文の京（ふみのみやこ）

No.1611

区報 ぶんきょう

平成27年（2015） 1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

ゲスト　細川モモさん　青野慶久さん

新年あけましておめでとうございます。

2015年の幕開けは、昨年からスタートした、ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトを支援する、ぶんきょうハッピーベイビー応援団から座長であり予防医学コンサルタントの細川モモ氏と、副座長でありサイボウズ株式会社代表取締役社長の青野慶久氏をお客さまにお招きして、成澤区長との新春対談をお送りします。

（この対談は、1月1日(祝・木)～4日(日)午前9時10分・午後0時10分・午後6時10分・午後9時10分からの文京区民チャンネルで放映します。）

◉広報課☎(5803)1128



司会　明けましておめでとうございます。本日はどうぞよろしくお願いいたします。

細川モモ氏（以下「細川」）・青野慶久氏（以下「青野」）・成澤区長（以下「区長」）　明けましておめでとうございます。よろしくお願いします。

ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトとは

司会　さて、ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトですが、区長から、どういった取組みであるのかを改めてご紹介ください。

区長　はい。平成10年に文京区の人口が一番少なくなったときがありました。そのとき人口16万5千人、1年間に生まれてくる赤ちゃんの数は大体千人台でした。最近では若い世代を中心に文京区への転入が進んでいることもあって、現在、生まれてくる赤ちゃんの数が千800人台に増えて、1.8倍ぐらいの右肩上がりにあります。ところが、合計特殊出生率（1人の女性が生涯に産むとされる子どもの数）に目を向けてみると、1.09ということで、国平均の1.43、東京都平均の1.13をも下回っていて、文京区の少子化の傾向は決して止まっているわけではないということがわかります。

少子化の問題は、単に、若者の非正規労働の問題だけで捉えることはできず、ほかにも非婚化や晩婚化、不妊などさまざまな要因があり、いろいろな対応策をとっていかなければなりません。文京区では、子どもを望む全ての人が安心して子どもを産み、育てられる社会を目指して、区民の主体的な健康という点に着目し、区民の健康増進を図ることによって最終的に少子化を解決していきましょうという切り口で、ハッピーベイビープロジェクトを始めました。

結婚・妊娠・出産に関する正確な情報を、若い世代や大学生たちも対象に区の相談窓口や出前講座などを開催して、提供していく予定です。それともう一つは、先ほど申し上げたように、区民の主体的な健康増進に関わる取組みを進めることによって、このような問題を少しでも解決するアプローチを進めていきたいと思います。そのために、今回、ハッピーベイビー応援団というものを作って、座長、副座長を中心にこういった取組みを始めたということです。

司会　文京区の少子化問題という大きな課題に根本から向き合い対応するために、ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトを展開されているということですね。そして、このプロジェクトの取組みの一つとして、ぶんきょうハッピーベイビー応援団が設けられたということでしょうか。

区長　そうですね。私が、昨年内閣府が設置した少子化危機突破タスクフォースの第2期の委員を務めたということもあって、その文京区版のタスクフォースをつくりたいという思いがありました。今回、ハッピーベイビー応援団という形で、文京区ならではの切り口で進めるとしたらどういうことができるかということでお声かけして、いろいろな立場からさまざまなアドバイスをいただけるような応援団をつくることができたと思っています。

司会　それでは、本日お越しいただいておりますハッピーベイビー応援団の座長と副座長でいらっしゃるお2人からもお話を伺ってまいります。

卵巣年齢プロジェクトって？

司会　まずは細川さんにお伺いいたします。今回は座長というお役目を担っていただいておりますが、予防医療コンサルタントとしてご自身の現在行っていらっしゃる取組みをご紹介ください。

細川　私どもは、東京と、アメリカに、20名弱から成る医療、健康の専門家とともに、予防医療を推奨するプロジェクトを主催しております。そして、さまざまある予防医療の分野の中でも、主に出生をテーマに活動をしております。出生をテーマにしている大きな要因としては、今現在、不妊症のカップルが結婚したカップルの6～7組に1組の割合でいるということで、これは先進国の中でも非常に高い数値であるということと、また同時に、主要な経済先進国の中でも、低出生体重児といいまして、

（2面につづく）

あけまして おめでとうございます

新たな年の始まりを迎え、謹んでごあいさつを申し上げます。

区民の皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年、本区では、地域生活の充実を図るため、各世代のライフプランに着目したさまざまな事業を実施してまいりました。

子どもを望むすべての人に対して、健康の維持・向上と妊娠・出産の正しい知識の普及を目指し、ハッピーベイビープロジェクトを開始したほか、高齢者社会参画支援として、シニアプラザ事業を実施しました。また、高齢者施策において喫緊の課題の一つである、認知症に関する総合的な施策の推進を図るため、認知症コーディネーター・嘱託医の配置や認知症サポーター養成講座の拡充などに取り組んでまいりました。

本年も、さまざまな世代の方々に対し、多方面からアプローチできるよう、施策の充実を図ってまいります。

さて、来たるべき27年度においては、基本構想の体系に基づき、区政課題に的確に対応するための施策を積極的に展開してまいります。

その主な施策といたしましては、「子育て・教育」分野においては、引続き、私立認可保育所の開設を中心とした待機児童対策に取り組むほか、お茶の水女子大学との協働による区立の保育所型認定こども園の開設準備や、男性不妊検査費助成事業等に新たに着手いたします。

また、「福祉・健康」分野では、住宅確保に配慮を要する高齢者の方等に対する支援を行うため、文京すまいるプロジェクトを実施します。さらには、行方不明認知症高齢者ゼロ推進事業や認知症ケアパス作成・普及事業などの認知症施策について取り組んでまいります。

「コミュニティ・産業・文化」分野では、起業家支援事業のほか、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催等を見据え、「文の京（ふみのみやこ）」外国人おもてなし隊育成事業、区有施設および区内の多言語化対応などの施策を展開します。

次に、「まちづくり・環境」分野では、災害医療体制の充実や、耐震化促進助成事業、環境基本計画の改定など、安心して住み続けられるまちづくりに幅広く取り組んでまいります。

この他、国際貢献として、文京シビックセンター内において国連機関「UN Women」の日本事務所開設を支援するほか、トルコ共和国イスタンブール市ベイオウル区に対し、国際協力機構（JICA）の草の根技術協力事業として防災協力を行うなど、文京区を国内外に積極的に発信してまいります。

27年度は、基本構想策定から5年目の年にあたり、計画期間の折り返し地点を迎えることとなります。基本構想の実現に向け、引続き、区民の皆様に信頼される区政運営に果敢に取り組んでまいりますので、区政への一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が、区民の皆様にとりまして、より良い一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

区長　成澤廣修

体重が2千500グラム以下で生まれてくる小さい赤ちゃんの出生率が、同じアジアであっても、韓国、北京でも5％以下にとどまっているのに対して、日本は約10％ということで、諸外国から見ても非常に高い状況になっているのです。

一方で、こういった問題の原因解明であったり、予防策といったものが十分に講じられているかといいますと、残念ながら、なかなかそちらのほうが十分とは言えない状況でして、では、どのようにして解決策を講じていくかという中で、2011年より始めたのが卵巣年齢共同プロジェクトといいます。卵巣年齢というのは、女性の卵巣の中に卵子が幾つ残っているのか、別名を妊娠予備能と言われていて、自然妊娠が可能な期間、猶予のようなものを把握するために、卵子が分泌しているホルモンを測定して、そこから自分の妊娠可能な期間を把握するもので、不妊治療の主な目安として使われている指数ですが、こちらが、まだご結婚されていない、これから妊娠を考える女性でも、必要以上に高齢化してしまっているケースというのが目立つようになってきています。これが、どういった生活習慣や食生活によって高齢化が進むのかというものを、現在共同研究で解明を進めている状況です。幾つか要因としては、もう既に各種学会で発表させていただいております。



細川 モモ（ほそかわ もも）

予防医療コンサルタント。両親のガン闘病をきっかけに予防医学の道を志し、米国認定栄養・サプリメント学の資格を取得。09年に日米の医療・健康の専門家による予防医療チーム「Luvtelli Tokyo&New York」を発足し代表理事就任。11年に「卵巣年齢共同研究プロジェクト」に着手。「ぶんきょうハッピーベイビー応援団」座長。

ので、そうしたことを今後は、文京区民の皆さまを中心とする多くのこれから妊娠、出産を考える方、あるいはご家庭でお嬢さんをお育てになっている親御さんに対して、正しい情報の提供をしっかりと行っていくということが、不妊症や低出生体重児に対する予防策になると考えております。

また、研究とは別に、昨年は文京区にも後援をいただきまして、「まるのうち保健室」というものを、大手町・有楽町・丸の内の3か所に毎月第4金曜日にオープンしております。こちらは、働く女性であれば誰でも、どの年代の方であっても気軽にお越しいただけまして、主には骨密度、ヘモグロビン、体組成といったような体の測定を行います。また、管理栄養士から10～15分、個別に直接食生活に対するアドバイスをさせていただくという、本当に気軽に寄っていただけるまちの保健室というものです。こちらも毎月150名ほど測定させていただいているのですが、現在、予約が今年の2月まで埋まっているという状況です。

区長　若い女性、中学生ぐらいの女性たちに、痩せ願望というものがあって、見た目が痩せているほうがきれいだということで、無理なダイエットをすることによって、卵子の老化につながってしまうということが研究によって徐々にわかりつつあります。そのことを、早目早目にその世代の人たちに情報提供をしていってあげないと、いざ子どもが欲しいと思ったときに、それが結果として不妊の原因につながっていく、直接の因果関係までは解明されていないのかもしれませんが。昨今では、男性側にも精子減少症とか、真っすぐ泳げない精子の問題などが、学問的な知見としても指摘されていますよね。ですから、健康に絶えず気を使っているということが、とても大事なことなんだということを、細川さんの話を聞いてつくづく痛感しているところです。

細川　東京都の女性は特に、スレンダー、スリムな方々が多いですね。働いて仕事が忙しくなると、皆さんついつい食生活がおざなりになってしまって、ダイエット意識は持っていないのですが、知らず知らずに食べることをおろそかにしてしまった結果、気がついたら痩せていたという方々も実は多くいらっしゃるのです。女性が輝き、長く働く社会と妊娠・出産をどう両立するかということを同じ速度で考えていかなくては、出生率はますます下がってしまうという現象をとめることができないと思います。

「離職率28％」からの転換

司会　続いて青野さんにお伺いします。ご自身の現在行っていらっしゃる取組みをご紹介ください。



◀まるのうち保健室の様子

青野　まずサイボウズという会社についてですが、この会社は1997年に愛媛県で3人で作ったいわゆるITベンチャーの会社になります。その後順調に大きくなってきまして、今は、従業員500人ぐらいの会社になっています。本社を文京区に置いていまして、その関係でこういうところにも呼んでいただいています。ITベンチャーですから、基本的にはみんな働くのが大好きで、一獲千金を狙って、土日も関係なく働く。私は、それが当たり前だと思っていたのですが、ただ離職率がずっと高くて、2005年に離職率が28％、4人に1人は1年後にやめているような状況になりました。これはまずい、ちょっと方針を転換しようということで、やめていく人の理由を聞いて、それを一つ一つ解決しようと考えました。特に女性の場合は、結婚とか出産を機にやめる方が多くて、そこの支援ができる制度ができないかと思って聞いてみましたら、育児休暇が短いという話があって、それならということで、育児休暇を6年間男女にかかわらずとれるようにしたり、それから、子どもがいきなり熱を出したりしますとなかなか出勤が難しくなったりしますから、在宅勤務ができるようにしようとか、時間もずらして働けると融通がきくねということで、働く時間帯も上司と相談しながら自分で選べるような、ウルトラワークと社内では呼んでいるのですが、そんなものを入れてみたり、去年の夏は、夏になりますと子どもは夏休みに入って学童保育に行かないといけない、ただ、それも毎日行きたいわけじゃないので、行きたくない日は会社に連れてきていいよということで、子連れ出勤というのをやったり、そんなことをしています。そうしますと離職率もどんどん改善されてきまして、一番高いときは28％あったものが、今は4％を切るところまで来ている。そこまでいくと、さすがにIT企業としては異例の離職率の低さというところまで来ました。



◀サイボウズの子連れ出勤の様子

あと私個人のことなんですが、私自身はワーカホリック的なところもありまして、みんなにワーク・ライフ・バランスを考えろと言っておきながら、夜10時まで会社にいないといけない、それより早く帰るというのは自分の中で許せないみたいなところがありました。ところが、これも私が子どもを持ちまして、その子どもが偶然成澤区長のお子さんと全く同じ日に生まれている。そんなきっかけがありまして、成澤区長から、青野さんも育児休暇をとってみたらという……。私もとる気は余りなかったんですけれども、成澤区長が、育児休暇をとったら会社にいっぱい取材が来て、会社のビジネスにつながるよみたいなことで。それで、ものは試しでとってみましたら、メディアにたくさん取り上げていただいて、会社としてもメリットがありましたし、私自身も、育児から逃げていた自分が、向き合うことで気づくことが本当にたくさんあって、これは本当に大事なことなんだ、仕事よりもはるかに大事だと思いまして、それから私自身も家事、育児にできるだけ積極的にかかわるような努力をしています。



青野 慶久（あおの よしひさ）

1971年、愛媛県今治市生まれ。大阪大学工学部情報システム工学科卒業後、松下電工株式会社（現パナソニック株式会社）を経て、1997年、愛媛県松山市にサイボウズ株式会社を設立。2005年4月に代表取締役社長に就任。 2児の父として2度の育児休暇を取得。「ぶんきょうハッピーベイビー応援団」副座長。

区長　今やサイボウズはワーク・ライフ・バランスに取組む超優良企業として認識されている。変えようと思えば働き方は変えられるということですね。

ハッピーベイビー応援団として

司会　さて、細川さんには、この応援団にご参加をいただいて、具体的にはどういった形でこのプロジェクトを支援していただけるのか、ご紹介いただけますか。

細川　成澤区長が内閣府の少子化危機タスクフォースのメンバーを務められて、その調査報告の中からも、20代、30代、40代の要は子どもを持つ世代が、どのような原因で子どもを持つことを思いとどまっているのか、あるいは生涯本当は欲しいと思っている子どもの数をなぜ達成できないと思っているのかというアンケートに対する回答でも、20代ではやはり経済力というものが第1位の原因でした。ところが30代、40代に関しては、ともに第1位が健康上の問題で

新春特別企画 区民写真館

あけましておめでとうございます。
区民写真館では第53回文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品をご紹介します。
（敬称略、カッコ内は撮影場所）

〔テーマ〕水と緑のある風景

テーマ賞▶
「新緑の中の通天橋」（小石川後楽園）
幅周一

小石川後楽園は四季折々その顔を変えて私を迎えてくれる。新緑の頃は朱色の通天橋が鮮やかに目に飛び込んでくる。





◀テーマ賞
「神田川大峡谷？を行く」（お茶の水橋上）
福島謙

見慣れているのであまり高さは感じませんが、よくよく見ると結構高いことがわかります。春には花筏も見られ、大変緑が美しい所です。



推薦▶
「ドーム屋根の波紋」（小石川後楽園）
妹尾紳三

自分の好きな文京区の風景をこれからも撮影したいと思います。



◀特選
「佳き日」（湯島天神）
齋藤茂

大安の日を選んで撮影に行き、事前に想定したとおりの菊まつりの写真を撮ることができました。

あったり年齢の問題であるということで、経済力ではなくなっているんですね。そうした年齢とか健康に対する漠然とした不安というものを少しでも積極的にこちらが解決していくことに取り組んでいかなくては、いつまでもその問題も改善されないと考えています。

加齢に対しては、確かに女性の場合は、30代に入りますと、どうしてもどんどんと妊娠の可能性が下がっていってしまったり、35歳を過ぎますと、妊娠しても、その後のトラブルが若年の20代の女性に比べて増えてしまうといったような問題は事実としてはあります。そうした女性の不安に対してできる限り積極的に必要な情報を提供していくことが、産む体を社会も個人ももともに守りましょうよという一つのメッセージになると思っておりますので、私ども文京区と一緒に、妊娠が可能な20代から40代の世代に対して小冊子をつくらせていただきました。そちらの小冊子には、食生活のことであったり、生活習慣のこと、あるいは体調といったもの、加齢といったものがどのように妊娠や出産に影響するのかという知識を、医学面あるいは研究面から見た正しい啓発ができる内容となっており、オールカラーでつくらせていただきましたので、そういったものを用いて今後は文京区内の大学や高校など、ティーンエージャーを中心とする若い人たちにも、啓発をできればいいなというビジョンを抱えているところです。


▲成澤区長

経営者の立場から

司会　続いて、青野さんは経営者というお立場で、共働きの奥様と2人のお子さんの育児を経験されて、考え方や仕事の姿勢に何か変化はありましたか。

青野　大きく180度変わりましたね。子育てに関わることで気づくこともたくさんありました。

まずびっくりしたのは、笑われるかもしれませんけれども、父性があるんだということですね。仕事が自分の命だと思っていた人間が、子どもを見てかわいいと思う、だっこしたいと思う、何かしてあげたいと思う、まさにそれに驚きましたね。それまでは、会社の中でよく子どもの写真を机に飾っている人がいますよね。あれは公私混同きわまりないと思ってたんですけど、いまは思いっきり自分自身がしています。（笑）

もう一つ気づいたすごく大きいことは子育ての大事さです。日本がバブル崩壊から20年たっても全く経済が回復する見込みがない。私のようないわゆる経済側の人間は、それが円高の問題だとか、規制の問題だと、いろいろ理由をつけるわけですけれども、結局20年間改善しないということは、もっと根本的な何か問題があるわけです。子どもを育てながら気づいたんですけれども、まさに今子育て中の子どもたちこそが次の市場であって、これを育てないことには私たちは生きていけない。私たちみたいな商売人というのは、次の市場を作ってくれる人たちを育てていかないと商売が難しくなる。それに気づきまして、これは本当に大きな気づきでしたね。

私の今の優先度の中では明らかに子育てが大事。子育てなくして商売なんかできるわけがないから、商売人たるものまず子育てをしっかりやらないといけない、それをやって初めて商売ができる、この優先順位のつけ方を社会にうまく伝えていければ、多分日本の経済も回復していくんだろうと思います。



青野　私自身のことでいいますと、私は経営者なので意思決定をするのが仕事なわけですね。次はこんな事業戦略を立てようと、それまでの私というのは自分の会社のことしか知らないわけです。そうすると、自分の会社のこと、それから自分たちの事業のこと、その範囲の中でしか意思決定できなかったのですが、今私はもっとさまざまなことを知っているわけです。例えば待機児童問題。私は身をもって経験しましたが。そのようなまさに社会で今起きているたくさんの問題を知ることで、より高い次元で意思決定ができるようになりつつある。会社にとっていい意思決定ではなくて、社会にとっていい意思決定というのが徐々に自分の中でできるようになってきました。

区長　働き方の見直しにこれから社会がどう取り組んでいくのか、とても大事だと思っていて、今政府が女性の社会進出を声高に叫んでいて、その方向に進むことはとてもすばらしいことだと思うし、そうなるべきだというのですが、例えば働き方の見直しをしないで、長時間労働を前提にした今の日本の男性の働き方と同じようになるための女性の社会進出だったら、そんなことをやって犠牲になるのは家族であるし、家庭であるだろうと思うのです。働き方の見直しをきっちりやっていくということが、男女ともに輝ける社会になるのだろうと思うし、そこはサイボウズさんの取組みというのは、非常に進んでいるなといつも思っています。



文京区モデルを全国に発信

司会　さて、今後、こういったバックアップを受けながらハッピーベイビープロジェクトを進めることで、文京区はどう変わっていくと思われますか。

区長　子どもを望む全ての人、望まない人の考えは尊重しなければならないですけれども、子どもを望む全ての人が安心して子どもを産み、育てられること。言葉で言うと簡単なことのようですが、実際にやると結構難しくて、そのことが達成できるのが文京区であり、文京区にいれば子育ての実感も得られるし、子どもをつくろうという気にもなれる自治体なんだよというように思っていただけるようなさまざまな企画を我々は準備していく責務があると思っています。

今年の抱負

司会　さて、年の初めに当たって皆さんから2015年の抱負を伺いたいのですが、まず細川さん。

細川　昨年も、ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトであったり、「まるのうち保健室」であったりと、実にさまざまな活動をさせていただきまして、今年は、具体的に、働いて、結婚をして、妊娠をした女性が、妊娠期に働きながらどういった生活習慣や食生活をするか。もちろん産休というものは存在するのですが、そうした状況の中で、流産であったり、早産であったり、そういったものをいかに予防するかという観点から、新しい研究をまさに1月、今月よりスタートする予定でおりますので、こちらをしっかりとやり遂げまして、妊娠前から妊娠、そして産後まで、できるだけ幸せに満ちた出生環境というものが実現できるような情報提供であったり、研究というものを進めていくことが、まず私どもの2015年の目標となっております。

司会　青野さんは、今年の目標は何でしょうか。

青野　私は、一経営者として、また文京区のワーク・ライフ・バランス推進企業として、ちゃんと結果を出す。こういうワーク・ライフ・バランスに取り組んでいれば業績もついてくるんだよということを、ワークの面としてしっかり車輪を回していきたいと思います。

もう一つは、ライフの面でいきますと、我が家にもうすぐ第三子が生まれますし、また、こういうハッピーベイビープロジェクトを通じて、ワーク・ライフ・バランスについての情報を発信する機会も増えてきますから、こちらはこちらでしっかり回していく。ワークとライフは両立するんだよということを社会に伝えていければと思います。

司会　区長はいかがでしょう。

区長　文京区全体の子育て支援の充実に引続き取り組んでいくということと、高齢者の認知症の問題ですとか、さまざまな年齢のステージに応じた課題というのが文京区に山積しているので、基本構想の実施計画は今年2年目ですけれども、しっかりと進めていくことによって、この地に住んでいてよかったと区民の皆さんに思っていただけるように、私の役割というものを今年も果たしていきます。

司会　3月に集大成となる大きなイベントがあると聞いていますが。

区長　そうですね。3月22日(日)にハッピーベイビーフェスタということで、東京ドームのプリズムホールで、今回のプロジェクトから生み出されてきたさまざまなものの集大成としてのイベントを行う予定です。

それともう一つ、今年文京区には、国連の女性のエンパワーメントに対するUN Womenという機関を文京区役所の建物の中に設置をすることが決まっています。女性が社会進出をするためには、今回のようなプロジェクトもとても大事だし、全国的そして国際的な支援をするような活動もあわせてやっていくことで、この地がそういう活動の出発点になれるように、文京区としても努力を続けたいと思います。

司会　今日は、どうもありがとうございました。

細川・青野・区長　ありがとうございました。

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。（文中敬称略）
※司会はシティスタジオの岩佐まり。


準特選▶
「春うらら」（六義園）
齋藤洋子
松の枝越しに見る遠景のしだれ桜と池と水鳥の穏やかな光景は、春の暖かさを感じさせてくれました。


準特選▶
「はじめての田植え体験」（小石川後楽園）
谷島輝雄
小石川後楽園にて文京区内の小学生がはじめての田植え体験をして、それを見学する機会に恵まれ、大変感激しました。


テーマ賞▶
「後楽園内庭から東京ドーム」（小石川後楽園）
喜納久男
由緒ある日本庭園の美しさと現代的な東京ドームとの対比を写しました。都心にありながら水と緑のほかに建築の融合が傑作です。


◀準特選
「満開」（根津神社）
奥石宇一
四季折々の花の香りに魅了され、レンズを向けるが、満開に咲くつつじの花の迫力は私の心を虜にさせた。感動の一時であった。


◀準特選
「光のトンネル」（東京ドームシティ（ラクーア））
矢島孔明
東京ドームに現れた眩い光のトンネルの中に入ると、なぜか気持ちがふわりと明るくなり、心が躍りました。


◀テーマ賞
「かっぱに注意？」（須藤公園（千駄木））
高橋康之
和の趣豊かな公園。緑濃き木々と神秘さをも感じる池のほとりにユーモア溢れる看板がぶら下がっていました。

（4面につづく）

区報 ぶんきょう
文の京
平成27年（2015）
1/1

ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト

◉健康推進課☎(5803)1229

ぶんきょう ハッピーベイビープロジェクト Bunkyo Happy Baby Project

子どもを望むすべての区民の方が安心して子どもを産み、育てられるよう、区民自らの主体的な健康維持・増進に向けた取組みを支援するとともに、妊娠・出産等に関する正確な情報を提供していくため、ぶんきょうハッピーベイビー応援団を設置し、さまざまな事業を展開しながら区における少子化対策の推進を図っています。

❶「Happy Baby Guide Book（ハッピー ベイビー ガイド ブック）」



心がけたい食事や栄養、妊娠・出産に関する男性・女性の健康、子育ての先輩からの応援歌など妊娠・出産などに向けた健康的な身体づくりについて、わかりやすくまとめました。

▷配付場所　シビックセンター1階受付・戸籍住民課・保健サービスセンター等

❷ ハッピーベイビー健康相談

妊娠前からの生活習慣の振返りや身体づくりなどの相談に電話・面接対応します。

日月～金曜午前9時～午後5時会保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所内妊娠・出産に関する正しい知識、妊娠前からの生活習慣や身体づくりなど

❸ ハッピーベイビー・フェスタ　日3月22日㈰午前11時～午後6時

結婚・妊娠・出産・育児の切れ目のない支援等を周知・啓発し、一歩先のライフステージをハッピーベイビープロジェクト実行委員会が提案します。

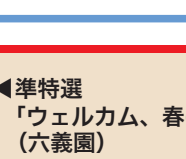
会東京ドームシティプリズムホール内応援団委員によるシンポジウム、協賛企業による出展等

ライフフェーズを4つの切り口からテーマ設定。そのテーマ毎にさまざまな活動や取組みを紹介します。

ライフフェーズ
- 婚 お嫁さん期（独身～結婚）
- 妊 子づくり期（結婚～妊娠）
- 産 妊婦期（妊娠～出産）
- 育 育児期（出産以降～）

※ここでの「ライフフェーズ」とは、妊娠・出産・子育てに係る生活の段階を示す。

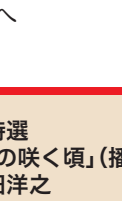
妊 健康で美しい身体づくり
専門家によるボディバランスチェック



妊 産 育 区内医療関係機関による健康相談
妊娠・出産・育児ステージそれぞれで抱えるカラダの悩みについて、医師が無料で相談に応じます。



育 子育て最新事情
育児応援企業パネル展



ふるさと歴史館ミニ企画

「新春に寄せて ―没後50年 名優・花柳章太郎―」

明治末から昭和にかけて活躍した新派の名優・花柳章太郎は、湯島に暮らし、「婦系図」「雁」など文京ゆかりの作品に数多く出演しました。

昭和40年正月に急逝してから50年目の今年、花柳の新春にまつわる資料を展示し、その面影を偲びます。

日1月6日㈫～3月22日㈰▽休館日　月曜（祝日の場合は翌日）、1月27日㈫▽入館料　100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上は無料

◉ふるさと歴史館☎(3818)7221



◀お年玉袋「お多福」

成人の日記念　はたちのつどい

日1月12日（成人の日・月）午前11時～正午会シビックホール大ホール対平成6年4月2日～7年4月1日生まれの区内在住者

※案内状が届かない場合は下記へ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170



▲前年の成人のみなさん

献血にご協力ください

日1月14日㈬①午前10時～11時15分②午後0時45分～4時会アートサロン（シビックセンター1階）

1月1日（祝・木）～2月28日㈯の間、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんに献血のご協力をお願いします。

◉文京区献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター駒込事業所☎(3940)5612

燃えない・燃え広がらないまちづくりを進めます

1月5日㈪から、不燃化特区に指定されている大塚五・六丁目地区において木造建築物の建替えや除却の助成事業を開始します。事業の期間は32年度までの予定です。助成についての詳細は地域整備課へ問合せまたは今後の区報を参照ください。

また、東京都建築安全条例に基づき、新たな防火規制が、1月下旬から施行される予定です。新たな防火規制については建築指導課に問合せください。

燃えない・燃え広がらないまちづくりのため、助成事業をご利用ください。

◉地域整備課☎(5803)1844
建築指導課☎(5803)1263

衆議院議員選挙の投・開票結果

12月14日㈰、衆議院議員選挙が行われました。文京区の投・開票の結果は下表のとおりです。

衆議院（小選挙区選出）議員選挙「東京都第2区」結果

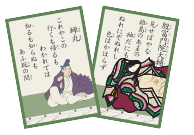
候補者名		党派名	得票数			
			文京区	中央区	台東区	合計
当選	辻清人	自由民主党	40,106	28,720	35,128	103,954
次点	中山よしかつ	民主党	24,493	11,971	21,943	58,407
	おおくま利昭	維新の党	18,770	12,083	13,697	44,550
	石沢のりゆき	日本共産党	15,221	6,521	10,554	32,296
	犬丸勝子		1,945	1,302	1,421	4,668
合計			100,535	60,597	82,743	243,875
投票率	文京区		61.05%			
	東京都		54.36%			

文京区開票区 衆議院（比例代表選出）議員選挙「東京都選挙区」結果

投票の内訳	文京区	東京都
自由民主党	33,585	1,847,986
日本共産党	17,507	885,927
民主党	17,327	939,795
維新の党	16,032	816,047
公明党	6,907	700,127
次世代の党	4,447	253,017
生活の党	2,754	156,170
社会民主党	2,364	129,992
新党改革	327	16,597
幸福実現党	253	17,648
投票率（%）	61.05	54.36

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

本駒込図書館
新春百人一首かるた会



日1月12日（祝・月）午後2時～4時内小倉百人一首かるたを楽しみ、日本文化にふれる会対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接本駒込図書館へ

◉☎(3828)4117

真砂中央図書館
雅楽コンサート



日1月23日㈮午後6時30分～8時内東京都神道青年会による雅楽演奏、和楽器の演奏体験対小学生以上定70人（申込順）¥無料申1月7日㈬午前9時から電話または真砂中央図書館へ

◉☎(3815)6801



◀準特選
「二人は仲良し」（白山神社）
日高信一
昨年、白山神社を訪れて雰囲気やアジサイの美しさに惚れました。今年は準特選に入り、本当に嬉しい。来年は小石川後楽園に挑戦か。



◀準特選
「ウェルカム、春の庭へ」（六義園）
鈴木誠
春の庭園、池の畔（ほとり）で楽しむ外国の団体さんを種々の方向に上り、撮った輝かしい風景です。秋の紅葉もさらに美しいです。



◀準特選
「桜の咲く頃」（播磨坂）
太田洋之
構図は決まったものの、散策を楽しむ人々とのバランスをとるのに時間がかかり、何枚もシャッターを切りました。



準特選▶
「結婚式日和」（椿山荘）
端雅利
秋の椿山荘は素晴らしい紅葉だけではなく、初々しい新郎新婦を見られる楽しみもあります。

準特選▶
「雪の献梅祭」（北野神社）
鈴木信行
今年の献梅祭は大雪の後でした。残雪の白、冬空の青、そして紅梅の桃色が早春のコントラストを演出してくれました。



準特選▶
「梅香る湯島天神」（湯島天神境内）
大原好治
文京区にはたくさん写真のポイントがあることを知り、初めはうまく撮ることができませんでしたが、最近では入選するようになりました。



凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1612

平成27年（2015） 1/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

不燃化特区の助成事業および新たな防火規制について…　2面
区議会２月定例議会……　3面
ペットボトルの店頭回収を終了します…　3面
第58回文京梅まつり　……　4面

空き家等対策事業を実施しています

区では、管理不全のため危険な状態となっている空き家等について、所有者の申請に基づく区の助成により除却等を行います。跡地は区が無償で借受け、行政目的で使用します。また、継続して利用できる空き家等については、区が所有者の意向を確認し、地域課題に取組むNPO等へ物件情報を提供します。

◉危機管理課☎(5803)1280

所有者等からの申請 → 除却跡地利用検討会／老朽家屋審査会 → 所有者と跡地利用の契約 → 除却・補助金交付

継続して利用できる空き家 → NPO等へ物件情報提供

ポイント

- 除却跡地利用検討会および老朽家屋審査会の審査を経て事業対象と認定した場合、区が200万円を上限に除却費用を補助します。
- 除却後の跡地は、原則10年間区が無償でお借りし、行政目的で使用します。
- 除却の促進および跡地を有効活用することにより、防犯・防災対策等が進むとともに地域コミュニティのより一層の充実が図られます。

※詳細や相談、管理不全のため危険な状態となっている空き家等の情報は上記へ。

地域の安全・安心や地域コミュニティに貢献する跡地の活用が実現しました

● 消火器具置場

BEFORE



AFTER



無接道敷地であり、また通路に対する間口が1.5m程度のため活用が難しい敷地でした。木造密集地域であることから、簡易水道消火装置等を設置し、設置個所付近で発生した火災の初期消火に活用します。

● 憩いの広場

BEFORE



AFTER



比較的大きな敷地と建物ですが、築年数は56年となっており、老朽化が進んでいました。跡地には、ベンチ等を設置し、地域コミュニティの形成のため「憩いの広場」として活用します。

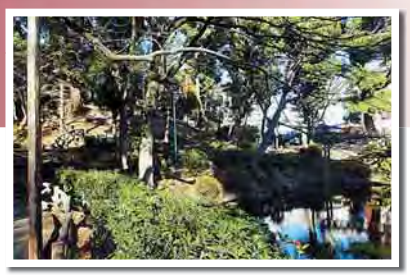
第14回 文の京（ふみのみやこ） 都市景観賞 決定

◉住環境課景観担当☎(5803)1240

区では文京区らしい良好な景観づくりに貢献している建築物や活動などを、4つの賞に分け表彰しています。今年度は46件の応募の中から、各賞が選ばれました。表彰式は、1月30日㈮に行われます。



◀（景観創造賞）桜蔭学園



◀（ふるさと景観賞）須藤公園



◀（景観づくり活動賞）礫南五ヶ町夏まつり



◀（景観広告賞）播磨坂もりずみ

文の京 都市景観賞 パネル展示の開催

区民ひろば（シビックセンター地下2階）で、歴代の受賞物件の写真をパネル展示します。ぜひお立寄りください。

日2月18日㈬午前10時～24日㈫午後4時

景観賞受賞一覧

名　称	所在地・内容	講　評	推薦者（敬称略）
【景観創造賞】桜蔭学園	本郷1-5-25（都営三田線「水道橋」駅徒歩3分、JR総武線「水道橋」駅徒歩5分、東京メトロ南北線・丸ノ内線「後楽園」駅徒歩7分）	静寂に包まれた本郷の高台にあって、春にはたくさんの桜の花に囲まれる、まさに桜蔭の名にふさわしい景観をつくり出しています。	山口勝
【ふるさと景観賞】須藤公園	千駄木3-4（東京メトロ千代田線「千駄木」駅徒歩2分）	楠（くすのき）などの大木に覆われた庭園には散策路が巡り、区民にとってかけがえのない緑地と水辺を提供しています。その緑を背景として、滝から水が流れ込む池には藤棚が設けられるなど、広く区民に親しまれ、良好な景観を形成しています。	幹田陽彦
【景観づくり活動賞】礫南五ヶ町夏まつり	礫南地区の5つの町会が集まり、おまつりを企画・運営・実施している。	複数の町会が協力し実施しているこの祭りは、地域の夏の風物詩として定着しています。子どもからご高齢の方まで参加できるので、街に活気とにぎわいをもたらしています。	小山あけみ
【景観広告賞】播磨坂もりずみ	小石川4-15-13（東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅徒歩11分）	播磨坂の樹木を印象的に演出する洋風の佇（たたず）まいは、まち並みに調和する広告となっています。ランドマークとしても目をひく一角にあり、区民の景観に対する意識・関心の向上にも貢献しています。	木谷守宏

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

文京区議会議員・区長選挙

◉〒112-8555文京区選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287FAX(5803)1357

立候補届出の説明会

4月に予定されている文京区議会議員・区長選挙の立候補手続きなどの説明会を開催します。

また、当日は立候補届出関係書類などをお渡しします。会場の都合により、参加できる方は、立候補予定者1人につき2人以内とします。

日2月6日㈮午後1時30分会シビックホール小ホール

※申込等詳細は上記へ。

啓発標語(キャッチコピー)の募集

投票参加と明るい選挙の実現を呼びかける標語(キャッチコピー)を募集します。

内標語(キャッチコピー)・自作で未発表のもの・20文字以内(記号も1文字)▷入賞　優秀賞1点・入選4点(入賞者には、記念品を贈呈)対区内在住・在学者申標語・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名と学年(在学者のみ)を明記し郵送・FAXまたは持参で上記へ(区ホームページからも申込可)〆2月20日㈮必着

20歳代の投票立会人募集

若い方々の投票参加を推進する一環として、投票立会人の登録制度を設けています。皆さんの応募をお待ちしています。

対投票所区域の選挙人名簿登録者(20歳代)定52人(各投票所2人)▷従事時間　①午前6時30分～午後1時30分②午後1時30分～8時30分▷謝礼　7,500円(税込)

※登録申込等、詳細は上記へ。

障害者就労支援センター運営事業者による説明会

日1月30日㈮午後6時30分～8時会障害者会館内27年度から障害者就労支援センターの運営を行う民間事業者による事業内容の説明対どなたでも定50人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814
FAX(5803)1815

向丘・弥生・根津・千駄木地区コミュニティ・ゾーン整備計画案の意見交換会を開催します

現在、地区協議会で検討中のコミュニティ・ゾーン整備計画案について、地域の皆さんを対象とした意見交換会を開催します。

申当日直接会場へ

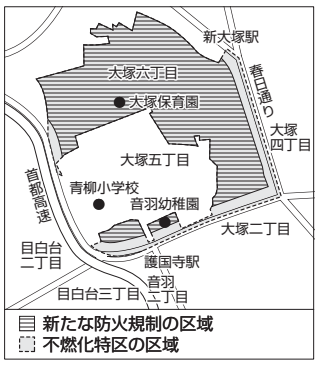
◉道路課☎(5803)1248

対象地区	向丘2丁目1～34番、千駄木1・2丁目	弥生1・2丁目、根津1・2丁目
月日	2/2㈪	2/3㈫
時間	19:00～20:00	19:00～20:00
会場	汐見小学校	不忍通りふれあい館

不燃化特区の助成事業および新たな防火規制について

不燃化特区が指定された大塚五・六丁目地区で木造建築物の建替えや除却の助成事業を実施しています。事業は32年度までの予定です。また、新たな防火規制が1月26日に施行される予定です。燃えない・燃え広がらないまちづくりのため、助成事業をご利用ください。

※助成を受けるには既存の建物について除却工事前に区の審査・認定が必要。事前に地域整備課へ要相談。



●不燃化建替えの促進助成
助成対象　以下の全ての条件を満たすもの

対象エリア	・不燃化特区の区域内である
除却建築物	・木造建築物で、自己使用の住宅である(耐火建築物または準耐火建築物は除く) ・耐用年数(22年)の2／3を経過している
敷地面積	・60㎡以上である(現在建物の敷地として使用されている場合60㎡以下でも可)
建替え後の建築物	・延べ面積の1／2以上が自己使用の住宅である ・耐火建築物または準耐火建築物である ・建築物は、景観等に配慮する

助成金額

区分	算定基準	額
除却費助成金	次のうち、いずれか低い額 ・21,000円 /㎡ ・実際に除却に要した額	上限 210万円
建築設計費助成金	次のうち、いずれか低い額 ・別に定める単価および掛け率で乗じて算出した額 ・建替えに伴って必要な建築設計および工事監理に要する費用の45/100以内の額	(1)準耐火建築物 上限 50万円 (2)耐火建築物 上限100万円

●老朽建築物の除却助成(除却だけの場合)
助成対象　以下の全ての条件を満たすもの

対象エリア	・不燃化特区の区域内である
除却建築物	・昭和56年以前に建築された木造建築物である(耐火建築物または準耐火建築物は除く) ・区の調査によって危険であると認定される
敷地面積	・60㎡以上である(現在建物の敷地として使用されている場合60㎡以下でも可)

助成金額

区分	算定基準	額
除却費助成金	次のうち、いずれか低い額 ・21,000円 /㎡ ・実際に除却に要した額	上限 210万円

※一定の要件を満たす場合、固定資産税・都市計画税の減免の対象。詳細は文京都税事務所固定資産税係☎(3812)3241へ問合せ。

不燃化特区について
◉地域整備課☎(5803)1844

新たな防火規制について
◉建築指導課☎(5803)1263

冬の避難所総合訓練にご参加ください

冬の寒さ対策と灯りの大切さを知ろう

首都直下型地震が真冬の早朝に発生したらどうなるでしょう。冬の「寒い、暗い」状況の避難所を訓練で再現しますので、ぜひ見学に来てください。

日2月1日㈰午前10時～正午会第六中学校(向丘1-2-15)

◆避難所運営訓練

避難所を開設し運営するまでの訓練を行います。

内本部開設・情報収集訓練・避難者援護訓練・炊出し訓練(わかめご飯・シチュー・クラッカー等を300人分調理し試食)・救護衛生訓練・救出救助訓練

◆体験型訓練

内初期消火訓練・災害時初動訓練・要援護者疑似体験訓練

※自動車や自転車での来場は不可。

※荒天等のときは中止。

◉防災課☎(5803)1179

高額医療・高額介護合算療養費制度に該当する方へお知らせを送付します

区の国民健康保険および後期高齢者医療制度で該当となる方には、2月末までに申請についてのお知らせを送付します。お知らせが届いた方は国保年金課へ申請してください。

なお、支給額が500円以下の場合は支給されません。

対医療保険ごとの世帯内で25年8月から26年7月の間に、医療保険・介護保険の両制度を利用し、自己負担額が下表の算定基準額を超える世帯

申請についてお知らせできない方

対25年8月から26年7月までの間に、以下に該当する方①区の国保および後期高齢者医療制度以外の医療保険(国保組合・健保組合・協会けんぽや共済組合など)に加入している方②区市町村を越えて転居をした方③医療保険に変更があった方(75歳になり、後期高齢者医療制度に加入した場合も含む)

※①～③の方で自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課に申請(申請書は区ホームページにも掲載)。

※詳細は26年7月31日時点に加入していた医療保険へ相談。

◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

国保給付係
☎(5803)1193

介護保険に関する問合せ
◉介護保険課給付係
☎(5803)1388

高額医療・高額介護合算療養費自己負担限度額「算定基準額」(25年8月～26年7月の12か月の限度額)

所得区分 ※1		後期高齢者医療制度＋介護保険(75歳以上)	国民健康保険＋介護保険(70～74歳)	国民健康保険＋介護保険(70歳未満)※2
現役並み所得世帯 ※3 上位所得世帯 ※4		67万円	67万円	126万円
一般世帯		56万円	56万円	67万円
住民税非課税世帯	Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	Ⅰ	19万円	19万円	

※1 毎年7/31時点の医療保険の所得区分を適用。
※2 70歳未満の方の医療費は、自己負担額が1か月あたり21,000円以上(医療機関ごと、入院・外来別)のものが合算の対象。
※3 70歳以上の自己負担割合が3割の世帯。
※4 70歳未満を含む、住民税基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯。

共生のための文京地域支援フォーラム

「パラリンピックを通して考える障害とバリアフリー」

2012年ロンドンパラリンピックをはじめ数々の世界大会でメダルを獲得している水泳選手をお招きし、パラリンピアンになるまでの道のりや遠征で感じた日本と海外のバリアフリーの違いについて講演いただきます。

日2月7日㈯午後1時30分～3時30分会アカデミー茗台内講演「障害を持つアスリートだからこそ出会った人たち」、インタビュー「世界で戦って感じたこと」▽ゲスト　山田拓朗氏(インチョン2014アジアパラ競技大会金メダリスト)、木村敬一氏(2012年ロンドンパラリンピック銀メダリスト)対どなたでも定120人(申込順)¥無料申電話またはFAXに「地域支援フォーラム」・氏名・電話番号を明記し左記へ〆2月6日㈮

※保育・手話通訳あり。保育・点字資料の希望者は2月2日㈪までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212
FAX(5803)1352

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区議会2月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、2月6日㈮です。

月日	時間	会議名等
2/10㈫	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
12㈭	14:00	本会議（一般質問）
13㈮		
17㈫	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
19㈭		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
20㈮		議会運営委員会
23㈪		文教委員会
24㈫		厚生委員会
25㈬		建設委員会
26㈭		総務区民委員会
27㈮		
3/3㈫	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（中間議決）
4㈬	10:00	予算審査特別委員会
5㈭		
6㈮		
9㈪		
10㈫		
11㈬		
13㈮	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

また、議案および委員会資料は、本会議および各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページにおいて公開します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「平成27年度文京区一般会計予算」等の議案が審議される予定です。

◉総務課法規担当☎(5803)1143

区長と語り合う会

～あなたが考える、よりよい「福祉と健康」「地域コミュニティと産業」とは～

参加者の皆さんと、①「福祉と健康」、②「地域コミュニティと産業」をテーマに、区長を交えて意見交換を行います。文京区を住みよい街にするためのアイデアをお聞かせください。日3月12日㈭午後7時～8時30分会カリビアンダイニングじゅげ'じゅげむ（大塚4-42-19）対区内在住・在勤・在学者定16人（抽選、初めての参加の方を優先）¥無料申電話またははがき・FAXに住所・氏名・電話番号・希望のテーマ（①か②）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆2月6日㈮必着

◉〒112-8555文京区広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129FAX(5803)1331

「区民交通傷害保険」に加入を

区民交通傷害保険は、区が窓口となっている保険です。

少額の保険料で、万一交通事故にあったとき、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金が支払われます。

また、「自転車賠償責任プラン」もありますので、区民交通傷害保険と併せての加入をおすすめします。

▽申込期間　2月2日㈪～3月31日㈫（区内金融機関は3月24日㈫まで）▽申込書・リーフレット配付　区民交通傷害保険窓口（区民課）・区内金融機関

※詳細は、区報2月10日号（予定）に掲載。

◉区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

26年度特別区民税・都民税（普通徴収・第4期分）納期限は、2月2日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を持参し、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課へ

※郵送による手続きを希望する方は左記へ。

※5月11日㈪までに申請すると、27年度第1期分（6月30日㈫納期）から振替開始（26年度第4期分の手続きは締切済）。

◉税務課収納管理係☎(5803)1153

27年度文京区食品衛生監視指導計画（案）を作成しました

これは食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

▽閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

〆2月28日㈯必着

◉〒112-8555文京区生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228FAX(5803)1386

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）、事業再建者向等

▽申込書配付　2月2日㈪～10日㈫にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス（事業再建者向は福祉住宅サービスのみ）問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

申込要件

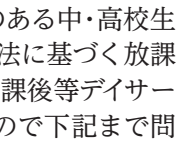
単身者向	高齢者または身体障害者手帳4級以上等で都内に3年以上居住
シルバーピア	65歳以上の単身または2人世帯で、都内に3年以上居住
ポイント方式	ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等で、都内に3年以上居住（単身者は申込不可）
事業再建者向定期使用住宅	中小企業再生支援協議会の支援等により、再生計画を策定完了済みなどの中小企業の経営者で、都内に3年以上居住

※上記のほか、収入が定められた基準内で住宅に困っていることが要件。

住み替え相談会

日2月10日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室
対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定10人（申込順）
申電話または直接福祉住宅サービスへ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238



障害のある中・高校生の居場所対策事業が放課後等デイサービスになります

本郷福祉センター内で実施している障害のある中・高校生の居場所対策事業が4月1日㈬から児童福祉法に基づく放課後等デイサービスに移行します。4月以降、放課後等デイサービスの利用を希望する方は申請が必要ですので下記まで問合せください。なお、文京槻（えんじゅ）の会に委託している居場所対策事業は3月末をもって終了となります。

申問身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方は障害福祉課へ、手帳をお持ちでない発達障害の方等は予防対策課へ〆2月6日㈮

◉障害福祉課障害福祉係☎(5803)1211FAX(5803)1352
予防対策課保健予防係☎(5803)1230FAX(5803)1355

「根津景観形成重点地区」指定記念イベントを実施します

1月1日から、文京区景観計画を改定し、「根津景観形成重点地区」を指定しました。

根津のまちの風情を大切にした景観づくりを推進していくにあたり、根津の魅力を区民の皆さんに再発見していただけるイベントを実施します。

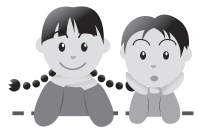
イベント一覧

イベント名	月日	時間	内容・講師（敬称略）・定員等
まち並みウォッチング～根津特別編～（小雨決行）	2/11（祝・水）	10:00～12:00	内地図に示されたヒントを基にチェックポイントを探しながら根津のまちを歩く。最後に講師から解説あり対どなたでも定30人（抽選、区内在住・在勤・在学者を優先）¥無料申はがきまたはFAXに「まち並みウォッチング」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し住環境課へ（区ホームページからも申込可）〆2/3㈫必着
講演会「100年前の根津のまちのできごと」		13:00～16:00	会不忍通りふれあい館内100年前の根津の出来事について。講演後、根津の魅力について一緒に語り合う師林丈二（路上観察家）対どなたでも定20人（抽選、区内在住・在勤・在学者を優先）¥無料申はがきまたはFAXに「根津講演会」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し住環境課へ（区ホームページからも申込可）〆2/3㈫必着
※パネル展示「根津の今を記録する」	2/5㈭～12㈭	9:00～21:30（12日は12:00まで）	会不忍通りふれあい館内文京建築会等の協力により根津のまちの魅力について展示

※パネル展示「根津の今を記録する」は2/21㈯～26㈭までギャラリーシビックで展示予定。

◉〒112-8555文京区住環境課景観担当☎(5803)1240FAX(5803)1376

難病および小児慢性疾患の医療費助成制度の対象疾病が1月から拡大されました



国の助成対象疾病が、難病は110疾病、小児慢性疾患は704疾病に拡大されました。医療費助成を受けるためには、申請が必要です。また障害福祉サービス等を利用できる対象疾病も151疾病に拡大されました。詳しい制度の内容や申請手続きについては、区ホームページまたは左記へ問合せください。

医療費助成について
◉保健サービスセンター☎(5803)1805

保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

障害福祉サービス等について
◉予防対策課保健予防係☎(5803)1225

ペットボトルの店頭回収を終了します



区では、集積所で行っているペットボトルの回収が定着してきたことに伴い、平成9年から販売店で行ってきた店頭回収を2月28日㈯をもって終了します。

3月以降に、家庭から出るペットボトルは、地域ごとに定められた週1回の資源収集日の朝8時までに、集積所へ出してください。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

第16回 生ごみ交流会 エコの花 生ごみ堆肥で咲かせよう

区民の皆さんがチャレンジしている「生ごみ堆肥化」について、情報交換を行い、交流の輪をひろげてみませんか。

日3月6日㈮午後2時～4時会シルバーセンター師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）対区内在住・在勤・在学者定50人（抽選）¥無料申電話またははがき・FAXに「生ごみ交流会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）・生ごみ堆肥に関する質問を明記し左記へ〆2月20日㈮必着

※花苗のプレゼントあり。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）



第58回 文京梅まつり

日2月8日(日)～3月8日(日)
会湯島天満宮境内 ¥入場無料

文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」が、湯島天満宮境内にて開催されます。

期間中は、野点や物産展、演芸などさまざまな催しが行われます。

梅の花と香り、催しをどうぞお楽しみください。

問文京梅まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753

催し物		月　日
演芸(湯島白梅太鼓など)		期間中の土・日曜、祝日(2/14、3/8を除く)
野点		2/15(日)・22(日)、3/1(日)・8(日)
湯茶接待		2/8(日)、3/8(日)
まといパレード		2/8(日)
物産展	青森県平川市	2/14(土)・15(日)
	熊本県天草市	2/21(土)・22(日)
	石川県能登町	2/28(土)、3/1(日)
	福島県福島市	3/7(土)・8(日)
生花展		2/21(土)・22(日)
謡曲大会		2/16(月)
神輿の渡御		3/1(日)
カラオケコンクール		予選2/14(土) 決勝3/8(日)
文京区観光PR		2/21(土)・22(日)

※期間中、工芸祭・和紙人形の展示あり。

文の京ガイドツアー
学びの聖地湯島・お茶の水

第58回文京梅まつり会場湯島天満宮がゴールとなります。

日2月21日(土)午後1時30分～3時30分 対徒歩で全行程歩ける方 定20人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「文の京ガイドツアー」・参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月3日(火)必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

コース(2.5km)※小雨決行。
(集合)御茶ノ水ソラシティ－湯島聖堂－神田明神－妻恋神社－湯島天満宮(解散)

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

26年度文の京技能名匠者を認定しました

「文の京 技能名匠者」とは、区内に在住または在勤の方で、永く同一職業に従事し、物を造る技術が非常に優れ、後進の指導および育成に積極的な方を認定するものです。この事業は、技術の継承と後継者の確保により区内産業の振興と発展を図ることを目的としています。今年度は審査の結果、2名を認定しました。

作品展示
日2月5日(木)・6日(金)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 会Bunkyoアンテナスポット(シビックセンター1階)

◉経済課☎(5803)1173



▲杉山八郎氏



▲林庸光氏

26年度 文の京技能名匠者
(敬称略・五十音順)

氏名	職種
杉山八郎	ペン画家
林　庸光	製本業

なお、杉山八郎様におかれましては、26年12月2日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

文京区国際交流フェスタ

日2月28日(土) 午前10時～午後4時

Bunkyo International Exchange Festa
Feb. 28th (sat.), 10:00～16:00

外国と日本のさまざまな文化体験を通じて、国際交流をしてみませんか。¥無料(物販・華道等一部の体験を除く)申当日直接会場へ

伝統文化を体験する at ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京

華道・茶道・書道・着物着付けをはじめ、日本の伝統文化を体験できます。

世界の音楽と舞踊を楽しむ at 区民ひろば(シビックセンター地下2階)

ベネズエラ音楽やベリーダンスのほか、日本の伝統音楽などを鑑賞することができます。

世界各国を知る at 区民ひろば、観光インフォメーション

アジアやオセアニアなど、諸外国についてパネルやパンフレットで知り、身近に感じることができます。

伝統の味を味わう at 区民ひろば

日本の伝統菓子や外国食品などを販売します。お土産にどうぞ！



▲ステージ・ショー



▲体験コーナー

「国際交流フェスタ」ボランティア募集

当日の運営をお手伝いいただけるボランティアを募集します。

日2月28日(土)午前9時～午後5時 会各会場 対区内在住・在勤・在学者 定10人程度(外国語での対応が可能な方を優先)▷職務　①各会場の受付・案内等②総合受付・アンケート回収等③着物着付け補助等④ステージイベントの準備・誘導等 申往復はがきに「国際交流フェスタ」・希望職務・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレス・応募動機と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月9日(月)必着

※2月16日(月)午後6時30分からの事前説明会へ参加のこと。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

文京ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座
「スポーツにおける親の関わり方」
子どもの才能をぐいぐい伸ばすには？



▶町田萌氏

スポーツ心理学の理論や研究結果をもとに、スポーツにおける子どもに対しての親の関わり方や、子どもの気持ちの持ち方について学びます。

日2月14日(土)午後3時30分～5時 会順天堂大学本郷キャンパス有山記念館講堂 師町田萌氏(順天堂大学スポーツ健康科学部助教) 対高校生以上 定300人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1枚2人まで)に「BJAA公開講座」・参加者全員の氏名(ふりがな)・代表者の住所・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月5日(木)必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

森鷗外記念館

下記のほかにもさまざまなイベントが盛りだくさん！詳細は森鷗外記念館ホームページHPhttp://moriogai-kinenkan.jp/をご覧ください

対どなたでも 申往復はがき・メールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントに1人1通)

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
朗読会「最後の一句」を読む	2/14(土) 18:00～19:00	内夜のカフェでお茶を飲みながら朗読会を楽しむ 師北原久仁香(かたりと) 定20人(抽選) ¥600円(お茶つき) 〆1/31(土)
新・観潮楼歌会 文京建築探訪 ご近所のぜいたく空間“銭湯♨”	展示2/16(月)～22(日) 10:00～18:00 講演2/22(日) 14:00～15:30	内展示・講演「文豪たちも通った地域のサロン“銭湯”の魅力とその現代における価値」 師文京建築会ユース 定50人(抽選) ¥500円 〆2/7(土) ※展示は無料、申込不要。
新・観潮楼歌会 5人の歌人による公開歌会Ⅱ	3/8(日) 14:00～16:30	内大松達知・東直子・穂村弘・望月裕二郎・山崎聡子による歌会 師穂村弘(歌人)ほか 定50人(抽選) ¥500円 〆2/20(金)

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	2/8(日) 14:00～16:00	**四季の映画講座「冬」～冬の旅・祭り・ユネスコ無形文化財〈和紙〉～** 内「旅」「秋父の夜祭り」「細川紙の美を漉く」 対中学生以上 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	2/7(土) 14:00～15:30	**あなたの活動を「お仕事に！」コミュニティビジネス入門講座** 内地域の課題をビジネス的手法で解決するコミュニティビジネスの入門講座 師黒川照太(コミュニティビジネスサポートセンター) 対18歳以上の方 定30人(申込順) 申電話または直接湯島図書館へ〆2/6(金)
	2/28(土) 14:00～15:30	**伝統木版画の彫と摺** 師土井利一(国際浮世絵学会会員) 対小学生以上 定30人(申込順) 申2/1(日) 9:00から電話または直接湯島図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	2/8(日) 14:00～16:20	**バリアフリー映画会** 内「武士の家計簿」音声ガイド・字幕あり 対小学生以上 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	2/8(日) 14:00～15:30	**小石川寄席「古今亭菊丸」独演会** 内真打古今亭菊丸による落語2席「片棒」「二番煎じ」 対小学生以上 定80人(先着順) 申当日12:30から整理券を配付
水道端図書館 ☎(3945)1621	2/21(土) 13:30～16:45	**水道端シアター第12回** 内「青い山脈」 対中学生以上 定40人(申込順) 申2/2(月)9:00から電話または直接水道端図書館へ
会不忍通りふれあい館 問本郷図書館 ☎(3828)2070	2/28(土) 14:30～16:00	**図書館寄席** 内三遊亭一門(三遊亭圓福・三遊亭大楽)による真打競演 対小学生以上 定100人(申込順) 申2/1(日)から電話で本郷図書館または直接本郷図書館・根津図書室へ

東洋大学附属図書館(白山)の区民開放

東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館(白山)の学術書等を閲覧できます。

日2月16日(月)～3月31日(火)の大学図書館開館日 対区内在住で18歳以上の区立図書館の利用登録者(学生を除く) 申2月9日(月)～3月24日(火)までに区立図書館利用者カードを持参のうえ各区立図書館へ

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

2月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1日)青少年プラザ「b-lab」(9～15日、23～28日)空き家等対策事業 **区長に聞く**(2～8日、16～22日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1日、16～22日)細川家下屋敷 **B☆Happy**(2～8日)ぐるっと！B－ぐる活用術(9～15日、23～28日)フライングディスク
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**すこやかCooking**(1日、9～15日)レモン塩と鶏のから揚げ **スマイルらいふ**(2～8日)認知症サポーター(16～21日)防火対策(25～28日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)本駒込幼稚園(2～8日)誠之小学校(9～15日)茗台中学校(16～21日)こまじいのうち「こどもあそび隊」(25～28日)同仁美登里幼稚園
	40	**手話付番組**(1日)分けて減らして！ごみダイエット(2～8日、16～21日)シニアプラザ事業・健康まち歩き(9～15日、25～28日)ぶんきょうの樹木
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1日)青少年プラザ「b-lab」(9～15日、25～28日)空き家等対策事業 **区長に聞く**(2～8日、16～21日)
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1日、16～21日)細川家下屋敷 **B☆Happy**(2～8日)ぐるっと！B－ぐる活用術(9～15日、25～28日)フライングディスク
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)茗台中学校(2～8日)本駒込西保育園(9～15日)本駒込幼稚園(16～21日)キッズガーデン文京春日(25～28日)湯島小学校
	40	**手話付番組**(1日)0歳からの安全教育(2～8日、16～21日)選挙でつくる明るい未来(9～15日、25～28日)肺炎球菌
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1日)こどもオンステージ～児童館・育成室交流会～(2～8日)文の京カレッジコンサート前編(9～15日)文の京カレッジコンサート後編(16～21日)バリアフリー講演会「介助犬との暮らしから見えてきたこと」(25～28日)文京ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座「スポーツと栄養」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】
2/22㈰～2/24㈫期間中は、特別編成で放送します。
放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～
＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(2月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	2日㈪ 10:00	栄養士のはなし
久堅(3811)0712	18日㈬ 10:00	栄養士のはなし
青柳(3941)4518	4日㈬ 10:00	栄養士のはなし
駒込(3821)8800	10日㈫ 10:00	ひな人形をつくろう
こひなた(3943)4457	12日㈭ 10:00	ホールで遊ぼう
本郷(3812)2394	4日㈬ 10:00	保育園の遊具で遊ぼう
大塚(3943)1631	4日㈬ 10:00	童謡コンサートにどうぞ
しおみ(3827)8229	5日㈭ 10:00	作って遊ぼう
千石(3947)9220	9日㈪ 10:00	看護師「冬の健康」の話
向丘(3814)6755	5日㈭ 10:00	手作り玩具で遊ぼう
水道(3812)2237	10日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	5日㈭ 10:00	パネルシアターを見よう
本駒込南(3823)3247	4日㈬ 10:00	手作りおもちゃを作ろう
千石西(3944)4688	10日㈫ 10:00	看護師のはなし
本駒込西(3947)2906	18日㈬ 10:00	おはなし会へどうぞ
目白台(3945)4220	4日㈬ 10:00	保育園見学会 看護師・栄養士に子育て相談
柳町(3811)0978	23日㈪ 10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※さしがや保育園は工事のため休み。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

文京社会起業フェスタ2015

～いいね！から街の仲間をつくろう！～

日2月11日(祝・水)午後1時30分～5時

文京区を住みやすい街にするために、こんな活動があったらいいのでは？と提案する人と、区民のみなさんの出会いのイベントです。


▶齊藤志野歩氏


▶井上英之氏

オープニング・シンポジウム
暮らしやすい文京区をつくるために必要な活動や仕事のあり方について、ゲスト2人と文京区長が語ります。
▽ゲスト　齊藤志野歩氏(まち暮らし不動産運営)・井上英之氏(慶応義塾大学特別招聘准教授)

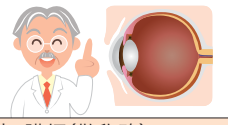
いいね！交流会
区内で活動を始めている団体や、社会起業講座受講生が地域課題解決プロジェクトを紹介し、参加者と意見交換を行います。
会シビックホール小ホール 対新しい地域活動に関心のある方 ¥無料 申当日直接会場へ
◉区民課協働推進担当☎(5803)1167

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業

文の京(ふみのみやこ)・最先端生命科学講座 第11回

「緑内障・粘膜免疫システム ～眼の成人病からエボラまで最新の話題～」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を、生命医学研究に詳しくない方にも分かりやすく説明します。



日2月20日㈮午後7時～9時
会シルバーセンター 対高校生以上 定90人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「最先端生命科学11」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)
〆2月10日㈫
◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課☎(5803)1307

	内容・講師(敬称略)
1部	講演「緑内障研究の最前線」 東京医科歯科大学難治疾患研究所教授　田中光一
2部	講演「粘膜バリア：病原体と戦う免疫システム」 同研究所助教　手塚裕之

「春を呼ぶ」ふれあい館まつり2015



サークル活動の発表と地域の皆さんとの交流を図ります。
日2月14日㈯・15日㈰午前10時～午後4時 会不忍通りふれあい館 内和太鼓・琵琶の演奏や歌・踊り等のオン・ステージ、茶道・琴・扇落としの体験、子ども遊び広場、サークル団体の作品展示、館内を巡るスタンプラリーやおでん・ポップコーン 対どなたでも ¥無料
◉不忍通りふれあい館☎(3822)0040

毎月7日は文京版クールアース・デー

1月のテーマは「リビング・オフィスの省エネ」



テレビやパソコンの使用方法を工夫し、省エネに取組みましょう。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

テレビ　(数値はすべて年間)

	液晶の場合(32V型)	
	節約	CO_2削減量
1日1時間、テレビを見る時間を減らした場合	約370円	5.9kg
画面の明るさを最適(最大→中央)にした場合	約600円	9.5kg

パソコン　(数値はすべて年間)

	ノート型の場合	
	節約	CO_2削減量
1日1時間、利用時間を短縮した場合	約120円	1.9kg

省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」より

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	**朗読を楽しむ** ～文京ゆかりの文学作品を朗読しよう！ 幸田露伴・幸田文編～	2/13～3/6の金曜(全4回) 14:00～16:00	内文京ゆかりの文学作品を楽しみながら、発声練習も取り入れ朗読を学ぶ 師小山ゆうな(パレナージュ)ほか 定10人(抽選) ¥500円(初回納入) 申往復はがき(1人1枚)に「朗読を楽しむ」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ〆2/6㈮必着
	はじめてのスマートフォン講座	2/18㈬ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、インターネット検索のしかたなど 師NPO竹蒂の会 定各15人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「スマートフォン教室」・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ〆2/10㈫必着 ※スマートフォンは会場に用意。
駒込地域活動センター ☎(3824)5801	**老い支度講座** ～福祉サービスと住まい編～	2/21㈯ 13:30～15:00	内福祉サービスを活用した、自分らしい高齢期の過ごし方を考える 師高齢者あんしん相談センター職員 定30人(申込順) ¥無料 申1/30㈮9:00から電話で高齢者あんしん相談センター駒込分室☎(6912)1461へ〆2/14㈯

◉各地域活動センター

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

牧阿佐美バレヱ団「Unforgettable Evening」

ヴォーカル・グループ〝ル ヴェルヴェッツ〟と〝牧阿佐美バレヱ団〟のコラボ公演！

日5月30日㈯午後6時、31日㈰午後3時 会シビックホール大ホール▽演目　第1部＝「ライモンダ」より第3幕、第2部＝LE VELVETSとコラボ、第3部＝「ボレロ」▽出演　牧阿佐美バレヱ団、LE VELVETS 対小学生以上 ¥全席指定S席8千円、A席6千円、ペア1万円、B席4千円、ペア7千円、C席3千円 申1月29日㈭午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期限は予約日を含め4日間。メンバーズ発売は HP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。初日は、1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

アートウォール・シビック

「第3回民族文化・神楽・獅子舞展」

日2月1日㈰～26日㈭ 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) 内文京区を通る街道沿いに残る民族芸能やその伝承者の写生展 ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

アカデミー文京

メセナ講演会

日2月19日㈭午前10時30分～正午内講演「金おはどうやって貯める？～資産運用の基礎知識～」対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定50人（抽選）¥無料✓2月6日㈮必着

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

▶協力　ありがとう投信

パソコン講座



日①3月11日㈬～13日㈮②3月17日㈫～19日㈭Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分内エクセルで生活に役立つ表を作る対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）で、パソコンで簡単な文字入力とマウス操作ができる方定各30人（抽選）¥3,500円（教材費込）✓2月9日㈪必着

（共通事項）

会アカデミー文京申往復はがきに講座または講座名（パソコン講座は希望日・希望コースも）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）

※保育（3～6歳の就学前児）希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

アンチエイジング講座

高齢者の食事のポイント

日2月17日㈫午前10時～11時30分会文京福祉センター内元気で長生きするための食事のポイント師斉藤恵子氏（日本食育協会食育指導士）対60歳以上の区内在住者定40人（抽選）¥無料申往復はがきに「高齢者の食事のポイント」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し下記へ✓2月5日㈭必着

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

第8回家庭教育講座

応急手当実践講座
～大切な命を救うために～

日2月19日㈭午前10時～11時30分会アカデミー文京師東京消防庁本郷消防署員・小石川消防署員対区内在住・在勤・在学者定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎（5803）1302

軽体操教室（2月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）申電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3日 17日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
水道交流館（3941）5049	2日 16日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館（3941）5616	10日 24日	火	9:15～10:15	各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	4日 18日	水	11:15～12:15	
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	10日 24日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
水道交流館（3941）5049	9日 23日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館（3941）5616	3日 17日	火	9:15～10:15	各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	11日 25日	水	11:15～12:15	
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉各交流館

スタンプアート教室



日2月7日㈯午後2時～4時会大塚北交流館内Tシャツやエコバッグ等に好きな模様を描く対区内在住者定15人（申込順）¥300円申電話で下記へ

※Tシャツ・エコバッグ・ハンカチ等の素材を持参。

◉大塚北交流館☎（3941）5616

産業振興セミナー 新春特別講演会

「ピンチをチャンスに変えるために！～今、経営者がなすべきこと～」


▲中村智彦氏

日2月20日㈮午後2時～3時30分会シビックセンター小ホール師中村智彦氏（神戸国際大学経済学部教授）対区内在住・在勤・在学者定350人（申込順）¥無料申はがきまたはFAXに「特別講演会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173FAX（5803）1936

フラワーアレンジメント教室

師水野エイジ氏対どなたでも¥1,800円（材料費、当日納入）

会場電話	根津交流館 ☎（3828）5269	目白台交流館 ☎（5395）9141
日時	2/10㈫ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30	2/13㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00
内容	バレンタインのアレンジ	
定員（申込順）	各30人	各40人
申込	1/30㈮9:00から上記へ電話または直接会場へ	

◉各交流館

催し物

第58回文京区日本舞踊のつどい

日2月8日㈰午前10時30分～午後7時30分会シビックホール小ホール内区内の日本舞踊愛好者の発表対どなたでも定325人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

文京区三曲のつどい

日2月15日㈰午前11時～午後7時会シビックホール小ホール内区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表対どなたでも定325人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

写真で語る平和展

内戦災・原爆に関する写真の展示¥無料申当日直接会場へ

月日	2/17㈫～20㈮	2/24㈫～27㈮
時間	9:00～21:00（20日は16:00まで）	9:00～21:30（24日は10:00から27日は16:00まで）
会場	小石川図書館	不忍通りふれあい館

◉総務課総務係☎（5803）1139

談話室千駄木

日2月22日㈰午後1時30分～3時30分会千駄木の郷（さと）内お茶を飲みながらの交流対区内在住・在勤・在学者定30人程度（先着順）¥100円（茶菓子代）申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422

◉高齢福祉課高齢者相談係
☎（5803）1382

着物リサイクル



着物販売

日2月26日㈭・27日㈮午前10時～午後2時30分（27日は2時まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

着物出品受付

日2月23日㈪～25日㈬午前10時～正午、午後1時～2時30分会産業とくらしプラザ対どなたでも定120人（申込順）申問往復はがきに「着物リサイクル」・住所・氏名・電話番号・希望出品日（午前または午後、第2希望まで）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-14文京区消費者の会☎（5689）5980（平日午前10時～午後3時）へ✓2月9日㈪

※出品は着物（正絹に限る。浴衣やウールは不可）や帯、小物等1人10点まで。

◉消費生活センター☎（5803）1105

スポーツ

小学生水泳教室

スポーツセンター　3月コース



日3月3日～27日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時会スポーツセンター対障害（知的・情緒・難聴・言語等）のある区内在住・在学の小学生（高校生以上の介助者同伴）定10組（抽選）¥320円（保険料）申往復はがきに「小学生水泳教室スポーツセンター3月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と学校名・学年・介助者名と返信用にもあて先を明記し下記へ✓2月13日㈮必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271

みんなで楽しくドッヂビー大会

日3月15日㈰午前9時30分会スポーツセンター内①小学生の部②一般の部（中学生以上）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料申申込書を郵送またはFAXでスポーツ振興課へ▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館・下記（区ホームページにも掲載）✓2月25日㈬必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308FAX（5803）1356

区民ローラースポーツ大会



日3月7日㈯午前8時会東京ドームローラースケートアリーナ対区内在住・在勤・在学のローラー・インラインスケート経験者（初級以上）▷種目　スピード競技¥高校生以上1,000円、中学生以下500円、レンタルシューズ500円申電話またはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・メールアドレスを明記し文京区ローラースポーツ連盟・小泉☎FAX（5940）4556へ✓2月28日㈯必着

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

男女平等センター

会男女平等センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

	①区政を知る懇談会	②男女平等センター登録団体企画事業	③プラスワンセミナー▽
日時	2/6㈮ 13:30～15:00	2/8㈰ 13:30～15:30	2/13㈮ 18:30～20:30
内容 講師（敬称略）	今知りたい！危機管理の仕事 危機管理課長	真に「女性が輝く社会」のために私たちが求める男女平等 弁護士　杉浦ひとみ	職場における女性差別～セクハラ、パワハラ、マタハラの実態～ 日本労働組合総連合会副事務局長 南部美智代
定員（先着順）	30人	100人	30人
締切	1/30㈮		2/3㈫

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は上記締切までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、下記ホームページからも申込可）。

◉男女平等センター☎（3814）6159FAX（5689）4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

小日向台町児童館（育成室）の改修工事をします

内装改修工事のため、小日向台町児童館は2月2日㈪～3月7日㈯まで休館します。その間の事業については小日向台町児童館へ問合せください。

なお、この間小日向台町育成室は小日向台町小学校内の仮設育成室で運営します。

問小日向台町児童館☎(3941)1740
◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

水道交流館ほか3交流館閉館

水道・大塚北・本郷・本駒込南交流館の4交流館は、十分な耐震性が確保されていないことから、3月31日㈫をもって閉館します。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

傍　聴

第6回文京区リサイクル清掃審議会

日2月6日㈮午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内具体的施策の見直しについてほか定10人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

文京区障害者地域自立支援協議会第3回障害当事者部会



日2月19日㈭午後1時～3時会障害者会館内権利擁護専門部会との意見交換等定10人（先着順）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

相　談

司法書士相談



日2月9日㈪午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談対どなたでも¥無料申当日直接会場へ（受付は午後3時まで）問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281（前日まで）、☎090(8603)4020（当日限り）
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

特別相談

平日に行っている相談を日曜に開設します。

日2月15日㈰午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申2月9日㈪午前9時から電話で広報課へ

	内容	相談員	定員（申込順）
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132。

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

職員採用

児童館・育成室非常勤職員



▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　4月1日㈬～28年3月31日㈭定若干名申履歴書（写真貼付・希望職種明記）・作文「今までの職務経験等」（アルバイト・ボランティア等含む、400字程度）を下記へ郵送または持参✓2月4日㈬消印有効▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助（土・月対応）	週2日（月・土曜）	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	92,900円
児童指導補助	週5日（月～金曜）	13:15～18:15	149,900円
児童指導補助（障害児対応）	週5日（月～土曜のうち5日間）	月～金＝15:15～18:15 土＝14:15～17:15	94,900円
障害児保育補助	週5日（月～土曜のうち5日間）	週4日＝13:15～18:15 週1日＝12:15～18:15	164,400円

※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり。
※交通費別途支給（上限あり）。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※勤務時間および報酬額は変更となる場合あり。

◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

文京区職員採用選考

▷採用予定日　4月1日㈬以降▷第1次選考日　2月6日㈮▷第2次選考日　2月21日㈯・22日㈰のいずれか1日▷受験資格　昭和55年4月2日以降に生まれた方申申込書を2月2日㈪・3日㈫午前9時～正午、午後1時～5時15分に持参▷申込書配付　下記（区ホームページにも掲載）

職種	採用予定数	職務内容
技能Ⅲ（調理）	若干名	給食調理の職務
技能Ⅶ（作業Ⅲ）	若干名	ごみ収集作業等の職務

※申込は本人による持参に限る。
※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。

◉職員課人事係☎(5803)1144

育児休業代替任期付職員（栄養士・保健師）

申インターネットHP https://www.e-tokyo.lg.jpまたは所定の申込書を下記へ郵送・持参

職種	栄養士・Ⅱ類	保健師・Ⅰ類
採用予定者数	若干名	4人程度
応募締切日	インターネット＝2/1㈰受信有効 郵送＝2/2㈪必着 持参＝2/2㈪まで	
選考実施日	2/9㈪	
採用予定日	4/1㈬以降	

※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

27年度区立保育園非常勤職員登録

定若干名申履歴書（写真貼付・希望職種・勤務日数・時間・志望動機を明記）を下記へ郵送または持参✓2月16日㈪▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務時間	勤務日数・月額報酬
保育補助	7:15～11:00のうち3時間	週5日　109,900円 週6日　131,900円
	16:00～19:30のうち2～3時間（金額は3時間の場合）	週5日　112,700円 週6日　135,200円
	7:15～15:30のうち6時間程度	週5日　198,000円
	13:30～18:30のうち4時間	週5日　136,500円
	8:30～18:00のうち8時間程度	週1日㈯　45,200円 週2日㈪・㈮　90,400円 週4日　169,200円 ※有資格者は加算あり。
調理補助	8:30～17:15	週1日㈯　41,600円 週2日㈪・㈯　83,200円 週4日　155,800円
用務	8:30～17:15	週4日　140,100円

※有資格者は、履歴書に証明書の写しを添付。
※報酬額は変更になる場合あり。
※通勤手当支給（上限あり）。
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入。
※応募書類の返却不可。
※詳細は区ホームページを参照。

◉〒112-8555文京区保育課保育係
☎(5803)1189

27年度開始 汐見アフタースクール（放課後事業）スタッフ募集

放課後の汐見小学校で小学生の遊びやさまざまな学習活動を支援する現場スタッフを募集します。

▷活動日時　小学校開校日の月～金曜午後1時30分～5時30分▷謝礼　①現場リーダー・サブリーダー時給1,300円～1,480円②学生スタッフ時給888円以上対①上記日程毎日従事できる方②週1日以上従事できる方申問電話またはメールに住所・氏名・電話番号を明記し放課後NPOアフタースクール☎(6721)5043 メール shiomi@npoafterschool.orgへ
※謝礼は変更になる場合あり。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1306

官公庁など

税理士による確定申告無料相談

対次の要件のいずれかに該当する方①小規模納税者で、所得税・復興特別所得税および消費税等の申告をする方②年金受給者および給与所得者で、所得税等の申告をする方
※譲渡所得がある方および贈与税の相談は今回は対象外。混雑状況等により早めに受付を終了する場合あり。

小石川税務署管内の方		
月日	時間（受付終了時間）	会場
2/4㈬・5㈭	9:30～12:00（11:30） 13:00～16:00（15:30）	アカデミー茗台
2/9㈪・10㈫		アカデミー音羽
2/12㈭・13㈮		区民センター
本郷税務署管内の方		
月日	時間（受付終了時間）	会場
2/2㈪・3㈫	10:00～16:00（15:30）	区民センター
2/4㈬・5㈭		汐見地域活動センター
2/6㈮・9㈪		駒込地域活動センター

※税務署の作成会場にて確定申告書を作成する場合は、2/9㈪以降に来署のこと。

◉小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

23区合同説明会

～特別区職員採用試験受験希望者対象～

日3月1日㈰午前10時～午後4時会早稲田大学早稲田キャンパス内各区・組合の業務内容、技術・専門職の個別相談等対27年度以降の採用試験受験希望者申当日直接会場へ
※詳細は下記へ。

◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

募集

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

司法書士による相続・遺言相談会
①1/30㈮10:00～17:00②シビックセンター内会議室③相続や相続税、遺言書⑥1,000円⑦定20人（申込順）申電話⑧細沢司法書士事務所☎0120(316)032

地域生活情報アドバイザー講座
①1/31㈯13:30～16:00②シルバーセンター③地域の情報化を推進するサポーターの育成④澤岡詩野氏（ダイヤ高齢社会研究財団）ほか⑧ぶらっとほーむ展開事業実行委員会☎(3868)0772

文京社会験学コンテスト最終報告会
①1/31㈯14:00～16:30②文化シャッターBXホール（西片1-17-3）③区内高校生によるチャリティ起業体験講座の活動報告⑦定100人（申込順）申電話またはメールbunkyo@curiosity.or.jp⑧文京社会験学コンテスト運営委員会・小川☎090(2745)5465

60・70代対象日本語の話せる外国人講師が教える楽しい旅行英会話体験会
①2/3㈫・10㈫15:00～16:00②シビックセンター内会議室⑧西村☎080(6257)2034

花のフェスタ2015
①2/11㈷・㈬～15㈰10:30～19:00（15日は15:00まで）②アートサロン③パンフラワー作品展⑧ミガホンアカデミー・米澤☎(6457)6716

キーボードを使わないIT講習会
①パソコンの基礎1＝3/3～24の火曜12:50～14:25、パソコン再発見＝2/18㈬、3/4㈬14:35～16:10、初めてのiPhone＝2/14㈯・21㈯12:50～14:25、初めてのAndroid＝2/18㈬・3/4㈬10:10～11:45②ばんゆうクラブ（豊島区駒込3-20-14）⑥1,200円（教材費）⑦初心者・高齢者・障害者優先定各12人（申込順）申電話⑧インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎(6672)7012

講演会「東京の街路樹」
①2/12㈭18:30～20:30②アトラスタワー茗荷谷地域集会室（大塚1-4-15）⑧日本植物友の会・荒木☎(3815)0770

健康マージャン入門講座
①2/16～4/6の月曜13:00～15:00②シビックセンター5階区民会議室④NPO健康麻将全国会認定講師⑥1回1,000円（教材費別途2,000円）⑦2/9㈪13:00から健康マージャン無料説明会（井手洋介氏講演あり）⑧橋本☎080(5081)9008

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成27年（2015）
1/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…112,806 世帯（111,046）
人口…207,413 人（204,258）
男……98,815 人（97,291）
女……108,598 人（106,967）

うち外国人住民
計…7,696 人（7,087）
男…3,758 人（3,386）
女…3,938 人（3,701）

（ ）内は前年同期　27年1月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝2月5日㈭・18日㈬、本郷支所＝2月12日㈭・23日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

呼吸器健康講座

「呼吸器のための音楽療法」

日2月6日㈮午前10時～正午会アカデミー文京内呼吸が苦しい時に和らげる音楽療法師山﨑浩氏（清泉女学院短期大学准教授）

「呼吸機能を改善する気功太極拳」

日2月20日㈮午後2時～4時会シビックホール多目的室内気功太極拳で呼吸機能の改善師談衛東氏（南寧式学研究所気功太極拳講師）

共通事項

対①公害健康被害被認定患者②大気汚染医療費助成認定患者③区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および家族定各40人（申込順、①②の方を優先）¥無料申1月30日㈮から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

男の介護者教室

～リハビリをもっと身近に活用しよう～

日2月7日㈯午後2時30分～4時会シルバーセンター内生活の中で取り入れられるリハビリ対区内在住・在勤・在学で介護をしている、またはする予定のある男性定30人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

食の安全講演会

「もっと知りたい！冷凍食品」

日2月18日㈬午後2時～4時会シビックホール小ホール内冷凍食品の基礎知識と衛生対区内在住・在勤・在学者および食品の製造・販売・調理業に従事する方定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

ぷちの会

年の近い保護者同士でお話ししましょう。

日2月18日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内絵本の読み聞かせ、手遊びや保護者同士の交流対次のいずれかに該当する25歳以下の区内在住者①2歳以下の乳幼児の保護者②妊婦定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

※保育なし。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

風しん抗体検査

日3月7日㈯午前9時～9時45分（受付は9時15分まで）会保健サービスセンター内血液検査対20～49歳の区内在住で、妊娠を予定・希望している女性または妊婦の夫（児の父親）定15人（申込順）¥無料申2月13日㈮午前8時30分から電話で下記へ

※第2・4水曜に実施している健康相談でも検査可。

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

おうちごはん

～差がつく！減塩レッスン～

日2月24日㈫午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義・調理実習対64歳以下の区内在住者定20人（申込順）¥無料申1月30日㈮午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

足腰元気体操（全4回）

日2月5日～26日の木曜午前10時30分～正午会勤労福祉会館内足腰の機能改善や転倒予防の体操対65歳以上の方定20人（申込順）¥1,200円申電話で下記へ

※動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉勤労福祉会館☎(3823)6711

尿失禁予防教室

日2月13日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定30人（申込順）¥無料申2月2日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

腰痛予防教室

日2月23日㈪午後2時～3時30分会東京都整復師会館（本郷1-11-6）内腰痛の予防法に関する講義と、痛みの発生を予防するための体操対65歳以上の区内在住で、一人で会場に来られる方（現在腰痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方を除く）定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　1月30日㈮～2月9日㈪

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

高齢者のための口腔（こうくう）機能向上教室

～誤えん性肺炎を予防するためにできること～

日2月26日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、口の機能向上のための舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

パパ・ママのためのウエイトリセットプログラム

日2月21日㈯午前9時30分～11時30分会保健サービスセンター内医師・栄養士による講義および健康運動指導士による親子ヨガ、図書館職員による絵本読み聞かせ対区内在住・在勤の保護者と3歳児定15組（申込順）¥無料申1月30日㈮から電話で下記へ

※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。

※保育なし。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

いま知りたい！血糖最新情報（2日制）

会保健サービスセンター本郷支所対74歳以下の区内在住者定30人（申込順）¥無料申2月5日㈭午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
2/27㈮	13:30～16:00	講義「いま知りたい！血糖最新情報」 JCHO東京新宿メディカルセンター医師　関根信夫 「糖尿病を予防するための食生活」　管理栄養士　玉田みゆき
3/13㈮	10:00～11:30	実技「血糖を下げる運動」　健康運動指導士　高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。

※13日は動きやすい服装で参加。タオル・飲み物持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談（2月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈭ 25日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	26日㈭	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日㈮ 13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	3日㈫ 10日㈫ 17日㈫	13:15～13:30
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	5日㈭ 12日㈭ 19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	5日㈭ 19日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	4日㈬	13:00～13:45	–	–

2月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼	準	所在地	電話
1	寺田医院 内	○	–	小石川1-7-8	(3812)1821
	千葉医院 内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	谷根千クリニック 内	○	–	根津2-33-14	(3827)2731
	吉行医院 内	–	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	近藤医院 内小	○	–	本駒込5-60-6	(3821)1804
	広野歯科クリニック 歯	○	–	白山1-33-8	(3813)1182
	北村歯科医院 歯	○	–	湯島1-7-9	(3813)8194
8	中野小児科内科 小内	○	–	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院 内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	本郷内科クリニック 内	○	–	本郷4-24-7	(5684)1009
	根津診療所 内	–	○	根津1-27-3	(3823)0096
	小児科佐藤病院 小	○	–	千駄木2-28-12	(3828)1500
	ヒトミ歯科 歯	○	–	関口1-24-6	(6280)8779
	さとう歯科医院 歯	○	–	本郷3-39-3	(3815)0118
11	小石川循環器内科クリニック 内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	中村クリニック 内	○	–	小石川3-27-6	(3818)7677
	清家クリニック 内小	○	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	谷口医院 内	○	–	本駒込2-8-11	(5395)7760
	フジサキ歯科・矯正歯科 歯	○	–	本駒込2-29-17	(5319)7030
	たかはし歯科医院 歯	○	–	本駒込1-4-4	(3947)8148
15	はとり内科クリニック 内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	橋本こどもクリニック 小	○	–	本駒込6-4-2	(3943)6333
	大橋内科クリニック 内	○	–	西片2-15-11	(5842)8670
	西片クリニック 内	–	○	西片2-25-8	(5803)7080
	加藤診療所 内	○	–	本駒込2-18-2	(3941)7522
	船崎歯科医院 歯	○	–	千石4-39-4	(3941)8912
	小滝歯科医院 歯	○	–	千駄木3-44-7	(3821)2659
22	保坂こどもクリニック 小	○	–	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院 内	○	○	大塚5-10-8	(5319)2911
	本田医院 内	○	–	本郷4-30-12	(3814)5578
	文京クリニック 内	○	–	千駄木1-23-3	(3823)6614
	クマモトクリニック 内	–	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	星合病院・歯科 歯	○	–	水道2-9-9	(3943)9986
	タク歯科クリニック 歯	○	–	本郷4-1-3	(6801)5584

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼	準	所在地	電話
1	小石川薬局	○	–	小石川1-13-9	(3815)4182
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	テート薬局	○	–	根津2-34-23	(3821)4176
	谷根千薬局	–	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	アーク薬局駒込店	○	–	本駒込5-38-10	(3821)1855
8	白山駅前薬局	○	–	白山5-36-9	(5805)1886
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
11	六角堂調剤薬局	○	–	小石川2-25-12	(5684)0066
	さくら薬局湯島店	○	○	湯島3-38-12	(3832)5265
15	松田薬局	○	–	白山1-25-15	(3811)4496
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	不二薬局	–	○	西片2-25-8	(3811)4451
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	アーク薬局	○	–	本駒込6-1-19	(3947)7076
22	新大塚薬局	○	○	大塚5-10-7	(5319)2201
	みその薬局	○	–	本郷4-25-12	(3811)5320

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆2月2日㈪から27年度特別区民税・都民税申告の受付が始まります。申告はお早めに。（郵送でも受付けています）

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1613

平成27年（2015） 2/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

税金の申告はお早めに…… 2面
6地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました … 3面
高齢者あんしん相談センター富坂分室が移転します… 4面
「文京LBレディース」誕生！ …… 5面

地域の絆 ～人と人、人と地域をつなぐ町会・自治会





▲防災訓練

地震をはじめとした大規模災害が発生したとき、頼りになるのは地域の中での助け合いです。一人ひとりが地域で安心して豊かな生活を送るために、日ごろからお互いの顔が見える「地域のつながり」を大切にしましょう。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

❇ 町会・自治会とは

わたしたちの生活に関わりのある、地域の防災・防犯、ごみ収集、高齢者や子どもたちの見守りなど、一人ひとりの力では解決困難な課題に取組み、地域で協力し合い、支え合いながらこれらの課題を解決し、明るく住みよい豊かなまちづくりを目指して自主的に活動しているのが町会・自治会です。

❇ 町会・自治会の主な活動

◆身近な暮らしの中で見かけます

町会の掲示板では、地域のイベントや行政からの情報を提供しています。

また、朝の清掃・リサイクル活動、登下校の見守りのパトロールや交通安全運動などに協力しています。



◀清掃活動

◆季節ごとに行われる地域の交流イベント

ラジオ体操や盆踊り大会、長寿を祝う敬老会やバス旅行等を行い、地域で人と人がつながり、相互交流を深めています。



◀ラジオ体操

◆地域の福祉・いざというときのために

日赤・赤い羽根共同募金・高齢者の見守りなどの福祉活動、防犯パトロールや、災害時の避難所運営訓練等を実施しています。

※町会・自治会によっては行っていない活動あり。

❇ 町会・自治会に加入するには

お住まいの地域の町会・自治会の連絡先については、各地域活動センターまたは区民課地域振興係まで問合せください。

地域活動センター

センター名	電話	センター名	電話	センター名	電話
礫川	(3813)3638	音羽	(3943)0621	根津	(3822)3653
大原	(3946)8594	湯島	(3813)6554	汐見	(3827)8149
大塚	(3947)2624	向丘	(3813)6668	駒込	(3824)5801

安心で笑顔あふれるまちづくりのために



文京区町会連合会　会長　鷹田芳郎

近年、東日本大震災以降、地域コミュニティの重要性が高まり、災害発生時の防災対策をはじめ、地域が抱える課題が山積するなか、最も身近な町会・自治会の果たす役割はますます大きくなっています。

こうした課題の解決に向け、地域での活動に歴史を持つ私たち文京区町会連合会が核となり、区との協働により、心豊かで安全で安心に暮らせる地域社会の実現に取り組んでいくことができればと考えています。

町会・自治会は、皆さんの地域での暮らしに身近な活動をさまざまな形で展開しています。お住まいの地域の町会・自治会活動について、興味を持ち、ご参加いただき、人と人、人と地域がつながり、より住みやすく安心できる笑顔あふれるまちづくりをしていきましょう。



区内155の町会・自治会をまとめる文京区町会連合会は27年1月に発足から60周年を迎えました。記念誌では、各町会・自治会の活動を紹介しています。各地域活動センターおよび区内各図書館でご覧になることができます。

新礫川地域活動センターおよび新向丘地域活動センター（アカデミー向丘併設）がオープンします

礫川地域活動センターは、3月2日㈪に小石川2-18-18へ、向丘地域活動センターは3月23日㈪に向丘1-20-8へ移転し、アカデミー向丘と併設してリニューアルオープンします。　◉礫川地域活動センター☎(3813)3638◉向丘地域活動センター☎(3813)6668◉アカデミー推進課☎(5803)1307

施設業務概要

地域コミュニティの拠点として、地域活動団体の支援や区民サービスコーナー等、さまざまな業務を行います。

●地域活動センター会議室貸出（礫川・向丘）

▷**利用申込**　使用日の1か月前（町会、高齢者クラブ等は2か月前）から窓口で受付けます。

▷**施設使用料等**　下表のとおり（区民・町会・高齢者クラブ等は5割減額）

	室名称	利用人員（人）	面積（㎡）	使用料（円） 午前(9:00～12:30)	午後(13:00～17:00)	夜間(17:30～21:30)
礫川地域活動センター	多目的室A	約30	約55	1,300	1,500	1,500
	多目的室B	約20	約40	900	1,000	1,000
	洋室A	約15	約30	700	800	800
	洋室B	約12	約25	600	700	700
	洋室C	約10	約20	400	500	500
向丘地域活動センター	多目的室	約30	約60	1,400	1,700	1,700
	洋室A	約20	約40	900	1,000	1,000
	洋室B	約20	約40	900	1,000	1,000

※「利用人員」はテーブル（机）を使用したときの人員。
※プロジェクターは有料（200円）。

●区民サービスコーナー（向丘）

住民票・印鑑証明・税証明・母子手帳等を発行します。

●アカデミー向丘会議室等貸出（向丘）

▷**利用申込**

窓口または『文の京』施設予約ねっとから申込み。

①社会教育関係登録団体	抽選申込	使用月の3か月前の20日から月末まで
	随時申込	使用月の2か月前の1日から使用日当日まで
②上記以外の利用者	随時申込	使用月の2か月前の8日から使用日当日まで

▷**施設使用料等**

下表のとおり（社会教育関係登録団体は5割減額）

室名称	利用人員（人）	面積（㎡）	使用料（円） 午前(9:00～12:30)	午後(13:00～17:30)	夜間(18:00～21:30)
学習室	約35	約70	1,400	1,800	1,400
レクリエーションホール	約60	約115	2,300	3,000	2,300
実習室	約35	約70	1,400	1,800	1,400
音楽室	約15	約30	500	700	500
和室	約20	約35	700	900	700

※「利用人員」はテーブル（机）を使用したときの人員。

●図書館資料等の貸出・返却の取次業務（向丘）

図書館資料等の貸出・返却の取次業務を4月6日㈪から行います。

窓口開設時間

●礫川地域活動センター

月～金曜＝午前8時30分～午後5時（区民サービスコーナーはありません）

●向丘地域活動センターおよびアカデミー向丘

全日＝午前8時30分～午後8時
（区民サービスコーナーおよび会議室貸出の受付は、午前9時から。）
※12月29日～1月3日は休館。

移転に伴い、現礫川地域活動センターは2月27日㈮、現向丘地域活動センターは3月20日㈮～22日㈰会議室貸出および区民サービスコーナーを休止します。

また、アカデミー向丘についても、3月20日㈮～22日㈰は休業します。

内覧会のご案内

礫川地域活動センター
3月1日㈰午前10時～午後1時

向丘地域活動センターおよびアカデミー向丘
3月22日㈰午前10時～午後1時



あんしん相談センター富坂分室移転等関連記事は4面へ

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

税金の申告はお早めに

◉税務課課税第一・第二係☎(5803)1154・1155

次の方は申告が必要です

所得税および復興特別所得税	1 事業所得や不動産所得などがある方 2 給与所得がある方で、次のいずれかに該当する方 ①給与の収入金額が2,000万円を超える方 ②給与所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える方 ③給与を2か所以上から受けている方 3 土地・建物、株式等の資産を譲渡した方
個人事業者の消費税および地方消費税	1 24年の課税売上高が1,000万円を超えている個人事業者の方 2 消費税課税事業者選択届出書を提出した方
贈与税	26年中に贈与を受けた財産の価額または受けた利益の価額の合計額が110万円を超える場合は、贈与税の申告と納税が必要です。 相続時精算課税を選択するまたは既に選択している場合には、贈与を受けた財産の価額または受けた利益の価額にかかわらず贈与税の申告が必要です。
特別区民税 都民税 (住民税)	1 1月1日現在区内に住所があり、26年1月から12月までの所得が次の金額を超える方 ①単身者…35万円 ②控除対象配偶者・扶養親族がいる場合…扶養親族(控除対象配偶者を含む)が1人の場合は91万円(扶養親族が1人増えるごとに35万円を加算した額) ※所得のすべてが給与所得で、勤務先から給与支払報告書が区へ提出されている場合と所得税の確定申告書を税務署へ提出する場合は不要(確定申告書の①1月1日現在の住所欄②住民税・事業税に関する事項欄は忘れず記入)。 2 区内に住所がなく、区内に事務所・事業所等を有する方 3 前年中の所得が1に満たない場合で①非課税証明書の発行②国民年金・国民健康保険・後期高齢者医療保険・児童手当の資料等として提出が必要な方
個人事業税	事業を営み26年中の所得(青色申告控除前)が290万円(事業主控除額)を超える方 ※確定申告書または住民税申告書を提出する場合は不要。

◘ 各税の申告・納税期限と問合せ先

種別	申告・納税期限	問合せ・提出先
所得税および復興特別所得税	3/16(月)	◆小石川税務署 ☎(3811)1141(代表) 〒112-8558文京区春日1-4-5 (大塚・音羽・春日・小石川・後楽・小日向・水道・関口・千石・白山・目白台にお住まいの方)
個人事業者の消費税および地方消費税	3/31(火)	
贈与税	3/16(月)	◆本郷税務署 ☎(3811)3171(代表) 〒113-8459文京区西片2-16-27 (千駄木・西片・根津・本郷・本駒込・向丘・弥生・湯島にお住まいの方)
※税務署の相談時間＝9:15～17:00 なお、会場が混雑している場合は、受付を早めに締切る場合あり。		
特別区民税 都民税(住民税)	3/16(月)	◆税務課 ☎(5803)1154・1155
個人事業税		◆千代田都税事務所個人事業税係 ☎(3252)7141(代表) 〒101-8520千代田区内神田2-1-12

納税は口座振替が便利です

【振替日】 所得税および復興特別所得税 …… 4月20日(月)
個人事業者の消費税および地方消費税 …… 4月23日(木)

新規に口座振替を利用する方は、それぞれの申告期限までに「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

◘ 年金所得者の確定申告不要制度

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告は必要ありません。なお、この場合であっても、所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。また、所得税の確定申告が必要でない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

◘ 国外財産調書の提出について

26年12月31日において、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、3月16日(月)までに「国外財産調書」を提出しなければなりません。

提出がなかった場合や正しく記載されていない場合、加算税の加重措置が適用されるほか、罰則が適用される場合がありますのでご注意ください。

国税庁のホームページで簡単に確定申告書等の作成ができます

[所得税等の確定申告書・青色申告決算書・収支内訳書 / 消費税等の確定申告書・贈与税の申告書] が作成可能！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に従って金額等を入力すれば税額等が自動計算され、所得税・消費税および地方消費税・贈与税の申告書等が作成できます。作成した申告書は印刷して、そのまま税務署に提出(郵送可)できます。また、「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータはインターネットを利用して提出(送信)できます(電子申告をご利用になる場合は、事前準備が必要です)。

詳しくは国税庁ホームページをご覧下さい
確定申告 検索 http://www.nta.go.jp

復興特別所得税の計算漏れにご注意ください

25年分から49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとなっています。

申告書を提出される前に、計算漏れがないかご確認ください。

「東京国税局」にて確定申告書作成の相談、用紙の配付および受付を行います

日2月22日(日)、3月1日(日)午前9時15分～午後5時(受付は午前8時30分～午後4時)会東京国税局1階共用講堂(千代田区大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館)

※当日は国税の領収・納税証明書の発行および各税務署庁舎での執務は行っていません。また、上記以外の土・日曜、祝日は執務を行っていません。

第二表の住民税、事業税に関する事項の記載をお忘れなく

所得税確定申告は、住民税・事業税の申告でもあります。16歳未満の扶養親族や寄附金控除など申告書第二表「住民税に関する事項」「住民税・事業税に関する事項」欄への記入をお忘れなく。

住民税(特別区民税・都民税)の申告は3月16日(月)までに

申告できるのは、1月1日現在文京区内に住所がある方、区内に住所はないが事務所・事業所等が文京区内にある方です。

申告時の注意

①住所・氏名(フリガナ)・生年月日・連絡先電話番号を忘れずに記入。

②医療費、生命保険料、地震保険料の領収書・証明書および国民年金保険料の控除証明書等は、コピーではなく原本を添付。

③申告書の裏面に、「所得や収入のなかった期間のある方」「配当割額、株式等譲渡所得割額控除に関する事項」「寄附金税額控除」「事業税に関する事項」等の記入欄があるので、該当する方は必ず記入。

～住民税申告会場を開設します～

住民税の申告用紙は区税務課へご提出ください。申告会場は混雑が予想されます。郵送での申告もご利用ください。

申告期間

月～金曜	3月16日(月)まで 午前9時～午後5時
休日	2月22日(日) 午前9時～午後5時
申告会場	シビックセンター10階会議室

※住民税申告会場では、確定申告書の受付は不可。

◉税務課課税第一・第二係 ☎(5803)1154・1155

障害者手帳などをお持ちでない高齢者の障害者控除について

26年12月31日現在、65歳以上で、次のいずれかの要件を満たす方は、障害者手帳などをお持ちでなくても所得税・住民税の障害者控除が受けられます。

対①要支援・要介護の認定を受けた方で、介護保険認定時に主治医から、6か月以上寝たきり、または認知症と認められた方②身体障害・知的障害に準ずる方

※障害者控除対象者認定を希望する方は、事前に右記へ。

問合せ先

①の方
◉介護保険課介護保険管理係 ☎(5803)1389

②の方
◉障害福祉課身体障害者支援係 ☎(5803)1219
障害福祉課知的障害者支援係 ☎(5803)1214

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を平日夜間と土・日曜に開設します

経済的な事情等で、税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方を対象に、納付相談を受付けます。お気軽にご相談ください。また、窓口での納付も受付けます。

夜間相談
日2月25日(水)・26日(木)、3月2日(月)～4日(水)午後8時まで

休日相談
日2月28日(土)、3月1日(日)午前9時～午後4時

※業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付へ。

◉税務課納税係☎(5803)1156

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

確定申告や住民税の申告の控除対象になります

介護保険サービスの利用料（医療費控除）

介護保険サービスの利用料のうち、医療費控除の対象となるものは下表のとおりです。

居宅サービスの利用料	⑴自己負担の全額が控除の対象となるもの（支給限度額超過分も含む） ①訪問看護・介護予防訪問看護 ②訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導 ④通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション ⑤短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護 ⑥定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限ります） ⑦介護福祉士等による喀痰（かくたん）吸引等の対価 ⑵上記⑴のサービスと併せて利用した場合に対象となるもの（支給限度額超過分は対象外） ①訪問介護（生活援助中心型を除く）・夜間対応型訪問介護・介護予防訪問介護 ②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護 ③通所介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・介護予防通所介護・介護予防認知症対応型通所介護・介護予防小規模多機能型居宅介護 ④短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護 ⑤定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限ります）
施設サービスの利用料	⑴介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額の2分の1に相当する額 ⑵介護老人保健施設・介護療養型医療施設＝介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額

※控除を受ける場合は、サービス事業者が発行した確定申告用の領収書の添付が必要。
※高額介護サービス費が給付されている場合には、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差引いた額が対象。
※⑴⑦の介護福祉士等による喀痰吸引等とは、一定の喀痰吸引および経管栄養をいう。また、訪問介護などの福祉系サービスを訪問看護などの医療系サービスと併せて利用しない場合に対象（併せて利用する場合は、身体介護部分全体が医療費控除の対象）。
※医療費控除についての詳細は、税務署に問合せのこと。

◉介護保険課給付係☎（5803）1388

介護保険 国民健康保険 後期高齢者医療　保険料（社会保険料控除）

納付書で納めた方は領収書を、口座振替の方は「口座振替済みのお知らせ」（郵送済）を、公的年金から保険料が差引かれた方（特別徴収）は「公的年金等の源泉徴収票」（1月に日本年金機構等から送付済）をご活用ください。なお、介護保険料のほか、国民健康保険料または後期高齢者医療保険料も特別徴収された方の場合は合算額が記載（内訳は源泉徴収票の摘要欄に記載）されています。確定申告書等の記入にあたっては、この金額を転記してください。

また、社会保険料のうち、それぞれの保険料額を確認する場合や、遺族年金または障害年金（非課税年金につき源泉徴収票は送付されません）から差引かれた方は、下記へ問合せください。

◉介護保険課資格保険料係☎（5803）1379
国保年金課国保収納係☎（5803）1194
国保年金課高齢者保険料係☎（5803）1198

おむつ代の医療費控除を受ける方へ

介護保険の認定を受けている方で、おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」に代えて、区が発行する「証明書」を使用することができます。

「証明書」は主治医意見書で①寝たきり状態にある②尿失禁があることの両方を確認できる場合に、1通300円で発行します。「証明書」を希望する方は、事前に下記へ問合せください。

◉介護保険課認定審査係☎（5803）1378

介護保険に関する相談窓口です。お気軽にご相談ください。
◉介護保険課介護保険相談係☎（5803）1383

放課後等デイサービスの利用申込の受付が始まります

4月1日の教育センター開設に伴い、（仮称）文京区児童発達支援センターにおける放課後等デイサービス事業が始まります。これに先立ち、同サービスの利用申込の受付を開始します。

申利用申込書・個人調査票を持参または郵送で文京福祉センターへ▽受付期間　2月20日㈮～3月19日㈭必着▽事業案内・利用申込書等の配付　2月20日㈮から文京福祉センター・障害福祉課▽面接　4月1日以降実施（窓口へ持参したときに予約。郵送の場合は申込書到着後に電話連絡のうえ決定）

※申込書受付時間は、月～金曜午前9時～午後5時15分。

※利用決定後、利用契約の手続きを行ったうえでサービスの利用開始。

※詳細は事業案内参照。

◉〒112-0013 文京区音羽1-22-14 文京福祉センター児童発達支援係☎（3947）4124

「子ども110番」にご協力いただいている皆さんへ



年1回の確認に伺います

「わがまちあんしん　子ども110番」にご協力いただいている住宅や店舗に、2月中旬から3月初旬まで近隣の小学校PTAの方が、お礼と継続のお願いに伺います。その際にステッカーの破損や貼替えの希望、協力者の変更などありましたらお知らせください。

新たな協力者を募集中

小学校の通学路沿いの住宅や店舗などで、子どもたちの一時的な避難場所として新たにご協力いただける方を募集中です。子どもたちの見える位置にステッカーを貼っていただきます。

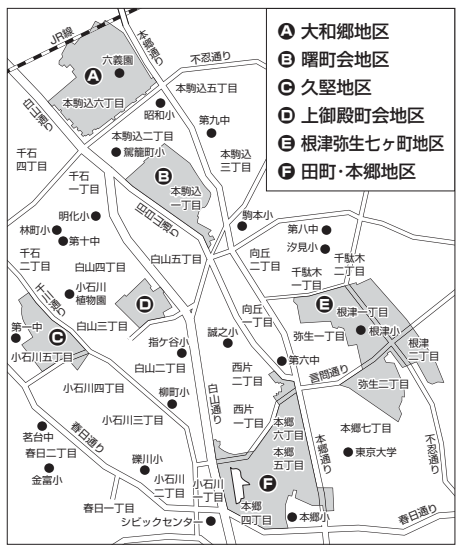
※詳細は下記へ。

◉児童青少年課☎（5803）1186

6地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました

安全・安心まちづくり条例に基づき、大和郷地区、曙町会地区、久堅地区、上御殿町会地区、根津弥生七ヶ町地区、および田町・本郷地区を新たに「防犯対策を推進する地区」に指定しました。

防犯対策への取組みに対する地域の皆さんのご協力をお願いします。



推進地区の種類

- 通学路の安全対策を推進する地区
- 自転車の安全運転を推進する地区
- 防犯対策を推進する地区
- その他区長が特に必要があると認めた地区

◉危機管理課☎（5803）1280

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」

日本国内外を問わず、自動車や自転車などの交通機関による交通事故にあったときに、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金をお支払いする制度です。

「自転車賠償責任プラン」

日本国内において、自転車（身体障がい者用車いすを含む）の使用により他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりしたこと等によって法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者（保険の対象となる方）が負担する損害賠償金および費用（訴訟費用など）の合計金額をお支払いする制度です。

共通事項

対保険開始時点で区内在住者（外国人を含む）申加入申込書（受付窓口で配付）と保険料を受付窓口へ

▷受付窓口・締切　区内金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局含む）＝3月24日㈫、区民交通傷害保険窓口（区民課）＝3月31日㈫▷保険期間　4月1日㈬午前0時～28年3月31日㈭午後12時▷引受保険会社　千代田区霞が関3-7-3損害保険ジャパン日本興亜㈱東京公務開発部営業開発課☎（3593）6506

※詳細は受付窓口で配付のリーフレットを参照または区民課・損害保険ジャパン日本興亜㈱に問合せのこと。

※4月1日㈬以降の加入（途中加入）は不可。

※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり。詳細は下記へ。

コース		年額保険料	補償内容（最高保険金額）
区民交通傷害（基本）	A	800円	150万円
	B	1,400円	350万円
	C	2,600円	600万円
区民交通傷害＋自転車賠償責任プラン	AJ	1,100円（基本800円コース＋300円）	150万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）
	BJ	1,700円（基本1,400円コース＋300円）	350万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）
	CJ	2,900円（基本2,600円コース＋300円）	600万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）

SJNK14-10462　26年10月22日

◉区民課区民交通傷害保険担当☎（5803）1384

東京都大気汚染医療費助成制度改正

都医療券（気管支ぜん息）の18歳以上の新規申請受付が3月31日㈫で終了します

新規申請を検討している方は申請書類の作成に時間がかかる場合がありますので、お早めに問合せください。

対次のすべての要件を満たす方①気管支ぜん息に罹患（18歳未満の方は慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気しゅも対象）②都内に引続き1年（3歳未満は6か月）以上住所を有する③健康保険等に加入④喫煙していない▽助成内容　認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額を助成

◉予防対策課保健予防係☎（5803）1225

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

1面からの関連記事

礫川地域活動センター・向丘地域活動センターの移転・リニューアルに併せて、施設の移転や、新しい事業が始まります。

高齢者あんしん相談センター富坂分室が移転します

礫川地域活動センターのリニューアルに併せて高齢者あんしん相談センター富坂分室が移転し、3月2日㈪にオープンします。これに伴い、移転作業のため、2月27日㈮・28日㈯は臨時休業します。なお、臨時休業日のご相談は高齢者あんしん相談センター富坂でお受けします。

▷移転先　小石川2-18-18 3階 問高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032、高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128

高齢者あんしん相談センター富坂分室移転内覧会イベント

介護予防ミニ講座「ふっとケア講座」～健康作りは足裏から！

日3月1日㈰①午前11時～11時30分②正午～午後0時30分（各回同内容）師望月修氏（理学療法士）対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉高齢福祉課高齢者相談係☎(5803)1382

「文の京介護予防体操」が新たな地域活動センターでも始まります



対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる方 ¥無料 申当日直接会場へ
※運動しやすい服装・飲み物を持参。

会場	実施日時
礫川地域活動センター（小石川2-18-18）	3/3からの毎週火曜 14:00～15:30
向丘地域活動センター（向丘1-20-8）	4/2からの毎週木曜 14:00～15:30

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

新たな地域活動センターでふれあいサロン礫川が始まります



住み慣れた地域での生きがいつくりや交流支援を目的に、幅広い年代の区民の方を対象とした教室等を開催します。

●変化朝顔育て方講習会

7月に開催される文京朝顔・ほおずき市に展示する変化朝顔の育て方をわかりやすく教えます。

日3月25日㈬、4月22日㈬午後6時30分～7時30分（全2回）会礫川地域活動センター 師杉田明治氏（文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局長）ほか 対区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選）¥500円（初回納入）申往復はがき（1人1枚）に住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月25日㈬必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21礫川地域活動センター☎(3813)3638

第3回史跡めぐり 「早春の駒込・千駄木　小さな旅」

少し早い春を感じながら、文京の歴史に触れる旅に出かけてみませんか。

日3月14日㈯午後1時15分～4時（雨天決行）▽ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 対高校生以上 定50人（抽選）¥440円（入館料・保険料）申往復はがきに「3月14日史跡めぐり」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・高校生の場合と日本ナショナルトラスト会員証・障害者手帳をお持ちの方はその旨（入館料が変わるため）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆2月25日㈬必着

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221



▲前回の様子

コース（約2.5km）
（集合）東京メトロ南北線「本駒込」駅－吉祥寺－駒込名主屋敷－天祖神社－ファーブル昆虫館－旧安田楠雄邸庭園－森鷗外記念館ほか

ふるさと歴史館

収蔵品展 明治・大正の小石川を訪ねて —「新撰東京名所図会」展—

日2月14日㈯～3月22日㈰

「新撰東京名所図会」は、東陽堂の雑誌「風俗画報」の臨時増刊として、明治29年（1896年）から44年まで発行されました。東京の各区を町ごとに分けて、その町内の名所や学校、会社などを紹介したものです。写真と挿絵が多く使われており、当時の東京の町の様子を知ることができる貴重な資料です。

今回の展示では小石川区にスポットをあて、「新撰東京名所図会」に出てくる事柄に関連する資料や、当時の小石川区の様子がわかる資料を展示します。

展示解説

日2月21日㈯、3月3日㈫・12日㈭午後2時（30分程度）申当日直接会場へ

開館案内
▷時間　午前10時～午後5時 ▷休館日　月曜 ▷入館料　100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上は無料

◉ふるさと歴史館☎(3818)7221



▲絵はがき「東京高等師範」



▲山本松谷画「目白台下駒塚橋辺の景『新撰東京名所図会　第四十七編』」

大学プロデュース特別公開講座（日本女子大学学長講演会）

「体を守る免疫と栄養 —免疫と栄養の視点から食と健康を考える—」

大学プロデュース特別公開講座は、区内大学の学長が登壇して開催される貴重な講演会です。ぜひご参加ください。

日3月7日㈯午後2時～3時30分会日本女子大学成瀬記念講堂 師佐藤和人氏（日本女子大学学長）対どなたでも 定200人（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「学長講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆2月25日㈬必着

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

26年度文京区内大学学長懇談会を開催しました

区内にある大学の学長と区長との懇談会を、1月13日㈫にスカイホールにて開催しました。

区長が、27年度は大学との連携事業として「認定子ども園の開設」や「女子サッカーチーム支援事業」など、新たな取組みについて、また今後も多くの大学を有する本区の地域特性を活かした施策を推進していくと述べました。

懇談会では「大学など教育の場でのジェンダー平等」や「ワーク・ライフ・バランス」について意見交換を行いました。各大学からは学生や教職員に向けてのジェンダー平等やワーク・ライフ・バランスを意識した取組みについて意見をいただきました。

そのほか、26年度に区と大学とで実施した、生涯学習・文化事業・産業振興などのさまざまな分野での取組みを紹介しました。区では、今後とも各大学との連携を深め、さまざまな分野において事業を協働して実施し、文京区の文化・学術環境がより豊かなものになるよう目指していきます。



◉アカデミー推進課☎(5803)1307

27年度ぶんきょう野菜塾



野菜塾では、野菜の旬・鮮度の見分け方・素材を活かした食べ方・野菜の栄養などを学びます。入塾後は全員が「野菜大使」となり、学んだことを地域に発信していきます。

会アカデミー茗台 対以下の要件をすべて満たす区内在住・在勤・在学者①全日程参加できる②野菜レシピをはじめとする課題を提出できる③食育イベント参加等、野菜大使活動に参加できる 定20人（野菜大使活動に多く参加できる方を優先）¥無料 申健康推進課へ電話後、エントリーシートを提出〆3月6日㈮

月日	時間	内容・講師（敬称略）
4/18㈯・25㈯	13:30～15:30	1日目　講義と試食 「学ぼう！季節野菜の選び方・食べ方」 日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ　香月りさ（4～1月） 2日目　調理デモンストレーションと試食 「野菜の持ち味を活かしたレシピの紹介」 料理研究家　宮本千華子（4・1月） 料理研究家　今井久美子（7・10月）
7/4㈯・11㈯		
10/3㈯・10㈯		
28年1/23㈯・30㈯		

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

フットサル日本代表 ミゲル・ロドリゴ監督の

ジュニアフットサル教室

日3月22日㈰午前9時30分～11時 会江戸川橋体育館 対区内在住・在学の小学4～6年生 定40人(抽選) ¥500円 申往復はがきに「フットサル教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓2月25日㈬必着


▲ミゲル・ロドリゴ監督

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

文京女子の、文京女子による、文京女子のためのサッカークラブ

「文京LBLレディース」誕生！

チーム会員募集中

月に1回程度、日本サッカー協会が派遣する指導者による指導が受けられます。



女性が生涯にわたり、サッカーを楽しむことができるよう、区と東京大学女子サッカー部が連携し、女子サッカークラブチームを創設しました。文京区で一緒にサッカーをはじめませんか。初心者でも安心して参加できます。

対区内在住・在勤・在学の中学生以上の女性▷練習　木曜＝午後6時30分・区立スポーツ施設、土曜＝午後2時・東京大学グラウンド、日曜＝1～5月：不定期で試合、6～12月＝リーグ戦ほか出場 ¥学生月2,500円、社会人月5,000円(保険料等別)▷運営　東京大学運動会ア式蹴球部女子部ほか 申問 メールinfo@bunkyo-lbl.comまたは下記へ

※体験練習会実施中。詳細は 文京LBL 検索

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

26年度

文京区中学生俳句大会
特選作品発表

区内の中学生を対象に俳句を募集し、合計889句の中から、特選9句が選ばれました。

佐怒賀 正美選

こたつにはなまけた気持ちつまっている　第九中　成本　柚香
これまでのめだたない葉も紅葉か　第三中　水野　祐稜
ランナーへ届け紅葉と拍手する　第三中　望月　鈴音
凩(こがらし)がおくへおくへと入りこむ　第九中　隆世
月高く大蛇のような夜長かな　第九中　中村　佐澤千比呂

松澤 雅世選

はらはらとおちばの輪舞(ろんど)午後3時　第三中　木田　陸
凩がおくへおくへと入りこむ　第九中　中村　隆世
つぶやきと秋の夕暮れ消えにけり　第三中　相良　志月
雪だるまオレのたましいやどってる　第三中　鳴海　優生
寒い朝母のポトフと単語帳　三年生　斉藤　佳織

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

明るい選挙啓発ポスターコンクール

区内の小・中・高校生から、「明るい選挙」を推進するためのポスターを募集したところ、17校から213点の応募があり、入賞者と協力校が決まりました。

展示会
日2月24日㈫～26日㈭午前9時～午後6時 会アートサロン 内全作品213点



文京区最優秀賞
多々良巴菜(茗台中)



文京区優秀賞・東京都優秀賞
明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞
市川花(工芸高)

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

審査結果(敬称略)

文京区最優秀賞	多々良巴菜(茗台中)
文京区優秀賞 (ほかに、文京区入選が11人、文京区佳作が30人選ばれました)	谷口凛花(汐見小)・坂本凛(指ヶ谷小)・松田星凪(指ヶ谷小)・廣田杏樹(第三中)・王雪淳(茗台中)・小野海英(茗台中)・単雨辰(茗台中)・上之原真理愛(第八中)・三宅美希(第九中)・市川花(工芸高)・菊池菜々子(工芸高)・露崎紗也子(工芸高)・根本佳奈子(工芸高)・野口夏輝(工芸高)・松井友美(工芸高)・松本みらい(工芸高)・茂田井菜央(工芸高)・山口真生子(工芸高)
明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞	市川花(工芸高)
東京都優秀賞	市川花(工芸高)・山口真生子(工芸高)
東京都入選	野口夏輝(工芸高)・茂田井菜央(工芸高)
ポスターコンクール協力校	指ヶ谷小学校、本郷台中学校、工芸高校

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

響きの森クラシック・シリーズVol.52
小林研一郎 指揮 〝オール・チャイコフスキー・プログラム〟第1弾

日6月13日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目　バレエ音楽「くるみ割り人形」より〝花のワルツ〟ほか、イタリア奇想曲、ロココの主題による変奏曲、大序曲「1812年」ほか▽出演　小林研一郎(指揮)、上野通明(チェロ)、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席4千円、A席3千円、B席2千500円(全席指定) 申2月22日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日2月15日㈰午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者 メンバーズ先行発売
日2月16日㈪午前10時～17日㈫受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。メンバーズ発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

区民参加事業　演劇グループ〝ザ・シビック〟第19期生卒業公演

1年間演劇を学んだ8人のメンバーによる卒業公演。第2部〝OBザ・シビック〟も見逃せません。

日3月1日㈰午後1時、午後5時(各回とも2部構成) 会シビックホール小ホール 内第1部＝文の京「あれこれ怖い話」第2部＝「父が帰る家」 対3歳以上 ¥700円(全席指定) 申シビックチケットで発売中(3歳以上はチケットが必要)

障害者虐待防止講演会

障害のある人への虐待を防ぐために私たちにできること
－虐待の起こらない日常を目指して－

記者としてまた、障害のあるお子さんを育ててきた父として障害者の権利擁護や虐待防止に取り組まれている講師をお迎えし、お話しいただきます。

日3月5日㈭午前10時10分～正午 会スカイホール 内「障害者虐待防止法」施行後、障害のある方やご家族の周りで起きた変化や、今後の検討課題 師野沢和弘氏(毎日新聞社論説委員) 対どなたでも 定100人(申込順) ¥無料 申電話またはFAXに「障害者虐待防止講演会」・氏名・電話番号を明記し下記へ ✓3月4日㈬

※保育・手話通訳あり。保育希望者(区内在住・在勤・在学者のみ)は2月26日㈭までに予約。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名(そば打ち体験教室は希望時間も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	**はじめてのビーズ教室**	3/9～23の月曜(全3回) 14:00～16:00	内色々なビーズを使って簡単なアクセサリー等を作る 師中島洋子 定10人(抽選) ¥2,400円(初回納入) ✓2/24㈫必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	**そば打ち体験教室**	3/17㈫ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験 師中村進(手打そば玉江) 定各10人(抽選) ¥2,500円(材料費) ✓3/3㈫必着 ※エプロン・三角きん・持ち帰り用容器を持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	**おりがみ会館の折り紙講座**	3/4～25の水曜(全4回) 10:00～12:00	内上質な紙を使い、簡単な「つるし雛」を4回で仕上げる 師お茶の水おりがみ会館 定15人(抽選) ¥1,100円(初回納入) ✓2/23㈪必着 ※木工用ボンド・はさみ・爪ようじ・定規・筆記用具・持ち帰り用の袋を持参。
	東大キャンパスツアー ～今昔めぐり～	3/3・17の火曜(全2回) 13:30～15:30	内三四郎池、赤門のほか普段は見ることができない場所も巡る“東大・本郷歴史旅” 師東京大学埋蔵文化財調査室助手ほか 定8人(抽選) ¥600円(初回納入) ✓2/20㈮必着
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	～春を先取り！スリムデビュー～ **3B体操体験講座**	3/5㈭ 13:30～14:30	内ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使って音楽に合わせて身体を動かす 師松沢眞貴子(日本3B体操協会) 定20人(抽選) ¥100円(当日納入) ✓2/25㈬必着 ※動きやすい服装で参加・タオル・飲み物・敷き物を持参。

◉各地域活動センター

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

消費生活研修会
お家スッキリ！簡単お片づけ

日①3月12日㈭②3月17日㈫午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 内①キッチン収納②ホームファイリング（書類整理） 師芳賀裕子氏（整理収納アドバイザー） 対区内在住・在勤・在学者 定各30人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

障害者雇用促進セミナー

障害者雇用の促進を図るために、精神障害者の特性理解や実際に企業で活躍している障害者の現状について紹介します。
日2月20日㈮午後1時30分～4時30分 会シビックホール大ホール 対企業の人事担当者・障害者雇用に関心のある方 定1,800人（申込順） ¥無料 申問電話でハローワーク飯田橋雇用指導部門☎(3812)8781へ

	時間	内容・講師（敬称略）
一部	13:40～15:10	講演「精神障害者の雇用に向けて」 都立中部総合精神保健福祉センター 生活訓練科長　菅原誠
二部	15:25～16:25	講演「中小企業における精神障害者の雇用事例」 シータス＆ゼネラルプレス総務部長　倉持利恵

※福祉施設製品の販売や展示あり。
◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814 FAX(5803)1815

マンション管理セミナー

日3月7日㈯午後1時30分～4時50分 会スカイホール 内講演「管理会社との付き合い方」・「知っておきたい大規模修繕工事」、意見交換会 対分譲マンションの区分所有者・居住者等 定80人（申込順） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、電話またははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）
▲携帯版電子申請
◉〒112-8555文京区住環境課
☎(5803)1374 FAX(5803)1376

みんなで学ぶ防災対策！

日3月8日㈰午後2時～4時 会勤労福祉会館 内講演「大規模地震の解説・対策等」 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
◉勤労福祉会館☎(3823)6711

子ども考古学教室

区内で発掘された出土品などに触れたり、勾玉（まがたま）作りにチャレンジしよう！
日3月26日㈭午後1時30分～4時 会アカデミー文京 対区内在住・在学の小学3～5年生 定20人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「子ども考古学教室」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年を明記し下記へ 〆2月27日㈮必着
▲携帯版電子申請
◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課文化財保護係
☎(5803)1305 FAX(5803)1366

催し物

消費生活展

消費者団体が中心となって独自のテーマに取組み、さまざまな情報発信や問題提起をします。
日2月19日㈭・20日㈮午前10時～午後3時 会ギャラリーシビック 内クイズラリー・手作り体験コーナー等のイベント、安心・安全商品や野菜等の販売、講座
※講座「悪質商法から身を守ろう！」は19日㈭正午～午後1時。
◉消費生活センター☎(5803)1105

シビックシネマサロン
「はだしのゲン 涙の爆発」

日2月20日㈮午後1時30分～3時40分 会アカデミー文京▷監督　山田典吾 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※当日に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

朗読を楽しむ会

日2月20日㈮午後2時～4時 会目白台交流館 内佐藤春夫「西班牙犬の家」ほか 師秋山京子氏 対どなたでも 定25人（申込順） ¥無料 申2月15日㈰午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

百人一首を覚えよう

日2月22日㈰、3月7日㈯午後2時～4時 会白山交流館 対区内在住の小・中学生で初めて参加する方 定各20人（申込順） ¥100円（当日納入） 申電話で下記へ 〆2月17日㈫
◉白山交流館☎(3813)8500

第29回アカデミー向丘まつり

アカデミー向丘で活動している生涯学習サークルが制作した作品や活動を紹介します。
会問アカデミー向丘☎(3813)7801

日時	2/21㈯ 10:00～20:00	2/22㈰ 10:00～16:00
発表内容	卓球・子ども映画会・ピアノ演奏・合唱・舞踊・三味線・フラダンス・社交ダンス	子ども映画会・レクダンス・ストレッチ体操・ジャズダンス・太極拳・大正琴・合唱・室内管弦楽
展示等	手工芸・書道・模擬店等わたあめを無料配付（21日は12:00～15:00、22日は11:00～14:00）	

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第219回シビックコンサート
ピアノソロ・連弾



日2月25日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

学校保健・給食大会



幼児・児童・生徒の健康増進および学校給食の諸活動を推進するための大会です。
日2月26日㈭午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内健康努力児童・生徒の表彰、学校保健や学校給食活動に積極的に取り組んでいる優良校の表彰、食育に関する講演「脳・こころ・からだを強く育てる」 師宮島則子氏（食育アドバイザー） 対どなたでも 定200人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉学務課学校保健担当
☎(5803)1956

日帰り観光地見学会
南房総の山海の恵みを満喫する旅

南房総最大の菜の花畑を見学後、古民家レストランでの昼食、安房神社への参拝やいちご狩り、道の駅でお買い物を楽しめます。
日3月11日㈬午前7時40分シビックセンター裏集合 対18歳以上の方 定40人（抽選） ¥11,000円 申問往復はがきに「観光地見学会」・参加者（2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21文京シビックセンター1階文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ 〆2月25日㈬必着▷旅行取扱　東京バスワールド
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

スポーツ

アクアエクササイズ日曜（3月）



日3月1日～22日の日曜（全4回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定50人（抽選） ¥2,080円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「アクアエクササイズ総合体育館3月日曜コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆2月17日㈫必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

チャレンジスポーツ教室塾（ビーチボール）

日3月7日～28日の土曜（全4回）午後4時～5時50分 会江戸川橋体育館 対区内在住・在学の小・中学生 定30人（抽選） ¥600円（保険料込） 申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾（ビーチボール）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆2月17日㈫必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎(3945)4008

小学生水泳教室 スポーツセンター4月コース



日4月3日～28日の金・火曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の1人で参加できる小学生 定60人（抽選、初めて参加する方・泳力の低い方を優先） ¥1,840円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室スポーツセンター4月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆2月27日㈮必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館4月コースとの同時申込は不可。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

図書館 入場無料



会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
湯島図書館 ☎(3814)9242	2/21㈯ 14:00～15:30	**冬の子ども映画会** 内長靴をはいたネコ 対幼児・小学生（保護者同伴可） 定45人（先着順） 申当日直接会場へ
	3/14㈯ 14:00～15:30	**寄席文字とは** 内橘流寄席文字の筆遣いを実演を交えて紹介 師橘右之吉（橘流寄席文字・江戸文字書家） 対小学生以上 定30人（申込順） 申2/16㈪9:00から電話または直接湯島図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/15㈰ 14:00～15:30	**開館40周年記念　本駒寄席「雷門小助六独演会」** 対中学生以上 定70人（申込順） 申3/1㈰9:00から電話または直接本駒込図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	2/22㈰ 14:00～16:00	**小石川図書館シネマ　楽映座** 内スペインのドキュメンタリー「ジプシー・フラメンコ」、井坂能行氏の解説付き 対どなたでも 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	2/25㈬ 15:00～16:00	**ひなまつり子ども会** 内パネルシアター「もりのタレントショー」人形劇「いっすんぼうし」ほか 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	2/21㈯ 15:00～16:00	**ひなまつり子ども会** 内人形劇「ねずみのよめいり」ほか▷出演　劇団コロン団 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	3/15㈰ 14:00～15:30	**講演会「関東大震災と本郷～東京帝国大学図書館焼失と児童・生徒の作文～」** 師石井正巳（東京学芸大学教授） 対どなたでも 定40人（申込順） 申2/15㈰9:00から電話または直接本郷図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	3/14㈯ 14:00～16:30	**第5回名作シネマ** 内映画「Shall we　ダンス？」 対小学生以上 定40人（申込順） 申2/15㈰9:00から電話または直接目白台図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

俳句大会

日3月7日㈯午後1時～4時30分会シルバーセンター▷投句方法　兼題「春眠」、席題（当日発表）1句ずつ▷選評方法　3句ずつの互選を披講し、選者選（特選6句、佳作10句）を表彰▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏対区内在住・在勤・在学者、区内の句会所属の方定80人（申込順）¥無料申直接または電話で下記へ〆2月27日㈮
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

区民プロデュース講座企画募集

地域に根ざした生涯学習の実現を目指して区民の皆さんから講座の企画を募集します。採用された企画はアカデミー文京と協働して実施します。内①講座の企画・立案②講師の確保③講座の設営・運営対区内在住・在勤・在学者、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体申所定の企画書と申請書をアカデミー文京へ郵送または持参（土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時）〆郵送＝3月25日㈬必着、持参＝3月31日㈫▷募集要項配付　アカデミー文京・地域アカデミー（下記ホームページにも掲載）▷開講時期　10～12月実施（5講座）、28年1～3月実施（5講座）
※詳細は募集要項を参照。

仕組みと企画書の書き方講座

日3月10日㈫午後2時～3時30分会アカデミー文京師文京アカデミア学習推進関係委員定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ（下記ホームページからも申込可）
※詳細は下記へ。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

Happy Vegetable Festa（ハッピー ベジタブル フェスタ） 2015 食育イベント出展者募集

～楽しく学んで野菜の魅力を再発見！～



野菜を食べることは、健康な体作りに欠かせません。イベントを通じて野菜の食育に関するさまざまな情報を発信してみませんか。

申健康推進課へ電話後、展示内容案（書式あり）を提出〆3月6日㈮

- 「野菜の食育」に関するパネル展示
- 「野菜」に関するクイズ・ゲーム等の体験コーナー
- 販売コーナー（事業者）
  野菜大使とともに販売する野菜等
- 野菜・栄養に関する食育講座（講師）

ハピベジフェスタ概要

日8月27日㈭・28日㈮午前10時～午後5時会シビックセンター内
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

やむを得ない事由により臨時給付金の申請がお済みでない方へ

12月26日㈮をもって申請受付を終了した「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」について、やむを得ない事由により期限までに申請ができなかった方は、受付けられる場合がありますのでご相談ください。
〆2月27日㈮問文京区臨時給付金窓口・コールセンター（シビックセンター5階）臨時福祉給付金☎(5803)1662、子育て世帯臨時特例給付金☎(5803)1774▷受付時間　月～金曜、午前9時～午後5時
◉福祉政策課・子育て支援課

26年度私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか



今年度在園の方で、申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。
内入園補助金（所得制限なし）・保護者負担軽減補助金（所得制限あり）・就園奨励費補助金（所得制限あり）対区内在住の私立幼稚園等園児の保護者申申請書を各幼稚園へ持参▷申請書配付　各幼稚園〆3月5日㈭必着
※詳細は下記へ。
※27年度に入園の方は、5月以降、幼稚園を通じて申請書を配付。
◉〒112-8555文京区総務課総務係
☎(5803)1139

国・都・私立の小・中学校へ入学する場合は届出を

入学決定後、入学する小・中学校が発行する証明書（入学許可証等）を速やかに下記へ提出してください（郵送可）。
◉〒112-8555文京区学務課学事係
☎(5803)1295

傍　聴

第2回文京区地域保健推進協議会・文京区地域福祉推進協議会保健部会同時開催

日2月16日㈪午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内27年度地域保健主要事業等定25人（抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

相　談

行政書士無料相談

日2月17日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

職員採用

休業代替非常勤職員（事務）・エキスパート職非常勤職員（IT専門支援員）

▷任用予定期間　4月1日㈬～28年3月31日㈭申申込書を下記へ持参または郵送〆2月18日㈬

種別	休業代替非常勤職員（事務）	エキスパート職非常勤職員（IT専門支援員）
募集人数	6人程度	若干名
資格	年度途中の職場異動に対応でき、パソコン（ワード・エクセル）操作、窓口・電話での接客業務ができる方	次のいずれかに該当する方 ①プロジェクトマネジメント推進に関する知識と経験を有する ②情報セキュリティ推進に関する知識と経験を有する ③ITコンサルタントまたはプロジェクトマネージャーとして情報システム開発の経験を有する

※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

非常勤職員（学校等事務・学校警備・学校栄養士）

	学校等事務	学校警備	学校栄養士
内容	学校等の事務全般	学校の警備 窓口受付等の業務	小・中学校の給食献立の作成および栄養管理等
対象	基本的なパソコン操作ができる方（ワード・エクセル等）	—	栄養士免許所持者
任用予定期間、定員	4/1㈬～28年3/31㈭、若干名		
勤務時間	週4日24時間	1勤1休（週26時間）	週5日29時間
報酬（月額）	143,900円程度	175,000円程度	199,900円程度
申込	申込書を2/16㈪までに郵送または持参		申込書と栄養士免許証（写）を2/16㈪までに郵送または持参
選考	書類選考後、面接		

※申込書は下記で配付（区ホームページにも掲載）。
※報酬額は変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課経理教職員係☎(5803)1293

官公庁など

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

対都内在住・在勤者で次のいずれかに該当する方①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方定40人▷選考日時3月1日㈰午前10時申願書を下記へ郵送または持参〆2月25日㈬消印有効
※詳細は下記へ。
◉〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校通信教育課程☎(3265)5961

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

日本年金機構から送付する納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めてください。納付書のほかに、口座振替・クレジットカードでの納付があります。

なお、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる前納制度があります。口座振替による6か月（4～9月分）、1年および2年前納の申込締切日は2月27日㈮です。希望者はお早めに申込みください。
※2年前納は口座振替のみ利用可能。
※詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

「東京マラソン2015」開催に伴う交通規制

「東京マラソン2015」が2月22日㈰に開催されます。大会当日は、長時間の交通規制が行われますので、ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご協力をお願いします。詳細は下記ホームページをご確認ください。
◉東京マラソン財団☎(5500)6802
HPhttp://www.tokyo42195.org/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

小石川東京病院市民公開講座
①2/21㈯14:00～16:00②東邦音楽大学第一講堂③骨粗しょう症の治療④大川章裕氏（小石川東京病院院長）⑧同病院総務課・佐藤☎(3946)5155

講演「誰にでも訪れる介護の実態」
①3/7㈯14:00～16:00②シビックホール会議室③支えている人の支えになる④堀越栄子氏（日本女子大学教授）⑦定100人（申込順）申電話またはFAX(5654)7595〆3/1㈰、筆記用具持参⑧東京パイロットクラブ・金田☎090(9365)1206

講演「高齢期のこころの健康～認知症やうつにならないために～」
①3/6㈮10:00～12:00②文京学院大学④山崎幸子氏（臨床心理士）⑦申電話⑧臨床心理相談センター☎(5684)4829

銀杏（ぎんなん）企画バザー
①3/13㈮10:00～15:00②区民センター⑦品物提供は必ず電話で申込⑧銀杏企画☎(5684)0964

保育園児との生活AtoZ（エートゥーゼット）～イマドキの保育園事情～
①3/15㈰9:30～11:30②シルバーセンター③入園前の不安や素朴な疑問に現役保育園児のパパとママが体験談を交えて働きながら子育てをするコツなどを紹介⑥1人300円（夫婦参加は500円）⑦保育園入園を希望する子どもの保護者申メール hoiku.a2z.2015@gmail.comまたは電話⑧父母連担当・田村☎090(1807)9771

会員募集

着物でお散歩と食事を楽しむ会
①月1回木・金・土曜②勤労福祉会館ほか⑤1,000円⑥1回3,100円（保険料込、飲食費は各自負担）希望者には着付けあり（別途問合せ）⑦体験歓迎（会費不要）⑧松澤☎090(9335)1346

アンチエイジングヨガと歩き方
①月3回水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③やさしいヨガと正しい姿勢・歩き方⑤1,000円⑥月4,000円⑦体験・見学あり⑧高橋☎090(7416)3967

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

精神障害回復途上者のデイケア

生活技能訓練・音楽・ウォーキングなどのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。

日月・水・木曜午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳以下の統合失調症の回復初期かつ通院治療中の区内在住者 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者にマッサージのサービス

日2月18日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会水道交流館・シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

アレルギー対策講演会

ダニ・ハウスダスト・カビ・花粉を中心に室内アレルゲンの減らし方について解説します。

日3月4日㈬午前10時30分～正午 会障害者会館 師白井秀治氏（東京環境アレルギー研究所） 対区内在住・在勤者 定50人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※講演会終了後に個別相談あり。
※子の同席可。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

骨粗しょう症健診

日3月19日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで） 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（26年4月～27年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く） 定30人（申込順） ¥600円 申2月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ママとベビーのふれあい体操教室



対首の据わった1歳未満児と母親 定各10組（抽選） ¥100円（当日納入） 申往復はがき（1人1枚）に「ママとベビー体操」・住所・母親と乳児の氏名（ふりがな）・乳児の生後月数（性別）・電話番号・希望時間帯（午前・午後・どちらでも）と返信用にもあて先を明記し各交流館へ

日時	2/23㈪	3/2㈪
	①10:30～12:00 ②13:30～15:00	
会場	大塚北交流館	千駄木交流館
締切	2/18㈬必着	2/23㈪必着
問合せ	〒112-0012 文京区大塚6-15-3 ☎(3941)5616	〒113-0022 文京区千駄木3-42-20 ☎(3821)6695

◉各交流館

ステップ・アップ離乳食

日3月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対26年7～8月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申2月17日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

母子講演会「上手に叱って　たくさん褒めて　笑顔で子育て」



日2月27日㈮午前10時～11時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内子どもの発達を理解し上手な褒め方・叱り方を学ぶ 師帆足暁子氏（世田谷子どもクリニック臨床心理士） 対区内在住で24年3月～25年2月生まれの子の保護者 定50人（申込順） ¥無料 申2月16日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※保育なし。
※子の同席不可。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

軽体操教室（3月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日納入） 申2月25日㈬午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	3日 17日 31日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
水道交流館 (3941)5049	2日 16日 30日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館 (3941)5616	10日 24日	火	9:15～10:15	各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	4日 18日	水	11:15～12:15	
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	10日 24日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
水道交流館 (3941)5049	9日 23日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館 (3941)5616	3日 17日 31日	火	9:15～10:15	各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	11日 25日	水	11:15～12:15	
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

◉各交流館

目からウロコのウォーキング教室

ウォーキングで冬の運動不足を解消しましょう！



内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 定各10人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

日時	3/4㈬ 14:00～15:30	3/5㈭ 13:30～14:45
会場 申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18歳以上の区内在住者	18～64歳の区内在住者

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか



健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆2月20日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	3/4㈬・28㈯	3/18㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨盤ストレッチ＆コンディショニング教室

日3月7日～28日の土曜（全4回）午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥2,400円（初回納入） 申往復はがき（1人1枚）に「骨盤ストレッチ＆コンディショニング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆2月23日㈪必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

シニア健康体操教室（第6期）

～楽しみながら運動不足を解消！～



日3月5日～26日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定30人（抽選） ¥1,240円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「シニア健康体操教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆2月17日㈫必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎(3945)4008

転倒骨折予防体操ボランティア指導員養成講座（全3回）

転倒骨折予防体操を学び、修了後、高齢者グループで体操の指導を行う方を募集します。

会シビックセンター内会議室 対64歳以下の区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申2月16日㈪から電話で下記へ

日時	内容・講師（敬称略）
4/24㈮ 13:30～16:30	講義 「高齢者の身体機能の特性」 医師　森谷茂樹 オリエンテーション 保健師
5/1㈮ 10:00～12:00	基調講演 「介護予防概論」 東京都健康長寿医療センター 河合恒
5/29㈮ 13:30～16:30	実技講習 「高齢者の運動指導」 作業療法士　木下美恵子

※講座終了後、実習あり。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

ひざ痛・腰痛予防教室



対以下の要件を満たす、65歳以上の区内在住者①医師から運動制限を受けていない②一人で会場に来られる ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷受付期間　2月16日㈪～24日㈫

教室名	日時	会場	内容	定員※1（抽選）
ひざ痛予防教室※2	3/5㈭ 14:00～15:30	東京都整復師会館（本郷1-11-6）	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	20人
腰痛予防教室※3	3/6㈮ 14:00～15:30	区民センター	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	40人

※1　はじめて参加する方を優先。
※2　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。
※3　腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1614

平成27年（2015） 2/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
戸籍住民課臨時窓口を日曜に開設します… 2面
文京総合福祉センター、教育センター・b-lab内覧会… 3面
向丘・弥生・根津・千駄木地区コミュニティ・ゾーン整備計画の住民説明会を開催します… 3面
電気自動車急速充電スタンドを開設します… 3面

災害時の情報収集手段を確認しておきましょう！

災害時に適切に行動するためには、正確な情報を入手することが重要です。
必要な情報を収集できる手段を、日頃から確認しましょう。

◉〒112-8555文京区防災課☎(5803)1179

防災行政無線屋外スピーカー



区内約90か所に設置しています

災害に関する情報を音声やサイレンで皆さんにお知らせします。
放送した内容は「電話応答システム」で確認できます（24時間以内）。

電話応答システム☎(5803)1011

「文の京」安心防災メール（登録制）



●配信される情報

全国の震度速報、文京区の震度情報、文京区の気象警報・注意報、神田川の水位情報、文京区の雨量情報、災害情報（避難勧告・避難指示等の緊急情報）、その他情報（総合防災訓練等）、週間予報、防犯等安心情報
※情報は必要に応じて選択可。



●登録方法

携帯電話やスマートフォン、パソコンから以下の案内ページにアクセスしてください。

HP**http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgi**

二次元バーコード

※登録方法の詳細は、区防災ホームページを参照。

留意点
- 配信情報は文京区のものが中心となりますが、区民以外の方でも登録できます。
- メール送受信に発生する通信費用は、利用者の負担となります。

文京区防災ホームページ



HP**http://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/**

区の防災に関する情報をまとめたホームページです。区内の雨量情報や神田川水位情報、気象情報も確認できます。

文京区防災アプリ



防災地図に関するスマートフォン用アプリケーションです。ダウンロードすることで、スマートフォン端末から文京区防災地図と防災対策パンフレットが閲覧できます。また、GPS機能により、防災地図上で自分のいる現在地が確認できます。

App Store（iPhone端末用）

Google Play（Android端末用）

この他、災害時には、区ホームページ、文京区民チャンネル、区の公式ツイッターや公式フェイスブック、緊急速報メール（エリアメール）からも情報を発信しています。

家庭での備蓄をしましょう！



あなたにとって、「ないと生活できないもの」を備蓄しておきましょう。

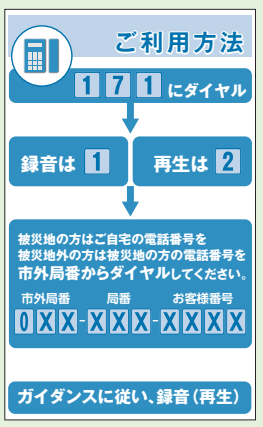
【備蓄品（例）】●最低3日分の水と非常食・生活用水・トイレ用品・携帯ラジオ・常備薬　など

家族との安否確認手段を確認しておきましょう！

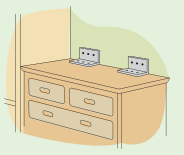
災害用伝言ダイヤル「171」

災害発生直後は電話がつながりにくくなります。電話を利用して被災地の方の安否情報を確認する『声の伝言板』です。

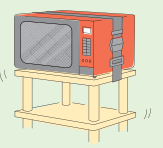
この他、インターネットを利用して被災地の方の安否確認を文字で行う『災害用伝言（Web171）』もあります。



自宅の安全を確認しましょう！



助成制度をご利用ください！
「マイルームセイフティ事業」



区では高齢者や障害者等の世帯を対象に、家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。
申申込書を防災課へ郵送または持参
▷申込書配付　防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会

対象者	定員	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者のみで構成される世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて100世帯（申込順）	設置費用の2分の1（上限7,500円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	100世帯（申込順）	設置費用の4分の3（上限11,250円）	

耐震改修・建替え相談会

住まいの地震に対する不安、ありませんか？一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日3月20日㈮午後2時～4時会汐見地域活動センター対どなたでも
¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
▶区では電話や戸別訪問による勧誘は一切行っていません。
◉建築指導課☎(5803)1264



地域の防災活動に参加しましょう！

地域（町会・自治会等）で行われる防災訓練に参加し、災害時に備えて地域の連携強化を図りましょう。

区では災害時に避難所の開設・運営を行うため、各避難所に地域の方で構成される避難所運営協議会を設立し、避難所運営の訓練等を実施しています。また、避難所運営協議会役員全体会を開催して、防災活動に関する意見交換等も行っています。

防災関連情報は2面へ

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

防災関連情報

マンション管理組合・理事会の方必見！
中高層マンションの防災対策を支援します

災害時にマンション内で自立した生活ができるよう、防災訓練の実施や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策の実施をしましょう。

区では区内の中高層マンションに対し、これらの防災対策費用を助成しています。
※詳細は下記へ。

助成事業	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建築物	下表に該当する建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域：規模 商業地域：敷地面積500㎡以上または延べ面積2,000㎡以上 近隣商業地域：敷地面積500㎡以上または延べ面積1,500㎡以上 上記以外の地域：敷地面積400㎡以上または延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品購入費は1回限りの助成。 ※防災訓練実施費は年度ごとに1回の助成可。	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内の額で、それぞれ3万円を限度とし区が助成（合計で6万円が上限）	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、3万円を限度とし区が助成
申請方法	所定の書類を防災課窓口へ提出　▷申込書配付　防災課	

※見積書の写しと領収書の写しは、実際に購入内容（品名・数量等）がわかるものを提出。
※必ず物資購入前に申請のこと。

◉防災課☎(5803)1179

地震!! あなたの家は大丈夫？
～文京区耐震改修促進事業～

東日本大震災では多くの被害や尊い命が失われました。東京においてもいつ大地震が起きてもおかしくない状況です。

地震に耐える強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修設計、耐震改修工事を行うことが必要です。区では、区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に費用の一部を助成しています。助成を受けるためには地域や道路幅員等の条件があります。
※契約前に助成の申請手続きが必要。詳細は下記へ。
※耐震改修を行った場合、一定条件のもと、所得税の特別控除と固定資産税の減免措置等あり。

高齢者・障害者がお住まいの木造住宅の場合 さらに優遇があります

▷優遇の要件　昭和56年5月31日以前に建設された木造住宅に1年以上居住の以下のいずれかの方（3親等以内）①申請時に満65歳以上②身体障害者手帳4級以上または愛の手帳3度以上を所持

◉建築指導課☎(5803)1264

3月1日～7日は建築物防災週間です
～建物もあなたと同じ健康診断～

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

◉建築指導課監察担当
☎(5803)1267

春の避難所総合訓練

首都直下型地震が発生した想定のもと、発災から3日目までの避難所の状況を訓練で再現します。ぜひ見学にお越しください。

日3月8日㈰午前10時～正午　会根津小学校（根津1-14-3）

【避難所運営訓練】
避難所を開設し運営するまでの訓練を行います。

- **本部開設訓練**…受入判断・各種情報の集約および指示
- **情報収集訓練**…受付や災害時公衆電話の設置および使用法
- **避難者援護訓練**…女性の視点から考えた居住場所・プライベートスペースの確保や悩み事相談コーナーの設置
- **炊出し訓練**…支援物資により、500人分のカレーライスを炊出し試食
- **救護衛生訓練**…医療救護所の設営訓練（医師によるトリアージ訓練など）やトイレ対策を実践
- **救出救助訓練**…避難所から救助員の派遣などを実践

【体験型訓練】
消火、避難などさまざまな防災に関する体験ができます。

- **初期消火訓練**…さまざまな器具を使用し消火体験
- **要援護者疑似体験訓練**…高齢者体験セットを装着し、避難行動体験

※自動車や自転車での来場は不可。
※荒天等のときは中止。

◉防災課☎(5803)1179

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

戸籍住民課臨時窓口を日曜に開設します

3～4月は転入・転出等の手続きのため、窓口が大変混み合います。これを緩和するため、現行実施している水曜夜間と第3日曜のほか、臨時受付窓口を開設します。

■**開設日時**
3月29日㈰、4月5日㈰午前9時～午後5時

■**受付事務（下記の共通事項もご覧ください）**
①転入・転出・転居などの届出（住民基本台帳カードによる特例の転入届や、他の区市町村に確認が必要な場合は受付できません）
②印鑑登録申請
③住民基本台帳カードの申請・交付
※住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明等は、戸籍住民課横の区民サービスコーナーにて受付。

