講料・講師等の詳細は「講座案内」・下記ホームページを必ず確認のこと。
※受講料・教材費は指定口座に振込。振込期間中の9:00～19:00は窓口でも受付(受講についての詳細は、当選通知に記載)。当落通知は7/1㈮発送予定。
※受講は当選者本人に限る。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119HPhttp://www.b-academy.jp

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日6月15日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩)会福祉センター江戸川橋・シルバーセンター対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

シビックシネマサロン

「ハムレット(日本語吹替)」
日6月17日㈮午後1時30分～4時20分会アカデミー文京▷監督　ローレンス・オリヴィエ▷出演　ローレンス・オリヴィエ／ベイジル・シドニー対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※当日午前11時30分以降に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

文京認知症コミュニティ

	ぶんにこ富坂	ぶんにこ本富士
日時	6/21㈫	7/9㈯
	13:30～15:00	
会場	礫川地域活動センター	不忍通りふれあい館
内容	認知症のある方やご家族・地域の方・介護事業所の方等が気軽に集い交流・情報交換	
対象	どなたでも	
定員(先着順)	20人	30人
費用	100円	
申込	当日直接会場へ	
問合せ	高齢者あんしん相談センター富坂分室 ☎(5805)5032	高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎(3813)7888

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

第235回シビックコンサート

「サックスアンサンブル・コンサート」
日6月22日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103

ふれあいコンサート

日6月25日㈯午後1時30分～3時会目白台交流館師筑波大学附属視覚特別支援学校音楽科生徒ほか対どなたでも定50人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

ヨガ&ストレッチ(全4回)

日7月2日～23日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,800円(初回納入)申往復はがき(1人1枚)に「ヨガ&ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月21日㈫必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

からだコンディショニング

内高齢者の食事(栄養・嚥下)や健康を維持する腰痛・膝痛改善の体操等対65歳以上の区内在住で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方定各15人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆6月24日㈮必着

	7～9月の水曜	
日時	10:30～12:00	13:30～15:00
会場 申込 問合せ	〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901	〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター湯島 ☎(3814)9245

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

スウェーデン文化から学ぶ男女平等

～スウェーデン料理をつくってみませんか？～
日7月3日㈰午前10時～午後1時会男女平等センター内▷メニュー　空飛ぶヤコブさん(スウェーデンでおなじみのチキンのチリクリームシチュー)、アップルシナモン・クランブル師スベン氏(スウェーデン大使館参事官)対区内在住・在勤・在学の男性定20人(抽選)¥500円申はがきまたはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆6月20日㈪必着
▶共催　スウェーデン大使館・UN Women日本事務所・文京区女性団体連絡会
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3 男女平等センター
☎(3814)6159FAX(5689)4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

第14回文京少年少女囲碁大会

日7月10日㈰正午～午後5時会区民センター対区内在住・在学の小・中学生¥500円申問往復はがきに希望種目・氏名(ふりがな)・性別・住所・電話番号・学校名・学年・棋力と返信用にもあて先を明記し〒113-0023文京区向丘1-6-7(羽鳥英雄方)文京少年少女囲碁大会事務局☎(3812)2558へ〆6月25日㈯消印有効

種目(小・中学生合同)	内容	定員(申込順)
スクラッチ戦	互戦にて競う選手権(チャンピオン選出) ※初段以上対象。	10人
ハンデ戦	申告棋力によるハンデ戦 ※1～10級対象 (棋力申請は自己申告)。	30人
乱取り戦	13路盤で囲碁を楽しむクラス ※11～24級対象 (棋力申請は自己申告)。	30人
囲碁教室	入門講座(9路盤) ※入門者対象。	20人

※囲碁教室を除き優秀者を表彰。
◉教育総務課☎(5803)1306

スポーツ

元気ニコニコ体操7月コース

日7月4日～25日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分会江戸川橋体育館内ストレッチ・シェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者定50人(抽選)¥1,240円(保険料込)申6月20日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ〆7月3日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

区民水泳大会

日7月17日㈰午前10時45分会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1種目につき小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1,000円申6月18日㈯・19日㈰午後3時～6時30分に参加費を添えて直接スポーツセンターへ問文京区水泳連盟・井上☎090(3215)4801
※1人2種目まで(リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る)。
※午前9時50分からウォーミングアップ開始。

種目 / 対象	自由形		背泳ぎ・平泳ぎ	バタフライ	リレー・メドレーリレー
小学生	25m	50m	50m	25m	100m
中学生	50m	100m		50m	200m
一般A					
一般B	25m	50m			100m
一般C			25m		100m ※1
一般D					
一般E					

※一般の年齢区分は、A＝16～29歳、B＝30～39歳、C＝40～49歳、D＝50～59歳、E＝60歳以上。
※年齢区分は大会当日における満年齢とする。
※混合リレーはオープン参加として出場可。
※1　混合リレー種目区分(年齢は4人の合計)は、一般C＝160～199歳、一般D＝200～239歳、一般E＝240歳以上。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

親子はぜ釣り教室

日7月23日㈯午前9時～午後3時(小雨決行)▷集合場所　都営新宿線東大島駅「小松川口」出口(現地解散)会旧中川河川敷(江戸川区小松川1)対区内在住・在学の小学生以上の子どもと保護者定60人(抽選)¥1人500円(保険料・エサ代込)申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・学校名・電話番号・釣竿貸出し希望の有無および数量と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月8日㈮必着

▲携帯版電子申請

※昼食を持参。持ち帰り希望者はクーラーバッグ・バケツ持参。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

傍　聴

新たな公共プロジェクト第4回成果検証会議

日6月24日㈮午前9時30分～午後0時30分会地域振興会議室内新たな公共プロジェクトの各種事業の成果検証、今後の事業の方向性の検討等定6人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉区民課協働推進担当
☎(5803)1167

官公庁など

子育て応援とうきょうパスポート事業協賛店の募集

都は、企業や店舗等が善意により、中学生以下の子供のいる家庭・妊婦の方に対して、調乳用のお湯の提供や商品の割引などのさまざまなサービスを提供する仕組み「子育て応援とうきょうパスポート事業」を28年10月から実施する予定です。
事業開始に先立ち、6月1日から、協賛いただける企業や店舗等の募集を行っています。
※登録方法等の詳細は東京都福祉保健局ホームページHPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/を参照。
◉都・福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当
☎(5320)4115

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

カラン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

伝統いけばな親子教室
①6/18㈯10:00～12:00②駒込地域活動センター③親子で学ぶ伝統のいけばな④今井理正氏(古流家元)⑥1,000円程度(お花代)⑦小・中学生の子と親⑧田中☎(3827)6750

合気道の無料体験
①6/20㈪、7/4㈪、8/29㈪、9/12㈪19:00～20:30②本郷台中学校⑦初心者歓迎⑧鈴木道場・鈴木☎(3909)7566

司法書士による相続・成年後見無料個別相談会
①6/23㈭9:30～16:00②シビックセンター5階区民会議室⑦区内在住・在勤者定10人(申込順)⑧アビスタ・細沢☎(6801)6257

文京盲学校学校公開
①6/24㈮8:45～10:35②文京盲学校③普通科・専攻科の授業公開⑧文京盲学校・佐藤(せ)☎(3811)5714

順天堂大学第38回都民公開講座
①6/25㈯13:00～16:05②シビックホール小ホール③女性アスリートの可能性④小林弘幸氏ほか⑧順天堂医学会☎(5802)1586

第45回桜筆会書作展
①7/1㈮～3㈰10:30～17:30(3日は17:00まで)②ギャラリーシビック⑧清水☎090(4001)6111

第41回トヨタロビーコンサート
①7/6㈬18:30～20:00②トヨタ自動車東京本社(後楽1-4-18)③ハワイ・歌・フランダンス・ウクレレ⑦申はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・希望枚数(1人2枚まで)を明記し〒112-8701文京区後楽1-4-18トヨタ自動車社会貢献推進部「トヨタロビーコンサート」係へ〆6/15㈬必着⑧事務局☎(3817)9139

市民公開講座
健康と栄養～健康維持のカギとなる栄養のお話～
①7/9㈯14:30～17:10②東京大学④有森裕子氏(元マラソンランナー)⑧アクトビューロー・足立☎(6809)1216

公演会「新内の夕べ」
①7/9㈯17:00～18:30、19:00～20:30②旧安田楠雄庭園(千駄木5-20-18)④岡本宮之助氏ほか⑥2,500円⑦定各40人(申込順)申電話⑧旧安田楠雄庭園・仰木☎(3822)2699(水・土曜のみ)

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成28年(2016) 6/10

健康 医療 介護

肝炎ウイルス(B型・C型)検査

日6月15日㈬～29年1月31日㈫会区内指定医療機関対区内在住で28年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③28年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ直接指定医療機関へ

※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時に実施可。

※「指定医療機関一覧表」は郵送可(下記へ電話で申込)。区ホームページでも閲覧可。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

尿失禁予防教室

日①6月24日㈮②7月8日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性定各30人(申込順)申6月15日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

ひざ痛予防教室

日7月7日㈭午前10時～11時30分会区民センター内ひざ痛が発生するメカニズムや予防法に関する講義・体操対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方(現在ひざ痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方、関節リウマチを発症している方を除く)定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　6月15日㈬～24日㈮

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

呼吸器健康講座

呼吸器のための音楽療法

日7月1日㈮午前10時～正午会シビックホール多目的室師山﨑浩氏(清泉女学院短期大学幼児教育科准教授)対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方定40人(申込順)¥無料申6月16日㈭午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

健康スキルアップクラス(全6回)

28年度2期生(7～9月)

内有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチを組合せた運動師健康運動指導士対74歳以下の区内在住者定各15人(申込順)¥無料申6月16日㈭午前8時30分から電話で各会場へ

日時	7/8・22、8/12・26、9/9・23(すべて金曜)14:00～15:30	7/1・15、8/5・19、9/2・16(すべて金曜)10:00～11:30
会場・申込	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

※受付は開始30分前から。

※タオル・飲み物・筆記用具を持参。運動ができる服装で参加。

※全回参加できる方、初めて参加する方を優先。

◉各保健サービスセンター

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月22日㈬必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	7/2㈯・6㈬・20㈬	7/16㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※服薬されている方は「お薬手帳」持参。

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日7月21日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～29年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申6月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

両親学級

日8月29日㈪午後1時30分～4時会保健サービスセンター対区内在住者ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦定25組(申込順)¥無料申7月1日㈮午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

6月は東京都HIV検査・相談月間です

不安があれば、検査・相談を！



HIVはウイルスの名称であり、エイズはHIVによって免疫力が低下したことで起こるさまざまな症状の集まり(症候群)を意味します。27年に都で報告された新たなHIV感染者は364件、エイズ患者は71件でした。HIVに感染しても自覚症状がほとんどないため、自らの感染に気付いていない人は報告数の数倍におよぶと推定されています。実際にエイズを発症して初めてHIV感染に気付くケースも少なくありません。

感染を早く知り、適切な時期に治療を開始することでエイズ発症を防ぐことができます。検査を受けて、自分や家族・パートナーの健康を守りましょう。

匿名・無料検査・相談

各区保健所、東京都南新宿検査・相談室では、匿名・無料でHIV検査やHIV・エイズ相談を実施しています。

※検査場所により検査可能条件等が異なる。

HIV検査相談窓口・相談サイト

HPhttp://www.hivkensa.com/からも検索できます。

◉予防対策課☎(5803)1836

特定健康診査を受診しましょう

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施します。無料で受診できるこの機会を活用し、自分の健康を見つめ直しましょう。受診方法等については、加入している医療保険者から案内があります。

区では、文京区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者等の方について健康診査を実施します。

健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)

加入保険(40歳以上の区民)	健診名	健診実施期間	申込・問合せ等
文京区国民健康保険	文京区特定健康診査・特定保健指導	受診勧奨期間 6/15㈬～10/31㈪(受診表の送付 6月上旬に一斉送付) ※上記で受診できなかった場合でも、29年1/31㈫まで受診可。	健康推進課☎(5803)1229 ※28年4/1以前から加入されている方は申込不要。
後期高齢者医療制度	文京区後期高齢者医療健康診査		
28年4/2以降保険証を切り替えた(切り替える予定がある)方で、健診受診の機会がない方	健康増進法による健康診査・保健指導	6/15㈬～29年1/31㈫(申込期間は29年1/20㈮まで)	健康推進課☎(5803)1229(要申込)※1
生活保護受給者			担当ケースワーカー(要申込)※2
被用者保険(被扶養者含む)・健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会(協会けんぽ)等	特定健康診査・特定保健指導	各医療保険者において設定 ※3	各加入医療保険者(保険証発行元)
国民健康保険組合(食品・医師等)			

※1　申込方法:はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容(保険者名・保険者番号・資格取得年月日)を明記し、健康推進課へ(区ホームページからも申込可)。

※2　前年度この健康診査を受診し、引続き生活保護を受給している方は、6月上旬に案内を送付。それ以外の方は、担当ケースワーカーへ。

※3　被用者保険の健診実施期間は、各医療保険者で設定し案内。ただし、被用者保険加入者で、6/15㈬～29年3/31㈮の間に、区が実施する文京区国民健康保険加入者用特定健康診査の指定医療機関で、被用者保険が実施する特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の独自項目(胸部X線、血清尿酸・クレアチニン等)をあわせて無料で検査可。

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

胃がん検診

日6月15日㈬～10月31日㈪内胃X線直接撮影(バリウム)対区内在住で29年4月1日㈯までに40歳以上になる方¥無料(検診の結果、医療扱いとなることもあるので健康保険証を持参)申直接指定医療機関に予約(受診票は医療機関にあり)▷注意事項　①受診前の食事は医師の指示に従う②受診日の朝は排便を済ませる③肌着はボタンや金属のないものを着用▷受診できない方　①現在胃を治療中②1年以内に受診した③妊娠中または妊娠の可能性がある④バリウムを誤飲するおそれがある

指定医療機関

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151	石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840	慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016	東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2181
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677	奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371
八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519	大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670
くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211	猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270	山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350	根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	(3941)6074	クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526	にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116	文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055	本郷診療所	本駒込1-1-15	(5815)0364
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5446	谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583	グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590	齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661	動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560	近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
本郷内科クリニック	本郷4-24-7	(5684)1009	加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1646

平成28年（2016） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

教育委員の就任……2面
不燃化相談ステーション……2面
委員公募……3面
オリジナル婚姻届書および出生届書のデザイン募集！！…3面
夏の避難所総合訓練にご参加ください…3面

7月10日㈰は参議院議員選挙の投票日です



投票時間　午前7時～午後8時

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

選挙権年齢が変わります

将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるため、今回の参議院議員選挙から選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上に引き下げられます。

投票できる方（選挙資格）

年齢要件　平成10年7月11日以前に生まれた方

住所要件　①文京区に平成28年3月21日までに転入の届出をし、引続き6月21日まで文京区に住んでいる方
②平成28年6月21日までに転出したが、転出前に文京区の住民基本台帳に引続き3か月以上記録されており、かつ転出後4か月を経過していない方
＊住所変更をされた方はご注意ください。



期日前（不在者）投票のご利用を



期日前（不在者）投票ができる方

- 投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
- 投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
- 入院・出産などのため、投票所に行けない見込みの方

投票受付時間

午前8時30分～午後8時（土・日曜も同様）

期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。
なお、投票の際には、宣誓書の記入が必要です。

期日前（不在者）投票所の場所

期間	場所
6/23㈭～7/9㈯	アートサロン（シビックセンター1階）
7/3㈰～7/9㈯	大原地域活動センター1階　多目的室B
	汐見地域センター2階　洋室A・B
	シティ音羽2階　集会室

不在者投票の制度

- 出張先・滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
- 入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）
- 郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、（表1）に該当する方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

（表1）郵便等により不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等	代理記載人による投票ができる方
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級	左記に該当する方で上肢または視覚が1級の方
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級	
	免疫・肝臓	1級から3級	
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症	左記に該当する方で上肢または視覚が特別項症から第2項症に該当する方
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症	
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5	

※郵便等による不在者投票をするには、申請が必要。
※代理記載人による投票ができる方を除き、投票用紙等に自書できることが必要。
※代理記載人は、あらかじめ文京区選挙管理委員会への届け出が必要（選挙権を有する方に限る）。

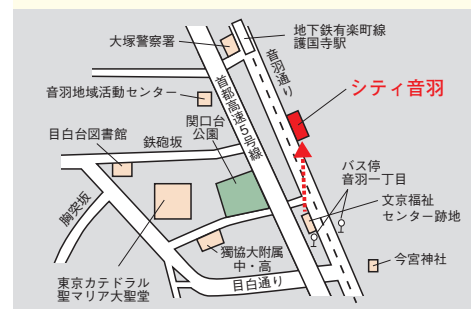
第25投票所が変わります

目白台保育園が、**新江戸川公園松聲閣集会室**へ変更となります。
所在地：目白台1丁目1番22号



期日前投票所が変わります

旧文京福祉センターが、**シティ音羽**2階集会室へ変更となります。
所在地：音羽1丁目15番15号



投票所入場整理券を封書でお送りしています

投票所には、投票所入場整理券をお持ちください。なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合は、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

投票所入場整理券は世帯単位でお送りしていますので、届きましたら、全員の名前が入っている世帯表（単身世帯の方は入場整理券のみ）をご確認いただき、ご自分の入場整理券を投票所にお持ちください。

文京区の有権者

6月2日㈭現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	80,923人（1,905人）	90,977人（1,732人）	171,900人（3,637人）
前年同月比較	676人	879人	1,555人

※（　）内の数字は前回登録時（3/2）以降に新しく登録された方の人数。

区報ぶんきょう「選挙特集号」を発行します

選挙特集号は6月30日㈭の朝刊に折込むほか、図書館・地域活動センターなどの区内の公共施設などに配架します。

選挙公報は全戸配布します

選挙公報は7月6日㈬までに全戸配布する予定です。

開票はスポーツセンターで

日　時　7月10日㈰午後8時45分から
場　所　スポーツセンター

投票や開票の情報をお知らせします

区ホームページ　HPhttp://www.city.bunkyo.lg.jp/
文京区民チャンネル　地上デジタル11ch

毎月7日は文京版クールアース・デー ライトダウンに参加しよう



7月のテーマはライトダウンです。夜間のみならず、昼間も積極的にライトダウンを行うことで節電とともに地球温暖化の防止に繋がります。皆さんも家庭や企業などの身近な明かりを消して地球温暖化について考えてみましょう。

環境省でも、7月7日㈭の午後8時～10時までの2時間を特別実施日として、家庭やライトアップ施設などに対して一斉消灯を呼びかけています。

なお、文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム集の『毎月7日は…、文京版「クールアース・デー」』もご参照ください。

※ライトダウンキャンペーンの詳細は、環境省HPhttps://funtoshare.env.go.jp/coolearthday/へ。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

クールアースフェア～節電・省エネ～

文京版クールアース・デーのイベント「クールアースフェア」を開催します。今年の夏も、エコアイデアの提案やスタンプラリーも行います。是非、ご参加ください。

日7月7日㈭午前10時～午後4時㊐ギャラリーシビック（シビックセンター1階）・区民ひろば（シビックセンター地下2階）



エコ資源の回収について

会場で、ペットボトルキャップ・古本・陶磁器製食器類（未使用）・廃油の回収を行います。



打ち水用品を貸出します

日7月1日㈮～9月30日㈮問環境政策課
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276
リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

教育委員の就任



6月2日㈭開催の区議会6月定例会本会議において、教育委員に小川賀代氏が任命同意され、同日をもって教育委員に就任しました。

教育委員
小川賀代（おがわかよ）
（任期　6月2日～31年9月30日）

略歴
平成20年4月日本女子大学理学部数物科学科准教授　25年7月経済産業省産業構造審議会臨時委員　25年9月私立大学情報教育協会大学情報システム研究委員会委員　27年4月日本女子大学理学部数物科学科教授
なお、前教育委員羽入佐和子氏は3月31日をもって退任しました。

◉教育総務課
☎(5803)1291

児童手当の受給資格者の方へ

児童手当を受給している方に、現況届を送付しました。7月19日㈫までに下記へご提出下さい。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがありますので、ご注意ください。

※必要な添付書類については、現況届に同封の案内を参照。新たに受給対象となる場合は新規認定請求が必要。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

ひとり親家庭等の手当受給資格者および医療証をお持ちの方へ

児童育成手当を受給中の方、ひとり親家庭等医療証をお持ちの方に、現況届を6月30日㈭に送付します。

8月1日㈪～31日㈬に下記まで提出して下さい。

児童扶養手当受給資格のある方については、右記期間中に下記に来庁し、現況届に記入していただく必要があります。提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがありますので、ご注意ください。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

心身障害者・児およびその家族との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。
日7月8日㈮午前10時～正午 会シビックセンター21階会議室 対心身障害者・児とその家族 申当日直接会場へ
※手話通訳あり。保育希望者は要予約。
◉広報課☎(5803)1129
FAX(5803)1331

28年度特別区民税・都民税（普通徴収・第1期分）納期限は6月30日㈭です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください
申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課のいずれかへ持参
※郵送による手続きを希望する方は左記へ。
※7月11日㈪までに申請すると、28年度第2期分（8月31日㈬納期）から振替開始（28年度第1期分の手続きは締切済）。

◉税務課収納管理係
☎(5803)1153

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用および設置費用の一部を助成します。

▽助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▽助成金額　塀の撤去＝1m当たり3千円～1万円、塀の設置＝1m当たり7千円～2万5千円
※助成金額は構造・高さにより異なる。

◉地域整備課細街路担当
☎(5803)1500

がけ整備資金助成事業

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れや擁壁崩壊を未然に防止するため、区内において新たに擁壁を築造しようとする方に対し、助成金の交付を行っています。助成を受けるにあたっては、工事の契約を締結する前に申請の手続きが必要ですので、必ず事前にご相談下さい。

▽対象工事　高さが2mを超える部分を含む擁壁を築造する工事▽助成金額　助成対象工事費（擁壁の築造工事費、工事監理費）の2分の1で上限100万円
※詳細は左記または区ホームページに掲載。

◉地域整備課開発担当
☎(5803)1235

第16回 文の京（ふみやこ） 都市景観賞 候補募集

◉〒112-8555住環境課景観担当☎(5803)1240

あなたのお気に入りの景色を募集してます！

文京区では「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しています。その一環として、区内の優れた景観を広く募集し、毎年、都市景観賞として表彰しています。

表彰対象
まち並みや建物、広告物、良い景観をつくるための活動など。
※文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並み等、一部に文化財が含まれる場合には選考対象。

表彰対象
【景観創造賞】…地域のまち並みにふさわしい景観を創造しているもの
【ふるさと景観賞】…「心のふるさと」として記憶に残る景観となっているもの
【景観づくり活動賞】…美しい景観づくりに貢献している住民および地域団体の活動
【景観広告賞】…周辺景観に配慮し、調和している優れた屋外広告物

応募資格　どなたでも
※自薦・他薦は問わず。
応募締切　9月5日㈪必着
応募方法　応募用紙に写真（画像）を添付のうえ、郵送または✉で住環境課へ
※1人何点でも応募可。
※✉での応募方法は区ホームページを参照。
応募用紙配付場所　図書館・各地域活動センター・シビックセンター1階受付・アカデミー文京・教育センター・区内の郵便局・区内の駅・住環境課（区ホームページにも掲載）など
選考　文京区景観づくり審議会で現地調査のうえ、各賞を決定。
表彰　29年1月下旬予定。受賞者には賞状・賞品を授与

応募のヒント
区内の名のある坂道は113か所あると言われていますが、これまでに景観賞を受賞したのはわずか7か所。また、景観広告賞の受賞は現在まで6か所のみです。心に残る景観が身近なところにもまだ隠れているはずです。

27年度のごみと資源の回収量（速報値）

27年度に区で収集したごみの量は前年度に比べて、57t（0.1%）の増量となりました。
また、資源の回収量（集団回収を含む）は、432t（3.0%）の減量となりました。

ごみ量

	27年度	26年度	増減量	増減率
可燃ごみ	40,522t	40,409t	113t	0.3%
不燃ごみ	1,666t	1,692t	▲26t	▲1.5%
粗大ごみ	1,254t	1,283t	▲29t	▲2.3%
合計	43,442t	43,385t	57t	0.1%

資源回収量（集団回収を含む

	27年度	26年度	増減量	増減率
粗大ごみ	434t	352t	82t	23.3%
古紙	9,652t	10,353t	▲701t	▲6.8%
缶	478t	520t	▲42t	▲8.1%
びん	2,577t	2,300t	277t	12.0%
ペットボトル	819t	862t	▲43t	▲5.0%
その他	194t	199t	▲5t	▲2.5%
合計	14,154t	14,586t	▲432t	▲3.0%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。
※回収した粗大ごみは一部資源化。粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

不燃化相談ステーション

4月から木造家屋の建替えや助成制度に関する相談窓口を開設しています。大塚5・6丁目地区で建替え等を検討している方はお気軽にお立寄りください。
日火・木曜（祝日を除く）午後1時～4時30分 会大塚北会館 対大塚五・六丁目地区内在住者・土地建物の所有者
◉地域整備課
☎(5803)1844

向丘地域活動センター・アカデミー向丘臨時休館

電気設備点検による全館停電のため休館します。区民サービスコーナーについても休業となります。
日9月22日(祝・木) 午前8時30分～午後5時 問向丘地域活動センター☎(3813)6668
◉区民課地域振興係
☎(5803)1170
戸籍住民課
☎(5803)1178
アカデミー推進課
☎(5803)1307
真砂中央図書館
☎(3815)6801

マンション管理士派遣

分譲マンションの管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを行います。
対分譲マンションの管理組合 ¥無料 申派遣希望日の2週間前までに申請書を左記へ持参または郵送▽申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）
◉〒112-8555文京区住環境課
☎(5803)1374

体育館のプール利用休止

水入替のため休止します。

施設	競技室	休止期間
スポーツセンター	プール	6/30㈭～7/3㈰
総合体育館		7/4㈪～7㈭

◉スポーツセンター☎(3944)2271
総合体育館☎(3814)4271

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

委員公募

区制70周年記念オリジナル婚姻届書等デザイン選定委員会

●委員の仕事
区制70周年記念オリジナル婚姻届書、出生届書の公募デザインを選定します。

対20歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方、婚姻届書等のデザイン募集に応募する方を除く)定2人▽任期　委員決定日からデザイン決定まで▽会議　9月中旬を予定▽謝礼　2千円▽選考　申込書・面接申申込書に「区制70周年記念としてのオリジナル婚姻届書・出生届書に求めるもの」を記入し、左記へ郵送または持参▽申込書配付　左記(区ホームページにも掲載)〆7月11日(月)必着

◉〒112-8555 文京区戸籍住民課戸籍係☎(5803)1183

区制70周年記念 オリジナル婚姻届書および出生届書のデザイン募集!!

区制70周年記念事業の一環として、区オリジナルの婚姻届書および出生届書を作成します。作成に伴い、区にふさわしいデザインを募集します。

▽応募期間　8月10日(水)必着対区内在住・在勤・在学者▽応募デザイン　ご結婚とご出産に対するお祝いとしてふさわしいもの、歴史と文化と緑に育まれたみんなが主役のまち「文京(ぶんきょう)」に相応しいデザインをモチーフとし、文京区の魅力が再認識され、愛着が深まるイメージのもの申応募用紙を下記へ郵送または持参▽応募用紙配付　戸籍住民課・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)▽賞品等　最優秀賞作品各1点(図書カード3万円分)、優秀作品各1点(図書カード1万円分)▽選考審査　選定委員会において審査(9月中旬頃決定)▽選考結果　受賞者に通知し、区報・区ホームページ等で公表

※詳細は応募用紙に記載の募集要領を参照。

◉〒112-8555 文京区戸籍住民課戸籍係☎(5803)1183

受験生の学習塾代・受験料を支援します

都は、一定所得以下の世帯(生活保護世帯を除く)の受験生(中学3年生・高校3年生等)を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。

▷返済の免除　高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除

貸付内容

内容	学習塾等の受講料	高校等の受験料	大学等の受験料
対象	中学3年生・高校3年生等	中学3年生等	高校3年生等
限度額	200,000円(上限)	27,400円(上限)※1校あたりの受験料は23,000まで。	80,000円(上限)

※受付・相談は社会福祉協議会☎(3812)3040へ。

◉生活福祉課自立支援担当☎(5803)1917

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



日7月12日(火)午前8時～8時30分▷実施場所　御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)内歩行者に対する喫煙マナーの向上の呼びかけ等

※このキャンペーンにボランティアとして参加の方は、直接集合場所(順天堂医院前、聖橋階段上)まで参集し青いキャップを着用している職員に声がけください。

※キャンペーン終了後15分程度の吸殻拾いを実施。

※雨天の場合は区職員のみで場所を変えて実施。

※荒天時は中止する場合あり。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

第1回文京区リサイクル清掃審議会

日7月4日(月)午後3時～5時　会シビックセンター24階委員会室内リサイクル清掃審議会委員の委嘱、文京区一般廃棄物処理基本計画について定10人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

シビックセンター25階展望ラウンジおよび地下2階の壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジと地下2階エントランスの壁面で企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　壁面にA1サイズのポスターをパネルに入れて掲示¥1万円(月間)

申申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　左記(区ホームページにも記載)

▽掲載決定　申込内容により選考のうえ決定

◉〒112-8555 文京区施設管理課☎(5803)1163 FAX(5803)1339

第1回文京区地域保健推進協議会・第2回文京区地域福祉推進協議会保健部会同時開催

日7月11日(月)午後2時～4時　会シビックセンター24階委員会室内保健医療計画の実績報告について等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

◉生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

夏の避難所総合訓練にご参加ください ～夏の暑さ対策と水の大切さを知ろう～

避難所は大きな災害が起きた際、自宅に住めない状況となったときの一時的な生活場所や在宅被災者の救援活動の拠点となります。

今回は、夏に発災した場合を想定した避難所開設訓練を実施します。

日7月3日(日)午前10時～正午　会本郷台中学校

■避難所の様子を見てみましょう

本郷台中学校避難所運営協議会による、避難所を設営・運営するための訓練を行います。夏の暑さ対策や備蓄の様子がわかります。

内本部開設・救護所設営訓練・炊き出し訓練・給水訓練・熱中症対策

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したことを想定した、消火・救助活動など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

内応急救護訓練・消火訓練・起震車体験訓練

※自動車での来場は不可。

※荒天等の場合は中止。

◉防災課☎(5803)1179



海外姉妹都市カイザースラウテルン市支援の寄付を募集します

親や親戚に伴われることなく、たった一人で異国にたどりつく年若い難民が数多くいます。

昨年秋に、同市にできた「ガラップミューレ」は、こうした若者たち約200人が、長い逃避生活の後に休養し、徐々に新しい故郷に慣れ、ドイツ社会にゆっくりとなじむための施設です。この施設を支援するため、皆さまのご協力をお願いします。



▷寄付方法　下記受付場所にて納付または払込書を金融機関窓口に持参し、払込

受付場所	募金	領収書配付	払込書配付
アカデミー推進課(シビックセンター17階)およびシビックセンター1階受付　平日の9:00～17:00のみ受付	○	×	×
ダイバーシティ推進担当(シビックセンター14階)平日の9:00～17:00のみ受付	○	○	○
地域活動センター(9:00～17:00のみ受付)※礫川地域活動センターは平日の9:00～17:00のみ受付。	○	○	×

※領収書により、ふるさと納税寄付控除対象とすることが可。

◉総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

ハチの巣の撤去方法

スズメバチの巣

丸いボール状でこげ茶のマーブル模様があります。大きいものでは、直径30cm以上になることもあります。

区では、民家にできたスズメバチの巣に限り撤去のお手伝いをしています。


コガタスズメバチの巣

アシナガバチの巣

シャワーヘッドのような形で巣穴が沢山見えます。

アシナガバチは害虫を捕食する益虫でもありますす。支障がなければ、そのままにしておくのも一つの方法です。

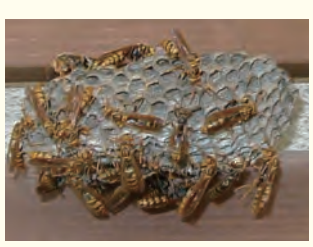
もし巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。

①夕方暗くなってハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う。

②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで反対側に灯りを置く。

③巣にゆっくり近づき、1mくらい離れた所から、市販のスプレー式殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける。

④ハチがいなくなったら巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出す。


アシナガバチの巣

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

コレクション展 「舞姫―恋する近代小説」

小説「舞姫」は、文豪・森鷗外の出世作であり、発表から125年以上を経てなお読み継がれている作品です。

本展では、会期を「舞姫」発表の以前と以後に分け、明治に入り、新しい文学表現が生まれ成熟していく過程での「舞姫」の評価と、与えた影響を原稿や書簡などの資料で探ります。

パート1では、近代小説の始まりと恋愛小説の誕生を、「舞姫」発表当時の状況をたどりながら紹介します。


▲明治21年の鷗外

パート2では、尾崎紅葉「金色夜叉」や夏目漱石「虞美人草」などと共に、「青年」「雁」などに見られる鷗外作品の変化を探ります。

日パート1＝7月1日㈮～8月8日㈪、パート2＝8月10日㈬～9月25日㈰午前10時～午後6時（最終入館午後5時30分まで）金曜は午後8時（最終入館午後7時30分まで）▷休館日　7月26日㈫、8月9日㈫ ¥300円

学芸員によるギャラリートーク

日7月13日・27日、8月17日・31日、9月14日（すべて水曜）午後2時～2時30分 申当日直接会場へ

関連講演会「舞姫草稿をめぐって」

日8月7日㈰午後2時～3時30分 師山崎一穎氏（跡見学園理事長） 対どなたでも 定50人（抽選） ¥無料 申往復はがきまたは✉に講座名・日程・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓7月22日㈮必着

夏はイベントが盛りだくさん！詳細は森鷗外記念館ホームページ HPhttp://moriogai-kinenkan.jp/をご覧ください。

森鷗外記念館イベント

イベント名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
文の京（ふみのみやこ）ワークショップ・親子向け推奨「<パッパ>の手紙をまねる」	8/6㈯ 14:00～16:00	内鷗外が子どもたちに宛てた手紙の文字を真似て書いていくワークショップ 師華雪（書家） 定15人（抽選） ¥大人800円、中学生以下500円 ✓7/22㈮
鷗外講座応用編 ①「鷗外と同時代の美術1」 ②「鷗外と同時代の美術2」	①9/3㈯ ②9/10㈯ 11:00～12:30	師増野恵子（早稲田大学非常勤講師） 定各45人（抽選） ¥無料 ✓①8/19㈮②8/26㈮
新・観潮楼歌会 トークショー「Between the Light's 鷗外ゆかりのベルリン」	9/16㈮ 19:00～20:00	内ベルリンの鷗外記念館や鷗外ゆかりのベルリンについて、写真家松田敏美と倉本幸弘がモリキネカフェで語る 定15人（抽選） ¥500円（お茶付） ✓9/1㈭

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。
※8/22㈪～9/25㈰10:00～18:00（9/16以外の金曜は20:00まで）にモリキネカフェにて新・観潮楼歌会 松田敏美写真展「Between the Light's 鷗外ゆかりのベルリン」を開催。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎（3824）5511 ✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

区制70周年記念

フォト・ヒストリー 第2回

昭和36年



昭和35年から44年までの10年間にわたって開催された「文京区民体育祭」。地域の部において原町町会は圧倒的な強さで10年連続優勝という快挙を成し遂げました。

◀第2回文京区民体育祭表彰式の写真（昭和36年5月28日）所蔵 藤巻あや子氏、場所 小石川運動場

◉アカデミー推進課区史担当☎（5803）1849

文京朝顔・ほおずき市「文京歴史さんぽ」

今年も夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」が開催されます。まつり会場と周辺の見どころスポットを、観光ガイドと一緒に巡ってみませんか。

日7月23日㈯午前10時 対階段や坂道（全行程2㎞程度）を歩ける方 定20人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「文京歴史さんぽ」・参加者（1枚2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓7月7日㈭必着 問文京区観光インフォメーション ☎（5803）1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当 ☎（5803）1174



コース（2時間程度）
（集合）シビックセンター1F観光インフォメーション前－源覚寺（ほおずき市会場）－善光寺（変化朝顔展示）－澤蔵司稲荷－傳通院（朝顔市会場）－安藤坂－牛天神北野神社（大輪朝顔展示）（解散）

東大博物館がやってきた！

「骨を見る 骨に見られる」展

古来、動いている動物を止めた状態で観察したい、見つめたいというのが、人間の気持ちに強く刻まれてきたと考えられます。人間はそのために二つの方法を編み出しました。ひとつの道は芸術で、もうひとつの道は科学です。芸術の道を写真で、科学の道を標本で、楽しみたいと思います。今回の対象は骨です。美しさと機能を兼ね備えた生きるための形のデザインが、骨に込められていることが次第に見えてくると思います。

展示
▽期間　7月8日㈮～11月26日㈯午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）

展示監督のお話会
師遠藤秀紀氏（東京大学総合研究博物館教授） 定各90人（先着順）（共通事項） 会教育センター 対どなたでも 申当日直接会場へ
※車での来場は不可。

◉教育センター☎（5800）2591



展示監督のお話会

月日	時間	内容
7/27㈬	10:00～11:30	体の芯棒“骨”を見る
8/ 6㈯※	14:30～15:30	知と美　骨を語る1
8/27㈯		骨格標本制作現場
10/ 1㈯※		知と美　骨を語る2
10/29㈯		静かな命　−骨の正体−

※遠藤秀紀氏と写真家の山田昭順氏の対談。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

教育センター

会教育センター ¥無料　※車での来場は不可。※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。

◀携帯版電子申請

	第6回 子ども科学カレッジ	第1回 健康教室	第3回 科学教室	第4回 科学教室	第3回 子どもパソコン教室
日時	7/16㈯ 14:00～16:00	7/30㈯ 10:00～12:00	7/23㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	7/30㈯ 10:00～12:00	8/6㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
内容 講師（敬称略）	磁石のスゴイところをみてみよう―モーターからナノサイズの磁石まで― 東京大学工学部准教授 千葉大地	親子でできる「7つの習慣」で丈夫な身体を作ろう 順天堂大学医学部小児科学講座助教 本田由佳	音の科学～音を見てみよう～／調べてみよう！酸・アルカリ～ムラサキキャベツは“色の魔術師”～	電流の流れを見てみよう～電流の正体は電子の流れ～	スクラッチ一命令ブロックで簡単なプログラムを組もう―
対象	区内在住・在学の小学4年～中学3年生	区内在住・在学の園児～中学3年生の保護者（幼児・児童・生徒の同伴可） ※2歳～就学前児を保育可（申込順）。	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学5年～中学3年生	区内在住・在学の小学4年～中学3年生
定員	30人（申込順）	90人（申込順）	各40人（抽選）	30人（抽選）	各10人（抽選）
申込	電話で右記へ		区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・児童生徒および保護者の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し右記へ		
締切	―		7/11㈪必着	7/18（祝・月）必着	7/25㈪必着

夏休み科学教室番外編

定30人（抽選） 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒および保護者の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓7月18日（祝・月）

	第1回 夏休み科学教室 番外編	第2回 夏休み科学教室 番外編	第3回 夏休み科学教室 番外編	第4回 夏休み科学教室 番外編	第5回 夏休み科学教室 番外編
日時	7/26㈫ 10:00～12:00	7/27㈬ 10:00～12:00	7/27㈬ 14:00～16:00	7/28㈭ 10:00～12:00	7/29㈮ 10:00～12:00
内容 講師（敬称略）	じしゃくのサイエンス お茶の水女子大学 寺田紗季ほか	植物の中にひそむ数を見つけようⅠ～フィボナッチ 不思議の謎解き～ お茶の水女子大学 古谷美佳ほか	紙だけで新発見？ピタゴラスの定理編！ お茶の水女子大学 二島勢津子ほか	ミクロの世界をのぞいてみよう お茶の水女子大学 崎間南ほか	植物の中にひそむ数を見つけようⅡ～フィボナッチ 不思議の発見～ お茶の水女子大学 崎間南ほか
対象	区内在住・在学の小学3・4年生	区内在住・在学の小学5年～中学3年生		区内在住・在学の小学3～6年生	

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎（5800）2591

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

7月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～3日、25～31日)家庭の省エネ **区長に聞く**(4～10日、18～24日) **ぶんきょう浪漫紀行**(11～17日)高村光太郎
	40	**くらしの情報室**(1～3日)18歳選挙権 (4～10日)ようこそ！私たちの区立中学校へ① (11～17日)ようこそ！私たちの区立中学校へ② **B☆Happy**(18～24日)ファミリーハイキング教室(25～31日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～3日、11～17日、25～31日)まるごと子育て応援事業 (18～24日)高齢者クラブ連合会 **すこやかCooking**(4～10日)乳酸キャベツ
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)礫川小学校(11～17日)第十中学校 (18～24日)本駒込南保育園(25～31日)にじのいるか保育園小石川 **匠 文京区の名工**(4～10日)甲冑師／貴金属細工加工
	40	**手話付番組**(1～3日)STOP！大量消費～3Rから2Rへ～ (4～10日、18～24日)スポーツのチカラでつながろう！文京スポーツボランティア (12～17日、25～31日)あなたを狙う特殊詐欺
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**(1～9日、18～31日) **すこやかCooking**(12～17日)乳酸キャベツ
	10	**くらしの情報室**(1～3日、25～31日)家庭の省エネ **区長に聞く**(4～10日、18～24日) **ぶんきょう浪漫紀行**(11～17日)高村光太郎
	20	**くらしの情報室**(1～3日)18歳選挙権 (4～10日)ようこそ！私たちの区立中学校へ① (11～17日)ようこそ！私たちの区立中学校へ② **B☆Happy**(18～24日)ファミリーハイキング教室(25～31日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)第十中学校(4～10日)こころの保育園文京西片 (11～17日)礫川小学校(18～24日)青柳小学校 (25～31日)中央会堂幼稚園
	40	**手話付番組** (1～3日)社会起業フェスタ2016 (4～10日、18～24日)フミコム (11～17日、25～31日)平成28年度予算
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～3日)区民参加オペラ「ロメオとジュリエット」後編 (4～10日)明るい選挙推進委員講演会 (11～17日)クラシック音楽にも男女平等を！ (18～24日)神々の国しまね「石見神楽」 (25～31日)ザ・シビック第20期生卒業公演
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

7/10(日)参議院選挙投票率速報・開票速報
特別編成で放送します。7/11(月)は一部内容を変更して放送します。

親子すくすく教室(第2期)
～親子で参加するスポーツ教室～

日9月8日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日(すべて木曜、全6回)午前11時～正午 会後楽公園少年野球場 対3歳以上の就学前児と区内在住・在勤の保護者 定20組40人(抽選) ¥2人1組500円(保険料) 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1組1枚)に「親子すくすく教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保護者名(在勤者は勤務先所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月15日(金)必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当
☎(5803)1850

◀携帯版電子申請



2016読売巨人軍×文京区スペシャルイベント

日9月11日(日)午前9時20分 会東京ドーム 内練習見学ツアー(小・中学生限定)やアフターゲームイベント等 対当日観戦チケット(当日の受付時に要提示)をお持ちの方で、小・中学生を含む区内在住・在勤・在学の家族(大人のみ・子どものみの参加不可) 定200人(抽選) 申往復はがき(1家族1枚)に「2016読売巨人軍×文京区スペシャルイベント」・住所・代表者氏名(ふりがな)・参加する家族全員の人数・子どもの人数と学年・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月25日(月)必着
※観戦チケットは各自で購入。





◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

夏休み自由研究 植物講演会「野菜で学ぶ植物のかたち」

日7月23日(土)午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 師寺島一郎氏(東京大学大学院理学系研究科教授) 対区内在住・在学の小学3～6年生(3年生のみ要保護者同伴) 定20人(申込順) ¥無料 申6月27日(月)午前9時から電話で下記へ〆7月8日(金)
◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254



図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本駒込図書館 ☎(3828)4117	7/16(土) ①11:00～12:00 ②15:00～16:00	**夏の子ども映画会** 内「にじいろのさかな　ゆうじょう編」「かぐやひめ」 対幼児・小学生 定70人(先着順) 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/18(祝・月) 14:00～15:30	**落語千石亭「親子で落語」** 内三遊亭圓福師匠・三遊亭大楽師匠による二人会 対どなたでも 定60人(申込順) 申7/1(金)9:00から電話または直接千石図書館へ
	7/23(土) 14:00～15:30	**千石図書館40周年記念行事** **『千石図書館設立実録「図書館をつくった！」の著者林健生と歩んだ日々』** 師林龍代 対どなたでも 定40人(申込順) 申7/1(金)9:00から電話または直接千石図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/18(祝・月) 16:00～17:45	**第1回目白台名画座** 内「上を向いて歩こう」▷主演　坂本九 対中学生以上 定30人(申込順) 申7/9(土)9:00から電話または直接目白台図書館へ
会湯島総合センター湯島図書館 ☎(3814)9242	7/23(土) 14:00～16:00	**夏の映画会** 内「ティファニーで朝食を」▷主演　オードリー・ヘプバーン 対小学生以上 定30人(申込順) 申7/1(金)9:00から電話または直接湯島図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	7/31(日) 14:00～16:00	**映画祭～名画を彩る男優シリーズ～** 内「私を野球に連れてって」▷主演　フランク・シナトラ 対どなたでも 定40人(申込順) 申7/1(金)9:00から電話または直接本郷図書館へ

アートウォール・シビック

李奈珍作品展《見えるものと見えないもの》

絵画の展示をとおして、世界を構成する「見えるもの」と「見えないもの」の両方を楽しむことができます。
日7月2日(土)～28日(木) 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



地域子育てステーション(7月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	5日(火)10:00	体を動かして遊ぼう
久堅(3811)0712	13日(水)10:00	保育園で遊ぼう
青柳(3941)4518	13日(水)10:00	水あそびを楽しもう(雨天時は保育園で遊ぼう)
さしがや(3811)3474	5日(火)10:00	七夕飾りを作ろう
駒込(3821)8800	7日(木)10:00	夏祭りを楽しもう
こひなた(3943)4457	7日(木)10:00	夏祭を楽しもう
本郷(3812)2394	7日(木)10:00	水遊びを楽しもう
大塚(3943)1631	28日(木)10:00	おはなし会に参加しよう
しおみ(3827)8229	5日(火)10:00	七夕かざりをつくろう
千石(3947)9220	13日(水)10:00	夏の健康と手洗いの仕方
向丘(3814)6755	13日(水)10:00	お水で遊ぼう
水道(3812)2237	7日(木)10:00	夏まつりごっこを楽しもう
本駒込(3822)3659	12日(火)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	14日(木)10:00	ボールプールや園のおもちゃで遊ぼう
千石西(3944)4688	5日(火)10:00	夏祭りごっこを楽しもう
本駒込西(3947)2906	5日(火)10:00	水遊びを楽しもう
目白台(3945)4220	5日(火)10:00	保育園のお誕生日に参加しよう
柳町(3811)0978	19日(火)10:20	「ラッコの会」エプロンシアター ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係

@BunkyoCivicHall

「文の京」の第九合唱団員募集

日9月以降の月曜午後7時15分～9時 会尚美学園バリオホール(本郷4-15-9)ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定ソプラノ・アルト各70人、テノール・バス各30人(抽選) ¥8千円(楽譜代別) 申問往復はがきに「文の京」の第九合唱団・住所・氏名(ふりがな)・年齢・希望パート・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行員会☎(3814)2813へ〆7月29日(金)消印有効

演奏会

日12月20日(火)午後7時 会シビックホール大ホール▽指揮　大井剛史▽管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ



文京シビック合唱団 第14回定期演奏会

日9月17日(土)午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目　M・ハイドン／レクイエムほか▽指揮　松尾葉子▽管弦楽　アンサンブル・フォルテ 対小学生以上 ¥2千円(全席自由) 申7月3日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売 問文京シビック合唱団・鬼久保☎(3821)7943
◉(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

講座・教室

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料 申6月30日㈭から電話で各保健サービスセンターへ

日時	7/9㈯	7/23㈯
	10:30～11:30	
会場	駒込地域活動センター	子育てひろば千石
定員（申込順）	15組	12組
申込	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	保健サービスセンター ☎(5803)1807

※バスタオル持参。兄姉の参加不可。
◉各保健サービスセンター

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食

日7月14日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対28年1～2月生まれで区内在住の第1子の保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申7月5日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

第2回家庭教育講座

「子どものやる気を引き出すことばかけ」

日7月12日㈫午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師砥抦敬三氏（帝京大学教職大学院教授） 対区内在住・在勤・在学者 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
◉教育総務課地域教育支援担当 ☎(5803)1302

介護基本講座

日7月15日㈮午後1時30分～3時 会目白台交流館 内介護の基礎知識と介助のコツを学ぶ 師高齢者あんしん相談センター大塚職員 対どなたでも 定20人（申込順） ¥無料 申6月30日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解しよう

日7月16日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内認知症の症状や対応方法、東洋大学生による寸劇 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥100円（テキスト代） 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

健康マージャン教室

「金銭を賭けない、タバコを吸わない、酒を飲まない」健康マージャンで脳を活性化させ、認知症を予防しましょう。
日8月4日～12月1日の木曜（全15回）午後1時30分～3時30分 会大塚高齢者在宅サービスセンター 対65歳以上の区内在住で、会場まで一人で通うことができる方 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申必ず本人が電話で下記へ▷申込期間　6月30日㈭～7月11日㈪
※マージャン初心者の参加も可。
◉健康推進課介護予防係 ☎(5803)1209

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申7月5日㈫から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆7月15日㈮必着

日時	8/13㈯	8/27㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

◉保健サービスセンター ☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

フラワーアレンジメント教室

日8月4日㈭①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分 会根津交流館 内真夏のプランツアレンジ 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人（申込順） ¥1,800円（材料費、当日納入） 申7月19日㈫午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館☎(3828)5269

文京ecoカレッジ親子環境教室

対区内在住・在学の小学生と保護者 定各22組（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」またははがき・FAXに「第○回親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名・電話番号・児童の学年を明記し環境政策課へ

▲携帯版 電子申請

講座名	日時	会場	内容	申込期間
第1回 親子環境教室 2100年未来の天気予報	7/23㈯ 10:00～12:00	教育センター	2100年の天気予報はどうなってしまうのか。地球温暖化の予測をわかりやすく説明。その他、地球儀の模型の工作などもあり。	6/28㈫～7/7㈭
第2回 親子環境教室 自然に学ぶ「葉っぱで遊ぼう」	8/6㈯ 10:00～12:00	区民センター	植物の役割や重要性、自然とともに生きることの意味を、観察や工作を通して楽しく学ぶ。	7/13㈬～7/22㈮
第3回 親子環境教室 リサイクル工作教室	8/6㈯ 14:00～16:00		クイズ形式で、リサイクルについて楽しく学ぶ。工作などでリサイクル体験もあり。	

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276 FAX(5803)1362

催しもの

区民ラジオ体操祭

日7月18日㈷㈪午前6時 会教育の森公園（雨天時はスポーツセンター、上履き持参） 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ 問文京区ラジオ体操会連盟・堀内☎(3942)9202
◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血を実施します

安定的な血液の供給を図るために、皆さんのご協力をお願いします。
日7月20日㈬午前10時～11時15分、午後0時45分～4時 会アートサロン
◉文京区献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター ☎(5272)3523

認知症家族交流会・ぶんにこ大塚

日7月23日㈯午後1時30分～3時45分 会大塚みどりの郷（さと） 内認知症の方を介護している家族同士の情報交換、交流の場 対どなたでも 定15人（申込順） ¥無料（ぶんにこ大塚は100円） 申 問電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ
※家族交流会は要申込。
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

交流館お笑い寄席

日7月24日㈰午後1時30分～3時30分 会根津交流館 内落語勉強会のみなさんによるお笑い寄席 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉根津交流館☎(3828)5269

お知らせ

じゃぶじゃぶ池が始まります

水は、塩素滅菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。なお、下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。
日7月8日㈮～9月7日㈬（毎週木曜は清掃のため休止）午前10時～午後4時30分（教育の森公園は午前10時～午後4時） 会教育の森公園・神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園
※その他の水流・池には塩素滅菌をしていないので中に入って遊ばないこと。
◉みどり公園課整備係 ☎(5803)1253

建築物などの解体・改修工事前に行うアスベストの含有調査にかかる費用を助成します

▷対象経費　アスベスト含有の可能性がある吹付け建材を使用している区内の建築物等について、専門調査機関によるアスベスト分析調査に要した費用▷助成額　1棟あたり25万円を上限 対区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場等の所有者やマンションの管理組合など
※申込等詳細は下記へ。
◉環境政策課指導担当 ☎(5803)1260

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由や退職（失業）により、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります。
納付猶予制度は、30歳未満の方を対象としていましたが、50歳未満に拡大されます（7月～37年6月の10年間の申請に限る）。
28年度の免除・猶予の申請受付は、7月1日㈮から開始し、7月～29年6月の期間を対象として審査します（申請は原則毎年度必要）。
なお、申請日より2年1か月前まで遡（さかのぼ）って免除申請が可能なので、7月に申請する場合、26年6月分から29年6月分まで申請が可能です。
免除や猶予の申請を行わずに、保険料を未納のままにしておくと、障害や死亡等の事態が生じた場合に、障害年金や遺族年金を受けることができない場合があります。
※詳細は下記へ。
◉国保年金課国民年金係 ☎(5803)1196～7
文京年金事務所☎(3945)1141

文京区民吟剣詩舞道大会出演者募集

日9月18日㈰午前10時～午後5時 会シビックホール小ホール 内吟詠・剣舞・詩舞（吟詠は絶句一題程度、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題程度） 対区内在住・在勤・在学者、区内サークルで活動している方 定150番程度（抽選） ¥1番組500円 申申込書を郵送で〒113-0033文京区本郷5-15-3文京区吟剣詩舞道連盟理事長・小林へ▷申込書・募集要項配付　文京区吟剣詩舞道連盟・アカデミー推進課・アカデミー文京・各地域アカデミー〆7月21日㈭必着
※詳細は募集要項を参照。
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

第2回ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集



対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別（歌壇・俳壇）・作品（1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名）を明記し下記へ〆7月22日㈮必着
※賞入選は種別ごとに10作品。
※発表入選のうち特選各3作品を区報に掲載（入選者へは別途通知）。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。（郵便料金の不足にご注意ください）

有料道路における障害者・児割引制度

事前登録により、全国の有料道路料金が手帳の提示またはETC(自動料金収受システム)で通常料金が半額になる割引制度です。

対①障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳所持者すべて②介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持する身体障害者・児または第1種の愛の手帳を所持する知的障害者・児▷実施機関　全国の有料道路事業者

※車種・所有者等により対象とならない場合あり。

※申請方法等詳細は下記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

ふれあいサロン提案型講座企画・運営業務委託の公募

地域コミュニティの活性化を図るために、区民間の交流の醸成やNPO・ボランティア活動等への推進・啓発等を目的とした講座を募集します。

事項	内容
説明会参加申込	電話またはFAXに参加者氏名・団体(事業者)名・住所・電話番号・メールアドレス・参加人数(1団体2人まで)を明記し区民課へ　✓7/4(月)必着
説明会	7/12(火)　13:30～14:30　会地域振興会議室
提案書受付期間	7/20(水)～27(水)　17:00
受託期間	9月中旬～29年3月
募集要項配付場所	下記(区ホームページにも掲載)

◉区民課地域振興係☎(5803)1170　FAX(5803)1340

コミュニケーション支援事業

手話通訳者および要約筆記者を派遣します。

対①区内在住で聴覚・音声・言語の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方②上記①を主たる構成員とする団体

※事前の登録が必要。詳細は下記へ。

※営業活動、宗教・政治活動、その他派遣に適さない内容の派遣は不可。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

相　談

生涯学習相談



文の京(ふみのみやこ)生涯学習司(区認定資格有資格者)による生涯学習に関するさまざまな相談の受付をはじめました。

日火曜午後1時～4時、水曜午前10時～午後1時、木曜午後1時～4時(8月11・16・17日、祝・休日および12/28～1/3を除く)会アカデミー文京対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

職員採用

休業代替非常勤職員(事務)

▷任用予定期間　9月1日～29年3月31日対年度途中の職場異動に対応でき、パソコン(ワード・エクセル)操作、窓口および電話応対ができる方定3人程度申申込書を下記へ持参または郵送✓7月8日(金)

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。

◉〒112-8555文京区職員課非常勤職員任用担当☎(5803)1898

児童発達支援事業臨時職員

▷期間　7月15日(金)～9月30日(金)のうち指定する日(月16日以内で2か月勤務)▷勤務地　教育センター対高校卒業以上の子どもが好きな方申電話で下記へ(その際に面接日時を決定)✓7月11日(月)▷選考　面接(履歴書持参)

①児童発達支援(そよかぜ)療育補助(発達に遅れや偏りのある乳幼児の療育)

勤務日	勤務時間	日給	募集人員
月～金曜	8:30～14:30(給食あり、休憩なし)	6,370円(6時間勤務)	若干名
金曜	10:00～16:00(給食あり、休憩なし)		
土曜	9:00～16:00(給食なし、休憩時間60分)		

※給食ありの日は、給食費自己負担(1食350円)。

②放課後デイサービス(ほっこり)療育補助(特別支援の必要な小学生の療育)

勤務日	勤務時間	日給	募集人員
7/15～7/20(月～木)	13:45～19:45(給食なし、休憩なし)	6,370円(6時間勤務)	若干名
9/1～9/30(月～木)	13:45～19:45(給食なし、休憩なし)		
土曜および7/21～8/31	8:30～15:15(給食なし、休憩時間45分)		

※①②ともに交通費の支給はなし。

◉教育センター児童発達支援係☎(5800)2632

区立保育園夏季アルバイト募集



日7月11日(月)～9月30日(金)のうち保育園の指定する日(土・日曜は除く、月20日以内)対18歳以上の方(高校生は除く)申電話で下記へ

職種	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金(日額)	6,370円	5,790円
募集人員(申込順)	40人程度	15人程度

※交通費の支給はなし。

◉幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

28年度特別区職員Ⅰ類(土木・建築新方式)・Ⅲ類・経験者採用試験

▷試験日　Ⅰ類新方式・経験者＝9月4日(日)、Ⅲ類＝9月11日(日)

▷試験区分・受験資格等

Ⅰ類(土木・建築新方式):試験区分・受験資格等

試験区分	主な受験資格
土木造園(土木)	日本国籍を有し、昭和60年4/2～平成7年4/1に生まれた方
建築	

※Ⅰ類採用試験(一般方式)に申込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、新方式の申込み不可。

※新方式と経験者採用試験・選考の双方に申込むことは不可。

Ⅲ類:試験区分・受験資格

試験区分	主な受験資格
事務	日本国籍を有し、平成7年4/2～平成11年4/1に生まれた方

経験者:採用区分、業務従事歴等

採用区分	試験・選考区分	国籍・年齢等	業務従事歴
2級職	事務	日本国籍を有し、昭和60年4/2～平成元年4/1に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が4年以上ある方。業務従事歴は、1つの民間企業等での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。
	土木造園(土木)		
	建築		
3級職(主任主事Ⅰ)	事務	日本国籍を有し、昭和55年4/2～昭和60年4/1に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が8年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1か所については、継続した4年以上の経験を有すること。
	土木造園(土木)		
	建築		
3級職(主任主事Ⅱ)	事務	日本国籍を有し、昭和46年4/2～昭和55年4/1に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が13年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1か所については、継続した4年以上の経験を有すること。
	建築		

※Ⅰ類採用試験(一般方式)に申込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、経験者採用試験・選考の申込み不可。

※新方式と経験者採用試験・選考の双方に申込むことは不可。

申込方法

方法	申込場所	締め切り
インターネット	HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm(特別区人事委員会ホームページ)	7/22(金)受信有効
郵送	〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	7/20(水)消印有効

※採用予定数等の詳細は、採用試験案内を参照。

※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配付。

◉職員課人事係☎(5803)1144　特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

官公庁など

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

東京法務局人権擁護部では、「いじめ」や「児童虐待」など子どもが被害者となる悲惨な事件や、子どもをめぐる人権問題の解決のため「子どもの人権110番」を設置しています。

日6月27日(月)～7月3日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時)申電話で下記へ▷相談員　人権擁護委員、法務局職員

※秘密は厳守。

◉東京法務局人権擁護部子どもの人権110番☎0120(007)110

若年者合同就職面接会



複数の企業と面接できるチャンスです。

日7月8日(金)午後1時～4時30分(受付は4時まで)会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対34歳以下の方¥無料申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ

※詳細は下記へ。

◉ハローワーク飯田橋U－35☎(5212)8609

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

税理士による「税の無料相談会」

①7/4(月)、8/1(月)、9/5(月)、10/3(月)、11/7(月)、12/5(月)13:00～16:00②東京税理士会本郷支部(本郷2-40-7)③相続税・贈与税・所得税等⑦29年1月以降の開催日は事務局へ問合せ⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

悠友書道会第八回作品展

①7/17(日)～19(火)9:30～18:00(17日は12:00から、19日は17:00まで)②ギャラリーシビック③特別支援学校卒業生による書道グループ展⑧悠友書道会・山田☎(3821)5950

文京区子育てインターン受入家庭オリエンテーション

①7/23(土)・30(土)10:00～12:00②シビックセンター3階区民会議室③インターン受入家庭への事前説明④堀江敦子氏(スリール代表)⑦区内在住で3～6歳の子どもがいる家庭定10組申電話またはHPhttp://sourire-heart.comへ⑧スリール☎(6278)9774

都立学校公開講座～拓本をとろう～

①8/21(日)～9/4(日)10:00～12:00(最終日は11:00まで)②竹早高校③製作や鑑賞を通じて拓本の基礎を学ぶ④高橋広二氏⑥500円⑦都内在住・在勤者定20人(抽選)申往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し〒112-0002文京区小石川4-2-1竹早高校へ✓7/22(金)消印有効⑧経営企画室・山﨑(3811)6961

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成28年(2016) 6/25

住民基本台帳	世帯と人口		うち外国人住民	
	世帯…116,024 世帯 (114,212)		計…8,710 人 (7,989)	
	人口…212,512 人 (209,435)		男…4,265 人 (3,924)	
	男……101,025 人 (99,680)		女…4,445 人 (4,065)	
	女……111,487 人 (109,755)			

( )内は前年同期　28年6月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝7月7日㈭・13日㈬、本郷支所＝7月14日㈭・25日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ぜん息児水泳教室(後期)

日9月7日～10月26日の水曜(全8回)午後3時20分～5時20分会スポーツセンター内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する対区内在住で4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(保護者同伴)定40人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申区ホームページ・携帯版の「電子申請」またははがき・チラシの受付票に「ぜん息児水泳教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・保護者氏名・電話番号・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し下記へ▷チラシ配付　下記(区ホームページにも掲載)〆7月8日㈮必着

▲携帯版電子申請

※参加には主治医意見書(費用は区負担)等の書類の提出が必要。

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

生活習慣病と歯周病の歯ッとする関係(全2回)

～お口から始める健康習慣～

会保健サービスセンター対74歳以下の区内在住・在勤者定50人(申込順)¥無料申7月1日㈮午前8時30分から電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)
7/22㈮ 13:30～16:00	**講義** 「歯周病と脳血管疾患・心疾患・糖尿病の意外な関係について専門医のお話」 神奈川歯科大学歯科医師　山本龍生 「音で楽しむ 噛む噛む食習慣」 健康管理栄養士　佐藤雅子
7/29㈮ 13:30～16:00	**実技** 「歯があると体のバランスが保てる？！体幹バランストレーニング」 運動指導士　高橋有希子 ※足指力チェックもあり。

※受付は開始15分前から。
※29日は動きやすい服装で、タオル・飲み物持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

区内へ転入された方の子どもの定期予防接種

区外で交付された予防接種予診票は、転入後は使用できません。転入された方で子どもの定期予防接種を完了していない方には、母子手帳で接種歴を確認のうえ文京区の定期予防接種予診票を交付しています。手続きが必要な方は、下記まで問合せください。

◉予防対策課☎(5803)1834

子宮がん・乳がん

対象者に検診通知(無料クーポン券付)と検診手帳を6月下旬に郵送しました。

▷受診期間　クーポン券交付日～29年3月31日㈮▷受診方法　同封の指定医療機関に電話予約しクーポン券を持参対区内在住で4月2日～29年4月1日に誕生日を迎える女性で以下の年齢に該当する方①子宮がん検診＝21・26・31・36・41歳②乳がん検診＝41・46・51・56・61歳

※上記対象者で、すでに4月11日㈪から区が実施している乳がん検診を受診し、自己負担1,000円を医療機関に支払った方や、クーポン券が届かなかった方は、電話で下記へ。

◉健康推進課☎(5803)1229

「べた」「だる」「ふら」「いた」は脱水を教えてくれる症状

症状を早く発見して熱中症を予防しましょう



熱中症とは、高い気温の環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体内の調節機能がうまく働かなくなってしまうことで起こる症状の総称です。症状が重くなると、生命に危険がおよぶこともあります。

特に、高齢者・乳幼児・持病のある方は注意をしましょう。

熱中症の症状

「べた」…多量の汗
「だる」…吐気・嘔吐(おうと)・体がだるい
「ふら」…めまい・立ちくらみ
「いた」…こむら返り・頭痛
- 更に重度では意識がない(呼びかけに対して返事がおかしい)、体がひきつける(けいれん)、体温が高い

予防のポイント

●**暑さを避ける**
- 温度計で気温・湿度をチェックする。
- 気温・湿度の高い日は無理な節電をせず適度に扇風機やエアコンを使う。
- カーテン、すだれなどで直射日光を遮断する。
- 室外では日陰を選び、帽子や日傘を使う。

●**服装を工夫する**
- 襟元をゆるめて通気をよくする。
- 吸湿性や通気性のよい服を選ぶ。

●**こまめに水分を補給する**
- 多量の汗をかいたときには、塩分を補給する(持病のある方は摂取についてあらかじめかかりつけ医に相談しておきましょう)。

●**睡眠や栄養を十分に取る**

熱中症が疑われたら
- 涼しい場所に移動させる。
- 衣服を緩めて体から熱の放散を助ける。
- 水でぬらしたタオルや保冷剤などで首、わきの下、腿(もも)の付け根を冷やす。
- 冷たい水やスポーツドリンクを少しずつ飲ませる。

⚠呼びかけに応じないとき、意識がないとき、自分で水分補給ができないとき、症状が改善しないときには救急車を呼びましょう。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

保健サービスセンターの健康相談(7月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	28日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮	13:15～13:30	5日㈫ 12日㈫ 19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	7日㈭ 14日㈭ 21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 21日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	6日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(土・日曜、祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～17:00

健康診査指定医療機関の追加

6月3日㈮に発送した健康診査受診案内の指定医療機関に一部未記載がありました。お詫びし訂正します。

医療機関名	所在地	電話
大塚診療所	湯島3-31-6	(3831)2294

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

7月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
3	石原医院	内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	内	○	－	音羽1-20-15	(3943)0268
	うすだクリニック	内	－	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	タツノ内科・循環器科	内小	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	松本医院	内小	○	－	本駒込5-41-11	(5832)9518
	土居歯科医院	歯	○	－	西片2-9-4	(3811)2319
	石神歯科医院	歯	○	－	湯島3-16-10	(3835)0648
10	小石川循環器内科クリニック	内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所	内	○	－	大塚6-9-10	(3947)5521
	大森内科医院	内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	田代医院	内小	－	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	藤原クリニック	内	○	－	千駄木3-2-7	(3821)3767
	笹川歯科医院	歯	○	－	小石川2-2-13	(3811)0302
	丸山歯科医院	歯	○	－	本駒込5-44-2	(3821)2294
17	江戸川橋さくらクリニック	内	○	－	関口1-1-6	(5227)3433
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	一宮クリニック	内	○	－	本郷2-27-8	(3818)5371
	吉行医院	内	○	－	千駄木2-34-10	(3821)7994
	動坂クリニック	内小	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	時岡歯科医院	歯	○	－	小石川4-13-16	(5684)3668
	本郷歯科医院	歯	○	－	本郷2-19-5	(3815)3589
18	くろだ医院	内	○	－	白山5-36-9	(5804)3211
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	本田医院	内	○	－	本郷4-30-12	(3814)5578
	慈愛病院	内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	クマモトクリニック	内	○	－	千駄木3-37-17	(5685)0811
	富沢歯科	歯	○	－	小石川3-36-8	(3813)4063
	北浦歯科医院	歯	○	－	西片2-1-4	(3812)4181
24	講道館ビルクリニック	内	○	－	春日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院	内小	○	○	春日2-10-18	(3816)3151
	大橋内科クリニック	内	○	－	西片2-15-11	(5842)8670
	にわ医院	内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	中崎歯科	歯	○	－	千石2-35-18	(5319)2881
	平井歯科医院	歯	○	－	本郷4-17-9	(3812)1155
31	近藤クリニック	内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	－	小日向4-7-20	(5976)2207
	本郷内科クリニック	内	－	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	谷根千クリニック	内	○	－	根津2-33-14	(3827)2731
	歯科医院デンタル小石川	歯	○	－	小石川4-5-6	(3817)0888
	こいずみ矯正歯科	歯	○	－	根津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	－	音羽1-20-14	(3947)4310
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	ウイング薬局	○	－	本駒込4-34-5	(5832)5255
10	さかした調剤薬局	○	－	大塚6-3-3	(3947)5523
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
17	江戸川橋ほたる薬局	○	－	関口1-1-6	(5228)4189
	御代の台薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(6902)9228
	健生堂薬局本郷店	○	－	本郷2-28-1	(3818)4193
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	谷根千薬局	○	－	千駄木2-34-6	(5842)1455
18	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	みその薬局	○	－	本郷4-25-12	(3811)5320
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
24	茗台薬局	○	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	松田薬局	○	－	白山1-25-15	(3811)4496
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
31	コール薬局小日向店	○	－	小日向4-7-20	(6304)1423
	芙蓉堂薬局	－	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	テート薬局	○	－	根津2-34-23	(3821)4176

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」の申請受付がまもなく終了！7月15日㈮まで。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成28年（2016） 7/10

No.1647

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

監査委員決まる……３面
区議会６月定例議会終わる……３面
移動拠点回収（モデル事業）区立公園等で資源を回収します…３面
第31回文京朝顔・ほおずき市……４面
夏休み子ども特集……５面

東日本大震災復興協力 プレミアムお買物券を販売します



文京区商店街連合会では、区内の消費を拡大し、地域経済の活性化を目的とするとともに、昨年に引続き、売上の1%を東日本大震災被災地への復興支援とし、10%のプレミアムをつけたお買物券を販売します。どなたでもお買い求めいただけますので、是非この機会に区内の商店街でご利用いただき、街の魅力を再発見してください。

発行総額 3億3千万円

発行内容 1セット1万1千円分（500円券22枚つづり）を1万円で販売

使用できるお店



プレミアムお買物券取扱ステッカーのあるお店（区内商店、ラクーアなど約800店、オリンピック、アブアブ赤札堂、ダイエー、コモディイイダ、クイーンズ伊勢丹、ドン・キホーテ、春日クリニック、コナカ、タウン・ドイト、ホテル椿山荘東京、小石川歯科医師会会員、文京区新聞販売同業組合会員、洋服の青山）

応募期間 7月10日㈰～30日㈯

販売方法	専用はがき申込	インターネット申込
購入限度額	1人10セットまで（1世帯3人まで）	1人4セットまで（世帯単位での購入不可）
引換期間	8/20㈯～9/4㈰	
引換場所	区内85商店および12信用金庫	コンビニエンスストア支払確認後、発送

※応募多数の場合は抽選。
※引換信用金庫：朝日信用金庫小石川・根津・湯島・神明・大塚支店、城北信用金庫動坂支店、東京信用金庫江戸川橋支店、東京シティ信用金庫江戸川橋支店、瀧野川信用金庫白山支店、巣鴨信用金庫水道・春日町・白山支店。
※詳細は、シビックセンター1階受付、各地域活動センター、引換信用金庫、参加商店等に配架する「専用応募はがき付きプレミアムお買物券チラシ」および文京区商店街連合会のホームページHPhttp://www.b-kushoren.com/を参照。

使用期間 9月1日㈭～29年1月31日㈫

問文京区商店街連合会☎(3811)4231

ビジネス交流フェスタ2016

異業種交流事業として、区内外の企業とのグループミーティングと展示商談会を行います。企業間の交流、販路拡大にお役立てください。
日8月23日㈫午後2時～5時30分会台東区役所10階会議室（台東区東上野4-5-6）内グループミーティング、展示商談会対中小企業・個人事業者定140人程度（申込順）¥無料申申込書（区ホームページ掲載）をメールまたはFAXで下記へ
※展示商談会に参加希望の場合は8月3日㈬までに申込（50社、申込順）。

5区合同ビジネスネット

製造業の企業を対象とした、新規販路開拓・情報交換のための個別商談会を文京区・練馬区・板橋区・北区・豊島区の5区合同で開催します。



日10月21日㈮午後1時～5時15分会シビックホール小ホール対製造業の企業申申込書（区ホームページに掲載）をメールまたはFAXで経済課へ▷**申込書配付**　経済課
※詳細は区ホームページを参照。

飲食店・小売店向け

外国人おもてなしセミナー

飲食店や小売店を営む事業者向けに、これから増加が見込まれる外国人に対応するコツや役立つツールを紹介します。
日8月26日㈮午後2時～4時会産業とくらしプラザ師片岡究氏（インテージア代表取締役）対区内で事業を営む飲食店、小売店定40人（申込順）¥無料申はがきまたはFAXに「外国人おもてなしセミナー」・店舗名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

東京都知事選挙

投票日　7月31日㈰
投票時間　午前7時～午後8時

7月31日㈰は東京都知事選挙の投票日です。

投票できる方（選挙資格）

年齢要件 平成10年8月1日以前に生まれた方

住所要件 ①文京区に平成28年4月13日までに転入の届出をし、引続き7月13日まで文京区に居住している方
②平成28年7月13日までに都内に転出し、引続き同一区市町村内に居住しており、本区から転出前に本区の住民基本台帳に引続き3か月以上記録されており、かつ転出後4か月を経過していない方

＊都内で住所変更された方はご注意ください。
詳しくは、区報特集号または区ホームページをご覧ください。

投票所入場整理券を封書でお送りします

7月14日㈭から、世帯ごとに封書でお送りします。
投票所へお越しの際は、ご自分の名前が書いてある投票所入場整理券をお持ちください。なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日に投票所の「相談係」にお申し出ください。

期日前（不在者）投票のご利用を

期日前（不在者）投票ができる方

- 投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
- 投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
- 入院・出産などのため、投票所に行けない見込みの方
- 都内に転出した方、またはその予定の方

期日前（不在者）投票の場所

期間	場所
7/15㈮～7/30㈯	アートサロン（シビックセンター1階）
7/24㈰～7/30㈯	大原地域活動センター1階　多目的室B
	汐見地域センター2階　洋室A・B
	シティ音羽2階　集会室

投票受付時間
午前8時30分～午後8時（土・日も同様）

選挙公報を全戸配布します

7月25日㈪までに全戸配布する予定です。
配布開始日以降、区内の図書館および地域活動センター等の公共施設にも配架します。

不在者投票

- **出張先・滞在地での不在者投票**
  事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要です。
- **入院している病院などでの不在者投票**
  都道府県に指定されている病院等施設に限ります。
- **郵便等による不在者投票**
  身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件に該当される方。
  事前に選挙管理委員会に申請が必要で、証明書の発行後に別途、投票用紙等の請求が必要です。

区報ぶんきょう「東京都知事選挙特集号」を発行します

選挙特集号は7月14日㈭の朝刊に折り込むほか、区内の図書館および地域活動センター等の公共施設にも配架します。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

国民健康保険加入者の方へ

国民健康保険料の決定通知書を送付します

28年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月19日㈫に発送します。口座振替を利用の方や特別徴収(年金から引き落とし)の方には、決定通知書のみを送付します。なお、27年中の所得が判明していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。正しい保険料算定のためには、所得の有無に関係なく申告が必要です。所得の申告がお済みでない方は、申告をお願いします。

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険料の決定通知書が届いた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証をお持ちのうえ、届出ください。郵送での届出をご希望の方はご連絡ください。

倒産や解雇などにより離職をされた方に対する保険料の軽減措置があります

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者(離職理由コードが11・12・21・22・31・32・23・33・34)で、65歳未満の方です。

該当すると思われる方は、国民健康保険被保険者証、雇用保険受給資格者証、世帯主の印鑑(朱肉を使用するもの)、公的機関が発行した写真つきの身分証明書(運転免許証、パスポート等)をお持ちのうえ届出ください。

なお、届出された内容は高額療養費の所得区分判定にも適用されます。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)の方へ

被用者保険(健康保険・共済組合等)から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)は、住所地の国民健康保険に加入の届出が必要です。

該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書をお持ちのうえ、国民健康保険の加入手続きをしてください。なお、該当する方のうち65～74歳の方は、申請により保険料を軽減しますので、加入手続きの際、あわせて世帯主の印鑑(朱肉を使用するもの)をお持ちください。

震災などの特別な事情により保険料が減免されることがあります

震災などの特別な事情によって一時的に生活が著しく困難となった場合、保険料が減額・免除される場合があります。詳しくは、左記へご相談ください。

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する項目が変わります。

・40歳未満の方＝①＋②　・40～64歳の方＝①＋②＋③　・65～74歳の方＝①＋②

①基礎分保険料

所得割額		均等割額		
被保険者全員の28年度算定基礎額 ×	料率6.86%	＋ 被保険者数 ×	均等割額35,400円	＝ ①基礎分保険料(年間最高限度額54万円)

②支援金分保険料(後期高齢者医療制度への支援金)

所得割額		均等割額		
被保険者全員の28年度算定基礎額 ×	料率2.02%	＋ 被保険者数 ×	均等割額10,800円	＝ ②支援金分保険料(年間最高限度額19万円)

③介護分保険料(40～64歳の方に加算されます)

所得割額		均等割額		
40～64歳の被保険者全員の28年度算定基礎額 ×	料率1.27%	＋ 40～64歳の被保険者数 ×	均等割額14,700円	＝ ③介護分保険料(年間最高限度額16万円)

①＋②＋③＝28年度(4月～29年3月分)国民健康保険料

◇**最高限度額**
保険料には最高限度額が定められています。上記の計算で最高限度額を超えた世帯は、最高限度額が保険料になります。

◇**算定基礎額**
27年中総所得金額等(※)－基礎控除額33万円＝算定基礎額(マイナスの場合は0円)
(※)総所得金額等とは、総所得金額・山林所得金額・分離譲渡所得金額(特別控除後)等の合計額。

後期高齢者医療制度(75歳以上の方)

被保険者証(保険証)を送付します

現在ご使用の保険証の有効期限は7月31日㈰です。8月1日㈪からご使用いただく保険証(藤色)は、7月中旬に簡易書留でお送りします。古い保険証は、8月以降にご自身で破棄していただくか、高齢者医療係へご返却ください。

なお、新しい保険証の有効期限は30年7月31日㈫ですが、特別な事情がなく保険料を納めていただけない方には、通常より有効期限の短い保険証を交付する場合があります。

医療費の負担割合

医療機関等の窓口で支払う医療費の負担割合は、1割または3割です。負担割合は、28年度の住民税課税所得により決定します。詳しくは、保険証と同封の案内をご覧ください。

世帯全員の住民税が非課税の方

28年度の世帯全員の住民税が非課税の場合は、自己負担限度額および入院時の食費が減額になる「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」(減額認定証)が交付されます。該当する方は、申請が必要になります。

なお、これまでに減額認定証を交付されたことがある方で、28年度の世帯全員の住民税が非課税の方には、新しい減額認定証を7月20日㈬以降にお送りします(申請は必要ありません)。

◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

保険料額決定額通知書兼納入通知書を送付します

後期高齢者医療保険料額決定通知書兼納入通知書を7月9日㈫に送付します。

所得が低い方や制度加入前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方には、保険料額の軽減があります。詳しくは、通知書に同封の案内をご覧ください。

納付方法

(1)特別徴収
以下のすべてにあてはまる方は、年金受給月(偶数月)に、その月分と翌月分を年金から引落とします。

対 ①年額18万円以上の年金を受給②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、介護保険料が引かれている公的年金の1回あたりの受給額の2分の1以下

※申出により、年金から引落とされる保険料を口座振替に変更可。ただし、年金引落としの停止には、対象月の3か月前までに申出が必要。

(2)普通徴収
(1)以外の方は納付書または口座振替により保険料を納めていただきます。保険料に関する相談などは左記までご連絡ください。

◉国保年金課高齢者保険料係
☎(5803)1198

保険料額の計算方法

所得割額			均等割額		
賦課のもととなる所得金額※	× 東京都の所得割率9.07%	＋	被保険者1人あたり42,400円	＝	東京都における年間保険料(限度額57万円)

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額および山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しない)。

新しい高齢受給者証を送ります

文京区国民健康保険に加入している70～74歳の方に、高齢受給者証を交付しています。

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となるため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

これから70歳になる方には、誕生月(1日生まれの方はその前の月)の下旬に高齢受給者証を送付します。

医療費の負担割合

更新後の高齢受給者証の負担割合は、28年度の住民税の課税所得により判定します。

文京区国民健康保険加入の70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担(誕生日が昭和19年4月1日までの方は、特例措置により1割負担)となります。

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、三組弥生会がお祭り備品を整備しました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170



27年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。情報公開の実施状況の詳細は、行政情報センターおよび区ホームページで公表しています。

また、区が取り扱っている自分の個人情報について、その取扱い状況を知りたい場合は、自己情報の開示請求ができます。

◉総務課 情報公開・法務担当
☎(5803)1381

行政情報の公開請求件数

請求件数		550
公開	全部	200
	一部	230
非公開(不存在を含む)		120
未決定		0

個人情報の開示等請求件数

開示請求件数		201
開示	全部	52
	一部	45
非開示(不存在を含む)		104
訂正請求件数		1
不承諾		1

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 〆 締切 問 問合 ◉ 担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

監査委員決まる

28年6月定例議会で、議員選出の監査委員に橋本直和氏が選任同意されました。


監査委員
橋本　直和氏
（自民党）

昭和62年初当選8期目
議長、副議長、総務区民委員会委員長、建設委員会委員長、予算審査特別委員会委員長等を歴任
◉区議会事務局
☎(5803)1313

区議会 6月定例議会終わる

6月定例議会は、6月2日㈭～6月22日㈬の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽教育委員会委員任命の同意について▽文京区行政委員会の委員及び非常勤の監査委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区印鑑条例の一部を改正する条例▽公園再整備工事（文京区立新大塚公園）請負契約▽文京区保育所における保育に関する条例の一部を改正する条例▽文京区家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区青少年プラザ条例の一部を改正する条例▽文京区放課後児童健全育成事業の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立認定こども園条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園における長時間保育等の実施に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立根津小学校内装改修その他工事（一期）請負契約▽平成28年度文京区一般会計補正予算

意見書

▽精神障害者に対する経済的支援の充実を求める意見書▽食品ロス削減に向けての取組を進める意見書▽骨髄移植ドナーに対する支援の充実に関する意見書▽奨学金制度の充実等を求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

平成28年熊本地震災害義援金の受付期間を延長します

受付期間を29年3月31日㈮まで延長します。シビックセンターおよび各地域活動センター等にて引続き受付を行いますので、ご協力をお願いします。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

安全で住みよいまちづくりを目指して

細街路拡幅整備事業を推進しています

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路（細街路）の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約61.3kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物を設置する場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

【協議書の提出】

幅員4m未満の道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

【拡幅整備】

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則区が無償で道路の拡幅整備を行います。

【非課税手続きおよび助成金】

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

◉地域整備課細街路担当☎(5803)1268



文京区ポスターコンクール　伝統文化をもっと知ろう！

区が主催する文化事業（各種つどい・大会）の事業周知ポスターのデザインを募集します。

内日本の伝統芸能に興味・関心を持ってもらうことを目的としたデザインであること 申応募用紙と作品をアカデミー推進課へ郵送または持参▷応募用紙配付　アカデミー推進課・地域活動センター・地域アカデミー（区ホームページにも掲載）〆9月7日㈬必着▷審査　外部審査員による選考▷結果　受賞者に通知し、区ホームページ等で公表▷表彰　最優秀賞　各1点、優秀賞　各2点程度
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

応募デザイン

事業名
民謡大会
謡曲大会
吟剣詩舞道大会
秋の文化祭（華道展・茶会／書道展／絵画展）
合唱のつどい
三曲のつどい
日本舞踊のつどい
民踊のつどい

※ 応募用件等の詳細は作品募集案内を参照。

親子で知って楽しもう
親子景観連続講座『親子で風景あつめ隊』参加者募集

普段何気なく見ているまちの風景も見かたを変えると新しい発見がたくさんあります。まち歩きを通して、気になる風景を集めてみませんか？

会礫川地域活動センター 対区内在住・在学の小学校3年生以上の児童と保護者 定10組（抽選）¥無料 申はがきまたはFAXに「親子景観連続講座」・住所・児童の氏名・小学校名・学年・保護者の氏名・電話番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆7月20日㈬必着

	日時	内容
第1回	7/30㈯9:30～12:00（少雨決行）	風景あつめまち歩き編
第2回	8/20㈯9:30～12:00	作品鑑賞編

◉〒112-8555文京区住環境課
☎(5803)1240
FAX(5803)1376

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？
納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日7月27日㈬・28日㈭、8月1日㈪・2日㈫・3日㈬
会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階受付へ。
◉税務課納税係
☎(5803)1156



移動拠点回収（モデル事業）　区立公園等で資源を回収します

8月から、区内の公園を利用して資源を回収する拠点を設置します。実施する公園は毎週変わります。

お近くにお住まいの皆さんは、ぜひご利用ください。

日8月以降の土曜午後1時～3時 会区内公園等（毎回1か所）
※12月以降の予定に関しては下記へ問合せ。
◉リサイクル清掃課清掃事業係
☎(5803)1184

回収する資源物	注意事項
食品トレイ	軽く洗い、乾かしてあるもの ※洗っていないものは対象外。
紙パック	500ml以上で飲料用のもの 中をすすぎ、切り開いて乾かしてあるもの ※内側が銀色のものは可燃ごみへ。
乾電池	使い捨ての筒型乾電池およびコイン型リチウムイオン電池 ※ボタン電池や充電式は対象外。 ※液漏れしているものは不燃ごみへ。
衣　類	洗うなどしてきれいな状態でビニール袋に入れて出すこと ※汚れているものは可燃ごみへ。
蛍光管	購入時に入っていた箱に入れるか、紙に包んで出すこと ※割れているものや白熱電球などは、紙などで全体を包んで「キケン」と表示し、不燃ごみへ。
水銀血圧計・水銀体温計	対象外のものは、不燃ごみに出すこと
小型家電（7品目） ※一番長い部分が30cm未満の物を回収。	携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・卓上計算機・ポータブルカーナビ・ACアダプター・ポータブルビデオカメラ
インクカートリッジ	次の5社の純正カートリッジに限り回収 【プラザー・キャノン・デル・エプソン・ヒューレットパッカード】 ※対象外のものは、可燃ごみへ。
プラスチック製ボトル	プラ マークが入っている シャンプー・洗剤・ソースなどの容器として使用されているもの ※ペットボトルは対象外。
小さな金属類 ※一番長い部分が30cm未満の物を回収。	フライパン・なべ・やかん・スプーンなど ※プラスチック・ガラス・木など、金属を使用していないものは対象外。

移動拠点回収　実施一覧

	場　所	月	日
小石川地区	大塚公園（みどりの図書室横）		10/22
	江戸川公園（大滝橋側入口前）		11/5
	大塚児童遊園		11/19
	小日向公園	8/13	
	後楽公園	8/27	
	白山四丁目第二児童遊園	9/10	
	文京宮下公園	9/24	
	目白台運動公園（中央出入口前）	10/8	

	場　所	月	日
本郷地区	元町公園（中央砂場前）		10/29
	駒込公園		11/12
	白山公園	8/6	11/26
	富士前公園	8/20	
	お茶の水公園	9/3	
	駕籠町公園	9/17	
	西片公園	10/1	
	丸山新町公園	10/15	

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

能楽堂で歴史を楽しむ

「宣教師ジョヴァンニ・バッティスタ・シドッティ」

本年の日伊国交樹立150周年を記念して、150年前からの国交、そして151年からの日伊の未来を探ります。

また、文京区で発見されたイタリア人宣教師シドッティの謎を解き明かしながら、江戸時代、宣教師の見た日本の姿を能舞台で再現します。

日7月31日㈰午後5時会宝生能楽堂（本郷1-5-9）師アルド・トッリーニ氏ほか▷司会　金子直樹氏▷出演　宝生和英氏/大倉源次郎氏ほか ¥入場無料 申当日直接会場へ 問宝生能楽堂☎(3811)4843

※本事業は宝生会と文京区との共催。

プログラム

第1部	講演「日伊国交樹立150年、そして151年へ」(40分)
第2部	講演「宣教師 シドッティと新井白石」(40分)
デモンストレーション	「宣教師が観た能楽」(10分)


▶アルド・トッリーニ氏

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

障がい者スポーツ報道写真展

パラスポーツものがたり～知って感じてみんなで応援しよう！

日8月1日㈪～7日㈰午前10時～午後6時（初日は11時から）会アートサロン 内障害者スポーツの写真と競技用義足や車いすの展示▷写真提供　竹見脩吾氏 ¥無料 申当日直接会場へ

※本事業は女性ネットワーク文京と文京区との共催。



◉アカデミー推進課☎(5803)1309

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	7/27㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども会（真砂中央図書館オープニングイベント）** 内人形劇「さんびきのこぶた」「ひよこのさんぽ」▷出演　劇団員の火 対幼児・小学生 定80人（先着順）申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	7/23㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむことができる時間▷音楽　夏の祭典プロムス 対どなたでも 定30人（先着順）申当日直接会場へ
	7/28㈭ 10:30～12:00	**おいでよ！ホンコマ学び隊！！2016夏** 内調べる学習について隊員の実践例を発表することを通じて参加者の取組みを応援する 対小学生～高校生（保護者の参加も可）申当日直接会場へ
	7/30㈯ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「ぼくのふうせん」「トラのこウーちゃん」▷出演　人形劇団ひとみ座 対幼児・小学生 定80人（先着順）申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/27㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**子ども映画会～千石図書館 40歳おめでとう～** 内①「ミッフィーとどうぶつえん」ほか②「おまえうまそうだな」ほか 対幼児・小学生 定各80人（先着順）申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/27㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**夏休み子ども映画会Ⅰ** 内「ジャングル大帝一冒険一」、「エリックカールコレクション1」 対幼児・小学生 定各80人（先着順）申当日直接会場へ
会大塚公園集会所 問大塚公園みどりの図書室 ☎(3945)0734	7/27㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「ケロロだジャンプ」「こいぬとねこはゆかいななかま」▷出演　あ・ぶ・ぶ人形劇場 対幼児・小学生 定50人（先着順）申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	①7/28㈭ ②7/29㈮ 10:00～16:00	**講座「調べる学習おうえん隊」** 内テーマを決めて図書館の本を使って調べ、まとめた後に、発表するワークショップ 対①小学校1～3年生②小学4～6年生 定各20人（申込順）申7/20㈬9:00から電話または直接小石川図書館へ
	8/7㈰ 15:00～16:30	**講座　おしゃれとお菓子の国　フランスを調べよう** 内「世界のともだち フランス」（偕成社）をもとに調べる学習のワークショップ 師MIKA POSA氏（写真家）対小学3年～中学3年生 定25人（申込順）申7/20㈬9:00から電話または直接小石川図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	①8/14㈰ ②8/21㈰ 14:00～16:00	**映画祭～名画を彩る男優シリーズ～（第2弾、第3弾）** 会①本郷図書館②不忍通りふれあい館 内①「欲望という名の電車」▷出演　マーロン・ブランド②「暴力脱獄」▷出演　ポール・ニューマン 対どなたでも 定①40人②80人（申込順）申7/15㈮9:00から電話または直接本郷図書館・根津図書室へ
	8/20㈯ 14:00～16:00	**ひとり読み語りしばい** 内「父と暮せば」▷出演　天のたつし（松風の会）対どなたでも 定30人（申込順）申7/20㈬9:00から電話または直接本郷図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	7/30㈯ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「あなぐらにおちちゃった」ほか▷出演　劇団員の火 対幼児・小学生 定80人（先着順）申当日直接会場へ
	8/13㈯ 14:00～16:00	**終戦記念　ひとり読み語りしばい** 内「父と暮せば」▷出演　天のたつし（松風の会）対どなたでも 定40人（申込順）申7/17㈰9:00から電話または直接水道端図書館へ
	8/20㈯ 14:00～15:30	**水道端図書館寄席** 内三遊亭一門真打による古典落語 師三遊亭圓福ほか 対小学生以上 定50人（申込順）申7/25㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ

区報ぶんきょう6月25日号に掲載された本郷図書館の映画祭（第1弾）は7月31日㈰から8月7日㈰に変更になりました。内容・時間・会場・申込の変更はありません。

第31回 文京朝顔・ほおずき市



日7月23日㈯・24日㈰ 会朝顔市＝伝通院（小石川3-14-6）ほおずき市＝源覚寺（小石川2-23-14）ほか

夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」が始まります。朝顔・ほおずきの販売や屋台、ストリートパフォーマンス等、各種催しをどうぞお楽しみください。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅、都バス「春日駅前」または「伝通院前」下車、Bーぐる「春日駅」、「こんにゃくえんま」下車 問文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局（礫川地域活動センター）☎(3813)3638

イベント	会場	内容・講師（敬称略）	7/23㈯	7/24㈰
朝顔販売	伝通院	1鉢1,800円	8:00～19:00	8:00～15:00（売切れ次第終了）
ほおずき販売	源覚寺	1鉢2,000円		
ミニシャトル運行	伝通院～牛天神北野神社	随時、お客様を往復輸送 ※12:00～13:00運休。	8:00～17:00	8:00～15:00
スタンプラリー	各会場においてスタンプ押印	牛天神北野神社、源覚寺において抽選	10:00～16:00	10:00～15:00
パフォーマンス（大道芸）・ミュージック	源覚寺、澤蔵司稲荷 礫川地域活動センター前 牛天神北野神社	東京都公認ヘブンアーティスト、尚美ミュージックカレッジ専門学校生による演奏	12:00～17:00	10:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
町会・跡見学園女子大学模擬店	各会場	飲み物、かき氷、特産品販売等	9:00～17:00 ※コーナーにより異なる。	9:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
文京区オリンピック・パラリンピック気運醸成事業	伝通院	パラスポーツPRコーナー、競技用車いす展示、ゆりーと登場		
	礫川地域活動センター前	リオにエールを届けよう！スペシャルコンサート	16:30～17:00	—
区内PRコーナー	伝通院	文京区観光協会、富坂警察署、小石川郵便局、文京ニューシーランド友好協会、小石川福祉作業所等のコーナー	9:00～16:00 ※コーナーにより異なる。	10:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
伝通院寄席	伝通院書院	極楽カルテット落語会（遊之介、歌助、柳好、金也）　木戸銭1,500円	15:00～ ※14:30開場	—
お寺ヨガ教室	伝通院	ヨガ教室　大人1,000円	13:30～	—
観光キャンペーン物産販売等	伝通院	山梨県甲州市物産品等販売	10:00～17:00	10:00～15:00（売切れ次第終了）
	源覚寺	群馬県下仁田町こんにゃく販売等		
	礫川地域活動センター前	津和野町観光紹介・物産品等販売	10:00～16:00	
伝統の朝顔の展示	善光寺（変化朝顔） 牛天神北野神社（大輪朝顔）	変化朝顔・大輪朝顔展示コーナー	（常設）	
起震車体験	礫川地域活動センター前	震度7の揺れを体験	10:00～12:00	
江戸太神楽	牛天神北野神社	江戸太神楽	12:30～	10:30～、12:00～
	澤蔵司稲荷		14:00～	—
文京ゆかりの唱歌・童謡	源覚寺	尚美ミュージックカレッジ専門学校生による演奏	（不定期）	
変化朝顔講演会	善光寺	変化朝顔講演会「変化朝顔の名前の付け方」（師平野恵（台東区立中央図書館））	—	9:30～10:30
琵琶演奏会	善光寺	川嶋信子（薩摩琵琶奏者鶴田流）	—	11:00～11:30

※天候等により中止や内容変更あり。開催時間は、コーナーにより変更の場合あり。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

第236回シビックコンサート 「フルートアンサンブル・コンサート」

日7月27日㈬午後0時15～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学▷曲目　エルガー作曲「愛の挨拶」ほか ¥無料 申当日直接会場へ

◉㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇　大下一真選

丁寧に裏漉し手伝う孫の居て我家の金団受け継がれゆく　千駄木　上杉紀世子

晴ればれと朝陽に向きて深呼吸今日九十二歳わが誕生日　千駄木　石井　禮子

疎開地に急死の父は阿武隈の川を見おろす土に眠れり　水道　髙木　マリ

俳壇　松澤雅世選

地球儀のうすら埃や五月闇　向丘　片岡　マサ

蚊柱に睡魔のありて昼の月　向丘　丸岡　正児

雛の間の闇やはらかに匂ひけり　小石川　塚本　仲治

歌壇評　金団作りを手伝うお孫さんを歌われた上杉さん。ほのぼのとした気持ちに誘われます。九十二歳を迎えられた石井さんの深呼吸の味は格別でしょう。皆でお祝いしたい気分です。髙木さんはしみじみと父上を歌われました。背後に歴史ありです。お三方に限らず、誰でも長い人生を歩みさまざまな思いを重ねて来られました。

そのような世界から短歌は掘り出されます。経験されたことを思い起こすのも、短歌を作る秘訣です。

俳壇評　第一席、五月雨の頃は空も曇りがちで昼なお暗い。地球儀に積る埃が尚更に陰を深くし暗さを増す。五月闇を良く捉えています。第二席、蚊柱は蚊が交尾の為に群れ飛ぶ様子が柱のように見えるもの。暑い夏の真昼のけだるさが伝わります。第三席、雛を飾る一間とは趣があり、なんとも贅沢な空間。雛の部屋に漂う闇の香を把握した興趣が巧み。全体的には、季節感を上手に掴んだ御作が多いのですが、季節の言葉は一句の中に一つに。

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

子どもイベント特集
学びの夏にしよう!

リサイクル夏休みバス見学会
～食品トレーのリサイクル現場と地球環境問題の展示を見てみよう～

日8月24日㈬午前7時45分～午後5時30分頃（天候・交通状況等により変更の場合あり）会エフピコ関東リサイクル工場（茨城県結城郡八千代町）、埼玉環境科学国際センター展示館（埼玉県加須市）対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者（中学生以下は保護者同伴）定40人（抽選）¥大人＝2,700円、中学生以下＝1,300円（バス代・傷害保険料等）申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または、はがき・FAXに「リサイクル夏休みバス見学会」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し下記へ〆8月3日㈬必着
※道の駅ごか（茨城県猿島郡）で昼食（自己負担）。
※区内リサイクル団体との協働により実施。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135FAX（5803）1362

◀携帯版電子申請

父と子の料理教室
「お父さんと一緒に料理にチャレンジ」

日8月6日㈯・7日㈰午前10時～午後1時会男女平等センター▷メニューオープンオムライス、タラモサラダ、フレッシュフルーツジュース師石井泰乃氏（料理研究家）対区内在住・在学の小学生と男性保護者定各12組（抽選）¥大人600円、子ども400円申はがきまたはFAXに希望日・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆7月19日㈫必着
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3文京区男女平等センター
☎（3814）6159FAX（5689）4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/



文京ecoカレッジ 親子環境教室
天気予報にチャレンジ

日8月20日㈯午後2時～4時会区民センター内天気図の見方などを学び、気象キャスターになりきって解説する。その他、実験や工作などを行い、天気について楽しく学ぶ対区内在住・在学の小学生と保護者定22組（抽選）¥無料申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または、はがき・FAXに「第4回親子環境教室参加希望」・児童および保護者の住所・氏名・電話番号・児童の学年を明記し下記へ▷申込期間　7月19日㈫～28日㈭必着
◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎（5803）1276FAX（5803）1362

▲携帯版電子申請

子ども向け消費生活出前講座

ゲームなどを組み合わせて、子どもたちにも分かりやすく説明を行います。
¥無料対区内在住・在学の小学生申直接各会場へ

講座名	日時	会場	内容・講師	定員
夏休み探検（たんけん）東京の名所めぐりゲーム	8/10㈬13:30～15:00	目白台第二児童館	すごろくゲームを通じて、東京の名所をめぐりながら、お買い物をしていく 師くらし設計塾	各40人程度（申込順）
	8/30㈫13:30～15:00	根津児童館		
お店でお買い物ゲーム	8/19㈮13:30～15:10	千石児童館	模擬店でお買い物をするゲームを通じて、お金やごみについて学ぶ 師くらし設計塾	
フランス、イタリア こんにちは	7/27㈬13:30～14:40	千石西児童館	フランスとイタリアについて学び、外国への関心を高める。また、手編みのネームストラップ（マクラメ）を作る 師消費生活推進員の会	各30人程度（申込順）
	8/3㈬13:30～14:40	大塚児童館		
	8/9㈫13:30～14:40	本駒込児童館		
	8/23㈫15:00～16:10	本駒込南児童館		
	8/31㈬13:30～14:40	小日向台町児童館		
バスボム作り	7/28㈭13:30～14:10	本郷児童館	精油（オレンジなど）を使って、お風呂の時間をゆったり楽しめるようなバスボムを作る 師東都生協文京区連絡会	
	8/25㈭13:30～14:10	久堅児童館		
	8/30㈫10:00～10:40	目白台児童館		

◉消費生活センター☎（5803）1105

「こらびっと文京」“夏休み特集”

8月31日㈬まで、子どもたちが夏休みに参加できる身近なイベントや講座を紹介しています。
情報を発信する団体（町会・自治会、NPO、ボランティア団体等）の登録も随時募集しています。
◉区民課協働推進担当☎（5803）1167



HPhttp://collabit.net/

▼夏休み特集ページ

このバナーをクリックして下さい。

文京ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座
「子どもの頃にやっておきたいスポーツトレーニング」

日8月6日㈯午前10時～正午会教育センター内小・中学生の成長期におけるトレーニングについて、適切な方法や保護者のサポートなどの基礎知識師青木和浩氏（順天堂大学スポーツ健康科学部教授）対区内在住・在勤・在学者定90人（抽選）¥無料申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき（1枚に4人まで）に「BJAA公開講座」・代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・参加人数・参加者全員の氏名（ふりがな）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆7月22日㈮必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

◀携帯版電子申請

小・中学校のプール 無料開放

一般開放

対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ▽利用上の注意　①小学4年生以下は高校生以上の保護者（水着着用）同伴（スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く）②幼児はおむつがとれていることが条件（耐水性おむつでの遊泳は不可）③水泳用水着（色落ちする水着、ウェットスーツ等は不可）・水泳帽を必ず着用④見学・撮影不可

会場	期間	時間
昭和小学校	7/22㈮～28㈭	月～金曜 18:00～20:15 土・日曜、祝日 13:30～15:45
音羽中学校	8/1㈪～7㈰	

団体開放（貸切）

日7月21日㈭～8月31日㈬午前9時～午後4時会区立小・中学校の一部対区内地域団体（町会・PTA・スポーツ団体等）申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までに左記へ
※学校行事等により、利用できない場合あり。
◉スポーツ振興課施設等担当☎（5803）1850

第7回子ども科学カレッジ

日8月6日㈯午後2時～4時会教育センター師内田和幸氏（東京大学大学院准教授）内動物の進化と病気対区内在住・在学の小学4年～中学生定30人（申込順）¥無料申電話で左記へ
※車での来場は不可。
◉教育センター☎（5800）2591

ふるさと歴史館 小・中学生のための歴史教室
「この形はなんだろう? わがはい君シルエットクイズ」

シルエットの形とヒントをたよりに、歴史館に展示されたさまざまな道具のなかから、クイズの答えを探してみよう。
日7月7日㈭～8月31日㈬会ふるさと歴史館対小・中学生¥無料申当日直接会場へ
※受付は午後4時30分まで。

ミニ企画「まわす」

歴史教室と合わせて、ミニ企画では手で回して使う機械を紹介します。
日9月23日㈮まで
※7月28日㈭、8月9日㈫・21日㈰、31日㈬午前11時から20分程の手回し計算機の実演あり。

利用案内

▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜・第4火曜（祝日の場合は翌日）▽入館料100円（20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料）
◉ふるさと歴史館☎（3818）7221



▲蓄音機（ユーフォン）



▶わがはい君

女子中学生のための「科学への招待席」
未来の女性科学者育成事業

理科が苦手?もう一度理科実験からはじめませんか?
日7月24日㈰午前10時～正午会男女平等センター内家庭でもできる楽しい簡単な実験師森義仁氏（お茶の水女子大学教授）対区内在住・在学の女子中学生（保護者の参加も可）定20人（抽選）¥無料申はがきまたはFAXに住所・氏名・学年・電話番号を明記し左記へ（左記ホームページからも申込可）〆7月16日㈯必着
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3文京区男女平等センター
☎（3814）6159FAX（5689）4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

夏休み子ども向け研修会

親子で一緒にお店やさんゲームやカボチャのケーキ作りをしながら、身近な消費行動について考えてみませんか。
対区内在住・在学の小学生と保護者定各10組20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

日時	会場	内容・講師
7/26㈫ 13:30～16:00	産業とくらしプラザ	本日開店！ お店やさんをやってみよう 師消費生活推進員の会
8/2㈫ 13:30～16:00	アカデミー茗台	親子で作ろう！ カボチャのケーキ 師NPOフード・風土

◉消費生活センター☎（5803）1105

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

フラワーアレンジメント教室

日7月28日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内夏色アレンジ 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申7月15日㈮午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

お楽しみ講座

「童謡となつかしい歌の会」

歌・ピアノの先生と一緒に、みんなで童謡となつかしい歌を歌いませんか。
日7月29日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245
※飲み物を持参。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

プラスワンセミナーⅡ

「日本社会の変容と若者の現状」

日7月30日㈯午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師本田由紀氏(東京大学大学院教授) 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は7月20日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159

ゆかた着付け教室

日7月30日㈯午前10時～正午 会千駄木交流館 内文庫結び・かおり結びをマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性で自前のゆかた一式を用意できる方 定15人(抽選) ¥600円 申往復はがき(1人1枚)または FAXに「千駄木ゆかた着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・ゆかた着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆7月21日㈭必着
◉〒113-0022文京区千駄木3-42-20
千駄木交流館☎FAX(3821)6695

親子囲碁教室

日7月31日㈰午前10時～正午 会千駄木交流館 師文京区囲碁指導者連絡会学校囲碁指導員 対区内在住の小学生と保護者 定10組(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉千駄木交流館☎(3821)6695

第3回家庭教育講座

「"貧血"について親子で学びませんか」

日8月18日㈭午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師津地みなみ氏(全薬工業OTC開発部) 対区内在住・在勤・在学の子どもと親 定30組(先着順、子どものみの参加は不可) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(先着10人)。
◉教育総務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

講座「あんしん・なっとく成年後見制度」

後見人って何をする人なんだろう

日8月23日㈫午後2時～4時 会アカデミー音羽 内制度の概要や利用方法 師リーガルサポート東京所属司法書士 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申7月21日㈭午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

催しもの

シビックシネマサロン



日7月15日㈮午後1時30分～3時10分 会アカデミー文京 内「マララー教育を求めて闘う少女ー」「マザー・テレサとその世界」 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※当日午前11時30分以降に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

高齢者にマッサージのサービス



日7月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会目白台交流館・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

文の京(ふみやこ)ハートフル工房

～三線ランチタイムコンサート～

区内障害者施設で作られた自主製品等を障害のある当事者の方が店員となり販売する障害者施設商品販売会を毎月開催しています。7月は、都立文京盲学校高等部2年の三刀屋美鈴さんによる三線ランチタイムコンサートを行います。
日7月26日㈫午前10時～午後3時30分(施設によって出店時間が異なる、三線コンサートは午後0時15分～45分に開催) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内陶器・革製品・雑貨類・パン・焼菓子等の販売、名刺印刷
▷今後の開催予定　8月23日㈫、9月27日㈫、10月25日㈫、11月22日㈫
◉障害者就労支援センター
☎(5805)1600FAX(5805)1601

フミコムcafe(カフェ)

つながりたい人の暑気払い

地域課題を解決することを目指したきっかけづくりの会に参加しませんか。
日7月27日㈬午後7時～8時30分 会区民センター 対どなたでも 定30人 ¥無料 申当日直接会場へ
※飲食物の販売あり。
※手話通訳希望者は7月20日㈬までに下記へ。
◉社会福祉協議会フミコム(文京ボランティア・市民活動センター)
☎(3812)3044

区立中学校進学キャンペーン

「魅力いっぱい！区立中学校！」
～トークセッション・個別相談会の開催～

区内小学生と保護者をはじめ区民の皆さんに、区立中学校の魅力を広く知っていただくため開催します。
日7月16日㈯ 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

	トークセッション	個別相談会
時間	13:30～14:40	14:40～15:45
会場	シビックホール小ホール	ギャラリーシビック、シビックホール会議室
定員	300人(先着順)	―

※来場者にエコバッグを進呈。
◉教育指導課☎(5803)1300
学務課☎(5803)1295

シネマサロン

前半は子ども向け、後半は大人向けの映画を上映します。
日7月29日㈮午後2時～4時 会福祉センター江戸川橋 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター江戸川橋☎(5940)2901
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

消費者懇談会

「子ども食品探偵団(食品衛生監視員体験)」

日8月4日㈭・5日㈮午後1時30分～4時 会生活衛生課 内食品衛生監視員体験を通じ、スーパーの衛生管理について学ぶ 師三越伊勢丹フードサービス社員 対区内在住・在学の小学校5・6年生の子どもと保護者 定5組10人(抽選) ¥無料 申電話で下記へ(午前9時～午後5時)▷申込期間　7月19日㈫～21日㈭
※当選者には7月22日㈮までに通知。
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

バスで巡る区内介護事業所等見学ツアー

介護現場の雰囲気を知ることができる貴重な体験をしてみませんか。
日8月6日㈯午前11時～午後4時 会区内の介護事業所等 対介護の仕事に関心のある学生 定20人(申込順) ¥無料(昼食付き) 申はがきまたはFAXに住所・氏名・電話番号・性別・年齢・学年を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)▷申込期間　7月15日㈮～8月1日㈪
※介護養成校による説明会もあり。
◉〒112-8555文京区介護保険課介護保険相談係☎(5803)1383
FAX(5803)1380

本郷福祉センター若駒の里第10回なつまつり

日7月30日㈯午後5時～8時 会勤労福祉会館 内模擬店(やきそば・かき氷・飲み物など)・盆踊り・ヨサコイソーラン・和太鼓演奏など 問本郷福祉センター☎(3823)8091
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214FAX(5803)1352

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
会障害者基幹相談支援センター 内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904

月日	時間	障害種別
7/16㈯	①11:00～12:00	難病
	②14:00～15:00	肢体不自由
8/6㈯	③11:00～12:00	精神障害
	④14:00～15:00	内部障害
8/20㈯	⑤11:00～12:00	知的障害
	⑥14:00～15:00	難病

※⑤は家族、支援者の参加も可。
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214FAX(5803)1352

心身障害者・児バスレクリエーション

日9月1日㈭・7日㈬・10日㈯ 会鴨川シーワールド 対区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳所持者および介助者(介助者は手帳所持者1人につき1人まで) ¥無料 申送付された申込書を郵送または直接下記へ 〆7月29日㈮消印有効
※詳細または申込書が届かない場合は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

スポーツ

元気ニコニコ体操8月コース

日8月1日～29日の月曜(8月15日を除く、全4回) 午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・シェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在学者 定50人(抽選) ¥1,240円(保険料込) 申7月18日㈷㈪午前10時30分から電話または直接下記へ 〆7月31日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

カイザースラウテルン市長杯文京区少年サッカー大会

日8月26日㈮・27日㈯・29日㈪ 会小石川運動場 対区内在住・在学の中学生で構成するチームまたは区内を活動拠点とするチーム ¥無料 申申込書をスポーツ振興課へFAXまたは持参 〆7月21日㈭▷申込書配付　スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)
※中学1年生大会および小学生大会は12月～29年3月開催予定。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1356

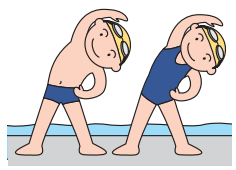
凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

区民軟式野球大会

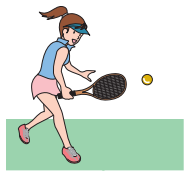
日8月28日～12月4日の日曜会小石川運動場ほか対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム(学連登録者は除く)¥1チーム15,000円(申込時に納入)申7月22日㈮午後6時30分～8時に区民センターへ問文京区軟式野球連盟・羽田☎090(5344)5164
※開会式は8月28日㈰午前9時に小石川運動場にて開催。
※キャプテン会議を8月5日㈮午後6時30分から区民センターで開催。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

小学生水泳教室 スポーツセンター9月コース



日9月2日～27日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生で1人で参加できる方定60人(抽選、初めて参加する方および泳力の低い方を優先)¥1,840円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター9月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月25日㈪必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館9月コースとの同時申込は不可。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

区民硬式テニス大会



日9月4日㈰・11日㈰午前8時(予備日9月18日㈰)会竹早テニスコートほか対区内在住・在勤者または文京区テニス協会加入団体員(学生は除く)▷種目　男子・女子・混合ダブルス、シニア男女(51歳以上)ダブルス(1人1種目のみ)¥1組1,500円(申込時に納入)申7月18日㈷・㈪から申込書を郵送またはFAXで〒112-0012文京区大塚3-35-11文京区テニス協会事務局・星FAX(3813)9297へ▷申込書配付　竹早テニスコート〆7月26日㈫必着
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

不忍通りふれあい館 臨時休館

受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーについても臨時休業します。
日10月24日㈪(10月24日受付分の施設利用申込みは前日から受付)問根津地域活動センター☎(3822)3653、不忍通りふれあい館☎(3822)0040
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1178

区報ぶんきょう「介護予防・日常生活支援総合事業特集号」を発行します

7月27日㈬に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区内の公共施設で配付します。
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

ボランティア・市民活動まつり2016参加団体募集

日11月19日㈯午前10時～午後3時会区民センター内ボランティア活動紹介・体験、ステージなど対主に区内で活動するボランティア・NPO法人、社会貢献活動を行う企業等定60団体程度(抽選)申申込書に必要事項を記入し持参または郵送にて下記へ▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)〆8月15日㈪必着
※参加団体説明会は9月30日㈮午後7時から区民センターにて開催。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://bunsyakyo.or.jp/

介護保険料納入通知書を送付します

28年度住民税額の決定に伴い、介護保険料額が確定したため、65歳以上の方に、介護保険料納入通知書を7月7日㈭に送付しました。
◉介護保険課資格保険料係
☎(5803)1379

傍　聴

第2回文京区地域福祉推進協議会

日8月2日㈫午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内各実態調査における調査項目の検討について定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は7月20日㈬までに下記へ要相談。
◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

文京区子ども・子育て会議

日8月2日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内子育て支援計画の進行管理について等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ
※保育希望者は7月26日㈫午後5時までに要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

相　談

耐震改修・建替え相談会(無料)



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日7月20日㈬午後2時～4時会大原地域活動センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。
◉建築指導課☎(5803)1264

空き家相談会

区内にあり、権利を有している空き家等のことで悩みを抱えている所有者等向けに弁護士が助言をします。
日①7月23日㈯午後1時～3時②8月6日㈯午後1時～4時会行政情報センター対区内にある空き家等のことで悩んでいる所有者等定①4人②6人(申込順)¥無料申7月19日㈫午前9時から電話で下記へ
※相談室は個室。秘密は厳守。
※1件30分の事前予約制。
◉危機管理課☎(5803)1280

不動産相談に空き家に関する相談が加わります

区が行っている不動産相談(宅地建物取引士)の対象に区内に空き家を持つ方を加えることとなりました。
日木曜午後1時～4時(祝日を除く)会相談室(シビックセンター14階)申相談日前日の午前9時から電話で下記へ
※相談は無料。秘密は厳守。
◉広報課☎(5803)1129

住み替え相談会



日8月2日㈫午後4時～7時会不忍通りふれあい館対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外)定10人(申込順)申電話または直接福祉住宅サービスへ▷相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

職員採用

非常勤職員(衛生監視)

▷任用予定期間　9月1日～29年3月31日対衛生監視業務とし、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方定1人程度申申込書を下記へ持参または郵送〆7月22日㈮必着
※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課非常勤職員任用担当☎(5803)1898

官公庁など

節水のお願い

本年は、少雨傾向にあることなどから利根川系ダム貯水量が急激に減少しています。より一層の節水に御協力下さい。
問東京都水道局お客さまセンター☎(5326)1101
◉東京都水道局サービス推進部
☎(5320)6326

区民防災組織等活動助成金が新しくなりました

災害が発生した時には地域のみなさんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのために日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。区では区内の防災組織等に対し、訓練経費を助成しています。また、新たに区民防災組織が区域内の中高層マンションと合同で訓練を行った場合に、各組織に対して備蓄品等購入費を助成します。
申申請書を防災課へ持参▷申請書配付　防災課
※詳細は防災課へ。

	訓練経費	備蓄品等購入経費
対象組織	区民防災組織、幼稚園・小学校・中学校PTA、青少年健全育成会等	区民防災組織、中高層マンション管理組合
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)当該年度内に助成金の交付を受けた実績がないこと ※1組織につき年度内1回限りの助成。 ※区から他の助成金を受けている場合は、対象とならない場合あり。	区民防災組織が実施する防災訓練に、区域内の中高層マンション管理組合から3名以上の理事等が参加し、合同訓練を実施すること ※1組織につき年度内1回限りの助成。
助成金額	防災訓練に要する経費の4分の3以内で、30,000円を限度とし区が助成	備蓄品等の購入に要する経費のうち、10,000円を限度とし区が各組織に助成

※申請は必ず物資購入・訓練実施前に行ってください。
※備蓄品等購入経費の申請にあたっては区民防災組織が書類を取りまとめのうえ、提出してください。
◉防災課☎(5803)1179

カタログ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

和の香り作り
①7/24㈰9:30～10:30、11:00～12:00②区民センター③心身を清めるボディパウダー（塗香)作り⑥1,500円(材料費込)⑦申電話またはharushu0909@gmail.com⑧松田☎090(2146)4122

落語立川流　兄弟会
ブラザーフッドクロニクル
①7/27㈬19:00～21:00②不忍通りふれあい館③立川流源流の地で激動の日々を振り返る④立川流真打3人ほか⑤前売＝2,500円、当日＝3,000円⑧ライブワイヤ☎(6273)0430

夏休み刺しゅう体験教室
①7/29㈮10:00～12:00、13:30～15:30②戸塚刺しゅう協会東京教室(関口1-19-6)③アクリルコースター⑥1,080円(材料費)⑦小学生以上(小学生は保護者同伴)定各15人(申込順)⑧戸塚刺しゅう協会☎(3267)2150

パイオニアものづくり教室～音の話とスピーカー作り～
①7/30㈯10:30～12:00、14:00～15:30②パイオニア(本駒込2-28-8)③音が聞こえる原理やスピーカーの仕組みを勉強して、実際にスピーカー作りをする④岡田晴夫氏(サウンドデザイナー)⑦小学4～6年生申HPhttp://pioneer.jp/またははがきに住所・氏名・人数・電話番号を明記し〒113-0021本駒込2-28-8パイオニアCSR・環境推進室へ〆7/18㈷・㈪⑧パイオニア・鈴木☎(6634)9262

公開講演会「思春期のこころの光と影」～もうひとりの私について「千と千尋の神隠し」から考える～
①7/30㈯15:00～17:00②文京学院大学④岩宮恵子氏(島根大学教授)⑦申電話またはFAX⑧臨床心理相談センター☎FAX(5684)4829

メロディメリーゴーランドをつくろう！
①8/5㈮・23㈫14:00～16:00②アカデミー向丘③オルゴールで動くメリーゴーランド工作④アトリエぱぴえキッズインストラクター⑥3,000円(材料費込)⑦小学生⑧鈴木☎080(6588)3134

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成28年(2016) 7/10

健康 医療 介護

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは創作活動・料理・ウォーキングなどのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。
日月・水・木曜午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳以下の主として統合失調症の回復初期にあり、通院治療中の区内在住者 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

食品衛生実務講習会

日8月2日㈫①午前10時～正午②午後2時～4時(受付は開始30分前から) 会シビックホール小ホール 内食品営業施設の自主的衛生管理を進めるための、食品衛生に関する最新の知見・情報 対食品の製造・販売・調理業に従事する方および区内在住・在勤・在学者 定各300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

骨粗しょう症健診

日8月18日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～29年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申7月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

軽体操教室(8月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申7月25日㈪午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	2日 16日 30日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	3日 31日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	9日 23日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	10日 24日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月22日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	8/3㈬・6㈯	8/17㈬
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

目からウロコのウォーキング教室

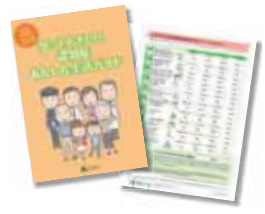
歩き方を変えて代謝の良い身体へ

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申7月15日㈮から電話で下記へ

日時	8/3㈬ 14:00～15:30	8/4㈭ 13:30～14:45
定員(申込順)	15人	10人
会場・申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉各保健サービスセンター

認知症ケアパス「知っておきたい！認知症あんしん生活ガイド」をご活用ください



認知症は、さまざまな脳の病気が原因で脳の機能が低下し、生活のしづらさが現れる状態をいいます。認知症になっても、自分らしい生活を続けていくためには、症状に早く気づき、適切な医療や介護サービスなどのケア体制を知り、今後の生活に備えることが大切です。
本ガイドには、自分でできる認知症の気づきチェックリスト、認知症の進行にあわせて利用できる各種サービスや相談窓口を掲載しています。
▷配付場所　下記・各高齢者あんしん相談センター（区ホームページにも掲載）
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

元気でいきいき教室(全5回)

初心者向けおもてなし英会話

日8月1日～9月5日の月曜(8月15日を除く)午前10時～11時30分 会福祉センター江戸川橋 対65歳以上の区内在住者 定20人(抽選) ¥500円(初回納入) 申問電話で福祉センター江戸川橋☎(5940)2901へ〆7月22日㈮
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

認知症講演会

「話してみませんか 認知症介護のこと」～かかえこまない介護のコツ～

日8月27日㈯午後2時～3時30分 会文京千駄木の郷(さとえ) 内講演会・認知症介護についての情報交換 師大野教子氏(認知症の人と家族の会東京都支部代表) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申問電話で高齢者あんしん相談センター駒込分室☎(6912)1461へ〆8月20日㈯
※講演後、午後4時30分まで家族交流会あり(申込不要)。
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

夏休み！歯っぴー教室

～元気な大人の歯の作り方～

内大人の歯についてのミニ講話、むし歯菌の簡易検査、口を使ったゲーム 対区内在住の4～6歳の未就学児と保護者 ¥無料 申電話で各会場へ

日時	7/28㈭ 10:30～12:00	8/4㈭ 10:00～12:00
定員(申込順)	各10組	
会場・申込	保健サービスセンター ☎(5803)1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

◉各保健サービスセンター

講演会「ことばの育ちを支えるもの」

ことばの発達に重要な「からだづくり」「こころ育て」のポイントを学びましょう。
日7月29日㈮午前10時～11時30分 会区民センター 師原恵子氏(上智大学大学院言語科学研究科言語聴覚研究コース准教授) 対区内在住で27年8月生まれ以降の子をもつ保護者 定50人(申込順) ¥無料 申7月19日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。0歳児に限り同席可。
※バスタオルを持参。
※ベビーカーでの来所不可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

カンガルーの会



2,000g以下で生まれたお子さんとその保護者の交流の会です。
日7月29日㈮午前10時～11時30分 会保健サービスセンター本郷支所 対出生体重2,000ｇ以下で2歳以下の子をもつ区内在住の保護者 ¥無料 申電話で下記へ
※保育あり。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

産後のセルフケア＆バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんといっしょに参加できる教室です。
会保健サービスセンター本郷支所 内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク・セルフケア 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	対象(区内在住者)	申込開始日時
8/2㈫	10:00～12:00	28年4/3～6/2に出産した産婦と乳児	7/19㈫ 8:30
8/23㈫		28年4/24～6/23に出産した産婦と乳児	8/9㈫ 8:30
9/6㈫		28年5/7～7/6に出産した産婦と乳児	8/23㈫ 8:30
9/27㈫		28年5/28～7/27に出産した産婦と乳児	9/13㈫ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

離乳食講習・プレママクッキング

	はじめての離乳食	ステップアップ離乳食	プレママクッキング～たまごママのお料理挑戦～
日時	8/4㈭ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	8/9㈫ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	9/15㈭ 11:00～13:30
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
内容	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」	講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」	妊娠中の栄養についての講義と調理実習
対象	区内在住の28年2～3月生まれの第1子の保護者	区内在住の27年12～28年1月生まれの子をもつ保護者	区内在住の妊婦
定員	各24組(申込順、初めて参加する方を優先)		20人(申込順)
申込	7/19㈫8:30から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ	7/21㈭8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	7/28㈭8:30から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ
その他	筆記用具を持参		エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具持参

◉各保健サービスセンター

デング熱・ジカウィルス感染症にご注意ください

デング熱、ジカウィルス感染症などはウイルスをもった蚊に刺されることで感染します。1週間程度の潜伏期間後に発熱・頭痛・倦怠感・関節痛・発疹等があらわれ、多くは1週間程度で回復します。
治療薬や予防接種はなく、予防には虫除け剤の使用や肌の露出を避ける等の対策が重要です。
発症前2週間以内に蚊に刺されたことがあり、発熱や頭痛・関節痛等がある場合は医療機関にご相談ください。
また、ジカウィルス感染症は、胎児の小頭症との関連があるとされているため、特に妊婦および妊娠を予定の方は流行地への渡航を控えてください。
◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」の申請受付がまもなく終了！7月15日㈮まで。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1648

平成28年（2016） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

参議院議員選挙の結果をお知らせします…　2面
東大前駅に一時利用制自転車駐車場がオープンします…　2面
文京区国内交流・連携事業補助金申請の募集…　3面
第55回文京区観光写真コンクール作品募集…　4面

障害のある人もない人も、ともに生きる社会を目指して

障害者差別解消法施行

4月1日から「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）が施行されました。この法律は、障害のある人への差別をなくし、障害のあるなしにかかわらず、すべての人がお互いの人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会をつくることを目指しています。

障害者差別解消法のポイント

障害者への「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます。

	不当な差別的取扱い	合理的配慮の提供
国の行政機関・地方公共団体等	禁止	法的義務
民間事業者（個人事業者、NPO等の非営利事業者も含む）	禁止	努力義務

不当な差別的取扱いの例

●車いすを使っているからという理由でお店に入れない。



合理的配慮の例

●車いすを使っている人が通れるように段差に簡易スロープを設置する。



●聴覚障害のある人に、受付で筆談や手話など音声とは違う方法でコミュニケーションをとる。



相談窓口の設置

区の事務事業における障害を理由とする差別については、各事業を担当する部署にご相談ください。また、下記の窓口においても、障害を理由とする差別に関するご相談を受付けています。

窓口	電話	FAX	相談対象
障害福祉課障害福祉係（シビックセンター9階北側）	(5803)1211	(5803)1352	身体障害・知的障害のある方
予防対策課保健予防係（シビックセンター8階南側）	(5803)1230	(5803)1355	精神障害（発達障害含む）のある方・難病の方
障害者基幹相談支援センター（小日向2-16-15総合福祉センター1階）	(5940)2903	(5940)2904	身体障害・知的障害・精神障害（発達障害含む）のある方・難病の方
職員課人事係（シビックセンター17階南側）	(5803)1144	(5803)1335	職員による差別に関する相談のある方

障害者差別解消法は、行政機関や民間事業者などを対象とした法律で、日常生活の中で個人的に障害のある方と接する場合や、個人の思想・言論は対象としていません。

しかし、豊かな共生社会を実現するためにはすべての人が障害や障害のある人への理解を深めることがとても大切です。障害者差別のないまちは、誰もが暮らしやすいまちなのです。

こんなことがサポートになります。



♥障害のある人が困っている様子のときは「何かお手伝いできることはありますか？」と声をかける。

♥視覚障害のある人を誘導する点字ブロックの上に、自転車などの障害物を置かない。





♥ヘルプカードを持っている人には、その記載内容にそって支援する。

ヘルプカードとは？



障害のある人が、災害時や緊急時などに周囲の人に手助けを求めるためのカードです。緊急連絡先や配慮してほしい内容が書いてあります。

障害の理解をすすめる取組み

文の京（ふみのみやこ）ハートフル工房（障害者施設商品販売会）



区内の障害者施設で作られた自主製品等を障害のある当事者の方が店員となり販売する販売会を毎月開催しています。

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）午前10時～午後3時30分（施設によって出店時間が異なります）内陶器・革製品・雑貨類・パン・焼菓子等の販売、名刺印刷の注文▷**今後の開催予定**　8月23日㈫・9月27日㈫・10月25日㈫・11月22日㈫

地域支援フォーラム

障害の理解を進めるため、関係機関との連携を図りながら、講演会の開催やイベントを行っています。今後の予定については区報等でお知らせします。



▲前回の様子　ブラインドサッカー体験会

ふれあいの集い



毎年、12月3日～9日の「障害者週間」を記念して、障害者福祉についての関心と理解を深めていただくために、作品展や障害者スポーツ体験、手話体験等を行っています。

心のバリアフリーハンドブック

障害を理解し、サポートするときにはどのような配慮が必要なのかをまとめています。区の窓口やイベント等を通じて配付しています。



◉障害福祉課障害福祉係☎(5803)1211FAX(5803)1352　◉予防対策課保健予防係☎(5803)1230FAX(5803)1355

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

参議院議員選挙の結果をお知らせします

7月10日㈰、参議院議員選挙が行われました。文京区の開票結果は、左表のとおりです。

参議院議員選挙（東京都選出）　候補者別得票数

候補者名			得票数	
			東京都	文京区
当選	民　進　党	蓮　　舫	1,123,145	18,062
当選	自由民主党	中川まさはる	884,823	17,765
当選	公　明　党	竹谷とし子	770,535	8,242
当選	日本共産党	山添　　拓	665,835	13,632
当選	自由民主党	朝日けんたろう	644,799	10,549
当選	民　進　党	小川　敏夫	508,131	9,844
上記以外の候補者の計			1,626,278.895	31,012.997
合　計			6,223,546.895	109,106.997
投票率		今　回	57.50%	64.59%
		前　回	53.51%	59.67%

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

8月は「道路ふれあい月間」

道きれい　そんな所は　人きれい

道路は公共の空間であり、緊急時には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接に関わっています。

区では、毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、道路施設の点検や巡回調査の強化により、道路の正しい利用を呼びかけていきます。

●道路で次のような行為を行わないでください

・バイクや自転車を放置する
・植木鉢などを置く
・お店の立て看板や商品台を置く
・車の乗り入れステップを置く

●道路占用の許可を受けましょう

道路を交通の目的以外に使う場合（そで看板・日除け・足場等の設置）は道路管理者（区道は文京区）の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

区道上の禁止行為に関すること
◉土木部管理課道路監察係☎(5803)1245

区道の占用許可申請
◉土木部管理課道路占用係☎(5803)1242

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）、事業再建者向等

対①単身者向（高齢者または身体障害者手帳4級以上等）②シルバーピア（65歳以上の単身または2人世帯）③ポイント方式（ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等、単身の方は申込不可）④事業再建者向（中小企業の経営者）▽申込要件　都内に3年以上居住し、収入が定められた基準内で住宅に困っている方（④は中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画を策定完了している等）▽申込書配付　8月1日㈪～9日㈫にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス（④は福祉住宅サービスのみ）問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

住居確保給付金事業を実施します

離職者であって就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住居確保給付金事業を実施します。

対次のすべての要件を満たす方①離職後2年以内で65歳未満②離職前に主として世帯の生計を維持していた、または離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込みを行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は、一定限度額以下⑥生計を同一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付等を受けていない
※詳細は左記へ。

◉生活福祉課自立支援担当☎(5803)1917

浸水防止に備えて水防用土のうをご利用ください

区では、台風や集中豪雨の浸水防止対策として「水防用土のう」の貸与を行っています。玄関等に土のうを積むことにより浸水被害を未然に防ぐことができます。土のうを希望される方は、右記へご連絡下さい。

また、台風の前等の集中豪雨が予想される時期は、土のう貸与の要望が集中し、配付に時間を要する場合があります。お急ぎの際は、区内各所に「水防用土のう置き場」を設置していますので、ご利用ください。
※設置場所については、区ホームページ参照。

◉道路課維持係☎(5803)1250

個人情報のコンピュータによる利用状況

区では、区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、さまざまな業務にコンピュータを利用しています。

個人情報の保護とデータ管理に万全を期しています。個人情報を利用して行っている主な業務は下表のとおりです。

主な業務の利用状況と記録項目

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民税	基本項目、個人番号、普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納・課税証明書の発行、税務統計
軽自動車税	基本項目、個人番号、徴収番号、標識番号、車種、定置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
住民基本台帳	基本項目、個人番号、住民票番号、本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
印鑑登録	基本項目、印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
障害福祉	基本項目、個人番号、前年の所得・老人扶養・特定扶養・配偶者特別控除等の税情報、受給者番号、手帳種別・等級・障害コード・愛の手帳程度等の手帳状況、支給期間、障害程度区分、タクシー券交付・紙おむつ支給等の給付記録等	障害者福祉手当の支給、受給資格の判定等
国民健康保険	基本項目、個人番号、記号番号、資格取得年月日、加入世帯の所得情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額療養費判定区分、介護保険の有無等	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目、記号番号、資格取得・喪失年月日と事由、電話番号、年金分類区分、年金支給区分等	未加入者勧奨資料の作成等
後期高齢者医療	基本項目、個人番号、被保険者番号、資格得喪失年月日、加入世帯の所得情報、年額保険料、収納額、口座関係項目、年金保険者、還付金額、充当金額等	納入通知書・納付書の発行、資格・賦課・収納状況の照会・異動処理等
選挙	基本項目、登録年月日、抹消年月日、投票区等	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計
財務会計	氏名、住所、電話番号、口座関係項目等	区の会計全般

※基本項目…氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、転入年月日、前住地、転出（予定）年月日、転出（予定）先、異動年月日と事由、届出年月日。
※その他の利用状況と記録項目は、区ホームページに掲載。

◉情報政策課☎(5803)1133

東大前駅に一時利用自転車駐車場がオープンします

東京メトロ南北線東大前駅にどなたでも利用できる一時利用制自転車駐車場がオープンします。

▽利用開始　8月1日㈪▽場所　東大前駅1番出口わき▽利用台数　20台▽料金　2時間まで無料、以降10時間ごとに100円、出庫時に精算
※交通系電子マネー利用可。詳細は左記へ。

自転車に乗るときは、交通ルールと運転マナーを守りましょう

自転車利用時には、「自転車安全利用五則」を遵守し、交通ルールとマナーを守りましょう。

自転車安全利用五則

1　自転車は、車道が原則、歩道は例外
2　車道は左側を通行
3　歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4　安全ルールを守る
・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
・夜間はライトを点灯
・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5　子どもはヘルメットを着用

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷の入所申込終了

文京大塚みどりの郷は、29年3月末に運営を終了し、大規模改修工事を実施する予定です。新規入所申込は28年8月末で受付を終了します。現在入所中の方は、新しい法人が旧教育センター跡地に開設する「（仮称）特別養護老人ホーム汎和ヴィラ文京春日の郷」（29年4月開設予定）に転居いただく予定です。今後、文京大塚みどりの郷に入所した場合、新施設（ユニット型個室）に転居いただくことになります。

また、現在文京大塚みどりの郷に入所されている方が他の区内特別養護老人ホームに転居することがあります。
※「（仮称）特別養護老人ホーム汎和ヴィラ文京春日の郷」の申込は、9月1日㈭から受付開始予定。

◉高齢福祉課高齢者相談係☎(5803)1382

犬の飼い主さんへ

犬の飼い主の方には「犬の登録」と年に1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

区では毎年3月に、犬の登録をしている方に予防注射のお知らせをお送りしています。忘れずに注射を受け、保健所へ届出て「注射済票」の交付を受けてください。

新たに犬を飼い始めた場合は、必ず保健所で登録してください。

鑑札・注射済票は必ず犬の首輪につけましょう

鑑札や注射済票が付いていれば、犬が迷子になっても飼い主の方へ連絡がいきます。

愛犬を嫌われ者にしないためにきちんとしつけをしましょう

散歩の前にはトイレを済ませましょう。途中でトイレをしてしまった場合は、飼い主が責任を持ち現状に復帰してください。

散歩のときは引綱をつけ、交通事故や咬傷事故の防止に努めましょう。

犬の鳴き声にも気を配りましょう。飼い主が不在の時などの際、不安で吠え続けご近所に迷惑をかけないようにしましょう。

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

文京区国内交流・連携事業補助金申請の募集

スポーツや農業体験などを通じて、全国の地域において住民同士の交流を行った団体に対し、経費の一部を補助します。

この事業は、東京23区による「特別区全国連携プロジェクト」の取組みの一環として実施しています。



対4月1日㈮～29年2月10日㈮の間に、対象地域で住民同士の交流が図られる事業を行った団体(対象地域や団体の条件は下表のとおり)▽補助内容　交流事業1件について経費の2分の1(上限10万円。1団体につき1件まで)▽申請方法　左記で配付する申請書(区ホームページにも掲載)に必要書類を添えて左記へ持参▽申請期間　8月1日㈪～9月20日㈫(9月下旬に書類選考を行った上で交付の可否を決定)

※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉区民課庶務係
☎(5803)1387

対象団体

①非営利団体
②団体の構成員が10人以上であること
③構成員の半数以上が区内在住・在勤・在学者であること
④③の半数以上が区内在住者であること
⑤活動の拠点となる事務所の所在地または団体の連絡先が区内であること

※その他、政治的・宗教的・反社会的団体などは対象外。詳細は区ホームページを参照。

対象地域

岩手県盛岡市
茨城県石岡市
新潟県魚沼市
山梨県甲州市
島根県津和野町
福岡県北九州市
熊本県(全域)

※上記以外でも区と関係が深い地域と認められれば対象となる可能性あり。

区長と区民のダイアローグカフェ
～リオから東京へ～

まもなくリオオリンピックが始まります。今回のオリンピックを見て感じたことなどを元に、区長を交えて意見交換を行います。

東京にオリンピックを迎えるにあたり区として、また区民としてできることについてアイデアをお聞かせください。

日9月26日㈪午後7時～8時30分会ソーシャルカフェサインウィズミー春日店(本郷4-15-14)対区内在住・在勤・在学者定8人(抽選)申電話またははがき・封書・FAXに住所・氏名・電話番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

〆8月26日㈮必着

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区広報課
☎(5803)1129
FAX(5803)1331

森鷗外記念館の指定管理者募集

運営管理を行う指定管理者を募集します。

▽施設名　文京区立森鷗外記念館▽所在地　千駄木1-23-4▽指定期間　29年4月1日～34年3月31日(5年間)▽募集要項　区ホームページに掲載▽募集説明会　8月17日㈬午後2時～4時申込書をFAXで左記へ▽申込書配付　左記〆8月9日㈫

※説明会への参加が応募要件。

◉アカデミー推進課文化資源担当室(ふるさと歴史館)
☎(3818)7221
FAX(3818)7210

消費生活センター
～事業のご案内～

消費生活出前講座(無料)

消費生活相談員などが、皆さん(10人以上)の集まる場所に出向いて、消費者被害防止に役立つ知識や情報を紹介します。

消費者グループ活動助成

消費者グループに対し、学習会などの事業の一部費用を助成し、区の啓発事業に協力していただいています。

消費者相談(無料)

専門的な知識と経験をもつ相談員が消費生活に関する相談に応じ、問題解決のための助言やあっせん等を行います。

▽受付　月～金曜(祝日・12月29日～1月3日を除く)午前9時30分～午後4時▽相談専用電話　(5803)1106

◉消費生活センター
☎(5803)1105

ステージ・エコ イン 区民ひろば

みんなのフリーマーケット

9月2日㈮午前10時～午後2時30分

陶磁器製食器類(未使用)のリサイクル抽選会を行います

会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内区内団体によるエコ商品の紹介・販売、障害者交流ブース、おもちゃの病院、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏等

家庭で不用となった生活用品の回収を実施

会産業とくらしプラザ

▽回収できるもの　本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類、使用済み小型家電(携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター)

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定28ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に作った物・仕入れた物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤、在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆8月12日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

フードドライブを同日に実施

フードドライブとは、家庭で余っている食品等を持ち寄っていただきNPOを通じて、広く地域の福祉団体や施設等に寄附するボランティア活動です。

会産業とくらしプラザ▽回収できるもの　賞味期限が明記され、1か月以上残っている未開封の缶詰・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)・乾物・調味料・飲料、乳児用食品等。なお、塩・砂糖・米(国産米で精米から2年以内の物)は未開封であれば賞味期限の表示がなくても可。

※右記以外の食品、包装や外装が破損している食品は回収不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

文の京ゆかりの文化人顕彰事業

朗読コンテスト出場者募集

(1)事前録音審査

本選出場者を「青少年の部」・「一般の部」合計16人程度に決定▽応募期間　8月22日㈪～31日㈬必着定200人(先着順)

※録音審査の結果は9月12日～14日頃までに通知。

(2)本選

日10月30日㈰午後1時会跡見学園女子大学ブロッサムホール▽審査　1人5分以内で宮沢賢治の作品の朗読

応募資格

①一般の部＝どなたでも、青少年の部＝10月30日現在23歳以下の方②本選当日、会場に来場可能な方③応募にかかる諸費用、本選の際の交通費等を負担できる方

応募方法

課題作品指定箇所を録音したカセットテープまたはCD②応募用紙③返信用封筒(住所・氏名を記入し82円切手を貼付)を跡見学園女子大学へ郵送▽応募用紙配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・図書館・ふるさと歴史館・左記大学・森鷗外記念館▽審査機関　NHK放送研修センター日本語センター▽本選審査　委員長　広瀬修子氏(元跡見学園女子大学教授)ほか▽表彰・賞品　最優秀賞・優秀賞(各賞により記念楯、図書カード贈呈)

課題作品

作家	作品名
宮沢賢治	銀河鉄道の夜
	注文の多い料理店
	どんぐりと山猫
	なめとこ山の熊
	雪渡り
	よだかの星

※課題作品の指定箇所などの詳細は跡見学園大学HPhttp://www.atomi.ac.jp/univ/または応募用紙を必ず確認。

本選観覧者募集

あなたの一票で決まる「がんばったで賞」を設けました。

対どなたでも定300人(抽選)¥無料申問応募はがきまたはFAX・メールに「朗読コンテスト観覧」・住所・氏名・希望人数を明記し〒112-8687文京区大塚1-5-2跡見学園女子大学文京キャンパス事務室朗読コンテスト係☎(3941)7420FAX(3941)8333メールevent@atomi.ac.jpへ

〆9月24日㈯

◉アカデミー推進課文化資源担当室(ふるさと歴史館)
☎(3818)7221

中層マンションの防災対策を支援します

中高層マンション防災対策費用およびエレベーター閉じ込め対策費用の助成

災害時に自立した生活ができるよう、中高層マンション等における防災訓練や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策を積極的に実施しましょう。

区では区内の中高層マンション等に対し、これらの防災対策費用を助成しています。

申申込書を防災課へ持参▽申込書配付　防災課

※詳細は防災課へ。

助成事業	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建築物	下表に該当する建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域：規模 商業地域：敷地面積500㎡以上または延べ面積2,000㎡以上 近隣商業地域：敷地面積500㎡以上または延べ面積1,500㎡以上 上記以外の地域：敷地面積400㎡以上または延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品購入費は、1回限りの助成。 ※防災訓練実施費は、年度ごとに1回の助成が可。	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内の額で、それぞれ30,000円を限度とし区が助成(合計で60,000円が上限)	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、30,000円を限度とし区が助成

※見積書の写しと領収書の写しは、実際に購入内容(品名・数量等)がわかるものを提出してください。
※申請は、必ず物資購入および訓練実施前に行ってください。

◉防災課☎(5803)1179

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

文京区発着 石岡のおまつり満喫！
国内友好交流事業日帰りバスツアー


▲常陸國總社宮例大祭

文京区からバスでわずか90分！歴史と自然の里、茨城県石岡市へのバスツアーです。東日本最大級のバラ園の見学、歴史の里を体感できる常陸風土記の丘で昼食の後は、関東の三大祭りとして知られる常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）をお楽しみいただけます。

日9月17日㈯午前8時～午後6時30分 対区内在住者 定43人（抽選） ¥3千円（昼食代・施設見学料・保険料等、お土産付） 申はがき（1枚2人まで）に「石岡市バスツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒305-0032茨城県つくば市竹園2-2-4JTB関東法人営業茨城南支店へ 問石岡市政策企画課☎0299(23)1111（内線223） ✓8月5日㈮必着▽旅行取扱 JTB関東
※雨天決行。
◉区民課庶務係☎(5803)1171



コース
（集合）シビックセンター－茨城県フラワーパーク－常陸風土記の丘（昼食）－常陸國總社宮例大祭（自由見学）－シビックセンター（解散）

区制70周年記念
フォト・ヒストリー 第3回

昭和39年


▲東京オリンピック聖火リレー
（昭和39年10月7日、ふるさと歴史館提供）

10月7日午後0時32分から約20分かけて、聖火リレー隊が文京区内（巣鴨駅前～白山上～初音町～都立工芸高校前）を縦断しました。1隊23人で3隊編成、うち1隊は女子隊でした。走者は16～20歳までの男女で、正走者1人、副走者2人、随走者20人というチーム編成でした。
◉アカデミー推進課区史担当
☎(5803)1849

第55回
文京区観光写真コンクール 作品募集

区内を撮影した観光写真を募集します。入賞作品は、写真展での展示や観光ポスターへの掲載など、区の観光振興に活用されます。

▽テーマ 「はたらく人々」（区内の伝統工芸、商店街、催し等でいきいきとはたらく人々を捉えた作品のほか、観光名所や史跡、花の五大まつりで賑（にぎ）わう様子など、テーマ以外の観光写真の応募も可）▽応募規定 カラープリント四切り（ワイド・サービス判四切りを含む）またはA4サイズ。小・中学生対象のジュニア賞に限り、2Lサイズ可。デジタル写真可（銀塩印画紙にプリントしたもの。インクジェットプリントでの応募も可。修正は不可）▽応募点数 1人5点まで（27年4月以降に応募者本人が区内を撮影した未発表の作品に限る）▽募集チラシ配付 アカデミー推進課・文京区観光協会ほか▽募集期間 8月1日㈪～9月17日㈯必着 申問募集チラシに記載の応募票（コピー可、区・文京区観光協会ホームページにも掲載）を作品に貼付し、持参または郵送で、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会☎(3811)3321（午前9時30分～午後6時、土・日曜、祝日も受付可）へ▽審査結果 10月末までに応募者全員に発送▽表彰 推薦1点・特選1点・テーマ賞4点・ジュニア賞4点・準特選10点・協賛賞2点・入選10点・佳作10点（受賞者には賞状・賞品を授与）
※応募者は、作品を区・文京区観光協会が無償で使用することに同意すること。
※応募作品の返却は不可。
※詳細は募集チラシ参照。


▲第54回特選「ハチと博士がやって来た」（東京大学）

◆写真展
入賞作品のほか、審査により選出した上位作品を展示します。
日11月11日㈮～14日㈪午前10時～午後6時（14日は午後3時まで） 会ギャラリーシビック 問文京区観光協会事務局☎(3811)3321
＊今年から選にもれた作品は展示されません。


▲第54回推薦「まといパレード」（根津神社）



小・中学生を対象とした「ジュニア賞」もあります。

コレクション展
鷗外自筆原稿「舞姫」特別公開

学校法人跡見学園所蔵の「舞姫」自筆原稿を特別公開します。筆跡や訂正箇所からは、活字では分からない鷗外の感情も見てとれる貴重な資料です。また、今回は大阪樟蔭女子大学所蔵の「文づかひ」自筆原稿も同時に展示します。ドイツ三部作の二作品が同時に公開される初の機会です。

なお、左記の日程で展示箇所が変わります。
日第1期＝8月1日㈪～14日㈰、第2期＝8月15日㈪～28日㈰、第3期＝8月29日㈪～9月11日㈰午前10時～午後6時（最終入館午後5時30分まで）金曜は午後8時まで（最終入館午後7時30分まで）▽休館日 8月9日㈫ ¥300円
◉森鷗外記念館☎(3824)5511


▲「舞姫」明治22年 学校法人跡見学園所蔵


▲「文づかひ」明治23年 大阪樟蔭女子大学所蔵

文の京カレッジコンサート観覧募集

区内の大学・専門学校で活動する音楽団体による若さあふれるコンサートを開催します。
日9月10日㈯午後2時 会文京シビックホール小ホール▽出演 尚美ミュージックカレッジ専門学校・東京大学・東邦音楽大学・東邦音楽短期大学・東洋大学・文京学院大学 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定300人（抽選） ¥無料（全席自由） 申往復はがきに「カレッジコンサート」・観覧者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓8月19日㈮必着
※当選・落選の通知は8月31日㈬までに発送予定。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミーホール事業係（文の京カレッジコンサート事務局）☎(5803)1103



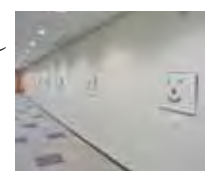
Bーぐる洗車ツアー

洗車体験、整備工場の見学、ドライバーとの交流、記念撮影などを通じて、コミュニティバス「Bーぐる」と身近にふれ合うイベントです。参加者全員にオリジナルグッズもプレゼント！
日9月3日㈯午前8時45分シビックセンター1階駐車場集合（午後3時帰着予定）▽交通 貸切バス 会日立自動車交通（足立区綾瀬） 対区内在住・在学の小学生以下の子どもと保護者（保護者1人につき子ども2人まで） 定40人程度（抽選） ¥無料（昼食は各自持参） 申問往復はがき（1組1枚）に「平成28年度Bーぐる洗車ツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0023文京区向丘1-13-1さんぽみち総合研究所☎(6240)0988へ ✓8月8日㈪必着
※子どものみの参加不可。
※水に濡れても良い服装で参加（会場に更衣室はなし）。
※天候により中止の場合あり。
◉区民課庶務係☎(5803)1387



アートウォール・シビック
特別企画 文京アカデミー夏休み子どもアカデミア講座「ミニ紙芝居を作ろう」作品展示

日8月3日㈬～18日㈭ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



文京区俳句大会入選作品発表

6月18日㈯実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました。

兼題「麦秋」または「麦の秋」、席題「紫陽花」

佐怒賀正美 選

合いの手をどこで打とうか麦の秋　佐々木克子
眉ひけば愁ひ曲線七変化　小林量子
麦の秋翳る五欲に水与ふ　小笠原至

松澤雅世 選

天地にみ言葉そよぐ麦の秋　久保昌則
積ん読を崩してどつと濃紫陽花　石井長子
麦の秋窓辺のデコイ飛ぶかたち　小林量子

◉（公財）文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

8月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1～7日、22～28日) **くらしの情報室**(8～14日)ようこそ！私たちの区立中学校へ① (15～21日)ようこそ！私たちの区立中学校へ② (29～31日)開かれた図書館
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～7日)高村光太郎 後編 **B☆Happy**(8～14日)ファミリーハイキング教室 in高尾山 後編 (22～28日) **スマイルらいふ**(15～21日、29～31日)もがれた翼
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**すこやかCooking**(1～7日)乳酸キャベツ (8～14日、22～28日)夏野菜で元気が出る小鉢！ **スマイルらいふ**(15～21日)健康まち歩き **くらしの情報室** (29～31日)障害者差別の解消に向けた取組み
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～7日)青柳小学校 (8～14日)中央会堂幼稚園(22～28日)千石西保育園 **すこやかCooking**(15～21日)乳酸キャベツ **スマイルらいふ**(29～31日)健康まち歩き
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日、29～31日)緑化補助金制度 (8～14日、22～28日)文京スポーツボランティア
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(1～7日、22～28日) **くらしの情報室**(8～14日)ようこそ！私たちの区立中学校へ① (15～21日)ようこそ！私たちの区立中学校へ② (29～31日)開かれた図書館
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～7日)高村光太郎 後編 **B☆Happy**(8～14日)ファミリーハイキング教室 in高尾山 後編 (22～28日) **スマイルらいふ**(15～21日、29～31日)もがれた翼
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～7日)本駒込南保育園(8～14日)にじのいるか保育園小石川 (15～21日)グローバルキッズ春日園(22～28日)千駄木幼稚園 (29～31日)のれんくぐればパラダイス！銭湯探偵団
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日、29～31日)18歳選挙権時代の到来 (8～14日、22～28日)あなたの一歩をつなぐ場所 フミコム
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～7日)啄木学級 文の京講座「啄木と賢治の魅力」 (8～14日)啄木学級 文の京講座「啄木と賢治：明治のソウルブラザース」 (15～21日)クラシック音楽にも男女平等を！～女性の作曲家たちのかくれた名曲を聴く～ (22～28日)区立中学校進学キャンペーン (29～31日)真砂中央図書館オープニングイベント 紺野美沙子さん朗読会
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。
8/1(月)は一部内容を変更して放送します。

肥後熊本藩細川家の庭園としての成り立ちを尊重し、新江戸川公園の新しい名前を募集します

新江戸川公園周辺は、江戸時代末期、肥後熊本藩細川家の下屋敷、抱屋敷がありました。園内にある和風の建物は、松聲閣(しょうせいかく)と呼ばれ細川家の学問所として使用されていたようです。大正時代に改修を行い、一時期は細川家の住まいとしても使われていました。


▲園内の池から眺める松聲閣



▲雑司ケ谷音羽絵図の一部
(ふるさと歴史館所蔵)

応募方法

はがき(1人1名称1枚)に「新しい公園名」・氏名(ふりがな、小学3年生以下は保護者名も)・住所・電話番号を明記しみどり公園課または、新江戸川公園松聲閣・みどり公園課・音羽地域活動センターにある応募用紙に必要事項を明記し専用の応募箱に投入

期限

8月31日㈬必着

選定結果の発表

9月下旬頃に区ホームページで発表します。入賞・参加賞を受賞した方には直接通知します。

入賞

入賞※1	1人	記念品・くまモンと記念撮影
参加賞	30人	くまモンと記念撮影(応募者全員の中から抽選)

※1 同一名称多数の場合は、抽選により3人までを入賞者とする。
※くまモンとの記念撮影は、29年3月に予定しているイベント時に実施。
※新しい公園名の著作権は文京区に帰属。
※公園の歴史について詳しくは右記QRコードを参照。

◉〒112-8555文京区みどり公園課☎(5803)1255

毎月7日は文京版クールアース・デー 8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ・クールシェア」

夏の日中も熱中症などに気をつけて無理なく省エネルギーに取組みましょう。

打ち水をしよう

お風呂の残り湯などを使って玄関や庭へ打ち水をしましょう。朝や夕方がおすすめです。

区では、9月30日㈮まで、区内の町会等打ち水をする団体用に打ち水グッズを貸出していますのでご利用ください。

※申込方法等詳細は左記へ。

エアコンを上手に使おう

- 冷房時の室温は28度を目安にする
- フィルターは、月2回程度掃除する

(出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム)

クールビズ クールシェア

室温28度でも快適に過ごせる服装や工夫をする

家の中で、各部屋でのエアコン使用をやめ、一部屋に集まったり、公園・図書館やカフェなど、身近で涼しい場所をみんなで共有する

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276



文京スポーツボランティア登録者募集中！

区や地域が主催するスポーツイベントなどをお手伝いしていただける「文京スポーツボランティア」の登録者を募集します。スポーツやボランティアの専門的な知識や経験がなくても、登録・参加することができます。ぜひ一緒に活動しませんか。

▽活動場所　スポーツ施設や学校などの区内を予定 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く、高校生は保護者の承諾が必要)▽謝礼(1回)　6時間まで＝2千円、6時間以上＝3千円(区主催事業に参加したとき) 申申込書を郵送または直接スポーツ振興課へ▽申込書配付　スポーツ振興課・区立スポーツ施設(区ホームページにも掲載)

※謝礼は源泉徴収税額を含んだ金額。別途税額相当分を徴収。

※事業に参加するときはスポーツ安全保険に加入(保険料は区が負担)。

文京スポーツボランティア「派遣制度」を活用しませんか？

地域のスポーツ活動に、スポーツボランティアを派遣します。スポーツボランティアの皆さんは「イベントの受付事務」や「事業の管理補助」などに参加できます。まずは左記までご相談ください。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

参加までの流れ

登録
↓
事業の情報提供
↓
参加希望
↓
事業説明
↓
事業へ参加



地域子育てステーション(8月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	30日㈫ 10:00	水遊びを楽しもう(雨天時は内容変更)
久堅(3811)0712	30日㈫ 10:00	水遊びをしよう
青柳(3941)4518	24日㈬ 10:00	水遊びを楽しもう(雨天時は保育園で遊ぼう)
さしがや(3811)3474	30日㈫ 10:00	水遊びをしよう
駒込(3821)8800	25日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
こひなた(3943)4457	24日㈬ 10:00	水遊びを楽しもう
本郷(3812)2394	31日㈬ 10:00	水遊びを楽しもう
大塚(3943)1631	30日㈫ 10:00	水遊びを楽しもう
しおみ(3827)8229	24日㈬ 10:00	水にふれて遊ぼう
千石(3947)9220	23日㈫ 10:00	水遊びを楽しもう
向丘(3814)6755	25日㈭ 10:00	水遊びをしよう
水道(3812)2237	3日㈬ 10:00	手作りおもちゃで遊ぼう
本駒込(3822)3659	16日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	30日㈫ 10:00	水遊びを楽しもう
千石西(3944)4688	30日㈫ 10:00	水遊びをしよう
本駒込西(3947)2906	25日㈭ 10:00	水遊びを楽しもう
目白台(3945)4220	24日㈬ 10:00	保育園で水遊びしよう(雨天時は企画変更あり)
柳町(3811)0978	30日㈫ 10:00	保育園を知ろう(見学・説明会あり)

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

教育センター

◀携帯版電子申請

会教育センター

	第5回 科学教室	夏休みものづくり教室 音の話と スピーカーづくり教室※1	第3回やってみましょう 楽しい実験	夏休み 特別体験科学教室※1	夏休み 自由研究支援
日時	8/20㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	①8/22㈪ ②8/26㈮ 14:00～16:00	8/27㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/23㈫～25㈭ ① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	8/22㈪～26㈮ ① 9:00～11:30 ②13:30～16:00
内容 講師 (敬称略)	気象予報士になろう～天気図を書いてみよう！～	音が聞こえる原理やスピーカーの仕組みを学び、実際にスピーカー作りにチャレンジしてみましょう！ パイオニアOEM事業部先行企画課サウンドデザイナー 岡田晴夫	身の回りには電気がいっぱい・ゴムで走る車をつくろう・帆で走る車をつくろう	電子顕微鏡でミクロの世界を探検！	自然科学(理科)自由研究等への助言・支援
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の5歳～中学3年生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学1年～高校3年生	区内在住・在学の小学1年～中学3年生(小学1・2年生は保護者同伴)
定員	各30人(抽選)	各25人(抽選)	各60人(抽選)	各20人(申込順)	各15人(申込順)
費用	無料			500円	無料
申込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・開催日(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ			電話で下記へ	研究したい内容を決定し、電話で下記へ(8/4㈭～8㈪は申込不可)
締切	8/8㈪必着		8/15㈪必着	—	—

※1 全て同一内容。
※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は前日までに電話で下記へ。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、熱中症予防の情報提供や健康等についての相談対応を行っています。また、高齢者クラブやふれあいサロンなどへの出張講座も行っています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

知っトク Bunkyo

講座・教室

親子囲碁教室

日8月7日㈰午前10時～正午 会白山交流館 師文京区囲碁指導者連絡会学校囲碁指導員 対区内在住の小学生と保護者 定10組(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

プリザーブドフラワー教室

日8月27日㈯午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 師吉田泰子氏 対どなたでも 定30人(申込順) ¥3,000円(材料費、当日納入) 申8月3日㈬午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

介護者教室

「夏野菜で夏を元気に乗り切ろう！！」
日8月27日㈯午後1時30分～4時 会kamulier(カムリエ)(本郷3-2-15) 内手軽に栄養補給できるものを作りながら、高齢者の食事と栄養について考える 対介護をしているまたは始める予定のある区内在住・在勤・在学者 定16人(申込順) ¥300円(材料費) 申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

パソコン講座(ワード)

日9月27日㈫～29日㈭Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 内ウィンドウズ10を使って、マイクロソフトワード2013(ワープロソフト)の基本操作 師富士通エフ・オー・エム講師 対パソコンで簡単な文字入力とマウス操作のできる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各30人(抽選) ¥3,500円(教材費込) 申往復はがき(1コース1枚1人)に「ワード」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓8月26日㈮必着
※保育(3～6歳の就学前児)希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入(Bコースは保育なし)。
※受講は当選者本人に限る。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申8月5日㈮から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ ✓8月15日㈪必着

日時	9/10㈯	9/24㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター ☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

催しもの

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師・助産師への相談 対0～3か月の乳児と保護者 定各15組(申込順) ¥無料 申8月1日㈪から電話で各会場へ

日時	8/13㈯	8/27㈯
	10:30～11:30	
会場・申込	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	保健サービスセンター ☎(5803)1807

※バスタオル持参。兄姉の参加不可。
◉各保健サービスセンター

文の京(ふみのみやこ)区民平和のつどい

戦災・原爆資料展

日8月2日㈫～4日㈭午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで) 会ギャラリーシビック 内戦災・原爆に関するパネル、資料の展示 ¥無料 申当日直接会場へ

映画会「ラストゲーム 最後の早慶戦」

日8月3日㈬①午後2時30分～4時10分 ②午後6時30分～8時10分 会シビックホール小ホール 定各300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉総務課総務係☎(5803)1139

戦争を語り継ぐ会

日8月5日㈮午後1時30分～3時 会目白台交流館 内戦争の悲惨さを学び平和について考える 対どなたでも 定40人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

もがれた翼パート23「学びの切符」

子どもの人権をめぐるさまざまな問題をとりあげ、子どもたちと弁護士でつくってきたお芝居「もがれた翼」。今回は子ども食堂を舞台に、貧困による教育格差、教育虐待などをとりあげた物語です。
日8月20日㈯午後4時 会シビックホール大ホール 対どなたでも 定1,000人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問東京弁護士会人権課(3581)2205
◉子ども家庭支援センター ☎(5803)1894

スポーツ

スポーツセンター

親子水泳教室

日9月4日～10月2日の日曜(全5回)午後1時50分～3時 会スポーツセンター 対区内在住で平成22年4月2日～24年4月1日生まれの子どもと高校生以上の保護者 定40組(抽選) ¥3,900円(保険料込)

チャレンジスポーツ教室塾(ジョギング)

日9月1日～29日の木曜(22日は除く、全4回)午後3時30分～5時 会後楽公園少年野球場 内正しい走り方を基礎から学ぶ 対区内在住・在学の小学生 定30人(抽選) ¥640円(保険料込)

高齢者水泳＋健康体操教室9月コース

日9月2日～27日の火・金曜(全8回)午後2時10分～3時 会スポーツセンター 内水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ 対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定30人(抽選) ¥3,440円(保険料込)

共通事項
申往復はがき(1組1枚または1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名・学年・保護者名・子どもの生年月日も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月8日㈪必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎(3944)2271

シニア健康体操教室(9月)

日9月8日～29日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定30人(抽選) ¥1,240円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室9月」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月8日㈪必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎(3945)4008

親子ボウリング教室

日9月3日㈯・10日㈯・24日㈯(全3回)午前10時～正午 会東京ドームボウリングセンター(後楽1-3-61) 対区内在住・在学の小学生と保護者 定14組28人(抽選) ¥1回大人1,000円、子ども500円(貸し靴代込) 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがきに「親子ボウリング教室」・学年(在学者は学校名も)・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ボウリング経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月18日㈭必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	8/3㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「グレゴの音楽一座」 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	8/11㈷・㈭ ①13:30～②16:30～ ③8/12㈮17:30～ ④8/15㈪17:30～ ⑤8/16㈫17:30～ ⑥8/17㈬17:30～ 8/18㈭ ⑦13:30～⑧16:30～	**夏の夕涼み千石映画祭** 内①マダガスカル2②マネー・ボール③スタンド・バイ・ミー④ジョーズ⑤君がいた夏⑥イルカと少年⑦ナイト・ミュージアム2⑧フォレスト・ガンプ 対どなたでも 定各30人(申込順) 申8/1㈪9:00から電話または直接千石図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	8/17㈬ ①14:00～14:30 ②15:30～16:00	**夏休み子どもバルーン工作会** 対4歳～小学生 定各25人(申込順) 申7/30㈯9:00から電話または直接本郷図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	8/28㈰ 16:00～17:45	**第2回目白台名画座** 内映画「狂った果実」▷主演　石原裕次郎 対高校生以上 定30人(申込順) 申8/7㈰9:00から電話または直接目白台図書館へ

東洋大学附属図書館(白山)の区民開放

東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館(白山)の学術書等を閲覧できます。
日8月8日㈪～9月20日㈫の大学図書館開館日 対区内在住で18歳以上の区立図書館の利用登録者(学生を除く) 申区立図書館利用者カードを持参のうえ各区立図書館へ▷申込期間　8月1日㈪～9月13日㈫
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

ふれあいサロン

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594 FAX(3946)4355	キッズ＆ファミリープレイス大原～親子で遊ぼう～	①8/23㈫ 10:00～10:30 11:00～11:40 ②8/30㈫ 13:30～14:00 14:30～15:20	内①音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かす②工藤兄弟と親子で楽しめる音楽体操プログラム 師①松沢眞貴子(日本3B体操協会)②工藤兄弟(JK-sports)ほか 対区内在住の就学前児と保護者 定①各20組②各25組 ¥無料 申電話またはFAXで講座名・日時・住所・親子の氏名・子の年齢・電話番号を明記し大原地域活動センターへ ✓①8/19㈮②8/26㈮ ※保育なし。
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	カーレット教室～千駄木から生まれたニュースポーツを楽しもう～	8/30～10/18の火曜(全8回) 10:00～12:00	内氷がなくてもカーリングを楽しめるニュースポーツ「カーレット」の基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 師NPOカーレットジャパン協会 対区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) ¥400円 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ郵送または持参 ✓8/16㈫必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み水を持参。

◉各地域活動センター

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

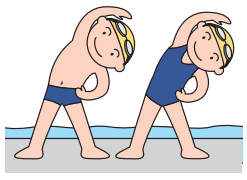
総合体育館

高齢者水中ウォーキング教室



日日曜コース＝9月4日～10月9日、水曜コース＝9月7日～10月12日午前10時～11時30分内水中ウォーキング・ストレッチ等対60歳以上の区内在住者定各50人(抽選)¥4,500円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水中ウォーキング教室」とコース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ〆8月8日㈪必着

小学生水泳教室総合体育館9月コース



日9月1日～29日の月・木曜(19日は除く、全8回)午後4時45分～6時対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴]定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先)¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料)申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館9月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月8日㈪必着
※必ず6回以上出席すること。
※「小学生水泳教室スポーツセンター9月コース」との同時申込は不可。
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

リオデジャネイロ2016オリンピック・パラリンピック競技大会パブリックビューイング

世界最高峰の大会の戦いを区民みんなで応援しよう！
▷競技　男子サッカー等日8月5日㈮・7日㈰・8日㈪・11日㈷㈭会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※会場内への飲食物・アルコール・鳴り物は持込み不可。
※時間等詳細は区ホームページ・ツイッター・フェイスブックを参照。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

スポーツセンター全館休館

施設の老朽化に伴う改修工事のため、全館休館します。
改修工事期間中は、利用者の方にはご不便をおかけしますがご協力をお願いします。
▷期間　29年2月1日㈬～30年6月(予定)
※詳細は区ホームページ参照。
◉スポーツ振興課施設等担当
☎(5803)1850

明るい選挙啓発ポスター作品募集

明るい選挙の実現を呼びかけるポスターを募集します。
対区内在住・在学の小・中・高校生申作品を下記へ郵送または持参〆9月9日㈮▷画材　自由▷大きさ　画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)もしくはそれに準ずる大きさ▷審査　区審査会において、小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定。優秀作品は都のコンクールに出品▷表彰　最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▷発表　11月予定▷応募上の注意
①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を明記②応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発事業に活用される場合あり(氏名・学校名等を掲載)③特定政党や個人にかかわる表現は不可



▲27年度文京区最優秀賞受賞
堀本真有さん(第三中学校)の作品

◉〒112-8555文京区選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

心身障害者・児理容・美容サービス

外出が困難な障害者・児の自宅に理容師・美容師が2か月に1回伺います。
対64歳以下で次の要件をすべて満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な寝たきりおよび寝たきりに準じた方②重度の心身障害者・児[身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病(難病)]¥1回1,000円(年6回まで)
※申込方法等、詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため"黙とう"を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島＝8月6日午前8時15分、長崎＝8月9日午前11時2分)に、死没者にめい福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。
区民の皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎(5803)1139

傍聴

第2回文京区環境基本計画改定協議会

日8月18日㈭午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室定20人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

相談

行政書士無料相談

日8月9日㈫午前10時～午後4時会不忍通りふれあい館内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京都行政書士会文京支部☎050(3799)1741
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

分譲マンション管理個別相談

分譲マンションの管理上のさまざまな問題について、経験豊富なマンション管理士が相談に応じ、必要な知識や情報の提供、助言を行います。
日月～金曜(土・日曜、祝日除く)午前9時～午後5時会シビックセンター内会議室対区内分譲マンションの区分所有者・居住者等¥無料申相談希望日の10日前までに申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区住環境課
☎(5803)1374

職員採用

28年度文京区職員採用ガイダンス(福祉Ⅱ類　福祉・保育士・児童指導)

日8月2日㈫午後7時会シビックホール小ホール対28年度文京区職員採用選考受験希望者(福祉Ⅱ類、福祉・保育士・児童指導)定325人(先着順)申当日直接会場へ
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉職員課人事係☎(5803)1144

28年度特別区職員採用選考(身体障害者対象)Ⅲ類・事務

▷試験日　9月11日㈰▷採用予定数25人対日本国籍を有し、次のすべてに該当する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている②昭和60年4月2日～平成11年4月1日生まれ③通常の勤務時間(原則週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる

申込方法	申込場所	申込締切
インターネット	HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm(特別区人事委員会ホームページ)	8/19㈮受信有効
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	8/17㈬消印有効

※詳細は東京23区の各区役所・特別区人事委員会事務局で配付の採用選考案内を参照。
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

区立保育園非常勤職員



▷任用予定期間　採用決定～29年3月31日㈮定若干名▷勤務形態　週4日(29時間)、週5日(25時間)
▷月額報酬　189,800円(週4日)、175,900円(週5日)対保育士資格所有者申任用申込書(写真貼付)・資格証明書の写しを下記へ郵送または持参▷選考　書類選考後、面接
※清掃業務・雑務を含む。
※勤務曜日・時間は各園が指定。
※通勤手当支給(上限あり)。
※社会保険・雇用保険加入。
◉〒112-8555文京区幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

区職員・育児休業代替任期付職員(福祉Ⅱ類　福祉・保育士・児童指導)

申インターネットHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpまたは所定の申込書を下記へ郵送・持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

採用種別		文京区職員(任期の定めのない常勤職員)	文京区育児休業代替任期付職員
職種		福祉・Ⅱ類(福祉・保育士・児童指導)	
採用予定者数		20人程度	9人程度
受験資格(右記の全ての要件を満たす方)	生年月日	昭和54年4/2～平成9年4/1	平成8年10/1までに生まれた方
	経歴・資格・免許	社会福祉士または児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(29年3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)	社会福祉士または児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(28年9/30までに上記の登録を受ける見込みの方を含む)
応募締切日		持参＝8/15㈪～17㈬ 郵送＝8/17㈬必着 インターネット＝8/17㈬受信有効	
第一次選考日		8/28㈰	
採用予定日		29年4/1以降	28年10月中旬以降

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

夏休み講習「親子で体験！手作り和菓子」
①8/2㈫・5㈮・9㈫14:00～16:30②アカデミー向丘③親子で和菓子(2種)の作り方を学ぶ⑥1人1,500円⑦小学3年生以上の子どもと保護者(子どものみの参加は不可)定各8組(申込順)申電話⑧佐澤☎080(5409)4120

東京大学地震研究所
一般公開・公開講義・オープンキャンパス
①8/3㈬・4㈭10:00～16:00②東京大学地震研究所③研究展示とオープンキャンパス(8/3・4)、公開講義(8/3)、実験講義(8/4)⑦公開講義は予約優先、実験講義は事前申込(申込順)、講師については要問合せ⑧地震研究所庶務チーム☎(5841)5666、5667

夏休み親子のふれあい絵手紙教室
①8/18㈭・19㈮13:30～15:30②本郷郵便局(本郷6-1-15)③絵てがみ作成④辰口百合子氏⑦参加者に絵の具・筆等を贈呈定各20組40人程度(申込順)申電話⑧本郷郵便局総務部☎(5689)0303

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成28年（2016）
7/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…116,125 世帯（114,245）
人口…212,730 人（209,524）
男……101,098 人（99,768）
女……111,632 人（109,756）

うち外国人住民
計…8,773 人（7,963）
男…4,276 人（3,943）
女…4,497 人（4,020）

（　）内は前年同期　28年7月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝8月4日㈭・10日㈬、本郷支所＝8月4日㈭・22日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

歯周疾患検診

日8月1日㈪～12月28日㈬内歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔（こうくう）の状況、歯周病に関する保健指導対30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の区内在住者（29年3月31日までに上記年齢となる方）¥無料

※対象者に検診通知（受診券）を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関に受診券を持参し受診。

◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

双子の会



双子の妊娠や育児について、大変なこと、楽しいことや聞いてみたいことなどを皆さんで語りあいましょう。

日8月15日㈪午後2時～3時30分会保健サービスセンター対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者および多胎児妊娠中の方定25組¥無料申8月1日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※3歳以下の子の同席可。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

子育てパパのウェイトリセットプログラム

～健診結果から知る生活習慣病予防～

日8月20日㈯午前9時30分～11時50分（受付は30分前から）会保健サービスセンター内医師・栄養士による講義および健康運動指導士による親子体操、図書館職員による絵本読み聞かせ、保育士による手遊びなど師林道夫氏（NTT東日本関東病院）ほか対区内在住・在勤の保護者（母親も参加可）と3歳児定15組（申込順）¥無料申8月1日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加、タオル・飲み物持参。
※保育なし。
※測定器による体組成チェックあり（父親のみ）。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

介護予防教室

対65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる区内在住者¥無料申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　8月1日㈪～12日㈮

教室名	日時	会場	内容	定員（抽選）
いきいき壱岐坂元気力アップ教室	9/2～11/18の金曜（全12回）14:00～15:30	東京都整復師会館（本郷1-11-6）	筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動と、認知症を予防するための脳トレなどを行う	20人
健康音楽教室	9/6～11/22の火曜（全12回）13:30～15:00	駒込地域活動センター	歌や楽器（カスタネットやスズなど）を使い、軽く体も動かしながら、脳機能の活性化をはかり認知機能の衰えを防ぐ	40人
脳の健康教室	9/7～11/16の水曜（全11回）①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30	昭和高齢者在宅サービスセンター	簡単な計算ドリルや読み書きドリル等を行うことで、脳機能を活性化させ、認知機能の衰えを防ぐ	各8人
	9/12～11/21の月曜（全11回）①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	くすのき高齢者在宅サービスセンター		
	9/13～11/22の火曜（全11回）①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	湯島高齢者在宅サービスセンター		

※初めて参加する方を優先。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

日本脳炎予防接種

17～21年度にかけて、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていたことにより、平成7年4月2日～21年10月1日生まれの方は日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることがあります。上記期間のうち7年4月2日～19年4月1日生まれまでの方は、19歳まで（20歳の誕生日の前日まで）無料で接種できます。予診票は、区内指定医療機関に備えてあります。なお、区外で接種を希望の方は、下記へご連絡ください。

また、19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、第2期接種期間に第1期の不足分が接種できます。該当の方は9歳になられたら、下記へご連絡ください。

日本脳炎定期予防接種対象者

		対象年齢	回数	接種間隔
第1期※1	初回	満6か月～7歳6か月未満（標準的な接種年齢は3～4歳）	2回	6日以上（標準的には6～28日）
	追加	満6か月～7歳6か月未満（標準的な接種年齢は4～5歳）	1回	第1期初回終了後6か月以上あける（標準的にはおおむね1年を経過した時期）
第2期※2		満9～13歳未満（標準的な接種年齢は9～10歳）	1回	第1期追加からおおむね5年後

※1　予診票をお持ちでない方は、電話で下記へ。
※2　予診票は19年4/2以降に生まれた方に、9歳1か月頃郵送。

◉予防対策課☎(5803)1834

保健サービスセンターの健康相談（8月）

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10日㈬ 24日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方（予約制）	25日㈭	13:30～14:00	25日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	4日㈭ 18日㈭ 25日㈭	13:00～14:30	4日㈭ 18日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	3日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

8月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
7	澤田こどもクリニック	小	○	－	白山1-33-16	(5840)7838
	保坂こどもクリニック	小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	坂口医院	内	－	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	大塚診療所	内小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	近藤医院	内小	○	－	本駒込5-60-6	(3821)1804
	ナミキ歯科医院	歯	○	－	西片2-15-13	(5842)5877
	ファミリー歯科医院	歯	○	－	本郷2-26-11	(3816)6474
11	杉山クリニック	内	○	－	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	田代医院	内小	○	－	向丘2-20-3	(3823)0871
	猪狩医院	内	○	－	根津1-16-8	(3822)4735
	文京動坂診療所	内	－	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	西村歯科医院	歯	○	－	大塚6-17-2	(5940)2021
	守谷歯科医院	歯	○	－	千駄木2-49-8	(3821)7362
14	セツルメント菊坂診療所	内	○	－	小石川1-24-3	(3811)0016
	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	慈愛病院	内	○	－	本郷6-12-5	(3812)7360
	大森内科医院	内	－	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	谷口医院	内	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	のぶもり歯科	歯	○	－	小石川1-12-10	(3815)6788
	岩波歯科医院	歯	○	－	千駄木4-22-2	(3821)2625
21	後楽園駅前診療所	内	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院	内	○	－	関口1-1-3	(3266)1407
	本田医院	内	－	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	ゆき医院	内	○	－	本郷5-26-2	(5840)8660
	動坂クリニック	内小	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	はせがわ歯科	歯	○	－	音羽1-5-11	(3942)8052
	おおひら歯科	歯	○	－	本駒込6-13-23	(3946)4188
28	千葉医院	内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	寺田医院	内	○	－	西片1-2-3	(3812)1821
	うすだクリニック	内	○	－	本郷4-36-5	(5840)8250
	谷根千クリニック	内	－	○	根津2-33-14	(3827)2731
	小児科佐藤医院	小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	橋口歯科医院	歯	○	－	白山1-33-27	(5615)8320
	榎歯科クリニック	歯	○	－	本郷4-25-9	(5800)0005

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	今尾薬局	－	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	アーク薬局駒込店	○	－	本駒込5-38-10	(3821)1855
11	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	(5685)1023
	いるか動坂薬局	－	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
14	くみ薬局	○	－	小石川3-29-1	(5684)3345
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	みその薬局	○	－	本郷4-25-12	(3811)5320
	水野薬局	－	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
21	キリン堂薬局江戸川橋店	○	－	関口1-1-3	(3269)8910
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
28	小石川薬局	○	－	小石川1-13-9	(3815)4182
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	なの花薬局やよい店	○	○	弥生1-6-3	(3815)3611
	テート薬局	－	○	根津2-34-23	(3821)4176

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（土・日曜、祝日・12/29～1/4を除く）9:00～17:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1649

平成28年（2016） 8/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

公の施設の指定管理者を募集します…　2面
委員公募……　3面
平成28年熊本地震災害義援金をお届けしました…　3面
ハッピーベジタブルフェスタ2016…　4面



防災フェスタ

日　時　8月21日㈰午前10時～午後1時

会　場　教育の森公園（大塚3-29-2）
窪町小学校（大塚3-2-3）

交通案内　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅徒歩3分

観覧あり！体験あり！
みんなで学んで備えよう！

◉防災課☎(5803)1179

災害が起きたときには

区と区民と防災関係機関が協力して災害対策活動を行います。防災フェスタでは、いざという時に実践するさまざまな活動を見て、体験できます。ぜひご来場ください。

区民一斉防災訓練【首都直下型大規模地震発災対応訓練】

いざというときスムーズに身を守る行動ができるようになるための訓練です。
午前10時に防災無線放送により一斉防災訓練の開始をお知らせします。
これを合図にその場で姿勢を低くし頭を守る体勢を取り、安全を確保します。どこにいても参加できます。

フェスタ概要

観覧



- 輸送道路確保
- 警備犬の活躍
- 車両からの救助
- 高層建物からの救助
- 延焼家屋からの救助
- 音楽パレード



防災体験館（窪町小学校）

救急体験コーナー・地震シュミレーター・り災証明書発行

キッズコーナー

ミニ防火服・自衛隊服・警察制服試着・ミニ消防車・自衛隊バイク・赤バイ・白バイ試乗・ペーパークラフトコーナー・お楽しみコーナー





防災体験館&キッズコーナーは窪町小学校になります！

体験

楽しく学べるイベントがたくさん！

自衛隊
炊出訓練
カレー試食（1,000食）

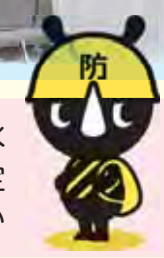
消防署・消防団
消火訓練
AED操作体験

文京区
初動訓練　起震車・煙体験ハウス
備蓄倉庫見学（窪町小学校）



展示ブース

消防署・警察署・自衛隊・NTT東日本・東京電力・東京ガス・日本郵便株式会社・東京都下水道局・東京都水道局・シルバー人材センター・社会福祉協議会・東京商工会議所文京支部・協定関係の地方自治体および大学・文京獣医師会・文京区アマチュア無線局災害非常通信連絡会ほか



「©東京都東京防災公式キャラクター防サイくん」

第1回防災推進国民大会　大規模災害への備え～過去に学び未来を拓く～

災害や災害への備えについて、ご家族みなさんで楽しく学んでいただけるイベントです。
日8月27日㈯午前10時～午後5時、28日㈰午前10時～午後3時会東京大学本郷キャンパス（本郷7-3-1）対どなたでも¥無料▷交通案内　東京メトロ「本郷三丁目」駅徒歩8分、東京メトロ「東大前」駅より徒歩1分問「第1回防災推進国民大会」運営事務局☎(5545)9191
▶主催　内閣府

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

公の施設の指定管理者を募集します

29年4月から、公の施設の維持管理等を行う指定管理者を募集します。
※説明会への参加が応募要件。

施設名	八ケ岳高原学園	本駒込二丁目アパートほか12施設
所在地	長野県南佐久郡南牧村大字野辺山字喜峯ケ丘19-1	①本駒込二丁目アパート　(本駒込2-12-29) ②白山四丁目アパート　(白山4-4-1～3) ③関口二丁目アパート　(関口2-2-11) ④シルバーピアおおつか　(大塚4-18-1) ⑤シルバーピア千石　(千石3-36-11) ⑥シルバーピア向丘　(向丘2-22-9) ⑦シルバーピア根津　(根津1-15-12) ⑧シルバーピアはくさん　(白山2-17-3) ⑨シルバーピアはくさん台　(白山4-31-4) ⑩シルバーピア坂下通り　(大塚5-14-2) ⑪シルバーピア千石二丁目　(千石2-26-3) ⑫シルバーピア湯島　(湯島3-2-3) ⑬根津一丁目障害者住宅　(根津1-15-12)
指定期間	29年4/1～ 34年3/31(5年間)	29年4/1～ 34年3/31(5年間)
募集要項	8月10日㈬から区ホームページに掲載	
募集説明会・施設見学会	日8/24㈬12:00 会八ケ岳高原学園 申申込書をFAXまたはメールで下記へ 〆8/17㈬	【募集説明会】 日8/23㈫9:30 会シビックセンター21階会議室 【施設見学会】 日8/23㈫11:00 会シルバーピア千石二丁目 申申込書をFAXまたはメールで下記へ 〆8/22(月)
担当課	学務課施設係 ☎(5803)1296 FAX(5803)1367	福祉政策課福祉住宅係 ☎(5803)1220 FAX(5803)1357

◉契約管財課☎(5803)1150

第10回共生のための文京地域支援フォーラム
『垣根のない地域へ』～まちの歯医者さんが進める、合理的配慮の実践～

歯科診療を通して区内で長年にわたり障害のある方の生活支援を実践されているまちの歯科医から、歯科実技を交えながらお話を伺います。障害のある方に対する合理的配慮についても考えます。

日9月3日㈯午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 師加賀谷昇氏(歯科医師) 対どなたでも 定100人(申込順) ¥無料 申電話またはFAX・メールに氏名・電話番号を明記し、文京槐の会☎(3943)4300 FAX(3943)4330 メールenju@tcn-catv.ne.jpへ 〆8月26日㈮

※保育・手話通訳あり。希望者は8月26日㈮までに要予約。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1816
FAX(5803)1352

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対8月1日現在、次の要件をすべて満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▽金額　1人5千円▽実施時期　8月▽受取方法　口座振替 申被爆者健康手帳・申請者の印鑑・本人の預金口座番号の確認できるものを左記へ持参 〆8月19日㈮

◉生活福祉課管理係
☎(5803)1215



特別児童扶養手当の申請を受付けています

対次のいずれかに該当する19歳以下の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害(身体または精神)もしくは疾病のある児童▽手当月額　1級認定児5万千500円、2級認定児3万4千300円

※受給要件・申請方法等詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係　☎(5803)1288

消費生活研修会　安全な食品の選び方　2回連続講座

会産業とくらしプラザ 師垣田達哉氏(消費者問題研究所代表) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	内容
9/7㈬	10:00～12:00	食の安全～食肉、添加物や外食など～
9/12㈪		食品表示法で何が変わる

◉消費生活センター☎(5803)1105

「(仮称)特別養護老人ホーム洛和ヴィラ文京春日」の入所申込受付を9月1日㈭から開始します

旧教育センター跡地に開設する「(仮称)特別養護老人ホーム洛和ヴィラ文京春日」(29年4月開設予定)の申込受付を開始します。

なお、入所申込書には、ケアマネジャーまたは入院・入所先の方に記入してもらう欄があります。未記入の場合、受付ができませんのでご注意ください。また、すでに文京大塚みどりの郷に申込をしており、今回の申込を希望される方は、新たに申込をしてください。

▽申込受付場所　文京大塚みどりの郷

▽入所申込書配付場所　区内の各特別養護老人ホーム、高齢福祉課(区ホームページにも掲載) 申問入所申込書、介護保険被保険者証の写し、最近3か月分の介護サービス利用票および介護サービス利用票別表の写し(在宅の方のみ)を持参し、文京大塚みどりの郷☎(3941)6669へ

◉高齢福祉課高齢者相談係
☎(5803)1382

心身障害者等福祉手当(区制度)の支給

心身に重い障害がある方等を対象に、心身障害者等福祉手当を支給します。

▽支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額1万3千500円、それ以外の方は月額1万5千500円 対以下の①～④のいずれかに該当し、かつ、所得が限度額以内の区内在住者①障害者手帳・愛の手帳を取得した方②脳性まひ・進行性筋萎縮症の方③特定医療費(指定難病)受給者証を交付された方④小児慢性特定疾病医療受給者証を交付され国の指定難病に相当する疾病に該当する方

※精神障害者手帳所持者、施設入所者、児童育成手当の障害手当受給者、①～③に該当した年齢が65歳以上の方は除く。

※申請等の詳細は左記へ。

「現況届」を提出してください

現在、手当を受給している方は「現況届」の提出が必要です。対象者には書類を送付しましたので、8月19日㈮までに提出してください。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212
FAX(5803)1352

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※8月1日現在20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

あっ危ない！「ビル落下物」
あなたのまわりは安全ですか？

建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか。

特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。

ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。

◉建築指導課監察担当
☎(5803)1267

耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日8月17日㈬午前9時30分～11時30分 会向丘地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

＊区ではお電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。

◉建築指導課
☎(5803)1264

ひきこもりでお困りのご家族の方へ
STEP ～ひきこもり等自立支援事業～

同じ境遇にある家族同士の情報交換や本人へのアプローチ法の習得を目的とした茶話会を実施します。

日9月10日㈯午前10時～正午 会区民センター 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人(申込順、区内在住者を優先) ¥無料 申電話またはFAXに住所・氏名・連絡先を明記し茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。

会障害者基幹相談支援センター内茶話会 懇親会 対左記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

月日	時間	障害種別
9/3㈯	①11:00～12:00	肢体不自由
	②14:00～15:00	内部障害
9/17㈯	③11:00～12:00	精神障害
	④14:00～15:00	知的障害
10/1㈯	⑤11:00～12:00	難病
	⑥14:00～15:00	肢体不自由
10/15㈯	⑦11:00～12:00	知的障害
	⑧14:00～15:00	精神障害

※⑦は家族、支援者の参加も可。

◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214
FAX(5803)1352

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

委員公募

文京区コミュニティバス Bーぐる沿線協議会委員

Bーぐるを応援する方、Bーぐるが大好きな方の応募をお待ちしています。

●委員の仕事
Bーぐるのサービス内容や運営等に関して協議や提案を行います(利用促進イベントにも参画)。

対Bーぐるを利用している満18歳以上の方(区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く)定8人以内▽任期　10月下旬～30年10月下旬▽選考　書類審査・面接(9月下旬を予定)申申込書に提案書「効果的なBーぐるの利用促進策について」(800字程度、原稿用紙等様式自由)を添えて区民課へ郵送または持参▽申込書配付　区民課・Bーぐる車内・地域活動センター(区ホームページにも掲載)〆9月9日㈮必着
※委員となった方の提案書は公開対象。
◉〒112-8555文京区区民課☎(5803)1387



マイナンバー通知カードをまだ受け取っていない方へ！



郵便局から返戻された通知カードの保管期間を、12月末まで延長しました。まだ受取っていない方は、早めにお受取りください。

マイナンバーは行政機関での手続きや勤務先での税金や雇用に関する申請書などに記載します。書かれたマイナンバーを確認するために、通知カードが必要となります。＊保管期間経過後は、破棄することとなりますのでご注意ください。

▽受取方法①戸籍住民課窓口に来庁(本人確認書類を持参)②簡易書留で郵送(②は郵便局の保管期間経過で返戻された方のみ)

◉戸籍住民課通知カード担当☎(5803)1700または文京区個人番号カードコールセンター☎0570(02)8585(ナビダイヤル)(いずれも月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)

障害者グループホーム入居者募集説明会

小石川5丁目および千石2丁目の区有地にて社会福祉法人・太陽福祉協会が運営する障害者グループホームの入居者募集説明会を開催します。

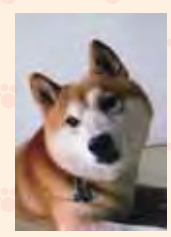
日8月25日㈭午後2時～3時30分会障害者会館申当日直接会場へ

施設概要

名称	所在地	建物	募集人数(対象者)	入居時期
エルムンド小石川	小石川5-7	鉄筋コンクリート造3階建	女性4人(知的障害者)	29年1月
(仮称)エルムンド千石	千石2-33	鉄筋コンクリート造3階建	男性6人(知的障害者・身体障害者)	29年1月

◉障害福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214

我が家のペット写真募集



動物愛護週間イベントを9月6日㈫～8日㈭にギャラリーシビックで実施します。その会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。

▽サイズ　2Lサイズ(127㎜×178㎜)程度▽動物種　不問▽枚数　ペット1匹につき1枚(写真の裏に飼い主の住所・氏名・電話番号・ペットの名前を必ず明記)対区内在住者申「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きのうえ、郵送または持参で左記へ〆9月1日㈭必着

※犬の写真は、犬鑑札・狂犬病予防注射済票を装着していること。また、来年度の狂犬病予防啓発事業・動物愛護事業における広報活動等の選考対象となる。

※応募写真は区が無償で使用することに同意すること。

◉〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

文京ecoカレッジ 環境ライフ講座 受講生募集!!