水曜夜間・第3日曜も窓口を開設しています

仕事等で平日日中に都合がつかない方は、是非ご利用ください。

■**開設時間**
●毎週水曜＝午後8時まで延長（祝日・12月29日～1月3日を除く）
●毎月第3日曜（5月は第4日曜）＝午前9時～午後5時

■**受付事務（下記の共通事項もご覧ください）**
右記①～③のほか
④戸籍証明書の交付
⑤住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等の交付

■**共通事項**
●届出や証明書の交付申請の際には、運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（写真付）・在留カード等、本人を確認できるものをご持参ください。
●公的個人認証に関する手続きは受付できません。
●内容によっては、再度お越しいただく場合もありますので、事前に電話などで問合せください。

◉戸籍住民課
住民記録係☎(5803)1177
証明係☎(5803)1176

※取れる戸籍が限定されるため、詳しくは証明係へ問合せまたは、区ホームページで確認のこと。

開庁日カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	5	6	7
8	9	10	⑪	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
〈29〉	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
〈5〉	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

月曜・祝日明け、および水曜延長時の18:45以降は、相当な混雑が予想されます。混雑予想については、区ホームページでもお知らせする予定です。

□は、日曜開庁日（毎月第3日曜、5月は第4日曜）
〇は、臨時開庁日
■毎週水曜は、20:00まで受付を延長（祝日、12月29日～1月3日は除く）。また、3月4日・11日は公的個人認証の受付を18:30まで延長
■は、閉庁日

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。



文京総合福祉センター 教育センター・b-lab（ビーラボ） 内覧会

新施設オープンに先立ち内覧会を実施します。当日直接各施設へお越しください。

文京総合福祉センター　◆小日向2-16-15

旧文京第五中学校跡地に建設した、障害のある方・高齢者・子育て世代を対象とした複合施設です。

日3月13日㈮・14日㈯午前10時～午後4時（受付は3時30分まで）
※車での来場は不可。
◉福祉政策課高齢者施設担当☎(5803)1208

教育センター・b-lab（青少年プラザ）◆湯島4-7-10

子どもの健やかな成長を支える拠点の教育センターと区内初の中高生向け施設 b-labの複合施設です。

日3月14日㈯午後1時～4時、15日㈰午前10時～午後4時
※車での来場は不可。

＜事業の利用休止＞

教育センターの移転に伴い、3月の業務が下表のとおり利用休止となります。

事業名	利用休止期間
教育相談（面接）	3/9㈪～31㈫
教科書センター、のんびりパソコン	3/1㈰～31㈫

◉教育センター☎(5800)2591
児童青少年課☎(5803)1186

■福祉センター江戸川橋の利用

文京総合福祉センター4階にオープンする福祉センター江戸川橋には、高齢者のための「老人福祉センター」と地域の福祉活動のための「地域福祉振興施設」が設置されます。この施設を利用するためには、利用登録が必要になります。

●老人福祉センター

区に住所登録のある60歳以上の方のための、交流・健康相談・介護予防・入浴サービスなどの事業を実施します（無料）。個人登録と団体登録があります。

問福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

●地域福祉振興施設

区内在住・在勤・在学の方が利用できます。また、施設の予約を「『文の京』施設予約ねっと」で行うことができます。

地域福祉振興施設一覧

室名	面積（m²）	定員（人）	利用料金（円） 午前（9:00～12:30）	午後（13:00～17:00）	夜間（17:30～21:30）
視聴覚室	171	105	3,400	4,400	4,400
地域活動室A	39	24	800	1,000	1,000
地域活動室B	58	30	1,200	1,600	1,600
地域活動室C	55	30	1,100	1,400	1,400
料理教室	54	30	1,100	1,400	1,400
多目的室	43	24	900	1,200	1,200
学習室	51	30	－	－	1,300
トレーニングルーム	115	60	－	－	3,000
附帯設備	ピアノ500円・プロジェクター200円・ビデオカメラ200円				

※利用申請・団体登録など詳細については下記へ。
問福祉センター管理係☎(3947)4121

福祉センター臨時休館

福祉センターの移転および閉館準備のため、老人福祉センター並びに青少年ホールを休館します。

日3月26日㈭～31日㈫
◉福祉センター ☎(3947)4121

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。

区内にはすでに7人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、1月1日付で、前田俊房氏が再委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係などの身の上のことでお困りの方は、人権身の上相談をご利用ください。

人権身の上相談

日毎月第3月曜午後1時～4時会シビックセンター14階相談室¥無料申当日直接会場へ
※秘密は厳守。
◉広報課☎(5803)1129

向丘・弥生・根津・千駄木地区コミュニティ・ゾーン整備計画の住民説明会を開催します

この度、地区内を歩行者等が安全かつ安心して利用できる道路環境にするため、向丘・弥生・根津・千駄木地区コミュニティ・ゾーン整備計画を策定します。その内容について、地域の皆さんを対象とした住民説明会を開催します。

日3月11日㈬午後7時～8時会不忍通りふれあい館申当日直接会場へ
◉道路課☎(5803)1248



26年度各種募金にご協力ありがとうございました

皆さんからご協力いただきました募金の実績は次のとおりです。



◆赤い羽根共同募金（文京地区）

募金額は686万8千78円でした。お寄せいただいた募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分されます。

25年度は、通所授産施設や精神障害者作業所、難病支援団体のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。

◉共同募金文京地区協力会事務局（福祉政策課）☎(5803)1202

◆歳末・地域福祉たすけあい募金

募金額は千521万61円でした。募金は、区内の非営利の民間施設に年末・年始の事業等の支援金として贈呈したほか、ふれあいいきいきサロンの推進、ボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。

◉社会福祉協議会総務係☎(3812)3040

電気自動車急速充電スタンドを開設します



区では地球温暖化対策の一環として、電気自動車の急速充電スタンドを3月10日㈫に開設します。

設置場所は、シビックセンター南側、東京メトロ丸ノ内線の高架下です。

利用方法・料金等は、区ホームページまたは下記でご確認ください。

◉環境政策課☎(5803)1259

道路への不法投棄は禁じられています

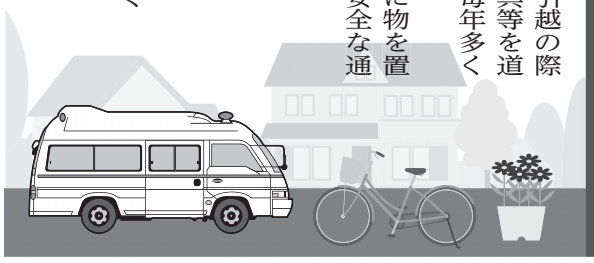
3～4月は引越の時期です。引越の際に、不用になり処分に困った家具等を道路上に「不法投棄」していく例が毎年多くあります。

不法投棄物を含めて、道路上に物を置くことは、歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなります。

道路上への次のような行為を行わないでください

・バイクや自転車を放置する
・植木鉢など置く
・商店の立て看板や商品台を置く
・車の乗り入れステップを置く

◉土木部管理課道路監察係☎(5803)1245



26年度第3四半期までのごみと資源の回収量（速報値）をお知らせします

26年度第3四半期までのごみ量は、前年度に比べ、837t（2.5%）の減量となりました。

また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、136t（1.3%）の増量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

ごみ量

	26年4～12月	25年4～12月	増減量	増減率
可燃ごみ	30,595t	31,289t	▲694t	▲2.2%
不燃ごみ	1,274t	1,376t	▲102t	▲7.4%
粗大ごみ	987t	1,028t	▲41t	▲4.0%
合計	32,856t	33,693t	▲837t	▲2.5%

回収した粗大ごみの一部を資源化した量

26年4～12月	25年4～12月	増減量	増減率
252t	208t	44t	21.2%

※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

資源回収量（集団回収を含む）

	26年4～12月	25年4～12月	増減量	増減率
古紙	7,774t	7,582t	192t	2.5%
缶	393t	444t	▲51t	▲11.5%
びん	1,686t	1,673t	13t	0.8%
ペットボトル	682t	707t	▲25t	▲3.5%
その他	156t	149t	7t	4.7%
合計	10,691t	10,555t	136t	1.3%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

3/13㈮ 第6回 介護予防展
～家族と地域で支え合う～



いつまでも元気に生活するために、介護予防を始めましょう

開催時間　10:00～18:00　　◉健康推進課☎(5803)1209

体験・紹介・相談コーナー　ギャラリーシビック、アートサロン



転倒予防で若々しく！
●足指力(下肢筋力)●体力測定コーナー●尿失禁予防コーナー

お口の筋力を強くして健康長寿
●噛む力・飲込む力測定●吹き矢体験●お口の健康相談

文の京介護予防体操(跡見ギャラリー会場)
●跡見学園女子大学と区が協働で実施した教室の活動報告

パワーアップマシン教室
●高齢者のためのマシントレーニング体験

栄養改善コーナー
●低栄養予防レシピ配付●介護食サンプル展示ほか


▲マシンでのトレーニング体験

脳の健康教室体験
●読み書き・計算ドリル等を使用した、脳の活性化プログラム体験

社会福祉協議会～誰もがつながりをもち、支えあえるまちへ～
●社会福祉協議会の事業紹介

高齢者あんしん相談センター
●介護・福祉・健康・医療など地域にあるさまざまな情報やサービスを使って高齢者の生活を総合的に支えていくための相談窓口です

その他イベントタイムスケジュール　区民ひろば

10:30・14:00
●文の京介護予防体操と高齢者エアロビクス

11:00・13:30
●口腔講話　舌顔面体操

11:30
●転倒骨折予防体操

12:30
●栄養ミニ講演会「おいしく食べて心も体も健康に！」
師佐藤和美氏(日本医科大学付属病院管理栄養士)


▲文の京介護予防体操

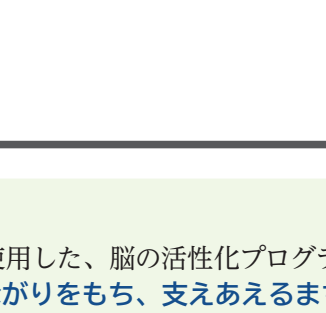
スタンプラリー　全会場
各コーナーを回ってスタンプを集めた先着500人に記念品を差し上げます。

ホームステイ生徒を募集
夏休みにドイツの暮らしを体験してみませんか？英語でコミュニケーションして、友だちをつくろう！

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

姉妹都市カイザースラウテルン市(ドイツ)とホームステイ生徒の交換を行っています。今夏にドイツへ派遣し、来夏にホームステイ先のドイツ生徒を受入れる家庭を募集します。日常会話は英語で行います。

▽派遣期間　7月下旬～8月上旬(約2週間)対次のすべてを満たす方①生徒および受入れ家庭が区内在住②27年4月現在、中学2・3年生または高校1・2年生③28年7月下旬～8月上旬(約2週間程度)にカイザースラウテルン市から派遣される生徒を受入れられる定男女各2人¥10万円申申込書を右記へ持参または郵送▽申込書配付　右記(区ホームページにも掲載)▽選考　書類・面接〆4月1日㈬


▲前回のホームステイ事業の様子

前回参加した生徒の体験談(抜粋)

●今までヨーロッパに行ったことがなかったので、願いがかなって本当にうれしかった。空港での出入国の手続き、ドイツの生活習慣など、到着するまですべてが不安でしたが、出迎えてくれたホストファミリーの温かい笑顔を見てからは、あっという間の2週間でした。このホームステイでのさまざまな経験を通じて、自分も海外でなんとかやっていけそうだと大きな自信になりました。

●今まで行った海外の中で、最も多くを学んだ滞在だったと思う。世界は広く言葉もさまざまだが、人は笑顔や態度、感謝の言葉などで相手に自分の真心を伝えられること、また相手を理解し、受入れようとする心が人と人の間に絆を生むことを強く感じました。これからは、この経験を生かすため、日本の事をもっと学び、世界へ視野を更に広げていきたいと思っています。

姉妹都市カイザースラウテルン市を紹介します

文京区とカイザースラウテルン市は、昭和63年3月に姉妹都市となり、25年以上の交流を続けています。

位置：ドイツ連邦共和国の南西部ラインラント＝プファルツ州の中心に位置し、フランクフルト市から南西へ約100キロメールの距離にあります。

面積：約139㎢(文京区の約12倍)

人口：約10万人(文京区の約2分の1)

特徴：市内には、大学や研究機関が数多くあるほか、フランスまで続く広大なプファルツの森に恵まれるなど、最先端の技術と身近な自然が調和した落ち着いたまちです。

一方、サッカーも盛んで、フリッツ・ヴァルター・スタジアムは、2006年サッカーワールドカップドイツ大会の会場にもなりました。

区とカイザースラウテルン市は、訪問団の相互派遣や、ホームステイ生徒の交換などを通じて、友好交流を深めています。


▲カイザースラウテルン市

森鷗外記念館

新収蔵品展パート2「森類の生涯―ボンチコから作家へ」

鷗外の三男類旧蔵資料約6千4百件が親族より区に寄贈されました。

本展では、膨大な資料の中から、20余件を初公開するとともに、類の生涯を紹介します。末子の類を「ボンチコ」の愛称で呼んだ父・鷗外を敬愛しながらも自らを「不肖の子」と称した類。これまで紹介されることが少なかった類の姿が、自筆原稿や書簡等の資料を通して浮かびあがります。

日3月11日㈬～4月19日㈰午前10時～午後6時(最終入館5時30分まで)¥300円


▶「森類肖像」千朶書房時代


▶「森類自筆原稿『不肖の子』」昭和25年

◉森鷗外記念館☎(3824)5511

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801 FAX(5689)4500	3/8㈰ 14:00～16:00	**字幕スーパー付き映画会** 内「あの空をおぼえてる」対聴覚に障害のある方と介助者定60人(先着順)申当日直接会場へ
	3/14㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	**春の子ども映画会** 内「ねぎぼうずのあさたろう」対4歳以上定80人(先着順)申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	3/4㈬ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内布で作った紙芝居▷出演　なにぬの屋対小学生以下(保護者同伴可)定100人(先着順)申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	3/4㈬ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇「大きくなったネズミくん」「腹話術・トンちゃんのおしゃべりタイム」▷出演　トモキチ笑劇場対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
	3/25㈬ ①10:30～11:15 ②15:00～15:45	**春の子ども映画会** 内「くまの子ウーフ」「シンドバッドの冒険」対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/7㈯ 16:00～17:00	**語りの会** 内「猿の手」「桜の樹の下には」ほか対どなたでも定40人(先着順)申当日直接会場へ
	3/8㈰ 14:00～16:40	**シネマ本駒込　第18回映画会** 内「リンカーン」対小学生以上定60人(先着順)申当日直接会場へ
根津図書室 ☎(3824)2608	3/14㈯ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇「ブレーメンのおんがくたい」ほか▷出演　人形劇団こぱん対幼児・小学生定100人(先着順)申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	3/14㈯ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇「3匹のこぶた」▷出演　劇団かかし座対どなたでも定80人(先着順)申当日直接会場へ

若年者向け就労支援事業

Waku Work 企業見学ツアー

区内企業の普段見ることのできない仕事の現場を訪問し、働くことの魅力を体感するツアーを実施します。

日3月12日㈭午後1時～5時▷訪問企業　フルード工業ほか対区内在住・在学で未就職・求職中の29歳以下の方定10人(申込順)¥無料申問電話で専用窓口☎(6261)5096へ(HPhttp://goo.gl/iM5mR4からも申込可)

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

丸山新町公園がリニューアルオープンしました

白山一丁目第二児童遊園(白山1-27)が、丸山新町公園となってリニューアルオープンしました。



◉みどり公園課計画担当☎(5803)1255

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

3月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1日、30～31日)空き家等対策事業 (9～15日)青少年プラザ「b-lab」 (23～29日)若年層就労支援事業 **区長に聞く**(2～8日、16～22日)
	40	**B☆Happy**(1日、16～22日)フライングディスク (2～8日、23～29日)文の京検定 **ぶんきょう浪漫紀行**(9～15日)細川家下屋敷 (30～31日)石川啄木
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1日、16～22日)ふれあいサロン大原・冬の隠れ脱水 (2～8日)認知症サポーター (30～31日)転倒骨折予防体操 **すこやかCooking**(9～15日、23～29日)たまご焼き
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)同仁美登里幼稚園 (2～8日)キッズガーデン文京春日(9～15日)湯島小学校 (16～22日)目白台保育園(23～29日)ベネッセかごまち保育園 **スマイルらいふ**(30～31日)ふれあいサロン大原・冬の隠れ脱水
	40	**手話付番組**(1日)ぶんきょうの樹木 (2～8日、16～22日、30～31日)防火対策 (9～15日、23～29日)シニアプラザ事業・健康まち歩き
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1日、30～31日)空き家等対策事業 (9～15日)青少年プラザ「b-lab」 (23～29日)若年層就労支援事業 **区長に聞く**(2～8日、16～22日)
	20	**B☆Happy**(1日、16～22日)フライングディスク (2～8日、23～29日)文の京検定 **ぶんきょう浪漫紀行**(9～15日)細川家下屋敷 (30～31日)石川啄木
	30	**文の京こどもくらぶ**(1日)湯島小学校 (2～8日)こまじいのうち「こどもあそび隊」 (9～15日)同仁美登里幼稚園 (23～29日)金富小学校 **匠　文京区の名工**(16～22日)漆塗り業／手描き友禅染 **スマイルらいふ**(30～31日)認知症サポーター
	40	**手話付番組**(1日)選挙でつくる明るい未来 (2～8日、16～22日、23～29日)青少年プラザ「b-lab」まもなくオープン (9～15日、30～31日)肺炎球菌
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1日)文京ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座「スポーツと栄養」 (2～8日)ミドルシニア講座　講演会「『つながり』は百薬の長」 (9～15日)文京区企画展公開講座「啄木　文京区で過ごした青春」 (16～22日)こどもオンステージ (23～29日)神々の国しまね「石見神楽」天神・大蛇 (30～31日)バリアフリー講演会「介助犬との暮らしから見えてきたこと」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(3月)



対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	16日(月) 10:00	絵本・パネルシアターを見よう
久堅 (3811)0712	19日(木) 10:00	ふれあいあそび(布で遊ぼう)
青柳 (3941)4518	10日(火) 10:00	生活習慣について知ろう 保育園で遊ぼう
駒込 (3821)8800	19日(木) 10:00	保育園のお山で遊ぼう
こひなた (3943)4457	18日(水) 10:00	お庭で遊ぼう
本郷 (3812)2394	20日(金) 10:00	パネルシアターを見よう
大塚 (3943)1631	12日(木) 10:00	お話会にどうぞ
しおみ (3827)8229	17日(火) 10:00	パネルシアターをみよう
千石 (3947)9220	26日(木) 10:00	手作り簡単おもちゃで遊ぼう
向丘 (3814)6755	3日(火) 10:00	おひなさまを作ろう 手遊びをしよう
水道 (3812)2237	11日(水) 10:00	なりきりごっこあそびをしよう
本駒込 (3822)3659	10日(火) 10:00	手あそび、ふれあいあそびをしよう
本駒込南 (3823)3247	12日(木) 10:00	ひよこ組(0歳児クラス)と遊ぼう
千石西 (3944)4688	17日(火) 10:00	絵本や紙芝居を楽しもう
本駒込西 (3947)2906	12日(木) 10:00	友達と遊ぼう
目白台 (3945)4220	12日(木) 10:00	保育園で遊ぼう
柳町 (3811)0978	3日(火) 10:20	「ラッコの会」エプロンシアター ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※さしがや保育園は工事のため休み。

◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

第5回「文の京ガイドツアー」
―古地図で巡る小石川―

最後の将軍徳川慶喜公ゆかりの観光スポットをご案内します。

日3月7日㈯午後1時30分～4時(小雨決行)対徒歩で全行程歩ける方定30人(抽選)¥無料申往復はがきに「第5回文の京ガイドツアー」・参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆3月2日㈪必着問観光インフォメーション☎(5803)1941へ

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース(約4km)
(集合)シビックセンター－小石川後楽園展示室－安藤坂－伝通院－処静院跡－三百坂－徳川慶喜終焉(しゅうえん)の地－高橋泥舟・山岡鉄舟旧居跡(播磨坂)(解散)

春の訪れを感じる 小石川植物園散策会



日3月27日㈮①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会小石川植物園師杉﨑光明氏対区内在住・在勤・在学者定各20人(抽選)¥400円(入園料)申往復はがき(1人1枚)に「小石川植物園散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月11日㈬必着

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254

アートウォール・シビック

「SHASUTA(シャスタ)」写真展



日3月3日㈫～30日㈪会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ふれあいサロン

会場	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	**文京パパスクール「パパとママの児童心理学～ほめ方・叱り方・かわいがり方～」**	3/22㈰ 10:30～12:00	内パパとママのための子どもとの接し方・注意点師ファザーリングジャパン文京対区内在住・在勤・在学の就学前児を育児中の保護者(夫婦・子連れでの参加やこれから育児をする予定の人も可)定15組(申込順)¥200円(当日納入)申3/2㈪9:30から電話で駒込地域活動センターへ
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	**iPadで体験するミニ絵本づくり講座**	3/21(祝・土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内iPadアプリ「ピッケのつくるえほん」を使ったオリジナル絵本制作と、アプリ開発者の講義師朝倉民枝ほか対区内在住・在勤・在学の①3～5歳児と保護者②小学生と保護者定各10組(抽選)¥300円(当日納入)申往復はがきに講座名・希望時間・参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し大原地域活動センターへ〆3/7㈯必着 ※端末は会場に用意。
	いつもの食事から考える・備蓄と災害食(調理デモと試食)	3/28㈯ 13:30～15:00	内いざ！という災害時に備える、家庭での食品備蓄と食事について師文京区地域活動栄養士会対区内在住・在勤・在学者定20人(抽選)¥800円(当日納入)申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し大原地域活動センターへ〆3/18㈬必着

◉各地域活動センター

男女平等センター講演会

「グローバル視点から考える、世界の女性・日本の女性の今」

日3月7日㈯午後2時～4時会男女平等センター師大崎麻子氏(関西学院大学客員教授)対どなたでも定150人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は3月2日㈪までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る、予約は下記ホームページからも可)。



▶大崎麻子氏

◉男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534 HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

ステージ・エコ イン区民ひろば
～みんなのフリーマーケット～

日4月24日㈮午前10時～午後2時30分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収)、使用済み小型家電(9品目)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、おもちゃの病院、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン区民ひろば4／24出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆3月20日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135



毎月7日は文京版クールアース・デー
3月のテーマは「照明の工夫」

具体的な取組み例

・照明を長時間使わないときはリモコンよりも壁スイッチをオフにする(年間：100円の節約／CO_2削減量2.0kg)

・白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する(年間：2千120円の節約／CO_2削減量41.1kg：54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光灯に交換した場合)

・定期的に照明のかさを掃除する(汚れにより明るさが低下します。掃除の際は必ず電源を切り、乾いた布を使いましょう)。

・人感センサー機能がある照明を使う(自動で消灯するので消し忘れる心配がありません)。

出典：家庭の省エネハンドブック(東京都)



使い終わった蛍光管は回収拠点にお持ちください

蛍光管は水銀・ガラス・金属に分けてリサイクルすることができます。区ではシビックセンター！地域活動センター等17か所の施設で蛍光管の回収を行っています(蛍光管を回収施設まで持っていくことが難しい場合は、不燃ごみに出してください)。限りある資源を有効利用するため、リサイクルにご協力をお願いします。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

リサイクル清掃課清掃事業係☎(5803)1184



☆3月16日㈪まで27年度特別区民税・都民税申告の受付を行っています。ご自宅で記入できる便利な郵送もご利用ください。

知っトク Bunkyo

講座・教室

協働まちづくり講座

日3月15日㈰午前10時～11時30分会勤労福祉会館内本駒込4丁目周辺の魅力と地域コミュニティづくりについて師小林誠氏（神明町会会長）対区内在住・在勤・在学者定24人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉勤労福祉会館☎（3823）6711

フラワーアレンジメント教室

日3月24日㈫①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分会根津交流館内イースターのアレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも定各30人（申込順）¥1,800円（材料費、当日納入）申3月5日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館☎（3828）5269

きもの着付け教室

日3月15日㈰①午前10時～正午②午後2時～4時会大塚北交流館内きもの着付け（名古屋帯）をマスターする対区内在住の女性で自前のきもの一式を用意できる方定各10人（抽選）¥500円申往復はがき（1人1枚）に「大塚北きもの着付け教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・FAX番号・きもの着付け経験有無・希望時間（午前・午後・どちらでも）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月5日㈭必着
◉〒112-0012文京区大塚6-15-3 大塚北交流館☎（3941）5616

高齢者のカラオケ教室（前期）

日4月7日～7月7日の第1～3・5火曜（5月5日は除く、全10回）午後1時30分～3時30分会目白台交流館師五十嵐信子氏対65歳以上の区内在住者定40人（抽選、26年度未受講者を優先）¥1,000円申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月17日㈫必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

高齢者デイホーム事業 なごやかクラブ

住み慣れた地域でお友達をつくりましょう

日4月～9月の金曜午前10時～午後0時45分会福祉センター江戸川橋（小日向2-16-15）内書道・体操・レクリエーションなど対以下の要件をすべて満たす65歳以上で介護認定を受けていない区内在住者①自力で通所できる②一人暮らし、または日中一人で過ごしがち③前年度まで参加していない定20人¥月500円（材料費）申申込書と介護保険被保険者証を持参し下記へ▷申込書配付　下記（区ホームページにも掲載）〆3月10日㈫午後4時
※食事サービス有（実費）。
◉文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

催し物

文京区民踊のつどい

日本の伝統芸能にふれてみませんか

日3月8日㈰午前11時～午後5時会シビックホール小ホール内区内で活動する民踊舞踊愛好者の発表対どなたでも定325人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

高齢者介護予防体操

対以下の要件をすべて満たす65歳以上の区内在住者①医師から運動制限を受けていない②一人で会場に来られる¥無料申往復はがきに体操名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・希望時間（第2希望まで）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月10日㈫必着

体操名	期間	会場	定員（抽選）
いきいき体操	4月～28年3月の水曜 ①13:15～14:15 ②14:30～15:30	福祉センター湯島	各26人
すこやか体操	4月～27年9月の木曜 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 ③13:15～14:15 ④14:30～15:30	福祉センター江戸川橋（小日向2-16-15）	各36人

※26年度参加していない方を優先。
※両体操とも同内容。
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

スポーツ

ジュニアローラースポーツ教室

日3月30日㈪・31日㈫（全2回）午前9時～11時会東京ドームローラースケートアリーナ対区内在住・在学の小・中学生定40人（抽選）¥2,000円（保険料・レンタルシューズ代込）申往復はがき（1枚2人まで）に参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・性別・電話番号・ローラースケート経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月12日㈭必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

27年度前期文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1人1講座1枚）に講座番号・講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆3月27日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119HPhttp://www.b-academy.jp/

分類	番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料（教材費）	会場
地域	1	古地図と古記録で見直す江戸・東京	コレジオ主宰 芳賀啓	5/12～6/2	火	14:00～16:00	4	30	3,200	アカデミー文京ほか
文学	2	ヘミングウェイ～人と文学～	中央大学教授 島村法夫	5/15～7/3	金	14:00～15:30	5	40	3,400	シビックホール会議室ほか
文学	3	ダンテ『神曲』～地獄篇第1歌から読み解く～	慶応義塾大学教授 藤谷道夫	5/16～6/20	土	13:30～15:30	5	40	3,400	アカデミー文京
文学	4	柳田國男と『遠野物語』～日本人はいかに生きてきたか～	東京学芸大学教授 石井正己	5/19～6/23	火	10:30～12:00	5	40	3,400	アカデミー文京
文学	5	『吾妻鏡』から見る将軍・執権の世代交代	元前田育徳会常務理事 菊池紳一	6/3～7/1	水	10:00～12:00	5	40	3,400	シビックホール会議室
歴史・社会	6	中東、イスラーム世界の今	日本女子大学教授 臼杵陽	5/11～6/15	月	13:00～14:30	3	30	1,500	日本女子大学
歴史・社会	7	日本の森林と林業～研究の最前線から考える～	東京大学教授 白石則彦ほか	5/16～6/27	土	10:00～12:00	4	30	3,500	アカデミー文京ほか
歴史・社会	8	「人間の幹」を「人間の生命科学」から学び、生きる　※1	放送大学客員教授 跡見順子	5/19～6/16	火	14:00～15:30	4	30	2,300（700）	放送大学東京文京学習センター
歴史・社会	9	超入門アラビア語講座～アラブの文化と風習～	文京学院大学 生涯学習センター講師 吉岡恵子	5/21～6/4	木	19:00～20:30	3	30	1,800	文京学院大学
歴史・社会	10	免疫の不思議さ、そして遺伝子技術と先進医療	文京学院大学大学院教授 小松博義	5/26、6/2	火	14:00～15:30	2	30	1,200	文京学院大学
歴史・社会	11	日本の美・江戸の絵師たち	江戸東京博物館名誉研究員 小澤弘	6/2～7/7	火	13:30～15:00	6	40	3,600	アカデミー文京ほか
歴史・社会	12	肖像画から読み解くイギリス史	早稲田大学講師 齋藤貴子	6/4～7/16	木	14:00～15:30	5	40	3,400（1,000）	シビックホール会議室ほか
歴史・社会	13	日本と世界の諸地域シリーズ～環太平洋～	東京外国語大学教授 鈴木義一ほか	6/18～7/23	木	18:30～20:00	6	30	3,400	東京外国語大学本郷サテライト
芸術	14	大人のためのウクレレ	東邦音楽学校講師 五十嵐修二	5/8～7/10	金	13:00～15:00	8	24	8,000（1,000）	東邦音楽大学
芸術	15	心を結ぶ「和の紐結び」入門	伝統文化コーディネーター 小柴皐月ほか	5/8～6/5	金	13:30～15:30	3	20	3,000（3,500）	アカデミー文京
芸術	16	19世紀フランス絵画史―アングルからファン・ゴッホまで	跡見学園女子大学教授 村田宏	5/11～6/8	月	13:00～15:00	5	40	2,500	跡見学園女子大学跡見ギャラリー
芸術	17	リヒャルト・シュトラウス～豊穣なる世界～	青山学院大学准教授 広瀬大介	5/15～7/10	金	13:30～15:30	5	40	3,400	アカデミー文京
くらし	18	パパも一緒に！幼児リトミック　※2	国立音楽院認定講師 大澤由夏ほか	5/9～7/11	土	①10:00～10:40 ②11:00～14:00	6	各12組	5,400（300）	アカデミー文京
くらし	19	体験！坐禅	永見寺住職 葛西好雄	5/12～7/7	火	10:00～12:00	5	20	6,800	シルバーセンター
くらし	20	伝わる文章　エッセイ教室―文章を書く楽しみを教えます―	元幻冬舎ルネッサンス編集局長 神崎東吉	5/12～7/14	火	13:30～15:30	5	15	5,400	アカデミー文京
くらし	21	～目指せ！美文字の達人～美しいペン字	読売書法会評議員 早田螢舟	5/13～7/8	水	13:30～15:30	5	20	4,100（1,000）	アカデミー文京
くらし	22	体感！音楽療法～身体と心に音楽を～	東邦音楽大学専任講師 平田紀子	5/15～7/10	金	13:00～14:30	5	30	4,000	東邦音楽大学
くらし	23	おしゃれで簡単！フランスの家庭料理	フランス料理研究家 中村恭子	5/19～7/7	火	10:30～13:00	3	20	4,100（4,500）	アカデミー茗台
くらし	24	体にやさしい薬膳料理	国際中医薬膳指導師 加藤郁子	5/20～7/1	水	11:00～13:30	4	20	5,400（6,000）	アカデミー茗台
くらし	25	日本刺繍	元跡見学園中学校高校兼任講師 木村久美子	5/21～6/18	木	10:00～12:00	5	15	6,700（2,000）	跡見学園女子大学
くらし	26	洗濯を取り巻く環境の変化と最近の洗濯事情	日本女子大学教授 増子富美	5/26～6/16	火	13:00～14:30	3	30	1,500	日本女子大学
くらし	27	パソコン・ステップアップ講座～ホームページの作成～	拓殖大学教授 西尾篤人	6/6～7/4	土	10:00～12:00	5	30	4,000	拓殖大学
くらし	28	言葉が輝くボイストレーニング～あなたの声を歌で磨こう～	童謡音楽研究家 石渡智子	6/8～7/6	月	14:00～15:30	5	25	4,000（1,000）	アカデミー文京
語学	29	韓国語初級　※3	東京家政大学非常勤講師 洪順子	5/7～7/2	木	11:30～13:00	8	20	6,800	東京外国語大学本郷サテライト
健康スポーツ	30	初心者からのソウル＆ディスコダンス	JIN DANCE FACTORY主宰 JIN ほか	5/9～7/4	土	14:30～16:00	7	30	5,100	アカデミー文京
健康スポーツ	31	マイナス10歳！美姿勢をつくる体幹エクササイズ	日本フィットネス協会参与 ジョンカス山岡有美	5/14～6/18	木	10:30～12:00	6	25	5,800	アカデミー文京
健康スポーツ	32	心とからだの癒しのヨガ	NPO国際ヨガ協会師範代 長田一美	5/15～6/26	金	19:00～20:30	6	25	4,700	アカデミー文京
区民プロデュース講座	33	気軽に始める　色鉛筆画	画家 林亮太	5/12～7/14	火	10:00～12:00	5	15	2,000（600）	アカデミー文京
区民プロデュース講座	34	楽しいソープカービング・アレンジメント	国際タイカービングアカデミー認定講師 笹森美枝子	5/15～6/26	金	14:00～16:00	4	12	2,500（2,000）	アカデミー文京
区民プロデュース講座	35	～はじめてのソロ～オペラにチャレンジ！	二期会オペラ研究所講師 藪西正道ほか	5/16～6/20	土	10:00～12:00	4	20	1,500（100）	シビックホール多目的室ほか
区民プロデュース講座	36	能楽鑑賞の手引き～学んで楽しむ伝統芸能～	観世流シテ方能楽師 宮内美樹	5/27～6/24	水	10:00～12:00	5	30	1,000（500）	アカデミー文京
区民プロデュース講座	37	「かたち」から読み解く橋の魅力～橋の見方・楽しみ方～	橋研究家 中村靜夫	5/28～6/25	木	10:00～11:30	5	20	1,500（500）	アカデミー文京ほか
中級講座	M1	英語で日本案内	上智大学非常勤講師 髙橋絹子	4/23～6/11	木	18:30～20:00	8	20	6,800	東京外国語大学本郷サテライト
中級講座	M3	ステップアップ・スペイン語　※3	労働政策研究研修機構非常勤調査員 和田佳浦	5/20～7/8	水	16:30～18:00	8	20	6,800	東京外国語大学本郷サテライト

※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）・上記ホームページで必ず確認のこと。応募者が定員に達しないときは開講しない場合あり。受講は当選者本人に限る。
※手話通訳付き講座あり。3～6歳の就学前児の無料保育あり（月～金曜の午前・午後のシビックセンター会場の講座に限る）。詳細は文京アカデミーへ問合せ。
※この他にも中級講座あり。詳細は上記ホームページを参照。
※1　初回のみ14:00～17:00。
※2　対象：①1歳6か月～2歳6か月未満②2歳6か月～3歳未満（月齢は5/9㈯基準）。
※3　教材（テキスト）は各自購入（受講決定時に案内）。

第13回文京アカデミア生涯学習一日体験フェア～春からはじまる生涯学習講座をご紹介～

日3月6日㈮午前10時30分～午後5時会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京内講座紹介・体験コーナー・ステージ発表・サークル紹介・講座相談など対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

総合体育館

高齢者水中ウォーキング教室
4月水曜コース
日4月1日～5月6日の水曜（全6回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチほか 対60歳以上の区内在住者 定50人（抽選）¥4,320円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水中ウォーキング教室4月水曜コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（初めての場合は「初回」も）と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ〆3月14日㈯必着
小学生水泳教室
総合体育館4月コース
日4月2日～27日の月・木曜（全8回）午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生〔障害（知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方）のある等で、介助者が必要な方は介助者（高校生以上）同伴〕定67人（抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先）¥1,840円（保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は保険料1人160円のみ）申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室総合体育館4月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ〆3月14日㈯必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室スポーツセンター4月コースとの同時申込は不可。
アクアエクササイズ（4月日曜コース）
日4月5日～26日の日曜（全4回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定50人（抽選）¥2,080円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「アクアエクササイズ4月日曜コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ〆3月14日㈯必着
チャレンジスポーツ教室塾
～ヒップホップダンス～
日4月7日～28日の火曜（全4回）小学生の部＝午後3時30分～4時15分、中学生の部＝午後4時30分～5時15分 会総合体育館 対区内在住・在学の小・中学生 定各20人（抽選）¥600円（保険料込）申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾4月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月14日㈯必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎（3814）4271

江戸川橋体育館

シニア健康体操教室（4月）
日4月2日～23日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定30人（抽選）¥1,240円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「シニア健康体操教室4月」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月10日㈫必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎（3945）4008

お知らせ

演劇グループ“ザ・シビック”
第20期生募集

1年間の演劇講習を通して、演じる楽しさ、作品をつくりあげる喜びを体験しませんか。
▷講習期間　4月中旬～28年3月上旬の月・木曜午後6時30分～9時 師池田一臣氏（現代劇センター真夏座主宰）対15歳以上の方（中学生を除く）定20人程度▷選考　面談（3月25日㈬午後または26日㈭夜間）¥年間48,000円（2回に分けて納入、保険料別）申応募用紙にはがき（52円）1枚・82円分の切手を同封し下記へ郵送または持参〆3月16日㈪必着▷応募用紙配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー（下記ホームページにも掲載）
※応募書類は返却不可。
※選考面談の詳細は別途通知。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミーホール事業係
☎（5803）1103
HPhttp://www.b-academy.jp/

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナー向上のためのキャンペーンを下表の地域で実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

月日	3/10㈫
時間	8:00～8:30
実施場所	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋）
集合場所	順天堂医院前（外堀通り沿い）聖橋階段上

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施。
※荒天時は中止する場合あり。
◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1828

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを
3月10日㈫は東京都平和の日です

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後1時から家庭や職場等で1分間の黙とうをささげてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎（5803）1139

傍　聴

第4回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日3月9日㈪午後6時30分～8時30分 会スカイホール 定20人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

相　談

社会保険労務士無料相談

日3月3日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都社会保険労務士会文京支部☎（5844）3151
◉広報課 広聴・相談担当
☎（5803）1129

職員採用

一般非常勤職員（事務）

▷任用予定期間　4月1日㈬～28年3月31日㈭▷勤務形態　原則週4日（29時間）内国際交流に関する事業実施、窓口・電話等における区民対応、英語力を要する事務、その他庶務事務等 対英語を職務に活用できる方 定1人▷月額報酬　173,900円程度（交通費別・上限あり、社会保険・雇用保険の加入あり）申申込書を下記へ郵送または持参〆3月3日㈫必着▷選考　書類選考後、面接
※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎（5803）1310

非常勤職員（区立幼稚園預かり保育補助）

内保育補助 対幼稚園教諭免許（更新済みのもの）または保育士資格を保有している方 定10人程度▷勤務時間　週5日25時間（おおむね午後1時～6時15分のうち5時間、長期休業中等は午前勤務の場合もあり）▷月額報酬　158,000円程度（交通費別・上限あり、社会保険・雇用保険の加入あり）▷選考　各幼稚園で書類選考後、面接 申電話で下記へ
※教育上特別な支援が必要な園児の保育サポートの担当の場合あり。
◉学務課学事係☎（5803）1295

官公庁など

不燃化特区建替え相談会

建築士・ファイナンシャルプランナーが住まいに関する相談に応じます。また、不燃化特区の制度や助成事業等についても担当職員が相談に応じます。
日3月7日㈯午後2時～4時30分 会大塚公園集合所 対不燃化特区に指定されている大塚五・六丁目地区の住民や権利者の方 定10人（申込順）¥無料 申電話でURリンケージ☎0120（101）952へ
※専門家との相談のみ予約制（1回30分程度）。空きがある場合や担当職員への相談は予約なしでも対応可。
◉都・都市整備局市街地整備部防災都市づくり課☎（5320）5075

若年者合同就職面接会
複数の企業と面接できるチャンスです

日3月11日㈬午後1時30分～4時30分（受付は4時まで）会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）対34歳以下の方 ¥無料
※履歴書を数通持参。詳細は下記へ。
◉ハローワーク飯田橋U-35
☎（5212）8609

東京都最低賃金は現在、時間額888円です

月給制・日給制・時間給制等すべてに「時間額」が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎（3512）1614

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

高齢者健康マージャン教室
①3/4㈬・6㈮14:00～16:00②マージャンたぬき（後楽2-1-8）⑥2,000円（教材費）⑦初心者 定20人（申込順）申電話⑧NPOダルマの会☎（3812）2711
終活セミナーin文京
①3/6㈮14:00～16:00②区民センター③終活についての講演等⑦区内在住者⑧終活セミナー実行委員会・野口☎080（1156）4906
不動産無料法律相談会
①3/7㈯10:00～16:00②区民センター⑦定20人（申込順）申電話⑧全日本不動産協会事務局☎（5940）8151
第15回文京フォトサークル展
①3/7㈯～11㈬10:00～19:00（7日は12:00から、11日は18:00まで）②ギャラリーシビック③故高村規先生特別出品（遺作写真多数）⑧吉田☎（3699）0227
講演会「子どものこころと家族」
①3/8㈰13:30～16:00②日本女子大学桜楓2号館③家族は子どもの心をどのように理解し、育んだらよいのか④菅野純氏（早稲田大学学術員教授）⑥3,000円⑦定50人（申込順）申電話または FAX⑧桜楓カウンセリング研修会・戸田☎ FAX（5241）3250
読書好きの子どもを育てる絵本講座
～絵本を楽しむ5つの魔法～
①3/12㈭・26㈭、4/2㈭11:00～11:40、15:00～15:45②芙蓉エデュケーションズ内（本駒込2-1-18）③絵本読み聞かせと絵本を楽しむヒント⑥1,000円（茶・菓子代等）⑦未就園児または幼稚園児と保護者 申電話または メール aonekoha@yahoo.co.jp⑧心と言葉を育むワードアキッズ・平林☎（3814）1240
シンポジウム「新・書生プロジェクトはじまる。家主急募！」
①3/15㈰13:30～16:30②東京大学赤門総合研究棟③シニアと若者の共生事業の報告会④小川純人氏（東京大学大学院医学系研究科准教授）ほか⑧NPO街ing本郷☎（5844）6871

会員募集

歌のひろば
①第4日曜14:00～15:30②男女平等センターほか③童謡・唱歌・世界の歌・今の歌④榊原伸代氏（二期会会員）⑤500円⑥月500円⑧青木☎（3813）6507
女声合唱ドレミの会
①月3回月曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③懐かしい歌・新しい歌を二部で④大門康彦氏（東京芸大卒合唱指揮者）⑤1,000円⑥月3,500円⑦女性、60歳以上の方の見学・入会歓迎⑧土肥☎（3811）5639

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成27年（2015）
2/25

住民基本台帳			うち外国人住民	
世帯と人口	世帯…112,889	世帯（111,093）	計…7,769 人	（7,083）
	人口…207,640	人（204,392）	男…3,787 人	（3,382）
	男…… 98,901	人（97,312）	女…3,982 人	（3,701）
	女……108,739	人（107,080）		

（　）内は前年同期　27年2月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝3月5日㈭・18日㈬、本郷支所＝3月12日㈭・23日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

銭湯へ行こう

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会下表の実施浴場対区内在住者¥100円（小学生以下無料）

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

シニア入浴事業

「シニア入浴シール」を下表の実施浴場に持参すると、月に4回、100円で銭湯を利用することができます。

対65歳以上の区内在住者

27年度シニア入浴シール申請方法

郵送申請	窓口申請
高齢福祉課と実施浴場で配付の申請書を高齢福祉課に送付 ※3月下旬に区からシールを本人に送付。代理人への送付は不可。	3/19㈭以降に保険証・免許証等を高齢福祉課へ持参

※26年度シールの即日交付は3/31㈫まで。26年度シールの申請書は高齢福祉課のみで配付。

実施浴場（湯遊入浴デーも含む）

浴場名	所在地	電話
歌舞伎湯	小石川3-12-1	(3811)6710
富士見湯	白山1-3-5	(3811)7014
白山浴場	白山2-7-1	(3811)1052
大黒湯	大塚3-8-6	(3941)5826
豊川浴泉	目白台1-13-1	(3941)7856
月の湯	目白台3-15-7	(3943)1788
菊水湯	本郷4-30-16	(3815)2637
ふくの湯	千駄木5-41-5	(3823)0371

※定休日等は直接浴場へ。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

初めて赤ちゃんを迎える方へ

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

母親学級（平日3回コース）

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住者¥無料申当日直接会場へ

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
1	• 沐浴実習 • 妊産婦体操 • 母乳の話	• お産の話 • 妊産婦体操
2	• 妊娠中の口腔ケア（唾液中のむし歯菌などの検査） • 妊娠中の食事の話	
3	• 先輩ママとの交流 • 育児実習	• 沐浴等育児実習 • 母乳の話 • 先輩ママとの交流

両親学級

日4月11日㈯午前9時～11時45分会保健サービスセンター対区内在住の妊婦とそのパートナー定36組（申込順）¥無料申3月2日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンターへ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

カップルボールエクササイズ

ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト

産後の心と体のセルフケアやパートナーとのコミュニケーションなど妊娠中から身に着けておきたいことをカップルで学べる教室です。

日3月21日（祝・土）①午前10時～正午②午後2時～4時会保健サービスセンター本郷支所内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワークほか師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター対妊娠16～31週で医師から運動を制限されていない区内在住者とそのパートナー定各8組（申込順）¥無料申3月3日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装・タオル・飲み物持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食

日3月12日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の26年9～10月生まれの第1子の保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申3月4日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ぜん息児水泳教室（前期）

日5月13日～6月24日の水曜（全7回）午後3時20分～5時20分会スポーツセンター内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する対区内在住で27年4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童（保護者同伴）定40人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・チラシの受付票に「ぜん息児水泳教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・保護者氏名・電話番号・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し下記へ▷チラシ配付予防対策課（区ホームページにも掲載）〆3月10日㈫

▲携帯版電子申請

※参加には、主治医意見書（費用は区負担）等の書類の提出が必要。

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

高齢者の口腔機能向上教室

噛む・飲む・話すなど口の機能を維持しましょう。

日3月19日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内講話、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター 歯科保健担当☎(5803)1805

転倒骨折予防教室

転倒は骨折や閉じこもりなどの原因となります。日頃から筋力やバランス能力を鍛え、転ばない身体づくりを始めましょう。

日4月～28年3月内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対区内在住で次の要件をすべて満たす方（本教室に参加したことがない方に限る）①65歳以上で医師に運動を止められていない②月に2回、1年間をとおして1人で教室に通うことができる定各会場10～20人（抽選）¥無料申電話で健康推進課へ〆3月10日㈫

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
不忍通りふれあい館	第2・4月曜	10:00～11:30
シビックセンター5階区民会議室	第2・4火曜	
福祉センター湯島分館	第1・3火曜	
アカデミー茗台	第1・3水曜	
目白台交流館		14:00～15:30
福祉センター江戸川橋（小日向2-16-15）	第2・4水曜	10:00～11:30
駕籠町会館		14:00～15:30
男女平等センター	第1・3木曜	10:00～11:30
駒込地域活動センター		14:00～15:30
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30
かるた記念会館		14:00～15:30

※各会場4月から1年間参加可。

※当日は動きやすい服装でタオル・飲み物を持参。

◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

保健サービスセンターの健康相談（3月）

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬ 25日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	26日㈭	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日㈮・13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	3日㈫・10日㈫ 17日㈫	13:15～13:30
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	5日㈭・12日㈭ 26日㈭	13:00～14:30	5日㈭・19日㈭ 26日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	4日㈬	13:00～13:45	–	–

3月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。

内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
1	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	松平小児科	小内	○	–	関口1-15-9	(3267)4077
	うすだクリニック	内	–	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	澤田医院	内	○	–	湯島3-39-2	(3831)5043
	動坂クリニック	内小	○	–	本駒込4-42-4	(3822)5605
	三井歯科クリニック	歯	○	–	目白台1-23-7	(5395)1945
	ひとみデンタルクリニック	歯	○	–	小石川5-10-18	(5840)8341
8	水間クリニック	小内	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック	内	○	–	目白台2-12-5	(5319)3321
	本郷内科クリニック	内	–	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	西片クリニック	内	○	–	西片2-25-8	(5803)7080
	西村医院	内	○	–	千駄木3-31-9	(3821)1721
	もりた歯科クリニック	歯	○	–	音羽1-21-12	(3943)8241
	内藤歯科医院	歯	○	–	千駄木4-8-6	(3824)6482
15	三橋医院	内小	○	–	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック	内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	大塚診療所	内小	○	–	湯島3-31-6	(3831)2294
	谷根千クリニック	内	–	○	根津2-33-14	(3827)2731
	吉行医院	内	○	–	千駄木2-34-10	(3821)7994
	山川歯科医院	歯	○	–	千石4-36-19	(3941)8513
	小谷歯科医院	歯	○	–	本郷3-25-12	(3811)5851
21	春日クリニック	内	○	–	小石川1-12-16	(3813)0080
	森こどもクリニック	小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	タツノ内科・循環器科	内小	○	–	本郷5-1-16	(5800)0203
	根津診療所	内	○	–	根津1-27-3	(3823)0096
	藤原クリニック	内	–	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	文秀歯科医院	歯	○	–	小石川1-2-2	(3815)2692
	辻村歯科医院	歯	○	–	根津1-22-10	(5814)8148
22	寺田医院	内	○	○	小石川1-7-8	(3812)1821
	森内科	内	○	–	大塚3-35-8	(3945)8188
	本田医院	内	–	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	慈愛病院	内	○	–	本郷6-12-5	(3812)7360
	団子坂ひろせ小児科	小	○	–	千駄木1-23-6	(3823)4970
	あかし歯科医院	歯	○	–	関口1-47-12	(3268)2688
	重見歯科医院	歯	○	–	湯島3-35-9	(3835)7212
29	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック	内	○	–	大塚4-45-4	(3945)5055
	西岡クリニック	内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	細部小児科クリニック	小	○	–	根津2-14-11	(6303)3162
	文京動坂診療所	内	–	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	朝比奈歯科医院	歯	○	–	小石川4-20-1	(3814)7096
	田中充歯科クリニック	歯	○	–	湯島2-17-9	(5800)4050

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	紫山堂薬局	○	–	大塚1-4-8	(3945)4310
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
8	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	–	目白台2-14-13	(5978)3212
	不二薬局	○	–	西片2-25-8	(3811)4451
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
15	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	テート薬局	–	○	根津2-34-23	(3821)4176
	谷根千薬局	○	–	千駄木2-34-6	(5842)1455
21	岡崎薬局2	○	–	小石川1-12-14	(5689)2778
	＊芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
22	うどの薬局氷川下店	○	–	千石2-2-2	(5395)0075
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	–	○	本郷4-25-12	(3811)5320
29	あゆみ薬局	○	–	大塚4-45-3	(5319)3411
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	ダルマ薬局	○	–	根津2-15-15	(3828)1159
	いるか動坂薬局	–	○	千駄木4-16-2	(5814)0006

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1615

平成27年（2015） 3/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

27年度から子育て支援事業がさらに充実します … 2面
4月1日(水)から水道橋・飯田橋駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定します … 2面
27年度文京区予算案の概要 …… 3面
第44回文京さくらまつり …… 4面
ハッピーベイビー・フェスタ…… 5面

すべての世代の豊かな暮らしを 27(にな)う予算

成澤区長、所信を表明

27年度予算案などを審議する2月定例議会が3月13日㈮までの会期で開かれています。
本号では、区長の発言要旨と27年度予算案の概要をお知らせします。
◉企画課☎（5803）1126



区を取り巻く状況と、基本構想の実現に向けた区政運営の推進

国においては、昨年末の衆議院議員選挙に基づいて、新たな執行体制の下、大震災からの復興を加速させるとともに、「経済の好循環」の更なる拡大や、「活力ある日本社会」を維持することを目指して、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」などにより、今後5か年の政策目標や施策の基本的方向等をまとめ、地域の発展を柱とする取組が示されました。

また、子ども・子育て支援新制度がこの4月から施行されるほか、臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金を、引続き支給する方針が示されています。

都においては、27年度当初予算を「東京を『世界一の都市』へと飛躍させる予算」と位置づけ、多くの新規事業を盛り込んだ積極的な施策展開を掲げております。

本区としても、国や都の動向を注視しながら適切に対応してまいります。区の財政においては、27年度当初予算では、歳入の根幹を占める特別区法人住民税の国税化の影響の出現によって、減額となっております。歳出税が昨年度に比べ6.6％の増を見込んでいるものの、都区財政調整交付金は、更なる増加への対応や老朽化した校舎の改築、区民センターの改修工事など大きな財源を必要とする事業を行ってまいります。

このような状況においては、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、将来を見据えた着実な行財政運営が、更に重要となっていくものと考えております。基本構想に掲げた本区の「将来都市像」である〝歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京（ふみのみやこ）」〟の実現に向けて、区民との更なる協働を進め、新たな担い手とも力を合わせて、全力で取り組み、自治体経営の責任者として、その責務を果たしてまいります。

当面の課題

これから取り組むべき課題は多岐にわたりますが、ここで区政運営における当面の課題として、2つ申し上げます。

まず、少子高齢社会への対応についてであります。

現在、27年度を初年度とする新たな「地域福祉保健計画」の分野別の計画として「地域福祉保健の推進計画」「子育て支援計画」「高齢者・介護保険事業計画」「障害者計画」の策定に取り組んでおります。

これらの計画に基づきさまざまな施策を展開し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちの実現に向け、地域福祉保健施策を更に充実してまいります。

27年度重点施策では、高齢者施策として行方不明認知症高齢者ゼロ推進事業や、認知症ケアパス作成・普及事業を実施し、喫緊の課題の一つである認知症に関する総合的な対応を一層推進するほか、認可保育所や育成室の整備を進めるとともに、次世代育成支援の一環として、男性不妊検査費助成事業を展開し、男性も治療に参加しやすい環境を整えてまいります。

また、「ハッピーベイビープロジェクト」では、本年3月にフェスタを開催するなど、今後とも、健康の維持・向上と妊娠・出産の正しい知識の普及に取り組みます。

次に、２０２０年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向けての取組について申し上げます。

昨年開催されたＩＯＣ臨時総会において、競技種目を追加提案できる権利が開催都市に認められました。これを受け、区と区議会は、２０２０年東京大会での野球・ソフトボール競技の復活と東京ドームでの開催についての要望書を、昨年末、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会に提出したところです。

本年は、6月に行われるサッカー女子ワールドカップでのパブリックビューイングや7月には、シビックホール大ホールでオリンピアン・パラリンピアンを招いたキックオフイベントの開催等、２０２０年東京大会の成功に向けた気運の醸成に取り組んでまいります。

さらに、２０２０年東京大会は、「文の京」の魅力を国内外に発信する絶好の機会と捉えています。そのためには、区民と協働し、「おもてなしの心」で国内外からのお客さまをお迎えする必要があります。本年は、そのための重要な役割を担う観光・語学・スポーツボランティアの育成をはじめ、区有施設及び区内各種サインの多言語対応等にも取り組んでまいります。

今後は、観光・国際交流・まちづくり等さまざまな分野の施策を計画的に連動させることにより、「文の京」の魅力を更に高め、オリンピック・パラリンピックのレガシーを創造するとともに、次世代に継承できる施策を展開してまいります。

「行財政改革推進計画」の着実な実行による効率的な自治体経営

区財政は、25年度決算において、特別区税と都区財政調整交付金がともに増収となり、経常収支比率は83.2％と前年度に比べ、2.5ポイント改善したものの、４年連続して適正水準を上回っております。

このような財政状況を踏まえた上で、基本構想の実現に向けて、より質の高い効率的な行政体制を構築していく必要があります。引続き、「行財政改革推進計画」に掲げる「健全な財政運営の確保」と「区民サービスの向上」の両立を志向するとともに、「品質志向の区政運営」を推進してまいります。

27年度予算の概要

私は、新年度の予算を「すべての世代の豊かな暮らしを27(にな)う予算」と位置付けました。

すべての区民が豊かさと安心を実感できるよう、予算編成に当たっては、「基本構想実施計画の実行に関するもの」をはじめとして、「子育て支援施策」「高齢者施策」「災害対策など危機管理の強化につながる施策」などを、重点的に取り組むべき施策として選定いたしました。新規事業について果敢にチャレンジするとともに、既存の事業については不断の見直しを行い、効率的・効果的に執行することで、着実に成果をあげてまいります。

2面へ続く

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

◆国際貢献

- 国連機関「UN Women」日本事務所のシビックセンター内開設の支援
- トルコ共和国イスタンブール市ベイオウル区への防災協力の実施

◆子どもの健やかな成長とすべての子育て家庭への支援

- 私立認可保育所の開設を中心とした待機児童対策
- お茶の水女子大学との協働による保育所型区立認定こども園開設準備
- 文京区版幼児教育・保育カリキュラムの策定
- ハッピーシッター事業、子育て訪問支援券の交付、訪問型病児病後児保育利用料の助成など、一時的な保育需要への対応の充実
- 女性や子どもに関する相談体制の更なる充実
- 放課後全児童向け事業の展開
- 青少年プラザ「b-lab」開設に伴う各種事業の実施

◆「生きる力」を育む教育活動の推進と環境の整備

- 新しい教育センターにおける教育相談と子どもの発達相談の窓口一元化
- 児童発達支援センターの整備
- がん教育の推進
- 保・幼・小・中の連携教育の推進
- 学校図書館への支援の充実
- 学校施設の快適性向上
- 誠之小学校及び明化小学校の整備方針の策定
- 区立小中学校・幼稚園への防犯カメラ設置

◆高齢者・障害者福祉の充実

- 多様な主体による生活支援サービスの体制整備
- 文京すまいるプロジェクトの展開
- 文京総合福祉センターの開設
- 障害者基幹相談支援センターの新設
- 障害者就労支援センターのリニューアル
- 民間事業者による福祉施設の整備



◆健康づくりの推進と健康危機管理体制の充実

- 文京区版ネウボラ事業の実施による妊娠・出産・子育て期にわたる支援
- 予防接種スケジュール管理モバイルサービスの導入
- 里帰り先での予防接種費用の公費負担
- 災害医療体制の充実

◆地域との協働・コミュニティの活性化

- 町会・自治会への加入促進の支援
- 地域で行われる事業の協働の推進
- 地域活動センターの機能強化
- 地域福祉コーディネーター配置事業の実施地区拡大
- 地域の課題は地域で解決する土壌の醸成
- 区内大学との連携推進

◆活力みなぎる産業と商店のあるまちの実現

- 区内企業訪問の強化
- 第二創業等に関わる融資や経営相談の拡充
- 商店街の販売促進や環境整備に係る補助事業
- 商店街連合会のプレミアムお買物券事業への助成
- メディカルHongoプロジェクトの実施
- 創業支援施策の強化
- 消費者相談室の機能強化と消費者教育の推進

◆「文の京」の歴史・文化の伝承と創造、魅力の発信

- 新江戸川公園からはじめる緑と歴史のまちづくり
- 地域密着型女子サッカークラブの創設と活動支援
- スポーツセンターの改修
- 真砂中央図書館の改修
- 「アカデミー推進計画」の改定
- 区史の編纂

◆安全・安心で快適なまちづくりの推進

- 木造住宅の建替え及び分譲マンションの耐震化促進助成事業
- 大塚五・六丁目地区における不燃化建替えや老朽建築物の除却に対する助成開始
- 「バリアフリー基本構想」の策定
- 地域防災力の向上

◆環境保全の推進

- 「環境基本計画」の見直し
- 「モノ・プラン文京」の中間年度見直し
- 家庭用蓄電システムの設置費助成の実施

おわりに

子育てや医療・介護、年金などの社会保障の充実と安定化が求められる中で、区民に最も身近な自治体の長として、本年も引続き、行政ニーズを的確に捉え、必要な施策を積極的に展開し、全力を挙げて区政運営に取り組んでいく所存であります。

私は、未来を担う子どもたちと地域の功労者である高齢者をつなぐ「責任世代」として、就任以来一貫して「子どもたちと高齢者への応援歌」を掲げ、さまざまな世代を支える施策の充実に全力で取り組んでまいりました。

この間、社会経済状況はめまぐるしく変化し、東日本大震災という未曾有の大災害の発生もありました。地域や家族の「絆」が見直される中で、地域の力を大切に、区民・地域活動団体・NPO・事業者など新たな公共の担い手と協働し、区政課題に立ち向かってまいりました。

また、本区の10年後の将来像と、その実現に向けた基本的な姿勢を示すべく、区民の皆さまと共に創り上げた基本構想も、本年で策定から5年となり、計画期間の折り返し地点を迎えることとなります。

私は、今後も、この基本構想を着実に進め、子どもから高齢者まで、あらゆる世代の区民が、ふれ合い、支え合い、助け合える、みんなが主役のまち、そして20万人を超える区民の皆さまが、心から誇りを持って未来へと継承できる「文の京」の実現に向けて道を拓くべく、これからも、たゆまぬ努力を続けることを、ここにお約束いたします。

結びに当たり、区議会をはじめ、区民の皆さまの一層のご理解とご協力を心からお願い申し上げ、平成27年の施政方針といたします。

（施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています）



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

27年度から 子育て支援事業がさらに充実します

子育て支援事業のさらなる充実を図るため、27年度から、新たな子育て支援施設の開設や事業の拡充等を行います。

●キッズルームかごまちの開室

地域で安心して子育てができるよう支援するため、お子さんを一時的にお預かりする、一時保育所です。

▽開室日　4月16日㈭▽所在地　本駒込2-29-6（駕籠町小内）対1歳から小学校就学前児▽利用方法　事前利用登録のうえ、利用を予約（3月19日㈭から受付を開始）

●子育てひろば江戸川橋の開設

保護者と児童が、一緒に安心して遊びながら、他の親子との情報交換や交流が図れる場です。

▽開設日　4月1日㈬▽所在地　小日向2-16-15（文京総合福祉センター3階）対小学校就学前児▽利用方法　直接施設へ（利用の際は、保護者の同伴が必要）

●子どもショートステイ事業

緊急かつ一時的にお子さんの保育ができなくなった場合に、泊りがけで保育を行います。

▽事業開始日　4月15日㈬▽所在地　小日向2-16-15（文京総合福祉センター3階）対2歳から小学生までの児童▽利用方法　事前の利用予約が必要です（4月1日㈬から受付を開始）

●子育て訪問支援券事業

区が指定した事業者のベビーシッターサービスを一定の負担で利用できる「子育て訪問支援券」を交付します。

▽事業開始日　4月1日㈬対2歳未満の乳幼児がいる家庭▽利用方法　子育て訪問支援券の交付申請を行い、利用したい事業者へ直接派遣を予約（3月10日㈫から交付申請の受付を開始）

※子育て支援ホームヘルパー派遣事業は、3月31日㈫をもって事業を終了。

●訪問型病児・病後児保育利用料助成制度

ベビーシッターの派遣等による病児・病後児保育サービスを利用した際に、利用料の一部を助成します。

▽事業開始日　4月1日㈬対生後4か月から小学3年生までの児童▽助成内容　サービス利用料の半額（子一人につき年間4万円が上限。入会金・年会費等は助成対象外）▽申請方法　病児・病後児保育のベビーシッターサービスを利用した領収書等の必要書類を添えて、直接左記へ助成を申請

※各事業の詳細については、区ホームページまたは左記へ問合せ。

〈子育てひろば江戸川橋について〉
◉子育て支援課子育て支援係　☎（5803）1353

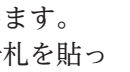
〈その他の事業について〉
◉子育て支援課子育て支援推進担当　☎（5803）1256



4月1日㈬から水道橋・飯田橋駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定します

文京区自転車等の放置防止に関する条例第8条に基づき、放置禁止区域を新たに指定します。

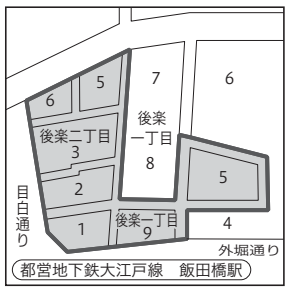
区域内の放置自転車等は、撤去用警告札を貼った後、当日中に撤去します。



水道橋駅周辺
自転車等放置禁止区域図
（太線の部分 ▬ ）



飯田橋駅周辺
自転車等放置禁止区域図
（太線で囲まれた部分 ▭ ）



◉土木部管理課交通安全係☎（5803）1244

区報「高齢者・介護保険事業計画（27～29年度）特集号」を発行します

3月26日㈭に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配付します。

◉介護保険課介護保険管理係☎（5803）1389

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

27年度文京区予算案の概要

一般会計 817億7,800万円を計上

◉財政課☎(5803)1127

27年度予算は、『すべての世代の豊かな暮らしを27(にな)う予算』と位置付け、右記に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

会計別予算対前年度比較

(単位:万円)

区分＼年度	27年度	26年度	増減	増減率(%)
一般会計	817億7,800	761億5,500	56億2,300	7.4
大規模施設整備を除く	(766億3,900)	(706億900)	(60億3,000)	(8.5)
国民健康保険特別会計	219億5,200	189億2,900	30億2,300	16.0
介護保険特別会計	150億700	139億3,300	10億7,400	7.7
後期高齢者医療特別会計	47億3,500	46億8,200	5,300	1.1
合計	1,234億7,200	1,136億9,900	97億7,300	8.6

■ 各会計の予算規模 ■

一般会計

前年度に比べ7.4%増の817億7,800万円となりました。また、区民センターや真砂中央図書館の改修工事等の大規模な施設整備を除くと8.5%の増となります。

国民健康保険特別会計

共同事業拠出金の増等により、219億5,200万円(16.0%増)となっています。

介護保険特別会計

保険給付費の増等により、150億700万円(7.7%増)となっています。

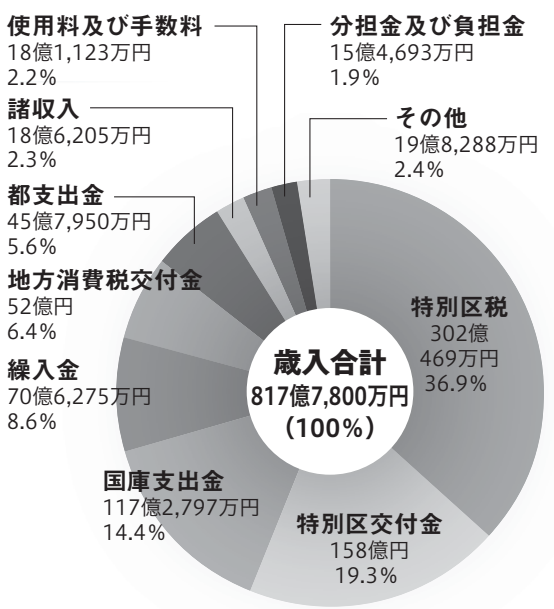
後期高齢者医療特別会計

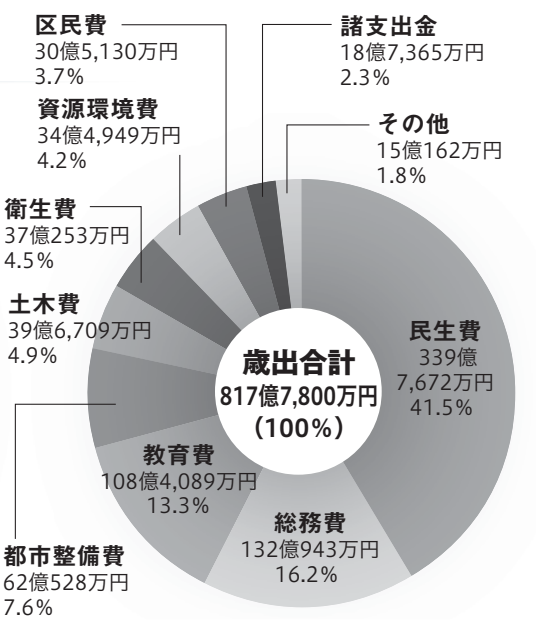
広域連合納付金の増等により、47億3,500万円(1.1%増)となっています。

重点施策の10の柱

1. 行財政改革推進計画【平成24～28年度】の実行に関わるもの
2. 災害対策など危機管理の強化につながる施策
3. 地球温暖化対策の強化につながる施策
4. 2020年東京オリンピック・パラリンピックの推進に関する施策
5. 経済対策・雇用対策につながる施策
6. 「新たな公共」の担い手との協働に関する施策
7. 高齢者施策
8. 子育て支援施策
9. FIRST-ONE(ファースト・ワン)の施策
10. 基本構想実施計画の実行に関するもの

一般会計予算款別構成比





(その他内訳)

利子割交付金……3億5,000万円
配当割交付金……3億5,000万円
財産収入……3億977万円
株式等譲渡所得割交付金……3億円
地方譲与税……2億4,000万円
繰越金……2億円
寄付金……9,411万円
自動車取得税交付金……7,000万円
地方特例交付金……5,000万円
交通安全対策特別交付金…1,900万円

(その他内訳)

議会費……7億1,026万円
産業経済費……6億9,136万円
予備費……1億円

27年度は基本構想の分野ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は以下のとおりです。

1 子育て・教育

子ども・子育て安心サポート事業……2,434万円
子どもショートステイ事業の拡充……1,773万円
男性不妊検査費助成事業……371万円
文京区版ネウボラ事業……1,645万円
私立認可保育所の開設を中心とした待機児童対策……13,099万円
(仮称)区立お茶の水女子大学内認定こども園の開設……1,730万円
放課後全児童向け事業……3,499万円
学校図書館への支援の充実……90,728万円
健康・体力増進事業……896万円
オリンピアン・パラリンピアンの1日校長先生事業(こころのプロジェクト「夢の教室」)……200万円
学力向上アドバイザー事業……76万円
文京区版幼児教育・保育カリキュラムの策定……129万円
保・幼・小・中の連携教育の推進……156万円
総合相談事業の拡充……12,682万円
教員研修・研究事業の拡充……1,528万円
児童発達支援センターの設置……21,407万円
区立小中学校・幼稚園防犯カメラの設置……4,542万円
学校施設の快適性向上……89,450万円
柳町小学校教室等増設……41,440万円
本郷小学校教室増設等……1,932万円
中高生 meets"b-lab" プロジェクト……296万円
子ども養育専門法律相談事業……170万円
など

2 福祉・健康

ライフサポートアドバイザー事業……1,092万円
文京区すまいる住宅登録事業……1,858万円
文京区住まいの協力店制度(住まいの協力店連絡会)……265万円
ライフプランセミナーの実施……16万円
民間事業者による高齢者施設の整備……22,204万円
地域密着型サービス施設整備費補助……8,775万円
行方不明認知症高齢者ゼロ推進事業……543万円
認知症ケアパス作成・普及事業……614万円
障害者基幹相談支援センターの設置……5,324万円
障害者グループホームの整備……236万円
予防接種スケジュール管理モバイルサービスの導入及び里帰り先での予防接種費用の公費負担……387万円
など

3 コミュニティ・産業・文化

メディカル Hongo プロジェクト……443万円
産業競争力強化に向けた起業家支援事業……245万円
区民ひろばのにぎわい化……1,175万円
図書館における ICT サービスの拡大……4,837万円
歴史的建造物(旧伊勢屋質店)の活用……280万円
2020年東京オリンピック・パラリンピック文の京(ふみのみやこ) キックオフプロジェクト……350万円
文京スポーツセンターの改修……2,722万円
文京スポーツボランティア事業……420万円
オール文京！女子サッカークラブチームの創設……43万円
文の京外国人おもてなし隊育成事業……387万円
など

4 まちづくり・環境

文京区環境基本計画の改定……616万円
新エネルギー・省エネルギー等利用促進事業……300万円
木造住宅の建替え及び分譲マンションの耐震化促進助成事業……14,990万円
災害医療体制の充実……550万円
ベイオウル区に対する防災対策支援事業……740万円
など

5 行財政運営

庁内留学 in Bunkyo ～国際交流人の育成～……87万円
避難所表示板の多言語対応……68万円
コミュニティバス「Bーぐる」における外国語表記整備……295万円
多言語化サポート事業……175万円
区内統一案内標識の多言語化対応……3,598万円
シビックセンター改修基本計画の策定……2,380万円
など

6 その他(施設関係の大規模な取組)

老朽校舎の改築……7,918万円
教育情報ネットワーク環境整備の充実……5,803万円
防災拠点としての学校(園)の機能強化……44,314万円
小・中学校特別教室の冷房化……2,650万円
給食室の整備……24,470万円
校庭・園庭の整備……7,125万円
外壁・サッシの改修……24,798万円
真砂中央図書館改修工事……62,362万円
新江戸川公園からはじめる緑と歴史のまちづくり……51,613万円
公園再整備事業……21,736万円
シビックセンター外装等の検証及び改修工事……79,663万円
など

予算案の概要をまとめた冊子「平成27年度予算案の概要」を財政課で配付しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

第44回 文京さくらまつり

日3月21日(祝・土)～4月5日(日) 会播磨坂さくら並木

約500m続くなだらかな桜の名所、播磨坂にて今年も開催されます。

期間中は、午後5時から9時までぼんぼりが点灯され、夜桜も楽しむことができます。

また、28日(土)と29日(日)は播磨坂を歩行者天国として開放し、音楽隊のパレードや模擬店などの楽しいイベントが催されます。

▷交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅下車、都バス「小石川四丁目」「小日向四丁目」「白山二丁目」、Bーぐる「共同印刷」下車

播磨坂ミニ体験会場

月日	時間	内容
3/28(土)～4/5(日)	12:00～16:00(4/5は15:00まで)	折り紙
3/28(土)・29(日)・31(火)、4/2(木)・4(土)・5(日)		絵手紙
3/28(土)～30(月)		チョークアート教室



メインイベント

月日	時間	内容
3/28(土)	10:45	駒込学園和太鼓部・吹奏楽部
	11:40	京華学園吹奏楽団パレード
	12:40	窪町小学校吹奏楽クラブ
	13:20	茗台中学校吹奏楽部
	14:00	東洋女子高校吹奏楽部
	14:50	東邦音楽大学金管アンサンブル
	10:30～13:30	清掃実習体験車コーナー
	11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村(12:00～13:15休み)、消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験
3/29(日)	11:00	岩崎弘記念　文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
	13:00	東京消防庁音楽隊・東京消防庁カラーガーズ隊パレード
	14:00～14:30	子ども紅白玉入れ大会 対小学2年生まで 定160人(先着順) 申当日13:00に受付へ
	11:00～15:00	消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー 起震車による地震体験、ボーイスカウトロープワーク教室、小石川消防署コーナー

※天候などにより変更の場合あり。※歩行者天国は10:30～15:30実施。
※3/28(土)・29(日)は文京区観光協会による観光PRと「文の京観光グッズ」の販売、魚沼市・石岡市による観光PR・物産展を実施。

観光ガイドツアー
―播磨坂から礫川公園へ 桜を追いかけて―

日3月28日(土)午後1時30分 定20人(先着順) ¥無料 申当日会場の文京区観光協会テント前で午後1時15分まで受付 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
※天候により中止の場合あり。



◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

石川啄木 終焉の地 歌碑・顕彰室

3月22日(日)正午から公開開始

会小石川5-1-8(さくらまつり会場播磨坂近辺)

詩人・歌人・評論家としても有名な石川啄木は本区ゆかりの文人の一人です。明治19年(1886年)2月、現在の岩手県盛岡市で生まれ、明治45年(1912年)4月、文京区小石川(旧久堅町)の地においてわずか26歳の若さで亡くなりました。

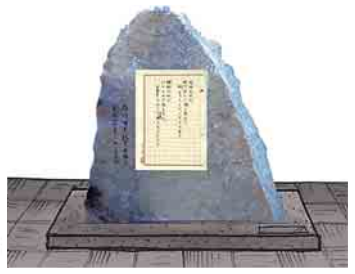


▲石川啄木記念館提供

この地に石川啄木終焉の地歌碑を建立し、3月22日(日)から公開します。歌碑は、啄木晩年の草稿より直筆原稿を生かしたデザインとなりました。また、歌碑に隣接した高齢者施設の一画に、石川啄木顕彰室が同時に開設されます。顕彰室には歌碑に刻まれている啄木の自筆原稿や手紙のレプリカなどを展示する予定です。

▽顕彰室開室　3月23日(月)以降は午前9時～午後5時(12月29日～1月3日を除く)

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



▲歌碑のイメージ図

石川啄木終焉の地 歌碑・顕彰室

26年度ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました

「ワーク・ライフ・バランス推進企業」とは、区内に本社または主たる事業所がある企業で、①仕事と子育て・介護の両立支援②男女共に働きやすい職場づくり③地域活動への参加を推進し、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現への取組みを積極的に行う企業です。

本年度は以下の4社を認定し、2月2日(月)に認定書授与式を行いました。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当☎(5803)1187

認定企業(住所順)

企業名	主たる事業	所在地
㈱小野組	建設業	後楽1丁目
藤田観光㈱	サービス業	関口2丁目
㈱松下産業	総合建設業	本郷1丁目
スズデン㈱	卸売業	湯島2丁目



第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇　櫻井登世子選

道の辺の桜紅葉を拾い来て挟む日記も残りひと月　千石　小出風沙子
疎開せし村の学校は廃校に若者住まずと嘆く老人　大塚　加藤　喜雄
塩漬にせむと求めし油菜の咲き初めし黄を一本残す　千駄木　上杉紀世子

俳壇　松澤雅世選

冬紅葉散るといふこと忘れをり　千駄木　山田　経子
目刺買ひ焦がさないでと言はれけり　春日　石山　博恵
生きたくも死にたくもあり年の夜　西片　中島多津子

歌壇評

第一首は、逝く年への名残と、新年を迎える想いが言外にこめられておりましょう。散歩の道で拾った桜紅葉や、日記帳に挟む行為が印象的に詠われました。第二首は、戦時の体験と今日の有様が重ねられ骨太な作品と言えます。今年は戦後七十年の節目の年です。第三首は、厨うたで、漬菜にまじる菜の花を手にとる作者のロマンの現れた作品です。なお、今月の投稿者には新しい方々が多く、捨て難い思いで選をいたしました。

俳壇評

第一席、冬になっても赤々と葉を保つ紅葉があるが、樹の全体に残っていることは珍しく下枝にかたまっている。残る紅葉の感動が散り忘れたの言葉を創出した。第二席、目刺を食することのめっきり少なくなった昨今。目刺を買った時の魚屋さんからの一言なのだろう。若い方ならではの経験を瞬時に捉えた自然体の詠出。第三席、齢を重ねた人ならではの死生観。応募作品には一段と佳品が増えて、次回も楽しみ。

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

魚沼コシヒカリ田植え体験

四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、日本有数の米どころである魚沼で田植え体験をしてみませんか。

バーベキューや魚沼産コシヒカリの“ぬか釜”炊き実演、地元に伝わる民話の紙芝居も楽しめます。

定各30人程度(抽選)

▶共催　湯之谷薬師スキー場管理組合

◉区民課庶務係☎(5803)1171



日時	第1回	5/16(土)～17(日)11:30やまびこ荘集合
	第2回	5/23(土)～24(日)11:30やまびこ荘集合
参加費	大人　3,800円、子ども　3,300円	
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人　5,500円、子ども　3,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族	大　人6,700円 子ども4,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(8:00～21:00)で3/25(水)まで申込を受付、3/28(土)結果発表	

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



パパとママのクッキング講座



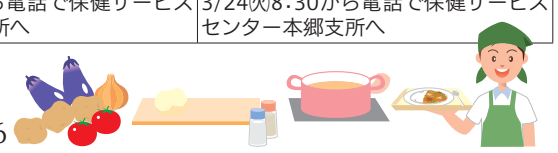
会保健サービスセンター 内講義と調理実習 ¥無料



	20・30代からはじめるla・cooking(楽ッキング) すぐに作れるかんたんレシピ	プレママ・クッキング	パパッ！とパパごはん ～パパのごはんで、ママをサポート！～
日時	4/18(土)・25(土)11:00～13:30	4/23(木)11:30～14:00	5/16(土)・23(土)11:00～13:30
対象	20～35歳の区内在住・在勤・在学者	区内在住で妊娠中の方	区内在住の1歳未満の児の父親(パートナーが妊娠中の方も含む)
定員	各20人(申込順、初めて参加する方を優先)	20人(申込順、初めて参加する方を優先)	各20人(申込順、初めて参加する方を優先)
申込	電話で保健サービスセンターへ	3/19(木)8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所へ	3/24(火)8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ぶんきょう ハッピーベイビープロジェクト Bunkyo Happy Baby Project

～都内初の子どもを望むすべての人へのハッピーイベント！～
ハッピーベイビー・フェスタ



◉健康推進課☎(5803)1229
▶共催　ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト実行委員会

日3月22日㈰午前11時～午後6時
会東京ドームシティプリズムホール

入場無料

これから結婚や妊娠・出産を考える皆さんに向けてのイベントです。ブライダルから、妊娠を望むカップルへの健康情報、区の妊娠・出産・子育て支援情報を知ることができ、シンポジウムやワークショップに参加しながら学び、体験することができます。

メインステージ

●**ワークスタイルムービー　11:15～12:15**
「大丈夫」の裏側
▷出演　青野慶久氏(サイボウズ社長)



●**パネルディスカッション　13:30～14:45**
「伊藤ゼクシィ統括編集長を囲んで これからの自分らしい結婚、仕事と子育ての両立を語ろう」
▷出演　伊藤綾氏(ゼクシィ統括編集長)・堀江敦子氏(スリール代表取締役社長)・成澤区長



●**Luvtelli(ラブテリ)主宰細川モモさんと産婦人科医師による対談　16:00～17:15**
パートナーと学ぶ「妊娠力の高め方」
▷出演　細川モモ氏・佐藤雄一氏(佐藤病院院長)



●**「子どもの脳がぐんぐん育つ『やる気脳』を育てる」でおなじみ 脳科学者澤口先生育脳セミナー**
▷出演　澤口俊之氏(脳科学評論家)

※開始時間はプログラムの進行上変更の場合あり。

セミナー・ワークショップ等

12:30
●スリールによる「10年後の自分、親になるまでの自分を考えよう」

11:00・13:30・16:00
●医師による健康相談

11：00～18：00
●予約殺到！まるのうち保健室の文京区版「はぴべび保健室」
●ワコールのボディバランスチェック
●タニタカフェ　ほか



来場者プレゼント(先着3,000人)
「Happy Baby Guide Book(ハッピーベイビーガイドブック)」・文京区オリジナル婚姻届などたくさんご用意しています。



会場情報
●託児コーナー
対2～5歳児定10人
※1人2時間まで。
＊お預かりした時間により定員の枠が変わりますのでご了承ください。
●授乳室・おむつ替えスペースあり

図書館

入場無料



大塚公園みどりの図書室 休館します
館内特別整理のため休館します。
日3月16日㈪～18日㈬　◉☎(3945)0734

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	3/28㈯ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇「一寸法師」ほか▷出演　劇団貝の火 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/18㈬ ①11:00～12:15 ②15:00～16:15	**春の子ども映画会** 内「ダンボ」 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/28㈯ 15:00～16:00	**春休み子ども会** 内人形劇「雪だるま」「はらぺこ青虫のうた」など▷出演　にんぎょうげきコロン団 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
会大塚公園集会所 問大塚公園みどりの図書室 ☎(3945)0734	3/21(祝・土) 14:00～15:00	**こども工作会　ポップアップカードをつくろう** 対どなたでも 定20人(先着順) 申当日直接会場へ
会日本社会事業大学(小石川5-10-12) 問小石川図書館 ☎(3814)6745	3/21(祝・土) 13:40～15:30	**第8回ベルガモットな午後に** 内アロマと音楽のある大人のための語り 対10歳以上の方 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	3/25㈬ 15:00～16:00	**春休み子ども映画会** 内「楽しいムーミン一家」ほか 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	4/12㈰ 14:00～15:30	**啄木終焉(しゅうえん)の地歌碑建立記念事業　啄木忌記念 佐佐木幸綱講演会** 内「啄木の発明」 師佐佐木幸綱(歌人) 対小学生以上 定80人(申込順) 申3/21(祝・土)9:00から電話または直接小石川図書館へ

大学図書館の区民利用

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

文京学院大学・お茶の水女子大学・跡見学園女子大学・日本女子大学の協力により、附属図書館を利用することができます。

図書館	期間	利用内容	対象	費用	申込方法	申込受付
お茶の水女子大学附属図書館	利用証発行時から1年間(有効期限内に更新可)	閲覧・貸出	区内在住の18歳以上の女性で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)	年3,240円(年間利用登録手数料)	区立図書館利用カードを持参のうえ区立図書館へ	受付中
跡見学園女子大学茗荷谷図書館						
日本女子大学図書館(目白キャンパス)	4/3㈮～28年3/30㈬の開放日(7月、1月は除く)	閲覧		無料		3/27㈮～28年3/23㈬
文京学院大学本郷図書館	4/17㈮～28年3/24㈭の開放日		区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)			4/10㈮～28年3/17㈭

ふれあいサロン

写生講座　絵具を持って街に出よう！
～日本画家・吉野久幸先生と描く文京～

日4月3日～24日の金曜(全4回)午前10時～正午会駒込地域活動センター内水彩絵具や色鉛筆等の身近な画材を使ってスケッチを楽しむ 師吉野久幸氏(文京美術会) 対区内在住・在勤・在学者 定10人(抽選) ¥800円 申往復はがき(1人1枚)に「写生講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月23日㈪必着
※水彩絵具・筆または色鉛筆、スケッチブック(4号以下)を持参。
◉〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター
☎(3824)5801

スタンドパイプを整備しました

区では、災害時に住民が活用できる消火資器材のひとつ、スタンドパイプを指ヶ谷町会・後楽町会・小日向台町町会・関口一丁目南部会・関口町会・弥生一丁目町会に整備しました。



◆この設置には自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受けています。コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報を目的としています。
◉防災課☎(5803)1179

ゲートキーパー養成講座

～大切な人の悩みに気づき支えるために～

ゲートキーパーとは、悩んでる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

家族や同僚に自殺のサインを出していることも多く、身近な人が「気づき」、適切な相談機関に「つなぐ」ことが求められています。大切な人のいのちを守るための気づきと声かけのポイントを学びます。

日3月24日㈫午前10時～正午会シルバーセンター 内精神科医師と自死遺族の方からの講話 対どなたでも 定50人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉予防対策課☎(5803)1836



イラスト：細川貂々「ツレがうつになりまして。」著

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「区民交通傷害保険」と「自転車賠償責任プラン」の申込受付中です。詳細は区民課交通傷害保険担当☎(5803)1384へ。

得 知っトク Bunkyo

講座・教室

きもの着付け教室

日3月22日㈰・29日㈰①午前10時～正午②午後２時～４時会白山交流館内きもの着付け（名古屋帯）をマスターする対区内在住の女性で自前のきもの一式を用意できる方定各10人（抽選）¥500円申往復はがき（１人１枚）に「白山きもの着付け教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・FAX番号・きもの着付け経験有無・希望日・希望時間（午前・午後・どちらでも）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月17日㈫必着
◉〒112-0001文京区白山４-27-11　白山交流館☎(3813)8500

フラワーアレンジメント教室



日3月26日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③午後6時～8時会目白台交流館内イースターアレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも定各40人（申込順）¥1,800円（材料費、当日納入）申3月16日㈪午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

プラスワンセミナーⅥ

「学校における性の平等教育　現状と課題」

日3月28日㈯午後2時～4時会男女平等センター師鶴田敦子氏（日本家庭科教育学会前会長）対どなたでも定30人（先着順）¥無料
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は3月18日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、下記ホームページからも予約可）。
◉男女平等センター
☎(3814)6159FAX(5689)4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

遺言と任意後見で老いじたく
～自分と家族が困らないために～

日4月21日㈫午後2時～4時会障害者会館内任意後見制度や遺言師リーガルサポート東京所属司法書士対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申3月17日㈫午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

手話講習会 昼・夜クラス

日5月14日～28年3月17日の木曜（40回）会障害者会館ほか対区内でボランティア活動を希望する高校生以上の方（上級クラスは中級修了者および手話学習2年程度、通訳者養成クラスは上級修了者および同程度）申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）〆3月31日㈫必着

クラス	時間	定員	費用
初級	(昼)10:00～12:00 (夜)19:00～21:00	各40人（抽選）	3,240円（テキスト代）
中級		各30人（抽選）	
上級		各20人（選考）	4,860円（テキスト代）
通訳者養成		各15人（選考）	

※既に修了したクラスの再受講、東京都手話通訳等養成講習会を修了した方の受講は不可。
※上級・通訳者養成クラスは4/23㈭①10:00②19:00 実施の選考試験を受験のこと。
※通訳者養成クラス申込者は28年2月実施の文京区手話通訳者認定試験を受けること。

お試し講座

日3月26日㈭①午前10時～正午②午後7時～9時会区民センター対初級クラス希望者定20人（申込順）申3月17日㈫から電話で下記へ
◉〒112-0033文京区本郷4-15-14　社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

文京いきいきアカデミア（高齢者大学）5期生募集

2年制の高齢者大学で、1年目（教養課程、年24回）は区の区政や歴史・地理・文化などを学び、2年目（専門課程）は講座選択制となります。
日5月27日～29年3月（1年目は各8回の3学期制、水曜の午後2時～4時）会アカデミー文京ほか対60歳以上の区内在住者定60人（抽選）¥5,000円（一部受講料別途）申往復はがきに「文京いきいきアカデミア」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆4月10日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21　㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催し物

高齢者にマッサージのサービス

日3月18日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会白山交流館・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

シビックシネマサロン
「自転車泥棒」

日3月20日㈮午後1時30分～午後3時▷監督　ヴィットリオ・デ・シーカ▷出演　ランベルト・マジョラーニ会アカデミー文京対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※当日、整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第220回シビックコンサート
「フルートアンサンブル」

日3月25日㈬午後０時15～45分会区民ひろば（シビックセンター地下２階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

地域安全防犯キャンペーン

区内四警察署と合同で実施します。
日3月25日㈬午前10時～11時30分会シビックホール小ホール内実演式防犯講話とミニコンサート対どなたでも定300人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ
※来場者には防犯啓発品を進呈。
◉危機管理課☎(5803)1280

スポーツ

元気ニコニコ体操4月コース

日4月6日～27日の月曜（全4回）午前9時30分～10時30分会江戸川橋体育館内ストレッチ・シェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥1,120円（保険料込）申電話または直接下記へ〆3月23日㈪必着
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

小学生ボール投げ＆走り方教室
読売巨人軍ジャイアンツアカデミー講師陣による全2回の指導

会総合体育館対区内在住・在学の小学生（低学年の部は親子参加）申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがきに「小学生ボール投げ＆走り方教室」・該当の部（低学年または高学年）・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月26日㈭必着
※初めて参加する方を優先。

▲携帯版電子申請

	日時	定員（抽選）	費用
低学年の部（1～3年生）	4/12㈰ 9:30～11:00 4/18㈯ 14:00～15:30	親子40組	1,000円
高学年の部（4～6年生）	4/12㈰ 11:15～12:45 4/18㈯ 15:45～17:15	50人	500円

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民ボクシング大会



日4月12日㈰午後1時会東京大学駒場キャンパス格技場対昭和51年4月2日～平成9年4月1日生まれの区内在住・在勤・在学者で、日本ボクシング連盟に27年度の選手登録を済ませ、総合健診を受診済みの方▷ルール　日本ボクシング連盟競技規則¥無料申問電話で文京区ボクシング連盟・城崎へ☎090(3080)3104〆4月2日㈭▷要項配付　下記（区ホームページにも掲載）
※公式戦とは別に練習開始後1年未満の選手を対象としたスパーリングを組む場合あり。希望の場合は上記へ。
※戦績の少ない選手にはジュニアルールを適用。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

文京区少年軟式野球大会

日4月19日～5月6日の土・日曜、祝・休日会六義公園運動場・後楽公園少年野球場対区内在住・在学の小・中学生定40チーム（1チーム10～20人）¥無料申直接スポーツ振興課へ（申込時に全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入）〆3月27日㈮
※学童低学年の部＝小学新1～4年生、学童の部＝小学新4～6年生、中学の部＝中学新1～3年生（重複登録は不可）。
※1チームに1人の監督が必要。
※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること。
代表者会議
日4月1日㈬午後6時30分会シルバーセンター
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

小学生水泳教室
スポーツセンター5月コース

日5月1日～29日の金・火曜（5日を除く、全8回）午後4時45分～6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生（1人で参加できる方）定60人（抽選、初めての方および泳力の低い方を優先）¥1,840円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室スポーツセンター5月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月24日㈫必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館5月コースとの同時申込は不可。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2　スポーツセンター☎(3944)2271

お知らせ

文京アカデミア講座選定委員募集

区民の皆さんが企画・提案し、㈶文京アカデミーが実施する講座の選定委員を募集します。
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定2人▷選考　書類・面接（面接日程は別途連絡）▷任期2年間▷会議　年5回程度（平日夜間に2時間程度を予定）▷謝礼　1回2,000円申申込書をアカデミー文京へ郵送または持参▷申込書配付　アカデミー文京・地域アカデミー（下記ホームページにも掲載）〆3月20日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21　㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

文京福祉センターを閉館します

文京福祉センターは、文京福祉センター江戸川橋（小日向2-16-15）へ移転するため、3月31日㈫をもって閉館します。
◉福祉センター☎(3947)4121

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

定期利用制自転車駐車場利用者追加募集

▷利用期間　4月1日㈬～28年3月31日㈭甲3月22日㈰正午に区民ひろば（シビックセンター地下2階）で受付〔正午の時点で利用希望者が募集数を超えた駐車場は抽選、空きがある場合は午後3時まで受付。3月22日午後3時以降は春日駐輪場☎(5802)2900（午前7時～午後9時、土・日・祝日も可）または管理課へ〕▷使用料年額18,000円（分割払い可、生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている方は免除。申込時に手帳等を持参のこと）

名称	場所	台数
水道橋B	JR水道橋駅付近（東口改札口反対側）	23
湯島	東京メトロ千代田線湯島駅付近	15
江戸川橋B	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（高速道路側）	95
江戸川公園前	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（1a出入口側）	43
茗荷谷B	東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近（窪町東公園内）	102
東大前	東京メトロ南北線東大前駅付近	55
本郷三丁目	都営大江戸線本郷三丁目駅付近	96
白山京華	白山京華高校付近（白山通り沿い）	55
千石南	都営三田線千石駅A2出入口付近（白山五丁目側）	60

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

㊚医療証から㊐医療証に切り替わります



4月から小学校に就学する子ども（20年4月2日生～21年4月1日生）の医療証は、4月1日㈬から㊐医療証に切り替わります。対象者には、3月末日までに㊐医療証を発送します。4月以降、㊚医療証は使用できないため、破棄してください。新しい㊐医療証が届かない場合は、下記へ問合せてください。なお、保護者および子どもの住所・氏名・加入健康保険を変更した場合は、変更届を提出してください。区外へ転出する場合は、資格消滅届を提出し、医療証を返却してください。
※変更届および資格消滅届は区ホームページにも掲載。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

電子申請サービスが変わります

4月1日㈬からURLが変わります

電子申請サービスのURLがHP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/に変更になります。
※3月31日㈫までは、現在の電子申請サービスHPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/eap-jportal/tokyo/で電子申請可。

ID/パスワードは、再登録が必要になります

現在の電子申請で登録を行ったID/パスワードは、4月1日からは利用できません。4月1日以降に再度登録が必要になります。

スマートフォンの画面に対応します

いくつかの手続はスマートフォンに対応し、操作しやすいレイアウトになります。
※詳細は下記・区ホームページを参照。
◉情報政策課☎(5803)1133

27年度NPO等からの提案公募型事業の募集

NPO等の企画力・実行力を活かして、協働で事業を実施します

提案公募型事業とは、区民・地域活動団体・NPO・事業者等の提案を取り入れて実施する事業です。応募された提案は、一定の審査を経て実施団体を決定します。なお、各事業の募集は、随時お知らせします。

事業名	募集時期	担当課・電話
ふれあいサロン提案型講座	6～7月頃	区民課(5803)1170
青少年の社会参加推進事業、青年育成事業	4/30㈭まで	児童青少年課(5803)1186
【文京ecoカレッジ】親子環境教室	3/24㈫～30㈪	環境政策課(5803)1276
【文京ecoカレッジ】環境ライフ講座	4月頃	
文京アカデミア区民プロデュース講座	①3/31㈫まで ②8月下旬～10月中旬（年2回）	㈶文京アカデミー(5803)1119

※募集時期など詳細は、各担当課へ問合せ（区ホームページにも掲載）。
◉区民課☎(5803)1167

青少年の社会参加推進事業・青年を育成する事業を支援します

青少年の社会参加推進事業

青少年の社会参加を推進し、自立を促進することを目的とする事業に対し補助金を交付します。
▷事業例　世代間交流・演劇など、地域の人たちとの交流を通じて青少年が社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加するきっかけとなる事業 対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷補助金額　対象事業経費の2分の1以内（上限40万円）

青年育成事業

地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図ることを目的とする事業に対し、補助金を交付します。
▷事業例　青年リーダー育成講習・高校生企画イベント支援など、地域の中で自主的に活動できる青年を育成する事業 対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青年育成事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷補助金額　対象事業経費の2分の1以内（上限20万円）
共通事項
〆4月30日㈭▷選考　選考委員会により補助対象事業を決定
※申込・補助対象要件等の詳細は下記へ（区ホームページにも掲載）。
◉児童青少年課☎(5803)1186

27年度福祉タクシー券・自動車燃料費助成の申請を受付けています

対所得が下表限度額以内で、次のいずれかに該当する区内在住者①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害1・2級⑥平衡機能障害3級⑦脳性まひ⑧進行性筋委縮症⑨福祉手当（区制度）対象となる特殊疾病により患し「東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則」に規定する重症認定患者等内月額2,700円分の福祉タクシー券の交付または自動車燃料費助成（自動車燃料費は後日領収書により助成）
※申請等の詳細は下記へ。

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降加算額	扶養1人につき38万円を加算

※27年度分は、25年中の本人所得（ただし、申請者が27年4月1日現在で20歳未満の場合は扶養義務者の所得）。
※26年度分は、24年中の本人所得（ただし、申請者が26年4月1日現在で20歳未満の場合は扶養義務者の所得）。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

文京区の有権者

3月2日㈪現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	79,976人（1,726人）	89,980人（1,682人）	169,956人（3,408人）
前年同月比較	611人	1,016人	1,627人

※（　）内の数字は前回登録時（12/2）以降に新しく登録された方の人数。
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

はかりの定期検査

商店や学校、医院等での取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の検査を受けなければなりません。対象の「はかり」について、計量検定所職員が検査対象のお店等まで伺い検査を実施します。対象者には「はがき」で事前に通知します。通知のない方、新たに使用するようになった方、また使用しなくなった方は下記へ連絡下さい。
▷検査日程　4月3日㈮～5月28日㈭（土・日曜、祝日を除く）問東京都計量検定所検査課☎(5617)6638
◉消費生活センター☎(5803)1105

傍聴

第3回文京区障害者地域自立支援協議会

日3月25日㈬午前10時～正午会シビックセンター24階委員会室内各専門部会からの下命事項の報告について等定25人（先着順）甲傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

第3回文京区協働推進委員会担い手創出プロジェクト支援本部

日3月30日㈪午前9時30分～11時30分会シビックセンター21階会議室内地域課題解決プロジェクトの支援終了審査等定15人（先着順）甲傍聴希望者は当日直接会場へ
※審査は傍聴不可。
◉区民課協働推進担当
☎(5803)1167

文京区議会議員選挙・文京区長選挙

投票日　4月26日㈰
投票時間　午前7時～午後8時

27年度 特別区職員採用試験・選考日程

	Ⅰ類（一般方式）	Ⅰ類（土木建築新方式）	Ⅲ類	経験者	身体障害者対象
告示	3/12㈭	6/11㈭			7/10㈮
郵送申込受付	4/8㈬～15㈬	6/11㈭～7/22㈬			7/10㈮～8/17㈪
インターネット申込受付	4/8㈬～17㈮	6/11㈭～7/24㈮			7/10㈮～8/19㈬
1次試験・選考	6/7㈰	9/6㈰	9/13㈰	9/6㈰	9/13㈰
1次合格発表	7/22㈬	10/14㈬	10/20㈫	10/14㈬	10/7㈬
2次試験・選考	8/5㈬～15㈯	10/24㈯・25㈰	10/30㈮	10/31㈯、11/1㈰	10/19㈪、11/2㈪
2次合格発表	－	－	－	11/12㈭	－
3次試験・選考	－	－	－	11/21㈯～29㈰	－
最終合格発表	8/24㈪（技術系）8/31㈪（技術系以外）	11/13㈮		12/7㈪	11/13㈮

※詳細は各告示日に発表する採用試験・選考案内を参照。
※技術系・・・土木造園（土木）・土木造園（造園）・建築・機械・電気。
◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

60歳以上の初心者脳トレ旅行英会話無料体験
①3/17㈫・24㈫13:00～14:00②シビックセンター内会議室⑦甲電話⑧古市☎080(5687)3716

講座「子どものやる気をキャッチする3つのポイント」
①3/19㈭10:00～11:30②シビックセンター5階区民会議室③絵本や台所での事例を通して子育てのヒントを話す④大久保徹久子氏（絵本で発見コーチング）ほか⑥1,000円（ペア申込は各800円、3人以上で申込は各500円）⑦子育て中の保護者（子どもの同伴可）定10人（申込順）甲電話⑧子育てkitchen・田中☎090(5430)7225

小石川後楽園　桜の見ごろと開園時間延長
①3/21㈷・㈯～4/5㈰9:00～18:00（最終入園17:30）②小石川後楽園（後楽1-6-6）⑦入園料は300円（65歳以上＝150円、小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料）⑧小石川後楽園☎(3811)3015

避難所運営シュミレーションゲーム（HUG）体験会
①3/22㈰10:00～12:00②安藤坂coin（春日2-26-11）③災害時の避難所運営をシュミレーションする④土屋麻由美氏（麻の実助産所）⑥1,000円（材料費）⑦高校生以上（子どもの同伴可）定20人（申込順）甲電話⑧星☎080(5033)5778

合気道の無料体験
①3/23㈪、4/13㈪、5/11㈪、6/1㈪、7/6㈪、8/24㈪19:00～20:30②第一中学校⑦初心者歓迎⑧鈴木☎(3909)7566

社交ダンス無料講習会
①3/27㈮18:30～20:30②アカデミー向丘④庄司英子氏（ダンスインストラクター）⑦ベーシックを中心にある程度踊れる方⑧サークル・ドリーム 音丸☎(3815)3587

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
日4月2日㈭会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

はじめての離乳食

日4月2日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の26年10～11月生まれの第一子の保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申3月17日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

産後セルフケア＆バランスボール教室



産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんと一緒に参加できる教室です。会保健サービスセンター本郷支所 内バランスボールエクササイズ・コミュニケーション ワーク・セルフケア 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 対区内在住の対象出産期間(産後2～3か月)の産婦と赤ちゃん 定各14組(申込順) ¥無料 申申込開始日から電話で下記へ

月日	時間	対象出産期間	申込開始日
4/7㈫	10:00～12:00	26年12/8～27年2/7	3/24㈫8:30
4/28㈫		26年12/29～27年2/28	4/14㈫8:30
5/12㈫		27年1/13～3/12	4/20㈪8:30
5/25㈪	13:30～15:30	27年1/26～3/25	5/11㈪8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

軽体操教室(4月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申3月25日㈬午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	14日 28日	火	10:30～11:30	各20人
			①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館(3821)6695	1日 15日 29日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	7日 21日	火	10:30～11:30	各20人
			①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館(3821)6695	8日 22日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

健康スキルアップクラス(全6回)

1年4期実施するクラスの1期生(4～6月)を募集します。
内有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチを組合せた運動 師健康運動指導士 対74歳以下の区内在住者 ¥無料 申3月17日㈫午前8時30分から電話で各会場へ

日時	4/10・24、5/8・29、6/12・26(すべて金曜) 14:00～15:30	4/3・17、5/1・15、6/5・19(すべて金曜) 10:00～11:30
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員	各15人(全回参加できる方、初めて参加する方を優先)	

※受付は開始30分前から。
※タオル・飲み物・筆記用具を持参。運動ができる服装で参加。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓3月23日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
日程	4/1㈬・4㈯・15㈬	4/18㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

目からウロコのウォーキング教室

暑くなる前にウォーキングで、体力づくりをしましょう！
内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 定各10人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

会場・申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	4/1㈬ 14:00～15:30	4/2㈭ 13:30～14:45
対象	18歳以上の区内在住者	18～64歳の区内在住者

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

「脳の健康教室」学習サポーターを募集します



認知症を予防するために65歳以上の方が簡単な読み書きや計算等の教材を使って学習をする脳の健康教室で、参加者が楽しく教室を続けるためのお手伝いをしていただきます。
内教室運営補助 対高齢者の介護予防に理解のある60歳以下の区内在住者で4月15日㈬午前9時～正午の事前研修に参加可能な方▷謝礼 1回2,000円(税込み) 定5人(抽選) 申電話で健康推進課へ ✓3月27日㈮

会場	曜日	時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター	月	13:00～16:00
介護予防拠点 いきいき森川	火	
昭和高齢者在宅サービスセンター	水	9:00～12:00

※教職経験等不要。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

骨粗しょう症健診

日4月16日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(27年4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申3月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

もの忘れ医療相談

高齢者あんしん相談センターでは、嘱託医(認知症サポート医)による相談(予約制)を行っています。介護保険証に表記されている日常生活圏域の高齢者あんしん相談センターに問合せください。

高齢者あんしん相談センター

日常生活圏域	相談窓口	電話
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	(3942)8128
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	(3811)8088
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込	(3827)5422

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

心身障害者等福祉手当の対象疾病が追加されました

27年1月から国の難病医療法に基づく指定難病が拡大されたことに伴い、心身障害者等福祉手当の対象疾病を追加しました。新たに対象となる方は、申請してください。
対疾病の認定時に64歳以下で所得が限度額以内の区内在住者▷支給額 月額15,500円
※既に難病で受給を受けている方は申請不要。

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養義務者等の所得。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

事前に難病医療費助成の申請を

心身障害者等福祉手当を申請される方は、事前に、難病医療費助成の申請が必要です。
※詳細は下記へ。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

予防接種助成は3月31日㈫接種分まで

水痘(みずぼうそう)

定期特例措置・任意予防接種が終了になります。

種類	対象	助成額(上限)	予診票
定期特例措置	生後36～60か月	無料	対象者へ26年9月下旬に発送済
任意予防接種	生後36か月～小学校就学前	3,000円	区内指定医療機関に配置

※定期特例措置は、公費自費に関わらず、1回接種済の方は対象外。
※定期(生後12～36か月)は継続。

26年度定期高齢者用肺炎球菌

対①26年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳、101歳以上になる方②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある方 ¥4,000円(自己負担額)
※既に高齢者用肺炎球菌を接種済の方は対象外。
※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課・保健サービスセンター本郷支所へ申請後、予診票を交付。
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。

成人MR(麻しん・風しん混合)・風しん

対20～49歳で接種日に住民登録のある方▷申請期間 接種日から3か月以内

対象者	助成額(上限)
妊娠を予定または希望している女性	5,000円
妊娠している女性の夫(児の父親)	
上記以外の対象者	3,000円



※申込等詳細は区ホームページまたは下記へ。
※27年度は、新たな助成制度を実施する予定(今後の区報に掲載)。
◉予防対策課☎(5803)1834

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1616

平成27年（2015） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
委員公募…… 2面
区政功労者表彰…… 2面
意見募集…… 2面
文京区議会議員選挙・文京区長選挙… 3面
第46回文京つつじまつり …… 4面

4月1日（水）

新しい施設がオープンします！



文京総合福祉センター

所在地　小日向2-16-15　◉福祉政策課　☎(5803)1208

文京総合福祉センターは、区内で初めての民間事業者による障害者入所施設や、老人福祉センターと地域福祉振興施設を併せた文京福祉センター江戸川橋、子育てひろば江戸川橋、障害者基幹相談支援センター等を併設した、障害者・高齢者・子育て中の方など、さまざまな方への支援を行う総合的な福祉施設です。

災害時には、避難所とともに、障害のある方が避難できる福祉避難所として指定されます。

施設名	階数	事業概要	開設時間	問合せ先（◆を除き4/1(水)から開通）
文京福祉センター江戸川橋	4階	【老人福祉センター】 高齢者の介護予防・健康相談・入浴サービス等の各事業を行うとともに、高齢者の交流の場として、学習室、トレーニングルームの貸出しを行います。 【地域福祉振興施設】 視聴覚室・地域活動室・料理教室・多目的室等の各室を、地域福祉の振興のため貸出しを行います。	・老人福祉センター　9:00～17:00 ・地域福祉振興施設　9:00～21:30 （12/29～1/3は休館）	☎(5940)2901
子育てひろば江戸川橋	3階	保護者と就学前の乳幼児が、一緒に安心して遊びながら、他の親子との情報交換や交流が図れる場です。また、子育てについての相談にも常時勤務している専門指導員が対応します。	10:00～16:00※夏期は17:00まで。（日曜・祝日、12/29～1/3は休館）	☎(5940)2909
子どもショートステイ	3階	2歳から小学生までの子どもで、保護者が緊急かつ一時的に自宅で保育することが困難になった場合、宿泊を伴う一時預かりを行います。	・通年（入退所は9:00～17:00）	◆子育て支援課 ☎(5803)1256
障害者支援施設リアン文京	3階～1階	障害のある方が、自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、施設入所支援・生活介護・短期入所・自立訓練等の各種障害福祉サービスを行います。また、障害のある就学後の18歳未満の方の居場所づくりとして、放課後等デイサービスを行います。※運営:社会福祉法人武蔵野会。	・入所サービスは通年 ・通所サービスは事業によって異なる	☎(5940)2822
障害者基幹相談支援センター	1階	知的障害・身体障害・精神障害・難病などの障害のある方に、社会福祉士等の専門相談員が相談支援や障害福祉サービスの利用支援等の総合相談を行います。地域における相談支援活動の拠点としての役割を担います。	9:00～18:00※土曜は17:00まで。（日曜・祝日、12/29～1/3は休館）	☎(5940)2903





教育センター

所在地　湯島4-7-10　☎(5800)2591

小中学生対象の科学教室を、より充実して実施します。発達や教育等の総合相談、児童発達支援センターの開設により、乳幼児期から学齢期まで切れ目のない支援を行います。

開設時間　8:30～18:30（日曜、祝日、12/29～1/3を除く）

事業概要

事業名	開設時間	電話番号
科学事業（親子理科教室・科学教室・パソコン教室など）	開催時に区報・区ホームページに掲載	(5800)2597
総合相談（教育・発達相談など）	月～金曜、第2・4土曜9:00～17:00	(5800)2594
電話相談	24時間	(5800)2595
いじめ電話相談	24時間	(5800)2596
ふれあい学級	月～金曜8:00～17:00	(3816)5347

児童発達支援センター　教育センター教育相談室☎(5800)2594

事業名	対象
相談支援事業	発達に心配のある18歳未満の子どもと保護者
児童発達支援	受給者証がある未就学児
放課後等デイサービス	受給者証がある就学児
個別機能訓練	訓練の必要がある18歳未満の子ども
巡回相談	区内の幼稚園・保育園

子どもたちや保護者、学校を支援する教育センターと、中高生向け施設b-lab（青少年プラザ）が、複合施設としてオープンします。

施設概要

3階		軽運動室、カレッジルーム、科学実験室　ふれあい学級、教室1・2、多目的室
2階		研修室、大学連携事業室、健康指導室、ICT研修室、教育資料室・教科書センター、プレイルーム、相談室、面接室、個別指導室、理学療法室・作業療法室
2階	b-lab	プレイヤード
1階	b-lab	中高生談話スペース、多目的スペース、ホール、音楽スタジオA・B
1階		相談室・個別指導室・指導訓練室（児童発達支援センター）

b-lab（ビーラボ）（青少年プラザ）

☎(5800)2731（4/1㈬から開通）

区内初の中高生向け施設「b-lab」は、いつでもなんでも挑戦できる中高生の秘密基地です。4月1日㈬～30日㈭は、中高生に限り以下の施設を無料開放します。

開設時間　9:00～21:00 ※中学生は20:00まで。（12/29～1/3を除く）

利用できる方　区内在住・在学の中高生世代（在勤も含む）
※ホール・音楽スタジオの一部の時間帯は一般の方も利用可。利用登録等詳細は、下記公式webサイトを参照。

利用料（円）

施設名	床面積（㎡）	定員（人）	午前（9:00～12:30）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:00～20:30）
ホール	142	約120	1,200（2,500）	1,200（2,500）	1,200

施設名		床面積（㎡）	定員（人）	午前（9:00～12:00）	午後Ⅰ（12:30～15:30）	午後Ⅱ（16:00～18:00）	夜間（18:30～20:30）
音楽スタジオ	A	36	約10	600（1,200）	600（1,200）	400	400
	B	12	約4	200（400）	200（400）	100	100

※（ ）内は大人料金。　※ギター・ドラム等の楽器や附帯設備は別途料金が必要。

オープニングイベント

5月5日（祝・火）、6日（休・水）にb-labのオープニングイベントを実施します。詳しくは今後の区報または公式webサイトでお知らせします。

中高生スタッフになりませんか？

b-labの運営スタッフとして事業の企画や広報誌の発行等に参加してみませんか。詳細は、公式webサイトをご覧ください。

b-lab公式webサイト：HPhttp://b-lab.tokyo/

◉児童青少年課☎(5803)1186

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

バリアフリー基本構想策定協議会委員

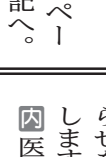
●**委員の仕事**　27年度中に策定予定の、バリアフリー基本構想の内容を検討します。対18歳以上の区内在住者（応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定4人　▽任期　5月下旬～28年3月下旬▽謝礼　1回2千円▽会議　年4回程度▽選考　申込書・面接（4月下旬～5月上旬予定）申申込書（任意の用紙）に住所・氏名・年齢・電話番号・応募理由（200～400字程度）を明記し左記へ持参・FAX・郵送・メール（区ホームページから送信可）✍4月10日㈮必着

◉〒112-8555文京区都市計画課都市計画担当
☎（5803）1239
FAX（5803）1358

中学校教科用図書審議会

●**委員の仕事**　幅広い視野から教科用図書（以下「教科書」）について審議し、文京区の子どもたちにふさわしい教科書を教育委員会に答申します。今回は28年度から区立中学校で使用する教科書（全9教科）について審議します。対区内在住・在勤者定2人▽任期　6～8月▽会議　4回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書に応募理由（800字程度）を添えて、左記へ郵送または持参▽申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）✍4月15日㈬必着

◉〒112-8555文京区教育指導課
☎（5803）1300



文京区耐震改修促進計画を改定しました

この計画は、建築物の耐震化を促進することにより、区全体の災害に強いまちづくりを実現し、区民の生命と財産を保護することを目的として、平成20年3月に策定したものです。このたび、25年度末の耐震化率の状況等を踏まえ、一般住宅について新たな目標を設定する等の改定をしました。

計画は、行政情報センター・区ホームページ・左記でご覧になれます。

◉建築指導課構造担当
☎（5803）1264

区政功労者表彰

多年にわたり各方面でご活躍され、区政の進展に尽くされた方々を区政功労者として表彰しました。

表彰式は、3月15日㈰にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。

◉総務課
☎（5803）1139

（敬称略）

受章者

特別区政功労者（2人）

丸山祐一郎
瀬川　長勝

区政功労者（70人）

教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方
内山　清

区の区域内において社会教育関係の事業を行う団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
武井　知子　増田　祐史
原　廣介

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
谷口　善郎　安田　敏子

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
竹内　千恵　森　俊一

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
白鳥紀美子

区の区域内の同一の私立幼稚園又は保育園の園長
菅原　良次　佐々木妙子

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医又は区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
内山　清

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医又はこれに準ずる職にある方
武井　知子　増田　祐史
原　廣介

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師又はこれに準ずる職にある方
白鳥紀美子

区の区域内の同一の私立幼稚園又は保育園の園長又はこれに準ずる職にある方
菅原　良次　佐々木妙子

保健衛生関係団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
井川　龍雄

介護認定審査会委員
平野　良枝　齋藤　勝之

民生委員・児童委員
古内　基裕　山口　裕子
谷島　榮子　尾藤　育美
福田　俊夫　山本　昌子
松原三根夫　尾﨑あや子
前原　絹子　鈴木　勝子

保護司
石渡　和子

社会福祉事業関係者又は団体
小嶋　錬一　猪本　幸子
宮地　芳子

各種相談員又は団体
田中その子　山田　博重

税務行政に積極的に協力した団体又は個人
戸部　美代子

消防団員
髙橋あや子　足立　朋彦
小山　誉記　保苅　仁
太田亜紀子　大塚　巧也
鈴木　聡　神谷　有輝

地域自治振興功労者
金子　きよ　五十畑宏一
吉田　亨　宮本　誠司
寺井　ケイ　神垣　庄一
佐々木正七　新井　基二
上田　武司　矢﨑善吾郎
大友　和夫　坪田　達夫
松井　壮一　德世　浩二

青少年委員及び青少年対策地区委員会委員長又はこれに準ずる職にある方
佐藤　邦行　中島　正一

各種統計調査に協力した方
岡島　幸子

公園等連絡員及び区民管理団体
赤沼多喜子　宮島進二郎

産業団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
岩佐　道子

二

貢献した方
中小企業の振興に

三

公共施設等に金品を寄附した方
森　哲太郎

公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方
林　庸光
德行卓絶又は善行なる方
なる方

四

投票管理者又は投票立会人
櫻木　きよ　石山　知子
花岡　一雄　上野　克子
小山　久枝　田中　裕之

明るい選挙推進委員
佐藤よし子　岩瀬　弘子
松田　悦子

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合　◉担当

特別職報酬等審議会から答申を受けました

地方教育行政の組織および運営に関する法律の一部を改正する法律（平成26年法律第76号）に基づき設置される新「教育長」の給料の額について、区長は、特別職報酬等審議会に意見を求め、2月23日㈪に答申を受けました。

■答申（要旨）■

1　審議会における議論

今回の法律改正による、新「教育長」は教育行政の第一義的な責任者として明確に位置づけられることなど、従来にも増して教育行政に大きな権限と責任を有することになり、その職務は極めて重要である。

また、現行制度において、教育委員長と教育委員長」の給料の額について、現行の教育長の給料の額にこの「職務加算分」を加えて算定することが適当である。

2　審議結果

本審議会は、今回の法律改正による新「教育長」の職務・職責を考慮し、給料の額について、現行の教育委員長と教育委員との報酬の差額相当分を加えて算定することが妥当であるとの結論に達しました。

■条例改正等■

区は、この答申を受けて次のとおり条例改正を行い、4月1日から施行します。

改正内容

新「教育長」の給料の額については、現在の給料月額を基準として現行の教育委員長と教育委員との月額報酬の差額に相当する額を引き上げる。

なお、答申の全文は、行政情報センター・区ホームページで閲覧できます。

◉総務課総務係
☎（5803）1139

意見募集　パブリックコメント

文京区斜面地における建築物の容積率緩和の制限に関する条例の改正について

26年度建築基準法改正に伴い必要とされる規定の整備を行うため、適用される建築物の用途の整合を図ります。このたび、条例の改正案がまとまりましたのでご意見を募集します。

▽閲覧場所　建築指導課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へ。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　3月30日㈪～4月28日㈫

◉〒112-8555文京区建築指導課調査担当
☎（5803）1266
FAX（5803）1363

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。

内医療機関の26年6～11月診療分、接骨院等の26年8月～27年1月受付分

◉国保年金課国保給付係
☎（5803）1193

国民健康保険料のお支払いは、口座振替をご利用ください

口座登録をしていただくと、指定の口座から毎月末日（金融機関休業日の場合は翌営業日）に引落します。納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなります。

※27年4月以降に新規で口座振替を開始された方に、先着順で森鷗外記念館の最新オリジナルグッズと割引優待券を進呈。

※詳細は左記へ。

◉国保年金課国保収納係
☎（5803）1194

4月1日㈬から新たに生活困窮者を対象とした自立相談支援窓口を設置します

経済的な問題とあわせて、生活していく上でのさまざまな問題を抱えた方を対象に、相談員が一緒になって相談者の問題解決のために支援を行います。

日月～金曜（祝日を除く）午前9時～午後5時　会生活福祉課　対区内に居住する方

※申込等詳細は左記へ。

◉生活福祉課自立支援担当
☎（5803）1917

☆区報ぶんきょうはより一層見やすく・親しみやすくするため、4月から2・3面が2色刷りになります。

～中小企業の皆さんをサポートします～

区の産業振興事業をご活用ください

◆申請は経済課へ☎(5803)1173

経営改善専門家派遣事業

専門家派遣に要する経費を補助します。

対区内に事業所のある中小企業者または個人事業者▷**派遣する専門家**　中小企業診断士・税理士・社会保険労務士・技術士・ITコーディネータ等の資格者で診断・助言実績のある方▷**派遣回数**　1事業者年間8回まで¥派遣1回あたり11,200円(うち9,400円を区が補助)問東京都中小企業振興公社☎(3251)7881

※公社から専門員派遣確定後に区に申込み。

展示会等出展費用補助事業

異業種交流、市場開拓または販路拡大を目的として、展示会・産業交流展・見本市等に区内中小企業者等が出展する際に要する経費の一部を助成します。

補助対象者	区内中小企業者または区内中小企業者で組織された団体 ※28年3/31㈭までに開催される展示会等に出展する企業に限る。
助成内容	展示会等出展料　補助率1/2(上限10万円)
申請方法	経済課で配付する申請書を同課へ持参(区ホームページにも掲載)
募集期間	随時受付(申込順) ※年度途中でも予定件数に達した時点で締切。

チャレンジショップ支援事業

商店街の活性化と商店街でお店を持ちたいという起業家等を支援するために、区内商店街の空き店舗を活用し、創業する方に、家賃補助や経営相談を行います。

補助対象者	区内商店街の空き店舗において創業する個人および法人企業またはNPO法人など(26年6月～27年5月に創業の方)
補助対象事業	①商店会が必要とする業種の店舗運営(風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律適用の業種を除く) ②カフェ等来街者の滞留性を高める事業 ③高齢者や子育て支援に関するコミュニティビジネス事業 ④その他商店街の活性化に資すると区長が認める事業
助成内容	①家賃補助 補助対象経費(店舗の賃借料)の2分の1(上限5万円)、最長12か月 ②経営相談および指導(計10回以内)
申請方法	経済課で配付する申請書を経済課へ持参(区ホームページにも掲載)
募集期間	4/1㈬～5/22㈮ ※申請後に審査会を行い、交付の可否を決定。

新製品・新技術開発費補助事業

技術力の向上、経営基盤強化につながる新製品・新技術等の開発費用の補助をします。

対区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時において1年以上同一事業を営んでいる中小企業者▷**対象事業**　新製品・新技術の開発で28年2月29日㈰までに完了する見込みのあるもの▷**対象経費**　4月1日㈬～28年2月29日㈰の間に補助対象事業に支出した経費▷**補助額**　区が認定した経費の2分の1(100万円を上限)、ただしソフトウェア・システム技術開発のための直接人件費については補助率4分の1かつ補助限度額50万円申申請書を上記へ持参▷**申請書配付**　経済課(区ホームページにも掲載)▷**募集期間**　4月1日㈬～5月29日㈮

※補助対象者は審査のうえ決定。

中小企業エコ・サポート事業

環境に配慮した持続的な発展とコスト削減を図り、収益力の向上が見込まれる省エネ改修を実施した中小企業に対して費用の一部を補助します。

対区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時において、区内で1年以上同一事業を営んでいる中小企業者▷**補助条件**　省エネ改修後に区が主催するセミナーで事例発表を行うこと▷**助成内容**　省エネ改修費用(設備費)の補助率2/3(上限50万円)申クール・ネット東京☎(5388)3439が実施する省エネ診断を受診し、省エネ診断報告書と申請書を経済課へ持参〆9月30日㈬▷**申請書配付**　経済課(区ホームページにも掲載)

※予定件数に達した時点で締切。



◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

名称	キッズルームかごまち(4/16㈭利用開始)	キッズルーム目白台	キッズルームシビック
所在地	本駒込2-29-6 駕籠町小学校内 (体育館下)	目白台3-18-17 目白台総合センター内	春日1-16-21 シビックセンター内
保育対象者	1歳から小学校就学前で集団保育が可能な児童		
利用できる日	月～土曜(休祝日、12/29～1/3を除く)		毎日(12/29～1/3およびシビックセンター臨時休館日を除く)
開所時間	8:00～18:00		9:00～21:30
利用時間	3時間以上8時間まで　1時間単位		
利用料	区民…3時間2,100円、3時間を超えるとき1時間ごとに700円 その他の者…3時間3,300円、3時間を超えるとき1時間ごとに1,100円 ※利用時間に応じて昼食・おやつ・夕食が必要。		
事前登録 利用申請	• 受付時間:月～金曜(休日・12/29～1/3を除く)9:00～17:00 • 事前登録は施設ごとの登録となります。 • 予約制ですので登録予約のうえ、お子さんと一緒に利用する施設へ。 • 利用の際は、電話で空き状況を確認後、所定の申請書を、持参・FAXまたは区ホームページ「電子申請」のいずれかでご提出ください。		
申込・ 問合せ先	☎(3945)0272 FAX(3945)0273	☎(5395)9143 FAX(3941)3226	☎(5803)1396 FAX(5803)1858

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

一時保育所が3か所になります

4月16日㈭「キッズルームかごまち」がオープン



1歳から小学校就学前のお子さんを一時的に預かる一時保育所が、区内3か所になります。子育てのリフレッシュやご兄弟の学校行事、冠婚葬祭、習い事など都合に合わせて利用できます。利用には、施設ごとに事前登録が必要となります。

※詳細は子育て支援課へ。

行財政改革推進計画【平成24年度～28年度】の中間見直しを行いました

本計画は、基本構想の実現に向けて、より質の高い効率的な行政体制を構築することを目的とし、24年3月に策定したものです。

中間年度にあたり、計画に掲げる事項を修正・追加するため、計画の中間見直しを行いました。

※詳細は区ホームページまたは行政情報センター・下記へ。

◉企画課☎(5803)1126

4月1日㈬「青少年対策地区委員会(地区対)」は「青少年健全育成会」に名称を変更します

「青少年健全育成会」とは…

青少年の健やかな成長のために活動しているボランティア団体です。

地域の大人(町会、PTA、民生・児童委員、保護司、青少年委員、スポーツ推進委員等)が力を合わせ、キャンプやバスハイク、マラソン大会、スキー教室、おまつりなどのイベントを区や学校と協力し実施しています。区内には9つの青少年健全育成会があり、約740人の委員が活動しています。

今後の「青少年健全育成会」の活動にご期待ください。

◉児童青少年課☎(5803)1186

花開く　区政の種は　この一票

文京区議会議員選挙・文京区長選挙

投票日　4月26日㈰　投票時間　午前7時～午後8時

私たちに一番身近な文京区議会議員選挙・文京区長選挙です。投票日には、皆さん投票所に行きましょう。

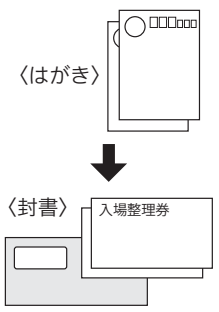
●入場整理券が変わります

今回の選挙から投票所入場整理券をはがきから封書に変えて郵送します。

封筒には世帯全員分の入場整理券とチラシが同封されています。

投票所にお越しの際はご自分の入場整理券をお持ちください。

また、今まで期日前投票所で記入いただいていた期日前投票宣誓書兼請求書を入場整理券の裏面に印刷しました。



期日前(不在者)投票所のご利用を

期日前投票の際にはこちらに記入し、持参いただければスムーズに投票を行うことができます。

	期日前投票所	投票期間	投票時間
投票場所	シビックセンター1階アートサロン	4/20㈪～25㈯	8:30～20:00
	旧文京福祉センター		
	大原地域活動センター		
	汐見地域センター		

●選挙公報は全戸配付します

候補者の氏名・経歴・政見等を掲載した「選挙公報」を4月21日㈫～23日㈭で全戸配付する予定です。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)



文京花の五大まつりのひとつ「文京つつじまつり」が、根津神社境内にて開催されます。期間中は、つつじ苑の公開や、根津権現太鼓などのさまざまな催しが行われます。

早咲きから遅咲きへと約100種3,000株が順に彩るつつじとともに、各種催しをお楽しみください。

▷つつじ苑開苑時間　午前9時～午後5時30分▷つつじ苑入苑　寄進料200円▷交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分問文京つつじまつり実行委員会(根津神社)☎(3822)0753

主な催し物		月日	時間	会場
三十六歌仙絵の拝観		4/11㈯～5/6(休・水)	12:00～12:20 14:00～14:20	根津神社境内
神輿渡御(みこしとぎょ)		4/12㈰	13:00	
食品衛生街頭相談		4/13㈪	10:00	
根津権現太鼓		4/26㈰・29(祝・水) 5/3(祝・日)～5(祝・火)	12:00	
演芸			13:00	
浦安舞		5/3(祝・日)		
植木市・骨董市(こっとう)・露店		期間中毎日		
かっぽれパレード		4/29(祝・水)	14:00～16:00	千駄木二丁目商店街
伝統工芸※1	展示会	4/11㈯～5/6(休・水) (4/20㈪は休み)	10:00～16:00 (4/11㈯は13:00から)	不忍通りふれあい館
	実演・体験	5/1㈮～6(休・水)	10:00～16:00	

※4/18㈯・19㈰根津神社境内にて文京区観光協会による観光PR等実施。
※天候等により変更の場合あり。
※1 詳細は文京区伝統工芸会ホームページHPhttp://www.bunkyo-kougei.com/を参照。
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174


▶キレンゲ


▶ハナグルマ

つつじまつりガイドツアー
「根津・千駄木に鷗外の足跡を見つけよう」

観光ガイドとともに根津・千駄木を歩いてみませんか。

日4月18日㈯午後1時30分～3時30分対徒歩で全行程歩ける方30人(抽選)¥無料申往復はがきに「つつじまつりガイドツアー」・参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆4月3日㈮必着問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース(約2km)※小雨決行。
(集合)JR日暮里駅－よみせ通り－団子坂－森鷗外記念館(外観)－藪下通り－根津神社(解散)

地域の困りごとを解決する新たなプロジェクトを応援します

子育て・教育・介護・健康・防犯・コミュニティなど、身近な困りごとを解決する新たな地域活動を応援します。

応募後、審査により選定されたプロジェクトは、活動の継続力や展開力の向上に向け、専門家等による助言など事業構築のための総合的な支援を受けることができます。

本制度に応募予定の方は、次の事前説明会および講座にご参加ください。

支援制度説明会

日①4月18日㈯午前10時～11時30分②22日㈬午後7時～8時30分(各日内容は同じ)会礫川地域活動センター対文京区をフィールドに地域課題解決のための活動をしている、またはこれから活動を始める個人・団体¥無料申区ホームページまたは電話で左記へ〆各回の前日まで

プロジェクト・ブラッシュアップ講座(全3回)

日①5月17日㈰午後1時30分～4時30分②21日㈭・28日㈭午後7時～9時会①礫川地域活動センター②エンパブリック事務所(弥生2-12-3)申区ホームページまたは電話で左記へ〆5月13日㈬

◉区民課☎(5803)1167

スポーツ教室

教室	日時	会場・問合せ	内容・対象等	申込・締切
高齢者水中ウォーキング教室5月	日曜コース＝5/3～6/7の日曜 水曜コース＝5/20～6/24の水曜(各全6回)10:00～11:30	総合体育館 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3814)4271	内水中ウォーキング・ストレッチほか対60歳以上の区内在住者定50人(抽選)¥4,320円(保険料込)	申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦初めての場合は「初回」を明記し総合体育館へ〆4/8㈬
小学生水泳教室総合体育館5月コース※1	5/7～6/1の月・木曜 (全8回) 16:45～18:00		対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴]定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先)¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は保険料1人160円のみ)	申往復はがき①～⑥(記入例参照)⑦泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名を明記し総合体育館へ〆4/8㈬必着
高齢者水泳・チェアエクササイズ5月コース	5/1～29の火・金曜 (5日は除く、全8回) 14:10～15:00	スポーツセンター 〒112-0012 文京区大塚3-29-2 ☎(3944)2271	内水中ウォーキング・水泳・フロアでいすに座って行うストレッチ等対区内在住・在勤の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥3,200円(保険料込)	申往復はがきに①～⑥(記入例参照)を明記しスポーツセンターへ〆4/8㈬必着
チャレンジスポーツ教室塾(体操)	5/8～29の金曜 (全4回) 1部＝16:00～16:50 2部＝17:00～17:50	江戸川橋体育館 〒112-0006 文京区小日向1-7-4 ☎(3945)4008	内柔軟体操・マット運動等対区内在住・在学の小・中学生定各15人(抽選)¥600円(保険料込) ※1部＝小学1～3年生、2部＝小学4～中学生。	申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦保護者名を明記し江戸川橋体育館へ〆4/8㈬
シニア健康体操教室(5月)	5/7～28の木曜 (全4回) 15:30～16:30		内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥1,240円(保険料込)	申往復はがきに①～⑥(記入例参照)を明記し江戸川橋体育館へ〆4/8㈬必着

※1　必ず6回以上出席すること。また、小学生水泳教室スポーツセンター5月コースとの同時申込は不可。



記入例(はがき)

①教室名
②住所
③参加者全員の氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥在勤・在学者は学校名・会社名・所在地
⑦その他

※返信用にもあて先を明記。
※1人(組)1枚。

ノルディックウォーキングで歩く横浜みなとみらいハイキング
～ファミリーハイキング教室～

ノルディックウォーキングは、北欧フィンランドにおいてスタートした、2本のポールを使ったウォーキングです。全身運動効果の高いエクササイズとしても注目されています。

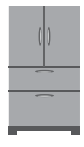


日5月10日㈰午前9時30分(神奈川県民ホール集合、雨天決行)対小学生以上で4時間程度歩く体力のある区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)定60人(抽選)¥1,000円(ポールレンタル代・傷害保険料等)申往復はがき(1グループ1枚)に①～⑥(記入例参照)を明記し下記へ〆4月14日㈫必着
※天候によりコース変更の場合あり。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

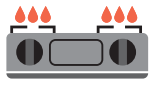
毎月7日は文京版クールアース・デー
4月のテーマは「台所のエコ」

冷蔵庫
・壁から適切な間隔で設置する(年間：千140円の節約／CO_2削減量22.1kg)
・季節に合わせて設定温度を調節する(年間：千550円の節約／CO_2削減量30.2kg)



ガスコンロ
・煮物をするときは落し蓋をする(年間：2千940円の節約／CO_2削減量49.5kg)

出典：家庭の省エネハンドブック(東京都)



生ごみ減量のポイント

家庭から出る可燃ごみの約40％は生ごみです。日頃から食べ物を買いすぎない、料理を作りすぎない、食べ残さないなど「生ごみを出さない工夫」と、生ごみの水気をしぼる(できれば乾燥させる)ことなどを心がけましょう。



◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276
リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル
11ch 4月の番組表
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室** (1～5日)空き家等対策事業(6～12日)若年層就労支援事業(20～25日)平成27年度予算(27～30日)総合福祉センター＆教育センター **スマイルらいふ**(13～19日)地域子育てステーション
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～5日、13～19日、27～30日)啄木とぶんきょう(20～25日)播磨坂ものがたり **B☆Happy**(6～12日)文の京検定第2弾
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～5日、20～25日)転倒骨折予防体操(13～19日)認知症サポーター(27～30日)交通安全 **すこやかCooking**(6～12日)鶏のから揚げレモン風味
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**スマイルらいふ**(1～5日、20～25日)ふれあいサロン大原・脱水症状 **匠　文京区の名工**(6～12日)漆塗り業/手描き友禅染 **文の京こどもくらぶ**(13～19日)金富小学校(27～30日)大和郷幼稚園
	40	**手話付番組**(1～5日、13～19日、27～30日)防火対策(6～12日、20～25日)認知症サポーター
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**(1～25日) **選挙結果放送**(27～29日) **スマイルらいふ**(30日)転倒骨折予防体操
	10	**くらしの情報室** (1～5日)空き家等対策事業(6～12日)若年層就労支援事業(20～25日)平成27年度予算(27～30日)総合福祉センター＆教育センター **スマイルらいふ**(13～19日)地域子育てステーション
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～5日、13～19日、27～30日)啄木とぶんきょう(20～25日)播磨坂ものがたり **B☆Happy**(6～12日)文の京検定第2弾
	30	**スマイルらいふ**(1～5日)認知症サポーター(20～25日)ふれあいサロン大原・脱水症状 **文の京こどもくらぶ**(6～12日)目白台保育園(13～19日)ベネッセかごまち保育園(27～30日)小学館アカデミー小石川保育園
	40	**手話付番組**(1～5日)肺炎球菌(6～12日、20～25日)空き家等対策事業(13～19日、27～30日)0歳からの安全教育
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～5日)バリアフリー講演会「介助犬との暮らしから見えてきたこと」(6～12日)文の京企画展公開講座「啄木　文京区で過ごした青春」(13～19日)区民参加オペラ「カルメン」前編(20～25日)区民参加オペラ「カルメン」中編(27～29日)区民参加オペラ「カルメン」後篇
18	00	**文の京ウイークリーニュース**(1～25日) **選挙結果放送**(27～29日) **ぶんきょう浪漫紀行**(30日)播磨坂ものがたり
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送) **くらしの情報室**(30日)平成27年度予算

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

4/26㈰文京区議会議員選挙・文京区長選挙投票日
特別編成で放送します。4/27㈪9:40～9:57は内容を変更して放送します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

地域子育てステーション（4月）

保育園で遊んでみよう！
対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時
藍　染 (3828)5509	23日㈭ 10:00
久　堅 (3811)0712	23日㈭ 10:00
青　柳 (3941)4518	21日㈫ 10:00
さしがや (3811)3474	15日㈬ 10:00
駒　込 (3821)8800	21日㈫ 10:00
こひなた (3943)4457	22日㈬ 10:00
本　郷 (3812)2394	22日㈬ 10:00
大　塚 (3943)1631	28日㈫ 10:00
しおみ (3827)8229	21日㈫ 10:00
千　石 (3947)9220	22日㈬ 10:00
水　道 (3812)2237	23日㈭ 10:00
本駒込 (3822)3659	23日㈭ 10:00
本駒込南 (3823)3247	23日㈭ 10:00
千石西 (3944)4688	23日㈭ 10:00
本駒込西 (3947)2906	22日㈬ 10:00
目白台 (3945)4220	23日㈭ 10:00
柳　町 (3811)0978	23日㈭ 10:20

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※向丘保育園は工事のため休み。
◉保育課保育係☎(5803)1189

アートウォール・シビック

「啄木とぶんきょう」



2月に開催し好評を博した企画展「啄木とぶんきょう」のアンコール展示です。
日4月7日㈫～29日(祝・水)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文の京介護予防体操

福祉センター江戸川橋で始まります

文京総合福祉センターオープンにともない、新たな開場で始まります。
日4月6日からの月曜午前10時～11時30分会福祉センター江戸川橋申当日直接会場へ



跡見ギャラリー会場

跡見学園女子大学の学生ボランティアと一緒に行います。
日5月13日～7月29日の水曜(全12回)午前10時40分～午後0時10分会跡見ギャラリー(大塚1-4-4)内文の京介護予防体操と学生による簡単なレクリエーション定20人(抽選)申本人が電話で左記へ▷**申込期間**　3月30日㈪～4月10日㈮

共通事項
対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる方¥無料
※体操しやすい服装で飲み物を持参のこと。

文の京推進リーダー養成講座(全13回)

推進リーダーは養成講座修了後、区内10か所にある地域体操会場の運営・イベントでの体操披露・各種介護予防教室での補助指導等の活動を行います。
対区内在住者定20人(抽選)¥無料申本人が電話で左記へ✉4月8日㈬
※講座修了後の活動1回につき謝礼千円程度。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

月日	会場	時間
5/1㈮	シビックセンター21階会議室	10:00～12:00
5/8～7/17の金曜	礫川地域活動センター	
7/24㈮	シルバーセンター	14:00～16:00

ステージ・エコ　イン　教育の森公園

～みんなのフリーマーケット～



日5月17日㈰午前10時～午後3時会教育の森公園(雨天中止)内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収)、使用済み小型家電(9品目)の回収

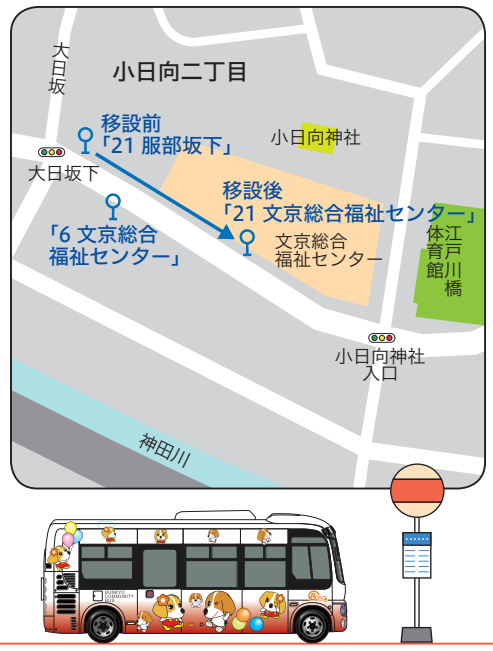
出店者募集
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定70ブース(抽選)▽1ブースの面積　約4㎡¥千円(当日会場で納入)▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「教育の森公園フリーマーケット出店5／17」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にあて先を明記し左記へ✉4月17日㈮必着
※営利目的の事業者、路上駐車、車での公園内乗入れ搬入・搬出は不可。
※雨天中止の場合は、当日午前8時までに区ホームページに掲載。
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135

コミュニティバスBーぐる

4月1日㈬からルート間の乗継無料化、および目白台・小日向ルートのバス停移設を行います！

ルート間の乗継無料化
「1文京シビックセンター(春日駅前)」での千駄木・駒込ルートと目白台・小日向ルートの相互乗り継ぎが無料になります(乗り継ぎの際、乗継券を発行しますので、運転士にその旨をお伝えください)。

バス停の名称変更・移設
「6服部坂下」の名称を「6文京総合福祉センター」に変更します。また、「21服部坂下」の名称を「21文京総合福祉センター」に変更し、同センター正面入口前にバス停を移設します。



また、5月に時刻表の改正を予定。詳細は今後の区報等でお知らせします。
問日立自動車交通☎(5682)1122
◉区民課☎(5803)1387

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

文京シビックホール15周年記念公演
佐渡裕×シエナ

世界を舞台に活躍をする佐渡裕が、首席指揮者を務めるシエナ・ウインド・オーケストラとともに登場！
日8月18日㈫午後7時会シビックホール大ホール▽出演　佐渡裕(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽)▽曲　レスピーギ／交響詩「ローマの噴水」「ローマの松」「ローマの祭」対小学生以上¥S席6千500円、A席5千500円、B席4千500円(全席指定)申4月12日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売


▶佐渡裕©飯島隆

区民先行予約日(1日限り)
日4月2日㈭午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日4月3日㈮午前10時～4日㈯受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。メンバーズ先行発売はHPhttp://www.bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

特別公開講座
「NHKスペシャル老人漂流社会 ～老後破産の現実～」

日4月23日㈭午後2時～4時 会スカイホール 内現代日本が抱える高齢化社会の問題を解説 師板垣淑子氏（NHK大型企画開発センターチーフプロデューサー） 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定50人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「特別公開講座・NHK」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✓4月15日㈬
※3～6歳の保育あり（抽選）。希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入。
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
▶協力　文京アカデミア生涯学習支援者の会
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

ステップ・アップ離乳食
日4月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対26年8月～9月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申3月31日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 定保健サービスセンター＝36組、保健サービスセンター本郷支所＝24組（抽選、出産予定日を考慮） ¥無料 申4月5日㈰から区ホームページまたは往復はがきに「両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望まで記入）と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6Fメディカルワールド「文京区両親学級」係へ ✓4月15日㈬必着

日時	5/9㈯	5/23㈯
	9:00～11:45	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所

※今回から申込方法を変更。
◉保健サービスセンター
(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
(3821)5106

幼児食講習会

日5月21日㈭①午前11時～午後0時30分
②午後2時～3時30分
会保健サービスセンター 内栄養相談・展示見学・試食 対区内在住の1歳児と保護者 定各15組（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓4月30日㈭必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

健康マージャン教室
金銭を賭けない、タバコを吸わない、酒を飲まないマージャンです。脳を活性化させ、認知症を予防します。
日5月7日～8月20日の木曜（全16回）午後1時～3時 会千駄木高齢者在宅サービスセンター 対65歳以上の区内在住で、一人で会場に来られる方 定16人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申本人が電話で下記へ▷申込期間　4月2日㈭～10日㈮
※マージャン初心者の参加も可。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

脳の健康教室（全11回）

内簡単な読み書き・計算教材を使った、集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題） 対65歳以上の区内在住で、一人で会場に来られる方 定各8人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　3月30日㈪～4月10日㈮

会場	日時	時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター（大塚4-18-1）	5/11～7/20の月曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
介護予防拠点いきいき森川（本郷6-10-6）	5/12～7/21の火曜	
昭和高齢者在宅サービスセンター（本駒込2-28-31）	5/13～7/29の水曜	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30

※初回は説明会のため開催時間が異なる場合あり。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

傾聴ボランティア講習会
傾聴についての心構えと「聴き方」を身につけ、区内の高齢者施設等で傾聴ボランティア体験をします。
日5月26日～9月15日の火曜（全８回） 会社会福祉協議会（4月6日㈪から向丘2-5-7へ移転） 対講習会修了後、区内でボランティア活動を希望する方 定20人（抽選） ¥408円（ボランティア保険料・テキスト代込） 申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付下記（下記ホームページにも掲載） ✓4月24日㈮必着
※返信用封筒（82円の金額の切手を貼った長形3号）を同封。
◉社会福祉協議会
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

家族で知ろう、成年後見講座
親族の成年後見制度利用をお考えの方向け

日5月23日㈯・30日㈯（全2回）午後2時～4時 会男女平等センター 内成年後見制度の概要、申立、具体的な仕事の内容 師リーガルサポート東京所属司法書士 対区内在住・在勤・在学で全回出席が可能な方 定15人（申込順） ¥無料 申4月7日㈫午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

お知らせ

国勢調査員募集
国勢調査の調査員として従事していただく方を募集します。
▷従事期間　8月～10月中旬（予定）
▷主な仕事　調査員事務説明会への出席、担当する調査区の範囲と調査対象の確認、調査書類等の配付と記入依頼、調査関係書類の作成・提出など▷応募資格　20歳以上の健康な方（税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く）▷報酬（手当）38,000円程度（1調査区。調査対象となる世帯件数などによって金額は異なる。統計調査終了後支払い） 申電話で下記へ
※簡単な面接あり。履歴書（写真付）と印鑑を持参。
◉区民課調査統計係☎(5803)1172

区民葬儀霊柩車運送料金改定
4月1日㈬から霊柩車運送料金を改定します。

区分		新料金	現行料金
宮型指定車	10kmまで	30,250円	27,610円
	20kmまで	35,750円	32,720円
	30kmまで	41,250円	37,830円
普通霊柩車	10kmまで	14,160円	12,700円
	20kmまで	17,760円	15,800円
	30kmまで	21,360円	18,900円

※税抜表記。
◉福祉政策課地域福祉係
☎(5803)1202

防犯ブザーを支給します
対①区立小学校の新1年生（各学校を通じて配付）②区内在住の国公私立小学校の新1年生（下記で配付、子どもの住所・年齢が確認できるものを持参）▷配付期間　4月1日㈬～28年3月31日㈭
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

子育て支援講座

	①コモンセンス・ペアレンティング（CSP※1）～関係を育てる声かけの知恵～※2	②ホッとひと息 子育てさんわ～話・輪・和～「完璧な親なんていない」※3
日時	5/12・26、6/9・23、7/7・21、9/8（すべて火曜、全7回）10:00～11:45	5/22～6/26の金曜（全6回）10:00～12:00
会場	障害者会館	本郷児童館
内容 講師（敬称略）	CSPプログラムに沿ったグループワーク CSPトレーナー（子どもの虐待防止センター）	グループワークにより自分らしい子育てのヒントを得る NPJ認定ファシリテーターほか
対象	区内在住で5/12（火）現在3歳～小学6年の子を持つ保護者で全回参加できる方	区内在住で5/22（金）現在1～2歳の子（第1子で保育園在籍していない）を持つ母親で全回参加できる方
定員	6人（抽選）	10人（抽選）
費用	無料	
申込	区ホームページまたは携帯電話用区ホームページの「電子申請」（4/1㈬から）または、往復はがきに「講座名」・保護者と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記申込先へ	
申込先 問合せ	子ども家庭支援センター	申児童青少年課児童係 問柳町児童館　☎(3811)9213
締切	4/6（月）必着	4/15（水）必着

※1　CSPとは叩いたり、怒鳴ったりせずに子育てする技術を実践的に学ぶ講座。
※2　保育（8か月～就学前児）希望者は申請時に「保育希望」・保育する子どもの氏名と生年月日を明記（6人程度）。
※3　保育希望者は「保育希望」と明記（第1子に限る）。
◀携帯版電子申請
◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1894
〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

教育センター

	東大夢教授、人と科学の相談室	第１回子ども科学カレッジ	第１回子どもパソコン教室
日時	4/11㈯・25㈯、5/9㈯・23㈯ 13:30～15:30	4/18㈯ 14:00～16:00	4/18㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター		
内容 講師（敬称略）	野生動物や地球環境などの相談 東京大学総合研究博物館教授 遠藤秀紀	広がる宇宙の世界 東京大学教授　土居守	アルゴロジック―アルゴリズムの基礎に触れてみよう―
対象	どなたでも	区内在住の小学4年～中学生	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）
定員	－	30人（申込順）	各10人（抽選）
費用	無料		
申込	当日直接会場へ	電話で下記へ	
締切	－		4/13㈪

※車での来場は不可。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区報ぶんきょうはより一層見やすく・親しみやすくするため、4月から6・7面が2色刷りになります。

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助します

対区内在住で生活保護を受けている方、または生活保護を受けていないがこれに準ずると教育委員会が認める方申4月6日㈪～30日㈭に学務課（国立・都立・私立および区外の公立の方）または各小・中学校へ
※詳細は4月上旬までに学校経由で通知。
※26年度申請者も申請が必要。
※5月以降は小・中学校または下記で随時受付（受付月からの援助）。

世帯人員	所得基準金額（目安）
2人世帯	約282万円
3人世帯	約347万円
4人世帯	約378万円
5人世帯	約457万円

※表中の所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
※所得は、世帯全員の合算。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額。事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。

◉学務課学事係☎（5803）1295

特別児童扶養手当の申請を受付けています

対次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害（身体または精神）もしくは疾病のある児童▷手当月額　1級認定児＝49,900円、2級認定児＝33,230円申必要書類［戸籍謄本（申請者および対象児童）・住民票・認定診断書（障害に応じた指定の診断書）］・障害者手帳・申請者の通帳・認印を下記へ持参