環境保全を楽しく学び、地域で活動したり、一緒に活動をする仲間を探してみたりしませんか。「食」から環境を学びます。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定15人(申込順)¥無料申8月15日㈪から電話・FAX・メールに「ライフ講座」・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを明記し〒113-0033文京区本郷4-25-8猪尾ビル、NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会☎(3814)5234FAX(3868)0418メールinfo@eco-civil-e.jpへ

環境ライフ講座日程・内容

日時	会場	内容
9/11㈰・17㈯、10/1㈯、11/26㈯ 13:30～16:30	東大農学部弥生講堂・東大農場・菊坂周辺の街歩き・水道歴史館・区民センター	文京区にも牧場・茶畑があった!? 農業と水や食べ物について学びます
10/8㈯、12/4㈰　13:30～16:30 12/17㈯　14:00～16:00	区民センター	あなたにもできるエコな生活やエコクッキング等
12/16㈮ 9:00～16:00のうち3時間	区民ひろば(シビックセンター地下2階)	「ステージ・エコイン区民ひろば」でイベント体験

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

平成28年熊本地震災害義援金をお届けしました

区内の町会・自治会をはじめ多くの団体や区民の皆さんからお預かりした義援金は、社会福祉協議会や区職員の義援金と合わせて16,386,216円(7月10日時点)となりました。

7月26日㈫～27日㈬には、第一次義援金として総額15,000,000円を熊本県・熊本市・大分県へお届けしました。

なお、義援金受付期間については、29年3月31日㈮まで延長し、シビックセンターおよび各地域活動センター等にて引続き受付けていますので、ご協力をお願いします。

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170



▲熊本県知事と区長



▲熊本市長と区長

赤い羽根共同募金

平成28年度地域配分(B配分)の公募

東京都共同募金会では、地域配分(B配分)を募集します。

▷配分予定額(申請額)　10万円～30万円▷対象事業　備品整備・小破修理・利用者主体事業等申問東京都共同募金会文京地区配分推せん委員会(社会福祉協議会内)☎(3812)3040FAX(5800)2966〆10月31日㈪必着

※施設・団体維持のための運営費は対象外。

※詳細は東京都共同募金会のホームページHPhttp://www.tokyo-akaihane.or.jp/を参照。

※地域配分(B配分)とは、それぞれの地域で集められた寄付金の一定割合をその地域で活かすことを目的とした配分です。地域性の高い施設・団体を対象とし、主に地域福祉を増進することを目的とした具体的な事業を対象とします。

◉福祉政策課☎(5803)1202

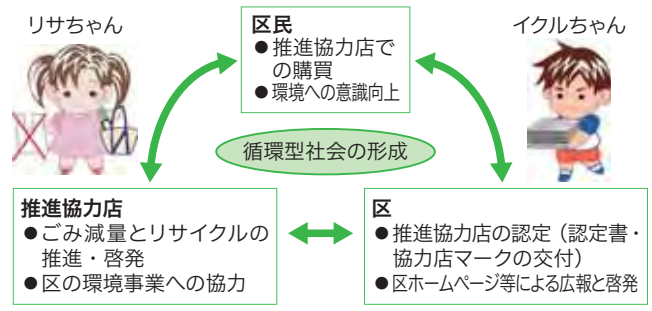
3Rに取組む「リサイクル推進協力店(新規申請店)」を募集します！

環境負荷の少ない社会の形成には、区民・事業者・行政が一体となった、ごみの発生抑制と資源の有効活用が大切です。

区では、ごみの減量とリサイクルの推進に積極的に取組む事業所を募集します。

「リサイクル推進協力店」としての基準を満たしている場合は、認定証と協力店マークを交付し、区ホームページ等で店舗名と主な取組み等をご紹介します。

対ごみの減量や、リサイクルの推進に積極的に取り組んでいる区内事業所申申請書を持参または郵送・FAXで下記へ▽申請書配付　下記(区ホームページにも掲載)〆9月7日㈬必着



主な取組み例

- 簡易包装を推進している
- レジ袋を削減し、エコバッグ(マイバッグ)の持参を推進している
- 詰め替え製品等の販売を推進している
- かばん・衣類・家具・傘等の修理・修繕を推奨している
- 紙パック・トレイ・空き缶・空き瓶・ペットボトル・ペットボトルキャップ・蛍光管・クリーニング用ハンガー等を回収している
- 再生資源で作られた商品や環境配慮型商品の販売を促進している
- 電池(筒型乾電池・小型充電式電池・ボタン電池)を回収している
- 食べ残しの持ち帰りを推進する等、生ごみの減量に取り組んでいる
- 地域のリサイクル活動に協力している
- その他、ごみの減量・リサイクルの推進に貢献する活動を行っている

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135FAX(5803)1362

※3R：リデュース(ごみの発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)の総称。廃棄物の削減にむけた行動。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

ハッピーベジタブルフェスタ2016

～野菜の魅力を楽しく学ぼう！～

成人が一日に必要と言われている野菜の量をご存知ですか？今あらゆる年代で「野菜不足」という結果が出ています（参考：平成26年国民健康・栄養調査）。

イベントでは、パネル展示・食育講座・体験コーナー・野菜販売・食育ランチなど、さまざまなカタチで「野菜の魅力」をお伝えします。

日8月30日㈫・31日㈬午前10時～午後5時 申当日直接会場へ

パネル展示と体験コーナー・販売

会場	時間・内容
区民ひろば（シビックセンター地下2階）	◆野菜の販売　11:00～14:00 ※「柳町青果」による野菜販売。
ギャラリーシビックアートサロン	◆各団体によるパネル展示 ◆野菜の計量体験や食育クイズなど ◆サッと確認！栄養バランス診断 ◆骨量測定　10:00～13:00、14:00～16:30 ◆血管年齢測定10:00～16:30（保健師のアドバイスあり）
シビックセンター13階食堂	◆ハピベジランチ（税込660円）　11:30～13:30
シビックスカイレストラン椿山荘25階	◆ハッピーベジタブル2016松花堂（税込2,200円） 11:30～16:00（ラストオーダー15:00）
シビックセンター13階売店	◆東京和乃膳〈弁当〉（税込650円）／桜フーズ 10:00～（限定50食）

※野菜・ランチ・弁当の販売は無くなり次第終了。

ぶんきょう食育講座　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

月日	時間	講座タイトル
8/30㈫	10:30～11:15	パネルシアター～野菜も食べて元気いっぱい～ 創作紙芝居～やさいのオリンピック～・野菜のポエム
	12:15～12:45	野菜を食べてがん予防！！
	14:00～14:40	かつお節とお出汁の魅力について
	15:00～15:45	パネルシアター～野菜も食べて元気いっぱい～ 創作紙芝居～やさいのオリンピック～・野菜のポエム
8/31㈬	10:30～11:00	パネルシアター～野菜も食べて元気いっぱい～
	12:00～12:40	ハピベジ歌のおくりもの
	14:00～14:50	野菜をおいしく食べるヒント～だし・うま味のチカラ～
	15:00～16:20	聞いて、なるほど！マヨネーズのお話

ハピベジ加盟店募集！

区では、1食あたり野菜を120g以上摂れるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録しています。区民の皆さんが外食する際に、野菜を「美味しく」「たっぷり摂る」ための食環境づくりを目指しています。ハピベジ加盟店に登録後、ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦ホームページおよびハピベジ加盟店マップに掲載し、食育イベント等で紹介します。登録要件などの詳細は下記へ問合せください。



◉健康推進課保健係☎(5803)1229

魚沼の秋を満喫しよう！

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、稲刈り体験や秋の尾瀬ハイキングをしてみませんか。





		人気の魚沼コシヒカリ稲刈り体験 米どころ魚沼での稲刈り体験です。新米コシヒカリ5合お土産付です。コスモス畑見学も楽しめます。	魚沼からネイチャーガイドと行く秋の尾瀬ハイキング ～尾瀬沼周辺の草紅葉を見よう。のんびり街並み散歩～草紅葉の尾瀬湿原を楽しむコースです。魚沼昔語りも楽しめます。
日時	第1回	9/17㈯13:00　やまびこ荘集合 9/18㈰14:00　やまびこ荘解散	9/25㈰13:00　やまびこ荘集合 9/27㈫10:00　やまびこ荘解散
	第2回	9/18㈰　11:00　やまびこ荘集合 9/19（祝・月）12:00　やまびこ荘解散	
参加費・定員		大人4,800円、子ども4,300円 定各30人程度（抽選）	大人14,500円　※子どもの費用は申込時に連絡。 定20人程度（抽選）
対象・宿泊費		2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人5,500円、子ども3,900円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人6,700円 子ども4,700円 ※1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。	やまびこ荘に宿泊し、3時間程度のハイキングができる ①区内在住者　大人11,000円　子ども7,800円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人13,400円 子ども　9,400円 ※2泊分の料金（大人は入湯税300円別途）。 ※1人または2人での申込は男女別の相部屋になる場合あり。
申込		やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で8/22㈪まで抽選申込を受付、8/24㈬から抽選結果を発表	

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



◉区民課庶務係☎(5803)1171

解説ボランティアが森鷗外記念館を案内します

土・日曜、祝日の午後1時と午後3時から、解説ボランティアによる館内案内を実施しています。大銀杏や庭石、門の敷石など鷗外生前からのものが残る庭園から展示室をめぐる30分程度のコースです。

※予約不要、参加には展示観覧券が必要。

◉森鷗外記念館☎(3824)5511

文京区秋の文化祭作品募集（書道・絵画）

第34回書道展

▽募集作品　漢字（少字数を含む）・かな・調和体・刻字・てん刻。書体は自由▽審査員（敬称略・五十音順）漢字の部＝伊奈香春・遠藤有翠・末永神川、かなの部＝大石三世子・尾上白邨・楢崎華祥

第67回絵画展

▽募集作品　洋画（水彩画・版画等を含む）・日本画（水墨画等を含む）▽審査員（敬称略）村田省蔵ほか

共通事項
▽展示会場　ギャラリーシビック、アートサロン区内在住・在勤・在学または区内を活動拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▽出品点数　書道・絵画で1人各1点まで（絵画展は洋画・日本画いずれか1点）▽出品料　千円（搬入時に納入）申申込書をアカデミー推進課・地域アカデミーへ持参（郵送はアカデミー推進課のみ）▽申込書配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー

※詳細は出品要領を参照。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

	書道展	絵画展
申込締切	9/7㈬必着	9/28㈬必着
会期	10/7㈮～15㈯	10/21㈮～29㈯
	10:00～18:00（最終日は17:00まで）	

※地域アカデミーの受付時間は申込期間中、9:00～21:00（アカデミー千石は17:00まで）。
※申込締切、搬入・搬出等の時間は厳守。

夏休み子どもカービング教室

日8月22日㈪①午後1時30分～3時②午後3時～4時30分 会白山交流館 内香りのよい石鹸に専用のナイフで花を美しく彫刻する 対区内在住の小学3年生以上 定各10人（申込順）¥300円（材料費込）申電話で左記へ

◉白山交流館
☎(3813)8500



一閑張り教室

日8月22日㈪午後2時～4時 会千駄木交流館 内竹のざるに和紙を張り、その上から柿渋を塗っていく 対どなたでも 定20人（申込順）¥700円（当日納入）申電話で左記へ

※ハンドタオル2枚持参。

◉千駄木交流館☎(3821)6695

落語会～真夏の落語は最高！～

日8月25日㈭午後1時30分～2時30分 会目白台交流館▽出演　三遊亭円左衛門 対どなたでも 定30人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

◉目白台交流館☎(5395)9141

ゆかた着付け教室

日8月27日㈯①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時 会白山交流館 内文庫結び・かおり結びをマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性でゆかた一式を用意できる方 定各10人（抽選）¥600円 申往復はがき（1人1枚）またはFAXで「白山ゆかた着付教室」・希望時間（①・②）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・FAX番号・ゆかた着付経験の有無と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓8月7日㈬必着

◉〒112-0001 文京区白山4-27-11白山交流館
☎・FAX(3813)8500

夏休み子どもスタンプアート教室

日8月29日㈪午後2時～4時 会白山交流館 内Tシャツや布バッグ等にスタンプでオリジナルの作品を作る 対区内在住の小学生 定20人（申込順）¥300円 申電話で左記へ

※自分が描きたいと思うTシャツ・バッグ・ハンカチ等の素材を持参。新品のTシャツ等は一度水洗いしたもの。道具は不要。

◉白山交流館☎(3813)8500

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

子育てフェスティバル2016 ～にこにこ　たのしく　みんなで子育て～

日9月4日㈰

就学前の乳幼児と家族が対象のイベントです。子育てをしている方が安心して子育てを楽しめるよう、区内の子育て支援サービスをまとめてご紹介します。

親子で一緒に楽しめるイベントが盛りだくさんです。


▶昨年の様子

▽時間　午前9時30分～午後4時30分 ¥入場無料 申当日直接会場へ
◉子育て支援課☎(5803)1353

会場	内容
ギャラリーシビック、アートサロン	●保育園、幼稚園、ひろば等の紹介 ●各種子育て支援サービスのご案内
アカデミー文京	●児童館コーナー ●大型絵本読み聞かせ
区民ひろば（シビックセンター地下2階）	●オープニングセレモニー ●マジックショー ●アニメ上映会
ぴよぴよひろば	●親子であそぼう（0～2歳）
シビックセンター5階区民会議室	●地域の子育てサロン

養育家庭体験発表会 里親さん、里子経験者さんの生の体験談を聞いてみませんか

ほっとファミリー（養育家庭）の制度紹介と体験発表会を開催します。

▽時間　午前10時～正午 会シルバーセンター 内養育家庭制度の紹介と里親さん、里子経験者さんの体験発表とパネルディスカッション 対どなたでも 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※保育（区内在住の2歳～就学前児）希望者は、8月30日㈫までに子ども家庭支援センターへ要予約（先着8人程度）。

▼共催　東京都



※ほっとファミリー・・・さまざまな事情で親と一緒に暮らすことができない子どもたちを養子縁組を目的とせずに一定期間家庭に迎えて養育する家庭。

◉子ども家庭支援センター☎(5803)1894
東京都児童相談センター☎(5937)2316

ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト ～ママパパ応援トークショーほか～

ぶんきょう ハッピーベイビープロジェクト Bunkyo Happy Baby Project

対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉健康推進課医療連携担当☎(5803)1961

会場		時間	内容	講師等（敬称略）	定員（先着順）
アカデミー文京	学習室	10:30～11:30	現役ワーママに聞く職場復帰	民間企業等に勤務する復職社員ほか	64人
		12:30～13:30	乳幼児期での発達を促す親の関わり方	教育センター発達心理職員	
	アトリエ	10:00～12:00 13:30～15:30	・医師会・歯科医師会による医療相談 ・血管年齢チェック	【医療相談】地区医師会、地区歯科医師会 【血管年齢チェック】区保健師	–

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	ウォーキング教室 ～楽しく基礎を学び、地域を歩こう～	9/6～10/11の火曜（9/20を除く、全5回） 10:30～12:00	内ウォーキングを快適に行うための基礎を学ぶ 師橋詰紀美子 定20人（抽選） ¥200円（初回納入） ✓8/29㈪必着 ※動きやすい服装で、敷物・汗拭き用タオル・飲み物・室内履きを持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	写生講座 ～この街の楽しさをスケッチしませんか？～	9/2～23の金曜（全4回） 10:00～12:00	内水彩・油絵具、パステル、色鉛筆等の身近な画材を使って風景スケッチを楽しむ 師高田博（文京美術会） 定12人（抽選） ¥700円（初回納入） ✓8/22㈪必着 ※画材・スケッチブック（油彩6号以下、油彩以外4号以下）を持参。油彩はイーゼルも持参。
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	スマートフォン講座	9/7㈬・14㈬（全2回） 10:00～12:00	内スマートフォン操作の基本を学ぶ 師NPO竹箒の会 定15人（抽選） ¥100円 ✓8/24㈬必着 ※スマートフォンは会場に用意。

◉各地域活動センター

子育て支援講座

「育児スキルトレーニング」～親子の関係を育てる育児トレーニング～

日常生活で実践しやすい、具体的なしつけのスキルを効果的に身に付けて、親子関係を改善することで、子どもを叱る（ときには怒鳴る、叩く）回数を減らすことを目指します。

日10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日、29年1月24日の火曜（全7回）午前10時～11時45分 会障害者会館 内グループワーク 師子どもの虐待防止センター公認トレーナー 対区内在住で10月11日㈫現在3歳～小学6年生の子どもの保護者 定10人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがきに「育児スキルトレーニング」・保護者と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月26日㈮必着

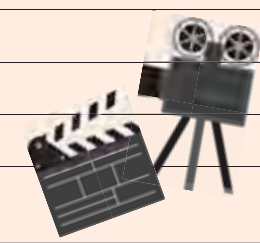
※保育（8か月～就学前児）希望者は申請時に「保育希望」・保育する子どもの氏名・生年月日を明記（10人程度）。

携帯版電子申請▶

◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1894

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	8/31㈬10:00～16:00 （12:00～13:00は閉場）	**2016じっけんはっけんバランスの本** 内紙1枚で作る鉛筆立てほかバランスに関する実験、科学の本のおはなし会など 対4歳以上 申当日直接会場へ
	9/13、10/4・11・18 （すべて火曜、全4回） 10:00～12:00	**小学校での読み聞かせボランティア向け講座** 内小学校での読み聞かせについて講義や実習を通して学ぶ 師石川道子（児童文学研究家） 対全回出席できる、現在文京区の小学校で読み聞かせボランティアを行っている方（昨年度本講座を受講していない方を優先） 定20人（抽選） 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・活動している小学校名および読み聞かせの経験年数を明記し〒113-0033文京区本郷4-8-15真砂中央図書館へ ✓8/24㈬
本駒込図書館 ☎(3828)4117	8/20㈯15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむことができる時間▷音楽　ティン・ホイッスルのアイルランド伝統音楽 対どなたでも 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
	8/24㈬ ①11:00～12:15 ②15:00～16:15	**夏休み子ども映画会** 内「バンビ」 対幼児・小学生 定各70人（先着順） 申当日直接会場へ
	8/25㈭・26㈮14:00～16:00	**調べる学習相談会** 内調べる学習と読書感想文のまとめを応援する 対小学生～高校生（保護者の参加も可） 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	8/21㈰14:00～16:00	**サンデー・ブランチ・シネマ** 内「セッション」▷出演　マイルズ・テラー 対中学生以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	8/22㈪～8/25㈭10:00～16:00	**「調べる学習おうえん隊　フォローの巻」** 内夏休みの課題解決の個別相談会 対小・中学生 定各30人（先着順） 申当日直接会場へ ※夏休みの課題（調べる学習）を持参。出入り自由。
目白台図書館 ☎(3943)5641	8/24㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**夏休み子ども映画会Ⅱ** 内「ジャングル大帝―森の掟―」、「小さなバイキングビッケ―ビッケと大あざらし―」 対幼児・小学生 定各80人（先着順） 申当日直接会場へ
	9/4㈰16:00～17:45	**第3回目白台名画座** 内「スラバヤ殿下」▷主演　森繁久彌 対高校生以上 定30人（申込順） 申8/20㈯9:00から電話または直接目白台図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	8/24㈬14:00～15:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「金のさかな」ほか▷出演　人形劇団　座・まりりん 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	8/27㈯10:00～19:00、8/28㈰ 9:00～16:00	**第8回　文京昔がたり～写真展　根津・千駄木いまむかしpart4～** 内町の変遷がわかる写真パネルの展示 対どなたでも 申当日直接会場へ ※28日14:00～16:00にギャラリートークあり。
	①9/3㈯ ②9/11㈰ 14:00～16:00	**夏目漱石ウィーク　第3弾　①第1回講演会「漱石全集99年」②第2回講演会「明治村で東京文学散歩～駒込千駄木町57の漱石を中心に～」** 師①赤峯裕子（岩波書店編集部）②中野裕子（博物館明治村学芸員） 対中学生以上 定各40人（申込順） 申8/15㈪9:00から電話または直接本郷図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	8/27㈯15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 内イソップ物語「木こりと金のおの」ほか 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
会東洋文庫（本駒込2-28-21） 問千石図書館 ☎(3946)7748	①9/15㈭ ②9/19（祝・月） 14:00～15:30	**東洋文庫連携講座** 内①バックヤードツアー（ミュージアムに展示されていない貴重資料の見学・解説）②講演会（特別企画「本の中の江戸美術展」をより深く味わうための講演と鑑賞） 師①瀧下彩子（東洋文庫図書部主幹研究員）ほか②岡崎礼奈（東洋文庫研究員学芸員） 対18歳以上の区内在住者 定①20人②30人（申込順） 申8/15㈪9:00から電話または直接千石図書館へ ※申込はいずれかの日程のみ。
会湯島総合センター 問湯島図書館 ☎(3814)9242	9/10㈯13:30～15:10	**秋の講談会** 内演目「小田原遺恨相撲」「義士外伝-忠僕直助譽れの刀鍛冶」▷出演　寶井梅湯・河津琴遊 対中学生以上 定30人（申込順） 申8/16㈫9:00から電話または直接湯島図書館へ



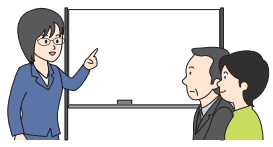
凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

セミナー「収益増加のための営業秘密・知財戦略」



知的財産を営業秘密としてブラックボックス化する場合のポイント、営業秘密をどのように収益増加へつなげるのか等について解説します。
日9月9日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師高橋政治氏(弁理士) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「収益増加のための営業秘密・知財戦略」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し経済課へ(区ホームページからも申込可)
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

障害者対象教室

聴覚障害者対象羊毛フェルト教室
日8月26日㈮午後1時30分～3時30分 会障害者会館 師大野玲子氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 〆8月19日㈮
※手話通訳あり。

知的障害者対象料理教室
日8月31日㈬午前10時～午後0時30分 会福祉センター江戸川橋 師井澤由美子氏 対区内在住・在勤・在学の知的障害者 〆8月24日㈬
※ふきん2枚(氏名を明記)・エプロン・三角きんを持参。

視覚障害者対象陶芸教室
日9月12日㈪午後1時30分～3時30分 会勤労福祉会館 師山本伸之氏 対区内在住・在勤・在学の視覚障害者 〆9月5日㈪
※エプロンを持参。

共通事項
定各15人(抽選) ¥無料 申電話またはFAXに教室名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904へ
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

ミドル・シニア実践講座

絵本の読み聞かせ講座
絵本の読み聞かせを通して、ボランティア活動をしてみませんか。
日9月16日～12月16日の金曜(12月9日を除く、全13回)午前10時～正午 会シルバーセンターほか 対おおむね50歳以上の区内在住者 定20人程度(抽選) ¥無料 申電話で下記へ 〆9月2日㈮
※8月26日㈮午前10時～正午にシルバーセンターで説明会を開催。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

教育センター

会教育センター ¥無料

	第8回子ども科学カレッジ	第3回親子理科教室	第4回子どもパソコン教室
日時	9/10㈯ 14:00～16:00	9/17㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	9/24㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00
内容・講師(敬称略)	飛行ロボット ～ロボットは世界をどう見ているか～ 東京大学大学院工学系研究科航空宇宙工学専攻助教 ラビ・クリストファー・トマス ほか	紙の科学 ～紙を使った実験や紙すきを体験しよう～	アルゴロジック ―ゲームを通してプログラミングに必要な論理的思考を学ぼう―
対象	区内在住・在学の小学4年～中学3年生	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小学1年～中学3年生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	30人(申込順)	各30組(抽選)	各20人(抽選)
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請	
締切	―	9/5㈪必着	9/12㈪必着

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は前日までに電話で下記へ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

秋の文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1人1講座1枚)に講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆8月29日㈪必着
※詳細は「講座案内」(文京アカデミー・地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付)・下記ホームページで必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

分類	番号	講座名	講師(敬称略)	月日	曜日	時間	回数	定員	受講料(教材費)	会場
地域	1	拝啓、「漱石」です 夏目漱石・書簡の魅力を探る	早稲田大学講師 長島裕子	11/4・18・25、12/2	金	13:30～15:00	4	40	2,400	アカデミー文京
	2	かみんぐ文の京シリーズ1 江戸紙切り一寄席伝統の技にふれよう	紙切り芸人 三遊亭絵馬	11/11・18・25	金	13:30～15:00	3	20	3,000(2,000)	アカデミー文京
文学	3	シェイクスピア劇作品の可能性と限界	文京学院大学教授 桑子順子	10/3・17・31、11/14・28	月	15:00～16:30	5	40	2,300	文京学院大学
	4	「徒然草」を読み解く	日本大学教授 辻勝美	10/3・17、11/7・21、12/5	月	13:30～15:00	5	40	3,200	アカデミー文京
	5	日本列島文学文化風土の旅 ～東京・現代への道～	東洋大学名誉教授 竹内清己	10/13・20・27、11/10・17	木	10:30～12:00	5	40	2,700	東洋大学
歴史・社会	6	日本と世界の諸地域シリーズ ～今、注目されている国・地域～	東京外国語大学講師 青木雅浩ほか	9/29、10/6・13・20・27、11/10	木	18:30～20:00	6	30	3,400	東京外国語大学
	7	イスラーム入門 ～イスラームの世界観と日常生活～	拓殖大学イスラーム研究所長 森伸生ほか	10/1・8・15	土	10:00～12:00	3	30	2,400	拓殖大学
	8	スロバキアから見た世界：元大使が語る国際社会の現状と課題	元スロバキア大使 高松明	10/1・15・29、11/12	土	10:00～12:00	4	40	2,400	アカデミー文京
	9	儒教の学派・朱子学と陽明学入門	東京大学教授 小島毅	10/3・17・31、11/7・21	月	10:30～12:00	5	35	3,600(1,100)	アカデミー文京
	10	(東京大学史料編纂所協力講座) 史料集から見る日本史の風景	東京大学史料編纂所准教授 黒嶋敏ほか	10/8・22、11/5・19、12/3	土	10:30～12:00	5	40	3,000	アカデミー文京ほか
	11	日本の大学の問題を考える～世界の大学と比較して～	放送大学客員教授 小林雅之	10/15・22・29、11/5	土	10:30～12:00	4	30	1,600	放送大学
自然科学	12	植物学の大発見から120年 イチョウの不思議―その自然誌・文化史をさぐる	東京大学名誉教授 長田敏行	10/7・14・21・28	金	10:30～12:00	4	30	3,200(300)	アカデミー文京ほか
	13	大地震と震災	東京大学地震研究所教授 平田直	11/1・8・15・22	火	10:30～12:00	4	30	3,200	アカデミー文京ほか
芸術	14	ヴィヴァルディの音楽	慶応義塾大学講師 佐々木勉	10/4・11・18・25、11/1・8	火	14:00～16:00	6	40	3,000	アカデミー文京
	15	篆刻(てんこく)入門 ―自分のオリジナル印を作ろう	淑徳大学公開講座講師 川内伯豊	10/4・11・25、11/8・22	火	10:00～12:00	5	15	7,500(5,000)	アカデミー文京
	16	神話・宗教画を読み解く ～ギリシア神話とキリスト教文化～	文京学院大学生涯学習センター講師 五條吉和	10/4・18、11/1・15・29、12/6	火	13:00～15:00	6	40	3,600	文京学院大学
	17	大人のためのウクレレ	東邦音楽学校講師 五十嵐修二	10/6・13・20、11/10・17・24、12/1・8	木	13:00～15:00	8	24	8,000(1,000)	東邦音楽大学
	18	～声を合わせて心はひとつ～ 初歩から学べる合唱レッスン	東邦音楽大学附属東邦中学校講師 間谷勇	10/18・25、11/8・22・29、12/6	火	13:30～15:00	6	40	3,600(1,000)	東邦音楽大学
	19	江戸時代絵画の個性派絵師たち	跡見学園女子大学教授 矢島新	11/7・14・21・28	月	14:40～16:10	4	40	2,000	跡見学園女子大学
芸術	20	大江戸歌舞伎の可能性 ～平賀源内「根南志具佐(ねなしぐさ)」と歌舞伎音楽～	日本女子大学教授 福田安典ほか	11/8・15・29	火	13:00～14:30	3	30	2,100	日本女子大学
	21	大人のための声楽入門 ～腹式呼吸で健康に～	東邦音楽大学講師 武藤直美	11/22・29、12/6・13	火	10:00～11:30	4	25	3,900(1,000)	東邦音楽大学
くらし	22	明日を変える アドラー心理学入門	東洋学園大学教授 鈴木義也	10/3・31、11/21、12/5・12	月	13:30～15:00	5	30	4,000(1,200)	アカデミー文京
	23	税金の基礎知識 ～身近な消費税等を中心に～	本郷税務署職員	10/5・12・19・26	水	10:00～12:00	4	40	0	アカデミー文京ほか
	24	季節を感じる旬のレシピ	料理研究家 岩本ゆき子	10/5、11/2、12/7	水	11:00～13:30	3	16	5,100(6,000)	アカデミー茗台
	25	香道・和の伝承 ～聞香を楽しむ～	元跡見学園女子大学兼任講師 上村代志子	10/7・21、11/4・18、12/2	金	13:30～15:00(最終回のみ15:30まで)	5	20	5,000(5,000)	跡見学園女子大学ほか
	26	美しいかな書道 ～芸術と日常の書～	読売書法会評議員 早田螢舟	10/12・26、11/2・30、12/14	水	13:30～15:30	5	15	5,400(2,000)	アカデミー文京
	27	親子で楽しもう！運動遊び ～ダンス・一輪車などで遊ぼう～	貞静学園短期大学准教授 豊田泰代ほか	10/15・22・29、11/5	土	10:00～11:30	4	15組	3,800(800)	貞静学園短期大学
	28	はがき絵・扇面画入門	はがき絵講師 小作陽子	10/17・31、11/14・21、12/12	月	14:00～16:00	5	15	5,400(2,500)	アカデミー文京
	29	パソコン基礎講座 ～Excel2013の基本～	拓殖大学准教授 安積淳	11/5・12・19・26、12/3	土	10:00～12:00	5	30	4,000	拓殖大学
	30	栄養学から考える、心にも体にもやさしいお弁当作り	日本女子大学教授 高増雅子	11/22、12/6・13	火	10:40～12:10	3	20	2,800(3,000)	日本女子大学
語学	31	Ciao(チャオ)イタリア語入門	外務省研修所講師 入江たまよ	11/7・14・21・28、12/5・12・19	月	19:00～20:30	7	20	4,600	アカデミー文京
健康・スポーツ	32	体幹を鍛えて ボディメンテナンス！	三日月ストレッチ教室主宰 上田恭子	9/24、10/1・22、11/12、12/10	土	10:30～12:00	5	25	3,900(200)	アカデミー文京
区民プロデュース講座	33	ロシア民族楽器「バラライカ」を弾いてみよう	東京バラライカ・アンサンブル首席奏者 八田圭子	10/4・11・25、11/8・22、12/6	火	14:00～16:00	6	10	3,000	アカデミー文京
	34	ソロで踊れるサルサダンス ～もっと元気に！～	プロフェッショナル・サルサダンサー(ペア) Beto	10/5・12・19、11/2	水	14:00～15:00	4	15	2,000	アカデミー文京
	35	やさしいヨガ ～こころとからだをゆるめよう～	全米ヨガアライアンス認定(RYT200)インストラクター 桜井愛子ほか	10/14・28、11/4・11・25、12/2	金	10:30～12:00	6	15	2,000	アカデミー文京
	36	オーストラリアン・ワイルドフラワー ～魅力を知ってアレンジ体験～	ワイルドフラワーデザインスクール・チーフインストラクター 田村穣	10/27、11/10、12/1	木	14:00～15:30	3	20	1,500(3,500)	アカデミー文京
おもてなし英会話講座	37	外国人おもてなし英会話講座・中央大学	中央大学教授 マイケルブラウン	10/7・14・21・28、11/11・18・25、12/2	金	13:30～15:00	8	20	3,000	中央大学
	38	外国人おもてなし英会話講座・東洋大学	東洋大学助教 伊藤摂子	10/20・27、11/10・17・24、12/1・8・15	木	13:10～14:40	8	20	3,000	東洋大学

※当落通知は9/2㈮発送予定。
※3～6歳の就学前児の無料保育あり(月～金曜の午前・午後のシビックセンターが会場の講座に限る)。
希望者は赤字で「保育希望」・幼児の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入。
※手話通訳付き講座あり(ただし講座内容によって対象外となる講座あり)。
※受講は当選者本人に限る。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

第4回家庭教育講座

「"放射能との向き合い方"測定の現場から考える」

日9月12日㈪午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師小豆川勝見氏（東京大学大学院総合文化研究科助教） 対区内在住・在勤・在学者 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（先着10人）。

◉教育総務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

特別公開講座

著者が語る「家康、江戸を建てる」

日9月16日㈮午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内「家康、江戸を建てる」執筆の過程等 師門井慶喜氏（作家） 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定300人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「江戸を建てる」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✓9月5日㈪必着

※保育（3～6歳の就学前児）希望者は赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入。

※手話通訳あり。詳細は文京アカデミーへ。

※受講は当選者本人に限る。

▷協力　文の京地域文化インタープリターの会

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

シビックシネマサロン

「春男の翔んだ空」

日8月19日㈮午後1時30分～3時40分 ▷監督　山田典吾 ▷出演　永六輔 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定90人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※当日午前11時30分以降に整理券を配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第65回文京区謡曲大会

日9月3日㈯午前9時30分～午後5時30分 会宝生能楽堂（本郷1-5-9） 内謡・仕舞・舞囃子・狂言小舞ほか 対どなたでも 定490人（全席自由） ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

裁判ウォッチング

「裁判」の傍聴に参加し、人権について学んでみませんか。

日9月12日㈪午後0時15分 会弁護士会館（千代田区霞ヶ関1-1-3） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥無料 申はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号と「民事」「刑事」の希望を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✓8月29日㈪必着

◉〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

スポーツ

区民スポーツ大会

ハゼ釣り大会

日9月4日㈰午前5時シビックセンター集合 会千葉県木更津港周辺 ▷釣り方　おか釣り 対中学生以上の区内在住・在勤・在学の釣り経験者で、釣具・クーラーボックス等を持参できる方 定50人（申込順） ▷交通　バス ¥一般＝6,000円、女性・中学生＝5,000円（バス・えさ・氷代など、現地で支払い） 申 問電話・FAXまたは直接、文京区釣友連合会・大出（小石川1-26-4）☎・FAX(3814)1599（平日午前8時～午後5時）へ ✓8月17日㈬

※当日は昼食を持参。

※申込者には後日、詳細要綱を送付。

バレーボール大会

日 内男女別9人制＝10月30日㈰、男子・混合6人制＝11月6日㈰各午前9時20分 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチームおよび文京区バレーボール連盟の承認するチーム 定各10チーム（申込順） ¥1チーム4,000円 申 問8月15日㈪からはがきに種目・性別・チーム名（ふりがな）・代表者氏名・住所・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）を明記し〒112-0011文京区千石1-18-8文京区バレーボール連盟・茂木☎(3946)7974へ ✓8月25日㈭必着

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

元気ニコニコ体操9月コース

日9月5日～26日の月曜（全4回）午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥1,240円（保険料込） 申8月22日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ ✓9月4日㈰

◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

小学生水泳教室

スポーツセンター10月コース

日10月4日～28日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対1人で参加できる区内在住・在学の小学生 定60人（抽選、初めて参加する方および泳力の低い方を優先） ¥1,840円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室スポーツセンター10月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月24日㈬必着

※必ず6回以上出席すること。

※小学生水泳教室総合体育館10月コースとの同時申込は不可。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

お知らせ

区立小・中学校「特別支援学級」見学会および区立小学校「特別支援教室」説明会を実施します

就学相談の一環として、特別支援学級等の教育指導方針等を理解していただくため、学校見学会・説明会を行います。

▷時間　午前10時に会場の正面玄関に集合（見学は午前11時30分まで） 対29年4月小・中学校に就学予定の児童・生徒の保護者等 申開催日の前日までに電話で教育指導課へ

	区分	主な指導	会場	月日
小学校	固定制	知的	礫　川　小	9/8㈭
			柳　町　小	9/5㈪
			林　町　小	9/2㈮
			湯　島　小	9/15㈭
			汐　見　小	9/12㈪
		自閉症・情緒	小日向台町小	9/14㈬
			駒　本　小	9/9㈮
	通級制	難聴・言語	金　富　小	9/21㈬
	特別支援教室	発達障害等	教育センター	10/27㈭
中学校	固定制	知的	第　一　中	10/5㈬
			第　三　中	10/3㈪
			第　九　中	9/27㈫
	通級制	情緒	茗　台　中	9/29㈭

※詳細は下記へ。

◉教育指導課☎(5803)1298

変更のお知らせ

区報ぶんきょう7月25日号5面でお知らせしました「新江戸川公園の新しい名前を募集します」の記事について、入賞および参加賞の「くまモンと記念撮影」を「くまモングッズプレゼント」に変更します。

※詳細は区ホームページを参照または下記へ問合せ。

◉みどり公園課☎(5803)1255

職員採用

育児休業代替任期付職員（事務・Ⅲ類）

▷採用予定日　10月中旬以降 対平成10年10月1日までに生まれた方 定5人程度 ▷第一次選考日　9月8日㈭ 申インターネットHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/または所定の申込書を下記へ郵送・持参 ▷申込書配付　下記（区ホームページにも掲載） ✓8月31日㈬受信有効（郵送は期間内必着）

※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

東京都子育て支援員研修（第二期）

内保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで、必要な知識や技術等を有する「子育て支援員」の養成研修（地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース） 対区内在住・在勤者 申申込書を郵送（書留）で下記へ ✓8月15日㈪消印有効

※詳細は募集要項（子育て支援課で配付）・東京都福祉保健財団ホームページHPhttp://www.fukushizaidan.jp/を参照。

◉〒163-0719新宿区西新宿2-7-1
㈶東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当☎(3344)8533

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

▷試験日　10月27日㈭ 対29年3月31日現在、次の要件のいずれかに該当する方①満15歳に達する、就学義務猶予免除された方②満15歳に達し、中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方（①を除く）③満16歳以上で義務教育を修了できなかった方④満15歳以上で日本国籍を有しない方 ▷申込期間　8月22日㈪～9月9日㈮

※出願書類・受付場所等、詳細は下記へ。

◉都・教育庁地域教育支援部義務教育課☎(5320)6752

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

国民年金保険料は、日本年金機構から送付する納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めてください。納付書のほかに、口座振替・クレジットカードでの納付も可能です。

なお、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。10月分から29年3月分までの6か月分を現金・クレジットカードで前納すると、96,770円となり790円の割引、口座振替で前納すると96,450円となり1,110円の割引となります。口座振替・クレジットカードによる10月分から29年3月分までの6か月前納の申込締切日は8月31日㈬です。希望者は早めに申込みください。

※詳細は下記へ。

◉文京年金事務所☎(3945)1141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

カタログ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

親子で学ぼう「こどものいのちとからだの10か条」@東大
①8/24㈬14:00～16:00②東京大学④石川ひろの氏（東京大学准教授）ほか⑦小学生と保護者 定30組程度（申込順） 申電話またはHPhttp://www.umin.ac.jp/hc/⑧東大医療コミュニケーション学分野☎(5800)8781

フラダンス無料体験レッスン
①8/20㈯・27㈯、9/3㈯10:00～12:00②大塚北会館③フラダンスの基礎⑦初心者歓迎⑧外山☎080(5443)0427

文京MCA家族のひろば「医師との上手なつき合い方」（文京区家族会主催）
①8/27㈯13:30～16:00②総合福祉センター③精神障害に関する医師との上手なつき合い方を学ぶ④浅井久榮氏（本郷の森理事長）⑥300円（資料代）⑦精神疾患のため、生活に障害のある方と支える家族⑧障害者基幹相談支援センター・美濃口☎(5940)2903

都民公開講座
知っておきたい！認知症～いつもと違うと感じたら～
①8/27㈯14:00～16:00② 全 水 道 会 館（本 郷1-4-1）③高齢化と認知症の見極め方について④熊谷賴佳氏（京浜病院院長）⑧臨床検査部生化学検査部門・三橋☎(5814)6146

セミナー「安心感の輪」子育てプログラム
①9/7～10/26の水曜10:00～11:15②筑波大学文京キャンパス③健全なアタッチメントを育む子育てについて④安藤智子氏（筑波大学教授）⑦1歳以上の乳幼児の保護者（全回参加できる方） 申電話・FAXまたはando.tsukuba.2013@gmail.com⑧安藤研究室☎・FAX(3942)6848

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成28年(2016) 8/10

健康 医療 介護

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。

依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

日9月1日㈭会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

骨粗しょう症健診

日9月15日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～29年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申8月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

難病リハビリ教室

日第4木曜午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 内日常生活を過ごしやすくするために体操や、患者同士の情報交換・交流を行う 対区内在住者で次の①から④の条件を満たす方①主治医の了解が得られる②一人で会場に来られる③脊髄小脳変性症・多系統委縮症等の神経・筋疾患がある(パーキンソン病を除く)④筋肉や関節の柔軟性を維持するための運動ができる ¥無料 申電話で下記へ

※神経・筋疾患は㈶難病情報センターの区分による。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

高齢者にマッサージのサービス



日8月17日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会福祉センター江戸川橋・千駄木交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

元気でいきいき教室・はがき絵(全5回)

日9月6日～10月11日の火曜(9月20日を除く)午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対65歳以上の区内在住者 定20人(抽選) ¥700円 申電話で下記へ ✓8月24日㈬

◉福祉センター湯島☎(3814)9245

文京認知症コミュニティ「ぶんにこ本富士」

日9月10日㈯午後1時30分～3時 会不忍通りふれあい館 内認知症の方や家族・地域の方・介護事業所の方等の交流、情報交換 対どなたでも 定30人(先着順) ¥100円 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

65歳からの男性クッキング

～自分でつくる昼ごはん～

日9月27日㈫午前11時～午後1時30分 会保健サービスセンター 内講義・調理実習 対区内在住の65歳以上の男性 定20人(申込順) ¥無料 申8月18日㈭から電話で下記へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

初めて赤ちゃんを迎える方へ

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

母親学級(平日3回コース)

内沐浴(もくよく)等育児実習・妊娠中の口腔(こうくう)ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	
会場・申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※母子健康手帳・筆記用具・飲み物を持参。

◉各保健サービスセンター

離乳食講習会

講座名	ステップ・アップ離乳食	はじめての離乳食～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～
日時	9/1㈭	9/8㈭
	①10:30～11:30 ②13:00～14:00	
会場・問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
内容	講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」
対象	28年1～2月生まれで区内在住の第1子の保護者	28年3～4月生まれで区内在住の第1子の保護者
定員	各24組(申込順、初めて参加する方を優先)	
申込	8/16㈫8:30から電話で会場へ	8/24㈬8:30から電話で会場へ
その他	筆記用具を持参	

◉各保健サービスセンター

目からウロコのウォーキング教室

ウォーキングで暑さに負けない身体づくりを

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申8月15日㈪から電話で各会場へ

日時	9/1㈭	9/7㈬
	13:30～14:45	14:00～15:30
定員(申込順)	10人	15人
会場・申込	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	保健サービスセンター ☎(5803)1807

※運動しやすい服装・運動靴で飲み物・タオルを持参。

◉各保健サービスセンター

軽体操教室(9月)



対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申8月25日㈭午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	6日 20日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	7日 21日	水	11:00～12:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	13日 27日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	14日 28日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

ストレッチ&コアローラー(全4回)

日9月3日～24日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,800円(初回納入) 申往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ&コアローラー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月23日㈫必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月24日㈬必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	9/3㈯・7㈬・21㈬	9/17㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

介護予防教室

会東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12) 対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定各20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間 8月15日㈪～24日㈬

教室名	日時	内容
若返りパワーアップ教室	9/7～11/30の水曜(11/23を除く、全12回) 10:00～11:30	認知症予防、口腔(こうくう)機能向上、低栄養予防に関する講義と筋力向上トレーニングなどを通じて、要介護状態となることを予防する方法
腰痛予防教室 ※1	9/7㈬ 14:00～15:30	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義
ひざ痛予防教室 ※1	9/14㈬ 14:00～15:30	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義

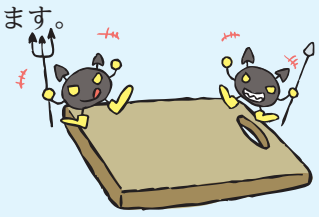
※1 現在腰痛・ひざ痛で治療を受けている方、重度の腰痛・ひざ痛の症状がある方は不可。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

夏の食中毒予防

夏期における食品の安全を確保するため、文京保健所では食品関係事業者に対する食品衛生夏期対策事業を実施しています。

高温多湿の夏は、細菌が増えやすいため細菌による食中毒が多く発生します。食材の温度管理や手洗いをしっかりと行い、食中毒を予防しましょう。



◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1650

平成28年（2016） 8/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金の申請がはじまります…2面
意見募集……2面
区議会９月定例議会……3面
東京都知事選挙の結果……3面



地域のパパママの子育てを応援してみませんか？



ファミリー・サポート・センター事業とは

地域の中で子育てのお手伝いを依頼したい方（依頼会員）とお手伝いできる方（提供会員）が登録している会員相互の有償ボランティアによる援助活動です。

子育てが落ち着いた方や、子どもが大好きな方、地域で子育てのサポートをしてみませんか？

現在、提供会員に必要な知識を学べる子育てサポーター認定研修の募集を行っていますので、ぜひご応募ください。

ファミリー・サポート・センター事業

～地域の「子育て力」にあなたの力を貸してください!!～

◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256
社会福祉協議会市民活動支援係☎(3812)3043

サポート内容例

（サポート例①）

ママが出産直後なので、上の子の幼稚園のお迎えをしてほしい

14:30　幼稚園にお迎え
～手をつないで帰り道～
14:55　ママの待つ家に到着

（サポート例②）

今日はパパ・ママがお迎えに間に合わないため、保育園の後に預かってほしい

17:30　保育園にお迎え
17:45　提供会員さん宅に到着
～お話ししたり　お絵かきしたり～
19:00　パパが提供会員さん宅にお迎え

提供会員さんの声



応募のきっかけは、小・中学校の同級生だったお友達が、いきいきと提供会員をしている姿を見て、ステキだと思い、文京区子育てサポーター認定制度に応募しました。

送迎の最中に子どもといろいろお話ししたり、楽しく活動しています！

子育てサポーターに認定します！

～第１回スタンダードサポーター認定研修の受講生を募集します～

「子育てサポーター認定制度」とは、子ども・子育て支援新制度の一環として開始する子育て支援員研修に、文京区独自の研修内容を加えた、新たな研修制度です。子育てサポーターの認定を受けた方は、ファミリー・サポート・センター事業などの担い手として、地域の子育て世帯のサポーターとして活躍していただきます。

内子育て支援に関する基本的な知識や倫理、子どもへの関わり方・保育に関する内容、救命救急など 対区内在住・在勤・在学者 定25人（抽選） ¥無料 申申込書を〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当へ郵送または持参▷**申込書配付**　子育て支援課・社会福祉協議会（区ホームページ・社会福祉協議会ホームページHPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/にも掲載） 〆9月9日㈮必着

日時	内容	会場
10/1㈯ 9:30～16:30	子育て支援員基本研修①	貞静学園短期大学
10/2㈰ 9:30～13:50	子育て支援員基本研修②	
10/4㈫ 9:30～16:00	子育てサポーター認定研修①	区民センター
10/5㈬ 9:30～17:00	子育てサポーター認定研修②	
10/12㈬ 9:00～12:00	子育てサポーター救命救急研修	本郷消防署

※研修の全日程に参加できない方は事前に相談のこと。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

本郷地区および関口一丁目地区の「防犯対策を推進する地区」指定の更新について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、25年10月に本郷地区および関口一丁目地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しましたが、10月でその期間が満了します。地域活動団体から引続き、地区指定更新の申請がありましたので、更新に際し、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課・行政情報センター・湯島地域活動センター・音羽地域活動センター・真砂中央図書館・湯島図書館・目白台図書館・水道端図書館・区ホームページ

※対象地区により閲覧場所が異なる。

ご意見をお寄せください

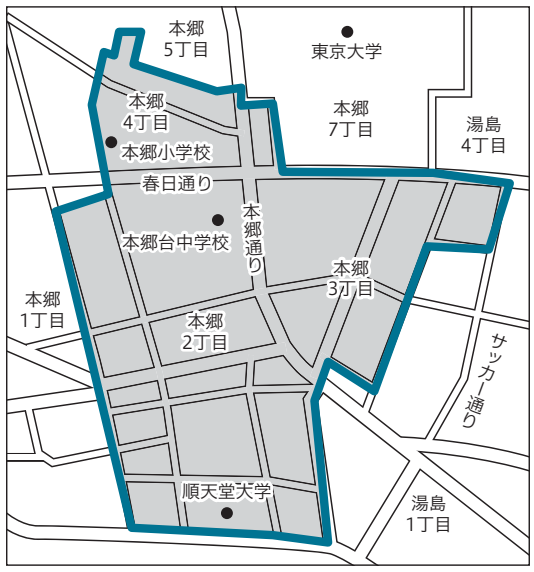
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール(区ホームページから送信可)で左記へ

▽期間　9月5日(月)～10月4日(火)必着

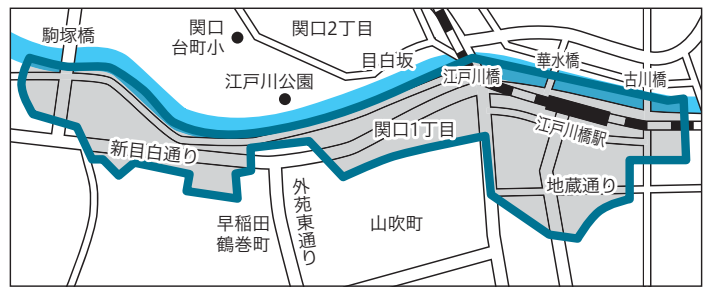
お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

◉〒112-8555 文京区役所危機管理課 ☎(5803)1280 FAX(5803)1344

■本郷地区



■関口一丁目地区



8月30日～9月5日は建築物防災週間です

建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

◉建築指導課監察担当 ☎(5803)1267

臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請がはじまります

26年4月の消費税率引上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方に対して、暫定的・臨時的な措置として今年度も臨時福祉給付金を支給します。また、「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を対象に障害・遺族年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を支給します。給付を受けるためには、申請が必要です。支給対象となる可能性のある方には、申請書を8月末に郵送します。

●臨時福祉給付金

▷支給額　1人につき3,000円

※「高齢者向け給付金」、「障害・遺族年金受給者向け給付金」の支給対象者も受給できる。

▷対象者　28年1月1日において、文京区に住民登録があり、28年度の特別区民税が課税されていない方。ただし、課税されている親族に扶養されている方、生活保護を受けている方等は対象外

※28年1月1日から支給決定までの間に死亡した方等は対象外。

住民税が課税されない所得水準の目安(非課税限度額)　※23区の場合。

給与所得者の場合

区分(扶養親族等の数)	給与収入ベース
単身	1,000,000円
夫婦(1人)	1,560,000円
夫婦子1人(2人)	2,059,999円
夫婦子2人(3人)	2,559,999円

公的年金等受給者の場合

区分(扶養親族等の数)		年金収入ベース
単身	65歳以上	1,550,000円
	64歳以下	1,050,000円
夫婦(1人)	65歳以上	2,110,000円
	64歳以下	1,713,334円


カクニンジャ

●障害・遺族年金受給者向け給付金

▷支給額　1人につき30,000円

▷対象者　28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給されている方

※高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を受給された方は対象外。

共通事項

▷申請受付期間　9月1日(木)～12月28日(水)

▷申請書提出方法　同封の返信用封筒で郵送

※1枚の申請書で両給付金の申請がまとめてできる。

留意点

・申請後の審査の結果、支給対象にならないことがあります。
・原則として、28年1月1日において文京区に住民登録がない方の申請は受付けできません。
・DV被害者等で、住民登録を移さずに文京区にお住まいの方については、文京区で申請を受付できる場合があります。

⚠「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
・文京区や東京都・厚生労働省などがATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることや、給付金を支給するために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
・これらの職員をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

◉文京区臨時給付金窓口・コールセンター☎(5803)1662
29年3月17日(金)までの月～金曜午前9時～午後5時
臨時開設：12月25日(日)午前9時～午後5時

高齢者緊急連絡カードを作成しませんか?

緊急連絡カードとは、緊急時に適切な対処ができるよう、緊急連絡先などを記入したカードを、電話機のそばなど目のつくところにかけておくものです。

カードの情報は、区と民生委員、話し合い員、高齢者あんしん相談センターが共有し、緊急時に備えます。

▽調査期間　9月5日(月)～10月31日(月)

◉高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎(5803)1213

対象	作成方法
8/1現在65～69歳で昨年8/2以降ひとり暮らしになった方	郵送でお知らせを送付
8/1現在70歳以上で昨年8/2以降ひとり暮らしになった方	民生委員が自宅を訪問し、希望者の申請を受付
昨年8/2以降80歳以上の方だけで構成する世帯になった方	

※それぞれ昨年8/2以降転入された方を含む。

敬老のお祝い

9月上旬から中旬に地区の民生委員(喜寿祝は業者)がお届けします。

	対象者(9/15現在の満年齢)	贈呈内容
喜寿祝	77歳	緑茶と一口羊羹
米寿祝	88歳	扇子・敬老祝
敬老祝	80歳および85歳以上100歳未満	敬老金
百歳以上祝	100歳以上(今年度新100歳を除く)	祝金
	29年3/31(金)までに新たに100歳になられる方には、お誕生日前後にお祝状・お祝金をお届けします。	

◉高齢福祉課高齢福祉推進係☎(5803)1213

シルバーお助け隊をご利用ください

毎日の暮らしの中で、簡単にできそうなことが大変になってきたときは、「シルバーお助け隊」をご利用ください。

内 電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動、浴槽の掃除、体調不良時の買い物代行など、毎日の生活で生じるちょっとした困りごとの手伝い(1人で30分程度でできる簡易で継続性のないもの) 対 区内在住で70歳以上の高齢者・障害者のみの世帯(訪問時に保険証・身体障害者手帳で確認) ¥ 1回300円(年4回まで利用可、材料費等は実費) 申問 シルバー人材センター☎(3814)9248(月～金曜、午前9時～午後5時)へ



◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

区議会 9月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、9月2日㈮です。

月日	開会時間	会議名等
9/6㈫	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
7㈬	14:00	本会議（一般質問）
9㈮		
12㈪		
13㈫	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
14㈬		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		子ども・子育て支援調査特別委員会
15㈭		議会運営委員会
16㈮		厚生委員会
21㈬		文教委員会
23㈮		建設委員会
26㈪		総務区民委員会
27㈫		
29㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（中間議決）
30㈮	10:00	決算審査特別委員会
10/3㈪		
4㈫		
6㈭		
7㈮		
12㈬		
13㈭		
17㈪	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

また、議案および委員会資料は、原則として、本会議および各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「平成27年度文京区一般会計歳入歳出決算」等決算案4件等が審議される予定です。

◉総務課法規担当☎(5803)1143

東京都知事選挙の結果

7月31日㈰、東京都知事選挙が行われました。文京区の投票率は65.87％で、開票の結果は次のとおりです。

投票の内訳			文京区	東京都
投票者数			115,145	6,620,407
有効投票			113,765	6,546,362
無効投票			1,379	73,938
不足票等			1	107
有効投票の内訳	当選	小池ゆりこ	52,193	2,912,628
	—	増田ひろや	28,997	1,793,453
	—	鳥越俊太郎	23,354	1,346,103
	—	上杉隆	3,678	179,631.018
	—	桜井誠	1,929	114,171
	—	マック赤坂	1,071	51,056
	—	立花孝志	423	27,241.975
	—	七海ひろこ	358	28,809
	—	中川ちょうぞう	342	16,584
	—	高橋しょうご	309	16,664
	—	山口敏夫	257	15,986
	—	岸本雅吉	207	8,056
	—	谷山ゆうじろう	160	6,759
	—	後藤輝樹	105	7,031
	—	宮崎正弘	82	4,010
	—	武井直子	73	4,605
	—	今尾貞夫	70	3,105
	—	望月義彦	67	3,332
	—	やまなかまさあき	51	3,116
	—	ないとうひさお	29	2,695
	—	せきくち安弘	10	1,326
投票率	今回		65.87%	59.73%
	前回		55.61%	46.14%

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

月日	時間	実施場所	集合場所
9/6㈫	8:00〜8:30	千石駅周辺 白山駅周辺	千石駅A4出口前 白山駅A1出口前
9/13㈫		御茶ノ水駅周辺 (順天堂医院、聖橋)	・順天堂医院前(外堀通り沿い) ・聖橋階段上
9/29㈭		茗荷谷駅周辺	茗荷谷駅1番出口前

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを行います。
※雨天の場合は、区職員のみで実施場所等で実施、荒天時は中止する場合あり。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

文京区オリンピック・パラリンピック気運醸成事業補助制度

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、気運を高める目的で実施する事業に対し、経費の一部を補助します。

対29年3月末までに終了する、オリンピアンやパラリンピアンを招いて実施する生涯学習やスポーツ、文化芸術等の事業申直接右記へ

▷補助額　20万円（上限額。補助率4／5）

※詳細は区ホームページに掲載。

◉アカデミー推進部 オリンピック・パラリンピック推進担当
☎(5803)1309

文京ウェルカム商店街事業補助金

販促ツールの多言語対応に要する費用を補助します

これから増加が見込まれる外国人客に対応するために、商店会等に加入する店舗がホームページや看板など販促ツールの多言語化に要する費用の一部を補助します。

対区内に主たる事業所（法人事業者は本店登記も）を有し、申請時において1年以上事業を営み、区内の商店会または文京区商店街連合会に加入している中小企業者 定30件（予定）▽対象事業 ①ウェブサイトの多言語化に係る事業②施設内案内またはメニュー表示の多言語化に係る事業③ハラール認証に係る事業▽補助額 補助対象経費の1／2（補助限度額5万円）申申請書を左記へ持参▽申請書配付 左記（区ホームページにも掲載）

※予定件数に達した時点で受付終了。

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

毎月7日は文京版クールアース・デー

9月のテーマは「節水の工夫」



水を使うときも省エネルギーに取組みましょう。

・キッチンではたくさんのお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う
・洗濯物はまとめて洗う
・お風呂の残り湯で洗濯する
・お風呂では、こまめにシャワーを止める
・洗顔や歯磨き中は水を止める
・トイレの水を流すときは、大小を使い分ける

（出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム、都「家庭の省エネハンドブック」）

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

毎年9月20日から26日は動物愛護週間です

動物愛護週間イベント



ペットは家族の一員といっても過言ではない時代になりました。ペットの命を守るためにも、正しい知識をこの機会に身につけましょう。恒例の「我が家のペット写真展」も同時開催します。

日9月6日㈫～8日㈭午前9時30分～午後5時（6日は午後1時30分から、8日は午後3時30分まで）会ギャラリーシビック内狂犬病予防についてのパネル展示、我が家のペット写真の展示など¥無料申当日直接会場へ

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

文の京ロード・サポートの募集

地域の皆さんと区が協働で快適な環境づくりを進めていく制度です。

現在、地域の方々や商店会、学校の皆さんなど、22団体と協定を結び、道路の美化清掃活動等を行っていただいています。

対地域住民・団体（町会・商店会・学校・企業・NPO等）でつくる5人以上のグループ▽活動内容 ①道路の美化清掃活動②道路付属物の破損等の連絡等▽活動への協力・支援 サインボードの設置、清掃用具等の支援ほか

※申込等の詳細は左記へ。

◉道路課維持係☎(5803)1250

28年度第1四半期までのごみと資源の回収量（速報値）

28年度第1四半期までのごみ量は、前年度に比べ、14t（0.1％）の増量となりました。

また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、126t（3.5％）の減量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

ごみ量

	28年4月～6月	27年4月～6月	増減量	増減率
可燃ごみ	10,210t	10,246t	▲36t	▲0.3%
不燃ごみ	358t	429t	▲70t	▲16.4%
粗大ごみ	425t	306t	119t	38.8%
合計	10,994t	10,981t	14t	0.1%

資源回収量（集団回収を含む）

	28年4月～6月	27年4月～6月	増減量	増減率
粗大ごみ	89t	111t	▲22t	▲19.8%
古紙	2,323t	2,458t	▲135t	▲5.5%
缶	127t	119t	8t	6.7%
びん	622t	597t	25t	4.2%
ペットボトル	209t	211t	▲2t	▲0.9%
その他	60t	60t	0t	0.0%
合計	3,430t	3,556t	▲126t	▲3.5%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。
※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

区制70周年記念

フォト・ヒストリー 第4回

昭和42年



護国寺前交差点付近を走る都電17系統と建設工事中の首都高速5号線です。首都高速5号線の工事着工(1期)は昭和39年11月で、写真の工事区間である護国寺出入口～北池袋出入口間が開通したのは、昭和44年12月19日です。

◀都電17系統と首都高速5号線の写真（昭和42年頃、撮影 堂本兼男氏）

◉アカデミー推進課区史担当 ☎(5803)1849

アライグマ・ハクビシンの防除事業と対策講習会

近年、アライグマ・ハクビシンの被害相談が増加しているため、都が策定した「アライグマ・ハクビシン防除実施計画」を基に、アライグマ・ハクビシン防除事業を実施します。

事業実施にあたり、捕獲用檻(箱わな)を設置し、アライグマ・ハクビシンの捕獲にご協力いただける方を募集します。

内箱わなの設置場所の提供と見回り

▽わな設置期間　2週間 対以下の要件をすべて満たす方①被害のある場所の所有者や管理者である②箱わなの設置場所が区内である③毎日、箱わなの見回りができる④対象動物が捕獲できた場合に速やかに区へ連絡が可能 定20人(抽選)▽募集期間　9月5日(月)～9日(金) 申申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　左記(区ホームページにも掲載)



▲アライグマ



▲ハクビシン

出典：農林水産省生産局「野生鳥獣被害防止マニュアル」

アライグマ・ハクビシン対策講習会

日9月30日(金)午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 内アライグマ・ハクビシン対策の手法と事例紹介 対区内在住・在勤者 定20人(抽選) ¥無料 申チラシ掲載の申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽募集期間　9月12日(月)～16日(金)▽チラシ配付　左記(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555 文京区環境政策課指導担当 ☎(5803)1260 FAX(5803)1362

「津和野今昔～百景図を歩く～」

日本遺産認定記念シンポジウム

「日本遺産のまち〝津和野〟の魅力発信 ～森鷗外が過ごした城下町～」シンポジウム

日9月11日(日)午後1時30分～4時30分 会区民センター 内記念講演「日本遺産における文化資源とまちづくりへの活用」、400年続く伝統芸能「津和野踊」の披露、パネルディスカッションほか 師下村彰男氏(東京大学大学院教授) 対どなたでも 定300人(申込順) ¥無料 申電話またははがき・FAXに住所・氏名・電話番号・当日参加人数を明記し〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6階よみうりカルチャー津和野町日本遺産記念シンポジウム係 ☎(3642)4301 FAX(3642)4320へ ✉9月2日(金)必着 問島根県津和野町商工観光課 ☎0856(72)0652

※本事業は島根県と津和野町と文京区との共催。

※当選発表は、案内状の発送にて通知。応募に関する個人情報は、案内状の送付と当日の受付のみで使用。



物販

▽時間　午前10時～午後5時(売切れ次第終了) 会区民センターシンポジウム当日、津和野町と障害者団体のコラボ企画による物販を行います。津和野町の特産品(源氏巻、栗羊羹(ようかん)ほか)や区内の障害者施設で作られた心温まる手作りの雑貨や革製品、ジャムなど魅力ある品物を多数取り揃えています。

パネル展示

日9月5日(月)～10日(土) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

国内友好交流事業　落花生の郷(さと)・八街に行こう！

バスで行く日帰り「農業収穫体験ツアー」

千葉県八街市への落花生・さつまいも収穫体験バスツアーです。八街特産の落花生のお土産付きです。

大きな落花生「おおまさり」の収穫体験を通じて、秋の八街を満喫してみませんか。

日10月13日(木)午前8時15分～午後5時 対区内在住者 定44人(抽選) ¥3千円(昼食代・農業収穫体験料・保険料等) 申問往復はがき(1枚2人まで)に「農業収穫体験ツアー」・参加者全員の氏名・性別・年齢(3歳未満のお子様でバスの座席・昼食・お土産が不要の場合、その旨をはがきに明記すれば無料)・代表者の住所・電話番号を明記し〒289-1115 千葉県八街市八街ほ326-1八街観光旅行 ☎043(443)1221(月～金曜午前9時～午後5時)へ ✉9月9日(金)必着▽旅行取扱　八街観光旅行 ▼協力　八街市・八街市観光農業協会

※雨天決行(一部内容変更あり)。

◉区民課庶務係 ☎(5803)1171



コース
(集合)シビックセンター－落花生(おおまさり)掘り取り体験－昼食(食事処「山本館」)－さつまいも掘り取り体験－シビックセンター(解散)

ゆかた着付け教室

日9月10日(土)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時 会白山交流館 内文庫結び・かおり結びをマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性でゆかた一式を用意できる方 定各10人(抽選) ¥600円 申往復はがき(1人1枚)またはFAXで「白山ゆかた着付教室」・希望時間(①・②)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・ゆかた着付経験の有無と返信用はがきにもあて先を明記し左記へ ✉8月31日(水)必着

◉〒112-0001 文京区白山4-27-11白山交流館 ☎・FAX(3813)8500



ママとベビーのふれあい体操教室

日9月15日(木)午後2時～3時 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組(申込順) ¥100円(当日納入) 申電話で左記へ

◉白山交流館 ☎(3813)8500

楽しいソープカービング

日9月20日(火)午後1時30分～3時30分 会根津交流館 内石鹸をナイフで削って美しい模様をつける 師笹森美恵子氏(国際タイカービング認定講師) 対どなたでも 定10人(申込順) ¥600円 申9月6日(火)午前9時から電話または直接左記へ

◉根津交流館 ☎(3828)5269

カーレット教室

日本で生まれた卓上カーリングを楽しみませんか。

日9月21日(水)午後2時～3時30分 会目白台交流館 師NPOカーレットジャパン協会 対どなたでも 定30人(申込順) ¥無料 申8月31日(水)午前9時から電話または直接左記へ

◉目白台交流館 ☎(5395)9141

文京社会起業　アクション・ラーニング講座(全7回)

地域課題を解決するために、新しい活動を立ち上げ、自分の仕事にしていきたい人の最初の一歩を応援する講座です。フィールド調査や試行など、実践を通して仕事づくりを学びます。

師広石拓司氏(エンパブリック代表) 対全日程に参加でき、パソコンでの作業ができる方 定20人▷選考　申込フォームの内容を審査 ¥4,000円 申下記特設サイト ✉9月7日(水)受信有効

※詳細は特設サイトHPhttp://bunkyo-sip.jpまたは電話で下記へ。

講座日程

月日	時間	会場	内容
10/2(日)	13:30～16:30	シビックセンター5階区民会議室	思いを事業にするプロセスを学ぶ
10/30(日)			地域課題の解決策を考える
11/13(日)			事業モデルをつくる
12/10(土)	13:00～16:30		メンター・ミーティング
29年1/15(日)	13:30～16:30		事業を伝えるメッセージを考える
2/11(祝・土)	13:00～16:30	シビックホール小ホール	文京社会起業フェスタでのプレゼンテーション
2/26(日)	13:30～16:30	シビックセンター5階区民会議室	これからの成長戦略をつくる

※受講期間中に「個別相談会(2回)」と「区民との対話」への参加もあり。

◉区民課協働推進担当 ☎(5803)1167

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

9月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～4日、12～18日)開かれた図書館(26～30日) **区長に聞く**(5～11日、19～25日)
	40	**スマイルらいふ**(1～4日)もがれた翼～今、子どもたちを守るために～(12～18日)ワーク＆ライフインターン **B☆Happy**(5～11日)歩こう！歩こう！高尾山ハイキング 後編(19～25日)ファーブル昆虫館 **ぶんきょう浪漫紀行**(26～30日)文京むかしむかし黎明編
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしの情報室**(1～4日、26～30日)障害者差別解消に向けた取組み **すこやかCooking**(5～11日、21～25日)夏野菜で元気が出る小鉢！ **スマイルらいふ**(12～17日)介護予防・日常生活支援総合事業
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**スマイルらいふ**(1～4日)健康まち歩き **文の京こどもくらぶ**(5～11日)グローバルキッズ春日園(12～17日)千駄木幼稚園(21～25日)区立中学校総合体育大会 前編(26～30日)京北幼稚園
	40	**手話付番組** (1～4日、12～17日、26～30日)緑豊かなまちに～緑化補助金制度～(5～11日、21～25日)ちょっとした工夫でできる わが家の節電・省エネ
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～4日、12～17日)開かれた図書館(26～30日) **区長に聞く**(5～11日、21～25日)
	20	**スマイルらいふ**(1～4日)もがれた翼～今、子どもたちを守るために～(12～17日)ワーク＆ライフインターン **B☆Happy**(5～11日)歩こう！歩こう！高尾山ハイキング 後編(21～25日)ファーブル昆虫館 **ぶんきょう浪漫紀行**(26～30日)文京むかしむかし黎明編
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～11日)のれんくぐればパラダイス！銭湯探偵団(12～17日)千石西保育園(21～25日)区立中学校総合体育大会 後編 **匠 文京区の名工**(26～30日)製版／製本業
	40	**手話付番組** (1～4、12～17日、26～30日)18歳選挙権時代の到来(5～11日、21～25日)まるごと子育て応援事業
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～4日)真砂中央図書館リニューアルオープニングイベント 紺野美沙子さん朗読会(5～11日)啄木学級 文の京講座「啄木と賢治：明治のソウルブラザーズ」(12～17日)啄木学級 文の京講座「啄木と賢治の魅力」(21～25日)区立中学校進学キャンペーン「魅力いっぱい！区立中学校！」(26～30日)もがれた翼パート23「学びの切符」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

区議会一般質問9/18(日)～20(火)期間中は、特別編成で放送します。

放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(9月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	13日(火)10:00	ふれあい遊び、ホールで遊ぼう
久堅(3811)0712	15日(木)10:00	看護師と話そう
青柳(3941)4518	8日(木)10:00	手袋人形劇
さしがや(3811)3474	13日(火)10:00	シャボン玉で遊ぼう
駒込(3821)8800	14日(水)10:00	室内で運動遊びを楽しもう
こひなた(3943)4457	14日(水)10:00	ボールプールで遊ぼう
本郷(3812)2394	6日(火)10:00	マラカスを作ろう
大塚(3943)1631	7日(水)10:00	栄養士さんと話そう
しおみ(3827)8229	21日(水)10:00	作って遊ぼう
千石(3947)9220	14日(水)10:00	栄養士さんから食育の話
向丘(3814)6755	9日(金)10:00	身体を動かして遊ぼう 保育園を見て回ろう
水道(3812)2237	7日(水)10:00	ボールプール、ボールで遊ぼう
本駒込(3822)3659	15日(木)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	20日(火)10:00	パネルシアターを楽しもう
千石西(3944)4688	6日(火)10:00	看護師と話そう
本駒込西(3947)2906	7日(水)10:00	作って遊ぼう
目白台(3945)4220	6日(火)10:00	栄養士と話そう
柳町(3811)0978	14日(水)10:20	「ラッコの会」パネルシアター ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当



第2回「文の京ガイドツアー」
漱石の三四郎と歩く明治の本郷

観光ガイドとともに漱石の足跡を辿りながら、本郷界隈を歩いてみませんか。
日9月24日(土)午後1時30分対徒歩で全行程(約2.5km)歩ける方定40人(抽選)¥無料申往復はがき(1枚2人まで)に「漱石ガイドツアー」・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月2日(金)必着 問観光インフォメーション☎(5803)1941
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース(2時間程度)
(集合)本郷三丁目駅改札口－かねやす－本郷中央教会－麟祥院－東大構内(三四郎池ほか)－求道会館－こんにゃくえんま(解散)

高齢者の交通事故防止のために
文京区交通安全区民のつどい

日9月22日(祝・木)午後2時 会シビックホール小ホール 内式典、交通安全教室、交通安全コンサート▽出演 関口博子氏 対区内在住・在勤・在学者定300人(抽選)¥無料 申往復はがきまたはFAXに住所・氏名・電話番号、グループの場合には代表者の住所・氏名・電話と同行者全員の住所・氏名を明記と返信用はがきにも代表者のあて先を明記し左記へ〆9月2日(金)必着
◉〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係☎(5803)1244FAX(5803)1359


▲関口博子氏

アートウォール・シビック

特別企画
「文京区ポスコン～伝統文化をもっと知ろう!～」作品展

公募によりデザインを募集したポスターコンクールの応募作品を展示します。
日9月8日(木)～29日(木) 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料


▲アートウォール展示風景

展示者募集

シビックセンター地下1階吹き抜け空間を囲む回廊「アートウォール・シビック」は、若手芸術家の作品発表の場です。あなたの作品を発表してみませんか。
対18歳～39歳の方またはグループ(応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学、または区内を活動の拠点としている方を優先)▷募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品(詳細は応募要項を参照)▷募集者(組)数　12人(組)¥無料(搬入出等にかかる費用は出品者負担)申申込書と展示予定作品のうち1点以上の写真(グループの場合は1人1点以上)を同封しアカデミー推進課へ持参または郵送▷応募要項・申込書配付　アカデミー推進課(区ホームページにも掲載)〆12月9日(金)▷展示期間　29年4月～30年3月のうち出品者1人(1グループ)につき1か月間▷審査　山口都氏(洋画)による書類審査(審査結果は応募者へ直接通知)
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

中小企業向け「企業の経営戦略」としてのワーク・ライフ・バランスセミナー

ワーク・ライフ・バランスの必要性やメリット、その期待される効果等について基礎から解説します。
日9月8日(木)午後2時～4時会産業とくらしプラザ師林啓史氏(中小企業診断士)対区内中小企業経営者、人事担当者定50人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに「ワーク・ライフ・バランスセミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936


▲林啓史氏

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参(老い支度講座のみ電話)

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	ママとベビーのための3B体操	10/3～11/14の月曜(10/10除く、全6回) 10:30～11:30	内音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしながら、ママのシェイプアップを目指す師疋田三和子(日本3B体操協会)定12組(抽選)¥400円(初回納入)〆9/12(月)必着 ※動きやすい服装で汗拭き用タオルと飲み水を持参。 ※ベビーは月齢12～24か月の幼児(ひとり歩きのできる子)を対象。
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	そば打ち体験教室	9/27(火) ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ち体験師中村進(手打そば玉江)定各10人(抽選)¥2,800円(材料費)〆9/13(火)必着 ※エプロン、三角巾またはバンダナ、持ち帰り用容器(大き目の弁当箱2つ)を持参。
	超初心者のための囲碁入門講座	10/6～11/24の木曜(全8回) 13:30～15:30	内はじめて碁石を握る人向けに、基本ルールと囲碁の楽しさを伝える師梅沢忠一(文京区囲碁指導者連絡会)定16人(抽選)¥600円(初回納入)〆9/21(水)必着
	老い支度講座 ～自分で決める最期の迎え方～	9/24(土) 14:00～15:30	内終末期をどのように迎えるのか、在宅での看取りを含め、さまざまな生活・療養の場について考える師小嶋奈々子(千駄木訪問看護ステーション)定30人(申込順)¥無料申9/1(木)から電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ〆9/17(土)
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	傾聴入門講座 ～「聴く」ことから始まるコミュニケーション～	10/4～25の火曜(全4回) 14:00～16:00	内家庭や職場での円滑なコミュニケーションを作っていく自分なりの方法を見つける。学んだことをどのように活かしていくかも一緒に考える師川井千恵子(NPO竹蓆の会)ほか定15人(抽選)¥300円(初回納入)〆9/20(火)必着

◉各地域活動センター

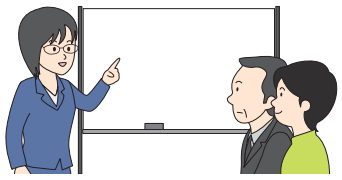
☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

講座・教室

区政を知る懇談会

「災害に対する日常の備え」



日9月8日㈭午後1時30分～3時 会男女平等センター 内災害に対しての日ごろの準備、文京区地域防災計画における区の取組み 師文京区防災課長 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は8月31日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

障害者対象教室

精神障害者対象料理教室

日9月16日㈮午前10時～午後0時30分 会福祉センター江戸川橋 師黒澤由枝氏 対区内在住・在勤・在学の精神障害者 〆9月9日㈮

※ふきん2枚(氏名を明記)・エプロン・三角きんを持参。

聴覚障害者対象モザイクタイル教室

日9月23日㈮午後1時30分～3時30分 会障害者会館 師山下裕美氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 〆9月16日㈮

※手話通訳あり。

知的障害者対象料理教室

日9月29日㈭午前10時～午後0時30分 会福祉センター江戸川橋 師井澤由美子氏 対区内在住・在勤・在学の知的障害者 〆9月21日㈬

※ふきん2枚(氏名を明記)・エプロン・三角きんを持参。

共通事項

定各15人(抽選) ¥無料 申電話または FAXに教室名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904へ

◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

講演会「地域で働く障害者～ろう者の私が起業に至った理由～」



▲柳 匡裕氏

「障害者多数雇用事業所」のオーナーが、手話カフェを起業するに至った理由、仕事や日々の取組みについて語ります。

日9月28日㈬午後6時30分～8時 会スカイホール 師柳 匡裕氏(Social Cafe(ソーシャル カフェ) Sign with Me(サイン ウィズ ミー)オーナー) 対どなたでも 定100人(申込順) ¥無料 申電話または FAXで下記へ 〆9月26日㈪必着

◉障害者就労支援センター
☎(5805)1600 FAX(5805)1601

高齢者のカラオケ教室（後期、全10回）

日10月～29年2月の第1・3火曜午後1時30分～3時30分(1月は第2・3火曜) 会福祉センター湯島 師五十嵐信子氏 対65歳以上の区内在住者 定40人(抽選、27・28年度未受講者を優先) ¥1,000円 申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月15日㈭必着

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

資格取得キャリアアップ講座

区内大学で開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各10人(抽選) 申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し文京アカデミーへ(文京アカデミーホームページからも申込可)

※詳細は東洋大学ホームページHP http://www.toyo.ac.jp/、日本女子大学生涯学習センターホームページHP http://www.LLC.jwu.ac.jp/参照。

講座名	会場	講師(敬称略)	日時	時間	締切(必着)	受講料(区民割引前)
簿記検定3級合格対策講座(11月試験合格目標)	日本女子大学	TAC(タック)簿記講座専任講師	9/30～11/18 火・水・金曜(全15回)	18:10～20:40	9/17(土)	17,500円(19,500円)
秘書検定準1級筆記試験合格講座		早稲田ワーキングスクール講師	10/4～11/8 火・金曜(全10回)	18:10～20:40(10/4・7は18:10～20:10)	9/21(水)	31,000円(35,000円)
IELTS(アイエルツ)スコアアップ対策講座※1		ブリティッシュ・カウンシル専任英語講師	10/25～12/6 火曜(全7回)	18:20～20:20	9/30(金)	31,000円(35,000円)
保育士資格筆記試験対策講座(全科目一括のみ)		LEC(レック)保育士講座専任講師	10/25～12/16 火・金曜(全16回)	18:10～20:30	10/6(木)	55,000円(60,000円)
TOEIC®スタート講座		リンゲージ日本人講師	11/8～12/16 火・金曜(全12回)	18:15～20:15	10/20(木)	36,000円(40,000円)
TOYO-UCLA(トーヨー ユーシーエルエー)ビジネス英語講座※2	東洋大学	UCLA公認講師ラブパターソン	10/26～29年1/29 水・土・日曜いずれか(全10～11回)※3	1回2時間30分または3時間	10/3(月)	197,700円(202,700円)

※1　推奨英語レベルはTOEIC®400～600点程度。
※2　推奨英語レベルはTOEIC®500点～ネイティブレベル。
※3　レベル別クラスでの受講。レベルによって曜日・時間帯が異なる。
※受講料はテキスト代込み。TOEIC®スタート講座はTOEIC®IPテスト代・テキスト代込み。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119HP http://www.b-academy.jp/

子育て交流講座（NPプログラム）

「ホッとひと息　子育てさんわ
～話・輪・和～完璧な親なんていない」



子どもと離れて参加者みんなで話し合い、自分に合った子育てをみつけましょう。

日10月21日～11月25日の金曜(全6回)午前10時～正午 会白山東児童館 師児童館職員(NPJ認定ファシリテーター)ほか 対10月21日㈮現在1・2歳の子どもを持ち、初めて子育てをしている区内在住の母親で、全回参加できる方 定10人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがきに「子育て交流講座」・母親と子どもの住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・子どもの性別と返信用にもあて先を明記し児童青少年課へ 〆9月15日㈭必着 問湯島児童館☎(3814)9247

▲携帯版電子申請

※保育あり。

◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

催しもの

文京区民吟剣詩舞道大会

日9月18日㈰午前10時～午後5時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞サークルの発表 対どなたでも 定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

スポーツ

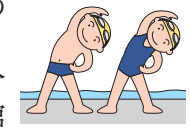
障害児フットサル教室

日10月3日～31日の月・水曜(10日は除く、全8回)午後3時30分～6時 会スポーツセンター 内ボールを蹴る、止めるなどボールを使ったゲーム 対障害(知的・情緒・視覚・難聴・言語等)のある区内在住・在学の小学生(介助者が必要な方は高校生以上の介助者同伴) 定20人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1組1枚)に「障害児フットサル教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月8日㈭必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

総合体育館

小学生水泳教室総合体育館10月コース



日10月3日～31日の月・木曜(10日は除く、全8回) 午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴] 定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先) ¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生と同伴者は無料) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館10月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月8日㈭必着

※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室スポーツセンター10月コースとの同時申込は不可。

チャレンジスポーツ教室塾(体力)

日10月4日～25日火曜(全4回)午後3時30分～5時 会六義公園運動場 内さまざまなスポーツに活用できる動きの基礎を学ぶ 対区内在住・在学の小・中学生 定30人(抽選) ¥640円(保険料込) 申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(体力)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月8日㈭必着

障害者プールレクリエーション10月コース

日10月16日㈰・23日㈰(全2回) 午前9時45分～11時45分 会総合体育館 内音楽に合わせて楽しく身体を動かす 対区内在住・在学で知的障害のある中学生以上の方(介助者同伴可) 定30組(抽選) ¥無料 申往復はがきに「障害者プールレクリエーション10月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月8日㈭必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

図書館 入場無料



水道端図書館休館

館内特別整理のため休館します。

日9月5日㈪～9日㈮

◉水道端図書館☎(3945)1621

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本駒込図書館☎(3828)4117	9/22㈷・木 13:30～15:15	**初秋の落語会** 内「親の顔」ほか 師花追亭みみ寿ほか 対10歳以上 定70人(申込順) 申9/3㈯9:00から電話または直接本駒込図書館へ
目白台図書館☎(3943)5641	9/22㈷・木 16:00～17:45	**第4回目白台名画座** 内映画「鴛鴦(おしどり)歌合戦」▷主演　片岡千恵蔵 対高校生以上 定30人(申込順) 申9/5㈪9:00から電話または直接目白台図書館へ
本郷図書館☎(3828)2070	9/24㈯ 13:00～16:30	**文学散歩　一葉の恋路をあるく～樋口一葉と本郷～** 内樋口一葉ゆかりのコースをめぐる。本郷法真寺本堂内にて講師の説明あり 師佐山辰夫(文京一葉会副会長) 対高校生以上で、徒歩で全行程(5km)歩ける方 定20人(抽選) 申往復はがきに「文学散歩」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0022文京区千駄木3-2-6本郷図書館へ 〆9/12㈪必着

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

区民スポーツ大会

ライフル射撃大会

日9月18日㈰午前10時 会長瀞町総合射撃場(埼玉県)▷種目　空気銃・小口径銃(空気銃＝立射、小口径銃＝伏射・三姿勢) 対区内在住・在勤・在学の銃砲所持者 ¥500円 申当日直接会場へ 問文京区ライフル射撃協会・袴田☎(3831)7328

第22回ソフトボール大会

日10月2日㈰・16日㈰午前8時(予備日30日㈰) 会小石川運動場 内トーナメント方式 対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定男子16チーム・女子4チーム(申込順) ¥1チーム10,000円(傷害保険料込、代表者会議時に納入) 申9月1日㈭～16日㈮(土・日曜を除く)午前10時～午後5時に申込書をFAXまたは郵送で〒112-0001文京区白山5-11-11文京区ソフトボール連盟事務所・森FAX(3941)3515へ▷申込書配付　文京区体育協会事務局(区ホームページにも掲載)
※代表者会議を9月24日㈯午後7時30分からスポーツセンターで開催。

第16回ゴルフ大会

日10月10日㈷・月午前7時(現地集合) 会南摩城カントリークラブ(栃木県) 内新ペリア方式 対区内在住・在勤者 定60人(申込順) ¥21,500円(参加費・プレー代・昼食代等、当日納入) 申 問9月1日㈭～14日㈬に電話またはFAXで住所・氏名・年齢・電話番号を明記し文京区ゴルフ協会事務局・松原☎(3814)2341FAX(3812)0502へ
※送迎バスあり(定員28人、4,500円、午前6時シビックセンター発)。

ゲートボール大会

日10月15日㈯午前9時(雨天時は22日㈯) 会六義公園運動場 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者▷試合方法トーナメント方式 ¥500円(当日納入) 定ゲートボール競技＝20チーム、ゲート通し競技＝30人(申込順) 申9月1日㈭～10月11日㈫に申込書をFAXで文京区ゲートボール協会・佐藤FAX(3942)1533または直接体育協会(スポーツ振興課内)へ▷申込書配付　文京区体育協会事務局(区ホームページにも掲載) 問文京区ゲートボール協会・佐藤☎(3942)1533
※用具は各自持参(初心者には貸出あり)。

弓道大会

日10月16日㈰午前9時40分 会スポーツセンター 内3部制・各人10射 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日午前9時までに直接会場へ 問文京区弓道連盟事務局・宮脇☎090(4064)2907
※緊急対応のため、当日に健康保険証を持参。

ボウリング大会

日10月23日㈰午前9時30分 会東京ドームボウリングセンター(後楽1-31-6) 内3ゲームトータルピン(年齢ハンディキャップあり) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定80人(抽選) ¥小・中学生1,000円、高校生以上1,500円(当日納入) 申往復はがきに「ボウリング大会」・参加者全員(4人まで)の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0001文京区白山2-12-20ボウリング連盟事務局へ✓9月26日㈪必着 問文京区ボウリング連盟・田辺☎(3812)3019
※一般の部は5位まで、小・中学生の部は3位まで表彰。

区民なぎなた大会

日10月30日㈰午前10時20分 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥1,000円(学生は500円、当日納入) 申 問はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒113-0022文京区千駄木5-23-3文京区なぎなた連盟事務局・高橋☎(3821)1937へ✓9月17日㈯必着

区民サッカー大会

日11月20日～29年2月26日の日曜・祝日午前6時30分 会小石川運動場・目白台運動公園ほか 対区内在住・在勤・在学者で構成されるチームまたはサッカー協会登録チーム 定32チーム(申込順) ¥1試合3,000円(トーナメント方式) 申9月1日㈭からFAXまたはメールにチーム名(ふりがな)・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し文京区サッカー協会事務局FAX(3941)1151 league@bunkyofa.comへ✓9月21日㈬必着
※受付後、大会規則書を送付。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

28年度特別区民税・都民税(普通徴収・第2期分)納期限は、8月31日㈬です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課のいずれかへ持参
※28年度第2期分の手続きは締切済。
※郵送による手続きを希望する方は下記へ問合せ。
※9月12日㈪までに申請すると、28年度第3期分(10月31日㈪納期)から振替開始。
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

文京シビック合唱団 第15回定期演奏会団員募集

▷練習日　毎週火曜午後6時45分～9時▷曲目　フォーレ／レクイエム、プーランク／グローリア 会アカデミー文京・駒込地域活動センターほか 師松尾葉子氏ほか 定ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各30人 ¥月3,000円・入団費1,000円(新規入団の方のみ)・楽譜代実費・演奏会負担金 申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望パートと返信用にもあて先を明記し〒112-0011文京区千石4-42-15齊藤方　文京シビック合唱団✓9月9日㈮必着 問文京シビック合唱団・鬼久保☎(3821)7943
※第15回定期演奏会は29年9月9日㈯開催。
◉㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

区民プロデュース講座企画募集

区民の皆さんからご提案いただいた講座を実施します。ほかにはない生涯学習講座の企画をお待ちしています。▷開講期間　29年5～7月▷業務内容　講座の企画・立案、講師の確保、講座の設営・運営 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体 申企画書と申請書を下記へ郵送または持参(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)✓郵送＝10月14日㈮必着、持参＝10月17日㈪▷募集要項配付　アカデミー文京・地域アカデミー(下記ホームページにも掲載)
※詳細は募集要項を参照。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

文の京(ふみのみやこ)こどもまつり 青年ボランティア募集

日11月13日㈰午前9時～午後4時 会教育の森公園・スポーツセンター 内イベントの補助 対15～25歳程度の区内在住・在勤・在学者 定10人(申込順) 申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ✓9月30日㈮
◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186FAX(5803)1368

相　談

特別相談

平日に行っている相談を土曜に行います。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日9月10日㈯午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申9月5日㈪午前9時から電話で広報課へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132。
◉広報課　広聴・相談担当☎(5803)1129

官公庁など

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日9月2日㈮午後1時～4時30分(受付は4時まで) 会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3) 対34歳以下の方 ¥無料 申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ
※詳細は下記へ。
◉ハローワーク飯田橋U－35☎(5212)8609

東京都シルバーパス更新手続き

対有効期限が9月30日㈮までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方 ¥28年度住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円(27年度経過措置により1,000円でパスを購入した方、または27年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円で購入可) 申9月30日㈮までに更新窓口へ▷更新場所　8月下旬に東京バス協会から届く「更新窓口案内図」に記載

更新に必要なもの

①シルバーパス更新申込書(8月下旬に郵送)
②住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証または運転免許証等)
③現在使用中のシルバーパス
④1,000円でパスを購入する方のみ、上記①～③のほか次のうちいずれか1つ ・28年度介護保険料納入通知書兼変更通知書で所得段階区分が1～6のもの(7月上旬発行、4月に送付される仮決定通知書は不可、再発行不可) ・28年度住民税非課税証明書または合計所得金額が125万円以下の課税証明書 ・28年度住民税課税証明書(28年度介護保険料納入通知書兼変更通知書の所得段階区分が7で合計所得金額が125万円以下の方)

◉東京バス協会☎(5308)6950

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

講座「心のセルフケアと自助グループ活動」
①9/4㈰13:30～17:00②シルバーセンター③森田療法を中心としたメンタルヘルスの学習と普及活動⑥500円⑦心の悩みをお持ちの方(神経症・抑うつ・パニック障害・社交不安等)⑧生活の発見会後楽園 品川ライン集談会・山中☎049(224)9481

東京医科歯科大学小児歯科親子の歯科教室
①9/16、10/21、11/18、29年1/20、2/17(すべて金曜)11:00～11:30②同大学歯学部附属病院③妊産婦・乳幼児の口腔(こうくう)ケアほか⑦当日申込可 申電話⑧小児歯科☎(5803)5756

日本アミノ酸学会10周年記念大会・市民公開講座「アミノ酸について詳しくなろう！」
①9/11㈰14:00～16:00②東京大学伊藤国際学術研究センター伊藤謝恩ホール③アミノ酸の役割・働きについて④大蔵倫博氏(筑波大学准教授)ほか⑦お土産あり⑧日本アミノ酸学会事務局☎(5981)6011

老年学・老年医学公開講座「薬のイロハ！これを聞けばあなたも薬博士」
①9/12㈪13:15～16:15②シビックホール大ホール④遠藤昌吾氏ほか⑦定1,800人⑧東京都健康長寿医療センター広報普及係☎(3964)1141内線1239

無料講座「ダンスで健康力UP」
①ヒップホップ＝9/5㈪・8㈭19:00～20:00、社交ダンス＝6㈫13:00～13:40・9㈮11:00～11:40、ベリーダンス＝9㈮13:00～14:00・14㈰10:00～11:00②スタジオD2(向丘1-10-10)③社交ダンス、ベリーダンス、ヒップホップの要素を取入れた動きで体力をつける⑦ベリーダンスは女性のみ⑧スタジオD2☎(3812)1174

第20回東京都脳卒中市民公開セミナー
①9/17㈯15:00～17:00②スカイホール③「脳卒中とは」「脳卒中の治療」「内科的・外科的側面からのお話」⑦プレゼント抽選会あり⑧日本医科大学神経内科☎(3822)2131内線6637

講演「あなたは人生の最期をどう迎えますか？在宅ホスピスケア小平クリニックの取組み」
①9/25㈰13:30～16:00②日本女子大学桜楓2号館③自宅で最期を迎えるための地域医療の取組み④山崎章郎氏(小平クリニック院長)⑥3,000円⑦申 電話・FAX⑧桜楓カウンセリング研修会☎・FAX(5241)3250

駒込病院市民公開講座「知ってほしい！緩和ケア」
①10/1㈯14:00～15:30②駒込病院別館③緩和ケアに関する具体的な情報④鈴木梢氏(緩和ケア科緩和医療学会専門医)ほか⑦定130人(申込順) 申 koukaikouza@cick.jpまたはFAX(3823)5433✓9/16㈮必着⑧がん拠点事務局☎(3823)2101内線2066

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成28年(2016)
8/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…116,211 世帯（114,306）
人口…212,953 人（209,754）
男……101,182 人（99,859）
女……111,771 人（109,895）

うち外国人住民
計…8,814 人（8,002）
男…4,285 人（3,940）
女…4,529 人（4,062）

（ ）内は前年同期　28年8月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝9月21日㈬、本郷支所＝9月8日㈭・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護予防教室

転ばナイス教室(全6回)



日9月21日～10月26日の水曜午後2時～3時30分会東急オアシス本駒込店(本駒込2-28-12)内転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり対65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる区内在住者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　8月30日㈫～9月7日㈬

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

呼吸器健康講座

「心とからだを癒す気功太極拳～呼吸機能改善のために～」

日10月7日㈮午前10時～正午会シルバーセンター内気功太極拳で呼吸機能の改善を図る師談衛東氏(南寧武学研究所気功太極拳講師)対公害健康被害被認定患者(優先受付)、大気汚染医療費助成認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方とその家族定40人(申込順)¥無料申8月31日㈬から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

高齢者の口腔(こうくう)機能向上教室 口は健康の入り‘口’です！

日9月29日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内講話、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

高齢者水泳＋健康体操教室 10月コース

日10月4日～28日の火・金曜(全8回)午後2時10分～3時会スポーツセンター内水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ対60歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者定30人(抽選)¥3,440円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水泳＋健康体操教室10月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月8日㈭必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター
☎(3944)2271

高齢者水中ウォーキング教室



日10月26日～11月30日の水曜(全6回)午前10時～11時30分会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ等対60歳以上の区内在住者定50人(抽選)¥4,500円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(初めて参加の場合は「初回」も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月8日㈭必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館
☎(3814)4271

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師・助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料申8月30日㈫から電話で各保健サービスセンターへ

日時	9/10㈯	9/24㈯
	10:30～11:30	
会場	駒込地域活動センター	子育てひろば千石
定員(申込順)	15組	12組
申込	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

※バスタオル持参。兄姉の参加不可。

◉各保健サービスセンター

子育てパパのウェイトリセットプログラム

～健診結果から知る生活習慣病予防～

日9月24日㈯午前9時30分～11時50分(受付は開始30分前から)会保健サービスセンター内医師・管理栄養士による講義および健康運動指導士による親子体操、図書館職員による絵本読み聞かせ、保育士による手遊び、測定器による体組成チェック(父親のみ)など師加賀英義氏(順天堂大学大学院医学研究科代謝内分泌学講座)ほか対区内在住・在勤の保護者(母親も参加可)と4～11か月児定15組(申込順)¥無料申8月31日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で、タオル、飲み物持参。
※保育なし。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

母親学級(土曜1回コース)

日10月1日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方内助産師や歯科衛生士のミニ講話、育児実習等定24人(申込順)¥無料申9月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※平日の母親学級参加者は不可。
※母子健康手帳・筆記用具・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申9月5日㈪から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆9月15日㈭必着

日時	10/8㈯	10/22㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談(9月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	29日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30	6日㈫ 13日㈫ 20日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	1日㈭ 8日㈭ 15日㈭	13:00～14:30	1日㈭ 15日㈭ 29日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	7日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

9月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
4	中野小児科内科	小内	○	−	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院	内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	団子坂ひろせ小児科	小	○	−	千駄木1-23-6	(3823)4970
	谷口医院	内	−	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	鈴木医院	内	○	−	本駒込2-28-35	(3941)6615
	ヒトミ歯科	歯	○	−	関口1-24-6	(6280)8779
	川俣歯科医院	歯	○	−	本駒込4-40-11	(3828)0629
11	中村クリニック	内	○	−	小石川3-27-6	(3818)7677
	はとり内科クリニック	内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	西片クリニック	内	○	−	西片2-25-8	(5803)7080
	猪狩医院	内	−	○	根津1-16-8	(3822)4735
	森谷医院	内小	○	−	千駄木5-43-11	(3821)0128
	広野歯科クリニック	歯	○	−	白山1-33-8	(3813)1182
	森歯科医院	歯	○	−	千駄木4-13-6	(3821)2676
18	千晶こどもクリニック	小	○	○	小石川1-24-3	(3868)0703
	橋本こどもクリニック	小	○	−	本駒込6-4-2	(3943)6333
	本郷内科クリニック	内	○	−	本郷4-24-7	(5684)1009
	文京クリニック	内	○	−	千駄木1-23-3	(3823)6614
	吉行医院	内	−	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	フジサキ歯科・矯正歯科	歯	○	−	本駒込2-29-17	(5319)7030
	山崎健幸歯科クリニック	歯	○	−	湯島3-26-11	(3834)4618
19	保坂こどもクリニック	小	○	−	白山5-27-12	(3946)0641
	みらいメディカルクリニック名荷谷	内小	○	○	大塚1-4-15	(3943)0123
	清家クリニック	内小	○	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	根津診療所	内	○	−	根津1-27-3	(3823)0096
	船崎歯科医院	歯	○	−	千石4-39-4	(3941)8912
	北村歯科医院	歯	○	−	湯島1-7-9	(3813)8194
22	水間クリニック	内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	松平小児科	小内	○	−	関口1-15-9	(3267)4077
	坂口医院	内	○	−	本郷4-9-22	(3811)1560
	西岡クリニック	内	○	−	向丘1-10-2	(3812)1421
	加藤診療所	内	−	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	もりた歯科クリニック	歯	○	−	音羽1-21-12	(3943)8241
	アクアグリーンコート歯科	歯	○	−	本駒込2-28-10	(3944)6063
25	光永クリニック	内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	三浦内科クリニック	内	○	−	目白台2-12-5	(5319)3321
	相田医院	内	○	−	本郷2-39-13	(3811)4859
	大塚診療所	内小	−	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京動坂診療所	内	○	−	千駄木4-15-3	(3822)9680
	三井歯科クリニック	歯	○	−	目白台1-23-7	(5395)1945
	秋山歯科医院	歯	○	−	本駒込3-34-12	(3823)6500

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00~17:00　準夜間17:00~22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
11	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	不二薬局	○	—	西片2-25-8	(3811)4451
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	日進薬局	—	○	根津2-16-9	(3821)5581
18	げんき薬局小石川店	○	○	小石川1-24-1	(6801)5153
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	谷根千薬局	—	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
19	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	さくら薬局湯島店	○	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
22	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
25	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	小野沢薬局	○	—	目白台2-14-13	(5978)3212
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	いるか動坂薬局	○	—	千駄木4-16-2	(5814)0006

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間(年中無休)
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(土・日曜、祝日、12/29～1/4を除く) 9:00～17:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ふんきょう

No.1651

平成28年（2016） 9/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

障害者の方へ助成等があります……　2面
司法書士無料相談・無料不動産相談会…　3面
秋の文京区交通安全運動……　3面
スポーツの秋を楽しもう！……　5面

平成28年10月から「介護予防・日常生活支援総合事業」がスタートします

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

団塊の世代が75歳以上となる2025年（平成37年）に向け、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯のほか、認知症高齢者の増加が予想されます。区でも高齢化が急速に進み、2030年には高齢者が4人に1人、2040年には3人に1人となります。

将来に向けて、高齢者の方が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、地域全体で支えるとともに、高齢者自身も自らの能力を最大限に生かして、要介護状態となることを予防するための取組として、介護予防・日常生活支援総合事業が創設されました。

区では、元気なときから、切れ目のない介護予防の活動が継続できるよう、介護予防・日常生活支援総合事業を開始します。

変更のポイント ここが変わります！

予防給付の「ホームヘルプサービス（訪問介護）」、「デイサービス（通所介護）」が総合サービス事業の「訪問型サービス」、「通所型サービス」に変わります。

予防給付のホームヘルプサービス、デイサービスに加え、文京区独自基準の訪問型サービス、通所型サービスを開始します。

現在、要支援1・2でサービス利用中の方は、要支援認定の有効期間満了後から総合サービス事業へ切り替わります。介護保険被保険者証をご確認ください。



総合サービス事業の種類

訪問型サービス

国基準（従来型の介護予防サービス）

サービス内容
- 入浴等の身体介護、掃除・洗濯・調理等の生活支援

サービス提供時間
- 45～60分程度

※ヘルパーとともに取組む。

文京区独自基準（新しいサービス）

サービス内容
- 掃除・洗濯・調理等の生活支援

サービス提供時間
- 45分未満

※ヘルパーと役割分担。

45分未満で買物ができない場合は…
買い物支援おたがいさまサービス
＊利用者負担500円/回（月4回まで）
＊60分程度

通所型サービス

国基準（従来型の介護予防サービス）

サービス内容
- 食事・入浴等の支援、機能訓練、レクリエーション等

サービス提供時間
- 4～9時間程度

※送迎あり。

文京区独自基準（新しいサービス）

サービス内容
- 機能訓練、レクリエーション等

サービス提供時間
- 2～4時間程度

※送迎なし。

このほか、必要な介護予防に取組む「短期集中予防サービス（訪問型・通所型）」があります

短期集中予防サービス 無料

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

健康状態にあわせた教室で、2～3か月間の集中的なプログラムを受けることができます。

基本チェックリスト（健康質問調査票）にお答えいただく必要があります。

- 総合サービス事業の申請・利用につきましては、お近くの高齢者あんしん相談センターにご相談ください。
- 詳細は、区報特集号（7月27日発行）・パンフレット（区ホームページにも掲載）、文京区民チャンネルをご覧ください。

日常生活圏域	問合せ	電話	所在地
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	(3942)8128	白山5-16-3
	高齢者あんしん相談センター富坂分室	(5805)5032	小石川2-18-18
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678	大塚4-50-1
	高齢者あんしん相談センター大塚分室	(6304)1093	音羽1-15-12
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	(3811)8088	湯島4-9-8
	高齢者あんしん相談センター本富士分室	(3813)7888	本郷2-21-3
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込	(3827)5422	千駄木5-19-2
	高齢者あんしん相談センター駒込分室	(6912)1461	本駒込2-28-10

- 高齢者あんしん相談センター（分室を除く）の開設時間は、月～金 曜 ＝9:00～19:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 ＝9:00～17:30。
- 分室の開設時間は、月～土曜 ＝9:00～17:30（日曜、祝日、12/29～1/3を除く）です。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

障害者の方へ 助成等があります

◉障害福祉課障害者住宅サービス係
☎(5803)1212
FAX(5803)1352

心身障害者医療費助成

医療費助成を受けるためには、受給者証の申請が必要です。

対区内在住で次の要件すべてに該当する方①身体障害者手帳1・2級(内部障害1～3級)または愛の手帳1・2度②健康保険に加入③27年中の所得の額が下表の所得制限限度額以内

次の方は対象となりません

①新規交付申請時に年齢が65歳以上②後期高齢者医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中

9月は㊦受給者証の更新時期です

8月中に受給していた方へ、受給者証または通知書を送付しました。届いていない方は障害福祉課へご連絡ください。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は世帯主等の所得。

重度心身障害者手当(都制度)

▽支給月額　6万円

対区内在住で次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする方①重度の知的障害(精神障害および認知症は除く)と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で座っていることが困難

次の方は対象となりません

①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が下表の所得制限限度額を超える

※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。ただし、申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。
※10月までの申請は26年中の所得、11月以降は27年中の所得で判定。

特別障害者手当等(国制度)

本人とその扶養義務者等について所得制限があります。

特別障害者手当

▽支給月額　2万6千830円

対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方

※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。

障害児福祉手当

▽支給月額　1万4千600円

対重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方

※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く。

現況届を提出してください

区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、8月上旬に現況届を送付しました。現況届未提出の方は、至急障害福祉課へ提出してください。

所得制限限度額表

扶養家族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※27年中の所得を適用。

マンション管理セミナー

日10月15日㈯午後1時30分～4時30分 会スカイホール 内講演「管理組合として行うべきマンションの地震に対する備えと建物の耐震対策」、参加者意見交換会 師佐藤稔氏 対分譲マンションの区分所有者・居住者等 定80人(申込順) ¥無料 申電話または、はがき・FAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・管理組合名を明記し左記へ(区ホームページからも申込可) ✉10月7日㈮必着

◉〒112-8555 文京区住環境課管理担当
☎(5803)1374
FAX(5803)1376

耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日9月21日㈬午後2時～4時 会音羽地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。

◉建築指導課
☎(5803)1264

個人住民税の特別徴収を徹底します

東京都と都内全62区市町村は「オール東京」で、29年度から原則として全ての事業主の方に、特別徴収義務者の指定を実施します。

特別徴収

事業主の方(給与支払者)が従業員の方(納税義務者)に代わり、毎月給与から個人住民税を差し引き納入していただく制度で、法律で義務付けられており、アルバイト・パート役員等を含むすべての従業員が特別徴収の対象となります。

なお、対象となる事業主の方(28年度給与支払報告書の提出実績がある)に「特別徴収義務者指定予告通知書」をお送りします。

※電子申告「eLTAX(エルタックス)」を利用している事業所を除く。

◉税務課 課税第一・第二係
☎(5803)1154

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を夜8時まで開設
―納付を忘れていませんか?―

日9月28日㈬・29日㈭、10月3日㈪・4日㈫・5日㈬ 会税務課(シビックセンター10階) 対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付へ。

◉税務課納税係
☎(5803)1156

就労体験から正規雇用を目指そう! 「文京区若者ジョブサポート事業」を実施します

就職を希望する若者を支援するため、社会人として必要な知識、マナー等についての研修と、中小企業での就労体験(紹介予定派遣)を行い、企業での正規雇用を目指します。

対おおむね29歳以下の区内在住者で、申込時に正規雇用として就職していない方 定10人▽選考　作文・面接 申電話でインテリジェンス☎(5227)5032へ

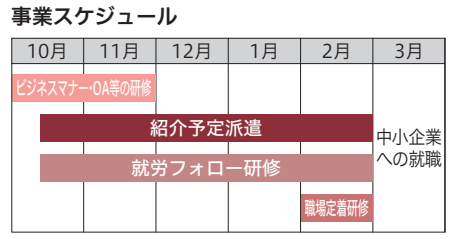
●事業説明会

日9月16日㈮・21日㈬・26日㈪各日とも午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 対事業の対象者またはその家族 定24人(先着順) ¥無料 申電話でインテリジェンス☎(5227)5032へ

※冒頭20分は保護者向けの内容。

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

事業スケジュール



高齢者クラブに入りませんか?

新しい仲間との出会い、地域での社会貢献、楽しい生きがいと健康づくりを実践している「高齢者クラブ」に加入しませんか。おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

区内には65のクラブがあり、活動内容もさまざまです。ご興味がある方は、高齢者クラブ活動室にご相談ください。

対60歳以上の区内在住者 問高齢者クラブ活動室☎(5803)1114

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203



▲全国老人クラブ連合会100万人会員増強運動「仲間ふやそう」マーク

消費生活研修会 住まいの安全対策

～意外と多い！家の中にひそむキケン～

家庭内の事故は交通事故より多いといわれています。そこで、電気の安全対策、お家の防火対策やバリアフリーについて説明します。

日10月5日㈬午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師額田育雄氏(パナソニック エコソリューションズ社) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎(5803)1105

初めての輸出をお考えの医療機器製造販売企業向けセミナー 「初めての海外展開」

医療機器製造販売企業の海外展開に向けて、海外市場の魅力や海外販路開拓に必要となる基礎知識を海外展示会情報等を交えながら解説します。

日9月29日㈭午後3時～4時 会産業とくらしプラザ 師新井剛史氏(日本貿易振興機構) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「初めての海外展開」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

文京区創業支援セミナー

会産業とくらしプラザ 対区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方 申はがきまたはFAXに「創業支援セミナー○○編」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

	入門編	実践編
日時	10/2㈰	10/9～11/6の日曜(全5回)
	10:00～13:00	
費用	無料	10,000円(初回納入)
定員(申込順)	40人	30人

※実践編のセミナー修了者は、修了の証明書の交付を受け、信用保証の特例等の支援制度が利用可。
※10/30㈰、11/27㈰に受講者向けの無料の個別相談会を開催。
※11/6㈰のセミナー終了後、交流会を開催。

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(5803)1936

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池・家庭用蓄電システムの設置費用を助成します

住宅用太陽光発電システム設置

太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池設置

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器等を選びましょう。

家庭用蓄電システム設置

住宅用太陽光発電システムまたは家庭用燃料電池に常時接続する蓄電システムを設置することで、停電になった場合でも電力を使うことができます。

▷**申請期間**　10月3日(月)～11月15日(火)(土・日曜、祝日を除く)▷**申請方法**　申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参▷**パンフレット(申請書)配付**　9月27日(火)から環境政策課・地域活動センター等で配付(区ホームページにも掲載)▷**交付決定**　12月上旬(予定)▷**報告書の提出**　交付決定を受けた方は、設置工事を終了したうえで必要書類を添付し29年3月10日(金)までに報告書を提出

※申請時には未着工であること。
※募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施(抽選予定日は11月下旬)。
※各種類併用可能(環境配慮型給湯器の重複申請不可)。
※同一住宅につき各種類1回限り。
◉環境政策課環境調整係☎(5803)1259

助成一覧

種類		助成対象者 個人	管理組合	中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム		○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/kW(上限30万円)	17
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器 ソーラーシステム	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品(BL部品)認定を受けた機器	9千円/㎡(上限5万円)	1
	CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	○	—	○	CO_2冷媒を使用している給湯器で、日本工業規格の年間給湯(保温)効率(JIS)が3.1以上(特殊機器は、パンフレット参照)。またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/台	10
家庭用燃料電池(エネファーム)		○	—	○	燃料電池普及促進協会(FCA)認定機器またはそれと同等であると区が認める機器	20万円/台	30
家庭用蓄電システム		○(太陽光発電システムもしくは家庭用燃料電池に常時接続すること)	○(太陽光発電システムに常時接続する場合)	○(家庭用燃料電池に常時接続する場合)	太陽光発電システムに常時接続するものは、環境共創イニシアチブの認定機器であること。家庭用燃料電池に常時接続するものは、専用の停電対応システムであること	1万円/kWh(上限10万円)	15

※個人＝区内在住者、管理組合＝区内分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業＝区内で商業・工業等を営む中小企業者であり、区内に主たる事業所(法人企業は本店登記も)を有するもの。
※住宅・建物の所有者全員の同意を得ていること。詳細はパンフレットを参照。

エコタップで電力の見える化「わが家の節電にチャレンジ！」参加者募集



エコタップとは？

プラグを抜かずに、接続された機器の電源をオフにでき、待機電力を減らすことができるコンセント差込機器のことです。今回は消費電力表示モニター付きを使用します。

対区内在住でセミナーに参加できる方定50世帯(申込順)¥無料申FAXに「節電チャレンジ」・住所・氏名・電話番号・セミナー出席人数を明記し下記へ(区ホームページメールフォームからも申込可)

▷**特典**　①報告書を提出した世帯に使用したエコタップを贈呈②さらに電力使用量の削減率が高かった世帯にエコ関連賞品あり(対象条件あり)

セミナー

日時	会場	講師
10/24(月) 13:30～15:00	シビックセンター21階会議室	東京都家庭の省エネアドバイザー

※会場の都合により、出席人数を調整する場合あり。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276FAX(5803)1362

子ども・子育て会議

日10月3日(月)午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階区議会委員会室内子ども・子育て支援事業計画の進行管理について等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ
※保育希望者は9月26日(月)午後5時までに要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

11月12日(土) キッズルーム目白台休室

目白台総合センターまつりで、地域の方へキッズルームを知っていただく催しを行うため、通常の一時預かりをお休みします。

当日は、小学校就学前までのお子さんを対象に、キッズルームの様子をご覧いただける機会となっておりますので、ご家族でぜひお越しください。

◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

ステージ・エコ イン 教育の森公園

～みんなのフリーマーケット～ 文京エコ・リサイクルフェア同時開催

出店者募集

日10月22日(土)午前10時～午後3時(雨天中止)会教育の森公園対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定100ブース(抽選)▽1ブースの面積　約4㎡¥千円(当日納入)▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に作った物、販売用に仕入れた物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコイン教育の森公園出店」・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ✓9月30日(金)必着
※営利目的の事業者、車での公園内乗入れ搬入は不可。
※ブースの抽選はステージ・エコ実行委員会で行い、事前に通知。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135



司法書士無料相談

日9月20日(火)午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談対どなたでも¥無料申当日直接会場へ(受付は午後3時まで)問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)、090(8603)4020(当日限り)
◉広報課　広聴・相談担当☎(5803)1129

無料不動産相談会

弁護士、税理士、不動産鑑定士、建築士、宅地建物取引士が不動産に関する相談に応じます。

日9月21日(水)午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対どなたでも申当日直接会場へ(受付は午後3時30分まで)問東京都宅地建物取引業協会文京区支部☎(3818)1521
◉広報課　広聴・相談担当☎(5803)1129

秋の文京区交通安全運動

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

やさしさが　走(はし)るこの街(まち)　この道路(どうろ)

9月21日(水)～30日(金)

運動の基本

●**子どもと高齢者の交通事故防止**

子どもや高齢者の交通事故が多発しています。これらの交通事故の多くは道路の横断中や自転車乗車中に発生しています。道路を横断する時や自転車に乗っている時は周囲をよく確認するようにしましょう。

運動の重点

●**夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)**

秋は夕暮れが早くなり、対象物を正しく確認・理解することが困難になるため、重大な交通事故につながる恐れがあります。反射材用品等の着用をすることで夜間の交通事故を防止しましょう。また自転車の無灯火や危険な運転等が問題となっています。自転車は軽車両で車道の左側通行が原則です。通行できる歩道も車道寄りを走り、歩行者にやさしい安全利用を心がけましょう。

●**後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底**

後部座席もシートベルト着用が義務化されています。シートベルト・チャイルドシートはあなた自身やあなたの大切な人の命を守る命綱です。「車に乗ったらシートベルト・チャイルドシート」の着用を習慣付けましょう。特にチャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用しましょう。

●**飲酒運転の根絶**

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者へ酒類を提供してはいけません。

●**二輪車の交通事故防止**

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

第3回「文の京ガイドツアー」
護国寺と音羽、消えた2つの川をたどる

観光ガイドとともに護国寺・音羽界隈を巡り、文京の川の歴史に思いを馳せてみませんか。
日10月8日㈯午後1時30分 対徒歩で全行程(約2.8km)歩ける方 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1枚2人まで)に「文京の川ガイドツアー」・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し左記へ ✓9月21日㈬必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース(2時間30分程度)
(集合)護国寺－清土鬼子母神－腰掛稲荷神社－今宮神社－江戸川橋(解散)

日帰りバスツアー
世界遺産・日光東照宮と紅葉めぐり

世界遺産「日光東照宮」のほか、いろは坂―竜頭の滝―華厳の滝と紅葉の名所を巡り、秋の日光を堪能できる贅沢なツアーです。昼食は「日光金谷ホテル」で名物「ビーフシチューランチ」をいただきます。
日10月11日㈫午前7時10分シビックセンター裏集合 対徒歩で階段・坂道を登れる18歳以上の方 定45人(抽選) ¥1万1千500円(昼食・見学・保険料込) 申 問往復はがきに「日帰りバスツアー」・参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ ✓9月24日㈯必着▽旅行取扱 東京バスワールド
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



巨木スタンプラリーin東大

東京大学本郷キャンパス内の決められた樹木を、クイズに答えながら回るスタンプラリーです。すべて回った児童には記念品を差し上げます。
日10月23日㈰午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 対区内在住の小学生と保護者 定175組(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料(交通費は自己負担) 申往復はがき(1家族1枚)に「巨木スタンプラリーin東大」・住所・児童および保護者の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓9月30日㈮必着
※児童のみや自転車での参加は不可。
◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254



文京区企画展
「賢治と光太郎」関連公開講座
「宮沢賢治と高村光太郎―千駄木での出会いとその後の詩的交流」

宮沢賢治と高村光太郎が実際に会ったのは一度だけだったと言われていますが、両者はお互いにとって重要な存在でした。本講座では挽歌を中心に両詩人の作品を読み比べながら、二人の詩的交流の意味を語っていただきます。
日11月6日㈰午後2時～4時 会スカイホール 師中里まき子氏(岩手大学人文社会科学部准教授) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1枚2人まで)に「公開講座・賢治と光太郎」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓10月7日㈮必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


▲中里まき子氏

ふるさと歴史館ミニ企画
「〝地〟の巨人―文京ゆかりの考古学者・人類学者、鳥居龍藏伝―」


▶鳥居龍藏肖像写真(徳島県立鳥居龍藏記念館提供)

独学で歴史学を修め、徳島から上京後に帝国大学(現東京大学)人類学教室の助手として採用された鳥居龍藏は、向ヶ岡弥生町などに暮らした、文京ゆかりの考古学者・人類学者の一人です。
今回は〝地〟の巨人、鳥居龍蔵の人と業績について、ご紹介します。
日9月28日㈬～12月25日㈰▽休館日 月曜 会ふるさと歴史館▽入館料 100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上・友の会会員は無料 10月22日㈯～12月4日㈰の特別展開催期間中は一般300円(団体210円)、11月3日(祝・木)は無料公開日 対どなたでも
◉ふるさと歴史館☎(3818)7221


▲鳥居龍藏著「上代東京と其の周囲」(ふるさと歴史館所蔵)

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業
文の京(ふみのみやこ)・最先端生命科学講座 第16回

日10月21日㈮午後7時～9時 会スカイホール 対15歳以上の方(中学生を除く) 定90人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「最先端生命科学16」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓10月7日㈮必着
※受講は当選者本人に限る。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

	内容・講師(敬称略)
第1部	「体の中のゴミ処理機構とその異常による病気」 東京医科歯科大学難治疾患研究所教授　清水重臣
第2部	「抗体とお薬」 東京医科歯科大学難治疾患研究所教授　鍔田武志

魚沼の自然を楽しもう!



四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に2泊3日で泊まって、魚沼の自然を満喫してみませんか。
定各20人程度(抽選)

	魚沼からネイチャーガイドと行く紅葉トレッキングと重要無形民俗文化財越後小千谷の角突き観戦※1	魚沼車窓の旅 ローカル列車只見線と紅葉を楽しもう※2	塩沢宿機織り体験と地元の「お菓子や」見学と街並み散策
	紅葉がきれいな奥只見湖周辺を歩いて自然ウォッチングしませんか。小千谷の闘牛も観戦できます。	ローカル列車・只見線に乗って、車窓から綺麗な紅葉の景色をお楽しみください。	塩沢牧之通り機織り記念館で機織りが体験できます。小出の街並みを散策しながらお菓子屋の行程見学もあります。
日時	10/2㈰11:00　やまびこ荘集合 小千谷闘牛観戦 10/3㈪奥只見紅葉トレッキング 10/4㈫10:00　やまびこ荘解散	10/23㈰やまびこ荘集合 10/24㈪只見線乗車、只見町ブナ林トレッキング 10/25㈫10:00　やまびこ荘解散	11/8㈫13:00　やまびこ荘集合 地元街並み散策、「お菓子や」見学 11/9㈬塩沢宿機織り体験 11/10㈭10:00　やまびこ荘解散
参加費	6,500円	9,000円	5,000円
	※参加費のほかに、宿泊費と入湯税(大人のみ)が必要となりますのであらかじめご了承ください。		
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　11,000円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　13,400円 ※1・2は2～3時間程度山道を歩ける方。		
受付・結果発表	9/20㈫まで抽選申込を受付、9/22(祝・木)から抽選結果発表。		10/1㈯まで抽選申込を受付、10/3㈪から抽選結果発表。
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)		



※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※往復交通費は各自別途負担。宿泊費は2泊分(大人は入湯税300円別途)。
※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

第2回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇 櫻井登世子選

体操を終えて手を取り帰る道木々には蝉のいのち鳴くころ　大塚 加藤 喜雄
時移り真砂市場は名のかわり区民センターと呼ばれていたり　小石川 白鳥 茂子
西新宿のビルを茜に染めながら夕焼けこやけ梅雨は明けたり　本駒込 唐木よし子

俳壇 佐怒賀正美選

さくらんぼ粒に合わせて口開く　千石 菊地 正矩
朝顔市父の安否を問はれけり　小日向 林 たかし
疎開てふ文字に涙や鰯雲　向丘 冨本 貞雄

歌壇 評 第一首は朝のラジオ体操を終えて帰る道でしょうか。木々に啼く蝉の声が印象的です。或いは初蝉だったのかも知れません。第二首は区の建物が時代によって移り変わる姿を具体的に捉えられていて注目しました。第三首は夕焼に染まる西新宿のビル群が目に見えるように詠われ、結句の「梅雨は明けたり」に実感がこもります。このように「ふと目にするもの」「耳にするもの」をわたくしにひきつけて詠ってみましょう。

俳壇 評 第一席、何のてらいも計らいもない句だが、さくらんぼを食すときの楽しさが感触も含めて生き生きと表現されていて脱帽。確かに大口を開けて食べる人はいない。第二席、下町らしい情の通い合いに心がなごむ。顔馴染みなのかも知れないが、朝顔を売りながらもふと父のことを気遣ってくれているのだ。第三席、新聞や雑誌などであろうか、「疎開」という文字が目に飛び込んできた。高齢のせいかも知れぬが涙が滲んで止まらぬ。戦後七十一年の秋。

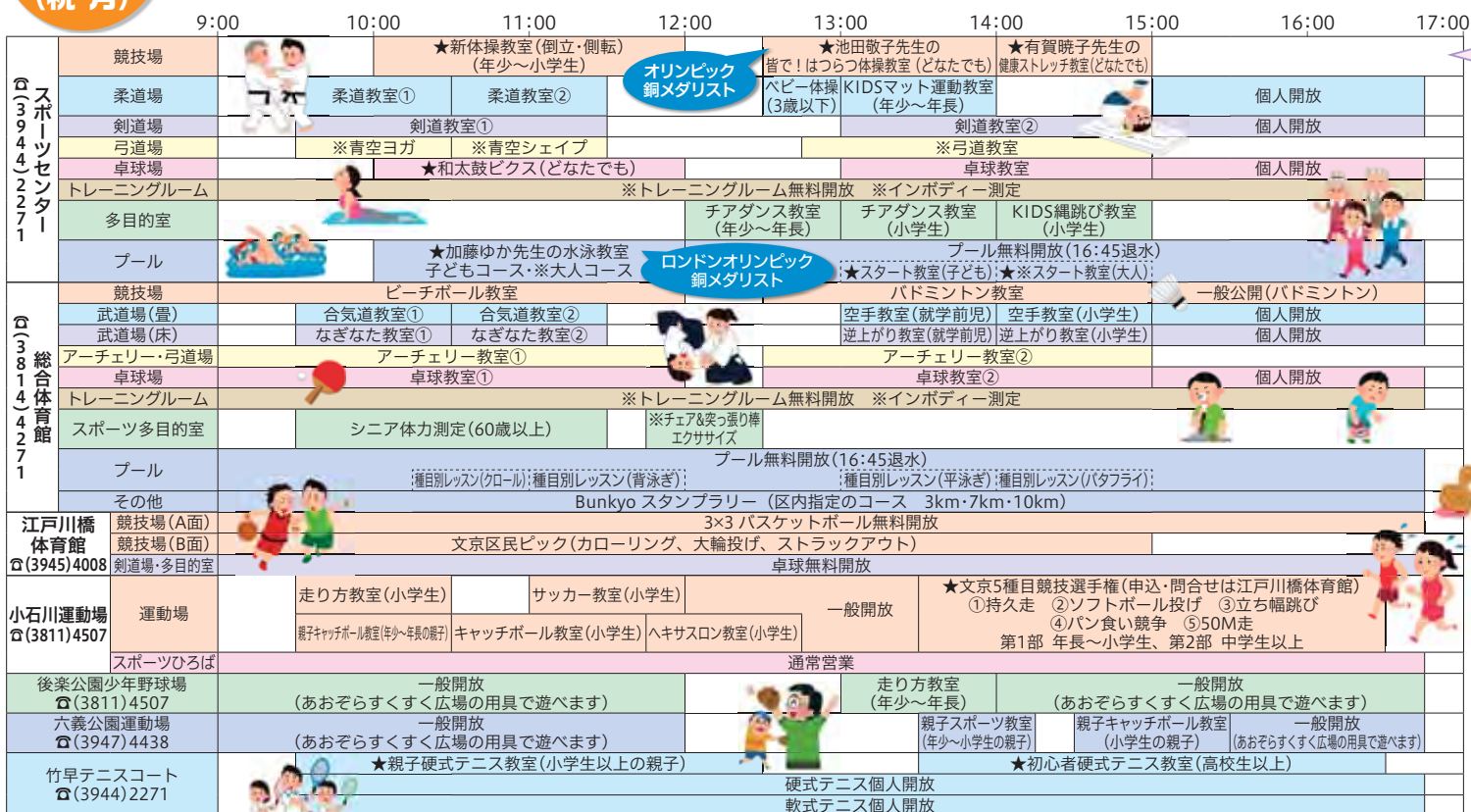
第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～
対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し左記へ ✓10月7日㈮必着
※賞入選(種別ごとに10作品)。
※発表入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載(入選者へは別途通知)。
◉〒112-0003㈶文京区春日1-16-21文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

10/10（祝・月）スポーツの秋を楽しもう！ ～区立スポーツ施設や目白台運動公園を無料開放します～



★マークのついたイベントに関しては9月19日（祝・月）から開始する事前申込が必要（申込順）。定員等詳細は各施設に問合せ。
※マークのついたイベントの対象は15歳以上（中学生を除く）。
☆事前申込が必要（申込順）。申込、問合せは目白台運動公園へ。

健康づくりコーナー

▷時間　午前10時～午後3時
骨密度測定、スモーカライザー（呼気中一酸化炭素濃度測定器）による測定のほか健康に役立つ情報を発信します。
会スポーツセンター正面玄関奥内上記測定のほかタバコ実験教室、アルコール・ストレスチェック、保健・栄養相談など
※健康チャレンジ宣言者には粗品贈呈（先着80人）。

骨密度測定
①午前10時～②午後1時～（各50人、会場にて整理券を配付）
◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

区民スポーツ大会

区民クレー射撃大会

日10月15日㈯午前8時30分（受付は30分前から）会成田射撃場（千葉県）内トラップ100個撃ち対区内在住・在勤・在学の銃砲等所持許可証所持者¥5,000円申問電話で文京区クレー射撃連盟事務局☎(3831)5304へ

剣道大会

日10月23日㈰午前10時会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1人1,000円申問任意の用紙に氏名（ふりがな）・住所・電話番号・年齢・性別・出場種目（在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も）を明記し参加費を同封のうえ現金書留で〒162-0835新宿区中町19-3村田方文京区剣道連盟・村田☎090(6562)1650へ〆9月21日㈬必着

団体戦（各団体3チーム以内に限る）		個人戦
小学生5人制	先鋒（3年生以下） 次鋒（4年生以下） 中堅（5年生以下） 副将・大将（学年制限無し）	男子（高校生）
中学生3人制（学年制限無し）		女子（高校生）
		男子（大学生・一般）
		女子（大学生・一般）

柔道大会

日11月3日（祝・木）午後1時会講道館（春日1-16-30）対小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者および文京区柔道会が認めた方¥1人1,000円（保険料込）▷申込書配付　文京区体育協会事務局（スポーツ振興課内）申申込書に参加費を添えて、直接または郵送で〒112-8555文京区春日1-16-21文京区体育協会事務局☎(3811)2167へ〆9月27日㈫必着

団体戦（1チーム3人制）
中学生の部（1・2年生）、高校生の部
個人戦
小学生学年別（3年生以上）、中学生学年別、段外の部、初段の部、弐段の部、参段の部、女子・中学・高校・一般（段外・有段者の部）
形コンクールの部
「投」の形（手・腰・足）
「柔」の形1教・2教・3教、各校それぞれ2組まで出場可。中学・高校・一般も出場可。

バドミントン大会

日10月16日㈰午前9時20分会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者、協会登録者▷種目　男女ダブルス（初・中・上級、50歳代の部、60歳以上の部）¥1人300円（当日納入）▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館申問申込書を直接またはFAXで文京区バドミントン協会・小守（小石川5-34-6-101）☎090(5758)8744FAX(3811)1725または文京区体育協会事務局（スポーツ振興課内）☎・FAX(3811)2167へ〆9月26日㈪午後5時必着

卓球大会

会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者、卓球連盟登録者¥MIXダブルス団体戦1人500円、シングルス団体戦1チーム3,000円▷申込書配付　スポーツセンター申問9月26日㈪から申込書と参加費を現金書留で〒112-0005文京区水道1-6-7-103文京区卓球連盟事務所（伸光印刷内）・小山☎(3814)2731へ〆10月7日㈮必着

日時	種目
11/6㈰ 9:00	・MIXダブルス団体戦 ・3MIX（所属チーム問わず） ※1チーム6人以上（3試合あり、1人1試合）。 ※女性同士のペア可。
11/20㈰ 9:00	・シングルス団体戦 ・男女別、3人1組5シングルス団体戦 ※3人以上で申込の場合でも、1試合は3人まで。

空手道大会

日11月13日㈰午前10時会総合体育館対全空連ルールに基づく競技のできる区内在住・在勤者¥1種目2,500円申問FAXまたはホームページで文京区空手道連盟事務局・佐藤☎090(3902)8239FAX(5689)3442HPhttp://bunkyokarate.web.fc2.com/へ〆9月30日㈮

対象		形	組手
小学生	1・2年	男女別なし	
	3・4年	男女別なし	男女別
	5・6年		
中学生			
高校生		男子のみ	
一般男子		有級・有段の部	
シニア男子（40歳以上）		有級・有段別なし	
一般女子（高校生以上）			

※競技は全日本空手道連盟審判規定に基づいて実施。
※組手全競技に全空連認定のニューメンホー、拳サポーター、ファールカップ（男子全員）、胴プロテクター（一般男子有段は除く）、シンガード、インステップガード着用のこと。
※申込者が少ない種目は実施しない場合あり。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

元気ニコニコ体操10月コース

日10月3日～31日の月曜（10日は除く、全4回）午前9時30分～10時30分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥1,240円（保険料込）申9月19日（祝・月）午前10時30分から電話または直接下記へ〆10月2日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

初心者合気道教室

日10月11日～11月8日の火曜（全5回）午後7時～8時30分会総合体育館対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定30人（抽選）¥2,000円（保険料・施設使用料等）申往復はがきに「初心者合気道教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈯必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271

日本の響き、世界の調べ～第1回　日本と韓国～

日本の楽器と世界の楽器をトークを交えて紹介するコンサートシリーズです。
日12月11日㈰午後5時会シビックホール小ホール対小学生以上¥3千円申9月25日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

鼓童ワン・アース・ツアー「螺旋」

日12月21日㈬午後6時30分、22日㈭～25日㈰午後2時会シビックホール大ホール対小学生以上¥S席7千円、A席5千円申9月24日㈯午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売（区民先行）9月19日（祝・月）午前10時～午後7時（1日限り）
※詳細は右記へ。

シビックホール
シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係
@BunkyoCivicHall

第238回シビックコンサート「ランチタイムジャズ・コンサート」

初秋の昼下がりに懐かしくて楽しいライトジャズをお届けします。
日9月28日㈬午後0時15～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校▷曲目　中村八大作曲「上を向いて歩こう」ほか¥無料申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区国民健康保険の加入・喪失の届出は、社会保険等の資格喪失・取得日から14日以内に行いましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

プラスワンセミナーⅢ

「仕事で女性活躍、子育て・家庭で男性活躍を進めよう！」

日9月24日㈯午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師治部れんげ氏(経済ジャーナリスト) 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は9月15日㈭までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター☎(3814)6159

フラワーアレンジメント教室

日9月28日㈬①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内初秋アレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申9月15日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

日9月30日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内歌・ピアノの先生と一緒に歌う 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ
◉福祉センター湯島☎(3814)9245

認知症講演会

「ほっとできる居場所づくり」～認知症カフェをはじめて1年～

日10月1日㈯午後1時～2時30分 会グループホーム文京あやめ(小日向1-23-20) 師野村史子氏 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

認知症サポーター養成講座

日10月8日㈯午後2時～3時30分 会文京千駄木の郷(さと) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥100円(テキスト代) 申 問電話で高齢者あんしん相談センター駒込分室☎(6912)1461へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

軽体操教室10月

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申9月25日㈰午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	4日 18日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	5日 19日	水	11:00～12:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	11日 25日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	12日 26日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

産後のセルフケア&バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所 内産後の身体とこころを整えるためのバランスボールエクササイズ等 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	対象(区内在住者)	申込開始日時
10/4㈫	10:00～12:00	28年6/5～8/4に出産した産婦と乳児	9/20㈫ 8:30
10/25㈫		28年6/26～8/25に出産した産婦と乳児	10/11㈫ 8:30
11/1㈫		28年7/2～9/1に出産した産婦と乳児	10/18㈫ 8:30
11/22㈫		28年7/23～9/22に出産した産婦と乳児	11/8㈫ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

離乳食・幼児食講習会

	はじめての離乳食	幼児食講習会
日時	10/6㈭ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	10/20㈭ ①11:00～12:30 ②14:00～15:30
会場	保健サービスセンター	
内容	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」	栄養相談・展示見学・試食
対象	区内在住の28年4・5月生まれの第1子の保護者	区内在住の1歳児と保護者
定員	各24組(申込順、初めて参加する方を優先)	各15組(抽選)
申込	9/20㈫8:30から電話で下記へ	往復はがきに「幼児食講習会」・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・住所・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ
締切・その他	筆記用具を持参	✗9/28㈬必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

カービング教室(全2回)

日10月7日㈮・14日㈮①午後1時30分～3時 ②午後3時～4時30分 会白山交流館 内香りのよい石鹸に専用のナイフで花を美しく彫刻する 師丹後友香理氏 対区内在住・在勤・在学者 定各10人(申込順) ¥700円(材料費込、当日納入) 申9月15日㈭から電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

障害者対象教室

肢体障害者対象料理教室

日10月12日㈬午前10時～午後0時30分 会福祉センター江戸川橋 師関根敬子氏 対区内在住・在勤・在学の肢体障害者 ✗10月5日㈬
※ふきん2枚(氏名を明記)・エプロン・三角きんを持参。

内部障害者対象ちぎり絵教室

日10月13日㈭午後1時30分～3時30分 会障害者会館 師大門イク氏 対区内在住・在勤・在学の内部障害者 ✗10月6日㈭

聴覚障害者対象体操教室

日10月21日㈮午後1時30分～3時30分 会障害者会館 内青竹踏み 師北村勝氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 ✗10月14日㈮
※手話通訳あり。
※タオル・飲み物を持参。

共通事項

定各15人(抽選) ¥無料 申電話または FAXに教室名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904へ
◉障害福祉課知的障害者支援係 ☎(5803)1214 FAX(5803)1352

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参

会場	講座名	日程	内容・講師(敬称略)・定員等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	写生講座 絵具を持って街に出よう！ ～日本画家・吉野久幸先生と描く傳通院～	10/7～28の金曜(全4回) 10:00～12:00	内水彩絵具または色鉛筆などの身近な画材を使ってスケッチを楽しむ。初回は室内で静物画、10/14以降は傳通院で写生(雨天時は室内で静物画) 定10人(抽選) ¥800円 師吉野久幸(文京美術会) ✗9/23㈮必着 ※水彩絵具・筆または色鉛筆・スケッチブック(4号)を持参。
	リボンフラワー～壁飾り、お正月飾りつくり～	10/12～12/7の水曜(11/23は除く、全8回) 10:00～12:00	内手芸用のリボンで壁飾り、お正月に向けて飾れるかわいい小さめの作品作り 師金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール本部) 定10人(抽選) ¥4,600円(初回納入、材料費込) ✗9/30㈮必着 ※はさみ・定規・ピンセット・手拭き用タオル・持ち帰り用袋を持参。
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	貯筋運動 ～使って貯めよう筋肉貯筋！ やってみよう「貯筋運動！」	10/12～11/16の水曜(全6回) 13:30～15:00	内軽体操を毎日続ける習慣をつける。簡単な体力測定あり 師大和田裕美(NPO地域ネットワークとらいあんぐる) 定30人(抽選) ¥300円(初回納入) ✗10/3㈪必着 ※動きやすい服装・室内履き・汗拭き用タオル・飲み物を持参。
	細密ペン画教室～杉山先生の指導でペン画にチャレンジ～	10/18～11/29の火曜(全7回) 14:00～16:00	内細密ペン画の基礎を学び、ペン画を描く 師杉山浩一 定20人(抽選) ¥3,200円(初回納入、教材費込) ✗10/7㈮必着 ※筆記用具・30cm定規・メモ帳を持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	おりがみ会館の折り紙講座・初級編)	10/7～28の金曜(全4回) 14:00～16:00	内初心者に向けて、上質な紙を使い季節感のある折り紙を楽しむ 師お茶の水おりがみ会館講師 定15人(抽選) ¥1,100円(初回納入、教材費込) ✗9/26㈪必着
	水引結び方教室～日本の贈答文化に欠かせない「水引」の結び方を学びましょう～	10/13～27の木曜(全3回) 14:00～16:00	内正しい水引の知識と基本の結び方を学ぶ 師若井麻也子 定10人(抽選) ¥1,300円(初回納入、教材費込) ✗9/29㈭必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	はがき絵教室	10/6～12/1の木曜(11/3は除く、全8回) 10:00～12:00	内身近な野菜や果物をモチーフにして、その人らしい印象的な作品を作る 師奥津和木子(はがき絵作家) 定15人(抽選) ¥1,500円(初回納入) ✗9/26㈪必着

◉各地域活動センター

教育センター

会教育センター

	第9回 子ども科学カレッジ	第10回 子ども科学カレッジ	第5回 子どもパソコン教室	第4回 やってみましょう楽しい実験	キッズ・プログラミング体験講座	キッズ・プログラミング体験講座(全3回)
日時	10/1㈯ 14:00～16:00	10/8㈯ 14:00～16:00	10/8㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	10/15㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	①10/15㈯②10/22㈯③10/29㈯ 9:00～11:00	10/15㈯・22㈯・29㈯ 13:30～15:30
内容・講師(敬称略)	遺伝子をつくる 日本女子大学理学部物質生物科学科教授 和賀祥	卵の調理の不思議 お茶の水女子大学大学院人間文化創成科学研究科助教 佐藤瑶子	ビスケット―イラストを動かしてプログラミングの考え方を学ぼう―	太陽系の旅・ふしぎなステンドグラスをつくろう・ミクロの世界	プログラミングの基礎を学び、実際に簡単なプログラムを組んでみましょう ※全日、同内容。 monoproキッズ・プログラミング道場(モノプロ) 藤森将昭	プログラミングを基礎から学び、3日間で1本の簡単なゲームを作成します ※6月の連続講座と同内容。
対象	区内在住・在学の小学4年～中学3年生		区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の5歳～中学3年生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の小学4～6年生で3日間とも参加できる方
定員	各30人(申込順)		各10人(抽選)	各60人(抽選)	各15人(抽選)	
費用	無料				800円	2,400円
申込	電話で下記へ		区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・開催日(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請			
締切	―		9/26㈪必着	10/3㈪必着		

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は前日までに電話で下記へ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✗締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

第5回家庭教育講座

「これからの時代を切り拓く“国語力”」

日10月17日㈪午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師泉宜宏氏(日本国語教育学会常任理事) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。

◉教育総務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

STEP～ひきこもり等自立支援事業～

講演会・個別相談会

日10月15日㈯講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝午後0時10分～1時45分 会区民センター 師斎藤環氏(筑波大学教授) 対講演会＝どなたでも、相談会＝区内在住者 定講演会＝80人、個別相談会＝6人(申込順) ¥無料 申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

※講演会または相談会のみの参加も可。

◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

講座「遺言と任意後見で老いじたく」

日10月20日㈭午後2時～4時 会アカデミー茗台 内遺言の種類・作成方法・留意点について、任意後見制度について等 師リーガルサポート所属司法書士 対区内在住・在勤・在学者 定35人(申込順) ¥無料 申9月20日㈫午前9時から電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

パソコン講座

年賀状・はがき作成

日11月9日㈬～11日㈮Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内エクセル・ワードを使った年賀状やはがきの文面・あて名面・住所録の作成方法 対パソコンで簡単な文字入力とエクセル・ワードの基本操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各30人(抽選) ¥3,500円(教材費込) 申往復はがきに「年賀状」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓10月7日㈮必着

※保育(3～6歳の就学前児、定員3人)希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入。

※受講は当選者本人に限る。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

文京認知症コミュニティ

「ぶんにこ富坂」

お茶を飲みながら楽しく過ごしましょう。声を出して笑いの体操をします。

日9月20日㈫午後2時～3時30分 会千石にじの家(千石4-1-2) 対どなたでも ¥100円(お茶代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター富坂
☎(3942)8128

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

高齢者にマッサージのサービス



日9月21日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会シルバーセンター・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。

※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

シビックシネマサロン

「アフリカVol.1　カラハリ／サバンナ」

日9月16日㈮午後1時30分～3時40分 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※当日午前11時30分以降に整理券を配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

いきいきサービス事業説明会

地域で日常生活を行うのが困難な高齢者・妊産婦等への家事支援などを行う「いきいきサービス協力会員(有償ボランティア)」を募集します。

日9月27日㈫午前10時～正午 会駒込地域活動センター 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ ✓9月21日㈬

※事業説明会後、顔マッサージ・耳ヨガのリラックスタイムあり。

◉社会福祉協議会地域福祉推進係(いきいきサービス)
☎(5800)2941

第32回文京区心身障害者・児通所施設合同運動会

区内9か所の心身障害者・児通所施設が合同で運動会を行います。通所施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技(徒競走・パン喰い競争・玉入れ)もあります。

日10月1日㈯午前10時15分～午後2時45分(雨天中止) 会六義公園運動場 申電話で下記へ ✓9月23日㈮

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 対0～3か月の乳児と保護者 定各15組(申込順) ¥無料 申9月15日㈭から電話で各会場へ

日時	10/1㈯	10/8㈯
	10:30～11:30	
会場申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※兄姉の参加不可。バスタオル持参。

◉各保健サービスセンター

文京「英語落語」寄席＆体験

～英語で日本文化に触れ、交流しよう～

日10月15日㈯午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内英語による落語の上演、解説・体験 師東京英語落語かい枝会 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1組1枚)に「英語落語」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者の場合は勤務先または学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓9月23日㈮必着

※当落通知は10月3日㈪に発送。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

お知らせ

第18回根津・千駄木下町まつり

フリーマーケット出店者募集

日10月15日㈯・16日㈰午前10時～午後3時(雨天中止) 会根津神社境内 対区内在住・在勤・在学者 定各50店(抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先)▷1店の面積　約3.3㎡ ¥各1,000円 申往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0022文京区千駄木3-2-6 汐見地域活動センター内下町まつり実行委員会事業部会事務局へ ✓9月24日㈯必着 問下町まつり実行委員会事業部会事務局☎080(4620)8320

※営利目的の参加は不可。

※当選者は10月5日㈬開催の出店者説明会に参加のこと。

◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

職員採用

区立保育園等栄養士非常勤職員

▷任用予定期間　採用決定～29年3月31日㈮ 対栄養士資格のある方 定3人▷勤務形態　週4日29時間▷月額報酬　203,800円▷選考　書類選考後、面接 申任用申込書(写真貼付)に資格証明書の写しを添えて下記へ郵送または持参

※勤務場所・曜日・時間は後日指定。

※通勤手当支給(上限あり)。

※社会保険・雇用保険加入。

◉〒112-8555文京区幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

図書館 入場無料





会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	9/19㈷・㈪ 14:00～16:00	**小石川図書館シネマ　楽映座** 内「ここに泉あり」▷主演　岸恵子 対中学生以上 定50人(先着順) 申当日直接会場へ
	①10/15㈯ ②10/29㈯ ③11/12㈯ ④11/19㈯ 10:00～11:00	**講座「本好きの子どもに育てるレシピ」(全4回)** 内①どんな本をいつから？②絵本は親子を育てるツール③未来につながる本とのつき合い方④幼年童話ってなんだろう 師大久保徳久子(読書アドバイザー) 対4歳～小学校低学年の子どもを持つ保護者 定各20人(申込順) 申9/15㈭9:00から電話または直接小石川図書館へ ※保育(4歳以上、定員10人)希望者は事前に小石川図書館へ。
本郷図書館 ☎(3828)2070	10/16㈰ 14:00～16:00	**ビブリオバトル(書評合戦)　～小・中学生大会part 4～** 内今、一番おすすめしたい本を3分で紹介 対どなたでも(紹介者は小・中学生のみ) 定紹介者8人、観覧者30人(申込順) 申9/15㈭9:00から電話または直接本郷図書館へ
会湯島聖堂 湯島図書館 ☎(3814)9242	10/27㈭ 13:30～15:00	**湯島聖堂の果たしてきた役割と今後** 内湯島聖堂に関する講演と湯島聖堂内見学 師平正路(斯文会事務局長) 対中学生以上 定50人(申込順) 申9/16㈮9:00から電話または直接湯島図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	10/29㈯ 14:00～16:00	**ビブリオバトル～宮沢賢治～** 内宮沢賢治の著作の中でおすすめの本を5分で紹介 対どなたでも 定紹介者6人・観覧者30人(申込順) 申9/16㈮9:00から電話または水道端図書館へ

カタログ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

日中学院中国語無料公開講座
①9/23㈮18:45～20:45、24㈯13:00～15:00、10/7㈮18:45～20:45②日中学院(後楽1-5-3)③初心者向けの発音講座④日中学院講師⑦申電話またはHPhttp://www.rizhong.org/⑧日中学院☎(3814)3591

税理士・司法書士による相続・遺言対策セミナー
①9/28㈬14:00～16:00②シビックセンター内会議室⑦区内在住・在勤者 定25人 申電話、16:00から個別相談あり(定2組)⑧細沢司法書士事務所☎(6801)8753

国土緑化推進機構助成シンポジウム
子どもと森のルネサンス―育てよう地域の宝もの―
①10/1㈯13:00～18:00②東京大学弥生講堂一条ホール③自然観察木育等子どもと森林を交わらせる取組み④福田珠子氏(全国林業研究グループ連絡協議会)ほか⑧林業経済研究所☎(6379)5015

東大病院医療・看護フェスタ
①10/2㈰～4㈫10:00～16:00②東京大学病院入院棟③風邪予防などの感染症についての展示・体験コーナー⑧看護部事務室・山本☎(5800)6520

ノーマライゼーション(障害者も健常者も共に生きる)映画「switch」上映会&講演会～社会定着をめざして～
①10/8㈯11:30～16:00②シビックホール小ホール④鈴木七沖氏(監督)⑤1,000円⑧文京内部疾患友の会・田中☎080(5547)8075

大人のための英会話・韓国語入門講座(全8回)
①10/15㈯英＝13:00～14:00、韓＝15:00～16:00②シビックセンター内会議室③基礎会話⑥1回500円⑦日時は要問合せ⑧国際協会☎090(6489)2803

子育て講座「お外で子育てしませんか―自己肯定感を育む子育てのコツ―」
①10/15㈯10:00～12:00②駒込地域活動センター③子どもの遊び環境向上④関戸博樹氏(プレーワーカー)⑦定50人(申込順) 申電話、夫婦での参加も歓迎⑧文京プレーパーク・千葉☎090(8776)7655

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成28年(2016) 9/10

健康 医療 介護

尿失禁予防教室

日9月30日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏(理学療法士) 対区内在住の65歳以上の女性 定30人(申込順) 申9月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申9月15日㈭から電話で下記へ

日時	10/5㈬ 14:00～15:30	10/6㈭ 13:30～14:45
会場 申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員 (申込順)	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉各保健サービスセンター

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月23日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	10/5㈬・19㈬・22㈯ 8:40～13:00(受付は10:00まで)	10/15㈯ 8:40～13:00(受付は10:00まで)
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	75歳未満で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員 (抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

文の京(ふみのみやこ)介護予防体操教室(全8回)

日10月6日～12月1日の木曜(11月3日を除く)午前10時～11時30分 会区民センター 内理学療法士による介護予防体操と介護予防ミニ講座 対65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる区内在住者 定40人(抽選) ¥無料 申本人が電話で下記へ

▷申込期間　9月15日㈭～27日㈫

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

健康づくり運動教室(全6回)

師健康運動指導士 対74歳以下の区内在住者 定各15人(申込順) ¥無料

	健康スキルアップクラス 28年度3期生(10～12月)	健康スキルアップ ～骨盤編～
日時	10/7・21、11/4・18、12/2・16 (すべて金曜) 10:00～11:30	10/14・28、11/4・25、12/2・9 (すべて金曜) 14:00～15:30
内容	有酸素運動、筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動	骨盤の働きと構造を学びながら行うエクササイズ
会場	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	保健サービスセンター ☎(5803)1807
申込	9/16㈮8:30から電話で会場へ	9/15㈭8:30から電話で会場へ

※受付は開始30分前から。
※運動ができる服装で、タオル・飲み物・筆記用具を持参。
※全回参加できる方、初めて参加する方を優先。

◉各保健サービスセンター

ストレッチ&コンディショニング(全4回)

日10月8日～29日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,800円(初回納入) 申往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ&コンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月26日㈪必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

からだコンディショニング

内高齢者の食事(栄養・嚥下(えんげ))や健康を維持する腰痛・膝痛改善の体操等 対65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず一人で会場に来られる区内在住者 定各15人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆9月26日㈪必着

日時	10～12月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場 申込 問合せ	〒112-0006 小日向2-16-15 福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901	〒113-0033 本郷3-10-18 福祉センター湯島 ☎(3814)9245

◉各福祉センター

骨粗しょう症健診

日10月20日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～29年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申9月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

子どものいのちを守るために私達ができること

～思春期のSOSに向き合う～

ストレスを感じても対処する事が難しい思春期の子ども達に、周囲の大人ができることをお話しします。

日10月6日㈭午後2時30分～4時(開場は15分前から) 会スカイホール 師笠原麻里氏(駒木野病院児童精神科診療部長) 対区内在住・在勤・在学者 定50人 ¥無料 申当日直接会場へ


▲笠原麻里氏

◉予防対策課
☎(5803)1836

あなたの肺は大丈夫？

～成人ぜん息と生活習慣病COPD(慢性閉塞性肺疾患)

日10月17日㈪午後2時～4時 会障害者会館 師長瀬隆英氏(東京大学医学部附属病院呼吸器内科教授) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申9月15日㈭午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

ぶんきょう初孫講座

～どう関わる？今どきの子育てを学んでハッピー孫育て～

日10月27日㈭午後1時30分～4時 会保健サービスセンター 内講義「安心子育て・孫育て。みんな一年生」、保健サービスセンター保健師ほかによる子育て情報ミニ講座 師内海裕美氏(吉村小児科医院) 対1歳未満の孫をもつ祖父母(祖父母または孫が区内在住) 定40人(申込順) ¥無料 申9月15日㈭から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者インフルエンザ予防接種

助成は10月1日㈯から29年1月31日㈫接種分まで

対12月31日㈯現在、次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある ¥2,500円(自己負担額) ▷予診票　①の対象者に9月下旬に郵送、②の方は身体障害者手帳を持参のうえ下記または保健サービスセンター本郷支所へ

※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除。

◉予防対策課☎(5803)1834

子どもの定期予防接種対象ワクチンの追加

10月1日㈯から、B型肝炎ワクチンが定期予防接種となります。対象の方は無料で接種できます。

対象	回数	予診票
28年4/1生まれ以降の1歳未満の乳児	3回	個別送付 ※9月下旬ごろ。

※10/1㈯より前に接種したものは対象外。
※B型肝炎ウイルス陽性の母親から生まれ、抗HBs人免疫グロブリンの投与に併せて接種する場合は健康保険が適用となり対象外。
※4～7月生まれのお子さんは、接種期間が短いため接種スケジュールに注意のこと。
※区発行の予診票は23区内の契約医療機関で使用可。23区外での接種希望は下記へ問合せ。

◉予防対策課☎(5803)1834

9月24日～30日は結核予防週間です

～長引く咳(せき)…もしかして結核？～

昨年、区では45人の方が新たに結核と診断されました。症状は風邪に似ているため見過ごされやすく、放置されがちです。2週間以上続く咳、痰(たん)などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。

◉予防対策課☎(5803)1836

9月は「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙　最後にクスリ～健康寿命の延伸～

人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化等に伴って、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中等に代表される生活習慣病の増加等が大きな問題となっています。

生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しています。健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立や定期健診、定期受診が重要です。自身の生活を振り返り健康寿命を延ばしましょう。



◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

今こそストップ！薬物乱用

危険ドラッグの使用が、大麻や覚せい剤と共に深刻な社会問題となっています。正しい知識を持って、薬物の誘惑を断りましょう。

麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン

日9月26日㈪午後1時～5時、27日㈫午前10時～午後4時 会アートサロン 内中学生ポスター・標語応募作品ほか

▶協力　富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課

27年度中学生による標語・ポスター受賞作品

薬物に
NOの勇気と
やらぬ意志
第九中学校　大宮美春さん

ちょっとだけ
悪魔のささやき
断わる勇気
音羽中学校　廣岡楓那さん



第六中学校　田和真琴さん



第六中学校　芝田海斗さん

◉東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局(生活衛生課)
☎(5803)1226

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請を12月28日㈬まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1652

平成28年（2016） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

29年度予算の編成方針を定めました…　2面
各種調査にご協力ください……　3面
コンビニエンスストアで住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税納・課税証明書を取得できるサービスが始まります…　3面
男女平等センターまつり……　4面

10月は3R推進月間です

もったいない 食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう!

「食品ロス」とは、買い過ぎ・期限切れ・食べ残し・過剰な除去（野菜の皮など）等により、本来食べられたはずなのに捨てられてしまうもののことをいいます。

一人ひとりの意識で大切な食べ物を無駄なく消費して食品ロスを減らしましょう。

区で未利用・未開封のまま廃棄されている食品は、家庭から出る可燃ごみの約3.1％を占め、これら可燃ごみに含まれる未利用食品は文京区全体の推計で年間約830トン、処理経費として約4,800万円（26年度）が使われたことになります。（26年度組成分析調査より）



▲未利用のまま廃棄されていた食品

未利用・未開封の食品類は「フードドライブ」へ



区では、年間7回、ステージ・エコ（フリーマーケット）の開催に合わせて、ご家庭の未利用食品を集め、フードバンクに寄付する事業を実施しています。

開催日は区報等でお知らせします。

なお、文京エコ・リサイクルフェアでも開催しています。

★フードドライブとは、家庭で余っている食料品等を持ち寄り、広く地域の福祉団体や施設等に寄付するボランティア活動のこと。

家庭で食品ロスを減らすには…

買い物編

- 買い物に行く前に在庫を確認する
- 量り売りやばら売りで必要な量を買う

料理編

- 賞味期限を正しく理解する
- 調理で作りすぎない
- 食べきれなかった場合は他の料理に作り替える



料理レシピサイト「消費者庁のキッチン」HPhttp://cookpad.com/kitchen/10421939には、使い切りレシピなどが掲載されています。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1135

第17回 文京エコ・リサイクルフェア ～「もったいない」で未来をつなごう～

マイバッグをご持参ください！



会教育の森公園

日10月22日㈯午前10時～午後3時

■フリーマーケット（雨天中止）
家庭内で眠っている日用品の販売

■ブンブンマルシェ（市場）
区内商店会による軽食やお菓子の販売

■産地直送品コーナー
魚沼市と郡山市の新鮮な産地直送野菜や特産品の販売

回収します

ご家庭の未利用食品

▷**回収できるもの**　未開封かつ賞味期限が1か月以上ある缶詰・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品は除く）・乾物・調味料・飲料・米（国産米で精米から2年以内の物）等

※包装や外装が破損している食品は回収不可。

ペットボトルキャップ・古本・廃油・陶磁器製食器類

▷**回収できるもの**　ペットボトルキャップ・古本・家庭で使用済みや消費期限切れとなった食用油（ペットボトルまたは蓋の閉まるポリ容器に入れて持参）・陶磁器製食器類（未使用で破損していないもの）

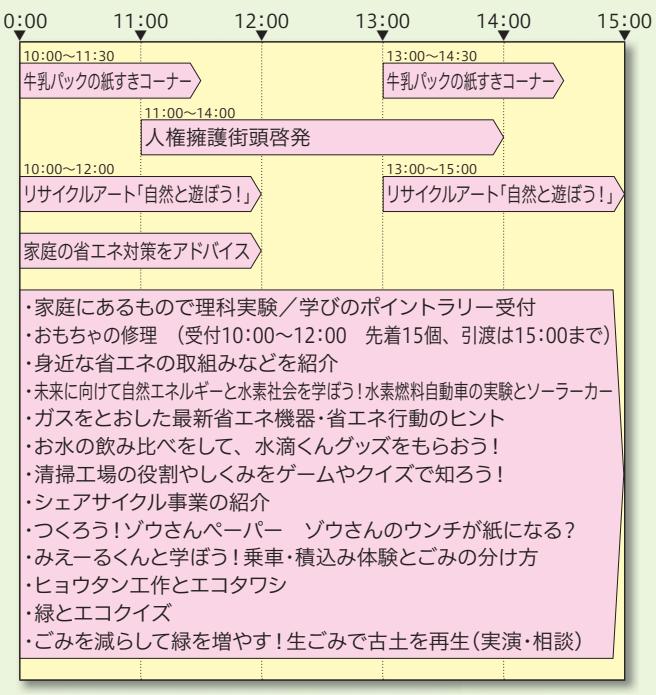
使用済み小型家電

▷**対象品目（9品目）**　携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター

※携帯電話の個人情報などは、事前に消去。
※粗大ごみに該当するものは回収不可。
※家庭から排出されたもののみ回収。
※一度回収した品物の返却不可。

◉リサイクル清掃課（文京エコ・リサイクルフェア実行委員会）☎(5803)1135

イベント案内



毎月7日は文京版クールアース・デー

10月のテーマは「グリーンコンシューマーになろう」



グリーンコンシューマーとは、買い物をする際に環境に配慮した行動をする消費者のことをいいます。10月は3R推進月間でもあります。普段の買い物のほか、ごみを出すときも環境に優しい行動を心がけましょう。

3Rの具体的な取組み例

Reduce（発生抑制）＝ごみになるものを減らすこと（リデュース）

- マイバッグを持ち歩き、不要なレジ袋は断って、簡易包装を心がける
- 余分なものは買わない

Reuse（再使用）＝くりかえし何度も使うこと（リユース）

- 使い捨てのものではなく、詰め替え商品などできるだけ長く利用することを心がける

Recycle（再生利用）＝もう一度資源として使うこと（リサイクル）

- 正しく分別し、資源は資源として出し、トイレットペーパーやノートなどを買うときは回収された資源から作られた再生品を利用する

出展：「文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム」、「文京区ごみと資源の分け方・出し方」



◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

29年度予算の編成方針を定めました

区財政は、納税義務者数の増や企業業績の回復基調を受け、特別区税や特別区交付金等の一般財源の増加が続いています。しかしながら、一般財源は社会経済の動向や税制改正等の影響を受けやすいものであるとともに、依然として社会保障関係経費の増加は続くことが見込まれ、さらに区民施設や学校施設の整備等に係る経費も増えることから、今後も予断を許さない状況であることに変わりはありません。

こうした中、本区は、行財政改革推進計画を包含した第3期基本構想実施計画を策定中であり、基本構想に掲げた本区の「将来都市像」である〝歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京」〟を目指して、子育て支援、高齢者施策、防災対策など多岐にわたる課題に対し、よりスピード感を持って取組まなければなりません。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けた取組みは、本区の発展につながる好機として捉え魅力ある施策の展開を図る必要があります。

■予算編成方針の基本的な考え方■

基本構想の実現に向け、中長期的な施策展開を見据え、一つ一つの事務事業を、より一層の創意工夫を凝らし区民ニーズを的確に捉えた効率的で実効性の高いものへと磨き上げていくことで、基本構想実施計画の着実な取組みとなる予算を編成します。

また、施策全般について区民要望等を的確に把握し、納税者の視点を大切にした予算編成を行うため、各部が限られた財源の中、主体性と自律性を発揮して予算編成に取り組みます。さらに、すべての事業において、あらゆる観点で更に徹底した内部努力を行います。

■予算の重点施策■

次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開します。

①次期基本構想実施計画において計画化すべきもの②FIRST・ONE（他の自治体では実施していない）の施策③子育て支援・教育施策④高齢者施策⑤まち・ひと・しごと創生に関する施策⑥区制70周年記念に関する施策⑦東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の推進に関する施策⑧地球温暖化対策の強化につながる施策⑨災害対策など危機管理の強化につながる施策

■今後の主な日程■

・29年2月　予算案発表（予定）
・29年3月　区議会予算審査特別委員会

※予算編成方針は、区ホームページに掲載。

◉財政課☎（5803）1127

新しい乳・子医療証を送付しました

中学生までの子どもの医療は、毎年10月1日に更新します。

現在、子どもの医療証（乳・子医療証）方に、10月1日から有効の新しい子ども医療証（若草色）を送付しました。

有効期限の過ぎた子どもの医療証（オレンジ色）は、新しい医療証の到着を確認したあと、10月以降に破棄してください。10月になっても新しい子どもの医療証が届かない場合は、左記へ問合せください。

29年4月から小学校に就学するお子さんの医療証

有効期間が29年3月31日までとなっています。これは4月1日に乳医療証から子医療証に切り替わるためです。対象の方には29年3月末までに子医療証を送付します。

平成14年4月1日以前に生まれたお子さんの医療証

有効期間が29年3月31日までとなっています。これは医療費の助成が満15歳到達後、最初の3月31日で終了するためです。

子どもの医療費助成制度は、健康保険に加入している中学生までのお子さんが医療機関などで受診した際に、保険診療の自己負担分を助成するものです。保護者の所得制限はありません。

現在、子どもの医療証の交付申請をしていない方は、左記まで申請書を提出してください（申請用紙は区ホームページにも掲載）。

◉子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

心身障害者・児紙おむつ支給

寝たきりまたは失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつを支給または費用を助成します。

対3～64歳で次のいずれかに該当する区内在住者①身体障害者手帳所持者②愛の手帳所持者③進行性筋萎縮症の方④文京区心身障害者等福祉手当条例施行規則別表に定める特殊疾病により患し、受給者証を所持している方▽利用方法　紙おむつ支給券を受領し、区の指定する店舗で引換える（入院等のため支給券を使用できない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求）▽支給額　月額6千円を限度

次の方は対象となりません

①生活保護法の規定により、おむつの一時扶助の適用を受けている方②日常生活用具としての紙おむつ給付対象者③他制度での紙おむつ受給認定者④障害者支援施設等入所者⑤介護保険施設等入所者⑥介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している方

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

大学発ベンチャー支援事業

大学発ベンチャー企業が取組む新製品・新技術の開発に要する経費の一部を補助します。

対区内に所在する大学発ベンチャー企業（設立10年未満）▽対象事業　新製品・新技術の開発で30年2月28日までに完了する見込みのあるもの▽対象経費　28年4月1日～30年2月28日に補助対象事業に支出した経費▽補助額　区が認定した経費の3分の2（50万円を上限）申申請書を左記へ持参▽申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）〆10月31日㈪

※補助対象者は審査のうえ決定。

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

文京すまいるプロジェクト　住生活月間事業

高齢期の住まい方をサポートするライフプランセミナー

～住まいと家計を見直して暮らしの不安を解消しよう～

高齢期に必要となる資金や、文京区の住宅事情から見える住まいに関する情報など、これからのライフプランを考えるうえで役立つ情報を紹介します。

日10月26日㈬午後1時30分～3時30分　会シルバーセンター　師中村宏氏（ファイナンシャルプランナー）ほか　対どなたでも　定50人（申込順）　¥無料　申10月3日㈪から電話または直接下記へ

◉福祉政策課福祉住宅係☎（5803）1220


▲中村宏氏

文京区の有権者

9月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	82,618人（4,545人）	93,134人（4,631人）	175,752人（9,176人）
前年同月比較	2,004人	2,385人	4,389人

※（　）内の数字は前回定時登録（6月2日）後に新しく登録された方の人数。



◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

文京区女性のエンパワーメント原則推進事業所の登録受付を開始します

UN Womenと国連グローバルコンパクトが、女性の活躍推進に積極的に取組むために企業に求める行動原則として共同で作成した「女性のエンパワーメント原則」をふまえて、「文京区女性のエンパワーメント原則」を推進する事業所を募集します。

【登録のメリット】
・区ホームページ等で、ジェンダー平等と女性の活躍推進に取組む事業所として紹介
・中小企業向け融資あっせんの利率の優遇
・総合評価落札方式での加点（工事請負契約対象）
・UN Womenの「女性のエンパワーメント原則（WEPs）」への署名手続きの支援

対登録を希望する区内事業所（学校法人等を含む）で、女性のエンパワーメント原則をふまえて区が作成したチェックシートにより、ジェンダー平等と女性の活躍推進に取り組んでいると評価された事業所▷登録方法　10月3日㈪から申請書を総務課ダイバーシティ推進担当へ郵送または持参▷申請書配付　男女平等センター・下記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区総務課ダイバーシティ推進担当☎（5803）1187

振り込め詐欺撃退！自動通話録音機を無償で貸出します

自動通話録音機を設置することにより、電話機の呼び出し音が鳴る前に、警告メッセージを流すため、発信者（犯人）が通話を断念して、被害を未然に防止する効果が期待できます。

対区内在住で、おおむね65歳以上の方が居住する世帯▽貸出台数　100台（先着順）▽貸出開始日　10月3日㈪午前8時30分　申左記窓口へ▽持参するもの　身分証明書（公的機関発行または郵便物等により住所・氏名等が確認できるもの）

※電話等による予約はなし。

◉危機管理課☎（5803）1280

心身障害者自動車運転免許取得経費補助

対次の要件すべてに該当する方①身体障害者手帳1～3級（内部障害の方は4級以上、下肢・体幹機能障害の5級以上で歩行困難な方）または愛の手帳所持②他制度により免許の取得に要する経費の助成を受けていない③前年の所得税額が40万円以下④適性試験に合格している⑤申請日の3か月前から引続き区内に在住している▽補助額　①第一種普通自動車運転免許取得にかかる入所料・教習費などの費用の3分の2まで（前年の所得税額に応じ、12万3千600円～16万4千800円の上限額あり）②排気量等の限定解除にかかる費用（上限2万600円）

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

赤い羽根共同募金運動にご協力を

地域の福祉、みんなで参加　赤い羽根共同募金

地域の福祉、みんなで参加

10月1日㈯から第70回赤い羽根共同募金運動が始まります。

区内においても、町会等を中心に広く区民の皆さんに募金をお願いする運動を展開します。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。

募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等の活動支援として役立てます。

※配分内容は「赤い羽根データベースはねっと」HP http://akaihane.or.jp を参照。

◉共同募金文京地区協力会事務局（福祉政策課）☎（5803）1202

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

コンビニエンスストアで住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税納・課税証明書を取得できるサービス（コンビニ交付）が始まります

10月3日㈪から、マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、コンビニエンスストアにあるマルチコピー機で、住民票の写しなどの取得ができるようになります。ぜひご利用ください。

サービスを利用できる方

利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方

＊利用の際は、利用者証明用電子証明書の暗証番号（マイナンバーカードを受領する際に設定した4桁の暗証番号）が必要です。

＊住民基本台帳カード、マイナンバー通知カード（紙のカード）、印鑑登録証、印鑑登録カードは、コンビニ交付では利用できません。

＊マイナンバーカードは、シビックセンター2階に設置されている自動交付機では利用できません。

＊戸籍住民課または区民サービスコーナー窓口で印鑑登録証明書を申請する場合は、印鑑登録証または印鑑登録カードをお持ちください。

サービスを利用できるコンビニエンスストア

セブン-イレブン・ローソン・ファミリーマート・サークルKサンクス

※マルチコピー機が設置されている全国の店舗で利用可能。

サービスを利用できる時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日およびシステムメンテナンス日を除く）

取得できる証明書

住民票の写し（現在のもの）、印鑑登録証明書、住民税納・課税証明書（課税証明書は現年度および過去5年度分、納税証明書は現年度および過去3年度分）

ただし、左記の証明書は取得できません。

・住民票の写し関係　住民票コード記載の住民票の写し、亡くなられた方や転出された方の除かれた住民票（除票）の写しなど

・税証明書関係　転出された方の納・課税証明書、住民税が確定していない方（未申告など）の納・課税証明書など

▽交付手数料　1通300円

＊文京区事務手数料条例により、手数料が免除される方は、コンビニ交付では手数料を免除できないため、下記問合せ先へご相談ください。

▽サービスの利用方法　各コンビニエンスストアにマイナンバーカードを持参し、マルチコピー機の案内画面に表示される「行政サービス」のメニューを選択し、案内手順にしたがって操作してください。

利用上の注意

・コンビニ交付を利用できるのは、マイナンバーカードの所有者本人のみです。

・コンビニ交付では、マイナンバーが記載された住民票の写しを取得できますが、提出先へマイナンバーが記載された住民票が必要か、事前に確認をしてください。また、取扱いには十分ご注意ください。

・証明書に最新の届出、納付等の内容が反映されるまで、日数がかかる場合があります。

・利用の際、マイナンバーカードおよび発行した証明書の取忘れや紛失には十分ご注意ください。

問合せ

＊マイナンバーカードの申請に関すること

◉文京区個人番号カードコールセンター（ナビダイヤル）☎0570(02)8585　月～金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

＊住民票の写し、印鑑登録証明書の発行に関すること

◉戸籍住民課証明係　☎(5803)1176

＊住民税納・課税証明書の発行に関すること

◉税務課税務係　☎(5803)1152

区民サービスコーナーでマイナンバー記載の住民票の写しの交付が受けられます

マイナンバー記載の住民票の写しについては、戸籍住民課の他に、区内9か所の区民サービスコーナーで交付が受けられます。ただし、本人以外の方が申請される場合、交付を受けられないことがあります。

※詳細は下記へ。

◉戸籍住民課証明係　☎(5803)1176

各種調査にご協力ください

◉福祉政策課☎(5803)1201

29年度に予定している高齢者・介護保険事業計画、障害者計画および保健医療計画の策定に役立てるため、アンケート調査を実施します。

高齢者およびミドル・シニア世代を対象とした調査

▽対象　①要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方②要介護・要支援認定を受けている65歳以上の方（各無作為抽出）▽内容　65歳以上の高齢者の生活実態や意識、介護サービスの利用状況等および地域活動の主体として期待されるミドル・シニア世代（50歳～64歳）の意識や意向等▽方法　無記名方式で、調査票を郵送配付・郵送回収▽期間　10月1日㈯～21日㈮

◉介護保険課介護保険管理係　☎(5803)1389

障害者・児を対象とした調査

▽対象　①身体障害者②知的障害者③精神障害者④難病患者⑤障害児（障害児通所支援等受給者証をお持ちの方）（①～④の方は障害者手帳または難病医療券をお持ちの方、ただし身体障害者のうち、肢体・内部疾患障害の方は無作為抽出し実施）▽内容　障害福祉サービスの利用状況や意向・健康・住まい・日中の過ごし方等▽方法　無記名方式で、調査票を郵送配付・郵送回収（視覚障害者のうち希望者は、訪問または電話での聞取り調査を実施）▽期間　10月1日㈯～21日㈮

◉障害福祉課障害福祉係　☎(5803)1211　FAX(5803)1352

健康に関する調査

▽対象　20歳～89歳の区内在住者（無作為抽出）▽内容　健康意識・健康管理・運動・食生活・睡眠・ストレス・たばこやアルコールの摂取について等▽方法　無記名方式で、調査票を郵送配付・郵送回収▽期間　10月1日㈯～21日㈮

◉生活衛生課管理計画係　☎(5803)1223

事業所を対象とした調査

▽対象　①区内の介護サービス事業所②区内の障害福祉サービス、児童福祉サービスを行う事業所▽内容　事業概要のほか人材の確保・育成およびサービス向上の取り組み等▽方法　記名方式で、調査票を郵送配付・郵送回収▽期間　①10月1日㈯～31日㈪②10月1日㈯～21日㈮

◉介護保険課介護保険管理係　☎(5803)1389

障害福祉課障害福祉係　☎(5803)1211

「うちに帰ろう」模擬訓練

～認知症の方を地域で見守ろう～

認知症の方が住みなれた地域で暮らし続けるために、地域ではどのように対応するのが望ましいのか、訓練を通して一緒に考えてみませんか。

日11月5日㈯午前9時30分～午後0時30分　会林町小学校　対区内在住・在勤・在学者　定30人（申込順）　¥無料　申電話で下記へ　〆10月11日㈫必着

※飲み物・筆記用具を持参。

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

模擬訓練の流れ

①訓練の流れの確認
　認知症の症状による行方不明が発生したと想定し、捜索の手順や発見時の対応方法について確認します。

↓

②SOSメール配信またはSOSメール配信内容の配付
　参加者に訓練用のメールを配信、またはメール配信内容を配付します。

↓

③捜索および声かけ訓練
　服装・年齢等の情報をもとに、実際に地域に出て行方不明者役の捜索および声かけ訓練を行います。

↓

④訓練報告・振返り

相談

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日10月5日㈬午前10時～午後4時　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）　内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記に関する相談　対どなたでも　申当日直接会場へ　問東京土地家屋調査士会文京支部（内野事務所）☎(3945)6026

◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

都内23区一斉無料法律相談会

日10月15日㈯午前10時～午後1時　会シビックセンター5階区民会議室　内日常生活の中でおこる法律問題や悩み事の相談に、都内23区の会場で一斉に弁護士が対応　¥無料　申10月14日㈮午前10時～午後4時に電話で23区無料相談会予約受付☎(3504)9250へ（予約専用電話番号、予約受付は一日限り）　問東京弁護士会法律相談課☎(3581)2206

◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

第1回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日10月31日㈪午前10時～正午　会シビックセンター24階委員会室　定20人（先着順）　申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉環境政策課地域環境係　☎(5803)1276

根津一丁目障害者住宅（単身用）入居者募集（あき家）

設備等に配慮した障害者住宅の入居者を募集します。

▽募集対象住宅　根津一丁目障害者住宅（単身用）1戸（所在地　根津1-15-12）、1K（33.0㎡）▽使用料　2万千500円～4万2千200円▽共益費　千500円▽申込期間　10月3日㈪～21日㈮▽申込資格　次のすべての要件を満たす方①現在ひとり暮らしである②身体障害者手帳1級から4級または愛の手帳1度から3度③区内に引続き3年以上居住④27年の所得が256万8千円以下⑤住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）⑥自立して日常生活が営める⑦暴力団員でない▽公開抽選　11月1日㈫▽募集案内　申込期間にシビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館で配付　申申込書を左記へ持参または郵送　〆10月21日㈮必着

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区春日1-16-21福祉住宅サービス　☎(5803)1238

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第31回 男女平等センターまつり

きのう　きょう　あしたへ
「歩み続けて今ここに　私たちの男女平等！」

入場無料

日10月22日㈯・23日㈰午前9時30分～午後5時
会男女平等センター

講演会「やわらのジェンダー学～柔道史からみる男女平等の歩み」

日10月22日㈯午後2時30分～4時30分 師溝口紀子氏（バルセロナオリンピック柔道女子52kg級銀メダリスト）
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）の希望者は10月12日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。


▲溝口紀子氏

まつりコンサート　マリンバコンサート

日10月23日㈰午後3時30分～4時30分▷出演　PeCon（ペコン）（東邦音楽大学打楽器専攻OB）



ワークショップ

①ミニ体操～みんなで体を動かそう！
日10月22日㈯午後1時30分～2時 師高野勝江氏（エアロ土筆会）

②疲れをリフレッシュ！セルフリフレ講座
日10月23日㈰午後1時30分～2時30分 師井口幸子氏（セラピスト）

※10月21日㈮～23日㈰の受付業務は午前9時～午後5時。10月21日㈮の男女平等センター相談室は、午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）。

共通事項
定各150人（先着順）申当日直接会場へ

その他の催し

		10/22㈯	10/23㈰
メイン展示		「男女平等センター30年の歩み」	
DVD上映		男女平等センター30周年記念トーク&コンサート	
団体活動発表	舞台発表	10:00～13:20	10:00～12:50
	作品・パネル展示	•活動報告　•資料展示　•生け花　•絵手紙　•植物画	
	ワークショップ	13:00 •英単語レゴブロックゲーム	10:00 •環境学習ワーク
お茶席		11:00～16:00（300円）	
カレーショップ		11:00～14:00（350円）	
コーヒーショップ		10:00～16:00（200円）	
まつりバザー		12:00～16:00	10:00～14:00

◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

区制70周年記念 フォト・ヒストリー 第5回

昭和46年


▲「都電19系統花電車　学校法人文京学園鼓隊部によるお別れのパレードの写真」（昭和46年3月、所蔵 東京都交通局、場所 上富士前交差点）

都電が“都民の足”として隆盛を誇った時代があり、区内には12の系統が走っておりました。しかし、自動車交通の普及による道路の混雑が進み、路面電車である都電は昭和42年から47年にかけて順次廃止されました（荒川線を除く）。

◉アカデミー推進課区史担当
☎(5803)1849

国内友好交流事業 日帰りバスツアー 文京区発着 石岡の魅力満喫！

文京区からバスでわずか90分！歴史と自然の里、茨城県石岡市へのバスツアーです。筑波山麓で磨かれた湧水を利用した酒蔵見学や、昭和レトロな看板建築の街並みを散策した後、郷土料理であるしし鍋の昼食、東日本最大級のバラ園の見学という石岡の魅力を満喫いただけるバスツアーです。



日11月19日㈯午前8時～午後5時30分 対区内在住者 定43人（抽選） ¥3千円（昼食代・施設見学料・保険料等、お土産付） 申問はがき（1枚2人まで）に「石岡市バスツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒305-0032 茨城県つくば市竹園2-2-4 JTB関東法人営業茨城南支店☎029(860)2872へ ✓10月7日㈮必着▽旅行取扱 JTB関東
※雨天決行。
※3歳未満の子どもでバスの座席・昼食・お土産が不要の場合は、その旨をはがきに明記すれば1枚2人までの制限には含まない。

◉区民課庶務係
☎(5803)1171

コース
（集合）シビックセンター－石岡市内酒蔵見学－常陸國總社宮・看板建築の街並み－国民宿舎「つくばね」（昼食）－茨城県フラワーパーク－シビックセンター（解散）

第11回共生のための文京地域支援フォーラム 劇場って楽しい！

今回は知的・発達障害者・児を対象に音楽コンサート体験を通して、劇場という空間の特性について学ぶプログラムを開催します。障害のある方も親子でコンサートを楽しみませんか。

日12月4日㈰午後2時～3時 会シビックホール小ホール▽出演 シエナ☆フルーツ音楽隊 対区内在住・在勤・在学者および区内の障害者福祉施設に入所または通所している方 定160人（申込順） ¥1枚500円（1人4枚まで） 申シビックチケット☎(5803)1111へ電話または直接窓口へ▽販売期間　10月6日㈭午前10時～11月4日㈮
※鑑賞サポートとして手話通訳、字幕・体感音響システム（聴覚に障害のある方向け）あり。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1816 FAX(5803)1352


▲シエナ☆フルーツ音楽隊

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

日時	実施場所	集合場所
10/13㈭ 8:00～8:30	本郷三丁目駅周辺	本郷三丁目駅1番出口前
10/27㈭ 12:30～13:00	飯田橋駅・水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C2出口前 水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施。荒天時は中止する場合あり。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参（高齢者向け講座は電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ）

会場	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	高齢者向け講座「病気と付き合う②胃&腸と上手に付き合う」	10/22㈯ 14:00～15:30	内胃腸の老化、高齢者に多い胃腸の病気、胃腸との上手な付き合い方 師吉田勝俊（慈愛病院院長） 定25人（申込順） ¥無料
	デジタルカメラを楽しもう！～初心者のための写真教室・撮影からアルバム整理まで～	11/4～25の金曜（全4回） 10:00～11:30	内デジタルカメラの基本操作を学ぶ。小石川後楽園等で撮影会を行い、最後に写真の展示も実施 師佐伯領二（写真家） 定15人（抽選） ¥600円（別途、小石川後楽園入園料の実費負担あり） ✓10/14㈮必着 ※携帯電話カメラ、スマートフォンなどは対象外。
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	親子体操教室～音楽にのって楽しく体を動かそう～	10/25～12/6の火曜（11/15は除く、全6回） 10:00～11:00	内音楽に合わせて、親子で体操やダンスで心身をリフレッシュする 師松沢眞貴子（公益社団法人日本3B体操協会） 対2歳以上の就学前児と保護者 定20組（抽選） ¥400円（初回納入） ✓10/17㈪必着 ※動きやすい服装で、室内履き・汗拭き用タオル・飲み物を持参。
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	ダーツ教室	10/25～12/13の火曜（全8回） 10:00～12:00	内用具の使い方やルールの説明などの基本を学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 師日本ダーツ協会 定15人（抽選） ¥600円（初回納入） ✓10/11㈫必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオル・飲み物を持参。

◉各地域活動センター

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
目白台図書館 ☎(3943)5641	10/10（祝・月） 16:00～17:45	**第5回目白台名画座** 内映画「イロイロぬくもりの記憶」▷監督　アンソニー・チェン 対高校生以上 定30人（申込順） 申9/30㈮9:00から電話または直接目白台図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	10/15㈯ 13:30～15:00	**第3回アロマな午後に語りはいかが？** 内素語り（ストーリーテリング）による耳から届ける文学の世界 対小学5年生以上 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
会不忍通りふれあい館 根津図書室 ☎(3824)2608	10/22㈯ 15:00～16:00	**ハロウィン映画会** 内「なかよしおばけなかよしおばけパーティ」 対幼児・小学生 定100人（先着順） 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	①10/29㈯ ②10/30㈰ ③11/3（祝・木） 14:00～16:00	**古典の日記念　佐山古典文学サロン　「井原西鶴」** 内11/1の古典の日を記念して、新編日本古典文学全集の編集にたずさわった講師が井原西鶴の作品を①女②男③金のテーマで解説 師佐山辰夫（元小学館編集長） 対どなたでも 定各15人（申込順） 申いずれも9/30㈮9:00から電話または直接本郷図書館へ

図書館利用者カードの登録・更新

区民の皆さんへのスムーズな資料提供を実現するために、来年度から区民優先制度の導入を予定しています。

在住・在勤・在学を確認するために、利用者カードを新規に登録する時だけでなく、有効期限が切れて更新する時にも必ず住所等の確認できる証明書をご持参ください。

利用登録（更新）に必要な書類

住所・氏名・生年月日等を証明できるもの▷書類例　運転免許証・健康保険証・学生証・個人番号カード（通知カードは除く）など

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

10月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1~2日、10~16日)災害時における情報収集ツール(31日)津和野ランドスケープ **区長に聞く**(3~9日、17~23日) **ぶんきょう浪漫紀行**(24~30日)文京むかしむかし黎明編
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1~2日、10~16日)文京むかしむかし黎明編(24~30日)観潮楼の変遷 **スマイルらいふ**(3~9日、31日)ワーク&ライフインターンB☆Happy(17~23日)
	50	**文京インフォメーション(~59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**くらしの情報室**(1~2日)障害者差別解消に向けた取組み(24~30日)介護予防・日常生活支援総合事業がスタート! **スマイルらいふ**(3~9日)乳がん検診 **すこやかCooking**(10~23日、31日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1~2日)京北幼稚園(3~9日)文京区立中学校総合体育大会 前編(17~23日)どんぐり保育園(24~30日)青柳幼稚園 **匠 文京区の名工**(10~16日)製版／製本業 **ぶんきょう浪漫紀行**(31日)観潮楼の変遷
	40	**手話付番組** (1~2日)緑豊かなまちに~緑化補助金制度~ (3~9日、17~23日、31日)ちょっとした工夫でできる わが家の節電・省エネ (10~16日、24~30日)ようこそ!私たちの区立中学校へ!①
	50	**文京インフォメーション(~57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1~2日、10~16日)災害時における情報収集ツール(31日)津和野ランドスケープ **区長に聞く**(3~9日、17~23日) **ぶんきょう浪漫紀行**(24~30日)文京むかしむかし黎明編
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1~2日、10~16日)文京むかしむかし黎明編(24~30日)観潮楼の変遷 **スマイルらいふ**(3~9日、31日)ワーク&ライフインターンB☆Happy(17~23日)
	30	**匠 文京区の名工**(1~2日)製版／製本業 **文の京こどもくらぶ** (3~9日)文京区立中学校総合体育大会 後編(10~16日)京北幼稚園(17~23日)根津・弥生七ヶ町夏まつり(24~30日)茗台中学校 **スマイルらいふ**(31日)乳がん検診
	40	**手話付番組** (1~2日)あなたの声で未来は変わる!18歳選挙権時代の到来(3~9日、17~23日、31日)まるごと子育て応援事業(10~16日、24~30日)ようこそ!私たちの区立中学校へ!②
	50	**文京インフォメーション(~57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1~2日、31日)もがれた翼パート23「学びの切符」(3~9日)文の京カレッジコンサート 第1部(10~16日)文の京カレッジコンサート 第2部 (17~23日)真砂中央図書館リニューアルオープニングイベント 紺野美沙子さん朗読会(24~30日)区立中学校進学キャンペーン「魅力いっぱい!区立中学校!」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(10月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	6日(木) 10:00	屋上で遊ぼう
久堅(3811)0712	19日(水) 10:00	運動会の遊具で遊ぼう
青柳(3941)4518	19日(水) 10:00	脳と生活リズムを知ろう
さしがや(3811)3474	18日(火) 10:00	ホール遊園地で遊ぼう。
駒込(3821)8800	27日(木) 10:00	パネルシアターを観よう ~保育園の給食紹介~
こひなた(3943)4457	26日(水) 10:00	リズム遊びを楽しもう
本郷(3812)2394	4日(火) 10:00	パネルシアターを見よう
大塚(3943)1631	21日(金) 10:00	お話会に参加しよう
しおみ(3827)8229	4日(火) 10:00	身体を動かす遊びを楽しもう
千石(3947)9220	20日(木) 10:00	運動会ごっこ
向丘(3814)6755	12日(水) 10:00	園庭やテラスで遊ぼう 保育園を見て回ろう
水道(3812)2237	19日(水) 10:00	運動会遊びを楽しもう
本駒込(3822)3659	18日(火) 10:00	2階ピロティーで遊ぼう
本駒込南(3823)3247	27日(木) 10:00	ホールで遊ぼう
千石西(3944)4688	13日(木) 10:00	ふれあい遊びを楽しもう
本駒込西(3947)2906	12日(水) 10:00	看護師と話そう
目白台(3945)4220	18日(火) 10:00	保育園を見学しよう 看護師との子育て相談・身体測定
柳町(3811)0978	17日(月) 10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

「食の文京ブランド100選」食べ歩きラリー

"おいしゅうございまっぷ"を片手に食べ歩き

「食の文京ブランド100選」推奨店舗のうち、対象店舗で税込500円以上の飲食や買い物をしてシールを集めると、豪華宿泊券や参加店舗の食事券・商品引換券、観光グッズなど素敵な賞品が抽選で当たります。
▽申込方法　応募はがきに5店舗分のシールを一口として貼付し、文京区観光協会へ郵送または持参(コピーやFAX、メール添付は不可)▽応募はがき配付場所　文京区観光協会・各地域活動センター・各図書館・アカデミー文京・地域アカデミー・食べ歩きラリー対象店舗▽実施期間　10月1日(土)~11月30日(水)申問〒112-0003文京区春日1-16-21(観光インフォメーション内)文京区観光協会☎(3811)3321へ〆12月7日(水)必着
※ラリー対象店舗は、応募用紙に記載されている58店舗。
＊当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

アートウォール・シビック

「本郷美術学院作品展~未来アーティスト展~」

芸大・美大を目指す本郷美術学院の受験部生徒による自由制作の展示です。
日10月4日(火)~30日(日)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料



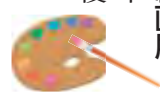
◉アカデミー推進課
文化事業係☎(5803)1120

文京区秋の文化祭

華道展・書道展・絵画展
▽時間　午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)¥無料

茶会
▽時間　午前10時~午後3時定各150人(先着順)¥1席200円
※定員になり次第終了。
※詳細は左記へ。
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120





内容	会期	会場
華道展	9/30(金)~10/2(日)	ギャラリーシビック、アートサロン
茶会	10/1(土)・2(日)	アカデミー文京
書道展	10/7(金)~15(土)	ギャラリーシビック、アートサロン
絵画展	10/21(金)~29(土)	

※10/9(日)14:00~15:30、伊奈香春氏・遠藤有翠氏・大石三世子氏(文京区書道連盟)による作品解説あり。

人材育成講座「文の京生涯学習司」養成講座

生涯学習に関する一定の知識を習得し、講座を企画・コーディネイトする力を養い、生涯学習のリーダーとして地域で活動しませんか。
日11月1日~12月20日の火・木曜(全12回)午後6時50分~8時30分会文京学院大学師山澤和子氏(日本女子大学客員准教授)ほか対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定30人(抽選)¥8,500円申往復はがきに「生涯学習司」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)・志望動機と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆10月14日(金)必着
※詳細は当選通知に記載。
※修了認定には7割以上の出席と課題提出が必要。
※修了後、「文の京生涯学習司」として文京区より資格が授与。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

文の京ゆかりの文化人顕彰事業

歴史講演会「宮沢賢治の弟、祖父・清六から聞いた賢治のこと」

詩人・童話作家の宮沢賢治は、今年、生誕120年を迎えます。賢治作品が今もなお愛読されているのは、遺稿を守り、世に発表した弟・清六の功績といっても過言ではありません。祖父の遺志を継ぎ顕彰活動を行う講師が、家族の目から見た賢治や文京区とのゆかり、親交のあった高村光太郎などについて話します。また、賢治作品の朗読も行います。
日11月12日(土)午後2時~4時会区民センター師宮澤和樹氏(林風舎代表取締役)対高校生以上定150人(抽選)¥200円申往復はがき(1枚2人まで)に「11／12歴史講演会」・応募者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆10月20日(木)必着



▶宮沢賢治　画像提供 林風舎

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221

東京大学との協働ワークショップ「あなたの名所ものがたり 本郷編」参加者募集

区内に多くある名所・旧跡は、個人にとってみれば、歴史的な由来や解説とは違う、さまざまな思い出がある場所かもしれません。本ワークショップでは、古写真や現地見学をもとに、一般的な解説ではない個人的な思いやイメージを語り合い、集めることで、名所にまつわる新たなものがたりや魅力を創出する試みを行います。
日10月29日(土)、11月26日(土)午後1時~5時会東京大学師真鍋陸太郎氏(東京大学)ほか定各13人(抽選)¥30円(保険料)申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1枚2人まで)に「ワークショップ」・希望日・応募者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆10月7日(月)必着
※両日共に実施内容は同じ。
※ワークショップの様子を収録し、後日ホームページなどで公開予定。
◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221

▶携帯版電子申請

森鷗外記念館特別展

文して恋しく懐かしき君に —鷗外、「即興詩人」の10年—

鷗外は、デンマークの作家であるアンデルセン原作の「即興詩人」を約9年の歳月をかけて翻訳しています。展覧会では、「即興詩人」の連載開始から単行本発行までの10年間(明治25~35年)に着目します。また、鷗外と同郷の津和野出身で旅する画家として知られる安野光雅の『繪本 即興詩人』の中から、選りすぐりの20点で「即興詩人」の世界を紹介します。



◀安野光雅『繪本 即興詩人』から「謝肉祭の競馬」©空想工房　津和野町立安野光雅美術館蔵

日10月1日(土)~12月4日(日)午前10時~午後6時(最終入館午後5時30分まで)▷休館日10月25日(火)、11月22日(火)¥600円

学芸員によるギャラリートーク
日10月12日・26日、11月9日・30日(すべて水曜)午後2時~2時30分申当日直接会場へ

関連講演会①「熟成される〈ゆめみるひと〉 —森鷗外『即興詩人』翻訳の10年—」
日10月23日(日)午後2時~3時30分師須田喜代次氏(大妻女子大学教授)〆10月11日(火)必着

関連講演会②鷗外訳『即興詩人』の影響力
日11月5日(土)午後2時~3時30分師小林幸夫氏(上智大学教授)〆10月21日(金)必着

共通事項
対どなたでも定各50人(抽選)¥無料申往復はがきまたはメールに講座名・日程・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511
メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

☆区内全域での歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域(重点地域)での路上喫煙は禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

認知症講演会・家族交流会

日10月15日㈯講演＝午後2時～3時、交流会＝午後3時10分～4時会礫川地域活動センター内認知症介護での工夫点・介護者同士の情報交換対区内在住・在勤・在学で認知症の家族を介護している方定20人(申込順)¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

50歳からのミドル・シニア講座(全2回)

～本当にやりたいことを 見つけに来ませんか？～

会シルバーセンター対50歳以上の区内在住・在勤者定20人(抽選)¥無料申電話で下記へ(区ホームページからも申込可)〆10月14日㈮

日時	内容・講師(敬称略)
10/22㈯ 9:00～11:30	●講演「シニア世代の生活設計について」 公認会計士　宮本傑 ●ワーク「自分年表」とグループ交流 NPO竹箒の会 ●講演「現役引退後の働き方とシルバー人材センターについて」 文京区シルバー人材センター顧問 小嶋錬一
10/29㈯ 9:00～11:30	●講演「すぐに使えるコミュニケーションスキル」 キャリアカウンセラー　法林孝子 ●講演「仕事や生活に役立つ最新情報について」 NPO竹箒の会

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

介護者教室

「美味しく作って食べて栄養補給！」

日10月22日㈯午後1時30分～4時会向丘地域活動センター内簡単で手軽な献立を考えながら、必要な栄養素や摂取量の目安などを学ぶ師吉田美代子氏(管理栄養士)対区内在住・在勤・在学で介護をしているまたは始める予定のある方定16人(申込順)¥300円(材料費)申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

元気でいきいき教室(全5回)

スマートフォン講座

日10月25日～11月22日の火曜午前10時～11時30分会福祉センター湯島対65歳以上の区内在住者定20人(抽選)¥500円申電話で下記へ〆10月11日㈫
◉福祉センター湯島☎(3814)9245

元気ではつらつカラオケ体操教室(11月～29年3月)

内カラオケ機器を用いた体操やカラオケ対65歳以上の区内在住者¥1回300円(お茶代等実費)申往復はがきに「元気ではつらつカラオケ体操教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望会場名(1会場のみ)と返信用にもあて先を明記し高齢福祉課へ〆10月7日㈮必着

会場	曜日	時間	定員(抽選)
杜の癒しハウス文京関口(関口1-14-12)	第1・3火曜	10:30～12:00	25人
駒込天祖神社(本駒込3-40-1)	第2・4火曜	13:30～15:00	15人
湯島天神梅香殿(湯島3-29-5)	第1・3木曜	10:30～12:00	30人
カラオケステーションメイツ(白山1-33-19)	第2・4木曜	13:30～15:00	15人

※会場により内容が異なる場合あり。祝日等により日時変更の場合あり。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

ファンドレイジング入門講座

日10月11日㈫午後6時30分～8時30分会区民センター内団体活動のための資金調達の方法や考え方師久津摩和弘氏(日本地域福祉ファンドレイジングネットワークCOMMNET(コムネット)理事長)対区内で活動している非営利の団体定15人(申込順)¥無料申電話で社会福祉協議会へ
◉社会福祉協議会市民活動支援係フミコム☎(3812)3044

きもの着付け教室

日10月16日㈰午前10時～正午会千駄木交流館内きもの着付け(名古屋帯)をマスターする師合地ケイ子氏対区内在住・在勤・在学の女性で着物一式を用意できる方定10人(抽選)¥800円申往復はがき(1人1枚)またはFAXで「千駄木着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号・着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月5日㈬必着
◉〒113-0022文京区千駄木3-42-20千駄木交流館 ☎(3821)6695FAX(3821)6695

フラワーアレンジメント教室

日10月25日㈫①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分会根津交流館内ハロウィンのアレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも定各30人(申込順)¥1,800円(材料費、当日納入)申10月4日㈫午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館☎(3828)5269

消費生活研修会

「重曹でらくらくお掃除」

日10月28日㈮午前10時～正午会産業とくらしプラザ師佐光紀子氏(シンプル家事研究家)対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

文京ecoカレッジ 親子環境教室

第5回 親子環境教室
この木何の木？「樹木博士になろう」

日10月29日㈯午前10時～正午会スポーツセンター内樹木についてのクイズ・観察・工作対区内在住・在学の小学生と保護者定22組(抽選)¥無料申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または、はがき・FAXに「第5回親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名・電話番号・児童の学年を明記し環境政策課へ▷申込期間10月5日㈬～14日㈮
◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276FAX(5803)1362