所得制限限度額（25年分）

扶養人数	申請者	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
1人増すごとの加算額	380,000円	213,000円

※障害の程度により要件や必要書類が異なる場合あり。詳細は下記へ。

◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

27年度プール券の受付開始

公害医療手帳・都の大気汚染医療券をお持ちの方へ

対区内在住の小学生以上で、公害医療手帳または都の大気汚染医療券の所持者▷支給枚数　年間5枚（1枚で10回利用可）▷利用施設　スポーツセンター・総合体育館申4月1日㈬から公害医療手帳または大気汚染医療券を下記へ持参、区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」から、申請書を郵送▷申請書配付　下記（区ホームページにも掲載）
※26年度プール券の使用期限は3月31日㈫。

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎（5803）1225

飼い犬の狂犬病予防注射と登録



飼い主には、犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院で注射を行い、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。
日4月6日㈪～12日㈰¥注射料3,100円、注射済票交付手数料550円（未登録犬は別途登録手数料3,000円が必要）
※犬の死亡・譲渡・転入・区内転居の場合は、生活衛生課へ届け出が必要。

狂犬病予防定期注射会場

指定動物病院名	所在地	電話番号
石井動物病院	小石川4-5-11-101	（5689）2651
小暮動物病院	小石川5-40-2	（3812）2712
アニムペットクリニック	白山4-33-23	（3817）8778
ラブリー動物病院	大塚3-34-9-102	（5395）0303
わかば犬猫病院	目白台2-12-11	（3946）6160
みのり動物クリニック	湯島2-22-1	（5816）1191
本郷獣医科病院	湯島4-1-21	（3811）5590
かねまき動物病院	西片1-2-10	（3814）2350
プーアル動物病院	向丘2-22-13	（3822）1199
やり動物病院	根津2-34-8	（5815）2171
やまだ動物病院	千駄木3-31-9-104	（3824）3903
動坂動物病院	千駄木5-41-8	（3821）6963
本駒込動物病院	本駒込2-27-10	（5319）1910
MOMO・ペットクリニック	本駒込4-38-1	（5832）6060
ダクタリ動物病院文京病院	本駒込5-4-5	（3943）5925
hanaペットクリニック	水道2-6-9	（6380）8787

※受付時間等詳細は下記へ問合せ。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎（5803）1227

飼い主のいない猫対策助成

区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成を4月1日㈬から受付けます。
対区内在住者で、区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院（16か所から任意選択）で受けさせる方申手術前に朱肉を使う印鑑・区内在住を証明できる健康保険証等を持参のうえ、生活衛生課へ▷交付方法　助成金を指定動物病院へ交付（申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払う）

去勢・不妊手術費用助成金の交付額

対象	交付金額
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

※詳細は下記へ。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎（5803）1227

相　談

各種相談

司法書士・土地家屋調査士無料相談
日4月8日㈬午前10時～午後4時内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記に関する相談問東京土地家屋調査士会文京支部（内野事務所）☎（3945）6026

行政書士無料相談
日4月14日㈫午前10時～午後4時内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談問東京都行政書士会文京支部☎080（8865）1212

共通事項
会区民ひろば（シビックセンター地下2階）対どなたでも申当日直接会場へ
◉広報課 広聴・相談担当
☎（5803）1129

官公庁など

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等（23区内）の縦覧

日4月1日㈬～6月30日㈫午前9時～午後5時（土・日曜、祝日を除く）対27年1月1日現在、当該区内に土地・家屋を所有する納税者▷縦覧場所　土地・家屋が所在する区にある都税事務所
※縦覧するために必要なものは、事前に問合せ。
◉文京都税事務所固定資産税係
☎（3812）3241

国民年金保険料の改定

国民年金保険料は、急速な少子高齢化に対応し制度の安定を図るため、平成17～29年度までの間、年度ごとに引上げられることとなっています。これにより、4月からの保険料は、340円引上げられ15,590円となります。

なお、国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。1年度分を現金払いで前納すると、183,760円となり3,320円の割引、6か月分を現金払いで前納すると92,780円となり760円の割引となります。
※1年度分・6か月分前納用の納付書は、4月上旬に発送。
※現金前納の支払い期間は、4月1日㈬～30日㈭。
※現金払いでの前納は、1年度分（12か月分）や6か月分だけではなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能。
※詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎（3945）1141

27年度 特別区職員（Ⅰ類）採用試験

▷試験日　6月7日㈰

試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	主な受験資格
事務	930人程度	日本国籍を有し、昭和63年4/2から平成6年4/1に生まれた方
土木造園（土木）	55人程度	
土木造園（造園）	10人程度	
建築	41人程度	
機械	17人程度	
電気	28人程度	
福祉	50人程度	国籍を問わず、昭和61年4/2から平成6年4/1に生まれた方（※1）
衛生監視（衛生）	33人程度	日本国籍を有し、昭和61年4/2から平成6年4/1に生まれた方（※2）
衛生監視（化学）	2人程度	
保健師	60人程度	国籍を問わず、昭和51年4/2から平成6年4/1に生まれた方（※3）

※1　社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。
※2　衛生は、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方。
※3　保健師の免許を有する方。

申込方法

方法	申込場所	申込期間
インターネット	特別区人事委員会ホームページ HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/	4/8㈬10:00～17㈮受信有効
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	4/8㈬～15㈬消印有効

※詳細は採用試験案内を参照。

◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎（5210）9787

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

不動産相続の無料相談会
①3/31㈫、4/6㈪17:30～21:30②男女平等センター③司法書士による遺産相続・贈与・遺言・登記・成年後見等⑦定各4人（申込順）申電話⑧不動産相続サポートセンター・谷口☎（6380）5382

ファミリー英会話クラス「お孫様とご一緒に楽しく英会話レッスン」
①4/5㈰10:00～11:00②個人宅（本駒込2-1-18）③英語の歌やゲーム、簡単な英会話練習④安田聡子氏（外国人講師ボランティア）⑥1組3,000円（教材費）⑦5～10歳の子どもと祖父母⑧ヤスダ☎090（7261）3099

お花見茶会～伝統文化子ども教室～（無料）
①4/5㈰10:00～14:00②武者小路千家官休庵東京稽古場（千駄木3-13-13）③子どもたちによるお点前、抹茶とお菓子のサービス⑧官休庵東京稽古場☎（3821）0620

絵画サークル「虹の会」作品展
①4/8㈬～14㈫10:00～18:00（8日は14:00から）②ギャラリーシビック③水彩・パステル・日本画ほか⑧田島☎（3832）0602

マジックの体験会
①4/17㈮18:00～21:00②アカデミー文京④安藤照男氏⑧文京奇術会・岡☎（3947）9334

講座「食べる喜びをいつまでも」
①4/18㈯14:00～16:00②スカイホール③「食べる喜びをいつまでも」「摂食嚥下障害との寄り添い方」④藤谷順子氏（国立国際医療センター医師）⑦定99人（先着順）⑧文京区歯科医師会事務局☎（3812）9627

東京大学留学生交流入門講座
①4/23㈭15:00～17:00②東京大学国際センター④東京大学国際センター教員⑦留学生と日本語交流を希望する方定30人（申込順）申電話⑧東京大学国際センター相談室☎（5841）2592

白檀線香を手作りしよう
①4/29（祝・水）13:00～15:00、15:30～17:00②アカデミー音羽⑥1回1,500円⑦親子参加歓迎定各10人（申込順）申電話またはメールharushu0909@gmail.com⑧松田☎090（2146）4122

会員募集

けやきクラブ（しゃべる英語）
①月3回水曜18:30～19:40②アカデミー音羽ほか④バイリンガル女性講師⑥月5,000円⑦女性、初級は特別指導あり⑧渡辺☎（3946）1307（18:00以降）

中高年のゆっくりパソコンサークル
①月・火・金曜10:00～12:00、14:00～16:00（週1回）②千駄木二丁目会館（千駄木2-11-9）③パソコン初級、インターネット、デジカメ編集・応用④江尻文代氏ほか⑤1,000円⑥月4,000円⑦パソコンの持参可⑧熊木☎090（5583）6693

バトンサークルトワール
①第1～3火曜18:00～19:00②文京福祉センターほか③入門～上級程度④新井美芽氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦3歳以上⑧水盛☎（3269）7330

サークルきものを楽しもう会
①水曜10:00～12:00、土曜14:00～16:00②大塚公園集会所ほか④合地ケイ子氏⑤1,000円⑥月1,000円⑦見学者、初心者歓迎⑧斉藤☎090（8012）0909

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成27年（2015）
3/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…112,888 世帯（111,101）
人口…207,795 人（204,470）
男…… 99,008 人（97,368）
女……108,787 人（107,102）

うち外国人住民
計…7,756 人（7,059）
男…3,786 人（3,383）
女…3,970 人（3,676）

（ ）内は前年同期　27年3月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝4月15日㈬、本郷支所＝4月9日㈭・27日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者用肺炎球菌予防接種

定期接種

27年度の対象者は、以下の年齢で、肺炎球菌ワクチン未接種の方です。

日4月1日㈬～28年3月31日㈭対①上記期間中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある方¥4,000円▷予診票　①の対象者に3月下旬に郵送、②の方には予防対策課で交付

※肺炎球菌ワクチンを接種済の方は対象外。

※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。

費用助成制度

日4月1日㈬～28年3月31日㈭対27年度に75歳以上になる方で、定期接種対象外の方¥4,000円▷予診票交付　下記

※既に区の費用助成を受けたことがある方は対象外。

◉予防対策課☎(5803)1834

里帰り先等で接種した予防接種費用の助成を行います

4月1日㈬以降に里帰り等の理由により、23区内の指定医療機関（BCGは文京区内の指定医療機関）以外で定期予防接種をした場合、接種費用を助成します。

▷対象予防接種　ヒブ・小児用肺炎球菌・DPT・DPT-IPV（四種混合）・ポリオ・BCG・MR・麻しん・風しん・水痘（みずぼうそう）・日本脳炎・DT・子宮頸がん予防▷申請期間　接種日から6か月以内▷助成額　一部または全額（予防接種ごとに上限あり）申予防接種を受ける前に電話または直接下記へ▷助成方法　接種後に下記へ申請。助成金を金融機関の口座に振込み

※予防接種健康被害救済制度を適用するために、区が発行する予防接種依頼状が必要。依頼状の発行には1週間程度かかるため、余裕を持って申請のこと。

※詳細は、区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎(5803)1834

風しん抗体検査およびワクチン接種の費用助成

先天性風しん症候群対策として、下記に該当する方は、区内の指定医療機関において抗体検査が受けられます。また、抗体価が低い方（HI法で16倍以下またはEIA法で8.0未満の方）は、ワクチン接種が可能になります。

日4月1日㈬～28年3月31日㈭（1人1回限り）¥無料

※区内指定医療機関および詳細は区ホームページまたは下記へ。

	風しん抗体検査	ワクチン接種
対象	検査当日において20～49歳で文京区に住民登録のある次のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望している女性 ②妊娠を希望している女性と同居している方 ③風しんの抗体価が低い妊婦と同居している方 ※風しんにかかったことがある方、MR（麻しん風しん混合）または風しんワクチンを2回以上接種済みの方、25年3/14以降にMRまたは風しんワクチンを接種済みの方を除く。	接種当日において20～49歳で文京区に住民登録のある次のいずれかに該当する方 Ⓐ左記の抗体検査の結果において、抗体価が低い方 Ⓑ左記の対象者に該当する方で、過去の抗体検査において抗体価が低いことが確認できる方
方法	本人確認ができる書類（運転免許証・保険証・パスポート等）を持参し、区指定医療機関へ 上記②③に該当する方は、本人確認書類のほか、同居の女性や妊婦の住所確認ができる書類や妊婦の抗体価が低いことが証明できる書類（写しも可）も提示	Ⓐの方は、抗体検査実施医療機関にて申込 Ⓑの方は、左記と同様の確認書類と抗体価が低いことが証明できる書類を持参し、区指定医療機関へ

※妊娠中の方は接種不可。
※接種できるワクチン（MR・風しん）は、各指定医療機関によって異なる。
※ワクチン接種の機会を逃した19歳以下の方は、区の任意予防接種を無料で受けられる場合あり。

◉予防対策課☎(5803)1834

文京区版ネウボラ事業

Neuvola（ネウボラ）とは、フィンランド語で「アドバイスの場」を意味する支援制度です。

妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目ない支援を行うとともに、より身近な場で妊産婦を支える文京区版ネウボラ事業が27年度から始まります。

●母子保健コーディネーターの配置

保健サービスセンター（本郷支所を含む）の保健師が母子保健コーディネーターとして、妊娠期から子育て期までの健康や子育ての相談に応じます。必要に応じてサポートプランを提供します。

●産前・産後サポート事業

ネウボラ相談	保健師や助産師が、区内3か所（保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所、助産施設）で、産前・産後の相談にのります。
交流事業	保健サービスセンターや本郷支所など、身近な場所で相談支援や交流事業を行います（母親学級・両親学級・産後セルフケア教室等）。

●産後ケア事業

宿泊型ショートステイ	産後に心身の不調または育児不安等がある方で家族等から十分な援助が受けられない方等を支援します（一部自己負担あり）。 会区内助産施設対区内在住の生後4か月までの乳児と母親内産後の休養と育児技術の習得支援など
母乳相談事業	沐浴（もくよく）指導・母乳指導に加えて希望する方に、乳房マッサージを含めた相談を実施します（一部自己負担あり）。

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流しませんか。

内子育てミニ講座、保健師・助産師による育児相談対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	4/25㈯	5/23㈯	4/11㈯	5/9㈯
	10:30～11:30			
会場	保健サービスセンター	子育てひろば千石	保健サービスセンター本郷支所	子育てひろば西片
申込	電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ		電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ	

※バスタオル持参。※兄姉の参加不可。※各会場隔月開催。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談（4月）

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8日㈬ 22日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	23日㈭	13:30～14:00	16日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮	13:15～13:30	7日㈫ 14日㈫ 21日㈫	13:15～13:30
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	2日㈭ 9日㈭ 16日㈭	13:00～14:30	9日㈭ 23日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	1日㈬	13:00～13:45	–	–

4月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
5	八千代診療所	内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	祐ホームクリニック	内	○	–	千石4-25-5	050(3784)2988
	ゆき医院	内	○	–	本郷5-26-2	(5840)8660
	慈愛病院	内	–	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	小児科佐藤医院	小	○	–	千駄木2-28-12	(3828)1500
	さやかデンタルクリニック	歯	○	–	関口1-8-6	(6265)0418
	東大前歯科クリニック	歯	○	–	向丘1-1-16	(3814)1082
12	御園医院	内小	○	○	白山5-17-34	(3941)4830
	東京健生病院	内	○	–	大塚4-3-8	(3944)6111
	猪狩医院	内	○	–	根津1-16-8	(3822)4735
	にわ医院	内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	飯島歯科医院	歯	○	–	千石4-13-6	(3941)7605
	馬場歯科医院	歯	○	–	千駄木5-34-1	(3822)8148
19	石原医院	内小	○	–	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	相田医院	内	○	–	本郷2-39-13	(3811)4859
	大森医院	内	–	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	田代医院	内小	○	–	向丘2-20-3	(3823)0871
	かなデンタルクリニック	歯	○	–	向丘1-10-6	(5800)6480
	中島歯科医院	歯	○	–	千駄木2-43-3	(3823)2663
26	小石川循環器内科クリニック	内	○	–	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所	内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	飯田医院	内	○	–	本郷2-32-12	(3811)4952
	澤田医院	内	–	○	湯島3-39-2	(3831)5043
	文京動坂診療所	内	○	–	千駄木4-15-3	(3822)9680
	石川歯科医院	歯	○	–	大塚3-38-4	(3946)8697
	湯島歯科医院	歯	○	–	湯島2-33-1	(3836)2031
29	山村クリニック	内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	澤田こどもクリニック	小	○	–	白山1-33-16	(5840)7838
	御茶ノ水ファミリークリニック	内小	○	–	湯島1-9-14	(5844)1401
	西岡クリニック	内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	クマモトクリニック	内	–	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	伊藤歯科	歯	○	–	関口1-48-7	(5229)4016
	須川歯科医院	歯	○	–	本郷2-38-14	(3816)5756

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	みその薬局	–	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
12	白山薬局	○	○	白山5-17-10	(3941)1450
	平成調剤薬局	○	–	根津1-16-9	(5685)1023
19	伊吹堂薬局水道店	○	–	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	水野薬局	–	○	湯島4-1-24	(5684)7755
26	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	(3947)5523
	いるか動坂薬局	○	–	千駄木4-16-2	(5814)0006
29	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	白山駅前薬局	○	–	白山5-36-9	(5805)1886
	ケイワ薬局湯島店	○	–	湯島1-9-14	(5805)7898
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

高齢者・介護保険事業計画（27～29年度）特集号

平成27年（2015） 3/26

発行／文京区
編集／福祉部介護保険課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

高齢者の生き生きと自立した暮らしを支える地域づくりを進めます

「文の京（ふみのみやこ）」ハートフルプラン
文京区地域福祉保健計画

高齢者・介護保険事業計画
（27～29年度）

団塊の世代が75歳を迎える37年（2025年）を見据えた中長期的な視点に立ち、高齢者を地域全体で支え合う地域包括ケアシステムの構築を着実に進めていくために、「高齢者・介護保険事業計画（27～29年度）」を策定しました。



地域で支え合うしくみの充実

高齢者の日常生活を支える穏やかな地域支援体制をつくり、元気高齢者をはじめとする区民が、活力ある高齢期を過ごすための仕組みづくりを進めます。

また、ボランティアやＮＰＯ等の担い手の支援のほか、相談体制や情報提供を充実するとともに権利擁護を推進する関係機関との連携を図ります。

在宅サービスの充実

介護が必要になっても可能な限り住み慣れた自宅での生活が継続できるよう、介護保険制度の基盤を整備するとともに、認知症支援策の充実や介護と医療の連携の推進に取組み、在宅で介護を行っている家族に対して心身の負担を軽減する支援を充実していきます。

健康で豊かな暮らしの実現

団塊の世代や一人暮らしの高齢者が、地域コミュニティに参加しやすい仕組みづくりを進め、高齢者が生涯現役であり続けるために介護の担い手として活躍していく取組みを推進します。

また、運動機能向上等の介護予防の取組みや、栄養改善、口腔機能の維持・向上を図る健康づくりを進めていきます。

高齢者の多様な住まい方の支援や取組み

生活の基盤として必要な住まいの確保と高齢者が可能な限り住み慣れた地域でその有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるよう住まい方の支援に取組みます。

あわせて、さまざまなサービスを利用しても在宅生活の継続が難しい高齢者のための施設整備を行います。

災害への対応

災害時に自力で避難することが困難な災害時要援護者の安否確認、避難誘導を適切に行えるよう、関係機関との連携強化を一層図るとともに、災害ボランティア体制の整備を進めます。

また、福祉避難所の拡充とその運営体制の構築を推進するとともに介護サービス事業所等が災害時に利用者の安全を確保できるよう、支援を行います。

介護保険制度の費用負担が変わります

一定以上所得者の利用者負担の見直し

【27年８月施行】

65歳以上の被保険者のうち、一定以上の所得のある方の利用者負担を１割から２割に見直します。２割負担とする所得水準は、合計所得金額160万円（年金収入とその他の合計所得金額が、単身280万円、２人以上の世帯346万円）以上とします。

また、医療保険の現役並み所得相当の人は、高額介護サービス費の支給対象となる月額上限を37,200円から44,400円に引上げます。

介護保険負担割合証の発行

要支援・要介護の認定を受けた方全員に、利用者負担の割合（１割または２割）が記載された「介護保険負担割合証」を発行します。

特定入所者介護（予防）サービス費の見直し

【27年８月施行】

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設を利用した場合（ショートステイ含む）の食費・居住費の減額制度が見直されます。

認定には資産要件等が設定され、預貯金等が単身で1,000万円超、夫婦世帯では2,000万円超の場合や別世帯の配偶者が課税されている場合は対象外となります。

介護保険課給付係　☎(5803)1388

公費による保険料軽減の強化

【27年４月および29年４月施行】

介護保険の第１号保険料について、給付費の５割の公費とは別枠で公費を投入し、低所得の高齢者の保険料の軽減を強化します。（予定）

●平成27年４月

	保険料基準額に対する割合
第１段階	0.50 → 0.45

●平成29年４月

	保険料基準額に対する割合
第１段階	0.45 → 0.30
第２段階	0.70 → 0.45
第３段階	0.75 → 0.70

※公費負担割合
国1/2
都道府県1/4
区市町村1/4

介護保険課資格保険料係　☎(5803)1379

「高齢者・介護保険事業計画」をご覧になれます

詳しい内容は、行政情報センター（シビックセンター２階）・図書館・介護保険課・区ホームページ（http://www.city.bunkyo.lg.jp/）等でご覧になれます。概要版は介護保険課・高齢者あんしん相談センター等で配付します。

販売します　３月26日（木）から行政情報センターで販売します

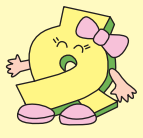
「高齢者・介護保険事業計画」…890円
「地域福祉保健計画」……810円



介護保険課介護保険管理係　☎(5803)1389

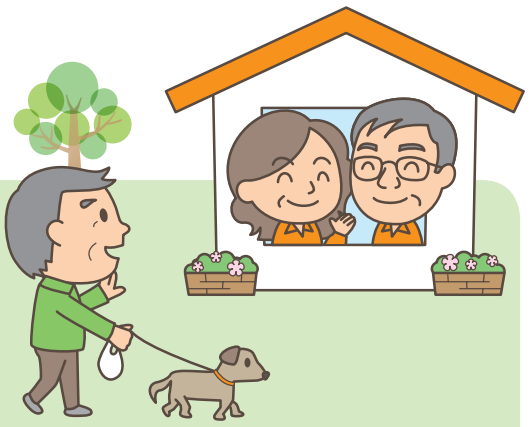
４月からここが変わります

1. 介護保険料を改定します。
▶４面をご覧ください
2. 介護報酬の改定（全体でマイナス2.27%）により介護サービス・介護予防サービスの利用料金が変更になります。また、サービスの内容や事業所の職員配置体制等により、利用料金の各種加算が設けられます。加算の内容は、事業所ごとに異なりますので、ご利用の事業所またはケアマネジャーへご確認ください。



☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込で区内世帯に配付しています。そのほか、地域活動センターや図書館などの区施設で配付しています。

住み慣れた地域で安心して豊かに暮らせるよう 地域包括ケアシステムの構築を目指します



団塊の世代が75歳以上となる37年(2025年)に向け、高齢者が住み慣れた地域で安心して豊かに暮らし続けることができるように、地域包括ケアシステム(医療・介護・介護予防・住まいおよび自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制)の構築を目指し、以下の事項について重点的に取組みます。

1 在宅医療・介護連携の推進

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、国および都の支援を活用しながら、地域の医療関係者や介護サービス事業者等と連携しつつ、在宅医療・介護連携の推進に取り組んでいきます。

2 認知症施策の推進

認知症になってもできる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けることができる社会の実現を目指します。このため、一人ひとりの状態に応じ、適切なサービス提供の流れを整理した「認知症ケアパス」を作成し普及することで、認知症施策を推進します。また、相談体制の確立や周知・啓発を一層図るとともに、地域の見守り体制の強化を推進します。

3 介護予防の推進

従来の機能回復訓練などの高齢者本人に対するアプローチだけでなく、生活環境の調整や、地域の中に生きがい・役割を持って生活できるような居場所と出番づくりなど、高齢者本人を取り巻く環境へのアプローチを含めたバランスのとれた介護予防を推進します。

4 生活支援・介護予防サービスの基盤整備の推進

地域にあるさまざまな事業の担い手が重層的に連携し、生活支援サービスを充実するため、生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)を配置するとともに、高齢者が担い手として活躍する場を整え、社会参加・社会的役割を持つことによる生きがいづくりや介護予防につなげていきます。

5 高齢者の居住安定に係る施策との連携

民間事業者の協力を得ながら既存の住宅ストックの活用等を進め、高齢者の入居を拒まない住まいの確保に取組みます。

また、高齢者住宅設備等改造事業や介護保険住宅改修など、引続きバリアフリー等に配慮した事業を実施します。

～27年度予算重点施策～

認知症高齢者等見守り事業 (行方不明認知症高齢者ゼロ推進事業)

認知症高齢者等の徘徊行動に伴う行方不明者の発生を防止し、発生した場合は早期に発見・保護される体制を構築することにより、認知症高齢者等の外出の権利を守るとともに、ご家族の負担軽減を図ります。

事前登録事業

認知症状による行方不明のリスクがある人の情報を、申請に基づき登録し保護された際の迅速な身元判明につなげます。

行方不明認知症高齢者発見ネットワーク事業

(ただいま支援ＳＯＳメール)

行方不明が発生した際に、行方不明時の状況や服装など早期発見につながる情報を地域の協力者に一斉にメール送信することにより、発見の協力を呼びかけます。

徘徊対応模擬訓練

行方不明発生時の声かけ・発見・保護を地域で模擬的に体験することにより、地域の対応力による見守り機能強化を図ります。

高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係　☎(5803)1821

パンフレットをご利用ください

高齢福祉課・介護保険課・高齢者あんしん相談センター等で配付しています。



福祉 保健

高齢者のための福祉サービス、保健サービスをまとめています



介護保険

介護保険制度の仕組みやサービスの利用の仕方などを解説しています



社会参加

ミドル・シニアのための生きがい探しフリーマガジンです



介護保険

介護保険制度改正の内容について解説しています

第６期介護基盤年度別整備計画

第６期計画期間中の介護保険サービスの基盤整備については、公有地等活用も視野に入れながら、37年度までの整備方針を踏まえて民間事業者による整備を進めていきます。

施設種別	第６期 27年度	28年度	29年度	計	累計	37年度末(第９期)定員見込
地域密着型サービス						
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	—	—	—	—	1 (45)	90人
夜間対応型訪問介護	—	—	—	—	1 (300)	300人
認知症対応型通所介護	—	—	1 (12)	1 (12)	9 (110)	120人
小規模多機能型居宅介護	—	—	2 【本富士・駒込】(58)	2 (58)	5 (133)	220人
看護小規模多機能型居宅介護	1 【富坂】(29)	—	—	1 (29)	1 (29)	
認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)	—	—	1 【大塚または本富士】(18)	1 (18)	8 (140)	170人
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(地域密着型特別養護老人ホーム)	—	2 (46)	—	2 (46)	2 (46)	740人
施設サービス						
介護老人福祉施設＊(特別養護老人ホーム)	—	1 (99)	1 (100)	2 (199)	6 (558)	
介護老人保健施設	—	1 (100)	—	1 (100)	3 (289)	289人
居宅サービス						
特定施設入居者生活介護(有料老人ホーム)	—	—	1 (60)	1 (60)	8 (505)	625人

●第６期の表中、数字は施設数、【 】は日常生活圏域、( )は定員　　●整備年度は、事業開設年度とします。
＊特別養護老人ホームは、28年度に１施設(定員60人)を廃止する予定であるため、累計から差し引いています。

28年度から

新しい介護予防・日常生活支援総合事業を実施します

介護保険制度が改正され、29年度までに、予防給付（要支援1・2が対象）の訪問介護および通所介護について、全国一律の基準に基づくサービスから、地域の実情に応じて、区市町村が効果的かつ効率的に実施することができる新しい介護予防・日常生活支援総合事業に移行することになりました。

この予防給付の見直しとあわせて、地域の支え合いの体制づくりを推進し、既存の介護サービス事業者のほか住民が担い手として積極的に参加する支援など、サービスの多様化を図り、従来の介護予防事業とあわせて高齢者のさまざまなニーズに応える仕組みの構築を目指します。

なお、これまでの介護予防事業における区分（一次・二次）はなくなり、新しい介護予防・日常生活支援総合事業として再編されることになります。

これらの改正を踏まえ、区では、新しい介護予防・日常生活支援総合事業について、次のとおり取組みます。

新しい介護予防・日常生活支援総合事業の内容および区の方向性

事業名		事業内容	区の方向性
介護予防・生活支援サービス事業	訪問型サービス	要支援者等に対し、自立した暮らしを目的とした掃除、洗濯等の日常生活上の支援を提供します。	●住民主体の多様なサービスの充実、高齢者の社会参加の促進、介護予防のための事業の充実および効果的な介護予防ケアマネジメントにより、自立の促進や重度化予防を推進します。 ●訪問・通所介護事業者による訪問・通所介護については、**28年10月**を目標に事業を開始します。 ●その他は28年度以降に準備が整い次第事業を開始します。 高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係　☎(5803)1821
	通所型サービス	要支援者等に対し、機能訓練や集いの場など日常生活上の支援を提供します。	
	生活支援サービス	要支援者等に対し、栄養改善を目的とした配食や一人暮らし高齢者等への見守りを提供します。	
	介護予防支援事業（ケアマネジメント）	要支援者等に対し、介護予防・日常生活支援総合事業によるサービス等が適切に提供できるようケアマネジメントを行います。	
一般介護予防事業	介護予防把握事業	地域の実情に応じて収集した情報等の活用により、閉じこもり等の何らかの支援を要する者を把握し、介護予防活動へつなぎます。	●人と人とのつながりを通じた事業の発展や地域における自立支援の取組みの推進を通じ、生きがい・役割をもって生活できる地域の実現を目指します。 ●介護予防把握事業、介護予防普及啓発事業および地域介護予防活動支援事業については、28年4月から事業を開始します。 ●一般介護予防事業評価事業については、上記3事業の開始後の運用状況を踏まえて展開します。 ●地域リハビリテーション活動支援事業については、29年度までに事業を開始します。 健康推進課介護予防係　☎(5803)1209
	介護予防普及啓発事業	介護予防活動の普及・啓発を行います。	
	地域介護予防活動支援事業	地域における住民主体の介護予防活動の育成・支援を行います。	
	一般介護予防事業評価事業	高齢者・介護保険事業計画に定める目標値の達成状況等の検証を行い、一般介護予防事業の事業評価を行います。	
	地域リハビリテーション活動支援事業	地域における介護予防の取組みを機能強化するために、通所・訪問・地域ケア会議・サービス担当者会議・住民運営の通いの場等へのリハビリテーション専門職等の関与を促進します。	

●**27年度は、これまでの介護予防事業を継続します。**



各種相談窓口のご案内

高齢者に関する相談窓口

■ 高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）

高齢者あんしん相談センターは、区が設置する高齢者総合相談窓口です。保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーの専門職員が相談に応じます。

日常生活圏域	問合せ先	所在地	電話
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	白山5-16-3	(3942)8128
	高齢者あんしん相談センター富坂分室	小石川2-18-18	(5805)5032
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚	大塚4-50-1	(3941)9678
	高齢者あんしん相談センター大塚分室	音羽1-15-12	(6304)1093
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	湯島4-9-8	(3811)8088
	高齢者あんしん相談センター本富士分室	本郷2-21-3	(3813)7888
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込	千駄木5-19-2	(3827)5422
	高齢者あんしん相談センター駒込分室	本駒込2-28-10	(6912)1461

●高齢者あんしん相談センター（分室を除く）の開設時間は、月～金曜＝9：00～19：00、土・日曜、祝日、12/29～1/3＝9：00～17：30です。
●分室の開設時間は、月～土曜＝9：00～17：30です。日・祝日・12/29～1/3はお休みです。

■ 区の相談窓口

高齢者福祉に関する相談窓口として、高齢者のさまざまな相談をお受けし各種サービス等の説明・案内等を行います。

●**高齢福祉課高齢者相談係　☎（５８０３）１３８２**

介護サービスに関する相談・苦情窓口

事業者・施設の相談・苦情窓口

介護サービス事業者と施設は、利用者や家族から苦情や相談を受けたときは、誠実に対応することが義務づけられています。

介護支援専門員（ケアマネジャー）

利用者や家族からのサービス内容への疑問等に対応して、サービス事業者との調整を行います。

■ 区の相談・苦情窓口

区では、介護保険サービスの利用についての相談や苦情を受付けています。必要に応じて事業者からの報告を求め、改善のための指導や助言を行います。

●**介護保険課介護保険相談係　☎（５８０３）１３８３**

■ 東京都国民健康保険団体連合会

介護保険サービスの苦情に対応する専門機関です。受付けた苦情について調査し、必要に応じて事業者を指導します。

●**介護相談窓口　☎（６２３８）０１７７**

65歳以上の方の介護保険料を改定します

第６期(27～29年度)における65歳以上の方(第１号被保険者)の介護保険料は、高齢者人口や要支援・要介護認定者数等の推計を基に、介護サービスの利用量に係る介護給付費や地域支援事業費等の見込みにより算定しました。

介護保険の財源構成

介護保険の財源は、国・都・区で負担する公費(50%)と、40歳以上の被保険者が負担する保険料(50%)で構成されています。このうち、第１号被保険者の負担割合は第５期(24～26年度)の21%から第６期では**22%**に見直され、第１号被保険者の負担が増加しました。

第２号被保険者(40～64歳)の負担割合は第６期は28%になりました。

介護保険事業費の増加

第６期(27～29年度)における介護保険事業費は、第５期に比べて14%程度増加し、約429億円となる見込みです。そのうち介護給付費は**約411億5千万円**、地域支援事業費は**約17億5千万円**と見込みました。

			介護給付費	地域支援事業費
第5期	実績	24年度	117億7千万円	3億円
		25年度	121億4千万円	3億4千万円
		26年度	128億7千万円	3億7千万円
		計	367億8千万円	10億1千万円
第6期	推計	27年度	130億5千万円	3億9千万円
		28年度	136億円	5億8千万円
		29年度	145億円	7億8千万円
		計	**411億5千万円**	**17億5千万円**

※24・25年度は実績。26年度以降は見込額。

第１号被保険者の介護保険料基準額

第１号被保険者に負担していただく総額は、第６期の３年間で**104億円**となり高齢者１人当たりの介護保険料基準額は月額で**5,642円**となりました。

なお、介護給付費準備基金を活用することにより、保険料の上昇を抑えました。

第１号被保険者の保険料(27～29年度)

所得段階別の保険料は以下のとおりです。

第６期(27～29年度)

所得段階	対象者		基準額に対する割合	年額保険料(月額保険料)	第５期との差額
第１段階	・生活保護の受給者 ・世帯全員が住民税非課税で本人が老齢福祉年金の受給者 ・世帯全員が住民税非課税かつ本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下		【0.50】	33,900円(2,800円)	4,800円(400円)
			0.45	30,500円(2,500円)	1,400円(100円)
			0.30	20,300円(1,600円)	▲8,800円(▲800円)
第２段階	世帯全員が住民税非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	0.70	47,400円(3,900円)	2,100円(200円)
			0.45	30,500円(2,500円)	▲14,800円(▲1,200円)
第３段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超	0.75	50,800円(4,200円)	5,500円(500円)
			0.70	47,400円(3,900円)	2,100円(200円)
第４段階	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.85	57,500円(4,700円)	2,500円(200円)
第５段階(基準額)		**本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超**	**1.00**	67,700円(5,600円)	3,000円(300円)
第６段階	本人が住民税課税	合計所得金額が120万円未満	1.15	77,900円(6,400円)	6,700円(500円)
第７段階		合計所得金額が120万円以上190万円未満	1.25	84,600円(7,000円)	13,400円(1,100円)
					3,700円(300円)
第８段階		合計所得金額が190万円以上290万円未満	1.40	94,800円(7,900円)	13,900円(1,200円)
					▲5,500円(▲400円)
第９段階		合計所得金額が290万円以上400万円未満	1.65	111,700円(9,300円)	11,400円(1,000円)
第10段階		合計所得金額が400万円以上500万円未満	1.80	121,900円(10,100円)	21,600円(1,800円)
第11段階		合計所得金額が500万円以上750万円未満	2.10	142,200円(11,800円)	25,700円(2,100円)
第12段階		合計所得金額が750万円以上1,000万円未満	2.30	155,700円(12,900円)	26,300円(2,200円)
第13段階		合計所得金額が1,000万円以上2,000万円未満	2.50	169,300円(14,100円)	27,000円(2,300円)
第14段階		合計所得金額が2,000万円以上3,000万円未満	2.80	189,600円(15,800円)	34,300円(2,900円)
第15段階		合計所得金額が3,000万円以上	3.20	216,700円(18,000円)	61,400円(5,100円)

参考(第５期　24～26年度)

所得段階	対象者		基準額に対する割合	年額保険料(月額保険料)
第１段階	生活保護の受給者・世帯全員が住民税非課税で本人が老齢福祉年金の受給者		0.45	29,100円(2,400円)
第２段階	世帯全員が住民税非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.45	29,100円(2,400円)
第３段階		第２段階対象者以外	0.70	45,300円(3,700円)
特例第４段階	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.85	55,000円(4,500円)
第４段階(基準額)		**本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超**	**1.00**	**64,700円(5,300円)**
第５段階	本人が住民税課税	合計所得金額が125万円以下	1.10	71,200円(5,900円)
第６段階		合計所得金額が125万円を超え250万円未満	1.25	80,900円(6,700円)
第７段階		合計所得金額が250万円以上500万円未満	1.55	100,300円(8,300円)
第８段階		合計所得金額が500万円以上750万円未満	1.80	116,500円(9,700円)
第９段階		合計所得金額が750万円以上1,000万円未満	2.00	129,400円(10,700円)
第10段階		合計所得金額が1,000万円以上2,000万円未満	2.20	142,300円(11,800円)
第11段階		合計所得金額が2,000万円以上	2.40	155,300円(12,900円)

第１号被保険者保険料の算定手順

第１号被保険者の保険料は以下の手順で算定しました。

介護給付費見込額(27～29年度)　411.5億円
※介護報酬改定による減および一定以上所得者の利用者負担の見直し等による減を見込んでいます。
＋ 地域支援事業費見込額　17.5億円
× 第１号被保険者負担割合　22%
＝ 第１号被保険者負担分　94.4億円
＋ 調整交付金調整見込額※等　6.5億円
※調整交付金調整見込額とは、国が負担する財政調整交付金が減額された場合に、第１号被保険者の保険料で補われるもの。
＝ 保険料収納必要額　100.9億円
÷ 予定保険料収納率　97.0%
＝ 保険料賦課総額(３年間の保険料で負担していただく総額)　**104億円**
÷ 補正後の被保険者数(27～29年度の合計)　148,619人
÷ 12か月
＝ 保険料基準額(月額)【保険料算定基礎額】　5,833円
－ 介護給付費準備基金の活用　3.3億円

基金の活用に伴う保険料上昇の抑制
第５期計画期間内の保険料の余剰金等を積み立てた介護給付費準備基金を取り崩すことにより、保険料基準額(月額)を**190円程度減額**

＝ **保険料基準額(月額)　5,642円**

＊月額保険料は、目安として百円単位で表示しています。

・第１段階から第８段階は対象者を国の標準段階に合わせました。
・第１段階の上段【　】内は本来の割合、中段は27年4月から公費投入により実施される割合、下段は29年4月から公費投入により実施される割合を示しています。(予定)
・第２段階および第３段階の上段は27年4月から実施される割合、下段は29年4月から公費投入により実施される割合を示しています。(予定)
・第４段階および第６段階から第９段階は、基準額に対する割合を所得段階に応じて過剰な増にならないよう調整しました。
・第15段階まで増やし、合計所得金額3,000万円以上を新たに設定しました。

介護保険課介護保険管理係　☎(5803)1389

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1617

平成27年（2015） 4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

27年度各種審議会等における区民委員の募集…　2面
委員公募……　2面
文京区議会議員選挙・文京区長選挙…　3面
区議会２月定例議会終わる……　3面

文京すまいるプロジェクトが始まります

「文京すまいるプロジェクト」とは、住宅の確保に配慮を必要とする高齢者・障害者・ひとり親に対する住まいの確保と可能な限り住み慣れた地域で自立した日常生活ができるよう支援を行うものです。

◉福祉政策課福祉住宅係☎(5803)1220

文京すまいるプロジェクトの4つの事業

ライフサポートアドバイザー（LSA）の派遣

シルバーピアに段階的に配置するライフサポートアドバイザー（LSA）が、すまいる住宅入居者の生活相談を行い、入居者の状態に応じて必要となる関係機関につなげます。

～地域包括ケアの充実～

ＬＳＡは地域の高齢者あんしん相談センターと連携して入居者の自立生活継続のための支援を行います。



LSAはケアの専門家



ＬＳＡがいるなら安心して貸せるね♪

LSAを派遣

文京区すまいる住宅登録事業

入居制限を受けやすい高齢者・障害者・ひとり親への住まいの確保策

入居者

対象世帯
高齢者・障害者・ひとり親

入居者への支援
- ＬＳＡによる生活支援
- 緊急通報装置の設置
- 各種助成制度

すまいる住宅オーナー

入居謝礼１万円/月
プラス文京区オリジナル加算!
最大で１万円/月
※入居１住戸あたり。

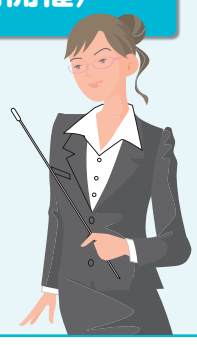
連携

ライフプランセミナー（10月開催）

ミドルシニアから準備開始！

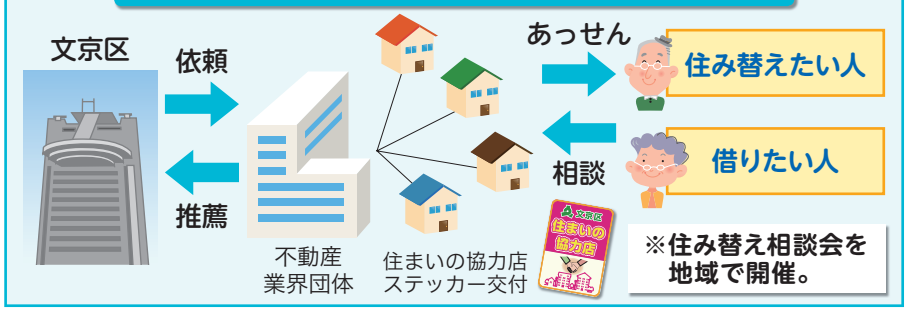
●**ファイナンシャルプランナー**が老後の生活に必要となる資金と資力に応じた適正家賃を解説します。

●**住まいの協力店**が区内の家賃相場と物件情報を提供します。



連携

文京区住まいの協力店制度（住まいの協力店連絡会）



賃貸住宅オーナーの方へ

賃貸住宅を文京区すまいる住宅として登録しませんか。

住宅オーナーが安心して高齢者等に住宅を提供できるよう、入居した方を支援するため、ライフサポートアドバイザーの派遣や緊急通報装置の設置を区の経費で行います。

登録された文京区すまいる住宅に高齢者等が入居した場合、一戸あたり月額1万円の謝礼を支払います。

さらに、加齢に伴い身体機能が低下しても高齢者等が安心して住み続けられるエレベーターがある等の良質なバリアフリー住宅には、最大月額1万円の謝礼の上乗せを行います。

住宅オーナー向け説明会

日4月30日㈭午前10時～11時会シビックセンター内会議室内すまいる住宅の登録方法、謝礼加算項目の説明など対区内に賃貸住宅を所有する方定20人（申込順）¥無料申電話で福祉政策課福祉住宅係へ

文京区住まいの協力店



このステッカーが「文京区住まいの協力店」の目印です。

東京都宅地建物取引業協会文京区支部および全日本不動産協会東京都本部豊島・文京支部から推薦を受けた地域の物件情報に詳しい「まちの不動産屋さん」です。

文京すまいる住宅の登録・あっせんのほか、入居制限を受けやすく住宅の確保に配慮を要する高齢者等に対し、適切な民間賃貸住宅の情報を提供します。また、戸建て住宅からマンションに住み替えたい人の相談やあっせんも受付けています。

店舗名	所在地	電話番号	休日
ケーコーポレーション	白山1-33-18 白山NTビル	(5805)5951	無休
実用春日ホーム	小石川1-6-1-101	(5684)0801	水
スプラウト・プランニング	白山1-19-12	(5684)0311	火・水
平和建行	本駒込6-4-2	(3941)3311	日・祝
実用ライフサポート	大塚1-1-15	(5319)3280	水
大八恒産	大塚3-8-5	(3941)3085	日・祝
東洋ハウス	大塚1-4-10	(3947)2411	水・祝
エイコーポレーション本郷三丁目店	本郷2-40-7	(3815)1313	無休
東京不動産企画根津支店	根津1-1-14	(3822)4751	水・祝
千駄木不動産	千駄木2-33-5-101	(5815)2251	水
パレットエステート	千駄木2-13-1 ルネ千駄木プラザ	(3822)7593	水
脇坂不動産共報会	千駄木2-32-5	(3822)3221	水・祝

文京区議会議員選挙・文京区長選挙

投 票 日　4月26日㈰
投票時間　午前7時～午後8時
詳細は3面をご覧ください。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

27年度各種審議会等における区民委員の募集

区では、区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行っています。

◉企画課 ☎(5803)1126

名称	活動内容	募集時期	募集人数	活動予定	担当
「文の京」安全・安心まちづくり協議会	区の地域における犯罪および事故等を防止し、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するために協議・検討を行う	5月	8人	年4回程度	危機管理課 ☎(5803)1280
都市計画審議会	区が定める都市計画に関する事項等の審議	7月	3人	年3回程度	都市計画課 ☎(5803)1236
地球温暖化対策地域推進協議会	文京区地球温暖化対策地域推進計画を円滑に実施するための検討・協議	8月	5人	年3回程度	環境政策課 ☎(5803)1276
地域福祉推進協議会	地域福祉保健計画の進行管理および新たな計画の検討	28年1月	若干名	年5回程度	福祉政策課 ☎(5803)1201
子ども・子育て会議	子ども・子育て支援事業計画の進行管理等	28年1月	5人	年2回程度	子育て支援課 ☎(5803)1256
景観づくり審議会	区の景観計画の検討や、都市景観賞の選考など、景観づくりに関する事項について審議	28年2月	5人	年5回程度	都市計画課 ☎(5803)1236
地域包括ケア推進委員会	地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター)の設置および運営等に係る検討	28年4月改選 募集時期は未定	4人	年5回程度	高齢福祉課 ☎(5803)1821

※同一人が参加できる審議会等の数は、原則として2つ以下。
※詳細な応募要件などは、募集時期に合わせて区報等に掲載。詳細は上表の各担当課へ。
※上表は現時点での予定であり、変更となる場合あり。

委員公募

文京区地域保健推進協議会委員

区の地域保健および文京保健所の運営に区民の方の意見を反映させるため募集します。

●委員の仕事
区民の健康づくりに役立てるため、区の地域保健および保健所の運営について審議します(専門知識は不要)。

対20歳以上の区内在住者(区職員、区議会議員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定5人程度▽任期7月～29年6月(2年間)▽謝礼 1回2千円▽選考 書類審査・面接(5月中旬を予定)申申込書を郵送または持参▽申込書配付 生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所(区ホームページにも掲載)〆5月8日㈮必着

◉〒112-8555 文京区生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

27年度 国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。

保険料は、医療費等や加入者の状況により決定されます。このため、保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです

国民健康保険料算定の基礎となる26年中総所得金額等の確定後、国民健康保険料通知書を、7月中旬にお送りします。保険料を納める回数は、年9回(7月～28年3月)です。

なお、保険料を年金から納めている方は、27年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引落とします。

◉国保年金課国保資格係 ☎(5803)1192

国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する項目が変わります。

・40歳未満の方＝①＋②　・40～64歳の方＝①＋②＋③　・65～74歳の方＝①＋②

①基礎分保険料

所得割額 [被保険者全員の27年度算定基礎額] × [料率 6.45%] ＋ 均等割額 [被保険者数] × [均等割額 33,900円] ＝ **基礎分保険料** 年間最高限度額 52万円

②支援金分保険料(後期高齢者医療制度への支援金)

所得割額 [被保険者全員の27年度算定基礎額] × [料率 1.98%] ＋ 均等割額 [被保険者数] × [均等割額 10,800円] ＝ **支援金分保険料** 年間最高限度額 17万円

③介護分保険料(40歳～64歳の方に加算されます)

所得割額 [40～64歳の被保険者全員の27年度算定基礎額] × [料率 1.21%] ＋ 均等割額 [40～64歳の被保険者数] × [均等割額 14,700円] ＝ **介護分保険料** 年間最高限度額 16万円

＝ 27年度(4月～28年3月分)国民健康保険料(①＋②＋③)

・最高限度額
保険料には最高限度額が定められています。上記の計算で最高限度額を超えた世帯は、最高限度額が保険料になります。

・算定基礎額
26年中総所得金額等(※)－基礎控除額33万円＝算定基礎額　(マイナスの場合は0円)
(※)総所得金額等とは、総所得金額・山林所得金額・分離譲渡所得金額(特別控除後)等の合計額。

区の国民健康保険加入者に東京ドーム天然温泉「スパ ラクーア」入館割引利用券をお送りします(抽選)

当選者へ割引利用券を2枚送付します。クイズの答えとともにお申込みください。

対小学生以上の区国民健康保険加入者(保険料の長期未納がある方で納付相談をしていない方と後期高齢者医療制度加入者は対象外)申はがき(1人1枚、重複申込は無効)に保険証の記号番号・住所・氏名(ふりがな)・クイズの答えを明記し左記へ〆5月14日㈭消印有効

※抽選結果は6月18日㈭(予定)の割引券発送による。

〈クイズ〉
『メタボリックシンドローム予防のため、○○○○のとれた食事をこころがけましょう』
○○○○に入る文字をお答えください(答えは下部の欄外にあります)。

◉〒112-8555 文京区国保年金課管理係 ☎(5803)1191

入館料金表

区分		割引価格(一般料金)
大人(18歳以上)	平日	1,068円(2,634円)
	土・日曜、祝日、特定日	1,392円(2,958円)
子ども(小学生以上18歳未満)	平日	636円(1,836円)
	土・日曜、祝日、特定日	960円(2,160円)

※18歳未満の利用者は、要保護者同伴、時間制限あり。

～文京区耐震化促進事業～ 4月から助成内容が一部変更になりました

地震に耐える強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修設計、耐震改修工事を行うことが必要です。区では、区内にある昭和56年5月31日以前に建築された①建築物の耐震診断②耐震改修設計③耐震改修工事④除却(建替え)工事を行う所有者の方に費用の一部を助成しています。

27年度から助成の内容が一部変更になるとともに区域が拡大しました。

なお、助成を受けるためには地域や道路幅員等の条件があります。また、必ず契約前に申請手続きを行い、交付決定後に契約してください。

耐震改修を行った場合には、一定条件のもと、所得税の特別控除と固定資産税の減免措置等があります。

◉建築指導課構造担当 ☎(5803)1264

①耐震診断助成

助成の種類	助成額
木造建築物	費用の8/10(上限10万円)
非木造建築物	費用の5/10(上限50万円)
分譲マンション	費用の5/10(上限150万円)

②耐震改修設計助成

助成の種類	助成額
非木造住宅	費用の1/2(上限40万円)
分譲マンション	費用の1/2(上限250万円)

※木造住宅の設計助成は③の工事助成に一本化。

③耐震改修工事助成

助成の種類	助成額
木造住宅	費用の1/2(上限120万円。ただし、すでに耐震改修設計助成を受けている場合は上限100万円)
非木造住宅	費用の1/2(上限300万円)
分譲マンション	費用の1/2(上限2,000万円)

※木造住宅に関しては準防火地域内に限る。

④除却(建替え)工事助成

耐震化促進地区(下表)内の木造住宅を準耐火建築物以上の建物に建替える場合	解体工事費の1/2(上限60万円)
木造住宅耐震シェルター等設置(防火地域)	設置費用の1/2(上限20万円)

耐震化促進地区

後楽2丁目、小石川1・3丁目(新規)、白山1・2・4丁目(追加)、千石1・2・3・4丁目(追加)、小日向2・3丁目(新規)、水道2丁目、大塚4・5・6丁目(追加)、白台3丁目(新規)、本郷5・6丁目、西片2丁目、向丘1・2丁目(追加)、根津1・2丁目、千駄木1～5丁目、本駒込1・2・3・5丁目(追加)

■高齢者または障害者が居住する木造住宅の場合さらに優遇します

助成内容	優遇用件
耐震診断費用の10/10(上限20万円)	以下のいずれかの方(3親等以内)が昭和56年5月31日以前の木造住宅に1年以上居住 ・申請時に満65歳以上の方 ・身体障害者手帳4級以上または愛の手帳3度以上をお持ちの方
工事費用の3/4(上限240万円。すでに耐震設計助成を受けている場合は上限200万円) ※準防火地域内に限る。	
耐震シェルター等設置費用の3/4(上限40万円) ※防火地域内に限る。	

※助成対象費用は消費税を除く。

新たな地域福祉保健計画を策定しました

27～29年度の区の福祉保健施策の方向性と計画事業をまとめた「地域福祉保健計画」を策定しました。

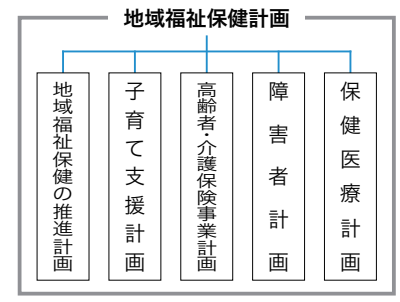
区の福祉保健サービスの充実を図るとともに、地域の連携と支え合いによる地域福祉保健の推進を図ります。

今回は、分野別計画として「地域福祉保健の推進計画」「子育て支援計画」「高齢者・介護保険事業計画」「障害者計画」も策定しました。なお、「保健医療計画」は25年3月に策定済みです。

各計画は区ホームページ・行政情報センター・図書館でご覧いただけます。冊子は、行政情報センターで販売しています。

◉福祉政策課福祉企画係 ☎(5803)1201

地域福祉保健計画(地域福祉保健の推進計画を含む)	810円
子育て支援計画	760円
高齢者・介護保険事業計画	890円
障害者計画	670円
保健医療計画	840円



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆クイズの答え「メタボリックシンドローム予防のため、(バ)(ラ)(ン)(ス)のとれた食事をこころがけましょう」

花開く　区政の種は　この一票

文京区議会議員選挙・文京区長選挙

投 票 日 4月26日㈰
投票時間 午前7時～午後8時



4月26日㈰は、私たちに一番身近な文京区議会議員選挙・文京区長選挙の投票日です。皆さん、投票に行きましょう。

投票できる方（選挙資格）

年齢要件　平成7年4月27日以前に生まれた方

住所要件　文京区に1月18日までに転入の届出をし、引き続き4月18日まで文京区に居住している方

住所変更した方はご注意ください

区外に転出した方
文京区議会議員選挙・文京区長選挙では、文京区外に転出した方は、投票できません。

区内で住所変更した方
4月4日㈯以降、区内で住所を移した方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所入場整理券が変わります

今まではがきでお送りしていた入場整理券を今回から封書でお送りします。

また、これまでは個人ごとにお送りしていましたが、今回から世帯単位でお送りします。

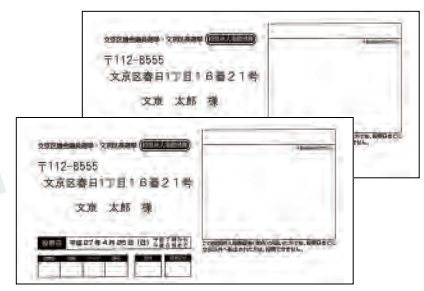
投票所にお越しの際には、ご自分の入場整理券を持参してください。

なお、投票所入場整理券は、4月20日㈪から郵送します。

また、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申出ください。



[封　筒]



[入場整理券]

期日前（不在者）投票のご利用を

期日前（不在者）投票ができる方

●投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
●投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
●入院・出産などのため、投票所に行けない見込みの方

期日前（不在者）投票の場所・受付時間

4月20日㈪～25日㈯
午前8時30分～午後8時（土曜も同様）
▼アートサロン（シビックセンター1階）
▼旧文京福祉センター
▼大原地域活動センター
▼汐見地域センター

投票の方法

期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。

なお、投票の際には、投票所入場整理券の裏面に印刷された「期日前投票宣誓書兼請求書」または備え付けの用紙（宣誓書）への記入が必要です。

不在者投票

●出張先・滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
●入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）
●郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

郵便等による不在者投票は下表のとおりです。

区報「選挙特集号」を発行します

4月17日㈮の朝刊に折り込むほか、地域活動センター・図書館などの区内の公共施設などで配付します。

選挙公報を全戸配付します

選挙公報は、4月21日㈫～23日㈭に全戸配付する予定です。区内の公共施設にも備えてありますのでご利用ください。

開票はスポーツセンターで

4月26日㈰午後8時45分からスポーツセンター（大塚3-29-2）で行います。

投票や開票の情報は、区ホームページ・文京区民チャンネルでもお伝えします。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

郵便等により不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等	代理記載人による投票ができる方
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級	左記に該当する方で上肢または視覚が1級の方
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級	
	免疫・肝臓	1級から3級	
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症	左記に該当する方で上肢または視覚が特別項症から第2項症に該当する方
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症	
介護保険被保険者証	要介護状態	要介護5	

※郵便等による不在者投票をするには、申請が必要。
※代理記載による投票ができる方を除き、投票用紙等に自書できない方は、該当しない。
※代理記載人は、あらかじめ文京区選挙管理委員会への届出が必要（選挙権を有する方に限る）。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

区議会2月定例議会終わる

2月定例議会は、2月10日㈫～3月13日㈮の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

27年度当初予算関係
▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

26年度補正予算関係
▽一般会計補正予算（第6回）▽国民健康保険特別会計補正予算▽介護保険特別会計補正予算▽後期高齢者医療特別会計補正予算（第7回）

条例等
▽文京区公の施設に係る指定管理者の指定手続等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区行政委員会の委員及び非常勤の監査委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区個人情報の保護に関する条例及び文京区情報公開条例の一部を改正する条例▽文京区行政手続条例の一部を改正する条例▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例▽職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例▽文京区産業とくらしプラザ条例の一部を改正する条例▽文京区民センター改修工事請負契約▽文京区シルバーピア条例の一部を改正する条例▽文京区営住宅条例の一部を改正する条例▽文京区障害者住宅条例の一部を改正する条例▽文京区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例の一部を改正する条例▽文京区立公園条例の一部を改正する条例▽和解及び損害賠償額の決定について▽文京区ひとり親家庭等の医療費の助成に関する条例及び文京区乳幼児及び義務教育就学児の医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立保育所条例の一部を改正する条例▽文京区男女平等参画推進条例の一部を改正する条例▽文京区教育に関する事務の職務権限の特例に関する条例の一部を改正する条例▽文京区教育委員会教育長の職務に専念する義務の特例に関する条例▽文京区立学校設置条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園における長時間保育等の実施に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立向丘保育園・育成室耐震補強その他改修及び向丘仮育成室整備工事請負契約▽文京区地域包括支援センターにおける包括的支援事業の実施に係る人員及び運営の基準に関する条例▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区指定介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営、指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法等の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区建築審査会条例の一部を改正する条例▽文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区立学校設置条例の一部を改正する条例▽文京区保育の実施に関する条例の一部を改正する条例▽文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例

意見書等
▽ドクターヘリの安定的な事業継続に対する支援を求める意見書▽シリアにおける邦人へのテロ行為に対する非難決議▽ウイルス性肝炎患者に対する医療費助成の拡充に関する意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局
☎（5803）1313

「文京区地球温暖化対策地域推進計画」の中間見直しを行いました

区では、地域での地球温暖化対策を総合的・計画的に進めるため、22年3月に「文京区地球温暖化対策地域推進計画」を策定し、区民・団体、事業者、区等あらゆる主体で取り組んできました。

このたび、本計画策定以降の社会的背景およびこれまでの成果と課題を整理し、二酸化炭素排出量の削減目標や地球温暖化対策（アクションプラン）の見直しを行いました。

▽閲覧場所　行政情報センター・図書館（区ホームページにも掲載）

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

27年度文京区食品衛生監視指導計画を作成しました

この計画は食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

▽閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター（区ホームページにも掲載）

◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京スポーツボランティアに登録しませんか?

区や地域が主催するスポーツイベントなどのお手伝いをする「文京スポーツボランティア」の登録者を募集します。スポーツやボランティアの専門的な知識や経験がなくても、登録・参加することができます。ぜひ一緒に活動しませんか。

▽活動場所　スポーツ施設や学校などの区内を予定 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く、高校生は保護者の承諾が必要)▽謝礼(1回)　6時間まで＝2千円、6時間以上＝3千円(区主催事業に参加したとき) 申申込書を郵送または直接スポーツ振興課へ▽申込書配付　スポーツ振興課・総合体育館・スポーツセンター等(区ホームページにも掲載)

※謝礼は源泉徴収税額を差し引いた金額。

※事業に参加する時はスポーツ安全保険に加入(保険料は区が負担)。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

参加までの流れ

登録
↓
事業の情報提供
↓
参加希望
↓
事業説明
↓
事業へ参加


▲読売巨人軍文京区民特別感謝デーの受付や誘導


▲スポーツ交流ひろばでの運営や指導サポート

スポ・レクひろば

からだを動かしながらさまざまな方との交流を楽しむ場です。自分のペースで気軽に参加できます。この機会に登録しませんか。

日5月～28年3月の土・日曜(年10回程度) 会区内スポーツ施設ほか 内からだを使ったゲーム・レクリエーションなど誰もが気軽に楽しめるスポーツ 対区内在住・在勤・在学で愛の手帳をお持ちの高校生以上の方

¥無料(保険料・交通費等は実費) 申参加登録書を郵送・FAXで左記へ▽参加登録書配付　左記(区ホームページにも掲載)

※登録者には毎実施前にお知らせを送付。

※愛の手帳を持っていない方も参加可。詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308
FAX(5803)1356



区民ビーチボール大会

日6月14日㈰午前9時～午後6時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム 定50チーム(申込順) 申申込書をスポーツセンター・総合体育館へ持参 〆4月24日㈮▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館 問文京区ビーチボール連盟・田澤☎090(4591)6244



競技区分	費用
小学生の部 低学年(1～4年)、高学年(5～6年)	4,000円
中学生の部 (男女混合可)	
ファミリーの部 (小学生以下がコートに2人以上)	
一般の部 (男女混合、女性がコートに2人以上)	5,000円

※代表者会議を5/9㈯19:00からスポーツセンターで実施。費用は会議にて納入。

◉スポーツ振興課☎(5803)1308

小学生水泳教室スポーツセンター6月コース

日6月2日～26日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対1人で参加できる区内在住・在学の小学生 定60人(抽選、初めて参加する方および泳力の低い方を優先) ¥1,840円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター6月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆4月24日㈮必着

※必ず6回以上出席すること。

※小学生水泳教室総合体育館6月コースとの同時申込は不可。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271

元気ニコニコ体操5月コース

日5月11日～6月1日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥1,120円(保険料込) 申4月20日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ 〆5月10日㈰

◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 ¥無料 申電話で下記へ

会場 申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	5/13㈬ 14:00～15:30	5/7㈭ 13:30～14:45
対象	18歳以上の区内在住者	18～64歳の区内在住者
定員	15人(申込順)	10人(申込順)

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

特別公開講座「小さな木の楽器『コカリナ』で復興支援」

東日本大震災後、黒坂氏を中心としたコカリナの仲間たちは被災した木から約2,000本のコカリナを作り、子どもたちにプレゼントしました。

被災地や全国各地で行っている復興支援活動についてお話しします。また「奇跡の一本松」で作られたコカリナも紹介します。

日5月15日㈮午後2時～3時30分 会スカイホール 師黒坂黒太郎氏(コカリナ奏者) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「特別公開講座コカリナ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名)と返信用にあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆5月7日㈭必着

※保育(3～6歳の就学前児)希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入。

▶協力　文京アカデミア生涯学習支援者の会

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/


▲「奇跡の一本松」で作られたコカリナ

教育センター

◀携帯版電子申請

	第1回 やってみましょう 楽しい実験	第1回 科学教室	第1回 親子理科教室	第2回 子どもパソコン 教室
日時	4/25㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	5/9㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	5/16㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	5/16㈯ ①　9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター			
内容	ミジンコ不思議発見・キラキラシャボン玉をつくろう・パラグライダーをつくろう	いろいろな電池をつくろう・葉脈標本をつくろう	万華鏡をつくろう	パソコンでペーパークラフトをつくろう
対象	区内在住・在学の5歳以上の幼児～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学3～6年生(3・4年生優先)	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	各30人(抽選)	各30人(抽選)	各30組(抽選)	各10人(抽選)
費用	無料	300円	500円	無料
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ			
締切	4/20㈪必着	4/27㈪必着	5/4(祝・月)必着	

※車での来場は不可。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	4/29(祝・水) 15:00～16:00	**子ども読書の日記念パネルシアターの会** 内「おおきなかぶ」「さくらさくら」ほか▷出演　パネルシアターぴっぴ 対幼児以上 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	4/18㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽　ガーシュウィン 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	4/19㈰ 14:00～15:00	**こども読書の日記念こども会** 内紙芝居「となりのさくら」「まんまるまんまたんたかたん」ほか▷出演　野間成之(野間拍子木代表) 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	5/9㈯ 14:00～16:00	**上映会「紳士は金髪がお好き」** 対どなたでも 定40人(申込順) 申4/15(水)9:00から電話または直接本郷図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	4/29(祝・水) 15:00～16:00	**子ども読書の日記念こども会** 内人形劇「三枚のおふだ」▷出演　劇団 座・まりりん 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京ecoカレッジ

リサイクル推進サポーター養成講座（全5回）

環境・リサイクル・清掃事業への理解を深め、環境やモノに配慮した暮らしを学び、リサイクル推進サポーターとして活動してみませんか。

会文京学院大学 対区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選） ¥無料 申電話またははがき・FAXに「リサイクル推進サポーター養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し下記へ 〆5月7日㈭必着

▶共催　文京学院大学

月日	時間	内容	講師（敬称略）
5/13㈬	10:00～12:00	●講義「文京区の清掃・リサイクルの現状について/リサイクル推進サポーターに期待すること」	リサイクル清掃課長
5/20㈬		講義「3R推進・実践のための知識」	日本環境衛生センター　村岡良介
5/27㈬	9:30～11:00	中央清掃工場の見学（中央区晴海5-2-1） ※現地集合・解散。交通費は自己負担。	－
6/3㈬	10:00～12:00	●講義「エコロジカルな知恵は家事に役立つ」	生活研究家　阿部絢子
6/10㈬		●講義「ごみを出さない暮らしのためにできること」 ●区内リサイクル活動団体のアピール～あなたも一緒に活動しよう～	NPO持続可能な社会をつくる元気ネット　鬼沢良子 区内リサイクル活動団体

※課題あり（レポート「リサイクル推進サポーター養成講座に参加して感じたこと」）。

講座修了者のうち、希望される方はリサイクル推進サポーターに登録をしていただき、区の主催するリサイクル普及啓発活動や地域の活動に年3回程度、参加・協力をお願いしています。



生ごみ減量塾 ～家庭でできる生ごみ堆肥づくり入門～

家庭から出る可燃ごみの中の「生ごみ」が占める割合は約40%です。堆肥づくりを通して環境にやさしいガーデニングや野菜づくりをしてみませんか。

師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長） 対区内在住・在勤・在学で2日間とも参加可能な方 定各20人（抽選） ¥無料 申電話またははがき・FAXに「生ごみ減量塾」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・希望コース（区内在勤・在学者の方は勤務先・学校名と所在地も）を明記し下記へ 〆4月30日㈭必着

※花苗のプレゼントあり。

月日 初級コース	月日 中級コース	時間	会場	内容
5/14㈭	6/16㈫	14:00～16:00	アカデミー文京	〈初級コース〉 カンタン!生ごみ堆肥の作り方 〈中級コース〉 ステップアップ!生ごみ堆肥の利用法
5/21㈭	6/23㈫		お茶の水橋下作業場	生ごみ堆肥作業場の見学会 ※現地集合・解散。交通費は自己負担。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135 FAX（5803）1362

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき（1人1枚）に講座名（スマートフォン教室は希望時間も）・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ

会場・問合せ	講座名	月日	内容・講師（敬称略）・定員等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎（3813）3638	ママとベビーのための3B体操	5/11～6/22の月曜（全6回、6/1を除く）10:30～11:30	内音楽に合わせて親子でベル・ベルターを使って身体を動かす 師疋田三和子（日本3B体操協会） 定12組（抽選） ¥400円（初回納入） 〆4/27㈪必着 ※ベビーは1～2歳児を対象。
	はじめてのスマートフォン教室	5/20㈬ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内タッチスクリーンの操作方法・電話番号の登録・メールの送受信・インターネット検索など 師NPO竹箒の会 定各15人（抽選） ¥無料 〆5/7㈭必着
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎（3946）8594	3B体操（ストレッチ・ベーシック）～シェイプアップを目指して運動を始めたい方へ～	5/14～6/18の木曜（全6回）15:00～16:00	内ボール・ベル・ベルターを使用して音楽に合わせて身体を動かす 師松沢眞貴子（日本3B体操協会） 定20人（抽選） ¥300円（初回納入） 〆4/27㈪必着 ※動きやすい服装・室内履き・汗拭き用タオル・飲み物・敷き物を持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎（3813）6554	初心者のためのビーズ教室	5/11～25の月曜（全3回）13:30～16:00	内色々なビーズを使い、ネックレスなど簡単なアクセサリーを作る 師中島洋子 定10人（抽選） ¥2,400円（初回納入） 〆4/27㈪必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎（3827）8149	季節の折り紙教室	5/11～6/29の月曜（全8回）14:00～16:00	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る 師NPO竹箒の会 定15人（抽選） ¥2,200円（初回納入） 〆4/25㈯必着

◉各地域活動センター

森鷗外記念館

特別展「谷根千〝寄り道〟文学散歩」

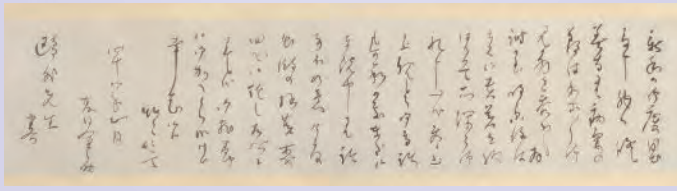
「谷根千」は、近代文学が花開いた地として、名作の舞台や文人ゆかりの場所が多い地域です。本展では、谷根千ゆかりの文学作品や文人たちを紹介していきます。

日4月24日㈮～7月12日㈰午前10時～午後6時（最終入館午後5時30分まで） 6～7月の金曜は午後8時まで（最終入館午後7時30分まで）、5月26日㈫・6月23日㈫は休館 ¥500円（20人以上の団体は400円、中学生以下は無料）

学芸員によるギャラリートーク 日5月13日・27日、6月10日・24日（全て水曜）午後2時～2時30分 申当日直接会場へ



▲「三人冗語同人」明治30年4月 観潮楼にて撮影



▲「夏目漱石筆鷗外宛書簡」明治43年12月31日

◉森鷗外記念館☎（3824）5511

ゴーヤの種を配付します

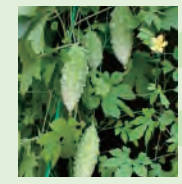
～グリーンカーテンで暑さ対策～

家庭でできる地球温暖化対策のひとつとしてグリーンカーテン用のゴーヤの種を配付します。

夏の直射日光による室温の上昇を防ぎ、節電対策としても有効です。

▷配付開始　4月20日㈪ ▷配付場所　環境政策課 ▷数量　300袋（先着順、無くなり次第終了）

※オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」における共同事業普及・啓発として実施。



◉環境政策課地域環境係☎（5803）1276

魚沼の初夏を楽しもう!



四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、郷土料理やアウトドア体験をしてみませんか。

	魚沼郷土料理とわらび採り体験 地元のお母さんたちが郷土料理の作り方を指導します。ガイドをつけての山菜・わらび採りも楽しめます。	親子で楽しむ魚沼アウトドア体験とわらび採り 大自然の中で蕎麦（そば）打ち体験や釣りなどのアウトドアを楽しみませんか。わらび採りも体験できます。
日時	6/1㈪13:30　やまびこ荘集合 6/2㈫14:00　やまびこ荘解散	6/6㈯10:30　やまびこ荘集合 6/7㈰14:00　やまびこ荘解散
参加費・定員	5,500円　25人程度（抽選）	大人5,500円　子ども5,000円　25人程度（抽選）
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　5,500円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 6,700円	やまびこ荘に宿泊する ②区内在住者　大人5,500円　子ども3,900円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人6,700円 子ども4,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（8:00～21:00）で4/25㈯まで申込を受付、4/28㈫から結果発表	

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊費・体験参加費は消費税込みの金額。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



◉区民課庶務係☎（5803）1171

消費生活推進員養成講座

消費生活推進員とは

区が実施するイベント時や、近所の方に「消費者被害の防止」のため、悪質商法の手口を伝えてもらうなどの啓発活動に協力していただく方のことです。

啓発活動にあたり、養成講座を修了していただく必要があります。

会シビックセンター内会議室 師日本消費者協会 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥6,000円程度（テキスト代・検定試験受験料） 申申込書を下記へ郵送・FAXまたは持参 〆5月15日㈮必着 ▷応募要領・申込書配付　下記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区消費生活センター
☎（5803）1105 FAX（5803）1342

カリキュラム

月日	内容
［第1～9回］	
6/11	・検定概要・契約①
25	・契約②
7/2	・悪質商法
16	・サービス
9/3	・衣生活
17	・食生活
10/1	・住生活
8	・生活と家計管理
29	・環境
11/5	・消費者力検定試験
〔第10回〕	・検定試験講評
28年 1/14	・プレゼンテーション技法 ・啓発活動の進め方

※曜日・時間はすべて木曜13:30～15:30。



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

フラワーアレンジメント教室

師水野エイジ氏 対どなたでも ¥1,800円(材料費、当日納入)

会場 電話	根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141
日時	4/21㈫ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30	5/9㈯ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00
内容	春のアレンジメント	母の日アレンジメント
定員(申込順)	各30人	各40人
申込	4/15㈬9:00から電話または直接会場へ	4/20㈪9:00から電話または直接会場へ

◉各交流館

軽体操教室(5月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申4月25日㈯午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時　間	定員
白山交流館 (3813)8500	12日 26日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①20人 ②③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	13日 27日	水	11:00～12:00	20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時　間	定員
白山交流館 (3813)8500	5日 19日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①20人 ②③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	6日 20日	水	11:00～12:00	20人

◉各交流館

老い支度講座

日4月23日㈭午後1時30分～3時 会目白台交流館 内「老後のライフスタイルを考える！断捨離のススメ」師高齢者あんしん相談センター大塚職員 対どなたでも 定40人(申込順) ¥無料 申4月15日㈬午前9時から電話または直接下記へ

◉目白台交流館☎(5395)9141

高齢者の健康音楽教室

日5月～28年2月の第1・3火曜(全20回)午後1時30分～3時(5・11月は第2・3火曜、8月は第3・4火曜) 会駒込地域活動センター 内音楽に合わせて体を動かす 師瀬戸尚美氏 対65歳以上の区内在住者 定45人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「健康音楽教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓4月22日㈬必着

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日5月15日㈮午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内メール・カメラ操作の説明、災害用伝言板サービスの体験、携帯電話トラブル事例の紹介等 師NTTドコモ・文京区消費生活相談員 対25年度以降同講座を未受講の区内在住・在勤・在学で携帯電話の利用に慣れていない方 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎(5803)1105

パソコン講座(超入門)

日5月20日㈬Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内パソコンの基本操作・簡単な文字入力・インターネットの検索など 師富士通エフ・オー・エム講師 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各30人(抽選) ¥3,400円(教材費込) 申往復はがきに「パソコン超入門」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学の方は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓4月22日㈬必着

※保育あり。詳細は下記へ。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

資格取得キャリアアップ講座

区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各10人(抽選) 申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(文京アカデミーホームページからも申込可)

講座名	講師(敬称略)	日時	会場	受講料	締切
福祉住環境コーディネーター3級講座	貞静学園短期大学介護福祉専攻科講師	5/9～7/4の土曜(全8回) 13:00～16:00	貞静学園短期大学	13,000円(テキスト代別)	4/23㈭必着
保育士資格筆記試験対策講座(全科目一括のみ)	LEC保育士講座専任講師	5/9～7/18の土曜(全8日) 13:00～16:30	日本女子大学	55,000円(テキスト代込)	
IELTS(アイエルツ)スコアアップ対策講座 ※1	ブリティッシュ・カウンシル専任英語講師	5/14～7/16の木曜(全7回) 14:00～16:00		31,000円(テキスト代込)	
秘書検定2級合格講座	早稲田ワーキングスクール講師	5/15～6/12の火・金曜(全9回) 18:10～20:10		27,000円(テキスト代込)	
TOEIC®スタート講座	リンゲージ日本人講師	5/19～6/26の火・金曜(全12回) 18:15～20:15		36,000円(テキスト代・TOEIC® IPテスト代込)	4/30㈭必着
消費生活アドバイザー試験対策講座2015 ※2	経済分析センター 大矢野由美子ほか	5/27～7/15の水・金曜(全15回) 18:10～20:40		57,000円(テキスト代別)	

※1　推奨英語レベルはTOEIC400～600点程度。
※2　特別集中講座あり(8/5㈬・6㈭10:00～16:00)。
※日本女子大学の各講座毎に事前無料ガイダンスあり。詳細は日本女子大学生涯学習センターHP http://LLC.jwu.ac.jp/を参照。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119HPhttp://www.b-academy.jp/

離乳食講習

	ステップ・アップ離乳食	はじめての離乳食
日時	5/14㈭ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
内容	講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」
対象	区内在住の26年9～10月生まれの子をもつ保護者	区内在住の26年11～12月生まれの第1子の保護者
定員 費用	各24組(申込順、初めて参加する方を優先)、無料	
申込	4/21㈫8:30から電話で保健サービスセンターへ	4/21㈫8:30から電話で本郷支所へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター ☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

催しもの

シビックシネマサロン

「西部戦線異状なし」

日4月17日㈮午後1時30分～午後3時 会アカデミー文京▷監督　ルイス・マイルストーン▷出演　リュー・エアーズ 対区内在住・在勤・在学者 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※当日整理券を配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

第221回シビックコンサート

「ピアノソロ・コンサート」

日4月22日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　お茶の水女子大学▷曲目　ソナタ第13番K.333、舟歌作品60ほか ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

高齢者にマッサージのサービス

日4月15日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会白山交流館・駒込地域活動センター 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

認知症家族交流会

日4月18日㈯午後2～4時 会礫川地域活動センター 内介護者同士で情報交換・認知症のミニ講座 対区内在住で認知症の家族を介護している方 定10人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室 ☎(5805)5032

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

談話室千駄木

日4月26日㈰午後1時30分～3時30分 会文京千駄木の郷(さと) 対区内在住・在勤・在学者 ¥100円(茶菓子代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422

▶協力　汐見町会連合会

◉高齢福祉課高齢者相談係 ☎(5803)1382

お知らせ

観光インフォメーションは一時移転します

リニューアル工事のため、一時移転します。

日4月27日㈪～7月下旬 ▷移転先 Bunkyoアンテナスポット(シビックセンター地下2階) 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

※窓口開設時間(午前9時30分～午後6時)は変更なし。

移転準備のため窓口業務を休止します

日4月22日㈬～26日㈰

※窓口業務休止中も電話での問合せ可。

◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

はたちのつどいを考える会

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。

日6月～10月にかけて5回程度 対区内在住の新成人(平成7年4月2日～8年4月1日生まれ) 定5人程度(選考あり)▷謝礼　1回2,000円 申はがきに「はたちのつどいを考える会委員」・応募の理由(30字程度)・住所・氏名(ふりがな)・性別・職業・電話番号を明記し下記へ ✓5月7日㈭必着

◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎(5803)1170

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別(歌壇・俳壇)・作品(1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名も)を明記し下記へ ✓5月8日㈮必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ぶんきょう民謡大会出演者募集

日6月14日㈰午前10時30分～午後5時30分 会シビックホール小ホール 内独唱・合唱・合奏・民舞のうち2種目 対区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等 ¥1番組500円▷番組数　120番程度(抽選) 申申込書を郵送またはFAXで〒113-0001文京区白山1-1-5-1101文京区民謡協会・市川FAX(3813)0355へ▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー ✓4月24日㈮必着

※詳細は募集要項を参照。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

「文の京（ふみのみやこ）」の第九オーケストラ団員募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者▷募集パート　ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス▷練習日　月・水曜午後6時～8時20分▷練習会場　尚美学園¥前期(5月～9月)、後期(10月～3月)各15,000円申問往復はがきに「『文の京』の第九オーケストラ団員」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・楽器名(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ〆4月30日㈭消印有効
※演奏会は12月16日㈬午後7時シビックホール大ホールにて、管弦楽はSHOBIシンフォニーオーケストラ。
◉㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

区民参加オペラ第16期生募集

キャスト募集

▷講習日　8月～28年2月の水曜午後6時30分～9時(35回程度、12月以降は土・日曜午後・夜間もあり)師江澤隆行氏ほか¥33,020円(楽譜代別)▷オーディション　6月21日㈰午後1時～5時、シビックホール多目的室

合唱団員募集

▷講習日　8月～28年2月の土曜または日曜午後6時30分～9時(35回程度、12月以降は水曜もあり)師齋藤義雄氏ほか定女声(ソプラノ・メゾソプラノ・アルト)、男声(テノール・バリトン・バス)各パート20人程度¥29,020円(楽譜代・衣装代別)

共通事項

会シビックホール多目的室ほか対16歳以上の方
※申込等詳細は文京アカデミー・地域アカデミーで配付の申込書を参照。
※講習生の合否決定通知は7月上旬に郵送。
※第16期生公演は、28年2月21日㈰午後2時シビックホール大ホールにてグノー作曲「ロメオとジュリエット」原語を上演。
◉㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

高齢者等住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅を修築する方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。
対区内に所有する自宅を修築する65歳以上の高齢者・障害者を含む世帯▷対象工事　バリアフリー化工事、耐震改修促進助成工事、ブロック塀等改修工事費助成工事、新エネルギー・省エネルギー機器設置費助成工事等▷利子補給(区負担率)　2%上限
※工事着工前に申込のこと。
※資格要件など詳細は下記へ。
◉住環境課☎(5803)1374

区立小学校移動教室および臨海学校補助員(アルバイト)

内区立小学校(20校)の移動教室や臨海学校に同行し、児童の生活面および指導面(臨海学校では水泳の指導補助を含む)で引率教員をサポート対以下の用件すべてを満たす方①18歳以上(高校生を除く)②体力に自信がある(移動教室ではハイキング、臨海学校では水泳指導補助があり)③子どもの教育に関心があり、教育現場であることを念頭に、節度ある行動をとれる▷募集期間　各学校の事業実施2週間前まで

募集事業	日程	謝礼(源泉徴収前の金額)
魚沼移動教室(小学校6年生)	6/17㈬～10/9㈮(小学校ごとに3泊4日)	52,000円(3泊4日分)
八ケ岳高原学園移動教室(小学校5年生)	5/13㈬～10/9㈮(小学校ごとに2泊3日)	36,000円(2泊3日分)
岩井臨海学校(小学校6年生)	7/21㈫～8/6㈭(小学校ごとに2泊3日)	33,000円(2泊3日分、別途食事代補助あり)

※申込・募集要項等詳細は下記へ問合せまたは区ホームページを参照。
◉学務課学事係☎(5803)1295

身体障害者手帳をお持ちの方へ

重度脳性まひ者介護事業

身体障害者手帳1級の20歳以上の重度脳性まひの方に、障害者自身の推薦による介護人(親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る)を登録・派遣し、介護人に対し手当を支給します。
ただし、障害者総合支援法における障害福祉サービス(短期入所を除く)等の利用決定や介護保険法における訪問介護または通所介護サービスを受けている方は除きます。
▷派遣日数　月12回(1回1日単位)以内▷介護内容　外出支援・その他必要な用務

身体障害者巡回入浴サービス

巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に入浴サービスを行います。
対区内在住の肢体または体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な方(介護保険法による要介護認定者または要支援認定者を除く)¥1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算、負担額は所得に応じて上限あり)
※申込等詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

内職の仕事を探しています

内職を希望し、登録している方が多数います。内職に出せる仕事がありましたら、下記へご連絡ください。
▷仕事の例　アクセサリー組立・シール貼り・縫製・袋詰め等・その他家庭での仕事に適するもの▷連絡先　文京区勤労者共済会☎(5803)1108
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

民生委員・児童委員が変わりました

4月1日付で委嘱されました。
長谷裕子(本郷5-29-12-901)
▷担当地区　本郷5丁目10～13、18、20、26～32
池田秀男(向丘2-29-7)
▷担当地区　向丘1丁目10、11(9、10号)、向丘2丁目28～30、35～38
◉福祉政策課地域福祉係☎(5803)1202

傍聴

第7回文京区リサイクル清掃審議会

日4月20日㈪午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内具体的施策の見直しについてほか定10人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

相談

耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日4月16日㈭午前9時30分～11時30分会礫川地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や戸別訪問による勧誘は一切行っていません。
◉建築指導課☎(5803)1264

官公庁など

家内労働委託状況届は4月30日㈭までに

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「家内労働委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日㈭までに忘れずに提出してください。
◉都・労働局労働基準部賃金課家内労働係☎(3512)1614

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　9月30日㈬対70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円(26年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証

②1,000円でパスを購入する方のみ、上記①のほか次のうちいずれか1つ
・26年度介護保険料納入通知書兼変更通知書で所得段階区分欄が1～5のもの(26年7月以降に発行されたもの)
・「27年度介護保険料納入通知書兼変更通知書」で所得段階区分欄が1～6のもの(7月中旬発送、再発行不可)
・27年度住民税非課税証明書または合計所得金額が125万円以下の課税証明書(27年度決定前は26年度のもので可)

※70歳になる月の初日から手続き可。
※詳細は下記へ。
◉東京バス協会☎(5308)6950

特別区立幼稚園教員

採用候補者

▷職種　教員(幼稚園)▷勤務先　大田区を除く22区の区立幼稚園対幼稚園教諭普通免許状を有する方または28年4月1日までの取得見込者で、昭和56年4月2日以降に出生した方▷申込期間　持参＝5月7日㈭・8日㈮、郵送＝5月1日㈮消印有効▷選考　一次選考(筆記試験)7月5日㈰

妊娠出産休暇・育児休業補助教員(登録者)

▷職種　臨時的任用教員(幼稚園)▷勤務先　大田区を除く22区の区立幼稚園対幼稚園教諭普通免許状を有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和30年4月2日以降に出生した方▷選考　書類・面接(面接は新規応募者、区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象)▷申込期間　持参＝6月1日㈪・2日㈫、郵送＝5月1日㈮～26日㈫消印有効
※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。

共通事項

▷募集案内(申込書)配付　23区の各区役所(教育委員会事務局)・下記(下記ホームページにも掲載)
※申込等詳細は下記へ。
◉〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当☎(5210)9894
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

「がん治療および診断と予防の新情報」セミナー
①4/25㈯、5/9㈯・23㈯、6/6㈯・20㈯、7/4㈯16:00～17:00②ラ・トゥール飯田橋(後楽2-6-1)③これからのがん治療について遺伝子検査による診断から予防まで④藤本和幸氏(廣和会藤本クリニック院長)ほか⑦申電話またはHPhttp://www.f-clinic-genome.com⑧廣和会藤本クリニック☎(5685)2151

岩崎弘記念文京ジュニア・青少年吹奏楽団定期演奏会
①4/26㈰13:30～15:30②シビックホール大ホール⑧平出☎090(1036)9503

能楽茶話会
①4/26㈰14:00～16:00②アカデミー音羽③謡曲「羽衣」を読む(実演あり)④宮内美樹氏⑥2,000円(茶菓子付)⑦定20人(申込順)申電話⑧坂口☎090(5580)6864

母の日ギフトフラワーアレンジメント作り
①4/27㈪・30㈭10:00～11:30②シビックセンター5階区民会議室③プリザーブドカーネーションを使ったピアノアレンジメント⑥2,800円(材料費)⑦申電話〆4/21㈫⑧石川☎090(2305)0340

第39回わんぱく相撲文京区大会
①5/10㈰12:00～16:00②教育の森公園③相撲大会・レクリエーション⑦区内在住・在学の小学生⑧藤村☎090(3684)5781

駕籠町フリーマーケット
①5/17㈰(雨天時24㈰)10:00～15:00②駕籠町小学校⑦出店希望者ははがきに車使用の有無・住所・氏名・電話番号、予備の日の参加の可否を明記し〒113-0021文京区本駒込6-12-17桑原方フリマ係へ〆4/20㈪、1区画1,000円⑧落合☎(3947)2611

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう
文の京
平成27年（2015）
4/10

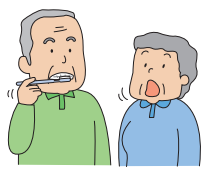
文京区の面積

国土地理院は3月6日㈮に平成26年全国都道府県市区町村別面積調を公表し、文京区は11.31㎢から11.29㎢となりました。
◉区民課調査統計係☎(5803)1172

健康 医療 介護

高齢者の口腔機能向上教室

口は健康の入り‘口’です



日4月30日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター 内講話、舌清掃、舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ロコトレ&ストレッチ教室(全4回)

日5月9日～30日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがきに「ロコトレ&ストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月23日㈭必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月24日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	5/20㈬・23㈯・30㈯	5/16㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参。)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日5月21日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(27年4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申4月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

アレルギー講演会

「赤ちゃんのアレルギー疾患 ～正しい知識と予防～」

日5月15日㈮午前10時～11時30分 会健康センター 師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師) 対区内在住でアレルギー疾患を心配している生後2～7か月程度の乳児の保護者(上記月齢以外は相談) 定20人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用ホームページの「電子申請」またははがきに「アレルギー講演会」・住所・保護者氏名（ふりがな）・乳児の生年月日・乳児の同席の有無・電話番号を明記し下記へ〆4月23日㈭

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

男性不妊検査費助成

27年4月以降に男性不妊検査(保険診療外の精液検査・内分泌検査)を受けた方に対して、検査費用の一部を助成します。
対検査日現在、婚姻しており(事実婚を除く)、夫婦のいずれかが区内在住で妻が43歳未満の方(所得制限なし) 申申請書を直接健康推進課へ▷助成額　10,000円(上限額)▷申請書配付下記(区ホームページにも掲載)
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

パーキンソン病体操教室

日第2木曜午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 内運動機能を維持するための機能訓練や、患者同士の情報交換・交流 対区内在住のパーキンソン病の患者で、主治医の了解が得られる方 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

難病リハビリ教室

日第4木曜午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 内筋肉や関節の柔軟性を維持するための体操や、患者同士の情報交換・交流 対主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる、パーキンソン病を除く神経・筋疾患がある区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

子育て応援ワクチンナビをはじめました

お子さんに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成するサービスです。乳幼児の頃は、予防接種の種類が多く、スケジュールも複雑ですが、このサービスを利用すれば、次回の接種日を簡単に把握することができます。
スマートフォン・携帯電話・パソコンで、下記二次元コードまたはHPhttp://bunkyo.city-hc.jp/から無料で登録できますので、ぜひご活用ください。
※通信費用は利用者負担。
※子どもの生年月日・メールアドレス・ニックネーム等で登録〔個人が特定されるような情報(実名等)での登録は不要〕。
※詳細は区ホームページを参照または下記へ。
◉予防対策課☎(5803)1834



▲イメージ画像

登録用二次元コード▶

健康診査・がん検診

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のために、計画的に受診しましょう。

健(検)診名		対象者等		実施期間	申込・問合せ等
健康診査	特定健康診査・特定保健指導	40～74歳	・被用者保険(健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会(協会けんぽ)等)加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師等)加入者	保険証発行元で実施 ※6/15㈪～28年3/31㈭に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線、血清尿酸・クレアチニン等)が無料で追加される場合あり。	
			区国民健康保険加入者	6/15㈪～28年1/30㈯ ※特定保健指導は別途実施。	申込不要 ※対象者へ6月上旬に個別に受診券送付。
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者			
	健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者で、健康保険の切替え等により加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない方または生活保護受給者等			電話・FAX(5803)1355または直接健康推進課へ(区ホームページからも申込可) ※生活保護受給者は生活福祉課へ。
がん検診	大腸がん検診	40歳以上の区内在住者(上記健康診査と同時実施可)		6/15㈪～28年1/30㈯	実施期間内に直接指定医療機関へ
	胃がん検診	40歳以上の区内在住者		6/15㈪～10/31㈯	実施期間内に直接指定医療機関へ
その他	肝炎ウイルス検査	40歳以上の区内在住者で、下記①～③のいずれかに該当する方 ①27年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③27年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方		6/15㈪～28年1/30㈯	実施期間内に直接指定医療機関へ

※28年4/1現在の年齢。※一部内容が変更になる場合あり。※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区ホームページ等を参照。

乳がん・子宮がん検診

日4月10日㈮～28年3月31日㈭▷受診方法　指定医療機関で直接予約

	乳がん	子宮がん
内容	問診・視触診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	4/2㈭～28年4/1㈮に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	4/2㈭～28年4/1㈮に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性
費用	1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明)	無料

※28年4/1現在、奇数年齢で26年度に未受診の方は、予約前に電話で健康推進課へ(区ホームページからも申請可)。区で受診履歴を確認後、確認票を郵送するので、その後予約のこと(確認票は受診当日持参)。
※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診が出来ない可能性あり(医療機関に事前に要相談)。
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5446
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
白山レディースクリニック	白山5-36-9	(5689)3070
星合病院	水道2-9-9	(3943)2626
岩瀬クリニック	小日向4-6-15	(5940)7151
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5446
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2181
澤田医院	湯島3-39-2	(3831)5043
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
選挙特集号
平成27年（2015） 4/17
発行／文京区
編集／選挙管理委員会
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

花開く　区政の種は　この一票

文京区議会議員選挙
文京区長選挙

投票日　4月26日(日)

投票時間　午前7時～午後8時



選挙資格（投票できる方）

年齢要件	平成7年4月27日以前に生まれた方
住所要件	文京区に平成27年1月18日までに転入の届出をし、引き続き平成27年4月18日まで文京区に住んでいる方

※文京区から転出された方は投票することができません。

文京区内で転居された方	4月4日(土)以降文京区内で住所変更をした方は前住所地の投票所で投票することになります

投票所入場整理券を「ハガキ」から「封書」に変えてお送りします。

ハガキで個人宛にお送りしていた投票所入場整理券を世帯ごとに封書で4月20日(月)からお送りします。
投票所へお越しの際はご自分の名前が書いてある投票所入場整理券をご持参ください。
なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。
※2人世帯以上の封筒には宛名紙も同封しています。

封　筒



投票所入場整理券



選挙公報は全戸配布で

候補者の氏名・経歴・政見等を掲載した「選挙公報」を、4月21日(火)～23日(木)で全戸配布する予定です。

選挙公報は文京区のホームページからもご覧いただけます

「文京区議会議員・文京区長選挙」のページには、左記QRコードから直接アクセスいただけます。(QRコードは公営ポスター掲示場にも掲載しています。)

URL : http://www.city.bunkyo.lg.jp/kusejoho/senkyo/kugikucho

開票はスポーツセンターで

開票は4月26日(日)午後8時45分からスポーツセンター(大塚3-29-2)で行います。
※スポーツセンターは各選挙の投・開票所として使用するため、4月25日(土)～27日(月)まで、一部施設の使用を中止します。詳しくは、施設へお問い合わせください。☎(3944)2271

文京区議会議員選挙 文京区長選挙 啓発標語

★優秀賞★

花開く　区政の種は この一票

(大久保さく子さんの作品)

区報特集号は新聞(朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済・日刊スポーツ・スポーツニッポン・スポーツ報知・サンケイスポーツ・デイリースポーツ・東京中日スポーツ)折込で区内世帯に配付しています。そのほか、区の施設などに置いてあります。

文の京 区報ぶんきょう 平成27年(2015) 4/17

投票日に用事のある方は期日前(不在者)投票のご利用を!

- 投票日に仕事に従事する予定の方や、冠婚葬祭などの予定がある方
- 投票日に投票区外へ出かける予定の方
- 投票日に入院・出産などのため、投票所に行けない方

また、疾病、負傷、妊娠、身体の障害のため歩行が困難な方

※期日前投票を行うときに歩行が困難でなくても、投票日当日に歩行が困難であると予想される場合も含みます。



投票所入場整理券の裏面

1 投票日当日に投票をする方

ご自分の名前が表面に書いてあることをご確認いただくとともに、この『投票所入場整理券』(青色)をお持ちのうえ、投票所へお越しください。

なお、右の欄を記入する必要はありません。

2 文京区内で期日前投票をする方

この『投票所入場整理券』(青色)の右の欄を記入し、期日前投票所へお越しください。

また、期日前投票所の日時及び場所については同封のチラシをご覧ください。

文京区選挙管理委員会
文京区春日1-16-21
文京シビックセンター
電話:03-5803-1287



期日前投票宣誓書兼請求書

私は、文京区議会議員選挙及び文京区長選挙の当日、下記の事由に該当する見込みです。以上真実であることを誓い、投票用紙等の請求をします。

平成27年4月 〇 日

ふりがな	ぶんきょう たろう	生年月日
氏名	文京 太郎	明大昭平 50年1月1日
住所	文京区 春日1-16-21	

投票日当日に行けない事由の□に✔をつけてください。

□1号 仕事・冠婚葬祭・学業等 ☑2号 レジャー・旅行・用事等 □3号 病気・通院・出産等

事務処理欄(こちらは記入不要です)	受付	用紙交付	点字投票	代理投票	

投票の際には、投票所入場整理券の裏面に印刷された「期日前投票宣誓書兼請求書」または備え付けの用紙(宣誓書)への記入が必要となります。

※事前に投票所入場整理券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」をご記入の上、期日前投票所にお越しいただければスムーズに投票を行うことができます。

投票期間 4/20(月)~25(土)　**投票時間** 午前8時30分~午後8時

シビックセンター1階 アートサロン
文京区春日1-16-21



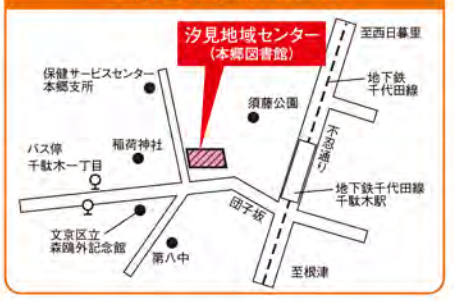
旧文京福祉センター
文京区音羽1-22-14



大原地域活動センター
文京区千石1-4-3



汐見地域センター
文京区千駄木3-2-6



不在者投票の制度

①出張先、滞在地での不在者投票

②入院している病院などでの不在者投票(都道府県に指定されている病院等施設に限る)※不在者投票指定施設は右表のとおり

③郵便等による不在者投票(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている必要がある)

※事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要

郵便等により不在者投票が出来る方

障害等の区分	障害等	等級等	代理記載人による投票ができる方
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級	左記に該当する方で上肢または視覚が1級の方
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級	
	免疫・肝臓	1級から3級	
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症	左記に該当する方で上肢または視覚が特別項症から第2項症に該当する方
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症	
介護保険被保険者証	要介護状態	要介護5	

*1 郵便等による不在者投票をするには、申請が必要です。

*2 代理記載による投票ができる方を除き、投票用紙等に自書できない方は、該当しません。
代理記載人は、あらかじめ選挙管理委員会への届け出が必要です。(選挙権を有する方に限る)

不在者投票指定施設

東京健生病院	医療法人社団 龍岡会 龍岡介護老人保健施設
医療法人社団 大坪会 小石川東京病院	アズハイム文京白山
順天堂大学医学部附属 順天堂医院	特別養護老人ホーム 文京白山の郷
財団法人 慈愛病院	特別養護老人ホーム 文京くすのきの郷
東京大学医学部附属病院	特別養護老人ホーム 文京大塚みどりの郷
東京医科歯科大学 医学部附属病院	ネクサスコート本郷
東京医科歯科大学 歯学部附属病院	社会福祉法人 東六会 特別養護老人ホーム ゆしまの郷
東都文京病院	有料老人ホーム サンクリエ本郷
日本医科大学附属病院	クラシックガーデン文京根津
東京都立 駒込病院	特別養護老人ホーム 文京千駄木の郷
東京保健生活協同組合 介護老人保健施設 ひかわした	杜の癒しハウス 文京関口

選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

☆処分するときは、資源回収に新聞紙と一緒にお出しください。

区報特集号は再生紙を使用しています。 印刷物番号 K0115002

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成27年（2015） 4/25

No.1618

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
春の文京区交通安全運動……2面
区議会3月臨時議会……3面
「安政年代駒込冨士神社周辺之図及び図説」3巻を文京区指定有形文化財に指定しました…5面

小中高生のみなさん

放課後をどう過ごす？

放課後の時間を使って友だちとのおしゃべりや音楽・スポーツを楽しむなど、新しいことへの興味・関心を発見してみませんか？

秘密基地「b-lab（ビーラボ）」に参加しませんか？

（住所：湯島4-7-10 教育センター内）

b-labは中高生の秘密基地をコンセプトとした、新しい放課後の居場所です。

開　館

午前9時～午後9時

（ただし、中学生の利用は午後8時まで）
5/17、12/29～1/3を除く毎日開館
対区内在住・在学の中高生世代（在勤者含む）
※有料貸出施設の一部の時間帯は一般の方も利用可（土・日曜、祝日、長期休業期間は中高生のみ）。

イベント紹介

自習応援！マナビ場（毎週木曜）

◆午後5時30分～7時30分
大学生たちによる自習応援イベント。宿題や勉強のやり方について質問や相談ができます。

英会話で！マナビ場（毎週土曜）

◆午後3時30分～5時
海外に居住経験があるスタッフによる楽しい英会話レッスンや、英語を使ったゲームを実施します！

はじめて講座・音楽編（毎月第1日曜）

◆午後4時～6時
ギター・ベース・ドラムなどに触れてみよう。初心者向けの楽しい講座です。

はじめて講座・スポーツ編（毎月第2日曜）

◆午後2時～4時
毎月テーマを変えて、初心者大歓迎のスポーツ講座を開催します。

将来を語る座談会（毎月第4日曜）

◆午後1時～4時30分
大学生など少し年上の先輩と将来や悩みについて話すキャリア学習プログラムです。

オープニングフェスティバル

5月5日（祝・火）・6日（休・水）

午前11時～午後7時（6日は午前9時30分から）

b-lab全館がお祭りになる1日！プロの中高生バンドによるライブや、プロチームによるバスケットボール教室、各分野で活躍する著名人によるワークショップ・講演、b-lab講座体験ブースなど、たくさんのイベントで中高生のみなさんをお待ちしています。



各イベント共通

会b-lab内 対区内在住・在学の中高生世代（在勤者含む） ¥無料

その他、各イベントの詳細や参加申込については、b-lab公式WEBサイトHPhttp://b-lab.tokyo/をご覧ください。

※オープニングイベントは一般の方も見学可（一部参加可）。

◉b-lab（青少年プラザ）☎(5800)2731

放課後全児童向け事業



区立小学校施設の一部を使い、保護者や地域の大人の見守りなどにより、遊びや自主学習など、小学生を対象とした子どもたちの自由な活動の場を提供する事業です。

23年度から2校（林町小・駕籠町小）で、24年度から1校（明化小）増え3校で実施していますが、27年４月からは小日向台町小でも開始します。



◉児童青少年課児童係☎(5803)1188

児　童　館



ホール・図書室などがあり、小学生から高校生までを対象に自由に利用できる施設で、区内に16館あります。

卓球やドッジボールなどで遊んだり、読書したり、児童館が実施する工作教室などに参加したりすることもできます。放課後、学校から帰宅した後ぜひ来館してください。



◉児童青少年課児童係☎(5803)1188

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

湯島坂下地区の「防犯対策を推進する地区」指定の更新について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、18年6月に湯島坂下地区を「防犯対策を推進する地区」に指定し、24年6月に更新しましたが、6月でその期間が満了します。地域活動団体から引続き地区指定更新の申請がありましたので、更新に際し、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課・行政情報センター・湯島地域活動センター・真砂中央図書館・湯島図書館・区ホームページ

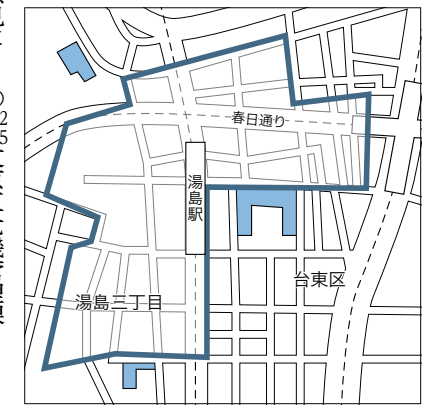
ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール（区ホームページから送信）で下記へ。

▽期間　5月7日㈭～6月5日㈮必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎（5803）1280
FAX（5803）1344



高齢者の方に健康質問調査票（基本チェックリスト）を発送します

運動機能や口腔（こうくう）機能などの生活機能の低下がみられる方や低栄養状態にある方を早期に発見することを目的とした「健康質問調査票」（基本チェックリスト）をお送りします。

この「健康質問調査票」は、4月1日㈬現在、要支援や要介護の認定を受けていない65歳以上の方を対象としています。

健康質問調査票に回答することにより、日頃気づきにくい生活機能の低下を発見することができます。判定の結果、生活機能に低下が見られる方には、後日、筋力向上トレーニングなどの教室に参加いただくことができます。

ご自身の今後の健康維持のためにも健康質問調査票に回答しましょう。

◉健康推進課介護予防係☎（5803）1209

調査の流れ

5月上旬　調査票が自宅に届きます
↓
調査票の質問に回答後、同封の返信用封筒に入れ、**5/27㈬**までに投函
↓
7月上旬　調査票結果が自宅に届きます
↓

健康に関して注意が必要な方
高齢者あんしん相談センターから生活機能に低下が見られる方が利用する二次予防事業への参加をご案内します。

健康維持が出来ている方
個々に結果アドバイスを郵送しますので、ご自身の日々の生活の中でお役立てください。より一層健康を維持していただくため、元気なうちから利用できる一次予防事業をご案内します。

春の文京区交通安全運動

やさしさが　走るこの街　この道路

5月11日㈪～20日㈬



運動の基本

●子どもと高齢者の交通事故防止

新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身に付けましょう。また、信号が青でも左右の確認をしてから渡るよう習慣を付けましょう。高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

運動の重点

●自転車の安全利用の推進

自転車のルール違反による交通事故が多発しています。「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。

自転車安全利用五則

1　自転車は、車道が原則、歩道は例外
2　車道は左側通行（右側通行禁止）
3　歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4　安全ルールを守る
・飲酒運転、二人乗り、並進禁止
・夜間はライトを点灯
・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
5　子どもはヘルメットを着用

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

車に乗ったら後部座席もシートベルト着用の習慣を付けましょう。また、チャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用しましょう。

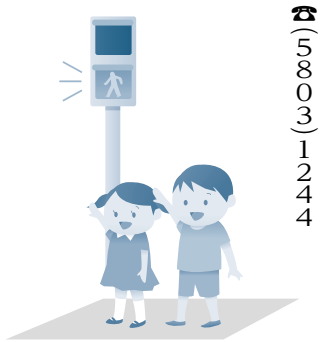
●飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしてはいけません。

●二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244



中小企業向け融資あっせん制度

区内中小企業の育成・振興を図るために事業用運転資金・設備資金のあっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定条件のもとに利子補給をします。

申問直接、東京商工会議所文京支部（午前9時30分～午後4時30分）☎（5842）6731へ
◉経済課産業振興係
☎（5803）1173

主な中小企業向け融資

融資名＼条件		資金使途	限度額（　）内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率（年）%（上限） 貸付利率	区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円以内（1,500万円以内）	84か月以内	6か月以内	1.9	0.3	1.6
	一般設備資金	設備	1,800万円以内（2,000万円以内）	96か月以内				
	小規模企業資金※1	運転設備	600万円以内（750万円以内）	60か月以内			1.1	0.8
	創業支援資金		800万円以内（1,000万円以内）	72か月以内	12か月以内	1.7	1.7	0
特別融資※4	経営環境変化対策資金※2		1,000万円以内（1,200万円以内）	96か月以内	12か月以内	1.9	1.7	0.2
	緊急事業資金（不況業種等向け）※3							
	借換資金		2,000万円以内（2,400万円以内）	120か月以内	据置なし		0.5	1.4

※1　27年度から重複利用できる場合あり。
※2　申込の直前3か月間または1年間の売上高もしくは営業利益が前年同期と比較して10%以上減少していることが要件。
※3　中小企業信用保険法第2条第5項第1号から第8号までのいずれかの規定により認定された特定中小企業者が対象。
※4　特別融資については、上表以外の資金もあり。

児童育成手当の新規認定請求を

25年分の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当が該当しなかった方で、27年度は該当される方は、改めて5月中に認定請求が必要です。

対①育成手当＝父または母がいないか、父または母に重度の障害がある平成9年4月2日以降に生まれた児童を養育している方②障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方▽手当月額　①の方＝1万5千500円②の方＝1万3千500円

児童育成手当所得制限額

扶養人数	26年中所得
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円

※扶養一人あたりの加算額380,000円。
※所得から、社会保険料相当額一律80,000円を控除するほか、各種控除あり。

※所得制限は右表を参照。
※詳細は左記へ問合せ。
◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

食の文京ブランド100選推薦店募集

区内のおいしいお店、評判のお店を教えてください

「食の文京ブランド100選実行委員会」では、皆さんからおすすめの区内の飲食店・菓子店を募集しています。

▽応募はがき配付　食の文京ブランド100選推奨店舗（一部店舗）、Bーぐる車内ラック、地域活動センター、観光インフォメーション、文京区商店街連合会、東京商工会議所文京支部、経済課、アカデミー推進課、シビックセンター地下2階・1階・25階パンフレット台

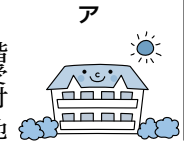
申問応募はがきを郵送またはFAXで食の文京ブランド100選実行委員会事務局（東京商工会議所文京支部内）☎（3811）2683 FAX（3811）2820へ

✍5月31日㈰

◉経済課☎（5803）1173

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）、若年ファミリー向



対次の要件をすべて満たす方
①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▽申込書配付　5月7日㈭～15日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎（3498）8894

※申込等詳細は申込書を参照。
※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。
◉福祉住宅サービス
☎（5803）1238

5月5日㈫～11日㈪は児童福祉週間です

世界には 君の輝く 場所がある



「児童福祉週間」とは、子どもや家庭・子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的として定めた、毎年5月5日の「こどもの日」からの1週間のことです。家庭や地域社会の子育てについて考えてみましょう。

子どもの最善の利益を守る法律専門相談

5月から、養育等子どもの利益を守るための法律的な相談に対して専門の弁護士がアドバイスします。

日5月26日㈫以降の第2・4火曜午前10時～正午、第3木曜午後6時～8時（一人30分程度、休日、12月28日～1月4日を除く）会男女平等センター対区内在住の18歳未満の方およびその養育者¥無料申相談希望日前月20日（土・日曜、祝日の場合は、前の週の開庁日）午前9時から電話で左記へ（5月分については4月30日㈭から受付）
◉子ども家庭支援センター
☎（5803）1894

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区議会3月臨時議会

3月臨時議会は、3月31日㈫に行われました。
可決された議案は、次のとおりです。
なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例
▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽文京区特別区税条例等の一部を改正する条例▽文京区議会委員会条例の一部を改正する条例

◉区議会事務局☎(5803)1313

毎月7日は文京版クールアース・デー

5月のテーマは「グリーンカーテンを作ろう」

ゴーヤや朝顔など、つる性の植物をベランダや庭で育ててみましょう。夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑えるほか、葉の水分蒸散作用で涼しく感じられます。現在、環境政策課でゴーヤの種を配付しています。
また、区ホームページ掲載の文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム集の「緑のカーテン」の作成方法」もご参照ください。
※先着順、なくなり次第配付終了。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナー向上のためのキャンペーンを下表の地域で実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

月日	時間	実施場所	集合場所
5/12㈫	8:00～8:30	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋）	順天堂医院前（外堀通り沿い）聖橋階段上
5/20㈬		春日駅・後楽園駅周辺	礫川公園（後楽園駅4b出口）

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施、荒天時は中止の場合あり。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

5月17日㈰にシビックセンター全館が休館

電気設備の法定点検による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休業になります。これに伴い、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し、印鑑登録証明書、納税・課税証明書、母子健康手帳の交付などの発行業務を休業します。
地域活動センター設置の各区民サービスコーナーでの住民票の写し等の発行業務も休業します。
なお、戸籍関係諸届のお預かり、死体埋火葬許可申請の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で行います。
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◉施設管理課☎(5803)1162
◉戸籍住民課☎(5803)1178

住宅用太陽光発電システム・家庭用燃料電池・家庭用蓄電システムの設置費用を助成します



■住宅用太陽光発電システム設置
太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

■環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池設置
家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器等を選びましょう。

■家庭用蓄電システム設置
住宅用太陽光発電システムまたは家庭用燃料電池に常時接続する蓄電システムの設置費の助成を新たに始めます。

▽申請期間　5月15日㈮～6月30日㈫(土・日曜、祝日を除く)▽申請方法　申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参▽パンフレット(申請書)配付　5月12日㈫から環境政策課・地域活動センター等で配付(区ホームページにも記載)▽交付決定　7月中旬(予定)▽報告書の提出　設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、10月9日㈮までに環境政策課へ郵送または持参

※募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施(抽選予定日は7月上旬)。
※申請時には未着工であること。
※各種類併用可能(環境配慮型給湯器の重複申請不可)。
※同一住宅につき各種類1回限り。

◉〒112-8555文京区環境政策課環境調整係☎(5803)1259

種類		助成対象者 個人	管理組合	中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム		○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/kW（上限30万円）	18
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器ソーラーシステム	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品(BL部品)認定を受けた機器	9千円/㎡（上限5万円）	1
	CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）	○	—	○	CO_2冷媒を使用している給湯器で、日本工業規格の年間給湯(保温)効率(JIS)が3.1以上(特殊機器は、パンフレット参照)。またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/台	10
家庭用燃料電池（エネファーム）		○	—	○	燃料電池普及促進協会(FCA)認定機器またはそれと同等であると区が認める機器	20万円/台	23
家庭用蓄電システム		○	○（太陽光発電システムに常時接続する場合）	○（家庭用燃料電池に常時接続する場合）	太陽光発電システムに常時接続するものは、環境共創イニシアチブの認定機器であること。または家庭用燃料電池に常時接続するものは、専用停電対応システムであること	1万円/kWh（上限10万円）	15

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)と家庭用燃料電池(エネファーム)は、買換えも対象。
※個人＝区内在住者、管理組合＝区内分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業＝区内で商業・工業等を営む中小企業者。
※住宅・建物の所有者全員の同意を得ていること。詳細はパンフレットを参照。

コミュニティバスBーぐる
5月18日㈪から時刻表の改定を行います！

問日立自動車交通㈱☎(5682)1122
◉区民課☎(5803)1387

Bーぐる時刻表(千駄木・駒込ルート)5月18日以降

バス停名称	所要時間	新時刻(分)			始発	最終	
6 ラクーア		11	31	51	7:11	19:51	●
7 春日駅	2	13	33	53	7:13	19:53	●
8 文化シヤッター前	3	14	34	54	7:14	19:54	●
9 クイーンズ伊勢丹小石川店前	4	15	35	55	7:15	19:55	●
10 指ヶ谷小学校	5	16	36	56	7:16	19:56	●
11 白山下	9	00	20	40	7:20	20:00	●
12 白山駅	10	01	21	41	7:21	20:01	●
13 白山上	12	03	23	43	7:23	20:03	●
14 向丘一丁目	14	05	25	45	7:25	20:05	●
15 日本医大前	17	08	28	48	7:28	20:08	●
16 千駄木二丁目	19	10	30	50	7:30	20:10	●
17 千駄木駅(団子坂下)	20	11	31	51	7:11	19:51	■
18 特養ホーム千駄木の郷	23	14	34	54	7:14	19:54	■
19 千駄木小学校	24	15	35	55	7:15	19:55	■
20 駒込病院	26	17	37	57	7:17	19:57	■
21 本駒込三丁目	27	18	38	58	7:18	19:58	■
22 富士神社前	28	19	39	59	7:19	19:59	■
23 昭和小学校(上富士前)	29	00	20	40	7:20	20:00	■
24 六義園入口	31	02	22	42	7:22	20:02	■
25 南北線駒込駅	32	03	23	43	7:23	20:03	■
26 本駒込六丁目	33	04	24	44	7:24	20:04	■
27 すがも腎クリニック(本駒込六丁目)	35	06	26	46	7:26	20:06	■
28 千石駅	38	09	29	49	7:29	20:09	■
29 特養ホーム白山の郷	39	10	30	50	7:30	20:10	■
30 東洋大学前	40	11	31	51	7:31	20:11	■
31 白山五丁目	41	12	32	52	7:32	20:12	■
11 白山下	45	16	36	56	7:36	20:16	■
32 指ヶ谷小学校	48	19	39	59	7:39	20:19	■
33 白山一丁目	49	00	20	40	7:40	20:20	■
34 文化シヤッター前	50	01	21	41	7:41	20:21	■
35 春日駅	53	04	24	44	7:44	20:24	■
1 文京シビックセンター（春日駅前）	59	10	30	50	7:00	20:30	
2 小石川後楽園入口	61	12	32	52	7:02	20:32	
3 後楽一丁目	63	14	34	54	7:04	20:34	
4 東京ドームホテル	65	16	36	56	7:06	20:36	
5 ミーツポート	68	19	39	59	7:09	20:39	
6 ラクーア	70						

※■印は、始発「17千駄木駅(団子坂下)」発車、「6ラクーア」終点。
●印は、最終「17千駄木駅(団子坂下)」止まり。
午前7時台のみ「1文京シビックセンター（春日駅前）」始発となります。
1 文京シビックセンター(春日駅前)　←7時台のみ　00・20・40・50
2 小石川後楽園入口　←7時台のみ　02・22・42・52
3 後楽一丁目　←7時台のみ　04・24・44・54
4 東京ドームホテル　←7時台のみ　06・26・46・56
5 ミーツポート　←7時台のみ　09・29・49・59

◁Bーぐる運行情報

Bーぐる時刻表(目白台・小日向ルート)5月18日以降

バス停名称	所要時間	新時刻(分)			始発	最終
1 文京シビックセンター(春日駅前)		14	34	54	7:14	19:54
2 小石川税務署	2	16	36	56	7:16	19:56
3 後楽二丁目	3	17	37	57	7:17	19:57
4 トッパンホール・印刷博物館	4	18	38	58	7:18	19:58
5 水道二丁目	5	19	39	59	7:19	19:59
6 文京総合福祉センター	7	01	21	41	7:21	20:01
7 江戸川橋駅	11	05	25	45	7:25	20:05
8 江戸川公園	15	09	29	49	7:29	20:09
9 関口二丁目	17	11	31	51	7:31	20:11
10 ホテル椿山荘東京	21	15	35	55	7:35	20:15
11 目白台一丁目	23	17	37	57	7:37	20:17
12 目白台運動公園	25	19	39	59	7:39	20:19
13 日本女子大前	26	00	20	40	7:40	20:20
14 目白台二丁目	28	02	22	42	7:42	20:22
15 アカデミー音羽	30	04	24	44	7:44	20:24
16 護国寺駅	32	06	26	46	7:46	20:26
17 講談社前	33	07	27	47	7:47	20:27
18 大塚二丁目	35	09	29	49	7:49	20:29
19 跡見女子大西門前	36	10	30	50	7:50	20:30
20 都営小日向二丁目アパート	38	12	32	52	7:52	20:32
21 文京総合福祉センター	42	16	36	56	7:56	20:36
22 小日向台町小学校	44	18	38	58	7:58	20:38
23 小日向二丁目	45	19	39	59	7:59	20:39
24 新大塚公園	46	00	20	40	8:00	20:40
25 窪町小学校	49	03	23	43	8:03	20:43
26 茗荷谷駅	50	04	24	44	8:04	20:44
27 第一中学校	51	05	25	45	8:05	20:45
28 播磨坂	54	08	28	48	8:08	20:48
29 共同印刷	56	10	30	50	8:10	20:50
30 小石川一丁目	58	12	32	52	8:12	20:52
31 こんにゃくえんま	60	14	34	54	8:14	20:54
32 後楽園駅	61	15	35	55	8:15	20:55
1 文京シビックセンター(春日駅前)	65					

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

教えて！ 文京ecoカレッジ エコ先生の特別授業 ～ごみ・リサイクル出張講座～



リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなど、わかりやすい授業を行います。

▽講座時間　平日の午前9時～午後5時の間の2時間（例外あり）対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、または区内小・中学校 ¥無料（テキスト等実費負担の場合あり）申申請書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）

※申請は実施日の1か月前まで。

※担当課が日程調整後、申請者が講師との詳細な打合せ、会場の確保（原則区内）、設営等を行うこと。

※同一グループの利用は年度内に2回まで。

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135
FAX（5803）1362

講座一覧表

No.	講座名	内容・講師（敬称略）・定員等
1	てすきはがき・しおりづくり	内牛乳パックを再利用することにより、資源の大切さを学び、環境教育と消費者教育を実践師NPO文京区消費者の会対小学生以上定30人
	ふろしきの包み方と日本手ぬぐいの利用	内ねむっているふろしきの活用と包み方の紹介。日本手ぬぐいの利用法師NPO文京区消費者の会対中学生以上定30人
2	楽しいエコガーデニング	内のこり野菜を使って寄植えをすることで、ネギやキャベツの生ごみが、もう一度、ネギやキャベツになる師NPO緑のごみ銀行
	生ごみってえらい！―不思議な生ごみ―	内新鮮な生ごみで、かんたんに臭わない堆肥を作る。元気な花やおいしい野菜を育てる師NPO緑のごみ銀行
3	先人の知恵に学ぶ（プチ講座＆体験）	内和綴じノート、布ぞうり作り、ふろしきの歴史といろいろな包み方など、3Rを考え体験師リサイクルイン文京
4	学校ごみダイエット	内紙リサイクル・落ち葉の堆肥化によるごみ減量の紹介師小長谷忠春（東京大学けやきの会）
	3Rによる資源の活用とごみ減量	内ごみと環境問題の話。レジ袋削減のためのふろしきの包み方と活用の紹介師東京大学けやきの会
5	リスリムライフ※のすすめ～Reのために出来ること～	内日常生活の中でのモノとの関わり方や片付け方、ごみの分別・資源化まで、私たちがすぐ出来ることを紹介師二木玲子（環境カウンセラー）対小学生以上定40人
6	びん・缶・ペットボトルのリサイクル	内リサイクルでよく耳にする3Rとは。リサイクルとリユース。びん・缶・ペットボトルなど資源物リサイクルの流れと問題点を解説師トベ商事文京支店対小学5年生以上
7	日々の生活と環境問題の意外な関係	内水の表面と洗剤の話、脱臭剤として使われる活性炭素で汚れた水をきれいにする話など師森義仁（お茶の水女子大学理学部化学科教授）定10人
8	暮らしとエネルギー	内家庭のエネルギー消費の動向、地球環境にやさしい選択、節電方法、自然エネルギーの活用を解説師岩船由美子（東京大学生産技術研究所エネルギー工学連携研究センター特任教授）定30人
9	環境とエネルギー	内天然ガスから再生可能エネルギーまで、環境とエネルギーの関わり、省エネルギー情報、新しい技術を紹介師東京ガス東部支店定40人
10	牛乳パックを使った紙工作	内牛乳パックや広告紙を使った紙工作。紙コプター・種の模型・おもちゃ・リース・箸置き・エコバッグなど師NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会対小学生以上定30人
	森林資源とリサイクル	内森林の資源から作られた木材や紙の再利用は何故必要なのか。リサイクルや省エネルギー、地球温暖化の観点から解説師NPOエコ・シビルエンジニアリング研究会対中学生以上定40人
11	えこちょいす（環境ゲーム）	内環境に優しいお買い物カード遊び師松本美智子（環境カウンセラー）対小学生
12	くらしを支えるエネルギー～都市ガスが家に届くまで～	内都市ガスの環境に優しい特性やどこでどのように作られ、どのようにして安全に家庭まで運ばれているかをクイズやサンプルで学ぶ師東京ガス東部支店対小学5年～中学生定40人
	燃料電池って何だろう？～地球温暖化を防ぐために～	内実験キットを使って、発電の原理や利用方法などを知る師東京ガス東部支店対小学3年～中学生定40人

※リスリムライフ（Re-Slim Life）…自分基準でモノとの関係がスリム・シンプルになる暮らし。

生ごみのコンポスト化容器あっせん

家庭から出る可燃ごみの約4割を占める生ごみを堆肥にしてリサイクル！

環境にやさしいコンポスト化容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で減量することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます（ただし、虫や臭いの発生は避けられません）。

区では、コンポスト化容器をあっせんしています。容器を購入する方には補助剤を支給します。なお、応募の際には、実物の確認をお勧めします（リサイクル清掃課に設置）。

対区内在住者定30人（先着順、複数申込不可）申はがきまたはFAXに容器の形式・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し左記へ

※申込後のキャンセルは不可。

※申込者には10日以内に、容器と補助剤を配送。

※パンフレットを左記で配付。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135
FAX（5803）1362

地上型		【D70】 70ℓ （一般家庭3～4人分） 縦450mm 横450mm 高さ686mm	【設置条件】 地面を5～10cmくらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。 【あっせん価格】（消費税込） 各7,452円 【区で支給する補助剤等】 発酵促進剤等 （パラコンポ110g×2個＋無臭元300g） ※約半年分。
		【130型】 130ℓ （一般家庭4～6人分） 直径600mm 高さ660mm	
ベランダ型		【EMサポートR11】 11ℓ 直径307mm 高さ332mm ※生ごみを密閉して発酵する容器。	【設置条件】 容器を2台置く場所があること。 【あっせん価格】（消費税込） 5,076円　2台1組 【区で支給する補助剤等】 ぼかし剤（300g×5袋） ※約4か月分。

魚沼からネイチャーガイドと行く初夏の尾瀬ハイキングと 重要無形民俗文化財　越後山古志牛の角突き観戦

～大自然の水芭蕉と初夏の植物を見に行こう 伝統の山古志牛角突き観戦～

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、初夏の植物を楽しむハイキングをしませんか。山古志牛の角突き観戦もできます。定30人程度（抽選）



▲写真提供　長岡市（旧山古志村）

日時	6/21㈰10:30　やまびこ荘集合 6/23㈫10:00　やまびこ荘解散
参加費	大人14,500円　子ども10,000円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、3時間程度のハイキングが可能な ①区内在住者　大人11,000円　子ども7,800円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大　人13,400円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども　9,400円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で5/15㈮まで抽選申込を受付、5/18㈪から抽選結果発表。

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は2泊分（大人は入湯税300円別途）。※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
※宿泊費・体験参加費は消費税込みの金額。

◉区民課庶務係☎（5803）1171

国道254号（春日通り）小日向拡幅事業により自転車専用通行帯が整備されました



小日向4丁目交差点～大塚3丁目交差点手前の0.7km区間で自転車専用通行帯（青色）が整備されました。自転車は車道左側の専用通行帯を走行するようお願いします。

問国土交通省関東地方整備局東京国道事務所公務第一課
☎（3512）9094
※歩道の美装化、植樹は今秋整備予定。
◉土木部管理課☎（5803）1244

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき（1人1枚）に講座名（デジタルカメラ教室は希望時間と持参するカメラの機種、タブレット体験講座は希望時間も）・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ

会場	講座名	日程	内容・講師（敬称略）・定員等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎（3946）8594	貯筋運動 ～使って貯めよう筋肉貯筋！やってみよう「貯筋運動」！～	5/22～7/10の金曜（全8回） 10:00～11:30	内軽体操を毎日続ける習慣をつける。簡単な体力測定あり師大和田裕美（NPO地域ネットワークとらいあんぐる）定20人（抽選）¥700円（初回納入）〆5/11㈪必着
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎（3813）6554	デジタルカメラ教室	5/21㈭ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内初心者の方を対象に、基本操作・保存・印刷など、手持ちのデジタルカメラを操作しながら学ぶ師NPO竹箒の会定各10人（抽選）¥100円〆5/11㈪必着
	朗読ワークショップ～文京区にまつわる楽しいお話を朗読体験しよう～	5/28～6/18の木曜（全4回） 14:00～16:00	内とんちのきいたエッセイや昔話を題材に、発声や表現の方法などをプロから学ぶ師パレナージュ定10人（抽選）¥500円（初回納入）〆5/14㈭必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎（3827）8149	カーレット教室～文京区から生まれたニュースポーツを楽しもう！～	5/15～7/3の金曜（全8回） 10:00～12:00	内氷がなくても卓上で盤を使ってカーリングを楽しめるニュースポーツ。基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ師NPOカーレットジャパン協会定18人（抽選）¥300円（初回納入）〆5/1㈮必着
	健康と吹矢教室	5/26～7/14の火曜（全8回） 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上を図る師スポーツ推進委員会定15人（抽選）¥600円（初回納入）〆5/12㈫必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎（3824）5801	タブレット体験講座～Android編～	5/27㈬ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用法など師NPO竹箒の会定各15人（抽選）¥無料〆5/13㈬必着
	タブレット体験講座～iPad編～	6/3㈬ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タップ・フリックなどタブレット独特の操作方法を覚え、インターネット検索、音声入力などを体験師タップタップラボ定各10人（抽選）¥200円〆5/20㈬必着

◉各地域活動センター

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

「安政年代駒込富士神社周辺之図及び図説」3巻を文京区指定有形文化財に指定しました

区の指定文化財は81件となりました。有形文化財（歴史資料）としては3件目の指定となります。

指定日　2月27日　所有者　文京区

本資料は、かつて本駒込五丁目にあった「海老床」という江戸時代以来の髪結床の系譜をひく理髪店の店主が戦前までに作成したものです。昭和50年代に区に寄贈され、現在は文京ふるさと歴史館に所蔵されています。

全3巻で構成され、そのうち「安政年代駒込富士神社周辺之図図説」は、海老床10代目嶋村八十八氏が明治後期から大正時代にかけて父親から駒込富士前町およびその界隈の昔の様相を聞き取って下書きし、街並みの景観年代を父親の幼少期であった安政年間（1854～60年）に設定し、昭和10年（1935年）に浄書したものです。描かれた範囲は、現在の本駒込一丁目7番・同三丁目1番付近から北区西ヶ原一丁目、霜降橋交差点付近までの本郷通り沿いの街並みおよびその周辺地域です。これと同じ地域を鳥瞰図的に微細に描いた「周辺之図」と、同範囲西側に接続する地域（本駒込二丁目・同六丁目付近）を描いた「周辺ノ図つゞき」があり、これら3巻は一体のものとして作成されたと考えられます。

本資料は、往時の歴史的景観像を提供してくれる点で貴重であるとともに、住民の生業・呼名など、当事者でなければ知り得ない歴史的情報を多く含む点でも貴重な文化財です。

◉教育推進部庶務課文化財保護係☎（5803）1305


▲「周辺ノ図つゞき」

ふるさと歴史館ミニ企画

文化財指定記念・特別公開「安政年代駒込富士神社周辺之図及び図説」

日6月21日㈰まで

文化財指定を記念して、3巻を特別公開します。

開館案内
▷時間　午前10時～午後5時▷休館日　月曜・第4火曜▷入館料　100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上は無料

◉ふるさと歴史館☎（3818）7221

ふるさと歴史館

常設展示ボランティアガイド

文京の歴史や文化について、展示を分かりやすく解説・案内します。

日土曜の午後1時～5時 対どなたでも ¥無料（入館料は別途） 申当日直接受付へ

※右記以外の時間帯を希望の場合は、2週間前までに下記へ電話し、申請書を提出。

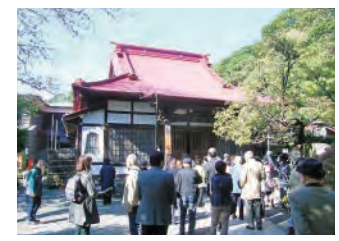
※詳細は下記へ。

友の会会員募集

史跡巡り・バス見学会・講演会等の自主事業のほか、区の歴史研究や「まち案内」等のガイドボランティア活動を行っています。生涯学習の場として一緒に活動してみませんか。会員特典は、ふるさと歴史館入館料無料、森鷗外記念館観覧料2割引、友の会だよりやふるさと歴史館の企画展示案内の送付等です。

¥年会費千500円

◉ふるさと歴史館☎（3818）7221


▲友の会　バス見学会の様子


▲常設展示ボランティアガイド

文京区俳句大会入選作品発表

3月7日㈯実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました。

兼題「春眠」、席題「蝌蚪」



佐怒賀正美　選

春眠のここから奮励努力する　塚越美子
春眠やこけし遊ぼと首鳴らす　小笠原至
蝌蚪つかむ幼なの手より水溢る　小山けさ子

松澤雅世　選

蝌蚪泳ぐ交響曲の果つるまで　二村吉光
蝌蚪の国子どもの国と隣り合い　田辺麗
覗く子もおたまじゃくしも三頭身　石川春兎

◉アカデミー推進課☎（5803）1120

はじめまして!! 笠井さやかです



4月からシティスタジオのキャスターに仲間入りしました。丸山裕理キャスターとまちのホットな情報をお伝えしていきます！

第1回「文の京ガイドツアー」—水と緑の関口コース—

緑豊かな歴史と坂のまち文京区を、観光ガイドとともに歩いてみませんか？

日5月16日㈯午後1時30分 対徒歩で全行程（約2.5km）歩ける方 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1枚2人まで）に「文の京ガイドツアー」・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月7日㈭必着 問観光インフォメーション☎（5803）1941


▲新江戸川公園


▲東京カテドラル聖マリア大聖堂

コース（2時間程度）
（集合）Bーぐる（目白台・小日向ルート）8江戸川公園停留所前－神田上水取水口・大洗堰跡－関口芭蕉庵－水神社－新江戸川公園－東京カテドラル聖マリア大聖堂（解散）

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

アートウォール・シビック　特別展

「文京区所蔵書道作品展」

日5月1日㈮～27日㈬ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

地域子育てステーション（5月）

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	20日㈬ 10:00	園庭で遊ぼう
久堅（3811）0712	20日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう
青柳（3941）4518	20日㈬ 10:00	園庭で遊ぼう
さしがや（3811）3474	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
駒込（3821）8800	20日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう
こひなた（3943）4457	13日㈬ 10:00	園庭で遊ぼう
本郷（3812）2394	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
大塚（3943）1631	27日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
しおみ（3827）8229	13日㈬ 10:00	ふれあい遊びをしよう
千石（3947）9220	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
水道（3812）2237	20日㈬ 10:00	パネルシアターを見よう
本駒込（3822）3659	13日㈬ 10:00	保育園のおもちゃであそぼう
本駒込南（3823）3247	13日㈬ 10:00	園庭で遊ぼう
千石西（3944）4688	20日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西（3947）2906	13日㈬ 10:00	園庭で遊ぼう
目白台（3945）4220	20日㈬ 10:00	園庭やお部屋で遊ぼう
柳町（3811）0978	18日㈪ 10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※向丘保育園は工事のため休み。

◉保育課保育係☎（5803）1189

文京区民チャンネル 11ch 5月の番組表

◉広報課CATV担当☎（5803）1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室** （1～3日、11～17日）総合福祉センター・教育センター （4～10日、18～24日）平成27年度予算 （25～31日）マイナンバー制度
	40	**ぶんきょう浪漫紀行** （1～3日）啄木とぶんきょう（11～17日）播磨坂 **B☆Happy** （4～10日、18～24日）Bーぐる活用術～目白台・小日向ルート～ （25～31日）b-labオープニングイベント
	50	**文京インフォメーション（～59）**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** （1～3日、11～17日、25～31日）自転車の交通安全 （18～24日）デング熱対策 **すこやかCooking**（4～10日）たまご焼き
	20	（8：30からの番組再放送）
	30	**文の京こどもくらぶ**（1～3日）大和郷幼稚園 （11～17日）小学館アカデミー小石川保育園 （18～24日）さしがや保育園（25～31日）後楽幼稚園 **くらしの情報室**（4～10日）総合福祉センター・教育センター
	40	**手話付番組**（1～3日）防火対策 （4～10日、18～24日）転倒骨折予防体操 （11～17日、25～31日）認知症サポーター
	50	**文京インフォメーション（～57）**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室** （1～3日、11～17日）総合福祉センター・教育センター （4～10日、18～24日）平成27年度予算 （25～31日）マイナンバー制度
	20	**ぶんきょう浪漫紀行** （1～3日）啄木とぶんきょう（11～17日）播磨坂 **B☆Happy** （4～10日、18～24日）Bーぐる活用術～目白台・小日向ルート～ （25～31日）b-labオープニングイベント
	30	**文の京こどもくらぶ** （1～3日）小学館アカデミー小石川保育園 （11～17日）大和郷幼稚園（18～24日）根津小学校 （25～31日）第三中学校 **くらしの情報室**（4～10日）総合福祉センター・教育センター
	40	**手話付番組**（1～3日）0歳からの安全教育 （4～10日、18～24日）文の京検定　第2弾 （11～17、25～31日）空き家等対策事業
	50	**文京インフォメーション（～57）**
16	00	**プレミアムステージ** （1～3日）区民参加オペラ「カルメン」後編 （4～10日）バリアフリー講演会「介助犬との暮らしから見えてきたこと」 （11～17日）神々の国しまね「石見神楽」天神・大蛇 （18～24日）ザ・シビック第19期生卒業公演 （25～31日）文京区企画展公開講座「啄木　文京区で過ごした青春」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	（9:10からの番組再放送）
	20	（8:40からの番組再放送）
	30	（9:30からの番組再放送）
19	00	（16:00からの番組再放送）
21	00	（12:00からの番組再放送）

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

介護者教室・認知症家族交流会

日5月9日㈯会文京千駄木の郷(さと)問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422

	介護者教室	認知症家族交流会
内容 講師 (敬称略)	「いくつになっても自分らしく生きるために～がんと上手につきあう～」 がん・感染症センター都立駒込病院院長　鳶巣賢一	認知症の方を介護している方の交流会
時間	14:00～15:30	15:30～16:30
対象	区内在住・在勤・在学者	区内在住の認知症の方を介護している方・認知症の方を介護している区内在住者
定員	30人(申込順)	－
申込	電話で高齢者あんしん相談センター☎(3827)5422へ	当日直接会場へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

編物教室

日5月28日㈭①午前10時～正午②午後2時～4時会目白台交流館内かぎ針で編むネックレス&ブローチ師根上博子氏対どなたでも定各16人(申込順)¥1,000円(材料費、当日納入)申4月30日㈭午前9時から電話または下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

セミナー「新免税店申請手続きとインバウンドビジネス」

外国からの観光客が増加している中、免税店申請手続き等新たな売上アップに繋がる方法を説明します。
日5月14日㈭午後2時～4時会産業とくらしプラザ師坂本剛氏(税理士)対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに「セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

第3回子どもパソコン教室

「ビスケット」イラストを使って簡単なプログラミングをしてみよう

日5月30日㈯①午前9時30～11時②午後1時30分～3時会教育センター対区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)定各10人(抽選)¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に「第3回子どもパソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✓5月18日㈪必着
※車での来場は不可。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10 教育センター☎(5800)2591

▲携帯版電子申請

パワーアップマシン教室

年齢を重ねても筋力は維持、向上が可能です。
日6月2日～8月18日の火曜(全12回)午前10時～正午会駒込地域活動センター内高齢者が安全に使用することができる筋力向上マシンを使用した運動、口腔(こうくう)機能の向上・低栄養状態や認知症の予防に関する講義対区内在住の65歳以上で、一人で通うことができる方(医師から運動制限を受けている方を除く)定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で下記へ
▷申込期間　4月30日㈭～5月15日㈮
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

消費生活出前講座

振り込め詐欺や悪質商法に騙されない

消費生活相談員が皆さんの集まる場所に出向き、消費者被害の未然防止に役立つ知識や情報を紹介します。対区内在住・在勤・在学者10人以上のグループ・団体¥無料申利用日の4週間前までに電話で下記へ
※土・日曜も実施可。
◉消費生活センター☎(5803)1105

ボランティア講習会

点訳とさわってわかる図の講習会

日6月16日～11月24日の火曜(全20回)午前10時～正午会社会福祉協議会対区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)¥600円程度(テキスト代)申申込書と返信用封筒(82円分の切手を貼った長形3号)を同封し下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)✓5月18日㈪必着
◉〒113-0023文京区向丘2-5-7 社会福祉協議会文京ボランティア・市民活動センター☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

催しもの

第4回セクシュアル・マイノリティ支援全国会議

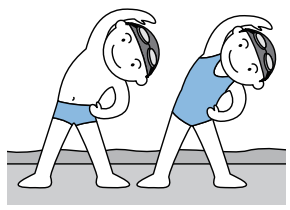
～「性の多様性」を活かした地域づくり～

誰もが自分らしく暮らす地域には多様な価値観を認め合う姿勢が欠かせません。シンポジウムで「このまちに住んでて良かった」「このまちに住みたい」と思える地域づくりを一緒に考えましょう。
日4月30日㈭午後1時45分～4時30分会シビックホール小ホール内基調講演・パネルディスカッション師Kieran Lee Callahan(キエラン リー カラハン)氏(米国サンフランシスコ市GLBT歴史協会理事)対どなたでも¥1,500円(テキスト代)申当日直接会場へ
▶共催　NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク
◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

スポーツ

スポーツ教室

区内の屋内施設において6月は以下のようなスポーツ教室を実施しています。各教室に関する問合せ、申込みは各実施会場へお願いします。



記入例(はがき)

①教室名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦在勤・在学者は学校名・学年・会社名・所在地
⑧その他

※返信用にもあて先を明記。
※1人(組)1枚。

教室	日時	会場・問合せ	内容・対象等	申込・締切
小学生水泳教室総合体育館6月コース※1	6/4～29の月・木曜(全8回)16:45～18:00	総合体育館 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3814)4271	対区内在住・在学の小学生(障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助が必要な方は介助者(高校生以上)同伴)定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めて参加する方・泳力の低い方を優先)¥1,840円(保険料込、介助を要する小学生とその同伴者は保険料1人160円のみ)	申往復はがきに①～⑦(記入例参照)⑧泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無・保護者名を明記し総合体育館へ✓5/11㈪必着
障害者プールレクリエーション(6月コース)	6/14㈰・21㈰(全2回)9:45～11:45		内音楽に合わせて楽しく身体を動かす対おむつが取れている区内在住・在園の知的障害のある幼児(介助者同伴)定30組(抽選)¥40円(保険料)	申往復はがきに①～⑦(記入例参照)⑧保護者名を明記し総合体育館へ✓5/11㈪必着
高齢者水泳・チェアエクササイズ6月コース	6/2～26の火・金曜(全8回)14:10～15:00	スポーツセンター 〒112-0012 文京区大塚3-29-2 ☎(3944)2271	内水中ウォーキング・水泳・フロアでいすに座って行うストレッチ等対区内在住・在勤の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥3,200円(保険料込)	申往復はがきに①～⑦(記入例参照)を明記しスポーツセンターへ✓5/11㈪必着
チャレンジスポーツ教室塾(ビーチバレー)	6/3～24の水曜(全4回)16:30～18:00		対区内在住・在学の小学生定30人(抽選)¥600円(保険料込)	申往復はがきに①～⑦(記入例参照)⑧保護者名を明記しスポーツセンターへ✓5/11㈪必着
シニア健康体操教室(6月)	6/4～25の木曜(全4回)15:30～16:30	江戸川橋体育館 〒112-0006 文京区小日向1-7-4 ☎(3945)4008	内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥1,240円(保険料込)	申往復はがきに①～⑦(記入例参照)を明記し江戸川橋体育館へ✓5/11(月)必着

※1　必ず6回以上出席すること。小学生水泳教室スポーツセンター6月コースとの同時申込は不可。

スポーツ交流ひろばに参加してみませんか

区立小・中学校の18校で曜日・種目を決めて、体育施設を開放しています。どの学校にも専門の指導員がついていますので、初心者の方も気軽にご参加ください。
対区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接各校へ
◉スポーツ振興課施設担当☎(5803)1850

開放校	種目	曜日	場所	開放時間
柳町小	バドミントン	月	体育館	18:00～21:00
	バレーボール	木		
関口台町小	卓球	木	体育館	18:00～21:00
	ビーチボール	日		9:00～12:00
金富小	軽体操	月	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	水		
窪町小	軽体操	日	体育館	9:00～12:00
	卓球	金		18:00～21:00
湯島小	バドミントン	火	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	金		
根津小	ビーチボール	日	体育館	9:00～12:00
	軽体操	火		18:00～21:00
汐見小	バドミントン	月	体育館	18:30～21:00
	ビーチボール	木		
本郷小	卓球	月	体育館	18:00～21:00
	軽体操	水		
第一中	バドミントン	水	体育館	18:30～21:00
	卓球	木		
第三中	バスケットボール	金	体育館	18:30～21:00
	ソフトテニス	土		
第六中	卓球	水	格技室	18:30～21:00
	フライングディスク	水	体育館	
	バスケットボール	木		

開放校	種目	曜日	場所	開放時間
第八中	ソフトテニス	日	校庭	9:00～12:00
	卓球	金	体育館	18:30～21:00
第九中	ソフトテニス	日	校庭	9:00～12:00
	卓球	月	体育館	18:30～21:00
第十中	卓球	水	体育館	18:30～21:00
	バレーボール	土		
文林中	バスケットボール	月	体育館	18:30～21:00
	バレーボール	火		
茗台中	ビーチボール	水	体育館	18:30～21:00
	バドミントン	木		
本郷台中	硬式テニス	日	校庭	13:00～16:00
	バスケットボール	火	体育館	18:30～21:00
音羽中	卓球	第1・3水	体育館	18:30～21:00
		第2・4金		
	バレーボール	第1・3・5金		
	バスケットボール	第2・4・5水		

※学校行事等により、中止または開始時間が遅れる場合あり。
※毎月の開放予定表は区ホームページに掲載。
※運動着・シューズ・ボール・ラケット等は各自持参。
※中学生以下の利用者は、高校生以上の保護者同伴で参加。

区民ソフトテニス大会

日6月7日㈰午前9時(雨天の場合は14日㈰)会竹早テニスコート対高校生以上の区内在住・在勤・在学者(学連ソフトテニス登録者を除く)または文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係団体登録クラブの登録者▷種目　男子の部・女子の部[高校生、一般、壮年(40歳以上)]、男女シニアの部(55歳以上、浮動ペア方式、単独申込可)▷試合方法　トーナメントまたはリーグ戦¥1組1,000円、シニアの部1人500円(当日納入)申申込書をFAXで文京区ソフトテニス連盟・稲垣FAX(5976)3264または竹早テニスコートへ持参▷申込書配付　竹早テニスコート✓5月26日㈫
※当日、在住・在勤・在学を証明できるものを持参。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

シビックシネマサロン

シビックアニメまつり
こどもの日・まるごとアニメ特集

日5月5日(祝・火)会アカデミー文京対区内在住・在勤・在学者定各120人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

	時間	上映作品
1部	10:00～12:00	• はなかっぱの交通安全 • のっぺらぼう • 笠じぞう • わらしべ長者 • 彦一とんちばなし • 紅ばら・白ばら
2部	13:00～16:00	• リボンの騎士 • 虹色ほたる

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

ひきこもりでお困りのご家族の方へ

茶話会を実施します

日5月16日㈯午前10時～正午会シビックセンター内会議室内ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換、本人への望ましいアプローチ法の習得対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族定20人(申込順、区内在住者を優先)¥無料(区外在住者は3,000円)申5月1日㈮午前10時から電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し茗荷谷クラブ☎FAX(3941)1613へ

◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

文京認知症コミュニティ「ぶんにこ本富士」

気軽に集っておしゃべりしませんか

日5月16日㈯午後2時～3時30分会総合体育館対どなたでも定12人(先着順)¥100円(茶菓子代)申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888〆5月13日㈬

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

さわやか銭湯(ミニデイ事業)

対65歳以上の区内在住者定10人程度(先着順)¥無料(入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円)申当日直接会場へ

曜日	時間	内容・会場
第1・3火曜	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯(大塚3-8-6)
		「健康体操」歌舞伎湯(小石川3-12-1)
第2・4火曜	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯(目白台3-15-7)
	14:30～15:30	「カラオケ」豊川浴泉(目白台1-13-1)

※指導者あり。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

まち並みウォッチング

「緑」と「坂」と「史跡」をつなぐ！
文の京の景観まち歩き

区内にあふれる緑を中心に、坂や史跡といった景観にも着目しながら、講師と一緒にまち歩きをします。日5月21日㈭午前9時30分～正午(小雨決行)会千駄木・本駒込界隈(汐見地域活動センター～六義園周辺)対区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥無料申はがき・FAX・✉(区ホームページから送信可)に「まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号(2人以上で申込の場合は全員の氏名・年齢)を明記し下記へ〆5月11日㈪必着

◉〒112-8555文京区住環境課
☎(5803)1240FAX(5803)1376

お知らせ

小石川図書館休館

館内特別整理のため休館します

日5月18日㈪～22日㈮

◉小石川図書館☎(3814)6745

(仮称)「文の京」プレミアム付宿泊券事業参画店舗募集説明会

区と文京区観光協会は、区内に観光客を誘致するため、国の緊急経済対策により、プレミアム付宿泊券事業を実施します。このプレミアム付宿泊券は、宿泊施設の割引や飲食店・お土産店等でお得に利用できるプレミアム利用券をセットにして割安に販売するものです。これに伴い、本券の利用可能店舗を募集するための説明会を開催します。

日5月7日㈭午後2時～4時会アカデミー文京対区内の飲食・土産店舗等定50人(先着)申FAXに「プレミアム利用券事業説明会」・店舗名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・電話・FAX番号を明記し下記へ〆4月30日㈭午後5時必着

※詳細は区ホームページ参照。

◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174FAX(6721)1118

文の京カレッジコンサート出演団体募集

日9月5日㈯午後2時～4時会シビックホール小ホール対区内大学・専門学校の音楽クラブ・サークルで次の要件を満たす団体①出演者数30人以下(1人での出演不可)②演奏形態は合唱・吹奏楽・その他の3部門③音響機器(アンプ・PA等)・拡声装置を伴わない演奏形態(補助的に使う電気楽器等は要相談)▷出演時間　入退場含め20分以内(出演団体数によって増減あり)定8団体(抽選)¥無料申申込書をアカデミー推進課へ郵送・FAXまたは持参▷申込書配付　下記・地域アカデミー・図書館等(区ホームページにも掲載)〆5月18日㈪必着

※出演団体の代表者・ステージスタッフは実行委員会に参加(月1回、6～8月に実施)。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係(文の京カレッジコンサート実行委員会事務局)
☎(5803)1120FAX(5803)1369

赤十字会員(社員)募集運動

5月1日㈮～31日㈰

「赤十字会員(社員)」とは、毎年継続して500円以上の会費(社費)を日本赤十字社へご協力いただいている方のことです。

日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年、皆さんのご支援により13,186,768円の活動資金のご協力をいただきました。

赤十字の人道・博愛の理念に基づき、さまざまな活動を実施するため、今年も引続き本運動へのご協力をお願いします。

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課地域振興係内)
☎(5803)1170

27年度軽自動車税(二輪車等)税率引上げを延期します

27年度実施を予定していた原動機付自転車および二輪車に係る税率の引上げについて、適用開始を1年間延期し、28年度に実施とする法案が国会で可決されました。これに伴い、文京区特別区税条例を改正し、税率引上げが1年間延期となりました。