▲携帯版電子申請

障害者対象教室

知的障害者対象料理教室

日10月29日㈯午前10時～午後0時30分会福祉センター江戸川橋師久喜佐記子氏対区内在住・在勤・在学の知的障害者〆10月22日㈯
※ふきん2枚(氏名を明記)・エプロン・三角きんを持参。

視覚障害者対象アロマテラピー教室

日11月2日㈬午後1時30分～3時30分会障害者会館師正井栄美子氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者〆10月26日㈬
※動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。

精神障害者対象ヨガ教室

日11月8日㈫午後1時30分～2時30分会江戸川橋体育館師江口香子氏対区内在住・在勤・在学の精神障害者〆11月1日㈫
※動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。

共通事項
定各15人(抽選)¥無料申電話またはFAXに教室名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904へ
◉障害福祉課知的障害者支援係 ☎(5803)1214FAX(5803)1352

親族の方のための成年後見講座

日11月17日㈭・24日㈭午後2時～4時会区民センター内成年後見制度の概要と申立、成年後見人の仕事について師リーガルサポート所属司法書士対成年後見制度の申立を予定している親族で、両日出席可能な区内在住・在勤・在学者定15人(申込順)¥無料申10月5日㈬午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター ☎(3812)3156

催しもの

高齢者の将棋交流会

日11月2日㈬午前9時30分～午後4時会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦対60歳以上の区内在住者定40人(抽選)¥無料申はがきまたはFAXに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段(級)を明記し下記へ〆10月20日㈭必着
※昼食は各自用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203FAX(5803)1350

響きの森クラシック・シリーズVol.59

日29年2月4日㈯午後3時会シビックホール大ホール▷曲目　ドヴォルザーク／交響曲第9番「新世界より」ほか▷出演　小林研一郎(指揮)、小山実稚恵(ピアノ)、東京フィルハーモニー交響楽団対小学生以上¥S席5,000円、A席4,000千円、B席3,000円(全席指定)申10月20日㈭午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売
※区民・メンバーズ先行予約あり。
◉㈶文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103

教育センター

	第2回 体力向上イベント	第11回 子ども科学カレッジ	第6回科学教室	iPhoneアプリ開発体験会(連続講座)	iPhoneアプリ開発体験会
日時	10/22㈯ 10:00～12:00	10/16㈰ 14:00～16:00	10/29㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	11/5㈯・19㈯・26㈯(全3回) 13:30～16:30	①11/5㈯②11/19㈯③11/26㈯ 9:00～12:00
会場	総合体育館	教育センター			
内容 講師(敬称略)	子どもの頃に獲得しておきたい多様な動きづくり！ 小学4年生頃までに獲得しておきたい運動能力のポイントや運動に対して良いイメージがもてる指導を行う 順天堂大学スポーツ健康科学部・スポーツ科学科教授 青木和浩	銀河のABC 東京大学大学院理学系研究科天文学専攻准教授 嶋作一大	●ペットボトル水槽で生態系をつくろう ～メダカやエビなどを飼って観察していこう～ ●光ってなんだ？ ～光を科学で調べる～ ※1時間ずつ上記2テーマを受講。	プログラミングを基礎から学び、1日1本ずつ、合計3本のアプリを作成 ※5月の連続講座と同内容。	プログラミングの基礎を学び、1本のiPhoneアプリを作成 ※連続講座の2日目と同じアプリを作成。全日、同内容。
				Life is Tech！(ライフ イズ テック)職員	
対象	区内在住・在学の小学3・4年生(保護者同伴可)	区内在住・在学の小学4年～中学3年生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の中学生で3日間とも参加できる方 ※経験の有無は問わず。	区内在住・在学の中学生 ※経験の有無は問わず。
定員	50人(申込順)	30人(申込順)	各40人(抽選)	各15人(抽選)	
費用	無料		600円	3,000円	1,000円
申込	9/30㈮から電話で下記へ	電話で下記へ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・開催日・希望日時(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請		
締切	―	―	10/17㈪必着	10/24㈪必着	

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は前日までに電話で下記へ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

スポーツ

区民アーチェリー大会

日10月30日㈰午前9時 会総合体育館 内一般・学生30m(72射)、初心者18m(72射)、ジュニア(小学4年～高校生)18m(72射) 対区内在住・在勤・在学者 ¥500円(当日納入、ジュニアは無料) 申当日午前9時までに直接会場へ 問文京区アーチェリー協会・中村☎(3941)3398
※用具は各自持参(ジュニア・初心者は貸し弓あり)。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

ぶんきょうウォーキング教室

～小石川運動場から六義園まで のんびり6キロコース～



日11月3日㈷㈭午前9時小石川運動場集合(小雨決行) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、3時間程度歩く体力のある方(小学生は保護者同伴) 定100人(抽選) ¥1人100円程度(傷害保険料込) 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1グループ1枚)に「ウォーキング教室」・全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月17日㈪必着

▲携帯版 電子申請

※天候によって内容を変更する場合あり。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

チャレンジスポーツ教室塾(フットサル)

日11月4日～25日の金曜(全4回)①午後4時～4時50分(小学1～3年生)②午後5時～5時50分(小学4～6年生、中学生) 会江戸川橋体育館 対区内在住・在学の小・中学生 定各20人(抽選) ¥640円(保険料込) 申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(フットサル)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月11日㈫必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎(3945)4008

アクアエクササイズ(11月日曜コース)

日11月6日～27日の日曜(全4回)午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥2,200円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「アクアエクササイズ11月日曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月11日㈫必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

フライングディスク体験教室&アルティメット大会

フライングディスク体験教室

日11月19日㈯午前9時～正午(雨天中止) 師文化シヤッターBuzz Bullets(バズバレッツ)

アルティメット大会

日11月19日㈯午後0時30分～4時30分

共通事項

会小石川運動場 ¥1人200円 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがきに「体験教室」または「大会」・部門(コース)・チーム名(大会参加の場合のみ)・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数と参加者全員の氏名(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月31日㈪必着

▲携帯版 電子申請

	コース・部門	対象	定員(抽選)
体験教室	初心者コース	小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、フライングディスク初心者	各50人
	経験者コース	小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、フライングディスク経験者	
大会	小学生・親子	小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成する6人以上のチーム	各8チーム
	一般	中学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成する6人以上のチーム	

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者等が一般料金よりも安価で利用できます。

施設名	場所・所在地	予約
箱根森のせせらぎ	箱根強羅温泉 神奈川県足柄下郡 箱根町強羅1320-153	☎0460(82)5166
湯の里杉菜	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上279	☎0465(62)4805
ホテル城山	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町城堀207	☎0465(63)0151
ゆがわら水の香里	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上614	☎0465(62)1830
山中湖秀山荘	山中湖温泉 山梨県南都留郡 山中湖村平野2505	☎0555(62)5481
コニファーいわびつ	吾妻峡温泉 群馬県吾妻郡 東吾妻町大字原町4399	☎0279(68)5338

※対象施設・料金・申込み方法等の詳細は下記で配付のパンフレットまたは区ホームページを参照。
◉区民課庶務係☎(5803)1171

国民健康保険医療費通知を送付します

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。
内医療機関の27年12月～28年5月診療分、接骨院等の28年2～7月受付分
◉国保年金課国保給付係☎(5803)1193

文京ボランティア・市民活動まつり2016ボランティアスタッフ募集

内11月18日㈮＝会場の設営補助等、19日㈯＝本部スタッフ、スタンプラリースタッフ、ステージ・体験ブース補助等 申申込書を下記へ持参または郵送(下記ホームページからも申込可)▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載) 〆10月21日㈮必着
※11月11日㈮午後7時～9時に開催される事前説明会に参加のこと。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会市民活動支援係フミコム☎(3812)3044
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

文京区青少年委員会×b-lab(ビーラボ)(文京区青少年プラザ)

第23回コミュニティプラザ出演者募集

日29年1月29日㈰午後0時30分 会シビックホール小ホール 内青少年による楽器演奏・ダンス等の練習成果発表 対区内在住・在勤・在学の3～25歳の個人またはグループ 定10組程度(抽選)▷持ち時間　1組7分程度 ¥無料 申はがきまたはFAXに「コミュニティプラザ」・発表内容・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(グループの場合はグループ名とメンバーの年齢層も)を明記し児童青少年課へ(区ホームページからも申込可) 〆10月24日㈪必着 問文京区青少年委員会・甲野☎090(8463)7146
◉〒112-8555文京区児童青少年課青少年係☎(5803)1186FAX(5803)1368

10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定し、話しあい活動を推進しています。

区内132人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

地区別座談会

区民の皆さんと明るい選挙等について話し合う、地区別座談会を開催します。

申当日直接会場へ

月日	時間	会場
10/19㈬	14:30～16:30	スカイホール
10/26㈬	14:00～16:00	汐見地域活動センター

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

官公庁など

国民年金保険料後納制度をご利用ください

後納制度は、過去5年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金受給資格を得られる場合があります。過去5年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は30年9月30日㈮までとなっています。早めに申込みください。
※詳細は国民年金保険料専用ダイヤル☎0570(011)050へ。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

国立感染症研究所　一般公開
①10/1㈯10:00～17:00②国立感染症研究所(新宿区戸山1-23-1)③話題の感染症の講演、感染症を学べるゲーム・クイズ、標本展示、体験コーナーほか⑧国立感染症研究所総務部調整課研究支援係☎(5285)1111

教会寄席
①10/1㈯15:00～17:00②根津教会(根津1-19-6)③古典落語④立川志遊氏⑥1,500円⑧根津教会☎(3821)6342

日用品活用市
①10/2㈰10:00～14:30②音羽児童遊園③フリーマーケットなど⑧音羽地区町会連合会☎(3943)0621

第37回筑波大学附属視覚特別支援学校音楽科定期演奏会
①10/7㈮14:00～16:00②シビックホール小ホール③音楽科生徒によるピアノ・声楽・管打楽器・作曲・邦楽などの演奏⑧同校音楽科・岩城☎(3943)5421

大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」レース 東京23区の魅力を発信
①10/10㈷～14㈮14:15(10日は11:30開門予定)・24㈪～28㈮14:15②大井競馬場(品川区勝島2-1-2)③各区にちなんだレース(文京区のレースは10/10㈷)・名産品販売・23区PRブース等⑥入場料100円(15歳未満無料)、20歳未満の方のみでの入場は不可⑧特別区競馬組合競馬事務局☎(3763)2151

ナガサキピーススフィア講演＆朗読会～平和への想い
①10/10㈷14:00～16:00②シビックセンター3階区民会議室③平和に関する講演と朗読⑧ナガサキピースミュージアム☎095(818)4247

どんぐり保育園バザー
①10/15㈯11:00～13:00②どんぐり保育園③新品雑貨・子ども服・おもちゃ等、軽食コーナー⑧どんぐり保育園☎(3828)8708

第3回こどもあそび隊・ハロウィン
①10/15㈯13:15～15:30②駒込富士神社境内③仮想行列で地域を歩いた後、駒込地域活動センター地下ホールでキャンディ入れを作って楽しむ⑧文京区更生保護女性会担当・戸野塚☎090(3546)1753

桐親会バザー
①10/16㈰10:00～14:00②筑波大学附属大塚特別支援学校③模擬店・イベント・お茶席⑧工房わかぎり☎(3812)3417

深田研　一般公開2016
①10/16㈰10:00～16:00②深田地質研究所(本駒込2-13-12)③講演「アンモナイト類のお話」、実験・展示④前田晴良氏(九州大学教授)⑧同所・髙木☎(3944)8010

文京学院大学「Girl Rising(ガールライジング)～私が決める、私の未来～」自主上映会
①10/28㈮18:30～20:30②文京学院大学③世界の少女たちが置かれた状況を描く映画⑧文京学院大学☎(3814)1661

第1回・健康まちづくりフェスタin文京
①10/29㈯13:00～17:00②アカデミー湯島③ポールウォーキング・食のワークショップ・新しいITシステムを活用してのまち歩き⑦定30人(申込順)⑧市民科学研究室☎(5834)8328

第5回東京医科歯科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科　市民公開講座
①10/29㈯14:00～16:00②東京医科歯科大学M&Dタワー③糖尿病にかかわる病気④鳥越俊太郎氏ほか⑧市民公開講座係・土屋☎(5803)5216

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成28年(2016) 9/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…116,153 世帯（114,186）
人口…213,083 人（209,712）
男……101,281 人（99,864）
女……111,802 人（109,848）

うち外国人住民
計…8,725 人（7,976）
男…4,252 人（3,922）
女…4,473 人（4,054）

（ ）内は前年同期　28年9月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝10月6日㈭・19日㈬、本郷支所＝10月13日㈭・24日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日10月13日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対28年2～3月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申10月6日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

双子の会



日10月19日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内双子の妊娠や育児について、保護者同士の交流 対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者および多胎児妊娠中の方 定10組（申込順） ¥無料 申9月30日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※保育あり。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申10月5日㈬から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ ✓10月15日㈯必着

日時	11/12㈯	11/26㈯
	9:00～11:30	
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

◉各保健サービスセンター

第1回がん検診講演会

専門医に学ぶ 乳がんの正しい知識 ～乳がんのメカニズム・早期発見の決め手・最新治療に至るまで～

日10月22日㈯午後1時30分～4時 会スカイホール 師黒井克昌氏（がん・感染症センター都立駒込病院副院長） 対区内在住・在勤・在学者 定99人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

高齢者のための口腔機能向上教室

～一生おいしく・楽しく・安全な食生活を営むために、口の老化を阻止しよう～

日10月27日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内講義、飲み込む力などの機能測定、舌清掃、舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ひざ痛・腰痛予防教室

会東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12） 対65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる区内在住者 定各20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申本人が電話で下記へ▷申込期間　10月3日㈪～14日㈮

教室名	腰痛予防教室	ひざ痛予防教室
日時	11/2㈬	11/9㈬
	14:00～15:30	
内容	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義

※腰痛・ひざ痛の治療を受けている方、重度の腰痛・ひざ痛の症状がある方（ひざ痛予防教室は関節リウマチを発症している方も）は不可。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

食品の表示を確認しましょう

・アレルギー表示を確認しましょう。
・表示の保存方法を守りましょう。
・期限表示を確認し、期限内に食べましょう。

食品販売事業者の方へ

9月30日㈮をもって一般用に販売される生鮮食品について食品表示法の経過措置期間が終了します。食品表示法で定められたルールで表示をしましょう。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

「こころの体温計」文京区メンタルヘルスチェックシステム

「こころの体温計」は、メンタルヘルスチェックの判定結果と一緒に相談窓口も表示されます。お気軽にご利用ください。
右記の二次元コードまたは HP http://fishbowlindex.jp/bunkyo/ から簡単にアクセスできます。
※本人・赤ちゃんママ・家族モードを選択可。
※無料（通信・通話料は自己負担）。
◉予防対策課☎(5803)1836

▲二次元コード

10月は乳がん月間です

～2年に1回乳がん検診を受けましょう～

近年、女性の乳がん罹患率が高くなっています。今年度乳がん検診を未受診の方は、ぜひ受けましょう。
日29年3月31日㈮まで 内問診・マンモグラフィ検査 対40歳以上の偶数年齢になる女性（29年4月1日現在） ¥1,000円（生活保護受給者は免除、要保護証明書） 申直接指定医療機関へ

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話
春日クリニック	月～土曜の午後※1	小石川1-12-16	(3816)5840
小石川東京病院	月～金曜の午前	大塚4-45-16	(3946)5446
富坂診療所	月～金曜の午前	本郷1-33-9	(3814)2661
慈愛病院	月～金曜、土曜の午前	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	医療機関に問合せ	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

※1　10/2・16、11/6、12/11（すべて日曜）の午前も受診可。
※受診の際は、健康保険証を持参。
※29年4/1現在、奇数年齢で27年度未受診の方は下記へ問合せ。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談（10月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬ 26日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方（予約制）	27日㈭	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日㈮ 14日㈮ 21日㈮	13:15～13:30	4日㈫ 11日㈫ 18日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	6日㈭ 13日㈭ 20日㈭ 27日㈭	13:00～14:30	6日㈭ 20日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	5日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

10月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		腸	鞄	所在地	電話
2	三橋医院	内小	○	—	小石川4-20-1	(3816)3284
	森こどもクリニック	小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	本田医院	内	○	—	本郷4-30-12	(3814)5578
	加藤診療所	内	○	—	本駒込2-18-2	(3941)7522
	根津診療所	内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	山川歯科医院	歯	○	—	千石4-36-19	(3941)8513
	マミ歯科クリニック	歯	○	—	根津1-27-4	(3828)3888
9	山村クリニック	内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	御園医院	内小	○	—	白山5-17-34	(3941)4830
	うすだクリニック	内	—	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	近藤医院	内小	○	—	本駒込5-60-6	(3821)1804
	文秀歯科医院	歯	○	—	小石川3-1-24	(3815)2692
	湯島佐藤歯科	歯	○	—	湯島2-16-9	(3813)0648
10	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	森内科	内	○	—	大塚3-35-8	(3945)8188
	大森内科医院	内	○	—	湯島4-9-8	(3811)0888
	田代医院	内小	—	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	日原内科クリニック	内	○	—	千駄木2-13-1	(3822)6262
	ひのまる歯科	歯	○	—	千駄木3-31-12	(5809)0707
	大野歯科医院	歯	○	—	本郷2-25-14	(3813)8281
16	八千代診療所	内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	やすだクリニック	内	○	—	大塚4-45-4	(3945)5055
	西片クリニック	内	—	○	西片2-25-8	(5803)7080
	クマモトクリニック	内	○	—	千駄木3-37-17	(5685)0811
	松本医院	内小	○	—	本駒込5-41-11	(5832)9518
	あかし歯科医院	歯	○	—	関口1-47-12	(3268)2688
	安東歯科医院	歯	○	—	本駒込3-17-5	(3823)0542
23	春日クリニック	内	○	○	小石川1-12-16	(3813)0080
	祐ホームクリニック	内	○	—	千石4-25-5	050(3784)2001
	タツノ内科・循環器科	内小	○	—	本郷5-1-16	(5800)0203
	慈愛病院	内	—	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	(3823)2217
	朝比奈歯科医院	歯	○	—	小石川4-20-1	(3814)7096
	清歯科医院	歯	○	—	本郷4-15-3	(3818)4188
30	春日駅前内科クリニック	内	○	○	小石川2-1-12	(3830)0395
	東京健生病院	内	○	—	大塚4-3-8	(3944)6111
	坂口医院	内	—	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	大塚診療所	内小	○	—	湯島3-31-6	(3831)2294
	藤原クリニック	内	○	—	千駄木3-2-7	(3821)3767
	飯島歯科医院	歯	○	—	千石4-13-6	(3941)7605
	千駄木あおば歯科	歯	○	—	千駄木1-23-1	(3823)8112

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	腸	鞄	所在地	電話
2	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	—	小石川4-20-2	(5840)7411
	みその薬局	○	—	本郷4-25-12	(3811)5320
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
9	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	白山薬局	○	—	白山5-17-10	(3941)1450
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	アーク薬局駒込店	○	—	本駒込5-38-10	(3821)1855
10	うどの薬局氷川下店	○	—	千石2-2-2	(5395)0075
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	EDOゆしま調剤薬局	○	—	本郷3-3-1	(3830)2121
	水野薬局	○	—	湯島4-1-24	(5684)7755
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
	せんだぎ薬局	○	—	千駄木2-13-1	(5834)1280
16	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	あゆみ薬局	○	—	大塚4-45-3	(5319)3411
	不二薬局	—	○	西片2-25-8	(3811)4451
	なの花薬局やよい店	○	○	弥生1-6-3	(3815)3611
	ウイング薬局	○	—	本駒込4-34-5	(5832)5255
23	岡崎薬局2	○	○	小石川1-12-14	(5689)2778
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	—	○	本郷4-25-12	(3811)5320
30	ひかわ調剤薬局	○	—	千石3-4-3	(3944)1327
	今尾薬局	—	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、年末年始　9:00～23:00
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（土・日曜、祝日、12/29～1/4を除く）9:00～17:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請を12月28日㈬まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1653

平成28年（2016） 10/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
区政70周年記念原動機付自転車オリジナルナンバープレートデザインが決定しました… 2面
全区立小学校に特別支援教室を開室します… 3面
「ただいま!支援SOSメール」への登録・ご協力を… 3面
第18回根津・千駄木下町まつり…… 4面

29年度 幼稚園入園児募集



幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。 また、集団での遊びや活動など、さまざまな体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。また、幼稚園では就労している保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。

応募資格

区内在住の3・4・5歳児（私立は区内在住要件なし）

- **3歳児**＝平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた幼児
- **4歳児**＝平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた幼児
- **5歳児**＝平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた幼児

私立幼稚園

▷**願書配付**　10月15日㈯から入園希望の園㊥11月1日㈫から入園希望の園へ
※詳細は希望する園へ。

◆長時間預かり保育

中央会堂幼稚園・同仁美登里幼稚園・福寿幼稚園では、午前8時～午後6時（教育課程の時間を含む）を基本として園児を預かる長時間預かり保育を実施します（長期休業中も実施）。

長時間預かり保育の時間や受入人数は各園で異なるので、直接希望の園へ問合せください。



◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住）の方は、次のような補助を受けることができます（金額は28年度実績）。

▷**入園補助金**　30,000円

▷**保護者負担軽減補助金**　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額90,000円～164,400円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）

▷**就園奨励費補助金**　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額62,200円～308,000円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）

◉幼児保育課 私立幼稚園・認定こども園担当☎(5803)1845

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員 3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	30	若干名	8
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	50	10	10
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	0	0
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干名	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	50	若干名	若干名
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	若干名	0
○中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	10	5	若干名
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	40	若干名	0
○同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	65	若干名	0
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	募集時期が異なります。		
○福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	35	若干名	若干名
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	60	6	0
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	100	若干名	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス（26年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児）は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集。
※預かり保育は、一部の園を除き実施。○印は長時間預かり保育実施園。
※弓町本郷幼稚園は、29年4月から子ども・子育て支援新制度へ移行予定（詳細は直接園へ）。

区立幼稚園・認定こども園（幼稚園部分）

▷**申込書配付**　10月17日㈪から各幼稚園（平日の午前9時～午後4時）・幼児保育課㊥11月7日㈪・8日㈫・9日㈬午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園へ

▷**持参するもの**　所定事項を記入押印した申込書と世帯全員の住民票の写し（続柄記載のあるもの）

▷**入園予定者の決定**　3歳児＝11月15日㈫午後2時30分、4・5歳児＝11月16日㈬午後1時30分に各申込幼稚園で決定（募集人員を超えた場合は抽選）

※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ。
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと。
※申込は1人1園に限る。

◉幼児保育課入園相談係
☎(5803)1190

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員 3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	20	31	15
※柳町こどもの森（基本保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	—	52	6
※明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706	20	31	0
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	—	26	2
根津幼稚園	根津1-14-2　根津小学校内	(3828)8703	20	8	0
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	20	31	20
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	20	6	2
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	40	15	14
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	—	26	5
湯島幼稚園	本郷3-10-18　湯島総合センター内	(3814)9243	20	6	0
※お茶の水女子大学こども園（幼稚園部分）	大塚2-1-1	(5978)5127	11	0	0

※詳細は、10/17㈪から配付の「平成29年度文京区立幼稚園入園児（3歳児、4歳児、5歳児）募集要項」を参照。
※区立幼稚園とお茶の水女子大学こども園（幼稚園部分）の併願は不可。
※柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を実施。（長時間保育の募集は、区報11/10号（予定）および「幼保一元化施設入園児募集要項」を参照。）
※柳町こどもの森、明化幼稚園については、改築に伴う新施設開設時（平成33年～35年頃を予定、工事期間等によっては変更になる場合あり）に認定こども園となる予定。なお、認定こども園に移行後も区立幼稚園として存続。
※お茶の水女子大学こども園（幼稚園部分）の詳細は「平成29年度お茶の水女子大学こども園入園児募集要項」を参照。

ぶんきょうハッピーベイビー・プロジェクト in 大学祭

区内大学で開催される学祭で、ぶんきょうハッピーベイビー・プロジェクトの周知・啓発を行うブースを出展します。
対どなたでも ¥無料 ㊥当日直接会場へ

ぶんきょう ハッピーベイビー プロジェクト Bunkyo Happy Baby Project

会場	開催期間	ブース出展内容
拓殖大学「紅陵祭」	10/21㈮～23㈰	パネル展示
文京学院大学「第52回文京祭」	10/15㈯・16㈰	パネル展示・DVD上映・啓発冊子配付等
東洋大学「第52回白山祭」	11/5日㈯・6㈰	

※詳細は各大学の学祭ホームページ等を参照。

◉健康推進課医療連携担当☎(5803)1961

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

一時保育所（キッズルーム）をご利用ください

名称	キッズルーム目白台	キッズルームかごまち	キッズルームシビック
場所	目白台3-18-7 目白台総合センター内	本駒込2-29-6 駕籠町小学校内	春日1-16-21 シビックセンター内
保育対象者	1歳から小学校就学前の児童		
利用できる日	月～土曜 （休・祝日、12/29～1/3を除く）		毎日（12/29～1/3およびシビックセンター臨時休館日を除く）
開所時間	8:00～18:00		9:00～21:30
利用時間	3時間以上8時間以内　1時間単位		
利用料	区民…3時間2,400円、3時間を超えるとき1時間ごとに800円 その他の方…3時間3,900円、3時間を超えるとき1時間ごとに1,300円 ※利用時間に応じて昼食・おやつ・夕食が必要。		
事前登録利用申請	（事前登録）施設ごとに登録（親子面談）が必要。電話にて登録面談日を予約のうえ、お子さんと一緒にご利用の施設へ （利用申請）利用の際は、電話で空き状況を確認後、所定の申請書を持参、FAXまたは区ホームページ「電子申請」からも申請可 （受付時間）月～金曜日（土・日曜祝日、12/29～1/3を除く） 9:00～17:00		
申込・問合せ先	☎（5395）9143 FAX（3941）3226	☎（3945）0272 FAX（3945）0273	☎（5803）1396 FAX（5803）1858

満1歳から小学校就学前のお子さんを一時的に預かる一時保育所を、区内3か所で実施しています。子育てのリフレッシュやお子さんの学校行事、冠婚葬祭、習い事などご都合に合わせてご利用ください。

※利用には施設ごとに事前の登録が必要。
※詳細は左記へ。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎（5803）1256

区制70周年記念原動機付自転車オリジナルナンバープレートデザインが決定しました

区制70周年記念事業の一環として募集した文京区原動機付自転車のオリジナルナンバープレートのデザインについて、応募総数が24点あり、選考委員会において選考した結果、次のとおりデザインおよび受賞者が決定しました。

決定デザイン（最優秀賞作品）



※作成するナンバープレートは、原付一種、二種甲・乙（白・黄・桃）の三種類。

選考結果

最優秀賞　新名　有紀子 さん（在勤者）
優 秀 賞　溝口　みさを さん（在住者）

※ナンバープレートの交付は29年1月（予定）。詳しくは12月頃に区報・区ホームページにて周知。

◉税務課税務係☎（5803）1152

就学時健康診断

対来春小学校に入学予定の児童（平成22年4月2日～23年4月1日生まれ）会各通学区域の小学校

※対象者には通知書を順次送付。
※指定日に受診できない方は、各通学区域の小学校へ要連絡。

◉学務課学事係
☎（5803）1295

実施日	小学校名
10/19㈬	金富小
10/26㈬	関口台町小・小日向台町小・根津小
11/1㈫	本郷小
11/9㈬	林町小・駒本小
11/10㈭	明化小・窪町小・大塚小・誠之小・千駄木小
11/15㈫	礫川小
11/17㈭	汐見小
11/24㈭	柳町小・指ヶ谷小・青柳小・昭和小・駕籠町小
12/1㈭	湯島小

10月15日㈯～21日㈮は東京都違反建築防止週間です

10月20日㈭に、東京都一斉公開建築パトロールが行われます。
建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。

◉建築指導課監察担当☎（5803）1267

耐震改修・建替え相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます

日10月19日㈬午前9時30分～11時30分会湯島地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。

◉建築指導課☎（5803）1264

六義公園運動場管理棟建替え計画についての建築基準法第48条の公聴会

本駒込6丁目16番六義公園運動場管理棟の建替え計画について、建築基準法第48条第14項に基づく公聴会の開催および計画内容の縦覧を実施します。

利害関係者でご意見のある方は意見書を提出することができます。

公聴会

日11月8日㈫午後2時会駕籠町会館申当日直接会場へ

縦覧および意見書の提出

▽縦覧期間　10月18日㈫～31日㈪▽縦覧場所　左記▽受付期間　10月18日㈫～11月4日㈮

◉建築指導課
☎（5803）1263

ひきこもりでお困りのご家族の方へ STEP（ステップ）～ひきこもり等自立支援事業～

茶話会を実施します

日11月12日㈯午前10時～正午会区民センター内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換、本人への望ましいアプローチ法の習得対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族定20人（申込順、区内在住者を優先）¥無料申電話または FAX に住所・氏名・連絡先を明記し茗荷谷クラブ☎・FAX（3941）1613へ

◉児童青少年課青少年係
☎（5803）1186

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

入学を希望するお子さんの在留カードまたは特別永住者証明書等（外国人登録証明書も可）と、保護者の印鑑を持参し、学務課で手続きしてください。

※印鑑をお持ちでない方はサイン可。

◉学務課学事係
☎（5803）1295

中高層マンションの防災対策を支援します

中高層マンション防災対策費用およびエレベーター閉じ込め対策費用の助成

災害時に自立した生活ができるように、中高層マンション等における防災訓練や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策を積極的に実施しましょう。区では区内の中高層マンション等に対し、これらの防災対策費用を助成しています。

申申込書を左記へ持参▽申込書配付　左記

※詳細は左記へ。

◉防災課☎（5803）1179

助成事業	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建物	下表に該当する建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域：商業地域／規模：敷地面積500㎡以上または延べ面積2,000㎡以上 用途地域：近隣商業地域／規模：敷地面積500㎡以上または延べ面積1,500㎡以上 用途地域：上記以外の地域／規模：敷地面積400㎡以上または延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品購入費は、1回限りの助成。 ※防災訓練実施費は、年度ごとに1回の助成可。	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内の額で、それぞれ3万円を限度とし区が助成（合計で6万円が上限）	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、3万円を限度とし区が助成

※見積書の写しと領収書の写しは、実際に購入内容（品名・数量等）がわかるものを提出して下さい。
※申請は、必ず物資購入および訓練実施前に行って下さい。

9月1日付けで選挙管理委員会委員長および同職務代理者が変わりました

選挙管理委員会では、各種選挙の管理執行のほか、明るい選挙推進委員と協力して明るい選挙の普及啓発活動を行っています。

新旧別	新		旧	
職　名	委員長	同職務代理者	委員長	同職務代理者
氏　名	角野英毅	柳内克夫	南部恵一	角野英毅
就退任の日	9/1就任		8/31退任	

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

〈ものづくり企業対象〉医工連携展示・商談フェア2016

医療機器製造販売企業が集積する文京区と高度な技術力を有する中小のものづくり企業が集積する大田区・川崎市が連携して、医工連携に関するイベントを開催します。当日は、医工連携に関するミニセミナーを実施するほか、ものづくり企業との情報交換を目的とし、医療機器製造販売企業が展示を行います。医工連携に関心があるものづくり企業の方はぜひご来場ください。

日11月4日㈮午後1時～5時会シビックホール小ホール内区内医療機器企業による企業紹介・製品展示、医工連携に関するミニセミナー対ものづくり企業等¥無料申申込書（区ホームページに掲載）をFAXで左記へ

▼共催　大田区・川崎市

◉経済課産業振興係
☎（5803）1173
FAX（5803）1936



文京区開催　異業種交流事業 ビジネス交流フォーラム参加企業募集

中小企業の事業者同士でビジネスの情報交換や人脈作りをしてみませんか。区内外の中小企業とのネットワークがつくれるこの機会に、ぜひご参加ください。

日11月29日㈫午後1時20分～4時30分会シビックセンター21階会議室対中小企業・個人事業者定64人（1企業2人まで、申込順）¥無料申申込書（区ホームページに掲載）をメールまたはFAXで左記へ

▼共催　台東区

◉経済課産業振興係
☎（5803）1173
FAX（5803）1936

第1部	文京区中小企業支援員による講話「人をつくる・ものをつくる」
第2部	グループミーティング（テーマ例：人材育成・販路拡大）
第3部	フリー交流（名刺交換）

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

発達障害等の児童を支援するため、全区立小学校に特別支援教室を開室します

◉教育指導課☎(5803)1300

これまでは通級指導学級設置校に児童が通い、指導を行っていましたが、29年度からは小日向台町小学校および駒本小学校が拠点校となり、巡回指導教員が各小学校の特別支援教室を巡回し、指導を行います。

巡回指導教員は、各小学校において校長や学級担任等と連携し、在籍学級での児童の様子を把握することで、必要な支援を行います。また、他の児童等に対しても発達障害等についての理解が深まるよう学校を通して働きかけ、児童一人ひとりが自信をもって学校生活を送ることができるよう取組んでいきます。

その他特別支援教室の運営にあたっては、臨床発達心理士等の派遣や特別支援教室専門員等の配置により、発達障害等のある児童一人ひとりの生活上や学習上の困難さを改善するための体制について充実させていきます。

特別支援教室の効果

○児童にとっては、通級指導学級設置校に通う必要がなくなるため、在籍校で過ごす時間が増えます。また、巡回指導教員と学級担任との連携により、周囲の環境や学級への適応状態に応じたきめ細かな指導が受けられ、在籍校での適応力が向上します。

○保護者にとっては、通級に伴う付き添いの負担がありません。また、在籍校で学級担任や巡回指導教員と教育相談ができます。

特別支援教室の指導内容

○学習面や生活面で困っていることを軽減・改善していきます。

○一人ひとりにあった方法で自信をつけながら、社会性の適応力を育てていきます。同時に在籍学級の担任等との連携で、学習や生活の環境を調整します。

特別支援教室への入室申込み

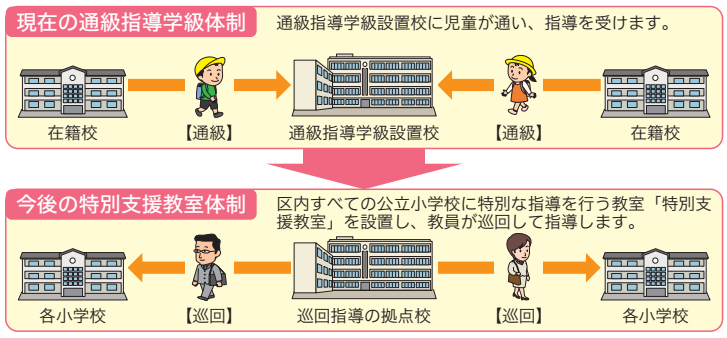
在籍校または教育指導課特別支援教育担当へ

問合せ先

◉教育指導課☎(5803)1300
◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

特別支援教室説明会

日10月22日㈯・27日㈭午前10時 会教育センター 申直接在籍校または教育指導課特別支援教育担当へ ✓10月18日㈫
※詳細は区ホームページを参照。
◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298



29年度からの拠点校および巡回校

拠点校	巡回校
◆拠点校◆ 小日向台町小学校	◆巡回校◆ 礫川小学校・柳町小学校・青柳小学校 関口台町小学校・金富小学校・窪町小学校 大塚小学校・湯島小学校・本郷小学校
◆拠点校◆ 駒本小学校	◆巡回校◆ 指ヶ谷小学校・林町小学校・明化小学校 誠之小学校・根津小学校・千駄木小学校 汐見小学校・昭和小学校・駕籠町小学校

新江戸川公園の新名称決定！

区報7月25日号で募集した新江戸川公園の新しい名称は「肥後細川庭園（ひごほそかわていえん）」に決定しました。

応募総数は1,257通でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

新しい名称に変わるのは、29年3月の予定です。

◉みどり公園課 計画担当
☎(5803)1255

行政相談週間

10月17日㈪～23日㈰

国の行政機関等の仕事に関するご意見・ご要望などの相談に、行政相談委員が応じます。

日10月19日㈬午前11時～午後4時 会文京グリーンコート(本駒込2-28-10) ¥無料 申当日直接会場へ

※常設の行政相談は、毎月第1月曜の午後1時～4時に広報課相談室で実施(予約不要)。このほか、総務省東京行政評価事務所の「行政苦情110番」☎(0570)090110 FAX(5331)1761でも相談を受付。

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

秋の避難所総合訓練にご参加ください

～「救(すくう)」医療救護所を体験し、救護の方法を知ろう～

避難所は大きな災害が起きた際、自宅に住むことができない状況となったときに一時的な生活場所や在宅被災者の救援活動の拠点となります。

今回は、医療救護所をテーマに避難所開設訓練を実施します。

日10月30日㈰午前10時～正午 会昭和小学校

■避難所の様子を見てみましょう

昭和小学校避難所運営協議会による、避難所を設営・運営するための訓練を行います。応急手当や備蓄の様子がわかります。

内避難所本部開設・救護所設営訓練・炊き出し訓練(カレーの配給)・給水訓練

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したことを想定した、消火・救助活動など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

内応急救護訓練・消火訓練・起震車体験訓練
※入場無料・申込不要
※自動車での来場は不可。
※荒天等の場合は中止。
◉防災課
☎(5803)1179

「ただいま！支援SOSメール」への登録・ご協力を

ただいま！支援SOSメールとは

認知症の方が行方不明になった時に、協力サポーターや協力事業者にメールを一斉送信し、可能な範囲での捜索にご協力いただくものです。

認知症になると、今いるところや自宅がわからなくなり混乱してしまうことがあります。できる限り早い段階で発見できることが、本人や家族の安心につながります。また、より多くの方にご協力いただくことで地域の見守りの輪が広がり、より早く発見・保護することが可能です。ご協力いただける方、区内事業所の方は、協力サポーター・協力事業所の登録をお願いします。

登録方法等

①tadaima@req.jpまたは下記二次元コードに空メールを送信してください。
②数分以内にメールが届きます。登録フォームに入力してください。
③対象者が行方不明になった場合にメールを配信します。ご自身の活動の中で行方不明になった方の特徴等について気にかけていただき、早期発見・保護にご協力をお願いします。

事業所を訪問します

区から委託された業者が区内事業所を訪問し、本事業のご案内と登録へのご協力をお願いしています。登録については任意ですので、ご理解をお願いします。

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

▲二次元コード

文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾

～秋からはじめる 腐葉土・堆肥づくり～

生ごみを活用した腐葉土や堆肥作りを始めてみませんか。

師松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長) 対区内在住・在勤・在学者 定各20人(抽選) ¥無料 申電話またははがき・FAXに「生ごみ減量塾」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し左記へ ✓10月31日㈪必着
※花苗のプレゼントあり。
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135
FAX(5803)1362



コース	月　日	時　間	会　場	内　容
初級	11/9㈬	14:00～16:00	アカデミー文京	カンタン！生ごみで腐葉土づくり
中級	11/15㈫		区民センター	生ごみ堆肥の作り方(中級)

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

「困ります！ 自転車置き去り 知らんぷり」

10月22日㈯～31日㈪

キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しいまちづくりにご協力をお願いします。

時間利用制自転車駐車場

後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・東大前・茗荷谷中央第一および第二自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円で利用できます。

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第18回 根津・千駄木下町まつり

「届け　下町人情　熊本へ！」

日10月15日㈯・16日㈰午前10時～午後4時

根津・千駄木地域で秋恒例のまつりが開催されます。メイン会場の根津神社をはじめサブ会場8か所にて模擬店や和太鼓、フリーマーケット、スタンプラリーなどが催され、各会場間を無料シャトルバスが周回します。秋の風物をどうぞお楽しみください。

問根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局(汐見地域活動センター)☎(3827)8149

※詳細は、区ホームページまたは観光インフォメーション、区施設等で配付のチラシを参照。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174





●文京区観光ガイド
日10月15日㈯午後1時30分出発(約2時間)▷コース　「鷗外と漱石を訪ねて藪下通りをめぐる」定20人(先着順)¥無料申当日午前10時から午後1時15分までに観光協会テント(根津神社境内)へ
問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

●史跡めぐり
日10月16日㈰午後1時30分出発▷コース　「根津から本郷へ　寺社と東大構内散策コース」定20人(先着順)¥無料申当日午後1時に直接ふれあいひろば(根津神社境内)へ

会場案内図



※催し物は天候等により変更の場合あり。

障害者週間記念「ふれあいの集い」作品展出展作品募集



内絵画・写真・手芸品など対区内在住・在勤の心身障害者・児▷募集期間　10月21日㈮～11月11日㈮
※申込方法等は下記へ問合せ。

作品展
日12月3日㈯～5日㈪会ギャラリーシビック、アートサロン
◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

一歩いっぽ祭り

月日	時間	会場・問合せ
10/29㈯	10:00～14:00	大塚福祉作業所☎(3946)5601
11/5㈯		小石川福祉作業所☎(3811)1431

大塚・小石川福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。おまつりでは、地域の皆さんとの交流や活動紹介を行います。
内施設紹介・模擬店(カレーライス・おでんなど)・産地直販・バザー（雑貨・手作り品など)・ゲームコーナー・合奏・演奏会など
◉障害福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214FAX(5803)1352

森鷗外記念館イベント

芸術の秋はイベント盛りだくさん！詳細は森鷗外記念館ホームページHPhttp://moriogai-kinenkan.jp/をご覧ください。

対どなたでも申往復はがきまたはメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントにつき1人1通)

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
文の京(ふみやこ)ワークショップ 親子向け推奨 三人冗語なりきり撮影会	10/29㈯ 14:00～16:00 (撮影の時間帯は15分刻みの中から選択、荒天の場合は翌日30㈰に順延)	内鷗外生前から残る庭石、通称「三人冗語の石」をバックに行うプロのカメラマンによる撮影会師加藤健(写真家)定8組(1組6人以内)¥大人600円、中学生以下300円(1人につき1枚、紙焼き写真付)申当日10:00から先着順に受付
文の京ワークショップ 親子向け推奨 「ことばのワークショップ―詩を書いてみよう」	11/13㈰ 14:00～16:00	内簡単な言葉遊びを入口に、一から詩を書いていく初心者でも安心な講座師文月悠光(詩人)定15人¥大人800円、中学生以下500円〆10月28日㈮必着
朗読会 俳優が描く雅文体の世界 森鷗外訳・アンデルセン作「即興詩人」を読む	11/23(祝・水) 14:00～15:30	師高橋ひろし(文学座)定50人¥1,000円〆11月8日㈫必着

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。
※11/1㈫10:00～17:30に開館記念日行事あり。当日、展覧会を観覧された方全員にオリジナルポストカードをプレゼント。
◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511
メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

第239回シビックコンサート
「東邦音楽短期大学エレクトーン・コンサート」

さまざまな音色やリズムが楽しめる魅力的なエレクトーン演奏をお届けします。
日10月26日㈬午後0時15～45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東邦音楽短期大学▷曲目　エレクトリカルパレード、パイレーツオブカリビアンメドレーほか¥無料申当日直接会場へ
◉㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

宮沢賢治生誕120年記念 シビックシアター★トークショー
アニメ映画「銀河鉄道の夜」上映と映画監督・杉井ギサブロー氏トークショー

日11月25日㈮午後1時30分～4時30分会シビックホール多目的室対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定100人(抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚)に「銀河鉄道の夜」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可)〆11月7日㈪必着
※入場は当選者本人に限る。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/


▲杉井ギサブロー氏

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係
@BunkyoCivicHall

区民参加事業「銀河鉄道の夜」ワークショップ卒業公演

公募で集まった31人の参加者による宮沢賢治の名作の上演です。
日11月12日㈯午後7時(月組)、13日㈰正午(星組)会シビックホール小ホール内「銀河鉄道の夜」▽原作　宮沢賢治▽演出・上演台本　池田一臣(現代劇センター真夏座)▽出演　銀河鉄道の夜ワークショップ参加者対3歳以上¥700円(全席指定)申シビックチケットで発売中(3歳以上はチケットが必要)

「日本の響き、世界の調べ ～第1回　日本と韓国」公演関連楽器ワークショップ参加者募集

Ⓐ短簫(タンソ)にチャレンジしよう！
Ⓑ尺八にチャレンジしよう！
日12月11日㈰Ⓐ午前10時30分～11時30分Ⓑ午後1時～2時会シビックホール多目的室対区内在住・在勤・在学者定各15人(抽選)¥無料(楽器代実費負担各千円～2千円程度)申問往復はがきに参加希望楽器名・参加者氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21文京シビックホール事業係楽器ワークショップ担当☎(5803)1103へ〆11月11日㈮必着
※公演は12月11日㈰午後5時からシビックホール小ホールで開催。



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ふるさと歴史館　特別展

「文京むかしむかし黎明篇ーうみ・やま・ひとの物語ー」

日10月22日(土)～12月4日(日)

本年、東京都の史跡指定40周年を迎えた動坂遺跡をはじめとして、文京区の先史・原始時代の遺跡調査成果を紹介する特別展を開催します。その中で、文京ゆかりの考古学者達の足跡もご紹介します。また、考古学研究の室内作業の一端を体験できるコーナーもあります。

学芸員による展示解説
日10月26日(水)、11月16日(水)・22日(火)・30日(水)午後1時30分～2時(各回、同内容)申当日直接会場へ

図録の販売
特別展に合わせて、図録を販売します(A4版カラー40頁、390円)。

記念講演会
『「弥生」誕生の地で「縄文」を考える』
日11月20日(日)午後2時～4時会男女平等センター師菊池徹夫氏(早稲田大学名誉教授)対高校生以上定100人(抽選)¥無料申往復はがき(1枚2人まで)に「11／20記念講演会」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記しふるさと歴史館へ〆10月28日(金)必着


▲菊池徹夫氏

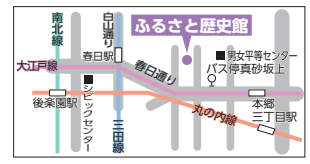
史跡めぐり
「文京区海岸物語・貝塚跡を訪ねて」
区内の史跡や小石川植物園内の遺跡発掘現場などを訪ねます。
日11月10日(木)午後1時～4時(雨天決行)▽コース(約4km)　東京都指定史跡動坂遺跡・小石川植物園内貝塚ほか▽ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア対高校生以上定50人(抽選)¥340円(小石川植物園入園料・保険料)申往復はがき(1枚2人まで)に「11／10史跡めぐり」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆10月27日(木)必着


▲動坂貝塚出土土器


▲千駄木貝塚人骨

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221

開館案内
▷時間　午前10時～午後5時▷休館日　10月24日・31日、11月7日・14日・21日・28日(すべて月曜)
▷入館料　300円(20人以上の団体は210円)、中学生以下・65歳以上・友の会会員は無料
※11月3日(祝・木)は無料公開日。



◇◇◇◇◇◇　シンポジウム　◇◇◇◇◇◇

シドッチ神父と江戸のキリシタン文化

◇◇◇◇◇◇

知っトク Bunkyo

講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室

日10月20日㈭午後2時～3時 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組（申込順） ¥100円（当日納入） 申電話で下記へ
◉白山交流館☎（3813）8500

ステップ・アップ離乳食

日11月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住の28年3～4月生まれの子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申10月18日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

フラワーアレンジメント教室



日10月22日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内ハロウィンのアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人（申込順） ¥1,800円（材料費、当日納入） 申10月15日㈯午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎（5395）9141

お楽しみ講座

「童謡となつかしい歌の会」
日10月28日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内歌・ピアノの先生と一緒にみんなで童謡となつかしい歌を歌う 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ
※飲み物を持参。
◉福祉センター湯島☎（3814）9245

くるみ絵教室

日11月4日㈮午前10時～正午 会千駄木交流館 内来年の干支・酉のくるみ絵を作る 対区内在住・在勤・在学者 定10人（申込順） ¥1,700円（材料費込） 申10月15日㈯午前9時から電話で下記へ
※はさみ・目打ち・ボンド（手芸用）を持参。
◉千駄木交流館☎（3821）6695

肢体障害者対象料理教室

日11月9日㈬午前10時～午後0時30分 会福祉センター江戸川橋 師関根敬子氏 対区内在住・在勤・在学の肢体障害者 定15人（抽選） ¥無料 申電話またはFAXに「肢体障害者対象料理教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎（5940）2903FAX（5940）2904へ ✓11月2日㈬
※ふきん2枚（氏名を明記）・エプロン・三角きんを持参。
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎（5803）1214FAX（5803）1352

消費生活研修会

「知っておきたい相続税・贈与税」
日11月11日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師中島典子氏（東京都金融広報アドバイザー） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日11月19日㈯・20日㈰午前9時～午後4時（ほかに施設実習が1日あり、日時相談可） 会文京槐の会は～とぴあ2（小石川4-4-5） 対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方 定30人（申込順） ¥3,000円 申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐の会☎（3943）4300FAX（3943）4330へ ✓11月16日㈬必着
※研修終了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能。
◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211FAX（5803）1352

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者（健康と吹矢教室は医師から運動制限を受けていない方） 申往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参（介護保険説明講座は電話で向丘地域活動センターへ）

会場	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎（3813）6554	ウォーキング教室～自分の気づかない、歩行のくせを改善！健康に役立つ、自分に合った歩行運動を見つけてみませんか？～	11/8～22の火曜（全3回） 14:00～16:00	内正しいウォーキングの知識と基本の歩き方を学ぶ 師日本ウオーキング協会（健康ウォーキング指導士） 定10人（抽選） ¥500円（初回納入） ✓10/24㈪必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオル・飲み物・紐タイプの靴を持参。
	創作「紙版画」講座～つくってみよう紙版画～	11/10～12/1の木曜（全4回） 10:00～12:00	内紙版画の表現の特徴を理解し、簡単な紙版画を制作 師山口萬里（創作木版画工房ゆう） 定10人（抽選） ¥2,600円（初回納入） ✓10/25㈫必着
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎（3813）6668	介護保険のやさしい説明講座	11/11㈮ 10:00～12:00	内介護保険制度を身近な形で分かりやすく具体的に説明 師高齢者あんしん相談センター本富士職員 定20人（申込順） ¥無料 ✓10/25㈫必着
	健康と吹矢教室	11/1～12/20の火曜（全8回） 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上を図る 師文京区スポーツ推進委員 定15人（抽選） ¥600円（初回納入） ✓10/20㈭必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオル・飲み物を持参。
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎（3827）8149	手編み教室（かぎ針編み）～木枯らしが吹く前に、あたたかい小物をつくりましょう～	11/15～12/6の火曜（全4回） 14:00～16:00	内簡単なネックウォーマーとハンドウォーマーをかぎ針で編む 師浅野由美（トレマーガ） 定12人（抽選） ¥2,600円（初回納入） ✓11/1㈫必着 ※かぎ針と毛糸は会場で用意。

◉各地域活動センター

第6回家庭教育講座

「子どもの育ち、子どもの生活へのまなざしと関わり～福祉援助の視点から～」
日11月15日㈫午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師潮谷恵美氏（十文字学園女子大学准教授） 対区内在住・在勤・在学者 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
◉教育総務課地域教育支援担当
☎（5803）1302

文京博覧会イベント

牛窪恵氏講演会「牛窪恵のトレンドなう～今、何が売れる？今、誰が買う？～」
日11月18日㈮午後2時～3時30分 会シビックホール小ホール 師牛窪恵氏（評論家） 対区内在住・在勤・在学者 定350人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「牛窪恵のトレンドなう」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936

第11回学校囲碁指導者講習会

日11月20日㈰午後2時～5時 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学で棋力5級程度以上の方（中学生を除く） 定30人（抽選） ¥無料 申問往復はがきに「学校囲碁指導者講習会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込4-10-1文京区囲碁指導者連絡会・梅沢☎090（6303）7861へ ✓11月4日㈮必着
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

魚のおろし方教室



区内の魚屋さんが、親切・丁寧に教えます。
日11月20日㈰午前10時30分～午後0時30分 会アカデミー茗台 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定16人（抽選） ¥4,000円（教材費込） 申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✓10月31日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日10月19日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩） 会福祉センター江戸川橋・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定60人（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

シビックシネマサロン

「ハムレット（日本語字幕）」



日10月21日㈮午後1時30分～4時20分 会アカデミー文京▷監督　ローレンス・オリヴィエ▷出演　ローレンス・オリヴィエ、ベイジル・シドニー 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※当日午前11時30分以降に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

千駄木交流館まつり

日10月23日㈰午前10時30分～午後3時（正午～午後1時は休憩） 会千駄木交流館 内午前＝ゲーム・カード作り、午後＝リコーダー・フラダンス等 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉千駄木交流館☎（3821）6695

幼児向け消費者教育

人形劇「さんびきのこぶた」
「紙をつかったたのしいおはなし」
日11月19日㈯①午前11時～正午②午後2時～3時（各回、同内容） 会スカイホール▷出演　人形劇団オフィスやまいも 対区内在住・在園の就学前児（推奨年齢3歳から）と保護者 定各100人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1家族1枚）に「幼児向け消費者教育」・参加者全員の氏名（ふりがな）・子どもの年齢・住所・電話番号・希望する回（①・②どちらかを明記）・在園の場合は「在園」と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓11月1日㈫必着
◉〒112-8555文京区消費生活センター☎（5803）1105

外国人おもてなし力レベルアップ交流会

～おもてなしの気持ちを日本語で伝えよう～
日11月19日㈯午後2時～4時 会ABK学館日本語学校（本駒込2-12-12） 内外国人にわかりやすい日本語表現、各国からの留学生との日本語を使った交流 師亀山稔史氏（ABK学館日本語学校教務主任） 対区内在住・在勤・在学者（就学前児は不可） 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1枚2人まで）に「外国人おもてなし力レベルアップ交流会」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者の場合は勤務先名または学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月21日㈮必着
※当落通知は10月31日㈪に発送予定。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎（5803）1310

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。（郵便料金の不足にご注意ください）

東京大学本郷キャンパス自然散策会

日11月6日㈰①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会東京大学 内樹木医の話をまじえた散策会 師杉崎光明氏(樹木医) 対区内在住者 定各20人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「東京大学自然散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月27日㈭必着
◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254

わくわくスポーツまつり

日12月4日㈰午前11時30分～午後4時(雨天中止) 会小石川運動場 内元Jリーガーによるサッカー教室、ディスクゴルフ・ラダーゲッター、AEDの使い方教室、税金についてのクイズ 対区内在住・在学の小学生 定200人(申込順) ¥500円(保険料) 申FAXまたはインターネットで小石川法人会FAX(3812)4558 HPhttps://www.hongohojin.or.jp/wsへ〆10月20日㈭受信有効 問小石川法人会青年部☎(3816)4184
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

スポーツ

区民合気道演武大会

日11月13日㈰午後1時(受付は正午から) 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区合気道連盟・雪垣☎(3946)9449
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

第29回区民ダンススポーツ大会

日11月20日㈰午前11時(受付は午前10時～10時30分) 会江戸川橋体育館 対1カップルのうち1人以上が区内在住・在勤・在学者または文京区ダンススポーツ連盟加盟サークル会員▷種目　ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ・ブルース・スクエアルンバ(重複出場可、ブルースおよびスクエアルンバは年代別マスターズ) ¥1種目1,000円(当日納入、入場料無料)▷服装　自由(女性のヒールカバーはフロアー保護のため、必ず新しい革製のものを装着) 申問往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・リーダーまたはパートナーの区別・出場種目(ダンススポーツ連盟加盟団体は団体名も)と返信用にもあて先を明記し〒112-0014文京区関口1-11-11文京区ダンススポーツ連盟・野村☎(3235)1206へ〆11月10日㈭必着
※本大会は来年度の都民大会選考も兼ねる(ブルース・スクエアルンバを除く)。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

不忍通りふれあい館臨時休館

受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーについても臨時休業します。

日10月24日㈪(10月24日受付分の施設利用申込みは前日から受付) 問根津地域活動センター☎(3822)3653、不忍通りふれあい館☎(3822)0040
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1178

出演者募集

文京区合唱のつどい

日29年1月15日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール大ホール 内合唱(女声・混声・男声)▷演奏時間　1グループ7分以内(時間厳守)▷伴奏　ピアノあり、小楽器持込可、電子楽器不可 定50グループ(抽選) ¥1グループ2,000円 申申込書を郵送で〒112-0002文京区小石川1-10-5-710文京区合唱連盟副会長・久保田へ〆10月24日㈪必着

文京区三曲のつどい

日29年2月19日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール小ホール 内箏(こと)・十七弦、三弦、胡弓、尺八いずれかもしくは組合せによる合奏 定31曲(抽選) ¥1曲500円 申申込書を郵送で〒112-0011文京区千石4-33-8-101文京区三曲連盟事務局・佐野へ〆10月30日㈰必着

第60回文京区日本舞踊のつどい

日29年2月5日㈰午前10時30分～午後7時30分 会シビックホール小ホール 内日本舞踊(1人1番) ¥1番500円 申申込書と返信用封筒(長形3号に82円切手を貼付し、あて先も明記)を〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本舞踊普及会会長・若柳へ〆10月31日㈪必着

部門	対象	定員(抽選)
一般	高校生以上	60番程度
児童	中学生以下	30番程度
指導者	指導者	10番程度

共通事項
対区内在住・在勤・在学者により構成され、区内を活動拠点とするグループ▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー
※詳細は募集要項参照。
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

学習支援ボランティア募集

家庭の経済的事情等により、意欲がありながらも学習塾等に通えない小・中学生の子供たちへ勉強を教える学習支援ボランティアを募集します。講師等の経験者も歓迎です。
申問社会福祉協議会地域福祉推進係☎(5800)2942へ
◉生活福祉課自立支援担当☎(5803)1917

傍　聴

第1回文京区景観づくり審議会

日11月7日㈪午後3時30分～5時 会シビックセンター24階委員会室 内第16回文の京(ふみやこ)都市景観賞最終選考 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉都市計画課審査会担当☎(5803)1236

相　談

行政書士無料相談

日10月18日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎050(3799)1741
◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129



住み替え相談会

日11月8日㈫午後4時～7時 会アカデミー音羽 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定10人(申込順) 申電話または直接福祉住宅サービスへ▷相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

職員採用

区職員(心理・Ⅰ類)・一般任期付職員(事務・Ⅰ類)

申東京電子自治体共同運営サービスによるインターネットHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpまたは所定の申込書を下記へ郵送・持参

採用種別	区職員	一般任期付職員
職種・区分	心理・Ⅰ類	事務・Ⅰ類
採用予定者数	若干名	若干名
受験資格	• 昭和52年4/2以降に生まれた方 • ①大学の心理学科を卒業した方 ②大学の心理学科以外の学科を卒業した方で、心理学専攻、教育心理学専攻等「心理学に関する科目」の単位を40単位以上修得した方 (①、②とも平成29年3/31までに卒業見込みの方を含む)	日本国籍を有し、平成7年1/1までに生まれた方
応募締切日	10/31㈪	10/21㈮
第一次選考日	11/20㈰	11/1㈫
採用予定日	29年4/1㈯	29年1/1㈷・㈰

※詳細は下記で配付する募集案内を必ず参照のこと(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

官公庁など

東京都最低賃金改正

932円(時間額)28年10月1日発効

月給制・日給制等すべての給与形態に「時間額932円」が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎(3512)1614

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです。
日10月28日㈮午後1時～4時30分(受付は4時まで) 会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3) 対34歳以下の方 ¥無料 申履歴書を数通持参し当日直接会場へ
※詳細は下記へ。
◉ハローワーク飯田橋U－35☎(5212)8609

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　29年9月30日㈯ 対70歳以上の都民(寝たきりの方を除く) ¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円(27年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証

②1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ
- 28年度介護保険料納入通知書兼変更通知書で所得段階区分が1～6のもの(7月上旬発行、4月に送付される仮決定通知書は不可、再発行不可)
- 28年度住民税非課税証明書または合計所得金額が125万円以下の課税証明書
- 28年度住民税課税証明書(28年度介護保険料納入通知書兼変更通知書の所得段階区分が7で合計所得金額が125万円以下の方)

※70歳になる月の初日から手続き可。
※詳細は下記へ。
◉東京バス協会☎(5308)6950

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

講演会「大統領選挙とアメリカの行方」
①10/15㈯11:30～12:15②文京学院大学④鵜浦裕氏(文京学院大学教授)⑧文京学院大学☎(3814)1661

ホームムービーの日in谷根千
①10/15㈯18:00～20:00②根津教会(根津1-19-6)③家庭に眠る8ミリフィルムの上映会⑧根津映画倶楽部(くらぶ)・島☎050(3707)4357

美味しく食べて健康づくり「五季の薬膳・秋」
①10/21㈮10:30～14:00②アカデミー向丘③薬膳の理論と実践法を調理を通して学ぶ④棚橋伸子氏(管理栄養士)⑥2,000円(食材費込)⑧医食農研究会☎(5942)4561

行政書士無料相談会
①10/29㈯10:00～16:00②福祉センター江戸川橋③借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の手続きと相談⑧東京都行政書士会文京支部☎050(3799)1741

第194回定期研究発表演奏会(東邦音楽大学管弦楽団)
①11/23㈷・水14:00②シビックホール大ホール③ブルックナー交響曲第5番ほか④田中良和氏(指揮)⑥1,500円⑦無料招待希望者は往復はがきに住所・氏名・電話番号・人数を明記し〒350-0015埼玉県川越市今泉84東邦音楽大学地域連携・演奏センタータウン係〆11/12㈯⑧東邦音楽大学☎049(235)2157

文京区日本舞踊普及会25周年記念公演
①11/27㈰13:00～15:30、16:30～19:00② シビックホール小ホール③文京の坂(新作)とレクチャー、越後獅子(こども教室)、乗合船(古典)⑥大人＝3,000円、小人(小学生以下)＝2,000円、親子券＝4,000円⑦無料招待あり(区内在住・在勤者のみ 定50人 申電話)⑧文京区日本舞踊普及会・若柳☎(3941)1627

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

初めて赤ちゃんを迎える方へ

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

母親学級(平日3回コース)

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊婦¥無料申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	
会場・申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参。

◉各保健サービスセンター

アレルギー講演会

「赤ちゃんのアレルギー疾患～正しい知識と予防～」

日11月18日㈮午前10時～11時30分会健康センター師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師)対区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後2～7か月程度の乳児の保護者(上記月齢以外は要相談)定20人(抽選)¥無料申区ホームページ・携帯版の「電子申請」またははがきに住所・保護者氏名(ふりがな)・乳児の生年月日・乳児の参加の有無・電話番号を明記し下記へ〆10月27日㈭必着

▲携帯版電子申請

※乳児の同席可。

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

薬と口の健康相談等

日10月23日㈰午前10時～午後4時会本郷台中学校対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

	口の中のなんでも相談	薬に関する街頭相談
内容	歯科医師による口の検診、治療相談など	薬剤師による薬に関する相談、血管年齢・骨密度測定など
問合せ	文京区歯科医師会 ☎(3812)9627	文京区薬剤師会 ☎(3943)4686

◉生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1224

骨粗しょう症健診

日11月17日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(28年4月～29年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申10月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805

パーキンソン病体操・難病リハビリ教室

会保健サービスセンター¥無料申電話で下記へ

教室名	パーキンソン病体操教室	難病リハビリ教室
日時	第2木曜	第4木曜
	13:30～15:30	
内容※1	日常生活を過ごしやすくするために、運動機能を維持するための機能訓練	筋肉や関節の柔軟性を維持するための体操
対象※2	パーキンソン病の患者	(公財)難病情報センターの区分によるパーキンソン病を除く神経・筋疾患がある方

※1　患者同士の情報交換・交流あり。
※2　主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる区内在住者。

◉保健サービスセンター ☎(5803)1807

軽体操教室(11月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円(当日納入)申10月25日㈫午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	1日 15日 29日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	2日 16日 30日	水	11:00～12:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	8日 22日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	9日 23日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

健康づくり栄養教室 おうちごはん

「しっかり噛んでおなかに効く！食物繊維たっぷりごはん」



日11月29日㈫午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義・調理実習対64歳以下の区内在住者定20人(申込順)¥無料申10月21日㈮午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

呼吸器健康講座

呼吸器のためのストレッチ(実践編)

日11月7日㈪午後2時～4時会アカデミー文京内息苦しさを改善する呼吸筋ストレッチ体操師門田公子氏(健康運動指導士)対公害健康被害被認定患者(優先受付)・大気汚染医療費助成認定患者・区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方およびその家族定40人(申込順)¥無料申10月17日㈪午前9時から電話または直接下記へ

※タオル(長さ80センチ程度)・飲み物持参。

◉予防対策課保健予防係 ☎(5803)1225

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対18～74歳の区内在住者¥無料申10月17日㈪から電話で下記へ

日時	11/2㈬ 14:00～15:30	11/17㈭ 13:30～14:45
会場・申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員(申込順)	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉各保健サービスセンター

ヨガ&ストレッチ(全4回)

日11月5日～26日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,800円(初回納入)申往復はがき(1人1枚)に「ヨガ&ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月24日㈪必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

元気ニコニコ体操11月コース

日11月7日～28日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分会江戸川橋体育館内ストレッチ・シェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申10月24日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ〆11月6日㈰

◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月25日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	11/5㈯・16㈬	11/19㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録〔血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

いい歯の日講演会

「噛む・食べる・生きる」～歯科医師からの提案！噛むかむクッキングのすすめ～

日11月9日㈬午後2時～4時30分会シルバーセンター内講義・レシピ紹介、噛む機能の簡易測定体験(希望者)等師田沼敦子氏(歯学博士)対20歳以上の区内在住者定40人(申込順)¥無料申10月17日㈪午前8時30分から電話で下記へ(区ホームページからも申込可)

◉保健サービスセンター ☎(5803)1805

世代間交流事業 健康まち歩き



跡見学園女子大学の学生が作ったコースをおしゃべりやカフェを楽しみながら一緒に歩いてみませんか。まち歩きの前には健康運動指導士によるウォーキング講座も受けられます。

日10月29日㈯午後0時30分～4時30分(現地解散)▷集合　跡見学園女子大学師澤田弘子氏対65歳以上の区内在住・在勤者定各10人(抽選)¥1,000円程度(飲食代・交通費等)申電話で下記へ(2人まで申込可および区ホームページからも申込可)〆10月21日㈮

コース名	コース内容(全コース飲食あり)
①旧伊勢屋質店コース	金魚坂→法真寺→菊坂跡見塾(旧伊勢屋質店)ほか(約1.7km)
②学生気分コース	石川啄木終焉の地→善仁寺→播磨坂さくら並木ほか(約1.9km)
③湯島天満宮コース	麟祥院→霊雲寺→湯島天満宮ほか(約2.0km)

※申込時に希望コース選択。コース内容は変更になる場合あり。
※①および③のコースは、茗荷谷駅から本郷三丁目駅まで電車移動。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

秋の食中毒予防～味覚の秋にご用心



秋は食中毒が多く発生します。以下のことに気を付けましょう。

- 毒キノコを食べると死に至ることもあります。見慣れないキノコは「とらない」「たべない」「人にあげない」ようにしましょう。
- さんま・さけなどの魚には、「アニサキス」という寄生虫がいる場合があり、生または生に近い状態で食べると胃腸症状を起こすことがあります。魚を生で食べる際は、新鮮な魚を選び早めに内臓を除去しましょう。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ふんきょう

No.1654

平成28年（2016） 10/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
区議会11月定例議会……2面
27年度の介護保険運営状況をお知らせします…3面
第38回文京菊まつり……4面

特殊詐欺にご注意ください！

被害の多い3つの手口

特殊詐欺とは、不特定の方に対して、対面することなく電話やメールを使って行う詐欺のことです。28年上半期中、都内での被害額は約25億円にのぼっています。手口を知って、被害に遭わないようにしましょう。

◉危機管理課☎(5803)1280

オレオレ詐欺



息子や孫のふりをした犯人が「携帯電話の番号が変わった」「携帯電話をなくした」などと言い、嘘の番号を教えて、本当の息子や孫と連絡を取らせないようにします。

その後

- 電車の中で会社のお金が入ったカバンをなくした
- 事故を起こして示談金が必要
- 株で失敗した

などと言って金銭を要求してきます。

金銭受渡し

銀行等の閉店間際に振込みを要求してきて、「時間がない」と言って急がせます。

他にも「同僚が取りに行くから手渡して」「宅配便で送って欲しい」等と指示してきます。

還付金等詐欺



官公署の職員のふりをして「医療費（保険料、税金）が戻ります。手続きの期限は過ぎているが、今日中なら間に合う」と言って慌てさせ、「携帯電話とキャッシュカードを持って、コンビニや金融機関のATMに着いたら電話して」と指示し、現金を犯人の口座に振込ませます。

ATMで医療費や保険料の還付金は受けられません！

架空請求詐欺



●**名義を貸してほしい**
「投資をしたいので名義を貸して欲しい、迷惑はかけない」と言葉巧みに誘導し、勝手に名義貸しの犯人に仕立て上げ、違法行為を免れるための手続き費用と称して金銭をだまし取ったりします。

●**有料サイト利用料金が未納です**
「有料サイトの利用料金が未納です。支払わないと訴訟になります」などと不安をあおり、金銭を要求してきます。

●**個人情報が流出しています**
「あなたの個人情報が流出しています。削除するには手数料がかかります」と金銭を要求してきます。

対策 ～被害に遭わないために～

- 「携帯電話をなくした」「番号が変わった」という電話がきたら、元の電話番号にかけて確認する。
- 知らない人には絶対にお金を渡さない、レターパックや宅配便で送らない。
- 自宅の電話を留守番電話に設定する。

自動通話録音機の無償貸出しを行っています



自動通話録音機を設置することで、電話機の呼び出し音が鳴る前に、警告メッセージを流すため、発信者（犯人）が通話を断念して、被害を未然に防止する効果が期待できます。

対区内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯

※貸出台数に限りあり。詳細は危機管理課へ。

マイナンバーをかたる電話にご注意ください！

「マイナンバーの調査をしています」「マイナンバーを貸してください」などのマイナンバー制度に便乗した電話が多数入っています。

電話でマイナンバーを聞いたり、家族構成を聞いたりすることはありません！

「マイナンバーを貸してください」は詐欺の手口です。

あやしいと思ったら、一人で悩まず、家族や警察に相談しましょう。



問合せ先　110番または警視庁総合相談センター＃9110
もしくは最寄の警察署へ

区民防災組織等活動助成金が新しくなりました

災害が発生した時には地域のみなさんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのために日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。

区では区内の防災組織等に対し、訓練経費を助成しています。また、新たに、区民防災組織が区域内の中高層マンションと合同で訓練を行った場合に、各組織に対して備蓄品等購入費を助成します。

是非、区域内の中高層マンション管理組合とご相談の上、ご活用ください。

※詳細は下記へ。

◉防災課☎(5803)1179

	訓練経費	備蓄品等購入経費
対象組織	区民防災組織、幼稚園・小学校・中学校PTA、青少年健全育成会等	区民防災組織、中高層マンション管理組合
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)当該年度内に助成金の交付を受けた実績がないこと ※1組織につき年度内1回限りの助成。 ※区から他の助成金を受けている場合は、対象とならない場合あり。	区民防災組織が実施する防災訓練に、区域内の中高層マンション管理組合から3人以上の理事等が参加し、合同訓練を実施すること ※1組織につき年度内1回限りの助成。
助成金額	防災訓練に要する経費の4分の3以内までで、30,000円を限度に助成します	備蓄品等の購入に要する経費のうち、10,000円を限度に各組織に助成します
申請方法	申請書を記入のうえ防災課へ持参 ▷申請書配付　防災課	
その他	(1)申請は必ず物資購入・訓練実施前に行ってください (2)備蓄品等購入経費の申請にあたっては、区民防災組織が書類を取りまとめのうえ、提出してください	

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区議会 11月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、11月15日㈫です。

月日	開会時間	会議名等
11/17㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
22㈫	14:00	本会議(一般質問)
24㈭		
25㈮		
28㈪	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
29㈫		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		子ども・子育て支援調査特別委員会
30㈬		議会運営委員会
12/1㈭		厚生委員会
2㈮		文教委員会
5㈪		建設委員会
6㈫		総務区民委員会
8㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(議決)

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

また、議案および委員会資料は、原則として、本会議および各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページで公開します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区議会議員及び文京区長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

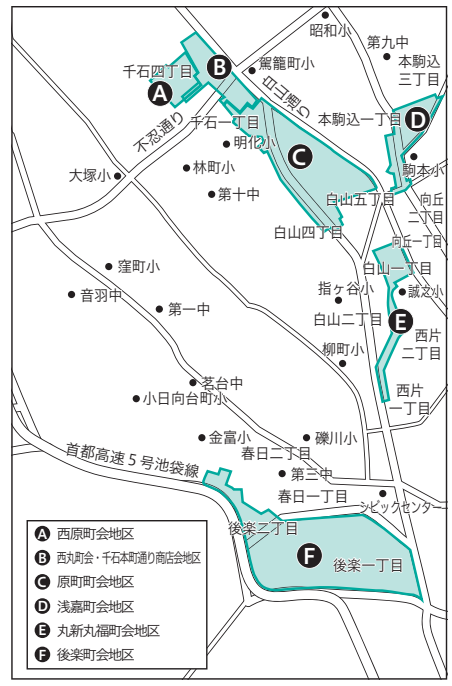
◉総務課法規担当☎(5803)1143

意見募集 パブリックコメント

6地区の「防犯対策を推進する地区」指定について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。この度、左図の6地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課、行政情報センター、礫川・大原・向丘・駒込地域活動センター、真砂中央・本駒込・水道端・千石図書館、区ホームページ



ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール(区ホームページから送信)で左記へ。▽募集期間　11月1日㈫～30日㈬必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344

毎月7日は文京版クールアース・デー

車の利用の工夫

11月はエコドライブ推進月間です。エコドライブを意識し、二酸化炭素の排出量を抑えましょう。



■エコドライブ10のすすめ

- ふんわりアクセル「eスタート」
- 車間距離にゆとりを持ち、加速・減速の少ない運転
- 減速時は早めにアクセルを離す
- エアコンの使用は適切に
- 無駄なアイドリングはやめる
- 渋滞を避け、余裕をもって出発する
- タイヤの空気圧から始める点検・整備
- 不要な荷物はおろす
- 走行の妨げとなる駐車はしない
- 自分の車の燃費を把握する

(出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム)

また、カーシェアリングといった1台の自動車を複数の会員が共同で利用することで、維持費の負担軽減だけでなく、二酸化炭素排出量削減を見込める取組みも始まっています。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

日時	実施場所	集合場所
11/8㈫ 8:00～8:30	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	順天堂医院前(外堀通り沿い)聖橋階段上
11/16㈬ 12:30～13:00	春日駅・後楽園駅周辺	礫川公園(後楽園駅4b出口)

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施。
※雨天の場合は、区職員のみで実施。
※荒天時は中止する場合があり。

中小企業向けセミナー

「なぜ中小企業でも人が採用出来るのか」

中小企業が限られた予算のなかで採用応募者を増やすノウハウ等をお伝えします。

日11月25日㈮午後2時～4時 師齋藤和政氏(ソノリテ代表取締役)

「販路を拡大して業績アップを目指す！」

企業のブランディングにおける営業、ソーシャルネットワーク、ホームページ、メディア広報活動、ネットワーキングなどの各販売チャネルで一歩抜け出すポイントを解説します。

日11月29日㈫午後2時～4時 師頼藤太希氏(ファイナンシャルプランナー)

共通事項

会産業とくらしプラザ 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「希望するセミナー名」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(5803)1936

若年者就労支援事業

「文京区キャリアデザインカレッジ」スタート！

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

29歳以下の若者やその保護者を対象に、就職活動に役立つセミナーや区内中小企業ツアー等を実施します。

オープニング講演会

「就職のために、〝今〟必要なこと」

就職活動をミスマッチなく成功させるための秘訣をお伝えします。

日11月26日㈯午後2時～4時 対区内在住・在学で、未就職・求職中の29歳以下の方 定40人(申込順)

保護者向け講座

「〝今どき〟就活入門セミナー」

今どきの就職活動の実態や子どもの就職活動への適切なサポート方法についてお伝えします。

日11月26日㈯午前10時30分～正午 対区内在住・在学で、未就職・求職中の子どもを持つ保護者 定20人(申込順)

共通事項　会産業とくらしプラザ ¥無料 申電話またはメールに氏名・電話番号を明記し㈱学情☎(5777)2935 メール bunkyo-carrer@gakujo.ne.jpへ

生ごみのコンポスト化容器あっせん

家庭から出る可燃ごみの約４割を占める生ごみを堆肥にしてリサイクル！

環境にやさしいコンポスト化容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で減量することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます(ただし、虫や臭いの発生は避けられません)。

区では、コンポスト化容器をあっせんしています。容器を購入する方には、購入時に併せて補助剤を支給します。なお、応募の際には実物の確認をお勧めします(リサイクル清掃課に設置)。

対区内在住者 定21人(申込順、複数申込不可) 申はがきまたはFAXに容器の形式・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し左記へ

※申込後のキャンセルは不可。
※申込者には10日以内に、容器と補助剤を配送。
※パンフレットを左記で配付。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135
FAX(5803)1362



地上型		【D70】 70ℓ (一般家庭3～4人分) 縦450mm 横450mm 高さ686mm	【設置条件】 地面を5～10cmくらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。 【あっせん価格】(消費税込) 各7,452円 【区で支給する補助剤等】 発酵促進剤等 (パラコンポ110g×2個＋無臭元300g) ※約半年分。
		【130型】 130ℓ (一般家庭4～6人分) 直径600mm 高さ660mm	
ベランダ型		【EMサポートR11】 11ℓ 直径307mm 高さ332mm ※生ごみを密閉して発酵する容器。	【設置条件】 容器を2台置く場所があること。 【あっせん価格】(消費税込) 5,076円　2台1組 【区で支給する補助剤等】 ぼかし剤(300ｇ×5袋) ※約4か月分。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆28年１月より戸籍住民課の日曜開庁を第２日曜（午前９時～午後５時）に変更しました。

27年度の介護保険運営状況をお知らせします

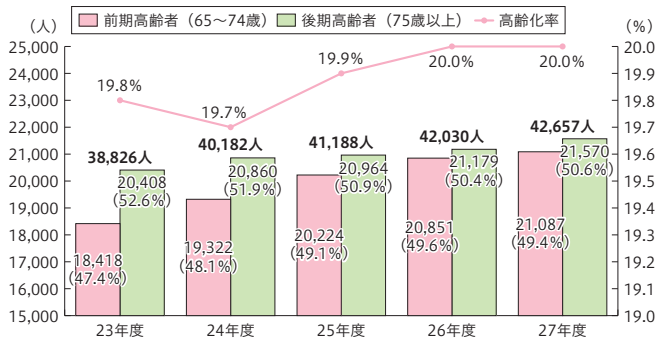
介護保険制度が始まって17年目を迎えました。介護保険は、介護を社会全体で支えあう仕組みです。区では、地域包括ケアシステムの構築を推進し、保険者として介護保険事業の適正な制度運営を図っていきます。　◉介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

高齢者数は年々増加しています

介護保険の被保険者は第1号被保険者(65歳以上の方)と第２号被保険者(40～64歳で医療保険に加入している方)に分かれています。

27年度末の第１号被保険者数は、4万2,657人となっています。高齢化率は前年度と同じ20.0%となり、区民の5人に1人が高齢者となっています。

第１号被保険者数と高齢化率　(年度末日現在)



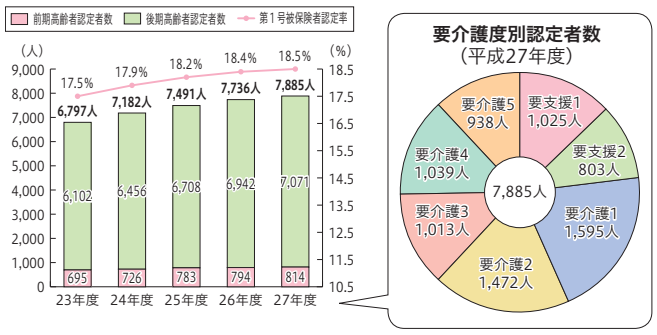
高齢者の18.5%は支援・介護を必要としています

第1号被保険者における要介護(要支援)認定者数は、前年度に比べて約1.9%増加し、27年度末は7,885人となっています。

認定率〔第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合〕も増加傾向にあり、27年度は18.5%まで上昇しました。また、27年度の認定者のうち、前期高齢者(65～74歳)は814人、後期高齢者(75歳以上)は7,071人となっており、後期高齢者の認定率は上がっています。

第１号被保険者の要介護(要支援)認定者数と認定率

(年度末日現在)

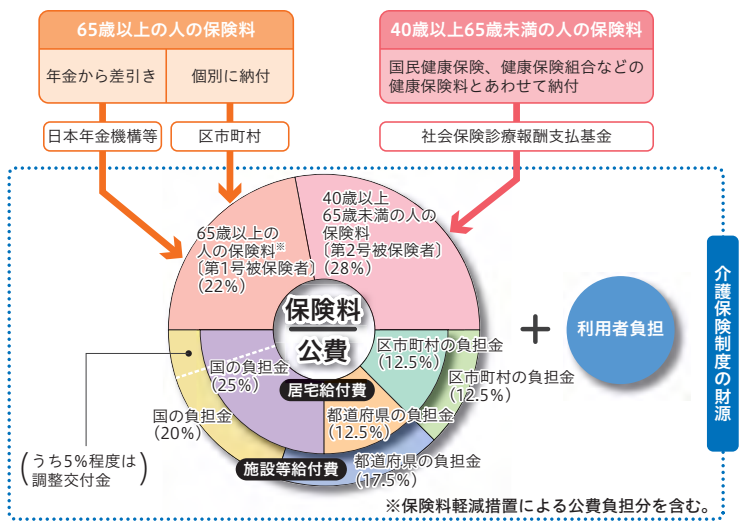


要介護度別認定者数
(平成27年度)

介護保険制度は「介護」を社会全体で支えあう仕組みです

介護(予防)サービスは、40歳以上の人が納める保険料と国や自治体の負担金、利用者負担等を財源にして、提供されています。

介護保険制度の財源



日々の体力づくりで幸齢者に！
～つながれ　ひろがれ　ちいきの輪 in TOKYO

この機会に体力チェックをして健康を見直してみませんか。

日11月1日㈫午前10時～午後4時会ギャラリーシビック内握力やひざ筋力等の体力測定、健康維持や介護予防のための講座¥無料

◉介護保険課介護保険相談係☎(5803)1383

27年度介護保険特別会計の決算状況

【歳入】

区分	収入済額(円)
保険料(第１号被保険者)	3,259,153,880
使用料及び手数料	8,400
国庫支出金(国)	2,914,986,043
支払基金交付金(第２号被保険者)	3,612,281,210
都支出金(東京都)	1,967,152,265
繰入金(文京区)	2,520,452,000
繰越金(前年度残額)	357,352,557
諸収入(不適正給付の返還金等)	44,855,774
財産収入(基金積立金の預金利子)	1,437,000
合計	14,677,679,129

【歳出】

区分	支出済額(円)
総務費(人件費・事務費)	684,066,772
保険給付費	12,843,176,055
地域支援事業費	357,884,595
基金積立金	146,084,565
諸支出金(国等への清算返還金等)	307,914,758
予備費	0
合計	14,339,126,745

※歳入と歳出の差額338,552,384円は、繰越金として28年度の歳入となります。
※保険料の収入額は、還付未済額を含む。

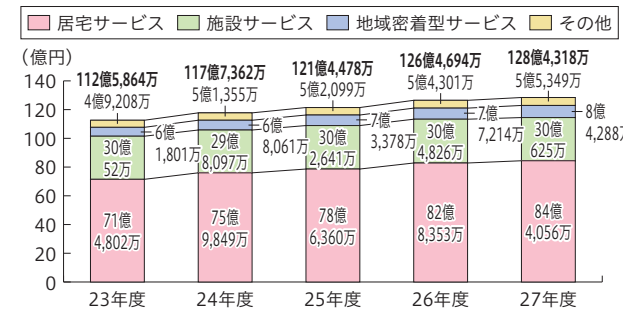


27年度分の介護保険料収納率は98.1%でした。

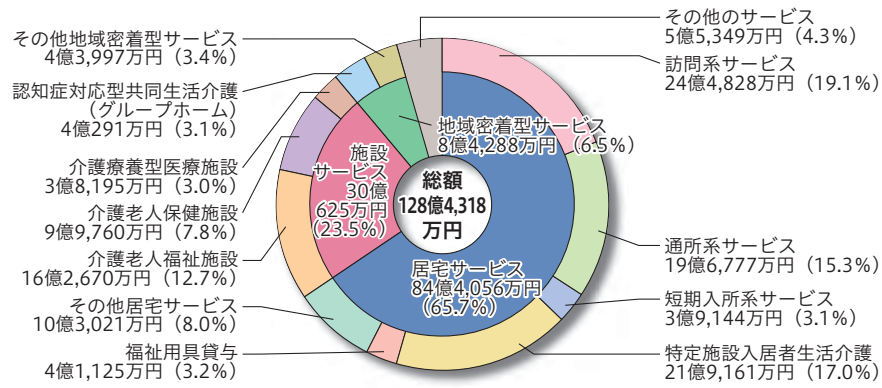
介護給付費は増加しています

介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が費用の1割または2割を支払い、残りを区が保険給付します。27年度の介護給付費の総額は、介護サービスの利用者の伸びもあり、前年度に比べ約1.6%増加の128億4,317万6,055円になりました。そのうち、居宅サービスでは、居宅療養管理指導の伸び率が大きく、前年度比で約13.1%の増加となりました。ほかに、訪問看護や居宅介護支援の給付費も伸びており、居宅サービス費は、約1億5,703万円増加となりました(前年度比1.9%増)。

介護給付費の推移



介護(予防)サービス類型別給付費内訳



・訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
・通所系サービス：通所介護、通所リハビリテーション
・短期入所系サービス：短期入所生活介護、短期入所療養介護
・その他居宅サービス：福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
・その他地域密着型サービス：定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護
・その他のサービス：特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料

なお、今回お知らせした運営状況の詳細は、「文京の介護保険(平成28年版)」として、区ホームページでもご覧になれます。また、行政情報センターで販売(460円)しています。

介護予防講演会
健康長寿の秘訣～時間栄養学を活用しよう！～

低栄養、肥満や生活習慣病の原因として、運動不足、栄養の偏りなどがあります。時計遺伝子のメカニズムを知って、日頃の生活に時間栄養学を活用し、生活リズムの改善から健康寿命を延ばしましょう。

日11月14日㈪午後2時～4時30分会区民センター師新井麻子氏(女子栄養大学生涯学習講師)対区内在住者定100人(申込順)¥無料申11月1日㈫から電話またはFAXに「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し下記へ

※軽く体を動かすため動きやすい服装で参加のこと。
※手話通訳あり。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209FAX(5803)1355


▲新井麻子氏

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

区制70周年記念 フォト・ヒストリー 第6回

昭和51年



▲文京区民夏の祭典の写真
（昭和51年8月、文京ふるさと歴史館提供）

文京区民夏の祭典は、区民が後楽園球場の人工芝の上で遊び楽しむことができた夏のイベントでした。昼は野球教室や神輿渡御、夜にはやぐらを囲んで盆踊りなど幅広い演目が目白押しでした。この祭典は、昭和58年に“文京ふるさとまつり”と改称し形を変えつつも、平成13年8月まで継続されました。

◉アカデミー推進課区史担当
☎(5803)1849

第38回 文京菊まつり



日11月1日(火)～23日(祝・水)
会湯島天満宮境内（湯島3-30-1）
入場無料



千輪咲き



菊人形



懸崖

文京花の五大まつりのひとつ「文京菊まつり」では、菊の衣装をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖（けんがい）」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千輪咲き」など、約2千株の多種多様な菊が展示されます。

境内を鮮やかに彩る菊の美しさを、どうぞ皆さんでお楽しみください。

問文京菊まつり実行委員会（湯島天満宮内）☎(3836)0753

菊まつりガイドツアー

鷗外の「雁」の道を歩く

菊まつり会場の湯島天満宮から出発し、湯島・池之端界隈を巡る観光ガイドツアーを行います。

日11月5日(土)午後1時30分対徒歩で全行程（約2.5km）歩ける方定20人（先着順）¥無料申湯島天満宮内観光協会テント前で当日午前10時から午後1時15分まで受付問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース（2時間程度）
湯島天満宮内観光協会テント前（出発）－麟祥院－龍岡門－東京大学構内－鉄門－無縁坂－不忍池（解散）

※天候により中止の場合あり。

第4回「文の京ガイドツアー」 樋口一葉ゆかりの地を巡る

文京区ゆかりの文人、樋口一葉の足跡を辿り、一葉の生涯に思いを馳せてみませんか？

日11月26日(土)午後1時30分対徒歩で全行程（約2.5km）歩ける方定40人（抽選）¥無料申往復はがきに「樋口一葉ガイドツアー」参加者（1枚2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月9日(水)必着問観光インフォメーション☎(5803)1941
◉〒112-8555アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174



コース（2時間程度）
（集合）東京メトロ・本郷三丁目駅－桜木の宿跡・法真寺－菊坂旧居辺－旧伊勢屋質店－一葉終焉（しゅうえん）の地－右京山－区民センター（解散）

カラーリボンフェスタ

それぞれの色に思いがこめられたカラーリボンについて、パネル展示や活動に関わる資料等の提供、チャリティグッズ等の販売などを通じてご紹介します。

日11月6日(日)～9日(水)午前10時～午後6時（9日は午後4時まで）会ギャラリーシビック対どなたでも
◉総務課ダイバーシティ推進担当
☎(5803)1187





文京総合福祉センター祭り ～地域のふれあいを楽しみましょう～

文京総合福祉センター祭りは、センターを利用している高齢者や障害者、子どもたちと地域の皆さんの交流の場です。

会総合福祉センター対どなたでも¥入場無料（催し物によっては一部有料）
◉福祉センター江戸川橋
☎(5940)2901

日時	主な内容
11/12(土) 9:45～17:00	●模擬店●文響フェス●ワークショップ（クッキング、ダンス、絵手紙、英会話ほか）●ミニSL●子ども縁日●移動動物園●区内障害者団体による自主生産品販売●寿・いきいき作品展●リアン文京作品展
11/13(日) 9:45～17:00	●模擬店●文響フェス●ワークショップ（クッキング、ヨガ、消しゴムはんこほか）●ミニSL●子ども縁日●落語●カフェコンサート●障害啓発講演●寿・いきいき作品展●リアン文京作品展

※オープニングセレモニーは12日(土)9:45から開催。
※上記の内容は予定であり、変更の場合あり。

文京区中学生俳句大会作品募集

▽選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏（ぶんきょう俳壇選者）対区内在住・在学の中学生¥無料申指定の投句用紙に必要事項を記入し左記へ郵送または持参▽投句用紙配付　アカデミー文京および地域アカデミー（左記ホームページからもダウンロード可）〆11月18日(金)必着▽テーマ　自由句（秋から冬の季語をひとつ含む句）▽句数　1人2句以内▽賞　特選・入選▽季語　秋の季語＝紅葉・くり・柿・菊・コスモス・虫・月・台風・いわし雲・天の川・秋風など、冬の季語＝落葉・手袋・マフラー・コート・セーター・焚火・炬燵・暖房・さざんか・こがらし・雪・クリスマス・大みそか・除夜の鐘など
※特選は区報・財団広報紙「スクエア」と財団ホームページ、入選は財団ホームページのみに掲載予定。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/



区ホームページへのバナー広告掲載者募集

月平均で約40万件のアクセスのある区ホームページで企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　区ホームページのトップページ下部に設置する広告欄に縦60ピクセル、左右180ピクセル（縦横サイズは固定）、ファイルサイズ10キロバイト以内の静止画像バナー広告を掲載し、広告主のホームページにリンクする▽掲載単位　月単位（最大12か月、再申込可）¥2万円（月額、長期申込の場合は割引あり）申申込書を左記へ郵送または持参（募集枠は15枠、1事業者1枠のみ）〆掲載希望月の前々月の末日必着▽申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）▽掲載決定　要領に基づき内容を審査のうえ決定
◉〒112-8555文京区広報課報道・ホームページ担当
☎(5803)1128

文京ecoカレッジ エコ・クッキング®教室 ～フライパン一つで石焼風ビビンバ～

環境にやさしい食生活やごみ減量について学びながら、エコ・クッキングを体験する講座です。

日11月25日(金)午前10時30分～午後1時30分会アカデミー茗台内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等▽メニュー　石焼風ビビンバ、わかめスープ、焼きバナナのプチスイーツ（試食あり）師東京ガスエコ・クッキングインストラクター対区内在住・在勤・在学者定24人（抽選）¥600円（材料費・保険料込）申はがきまたはFAXに「エコ・クッキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し左記へ〆11月9日(水)必着
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135 FAX(5803)1362



ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき（1人1枚）に講座名（タブレット応用講座は希望時間帯①・②も）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参

会場	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	礫川論語サロン～論語をとおして人生を楽しく～	11/21～12/5の月曜（全3回）14:00～15:30	内論語の素読を中心に論語の言葉にふれ、ともに楽しく語らいながら交流する師森岡隆（文京論語を楽しむ会）定15人（抽選）¥600円（初回納入、茶菓子代）〆11/14(月)必着
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	初心者のためのiPad教室～基本操作をゆっくり学ぼう～	12/2～16の金曜（全3回）14:00～16:00	内iPadの基本操作を学ぶ初心者向け講座師タップタップラボ定10人（抽選）¥600円（初回納入）〆11/15(火)必着
	はじめての俳句教室	12/5～19の月曜（全3回）10:00～12:00	内俳句に親しむきっかけを作り、心豊かな言葉の世界を愉しむ師佐怒賀正美（俳誌「秋」主宰）定10人（抽選）¥600円（初回納入）〆11/16(水)必着 ※筆記用具持参。
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	親子で簡単クリスマスクッキング	11/20(日) 11:00～13:30	内簡単にできる料理実習を通し、楽しいひとときを過ごす師文京区地域活動栄養士会対小学生以上の子どもと保護者定10組（抽選）¥1,300円（当日納入）〆11/11(金)必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	タブレット応用講座～しゃべれなくても外国語でおもてなし～	11/23(祝・水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内東京でのオリンピック・パラリンピック開催を控え、タブレットやスマートフォンの翻訳アプリを活用した道案内等のおもてなしを学ぶ師タップタップラボ定各10人（抽選）¥200円〆11/9(水)必着 ※タブレット・スマートフォンは各自持参（貸出希望者は申込み時に明記）。

◉各地域活動センター

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

11月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～6日、28～30日)津和野ランドスケープVol.3 **区長に聞く**(7～13日、21～27日) **ぶんきょう浪漫紀行**(14～20日)文京むかしむかし黎明篇
	40	**スマイルらいふ**(1～6日)ワーク＆ライフインターン **ぶんきょう浪漫紀行**(7～13日、28～30日)森鷗外が生きた場所 **B☆Happy**(14～20日)メディアパートナー制作番組 前編 (21～27日)メディアパートナー制作番組 後編
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**すこやかCooking** (1～6日)カービング野菜を使ったおもてなしレシピ (14～20日)食材使いきりレシピ **スマイルらいふ** (7～13日、28～30日)もがれた翼～今、子どもたちを守るために～ (21～27日)乳がん検診のススメ
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～6日)森鷗外が生きた場所 **文の京こどもくらぶ** (7～13日)根津・弥生 七ヶ町夏まつり(14～20日)茗台中学校 (21～27日)水道保育園(28～30日)本駒込プチ・クレイシュ
	40	**手話付番組** (1～6日)わが家の節電・省エネ (7～13日、21～27日)ワーク＆ライフインターン (14～20日、28～30日)ようこそ！私たちの区立中学校へ！！①
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～6日、28～30日)津和野ランドスケープVol.3 **区長に聞く**(7～13日、21～27日) **ぶんきょう浪漫紀行**(14～20日)文京むかしむかし黎明篇
	20	**スマイルらいふ**(1～6日)ワーク＆ライフインターン **ぶんきょう浪漫紀行**(7～13日、28～30日)森鷗外が生きた場所 **B☆Happy**(14～20日)メディアパートナー制作番組 前編 (21～27日)メディアパートナー制作番組 後編
	30	**スマイルらいふ**(1～6日)乳がん検診のススメ **文の京こどもくらぶ** (7～13日)どんぐり保育園(14～20日)青柳幼稚園 (21～27日)明化小学校(28～30日)文林中学校
	40	**手話付番組** (1～6日)まるごと子育て応援事業 (7～13日、21～27日)真砂中央図書館リニューアルオープン (14～20日、28～30日)ようこそ！私たちの区立中学校へ！！②
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～6日)もがれた翼 パート23「学びの切符」 (7～13日、21～27日)文京シビック合唱団 第14回定期演奏会 (14～20日)区立中学校進学キャンペーン「魅力いっぱい！区立中学校！」 (28～30日)がん検診講演会 専門医に学ぶ 乳がんの正しい知識
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

文京区青少年健全育成会九地区合同行事

文の京こどもまつり

日11月13日㈰午前10時～午後3時
(午後2時30分受付終了)(雨天決行)
会スポーツセンター・教育の森公園

スポーツセンター

- ストラックアウト
- ふわふわスライダー
- カーレット
- 手作り工作
- レジ袋ロケット
- 手作りおもちゃの広場
- 昔あそび
- ペンシルバルーン
- Kids' English Corner
- ケーブルわなげ



教育の森公園

- ポップコーンの"根津屋"
- ユシマ特製ヤキソバ
- カラフル青春わたあめ
- 文京プレーパーク・外で遊ぼうよ！
- 火災が起きたらどうするの？
- 地域安全教室



その他のイベント

- 遊び場
- 「あいさつ・声がけ」スタンプラリー
- 休憩スペース



※時間限定のイベントあり。
※車での来場は不可。
※駐輪場はスペースに限りあり。
※アリーナ内での飲食禁止。
※休憩スペースでの飲食可。

9つの青少年健全育成会が集まって開催する年に1度のおまつりです。ぜひご参加ください！

「青少年健全育成会」って知ってる？

区の青少年のすこやかな成長を目的に活動しているボランティア団体です。地域の大人たちが力を合わせ、バスハイクやマラソン大会、スキー教室、おまつりなどのイベントを区や学校と協力し実施しています。

◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

11月は児童虐待防止推進月間です

「さしのべて あなたのその手 いちはやく」

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

児童虐待に関する相談対応件数は増加しており、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。誰にも相談できず、地域の中で孤立し、子育てに悩んでいる人たちがいます。そのため、地域社会が児童虐待に対する深い関心と理解を持ち、子どもや親のSOSのサインを見逃さずにキャッチすることが大切です。

区では子ども家庭支援センターで、子どもと家庭、子育てに関する総合相談を行っています。「つらい」「苦しい」ときは、まずは相談してください。また、地域で子どもの様子などで「おかしいな」と感じた場合もご連絡ください。

●**相談専用ダイヤル**
子ども家庭支援センター相談専用☎(5803)1109

●**緊急の場合**
110番通報または東京都児童相談センター月～金曜☎(5937)2314、夜間(午後5時45分～翌8時30分)、土・日曜、祝日、12月29日～1月3日☎(5937)2330・全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)

◉子ども家庭支援センター☎(5803)1894

教育センター

◀携帯版電子申請

	第2回 健康教室	第13回 子ども科学カレッジ	第7回 科学教室	第3回 体力向上イベント
日時	11/19㈯ 10:00～12:00	11/19㈯ 14:00～16:00	11/26㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	11/26㈯ 10:00～12:00
会場	教育センター			総合体育館
内容・講師(敬称略)	足から考える健康づくり～ケガの予防とくつ選び～ 順天堂大学スポーツ健康科学部スポーツ科学科助教 門屋悠香	こわい空間・楽しい空間の心理～人と建築～ お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系准教授 長澤夏子	細胞の観察をしよう～生物は細胞でできている～	コーディネーショントレーニングで体力向上を目指そう！ 順天堂大学スポーツ健康科学部スポーツ科学科教授 青木和浩
対象	区内在住・在学の園児～中学生の保護者(幼児・児童・生徒の同伴可) ※2歳～就学前児保育可(申込順)。	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学5・6年生(保護者同伴可)
定員	90人(申込順)	30人(申込順)	各30人(抽選)	50人(申込順)
費用	無料			
申込	電話で下記へ		区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	10/31㈪から電話で下記へ
締切	—		11/14㈪必着	—

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は前日までに電話で下記へ。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

地域子育てステーション(11月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	1日㈫ 10:00	砂場で遊ぼう
久堅 (3811)0712	16日㈬ 10:00	パネルシアターを楽しもう
青柳 (3941)4518	15日㈫ 10:00	看護師なんでも相談
さしがや (3811)3474	16日㈬ 10:00	園長なんでも相談
駒込 (3821)8800	9日㈬ 10:00	お店やさんごっこを楽しもう
こひなた (3943)4457	17日㈭ 10:00	季節の飾りを作ろう
本郷 (3812)2394	1日㈫ 10:00	動くおもちゃを作って遊ぼう
大塚 (3943)1631	22日㈫ 10:00	看護師さんと話そう
しおみ (3827)8229	8日㈫ 10:00	手作り楽器をつくって遊ぼう
千石 (3947)9220	16日㈬ 10:00	ツリーの飾りを作ろう
向丘 (3814)6755	17日㈭ 10:00	ふれあい遊びをしよう 保育園を見て回ろう
水道 (3812)2237	24日㈭ 10:00	歌って作ってどんぐりこ
本駒込 (3822)3659	2日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南 (3823)3247	29日㈫ 10:00	看護師のお話
千石西 (3944)4688	10日㈭ 10:00	栄養士さんと話そう
本駒込西 (3947)2906	1日㈫ 10:00	ふれあい遊びをしよう
目白台 (3945)4220	9日㈬ 10:00	お買いものごっこにきませんか？
柳町 (3811)0978	18日㈮ 10:20	「ラッコの会」親子で遊ぼう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	11/13㈰ ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	**工芸館がやってきた！** 内東京近代美術館工芸館所蔵の作品(染物・織物・漆器など)を解説と共に見て触って感じるワークショップ対小学生以上定各15人(申込順)申10/31㈪9:00から電話または直接小石川図書館へ
	11/20㈰ 14:00～15:30	**昼下りのクラシックⅢ** 内ヴァイオリンとピアノ、フルートの演奏師三浦コウ(ピアニスト)ほか対小学生以上定80人(抽選)申往復はがきに「昼下りのクラシック」・参加者氏名(1枚3人まで)・電話番号と返信用にもあて先を明記し小石川図書館へ〆11/5㈯必着
	11/23㈷・㈬ 14:00～15:30	**子育て中こそ図書館を楽しもうⅡ** －和泉元彌流オヤジスタイル－ 師和泉元彌(狂言・和泉流二十世宗家)対小学生以上定80人(申込順)申11/1㈫9:00から電話または直接小石川図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	11/13㈰ 14:00～15:40	**シネマ本駒込・第28回映画会** 内オムニバス「ユメ十夜」▷監督　実相寺昭雄ほか対小学生以上定60人(先着順)申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	11/19㈯ 14:00～15:30	**秋の朗読会** 内「吾輩は猫である」ほか夏目漱石の関連作品師蒔村三枝子(NPO日本朗読文化協会講師)ほか対中学生以上定30人(申込順)申11/1㈫9:00から電話または直接湯島図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	11/23㈷・㈬ 10:30～12:15	**第7回目白台名画座** 内映画「江戸最後の日」▷主演　阪東妻三郎対高校生以上定30人(申込順)申11/7㈪9:00から電話または直接目白台図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	12/10㈯ 14:00～16:00	**第6回池波講演会「池波正太郎の素顔」** 師鶴松房治(池波正太郎記念文庫指導員)対どなたでも定40人(申込順)申11/10㈭9:00から電話または直接本郷・水道端・千石図書館、根津図書室へ

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶㈱文京アカデミー ホール事業係

@BunkyoCivicHall

「文の京」の第九演奏会ご招待

日12月20日㈫午後7時会シビックホール大ホール対区内在住・在勤・在学者(就学前児を除く)定50組100人(抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ〆11月16日㈬必着

※午後6時15分からロビーコンサートあり。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

知っトク Bunkyo

講座・教室

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食～



日11月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住の28年5～6月生まれで第1子の保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申11月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ママとベビーのふれあい体操教室

日11月17日㈭午後2時～3時 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組(申込順) ¥100円(当日納入) 申電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申11月5日㈯から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆11月15日㈫必着

日時	12/10㈯	12/24㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉各保健サービスセンター

第6回親子環境教室

温暖化で僕たちの地球は どうなるのかな？

日12月3日㈯午前10時～正午 会教育センター 内地球温暖化の影響や現状またその解決方法について再生可能エネルギーの実験やワークショップを交えて学ぶ 対区内在住・在学の小学生と保護者 定22組(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または、はがき・FAXに「第6回親子環境教室参加希望」、児童および保護者の住所・氏名・電話番号・児童の学年を明記し下記へ ▷申込期間　11月9日㈬～18日㈮必着

▲携帯版 電子申請

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276 FAX(5803)1362

親子すくすく教室(第3期、全6回)

日12月8・22日、29年1月12・26日、2月9・23日(すべて木曜、中止の場合は予備日3月9・23日)午前11時～正午 会後楽公園少年野球場 対3歳以上の就学前児と区内在住・在勤の保護者 定20組40人(抽選) ¥1組500円(保険料) 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1組1枚)に「親子すくすく教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保護者名(在勤者は勤務先所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月15日㈫必着

▲携帯版 電子申請

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当☎(5803)1850

カービング教室(全2回)

日11月4日㈮・11日㈮①午後1時30分～3時②午後3時～4時30分 会白山交流館 内香りのよい石鹸に専用のナイフで花を彫刻 師丹後友香理氏 対区内在住・在勤・在学者 定各10人(申込順) ¥1,400円(材料費、当日納入) 申電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

元気でいきいき教室

消しゴムはんこ(全5回)

日11月21・28日、12月5・12・19日(すべて月曜)午前10時30分～12時 会福祉センター江戸川橋 対65歳以上の区内在住者 定20人(抽選) ¥500円(参加費、初回納入) 申電話で下記へ〆11月8日㈫
◉福祉センター江戸川橋
☎(5940)2901

内部障害者対象 手作りキャンドル教室

日11月24日㈭午後1時30分～3時30分 会福祉センター江戸川橋 師眞泉豪氏 対区内在住・在勤・在学の内部障害者 定15人(抽選) ¥無料 申電話またはFAXに「内部障害者対象手作りキャンドル教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904へ〆11月17日㈭
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

フラワーアレンジメント教室

日11月25日㈮①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分③午後6時30分～8時30分 会根津交流館 内クリスマスリース作り 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申11月8日㈫午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館☎(3828)5269

講演会「スポーツ精神科医に学ぶ！ ココロを整える運動のメカニズム」

体を動かすとなぜか 心もスッキリ！？の秘密に迫る

日11月25日㈮午後2時～4時(受付は30分前から) 会区民センター 師金禹瓚氏(日本医科大学精神・行動医学分野スポーツ精神科医) 対区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥無料 申11月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

健康講座(全2回)

「脱・冷え症！！さびない、むくまない、あなたもなれる血めぐり美人」

会区民センター 内専門医の講義と健康運動指導士の実技で、冷え症の原因・対応・予防方法を学ぶ 対区内在住・在学・在勤者 定70人(申込順) ¥無料 申10月31日㈪午前8時30分から電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)
11/25㈮ 14:00～16:00	講演「冷え症の原因と今日からできる生活改善！」 麻布ミューズクリニック 名誉院長　渡邉賀子
11/30㈬ 14:00～16:00	実技「自宅で簡単！温活エクササイズ～筋トレ＆ストレッチ」 健康運動指導士　橋詰紀美子

※受付は30分前から。
※2日目は動きやすい服装・飲み物・スポーツタオル持参。
※保育なし。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

介護者教室

高齢者の消費生活トラブルを防ぐ

日11月26日㈯午前10時～11時 会シビックセンター5階区民会議室 内高齢者を狙った悪質商法や特殊詐欺の最近の事例と対処方法 師消費生活センター相談員 対区内在住・在勤・在学者 定35人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ
◉高齢福祉課　認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

はじめてのスマートフォン教室

日12月1日㈭午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内通話・メール・カメラ操作の説明、携帯電話トラブル事例の紹介等 師NTTドコモほか 対27年度以降本講座未受講で、区内在住・在勤・在学の、スマートフォンの利用に慣れていない方 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

健康マージャン教室(全15回)

ゲーム本来の面白さを楽しむ「賭けない・飲まない・吸わない」マージャンです。脳を活性化させ、認知症を予防します。
日12月8日～29年3月30日の木曜午後1時30分～3時30分 会湯島高齢者在宅サービスセンター 対65歳以上の区内在住で、一人で会場まで通うことができる方 定16人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申必ず本人が電話で下記へ▷申込期間　10月31日㈪～11月11日㈮
※マージャン初心者の参加も可。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

ふれあいサロン提案型講座(全8回)

「こまじいのうち」に学ぶ 空き家・空きスペースの活用講座

日11月26日、12月10・17日、29年1月7・14・28日、2月11・25日(すべて土曜)午後2時～4時 会駒込地域活動センター 内実際の空き家等を題材に、活用方法をグループワークで検討・発表 師居場所コム(地域の居場所「こまじいのうち」運営)ほか 対全回参加できる区内在住・在勤・在学者 定16人▷選考　書類 ¥1,600円 申往復はがきに「空き家活用講座」・住所・氏名・年齢・電話番号・参加動機(200字程度)と返信用にもあて先を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)〆11月11日㈮必着
◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎(5803)1170

催しもの

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。
会障害者基幹相談支援センター 内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

月日	時間	障害種別
11/5㈯	①11:00～12:00	内部障害
	②14:00～15:00	難病
11/19㈯	③11:00～12:00	肢体不自由
	④14:00～15:00	精神障害
12/3㈯	⑤11:00～12:00	内部障害
	⑥14:00～15:00	知的障害
12/17㈯	⑦11:00～12:00	難病
	⑧14:00～15:00	肢体不自由

◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

税についての作文・標語・絵はがき展

税を考える週間(11月11日㈮～17日㈭)にあわせ、小学生～高校生による「税についての作文」「税の標語」「税に関する絵はがき」の優秀作品を展示します。
日11月10日㈭～16日㈬午前9時～午後5時(10日は午後1時から、16日は正午まで) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ¥無料
▶共催　小石川・本郷税務署、文京都税事務所、関係民間団体
◉税務課☎(5803)1152

第55回文京区観光写真展

「はたらく人々」をテーマに募集した観光写真コンクールの入賞作品等を展示します。テーマ作品のほか、区内の名所・旧跡をはじめとする観光スポットなど、文京区の魅力を見事に切り取った作品の数々をお楽しみください。
日11月11日㈮～14日㈪午前10時～午後6時(14日は午後3時まで) 会ギャラリーシビック ¥無料 問文京区観光協会事務局☎(3811)3321
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

高齢者いきいき囲碁交流会

日11月30日㈬午前9時30分～午後4時 会福祉センター江戸川橋▷対局方式クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに「囲碁交流会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・段(級)を明記し下記へ〆11月10日㈭必着
※昼食は各自用意。
◉〒112-0006文京区小日向2-16-15 福祉センター江戸川橋
☎(5940)2901 FAX(5940)2902

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

年末調整等説明会

28年分年末調整・法定調書・給与支払報告書に関する説明会を開催します。事業主の方は税務署から郵送された「年末調整等説明会の開催のお知らせ」の関係書類と筆記用具を持参のうえご出席ください。

会シビックホール大ホール

月日	時間	対象地域
11/8(火)	13:30～15:50	大塚・春日・水道・千石・本郷
11/9(水)	9:40～12:00	音羽・後楽・小日向・白山・西片向丘・弥生・湯島
	13:30～15:50	小石川・関口・目白台・千駄木根津・本駒込

※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開催時間の30分前から配付。

◉税務課課税係☎(5803)1154
小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

スポーツ

チャレンジスポーツ教室塾(卓球)

日12月1日～22日の木曜(全4回)午後4時30分～6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生定30人(抽選)¥640円(保険料込)申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(卓球)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月8日(火)必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271

カイザースラウテルン市長杯文京区少年サッカー大会

対区内在住・在学の小・中学生で構成または区内を活動拠点とするチーム¥無料申申込書をFAXまたは持参でスポーツ振興課へ▷申込書配付　スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)〆11月4日(金)必着

大会日程区分

区分	月日	会場
小学1・2年生	12/4(日)・11(日)・18(日)	六義公園運動場
小学3・4年生	29年1/9(祝・月)・15(日)	小石川運動場
小学5・6年生	2/19(日)・25(土)・3/11(土)	
中学生	12/18(日)・24(土)・25(日)	

※小学生の部は、すべて8人制および学年別のカテゴリー。
※中学生の部は中学1年生で構成したチーム(2年生は3人まで出場可能)。
※小学生の部に参加するチームは、11/11(金)18:30に小石川運動場で開催される代表者会議に必ず出席のこと。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1356

区民大会

区民バスケットボール大会

日29年1月29日(日)午前9時20分会総合体育館対小学生および16歳以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム定一般＝男子30チーム・女子16チーム、シニアのんびり＝26チーム、ミニバス＝男女各8チーム(申込順)¥1チーム2,000円申11月1日(火)から申込書を郵送・HP(申込先は申込書に掲載)▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館(区ホームページ・文京区バスケットボール協会ホームページHPhttp://www.geocities.co.jp/bunkyobasket/にも掲載)〆11月13日(日)必着問文京区バスケットボール協会・酒井☎090(2523)6974

区民相撲大会

日11月20日(日)午後1時30分会スポーツセンター▷種目　小学生の部(各学年別)、中学生の部、一般の部(年齢制限なし)対小学生以上の区内在住・在勤・在学の男性および文京区相撲連盟の認めた方(小学生の部は女子の参加も可)¥無料申当日直接会場へ(正午から午後1時まで受付)問文京区相撲連盟会長・澁谷☎090(4050)5019
※参加者はまわしを着用(本部で用意)。女子は運動着上下着用のうえ腰にさらし。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

福祉センター湯島の浴室の利用を休止します

浴室用給湯器改修工事のため、休止します。

▷休止期間　11月25日(金)～12月16日(金)
※貸室等は利用可。

◉福祉センター湯島☎(3814)9245

28年度特別区民税・都民税(普通徴収・第3期分)納期限は、10月31日(月)です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課のいずれかへ持参
※28年度第3期分の手続きは締切済。
※郵送による手続きを希望する方は下記へ。
※12月12日(月)までに申請すると、28年度第4期分(29年1月31日(火)納期)から振替開始。

◉税務課収納管理係☎(5803)1153

都営住宅入居者募集

〔家族向、単身者向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向〕

対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▷申込書配付　11月1日(火)～11日(金)にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894
※申込等詳細は申込書参照。
※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

子育て訪問支援券事業をご利用ください

区では、すべての家庭が安心して子育てができるよう支援するため、ベビーシッターサービスの利用を希望する下記の家庭を対象に、区が指定した事業者のベビーシッターサービスを一定の負担で利用できる「子育て訪問支援券」を交付しています。

	子育て訪問支援券(0～1歳児用)	子育て訪問支援券(ひとり親家庭用)
保育対象児童	区内在住の2歳未満の乳幼児(2歳未満の乳幼児と同時に保育する場合に限り、小学校就学前の兄妹も保育可)	区内在住の小学6年生以下のひとり親家庭の児童
保育場所	区内の自宅	
利用料	保育児童1人あたり1時間1,000円(保育児童が1人増えるごとに1時間あたり500円を加算)	保育児童1人あたり所得階層に応じて1時間300～1,300円(保育児童が1人増えるごとに1時間あたり100円を加算)

※詳細は下記へ問合せまたは区ホームページを参照。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

コミュニティ助成事業



千駄木三丁目南部町会が大太鼓、太鼓台および曳き台を整備しました。

＊この整備は自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受けています。コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

傍聴

第2回文京区バリアフリー基本構想推進協議会

日11月8日(火)午前10時～正午会シビックセンター24階委員会室内文京区バリアフリー基本構想重点整備地区別計画の素案定25人(先着順)申当日直接会場へ
※保育希望者は下記へ事前に要相談。

◉都市計画課☎(5803)1239

相談

精神保健相談

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝11月10日(木)・16日(水)、本郷支所＝11月10日(木)・28日(月)対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

特別相談

平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日11月12日(土)午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申11月7日(月)午前9時から電話で広報課へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132。

◉広報課　広聴・相談担当
☎(5803)1129

官公庁など

税理士による税の無料相談

会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対どなたでも申当日直接会場へ

月日	時間
11/10(木)	13:00～16:00
11/11(金)・14(月)・15(火)	10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
11/16(水)	10:00～12:00

◉東京税理士会
小石川支部事務局☎(3815)3313
本郷支部事務局☎(3814)3709

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

ウキウキ・ワクワク健康マージャン教室
①11/2(水)11:00～17:00②マージャンたぬき(後楽2-1-8)③高齢者・初心者向けの、賭けない・飲まない・吸わないマージャン⑥2,000円(会場費)⑧ダルマの会・鈴木☎070(6572)5902

はじめてのスケッチを楽しみましょう
①11/5(土)13:00～16:00②小石川植物園正門現地集合③スケッチの基礎⑥無料(入場料別途負担)⑦18歳以上、F4スケッチブック・6B鉛筆・水彩絵の具・水筒を持参⑧進士☎090(1385)2550

第20回文京区青少年関連団体交流会
①11/8(火)13:30～15:00②シビックホール小ホール③講演「わたしの軌跡」～スポーツがはぐくむ青少年のこころ～④ヨーコ・ゼッターランド氏(スポーツコメンテーター)⑧文京区保護司会・時田☎090(3681)7544

都立王子特別支援学校(高等部)学校公開
①11/9(水)9:00～12:00②都立王子特別支援学校(北区十条台1-8-41)⑧同校・三輪☎(3909)8777

不動産所得者向け研修会
①11/10(木)・24(木)14:00～16:30②東京青色申告会館(千代田区九段南4-8-36)③不動産賃貸契約に係る貸主側の留意点、空き部屋を出さない工夫について⑦定各10人(申込順)申電話⑧東京青色申告会連合会☎(3230)3401

中央・城北職業能力開発センター技能祭
①11/11(金)10:00～15:00②中央・城北職業能力開発センター(後楽1-9-5)③印刷の実演、職業訓練生の作品展示販売、千社札の制作、介護の体験など⑦先着150人にブルーベリーなどの苗木を贈呈⑧中央・城北職業能力開発センター☎(5800)2611

裁判所の調停委員による無料調停相談会
①11/12(土)10:00～15:30②西武百貨店(豊島区南池袋1-28-1)③民事・家事における私人間のもめごと・調停手続きの個別相談④民事・家事調停委員(弁護士も参加)⑦都内在住者⑧東京家事調停協会☎(3502)8822

陶芸作品展
①11/13(日)10:00～16:00②アカデミー音羽③陶芸6グループ合同作品展⑧火窯会・小野☎(3942)2547

家庭でできる本物のお灸教室
①11/20(日)10:00～12:00②宮永会館(根津2-8-14)③初心者向けのお灸実技講座⑥1,000円(教材費)⑦20歳以上の区内在住・在勤者申FAX(2人1組)で「参加希望」・住所・年齢を明記しFAX(3837)5443へ〆11/10(木)⑧文京区鍼灸師会☎090(3109)0975

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成28年(2016) 10/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…116,546 世帯（114,482）
人口…213,585 人（210,002）
男……101,532 人（99,962）
女……112,053 人（110,040）

うち外国人住民
計…9,049 人（8,215）
男…4,413 人（4,019）
女…4,636 人（4,196）
（ ）内は前年同期　28年10月1日現在

健康 医療 介護

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師・助産師への育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料申10月31日㈪から電話で各保健サービスセンターへ

日時	11/12㈯	11/26㈯
	10:30～11:30	
会場	駒込地域活動センター	子育てひろば千石
定員（申込順）	15組	12組
申込	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	保健サービスセンター ☎(5803)1807

※兄姉の参加不可。バスタオル持参。
◉各保健サービスセンター

母親学級（土曜1回コース）

日12月3日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方定24人（申込順）¥無料申11月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※平日の母親学級参加者は不可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ぶんにこ本富士（認知症カフェ）

日11月12日㈯午後1時30分～3時会不忍通りふれあい館内認知症のある方や家族等の交流・情報交換対どなたでも定30人（先着順）¥100円申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

文京区地域医療講演会

―在宅訪問医が伝える―「わが家で暮らしたい」を支える医療と介護


▲英裕雄氏

日11月12日㈯午後2時30分～4時30分会スカイホール師英裕雄氏（(医)三育会新宿ヒロクリニック院長）対区内在住・在勤・在学者定80人（申込順）¥無料申10月31日㈪から電話またはFAXに「文京区地域医療講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号またはFAX番号を明記し下記へ
※手話通訳あり。
◉健康推進課医療連携担当
☎(5803)1961 FAX(5803)1355

区民と医師会のつどい

高齢者に対する高度医療の提供をどこまで行うか？～心臓外科医の経験から～

日11月19日（土）午後2時～4時会シビックホール小ホール内高度医療の現状と課題について師天野篤氏（順天堂大学医学部附属順天堂医院院長）対どなたでも定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
▷共催　小石川医師会・文京区医師会
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

尿失禁予防教室

日11月25日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定30人（申込順）申11月7日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

気になる骨の健康～骨粗しょう症予防講座（全2回）

実は若年期から始まっている！骨粗しょう症予備軍

会保健サービスセンター対74歳以下の区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）¥無料申11月1日（火）午前8時30分から電話で下記へ

日時	内容・講師（敬称略）
11/21（月）13:30～16:00	**講義**「骨の健康は未来につながります」東京大学医学部付属病院医師 浦野友彦 「知って得する食事のお話」管理栄養士　佐藤雅子
11/28（月）13:30～16:00	**実技**「骨を強くする運動」健康運動指導士　高橋有希子 ※受付後、順次足指力チェックあり。

※受付は開始15分前から。
※28日は動きやすい服装で、タオル・飲み物持参。
※保育なし。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

ねずみ防除相談会

屋外が寒くなり家に侵入したねずみの被害を防ぐため、専門家による個別相談を行います。
日12月1日㈭午前10時～午後3時会シビックセンター5階区民会議室対区内在住者定16人（申込順）¥無料申電話で下記へ✓11月16日㈬
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

全国糖尿病週間（11月14日～20日）

40歳以上の3人に1人が糖尿病あるいは糖尿病予備軍です。初期には症状がなく、放置していると失明や透析が必要になったり、神経障害が起こる恐れがあります。血糖が高めの方は、今すぐできる血糖コントロールのコツを学びましょう。

「よくわかる！血糖コントロール塾」（全2回）

会保健サービスセンター本郷支所対74歳以下の区内在住者定30人（申込順）¥無料申10月31日㈪午前8時30分から電話で右記へ

日時	内容・講師（敬称略）
11/2㈬14:00～16:30	**講義**「よくわかる！血糖管理の新常識」JCHO東京新宿メディカルセンター院長　関根信夫 「糖尿病を予防するための食生活」管理栄養士　玉田みゆき
11/17㈭10:00～11:30	**実技**「毎日続けられる！血糖に効く運動」健康運動指導士　高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックあり。

※17日は動きやすい服装で、タオル・飲み物持参。
※両日参加のこと。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

11月8日は「いい歯の日」

80歳で20本歯を保とう（8020運動）

健康な歯が20本以上あれば、ほとんどの食べ物を美味しく食べることができると言われています。食生活の充実は、身体的な健康だけではなく、質の高い生活を営むうえでも重要な役割を果たしています。80歳になっても、口から食べる喜びを保つために、ご自身に合った歯と口の健康づくりを始めましょう。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

歯周疾患検診を受けましょう

区内指定歯科医療機関の協力のもと30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の区内在住者へ歯周疾患検診を実施しています。対象者には受診券（無料）をお送りしていますので、この機会に受診しましょう。
▷受診期間　12月28日㈬まで
◉健康推進課☎(5803)1229



保健サービスセンターの健康相談（11月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬ 30日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30	1日㈫ 8日㈫ 15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談※1	乳幼児（予約制）	10日㈭ 17日㈭ 24日㈭	13:00～14:30	10日㈭ 17日㈭ 24日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	2日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※2	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　2歳児の定期歯科健診も実施。（予約制）
※2　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

11月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
3	石原医院	内小	○	－	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	谷根千クリニック	内	○	－	根津2-33-14	(3827)2731
	動坂クリニック	内小	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	石川歯科医院	歯	○	－	大塚3-38-4	(3946)8697
	ミルキー歯科クリニック	歯	○	－	根津1-16-8	(5832)9522
6	小石川循環器内科クリニック	内	○	－	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所	内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	にわ医院	内小	○	－	千駄木4-8-12	(3824)0482
	文京動坂診療所	内	－	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	谷口医院	内	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	今井歯科医院	歯	○	－	白山5-14-5	(3941)2768
	重見歯科医院	歯	○	－	湯島3-35-9	(3835)7212
13	くろだ医院	内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	内	○	－	音羽1-5-17	(6662)7755
	本郷内科クリニック	内	－	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	慈愛病院	内	○	－	本郷6-12-5	(3812)7360
	田代医院	内小	○	－	向丘2-20-3	(3823)0871
	いなだ歯科医院	歯	○	－	千石4-44-9	(3942)8148
	やまだ歯科医院	歯	○	－	本駒込4-16-13	(3821)0224
20	江戸川橋さくらクリニック	内	○	－	関口1-1-6	(5227)3433
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	西片クリニック	内	○	－	西片2-25-8	(5803)7080
	団子坂ひろせ小児科	小	○	－	千駄木1-23-6	(3823)4970
	藤原クリニック	内	－	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	伊藤歯科	歯	○	－	関口1-48-7	(5229)4016
	田中歯科医院	歯	○	－	向丘2-17-18	(3821)3351
23	講道館ビルクリニック	内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院	内小	○	－	春日2-10-18	(3816)3151
	ゆき医院	内	○	－	本郷5-26-2	(5840)8660
	小児科佐藤医院	小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	クマモトクリニック	内	－	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	入野歯科医院	歯	○	－	目白台2-1-2	(3945)8662
	れいデンタルクリニック	歯	○	－	本駒込2-28-30	(6304)1481
27	近藤クリニック	内小	○	－	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	坂口医院	内	○	－	本郷4-9-22	(3811)1560
	大森内科医院	内	－	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	鈴木医院	内	○	－	本駒込2-28-35	(3941)6615
	さやかデンタルクリニック	歯	○	－	関口1-8-6	(6265)0418
	向丘歯科医院	歯	○	－	向丘2-3-8	(3812)0029

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	伊吹堂薬局水道店	○	－	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	テート薬局	○	－	根津2-34-23	(3821)4176
6	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	(3947)5523
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	いるか動坂薬局	－	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
13	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	御代の台薬局音羽店	○	－	音羽1-5-18	(6902)9228
20	江戸川橋ほたる薬局	○	－	関口1-1-6	(5228)4189
	不二薬局	○	－	西片2-25-8	(3811)4451
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
23	田中トシ子薬局	○	－	春日2-10-19	(3816)7363
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	谷根千薬局	○	－	千駄木2-34-6	(5842)1455
27	丸山町薬局	○	－	千石3-37-14	(5978)9333
	鈴薬局茗荷谷店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	今尾薬局	○	－	本郷4-6-3	(3811)4033
	水野薬局	－	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（土・日曜、祝日・12/29～1/4を除く）9:00～17:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請を12月28日㈬まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成28年（2016） 11/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1655

■主な内容

委員公募……2面
区議会９月定例議会終わる……3面
11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です…3面
ぶんぱく2016文京博覧会……4面



認可保育園（区立・私立）・認定こども園・柳町幼稚園（長時間保育）・グループ保育室

29年度 入園児童募集

認可保育園とは、保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とする児童を、保護者に代わって預かり、保育する施設です。

手続き方法などの詳細は、「平成29年度　保育所等利用のご案内」（申込案内）をご覧ください。

▷**配付場所**　幼児保育課（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区幼児保育課入園相談係☎(5803)1190

●認可保育園（区立・私立）・認定こども園（保育所部分）・柳町幼稚園（長時間保育）

対象	保護者が次のいずれかの事由に該当するために、保育を必要とする児童 ●保護者が働いているまたは求職している ●保護者が出産や病気 ●保護者が病気の親族または心身に障害のある親族の介護をしている ●保護者が就学等している ●その他 ※柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者に限る。
費用	条例に基づく保育料を徴収
申込期間	●一次受付 11/18㈮～12/7㈬必着 ※11/30㈬、12/2㈮、12/7㈬は20:00まで幼児保育課窓口で申込を受付。 ※29年2/28㈫までに出生予定のお子さんは、未出生でも一次受付期間に申込可能です。 ●二次受付（一次受付分を選考し、空きがあった場合に選考対象となります） 12/12㈪～29年2/10㈮必着
申込書類	次の書類を幼児保育課に郵送または持参 ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書 ②入所（転所）申込書 ③現況届 ④保育所等入所申込にあたっての確認書 ⑤保育の必要性が確認できる書類 ※①～⑤の書類は、区所定様式を使用。 ※その他必要書類は各家庭によって異なるため、詳細は申込案内を参照のこと。
決定	●一次選考 希望する園に募集数を超える申込みがあった場合は、選考基準により選考を行い、29年2/10㈮に結果を通知（その後、各園で健康診断・面接を実施） ●二次選考 一次選考で定員枠に空きが出た場合、入所選考を行い、29年3/10㈮に結果を通知
要配慮児童	心身に発達の遅れなどのある児童の受入れを、区立園（根津保育園を除く）で行っています。通常の入園選考に加えて、面接・診察等のお手続きが必要です。申込みに関する詳細については、申込案内を参照のこと。
延長保育	延長保育は、区立園で1歳児クラス（根津保育園は満1歳）から実施しています。申込期間は、入園申込みと同様ですが、別途「延長保育申込書」が必要です。私立園については、直接各保育園へ問合せください。

※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合は、申込書類や申込期間はその市区町村に確認のこと。

●グループ保育室

対象	上記「認可保育園（区立・私立）・柳町幼稚園（長時間保育）」に加え、生後4か月～1歳児（在園は3歳になる年の年度末まで可）
保育条件	①保育時間は8:00～18:00の間で、保育が必要となる時間 ②園児給食・延長保育なし
費用	月額28,000円
申込期間	上記「認可保育園（区立・私立）・認定こども園（保育所部分）・柳町幼稚園（長時間保育）」に同じ
申込書類	次の書類を幼児保育課に郵送または持参 ①グループ保育室・家庭的保育者（保育ママ）・臨時保育所申込書 ②保育の必要性が確認できる書類（各家庭によって異なるので、詳細は申込案内を参照のこと）
決定	上記「認可保育園（区立・私立）・認定こども園・柳町幼稚園（長時間保育）」に同じ

●11/1現在の募集予定（今後、増減する場合があります）

	園（室）名	所在地	電話番号	保育開始年齢	募集予定人数 0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	延長保育
区立保育園（◆は公設委託園）	柳町保育園※1	小石川1-23-6	(3811)0978	1歳		10	2	2			11
	柳町幼稚園（長時間保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	4歳					0	0	
	久堅保育園	小石川5-27-7	(3811)0712	4か月	12	8	2	1	0	0	12
	さしがや保育園	白山2-32-6	(3811)3474	4か月	12	9	2	1	0	0	2
	千石保育園	千石1-4-3	(3947)9220	4か月	12	11	2	1	4	0	12
	千石西保育園	千石3-15-15	(3944)4688	4か月	9	9	2	2	2	0	7
	水道保育園	水道1-3-26	(3812)2237	4か月	9	9	5	1	0	0	5
	こひなた保育園	小日向1-21-1	(3943)4457	1歳		15	3	2	2	0	8
	大塚保育園	大塚6-22-19	(3943)1631	4か月	9	4	1	7	2	4	7
	青柳保育園	関口3-2-5	(3941)4518	1歳		14	4	0	0	1	11
	目白台保育園	目白台1-5-1	(3945)4220	4か月	10	2	2	2	2	1	10
	本郷保育園	本郷1-28-12	(3812)2394	1歳		15	3	2	0	0	8
	向丘保育園	向丘1-3-11	(3814)6755	4か月	13	5	6	2	0	0	7
	◆根津保育園	根津1-15-12	(3827)2161	生後6週	6	1	1				7
	藍染保育園	根津2-34-15	(3828)5509	1歳		12	3	5	0	0	5
	しおみ保育園	千駄木2-27-8	(3827)8229	4か月	11	3	2	6	0	0	13
	駒込保育園	千駄木3-19-17	(3821)8800	1歳		15	3	2	0	0	6
	本駒込西保育園	本駒込2-9-16	(3947)2906	4か月	10	3	2	0			14
	本駒込南保育園	本駒込3-11-14	(3823)3247	4か月	12	8	1	1	1	0	10
	本駒込保育園	本駒込5-63-2	(3822)3659	4か月	10	4	3	1	2	0	4
	◆お茶の水女子大学こども園（保育所部分）	大塚2-1-1	(5978)5127	4か月	6	4	1	0	0	0	0
私立保育園	にじのいるか保育園小石川	小石川1-24-3	(6801)8228	生後6週	12	5	0	0			実施
	小学館アカデミー小石川保育園	小石川2-1-12	(5805)1015	生後6週	9	3	0	0	0	0	
	ハッピームス茗荷谷	小石川5-4-1	(5615)8877	生後6週	6	3	1	0	0	10	
	グローバルキッズ後楽二丁目園分園※2	後楽2-6-1	(5684)1020	生後6週	9	3	0				
	グローバルキッズ後楽二丁目園	後楽2-20-15	(5684)3060	1歳		6	0	2	0	4	
	白山ひかり保育園	白山2-29-9	(3818)1188	生後6週	9	0	0	2	1	5	
	キッズソフィア・白山保育園	白山4-36-13	(3942)6460	生後6週	5	2	2	0	0	3	
	ベネッセかごまち保育園	白山5-17-17	(5940)2023	生後6週	12	3	1	1			
	えがおの森保育園・せんごく	千石1-29-4	(3947)3702	4か月	6	4	1	0	0	2	
	にじのいるか保育園千石	千石2-8-9	(6902)1551	生後6週	9	3	0	0	0	5	
	ベネッセ千石保育園	千石4-45-2	(5981)6816	生後6週	6	4	1	0	5	1	
	小学館アカデミー茗荷谷保育園	大塚1-4-15	(5940)2566	生後6週	6	4	1	0	0	0	
	まなびの森保育園茗荷谷	大塚3-20-5	(3946)6670	生後6週	6	7	0	0	0	0	
	テンダーラビング保育園茗荷谷	大塚4-41-12	(5981)8488	生後6週	9	1	1	0	3	0	
	ちゃいれっく新大塚駅前保育園	大塚4-48-7	(5940)3866	生後6週	6	3	0	0	1	0	
	損保ジャパン日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園	関口1-45-15	(5229)3007	生後6週	10	1	0	0	0	0	
	同仁美登里保育園	目白台3-10-9	(3941)8901	生後6週	10	0	5				
	八千代保育園	音羽1-19-18	(5981)3025	生後6週	6	2	0	0	0	0	
	グローバルキッズ新大塚園	大塚5-3-13	(3947)5658	1歳		10	0	0	0	0	
	東京こども保育園	湯島2-29-1	(5805)2318	生後6週	5	3	1	0			
	たんぽぽ保育園第3分園※3	湯島2-31-1	(6240)0569	3歳				0	0	0	
	日生湯島保育園ひびき	湯島4-1-12	(6801)8583	生後6週	6	4	1	1	0	2	
	たんぽぽ保育園第2分園※3	本郷2-36-9	(5840)8608	1歳		6	1	0			
	たんぽぽ保育園分園※3	本郷3-10-18	(3816)0092	生後6週	6	0	1				
	ポピンズナーサリースクール本郷	本郷4-15-14	(3868)2947	生後6週	9	3	0	0	0	2	
	慈愛会保育園	本郷6-12-5	(3816)3715	生後6週	11	0	0				
	たんぽぽ保育園※3	本郷7-3-1	(3812)4091	生後6週	19	0	1	0	0	0	
	保育所まあむ東大前園	向丘1-16-26	(6801)5660	生後6週	6	4	0				
	キッズガーデン文京春日保育園	西片1-17-8	(5615)8971	生後6週	6	6	0	0	0	4	
	こころの保育園文京西片	西片2-1-1	(5805)3911	1歳		14	3	3	0	0	
	たんぽぽ保育園第4分園※4	根津2-13-8	(5809)0541	1歳		7	2	3			
	どんぐり保育園	千駄木2-48-4	(3828)8708	生後6週	11	0	0				
	ポピンズナーサリースクール千駄木	千駄木2-16-7	(5815)2151	生後6週	9	0	0	2	1	0	
	アスク本駒込保育園	本駒込2-1-23	(5319)2511	生後6週	6	4	2	0	3	1	
	本駒込プチ・クレイシュ	本駒込3-22-4	(3823)5907	生後6週	8	4	0	0	0	1	
新設	(仮)富坂まきば保育園※5	小石川2-20-1	未定	生後6週	9	12	12	19			
	(仮)モニカ茗荷谷駅前園※5	小石川5-3-2	未定	生後6週	6	10	11	11			
	(仮)こころおちゃのみず第一保育園※6	湯島1-10-5	未定	生後6週	9	13	13	13			
	(仮)こころおちゃのみず第二保育園※5	湯島1-10-5	未定	1歳		9	13	13			
	(仮)テンダーラビング保育園千駄木※5	千駄木2-11-3	未定	生後6週	6	8	9	9			
	(仮)クオリスキッズ駒込保育園※5	本駒込5-71-2	未定	生後6週	6	8	9	9			
	(仮)このえ本郷三丁目小規模保育園（小規模保育所）	本郷5-25-16	未定	1歳		6	6				
	グループ保育室こうらく	後楽1-7-7	(3818)4180	4か月	2	0	—				

※1　柳町保育園の卒園者は柳町幼稚園（長時間保育）へ進級。
※2　グローバルキッズ後楽二丁目園分園の卒園者は、グローバルキッズ後楽二丁目園に進級。
※3　たんぽぽ保育園分園および第2分園の卒園者は、たんぽぽ保育園または第3分園に進級。
　　たんぽぽ保育園、たんぽぽ保育園第3分園の3、4歳児クラスについては、進級調整のため1次募集は行わない。
※4　たんぽぽ保育園第4分園の卒園者は、たんぽぽ保育園及び第3分園に進級できない。
※5　（仮）富坂まきば保育園、（仮）モニカ茗荷谷駅前園、（仮）こころおちゃのみず第二保育園、（仮）テンダーラビング保育園千駄木、（仮）クオリスキッズ駒込保育園は、30年度から4歳クラスまでを、31年度から5歳クラスまでを保育予定。
※6　（仮）こころおちゃのみず第一保育園の卒園者は、（仮）こころおちゃのみず第二保育園に進級。
※延長保育の対象は、1歳児クラス以上（根津保育園は満1歳以上）。
※私立保育園の延長保育は、入所内定後、各保育園に直接申込。
※園への事前見学の希望は、各保育園に直接申込。

子育て応援団 保育ママ!!

新年度 受託児募集



就労などにより保育できない保護者に代わり、保育経験があり保育士等の資格をもつ区認定の家庭的保育者（保育ママ）が、自宅等で家庭的な保育をします。少人数のため、一人ひとりに合わせたきめ細かな保育が可能です。育児相談など、一人の先輩ママとしてよき相談相手にもなっています。

対以下の要件にすべてあてはまる方

①区内在住者②すでに就労（採用内定）している方など③日中、家庭に保育する方がいない④当該保育ママと3親等以内の親族関係にない▷**対象年齢**　生後5週間以上3歳未満定1人の保育ママにつき、子ども3人以内▷**保育する日**　月～金曜（祝日等を除く）のうち保育を必要とする日

▷**保育時間**　原則、午前8時～午後5時30分の間の8時間以内（保育ママとの話し合いで決定）¥月額28,000円（光熱水費等の雑費含む）、時間外料金別途申保育委託申込書に在職証明書等を添付し幼児保育課へ持参または郵送▷**申込期間**　11月18日㈮～29年2月23日㈭必着▷**申込書配付**　幼児保育課（区ホームページにも掲載）▷**決定**　要件審査のうえ定員に空きがある場合、区より紹介し当事者間の合意のうえ、契約（申込多数の場合、書類選考あり）

※詳細は右記へ。



◉〒112-8555文京区幼児保育課
入園相談係☎(5803)1190

保育ママ（家庭的保育者）一覧

氏名	資格	住所	電話番号
染野宗子	保育士	後楽2-21-20	(5842)3923
白石眞利子	保育士 教諭（幼）	春日2-4-15	(3812)2568
益田純子	教諭（幼）	小石川2-7-8	(3814)6704
土屋美紀子	保育士 教諭（幼）	白山4-23-2	(3946)4826
大西志津江	保育士	大塚6-26-15	(3944)4318
会澤匡美	保育士 教諭（幼）	根津1-15-12	(5834)7030
櫻井美奈	保育士 教諭（幼）	根津1-15-12	(5834)7030
渡辺陽子	保育士	本駒込5-24-12	(5809)0305
岩瀬昌子	保育士 教諭（幼）	本駒込3-38-9	090(2635)7156

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区立元町公園及び旧元町小学校の保全・有効活用検討会

文京区立元町公園及び旧元町小学校について、今後、区が整備方針や基本計画を策定していくこととなりました。策定にあたり、歴史性の継承を鑑みつつ、明るく安全で安心な地域の拠点施設づくりを推進するため、「文京区立元町公園及び旧元町小学校の保全・有効活用検討会」(以下「検討会」という)を設置し、多様な意見を聴取していきます。

このたび、検討会の公募区民委員を募集します。

●委員の仕事

次に掲げる事項について意見を述べる。

①元町公園及び旧元町小学校の保全・有効活用の整備方針に関すること②元町公園及び旧元町小学校の保全・有効活用の基本計画に関すること等

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員、および応募期間終了時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く)定4人以内▽任期　委嘱の日から基本計画策定まで▽会議　28年度＝2回程度、29年度＝2～3回程度(平日夜間に2時間程度を予定)▽謝礼　1回2千円▽選考　面接申申込書を左記へ郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)または持参▽申込書配付　企画課(区ホームページにも掲載)

〆11月24日㈭必着

◉〒112-8555文京区企画課☎(5803)1126 FAX(5803)1330

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の自動放送試験を実施します

11月29日㈫午前11時ごろから

防災行政無線を使用した全国一斉の情報伝達訓練を行います。

当日の午前11時ごろに1回「これは、テストです」といった内容の音声が流れます。今回の試験では、国から発信された情報を区の同システムが受信した後、自動起動により放送が流れ、その伝達状況等の確認を行います。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※J-ALERTとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム。

◉危機管理課☎(5803)1280

空き家相談会

日①11月23日(祝・水)午後1時～2時30分②26日㈯午後1時～2時30分会行政情報センター対区内にある空き家等のことで悩んでいる所有者等定各3人(申込順)¥無料申11月16日㈬午前9時から電話で左記へ

※相談室は個室。秘密は厳守。

※1件30分の事前予約制。

◉危機管理課☎(5803)1280

ステージ・エコ　イン区民ひろば
～みんなのフリーマーケット～

日12月16日㈮午前10時～午後2時30分会区民ひろば・産業とくらしプラザ(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、フードドライブ(未利用食品の回収)、未使用陶磁器製食器類のリサイクル抽選会、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・食用油・未使用の陶磁器製食器の回収)、おもちゃの病院、使用済み小型家電9品目(携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、環境ライフ講座受講生の環境展示、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定28ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に作った物・仕入れた物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ　イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月25日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。



◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

耐震改修・建替え相談

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日11月16日㈬午後2時～4時会大塚地域活動センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。

◉建築指導課☎(5803)1264

社会保険労務士無料相談

社会保険労務士が年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談に応じます。

日11月21日㈪午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問東京都社会保険労務士会文京支部☎(5844)3151

◉広報課　広聴・相談担当☎(5803)1129

もの忘れ医療相談

高齢者あんしん相談センターでは嘱託医(認知症サポート医等)による相談を予約制でお受けします。介護保険証に表記されている日常生活圏域の高齢者あんしん相談センターに問合せください。

日常生活圏域	相談曜日	予約窓口	電話
富坂	第4水曜	高齢者あんしん相談センター富坂	(3942)8128
大塚	第2火曜	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678
本富士	第3水曜	高齢者あんしん相談センター本富士分室	(3813)7888
駒込	第3木曜	高齢者あんしん相談センター駒込分室	(6912)1461

◉高齢福祉課　認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

子ども用品とりかえっこ
衣類・おもちゃの無料交換会
パパ・ママ・キッズ大集合！

我が家では使わなくなったけれど捨てるにはもったいない…そんな子ども服やまだ遊べるおもちゃが、他の人にとっては欲しいものかもしれません。

「子ども用品とりかえっこ」では、子どもの衣類やおもちゃをご持参いただき、それと同じ数のアイテムをお持ち帰りいただくことができます。

家に眠る思い出の品を持ち寄って、ステキな掘り出し物を見つけてみませんか。

日11月19日㈯午前10時～午後3時(入場は午後2時30分まで)会シルバーセンター対交換対象アイテムを持参できる区内在住・在勤者¥無料▽交換対象アイテム　子ども用の衣類(160cmまでの洗濯済みのもの、靴・バッグ含む)、おもちゃ(30cm以下のもの、子供向けのCD・DVD・絵本含む)申交換対象アイテムを持参のうえ、当日直接会場へ

※1家族10点まで、キズや汚れのないもの、マンガや雑誌は除く、肌着は未開封、ぬいぐるみは新品、おもちゃは壊れていないものに限る。

※残った品物は原則として返還不可。



◉リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？
納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日11月25日㈮・28日(月)・29日㈫、12月1日㈭・2日㈮会税務課(シビックセンター10階)対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方¥無料

※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階受付へ。

◉税務課納税係☎(5803)1156

若年者就労支援事業
文京区キャリアデザインカレッジ

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

既卒者向け就活リスタート講座

既に大学等を卒業した就職活動中の若者を対象に、就職活動の方法、自己PR、企業の探し方等の講座を行います。

日12月10日㈯午後1時～5時

新卒者向けスタート直前講座

30年以降に大学等を卒業する予定の方向けに、就職活動のノウハウを体系的に学ぶ講座を行います。

日12月17日、29年1月14日、2月18日(すべて土曜)午後1時～4時30分

共通事項

会産業とくらしプラザ対区内在住・在学で、未就職・求職中の29歳以下の方定20人(申込順)¥無料申電話またはメールに氏名・電話番号を明記し㈱学情☎(5777)2935メールbunkyo-carrer@gakujo.ne.jpへ

初めての輸出を検討する医療機器関連企業向けセミナー
「海外展示会への出展の進め方」

医療機器関連企業の海外展開に向けて、海外展示会への出展の進め方を海外展示会情報等を交えながら解説します。

日12月8日㈭午後3時～4時会産業とくらしプラザ師新井剛史氏(日本貿易振興機構)対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに「海外展示会への出展の進め方」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

不燃化特区　ミニ講演会・建替え相談会

不燃化特区に指定されている大塚五・六丁目地区の住民や権利者の方を対象に、ミニ講演会「二世帯住宅および相続税について」を開催します。また、専門家(弁護士・建築士・税理士)による住まいに関する相談や担当職員による不燃化特区制度や助成事業等についての相談も応じます。

日11月19日㈯午後2時～4時会大塚北会館¥無料申電話で左記へ

※専門家との相談のみ予約制(1回30分程度)。空きがある場合、予約なしでも相談可。

◉地域整備課☎(5803)1844

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区議会 9月定例議会終わる

9月定例議会は、9月6日㈫から10月17日㈪の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽一般職の任期付職員の採用に関する条例の一部を改正する条例▽平成28年度文京区一般会計補正予算(第2回)(修正可決)▽平成28年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽平成28年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成28年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例の一部を改正する条例

決算

▽平成27年度文京区一般会計歳入歳出決算▽平成27年度文京区国民健康保険特別会計歳入歳出決算▽平成27年度文京区介護保険特別会計歳入歳出決算▽平成27年度文京区後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算

意見書

▽返済不要の「給付型奨学金」の創設及び無利子奨学金の拡充を求める意見書▽無年金者対策の推進を求める意見書▽住民の健康増進のため、受動喫煙防止法及び条例の早期制定を求める意見書▽介護保険制度における軽度者への福祉用具貸与及び住宅改修の継続を求める意見書▽政治分野への男女共同参画推進のための法律制定を求める意見書▽子どもの貧困対策のための実態調査を行うことを求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

備蓄の日 PR展

災害に対する備えの大切さを考える機会として、東京都は11月19日㈯を「備蓄の日」としています。区では備蓄に関する取組みを紹介するPR展を開催します。

日11月16日㈬午後1時～7時 会アートサロン 内家庭での備蓄方法(ローリングストック法※)の紹介・3日分の備蓄食料の展示・備蓄に対して先進的な町会の取組みを紹介

※ローリングストック法…備蓄しているものを古い順から定期的に使用する方法

◉防災課☎(5803)1179

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室の貸出休止

消防設備点検・特別清掃のため午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。

日29年1月22日㈰ 問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検のため休館します。

日29年1月9日(祝・月) 問駒込地域活動センター☎(3824)5801

※区民サービスコーナーと地域活動センター会議室の貸出し受付業務のみ、午後1時から5時まで実施。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1178

ひきこもりでお困りのご家族の方へ

STEP～ひきこもり等自立支援事業～

茶話会

日12月10日㈯午前10時～正午 会区民センター 内家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人(申込順、区内在住者を優先) ¥無料 申電話またはFAXに住所・氏名・連絡先を明記し茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

子育て応援メールマガジンを配信しています

妊婦や乳幼児の保護者が、安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長、子育てサービスなど、月齢に応じた情報を、メールマガジン形式でお届けします。

下記アドレス宛に空メールをご送信ください。一両日中に、登録手続きのご案内メールが届きます。パートナーやご家族の方もご一緒にご登録ください。

※この事業は、NPOきずなメール・プロジェクトと協働で実施。

◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

産前メールの登録アドレス
bunkyo@reg.kizunamail.com

産後メールの登録アドレス
bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.com

区施設等で無料公衆無線LAN「Bunkyo Free Wi-Fi」が使えます

区の観光情報の発信や災害時における情報通信手段として、区立施設やコミュニティバス「Bーぐる」、区内店舗等に無線のインターネット環境を無料で提供するWi-Fiを整備しました。災害時には、インターネット接続後に区の災害情報ページを表示させ、災害情報を掲載します。

このステッカーが目印！



また、スマートフォン向け専用Wi-Fi接続アプリを使うことで、「Bunkyo Free Wi-Fi」以外のWi-Fiサービスとも簡単に接続でき、多言語対応も可能です。

▷利用時間　1回60分(1日何回でも利用可能)▷利用方法　アクセスポイント(下表)で登録手続または、Wi-Fi接続アプリ「Japan Connected-free Wi-Fi」を利用。

▷SSID(アクセスポイントの識別名)
Bunkyo_Free_Wi-Fi

◉情報政策課☎(5803)1134

アクセスポイント

シビックセンターアトリウム付近(地下2階～3階)	シビックセンター25階展望ラウンジ
森鷗外記念館	松聲閣(新江戸川公園内)
不忍通りふれあい館	文京ふるさと歴史館
コミュニティバス「Bーぐる」	区内協力店舗

※詳細は区ホームページを参照。

DV防止講演会

「あなたの身近な人は大丈夫ですか ～DV被害をなくすために～」

日11月26日㈯午後2時～4時 会男女平等センター 師戒能民江氏(お茶の水女子大学名誉教授) 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は11月16日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター☎(3814)6159

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

～女性の人権相談を実施します～

11月14日㈪～20日㈰

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為などといった、女性をめぐる様々な人権問題の相談を電話で受付けます。

日午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時) 申女性の人権ホットライン☎0570(070)810

▽相談員　人権擁護委員、法務局職員

東京法務局人権擁護部第二課☎(5213)1234

◉広報課　広聴・相談担当☎(5803)1129

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

女性に対する暴力をなくそう

日本では交際相手からの暴力被害経験者は約10人に1人(平成24年度内閣府調査より)と、今なお多くの女性が暴力を受けている現状があります。

国際的にも重大な問題として、1999年に「女性に対する暴力撤廃国際日」が定められました。

交際相手やパートナーからの暴力に悩んでいませんか?

暴力には、なぐる、大声でどなる、交友関係を制限する、いつもデートの代を支払わせる、勝手に電話やメールをチェックするなど、さまざまなものがあります。暴力は、その対象者の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に交際相手やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会の実現に向けて、克服すべき重要な課題です。

文京区・UN Women日本事務所連携イベント

11月25日㈮は、午後6時から8時までシビックセンター25階三角の屋根をオレンジ色に照らします。オレンジ色を身につけ、暴力反対のメッセージを伝えましょう。

イベント	会場
・国連の取組についてのショートフィルム上映会(11:00～15:00) ・世界へのメッセージを送ろう(お寄せいただいた方に記念バッグを贈呈)	シビックホール小ホール
警察4署の臨時相談窓口(10:00～12:00、13:00～16:00)	
キャンペーングッズ配付(11:00～13:00)	区民ひろば(シビックセンター地下2階)出入口、ロビー

※キャンペーングッズおよび記念バッグの配付については無くなり次第終了。

配偶者やパートナーからの暴力に関する相談は…

文京区福祉事務所(生活福祉課)では、婦人相談員がDV防止法等に基づき、被害を受けている女性からの相談・支援を行っています。

相談窓口		電話・受付時間
文京区福祉事務所(生活福祉課) ※1		(5803)1216 9:00～17:00
配偶者暴力相談センター	東京ウィメンズプラザ※2	(5467)2455 9:00～21:00
	東京都女性相談センター※1	(5261)3110 9:00～20:00
警視庁総合相談センター※1		(3501)0110 8:30～17:15
最寄りの警察署	富坂警察署生活安全課	(3817)0110
	大塚警察署刑務課	(3941)0110
	本富士警察署生活安全課	(3818)0110
	駒込警察署生活安全課	(3944)0110

※1　土曜・日曜、祝日、12/29～1/3を除く。
※2　12/29～1/3を除く。

男女平等センター相談室をご利用ください

パートナーや親子など家族関係、職場や地域での人間関係、性自認や性的指向、性被害に関すること、自分自身の生き方など専門のカウンセラー(女性)が相談に応じます。ひとりで悩まずに相談してください。来所相談、電話相談が可能です。

曜日	時間
月曜	10:00～16:00 受付15:00まで
水曜	14:00～20:00 受付19:00まで
金曜	10:00～20:00 受付19:00まで

※祝日、全館休館日、12/28～1/4を除く。

※男性からの相談も受付。
※相談は要事前電話予約☎(3812)7149が必要。
◉総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

ぶんぱく2016 文京博覧会

日11月18日㈮・19日㈯午前10時～午後6時
（19日は午後5時まで）
会シビックセンター

区内の産業が集結！産業団体・伝統工芸団体による技術の紹介や匠の技の実演、産学連携によるポスター展示や消費者団体による啓発活動、産業団体による物販などを行います。


▲ぶんぱくマスコットキャラクター「BUNレンジャー」

ギャラリーシビック会場

主に伝統工芸による匠の技や印刷・製本、医療機器を中心とした区内産業の技術などを紹介します。



アートサロン会場

消費者団体等による消費生活展会場です。消費者啓発展示、体験コーナー、クイズラリー（アートサロン会場内のみ）を行います。

地下2階通路

区内大学の産学連携の研究事例について、ポスター展示を行います。

産業とくらしプラザ

アンケート提出コーナー
当日、アンケートを提出していただいた方にグッズ等を差し上げます。※1人につきひとつまで。なくなり次第終了。

区民ひろば会場



「食の文京ブランド100選」の名店が今年も集結します。和菓子や洋菓子を中心に、各店自慢の逸品を即売します。また、商店街連合会加盟店や区内事業者による販売、区にゆかりのある地域の物産展も行います。

◉経済課☎(5803)1173

図書館 入場無料

本郷図書館休館 11/28㈪～30㈬
館内特別整理のため休館します。☎(3828)2070

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	11/19㈯ 15:00～16:00	**第8回みんなの子ども映画館** 内「つるのおんがえし」「かぐやひめ」「てぶくろをかいに」対幼児・小学生定50人（先着順）申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	11/23㈷・㈬ 15:00～15:50	**秋の子ども映画会** 内「からすのパンやさん」「小さなバイキングビッケ―世界で最初の消防隊―」対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
	12/4㈰ 14:00～16:30	**第9回ハーダンガー刺しゅう教室** 内ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうを行う対中学生以上定20人（申込順）申11/19㈯9:00から電話または直接本駒込図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	11/30㈬ 15:00～16:00	**読書の秋　子ども映画会** 内「なかよしおばけ」ほか対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
	12/11㈰ 14:00～15:00	**子どものためのクリスマスコンサート** 内ピアノとギターと子どもたちの演奏師三浦コウ（ピアニスト）ほか対幼児・小学生定50人（申込順）申11/15㈫9:00から電話または直接小石川図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/4㈰ 14:00～15:15	**二胡と朗読で綴る夢のおはなし** 内二胡の音色にのせて夢のお話を朗読する。夏目漱石「夢十夜」より第一話ほか▷朗読　原きよ▷演奏　山平憲嗣対高校生以上定30人（申込順）申11/18㈮9:00から電話または直接目白台図書館へ
会①千石図書館 ②六義園（本駒込6-16-3） 問千石図書館 ☎(3946)7748	①12/4㈰ 14:00～15:30 ②12/18㈰ 10:00	**お茶との出会い** 内①第1部「茶の湯入門」宜春亭での作法の前知識②第2部「お茶会に招かれて」第1部の座学に基づき、茶の湯の実践師岩村宗渓（表千家茶道教授）対区内在住者定①50人（申込順）②20人（申込順、2部のみの参加は不可）申11/15㈫9:00から電話または直接千石図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	12/10㈯ 14:00～15:30	**朗読会～近代の文人と女流作家～** 内「お化けうさぎ」与謝野晶子、「運」芥川龍之介、「モナリサ」（「永日小品」より）夏目漱石、「大つごもり」樋口一葉▷出演　武田肇ほか対中学生以上定40人（申込順）申11/17㈭9:00から電話または直接水道端図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	12/11㈰ 14:00～15:30	**クリスマスコンサート** 内世界のクリスマス曲演奏、チャイコフスキー「くるみ割り人形」（解説・あらすじを交えて演奏）師小松真理（ピアニスト）ほか対中学生以上定30人（申込順）申11/16㈬9:00から電話または直接湯島図書館へ

秋だ！読書だ！図書館フェスタ 2016 入場無料

会真砂中央図書館☎(3815)6801

日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
11/19㈯ 10:00～12:00	子どもと読書の講演会 内「絵本で幸せ子育て相談室～なんで絵本を読まなくちゃならないの？～」師勝尾栄絵対小学生以上定70人（先着順）申当日直接会場へ ※保育（2歳～就学前児）あり、定員10人、事前申込※1。
11/20㈰ 14:00～15:30	浪曲会 内「弥作の鎌腹」～赤穂義士伝、「オオカミ王ロボ」～シートン動物記▷出演　東家一太郎ほか対小学生以上定70人（申込順）申事前申込※1
11/23㈷・㈬ 14:30～15:40	子ども映画会「化けくらべ」、「ねずみくんのチョッキ2」 対4歳～小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
11/25㈮13:00～17:00 11/26㈯ 9:00～17:00 11/27㈰ 9:00～16:00	展示「古屋行男　写真展」 対どなたでも申当日直接会場へ
11/30㈬ 10:00～11:30	大人のためのStorytime（ストーリータイム）～秋～（大人向けおはなし会） ▷演目　オルペウスとエウリュディケほか▷出演　文京区立図書館ライブラリーパートナー対中学生以上定40人（先着順）申当日直接会場へ
11/30㈬ 15:00～16:00	ちびっこ子ども会 内パネルシアター「おいもほり」「赤はなのトナカイ」ほか▷出演　パネルシアターぴっぴ対0歳～就学前児と保護者定80人（先着順）申当日直接会場へ
12/2㈮ 19:00～20:00	照屋実穂コンサート 内映画「フラガール」日本語主題歌など▷出演　照屋実穂（歌・キーボード）対4歳以上定70人（申込順）申事前申込※1
12/3㈯ 14:00～15:30	名作を語る会 内「桃太郎」芥川龍之介、「時雨みち」藤沢周平▷出演　池田一臣（現代劇センター真夏座）ほか対小学生以上定70人（申込順）申事前申込※1
12/4㈰ 14:00～16:30	映画会「フラガール」、「フラガール関連映像」 ▷解説　井坂能行（岩波映像顧問）対小学生以上定70人（申込順）申事前申込※1

※1　11/15㈫9:00から電話または直接真砂中央図書館へ
※会期中、子どもどくしょスタンプラリー（10:00～17:00対4歳～小学生）、TRCイベント「図書館利用者オススメの1冊・1枚」あり。

ほんわか祭り

本郷福祉センター（若駒の里）は知的障害のある方のための通所施設です。
ほんわか祭りは「ほんわかと地域にとけこむ」をコンセプトに、地域の方との交流や活動を紹介します。
日11月26日㈯午前10時45分～午後3時
会勤労福祉会館・本郷福祉センター内施設紹介、作品展示・販売、食事処、喫茶コーナー、体験コーナー（陶芸など）、バザー、バドミントン体験教室・ミニゲーム、利用者によるステージ発表、ボランティアによる発表、囲碁・将棋室の無料開放など 問本郷福祉センター☎(3823)8092 FAX(3823)8091
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

障害者対象教室

聴覚障害者対象エコクラフト教室
日12月2日㈮午後1時30分～3時30分会障害者会館師山田成子氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定11月25日㈮
※手話通訳あり。持ち帰り用紙袋を持参。

肢体障害者対象フラワーアレンジメント教室
日12月8日㈭午後1時30分～3時30分会障害者会館師池田伸子氏対区内在住・在勤・在学の肢体障害者12月1日㈭
※はさみ・持ち帰り用紙袋を持参。

知的障害者対象料理教室
日12月10日㈯午前10時～午後0時30分会福祉センター江戸川橋師久喜佐記子氏対区内在住・在勤・在学の知的障害者12月3日㈯
※ふきん2枚（氏名を明記）・エプロン・三角きんを持参。

視覚障害者対象フラワーアレンジメント教室
日12月13日㈫午後1時30分～3時30分会障害者会館師池田伸子氏対区内在住・在勤・在学の視覚障害者12月6日㈫
※はさみ・持ち帰り用紙袋を持参。

（共通事項）
定各15人（抽選）¥無料申電話または FAXに教室名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904へ
◉障害福祉課 知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

文の京 文化発信プロジェクト 第1回「かなざわ講座」

～加賀藩の江戸藩邸～

加賀藩前田家の上屋敷や中屋敷が区内に置かれていた歴史的つながりを踏まえ、加賀百万石の武家文化を伝承するまち、「金沢」の歴史・文化を学ぶ講座を今年度初めて開催します。
日29年1月18日㈬午後2時～4時会スカイホール師宇佐美孝氏（加能地域史研究会参与）対区内在住・在勤・在学者定100人（抽選）¥無料申問往復はがき（1人1枚まで）またはFAX・メールに「かなざわ講座」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・性別（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒102-0093千代田区平河町2-4-2全国都市会館5F金沢市東京事務所内金沢営業戦略室☎(3262)0444 FAX(3234)0990 メールtokyo_j@city.kanazawa.lg.jpへ ✓12月9日㈮必着
▼共催　金沢市
※当落の発送は12月下旬を予定。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120



文京ソーシャル・イノベーション・フォーラム ～ともに街の未来を考えよう～

日12月11日㈰午前10時～午後4時30分会区民センター対地域活動に関心のある方、地域活動の仲間を見つけたい方、これからの地域活動の新しい知見や動向について学びたい方▽シンポジウムゲスト　佐藤真久氏（東京都市大学環境学部教授）、井上英之氏（慶應義塾大学特別招聘准教授）、加藤良彦氏（丸山町会副会長）¥無料申特設サイトHP http://bunkyo-sip.jp ✓12月5日㈪
◉区民課協働推進担当
☎(5803)1167


▲佐藤真久氏


▲井上英之氏


▲加藤良彦氏

	内容等
【第1部】10:00～12:00	シンポジウム「住む・働くだけの街から、ともに暮らす街へ～これからの協働のあり方と町会・自治会を含めた地域との接点の持ち方などを考える」
【第2部】13:00～16:30	「文京区での活動を知り、地域に必要な新しいイベントをともに考えよう！～地域で活動する団体の紹介および交流ワークショップ」

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

夜景を楽しみながら乾杯!

シビックセンター25階展望ラウンジに Sky View Lounge BAR 3日間限定オープン!





11/18㈮午後5時～9時
19㈯正午～午後9時
20㈰正午～午後6時
※ラストオーダーは終了30分前。

文京区観光土産推奨品の一つ、プレミアムビール「アウグスビール」や、イタリア直輸入の各種ワインを販売するほか、その場で記念撮影した写真をオリジナルラベルにできるお土産ビールも販売します。

美しい眺めと美味しいお酒を楽しめる3日間だけの特別なイベントにぜひご来場ください。

会シビックセンター25階展望ラウンジ 対どなたでも(アルコールの提供は20歳以上の方のみ) ¥入場無料 申当日直接会場へ

※来場者多数の場合は時間制限あり。
※イベント期間外はお酒を飲むことは不可。

◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

船旅満喫!

水道橋発着の船で神田川や隅田川をクルーズしてみませんか?



国土交通省・文京区などのほか、民間事業者等で構成する「秋葉原・天王洲・羽田空港舟運プロジェクト準備会」が、舟運の可能性を検証するため社会実験(第4次)を実施します。

3種類の船が区の管理する市兵衛河岸防災船着場(水道橋)から発着し、さまざまなコースで普段見ることのできない眺めが楽しめます。

申電話で各コースの申込先へ
※実験の詳細や他のコースについては
HPhttp://tokyo-fune.netを参照。

運航内容の例

コース	日程	定員	料金	申込・問合せ先
水道橋－秋葉原(和泉橋)間	11/13㈰・24㈭	40人	1,000円	ジール ☎(3454)0432
水道橋－秋葉原(万世橋)間	11/19㈯、12/3㈯・4㈰		500円	東京ウォータウェイズ ☎(6659)2580
水道橋－日本橋間	11/18㈮～20㈰	12人	2,000円	ガレオン ☎(5858)6877

※運航便数やルート、時間、料金等は変更になる場合あり。詳細は各問合せ先まで確認のこと。
※天候等により、運航の中止や内容の変更を行う場合あり。
※乗船証の提示により船着場付近の観光施設等で割引を受けられる場合あり。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

宝生会能楽公演ご招待

五雲会は宝生流定期公演の一つで、若手能楽師が出演します。若さあふれる力強い舞台をお楽しみください。



会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定各25人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「能楽鑑賞」・希望日・鑑賞者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆12月5日㈪必着

※当落の通知は12月中旬発送予定。

◉〒112-8555 アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

公演日時	演目
29年1/14㈯ 12:00	高砂 花月 源氏供養 車僧
2/18㈯ 12:00	絵馬 兼平 吉野静 船橋

第5回「文の京ガイドツアー」 ―鷗外の道―

文京区ゆかりの文人「森鷗外」の散歩道を、観光ガイドとともに巡ります。鷗外になった気分で一緒に歩いてみませんか。

日12月3日㈯午後1時30分(2時間程度) 対徒歩で全行程歩ける方 定40人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「鷗外ガイドツアー」・参加者(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し左記へ 〆11月21日㈪必着 問文京区観光インフォメーション ☎(5803)1941

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174



▲森鷗外記念館

コース(約3km)
(集合)東大赤門前－東大構内－願行寺－根津神社－猫の家－藪下通り－森鷗外記念館(解散)

文の京ゆかりの文化人顕彰事業 史跡めぐり 「千駄木ゆかりの文人を訪ねて」



▲前回の様子

没後60年を迎えた高村光太郎のアトリエ跡をはじめ高村光雲・豊周旧居跡など、千駄木周辺にある文化人ゆかりの地を訪ねます。森鷗外記念館では展示についての説明を聞いたのち、館内を自由に見学できます。

日12月3日㈯午後1時～4時(雨天決行)▽ガイド 文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 対高校生以上 定50人(抽選) ¥40円(保険料) 申往復はがき(1枚2人まで)に「12月3日史跡めぐり」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆11月24日㈭必着

※当日、区民チャンネルの取材・撮影予定あり。

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 文京ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

コース(約2km)
(集合)森鷗外記念館－団子坂－講談社発祥の地－須藤公園－高村光太郎アトリエ跡－青鞜社跡－夏目漱石旧居跡－藪下通り－森鷗外記念館(自由見学)ほか

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
駒込地域活動センター ☎(3824)5801	文京パパスクール～育児を楽しもう!～	12/4～18の日曜(全3回) 10:30～12:00	内新米パパとこれからパパになる方のための講座①パパのBaby&kidsマッサージ②子どものホメ方・叱り方③子どもと一緒に"楽しむ"ために 師こどもの森(「本駒込プチ・クレイシュ」運営) 定15人(申込順) ¥600円(初回納入) 申11/16㈬9:30より電話で駒込地域活動センター☎(3824)5801へ ※保育(生後43日目～就学前児)あり。
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	折紙教室～折紙でお正月を飾ろう～	12/7㈬ 10:00～11:30	内お正月飾り用の鶴と来年の干支の鶏を折る 師小早川千恵子 定20人(抽選) ¥300円(当日納入) 〆11/30㈬必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	はじめてのタブレット教室(アンドロイド)	12/9㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内はじめてタブレット端末を使う方を対象に、タッチスクリーンの操作方法から、インターネット検索の仕方などを学ぶ 師NPO竹箒の会 定各12人(抽選) ¥無料 〆11/25㈮必着 ※タブレット端末(Android機)は、会場に用意。

(共通事項) 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(タブレット教室は希望時間帯①か②も)と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参

◉各地域活動センター

国立科学博物館でシドッチ神父の復顔像が公開されます

小日向一丁目の都指定文化財旧跡「切支丹屋敷跡」から出土した人骨のうち1体が、イタリア人宣教師ジョバンニ・バティスタ・シドッチ神父のものと確定されました。この展示では、人骨から復元された復顔像を中心として、遺跡調査の結果や人骨の科学的分析などが公開されます。

日11月12日㈯～12月4日㈰の日～木曜(月曜除く)午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)、金・土曜午前9時～午後8時(入場は午後7時30分まで) ▽休館日 月曜 会国立科学博物館日本館(台東区上野公園7-20) 対どなたでも ¥大学生以上620円、高校生以下・65歳以上は無料(年齢が確認できる証明書を持参) 問国立科学博物館 ☎(5777)8600

◉教育総務課 ☎(5803)1305

第240回 シビックコンサート「アカペラ・コーラス」

～心をつなぐ　うたごえ～

今月は透き通った響きのヴォーカルアンサンブルをお届けします。

日11月30日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校ヴォーカル学科、SHOBIヴォーカルアンサンブル ▷曲目　宮川泰作曲/若いってすばらしい、三木たかし作曲/心の瞳ほか ¥無料 申当日直接会場へ

◉㈶文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103

シビックホール

シビックチケット ☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係
@BunkyoCivicHall

響きの森クラシック・シリーズ 東京フィルハーモニー交響楽団 Vol.60～63 シリーズセット券(4回連続券)発売

会シビックホール大ホール ▽管弦楽　東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席＝2万千円、A席＝1万8千円、B席＝1万6千円(全席指定) 申12月18日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売(発売初日のみ1人4セットまで)

区民先行予約(1日限り) 11月27日㈰午前10時～午後7時(1人4セットまで、電話予約のみ) 対区内在住・在勤・在学者

vol.	日時	指揮・ソリスト	曲目
60	29年 5/20㈯ 15:00	指揮＝アンドレア・バッティストーニ ピアノ＝外山啓介	チャイコフスキー／ピアノ協奏曲第1番 交響曲第5番ほか
61	9/16㈯ 15:00	指揮＝チョン・ミョンフン ソリスト＝調整中	ベートーヴェン／交響曲第3番《英雄》ほか
62	30年 1/13㈯ 15:00	指揮＝小林研一郎 ヴァイオリン＝木嶋真優 ソプラノ＝森 麻季 テノール＝宮里直樹	J.シュトラウスⅡ／ワルツ「美しく青きドナウ」、プッチーニ／歌劇「ラ・ボエーム」より"私が街を歩くと"、サン=サーンス／序奏とロンド・カプリチオーソ、ラヴェル／ボレロほか
63	2/3㈯ 15:00	指揮＝小林研一郎	スメタナ／連作交響詩「わが祖国」全曲

区民参加オペラCITTADINO(チッタディーノ)歌劇団 第17期生公演 プッチーニ作曲／歌劇「トゥーランドット」(原語上演／字幕付)

日29年2月19日㈰午後2時 会シビックホール大ホール 対小学生以上 ¥3千円(全席指定) 申11月21日㈪午前10時からシビックチケット(電話・窓口)で発売

※発売初日は席選択不可。

知っトク Bunkyo

講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室

日11月24日㈭午後2時～3時 会千駄木交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定10組(申込順) ¥1組100円(当日納入) 申11月15日㈫から電話で下記へ
◉千駄木交流館☎(3821)6695

ふれあいサロン提案型講座(全6回)

ママ力(りょく)UP(アップ)講座

日12月7日・14日、29年1月11日・25日、2月8日・22日(すべて水曜)午前10時～11時30分 会向丘地域活動センター 内食育・読み聞かせ・災害時の避難・健康・パパ力向上を、ママ同士で交流しながら学ぶ 師子育てkitchen(キッチン)ほか 対0～2歳の子をもつ母親で、全回参加できる区内在住・在勤・在学者 定15組(抽選) ¥1,600円(初回納入) 申往復はがきに「ママ力UP講座」、住所、氏名、年齢、電話番号、参加する子どもの氏名・年齢・性別と返信用にもあて先を明記し〒113-0023文京区向丘1-20-8向丘地域活動センターへ(区ホームページからも申込可) ✓11月22日㈫必着
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第7回家庭教育講座

子育て座談会～子育ての不安・悩み「私だけじゃないんだ」～

日12月13日㈫午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師アドバイザー5人 対区内在住・在勤の子をもつ保護者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ(区ホームページからも申込可) ▷申込期間　11月15日㈫午前9時～28日㈪午後3時
※2～5歳は保育あり(先着10人)。
◉教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302

プロボノ講座

日12月3日㈯午後1時～3時 会区民センター 内プロボノ入門、プロボノ経験者の体験談 対区内在住・在勤者 定15人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
※プロボノ…各分野の専門家が、職業上持っている知識・スキルや経験を活かして社会貢献すること。
◉社会福祉協議会フミコム☎(3812)3044

老い支度講座

有料老人ホームのあれこれ“意外と知らない保証人”とエンディングノート

日12月3日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 師齋藤弘毅氏(介護施設研究所) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

講座「食から考える2R」

～リデュース・リユースの実践が健康で楽しい食生活につながる？～

日12月5日㈪午前10時～正午 会アカデミー向丘 内旬野菜を使い切る料理の紹介と講義 師柳谷晃子氏(アキコ食文化研究所所長) 対区内在住・在勤・在学者 定35人(抽選) ¥無料 申電話・はがきまたはFAXに「公開講座」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)を明記し下記へ ✓11月28日㈪必着
▶共催　リサイクル イン 文京
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362

軽体操教室12月

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申11月25日㈮午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	6日 20日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	7日 21日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	13日 27日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	14日 28日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

介護者教室

日12月10日㈯午後2時～3時30分 会千駄木の郷(さと) 内脊柱管狭窄症の理解と対応 師進藤重雄氏(九段坂病院診療部長) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

お正月が楽しみになる寄せ植え教室

日12月17日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 内お正月の寄せ植えを作りながら緑の楽しさを学ぶ 師多田欣也氏 対小学生以上の区内在住者(小学生は保護者同伴) 定各25組(申込順) ¥1組3,000円(材料費、当日納入) 申電話で下記へ ✓11月25日㈮
◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254

協働のまちづくり講座

日12月18日㈰午前10時～11時30分 会勤労福祉会館 内本駒込を中心に地域に住まう人々のまちづくりに対する講和 師小林誠氏(神明町会会長) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申11月18日㈮から電話で下記へ
◉勤労福祉会館☎(3823)6711

パソコン講座

パワーポイント入門

日29年1月17日㈫～19日㈭Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 会アカデミー文京 内プレゼンテーションソフト「パワーポイント」の基本操作 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)で、パソコンで簡単な文字入力とマウス操作ができる方 定各30人(抽選) ¥3,500円(教材費込) 申往復はがきに「パワーポイント」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓11月28日㈪必着
※保育(Aコースのみ、3～6歳の就学前児、定員3人)希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

親族の方のための成年後見講座

先輩後見人に聞いてみよう

日29年1月28日㈯午後2時～4時 会社会福祉協議会 内具体的な業務について、後見人同士での情報交換や相談など 師リーガルサポート所属司法書士 対すでに後見人として選任されている区内在住・在勤・在学の親族 定10人(申込順) ¥無料 申11月17日㈭午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156

28年度後期Ⅱ文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1講座につき1人1枚)に講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓11月28日㈪必着

番号	講座名
1	かみんぐ文の京シリーズ2 古の人の言葉を伝える印刷の技と匠
2	時代小説の楽しみ ～江戸を舞台にした作品を読む～
3	『枕草子』を読む ～清少納言の意見と彼女をめぐる人々～
4	与謝野晶子の生き方―昭和期の作品を中心に
5	落語で伝える江戸のくらし
6	ヨーロッパ建築の見方と楽しみ方 ―パリとヴェルサイユを中心に
7	切り絵の新ジャンル「立体切り絵」に挑戦！
8	歌ってリフレッシュ！日本のうた・童謡・唱歌
9	北欧デザイン入門～日本で活きるデザイン～
10	伝える力を学ぶ「日本語教室」
11	私も書ける「“かな”に挑戦！」
12	はじめてのフランス語文法 ～叙法・時制表現を学ぶ～
13	ゆっくり筋力アップ・トレーニング
14	外国人おもてなし英会話講座
15	デザイナー流スピードスケッチ入門
16	基礎から学ぶクラシックギター ～《禁じられた遊び》を弾いてみよう！
17	中学英語でどんどん話せる！ ～使える英語のコツを学ぼう～
18	ジョイフル・フラ～ハワイアンソングと共に～
19	親子で作ろう♪パンとお菓子
20	楽しく学ぶ中国語の発音

※会場はシビックセンター等。日時・費用等の詳細は、地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付する「講座案内」を必ず確認のこと(下記ホームページにも掲載)。
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。当落通知は12/2㈮発送予定。
※受講は当選者本人に限る。
※3～6歳の就学前児の無料保育(月～金曜の午前・午後のシビックセンター会場の講座に限る)希望者は赤字で「保育希望」・幼児の氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入。
※手話通訳つき講座あり。詳細は下記へ。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

交流館の教室

	ペーパークラフト教室	フラワーアレンジメント教室	きもの着付け教室
日時	11/26㈯ 10:00～12:00	11/26㈯①10:00～12:00②13:30～15:30、12/2㈮ ①10:00～12:00②13:30～15:30③18:00～20:00	11/26㈯ 14:00～16:00
会場・問合せ	千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141	白山交流館 〒112-0001文京区白山4-27-11 ☎FAX(3813)8500
内容・講師(敬称略)	クリスマスカード	クリスマスリース 水野エイジ	きもの着付け(名古屋帯)をマスターする 合地ケイ子
対象	区内在住・在勤・在学者	どなたでも	区内在住・在勤・在学の女性で着物一式を用意できる方
定員	10人(申込順)	各40人(申込順)	10人(抽選)
費用	400円(当日納入)	1,800円(材料費、当日納入)	800円(当日納入)
申込	11/16㈬から電話で上記へ	11/26㈯分は11/15㈫9:00から、12/2㈮分は11/18㈮9:00から電話または直接会場へ	往復はがき(1人1枚)またはFAXで「白山着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し上記へ
その他	※はさみ・カッターを持参。	―	✓11/17㈭必着

◉各交流館

教育センター

会教育センター ¥無料

	第14回子ども科学カレッジ	第6回子どもパソコン教室	第8回科学教室
日時	12/3㈯ 14:00～16:00	12/10㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	12/10㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
内容・講師(敬称略)	超伝導～電子は凍らない～ 日本女子大学理学部数物科学科 准教授　石黒亮輔	パソコンで年賀状をつくろう	水の電気分解 ～電気のはたらきで物質を分解する～
対象	区内在住・在学の小学4年生～中学生	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	30人(申込順)	各10人(抽選)	各30人(抽選)
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・開催日(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請	
締切	―	11/28㈪必着	

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は前日までに電話で下記へ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

催しもの

シビックシネマサロン

「雨に唄えば(日本語字幕)」

日11月18日㈮午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京▷監督　ジーン・ケリー▷出演　ジーン・ケリー／ドナルド・オコナー 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※当日午前11時30分以降に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

いきいきシニアの集い

日11月26日㈯・27日㈰午前10時～午後4時(27日は午後3時まで) ¥無料

内容		会場
作品展示	高齢者の作品(書・絵画・写真・盆栽・生花) 児童絵画・跡見学園女子大学書道部の作品	ギャラリーシビック
	高齢者クラブ(富坂・大塚地区)・高齢者在宅サービスセンター利用者の作品	アートサロン
	高齢者クラブ(本富士・駒込地区)・都立工芸高校生徒の作品	シルバーセンター
実演コーナー	手芸・軽スポーツ(輪投げ・室内ペタンク)	
即売コーナー	高齢者の手作り作品の販売(小物入れ等)	

※お茶席(200円)・クイックマッサージサービス(26日)・折り紙体験教室(午前)・書道交流会(午後)も開催。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

高齢者にマッサージのサービス

日11月16日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会白山交流館・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

子育て応援！ミニ就職面接会(託児付)

日11月22日㈫午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内の事業所へ就職を希望する子育て中の方 ¥無料 申直接都内各ハローワーク窓口へ 問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎(3812)8609(自動音声に従い「32#」を押す)
※1歳～就学前児は保育あり(申込順)。
※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋のホームページHPhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi.htmlに掲載。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

未来のリケジョ☆女子中学生へ！科学への招待状！

日11月27日㈰午前10時～正午 会男女平等センター 内家庭でもできる楽しい簡単な実験 師森義仁氏(お茶の水女子大学教授) 対区内在住・在学の女子中学生(保護者の参加も可) 定20人(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに住所・氏名・学年・電話番号を明記し男女平等センターへ(男女平等センターホームページからも申込可) ✓11月19日㈯必着
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp

足腰元気たいそう(全4回)

日11月29日～12月20日の火曜午前10時30分～正午(受付は15分前から) 会勤労福祉会館 内足腰の機能改善や転倒予防の体操 師藤野真子氏(健康運動指導士) 対医師から運動を止められていない60歳以上の方 定20人(申込順) ¥1,200円(初回納入) 申電話で下記へ
※動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉勤労福祉会館☎(3823)6711

料理人たちが作る！子ども食堂ランチ会

日12月11日㈰①午前11時②正午③午後1時 会男女平等センター 内ビュッフェ形式のクリスマスランチ 対どなたでも 定各20人(申込順) ¥子ども＝無料、大人＝300円 申 問電話またはEメールで名前・住所・電話番号・参加人数・子どもの年齢・希望時間帯を明記し、子どもを守る目コミュ@文京区☎(5976)1680 Eメールjffmamorume580@gmail.comへ
◉子ども家庭支援センター
☎(5803)1894

スポーツ

元気ニコニコ体操12月コース

日12月5日～26日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥1,240円(保険料込) 申11月21日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ ✓12月4日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

ジュニアスキー教室

日12月17日㈯午前9時30分現地集合、午後3時現地解散 会狭山スキー場(埼玉県所沢市) 対区内在住・在学の小学生(高校生以上の保護者送迎必須) 定40人(抽選) ¥2,000円(リフト代・保険料込) 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがきに「ジュニアスキー教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓11月22日㈫必着
※中学生の参加は下記へ要相談。
※レンタルスキー一式・ロッカー使用料は各自負担。
※保護者は見学・自由滑走可。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

▲携帯版電子申請

お知らせ

「平成28年生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)」を行います

障害者・児の福祉施策を検討するための基礎資料を得るために厚生労働省が実施するものです。調査は、調査員証を携帯した区の職員が訪問して行います。
日12月上旬▷調査方法　国の指定した地区内の全世帯を訪問し、その中で調査対象となる障害のある方等に調査を実施
※対象地域となった世帯については11月中旬に通知。
◉障害福祉課
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

後期高齢者医療制度の被保険者へ医療費等通知書をお送りします

自身の健康と医療に対する理解を深めていただくためお送りします。通知書には、診療年月・医療機関等の名称、医療費の総額(10割分)等を記載しています。
▷発送　11月中旬 対27年7月～28年6月の間に、次のいずれかに該当する方①医療費の総額(自己負担分＋保険者負担分)が5万円を超える月がある方②柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用装具などのいずれかの施術や支給がある方
◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

職員採用

育児休業代替任期付職員(栄養士)

▷選考実施日　12月5日㈪▷採用予定日　29年1月中旬以降 定若干名 申インターネットHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/または所定の申込書を下記へ郵送・持参 ✓インターネット＝11月14日㈪～27日㈰受信有効、郵送・持参＝11月25日㈮必着
※詳細は下記で配付の募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者の募集

▷職種　臨時的任用教員 対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上、または特別区の区立幼稚園臨時的任用教員もしくは学級を専任する非常勤講師として通算12か月以上の経験があり、昭和31年4月2日以降に出生した方▷勤務先　大田区・足立区を除く21区の区立幼稚園▷選考　書類・面接 申込書を本人が直接下記へ持参または郵送▷申込書配付　23区の各区役所(教育委員会事務局)・下記(下記ホームページにも掲載)▷申込期間　持参＝12月1日㈭・2日㈮、郵送＝11月25日㈮消印有効
※詳細は下記へ。
◉〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
☎(5210)9751
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を

確定申告等で社会保険料控除の申告をする際には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収証書)の添付が必要です。
申告の対象となるのはその年の1月1日～12月31日に納付した保険料です。1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から社会保険料控除証明書が送付されます。
問ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570(058)555
◉文京年金事務所☎(3945)1141

リンク

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第25回東京都監察医務院公開講座
①11/17㈭13:00～15:30②南大塚ホール(豊島区南大塚2-36-1)③講演「突然起こる大動脈解離、大動脈瘤」「進化する画像診断技術と、未来の医療」⑦定250人(先着順)⑧東京都監察医務院☎(3944)1481

弁護士による無料法律相談会
①11/19㈯10:00～15:00②区民センター(ボランティア・市民活動まつり会場内)③成年後見・相続・遺言・その他一般法律相談⑧事務局☎(3830)0447

これからの「働く」を考えるワークショップ～女性のワーク＆ライフを考える～
①11/20㈰13:00～17:30②筑波大学文京校舎③自分のキャリアを振返り、未来に備える⑥500円⑦組織で働いている20～30代の女性 定12人(抽選) 申 HPhttp://www.human.tsukuba.ac.jp/または電話⑧筑波大学カウンセリングコースキャリアプロジェクト☎090(2459)3765

クリスマスフラワーアレンジメント
①11/21㈪・27㈰10:00～11:30②シビックセンター5階区民会議室③プリザーブドフラワーを使ってゴールドクリスマスツリー作り⑥2,800円(材料費)⑦申電話 ✓各日5日前まで⑧石川☎090(2305)0340

匂い袋作り体験教室
①11/23㈷・水9:30～10:30、11:00～12:00②アカデミー音羽③天然香料を使って、2個作成④認定講師⑥1,500円(材料費込)⑦定各6人 申電話またはEメールtezukuriokho@gmail.com⑧手作りお香☎090(9815)9308

第35回東大仏青展
①11/25㈮～27㈰10:00～17:00(27日は16:00まで)②東京大学仏教青年会会館ホール(本郷3-33-5)③会員による仏像彫刻・仏画等の展示・写経体験会、筆禅会による名品鑑賞と太筆実演体験⑧東京大学仏教青年会☎(3813)5903

桜楓会バザー
①11/25㈮10:00～15:30②桜楓2号館(目白台1-16-7)③日本女子大学の同窓会である桜楓会の会員および会員紹介企業による出店(食品・雑貨・手作り品・不用新品など)⑥100円⑧桜楓会会員サービス部☎(3942)6090(月～金曜9:00～17:00)

談話室千駄木「森鷗外記念館・出前講座」
①11/27㈰13:30～15:30②千駄木の郷③鷗外作品での読書会④倉本幸弘氏(森鷗外記念館常任理事)⑥100円(茶菓子代)⑧文京区社会福祉協議会☎(5800)2942

スポーツチャンバラ体験・講習会
①11/27㈰15:00～16:30②総合体育館⑥500円(会場代)⑧天羽☎090(9294)3821

講演会「冒険の心、そして人生」
①12/3㈯14:00～16:00②お茶の水女子大学③アラビア半島マングローブ植林について④向後元彦氏(マングローブ植林行動計画相談役)⑦申はがきまたはEメールに住所・氏名を明記し〒112-8790文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学地理学教室Eメールchiriog@yahoo.co.jpへ ✓11/25㈮消印有効⑧地理学教室☎(5978)5186

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成28年(2016) 11/10

健康 医療 介護

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対18～74歳の区内在住者¥無料申11月15日㈫から電話で各会場へ

日時	12/1㈫ 13:30～14:45	12/7㈬ 14:00～15:30
定員(申込順)	10人	15人
会場・申込	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	保健サービスセンター ☎(5803)1807

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉各保健サービスセンター

ピラティス教室(全4回)

日12月3日～24日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,800円(初回納入)申往復はがき(1人1枚)に「ピラティス」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月22日㈫必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月24日㈭必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	12/7㈬・17㈯ 8:40～13:00(受付は10:00まで)	12/21㈬
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳未満で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

はじめての離乳食

日12月1日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の28年6～7月生まれの第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　11月21日㈪～12月2日㈮

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者定各15組(申込順)¥無料申11月15日㈫から電話で各保健サービスセンターへ

日時	12/3㈯	12/10㈯
	10:30～11:30	
会場・申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※兄姉の参加不可。バスタオル持参。

◉各保健サービスセンター

産後のセルフケア&バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所内産後の身体とこころを整えるためのバランスボールエクササイズ等師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	対象(区内在住者)	申込開始日時
12/6㈫	10:00～12:00	28年8/7～10/6に出産した産婦と乳児	11/22㈫ 8:30
12/26㈪	13:30～15:30	28年8/27～10/26に出産した産婦と乳児	12/12㈪ 8:30
29年1/10㈫	10:00～12:00	28年9/11～11/10に出産した産婦と乳児	12/26㈪ 8:30
1/24㈫		28年9/25～11/24に出産した産婦と乳児	1/10㈫ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

カンガルーの会

日12月9日㈮午前10時～11時30分会保健サービスセンター本郷支所内保護者同士の交流対出生体重2,000g以下で2歳以下の子をもつ区内在住の保護者¥無料申電話で下記へ
※保育あり。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

両親学級

日29年1月13日㈮午後1時30分～4時会保健サービスセンター本郷支所対区内在住者ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦定24組(申込順)¥無料申12月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

腰痛予防教室

日12月15日㈭午前10時～11時30分会区民センター内腰痛の予防法に関する講義や体操対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方(現在腰痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方を除く)定40人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　11月21日㈪～12月2日㈮

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

骨粗しょう症健診

日12月15日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～29年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申11月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

精神保健講演会「こんなに身近な依存症～依存症の仕組みと対応を知ろう～」

日12月7日㈬午後2時30分～4時会スカイホール内さまざまな依存症を正しく理解する師小林桜児氏(神奈川県立精神医療センター依存症診療科専門医療部長)対区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥無料申11月15日㈫から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

がん教育シンポジウム

日12月14日㈬午後6時～8時会シビックホール小ホール内これからの「がん教育」のあり方について考える▷出演者　鳶巣賢一氏(がん・感染症センター都立駒込病院院長)、樋野興夫氏(順天堂大学医学部病理・腫瘍学教授)ほか対どなたでも定350人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

◉教育センター☎(5800)2591

健康づくり栄養教室

年末年始の身体をリセット
身体スッキリ！クッキング

日29年1月19日㈭午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対60歳以下の区内在住者定20人(申込順)¥無料申11月28日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805

ハッピーベジタブル大作戦食育講座

～シェフに学ぶプロの技～

内野菜をおいしく料理するコツについての講義、調理実演師齊藤陽一氏(東京ドームホテルシェフ)対区内在住・在勤・在学者定各30人(申込順)¥無料申11月15日㈫から電話で健康推進課へ

日時	12/6㈫	12/8㈭
	14:00～16:00	
会場	福祉センター江戸川橋	保健サービスセンター

◉健康推進課☎(5803)1229

地域をむすぶ食育サポーター クッキング応援隊募集！

内料理教室の助手、ハピベジ加盟店(飲食店)の巡回、料理レシピの校正等▷日額報酬　5,000円程度(内容により異なる)対栄養士・管理栄養士の有資格者で、登録後に応援隊として活動できる方申電話で下記へ▷選考　面接

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

認知症講演会・家族交流会、ぶんにこ駒込

	認知症講演会・認知症家族交流会	文京区版認知症カフェぶんにこ駒込
日時	12/3㈯ 13:30～16:30	12/6㈫ 13:30～15:30
会場	向丘地域活動センター	坂下会館(千駄木3-42-4)
内容	講演と交流「認知症介護・ストレスと上手に向き合おう」	認知症の方や家族・地域の方・介護事業所の方等の交流、情報交換
対象	区内在住・在勤・在学者	どなたでも
定員	20人(先着順)	—
費用	無料	100円(お茶代)
申込	高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎(3813)7888へ	当日直接会場へ
問合せ		高齢者あんしん相談センター駒込分室 ☎(6912)1461
締切	11/26(土)	—

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

健康診査等の指定医療機関の追加

医院名	種別
小石川柳町クリニック(小石川1-13-9) ☎(5805)3749	健康診査・大腸がん・肝炎ウィルス検査

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒にご注意ください

ノロウイルスは感染力が強いため、集団感染・集団食中毒の恐れもあります。しっかりと予防しましょう。

- 手洗いを徹底する
- 食品は中心部まで火を通す
- 下痢やおう吐等の症状がある方は食品の取扱いを控える
- 消毒は、熱湯や適切な濃度の塩素系漂白剤を使用する(アルコール消毒は効果がないとされている)

◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836
生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

インフルエンザ予防は「手洗い」「予防接種」「咳エチケット」

インフルエンザの流行を防ぐためには、ウイルスを体内に侵入させないこと、周囲に広げないことが大切です。

「かからない」「うつさない」ために

- 外出からの帰宅時、食事の前などは必ず石鹸を使って手を洗う
- 普段から睡眠と栄養をしっかりとり免疫力を高める
- 医師と相談して予防接種をうける
  ※65歳以上の方には、インフルエンザ予防接種の予診票を送付済。
- のどの粘膜の防御のため、適切な湿度(50～60%)を保つ
- インフルエンザ流行時は、人混みや繁華街への外出を控える
- くしゃみや咳が出ている間はマスクを鼻と口の両方を確実におおうように着用し、使用後は放置せずに捨てる



◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請はお早めに！12月28日㈬まで。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成28年（2016） 11/25

No.1656

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
意見募集……2面
無料相談……2面
秋の紅葉ライトアップ……3面
区の財政状況をお知らせします…4・5面