◉税務課税務係☎(5803)1152

カセットボンベ・ライターの排出方法

カセットボンベやライターを原因とする清掃車やごみ処理施設での爆発・火災が大きな問題となっています。正しい分別方法での排出にご協力をお願いします。

品目	種類	出し方と注意点
スプレー缶・カセットボンベ(使い切ったもの)	資源	キャップやボタン(ノズル)を外し、中身の見えるビニール袋に入れて缶用の青いコンテナに入れてください。
スプレー缶・カセットボンベ(中身があるもの)、ライター	不燃ごみ	収集職員に直接手渡すか、他の不燃ごみと分けて、ビニール袋に「キケン」と表示してお出しください。

◉文京清掃事務所☎(3813)6661

カラスの巣を撤去します

カラスの繁殖期(4～7月)には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。そのため、下記に該当する場合にカラスの巣を撤去します。

対区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃を受けている方¥無料申樹木の所有者が電話で下記へ

※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり。

◉環境政策課指導担当
☎(5803)1260

相　談

住み替え相談会

日5月19日㈫午後4時～7時会大原地域活動センター対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外)定10人(申込順)¥無料申電話または直接下記へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

消費者相談室をご利用ください

消費者相談室では、商品やサービスの購入・利用等に対する疑問や苦情等の相談を受付けています。専門の消費生活相談員がアドバイスをします。

日月～金曜(祝日・12月29日～1月3日を除く)の午前9時30分～午後4時会消費生活センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申電話で専用電話☎(5803)1106または直接下記へ

◉消費者相談センター☎(5803)1105

官公庁など

街頭労働相談

日5月22日㈮午前11時～午後3時会池袋駅西口東武ホープセンター地下1階通路▷相談員　都職員等(下記事業所以外の相談員は午後1時から)

◉都・労働相談情報センター池袋事務所
☎(5954)6501

社会福祉協議会は移転しました

区民センター改修工事のため、下記へ移転しました。

▷移転先　文京区向丘2-5-7(旧アカデミー向丘)▷期間　28年3月末まで

◉社会福祉協議会総務係
☎(3812)3040

「東京都景観計画　変更(素案)」についてご意見をお寄せください

東京都では、「文化財庭園等景観形成特別地区」を指定し、庭園等周辺の眺望の保全を図っており、今回「小石川植物園」の追加指定の検討を進めています。

このたび、「小石川植物園」を追加する変更素案を作成しましたので、都民の皆さんのご意見を募集します。ご意見は郵送・FAX・✉(下記ホームページから送信)でお寄せください。

▷期間　4月24日㈮～5月14日㈭
▷閲覧場所　都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)・文京区住環境課・下記ホームページ(新着情報)

◉〒163-8001都・都市整備局緑地景観課
☎(5388)3265FAX(5388)1351
HPhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

会員募集

筆ペン書道会
①月1回月曜13:00～15:00②シビックセンター5階区民会議室ほか③筆ペンで実用書を書く④中大路光舟氏⑥1回1,500円⑧上村☎(3389)2930

青樹俳句会
①第4土曜13:00～16:00②不忍通りふれあい館ほか③俳句会・選評・添削④福島勲氏(俳句研究賞作家)⑥月1,500円⑦初心者も歓迎⑧大友☎(5394)8337

文京気功・太極拳
①土曜12:30～14:30②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学・初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690

東京コンサート・シンガーズ
①木曜18:30～21:00②同仁教会(目白台3-10-9)③混声合唱・宗教曲・日本や世界の名曲④富澤裕氏⑤1,000円⑥月5,000円⑧大隅☎(3467)6536

名画鑑賞の会
①第1木曜10:00～12:00②ポケットランド(根津2-14-11ツイストビル3F)③なつかしい名画鑑賞⑥1回100円(お茶代)⑧近藤☎080(9383)4792

音羽会
①第1・2・3木曜13:00～15:00②大原地域活動センターほか③カラオケ教室④菊地敏光氏(菊地音楽教室)⑤1,000円⑥月3,000円⑧大澤☎(3943)6740

脩瀞会
①第1・3月曜10:00～11:00②アカデミー音羽ほか③謡曲・仕舞の練習④宮内美樹氏(能楽師)⑥月3,000円⑦高齢者・初心者歓迎⑧森田☎090(5580)6864

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成27年(2015) 4/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…113,518 世帯 (111,633)
人口…208,542 人 (205,061)
男…… 99,201 人 (97,500)
女……109,341 人 (107,561)

うち外国人住民
計…7,786 人 (7,111)
男…3,820 人 (3,409)
女…3,966 人 (3,702)

( )内は前年同期 27年4月1日現在

健康 医療 介護

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは生活技能訓練・音楽・ウォーキングなどのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。
日月・水・木曜午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳以下の主として統合失調症の回復初期にあり、通院治療中の区内在住者 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



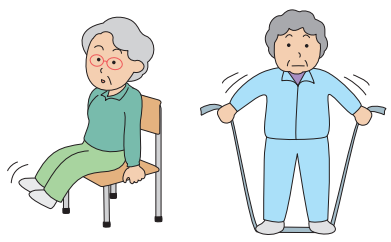
精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝5月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝5月14日㈭・25日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

障害者歯科診療室をご利用ください



障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医が決まっていない方に、歯科治療・健診・歯みがき指導・義歯の洗浄と、歯科医療機関への紹介を行います。
日土曜午後1時15分～3時45分(祝日・12月29日～1月3日を除く) 会保健サービスセンター 対以下のいずれかに該当する方①障害者手帳をお持ちの方②特別支援学級等に通学している方③保育園等で特別な配慮を必要としている方 ¥各種健康保険診療により算定(健診は無料) 申電話で下記へ
※詳細は下記へ。
◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

尿失禁予防教室



骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日5月22日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義と実技 師金憲経氏(理学療法士) 対区内在住の65歳以上の女性 定30人(申込順) 申5月1日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

血管老化予防大作戦(全2回)

血管は年齢とともに硬くなっていきます。老化をできるだけ防ぐことができるよう今すぐできるコツを学びましょう。
会保健サービスセンター本郷支所 対74歳以下の区内在住者 定30人(申込順) ¥無料 申5月8日㈮午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
5/28㈭	13:30～16:00	講義「若々しい血管を保つ」NTT東日本関東病院 医師 林道夫「血管老化を予防するための食生活」管理栄養士 石関江利子
6/12㈮	13:30～15:00	実技「血管をしなやかに保つ運動」健康運動指導士 高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。

※2日目は動きやすい服装で参加。タオル・飲み物持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

腰痛予防教室



日6月4日㈭午前10時～11時30分 会アカデミー音羽 内腰痛の予防法に関する講義と、痛みの発生を予防するための体操 対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方(現在腰痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方を除く) 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で下記へ▷受付期間 4月30日㈭～5月15日㈮
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

初めて赤ちゃんを迎える方へ

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

母親学級(平日3回コース)

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申当日直接会場へ

会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	毎月第1～3金曜 13:30～16:00	毎月第1～3火曜(1・8月を除く) 13:30～16:00

母親学級(土曜1回コース)

日6月6日㈯午前9時～11時30分 会保健サービスセンター 対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦 定24人(申込順) ¥無料 申5月1日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※平日の母親学級参加者は不可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申5月5日㈷・㈫から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5 メディカルワールド「文京区両親学級」係へ ✓5月15日㈮

日時	6/13㈯	6/27㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談(5月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	7日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	7日㈭ 14日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	14日㈭ 21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	13日㈬	13:00～13:45	–	–

※1 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

5月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

必ず電話連絡してから受診のうえ、健康保険証を持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
(診療時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
3	杉山クリニック	内	○	—	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	坂口医院	内	○	—	本郷4-9-22	(3811)1560
	加藤診療所	内	—	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	近藤医院	内小	○	—	本駒込5-60-6	(3821)1804
	いなだ歯科医院	歯	○	—	千石4-44-9	(3942)8148
	団子坂歯科医院	歯	○	—	千駄木2-28-4	(3823)8148
4	講道館ビルクリニック	内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	セツルメント菊坂診療所	内	○	—	小石川1-24-3	(3811)0016
	谷根千クリニック	内	○	—	根津2-33-14	(3827)2731
	森谷医院	内小	○	—	千駄木5-43-11	(3821)0128
	谷口医院	内	—	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	今井歯科医院	歯	○	—	白山5-14-5	(3941)2768
	ニコライ歯科	歯	○	—	根津1-23-9	(3827)9823
5	後楽園駅前診療所	内小	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院	内	○	—	関口1-1-3	(3266)1407
	一宮クリニック	内	○	—	本郷2-27-8	(3818)5371
	大塚診療所	内小	○	—	湯島3-31-6	(3831)2294
	根津診療所	内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	今堀歯科医院	歯	○	—	小石川1-5-9	(3814)1801
	松原歯科医院	歯	○	—	本駒込3-1-9	(3821)2366
6	千葉医院	内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	白土内科	内	○	—	大塚1-5-18	(5976)2100
	慈愛病院	内	○	—	本郷6-12-5	(3812)7360
	細部小児科クリニック	小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	動坂クリニック	内小	—	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	入野歯科医院	歯	○	—	目白台2-1-2	(3945)8662
	山田歯科医院	歯	○	—	千駄木3-47-2	(3823)6788
10	くろだ医院	内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	内	○	—	音羽1-5-17	(6662)7755
	本郷内科クリニック	内	○	—	本郷4-24-7	(5684)1009
	団子坂ひろせ小児科	小	—	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	日原内科クリニック	内	○	—	千駄木2-13-1	(3822)6262
	文京歯科医院	歯	○	—	小石川4-20-5	(3811)3994
	和久本歯科医院	歯	○	—	本郷3-43-14	(3811)4407
17	江戸川橋さくらクリニック	内	○	—	関口1-1-6	(5227)3433
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	大森医院	内	○	—	湯島4-9-8	(3811)0888
	猪狩医院	内	—	○	根津1-16-8	(3822)4735
	藤原クリニック	内	○	—	千駄木3-2-7	(3821)3767
	おおえ歯科医院	歯	○	—	大塚1-1-15	(3944)6480
	八島歯科医院	歯	○	—	湯島3-10-10	(3837)5387
24	須田整形外科クリニック	内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	小石川医院	内小	○	—	春日2-10-18	(3816)3151
	清家クリニック	内小	○	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	エミング千駄木クリニック	内	○	—	千駄木3-42-16	(5834)2652
	おかのデンタルクリニック	歯	○	—	音羽1-15-12	(5977)7227
	福徳歯科医院	歯	○	—	本駒込5-45-4	(5814)8211
31	近藤クリニック	内小	○	—	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	飯田医院	内	—	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	タツノ内科・循環器科	内小	○	—	本郷5-1-16	(5800)0203
	吉行医院	内	○	—	千駄木2-34-10	(3821)7994
	北林歯科医院	歯	○	—	白山5-17-32	(3945)6488
	本田歯科医院	歯	○	—	本郷2-27-6	(3816)5681

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	うどの薬局氷川下店	○	—	千石2-2-2	(5395)0075
	アーク薬局駒込店	○	—	本駒込5-38-10	(3821)1855
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
4	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	テート薬局	○	—	根津2-34-23	(3821)4176
5	キリン堂薬局江戸川橋店	○	—	関口1-1-3	(3269)8910
	健生堂薬局本郷店	○	—	本郷2-28-1	(3818)4193
	芙蓉堂薬局	—	○	本郷4-2-1	(3816)2410
6	＊芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	コール薬局茗荷谷店	○	—	大塚3-5-2	(6912)2735
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
10	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	御代の台薬局音羽店	○	—	音羽1-5-18	(6902)9228
	せんだぎ薬局	○	—	千駄木2-13-1	(5834)1280
17	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	江戸川橋ほたる薬局	○	—	関口1-1-6	(5228)4189
	水野薬局	○	—	湯島4-1-24	(5684)7755
	日進薬局	—	○	根津2-16-9	(3821)5581
24	薬局文京ファーマシー	○	○	春日2-24-12	(3811)0196
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	さくら薬局湯島店	○	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	茗台薬局	○	—	小石川4-20-3	(3816)8201
31	コール薬局小日向店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1619

平成27年（2015） 5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……2面
「ただいま！支援SOSメール」への登録・ご協力をお願いします…3面
使用済み小型家電の宅配便による回収が始まりました…3面
5月は消費者月間です……4面

区長・区議会議員が決まりました

区長選挙結果（得票順）

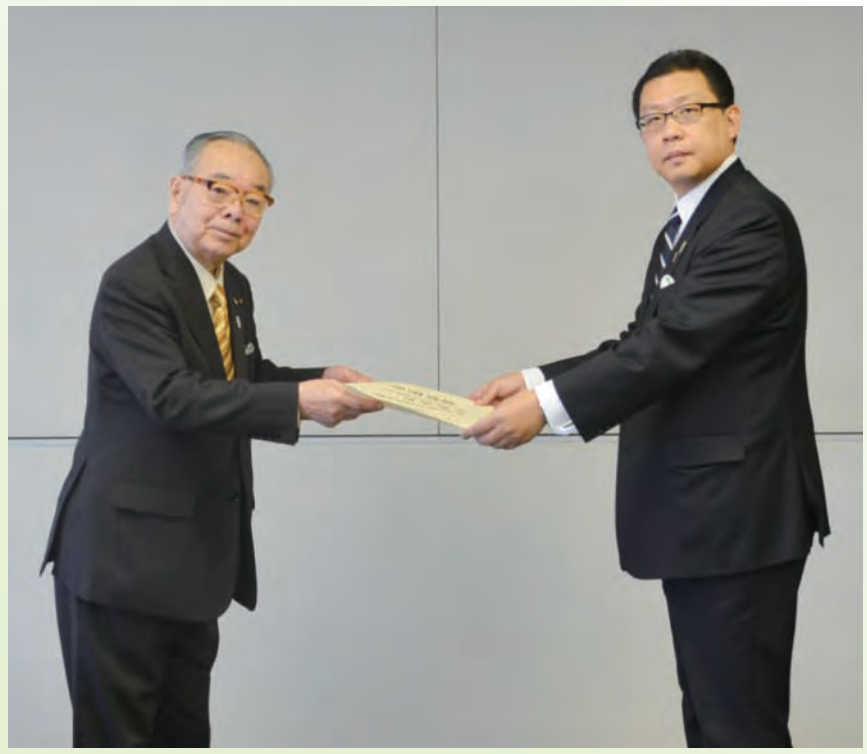
	候補者氏名	党派	得票数
当選	成沢　ひろのぶ	無所属	56,258
	中島　つかね	無所属	21,404

区議会議員選挙結果（得票順）

	候補者氏名	党派	得票数
当選	高山　たいぞう	民主党	3,718
当選	えびさわけいこ	自由民主党	3,165
当選	佐藤　ごういち	自由民主党	2,800
当選	上田　ゆきこ	無所属	2,728
当選	こうだ　久美子	日本共産党	2,395
当選	山本　かずひと	民主党	2,392
当選	西村　修	無所属	2,377
当選	いたくら美千代	日本共産党	2,333
当選	金子　てるよし	日本共産党	2,274
当選	前田　くにひろ	無所属	2,253
当選	渡辺　まさし	民主党	2,216.210
当選	白石　ひでゆき	自由民主党	2,169
当選	福手　ゆう子	日本共産党	2,160
当選	田中　としかね	自由民主党	2,148.879
当選	松丸　まさし	公明党	1,921
当選	藤原　みさこ	文京・生活者ネットワーク	1,860
当選	品田　ひでこ	民主党	1,822
当選	渡辺　とも子	公明党	1,793.789
当選	関川　けさ子	日本共産党	1,789
当選	橋本　直和	自由民主党	1,786
当選	浅田　やすお	社会民主党	1,735
当選	島元　雅夫	日本共産党	1,733
当選	田中　かすみ	公明党	1,727.314
当選	まんだち　幹夫	日本共産党	1,698
当選	名取　けんいち	自由民主党	1,693
当選	若井　のりかず	公明党	1,692
当選	田中　和子	無所属	1,674.243
当選	岡崎　よしあき	公明党	1,668
当選	山田　ひろこ	自由民主党	1,666.509
当選	市村　やすとし	自由民主党	1,638
当選	かいづ　あつこ	無所属	1,625
当選	松下　純子	無所属	1,621
当選	宮崎　文雄	維新の党	1,578
当選	森　まもる	自由民主党	1,568
次点	草川　さとこ	無所属	1,321
	ささぬま　隆一	維新の党	1,296
	西郷　こうき	無所属	1,190
	戸井田　ひろし	無所属	1,174
	田中　としゆき	無所属	1,165.561
	くにえだ　正人	次世代の党	1,046
	江藤　たかのり	無所属	1,030
	やまだまさゆき	自由民主党	989.490
	岩田　まさと	無所属	540
	しんじ　智幸	無所属	439
	斉藤　ふみとし	無所属	250
	甘利　晴彦	清和会	81

（注）小数点以下の数字は、あん分による得票端数です。

◉選挙結果についての問合せ
選挙管理委員会事務局☎(5803)1287



髙松選挙管理委員長（左）から当選証書を受けとる成澤区長

「文の京」を未来へ繋ぐ。

区民の皆さまへ

文京区長　**成澤　廣修**



私は、4月の区長選挙におきまして、区民の皆さまからの多大なご支援を賜り、文京区長として引き続き区政を担わせていただくこととなりました。その職責の重さを十分に自覚し、全力を挙げて区政運営に取り組んでまいります。

区長就任以来2期8年の区政運営におきまして、私は、「文の京」の未来を担う子どもたちと地域を守り育ててくれた功労者である高齢者という、大切な2つの世代を繋ぐ責任世代として、「子どもたちと高齢者への応援歌」を掲げ、すべての世代に豊かな暮らしを実感していただくよう、多様な施策の充実に取り組んでまいりました。

こうした中で、本区の10年後の将来都市像を掲げた「文京区基本構想」は、策定から5年がたち、計画期間の折り返し地点を迎えております。

私は、区長3期目に臨み、基本構想の実現に向けて計画事業を着実に実行することを目指して、今回の政策スローガンを「子どもたちと高齢者への応援歌～第三楽章へ～」とし、今後4年間の区政運営の基本ビジョンを「『文の京』を未来へ繋ぐ。」といたしました。

基本構想に掲げた本区の将来都市像である「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」の実現に向けて、引き続き全力で取組み、自治体経営の責任者としてその職責を果たしてまいります。

そして、「文の京」の魅力をさらに高め、すべての区民の皆さまがいきいきと安心して暮らすことのできるまち、住んでいて良かった、これからも住み続けたいと実感し、区外の方にもぜひ住んでみたいと思える「文の京」を、区民の皆さまとともに未来へ繋いでまいりたいと存じます。

今後とも文京区のさらなる発展に向けて、区民の皆さまの一層のご理解とご支援を心からお願いいたしまして、区長就任の挨拶とさせていただきます。

4月26日㈰の区議会議員選挙・区長選挙ひとくちメモ

上段＝区議会議員選挙　下段（　）内＝区長選挙

▼投票者数（人）	
計	81,858 (81,828)
男	37,727 (37,709)
女	44,131 (44,119)

▼投票率（%）	
平均	49.93 (49.92)
男	49.14 (49.12)
女	50.63 (50.62)

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会委員

●委員の仕事
情報公開制度および個人情報保護制度の適切な運営を図るため、区から運営状況の報告を受けたり、諮問された案件を調査・審議します。
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定2人▽任期　7月1日～29年6月30日▽会議　年数回（原則平日昼間）▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接（6月中旬実施予定）申申込書を総務課へ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　総務課・行政情報センター（区ホームページにも掲載）〆5月29日㈮必着
◉〒112-8555 文京区総務課
☎（5803）1381
FAX（5803）1334

「文の京」安全・安心まちづくり協議会委員

●委員の仕事
区の地域における犯罪および事故等を防止し、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するために、検討・協議を行います。
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者（応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定8人▽任期　7月19日～29年7月18日▽会議　年4回程度（原則平日昼間）▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接（6月中旬実施予定）申申込書を危機管理課へ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　危機管理課・地域活動センター・シビックセンター1階受付・行政情報センター（区ホームページにも掲載）〆6月8日㈪必着
◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎（5803）1280
FAX（5803）1344



耐震改修・建替え相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日5月21日㈭午後2時～4時
会駒込地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や戸別訪問による勧誘は一切行っていません。ご注意ください。
◉建築指導課
☎（5803）1264

シルバーピア（高齢者集合住宅）あき家入居登録者募集

シルバーピアにあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。入居登録者は順位により資格審査を行った後、入居します。あき家の発生が少ない場合、入居できないことがあります。
▽住宅概要　下表参照▽募集登録者数　単身世帯用＝20人、2人世帯用＝5人対次の要件をすべて満たす方①単身世帯用＝65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用＝65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの親族（配偶者または2親等以内）2人で構成する世帯②区内に引続き3年以上在住③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）④自立して日常生活が営める⑤26年の所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下▽募集案内　5月22日㈮～6月5日㈮にシビックセンター1階受付・11階福祉住宅サービスで配付申申込書を左記へ持参〆6月5日㈮必着▽公開抽選　6月18日㈭に行い、あき家入居登録者に順位をつけて決定（あき家が発生した場合、実態調査等の入居手続きを経て入居）▽使用料　下表参照▽共益費　月額千五百円（光熱水費は自己負担）
※詳細は募集案内を参照。
◉福祉住宅サービス
☎（5803）1238



シルバーピア
（エレベーター・緊急通報装置設置）

名称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 使用料（例）	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 使用料（例）
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6㎡	16,900～33,200円		
シルバーピアはくさん	白山2-17-3	24.3～27.2㎡	14,900～29,400円		
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3㎡	18,200～35,700円	41.8㎡	27,400～53,700円
シルバーピア千石	千石3-36-11	25.5㎡	16,300～32,000円	38.4㎡・38.8㎡	24,800～48,700円
シルバーピア千石二丁目	千石2-26-3	26.6～31.7㎡	17,800～34,900円	36.9～43.3㎡	28,700～56,300円
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5㎡	18,300～35,900円	39.3㎡・39.4㎡	25,800～50,800円
シルバーピア向丘	向丘2-22-9	28.8㎡	18,600～36,600円	37.4㎡	24,200～47,600円
シルバーピア根津	根津1-15-12	29.3～36.3㎡	21,500～42,200円	44.2㎡・46.4㎡	30,300～59,400円
シルバーピア湯島	湯島3-2-3	33.3～33.9㎡	22,300～43,700円	45.3～48.6㎡	32,400～63,700円

※各住宅の一般的な使用料を例示。世帯の所得や住宅の広さによって算出。

各種相談をご利用ください

区民相談
区民の方の日常生活上の悩みごとや心配ごとなど、一般的な相談をお受けします。
また、タブレット端末を使用した遠隔通訳による外国語（5か国語）での相談もお受けします。

交通事故相談
保険請求手続きや示談の方法など、交通事故に関する相談をお受けします。

青少年相談
青少年が明るく健全な日常生活を送ることができるよう、非行防止と健全育成を目的とした相談を実施しています。

人権身の上相談
近隣とのトラブル、いじめ問題等日常生活で生じる人権侵害に関する相談を、人権擁護委員がお受けします。

行政相談
国の行政機関や公社、公団等に対する意見や苦情について相談あるいは助言を実施しています。

その他の相談
区内在住・在勤・在学者を対象とした法律・税務・不動産の相談を実施しています（予約制）。
◉広報課　広聴・相談担当
☎（5803）1129

名称	相談日	相談時間	会場	申込み	相談員
区民相談（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応可）	月～金曜	8:30～17:00	行政情報センター（シビックセンター2階）	直接会場へ	実務経験者
交通事故相談	月・水・金曜				
青少年相談	水曜	13:00～16:00	相談室（シビックセンター14階）		保護司・保護監察官
人権身の上相談	第3月曜				人権擁護委員
行政相談	第1月曜				行政相談委員
法律相談（予約制）	火・金曜 第2・4月曜			前日（月曜の場合は前の週の金曜）の9:00から電話で広報課へ	弁護士
税務相談（予約制）	木曜				税理士
不動産相談（予約制）					宅地建物取引士

27年度特別区民税・都民税の税証明書を発行します

27年度の特別区民税・都民税（住民税）の納・課税証明書は、納税通知書等の発送日以降発行可能となります。
なお、納税証明書は納付の確認後発行します（納付後およそ2週間以内に請求する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参）。
住民税の徴収方法（納め方）によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

納税通知書等の発送および証明書発行開始日
①特別徴収（住民税が給与から引落とされる方）＝5月12日㈫
②普通徴収（個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方）＝6月10日㈬

証明申請に必要なもの
申請者本人を確認できるもの（運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど。保険証の場合はキャッシュカード・診察券などもう1点）¥1通300円▽発行場所　税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー
※代理人（家族を含む）が申請するときは、委任者本人が自署・押印した委任状が必要。

委　任　状　見本
（代理人）
住　所　○○区××―××
氏　名　△△△△
生年月日　○年○月○日
上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。
平成○年度　課税（または納税）証明書　○通
使用目的　～～のため
平成○年○月○日
（申請者）
住　所　○○区××―××
氏　名　□□□□　印
生年月日　○年○月○日
※　氏名は必ず委任者本人が自署してください。

※申請できる課税証明書は6年度分（22～27年度）、納税証明書は4年度分（24～27年度）。
※郵送による申請も可。

納税通知書等の発送について
◉税務課課税第一・第二係
☎（5803）1154～5

税証明書の発行について
◉〒112-8555 文京区税務課税務係
☎（5803）1152

軽自動車税の納税通知書等について
▽納税通知書発送日　5月12日㈫
軽自動車税の納税証明書の申請については左記へお問い合わせください。
◉税務課税務係
☎（5803）1152

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員とは？
民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方に最も身近な相談相手です。厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や社会福祉関係機関等をつなぐパイプ役として活動しています。すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員もかねています。また、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員は何人ですか？
地域を分担して受け持っている137人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がいます。お近くの委員がわからない時は、福祉政策課まで問合せください。

活動の内容は？
高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や社会福祉関係機関等のさまざまな支援サービスをわかりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。また、区・社会福祉協議会・児童相談所などの行政や関係機関と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取合う等パイプ役として活動しています。

秘密は守られます
民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。
◉福祉政策課地域福祉係
☎（5803）1202



ミンジー
（民生委員・児童委員のキャラクター）

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

「ただいま！支援SOSメール」への登録・ご協力をお願いします

7月1日㈬から配信を開始する「ただいま！支援SOSメール」は、認知症の方が徘徊症状で行方不明になった時に、協力サポーターや協力事業者にメールを一斉送信し、可能な範囲での捜索にご協力いただくものです。認知症になると、今いるところがどこなのか急にわからなくなったり、自分の家がどこかわからなくなり混乱してしまうことがあります。できる限り早い段階で発見することが、本人や家族の安心につながります。また、より多くの方にご協力いただくことで地域の見守りの輪が広がり、より早く発見・保護することが可能です。ご協力いただける区民の方、区内事業所の方は、協力サポーター・協力事業所の登録をお願いします。

■登録方法等

①tadaima@req.jpまたは二次元コードから空メールを送信してください。

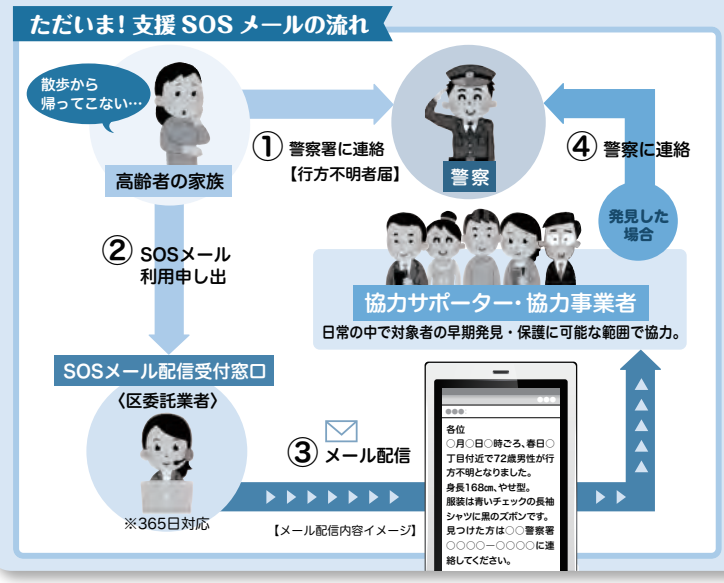
②数分以内にメールが届きます。登録フォームに入力してください。

■事業所を訪問します

区から委託された業者が区内事業所を訪問し、本事業のご案内と登録へのご協力のお願いをさせていただくことがあります。登録は任意です。

※詳細は左記へ。

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821



▲登録用二次元コード

認知症に関するアンケート調査にご協力ください

区では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、状態に応じた適切な医療や介護サービス提供の仕組みや流れを整理し、今後の認知症施策やパンフレット作成等に役立てるため、アンケート調査を実施します。

▽調査対象　①要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方(無作為抽出)②要介護・要支援認定を受け、介護保険の居宅サービスを利用している65歳以上の方(無作為抽出)▽調査内容　生活実態や健康状態、認知症に関する意識や意向等▽調査方法　無記名方式で調査票を郵送配付・郵送回収▽調査期間　5月15日㈮～6月5日㈮

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821



都営交通無料乗車券の更新

対誕生月の末日で期限切れになる無料乗車券を持ち、下表のいずれかに該当する方(シルバーパス所持者は除く)申通用期限となる月の1日から月末日までに各窓口へ(個別に更新の案内はしませんので、期限切れにご注意ください)▷持参する物　①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳などの各手帳または児童扶養手当証書などの各証書類(生活保護の方・中国残留邦人の方は不要)

対象	有効期限	申込・問合せ
●身体障害者手帳保持者 ●愛の手帳保持者 ●戦傷病者手帳保持者(特別項症～第5款症) ●原爆被爆者(認定患者・被爆者健康管理手当受給者)	3年間	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212
●生活保護世帯員(世帯のうち1人のみ) ●中国残留邦人等支援給付を受けている方またはその配偶者	1年間	生活福祉課相談係 ☎(5803)1216
●児童扶養手当受給世帯員(世帯のうち1人のみ)	1年間	子育て支援課 児童給付係 ☎(5803)1288

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

緑ある生活空間の創造のために

暮らしの中に緑をとり入れることは、日々の生活にさまざまなメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家にしてみませんか。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観づくりだけでなく、防災・防犯等にも有効です。

対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▽補助金額　生け垣1mあたり1万4千円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり8千円を加算)

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。

※事前に要相談。

屋上等緑化の補助

屋上・壁面の緑化はリラックス空間となるだけでなく、冷暖房の節電にも効果が期待できます。

対新たに屋上や壁面の緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▽補助金額　緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡あたり2万円(壁面緑化は1万円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)

※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹廻り157cm)以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定します。

所有者の皆さんには、日常生活の中で点検・剪定(せんてい)等手入れをしていただき、それに係る維持管理費の一部を区が補助します。

▽補助金額　剪定や施肥など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり)

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。

※各補助金は事前申請が必要。

市民緑地制度

300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。

※土地にかかる各種税制上の軽減措置を受けられる場合あり。

※詳細は左記へ。

◉みどり公園課緑化係 ☎(5803)1254



使用済み小型家電の宅配便による回収が始まりました

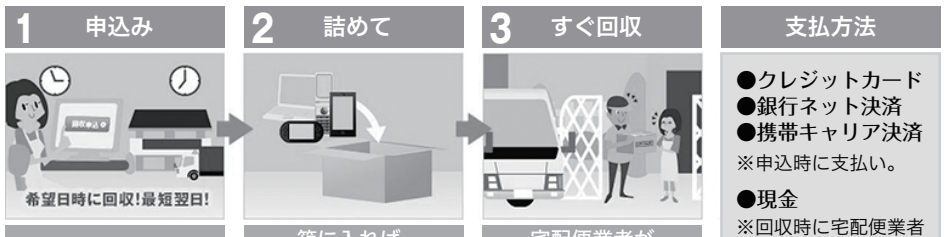
家庭で不要になったパソコンや小型家電類を、インターネット(パソコンまたはスマートフォン)から申込み、宅配便業者が自宅から希望日時(最短で翌日)に回収するサービスが始まりました。

回収と再資源化は、環境省・経済産業省から小型家電リサイクル法に基づく認定を受けた民間事業者(リネットジャパン)が有料で行います。

宅配回収の申込みおよび詳細については、リネットジャパンのホームページHP http://www.renet.jp をご覧ください。

またこのサービスを利用されない場合は、引続きこれまでどおりの出し方になります。

◉リサイクル清掃課 ☎(5803)1184



食品衛生推進員を委嘱しました

食品等事業者の自主管理の推進および区が行う食品の安全確保事業の推進に協力する12人の方が、4月16日に区長から委嘱を受けて、第10期目の文京区食品衛生推進員として活動を開始しました。

食品衛生推進員は、食品等事業者からの食品衛生関係の相談に応じ、適切な助言・支援を行います。食品等事業者の方で、相談等の希望があれば、食品衛生推進員を紹介します。

◉生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803)1228



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

アライグマ・ハクビシンの防除事業を実施します

近年、アライグマ・ハクビシンの被害相談が増加しているため、都が策定した「アライグマ・ハクビシン防除実施計画」を基に、アライグマ・ハクビシン防除事業を実施します。

事業実施にあたり、捕獲用檻（箱わな）を設置し、アライグマ・ハクビシンの捕獲にご協力いただける方を募集します。

内 箱わなの設置場所の提供と見回り▽わな設置期間　2週間 対 以下の要件を全て満たす方①被害のある場所の所有者や管理者である②箱わなの設置場所が区内である③毎日、箱わなの見回りができる④対象動物が捕獲できた場合に速やかに区へ連絡が可能 定 20人（抽選）▽募集期間　6月8日(月)～12日(金) 申 申込書を下記へ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　下記（区ホームページにも掲載）


▲アライグマ


▲ハクビシン

出典：農林水産省生産局「野生鳥獣被害防止マニュアル」

アライグマ・ハクビシン対策講習会

日 6月5日(金)午後2時～4時 会 シビックセンター21階会議室 内 アライグマ・ハクビシン対策の手法と事例紹介 対 区内在住・在勤者 定 30人（抽選）¥無料 申 チラシ掲載の申込書を郵送・FAXまたは持参▽募集期間　5月18日(月)～27日(水)▽チラシ配付　左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555 文京区環境政策課指導担当
☎（5803）1260
FAX（5803）1362

文京区×オトナ出前講座


▲愛宕康志氏

オトナ出前講座
「スポーツ中継の楽しみ方～中継を盛り上げる3つのキーワード～」

長年スポーツ番組を担当してきた講師がサッカー・水泳などのスポーツ中継の魅力とその舞台裏を紹介し、テレビの前でのスポーツ観戦をより楽しむコツをお伝えします。

日 6月5日(金)午後6時30分～8時30分 会 スカイホール 師 愛宕康志氏（テレビ朝日スポーツ局スポーツセンター長） 対 中学生以上の区内在住・在勤・在学者 定 90人（抽選）¥無料 申 区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1枚2人まで）に「オトナ出前講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ メ 5月21日(木)必着

◀携帯版電子申請



◉〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

5月は消費者月間です
みんなでつくろう！消費者が主役の社会!!

消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、さまざまな事業に取り組んでいます。ぜひ、消費生活センターをご活用ください。

消費者相談（無料）

商品の購入やサービスの利用等に対する疑問や苦情相談を、消費生活相談員が伺っています。

▽受付　月～金曜（祝日・12月29日～1月3日を除く）の午前9時30分～午後4時▽相談専用電話 ☎（5803）1106 対 区内在住・在勤・在学者



消費生活出前講座

消費生活相談員が、皆さん（10人以上）の集まる場所に出向いて、「消費者被害の未然防止」に役立つ知識や情報を紹介しています。

▽講座時間　10～60分程度 ¥無料 申 申込書を希望日の4週間前までに消費生活センターへ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　消費生活センター（区ホームページにも掲載）

消費生活研修会

消費生活に関する知識を習得していただくために、皆さんの関心が高いテーマで専門家を招き研修会を開催しています。子ども向け研修会や携帯電話教室なども予定しています。

消費生活推進員養成講座（全10回）

消費生活センターと一緒に啓発活動を行う「消費生活推進員」の養成講座を行っています。

日 6月～28年1月の木曜午後1時30分～3時30分 対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定 20人（申込順）¥無料 申 電話で左記へ

消費生活情報提供

暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしのパートナー」などで提供しています。

消費者グループ活動助成

消費者グループに対し、学習会などの事業の一部費用を助成しています。助成を受けたグループには、啓発事業に協力していただいています。

消費者団体の育成

地域で活動する消費者団体の活動を支援しています。

◉〒112-8555 文京区消費生活センター
☎（5803）1105
FAX（5803）1342

消費生活研修会

自分でできる！壁のミニ補修

日 6月16日(火)午後2時～4時 会 産業とくらしプラザ 内 誰でも簡単にできる住まいの壁の補修方法や模型を使ってミニ補修体験等 師 吉村美紀氏（日本DIY協会DIYアドバイザー） 対 区内在住・在勤・在学者 定 20人（申込順）¥無料 申 電話で左記へ



教育センター

◀携帯版電子申請

	第2回子ども科学カレッジ	第2回科学教室	第4回子どもパソコン教室
日時	5/30(土) 14:00～16:00	6/6(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	6/13(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	東京大学	教育センター	
内容・講師	海がきらいなキンギョの話 東京大学教授　金子豊二	魚のからだのしくみ	パソコンでマイポスターをつくろう
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住の小学3～6年生（5・6年生優先）	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）
定員	30人（申込順）	各30人（抽選）	各10人（抽選）
費用	80円（保険料）	1,000円	無料
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	
締切	―	5/25(月)必着	6/1(月)必着

※車での来場は不可。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎（5800）2591

ご存知ですか？「子ども110番」

「子ども110番」って何？

「子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー（またはプレート）」の貼ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。

これまで多くの方にご協力をいただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。

新たな協力者を募集しています！

「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、左記へご連絡ください。なお、区では協力者のための見舞金制度に加入しています。

◉児童青少年課☎（5803）1186



▲ステッカー

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

森鷗外記念館イベント

下記のほかにもさまざまなイベントが盛りだくさん！詳細は森鷗外記念館ホームページ HP http://moriogai-kinenkan.jp/ をご覧ください。

対どなたでも 定各50人（抽選） 申往復はがきまたは メールに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ（1イベントに1人1通）

イベント名	日時	内容・講師（敬称略）等
鷗外講座　基礎編2 「青年」―上京する若者―	5/30㈯ 11:00～12:30	内小説「青年」執筆当時の文学の潮流を紹介するとともに当時の団子坂界隈について考察 師倉本幸弘（森鷗外記念会常任理事） ¥無料 〆5月15日㈮必着
鷗外講座　基礎編3 「舞姫」「桟橋」―留学の時代―	6/6㈯ 11:00～12:30	内小説「舞姫」を取り上げ、明治時代の若者の姿と、国家的事業としての留学の意味とを考察 師倉本幸弘（森鷗外記念会常任理事） ¥無料 〆5月22日㈮必着
朗読会 幸田露伴「五重塔」を読む	6/7㈰ 14:00～15:30	内鷗外と交流のあった幸田露伴の代表作「五重塔」の朗読 師内木明子（朗読家） ¥800円 〆5月23日㈯必着
鷗外講座　基礎編4 「半日」―千朶山房と観潮楼―	6/20㈯ 11:00～12:30	内小説「半日」取り上げ、観潮楼における鷗外の生活と石川啄木や佐藤春夫ら、鷗外と交流のあった若い作家たちについて紹介 師倉本幸弘（森鷗外記念会常任理事） ¥無料 〆6月5日㈮必着
朗読会 俳優が描く文豪の世界 夏目漱石「道草」を読む	6/26㈮ 19:00～20:30	内千駄木界隈が舞台の夏目漱石「道草」を文学座の若手俳優が朗読 師佐川和正氏（文学座） ¥800円 〆6月11日㈭必着
特別展「谷根千“寄り道”文学散歩」関連講演会 鷗外と漱石の「谷根千」	6/28㈰ 14:00～15:30	師中島国彦（早稲田大学教授） ¥無料 〆6月13日㈯必着

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511 メール bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

宝生会能楽公演「五雲会」にご招待



五雲会は宝生流定期公演の一つで、若手能楽師が出演します。若さあふれる力強い舞台をお楽しみください。

会宝生能楽堂（本郷1-5-9） 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定各25人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「能楽鑑賞」・希望日・鑑賞者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆6月15日㈪必着

※当落の通知は6月下旬発送予定。

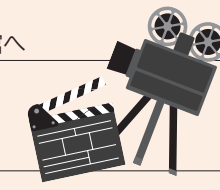
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

公演日時	演目
7/18㈯ 12:00	加茂 経政 半蔀 夜討曽我
9/19㈯ 12:00	呉服 清経 蝉丸 鵺

図書館　入場無料

千石図書館　休館します
館内特別整理のため休館します。 日5月25日㈪～29日㈮ ◉☎(3946)7748

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本駒込図書館 ☎(3828)4117	5/16㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむことができる時間▷音楽　ヴィヴァルディ 対どなたでも 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	5/23㈯ 14:00～16:30	**第6回名作シネマ「素晴らしき哉、人生！」** ▷出演　ジェームズ・スチュアート 対中学生以上 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	5/30㈯ 15:00～16:00	**第5回みんなの子ども映画館「10ぴきのかえる2」** 対幼児・小学生 定50人（先着順） 申当日直接会場へ
	6/6㈯ 13:00～16:30	**文学散歩　啄木ゆかりの地を巡る** 内講師の解説とともに巡る 師倉本幸弘（日本工業大学講師） 対高校生以上で徒歩で全行程（約3km）歩ける方 定25人（抽選） 申5/15㈮から往復はがきに「文学散歩」、住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0022文京区千駄木3-2-6本郷図書館へ 〆5/27㈬必着
	6/28㈰ 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）　～海外文学編～** 対どなたでも 定紹介者6人、観覧者30人（申込順） 申5/15㈮9:00から電話または直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	5/31㈰ 14:00～16:20	**サンデー・ブランチ・シネマ「ライフ・オブ・パイ トラと漂流した227日」** 内アカデミー賞の監督賞受賞作 対どなたでも 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	6/13㈯ 14:00～15:30	**水無月　二胡の会** 内ユニット「アカラ」による二胡演奏と歌（解説付）▷曲目　「さくらさくら」「賽馬」「見上げてごらん夜の星を」ほか 対小学生以上 定50人（先着順） 申5/25㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ



新潟弥彦神社と三条刃物見学バス観光

～新潟名所巡りバス観光～

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、弥彦神社などを巡るバス観光をしてみませんか。

三条刃物の見学やアウトレットの買い物も楽しめます。

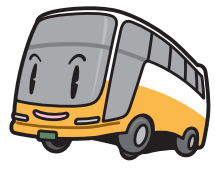
定20人程度（抽選）



▲新潟弥彦神社

日時	7/3㈮やまびこ荘集合（時間指定なし、翌朝8:30出発） 7/5㈰10:00　やまびこ荘解散
参加費	大人6,000円　子ども5,500円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人11,000円　子ども7,800円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大人 13,400円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども 9,400円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で5/25㈪まで抽選申込を受付、5/28㈭から結果を電話連絡
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は2泊分（入湯税300円別途）。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
※宿泊費、体験参加費は消費税込の金額。



◉区民課庶務係☎(5803)1171

第222回 シビックコンサート「声楽コンサート」

日5月27日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき（1人1枚）に講座名（そば打ち体験教室は希望時間も）・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または直接会場の地域活動センターへ

会場	講座名	日程	内容・講師（敬称略）・定員等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	老い支度講座 ～相続とエンディングノート～	5/27㈬ 14:00～16:00	内相続についてとエンディングノートの書き方と活用方法 師ゆうちょ銀行小石川店社員ほか 定25人（申込順） ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	はがき絵教室	6/11～7/30の木曜（全8回） 10:00～12:00	内身近なものを画材に、構図の取り方や「画・書・印」など、はがき絵の基礎を学びながら、その人らしい作品を描く 師奥津和木子（はがき絵作家） 定15人（抽選） ¥1,300円（初回納入） 〆5/25㈪必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3827)8143	そば打ち体験教室	6/4㈭ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験 師中村進（手打そば玉江） 定各10人（抽選） ¥2,500円 〆5/21㈭ ※エプロン・三角きん・持ち帰り用容器を持参。

対区内在住・在勤・在学の４歳～小学生と保護者 申当日直接会場へ

会場	講座名	日程	内容
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	親子でiPadミニ体験	5/20㈬、6/17㈬ ①14:00～15:20 ②15:30～16:50	内おはなしづくりと、iPadアプリでミニ絵本の制作体験 師タップタップラボ 定各5組（先着順） ¥無料 ※コピー代実費。

◉各地域活動センター

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路
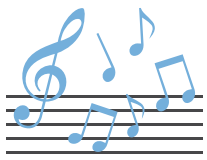
知っトク Bunkyo

講座・教室

お楽しみ講座

「童謡となつかしい歌の会」

日5月29日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ



※飲み物を持参。

◉福祉センター湯島☎(3814)9245

プラスワンセミナーⅠ

家庭生活と地域活動の調和

日5月30日㈯午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 内マタニティハラスメントの現状と課題 師宮下浩子氏(マタニティハラスメント対策ネットワーク) 対どなたでも 定50人(先着順) ¥入場無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は5月20日㈬までに予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

一閑張り教室

竹のざるに和紙を張り、その上から柿渋を塗ります。

日5月30日㈯午後2時～4時 会千駄木交流館 対どなたでも 定20人(申込順) ¥700円(当日納入) 申電話で下記へ

※ハンドタオル2枚持参。

◉千駄木交流館☎(3821)6695

元気でいきいき教室



対65歳以上の区内在住者 定各20人(抽選) ¥500円(材料費、初回納入) 申電話で各福祉センターへ ✓5月22日㈮

元気でいきいき教室

会場	福祉センター 江戸川橋 ☎(5940)2901	福祉センター 湯島 ☎(3814)9245
内容	バランスアップ ヨガティス	おしゃれな歌のサロン
月日	(全5回・すべて月曜) 6/1・8・15・22・29	(全5回・すべて火曜) 6/9・16・23・30、7/7
時間	10:15～11:45	10:00～11:30

◉各福祉センター

カーレット教室

日6月6日㈯午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内日本で生まれた卓上カーリング 師NPOカーレットジャパン協会 対どなたでも 定30人(申込順) ¥無料 申5月15日㈮午前9時から電話または直接下記へ

◉目白台交流館☎(5395)9141

第1回家庭教育講座

「算数好きな親子～さんすうとあそぼう～」

日6月9日㈫午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師清水道弘氏(玉川大学客員教授) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

魚のおろし方教室

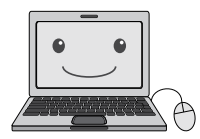


区内の魚屋さんが、親切・丁寧に教えます。

日6月28日㈰午後1時～3時 会アカデミー茗台 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定16人(抽選) ¥4,000円(教材費込) 申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓6月2日㈫必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

パソコン講座(ワード・エクセル)



会アカデミー文京 内マイクロソフトワード2010(ワープロソフト)もしくはエクセル2010(表計算ソフト)の基本操作を学ぶ講座 師富士通エフ・オー・エム講師 対パソコンで簡単な文字入力とマウス操作のできる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各30人(抽選) ¥各3,500円(教材費込) 申往復はがき(1コース1枚1人)にワードもしくはエクセル・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓6月8日㈪必着

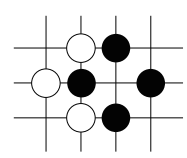
※保育(3～6歳の就学前児)希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入(エクセルBコースは保育なし)。

		ワード	エクセル
月日		7/7㈫～9㈭	7/22㈬～24㈮
時間	Aコース	10:30～12:30	14:30～16:30
	Bコース	14:30～16:30	18:30～20:30

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

催しもの

高齢者いきいき囲碁交流会



日6月17日㈬午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定50人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「囲碁交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段(級)を明記し下記へ ✓6月5日㈮必着

※昼食は各自用意。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203 FAX(5803)1350

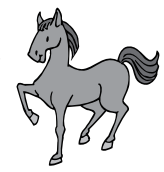
スポーツ

元気ニコニコ体操6月コース

日6月8日～29日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥1,120円(保険料込) 申5月25日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ ✓6月7日㈰

◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

区民馬術大会



日6月21日㈰午前9時 会東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 内①A2課目②A3課目 対日馬連騎乗者資格B級以上で18～65歳の区内在住・在勤・在学者 ¥1競技1種目9,000円(貸馬料込) 申問電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し文京区馬術連盟・田　中☎045(682)4112 FAX045(682)4111へ ✓5月25日㈪必着

※正装で参加すること。

※全て貸与馬による競技(頭数の制限あり)。

※傷害保険には各自必ず加入。

※騎乗馬決定後のキャンセルは、参加料全額負担。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民陸上競技大会

日7月19日㈰午前9時(雨天決行) 会都立舎人公園陸上競技場(足立区舎人公園1-1) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥一種目につき、一般(18歳以上)=1,000円・小学生～高校生=700円・リレー=1チーム1,200円 申問電話で文京区陸上競技協会・三橋☎070(5434)9419へ▷要項配付　文京区体育協会事務局またはスポーツ振興課(区ホームページにも掲載) ✓6月17日㈬

対象	男子						女子					
種目	小学生	中学生	高校生	一般	壮年(40歳～54歳)	高年(55歳以上)	小学生	中学生	高校生	一般	壮年(40歳～54歳)	高年(55歳以上)
50m	●						●					
100m		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
400m		●	●	●				●	●	●		
800m	●	●	●	●			●	●	●	●		
1,500m		●	●	●				●	●	●		
3,000m		●				●			●	●	●	●
5,000m			●	●	●							
4×100R	●	●	●	●			●	●	●	●		
走幅跳	●	●	●	●			●	●	●	●		
走高跳	●	●	●	●			●	●	●	●		
砲丸投		●	●	●				●	●	●		
ソフトボール投	●						●					

※1人2種目まで(リレーを除く)。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

初心者弓道教室(全6回)



日6月16日～27日の火・木・土曜午後7時～8時30分 会スポーツセンター 対高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥1,500円(保険料・施設使用料等) 申往復はがきに「初心者弓道教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月29日㈮必着

◉〒112-8555
文京区スポーツ振興課施設担当
☎(5803)1850

お知らせ

バリアフリーパートナー(学校等ボランティア)募集

心身の発達に遅れがみられるなど、学校等における教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。

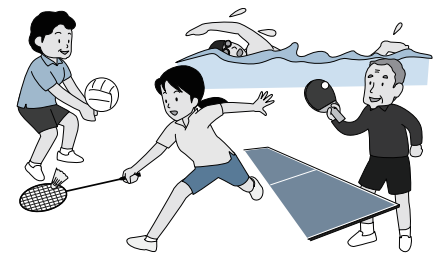
こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。

内①区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援②特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援③校外授業に参加する時の支援 対特別支援教育に関心がある方(資格不要)▷謝礼　1回2,000円(給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算あり)

※申込等詳細は下記へ。

◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

スポーツ指導者地域派遣



区内で活動している地域スポーツ団体等に、育成および技術向上を目的として、スポーツリーダー・スポーツ推進委員を派遣する制度です。

対区内で活動する地域スポーツ団体等(学校の部活動は除く) ¥無料(区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者負担)▷派遣回数　1団体につき年間4単位まで(1単位2～3時間程度)▷主な種目　テニス・ミニテニス・バスケットボール・バレーボール・ビーチボール・バドミントン・卓球・水泳等 申申請書を派遣希望日の2週間前までに下記へ郵送・FAXまたは持参(区ホームページの「電子申請」からも申込可)▷申請書配付　下記・区立スポーツ施設(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308 FAX(5803)1356

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

協定宿泊施設をご利用ください

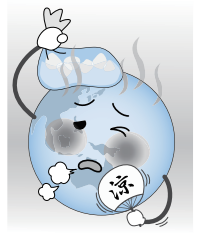
区内在住・在勤・在学者等が安価に利用できます。

施設名	場所・所在地	予約
箱根 森のせせらぎ	強羅温泉 神奈川県足柄下郡 箱根町強羅1320-153	☎0460(82)5166
ゆがわら 万葉荘	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町土肥3-6	☎0465(60)4126
ホテル城山	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町城堀207	☎0465(63)0151
ゆがわら 水の香里	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上614	☎0465(62)1830
山中湖 秀山荘	山中湖温泉 山梨県南都留郡 山中湖村平野2505	☎0555(62)5481
猪苗代 四季の里	四季の湯温泉 福島県耶麻郡 猪苗代町見祢山1	☎0242(63)1616

※料金等の詳細は地域活動センター・下記で配付のパンフレットまたは区ホームページを参照。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

地球温暖化対策に関するアンケートを実施します



区では、地球温暖化防止に対する意識および取組み状況等を把握するため、区民向け・団体向け・事業者向けの3種類のアンケートを実施します。アンケートは、無作為に抽出された方に5月中旬に郵送します。いただいたご意見は今後の地球温暖化対策の参考とさせていただきますので、回答へのご協力をお願いします。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

傍聴

第8回文京区リサイクル清掃審議会

日5月25日㈪午後3時～5時 会シビックセンター24階委員会室 内具体的施策の見直しについてほか 定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

第1回文京区障害者地域自立支援協議会

日5月27日㈬午後2時30分～4時 会福祉センター江戸川橋 内27年度各専門部会の下命事項の確定等 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

第1回文京区バリアフリー基本構想策定協議会

日5月29日㈮午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 内文京区バリアフリー基本構想の策定スケジュール、概要の説明 定25人(抽選) 申傍聴希望者は5月15日㈮から電話・FAXで下記へ ✓5月22日㈮

◉都市計画課☎(5803)1239
FAX(5803)1358

官公庁など

5月は自動車税の納期です

6月1日㈪までに納めてください。

金融機関や郵便局等の窓口をはじめ、指定のコンビニエンスストア、ペイジー対応のATM、パソコン・携帯電話からインターネット(モバイル)バンキングやクレジットカードでも納付できます。

問自動車税コールセンター☎(3525)4066

※詳細は主税局ホームページHPhttp://www.tax.metro.tokyo.jp/を参照。

◉文京都税事務所徴収管理係
☎(3812)3241

東日本大震災による避難者に対する水道料金・下水道料金の減免措置期間の延長

都では、東日本大震災による避難者の方で、都内に避難し居住している方および避難者の方が同居している世帯を対象に、水道料金と下水道料金の減免措置期間が3月31日㈫で終了となるものを28年3月31日㈭まで延長することとしました。

なお既に減免措置を適用されている方の再申請手続きは不要です。

問水道局お客さまセンター☎(5326)1101

◉都・下水道局経理部業務管理課
☎(5320)6573

河川整備計画(変更)に対する意見募集を行います

この度、東京都で神田川流域の河川整備計画(変更原案)を作成しましたので、区民の皆さんのご意見を募集します。ご意見については、下記に設置している意見箱へ投函するか、郵送・FAX・✉でお寄せください。

▷期間　5月28日㈭まで(閉庁日除く)
▷閲覧場所　文京区土木部みどり公園課、都・建設局河川部、都・第六建設事務所、都・建設局ホームページ

◉〒163-8001都・建設局河川部計画課
☎(5320)5414 FAX(5388)1533
✉S0000384@section.metro.tokyo.jp

職員採用

育児休業代替任期付職員(保育士・保健師)募集

申インターネット(http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/)または所定の申込書を下記へ郵送・持参

職種・区分		福祉・Ⅱ類(保育士)	保健師・Ⅰ類
採用予定者数		5人程度	若干名
受験資格(右の2つの要件を満たす方)	生年月日	平成7年7月1日までに生まれた方	平成5年6月1日までに生まれた方
	資格免許等	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(27年7月1日までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む)	保健師免許を有する方(27年6月1日までに取得見込みの方を含む)
応募締切日		インターネット＝5/22㈮受信有効 郵送＝5/22㈮必着 持参＝5/21㈭・22㈮・25㈪	
第一次選考日		6/1㈪	
採用予定日		7月中旬以降	6月下旬以降

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。

◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

中高年のためのパソコンクラブ体験講座
①5/19・20・26・27、6/2・3の火・水曜10:00～20:00②NPOグローボ(湯島2-12-5-302)③初心者からやさしい学習で中級者へ⑥1回1時間1,000円⑦中高年者・見学歓迎⑧NPOグローボ・石川☎080(5495)1419

東京在宅ケアクリニック 在宅ホスピスケア一般フォーラム
①5/15㈮19:00～20:30②東京医科歯科大学医科同総会お茶の水医学会館③在宅医療についてのセミナーがん化学療法を中心に講演とシンポジウム⑦定60人(申込順)申電話⑧東京在宅ケアクリニック☎(6240)0001

介護予防ストレッチ&昭和歌謡でステップ
①5/16㈯15:00～16:00②スタジオD2(向丘1-10-10)③やさしいストレッチと簡単なステップ④愛甲直幸氏(介護予防インストラクター)⑦自分で歩ける60歳以上の方⑧介護予防ストレッチ☎(3812)1174(スタジオD2)

外国人講師が日本語を混ぜて教える易しい初心者英会話体験
①5/22㈮・29㈮11:00～12:00②シビックセンター内会議室⑦60歳以上申電話⑧ジャスミンティー・森田☎080(5398)4173

セカンドライフを満喫する為の贈与相続対策セミナー
①5/23㈯・26㈫10:30～11:30②シビックセンター5階区民会議室③相続に対する全般的なセミナー④古屋慎氏(プロポーソル代表取締役)⑦問希望日・名前・連絡先を明記しFAX(6862)9037または電話⑧八木☎090(2464)3738

ヨガ講習
①5/23～6/27の土曜13:00～14:30②個人宅(本郷6-10-5)④横倉法子氏(ヨガインストラクター)⑥1回1,000円(会場費等)⑧甲斐☎(3868)3777

川本京子と仲間たちハートフルキルト展
①6/13㈯～15㈪10:00～18:00(15日は16:00まで)②ギャラリーシビック⑧ミシンキルト研究会・原口☎(3811)2617

会員募集

きもの倶楽部「粋」の会
①月2回金曜10:00～12:30②アカデミー文京ほか③初心者着付・着物でお出掛⑥1回2,000円⑦体験あり⑧佐藤☎090(3065)8493

東京アートアカデミー「クロッキー会」
①第1日曜13:30～16:30、第2火曜18:00～21:00、第3木曜13:30～16:30、第4土曜18:00～21:00②東京アートアカデミー(本郷3-17-7)③自由に人物クロッキー・デッサンを楽しむ⑥1回2,000円⑧川原☎080(4149)6611

シャンテ・ヨーガ・サークル
①金曜10:00～11:30②シルバーセンターほか③ストレッチ中心のヨーガ④松岡義彦氏(日本ヨーガ学会講師)⑥月4,500円⑦ヨーガ初心者・女性⑧松村☎(3812)7983

小笠原流春日会春日菱友会
①礼法部＝第3または第4土曜午前、茶道部＝第1日曜午前②アカデミー文京ほか③日常のマナー、小笠原家茶道古流⑥月4,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧尾高☎090(6035)6276

リベラ倶楽部
①月1回日曜18:00～21:00②区内飲食店ほか③親睦のための食事会⑥通信費月150円(実費別途)⑧杉山☎090(6024)1134

文京ハイキングクラブ
①月2回程度(日帰りが中心)②アカデミー文京ほか③1000m程度の山、泊りはアルプスへ⑤1,000円⑥月200円⑦60歳程度の方⑧堀☎(3811)0479

社交ダンスサークル ダンシングリバティー(初・中級)
①日曜10:00～11:30、木曜19:00～20:30②男女平等センターほか③社交ダンスのレッスン④プロダンス教師⑥1回1,000円⑦その他初心者クラスあり⑧古川☎(3814)8092

不老・山湯会(温泉と里山歩きとグルメ)
①月1回程度(1泊または日帰り)②区民センターほか③東京近郊関東方面の里山歩き⑤2,000円⑥年6,000円(参加費別途)⑦40歳以上⑧細田☎090(1707)9288(16:30～22:30)

文京サーブ・コール
①土曜14:00～16:00②男女平等センターほか③童謡・唱歌・抒情歌などを歌います④声楽家⑥月2,000円⑦年4回福祉施設訪問⑧寺内(芳文堂)☎(3816)5131

混声合唱団　コール・シャンティー
①火曜19:15～21:15ほか②巣鴨教会(豊島区南大塚1-13-8)ほか③合唱とヴォイストレーニング④野本明裕氏(指揮者)⑥月3,500円(学生1,000円)⑦初心者歓迎⑧小松☎(3946)4028

本郷つばめコーラス
①月2回木曜・金曜9:20～10:40(変更になる場合あり)②本郷周辺の公共施設③ボイストレーニングからコーラス④谷真希氏(二期会会員)⑤1,000円⑥月3,000円⑦初心者・見学歓迎(女声20～60代)⑧江端☎070(5565)3044

琴玲会
①第2・4水曜13:00～16:30②福祉センター江戸川橋⑥1回500円⑦楽器の貸出あり⑧山屋☎090(2258)1410

文京絵画鑑賞会
①月2回②区内または隣接区③美術館などへの鑑賞ツアー⑤2,000円⑥実費(交通費＋食事代)(随時)⑧鈴木☎090(3338)4697

文京太極拳羽の会
①土曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③健康太極拳24式④羽原規子氏⑥月3,000円⑧大柳☎(3812)4678

イルカスイミングクラブ
①木曜9:45～11:30②総合体育館ほか③個々の力に合わせ四泳法の習得を目指す⑤2,000円⑥月3,500円⑦女性⑧瀬戸☎(3828)6415

千駄木親子オーケストラ(弦楽合奏)
①月2回日曜9:00～13:00②汐見小学校ほか③弦楽合奏を楽しみ年1回演奏会を開催④音楽家およびメンバーで経験が長い方⑥月1,000円⑦小学生以上、見学・初心者歓迎⑧前田☎090(1437)7860

やさしいらくらくヨガ
①日曜13:40～15:10②大塚公園みどりの図書室ほか⑥1回1,000円⑦高齢者歓迎⑧小池☎090(6027)2781

文京プラタナス
①第1・3水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③シャンソン・カンツォーネ、タンゴほか④岸本悟明氏(シャンソン歌手)⑤2,000円⑥月4,000円⑦初心者歓迎⑧伊藤☎(3814)0706

Let'sフレッシュヨガ
①日曜12:40～14:40②スポーツセンターほか③ヨガを通しての全身リフレッシュと美しい姿勢づくり⑤1,000円⑥月3,000円(初回体験1,000円)⑦成人男女⑧迎田☎090(1809)1151

座・文外灘(ザ・フミバンド)
①月3回14:00～16:00②アカデミー文京ほか③男女ボーカル・大正琴・バイオリン・エレキギター等出来る方⑥1回500円⑦見学歓迎⑧稲毛☎080(5384)4751

ぎんなんくらぶ(初級英会話)
①月3回水曜14:45～16:00、金曜16:20～17:30②アカデミー文京ほか⑥月5,000円⑦女性⑧松井☎(3818)5654

バッハカンターテンコア(合唱)
①第2・4土曜14:00～17:00②上富坂教会(小石川2-17)③主にJ.S. Bachの合唱曲④橋本眞行氏⑤1,000円⑥4,000円⑦見学自由⑧山本☎090(4139)9850

湯島囲碁クラブ
①木曜18:00～21:00②アカデミー湯島ほか③囲碁指導と対局④浜島圭男氏⑤1,000円⑥月750円⑦初級者・女性歓迎⑧笠井☎(3946)7734

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成27年(2015) 5/10

健康 医療 介護

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談

～年齢制限がなくなり、通年実施になりました～

寝たきり等で歯科医院へ通院困難な方に、歯科医師や歯科衛生士が自宅に訪問し、歯科健診・相談と、口腔ケアなどの予防指導を行います。
対区内在住で寝たきりの療養者等または重度心身障害者の方¥無料申月～金曜午前10時～午後5時に電話で小石川歯科医師会☎(5803)1600へ
※治療は保険診療(有料)。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

高齢者にマッサージのサービス



日5月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会礫川地域活動センター・福祉センター湯島対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

談話室千駄木

日5月24日㈰午後1時30分～3時30分会文京千駄木の郷内お茶を飲みながらの交流対区内在住・在勤・在学者定30人(先着順)¥100円(茶菓子代)申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422
◉高齢福祉課高齢者相談係
☎(5803)1382

骨粗しょう症健診



日6月18日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(27年4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥600円申5月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

双子の会

双子の妊娠や育児について、大変なこと、楽しいことや聞いてみたいことなどを皆さんで語りあいましょう！
日5月20日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所対区内在住の多胎児をもつ保護者および多胎児妊娠中の方定10組(申込順)¥無料申電話で下記へ
※3歳以下の子の同席可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ママとベビーのふれあい体操教室

対首の据わった1歳未満児と母親定各10組(抽選)¥1組100円(当日納入)申往復はがき(1人1枚)に「ママとベビー体操」・住所・母親と乳児の氏名(ふりがな)・乳児の生後月数・性別・電話番号・希望時間(午前・午後・どちらでも)と返信用にもあて先を明記し各交流館へ

日時	5/25㈪	6/1㈪
	①10:30～12:00	②13:30～15:00
会場	白山交流館	千駄木交流館
締切	5/18㈪必着	5/25㈪必着
問合せ	〒112-0001 白山4-27-11 ☎(3813)8500	〒113-0022 千駄木3-42-20 ☎(3821)6695

◉各交流館

産後のセルフケア&バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための、赤ちゃんと一緒に参加できる教室です。
会保健サービスセンター本郷支所内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク等師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	対象	申込開始日
6/2㈫	10:00～12:00	27年2/3～4/2に出産した産婦と乳児	5/19㈫ 8:30
6/23㈫		27年2/24～4/23に出産した産婦と乳児	6/9㈫ 8:30
7/7㈫		27年3/8～5/7に出産した産婦と乳児	6/16㈫ 8:30
7/28㈫		27年3/29～5/28に出産した産婦と乳児	7/14㈫ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※運動しやすい服装・飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食

日6月4日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の26年12月～27年1月生まれの第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申5月18日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

親子講演会「赤ちゃんの心の発達を促す生活とあそび」

日6月26日㈮午前10時～11時30分会保健サービスセンター本郷支所師田中恭子氏(国立成育医療研究センター医師)対区内在住の1歳未満児の保護者定25人(申込順)¥無料申5月15日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。1歳未満児に限り同席可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

目からウロコのウォーキング教室



暖かくなり運動に最適な季節になりました。暑くなる前にウォーキングで、体力づくりをしましょう内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士¥無料申電話で下記へ

日時	6/3㈬ 14:00～15:30	6/4㈭ 13:30～14:45
会場申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18歳以上の区内在住者	18歳～64歳の区内在住者
定員	15人(申込順)	10人(申込順)

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

軽体操教室(6月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円(当日納入)申問5月25日㈪午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	9日 23日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	10日 24日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	2日 16日 30日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	3日 17日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

ピラティス教室(全4回)

日6月6日～27日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,400円(初回納入)申往復はがきに「ピラティス教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月22日㈮必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月25日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	6/17㈬・27㈯	6/20㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

「こころの体温計」サービスを開始します

～携帯・パソコンから気軽にストレスチェックを～

自殺対策の一環として、パソコンや携帯電話を使って、気軽にいつでもどこでも簡単にメンタルヘルスをチェックできるシステムの利用を開始します。このシステムは、自分自身をチェックするだけでなく、家族や友人など周りの人の目でチェックすることもできますので、ぜひご活用ください。
スマートフォン・携帯電話・パソコン等で、下記二次元コードまたはHPhttps://fishbowlindex.jp/bunkyo/から簡単にアクセスできます。このシステムでの判定は、医学的診断をするものではなく、あくまでもストレスの程度やこころの健康に関心を持っていただくためのものです。
心身に不調を感じている方は、医療機関や専門機関等に相談ください。
※通信料金は自己負担。
※個人情報の入力は不要。
◉予防対策課☎(5803)1836

▲二次元コード



▲イメージ画像

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1620

平成27年（2015） 5/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……2面
区議会６月定例議会……3面
ボランティア保険加入受付……3面
文京あじさいまつり……5面

28年1月からマイナンバー制度（社会保障・税番号制度）が始まります

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



27年10月から一人ひとりにマイナンバーが通知されます

マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）とは

住民票を有するすべての方にマイナンバー（個人番号）を付番することで、社会保障・税・災害対策の分野において効率的な情報管理等を行うための社会基盤となるものです。

制度の導入により、申請時の添付書類が省略できる等の効果が期待されており、現在、区でも制度開始に向けて準備を進めています。

マイナンバーは次のような場面で使用します

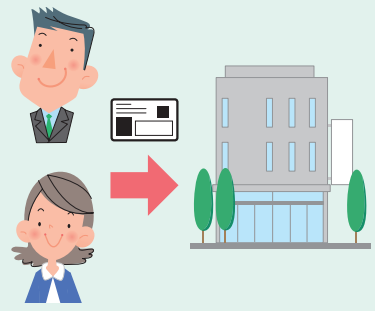
区や国等の行政機関では

社会保障
- 年金の資格取得や確認、給付
- 雇用保険の資格取得や確認、給付
- ハローワークの事務
- 医療保険の保険料徴収等

税
税務当局に提出する申告書・届出書・調書などに記載

災害対策
被災者生活再建支援金の支給、被災者台帳の作成事務等

勤務先や民間事業者等では



・勤務先では、源泉徴収・健康保険・厚生年金・雇用保険などの書類にマイナンバーを記載します。書類は、勤務先から税務署や社会保険事務所に提出されます。
・証券会社や保険会社等では、法定調書にマイナンバーを記載します。調書等は、金融機関から税務署等に提出されます。

マイナンバーを安全に利用するために

皆さんの大切な個人情報が確実に守られるよう、制度の運用やシステムの安全な取扱いについて、確実に取組みを進めます。

＜情報セキュリティを高めるための仕組み＞

- 個人情報は一元管理せず、必要時にのみ情報照会・提供を実施
- 成りすまし防止のための厳正な本人確認の実施
- 情報システムの安全確保（通信の暗号化など）
- 特定個人情報保護評価（※）の実施
- 法整備による罰則の強化
- マイナポータル（自宅のパソコンから、行政機関が自分の個人情報へアクセスした履歴等を確認できるサイト）の開設



※特定個人情報保護評価・・・特定個人情報ファイルを保有しようとするまたは保有する国の行政機関や地方公共団体等が、個人のプライバシー等の権利利益に与える影響を予測した上で特定個人情報の漏えいその他の事態を発生させるリスクを分析し、そのようなリスクを軽減するための適切な措置を講ずることを宣言するもの。

制度導入の主なスケジュール

10月から

住民票を有するすべての区民に1人1つの番号（12桁）が通知されます。通知は住民票の住所に送られます。

法人にも法人番号（13桁）が指定され、登記上の所在地に通知されます。



通知カードのイメージ

28年1月から

社会保障・税・災害対策の行政手続でマイナンバーを利用します。希望者には、申請により個人番号カード（顔写真付きのICカード）が交付されます。



個人番号カードのイメージ（表面）
（裏面）

29年1月から

国の機関の間で情報連携が開始されます。

29年7月から

地方公共団体等でも、情報連携が開始されます。

国のコールセンター（通話料自己負担）

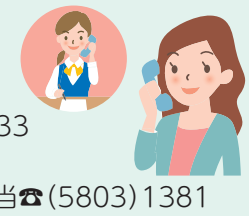
日本語対応☎0570(20)0178

外国語対応☎0570(20)0291
（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）

開設時間：平日＝午前9時30分～午後5時30分（土・日曜、祝日、年末年始を除く）
公式サイト（内閣官房ホームページ内）HPhttp://www.cas.go.jp

文京区の問合せ先

制度全般に関すること
◉企画課☎(5803)1126
情報システムに関すること
◉情報政策課☎(5803)1133
個人情報保護に関すること
◉総務課 情報公開・法務担当☎(5803)1381
通知カードおよび個人番号カードに関すること
◉戸籍住民課住民記録係☎(5803)1177



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区子ども読書活動推進計画策定検討委員

●委員の仕事
子どもが自主的に読書活動を行う環境を整備するための推進計画を検討します。

対20歳以上の区内在住者（区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）定4人▽任期7月～報告終了まで（28年3月予定）▽会議　年4回程度（平日夜間）▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接（6月下旬予定）申申込書に論文「文京区の子どもの読書について」（800字程度）を添えて、真砂中央図書館へ郵送または持参▽申込書配付　各図書館〆6月10日㈬必着
※委員となった方の論文は公開対象。
◉〒113-0033 文京区本郷4-8-15 真砂中央図書館 ☎(3815)6801



文京区立新江戸川公園「松聲閣（しょうせいかく）」等指定管理者募集



維持管理等を行う指定管理者を募集します。
▽所在地　文京区目白台1-1
▽指定期間　28年1月16日～31年3月31日（約3年3か月）▽募集要項　区ホームページに掲載
※説明会および施設見学会への参加が応募要件。

募集説明会
日6月17日㈬午前10時～11時30分会シビックセンター21階会議室

施設見学会
日6月17日㈬午後2時30分～3時30分会新江戸川公園

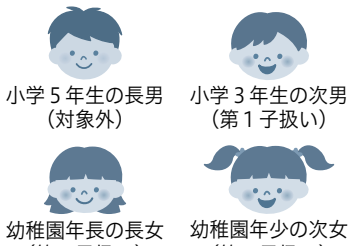
共通事項
申申込書をFAXまたはメールで左記へ〆6月15日㈪
◉みどり公園課
☎(5803)1252
FAX(5803)1361

私立幼稚園等園児補助金のお知らせ

私立幼稚園入園補助金
対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者（1園児につき1回のみ）▽補助限度額　3万円申幼稚園から配付される申請書を直接幼稚園へ

保護者負担軽減補助金・就園奨励費補助金
区内在住の私立幼稚園児の保護者で下表のそれぞれの条件に該当する方は、申請により保育料の補助が受けられます。
申幼稚園で配付の申請書（右記入園補助金の申請書と兼用）を直接幼稚園へ
※小学1～3年生に兄・姉がいる場合は、幼稚園等に通っている園児を第2子以降とみなす。そうでない場合は幼稚園等に通っている園児のうち一人目を第1子、二人目以降を第2子以降として算定。
※表中の税額控除とは、住宅借入金等特別税額控除のこと。
◉総務課総務係
☎(5803)1139

［例］4人兄弟の場合



保護者負担軽減補助金　（円）

27年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（年額）第1子	補助限度額（年額）第2子以降
生活保護を受けている世帯および特別区民税所得割額非課税世帯（年収約270万円以下）	164,400	
77,100円以下の世帯（年収約360万円以下）	144,000	164,400
77,101円～211,200円の世帯（年収約680万円以下）	132,000	157,200
211,201円～256,300円の世帯（年収約730万円以下）	118,800	150,000
256,301円～372,100円の世帯（年収約1,000万円以下）	90,000	
372,101円以上の世帯（年収約1,000万円超）	対象外	

就園奨励費補助金　（円）

27年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）	補助限度額（年額）第1子	補助限度額（年額）第2子	補助限度額（年額）第3子以降
生活保護を受けている世帯	308,000	308,000	308,000
特別区民税非課税世帯および所得割非課税世帯	272,000	290,000	
77,100円以下の世帯	115,200	211,000	
77,101円～211,200円の世帯	62,200	185,000	
211,201円以上の世帯	対象外	154,000	

6月は就職差別解消促進月間です

―なくそう就職差別、問われる企業と社会の人権感覚―



就職は、生活の安定や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていくうえで基本となるものであり、採用選考は、応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。
都では、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するために、6月を「就職差別解消促進月間」とし、次の事業を行います。

講演と映画の集い
日6月10日㈬午後1時30分～4時15分会シビックホール大ホール内講演「差別と人権を考える　～企業活動に人権の視点を～」、映画「imagination（イマジネーション）想う　つながる　一歩ふみだす」師市川正廣氏（多文化共生・人権ネットワーク代表）定1千800人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問都・産業労働局労働環境課☎(5320)4649

人権啓発映画会
日6月16日㈫午後2時～4時45分会台東区生涯学習センター（台東区西浅草3-25-16）内映画「なぜ企業に人権啓発が必要なのか」「あなたに伝えたいこと」「DX（ディレクシア）な日々　美（び）んちゃんの場合」定300人（申込順）¥無料申電話で東京都人権啓発センター☎(3876)5372へ
◉総務課
☎(5803)1139

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅入居登録者募集（あき家）



特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり提供するものを区立住宅といいます。特定優良賃貸住宅型区民住宅4棟、区立住宅1棟（表1参照）の入居登録者を募集し、あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定するものです。入居登録期間は7月1日㈬から1年間です。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

対次の要件をすべて満たす方①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居または同居しようとする義務教育修了前の児童がいる③26年の所得が一定の基準以内（表2参照）④自家所有者でない⑤住民税を滞納していない⑥連帯保証人を立てられる⑦申込者本人および同居しようとする親族が暴力団員でない▽募集案内　6月8日㈪～22日㈪▽配付場所　シビックセンター1階受付・左記申左記へ持参または郵送〆6月22日㈪必着
※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。
◉〒112-8555 文京区住環境課
☎(5803)1374

表1　住宅概要

	住宅名	住所	間取り	戸数	専有面積	使用料（契約家賃）	入居者負担額	共益費	使用期間
特定優良賃貸住宅型区民住宅	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2LDK～3LDK	16戸	55.77㎡～77.93㎡	151,000円～211,000円	114,500円～211,000円	8,200円	31年　3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2LDK～3LDK	13戸	58.35㎡～79.86㎡	147,000円～187,000円	125,300円～187,000円	8,700円	31年11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01㎡～78.82㎡	150,000円～215,000円	123,500円～215,000円	15,000円	32年　4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12㎡～65.65㎡	128,000円～164,000円	123,000円～164,000円	8,500円	33年　7/31
区立住宅	根津一丁目住宅（コーポ根津清水）	根津1-15-12	2LDK+S～3LDK	15戸	68.84㎡～72.14㎡	187,600円～196,600円	140,400円～196,600円	9,500円	

※使用料（契約家賃）、入居者負担額、共益費は改定の場合あり。

表2　所得の基準（概算額）

給与収入（年間）		家族数	所得金額（年間）	
特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅		特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅
415～　976万円	350～824万円	2人	278～759万円	228～622万円
462～1,018万円	399～867万円	3人	316～797万円	266～660万円
510～1,058万円	447～909万円	4人	354～835万円	304～698万円
557～1,098万円	494～951万円	5人	392～873万円	342～736万円
605～1,138万円	542～993万円	6人	430～911万円	380～774万円

※「給与収入」の欄は家族のうち、収入のある人が1人だけで、その人の収入が給与である場合に参照。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区議会 6月定例議会

6月に定例議会が開かれます。日程は6月初めに決定する予定ですので、区議会ホームページ、区設掲示板等でお知らせします。

なお、請願の締切り等の詳細については、区議会事務局まで問合せください。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

また、議案および委員会資料は、本会議および各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページにおいて公開します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区基金条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課法規担当
☎(5803)1143

共生のための文京地域支援フォーラム
「知的障害のあるみなさんの笑顔から教わったこと」

第8回目を迎えました地域支援フォーラム。今回はグループホームで生活している知的障害当事者のお話を伺い、グループホームの施設長を経験された講師から知的障害、グループホームの現状・実情についてお話しいただきます。

日6月14日(日)午後1時30分～3時30分 会アカデミー茗台 師嶋大蔵氏(元区内知的障害者グループホーム施設長) 対約(区内在住・在勤・在学者に限る)。どなたでも 定120人(申込順) ¥無料 申電話またはFAX・メールに氏名・電話番号を明記し文京槐(えんじゅ)の会
☎(3943)4330
FAX(3943)4300
メール enju@tcn-catv.ne.jpへ ✍6月12日(金)

※保育・手話通訳あり。保育・点字資料の希望者は6月1日(月)までに要予



文京お届け講座をご利用ください

区の職員等が地域に伺い、区の取組みや制度等について、専門分野をわかりやすく説明します。グループでの自主的な学習にご利用ください。日12月29日～1月3日を除く、午前9時～午後9時の間で1講座2時間以内 会区内(会場は各利用団体が手配) 対構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体 ¥無料(教材費等実費負担の場合あり) 申申請書を下記へ持参▷申請書配付　下記(区ホームページにも掲載)

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

講座内容一覧

内容	担当
●基本構想とは　●区政における計画の必要性　●文京区の行財政改革　●「文の京」自治基本条例	企画課
●収支状況　●各種財政指標　●他区との比較	財政課
●区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
●区の情報公開制度の概要　●個人情報保護制度と暮らしの関わり	総務課
●特別区税の概要	税務課
●区の安全・安心まちづくり施策　●犯罪機会論による実習	危機管理課
●区の協働推進の施策、新たな公共プロジェクト	区民課
●区の消費生活相談状況・契約トラブル　●消費者被害未然防止	経済課
●文京区アカデミー推進計画　●生涯学習　●文化育成事業　●観光・国際交流 ●ふるさと歴史館の概要・活動　●収蔵資料による文京区の歴史解説　●森鷗外記念館について	アカデミー推進課
●スポーツボランティア事業のしくみや活用方法	スポーツ振興課
●文京区地域福祉保健計画　●みんなが支える共同募金　●民生・児童委員	福祉政策課
●高齢者クラブの運営および新設　●認知症サポータの養成　●高齢者あんしん相談センターについて	高齢福祉課
●障害者の就労の現状と支援　●障害福祉の制度　●心のバリアフリー　●障害者の虐待防止	障害福祉課
●DV被害の相談や具体的な援護システム	生活福祉課
●介護保険制度の概要と利用の仕方	介護保険課
●75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般　●国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導	国保年金課
●文京区子育て支援計画および子育て支援事業の概要	子育て支援課
●青少年育成プラン　●青少年健全育成会の活動　●保護司会、更生保護女性会の活動	児童青少年課
●文京区男女平等参画推進計画の概要・現状・課題　●児童虐待防止について	男女協働・子ども家庭支援センター担当課
●食中毒の予防と対策	生活衛生課
●がん検診について　●介護予防の必要性と、区における介護予防の取組み内容	健康推進課
●ゲートキーパーの養成　●自殺に対する誤解や偏見の除去　●エイズ・感染症の症状と予防	予防対策課
●広く健康に関すること	保健サービスセンター
●住みよいまちをつくるためのルールの紹介	地域整備課
●景観づくりの基本的な考え方の説明	住環境課
●自分でできる木造住宅の耐震診断　●木造の補強方法のいろいろ	建築指導課
●私道整備事業　●街路灯・保安灯の役割と適切な明るさ　●住民協議会による道路整備の事例	道路課
●区の緑の現状と課題	みどり公園課
●地球温暖化対策に関する取組み	環境政策課
●区のリサイクル清掃事業の概要および現状	リサイクル清掃課
●カッティングカー（中が見える清掃車）を使った講座	文京清掃事務所
●教育委員会の活動内容等　●区の発掘調査の成果　●江戸時代の文京区	教育推進部庶務課
●学校給食(献立・栄養・食育の取組み)	学務課
●図書館の賢い利用法　●子どもと一緒に絵本を楽しむ　●読み聞かせの方法	真砂中央図書館
●議会の概要　●区議会の仕組み　●議会広報　●請願制度等	区議会事務局
●選挙制度のあらまし　●選挙の歴史　●政治活動と選挙活動	選挙管理委員会事務局
●小地域福祉活動　●ふれあいいきいきサロン　●成年後見制度　●ファミリー・サポート・センター事業 ●社会福祉協議会のサービス　●権利擁護センター　●ボランティア、市民活動　●在宅福祉サービス	社会福祉協議会
●都税制度のあらまし　●固定資産税(土地・家屋)　●不動産取得税の概要	文京都税事務所

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合 ◉担当

ボランティア保険加入受付

6月12日(金)まで

区では、活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成され、無報酬で技術または労働力を提供し、区民を対象とした公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属し、ボランティア活動に実際に参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者や第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「損害賠償責任事故」と活動者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。

なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者などの援助活動、各種レクリエーション活動などが対象となります。ただし、日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親ぼく、慰安のための活動は対象となりません。

補償内容

●損害賠償責任事故

損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます(2千円までは対象外)。

▽身体賠償　1人につき5千万円、1事故3億円▽財物賠償　1事故500万円▽保管物(受託物)賠償　1事故300万円

●傷害事故

活動者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償されます。

▽死亡　500万円▽後遺障害15～500万円▽入院　1日4千円▽通院　1日2千円

保険期間

27年7月1日午後4時～28年7月1日午後4時

加入申請

▽加入受付　左表の各窓口(受付期間経過後についても、随時受付) ✍6月12日(金)▽申請書類配付　左表の窓口・地域活動センター

※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要。

※詳細は左表の窓口へ。

◉総務課
☎(5803)1139

対象となる団体等	窓口	電話
町(自治)会等区民団体	区民課地域振興係	(5803)1170
産業振興団体	経済課産業振興係	(5803)1173
消費者団体	経済課消費生活センター	(5803)1105
生涯学習活動を行う団体	アカデミー推進課アカデミー推進係	(5803)1307
まつり実行委員会等	アカデミー推進課観光担当	(5803)1174
スポーツ団体	スポーツ振興課スポーツ振興係	(5803)1308
高齢者などの援護団体	高齢福祉課社会参画支援係	(5803)1203
障害者・児援護団体	障害福祉課障害者在宅サービス係	(5803)1212
その他の福祉援護団体	福祉政策課福祉企画係	(5803)1201
青少年健全育成会および青少年健全育成を行う団体	児童青少年課青少年係	(5803)1186
育成室保護者会等	児童青少年課児童係	(5803)1188
保育園保護者会等	保育課保育係	(5803)1189
男女平等参画推進団体等	男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当	(5803)1187
保健衛生関連団体等	生活衛生課管理計画係	(5803)1223
在宅栄養士団体	健康推進課保健係	(5803)1229
転倒骨折予防体操ボランティア指導員	健康推進課地域保健担当	(5803)1231
健康関連団体等	保健サービスセンター	(5803)1805
交通安全協会	土木部管理課	(5803)1244
文の京ロード・サポート団体等	道路課維持係	(5803)1250
緑化関連団体等	みどり公園課緑化係	(5803)1254
環境関連団体等	環境政策課	(5803)1828
リサイクル関連団体等	リサイクル清掃課	(5803)1135
学校支援を行う団体	教育推進部庶務課地域教育支援担当	(5803)1306
スクールガード等	教育推進部庶務課地域教育支援担当	(5803)1302
図書館関連団体	真砂中央図書館	(3815)6801
青色防犯パトロール隊等	危機管理課	(5803)1280
その他の団体	総務課総務係	(5803)1139

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

女性のエンパワメント原則（WEPs）自己評価ツールの報告会とワークショップ

～女性のエンパワメントで、企業と地域力をアップ！～



これからの経済成長には「地方（地域）」と「女性」の二つの柱が重要です。区ではUN Women日本事務所の開設を機に、国際的な基準や原則の仕組みを活用し、人権や女性の活躍を促進させる新たな企業の取組みを推進するため、自己評価ツールの導入支援事業について考える報告会とワークショップを開催します。

日6月12日㈮午後2時30分～5時 会スカイホール 内報告会「世界における人権CSRの最新動向」「WEPsに基づく企業の自己評価・報告の仕組み」、ワークショップ「自己評価ツールを用いたシミュレーション」、意見交換 師菅原絵美氏（グローバル・コンパクト研究センター長）ほか 対企業や地域における女性の躍進に取り組んでいるまたは関心のある企業担当者および関心のある方 定80人（抽選）¥無料 申メールに住所・氏名・電話番号を明記しグローバル・コンパクト研究センター 大西 メールsachiyo.onishi@gc-rc.orgまたは電話で下記へ ✓6月8日㈪

※女性のエンパワメント原則（Women's Empowerment Principles=「WEPs」）とは・・・
7つの原則からなり、企業トップのリーダーシップや職場における差別の撤廃、機会の均等、透明性や成果の測定などなど、企業活動における国際基準としての活用を期待されています。

- 原則1　トップのリーダーシップによるジェンダー平等の促進
- 原則2　機会の均等、インクルージョン※1、差別の撤廃
- 原則3　健康、安全、暴力の撤廃
- 原則4　教育と研修
- 原則5　事業開発、サプライチェーン※2、マーケティング活動
- 原則6　地域におけるリーダーシップと参画
- 原則7　透明性、成果の測定、報告

※1　女性が少ない産業や職種に女性を登用したり、男性も巻き込み男女共同参画を推進すること。
※2　生産されてから最終消費者に届くまでのプロセス。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎（5803）1187

第3回オレンジリボンフォーラム

親子で楽しみながら子ども・子育て・虐待防止について考えてみませんか。

日6月6日㈯正午～午後4時30分 会シビックホール小ホール 内講演・親子イベント「えほんうた・あそびうたライブ」・オレンジリボン運動報告・パパママキッズブース等 師高野優氏ほか 対どなたでも 定300人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ 問NPO児童虐待防止全国ネットワーク事務局☎（6380）6380 ※講演「子育てのバトン」は午後1時から開演。 ◉子ども家庭支援センター☎（5803）1894

介護予防講演会

「口の病気（口腔疾患）は万病の元」～元気で長生きするための口腔ケアとは～

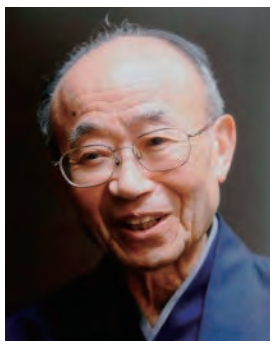
皆さんがいつまでも元気に過ごしていただくために、日常生活で手軽に実践できる口腔ケアのコツを紹介します。

日6月8日㈪午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 師荒川真一氏（東京医科歯科大学大学院生涯口腔保健衛生学分野教授）対区内在住者 定100人（申込順）¥無料 申6月1日㈪から電話または FAXに「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し左記へ ※手話通訳あり。 ◉健康推進課介護予防係☎（5803）1209 FAX（5803）1355



▲荒川真一氏

文の京 文化発信プロジェクト 「啄木学級 文の京講座」



▲山折哲雄氏

石川啄木の生誕の地である盛岡市と、終焉の地である文京区との共催により開催します。今年度は、宗教学者の山折哲雄氏を招き、「うたう啄木、たたかう啄木」と題した講演のほか、石川啄木記念館の森義真館長と文化地層研究会の真山重博氏との対談を行います。

日7月3日㈮午後2時～4時30分 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定180人（抽選）¥無料 申問往復はがき（1人1枚）に「啄木学級」・住所・氏名・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒028-4195盛岡市玉山区渋民字泉田360盛岡市玉山総合事務所産業振興課☎019（683）3852へ ✓6月12日㈮必着 ◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業 文の京・最先端生命科学講座 第12回

「大腸がんの新しい治療を目指して、生き物の形づくりと病気の仕組み」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を生命医学研究に詳しくない方にも分かりやすく説明します。

日6月19日㈮午後7時～9時 会シビックホール会議室 対高校生以上 定90人（抽選）¥無料 申往復はがきに「最先端生命科学12」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページからも申込可） ✓6月9日㈫必着 〒112-8555文京区アカデミー推進課☎（5803）1307

	内容・講師（敬称略）
1部	「大腸がんの新しい治療戦略」 東京医科歯科大学難治疾患研究所教授 北嶋繁孝
2部	「生き物の形づくりから病気を解く」 東京医科歯科大学難治疾患研究所教授 澁谷浩司



魚沼からネイチャーガイドと行く 夏の尾瀬ハイキングと山古志闘牛観戦

～大湿原のニッコウキスゲ・ワタスゲを見に行こう～

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、尾瀬沼のハイキングをしてみませんか。

牛の角突き観戦も楽しめます。

定20人程度（抽選）



日時	7/19㈰10：30　やまびこ荘集合 7/21㈫10：00　やまびこ荘解散
参加費	大人14,000円　子ども11,000円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、4時間程度の山歩きが可能な ①区内在住者　大人11,000円　子ども7,800円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大　人13,400円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども　9,400円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8：00～21：00）で6/15㈪まで抽選申込を受付、6/18㈭から結果を電話連絡
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は2泊分（大人は入湯税300円別途）。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
※宿泊費、体験参加費は消費税込の金額。
※片道3時間程度の乗り物移動あり。



◉区民課庶務係☎（5803）1171

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者

会場	講座名	日程	内容・講師（敬称略）・定員等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎（3813）3638	高齢者向け 熱中症予防講座	6/20㈯ 14：00～15：30	内夏を元気に乗り切るための熱中症予防対策 師小石川消防署防災安全係ほか 定25人（申込順）¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎（5805）5032へ
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎（3946）8594	タブレット体験講座 ～Android編～	6/19㈮ ①10：00～12：00 ②13：30～15：30	内電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用法など 師NPO竹箒の会 定各15人（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し大原地域活動センターへ ✓6/5㈮必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎（3827）8149	リサイクル・クラフト教室	6/26～7/17の金曜（全4回） 14：00～16：00	内クラフトテープを使ったペン立て制作 師三宅文子 定10人（抽選）¥800円（初回納入）申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ ✓6/19㈮必着 ※はさみ・木工用ボンド・メジャー・手拭き用タオル・洗濯バサミ・持ち帰り用袋を持参。
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎（3827）8143	文京パパスクール	6/14・28、7/12の日曜（全3回） 10：30～12：00	内親子のつながりを強め、地域とのつながりを作り、危機管理能力のアップを目指す 対就学前児を育児中の保護者 師ファザーリングジャパン文京 定15人（申込順）¥600円 申6/1㈪9：30から電話で駒込地域活動センターへ ※子連れ参加可。
	老い支度講座 ～エンディングノート～	6/27㈯ 14：00～15：30	内自分の考えや思いを残すために、遺言やエンディングノートを作成 師新堀季之（高齢者あんしん相談センター駒込センター長）定30人（申込順）¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター駒込分室☎（6912）1461へ ✓6/20㈯

◉各地域活動センター

ふれあいサロン提案型講座企画・運営業務委託の公募

地域コミュニティの活性化を図るために、区民間の交流促進やNPO・ボランティア活動等の活性化・啓発等を目的とした講座を運営する事業者を募集します。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

事項	内容
受託期間	8月～28年3月
説明会参加申込	電話で区民課へ ✓6/4㈭17：00
説明会	6/9㈫13：30～14：30 会シビックセンター12階会議室
提案書等受付期間	6/15㈪～22㈪17：00
募集要項配付場所	区民課（区ホームページにも掲載）

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

6月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1～7日、15～21日) **くらしの情報室** (8～14日、29～30日)エアコンの省エネ (22～28日)マイナンバー制度
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～7日)播磨坂ものがたり (15～21日、29～30日)湯島本郷百景 **B☆Happy** (8～14日、22～28日)b-labオープニングイベント
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～7日)転倒骨折予防体操(15～21日)蚊を防いで快適に (29～30日)熱中症対策 **すこやかCooking** (8～14日、22～28日)しょうゆ麹の生姜焼き
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～7日)根津小学校(8～14日)第三中学校 (15～21日)白山ひかり保育園(22～28日)千駄木小学校 (29～30日)大和郷幼稚園
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日、29～30日)自転車の交通安全 (8～14日、22～28日)転倒骨折予防体操
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(1～7日、15～21日) **くらしの情報室** (8～14日、29～30日)エアコンの省エネ (22～28日)マイナンバー制度
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～7日)播磨坂ものがたり (15～21日、29～30日)湯島本郷百景 **B☆Happy** (8～14日、22～28日)b-labオープニングイベント
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～7日)さしがや保育園(8～14日)後楽幼稚園 (22～28日)第八中学校 **匠　文京区の名工**(15～21日)白銀師/フラワーデザイン **スマイルらいふ**(29～30日)蚊を防いで快適に
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日、29～30日)平成27年度予算 (8～14日、22～28日)文の京検定 第2弾
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～7日)ザ・シビック第19期生卒業公演 (8～14日)母子講演会「子どもの叱り方」 (15～21日)区民参加オペラ「カルメン」前編 (22～28日)区民参加オペラ「カルメン」中編 (29～30日)区民参加オペラ「カルメン」後編
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

開催日	内容
6日(土)	観光ガイド「江戸のパワースポット白山・駒込を歩く」、子どもあじさい写生会、模擬店、紫陽花(あじさい)コンサート
7日(日)	歯ブラシ供養、歯科相談コーナー、子どもあじさい写生会、模擬店、災害時に使うロープワーク、紫陽花コンサート
13日(土)	子どもあじさい写生会、模擬店、福山市・金沢市・白山市観光PRと物産展、紫陽花コンサート
14日(日)	歯ブラシ供養、歯科相談コーナー、子どもあじさい写生会、模擬店、災害時に使うロープワーク、福山市・金沢市・白山市観光PRと物産展、紫陽花コンサート、あじさい神輿(みこし)渡御
期間中	お買い物スタンプラリー ※スタンプを集めると抽選会に参加可。抽選日は7日(日)と14日(日)。
土・日曜を除く期間中	お茶接待

※天候等により変更の場合あり。
※6日(土)・7日(日)は文京区観光協会による観光ガイドマップ等の配付や「文の京観光グッズ」の販売あり。



第31回 文京あじさいまつり

日6月6日(土)～14日(日)
会白山神社(白山5-31-26)・白山公園

約3千株のあじさいが咲き誇る中、文京あじさいまつりが開催されます。

まつり期間中の土・日曜には、模擬店やコンサート、歯ブラシ供養などの催しを予定しています。

梅雨の風物をどうぞお楽しみください。

▽交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」または「白山五丁目」下車
※駐車場なし。

問文京区観光協会☎(3811)3321
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

観光ガイドと歩く文(ふみ)の京(みやこ)の旅 ―江戸のパワースポット 白山・駒込を歩く―

日6月6日(土)午後1時30分 定30人(先着順) ¥無料 申当日午後1時15分まで文京区観光協会テント前で受付
※荒天中止。



第1回 史跡めぐり 「水無月(みなづき)の小石川を歩く」

3月に設置された石川啄木歌碑・顕彰室を見学し、小石川植物園では、新緑を眺めながら園内の史跡等を巡ります。

日6月12日(金)午後1時15分(雨天決行)▽ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 対高校生以上 定50人(抽選) ¥340円(入園料・保険料) 申往復はがきに「6月12日史跡めぐり」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓6月4日(木)必着

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221



▲事業の様子



コース(約2.5km)
(集合)東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅－旧磯野家住宅(銅御殿外観)－石川啄木終焉(しゅうえん)の地(歌碑・顕彰室)－小石川植物園－旧東京医学校本館－徳川斉脩の漢詩碑(区指定文化財)(解散)

特別企画 アートウォール・シビック 「筑波大学附属学校児童・生徒作品展」

筑波大学附属学校5校に通う児童・生徒が、創造性豊かに制作した作品を展示します。

日6月4日(木)～29日(月) 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

毎月7日は文京版クールアース・デー 6月のテーマは「省エネルギーラベルの紹介」



夏に向けてエアコン等の省エネ型製品を買い替える際、基準のひとつとなる「省エネルギーラベル」を紹介します。

①省エネ性マーク(eマーク)は緑色を選ぶ

マークは緑色(例1)とオレンジ色(例2)の2種類があり、緑色が省エネ基準を達成しています。

②省エネ基準達成率は数値が大きいものを選ぶ

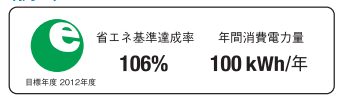
製品区分ごとに定められた省エネ基準(目標値)をどれくらい達成しているかを%で示しています。数値が大きい製品ほど省エネ性能が優れていて、光熱費の節約にもなります。

省エネルギーラベルはエアコン以外にも照明器具や冷蔵庫、テレビにも表示されています。

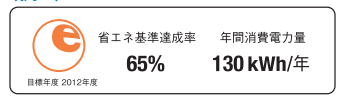
環境に優しい商品を選択しましょう。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

(例1)



(例2)



出典:経済産業省資源エネルギー庁省エネ性能カタログ2014年冬版

地域子育てステーション(6月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	10日(水)10:00	音楽会を楽しもう
久堅(3811)0712	10日(水)10:00	ねんどで遊ぼう
青柳(3941)4518	17日(水)10:00	保育園で遊ぼう
さしがや(3811)3474	3日(水)10:00	園庭でシャボン玉遊びをしよう
駒込(3821)8800	25日(木)10:00	乳児のお部屋で遊ぼう
こひなた(3943)4457	23日(火)10:00	人形劇を楽しもう
本郷(3812)2394	4日(木)10:00	かえるを作って遊ぼう
大塚(3943)1631	24日(水)10:00	楽しいエプロンシアター
しおみ(3827)8229	10日(水)10:00	身体を使って遊ぼう
千石(3947)9220	23日(火)10:00	七夕飾りを作ろう
水道(3812)2237	25日(木)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	17日(水)10:00	1歳児と遊ぼう
本駒込南(3823)3247	17日(水)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
千石西(3944)4688	3日(水)10:00	お庭で遊ぼう
本駒込西(3947)2906	23日(火)10:00	栄養士のはなし
目白台(3945)4220	17日(水)10:00	そら組(年長児)と遊ぼう
柳町(3811)0978	16日(火)10:20	「ラッコの会」親子で作ろう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※向丘保育園は工事のため休み。

◉保育課保育係☎(5803)1189

第26回 文京区ミニバスケットボール交歓大会

日6月28日(日)、7月5日(日)午前9時～午後6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生で構成するチーム(男女別) ¥1チーム3千円 申問電話で文京区バスケットボール協会・正木☎090(3105)5323へ

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係

文京シビックホール15周年記念公演 響きの森クラシック・シリーズVol.53 小林研一郎 指揮 "オール・チャイコフスキー・プログラム"第2弾

日10月17日(土)午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目　ピアノ協奏曲第1番、交響曲第5番▽出演　小林研一郎(指揮)、及川浩治(ピアノ)、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席6千円、A席5千円、B席4千円(全席指定) 申5月31日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

※発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。



▲及川浩治 ©Ayumu Gombi



▲小林研一郎©満田聡

出演者等の敬称略

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

介護予防教室

会東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方定各20人(抽選、はじめて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　6月1日㈪～10日㈬

教室名	転ばナイス教室	脳力アップ教室
日時	6/24～7/29(全6回) すべて水曜	
	10:00～11:30	14:00～15:30
内容	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	認知症のメカニズムや予防法に関する講義、認知症予防に効果があるとされる有酸素運動や脳トレなど

※医師から運動制限を受けている方は不可。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日6月27日㈯・28日㈰午前9時～午後4時(ほかに施設実習が1日あり。日時相談可)会大塚公園集会所対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方定30人(申込順)¥3,000円申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐(えんじゅ)の会☎(3943)4300FAX(3943)4330へ〆6月24日㈬
※研修修了後、修了証を発行。区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能。
◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

高齢者のカラオケ教室（中期、全10回）

日7月1日～9月2日の水曜午後1時30分～3時30分会シルバーセンター師堀越寿男氏対65歳以上の区内在住者定40人(抽選、26・27年度未受講者を優先)¥1,000円申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月12日㈮必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課
社会参画支援係☎(5803)1203

高齢者施設ボランティア講座(全3回)

～ミドル・シニアの実践講座～

基礎的な知識とスキルを一緒に学んで、施設での活動を体験してみませんか。受講後のボランティア活動もサポートします。
対50歳以上の区内在住・在勤者定30人(抽選)¥無料申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)〆6月5日㈮

カリキュラム

回	日時	内容	会場
1	6/13㈯ 9:15～16:05	ボランティア、傾聴、車イス体験や介助の方法に関する講義	シルバーセンター
2	6/20㈯ 9:15～15:10	・認知症サポーター養成講座 ・健康に関する講義 ・ボランティアに関する講義	
3	6/29㈪～7/3㈮までの受講生が希望するいずれか半日	区内高齢者施設でのボランティア体験(1人あたり2～3時間程度)	区内高齢者施設

※交通費は各自負担。
※ボランティア保険未加入の方のみ保険料の負担あり(300円)。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203FAX(5803)1350

催しもの

男女共同参画週間記念講演会

「男女が共にやさしく老いるには
～看護を通して見える人と社会～」


▲宮子あずさ氏

看護師の視点から、皆がやさしく老いるための生涯学習について語ります。
日6月20日㈯午後2時～3時30分会男女平等センター師宮子あずさ氏(看護師)対どなたでも定150人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は6月10日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159FAX(5689)4534

教科書展示会

日特別展示会＝6月8日㈪～18日㈭午前9時～午後5時(日曜を除く)、法定展示会＝6月19日㈮～7月4日㈯午前9時～午後5時(日曜を除く)会教育センター内小・中・高等学校および特別支援学校用の教科書¥無料申当日直接会場へ
※展示期間中、中学校用の教科書は、小石川図書館でも閲覧可。
◉教育センター☎(5800)2591

サタデーパパママタイム



子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流しませんか。保健師・助産師の相談もあります。
対0～3か月の乳児と保護者¥無料
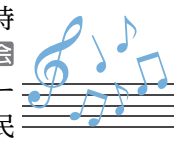
日時	6/6㈯	7/25㈯	6/13㈯	7/11㈯
	10:30～11:30			
会場	保健サービスセンター	子育てひろば千石	保健サービスセンター本郷支所	子育てひろば西片
申込	電話で保健サービスセンターへ		電話で保健サービスセンター本郷支所へ	

※バスタオル持参。
※兄姉の参加不可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ふれあいコンサート

日6月13日㈯午後1時30分～3時会目白台交流館内楽器の演奏や歌を歌う師中山洋氏(ヴィオラ奏者)ほか対どなたでも定50人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

ぶんきょう民謡大会



日6月14日㈰午前10時30分～午後5時30分会シビックホール小ホール内区内で活動する民謡愛好者の発表対どなたでも定325人(全席自由)¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京区謡曲大会出演者募集

～宝生能楽堂で、
日頃の成果を発表しませんか～

日9月5日㈯午前9時30分～午後5時30分会宝生能楽堂(本郷1-5-9)内謡・仕舞・舞囃子・狂言小舞ほか(1グループにつき入退場を含め15分以内)対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ定30番程度(1グループ1番、抽選)¥1グループ500円申申込書を各流派の代表者へ郵送▷申込書配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー〆6月20日㈯必着

流派	申込先
観世流	〒112-0011 文京区千石4-40-18 文京区謡曲連盟・清水
喜多流	〒112-0011 文京区千石1-8-12 文京区謡曲連盟・岩崎
室生流その他	〒113-0023 文京区向丘2-31-13 文京区謡曲連盟・市毛

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申6月5日㈮から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆6月15日㈪

日時	7/11㈯	7/25㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

認知症講演会と認知症家族交流会

日6月20日㈯午後1時30分～4時会湯島地域活動センター内成年後見の申し立て、介護している家族同士で情報交換対区内在住・在勤者定15人(申込順)¥無料申問電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室☎03(3813)7888へ〆6月10日㈬
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア担当
☎(5803)1821

図書館 入場無料

真砂中央図書館

真砂中央図書館の休館に伴う取次

真砂中央図書館は、6月1日㈪～28年6月30日㈭(予定)の間、改修工事のため休館します。休館中、予約資料の貸出・返却を下表のとおり行います。

	臨時窓口	取次窓口
期間	6/1㈪～14㈰	6/16㈫～28年6月(土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く)
場所	真砂中央図書館1階カウンター	シビックセンター20階南側
時間	8:30～17:00	

※6/15㈪の午前中は、電話回線工事のため、真砂中央図書館直通電話が通話不能となる場合あり。
◉真砂中央図書館☎(3815)6801

千石図書館

東京今昔「東京大学本郷キャンパスを巡る」

日6月20日㈯午前10時～午後1時内東京大学本郷キャンパスに残る史跡を、研究家の解説とともに巡る師鈴木弘氏(文京区郷土史研究会)対高校生以上定25人(抽選)¥無料申往復はがきに「東京今昔」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・緊急時の連絡先と、返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月5日㈮必着
◉〒112-0011文京区千石1-25-3
千石図書館☎(3946)7748

本駒込図書館

本駒込図書館休館

館内特別整理のため休館します。
日6月15日㈪～17日㈬
◉本駒込図書館☎(3828)4117

教育センター

	第3回子ども科学カレッジ	第2回やってみましょう楽しい実験	第5回子どもパソコン教室
日時	6/13㈯ 14:00～16:00	6/20㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	6/27㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター		
内容 講師 (敬称略)	アジアモンスーンと日本の気候 宮城大学教授　高橋信人	海ホタルの不思議、ガラスビーズ顕微鏡をつくろう、フズリナ標本をつくろう	スクラッチ　ー命令ブロックでプログラムを組もうー
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の5歳～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	30人(申込順)	各30人(抽選)	各10人(抽選)
費用	無料		
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 携帯版電子申請▶	
締切	―	6/8㈪必着	6/15㈪必着

※車での来場は不可。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

お知らせ

福祉センター湯島・湯島第二会館休館

冷暖房設備増設工事のため休館します。

6/1(月)	全館休館
6/2(火)	洋室・和室C
6/3(水)	洋室・和室B
6/4(木)	洋室
6/5(金)	洋室・和室A
6/6(土)	洋室

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203
区民課地域振興係☎(5803)1170

向丘地域活動センター・アカデミー向丘の会議室の貸出を休止

7月5日(日)午前・午後の時間帯の会議室の貸出は、消防設備点検のため休止します。
問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
アカデミー推進課アカデミー推進係
☎(5803)1307

新規高卒者向け求人申込説明会(区内事業者向)

28年3月新規高卒者採用のための求人申込手続きについての説明会です。
日6月5日(金)午後1時30分～4時 会シビックホール小ホール 申当日直接会場へ 問ハローワーク飯田橋事業所第三部門☎(3812)8609(自動案内「36＃」)
※ハローワーク飯田橋のホームページ HPhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi/から開催案内を印刷、必要事項を記入のうえ、当日持参。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

本郷交流館横遊び場の廃止

遊び場用地を障害者福祉施設等の整備に活用するため、本郷交流館横遊び場を5月末日をもって廃止します。
◉みどり公園課☎(5803)1252

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、下記集合場所まで直接お集まりください。

月日	実施場所	集合場所
6/4(木)	護国寺駅周辺	護国寺駅1番出口前
6/16(火)	本駒込駅周辺 駒込駅周辺	本駒込駅1番出口前 南北線駒込駅2番出口前
6/25(木)	飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C2出口前 水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーンの実施時間は8:00～8:30。
※ボランティア参加者は、キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施。荒天時は中止する場合あり。
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1828

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は「禁煙週間」

喫煙は肺がんをはじめさまざまながんの原因になり、虚血性心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、歯周疾患など多くの疾患や、低出生体重児、流・早産など妊娠に関連した危険因子です。

たばこの火から立ち昇る煙は喫煙者が吸うたばこの煙よりも有害物質を多く含んでおり、タールは3.4倍、ニコチンは2.8倍、一酸化炭素は4.7倍含まれています。たばこは吸う人だけでなく、一緒にいる人にとっても健康を阻害する原因になります。

禁煙外来の紹介等、喫煙に関する相談は保健サービスセンターで受けられますので、お気軽にご利用ください。
◉健康推進課☎(5803)1231
保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

建築物などの解体・改修工事前に行うアスベストの含有調査にかかる費用を助成します

▷対象経費　アスベスト含有の可能性がある吹付け建材を使用している区内の建築物等について、専門調査機関によるアスベスト分析調査に要した費用▷助成額　1棟あたり25万円を上限▷対象者　区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場等の所有者やマンションの管理組合など
※申込等詳細は下記へ。
◉環境政策課指導担当
☎(5803)1260

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内である(おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯)③自ら居住するための住宅を必要としている▷申込書配付　6月1日(月)～10日(水)にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス 問東京都住宅供給公社募集センター☎(3498)8894
※単身者は申込不可。
◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

中央安全推進大会(労働安全)

産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的として実施します。
日6月9日(火)午後1時30分～4時30分 会シビックホール小ホール 内安全週間の説明、労働災害防止と産業安全に関する講演など 対区内事業者および労働者 ¥無料 申郵送またはFAXに事業所名・氏名・人数・電話番号を明記し〒112-0004文京区後楽2-1-13富坂産業協会FAX(3812)1280へ 問中央労働基準監督署☎(5803)7382
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

相　談

司法書士無料相談



日6月10日(水)午前10時～午後4時(受付は午後3時まで) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)、☎090(8603)4020(当日限り)
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

特別相談

平日に行っている法律・税務・不動産相談を、年4回土曜または日曜に行います。日常生活の中で起こる問題や悩み事に専門家が適切な助言をします。
日6月13日(土)午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申6月8日(月)午前9時から電話で広報課へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法　律	法律に関すること	弁護士	12人
税　務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132。
※9・11月、28年2月にも開催予定。
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

行政書士無料相談

日6月16日(火)午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

官公庁など

「都民と消防のふれあいコンサート」

日7月23日(木)午後6時30分～8時30分 会シビックホール大ホール 対どなたでも 定1,300人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「文京」・住所・氏名・人数(2人まで)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓6月22日(月)必着
◉〒102-0083千代田区麹町1-12
東京消防庁音楽隊☎(3221)0119

4月分(6月支払い分)からの年金額が変わります

4月(6月支払い分)からの年金額は、賃金上昇率2.3%と25～27年度の特例水準の解消等による－1.4%をあわせ、26年10月から27年3月までの間、0.9%の引き上げが行われます。

この改定に伴う年金額は、日本年金機構から6月に送付される年金額改定通知書でご確認ください。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

文京区私立中学高等学校連合進学相談会
①5/31(日)10:00～16:00②秋葉原UDX南ウィング(千代田区外神田4-14-1)③区内私立中学高等学校全19校による連合進学相談会⑦中学・高校受験者と保護者⑧日本大学豊山中学校高等学校☎(3943)2161

太極拳無料講習会
①6/3～24の水曜19:00～20:00②本郷台中学校③簡化24式④立川なぎさ氏⑧本郷太極拳クラブ・赤尾☎(3944)7428

無料なぎなた初心者講習会
①6/6～20の土曜13:00～15:00②江戸川橋体育館⑧文京区なぎなた連盟・髙橋☎(3821)1937

大正琴無料一日体験教室
①6/8(月)10:00～12:00②駒込地域活動センター⑦初心者歓迎⑧錦歌会・渡辺☎(6362)3522

歌のお姉さんと体験型リトミックコンサート
①6/13(土)10:00～11:00、11:30～12:30②FUN(ファン)MUSIC(ミュージック) STUDIO(スタジオ)(小石川5-4-9)③聴いて歌って感じて動いてリトミックを体験④田口綾子氏⑥ペアチケット2,000円(会場費、大人1人追加1,000円小人1人追加500円)⑦3歳以下の未就園児と保護者 定各15組(申込順) 申電話またはfun.music.201201@gmail.com⑧副島☎090(6179)2434

誘惑に負けない体重管理講座
①6/20(土)10:30～12:00、13:30～15:00②お茶の水女子大学⑦疾患のない20～65歳のダイエットをしたい方 定各20人(申込順) 申電話またはg1370511@edu.cc.ocha.ac.jp⑧お茶の水女子大学・新保☎090(4226)3650

王子第二特別支援学校学校公開
①6/23(火)9:30～12:10②北区十条台1-8-47③授業参観(小・中学部)、学校概要説明など⑧王子第二特別支援学校☎(3906)7601

講演会「気になる子どもの発達セミナー」
①6/28(日)14:00～15:30、7/9(木)14:00～16:00、7/12(日)10:30～12:00②芙蓉倶楽部(ふようくらぶ)(本駒込2-1-18-101)④海津敦子氏(フリージャーナリスト)ほか⑥2,500円(会場費等)⑦保護者 申電話またはaonekoha@yahoo.co.jp⑧子どもの未来をつなぐスクエアブンキョウ・林☎070(5455)5937

会員募集

絵画サークル・パレット上野
①月3回水曜9:30～12:00②雷門区民館(台東区浅草1-37-3)ほか③水彩画・スケッチ・デッサン基礎④内村直生氏(美術造形家)⑤1,000円⑥月3,500円⑦未経験者歓迎⑧牛木☎090(9496)8621

混声合唱　泉会
①金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本と世界の名曲の混声合唱④柴田啓子氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学者・高齢者・初心者歓迎⑧久保田☎(5800)7905

フランス語会話教室(初級)
①水曜10:00～11:30②シビックセンター内会議室ほか④フィリップ・ブロシェン氏(フランス人講師)⑥月4,000～5,000円(人数による)⑦初級以上、見学歓迎⑧杉浦☎090(6504)9600

自画会
①月1回日曜13:00～17:00②駒込地域活動センターほか③絵画全般⑤2,000円⑥1回1,000円⑧飯野☎(3815)2426

日本舞踊教室　さくらの会
①月3回月曜18:00～20:00②汐見地域活動センターほか③日本舞踊のお稽古④花村保氏ほか⑥月3,700円⑦初心者歓迎⑧倉田☎(5814)1247

(訂正)　5月10日号に掲載した5/22(金)・29(金)開催の「外国人講師が日本語を混ぜて教える易しい初心者英会話体験」の問合せ電話番号に誤りがありました。訂正して、お詫びします。
(誤)080(5398)4173　**(正)080(5378)4173**

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成27年(2015) 5/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,163 世帯 (112,253)
人口…209,284 人 (205,760)
男…… 99,658 人 (97,885)
女……109,626 人 (107,875)

うち外国人住民
計…8,013 人 (7,296)
男…3,944 人 (3,505)
女…4,069 人 (3,791)

( )内は前年同期 27年5月1日現在

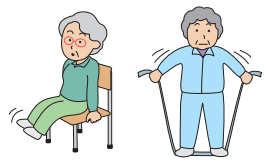
健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝6月4日㈭・17日㈬、本郷支所＝6月11日㈭・22日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室



骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日6月19日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性定30人(申込順)申6月1日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

ステップ・アップ離乳食



日6月11日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対26年10月～11月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申6月4日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

歯と口の健康のために

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

歯磨き習慣を見直しましょう

いきいきとした毎日を送るために、歯と口の健康は欠かせません。歯と口の健康を保つために、毎日の歯磨き習慣を見直しましょう。磨き残しを少なくするために、糸ようじ(デンタルフロス)や歯間ブラシなどの清掃補助用具を使用し、歯ブラシは一か月に一本を目安に定期的に交換しましょう。また、半年に一回は定期歯科健康診査を受けましょう。



歯と口の健康づくりのためのサポート事業

事業名	対象	実施場所	実施期間等	問合せ・電話
歯科保健相談	乳幼児(未就学児)	保健サービスセンターおよび保健サービスセンター本郷支所	木曜午後	保健サービスセンター(5803)1805 保健サービスセンター本郷支所(3821)5106
口腔(こうくう)機能向上教室 ※下記教室案内参照。	65歳以上		不定期(年6回) ※詳細は問合せ。	
妊婦歯周疾患検診	妊婦	区内指定歯科医療機関	通年	健康推進課(5803)1229
成人歯周疾患検診	30・40・50・60・70歳		8～12月	
在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談指導	寝たきり等により通院が困難な方 ※年齢制限なし。		通年	
障害者歯科診療・歯科健診	障害があることにより通院が困難な方	保健サービスセンター	土曜午後	

◉保健サービスセンター☎(5803)1805　保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

小石川歯科医師会による歯の健康相談

歯の健康を守るため、どのようなお悩みでもご相談ください。
日6月7日㈰・14日㈰午前11時30分～午後3時30分会白山神社境内(あじさいまつり会場)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問小石川歯科医師会
☎(5803)1600
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

高齢者のための口腔(こうくう)機能向上教室

～誤えん性肺炎を予防するためにできること～

日6月25日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、口の機能向上のための舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

第53回文京区「歯と口の健康づくり2015」

よい歯の表彰と講演会

日6月11日㈭午後2時会シビックホール小ホール内講演「顎の育ちは母体ケアから」師吉田敦子氏(NPO母子フィジカルサポート研究会助産師)対どなたでも定200人(先着順)申当日直接会場へ
◉学務課学校保健担当☎(5803)1956


▲吉田敦子氏

保健サービスセンターの健康相談(6月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10日㈬・24日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	25日㈭	13:30～14:00	18日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	5日㈮・12日㈮・19日㈮	13:15～13:30	2日㈫・9日㈫・16日㈫	13:15～13:30
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	4日㈭・11日㈭・18日㈭・25日㈭	13:00～14:30	4日㈭・18日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	3日㈬	13:00～13:45	–	–

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

6月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

必ず電話連絡してから受診のうえ、健康保険証を持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

(診療時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
7	澤田こどもクリニック	小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	内	○	—	大塚1-5-18	(5976)2100
	近藤医院	内小	○	—	本駒込5-60-6	(3821)1804
	田代医院	内小	—	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	クマモトクリニック	内	○	—	千駄木3-37-17	(5685)0811
	小家歯科医院	歯	○	—	大塚3-10-3	(3946)8308
	大沢歯科	歯	○	—	湯島3-14-8	(3837)8784
14	須田整形外科クリニック	内	○	—	後楽2-23-15	(3811)0881
	杉山クリニック	内	○	○	千石2-13-13	(3944)5933
	坂口医院	内	—	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	大橋内科クリニック	内	○	—	西片2-15-11	(5842)8670
	鈴木医院	内	○	—	本駒込2-28-35	(3941)6615
	茗荷谷歯科クリニック	歯	○	—	小石川5-3-3	(3814)7644
	堀江歯科クリニック	歯	○	—	本郷2-13-10	(3811)8844
21	セツルメント菊坂診療所	内	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	すずき医院	内小	○	—	目白台1-23-7	(3941)1590
	本田医院	内	○	—	本郷4-30-12	(3814)5578
	大塚診療所	内小	—	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	谷口医院	内	○	—	本駒込2-8-11	(5395)7760
	北村歯科医院	歯	○	—	本駒込1-2-3	(5684)4806
	フジタ歯科医院	歯	○	—	本駒込2-8-8	(3942)0361
28	後楽園駅前診療所	内小	○	—	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院	内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	ゆき医院	内	○	—	本郷5-26-2	(5840)8660
	西片クリニック	内	—	○	西片2-25-8	(5803)7080
	西岡クリニック	内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	河野歯科医院	歯	○	—	小石川1-13-12	(3811)5456
	三羽歯科医院	歯	○	—	本郷1-19-6	(3811)6487

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	アーク薬局駒込店	○	—	本駒込5-38-10	(3821)1855
14	薬局文京ファーマシー	○	—	春日2-24-12	(3811)0196
	松田薬局	○	—	白山1-25-15	(3811)4496
	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	今尾薬局	—	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
21	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	本田薬局一丁目店	○	—	目白台1-23-6	(3944)5474
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
28	キリン堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	不二薬局	—	○	西片2-25-8	(3811)4451
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(3212)2323 短縮「＃7119」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜 (祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1621

平成27年（2015） 6/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区議会招集議会で新正副議長、監査委員決まる…　2面
区民防災組織等の活動を支援します…　3面
「プレミアムお買物券」先行予約受付開始…　3面
区の財政状況……　5面

“2020年へ”夢をつなごう！

文京区発 オリンピック・パラリンピック キックオフ イベント 観覧募集

7月14日㈫ 午後7時 スタート
シビックホール大ホール

第1部 基調講演 山下泰裕 氏

（全日本柔道連盟副会長・ロサンゼルス五輪柔道金メダリスト）



2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けてオリンピックの魅力を語る



司会 須田哲夫氏
（フジテレビキャスター）

第2部 オリンピアン・パラリンピアンによるトークセッション

未来に夢を。オリンピック・パラリンピックに向けて私たちができること



◀佐々木則夫氏
（サッカー日本女子代表監督）



◀冨田洋之氏
（順天堂大学助教、アテネ五輪体操団体金メダリスト、平行棒 銀メダリスト、北京五輪体操団体 銀メダリスト）



◀田口亜希氏
（アテネ・北京・ロンドンパラリンピック射撃日本代表）

第3部 シエナ・ウインド・オーケストラ 2020コンサート♪



©Hikaru.☆

指揮　中村睦郎氏

予定曲目▶東京オリンピックファンファーレ／東京オリンピックマーチ／スポーツアニメメドレーほか

シエナと一緒に「星条旗よ永遠なれ」を演奏したい方は楽器をご持参ください

申込方法

定1,700人（抽選）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1枚に5人まで申込可）に「2020キックオフイベント希望」・希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆6月30日㈫必着

▲携帯版 電子申請

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

FIFA女子ワールドカップカナダ2015 パブリックビューイング

日本VSカメルーン

シビックセンターで応援しよう！

6月13日㈯午前11時キックオフ
区民ひろば（シビックセンター地下2階）



JFA（日本サッカー協会）が本拠を置く文京区は、サッカーの普及・発展を応援しています。世界最高峰の大会の戦いをみんなで応援しよう！
対どなたでも¥入場無料申当日直接会場へ
※会場内での飲食・アルコール・鳴り物は持込み不可。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

2020年東京オリンピック・パラリンピックを盛り上げます！

区では、2020年に向けて、スポーツだけでなく経済・文化・観光・国際交流・教育など、さまざまな分野において、みなさんと一丸となって東京オリンピック・パラリンピックを成功させるための取組みを進めていきます。



- 歴史と文化を活かし国内外から訪れる観光客に向けての魅力を発信します。
- 区有施設の多言語化対応・語学ボランティア・スポーツボランティアの育成などにより、「おもてなし」のまちづくりを進めます。
- 区民のみなさんがスポーツに親しみやすい環境づくりを進めるほか、未来のアスリート育成や各種スポーツ事業の実施などにより気運醸成を図ります。
- 障害者スポーツの推進、スポーツ施設のバリアフリー化を通じ、パラリンピックを支援します。
- 野球・ソフトボール競技の復活と東京ドームでの開催を求めていきます。

◉アカデミー推進課 オリンピック・パラリンピック推進担当
☎(5803)1307FAX(5803)1369

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

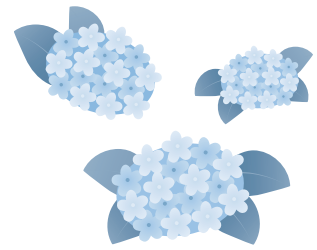
5月28日の区議会招集議会で新正副議長、監査委員決まる

先に行われた区議会議員選挙後初の区議会招集議会が、5月28日㈭に開かれました。

この招集議会では、定例会の会期を同日から28年4月30日までとし、当選した34人の議員による新しい議会の構成を決めました。

議長には、白石英行氏が、副議長には、松丸昌史氏が選出されました。

また、議員選出の監査委員には、松下純子氏が選任同意されました。





議長　白石　英行氏（自民党）

平成11年初当選5期目。監査委員、文教委員会委員長、建設委員会委員長、議会運営委員会委員長、決算審査特別委員会委員長等を歴任



副議長　松丸　昌史氏（公明党）

平成15年初当選4期目。監査委員、文教委員会委員長、災害対策調査特別委員会委員長、予算審査特別委員会委員長等を歴任



監査委員　松下　純子氏（未来）

平成19年初当選3期目。少子高齢社会対策調査特別委員会委員長、清掃・リサイクル調査特別委員会副委員長、予算審査特別委員会副委員長等を歴任

◉区議会事務局
☎(5803)1313

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。

対28年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者　申電話で左記へ

※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付。

◉教育指導課
☎(5803)1298

特別区民税・都民税の納付相談を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日6月27日㈯・28日㈰午前9時～午後4時　会税務課（シビックセンター10階）

※業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付へ。

◉税務課納税係
☎(5803)1156

耐震改修・建替え相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日6月18日㈭午前9時30分～11時30分　会大原地域活動センター　対どなたでも　申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

＊区では電話や戸別訪問による勧誘は一切行っておりません。

◉建築指導課
☎(5803)1264

認知症による行方不明に備えましょう

～「ただいま！支援登録」および靴用ステッカー・衣服用アイロンシール配付のご案内～

高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍の可能性があると言われ、認知症はますます私たちに身近な病気となっています。認知症の症状による行方不明は、ある日突然発生し、本人や家族を戸惑わせることがあります。区では、認知症の症状による行方不明のおそれのある高齢者等の事前登録事業「ただいま！支援登録」と靴用ステッカー・衣服用アイロンシールの配付を実施しています。

「ただいま！支援登録」で情報を共有

本人または家族からの申請に基づいて、あらかじめ区に登録します。登録した情報は、区内警察署と高齢者あんしん相談センターで共有します。

登録情報の活用

警察署や高齢者あんしん相談センターで高齢者を保護した際に、事前登録の情報を検索します。登録があれば、その情報を基に速やかに家族等に連絡します。

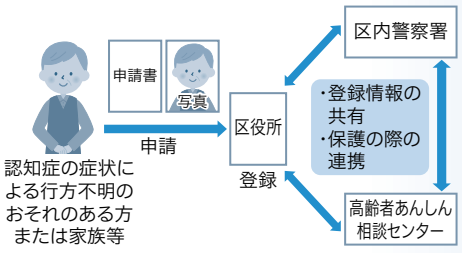
「ただいま！支援SOSメール」の配信

行方不明発生時、家族等からの依頼を受けて「ただいま！支援SOSメール」を配信し、早期発見・早期保護への協力を、協力サポーター等に呼びかけることができます。

登録を希望する場合は

高齢福祉課または高齢者あんしん相談センターにある申請書に記入のうえ、申請してください。申請には本人の写真が必要です。詳しくは高齢福祉課へ問合わせください。

「ただいま！支援登録」の流れ



ステッカーおよびアイロンシールの配付

住所や名前を正しく言えずに身元の確認に時間がかかることがあります。高齢福祉課または各高齢者あんしん相談センターで、靴用ステッカーおよび衣服用アイロンシールを配付しています。

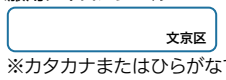
「靴用ステッカーおよび衣服用アイロンシール」のイメージ

靴用ステッカー



※2種類あり。カタカナまたはひらがなで名前を記入して使用。

衣服用アイロンシール



※カタカナまたはひらがなで名前を記入して使用。

◉高齢福祉課　認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

文京区技能名匠者推薦募集

区では、永く同一職業に従事し、物を造る技術が非常に優れ、後進の指導および育成に積極的な方を、文京区技能名匠者として認定しています。

技能名匠者の認定は、産業団体等の長および区民の方に推薦された左記の資格要件に該当する方の中から審査し、決定します。

対区内在住者または区内中小企業在勤者（事業主含む）で、次の各号のいずれかに該当する方①国または東京都により伝統工芸士に認定された方②東京都優秀技能者知事賞等の卓越した技能に関わる表彰を受けている方③下表に定める同一職種に25年以上従事している方④現に同一職種に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導および育成に積極的な方▽認定者　7人以内　〆7月31日㈮▽推薦方法　左記で配付する推薦用紙を左記へ持参

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

1 建設関係	(9) 漆器製造	(4) 染物
(1) 建築大工	(10) 竹細工	(5) 寝具製作
(2) とび	**3 金属加工関係**	**6 食料品関係**
(3) 左官	(1) 鋳造（ちゅうぞう）	(1) 菓子製造
(4) 屋根葺き	(2) 鍛造（たんぞう）	(2) パン製造
(5) 造園	(3) 彫金	(3) 製麺
2 木材・木製品・紙加工品関係	(4) 仕上げ	**7 その他**
(1) 木型製作	**4 印刷製本関係**	(1) 提灯（ちょうちん）製造
(2) 木彫工	(1) 製版	(2) 筆記用具製造
(3) 指物製作	(2) 印刷	(3) 楽器製造
(4) 家具製作	(3) 製本	(4) 人形製造
(5) 建具製作	**5 衣服・繊維製品関係**	(5) 石工
(6) おけ・たる・曲物・げた製造	(1) 婦人子供服製造	(6) 印章彫刻
(7) 畳製作	(2) 紳士服製造	(7) 写真
(8) 表装	(3) 和裁	**8 その他、区長が認めた職種**

シビックセンター25階展望ラウンジおよび地下2階の壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジと区民ひろばのある地下2階エントランスの壁面で、企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　A1サイズのポスターをパネルに入れて壁面に掲示　¥1万円／月間　申申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽申込書・募集要項配付　左記（区ホームページにも掲載）▽掲載決定　申込内容により選考のうえ決定

◉〒112-8555文京区施設管理課
☎(5803)1163
FAX(5803)1339

道路上にはみ出した枝の剪定（せんてい）を

これからの時期、植物などの緑が楽しめますが、宅地内の植栽から伸びた枝が道路上に出て、通行する人に不便な思いをさせることがあります。道路にはみ出した植栽の剪定をお願いします。



道路で次のような行為を行わないでください

・バイクや自転車を放置する
・植木鉢などを置く
・お店の立て看板や商品台を置く
・車の乗り入れステップを置く

◉土木部管理課道路監察係
☎(5803)1245

受験生の学習塾代・受験料を支援します

都は、一定所得以下の世帯（生活保護世帯を除く）の受験生（中学3年生・高校3年生）を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。

▽返済の免除　高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除

※受付・相談は、社会福祉協議会☎(3812)3040へ。

◉生活福祉課自立支援担当
☎(5803)1917



内容	学習塾等の受講料	高校等の受験料	大学等の受験料
対象	中学3年生・高校3年生	中学3年生	高校3年生
限度額	200,000円（上限）	27,400円（上限）※1校あたりの受験料は23,000円まで。	105,000円（上限）※1校あたりの受験料は35,000円まで。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

夏の避難所総合訓練にご参加ください

～夏の暑さ対策と水の大切さを知ろう～

避難所は大きな災害が起きた際、自宅に住めない状況となったときの一時的な生活場所や在宅被災者の救援活動の拠点となります。

今回は、夏に発災した場合を想定した避難所開設訓練を実施します。

日 6月21日㈰午前10時～正午　会 第九中学校

■避難所の様子を見てみましょう

第九中学校避難所運営協議会による、避難所を設営・運営するための訓練を行います。夏の暑さ対策や備蓄の様子がわかります。

内 本部開設・救護所設営訓練・炊き出し訓練・給水訓練・熱中症対策

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したことを想定した、消火・救助活動など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

内 応急救護訓練・消火訓練・起震車体験訓練

※自動車での来場は不可。

※台風等の場合は中止。

◉防災課 ☎(5803)1179

区民防災組織等の活動を支援します

区民防災組織等活動の助成

災害が発生した時には地域のみなさんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのために日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。

区では区内の防災組織等に対し、防災対策費用を助成しています。

※詳細は左記へ。

◉防災課 ☎(5803)1179



対象組織	区民防災組織、幼稚園・小学校・中学校PTA、青少年健全育成会等
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)当該年度内に助成金の交付を受けた実績がないこと ※1組織につき、1回限りの助成。 ※区から他の助成金等を受けている場合は、対象とならない場合あり。あらかじめ防災課に要相談。 ※炊き出しのための食材は助成対象、弁当やお茶等の飲食費は対象外。
助成金額	防災訓練に要する経費の4分の3以内の額で、3万円を限度とし区が助成します
申請方法	申請書を記入のうえ防災課へ持参　▷申請書配付　防災課
その他	(1)訓練を合同で実施し、助成金をまとめて申請する場合は「合同訓練委任状」も併せて提出してください (2)申請は、必ず物資購入前に行ってください

広報メディアに関する区民意識調査にご協力ください

「区報ぶんきょう」「区民チャンネル」「区ホームページ」等、区の広報メディアについて、みなさんの意識・意向等をお聞きし、今後の広報活動に役立てるため、アンケート調査を実施します。

▽調査対象　無作為に抽出した20歳以上の区民2千500人▽調査方法　無記名方式で、調査票を郵送配付後、郵送またはインターネットにより回答▽調査票発送　6月下旬▽調査期間　6月22日㈪～7月10日㈮

◉広報課 ☎(5803)1128

動物との共生を考える展示会

飼い主のいない猫について考えよう ～地域とまちづくり～

飼い主のいない猫について、区で行っている事業を紹介します。

日 6月30日㈫～7月2日㈭午前9時30分～午後5時(30日は午後1時30分から、2日は午後3時30分まで)　会 ギャラリーシビック　¥ 無料　申 当日直接会場へ

◉生活衛生課環境衛生担当 ☎(5803)1227



「プレミアム買物券」先行予約受付開始

文京区商店街連合会が発行する「プレミアム買物券」の先行予約の受付を開始します。このお買物券は、1セット1万千500円分のお買物券を1万円で販売するものです。



日 6月24日㈬から(なくなり次第終了)▽受付場所　区内約800店の取扱店舗　問 文京区商店街連合会事務局 ☎(3811)4231

※受付数等、詳細は右記へ。

※一般販売については今後の区報に掲載。

◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173

ひとり親家庭等への学校給食費の補助

対 区内在住で区立の小・中学校に在籍する児童・生徒を扶養するひとり親家庭の保護者または特別支援学級在籍児童・生徒の保護者で教育委員会が必要と認める方▽補助金額　実費分　申 6月15日㈪～7月17日㈮に①戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)や児童扶養手当証書の写し等(ひとり親家庭と確認できる書類)②印鑑③預金通帳を持参し、直接左記へ

※前年受給者も申請が必要。



参考例

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人世帯	約399万円
3人世帯	約485万円
4人世帯	約526万円
5人世帯	約631万円

※表中の所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。

◉学務課学事係 ☎(5803)1295

もの忘れ医療相談

高齢者あんしん相談センターでは、嘱託医(認知症サポート医)による相談を予約制でお受けします。介護保険証に表記されている日常生活圏域欄の高齢者あんしん相談センターに問合せください。

◉高齢福祉課　認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821



高齢者あんしん相談センター

日常生活圏域	相談窓口	電話
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	(3942)8128
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	(3811)8088
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込	(3827)5422

社会起業入門講座

「ほしい未来をつくる」仕事って何？

「こんなことできたらいいなと思うなら、つくってしまおう！」をコンセプトに、自分の考える未来・やりたいことを実現するための方法やヒントを学びます。

日 7月16日㈭午後6時45分～9時　会 シビックセンター5階区民会議室　師 鈴木菜央氏(NPOグリーンズ代表)

対 区内での地域の活動や社会起業に関心のある方　定 30人(抽選)　¥ 無料　申 区ホームページまたはFAX・はがきに「社会起業入門講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機を明記し左記へ

✓ 7月7日㈫

◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当 ☎(5803)1167　FAX(5803)1340

戦没者等のご遺族の皆さんへ

第10回特別弔慰金の請求の受付を開始しました。手続きがお済みでない方はご請求ください。

対 戦没者等の死亡当時の遺族で、4月1日において、公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位の遺族お一人に支給します。

1 弔慰金の受給権者
2 戦没者等の子
3 ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していた等の要件により、順番が入れ替わります)
4 上記1から3順位の方以外で、戦没者等の死亡時までに引続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

▽支給内容　額面25万円、5年償還の記名国債▽請求期間　平成30年4月2日まで

※詳細は左記へ。

◉生活福祉課管理係 ☎(5803)1215

ステージ・エコ　イン区民ひろば

～みんなのフリーマーケット～

粗大ごみから「こんなもの」抽選会開催！

日 7月25日㈯午前10時～午後2時30分　会 区民ひろば(シビックセンター地下2階)　内 フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器の回収)、おもちゃの病院、使用済み小型家電9品目(携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、区内リサイクル団体による展示等、文京学院大学による工作教室、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏



親子フリーマーケット出店者募集

対 区内在住・在勤・在学の保護者と高校生までの子ども(乳児除く)　定 30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m　¥ 500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)　申 往復はがき(1家族1枚・2人1組)に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」・保護者と子どもの住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ　✓ 7月3日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局) ☎(5803)1135

6月は環境月間です

～みんなで取組もう！地球温暖化対策～

地球温暖化とは？

地球全体の気温が上がることを「地球温暖化」と言います。原因は、二酸化炭素(CO_2)を代表とする「温室効果ガス」が増えすぎることです。温室効果ガスは気温を保つのに必要ですが、増えすぎるとバランスを崩してどんどん気温を上昇させてしまいます。

地球温暖化が進むと……

海面水位の上昇、異常気象の発生、食料不足などが起こることが考えられます。



地球温暖化対策って何をすればいいの？

「温室効果ガス」の排出量を減らすことが、地球温暖化対策となります。身近な省エネ・節電の取組み(電気・ガス・水道・ガソリンなどの使用量を減らすこと)も地球温暖化対策のひとつです。

区ホームページ掲載の「文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム集」では、家庭や事業所でできる取組みを紹介しています。健康と安全に注意しながら、無理のない範囲で取組みましょう。

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✓ 締切　問 問合　◉ 担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第2回「文の京ガイドツアー」
―石川啄木ゆかりの地を歩く―

文京区ゆかりの文人、石川啄木の足跡を、観光ガイドとともに辿ってみませんか。

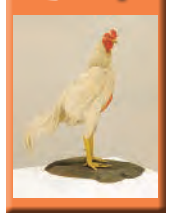

▲石川啄木顕彰室

日7月4日㈯午後1時30分 対徒歩で全行程(約4km)歩ける方 定40人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1枚2人まで)に「文の京ガイドツアー」・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓6月19日㈮必着 問観光インフォメーション☎(5803)1941

コース(2時間30分程度)
(集合)東京メトロ本郷三丁目駅－啄木喜之床旧居跡－金田一京助旧居跡－松坂屋質店跡－菊富士ホテル跡－赤心館跡－蓋平館別荘跡－善光寺坂下－播磨坂－石川啄木終焉の地歌碑・顕彰室(小石川五丁目)(解散)

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

東大博物館がやってきた!
「鶏づくし」展 入場無料 10月17日㈯まで



世界中の鶏の剥製が揃いました。世界にはいろいろな姿形の鶏が飼われてきました。さまざまな形や色の鶏と出会いながら、鶏と人間社会の深い間柄を探ってみましょう。

▽開催時間 午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)

東大夢教授・遠藤秀紀氏のお話し会

師遠藤秀紀氏(東京大学総合研究博物館教授) 定30人(先着順)

共通事項

会教育センター 対どなたでも 申当日直接会場へ ※車での来場は不可。

◉教育センター☎(5800)2591

お話し会

月日	時間	内容
7/4㈯	14:30～15:30	ニワトリの身体の謎に挑戦
7/22㈬		恐竜の子孫＝ニワトリを愛する人間たち
9/5㈯		解剖学最前線　死後も活躍する動物たち

野菜を知って子ども野菜大使になろう!
夏休み子ども野菜塾

夏は元気でおいしい野菜がいっぱい。野菜のことを勉強して、家族や友だちも野菜好きにしちゃおう!

対①区内在住・在学の小学3・4年生②2日間とも出席でき、課題(野菜調べ・親子クッキング等)に取組むことができる方③8月27日㈭・28日㈮の「ハッピーベジタブルフェスタ2015」に参加できる方 定20人(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申6月15日㈪から電話で下記へ

日程	内容・講師(敬称略)	会場
7/22㈬ 13:30～15:30	講義「野菜がもっと好きになる！旬・味の違いを知ろう」 NPO日本食育ランドスケープ協会 野菜ソムリエ　南谷志保	保健サービスセンター
7/23㈭ 13:30～15:30	調理実習と試食 「夏野菜をおいしく食べよう」	

◉健康推進課☎(5803)1229

文京のミ・ラ・イへつなぐシンポジウム&対話
考え込むより、街に出よう!
あなたの疑問・思い、口にしてみたら解決の糸口が見つかるかも!?