世界をオレンジ色に(Orange the World)キャンペーン

◉総務課ダイバーシティ推進担当
☎(5803)1187

11月25日の女性に対する暴力撤廃国際デーから12月10日の世界人権デーまでの16日間、世界70か国以上で世界をオレンジ色に(Orange the World)キャンペーンが行われます。


▲三角屋根のオレンジライトアップ(11/25～12/10)

暴力のない明るい未来や希望を表すオレンジ色を象徴として暴力根絶を訴える国連のキャンペーンを機にあらゆる世代の一人ひとりが当事者として、暴力根絶を意識し、人権について考えてみましょう。

女性の人権を守ろう

男女の役割を固定的にとらえる意識は、家庭や職場などで依然として根強く、男女差別を生む原因となっています。暴力やセクシュアル・ハラスメント、性犯罪なども重大な人権問題です。性別に関わりなく個人として尊重して協力しあい、責任を分かち合う社会を実現しましょう。

子どもの人権を守ろう

いじめや体罰、性的虐待、児童買春、保護者による虐待行為などの問題のほか、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもが増えています。子どもが一人の人間として尊重され、すこやかに成長できるよう、子どもの人権について関心と理解を深めましょう。

障害のある人の自立と社会参加を進めよう

障害があるためにお店の利用を拒否されるなど、障害に対する無理解や偏見などによって、障害のある人の自立や社会参加が阻まれることがあります。相互に人格と個性を尊重し合う社会を実現するために、障害のある人が直面する社会的障壁をなくしていくことが重要です。

犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

犯罪被害者とその家族が、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉を傷つけられたり、私生活の平穏を害されたりする人権問題が起こっています。犯罪被害者とその家族が再び平穏な生活を営むことができるよう、状況や心情を理解し、配慮していくことが大切です。

そのほかの人権問題

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、外国人への差別、HIV感染者やハンセン病患者等への偏見、刑を終えて出所した人への偏見、インターネットを悪用した人権侵害、性的指向・性自認を理由とする差別など、人権問題はたくさんあります。

人権問題を解決する第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

人権週間（12月4日㈰～10日㈯）行事

●夜間人権ホットライン
日12月8日㈭午後5時～8時 内弁護士による電話法律相談（秘密厳守・相談時間は10分程度） ¥無料 申電話でホットライン☎(5824)9620～9621 問㈶東京都人権啓発センター☎(3871)0212

神々の国しまね「石見神楽」公演&地域活性化シンポジウムご招待

相互協力協定を締結している津和野町を含む、島根県西部で受け継がれている「石見神楽」公演と地域活性化シンポジウムへご招待します。

日29年2月4日㈯ 会東洋大学井上円了ホール（白山5-28-20） ▷出演 白谷神楽社中（鹿足郡吉賀町） 内石見神楽公演「麗輪（じんりん）」「大蛇（おろち）」



▲石見神楽公演「大蛇」

シンポジウム

テーマ　「どう進める、地域活性化 地方と都市の連携は可能か」

▷パネリスト　文京区長・津和野町長・益田市長・吉賀町長 対区内在住・在勤・在学者 定各150人（抽選） ¥無料 申往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・希望人数（1枚2人まで）・希望公演（①～③を選択、在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒699-5513島根県鹿足郡吉賀町六日市750　吉賀町役場企画課へ 問津和野町東京事務所☎(5615)8358 〆1月16日㈪必着

※当選（入場整理券）・落選の結果は、1月20日頃に発送予定。

公演等	時間
①石見神楽昼公演	13:00～15:00
②地域活性シンポジウム	15:30～17:30
③石見神楽夜公演	18:00～20:00

※①と③は同一内容。①と③両方の申込は不可。

【特産品販売・観光PRを同時開催】

日2月4日㈯正午～午後8時30分 会東洋大学井上円了ホールエントランス

▶主催　高津川流域都市交流協議会
▶共催　東洋大学

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

障害者週間記念「ふれあいの集い」

12月3日～9日は障害者週間です

小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示のほか、リオデジャネイロパラリンピックで銀メダルを取得した「ボッチャ」体験などを行います。

内容	日時	会場
作品展	12/3㈯～5㈪9:30～17:00（5日のアートサロンは16:00まで）	ギャラリーシビック、アートサロン
手話体験コーナー	12/3㈯～5㈪13:00～15:00	ギャラリーシビック
障害者スポーツの紹介「ボッチャ」（パラリンピック種目）	12/4㈰13:00～15:00	アカデミー文京
革製品の作製体験、お茶席、点字と触図（触ってわかる図）を使ったクリスマスカードづくり	12/4㈰10:00～15:00	


▲触図（触ってわかる）クリスマスカード

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

森鷗外記念館コレクション展

「賀古鶴所という男／一切秘密無ク交際シタル友」

鷗外の遺言を口述筆記したことで知られる、賀古鶴所（安政3年～昭和6年）は、浜松藩（現在の静岡県浜松市）藩医の長男として生まれ、現在の東京大学医学部卒業後、陸軍軍医に任官、日本における耳鼻咽喉科の基礎を築いた人物です。

大柄で豪傑であったという賀古は鷗外よりも6歳年上でしたが、二人は東京大学医学部の学生時代に出会い、生涯親友であり続けました。当館に残る250通以上の書簡は、二人の絆の強さを伝えています。本展では、これらの書簡等から、鷗外と賀古鶴所の友情の軌跡をたどります。

日12月9日㈮～29年1月29日㈰午前10時～午後6時（最終入館午後5時30分まで） ▷休館日 12月29日㈭～1月3日㈫、24日㈫ ¥300円


▲賀古鶴所（『耳之衛生』明治41年3月、博文館より）

学芸員によるギャラリートーク
日12月21日、1月11日・25日（すべて水曜）午後2時～2時30分 申当日直接会場へ

関連講演会
「賀古鶴所と鷗外―兄たり弟たり―」
日1月22日㈰午後2時～3時30分 師宗像和重氏（早稲田大学教授） 対どなたでも 定50人（抽選） ¥無料 申✉または往復はがきに講演会名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆1月6日㈮必着

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4
森鷗外記念館☎(3824)5511
✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

基本構想実施計画(素案)について

区では、「基本構想」に掲げる将来像を実現させるため、「基本構想実施計画(29～31年度)」の策定を進めています。総合的な見地から事業をより効果的に進めていけるよう、「基本構想」の実現に向けた基盤整備を担う「行財政改革推進計画」を包含した計画としています。このたび、計画の素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧・募集期間　12月7日㈬～29年1月6日㈮必着

公共施設等総合管理計画(素案)について

区が所有する公共施設とインフラの利用状況や老朽化の状況等を把握し、今後の公共施設等に係るコストの平準化や抑制、人口構成の変化に応じた公共施設等のあり方を提示するため、29年度から38年度までを計画期間とする「公共施設等総合管理計画」の策定を進めてきました。このたび、計画の素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧・募集期間　12月7日㈬～29年1月6日㈮必着

区報特集号を発行します

文京区公共施設等総合管理計画(素案)特集号を12月7日㈬に新聞折込みをするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

区民説明会を開催します

定 各30人程度(先着順)
申 当日直接会場へ

日時	会場
12/12㈪ 18:30～20:00	不忍通りふれあい館
12/14㈬ 18:30～20:00	目白台交流館
12/16㈮ 18:30～20:00	駒込地域活動センター
12/18㈰ 10:00～11:30	アカデミー文京

※各会場とも内容は同じ。

◉〒112-8555 文京区企画課
☎(5803)1126
FAX(5803)1330

区報特集号を発行します

文京区公共施設等総合管理計画(素案)特集号を12月7日㈬に新聞折込みをするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

区民説明会を開催します

定 各30人程度(先着順)
申 当日直接会場へ

日時	会場
12/18㈰ 13:30～14:30	シルバーセンター
12/19㈪ 18:30～19:30	目白台交流館
12/22㈭ 18:30～19:30	不忍通りふれあい館

※各会場とも内容は同じ。

◉〒112-8555 文京区企画課
☎(5803)1126
FAX(5803)1330

基本構想進行管理(事務事業評価・基本構想実現度評価)について

区では、「基本構想」について、「事務事業評価」と「基本構想実現度評価」により進行を管理しています。このたび、評価の結果がまとまりましたので、ご意見を募集します。

※事務事業評価…「基本構想実施計画(26～28年度)」に掲げる事業(249事業)を対象とし、その事業の成果や課題を具体的に明らかにするもの。
※基本構想実現度評価…実施計画において指標を設定した施策の評価等を通じて、中項目(20項目)ごとに政策・施策としての評価を行うもの。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧・募集期間　12月7日㈬～29年1月6日㈮必着

◉〒112-8555 文京区企画課
☎(5803)1126
FAX(5803)1330

地域密着型通所介護に係る基準の制定について

区では、介護保険法の改正に伴い、定員18人以下の通所介護事業所が地域密着型事業所に移行したことから、これに関連する基準を定めることとなりました。この中には、区が地域の実情に応じて定める独自基準が含まれておりますので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　介護保険課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧・募集期間　12月12日㈪～29年1月11日㈬

◉〒112-8555 文京区介護保険課事業指導係
☎(5803)1204
FAX(5803)1380

子育てサポーターになりませんか？ ～第2回スタンダードサポーター認定研修の受講生を募集します～

「子育てサポーター認定制度」とは、子ども・子育て支援新制度の一環として実施する子育て支援員研修に、区独自の研修内容を加えた、新たな研修制度です。子育てサポーターの認定を受けた方は、ファミリー・サポート・センター事業などの担い手として、地域の子育て世帯のサポーターとして活躍していただきます。

今回はスタンダードサポーターの認定を受けるための研修受講者を募集します。なお、研修の一部が子育て支援員基本研修と同じカリキュラムとなっており、本研修を受講することで、「子育て支援員基本研修」の修了証明書も交付されます。

対 区内在住・在勤・在学者
定 25人(抽選)
¥ 無料
申 申込書を子育て支援課へ郵送または持参
▽申込書配付　子育て支援課・社会福祉協議会(区ホームページ・社会福祉協議会 http://www.bunsyakyo.or.jp/にも掲載)
✗ 12月22日㈭必着

回	日時	研修内容	会場
1	29年1/28㈯ 9:30～16:30	子育て支援員基本研修①	貞静学園短期大学
2	1/29㈰ 9:30～17:00	子育て支援員基本研修② 子育てサポーター救命救急研修	
3	2/3㈮ 9:30～16:50	子育てサポーター認定研修①	区民センター
4	2/4㈯ 9:30～16:20	子育てサポーター認定研修②	

※4日間の研修を受講することで、子育て支援員(基本研修)および子育てサポータースタンダードサポーターの認定証を交付。

子育て支援員制度について

◉〒112-8555 文京区子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

子育てサポーター認定制度について

◉社会福祉協議会市民活動支援係
☎(3812)3114

ひとり親家庭等医療費助成の申請

次のいずれかの家庭に医療費を助成しています。

対 満18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)を監護する①ひとり親家庭等②父または母に重度の障害がある両親家庭
※26年分の所得が限度額を超えて助成対象外であった方で、27年分所得が限度額内となった方は、助成を受けるために新たに申請が必要。
※受給者および扶養義務者の所得制限があるので、受給要件、申請方法等詳細は下記へ問合せ。

親 医療証を送付します

現況届を提出した方が、受給要件に該当する場合は、29年1月1日(祝・日)から有効の医療証(桃色)を12月下旬に送付します。有効期間が12月31日㈯までの医療証(藤色)は、期限がすぎたら破棄してください。
※1月になっても新しい医療証が届かない場合は、左記へ問合せ。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

所得制限額

扶養人数	申請者	扶養義務者 孤児等の養育者
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円
3人	3,060,000円	3,500,000円
4人	3,440,000円	3,880,000円
扶養一人あたりの加算額	380,000円	

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です

―滞納は　させない　放置しない　逃がさない―

都と区市町村が連携し、徴収対策を集中的に実施しています。安定した税収確保と公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、納税推進、差押えやタイヤロック、捜索等の滞納処分など、多様な徴収対策に取組みます。

27年度文京区実績

・捜索(強制調査)　19件
・差押　3,579件

特別区民税・都民税の納付相談を土・日曜に開設

経済的な事情等で税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。

日 12月3日㈯、4日㈰午前9時～午後4時 会 税務課(シビックセンター10階)
※業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付へ。

◉税務課納税係
☎(5803)1156

臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金の申請受付がまもなく終了します

12月28日㈬まで

支給対象となる可能性のある方にはすでに申請書を郵送しています。

まだ申請がお済みでない方は申請書に必要事項を記入し、本人確認書類等の写し(一部の方のみ)を添付のうえ、返信用封筒で返送または窓口まで持参してください。申請後、2か月程度で「審査結果通知書」を送付します。また、すでに申請書を提出した方で、申請書等に不備・不足がある場合、不備通知を発送しています。届いた方は、お早めに不足書類等を提出してください。

▽申請・問合せ　文京区臨時給付金窓口・コールセンター(シビックセンター5階)▽受付時間　月～金曜(午前9時～午後5時)▽臨時開設日　12月25日㈰午前9時～午後5時

◉〒112-8711 文京区春日1-16-21文京区臨時給付金窓口・コールセンター
☎(5803)1662

無料相談

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

司法書士相談

日 12月1日㈭午前10時～午後4時(受付は午後3時まで) 会 区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 対 どなたでも 申 当日直接会場へ 問 東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)☎090(8603)4020(当日限り)

行政書士相談

日 12月13日㈫午前10時～午後4時 会 区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内 借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対 どなたでも 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会文京支部☎050(3799)1741

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。

区内にはすでに、浅沼洋子氏、池田志津江氏、伊東隆氏、東條清子氏、二瓶紀子氏、深野幸江氏、前田俊房氏が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、さらに10月1日付で、亀田一良氏が再委嘱されました。

◉広報課☎(5803)1129

共通事項 ご意見をお寄せください

FAX・✉(区ホームページから送信)で担当課へ。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✗締切 問問合 ◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

12月の番組表

◉広報課CATV担当 ☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室** (1～4日)津和野ランドスケープVol.3(12～18日)カラーリボンフェスタ **区長に聞く**(5～11日、19～25日) **B☆Happy**(26～31日)オススメ！文の京おたのしみスポット 前編
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～4日、12～18日)森鷗外 観潮楼と暮らしたまちの移り変わり **B☆Happy**(5～11日)オススメ！文の京おたのしみスポット 前編 (19～25日)あなたの名所ものがたり 本郷編 (26～31日)オススメ！文の京おたのしみスポット 後編
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～3日)もがれた翼～今、子どもたちを守るために～ (7～11日)早期発見が決め手！乳がん検診のススメ (12～18日、26～31日)高齢者クラブに入りませんか？ **すこやかCooking**(19～25日)食材使いきりレシピ
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～3日)本駒込プチ・クレイシュ (7～11日)明化小学校(12～18日)文林中学校(26～31日)本郷保育園 **スマイルらいふ**(19～25日)早期発見が決め手！乳がん検診のススメ
	40	**手話付番組**(1～3日)ようこそ！私たちの区立中学校へ!!① (7～11日、19～25日)災害時の情報収集手段を確認しよう (12～18日、26～31日)仕事と子育ての両立を体感！ワーク&ライフインターン
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～3日)津和野ランドスケープVol.3 (12～18日)カラーリボンフェスタ **区長に聞く**(7～11日、19～25日) **B☆Happy**(26～31日)オススメ！文の京おたのしみスポット 前編
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～3日、12～18日)森鷗外 観潮楼と暮らしたまちの移り変わり **B☆Happy**(7～11日)オススメ！文の京おたのしみスポット 前編 (19～25日)あなたの名所ものがたり 本郷編 (26～31日)オススメ！文の京おたのしみスポット 後編
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～3日)文林中学校(7～11日)水道保育園 (12～18日)本駒込プチ・クレイシュ (26～31日)明照幼稚園 **匠　文京区の名工**(19～25日)彫金／製本業
	40	**手話付番組**(1～3日)ようこそ！私たちの区立中学校へ!!② (7～11日、19～25日)介護予防・日常生活支援総合事業がスタート！ (12～18日、26～31日)真砂中央図書館リニューアルオープン
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1～3日、19～25日)がん検診講演会 専門医に学ぶ 乳がんの正しい知識 (7～11日)文京シビック合唱団　第14回定期演奏会 (12～18日)ライフプランセミナー 住まいと家計を見直して暮らしの不安を解消しよう！ (26～31日)文の京カレッジコンサート　第1部
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

区議会一般質問12/4(日)～6(火)期間中は特別編成で放送します。

放送時間	9:10～／12:00～／16:00～／18:00～／19:00～／21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(12月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名 電　話	日時	主な内容
藍　染 (3828)5509	1日(木) 10:00	ホールで遊ぼう
久　堅 (3811)0712	6日(火) 10:00	在園児と一緒に観劇を楽しみましょう
青　柳 (3941)4518	14日(木) 10:00	一緒に踊ろう
さしがや (3811)3474	6日(火) 10:00	みんなで歌って踊ろう
駒　込 (3821)8800	15日(木) 10:00	音楽リズムを楽しもう
こひなた (3943)4457	7日(水) 10:00	コンサートを楽しもう
本　郷 (3812)2394	1日(木) 10:00	クリスマスツリーを作ろう
大　塚 (3943)1631	13日(火) 10:00	つくって遊ぼう
しおみ (3827)8229	14日(水) 10:00	観劇「おんがくかい」
千　石 (3947)9220	15日(木) 10:00	みんなでダンス ミニコンサート
向　丘 (3814)6755	7日(水) 10:00	人形劇を見ましょう
水　道 (3812)2237	7日(水) 10:00	お買い物ごっこにきませんか？
本駒込 (3822)3659	6日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南 (3823)3247	1日(木) 10:00	園長子育て何でも相談
千石西 (3944)4688	13日(火) 10:00	人形劇へようこそ
本駒込西 (3947)2906	7日(水) 10:00	栄養士さんの話を聞きませんか？
目白台 (3945)4220	20日(火) 10:00	人形劇を観よう
柳　町 (3811)0978	15日(木) 10:20	「ラッコの会」親子で作ろう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

移動拠点回収(モデル事業) ～区立公園等で資源を回収します～

区では、集積所回収・集団回収・拠点回収等 さまざまな方法で資源物を回収しています。

こうした回収方法に加え、更なる資源物の回収を図るため、皆さんの身近な公園等(16か所)を巡回する「移動拠点回収事業」を実施しています。

お近くにお住まいの皆さんはぜひご利用ください。

回収する資源物は家庭から排出されたものに限ります。

日12月以降の土曜午後1時～3時 会区内公園等(毎回1か所)

移動拠点回収　実施一覧

	場所	月日 28年	月日 29年
小石川地区	大塚公園(みどりの図書館横)		3/4
	江戸川公園(大滝橋側入口前)		3/18
	大塚児童遊園		
	小日向公園	12/3	
	後楽公園	12/17	
	白山四丁目第二児童遊園		1/21
	文京宮下公園		2/4
	目白台運動公園(中央出入口前)		2/18
本郷地区	元町公園(中央砂場前)		3/11
	駒込公園		3/25
	富士前公園	12/10	
	お茶の水公園		1/14
	駕籠町公園		1/28
	西片公園		2/11
	丸山新町公園		2/25

◉リサイクル清掃課清掃事業係☎(5803)1184

回収する資源物	注意事項
食品トレイ	・軽く洗い、乾かしてあるもの ※洗っていないものは対象外。
紙パック	・500㎖以上で飲料用のもの ・中をすすぎ、切り開いて乾かしてあるもの ※内側が銀色のものは可燃ごみへ。
乾電池	・使い捨ての筒型乾電池およびコイン型リチウムイオン電池 ※ボタン電池や充電式は対象外 ※液漏れしているものは不燃ごみに出してください。
衣類	・洗うなどしてきれいな状態でビニール袋に入れて出してください。 ※汚れているものは可燃ごみへ。
蛍光管	・購入時に入っていた箱に入れるか、紙に包んで出してください。 ※割れているものや白熱電球などは、紙などで全体を包んで「キケン」と表示し、不燃ごみへ。
水銀血圧計・水銀体温計	・対象外のものは、不燃ごみに出してください。
小型家電 (下記7品目等) ※一番長い部分が30㎝未満の物を回収。	・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・卓上計算機・ACアダプター
インクカートリッジ	・次の5社の純正カートリッジに限り回収 【ブラザー・キヤノン・デル・エプソン・ヒューレットパッカード】 ※対象外のものは、可燃ごみへ。
プラスチック製ボトル	・プラマークが入っているシャンプー・洗剤・ソースなどの容器として使用されているもの・キャップ、ポンプなどを外し、ボトル内を洗ってあるもの ※ペットボトルは対象外
小さな金属類 ※一番長い部分が30㎝未満の物を回収。	・フライパン・なべ・やかん・スプーンなど ※プラスチック・ガラス・木など、金属を使用していないものは対象外。

27年度の清掃・リサイクル事業経費をお知らせします

ごみの減量や分別を進めることにより、ごみ処理経費は減らすことができます。

- 生ごみの水分をきるだけでごみ量が減ります。
- 包装紙・紙袋・お菓子やティッシュなどの空き箱などは、雑がみとしてリサイクルできます。資源の日に集積所に出してください。
- 集団回収への取組みが増えると、経費削減につながります。

ごみ減量等の詳しい方法は、下記へ問合せください。

◉リサイクル清掃課 ☎(5803)1184

27年度　ごみ・資源回収量

ごみ回収量		43,442t
資源回収量		14,046t
	行政回収	8,904t
	集団回収	5,143t

※行政回収は粗大ごみの資源化分も含む。

27年度　清掃・リサイクル事業経費

区分		歳出	歳入	1人当たりの経費	1t当たりの経費
ごみ処理経費		27億3,581万円	2億6,045万円	11,787円	56,981円
リサイクル関連経費		3億7,242万円	5,988万円	1,488円	22,252円
	行政回収	3億3,965万円	5,977万円	1,333円	31,433円
	集団回収	3,277万円	10万円	156円	6,353円
合計		31億0,824万円	3億2,033万円	13,276円	78,221円

※1人当たりの経費は、27年10月1日現在の人口(210,002人)を元に算出。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

秋の紅葉ライトアップ ～ひごあかり～



新江戸川公園では、肥後熊本藩細川家ゆかりの庭園として、熊本地震の復興支援を目的に、熊本の竹あかりによる照明と熊本観光PRを行います。

日11月26日(土)～12月4日(日)午後5時30分～9時(最終入場は午後8時30分まで、小雨決行) 会新江戸川公園 ¥300円(就学前児無料)



関口台町小学校の児童による復興応援イラストが灯されます

日11/26(土)・27(日)

内容	日時・申込等	会場
ミニ講座「細川家でつながる東京と熊本」	11/26(土)・27(日) 16:00～16:30(当日直接会場へ)	松聲閣
熊本の地震復興＆観光PR展示	11/26(土)～12/4(日)の 9:00～21:00	
秋の紅葉ガイドツアー	11/26(土)・27(日)、12/3(土)・4(日)の 14:00～14:30(当日直接会場へ)	

※11/26(土)17:30から点灯式を実施。

◉みどり公園課☎(5803)1255

28年度第2四半期までのごみと資源の回収量(速報値)

28年度第2四半期までのごみ量は、前年度に比べ、148t(0.7%)の減量となりました。

また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、125t(1.8%)の減量となりました。

ごみ量

	28年 4月～9月	27年 4月～9月	増減量	増減率
可燃ごみ	20,064t	20,233t	▲169t	▲0.8%
不燃ごみ	790t	819t	▲29t	▲3.5%
粗大ごみ	693t	642t	51t	7.9%
合計	21,547t	21,695t	▲148t	▲0.7%

資源回収量(集団回収を含む)

	28年 4月～9月	27年 4月～9月	増減量	増減率
粗大ごみ	194t	216t	▲22t	▲10.2%
古紙	4,601t	4,759t	▲158t	▲3.3%
缶	260t	243t	17t	7.0%
びん	1,233t	1,204t	29t	2.4%
ペットボトル	463t	456t	7t	1.5%
その他	99t	97t	2t	2.1%
合計	6,850t	6,975t	▲125t	▲1.8%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。
※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めず。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

29年度私立幼稚園入園児追加募集

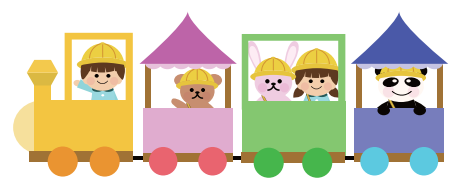
下記の幼稚園で引き続き申込みを受付けています。

申直接希望の園へ

11月6日現在

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員 3歳児	募集人員 4歳児	募集人員 5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	0	0	8
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	0	0	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	若干名	若干名	若干名
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	0	0	5
福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	0	若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	若干名	4	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	0	若干名	若干名

◉幼児保育課私立幼稚園・認定こども園担当 ☎(5803)1845



☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

環境保全ポスター図案コンクール展示会

区内中学生を対象に、環境活動への参加や環境問題への意識啓発を図るため、環境保全をテーマにした作品を募集したところ、147点の応募があり、厳正なる審査の結果、30人の作品が入選しました。

金賞



相川　幸輝（第九中3年）



大橋　天裕（第九中3年）

銀賞　大宮　美春（第九中2年）／服部　澪（第九中2年）／鍋谷　優衣（第十中3年）

銅賞　五十嵐　紅緒（第六中2年）／春名　杏美（第十中3年）／矢羽田　千秋（第十中3年）

（敬称略）　ほかに、佳作として22人が入選しました。

作品展名・内容	開催日時	会場
入選作品展（金賞・銀賞・銅賞・佳作 30点）	12/2㈮～6㈫7:30～22:00（2日㈮は10:00から、6日㈫は16:00まで）	区民ひろば（シビックセンター地下2階）
	12/7㈬～9㈮9:00～17:00（7日㈬は10:00から、9日㈮は16:00まで）	アートサロン

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

区制70周年記念　フォト・ヒストリー　第7回

昭和56年



▲台風24号による被害状況の写真（昭和56年10月、撮影・所蔵　文京区、場所　江戸川橋地蔵通り商店街）

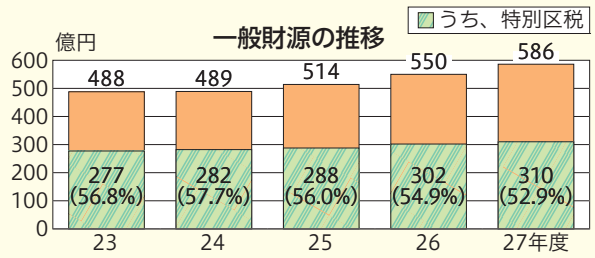
昭和56年10月22日に発生した台風24号により区内2,016世帯が床上または床下浸水の被害を受けました。同年7月にも災害救助法が適用される集中豪雨があり、3か月で2回も災害救助法が適用される事態となりました。区内のある地域では、首まで水に浸かってしまう程大きな浸水被害でした。

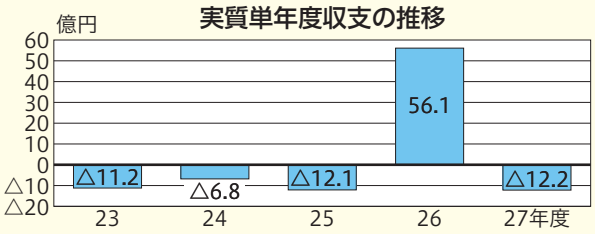
◉アカデミー推進課区史担当　☎(5803)1849

区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、27年度は26年度より8億円の増となりました。また、年度ごとの収支（実質単年度収支）については、27年度はマイナス収支となりました。



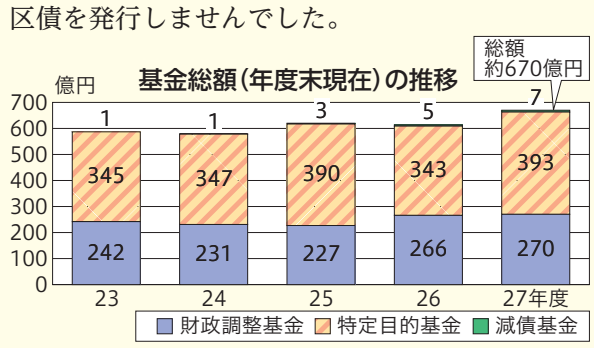


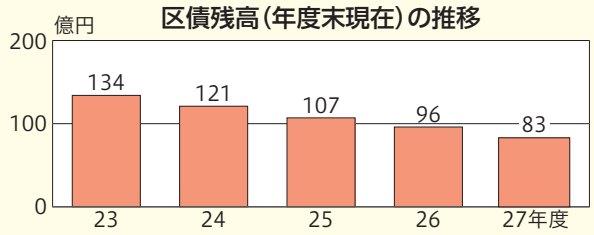
※上表は自治体間の比較を可能にするために総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用。

計画的な蓄えとローン返済

財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金（蓄え）を活用することも大切です。財政調整基金は19億円取り崩しましたが、それを上回る積立を行ったことにより、2年連続の増となりました。

また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還（ローン返済）が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。27年度は、新たな区債を発行しませんでした。





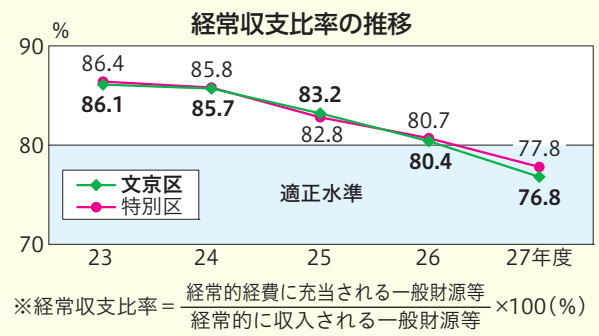
持続可能な財政体質の確立

限られた財源の中、社会の変化に即応しながら喫緊（きっきん）の課題に必要な財源を振り向けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。

財政構造の弾力性を測る指標が「経常収支比率」ですが、27年度は、26年度より3.6ポイント下回る76.8%となり、6年ぶりに適正水準となりました。

しかしながら、特別区税などは景気の動向に左右されやすいため、区の財政は今後も予断を許さない状況が続くと予想されます。

区政の課題に的確に対応することはもとより、子育て支援、高齢者施策をはじめ、区民施設や学校施設の整備など大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくために、安定的かつ健全な財政基盤を確立・維持していく必要があります。



※経常収支比率＝経常的経費に充当される一般財源等／経常的に収入される一般財源等×100(%)

財務諸表

区では、国の公会計制度改革の方針を踏まえ、20年度決算から、「総務省方式改訂モデル」により、外郭団体等も含めた連結財務諸表を作成し、公表しています。

バランスシート

バランスシートとは、決算時点において地方公共団体が保有する資産の状況と、これに対応した負債、純資産の状況を対照表示するものです。

連結バランスシートの概要　（単位：百万円）

資産の部		負債の部	
1　公共資産	436,385	1　固定負債	18,291
有形固定資産	436,314	地方債	
無形固定資産	12	文京区全体の地方債	6,833
売却可能資産	58	関係団体の地方債	950
		退職手当等引当金	10,500
		長期未払金	1
2　投資等	42,024	その他	5
投資及び出資金	674		
貸付金	199	2　流動負債	4,389
基金等	40,281	翌年度償還予定地方債	
長期延滞債権	957	文京区全体の地方債	1,423
その他	25	関係団体の地方債	91
回収不能見込額	△ 114	未払金	201
		翌年度支払予定退職手当	1,596
3　流動資産	35,678	賞与引当金	986
資金	34,510	その他	90
未収金	1,211	負債合計	22,681
その他	223	純資産の部	
回収不能見込額	△ 267	1　公共資産等整備国都補助金等	19,413
		2　公共資産等整備一般財源等	220,429
4　繰延勘定	0	3　他団体及び民間出資分	2
		4　その他一般財源等	20,158
		5　資産評価差額	231,402
		純資産合計	491,406
資産合計	514,088	負債および純資産合計	514,088

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

●**資産の部**　土地や建物などの有形固定資産は4,363億円であり、このうち土地は3,231億円で有形固定資産の74%を占めています。また、基金等には、区民施設整備基金や学校施設建設整備基金などの特定目的基金と定額運用基金を合わせた額を計上しており、403億円となっています。

●**負債の部**　地方債残高（固定負債の「地方債」と流動負債の「翌年度償還予定地方債」の合計）は93億円となっています。一方、資産の部において、流動資産の資金額は357億円となっています。これは、すぐにでも返済に充てられる手元の資金が借金の額を上回る状態であることを示しており、健全な財政状況であることがわかります。

行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、地方公共団体が1年間に行う人的なサービスや給付サービスなど、資産の形成につながらない活動について、どのぐらいコストをかけたかを表すものです。

連結行政コスト計算書の概要　（単位：百万円）

経常行政コスト　A	126,472	経常行政コスト　A	126,472
≪性質別内訳≫		≪目的別内訳≫	
1　人にかかるコスト	20,827	1　生活インフラ・国土保全	5,350
		2　教育	11,791
2　物にかかるコスト	28,799	3　福祉	85,921
		4　環境衛生	7,488
3　移転支出的なコスト	75,275	5　産業振興	941
		6　消防	646
4　その他の行政コスト	1,569	7　総務	12,525
		8　議会	662
		9　支払利息	162
		10　回収不能見込計上額	366
		11　その他	615
経常収益　B	37,744	経常収益　B	37,744
使用料・手数料		使用料・手数料	
分担金・負担金・寄附金		分担金・負担金・寄附金	
など		など	
(差引)純経常行政コスト　A－B	88,727	(差引)純経常行政コスト　A－B	88,727

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

経常行政コストから受益者負担などの収益で賄われた額を差し引いた純経常行政コストは887億円となっています。行政コストの性質別内訳に着目すると、人件費など人にかかるコストは、208億円(16.5%)、物件費など物にかかるコストは、288億円(22.8%)、社会保障給付など移転支出的なコストは、753億円(59.5%)となっています。また、行政目的別内訳に着目すると、最も大きな割合を占めるのは福祉で、67.9%(859億円)となっています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

区の財政状況をお知らせします

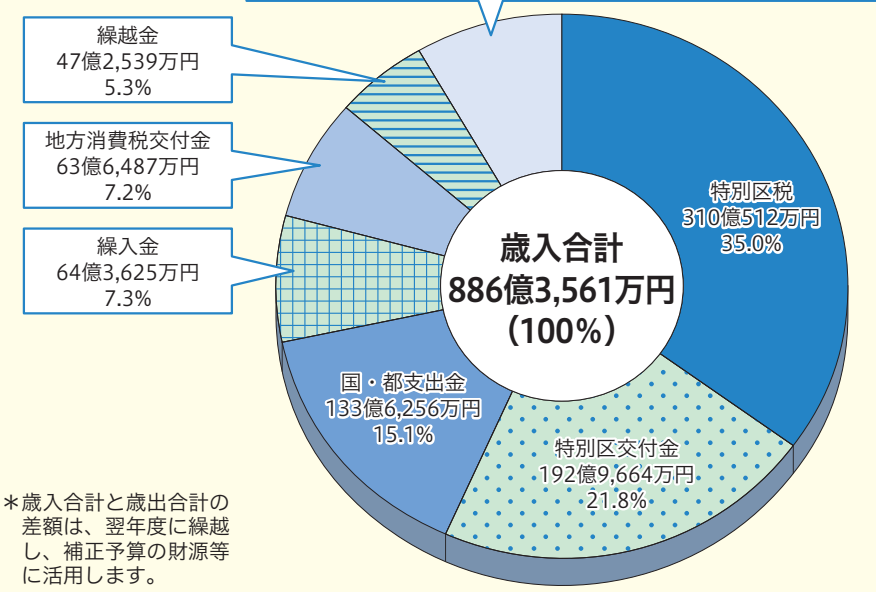
28年9月定例議会において、27年度決算が認定されました。27年度予算は、『すべての世代の豊かな暮らしを27(にな)う予算』と位置付け、重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指しました。

今回は、27年度の決算、健全化判断比率および財務諸表(バランスシートと行政コスト計算書)についてお知らせします。なお、28年度予算の上半期における執行状況と29年度予算の編成方針については、区のホームページでご覧いただけます。　◉財政課☎(5803)1127

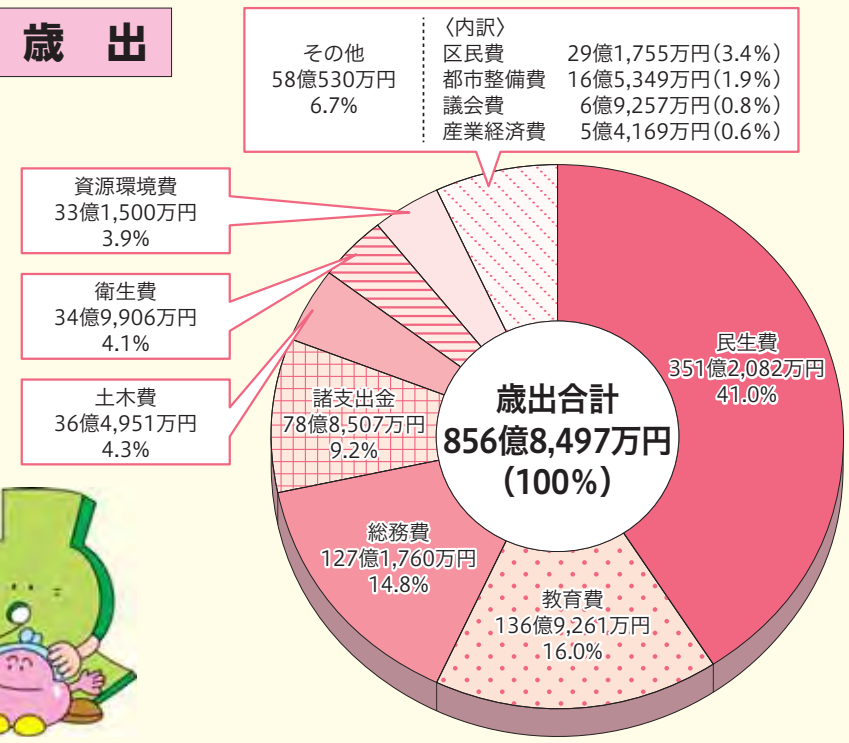
27年度決算のあらまし

一般会計決算額

歳入



歳出



＊歳入合計と歳出合計の差額は、翌年度に繰越し、補正予算の財源等に活用します。

国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	55億5,368万円
	国・都支出金	50億9,683万円
	前期高齢者交付金・その他	128億3,957万円
	合　計	234億9,008万円
歳出	保険給付費	120億5,479万円
	後期高齢者支援金等	25億9,548万円
	共同事業拠出金	51億426万円
	介護納付金・その他	26億3,083万円
	合　計	223億8,536万円

介護保険特別会計

歳入	国・都支出金	48億8,214万円
	支払基金交付金	36億1,228万円
	保険料	32億5,915万円
	繰入金・その他	29億2,411万円
	合　計	146億7,768万円
歳出	保険給付費	128億4,318万円
	総務費・その他	14億9,595万円
	合　計	143億3,913万円

後期高齢者医療特別会計

歳入	後期高齢者医療保険料	25億1,908万円
	繰入金	18億6,700万円
	諸収入・その他	2億1,758万円
	合　計	46億366万円
歳出	広域連合納付金	41億1,499万円
	総務費・その他	4億405万円
	合　計	45億1,904万円

特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
23年度	265,206円	138,031円
24年度	256,658円	139,524円
25年度	257,812円	140,350円
26年度	265,782円	144,676円
27年度	269,149円	146,630円

区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額　40万5,224円
一般会計決算額　856億8,497万円　　区民　21万1,451人(28年3月31日現在の日本人と外国人住民の合計)

16万6,094円

保育園の運営、高齢者や体の不自由な方の福祉などに
(民生費)

6万4,756円

校舎の整備、幼稚園、小・中学校、図書館の運営などに
(教育費)

6万0,145円

区有施設の整備、防災対策、広報・広聴、選挙などに
(総務費)

3万0,107円

基金の積立、その他に
(公債費を除く諸支出金)

1万7,259円

道路や公園の整備などに
(土木費)

1万6,548円

区民の健康を守る保健所の運営などに
(衛生費)

1万5,677円

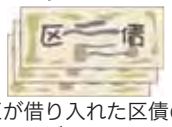
環境保全、清掃事業、リサイクルなどに
(資源環境費)

1万3,798円

コミュニティバス運行、区民会館、公会堂、スポーツ施設の運営などに
(区民費)

7,820円

まちづくりや住宅対策に
(都市整備費)

7,183円

区が借り入れた区債の償還などに
(諸支出金のうち公債費)

3,275円

議会の運営に
(議会費)

2,562円

地域産業の振興や消費者保護に
(産業経済費)

税源偏在是正議論についての特別区の主張

国は、日本全体が人口減少局面にあり、東京一極集中の傾向が加速しているとして、「地方創生」を実現するという名目のもと、都市と地方の税源の偏在の是正を進めています。

これまでも、地方税である法人住民税法人税割の一部を国税化し、その全額を地方交付税の原資とする見直しを強行し、消費税率10%段階において国税化を拡大する法改正をしています。

既に東京からは地方法人関係税で約1兆3千億もの財源が失われており、特別区の今年度分だけでも700億円規模、消費税率10%段階においては1千億円を超える規模の減が予想されています。偏在是正措置による減収は社会保障財源としての地方消費税増税分に相当する規模であり、特別区の財政への影響は甚大です。

今必要なことは、自治体間で財源を奪い合うことではなく、東京を含む全国各地域がともに発展・成長しながら共存共栄を図る取組みです。

詳しくは、区ホームページを参照または行政情報センターにてご覧ください。

◉財政課☎(5803)1127

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率(健全化判断比率)を毎年度、決算にあわせて算定し、区民の皆さんに公表しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。

なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付したうえで、議会に報告しています。

健全化判断比率(4種類)
①実質赤字比率
②連結実質赤字比率
③実質公債費比率
④将来負担比率
健全化判断比率についての説明は、区のホームページでご覧いただけます。

健全化判断比率　(単位:%)

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比　率(算出比率)	―(△5.32)	―(△8.11)	△3.8(△3.8)	―(△169.7)
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

●実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
●将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
●(　)内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内全域での歩きたばこポイ捨ておよび駅出入り口と一部地域(重点地域)での路上喫煙は禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

文京スポーツボランティア養成講座

興味のある講座だけでも受講できます。
会スカイホールほか師日本スポーツボランティアネットワークほか対区内在住・在勤・在学者定各60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※詳細は区ホームページを参照。

日時	内容
11/30㈬	警備のプロに聞く！こんなときどうする？～イベント運営におけるリスクマネジメント～
12/1㈭	実践で学ぶ！初対面の人とのコミュニケーションのとりかた
12/5㈪	参加することに意義がある～誰でもできるオリンピック・パラリンピックの関わり方～
12/6㈫	スポーツボランティアとは～スポーツボランティアの楽しみ方～
12/14㈬	「障害を正しく理解しよう！～地域で共に生きる仲間として地域で共に輝くために～」
12/15㈭	いのちの教室～救急救命講習・AED講習～
12/19㈪	スポボラ特別講座「Rio to Tokyo～最多メダリストが見たパラリンピック」

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

教育センター区民講演会

日12月6日㈫午前10時～11時30分会教育センター内障害者差別解消法師宮﨑英憲氏(東洋大学名誉教授参与)対区内在住者定30人(申込順)申電話またはFAXに「講演会」・氏名・電話番号を明記し下記へ〆12月5日㈪
※手話通訳・保育希望者は申込時に要相談。
◉教育センター総合相談担当
☎(5800)2594FAX(5800)2590

ママとベビーのふれあい体操教室

日12月15日㈭午後2時～3時会白山交流館対首の据わった1歳未満児と母親定20組(申込順)¥100円(当日納入)申電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

ファミリー・サポート・センター講演会

日12月16日㈮午前10時～正午会区民センター内演奏と語り「愛と優しさで人は育つ」師永山友美子氏(アイリッシュハープ奏者)対20歳以上の区内在住者定70人(申込順)¥無料申電話で下記へ〆12月5日㈪
※保育(1歳～就学前児)希望者は申込時に要予約(定員10人、会員優先)。
◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

消費生活研修会

かしこく使おう！通信販売　～トラブルにあわないために～
日12月15日㈭午前10時～正午会産業とくらしプラザ師日本通信販売協会対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

障害者対象教室

精神障害者対象アロマテラピー教室
日12月21日㈬午後1時30分～3時30分会障害者会館師正井栄美子氏対区内在住・在勤・在学の精神障害者〆12月14日㈬
※エプロン・筆記用具を持参。

内部障害者対象パンフラワー教室
日29年1月10日㈫午後1時30分～3時30分会障害者会館師米澤英子氏対区内在住・在勤・在学の内部障害者〆1月4日㈬
※持ち帰り用紙袋を持参。

共通事項
定各15人(抽選)¥無料申電話またはFAXに教室名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904へ
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214FAX(5803)1352

シニア健康体操教室(1月)

日29年1月5日～26日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分会江戸川橋体育館内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥1,240円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室1月」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月9日㈮必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎(3945)4008

地域イベントを活性させる「英語あそびインストラクター」養成講座2017

日29年1月22日、2月5日・19日、3月5日・12日(すべて日曜)午前10時～正午(最終日は午後1時30分まで)会大原地域活動センター内英語で「縁日ゲーム」を運営するスキルの習得と地域向けイベントの実践師NPOパパ・イングリッシュ対中学卒業程度の英語力を有する区内在住・在勤・在学者定20人(抽選)▷選考　書類¥1,300円申往復はがきに講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・英語スキル・参加動機(150字程度)と返信用にもあて先を明記し〒112-0011文京区千石1-4-3大原地域活動センターへ郵送または持参(区ホームページからも申込可)〆12月22日㈭必着
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

催しもの

アートウォール・シビック

悠友会作品展「ことばのかわりに」
障害を持つがゆえに言葉では伝えられない想いを書や写真、絵画で表現しています。
日12月2日㈮～25日㈰会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

白山交流館まつり

日12月3日㈯午前10時30分～午後3時会白山交流館内第十中学校吹奏楽部演奏会・ゲーム・工作等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉白山交流館☎(3813)8500

B地区学校保健協議会

文京・台東・北・荒川区学校保健会が共同で子どもたちの健康・安全を推進するために諸課題を研究協議し、講演を行います。
日12月8日㈭午後2時会シビックホール小ホール内提案協議(PM2.5、食物アレルギーとアナフィラキシーについて)、講演「スマホ社会の落とし穴～子どもが育つのに必要なこと～」師内海裕美氏(吉村小児科院長)対どなたでも定200人(先着順)申当日直接会場へ
◉学務課学校保健担当
☎(5803)1956

アクティブ介護28

～文京みんなのつどい～
「老いても安心して暮らせる地域社会を目指して」をテーマに、介護の魅力を紹介します。
日12月13日㈫¥無料

会場・時間	内容・対象・講師(敬称略)等
ギャラリーシビック 12:00～16:00	**「福祉のしごと　相談・面接会」** 施設、事業所紹介・求職相談コーナーなど対どなたでも ※服装・入退場自由。質問や相談のみでも可。履歴書不要。
アートサロン 10:00～16:00	**「介護の魅力を伝えるコーナー」** ・各施設、事業所パネル展示 ・福祉用具(車椅子や介護ロボットなど)の展示・実演 ・高齢者あんしん相談センターの相談コーナーなど
スカイホール 10:30～12:30	**介護の仕事を知ろう・発見しよう～区内介護サービス事業所、学生による実践・研究発表** 定99人(先着順)申当日直接会場へ
スカイホール 14:00～15:30	**特別講演「高齢者が暮らしやすい地域社会の実現に向けて」** 師結城康博(淑徳大学総合福祉学部教授)定99人(申込順)申往復はがきまたはFAXで「アクティブ介護28講演会(12/13午後)」・住所・氏名と返信用にもあて先を明記し介護保険課へ(区ホームページからも申込可)▷申込期間　12/1㈭～9㈮

▶共催　アクティブ介護28実行委員会、社会福祉協議会
◉〒112-8555文京区介護保険課介護保険相談係
☎(5803)1383FAX(5803)1380

交流館の教室

	カービング教室(全2回)	きもの着付け教室	フラワーアレンジメント教室
日時	12/9㈮・16㈮ ①13:30～15:00②15:00～16:30 ※選択制。	12/23㈷・㈮ 10:00～12:00	12/26㈪ ①13:00～15:00②15:30～17:30 ③18:30～20:30 ※選択制。
会場・申込先・問合せ	〒112-0001文京区白山4-27-11 白山交流館 ☎FAX(3813)8500		根津交流館 ☎(3828)5269
内容・講師(敬称略)	香りのよい石鹸に専用のナイフで花を美しく彫刻　丹後友香理	きもの着付け(袋帯)をマスターする　合地ケイ子	お正月のアレンジメント　水野エイジ
対象	区内在住・在勤・在学者	区内在住・在勤・在学の女性で着物一式を用意できる方	どなたでも
定員	10人(申込順)	12人(抽選)	各30人(申込順)
費用	1,500円(材料費、初回納入)	800円	各1,800円(材料費、当日納入)
申込	11/30㈬から電話で会場へ	往復はがき(1人1枚)またはFAXで「白山着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し会場へ	12/6㈫9:00から電話または直接会場へ
その他	—	12/12㈪必着	—

◉各交流館

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
礫川地域活動センター ☎(3813)3638	高齢者向け「高齢期の住まいを考える～有料老人ホームの基礎知識と選び方～」	12/17㈯ 14:00～15:30	内有料老人ホームの種類や費用、施設選びのポイントを学ぶ師高齢者住宅・介護施設紹介センターぷれしゃす相談室定25人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	話すためのボイストレーニング講座	29年1/10～31の火曜(全4回) 13:30～15:30	師世弥きくよ(女優)定15人(抽選)¥300円(初回納入)申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ郵送または持参〆12/16㈮必着

※駒込地域活動センターにおいて、「日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ」(第2火曜14:00～17:00)、「タブレットお助け隊(ipad)」(第3水曜13:00～16:00)、「タブレットお助け隊(Android)」(第4火曜13:00～16:00)を開催中。当日直接会場へ。詳細は駒込地域活動センター☎(3827)8143へ。
◉各地域活動センター

教育センター

会教育センター〆12月5日㈪必着

	第5回やってみましょう楽しい実験	第7回子どもパソコン教室
日時	12/17㈯ ①10:00～12:00②14:00～16:00	12/17㈯ ①9:30～11:00②13:30～15:00
内容	冬の星座・視覚の不思議・空気を飛ばしてみよう	パソコンでマイカレンダーをつくろう
対象	区内在住・在学の5歳～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学生・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	各60人(抽選)	各10人(抽選)
費用	無料	200円
申込	区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ　▲携帯版電子申請	

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は前日までに電話で下記へ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

文京ミライ・カフェ

区民参画の対話シリーズ

会区民センター内地域課題のテーマについて、実践者やテーマに関心のある人が集まり、対話を通して解決策を考える定各20人(抽選)¥無料申はがきFAXに「ミライカフェ」・希望日時・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し区民課へ(区ホームページからも申込可)

月日	テーマ	締切
12/14㈬	何でも話せる仲間をつくろう！	12/9㈮
29年1/11㈬	YOKOSO文京～外国人の方へのおもてなし	1/6㈮

※すべて18:45～20:45。

◉〒112-8555文京区民課協働推進担当
☎(5803)1167FAX(5803)1340

雪国魚沼、雪遊びスキー・スノーシュー体験

～あつまれ雪ん子、元気っ子～

四季の郷(さと)薬師温泉やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、雪あそびをしてみませんか。スキーの初心者指導もあります。もちつき体験も楽しめます。

日時	第1回	29年1/28㈯・29㈰ 11:30やまびこ荘集合
	第2回	2/18㈯・19㈰ 11:30やまびこ荘集合
対象・宿泊費・定員		・区内在住者　大　人　11,150円 子ども　8,900円 ・区内在勤・在学者 ・区内在住者と同行する区内在住の家族 ・区内在勤者と同行する同居の家族 大　人　12,350円 子ども　9,700円 定各35人程度(抽選)
申込・問合せ		やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で12/10㈯まで抽選申込を受付、12/13㈫から抽選結果発表。

※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※金額は、宿泊費・参加費・入湯税(大人のみ)の合計。
※2日目にスノーシュー体験を希望する方は別途1,500円必要(大人・子ども同額)。
※スキーウエア、スキー用具等は持参のこと(レンタルは別料金・要予約)。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証を必ず提示(いずれもコピー可)。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

お知らせ

12/31㈯～29年1/3㈫はごみの収集はお休みです

年末年始(12月24日㈯～1月10日㈫)は、ごみの量が増えるため、清掃車の台数を増やします。収集時間が大幅に変わりますので、ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。

また、年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日まで、ごみを出さないでください。

さらに、年末は、粗大ごみの申込みが集中します。早めに粗大ごみ受付センターへ申込んでください。

収集日

種別	収集日	年末とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	月・木収集地区	12/29㈭	1/5㈭
	火・金収集地区	12/30㈮	1/6㈮
	水・土収集地区	12/28㈬	1/4㈬
不燃ごみ	月2回	12/28㈬まで曜日どおり	1/4㈬から曜日どおり
資源	週1回	12/30㈮まで曜日どおり	
粗大ごみ	申込み制	12/28㈬	1/4㈬

粗大ごみ受付

種別	年末	年始
電話 ☎(5296)7000	12/28㈬ 19:00	1/4㈬ 8:00
インターネット HPhttp://sodai.tokyokankyo.or.jp	12/28㈬ 23:59	1/4㈬ 0:00

◉文京清掃事務所☎(3813)6661

毎月7日は文京版クールアース・デー

冬こそ省エネ！暖房の工夫

冬は、さまざまな暖房器具でエネルギーを多く使います。無理のない範囲で節電に取組みましょう。

具体的な取組み例

●室温は20度を目安にする
扇風機で室内の空気を循環させると効果的です。

●電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める
カーペットの下に断熱マットや置き畳を敷くことで、効率よく温められます。

●外出や就寝20分前に切り余熱で暖をとる
また、1部屋に家族が集まって過ごすことも暖房の使用が減り、地球温暖化防止につながります。

出典:家庭の省エネハンドブック(東京都)

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

文京区若年ジョブサポート事業

就労体験から正規雇用を目指そう！

内社会人として必要な知識・マナー等についての研修、中小企業での就労体験(紹介予定派遣)対おおむね29歳以下の区内在住者で、申込時に正規雇用として就職していない方定若干名申電話でインテリジェンス☎(5227)5032へ

※選考あり。
※申込に応じて説明会を随時開催(平日午前10時～正午)。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

文京区入学支度資金貸付

対29年4月に私立高校等へ入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方①28年3月以前から区内に居住②経済的理由により借受が必要③他から同種の支度金を借りていない④連帯保証人を1人たてられる▷貸付額　入学する生徒1人につき400,000円以内▷返済方法　6か月据え置き後40月以内の均等返済(無利子)▷申込書提出先　教育総務課▷申込書配付　区立中学校・図書館・下記(区ホームページにも掲載)〆29年1月13日㈮

◉教育総務課庶務係☎(5803)1291

文京区奨学資金貸付

対29年4月に高校等へ入学予定または在学者で次の要件を満たす方①28年3月以前から区内に居住する保護者と同居②修学意欲が旺盛③経済的理由により借受が必要④他から同種の奨学資金を借りていない⑤連帯保証人を2人(1人は保護者)たてられる▷貸付額(月額)　国公立16,000円、私立29,000円▷貸付方法　原則、月1回本人の銀行口座に振込み▷申込書提出先　区立中学生＝在学校、その他の中学・高校生等＝教育総務課▷申込書配付　区立中学校・図書館・下記(区ホームページにも掲載)〆29年1月13日㈮

※詳細は下記へ。

◉教育総務課庶務係☎(5803)1291

受験生の学習塾代・受験料を支援します

都は、一定所得以下の世帯(生活保護世帯を除く)の受験生(中学3年・高校3年生等)を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。

※高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除。

貸付内容

内容	学習塾等の受講料	高校等の受験料	大学等の受験料
対象	中学3年・高校3年生等	中学3年生等	高校3年生等
限度額	200,000円(上限)	27,400円(上限) ※1枚あたりの受験料は23,000円まで。	80,000円(上限)

※受付・相談は、社会福祉協議会☎(3812)3040へ。

◉生活福祉課自立支援担当
☎(5803)1917

文京区民踊のつどい出演者募集

日29年3月11日㈯午前11時～午後5時会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ¥1番組500円▷演目民踊(3人以上で編成する民踊グループ)定100番(抽選)申申込書をアカデミー推進課へ郵送または持参▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー(区ホームページにも掲載)〆12月16日㈮必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	12/14㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「おむすびころりん」ほか▷出演　オフィスやまいも 対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
会不忍通りふれあい館 同根津図書室 ☎(3824)2608	12/3㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「クックとキッキの魔法の箱」、パネルシアター「あわてんぼうのサンタクロース」▷出演　座・まりりん 対幼児・小学生定100人(先着順)申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	12/11㈰ 14:00～16:05	**シネマ本駒込・第29回映画会** 内「若草物語」対小学生以上定60人(先着順)申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/14㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「からすとおともだち」ほか▷出演　劇団ひとみ座 対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
	12/24㈯ 14:00～16:30	**第8回目白台名画座** 内映画「素晴らしき哉、人生！」▷主演　ジェームズ・ステュアート 対中学生以上定30人(申込順)申12/9㈮9:00から電話または直接目白台図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	12/17㈯ 14:00～15:30	**師走講談会** 内講談「は組小町」ほか▷出演　伊藤琴遊 対小学生以上定50人(申込順)申12/1㈭9:00から電話または直接水道端図書館へ
	12/24㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「ねずみのフーフーとチーチー」ほか▷出演　夢まあるく舎 対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	12/21㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「クックとキッキの魔法の箱」ほか▷出演　座・まりりん 対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

市民公開講座「患者さんが喜ぶ安全安心なインプラント治療」
①12/4㈰13:00～14:00②東京医科歯科大学M&Dタワー④尾関雅彦氏(昭和大学歯学部教授)⑦定100人(先着順)⑧事務局☎(5803)5774

体験レッスン　リトミック&ヴァイオリン
①12/4㈰12:00～14:00②フォーラム小石川(小石川4-5-6)⑥3,000円(会場代込)⑦3歳6か月～小学生⑧茂木☎(3811)4305

駒本門前会東北復興支援バザー
①12/4㈰11:00～15:00②駒本小学校③屋台・東北物産品販売・たいこの演奏・フリーマーケット⑥フリマ出店料1区画1,000円⑦フリマ出店希望者(先着20人)は11/30㈬までに電話で下記へ⑧瀧口☎090(4532)5955

「絵本とあそぼう」～お父さんと子どものための絵本とわらべうたの時間～
①12/4㈰14:30～15:30②男女平等センター⑦0歳～の子どもと保護者⑧ふらここの会☎(3814)6159

高齢者教室
①12/7・14、29年1/11～2/15(すべて水曜)14:00～15:00②東大病院③高齢者の疾患予防法④東大老年病科医師ほか⑧老年病科医局☎(5800)8652

シンポジウム筑波大学社会貢献プロジェクト「高齢者いきいき健康倶楽部」
①12/10㈯9:00～12:00②筑波大学附属視覚特別支援学校(護国寺)③健康に関する講義と体操指導④筑波大学附属視覚特別支援学校教員ほか⑦申電話〆12/8㈭⑧工藤☎(3943)5424

元タカラジェンヌ"越乃リュウ"歌って踊って！キッズミュージカル
①12/10㈯10:00～11:30②個人宅(本駒込2-1-18)③ダンス・発声・表現力の基礎を指導⑥3,000円⑦小学生⑧安田☎090(7261)3099

共生社会を目指すスポーツ交流とシンポジウムの集い
①12/10㈯10:00～16:30②筑波大学附属中学校・高等学校③ボッチャ等体験・講演・附属生徒によるシンポジウム④高橋和樹氏(リオパラ・ボッチャ日本代表)⑦定50人(先着順)⑧筑波大学附属学校教育局☎(3942)6811

日本医科大学市民公開講座2016～前立腺がんと腎がんの理解のために～
①12/11㈰13:00～16:00(PSA検診は12:00～15:00)②橘桜会館(向丘2-20-7)③前立腺がん・腎がんに関する講演、無料PSA検診(採血)の実施④日本医科大学泌尿器科の専門医ほか⑦申はがき・FAXまたはEmailに氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・年齢・参加希望(第1・第2・第3部)・PSA検診を明記し〒100-6617千代田区丸の内1-9-2日本医科大学市民公開講座係FAX(6256)0411Email nms-psa@nms.ac.jpへ〆11/30㈬必着⑧日本医科大学泌尿器科☎(3822)2131内線6473・6749

講演会「自立する成瀬仁蔵―新潟時代の検討から―」
①12/14㈬10:30～12:30(10:00から受付開始)②桜楓2号館(目白台1-16-7)④片桐芳雄氏(日本女子大学名誉教授)⑥300円(資料代)⑦定20人(申込順)申電話〆12/2㈮⑧成瀬仁蔵研究会☎(3942)6260(火・水・金10:00～16:00のみ)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成28年(2016) 11/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…116,718 世帯（114,534）
人口…213,868 人（210,152）
男……101,708 人（100,049）
女……112,160 人（110,103）

うち外国人住民
計…9,215 人（8,349）
男…4,499 人（4,072）
女…4,716 人（4,277）
（ ）内は前年同期　28年11月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝12月1日㈭・21日㈬、本郷支所＝12月8日㈭・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康づくり講演会

「からだに負担をかけないお酒の飲み方 ～がんや生活習慣病で後悔しないために～」

日12月20日㈫午前10時～11時30分会シビックセンター21階会議室師瀧村剛氏（国立病院機構久里浜医療センター医師）対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）申12月1日㈭午前8時30分から電話またはFAXに「健康づくり講演会」・氏名・住所・生年月日・電話番号またはFAX番号を明記し下記へ
※手話通訳あり。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231FAX(5803)1355

ステップ・アップ離乳食

日12月8日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対28年4～5月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申12月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申12月5日㈪から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆12月15日㈭必着

日時	29年1/14㈯	1/28㈯
	9:00～11:30	
会場問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

◉各保健サービスセンター

特定保健指導が始まります

特定健康診査（40～74歳の区国民健康保険に加入されている方に無料で実施）を受診し、検査の結果一定の基準に該当した方には、特定保健指導（無料）の案内を送付しています。ぜひご活用ください。
※特定健康診査は29年1月31日㈫まで受診可。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方（初めて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　11月30日㈬～12月13日㈫

教室名	日時	場所	内容	定員（抽選）
健康音楽教室（全12回）	29年1/10～3/28の火曜 13:30～15:00	駒込地域活動センター	歌や楽器（カスタネットなど）を使い体も動かしながら脳機能の活性化をはかり、認知機能の衰えを防ぐ	40人
若返りパワーアップ教室（全12回）	1/11～3/29の水曜 10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）	認知症予防、口腔機能向上、低栄養予防に関する講義と筋力向上トレーニングなど	20人
脳の健康教室（各全11回）	1/10～3/21の火曜 ①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	文京湯島高齢者在宅サービスセンター（湯島2-28-14）	簡単な計算ドリルや読み書きドリル等を行うことで脳機能を活性化させ、認知機能の衰えを防ぐ	各8人
	1/11～3/22の水曜 ①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30	文京昭和高齢者在宅サービスセンター（本駒込2-28-31）		
	1/16～3/27の月曜 ①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	文京くすのき高齢者在宅サービスセンター（大塚4-18-1）		
ひざ痛予防教室	1/30（月） 10:00～11:30	区民センター	ひざ痛が発生するメカニズムや予防法に関する講義と体操	40人

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

文京区レッドリボン展

知っていても、分かっていても　AIDS IS NOT OVER（エイズ イズ ノット オーバー）

昨年、日本で報告されたエイズ患者数とHIV感染者数は1,434人でした。HIV感染者は20～30歳代が全体の64.1%を占めており、HIVに感染していることに気付かず、エイズを発病してから知る感染者の割合は29.8%にのぼります。
区では世界エイズデー（12月1日）と東京都エイズ予防月間（11月16日～12月15日）に合わせ、エイズの正しい知識を広く知っていただくためにレッドリボン展を開催しています。

	日時	会場	内容
レッドリボン展	12/8㈭ 10:00～18:00	ギャラリーシビック	パネル・メッセージキルト展示等
レッドリボンコンサート	12/8㈭ 12:15～12:45	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生によるアカペラコンサート

◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

保健サービスセンターの健康相談（12月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談（有料）※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬※1	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方（予約制）	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30	6日㈫ 13日㈫ 20日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施。	乳幼児（予約制）	1日㈭ 8日㈭ 15日㈭	13:00～14:30	1日㈭ 15日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	7日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※2	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　28日㈬は細菌検査なし。
※2　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜（土・日曜、祝日・12/29～1/4を除く）9:00～17:00

12月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
4	澤田こどもクリニック小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科内	○	－	大塚1-5-18	(5976)2100
	本田医院内	－	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	うすだクリニック内	○	－	本郷4-36-5	(5840)8250
	根津診療所内	○	－	根津1-27-3	(3823)0096
	文京歯科医院歯	○	－	小石川4-20-5	(3811)3994
	歯科真砂診療所歯	○	－	本郷4-5-9	(3811)8655
11	杉山クリニック内	○	○	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院内小	○	－	目白台1-23-7	(3941)1590
	谷根千クリニック内	－	○	根津2-33-14	(3827)2731
	文京動坂診療所内	○	－	千駄木4-15-3	(3822)9680
	動坂クリニック内小	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	おおえ歯科医院歯	○	－	大塚1-1-15	(3944)6480
	さとう歯科医院歯	○	－	本郷3-39-3	(3815)0118
18	須田整形外科クリニック内	○	－	後楽2-23-15	(3811)0881
	セツルメント菊坂診療所内	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	相田医院内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	西岡クリニック内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	加藤診療所内	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	おかのデンタルクリニック歯	○	－	音羽1-15-12	(5977)7227
	小谷歯科医院歯	○	－	本郷3-25-12	(3811)5851
23	後楽園駅前診療所内	○	－	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	本郷内科クリニック内	○	－	本郷4-24-7	(5684)1009
	にわ医院内小	－	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	森谷医院内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	加賀谷歯科医院歯	○	－	大塚3-6-13	(3945)1184
	たかはし歯科医院歯	○	－	本駒込1-4-4	(3947)8148
25	千葉医院内小	○	－	千石1-6-16	(3941)1340
	寺田医院内	○	○	西片1-2-3	(3812)1821
	文京クリニック内	○	－	千駄木1-23-3	(3823)6614
	吉行医院内	○	－	千駄木2-34-10	(3821)7994
	谷口医院内	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	北林歯科医院歯	○	－	白山5-17-32	(3945)6488
	辻村歯科医院歯	○	－	根津1-22-10	(5814)8148
29	須田整形外科クリニック内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	セツルメント菊坂診療所内	○	－	小石川1-24-3	(3811)0016
	細部小児科クリニック小	○	－	根津2-14-11	(6303)3162
	藤原クリニック内	－	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	駒込かせだクリニック内	○	－	本駒込4-19-16	(5832)5665
	岩佐歯科クリニック歯	○	－	小日向4-4-3	(3946)6480
	やまとむらデンタルクリニック歯	○	－	本駒込6-2-1	(6304)1841
30	後楽園駅前診療所内	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院内	○	－	関口1-1-3	(3266)1407
	寺本内科・歯科クリニック内	○	－	本郷5-25-13	(5684)0818
	慈愛病院内	○	－	本郷6-12-5	(3812)7360
	動坂クリニック内小	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	茗荷谷歯科クリニック歯	○	－	小石川5-3-3	(3814)7644
	近藤歯科クリニック歯	○	－	向丘1-10-2	(3816)4118
31	千葉医院内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	寺田医院内	○	－	西片1-2-3	(3812)1821
	うすだクリニック内	○	－	本郷4-36-5	(5840)8250
	猪狩医院内	○	○	根津1-16-8	(3822)4735
	かなデンタルクリニック歯	○	－	向丘1-10-6	(5800)6480
	岩波歯科医院歯	○	－	千駄木4-22-2	(3821)2625

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
11	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	－	目白台1-23-6	(3944)5474
	なの花薬局やよい店	○	○	弥生1-6-3	(3815)3611
	テート薬局	－	○	根津2-34-23	(3821)4176
	いるか動坂薬局	○	－	千駄木4-16-2	(5814)0006
18	薬局文京ファーマシー	○	－	春日2-24-12	(3811)0196
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
23	キリン堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
25	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
29	薬局文京ファーマシー	○	○	春日2-24-12	(3811)0196
	くみ薬局	○	－	小石川3-29-1	(5684)3345
	ダルマ薬局	○	－	根津2-15-15	(3828)1159
30	キリン堂薬局江戸川橋店	○	－	関口1-1-3	(3269)8910
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
31	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	平成調剤薬局	○	○	根津1-16-9	(5685)1023

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1657

平成28年（2016） 12/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします…　2面
意見募集……　3面
29年度育成室（学童クラブ）入室児募集…　3面
文京区秋の文化祭……　4面

文京区は区制施行70周年を迎えます

昭和22年3月15日、旧小石川区と旧本郷区が合併し、文京区が誕生してから、平成29年で70周年を迎えます。
誕生当時14万5千人であった人口は、現在は21万人を超え、「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」を目指して発展を続けています。
区では、区制施行70周年を区民の皆さんとお祝いするため、さまざまな事業を行います。
70年という節目の年を迎え、区が歩んできた歴史を振返り、地域の発展に貢献された方々に敬意を払うとともに、文の京の更なる発展を願います。



▲春日通り　富坂（昭和38年　堂本兼男氏撮影）



▲現在の春日通り　富坂

記　念　事　業

区制70周年記念式典 29年3月15日㈬

式典では、区内の懐かしい風景や出来事などが記録された映像の上映、区にゆかりのある文化人による講演および区政功労者表彰を行う予定です。

詳細は、区報ぶんきょう2月10日号（予定）でお知らせします。

◉総務課総務係☎(5803)1139

区史編さん事業

現在、新たな「文京区史（教育史を含む）」の編さんを行っています。

文京区の地域的・歴史的・文化的な特性に配慮しながら、多くの方々が活用しやすく、郷土に対する関心と愛着を深めることができる区史となるよう取組んでいます。

区史編さん事業の第1弾として、区史写真集を29年3月に刊行します。あわせて刊行記念のイベントを開催する予定です。

区史写真集の販売方法や記念イベントの詳細は、区報ぶんきょう2月10日および25日号（予定）でお知らせします。

刊行計画
区史本編および資料編…30年3月
区史写真集……29年3月

◉アカデミー推進課区史担当☎(5803)1849



▲旧文京区役所

各種記念事業（29年実施）

実施時期	事業名	問合先	電話
1月～12月	原動機付自転車オリジナルナンバープレート交付事業 ※在庫が無くなり次第終了。	税務課税務係	(5803)1152
1月	文京区年賀会	総務課総務係	(5803)1139
1月	はたちのつどい	区民課地域振興係	(5803)1170
1月～	オリジナル婚姻届書等および記念撮影用パネル作成	戸籍住民課戸籍係	(5803)1183
2月～3月	ふるさと歴史館収蔵品展	アカデミー推進課文化資源担当室	(3818)7221
	※同時に関連図書館資料を貸出。	真砂中央図書館	(3815)6801
3月	文京区史写真集刊行記念写真パネル展	アカデミー推進課区史担当	(5803)1849
3月	文京区史写真集刊行記念上映会および講演会		
4月～12月	文の京ゆかりの文化人顕彰事業「幸田露伴」	アカデミー推進課文化資源担当室	(3818)7221
4月～31年3月	町会・自治会掲示板の建て替え等補助金	区民課地域振興係	(5803)1170
4月～30年3月	商店街クーポンブックへの助成	経済課産業振興係	(5803)1173
6月～11月	「ぶんきょうecoカルタ70」の作成	リサイクル清掃課リサイクル推進係	(5803)1135
9月	文京区子育てフェスティバル2017	子育て支援課子育て支援係	(5803)1353
10月～11月	文京区秋の文化祭	アカデミー推進課文化事業係	(5803)1120
11月	特別公演2017	アカデミー推進課アカデミー推進係	(5803)1307
11月	文京区青少年健全育成会九地区合同行事「文の京こどもまつり」	児童青少年課青少年係	(5803)1186
12月	国内交流フェスタ2017	区民課庶務係	(5803)1387
12月	文京ミューズフェスタ	アカデミー推進課文化事業係	(5803)1120
29年中	文京アカデミア講座・特別公開講座	アカデミー推進課アカデミー推進係	(5803)1307
29年中	子ども科学ヴィレッジ―1日限定　Science Village―	教育センター	(5800)2591

区制70周年記念原動機付自転車オリジナルナンバープレートの交付を開始します

公募で決定したオリジナルナンバープレートは、数多くの文豪とゆかりがある「文化の香り高いまち」をイメージして本の形に。夏目漱石の作品「吾輩は猫である」の舞台となった旧居（猫の家）跡があることにちなみ、作品に登場する猫が描かれ、背景には作品本文があしらわれたデザインです。

▷**交付開始日**　29年1月6日㈮から

▷**交付枚数**　1,000枚（在庫がなくなり次第、終了）



●**原付第一種**　600枚



●**原付第二種 乙**　50枚



●**原付第二種 甲**　350枚

▷**交付方法**　新規登録の際、無料で交付（現行のナンバープレートも選択可）また、既に登録済の方には、1回に限り、無料でオリジナルナンバープレートへの交換が可能（使用中のナンバープレート・標識交付証明書・免許証・印鑑を持参して窓口まで）

※標識番号は受付順、番号の指定は不可。

◉税務課税務係☎(5803)1152

成人の日記念 はたちのつどい

日29年1月9日（成人の日・月）午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの区内在住者▷**成人の日記念ライブ**　奥華子、湯島天神太鼓▷**設置コーナー**　先生からのメッセージ、記念写真コーナー、行政PRなど

※12月16日㈮までに案内状が届かない場合は下記へ。



▲奥華子

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

◉職員課☎(5803)1145

1　総括

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(27年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)26年度の人件費率
27年度	211,451人	85,379,536千円	2,926,483千円	18,754,911千円	22.0%	24.3%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
27年度	1,689人	6,056,132千円	2,279,279千円	2,720,329千円	11,055,740千円	6,546千円

※職員手当には、退職手当を含まない。
※職員数は、27年4月1日現在の人数(特別職を含まない)。

(3)ラスパイレス指数の状況

年	文京区	東京都	全国平均
27年	98.5	100.5	99.0

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

28年4月1日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	41.0歳	307,900円	428,889円	49.0歳	288,800円	384,961円
東京都	41.6歳	316,682円	452,041円	48.8歳	292,729円	395,396円
国	43.6歳	331,816円	—	50.4歳	287,447円	—

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均給料月額は180,867円、平均給与月額は237,737円、平均年齢は62.6歳。

(2)職員の初任給の状況

28年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	総合職　181,200円 一般職　176,700円
	高校卒	144,600円	144,600円	144,600円
技能労務職		136,500円	142,000円	142,000円

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

28年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	248,574円	328,036円	345,648円
	高校卒	206,871円	238,233円※1	286,967円
技能労務職		172,400円※1	178,200円※1	264,060円※1

※1一般行政職(高校卒)の経験年数15年、技能労務職の経験年数10年・15年・20年は該当しないため、近似の階層で算出。

3　一般行政職の級別職員数等の状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況

28年4月1日現在

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	総括係長	係長・主査	主任主事	係長(相当高度の知識または経験を必要とする職務)	係員(2級までの職務に属さない職員の級 8職務)
職員数	19人 (0)	10人 (0)	56人 (5)	49人 (0)	177人 (0)	346人 (41)	195人 (27)	86人 (0)
構成比	2.0% (0)	1.1% (0)	6.0% (6.8)	5.2% (0)	18.9% (0)	36.9% (56.2)	20.8% (37.0)	9.2% (0)

※職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。
※(　)内は、再任用短時間勤務職員であり、上段の数値には含まれない。
※構成比は、単位未満を四捨五入して算出。

(2)昇給への勤務成績の反映状況

1　勤務成績の評定の実施状況
　地方公務員法第40条の規定に基づき、毎年1月1日を評定基準日として全職員に対して勤務成績の評定を実施。
　なお、19年1月から能力・業績に基づく新たな人事評価制度を実施している。
2　昇給への勤務成績の反映状況
　28年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分(0～6号給)を決定。
　28年4月1日の昇給において、職員1,501人(新規採用職員、最高号給到達者等を除く)中、上位区分(5～6号給)に決定された者が472人(31.45%)、標準区分(4号給)に決定された者が1,020人(67.95%)、下位区分(0～3号給)に決定された者が9人(0.60%)であった。

4　退職手当の状況

28年4月1日現在

区分	文京区		国	
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	18.50月分	25.50月分	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.00月分	34.25月分	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.25月分	49.55月分	41.325月分	49.59月分
最高限度額	41.25月分	49.55月分	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
1人当たり平均支給額	1,760千円	22,698千円	—	—

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

5　特別職の報酬等の状況

28年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長 副区長 教育長	1,252,400円 1,013,500円 926,200円	(27年度支給割合) 3.25月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×3.8(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.6(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.0(任期ごと)
議長 副議長 議員	920,200円 788,800円 598,100円	(27年度支給割合) 3.15月分	—

6　職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分	部門		職員数(人) 27年度	28年度	対前年増減数(人)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	10	10	0	
		総務企画	310	315	5	福利健康事務・職員育成事務の民間委託、国勢調査事務終了に伴う減 非常勤職員任用担当の設置、戸籍住民課繁忙期対応による増
		税務	58	65	7	都主税局派遣終了、育児休業代替任期付職員の増
		民生	654	658	4	福祉センター指定管理対応業務終了による減 私立幼稚園・認定子ども園担当の設置、児童相談事業の体制強化による増
		衛生	249	249	0	
		労働	0	0	0	
		商工	15	15	0	
		土木	182	178	△4	緊急輸送道路耐震促進事業、東大地区まちづくり事業による減 区営住宅の管理運営等による増
		計	1,478	1,490	12	
	教育部門		211	208	△3	教育改革の業務移管、区立幼稚園就園事務移管による減 真砂中央図書館改修工事に伴う休館対応終了、区立幼稚園クラス増による増
	小計		1,689	1,698	9	
公営企業等会計部門	国保		39	41	2	
	介護保険等		59	59	0	育児休業代替任期付職員の退職による減 都から地域密着型事業所定事務の移管による増
	小計		98	100	2	
合計			1,787 (1,792)	1,798 (1,807)	11 (15)	

※職員数は、一般職に属する職員数。
※(　)内は、条例定数の合計。

(2)年齢別職員構成の状況

28年4月1日現在

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	1	112	206	224	114	127	183	202	192	193	204	40	1,798
構成比(%)	0.1	6.2	11.5	12.5	6.3	7.1	10.2	11.2	10.7	10.7	11.3	2.2	100

7　職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

28年4月1日現在

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給料…　給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	13,700円	13,000円
その他の親族	6,000円	6,500円
16～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当…

支給額	(給料＋扶養手当＋管理職手当)×20～0%	
支給対象地域	特別区の存する地域	20%
	千葉県柏市	6%
	その他の地域	0%
平均支給月額(27年度決算)	59,720円	

※ただし、特別区の区域内から区域外に異動する職員は、異動の日から2年間に限り特別区の存する地域の割合で支給。
※国の支給率は、地域区分により20～0%。

  - 住居手当…

月額(借家・借間居住職員、家賃月額27,000円以上)		8,300円
加算額	満27歳以後の最初の3月31日まで	18,700円
	満27歳以後の最初の4月1日から満32歳の最初の3月31日まで	9,300円
制度改正に伴う経過措置額(月額)		2,000円

※国の支給額は、借家・借間居住職員27,000円(限度額)。

  - 通勤手当…　6か月分の定期券相当額を一括支給(1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ)
  - その他…　管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 超過勤務手当…　27年度支給総額　410,108千円、平均支給月額　19,540円
  - 特殊勤務手当…　全4手当のうち、主な手当など(27年度実績)
    〈支給総額の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②福祉事務所現業手当
    ③防疫等特殊業務手当
    〈支給人数の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②福祉事務所現業手当
    ③特定危険現場作業手当
    〈支給職員の割合〉　8.69%
    〈支給対象職員1人当たり平均支給月額〉　9,342円
  - その他…　休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当(ボーナスに相当)

区分	文京区		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.15月 (0.65月)	0.85月 (0.40月)	1.225月 (0.65月)	0.75月 (0.375月)
12月期	1.20月 (0.70月)	0.85月 (0.40月)	1.375月 (0.80月)	0.85月 (0.375月)
3月期	0.25月 (0.10月)	—— (——)	——	
計	4.30月 (2.25月)		4.20月 (2.2月)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

※支給月数は、一般職員の例。
※(　)内は、再任用職員に係る支給月数。

東京都連携事業

外国人おもてなし語学ボランティア講座

受講生募集！

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催と外国人観光客の増加を見据え、外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、外国人に対する「おもてなし」の心を身に付けるための講座を開催します。

日29年1月21日㈯午後1時～4時30分会スカイホール対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)で、次のいずれかに該当する方①実用英語技能検定2級相当以上の英語力がある②TOEIC500点以上に相当する英語力がある③英語による簡単な日常会話ができる定60人(抽選)¥無料申往復はがき(1枚1人まで)に「外国人おもてなし語学ボランティア講座」・住所(郵便番号)・氏名(ふりがな)・年齢(申込時)・性別・職業・電話番号・メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し右記へ✗12月26日㈪必着

▶共催　東京都

※未成年者が受講する場合は後日保護者の同意書を提出。
※語学資格証明書類の提出は不要。
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録。
※第1回(7月16日実施)の講座と同内容。

＊受講にあたっては、左記情報を東京都に提出しますのであらかじめご了承ください(勤務先・在学先情報を除く)。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課 国際交流担当
☎(5803)1310



凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✗締切　問問合　◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

意見募集

パブリックコメント

文京区国民保護計画の変更(素案)について

区では、東京都国民保護計画の変更等を踏まえ、文京区国民保護計画の変更に向けた検討を行っています。このたび、素案を作成しましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　危機管理課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽募集期間　12月15日㈭～29年1月13日㈮必着

◉〒112-8555 文京区危機管理課 ☎(5803)1280 FAX(5803)1344

第10次(改訂版)文京区交通安全計画(素案)について

文京区交通安全計画は、交通安全対策基本法第26条第1項の規定により、東京都交通安全計画を指針として、文京区交通安全協議会が策定します。このたび、素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　土木部管理課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽募集期間　12月15日㈭～29年1月13日㈮必着

◉〒112-8555 文京区土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244 FAX(5803)1359

文京区環境基本計画改定(素案)について

区では、平成11年3月に策定した「文京区環境基本計画」について、近年の社会的背景の変化に伴う新たな環境課題に対応するため、計画期間を繰上げて改定を行います。このたび、素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　環境政策課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽募集期間　12月17日㈯～29年1月16日㈪必着

区民説明会を開催します

日時	会場
12/17㈯ 10:00～	シビックセンター5階区民会議室
12/21㈬ 18:30～	シビックセンター4階区民会議室

※各会場とも内容は同じ。

申当日直接会場へ

◉〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276 FAX(5803)1362

文京区男女平等参画推進計画の改定(中間のまとめ)について

区では、文京区男女平等参画推進条例を踏まえ、文京区男女平等参画推進計画の改定に向けた検討を行っています。このたび、中間のまとめができましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　総務課・行政情報センター・男女平等センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽募集期間　12月15日㈭～29年1月13日㈮必着

区民説明会を開催します

日時	会場
12/15㈭ 18:30～	シビックセンター4階区民会議室
12/16㈮ 15:00～	男女平等センター

※各会場とも内容は同じ。

申当日直接会場へ　※子どもの同伴可。

◉〒112-8555 文京区総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187 FAX(5803)1331

文京区職員・教職員のための性自認および性的指向に関する対応指針について

区では、文京区男女平等参画推進条例を踏まえ、文京区職員・教職員のための性自認および性的指向に関する対応指針の策定に向けた検討を行っています。このたび、素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　総務課・行政情報センター・男女平等センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽募集期間　12月15日㈭～29年1月13日㈮必着

区民説明会を開催します

日時	会場
12/17㈯ 18:00～	男女平等センター

申当日直接会場へ　※子どもの同伴可。

◉〒112-8555 文京区総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187 FAX(5803)1331

共通事項

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール(区ホームページから送信)で各担当課へ。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

道路に物を置かないでください

道路上に物を置くことは、歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなります。

次のような行為を行わないでください。

・植木鉢などを置く
・お店の立て看板や商品台を置く
・車の乗り入れステップを置く
・バイクや自転車を放置する

◉土木部管理課道路監察係 ☎(5803)1245

コンビニ交付サービスの利用停止について

コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるサービスです。

◉戸籍住民課証明係 ☎(5803)1176

耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわる相談に応じます。

日12月21日㈬午前9時30分～11時30分 会駒込地域活動センター ※建物の図面等がある方は持参。

＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。

◉建築指導課 ☎(5803)1264

児童扶養手当の申請

児童扶養手当(国の制度)は、離婚等により父または母がいないか、父または母に重度の障害がある18歳に到達後最初の年度末までの児童(中度以上の障害がある場合は20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の方に支給されます。受給には申請が必要です。

※施設入所児童は非該当。公的年金(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)を受けている場合は年金との差額を支給。

【所得制限額】

扶養人数	全部支給(申請者)	一部支給(申請者)	扶養義務者孤児等の養育者
0人	190,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	570,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円
扶養一人あたりの加算額	380,000円		

※受給者および扶養義務者の所得制限があるので、受給要件・申請方法等詳細は下記へ。

◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

12月28日㈬・29年1月4日㈬ 戸籍住民課住所異動(転入・転出届)・印鑑登録等の窓口受付は午後5時までです

年末始は住所異動の窓口が非常に混雑します。当日中に滞りなく手続きを行うため、12月28日㈬と1月4日㈬は、窓口の夜間延長を中止し、受付を午後5時までとさせていただきます。ご利用の方は、午後5時までに番号札をお取りください。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

なお、住民票や戸籍謄本、印鑑登録証明書等の証明発行は、午後8時まで受付けます。

◉戸籍住民課住民記録係・証明係 ☎(5803)1177・1178

29年度 育成室(学童クラブ)入室児童募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

▽保育時間　月～金曜(祝日除く)の下校時～午後6時30分(学校休業日は午前8時30分～午後6時30分、区立小学校の夏季・冬季・春季休業期間は午前8時15分～午後6時30分)、土曜(祝日除く)の午前8時30分～午後5時 対区内在住で29年度小学1～3学年に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間、家庭で適切な保護を受けることができない児童 定各室40人程度(入室受入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室または入室待ち) ¥月額9千円 申29年1月4日㈬～18日㈬に、保護者が直接各育成室に申請書を持参(育成室は居住地により指定。詳細は児童青少年課へ)▽申請書等配付　児童青少年課・各育成室・区立保育園で配付(区ホームページにも掲載)▽入室の決定　書類審査のうえ、2月28日㈫に発送予定。

◉児童青少年課児童係☎(5803)1188

名称(電話)	所在地
大塚育成室 (3943)1632	大塚6-22-19 (大塚児童館内)
千石第一育成室 (3947)9231	千石1-4-3 (千石児童館内)
千石第二育成室 (3947)9231	千石1-4-3 (千石児童館内)
水道育成室 (3812)2238	水道1-3-26 (水道児童館内)
本駒込育成室 (3822)3791	本駒込5-63-2 (本駒込児童館内)
本駒込南育成室 (3823)3253	本駒込3-11-14 (本駒込南児童館内)
久堅育成室 (3815)7715	小石川5-27-7 (久堅児童館内)
柳町育成室 (3811)9213	小石川1-23-9 (柳町児童館内)
千石西育成室 (3944)2865	千石3-15-15 (千石西児童館内)
小日向台町第一育成室 (3941)1740	小日向2-2-2 (小日向台町児童館内)
小日向台町第二育成室 (3945)6978	小日向2-2-2 (小日向台町児童館内)
目白台育成室 (3941)8837	目白台1-5-1 (目白台児童館内)
湯島育成室 (3814)9247	本郷3-10-18 (湯島児童館内)
白山東育成室 (3813)6501	白山1-29-10 (白山東児童館内)
根津育成室 (3824)6466	根津1-14-3 (根津児童館内)
目白台第二育成室 (3943)9337	目白台3-18-7 (目白台第二児童館内)
本郷育成室 (5689)4570	本郷5-30-8 (本郷児童館内)
指ヶ谷育成室 (3811)9214	白山2-28-4 (指ヶ谷小学校内)
汐見育成室 (3821)2212	千駄木2-19-23 (汐見小学校内)

名称(電話)	所在地
汐見第二育成室※1 未定	千駄木2-27-8 (しおみ児童館内)
駕籠町育成室 (3943)9336	本駒込6-2-5 (駕籠町会館内)
駕籠町小学校育成室 (3945)6031	本駒込2-29-6 (駕籠町小学校内)
柳町第二育成室 (3818)3915	小石川1-23-16 (柳町小学校敷地内)
柳町第三育成室 (3815)8171	小石川1-23-16 (柳町小学校内)
神明育成室 (3823)4303	本駒込4-35-15 (勤労福祉会館内)
千駄木育成室 (3824)6674	千駄木5-44-2 (千駄木小学校内)
窪町育成室 (3946)1509	大塚3-2-3 (窪町小学校内)
本郷第二育成室 (3811)9215	本郷4-5-15 (本郷小学校内)
本郷第三育成室 (3812)3800	本郷4-5-15 (本郷小学校敷地内)
駒本育成室 (3827)6175	向丘2-37-5 (駒本小学校内)
向丘育成室 (5800)1521	向丘1-3-13 (向丘保育園敷地内)
大塚小学校育成室 (3946)4431	大塚4-1-7 (大塚小学校内)
第三中学校育成室 (3815)5535	春日1-9-9 (第三中学校敷地内)
茗台育成室 (5684)7681	春日2-9-5 (アカデミー茗台内)
文林中学校育成室 (3823)4811	千駄木5-44-12 (文林中学校内)
誠之育成室※2 (未定)	向丘2-5-7 (旧アカデミー向丘内)
湯島小学校育成室※3 (未定)	湯島2-28-14 (湯島小学校内)

※1　汐見第二育成室は、汐見育成室および近隣地域の待機者のみ入室可能、それ以外の利用申請は不可。
※2　誠之育成室は、29年4月開室予定。利用申請は向丘育成室で受付。
※3　湯島小学校育成室は、29年4月開室予定。利用申請は湯島育成室で受付。

文京認知症コミュニティ(認知症カフェ)

「ぶんにこ富坂」

日12月16日㈮午後2時～3時30分 会おへやカフェなっちゃん(白山1-19-16)内お茶を飲みながらおしゃべり 対どなたでも ¥100円(お茶代) 問高齢者あんしん相談センター富坂へ☎(3942)8128

「ぶんにこ本富士」

日29年1月14日㈯午後1時30分～3時 会不忍通りふれあい館内みんなで楽しく脳トレ・おしゃべり 対どなたでも 定30人 ¥100円(参加費) 問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ

◉高齢福祉課　認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京ミューズフェスタ2016

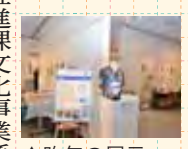
日12月15日㈭午前10時～午後6時 会ギャラリーシビック

区内にある博物館・美術館・庭園など37の施設を結ぶ「文の京ミュージアムネットワーク（通称、文京ミューズネット）」の合同イベントとして開催します。

当日は各施設による展示や体験をはじめ、施設紹介・企画展等のパネルを展示します。

入場無料


▲昨年の展示


▲昨年の展示

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

展示コーナー

出展	内容
旧安田楠雄邸庭園	安田家の書棚から昭和前期の装幀本
講道館柔道資料館	講道館入門誓文帳
野球殿堂博物館	侍ジャパンの実物資料
わだつみのこえ記念館	戦没学生の遺稿

体験コーナー

出展	内容
印刷博物館	クリスマスカードの印刷
宇宙ミュージアムTeNQ	宇宙パズルや抽選会
お茶の水おりがみ会館	折り紙のワークショップ
スカウトミュージアム	ロープワークや工作

世界と戦う監督から教わろう！ 手倉森誠氏のジュニアサッカー教室

リオ2016オリンピック競技大会でU-23サッカー日本代表監督を務め、現在SAMURAI BLUE（サッカー日本代表）のコーチとしてFIFAワールドカップロシア2018への出場を目指す手倉森誠氏のサッカー教室です。世界の第一線で戦う監督の指導を直接体験してみませんか。

日29年1月28日㈯午後2時30分～4時15分（雨天決行）会小石川運動場 師手倉森誠氏 対区内在住・在学の小学4・5年生 定60人（抽選）¥100円 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがきに「サッカー教室申込」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・所属チームがあればチーム名と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓1月11日㈬必着


▲手倉森誠氏©JFA

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

◀携帯版電子申請

文京ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座 「スポーツ心理学」

本番で力を発揮するためには何が大事かを伝えます。

日29年2月4日㈯午前10時～正午 会教育センター 師川田裕次郎氏（順天堂大学スポーツ健康科学部助教） 対区内在住・在勤・在学者 定90人（抽選）¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき（1枚4人まで）に「BJA公開講座」・代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・参加人数・参加者全員の氏名（ふりがな）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓1月16日㈪必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

◀携帯版電子申請

第55回 文京区観光写真コンクール入賞作品決まる

「はたらく人々」をテーマに募集した今回のコンクールには、121人の方々から402点の応募がありました。

審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

なお、次回（第56回）のテーマは「文京、元気！」です。例年通り、テーマ以外の観光写真の応募もお待ちしています。

問文京区観光協会事務局☎（3811）3321

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

入賞作品（敬称略）

推薦　文京区観光協会会長賞〈1点〉
「商売繁盛」鈴木藤男
特選　文京区長賞〈1点〉
「黄金のじゅうたん」松山進
テーマ賞〈4点〉
「息を合わせて」細田邦昭、「朝のお勤め」齋藤茂、「午後の坂道」板尾健一、「こだわりのパンが焼けました」小野りか
準特選〈10点〉
「松聲閣 新装開館」増田ヒロ子、「三四郎池でのデート」鈴木健之、「美味しいですよ～」岸幸夫、「風雅な踊り」齋藤力、「富士見」大島崇希、「稲刈り上手にできた」谷島輝雄、「商売繁盛」岩上行得、「花がら摘み」鈴木正和、「桜咲く庭園」天野貫玉、「歴史の重さを誇る」河本眞一
ジュニア賞〈3点〉協賛賞〈2点〉入選〈10点〉佳作〈10点〉


▲特選「黄金のじゅうたん」松山進


▲推薦「商売繁盛」　鈴木藤男

文京区秋の文化祭 書道展・絵画展の入賞作品が決まりました

文京区秋の文化祭第34回書道展・第67回絵画展を開催しました。書道156点、絵画156点の中から次の入賞作品が決まりました。


▶区長賞（日本画）「果実と赤絵皿」池亀収


▶区長賞（洋画）「古都」鎌田明浩


◀区長賞（かな）「春日山」中島裕子

書道展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	七言二句	徳田　真由美
	春日山	中島　裕子
書道連盟賞	曹全碑	松本　千尋
	あしびきの	川下　あゆみ

※各賞、上段＝漢字、下段＝かな。
※ほかに佳作16人、奨励賞16人が入賞。

絵画展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	古都	鎌田　明浩
	果実と赤絵皿	池亀　收
文京美術会賞	曇りの日桜	右近　由子
	夏の宵	高橋　千代子
奈良岡正夫賞	花を持つ少女	志村　美知子
	ブルの親子	北原　歌子
荻太郎賞	蘇生の風	佐藤　恵子
	春の訪れ	福井　三英子

※各賞、上段＝洋画、下段＝日本画。
※ほかに佳作14人、奨励賞15人が入賞。


◀区長賞（漢字）「七言二句」徳田真由美

第6回「文の京ガイドツアー」 ―小石川七福神巡り―


▲源覚寺

年初の小石川七福神を観光ガイドとともに巡って福を呼び込みませんか？

日29年1月6日㈮午後1時 対徒歩で全行程（約3km）歩ける方 定50人（抽選）¥無料 申往復はがきに「七福神ガイドツアー」・参加者（1枚2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記しアカデミー推進課へ ✓12月19日㈪必着 問文京区観光インフォメーション☎（5803）1941

※団体行動のため、混雑時は御朱印を入手できない場合あり。

コース（2時間30分程度）
（集合）東京メトロ茗荷谷駅－深光寺－徳雲寺－極楽水跡－宗慶寺－真珠院－福聚院－源覚寺－東京ドーム福禄寿（解散）

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

第3回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇 大下一真選

災害にめげじと希望（のぞみ）蒔きしそば輝き白く山畑埋む　大塚加藤喜雄

五人の子八十代に近付けり唯（ただ）健やかにと祈るのみ母は　西片松林利枝

ハイと返事言えないままに君のあとついて歩みし焼野の銀座　千駄木石井禮子

俳壇 松澤雅世選

大気圏ほどの薄さや林檎（りんご）剥く　千石竹居陽一

秋風に押され口笛遠去かる　千石菊地正矩

この星の裏側見たし蝉の穴　向丘丸岡正児

歌壇評

災害のあとに蒔いたそばが見事に花を咲かせている山の畑。「輝き白く」と、いきいきした景色が歌われました。松林さんの歌では、お子様といっても八十歳に近い。その健康を祈る母心が歌われ、しみじみと読みました。石井さんは、戦後の青春の一場面をドラマのように切り取られました。一首の背景にいろいろな物語が感じられると、いっそう深い歌になります。

俳壇評

第一席、地球を取り巻く大気圏は、地球温暖化の影響で一層薄くなっていると言う。一方林檎の皮を薄く長く剥くのは案外に難しい。林檎の皮と大気圏の二物衝撃が見事で想念も深い。第二席、秋風に流されてゆく口笛が鮮明であり、秋ならではの愁いが漂い情趣を誘う。第三席、「この星」は勿論（もちろん）地球であり、作者は日本の真反対の裏側を意識している。蝉の穴から裏側を覗くことができたら、どんなにか面白く楽しいだろうにという詩心。

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別（歌壇・俳壇）・作品（1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ ✓29年1月13日㈮必着

※賞入選（種別ごとに10作品）。

※発表入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載（入選者へは別途通知）。

◉〒112-0003（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

文京区ポスコン ～伝統文化をもっと知ろう！～

文京区ポスターコンクール最優秀デザインが決定しました。

区が主催する文化事業（各種つどい・大会）の事業周知ポスターのデザインについて、審査員による選考の結果、次のとおりデザインおよび受賞者が決定しました。

入賞されたデザインにつきましては、今後開催する文化事業の事業周知ポスターとして採用する予定です。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

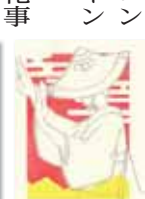


▲日本舞踊のつどい


▲合唱のつどい



▲秋の文化祭


▲民謡大会

最優秀賞

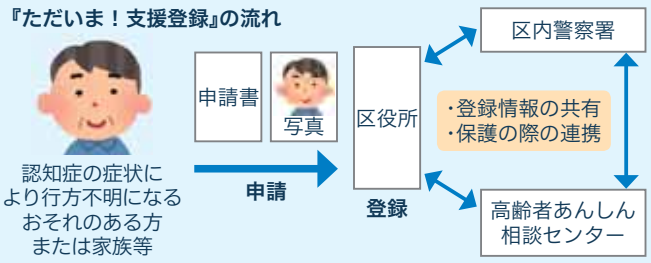
事業名	作者（敬称略）
民謡大会	大作萌
秋の文化祭（華道展・茶会／書道展／絵画展）	齋藤ひな
合唱のつどい	安井満美子
日本舞踊のつどい	横山翠南

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

認知症による行方不明に備えましょう

区では、認知症の症状により行方不明になるおそれのある高齢者等の事前登録事業「ただいま！支援登録」と靴用ステッカー・衣服用アイロンシールの配付をしています。



「ただいま！支援登録」で情報を共有

本人または家族からの申請に基づいて、あらかじめ区の台帳に登録します。登録した情報は、区内警察署と高齢者あんしん相談センターで共有します。

登録情報の活用

警察署や高齢者あんしん相談センターで高齢者を保護した際に、事前登録の情報を検索します。登録があれば、その情報を元に速やかに家族等に連絡します。

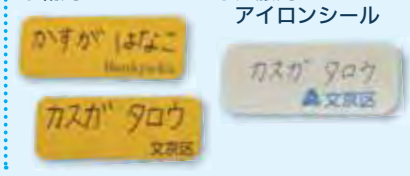
「ただいま！支援SOSメール」の配信ができます

行方不明発生時、「ただいま！支援SOSメール」を配信し、早期発見・早期保護への協力を、協力サポーター等に呼びかけることができます。登録方法は、高齢福祉課または高齢者あんしん相談センターにある申請書に記入し申請してください。申請には写真が必要です。詳しくは左記へ問合せください。

ステッカーおよびアイロンシールの配付

住所や名前を正しく言えずに身元の確認に時間がかかることがあります。同右のおそれのある方を対象に、高齢福祉課または各高齢者あんしん相談センターで靴用ステッカーおよび衣服用アイロンシールを配付しています。

『靴用ステッカーおよび衣服用アイロンシール』イメージ



◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

東大博物館がやってきた！

「火星探査」展

火星探査でまさに今わかりつつあることを、最先端の火星探査データと共に紹介しつつ、日本が目指す火星衛星探査計画について、その背景や目的などを解説します。


▲火星のクレーターを調査中の探査車

展示
日12月17日㈯～29年3月31日㈮午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)

ギャラリートーク
①「火星探査・火星衛星探査計画」＝12月26日㈪②「火星探査」＝1月21日㈯③「火星隕石」＝2月18日㈯④「火星探査・火星衛星探査計画」＝3月29日㈬(いずれも午後1時30分～2時30分)師宮本英昭氏(東京大学大学院教授)ほか定90人(先着順)共通事項
会教育センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※車での来場は不可。

◉教育センター☎(5800)2591

町会・自治会をご存知ですか？

○町会・自治会とは

地域の防災・防犯、ごみ収集、高齢者や子どもたちの見守りなど、一人ひとりの力では解決困難な課題に取組み、明るく住みよい豊かなまちづくりをめざして自主的に活動しています。

区内では、155の町会・自治会がそれぞれ活動しています。

○町会・自治会の主な活動

身近な暮らしの中で見かけます

町会の掲示板では、地域のイベント等の情報を提供しています。また、朝の清掃・リサイクル活動、登下校の見守りのパトロールや交通安全運動などに協力しています。

季節ごとに行われる地域の交流イベント

ラジオ体操や盆踊り大会、長寿を祝う敬老会やもちつき大会等を行い、地域でのつながりや相互交流を深めています。

地域の福祉・いざというときのために

日赤・赤い羽根共同募金・高齢者の見守りなどの福祉活動、防犯パトロールや災害時の避難所運営訓練等を実施しています。

＊町会・自治会によっては行っていない活動もあります。

○町会・自治会に加入するには

お住まいの地域の町会・自治会の会長、役員などにお尋ねください。

地域の町会・自治会の連絡先がご不明の場合は、各地域活動センター、または区民課地域振興係まで問合せください。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

地域活動センター

センター名	電話
礫　川	(3813)3638
大　原	(3946)8594
大　塚	(3947)2624
音　羽	(3943)0621
湯　島	(3813)6554
向　丘	(3813)6668
根　津	(3822)3653
汐　見	(3827)8149
駒　込	(3824)5801

文の京ハートフル工房（障害者施設商品販売会）×やまどりノエルズクリスマスハンドベルコンサート

区内障害者施設で作られた自主製品等を障害のある当事者の方が店員となり販売します。

今回は、ワークショップやまどり利用者とWasedaノエルズによるハンドベルコンサートを開催します。「ジングルベル」「きよしこの夜」をはじめとしたクリスマス曲などを上演します。

日12月22日㈭午前10時～午後3時30分(施設によって出店時間が異なる、ハンドベルコンサートは午後0時15分～45分に開催)会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内パン・革製品・雑貨類・陶器・焼菓子等の販売、名刺印刷注文の受付、パソコン等機器類無料回収▽今後の開催予定　29年1月18日㈬、2月28日㈫、3月21日㈫



◉障害者就労支援センター☎(5805)1600 FAX(5805)1601

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係

@BunkyoCivicHall

「第7回　シエナdeアン・コン！～アンサンブルコンテスト～」観覧募集

シエナ・ウインド・オーケストラのメンバーが審査・講評するアンサンブルコンテストです。シエナメンバーによる演奏もあります。

日12月24日㈯午前10時30分～午後1時＝A部門(中学)、午後2時30分～5時20分＝B(高校)・C(大学・一般)部門会シビックホール小ホール対どなたでも(就学前児入場不可)¥無料申当日直接会場へ
※途中入退場可。

こどもバレエ・ワークショップ

日29年2月5日㈰①午前10時～11時②午前11時30分～午後0時30分会シビックホール多目的室師牧阿佐美バレエ団団員対①4歳～就学前児と保護者②小学1～3年生と保護者定各15組30人(抽選)¥1組千円申問往復はがきに希望レッスン名(①または②)、参加者(子と保護者各1人)の氏名(ふりがな)・年齢・性別・住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーホール事業係こどもバレエWS担当☎(5803)1103へ✉1月17日㈫必着

牧阿佐美バレエ団「三銃士」

主人公ダルタニヤンの立身出世・友情・ロマンスを描いたバレエの名作です。

日29年3月4日㈯午後3時、5日㈰午後2時会シビックホール大ホール対4歳以上¥全席指定S席1万800円、A席8千円、B席5千円(エリア限定のペア席あり)申問牧阿佐美バレエ団公演事務局☎(3360)8251(平日午前10時～午後6時)HP http://www.ambt.jp/へ
※シビックチケットでも購入可。


▲三銃士(撮影：鹿摩隆司)

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
会湯島児童館 問湯島図書館 ☎(3814)9242	12/14㈬ 15:00～16:00	**冬のクリスマス子ども会** 内人形劇「ブレーメンの音楽隊」▷出演　人形劇団こぱん対小学生以下(保護者の同伴可)定100人(先着順)申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	12/17㈯ 14:00～15:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「金のがちょう」ほか▷出演　人形劇団こぱん対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
	29年1/21㈯ 14:00～16:00	**上映会** 内「風雲児信長」▷監督　マキノ正博対どなたでも定40人(申込順)申12/20㈫午前9時から電話または直接本郷図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	12/17㈯ 14:00～16:00	**ボードゲームを楽しもう！** 内ルール説明指導員のもとボードゲーム(チケット・トゥ・ライドほか)を行う対10歳以上定15人(先着順)申当日直接会場へ
	12/24㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「三匹のこぶた」「ゆめうりふくろう」▷出演　人形劇団ひとみ座対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/23(祝・金) ①10:30～12:00 ②15:00～16:30	**クリスマス子ども映画会** 内「シンデレラ」対幼児・小学生定各80人(先着順)申当日直接会場へ
	1/9(祝・月) 14:00～15:40	**第9回目白台名画座** 内映画「かあちゃん」▷主演　岸恵子対中学生以上定30人(申込順)申12/18㈰13:00から電話または直接目白台図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	1/21㈯ 14:00～16:00	**文学講演会　文京ゆかりの文人・中勘助を知る** 師佐山辰夫(元小学館編集長)対どなたでも定40人(申込順)申12/20㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	1/22㈰ 14:00～15:30	**落語千石亭　新春・初笑い「春風亭伝枝・独演会」** 対どなたでも定60人(申込順)申12/15㈭9:00から電話または直接千石図書館へ
会不忍通りふれあい館 問本郷図書館 ☎(3828)2070	1/22㈰ 14:00～16:00	**朗読会** 内「おかあちゃんの口紅」「湯呑み茶碗」「油のつぶやき」▷出演　武田肇ほか対小学生以上定100人(申込順)申12/25㈰9:00から電話または直接本郷図書館・根津図書室へ

白ばらセミナー～若者たちが政治参画に踏み出した～

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんに政治と選挙を身近に考えていただく機会として「白ばらセミナー」を講演会と討論会の二部構成で開催します。

日12月7日㈬午後1時～3時30分(開場は午後0時30分から)会シビックホール小ホール

基調講演「若者の政治参画と日本の未来」

師末延吉正氏(政治ジャーナリスト)

パネルディスカッション

師桑原稜氏(学生団体ivote代表)ほか対どなたでも定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287


▲末延吉正氏

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

フラワーアレンジメント教室

日12月27日㈫①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③午後6時～8時 会目白台交流館 内お正月アレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申12月15日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

第8回家庭教育講座

「データから見た放射線の健康影響」

日29年1月10日㈫午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師濱岡豊氏(慶應義塾大学教授) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
◉教育総務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

障害者対象教室

聴覚障害者対象お菓子作り教室

日29年1月13日㈮午後1時30分～3時30分 師西久保美喜氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 〆1月6日㈮
※手話通訳あり。
※ふきん2枚(氏名を明記)・エプロン・三角きんを持参。

知的障害者対象料理教室

日1月28日㈯午前10時～午後0時30分 師久喜佐記子氏 対区内在住・在勤・在学の知的障害者 〆1月21日㈯
※ふきん2枚(氏名を明記)・エプロン・三角きんを持参。

(共通事項)
会福祉センター江戸川橋 定各15人(抽選) ¥無料 申電話または FAX に教室名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX (5940)2904へ
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX (5803)1352

元気でいきいき教室

対65歳以上の区内在住者 定各20人(抽選) ¥500円(材料費、初回納入) 申電話で各会場へ 〆12月26日(月)

	手袋シアター(指人形劇づくり)	テーブル茶道
日時	29年1/23～2/20の月曜(全5回)	1/17～2/21の火曜(1/31を除く、全5回)
	10:00～11:30	10:30～12:00
会場問合せ	福祉センター江戸川橋☎(5940)2901	福祉センター湯島☎(3814)9245

※テーブル茶道は別途、毎回実費負担あり。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料

日時	29年1/4㈬・2/1㈬ 14:00～15:30	1/5㈭・2/2㈭ 13:30～14:45
会場	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
定員(申込順)	各15人	各10人
申込	1月参加者は12/15㈭から、2月参加者は1/16㈪から電話で各会場へ	

※運動しやすい服装・運動靴で、飲み物・タオルを持参。
◉各保健サービスセンター

幼児食講習会

～おいしく 楽しく 食べるヒント～

日29年1月20日㈮①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内栄養相談・展示見学・試食 対区内在住の1歳児と保護者 定各15組(抽選) ¥無料 申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆1月5日㈭必着
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18 保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

障害者虐待防止講演会

「家族や地域の中で虐待を未然に防ぐために私たちにできること」

日29年1月26日㈭午前10時～正午 会福祉センター江戸川橋 師浦﨑寛泰氏(東京TSネット代表理事) 対どなたでも 定100人(申込順) ¥無料 申電話または FAX に氏名・電話番号・保育希望の有無を明記し下記へ 〆1月25日㈬
※保育・手話通訳あり。保育希望者は1月18日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX (5803)1352

スポーツ振興講演会「ジャイアンツと東京ドーム」

～観るスポーツの楽しみ方～

文京区とゆかりの深いジャイアンツと東京ドームをテーマに、長年スポーツ番組を担当してきた講師が、テレビの前でのスポーツ観戦をより楽しむコツをお伝えします。王選手や長嶋選手の貴重な映像も見られます。
日29年2月15日㈬午後2時～3時30分 会スカイホール 師黒岩直樹氏(日本テレビスポーツ局次長) 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 定90人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者(健康と吹き矢教室は医師から運動制限を受けていない方) 申往復はがき(1人1枚)に講座名(選択制の講座は希望時間帯①または②も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ郵送または持参

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	骨盤力アップ講座～骨盤から身体を整えよう～	29年1/10～2/14の火曜(2/7を除く、全5回) 10:30～12:00	内骨盤の機能を学び、実践運動を行う 師橋詰紀美子 定20人(抽選) ¥300円(初回納入) 〆12/27㈫必着 ※動きやすい服装で、敷物・室内履き・汗拭き用タオル・飲み物を持参。
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	タブレット体験講座～iPad編～	1/19㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ※選択制。	内タップ・フリックなどタブレット独特の操作方法を覚え、インターネット検索・音声入力などを体験 師タップタップ・ラボ 定各10人(抽選) ¥200円 〆1/6㈬必着
	歩かない史跡さんぽ―地図・写真で向丘界隈の移り変わりをひもとく―	1/24㈫ 14:00～16:00	内向丘界隈に関わる史跡・歴史上の人物などを地図や画像を使ってひもとき、史跡さんぽ感覚でまちの歴史を学ぶ 師ふるさと歴史館友の会まち案内ボランティア 定15人(抽選) ¥無料 〆1/6㈬必着 ※講義のみ。筆記用具持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	おりがみ会館の折り紙講座	1/20～2/24の金曜(全6回) 14:00～16:00	内上質な紙を使い季節感のある折り紙を楽しむ 師お茶の水おりがみ会館講師 定15人(抽選) ¥2,200円(初回納入・教材費込) 〆1/11㈬必着 ※木工ボンド・はさみ・爪楊枝(つまようじ)・筆記用具・定規・両面テープを持参。 ※全回参加できる方対象。
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	朗読を楽しむ～文京区にまつわる子どもも楽しめる作品の朗読～	1/20～2/24の金曜(全6回) 14:00～16:00	内文京区に伝わる民話や文京区にまつわる作家宮沢賢治・幸田文等の作品の朗読 師小山ゆうな(パレナージュ) 定10人(抽選) ¥700円(初回納入) 〆1/13㈮必着
	健康と吹矢教室	1/24～2/28の火曜(全6回) 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上を図る 師文京区スポーツ推進委員 定15人(抽選) ¥500円(初回納入) 〆1/13㈮必着
	スマートフォン講座	1/31㈫・2/7㈫(全2回) 13:30～15:30	内スマートフォン操作の基本 師NPO竹箒の会 定15人(抽選) ¥100円 〆1/18㈪必着 ※スマートフォンは、会場に用意。
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	初心者向け男子ニット部～Season4～	1/22～2/5の日曜(全3回) 13:30～15:30	内棒針でニット帽を編む 師霞ヶ丘技芸学院 定10人(抽選) ¥2,400円 〆1/10㈫必着 ※男性に同伴の場合のみ女性の参加も可。

◉各地域活動センター

催しもの

シビックシネマサロン

「にごりえ(十三夜／大つごもり)」

日12月16日㈮午後1時30分～4時 会アカデミー文京▷監督　今井正▷出演 淡島千景 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※当日午前11時30分以降に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

高齢者にマッサージのサービス

日12月21日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会福祉センター江戸川橋・シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

b-lab(ビーラボ) 冬フェス'16

日12月27日㈫正午～午後6時 会b-lab(青少年プラザ) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※イベントの詳細についてはb-labホームページ HP http://b-lab.tokyo/を参照。
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

STEP(ステップ)～ひきこもり等自立支援事業～

茶話会

日29年1月14日㈯午前10時～正午 会区民センター 内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人(申込順、区内在住者を優先) ¥無料 申電話または FAX に住所・氏名・連絡先を明記し茗荷谷クラブ☎ FAX (3941)1613へ
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

教育センター

会教育センター ¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に開催日・教室名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

▲携帯版電子申請

	第9回科学教室	第5回親子理科教室	第8回子どもパソコン教室
日時	29年1/7㈯ 10:00～12:00	1/14㈯ ①10:00～11:30②14:00～15:30	1/21㈯ ①9:30～11:00②13:30～15:00
内容・講師(敬称略)	マイナス196℃の世界～液体窒素で実験しよう～	ゴムで動くおもちゃを作ろう～200m走る車を作れるだろうか～	ビスケット―イラストを動かしてプログラミングの考え方を学ぼう― ※10/8㈯と同内容。
対象	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	30人(抽選)	各30組(抽選)	各10人(抽選)
締切	12/26㈪必着		1/9㈷・㈪必着

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は前日までに電話で下記へ。
※「電子申請」で申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

軽体操教室（1月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申12月25日㈰午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	10日 24日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	11日 25日	水	11:00～12:00	各20人

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	17日 31日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	4日 18日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

からだコンディショニング

内高齢者の食事(栄養・嚥下)や健康を維持する腰痛・膝痛改善の体操等 対65歳以上の区内在住者で運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定15人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「からだコンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆12月24日㈯必着

会場 申込先 問合せ	福祉センター江戸川橋 (〒112-0006 文京区小日向2-16-15) ☎(5940)2901	福祉センター湯島 (〒113-0033 文京区本郷3-10-18) ☎(3814)9245
日時	29年1～3月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

障害者ピアサポートグループ

「ピア」とは、「仲間」「対等」「同輩」という意味です。同じ背景を抱えた障害当事者同士が、自身の体験や想いを安心して語り合える場です。

会障害者基幹相談支援センター 内茶話会、懇親会 対下記障害種別に該当する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

月日	時間	障害種別
29年1/7㈯	①11:00～12:00	精神障害
	②14:00～15:00	知的障害
1/21㈯	③11:00～12:00	内部障害
	④14:00～15:00	難病
2/4㈯	⑤11:00～12:00	知的障害
	⑥14:00～15:00	精神障害
2/18㈯	⑦11:00～12:00	内部障害
	⑧14:00～15:00	肢体不自由

※②は家族・支援者の参加も可。

◉障害福祉課知的障害者支援係 ☎(5803)1214 FAX(5803)1352

シビックシアター☆トークショー

映画「母と暮せば」上映と井上麻矢氏トークショー

日29年1月14日㈯午後1時～4時30分 会シビックホール小ホール 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「母と暮せば」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆12月22日㈭必着

※入場は当選者本人に限る。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

文京区合唱のつどい

日29年1月15日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール大ホール 内区内で活動する合唱サークルの発表 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

スポーツ

元気ニコニコ体操1月コース

日29年1月9日～30日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥1,240円(保険料込) 申12月19日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ〆1月8日㈰

◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

第30回区民スキー大会

日29年1月29日㈰午前8時30分 会湯の丸スキー場(長野県東御市湯の丸) 対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者(学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問)▷種目　回転競技 ¥大人2,000円、高校生以下1,000円(当日納入)▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載) 申問申込書をFAXで文京区スキー協会・北村☎(3814)4147 FAX(3814)4164または直接スポーツ振興課へ〆1月20日㈮

	男子	女子
1部	34歳以下	29歳以下
2部	35～44歳	30～39歳
3部	45～54歳	40～49歳
4部	55～64歳	50歳以上
5部	65歳以上	
ジュニアの部	小学5年～高校生	

※高校生以下はポール競技(ゲートトレーニング等を含む)経験者に限る。
※本大会は、29年3/5㈰に菅平スキー場で開催される都民スキー大会の予選を兼ねる(18歳以上対象)。
※宿泊希望者は大会参加申込書に宿泊予約の有無を明記。宿泊は湯の丸ホテル(1泊2食8,500円、現地清算)。現地ホテルへの直接予約不可。
※宿泊費は変更される場合あり。中学生は大人料金、小学生以下は要相談。
※傷害保険は各自で必ず加入すること。
※ポール練習会は、1/28㈯12:00～16:00(無料)。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

小学生空手体験教室

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の追加種目に決定した空手を体験してみませんか？

日29年2月12日㈰午前9時30分～11時30分 会江戸川橋体育館 対区内在住・在学の小学生 定40人(抽選) ¥200円(保険料込) 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1枚4人まで)に「空手教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号・空手経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月17日㈫必着

▲携帯版電子申請

※教室参加者に東京2020大会エンブレムバッジをプレゼント。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

「国際交流フェスタ」ボランティア募集

年1回行われる国際交流フェスタの運営をお手伝いいただけるボランティアを募集します。

日29年2月25日㈯午前9時～午後5時 会ギャラリーシビックほか 対区内在住・在勤・在学者(外国語対応可能な方を優先) 定15人程度▷職務　受付・案内、交流サロン補助、ステージイベント補助等 申往復はがきに「国際交流フェスタ」・希望職務・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレス・応募動機・初回応募または経験ありのいずれかと返信用にもあて先を明記し下記へ▷選考　書類〆12月26日㈪必着

※1月16日㈪、2月13日㈪午後6時30分から行われる事前説明会に要参加。詳細は区ホームページを参照。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

29年度放課後等デイサービスJOYの申込みを開始します

対学校教育法第1条に規定している学校(幼稚園および大学を除く)に就学しており、支援が必要と認められた区内在住の障害児(安全上の理由から中学・高校生中心のプログラム)▷面談期間　12月15日㈭～29年1月21日㈯ 申問面談日時を電話で放課後等デイサービスJOY☎(3823)8091へ予約▷申込書配付　放課後等デイサービスJOY・障害福祉課(区ホームページにも掲載)

※面談時に申込書・個人調査票を持参のこと。

◉障害福祉課障害福祉係 ☎(5803)1211 FAX(5803)1352

神田川上流懇談会(第6期)委員公募

都および流域の5区2市(新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区・武蔵野市・三鷹市)で、江戸川橋から上流の神田川等についての情報や意見の交換を行います。

対各区市内在住・在勤・在学で、神田川等に関心があり年3回昼間の会議に出席できる個人と団体 定5区2市で個人14人と2団体程度▷任期　2年間 申問住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、作文「神田川等について思うこと」(400～800字程度)を添えて郵送で〒164-0001中野区中野4-8-1東京都第三建設事務所工事第二課工務担当☎(3387)5137へ〆29年1月31日㈫必着

※選考のうえ合格者には3月上旬頃通知。
※応募書類の返却は不可。
※報酬・交通費の支給はなし。

◉みどり公園課☎(5803)1252

資源は資源回収日当日の朝に出してください

資源「新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・びん・缶・ペットボトル」の持去り行為が頻繁に見受けられますので、前日は避け、当日の朝に出すようにご協力をお願いします。

◉リサイクル清掃課清掃事業係 ☎(5803)1184
文京清掃事務所☎(3813)6661

コミュニティ助成事業



西江戸川町会が山車および神輿を整備しました。

＊この整備は自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受けています。コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

傍聴

第3回文京区地域福祉推進協議会保健部会

日12月20日㈫午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内健康に関するニーズ調査の結果について等 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

◉生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

カンタン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

花のフェスタ2016

①12/17㈯～20㈫10:30～19:00(20日は15:00まで)②アートサロン③パンフラワー作品展⑧ミガホンアカデミー・米沢☎(6457)6716

本郷クリスマスおんがく祭

①12/18㈰14:00～16:00②日本福音ルーテル本郷教会(本郷6-5-13)④文京ゴスペル倶楽部ほか⑧本郷クリスマスおんがく祭実行委員会・安井☎090(2210)1711

無料ゴスペル体験教室

①12/27㈫10:30～12:00②アカデミー向丘④小滝コージ氏(朝日カルチャー講師)⑦申電話または✉lisgospel@gmail.com⑧ゴスペルサークルLet it Shine☎090(1042)4736

カルチャーウィング文京クリスマスダンスパーティ

①12/25㈰11:30～16:00②シビックホール小ホール⑥前売＝2,000円、当日＝2,300円⑦ダンス愛好者⑧佐野☎090(1263)4230

相続・不動産・空き家無料相談会

①29年1/18㈬13:00～17:00②シビックホール会議室⑦区内在住者・区内に土地建物を所有する方⑧日本地主家主協会☎(3320)6281

税理士による「所得税・相続税の無料相談会」

①12/19、29年1/23～3/6(2/13を除く)、3/27(すべて月曜)13:00～16:00②東京税理士会小石川支部(小石川2-6-6)⑦申電話⑧小石川支部☎(3815)3313

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成28年(2016) 12/10

健康 医療 介護

依存症専門相談

日29年1月5日㈭会保健サービスセンター内アルコールやギャンブル、薬物等の依存症について、専門医による個別相談(家族からの相談も可)対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

親子講演会「十人十色のバイバイおっぱい」

日12月22日㈭午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内ママと赤ちゃんにとってやさしい卒乳の準備や進め方を学ぶ師駒澤美和子氏(助産師)対現在卒乳を考えている区内在住の0歳児の母親定25人(申込順)¥無料申12月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。0歳児に限り同席可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康スキルアップクラス(全6回)

28年度4期生(29年1～3月)

内有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチを組合せた運動師健康運動指導士対74歳以下の区内在住者定各15人(申込順)¥無料申12月16日㈮午前8時30分から電話で各会場へ

日時	29年1/13・27、2/10・24、3/10・24(すべて金曜) 14:00～15:30	1/6・20、2/3・17、3/3・17(すべて金曜) 10:00～11:30
会場・申込	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※受付は開始30分前から。
※タオル・飲み物・筆記用具を持参。運動ができる服装で参加。
※全回参加できる方、初めて参加する方を優先。
◉各保健サービスセンター

ロコトレ&ストレッチ(全4回)

日29年1月7日～28日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,800円(初回納入)申往復はがき(1人1枚)に「ロコトレ&ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月21日㈬必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月22日㈭必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	29年1/18㈬・28㈯	1/21㈯
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳未満で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日29年1月19日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(28年4月～29年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申12月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

離乳食講習会

	ステップアップ離乳食	はじめての離乳食
日時	29年1/5㈭	1/12㈭
	①10:30～11:30②13:00～14:00	
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
内容	講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」
対象	区内在住の28年5～6月生まれの子をもつ保護者	区内在住の28年7～8月生まれの第1子の保護者
定員	各24組(申込順、初めて参加する方を優先)	
申込	12/20㈫8:30から電話で各会場へ	
その他	筆記用具を持参	

◉各保健サービスセンター

双子の会



日29年1月16日㈪午後2時～3時30分会保健サービスセンター内双子の妊娠や育児について保護者同士の交流対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者および多胎児妊娠中の方定25人(申込順)¥無料申12月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊婦¥無料申当日直接会場へ

日時	第1～3金曜	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参。
◉各保健サービスセンター

12月31日現在の届出が必要です

医師・歯科医師・薬剤師等の届出

対①医師・歯科医師・薬剤師で区内在住・在勤者②保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で区内在勤者〆29年1月16日㈪▷届出用紙の配付 下記
◉生活衛生課医薬係☎(5803)1226

調理師業務従事者の届出

対都内で調理業務に従事している調理師免許取得者〆29年1月15日㈰問東京都福祉保健局健康安全部健康安全課試験・免許担当☎(5320)4358HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

冬の食中毒予防

カキなどの二枚貝によるノロウイルスに注意

・調理の前後には手をよく洗う
・加熱調理する場合は、中心部までしっかりと加熱する。生で食べる場合は、「生食用」と表示されているものを食べる
・調理に使用した器具は、台所用漂白剤でしっかり洗浄・消毒する

ふぐ～素人調理は危険～

ふぐの有毒部位は種類によって異なるため、ふぐ調理師のいる認証施設、またはふぐ加工製品取扱届をしている施設で食事・購入しましょう。
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

年末年始の区役所等の休業期間

施設名	休業期間
シビックセンター内施設 区役所	12/29㈫～29年1/3㈫
シビックセンター内施設 行政情報センター	
シビックセンター内施設 産業とくらしプラザ(消費生活センター含む)	
シビックセンター内施設 子ども家庭支援センター	
シビックセンター内施設 文京保健所(シビックセンター8階) ※プール水質検査受付は12/20㈫～1/9(祝・月)。	
シビックセンター内施設 シビックセンター区民サービスコーナー	
シビックセンター内施設 健康センター	
シビックセンター内施設 区民会議室	
シビックセンター内施設 シルバーセンター	
シビックセンター内施設 障害者会館	
シビックセンター内施設 キッズルームシビック	
シビックセンター内施設 文京アカデミー事務室	
シビックセンター内施設 観光インフォメーション	
シビックセンター内施設 Bunkyoアンテナスポット	
シビックセンター内施設 シビックチケット	28㈬～4㈬
シビックセンター内施設 文京都税事務所	29㈭～3㈫
シビックセンター内施設 文京公証役場	
シビックセンター内施設 文京春日郵便局	31㈯～3㈫
区民センター	29㈭～3㈫
地域活動センター・併設区民サービスコーナー	
区民会館・交流館	
不忍通りふれあい館	
勤労福祉会館	

施設名	休業期間
アカデミー向丘・茗台・湯島・音羽 ※アカデミー千石は12/29㈭～1/4㈬。	29㈭～3㈫
高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込 ※29㈭～3㈫の窓口開設は9:00～17:30。	無休
富坂分室・大塚分室・本富士分室・駒込分室	29㈭～3㈫
福祉センター江戸川橋・湯島	
本郷福祉センター	
大塚・小石川福祉作業所	
障害者基幹相談支援センター	
障害者就労支援センター	
保健サービスセンター本郷支所	
子育てひろば西片・汐見・水道・千石・江戸川橋	
児童館、育成室、保育園(一時保育を含む)	
キッズルーム目白台・かごまち	
順天堂病後児ルーム「みつばち」	
保坂病児保育ルーム	29㈭～4㈬
後楽園・春日・茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日・第一自転車保管所、レンタサイクル	29㈭～3㈫
目白台運動公園	
大塚公園集会所	29㈭～4㈬
新江戸川公園松聲閣	28㈬～4㈬
文京清掃事務所	31㈯～3㈫
教育センター	29㈭～3㈫

施設名	休業期間
b-lab(ビーラボ)(文京区青少年プラザ)	29㈭～3㈫
図書館・室(12/29㈭は19:00まで開館) ※根津図書室・向丘取次窓口は12/29㈭～1/4㈬。	30㈮～4㈬
男女平等センター	28㈬～4㈬
ふるさと歴史館	26㈪～4㈬
森鷗外記念館	29㈭～3㈫
総合体育館・スポーツセンター・江戸川橋体育館	
小石川運動場、後楽公園少年野球場、六義公園運動場、竹早テニスコート	28㈬～4㈬

各種相談(相談日)	休業期間
区民相談(外国人相談を含む、月～金曜) 交通事故相談(月・水・金曜)	29㈭～3㈫
法律相談(火・金曜、第2・4月曜) 税務相談・不動産相談(木曜) 青少年相談(水曜) 人権身の上相談(第3月曜) 行政相談(第1月曜)	28㈬～4㈬
経営相談・内職あっせん相談・消費者相談(月～金曜)	29㈭～3㈫
教育相談(月～金曜、第2・4土曜)	
男女平等センター相談(月・水・金曜)	28㈬～4㈬

※シビックセンターは、12/29㈭～1/3㈫の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。
※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取扱い。
※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎(5272)0303へ。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請受付がまもなく終了！12月28日㈬まで。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0116001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1658

平成28年（2016） 12/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区議会11月定例議会終わる……　2面
定期利用制自転車駐車場の29年度利用者を募集します…　3面
区制70周年記念　フォト・ヒストリー…　4面
「外国語版生活便利帳」を発行しました…　4面

ご存知ですか？ 民生委員・児童委員

区内には、146人の民生委員・児童委員が活動しています（主任児童委員9人を含む）。12月から3年間の新しい任期が始まりました。子どもから高齢者に関することまで、さまざまな相談に応じています。相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。安心してご相談ください。

※本富士・駒込地区の一覧については区報1月25日号2面に掲載予定。

◉福祉政策課☎(5803)1202

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の皆さんに最も身近な相談・支援者です。厚生労働大臣の委嘱を受け、区民の立場に立ち、地域に根ざした福祉活動を行っています。

すべての民生委員は、子どもにかかわる児童委員を兼ねています。また、児童問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員の役割と活動

地域の方々の相談相手です

介護の悩み、子育ての不安、経済的困窮など福祉に関する相談に地域で応じているのが民生委員・児童委員です。

子どもから高齢者に関することまで幅広く相談を受けており、27年度の相談は約3,900件にのぼります。

地域の方々と行政をつなぐパイプ役です

必要な支援が受けられるよう、さまざまな福祉サービスを紹介したり、高齢者あんしん相談センターや子ども家庭支援センター等と連絡を取るなど、区民の方と関係機関とのパイプ役になっています。

さまざまな活動にも取り組んでいます

子育て支援活動として、保健サービスセンターの乳幼児健診や児童館の幼児クラブなどに参加しています。

地域住民の交流を図るため、高齢者の運動や食事の会を開催したり、子育てサロンを運営しています。

また、敬老金の贈呈や高齢者緊急連絡カードの設置等で高齢者家庭を訪問しています。

災害対策にも協力しており、災害時に区や区民防災組織とともに避難行動要支援者の避難支援等を行います。

民生委員・児童委員担当地域一覧

（12月1日現在）
◎地区会長　○副会長

富坂地区（定員44人）

氏名	住所	担当地域
末重　眞知子	春日2-3-1-507	後楽1丁目2,4～10、後楽2丁目1～10,15,16
佐藤　芳江	後楽2-20-4	後楽2丁目13～14,17～23、水道1丁目1,2,11,12
松原　三根夫	小石川2-23-14-304	後楽1丁目1,3、春日1丁目1,16、小石川1丁目1～8
平井　敦夫	春日1-9-3	春日1丁目2～10,12～15、春日2丁目1～4,21～23,25,26
村越　義晴	春日2-10-21	春日2丁目5～7,9～20
前原　絹子	小石川2-24-6	小石川1丁目9～12、小石川2丁目1～3,18,22～25
二ノ宮　美穂	小石川1-22-8	小石川1丁目13～23、小石川3丁目27,28,31
早藤　佳代子	小石川1-27-1	小石川1丁目24～28、小石川3丁目29,30
一ノ瀬　のぶ江	小石川2-5-9	小石川2丁目4～11,19～21
青木葉　伸	小石川3-4-4	春日1丁目11、春日2丁目24、小石川2丁目12～17、小石川3丁目1～5,7,9～17
渡邊　幸代	小石川3-10-12	小石川3丁目18～22,24(16,17号),25,26,32
藤原　智子	小石川3-36-19	小石川3丁目23,24(1～5,10～15号),33～39
南　芳男	小石川4-10-12	小石川3丁目6,8、小石川4丁目6～14,16,17
枇杷阪　憲子	小石川4-4-8-802	小石川4丁目1～5,18～22、小日向4丁目1,2
○廣井　泉	小石川5-10-4	小石川5丁目1～4,8～10,15～17
木村　ひろ子	小石川5-36-2	小石川4丁目15、小石川5丁目11～14,23～27,36～41
千野　きみ子	小石川5-1-8-202	小石川5丁目20～22,28～35、大塚3丁目31～33
中島　利明	白山1-1-6-1402	白山1丁目1,2,5～8、西片1丁目19
戸田　孝雄	白山1-19-16	白山1丁目11～14,16～22,30～32
長谷川　文江	白山5-22-1-201	白山1丁目33～37、白山5丁目1～5,31～36
松本　香織	白山2-8-8	白山2丁目1～8,21～23,33～35
鈴木　千壽子	白山2-11-11	白山2丁目9～12,13(13～18号),15～20
橘髙　智行	白山2-38-11	白山2丁目24～32,36～39
山口　雪範	白山2-13-6	白山2丁目13(1～12,19～21号),14、白山3丁目1,2,3(1～6,12,13号)
○翠川　志津子	白山3-6-19	白山3丁目3(7～11号),4～7、千石2丁目1,2、大塚3丁目34～37
○神田　泰子	白山4-3-12-101	白山4丁目1～4,25～33,34(1～6,14～18号)
田中　美好	白山4-19-7	白山4丁目5～7,15～24,34(7～13号),35～37
田中　千津子	千石2-43-11	白山4丁目8～14、千石1丁目1～3,12～15、千石2丁目40～46
武藤　芳雄	白山4-37-24 横山ビル	白山5丁目6～13,21～30
大木　紀代子	白山5-22-7	白山5丁目14～20、千石1丁目21～23
坂本　美枝子	千石1-8-6	千石1丁目4～11,16,18
鈴木　三枝子	千石4-36-15	千石1丁目17,20,24～30、千石4丁目39～46
春日　万理子	千石3-1-1-203	千石2丁目3～7、千石3丁目1～4,13、大塚3丁目38～44、大塚4丁目1,2(6～14号),3(5～11号),4(1～3号)
亀山　恒夫	千石2-10-10-303	千石2丁目8～19
加藤　貴美江	千石2-30-7	千石2丁目20～39
加藤　由美子	千石3-21-4	千石3丁目5～12,14～19
金丸　由紀子	千石3-36-10	千石3丁目20～37,39,40
欠員		千石1丁目19、千石3丁目38,41、千石4丁目1,2,37,38
漆原　昌美	千石4-36-4	千石4丁目3～6,33～36
◎宇賀治　みや子	千石4-8-2	千石4丁目7～32
○伊東　久信	本駒込6-5-23	本駒込2丁目9(7～17号),10,11,29、本駒込6丁目1～12
長谷川　浩美	千石2-44-16	主任児童委員（児童問題専門の委員）
山岸　恒子	本駒込6-11-21	
北條　みづ枝	春日2-22-5-A706	

大塚地区（定員35人）

氏名	住所	担当地域
久保田　邦子	水道2-3-21-201	水道1丁目3～5、水道2丁目1～5
春日井　美智子	水道2-18-4	水道1丁目6～10、水道2丁目14～19
山田　久慈子	水道2-11-1	水道2丁目6～13、小日向1丁目7、小日向2丁目11～24
下山　良智	小日向1-1-6-701	春日2丁目8、小日向1丁目1～6,8～13,27
○鈴木　保代	小日向1-18-11	小日向1丁目14～26
福原　恭子	小日向2-27-9	小日向2丁目1～10,25～31
今井　育子	小日向3-16-2	小日向3丁目5～18
市川　秀子	小日向4-2-6	小日向3丁目1～4、小日向4丁目3～9
○内野　篤	大塚1-11-4	大塚1丁目1～11
原田　治子	大塚2-3-20-202	大塚2丁目1～4,12～20
荒井　邦彦	大塚2-6-2	大塚2丁目5～11、音羽2丁目3,6～9,10(6,7,12号)
佐古　陽子	大塚3-3-3-703	小石川5丁目5～7,18,19、大塚3丁目1,29,30
○青木　秀子	大塚3-24-5-301	大塚3丁目2～7,14～28
笹川　智子	大塚3-8-4	大塚3丁目8～13、大塚4丁目2(1～5,15号),3(1～4,12号),4(4～12号),5～20,36～42
深谷　純子	大塚4-30-8	大塚4丁目21～35,43,44,46,47
林　優子	大塚5-3-10-212	大塚4丁目45,48～53、大塚5丁目2～9
田中　信之	大塚5-19-4	大塚5丁目10～15,22～30
○柴崎　清恵	大塚5-18-4	大塚5丁目1,16～21,39,40
齋藤　秩子	大塚6-37-17	大塚5丁目31～38
佐保　ヨシ	大塚6-5-9	大塚6丁目1～12,15,16
木村　健志	大塚5-24-4	大塚6丁目13,14,17～28
広岡　美登里	大塚6-32-17	大塚5丁目41、大塚6丁目29～37
奥村　昌彦	関口1-2-7	関口1丁目1～9,11～20
野村　朱美	関口1-48-12	関口1丁目10,21～25,44～48
淺野　喜洋子	関口1-27-1	関口1丁目26～43、目白台1丁目1～4,5(1,2号)
安田　剛一	関口2-3-18	関口2丁目1～11、関口3丁目1～18、目白台1丁目21(1号),24,25
欠員		目白台1丁目5(6～8号),6～19、目白台2丁目8,9
鈴木　啓子	目白台3-17-20	目白台1丁目20,21(2号),22,23,26、目白台2丁目1～3、目白台3丁目12～17
東條　清子	目白台3-20-20	目白台2丁目4～7、目白台3丁目18～28
泉　輝美	目白台2-14-9	目白台2丁目10～17
塩井　由美子	目白台3-22-16	目白台3丁目1～11,29
小口　佳子	音羽1-14-2-403	音羽1丁目1～12,14,21～28
◎下田　和恵	音羽2-1-2-1305	音羽1丁目13,15～20、音羽2丁目1,2,4,5,10(1,2号),11,12
右近　茂子	小日向2-26-14	主任児童委員（児童問題専門の委員）
佐々木　陽穂	大塚5-2-10	

※欠員の地域は福祉政策課へ問合せ。

29年1月23日㈪から 自転車シェアリングが始まります



自転車シェアリングは地域内に設置されたサイクルポート（自転車の貸出・返却拠点）で原則24時間どこでも自転車を借りたり返したりできるシステムです。文京区は千代田区・中央区・港区・新宿区・江東区で実施している広域相互利用の自転車シェアリングに参加します。これにより文京区を含む6区のどこのサイクルポートでも利用できます。便利な自転車シェアリングをぜひご利用ください。

利用方法など詳しくは、1月17日㈫に開設されるドコモ・バイクシェア・自転車シェアリング専用ホームページHPhttp://docomo-cycle.jp/tokyo-project/をご覧ください。

▷**会員登録**　クレジットカードと電子メールを受信できる携帯電話等を用意し、1月17日㈫午前10時以降に開設される専用ホームページから申込

プレオープン期間　試乗会・会員登録会を開催

日1月17日㈫～22日㈰午前10時～午後4時会礫川公園・江戸川公園前自転車駐車場（関口2-2）

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

主なプラン	基本料金（税抜）	延長料金（税抜）
1回会員	基本料金：無料 最初の30分：150円 （利用ごとに30分150円）	以後30分ごとに100円
月額会員	基本料金：2,000円 最初の30分：無料 （月に何度利用しても最初の30分は無料）	以後30分ごとに100円
1日パス （無人登録機購入）	1日：1,500円	当日返却は超過料金なし

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区議会 11月定例議会終わる

11月定例議会は、11月17日㈭～12月8日㈭の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽文京区特別区税条例等の一部を改正する条例▽文京区民会館条例の一部を改正する条例▽文京区議会議員及び文京区長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立森鷗外記念館の指定管理者の指定について▽文京区営住宅等の指定管理者の指定について▽文京区廃棄物の処理及び再利用に関する条例の一部を改正する条例▽文京区ひとり親家庭等の医療費の助成に関する条例及び文京区乳幼児及び義務教育就学児の医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例▽文京区保育所における保育に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立少年自然の家八ケ岳高原学園の指定管理者の指定について▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会議員及び文京区長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽教育委員会委員任命の同意について▽監査委員選任の同意について

意見書

▽ホームドアの設置と「内方線付き点状ブロック」の整備促進を求める意見書▽安心な社会保障と強い地域経済を構築するための地方財政措置を求める意見書▽固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書

なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313



教育委員の就任

12月8日㈭開催の区議会11月定例会本会議において、教育委員に清水俊明氏が任命同意されました。



教育委員
清水俊明（しみずとしあき）
（任期　12月20日～32年12月19日）

略歴
平成11年10月順天堂大学医学部小児科学講座助教授　19年4月順天堂大学医学部小児科学講座准教授　19年8月順天堂大学医学部小児科学講座教授　20年7月東京医科歯科大学客員教授　20年12月文京区教育委員会委員　24年4月特別区人事・厚生事務組合教育委員会委員

◉教育総務課庶務係☎(5803)1291

監査委員決まる

12月8日㈭開催の区議会11月定例議会において、識見監査委員に松本理恵子氏が選任同意されました。



識見監査委員
松本理恵子（まつもとりえこ）
（任期　12月21日～32年12月20日）

略歴
平成5年10月東陽監査法人　9年4月公認会計士登録　12年4月中央青山監査法人　18年9月PwCあらた有限責任監査法人

◉監査事務局☎(5803)1283

毎月7日は文京版クールアース・デー
～1月のテーマは「食生活とエコ」

買い物時に
- 余分なものは買わない
- 旬の食材を選ぶ（旬の食材は、温室で作るなどの余分なエネルギーを使いません）
- 近くの産地でとれた食材を選ぶ（輸送にかかるエネルギー消費量が抑えられます）
- マイバッグを持参する

調理時に
- 料理で火を使うときは、炎がなべ底からはみ出ないようにする
- 鍋や炊飯器の水滴は拭き取ってから利用する
- 食材を無駄なく使い切る
- 野菜くずなどの生ごみはなるべく濡らさない（焼却のエネルギーを節約できます）

食事の際に
- 食事を温め直す回数を最小限にする
- 食べられる量だけを盛り付ける
- 残った料理を別の料理に作り替えるなど工夫して食べ切る

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276
リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135



ステージ・エコ イン 区民ひろば
～みんなのフリーマーケット～

日29年2月17日㈮午前10時～午後2時30分㊎区民ひろば・産業とくらしプラザ（シビックセンター地下2階）㊥フリーマーケット、フードドライブ（未利用食品の回収）、文京区商店街連合会による3Rの取組み紹介と惣菜等の販売、おもちゃの病院、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収）、使用済み小型家電（9品目）、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

出店者募集
㊦18歳以上の区内在住・在勤・在学者㊐28ブース（抽選）▽1ブースの面積1.5m×1.5m㊌千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く）㊍往復はがき（1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン 区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ㊋1月27日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎(5803)1135



特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を平日夜間および土・日曜に開設します

経済的な事情等で、税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方を対象に納付相談をお受けします。この機会にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。

日夜間相談＝29年1月18日㈬～20日㈮午後8時まで、休日相談＝1月21日㈯・22日㈰午前9時～午後4時㊎税務課（シビックセンター10階）

※業務用エレベータを使用。不明な場合は1階案内へ。

◉税務課納税係☎(5803)1156

区報「特別区民税・都民税特集号」を発行します

所得税確定申告や特別区民税・都民税申告のほか、住民税のしくみ、29年度税制改正、納税方法等について、わかりやすく説明します。

29年1月18日㈬に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配付します。

◉税務課課税係☎(5803)1154・1155

文京区の有権者

12月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	82,778人（1,820人）	93,347人（1,834人）	176,125人（3,654人）
前年同月比較	2,093人	2,510人	4,603人

※（　）内の数字は前回定時登録（9月2日）後に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

「文京区就学支援シート」をご活用ください
～区立小・中学校等に就学予定の教育的支援が必要な児童・生徒のために～

「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小・中学校等に伝え、学校における支援につなげるためのものです。

保護者と就学前機関（現在、在籍している幼稚園・保育園・小学校等）が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小・中学校等に提出してください。

▷シート配付　区立小・中学校、都立特別支援学校、教育センター、区・私立幼稚園、区・私立保育園、下記等

※下記で就学相談も受付中。

◉教育指導課特別支援教育担当☎(5803)1298

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため、休館します。

日29年1月9日（祝・月）問駒込地域活動センター☎(3824)5801

※区民サービスコーナーと地域活動センター会議室の貸出し受付業務のみ、午後1時から5時まで実施。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1178

総合福祉センター臨時休館

受電設備点検のため、休館します。

日29年1月29日㈰午前9時～午後0時30分問福祉センター江戸川橋☎(5940)2901

※Café BUNBUN（カフェ ブンブン）は全日閉店。

◉福祉センター江戸川橋☎(5940)2901

スポーツセンター全館休館

施設の老朽化に伴う改修工事のため、全館休館します。

日29年2月1日㈬～30年6月（予定）

※詳細は区ホームページを参照。

◉スポーツ振興課施設等担当☎(5803)1850

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止

定期清掃のため、午前の時間帯の会議室の貸出を休止します。

日29年3月12日㈰問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更しました。

小石川植物園温室建替え計画についての建築基準法第48条の公聴会

白山三丁目7番にある東京大学大学院理学系研究科附属植物園(小石川植物園)内に計画されている温室建替え工事について、右記の通り建築基準法第48条第14項に基づく公聴会の開催および計画内容の縦覧を実施します。

利害関係者でご意見のある方は意見書を提出することができます。

日29年2月2日㈭午後2時 会大原地域活動センター 申当日直接会場へ

▷縦覧期間　1月13日㈮～26日㈭
▷縦覧場所　下記▷意見書提出　1月13日㈮～30日㈪までに下記へ

◉建築指導課☎(5803)1263

区制70周年記念婚姻届書等オリジナルデザイン決定と記念撮影用液晶ディスプレイ設置

区制70周年記念事業の一環として募集した文京区婚姻届書等オリジナルデザインについて、応募総数が29点あり、次のとおり受賞者が決定しました。

選考結果

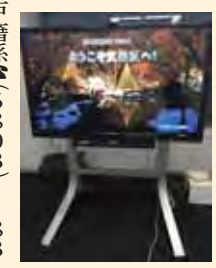
婚姻届書等
最優秀賞　河合　計子　さん(在勤者)
優秀賞　戸田　あゆみ　さん(在住者)
出生届書等
最優秀賞　安井　満美子　さん(在勤者)
優秀賞　戸田　あゆみ　さん(在住者)

最優秀賞のデザインについては区ホームページをご覧ください。

最優秀賞のデザインを使用した届書等は29年1月から配付する予定です。

また、記念撮影用液晶ディスプレイ(70インチ)をシビックセンター25階展望ラウンジに設置します。

ご結婚記念用など複数の画面を用意しています。ご利用ください。



◉戸籍住民課戸籍係☎(5803)1183

どのようにせまい道を広げていくの？
―細街路拡幅整備事業にご協力を―

Q細街路とは何ですか？
A区が指定した幅員4m未満の狭い道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)をいいます。

Qなぜ細街路を広げるの？
A災害に強く、安全で快適なまちづくりを行っていくためです。細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

Qいつ広げればいいの？
A建物の新築、増改築などの時にお願いしています。細街路に接している敷地に建物の建築や工作物を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。



Q道路の整備工事(舗装など)は自分でするの？
A区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

Q助成等の制度はあるの？
A助成金制度と固定資産税の減免措置があります。拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。

また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

◉地域整備課細街路担当☎(5803)1268

区立中学校希望校調査票の提出状況

来春区立中学校に入学する方の、希望校調査票の集計結果をお知らせします。

なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六中学校・第九中学校・茗台中学校・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

◉学務課学事係☎(5803)1295

学校名	希望者数(未提出者含む)	受入れ可能人数
第一中学校	57人	105人
第三中学校	84人	105人
第六中学校	351人	105人
第八中学校	28人	70人
第九中学校	187人	105人
第十中学校	113人	105人
文林中学校	36人	105人
茗台中学校	219人	105人
本郷台中学校	103人	70人
音羽中学校	283人	105人

地域の居場所を提供する土地・建物所有者を支援します

世代を問わず誰もが気軽に参加できる「地域の居場所」として利用される土地・建物の所有者に対し、その固定資産税等相当額を社会福祉協議会において補助します。

▽対象　土地および建物または建物を所有しており、その全部または一部を、専ら地域の居場所としての利用に提供している者▽審査　審査委員会の審査により決定▽経費　補助対象者が所有する土地・建物の固定資産税等相当額(千円未満は切り捨て、上限額30万円)申申請書を社会福祉協議会へ持参(申請書には固定資産税・都市計画税納税通知書の写しの添付が必要)▽受付期間　29年1月10日㈫～2月10日㈮▽申請書配付　福祉政策課・社会福祉協議会

◉福祉政策課地域福祉係☎(5803)1202
社会福祉協議会地域福祉推進係☎(5800)2942

文京区がけ整備資金助成事業

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れや擁壁崩壊を未然に防止するため、区内において新たに擁壁を築造しようとする方に対し、助成金の交付を行っています。助成を受けるにあたっては、工事の契約を締結する前に申請の手続きが必要ですので、必ず事前にご相談下さい。

▽対象工事　高さが2mを超える部分を含む擁壁を築造する工事▽助成金額　助成対象工事費(擁壁の築造工事費、工事監理費)の2分の1で上限100万円

※詳細は左記または区ホームページに掲載。

◉地域整備課☎(5803)1235

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用および設置費用の一部を助成します。

▽助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▽助成金額　塀の撤去＝1m当たり3千円～1万円、塀の設置＝1m当たり7千円～2万5千円

※助成金額は構造・高さにより異なる。

◉地域整備課細街路担当☎(5803)1500

不燃化特区　助成事業

不燃化特区に指定された大塚五・六丁目地区で木造建築物の除却や建替えの際にかかる費用の助成事業を実施しています。また、建築士やファイナンシャルプランナー等の専門家を無料で派遣しています。燃えない・燃え広がらないまちづくりのため、助成事業をご利用ください。

※助成を受けるには既存の建物について除却工事前に区の審査・認定が必要。事前に左記へ相談。

◉地域整備課☎(5803)1844

定期利用制自転車駐車場の29年度利用者を募集します

募集する自転車駐車場

場所	名称	台数
JR・都営　水道橋駅	JR東口改札口付近	水道橋A	80
	JR東口改札口、白山通り向かい側	水道橋B	80
東京メトロ　湯島駅	1番出入口付近、春日通り沿い	湯島	50
東京メトロ　江戸川橋駅	3番出入口付近	江戸川橋A	50
	高速道路下	江戸川橋B	210
	1a出入口付近	江戸川公園前	80
東京メトロ　茗荷谷駅	茗荷谷駅前交番横	茗荷谷A	80
	窪町東公園内	茗荷谷B	80
	駅構内	茗荷谷駅	150
JR・都営・東京メトロ飯田橋駅	後楽交番横	飯田橋	110
東京メトロ　東大前駅	1番出入口付近	東大前	100
東京メトロ　根津駅	八重垣第一児童遊園内	根津一丁目	40
	根津一丁目交差点付近	根津二丁目	15
都営・東京メトロ本郷三丁目駅	都営大江戸線5番出入り口前	本郷三丁目	50
	丸ノ内線駅構内	本郷三丁目駅	60
	都営大江戸線3番出入り口前	本郷三丁目臨時	100
東京メトロ　本駒込駅	駒本小学校付近	本駒込A	100
	浅嘉交番横	本駒込B	10
都営　白山駅	A3出入口前	白山上	90
	白山下交差点付近	白山下	70
	白山通り(バイパス)沿い	白山京華	70
都営　千石駅	A2出入口向かい	千石南	182
	駕籠町公園前	駕籠町公園前	20
都営春日駅・東京メトロ後楽園駅　文京シビックセンター1階	※文京区民で子どもを文京区内の幼稚園・保育園に自転車で送迎している方が対象(1世帯1台まで)。	シビックセンター幼児2人同乗用	30

▽利用期間　29年4月1日㈯～30年3月31日㈯対通勤・通学等で自転車を利用する方▽使用料　年額2万4千円※月額払いも可。(生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住の中学生以上の学生は3割減額)▽受付期間　1月20日㈮午前9時～2月2日㈭必着申所定の申請書に必要事項を記入し、管理課に郵送・FAX・持参(区ホームページ・携帯版の「電子申請」からの申込も可)▽申請書の配付場所　管理課、地域活動センター、春日・後楽園地下駐輪場、駐輪場のある駅(JRの駅および東京メトロ飯田橋駅を除く)で1月20日㈮から配付(区ホームページにも掲載)

※申請書をFAXする場合は、番号の間違い、裏面の送付に注意。

※応募台数が募集台数を超えた場合は文京区民で自転車利用距離の遠い方から順に承認。

※利用の承認・不承認については2月22日㈬に通知書を発送予定。

どなたでも利用できる一時利用制自転車駐車場

茗荷谷中央・後楽園・春日・東大前・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西自転車駐車場があります。

料金は2時間まで無料、以降10時間ごとに100円。

◉〒112 8555 文京区土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244
FAX(5803)1359

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

「外国語版生活便利帳」を発行しました



区内在住の外国人の皆さん向けに英語・中国語・韓国語の「外国語版生活便利帳」を発行しました。必要な方は下記配付場所で受取るか、郵送を希望の方は電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し広報課へご連絡ください。
▷配付場所　各地域活動センター・行政情報センター・広報課

Guide to Living in Bunkyo City Is Available
The Guide to Living in Bunkyo City has been published in English, Chinese and Korean for foreign residents living in Bunkyo City. If you would like a copy, you may pick one up at one of the locations listed below. If you would like a copy mailed to you, please contact the Public Relations Section listed below by telephone or fax with your name, address and telephone number.
▷Pick-up locations: Community Centers, Administrative Information Center, Public Relations Division

《中文版生活便利帐》已经发行
以文京区区内居住的外国人为对象，分别使用英语，中文，韩语撰写的《中文版生活便利帐》已经发行。希望阅读者请前往以下配发场所领取，如果希望以邮寄方式领取的话，请拨打电话或发传真FAX明确告知自己的住址，姓名及电话号码，向以下广告课提出申请。
▷配发场所：各地区活动中心，行政信息中心，广告课

"외국어판 생활 편리장"이 발행되었습니다
구내에 거주하는 외국인을 위한 영어·중국어·한국어 "외국어판 생활 편리장"이 발행되었습니다. 원하시는 분은 아래의 배부처에서 받아 가십시오. 우편 발송을 원하시는 경우에는 전화를 주시거나 팩스로 주소, 이름, 전화번호를 적어 아래의 홍보과 팩스번호로 신청해 주십시오.
▷배부처:각 지역활동센터, 행정정보센터, 홍보과

◉広報課・Public Relations Division・广告课・홍보과
☎(5803)1128FAX(5803)1331

魚沼の冬を楽しもう!

～雪国魚沼スノーシュー体験・緑川酒造酒蔵見学とやまびこ荘で打ち上げよう奉納花火見学～

夕食後には折立の百八灯という地元の雪まつりへご案内します。
雄大な雪山をバックにスノーシューで雪上散歩も楽しめます。
定15人程度(抽選)

日時	29年3/5㈰11:00　やまびこ荘集合、スノーシュー体験、地元のお祭り百八灯見学・奉納花火予定 3/6㈪酒蔵見学、13:00　やまびこ荘解散
対象 宿泊費 参加費 等	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　12,650円(参加費7,000円 宿泊費5,500円 入湯税150円) ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　13,850円(参加費7,000円 宿泊費6,700円 入湯税150円) ※参加費は、スノーシューレンタル、ガイド料、酒蔵見学、昼食2回分等。
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で1/10㈫まで抽選申込を受付、1/13㈮から抽選結果発表。

※5人以下の場合は内容を変更する場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※料金は現地にて現金支払い(カード不可)。
※子どもの参加も可能(料金は申込時に要確認)。
※参加費・宿泊費等は消費税込の金額。



◀百八灯まつり

◉区民課庶務係☎(5803)1171

図書館　入場無料

真砂中央図書館 29年1/23㈪～28㈯
館内特別整理のため休館します。☎(3815)6801

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	29年1/15㈰ 14:00～15:00	**百人一首を楽しもう** 内五色百人一首を使って百人一首の楽しみ方を学ぶ 師近江利江(小学校教諭)ほか 対小学生以上 定20人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	1/15㈰ 14:00～16:00	**シネマ本駒込・第30回映画会** 内「グーグーだって猫である」(字幕および音声ガイドによるバリアフリー映画) 対小学生以上 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
	1/21㈯ 13:30～15:10	**初春の講談会** 内「熊沢蕃山の諫言」「長谷川伸原作瞼の母」 師寶井琴柑ほか 対中学生以上 定70人(申込順) 申1/7㈯9:00から電話または直接本駒込図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	1/29㈰ 14:00～15:30	**落語会** 師古今亭菊丸 対中学生以上 定30人(申込順) 申1/5㈭9:00から電話または直接湯島図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	1/29㈰ 14:00～16:10	**第10回目白台名画座** 内映画「ボウリング・フォー・コロンバイン」▷監督 マイケル・ムーア 対高校生以上 定30人(申込順) 申1/15㈰13:00から電話または直接目白台図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	2/12㈰ 14:00～16:00	**第12回ビブリオバトル(書評合戦)女流作家対決！華の乱！！** 内紹介本は女流作家であれば時代、国内外、ジャンルも問わず何でも可 対どなたでも 定紹介者6人、観覧者30人(申込順) 申1/10㈫9:00から電話または直接本郷図書館へ
	2/19㈰ 14:00～16:00	**特別講演会「百学連環と西周の哲学思想」** 内日本初の学問体系論である「百学連環」を通して西周の哲学思想の原点を語る 師張厚泉(上海東華大学日本語学科教授)ほか 対中学生以上 定40人(申込順) 申1/20㈮9:00から電話または直接本郷図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	2/18㈯ 14:00～15:30	**文学講演会　遠野物語を読み解く** 師石井正己(東京学芸大学教授) 対中学生以上 定40人(申込順) 申1/7㈯9:00から電話または直接水道端図書館へ

区制70周年記念　フォト・ヒストリー　第8回

昭和61年



▲伊豆大島からの避難島民を出迎えている様子
(昭和61年11月23日、文京ふるさと歴史館提供)

◉アカデミー推進課区史担当
☎(5803)1849

昭和61年11月21日、伊豆大島の三原山が大噴火しました。その2日後の11月23日、伊豆大島から岡田地区の人々187人が6台のバスで文京スポーツセンターに避難してきました。この日、遠藤区長をはじめ、職員、民生委員、文京区赤十字婦人奉仕団など100人以上が不安顔の避難者をあたたかく出迎えました。最大で210人の方が29日間にわたって一時避難しておりましたが、その間、区ではさまざまな救援・救護活動を行いました。

文京エコカレッジ　モノ・フォーラム

「食生活からはじめるエコライフ」

買いすぎ・期限切れ・食べ残し等により本来食べられるはずなのに捨てられてしまうものを食品ロスといいます。日々の食生活でどんな工夫をすれば食品のロスを減らすことができるのか考えてみませんか。
日29年2月9日㈭午後2時～4時 会シビックホール会議室 師石渡尚子氏(跡見学園女子大学生活環境マネジメント学科教授) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯版の「電子申請」、電話またははがき・FAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し下記へ ✓1月25日㈭必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362

教育センター

◀携帯版電子申請

	第15回 子ども科学カレッジ	第10回 科学教室	第6回 やってみましょう楽しい実験	iPhoneアプリ開発体験会
日時	29年1/21㈯ 14:00～16:00	1/28㈯ 10:00～12:00 ※雨天の場合は中止。	2/4㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2/18㈯ ① 9:00～12:00 ②13:30～16:30 ※11月の講座と同内容。
会場	教育センター	教育センター・不忍池周辺	教育センター	
内容・講師(敬称略)	レーザー入門～基礎から最先端技術まで～ 中央大学理工学部電気電子情報通信工学科教授　庄司一郎	野鳥観察～不忍池で鳥たちはどのように暮らしているのだろう～ 東京大学大学院農学生命科学研究科助教　藤田剛	磁石で遊ぶ・水中エレベーター・シャボン玉の不思議	プログラミングの基礎を学び、1本のiPhoneアプリを作成する Life is Tech!(ライフイズテック)講師
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学生	区内在住・在学の5歳～中学3年生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の中学生 ※経験の有無は問わず。
定員	30人(申込順)	30人(抽選)	各60人(抽選)	各15人(抽選)
費用	無料	80円(保険料)	無料	1,000円
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯版の「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	—	1/16㈪必着	1/23㈪必着	2/6㈪必着

※車での来場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は前日までに電話で下記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

交流館の教室

	スマホ講座(全4回)	朗読を楽しむ会	きもの着付け教室	一閑張り教室
日時	29年1/13～2/3の金曜 13:30～15:30	1/20㈮ 14:00～15:30	1/21㈯ 14:00～16:00	1/28㈯ 14:00～16:00
会場・問合せ	根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141	〒112-0001文京区白山4-27-11白山交流館 ☎・FAX(3813)8500	
内容・講師(敬称略)	初心者でもスマホをかんたんに操作できるように学ぶ NPO竹箒の会　橋詰信子	第一部＝樋口一葉「大つごもり」、第二部＝講師と参加者による朗読ほか 秋山京子	きもの着付け(袋帯)をマスターする 合地ケイ子	竹のざるに和紙を張り重ね、柿渋を塗り仕上げる
対象	どなたでも		区内在住・在勤・在学の女性で着物一式を用意できる方	区内在住・在勤・在学者
定員	12人(申込順)	25人(申込順)	10人(抽選)	20人(申込順)
費用	無料		800円	700円(当日納入)
申込	1/5㈭9:00から電話または直接根津交流館へ	1/5㈭9:00から電話または直接目白台交流館へ	往復はがき(1人1枚)またはFAXで「白山着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し上記へ	電話で上記へ
その他	—	—	✓1/11㈬必着	ハンドタオル2枚持参

◉各交流館

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

1月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長・区議会議長・教育長 年頭あいさつ**(1～3日) **B☆Happy**(4～8日)文の京おたのしみスポット 前編 **スマイルらいふ**(9～15日)あなたを狙う特殊詐欺 **くらしの情報室**(16～22日)カラーリボンフェスタ (23～29日)真砂中央図書館リニューアルオープン (30～31日)集団回収
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～3日)森鷗外 観潮楼と暮らしたまちの移り変わり **B☆Happy**(4～8日)文の京おたのしみスポット 後編 (9～15日、23～29日)あなたの名所ものがたり 本郷編 (16～22日、30～31日)成人について考える座談会 withくまモン
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**新春対談**(1～3日) 日本バスケットボール協会会長 三屋裕子さん × 東京2020大会エンブレムデザインアーティスト 野老朝雄さん × 成澤廣修文京区長
	10	**スマイルらいふ** (4～8日、16～22日)高齢者クラブに入りませんか？ **すこやかCooking**(9～15日、23～29日) **B☆Happy**(30～31日)友の会まち歩き
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**匠　文京区の名工**(4～8日)彫金／製本業 **文の京こどもくらぶ** (9～15日)明照幼稚園(16～22日)千石保育園(23～29日)柳町幼稚園 **スマイルらいふ** (30～31日)高齢者クラブに入りませんか？
	40	**手話付番組** (4～8日、16～22日、30～31日)災害時の情報収集手段を確認しよう (9～15日、23～29日)高村光太郎 前編
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	区長・区議会議長・教育長 年頭あいさつ(1～3日) **ぶんきょう浪漫紀行** (4～8日)森鷗外 観潮楼と暮らしたまちの移り変わり **文の京ウイークリーニュース**(9～31日)
	10	**新春対談**(1～3日) 9:10からの番組再放送
	10	**B☆Happy**(4～8日)文の京おたのしみスポット 前編 **スマイルらいふ**(9～15日)あなたを狙う特殊詐欺 **くらしの情報室**(16～22日)カラーリボンフェスタ (23～29日)真砂中央図書館リニューアルオープン (30～31日)集団回収
	20	**B☆Happy**(4～8日)文の京おたのしみスポット 後編 (9～15日、23～29日)あなたの名所ものがたり 本郷編 (16～22日、30～31日)成人について考える座談会 withくまモン
	30	**すこやかCooking**(4～8日)食材使いきりレシピ **文の京こどもくらぶ**(9～15日)本郷保育園 (16～22日)柳町小学校(23～29日)本郷台中学校 **B☆Happy**(30～31日)あなたの名所ものがたり 本郷編
	40	**手話付番組** (4～8日、16～22日、30～31日)介護予防・日常生活支援総合事業がスタート！ (9～15日、23～29日)高村光太郎 後編
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ**(1～3日)文の京カレッジコンサート 第1部 (4～8日、23～29日)ライフプランセミナー 住まいと家計を見直して暮らしの不安を解消しよう！ (9～15日)歴史講演会 「宮沢賢治の弟、祖父・清六から聞いた賢治のこと」 (16～22日)ザ・シビック卒業公演 「銀河鉄道の夜」 (30～31日)健康づくり講演会 からだに負担をかけないお酒の飲み方
18	00	区長・区議会議長・教育長 年頭あいさつ(1～3日) **くらしの情報室** (4～8日)障害者差別のない誰もが暮らしやすいまちを目指して **文の京ウイークリーニュース**(9～31日)
	10	**新春対談**(1～3日) 9:10からの番組再放送
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
	40	(9:40からの番組再放送)
	50	(9:50からの番組再放送)
19	00	**プレミアムステージ**(1～3日)文の京カレッジコンサート 第2部 (4～31日)16:00からの番組再放送
21	00	**ぶんきょう浪漫紀行** (4～8日　21:00～21:10)森鷗外 観潮楼と暮らしたまちの移り変わり ※上記番組以外は12:00からの番組再放送

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

地域子育てステーション(1月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	17日㈫ 10:00	お部屋で遊ぼう
久堅(3811)0712	12日㈪ 10:00	お正月遊び(コマつくり)
青柳(3941)4518	12日㈪ 10:00	鬼のお面を作って遊ぼう
さしがや(3811)3474	12日㈪ 10:00	1歳児クラスで遊ぼう
駒込(3821)8800	18日㈫ 10:00	音楽会を楽しもう
こひなた(3943)4457	11日㈬ 10:00	新年会を楽しもう
本郷(3812)2394	17日㈫ 10:00	鬼のお面を作って遊ぼう
大塚(3943)1631	17日㈫ 10:00	手遊びをしよう
しおみ(3827)8229	17日㈫ 10:00	パネルシアターを楽しもう
千石(3947)9220	18日㈫ 10:00	玩具を作ってお正月遊びを楽しもう
向丘(3814)6755	11日㈬ 10:00	作って遊ぼう<雪だるま指人形>
水道(3812)2237	18日㈫ 10:00	お正月遊びを楽しもう
本駒込(3822)3659	19日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	10日㈫ 10:00	おはなし会に参加しよう
千石西(3944)4688	11日㈬ 10:00	新年会へようこそ
本駒込西(3947)2906	31日㈫ 10:00	鬼のお面を作って遊ぼう
目白台(3945)4220	10日㈫ 10:00	新年子ども会に参加しませんか？
柳町(3811)0978	13日㈮ 10:20	「ラッコの会」親子で作ろう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉幼児保育課幼児保育係☎(5803)1189

総合体育館



アクアエクササイズ(2月水曜コース)

日29年2月1日～22日の水曜(全4回)午前10時～11時30分内アクアダンス・筋力トレーニング等対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定50人(抽選)¥2,200円(保険料込)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名と返信用にもあて先を明記し下記へ

障害者プールレクリエーション(2月コース)

日2月5日㈰・12日㈰(全2回)午前9時45分～11時45分内音楽に合わせて楽しく身体を動かす対知的障害のある区内在住・在学の小・中学生の方(介助者が必要な方は介助者同伴)定30組(抽選)¥無料申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦学校名・学年・保護者名・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ

チャレンジスポーツ教室塾(チア)

日2月7日～28日の火曜(全4回)午後3時～5時30分①小学1～3年生＝午後3時30分～4時15分②小学4～6年生＝午後4時30分～5時15分内チアダンスを通して協調性・創造力を身につける対区内在住・在学の小学生定各20人(抽選)¥640円(保険料込)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ

共通事項

〆1月10日㈫必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館
☎(3814)4271

江戸川橋体育館



障害者レクリエーション教室

日29年2月4日～25日の土曜(全4回)午後4時～5時会江戸川橋体育館内誰でもできるゲーム等で楽しみながら身体を動かす対区内在住・在勤・在学の知的障害のある高校生以上の方(介助者同伴可)定10人(抽選)¥無料申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦学校名(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月10日㈫必着

元気ニコニコ体操2月コース

日2月6日～27日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥1,240円(保険料込)申1月23日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ〆2月5日㈰

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008

記入例(はがき)
①教室・大会名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

1人(組)1枚

※往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記。

みんなで楽しくドッヂビー大会

日29年3月4日㈯午前9時～午後4時内①小学校低学年の部②小学校中学年の部③小学校高学年の部④一般の部(中学生以上)対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム(小学生は8人以上、中学生以上は6人以上で構成)定小学校低学年の部・小学校中学年の部＝各8チーム、小学校高学年の部・一般の部(中学生以上)＝各12チーム¥1チーム500円(保険料込)申区ホームページ・携帯版の「電子申請」または申込書を郵送またはFAXでスポーツ振興課へ▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館・小石川運動場・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)〆1月25日㈬必着

※小学生以下のチームは高校生以上の保護者同伴のこと。

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1356

文京スキー教室

標高1,700mのスキー場は北海道並の雪質!

日29年3月24日㈮～26日㈰午後7時シビックセンター集合会湯の丸スキー場(長野県)内初心者から中級者までのレベル別、大人・子ども別のグループ指導師文京区スポーツ推進委員会対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小・中学生は高校生以上の保護者同伴、大人同士の参加も可)定40人(抽選)¥中学生以上＝29,000円程度、小学生＝27,000円程度(バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料等。リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別途)申はがきまたはFAXに①～⑥(記入例参照)を明記し下記へ〆1月12日㈭必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係(文京区スポーツ推進委員会事務局)
☎(5803)1308FAX(5803)1356

アートウォール・シビック

第14回美it(ビット)展



本郷で創立された女子美術大学短期大学部の卒業生と美術界で活躍を続ける画家の作品が一堂に会する師弟の研究発表展です。

日29年1月6日㈮～29日㈰会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

◉アカデミー推進課
文化事業係☎(5803)1120

森鷗外記念館イベント

森鷗外記念館では、森鷗外の155回目の誕生日を記念して無料公開とイベントを行います。

鷗外誕生日は無料公開日

日29年1月19日㈭午前10時～午後6時(最終入館は午後5時30分まで)内コレクション展「賀古鶴所という男/一切秘密無ク交際シタル友」

その他のイベント

対どなたでも申往復はがきまたはメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントにつき1人1通)

記念イベント「鷗外さんがいる」

庭園や展示室などの館内各所に“鷗外さん”やその家族が出没します。登場人物全員に会えた方には記念品を差上げます。

日1月28日㈯午前10時～午後4時師中野成樹＋フランケンズ¥無料(展示室は観覧券が必要)申当日直接会場へ

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
朗読会「賀古鶴所との書簡を読む」	29年1/29㈰ 14:00～15:30	内鷗外の親友賀古鶴所との手紙、心の交流を耳で味わう師岩井正(元NHKアナウンサー)定50人¥800円〆1/13㈮
読書会「樋口一葉『十三夜』を読む」	2/18㈯ 14:00～15:30	内鷗外に高く評価された樋口一葉の作品を参加者全員で読み、鑑賞する師倉本幸弘(森鷗外記念会常任理事)定15人¥500円〆2/3㈮

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さんのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスの案内等を行っています。

知っトク Bunkyo

講座・教室

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ交流、保健師と助産師による育児相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料 申29年1月4日㈬から電話で各保健サービスセンターへ

日時	1/14㈯	1/28㈯
	10:30～11:30	
会場	駒込地域活動センター	子育てひろば千石
定員（申込順）	15組	12組
申込	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	保健サービスセンター☎(5803)1807へ

※バスタオル持参。兄姉の参加不可。
◉各保健サービスセンター

離乳食講習会・プレママ・クッキング（土曜コース）

	はじめての離乳食	プレママ・クッキング
日時	29年2/2㈭ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	2/18㈯ 11:00～13:30
会場	保健サービスセンター	
内容	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」	講義と調理実習
対象	区内在住の28年8～9月生まれの第1子の保護者	区内在住で妊娠中の方
定員（申込順）	各24組	20人
	初めて参加する方を優先	
申込	1/23㈪8:30から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ	1/10㈫8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
持参するもの	筆記用具	エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具

◉各保健サービスセンター

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申29年1月5日㈭から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆1月15日㈰必着

日時	2/4㈯	2/25㈯
	9:00～11:30	
会場・問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

◉各保健サービスセンター

産後のセルフケア＆バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所 内産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんといっしょに参加できるバランスボールエクササイズ等 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	対象(区内在住者)	申込開始日時
29年2/7㈫	10:00～12:00	28年10/8～12/7に出産した産婦と乳児	1/24㈫8:30
2/28㈫		28年10/29～12/28に出産した産婦と乳児	2/14㈫8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護者教室

体験から学ぶ！食べる動作が難しい場合のケアのコツ

日29年1月21日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内誤嚥を防ぐ姿勢や適切な介助方法 師望月修氏(高齢者あんしん相談富坂センター長) 対区内在住・在勤・在学で介護をしている方(嚥下障害のある方は不可) 定30人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

歌・ピアノの先生と一緒に、みんなで童謡となつかしい歌を歌いませんか。
日29年1月27日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ
◉福祉センター湯島☎(3814)9245

ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

提供会員とは、生後4か月からおおむね12歳までのお子さんの保育施設・育成室などの送迎やお預かりなど、空いている時間にお子さんのサポートを行う有償ボランティアのことです。子どもが好きな方、子育て世帯を応援してくださる方、有償ボランティア活動を始めてみませんか。
日29年1月27日㈮午前10時～午後4時、30日㈪午前9時～正午 会区民センター、本郷消防署 対20歳以上の区内在住者 定各10人程度 ¥無料 申電話で下記へ〆1月26日㈭
◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

認知症講演会

「イライラしない、怒らない認知症との付き合い方」

日29年1月28日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 師芝﨑美千代氏(認知症看護認定看護師) 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

中小企業向け　経営を効率化するための省エネセミナー

日29年1月19日㈭午後3時～5時 会産業とくらしプラザ 内省エネによるコスト削減を達成するためのノウハウ 師村瀬光一氏(東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員) 対区内事業者 定30人(申込順) ¥無料 申はがき・FAXに「省エネセミナー」・氏名・事業所情報(事業所名・住所・電話番号・FAX番号)を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)〆1月13日㈮必着
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

消費生活研修会

「知っておきたい！電力・ガス小売全面自由化」～ガス自由化を前に～

日29年1月31日㈫午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師経済産業省 電力・ガス取引監視等委員会職員 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

市民公開講座「ライフステージに合せた糖尿病との付き合い方」

～高齢者糖尿病を地域で支えあう～

日29年2月4日㈯午後2時～3時15分 会東京慈恵会医科大学(港区西新橋3-25-8) 対どなたでも 定300人(申込順) ¥無料 申 問慈恵医大病院・医療連携室☎(3433)1111へ
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

転倒骨折予防教室修了生の集い

転倒骨折予防教室を修了された方向けに転倒骨折予防体操の復習を行います。当日は自主グループ活動をしている方も参加します。
日①29年2月3日㈮②24日㈮午後2時～4時 会区民センター 師①木下美恵子氏②門田公子氏 対転倒骨折予防教室修了生で次の要件をすべて満たす方 ①要介護認定を受けていない②1人で会場に来られる③医師からの運動制限なし 定各200人(申込順) 申1月10日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※当日は動きやすい服装で参加。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

ストレッチ＆コアローラー（全4回）

日29年2月4日～25日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,800円(初回納入) 申往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ＆コアローラー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月23日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

障害者対象教室

視覚障害者対象アロマテラピー教室
日29年2月8日㈬午後1時30分～3時30分 会障害者会館 師正井栄美子氏 対区内在住・在勤・在学の視覚障害者〆2月1日㈬
※エプロン・筆記用具を持参。

精神障害者対象ツボ押し教室
日2月10日㈮午後1時30分～3時30分 会障害者会館 師新井金夫氏 対区内在住・在勤・在学の精神障害者〆2月3日㈮
※動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。

肢体障害者対象陶芸教室
日2月13日㈪午後1時30分～3時30分 会勤労福祉会館 師山本伸之氏 対区内在住・在勤・在学の肢体障害者〆2月6日㈪
※エプロンを持参。

内部障害者対象モザイクタイル教室
日2月20日㈪午後1時30分～3時30分 会障害者会館 師山下裕美氏 対区内在住・在勤・在学の内部障害者〆2月13日㈪
※持ち帰り用紙袋を持参。

共通事項
定各15人(抽選) ¥無料 申電話またはFAXに教室名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904へ
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

催しもの

文京認知症コミュニティ

「ぶんにこ富坂」

日29年1月17日㈫午後1時30分～3時 会礫川地域活動センター 内認知症の方や家族・地域の方・介護事業所の方等の交流、脳トレ体操、歌のコーナー 対どなたでも ¥100円(お茶代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ郵送または持参

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
礫川地域活動センター〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	ニュージーランドに親しむ～国際交流事業の一環として、自然豊かなニュージーランドを紹介します～	29年2/10㈮ 14:00～15:30	内ニュージーランドの歴史・地理・スポーツ観光等の紹介、マオリ音楽の鑑賞等 師森岡隆(文京ニュージーランド友好協会会長) 定15人(抽選) ¥無料〆2/3㈮必着
汐見地域活動センター〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	ゆったりストレッチ～心と身体のリフレッシュ～	2/10～3/24の金曜(3/10を除く、全6回) 10:00～11:00	内3B体操用具(ボール・ベル・ベルター)を使用して、音楽に合わせてストレッチを中心に体を動かす 師松沢眞貴子(日本3B体操協会) 定12人(抽選) ¥500円(初回納入)〆1/16㈪必着 ※動きやすい服装でタオル・飲み水を持参。
駒込地域活動センター〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	かぎ針編み講座～入門・初級編～	2/19～3/5の日曜(全3回) 10:00～12:00	内かぎ針でクラッチバッグとブローチを編む 師霞ヶ丘技芸学院 対区内在住・在勤・在学の編み物初心者 定15人(抽選) ¥1,900円(初回納入)〆2/6㈪必着 ※5/0号～7/0号いずれかのかぎ針を持参。

◉各地域活動センター

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意ください)

高齢者にマッサージのサービス

日29年1月18日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩)会目白台交流館・福祉センター湯島対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

防災シンポジウム

友好都市イスタンブール市ベイオウル区と共同実施した防災対策事業の成果を報告するため、ベイオウル区訪問団を迎えて防災シンポジウムを開催します。
日29年1月20日㈮午後1時30分～4時30分会シビックホール小ホール内第1部 基調講演・パネルディスカッション、第2部 トルコ共和国の文化の紹介師中林一樹氏対どなたでも定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉防災課☎(5803)1179

文京区青少年委員会×b-lab(ビーラボ)第23回コミュニティプラザ

日29年1月29日㈰午後0時30分～4時30分会シビックホール小ホール内青少年によるダンス、楽器演奏等の発表対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問文京区青少年委員会・甲野☎090(8463)7146
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

シビックシネマサロン

「ぶんきょうゆかりの文人たち―観潮楼をめぐって―」「絵図に偲ぶ江戸のくらし」
日29年1月20日㈮午後1時30分～3時会アカデミー文京対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※当日午前11時30分以降に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

文京区耐震フェア

日29年1月25日㈬～27日㈮午前10時～午後5時(27日は午後4時まで)会ギャラリーシビック内震災等の被害状況写真展示、起震車の乗車体験▷体験時間午前10時～午後3時30分(正午～午後1時、26日午前中を除く)、建築士による建物の耐震改修相談会、耐震改修工法の案内、家具類の転倒防止器具の展示、耐震セミナー対どなたでも申当日直接会場へ¥無料
◉建築指導課構造担当
☎(5803)1264

お知らせ

高齢者等住宅修築資金を助成

対区内に所有する自宅を修築する65歳以上の高齢者または障害者を含む世帯▷対象工事 バリアフリー化工事、浸水対策工事、り災した住宅の復旧工事(他の助成制度等を利用していない住宅)▷助成金額 工事費(税抜)の10%(上限20万円)
※工事着工前に申込のこと。
※資格要件など詳細は下記へ。
◉住環境課☎(5803)1374

マンション管理士派遣

分譲マンションの管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、マンションが抱える問題に対し、情報提供やアドバイスを行います。
対分譲マンションの管理組合¥無料申派遣希望日の2週間前までに申請書を下記へ持参または郵送▷申請書配付 下記(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区住環境課
☎(5803)1374

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助します

まだ申請をしておらず、28年度の援助を希望の方は早急に申請してください。
対区内在住で生活保護を受けている方、または生活保護を受けていないがこれに準ずると教育委員会が認める方申学務課または各小・中学校(国立・都立・私立および区外の公立の方は学務課)へ申請書を提出
※受付月からの援助。

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人世帯	約282万円
3人世帯	約347万円
4人世帯	約378万円
5人世帯	約457万円

※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合援助。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額。事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。
※表中の認定基準所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
※審査前に認定基準所得額の計算は不可。
◉学務課学事係☎(5803)1295

傍聴

文京区子ども・子育て会議

日29年1月17日㈫午後6時30分～8時会シビックセンター24階委員会室内子ども・子育て支援事業計画の進行管理について等定25人(先着順)申傍聴希望者は15分前に当日直接会場へ
※保育希望者は1月10日㈫午後5時までに要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

第3回文京区バリアフリー基本構想推進協議会

日29年1月23日㈪午前10時～正午会シビックセンター24階委員会室内文京区バリアフリー基本構想重点整備地区別計画の案定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は事前に下記へ要相談。
◉都市計画課☎(5803)1239

第2回文京区景観づくり審議会

日29年1月23日㈪午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内第16回文京(ふみきょう)の京(みやこ)都市景観賞表彰式ほか定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉都市計画課審査会担当
☎(5803)1236

第4回文京区環境基本計画改定協議会

日29年1月26日㈭午前10時～正午会シビックセンター24階委員会室定20人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

職員採用

一般非常勤職員(事務)

▷任用予定期間 29年4月1日～30年3月31日▷業務内容 窓口相談業務、福祉相談業務等▷月額報酬 179,900円(交通費別、上限あり)▷勤務形態 原則週4日(29時間)定30人程度申申込書を下記へ持参または郵送〆1月17日㈫必着
※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
※配属部署によっては不規則勤務あり。
※月額報酬は変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区職員課非常勤職員任用担当☎(5803)1898

育児休業代替任期付職員

申インターネットHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/または所定の申込書を下記へ郵送・持参▷申込書配付 下記(区ホームページにも掲載)

採用種別	育児休業代替任期付職員	
職種	事務・Ⅲ類	福祉・Ⅱ類
採用予定者数	若干名	8人程度
受験資格	平成11年4/1までに生まれた方	平成9年4/1までに生まれた方
応募締切日	郵送・持参＝29年1/24㈫ インターネット＝1/10㈫～1/24㈫ (郵送・持参は土・日曜、祝日および12/29～1/3を除く、電子申請は期間内受信有効)	
第一次選考日	1/31㈫	
採用予定日	4/1㈯以降	

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

一般非常勤職員(自動車整備補助)

▷任用予定期間 29年4月1日～30年3月31日▷業務内容 文京清掃事務所の清掃車や軽自動車等の整備補助▷資格 中型自動車免許証および自動車整備士1・2・3級いずれかの免許保持者▷勤務場所 播磨坂清掃事業所▷月額報酬 196,900円(交通費別、上限あり)▷勤務形態 原則月～土曜の週4日(29時間)定1人申申込書を下記へ持参または郵送〆1月24日㈫必着
※月額報酬は変更の場合あり。
※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-0002文京区小石川5-40-21 播磨坂清掃事業所☎(5803)7751

官公庁など

シルバー人材センターに登録しませんか

家事援助、屋内外清掃、施設管理、除草、植木剪定、襖(ふすま)・障子・網戸の張りかえなどの仕事を引き受け、紹介します。
対60歳以上の区内在住者申区内に居住していることを証明できるもの(健康保険証等)と年度会費1,000円を持参し下記へ
※入会説明会・登録手続きを平日午前10時・午後2時に実施。
◉文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

消費生活相談窓口

	相談窓口	電話番号
多重債務相談	東京財務事務所 多重債務相談窓口	(5842)7475
	消費生活センター	(5803)1106
投資詐欺等相談	東京財務事務所 投資詐欺等相談窓口	(5842)7016
	消費生活センター	(5803)1106
	警視庁総合相談センター ※相談内容に応じて専門の相談窓口等を案内。	#9110または(3501)0110

◉関東財務局東京財務事務所
☎(5842)7475

確定申告書作成会場を29年2月16日㈭から開設します

所得税および復興特別所得税・個人事業者の消費税および地方消費税・贈与税の申告書作成のために来署される場合は、会場開設後にお越しください。
▷相談時間 土・日曜、祝日を除く午前9時15分～午後5時(開場時間は午前8時30分)会小石川税務署・本郷税務署
※開設前は申告書作成会場がないため、待ち時間がかかる場合あり。
※2月19日㈰・26日㈰は東京国税局において相談・受付。
※申告書の作成は、1月4日㈬から国税庁ホームページHPhttp://www.nta.go.jpの「確定申告書等作成コーナー」で28年分申告書作成可。提出は郵送可。
◉小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

映画「さとにきたらええやん」上映会 ～多世代で地域のつながりを考える～
①29年1/21㈯13:00～16:00②文化シヤッターBXホール(西片1-17-3)⑥前売＝1,000円(小学生～高校生600円、就学前児無料)、当日券＝1,200円(小学生～高校生800円)、ペア券＝1,800円⑦映画上映後にトークイベントあり⑧高山☎080(1276)8286

文京区民オーケストラ第27回定期演奏会
①29年1/29㈰14:00②シビックホール大ホール③チャイコフスキー／交響曲第1番ほか④松下功氏(指揮者)⑥1,000円(全席自由)⑧文京区民オーケストラ☎090(9804)0980

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成28年(2016) 12/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…116,692 世帯（114,586）
人口…213,909 人（210,350）
男……101,763 人（100,131）
女……112,146 人（110,219）

うち外国人住民
計…9,211 人（8,352）
男…4,495 人（4,065）
女…4,716 人（4,287）
（ ）内は前年同期　28年12月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝29年1月18日㈬、本郷支所＝1月12日㈭・23日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康講演会「ガチガチ肩を軽くする！らくらく肩こり解消法」

日29年1月16日㈪①10時30分～正午②午後1時～2時30分会スカイホール内①肩こり・首こりの原因と対処・予防方法の講義②実技師高平尚伸氏(北里大学医療衛生学部教授)対区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥無料申1月6日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。
※①②とも参加できる方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

日29年1月20日㈮午後2時～4時会シルバーホール内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性定30人(申込順)申1月5日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

高齢者のための口腔(こうくう)機能向上教室

口は健康の入り‘口’です！

日29年1月26日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内口の機能向上のための講話、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

腰痛予防教室

日29年2月3日㈮午後2時～3時30分会東京都整復師会館(本郷1-11-6)内腰痛のメカニズムや予防法に関する講義と体操対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方(現在腰痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方を除く)定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　1月10日㈫～20日㈮
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

骨粗しょう症健診

日29年2月16日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(28年4月～29年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申1月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ



◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

コレステロールを減らす！サラサラ血液塾(全2回)

会保健サービスセンター本郷支所内高脂血症の予防と健康を保つ生活のコツを学ぶ対74歳以下の区内在住者定30人(申込順)¥無料申29年1月5日(木)午前8時30分から電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)
1/26㈭ 14:00～16:30	**講義「健康的な血液を保つ秘訣」** NTT東日本関東病院 医師　林道夫 **「高脂血症を予防するための食生活」** 管理栄養士　石関江利子
2/2㈭ 10:00～11:30	**実技「毎日簡単に続けられる運動」** 健康運動指導士　高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックあり。

※2日目は動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し保健サービスセンターへ✓29年1月20日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	2/1㈬・18㈯	2/15㈬
	8:40～13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,700円 在勤・在学者＝2,000円	在住者＝3,600円 在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

高齢者インフルエンザ予防接種

助成は29年1月31日㈫接種分まで



対12月31日㈯現在、次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある方
¥2,500円(自己負担額)
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉予防対策課☎(5803)1834

保健サービスセンターの健康相談(1月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談(有料) ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	26日㈭	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談 ※2歳児の定期歯科健診も実施。	乳幼児(予約制)	5日㈭ 12日㈭ 19日㈭	13:00～14:30	12日㈭ 26日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	4日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～23:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～23:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(土・日曜、祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～17:00

29年1月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	中野小児科内科 小内	○	－	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院 内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	大森内科医院 内	○	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	齋藤医院 内	○	－	本駒込3-5-10	(3824)1137
	時岡歯科医院 歯	○	－	小石川4-13-16	(5684)3668
	内藤歯科医院 歯	○	－	千駄木4-8-6	(3824)6482
2	小石川循環器内科クリニック 内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	中村クリニック 内	○	－	小石川3-27-6	(3818)7677
	一宮クリニック 内	○	－	本郷2-27-8	(3818)5371
	大塚診療所 内小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	小児科佐藤医院 小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	土居歯科クリニック 歯	○	－	白山1-7-11	(5800)1033
	フジタ歯科医院 歯	○	－	本駒込2-8-8	(3942)0361
3	伝通院クリニック 内小	○	○	小日向4-6-18	(6912)1565
	橋本こどもクリニック 小	○	－	本駒込6-4-2	(3943)6333
	タツノ内科・循環器科 内小	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	団子坂ひろせ小児科 小	○	－	千駄木1-23-6	(3823)4970
	谷口医院 内	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	さやかデンタルクリニック 歯	○	－	関口1-8-6	(6265)0418
	谷根千歯科 歯	○	－	千駄木3-46-10	(5834)8280
8	中野小児科内科 小内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院 内	○	－	大塚5-40-18	(3941)8583
	坂口医院 内	○	－	本郷4-9-22	(3811)1560
	根津診療所 内	－	○	根津1-27-3	(3823)0096
	日原内科クリニック 内	○	－	千駄木2-13-1	(3822)6262
	小家歯科医院 歯	○	－	大塚3-10-3	(3946)8308
	福徳歯科医院 歯	○	－	本駒込5-45-4	(5814)8211
9	はとり内科クリニック 内	○	－	白山5-33-3	(5800)2210
	石原医院 内小	－	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	寺田医院 内	○	－	西片1-2-3	(3812)1821
	本田医院 内	○	－	本郷4-30-12	(3814)5578
	田代医院 内小	－	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	松本医院 内小	○	－	本駒込5-41-11	(5832)9518
	河野歯科医院 歯	○	－	小石川1-16-11	(3811)5456
	湯島歯科医院 歯	○	－	湯島2-33-1	(3836)2031
15	伝通院クリニック 内小	○	－	小日向4-6-18	(6912)1565
	橋本こどもクリニック 小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	西片クリニック 内	○	－	西片2-25-8	(5803)7080
	クマモトクリニック 内	○	－	千駄木3-37-17	(5685)0811
	文京動坂診療所 内	－	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	佐久間歯科医院 歯	○	－	音羽2-2-2	(3941)0280
	愛三歯科医院 歯	○	－	千駄木3-50-12	(3828)2573
22	保坂こどもクリニック 小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	みらいメディカルクリニック茗荷谷 内小	○	－	大塚1-4-15	(3943)0123
	うすだクリニック 内	－	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	猪狩医院 内	○	－	根津1-16-8	(3822)4735
	加藤診療所 内	○	－	本駒込2-18-2	(3941)7522
	佐藤歯科医院 歯	○	－	白山3-6-3	(5689)3010
	須川歯科医院 歯	○	－	本郷2-38-14	(3816)5756
29	水間クリニック 内小	○	－	千石4-8-1	(5976)7350
	松平小児科 小内	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	ゆき医院 内	○	－	本郷5-26-2	(5840)8660
	慈愛病院 内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	笹川歯科医院 歯	○	－	小石川2-2-13	(3811)0302
	なかまち歯科クリニック 歯	○	－	大塚4-45-10	(5940)2110

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	水野薬局	○	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
2	といだ薬局	○	－	千石4-22-15	(3942)5041
	健生堂薬局本郷店	○	－	本郷2-28-1	(3818)4193
	本駒込調剤薬局	－	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
3	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
8	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	今尾薬局	○	－	本郷4-6-3	(3811)4033
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280
9	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	伊吹堂薬局水道店	－	○	水道2-14-7	(3946)6173
	EDOゆしま調剤薬局	○	－	本郷3-3-1	(3830)2121
	みその薬局	○	－	本郷4-25-12	(3811)5320
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	ウイング薬局	○	－	本駒込4-34-5	(5832)5255
15	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	不二薬局	○	－	西片2-25-8	(3811)4451
	いるか動坂薬局	－	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
22	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	－	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	(5685)1023
29	といだ薬局	○	－	千石4-22-15	(3942)5041
	プライム薬局本郷店	○	－	本郷2-38-19	(5615)8552
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆12月28日(水)・29年1月4日(水)の戸籍住民課での住所異動・印鑑登録等の窓口受付時間は、午後5時までです。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0116001