自らの疑問や思いから街に出て活動を始めたゲストの話をヒントに、自分が街に出て、やりたいことやできることを話し合いましょう。

日7月5日㈰午後1時30分～4時30分 会文京学院大学 ▽ゲスト 古市太郎氏(文京学院大学助教)・南陀楼綾繁氏(ライター) 対区内での地域の活動やつながりづくりに関心のある方 定50人(抽選) ¥無料 申区ホームページまたは FAX・はがきに「ミライへつなぐシンポジウム」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機を明記し左記へ ✓6月24日㈬ ▼共催 文京学院大学

◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当 ☎(5803)1167 FAX(5803)1340


▲南陀楼綾繁氏


▲古市太郎氏

内容	
1部	シンポジウム「疑問・思いから街に出て、私が出会ったこと」
2部	文京ミ・ラ・イ対話「疑問・思いから始まる自分と街のミ・ラ・イを考える対話」

森鷗外記念館イベント

夏はイベントが盛りだくさん！詳細は森鷗外記念館ホームページHPhttp://moriogai-kinenkan.jp/をご覧ください。

対どなたでも 申往復はがきまたは✉に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントにつき1人1通)

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)等
鷗外講座　基礎編5 「高瀬舟」「山椒大夫」「最後の一句」	7/4㈯ 11:00～12:30	内歴史小説や鷗外が歴史小説を書くようになった契機について考察 師倉本幸弘(森鷗外記念会常任理事) 定50人(抽選) ¥無料 ✓6/19㈮
特別展「谷根千“寄り道”文学散歩」関連講演会 若き日の森鷗外―文事と交友―	7/5㈰ 14:00～15:30	師出口智之(東海大学准教授) 定50人(抽選) ¥無料 ✓6/20㈯
鷗外忌記念講演会 「雁」の東京	7/10㈮ 19:00～20:30	師森まゆみ(作家) 定50人(抽選) ¥800円 ✓6/26㈮
鷗外講座　基礎編6 「遺言書」	7/18㈯ 11:00～12:30	内「遺言書」を読みとくことで鷗外の生涯を振り返る 師倉本幸弘(森鷗外記念会常任理事) 定50人(抽選) ¥無料 ✓7/3㈮
新・観潮楼歌会 短歌VS俳句Ⅱ	7/19㈰ 14:00～16:00	内短歌と俳句の魅力を制作視点で東直子と佐藤文香が語る 師東直子(歌人)ほか 定50人(抽選) ¥500円 ✓7/4㈯

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館 ☎(3824)5511✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

川遊びと川下り体験
～1泊2日、家族で楽しむ魚沼の夏～

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、夏真っ盛りの魚沼で、ボートに乗って川下りをしてみませんか。

魚のつかみ取りや川泳ぎなどの体験やバーベキューも楽しめます。



定30人程度(抽選)

日時	第1回	8/1㈯ 11:00　やまびこ荘集合 8/2㈰ 14:00　やまびこ荘解散
	第2回	8/8㈯ 11:00　やまびこ荘集合 8/9㈰ 14:00　やまびこ荘解散
参加費	大人7,000円　子ども6,500円	
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人5,500円　子ども3,900円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人6,700円 子ども4,700円	
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で6/25㈭まで抽選申込を受付、6/28㈰から結果を電話連絡	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)	

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



◉区民課庶務係☎(5803)1171

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し向丘地域活動センターへ

会場	講座名	日程	内容・講師(敬称略)・定員等
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	いつもの食事から考える・備蓄と災害食 ～解説と調理実習～	7/4㈯ 11:00～14:00	内家庭での食品備蓄と食事を調理実習から学ぶ 師文京区地域活動栄養士会 定20人(抽選) ¥900円 ✓6/22㈪必着
	親が認知症になったら！？やさしい成年後見解説講座	7/22㈬ 14:00～16:00	内認知症等になった方を多方面でサポートする制度である成年後見制度を身近な形で説明する 師社会福祉協議会職員 定20人(抽選) ¥無料 ✓7/8㈬必着

◉向丘地域活動センター

教育センター

◀携帯版電子申請

	第4回 子ども科学カレッジ	第6回 子どもパソコン教室	第2回 親子理科教室	第3回 科学教室
日時	7/4㈯ 14:00～16:00	7/11㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	7/11㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	7/18㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	日本女子大学	教育センター		
内容・講師(敬称略)	ミクロの世界をのぞこう 日本女子大学教授 永田典子	パソコンでマイうちわをつくろう	回り灯籠をつくろう	化石のレプリカをつくろう、太陽系と宇宙
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	30人(申込順)	各10人(抽選)	各30組(抽選)	各30人(抽選)
費用	80円(保険代)	100円	500円	200円
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	―	6/29㈪必着		7/6㈪必着

※車での来場は不可。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

お知らせします　区の財政状況 ―あなたの税を有効に活用しています―

区政への理解を深めていただくため、区では毎年2回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、26年度予算の執行状況をお知らせします。

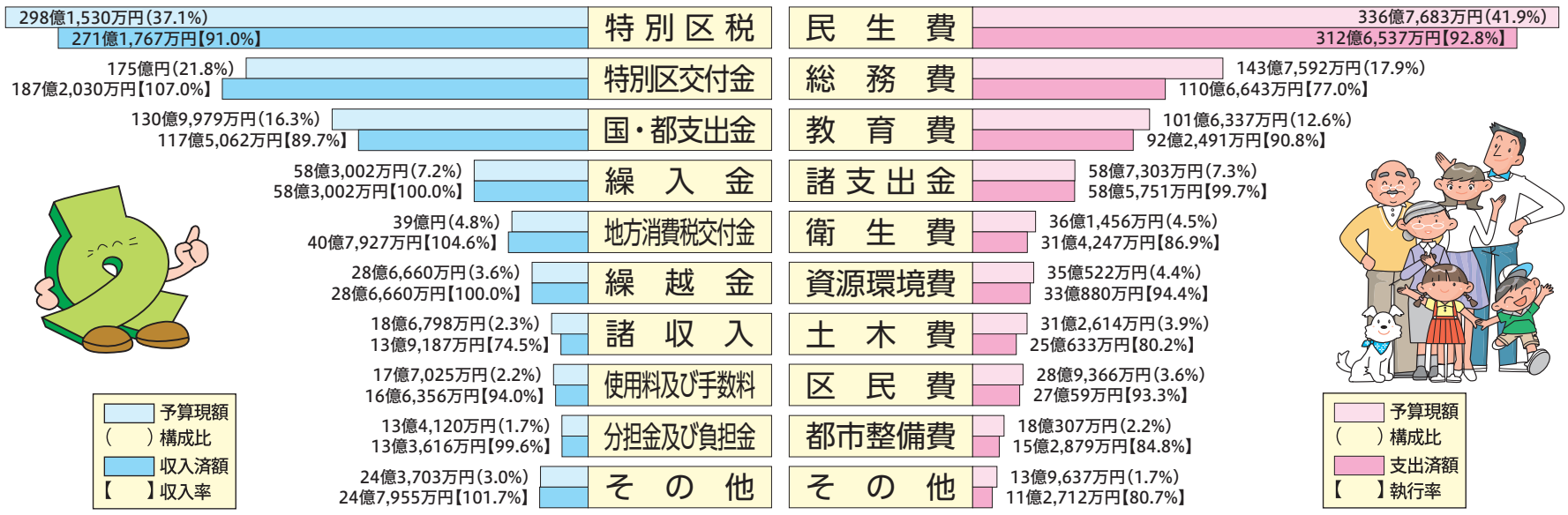
◉財政課☎(5803)1127

26年度予算執行状況

※各会計の収入・支出済額の数字は、27年3月31日現在のもので、出納整理期間(27年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

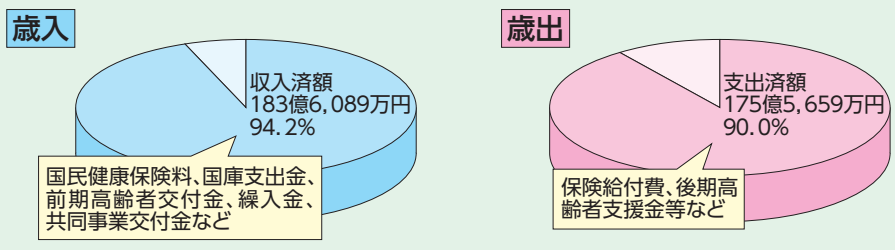
26年度の一般会計予算は、当初予算761億5,500万円に、7回の補正を行い、最終予算額は804億2,817万円となりました。
25年度からの繰越事業費はありません。
26年度予算は、27年3月31日現在、次のように執行されています。

一般会計　予算現額　804億2,817万円

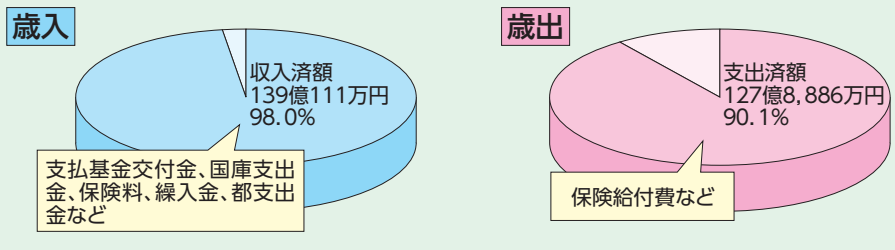


特別会計

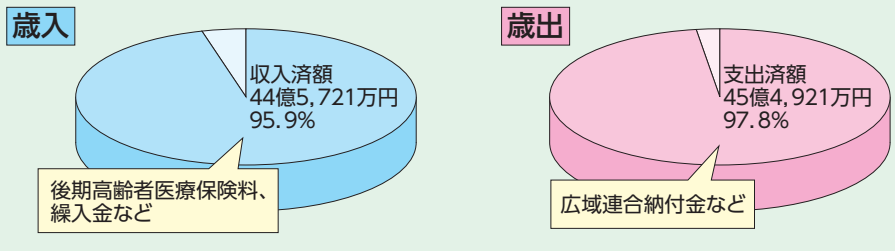
国民健康保険特別会計　予算現額　195億156万円



介護保険特別会計　予算現額　141億9,056万円

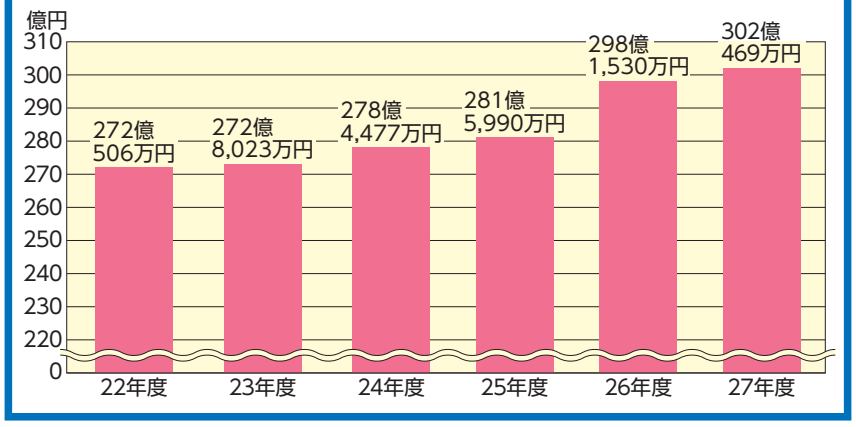


後期高齢者医療特別会計　予算現額　46億4,969万円



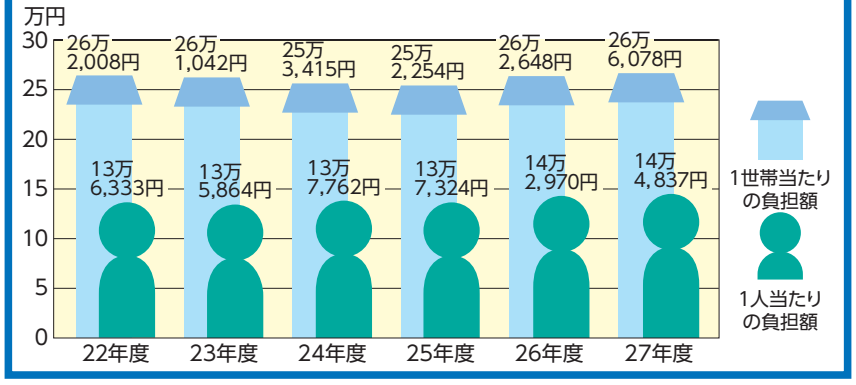
特別区税収入の推移

＊26年度までは最終予算額、27年度は当初予算額を基に算出しています。



特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たりおよび1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。
＊26年度までは最終予算額、27年度は当初予算額を基に算出しています。



区有財産、特別区債および一時借入金の状況

区有財産　4,957億7,643万円(立木および工作物を除く)

土地	建物	有価証券等	物品	基金
3,111億624万円	1,204億1,678万円	1,908万円	28億3,897万円	613億9,536万円

特別区債　96億2,311万円

教育施設の建設などに	その他施設の建設などに	住民税減税補てん債などに
35億4,501万円	27億1,464万円	33億6,346万円

一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。
26年度の借入実績はありません。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

ゆかた着付け教室

日時	6/27(土) 14:00～16:00	7/11(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場 問合せ	白山交流館 〒112-0001文京区白山4-27-11 ☎(3813)8500	目白台交流館 ☎(5395)9141
内容	文庫結び・かおり結びをマスターする	初めての方向けのゆかた着付け
講師 (敬称略)	合地ケイ子	上田幸子
対象	区内在住の女性	どなたでも
費用	600円	無料
定員	15人(抽選)	各15人(申込順)
申込方法	往復はがき(1人1枚)に「白山ゆかた着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・ゆかた着付け経験有無と返信用にもあて先を明記し白山交流館へ	6月15日(月)9:00から電話または直接目白台交流館へ
持物	自前のゆかた一式	
締切	6/20(土)必着	―

◉各交流館

フラワーアレンジメント教室

日6月24日(水)①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分 会根津交流館 内初夏のアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申6月16日(火)午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館☎(3828)5269

子ども考古学教室

区内で発掘された出土品などに触れたり、勾玉(まがたま)作りにチャレンジしよう！

日7月23日(木)午後1時30分～4時 会教育センター 対区内在住・在学の小学3～5年生 定20人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「子ども考古学教室」・児童の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記し下記へ ✓6月30日(火)必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区庶務課文化財保護係
☎(5803)1305 FAX(5803)1366

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 ¥無料 申6月17日(水)から電話で下記へ

会場・申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	7/8(水) 14:00～15:30	7/2(木) 13:30～14:45
対象	18～74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

文京アカデミアサポーター養成講座(全4回)

日7月3日～21日の火・金曜午後2時～4時 会アカデミー文京ほか 内講座の受付や運営を手伝うサポーターの活動に必要な知識・技術の習得など 師坂口緑氏(明治学院大学教授)ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定20人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「サポーター養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)・受講の動機と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓6月19日(金)必着
※養成講座修了後サポーターとして活動するには、本講座に3回以上出席すること、8月24日の午後、25日の午前・午後の事業のいずれかに半日出席すること、文京アカデミアサポーターの会に所属することが条件。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

プラスワンセミナーⅡ

「家庭の男女共同参画―スウェーデン・フランス・日本・アメリカの比較から」

日7月3日(金)午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師舩橋恵子氏(静岡大学名誉教授) 対どなたでも 定50人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は6月23日(火)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

ヨガ&ストレッチ(全4回)

日7月4日～25日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがきに「ヨガ&ストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓6月22日(月)必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

介護者教室

介護者のための栄養講座

日7月4日(土)午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内カルシウムやタンパク質のこと、食生活の留意点や食事を楽しむことの大切さ 師犬飼進氏(キユーピー研究開発本部) 対区内在住・在勤・在学で介護をしている方 定30人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

メセナ講演会

「薬膳で毎日元気‼」

日7月10日(金)午後2時～4時 会スカイホール 内東洋医学の基本、薬膳を通した季節の食養生 師草加もえ氏(日本中医食養学会常任理事) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「メセナ講演会・薬膳」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓6月30日(火)必着
※手話通訳希望者は申込時に赤字で「手話通訳希望」と記入。
※保育(3～6歳の就学前児)希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

軽体操教室(7月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申6月25日(木)午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	7日 21日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	8日 22日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	14日 28日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	1日 15日 29日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

第2回家庭教育講座

発達段階をふまえたほめ方、しかり方

日7月10日(金)午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師砥抦敬三氏(帝京大学教職大学院教授) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

消費生活研修会

夏を乗りきる快眠法
～満足できる睡眠のひけつ～

日7月23日(木)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師三橋美穂氏(快眠セラピスト) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日6月17日(水)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会シルバーセンター・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

シビックシネマサロン

「青い山脈」



日6月19日(金)午後1時30分～4時40分 会アカデミー文京▷監督　今井正▷出演　池部良 対区内在住・在勤・在学者 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※当日に整理券を配付。
◉(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

文の京(ふみのみやこ)ハートフル工房

(区内障害者施設自主製品販売会)

日6月23日(火)午前10時～午後3時30分(施設によって出店時間が異なります) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内革製品・陶器・葉書・石鹸・雑貨類・パン・焼菓子などの販売、名刺印刷
※毎月1回程度開催予定。
◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814 FAX(5803)1815

夏休み子どもアカデミア講座にみんな集まれ！

対区内在住・在学者 申往復はがきに講座番号(希望日時、①または②を記入)・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓6月26日(金)必着

	講座名	月日	時間
1	ペットボトルで顕微鏡を作ろう	7/22(水)	①13:30～14:30 ②14:45～15:45
2	ぴかぴかどろだんごを作ろう	①7/25(土) ②8/5(水)	10:00～12:00
3	自分の天体望遠鏡を作ってみよう！	7/26(日)	①10:00～12:00 ②13:30～15:30
4	キッズマネーアカデミー	7/27(月)	13:00～17:00
5	君も研究者になってみませんか Part Ⅴ	7/27(月)～29(水)	13:00～16:00
6	ナダレンジャーと楽しく実験しよう！	7/28(火)	14:00～16:00
7	ダンボールで作るふしぎな生き物	8/1(土)	9:30～11:30
8	はっぴょんと発明してみよう！	8/1(土)	10:00～11:30
9	プロに学ぼう　絵画教室	8/3(月)	9:30～12:00
10	バランスの達人～スラックラインと伝承遊び～	8/4(火)	①　9:30～11:30 ②13:30～15:30
11	心の歌をよむ～百人一首とわたしの一首～	8/4(火)	14:00～15:30
12	おどろき！役立つ！ガスの歴史と防災	8/5(水)	13:30～15:00
13	コミュニケーション力を高めよう！～ブラサカ体験～	8/6(木)	9:30～11:00
14	花火のしくみを探ろう！	8/7(金)	①10:00～11:30 ②13:00～14:30

※対象学年・会場・受講料・講師等の詳細は「講座案内」、下記ホームページを必ず確認のこと。
※受講料・教材費は指定口座に振込。振込期間中の9:00～19:00は窓口でも受付(受講についての詳細は、当選通知に記載)。
※当落通知は7/3(金)発送予定。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

第223回シビックコンサート

「サックスアンサンブル」

日6月24日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第13回文京少年少女囲碁大会

日7月12日㈰正午～午後5時 会シビックセンター5階区民会議室 対区内在住・在学の小・中学生 ¥500円 申往復はがきに希望種目・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し〒102-0083千代田区麹町3-1-8-504(中原正人法律事務所内)文京少年少女囲碁大会事務局☎(3263)7051へ ✓7月5日㈰消印有効

種目(小・中学生合同)	内容	定員(申込順)
スクラッチ戦	互選にて競う選手権(チャンピオン選出)※初段以上対象。	8人
ハンデ戦	申告棋力によるハンデ戦※1～10級対象(棋力申請は自己申告)。	30人
乱取り戦	13路盤で囲碁を楽しむクラス※11～24級対象(棋力申請は自己申告)。	30人
囲碁教室	入門講座(9路盤)※入門者対象。	20人

※囲碁教室を除き優秀者を表彰。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1306

スポーツ

着衣泳講習会

日6月28日㈰午後4時～5時 会スポーツセンター 内水中での事故に対する知識や簡易救助法ほか 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申電話または直接下記へ

※着替え・靴・タオル・ビニール袋等を持参。

※小学4年生以下は高校生以上の保護者同伴(保護者1人につき子ども3人まで)。

◉スポーツセンター☎(3944)2271

区民水泳大会

日7月12日㈰午前10時45分 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 ¥1種目につき小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1,000円 申6月20日㈯・21日㈰午後3時～6時30分に参加費を添えて直接スポーツセンターへ 問文京区水泳連盟・井上☎090(3215)4801

※1人2種目まで(リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る)。

※午前9時50分からウォーミングアップ開始。

種目／対象	自由形		背泳ぎ・平泳ぎ	バタフライ	リレー・メドレーリレー
小学生	25m	50m	50m	25m	100m
中学生	50m	100m		50m	200m
一般A(16歳～29歳)					
一般B(30歳～39歳)	25m	50m			100m
一般C(40～49歳)			25m		100m※1
一般D(50歳～59歳)					
一般E(60歳以上)					

※1　混合リレー種目区分(年齢は4人の合計)＝一般C(160～199歳)・一般D(200～239歳)・一般E(240歳以上)。

※年齢区分は大会当日における満年齢。

※混合リレーはオープン参加として出場可(小・中学生は除く)。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

体育館のプール利用休止

水入替のため休止します。

施　設	競技室	休止期間
スポーツセンター	プール	6/29㈪～7/2㈭
総合体育館		7/3㈮～7/6㈪

◉スポーツセンター☎(3944)2271
総合体育館☎(3814)4271

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館☎(3814)6745※会場は4階(エレベーターなし)。	6/28㈰14:00～16:20	**トークセッション「図書館ってなんだろう」**内図書館の役割や可能性 師猪谷千香氏 対中学生以上 定80人(先着順) 申当日12:30から整理券配付※保育あり(2歳以上、定員10人、先着順)。
水道端図書館☎(3945)1621	7/18㈯13:30～15:15	**水道端シアター第14回**内「失われた週末」(モノクロ・吹替え版) 対中学生以上 定40人(申込順) 申7/1㈬9:00から電話または直接水道端図書館へ
目白台図書館☎(3943)5641	7/1㈬15:00～16:00	**たなばた子ども会**内人形劇「あら　どこだ」ほか▷演者　人形劇団プーク 対幼児～小学生 定80人 申当日直接会場へ
	7/11㈯14:00～15:30	**講演会「片思いの神様～佐藤春夫の詩の魅力」**内佐藤春夫の人物と詩の魅力 師河野龍也(実践女子大学准教授) 対高校生以上 定30人(申込順) 申6/15㈪9:00から電話または直接目白台図書館へ
千石図書館☎(3946)7748	6/27㈯14:00～15:30	**「就職活動のための決算書分析」**内一流企業とベンチャー企業の決算書分析 師坂本剛(税理士) 対どなたでも 定40人(申込順) 申6/15㈪9:00から電話または直接千石図書館へ
	7/20㈷・㈪14:00～15:30	**ビブリオバトル中高生大会**内中高生によるおすすめ本の紹介(テーマ自由) 定紹介者6人(中学生3人・高校生3人)・観覧者60人(申込順) 申6/15㈪9:00から電話または直接千石図書館へ
根津図書室☎(3824)2608	7/4㈯15:00～16:00	**たなばた子ども会**会不忍通りふれあい館 内人形劇「金の魚」ほか▷演者　座・まりりん 対幼児・小学生 定100人(先着順) 申当日直接会場へ

大塚公園みどりの図書室休館

改修工事のため休館します。

日6月15日㈪～16日㈫

◉大塚公園みどりの図書室
☎(3945)0734

目白台図書館休館

館内特別整理のため休館します。

日6月22日㈪～24日㈬

◉目白台図書館☎(3943)5641

元気ニコニコ体操7月コース

日7月6日～27日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥1,120円(保険料込) 申6月22日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ ✓7月5日㈰

◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

お知らせ

インターンシップ(区政実務体験)実習生募集

区政をより身近なものとするために、インターンシップを実施します。

日8月10日㈪～21日㈮のうち10日間 対18歳以上の区内在住者(高校生を除く) 定3人程度▷選考　書類・面接(書類選考合格者のみ) 申申込書を郵送または持参で下記へ▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載) ✓6月19日㈮必着

※報酬・手当等の支給はなし。

※詳細は下記で配付の募集案内を参照。

◉〒112-8555文京区職員課職員育成係
☎(5803)1147

職員採用

非常勤職員(事務)

内事務全般▷任用予定期間　28年3月31日まで 定1人程度▷勤務時間　週4日29時間▷月額報酬　173,900円(交通費別、上限あり)▷選考　書類選考後面接 申申込書を6月19日㈮までに下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555文京区子育て支援課
☎(5803)1256

児童館・育成室アルバイト募集

対高校卒業以上の方▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務時間　7月17日㈮～9月1日㈫のうち指定する日(月20日以内) 申電話で下記へ ✓6月26日㈮▷選考　面接(履歴書持参)

職種	勤務時間	日給	定員
児童厚生補助	8:30～12:30	4,240円	15人程度
	8:30～13:00	4,770円	
	11:15～18:15	6,370円	10人程度
障害児保育補助	8:30～17:15	8,230円	30人程度

※交通費の支給なし。

※館・室により勤務時間および日給額が異なる場合あり。

◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

官公庁など

東京都介護支援専門員実務研修受講試験

日10月11日㈰ 内介護保険制度等専門的知識を有していることを確認 対保健医療福祉分野で5年以上実務経験のある方等 ✓7月8日㈬

※申込等詳細は高齢者あんしん相談センター・高齢福祉課・介護保険課で配付の受験要項を参照。

◉東京都福祉保健財団
☎(3344)8512

「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめ」についてご意見をお寄せください

東日本大震災の発生など、首都東京を取り巻く環境や社会経済情勢の変化を踏まえ、都市計画道路の整備方針を取りまとめましたので、都民の皆さんのご意見を募集します。ご意見は、都の窓口、郵送・FAX・メール(下記ホームページから送信)でお寄せください。

✓6月30日㈫消印有効▷閲覧場所　都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)・文京区都市計画課・下記ホームページ

◉〒163-8001都・都市整備局都市基盤部街路計画課
☎(5388)3379FAX(5388)1354
HPhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

文京区民オーケストラ第25回定期演奏会
①6/28㈰14:00～16:00②シビックホール大ホール③ブルックナー／交響曲第4番ほか④松下功氏(指揮者)⑥1,000円(全席自由)⑧太田☎090(9804)0980

桜筆会書作展
①6/26㈮～28㈰10:30～17:30(28日は17:00まで)②ギャラリーシビック、アートサロン③書道作品⑧清水☎(3811)9232

ボランティア養成講座(全3回)
①6/26㈮、7/24㈮、8/28㈮10:00～15:00②障害者会館ほか⑦申 電話⑧文身連事務局☎(5803)1115

日中学院中国語無料公開講座
①6/19㈮18:45～20:45、6/27㈯13:00～15:00②日中学院(後楽1-5-3)③中国語初心者向けの中国語発音④日中学院講師⑦申 電話またはHPhttp://www.rizhong.org/⑧日中学院☎(3814)3591

外国語発音トレーニング(フランス語・ドイツ語)
①仏コース＝7/23～8/6の月・木曜10:30～12:30、独コース＝7/22㈬～24㈮10:00～12:00②竹早高校④竹早高校外国語講師⑥仏コース＝1,000円、独コース＝500円⑦初心者対象 定各15人(抽選) 申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースと返信用にもあて先を明記し〒112-0002文京区小石川4-2-1竹早高校へ ✓6/26㈮必着⑧経営企画室・菊池☎(3811)6961

文京盲学校学校公開
①6/26㈮8:45～10:35②文京盲学校③普通科・専攻科の授業公開⑧文京盲学校・佐藤(せ)☎(3811)5714

「宇宙のはしご・宇宙の花火」無料講演会
①6/29㈪19:00～20:30②東京大学本郷キャンパス伊藤謝恩ホール④土居守氏(東京大学)ほか⑧国立天文台・坂井☎0422(34)3628

これからの「働く」を考えるワークショップ～アラフィフのテイクオフへの準備～
①7/5㈰13:00～17:30②筑波大学文京校舎③自分のキャリアを振返り、未来に備える⑥500円⑦組織で働いている50歳程度の方 定12人(抽選) 申 HPhttp://www.human.tsukuba.ac.jp/または電話⑧筑波大学カウンセリングコースキャリアプロジェクト☎(3942)6847

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

文の京 区報ぶんきょう
平成27年(2015)
6/10

健康 医療 介護

肝炎ウイルス(B型・C型)検査

日6月15日㈪～28年1月30日㈯会区内指定医療機関対区内在住で27年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③27年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ、直接指定医療機関へ
※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時に実施可。
※「指定医療機関一覧表」は郵送可(下記へ電話で申込)。区ホームページでも閲覧可。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

ひざ痛予防教室

日7月2日㈭午前10時～11時30分会アカデミー音羽内ひざ痛が発生するメカニズムや日常生活の中でできるひざ痛の予防法に関する講義・体操対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方(現在ひざ痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方、関節リウマチを発症している方を除く)定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　6月15日㈪～23日㈫
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

呼吸器健康講座

呼吸器のための音楽療法

日7月10日㈮午前10時～正午会シビックホール多目的室師山﨑浩氏(清泉女学院短期大学幼児教育科准教授)対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方定40人(申込順)¥無料申6月18日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

健康スキルアップクラス

27年度2期生(7～9月)

師健康運動指導士対74歳以下の区内在住者定各15人(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申6月15日㈪午前8時30分から電話で各会場へ

日時	7/10・24、8/14・28、9/11・25(すべて金曜、全6回) 14:00～15:30	7/3・17、8/7・21、9/4・18(すべて金曜、全6回) 10:00～11:30
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
内容	有酸素運動、筋肉トレーニング、ストレッチを組合せた運動	

※受付は開始30分前から。
※タオル・飲み物・筆記用具を持参。運動ができる服装で参加。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月23日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	7/4㈯・15㈬・29㈬	7/18㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者=1,600円 在勤・在学者=1,900円	在住者=3,500円 在勤・在学者=4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日7月16日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(27年4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥600円申6月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ステップ・アップ離乳食

日7月2日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の26年11～12月生まれの子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申6月16日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

6月は東京都HIV検査・相談月間です



HIVには予防、早期発見・早期治療が有効です

HIVはウイルスの名称(ヒト免疫不全ウイルス)であり、エイズはHIVウイルスによって免疫力が低下したことで起こるさまざまな症状の集まり(症候群)を意味します。26年に都で報告された新たなHIV感染者は415件、エイズ患者は97件であり、過去3位の報告数でした。世界で初めてHIV、エイズが公に認識されて30年以上経つ中で、「いきなりエイズ」(HIVに感染していることに気付かず、エイズを発病してから知る状態)などの問題が継続しており、私たちにとってエイズ発症・HIV感染は他人事ではない状況です。HIVに感染した場合でも、感染を早く知り、早期治療することでエイズ発病を防ぐことができます。心配なことがあれば、早期に検査を受けましょう。

無料相談・検査

各区保健所、東京都南新宿検査・相談室では、無料・匿名でエイズ相談・HIV検査を実施しています。
※検査場所により検査可能条件等が異なる。

HIV検査相談マップ

HIV検査・相談窓口はホームページからも検索することができます。
HPhttp://www.hivkensa.com/
◉予防対策課☎(5803)1836

特定健康診査を受診しましょう

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施します。無料で受診できるこの機会を活用し、自分の健康を見つめ直しましょう。受診方法等については、加入している医療保険者から案内があります。

区では、文京区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者等の方について健康診査を実施します。

健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)

加入保険(40歳以上の区民)	健診名	健診実施期間	申込・問合せ等
文京区国民健康保険	文京区特定健康診査・特定保健指導	受診勧奨期間 6/15㈪～10/31㈯(受診表の送付 6月上旬に一斉に送付) ※上記で受診できなかった場合でも、28年1/30㈯まで受診可。	健康推進課 ☎(5803)1229 ※27年4/1以前から加入している方は、申込不要。
後期高齢者医療制度	文京区後期高齢者医療健康診査		
27年4/2㈭以降保険証を切り替えた(切り替える予定がある)方でほかに健診の機会がない方	健康増進法による健康診査・保健指導	6/15㈪～28年1/30㈯(申込期間は28年1/15㈮まで)	健康推進課 ☎(5803)1229(要申込)※1
生活保護受給者			生活福祉課 ☎(5803)1216(要申込)※2
被用者保険(被扶養者含む)・健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会(協会けんぽ)等	特定健康診査・特定保健指導	各医療保険者において設定※3	各加入医療保険者(保険証発行元)
国民健康保険組合(食品・医師等)			

※1　申込方法:はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容(保険者名・保険者番号・資格取得年月日)を明記し健康推進課へ(区ホームページからも申込可)。
※2　前年度この健康診査を受診し、引続き生活保護を受給している方は、6月上旬に案内を送付。それ以外の方は、生活福祉課へ。
※3　被用者保険の健診実施期間は、各医療保険者で設定し案内。ただし、被用者保険加入者で、6/15㈪～28年3/31㈭の間に、区が実施する文京区国民健康保険加入者用特定健康診査の指定医療機関で、被用者保険が実施する特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の独自項目(胸部X線、血清尿酸・クレアチニン等)をあわせて無料で検査可。

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

胃がん検診

日6月15日㈪～10月31日㈯内胃X線直接撮影(バリウム)対区内在住で28年4月1日㈮までに40歳以上になる方¥無料(検診の結果、医療扱いとなることもあるので健康保険証を持参)申直接指定医療機関に予約(受診票は医療機関にあり)▷注意事項　①受診前の食事は医師の指示に従う②受診日の朝は排便を済ませる③肌着はボタンや金属のないものを着用▷受診できない方　①現在胃を治療中②1年以内に受診した③妊娠中または妊娠の可能性がある④バリウムを誤飲するおそれがある

指定医療機関

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151	本郷内科クリニック	本郷4-24-7	(5684)1009
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840	石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016	慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677	東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2181
八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519	奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371
御園医院	白山5-17-34	(3941)4830	大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670
くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211	猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270	山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350	根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	(3941)6074	クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526	にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116	文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055	本郷診療所	本駒込1-1-15	(5815)0364
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5446	谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583	グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590	齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137
上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268	動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661	近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560	加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1622

平成27年（2015） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
新特別職決まる……3面
社会を明るくする運動……3面
第15回文の京都市景観賞候補募集…4面

新たな子育て支援サービスをご活用ください

4月から新たな子育て支援施設や支援事業がはじまりました！

キッズルームかごまち





所在地：本駒込2-29-6　駕籠町小学校内

地域で安心して子育てができるよう支援するため、お子さんを一時的にお預かりする新たな一時保育所です。

対象児童	1歳～小学校就学前
利用方法	事前利用登録のうえ、利用日を予約

- **定員**　9人
- **開室日**　月～土曜（休日、12月29日～1月3日を除く）
- **利用時間**　午前8時～午後6時で、1日1回、3時間以上8時間以内で

子育てひろば江戸川橋





所在地：小日向2-16-15　文京総合福祉センター3階

保護者と児童が、一緒に安心して遊びながら、他の親子との情報交換や交流が図れる場です。

対象児童	小学校就学前まで
利用方法	直接施設へ （利用の際は、保護者の同伴が必要）

子どもショートステイ事業



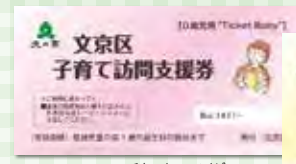
所在地：小日向2-16-15　文京総合福祉センター3階

緊急かつ一時的にお子さんの保育ができなくなった場合に、泊まりがけで保育を行います。

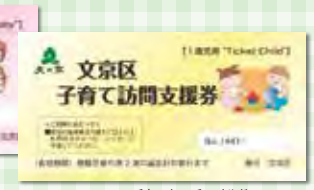
対象児童	2歳～小学生
利用方法	事前の利用予約が必要

子育て訪問支援券事業

区が指定した事業者のベビーシッターサービスを一定の負担で利用できる「子育て訪問支援券」を交付します。



▲0歳児用「Ticket（チケット） Baby（ベイビー）」



▲1歳児用「Ticket（チケット） Child（チャイルド）」



対象児童	2歳未満	利用方法	子育て訪問支援券の交付申請を行い、利用したい事業者へ直接派遣の予約を行う
利用回数	児童1人あたり、 ①生まれてから満1歳になる前日までの1年間で　48回まで ②1歳～2歳になる前日までの1年間で　48回まで		

訪問型病児・病後児保育利用料助成制度

ベビーシッターの派遣等による病児・病後児保育サービスを利用した際に、利用料の一部を助成します。

対象児童	生後4か月～小学3年生
助成内容	サービス利用料の半額を助成（子1人につき年間4万円が上限） ※入会金・年会費等は助成対象外。
申請方法	病児・病後時保育のベビーシッターサービスを利用後に、助成の申請をしてください

※各事業の詳細は、下記へ問合せまたは区ホームページを参照。

子育てひろば江戸川橋について
◉子育て支援課子育て支援係☎(5803)1353
その他の子育て支援事業について
◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256



文京区版ネウボラ事業

「ネウボラ」とはフィンランド語で「アドバイスの場」を意味する言葉です。
この事業は、核家族化や地域のつながりの希薄化等による子育ての不安や負担を、妊娠期から出産、子育て期にわたり、安心して子育てができるよう母子保健コーディネーター（地区担当保健師）が健康や子育てをサポートするほか、さまざまな事業を行うものです。

妊娠期からの切れ目のない支援　～文京区版ネウボラ事業の概要～



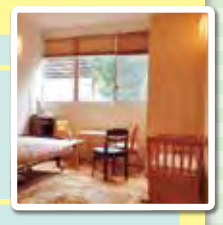
	妊娠	出産	産後子育て
相談	妊娠届	新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問	
相談	ネウボラ相談…保健師・助産師による相談・支援		
交流	母親学級	産後セルフケア教室	
交流	両親学級	サタデーパパママタイム	親子交流
産後ケア	沐浴（もくよく）指導	母乳指導・母乳相談	
産後ケア	宿泊型ショートステイ事業		

主な事業の紹介

ネウボラ相談

施設	電話	受付時間
保健サービスセンター	(5803)1807	月～金曜 9:00～17:00
保健サービスセンター本郷支所	(3821)5106	
八千代助産院（音羽1-19-18）	(5940)2102	9:00～17:00（通年）

宿泊型ショートステイ



実施場所	八千代助産院（音羽1-19-18）
対象	以下のすべてに当てはまる母と子 ①区内在住者 ②産後4か月未満で体調不良や育児不安等がある ③家族などからの援助が受けられない
内容	産後の休養と育児技術の習得支援など
利用回数	1回のお産につき6泊7日以内
費用	自己負担は1泊2日で18,000円、以後1日ごとに9,000円を加算
事前登録	妊娠8か月以降に、管轄の保健サービスセンター窓口にて仮登録の申請を行う
利用申込	出産後～生後4か月未満で、 利用希望日の5日前～前日の午前10時までに、管轄の保健サービスセンターにて受付（窓口または電話での申込み）
問合せ先	保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

番号法に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例(案)について

25年5月、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(番号法)」が公布され、28年1月の社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)開始に向けて、現在、区において準備を進めています。

本年10月から国民一人一人に通知されるマイナンバー(12桁の個人番号)は、利用範囲が番号法により規定されていますが、社会保障・税・災害対策の分野において、区が独自にマイナンバーを利用する際には、その利用範囲等について、条例で定めることとされています。

この度、その条例(案)がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

▽募集期間　6月30日㈫～7月29日㈬必着

◉〒112-8555 文京区企画課

☎(5803)1126

FAX(5803)1330

文京区個人情報の保護に関する条例改正について

右記法律(番号法)が公布されたことに伴い、個人情報保護条例について、番号法の規定を踏まえ、区が保有する特定個人情報(個人番号をその内容に含む個人情報)の適正な取扱いを確保するための措置を講じ、その他番号法との整合を図るなどの規定の整備をする改正を行います。

このたび、改正の概要がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　総務課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

▽募集期間　6月30日㈫～7月29日㈬必着

◉〒112-8555 文京区総務課 情報公開・法務担当

☎(5803)1381

FAX(5803)1334

共通事項

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)で各担当課へ。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

不燃化特区の助成事業について

不燃化特区が指定された大塚五・六丁目地区で実施している、木造建築物の建替えや除却の際にかかる費用の助成事業について、4月に助成内容を一部変更しました。また、助成対象建築物の建替えや、除却を検討されている方を対象に、無料で相談が受けられる不燃化相談ステーション制度や専門家派遣制度等を設けています。事業は32年度までの予定です。詳細は地域整備課へ問合せください。

※助成を受けるには既存の建物について除却工事前に区の審査・認定が必要。事前に地域整備課へ相談。

◉地域整備課

☎(5803)1375

●不燃化建替えの促進助成

助成対象　以下の全ての条件を満たすもの

対象エリア	・不燃化特区の区域内である
除却建築物	・共同住宅および長屋以外の木造建築物である(耐火建築物または準耐火建築物は除く) ・耐用年数(22年)の2/3を経過している
敷地面積	・60㎡以上である(現在建物の敷地として使用されている場合60㎡以下でも可)
建替え後の建築物	・耐火建築物または準耐火建築物である(共同住宅および長屋を除く) ・老朽建築物を除去した後1年以内に建築工事が完了する ・建築物は、景観等に配慮する

助成金額

区分	算定基準	額
除却費助成金	次のうち、いずれか低い額 ・単価は、21,000円/㎡ ・実際に除去に要した額	上限210万円
建築設計費助成金	次のうち、いずれか低い額 ・別に定める単価および掛け率で乗じて算出した額 ・建替えに伴って必要な建築設計および工事監理に要する費用	(1)準耐火建築物　上限50万円 (2)耐火建築物　上限100万円

●老朽建築物の除却助成(除却だけの場合)

助成対象　以下の全ての条件を満たすもの

対象エリア	・不燃化特区の区域内である
除却建築物	・昭和56年以前に建築された木造建築物である ・区の調査によって危険であると認定される
敷地面積	・60㎡以上である(現在建物の敷地として使用されている場合60㎡以下でも可)

助成金額

区分	算定基準	額
除却費助成金	次のうち、いずれか低い額 ・単価は、21,000円/㎡ ・実際に除去に要した額	上限 210万円

※いずれの助成も一定の要件を満たす場合、固定資産税・都市計画税の減免の対象。詳細は文京都税事務所固定資産税課固定資産税係☎(3812)3241へ問合せ。

安全で住みよいまちづくりを目指して

細街路拡幅整備事業を推進しています

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。

区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約61.3kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

【協議書の提出】

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

【拡幅整備】

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。

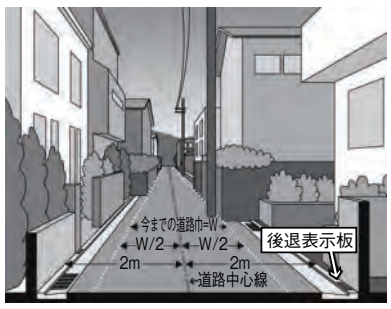
【非課税手続きおよび助成金】

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

◉地域整備課細街路担当

☎(5803)1500



ひきこもりでお困りのご家族の方へ

講演会&個別相談会～実践的ひきこもり対策講座～

ひきこもりの方のさまざまな問題について、ひきこもり支援の第一人者である斎藤環氏が講演します。「ひきこもる心」を理解し、本人が再び社会との接点を持てるようになるために必要な情報を得ることができます。

講演会後には、臨床心理士による個別相談会を実施します。

日7月18日㈯講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝午後0時10分～1時45分 会シルバーセンター 師斎藤環氏(筑波大学教授) 対どなたでも 定講演会＝80人、個別相談会＝8人(申込順、区内在住者を優先)

※講演会または相談会のみの参加も可。

茶話会

同じ境遇にある家族同士の交流を通じた情報交換や本人への望ましいアプローチ法の習得を目指します。

日8月1日㈯午前10時～正午 会跡見学園女子大学ATOMIさくらルーム 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人(申込順、区内在住者を優先)

共通事項

¥無料(区内在住者以外は3千円) 申7月1日㈬午前10時から電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ

◉児童青少年課青少年係

☎(5803)1186

文京区がけ整備資金助成事業

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れや擁壁崩壊を未然に防止するため、区内において新たに擁壁を築造しようとする方に対し、助成金の交付を行っています。助成を受けるにあたっては、工事の契約を締結する前に申請の手続きが必要ですので、必ず事前にご相談下さい。

▽対象工事　高さが2mを超える部分を含む擁壁を築造する工事▽助成金額　助成対象工事費(擁壁の築造工事費、工事監理費)の2分の1で上限100万円

※詳細は左記または区ホームページに掲載。

◉地域整備課

☎(5803)1235

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用および設置費用の一部を助成します。

▽助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▽助成金額　塀の撤去＝1m当たり3千～1万円、塀の設置＝1m当たり7千～2万5千円

※助成金額は構造・高さにより異なる。

◉地域整備課細街路担当

☎(5803)1268

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

新特別職決まる

6月10日開催の区議会6月定例議会本会議において、副区長に前副区長の瀧康弘氏が選任同意され、教育委員に田嶋幸三氏が任命同意されました。

各氏の略歴は次のとおりです。



副区長
瀧康弘（たきやすひろ）60歳
（任期　平成27年6月13日～31年6月12日）
平成7年4月区民部副参事　8年4月区民部防災課長　10年4月区民部経済課長　13年4月土木部管理課長　14年4月企画政策部企画課長　16年4月区民部区民課長　18年4月総務部総務課長　19年4月総務部参事　20年4月教育委員会教育推進部長　22年4月企画政策部長　23年6月副区長



教育委員
田嶋幸三（たしまこうぞう）57歳
（任期　平成27年6月23日～30年6月22日）
平成2年4月立教大学助教授　6年4月㈶日本サッカー協会強化委員会副委員長　8年4月筑波大学客員助教　14年7月㈶日本サッカー協会技術委員長　16年4月筑波大学助教授　18年7月㈶日本サッカー協会専務理事　18年8月㈳日本プロサッカーリーグ理事　19年4月㈶日本オリンピック委員会理事　22年7月㈶日本サッカー協会副会長（専務理事兼務）　23年1月アジアサッカー連盟理事　23年3月東アジアサッカー連盟副会長　23年6月文京区教育委員会委員　23年8月アジアサッカー連盟評価特別委員会委員長　24年6月㈶日本サッカー協会副会長　25年6月㈶日本オリンピック委員会常務理事　27年5月国際サッカー連盟理事

心身障害者・児およびその家族との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。

日7月7日㈫午前10時～正午　会シビックセンター21階会議室　対心身障害者・児とその家族　申当日直接会場へ

※手話通訳あり。保育希望者は要予約。

◉広報課
☎（5803）1129
FAX（5803）1331



児童手当の受給資格者の方へ

児童手当を受給している方あてに、現況届を送付しました。7月17日㈮までに下記へご提出下さい。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがありますので、ご注意ください。

また、子育て世帯臨時特例給付金（所得制限あり）が対象児童1人当たり3千円支給されます。給付金の申請書は現況届と兼用となっていますが、住民税が非課税の世帯には、さらに臨時福祉給付金が支給されます。本給付金の申請書は後日別途送付します）。

※必要な添付書類は、現況届に同封の案内を参照。新たに受給対象となる場合は新規認定請求が必要。

◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

ひとり親家庭等の手当受給資格者および医療証をお持ちの方へ

児童扶養、育成手当を受給中の方、ひとり親家庭等医療証をお持ちの方に、現況届を6月30日㈫に送付します。

8月3日㈪～31日㈪に下記まで提出して下さい。

児童扶養手当受給資格のある方については、上記期間中に左記に来庁し、現況届に記入していただく必要があります。提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがありますので、ご注意ください。

◉子育て支援課児童給付係
☎（5803）1288

再出発を見まもり、支える社会に。
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

◆「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◆文京区では

犯罪や非行のない地域社会を築くには地域の方の協力が必要です。それぞれの立場でこの運動に関わるきっかけを作っていただくため、「文京区社会を明るくする運動推進委員会」では、7月の強調月間に、さまざまな啓発活動を実施します。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラについて皆さんも一緒に考えてみませんか。

各イベントの紹介

東京ドーム周辺での広報啓発活動

日7月4日㈯午後3時45分～5時　会ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺　内推進委員会構成団体のほか、ガールスカウト・ボーイスカウト・少年野球チームなどと一緒に啓発品を配布　申参加希望者は電話または FAX に住所・氏名・電話番号を明記し児童青少年課へ

※参加要領等は後日送付。

文京区社会を明るくする大会

日7月11日㈯午後2時～4時　会シビックホール小ホール　内①区立中学校生徒（六中・八中・九中）による「社会を明るくする意見」の発表②NPOロージーベル代表大沼えり子氏による非行問題等に関する講演　定325人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ

※保育あり（1歳～就学前児）。申込は7月3日㈮までに電話で児童青少年課へ（申込順4人まで）。



▲大沼えり子氏

文京矯正展（刑務所作業製品の展示即売会）

日7月16日㈭～18日㈯午前9時30分～午後4時（18日は午後3時まで）　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）　内刑務所内での作業の様子を紹介（ミニチュア模型、パネル展示）。木工家具、木工小物、革製品、陶芸品、洋裁品等の展示即売（売上の一部を犯罪被害者支援団体の活動助成とする）

◉児童青少年課青少年係
☎（5803）1186
FAX（5803）1346



犬・猫は正しく飼いましょう

犬の飼い主さんへのお願い

●犬の排せつは家庭内でするようにしつけましょう。もし外でした場合はフンは持ち帰り、オシッコは水を入れた容器を用意しておき、水で流しましょう。

●散歩のときは適切な長さの引綱をつけ、交通事故や咬傷（こうしょう）事故の防止に努め、通行人の歩行の妨げにならないようにしましょう。

●犬の鳴き声にも気を配りましょう。飼い主の不在時など、不安で吠（ほ）え続け、近所に迷惑をかけないようにしましょう。

●生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防接種を必ず受けさせましょう。

猫の飼い主さんおよび餌を与えている方へのお願い

●交通事故や病気から守るため、猫は室内で飼育しましょう。

●首輪などに飼い主の身元を表示することで、迷い猫をなくしましょう。

●飼い主のいない猫に餌を与える場合は、場所と時間を決め食べ残しやフンの掃除をしてきちんと管理しましょう。餌の置きっぱなしは、カラスやネズミなどの餌となり大変不衛生です。

●区では飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の一部を助成しています。

※詳細は左記へ。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎（5803）1227



毎月7日は文京版クールアース・デー　ライトダウンに参加しよう

7月のテーマはライトダウンです。ライトダウンを積極的に行うことで節電とともに地球温暖化の防止に繋がります。皆さんも家庭や企業などの身近な明かりを消して地球温暖化について考えてみましょう。

環境省でも、7月7日㈫の午後8時～10時の2時間を特別実施日として、家庭やライトアップ施設などに対して一斉消灯を呼びかけています。

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276



クールアースフェア～節電・省エネ～

エコアイデアの提案やスタンプラリーも行います。是非、ご参加ください。

日7月7日㈫午前10時～午後4時　会ギャラリーシビック・アートサロン

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276
リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎（5803）1135



会場で、ペットボトルキャップ・古本・陶磁器製食器類（未使用）・廃油の回収を行います。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

日7月14日㈫午前8時～8時30分　▷実施場所　御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋）　内歩行者に対する喫煙マナー向上の呼びかけ等

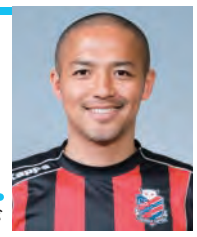
※このキャンペーンにボランティアとして参加の方は、直接集合場所（順天堂医院前、聖橋階段上）まで参集し、青キャップ着用の職員に声かけください。

※雨天の場合は区職員のみで実施。

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1828

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

小野伸二選手の小学生サッカースクール開講！



©2015 H.F.C.

日7月～12月の月1回(全6回)午後4時30分～6時30分 会小石川運動場 対区内在住・在学の小学5・6年生 定50人(抽選) ¥9千円 申申込書を左記へ メール・FAXまたはメールに「小野伸二サッカースクール」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名を明記しSARCLE「小野伸二サッカースクール係」FAX(6438)9728 メール shinjiono-fc@sarcle.jpへ▷申込書配付 左記(区ホームページにも掲載) メ7月5日(日)必着
※日程は実施日の約3週間前に通知予定。
※初心者の参加可。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

夏休み自由研究

植物講演会「花をつけないシダ植物のつくりをみてみよう」

日7月25日(土)午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 師藤浪理恵子氏(日本女子大学助教) 対区内在住・在学の小学3～6年生(3年生のみ保護者同伴) 定20人(申込順) ¥無料 申6月30日(火)午前9時から電話で左記へ メ7月10日(金)
◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254



第15回 文の京 都市景観賞 候補募集



◉〒112-8555文京区住環境課景観担当☎(5803)1240

あなたのお気に入りの景色を募集しています！
建物や看板、まち並みなどで思い浮かぶ景観はありますか？

文京区は「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しています。その一環として、区内の優れた景観を広く募集し、毎年、都市景観賞として表彰しています。

あなたが知っている素敵な場所や素晴らしい景観、おしゃれな広告(看板)、いいなと思う活動などを教えてください。たくさんのご応募をお待ちしています。

■表彰対象

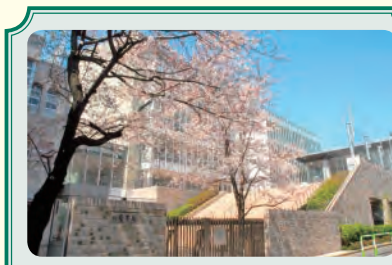
道路などから見ることができ、より良い景観づくりに貢献している建物、看板、まち並み、景観をより良くするための活動など。
※文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並み等、一部に文化財が含まれる場合には選考対象。

表彰対象
【景観創造賞】…建物などにより地域にふさわしい景観を創造しているもの
【ふるさと景観賞】…「心のふるさと」として身近に親しまれている景観
【景観づくり活動賞】…美しい景観づくりに貢献している住民および地域団体の活動
【景観広告賞】…周辺景観に調和している看板・広告物

応募資格 どなたでも
※自薦・他薦は問わず。
応募期限 9月2日(水)必着
応募方法 応募用紙に写真(画像)を添付のうえ、郵送またはメールで住環境課へ
※1人何点でも応募可。
※メールでの応募方法は区ホームページを参照。
応募用紙配付場所 図書館・地域活動センター・シビックセンター1階受付・アカデミー文京・教育センター・区内の郵便局・区内の駅・住環境課(区ホームページにも掲載)
選考 文京区景観づくり審議会で現地調査のうえ、各賞を決定
表彰 28年1月下旬予定。受賞者には賞状・賞品を授与

応募のヒント

区内の名のある坂道は100か所以上あると言われていますが、これまでに景観賞を受賞したのはわずか7か所。また、景観広告賞の受賞は現在まで5か所のみです。心に残る景観が身近なところにもまだ隠れているはずです。



▲第14回 文の京 都市景観賞 景観創造賞 桜蔭学園

森鷗外記念館イベント

9月までの金曜は午後8時まで開館しています(最終入館は7時30分)。
なお7月9日(木)(鷗外忌)は観覧者全員にオリジナルしおりをプレゼントします。

対どなたでも 申往復はがきまたはメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントにつき1人1枚)

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
文の京ワークショップ・親子向け推奨 オリジナルレターセットをつくる	7/26(日) 15:30～17:30	内和紙でオリジナルレターセットをつくる 師落合崇(グラフィックデザイナー) 定15人(抽選) ¥大人500円、中学生以下300円 メ7/11(土)
朗読会「高瀬舟」を読む	8/1(土) 19:00～20:00	内津軽三味線、琴の音色とともに作品を朗読 師かたりと(語りと和楽の芸人衆) 定40人(抽選) ¥1,000円 メ7/17(金)

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511 メール bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇 大下一真選

浴場の駿河の海は穏かで白砂青松松ぼっくり見ゆ　小石川　荻原　和夫
印刷の工場多き路地裏に迷い込んだら昭和のにおい　水道　菅井　茂子
幼な子の発する声が騒音となりしはいつの頃からなりや　向丘　高野　伸子

俳壇 松澤雅世選

花吹雪天地どんでん返しかな　小日向　林　たかし
待つことの桜と会えば忘れたり　千駄木　山田　鈴女
しばらくは鳶の輪の中こいのぼり　向丘　丸岡　正児

歌壇評
荻原さんの作品は「介護センターデイサービス雑感」と注があります。デイサービスで、三保ノ松原辺りの景色が描かれている大きなお風呂に入っているのでしょう。居ながらにして快適旅気分。菅井さんの「工場多き路地」は文京区内なのでしょうか。「昭和のにおい」が共感を呼びます。高野さんの言われるとおり、子どもの声が騒音だと言われるのはおかしいと、私なども思います。

身近なところに短歌の題材はあるのです。

俳壇評
第一席、桜吹雪が繚乱と舞い散る中では、天も地もない錯覚に襲われるものです。「どんでん返し」の感取が巧みな佳品。第二席、好きな桜に会いに行かれたのでしょう。桜の下では、憂き世の事はなにもかも忘れさせてくれます。第三席、風景の一コマを良く観察し描かれています。「しばらく」は作者の視点の効いた表出です。全体では、生活実感を大切に作句されていて好ましいのですが、季語や季節感のある言葉は一つに絞りましょう。

第2回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し左記へ メ7月24日(金)必着
26年度歌壇・俳壇作品集販売中
26年度ぶんきょう歌壇・俳壇作品集を、行政情報センターにて1部190円で販売しています。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文の京 文化発信プロジェクト 特別展「生命大躍進」関連文化講演会

「生命大躍進」脊椎動物進化の道筋

7月7日(火)から10月4日(日)まで国立科学博物館で開催される特別展「生命大躍進」に関する講演会を行います。

日8月4日(火)午後2時～3時40分 会シビックホール小ホール 師山田格氏(国立科学博物館名誉研究員) 対区内在住・在勤・在学者 定360人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1枚につき2人まで)に「生命大躍進」・住所・氏名・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ メ7月10日(金)
※当選者には会場にて国立科学博物館で開催される特別展「生命大躍進」の招待券を贈呈(1人1枚)。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文京朝顔・ほおずき市「文京歴史さんぽ」

今年も夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」が始まります。まつり開催時に、歴史と文化のまち「文京区」を観光ガイドとともに辿るツアーを行います。

日7月18日(土)午前10時 対階段や坂道(約2km程度)を歩ける方 定20人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「文京歴史さんぽ」・参加者(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ メ7月9日(木)必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



コース(2時間程度)
(集合)シビックセンター1F受付－源覚寺(ほおずき市会場)－善光寺(変化朝顔展示)－澤蔵司稲荷－傳通院(朝顔市会場)－安藤坂－牛天神(大輪朝顔展示)(解散)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

7月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室** (1～5日)エアコンの省エネ (13～19日) 区立中学校紹介①(20～26日) 区立中学校紹介② **区長に聞く**(6～12日、27～31日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行** (1～5日、13～19日)湯島本郷百景 (6～12日、27～31日)本郷下宿いまむかし **B☆Happy** (20～26日)文京アカデミア講座-色鉛筆画に挑戦！-
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～5日、13～19日)熱中症対策 (6～12日、20～26日)蚊を防いで快適に(27～31日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～5日)大和郷幼稚園(13～19日)第八中学校 (20～26日)久堅保育園(27～31日)同仁美登里保育園 **匠　文京区の名工**(6～12日)白銀師/フラワーデザイン
	40	**手話付番組** (1～5日、13～19日、27～31日)自転車の交通安全 (6～12日、20～26日)マイナンバー制度
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室** (1～5日)エアコンの省エネ (13～19日) 区立中学校紹介①(20～26日) 区立中学校紹介② **区長に聞く**(6～12日、27～31日)
	20	**ぶんきょう浪漫紀行** (1～5日、13～19日)湯島本郷百景 (6～12日、27～31日)本郷下宿いまむかし **B☆Happy** (20～26日)文京アカデミア講座-色鉛筆画に挑戦！-
	30	**スマイルらいふ**(1～5日)蚊を防いで快適に **文の京こどもくらぶ** (6～12日)白山ひかり保育園(13～19日)千駄木小学校 (20～26日)汐見小学校(27～31日)音羽幼稚園
	40	**手話付番組** (1～5日、13～19日、27～31日)平成27年度予算 (6～12日、20～26日)文京総合福祉センター・教育センター
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～5日)区民参加オペラ「カルメン」後編 (6～12日)母子講演会「上手にしかってたくさんほめて笑顔で子育て」 (13～19日)ザ・シビック第19期生卒業公演 (20～26日)神々の国しまね「石見神楽」天神・大蛇 (27～31日)バリアフリー講演会「介助犬との暮らしから見えてきたこと」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

ふるさと割 「文の京(ふみやこ)」プレミアム付宿泊プラン

7月1日(水)発売!!

宿泊料金が最大2,000円引き さらに2,500円(相当)のチケットが全員もらえる！

区内で「泊まる・味わう・買う・楽しむ」を堪能できる、特典満載の宿泊プランを全国一斉販売します。

日7月1日㈬から(7月17日㈮以降の宿泊分を販売、なくなり次第終了)▷販売予定件数10,000件(当初販売は5,000件、以降は順次発売方法を発表)対どなたでも申インターネット旅行サイト「じゃらんnet」内「ふるさと割クーポン」特設ページから購入(一部宿泊施設は直接予約可)問「文の京」おもてなしチケット事務局☎(5770)6733

※詳細は上記または特設ホームページへ。

＊この事業は、地域創生に向けた、国の地域住民等緊急支援交付金を活用し、実施しています。

■プラン利用の方法

購入	●インターネットの旅行サイト「じゃらんnet」内、「ふるさと割クーポン」特設ページから、文京区の宿泊プランを予約する(購入時に割引有)
受取	●宿泊当日、チェックイン時に宿泊施設のカウンターにて特典チケット類を受取る
利用	●区内の指定店舗・施設等で利用する

■プランに含まれる主な特典

①宿泊割引 ※1
5,000円以上のプランで1,000円引き、10,000円以上のプランで2,000円引き
②「文の京」おもてなしチケット(1人1セット) ※2・3
区内100店舗以上の飲食・お土産店等で使用できる1,500円相当のチケット
③ミュージアムおもてなしチケット(1人1枚) ※2
博物館等への入場券(指定施設のうち1館へ入館可)
④コミュニティバス「Bーぐる」一日券(1人1枚) ※2

※1　1人で複数回の利用は不可。一部対象外の宿泊施設あり。
※2　チケット特典は小学生以上が対象。プラン総額が割引前5,000円ごとに1セット提供が上限。
※3　チケットは500円分のチケットが3枚。1店舗1人2枚まで使用可。釣銭はなし。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



魚沼の夏を楽しもう!

越後三大花火 バスで行く長岡大花火大会

四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、花火大会観覧を楽しみませんか。


▲写真提供　長岡市

日時	8/3㈪16:30 やまびこ荘集合
参加費・定員	5,600円(子どもも同額)定25人程度(5グループ、先着順)
対象・宿泊費	やまびこ荘に2人以上で宿泊する ①区内在住者　大人5,500円　子ども3,900円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大　人6,700円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども4,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(8:00～21:00)で7/10㈮まで申込を受付、先着順で部屋がふさがり次第申込受付終了

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊費・体験参加費は消費税込みの金額。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



◉区民課庶務係☎(5803)1171

夏休みBーぐる洗車ツアー

洗車体験、整備場の見学、記念撮影などを通じて、コミュニティバス「Bーぐる」と身近にふれ合うイベントです。参加者全員にオリジナルグッズもプレゼント！

日8月1日㈯午前8時45分シビックセンター1階駐車場集合(午後3時帰着予定)▽交通　貸切バス会日立自動車交通(足立区綾瀬)対区内在住・在学の小学生以下の子どもとその保護者(保護者1人につき子ども2人まで)定40人程度(抽選)¥無料(昼食は各自持参)申問往復はがき(1組1枚)に「夏休みBーぐる洗車ツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0023文京区向丘1-13-1さんぽみち総合研究所☎(6240)0988へ〆7月9日㈭必着

※子どものみの参加不可。
※水に濡れても良い服装で参加(会場に更衣室はなし)。
※天候により中止の場合あり。

◉区民課庶務係☎(5803)1387



地域子育てステーション(7月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	16日㈭ 10:00	体を動かして遊ぼう
久堅(3811)0712	14日㈫ 10:00	水あそびを楽しもう
青柳(3941)4518	15日㈬ 10:00	保育園で水遊びをしよう
さしがや(3811)3474	9日㈭ 10:00	みんなで歌って踊ろう 盆踊りをしてみよう
駒込(3821)8800	7日㈫ 10:00	七夕祭りを楽しもう
こひなた(3943)4457	7日㈫ 10:00	夏祭りを楽しもう
本郷(3812)2394	2日㈭ 10:00	水遊びをしよう
大塚(3943)1631	14日㈫ 10:00	お話会に参加しませんか
しおみ(3827)8229	7日㈫ 10:00	魚つりを楽しもう！
千石(3947)9220	15日㈬ 10:00	夏の健康と手洗いの仕方
水道(3812)2237	9日㈭ 10:00	さかなを作って遊ぼう
本駒込(3822)3659	15日㈬ 10:00	ボールプールで遊ぼう
本駒込南(3823)3247	7日㈫ 10:00	ボールプールや園のおもちゃで遊ぼう
千石西(3944)4688	8日㈬ 10:00	夏まつりごっこを楽しもう
本駒込西(3947)2906	15日㈬ 10:00	水あそびを楽しもう
目白台(3945)4220	7日㈫ 10:00	保育園のお誕生会に参加しませんか
柳町(3811)0978	21日㈫ 10:20	「ラッコの会」エプロンシアター ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※向丘保育園は工事のため休み。

◉保育課保育係☎(5803)1189

アートウォール・シビック

悠友会作品展　言葉のかわりに・・・

障害を持つがゆえに言葉では伝えられない想いを書や写真、絵画で表現しています。

日7月4日㈯～29日㈬会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料



◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係

響きの森サマー・フェスタ for Kids 2015 フルーツの国のおんがくパーティー♪

日7月25日㈯・26日㈰午前11時会シビックホール小ホール▽出演　瀧本瞳(歌・司会)シエナ☆フルーツ音楽隊ほか¥二千円(全席指定、3歳以上有料)申シビックチケット(窓口・電話)にて発売中

文京シビック合唱団 第13回定期演奏会

日9月5日㈯午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　ヴェルディ/レクイエム▽指揮　松尾葉子対小学生以上¥2千円(全席自由)申7月5日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売問文京シビック合唱団・長谷川☎(3812)0633

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。
メンバーズ発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

響きの森クラシック・シリーズVol.54

日28年1月30日㈯午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　チャイコフスキー/弦楽セレナーデ、交響曲第6番《悲愴》▽出演　小林研一郎(指揮)、東京フィルハーモニー交響楽団対小学生以上¥S席5千円、A席4千円、B席3千円(全席指定)申7月19日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日7月12日㈰午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
日7月13日㈪午前10時～14日㈫受信有効

出演者等の敬称略

知っトク Bunkyo

講座・教室

作って学ぼう！プロが教える洋菓子教室

消費者懇談会

日7月30日㈭午後2時～4時30分 会保健サービスセンター 内ケーキ作りを通じて食品衛生について学ぶ 師文京区食品衛生推進員（不二家）ほか 対区内在住・在学の小学3～6年生 定24人（抽選） ¥無料 申7月2日㈭・3日㈮に電話で下記へ（平日午前9時～午後5時） ✓7月3日㈮

※当日エプロンを持参。

※実習で作った洋菓子の持ち帰りは不可。

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食

日7月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対27年1月～2月生まれで区内在住の第1子の保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申7月2日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

フラワーアレンジメント教室

日7月18日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内トロピカルアレンジ 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人（申込順） ¥1,800円（材料費、当日納入） 申7月2日㈭午前9時から電話または直接下記へ

◉目白台交流館☎(5395)9141

文京ecoカレッジ 親子環境教室

対区内在住・在学の小学生と保護者 定各22組（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「第○回親子環境教室参加希望」、親子の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・児童の学年を明記し下記へ

▲携帯版電子申請

講座名	第1回親子環境教室 涼しさを感じるヒミツを知ろう	第2回親子環境教室 夏の天気と海のおはなし
日時	7/25㈯ 10:00～12:00	8/8㈯ 10:00～12:00
会場	教育センター	スポーツセンター
内容	夏を涼しく快適に過ごすための工作や実験	夏の天気と海で安全に楽しく過ごす方法
申込期間	7/1㈬～10㈮	7/15㈬～24㈮

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276 FAX(5803)1362

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申7月5日㈰から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ ✓7月15日㈬

日時	8/8㈯	8/22㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

夏休み親子エコ・クッキング®＆ガスの科学館見学

環境にやさしい食生活やごみ減量について親子で考え、エコ・クッキングに挑戦する講座です。実習後、ガスの科学館を見学します。

日第1回7月30日㈭、第2回7月31日㈮各午前10時45分～午後1時30分（現地集合・解散） 会がすてなーにガスの科学館（江東区豊洲6-1-1）▷メニューオムライス・ホットサラダ・ヨーグルトデザート（試食あり） 師東京ガスエコ・クッキングインストラクター 対区内在住の小学生（第1回は1～2年生、第2回は3～6年生）と保護者 定各12組（2人1組、抽選） ¥1組1,000円（保険料込） 申はがき・FAXに「夏休み親子エコ・クッキング教室」・希望の回・住所・親子の氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ ✓7月15日㈬必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135 FAX(5803)1362

催しもの

ふれあいサロン

会場	向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	
講座名	老い支度講座 ～エンディング・ノート～	はじめてのスマートフォン教室
日時	7/25㈯ 14:00～15:30	7/28㈫ ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
内容・講師・定員等	内エンディング・ノートを使って、高齢期の準備をする 師新堀季文（高齢者あんしん相談センター駒込センター長） 対区内在住・在勤・在学者 定20人（申込順） ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ ✓7/17㈮	内電話の受け方かけ方、電話番号の登録、メールの作成・送り方、インターネット情報・アプリの活用法など 師NPO竹箒の会 対区内在住・在勤・在学者 定各18人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し向丘地域活動センターへ郵送または持参 ✓7/14㈫必着

Androidお助け隊

日7月28日㈫、8月25日㈫、9月22日㈫午後1時～4時 会駒込地域活動センター☎(3824)5801 内はじめてAndroidのタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス 師NPO竹箒の会 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ

※お手持ちの端末を持参（無料貸出も可）。

◉各地域活動センター

マチイクプロジェクト講演会・交流会
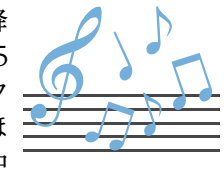
～さあマチイクをはじめよう！ 子どもたちの居場所づくりから～

日7月11日㈯午後6時30分～8時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内講演「地域で子どもを見守り、親を孤立させないために」、マチイク交流会 師杉山春氏（ルポライター） 対どなたでも 定50人 ¥無料 申 問電話またはメールで子どもを守る目コミュ@文京区☎(5976)1680 kodomo1113@aol.comへ

※マチイクプロジェクト…すべての子どもたちがまちの大人に見守られながら、すこやかに育っていくことを目指す計画。

◉子ども家庭支援センター
☎(5803)1894

「文の京（ふみのみやこ）」の第九合唱団員募集



▷練習日　9月以降の月曜午後7時15分～9時 会シビックホール多目的室ほか 対15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学者 定ソプラノ・アルト各80人、テノール・バス各40人 ¥8,000円（楽譜代別） 申 問往復はがきに「文の京」の第九合唱団・住所・氏名（ふりがな）・年齢・希望パート・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ ✓7月31日㈮消印有効

演奏会

日12月16日㈬午後7時 会シビックホール大ホール▷指揮　大井剛史▷管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ

◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103

スポーツ

区民ラジオ体操祭

日7月20日㈷午前5時30分 会教育の森公園（雨天時はスポーツセンター、上履き持参） 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ 問文京区ラジオ体操会連盟・堀内☎(3942)9202

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

親子はぜ釣り教室



日7月25日㈯午前9時～午後3時（小雨決行） ▷集合場所　都営新宿線東大島駅「小松川口」出口集合、現地解散 会旧中川河川敷（江戸川区小松川1） 対区内在住・在学の小学生以上の子どもと保護者 定60人（抽選） ¥1人500円（保険料、エサ代込） 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがきに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・学校名・電話番号・釣竿貸出し希望の有無・数量と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓7月10日㈮必着

▲携帯版電子申請

※昼食を持参。持ち帰り希望者はクーラーバッグ・バケツ等持参。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

教育センター

	第7回子どもパソコン教室※1	第4回科学教室	第5回科学教室
日時	7/25㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	7/29㈬ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/1㈯ 9:00～12:00
会場	教育センター		
内容	パソコンでマイプリントTシャツをつくろう	熱エネルギーの利用	電子工作をしよう
対象	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学3～6年生（抽選の場合、5・6年生優先）	区内在住・在学の小学5年～中学生（抽選の場合、中学生優先）
定員（抽選）	各10人	各30人	20人
費用	200円	無料	2,000円
申込方法	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ　携帯版電子申請▶		
締切	7/13㈪必着		7/20㈪必着

※車での来場は不可。

※1　Tシャツを持参すること。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

認知症支援講座・交流会

	認知症サポーター養成講座	認知症家族交流会	「ぶんにこ大塚」～文京区認知症コミュニティ～	認知症介護者教室
日時	7/11㈯ 14:00～15:30	7/18㈯ 13:30～14:30	7/18㈯ 14:40～15:40	7月14日㈫ 10:00～11:30
会場	文京千駄木の郷（さと）	跡見ギャラリー		目白台交流館
対象	区内在住・在勤・在学者	認知症の方を介護されている家族の方	どなたでも	区内在住者
定員	30人（申込順）	15人（申込順）	—	30人（申込順）
費用	100円（テキスト代）	無料	100円（お茶代）	無料
申込み・問合せ	電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ	電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ	当日直接会場へ	電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。（郵便料金の不足にご注意下さい）

お知らせ

7月4日㈯・5日㈰区民サービスコーナー証明発行業務等を休業します

証明発行システムの入替え作業のため、シビックセンター2階の区民サービスコーナーと地域活動センター内の区民サービスコーナーでの住民票の写し、印鑑登録証明書、納・課税証明書の発行および母子健康手帳の交付業務を休業します。また、シビックセンター2階の自動交付機も利用できません。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◉戸籍住民課証明係☎(5803)1178

じゃぶじゃぶ池が始まります

水は、塩素滅菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。なお、下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。

日7月10日㈮～9月9日㈬(毎週木曜は清掃のため休止)午前10時～午後4時30分(教育の森公園は午前10時～午後4時)会教育の森公園・神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園

※その他の水流・池には塩素滅菌をしていないので中に入って遊ばないこと。

◉みどり公園課整備係
☎(5803)1253

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血を実施します

安定的な血液の供給を図るために、皆さんのご協力をお願いします。

日7月22日㈬▷受付　午前10時～11時15分、午後0時45分～4時会アートサロン

◉文京区献血推進協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター駒込事業所☎(3940)5612

文京区の有権者

6月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	80,247人(1,814人)	90,098人(1,654人)	170,345人(3,468人)
前年同月比較	646人	940人	1,586人

※(　)内の数字は前回登録時(3月2日)以降に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

26年度のごみと資源の回収量(速報値)

皆さんのご協力により、26年度に区で収集したごみの量は前年度に比べて、1,052t(2.4%)の減量となりました。

また、資源の回収量(集団回収を含む)は、70t(0.5%)の増量となりました。

【ごみ量】

	26年度	25年度	増減量	増減率
可燃ごみ	40,409t	41,274t	▲865t	▲2.1%
不燃ごみ	1,692t	1,816t	▲124t	▲6.8%
粗大ごみ	1,283t	1,347t	▲64t	▲4.8%
合計	43,385t	44,437t	▲1,052t	▲2.4%

【回収した粗大ごみの一部を資源化した量】

26年度	25年度	増減量	増減率
352t	271t	81t	29.9%

※ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

【資源回収量(集団回収を含む)】

	26年度	25年度	増減量	増減率
古紙	10,353t	10,225t	128t	1.3%
缶	520t	587t	▲67t	▲11.4%
びん	2,300t	2,274t	26t	1.1%
ペットボトル	862t	888t	▲26t	▲2.9%
その他	199t	190t	9t	4.7%
合計	14,234t	14,164t	70t	0.5%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

文京区民吟剣詩舞道大会出演者募集

日9月27日㈰午前10時～午後5時会シビックホール小ホール内吟詠・剣舞・詩舞(吟詠は絶句一題程度、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題程度)対区内在住・在勤・在学者、区内サークルで活動している方定150番程度(抽選)¥1番組500円申申込書を郵送で〒113-0033文京区本郷5-15-3文京区吟剣詩舞道連盟理事長・小林へ▷申込書・募集要項配付　文京区吟剣詩舞道連盟・アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー✗7月22日㈬必着

※詳細は募集要項を参照。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

「文京区子育てガイド2015」ができました

子育てに活用できる情報誌「文京区子育てガイド2015」ができました。

この冊子は、母子健康手帳と同時に無料で配付しています。また、転入した方で、母子健康手帳をお持ちの方や就学前のお子さんをお持ちの方にも無料で配付しています。その他の方には、行政情報センターで200円で販売しています。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

27年度特別区民税・都民税(普通徴収・第1期分)納期限は、6月30日㈫です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を、ゆうちょ銀行、金融機関、税務課のいずれかへ持参

※郵送による手続きを希望する方は下記へ。

※7月10日㈮までに申請すると、27年度第2期分(8月31日㈪納期)から振替開始(27年度第1期分の手続きは締切済)。

◉税務課収納管理係☎(5803)1153

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」「学生納付特例制度」「退職(失業)による特例免除制度」があります。

27年度の免除等の申請受付は、7月1日㈬から開始し、7月～28年6月の期間を対象として審査します(申請は原則毎年度必要)。

なお、申請日より2年1か月前まで遡(さかのぼ)って免除申請が可能なので、7月に申請する場合、25年6月分から28年6月分までの免除申請が可能です。

免除や猶予の申請を行わずに、保険料を未納のままにしておくと、障害や死亡等の事態が生じた場合に、障害年金・遺族年金を受けることができない場合があります。

※詳細は下記へ。

◉国保年金課国民年金係
☎(5803)1196～7
文京年金事務所☎(3945)1141

傍聴

第9回文京区リサイクル清掃審議会

日7月6日㈪午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内「文京区一般廃棄物処理基本計画」見直しに係る中間のまとめについて定10人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

第1回文京区地域福祉推進協議会

日7月10日㈮午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内文京区地域福祉保健計画の実績報告定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ

※保育希望者は7月6日㈪までに下記へ要相談。

◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

文京区子ども・子育て会議

日6月29日㈪午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階区議会委員会室内子育て支援計画の進行管理について等定25人(先着順)申傍聴希望者は15分前に当日直接会場へ

※保育希望者は事前に要相談。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

官公庁など

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日7月3日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで)会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対34歳以下の方¥無料申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ

※詳細は下記へ。

◉ハローワーク飯田橋U－35
☎(5212)8609

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
湯島図書館 ☎(3814)9242	7/8㈬ 15:00～16:00	**夏の子ども会** 内「ミニマジックショー」ほか▷出演　トモキチ笑劇場対小学生以下(保護者の同伴可)定100人(先着順)申当日直接会場へ
	7/25㈯ 14:00～16:00	**夏の映画会** 内「スタンド・バイ・ミー」対どなたでも定30人(申込順)申7/1㈬9:00から電話または直接湯島図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	7/12㈰ 14:00～16:00	**シネマ本駒込　第20回映画会** 内「12人の優しい日本人」対小学生以上定60人(先着順)申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/29㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**夏休み子ども映画会Ⅰ** 内「ムーミン一おじさんは手品師一」「からすのパンやさん」対幼児～小学生定各80人(先着順)申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	7/5㈰ 10:00～16:00	**第7回文京昔がたり　～写真展 根津・千駄木いまむかしpart3～** 内町の変遷がわかる写真のパネル展示とその解説、ギャラリートーク(14:00～16:00)対どなたでも申当日直接会場へ
	7/26㈰ 14:00～16:00	**ひとり読み語りしばい** 内「父と暮らせば」1人の語り手が本を片手に演じる▷出演　天のたつし(松風の会)対どなたでも定30人(申込順)申6/30㈫9:00から電話または直接本郷図書館へ
	①8/8㈯ 14:00～16:00 ②8/15㈯ 14:00～16:00	**映画祭～日本の名監督特集～** 内①「祇園囃子」▷監督　溝口健二②「にごりえ」▷監督　今井正対どなたでも定各40人(申込順)申7/1㈬9:00から電話または直接本郷図書館・根津図書室へ
会不忍通りふれあい館 根津図書室 ☎(3824)2608	8/22㈯ 14:00～16:00	**映画祭～日本の名監督特集～** 内「お茶漬けの味」▷監督　小津安二郎対どなたでも定80人(申込順)申7/1㈬9:00から電話または直接本郷図書館・根津図書室へ

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

姿勢を見直しましょう！
―深層筋の話と体幹エクササイズ
①6/30㈫13:30～16:00②不忍通りふれあい館③体幹エクササイズとAED体験④松原恵子氏(MYF理事長)⑥300円⑦女性⑧MYフィットネス・久郷☎090(2480)6796

税理士による「税の無料相談会」と「税理士記念日・無料相談」
①7/6㈪・8/3㈪・9/7㈪・10/5㈪・11/2㈪13:00～16:00、税理士記念日28年2/23㈫10:00～12:00、13:00～16:00②東京税理士会本郷支部(本郷2-40-7)③相続税・贈与税・所得税等⑦12月以降の開催日は事務局へ問合せ⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

第10回「護國寺で女流義太夫を聴こう」
①7/9㈭17:30～19:00②護國寺本堂(大塚5-40-1)③義太夫浄瑠璃の公演④竹本越孝氏ほか⑥無料(寄付歓迎)⑦高校生以上定120人(先着順)⑧小野寺☎(3812)8865

チャンバラ教室
①7/12㈰・7/26㈰12:30～15:00、7/29㈬18:30～21:30②スポーツセンター③殺陣・スポーツチャンバラ④天羽玄氏⑥1回2,000円、親子ペア3,000円⑧護心館・山田☎090(9294)3821

悠友書道会第七回作品展
①7/19㈰～21㈫9:30～18:00(19日は12:00～21日は16:30まで)②アートサロン③特別支援学校卒業生による書道グループ展⑧山田☎(3821)5950

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✗締切　問問合　◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成27年(2015)
6/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,212 世帯 (112,384)
人口…209,435 人 (206,073)
男…… 99,680 人 (98,062)
女……109,755 人 (108,011)

うち外国人住民
計…7,989 人 (7,300)
男…3,924 人 (3,519)
女…4,065 人 (3,781)

( )内は前年同期 27年6月1日現在

健康 医療 介護

生活習慣病と歯周病の歯ッとする関係（全2回）

～お口から始める健康習慣～



会保健サービスセンター 対74歳以下の区内在住・在勤者 定50人(申込順) ¥無料 申7月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
7/24㈮	13:30〜16:00	**講義** 「歯周病と脳血管疾患・心疾患・糖尿病の意外な関係について専門医のお話」 歯科医師　山本龍生 「音で楽しむ　噛む噛む食習慣」 管理栄養士　佐藤雅子
7/31㈮		**実技・足指力チェック** 「歯があると体のバランスが保てる?! 体幹バランストレーニング」 運動指導士　高橋有希子

※2日目は動きやすい服装で参加。タオル・飲み物持参。受付後、随時測定開始。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝7月2日㈭・15日㈬、本郷支所＝7月9日㈭・27日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ぜん息児水泳教室（後期）

日9月2日～10月28日の水曜(9月23日は除く、全8回)午後3時20分～5時20分 会スポーツセンター 内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する 対区内在住で4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(保護者同伴) 定40人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」またははがき・チラシの受付票に「ぜん息児水泳教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・保護者氏名・電話番号・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記して下記へ▷チラシ配付　予防対策課(区ホームページにも掲載) 〆7月8日㈬

▲携帯版電子申請

※参加には、主治医意見書(費用は区負担)等の書類の提出が必要。
◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

蚊の発生を防ぎましょう

■蚊の発生防止

蚊は梅雨頃から秋にかけて発生が多くなります。成虫になると遠くまで飛んでいき広範囲に広がって防除が難しくなるため、幼虫(ボウフラ)のうちに退治することが効果的です。

■ボウフラの発生源

ボウフラは以下のような場所の水溜りに発生します。片付けるなどの対策をしてボウフラを防ぎましょう。

- 空き缶などの空容器
- 植木鉢の受け皿、じょうろ・バケツ
- ビニール袋・ビニールシートのくぼみ
- 放置されたタイヤ
- 雨どい・側溝

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

「べた」「だる」「ふら」「いた」は脱水を教えてくれる症状

症状を早く発見して熱中症を予防しましょう



熱中症とは、高い気温の環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体内の調節機能がうまく働かなくなってしまうことで起こる症状の総称です。症状が重くなると、生命に危険が及ぶこともあります。

特に、高齢者・乳幼児・持病のある方は注意をしましょう。

熱中症の症状

「べた」…多量の汗
「だる」…吐気・嘔吐・体がだるい
「ふら」…めまい・立ちくらみ
「いた」…こむら返り・頭痛

- 更に重度では意識がない(呼びかけに対して返事がおかしい)、体がひきつける(けいれん)、体温が高い

予防のポイント

●暑さを避ける
- 温度計で気温・湿度をチェックする。
- 気温・湿度の高い日は無理な節電をせず適度に扇風機やエアコンを使う。
- カーテン、すだれなどで直射日光を遮断する。
- 室外では日陰を選び、帽子や日傘を使う。

●服装を工夫する
- 襟元をゆるめて通気をよくする。
- 吸湿性や通気性のよい服を選ぶ。

●こまめに水分を補給する

多量の汗をかいたときには、塩分も補給する(持病のある方は摂取についてあらかじめかかりつけ医に相談しておきましょう)。

●睡眠や栄養を十分に取る

熱中症が疑われたら
- 涼しい場所に移動させる。
- 衣服を緩めて体から熱の放散を助ける。
- 水でぬらしたタオルや保冷剤などで首、わきの下、腿の付け根を冷やす。
- 冷たい水やスポーツドリンクを少しずつ飲ませる。

⚠呼びかけに応じないとき、意識がないとき、自分で水分補給ができないとき、症状が改善しないときには救急車を呼びましょう。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

中東呼吸器症候群(MERS)について

2012年に初めて確認された新しい種類のコロナウイルスによる感染症です。主に中東地域で患者が報告されていますが、韓国において輸入症例の患者が報告されています。

最新情報については、区ホームページのMERS関連ページからリンクしている関係機関のサイトをご参照ください。

◉予防対策課
☎(5803)1834

保健サービスセンターの健康相談（7月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8日㈬ 22日㈬	9:00〜9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	23日㈭	13:30〜14:00	16日㈭	9:30〜10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮	13:15〜13:30	7日㈫ 14日㈫ 21日㈫	13:15〜13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	2日㈭ 9日㈭ 16日㈭ 23日㈭	13:00〜14:30	2日㈭ 16日㈭	13:00〜14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	1日㈬	13:00〜13:45	–	–
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月〜金曜	9:00〜17:00	月〜金曜	9:00〜17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

7月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。内は内科、小は小児科、歯は歯科。

(診療時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
5	寺田医院	内	○	○	小石川1-7-8	(3812)1821
	千葉医院	内小	○	—	千石1-6-16	(3941)1340
	飯田医院	内	○	—	本郷2-32-12	(3811)4952
	吉行医院	内	—	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	加藤診療所	内	○	—	本駒込2-18-2	(3941)7522
	佐久間歯科医院	歯	○	—	音羽2-2-2	(3941)0280
	アイ歯科医院	歯	○	—	湯島1-3-4	(3814)7015
12	中野小児科内科	小内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院	内	○	—	大塚5-40-18	(3941)8583
	坂口医院	内	○	—	本郷4-9-22	(3811)1560
	本郷内科クリニック	内	—	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	文京クリニック	内	○	—	千駄木1-23-3	(3823)6614
	佐藤歯科医院	歯	○	—	白山3-6-3	(5689)3010
	醍醐歯科医院	歯	○	—	本駒込2-27-15	(3946)6060
19	中村クリニック	内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	上田医院	内	○	—	音羽1-20-15	(3943)0268
	御茶ノ水ファミリークリニック	内小	○	—	湯島1-9-14	(5844)1401
	大森医院	内	—	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	動坂クリニック	内小	○	—	本駒込4-42-4	(3822)5605
	柴田歯科医院	歯	○	—	目白台3-7-5	(3941)8250
	平井歯科医院	歯	○	—	小石川1-8-10	(3812)1155
20	はとり内科クリニック	内	○	—	白山5-33-3	(5800)2210
	橋本こどもクリニック	小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	猪狩医院	内	○	—	根津1-16-8	(3822)4735
	根津診療所	内	○	—	根津1-27-3	(3823)0096
	谷根千クリニック	内	—	○	根津2-33-14	(3827)2731
	小日向歯科医院	歯	○	—	小日向2-10-21	(3946)4013
	ひとみデンタルクリニック	歯	○	—	小石川5-10-18	(5840)8341
26	保坂こどもクリニック	小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院	内	○	—	大塚5-10-8	(5319)2911
	清家クリニック	内小	○	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	西岡クリニック	内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	鈴木歯科医院	歯	○	—	目白台1-9-9	(3941)2539
	ワイズデンタルオフィス	歯	○	—	小石川2-25-10	(6801)9505

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	コール薬局小日向店	○	—	小日向4-7-20	(6304)1423
	谷根千薬局	—	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	本駒込調剤薬局	○	—	本駒込5-45-4	(5685)3619
12	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
19	六角堂調剤薬局	○	○	小石川2-25-12	(5684)0066
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	—	音羽1-20-14	(3947)4310
	ケイワ薬局湯島店	○	—	湯島1-9-14	(5805)7898
	水野薬局	—	○	湯島4-1-24	(5684)7755
20	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	平成調剤薬局	○	—	根津1-16-9	(5685)1023
	テート薬局	—	○	根津2-34-23	(3821)4176
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
26	新大塚薬局	○	—	大塚5-10-7	(5319)2201
	さくら薬局湯島店	○	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜 (祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1623

平成27年（2015） 7/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

新教育長が決まりました……　3面
委員公募……　3面
難病の対象疾病が7月から拡大されました…　3面
第30回文京朝顔・ほおずき市……　4面
夏休み子ども特集……　5面

被爆70周年 平和首長会議 国内加盟都市会議 2015

終戦70周年記念事業

文の京（ふみのみやこ） 区民平和のつどい

終戦から70周年を迎えるにあたり、あらためて平和の大切さを考えていただくため、「文の京 区民平和のつどい」を開催します。

◉総務課総務係☎(5803)1139



出征風景写真（東京都所蔵）

7月28日㈫～30日㈭

戦災・原爆資料展〈入場無料〉

戦災・原爆に関するパネル、資料の展示および証言映像等を上映します。

開催時間　午前10時～午後7時（30日は午後5時まで）

会　場　ギャラリーシビック、アートサロン



▲「貯蓄を生み出す生活の合理化」（東京都所蔵）



▲「貯蓄を生み出す生活の合理化（36ページ目）」（東京都所蔵）



▲紙芝居「ヨイコノカクゴ」（東京都所蔵）



▲疎開先での記念写真（東京都所蔵）

7月29日㈬　映画会〈入場無料〉

会　場　シビックホール小ホール

昼の部　午後2時30分～4時40分（開場午後2時）

アニメーション
「みんながHappyになる方法」
「怪盗グルーの月泥棒」同時上映



(c)2010Universal Studios. ALL RIGHTS RESERVED

夜の部　午後6時30分～8時20分（開場午後6時）

「飛べ！ダコタ」

監督　油谷 誠至
出演　比嘉 愛未　窪田 正孝
　　柄本　明 ほか

（あらすじ）
1946年に新潟県佐渡島に不時着したイギリス軍要人機「ダコタ」をめぐる戦争や国境という壁を越えた感動的物語。



©「飛べ！ダコタ」製作委員会

対どなたでも 定各300人（先着順）
※いずれの部も、開場1時間前から会場にて整理券を配付。

文京区平和宣言

文京区は、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、ここに平和宣言を行い、英知と友愛に基づく世界平和の実現を希望するとともに人類福祉の増進に努力する。
右、宣言する。

昭和54年12月7日 文京区

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

国民健康保険加入者の方へ

国民健康保険料の決定通知書を送付します

27年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月15日㈬に発送します。口座振替を利用の方や特別徴収(年金から引落とし)の方には、決定通知書のみを送付します。なお、26年中の所得が判明していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料算定のためには、所得の有無に関係なく申告が必要です。所得の申告がお済みでない方は、申告をお願いします。

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険料の決定通知書が届いた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証をお持ちのうえ、届出ください。郵送での届出をご希望の方はご連絡ください。

倒産や解雇などにより離職をされた方に対する保険料の軽減措置があります

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者(コードが11・12・21・22・31・32・23・33・34)で、65歳未満の方です。

該当すると思われる方は、雇用保険受給資格者証と世帯主の印鑑をお持ちのうえ、届出ください。

なお、届出された内容は高額療養費の所得区分判定にも適用されます。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)の方へ

被用者保険(健康保険・共済組合等)から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者(75歳未満)は、住所地の国民健康保険に加入の届出が必要です。

該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書をお持ちのうえ、国民健康保険の加入手続きをしてください。なお、該当する方のうち65歳～74歳の方は、申請により保険料を軽減しますので、加入手続きの際、あわせて世帯主の印鑑をお持ちください。

震災などの特別な事情により保険料が減免されることがあります

震災などの特別な事情によって一時的に生活が著しく困難となった場合、保険料が減額・免除される場合があります。詳しくは、ご相談ください。

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する項目が変わります。

・40歳未満の方＝①＋②　・40～64歳の方＝①＋②＋③　・65～74歳の方＝①＋②

①基礎分保険料

所得割額		均等割額		
被保険者全員の27年度算定基礎額 ×	料率6.45%	＋ 被保険者数 ×	均等割額33,900円	＝ ①基礎分保険料(年間最高限度額52万円)

②支援金分保険料(後期高齢者医療制度への支援金)

所得割額		均等割額		
被保険者全員の27年度算定基礎額 ×	料率1.98%	＋ 被保険者数 ×	均等割額10,800円	＝ ②支援金分保険料(年間最高限度額17万円)

③介護分保険料(40歳～64歳の方のみ加算)

所得割額		均等割額		
40歳～64歳の被保険者全員の27年度算定基礎額 ×	料率1.21%	＋ 40歳～64歳の被保険者数 ×	均等割額14,700円	＝ ③介護分保険料(年間最高限度額16万円)

＝ 27年度(4月～28年3月分)国民健康保険料(①＋②＋③)

◇**最高限度額**
保険料には最高限度額が定められています。上記の計算で最高限度額を超えた世帯は、最高限度額が保険料。

◇**算定基礎額**
26年中総所得金額等(※)－基礎控除額33万円＝算定基礎額(マイナスの場合は0円)
(※)総所得金額等とは、総所得金額・山林所得金額・分離譲渡所得金額(特別控除後)等の合計額。

10月1日㈭から国民健康保険の被保険者証が一斉更新されます

現在お使いの国民健康保険被保険者証は9月30日㈬が有効期限です。

10月1日㈭からは、一般被保険者証はうぐいす色に、退職被保険者証は藤色に変わります。

新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて、9月中旬頃に世帯主あてに送付します。

窓口交付をご希望の方

お申出いただいた世帯の被保険者証は9月16日㈬以降に窓口で交付します。

申直接左記へ(区ホームページからも申込可)〆8月28日㈮

〈窓口受領方法〉
・9月30日㈬までは現在交付されている保険証のみで新証と交換。現在交付されている世帯全員の被保険者証を持参。
・10月1日㈭以降に受領の場合は、対象世帯の国民健康保険被保険者が本人確認書類(左記の1点)を持参のうえ、窓口へ(本人確認書類がない場合は郵送)。

〈本人確認書類〉
運転免許証・パスポート・写真付住民基本台帳カード・在留カード(これ以外の本人確認書類については左記へ問合せ)。

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

7月下旬に新しい高齢受給者証を送ります

文京区国民健康保険に加入している70～74歳の方に、高齢受給者証を交付しています。

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となるため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

医療費の負担割合

更新後の高齢受給者証の負担割合は、27年度の住民税の課税所得により判定します。これから70歳になる方には、誕生月(1日生まれの方は誕生月の前月)の下旬に高齢受給者証を送付します。

文京区国民健康保険加入の70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担(誕生日が昭和19年4月1日までの方は、特例措置により1割負担)となります。

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

後期高齢者医療制度(75歳以上の方)

被保険者証(保険証)をお持ちの方へ

後期高齢者医療制度では、新年度の住民税課税所得に応じて自己負担の割合を毎年8月1日に決定しています。自己負担の割合が変わる方には、8月1日㈯からお使いいただく新しい保険証を7月上旬に簡易書留で郵送しました。色はオレンジ色でこれまでと変わりません。現在お使いの保険証は、郵送した保険証に同封の返信用封筒で8月1日㈯以降にお返しください。

なお、自己負担の割合が変わらない方は、現在お使いの保険証を引続きお使いください。

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)

現在お使いの減額認定証の有効期限は、7月31日㈮です。

すでに交付されていて、世帯全員の住民税が非課税の方には、新しい減額認定証を7月中旬に普通郵便で郵送します(申請不要)。

減額認定証は、保険適用の医療費の自己負担限度額および入院時の食費が減額される医療証で、初めて該当する方は、申請が必要です。世帯全員の住民税が非課税の方で、まだお持ちでない方は、問合せください。

◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

自己負担の割合の判定基準

自己負担の割合	27年度住民税課税所得(26年中の所得から算出)
1割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合
3割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合

保険料額決定通知書兼納入通知書を送付します

後期高齢者医療保険料額決定通知書兼納入通知書を7月16日㈭に送付します。

所得が低い方や制度加入前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方には、保険料額の軽減がありますので、詳しくは、通知書に同封の案内をご覧ください。

納付方法

(1)特別徴収

以下のすべてにあてはまる方は、年金受給月(偶数月)に、その月分と翌月分を年金から引落とします。

対①年額18万円以上の年金を受給②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、介護保険料が引かれている公的年金の1回あたりの受給額の2分の1以下

※申出により、年金から引落とされる保険料を口座振替に変更可。ただし、年金引落としの停止には、対象月の3か月前までに申出が必要。

(2)普通徴収

(1)以外の方は納付書または口座振替により保険料を納めていただきます。保険料に関する相談などは左記へご連絡ください。

◉国保年金課高齢者保険料係
☎(5803)1198

保険料額の計算方法

所得割額		均等割額		
賦課のもととなる所得金額※ ×	東京都の所得割率8.98%	＋ 被保険者1人あたり42,200円		＝ 東京都における年間保険料(限度額57万円)

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額および山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

※本制度は、申請により一定の障害があると東京都後期高齢者医療広域連合から認定された65～74歳の方も対象。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

新教育長が決まりました

6月30日開催の区議会6月定例議会本会議において、教育長に南新平氏が任命同意され、7月8日区長から任命されました。
略歴は次のとおりです。



南新平（みなみしんぺい）46歳

（任期　平成27年7月8日～30年7月7日）
13年1月文部科学省生涯学習政策局政策課専門職　13年4月文部科学省大臣官房人事課総務班専門職、外務省経済局国際機関第一課（併任）　13年7月文部科学省大臣官房国際課課長補佐、国際調整官（併任）　18年9月文部科学省大臣官房国際課専門官　19年1月在イタリア日本国大使館一等書記官　22年2月文部科学省初等中等教育局付　24年2月文化庁文化財部伝統文化課文化財保護調整室長　25年7月厚生労働省大臣官房総務課企画官、雇用均等・児童家庭局保育課幼保連携推進室長（併任）

公募委員

都市計画審議会委員

●委員の仕事
都市計画法に基づき設置する都市計画審議会において、区長から諮問された都市計画等に関する事項について審議します。審議会は年3回程度開催します。

対20歳以上の区内在住者（区職員、区議会議員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定3人以内▽任期　10月1日から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　作文・面接（8月中旬～9月上旬を予定）

申申込書に作文「都市計画についての私の意見」（800字程度）を添えて、都市計画課へ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・都市計画課・地域活動センター（区ホームページにも掲載）メ8月7日㈮必着
※委員となった方の作文は公開対象。

◉〒112-8555文京区都市計画課審査会担当
☎（5803）1236
FAX（5803）1358

28年4月に区民会議室、スポーツ施設等の料金改定を予定しています

25年度に、「受益者負担の適正化に向けた使用料及び手数料等の改定方針」を策定し、12年ぶりの改定を行いました。今回は、この改定方針に基づく3年ごとの改定となります。
7月に改定の考え方についてに区民説明会を実施し、9月定例議会に条例案を提出する予定です。

区民説明会
日①7月24日㈮午後6時30分～8時②7月25日㈯午前10時～11時30分
会産業とくらしプラザ　申当日直接会場へ▽改定の考え方・試算額の閲覧場所　財政課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ
※改定料金の詳細は、今後の区報に掲載予定。
◉財政課☎（5803）1127

区長と区民のダイアローグカフェ ～子どもたちへ繋ぐ～

参加者の皆さんから事前にいただいた「子どもに関するプラン」をもとに、区長を交えて意見交換を行います。
日8月6日㈭午後7時～8時30分　会カフェケープルヴィル（千駄木3-42-7）　対区内在住・在勤・在学者定8人（抽選）　申電話またははがき・封書・FAXに住所・氏名・電話番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）　メ7月17日㈮必着
※参加者は別途送付する「プランシート」を事前に提出。
※ダイアローグ…対話。
◉〒112-8555文京区広報課
☎（5803）1129
FAX（5803）1331

難病の対象疾病が7月から拡大されました

7月1日㈬から国の難病医療法に基づく指定難病が拡大されました。
なお、制度の詳細等については各担当へ問合せ、または区ホームページをご覧ください。

■医療費助成
対象難病の拡大に伴い、新たに助成を受ける方は手続きが必要となります。

対国または都の指定する難病に罹患している方
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

■障害福祉サービス
障害福祉サービスの対象疾病も同様に拡大されました。
◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1230

■心身障害者等福祉手当
心身障害者等福祉手当の対象疾病についても追加しました。新たに対象となる方は、申請してください。
申請の前に、難病医療費助成の申請が必要です。

対特定医療費（指定難病）受給者証の申請時に64歳以下で所得が限度額以内の区内在住者▽支給額　月額1万5千500円
※既に難病で受給している方は申請不要。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212
FAX（5803）1352

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養義務者等の所得。

東日本大震災復興協力 プレミアムお買物券を販売します

文京区商店街連合会では、区内の消費を拡大し、地域経済の活性化を目的とするとともに、昨年に引続き、売上の1％を東日本大震災被災地への復興支援とするため、プレミアムお買物券を販売します。本年度は例年より大きい15％のプレミアム率で、どなたでもお買い求めいただけますので、是非この機会にご利用ください。
▽発行総額　約3億円▽発行内容　1セット1万千500円分（500円券23枚つづり）を1万円で販売（1人5セットまで）▽使用できるお店　文京区商店街連合会加盟店約800店、アプアプ赤札堂、オリンピック、クイーンズ伊勢丹、グルメシティ、コモディイイダ、ホテル椿山荘東京、メトロエム後楽園、春日クリニック、ドン・キホーテ後楽園店、コナカ、タウンドイトほか▽使用期間　8月3日㈪～28年1月31日㈰
問文京区商店街連合会☎（3811）4231
※各会場にて先着順販売。無くなり次第終了。
◉経済課産業振興係
☎（5803）1173

発売日	販売場所	所在地
8/3㈪ 13:00	アトラスタワー南広場	小石川1-9-14
	かみもと文具隣り	向丘1-10-2
	C.V.Sぴーぷる	大塚4-52-3
	地蔵通り商店街振興組合内子育て地蔵尊前	関口1-7-4
	不忍通りふれあい館	根津2-20-7
	千石本町通り東京新聞千石専売店	千石4-40-1
	桜木神社境内	本郷4-3-1
	シイナ防災駐車場前	千駄木3-43-12
	春日二丁目バス停前エイセンハウス	春日2-14-10
8/4㈫ 18:00	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	春日1-16-21

振り込め詐欺撃退 自動通話録音機の無償貸出を行います

自動通話録音機を設置することにより、電話機の呼び出し音が鳴る前に警告メッセージを流すため、発信者（犯人）が通話を断念して、被害を未然に防止する効果が期待できます。

対区内在住で、おおむね65歳以上が居住する世帯▽貸出台数　25台（先着順）▽貸出開始日　7月17日㈮午前9時申直接危機管理課窓口へ▽持参するもの　身分証明書（公的機関発行または郵便物等により住所・氏名等が確認できるもの）
※電話等による予約はなし。
※次回分については、区報8月25日号で募集予定。
◉危機管理課
☎（5803）1280

異業種交流会 ビジネス交流フェスタ2015

異業種交流事業として、区内外の企業とのグループミーティングと展示商談会を行います。企業間の交流、販路拡大にお役立てください。
日8月25日㈫午後2時～5時30分　会台東区役所10階大会議室（台東区東上野4-5-6）　対中小企業・個人事業者　定144人（申込順）

¥無料　申申込書（区ホームページ掲載）をメールまたはFAXで左記へ
※展示商談会に参加希望の場合は、8月5日㈬までに申込（50社程度、申込順）。
▼共催　台東区
◉経済課産業振興係
☎（5803）1173
FAX（5803）1936

文京区創業支援セミナー



創業にあたり必要となる知識を学ぶセミナーを開催します。

対文京区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方　申はがきまたは FAXに「創業支援セミナー○○編」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173
FAX（5803）1936

	入門編	実践編
日時	8/23㈰ 10:00～13:00	8/30～9/27の日曜（全5回） 10:00～13:00
費用	無料	10,000円
定員	40人（申込順）	30人（申込順）
会場	産業とくらしプラザ	
その他	9/20㈰、10/25㈰の14:00～17:00で無料の個別相談会を開催します。9/27㈰のセミナー終了後、起業希望者と起業経験者の交流会を開催します。	

※実践編のセミナー修了者には、特定創業支援事業受講証明書を交付。この証明書は、信用保証の特例等の支援制度を利用する際に必要。
※詳細は経済課へ問合せまたは区ホームページを参照。

シビックセンター等に設置する自動販売機の事業者を募集します

シビックセンター等に設置する飲料用自動販売機の事業者を募集し、競争入札により決定します。

▽設置場所　シビックセンター・駒込地域活動センター等▽設置期間　27年10月1日～30年9月30日▽募集案内配付　契約管財課（区ホームページにも掲載）　申申込書類を左記へ持参メ7月17日㈮
※入札参加には資格要件あり。
◉契約管財課管財係
☎（5803）1149

例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）



日7月18日(土)・19日(日)
会朝顔市＝伝通院（小石川3-14-6）
ほおずき市＝源覚寺（小石川2-23-14）ほか

夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」が始まります。朝顔・ほおずきの販売や屋台、ストリートパフォーマンス等、各種催しをお楽しみください。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅、都バス「春日駅前」または「伝通院前」下車、Bーぐる「春日駅」「こんにゃくえんま」下車 問文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局（礫川地域活動センター）☎(3813)3638

イベント	会場	内容・講師（敬称略）	7/18(土)	7/19(日)
朝顔販売	伝通院	1鉢1,800円	8:00～19:00	8:00～15:00（売切れ次第終了）
ほおずき販売	源覚寺	1鉢2,000円		
伝通院・北野神社ミニシャトル運行	伝通院・北野神社	随時、お客様を往復輸送	8:00～17:00	8:00～15:00
スタンプラリー	各会場においてスタンプ押印	牛天神、源覚寺において抽選 ※景品がなくなり次第終了。	8:00～19:00	8:00～15:00
30周年メモリアルイベント	伝通院、澤蔵司稲荷	井上侑コンサート 朝顔・ほおずき市出演経験のプロ演奏家 尚美ミュージックカレッジ専門学校出身	12:30～（澤蔵司稲荷） 14:10～（伝通院）	―
パフォーマンス（大道芸）・コンサート	源覚寺、澤蔵司稲荷 礫川地域活動センター前 牛天神北野神社	東京都公認ヘブンアーティスト、尚美ミュージックカレッジ専門学校学生による演奏	12:00～17:00	10:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
町会・自治会・商店会・跡見学園女子大学模擬店	各会場	飲み物、かき氷、特産品販売等	10:00～17:00 ※コーナーにより異なる。	
ふれあい広場	礫川地域活動センター前	子どものための催し		
区内PRコーナー	伝通院	文京区観光協会、富坂警察署、小石川消防署、小石川郵便局、文京ニュージーランド友好協会、小石川福祉作業所等のコーナー	9:00～16:00 ※コーナーにより異なる。	10:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
伝通院寄席	伝通院書院	極楽カルテット落語会（遊之介、歌助、柳好、金也）　木戸銭1,500円	15:00	―
観光キャンペーン物産販売等	伝通院	山梨県甲州市物産品等販売	10:00～17:00	10:00～15:00（売切れ次第終了）
	源覚寺	群馬県下仁田町こんにゃく販売等		
	礫川地域活動センター前	津和野町観光紹介・物産品等販売		
伝統の朝顔の展示	善光寺（変化朝顔） 牛天神北野神社（大輪朝顔）	変化朝顔・大輪朝顔展示コーナー	（常設）	
起震車体験	礫川地域活動センター前	震度7の揺れを体験	10:00～12:00	
江戸太神楽	牛天神北野神社	江戸太神楽	12:30～13:00	10:30～11:00
琵琶演奏会	善光寺	川嶋信子氏（薩摩琵琶奏者鶴田流）	―	11:00～11:30
変化朝顔講演会	善光寺	変化朝顔講演会「朝顔品評会と寺院境内」（師平野恵氏（台東区立中央図書館））	―	9:30～10:30

※天候等により中止や内容変更あり。開催時間は、コーナーにより変更の場合あり。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

文の京ゆかりの文化人顕彰事業
「朗読コンテスト」出場者募集

(1)録音審査

本選出場者を「青少年の部」「一般の部」各8人程度決定

▽応募期間　8月21日(金)～31日(月)必着 定200人(先着順)▽審査機関　NHK放送研修センター

※審査結果は9月9日(水)～11日(金)に通知。

(2)本選

日10月18日(日)午後1時 会跡見学園女子大学▽審査　1人3分以上5分以内で朗読▽審査員　広瀬修子氏(元跡見学園女子大学教授)ほか

応募資格

①一般の部＝どなたでも、青少年の部＝10月18日現在23歳以下の方

②本選当日、会場に来場可能な方

応募方法

①課題作品の指定箇所を録音したカセットテープまたはCD②応募用紙③返信用封筒(住所・氏名を記入し82円切手を貼付)を跡見学園女子大学へ郵送▽課題作　樋口一葉「たけくらべ」「樋口一葉日記」「十三夜」、森鷗外「舞姫」「山椒大夫」「最後の一句」「雁」▽応募用紙配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・図書館・ふるさと歴史館・上記大学・森鷗外記念館▽表彰・賞品　最優秀賞・優秀賞(記念楯・図書カード贈呈)

※詳細・課題作品の指定箇所は左記大学ホームページ HP http://www.atomi.ac.jp/univ/または応募要項を必ず確認。

本選観覧者募集

対どなたでも 定300人(抽選) ¥無料 申 問応募用紙を郵送または FAX・メール に「朗読コンテスト観覧」・住所・氏名・観覧人数を明記し〒112-8687 文京区大塚1-5-2跡見学園女子大学文京キャンパス事務室朗読コンテスト係☎(3941)7420 FAX(3941)8333 メール event@atomi.ac.jpへ ✓9月11日(金)必着

◉アカデミー推進課文化資源担当室(ふるさと歴史館)☎(3818)7221

区民能楽鑑賞会へご招待

能「土蜘(つちぐも)」
シテ：佐野弘宣　頼光：金野泰大　ワキ：舘田善博
狂言「成上り」深田博治ほか　解説：東川光夫

宝生会の協力により、区民限定の能楽公演を開催します。解説付きで、初心者にもわかりやすく楽しめる内容です。終演後、出演者との質疑応答もあります。

日8月30日(日)午後2時 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定420人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「能楽鑑賞会」・鑑賞者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓7月27日(月)必着



◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ハチの巣の撤去方法

アシナガバチの巣

巣穴がよく見え、シャワーヘッドのような形をしています。

アシナガバチは、害虫を捕食する益虫としての側面があります。支障がなければ、そのまま放置しておくのも一つの方法です。

もし、巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。

①夕方暗くなって、ハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う。

②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで、反対側に灯りを置く。

③巣にゆっくり近づき、1mくらい離れた所から、市販の蚊・ゴキブリ用の殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける。

④ハチがいなくなったら、巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出す。

スズメバチの巣

巣はマーブル模様で丸いボール状です。大きいものでは、直径30cm以上になることもあります。



区では、攻撃性の強いスズメバチ類に限り、巣の撤去のお手伝いをしています。

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

魚沼の秋を満喫しよう!

四季の郷(さと)　薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、稲刈り体験やバーベキュー・野菜収穫をしてみませんか。



内容	人気の魚沼コシヒカリ稲刈り体験 米どころ魚沼での稲刈り体験です。新米コシヒカリ6合のお土産付です。コスモス畑見学もお楽しみいただけます。	
日時 第1回	9/19(土)　13:00　やまびこ荘集合 9/20(日)　14:00　やまびこ荘解散	
日時 第2回	9/20(日)　11:00　やまびこ荘集合 9/21(祝・月)　12:00　やまびこ荘解散	
参加費・定員	大人4,800円、子ども4,000円　定各30人程度(抽選)	
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人5,500円、子ども3,900円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。 ※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。	大　人 6,700円 子ども 4,700円
申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で7/25(土)まで抽選申込を受付、7/28(火)から抽選結果を発表	

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



7/20(祝・月)～8/31(月)の期間に バーベキュー・野菜収穫ができます

対やまびこ荘に宿泊する方 ¥バーベキュー(基本コース)：大人1,800円　子ども1,000円、野菜収穫：1袋400円 申 問前日までにやまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日午前8時～午後9時)で予約
※バーベキューは基本昼食。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

コレクション企画
「鷗外を継ぐ―木下杢太郎　パート1　杢太郎がたどりついた鷗外」

生誕130年、没後70年を迎える木下杢太郎は、医学博士として大学で教鞭をとるかたわら、文学・評論・美術など幅広い分野で活躍した、文京区ゆかりの文化人です。また、鷗外をメエトル(巨匠)と呼んで慕い、鷗外研究の先駆者の一人としても知られています。

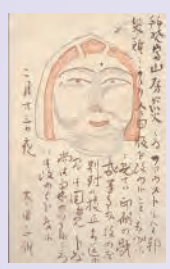
本展では、作家としての杢太郎の誕生に深く関わる鷗外との出会いと交流を、鷗外直筆の日記や書簡・著作、写真等の資料で紹介します。

日7月17日(金)～8月24日(月)午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分まで)金曜は午後8時まで(最終入館午後7時30分まで)7月28日(火)は休館 ¥300円(中学生以下は無料)

学芸員によるギャラリートーク

日7月29日(水)、8月12日(水)午後2時～2時30分 申当日直接会場へ

◉森鷗外記念館☎(3824)5511



▲杢太郎筆　鷗外宛はがき(大正2年2月23日)

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー　ホール事業係

東京フィル・親子で楽しむ“はじめてのオーケストラ”

日8月1日(土)・2日(日)午前11時 会シビックホール小ホール▽出演　松村秀明(指揮)・赤星啓子(ソプラノ)・高橋淳(テノール)・東京フィルハーモニー交響楽団(ミニオーケストラ) ¥三千円(全席指定、3歳以上有料)▽推奨年齢　4歳以上 申シビックチケット(窓口・電話)にて発売中

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

チャレンジの夏にしよう！

子どもイベント特集



父と子の料理教室

お父さんと一緒に料理にチャレンジ

日8月1日㈯・2日㈰午前10時～午後1時 会男女平等センター 内タコライス、ハッシュド・ポテト、くだものとハチミツのマリナード 師石井泰乃氏（料理研究家） 対区内在住・在学の小学生と男性保護者 定各12組（抽選） ¥大人600円、子ども400円 申はがき・FAXに希望日・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号を明記し左記へ（〆7月21日㈫必着）
※保育（1歳～就学前児）希望者は「保育希望（氏名・年齢）」と記入。
◉〒113-0033 文京区本郷4-8-3 文京区男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534
HP http://www.bunkyo-danjo.jp/



ふるさと歴史館　小・中学生のための歴史教室

「わがはい君捜索隊　絵の中からさがしてみよう！」

夏休み、歴史館に展示されている大きな絵をよく見て、いろいろな物をさがしてみよう。絵の中に描かれた物からクイズを出すよ。
日7月18日㈯～8月30日㈰ 対小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ
※受付は午後4時30分まで。

ミニ企画「大正14年の東京見物！」

大正14年（1925年）に発行され、東京見物に使われた資料を3点展示します。
日9月23日㈷（祝・水）まで 利用案内 ▽時間 午前10時～午後5時 ▽休館日 月曜（祝日の場合は翌日） ▽入館料 100円（20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料）
◉ふるさと歴史館☎（3818）7221



リサイクル夏休みバス見学会

～企業のリサイクルと下水の再生過程を見てみよう～

日8月21日㈮午前8時15分～午後5時（天候・交通状況等により変更の場合あり） 会キユーピー五霞工場・新河岸水再生センター 対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者（中学生以下は保護者同伴） 定40人（抽選） ¥大人＝2千500円、中学生以下＝千円（バス代・傷害保険料） 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「リサイクル夏休みバス見学会」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号 ◀携帯版電子申請
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135 FAX（5803）1362

女子中学生のための「科学への招待席」

未来の女性科学者育成事業

理科が苦手？もう一度理科実験からはじめませんか？
日7月25日㈯午前10時～正午 会男女平等センター 内家庭でもできる楽しい簡単な実験 師森義仁氏（お茶の水女子大学教授） 対区内在住・在学の女子中学生 定20人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉男女平等センター ☎（3814）6159

小・中学校のプール無料開放

一般開放

対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ ▽利用上の注意 ①小学4年生以下は高校生以上の保護者（水着着用）同伴（スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く） ②幼児はおむつがとれていることが条件（耐水性おむつでの遊泳は不可） ③水泳用水着（色は不可）・水泳帽を必ず着用 ④見学・撮影不可

会場	期間	時間
茗台中学校	7/19㈰～25㈯	月～金曜 18:00～20:15 土・日曜、祝日 13:30～15:45
昭和小学校	7/26㈰～8/1㈯	

団体開放（貸切）

日7月18日㈯～8月31日㈪ 午前9時～午後4時 会区立小・中学校の一部 対区内地域団体（町会・PTA・スポーツ団体等） 申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までに左記へ
※学校行事等により、利用できない場合あり。
◉スポーツ振興課施設担当 ☎（5803）1850

夏休み子ども向け研修会

親子で一緒にゼリー作りなどの手作り体験をして夏の思い出をつくりませんか。
対区内在住・在学の小学生と保護者 ¥無料 申電話で下記へ

日時	会場	内容・講師	定員（申込順）
7/22㈬ 13:30～16:00	アカデミー茗台	親子で作るおかし～冷たいゼリーを作りましょう！～ パセリの会	10組 20人
8/19㈬ 13:30～15:00	産業とくらしプラザ	身近なものが大変身！ 紙すき＆ミルク帽子 NPO文京区消費者の会	20組 40人

◉消費生活センター☎（5803）1105

子ども向け消費生活出前講座

ゲームなどを組み合わせて、子どもたちにも分かりやすく説明を行います。
¥無料 対区内在住・在学の小学生 申直接各会場へ

講座名	日時	会場	内容・講師	定員
ピザ屋さんゲーム	7/31㈮ 14:00～15:20	本駒込南児童館	グループごとにどんなピザ屋さんにするか、どんなピザを売りだすかなどを決め、発表を行う 師くらし設計塾	各40人（申込順）
	8/5㈬ 13:30～14:50	大塚児童館		
	8/7㈮ 13:30～14:50	目白台第二児童館		
	8/28㈮ 13:30～14:50	久堅児童館		
今日の夕ごはん、なあに？	7/28㈫ 13:30～15:00	根津児童館	4～5人程度のグループごとに、すごろくゲームを行い、マス目の指示に応じて、決められたレシピの材料を買い物する 師くらし設計塾	
空きビンリメイク	7/21㈫ 14:00～14:50	白山東児童館	空きビンをリサイクルに出す前に、蓋に布を張って小物入れにリメイクする 師NPOフード・風土	各30人（申込順）
	7/28㈫ 13:30～14:20	小日向台町児童館		
石けんデコパージュ	7/22㈬ 13:30～15:00	千石西児童館	石けんにかわいい紙を貼って飾り付けをする 師東都生協文京区連絡会 ※作成後も糊が乾くまでに時間を要する。	
	7/29㈬ 13:30～15:00	本郷児童館		

◉消費生活センター☎（5803）1105

教育センター

	第5回 子ども科学カレッジ	第6回 子ども科学カレッジ
日時	7/25㈯ 14:00～16:00	8/1㈯ 14:00～16:00
会場	東京大学	教育センター
内容・講師（敬称略）	おいしいたべものとは 東京大学准教授　三坂巧	植物の声を聴く―植物工場で働く植物診断ロボット― 愛媛大学准教授　高山弘太郎
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	
定員	各30人（申込順）	
費用	80円（保険料）	無料
申込	電話で下記へ	

※車での来場は不可。
◉教育センター☎（5800）2591

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
会男女平等センター 問真砂中央図書館 ☎（3815）6801	7/29㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内「北風と太陽」「たなばた」ほか▷出演　パネルシアターぴっぴ 対幼児以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	7/25㈯ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内ぱぴぷぺぽ劇場「赤ずきんちゃん」「おともだち」 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	7/26㈰ 10:30～12:00	**おいでよ！ホンコマ学び隊！2015夏** 内調べる学習について実践例を通し参加者の取組みを応援するワークショップ 対5歳～高校生（保護者との参加も可） 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	7/22㈬・29㈬ 10:00～13:00	**育児コンシェルジュによる育児相談** 内図書館の資料も活用しながらの未就学児を中心とした子育て相談 対子育てしている方 申当日直接会場へ
会大塚公園集会所 問大塚公園みどりの図書室 ☎（3945）0734	7/22㈬ 15:00～16:00	**夏の子ども会** 内人形劇コロン団「さんびきのやぎのがらがらどん」「さんまいのおふだ」「さんびきのこぶた」 対どなたでも 定50人（先着順） 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎（3946）7748	7/29㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 内①「にじいろのさかな　ぼうけん編」ほか②「なかよしおばけ　おばけパーティー編全6話」 対どなたでも 定各80人（先着順） 申当日直接会場へ
	8/1㈯ 14:00～15:30	**落語千石亭Ⅰ「親子で落語」三遊亭大楽氏独演会** 対どなたでも 定40人（申込順） 申7/15㈬9:00から電話または直接千石図書館へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	7/29㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「ピーターパンの大冒険」ほか▷出演トモキチ笑劇場 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	8/15㈯ 14:00～16:00	**終戦記念　ひとり読み語り芝居「父と暮らせば」** ▷出演　天のたつし（松風の会） 対どなたでも 定40人（申込順） 申7/17㈮9:00から電話または直接水道端図書館へ

「こらびっと文京」“夏休み特集”

Collabit Bunkyo こらびっと文京 文京区地域公益活動情報サイト
HP http://www.collabit.net/
▼夏休み特集ページ
夏休み特集
このバナーをクリックして下さい。
◉区民課協働推進担当☎（5803）1167

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

ゆかた着付け教室

日7月25日㈯午後2時～4時 会白山交流館 内文庫結び・かおり結びをマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住の女性で自前のゆかた一式を用意できる方 定15人(抽選) ¥600円 申往復はがき(1人1枚)に「白山ゆかた着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・ゆかた着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆7月18日㈯必着
◉〒112-0001文京区白山4-27-11 白山交流館☎(3813)8500

お楽しみ講座

「童謡となつかしい歌の会」
日7月31日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内歌とピアノの講師と一緒に歌う 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245
※水分補給用の飲み物を持参すること。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

ふれあいサロン

介護保険のやさしい説明講座
日8月1日㈯午後2時～4時 会向丘地域活動センター 内介護保険制度を身近な形で分かりやすく具体的に説明 師高齢者あんしん相談センター本富士職員 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ 〆7月23日㈭
◉向丘地域活動センター
☎(3813)6668

元気でいきいき・絵手紙教室(全5回)

日8月3日～31日の月曜午前10時～11時45分 対65歳以上の区内在住者 定20人(抽選) ¥500円 申電話で下記へ 〆7月24日㈮
◉福祉センター江戸川橋
☎(5940)2901

スタンプアート教室

日8月8日㈯午後2時～4時 会白山交流館 内Tシャツやエコバッグ等に好きな模様を描く 対区内在住者 定15人(申込順) ¥300円 申電話で下記へ
※Tシャツ・エコバッグ・ハンカチ等の素材を持参。
◉白山交流館☎(3813)8500

プリザーブドフラワー教室

日8月8日㈯午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 師吉田泰子氏 対どなたでも 定35人(申込順) ¥2,000円(材料費、当日納入) 申7月16日㈭午前9時から電話または直接目白台交流館へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

第3回家庭教育講座

親子で学ぶ「日本語支援講座」
～やさしい日本語で積極的に外国人に話しかけよう～
日8月23日㈰午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師新野佳子氏(国際日本語普及協会研修事業部長) 対区内在住・在勤・在学の親子 定50組(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

健康マージャン教室

金銭を賭けない、タバコを吸わない、酒を飲まないマージャンです。脳を活性化させ、認知症を予防します。
日9月3日～12月17日の木曜(全16回)午後1時30分～3時30分 会大塚高齢者在宅サービスセンター 対65歳以上の区内在住で、1人で会場まで来られる方 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申必ず本人が電話で下記へ▷申込期間　7月15日㈬～24日㈮
※マージャン初心者の方も歓迎。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

催しもの

シビックシネマサロン

「白い町ヒロシマ」
日7月17日㈮午後1時30分～3時15分 会アカデミー文京▷監督　山田典吾▷出演　山口崇 対区内在住・在勤・在学者 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※当日に整理券を配付。
◉(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

区立中学校進学キャンペーン

「魅力いっぱい！区立中学校！」
～トークセッション・個別相談会の開催～
区内小学生と保護者をはじめ区民の皆さんに、区立中学校の魅力を広く知っていただくため開催します。
日7月18日㈯ 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※来場者にエコバッグを進呈。

	トークセッション	個別相談会
時間	13:30～14:40	14:40～15:45
会場	シビックホール小ホール	ギャラリーシビック、アートサロン
定員	300人(先着順)	―

◉教育指導課☎(5803)1300
学務課☎(5803)1295

第224回シビックコンサート

クラリネットアンサンブル
日7月22日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

本郷福祉センター若駒の里第9回なつまつり

日7月25日㈯午後5時～8時 会勤労福祉会館 内模擬店(やきそば・かき氷・飲み物など)・盆踊り・ヨサコイソーラン・和太鼓演奏など 問本郷福祉センター☎(3823)8091
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214FAX(5803)1352

談話室千駄木

日7月26日㈰午後1時30分～3時30分 会文京千駄木の郷(さと) 対区内在住・在勤・在学者 ¥100円(茶菓子代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422
◉高齢福祉課高齢者相談係
☎(5803)1382

文京ミ・ラ・イ対話

文京区の会社員も街に出よう！
～仕事+αのある文京区をつくるには？～
「街に出るきっかけ」について、対話を通して考えてみませんか。
日8月5日㈬午後7時～9時20分 会東洋大学 内ゲストトーク・対話など▷ファシリテーター　林大介氏(東洋大学助教)▷ゲスト　岩渕美華氏(サービスグラント) 対区内在住・在勤者、区内での地域活動に関心のある方 定40人(抽選) ¥無料 申区ホームページまたはFAX・はがきに「ミライ対話」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し下記へ 〆7月26日㈰必着
◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当☎(5803)1167FAX(5803)1340

あんしん・なっとく 成年後見制度

後見人って何をする人なんだろう
日8月25日㈫午後2時～4時 会アカデミー湯島 内制度の利用方法や手続き 師リーガルサポート東京所属司法書士 対区内在住・在勤・在学者 定35人(申込順) ¥無料 申7月21日㈫午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

心身障害者・児バスレクリエーション

日9月3日㈭・5日㈯・9日㈬ 会グリコピア・イースト、鉄道博物館 対区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳所持者および介助者(介助者は手帳所持者1人につき1人まで) ¥無料 申送付する申込書を郵送または直接下記へ 〆7月30日㈭消印有効
※詳細または申込書が届かない場合は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

スポーツ

元気ニコニコ体操8月コース

日8月3日～31日の月曜(17日は除く、全4回)午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥1,120円(保険料込) 申7月20日㈷午前10時30分から電話または直接下記へ 〆8月2日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

カイザースラウテルン市長杯文京区少年サッカー大会

日8月26日㈬～28日㈮ 会小石川運動場 対区内在住・在学の中学生で構成するチームまたは区内を活動拠点とするチーム ¥無料 申申込書をスポーツ振興課へFAXまたは持参 〆7月21日㈫▷申込書配付　スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)
※7月31日㈮午後5時から小石川運動場で開催する代表者会議に必ず出席のこと。
※中学1年生大会および小学生大会は12月～28年2月開催予定。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1356

区民大会

軟式野球大会
日8月30日㈰～11月29日㈰ 会小石川運動場ほか▷開会式　8月30日㈰午前9時(小石川運動場) 対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム(学連登録者は除く) ¥1チーム15,000円(申込時に納入) 申7月17日㈮午後6時30分～8時にシルバーセンターへ 問文京区軟式野球連盟・羽田☎090(5344)5164
※キャプテン会議を8月7日㈮午後6時30分からシルバーセンターで開催。
硬式テニス大会
日9月6日㈰・13日㈰午前8時(予備日9月20日㈰) 会竹早テニスコートほか 対区内在住・在勤者または文京区テニス協会加入団体員(学生は除く)▷種目　男子・女子・混合ダブルス、シニア男女(51歳以上)ダブルス(1人1種目のみ) ¥1組1,500円(申込時に納入) 申7月20日㈷から申込書を郵送またはFAXで〒112-0012文京区大塚3-35-11文京区テニス協会事務局・星FAX(3813)9297へ▷申込書配付　竹早テニスコート 〆7月28日㈫必着
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

小学生水泳教室

スポーツセンター9月コース
日9月1日～29日の火・金曜(22日は除く、全8回) 午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生(1人で参加できる方) 定60人(抽選、初めて参加する方および泳力の低い方を優先) ¥1,840円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター9月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆7月24日㈮必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館9月コースとの同時申込は不可。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2　スポーツセンター☎(3944)2271

相　談

住み替え相談会

日8月4日㈫午後4時～7時 会不忍通りふれあい館 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定10人(申込順) ¥無料 申電話または直接福祉住宅サービスへ▷相談員　東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日7月16日㈭午後2時～4時 会大塚地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。
◉建築指導課☎(5803)1264

お知らせ

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日7月28日㈫・29日㈬・30日㈭、8月3日㈪・4日㈫ 会税務課(シビックセンター10階) 対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方
※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

介護保険料納入通知書を送付しました

27年度住民税額の決定に伴い介護保険料額が確定したため、65歳以上の方に介護保険料納入通知書を7月7日㈫に送付しました。
◉介護保険課資格保険料係
☎(5803)1379

「介護事業者情報検索システム」をご活用ください

これまで介護サービスの空き情報・事業者の受入れ状況を直接それぞれの事業所に確認していただいていましたが、「介護事業者情報検索システム」の運用により、一括して情報を確認できるようになりました。他にも、事業者基本情報や地図からの事業者検索等も行えますので、是非ご活用ください。
※詳細はHPhttp://www.u-system.com/u-wins/bunkyo/を参照。
◉介護保険課介護保険相談係
☎(5803)1383

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のコールセンターを開設しました

昨年4月1日からの消費税率引上げによる影響を緩和するため暫定的・臨時的な措置として昨年度に引続き2つの給付金が支給されます。
このたび両制度についてのご質問等にお答えするコールセンターを開設しましたのでご活用ください。
なお、申請方法および支給時期等の詳細は、今後の区報や区ホームページ等でお知らせする予定です。
◉臨時給付金窓口・コールセンター
(月～金曜 午前9時～午後5時)
☎(5803)1662

心身障害者・児理容・美容サービス

外出が困難な障害者・児の自宅に理容師・美容師が2か月に1回伺います。
対64歳以下で次の要件をすべて満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な寝たきりおよび寝たきりに準じた方②重度の心身障害者・児(身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病)
¥1回1,000円(年6回まで)
※申込方法等、詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

さわやか銭湯(ミニデイ事業)の時間と会場が変わりました

日第2・4火曜 内高齢者のエアロビクス 対65歳以上の区内在住者 定10人程度(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

	時間	会場
変更後	13:30～14:30	白山浴場(白山2-7-1)
変更前	15:30～16:30	月の湯(目白台3-15-7)

※指導者あり。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

向丘地域活動センター・アカデミー向丘 臨時休館

電気設備点検による全館停電のため休館します。
日9月20日㈰午前8時30分～午後5時 問向丘地域活動センター☎(3813)6668
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1178
アカデミー推進課☎(5803)1307
真砂中央図書館☎(3815)6801

不忍通りふれあい館 臨時休館

受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーについても臨時休館となります。
日10月26日㈪(10月26日受付分の施設利用申込みは前日から受付) 問根津地域活動センター☎(3822)3653、不忍通りふれあい館☎(3822)0040
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1178

傍聴

第1回文京区協働推進委員会担い手創出プロジェクト支援本部

日7月24日㈮午前9時～正午 会シビックセンター地域振興会議室 内地域課題解決プロジェクトの選考にかかるプレゼンテーションほか 定6人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※審査は傍聴不可。
◉区民課協働推進担当
☎(5803)1167

文京区障害者地域自立支援協議会第1回障害当事者部会

日7月23日㈭午後3時～5時 会障害者会館 内相談支援専門部会との意見交換等 定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904
◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

職員採用

非常勤職員募集(教育相談等)

▷募集人員 3人程度▷雇用期間 9月1日㈫または10月1日㈭～28年3月31日㈭(継続雇用有)▷勤務地 教育センターほか▷勤務条件 週4日▷月額報酬 223,300円▷資格 臨床心理士▷選考 書類・面接 申履歴書(写真貼付)・実務経歴書・課題小論文800字程度を下記へ郵送または持参〆7月31日㈮必着
※詳細は区ホームページを参照、または下記へ問合せ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10
教育センター☎(5800)2591

区立保育園夏季アルバイト

日7月21日㈫～9月30日㈬の間で保育園が指定する日(月20日以内) 対18歳以上の方(高校生は除く) 申電話で下記へ(その際に面接日時を決定)〆7月24日㈮

職 種	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金(日額)	6,370円	5,790円
募集人員(申込順)	30人程度	10人程度

※交通費の支給はなし。
◉保育課保育係☎(5803)1189

特別区職員Ⅰ類(土木・建築新方式)・Ⅲ類・経験者27年度採用試験

▷試験日 経験者・Ⅰ類新方式＝9月6日㈰、Ⅲ類＝9月13日㈰
▷試験区分・受験資格等

Ⅰ類(土木・建築新方式):試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	主な受験資格
土木造園(土木)	19人程度	日本国籍を有し、昭和63年4/2～平成6年4/1に生まれた方
建築	16人程度	

※Ⅰ類採用試験(一般方式)に申込みをした方は、試験区分や受験の有無に関わらず、新方式の申込みは不可。

Ⅲ類:試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	受験資格
事務	150人程度	日本国籍を有し、平成6年4/2～10年4/1に生まれた方

経験者:採用区分・業務従事歴等

採用区分	国籍・年齢等	業務従事歴
2級職	日本国籍を有し、昭和59年4/2～63年4/1に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が4年以上ある方。業務従事歴は、1つの民間企業等での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。
3級職(主任主事Ⅰ)	日本国籍を有し、昭和54年4/2～59年4/1に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が8年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1か所については、継続した4年以上の経験を有すること。
3級職(主任主事Ⅱ)	日本国籍を有し、昭和45年4/2～54年4/1に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が13年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1か所については、継続した4年以上の経験を有すること。

経験者:試験区分・採用予定数

試験区分	2級職	3級職(主任主事Ⅰ)	3級職(主任主事Ⅱ)
事務	81人程度	20人程度	6人程度
土木造園(土木)	14人程度	5人程度	
建築	18人程度	6人程度	

申込方法

方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm(特別区人事委員会ホームページ)	7/24㈮受信有効
郵送	特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1	7/22㈬消印有効

※詳細は採用試験案内を参照。
※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配付。
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

はじめての書道体験教室
①7/26㈰13:30～15:30②障害者会館③初心者を対象に基本から学ぶ④土木正美氏(書道講師)⑦初心者の方歓迎⑧大門☎(3813)2053

谷根千寄席鯉川のぼる一座
①7/17㈮13:00～16:00②千駄木交流館③漫才・落語・声帯模写・懐メロ⑧森江☎(3824)5436

夏休み刺しゅう体験教室
①7/31㈮10:00～12:00、13:30～15:30② 戸塚刺しゅう協会東京教室(関口1-19-6)③ブローチ(ねこちゃん模様)⑥500円程度(材料費)⑦小学生以上(小学生は保護者同伴)定各15人(申込順)申電話⑧戸塚刺しゅう協会☎(3267)2150

「なつやすみ～親子で楽しくエコ工作！」＆絵本の読み聞かせ
①7/24㈮10:00～12:30②アカデミー文京③松ぼっくりを使った工作ほか⑥1人500円⑦小学2年生まで定30人(先着順)⑧永井☎080(1138)0845

投資信託の正しい選び方
①7/31㈮14:00～16:00、19:00～21:00②シビックセンター5階区民会議室③投資信託の大事なポイントをわかりやすく説明④ファイナンシャルプランナー⑥500円(資料代)⑦投資信託でお悩みの方 申希望の回・名前・連絡先を明記しFAXまたは電話⑧綱川☎(5803)2500FAX(5803)2501

体験教室レインボーBOXをつくろう！
①7/28㈫14:00～15:00(3～6歳)、15:30～17:00(小学生)②アカデミー向丘③すてきなBOX作ってみよう④鈴木智子氏(こどものアトリエぱぴえキッズインストラクター)ほか⑥500円(材料費)⑦定3～6歳＝8人、小学生＝15人(申込順) 申電話またはFAX⑧鈴木☎080(6588)3134FAX047(387)2826

講演会「食の安全・食肉の魅力2015」
①7/26㈰10:00～13:00②東京大学農学部弥生講堂一条ホール③畜産物の放射性核種汚染の実証研究ほか④眞鍋昇氏(東京大学名誉教授)ほか⑦定300人(申込順) 申電話またはHP http://www.nposfss.com⑧NPO食の安全と安心を科学する会☎(5841)8182

フォトクラブW&B 第23回写真展
①7/22㈬～26㈰10:00～18:00(22日は13:00から)②ギャラリーシビック⑧桑原☎(3812)5857

会員募集

文京川柳会―川柳で人間探求
①第3水曜18:30～20:30②シビックセンター5階区民会議室ほか③作句技法・句会・歴史等④尾藤一泉氏(川柳家)⑥1回1,000円(別途年2,000円)⑦初心者・見学者歓迎⑧小林☎080(6600)9325(14:00～20:00)

太極拳すいれんくらぶ
①木曜12:45～15:00②スポーツセンターほか③太極拳の習得と健康維持・相互親睦⑤2,000円⑥月2,500円⑦初心者歓迎⑧大信田☎090(1439)4508

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成27年(2015) 7/10

健康 医療 介護

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは創作活動・料理・ウォーキングなどのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。
日月・水・木曜午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳以下で統合失調症の回復初期にあり、通院治療中の区内在住者 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診



日8月20日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申7月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

食品衛生実務講習会

日8月5日㈬①午前10時～11時30分 ②午後2時30分～4時(受付は開始30分前から) 会シビックホール小ホール 内食品営業施設の自主的衛生管理を進めるための、食品衛生に関する最新の知見・情報 対食品の製造・販売・調理業に従事する方および区内在住・在勤・在学者 定各300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

目からウロコのウォーキング教室

自分の歩き方の癖、ご存知ですか？ 歩きを変えて代謝の良い身体へ



内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申7月15日㈬から電話で下記へ

会場 申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	8/5㈬ 14:00～15:30	8/6㈭ 13:30～14:45
定員(申込順)	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者にマッサージのサービス

日7月15日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会大原地域活動センター・駒込地域活動センター 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

認知症講演会・ぶんにこ駒込

日8月8日㈯ 会文京千駄木の郷(さと) 問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422

	認知症講演会	ぶんにこ駒込
内容 講師(敬称略)	「認知症にならないためには、なったときは」 日本医科大学 武蔵小杉病院神経内科部長 石渡明子	文京区認知症コミュニティ (認知症の方もそうでない方もだれもが集い話せる場)
時間	14:00～15:30	15:30～16:30
対象	区内在住・在勤・在学者	どなたでも
定員	30人(申込順)	30人(先着順)
費用	無料	100円 (茶菓子代)
申込	電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ	当日直接会場へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月22日㈬必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	8/1㈯・5㈬	8/19㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
◉〒112-8555 文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

軽体操教室(8月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申 問7月25日㈯午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	4日 18日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	5日	水	11:00～12:00	20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	11日 25日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	12日 26日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

脳の健康教室(全11回)

内簡単な読み書き・計算教材を使った、集団学習(週1回通学)と自宅学習(毎日10分程度の宿題) 対65歳以上の区内在住で、一人で会場に来られる方 定各8人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間 7月21日㈫～31日㈮

会場	月日	学習時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター	9/7～11/16の月曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
介護予防拠点 いきいき森川 (本郷6-10-6)	9/8～11/17の火曜	
昭和高齢者在宅サービスセンター	9/9～11/18の水曜	① 9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30

※初回は説明会のため、学習時間と異なる場合あり。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

講演会「ことばの育ちを支えるもの」

日7月29日㈬午前10時～11時30分 会福祉センター江戸川橋 内ことばの発達に重要な「からだづくり」「こころ育て」のポイントを学ぶ 師原恵子氏(外国語学研究科准教授) 対区内在住で26年8月1日以降に生まれた子をもつ保護者 定50人(申込順) ¥無料 申7月15日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。0歳児に限り同席可。
※ベビーカーでの来所は不可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

産後のセルフケア&バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんといっしょに参加できる教室です。
会保健サービスセンター本郷支所 内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク・セルフケア 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	対象	申込開始日時
8/4㈫	10:00～12:00	27年4/5～6/4に出産した産婦と乳児	7/21㈫ 8:30
8/25㈫		27年4/26～6/25に出産した産婦と乳児	8/11㈫ 8:30
9/1㈫		27年5/2～7/1に出産した産婦と乳児	8/18㈫ 8:30
9/29㈫		27年5/30～7/29に出産した産婦と乳児	9/15㈫ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級

日8月24日㈪午後1時30分～4時 会保健サービスセンター 対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 定36組(申込順) ¥無料 申7月15日㈬午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

離乳食・幼児食講習・プレママクッキング

	はじめての離乳食	プレママクッキング	幼児食講習会
日時	8/6㈭ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	9/10㈭ 11:00～13:30	8/18㈫ ①11:00～12:30 ②14:00～15:30
会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所
内容	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」	妊娠中の栄養についての講義と調理実習	栄養相談・展示見学・試食
対象	区内在住の27年2～3月生まれの第1子の保護者	区内在住の妊婦	区内在住の1歳児と保護者
定員	各24組 (申込順、初めて参加する方を優先)	20人(申込順)	各15組(抽選)
申込	7/21㈫8:30から 電話で保健サービスセンターへ	7/22㈬8:30から 電話で保健サービスセンターへ	往復はがきに「幼児食講習会」住所・保護者と子どもの氏名・子の生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所へ
その他	筆記用具を持参	エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具持参	〆8/4㈫必着

◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

デング熱にご注意ください

デング熱はデングウイルスをもった蚊に刺されることで感染します。
主な症状として、3～7日の潜伏期間後の、突然の高熱・目の奥の痛み・頭痛・関節痛等が挙げられますが、多くは1週間程度で回復します。なお、感染しても発症しないこともあります。
治療は、点滴や解熱薬などの対症療法が中心となり、予防接種はありませんので、蚊に刺されないよう肌の露出をできるだけ避けましょう。
また、発症前2週間以内に蚊に刺されたことがあり、発熱や頭痛・関節痛等がある場合は医療機関にご相談ください。
◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。
区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1624

平成27年（2015） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

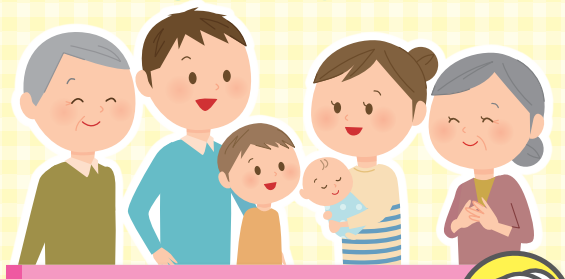
8月は「道路ふれあい月間」…… 2面
区議会6月定例議会終わる …… 3面
第54回文京区観光写真コンクール作品募集… 4面

今年度も 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請がはじまります



消費税率引上げによる所得の低い方や子育て世帯への影響を緩和するため暫定的・臨時的な措置として支給される2つの給付金について、昨年度に引続き今年度も支給します。給付を受けるためには、申請が必要です。

また、今回の2つの給付金では、該当する方に対して併給が可能となりました。



臨時福祉給付金



申請の受付期間　8月18日(火)～12月28日(月)

- 申請書を8月中旬に郵送します（支給対象となる可能性のある方のみ）。

支給額　1人につき6,000円

✧年金や各種手当等受給者の加算措置はありません。

申請書の提出方法　同封の返信用封筒で、郵送してください

支給の対象者

27年1月1日において、文京区に住民登録があり、27年度の特別区民税が課税されていない方

✧課税されている親族に扶養されている方、生活保護を受けている方等は、対象となりません。
✧27年1月1日から支給決定までの間に死亡した方は対象外です。

非課税限度額の目安（23区の場合）

◆給与所得者の場合

区分（扶養親族等の数）	給与収入ベース
単身	1,000,000円
夫婦（1人）	1,560,000円
夫婦子1人（2人）	2,059,999円
夫婦子2人（3人）	2,559,999円

◆公的年金等受給者の場合

区分（扶養親族等の数）		年金収入ベース
単身	65歳以上	1,550,000円
	64歳以下	1,050,000円
夫婦（1人）	65歳以上	2,110,000円
	64歳以下	1,713,334円

子育て世帯臨時特例給付金



申請の受付期間　現在受付中～12月28日(月)

支給額　対象児童1人につき3,000円

申請書の提出方法

すでに子育て世帯臨時特例給付金の申請欄を設けた児童手当・特例給付現況届兼用の申請書を支給対象者へ郵送しています（公務員を除く）。

子育て支援課まで持参または郵送してください。

支給の対象者

27年5月31日において、文京区に住民登録があり、6月分の児童手当を受給される方。

✧特例給付（児童手当の所得制限額以上の方に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの）を受給される方は対象となりません。
✧27年5月31日から支給決定までの間に死亡した児童は対象外です。

児童手当の所得制限額の目安

区分（扶養親族等の数）	給与収入ベース
子1人（1人）	8,756,000円
夫婦子1人（2人）	9,178,000円
夫婦子2人（3人）	9,600,000円

- 区内在住の公務員の方は、勤務先から交付された証明済の申請書を文京区臨時給付金窓口・コールセンターへご提出ください。

ご注意いただくこと

- どちらの給付金も申請後の審査の結果、支給対象にならないことがあります。
- 原則として、臨時福祉給付金では27年1月1日、子育て世帯臨時特例給付金では27年5月31日において文京区に住民登録がない方の申請は受付けできません。
- DV被害者等で、住民登録を移さずに文京区にお住まいの方については、文京区で申請を受付けることができる場合があります。

臨時給付金の手続きを よそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

- 文京区や東京都・厚生労働省などが区民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を電話で照会することは、絶対にありません。
- 文京区や東京都・厚生労働省などがATM（銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- これらの職員をかたった電話がかかってきた場合は、振り込め詐欺が疑われます。すぐに警察署または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

文京区臨時給付金窓口・コールセンター

申請の受付、手続きの方法・制度の詳細などの問合せは、臨時給付金窓口・コールセンター（シビックセンター5階）でお受けします。

☎(5803)1662

開設期間　28年2月29日(月)までの月～金曜午前9時～午後5時

臨時開設
- 日曜（午前9時～午後5時）8月23・30日、11月29日、12月13・27日
- 水曜夜間（午後8時まで）8月26日

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

公の施設の指定管理者を募集します

28年4月から、公の施設の維持管理等を行う指定管理者を募集します。
※説明会への参加が応募要件。

施設名	千石児童館
所在地	文京区千石1-4-3
指定期間	28年4/1～33年3/31（5年間）
募集要項	区ホームページに掲載
募集説明会	日8/7㈮10:30 会シビックセンター12階地域振興会議室 申説明会参加申込書をFAXまたはメールで児童青少年課児童係へ 〆8/5㈬17:00必着

◉児童青少年課 ☎（5803）1188 FAX（5803）1346

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）、事業再建者向 定期使用住宅等

▽申込書の配付　8月3日㈪～11日㈫にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービスで配付（事業再建者向けは福祉住宅サービスのみ）問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎（3498）8894



◉福祉住宅サービス ☎（5803）1238

申込要件

単身者向	高齢者または身体障害者手帳4級以上等で都内に3年以上居住
シルバーピア	65歳以上の単身または2人世帯で、都内に3年以上居住
ポイント方式（家族向）※1	ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等（単身者は申込不可）
事業再建者向定期使用住宅	中小企業再生支援協議会の支援等により再生計画を策定完了している中小企業の経営者で、都内に3年以上居住

※1　車いす使用世帯は都内に居住、その他世帯は3年以上居住。
※上記のほか、収入が定められた基準内で、住宅に困っていることが要件。

コミュニケーション支援事業

障害をお持ちの方や団体に手話通訳者および要約筆記者を派遣します。
対①区内在住で聴覚・音声・言語の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方②上記①の方を主たる構成員とする団体 申事前登録のうえ利用のつど申込
※営業活動、宗教・政治活動、その他派遣に適さないものは利用不可。
※申込方法等詳細は左記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎（5803）1212 FAX（5803）1352



有料道路における障害者・児割引制度

事前登録により、全国の有料道路料金が手帳の提示またはETC（自動料金収受システム）で通常料金が半額になる割引制度です。
対①障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳所持者すべて②介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持する身体障害者・児または第1種の愛の手帳を所持する知的障害者・児
▽実施機関　全国の有料道路事業者
※車種・所有者等により対象とならない場合あり。
※申請方法等詳細は左記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎（5803）1212 FAX（5803）1352



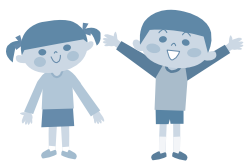
住居確保給付金事業を実施します

離職者であって就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれがある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住居確保給付金事業を実施します。
対次のすべての要件を満たす方①離職後2年以内で65歳未満②離職前に主として世帯の生計を維持していた、または離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込を行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は、一定限度額以下⑥生計を同一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付等を受けていない
※詳細は左記へ。
◉生活福祉課自立支援住居確保給付金担当 ☎（5803）1825



区立幼稚園保育料を免除・減額します

区立幼稚園在園児の保護者で、次に該当する方は保育料が免除・減額になります。
対①27年度特別区民税所得割課税額が非課税世帯と生活保護世帯＝全額免除②27年度特別区民税所得割課税額（2人以上所得がある場合は合計額）が4万円以下の世帯＝7割を限度とする減額③小学1～3年生の兄・姉がいる場合の第3子以降＝全額免除④同一世帯から2人以上の就園児がいる場合の第2子および小学1～3年生の兄・姉がいる場合の第2子＝5割を限度とする減額⑤児童扶養手当を受給している方のうち、婚姻によらないひとり親の方について、寡婦（寡夫）控除または特別の寡婦に該当する控除額を所得控除の額に加えて算出した特別区民税所得割課税額が、現行の基準に該当する場合＝全額免除または7割を限度とする減額 申幼稚園にある調書と必要書類を在園する幼稚園へ提出
◉学務課学事係 ☎（5803）1295



26年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。情報公開の実施状況の詳細は、行政情報センターおよび区ホームページで公表しています。
また、区が取り扱っている自分の個人情報について、その取扱い状況を知りたい場合は、自己情報の開示請求ができます。
◉総務課　情報公開・法務担当 ☎（5803）1381

行政情報の公開請求件数

請求件数		370
公開	全部	141
	一部	193
非公開（不存在を含む）		36

個人情報の開示請求件数

開示請求件数		107
開示	全部	58
	一部	15
非開示（不存在を含む）		34

8月は「道路ふれあい月間」

いい出会い　いい道からの　贈り物

道路は公共の空間であり、緊急時には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接に関わっています。
区では、毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、道路施設の点検や巡回調査の強化により、道路の正しい利用を呼びかけていきます。

●道路で次のような行為を行わないでください
・バイクや自転車を放置する
・植木鉢などを置く
・お店の立て看板や商品台を置く
・車の乗り入れステップを置く

●道路占用の許可を受けましょう
道路を交通の目的以外に使う場合（そで看板・日除け・足場等の設置）は道路管理者（区道は文京区）の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

区道上の禁止行為に関すること
◉土木部管理課道路監察係 ☎（5803）1245

区道の占用許可申請
◉土木部管理課道路占用係 ☎（5803）1242

7月から8月は政治家の寄附禁止PR強化期間です

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を
贈らない
有権者は政治家に寄附を
求めない
政治家から有権者への寄附は
受け取らない

寄附の禁止とは

●政治家の寄附禁止
政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。
㈿秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等・卒業祝や入学祝

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
㈿祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止
後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪・香典・祝儀などを出すと処罰されます。
㈿落成式や開店祝の花輪

●時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
㈿暑中見舞や年賀状

●あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。
◉選挙管理委員会事務局 ☎（5803）1287



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区議会 6月定例議会終わる

6月定例議会は、6月10日㈬～30日㈫の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽東京都後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙における候補者の推薦について▽副区長選任の同意について▽教育委員会委員任命の同意について▽文京区基金条例の一部を改正する条例▽文京区民センター改修空気調和設備工事請負契約の一部変更について▽平成27年度文京区一般会計補正予算▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区斜面地における建築物の容積率緩和の制限に関する条例の一部を改正する条例▽新江戸川公園集会所「松聲閣」整備工事請負契約の一部変更について▽文京区保育所における保育に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立第一中学校内装改修その他工事請負契約▽文京区立真砂中央図書館改修工事請負契約▽文京区立真砂中央図書館改修機械設備工事請負契約▽文京区議会会議規則の一部を改正する規則▽教育委員会教育長任命の同意について

◉区議会事務局
☎(5803)1313

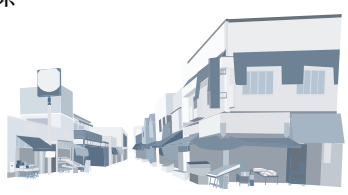


地域ブランド創出支援事業

イベントやグッズ制作など、文京区の魅力ある地域ブランドを新たに創出するための事業を実施する場合に、費用の一部を補助します。

▽補助対象者　小売商業者等の地域グループ(商店会、商店街振興組合を除く)またはNPO法人▽助成内容　事業経費(飲食費等を除く)に対し、補助率2／3(上限30万円)㊥申請書を左記へ持参▽申請書配付　左記㋆28年2月26日㈮

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173



「5区合同ビジネスネット」参加企業募集

食品・生活雑貨等に関連した企業を対象とした、新規販路開拓・情報交換のための個別商談会を文京区・豊島区・練馬区・板橋区・北区の5区合同で開催します。

㊐11月27日㈮午後1時～5時㊞巣鴨信用金庫本店(豊島区巣鴨2-10-2)㊊食品・生活雑貨等に関連した企業㊥郵送で申込書を豊島区生活産業課商工係(〒171-8422豊島区南池袋2-45-1)☎(4566)2742へ▽申込書配付　経済課(区ホームページにも掲載)

◉経済課
☎(5803)1173



中小企業支援員が区内企業を訪問します

文京区中小企業支援員が、区内中小企業の経営の安定や事業の課題等を把握・サポートするために区内を巡回しています。企業の現状や課題にあった支援施策(国・都・区)・セミナー等の情報提供、補助金に関するご質問等をお受けします。

※詳細は下記へ。

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

中小企業向けサポートブックを作成しました

経営・創業に関する相談窓口、貴社へ専門家を派遣し経営等の課題解決を図る専門家派遣制度、その他さまざまな企業・創業向け補助制度を紹介しています。

本書をご希望の方は下記まで問合せください。

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173



毎月7日は文京版クールアース・デー

8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ・クールシェア」

夏の日中も熱中症などに気をつけて無理なく省エネルギーに取組みましょう。

●打ち水をしよう
お風呂の残り湯などを使って玄関や庭へ打ち水をしましょう。朝や夕方がおすすめです。

区では、9月30日㈬まで、区内の町会等打ち水をする団体用に打ち水グッズを貸出していますのでご利用ください。

※申込方法等詳細は左記へ。

●エアコンを上手に使おう
・冷房時の室温は28度を目安にする
・フィルターは、月2回程度掃除する
(出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム)

●クールビズ
・室温28度でも快適に過ごせる服装や工夫をする

●クールシェア
・家の中で、各部屋でのエアコン使用をやめ、一部屋に集まったり、公園、図書館やカフェなど、身近で涼しい場所をみんなで共有する

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276



ごみの排出方法のお願い ～生ごみやビーズクッションなど～

水分の多いごみや、ビーズクッションなどのような細かいごみが入っている袋は、清掃車に積込む際に袋が破け、汚水や細かいごみが飛散してしまう恐れがあります。

生ごみの水分は、しっかり切って排出していただくようお願いします。

また、飛散しやすいごみの場合は、通常どおりにお出しいただいた後、事故防止のため一度取り残し、後から別車で収集に伺うことがあります。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

◉文京清掃事務所
☎(3813)6661

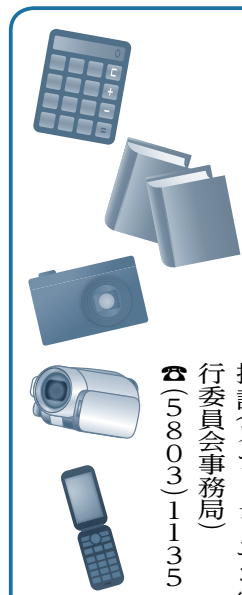


世論調査にご協力を

区民の方の意見・要望を区政に反映させるため、「文京区政に関する世論調査」を行います。

▽調査対象　無作為に抽出した20歳以上の区民2千500人▽調査方法　無記名方式で、調査票を郵送配付後、郵送またはインターネットにより回答▽調査票発送　8月中旬▽調査期間　8月20日㈭～9月4日㈮

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129



ステージ・エコ イン 区民ひろば

㊐9月4日㈮午前10時～午後2時30分

～みんなのフリーマーケット～

陶磁器製食器類(未使用)のリサイクル抽選会を行います

●フリーマーケット出店者募集
㊊18歳以上の区内在住・在勤・在学者㊡30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m㊎千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)㊥往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤、在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ㋆8月14日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135

凡例　㊐日時　㊞会場　㊍内容　㊌講師　㊊対象　㊡定員　㊎費用　㊥申込　㋆締切　㊐問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第54回 文京区観光写真コンクール 作品募集

区内を撮影した観光写真を募集します。入賞作品等は、写真展への展示や観光ポスターへの掲載など、区の観光振興に活用されます。

▽テーマ　「まつり」（花の五大まつりで賑わう様子などのほか観光名所や史跡等、テーマ以外の作品の応募も可）▽応募規定　カラープリント四切り（ワイド・サービス判四切りを含む）。小・中学生対象のジュニア賞に限り、2Lサイズ可。デジタル写真可（銀塩印画紙にプリントしたもの。画像修正やプリンタ印刷したものは不可）▽応募点数　1人5点まで（26年9月以降に応募者本人が区内を撮影した未発表の作品に限る）▽募集チラシ配付　アカデミー推進課・観光インフォメーションほか▽募集期間　8月1日㈯～9月19日㈯必着 申 問 募集チラシに記載の応募票（コピー可、区・文京区観光協会ホームページにも掲載）を作品に貼付し、持参または郵送で、〒112-0003 文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会☎（3811）3321（午前9時30分～午後6時、土・日曜、祝日も受付可）へ▽審査結果　10月末までに応募者全員に通知▽表彰　推薦1点・特選1点・テーマ賞4点・ジュニア賞4点・準特選10点・入選10点・佳作10点（受賞者には賞状・賞品を授与）


▲第53回推薦「ドーム屋根の波紋」（小石川後楽園）


▲第53回特選「佳き日」（湯島天神）

※文京区観光インフォメーション（文京区観光協会事務局）は8月20日㈭まで地下2階経済課前に仮設置中。21日㈮～23日㈰は、移転準備のため閉所。24日㈪から1階で再開。
※応募者は、入賞作品を区・文京区観光協会が無償で使用することに同意すること。
※詳細は募集チラシ参照。

◆写真展
日 11月13日㈮～16日㈪午前10時～午後6時（16日は午後3時まで）会 ギャラリーシビック 内 入賞作品等展示 問 文京区観光協会事務局☎（3811）3321


小・中学生を対象とした「ジュニア賞」もあります

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

社会起業入門講座

「共感を呼ぶ活動をつくるには？」ファンドレイジングの専門家から学ぼう

地域活動の協力者を増やすために、「共感」づくりは不可決なものです。「共感」を呼ぶ活動となるには何が大切なのか、それと共に共感を呼ぶ活動をファンドレイジング（寄付募集など資金獲得）につなげていくにはどうすればいいのか、実践方法を学びます。

日 8月27日㈭午後6時45分～9時 会 シビックセンター5階区民会議室 師 徳永洋子氏（ファンドレイジング・ラボ代表）対 区内での地域活動や社会起業に関心のある方 定 30人（抽選）¥ 無料 申 区ホームページまたは FAX・はがきに「社会起業入門講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ ✓ 8月17日㈪

▲徳永洋子氏

◉〒112-8555 文京区区民課協働推進担当☎（5803）1167 FAX（5803）1340

文の京カレッジコンサート

日 9月5日㈯午後2時 会 シビックホール小ホール▽出演　お茶の水女子大学・尚美ミュージックカレッジ専門学校・拓殖大学・中央大学・東京大学・東邦音楽大学・東邦音楽短期大学・東洋大学・文京学院大学 対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定 300人（抽選）¥ 無料（全席自由）申 往復はがきに「カレッジコンサート」・観覧者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓ 8月17日㈪必着



◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係（文の京カレッジコンサート実行委員会事務局）☎（5803）1120

図書館　入場無料

真砂中央図書館は現在改修工事中のため、予約資料の貸出・返却はシビックセンター20階で行っています。

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館 ☎（3828）2070	8/1㈯ 14:00～15:00	**夏休み子ども会** 内 人形劇「3つのだいふく」ほか▷出演　劇団コロン団 対 幼児～小学生 定 80人（先着順）申 当日直接会場へ
	8/19㈬ ①14:00～14:30 ②15:30～16:00	**夏休み子どもバルーン工作会** 対 4歳～小学生 定 各25人（申込順）申 7/30㈭9:00から電話または直接本郷図書館へ
	①9/12㈯ ②9/19㈯ ③9/22㈷ ④9/26㈯ 14:00～15:30	**ジャズヒストリー講座** 会 ①②本郷図書館③千石図書館④水道端図書館 内 ①「ジャズの起源～ニューオリンズ～」②「ベニー・グッドマンとスウィングジャズ」③「モダンジャズの夜明け～チャーリー・パーカー、ディジー・ガレスピー～」④「総集編～特別プログラム：猪俣猛、ジャズ人生を語る」師 猪俣猛（ジャズドラマー）対 どなたでも 定 各40人（申込順）申 8/10㈪9:00から電話または直接本郷図書館へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	8/8㈯ 13:30～15:00	**夏の夜空と星の世界** 内 今年の夏の夜空・最新科学で明らかになりつつある星の世界と太陽系の起源ほか 師 西合一矢（大阪府立大学理学系研究科研究員）対 どなたでも 定 30人（申込順）申 7/31㈮9:00から電話または直接湯島図書館へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	8/8㈯ 15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 内「にじいろのさかなぼうけん編」ほか 対 幼児～小学生 定 80人（先着順）申 当日直接会場へ
	8/29㈯ 14:00～15:30	**水道端図書館寄席** 内 三遊亭一門真打による古典落語▷出演　三遊亭円福ほか 対 小学生以上 定 50人（申込順）申 8/3㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎（3946）7748	8/23㈰ 14:00～15:30	**文化講座7　講演会「観光英語」** 内 2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け英語文化を理解し外国人への「おもてなし」を学ぶ 師 喜田慶文（東洋大学教授）対 どなたでも 定 60人（先着順）申 当日直接会場へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	8/26㈬ ①10:30～11:45 ②15:00～16:15	**夏休み子ども映画会Ⅱ** 内「十五少年漂流記」対 幼児～小学生 定 80人（先着順）申 当日直接会場へ

東洋大学附属図書館（白山）の区民開放

東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館（白山）の学術書等を閲覧できます。
日 8月8日㈯～9月19日㈯の大学図書館開館日 対 区内在住で18歳以上の区立図書館の利用登録者（学生を除く）申 区立図書館利用者カードを持参のうえ各区立図書館へ▷申込期間　7月31日㈮～9月11日㈮
◉真砂中央図書館（シビックセンター20階）☎（3815）6801（月～金曜 午前8時30分～午後5時）

明るい選挙啓発ポスター作品募集

明るい選挙の実現を呼びかけるポスターを募集します。
対 区内在住・在学の小・中・高校生 申 作品を下記へ郵送または持参 ✓ 9月11日㈮▷画材　自由▷大きさ　画用紙の四つ切（542mm×382mm）、八つ切り（382mm×271mm）もしくはそれに準ずる大きさ▷審査　区審査会において、小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定。優秀作品は、都のコンクールに出品▷表彰　最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▷発表　11月予定▷応募上の注意　①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（ふりがな）を明記②応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発事業に活用される場合あり（氏名・学校名等を掲載）③特定政党や個人にかかわる表現は不可



26年度文京区最優秀賞受賞 多々良　巴菜さん（茗台中）の作品▶

◉〒112-8555文京区選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

秋の尾瀬ハイキングと魚沼昔語りの夕べ

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、尾瀬ハイキングをしてみませんか。
定 30人程度（抽選）



日時	9/27㈰　15:00　やまびこ荘集合 9/29㈫　10:00　やまびこ荘解散
参加費	大人13,000円　子ども10,000円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する3時間程度のハイキングができる ①区内在住者　大人11,000円　子ども7,800円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 大　人13,400円 子ども　9,400円 ※2泊分の料金（大人は入湯税300円別途）。 ※1人または2人での申込は男女別の相部屋になる場合あり。
申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で8/10㈪まで抽選申込を受付、8/13㈭から抽選結果を発表

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



◉区民課庶務係☎（5803）1171

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 ✓ 締切 問 問合 ◉ 担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

8月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1～2日、3～9日、24～30日) **くらしの情報室** (10～16日)区立中学校紹介①(17～23日)区立中学校紹介②(31日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～2日、31日)本郷下宿いまむかし **B☆Happy**(3～9日)未来へキックオフ!文京LBレディース (10～16日、24～30日)朝顔・ほおずき市 (17～23日)文京アカデミア講座～色鉛筆画に挑戦!～
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～2日、17～23日)高齢者囲碁/老いじたく講座(24～30日)消費生活 **すこやかCooking**(3～9日)しょうゆ麹の生姜焼き (10～16日、31日)水切りヨーグルト活用レシピ
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～2日)同仁美登里保育園(3～9日)汐見小学校 (10～16日)音羽幼稚園(17～23日)根津保育園 (24～30日)青柳保育園 **B☆Happy**(31日)B一ぐる活用術～目白台・小日向ルート～
	40	**手話付番組** (1～2日)自転車の交通安全 (3～9日、17～23日、31日)蚊を防いで快適に (10～16日、24～30日)マイナンバー制度
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(1～2日、3～9日、24～30日) **くらしの情報室** (10～16日)区立中学校紹介①(17～23日)区立中学校紹介②(31日)
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～2日、31日)本郷下宿いまむかし **B☆Happy**(3～9日)未来へキックオフ!文京LBレディース (10～16日、24～30日)朝顔・ほおずき市 (17～23日)文京アカデミア講座～色鉛筆画に挑戦!～
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～2日)音羽幼稚園(3～9日)久堅保育園 (10～16日)同仁美登里保育園(17～23日)ぽけっとランド本郷 (24～30日)小日向台町幼稚園 **B☆Happy**(31日)B一ぐる活用術～目白台・小日向ルート～
	40	**手話付番組** (1～2日)平成27年度予算 (3～9日、17～23日、31日)b-labオープニングイベント (10～16日、24～30日)文京総合福祉センター・教育センターリニューアルオープン
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～2日)バリアフリー講演会「介助犬との暮らしから見えてきたこと」 (3～9日)母子講演会「上手にしかって　たくさんほめて　笑顔で子育て」 (10～16日)親子講演会「赤ちゃんの心の発達を促す生活とあそび」 (17～23日)神々の国しまね「石見神楽」天神・大蛇 (24～30日)「生徒が語る 伝えよう!区立中学校の魅力!」トークセッション (31日)ザ・シビック第19期生卒業公演
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

地域子育てステーション(8月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	26日(水)10:00	水遊びをしよう
久堅(3811)0712	25日(火)10:00	水遊びを楽しもう
青柳(3941)4518	19日(水)10:00	水遊びをしよう
さしがや(3811)3474	25日(火)10:00	水遊びをしよう
駒込(3821)8800	26日(水)10:00	水遊びを楽しもう
こひなた(3943)4457	26日(水)10:00	水遊びを楽しもう
本郷(3812)2394	26日(水)10:00	水遊びを楽しもう
大塚(3943)1631	27日(木)10:00	水遊びをしよう
しおみ(3827)8229	26日(水)10:00	夏の遊びを楽しもう
千石(3947)9220	26日(水)10:00	2歳児と一緒に水遊び
水道(3812)2237	26日(水)10:00	夏の遊びを楽しもう
本駒込(3822)3659	18日(火)10:00	水遊びを楽しもう
本駒込南(3823)3247	27日(木)10:00	水遊びを楽しもう
千石西(3944)4688	26日(水)10:00	水遊びを楽しもう
本駒込西(3947)2906	26日(水)10:00	水遊びを楽しもう
目白台(3945)4220	26日(水)10:00	水遊びを楽しもう
柳町(3811)0978	25日(火)10:00	子育て座談会と保育園見学(ラッコの会はお休み)

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※向丘保育園は工事のため休み。

◉保育課保育係☎(5803)1189

区の昔の写真と映像を探しています

平成29年3月に区制施行70周年を迎えるにあたり、「文京区史」の編さんを行っています。その中で、区のまち並みや暮らし等の移り変わりを写真で振り返る「写真集」の発行を計画しています。

「あなたが〝未来へ伝え残したい文京区の姿〟」と題し、主に昭和22年の区誕生以降(昭和50年代頃まで)に撮影された区内の写真を探しています。戦前のものでも、区内の様子がわかる写真であれば構いません。

区の風景やまち並み・地域のまつりや伝統行事・産業・災害・日常生活などお借りできる写真や映像フィルムがありましたら、ご連絡ください。

〆9月30日(水)

◉アカデミー推進課区史担当☎(5803)1849



▲千川通り 縁日の賑い(昭和33年)　根木隆彰氏所蔵



▲不忍通り(都電神明町車庫傍)(昭和46年)　福島謙氏所蔵



▲護国寺の花祭り 大名行列(昭和40年頃)

森鷗外記念館イベント

8・9月もイベント盛りだくさんです。詳細は森鷗外記念館ホームページHPhttp://moriogai-kinenkan.jp/をご覧ください。

対どなたでも 申往復はがきまたはメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントにつき1人1通)

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
コレクション展 関連講演会「鷗外を継ぐ―木下杢太郎のパリ」	8/22(土) 14:00～15:30	師今橋映子氏(東京大学大学院教授) 対どなたでも 定50人(抽選) ¥無料 〆8/7(金)
文の京(ふみ みやこ)ワークショップ・親子プログラム 「紙芝居式音読み法で鷗外を読む」	8/23(日) 14:00～15:30	内紙芝居を読むテクニックで鷗外作品を声に出して読むことで、日本語の美しさに触れる 師スズキスズ氏(紙芝居師) 対小学生と保護者 定10組(抽選) ¥大人500円、中学生以下300円 〆8/8(土)
文の京ワークショップ 「歌会atモリキネカフェ」	8/28(金) 18:30～20:30	内夜のカフェでお茶を飲みながら歌会を楽しむ 師東直子氏(歌人) 対どなたでも 定15人(抽選) ¥500円(お茶付) 〆8/13(木)
文の京ワークショップ 「句会atモリキネカフェ」	9/11(金) 18:30～20:30	内夜のカフェでお茶を飲みながら句会を楽しむ 師佐藤文香氏(俳人) 対どなたでも 定15人(抽選) ¥500円(お茶付) 〆8/28(金)

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp



ビーラボ b-lab summer Fes

～中高生バンドによる音楽フェス～

日8月25日(火)午前10時30分～午後6時 会b-lab(青少年プラザ) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問b-lab(青少年プラザ)☎(5800)2731HPhttp://b-lab.tokyo/

※イベントの詳細については上記ホームページを参照。



◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

メディアパートナーがb-labを取材しました



新しくなった教育センターは、入ってみると建物だけでなく、雰囲気も明るく、活気があって親しみやすさを感じました。「鶏づくし」の展示では、はく製の種類が豊富に揃っていて、迫力がありました。講演会は大盛況で、聴講する年齢層も幅広く集まっていました。科学実験室やICT研修室には、最新の機器が備えられ、機能的に設けられていると感じました。

中高生の秘密基地b-labでは、ホールで、ダンスの練習をしたり、音楽スタジオでは、楽器の演奏をしたり、皆が集って和やかな雰囲気でした。また、高校生とその活動をサポートする大学生が語り合い、テーマを決めて施設内に備える書籍の選定をするなど、自主的な活動に取り組んでいる様子が和気あいあいとして、楽しそうでした。(岩間さん)

メディアパートナーとは、区の広報活動について提案していただく公募区民です。

◉広報課☎(5803)1128



教育センター

◀携帯版電子申請



	夏休み自由研究支援	第7回 子ども科学カレッジ	第8回 子どもパソコン教室	第9回 子どもパソコン教室	第3回やってみましょう 楽しい実験
日時	8/17(月)～21(金) 9:00～17:00	8/22(土) 14:00～16:00	8/22(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	8/29(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	8/29(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター				
内容・講師(敬称略)	自然科学(理科)自由研究等への助言・支援	コンピュータは虫めがね～未来の電池の中身を覗(のぞ)く～ 東京大学助教　安藤康伸	パソコンでマイプリントTシャツをつくろう	アルゴロジック―アルゴリズムの基礎に触れてみよう―	夏の星座・土の中の生き物を探そう・水の不思議
対象	区内在住・在学の小・中学生	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小・中学生(小学生は保護者同伴)	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の5歳～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	各10人(申込順)	30人(申込順)	各10人(抽選)	各20人(抽選)	各45人(抽選)
費用	無料		200円	無料	
申込	電話で下記へ		区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	―		8/10(月)必着	8/17(月)必着	

※車での来場は不可。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

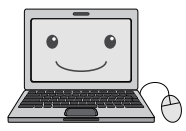
☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

パソコン講座

（パワーポイント・デジカメ写真）



会アカデミー文京内初心者向けのパワーポイント・写真編集師富士通エフ・オー・エム講師対パソコンで簡単な文字入力とマウス操作のできる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各30人（抽選）¥パワーポイント3,500円、デジカメ写真4,100円申往復はがき（1コース1枚1人）に「パワーポイント」もしくは「デジカメ写真」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆8月17日㈪必着

※保育（3～6歳の就学前児）希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入（各Aコースのみ）。

		パワーポイント	デジカメ写真
月日		9/15㈫～17㈭	9/30㈬～10/2㈮
時間	Aコース	14:30～16:30	
	Bコース	18:30～20:30	

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶アカデミー文京学習推進係 ☎（5803）1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

ステップ・アップ離乳食



日8月13日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対26年12月～27年1月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申8月6日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106

介護者教室「みんなでスープ、健康法」

日8月15日㈯午後1時30分～4時会Kamulier（カムリエ）（本郷3-2-15）内手軽に栄養がとれるスープを作りながら、高齢者の食事について一緒に考える対区内在住・在勤・在学で介護をしているまたは始める予定のある方定15人（申込順）¥300円（材料費）申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎（3811）8088へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎（5803）1821

第3回家庭教育講座

親子で学ぶ「日本語支援講座」

～やさしい日本語で積極的に外国人に話しかけよう～

日8月23日㈰午前10時～11時30分会アカデミー文京師新野佳子氏（国際日本語普及協会研修事業部長）対区内在住・在勤・在学の親子定50組（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当 ☎（5803）1302

催しもの

戦争を語り継ぐ会

日8月8日㈯午前10時～正午会目白台交流館内戦争の悲惨さを学び、平和について考える対どなたでも定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉目白台交流館☎（5395）9141

街なか避暑地

日8月の火・金曜午前10時～午後4時会千駄木の郷（さと）対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422

◉高齢福祉課高齢者相談係 ☎（5803）1382

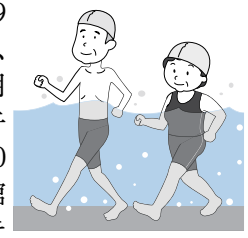
特別企画「プロに学ぼう絵画教室」作品展

日8月6日㈭～20日㈭（最終日は午後1時まで）会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）内夏休み子どもアカデミア講座「プロに学ぼう絵画教室」において小学生が描いた作品¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

スポーツ

高齢者水中ウォーキング教室（全6回）



日日曜コース＝9月6日～10月11日、水曜コース＝9月2日～10月7日午前10時～11時30分会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ等対60歳以上の区内在住者定各50人（抽選）¥4,320円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）にコース名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月14日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2 総合体育館☎（3814）4271

区民ゲートボール大会



日9月9日㈬午前9時30分（雨天時は16日㈬会六義公園運動場対区内在住・在勤・在学者¥500円（当日納入）申8月3日㈪～17日㈪に申込書をFAXで文京区ゲートボール協会・佐藤☎FAX（3942）1533または直接文京区体育協会事務局（スポーツ振興課内）へ▷申込書配付　スポーツ振興課または区ホームページに掲載

種目	ゲートボール競技	ゲート通し競技
定員（申込順）	20チーム ※個人申込可。	30人
内容	1チーム（選手5～6人と監督1人） ※監督と選手の兼任不可。 ※個人申込の場合、チームはゲートボール協会で編成。	個人

※用具は各自持参（初心者には貸出有り）。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎（5803）1308

シニア健康体操教室（9月、全4回）



日9月3日～24日の木曜午後3時30分～4時30分会江戸川橋体育館内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチを行い、運動不足を解消する対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方定30人（抽選）¥1,240円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「シニア健康体操教室（9月）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月14日㈮必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎（3945）4008

チャレンジスポーツ教室塾（全4回）

ジョギング

日9月3日～24日の木曜午後3時30分～5時会後楽公園少年野球場内正しい走り方を基礎から学ぶ対区内在住・在学の小学生定30人（抽選）¥600円（保険料込）申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾（ジョギング）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月14日㈮必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271

高齢者水泳・チェアエクササイズ9月コース（全8回）

日9月1日～29日の火・金曜（22日は除く）午後2時10分～3時会スポーツセンター内水中ウォーキング・水泳・フロアでいすに座って行うストレッチ等対区内在住・在勤の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人（抽選）¥3,200円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水泳・チェアエクササイズ9月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・（在勤者は勤務先所在地）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月14日㈮必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271

区民はぜ釣り大会

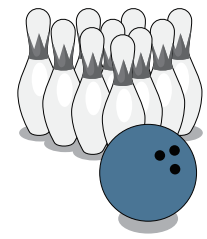
日9月6日㈰午前5時シビックセンター集合会千葉県木更津港周辺▷釣り方おか釣り対中学生以上の区内在住・在勤・在学の釣り経験者で、釣具・クーラーボックス等を持参できる方定100人（申込順）▷交通　バス¥一般＝6,000円、女性・中学生＝5,000円（バス・えさ・氷代など、現地で支払い）申問電話・FAXまたは直接、文京区釣友連合会・大出（小石川1-26-4）☎FAX（3814）1599へ（平日午前9時～午後5時）へ〆8月18日㈫必着

※当日は昼食を持参。

※申込者には後日、開催要綱を送付。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎（5803）1308

親子ボウリング教室（全3回）



日9月5日㈯・12日㈯・19日㈯午前10時～正午会東京ドームボウリングセンター対区内在住・在学の小学生と保護者定14組28人（抽選）¥高校生以上1,000円、小学生500円申往復はがきに「親子ボウリング教室」・学年（在学者は学校名も）・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・ボウリング経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月18日㈫必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

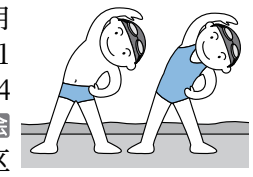
親子水泳教室（全5回）

日9月6日～10月4日の日曜午後1時50分～3時会スポーツセンター対区内在住で21年4月2日～23年4月1日生まれの子どもと高校生以上の保護者定40組（抽選）¥3,750円（保険料込）申往復はがき（1組1枚）に「親子水泳教室」・住所・子どもと保護者の氏名（ふりがな）・年齢・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月14日㈮必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271

小学生水泳教室

総合体育館9月コース（全8回）



日9月3日～10月1日の月・木曜（21日は除く）午後4時45分～6時会総合体育館対区内在住・在学の小学生［障害（知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方）のある等で、介助者が必要な方は介助者（高校生以上）同伴］定67人（抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めて参加する方・泳力の低い方を優先）¥1,840円（保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は保険料1人160円のみ）申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室総合体育館9月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・介助者の有無・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月14日㈮必着

※必ず6回以上出席すること。

※「小学生水泳教室スポーツセンター9月コース」との同時申込は不可。

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2 総合体育館☎（3814）4271

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。（郵便料金の不足にご注意下さい）

お知らせ

学校案内誌を作成しました

区立中学校の入学にあたっては、希望の学校を選択することができます。教育委員会では、その参考となる「平成28年度入学学校案内」を作成し、区内の小学6年生に送付しました。この案内誌は区ホームページおよび各小・中学校、図書館、行政情報センターでご覧いただけます。また、行政情報センターでは販売(250円)もしています。

◉学務課学事係☎(5803)1295

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対8月1日㈯現在、次の要件をすべて満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▷金額　1人5,000円▷実施時期　8月▷受取方法　口座振替申被爆者健康手帳・申請者の印鑑・本人の預金口座番号の確認できるものを下記へ持参〆8月14日㈮

◉生活福祉課管理係☎(5803)1215

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため"黙とう"を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島＝8月6日㈭午前8時15分、長崎＝8月9日㈰午前11時2分)に、死没者にめい福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。

区民の皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。

◉総務課総務係☎(5803)1139

傍　聴

子ども・子育て会議

日8月25日㈫午後6時30分～8時30分　会シビックセンター24階区議会委員室内子育て支援計画の進行管理について定25人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ

※保育希望者は8月18日㈫午後5時までに要相談。

◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

相　談

社会保険労務士無料相談

日8月6日㈭午前10時～午後4時　会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談対どなたでも　申当日直接会場へ　問東京都社会保険労務士会文京支部☎(5844)3151

◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

職員採用

27年度特別区職員採用選考(身体障害者対象)Ⅲ類・事務

▷試験日　9月13日㈰▷採用予定数27人　対日本国籍を有し、次のすべてに該当する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳を有する②昭和63年4月2日～平成10年4月1日生まれ③自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行可能④通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる⑤活字印刷文による出題に対応できる

申込方法

方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm (特別区人事委員会ホームページ)	8/19㈬受信有効
郵送	特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1	8/17㈪消印有効

※詳細は東京23区の各区役所・特別区人事委員会事務局で配付の採用選考案内を参照。

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

区職員(保育士)・育児休業代替任期付職員

申インターネットHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/または所定の申込書を下記へ郵送・持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

採用種別		文京区職員(任期の定めのない常勤職員)	文京区育児休業代替任期付職員		
職種		福祉・Ⅱ類(保育士)		事務・Ⅲ類	保健師・Ⅰ類
採用予定者数		20人程度	8人程度	若干名	若干名
受験資格(右記の全ての要件を満たす方)	生年月日	昭和61年4/2～平成8年4/1	平成7年10/1までに生まれた方	平成9年10/1までに生まれた方	平成5年10/1までに生まれた方
	経歴資格免許	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(28年3/31までに資格を取得し、登録を受ける見込の方を含む)	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(27年9/30までに資格を取得し、登録を受ける見込の方を含む)	―	保健師免許を有する方(27年9/30までに取得見込の方を含む)
応募締切日		持参＝8/5㈬～8/7㈮ 郵送＝8/7㈮必着(消印有効) インターネット＝8/7㈮受信有効		8/14㈮ (郵送は必着、インターネットは8/14㈮受信有効)	
第一次選考日		8/30㈰		8/24㈪	
採用予定日		28年4/1㈮以降	10月下旬以降	10/1㈭以降	

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。

◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

官公庁など

第210回 東京都都市計画審議会

日9月2日㈬午後1時30分　会都庁会議室定15人(抽選)申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月12日㈬消印有効

◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課☎(5388)3225

東京都子育て支援員研修

内保育や子育て支援分野の各事業に従事する上で、必要な知識や技術等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)対区内在住・在勤者申申込書を郵送(書留)で下記へ▷申込書・申込要領配付　子育て支援課〆8月14日㈮必着

※詳細は申込要領・東京都福祉保健財団ホームページ・都ホームページを参照。

◉㈶東京都福祉保健財団 人材養成部福祉人材養成室 子育て支援員担当☎(3344)8533

自衛官等秋期募集開始

自衛官候補生

▷試験日　8月下旬～9月下旬のいずれか1日を指定対18～26歳の方▷受付期間　8月1日㈯～9月8日㈫

一般曹候補生

▷試験日　1次＝9月18日㈮・19日㈯のいずれか1日を指定、2次＝10月8日㈭～14日㈬対18～26歳の方▷受付期間　8月1日㈯～9月8日㈫▷合格発表　1次＝10月2日㈮、最終＝11月13日㈮

※申込等詳細は下記へ。

◉自衛隊台東出張所☎(3831)3555

第20回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO

日9月26日㈯～11月23日㈷内ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道・サッカー対都内在住の59歳以上の方(昭和32年4月1日以前生)¥1,000円(保険料込)〆7月31日㈮消印有効▷申込書配付　高齢福祉課・スポーツ振興課・社会福祉協議会

※会場・日程は種目により異なる。

※申込方法は申込書参照。

◉東京都体育協会事業部生涯スポーツ課☎(6804)8122

消費生活相談窓口のご案内

安心してご相談ください。

	相談窓口	電話番号
多重債務相談	東京財務事務所	(5842)7475
投資詐欺等相談	東京財務事務所	(5842)7016
	警視庁総合相談センター ※相談内容に応じて専門の相談窓口等を案内。	#9110または(3501)0110

◉関東財務局東京財務事務所
☎(5842)7475

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

国民年金保険料は、日本年金機構から送付する納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めてください。納付書のほかに、口座振替・クレジットカードでの納付も可能です。

なお、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。10月分から28年3月分までの6か月分を現金・クレジットカードで前納すると、92,780円となり760円の割引、口座振替で前納すると92,480円となり1,060円の割引となります。口座振替・クレジットカードによる10月分から28年3月分までの6か月前納の申込締切日は8月31日㈪です。希望者は早めに申込みください。

※詳細は下記へ。

◉文京年金事務所☎(3945)1141

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

カタログ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第11回　原爆の図展
①8/1㈯～4㈫10:00～18:00(1日は11:00から、4日は17:00まで)②ギャラリーシビック③丸木位里、俊夫妻が描いた原爆の図⑧市川☎(3811)5780

知ろう！学ぼう！2015
～東京大学地震研究所　一般公開・オープンキャンパス～
①8/5㈬・6㈭10:00～16:00②東京大学地震研究所③研究展示(8/5・6)、公開講義(8/5)、実験講義・オープンキャンパス・起震車体験(8/6)⑦公開講義・実験講義は事前申込⑧地震研究所庶務チーム☎(5841)5666

司法書士による相続・遺言・不動産の無料個別相談会
①8/7㈮9:30～16:00②シビックセンター5階区民会議室⑦区内在住・在勤者定10人(申込順)申電話⑧細沢司法書士事務所☎0120(316)032

映画と講演「水は誰のもの」
～2015「水の日」記念講演会～
①8/8㈯14:00～16:30②全水道会館(本郷1-4-1)③昨年成立した水循環基本法の理念内容④萱野稔人氏(津田塾大学教授)⑧水情報センター・西川☎(3816)4196

夏休み親子のふれあい絵てがみ教室
①8/20㈭・21㈮13:30～15:30②本郷郵便局(本郷6-1-15)③絵てがみ作成④辰口百合子氏⑦参加者に絵具・筆等を贈呈、初心者歓迎定各20組40人程度(申込順)申電話⑧本郷郵便局総務部☎(5689)0303

筑波大学重点公開講座
ライフスタイルの改善から目指す介護予防
①8/24～10/5の月曜(全6回)10:00～12:00②筑波大学文京校舎④山田実氏(筑波大学准教授)ほか⑦申郵送で〒305-8577つくば市天王台1-1-1筑波大学教育推進部社会連携課社会連携担当へ⑧筑波大学☎029(853)2217

会員募集

シャンテの会
①第4木曜14:00～16:00②男女平等センターほか③シャンソンポピュラーをみんなで歌う⑥1,000円(教材費)⑧久保☎(3941)1738

ABK留学生友の会・日本語くらぶ
①火曜18:30～20:30②アジア文化会館(本駒込2-12-13)③外国人の日本語習得のサポート⑥年2,000円⑧畠山☎090(2227)1855

チェスサロンサークル
①第1日曜13:00～17:00②アカデミー湯島ほか③チェスの対局と普及⑥1回300円(小学生以下100円)⑧川口☎090(1406)4041

ダンスサークル・ベーシック
①火曜18:00～20:00②アカデミー音羽ほか③基本中心、モダン・ラテン各5種目④柴田典江氏⑤1,000円⑥月4,000円⑧宗定☎090(3810)3821

煎茶道松月流サークル
①第3・4金曜10:00～12:00②男女平等センターほか③家庭でのお茶をおいしく出すお点前④松月流公認講師⑤1,000円⑥月4,000円(水屋料1,000円込)⑧斉藤☎090(3596)2254

スターヨガ
①日曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③初心者向けストレッチヨガ④鈴木君代氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦30代～70代の男女⑧古谷☎090(4626)1274

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成27年（2015）
7/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,245 世帯（112,417）
人口…209,524 人（206,218）
男…… 99,768 人（98,118）
女……109,756 人（108,100）

うち外国人住民
計…7,963 人（7,308）
男…3,943 人（3,529）
女…4,020 人（3,779）

（ ）内は前年同期　27年7月1日現在

健康 医療 介護

歯周疾患検診



▷**実施期間**　8月1日㈯～12月28日㈪内歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔の状況、歯周病に関する保健指導
対30・40・50・60・70歳の区内在住者（28年3月31日㈭までに上記年齢となる方）¥無料
※対象者に検診通知（受診券）を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関に受診券を持参して受診。
◉健康推進課保健係
☎（5803）1229

歯っぴー教室

～元気な大人の歯の作り方～

内大人の歯についてのミニ講話、むし歯菌の簡易検査、口を使ったゲーム対4～6歳の就学前児と保護者定10組（申込順）¥無料申電話で下記へ

日時	8/6㈭	8/20㈭
	10:00～12:00	
会場申込	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝8月6日㈭・19日㈬、本郷支所＝8月6日㈭・24日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

子育てパパのウェイトリセットプログラム

日8月22日㈯午前9時30分～11時30分（受付は開始30分前から）会保健サービスセンター内医師・栄養士による講義および健康運動指導士による親子体操、図書館職員による絵本読み聞かせ、測定器による体組成チェック師林道夫氏（NTT東日本関東病院教授）ほか対区内在住・在勤の保護者と3歳児定15組（申込順）¥無料申7月30日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加、タオル・飲み物持参。
※保育なし。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申8月5日㈬から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆8月15日㈯

日時	9/12㈯	9/26㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

双子の会

双子の妊娠や育児について、大変なこと、楽しいことや聞いてみたいことなどを皆さんで語りあいましょう！
日8月18日㈫午前10時～11時30分会保健サービスセンター対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者および多胎児妊娠中の方¥無料申7月30日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※3歳以下の子の同席可。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流しませんか。保健師・助産師の相談もあります。
対0～3か月の乳児と保護者¥無料

日時	8/8㈯	9/12㈯	8/29㈯	9/26㈯
	10:30～11:30			
会場	保健サービスセンター本郷支所	子育てひろば西片	保健サービスセンター	子育てひろば千石
定員（申込順）	15組	10組	15組	12組
申込開始日	7/30㈭	8/17㈪	7/30㈭	8/17㈪
申込	電話で保健サービスセンター本郷支所へ		電話で保健サービスセンターへ	

※兄弟の参加不可。バスタオル持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方定各20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で健康推進課へ▷**申込期間**　7月30日㈭～8月14日㈮

教室名	日時	会場	内容
脳力アップ教室	9/3～11/26（9/17を除く）の木曜（全12回）14:00～15:30	アカデミー音羽	認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法
若返りパワーアップ教室	9/9～12/2（9/23を除く）の水曜（全12回）10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）	認知症予防、口腔機能向上、低栄養予防に関する講義と筋力向上トレーニングなどを通じて、要介護状態となることを予防する方法
腰痛予防教室　※1	9/9㈬ 14:00～15:30		腰痛のメカニズムや予防法に関する講義

※1　腰痛治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。
◉健康推進課介護予防係☎（5803）1209

日本脳炎ワクチン接種はお済みですか

17～21年度にかけて、日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていたことにより、平成7年4月2日～19年4月1日に生まれた方は、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることがあります。母子健康手帳で接種履歴をご確認ください。接種完了していない方は、19歳まで（20歳の誕生日の前日まで）無料で接種できます。7歳6か月以上の方の予診票は、区内指定医療機関に備えてあります。7歳6か月未満の方および区外（東京23区内に限る）の契約医療機関で接種をご希望の方は、下記へ連絡ください。
◉予防対策課☎（5803）1834

保健サービスセンターの健康相談（8月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬ 26日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日㈭	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日㈮ 14日㈮ 21日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	6日㈭ 13日㈭ 20日㈭	13:00～14:30	6日㈭ 20日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	5日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00

※1　八千代助産院でも実施。☎（5940）2102　9:00～17:00（通年対応）

8月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
2	友成第二医院	内	○	—	大塚5-40-18	(3941)8583
	松平小児科	小内	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	本田医院	内	—	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	西片クリニック	内	○	—	西片2-25-8	(5803)7080
	日原内科クリニック	内	○	—	千駄木2-13-1	(3822)6262
	鈴木歯科医院	歯	○	—	大塚6-35-5	(3943)8868
	吉野歯科クリニック	歯	○	—	向丘1-13-5	(3813)7747
9	水間クリニック	内小	○	—	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック	内	○	○	目白台2-12-5	(5319)3321
	うすだクリニック	内	—	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	タツノ内科・循環器科	内小	○	—	本郷5-1-16	(5800)0203
	西村医院	内	○	—	千駄木3-31-9	(3821)1721
	高木デンタルクリニック	歯	○	—	小石川1-8-7	(3815)6725
	松岡歯科医院	歯	○	—	本郷5-28-5	(3811)7682
16	三橋医院	内小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック	内小	○	—	千石4-4-1	(3943)0270
	慈愛病院	内	○	—	本郷6-12-5	(3812)7360
	大塚診療所	内小	—	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	田代医院	内小	○	—	向丘2-20-3	(3823)0871
	高橋歯科医院	歯	○	—	関口1-17-4	(3268)7890
	丸山歯科医院	歯	○	—	本駒込5-44-2	(3821)2294
23	八千代診療所	内小	○	—	白山1-5-8	(3811)4519
	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	相田医院	内	○	—	本郷2-39-13	(3811)4859
	吉行医院	内	○	—	千駄木2-34-10	(3821)7994
	根津診療所	内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	チエデンタルクリニック	歯	○	—	小石川5-5-2	(3942)9876
	石神歯科医院	歯	○	—	湯島3-16-10	(3835)0648
30	吉村小児科	小	○	—	大塚2-18-6	(3943)3806
	森内科	内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	谷根千クリニック	内	○	—	根津2-33-14	(3827)2731
	にわ医院	内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	千葉歯科医院	歯	○	—	目白台2-6-12	(3941)3689
	守谷歯科医院	歯	○	—	千駄木2-49-8	(3821)7362

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	みその薬局	—	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	不二薬局	○	—	西片2-25-8	(3811)4451
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	せんだぎ薬局	○	—	千駄木2-13-1	(5834)1280
9	といだ薬局	○	—	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
16	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	○	小石川4-20-2	(5840)7411
	丸山町薬局	○	—	千石3-37-14	(5978)9333
	みその薬局	○	—	本郷4-25-12	(3811)5320
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
23	カテイ堂薬局	○	—	白山1-8-6	(3811)5843
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	谷根千薬局	○	—	千駄木2-34-6	(5842)1455
30	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	あかね薬局	○	—	大塚4-45-10	(3945)4308
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	テート薬局	○	—	根津2-34-23	(3821)4176

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間（年中無休）
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成27年（2015） 8/10

No.1625

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……2面
災害時専門ボランティア登録制度を開始します…2面
選挙管理委員が決まりました……3面
ハッピーベジタブルフェスタ2015…4面

防災フェスタ

8月30日㈰午前10時～正午







会　場 教育の森公園（大塚3-29-2）

交通案内 東京メトロ丸の内線「茗荷谷」駅徒歩3分

災害が起きた時には、区と区民と防災関係機関が協力して災害対策活動を行います。防災フェスタは、いざという時に実践されるさまざまな活動を見て、体験できます。
ぜひご来場ください。

◉防災課☎(5803)1179



観覧



倒壊家屋からの救助・ブロック塀下じきからの救助・高層建物からの救助と緊急脱出・延焼家屋への一斉放水・音楽パレードほか

体験



炊出訓練（カレー配給1,000食）・起震車・煙体験ハウス・消火訓練（消火器・可搬ポンプ・スタンドパイプ）・給水訓練・備蓄倉庫見学（窪町小）

防災体験館

救急体験コーナー・地震シミュレーター・り災証明発行

キッズエリア

ミニ防火服試着・ミニ消防車試乗・ペーパークラフトコーナー・お楽しみコーナー・白バイ試乗会など



展示ブース

消防署・警察署・自衛隊・NTT東日本・東京電力・東京ガス・都下水道局・都水道局・シルバー人材センター・社会福祉協議会・文京区商工協会協賛企業・協定関係の地方自治体・アマチュア無線局連絡会・文京獣医師会ほか





10:00 区民一斉防災訓練【首都直下型大規模地震発災対応訓練】

いざというときスムーズに身を守る行動ができるようになるための訓練です。午前10時に防災無線放送により一斉防災訓練の開始をお知らせします。これを合図にその場で姿勢を低くし頭を守る体勢を取り安全を確保します。どこにいても参加できます。



提供　効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区地球温暖化対策地域推進協議会委員

●委員の仕事
地域における温室効果ガス排出量の削減を計画的かつ総合的に進める文京区地球温暖化対策地域推進計画を円滑に実施するための検討・協議を行います。

対18歳以上の区内在住者（区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定5人以内▽任期　11月から2年間▽会議　年3回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接（10月上旬予定）申申込書を左記へ郵送または持参▽申込書配付　環境政策課・地域活動センター・図書館（区ホームページにも掲載）▽申込期間　8月17日(月)～9月11日(金)必着

◉〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276



文の京ロード・サポートの募集

地域の皆さんと区が協働で快適な環境づくりを進めていく制度です。

現在、地域の方々や商店会、学校の皆さんなど、19団体と協定を結び、道路の美化清掃活動等を行っていただいています。きれいで快適な環境づくりには、皆さんの力が必要です。ぜひ一緒に活動しませんか。

対地域住民・団体（町会・商店会・学校・企業・NPO等）でつくる5人以上のグループ▽活動内容　①道路の美化清掃活動②道路付属物の破損等の連絡等▽活動への協力・支援　サインボードの設置、清掃用具等の支援ほか

※申込等の詳細は左記へ。

◉道路課維持係
☎(5803)1250

家具の転倒防止対策はお済みですか？

助成制度をご利用ください マイルームセイフティ事業

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申申込書を防災課へ郵送または持参▽申込書配付　防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区防災課
☎(5803)1179
社会福祉協議会総務係
☎(3812)3040



対象	定員（申込順）	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者の世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて50世帯	設置費用の2分の1（上限7,500円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	50世帯	設置費用の4分の3（上限11,250円）	

※申込定員は4/1～28年3/31で各50世帯。

中高層マンションの防災対策を支援します

中高層マンション防災対策費用およびエレベーター閉じ込め対策費用の助成



災害時にマンション内で自立した生活ができるように、中高層マンション等における防災訓練の実施や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策をしましょう。

区では区内の中高層マンション等に対し、これらの防災対策費用を助成しています。

申申込書を左記へ持参▽申込書配付　左記

※詳細は左記へ。

◉防災課
☎(5803)1179

助成事業	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建築物	下表に該当する建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域：規模 商業地域：敷地面積500㎡以上または延べ面積2,000㎡以上 近隣商業地域：敷地面積500㎡以上または延べ面積1,500㎡以上 上記以外の地域：敷地面積400㎡以上または延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品購入費は、1回限りの助成。 ※防災訓練実施費は、年度ごとに1回の助成可。	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内の額で、それぞれ3万円を限度とし区が助成（合計で6万円が上限）	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、3万円を限度とし区が助成

※見積書の写しと領収書の写しは、実際に購入内容（品名・数量等）がわかるものを提出。
※申請は、必ず物資購入前に行うこと。

災害時専門ボランティア登録制度を開始します

地震等の大規模な災害発生時、避難所等の運営を支援するため、医療・福祉・語学等の専門的な知識や経験を有する方に災害時専門ボランティアとして事前に登録していただき、円滑な避難所運営を目指します。登録者には、震度5強以上の地震が発生した場合に、あらかじめ指定した避難所等に参集し、専門知識や経験を活かして避難所運営を支援いただきます。また、平常時には、避難所総合訓練等の避難所の運営訓練や区が主催する研修等に参加し、避難所運営に必要な知識等を習得していただきます。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者で下表の資格要件を満たす方申登録申請書を防災課へ郵送または持参（随時受付）▽登録申請書配付　防災課（区ホームページにも掲載）

留意点
- ●登録後、登録証を交付。
- ●避難所の指定は、申請書の希望避難所等を参考に区で決定。
- ●災害時における活動期間は、災害の状況に応じて区と協議して決定。
- ●ボランティア活動に要する交通費等の費用は、原則として自己負担。
- ●ボランティア活動で生じたケガや病気等の損害は、区条例に基づき区が補償。
- ●研修は避難所運営に関する講習や普通救急救命講習等を予定。

◉〒112-8555 文京区防災課
☎(5803)1179

分野	資格要件
語学	(1)英語・中国語・韓国語等を日常会話程度以上話せること (2)英語・中国語・韓国語等を母国語とし、日本語を日常会話程度以上話せること
医療	看護師免許を有すること
福祉	(1)介護福祉士資格を有すること (2)施設内、在宅等で介護の経験を有すること
手話通訳	(1)手話通訳を日常会話程度以上できること (2)要約筆記奉仕員または要約筆記者として活動した経験を有すること

※語学・福祉・手話通訳については、(1)(2)のいずれかを満たすこと。

あっ危ない！「ビル落下物」

あなたのまわりは安全ですか？

建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか。

特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。

ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。

◉建築指導課監察担当
☎(5803)1267

心身障害者等福祉手当（区制度）の支給

心身に重い障害がある方等を対象に、心身障害者等福祉手当を支給します。

▽支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額1万3千500円、それ以外の方は月額1万5千500円対以下の①～④のいずれかに該当し、かつ、所得が限度額以内の区内在住者①障害者手帳を取得した年齢が64歳以下の方②愛の手帳1～4度を取得した方③脳性まひ・進行性筋萎縮症の方④特定医療費（指定難病）受給者証の申請をした年齢が64歳以下の方

※精神障害者手帳所持者、施設入所者、児童育成手当の障害手当受給者は除く。
※申請等の詳細は下記へ。

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき加算額）	380,000円

※8月1日現在20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

「現況届」を提出してください

現在、手当を受給中の方は「現況届」の提出が必要です。対象者には書類を送付しましたので、8月20日(木)までに提出してください。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212
FAX(5803)1352

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

子育て支援員研修と新しい子育てサポーターの認定制度がスタートします

スキルを磨いてステップアップ！

子ども・子育て支援新制度の一環として開始する子育て支援員研修に、文京区独自の研修内容を加えた、新たな子育てサポーターの認定制度をスタートします。

子育てサポーターの認定を受けた方は、社会福祉協議会が10月から実施する訪問型保育「ハッピーシッター事業」の担い手となり、段階的なスキルアップを図りながら、地域の子育て世帯のサポートをしていきます。

この新たな子育てサポーターの認定を受けるための研修受講者を募集します。

ハッピーシッター事業では、現在のファミリー・サポート・センター事業を拡大し、利用者宅での預かりや緊急時・病後児の預かりなどを段階的に開始する予定です。

対区内在住・在勤・在学で、子育てサポーターに登録して活動いただける方　定30人（抽選）　¥無料　申申込書を子育て支援課へ郵送または持参▽申込書配付　子育て支援課・社会福祉協議会（各ホームページにも掲載）　〆8月28日㈮必着



子育て支援員制度について
◉〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当
☎（5803）1256

子育てサポーター認定制度・ハッピーシッター事業について
◉社会福祉協議会市民活動支援係
☎（3812）3114

カリキュラム（全5回）

回	日時	研修内容	会場
1	9/26㈯ 9:30～16:30	子育て支援員基本研修①	貞静学園短期大学ほか（小日向1-26-13）
2	9/27㈰ 9:30～15:00	子育て支援員基本研修②	
3	10/6㈫ 9:30～16:30	子育てサポーター スタンダード研修①	
4	10/7㈬ 9:30～16:30	子育てサポーター スタンダード研修②	
5	10月中旬～11月中旬 ※班に分けて1日実施。	子育てサポーター スタンダード研修③（救急救命）	

※5日間の研修を受講することで、子育て支援員（基本研修）および子育てサポータースタンダードサポーターの認定証を交付。
なお、都合等により、一部の研修科目のみ受講した場合であっても、受講科目分の修了証を交付。

選挙管理委員が決まりました

6月30日㈫の区議会本会議において、4人の選挙管理委員とその補充員が選挙により選ばれました。

また、その後の選挙管理委員会で委員長および委員長職務代理者が決まりました。

選挙管理委員会は公正な選挙を行うため、長から独立した機関として4人で構成され、委員会は定例で毎月2回（原則10日と25日）、その他選挙の際など必要に応じて臨時に開会します。任期は4年間です。選挙管理委員会では、各種選挙の管理執行のほか、「明るい選挙推進委員」と協力して明るい選挙の普及啓発活動を行っています。また、選挙人名簿を調製して「直接請求の署名の審査」「裁判員および検察審査員候補者の選定」も行っています。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287


委員長　南部　恵一　氏


委員長職務代理者　角野　英毅　氏


委員　柳内　克夫　氏


委員　堀内　喜司夫　氏

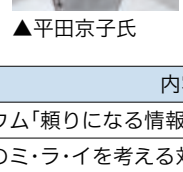
文京ミ・ラ・イ対話
頼りになる情報源、持っていますか？
～情報があふれる社会で生き抜くための“つながり”を考えよう～

地域で安心して暮らしていくために、信頼できる情報とは何か、頼れる情報を得るために必要なつながりとは何か、地域にどのような情報の流れる仕組みがあればいいか、対話を通じて考えてみませんか。

日9月13日㈰午後1時30分～4時30分　会日本女子大学▽ゲスト　平田京子氏（日本女子大学教授）　対テーマに関心のある方　定40人（抽選）　¥無料　申区ホームページまたはFAX・はがきに「ミ・ラ・イ対話」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し区民課へ　〆9月3日㈭

▼共催　日本女子大学住居学科

◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当
☎（5803）1167　FAX（5803）1340


▲平田京子氏

	内容
第1部	シンポジウム「頼りになる情報、人を見つけるには？」
第2部	自分と街のミ・ラ・イを考える対話

プレミアムお買物券最終販売

区商店街連合会が発行する「プレミアムお買物券」の最終販売を行います。

▽販売価格　2万円（500円券23枚つづり×2冊、2万3千円分）▽販売数　500セット（1人1セットまで）　申問はがきに「プレミアムお買物券希望」・住所・氏名・電話番号を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21文京区商店街連合会☎（3811）4231へ　〆8月24日㈪必着

※応募多数の場合は抽選（当選者にのみ8月中にはがきで連絡）。

※コンビニ端末での支払確認後、9月14日㈪から順次発送（手数料負担なし）。

◉経済課産業振興係
☎（5803）1173

赤い羽根共同募金

27年度地域配分（B配分）の公募

東京都共同募金会では、地域配分（B配分）を募集します。

▷配分予定額（申請額）　10～30万円▷対象事業　備品整備・小破修理・利用者主体事業等　申問東京都共同募金会文京地区配分推せん委員会（文京区社会福祉協議会内）☎（3812）3040　FAX（5800）2966　〆10月30日㈮必着

※施設・団体維持のための運営費は対象外。

※詳細は東京都共同募金会のホームページHPhttp://www.tokyo-akaihane.or.jp/を参照。

※地域配分（B配分）とは、それぞれの地域で集められた寄付金の一定割合をその地域で活かすことを目的とした配分。地域性の高い施設・団体が行う地域福祉の増進を目的とした具体的な事業を対象とします。

◉福祉政策課☎（5803）1202

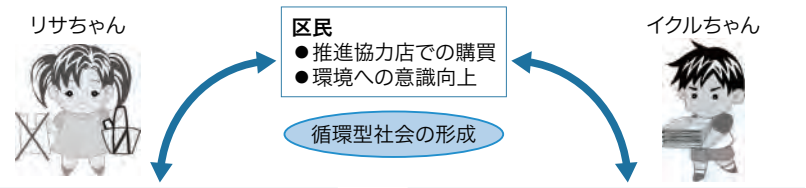
3Rに取組む「リサイクル推進協力店（新規申請店）」を募集します

環境負荷の少ない社会の形成には、区民・事業者・行政が一体となった、ごみの発生抑制と資源の有効活用が大切です。

区では、ごみの減量とリサイクルの推進に積極的に取組む事業所を募集します。

「リサイクル推進協力店」としての基準を満たしている場合は、認定証と協力店マークを交付し、区ホームページ等で店舗名と主な取組み等をご紹介します。

対ごみの減量や、リサイクルの推進に積極的に取り組んでいる区内事業所　申申請書を持参または郵送・FAXで下記へ▽申請書配付下記（区ホームページにも掲載）　〆9月9日㈬必着



●主な取組み例●

- 簡易包装を推進している
- レジ袋を削減し、エコバッグ（マイバッグ）の持参を推進している
- 詰め替え製品等の販売を推進している
- かばん・衣類・家具・傘等の修理・修繕を推奨している
- 紙パック・新聞・雑誌・トレイ・空き缶・空き瓶・ペットボトル・ペットボトルキャップ・クリーニング用ハンガー等を回収している
- 再生資源で作られた商品や環境配慮型商品の販売を促進している
- 電池・充電用電池を回収している
- 食べ残しの持ち帰りを推進する等、生ごみの減量に取り組んでいる
- 地域のリサイクル活動に協力している
- その他、ごみの減量・リサイクルの推進に貢献する活動を行っている

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135　FAX（5803）1362

※3R…リデュース（ごみの発生抑制）・リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）の総称。廃棄物の削減にむけた行動。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

ハッピーベジタブルフェスタ2015

～楽しく学んで野菜の魅力を再発見！～



成人が一日に必要と言われている野菜の量をご存知ですか？今あらゆる年代で「野菜不足」という結果が出ています（参考：平成25年国民健康・栄養調査）。

イベントでは、パネル展示・食育講座・体験コーナー・野菜販売・食育ランチなど、さまざまなカタチで「野菜の魅力」をお伝えします。



日8月27日㈭・28日㈮午前10時～午後5時 申当日直接会場へ

パネル展示と体験コーナー・販売

会場	時間・内容
区民ひろば（シビックセンター地下2階）	◆野菜の販売　10:00～14:30 ※クイーンズ伊勢丹と子ども野菜大使が販売。
ギャラリーシビックアートサロン	◆食育ゲーム 大人も子どもも楽しめる野菜ゲーム ◆サッと確認！栄養バランス診断 ◆骨量測定　10:00～13:00、14:00～16:30 ◆血管年齢測定10:00～16:30（保健師アドバイス有）
シビックセンター13階食堂	◆野菜たっぷり食育ランチ（710円）　11:30～13:30
シビックスカイレストラン椿山荘25階	◆ハッピーベジタブルランチメニュー（2,200円） 11:30～16:00（ラストオーダー15:00）
シビックセンター13階売店	◆野菜たっぷり　ハピベジ弁当（650円）／桜フーズ 10:00～（限定30食）

※野菜・ランチ・弁当の販売は無くなり次第終了。

ぶんきょう食育講座　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

月日	時間	講座タイトル
8/27㈭	10:30～11:15	ペープサート～ぼくとやさいの大冒険～ 紙芝居～池の中の大きなニンジン～・野菜のポエム
	12:15～13:00	東京ガスの食育
	14:00～14:40	かつお節とお出汁（だし）の魅力について
	15:15～16:00	ペープサート～野菜の発見！～ 紙芝居～池の中の大きなニンジン～・野菜のポエム
8/28㈮	10:30～11:20	野菜をおいしく食べるヒント～だし・うま味のチカラ～
	12:00～13:00	食事のバランス　コンビニ活用術
	14:00～14:30	あなたの知らない野菜のチカラ～これであなたも脱メタボ～
	15:00～15:45	ペープサート～ぼくとやさいの大冒険～ 紙芝居～池の中の大きなニンジン～・野菜のポエム

ハピベジ加盟店募集！

区では、1食あたり野菜を120ｇ以上摂れるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録（とうろく）しています。区民の皆さんが外食する際に、野菜を「美味しく」「たっぷり摂る」ための食環境づくりを目指しています。ハピベジ加盟店に登録後、ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦ホームページおよびハピベジ加盟店マップに掲載し、食育イベント等で紹介します。登録要件などの詳細は下記へ問合せください。



◉健康推進課保健係☎（5803）1229

文京区秋の文化祭作品募集（書道・絵画）

第33回書道展

▽募集作品　漢字（少字数を含む）・かな・調和体・刻字・てん刻。書体は自由▽審査員（敬称略・五十音順）漢字の部＝伊奈香春・遠藤有翠・末永神川、かなの部＝大石三世子・尾上白邨・楢崎華祥

第66回絵画展

▽募集作品　洋画（水彩画・版画等を含む）・日本画（水墨画等を含む）▽審査員（敬称略）　洋画＝村田省蔵ほか、日本画＝船水徳雄ほか

共通事項

▽展示会場　ギャラリーシビック、アートサロン 対区内在住・在勤・在学または区内を活動拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▽出品点数　書道・絵画で1人各1点まで（絵画展は洋画・日本画いずれか1点）▽出品料　千円（搬入時に納入） 申申込書をアカデミー推進課・地域アカデミーへ持参（郵送はアカデミー推進課のみ）▽申込書配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー

※詳細は出品要領を参照。

◉〒112 8555 文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

	書道展	絵画展（洋画）	絵画展（日本画）
申込締切	9/9㈬必着	9/30㈬必着	
会期	10/9㈮～14㈬	10/20㈫～25㈰	10/31㈯～11/5㈭
	10:00～18:00（最終日は17:00まで）		

※地域アカデミーの受付時間は申込期間中、9:00～21:00（アカデミー千石は17:00まで）。
※申込締切、搬入・搬出等の時間は厳守。

文京ecoカレッジ　環境ライフ講座（全8回）

身近な自然を題材に、環境保全を楽しく学び、地域で活動したり、一緒に活動をする仲間を探してみたりしませんか。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定15人（申込順） ¥無料 申8月15日㈯から電話・FAX・メールに「ライフ講座」・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し〒113-0033文京区本郷4-25-8猪尾ビルNPOエコ・シビルエンジニアリング研究会☎（3814）5234FAX（3868）0418メールinfo@eco-civil-e.jp へ

日時	会場	内容
9/12・26、10/10（全て土曜）13:30～16:30	水道歴史館・小石川後楽園・ふるさと歴史館（すべてガイド付き）	江戸の水道や大名庭園そして樋口一葉や明治の生活から文京の「環境」を学ぶ
11/7・21、12/5・19（全て土曜）13:30～16:30	礫川地域活動センター	「水」「緑」「生活」分野の環境の基礎知識について等
12/11㈮ 9:00～16:00のうち3時間程度	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	ステージ・エコイン区民ひろばで環境イベントに参加

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1276

コレクション展

「鷗外を継ぐ」―木下杢太郎パート2　杢太郎という生き方」

杢太郎は、医学者としての活動の傍ら、鷗外も深く関わった文芸雑誌「スバル」や文学者と美術家のサロン「パンの会」に携わったほか、小説・詩・戯曲・評論・挿絵の仕事など、文化面でも幅広い活躍をしました。

本展では、医学者でありながら、文学や美術、芸術に深く関わった、どこか鷗外と重なって見える杢太郎の生涯を著作、装幀（そうてい）本や書簡等の資料30余点で辿（たど）ります。

日8月26日㈬～9月27日㈰午前10時～午後6時（最終入館午後5時30分まで）金曜は午後8時まで（最終入館午後7時30分まで） ¥300円

学芸員によるギャラリートーク

日8月26日㈬、9月9日㈬午後2時～2時30分 申当日直接会場へ

◉森鷗外記念館☎（3824）5511



▲雑誌「スバル」
裏表紙スケッチ画は杢太郎による。

中小企業セミナー

今日から使える！中小企業の広報戦略

中小企業がお金をかけずにマスコミに掲載されるノウハウを紹介します。

日8月18日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師中野啓子氏（ビューティラボ代表取締役） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「中小企業の広報戦略」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112 8555 文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936

中小企業のための知的財産権活用セミナー

中小企業が取組むべき知財活用について解説を行うとともに、ヒット商品にまつわる知財について、事例紹介を行います。

日8月21日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師尾関眞理子氏（弁理士） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「知的財産権活用セミナー」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112 8555 文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936

講演会

「世界経済・日本経済の見通し」

日9月10日㈭午後3時～4時30分 会スカイホール 師武田洋子氏（エコノミスト） 対区内在住・在勤・在学者 定100人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「世界経済・日本経済の見通し」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112 8555 文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936

消費生活研修会

「知っておきたい！かしこい病院のかかり方」

いざという時のために、病院にかかるにあたり知っておきたい知識をお伝えします。

日9月2日㈬午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師羽田由利子氏（健康医療情報支援センター代表） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話で左記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

「文の京」外国人おもてなし隊育成事業

英語が話せなくても大丈夫!

2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催と外国人観光客数の増加を見据え、外国人と直接交流できるイベントや区内大学と連携した英会話講座を実施します。

これまで外国人に声をかけてみたくてもできなかった方、これを機会に外国人へのおもてなしの第一歩を踏み出してみませんか。



外国人おもてなし力 レベルアップ交流会



日9月16日(水)、10月18日(日)、11月21日(土)午後2時～3時30分 会スカイホール 内講師のリードで簡単な英語のロールプレイやゲーム等を行い、外国人とコミュニケーションする 対区内在住・在勤・在学者(小学生以上、小学生は保護者同伴) ¥500円 定各60人程度(抽選) 申往復はがき(1枚2人まで)に「おもてなし力 レベルアップ交流会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望日(2つまで)を明記し〒101-0024千代田区神田和泉町1-13近畿日本ツーリスト地域誘客事業部「文の京」外国人おもてなし隊事務局または申込書を FAX(6891)9562へ▷申込書配付　文京区観光インフォメーション(シビックセンター内)等(区ホームページにも掲載) ✓8月28日(金)必着
※各回とも内容は同じ。
※初心者レベルの日本語と英語が話せる外国人が参加。

外国人おもてなし 英会話講座



観光地などで外国人に対し、おもてなしの心を持って英語で簡単な道案内等ができるようになることを目的とした初心者向け英会話講座(各全8回)です。

跡見学園女子大学(10月3日～11月28日の土曜)、東洋大学(10月16日～12月11日の金曜)と連携して実施、詳細は7面の「秋の文京アカデミア講座」講座番号38・39をご覧ください。

◉アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

守り、支えあう「いのち」大切な命をつなぐために

文京区自殺対策事業

日9月6日(日)午後1時15分～4時 会シビックホール小ホール 内ゲートキーパー・ミニ講座「私たちにできること」、映画「うまれるずっと、いっしょ。」字幕付き 対どなたでも 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※0歳から入場可。
◉予防対策課☎(5803)1836



図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本駒込図書館 ☎(3828)4117	8/15(土) 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽　マリンバの調べ 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
	8/23(日) 14:00～16:30	**第6回ハーダンガー刺しゅう教室** 内ノルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうのコースターを作る 対中学生以上 定20人(申込順) 申8/15(土)9:00から電話または直接本駒込図書館へ
	8/24(月)・25(火)・27(木)・28(金) 13:30～16:30	**調べる学習相談会** 内調べる学習と読書感想文の取組みの応援 対6歳～高校生 申当日直接会場へ
	8/26(水) ①11:00～12:20 ②15:00～16:20	**夏休み子ども映画会** 内「シンデレラ」 対幼児・小学生 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ
会東洋文庫(本駒込2-28-21) 問千石図書館 ☎(3946)7748	①9/10(木) ②9/27(日) 14:00～15:30	**東洋文庫連携講座** 内①バックヤードツアー（ミュージアムに展示されていない貴重資料の見学・解説)②講演会(特別企画展「幕末」をより深く味わうための講演と鑑賞) 師東洋文庫図書部ほか 対高校生以上の区内在住者 定①20人②30人(申込順) 申8/15(土)9:00から電話または直接千石図書館へ
会女性専用コワーキングスペースAlbo(アルボ)(本郷4-2-12) 問湯島図書館 ☎(3814)9242	9/12(土) 14:00～15:30	**湯島ビジネス講座** **女性のはたらくを応援「創業資金」のはなし** 内女性起業家の公的融資利用の状況や制度の使い方など 師新井秀樹氏(日本政策金融公庫) 対女性 定25人(申込順) 申8/16(日)9:00から電話または直接湯島図書館へ
根津図書室 ☎(3824)2608	9/12(土) 15:00～16:00	**子ども映画会** 内「がんばれスイミー」「楽しいムーミン一家」 対幼児・小学生 定100人(先着順) 申当日直接会場へ

ふれあいサロン

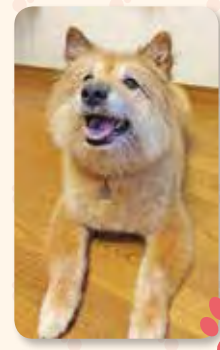
対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参(「キッズ＆ファミリープレイス大原」のみ電話または FAX で大原地域活動センターへ)

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594 FAX(3946)4355	キッズ＆ファミリープレイス大原～親子で遊ぼう～	①8/17(月) ②8/24(月) ③9/7(月) 10:00～12:00	内①親子で楽しめる音楽体操②バルーンアート体験教室③乳幼児と保護者でのびのび体操 師工藤兄弟ほか 定各20組(申込順) ¥無料 ✓①8/16(日)②8/23(日)③9/6(日) ※飲み物を持参。
	リボンフラワー～お部屋を彩る飾りを～	9/9～10/7の水曜(9/23を除く、全4回) 10:00～12:00	内手芸用のリボンで、小さめのかわいい室内飾りを作成 師金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール本部) 定10人(抽選) ¥2,300円(初回納入) ✓8/21(金)必着 ※はさみ2丁・定規・ピンセット・手拭用タオル・持ち帰り用袋を持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	写生講座～この街の楽しさをスケッチしませんか？～	9/4～25の金曜(全4回) 10:00～12:00 (初回のみ9:45～12:00)	内水彩・油絵具・パステル・色鉛筆などの身近な画材を使って風景スケッチを楽しむ 師高田博(文京美術会) 定12人(抽選) ¥700円(初回納入) ✓8/22(土)必着 ※画材・スケッチブック(油彩6号以下、油彩以外4号以下)を持参。油彩はイーゼルも持参。
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	カーレット教室～文京区から生まれたニュースポーツを楽しもう！～	9/2～30の水曜(9/23を除く、全4回) 10:00～12:00	内氷が無くてもカーリングを楽しめる「カーレット」の基本ルール等を学び、ゲーム形式でのチームプレイを楽しむ 師NPOカーレットジャパン協会 定20人(抽選) ¥100円(初回納入) ✓8/19(水)必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	超初心者のための囲碁入門講座	9/3～10/22の木曜(全8回) 10:00～12:00	内はじめて碁石を握る人向けに、基本ルールと囲碁の楽しさを伝える 師梅沢忠一(文京区囲碁指導者連絡会) 対区在住・在勤・在学者 定16人(抽選) ¥600円(初回納入) ✓8/20(木)必着

◉各地域活動センター

我が家のペット写真募集

動物愛護週間イベントを9月8日(火)～10日(木)にギャラリーシビックで実施します。その会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。
▽サイズ　2Lサイズ(127mm×178mm)程度▽枚数　ペット1匹につき1枚(写真の裏に飼い主の住所・氏名・電話番号・ペットの名前を必ず明記)
対区内在住者 申「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きのうえ、郵送または持参で下記へ ✓9月1日(火)必着
※犬の写真は、犬鑑札・狂犬病予防注射済票を装着していること。また、来年度の狂犬病予防啓発事業・動物愛護事業における広報活動等の選考対象となる。
※応募写真は区が無償で使用することに同意すること。
◉〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当 ☎(5803)1227



魚沼の秋を楽しもう!

四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、尾瀬ハイキングやきのこ狩りをしてみませんか。





▲写真提供 苗場スキー場

	尾瀬の秘境ブナ原生林ハイキングと八海山酒造雪室魚沼の里見学 ブナやトチの大木間を歩くハイキングです。 八海山酒造雪室見学も楽しめます。	魚沼大自然きのこ狩りと魚沼スカイラインと絶景のドラゴンドラバス観光 大自然の中できのこ狩りをして、きのこ汁を味わってみませんか。ドラゴンドラに乗って紅葉も楽しめます。
日時	10/20(火)　13:00　やまびこ荘集合 10/22(木)　10:00　やまびこ荘解散	10/28(水)　8:00　やまびこ荘集合 10/30(金)　10:00　やまびこ荘解散
参加費・定員	9,000円　定15人程度(抽選)	10,000円　定20人程度(抽選)
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊(2泊)し、中学生以上で5時間程度の山歩きができる ①区内在住者　11,000円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 13,400円	やまびこ荘に宿泊(2泊)する ①区内在住者　大人11,000円　子ども7,800円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 大　人13,400円 子ども　9,400円
申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で8/25(火)まで抽選申込を受付、8/28(金)から抽選結果を発表	

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※往復交通費は各自別途負担。
※宿泊費は2泊分(大人は入湯税300円別途)。
※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



◉区民課庶務係☎(5803)1171

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo 得

講座・教室

スタンプアート教室

日8月23日㈰午後2時～4時 会千駄木交流館 内Tシャツやエコバッグ等に好きな模様を描く 対区内在住者 定20人(申込順) ¥300円 申電話で下記へ 〆8月20日㈭
※Tシャツ・エコバッグ・ハンカチ等の素材を持参。
◉千駄木交流館☎(3821)6695

第4回家庭教育講座

「もう一度見つめ直す放射能 ～事故から4年　測定の現場から～」
日9月15日㈫午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師小豆川勝見氏(東京大学大学院助教) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当 ☎(5803)1302

ゆかた着付け教室

内文庫結び・かおり結びをマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性で自前のゆかた一式を用意できる方 定各15人(抽選) ¥600円

会場	千駄木交流館	白山交流館
日時	8/29㈯	9/12㈯
	14:00～16:00	
申込	往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・ゆかた着付け経験有無と返信用にもあて先を明記し各交流館へ	
締切	8/22㈯必着	8/29㈯必着
問合せ	〒113-0022 文京区千駄木3-42-20 千駄木交流館 ☎(3821)6695	〒112-0001 文京区白山4-27-11 白山交流館 ☎(3813)8500

◉各交流館

ミドル・シニア実践講座

絵本の読み聞かせ講座
絵本の読み聞かせを通して、ボランティア活動をしてみませんか。
日9月11日～12月18日の金曜(9月18日・11月20日を除く、全13回)午前10時～正午 会シルバーセンターほか 対おおむね50歳以上の区内在住者 定20人程度(抽選) ¥無料 申電話で下記へ 〆9月4日㈮
※8月28日㈮午前10時～正午にシルバーセンターで説明会を開催。
◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

認知症サポーター養成講座

日9月19日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内講話と寸劇 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥100円(テキスト代) 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂 ☎(3942)8128へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

ママとベビーのふれあい体操教室

日9月7日㈪午前10時～正午 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定10組(申込順) ¥1組100円(当日納入) 申電話で下記へ 〆8月31日㈪
◉白山交流館☎(3813)8500

軽体操教室(9月)



対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申8月25日㈫午前9時から電話で各交流館へ

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時　間	定員(申込順)
白山交流館 (3813)8500	1日 15日 29日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①20人 ②30人 ③30人
千駄木交流館 (3821)6695	2日 16日 30日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時　間	定員
白山交流館 (3813)8500	8日 22日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①20人 ②30人 ③30人
千駄木交流館 (3821)6695	9日 23日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

秋の文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1人1講座1枚)に講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆8月28日㈮必着
※詳細は「講座案内」(地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付)・下記HPで必ず確認のこと。応募者が定員に達しないときは開講しない場合あり。受講は当選者本人に限る。当落通知は9月4日㈮発送予定。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp

分類	番号	講座名	講師(敬称略)	期　間	曜日	時　間	回数	定員	受講料(教材費)	会　場
地域	1	気象キャスターと学ぶ文京区の天気と防災	気象予報士 福田寛之	10/8・22、11/12・26	木	10:30～12:00	4	40	2,400	アカデミー文京
文学	2	「とはずがたり」を読む	フェリス女学院大学教授 谷知子	10/8・15、11/5・19、12/3	木	14:00～15:30	5	40	3,400	シビックホール会議室ほか
	3	芥川龍之介文学の魅力～『羅生門』を読む～	青山学院女子短期大学講師 安藤公美	10/15・29、11/12・26、12/10	木	14:00～15:30	5	40	3,300	アカデミー文京
	4	『百人一首』を読む ―日本の心・日本の文化―	東洋大学教授 菊地義裕	10/21・28、11/4・11	水	13:00～14:30	4	40	2,000	東洋大学
	5	名場面から読む『源氏物語』 ―桐壺巻から夕顔巻まで	跡見学園女子大学名誉教授 神野藤昭夫	11/17・24、12/1・8・15	火	14:00～16:00	5	40	2,500	跡見学園女子大学
歴史・社会	6	宇宙を知ろう ～現代天文学入門～	日本女子大学教授 奥村幸子	10/7・21・28	水	16:20～17:50	3	30	1,500	日本女子大学
	7	数学史の天才たち ～人間像からの数学入門～	東京海洋大学名誉教授 中村滋	10/8・22、11/12・26、12/10	木	14:00～16:00	5	40	3,400	アカデミー文京
	8	世界動物会議 ―生き物から私たちへの提言―	文京学院大学教授 中山智晴	10/10・24・31	土	13:00～14:30	3	30	1,800	文京学院大学
	9	中世フランスのロマネスク・ゴシック建築とパリ	建築家　河辺哲雄	10/10・17・24、11/21・28	土	14:00～15:30	5	40	3,400	アカデミー文京
	10	危機の時代のローマ帝国	電気通信大学講師 倉橋良伸	10/13・20・27、11/10・24	火	10:00～12:00	5	40	3,000	アカデミー文京
	11	キリスト教とイスラム教 ～比較文明論の立場から考える～	千葉大学教授 加藤隆	10/13・20・27、11/10・17	火	14:00～15:30	5	40	3,400	アカデミー文京
	12	日本と世界の諸地域シリーズ ～環太平洋part 2～	東京外国語大学教授 澤田ゆかり　ほか	10/15・22・29、11/5・12・19	木	18:30～20:00	6	30	3,400	東京外国語大学
	13	チベットってどんなところ? ～チベット語ワンポイントレッスンつき～	拓殖大学言語文化研究所講師 リンジン・ドルマ・ギャリ・野口	10/31、11/7・14	土	10:30～12:00	3	30	2,000	拓殖大学
	14	清潔をめぐるフランス文化史 ～白いレースとリネン類への憧れ～	日本女子大学准教授 内村理奈	11/2・16・30	月	13:00～14:30	3	30	1,500	日本女子大学
	15	もう一つの江戸時代史 ～江戸の異色人物史～	歴史・文芸評論家 高橋千劒破	11/9・16・30、12/14・21	月	14:00～15:30	5	40	3,400	アカデミー文京
	16	人間支援工学から考える、ユニークな人との暮らし方・学び方・働き方	放送大学客員教授 中邑賢龍	11/19・26、12/3	木	18:30～20:00	3	30	1,600	放送大学
芸術	17	チャイコフスキー ～その生涯と音楽～	慶應義塾大学講師 佐々木勉	9/29、10/13・27、11/10・24、12/8	火	14:00～16:00	6	40	3,000	アカデミー文京
	18	初歩から楽しめるアコースティックギター入門	東邦音楽学校講師 堀尾和孝	10/3・17・24、11/7・14・21、12/5・12	土	9:30～11:00	8	24	8,000 (1,000)	東邦音楽大学
	19	大人のための声楽入門 ～腹式呼吸で健康に～	東邦音楽学校講師 外山愛	10/7・21、11/4・18、12/2・16	水	10:30～12:00	6	25	5,800 (1,000)	東邦音楽大学
	20	木彫りのカモを作ろう ～バードカービング入門	日本バードカービング協会副会長 水上清一	10/13・27、11/10・24、12/8・22	火	10:00～12:00	6	20	2,100 (2,500)	アカデミー文京
芸術	21	憧れのミュージカル・ナンバーを歌おう!	ヒロファンミュージック主任講師 花田ひろみ	10/24、11/14・21・28、12/12	土	13:30～15:00	5	20	3,800	アカデミー文京
	22	伊藤若冲の生涯と作品	東京大学教授 佐藤康宏	11/14・21・28、12/5・12	土	10:30～12:00	5	40	3,400	アカデミー文京ほか
くらし	23	～おうちで出来る～本格日本料理	RYUクッキングスタジオ主宰 武藤睦子	10/8、11/5、12/3	木	11:00～13:30	3	20	3,800 (6,000)	アカデミー茗台
	24	暮らしに役立つ実用書道 ―年賀状にむけて	書藝舎佑友総務幹事 石川香雪	10/9・23・30、11/13・27	金	10:00～12:00	5	15	5,000	アカデミー文京
	25	香道入門 ～聞香を楽しむ～『雪・月・花』	元跡見学園女子大学兼任講師 上村代志子	10/9・23、11/6・20、12/4	金	13:30～15:00	5	20	5,000 (5,000)	跡見学園女子大学 跡見ギャラリーほか
	26	税金の基礎知識 ～相続時の税金を中心に～	小石川税務署職員	10/14・21・28、11/4	水	10:00～12:00	4	40	―	アカデミー文京
	27	パソコン・ステップアップ講座 ～Excelによるデータ活用の基本～	拓殖大学准教授 安積淳	10/31、11/7・14・21・28	土	10:00～12:00	5	30	4,000	拓殖大学
	28	親子で楽しもう!	貞静学園短期大学教授 笹川康子　ほか	10/31、11/14・28、12/19	土	10:00～12:00	4	20組	3,000	貞静学園短期大学
	29	機能性食品を学ぼう ―良い脂肪と悪い脂肪―	文京学院大学教授 坂井泰	12/3・10・17	木	19:00～20:30	3	30	1,800	文京学院大学
語学	30	土台づくりの初級フランス語	東京外国語大学非常勤講師 中田俊介	10/5・19・26、11/2・9・16・30、12/7	月	18:30～20:00	8	20	6,800	アカデミー文京
健康スポーツ	31	自重でトレーニング! ～カッコいい体になろう～	鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス助手 津々木晶子	10/6・13・20・27、11/10・17・24	火	10:30～12:00	7	20	3,500	アカデミー文京
	32	初めての方でも楽しめるバレエエクササイズ	牧阿佐美バレヱ団 吉岡まな美	10/23・30、11/13・27、12/4・11	金	18:30～20:00	6	20	7,200	アカデミー文京
区民プロデュース講座	33	～ゆったり楽しむ～はじめてのフラダンス	フラダンスインストラクター ふじたサラ	10/2・9・23・30、11/6・13	金	10:30～12:00	6	20	1,500	アカデミー文京
	34	はじめてのエアロビクス ～有酸素運動で体をリフレッシュ!～	エアロビクストレーナー 西沢モト	10/7・14・21、11/4	水	10:30～12:00	4	20	1,500	アカデミー文京
	35	水彩風景画入門 ～ポケット絵具箱を作って気軽にスケッチ～	元都立竹早高校美術科教諭 中原道高	10/8・15・22、11/5・12・26	木	14:00～16:30	6	15	2,000 (1,500)	アカデミー文京
	36	おいしい!簡単!手作りパン ～ピッツァ、シュトーレンも～	パン教室主宰 田主伸子	10/15・29、11/12・26	木	10:30～13:00	4	16	1,900 (7,000)	アカデミー茗台
	37	「古流華道」で学ぶ、お正月の花	古流華道花盛会家元 古川理一	11/16・30、12/14・21	月	14:00～15:30	4	15	2,000 (6,000)	アカデミー文京
外国人おもてなし英会話講座	38	外国人おもてなし英会話講座(跡見)	跡見学園女子大学准教授 マック・カレン	10/3・10・17・24、11/7・14・21・28	土	10:30～12:00	8	20	3,000	跡見学園女子大学 跡見ギャラリーほか
	39	外国人おもてなし英会話講座(東洋)	東洋大学助教 伊藤摂子	10/16・23、11/6・13・20・27、12/4・11	金	15:30～17:30	8	20	3,000	東洋大学

※手話通訳付き講座あり。3～6歳の就学前児の無料保育あり(月～金曜午前・午後のシビックセンター会場の講座に限る)。希望者は赤字で「保育希望」・幼児の氏名(ふりがな)・性別・年齢を明記。対象等詳細は文京アカデミーへ問合せ。

文京アカデミア　生涯学習一日体験フェア

～秋からはじまる生涯学習講座をご紹介～
日8月25日㈫午前10時30分～午後5時 会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京 内講座紹介・体験コーナー・ステージ発表・サークル紹介・講座相談など 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

教育センター

第8回子ども科学カレッジ

日8月28日㈮午後2時～4時 会教育センター 内電子レンジと化学実験の意外な関係 師森義仁氏(お茶の水女子大学教授) 対区内在住・在学の小学4年～中学生 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

第10回子どもパソコン教室

日9月19日㈯①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時 会教育センター 内パソコンでマイフォトブックをつくろう 対区内在住・在学の小学生・中学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定各10人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に「第10回子どもパソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

▲携帯版電子申請

✓9月7日㈪必着
※車での来場は不可。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10 教育センター☎(5800)2591

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日8月19日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会目白台交流館・千駄木交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所・年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

文京認知症コミュニティ「ぶんにこ本富士」

日9月12日㈯午後2時～3時30分 会湯島地域活動センター 内認知症の方や家族・地域の方・介護事業所の方等が集い、交流・情報交換 対どなたでも 定12人(先着順) ¥100円(茶菓子代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

談話室千駄木

日8月23日㈰午後1時30分～3時30分 会文京千駄木の郷 対どなたでも ¥100円(茶菓子代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422
◉高齢福祉課高齢者相談係 ☎(5803)1382

落語会

笑いで暑さを吹き飛ばそう！
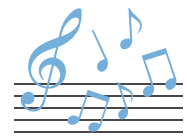
日8月20日㈭午後1時30分～2時30分 会目白台交流館▷出演 三遊亭円左衛門 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

第64回文京区謡曲大会

日9月5日㈯午前9時30分～午後5時30分 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 内謡・仕舞・舞囃子・狂言小舞ほか 対どなたでも 定490人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

第225回シビックコンサート

「マンドリン演奏」



日8月26日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演 跡見学園卒業生「紫音会アンサンブル」 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

「文の京(ふみやこ) 都市景観賞」パネル展示

区では、9月2日㈬まで募集中の「第15回 文の京 都市景観賞」に合わせて、過去の受賞作品のパネル展示を実施します。
日8月19日㈬～24日㈪ 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉住環境課景観担当☎(5803)1240

シビックシネマサロン

「次郎物語」



日8月21日㈮午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京▷監督 森川時久▷出演 加藤剛 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※当日午前11時30分以降に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

スポーツ

区民バレーボール大会

日 内男女別9人制＝10月25日㈰、男子・混合6人制＝11月1日㈰、各午前9時20分 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチームおよび文京区バレーボール連盟の承認するチーム 定各10チーム(申込順) ¥1チーム4,000円 申 問8月15日㈯からはがきに種目・性別・チーム名・代表者氏名・住所・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を明記し〒112-0011文京区千石1-18-8文京区バレーボール連盟・茂木☎(3946)7974へ ✓8月25日㈫必着
◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

区民サッカー大会

日11月15日㈰～28年2月28日㈰の日曜、祝日午前6時30分～ 会小石川運動場・目白台運動公園ほか 対区内在住・在勤・在学者で構成されるチームまたはサッカー協会登録チーム 定32チーム(申込順) ¥1試合3,000円(トーナメント方式) 申8月15日㈯から FAXまたは ✉にチーム名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し文京区サッカー協会事務局FAX(3941)1151 ✉league@bunkyofa.comへ ✓9月25日㈮必着
※受付後、大会規則書を送付。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

お知らせ

特別児童扶養手当の申請を受付けています

対次のいずれかに該当する19歳以下の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害(身体または精神)もしくは疾病のある児童▷手当月額 1級認定児51,100円、2級認定児34,030円
※所得制限がありますので、受給要件・申請方法等詳細は下記へ。
◉子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

文京区観光インフォメーションリニューアルオープン

8月24日㈪に文京区観光インフォメーションは文京シビックセンター1階にリニューアルオープンします。
なお、オープン準備のため8月21日㈮～23日㈰は窓口業務を休止します。
問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
※窓口業務休止中も電話での問合せは可。
◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

区立小・中学校「特別支援学級」の見学会

就学相談の一環として、特別支援学級の教育指導方針等を理解していただくため、学校見学会を行います。
▷時間 午前10時に各学校の正面玄関に集合(見学は午前11時30分まで) 対28年4月小・中学校に就学予定の児童・生徒の保護者 申見学日の前日までに電話で教育指導課へ

	区分	主な指導	学校名	月日
小学校	固定制	知的	礫川小	9/14㈪
			柳町小	9/8㈫
			林町小	10/7㈬
			湯島小	9/16㈬
			汐見小	9/24㈭
		情緒	小日向台町小	9/25㈮
			駒本小	9/18㈮
	通級制	難聴・言語	金富小	9/9㈬
		情緒	小日向台町小	9/11㈮
			駒本小	9/3㈭
中学校	固定制	知的	第一中	10/9㈮
			第三中	10/6㈫
			第九中	9/30㈬
	通級制	情緒	茗台中	9/29㈫

※詳細は下記へ。
◉教育指導課☎(5803)1298

傍聴

第1回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日8月21日㈮午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 定20人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

第10回文京区リサイクル清掃審議会

日8月26日㈬午後3時～5時 会シビックセンター24階委員会室 内「文京区一般廃棄物処理基本計画」中間年度見直し(素案)について 定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎(5803)1135

第2回文京区バリアフリー基本構想策定協議会

日8月28日㈮午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 内文京区バリアフリー基本構想の骨子案ほか 定25人(抽選) 申傍聴希望者は8月17日㈪から電話・FAXで下記へ ✓8月21日㈮
※保育希望者は事前に電話で下記へ。
◉都市計画課都市計画担当 ☎(5803)1239 FAX(5803)1358

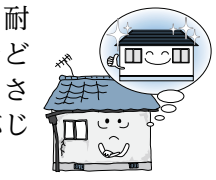
相談

行政書士無料相談



日8月18日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212
◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

耐震改修・建替え相談会(無料)



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日8月20日㈭午前9時30分～11時30分 会礫川地域活動センター 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。
◉建築指導課☎(5803)1264

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

夏・薬膳教室
①8/26㈬10:30～14:30②アカデミー向丘③薬膳を健康づくりに役立てる方法④棚橋伸子氏(東京農業大学非常勤講師)⑤2,000円(食材費・資料費込)⑧園芸療育環境アカデミー松浦☎(5942)4561

セミナー「安心感の輪」子育てプログラム
①9/2～10/28の 水 曜(全8回)10:00～11:30②筑波大学文京キャンパス③健全なアタッチメントを育む子育て④安藤智子氏(筑波大学教授)⑦乳幼児の保護者(全回参加できる方) 申電話・FAXまたは ando.tsukuba.2013@gmail.com⑧安藤研究室☎・FAX(3942)6848

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。

依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

日9月3日㈭会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

元気でいきいき教室(全5回)

初めてのパソコン教室

日9月1日～10月6日の火曜(9月22日は除く)午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 対65歳以上の区内在住者 でパソコンを持参できる方 定20人(抽選) ¥500円(教材費、初回納入) 申電話で下記へ ✓8月21日㈮

◉福祉センター湯島☎(3814)9245

目からウロコのウォーキング教室

ウォーキングで暑さに負けない身体づくりを



内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申8月17日㈪から電話で下記へ

日時	9/2㈬ 14:00～15:30	9/3㈭ 13:30～14:45
会場 申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員 (申込順)	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ストレッチ&かんたんリズムシェイプ(全4回)

日9月5日～26日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ&かんたんリズムシェイプ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月24日㈪必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

呼吸器健康講座

「呼吸機能を改善する気功太極拳」

日9月7日㈪午後2時～4時 会シビックホール多目的室 師談衛東氏(南寧武学研究所気功太極拳教師) 対①公害健康被害被認定患者②大気汚染医療費助成認定患者③区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方および家族 定40人(申込順、①の方を優先) ¥無料 申8月17日㈪から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月21日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	9/2㈬・5㈯・16㈬	9/19㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日9月11日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士) 対区内在住の65歳以上の女性 定30人(申込順) 申8月17日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

骨粗しょう症健診

日9月17日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(27年4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申8月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ぷちの会

年の近い保護者同士でお話ししましょう。

日9月2日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 対次のいずれかに該当する25歳以下の区内在住者①2歳以下の乳幼児の保護者②妊婦 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康づくり栄養教室(高齢者)

65歳からの2人ごはん、1人ごはん

少量でも手間なく、簡単にできるメニューを紹介します。

日9月29日㈫午前11時～午後1時30分 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対65歳以上の区内在住者 定男女各10人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申8月17日㈪から電話で下記へ ✓9月11日㈮

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日9月3日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の27年1～2月生まれの子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申8月18日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

初めて赤ちゃんを迎える方へ

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

母親学級(平日3回コース)

内沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申当日直接会場へ

会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	第1～3金曜 13:30～16:00	第1～3火曜(1・8月を除く) 13:30～16:00

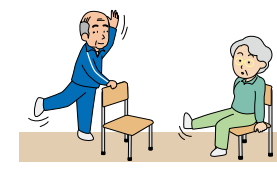
母親学級(土曜1回コース)

日10月3日㈯午前9時～11時30分 会保健サービスセンター 対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方 定24人(申込順) ¥無料 申9月1日㈫午前8時30分から電話で保健サービスセンターへ

※平日の母親学級参加者は不可。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護予防教室



対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定各20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　8月17日㈪～28日㈮

教室名	日時	会場	内容
いきいき壱岐坂元気力アップ教室	9/11～11/27の金曜(全12回) 14:00～15:30	東京都整復師会館(本郷1-11-6)	認知症予防の講義や脳トレと筋力向上トレーニングなど
ひざ痛予防教室※1	9/16㈬ 14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義

※1　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

健康診査等の指定医療機関の追加

下記の医院を7月1日㈬から指定医療機関に追加しました。

医院名	種別
松本医院(本駒込5-41-11)☎(5832)9518	健康診査・大腸がん・肝炎ウィルス検査
みらいメディカルクリニック茗荷谷(大塚1-4-15)☎(3943)0123	

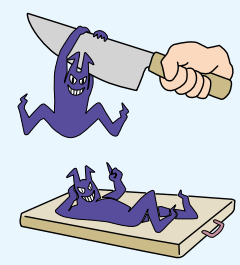
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

夏の食中毒予防

高温多湿の夏には細菌の活動が活発になるため、細菌による食中毒が多く発生します。肉や魚介類等を調理する際は以下の点に注意して、食中毒を予防しましょう。

予防ポイント

- 購入後は直ちに冷蔵庫等に保管する
- 調理前、調理後は十分に手を洗う
- 野菜は流水(水道水)で良く洗う
- 使用した調理器具はよく洗浄消毒して、二次汚染を防ぐ
- 加熱調理する際は、中心部まで十分に加熱する



■6月12日㈮から豚肉(内臓含む)の生食用としての販売・提供が禁止となり、加熱調理についてはより一層の注意が必要です。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1626

平成27年（2015） 8/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

国勢調査2015 …… 2面
意見募集…… 2面
委員公募…… 2面
区議会9月定例議会 …… 3面

女性も男性もすべての人が輝く社会へ

UN Women日本事務所が開設

このたびジェンダー平等と女性のエンパワーメントのための国連機関「UN Women」の日本事務所がシビックセンター1階に開設されました。区では日本事務所との連携を深め、今後も一人ひとりが互いの人権を尊重し、いきいきと暮らせる社会の実現を目指していきます。



◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課☎(5803)1187

UN Women日本事務所長からのごあいさつ

所長　福嶌　香代子



UN Women日本事務所の福嶌です。この度成澤区長様をはじめとする文京区の関係者の皆様のご協力を得てUN Women日本事務所を開設する運びとなりました。

UN Womenはジェンダー平等と女性のエンパワーメントのための国連機関です(UN Womenの取組みについては下記をご参照ください)。UN Women日本事務所は、アジア地域で唯一のUN Womenのリエゾンオフィスです。同事務所は、文京区を含む日本の政府、議員、企業、学術界、市民団体・女性関連団体、メディアなど、さまざまな方々と協働してパートナーシップを築き、UN Womenの活動と役割について広報するとともに、講演やイベントなどを通じて政策対話を行っていく予定です。

また、若い世代は人々の考え方を変革し、ジェンダー平等を実現するために重要な役割を担っています。当事務所では、大学、中学高校、小学校と協力し、講演やさまざまなイベントを通じて、ジェンダー平等と女性のエンパワーメントを提唱し、推進するにあたってのUN Womenの活動と役割について、伝えていきたいと思います。さらに、少人数ではありますが、当事務所において学生さんが国際機関での仕事を経験出来るインターンシップの機会を提供していきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

UN Womenの取組み

UN Womenは、国連加盟国がジェンダー平等の達成をめざし、世界共通の基準を設定するにあたって支援を行い、こうした基準を実施に移すための法律、政策、プログラム、サービスなどの企画立案に政府や市民社会と協力して取り組んでいます。生活のあらゆる場面での女性の平等な社会参加を後押しし、以下の5つの活動領域において優先的な取組みを行っています。

- 女性のリーダーシップと参画
- 女性に対する暴力の廃絶
- 平和・安全保障のあらゆる局面での女性の関与
- 女性の経済的エンパワーメント
- 国家の開発計画と予算へのジェンダー平等の反映

UN WOMEN
United Nations Entity for Gender Equality and the Empowerment of Women

日本事務所開設にあたって

UN Women日本事務所がこの文京の地に開設されました。文京区は、平塚らいてうを中心とした青鞜社発祥の地であり、日本初の女子高等教育機関設立の地でもあります。言うなれば、文京区での開設は「必然」であり、この地の歴史を現在に活かすことになります。

今後、シビックセンターには国連旗を揚げます。さまざまな世界の実情や課題などもダイレクトに触れることができることは、未来を担う子どもたちにとって非常にうれしいこと、誇らしいことです。



UN Women日本事務所には、是非区内の小・中学校等を回って国際理解教育を担っていただくとともに、区内の企業や女性関係団体とも連携を強めて、文京区からさまざまな発信をしていくことを期待しています。

文京区長　成澤　廣修

▲UN Women事務局長プムズィレ・ムランボ＝ヌクカ氏(左)と成澤区長

区の主な男女参画推進事業

- カラーリボンフェスタ
- ライフパズル展
- 文京区版ネウボラ事業
- WEPs事業（女性のエンパワーメント原則）
- LGBT啓発カード
- 父親支援講座
- 子どもの最善の利益を守る法律専門相談



▲カラーリボンフェスタ



▲ライフパズル展

※事業の詳細は、実施時に区報等に掲載予定。

男女平等センター事業

- 男女平等センターまつり
- プラスワンセミナー
- DV対策講座等
- 相談室事業

性別を問わず、ジェンダーに関するご相談をカウンセラーがお聞きします。「自分自身の生き方」「家族関係の相談」「職場や地域社会での人間関係」「SOGI※や性(性被害)に関すること」などについて、ご相談ください。



▷**相談時間**　月曜午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)、水曜午後2時～8時(受付は午後7時まで)、金曜午前10時～午後8時(受付は午後7時まで)☎(3812)7149

※ SOGI……性的指向や性自認。

＊事業の詳細は今後の区報等に掲載予定。

男女平等参画に関する区民調査にご協力ください

男女平等参画の更なる推進を目指し、計画改定に向けた調査を実施します。

▷**調査対象**　無作為に抽出した20歳以上の区民2,000人▷**調査方法**　無記名方式で、調査票を郵送配付・郵送またはインターネットによる回答▷**調査票発送**　9月上旬▷**調査期間**　9月8日㈫～25日㈮

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

国勢調査2015

10月1日を期日として実施します



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。

9月10日㈭から調査員が皆さんのお宅に伺い、調査関係書類を配付します。

●調査の役割

国勢調査の結果は、衆議院議員の小選挙区の画定基準、地方交付税の算定基準など、多くの法令でその利用が明記されています。また、国や地方公共団体におけるさまざまな施策の立案・推進に利用されるだけでなく、学術、教育、民間など各方面で利用されています。

●調査の方法

インターネットまたは調査票のどちらかで回答してください。インターネット回答用と調査票回答用の書類は同封されています。特にインターネットでの回答が便利ですので、ぜひご利用ください。

インターネットで回答する場合

パソコンやスマートフォンなどから回答してください。

⇓回答期間は9月20日㈰まで

調査票で回答する場合

調査票に記入後、「郵送提出用封筒」をご使用のうえ、ポストに投函してください。

⇓回答期間は10月7日㈬まで

※1枚の調査票で、4人まで記入可。

●調査事項

①氏名・性別・出生の年月など世帯員に関する事項…13項目

②世帯員の数・住居の種類など世帯に関する事項…4項目

●調査員

国勢調査員は、総務大臣に任命された非常勤の国家公務員です。また、調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。

個人情報の保護について

調査票に記入していただいた内容は、統計調査の作成以外に使用することはありません。また、提出していただいた調査票は、外部に漏れないよう厳重に管理します。

●かたり調査にご注意ください

国勢調査の調査員を名乗る「かたり調査」にご注意ください。調査員が電話で世帯の状況(預金・収入等)をお聞きすることはありません。

また、調査活動の際には調査員は顔写真付きの「調査員証」や国勢調査の「腕章」を必ず身に着けて活動します。

国勢調査は、将来のより良い社会づくりに役立てるものです。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

◉文京区国勢調査実施本部(区民課調査統計係)
☎(5803)1172



国勢調査の問合せ先

内容	問合せ	設置期間・受付時間
調査の内容や調査票の記入方法など	国勢調査コールセンター ●ナビダイヤル☎0570(07)2015 ●IP電話の場合☎03(4330)2015	10/31㈯までの8:00～21:00 (土・日曜、祝日を含む)
調査票がない・追加など	文京区国勢調査実施本部コールセンター ☎(5803)1912	●9/10㈭～10/9㈮の平日 ＝9:00～19:00 ●9/12㈯以降の土・日曜、祝日、10/10㈯～20㈫ ＝9:00～17:00

※所定の通話料負担あり。

意見募集 パブリックコメント

千駄木小学校地区の「通学路の安全対策を推進する地区」、西片町会地区の「防犯対策を推進する地区」指定の更新について

ご意見をお寄せください

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、18年10月に千駄木小学校地区を「通学路の安全対策を推進する地区」に、24年10月に西片町会地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しましたが、10月でその期間が満了します。地域活動団体から引続き地区指定更新の申請がありましたので、更新に際し、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課、行政情報センター、汐見・駒込・向丘地域活動センター、本郷・本駒込図書館、区ホームページ

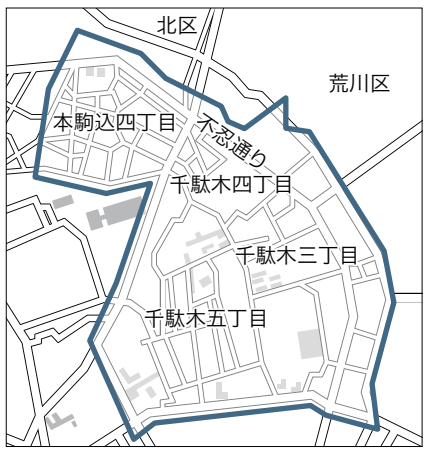
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール(区ホームページから送信)で左記へ。

▽期間　9月1日㈫～30日㈬必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

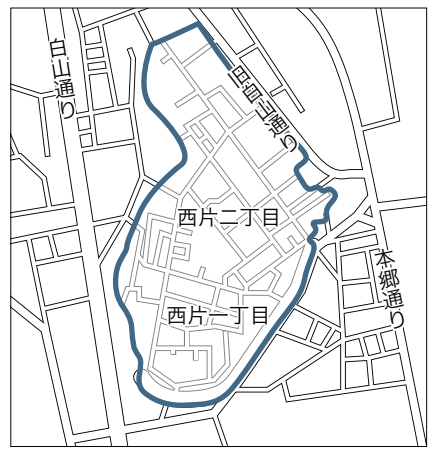
◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344

■通学路の安全対策を推進する地区



千駄木小学校地区

■防犯対策を推進する地区



西片町会地区

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

委員公募

特別職報酬等審議会委員

●委員の仕事

区議会議員の議員報酬の額および区長等の給料の額について審議します。

対20歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員およびこれらの者の配偶者もしくは2親等内の血族、応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定2人▽任期　11月1日～29年10月31日▽会議　年2回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接申申込書を総務課へ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　地域活動センター・シビックセンター1階パンフレット台・左記(区ホームページにも掲載)締9月8日㈮必着

◉〒112-8555 文京区総務課総務係
☎(5803)1139
FAX(5803)1334

高齢者緊急連絡カードを作成しませんか?

緊急連絡カードとは、緊急時に適切な対処ができるよう、緊急連絡先などを記入したカードを、電話機のそばなど目のつくところにかけておくものです。

カードの情報は、区と民生委員、話し合い員、高齢者あんしん相談センターが共有し、緊急時に備えます。

▽調査期間　9月4日㈮～10月30日㈮

◉高齢福祉課高齢福祉推進係
☎(5803)1213

対象	作成方法
8/1現在、65～69歳でカードを作成していないひとり暮らしの方	郵便でお知らせを送付
8/1現在、70歳以上でカードを作成していないひとり暮らしの方	民生委員が自宅を訪問し、希望者の申請を受付
26年8/2以降80歳以上の方だけで構成する世帯になった方	

※既にカードを作成しているひとり暮らしの方についても、民生委員が自宅を訪問し、内容の変更等がないか調査。

シルバーお助け隊をご利用ください

毎日の暮らしの中で、簡単にできそうなことが大変になってきたときは、「シルバーお助け隊」をご利用ください。

内電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動、浴槽の掃除、体調不良時の買い物など、毎日の生活で生じるちょっとした困りごとの手伝い(1人で30分程度でできる簡易で継続性のないもの)対区内在住の70歳以上の高齢者および障害者のみの世帯(訪問時に保険証・身体障害者手帳で確認)¥1回300円(年4回まで利用可、材料費等は実費)申問シルバー人材センター
☎(3814)9248(月～金曜、午前9時～午後5時)へ



◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

8月30日～9月5日は建築物防災週間です

建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

この防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。

◉建築指導課監察担当
☎(5803)1267

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区議会 9月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、9月3日㈭です。

月日	開会時間	会議名等
9/7㈪	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
8㈫	14:00	本会議（一般質問）
9㈬		
10㈭		
11㈮	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
14㈪		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		子ども・子育て支援調査特別委員会
15㈫		議会運営委員会
17㈭		厚生委員会
24㈭		文教委員会
25㈮		建設委員会
28㈪		総務区民委員会
29㈫		
10/1㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（中間議決）
2㈮	10:00	決算審査特別委員会
5㈪		
6㈫		
8㈭		
9㈮		
14㈬		
15㈭		
20㈫	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

また、議案および委員会資料は、原則として、本会議および各委員会終了後7日以内に、区議会ホームページにおいて公開します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「平成26年度文京区一般会計歳入歳出決算」等決算案4件等が審議される予定です。

◉総務課法規担当☎(5803)1143

振り込め詐欺撃退
自動通話録音機を無償で貸し出します

自動通話録音機を設置することにより、電話機の呼び出し音が鳴る前に、警告メッセージを流すため、発信者(犯人)が通話を断念して、被害を未然に防止する効果が期待できます。

対区内在住で、おおむね65歳以上が居住する世帯▽貸出台数　75台(先着順)▽貸出開始日　9月1日㈫午前9時30分申①9月1日㈫午前9時30分～正午は、産業とくらしプラザ研修室(シビックセンター地下2階)②正午以後は危機管理課窓口へ▽持参するもの　身分証明書(公的機関発行または郵便物等により住所・氏名等が確認できるもの)

※電話等による予約はなし。

◉危機管理課☎(5803)1280



マイナンバー制度がスタートします

住民票の住所地に「マイナンバーの通知カード」が送付されます。確実に受取るために、実際にお住まいの住所地に住民票の異動の届出をしてください。

●やむを得ない理由により住民票の住所地で受取ることができない方

事前に、居所情報登録申請書を提出することで、居所に通知カードが送付されます。

対①東日本大震災の被災者で避難している方②DV・ストーカー等の被害者で相談の事実がある方③一人暮らしで長期間医療機関や施設に入院・入所している方申戸籍住民課住民記録係窓口または郵送▽申請期限　9月25日㈮まで

※詳細は左記または区ホームページを参照。

◉戸籍住民課通知カード担当(住民記録係)☎(5803)1177

総務省コールセンター☎0570(20)0178

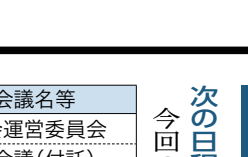
区ホームページへのバナー広告掲載者募集

区ホームページトップページに有料バナー広告を掲載する企業等を募集しています。月平均で約62万件のアクセスのある区ホームページで企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　区ホームページのトップページ下部に設置する広告欄に縦60ピクセル、左右180ピクセル(縦横サイズは固定)、ファイルサイズ10キロバイト以内の静止画像バナー広告を掲載し、広告主のホームページにリンクする▽掲載単位　月単位(最大12か月、再申込可)¥2万円(月額、長期申込の場合は割引あり)申申込書を左記へ郵送または持参(募集枠は最大15枠、1事業者1枠のみ)✓掲載希望月の前々月の末日必着▽申込書配付　左記(区ホームページにも掲載)▽掲載決定　要領に基づき内容を審査のうえ決定

◉〒112-8555 文京区広報課 報道・ホームページ担当☎(5803)1128



歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナー向上のため、下表の地域でキャンペーンを実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

月日	時間	実施場所	集合場所
9/8㈫	8:00～8:30	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋）	順天堂医院前（外堀通り沿い）聖橋階段上
9/17㈭	12:30～13:00	本郷三丁目駅周辺	丸ノ内線本郷三丁目駅　1番出口前
9/29㈫		湯島駅周辺	天神下交差点　湯島駅4番出口側

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施。荒天時は中止する場合あり。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

27年度第1四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします

27年度第1四半期までのごみ量は、前年度に比べ、194t(1.7%)の減量となりました。

また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、129t(3.6%)の減量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184



【資源回収量(集団回収を含む)】

	27年4月～6月	26年4月～6月	増減量	増減率
古紙	2,458t	2,602t	▲144t	▲5.5%
缶	119t	131t	▲12t	▲9.2%
びん	597t	561t	36t	6.4%
ペットボトル	211t	222t	▲11t	▲5.0%
その他	60t	58t	2t	3.4%
合計	3,445t	3,574t	▲129t	▲3.6%



※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。

【ごみ量】

	27年4月～6月	26年4月～6月	増減量	増減率
可燃ごみ	10,246t	10,356t	▲110t	▲1.1%
不燃ごみ	428t	455t	▲27t	▲5.9%
粗大ごみ	306t	365t	▲59t	▲16.2%
合計	10,981t	11,175t	▲194t	▲1.7%

【回収した粗大ごみの一部を資源化した量】

27年4月～6月	26年4月～6月	増減量	増減率
111t	75t	36t	48.0%

※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。



提供　効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

8月30日㈰午前10時
区民一斉防災訓練

午前10時に防災無線放送によりお知らせします。これを合図にその場で姿勢を低くし、頭を守る体勢をとりましょう。

◉防災課☎(5803)1179

9月20日～26日は動物愛護週間です



動物愛護週間イベント

ペットは家族の一員といっても過言ではない時代になりました。ペットの命を守るためにも、正しい知識をこの機会に身につけましょう。恒例の「我が家のペット写真展」も同時開催します。

日9月8日㈫～10日㈭午前9時30分～午後5時(8日は午後1時30分から、10日は午後3時30分まで)会ギャラリーシビック内狂犬病予防についてのパネル展示、我が家のペット写真の展示など¥無料申当日直接会場へ



◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

毎月7日は文京版クールアース・デー
9月のテーマは「節水の工夫」



水を使うときにも省エネルギーに取組みましょう。

・キッチンでは、たくさんのお皿を洗うときに、食器洗い乾燥機を使う
・洗濯物はまとめて洗う
・お風呂の残り湯で洗濯する
・お風呂では、こまめにシャワーを止める
・洗顔や歯磨き中はこまめに水を止める
・トイレで水を流すときは、大小を使い分ける

(出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム、都「家庭の省エネハンドブック」)

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

日9月13日(日)

子育てフェスティバル2015
～トキメキ にっこり みんなで子育て～

就学前の乳幼児と家族が対象のイベントです。子育てしている方が安心して子育てを楽しめるよう、区内の子育て支援サービスをまとめて紹介します。

親子で一緒に楽しめるイベントが盛りだくさんです。

▽時間　午前9時30分～午後4時30分

◉子育て支援課☎(5803)1353


昨年の様子▶

会場	内容
ギャラリーシビックアートサロン	●保育サービス施設・幼稚園・ひろば等の紹介 ●各種子育て支援サービスの紹介
アカデミー文京	●児童館コーナー ●大型絵本読み聞かせ
区民ひろば	●オープニングセレモニー ●親子コンサート
ぴよぴよひろば	●親子であそぼう(0～2歳)

里子経験者等からの発表を聞いてみませんか
～地域全体で、養育家庭の推進を～

社会的養護について一緒に考えてみましょう。里親の発表もあります。

▽時間　午前10時～正午

会シルバーセンター 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※保育(区内在住の2歳～就学前児)希望者は、9月4日㈮までに子ども家庭支援センターへ要予約(先着8人程度)。

▼共催　東京都

◉子ども家庭支援センター☎(5803)1894

東京都児童相談センター☎(5937)2316

～ママパパ応援トークショーほか～
ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト

対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉健康推進課☎(5803)1229

会場		時間	内容	講師等(敬称略)	定員(先着順)
アカデミー文京	学習室	10:30～12:00	現役ワーママに聞く職場復帰	民間企業等に勤務する復職社員ほか	64人
		12:30～13:30	パパ・ママが知っておきたい子どもの病気とけが－見極め方と初期対応－	時田章史(クリニックぱんぴいに院長)	
		14:00～15:00	子育てに活かす食事のコツ	宇野薫(ラブテリ Luvtelli 管理栄養士)	
		15:30～16:30	妊娠前から産後まで、プレママ・ママに知っておいてほしい健康のはなし	三戸麻子(国立成育医療研究センター)	
	アトリエ	10:00～12:00	・医師会による医療相談 ・血管年齢チェック	【医療相談】小石川医師会・文京区医師会(小児科医・産婦人科医) 【血管年齢チェック】区保健師	－
		13:30～15:30			

区民大会

第15回ゴルフ大会

日10月12日(祝・月)午前7時(現地集合) 会南摩城カントリークラブ(栃木県) 内新ペリア方式 対区内在住・在勤者 定60人(申込順) ¥2万千500円(参加費・プレー代・昼食代等、当日納入) 申問9月1日㈫～14日㈪までに電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し文京区ゴルフ協会事務局・松原☎(3814)2341 FAX(3812)0502へ

※送迎バスあり(定員25人、バス代3千500円、午前6時シビックセンター発)。

第21回ソフトボール大会

日10月18日(日)・25日(日)午前8時(予備日11月1日(日)) 会小石川運動場 内トーナメント方式 対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定男子16チーム・女子4チーム(申込順) ¥1チーム1万円(保険料込、代表者会議時に納入) 申9月1日㈫～24日㈭(土・日曜を除く)午前10時～午後5時までに申込書をFAXまたは郵送で〒112-0001文京区白山5-1-11文京区ソフトボール連盟事務所・森FAX(3941)3515へ

▽申込書配付　区ホームページまたはスポーツ振興課

※代表者会議を10月11日(日)午後7時30分からスポーツセンターで開催。

ボウリング大会

日10月18日(日)午前9時30分 会東京ドームボウリングセンター 内3ゲームトータルピン(年齢ハンディキャップあり) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定80人(抽選) ¥小・中学生千円、高校生以上千500円(当日納入) 申往復はがきに「ボウリング大会」・参加者全員(4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0001文京区白山2-12-20ボウリング連盟事務局へ〆9月21日(祝・月)必着 問文京区ボウリング連盟・田辺☎(3812)3019

※一般の部は5位まで、小・中学生の部は3位まで表彰。

ライフル射撃大会

日9月20日(日)午前10時 会長瀞町射撃場(埼玉県)▽種目　デジタルピストル(小学生＝委託射、中学生以上＝肘射・立射) 対区内在住・在勤・在学者 ¥500円 申当日直接会場へ 問文京区ライフル射撃協会・袴田☎(3828)4450

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

文の京(みやこ)ハートフル工房
(区内障害者施設自主製品販売会)

区内障害者施設で作られた自主製品等を障害のある当事者の方が店員となり、販売をします。

日9月29日㈫午前10時～午後3時30分(施設によって出店時間が異なります) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内陶器・革製品・雑貨類・パン・焼菓子・野菜・お団子などの販売、名刺印刷

▽今後の開催予定　10月27日㈫、11月24日㈫、12月5日㈯・22日㈫、28年1月26日㈫、2月23日㈫、3月22日㈫


▲人気の手づくりパン

◉障害者就労支援センター☎(5803)1814 FAX(5803)1815

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参(「高齢者向け講座」と「老い支度講座」は電話)

会場	講座名	日程	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	高齢者向け講座 ～病気とつき合う① 脳卒中～	9/19㈯ 14:00～16:00	内病気の予防方法、治療の概要、治療後の付き合い方、再発防止 師吉田勝俊(慈愛病院院長) 定25人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
	写生講座 絵具を持って街に出よう！ ～日本画家・吉野久幸先生と描く礫川公園～	10/2～10/23の金曜(全4回) 10:00～12:00	内水彩絵具・色鉛筆などの身近な画材を使ってスケッチを楽しむ。初回は室内で静物画、その後は礫川公園にて写生(雨天時は室内で静物画) 師吉野久幸(文京美術会) 定10人(抽選) ¥800円(初回納入) 〆9/11㈮必着 ※水彩絵具と筆または色鉛筆、スケッチブック(4号以下)持参。
	ママとベビーのための3B体操	10/5～11/16の月曜(10/12を除く、全6回) 10:30～11:30	内音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしながら、ママのシェイプアップを目指す 師疋田三和子(日本3B体操協会) 対月齢12～24か月の乳幼児(ひとり歩きのできる子)と保護者 定12組(抽選) ¥400円(初回納入) 〆9/14㈪必着 ※動きやすい服装で、タオルと飲み水を持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	水引結び方教室 ～日本の贈答文化に欠かせない「水引」の結び方を学びましょう～	10/1～15の木曜(全3回) 14:00～16:00	内正しい水引の知識と基本の結び方を学ぶ 師若井麻也子 定10人(抽選) ¥1,300円(初回納入) 〆9/16㈬必着
	おりがみ会館の折り紙講座(初級)	10/2～30の金曜(10/23を除く、全4回) 14:00～16:00	内上質な紙を使い、季節感のある折り紙を楽しむ 師お茶の水おりがみ会館講師 定15人(抽選) ¥1,100円(初回納入) 〆9/16㈬必着
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	炊飯器と電子レンジで簡単クッキング ～調理実習・試食～	9/27㈰ 11:00～13:30	内炊飯器・電子レンジ・電気ポット利用で、誰でも簡単で安全に出来る料理を、調理実習を通して学ぶ 師文京区地域活動栄養士会 定20人(抽選) ¥1,000円 〆9/8㈫必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	傾聴入門講座 ～「聴く」ことから始まるコミュニケーション～	9/29～10/20の火曜(全4回) 14:00～16:00	内家庭や職場での円滑なコミュニケーションを作っていく方法とその活かし方 師川井千恵子(NPO竹箒の会)ほか 定15人(抽選) ¥300円 〆9/15㈫必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3827)8143	老い支度講座 ～自分にあった住まい選び～	9/26㈯ 14:00～15:30	内介護保険施設・有料老人ホームなど高齢者向け住まいの種類や選び方のポイント 師赤堀麻衣子(あいらいふ入居相談室主任相談員) 定30人(申込順) ¥無料 申9/1㈫から電話で高齢者あんしん相談センター駒込分室☎(6912)1461へ 〆9/19㈯

◉各地域活動センター

障害者就労支援センター講演会

「盲目の僕が弁護士になった理由～暮らすこと・働くこと・輝くこと～」

12歳で失明し、その後弁護士となった経験、仕事や日々の取組みについて講演いただきます。

日9月18日㈮午後6時30分～8時 会スカイホール 師大胡田誠氏(弁護士) 対どなたでも 定100人(申込順) ¥無料 申電話・FAXで左記へ 〆9月14日㈪


▲大胡田誠氏

◉障害者就労支援センター☎(5803)1814 FAX(5803)1815

シビックシアター★トークショー

劇映画「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」上映と字幕翻訳家・戸田奈津子氏トークショー

日9月30日㈬午後1時～4時30分 会シビックホール小ホール 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「マーガレット・サッチャー」・住所・氏名・電話番号(在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記ホームページからも申込可) 〆9月16日㈬必着

※入場は当選者本人に限る。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/



▲戸田奈津子氏

(C)2011 Pathe Productions Limited. Channel Four Television Corporation and The British Film Institute.

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

文京区民チャンネル 11ch

9月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～6日、14～20日)語り継ぐ 東日本大震災(28～30日) **区長に聞く**(7～13日、21～27日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～6日) 本郷下宿いまむかし(14～20日) 和歌からのぞく六義園 **B☆Happy**(7～13日、21～27日)未来へキックオフ！文京ＬＢレディース(28～30日) 外国人おもてなしカ レベルアップ交流会
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**すこやかCooking**(1～6日、28～30日) 水切りヨーグルト活用レシピ **スマイルらいふ**(7～13日) 熱中症にならないために(14～20日) 高齢者いきいき囲碁大会/老い支度講座(21～27日) まちのLDK さきちゃんち
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**B☆Happy**(1～6日) B－ぐる活用術～目白台・小日向ルート～ **文の京こどもくらぶ**(7～13日) ぽけっとランド本郷(14～20日) 小日向台町幼稚園(21～27日) 中学校総合体育大会①(28～30日) 日本女子大学附属豊明幼稚園
	40	**手話付番組**(1～6日、14～20日、28～30日)蚊を防いで快適に(7～13日、21～27日)ようこそ！私たちの区立中学校へ！！①
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～6日、14～20日)語り継ぐ 東日本大震災(28～30日) **区長に聞く**(7～13日、21～27日)
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～6日) 本郷下宿いまむかし(14～20日) 和歌からのぞく六義園 **B☆Happy**(7～13日、21～27日)未来へキックオフ！文京ＬＢレディース(28～30日) 外国人おもてなしカ レベルアップ交流会
	30	**B☆Happy**(1～6日) B－ぐる活用術～目白台・小日向ルート～ **文の京こどもくらぶ**(7～13日) 根津保育園(14～20日) 青柳保育園(21～27日) 中学校総合体育大会② **匠　文京区の名工**(28～30日) 製本業・稀覯書製本/左官
	40	**手話付番組**(1～6日、14～20日、28～30日)b-labオープニングイベント(7～13日、21～27日)ようこそ！私たちの区立中学校へ！！②
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～6日) ザ・シビック第19期生卒業公演(7～13日) 啄木学級　山折哲雄氏講演(14～20日) 啄木学級　対談「啄木がつないだ文京と盛岡」(21～27日) 親子講演会「赤ちゃんの心の発達を促す生活とあそび」(28～30日)「生徒が語る　伝えよう！区立中学校の魅力！」トークセッション
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

区議会一般質問9/13(日)～9/15(火)期間中は、特別編成で放送します。

放送時間	9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

「文の京」予約ガイドツアー

区の魅力を伝える観光ガイドと文京区を歩いてみませんか。区内を知り尽くしたガイドが、緑豊かな歴史と坂のまち「文の京」をご案内します。

日年末年始・夏季(7月20日～8月31日)を除く通年 対2人以上のグループ▽コース　文化と文学の本郷コースほか7コース ¥無料 申利用日の1か月前から2週間前までに、電話・FAX・メールまたは直接シビックセンター1階観光インフォメーション☎(5803)1941 FAX(3811)3459 メールinfo@b-kanko.jpへ

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



第3回「文の京ガイドツアー」
―文人ゆかりの本郷を歩く―

観光ガイドとともに文人ゆかりのスポットを歩きます。

日9月26日(土)午前10時30分 対徒歩で全行程(約2.5km)歩ける方 定40人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1枚2人まで)に「文の京ガイドツアー」・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月10日(木)必着 問観光インフォメーション☎(5803)1941

※熱中症・虫除け対策は各自で準備のこと。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174


▲旧伊勢屋質店


▲三四郎池

コース(2時間30分程度)
(集合)東京メトロ本郷三丁目駅－ふるさと歴史館－右京山－旧伊勢屋質店(外観)－一葉旧居跡－菊富士ホテル跡－東大正門－安田講堂－三四郎池－東大赤門(解散)

日帰りバス旅行
富岡製糸場とラスク工場見学

世界遺産・富岡製糸場と行列ができるラスクで有名な「ガトーフェスタ・ハラダ」の新旧2大人気工場を巡ります。昼食は展望レストランでのフレンチフルコースです。

日9月15日(火)午前7時25分シビックセンター裏集合 対18歳以上の方 定40人(抽選) ¥1万千円(昼食・見学・保険料込) 申 問往復はがきに「日帰りバス旅行」・参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ〆9月2日(水)必着▽旅行取扱　バスワールド

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

高齢者の交通事故防止のために
文京区交通安全区民のつどい

日9月23日(祝・水)午後2時 会シビックホール小ホール 内交通安全教室、交通安全コンサート▽出演　石原詢子氏 対区内在住・在勤・在学者 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがき・FAXに参加者全員の住所・氏名・電話番号・代表者名と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月4日(金)必着

◉〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係☎(5803)1244 FAX(5803)1359


▲石原詢子氏

地域子育てステーション(9月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	16日(水)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
久堅(3811)0712	10日(木)10:00	からだを動かして遊ぼう
青柳(3941)4518	8日(火)10:00	保育園の玩具で遊ぼう
さしがや(3811)3474	9日(水)10:00	ホール遊園地で遊ぼう
駒込(3821)8800	25日(金)10:00	誕生会を楽しもう
こひなた(3943)4457	24日(木)10:00	園庭で遊ぼう
本郷(3812)2394	9日(水)10:00	園庭で遊ぼう
大塚(3943)1631	9日(水)10:00	栄養士さんと話そう
しおみ(3827)8229	9日(水)10:00	楽器を作ろう
千石(3947)9220	16日(水)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
水道(3812)2237	10日(木)10:00	ふれあい遊びをしよう
本駒込(3822)3659	17日(木)10:00	保育園のおともだちと遊ぼう
本駒込南(3823)3247	15日(火)10:00	パネルシアターを楽しもう
千石西(3944)4688	8日(火)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
本駒込西(3947)2906	15日(火)10:00	おはなし会へどうぞ
目白台(3945)4220	8日(火)10:00	保育園の誕生会に参加しませんか？
柳町(3811)0978	16日(水)10:20	「ラッコの会」パネルシアター ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※向丘保育園は工事のため休み。

◉保育課保育係☎(5803)1189

アートウォール・シビック

「共感(empathy)展」

日9月2日(水)～29日(火) 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



展示者募集

シビックセンター地下1階吹き抜け空間を囲む回廊「アートウォール・シビック」は、若手芸術家の作品発表の場です。あなたの作品を発表してみませんか。

対18歳～39歳の方またはグループ(応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学、または区内を活動の拠点としている方を優先)▽募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品(詳細は応募要項を参照) ¥無料(搬入出等にかかる費用は出品者負担) 申申込書と展示予定作品のうち1点以上の写真(グループの場合は、1人1点以上)を同封しアカデミー推進課へ持参または郵送▽申込書配付　左記(区ホームページにも掲載)〆12月11日(金)▽展示期間　28年4月～29年3月の期間で出品者1人(1グループ)につき1か月間▽審査　船水徳雄氏(日本画家)・山口都氏(洋画家)による書類審査

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

図書館　入場無料

水道端図書館を休館します
館内特別整理のため休館します。
日9月14日(月)～17日(木)
☎(3945)1621

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本駒込図書館 ☎(3828)4117	9/13(日) 14:00～15:15	**初秋の講談会** 内「加賀騒動服部と稲垣」「柳生二蓋笠」▷出演　宝井梅湯、河津琴逍 対中学生以上 定70人(申込順) 申8/30(日)9:00から電話または直接本駒込図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	9/19(土) 14:30～16:00	**真打落語「三笑亭夢花」独演会** 対小学生以上 定40人(申込順) 申8/30(日)9:00から電話または直接目白台図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	9/21(祝・月) 14:00～15:30	**文化講座10　炭坑のカナリアとしての読書** 師豊崎由美(ライター) 対中学生以上 定60人(申込順) 申8/30(日)9:00から電話または直接千石図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	①10/3(土) ②10/10(土) 14:00～16:00	**～夏目漱石ウィーク　第2弾～** **①第1回講演会「漱石に学ぶ美術の〈心〉」** **②第2回講演会「寅彦と漱石：理と文の出会い」** 内①夏目漱石が東京美術大学で行った講演をもとに美術と心の関係を紐解く②寺田寅彦から科学や音楽について影響を受けた漱石。漱石と寅彦の関係を探る 師①古田亮(東京藝術大学大学美術館准教授)②池内了(総合研究大学院大学名誉教授) 対中学生以上 定40人(申込順) 申9/12(土)9:00から電話または直接本郷図書館へ

小学校での読み聞かせボランティア養成講座(全4回)

日10月13日(火)・26日(月)、11月2日(月)・9日(月)午前10時～正午 会男女平等センター 師対馬初音氏(児童文学研究家) 対現在区の小学校で読み聞かせボランティアを行っている方で全4回出席でき、昨年度本講座を受講していない方 定20人(抽選) ¥無料 申往復はがきに住所・氏名・電話番号・活動している小学校名および読み聞かせの経験年数を明記し下記へ〆9月10日(木)必着

◉〒112-8555文京区真砂中央図書館(シビックセンター20階)☎(3815)6801

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

講座・教室

子育て支援講座

「ホッとひと息 子育てさんわ～話・輪・和～」

日10月23日～11月27日の金曜(全6回)午前10時～正午 会白山東児童館 内グループワークにより自分らしい子育てのヒントを得る 師NPJ認定ファシリテーターほか 対10月23日現在1・2歳の子ども(第1子で保育園に在籍していない)を持つ母親で全回参加できる区内在住者 定10人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがきに「子育て支援講座」、母親と子どもの住所・氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号、子どもの性別と返信用にもあて先を明記し児童青少年課へ ✓9月15日㈫必着 問本駒込南児童館☎(3823)3253

▲携帯版 電子申請

※保育希望者は申込時にその旨明記のこと(第1子に限る)。

◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

生涯学習サークル連絡会企画公開講座

～世界遺産「富士山」の魅力を語る～

日9月18日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内眺めて楽しむ「見力(みりょく)の富士山」そして火山としての富士山とハザードマップにも触れながら、富士山博士として著名な講師が解説 師田代博氏(日本地図センター常務理事) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定40人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「富士山講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓9月4日㈮必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307

フラワーアレンジメント教室

日9月17日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内初秋アレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申9月2日㈬午前9時から電話または直接下記へ

◉目白台交流館☎(5395)9141

消費生活研修会

生活設計と暮らしに役立つマネー知識

日9月18日㈮午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師飯村久美氏(消費者力開発協会ファイナンシャルプランナー) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎(5803)1105

文京ecoカレッジ親子環境教室

対区内在住・在学の小学生と保護者 定各22組(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または FAX・はがきに「第○回親子環境教室」、児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・児童の学年を明記し下記へ

▲携帯版 電子申請

講座名	第3回　親子環境教室 地球温暖化を解決するいろいろな発電方法を学ぼう！	第4回　親子環境教室 自然を学ぶ ―種で遊ぼう―
日時	10/3㈯	10/17㈯
	10:00～12:00	
会場	教育センター	スポーツセンター
内容	太陽光や燃料電池を使った実験などを通して、さまざまな発電方法を学ぶ	子孫を残すための植物の種の工夫を学び、種の模型工作をする
申込期間	9/7㈪～14㈪	9/25㈮～10/2㈮

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276 FAX(5803)1362

文の京(ふみのみやこ)地域文化インタープリター養成講座

日10月3日～28年2月6日の土曜(全13回)午後1時30分～3時30分 会跡見学園女子大学 内区の文化遺産と区民の間を取り持つインタープリター(通訳者・解説者)の養成 師山崎一穎氏(跡見学園理事長)ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定30人(抽選) ¥9,000円 申往復はがきに「地域文化インタープリター」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学者は学校名も)・「インタープリターとしてやってみたいこと」と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓9月10日㈭必着

※7割以上出席し最終レポートを提出した方には、区より「文の京地域文化インタープリター」の認定証を交付。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

教育センター

	第9回子ども科学カレッジ	第3回親子理科教室	第11回子どもパソコン教室
日時	9/12㈯ 14:00～16:30	9/19㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	9/26㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	東京大学	教育センター	
内容 講師 (敬称略)	ぼくらの都市(まち)の作り方 東京大学助教　飯田晶子ほか	ホバークラフトをつくろう	ビスケット ―イラストを使って簡単なプログラミングをしてみよう―
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	30人(申込順)	各30組(抽選)	各10人(抽選)
費用	80円(保険料)	800円	無料
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)学校名・学年・児童生徒(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版 電子申請	
締切	―	9/7㈪必着	9/14㈪必着

※車での来場は不可。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

資格取得キャリアアップ講座

区内大学で開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各10人(抽選) 申往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し文京アカデミーへ(文京アカデミーホームページからも申込可)

講座名	会場	講師(敬称略)	月日	時間	締切	受講料(区民割引前)
TOYO-UCLA ビジネス英語講座※1	東洋大学	UCLA公認講師 デイビッド テドネ	10/10～12/13 土・日曜 (全10回)※2	1回3時間	9/17㈭	178,600円 (183,600円)
秘書検定準1級筆記試験合格講座	日本女子大学	早稲田ワーキングスクール講師	9/29～11/6 火・金曜 (10/16除く、全10回)	18:10～20:40 (9/29・10/2は18:10～20:10)	9/16㈬	31,000円 (35,000円)
簿記検定3級合格対策講座(11月試験合格目標)		TAC簿記講座 専任講師	9/29～11/11 火・水・金曜 (10/16・21・28・11/4除く、全15回)	18:10～20:40		17,500円 (19,500円)
IELTS(アイエルツ)スコアアップ対策講座※3		ブリティッシュ・カウンシル　専任英語講師	10/22～28年1/14 木曜 (11/5・12・12/3・10・24・31除く、全7回)	14:00～16:00	10/7㈬	31,000円 (35,000円)
保育士資格筆記試験対策講座 (全科目一括のみ)		LEC保育士講座専任講師	10/23～12/18 火・金曜 (全16回)	18:10～20:30		55,000円 (60,000円)
TOEIC®スタート講座		リンゲージ日本人講師	11/6～12/15 火・金曜 (全12回)	18:15～20:15	10/21㈬	36,000円 (40,000円)

※1　推奨英語レベルはTOEIC®500点～ネイティブレベル
※2　レベル別クラスでの受講。レベルによって曜日・時間帯が異なる。
※3　推奨英語レベルはTOEIC®400～600点程度。
※受講料はテキスト代込み。TOEIC®スタート講座はTOEIC®IPテスト代・テキスト代込。

※詳細は東洋大学HPhttp://www.toyo.ac.jp/、日本女子大学生涯学習センターHPhttp://llc.jwu.ac.jp/参照。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

事業者のためのストレスチェック対応セミナー

日9月4日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師上江誠氏(社会保険労務士) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「ストレスチェック対応セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

文京ミ・ラ・イ対話

私たちが未来を拓くための メディアとは？

ITにおける個人の情報発信を積極的に活用した地域づくりの可能性を共に考えてみませんか。

日9月24日㈭午後6時30分～8時30分 会b-lab(ビーラボ)(青少年プラザ)▷ゲスト　宇野常寛氏(「PLANETS」編集長) 内ゲストトーク・対話 定40人(抽選) ¥無料 申区ホームページまたはFAX・はがきに「ミライ対話(9/24開催分)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し下記へ ✓9月14日㈪必着

◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当☎(5803)1167FAX(5803)1340

スポーツ

チャレンジスポーツ教室塾(体力)

日10月6日～27日の火曜(全4回)午後3時30分～5時 会六義公園運動場 内さまざまなスポーツに活用できる動きの基礎を学ぶ 対区内在住・在学の小・中学生 定30人(抽選) ¥600円(保険料込) 申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(体力)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓9月8日㈫必着

◉113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

小学生水泳教室総合体育館10月コース

日10月5日～11月2日の月・木曜(12日を除く、全8回)午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴] 定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めて参加する方・泳力の低い方を優先) ¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は保険料1人160円のみ) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館10月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めて参加の場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓9月8日㈫必着

※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室スポーツセンター10月コースとの同時申込は不可。

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

小学生水泳教室スポーツセンター10月コース

日10月2日～27日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時会スポーツセンター対1人で参加できる区内在住・在学の小学生定60人(抽選、初めて参加する方・泳力の低い方を優先)¥1,840円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター10月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めて参加の場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月8日㈫必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館10月コースとの同時申込は不可。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271

お知らせ

敬老のお祝い

9月上旬から中旬に地区の民生委員(喜寿祝は業者)がお届けします。

	対象者(9/15現在の満年齢)	贈呈内容
喜寿祝	77歳	緑茶と一口羊羹(ようかん)
米寿祝	88歳	扇子・敬老祝
敬老祝	80歳および85歳以上100歳未満	敬　老　金
百歳以上祝	100歳以上(今年度新百歳を除く)	祝　金
	28年3/31㈭までに新たに100歳になられる方には、お誕生日前後にお祝状・お祝金をお届けします。	

◉高齢福祉課高齢福祉推進係☎(5803)1213

27年度特別区民税・都民税(普通徴収・第2期分)納期限は、8月31日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください
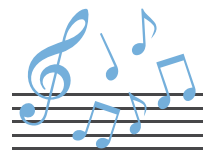
申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課のいずれかへ持参
※27年度第2期分の手続きは締切済。
※郵送による手続きを希望する方は下記へ問合せ。
※9月10日㈭までに申請すると、27年度第3期分(11月2日㈪納期)から振替開始。
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

大学発ベンチャー支援事業

大学発ベンチャー企業が取組む新規プロジェクトに要する経費の一部を補助します。
対区内に所在する大学発ベンチャー企業(設立10年未満)▷対象事業　新製品・新技術等の開発で29年2月28日㈫までに完了する見込みのあるもの▷対象経費　4月1日㈬～29年2月28日㈫の間に補助対象事業に支出した経費▷補助額　区が認定した経費の3分の2(50万円を上限)申申請書を下記へ持参▷申請書配付　経済課(区ホームページにも掲載)▷募集期間　9月1日㈫～10月30日㈮
※補助対象者は審査のうえ決定。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

文京シビック合唱団

第14回定期演奏会団員募集



▷練習日　毎週火曜 午 後6時45分～9時▷曲目　J.ハイドン／テ・デウム、M.ハイドン／レクイエム会アカデミー文京・駒込地域活動センターほか師松尾葉子氏ほか定ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各30人¥月3,000円・入団費1,000円(新規入団の方のみ)・楽譜代実費・演奏会負担金申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望パートと返信用にもあて先を明記し〒112-0011文京区千石4-42-15文京シビック合唱団・斉藤へ〆9月4日㈮必着
※第14回定期演奏会は28年9月17日㈯開催。
◉㈶文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

区民プロデュース講座企画募集

地域に根ざした生涯学習の実現を目指して、多くの区民の皆さんから講座の企画を募集します。
▷開講期間　28年5～7月▷業務内容　①講座の企画・立案②講師の確保③講座の設営・運営対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動しているサークル・ＮＰＯ・個人・団体申企画書と申請書を下記へ郵送または持参(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)〆郵送＝10月15日㈭必着、持参＝10月20日㈫▷募集要項配付　アカデミー文京・地域アカデミー（下記ホームページにも掲載）
※詳細は募集要項を参照。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

相　談

司法書士無料相談

日9月9日㈬午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談対どなたでも申当日直接会場へ(受付は午後3時まで)問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)☎090(8603)4020(当日限り)
◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

特別相談



平日に行っている相談を日曜に行います。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日9月6日㈰午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申8月31日㈪午前9時から電話で広報課へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132。
◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

職員採用

区立保育園非常勤職員



▷任用予定期間　採用決定～28年3月31日㈭(更新あり)定若干名▷勤務時間　週4日(29時間)▷月額報酬　183,400円
対保育士資格所有者申任用申込書(写真貼付)・資格証明書の写しを下記へ郵送または持参
※清掃業務・雑務を含む。
※勤務曜日・時間は各保育園が指定。
※通勤手当支給(上限あり)。社会保険・雇用保険に加入。
◉〒112-8555文京区保育課保育係☎(5803)1189

育児休業代替任期付職員(栄養士)

申インターネットHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/または所定の申込書を下記へ郵送・持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

職種	栄養士・Ⅱ類
採用予定者数	1人程度
応募締切日	8/31㈪(郵送は必着、インターネットは受信有効)
第一次選考実施日	9/4㈮
採用予定日	10/1㈭以降

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

官公庁など

東京都シルバーパス更新手続き

対有効期限が9月30日㈬までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方¥27年度住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円(26年度経過措置により1,000円でパスを購入した方、または26年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円で購入可)申9月30日㈬までに更新窓口へ▷更新場所　8月下旬に東京バス協会から届く「更新窓口案内図」に記載
▷更新に必要なもの

①シルバーパス更新申込書(8月下旬に郵送)
②住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証または運転免許証等)
③現在使用中のシルバーパス
④1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ・27年度介護保険料納入通知書兼変更通知書(7月上旬発行、所得段階区分が1～6のもの、再発行不可) ・27年度住民税非課税証明書または合計所得金額が125万円以下の課税証明書 ・27年度住民税課税証明書(27年度介護保険料納入通知書兼変更通知書の所得区分が7で合計所得金額が125万円以下の方)

◉東京バス協会☎(5308)6950

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日9月4日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで)会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対34歳以下の方¥無料申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ
※詳細は下記へ。
◉ハローワーク飯田橋U－35☎(5212)8609

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
▷試験日　10月28日㈬対28年3月31日現在、次の要件のいずれかに該当する方①15歳に達する就学義務猶予免除された方②15歳に達し、中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方(①を除く)③16歳以上で、義務教育を修了できなかった方④15歳以上で、日本国籍を有しない方〆9月11日㈮
※出願書類・受付場所等、詳細は下記へ。
◉都・教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係☎(5320)6752

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第９回都民の健康づくり運動「薬膳」から始まる健やかライフ
①9/27㈰13:00～16:00②日本女子大学桜楓館③認知症の予防　西洋医学と中医学からの検討④酒谷薫氏(日本大学医学部脳神経外科教授)ほか⑦定300人(申込順)申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒154-0002世田谷区下馬2-1-14東京栄養士薬膳研究会・三原へ⑧三原☎(3411)1151

東大病院看護フェスタ2015
東大病院の看護～その思いを繋ぐ～
①10/1㈭～7㈬(4日は除く)10:00～16:00②東京大学病院入院棟③展示や体験型プログラムによる看護の紹介⑧看護部・山本☎(5800)6520

駒込病院市民公開講座
～知ってもらいたい！緩和ケア～
①10/3㈯14:00～15:30②駒込病院別館③がん治療で大切な緩和ケア④前田隆司氏(緩和ケア科医師)ほか⑦定130人(申込順)申✉koukaikouza@cick.jpまたは電話〆9/25㈮⑧がん拠点事務局☎(3823)2101内線2065

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成27年(2015)
8/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,306 世帯 (112,401)
人口…209,754 人 (206,359)
男…… 99,859 人 (98,201)
女……109,895 人 (108,158)

うち外国人住民
計…8,002 人 (7,298)
男…3,940 人 (3,540)
女…4,062 人 (3,758)
( )内は前年同期 27年8月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝9月16日㈬、本郷支所＝9月10日㈭・28日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食



日9月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対27年3月～4月生まれで区内在住の第1子の保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申9月3日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級



対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申9月5日㈯から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆9月15日㈫必着

日時	10/10㈯	10/24㈯
	9:00～11：30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

子育てパパのウェイトリセットプログラム

日9月26日㈯午前9時30分～11時30分(受付は開始30分前から) 会保健サービスセンター 内医師・栄養士による講義および健康運動指導士による親子体操、図書館職員による絵本読み聞かせ、測定器による体組成チェック 師綿田裕孝氏(順天堂医院糖尿病・内分泌内科教授)ほか 対区内在住・在勤の保護者と4～11か月児 定15組(申込順) ¥無料 申8月31日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加、タオル・飲み物持参。
※保育なし。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

元気ニコニコ体操 9月コース

日9月7日～28日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥1,120円(保険料込) 申電話または直接下記へ〆9月6日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

高齢者水中ウォーキング教室

日10月21日～11月25日の水曜(全6回)午前10時～11時30分 会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチ等 対60歳以上の区内在住者 定50人(抽選) ¥4,320円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(初めての場合は「初回」も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月8日㈫必着



◉〒113-0033文京区本郷7-1-2 総合体育館☎(3814)4271

文の京(ふみみやこ)介護予防体操

跡見ギャラリー会場



日10月7日～12月16日の水曜(全11回)午前10時40分～午後0時10分 会跡見ギャラリー(大塚1-4-4) 内文の京介護予防体操と跡見学園女子大学の学生による簡単なレクリエーション 対65歳以上の区内在住で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定20人(抽選) ¥無料 申本人が電話で下記へ▷申込期間 8月31日㈪～9月11日㈮
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

介護予防教室

対65歳以上の区内在住で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定各20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間 8月31日㈪～9月11日㈮

教室名	日時	会場	内容
転ばナイス教室	9/30～11/4の水曜(全6回) 14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	転倒による骨折等が原因で要介護状態になることを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり
パワーアップマシン教室	10/6～12/22(全12回、うち火曜10回、水曜2回(11/4・25)) 14:00～16:00	アカデミー茗台	認知症予防、口腔(こうくう)機能向上、低栄養予防に関する講義と筋力向上トレーニングなどを通じて、要介護状態となることを予防する方法

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

保健サービスセンターの健康相談(9月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬ 30日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30	1日㈫ 8日㈫ 15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	3日㈭ 10日㈭ 24日㈭	13:00～14:30	3日㈭ 10日㈭ 17日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	2日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

9月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
(診療時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
6	山村クリニック	内	○	—	小石川5-37-6	(3818)5767
	やすだクリニック	内	○	○	大塚4-45-4	(3945)5055
	うすだクリニック	内	○	—	本郷4-36-5	(5840)8250
	森谷医院	内小	○	—	千駄木5-43-11	(3821)0128
	動坂クリニック	内小	—	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	坪田デンタルクリニック	歯	○	—	小日向4-7-14	(6304)1511
	森歯科医院	歯	○	—	千駄木4-13-6	(3821)2676
13	森こどもクリニック	小	○	—	小石川5-40-21	(5803)7887
	石原医院	内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	本田医院	内	○	—	本郷4-30-12	(3814)5578
	西岡クリニック	内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	谷口医院	内	—	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	時岡歯科医院	歯	○	—	小石川4-13-16	(5684)3668
	おおひら歯科	歯	○	—	本駒込6-13-23	(3946)4188
20	春日クリニック	内	○	—	小石川1-12-16	(3813)0080
	東京健生病院	内	○	○	大塚4-3-8	(3944)6111
	本郷内科クリニック	内	○	—	本郷4-24-7	(5684)1009
	慈愛病院	内	—	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	団子坂ひろせ小児科	小	○	—	千駄木1-23-6	(3823)4970
	土居歯科医院	歯	○	—	西片2-9-4	(3811)2319
	川俣歯科医院	歯	○	—	本駒込4-40-11	(3828)0629
21	祐ホームクリニック	内	○	○	千石4-25-5	(050)3784-2001
	白土内科	内	○	—	大塚1-5-18	(5976)2100
	大森医院	内	○	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	大橋内科クリニック	内	○	—	西片2-15-11	(5842)8670
	笹川歯科医院	歯	○	—	小石川1-7-7	(3811)0302
	北浦歯科医院	歯	○	—	西片2-1-4	(3812)4181
22	小石川循環器内科クリニック	内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所	内	○	—	大塚6-9-10	(3947)5521
	大塚診療所	内小	○	—	湯島3-31-6	(3831)2294
	根津診療所	内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	齋藤医院	内	○	—	本駒込3-5-10	(3824)1137
	出口歯科医院	歯	○	—	水道1-5-8	(3818)3031
	本郷歯科医院	歯	○	—	本郷2-19-5	(3815)3589
23	おとわ内科・脳神経外科クリニック	内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	—	本駒込6-1-21	(5319)1470
	飯田医院	内	—	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	坂口医院	内	○	—	本郷4-9-22	(3811)1560
	細部小児科クリニック	小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	富沢歯科	歯	○	—	小石川3-36-8	(3813)4063
	清歯科医院	歯	○	—	本郷4-15-3	(3818)4188
27	くろだ医院	内	○	—	白山5-36-9	(5804)3211
	江戸川橋さくらクリニック	内	○	○	関口1-1-6	(5227)3433
	藤原クリニック	内	○	—	千駄木3-2-7	(3821)3767
	文京動坂診療所	内	○	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	中崎歯科	歯	○	—	千石2-35-18	(5319)2881
	岩波歯科医院	歯	○	—	千駄木4-22-2	(3821)2625

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
6	スミレ薬局茗荷谷店	○	—	白山3-3-4	(5840)7567
	あゆみ薬局	○	○	大塚4-45-3	(5319)3411
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
13	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	みその薬局	○	—	本郷4-25-12	(3811)5320
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
20	岡崎薬局2	○	—	小石川1-12-14	(5689)2778
	ひかわ調剤薬局	○	○	千石3-4-3	(3944)1327
21	紫山堂薬局	○	—	大塚1-4-8	(3945)4310
	水野薬局	○	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	(5689)4644
22	さかした調剤薬局	○	—	大塚6-3-3	(3947)5523
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
23	御代の台薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(6902)9228
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	(3811)4033
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159
	アーク薬局	○	—	本駒込6-1-19	(3947)7076
27	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	江戸川橋ほたる薬局	○	○	関口1-1-6	(5228)4189
	いるか動坂薬局	○	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を12月28日㈪まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

平成27年（2015） 9/10

No.1627

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
資源の持ち去り行為は許しません…2面
秋の文京区交通安全運動……3面
体育の日を楽しもう！……5面



マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）の開始に伴い

10月以降にマイナンバーの通知カードが届きます！

文京区に住民登録している区民の方一人ひとりに「通知カード」が届きます。この通知カードは、12月末までに順次、世帯ごとにまとめて簡易書留で送られます。

〈通知カード〉



⚠ 実際にお住まいの住所と住民票の住所が異なる方は、早めにお住まいの市区町村に住所異動の手続きをしてください。
なお、やむを得ず住民票の住所で受取れない理由のある方は、区ホームページをご覧いただくか、戸籍住民課住民記録係へ問合せください。

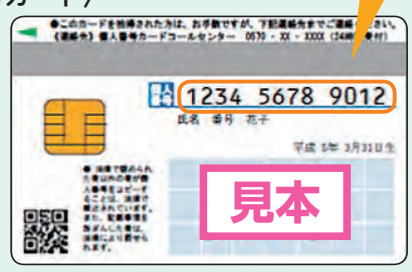
便利な個人番号カード（希望制）

あなたのマイナンバーです

〈個人番号カード〉



（表面）



（裏面）

個人番号カードはマイナンバーが記載された顔写真付のカードです。29年1月から開始されるマイナポータルへのログインをはじめ、各種行政手続のオンライン申請等に利用することができます。

また、マイナンバーの提示と本人確認が必要な時には、1枚で済むカードです。交付を希望する方は、**申請が必要**です。

※交付の際、通知カードは返納。

個人番号カードの申請方法

初回の交付は無料です！

通知カードに同封された個人番号カード交付申請書に記入し顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れ投函してください。

スマートフォン等を利用したWeb申請も可能です。詳細は、通知カードに同封の申請書をご覧ください。

〈交付申請書〉



（表面）



（裏面）

〈交付通知書〉



28年1月以降、カード交付準備が整いしだい、交付通知書を戸籍住民課から送付します（封書で郵送）。

個人番号カードの受取方法

戸籍住民課窓口で交付します（予約制）。交付通知書を受け取ったら、受取希望日時を、区ホームページ、またはコールセンターに電話で予約してください。



受取りに必要なもの

①交付通知書②運転免許証などの本人確認書類③通知カード④住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

本人確認のうえ、暗証番号を設定していただいた後、交付となります。

◉戸籍住民課住民記録係（通知カード担当）☎(5803)1177

10月1日㈭からコールセンターおよび案内窓口を開設します

通知カードおよび個人番号カードについての問合せをお受けします。



ナビダイヤル　※通話料は自己負担。

☎0570(02)8585

受付時間　平日午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

案内窓口

戸籍住民課通知カード担当窓口（シビックセンター2階）

受付時間　平日午前8時30分～午後5時（水曜は午後8時まで、祝日・年末年始を除く）

マイナンバー制度への区の取組み

■番号法への対応

住民基本台帳関係事務や個人住民税の賦課・徴収に関する事務、国民健康保険に関する事務など、法律でマイナンバー（個人番号）を利用することとされている事務については、28年1月のマイナンバーの利用開始に向けて、特定個人情報保護評価やシステム改修等の対応を進めています。

■マイナンバーの独自利用

区でマイナンバーを独自に利用する場合には、条例を制定する必要があります。区では、以下の3つの事務について、マイナンバーを利用して効率的に事務を行うため、現在、条例制定に向けた準備を進めています。

- 児童育成手当の支給に関する事務
- ひとり親家庭等の医療費の助成に関する事務
- 後期高齢者医療被保険者葬祭給付金の支給に関する事務

■今後の取組みについて

28年1月からは、番号法や条例等で定める手続きにおいて、マイナンバーの利用が開始されますが、29年7月には、国や地方公共団体等とマイナンバーを利用した情報連携が開始される予定です。区では、今後の国におけるマイナンバーの活用の方向性等も踏まえながら、引続き検討を進めていきます。

◉企画課☎(5803)1126

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

行政不服審査法改正に伴う関係条例の改正等について

26年6月に、改正行政不服審査法が公布されたことを受け、行政不服審査制度において、第三者機関等を新設するとともに、行政情報の公開に関する決定等に係る独自の救済手続についても見直しを行い、行政不服審査制度に統合します。

このたび、本改正に関係のある条例の改正等の骨子がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　総務課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽募集期間　9月15日㈫～10月14日㈬必着

◉〒112-8555 文京区総務課 情報公開・法務担当

☎(5803)1381

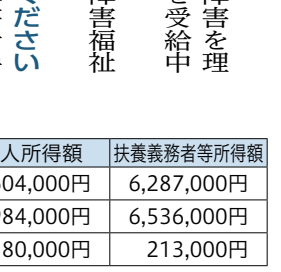
FAX(5803)1334

文京区一般廃棄物処理基本計画（モノ・プラン文京）中間年度見直し（素案）について

区では、リサイクル清掃事業を取巻く社会状況の変化に対応し、今後5年間の方向性を明らかにするため、文京区一般廃棄物処理基本計画（モノ・プラン文京）について中間年度見直しを行っています。

区長の諮問機関である「文京区リサイクル清掃審議会」が、見直しにあたっての考え方や事業の方向性について審議しており、このたび見直しの素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　リサイクル清掃課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽募集期間　9月17日㈭～10月16日㈮必着



共通事項 ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で各担当へ。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

区民説明会を開催します

左記のとおり説明会を開催します。

日9月18日㈮午後7時～8時30分、10月3日㈯午前10時～11時30分 会シルバーセンター 申当日直接会場へ

※各日とも内容は同じ。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係

☎(5803)1135

FAX(5803)1362

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

―納付を忘れていませんか？―

日9月29日㈫、10月1日㈭・2日㈮・5日㈪・6日㈫ 会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階受付へ。

◉税務課納税係

☎(5803)1156

耐震改修・建替え相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日9月17日㈭午後2時～4時 会音羽地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。

◉建築指導課

☎(5803)1264

マンション管理セミナー

日10月4日㈰午後1時30分～4時30分 会スカイホール 内講演「マンション管理運営の興味ある実際の相談事例より～管理規約変更、管理費用削減、長期修繕計画作成、大規模修繕コンサル、管理会社変更に関わる」、意見交換会 師長尾英俊氏（マンション管理士） 対分譲マンションの区分所有者・居住者等 定80人（申込順） ¥無料 申電話またははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112-8555 文京区住環境課

☎(5803)1374

FAX(5803)1376

青色防犯パトロール ボランティア募集

青色防犯パトロールカーで区内を巡回し、地域の安全を見守る活動に参加しませんか。希望者は、区が安全・安心まちづくり活動を委嘱した団体に加入し、活動していただきます。車を運転する方だけでなく、同乗する方も募集しています。

対区内在住・在勤・在学者 申問電話で左記へ

◉危機管理課

☎(5803)1280

資源の持ち去り行為は許しません

集積所に出された古紙などの資源は、条例により区の収集車以外での持ち去りを禁止しています。普段から警察等と連携し、パトロールを行っていますが、悪質な古紙の持ち去りに対して、GPS発信機を活用した対策を行います。

なお、資源を町会等で集団回収している地域では、ほぼ適正に回収されていることから、地域の皆さんでの集団回収を実施していただき、資源持ち去り対策にご協力いただきますようお願いします。

◉文京清掃事務所☎(3813)6661

文京区の有権者

9月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	80,614人（3,225人）	90,749人（3,032人）	171,363人（6,257人）
前年同月比較	818人	1,037人	1,855人

※（　）内の数字は前回登録時（6/2）以降に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

第31回 文京区心身障害者・児通所施設合同運動会

区内10か所の心身障害者・児通所施設が合同で運動会を行います。通所施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技もあります（徒競走・パン食い競争・玉入れ）。

日10月3日㈯午前10時15分～午後2時45分（雨天中止） 会六義公園運動場 申電話で左記へ メ9月24日㈭

◉障害福祉課障害者在宅サービス係

☎(5803)1212

FAX(5803)1352



障害者の方へ 助成等があります

◉障害福祉課障害者在宅サービス係

☎(5803)1212

FAX(5803)1352

心身障害者医療費助成

医療費助成を受けるためには、受給者証の申請が必要です。

対区内在住で次のすべてに該当する方①身体障害者手帳1・2級（内部障害1～3級）または愛の手帳1・2度②健康保険に加入③26年中の所得額が下表の所得制限限度額以内

次の方は対象となりません

①新規交付申請時に年齢が65歳以上②後期高齢者医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中

9月は㊟受給者証の更新時期です

8月中に受給していた方へ、受給者証または通知書を送付しました。届いていない方は障害福祉課へご連絡ください。

※詳細は障害福祉課へ。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

重度心身障害者手当（都制度）

▽支給月額　6万円

対区内在住で次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする方①重度の知的障害（精神障害および認知症は除く）と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で、座っていることが困難

次の方は対象となりません

①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が下表の所得制限限度額を超える

※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。

※申請等、詳細は障害福祉課へ。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。ただし、申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。

※10月までの申請は25年中の所得、11月以降は26年中の所得で判定。

特別障害者手当等（国制度）

本人とその扶養義務者等について所得制限があります。

特別障害者手当

▽支給月額　2万6千620円

対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方

※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。

障害児福祉手当

▽支給月額　1万4千480円

対重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方

※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く。

※申請等、詳細は障害福祉課へ。

現況届を提出してください

区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、8月上旬に現況届を送付しました。現況届未提出の方は、至急障害福祉課へ提出してください。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円	213,000円

※26年中の所得を適用。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

文京社会起業アクション・ラーニング講座（全7回）

地域課題の解決を継続・発展できる事業計画を作成するとともに、試行やアクションを行いながら実践力を身につけていく連続講座です。

師 広石拓司氏（エンパブリック代表）対 全日程に参加でき、パソコンでの作業ができる方 定 20人▽選考　申込フォームの内容を審査 ¥ 4千円 申 左記特設サイト ✉ 10月5日(月)受信有効

※詳細は特設サイト HP http://bunkyo-sip.jpまたは電話で左記へ。

◉区民課協働推進担当 ☎(5803)1167

講座日程

月日	時間	会場	内容
10/22(木)	18:45～21:00	エンパブリック根津スタジオ（弥生2-12-3）	思いを事業にするプロセスを学ぶ
11/5(木)			地域課題の解決策を考える
11/12(木)			事業モデルをつくる
12/6(日)	13:00～16:30	シビックセンター5階 区民会議室	メンター・ミーティング
28年1/21(木)	18:45～21:00	エンパブリック根津スタジオ	事業を伝えるメッセージを考える
2/11(祝・木)	13:00～16:30	シビックホール小ホール	文京社会起業フェスタでのプレゼンテーション
2/25(木)	18:45～21:00	エンパブリック根津スタジオ	フェスタを振り返り、成長戦略をつくる

※受講期間中に「個別相談会（2回）」と「区民との対話」への参加もあり。

文京ミ・ラ・イ対話　仲間の見つけ方、広げ方を考えよう

～つながる、生み出す、みんなのコミュニティデザイン～

地域での活動を始めるときには、「仲間」の存在が重要です。新たな活動が生まれる地域としての「文京区のコミュニティデザイン」について考えます。

日 10月4日(日)午後1時30分～4時30分 会 跡見学園女子大学▽ゲスト　南里隆宏氏（跡見学園女子大学准教授）、鎌田華乃子氏（コミュニティ・オーガナイジング・ジャパン代表）定 40人（抽選）¥ 無料 申 区ホームページまたは FAX・はがきに「ミ・ラ・イ対話（10／4）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し区民課へ ✉ 9月24日(木)

▼共催　跡見学園女子大学

◉〒112-8555 文京区区民課協働推進担当 ☎(5803)1167 FAX(5803)1340

プログラム

	内容
第1部	シンポジウム「仲間の見つけ方、広げ方には方法がある！」
第2部	コミュニティ・オーガナイジング体験
第3部	対話「活動が生まれる文京区をデザインしよう！」

住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池・家庭用蓄電システムの設置費用を助成します



住宅用太陽光発電システム設置

太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池設置

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器等を選びましょう。

家庭用蓄電システム設置

住宅用太陽光発電システムまたは家庭用燃料電池に常時接続する蓄電システムの設置費の助成を新たに始めました。

▽申請期間　10月1日(木)～11月16日(月)▽申請方法　申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参▽パンフレット（申請書）配付　9月25日(金)から環境政策課・地域活動センター等で配付（区ホームページにも記載）▽交付決定　12月上旬（予定）▽報告書の提出　設置工事を終了したうえで必要書類を添付し28年3月10日(木)までに報告書を提出。

※申請時には未着工であること。

※募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施（抽選予定日は11月下旬）。

※各種類併用可能（環境配慮型給湯器の重複申請不可）。

※同一住宅につき各種類1回限り。

◉環境政策課環境調整係 ☎(5803)1259

助成一覧

種類		助成対象者 個人	助成対象者 管理組合	助成対象者 中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム		○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円／kW（上限30万円）	15
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器・ソーラーシステム	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品（BL部品）認定を受けた機器	9千円／m^2（上限5万円）	1
環境配慮型給湯器	CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）	○	—	○	CO_2冷媒を使用している給湯器で、日本工業規格の年間給湯（保温）効率（JIS）が3.1以上（特殊機器は、パンフレット参照）。またはそれと同等であると区が認める機器	10万円／台	10
家庭用燃料電池（エネファーム）		○	—	○	燃料電池普及促進協会（FCA）認定機器またはそれと同等であると区が認める機器	20万円／台	24
家庭用蓄電システム		○（太陽光発電システムもしくは家庭用燃料電池に常時接続すること）	○（太陽光発電システムに常時接続する場合）	○（家庭用燃料電池に常時接続する場合）	太陽光発電システムに常時接続するものは、環境共創イニシアチブの認定機器であること。家庭用燃料電池に常時接続するものは、専用の停電対応システムであること	1万円／kWh（上限10万円）	10

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）と家庭用燃料電池（エネファーム）は、買換えも対象。
※個人＝区内在住者、管理組合＝区内分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業＝区内で商業・工業等を営む中小企業者であり、区内に主たる事業所（法人企業は本店登記も）を有するもの。
※住宅・建物の所有者全員の同意を得ていること。詳細は、パンフレットを参照。

秋の文京区交通安全運動

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

やさしさが　走るこの街　この道路

9月21日(祝・月)～30日(水)

運動の基本

●子どもと高齢者の交通事故防止

子どもや高齢者の交通事故が多発しています。これらの交通事故の多くは道路の横断中や自転車乗車中に発生しています。道路を横断する時や自転車に乗っている時は周囲をよく確認するようにしましょう。

運動の重点

●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）

秋は夕暮れが早くなり、対象物を正しく確認・理解することが困難になるため、重大な交通事故につながる恐れがあります。反射材用品等の着用をすることで夜間の交通事故を防止しましょう。また自転車の無灯火や危険な運転等が問題となっています。自転車は軽車両で車道の左側通行が原則です。通行できる歩道も車道寄りを走り、歩行者にやさしい安全利用を心がけましょう。

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席もシートベルト着用が義務化されています。シートベルト・チャイルドシートはあなた自身やあなたの大切な人の命を守る命綱です。車に乗ったらシートベルト・チャイルドシートの着用を習慣付けましょう。特にチャイルドシートはしっかり取付けて正しく使用しましょう。

●飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、運転者へ酒類を提供してはいけません。

●二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

国勢調査 2015



10月1日を期日として実施します

9月10日(木)～15日(火)に調査員が調査関係書類の配付にご自宅へ伺います。

調査は、インターネットまたは郵送でご回答ください。

回答期限
・インターネット　＝9月20日(日)
・調査票の郵送　＝10月7日(水)

国勢調査の調査員を名乗る「かたり調査」にご注意ください

調査員は顔写真付きの「調査員証」や国勢調査の「腕章」を必ず身に着けて活動します。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

国勢調査の問合せ先

内容	問合せ	設置期間・受付時間
調査の内容や調査票の記入方法など	国勢調査コールセンター ●ナビダイヤル☎0570(07)2015 ●IP電話の場合☎03(4330)2015	10/31(土)までの8:00～21:00（土・日曜、祝日を含む）
調査票がない・追加など	文京区国勢調査実施本部コールセンター ☎(5803)1912	●9/10(木)～10/9(金)の平日＝9:00～19:00 ●9/12(土)以降の土・日曜、祝日、10/10(土)～20(火)＝9:00～17:00

※所定の通話料負担あり。

ステージ・エコ イン 教育の森公園

～みんなのフリーマーケット～

文京エコ・リサイクルフェア同時開催

出店者募集

日 10月24日(土)午前10時～午後3時（雨天中止）会 教育の森公園 対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定 100ブース（抽選）▽1ブースの面積　約4㎡ ¥ 千円（当日納入）▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品・販売用に仕入れた品物を除く）申 往復はがき（1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン 教育の森公園出店」代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数・在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉ 9月25日(金)必着

※営利目的の事業者、車での公園内乗入れ搬入は不可。

※ブースの抽選はステージ・エコ実行委員会で行い、事前に通知。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局） ☎(5803)1135



凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✉ 締切　問 問合　◉ 担当

入場無料

文京区NPO活動PRフェア
文京と社会の今がわかるNPO展
～みつけよう！身近でできること～

区内に拠点を置き、地域づくり・国際貢献・環境問題・歴史・文化・科学・健康づくり・スポーツ・経済などさまざまな活動を行うNPO法人25団体が集まる展示会です。

日 9月27日㈰午前11時～午後3時30分 会 ギャラリーシビック、アートサロン、区民ひろば（シビックセンター地下2階） 申 当日直接会場へ

◉区民課協働推進担当 ☎（5803）1167 FAX（5803）1340

参加25団体による展示・ミニ教室・体験、映像上映など

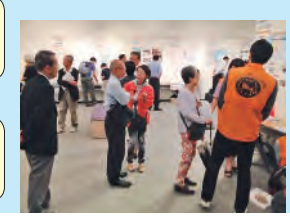
地域のことをもっと知ろう！
- 本物の文化・芸術・スポーツにふれ、感動する場創りを
- 文京市民による環境保全活動
- 地域でつながる「ゆるやか見守り」
- 小石川後楽園の庭園保存活動
- 「運動」「食」「子育て」で共に育ちあう社会に！
- 自立した消費者と食文化の大切さ
- 街のつなぐ役割を担い地域を笑顔にする

身近な社会課題を考えよう！
- 木づかい運動のご紹介
- まじプロ～高校生チャリティ起業体験プログラム～
- 若者の経済的リテラシー向上のために
- 太陽光発電や自然エネルギーを活用するために
- 中小企業のグローバル化をサポート
- 呼吸器疾患患者のよりよい呼吸のために

体験してみよう！
- 森の恵みと身近な緑を発見
- 自分の体は自分で治す！
- カーレット（机上カーリング）面白体験教室
- 料理科学教室＆生活習慣病対策ゲーム“ネゴバト”
- 多様性を受け容れるコミュニケーション推進
- やさしい小仏像とのふれあい

文京区から国際貢献を考えよう！
- アジア開発途上国の貧困、格差問題を解決する
- ネパール大地震からの復興の援助
- 北朝鮮の人権状況を語る

聴こう！見よう！
- 弦楽・管楽　ミニコンサート
- オペラの魅力！
- 戦没学生の追悼を通して平和の創造へ


◀昨年度の様子

アライグマ・ハクビシンの防除事業と対策講習会

近年、アライグマ・ハクビシンの被害相談が増加しているため、都が策定した「アライグマ・ハクビシン防除実施計画」を基に、防除事業を実施します。

事業実施にあたり、捕獲用檻（箱わな）を設置し、アライグマ・ハクビシンの捕獲にご協力いただける方を募集します。

内 箱わなの設置場所の提供と見回り▽わな設置期間　2週間 対 以下の要件全てを満たす方 ①被害のある場所の所有者や管理者である ②箱わなの設置場所が区内である ③毎日、箱わなの見回りができる ④対象動物が捕獲できた場合に速やかに区へ連絡が可能 定 30人（抽選）▽募集期間　10月5日㈪～9日㈮


▲アライグマ


▲ハクビシン

出典：農林水産省生産局「野生鳥獣被害防止マニュアル」

アライグマ・ハクビシン対策講習会

日 10月2日㈮午後2時～4時 会 アカデミー音羽 内 アライグマ・ハクビシン対策の手法と事例紹介 対 区内在住・在勤者 定 20人（抽選） ¥ 無料 〆 9月25日㈮ ※前回と同一内容。

共通事項

申 申込書を郵送・FAXまたは持参▽申込書・チラシ配付　環境政策課（区ホームページにも掲載）

◉環境政策課指導担当 ☎（5803）1260 FAX（5803）1362

第2回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇　櫻井登世子選

富士見坂名のみ残りて見なれたる遠き富士山ビルはかくしぬ　大塚　加藤　喜雄

点々と芽吹きの中に山桜日暮れのせつな白さ増しゆく　千駄木　伊藤恵津子

蝸牛凌霄の蔓登りゆく角出しながら楽しむように　小日向　内野　仙也

俳壇　佐怒賀正美選

空梅雨や点字の上の指迅し　向丘　丸岡　正児

またたびの花と教はり流人墓　小石川　中野千鶴子

梅雨最中猫が砂掻く朝の音　小日向　内野　仙也

歌壇評

第一首は「富士見坂」という美しい坂の名を象徴的に詠い、喪われてゆく街の景観を惜しんでいます。この坂に現れた富士や作者の日常の姿も見えるようです。第二首は、日暮れどきの色彩の一瞬の変化を感覚的に捉え、山桜の花の色を詠われています。第三首は、梅雨どきの歌でしょう。蝸牛の姿をいきいきと描写して楽しい一首に仕立てました。なお応募作品には過ぎた時代や、作者の思い出の歌など多彩な作品に捨て難い思いでした。

俳壇評

第一席、目の見えない人が点字の掲示板などを指で辿りながら読んでいる。その読み進める速度の速いこと。空梅雨の強い光の中に指がくっきりと浮かび上がる。第二席、この流人墓はどこであろうか。佐渡ならば、木天蓼が猫のおけさの伝説を連想させて、少々の滑稽味がある。第三席、梅雨の鬱陶しい毎日だが、ある朝、猫が砂を掻く軽く乾いた音がとどいてきた。「空梅雨」の選択が確かで、作者の軽くなってゆく心が読み取れよう。

第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

対 区内在住・在勤・在学者 申 はがきに種別（歌壇・俳壇）・作品（1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ 〆 10月9日㈮必着

※賞入選（種別ごとに10作品）。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

国内友好交流事業

バスで行く日帰り旅行
落花生の郷・八街に行こう！
「農業収穫体験ツアー」

千葉県八街市への人参・ブロッコリー収穫体験バスツアーです。八街特産の落花生のお土産付きで、酒々井プレミアム・アウトレットにも立ち寄ります。

新鮮野菜の収穫体験を通じて、秋の八街を満喫してみませんか。

日 11月14日㈯午前8時15分～午後5時 対 区内在住者 定 44人（抽選） ¥ 千円（昼食代、農業収穫体験料、保険料等） 申 問 往復はがき（1枚2人まで）に「農業収穫体験ツアー」・参加者全員の氏名・性別・年齢（3歳未満の子どもでバスの座席・昼食・お土産が不要の場合、その旨をはがきに明記すれば無料）・代表者の住所と電話番号を明記し〒289-1115 千葉県八街市八街ほ326-1 八街観光旅行☎043（443）1221（月～金曜午前9時～午後5時）へ 〆 9月25日㈮消印有効▽旅行取扱　八街観光旅行

▼協力　八街市・八街市観光農業協会

※雨天決行（一部内容変更あり）。

◉区民課庶務係 ☎（5803）1387



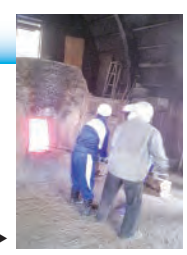
コース
（集合）シビックセンター－人参堀り収穫体験－昼食（食事処「山王」）－ブロッコリー収穫体験－酒々井プレミアムアウトレット－シビックセンター（解散）

新潟の秋を楽しもう！

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、蕎麦（そば）打ち体験や新潟名所を巡るバス観光をしてみませんか。

定 20人程度（抽選）





写真提供：福山森林体験の家▶

	魚沼で新蕎麦打ちと炭焼き釜あげ体験 ～魚沼昔語りの夕べ～ 蕎麦打ち体験や炭焼き釜あげ作業の見学、炭での風鈴作りを体験できます。	新潟弥彦菊祭りと越路もみじ園紅葉バス観光 ～秋の新潟名所巡りバス観光～ 新潟弥彦神社の菊祭りや越路のもみじ園を訪れるバス観光を楽しめます。
日時	11/10㈫　16:30　やまびこ荘集合 11/12㈭　10:00　やまびこ荘解散	11/17㈫　やまびこ荘集合時間指定なし 11/19㈭　10:00　やまびこ荘解散
参加費	大人5,500円　子ども5,000円	大人6,000円　子ども5,500円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊（2泊）する ①区内在住者　大人11,000円　子ども7,800円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人13,400円 子ども　9,400円	
申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で9/25㈮まで抽選申込を受付、9/28㈪から抽選結果を発表	

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※往復交通費は各自別途負担。※宿泊費は2泊分（大人は入湯税300円別途）。
※料金は税込み。現地で支払い（現金のみ、カード不可）。※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係☎（5803）1171

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員
本駒込図書館 ☎（3828）4117	9/19㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内 音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽 波多野睦美の歌唱 対 どなたでも 定 30人（先着順） 申 当日直接会場へ
	9/27㈰ 14:00～16:00	**シネマ本駒込 第21回映画会** 内「市民ケーン」 対 小学生以上 定 60人（先着順） 申 当日直接会場へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	10/10㈯ 14:00～15:30	**講談 in autumn** 内 伊藤琴遊氏による講談「正直俥夫」「観世肉付きの面」 対 小学生以上 定 50人（申込順） 申 9/28㈪午前9時から電話または直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎（3946）7748	10/12（祝・月） 14:00～15:30	**文化講座13ビブリオバトル「夏目漱石」** 内 夏目漱石の作品や、漱石に関するおすすめ本の紹介 対 どなたでも 定 紹介者6人・観覧者30人（申込順） 申 9/15㈫午前9時から電話または直接千石図書館へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	10/17㈯ 14:00～15:30	**名作朗読会** 内「蜘蛛の糸」（芥川龍之介）、「ボクは好奇心のかたまり」より一部（遠藤周作）ほか 師 飯島晶子氏（日本朗読文化協会朗読教室理事）ほか 対 どなたでも 定 30人（申込順） 申 9/16㈬午前9時から電話または直接湯島図書館へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	10/18㈰ 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）～小・中学生大会Part3～** 内 今一番おすすめの本を3分で紹介 対 どなたでも（紹介者は小・中学生のみ） 定 紹介者8人、観覧者30人（申込順） 申 9/19㈯午前9時から電話または直接本郷図書館へ

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 〆 締切 問 問合 ◉ 担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

10/12(祝・月) 体育の日を楽しもう！
スポーツ施設無料開放

★マークのついたイベントに関しては事前申込が必要。詳細は各施設に問合せ。

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
スポーツセンター ☎(3944)2271	競技場		★イベント右記参照			バドミントン教室 小学生～中学生対象			フットサル教室 小学生対象 / 卓球無料開放	
	柔道場		柔道教室①	柔道教室②		チアリーディング 年長～小学4年生	縄跳び教室		個人開放	
	剣道場		インボディー測定			剣道教室①	剣道教室②		個人開放	
	弓道場		弓道教室						個人開放	
	多目的室		青竹・チェアストレッチ	ズンバ		初めてSTEP	ピラティス			
	プール その他		水中エクササイズ教室(成人)			ダンベルエクササイズ教室(成人)				
			卓球場(体力・形態測定)、トレーニングルーム(16:45退室)・プール無料開放(休憩時間あり、16:45退水)							
総合体育館 ☎(3814)4271	競技場		ビーチボール教室			バドミントン教室			一般公開(バドミントン)	
	武道場(畳)		合気道教室①	合気道教室②		柔道教室①	柔道教室②		個人開放	
	武道場(床)		剣道教室①	剣道教室②		なぎなた教室①	なぎなた教室②		個人開放	
	アーチェリー・弓道場		アーチェリー教室①			アーチェリー教室②				
	卓球場		卓球教室①			卓球教室②			個人開放	
	トレーニングルーム		トレーニングルーム無料開放(16:45退室)、インボディー測定							
	スポーツ多目的室		フラダンス(親子)(5才以上の子どもと親)		フラダンス(成人)		マット運動(就学前児)	マット運動(小学生)		
	プール その他		種目別レッスン(クロール)		種目別レッスン(背泳ぎ)		種目別レッスン(平泳ぎ)	種目別レッスン(バタフライ)		
			★Bunkyoスタンプラリー(区内指定の3コース)、プール無料開放(休憩時間あり)16:45退水							
江戸川橋体育館 ☎(3945)4008	競技場		卓球無料開放(12:00～13:00は休憩)、文京区民ピック(カローリング・輪投げ・ストライク板)							
	剣道場		パワーヨガ	ビギナー		ボクササイズ	ストレッチポール		個人開放	
	柔道場			元気ニコニコ体操		個人開放				
小石川運動場 ☎(3811)4507 ※スポーツ広場は一般開放。	運動場		★文京5種目競技選手権 ①持久走 ②ソフトボール投げ ③立ち幅跳び ④パン食い競争 ⑤50m走				★イベント右記参照			
後楽公園少年野球場 ☎(3811)4507			★キッズ・ジュニア走り方教室 キッズ(5～8歳) 10:00～11:00 ジュニア(9～12歳) 11:00～12:00			★ヘキサロン教室 対象 小学生	個人開放 親子で楽しめます			
六義公園運動場 ☎(3947)4438			★親子スポーツ教室 対象 幼児・小学生の親子		★親子キャッチボール教室 対象 幼児・小学生の親子		個人開放			
竹早テニスコート ☎(3814)0427			★親子テニス教室				★初心者教室			
目白台運動公園 ☎(3941)6153			★フットサルコート(パークセンターにて先着順で受付)、テニスコート・多目的広場無料開放8:00～16:00							

スポーツセンターイベント

10:00～12:00


◀大山恵美子氏

フィットネスクラブ東京ドーム スタジオアドバイザー 大山　恵美子 先生の

エアロビ教室

定200人(申込順)申スポーツセンター窓口または下記へ電話〆10月10日(土)
※動きやすい服装、室内シューズを持参。
◉スポーツセンター☎(3944)2271

小石川運動場イベント 全三部

14:30～16:30


◀市橋有里氏

マラソン 世界陸上銀メダリスト 市橋　有里 先生の

ランニング教室


◀斎藤祐也氏

元ラグビー日本代表 斎藤　祐也 先生の

ラグビー教室

日本代表選手に教わろう!!

アルティメット教室※1

対小学生定低学年30人、高学年30人(計60人)申小石川運動場窓口または下記へ電話〆10月10日(土)
※動きやすい服装・シューズを持参。
※1 アルティメットとは…フライングディスク(フリスビー)を用いた、バスケットとアメリカンフットボールを合わせた様な競技。
◉小石川運動場☎(3811)4507

区民スポーツ大会

バドミントン大会

日10月18日(日)午前9時20分会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者、協会登録者▽種目 男女ダブルス(初・中・上級、50歳代の部、60歳以上の部)¥1人300円(当日納入)▽申込書配付 スポーツセンター・総合体育館申問申込書を直接またはFAXで文京区バドミントン協会・小守(小石川5-34-6-101)☎FAX(3811)1725または文京区体育協会事務局(スポーツ振興課内)☎FAX(3811)2167〆9月28日(月)午後5時必着

弓道大会

日10月18日(日)午前9時40分会スポーツセンター内3部制・各人10射対高校生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料申当日午前9時までに直接会場へ問文京区弓道連盟事務局・宮脇☎090(4064)2907

なぎなた大会

日10月25日(日)午前10時20分会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥千円(学生は500円、当日納入)申はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒113-0022文京区千駄木5-23-3文京区なぎなた連盟事務局・高橋へ〆10月9日(金)必着

剣道大会

日10月25日(日)午前10時会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1人千円申問任意の用紙に氏名(ふりがな)・住所(在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も)・電話番号・年齢・性別・段位・出場種目を明記し参加費を同封のうえ現金書留または〒113-0024文京区西片2-5-18文京区剣道連盟・佐々木FAX(6740)7969 bunkenren@gmail.comへ〆9月25日(金)必着
※高校生以上の個人戦の受付は正午～午後0時30分。

団体戦(各団体3チーム以内に限る)
- 小学生5人制
  - 先鋒(3年生以下)
  - 次鋒(4年生以下)
  - 中堅(5年生以下)
  - 副将・大将(学年制限無し)
- 中学生3人制(学年制限無し)

個人戦
- 男子(高校生)
- 女子(高校生)
- 男子(大学生・一般)
- 女子(大学生・一般)

柔道大会

日11月3日(祝・火)午後1時会講道館(春日1-16-30)対小学生以上の区内在住・在勤・在学者および文京区柔道会が認めた者¥1人千円(保険料含)▽申込書配付 文京区体育協会事務局(スポーツ振興課内)申申込書に参加費を添えて、直接または郵送で〒112-8555文京区春日1-16-21文京区体育協会事務局☎(3811)2167へ〆9月29日(火)必着

日時	種目
11/1(日) 9:00	・MIXダブルス団体戦 ・3MIX(チーム問わず) ※1チーム6人以上(3試合あり、1人1試合)。 ※女性同士のペア可。
11/15(日) 9:00	・シングルス団体戦 ・男女別、3人1組5シングルス団体戦 ※3人以上で申込の場合でも、1試合は3人まで。

卓球大会

会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者、卓球連盟登録者¥MIXダブルス団体戦1人500円、シングルス団体戦1チーム3千円▽申込書配付 スポーツセンター申問申込書と参加費を現金書留で〒112-0005文京区水道1-6-7-103文京区卓球連盟事務所(伸光印刷内)・小山☎(3814)2731へ〆9月25日(金)必着

団体戦(1チーム3人制、1校2チーム出場可)
- 中学生の部(1・2年生)、高校生の部

個人戦
- 小学生学年別(3年生以上)、中学生学年別、段外の部、初段の部、弐段の部、参段の部、女子・中学・高校・一般(段外・有段者の部)

形コンクールの部
- 「投」の形(手・腰・足)
- 「柔」の形1教・2教・3教、各校それぞれ2組まで出場可。中学・高校・一般も出場可。

空手道大会

日11月8日(日)午前10時会総合体育館対全空連ルールに基づく競技のできる区内在住・在勤者¥1種目2千500円申電話・FAXまたはホームページで文京区空手道連盟事務局・佐藤☎090(3902)8239 FAX(5689)3442 HP http://bunkyokarate.web.fc2.com/へ〆9月30日(水)

対象		形	組手
小学生	1・2年	男女別なし	
	3・4年	男女別なし	男女別
	5・6年		
中学生			
高校生		男子のみ	
一般男子		有級・有段の部	
シニア男子(40歳以上)		有級・有段別なし	
一般女子(高校生以上)			
シニア女子(40歳以上)			

※競技は全日本空手道連盟審判規定に基づいて実施。
※申込者が少ない種目は実施しない場合あり。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

元気ニコニコ体操10月コース

日10月5日～26日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥千120円(保険料込)申9月21日(祝・月)午前10時30分から電話または直接左記へ〆10月4日(日)
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

高齢者水中ウォーキング教室

日10月21日～11月25日の水曜(全6回)午前10時～11時30分会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ等対60歳以上の区内在住者定50人(抽選)¥4千320円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・(初めての場合は「初回」も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月25日(金)必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係

鼓童ワン・アース・ツアー2015～混沌

日12月19日(土)午後6時、20日(日)～23日(祝・水)午後2時会シビックホール大ホール▽出演 太鼓芸能集団 鼓童対小学生以上¥S席7千円、A席5千円、学生券3千円(S・A席共通、小学生～24歳以下の学生対象。入場時に学生証・身分証明書を提示)申10月3日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で販売

区民先行予約日(1日限り)
9月20日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
9月21日(祝・月)午前10時～22日(祝・火)受信有効

発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。
メンバーズ発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。



出演者等の敬称略

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

文の京介護予防体操教室

日10月8日～11月26日の木曜(全8回)午前10時～11時30分会湯島地域活動センター内介護予防体操・講座師理学療法士対65歳以上の区内在住で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方定20人(抽選)¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　9月16日㈬～25日㈮
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対18～74歳の区内在住者¥無料申9月15日㈫から電話で下記へ

会場申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	10/7㈬ 14:00～15:30	10/1㈭ 13:30～14:45
定員(申込順)	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者介護予防体操(すこやか体操)

日10月8日～28年3月24日の木曜(全23回)①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分③午後1時15分～2時15分④午後2時30分～3時30分会文京福祉センター江戸川橋対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方定各36人(抽選)¥無料申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望時間(第2希望まで)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月25日㈮必着
◉〒112-0006文京区小日向2-16-15
福祉センター江戸川橋
☎(5940)2901

軽体操教室(10月)

対18歳以上で医師から運動を止められていない方¥200円(当日納入)申9月25日㈮午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	13日 27日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	14日 28日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	6日 20日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	7日 21日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

ママとベビーのふれあい体操教室

日10月5日㈪午前10時30分～正午会白山交流館対首の据わった1歳未満児と母親定15組(申込順)¥100円(当日納入)申電話で下記へ〆9月25日㈮
◉白山交流館☎(3813)8500

第5回家庭教育講座

「今、世界の子どもたちは～子どもの権利について考える～」
日10月16日㈮午前10時～11時30分会アカデミー文京師米山和道氏(元日本ユニセフ協会学校事業部長)対区内在住・在勤・在学者定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

子育て支援講座

～コモンセンス・ペアレンティング(CSP)～
「子どもが言うことをきかない、つい怒鳴ってしまう、手がでちゃう、どうすればいいの？」と悩んでいる保護者向けの講座です。
日10月13・27日、11月10・25日、12月8・22日、28年1月26日の火曜(11月25日のみ水曜、全7回)午前10時～11時45分会シルバーセンターほか内プログラムに沿ったグループワーク師CSPトレーナー(子どもの虐待防止センター)対区内在住で10月13日現在3歳～小学6年生の子どもの保護者で全回参加できる方定10人(抽選)¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがきに「CSP講座」・保護者と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈭必着

▲携帯版電子申請

※CSPとは叩いたり怒鳴ったりせずに子育てする技術を実践的に学ぶ講座。
※保育(8か月～就学前児)希望者は「保育希望」・保育する子どもの氏名・生年月日を明記(10人程度)。
◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1894

プラスワンセミナーⅢ

人生の逆境にも笑顔をたやさず働き続けるとは
日9月26日㈯午後1時30分～3時30分会男女平等センター師浜口千代子氏(ひまわり会副理事長)対どなたでも定30人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は9月16日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159FAX(5689)4534

第4回やってみましょう楽しい実験

日10月17日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時会教育センター内チリメンモンスターを見つけよう・空気の不思議・おもしろ楽器をつくろう対区内在住・在学の5歳～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)定各45人(抽選)¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に「第4回やってみましょう楽しい実験」・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月5日㈪必着

▲携帯版電子申請

※車での来場は不可。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10
教育センター☎(5800)2591

消費生活研修会

お葬式・お墓のあれこれ～自分や家族のために～

月日	時間	内容
10/14㈬	10:00～12:00	お葬式の基礎知識
10/20㈫		お墓と供養の考え方

会産業とくらしプラザ師二村祐輔氏(日本葬祭アカデミー教務研究室代表)対区内在住・在勤・在学者定各30人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター
☎(5803)1105

パソコン講座

年賀状作成・はじめてのパソコン
会アカデミー文京師富士通エフ・オー・エム講師対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定各30人(抽選)¥年賀状＝3,500円(教材費込)、はじめてのパソコン＝3,400円(教材費込)申往復はがき(1コース1枚1人)に「年賀状」または「はじめてのパソコン」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆10月5日㈪必着

		年賀状	はじめてのパソコン
月日		11/4㈬～6㈮	11/17㈫～19㈭
時間	Aコース	14:30～16:30	10:30～12:30
	Bコース	18:30～20:30	14:30～16:30

※保育(3～6歳の就学前児)希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入(年賀状Bコースは保育なし)。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

遺言と任意後見で老いじたく

～自分と家族が困らないために～
日10月20日㈫午後2時～4時会アカデミー湯島内任意後見制度・遺言師リーガルサポート東京所属司法書士対区内在住・在勤・在学者定35人(申込順)¥無料申9月17日㈭午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日9月16日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩)会白山交流館・福祉センター湯島対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

認知症講演会・交流会・ぶんにこ

	認知症講演会	ぶんにこ大塚～あやめカフェ～	認知症講演会・家族交流会
月日	10/3㈯		10/17㈯
時間	13:30～14:30	14:40～16:00	14:00～16:30
会場	グループホーム文京あやめ(小日向1-23-20)		礫川地域活動センター
対象	区内在住・在勤・在学者	どなたでも	認知症の家族を介護している区内在住・在勤・在学者
定員(申込順)	15人	－	20人
費用	無料	100円(茶菓子代)	無料
申込み	電話で高齢者あんしん相談センター大塚へ	当日直接会場へ	電話で高齢者あんしん相談センター富坂へ
問合せ	高齢者あんしん相談センター大塚 ☎(3941)9678		高齢者あんしん相談センター富坂 ☎(3942)8128

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

談話室千駄木

日9月27日㈰午後1時30分～3時30分会文京千駄木の郷対どなたでも¥100円(茶菓子代)申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込
☎(3827)5422
◉高齢福祉課高齢者相談係
☎(5803)1382

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	3B体操(ストレッチ・ベーシック)～運動の秋にシェイプアップを目指して～	10/8～11/26の木曜(10/22・11/12を除く、全6回) 15:00～16:10	内3B体操器具(ボール・ベル・ベルター)を使用して音楽に合わせて身体を動かす師松沢眞貴子(日本3B体操協会)定20人(抽選)¥300円(初回納入)〆9/28㈪必着 ※動きやすい服装で、室内履き・タオル・飲み水・敷き物を持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	文京の坂めぐり～湯島・本郷を楽しむ～	10/20・27の火曜(全2回) 14:00～16:00 ※雨天決行。	内坂にまつわる歴史や文豪の話を聞きながら、坂道歩きを楽しむ師ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 定10人(抽選)¥無料 〆10/6㈫必着 ※歩きやすい服装・靴で参加、筆記用具持参。
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	はがき絵教室	10/8～11/26の木曜(全8回) 10:00～12:00	内身近な野菜や果物をモチーフにして、その人らしい印象的な作品を作る師奥津和木子(はがき絵作家)定15人(抽選)¥1,300円(初回納入)〆9/24㈭必着

◉各地域活動センター

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

認PAKU

～認知症に寄り添う機器展～

認知症の方が自分らしい生活をより長く続けることができる、生活の中でのさまざまな工夫を紹介します。

日9月17日㈭午前10時～午後4時 会アートサロン 内認知症の方の生活を支える福祉機器等の紹介 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

高齢者のための元気生活体力アップフェア

～筋力・脳力再発見！～

日10月22日㈭①午前9時②午後0時15分 会スポーツセンター 内体力測定・10歳若返る体操コーナー・脳活プログラム・ペタンク・スマートスポーツ体験・レク式体力測定・クイックマッサージサービス等 対おおむね60歳以上の区内在住者 定各50人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ 〆9月30日㈬

※後日、「申込書兼健康に関する質問票」を送付(返信料82円は各自負担)。

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

なごやかクラブ(デイホーム事業)

日10月5日～28年3月14日の月曜(全20回)午前10時～午後0時45分 会福祉センター江戸川橋 内体操・レクリエーションなど 対以下の要件をすべて満たす65歳以上で介護認定を受けていない区内在住者①自力で通所できる②一人暮らしまたは日中一人で過ごしがち③前年度まで参加していない 定20人(抽選) ¥月500円(材料費) 申申込書と介護保険被保険者証を持参し下記へ▷申込書配付 下記 〆9月25日㈮必着

※食事サービス有(実費)。

◉〒112-0006文京区小日向2-16-15 福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901

巨木スタンプラリーイン東大

東京大学本郷キャンパス内の決められた樹木を、クイズに答えながら回るスタンプラリーです。すべて回った児童の方には記念品を差し上げます。

日10月25日㈰午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 対区内在住・在学の小学生と保護者 定175組(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料(交通費は自己負担) 申往復はがき(1家族1枚)に「巨木スタンプラリーイン東大」・住所・児童および保護者の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月30日㈬必着

※児童のみや自転車での参加は不可。

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254

第226回シビックコンサート

ジャズアンサンブル

日9月16日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演 尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

シビックシネマサロン

「昭和こどもキネマ 記録映画編」

日9月18日㈮午後1時30分～3時30分 会シビックホール多目的室 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※当日午前11時30分から下記で整理券を配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

文京区民吟剣詩舞道大会観覧

区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞の愛好者の皆さんが、日頃の練習の成果を発表します。

日9月27日㈰午前10時～午後5時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞サークルの発表 対どなたでも 定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

せみよみ秋の朗読会

日9月28日㈪午後3時～4時 会根津交流館 内宮沢賢治作品の朗読劇ほか 師世弥きくよ氏 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

◉根津交流館☎(3828)5269

裁判ウォッチング

日10月13日㈫午後0時30分 会弁護士会館(千代田区霞ヶ関1-1-3) 内裁判の体験学習 対区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・「民事」「刑事」の希望を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆9月25日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-8-3 男女平等センター ☎(3814)6159FAX(5689)4534 HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

お知らせ

10月1日㈭に国民健康保険の被保険者証が一斉更新されます

新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて9月中旬に世帯主あてに送付します。

◉国保年金課国保資格係 ☎(5803)1192

文の京(ふみのみやこ)こどもまつり

青年ボランティア募集



日11月8日㈰午前10時～午後3時 会教育の森公園・スポーツセンター 内イベントの補助 対15～25歳程度の区内在住・在勤・在学者 定10人(申込順) 申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ 〆9月30日㈬

◉児童青少年課青少年係 ☎(5803)1186FAX(5803)1346

第17回根津・千駄木下町まつり

フリーマーケット出店者募集

日10月17日㈯・18日㈰午前10時～午後3時(雨天中止) 会根津神社境内 対区内在住・在勤・在学者 定各50店(抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先)▷1店の面積 約3.3㎡ ¥各1,000円 申往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0032文京区弥生1-5-8東亜弥生マンション下町まつり実行委員会事業部会事務局へ 〆9月24日㈭必着 問下町まつり実行委員会事業部会事務局☎090(2336)0493

※営利目的の参加は不可。

※当選者は10月9日㈮開催の出店者説明会に参加のこと。

◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

文京区青少年委員会50周年記念×b-lab(ビーラボ)(青少年プラザ)

第22回コミュニティプラザ出演者募集

日28年1月31日㈰午後0時30分 会シビックホール小ホール 内青少年による楽器演奏・ダンス等の練習成果発表 対区内在住・在勤・在学の3歳～25歳の個人またはグループ 定10組程度(抽選)▷持ち時間 1組7分程度 ¥無料 申はがき・FAXまたはメールに「コミュニティプラザ」・発表内容・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(グループの場合はグループ名とメンバーの年齢層も)を明記し児童青少年課へ(区ホームページからも送信可) 〆10月23日㈮必着 問文京区青少年委員会・磯貝☎090(3593)4000

◉〒112-8555文京区児童青少年課青少年係 ☎(5803)1186FAX(5803)1346

傍聴

第1回地域保健推進協議会

日9月18日㈮午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内保健医療計画の実績報告について等 定25人(抽選) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

◉生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

第2回文京区子ども読書活動推進計画策定検討委員会

日9月30日㈬午後6時30分～8時30分 会シルバーセンター 内「文京区子ども読書活動推進計画」の素案づくりについて 対どなたでも 定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ 問真砂中央図書館☎(3815)6801

※保育希望者(4か月以上の乳幼児)は9月24日㈭までに電話で下記へ。

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

官公庁など

防災ブック「東京防災」

都は、首都直下地震等のさまざまな災害に対する備えが万全となるよう、日常的に活用できる家庭用防災ブック「東京防災」を作成し、都内の各世帯宛てに順次配付をしています。

問コールセンター☎0570(02)8031(午前10時～午後7時、12月25日㈮まで。土・日曜、祝日は除く)

◉都・総務局総合防災部防災管理課 ☎(5388)2453

家出人・少年相談

警視庁少年育成課では、各少年センターを中心に、少年の家出・非行問題、犯罪被害の悩みごとなどに関して、面接または電話による相談に応じています。

相談窓口	電話番号
警視庁少年育成課 巣鴨少年センター (豊島区巣鴨3-19-7)	(3918)9214 (平日のみ8:30～17:15)
警視庁行方不明者 電話相談室 (千代田区霞が関2-1-1)	(3592)1640 (平日のみ8:30～17:15)
ヤングテレホンコーナー (千代田区霞が関2-1-1)	(3580)4970 (平日8:30～20:00、土・日曜、祝日8:30～17:00)

◉警視庁少年育成課保護相談係 ☎(3581)4321内線30752

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

YOUフェス～商店街振興事業～
①9/4㈮～11/30㈪②上野広小路末広亭(台東区上野1-20-10)ほか③観光案内所・マルシェ・プロジェクションマッピングほか⑧YOUフェス事務局☎(3811)1463

第4回東京医科歯科大学糖尿病・内分泌・代謝内科 市民公開講座
①9/19㈯14:00～16:00②東京医科歯科大学M&Dタワー③糖尿病と食④三國清三氏(ホテル・ドゥ・ミクニ オーナーシェフ)ほか⑧市民公開講座係・土屋☎(5803)5216

女性のための講座「もう一度お仕事しませんか？」
①9/24～10/15の木曜13:30～15:00(最終日のみ15:30まで)②コワーキングスペースAlbo(本郷4-2-12)③多様な働き方の紹介・コンピテンシー分析④臼井令子氏ほか⑥3,000円(テキスト代込)⑦再就職や起業に関心のある女性 申電話またはメールinfo@npo-ochanomizu.orgで下記へ⑧お茶の水学術事業会☎(5976)1478

めざそうマイナス10歳！脳も体も！—アロマとゆる～いストレッチ体操—
①9/25㈮13:00～15:00②障害者会館④菅野美知子氏(ヨガインストラクター)ほか⑥2,000円(教材費)⑦アロマクリーム付き⑧ゆらリックスクラブ・常川☎090(7823)6693

ノーマライゼーション上映会・講演会
①9/26㈯12:00～16:30②シビックホール小ホール③映画「大地の花咲き」④岩崎靖子氏(監督)⑧田中☎080(5547)8075

お話しカフェ～介護～
①9/29㈫13:30～16:00②KOTOBA(湯島3-20-12)③交流・茶話会・情報交換等⑥500円(抹茶付)⑦介護している方 申電話またはメールinfo@hanashikata.or.jpへ⑧NPO話し方ネットワーク☎(3816)0874

全国一斉！法務局休日相談所
①10/4㈰10:00～14:00(受付は15:00まで)②九段第2合同庁舎(千代田区九段南1-1-15)③相続・登記・人権相談、公証人による講演会④法務局職員ほか⑧東京法務局民事行政調査官室☎(5213)1319

子育てに「もう遅い」はありません～どの子も伸びる共有型しつけのススメ～
①11/8㈰14:00～16:00②桜蔭会館(大塚2-1-6)③子育てについての講演会④内田伸子氏(お茶の水女子大学名誉教授) 定80人⑦保育なし 申はがきまたはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚2-1-6 桜陰会FAX(3941)9773へ⑧桜陰会☎(3941)4296

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

骨粗しょう症健診



日10月15日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(27年4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥600円申9月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

慢性閉塞性肺疾患予防講座

成人ぜん息と慢性閉塞性肺疾患(COPD)の正しい治療方法と自己管理

日10月19日㈪午後2時～4時会シビックホール多目的室師放生雅章氏(国立国際医療研究センター第二呼吸器内科医長)対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥無料申9月16日㈬午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月25日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	10/7㈬・21㈬・24㈯	10/17㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コースを修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

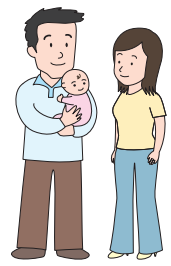
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

離乳食・幼児食講習会

	はじめての離乳食	幼児食講習会
日時	10/1㈭ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	10/30㈮ ①11:00～12:30 ②14:00～15:30
会場	保健サービスセンター	
内容	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」	栄養相談・展示見学・試食
対象	区内在住の27年4～5月生まれの第1子の保護者	区内在住の1歳児と保護者
定員	各24組(申込順、初めて参加する方を優先)	各15組(抽選)
申込	9/15㈫8:30から電話で下記へ	往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子の生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ
その他	筆記用具を持参	〆10/8㈭必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

サタデーパパママタイム



子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流しませんか。保健師・助産師の相談もあります。

対0～3か月の乳児と保護者定各15組(申込順)¥無料申9月15日㈫から電話で下記へ

日時	10/3㈯	10/10㈯
	10:30～11:30	
会場申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所

※バスタオル持参。
※兄弟の参加不可。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

産後のセルフケア&バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんといっしょに参加できる教室です。

会保健サービスセンター本郷支所内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク・セルフケア師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	対象	申込開始日時
10/6㈫	10:00～12:00	27年6/7～8/6に出産した産婦と乳児	9/24㈭ 8:30
10/27㈫		27年6/28～8/27に出産した産婦と乳児	10/13㈫ 8:30
11/10㈫		27年7/11～9/10に出産した産婦と乳児	10/20㈫ 8:30
11/30㈪	13:30～15:30	27年7/31～9/30に出産した産婦と乳児	11/16㈪ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

アレルギー講演会

「赤ちゃんのアレルギー疾患～正しい知識と予防～」

日10月23日㈮午前10時～11時30分会健康センター師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師)対区内在住でアレルギー疾患を心配している生後2～7か月程度の乳児の保護者(上記月齢以外は相談)定20人(抽選)¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」またははがきに「アレルギー講演会」・住所・保護者氏名(ふりがな)・乳児の月齢・乳児の同席の有無・電話番号を明記し下記へ〆9月24日㈭必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

ストレッチ&コンディショニング教室(全4回)

日10月3日～24日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,400円(初回納入)申往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ&コンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈭必着

◉〒112-8555文京区春日1-16-21
文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康づくり運動教室(全6回)

内有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチを組合せた運動師健康運動指導士定各15人(申込順、全回参加できる方・初めて参加する方を優先)¥無料

	健康スキルアップクラス 27年度3期生(10～12月)	男の健康づくり道場
日時	10/2・16、11/6・20、12/4・18 (すべて金曜) 10:00～11:30	10/9・23、11/13・27、12/11・25 (すべて金曜) 14:00～15:30
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
対象	74歳以下の区内在住者	74歳以下の区内在住の男性
申込	9/16㈬8:30から電話で各会場へ	

※運動ができる服装・タオル・飲み物・筆記用具を持参。
※受付は開始30分前から。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

今こそストップ！薬物乱用

危険ドラッグの使用が、大麻や覚せい剤と共に深刻な社会問題となっています。友人・知人からの誘惑で好奇心から手を出したり、インターネットで安易に入手したりしてしまうケースもあります。

薬物は一度でも手を出すと、抜け出すことは難しく、犯罪や重大な事故を引起こすことにつながります。自分だけではなく家族や友人を巻き込み、大切な人生を壊してしまいます。正しい知識を持って、薬物の誘惑を断りましょう。

麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン

日9月29日㈫午後1時～5時、9月30日㈬午前10時～午後4時会アートサロン内中学生ポスター・標語応募作品ほか

▶協力　富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課

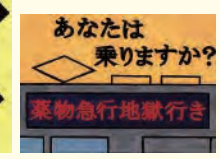
26年度中学生による標語・ポスター受賞作品

薬物は　あなたを壊す
家族を壊す　未来を壊す
第三中学校　菅智咲さん

薬物に
頼らぬ勇気と
強い意志
第九中学校　髙松光さん



第三中学校 鳴海優生さん



第一中学校 藤井瞳歩さん



本郷台中学校 安齋慶さん

◉東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局(生活衛生課)
☎(5803)1226

「こころの体温計」に赤ちゃんママ チェックモードが追加されます

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンで気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。出産後、女性ホルモンの急激な変化や慣れない授乳などで睡眠不足が重なり、心身のバランスを崩しやすい母親のこころの健康状態をチェックする機能が追加されます。また、具体的な相談窓口の情報も入手できます。

スマートフォン・携帯電話・パソコン等で、下記二次元コードまたはHPhttp://fishbowlindex.com/bunkyo/maternity/から簡単にアクセスできます。

▲二次元コード



※通信料金は自己負担。

◉予防対策課☎(5803)1836

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を12月28日㈪まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1628

平成27年（2015） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

28年度予算の編成方針を定めました…　2面
新江戸川公園「松聲閣」の利用申込受付を開始します…　3面
赤い羽根共同募金運動にご協力を…　3面
男女平等センターまつり……　4面

行方不明をゼロに！

～備える　見守る　認知症～

65歳以上の高齢者のうち、認知症の人は全国で推計462万人、予備群は400万人と言われています。文京区では要介護・要支援認定を受けている方の8割以上に、何らかの認知症の症状がみられ、認知症はますます身近なものとなっています。

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821



認知症になると、今いるところがどこなのか急にわからなくなったり、自分の家がどこかわからなくて混乱してしまうことがあります。

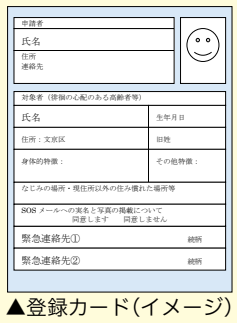
もしものときに、できるかぎり早い段階で発見し、ご家族のもとに帰ることができるよう、地域でさりげなく見守り支えあうことが、認知症になっても自分らしく暮らせるまちづくりにつながります。



備える

「ただいま！支援登録」をしておくと

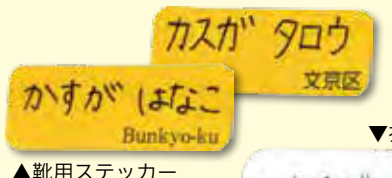
あらかじめ高齢者等の情報を登録することにより、警察などが保護した場合の迅速な身元判明につなげることができます。



▲登録カード（イメージ）

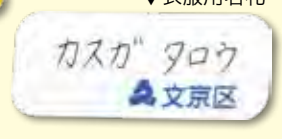
靴用ステッカー、衣服用アイロンシールをご活用ください

靴の踵（かかと）に貼ることのできる反射板のステッカーと衣服にアイロン接着できる名札を配付しています。区外や遠隔地で保護された場合の身元判明に有効です。

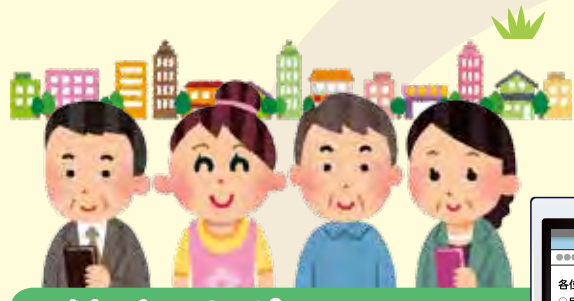


▲靴用ステッカー

▼衣服用名札



！登録またはステッカー等の配付は、直接高齢福祉課・高齢者あんしん相談センターへ

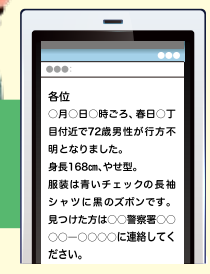


協力サポーター・協力事業者



●登録方法

tadaima@req.jpまたは二次元コードから空メールを送信してください。数分以内に登録フォームの掲載されたメールが届きます。



見守る

「ただいま！支援SOSメール」に登録を

認知症の症状のある高齢者等が行方不明になったときに、その状況・服装等を一斉にメールで配信します。ご協力いただける方、事業者の方の登録をお願いします。

高齢者の家族
①警察に行方不明発生の連絡
②受付窓口（24時間365日受付）にメール配信依頼

↓

協力サポーター・協力事業者にメールを一斉送信

↓

発見した場合、警察に連絡

「うちに帰ろう」模擬訓練～認知症の方を地域で見守ろう～

認知症の症状による行方不明者の発生から保護までの流れを地域（町会単位程度）で体験する模擬訓練を実施します。協力サポーターの方やこれから登録をお考えの方もぜひご参加ください。

▷**実施日**　11月21日㈯▷**場所**　第三中学校とその周辺地域

※詳細は今後の区報に掲載予定。



地域で見守る協力サポーターからのメッセージ



協力サポーター
株式会社宅配　永瀬友一朗さん

私の会社では、全社員が認知症サポーター養成講座を受講しています。そのため日常業務の中でも、地域住民の方、特に高齢の方には、意識して目を配っています。ある日昼休みで外に出ていたときに、家がわからなくなり困っている様子の高齢の方を見かけ、声をかけて警官が到着するまで付き添ったことがありました。認知症の症状による行方不明は身近に起こっていることであり、他人事ではないと痛感しました。協力サポーターへの登録は、地域の一員として認知症の方を見守るための、一つのアクションであると感じています。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

28年度予算の編成方針を定めました

区財政は、26年度決算において、前年度に続き特別区税と都区財政調整交付金がともに増収となり、経常収支比率は80・4％と、3年連続の改善となりました。

一方、26年度税制改正の法人住民税の一部国税化に加え、国が今後更なる税源偏在是正措置を講ずる可能性もあることから、区においても大きな影響を生じさせる恐れがあり、今後も予断を許さない状況であることに変わりはありません。

こうした中、28年度は、計画期間の最終年度を迎える基本構想実施計画に盛り込まれた事業を着実に実施するため、子育て支援、高齢者施策をはじめ、区民施設や学校施設の整備など大きな財源を必要とする事業についても着実に推進するとともに、折り返しを迎えた文京区基本構想の実現に向けた更なる施策を展開していく必要があります。

また、社会保障関係経費の更なる増加や2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けた取組などの区政の課題にも的確に対応していかなければなりません。

■予算編成方針の基本的な考え方■

基本構想の実現に向け、実施計画事業の着実な取組となる予算を編成します。

また、必要度の高い施策については次期実施計画事業の策定を待つことなく積極的に予算編成を行います。

■予算の重点施策■

次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開します。

①基本構想実施計画の実行に関するもの②FIRST−ONE（他の自治体では実施していない）の施策③子育て支援・教育施策④高齢者施策⑤まち・ひと・しごと創生に関する施策⑥区制70周年記念に関する施策⑦2020年東京オリンピック・パラリンピックの推進に関する施策⑧地球温暖化対策の強化につながる施策⑨災害対策など危機管理の強化につながる施策⑩行財政改革推進計画（24～28年度）の実行に関わるもの

■行財政改革への取組等■

行財政改革推進計画の最終年度として、その目的である区民サービスの向上に向けて、効果的な事業実施、多様な主体との協働、行政評価を活用した事業見直しの評価結果などを可能な限り予算に反映させます。

また、全ての事業において、あらゆる観点で更に徹底した内部努力を行います。

■今後の主な日程■

・28年2月　予算案発表（予定）
・28年3月　区議会予算審査特別委員会

※予算編成方針は、区ホームページに掲載。

◉財政課☎（5803）1127

弁当等人力販売業

東京都食品製造業等取締条例の改正に伴い、弁当類およびそう菜類を人力により移動しながら販売する「行商」について、10月1日㈭から「弁当等人力販売業」の営業許可を取得することが必要となります。

また、衛生管理を向上させるために保冷容器および温度計等の設備や食品衛生責任者の設置等が義務付けられます。

許可の取得を予定している方は、左記まで事前にご相談ください。

◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228

10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。

区内134人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

地区別座談会

区民の皆さんと明るい選挙について話し合う地区別座談会を開催します。

申当日直接会場へ

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

月日	時間	会場
10/20㈫	14:30～16:30	スカイホール
10/23㈮	14:00～16:00	アカデミー茗台
10/27㈫		汐見地域活動センター

区営住宅（あき家）入居者募集

▽募集戸数　区分A（2人以上）＝1戸、区分B（3人以上）＝1戸

対次の要件をすべて満たす方①区内に1年以上（26年10月17日以前から）居住している成人（20歳未満の既婚者を含む）②世帯人員が、区分A＝2人以上、区分B＝3人以上③所得が基準以内④住宅に困っている⑤暴力団員でない▽入居者の決定　申込多数の場合は公開抽選を実施（補欠者も決定し、今後1年間、対象の区営住宅にあき家が生じた場合、入居資格を付与）▽募集案内　10月1日㈭からシビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館申申込書を左記へ持参または郵送▽申込期間　10月1日㈭～16日㈮必着

※申込みは区分AもしくはBどちらか一方。

※単身者不可。

※詳細は左記へ。

◉〒112−0003文京区春日1−16−21福祉住宅サービス☎（5803）1238

区分A

住宅名	住所	建設年度	間取り・専用面積
白山四丁目アパート	白山4−4−1～3	昭和46年度	3DK（6・4.5・3畳）39.0㎡
			2DK（6・4.5畳）36.4㎡
本駒込二丁目アパート	本駒込2−12−29	昭和50年度	3DK（6・4.5・3畳）42.3㎡

※現在あき家が生じている住宅は「白山四丁目アパート」2DKのみ。

区分B

住宅名	住所	建設年度	間取り・専用面積
関口二丁目アパート	関口2−2−11	昭和61年度	3DK（6・6・4.5畳）63.2㎡

新しい乳・子医療証を送りました

中学生までの子どもの医療証（乳・子医療証）は、毎年10月1日に更新します。

現在、子どもの医療証（若草色）をお持ちの方に、10月1日から有効の新しい子どもの医療証（オレンジ色）をお送りしました。

有効期限の過ぎた子どもの医療証（若草色）は、新しい医療証の到着を確認したあと、10月以降に破棄してください。10月になっても新しい子どもの医療証が届かない場合は、左記へ問合せください。

28年4月から小学校に就学するお子さんの医療証

有効期間が28年3月31日までとなっています。これは4月1日に乳医療証から子医療証に切り替わるためです。対象の方には28年3月末までに子医療証を送付します。

平成13年4月1日以前に生まれたお子さんの医療証

有効期間が28年3月31日までとなっています。これは医療費の助成が15歳到達後の3月末で終了するためです。

子どもの医療費助成制度は、健康保険に加入している中学生までのお子さんが医療機関などで受診した際に、保険診療の自己負担分を助成するものです。保護者の所得制限はありません。

現在、子どもの医療証の交付申請をしていない方は、左記まで申請書を提出してください（申請書は、区ホームページにも掲載）。

◉子育て支援課児童給付係☎（5803）1288

ひきこもりでお困りのご家族の方へ
茶話会で交流しませんか

ひきこもりでお困りの家族同士の交流を通じた情報交換や、「話の聞き方」をテーマに、本人への望ましいアプローチ法の習得を目的とした茶話会を実施します。

日10月17日㈯午前10時～正午会シビックセンター内会議室対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族定20人（申込順、区内在住者を優先）¥無料（区外在住者は3千円）申10月1日㈭午前10時から電話またはFAXに住所・氏名・連絡先を明記し荷谷クラブ☎・FAX（3941）1613へ

◉児童青少年課青少年係☎（5803）1186

50歳からのミドル・シニア講座（全2回）
～本当にやりたいことを見つけに来ませんか？～

50歳を過ぎた今だからこそ、できることがあります。



会シルバーセンター対50歳以上の区内在住・在勤者定20人（抽選）¥無料申電話で下記へ（区ホームページからも申込可）〆10月16日㈮

◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

日時	内容・講師（敬称略）
10/24㈯ 9:00～11:30	・講演「シニア世代の生活設計について」 社会保険労務士　諸橋菜奈 ・ワーク「自分年表」とグループ交流 NPO竹箒の会 ・講演「現役引退後の働き方とシルバー人材センターについて」 文京区シルバー人材センター顧問　小嶋錬一
10/28㈬ 9:00～11:30	・講演「すぐに使えるコミュニケーションスキル」 キャリアカウンセラー　法林孝子 ・講演「仕事や生活に役立つ最新情報について」 NPO竹箒の会

心身障害者・児紙おむつ支給



寝たきりまたは失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつを支給または費用を助成します。

対3～64歳で次のいずれかに該当する区内在住者①身体障害者手帳所持者②愛の手帳所持者③進行性筋萎縮症の方④文京区心身障害者等福祉手当条例施行規則別表に定める特殊疾病により患し、受給者証を所持している方▽利用方法　紙おむつ支給券を受領し、区の指定する店舗で引換える（入院等のため支給券を使用できない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求）▽支給額　月額6千円を限度

次の方は対象となりません

①生活保護法の規定により、おむつの一時扶助の適用を受けている方②日常生活用具としての紙おむつ給付対象者③他制度での紙おむつ受給認定者④障害者支援施設等入所者⑤介護保険施設等入所者⑥介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している方

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

心身障害者自動車運転免許取得経費補助



対次の要件すべてに該当する方①身体障害者手帳1～3級（内部障害の方は4級以上、下肢・体幹機能障害の5級以上で歩行困難な方）または愛の手帳所持②他制度により免許の取得に要する経費の助成を受けていない③前年の所得税額が40万円以下④適性試験に合格している⑤申請日の3か月前から引続き区内に在住している▽補助額　①第一種普通自動車運転免許取得入所料・教習費など費用の3分の2まで（前年の所得税額に応じ、12万3千600円～16万4千800円の上限額あり）②排気量等の限定解除上限2万600円

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

新江戸川公園「松聲閣」
集会室の利用申込受付を開始します

28年1月16日㈯から、新江戸川公園「松聲閣」集会室がリニューアルします。
これに先立って施設の利用申込受付を開始します。

利用申込方法

●区内在住・在勤・在学の方は、10月20日㈫から「『文の京』施設予約ねっと」により抽選申込みを受付けます(事前の利用登録が必要)。また、抽選後は先着受付(予約ねっとのほか、窓口での申込みも可。施設オープン以前は、みどり公園課へ)

●一般の団体は、12月1日㈫から先着受付(予約ねっとまたは窓口での申込。施設オープン以前は、みどり公園課へ)

※1月16日㈯は、オープニングイベントを予定。

◉みどり公園課 ☎(5803)1252

室名および利用料(予定)

室名＼単位	利用定員	面積	午前(9:00～12:30)	午後(13:30～17:00)	夜間(17:30～21:00)
和室A	20人	14畳	700円	700円	700円
和室B	20人	14畳	700円	700円	700円
洋室A	24人	33㎡	1,000円	1,000円	1,000円
洋室B	24人	33㎡	1,000円	1,000円	1,000円

※和室A・B、洋室A・Bは、それぞれ一室としても利用可。
※附帯設備(音響セット500円・液晶プロジェクター200円)。

申込期間早見表

利用者種別	10月(使用月の3月前の月)			11月(使用月の2月前の月)						12月(使用月の1月前の月)			28年1月(使用月)		
	20日	⇒	末日	1日	⇒	7日	8日	⇒	末日	1日	⇒	末日	1日	⇒	当日
区内在住・在勤・在学者	抽選申込期間(20日～月末)			抽選 当落確認期間(1日～7日)			先着受付期間(2月前の8日～使用日の前日)								直接窓口申込
上記以外の団体										先着受付期間(1月前の1日～使用日の前日)					

司法書士・土地家屋調査士 無料相談

日10月7日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京土地家屋調査士会文京支部(内野事務所)☎(3945)6026
◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

都内23区一斉無料法律相談会

日10月10日㈯午前10時～午後1時 会シビックセンター5階区民会議室 内日常生活の中でおこる法律問題や悩み事の相談に、都内23区の会場で一斉に弁護士が対応 ¥無料 申10月9日㈮午前10時～午後4時に電話で23区無料相談会予約受付☎(3597)0811へ(予約専用電話番号、予約受付は1日限り)へ 問東京弁護士会法律相談課☎(3581)2206
◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

文京区初開催　異業種交流事業
ビジネス交流フォーラム参加企業募集

中小企業の事業者同士でビジネスの情報交換や人脈作りをしてみませんか。区内外の中小企業とのネットワークがつくれるこの機会に、ぜひご参加ください。

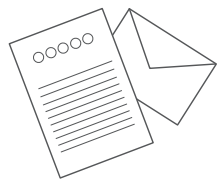
日11月27日㈮午後1時30分～4時30分 会シビックセンター21階会議室 対中小企業・個人事業者 定64人(1企業2人まで、申込順) ¥無料 申申込書(区ホームページに掲載)をメールまたはFAXで経済課へ
▼共催　台東区
◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1936

第1部	区内中小企業者による講話
第2部	グループミーティング(第1部のテーマの意見交換や自社紹介)
第3部	フリー交流(名刺交換・展示商談)

国民健康保険 医療費通知を送付します

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。

内医療機関の26年12月～27年5月診療分、接骨院等の27年2～7月受付分
◉国保年金課国保給付係 ☎(5803)1193



文京すまいるプロジェクト 住生活月間事業
ライフプランセミナー
～まずは知ってみよう！ 今から備える第二の人生～

生活の基盤となる「住まい」について、高齢期になって慌てない準備、考える機会を提供するためのセミナーを実施します。

日10月21日㈬午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 師金子千春氏(ファイナンシャルプランナー) ほか対どなたでも 定50人(申込順) ¥無料 申10月1日㈭から電話または直接下記へ
◉福祉政策課福祉住宅係 ☎(5803)1220


金子千春氏

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナー向上のためのキャンペーンを下表の地域で実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

月日	時間	実施場所	集合場所
10/6㈫	8:00～8:30	新大塚駅周辺	新大塚駅2番出口前
10/22㈭	12:30～13:00	飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C2出口前 水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施、荒天時は中止する場合あり。
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

赤い羽根共同募金運動にご協力を

地域の福祉、みんなで参加 赤い羽根共同募金

地域の福祉、みんなで参加

10月1日㈭から第69回赤い羽根共同募金運動が始まります。

区内においても、町会等を中心に広く区民の皆さんに募金をお願いする運動を展開します。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。

募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等の活動支援として役立てます。

※配分内容は「赤い羽根データベースはねっと」HP http://akaihane.or.jpを参照。

◉共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課) ☎(5803)1202

毎月7日は文京版クールアース・デー
10月のテーマは「グリーンコンシューマーになろう」

グリーンコンシューマーとは、買い物をする際に環境に配慮した行動をする消費者のことをいいます。10月は3R推進月間でもあります。普段の買い物のほか、ごみを出す時も環境に優しい行動を心がけましょう。

3Rの具体的な取組み例

Reduce(発生抑制)＝ごみになるものを減らすこと
・マイバッグを持ち歩き、不要なレジ袋は断って、簡易包装を心がける
・余分なものは買わない

Reuse(再使用)＝くりかえし何度も使うこと
・使い捨てのものではなく、詰め替え商品などできるだけ長く利用する

Recycle(再生利用)＝もう一度資源として使うこと
・正しく分別し、資源は資源として出し、トイレットペーパーやノートなどを買う時は回収された資源から作られた再生品を利用する

※出典：「文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム」「文京区ごみと資源の分け方・出し方」


リサちゃん　イクルちゃん

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

国勢調査 2015



10月1日を期日として実施しています

●回答期間：10月7日㈬まで
●国勢調査コールセンター
☎0570(07)2015(ナビダイヤル)
☎03(4330)2015(IP電話の場合)
午前8時～午後9時

文京区国勢調査実施本部
☎(5803)1912
午前9時～午後7時(平日)
午前9時～午後5時(土・日曜、祝日)
※通話料負担あり。

28年度使用区立中学校教科用図書の採択結果

教科用図書審議会の答申をもとに審議し、8月4日㈫・6日㈭に開催された教育委員会において、28年度から4年間使用する区立中学校の教科用図書が決定しました。
◉教育指導課☎(5803)1300

教科・種目	発行者	教科・種目	発行者
国　語	教育出版	音楽(一般)	教育芸術社
書　写	学校図書	音楽(器楽)	教育芸術社
社会(地理)	帝国書院	美　術	日本文教出版
社会(歴史)	帝国書院	保健体育	学研教育みらい
社会(公民)	帝国書院	技術・家庭(技術)	東京書籍
地　図	帝国書院	技術・家庭(家庭)	東京書籍
数　学	東京書籍	外国語(英語)	学校図書
理　科	東京書籍		

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第30回 男女平等センターまつり
きのう きょう あしたへ 一人ひとり 平和の発信この地から

入場無料

日 10月24日(土)・25日(日) 午前9時30分～午後5時
会 男女平等センター

ワークショップ
「女性がもえた北京会議から20年」
～なぜ、男女平等が進まないのか～

日 10月24日(土)午後1時～2時30分 師 堀内光子氏(文京学院大学客員教授)ほか 定150人(先着順)
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)あり。

まつりコンサート
室内楽アンサンブルのタベ

日 10月24日(土)午後4時～5時▽出演 海野幹雄氏(チェロ)、海野春絵氏(ピアノ)、白井篤氏(バイオリン) 定150人(先着順)



講演会
「笑って考える 家庭のこと、仕事のこと、未来のこと」

日 10月25日(日)午後2時～4時 師 瀬地山角氏(東京大学大学院総合文化研究科教授) 定150人(先着順)
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)あり。


▲瀬地山角氏

(共通事項)
申 当日直接会場へ
※保育・手話通訳の希望者は10月14日(水)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
※10月23日(金)～25日(日)の受付は、午前9時～午後5時。

その他の催し

		10/24(土)	10/25(日)
メイン展示		「国連・平和・ジェンダー平等」	
ポスター展示		ポスターでたどる30年の歩み	
団体活動発表	舞台発表	10:00～13:00	10:30～12:30
	作品・パネル展示	•活動報告 •資料展示 •生け花 •絵手紙 •植物画・書道 •レース編み ほか	
	ワークショップ	•折り紙教室 •英単語レゴブロックゲーム •環境学習ワーク	
出店		お茶席 11:00～16:00(300円) カレーショップ 11:00～14:00(350円) コーヒーショップ 10:00～16:00(200円)	
まつりバザー		12:00～16:00	10:00～14:00

◉男女平等センター ☎(3814)6159 FAX(5689)4534

国内友好交流事業
日帰りバスツアー

文京区発着 秋の石岡満喫！



文京区からわずか90分！歴史と自然の里、茨城県石岡市への限定バスツアーです。「関東の灘」と称された酒どころの蔵元や東日本最大級のバラ園の見学、毎年皇室へ柿を献上している里山で柿狩りなど、秋の石岡を満喫してみませんか。

日 11月5日(木)午前8時～午後6時30分 ¥3千円(昼食代・施設見学料・保険料等、お土産付)

コース
(集合)シビックセンター－石岡の街並み見学－酒蔵見学－昼食(Yasato de トレタ レストラン)－茨城県フラワーパーク－柿狩り－シビックセンター(解散)



文京区発着 日本百名山！ 筑波山ハイキング



「西の富士、東の筑波」と称され、朝夕に山肌の色を変えるところから「紫峰」とも呼ばれている筑波山。その筑波山をケーブルカーで山頂に登り、下りながら紅葉とともに豊かな植生にふれるハイキングです。帰りは地元温泉で疲れを癒します。

日 11月11日(水)午前8時～午後6時30分 ¥3千円(昼食代・温泉入浴料・保険料等、お土産付)
※急な坂道や岩場を歩くため、必ず運動靴・リュックを着用し、飲み物等を持参。

コース
(集合)シビックセンター－筑波山神社参拝－ケーブルカーで山頂へ－昼食－紅葉を見ながら下山(ハイキング)－やさと温泉ゆりの郷－シビックセンター(解散)



(共通事項)
対 区内在住者 定43人(抽選) 申はがき(1枚2人まで)に「石岡市秋バラバスツアー」または「石岡市筑波山バスツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒305-0032 茨城県つくば市竹園2-2-4 JTB関東法人営業茨城南支店へ 問 石岡市政策企画課☎0299(23)1111(内線)223 ✓10月9日(金)必着▽旅行取扱 JTB関東法人営業茨城南支店
※雨天時一部内容変更あり。
◉区民課庶務係 ☎(5803)1387



図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本駒込図書館 ☎(3828)4117	10/17(土) 13:30～15:00	**第1回アロマな午後に語りはいかが？** 内YAから大人を対象とした素語り(ストーリーテリング)による耳から届ける文学の世界 対小学5年生以上 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
会駒込地域活動センター 問千石図書館 ☎(3946)7748	10/24(土) 14:00～16:00	**文京ジャズ・コンサート「What's Jazz?」** 内演奏と歴史からせまるジャズの魅力▷出演 猪俣猛ほか 対どなたでも 定150人(申込順) 申9/30(水)9:00から電話または直接千石・水道端・本郷図書館・根津図書室へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	①10/31(土) ②11/1(日) ③11/3(祝・火) 14:00～16:00	**古典の日記念 佐山古典文学サロン「平家物語を読む」** 師佐山辰夫(元小学館編集長) 対どなたでも 定各15人(申込順) 申10/1(木)9:00から電話または直接本郷図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	10/17(土) 14:00～15:30	**知っ得！相続と遺言～今、相続ってどうなってるの？～** 内相続・遺言の解説 師村上敏夫(行政書士) 対高校生以上 定30人(申込順) 申10/1(木)9:00から電話または直接目白台図書館へ

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業
文の京・最先端生命科学講座 第13回

「歳をとると白髪や脱毛になるのはなぜか？ たんぱく質の立体構造と疾患・創薬の関連」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を、生命医学研究に詳しくない方にも分かりやすく説明します。

日 10月23日(金)午後7時～9時 会 シビックホール会議室 対高校生以上 定90人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「最先端生命科学13」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページからも申込可) ✓10月13日(火)

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課 ☎(5803)1307

	内容・講師(敬称略)
1部	「歳をとると白髪や脱毛になるのはなぜか？」 東京医科歯科大学難治疾患研究所教授 西村栄美
2部	「たんぱく質の立体構造と疾患・創薬の関連」 東京医科歯科大学難治疾患研究所教授 伊藤暢聡

photo フォト★ニュース

UN Women日本事務所の開所式が行われました



ジェンダー平等と女性のエンパワーメントのための国連機関であるUN Womenの日本事務所が、シビックセンター内に開設され、プムズィレ・ムランボ＝ヌクカUN Women事務局長、成澤区長を始め、安倍首相ほか多くの関係者により、盛大に開所式が執り行われました。

「第12回文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦」で優勝した本郷小学校の児童3人が区長を表敬訪問しました



過去の優勝・入賞者の中からは、後のプロ棋士も輩出し、プロ棋士への登竜門とも言うべき文部科学大臣杯 小・中学校囲碁団体戦で優勝した、本郷小学校の児童3人が、区長を表敬訪問しました。区からは、その功績を称え表彰状が贈られました。

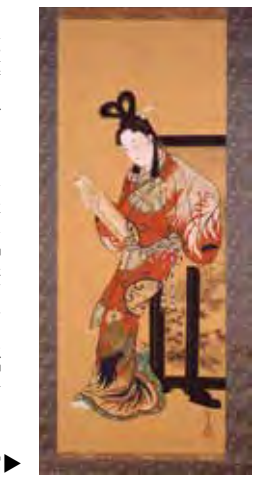
凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

特別公開講座

「河鍋暁斎とその弟子コンドル」 ～湯島の絵師～

日10月30日㈮午後2時～4時30分㊂シビックホール小ホール師河鍋楠美氏（河鍋暁斎記念美術館館長）ほか対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定300人（抽選）¥無料申往復はがきに「特別公開講座・河鍋暁斎」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆10月16日㈮
※手話通訳・保育（3～6歳の保育）希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」「手話通訳希望」と記入。保育希望は子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入。
▼協力　文の京地域文化インタープリターの会
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/


河鍋暁斎筆「文読む美人図」
画像提供：河鍋暁斎記念美術館▶

ふるさと歴史館ミニ企画

「お茶の水の名花 ―大正女子テニスの黎明（れいめい）―」

今回は、日本人女子として初めて、テニスの国際大会で優勝した田村富美子を取上げ、当時の女子スポーツの盛上がりとその活躍ぶりを紹介します。
日10月4日㈰～12月25日㈮▽休館日　月曜（祝日の場合は翌日）▽入館料　100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上・友の会会員は無料　10月31日㈯～12月13日㈰の特別展開催期間中は一般300円（団体210円）
◉ふるさと歴史館
☎（3818）7221


▲田村富美子（中央）とテニス仲間

文京区秋の文化祭

華道展・書道展・絵画展
▽時間　午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）¥無料

茶会
▽時間　午前10時～午後3時定各150人（先着順）¥1席200円
※定員になり次第終了。
※詳細は左記へ。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120




内容	会期	会場
華道展	10/2㈮～4㈰	ギャラリーシビック、アートサロン
茶会	10/3㈯・4㈰	アカデミー文京
書道展	10/9㈮～14㈬	ギャラリーシビック、アートサロン
絵画展（洋画）	10/20㈫～25㈰	
絵画展（日本画）	10/31㈯～11/5㈭	

※10/11㈰14:00～15:30、伊奈香春氏・末永神川氏・尾上白邨氏（文京区書道連盟）による作品解説あり。

アートウォール・シビック

本郷美術学院　作品展

日10月3日㈯～29日㈭㊂アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）内芸大・美大を目指す受験生が自由に制作した作品¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

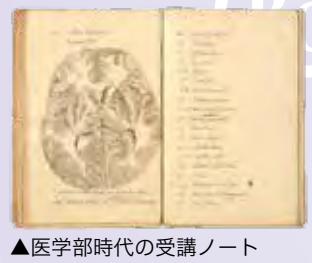


森鷗外記念館特別展

「ドクトル・リンタロウ ―医学者としての鷗外」

明治の文豪・森鷗外は、医学者・森林太郎でもありました。しかし、林太郎の医業（衛生学）については「脚気論争」以外あまり知られていません。
本展では、医学生時代・留学中の自筆ノート、医学論文の自筆原稿、書簡などから、林太郎の足跡を辿ります。近代医学発達の地・文京区で、医学者としての鷗外を紹介します。
日10月3日㈯～12月6日㈰午前10時～午後6時（最終入館午後5時30分）、11月6日㈮～8日㈰は午後8時まで（最終入館午後7時30分）▽休館日　第4火曜¥500円

学芸員によるギャラリートーク
日10月14日・28日、11月11日・25日（全て水曜）午後2時～2時30分申当日直接会場へ
◉森鷗外記念館☎（3824）5511


▲医学部時代の受講ノート

文京区民チャンネル 11ch 10月の番組表

◉広報課CATV担当☎（5803）1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**（1～4日、12～18日）備える 見守る 認知症（26～31日）文京のNPO **区長に聞く**（5～11日、19～25日）
	40	**B☆Happy** （1～4日、12～18日）外国人おもてなし力 レベルアップ交流会 **ぶんきょう浪漫紀行**（5～11日、26～31日）和歌の庭 六義園を巡る 後編 （19～25日）和歌の庭 六義園を巡る 前編
	50	**文京インフォメーション（～59）**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**すこやかCooking**（1～4日）水切りヨーグルト活用レシピ（26～31日）きのこを使って **スマイルらいふ** （5～11日、19～25日）まちのLDK さきちゃんち （12～18日）新たな子育て支援施策
	20	（8：30からの番組再放送）
	30	**文の京こどもくらぶ** （1～4日）日本女子大学附属豊明幼稚園（5～11日）区立中学校総合体育大会① （19～25日）保育所まあむ東大前園（26～31日）根津幼稚園 **匠　文京区の名工** （12～18日）製本業・稀覯書製本/左官
	40	**手話付番組** （1～4日）蚊を防いで快適に （5～11日、19～25日）高齢者いきいき囲碁大会/老い支度講座 （12～18日、26～31日）ようこそ！私たちの区立中学校へ！！①
	50	**文京インフォメーション（～57）**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**（1～4日、12～18日）備える 見守る 認知症（26～31日）文京のNPO **区長に聞く**（5～11日、19～25日）
	20	**B☆Happy** （1～4日、12～18日）外国人おもてなし力 レベルアップ交流会 **ぶんきょう浪漫紀行**（5～11日、26～31日）和歌の庭 六義園を巡る 後編 （19～25日）和歌の庭 六義園を巡る 前編
	30	**匠　文京区の名工** （1～4日）製本業・稀覯書製本/左官 **文の京こどもくらぶ** （5～11日）区立中学校総合体育大会②（12～18日）日本女子大学附属豊明幼稚園 （19～25日）新しい放課後をb-labで（26～31日）第一中学校
	40	**手話付番組** （1～4日）b-labオープニングイベント （5～11日、19～25日）語り継ぐ 東日本大震災 （12～18日、26～31日）ようこそ！私たちの区立中学校へ！！②
	50	**文京インフォメーション（～57）**
16	00	**プレミアムステージ** （1～4日）「生徒が語る　伝えよう！区立中学校の魅力！」トークセッション （5～11日）母子講演会「上手にしかって　たくさんほめて　笑顔で子育て」 （12～18日）親子講演会「赤ちゃんの心の発達を促す生活とあそび」 （19～25日）「生徒が語る　伝えよう！区立中学校の魅力！」トークセッション （26～31日）シビック合唱団 第13回定期演奏会
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	（9：10からの番組再放送）
	20	（8：40からの番組再放送）
	30	（9：30からの番組再放送）
19	00	（16：00からの番組再放送）
21	00	（12：00からの番組再放送）

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

地域子育てステーション（10月）

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染（3828）5509	21日㈬ 10:00	屋上で遊ぼう
久堅（3811）0712	15日㈭ 10:00	運動遊びを楽しもう
青柳（3941）4518	21日㈬ 10:00	体を動かして遊ぼう
さしがや（3811）3474	21日㈬ 10:00	手作りおもちゃを作ろう
駒込（3821）8800	22日㈭ 10:00	お庭で遊ぼう
こひなた（3943）4457	22日㈭ 10:00	リズム遊びを楽しもう
本郷（3812）2394	8日㈭ 10:00	秋の製作をしよう
大塚（3943）1631	15日㈭ 10:00	お話会に参加しよう
しおみ（3827）8229	7日㈬ 10:00	新聞紙で遊ぼう
千石（3947）9220	20日㈫ 10:00	運動会ごっこ
水道（3812）2237	14日㈬ 10:00	運動遊びをしよう
本駒込（3822）3659	20日㈫ 10:00	砂場で遊ぼう
本駒込南（3823）3247	14日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう
千石西（3944）4688	6日㈫ 10:00	身体を動かして遊ぼう
本駒込西（3947）2906	21日㈬ 10:00	看護師のお話
目白台（3945）4220	20日㈫ 10:00	手作りおもちゃを作って遊ぼう
柳町（3811）0978	19日㈪ 10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※向丘保育園は工事のため休み。
◉保育課保育係☎（5803）1189

教育センター

◀携帯版電子申請

	第10回 子ども科学カレッジ	第12回 子どもパソコン教室	第13回 子どもパソコン教室	第6回 科学教室
日時	10/10㈯ 14:00～16:00	10/24㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	10/31㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	10/24㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター			
内容・講師（敬称略）	素粒子とは何か お茶の水女子大学助教授　河野能知	パソコンでペーパークラフトをつくろう	スクラッチ―命令ブロックでプログラムを組もう―	ミニ水槽で生態系をつくろう、科学マジック
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	30人（申込順）	各10人（抽選）		各40人（抽選）
費用	無料			1,400円
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・学年・児童（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	―	10/12（祝・月）必着	10/19㈪必着	10/12（祝・月）必着

※車での来場は不可。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎（5800）2591

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

元気でいきいき教室・テーブル茶道（全5回）

日10月20日～11月24日の火曜（11月3日を除く）午前10時30分～正午 会福祉センター湯島 内初心者のための茶道入門教室 対65歳以上の区内在住者 定20人（抽選） ¥500円（教材費） 申電話で下記へ 〆10月9日㈮

※帛紗（ふくさ）、懐紙（かいし）、菓子切りを持参。持参できない方は、事前に要相談。

◉福祉センター湯島☎(3814)9245

高齢者のカラオケ教室（後期、全10回）

日11月～28年3月の第1・3火曜午後1時30分～3時30分（11月は第2・3火曜） 会千駄木交流館 師五十嵐信子氏 対65歳以上の区内在住者 定40人（抽選、26・27年度未受講者を優先） ¥1,000円 申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月16日㈮必着

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

家族で知ろう、成年後見講座（全2回）

日11月19日㈭・26日㈭午後2時～4時 会アカデミー音羽 内親族の後見人になるために必要な成年後見制度の概要・申立・具体的な仕事の知識 師中尾加奈氏（リーガルサポート東京所属司法書士） 対区内在住・在勤・在学で、全回出席が可能な方 定15人（申込順） ¥無料 申10月5日㈪午前9時から電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156

フラワーアレンジメント教室

日10月23日㈮①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分 会根津交流館 内ハロウィンのアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人（申込順） ¥1,800円（材料費、当日納入） 申10月6日㈫午前9時から電話または直接下記へ

◉根津交流館☎(3828)5269

魚のおろし方教室

区内の魚屋さんが、親切・丁寧に魚のおろし方を教えます。

日11月15日㈰午前10時30分～午後0時30分 会アカデミー茗台 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定16人（抽選） ¥4,000円（教材費込） 申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） 〆10月20日㈫必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

ふれあいサロン提案型コミュニティ運営講座（全5回）

～つながりの輪を広げ、まちを楽しくする仲間を増やそう！～

日11月5・12・19日、12月3・10日の木曜午後7時～9時 会礫川地域活動センター 内広報・集客・イベント企画・後継者育成などのスキルを学ぶ 師NPO CRファクトリー 対区内のNPO・サークル・コミュニティの運営者、区内在住・在勤・在学者 定25人（抽選） ¥900円 申往復はがきに氏名・年齢・所属団体名・住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（区ホームページからも申込可） 〆10月22日㈭必着

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

聴覚障害者モザイクタイル講座

日10月22日㈭午後1時30分～3時30分 会福祉センター江戸川橋 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人（先着順） ¥無料 申電話またはFAXに「聴覚モザイクタイル教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904へ 〆10月15日㈭

※ティッシュ・持ち帰り用の袋持参。

◉障害福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214FAX(5803)1352

障害者パソコン教室

定各4人（抽選） ¥無料 申電話またはFAXに講座名・希望日時・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・FAX番号・障害の種別（在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名も）を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904へ 〆10月24日㈯

	視覚障害者パソコン教室	身体障害者（視覚以外）パソコン教室
月日	①11/21㈯ ②11/22㈰	12/12㈯・13㈰・19㈯※1
時間	10:00～15:00	①10:00～12:00※2 ②13:00～15:00
会場	障害者会館	福祉センター江戸川橋
内容	音声ソフトの使用方法・メール送受信方法等	パソコンの基本知識・文書作成方法等
講師	NPO SPAN（スパン）	ボランティア団体 文京パソボラン
対象	区内在住・在勤・在学者	
	視覚障害者・児	視覚障害者以外の身体障害者・児

※1　12/12・13の両日とも受講できることが条件。12/19の講座は、両日受講した方のうち、希望者のみ参加可。

※2　日によって違う時間帯の選択は不可。

◉障害福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214FAX(5803)1352

催しもの

高齢者いきいき将棋交流会

日11月5日㈭午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し下記へ 〆10月23日㈮必着

※昼食は各自用意。

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203FAX(5803)1350

新江戸川公園 池のかいぼりイベント

新江戸川公園では池の浄化や外来生物の駆除のため、池を天日干しにする「かいぼり」を行います。水を抜いた後、生物を捕獲するイベントに参加しませんか。

日10月31日㈯午後1時30分～3時30分（雨天の場合は11月1日㈰） 対どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴） 定30人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚、小学3年生以下は同伴者も記載）に「新江戸川公園かいぼりイベント」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月7日㈬必着

◉〒112-8555文京区みどり公園課計画担当☎(5803)1255

区立お茶の水女子大学こども園説明会

日10月11日㈰①午後3時～4時②午後6時～7時（開場は開始30分前から） 会お茶の水女子大学共通講義棟2号館 内28年4月1日に開設する区立お茶の水女子大学こども園の概要説明 申当日直接会場へ 問お茶の水女子大学附属学校課☎(5978)5127

※詳しくは区ホームページまたはお茶の水女子大学ホームページHPhttp://www.ocha.ac.jp/参照。

◉保育課入園相談係☎(5803)1190

子育て応援！就職面接会

日10月16日㈮午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内の事業所へ就職を希望する子育て中の方 ¥無料 申直接都内各ハローワーク窓口へ 問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎(3812)8609（自動音声に従い「32#」を押す）

※1歳～未就学児は保育あり（申込順）。

※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋のホームページHPhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi.htmlに掲載。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

スポーツ

チャレンジスポーツ教室塾（フットサル、全4回）

ボールを蹴る楽しさや基本的な技術を指導員が教えます。

日11月6日～27日の金曜 小学1～3年生＝午後4時～4時50分、小学4年～中学生＝午後5時～5時50分 会江戸川橋体育館 対区内在住・在学の小・中学生 定各15人（抽選） ¥600円（保険料込） 申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾（フットサル）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月8日㈭必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎(3945)4008

アクアエクササイズ（11月日曜コース）

日11月1日～22日の日曜（全4回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング 対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定50人（抽選） ¥2,080円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「アクアエクササイズ11月日曜コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆10月8日㈭必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき（1人1枚）に講座名（そば打ち体験教室は希望時間帯も）・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参

会場	講座名	日程	内容・講師（敬称略）・定員等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	リボンフラワー～クリスマス、お正月の楽しい飾りつくり～	10/28～12/16の水曜（全8回） 10:00～12:00	内クリスマス・お正月に向けて飾れる作品を手芸用のリボンで作る 師金子登美子（増田幸子フラワーデザインスクール本部） 定10人（抽選） ¥4,600円（初回納入） 〆10/9㈮必着 ※はさみ2丁・定規（15～30cm程度）・ピンセット・持ち帰り用袋を持参。
	初心者のためのデジタルカメラ教室	11/6～27の金曜（全4回） 10:00～11:30	内小石川植物園等で撮影会、写真の展示 師佐伯領二（春日礫川町会会長） 定15人（抽選） ¥600円（初回納入） 〆10/16㈮必着 ※デジタルカメラ・メモリーカード・取扱説明書を持参。 ※携帯電話カメラ、スマートフォンは対象外。 ※別途、小石川植物園入園料の実費あり。
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	ダーツ教室	10/27～12/22の火曜（11/3を除く、全8回） 10:00～12:00	内用具の使い方やルールなどの基本を学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 師日本ダーツ協会 定15人（抽選） ¥600円（初回納入） 〆10/13㈫必着 ※動きやすい服装で、タオル・飲み水を持参。
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	そば打ち体験教室	10/27㈫ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験 師中村進（手打そば玉江） 定各10人（抽選） ¥2,500円 〆10/13㈫必着 ※エプロン・三角巾・持ち帰り用容器（弁当箱2つくらい）を持参。

◉各地域活動センター

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。（郵便料金の不足にご注意下さい）

フライングディスク体験教室・アルティメット大会

フライングディスク体験教室

日11月7日㈯午前9時～正午(雨天中止)師文化シヤッターBuzz Bullets対小学生以上▷コース　初心者・経験者定各50人(抽選)¥無料〆10月20日㈫必着

アルティメット大会

日11月7日㈯午後0時30分～4時30分(雨天中止)対小学生・親子コース=小学生以上で構成する6人以上のチーム、一般=中学生以上で構成する6人以上のチーム定各8チーム(抽選)¥1人200円

共通事項

会小石川運動場申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがきに「教室」または「大会」・部門(体験教室の場合は「初心者」または「経験者」、大会の場合は「小学生・親子」または「一般」)・チーム名(大会の場合のみ)・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数と参加者全員の氏名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月20日㈫必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

区民スポーツ大会

アーチェリー大会



日10月25日㈰午前9時会総合体育館内一般・学生30m(72射)、初心者18m(72射)、ジュニア(小学4年～高校生)18m(72射)対区内在住・在勤・在学者¥300円(当日納入、ジュニアは無料)申当日午前9時までに直接会場へ問文京区アーチェリー協会・中村☎(3941)3398

※用具は各自持参(ジュニア・初心者は貸し弓あり)。

クレー射撃大会

日10月12日㈷・㈪午前9時会成田射撃場(千葉県)内トラップ100個撃ち対区内在住・在勤・在学の鉄砲等所持許可証所持者¥8,000円申問電話で文京区クレー射撃連盟事務局☎(3831)5304へ

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。

日28年1月11日㈷・㈪問駒込地域活動センター☎(3824)5801

※区民サービスコーナーと地域活動センター会議室の貸出し受付業務のみ、午後1時～5時に実施。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1178

学習支援ボランティア募集

小学校高学年から中学生までの勉強を月に数回程度支援するボランティアを募集します。
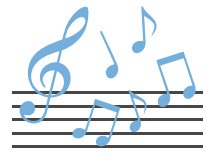
申問社会福祉協議会地域福祉推進係担当☎(5800)2942へ

※講師等の経験者歓迎。

◉生活福祉課自立支援担当
☎(5803)1917

第6回シエナdeアン・コン！～アンサンブルコンテスト～

出場団体募集



「シエナ・ウインド・オーケストラ」のメンバーが審査・講評するアンサンブルコンテストです。出場団体は2時間のアンサンブルレッスンも受けられます。

日12月20日㈰会シビックホール小ホール対打楽器を含まない3～8人のアンサンブル(中学生以上、職業演奏家を除く)申申込書に92円切手を添えて下記へ郵送▷募集要項・申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)〆10月31日㈯消印有効

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103
HPhttp://www.b-academy.jp/

傍聴

第2回文京区障害者地域自立支援協議会

日10月5日㈪午前10時～正午会庁議室内障害者差別解消法の施行に向けた取組みについて等定20人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

第1回文京区景観づくり審議会

日10月26日㈪午後3時30分～5時会シビックセンター24階委員会室内第15回文の京都市景観賞最終選考、小石川植物園周辺における屋外広告物の規制について定25人(申込順)申傍聴希望者は10月1日㈭から電話で下記へ〆10月8日㈭

◉都市計画課審査会担当
☎(5803)1236

職員採用

区職員・育児休業代替任期付職員(栄養士)募集

申インターネットHPhttp://shinsei.elg-front.jp/tokyoまたは所定の申込書を下記へ郵送・持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

職種		栄養士
採用種別		文京区職員(任期の定めのない常勤職員)
採用予定者数		若干名
受験資格(右記の全ての要件を満たす方)	生年月日	昭和51年4/2以降に生まれた方
	経歴資格免許	栄養士免許を有する方(28年3/31までに取得見込の方を含む)
申込受付期間		10/1㈭～11/13㈮(郵送は11/13㈮必着、電子申請は11/13㈮受信有効)
第一次選考日		11/28㈯
採用予定日		28年4/1㈮以降

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

区立保育園栄養士非常勤職員

▷任用予定期間　採用決定～28年3月31日定若干名▷勤務時間　週4日(29時間)▷月額報酬　199,900円▷選考書類・面接申申込書(写真貼付)に栄養士資格証明書の写しを添えて下記へ郵送または持参▷申込書配付　保育課(区ホームページにも掲載)

※勤務曜日・時間は各園が指定。

※通勤手当支給(上限あり)。

※社会保険・雇用保険加入。

◉〒112-8555文京区保育課保育係
☎(5803)1189

官公庁など

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日㈬で終了します

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、9月30日㈬をもって終了します。終了後10月1日㈭から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

※詳細は国民年金保険料専用ダイヤル☎0570(011)050へ。

◉文京年金事務所☎(3945)1141

全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では文京区をはじめとする全国70都市60町村と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。区内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送します。ご協力をお願いします。

▷調査主体　国土交通省関東地方整備局広域計画課

◉全国都市交通調査関東地区サポートセンター
☎0120(161)316(フリーダイヤル)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

国立感染症研究所一般公開
①10/3㈯10:00～17:00②国立感染症研究所(新宿区戸山1-23-1)③感染症の講演、感染症を学べるゲーム・クイズ、標本展示、体験コーナーほか⑧調整課研究支援係☎(5285)1111

深田研　一般公開2015
①10/4㈰10:00～16:00②深田地質研究所(本駒込2-13-12)③講演「想定外を生き抜く力を育む防災教育」・体験学習・実験など④片田敏孝氏(群馬大学教授)⑧同所・高木☎(3944)8010

新儒学の道　ウォーキング
①10/10㈯10:00～12:00②根津・東大本郷地区⑥2,000円(ワイヤレスフォン代込)⑦定50人(申込順)対徒歩で全行程(約3.7キロ)を歩ける方申FAXで氏名・年齢を明記しNPO小石川後楽園庭園保存会・高橋FAX(3815)7818へ⑧高橋☎090(4702)3366

教会寄席
①10/10㈯15:00～17:00②根津教会(根津1-19-6)③古典落語④立川志遊⑥1,500円⑧根津教会☎(3821)6342

下町まつりプレイベント上映会
①10/11㈰13:00、16:00②不忍通りふれあい館③映画「天心」⑥1,000円(前売りのみ)⑦申前日までに直接会場へ⑧下町まつり実行委員会事務局☎(3822)3653

第36回筑波大学附属視覚特別支援学校音楽科定期演奏会
①10/16㈮14:00～16:00②シビックホール小ホール③音楽科生徒による声楽・器楽・作曲・箏曲・管打楽器など⑧同校音楽科・熊沢☎(3943)5421

どんぐり保育園バザー
①10/17㈯11:00～13:00②どんぐり保育園③新品雑貨・子ども服・おもちゃ等⑧どんぐり保育園☎(3828)8708

「ごちそうさん」脚本家の森下佳子氏講演会
①10/17㈯13:30～15:00②東京大学工学部2号館③脚本作りの舞台裏・子育てとの両立ほか⑧さつき会☎070(6400)0257(月～金曜10:00～18:00)

こどもあそび隊・ハロウィン
①10/17㈯13:15～15:30②駒込地域活動センター③仮装行列で地域を歩いた後、ホール内でゲームをして楽しむ⑧文京区更生保護女性会担当・戸野塚☎090(3546)1753

がん教育講演会
①10/21㈬18:00～20:00②順天堂大学③がん教育の現状と今後の在り方についての講演・ディスカッション④樋野興夫氏(順天堂大学医学部教授)ほか⑦申FAXganpro@juntendo.ac.jpまたは電話⑧順天堂大学がんプロ事務局☎(5802)1710

TGY合唱団第4回演奏会
①10/25㈰17:00～19:00②シビックホール大ホール③ベートーヴェン「合唱幻想曲」、モーツアルト「大ミサ」⑥前売2,000円、当日2,500円(区内在住・在勤・在学者＝無料)⑦申FAXまたは往復はがきに住所・参加者氏名・電話番号を明記し〒153-0042目黒区青葉台4-2-4アールスクエア青葉台301TGY合唱団事務局・遠藤FAXgijinkaicoro@yahoo.co.jpへ⑧TGY合唱団・相川☎080(1068)9618

会員募集

ダンスサークル　ゆうゆう
①火曜19:00～21:00②男女平等センターほか③社交ダンス初・中級④本田季久氏(元全日本チャンピオン)⑤1,000円⑥月3,500円⑦男性歓迎⑧小池☎(5800)2465

池坊いけ花サークル
①月1～3回10:00～12:30、13:00～17:00②アカデミー文京ほか③自由花・生花・立花⑥1回1,500円(花材費別)⑧許斐☎090(6504)1380

木曜水彩会
①木曜13:00～16:00②アカデミー音羽ほか③水彩画(静物・人物・屋外写生等)④鹿島寛氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧中村☎080(3173)0273

塩田合気道クラブ
①日曜13:15～14:45②江戸川橋体育館ほか④塩田泰久氏⑤3,000円⑥1回2,000円⑦初回体験無料、親子・少年・高齢者歓迎⑧御園☎080(1377)0002

スイミング・スバル
①月曜9:45～11:45②総合体育館ほか③水中ウォーキング・水泳④専任指導員⑤2,000円⑥月4,000円⑦女性、80歳まで⑧香川☎(3811)7930

社交ダンスサークル・アンレーヴ
①火曜10:00～12:00②シルバーセンターほか③社交ダンス初・中級⑤男女2人のプロダンス講師⑥月5,000円⑦経験者歓迎⑧山戸☎(3373)8457

文京区ボウリング連盟
①第2・4日曜9:00～11:00②東京ドームボウリングセンター⑤1,000円⑥月1,200円⑦初心者歓迎、区内在住・在勤・在学者⑧田辺☎(3812)3019

詩吟と尺八民謡を学ぶ会
①第2・4土曜13:00～17:00②アカデミー湯島ほか③腹式呼吸で大きな声で詠う④中村國暠氏⑥月2,000円⑧天野☎(3813)3871

英語サークルジョイ
①第1・3金曜13:00～14:30②アカデミー文京ほか③簡単に通じる英会話④喜文字由季氏(朝日カルチャー講師)⑥6回10,000円⑧篠木☎(3823)2191

楊名時八段錦太極拳
①土曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③健康太極拳④羽原規子氏(文京太極拳羽の会)⑥月3,000円または1回1,000円⑧大柳☎(3812)4678

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう 文の京
平成27年(2015) 9/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,186 世帯 (112,364)
人口…209,712 人 (206,383)
男…… 99,864 人 (98,263)
女……109,848 人 (108,120)

うち外国人住民
計…7,976 人 (7,216)
男…3,922 人 (3,489)
女…4,054 人 (3,727)

( )内は前年同期 27年9月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝10月1日㈭・21日㈬、本郷支所＝10月8日㈭・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申10月5日㈪から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆10月15日㈭必着

日時	11/14㈯	11/28㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日10月8日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対27年2～3月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申10月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

双子の会

日10月27日㈫午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内双子の妊娠や育児について、保護者同士の交流対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者および多胎児妊娠中の方定10組(申込順)¥無料申10月5日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※3歳以下の子の同席可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者のための口腔機能向上教室

～誤えん性肺炎を予防するためにできること～

日10月29日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内飲み込む力などの機能測定、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者インフルエンザ予防接種

助成は10月1日㈭から28年1月31日㈰接種分まで

対12月31日㈭現在、次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある¥2,500円(自己負担額)
▷予診票 ①の方は9月下旬に郵送、②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課または保健サービスセンター本郷支所へ申請
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明書を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
◉予防対策課☎(5803)1834

長引く咳にはご用心

昨年文京区では56人の方が新たに結核と診断されました。症状は風邪に似ているため見過ごされやすく、放置されがちです。2週間以上続く咳、痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。
◉予防対策課☎(5803)1836

子宮がん・乳がん

対象者に検診通知(無料クーポン券付)を9月下旬に郵送しました。
▷受診期間 28年3月31日㈭まで
▷受診方法 指定医療機関にクーポン券を持参

検診	対象(下記に該当する区内在住の女性)
子宮がん	①21・26・31・36・41歳の方 ②23・28・33・38歳で21～25年度に区の検診を未受診の方
乳がん※1	①41・46・51・56・61歳の方 ②43・48・53・58歳で21～25年度に区の検診を未受診の方

※28年4/1現在の年齢。
※子宮がん＝21歳、乳がん＝41歳の方には検診手帳も同封。
※1 すでに4/10㈮から区が実施している乳がん検診を受診し、自己負担1,000円を医療機関に支払った方は、電話で下記へ。
◉健康推進課☎(5803)1229

10月は乳がん月間です

～2年に1回乳がん検診を受けましょう～

近年、乳がんは日本でも急増しており、女性の乳がん罹患率は高くなっています。今年度まだ乳がん検診を受診していない方は、ぜひ受けましょう。
日28年3月31日㈭まで内問診・視触診・マンモグラフィ検査対40歳以上の偶数年齢になる女性(28年4月1日現在)¥1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明書)申直接指定医療機関に申込
※受診の際は、健康保険証を持参。
※28年4月1日現在、奇数年齢で26年度未受診の方は健康推進課へ問合せ。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話番号
春日クリニック	月～土曜の午後 10/18㈰・12/13㈰の午前	小石川1-12-16	(3816)5840
小石川東京病院	火・水曜の午前	大塚4-45-16	(3946)5446
富坂診療所	月～金曜の午前	本郷1-33-9	(3814)2661
慈愛病院	月～金曜の午後 水・土曜の午前	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	詳細は医療機関に問合せ	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元気プラザ	月～金曜	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談(10月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30	6日㈫ 13日㈫ 20日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	1日㈭ 8日㈭ 15日㈭ 22日㈭	13:00～14:30	1日㈭ 15日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	7日㈬	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

10月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
(診療時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
4	小石川医院 内小	○	○	春日2-10-18	(3816)3151
	保坂こどもクリニック 小	○	－	白山5-27-12	(3946)0641
	猪狩医院 内	○	－	根津1-16-8	(3822)4735
	谷口医院 内	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	加藤診療所 内	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	歯科医院デンタル小石川 歯	○	－	小石川4-5-6	(3817)0888
	ファミリー歯科医院 歯	○	－	本郷2-26-11	(3816)6474
11	近藤クリニック 内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	－	小日向4-7-20	(5976)2207
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	－	湯島1-9-14	(5844)1401
	団子坂ひろせ小児科 小	－	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	エミング千駄木クリニック 内	○	－	千駄木3-42-16	(5834)2652
	ナミキ歯科医院 歯	○	－	西片2-15-13	(5842)5877
	北村歯科医院 歯	○	－	湯島1-7-9	(3813)8194
12	講道館ビルクリニック 内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	澤田こどもクリニック 小	○	－	白山1-33-16	(5840)7838
	飯田医院 内	○	－	本郷2-32-12	(3811)4952
	田代医院 内小	－	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	クマモトクリニック 内	○	－	千駄木3-37-17	(5685)0811
	西村歯科医院 歯	○	－	大塚6-17-2	(5940)2021
	榎歯科クリニック 歯	○	－	本郷4-25-9	(5800)0005
18	杉山クリニック 内	○	－	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院 内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	坂口医院 内	－	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	近藤医院 内小	○	－	本駒込5-60-6	(3821)1804
	タツノ内科・循環器科 内小	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	土居歯科クリニック 歯	○	－	白山1-7-11	(5800)1033
	秋山歯科医院 歯	○	－	本駒込3-34-12	(3823)6500
25	セツルメント菊坂診療所 内	○	－	小石川1-24-3	(3811)0016
	友成第二医院 内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	清家クリニック 内小	○	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	のぶもり歯科 歯	○	－	小石川1-12-10	(3815)6788
	小滝歯科 歯	○	－	千駄木3-44-7	(3821)2659

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	茗台薬局	○	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	(5685)1023
11	コール薬局小日向店	○	－	小日向4-7-20	(6304)1423
	ケイワ薬局湯島店	○	－	湯島1-9-14	(5805)7898
	芙蓉堂薬局	－	○	本郷4-2-1	(3816)2410
12	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
18	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	アーク薬局駒込店	○	－	本駒込5-38-10	(3821)1855
	今尾薬局	－	○	本郷4-6-3	(3811)4033
25	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	さくら薬局湯島店	○	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	くみ薬局	○	－	小石川3-29-1	(5684)3345

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜 (祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を12月28日㈪まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1629

平成27年（2015） 10/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
秋の避難所総合訓練にご参加ください…3面
戸籍住民課の窓口受付システムをリニューアルします…3面
第17回根津・千駄木下町まつり……4面

28年度 幼稚園入園児募集



幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。

また、集団での遊びや活動など、さまざまな体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。また、幼稚園では就労している保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。

応募資格

区内在住の3・4・5歳児（私立は区内在住要件なし）

- 3歳児＝平成24年4月2日から25年4月1日までに生まれた幼児
- 4歳児＝平成23年4月2日から24年4月1日までに生まれた幼児
- 5歳児＝平成22年4月2日から23年4月1日までに生まれた幼児

私立幼稚園

▷**願書配付**　10月15日㈭から入園希望の園㊥11月1日㈰から入園希望の園へ

※詳細は希望する園へ。

◆長時間預かり保育

中央会堂幼稚園・同仁美登里幼稚園・福寿幼稚園では、午前8時～午後6時（教育課程の時間を含む）を基本として園児を預かる長時間預かり保育を実施します（長期休業中も実施）。

長時間預かり保育の時間や受入人数は各園で異なるので、直接希望の園へ問合せください。

◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住）の方は、次のような補助を受けることができます（金額は27年度実績）。

▷**入園補助金**　30,000円

▷**保護者負担軽減補助金**　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額90,000円～164,400円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）

▷**就園奨励費補助金**　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ、年額62,200円～308,000円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）

◉総務課総務係☎(5803)1139

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	30	若干名	若干名
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	50	5	10
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	0	0
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干名	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	50	20	若干名
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	10	0
○中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	8	4	若干名
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	40	若干名	0
○同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	65	若干名	0
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	＊募集時期が異なります。		
○福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	35	0	0
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	66	5	0
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	100	若干名	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス（25年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児）は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集。
※預かり保育は、一部の園を除き実施。○印は長時間預かり保育実施園。

区立幼稚園

▷**申込書配付**　10月16日㈮から各幼稚園（平日午前9時～午後4時）・学務課㊥11月4日㈬・5日㈭・6日㈮午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園へ

▷**持参するもの**　所定事項を記入押印した申込書と世帯全員の住民票の写し（続柄記載のあるもの）

▷**入園予定者の決定**　3歳児＝11月16日㈪午後2時30分、4・5歳児＝11月17日㈫午後1時30分に各申込幼稚園で決定（募集人員を超えた場合は抽選）

※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ。
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと。
※申込は1人1園に限る。
◉学務課学事係☎(5803)1295

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	20	52	0
柳町こどもの森＊（基本保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	—	52	14
明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706	20	31	0
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	—	26	2
根津幼稚園	根津1-14-2　根津小学校内	(3828)8703	20	6	4
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	20	32	16
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	20	5	0
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	40	31	7
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	—	26	16
湯島幼稚園	本郷3-10-18　湯島総合センター内	(3814)9243	20	5	2

※詳細は、10/16㈮から配付の「平成28年度文京区立幼稚園入園児（3歳児、4歳児、5歳児）募集要項」を参照。
※柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を実施。（長時間保育の募集は、区報11/10号（予定）および「幼保一元化施設入園児募集要項」を参照）
※区立幼稚園とお茶の水女子大学こども園（幼稚園部分）の併願は不可。

28年度区立お茶の水女子大学こども園（幼稚園部分）入園児募集

区内初の保育所型認定こども園を、お茶の水女子大学の敷地内に開設します。認定こども園とは、教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所の機能を併せ持っている施設です。

▷**応募資格**　区内在住の3・4歳児（生年月日は上記を参照のこと）

▷**申込書配付**　10月16日㈮からお茶の水女子大学（午前9時～午後4時）・保育課（区ホームページにも掲載）

㊥11月5日㈭・6日㈮午前10時～午後4時に保育課へ

▷**持参するもの**　区立幼稚園に同じ

▷**入園予定者の決定**　3歳児＝11月18日㈬午後2時30分、4歳児＝11月13日㈮午後2時30分にアカデミー茗台で決定（募集人員を超えた場合は抽選）

※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来場のこと。

施設名	所在地	電話番号	募集人員	
			3歳児	4歳児
お茶の水女子大学こども園	大塚2-1-1	(5978)5127	11	11

※詳細は、10/16㈮から配付の「平成28年度文京区立お茶の水女子大学こども園募集要項」を参照。
※幼稚園部分と区立幼稚園の併願は不可。
※保育所部分の募集は、区報11/10号に掲載予定。

◉保育課入園相談係☎(5803)1190

区立幼稚園の3歳児クラスの拡大と朝の預かり保育を始めます！

幼稚園における3歳児保育の需要の高まりに応え、28年4月から募集人員枠を拡大します。また、共働き世帯の増加により朝の預かり保育のニーズが高まっていることから、就労支援のため28年4月から朝の預かり保育を始めます。

■3歳児クラスの拡大

第一幼稚園　新規募集20人
千駄木幼稚園　募集枠の拡大　20人→40人

■朝の預かり保育

28年4月から午前8時～9時の時間に預かり保育を実施します。申込については、入園決定後各園からご案内します。

◉学務課学事係☎(5803)1295

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

文京区避難行動要支援者避難支援プラン（全体計画）素案について

区は、これまで申請による「災害時要援護者名簿」を活用してきましたが、災害対策基本法の一部改正により、各自治体が要支援者を指定する「避難行動要支援者名簿」の作成が義務付けられました。この見直しに際し、避難行動要支援者に係る全体的な考え方を整理した「文京区避難行動要支援者避難支援プラン（全体計画）」の素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　防災課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽募集期間　10月15日㈭～11月15日㈰必着

◉〒112-8555 文京区防災課
☎(5803)1179
FAX(5803)1344

シルバーピアの使用予定者選考基準等について

シルバーピアの使用予定者に係る選考については、文京区シルバーピア条例に基づき、公開の抽選により使用予定者および順位を決定しています。この度、高齢者が民間賃貸住宅に入居を拒まれやすい要素である年齢要件を加味した上で、公営住宅法に基づく、住宅困窮度に応じた使用予定者の選考基準を設けましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　福祉政策課福祉住宅係・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽募集期間　10月15日㈭～11月15日㈰必着

◉〒112-8555 文京区福祉政策課福祉住宅係
☎(5803)1220
FAX(5803)1357

共通事項

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で各担当課へ。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

27年度軽自動車税のグリーン化特例（軽課）を実施します

4月1日㈬～28年3月31日㈭に新規取得した軽四輪等で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、28年度分の軽自動車税の税率を軽減する措置（「軽自動車税のグリーン化特例（軽課）」）を行います。

◉税務課税務係
☎(5803)1152

28年度の税率

【軽乗用車】

内容	対象車
税率を概ね75%軽減	電気自動車等
税率を概ね50%軽減	32年度燃費基準＋20%達成車
税率を概ね25%軽減	32年度燃費基準達成車

【軽貨物車】

内容	対象車
税率を概ね75%軽減	電気自動車等
税率を概ね50%軽減	27年度燃費基準＋35%達成車
税率を概ね25%軽減	27年度燃費基準＋15%達成車

※電気自動車等…電気自動車および天然ガス自動車（ポスト新長期規制からNOx10%低減）とする。
※ガソリン車・ハイブリット車は、いずれも17年排出ガス基準75%低減達成車（★★★★）に限る。

就労体験から正規雇用を目指そう！「文京区若者ジョブサポート事業」を実施します

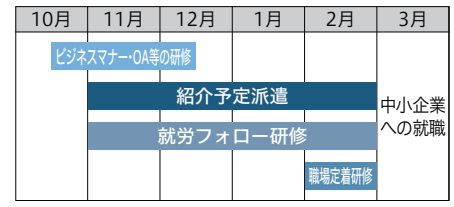
就職を希望する若者を支援するため、社会人として必要な知識、マナー等についての研修と、中小企業での就労体験（紹介予定派遣）を行い、企業での正規雇用を目指します。

対区内に在住するおおむね29歳以下の者で、申込時に正規雇用として就職していない方 定10人▽選考　書類・面接 申電話でリクルートスタッフィング フリーダイヤル☎0120(801)115へ

●事業説明会
日10月19日㈪午後2時～3時30分 会産業とくらしプラザ 対事業の対象者またはその家族 定40人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※冒頭30分は親向けの内容。

◉経済課産業振興係
☎(5803)1173

事業スケジュール



行政相談週間 10月19日㈪～25日㈰ 行政相談所を特設します

国の行政機関等の仕事に関するご意見・ご要望などの相談に、行政相談委員が応じます。

日10月21日㈬午前11時～午後4時 会茗荷谷駅改札口付近 ¥無料 申当日直接会場へ

※常設の行政相談は、毎月第1月曜の午後1時～4時にシビックセンター14階相談室で実施（予約不要）。

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

耐震改修・建替え相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日10月15日㈭午前9時30分～11時30分 会湯島地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。

◉建築指導課
☎(5803)1264

就学時健康診断

対来春小学校に入学予定の児童（平成21年4月2日～22年4月1日生まれ） 会各通学区域の小学校
※対象者には通知書を順次送付。
※指定日に受診できない方は、各通学区域の小学校へ要連絡。

◉学務課学事係
☎(5803)1295

実施日	小学校名
10/21㈬	関口台町小
10/28㈬	根津小
10/29㈭	青柳小・小日向台町小・大塚小
10/30㈮	本郷小
11/4㈬	林町小
11/5㈭	明化小・千駄木小・汐見小
11/12㈭	指ヶ谷小・駒本小・駕籠町小
11/17㈫	礫川小
11/18㈬	金富小・窪町小
11/19㈭	誠之小
11/25㈬	柳町小
11/26㈭	湯島小・昭和小

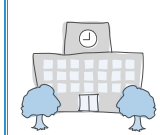
外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

入学を希望するお子さんの在留カードまたは特別永住者証明書等（外国人登録証明書も可）と、保護者の印鑑を持参し、学務課で手続きしてください。

現在日本在住のお子さんで、中学校に入学できるのは、学校教育法で定められた小学校等を卒業する児童に限ります。

※印鑑をお持ちでない方はサイン可。

◉学務課学事係
☎(5803)1295



小児慢性特定疾患の方へ

心身障害者等福祉手当（区制度）の認定基準を一部拡大しました。

小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方で国の難病医療法に基づく指定難病に相当する疾病に該当する場合、「文京区心身障害者等福祉手当」を申請できるようになりました。

▽支給額　月額1万5千500円 問心身障害者等福祉手当について＝障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212、小児慢性特定疾病医療受給者証について＝保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805
※所得制限（8月1日現在20歳未満の方は扶養義務者等の所得）あり。
※児童育成手当の障害手当受給者は除く。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212
FAX(5803)1352

10月15日㈭～21日㈬は東京都違反建築防止週間です

10月21日㈬に、東京都一斉公開建築パトロールが行われます。

建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。

◉建築指導課監察担当
☎(5803)1267

～文京区耐震化促進事業～ 地震!!!あなたの家は大丈夫？

東日本大震災では多くの被害や尊い命が失われました。東京においてもいつ大地震が起きてもおかしくない状況です。

地震に強い建築物にするためには、建築物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修工事等を行うことが必要です。区では、区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に費用の一部を助成しています。

ただし、助成を受けるためには地域や道路幅員等の条件があります。詳細は下記へご相談ください。また、必ず業者との契約前に、助成の申請手続きを行ってください。

耐震改修工事を行った場合、一定条件のもと、所得税の特別控除と固定資産税の減免措置等があります。

※助成対象費用は消費税を除く。

◉建築指導課構造担当
☎(5803)1264

①耐震診断助成

助成の種類	助成額
木造建築物	診断費用の8/10（上限10万円）
非木造建築物	診断費用の1/2（上限50万円）
分譲マンション	診断費用の1/2（上限150万円）

②耐震改修設計助成

助成の種類	助成額
非木造住宅	設計費用の1/2（上限40万円）
分譲マンション	設計費用の1/2（上限250万円）

※木造住宅の設計助成は③の工事助成に一本化。

③耐震改修工事助成

助成の種類	助成額
木造住宅	費用の1/2（上限120万円。ただし、すでに耐震改修設計助成を受けている場合は上限100万円）
非木造住宅	費用の1/2（上限300万円）
分譲マンション	費用の1/2（上限2,000万円）

※木造住宅に関しては準防火地域内に限る。

④除却（建替え）工事助成

助成の種類	助成額
耐震化促進地区（下表）内の木造住宅を準耐火建築物以上の建築物に建替える場合	解体工事費の1/2（上限60万円）

耐震化促進地区

後楽2丁目、小石川1・3丁目、白山1・2・4丁目、千石1～4丁目、小日向2・3丁目、水道2丁目、大塚4～6丁目、目白台3丁目、本郷5・6丁目、西片2丁目、向丘1・2丁目、根津1・2丁目、千駄木1～5丁目、本駒込1～3・5丁目

⑤耐震シェルター等工事助成

助成の種類	助成額
木造住宅耐震シェルター等設置（防火地域）	設置費用の1/2（上限20万円）

■高齢者または障害者が居住する木造住宅の場合さらに優遇します

助成内容	優遇要件
耐震診断費用の10/10（上限20万円）	以下のいずれかの方（3親等以内）が昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅に1年以上居住 ・申請時に満65歳以上の方 ・身体障害者手帳4級以上または愛の手帳3度以上をお持ちの方
工事費用の3/4（上限240万円。ただし、すでに耐震設計助成を受けている場合は上限200万円） ※準防火地域内に限る。	
耐震シェルター等設置費用の3/4（上限40万円） ※防火地域内に限る。	

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

秋の避難所総合訓練にご参加ください

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。区では季節や地域の実情に即した訓練を計画しており、今回は初動対応と情報管理をテーマに避難所開設訓練を実施します。

日10月25日㈰午前10時～正午 会林町小学校

■避難所の様子を見てみましょう

林町小避難所運営協議会による、避難所を設営・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることができます。

●避難所本部開設・医療救護所設営訓練・炊き出し訓練・給水訓練・初期消火訓練

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したときに想定される消火活動や起震車体験など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

●消火訓練・起震車体験訓練・給水訓練

※そのほか、防災関係機関等の展示ブースもあり。
※自動車での来場は不可。
※台風等の場合は中止。

◉防災課 ☎(5803)1179

10月 22日㈭～31日㈯
駅前放置自転車クリーンキャンペーン
「困ります！　自転車置き去り　知らんぷり」

キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しいまちづくりにご協力をお願いします。

時間利用制自転車駐車場

後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・茗荷谷中央第一および第二自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円で利用できます。

◉土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

ハッピーベジタブル大作戦
食育講座 ～シェフに学ぶプロの技～

ハピベジ加盟店のシェフが、野菜をおいしく料理するコツを教えます。プロの技を家庭料理に活かし、あと一皿、野菜を食べましょう。

師川嶋正行氏(ホテル椿山荘東京シェフ) 対区内在住・在勤者 定各30人(申込順) ¥無料 申10月15日㈭から電話で左記へ

◉健康推進課 ☎(5803)1229

日時	11/19㈭	11/25㈬
	14:00～16:00	
会場	保健サービスセンター	福祉センター江戸川橋
内容	講義、調理実演	

ぶんきょうハッピーベイビー・キャラバンin大学祭

区内大学で開催される学祭で、ぶんきょうハッピーベイビー・プロジェクトの周知・啓発および希望者に簡易な検査を行い、アドバイスするブースを出展します。

対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉健康推進課保健係 ☎(5803)1229

会場	開催期間	ブース出展内容
拓殖大学「紅陵祭」(小日向3-4-14)	10/16㈮～18㈰	パネル展示
文京学院大学「第51回　文京祭」(向丘1-19-1)	10/17㈯・18㈰	パネル展示・DVD上映・血管年齢・骨密度などの簡易測定無料体験コーナー ※希望者には栄養士からのアドバイスもあり。
東洋大学「第51回　白山祭」(白山5-28-20)	10/31㈯・11/1㈰	
お茶の水女子大学「第66回　徽音祭」(大塚2-1-1)	11/7㈯・8㈰	

※詳細は各大学の学祭ホームページ等を参照。

10月26日㈪から戸籍住民課の窓口受付システムをリニューアルします

来庁される方が待ち時間を有効に活用できるよう、リアルタイムの窓口情報を区ホームページから確認できるようになります。

◉戸籍住民課管理係　☎(5803)1175

1 二次元コードで窓口情報の確認ができます

・番号発券機をタッチすると二次元コードを印字した番号札が発券されます。これを読込むと待ち状況がわかります。



2 リアルタイムの混雑情報をWeb公開します

・来庁する前に区ホームページから混み具合を確認できるので、混雑回避ができます。





マイナンバー制度の個人番号カードの交付予約ができます

28年1月以降のマイナンバー制度に伴う個人番号カードの交付について、Webで希望日を予約することができます。

東京大学本郷キャンパス自然散策会

赤や黄色に色づきはじめた東大キャンパスで、樹木医のお話しを交えた散策会を行います。

日11月7日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会東京大学 対区内在住・在勤・在学者 定各20人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「東京大学自然散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓10月23日㈮必着

◉〒112-8555 文京区みどり公園課緑化係 ☎(5803)1254

一歩いっぽ祭り

大塚・小石川福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。

おまつりでは、地域の皆さんとの交流や活動紹介を行います。

内施設紹介・模擬店(カレーライス・おでんなど)・産地直販・バザー(雑貨・手作り品など)・ゲームコーナー・合奏・演奏会など

◉障害福祉課知的障害者支援係 ☎(5803)1214 FAX(5803)1352

月日	時間	会場・問合せ
10/31㈯	10:00～14:00	小石川福祉作業所 ☎(3811)1431
11/7㈯		大塚福祉作業所 ☎(3946)5601

障害者週間記念「ふれあいの集い」個人作品募集

内絵画・写真・手芸品など 対区内在住・在勤の心身障害者・児 ▽募集期間　10月23日㈮～11月13日㈮

※申込方法等は左記へ問合せ。

作品展

日12月5日㈯～7日㈪ 会ギャラリーシビック、アートサロン

◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352

シニアプラザ事業 健康まち歩き

跡見学園女子大学の学生が作ったコース(2時間程度)をおしゃべりやカフェを楽しみながら一緒に歩いてみませんか。まち歩きの前には健康運動指導士によるウォーキング講座も受けられます。

日11月7日㈯午後0時30分～4時 会シルバーセンター 師澤田弘子氏 対65歳以上の区内在住・在勤者 定各10人(抽選) ¥千円程度(飲食代・交通費等) 申電話で左記へ(2人まで申込可および区ホームページからも申込可) ✓10月23日㈮

※申込時に希望コースを選択。
※当選者には後日詳細を通知。
※いずれのコースもシビックセンター出発・現地解散。

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203



コース名	コース内容　(全コース飲食あり)
旧伊勢屋質店☆コース	菊坂跡見塾(旧伊勢屋質店)→一葉桜木の宿跡→法真寺ほか(約1.7km)
学生気分☆コース	跡見ギャラリー→小日向神社→文京総合福祉センター(神田上水旧白堀跡)ほか(約1.6km) 輪投げ大会もあります。
パワースポット☆コース	源覚寺(こんにゃくえんま)→善光寺→沢蔵司稲荷→伝通院ほか(約1.6km)

※学生気分☆コースはシビックセンターから茗荷谷駅まで電車移動。
※コース内容は変更になる場合あり。

マチイク講演会・交流会
子ども食堂ってなあに？

子どもが一人でも入れる「子ども食堂」ブームの先駆けとなった「要町あさやけ子ども食堂」の運営をする栗林知絵子さんのお話と、マチイク交流会を開催します。

日11月1日㈰午後2時～4時 会男女平等センター 師栗林知絵子氏(豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長) 対どなたでも 定50人(先着順) ¥無料 申問電話または✉で子どもを守る目コミュ@文京区☎(5976)1680 ✉kodomo1113@aol.com へ

※ミニ子ども食堂体験コーナー(実費負担100円)あり。

▼共催　子どもを守る目コミュ@文京区

◉子ども家庭支援センター ☎(5803)1894

まち並みウォッチング ～親子編～

身近なまちの景色の中にも、文京区らしい景観がたくさんあります。親子でチェックポイントを探しながら緑や坂、史跡など区の特色といえる景観を見て歩きます。一緒に楽しく景観探しをしましょう。

日11月3日(祝・火)午前9時30分～正午(少雨決行) 会春日・後楽界隈(シビックセンター～後楽園周辺) 対区内在住・在学の小学生と保護者 定15組(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに「まち並みウォッチング」・住所・児童および保護者の氏名・電話番号・児童の学校名と学年を明記し左記へ(区ホームページからも申込可) ✓10月23日㈮必着

◉〒112-8555 文京区住環境課 ☎(5803)1240 FAX(5803)1376

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

第17回 根津・千駄木下町まつり

「楽しんで 下町気質 心意気！」

日10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時

根津・千駄木地域で秋恒例のまつりが開催されます。メイン会場の根津神社をはじめサブ会場8か所にて模擬店や和太鼓、フリーマーケット、スタンプラリーなどが催され、各会場間を無料シャトルバスが周回します。秋の風物をどうぞお楽しみください。

問根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局(根津地域活動センター)☎(3822)3653

※詳細は、区ホームページまたは観光インフォメーション、区施設等で配付のチラシを参照。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174





●文京区観光ガイド
日10月17日(土)午後1時30分出発(約2時間)▷コース「鷗外と漱石を訪ねて藪下通りを歩く」、「弥生式土器発掘の地を見て東大構内を巡る」定20人(先着順)¥無料申当日午前10時～午後1時15分に観光協会テント(根津神社境内)へ問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

●下町めぐり
日10月18日(日)午後1時30分出発▷コース 「文豪と歴史のまちへ 根津・千駄木探訪」、「根津から本郷へ寺社と東大構内散策」定20人(先着順)¥無料申当日午後1時に直接ふれあいひろば(根津神社境内)へ

会場案内図



※催し物は天候等により変更の場合あり。

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	10/24(土) 13:00～16:30	**こいしかわワールドフィルム　インドの巻** 内「きっと、うまくいく」師井坂能行 対どなたでも 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	10/31(土) 14:00～15:30	**ビブリオバトル(知的書評合戦)in小石川　中学生の巻** 内おすすめの本を紹介 対どなたでも(発表者は中学生のみ) 定発表者5人、観覧者50人 申10/15(木)9:00から電話または直接小石川図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	10/24(土) 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽ピアニスト　フリードリヒ・グルダ 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
印刷博物館 問水道端図書館 ☎(3945)1621	11/3(祝・火) 13:00～15:00	**印刷博物館で学ぶ　印刷の文化** 内印刷博物館学芸員による講演と館内見学 対高校生以上 定20人(申込順) 申10/15(木)9:00から電話または直接水道端図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	11/14(土) 14:00～15:30	**晩秋の音楽会** 内電子ピアノとヴァイオリンによるクラシックとスクリーンミュージック演奏会(解説付) 対小学生以上 定50人(申込順) 申10/20(火)9:00から電話または直接水道端図書館へ
小石川後楽園 問水道端図書館 ☎(3945)1621	11/21(土) 10:00～12:00	**晩秋の琵琶演奏と名園見学会** 内「花吹雪(敦盛最期)」ほか黒田月水による琵琶演奏(解説付)と園内見学会 対中学生以上 定30人(申込順) 申10/26(月)9:00から電話または直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	11/3(祝・火) 14:00～15:30	**講座「千石と万年筆」** 内川窪万年筆店三代目当主による「万年筆」のすすめ 師川窪克実 対どなたでも 定40人(申込順) 申10/15(木)9:00から電話または直接千石図書館へ
	11/14(土) 14:00～15:30	**講座「痛みをなくし、楽しく歩こう」** 内中高年者に多い股関節・膝関節の病気と人工関節 師三部順也(都立大塚病院整形外科部長) 対どなたでも 定40人(申込順) 申10/15(木)9:00から電話または直接千石図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	11/14(土) 14:00～15:30	**朗読＆名曲コンサート** 内絵本の朗読にあわせたオリジナル作品の演奏や名曲演奏 師小松真理ほか 対中学生以上 定30人(申込順) 申10/17(土)9:00から電話または直接目白台図書館へ

「文の京ガイドツアー」

学びの聖地 湯島・お茶の水

第37回文京菊まつり会場の湯島天満宮がゴールとなる観光ガイドツアーです。

日11月7日(土)午後1時30分 対徒歩で全行程(約202.5km)歩ける方 定人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1枚2人まで)に「文の京ガイドツアー」・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉10月23日(金)必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



コース(2時間程度)
(集合)御茶ノ水ソラシティ地下お茶ナビゲート前－湯島聖堂－神田明神－妻恋神社－湯島天満宮(解散)

森鷗外記念館イベント

芸術の秋はイベント盛りだくさん！詳細は森鷗外記念館ホームページHPhttp://moriogai-kinenkan.jp/をご覧ください。

対どなたでも 申往復はがきまたは✉に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントにつき1人1通)

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
特別展関連講演会 「『魔睡』の時代－催眠術から霊術へ」	10/31(土) 14:00～15:30	師一柳廣孝(横浜国立大学教授) 定50人(抽選) ¥無料 ✉10/16(金)
鷗外を歩こう 「続『青年』純一と鷗外が通った道」	11/8(日) 13:30～16:00	内帝室博物館(現東京国立博物館)総長時代に鷗外が通った道のりを、当館解説ボランティアと歩く 定10人(抽選) ¥500円(保険料込) ✉10/24(土)
特別展関連講演会 「鷗外とその時代の医療」	11/14(土) 14:00～15:30	師酒井シヅ(順天堂大学特任教授) 定50人(抽選) ¥無料 ✉10/30(金)

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。
※11/1(日)の開館記念日に展覧会を観覧された方全員にオリジナルポストカードをプレゼント。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511
✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー ホール事業係

文京シビックに“鼓童”がやってくる！ぶんきょう交流公演

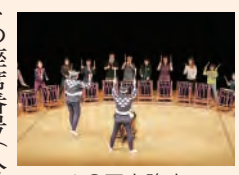
観て・聴いて・叩いて楽しむ“鼓童”の交流公演が今年もシビックホールにやってきます！

日28年1月9日(土)午後3時 会シビックホール小ホール 対5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) ¥2千円(全席指定) 申シビックチケット(窓口・電話)で発売

親子で楽しむ太鼓ワークショップ

鼓童のメンバーが太鼓の楽しさを伝えます。

日1月9日(土)午後1時15分～2時 会シビックホール小ホール 対「ぶんきょう交流公演」のチケットを購入した5歳～中学生の子ども(複数名可)と保護者(1人) 定15組(抽選) ¥無料 申往復はがきに「鼓童親子ワークショップ」・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・代表者の住所・電話番号・「ぶんきょう交流公演」購入チケットの座席番号(人数分)と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉11月12日(木)必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミーホール事業係 太鼓ワークショップ担当☎(5803)1103


▲©岡本隆史

※発売初日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。

出演者等の敬称略

姉妹都市カイザースラウテルン市(ドイツ)との文化交流
クラシック名曲サロン in BUNKYO
～ピアノ、ヴァイオリン、パーカッションによる～

区はドイツ連邦共和国カイザースラウテルン市と姉妹都市として、25年を超える交流を続けています。ヴァイヒェル市長の初来訪に併せて、同市在住の音楽家3人が来訪し、交流コンサートを開催します。

日10月25日(日)午後1時～4時 会シビックホール小ホール 内ブラームス／ハンガリー舞曲、ベートーヴェン／ピアノソナタ月光ほか▽出演　コネリア・マフレツ(ヴァイオリン)、アンドレアス・ツィムノル(打楽器)、祥子＝古畑ケルスティング(ピアノ)、水野ゆみ(ピアノ伴奏) 対どなたでも 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※就学前児の入場不可。

◉アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310


▶コネリア・マフレツ氏


▶アンドレアス・ツィムノル氏


▶祥子＝古畑ケルスティング氏

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

10月24日(土) スポーツセンター・教育の森公園

スポーツフェスティバル

～エンジョイスポーツ！
スポーツで健康なココロとカラダづくり！～



▷時間　午前10時～午後2時30分
会スポーツセンター 申当日直接会場へ

参加無料

※動きやすい服装(ヨガコーナーはズボンを着用)、上履き・タオルを持参。

先着200人!!
スタンプラリーで各ブースを回って景品をゲットしよう!

ニュースポーツ

ドッヂビー・輪投げなど誰でも楽しめるスポーツコーナーです。

日本ダブルダッチ協会公認インストラクターによる縄跳びの指導を受けられるほか、ハイレベルなパフォーマンスが見られます。

また、パラリンピアンと一緒にボッチャを楽しめます！

北京パラリンピック出場(ボッチャ)
海沼理佐さん来場!!



▲海沼理佐氏



健康吹き矢

年齢に関係なく、どなたでも楽しめる健康吹き矢で集中力を鍛えましょう。



車いす体験

車いすに乗って、ボールを使ったり、スラロームコースを体験できます。

ヨガ

この機会にチャレンジ！

ゆったりと呼吸を整え、ココロもカラダもリフレッシュ。

軽運動

椅子を使った体操等、誰でも気軽にできる運動を紹介します。

健康コーナー

骨密度測定やスモーカライザー（呼気中一酸化炭素濃度測定器)での測定等をします。たばこの健康への影響を学びましょう。また、健康や食事について相談を受付けます。

骨密度測定
①10:00 ～ ②13:00 ～（各50人、会場にて開始時間に整理券を配付）

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

第16回 文京エコ・リサイクルフェア

～「もったいない」で未来をつなごう～

10月は3R推進月間です。マイバッグをご持参ください！



▷時間　午前10時～午後3時 会教育の森公園

■フリーマーケット(雨天中止)
10:00～15:00
家庭内で眠っている日用品の販売

■ブンブンマルシェ(市場)
10:00～15:00
区内商店会が軽食やお菓子を販売

■粗大ごみから「こんなもの！」抽選会(雨天中止)
10:00～12:30 抽選受付
12:30～15:00 抽選開始・引渡期間
※当選発表時に不在の場合は無効。

■産地直送品コーナー
10:00～15:00
魚沼市と郡山市の新鮮な産地直送野菜や特産品を即売

回収します

ご家庭の未利用食品

▷回収できるもの　未開封かつ賞味期限が1か月以上ある缶詰・レトルト食品・調味料・飲料等
※包装や外装が破損している食品、瓶詰めの食品は回収不可。

ペットボトルキャップ・古本・廃油・陶磁器製食器類

▷回収できるもの　ペットボトルキャップ・古本・家庭で使用済みや消費期限切れとなった食用油(ペットボトルまたは蓋の閉まるポリ容器に入れて持参)・陶磁器製食器類(未使用で破損していないもの)

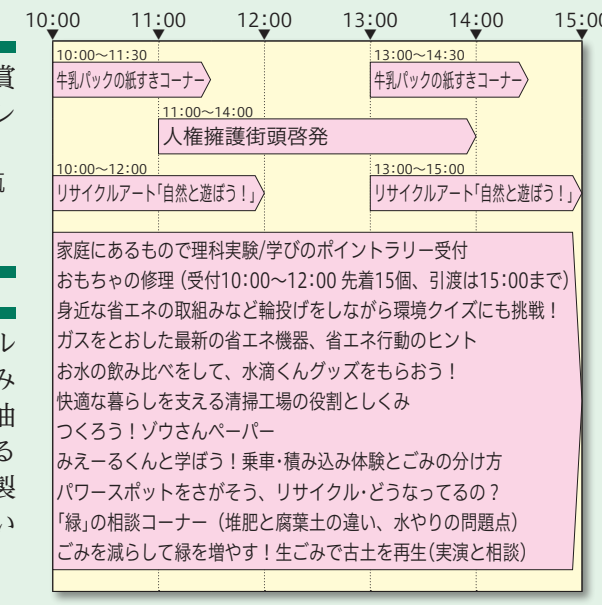
使用済み小型家電(9品目)

▷対象品目(9品目)　携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター

※携帯電話の個人情報などは、事前に消去。
※粗大ごみに該当するものは回収不可。
※家庭から排出されたもののみ回収。一度回収した品物の返却不可。

◉リサイクル清掃課(文京エコ・リサイクルフェア実行委員会)☎(5803)1135

イベント案内



家庭にあるもので理科実験/学びのポイントラリー受付
おもちゃの修理（受付10:00～12:00 先着15個、引渡は15:00まで）
身近な省エネの取組みなど輪投げをしながら環境クイズにも挑戦！
ガスをとおした最新の省エネ機器、省エネ行動のヒント
お水の飲み比べをして、水滴くんグッズをもらおう！
快適な暮らしを支える清掃工場の役割としくみ
つくろう！ゾウさんペーパー
みえーるくんと学ぼう！乗車・積み込み体験とごみの分け方
パワースポットをさがそう、リサイクル・どうなってるの？
「緑」の相談コーナー（堆肥と腐葉土の違い、水やりの問題点）
ごみを減らして緑を増やす！生ごみで古土を再生(実演と相談)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

ふるさと歴史館　特別展

「復興への想(おも)い ―生きよ！もっと強く―」

日10月31日(土)～12月13日(日)

「復興」をテーマとして関東大震災、そして第二次世界大戦に関わる特別展を開催します。あわせて、文京ゆかりの文化人や政治家達が、復興期に何を考え、どのように生きたのかも紹介します。



▲若槻禮次郎の書簡(大正12年)

記念講演会
「安吾と本郷界隈(かいわい)」



▲坂口綱男氏

日11月8日(日)午後2時～4時
会男女平等センター 師坂口綱男氏(新潟市「安吾風の館」館長)
対高校生以上 定100人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1枚で2人まで)に「11／8記念講演会」・住所・氏名・電話番号と返信用にあて先を明記し左記へ 〆10月23日(金)必着

学芸員による展示解説

日11月18日(水)・27日(金)、12月3日(木)・8日(火)午後1時30分～2時(各回同内容) 申当日直接会場へ

図録の販売

特別展に合わせて、展示概要を解説した図録を販売します(A4版カラー40頁、420円)。

史跡めぐり
「文京の震災・戦災史跡を訪ねて」

学芸員の解説を聞きながら特別展を見学後、区内の関東大震災、第二次世界大戦に関わる史跡等を訪ねます。

日11月12日(木)午後1時15分～4時(雨天決行)▽ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 対高校生以上 定50人(抽選) ¥40円 申往復はがき(1枚2人まで)に「11／12史跡めぐり」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にあて先を明記し左記へ 〆10月29日(木)必着



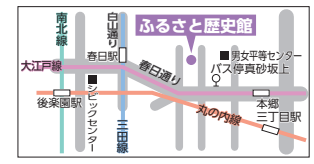
▲昨年の史跡めぐりの様子

コース(約3km)
(集合)ふるさと歴史館－特別展観覧－本郷界隈－東大周辺－水道歴史館－元町公園－東京砲兵工廠跡ほか

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221

開館案内

▷時間　午前10時～午後5時▷休館日　11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)、12月7日(月)▷入館料300円(20人以上の団体は210円)、中学生以下・65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料。
※11月3日(祝・火)は無料公開日。



文京博覧会イベント

山田五郎氏講演会
「東京の魅力は“坂”にある」
～文京区にみる東京の構造と可能性～

西洋美術やまちづくりに造詣の深い山田五郎氏が文京区の魅力について講演します。

日11月27日(金)午前10時30分～11時45分 会シビックホール小ホール 師山田五郎氏(評論家) 対区内在住・在勤・在学者 定350人(申込順) ¥無料 申はがきまたは FAX に「東京の魅力は坂にある」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)



▲山田五郎氏

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(5803)1936

幼児向け消費者教育

文京博覧会同時開催

劇を通じてお子さんと一緒に楽しく消費者教育を学びましょう。



日11月28日(土)①午前11時30分～午後0時30分②午後2時～3時(各回同内容) 会スカイホール 内人形劇「長ぐつをはいた猫」「のったりろったり」▽出演　劇団小さいお城 対2歳以上の区内在住・在学の就学前児と保護者 定各90人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1家族1枚)に「幼児向け消費者教育」・希望時間・住所(在学の場合は「在学」も)・参加者全員の氏名(ふりがな)・子どもの年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆11月10日(火)必着

◉〒112-8555 文京区消費生活センター
☎(5803)1105

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

日10月30日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内ピアノの講師と一緒に歌う 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245
※飲み物を持参すること。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

元気でいきいき教室(全5回)

日11月10日・17日・24日、12月1日・8日(すべて火曜)午前10時30分～正午 会福祉センター江戸川橋 内消しゴムはんこづくり 対65歳以上の区内在住者 定20人(抽選) ¥500円(材料費、初回納入) 申電話で下記へ ✓10月23日㈮
◉福祉センター江戸川橋
☎(5940)2901

認知症介護者教室

仕事をやめなくてもいい介護の仕方

日11月14日㈯午後2時～3時30分 会アカデミー茗台 内ストレスを溜めない介護方法 師服部安子氏(浴風会ケアスクール校長) 対どなたでも 定50人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

フラワーアレンジメント教室

日10月24日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③午後6時～8時 会目白台交流館 内ハロウィンアレンジ 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申10月15日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

一閑張り教室

日10月24日㈯午後2時～4時 会白山交流館 内竹の籠などに和紙を貼り重ね、柿渋を塗り仕上げる 対区内在住・在勤・在学者 定15人(申込順) ¥700円(当日納入) 申電話で下記へ ✓10月17日㈯
※ハンドタオル2枚持参。
◉白山交流館☎(3813)8500

知的障害者のための料理教室(全3回)

日10月29日、11月12日、12月24日(すべて木曜)午前10時～午後0時30分 会福祉センター江戸川橋 師井澤由美子氏 対区内在住・在勤・在学の知的障害者 定15人(申込順) ¥無料 申10月15日㈭午前9時から電話またはFAXで「知的・料理」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904へ ✓10月23日㈮
※ふきん2枚(氏名を明記)・エプロン・三角巾を持参。
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

きもの着付け教室

日10月31日㈯午後2時～4時 会千駄木交流館 内きもの着付け(名古屋帯)をマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性で自前のきもの一式を用意できる方 定10人(抽選) ¥800円 申往復はがき(1人1枚)に「千駄木きもの着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・きもの着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月21日㈬必着
◉〒113-0022文京区千駄木3-42-20千駄木交流館☎(3821)6695

軽体操教室(11月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申10月25日㈰午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	10日 24日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	11日 25日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	3日 17日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	4日 18日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

第10回囲碁指導者講習会

地域で囲碁を教えてみたい方の指導者養成講座です。
日11月15日㈰午後2時～5時 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で棋力5級程度以上の方(中学生を除く) 定30人(抽選) ¥無料 申 問往復はがきに「囲碁指導者講習会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込4-10-1文京区囲碁指導者連絡会・梅沢☎090(6303)7861へ

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名(iPad体験講座は希望時間帯も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ

会場	講座名	日程	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
湯島地域活動センター〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	創作紙版画講座 ～紙版画で(申年)年賀状づくり～	11/4～25の水曜(全4回) 10:00～12:00	内図案の作成から刷り方までを学び、申年の年賀状を紙版画で作成する 師山口萬里 定10人(抽選) ¥2,600円(初回納入) ✓10/27㈫必着 ※年賀状用の図案・ハガキ・ポロ布・エプロン・作業手袋・筆記用具を持参。
	ウォーキング教室	11/10～24の火曜(全3回) 14:00～16:00	内普段の歩き方や姿勢をチェックし、自分に合った効果的なウォーキングを学ぶ 師寺田憲生(健康運動指導士) 定10人(抽選) ¥500円(初回納入) ✓10/29㈭必着 ※天候により屋外で長距離のウォーキングを予定。 ※歩きやすい靴・服装で参加。筆記用具を持参。
向丘地域活動センター〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	健康と吹矢教室	11/5～12/24の木曜(全8回) 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上を図る 師文京区スポーツ推進委員会 対医師から運動制限を受けていない方 定15人(抽選) ¥600円(初回納入) ✓10/20㈫必着 ※動きやすい服装で、タオル・飲み水を持参。
汐見地域活動センター〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	手編み教室(かぎ針編み) ～そろそろ手編み始めませんか？～	11/17～12/8の火曜(全4回) 14:00～16:00	内簡単なルームシューズとミニショールをかぎ針で編む 師浅野由美(トレマーガ) 定12人(抽選) ¥2,600円(初回納入) ✓11/4㈬必着 ※かぎ針と毛糸は会場で用意。
	カーレット教室 ～文京区から生まれたニュースポーツを楽しもう！～	11/20～28年1/15の金曜(1/1を除く、全8回) 10:00～12:00	内氷がなくてもカーリングを楽しめるニュースポーツ「カーレット」の基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 師NPOカーレットジャパン協会 定18人(抽選) ¥300円(初回納入) ✓11/6㈮必着 ※動きやすい服装で、タオル・飲み水を持参。
駒込地域活動センター〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	iPad体験講座	11/4㈬ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タップ・フリックなど夕ブレット独特の操作方法を覚え、インターネット検索・音声入力などを体験 師タップタップラボ 定各10人(抽選) ¥200円 ✓10/21㈬必着

◉各地域活動センター

教育センター

	第11回子ども科学カレッジ	第4回親子理科教室	第14回子どもパソコン教室
日時	10/31㈯ 14:00～16:00	11/7㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	11/14㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	日本女子大学	教育センター	
内容・講師(敬称略)	グラスハープで体験―音と波― 日本女子大学助教授　夏目ゆうの	キッチンの科学遊び	パソコンでマイポスターをつくろう
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	30人(申込順)	各30組(抽選)	各10人(抽選)
費用	80円(保険料)	無料	
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童生徒(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請	
締切	―	10/26㈪必着	11/2㈪必着

※車での来場は不可。キャンセルによる空きの確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

認知症サポーターはじめの一歩！講座

師下垣光氏(日本社会事業大学准教授)ほか 対区内在住・在勤・在学の認知症サポーター 定25人程度(申込順) ¥無料 申電話で下記へ ✓10月28日㈬

日時	会場	内容
11/10㈫ 9:00～12:00	シルバーセンター	講義「認知症に関する取組みの最新動向～サポーターマインドの再確認～」、「認知症の方と接するときの心構え」
11/14㈯～12/12㈯ ※選択制。	区内グループホームほか	認知症対応実践研修 ・グループホームでのボランティア体験 ・「うちに帰ろう」模擬訓練参加 ・文京認知症コミュニティ「ぶんにこ」参加 ※上記のうちいずれかに1回参加。詳細は下記へ。
12/15㈫ 9:30～11:30	産業とくらしプラザ	講義・グループワーク「認知症になっても住みやすいまちにするために何ができるか。何がしたいか。」

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

第6回家庭教育講座

人の心をつかむ話し方・聞き方

日11月16日㈪午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師泉宜宏氏(日本国語教育学会常任理事) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

ふれあいサロン提案型講座(全6回)

「英語あそび」インストラクター養成講座

会大原地域活動センター 内縁日あそびを運営する英語スキルの習得・英語での地域イベントの実践 師NPOパパ・イングリッシュ 対中学卒業程度の英語力を有する18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選) ¥1,300円(初回納入) 申往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号・英語スキル・参加動機(200字程度)と返信用にもあて先を明記し〒112-0011文京区千石1-4-3大原地域活動センターへ(ホームページからも申込可) ✓11/6㈮必着

月日	時間	内容
11/29㈰	10:00～11:30(最終回のみ正午まで)	イントロダクション
12/6㈰		輪投げあそび
28年1/17㈰		射的ゲーム
2/7㈰		ヨーヨー釣り
2/28㈰		くじ引きゲーム
3/13㈰		実践～ワークショップ運営

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

消費生活研修会

省エネ・節電！上手に電気を使いましょう

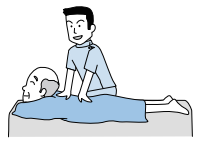
省エネ・節電のために知っておきたい家庭の節電術をお伝えします。

日11月10日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師額田育雄氏(パナソニックエコソリューションズ社) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎(5803)1105

催しもの

高齢者にマッサージのサービス



日10月21日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会福祉センター江戸川橋・シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。

※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

シビックシネマサロン

「チャップリンの独身」ほか

日10月16日㈮午後1時30分～3時10分 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※当日午前11時30分から会場で整理券を配付。

◉(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

第227回シビックコンサート

エレクトーン

日10月28日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

スポーツ

区民合気道演武大会

日11月8日㈰午後1時(受付は正午から)会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区合気道連盟・雪垣☎(3946)9449

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止
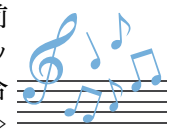
消防設備点検のため午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。

日28年1月24日㈰ 問向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

出演者募集

文京区合唱のつどい



日28年1月17日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール大ホール 内合唱(女声・混声・男声)▷演奏時間　1グループ7分以内(時間厳守)▷伴奏　ピアノあり、小楽器持込可、電子楽器不可 定50グループ(抽選) ¥1グループ2,000円▷申込書郵送先　〒113-0021文京区本駒込4-29-10文京区合唱連盟会長・鬼久保 〆10月26日㈪必着

文京区三曲のつどい

日2月21日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール小ホール 内箏・十七弦・三弦・胡弓・尺八いずれかもしくは組合せによる合奏 定31曲(抽選) ¥1曲500円▷申込書郵送先　〒112-0011文京区千石4-33-8-101文京区三曲連盟事務局・佐野 〆10月30日㈮必着

第59回文京区日本舞踊のつどい

日2月7日㈰午前10時30分～午後7時30分 会シビックホール小ホール 内日本舞踊(1人1番) ¥1番500円▷申込書郵送先　〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本舞踊普及会会長・若柳 〆10月31日㈯必着

部門	対象	定員(抽選)
一　般	高校生以上	60番程度
児　童	中学生以下	30番程度
指導者	指導者	10番程度

共通事項

対区内を活動拠点とする、区内在住・在勤・在学者で構成されるグループ 申申込書と返信用封筒(長形3号に82円切手を貼付し、あて先も明記)を各郵送先へ▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー

※詳細は募集要項参照。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

「礫川公園内仮園舎を活用した臨時保育所」区民説明会

認可保育所への入園待機をしている児童の受け皿として礫川公園内の仮園舎を活用することについて、説明会を開催します。

日①10月18日㈰午前10時～11時②10月21日㈬午後7時～8時 会礫川地域活動センター 定30人程度 申当日直接会場へ

◉保育課☎(5803)1857

コミュニティバスBーぐる(千駄木・駒込ルート)の車両が新しくなります！

11月1日㈰からBーぐる(千駄木・駒込ルート)は、新しい車両で運行します。後部座席付近の段差が解消されるなど、現在よりもご利用しやすくなります。

Bーぐる新車両内覧会

新車両への変更に伴い、内覧会を行います。新しいデザインや車内の見学ができます。

日10月25日㈰午前9時30分～11時30分 会シビックホール大ホールバックヤード(シビックセンター1階裏駐車場横) ¥無料 申当日直接会場へ

◉区民課庶務係☎(5803)1387

傍　聴

文京区障害者地域自立支援協議会第2回障害当事者部会

日11月5日㈭午後3時～5時 会障害者会館 内就労支援専門部会との意見交換等 定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ 問障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904

◉障害福祉課障害福祉係☎(5803)1211 FAX(5803)1352

相　談

行政書士無料相談



日10月20日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212

◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

住み替え相談会

日11月10日㈫午後4時～7時 会アカデミー音羽 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定10人(申込順) 申電話または直接福祉住宅サービスへ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

官公庁など

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　28年9月30日㈮ 対満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く) ¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円(26年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ●27年度介護保険料納入通知書兼変更通知書(7月上旬発行、所得段階区分が1～6のもの、再発行不可) ●27年度住民税非課税証明書または合計所得金額が125万円以下の課税証明書 ●27年度住民税課税証明書(27年度介護保険料納入通知書兼変更通知書の所得段階区分が7で合計所得金額が125万円以下の方)

※満70歳になる月の初日から手続き可。

※詳細は下記へ。

◉東京バス協会☎(5308)6950

シンポジウム「不燃化10年プロジェクト×不燃化建替え」

不燃化建替えのなぜ？なに？

日10月24日㈯午後1時30分～3時30分 会東京都議会議事堂 定250人(抽選) 申 メール・FAXまたは往復はがきに「不燃化シンポジウム」、人数、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒100-6307千代田区丸の内2-4-1丸ビル7階都市防災研究所 FAX(5218)0881 メールfunenka@telepac.jpへ 〆10月19日㈪必着

◉都・都市整備局防災都市づくり課☎(5320)5075

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

東京大学ホームカミングデイ
①10/17㈯10:00～16:00②東京大学③講演会・模擬店・音楽祭・安田講堂見学など⑧東京大学卒業生室☎(5841)1227

ホームムービーの日in谷根千
①10/17㈯18:00～20:00②根津教会(根津1-19-6)③家庭に眠る懐かしいフィルムの上映会⑧根津映画倶楽部・島☎050(3707)4357

第17回食事療法展「食が変われば体もよろこぶ～来て見て測って楽しく学ぼう～」
①10/26㈪～30㈮9:00～17:00(26日は12:00～17:00、30日は9:00～16:00)②東京大学医学部附属病院③生活習慣に関する食事療法⑧東京大学医学部附属病院病態栄養治療部☎(5800)8637

薬膳講座～美味しく食べて健康づくり～
①10/21㈬10:30～14:30②アカデミー向丘③中医学に基づく薬膳の理論と調理方法④棚橋伸子氏(東京農業大学非常勤講師)⑥2,000円(食材費含む)⑧NPO地域医療福祉サービス振興会☎(5942)4561

行政書士無料相談会
①10/31㈯10:00～16:00②総合福祉センター③借地・借家・遺産相続・内容証明・外国人の在留・帰化・会社設立等の書類手続きと相談⑧東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212

「公共建築の日」記念講演会
手仕事を紡ぐ・技をみがく・技を伝承する
①11/11㈬13:30～17:20②文化シヤッターBXホール(西片1-17-3)④田中みずき氏(銭湯ペンキ絵師)⑧公共建築協会・根本☎(3523)0381

税を考える週間
特別講演会・税法等研修会
①11/12㈭14:30～17:00②東京ガーデンパレス(湯島1-7-5)③吉田松陰に学ぶ理想と熱狂の経営④福永雅文氏(戦国マーケティング)⑦区内在住・在勤・在学者⑧本郷法人会☎(3812)0595

東京医科歯科大学医師会市民公開講座「肺癌治療の進歩」
①11/3㈷㈫14:00～16:00②同大学記念講堂③肺癌の外科治療、個別化治療に向う化学療法④同大学教授⑦定400人(申込順) 申 FAX(5803)0211またはishikai.1995@tmd.ac.jp⑧事務局☎(5803)4745

茶の湯にみる和食文化公開講座
①11/14㈯14:00～15:30②お茶の水女子大学共通講義棟③衣食住の中における和食文化④熊倉功夫氏(静岡文化芸術大学学長)⑦定300人(先着順)⑧茗渓会☎(3941)0136

かんぽフォーラム2015
世界経済の潮流と日本経済の展望
①11/18㈬14:00～16:20②シビックホール小ホール③日本経済の展望④吉崎達彦氏(双実総研チーフエコノミスト)⑦ 申 FAX・メールまたはHPで氏名・住所・電話番号を明記しかんぽ財団 FAX(5472)3008 メールinfo@kampozaidan.or.jp HPhttp://www.kampozaidan.or.jpへ⑧㈶かんぽ財団☎(5472)3004

会員募集

混声合唱団ハッピーズ
①月2回木曜19:30～21:00②豊島区勤労福祉会館(豊島区西池袋2-37-4)③発声練習からコーラス④谷真希氏(二期会会員)⑥月4,000円(学生2,000円)⑦初心者・見学歓迎⑧村上☎(6801)5304

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成27年(2015) 10/10

健康 医療 介護

文京区地域医療講演会

がんになっても自分らしく生き続けるために

日10月24日㈯午後1時30分～3時30分 会スカイホール 師鳶巣賢一氏(がん・感染症センター都立駒込病院院長) 対区内在住・在勤・在学者 定99人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

◉健康推進課医療連携担当
☎(5803)1229

区民と医師会のつどい

～がんを遠ざける生活習慣～

日11月14日㈯午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内日本人に推奨できる確かながんの予防方法 師津金昌一郎氏(国立がん研究センターがん予防・検診研究センター長) 対どなたでも 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

▶共催　小石川医師会・文京区医師会

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

ママとベビーのふれあい体操教室

日11月2日㈪①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 会千駄木交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定各10組(申込順) ¥1組100円(当日納入) 申10月20日㈫から電話で下記へ

◉千駄木交流館☎(3821)6695

初めて赤ちゃんを迎える方へ

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

母親学級(平日3回コース)

内沐浴(もくよく)等育児実習・妊娠中の口腔(こうくう)ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 対区内在住の妊婦 ¥無料 申当日直接会場へ

会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	第1～3金曜	第1～3火曜(1・8月を除く)
	13:30～16:00	

母親学級(土曜1回コース)

日12月5日㈯午前9時～11時30分 会保健サービスセンター 対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方 定24人(申込順) ¥無料 申11月2日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンターへ

※平日の母親学級参加者は不可。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日11月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住の27年3～4月生まれの子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申10月20日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ぶんきょう初孫講座

～どう違う？子育て今・むかし～

今どきの子育てを知って、子育て・孫育ての世代間ギャップを解消します。

日11月26日㈭午後1時30分～4時 会保健サービスセンター 内講義「安心子育て・孫育て。みんな1年生」、子育て情報ミニ講座「どう違う？昔と今どきの離乳食」ほか 師内海裕美氏(吉村小児科医院) 対1歳未満の孫をもつ祖父母(祖父母または孫が区内在住) 定40人(申込順) ¥無料 申10月22日㈭より電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日11月19日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申10月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月23日㈮必着

基礎コース・心電図等コース予定表

	基礎コース	心電図等コース
月日	11/7㈯・18㈬	11/21㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

難病リハビリ教室

日第4木曜午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 内筋肉や関節の柔軟性を維持するための体操、患者同士の情報交換・交流 対パーキンソン病を除く神経・筋疾患※1があり、主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

※1　神経・筋疾患は㈶難病情報センターの区分による。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

目からウロコのウォーキング教室

自分では気づきにくい歩き方の癖をチェックします。

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申10月15日㈭から電話で下記へ

日時	11/11㈬	11/5㈭
	14:00～15:30	13:30～14:45
会場申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(申込順)	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康講演会「隠れ肥満を予防して筋力アップ！」(全2回)

隠れ肥満を予防・解消する方法を学びませんか？

会保健サービスセンター本郷支所 師清野諭氏(東京都健康長寿医療センター研究員) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申10月16日㈮午前8時30分から電話で下記へ

日時	11/2㈪	11/13㈮
	9:30～11:00	
内容	隠れ肥満の原因と対処・予防方法	隠れ肥満を予防・解消する体操

※2日目は動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

口と薬の健康相談等

日10月25日㈰会本郷台中学校 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

時間	10:00～16:00	10:00～15:00
内容	文京区歯科医師会による口の健康相談・口の健康検査等	文京区薬剤師会による薬に関する相談・血管年齢測定・骨密度測定等
問合せ	☎(3812)9627	☎(3943)4686

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

呼吸器健康講座(全2回)

息が楽になる！呼吸筋ストレッチ体操

対公害健康被害被認定患者(優先受付)・大気汚染医療費助成認定患者・区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方とその家族 定40人(申込順) ¥無料 申10月16日㈮午前9時から電話または直接下記へ

日時	11/9㈪	11/19㈭
	14:00～16:00	
会場	アカデミー文京	シルバーセンター
内容	**講義**　ぜん息予防体操・自分で行う発作時の呼吸補助動作	**実技**　自宅でできる息苦しさを改善する呼吸筋ストレッチ体操
講師(敬称略)	昭和大学保健医療学部教授 宮川哲夫	健康運動指導士 門田公子

※飲み物持参。2日目は、タオル(長さ80センチ程度)も持参。

※どちらか1回のみの参加も可。

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

ヨガ&ストレッチ(全4回)

日11月7日～28日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初日納入) 申往復はがきに「ヨガ&ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月22日㈭必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

介護予防教室

会東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12) 対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定各20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　10月15日㈭～29日㈭

教室名	腰痛予防教室※1	ひざ痛予防教室※2
日時	11/18㈬	11/25㈬
	14:00～15:30	
内容	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義

※1　腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。

※2　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

秋の食中毒予防　山の幸、海の幸

毎年、きのこ狩りのシーズンになると、毒きのこによる食中毒が発生しています。毒きのこの食中毒は死に至ることもあります。安易に野生のきのこを食べることはやめましょう。きのこを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医療機関で受診しましょう。

さんま・さば・さけ・にしん・いわしなどの魚には、アニサキスという寄生虫が寄生している場合があり、これらの魚を生または生に近い状態で食べると、胃腸炎を起こすことがあります。

魚は中心部まで十分加熱するか、マイナス20℃で48時間以上冷凍しましょう。

生で食べる場合には、新鮮なものを選び、早めに内臓を除去しましょう。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆平成27年国勢調査へのご協力ありがとうございました。回答がまだの方は、至急調査票の提出をお願いします。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1630

平成27年（2015） 10/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

教育委員の就任……2面
意見募集……2面
26年度の介護保険運営状況をお知らせします…3面
第37回文京菊まつり……4面

あなたの創業を支援します！

今、働き方のひとつの形として「創業」が注目されています。日常生活の中の「気づき」や「こだわり」をヒントに起業する方、子育てや介護などライフサイクルの転換期に合わせて起業する方などさまざまです。

区では、自分に合った働き方、生き方を実現する選択肢でもある「創業」を支援します。

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

文京区創業支援事業計画

区では、創業支援を強化するため、産業競争力強化法に基づく創業支援事業計画を作成しました。この計画に基づいて、創業を目指す方を継続的にサポートしています。

支援の柱1

文京区創業支援セミナー



区内で創業を希望する方を対象に、創業に必要な経営・財務・人材育成・販売方法等の知識を身につけるためのセミナーを開催します。

今回のセミナーでは、コストを抑えながらひとりで行う起業をテーマとしています。

申はがきまたはFAXに「文京区創業支援セミナー」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し経済課へ（区ホームページからも申込可）

※保育（1歳～就学前児）希望者は11月6日㈮までに経済課へ申込み（定員3人、申込順）。

託児付

文京区創業支援セミナー〈ひとりで起業編〉	
日時	11/18～12/16の水曜（全5回）19:00～21:00
会場	産業とくらしプラザ
対象	区内で創業を希望する方、区内で創業後5年未満の方
定員	30人（申込順）
費用	7,000円（初回納入）
その他	12/13㈰、28年1/17㈰の14:00～17:00で個別相談会を開催します。

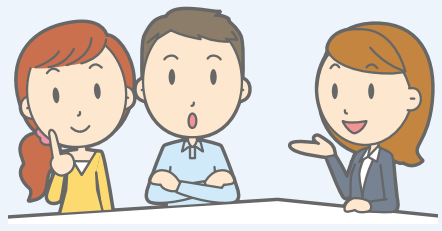
〈セミナー参加者のメリット〉

全5回を受講し、区からセミナー受講の証明書の交付を受けた方は、次の特典を受けることができます。

- 株式会社を設立する際の登記にかかる登録免許税の軽減（資本金の0.7%→0.35%）。
- 信用保証協会の無担保、第三者保証人なしの創業関連保証の枠が1,000万円から1,500万円に拡充。
- 創業2か月前から対象となる創業関連保証が、事業開始6か月前から利用可。

支援の柱2

ワンストップ創業相談窓口

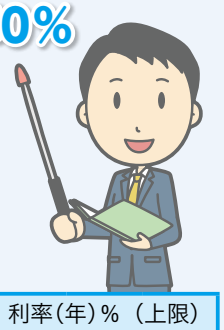


東京商工会議所文京支部を創業相談のワンストップ窓口とし、創業に関する悩みをはじめ、事業計画の作成、融資などさまざまな相談を受付けています。相談は、事前予約制です。

問東京商工会議所文京支部☎(5842)6731

支援の柱3

創業支援資金の実質本人負担利率0%



区内中小企業の育成・振興を図るために行っている中小企業向けの融資あっせんのうち、区内で創業しようとする方または区内で創業し1年未満の方が創業支援資金の借入れを行う場合は、実質的な本人負担利率が0%となります。

問東京商工会議所文京支部☎(5842)6731

融資名＼条件	資金使途	限度額（　）内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率（年）%（上限） 貸付利率	区補助	本人負担
創業支援資金	運転設備	800万円以内（1,000万円以内）	72か月以内	12か月以内	1.7	1.7	0

起業経験者の声

区の支援事業を活用し、商店街の空き店舗で起業された方にお聞きしました。

起業経験者名
店舗名
①起業のきっかけは何ですか？
②起業に対する今の想いを教えてください。

若山和子さん
ケープルヴィル
（写真館&カフェ 千駄木）



①フリーランスのフォトグラファーとして18年在住したフランスから戻ることになった際、カフェ起業の構想を練っていた中村さん（カフェ・ケープルヴィル代表）から提案があり、「写真館&カフェ」という共同経営で起業しました。
②万事熟しての起業というよりも、遭遇したプロジェクトを立ち上げる形での起業でした。専門分野でプロフェッショナルとしての経験があっても、まず「経営」の手腕が重要という実感です。

関川恭生さん
恭生整骨院（根津）



①下町情緒あふれるこの街で、患者様や地域の方々など、全ての人が整骨院を通して笑顔になれるような院を自分で作りたいと思い、起業しました。
②初めての経営のため、大変なことも多々ありますが、患者様が笑顔になって帰って行かれるのをお見送りするたびに、起業をして本当に良かったと思います。

南谷千春さん・
南谷力さん
キュイジーヌ トワリコ
cuisine trois haricots
（フランス料理店 小石川）



①自分達が好きな“フランス料理”を自ら広める、薦めることを、そろそろ独立して自由にやりたいと考えるようになったため、起業しました。
②お店を構えてまだ2年足らずですが、少しずつお客様も増えてきて、お料理やお店での時間を楽しみにしてくださることを嬉しくも実感し、これからも堅実に続けていきたいと思っています。

マイナンバー「通知カード」を必ずお受取りください！



マイナンバーの「通知カード」は、10月中旬から12月末までに順次、**世帯ごとにまとめて簡易書留で住民票の住所に送られます。**

「通知カード」は、住所変更や、28年1月以降行政手続の際に提示する必要があります。必ず受取り、大切に保管してください。

⚠本制度に便乗した不正勧誘等にご注意ください。

◉コールセンター（ナビダイヤル）☎0570(02)8585
戸籍住民課住民記録係（番号カード担当）☎(5803)1177

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

文京区版ネウボラ事業

「ネウボラ面接」と「育児パッケージの配付」を実施します

■ネウボラ面接

妊娠は病気ではないというものの、お母さんの体や心に与える影響は大きいものです。多くの妊婦さんは妊娠がわかり楽しみな反面、気になることや不安・心配事も感じると思います。区では、保健師または助産師が「ネウボラ面接」を実施し、全ての妊婦の方のお話をうかがうことで、安心して出産や子育ての準備が行えるようサポートします。

対 住民登録のある妊婦▽面接場所　保健サービスセンターまたは保健サービスセンター本郷支所▽面接時期　①保健サービスセンターまたは保健サービスセンター本郷支所に妊娠届を提出したとき②4月1日㈬以降区民サービスコーナーで妊娠届を提出、または妊婦以外の方が提出した場合と転入された妊婦の方は、後日妊婦本人が妊娠中に母子健康手帳を持参のうえ、保健サービスセンターまたは保健サービスセンター本郷支所へ来所したとき

■育児パッケージの配付

妊娠を祝福し生まれてくる赤ちゃんを歓迎して「育児パッケージ(肌着セットなど育児用品詰合せ)」を配付します。

対 区内在住で4月1日以降に妊娠届を提出し、ネウボラ面接を終了した妊産婦▽配付開始　11月2日㈪予定
※4月1日㈬～10月30日㈮に妊娠届を提出し、すでに面接が終了している方には別途通知。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106



教育委員の就任

10月1日㈭開催の区議会9月定例会本会議において、教育委員に羽入佐和子氏が任命同意され、同日をもって教育委員に就任しました。



教育委員
羽入佐和子(はにゅうさわこ)
(任期　10月1日～31年9月30日)

略歴

平成8年4月お茶の水女子大学大学院人間文化研究科教授　17年4月お茶の水女子大学副学長、同大学附属図書館長　18年8月日本学術会議連携会員(現在に至る。)　19年3月　国家公務員倫理審査会委員(現在に至る。)　21年4月お茶の水女子大学学長　27年2月中央教育審議会委員(現在に至る。)　27年4月国立研究開発法人理化学研究所理事(現在に至る。)

なお、前教育委員樺山紘一氏は任期満了により退任しました。

◉教育推進部庶務課
☎(5803)1291

「うちに帰ろう」模擬訓練

～認知症の方を地域で見守ろう～

日 11月21日㈯午前9時30分～午後0時30分
会 第三中学校　対 区内在住・在勤・在学者　定 50人(申込順)　¥ 無料　申 電話で左記へ
▼協力　表町町会・富坂二丁目町会
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

模擬訓練の流れ

① **訓練の流れの確認**
認知症の症状による行方不明が発生したことを想定し、捜索の手順や発見時の対応方法について確認します。

↓

② **SOSメール配信またはSOSメール配信内容の配付**
参加者に訓練用メールを配信、またはメール配信内容を配付します。

↓

③ **捜索および声かけ訓練**
服装・年齢等の情報をもとに、実際に地域に出て行方不明者役の捜索および声かけ訓練を行います。

↓

④ **訓練報告・振返り**
情報伝達が迅速かつ正確に行えたか、対応は適切に行えたかなど、学識経験者等からアドバイスを受けながら振返ります。

ひきこもりでお困りのご家族の方へ

STEP ～ひきこもり等自立支援事業～

■講演会

ひきこもり支援の第一人者、斎藤環氏が講演します。講演会後には、臨床心理士による個別相談会を実施します。

日 11月21日㈯講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝午後0時10分～1時45分　会 大原地域活動センター　師 斎藤環氏(筑波大学教授)　対 どなたでも　定 講演会＝80人、個別相談会＝6人(申込順、区内在住者を優先)
※講演会または相談会のみの参加も可。

■茶話会

同じ境遇にある家族同士の情報交換や本人へのアプローチ法の習得を目的とした茶話会を実施します。

日 12月5日㈯午前10時～正午　会 跡見学園女子大学ATOMIさくらルーム　対 ひきこもり等の状態にある子を持つ家族　定 20人(申込順、区内在住者を優先)

共通事項

¥ 無料(区内在住者以外は3千円)　申 11月2日㈪午前10時から電話または FAX に住所・氏名・電話番号を明記し茗荷谷クラブ☎・FAX(3941)1613へ
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向

対 次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▽申込書配付　11月4日㈬～13日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス　問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894
※申込等、詳細は申込書参照。
※定期使用住宅とは、10年に限り入居できる住宅。
◉福祉住宅サービス
☎(5803)1238

ひとり親家庭に対するベビーシッター派遣事業を拡充します！



ひとり親家庭の一層の支援充実を図るため、区指定事業者のベビーシッターサービスが受けられる子育て訪問支援券を交付します。
※詳細は左記または区ホームページ参照。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

意見募集　パブリックコメント

7地区の「防犯対策を推進する地区」指定について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。この度、下図の7地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

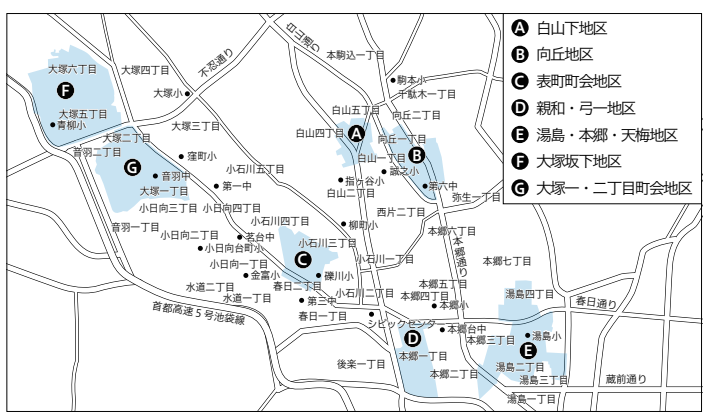
▽閲覧場所　危機管理課、行政情報センター、礫川・大塚・湯島・向丘地域活動センター、礫川・大塚公園みどりの図書室、区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール(区ホームページから送信)で左記へ。▽募集期間　11月1日㈰～30日㈪必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344



歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1828

日時	実施場所	集合場所
11/5㈭ 8:00～8:30	東大前駅周辺	東大前駅 エレベーター出口前
11/10㈫ 8:00～8:30	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	順天堂医院前(外堀通り沿い) 聖橋階段上
11/18㈬ 12:30～13:00	春日駅・後楽園駅周辺	礫川公園(後楽園駅4b出口)

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施。荒天時は中止する場合あり。

毎月7日は文京版クールアース・デー

車の利用の工夫

環境に優しい運転をしましょう。

■エコドライブ10のすすめ
●ふんわりアクセル「eスタート」
●車間距離にゆとりを持ち、加速・減速の少ない運転
●減速時は早めにアクセルを離す
●エアコンの使用は適切に
●無駄なアイドリングはやめる
●渋滞を避け、余裕をもって出発する
●タイヤの空気圧から始める点検・整備
●不要な荷物はおろす
●走行の妨げとなる駐車はしない
●自分の車の燃費を把握する

(出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム)

また、カーシェアリングといった1台の自動車を複数の会員が共同で利用することで、維持費の負担軽減だけでなく、二酸化炭素排出量削減を見込める取組みも始まっています。
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276



凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

26年度の介護保険運営状況をお知らせします

介護保険制度が始まって16年目を迎え、高齢者の介護を社会全体で支える仕組みとして定着しています。区では「高齢者・介護保険事業計画」に基づき、保険者として適正な制度運営に努めています。

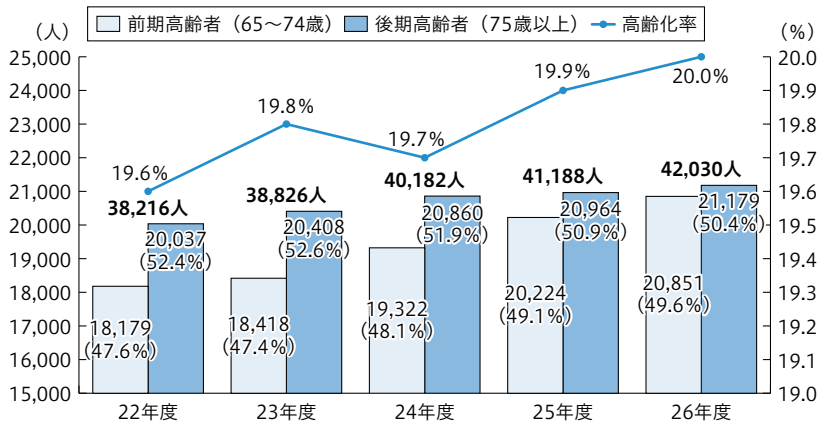
◉介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

高齢化率が20.0%に達しました

介護保険の被保険者は第1号被保険者(65歳以上の方)と第2号被保険者(40～64歳で医療保険に加入している方)に分かれています。

26年度末の第1号被保険者数は、前年度に比べて約2%増加し、4万2,030人となり、高齢化率は20.0%に達しました。

第1号被保険者数と高齢化率(年度末日現在)

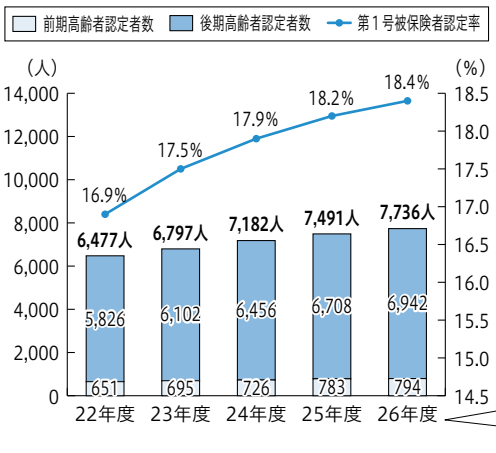


高齢者の18%は支援・介護を必要としています

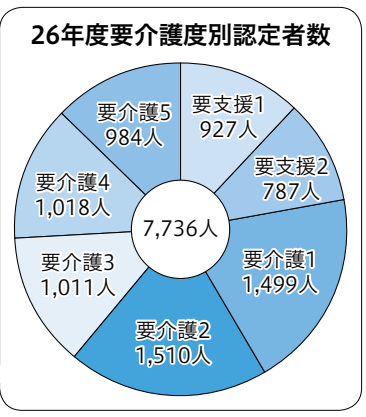
第1号被保険者における要介護(要支援)認定者数は、前年度に比べて約3.3%増加し、26年度末は7,736人となっています。

認定率〔第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合〕も増加傾向にあり、26年度は18.4%まで上昇しました。また、26年度の認定者のうち、前期高齢者(65～74歳)は794人、後期高齢者(75歳以上)は6,942人となっており、後期高齢者では認定率が大きく上がっています。

第1号被保険者の要介護(要支援)認定者数と認定率(年度末日現在)

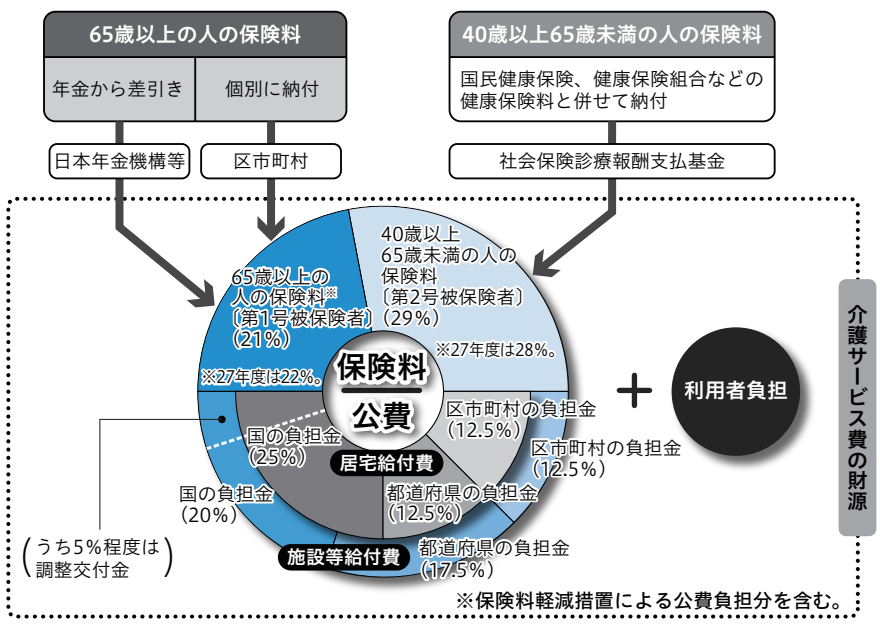


26年度要介護度別認定者数



介護保険制度は「介護」を社会全体で支えあう仕組みです

介護(予防)サービスは、40歳以上の人が納める保険料と国や自治体の負担金、利用者負担等を財源に提供されています。



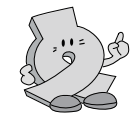
26年度介護保険特別会計の決算状況

【歳入】

区分	収入済額(円)
保険料(第1号被保険者)	2,894,743,200
使用料及び手数料	5,400
国庫支出金(国)	2,941,366,810
支払基金交付金(第2号被保険者)	3,693,140,532
都支出金(東京都)	1,935,022,159
繰入金(文京区)	2,415,659,000
繰越金(前年度残額)	329,629,694
諸収入(不適正給付の返還金等)	44,577,664
財産収入(基金積立金の預金利子)	1,610,000
寄付金	300,000
合計	14,256,054,459

【歳出】

区分	支出済額(円)
総務費(人件費・事務費)	573,425,547
保険給付費	12,646,941,000
地域支援事業費	330,664,813
基金積立金	64,238,750
諸支出金(国等への清算返還金等)	283,431,792
予備費	0
合計	13,898,701,902



26年度分の介護保険料収納率は98.0%でした

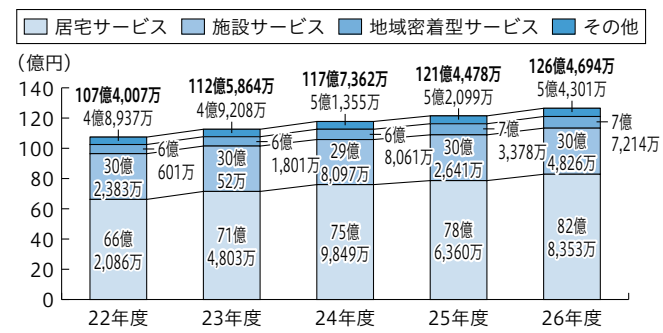
※歳入と歳出の差額357,352,557円は、繰越金として翌年度の歳入となります。

介護給付費は増加しています

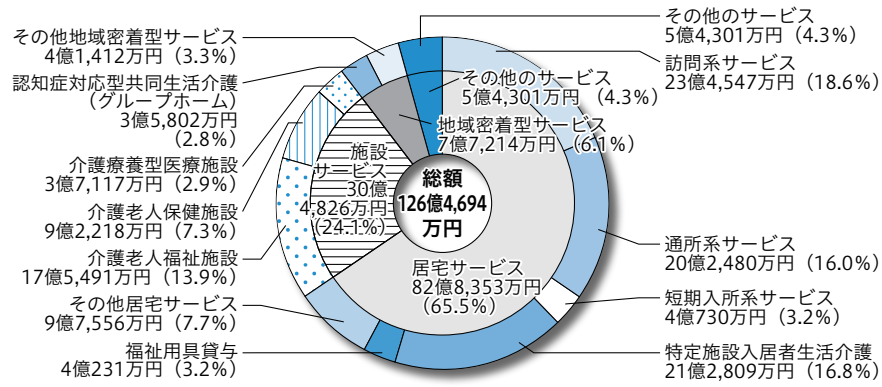
介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が費用の1割(27年8月から1割または2割)を支払い、残りを区が保険給付します。

26年度の介護給付費の総額は、介護サービスの利用者の伸びもあり、前年度に比べ約4.1%増加の126億4,694万1,000円になりました。そのうち、居宅サービスは、通所介護や特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム等の居住系サービス)の給付費が伸びており、約4億1,993万円の増加となりました。

介護給付費の推移



介護(予防)サービス類型別給付費内訳



・訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
・通所系サービス：通所介護、通所リハビリテーション
・短期入所系サービス：短期入所生活介護、短期入所療養介護
・その他居宅サービス：福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
・その他地域密着型サービス：定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護
・その他のサービス：特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料

なお、今回お知らせした運営状況の詳細は、「文京の介護保険(平成27年版)」として、区ホームページでもご覧になれます。また、行政情報センターで販売(540円)しています。



介護予防講演会「今日からはじめる介護予防」

～運動と食事で行う健康づくり～

日11月16日(月)午後2時～4時会シビックセンター21階会議室内ウォーキング・食事による介護予防の方法、「フレイル」「サルコペニア」などの介護予防キーワードの解説師山田実氏(筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授)対区内在住者定100人(申込順)¥無料申11月2日(月)から電話またはFAXに「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し下記へ

※手話通訳あり。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209FAX(5803)1355



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第37回 文京菊まつり



日11月1日(日)～23日(祝・月)
会湯島天満宮境内
入場無料


千輪咲き


菊人形


懸崖

文京花の五大まつりのひとつ「文京菊まつり」では、菊の衣装をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖(けんがい)」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千輪咲き」など、約2千株の多様な菊が展示されます。

秋を彩る菊の美しさを、ぜひ皆さんお楽しみください。

問文京菊まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

樋口一葉ゆかりの旧伊勢屋質店 11月8日(日)から一般公開を開始します





本郷・菊坂にある旧伊勢屋質店は、国登録有形文化財であり、生活に困窮した樋口一葉が通ったといわれる、ゆかりの建物です。所有者である跡見学園女子大学との協働により、建物内部を一般公開します。

日①土・日曜(大学行事日等を除く)②一葉忌＝11月23日(祝・月)午前10時30分～午後4時(最終入場は3時30分)▽休館日　12月13日(日)、28年1月2日(土)・3日(日)・16日(土)・17日(日)・24日(日)、3月19日(土)会旧伊勢屋質店(本郷5-9-4)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問跡見学園女子大学 文京キャンパス事務室☎(3941)7420
※詳細は跡見学園女子大学HPhttp://www.atomi.ac.jp/univ/を参照。
※混雑時は入場まで待つ場合あり(予約受付は不可)。
◉アカデミー推進課文化資源担当室(ふるさと歴史館)☎(3818)7221

文京博覧会2015 ガイドツアー 「樋口一葉ゆかりの地を巡る」


▲法真寺

樋口一葉の足跡を辿り、文京博覧会会場がゴールとなる観光ガイドツアーです。

日11月28日(土)午前10時30分行程(約2.5km)歩ける方定40人(抽選)¥無料申往復はがき(1枚2人まで)に「文京博覧会ガイドツアー」・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月9日(月)必着問観光インフォメーション☎(5803)1941へ
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース(2時間程度)
(集合)東京メトロ本郷三丁目駅－桜木の宿跡・法真寺－菊坂旧居辺－旧伊勢屋質店－一葉終焉(しゅうえん)の地－右京山－シビックセンター文京博覧会会場(解散)

特別公開講座

NHKスペシャルドラマ「東京が戦場になった日」上映とNHKチーフプロデューサー篠原圭氏講演

篠原氏が制作の舞台裏をお話しします。

日12月8日(火)午後2時～4時会シビックホール小ホール対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定300人(抽選)¥無料申往復はがきに「特別公開講座・NHKドラマ」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可)〆11月24日(火)
▼協力　文京アカデミア生涯学習支援者の会
◉〒112-0003(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/



アートウォール・シビック 特別展 「区所蔵 菅沼金六作品展」

日11月6日(金)～29日(日)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)内昭和63年に亡くなるまで秋の文化祭審査員をつとめ、文京区区政功労章を受章された菅沼金六先生の作品を特別公開¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



文の京 文化発信プロジェクト 特別展「始皇帝と大兵馬俑」関連文化講演会

「始皇帝が夢見た『永遠』―兵馬俑と発掘品から読み解く―」

10月から東京国立博物館で開催される特別展「始皇帝と大兵馬俑」に関する講演会を行います。

日28年1月15日(金)午後2時～3時40分会シビックホール小ホール師井出浩正氏(東京国立博物館考古室研究員)対区内在住・在勤・在学者定360人(抽選)¥無料申往復はがき(1枚2人まで)に「始皇帝と大兵馬俑」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆12月11日(金)必着
※当落通知は12月21日(月)までに発送予定。
※当選者には会場にて東京国立博物館で開催される特別展「始皇帝と大兵馬俑」の招待券を贈呈(1人1枚)。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

森鷗外記念館無料イベント

11月6日(金)～8日(日)の3日間は、開館時間を午後8時まで延長し、音楽ライブ等のイベントも行います。

●空間映像インスタレーション
「Landscape of Illusion and Colors－夢幻と色彩の風景」
日11月6日(金)～8日(日)午後5時～8時内金大偉氏の美しい映像を外壁に投影



●音楽ライブ「Dream of Neo Asia」
日11月6日(金)午後6時30分～7時30分内キーボード・バンドネオン・サランギーによる演奏▷出演　金大偉氏
●音楽ライブ「リコーダーとチェンバロのデュオ～ドイツ・バロック音楽から明治まで」
日11月7日(土)午後6時30分～7時30分▷出演　渡辺玲子氏(チェンバロ奏者)ほか
◉森鷗外記念館☎(3824)5511

ステージ・エコ インin区民ひろば ～みんなのフリーマーケット～

陶磁器製食器類のリサイクル抽選会開催！

日12月11日(金)午前10時～午後2時30分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収)、使用済み小型家電(9品目)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、文京区商店街連合会による3Rの取組み紹介と惣菜等の販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、環境ライフ講座受講生の環境展示





出店者募集
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ インin区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月20日(金)必着
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

文京ecoカレッジ エコ・クッキング教室® ～土鍋であったか中華～



環境にやさしい食生活やごみ減量について学びながら、エコ・クッキングを体験する講座です。

日11月26日(木)午前10時35分～午後1時35分会東京ガス新宿ショールーム(新宿区西新宿3-7-13)内環境にやさしい食材の選び方、省エネ料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等▽メニュー　白菜と豚肉の中華風鍋、白身魚の香味豆鼓蒸しほか二品(試食あり)師東京ガスエコ・クッキングインストラクター対区内在住・在勤・在学者定24人(抽選)¥千円(材料費・保険料込)申はがきまたはFAXに「エコ・クッキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し左記へ〆11月11日(水)必着
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135FAX(5803)1362

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

11月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1日、23～29日)文京のNPO (9～15日、30日)文京ジュニア・アスリート・アカデミー **区長に聞く**(2～8日) **B☆Happy**(16～22日)体育の日イベント
	40	**区からのお知らせ**(1～30日)マイナンバー制度ほか
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**すこやかCooking**(1日、9～15日、30日)きのこの甘辛トンテキ **スマイルらいふ** (2～8日、16～22日)子育てサポーター認定制度 (23～29日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)根津幼稚園(2～8日、30日)新しい放課後をb-labで (9～15日)第一中学校(16～22日)こひなた保育園 (23～29日)ポピンズナーサリースクール千駄木
	40	**手話付番組** (1日)ようこそ！私たちの区立中学校へ！！① (2～8日、16～22日、30日)消費生活推進員の会 (9～15日、23～29日)高齢者いきいき囲碁大会/老い支度講座
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1日、23～29日)文京のNPO (9～15日、30日)文京ジュニア・アスリート・アカデミー **区長に聞く**(2～8日) **B☆Happy**(16～22日)体育の日イベント
	20	**区からのお知らせ**(1～30日)マイナンバー制度ほか
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)第一中学校(2～8日)保育所まあむ東大前園 (9～15日)根津幼稚園(16～22日)昭和小学校 (23～29日)第九中学校 **スマイルらいふ** (30日)子育てサポーター認定制度
	40	**手話付番組** (1日)ようこそ！私たちの区立中学校へ！！② (2～8日、16～22日、30日)まちのLDK ささちゃんち (9～15日、23～29日)語り継ぐ 東日本大震災
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1日)シビック合唱団 第13回定期演奏会 (2～8日)「生徒が語る　伝えよう！区立中学校の魅力！」トークセッション (9～15日)文の京カレッジコンサート第1部 (16～22日)文の京カレッジコンサート第2部 (23～29日)区民参加オペラ「カルメン」前編ほか (30日)区民参加オペラ「カルメン」中編ほか
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(11月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	17日(火)10:00	砂場で遊ぼう
久堅(3811)0712	12日(木)10:00	手作りおもちゃを作ろう
青柳(3941)4518	10日(火)10:00	親子でペタペタ製作遊び
さしがや(3811)3474	13日(金)10:00	シャボン玉で遊ぼう
駒込(3821)8800	18日(水)10:00	お店やさんごっこへどうぞ
こひなた(3943)4457	10日(火)10:00	楽器で遊ぼう
本郷(3812)2394	12日(木)10:00	動くおもちゃを作って遊ぼう
大塚(3943)1631	25日(水)10:00	看護師さんと話そう
しおみ(3827)8229	13日(金)10:00	人形劇に行こう
千石(3947)9220	18日(水)10:00	ツリーの飾りを作ろう
水道(3812)2237	11日(水)10:00	保育園で遊ぼう
本駒込(3822)3659	17日(火)10:00	栄養士さんと話そう
本駒込南(3823)3247	12日(木)10:00	看護師の話
千石西(3944)4688	5日(木)10:00	栄養士と話そう
本駒込西(3947)2906	18日(水)10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	10日(火)10:00	お買いものごっこに参加しよう
柳町(3811)0978	13日(金)10:20	「ラッコの会」親子で遊ぼう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※向丘保育園は工事のため休み。

◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

文京区青少年健全育成会九地区合同行事

文の京こどもまつり

日11月8日㈰午前10時～午後3時(雨天決行)
会教育の森公園・スポーツセンター

遊ぶエリア
- ストラックアウト
- 昔あそび
- カーレット
- ケーブルわなげ
- Kids' English Corner
- ふわふわスライダー
- プレーパーク



飲食エリア
- カラフル青春わたあめ
- ユシマ特製ヤキソバ
- ポップコーンの"根津屋"



防災・防犯コーナー
- 地域安全教室
- 火災が起きたらどうするの？



作るエリア
- レジ袋ロケット
- 手作りおもちゃで遊ぼう
- ペンシルバルーン
- 手作り工作

その他のイベント
- 遊び場
- 「あいさつ・声がけ」スタンプラリー

※時間限定のイベントあり。
※車での来場は不可。
※駐輪場はスペースに限りあり。

9つの青少年健全育成会が集まって開催する年に1度のおまつりです ぜひご参加ください！

※アリーナ内での飲食禁止。
※休憩スペースでの飲食可。

「青少年健全育成会」って知ってる？

区の青少年のすこやかな成長を目的に活動しているボランティア団体です。地域の大人たちが力を合わせ、バスハイクやマラソン大会、おまつりなどのイベントを区や学校と協力し実施しています。

◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

中高生の秘密基地でクリエイター体験！



b-labイベント

アプリ開発ワークショップ

b-labオリジナルのクイズアプリを自分の手で開発してみよう。プログラミングの基礎から学べる、初心者歓迎のワークショップです。
日12月13日㈰午前10時～午後6時師讃井康智氏▶協力　Life is tech！

CM製作ワークショップ(全2回)

企画・撮影・編集を体験してb-labのCMを製作してみよう。出来上がったCMはb-lab公式Webサイトにも掲載されます。
日12月19日㈯午後3時～6時、20日㈰午前10時～午後6時▶協力　東京ケーブルネットワーク
共通事項
会b-lab対区内在住・在学の中高生世代(在勤含む)定各20人(抽選)¥無料〆11月27日㈮問b-lab(青少年プラザ)☎(5800)2731
※その他、各イベントの詳細や参加申込については、b-lab公式WebサイトHPhttp://b-lab.tokyo/を参照。
◉児童青少年課☎(5803)1186

カラーリボン・フェスタ

今回はパネル展示や活動支援に関わる資料等の提供、チャリティグッズ等の販売や絵本の読み聞かせなどを通じて各活動について紹介します。



日11月13日㈮～16日㈪午前9時～午後5時(16日は午後3時まで)会アートサロン対どなたでも
◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

文京総合福祉センター祭り

～地域のふれあいを楽しみましょう～

文京総合福祉センターは今年の4月にオープンした新しい施設です。このお祭りは、センターを利用している高齢者や障害者、子どもたちと地域の皆さんの交流の場です。
会総合福祉センター対どなたでも¥入場無料



日時	主な内容
11/13㈮ 14:00～19:00	文響フェス・バリアフリー映画祭
11/14㈯ 10:00～17:00	ぶんぶんプロムナード(模擬店・障害者団体による販売・子ども縁日など)・文響フェス・茶会・BUNBUNクッキング・ワークショップ・大道芸
11/15㈰ 10:00～18:00	移動動物園＆ゲーム・ミニポニー＆ミニSL、カフェコンサート・啓発講演・障害体験教室・落語・ワークショップ・BUNBUNクッキング・バリアフリー映画祭・文響フェス

※寿・いきいき作品展、障害者アートスクエアは3日間開催。
※オープニングセレモニーのミニコンサートなどは14日㈯9:45から開催。

◉福祉センター江戸川橋☎(5940)2901

メディアパートナーが文京総合福祉センターを取材しました

メディアパートナーとは、区の広報活動について提案していただく公募区民です。

障害者入所施設や福祉センター江戸川橋、子育てひろば等を併設した、障害者・高齢者・子育て支援部門にまたがった総合的な福祉施設である「文京総合福祉センター」を区民の目線から取材しました。

■「清潔で、明るい施設」というのが初めて訪れた感想でした。総合的に専門の相談支援が受けられる安心感を実感しました。(岩間さん)
■障害者や高齢者・幼児・子供にとって「安心・安全」が第一条件。それを持ち合わせた明るく機能的な施設だった。自身や家族の事を一人で抱え込まず、まず連絡することが大切！　(小池さん)
■老人福祉センターでは、テレビ鑑賞・給茶機・マッサージチェアや雑誌の利用等寛いだ時間を過ごせます。見学して私も利用したいと思いました。(亀山さん)
■"百聞は一見にしかず"55歳になったら将来の準備の為に一度、見学にいきませんか？サラリーマンの方々は特に定年後の人生設計図の参考になります。(原田さん)



◉広報課☎(5803)1128

photo フォト★ニュース

第55回全国中学校水泳競技大会で優勝した平石稜人さんが区長を表敬訪問しました



9月14日㈪、全国中学校水泳競技大会で、競泳の部男子平泳ぎ100mと200mを優勝した第一中学校3年生の平石稜人さんが、文京区長を表敬訪問しました。

知っトク Bunkyo

講座・教室

認知症サポーター養成講座

日11月14日㈯午後2時～4時 会アカデミー文京 内認知症の基礎知識 師高齢者あんしん相談センター職員ほか 対区内在住・在勤・在学者 定60人(申込順) ¥150円(テキスト代) 申 問電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室☎(3813)7888へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

介護者教室

日11月14日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内介護者の悩みや気持ちが少しでも楽になるヒントについての講演 師野原すみれ氏 対介護をしている区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申 問電話で高齢者あんしん相談センター富坂(3942)8128へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

セミナー「インバウンド消費をビジネスチャンスに！」

日11月13日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師篠原靖氏(跡見学園女子大学観光デザイン学科准教授) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「インバウンドセミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1936

セミナー「経営者のための決算書の読み方と資金繰りへの活かし方！」

～会社の経営状態をしっかり把握するには～
日11月25日㈬午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師筧智家至氏(公認会計士) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「決算書の読み方セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1936

フラワーアレンジメント教室



日11月25日㈬①午後1時～3時 ②午後3時30分～5時30分 ③午後6時30分～8時30分 会根津交流館 内クリスマスリース作り 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申11月5日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館☎(3828)5269

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～
日11月12日㈭①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対27年5～6月生まれで区内在住の第1子の保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申11月5日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申11月5日㈭から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ ✓11月15日㈰必着

日時	12/12㈯	12/26㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター ☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

教育センター

	第12回子ども科学カレッジ	第7回科学教室	第15回子どもパソコン教室	第16回子どもパソコン教室
日時	11/21㈯ 14:00～16:00	11/28㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	11/28㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	12/5㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター			
内容・講師(敬称略)	ロボット技術を応用した福祉機器を体験してみよう 中央大学准教授 諸麦俊司	低温の世界	パソコンでマイカレンダーをつくろう	パソコンで年賀状をつくろう
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	
定員	30人(申込順)	各30人(抽選)	各10人(抽選)	
費用	無料		200円	無料
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に開催日・講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請		
締切	—	11/16㈪必着		11/23㈷必着

※車での来場は不可。キャンセルによる空きの確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

催しもの

税についての作文・標語・絵はがき展

税を考える週間(11月11日㈬～17日㈫)にあわせ、小学生～高校生による「税についての作文」「税の標語」「税に関する絵はがき」の優秀作品を展示します。
日11月10日㈫～18日㈬午前9時～午後5時(10日は午後1時から、18日は午後1時まで) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ¥無料
▶共催 小石川・本郷税務署、文京都税事務所、関係民間団体
◉税務課☎(5803)1152

第54回文京区観光写真展



「まつり」をテーマに募集した観光写真コンクールの入賞作品等を展示します。テーマのほか、区内の名所・旧跡をはじめとする観光スポットなど、文京区の表情をとらえた作品をお楽しみください。
日11月13日㈮～16日㈪午前10時～午後6時(16日は午後3時まで) 会ギャラリーシビック ¥無料 問文京区観光協会事務局☎(3811)3321
◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

目白台総合センターまつり

日11月14日㈯午前10時30分～午後3時30分 会目白台交流館 内もちつき・ポップコーン・カーレット・ゲーム等 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

スポーツ

カイザースラウテルン市長杯文京区少年サッカー大会

対区内在住・在学の小・中学生で構成または区内を活動拠点とするチーム ¥無料 申申込書をFAXまたは持参でスポーツ振興課へ ▷申込書配付 スポーツ振興課(区ホームページにも掲載) ✓11月6日㈮必着
※代表者会議に必ず出席のこと。

代表者会議

区分	月日	時間	会場
小学生	11/13㈮	18:30	小石川運動場
中学生	11/20㈮		

大会日程区分

区分	月日	会場
小学1・2年生	12/6㈰・13㈰・20㈰	六義公園運動場
小学3・4年生	28年1/11㈷・月・24㈰	小石川運動場
小学5・6年生	28年2/14㈰・21㈰・27㈯	
中学生	12/20㈰・26㈯・27㈰	

※小学生の部は全て8人制および学年別のカテゴリー。
※中学生の部は中学1年生で構成したチーム(2年生は3人まで出場可)。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308 FAX(5803)1356

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
磯川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	老い支度講座「有料老人ホームの基礎知識と選び方」	11/21㈯ 14:00～16:00	内有料老人ホームの入居方法など 師入居相談員ほか 定25人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	はじめてのデジタルカメラ散策	11/26～12/10の木曜(全3回) 13:30～15:30	内湯島天満宮で撮影 師太田学(東京写真学園) 定10人(抽選) ¥1,000円(初回納入) ✓11/12㈭必着 ※デジタルカメラ等持参。
	はじめての俳句教室	12/2～16の水曜(全3回) 13:30～12:00	内俳句の基本 師佐怒賀正美(俳誌「秋」主宰) 定10人(抽選) ¥600円(初回納入) ✓11/14㈯必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	老い支度講座「自宅で受けられる医療サービス」	11/28㈯ 14:00～15:30	内在宅医療の上手な活用法 師加勢田美恵子(駒込かせだクリニック院長) 定30人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター駒込分室☎(6912)1461へ ✓11/21㈯

共通事項：申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し湯島地域活動センターへ
◉各地域活動センター

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	11/22㈰ 14:00～15:30	**秋の講談会** 内人気女流講談師が古典を語る 師寳井琴柑ほか 対中学生以上 定80人(申込順) 申10/31㈯9:00から電話または直接小石川図書館へ
	11/23㈷・月 14:00～16:00	**子育て中こそ図書館を楽しもう** 内楽しく子育てするための時間術・図書館活用方法 師青野慶久(サイボウズ代表取締役社長) 対どなたでも 定80人(申込順) 申10/31㈯9:00から電話または直接小石川図書館へ ※保育(3か月～就学前児)希望者は要予約(10人まで)。
会大塚公園集会所 問大塚公園みどりの図書室 ☎(3945)0734	11/6㈮ 10:00～11:30	**祖父母向け読み聞かせ講座** 内孫に向けた絵本の読み聞かせ講座 対孫のいる方 定50人(先着順) 申当日直接会場へ
	11/7㈯ 14:00～15:30	**プレママ・プレパパのための読み聞かせ講座** 内わらべうたや絵本の読み聞かせ方法 対はじめてお子さんが生まれる方(先着順) 定50人 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	11/8㈰ 14:00～15:40	**シネマ本駒込・第22回映画会** 内「オフサイド・ガールズ」 対小学生以上 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
会湯島総合センター 問湯島図書館 ☎(3814)9242	11/14㈯ 14:00～16:00	**年賀状作りに役立つ絵手紙教室** 内季節の果物や野菜を題材にした絵手紙づくり 師小川豊子(日本絵手紙協会公認講師) 対中学生以上 定20人(申込順) 申10/31㈯9:00から電話または直接湯島図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	11/14㈯ 15:00～16:00	**第6回みんなの子ども映画館** 内「おばけネス湖へ行く」ほか5話 定50人(先着順) 申当日直接会場へ
	12/12㈯ 14:00～16:00	**第5回池波講演会 真田もの、忍者もの、「真田太平記」** 師鶴松房治(池波正太郎記念文庫指導員) 対どなたでも 定40人(申込順) 申11/7㈯9:00から電話または直接本郷・水道端・千石図書館、根津図書室へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

区民スポーツ大会

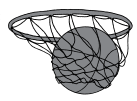
相撲大会

日11月15日㈰午後1時30分会スポーツセンター▷種目　小学生の部(各学年別)、中学生の部、一般の部(年齢制限なし)対小学生以上の区内在住・在勤・在学の男性および文京区相撲連盟の認めた方(小学生の部は女子の参加も可)¥無料申当日直接会場へ(正午から午後1時まで受付)問文京区相撲連盟会長・澁谷☎090(4050)5019
※参加者はまわしを着用(本部で用意)。女子は運動着着用のうえ腰にさらし。

第28回ダンススポーツ大会

日12月6日㈰午前11時(受付は午前10時～30分)会江戸川橋体育館対1カップルのうち1人以上が区内在住・在勤・在学者または文京区ダンススポーツ連盟加盟サークル会員▷種目　ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・ルンバ・チャチャ・ブルース・スクエアルンバ(重複出場可、ブルースおよびスクエアルンバは年代別マスターズ)¥1種目1,000円(当日納入、入場料無料)▷服装　自由(女性のヒールカバーはフロアー保護のため、必ず新しい革製のものを装着)申問往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・リーダーまたはパートナーの区別・出場種目(ダンススポーツ連盟加盟団体はサークル名も)と返信用にもあて先を明記し〒112-0014文京区関口1-11-11文京区ダンススポーツ連盟・野村☎(3235)1206へメ11月15日㈰必着
※本大会は来年度の都民大会選考も兼ねる(ブルース・スクエアルンバを除く)。

バスケットボール大会
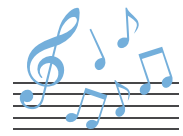


日28年1月31日㈰午前9時15分会スポーツセンター対小学生および16歳以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム定一般＝男子32チーム・女子14チーム、シニアのんびり＝26チーム、ミニバス＝男女各8チーム(申込順)¥1チーム2,000円申11月1日㈰から申込書を郵送・FAX(申込先は申込書に掲載)▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館(区ホームページ・文京区バスケットボール協会ホームページHP http://www.geocities.co.jp/bunkyobasket/にも掲載)メ11月15日㈰問文京区バスケットボール協会・酒井☎090(2523)6974
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

「文の京(ふみのみやこ)」の第九演奏会

演奏会ご招待



日12月16日㈬午後7時会シビックホール大ホール対区内在住・在勤・在学者(就学前児を除く)定40組80人(抽選)¥無料申問往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へメ11月18日㈬必着
◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103

文京区中学生俳句大会作品募集

▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏(ぶんきょう歌壇・俳壇選者)対区内在住・在学の中学生¥無料申投句用紙を下記へ郵送・FAXまたは持参▷投句用紙配付　下記・地域アカデミー(区ホームページにも掲載)メ11月20日㈮必着▷テーマ　自由句(季語をひとつ含む句)▷句数　1人2句以内▷賞　特選・入選▷季語　秋の季語＝紅葉・くり・柿・菊・虫・月・台風など、冬の季語＝こがらし・雪・クリスマス・大みそか・除夜の鐘など
◉〒112-8555アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120FAX(5803)1369

27年度特別区民税・都民税(普通徴収・第3期分)納期限は、11月2日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足にご注意ください。

口座振替をご利用ください

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を持参し、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課へ
※郵送による手続きを希望する方は下記へ。
※12月10日㈭までに申請すると、27年度第4期分(28年2月1日㈪納期)から振替開始(27年度第3期分の手続きは締切済)。
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

年末調整等説明会

27年分年末調整、法定調書、給与支払報告書に関する説明会です。事業主の方は税務署から郵送された「年末調整等説明会の開催のお知らせ」の関係書類と筆記用具を持参のうえご参加ください。
※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開催時間の30分前から配付。

月日	時間	対象地域	会場
11/4㈬	13:30～16:00	大塚・春日・千石本郷	シビックホール大ホール
11/5㈭	9:30～12:00	音羽・後楽・小日向白山・西片・向丘弥生・湯島	
	13:30～16:00	小石川・関口目白台・千駄木根津・本駒込	

◉税務課課税係☎(5803)1154
小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

相　談

社会保険労務士無料相談

日11月6日㈮午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京都社会保険労務士会文京支部☎(5844)3151
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

特別相談



平日に行っている相談を日曜に開設します。
日11月15日㈰午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申11月9日㈪午前9時から電話で広報課へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法　律	法律に関すること	弁護士	12人
税　務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。
※当日の問合せは行政情報センター☎(5803)1132。
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

ねずみ防除相談会

日12月3日㈭午前10時～午後3時会シルバーセンター内ねずみ防除の専門家による個別相談(1人20分程度)対区内在住者定16人(申込順)¥無料申電話で下記へメ11月18日㈬
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

職員採用

非常勤職員募集(住民登録・マイナンバー関連事務)

▷雇用期間　12月1日㈫～28年3月31日㈭(継続雇用有)定5人▷勤務地　戸籍住民課住民記録係▷勤務条件　週4日(29時間)▷月額報酬　173,900円▷選考　書類・面接申履歴書(写真貼付、応募動機・職務経歴を必ず記載のこと)を下記へ郵送または持参メ11月10日㈫必着
※詳細は区ホームページを参照、または下記へ問合せ。
◉戸籍住民課住民記録係
☎(5803)1177

官公庁など

税理士による税の無料相談

会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対どなたでも申当日直接会場へ

月日	時間
11/10㈫	13:00～16:00
11/11㈬・12㈭・13㈮・16㈪・17㈫	10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
11/18㈬	10:00～12:00

◉東京税理士会
小石川支部事務局☎(3815)3313
本郷支部事務局☎(3814)3709

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料について、確定申告等で社会保険料控除の申告をする際には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収証書)の添付が必要です。

申告の対象となるのはその年の1月1日～12月31日に納付した保険料です。1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から社会保険料控除証明書が送付されます。
問ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570(058)555
◉文京年金事務所☎(3945)1141

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

皮膚疾患の漢方個人相談会
①11/4㈬10:00～20:00②小石川三好漢方薬局(小石川2-25-10)④島田宏登氏(薬剤師)⑧ワイワイ漢方☎080(5461)5800

おもしろ能楽塾
①11/4㈬・9㈪・11㈬14:00～16:00、18:30～20:30②アカデミー音羽③「源氏物語」の能の解説④宮内美樹氏(能楽師)⑥1回1,000円(教材費)⑦初心者歓迎申電話メ11/3㈫・火)⑧舞謡会☎090(5580)6864

不動産所得者向け研修会
①11/4㈬・26㈭14:00～16:30②東京青色申告会館(千代田区九段南4-8-36)③不動産賃貸契約に係る貸主側の留意点・空き部屋を出さない工夫⑦定各10人(申込順)申電話⑧東京青色申告会連合会☎(3230)3401

中央・城北職業能力開発センター技能祭
①11/6㈮10:00～15:00②中央・城北職業能力開発センター(後楽1-9-5)③印刷の実演・職業訓練生の作品展示販売・高齢者体験・エコバッグ制作教室など⑦先着150人にブルーベリーなどの苗木を贈呈⑧中央・城北職業能力開発センター・近藤☎(5800)2611

第60回無料調停相談会
①11/7㈯10:00～15:30②西武百貨店(豊島区南池袋1-28-1)③民事・家事における私人間のもめごと・調停手続きの個別相談、アドバイス④民事・家事調停委員(弁護士も参加)⑦都内在住者⑧東京簡易裁判所墨田庁舎訟廷管理係☎(5819)0267(平日10:00～16:00)

真砂小・二中・元町小合同同窓会
①11/14㈯13:00～16:00②本郷台中学校⑥2,000円(飲食費)⑦申電話⑧栗田☎090(2226)7832

北京世界女性会議から20年～日本の男女平等を進めるために～
①11/14㈯11:00～16:30②男女平等センター③講演・シンポジウム④橋本ヒロ子氏(国連女性の地位委員会日本代表)ほか⑤500円(資料代)⑦定90人(先着順)⑧北京JAC・石田☎(5814)3807

文京ユートピア寄席
①11/14㈯12:45～16:00②駒込地域活動センター③寄席(落語・マジック・漫才)④愛喬氏ほか⑧文京ユートピア寄席実行委員会・伊藤☎080(3096)0672

陶芸作品展
①11/15㈰10:00～16:00②アカデミー音羽③陶芸6グループ合同の作品展⑧悠遊クラブ・朝倉☎(3941)5682

カリタスバザー
①11/15㈰10:00～14:00②カトリック東京カテドラル(関口3-16-15)⑧東京カリタスの家☎(3943)1726

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成27年（2015）
10/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,482 世帯（112,627）
人口…210,002 人（206,842）
男…… 99,962 人（98,483）
女……110,040 人（108,359）

うち外国人住民
計…8,215 人（7,421）
男…4,019 人（3,602）
女…4,196 人（3,819）

（ ）内は前年同期　27年10月1日現在

健康 医療 介護

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママ同士で交流しませんか。保健師・助産師の相談もあります。

対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時	11/14(土)	12/12(土)	11/28(土)	12/5(土)
	10:30～11:30			
会場	子育てひろば西片	保健サービスセンター本郷支所	子育てひろば千石	保健サービスセンター
定員（申込順）	10組	15組	12組	15組
申込開始日	10/30(金)	11/16(月)	10/30(金)	11/16(月)
申込	電話で保健サービスセンター本郷支所へ		電話で保健サービスセンターへ	

※兄弟の参加不可。バスタオル持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

講演会「産後の骨盤周辺トラブルに効く！」

呼吸・姿勢で治すエクササイズを学ぶ

日11月18日(水)午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内産後の骨盤底筋の傷みを軽減する、育児や家事でできる呼吸法や姿勢を学ぶ 師太田垣美保氏(日本ガスケアプローチ協会理事) 対区内在住の産後4か月～1年未満の産婦で、腰痛・尿漏れなど身体の不調を感じている方 定25人(申込順) ¥無料 申11月2日(月)午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。0歳児に限り同席可。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

知っておきたい！血糖最新情報（全2回）

会保健サービスセンター本郷支所 対74歳以下の区内在住者 定30人(申込順) ¥無料 申10月30日(金)午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
11/13(金)	13:30～16:00	**講義** 「知っておきたい！血糖最新情報」 JCHO東京新宿メディカルセンター 医師　関根信夫 「糖尿病を予防するための食生活」 管理栄養士　玉田みゆき
11/27(金)	10:00～11:30	**実技** 「楽しく血糖に効くトレーニング！」 健康運動指導士　高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。

※27日は動きやすい服装で参加。タオル・飲み物持参。
※全回参加のこと。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝11月5日(木)・18日(水)、本郷支所＝11月12日(木)・30日(月) 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日11月13日(金)午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏(理学療法士) 対区内在住の65歳以上の女性 定30人(申込順) 申11月2日(月)午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

11月8日は「いい歯の日」

～8020（はちまるにいまる）運動啓発デー～

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。健康な歯が20本以上あれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。生涯、充実した食生活を続けられるよう、自身に合った歯と口の健康づくりを始めましょう。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

歯周疾患検診を受けましょう

区内指定歯科医療機関の協力のもと30・40・50・60・70歳の区内在住の方へ歯周疾患検診を実施しています。対象者には受診券を送付していますので、是非この機会に受診しましょう。

◉健康推進課☎(5803)1229

介護職向け歯科保健教育研修会

日11月7日(土)午後1時30分～4時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内口腔(こうくう)機能についての講話・口腔ケアグッズの使い方体験等 師尾崎哲則氏(日本大学歯学部教授) 対区内在住のホームヘルパー・ケアマネージャー等の介護職員 定40人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者の口腔機能向上教室

口は健康の入り'口'です

日11月19日(木)午前10時～正午 会保健サービスセンター 内講話、舌清掃、舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒にご注意ください

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒は秋から春先にかけて多発します。ノロウイルスは非常に感染力が強いため集団感染、集団食中毒の恐れもあります。しっかりと予防しましょう。

- 手洗いの徹底
- 食品は中心部まで火を通す
- 下痢やおう吐等の症状がある方は食品の取扱いを控える
- 消毒は、熱湯消毒か塩素系漂白剤を使用し適切な濃度で行う(アルコール消毒は効果なし)。

◉予防対策課保健指導係
☎(5803)1836
生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

保健サービスセンターの健康相談（11月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日(水) 25日(水)	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	26日(木)	13:30～14:00	19日(木)	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	6日(金) 13日(金) 20日(金)	13:15～13:30	10日(火) 17日(火) 24日(火)	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	5日(木) 12日(木) 26日(木)	13:00～14:30	5日(木) 19日(木) 26日(木)	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方(予約制)	4日(水)	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00(通年対応)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 9:00～12:00

11月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
1	後楽園駅前診療所	内	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院	内	○	－	関口1-1-3	(3266)1407
	大塚診療所	内小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	西片クリニック	内	－	○	西片2-25-8	(5803)7080
	松本医院	内小	○	－	本駒込5-41-11	(5832)9518
	はせがわ歯科	歯	○	－	音羽1-5-11	(3942)8052
	なかまち歯科クリニック	歯	○	－	大塚4-45-10	(5940)2110
3	寺田医院	内	○	－	小石川1-7-8	(3812)1821
	千葉医院	内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	ゆき医院	内	○	－	本郷5-26-2	(5840)8660
	根津診療所	内	○	－	根津1-27-3	(3823)0096
	吉行医院	内	－	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	ヒトミ歯科	歯	○	－	関口1-24-6	(6280)8779
	大野歯科医院	歯	○	－	本郷2-25-14	(3813)8281
8	須田整形外科クリニック	内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	中村クリニック	内	○	－	小石川3-27-6	(3818)7677
	猪狩医院	内	○	○	根津1-16-8	(3822)4735
	鈴木医院	内	○	－	本駒込2-28-35	(3941)6615
	橋口歯科医院	歯	○	－	白山1-33-27	(5615)8320
	たかはし歯科医院	歯	○	－	本駒込1-4-4	(3947)8148
15	中野小児科内科	小内	○	－	白山1-33-23	(5805)8551
	石原医院	内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	谷根千クリニック	内	○	－	根津2-33-14	(3827)2731
	文京クリニック	内	○	－	千駄木1-23-3	(3823)6614
	藤原クリニック	内	－	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	広野歯科クリニック	歯	○	－	白山1-33-8	(3813)1182
	重見歯科医院	歯	○	－	湯島3-35-9	(3835)7212
22	はとり内科クリニック	内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	橋本こどもクリニック	小	○	－	本駒込6-4-2	(3943)6333
	本郷内科クリニック	内	○	－	本郷4-24-7	(5684)1009
	本田医院	内	－	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	動坂クリニック	内小	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	フジサキ歯科・矯正歯科	歯	○	－	本駒込2-29-17	(5319)7030
	タク歯科クリニック	歯	○	－	本郷4-1-3	(6801)5584
23	講道館ビルクリニック	内	○	－	春日1-16-30	(5842)6311
	小石川循環器内科クリニック	内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	小児科佐藤医院	小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	森谷医院	内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	谷口医院	内	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	船崎歯科医院	歯	○	－	千石4-39-4	(3941)8912
	小谷歯科医院	歯	○	－	本郷3-25-12	(3811)5851
29	くろだ医院	内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	松平小児科	小内	○	－	関口1-15-9	(3267)4077
	慈愛病院	内	○	－	本郷6-12-5	(3812)7360
	大森医院	内	－	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	加藤診療所	内	○	－	本駒込2-18-2	(3941)7522
	星合病院・歯科	歯	○	－	水道2-9-9	(3943)9986
	こいずみ矯正歯科	歯	○	－	根津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間９:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	キリン堂薬局江戸川橋店	○	—	関口1-1-3	(3269)8910
	不二薬局	－	○	西片2-25-8	(3811)4451
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
3	小石川薬局	○	—	小石川1-13-9	(3815)4182
	＊芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	谷根千薬局	－	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
8	薬局文京ファーマシー	○	○	春日2-24-12	(3811)0196
	六角堂調剤薬局	○	—	小石川2-25-12	(5684)0066
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	日進薬局	○	○	根津2-16-9	(3821)5581
15	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	(5805)1886
	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	テート薬局	○	—	根津2-34-23	(3821)4176
22	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	アーク薬局	○	—	本駒込6-1-19	(3947)7076
23	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181
29	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	水野薬局	－	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	不二薬局	○	—	西片2-25-8	(3811)4451

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお早めに！12月28日(月)まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成27年（2015） 11/10

No.1631

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区税条例を改正しました……　2面
使用済み小型家電を宅配便で回収できます…　2面
区議会9月定例議会終わる・11月定例議会…　3面
ぶんぱく2015文京博覧会……　4面



認可保育園（区立・私立）・認定こども園・柳町幼稚園（長時間保育）・グループ保育室

28年度 入園・転園児童募集

認可保育園とは、保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とする児童を、保護者に代わって預かり、保育する施設です。

手続き方法などの詳細は、「平成28年度　保育園・認定こども園・保育ママ・グループ保育室のご案内」をご覧ください。

▷**配付場所**　保育課（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区保育課入園相談係☎(5803)1190

柳町幼稚園（長時間保育）について

◉学務課学事係☎(5803)1295

●認可保育園（区立・私立）・認定こども園（保育所部分）・柳町幼稚園（長時間保育）

対象	保護者が次のいずれかの事由に該当するために、保育を必要とする児童 ●保護者が働いているまたは求職している ●保護者が出産や病気 ●保護者が病気の親族または心身に障害のある親族の介護をしている ●保護者が就学等している ●その他 ※柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者に限る。
費用	条例に基づく保育料を徴収 ※柳町幼稚園（長時間保育）は保育料体系が異なる。
申込期間	●一次受付 11/25㈬～12/17㈭必着 ※28年2/29㈪までに出生予定のお子さんは、未出生でも一次受付期間に申込可。 ●二次受付（一次受付分を選考し、空きがあった場合に選考対象となります。） 12/22㈫～28年2/12㈮必着
申込書類	次の書類を保育課に郵送または持参 ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書 ②入所転所申込書 ③現況届 ④保育所等入所申込にあたっての確認書 ⑤保育の必要性が確認できる書類（各家庭によって異なるため、詳細は申込案内を参照のこと） ⑥26年分の所得税額がわかる書類の写し ※①～⑤の書類は、区所定様式を使用。
決定	●一次選考 希望する園に募集数を超える申込みがあった場合は、選考基準により選考を行い、28年2/12㈮に結果を通知（その後、各園で健康診断・面接を実施） ●二次選考 一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、3/15㈫に結果を通知
要配慮児童	心身に発達の遅れなどのある児童の受入れを、区立園（根津保育園を除く）で行っています。通常の入園選考に加えて、面接・診察等の手続きが必要です。申込みに関する詳細については、申込案内を参照のこと。
延長保育	延長保育は、区立園で1歳児クラス（根津保育園は満1歳）から実施しています。申込期間は、入園申込みと同様ですが、別途「延長保育申込書」が必要です。私立園については、直接各保育園へ問合せください。

※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合は、申込書類や申込期間はその市区町村に確認のこと。

●グループ保育室

対象	上記「認可保育園（区立・私立）・柳町幼稚園（長時間保育）」に加え、生後4か月～1歳児
保育条件	●保育時間は8:00～18:00の間で、保育が必要となる時間 ●園児給食・延長保育なし
費用	月額28,000円
申込期間	上記「認可保育園（区立・私立）・認定こども園（保育所部分）・柳町幼稚園（長時間保育）」に同じ
申込書類	次の書類を保育課に郵送または持参 ①保育委託申込書兼入室申込書（家庭的保育者・グループ保育室申込用） ②保育の必要性が確認できる書類（各家庭によって異なるので、詳細は申込案内を参照のこと）
決定	上記「認可保育園（区立・私立）・認定こども園・柳町幼稚園（長時間保育）」に同じ

●10/1現在の募集予定（今後、変動する場合があります）

	保育園（室）名	所在地	電話番号	保育開始年齢	募集予定人数 0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	延長保育
区立保育園（◆は公設委託園）	柳町保育園※1	小石川1-23-6	(3811)0978	1歳		10	2	2			7
	柳町幼稚園（長時間保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	4歳					0	0	
	久堅保育園	小石川5-27-7	(3811)0712	4か月	12	8	2	1	0	0	14
	さしがや保育園	白山2-32-6	(3811)3474	4か月	12	9	2	1	0	0	7
	千石保育園	千石1-4-3	(3947)9220	4か月	12	11	2	1	4	0	6
	千石西保育園	千石3-15-15	(3944)4688	4か月	9	9	2	2	2	0	10
	水道保育園	水道1-3-26	(3812)2237	4か月	9	9	5	1	0	0	5
	こひなた保育園	小日向1-21-1	(3943)4457	1歳		15	3	2	2	0	8
	大塚保育園	大塚6-22-19	(3943)1631	4か月	9	4	1	7	2	4	8
	青柳保育園	関口3-2-5	(3941)4518	1歳		14	4	0	0	0	11
	目白台保育園	目白台1-5-1	(3945)4220	4か月	10	2	2	2	1	1	5
	本郷保育園	本郷1-28-12	(3812)2394	1歳		15	3	2	0	0	7
	向丘保育園	向丘1-3-11	(3814)6755	4か月	13	5	6	2	0	1	5
	◆根津保育園	根津1-15-12	(3827)2161	生後6週	6	1	1				8
	藍染保育園	根津2-34-15	(3828)5509	1歳		12	3	5	0	0	7
	しおみ保育園	千駄木2-27-8	(3827)8229	4か月	11	3	2	6	0	1	10
	駒込保育園	千駄木3-19-17	(3821)8800	1歳		15	3	2	0	0	7
	本駒込西保育園	本駒込2-9-16	(3947)2906	4か月	10	3	2	0			10
	本駒込南保育園	本駒込3-11-14	(3823)3247	4か月	12	8	1	1	1	0	11
	本駒込保育園	本駒込5-63-2	(3822)3659	4か月	10	4	3	1	2	3	9
	新設 ◆お茶の水女子大学こども園（保育所部分）※2	大塚2-1-1	(5978)5127	4か月	6	10	11	11	11		14
私立保育園	にじのいるか保育園小石川	小石川1-24-3	(6801)8228	生後6週	12	5	0	0			実施
	小学館アカデミー小石川保育園	小石川2-1-12	(5805)1015	生後6週	9	3	0	0	0	0	
	グローバルキッズ後楽二丁目園分園※3	後楽2-6-1	(5684)1020	生後6週	9	3	0				
	グローバルキッズ後楽二丁目園	後楽2-20-15	(5684)3060	1歳		6	0	2	1	12	
	白山ひかり保育園	白山2-29-9	(3818)1188	生後6週	9	0	0	2	0	0	
	キッズソフィア・白山保育園	白山4-36-13	(3942)6460	生後6週	5	2	2	0	0	5	
	ベネッセかごまち保育園	白山5-17-17	(5940)2023	生後6週	12	3	1	1			
	ベネッセ千石保育園	千石4-45-2	(5981)6816	生後6週	6	4	1	0	5	0	
	小学館アカデミー茗荷谷保育園	大塚1-4-15	(5940)2566	生後6週	6	4	1	0	0	0	
	まなびの森保育園	大塚3-20-5	(3946)6670	生後6週	6	7	0	1	0	1	
	テンダーラビング保育園茗荷谷※2	大塚4-41-12	(5981)8488	生後6週	9	1	1	0	0		
	ちゃいれっく新大塚駅前保育園	大塚4-48-7	(5940)3866	生後6週	6	3	0	0	0	0	
	損保ジャパン日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園	関口1-45-15	(5229)3007	生後6週	9	2	0	0	0	0	
	同仁美登里保育園	目白台3-10-9	(3941)8901	生後6週	10	0	5				
	八千代保育園	音羽1-19-18	(5981)3025	生後6週	6	2	0	0	0	0	
	グローバルキッズ新大塚園	大塚5-3-13	(3947)5658	1歳		10	0	0	0	4	
	東京子ども保育園	湯島2-29-1	(5805)2318	生後6週	6	3	1	0			
	たんぽぽ保育園第3分園※4	湯島2-31-1	(6240)0569	3歳				—	—	1	
	日生湯島保育園ひびき	湯島4-1-12	(6801)8583	生後6週	6	4	1	0	1	8	
	たんぽぽ保育園第2分園※4	本郷2-36-9	(5840)8608	1歳		6	1	0			
	たんぽぽ保育園分園※4	本郷3-10-18	(3816)0092	生後6週	6	0	1				
	慈愛会保育園	本郷6-12-5	(3816)3715	生後6週	11	0	0				
	たんぽぽ保育園※4	本郷7-3-1	(3812)4091	生後6週	19	0	0	—	—	0	
	保育所まあむ東大前園	向丘1-16-26	(6801)5660	生後6週	6	4	0				
	キッズガーデン文京春日	西片1-17-8	(5615)8971	生後6週	6	6	0	0	0	1	
	こころの保育園文京西片	西片2-1-1	(5805)3911	1歳		14	3	3	0	1	
	どんぐり保育園	千駄木2-48-4	(3828)8708	生後6週	11	0	0				
	ポピンズナーサリースクール千駄木	千駄木2-16-7	(5815)2151	生後6週	9	0	0	2	0	0	
	アスク本駒込保育園	本駒込2-1-23	(5319)2511	生後6週	6	4	2	0	3	0	
	本駒込プチ・クレイシュ	本駒込3-22-4	(3823)5907	生後6週	6	2	0	0	0	0	
	新設 (仮)ポピンズナーサリースクール本郷	本郷4-15-14	未定	生後6週	9	12	12	12	12	13	
	新設 (仮)にじのいるか保育園千石	千石2-8-8（予）	未定	生後6週	9	12	12	12	12	12	
	新設 (仮)えがおのもり保育園・せんごく	千石1-29-4（予）	未定	生後6週	6	10	11	11	11	11	
	新設 (仮)たんぽぽ保育園第4分園※5	根津2-13-8	未定	1歳		7	9	12			
	ハッピーマム茗荷谷※6	小日向4-7-10 小石川5-4-1	(5940)4545	生後6週	—	—	—	—	—	—	
グループ保育室こうらく		後楽1-7-7	(3818)4180	4か月	2	0	—				

※1　柳町保育園の卒園者は柳町幼稚園（長時間保育）へ進級。
※2　お茶の水女子大学こども園（保育所部分）、テンダーラビング保育園茗荷谷は、29年度から5歳クラスまでを保育予定。
※3　グローバルキッズ後楽二丁目園分園の卒園者は、グローバルキッズ後楽二丁目園に進級。
※4　たんぽぽ保育園分園および第2分園の卒園者は、たんぽぽ保育園または第3分園に進級。
　　たんぽぽ保育園、たんぽぽ保育園第3分園の3、4歳児クラスについては、進級調整のため1次募集は行わない。
※5　たんぽぽ保育園第4分園の卒園者は、たんぽぽ保育園および第3分園に進級できない。
※6　ハッピーマム茗荷谷は、園運営の体制が整い次第2次募集から募集を再開予定。
※延長保育の対象は、1歳児クラス以上（根津保育園は満1歳以上）。
※私立保育園の延長保育は、入所内定後、各保育園に直接申込。
※園への事前見学の希望は、各保育園に直接申込。

子育て応援団 保育ママ!

新年度 受託児募集



就労などにより保育できない保護者に代わり、保育経験があり保育士等の資格をもつ区認定の家庭的保育者（保育ママ）が、自宅等で家庭的な保育をします。少人数のため、一人ひとりに合わせたきめ細かな保育が可能です。育児相談など、先輩ママとしてよき相談相手にもなっています。

対以下の要件にすべてあてはまる方①区内在住者②すでに就労（採用内定）している方など③日中、家庭に保育する方がいない④当該保育ママと3親等以内の親族関係にない▷**対象年齢**　生後5週間以上3歳未満　定1人の保育ママにつき、子ども3人以内▷**保育する日**　月～金曜（祝日等を除く）のうち保育を必要とする日▷**保育時間**　原則、午前8時～午後5時30分の間の8時間以内（保育ママとの話し合いで決定）¥月額28,000円（光熱水費等の雑費含む）、時間外料金1時間につき500円申保育委託申込書に在職証明書等添付し保育課へ持参または郵送▷**申込期間**　11月25日㈬～28年2月22日㈪必着▷**申込書配付**　保育課（区ホームページにも掲載）▷**決定**　要件審査のうえ定員に空きがある場合、区より紹介し当事者間の合意のうえ、契約（申込多数の場合、書類選考あり）

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区保育課
入園相談係☎(5803)1190



保育ママ（家庭的保育者）一覧

氏名	資格	住所	電話番号
染野宗子	保育士	後楽2-21-20	(5842)3923
白石眞利子	保育士 教諭(幼)	春日2-4-15	(3812)2568
益田純子	教諭(幼)	小石川2-7-8	(3814)6704
土屋美紀子	保育士 教諭(幼)	白山4-23-2	(3946)4826
大西志津江	保育士	大塚6-26-15	(3944)4318
会澤匡美 ほか1名	保育士 教諭(幼)	根津1-15-12	(5834)7030
渡辺陽子	保育士	本駒込5-24-12	(5809)0305

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

全国瞬時警報システム（J-ALERT）の自動放送試験を実施します

11月25日㈬午前11時ごろから

防災行政無線を使用した全国一斉の情報伝達訓練を行います。

当日の午前11時ごろに1回「これは、テストです」といった内容の音声が流れます。今回の試験では、国から発信された情報を区の同システムが受信した後、自動起動により放送が流れ、その伝達状況等の確認を行います。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※J-ALERTとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

◉危機管理課☎(5803)1280

後期高齢者医療制度の被保険者へ医療費等通知書をお送りします

自身の健康と医療に対する理解を深めていただくため、「医療費等通知書」をお送りします。通知書には、診療年月・医療機関の名称、医療費の総額(10割分)等を記載しています。この機会に、受診内容や健康状態について確認しましょう。

▽発送　11月中旬対26年7月～27年6月の間に、次のいずれかに該当する方①医療費の総額(自己負担分＋保険者負担分)が3万円を超える月がある方②柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用装具などのいずれかの施術や支給がある方

◉国保年金課高齢者医療係☎(5803)1205

区税条例を改正しました

特定公益増進法人等に対する寄附金のうち、住民の福祉の増進に寄与する寄附金として文京区が指定したものは、特別区民税の寄附金税額控除の対象となります。このたび、文京区特別区税条例を改正し、左記の法人等を指定可能な寄附先団体としました。この中から文京区が指定したものが控除対象寄附金となります。

●指定可能となる法人等

財務大臣指定寄附金(国立大学等)、独立行政法人、地方独立行政法人、特殊法人、公益社団法人、学校法人(私立)、社会福祉法人、更生保護法人、認定NPO法人

▽施行期日　28年1月1日

※指定団体については、28年1月以降、文京区特別区税条例施行規則または区ホームページを参照。

◉税務課税務係☎(5803)1152

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談および納付窓口を平日夜間と土・日曜に開設

日夜間相談＝11月26日㈭・27日㈮、12月1日㈫～3日㈭午後8時まで、休日相談＝12月5日㈯・6日㈰午前9時～午後4時会税務課(シビックセンター10階)対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付へ。

◉税務課納税係
☎(5803)1156

子育て応援メールマガジンを配信しています

妊婦や乳幼児の保護者が、安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長、子育てサービスなど、月齢に応じたタイムリーな情報を、メールマガジン形式でお届けします。

下記アドレス宛に空メールを送信してください。一両日中に、登録手続きの案内メールが届きます。

出産・子育てには、周りの支えが必要です。パートナーや家族も一緒にご登録ください。

※この事業は、NPOきずなメール・プロジェクトと協働で実施。

※詳細は左記へ。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

産後メールの登録アドレス
bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.com

産前メールの登録アドレス
bunkyo@reg.kizunamail.com

児童扶養手当の申請

児童扶養手当(国の制度)は、離婚等により父または母がいないか、父または母に重度の障害がある18歳到達の年度末前の児童(中度以上の障害がある場合は、20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です。受給には申請が必要になります。

ただし、施設入所児童は該当しません。公的年金(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)を受けている場合は年金との差額を支給します。

※受給者および扶養義務者の所得制限があるので、受給要件・申請方法等詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

所得制限額

扶養人数	全部支給(申請者)	一部支給(申請者)	扶養義務者孤児等の養育者
0人	190,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	570,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,330,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	1,710,000円	3,440,000円	3,880,000円
扶養一人あたりの加算額	380,000円		

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

若年者就労支援事業

文京区キャリアデザインカレッジスタート！

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

29歳以下の若者やその保護者を対象に、就職活動に役立つセミナーや区内中小企業ツアー等を実施します。

オープニング講演会
「就職のために、〝今〟必要なこと」

就職活動をミスマッチなく成功させるための秘訣をお伝えします。

日12月5日㈯午後2時～4時会産業とくらしプラザ対区内在住・在学で、未就職・求職中の29歳以下の方定40人(申込順)¥無料

保護者向け講座
「〝今どき〟就活入門セミナー」

今どきの就職活動の実態や子どもの就職活動への適切なサポート方法についてお伝えします。

日12月5日㈯午前10時30分～正午会産業とくらしプラザ対区内在住・在学で、未就職・求職中の子どもを持つ保護者定20人(申込順)¥無料

既卒者向け就活リスタート講座

既に大学等を卒業した就職活動中の若者を対象に、就職活動の方法、自己分析、面接対策等の講座を行います。

日12月12日㈯午後1時～5時会産業とくらしプラザ対区内在住・在学で、未就職・求職中の29歳以下の方定20人(申込順)¥無料

共通申込方法
電話またはメールに氏名・電話番号を明記し㈱学情☎(5777)2931メールbunkyo-carrer@gakujo.ne.jpへ

文京区環境基本計画の改定にあたり、アンケートを実施します

区では、区の環境全般に対する意識および取組状況等を把握するため、区民・団体・事業者向けの3種類のアンケートを実施します。アンケートは、無作為に抽出された方に11月下旬頃に郵送します。いただいたご意見は今後の文京区環境基本計画改定の際の資料とさせていただきますので、回答へのご協力をお願いします。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

使用済み小型家電を宅配便で回収できます
～パソコンを含む場合は無料です～

家庭で不要になったパソコンや小型家電類を、インターネット(パソコンまたはスマートフォン)から申込み、宅配便業者が自宅から希望日時(最短で翌日)に回収するサービスを実施しています。

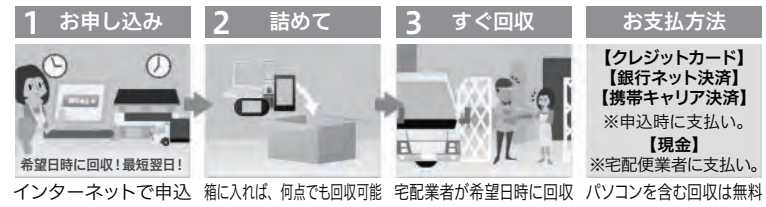
回収と再資源化は、環境省・経済産業省から小型家電リサイクル法に基づく認定を受けた民間事業者(リネットジャパン)が有料で行います。なお、11月1日㈰から、パソコン本体を含む回収については無料となりました。

パソコンについては、データ消去サービス(有料)も利用できます。

宅配回収の申込みおよび詳細については、リネットジャパンのホームページHPhttp://www.renet.jpをご覧ください。

ごみの減量と資源(レアメタルなど)の有効利用へのご理解とご協力をお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184



入場無料

11月18日㈬アクティブ介護27
～文京みんなのつどい～



「老いても安心して暮らせる地域社会を目指して」をテーマに、介護の魅力を紹介します。

さらに、「福祉のしごと相談・面接会」も同時開催します。介護や看護職員、リハビリ専門職などの福祉の求人を予定しています。

会場・時間	内容・対象・講師(敬称略)
アートサロン 10:00～16:00	**常設展示「介護の魅力を伝えるコーナー」** ・各施設、事業所パネル展示 ・福祉用具(車椅子や介護ロボットなど)の展示・実演 ・高齢者あんしん相談センターの相談コーナーなど
スカイホール 10:30～15:00	**講演・発表会「介護の魅力を伝える企画」** ・10:30～12:00　認知症講演会　高齢者あんしん相談センター富坂センター長　望月修 ・13:00～15:00　介護の仕事を知ろう・発見しよう～事業所・学生による発表 定99人(先着順)
ギャラリーシビック 12:00～16:00	**「福祉のしごと　相談・面接会」** 施設、事業所紹介・求職相談コーナーなど 対どなたでも ※服装・入退場自由、質問や相談のみの方は履歴書不要。

▼共催　アクティブ介護27実行委員会、社協議会

◉介護保険相談係☎(5803)1383

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区議会 9月定例議会終わる

9月定例議会は、9月7日(月)～10月20日(火)の日程で行われました。

条例等

〈可決された議案〉

▽文京区行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用等に関する条例▽文京区個人情報の保護に関する条例の一部を改正する条例▽文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽文京区民会館条例の一部を改正する条例▽文京シビックセンター区民会議室条例の一部を改正する条例▽文京区立不忍通りふれあい館条例の一部を改正する条例▽文京区立交流館条例の一部を改正する条例▽文京区立地域活動センター条例の一部を改正する条例▽文京区勤労福祉会館条例の一部を改正する条例▽文京区産業とくらしプラザ条例の一部を改正する条例▽文京区事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区印鑑条例の一部を改正する条例▽文京区立不忍通りふれあい館条例の一部を改正する条例▽文京区立交流館条例の一部を改正する条例▽文京区立地域活動センター条例の一部を改正する条例▽文京区勤労福祉会館条例の一部を改正する条例▽文京区産業とくらしプラザ条例の一部を改正する条例▽文京区事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区印鑑条例の一部を改正する条例▽文京区立アカデミー文京及び文京区立地域アカデミー条例の一部を改正する条例▽文京シビックセンタースカイホール条例の一部を改正する条例▽響きの森文京公会堂条例の一部を改正する条例▽文京区立体育館条例の一部を改正する条例▽文京区六義公園運動場条例の一部を改正する条例▽文京区後楽公園少年野球場条例の一部を改正する条例▽文京区小石川運動場条例の一部を改正する条例▽文京区竹早テニスコート条例の一部を改正する条例▽平成27年度文京区一般会計補正予算(第2回)▽平成27年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽平成27年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成27年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽文京区シルバーセンター条例の一部を改正する条例▽文京区障害者会館条例の一部を改正する条例▽文京区健康センター条例の一部を改正する条例▽文京区立公園条例の一部を改正する条例▽和解及び損害賠償額の決定について▽文京区家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区男女平等センター条例の一部を改正する条例▽文京区立少年自然の家八ケ岳高原学園条例の一部を改正する条例▽文京区立学校施設使用条例の一部を改正する条例▽文京区立認定こども園条例▽文京区立向丘保育園・育成室耐震補強その他改修及び向丘仮育成室整備工事請負契約の一部変更について▽平成27年度文京区一般会計補正予算(第3回)▽教育委員会委員任命の同意について

決算

〈認定された議案〉

▽平成26年度文京区一般会計歳入歳出決算▽平成26年度文京区国民健康保険特別会計歳入歳出決算▽平成26年度文京区介護保険特別会計歳入歳出決算▽平成26年度文京区後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算

意見書

〈可決された議案〉

▽地方創生に係る新型交付金等の財源確保を求める意見書▽地方税財源の拡充に関する意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

区議会 11月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、11月18日(水)です。

月日	開会時間	会議名等
11/20(金)	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
24(火)	14:00	本会議(一般質問)
25(水)		
26(木)		
27(金)	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
30(月)		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		子ども・子育て支援調査特別委員会
12/1(火)		議会運営委員会
2(水)		厚生委員会
3(木)		文教委員会
4(金)		建設委員会
7(月)		総務区民委員会
9(水)	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(議決)

議会を傍聴してみませんか

本会議・委員会は、先着順に傍聴できます。会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

議案・委員会資料は、原則として、本会議・各委員会終了後7日以内にホームページで公開します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区立福祉会館条例を廃止する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課法規担当☎(5803)1143

11月は児童虐待防止推進月間です

「もしかして」あなたが救う 小さな手

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

●緊急の場合

110番通報または東京都児童相談センター月～金曜☎(5937)2314、夜間(午後5時45分～翌8時30分)、土・日曜、祝日、12月29日～1月3日☎(5937)2330・全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)



●子ども家庭支援センター☎(5803)1894

児童虐待に関する相談対応件数は増加しており、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。誰にも相談できず、地域の中で孤立し、子育てに悩んでいる人たちがいます。そのため、地域社会が児童虐待に対する深い関心と理解を持ち、子どもや親のSOSのサインを見逃さずにキャッチすることが大切です。

区では関係機関のネットワークである要保護児童対策地域協議会を設置しています。「つらい」「苦しい」ときは、まずは相談してください。

●相談専用ダイヤル

子ども家庭支援センター相談専用☎(5803)1109

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

女性に対する暴力をなくそう

日本では、交際相手からの暴力被害経験者は約10人に1人(24年度内閣府調査より)と、今なお多くの女性が暴力を受けている現状があります。

国際的にも重大な問題として取組みが行われ、1999年に「女性に対する暴力撤廃国際日」が定められました。

交際相手やパートナーからの暴力に悩んでいませんか?

暴力には、なぐる、大声でどなる、交友関係を制限する、いつもデート代を支払わせる、勝手に電話やメールをチェックするなど、さまざまなものがあります。暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるのものではありませんが、特に交際相手やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会の実現に向けて、克服すべき重要な課題です。

オレンジは国連の「性差別による暴力廃絶活動の16日間」キャンペーンのイメージカラーです

配偶者やパートナーからの暴力に関する相談は…

文京区福祉事務所(生活福祉課)では、婦人相談員がDV防止法等に基づき、被害を受けている女性からの相談・支援を行っています。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課☎(5803)1187

相談窓口		電話・受付時間
文京区福祉事務所(生活福祉課)	※1	(5803)1216 9:00～17:00
配偶者暴力相談センター	東京ウィメンズプラザ ※2	(5467)2455 9:00～21:00
	東京都女性相談センター ※1	(5261)3110 9:00～20:00
警視庁総合相談センター	※1	(3501)0110 8:30～17:15
最寄りの警察署	富坂警察署生活安全課	(3817)0110
	大塚警察署刑務課	(3941)0110
	本富士警察署生活安全課	(3818)0110
	駒込警察署生活安全課	(3944)0110

※1　土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く。
※2　12/29～1/3を除く。

文京区・UNWomen日本事務所連携イベント

11月25日は、午後5時から7時30分まで、シビックセンター25階三角の屋根をオレンジ色に照らします。オレンジ色を身に付け、暴力反対のメッセージを伝え合いましょう。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課☎(5803)1187

子育て講座(全2回)～「ポジティブ・ディシプリン」親力を伸ばす子育て

日12月2日(水)・15日(火)午前9時30分～11時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内グループワーク 師公認ファシリテーター 対区内在住で中学生～18歳の子を持つ保護者 定20人(申込順) ¥無料 申11月16日(月)から電話でセーブ・ザ・チルドレン・ジャパンPD担当☎(6859)6869へ

◉子ども家庭支援センター☎(5803)1894

ドメスティックバイオレンス(DV)防止講演会「DV加害者の実像について～その対策を考える～」

DVの加害者とならないように、被害の実態を通して考える講演会です。

日12月4日(金)午後6時30分～8時30分 会男女平等センター 師沼崎一郎氏(東北大学教授) 定150人(先着順) ¥無料

※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は11月24日(火)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534

受験生の学習塾代・受験料を支援

都は、一定所得以下の世帯(生活保護世帯を除く)の受験生(中学3年生・高校3年生)を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。

■貸付内容

①学習塾等の受講料
対中学3年生・高校3年生▽限度額　20万円(上限)
②高校等の受験料
対中学3年生▽限度額　2万7千4百円(1校あたりの受験料は2万3千円まで)
③大学等の受験料
対高校3年生▽限度額　10万5千円(1校あたりの受験料は3万5千円まで)

共通事項

▽返済の免除　高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除

※受付・相談は、社会福祉協議会☎(3812)3040へ。

◉生活福祉課自立支援担当☎(5803)1917

地域の困り事、地域に役立つ方法を考える

文京社会起業対話

地域には、普段気づかないさまざまな地域課題があります。文京区の魅力発信、地域の学びの場、子育て支援、コミュニティの活性化などのテーマで新しい事業づくりに取組む方たち(文京社会起業講座受講生等)による問題提起から地域課題について参加者同士で対話し、地域で必要なことは何かを考えていきます。

日11月25日(水)午後6時45分～9時 会シビックセンター5階区民会議室 定20人(抽選) ¥無料 申区ホームページまたはFAX・はがきに「文京社会起業対話」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し左記へ ✓11月9日(木)

◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当☎(5803)1167 FAX(5803)1340

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

ぶんぱく2015
文京博覧会

日11月27日㈮・28日㈯午前10時～午後6時
（28日は午後5時まで）
会シビックセンター

区内の産業が集結！産業団体・伝統工芸団体による技術の紹介や匠（たくみ）の技の実演、産学連携によるポスター展示や消費者団体による啓発活動、産業団体による物販などを行います。


▲ぶんぱくマスコットキャラクター「BUN（ブン）レンジャー」



ギャラリーシビック会場（午後5時まで）
印刷・製本、医療機器を中心とした区内産業の技術などを紹介します。

アートサロン会場（午後5時まで）
伝統工芸による匠の技や消費者団体による啓発活動を紹介します。

地下2階通路
区内大学の産学連携の研究事例について、ポスター展示を行います。

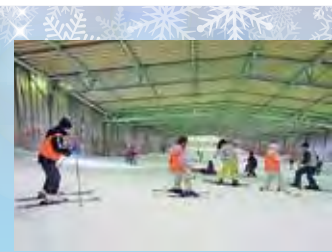
産業とくらしプラザ
アンケート提出コーナー・スタンプラリーゴール
当日、アンケートを提出、またはスタンプラリーのスタンプを全て集めた方にグッズを差し上げます。
※1人につきひとつまで。なくなり次第終了。

区民ひろば会場

「食の文京ブランド100選」の名店が今年も集結します。和菓子や洋菓子を中心に、各店自慢の逸品を即売します。また、商店街連合会加盟店や区内店舗による販売、区にゆかりのある地域の物産展も行います。

▶共催　文京博覧会2015実行委員会
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

ジュニアスキー教室



日12月19日㈯午前9時30分現地集合、午後3時現地解散
会狭山スキー場（埼玉県所沢市）対区内在住・在学の小学生（高校生以上の保護者送迎必須）定40人（抽選）¥千円（保険料込）申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがきに「ジュニアスキー教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月24日㈫必着
※中学生の参加は左記へ要相談。
※レンタルスキー一式・ロッカー使用料は各自負担。
※保護者は見学・自由滑走可。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

◀携帯版電子申請

新江戸川公園リニューアル
「熊本と細川文化」トークショー
文化と歴史を縁とする　包括連携締結記念


▲姜尚中氏

新江戸川公園は、かつて旧熊本藩主・細川家の下屋敷庭園でした。これを“えにし”として「熊本と細川文化」について、熊本出身の姜尚中氏が語ります。

蒲島熊本県知事、細川護熙夫人の細川佳代子氏と姜尚中氏の三者によるトークショーも行います。

また希望者は、旧細川侯爵邸内ツアー等にも参加できます。

日時		内容	定員（抽選）
12/15㈫	17:00～19:00	旧細川侯爵邸内ツアー	60人
	19:00～21:00	講演会	100人

会和敬塾（目白台1-21-2）¥無料申問往復はがき（1人1枚）に「熊本細川」・住所・氏名・電話番号・ツアー希望の有無と返信用にもあて先を明記し〒862-8570熊本市中央区水前寺6-18-1熊本県広報課企画・広報班☎096(333)2027へ〆11月30日㈪必着
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

図書館　入場無料

本郷図書館 11/24㈫～26㈭
館内特別整理のため休館します。☎(3828)2070

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	11/28㈯ 15:00～16:00	**読書の秋 子ども映画会** 内「ねぎぼうずのあさたろう」「おおかみと七ひきのこやぎ」対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	12/5㈯ 14:00～15:30	**「かな書道を愉しむ」～“いろは”から入門～** 内毛筆でうつくしい文字を書く師藤野玉芽（日本書道美術院審査員）対高校生以上定20人（申込順）申11/15㈰9:00から電話または直接千石図書館へ ※下敷き・墨・硯（すずり）・文鎮・新しい小筆1本を持参。
	12/16㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「スーホの白い馬」▷出演　劇団貝の火対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
	12/20㈰ 14:00～15:30	**ビブリオバトル「あなたは今年何を読みましたか」** 内自分が今年読んだ本の中から、おすすめの本を紹介対どなたでも定紹介者6人・観覧者30人（申込順）申11/15㈰9:00から電話または直接千石図書館へ
会不忍通りふれあい館 問根津図書室 ☎(3824)2608	12/5㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内ブラックパネルシアター「クリスマスメドレー」、エプロンシアター「さんまいのおふだ」ほか▷出演　劇団コロン団対幼児・小学生定100人（先着順）申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	12/5㈯ 15:00～16:00	**冬の子ども会** 内人形劇「カメのこうらはヒビだらけ」「クリスマス小品」▷出演　なにぬの屋対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
	12/6㈰ 14:00～16:30	**第7回ハーダンガー刺しゅう教室** 内クリスマスオーナメントを作る対中学生以上定20人（申込順）申11/21㈯9:00から電話または直接本駒込図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	12/9㈬ 15:00～16:00	**冬の子ども会** 内人形劇「ふたりのお話」▷出演　人形劇団ひぽぽたあむ対幼児・小学生定100人（先着順）申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	12/19㈯ 14:00～15:30	**朗読会～近代の文人と女流作家～** 内「金魚のお使い」与謝野晶子、「吾輩は猫である（抜粋）」夏目漱石、「琴の音」樋口一葉、「羅生門」芥川龍之介▷出演　武田肇ほか対中学生以上定40人（申込順）申11/17㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/19㈯ 14:00～15:30	**講演会「ご近所のぜいたく空間“銭湯”」** 内銭湯の魅力を紹介師栗生はるか（文京建築会ユース代表）対中学生以上定30人（申込順）申11/15㈰9:00から電話または直接目白台図書館へ

教育センター

◀携帯版電子申請

	第5回 やってみましょう 楽しい実験	第8回 科学教室	第17回 子どもパソコン教室
日時	12/12㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	12/19㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	12/19㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター		
内容	クリスマスツリーをつくろう・プラコプターをつくろう・光の不思議	ロウソクの科学・天文授業	パソコンでマイカレンダーをつくろう
対象	区内在住・在学の5歳以上の幼児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住の小学3～6年生	区内在住・在学の小学・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）
定員（抽選）	各60人	各40人	各10人
費用	無料		200円
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	11/30㈪必着	12/7㈪必着	

※車での来場は不可。キャンセルによる空きの確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

宝生会能楽公演ご招待

五雲会は宝生流定期公演の一つで、若手能楽師が出演します。若さあふれる力強い舞台をお楽しみください。

会宝生能楽堂（本郷1-5-9）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定各25人（抽選）¥無料申往復はがきに「能楽鑑賞」・希望日・鑑賞者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆12月7日㈪必着

※当落の通知は12月中旬発送予定。

◉〒112-8555アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120



公演日時	演目
28年1/16㈯ 12:00	志賀 箙 源氏供養 船橋
2/20㈯ 12:00	弓八幡 小袖曽我 三山 野守

第4回「文の京ガイドツアー」―鷗外の道―

文京区ゆかりの文人、森鷗外の散歩道を、観光ガイドとともに巡ります。

日12月12日㈯午後1時30分対徒歩で全行程（約3㎞）歩ける方定30人（抽選）¥無料申往復はがきに「文の京ガイドツアー」・参加者（1枚2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月24日㈫必着問文京区観光インフォメーション☎（5803）1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174



▲根津神社

コース（2時間半程度）
（集合）東大赤門前－願行寺－根津神社－猫の家－藪下通り－森鷗外記念館（解散）

文の京ゆかりの文化人顕彰事業　史跡めぐり

「文人のまち本郷と学者町西片を訪ねて」

本郷・西片を巡り、樋口一葉ゆかりの旧伊勢屋質店まで歩きます。また参加者は、当日に限り、ふるさと歴史館特別展「復興への想い」を無料で観覧できます。



▲求道会館

日12月6日㈰午後1時～4時（雨天決行）▽ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア対高校生以上定50人（抽選）¥40円（保険料）申往復はがきに「12月6日史跡めぐり」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月24日㈫必着

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29文京ふるさと歴史館☎（3818）7221

コース（約2km）
（集合）ふるさと歴史館－坪内逍遙旧居跡－菊富士ホテル跡－赤心館跡－徳田秋声旧居（外観）－求道会館（内部見学）－田口卯吉邸（玄関まで）－平野邸（外観）－旧伊勢屋質店（自由見学）ほか

障害者週間記念「ふれあいの集い」

12月3日～9日は障害者週間です

小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示のほか、障害者のスポーツ体験などを行います。

日時	内容	会場
12/5㈯～7㈪ 9:30～17:00（7日のアートサロンは16:00まで）	作品展	ギャラリーシビック、アートサロン
12/5㈯～7㈪ 13:00～15:00	手話体験コーナー	ギャラリーシビック
12/6㈰ 13:00～15:00	障害者スポーツの紹介「ボッチャ」（パラリンピック種目）	アカデミー文京
12/6㈰ 10:00～15:00	革製品の作製体験・お茶席	

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212FAX（5803）1352

共生のための文京地域支援フォーラム

ブラインドサッカー体験会&トークショー

第9回目を迎えた地域支援フォーラム。今回はブラインドサッカーを通して、課題解決のためのコミュニケーションの重要性、多様性への理解を深め、障害のある方もない方も一緒にスポーツを楽しむことができます。

日12月7日㈪体験会①午前11時～正午②午後1時10分～2時10分、トークショー午後0時15分～1時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　須藤シンジ氏（NPOピープルデザイン研究所代表理事）、加藤健人氏（ブラインドサッカー日本代表強化指定選手）対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳あり。

◉障害福祉課障害福祉係☎（5803）1211FAX（5803）1352





▲須藤シンジ氏

ほんわか祭り

本郷福祉センター（若駒の里）は知的な障害のある方のための通所施設です。ほんわか祭りは「ほんわかと地域にとけこむ」をコンセプトに、地域の方との交流や活動を紹介します。

日11月28日㈯午前10時45分～午後3時15分会勤労福祉会館・本郷福祉センター内施設紹介、作品展示・販売、食事処、喫茶コーナー、体験コーナー（陶芸など）、バザー、バドミントン体験教室・ミニゲーム、利用者によるステージ発表、ボランティアによる発表、囲碁・将棋室の無料開放など問本郷福祉センター☎（3823）8091FAX（3823）8092

◉障害福祉課知的障害者支援係☎（5803）1214FAX（5803）1352

文の京ハートフル工房

（区内障害者施設自主製品販売会）





区内障害者施設で作られた自主製品等を障害のある当事者の方が店員となり販売します。

日12月5日㈯午前10時～午後3時30分（施設によって出店時間が異なります）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内陶器・革製品・雑貨類・パン・焼菓子・ジャム・野菜等の販売、名刺印刷

◉障害者就労支援センター☎（5803）1814FAX（5803）1815

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー　ホール事業係

区民参加オペラCITTADINO歌劇団 第16期生公演 グノー作曲／歌劇「ロメオとジュリエット」（原語上演／字幕付）

日28年2月21日㈰午後2時会シビックホール大ホール対小学生以上¥3千円（全席指定）申11月16日㈪午前10時からシビックチケット（電話・窓口）で発売

※発売初日のみ、席の希望は不可。

出演者等の敬称略

子供用品とりかえっこ

衣類とおもちゃの無料交換会

パパ・ママ・キッズ大集合！

我が家では使わなくなったけれど捨てるにはもったいない…そんな子供服やまだ遊べるおもちゃが、他の人にとっては欲しいものかもしれません。

「子供用品とりかえっこ」では、子供の衣類やおもちゃを持参いただき、それと同じ数のアイテムをお持ち帰りいただくことができます。

家に眠る思い出の品を持ち寄って、ステキな掘り出し物を見つけてみませんか。

日11月28日㈯午前10時～午後3時会シビックセンター5階区民会議室対交換対象アイテムを持参できる区内在住・在勤者¥無料▽交換対象アイテム　子供の衣類（160㎝までの洗濯済みのもの、靴・バッグを含む）、おもちゃ（30㎝以下のもの、子供向けのCD・DVD・絵本を含む）申交換対象アイテムを持参のうえ、当日直接会場へ

※1家族10点まで。キズや汚れのないもの、マンガや雑誌は除く、肌着は未開封、ぬいぐるみは新品、おもちゃは壊れていないものに限る。

※残った品物は原則として返還不可。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1135



リサちゃん　イクルちゃん

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区国民健康保険の加入の届出は、社会保険等の資格喪失日や転入日から14日以内に行いましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

協働まちづくり講座

日11月22日㈰午前10時～11時30分 会勤労福祉会館 内本駒込4丁目周辺の魅力と地域コミュニティづくり 師小林誠氏(神明町会会長) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉勤労福祉会館☎(3823)6711

お楽しみ講座

「童謡となつかしい歌の会」
日11月27日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター湯島 内講師と一緒に歌う 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ 問福祉センター湯島☎(3814)9245
※飲み物を持参。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

軽体操教室(12月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申11月25日㈬午前9時から電話で各交流館へ

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時　間	定員(申込順)
白山交流館(3813)8500	8日 22日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	9日 23日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時　間	定員
白山交流館(3813)8500	1日 15日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館(3821)6695	2日	水	11:00～12:00	20人

◉各交流館

ママとベビーのふれあい体操教室

日11月26日㈭午前10時30分～11時30分 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定20組(申込順) ¥1組100円(当日納入) 申11月18日㈬午前9時から電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

第7回家庭教育講座

子育て座談会
先輩保護者を交えてお茶を飲みながら語り合いませんか。
日12月10日㈭午前10時～11時30分 会アカデミー文京 対区内在住・在勤の子をもつ保護者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ(区ホームページからも申込可) ✓11月30日㈪
※2～5歳は保育あり(先着10人)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

フラワーアレンジメント教室

日11月28日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、12月11日㈮①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③午後6時～8時 会目白台交流館 内クリスマスリースづくり 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申11月28日開催分は11月16日㈪午前9時から、12月11日開催分は11月26日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

きもの着付け教室

日11月28日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時 会白山交流館 内きもの着付け(名古屋帯)をマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性で自前のきもの一式を用意できる方 定各10人(抽選) ¥800円 申往復はがき(1人1枚)に「白山きもの着付け教室」・希望時間(午前・午後)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・きもの着付け経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓11月20日㈮必着
◉〒112-0001文京区白山4-27-11 白山交流館☎(3813)8500

消費生活研修会

知っておきたい！高齢期のすまいの選び方
日12月8日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師NPOシニアライフ情報センター講師 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

ふれあいサロン

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	礫川論語サロン ～論語をとおして人生を楽しく～	12/7～21の月曜(全3回) 14:00～15:30	内論語の素読と交流 師森岡隆(文京論語を楽しむ会) 対区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥600円(初回納入、茶菓子付き) 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し礫川地域活動センターへ郵送または持参 ✓11/24㈫必着
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594 FAX(3946)4355	折り紙教室 ～手作りのお年玉袋で新年を～	12/9㈬ 14:00～15:30	内和紙や折紙でお年玉袋・お手紙袋づくり 師三橋久(小石川五丁目互楽会町会長) 対簡単な折り紙が折れる区内在住者 定20人 ¥中学生以上300円(当日納入)、小学生無料 申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し大原地域活動センターへ ✓12/2㈬
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	はじめての タブレット教室 (アンドロイド)	12/4㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法・インターネット検索の仕方など 師NPO竹箒の会 対区内在住・在勤・在学者 定各12人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ郵送または持参 ✓11/20㈮必着 ※端末は会場に用意。

◉各地域活動センター

親族の後見人をされている方向け学習会・座談会

先輩後見人に聞いてみよう
日12月12日㈯午後2時～4時 会男女平等センター 内後見人業務について実際に後見人として活動している司法書士の講話、参加者同士の意見・情報交換 師佐々木靖郎氏(リーガルサポート東京所属司法書士) 対親族の後見人として活動している区内在住・在勤・在学者 定10人(申込順) ¥無料 申11月17日㈫午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

文京ecoカレッジ公開講座「3Rと整理収納」

～お片づけは家に持ち込む前から始まっている～
日12月9日㈬午後2時～4時 会シビックホール会議室 内講義・ワークショップ 師芳賀裕子氏(整理収納アドバイザー) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(抽選) ¥無料 申電話・はがきまたはFAXに「公開講座」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し下記へ ✓11月25日㈬必着
▶共催　リサイクル イン 文京
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135 FAX(5803)1362

お正月が楽しみになる寄せ植え教室

日12月19日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴) 定各25組(申込順) ¥1組3,000円(材料費、当日納入) 申11月16日㈪午前9時から電話で下記へ ✓11月27日㈮
◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254

パソコン講座

ワード・エクセル入門

会アカデミー文京 対パソコンで簡単な文字入力ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) ¥各3,500円(教材費込) ✓12月7日㈪必着

		ワード	エクセル
月日		28年1/19㈫～21㈭	1/27㈬～29㈮
時間	Aコース	10:30～12:30	14:30～16:30
	Bコース	14:30～16:30	18:30～20:30

※申込等詳細は下記ホームページ参照または下記へ問合せ。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

27年度後期Ⅱ文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 申往復はがき(1人1講座1枚)に講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓11月27日㈮必着
※会場・費用等の詳細は「講座案内」(地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付)で必ず確認のこと(下記ホームページにも掲載)。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119HPhttp://www.b-academy.jp/

番号	講座名	月日(回数)	曜日	時間	受講料(教材費)
1	園芸のプロ・森鷗外～知られざる花の生涯～	28年1/30～3/12(4回)	土	13:30～15:30	2,400
2	木曽檜で彫る「自分だけ」の円空仏	3/10～24(3回)	木	13:30～16:00	5,000(2,000)
3	徳川ゆかりの江戸寺社めぐり～護国寺ほか～	2/6～27(4回)	土	10:00～12:00	2,500
4	『三国志』の世界を愉しむ	2/10～3/16(5回)	水	10:30～12:00	3,200
5	一から学び楽しむ歌舞伎入門～見る・聞く・感じる～	1/26～3/1(6回)	火	10:00～12:00	3,200
6	正解のない美術鑑賞～自分流鑑賞力を鍛えるには～	1/26～2/23(5回)	火	14:00～16:00	2,500(1,000)
7	野菜たっぷりバランス食	1/28～3/24(3回)	木	11:00～13:30	3,800(4,500)
8	北欧デザイン入門～暮らしに活かすデザイン～	2/5～26(4回)	金	14:00～16:00	3,200
9	私も書ける「草書に挑戦！」	2/18～3/24(5回)	木	13:30～15:30	4,200
10	中国語初級	1/13～3/2(8回)	水	11:30～13:00	6,800
11	ボディバランスヨガ	1/16～3/19(5回)	土	10:00～11:30	3,800
12	アート紙の組み合わせで楽しむ、おしゃれな紙雑貨	1/26～3/1(5回)	火	14:00～16:00	3,000(2,500)
13	～元月組組長 越乃リュウ指導・あなたもタカラジェンヌに！～歌って踊ってミュージカル体験	1/29～3/25(6回)	金	10:30～12:00	2,000(100)
14	デッサン入門～絵画の基本を学んで描こう！～	1/29～3/18(6回)	金	14:00～16:00	2,000(1,500)
15	香りの文化と香水の選び方	2/1～3/7(4回)	月	10:30～12:00	2,500(2,500)
16	オリジナル・キャラクターを描いてみよう ～基本から楽しく～	2/2～23(4回)	火	10:00～11:30	2,000(1,200)
17	フラメンコ入門～ゆるやかに踊ろう～	2/2～3/15(6回)	火	10:30～12:00	1,500
18	外国人おもてなし英会話講座	1/19～3/15(8回)	火	10:40～12:10	3,000

※手話通訳付き講座あり。3歳～就学前児の無料保育あり(月～金曜の午前・午後のシビックセンター会場の講座に限る)。詳細は文京アカデミーへ問合せ。
※会場はシビックセンター内。ただし、番号7はアカデミー茗台、番号9は跡見学園女子大学、番号10は東京外国語大学本郷サテライト、番号18は東洋学園大学。
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。当落通知は12月4日㈮頃発送。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

お茶の水女子大学学長講演会

ポジティブエイジングの実現を目指して：変形性関節症の改善・治療薬の開発研究

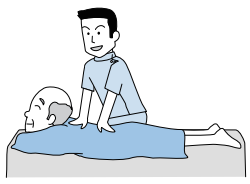
日12月12日㈯午後2時～3時30分 会お茶の水女子大学(大塚2-1-1) 師室伏きみ子氏(お茶の水女子大学学長) 対どなたでも 定120人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「学長講演会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 〆11月30日㈪必着

※手話通訳希望者ははがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

高齢者にマッサージのサービス



日11月18日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会大原地域活動センター・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

シビックシネマサロン

「マクベス」

日11月20日㈮午後1時30分～3時15分 会アカデミー文京▷監督　オーソン・ウェルス▷出演　ジャネット・ノーラン 対区内在住・在勤・在学者 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
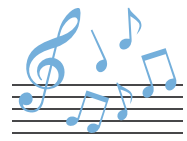
※当日午前11時30分から会場で整理券を配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第228回シビックコンサート

「アカペラコーラス」

日11月25日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校ヴォーカル学科 ¥無料 申当日直接会場へ



◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

千駄木交流館まつり

日11月29日㈰午前10時30分～午後3時 会千駄木交流館 内ゲーム(輪投げ等)・手芸・演芸(落語等) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉千駄木交流館☎(3821)6695

よむよむ・わくわく広場in文京区

～幼児・小学生と保護者向けの「読育」イベント～

日12月6日㈰午前10時～午後4時(受付は午前9時45分～午後3時) 会シビックホール小ホール・区民ひろば(シビックセンター地下2階)・シビックホール会議室 内絵本コーナー・絵本作家おはなし会・伝統工芸ワークショップ等 対どなたでも ¥無料(一部実費負担あり) 申当日直接会場へ 問南天堂書房☎(3811)2428

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

スポーツ

元気ニコニコ体操12月コース

日11月30日～12月21日の月曜(全4回)午前9時30分～10時30分 会江戸川橋体育館 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥1,120円(保険料込) 申11月16日㈪午前10時30分から電話または直接下記へ 〆11月29日㈰

◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

お知らせ

総合福祉センター臨時休館

受電設備点検のため、休館します。

日11月29日㈰午前9時～午後0時30分 問福祉センター江戸川橋☎(5940)2901

※Café BUNBUN(カフェ ブンブン)は全日閉店。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

「文京区子育てガイド2015」をご活用ください

子育てに活用できる情報誌「文京区子育てガイド2015」は母子健康手帳交付時・転入時に無料で配付しています。



お子さんの成長に合わせたタイムリーな情報をお届けしている「子育て応援メールマガジン」と併せてご活用ください。また、行政情報センターにおいて200円で販売しています。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

ファミリー・サポート・センターの事業を拡充します

依頼会員宅での預かりを開始しました

多くの方が利用できるよう、10月下旬より既存の提供会員宅での預かりに加えて依頼会員宅での預かりを開始しました。

※サポート希望の場合、事前の会員登録が必要。詳細は下記またはHPhttp://www.bunsyakyo.or.jpを参照。

◉社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

傍　聴

第2回文京区協働推進委員会担い手創出プロジェクト支援本部

日11月25日㈬午前9時～正午 会地域振興会議室 内地域課題解決プロジェクトの継続審査にかかるプレゼンテーションほか 定6人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ

※審査は傍聴不可。

◉区民課協働推進担当
☎(5803)1167

相　談

耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日11月19日㈭午後2時～4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。

◉建築指導課☎(5803)1264

空き家相談会



日①11月26日㈭午後6時～8時②28日㈯午後1時～3時 会行政情報センター 対区内にある空き家のことで悩んでいる所有者等 定各4人(申込順) ¥無料 申11月16日㈪午前9時から電話で下記へ

※相談室は個室。秘密は厳守。
※1件30分の事前予約制。

◉危機管理課☎(5803)1280

官公庁など

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者の募集

▷職種　臨時的任用教員 対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和30年4月2日以降に出生した方▷勤務先　大田区・足立区を除く21区の区立幼稚園▷選考　書類・面接 申申込書を本人が直接下記へ持参または郵送▷申込書配付　23区の各区役所(教育委員会事務局)・下記(下記ホームページにも掲載)▷申込期間　持参＝12月1日㈫・2日㈬、郵送＝11月24日㈫消印有効

※郵送による申込は、更新者で過去5年間に特別区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。
※詳細は下記へ。

◉〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課
☎(5210)9857
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

いきいきシニアの集い

日11月22日㈰～24日㈫午前10時～午後4時(24日は午後3時まで) ¥無料

内　容		会　場
作品展示	書・絵画・写真・盆栽・生花・児童絵画・幼稚園児の作品	ギャラリーシビック
	高齢者クラブ(本富士・駒込地区)・高齢者在宅サービスセンター利用者の作品	アートサロン
	●都立工芸高校生徒・高齢者クラブ(富坂・大塚地区)の作品 ●実演コーナー「手芸」(22・23日)	シルバーセンター
輪投げ・室内ペタンクの軽スポーツコーナー、高齢者手作り作品の即売コーナー（小物入れ等）		

※お茶席(11/22～23)・クイックマッサージ(11/24)・タブレット体験(11/22～24)・書道交流会(11/22～23)も開催。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

セミナー「備えて安心～はじめての遺言書～」
①11/17㈫13:30～15:30②シビックセンター5階区民会議室③相続・遺言書の書き方④村上敏夫氏(行政書士)ほか⑧村上☎(5877)6101

第34回東大仏青展
①11/20㈮～22㈰10:00～18:00(22日は16:00まで)②東京大学仏教青年会会館ホール(本郷3-33-5)③会員による仏像彫刻・仏画等の展示・写経体験会、筆禅会による名品鑑賞と太筆実演体験⑧東京大学仏教青年会☎(3813)5903

ボーイスカウト文京第5団・ガールスカウト東京都第217団スカウトフェスティバル
①11/22㈰10:00～13:00②第三中学校③ゲーム・模擬店・スカウト活動の紹介等⑦区内在学の児童と保護者⑧団本部☎(3816)1222

クリスマスアレンジメント作り
①11/27㈮・30㈪10:00～11:45②シビックセンター5階区民会議室③プリザーブドフラワーを使用したキャンドルアレンジ⑥2,800円(材料費)⑦申 電話 〆各開催日3日前⑧戸田☎(3945)1439

駒本門前会東北復興支援バザー
①11/29㈰11:00～15:00②駒本小学校③屋台(焼きそば・豚汁等)・東北物産品販売・ゲーム・フリーマーケット・演奏・和太鼓演奏・AED体験等⑥フリマ出店料1区画1,000円⑦フリマ出店希望者(先着30人)は11/23㈷・月までに電話で下記へ⑧瀧口☎090(4532)5955(18:00以降)

講演会「21世紀に生きる成瀬仁蔵の女性観―福澤諭吉や内村鑑三と対比して―」
①12/9㈬10:30～12:30(受付は開始30分前から)②桜楓2号館(目白台1-16-7)④片桐芳雄氏(日本女子大学名誉教授)⑥300円(資料代)⑦定20人(申込順) 申電話 〆11/27㈮⑧成瀬仁蔵研究会☎(3942)6260(火・水・金曜のみ)

講演会「テレビ報道の現場」
①12/12㈯14:00～16:00②お茶の水女子大学④原聡子氏(日本テレビ)⑦定50人(申込順) 申はがきまたは に住所・氏名を明記し〒112-8790文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学地理学教室chiriog@yahoo.co.jpへ 〆11/30㈪消印有効⑧地理学教室☎(5978)5186

会員募集

文京区スキー連盟
①月1回土・日曜②汐見地域活動センターほか③安全で楽しい健康なスキー講習④全日本スキー連盟公認有資格者⑤500円⑥年3,500円⑦小学生以上⑧田口☎(3827)5956

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成27年(2015) 11/10

健康 医療 介護

精神保健講演会

「こころの不調ってどんなもの？ ―こころのサインと対処法」

誰もが起こる可能性のあるこころの不調に気付いたとき、自身や家族はどのようにしたらよいかを知りましょう。

日12月7日㈪午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 師竹村雅代氏(日本医科大学付属病院精神神経科医師) 対区内在住者 定40人(申込順) ¥無料 申11月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

講演会「我慢しない！人間関係～コミュニケーションのコツ～」

人間関係に悩むことはありませんか？程よい距離のとり方やコミュニケーションのコツを学びましょう。

日12月14日㈰午後2時～4時(受付は午後1時30分から) 会スカイホール 師新明一星氏(国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター臨床心理士) 対区内在住・在勤・在学者 定60人(申込順) ¥無料 申11月16日㈪から電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

産後のセルフケア＆バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんと一緒に参加できる教室です。会保健サービスセンター本郷支所 内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク・セルフケア等 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	対象	申込開始日
12/1㈫	10:00～12:00	27年8/2～10/1に出産した産婦と乳児	11/17㈫ 8:30
12/14㈪	13:30～15:30	27年8/15～10/14に出産した産婦と乳児	11/24㈫ 8:30
28年1/5㈫	10:00～12:00	27年9/6～11/5に出産した産婦と乳児	12/21㈪ 8:30
1/26㈫		27年9/27～11/26に出産した産婦と乳児	1/12㈫ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日12月3日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 対27年6～7月生まれで区内在住の第1子の保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申11月16日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

両親学級

日28年1月29日㈮午後1時30分～4時 対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 定24組(申込順) ¥無料 申12月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

目からウロコのウォーキング教室

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 ¥無料 申11月16日㈪から電話で各会場へ

会場・申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	12/2㈬ 14:00～15:30	12/3㈭ 13:30～14:45
対象	18～74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15人	10人

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月20日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	12/2㈬・19㈯	12/16㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コースを修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

「脳の健康教室」(全11回)

～脳の健康維持(認知症予防)を～

内簡単な読み書き・計算教材を使った、集団学習(週1回通学)と自宅学習(毎日10分程度の宿題) 対65歳以上の区内在住で、一人で会場に来られる方 定各8人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　11月17日㈫～27日㈮

会場	月日	学習時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター	28年1/4～3/14の月曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
介護予防拠点いきいき森川(本郷6-10-6)	1/5～3/15の火曜	
昭和高齢者在宅サービスセンター	1/6～3/16の水曜	① 9:30～10:10 ②10:10～10:50 ②10:50～11:30

※初回は説明会のため、学習時間が異なる場合あり。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

ピラティス教室(全4回)

日12月5日～26日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがき(1人1枚)に「ピラティス」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月24日㈫必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

腰痛予防教室

日12月17日㈭午前10時～11時30分 会シビックセンター21階会議室 内腰痛の予防法に関する講義と、痛みの発生を予防するための体操 対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方(現在腰痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方を除く) 定40人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で下記へ▷申込期間　11月17日㈫～27日㈮

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

骨粗しょう症健診

日12月17日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(27年4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申11月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康づくり栄養教室 おうちごはん

「年末年始　お食事大作戦」～作りおき惣菜(そうざい)でバランスアップ～

日12月18日㈮午前11時～午後1時 会保健サービスセンター 内講義・調理実習 対64歳以下の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申11月18日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

認知症講演会　ぶんにこ駒込・富坂　家族介護者教室

	認知症講演会	ぶんにこ駒込	ぶんにこ富坂	家族介護者教室
日時	12/12㈯ 14:00～15:30	12/12㈯ 15:30～16:30	11/17㈫ 13:30～15:00	12/5㈯ 14:00～16:00
会場	文京千駄木(せんだぎ)の郷(さと)		礫川地域活動センター	湯島地域活動センター
内容・講師(敬称略)	「医師が伝える認知症受診のヒント」～ご家族を支える視点から～ 藤原クリニック 藤原直之	文京区版認知症カフェ(だれもが集い話せる場)		誰に聞けばいいかわからない「高齢者向け住まいの探し方、選び方」 ベネッセ介護相談室 マネージャー
対象	区内在住・在勤・在学者	どなたでも		区内在住・在勤で高齢の方を介護している、または予定のある家族
定員	30人(申込順)	30人(先着順)	―	36人(申込順)
費用	無料	100円(お茶代)		無料
申込・締切	電話で下記へ	当日直接会場へ		電話で下記へ〆11/30㈪
問合せ	高齢者あんしん相談センター駒込 ☎(3827)5422		高齢者あんしん相談センター富坂分室 ☎(5805)5032	高齢者あんしん相談センター本富士 ☎(3811)8088

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

インフルエンザ予防は「手洗い」「予防接種」「咳(せき)エチケット」

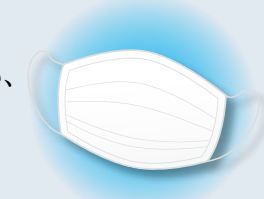
毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや、周囲にうつさないようにすることが大切です。感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を行いましょう。

「かからない」ために

- 外出先からの帰宅時、食事の前などは必ず石鹸を使って手を洗う
- 普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ免疫力を高める
- 医師と相談して予防接種をうける
  ※65歳以上の方には、インフルエンザ予防接種の予診票を送付済。
- 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するため、適切な湿度(50～60%)を保つ
- インフルエンザ流行時は、人混みや繁華街への外出を控える

「うつさない」ために

- くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用する
- マスク使用時は、鼻と口の両方を確実におおい、正しい方法で着用する
- 使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てる



◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお早めに！12月28日㈪まで受付中。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）
区報 ぶんきょう
No.1632
平成27年（2015） 11/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
小石川植物園周辺の屋外広告物規制を行います…2面
第67回人権週間……3面
区の財政状況をお知らせします…4・5面

28年1月 新江戸川公園 集会室「松聲閣（しょうせいかく）」がリニューアルオープン

「新江戸川公園からはじめる緑と歴史のまちづくり事業」として26年度から進めていた新江戸川公園「松聲閣」の改修工事が完了し、リニューアルオープンします。

◉〒112-8555文京区みどり公園課☎(5803)1255



ぼくもいくモン！

©2010熊本県くまモン
（協力：銀座熊本館）

▼イメージ図



大正15年の写真▶
（永青文庫提供）

新江戸川公園周辺の歴史と松聲閣

新江戸川公園周辺は、江戸時代末期、肥後熊本藩細川家の下屋敷、抱屋敷がありました。

園内にある和風の建物は、松聲閣と呼ばれ細川家の学問所として使用されていたようです。大正時代に改修を行い、一時期は細川家の住まいとしても使われていました。その後、昭和36年に都立公園として開放され、昭和50年に文京区に移管されて現在に至っています。松聲閣は集会室として、地域の皆さんに愛されてきました。

（ふるさと歴史館所蔵）



庭園の改修整備を進めています



過去の資料等を参考に、かつての姿に近づける工事を行っています。改修後には、門外不出の肥後花菖蒲などが鑑賞できるようになります。（入園無料）

◀熊本藩最後の御用絵師「杉谷雪樵」が描いた松聲閣前の庭園（永青文庫提供）

オープニングイベント

28年1月16日(土)・17日(日)（雨天決行）

■16日(土) くまモン握手＆撮影会 13:30～14:00

細川家ゆかりの地熊本のキャラクター「くまモン」を招き、「くまモン握手＆撮影会」を行います。（事前申込）

対どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）定30人（抽選）

※撮影時間は、1人1分程度で、カメラは各自持参。

■16日(土)・17日(日) 肥後古流のお茶席

熊本県主催により、肥後古流のお茶席が行われます（事前申込）。また、熊本県の物産展や伝統工芸士（17日のみ）による実演も行われます。

16日㈯①14:30　②15:30

17日㈰③ 9:30　④11:00　⑤13:00　⑥14:30

対どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）定各20人（抽選）¥無料

共通申込方法

往復はがき（1人1イベント1枚）に「くまモン握手＆撮影会」または「肥後古流のお茶席」（お茶席は希望の①～⑥の日時番号を3つまで記載）・住所・氏名（ふりがな、小学3年生以下は保護者名も）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記しみどり公園課へ

〆12月9日㈬必着

■人力車に乗って記念撮影！

16日㈯14:00～16:00　17日㈰10:00～14:30

※カメラは各自持参。



▲人力車イメージ

●事前内覧会

1月16日は、当選者以外の方は松聲閣に入ることができません。ご興味のある方は、事前内覧会にお越しください。

日1月14日㈭9:00～16:00

どなたでも自由に内覧できます。



◀イメージ図

都市交流

熊本県・熊本市・新宿区および文京区は「文化と歴史を縁とする包括連携覚書」を締結しました

10月21日㈬熊本県・熊本市・新宿区および文京区は、「肥後熊本藩主細川家」等に関連した優れた文化および歴史の資産を背景に、文化・歴史・観光・広報等の各分野において、相互に連携を図ることを目的として、覚書を締結しました。

◉アカデミー推進課☎(5803)1120



甲州市と相互協力協定を締結しました

10月28日㈬、区は甲州市と相互協力協定を締結しました。

区と甲州市は、文人樋口一葉をゆかりとして、同市が市町村合併前の塩山市であった頃から、事業協力やさまざまな交流を行ってきました。

今回の相互協力協定締結により、友好親善をさらに深めるとともに、住民交流やスポーツ、観光、産業振興などさまざまな分野における事業協力や、事業を通じた地域交流を促進していきます。

◉区民課庶務係☎(5803)1387



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

文京区バリアフリー基本構想（素案）について

区では、高齢者・障害者・ベビーカーを利用する方々が移動しやすいまちづくりを推進するため、バリアフリー基本構想の策定を行っています。このたび、素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　都市計画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧・募集期間　12月1日㈫～31日㈭

区報特集号を発行します

文京区バリアフリー基本構想（素案）特集号を12月1日㈫に新聞折込みをするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

区民説明会を開催します

日時	会場
12/5㈯ 10:00～11:30	シビックセンター5階区民会議室
12/8㈫ 14:00～15:30	福祉センター江戸川橋
12/11㈮ 18:30～20:00	不忍通りふれあい館

※各会場とも内容は同じ。入場は、開始時間の15分前から。

申当日直接会場へ

◉〒112-8555 文京区都市計画課都市計画担当
☎（5803）1239
FAX（5803）1358

「文京区アカデミー推進計画（改定）」（素案）について

区では、生涯学習・スポーツ・文化芸術・観光・国際交流分野について、本区ならではの環境を活かした事業の展開を図っているところですが、27年4月からは、区民参画によるアカデミー推進協議会で、今後5年間の取組方針について検討し、改定作業を進めてきました。このたび、「文京区アカデミー推進計画（改定）」素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　アカデミー推進課・行政情報センター・地域活動センター・アカデミー文京・地域アカデミー・図書館・区ホームページ▽募集期間　12月8日㈫～28年1月7日㈭

区民説明会を開催します

日時	会場
12/13㈰ 13:30～15:00	不忍通りふれあい館
12/13㈰ 16:30～18:00	目白台交流館
12/15㈫ 18:30～20:00	アカデミー文京

※各会場とも内容は同じ。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課
☎（5803）1307
FAX（5803）1369

共通事項 ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信）で各担当課へ。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

子育てサポーターになりませんか

～第2回スタンダードサポーター認定研修の受講生を募集します～

子ども・子育て支援新制度の一環として開始する子育て支援員研修に、区独自の研修内容を加えた、子育てサポーターの認定研修を開催します。

今回はスタンダードサポーターの認定を受けるための研修であり、研修の一部が子育て支援員基本研修と同じカリキュラムとなっています。本研修を受講することで、「子育て支援員基本研修」の修了証明書も交付されます。

なお、子育てサポーターの認定を受けた方は、ファミリー・サポート・センター事業を拡充した訪問型保育事業の担い手として、段階的なスキルアップを図りながら、地域の子育て世帯のサポートをしていきます。

対子育てサポーターに登録できる区内在住・在勤・在学者 定25人（抽選） ¥無料 申込書を子育て支援課へ郵送または持参▽申込書配付　子育て支援課・社会福祉協議会（各ホームページにも掲載） ✓28年1月4日㈪必着



回	日　時	研修内容	会　場
1	1/30（土）9:30～16:30	子育て支援員基本研修① 子ども・子育て家庭の現状など	貞静学園短期大学
2	1/31（日）9:30～15:30	子育て支援員基本研修② 児童虐待と社会的養護など	
3	2/9（火）9:30～16:30	スタンダード研修① 訪問型保育の仕事と実際など	障害者会館
4	2/10（水）9:30～16:30	スタンダード研修② 年齢別保育のポイントなど	シビックセンター5階区民会議室
5	2/17（水）9:00～12:00	スタンダード研修③ 救急救命研修	障害者会館

※5日間の研修を受講することで、子育て支援員（基本研修）および子育てサポータースタンダードサポーターの認定証を交付。

子育て支援員制度について

◉〒112-8555 文京区子育て支援課子育て支援推進担当
☎（5803）1256

子育てサポーター認定制度について

◉社会福祉協議会市民活動支援係
☎（3812）3114

12月31日㈭～28年1月3日㈰はごみの収集はお休みです

年末年始（12月24日㈭～1月9日㈯）は、ごみの量が増えるため、清掃車の台数を増やします。収集時間が大幅に変わりますので、ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。

また、年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日まで、ごみを出さないでください。

さらに、年末は、粗大ごみの申込みが集中します。早めに粗大ごみ受付センターへ申し込んでください。

◉文京清掃事務所
☎（3813）6661



収集日

種別	収集日	年末とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	月・木収集地区	12/28㈪	1/4㈪
	火・金収集地区	12/29㈫	1/5㈫
	水・土収集地区	12/30㈬	1/6㈬
不燃ごみ	月2回	12/28㈪まで曜日どおり	1/4㈪から曜日どおり
資源	週1回	12/30㈬まで曜日どおり	
粗大ごみ	申込み制	12/28㈪	1/4㈪

粗大ごみ受付

種別	年末	年始
電話（5296）7000	12/28㈪ 19:00	1/4㈪ 8:00
インターネット HPhttp://sodai.tokyokankyo.or.jp	12/28㈪ 23:59	1/4㈪ 0:00

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付がまもなく終了します

12月28日㈪まで

臨時福祉給付金

支給対象となる可能性のある方にはすでに申請書を郵送しています。まだ申請がお済みでない方は、申請書に必要事項を記入し、本人確認書類等の写し（一部の方のみ）を添付のうえ、返信用封筒で返送または窓口まで持参してください。申請後、2か月程度で審査結果を「支給・不支給決定通知書」によりお知らせします。

また、すでに申請をした方で、提出いただいた申請書等に不備・不足がある場合、不備通知を発送しています。届いた方は、お早めに不足書類等を送付してください。

子育て世帯臨時特例給付金

公務員の方を除き、すでに子育て世帯臨時特例給付金の申請欄を設けた児童手当・特例給付現況届兼用の申請書を支給対象者に郵送しています。子育て支援課まで持参または郵送してください。

なお、区内在住の公務員の方は、勤務先から交付された証明済の申請書を文京区臨時給付金窓口・コールセンター（シビックセンター5階）まで持参または郵送してください。

共通事項

申請・問合せ　文京区臨時給付金窓口・コールセンター（シビックセンター5階）

受付時間　月～金曜（午前9時～午後5時）

臨時開設日　11月29日、12月13・27日（すべて日曜、午前9時～午後5時）

◉〒112-8711 文京区春日1-16-21 文京区臨時給付金窓口・コールセンター
☎（5803）1662

春日二丁目特別養護老人ホーム整備・運営事業者の募集

高齢者人口の増加に伴う入所が必要な高齢者の増加に対応するため、春日二丁目に特別養護老人ホームを整備・運営する事業者を募集します。

整備予定地	春日2-4-9（住居表示）
整備手法	区から土地を借受けた事業者が、自ら施設の整備および運営を行う
土地貸付期間	50年間
公募要項	福祉政策課高齢者施設担当で配付（区ホームページにも掲載）

※公募条件、手続き等の詳細は、公募要項を参照。

◉福祉政策課高齢者施設担当
☎（5803）1208

小石川植物園周辺の屋外広告物規制を行います

～文京区景観計画の改定～

国の文化財に指定されている小石川植物園について、園内からの眺望・景観を保全するために、文京区景観計画において周辺の地区を文化財庭園等景観形成特別地区に指定し、建築物等の規制・誘導を行っています。

このたび、六義園ほか2か所の文化財庭園周辺と同様に屋外広告物の規制・誘導を追加するため、景観計画の改定を行います。なお、東京都景観計画においても、小石川植物園が文化財庭園として追加改定される予定です。

●施行予定日：28年1月1日

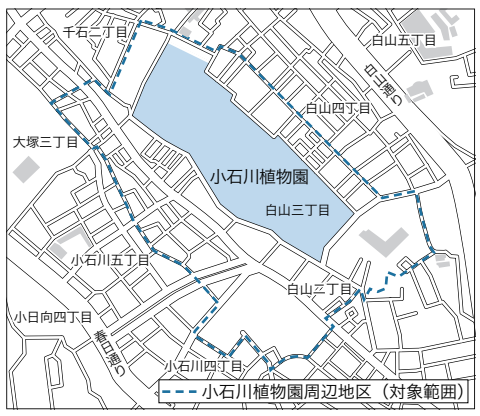
●屋外広告物の表示等の基準

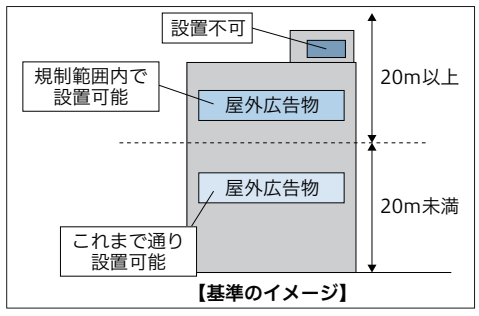
・表示等を制限する範囲＝図に示す区域内で、地盤面から20m以上の部分

・規制範囲内で表示できる屋外広告物＝自家用広告物・公共公益目的の広告物・非営利目的の広告物

・表示等の制限＝屋上に広告物の表示・設置の禁止、光源の使用禁止、色彩の基準（低彩度）

◉住環境課景観担当
☎（5803）1240





凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第67回 人権週間 12月4日(金)～10日(木)

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている権利であり、幸せに生きるために尊重されなければならないものです。あらゆる偏見や差別をなくすため、人権週間を機に、家族・学校・職場・地域の一員として、人権を考えてみましょう。

■女性の人権を守ろう

男女の役割を固定的にとらえる意識は、家庭や職場などで依然として根強く、男女差別を生む原因となっています。暴力やセクシュアル・ハラスメント、性犯罪なども重大な人権問題です。女性と男性が相互の立場を尊重して協力しあい、責任を分かち合う社会を実現しましょう。

■子どもの人権を守ろう

いじめや体罰、性的虐待、児童買春、保護者による虐待行為などの問題のほか、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもが増えています。子どもが一人の人間として尊重され、すこやかに成長できるよう、子どもの人権について関心と理解を深めましょう。

■障害のある人の自立と社会参加を進めよう

障害があるためにお店の利用を拒否されるなど、障害に対する無理解や偏見などによって、障害のある人の自立や社会参加が阻まれることがあります。相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するために、障害のある人が直面する社会的障壁をなくしていくことが重要です。

■犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

犯罪被害者とその家族が、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉を傷つけられたり、私生活の平穏を害されたりする人権問題が起こっています。犯罪被害者とその家族が再び平穏な生活を営むことができるよう、状況や心情を理解し、配慮していくことが大切です。

■そのほかの人権問題

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、外国人への差別、HIV感染者やハンセン病患者等への偏見、刑を終えて出所した人への偏見、インターネットを悪用した人権侵害、性的指向・性同一性障害を理由とする差別など、対処しなければならない人権問題はたくさんあります。

人権問題を解決する第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

■人権週間行事

●講演と映画の集いin練馬
日12月8日(火)午後1時30分～5時 会練馬区立練馬文化センター（練馬区練馬1-17-37）内講演「いつも何かにときめいていよう」、映画「わが母の記」師藤田弓子氏（女優）定592人(先着順) ¥無料 問都・総務局人権部☎(5388)2588

●夜間人権ホットライン
日12月10日(木)午後5時～8時 内弁護士による電話法律相談（秘密厳守・相談時間は10分程度） ¥無料 申電話でホットライン☎(5808)0906～7 問東京都人権啓発センター☎(3871)0212

●犯罪被害者等簡易相談
日11月30日(月)午前9時30分～午後3時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内区内警察4署による簡易相談・支援制度案内・パネル展示 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問総務課

●人権ビデオ上映会
日12月10日(木)午前9時30分～午後2時 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉総務課☎(5803)1139

●人権啓発
人権週間に合わせ、区の人権擁護委員が街頭啓発を行います。
日12月10日(木)午前10時 会後楽園駅周辺および区民ひろば（シビックセンター地下2階）
◉広報課☎(5803)1129

冬の避難所総合訓練にご参加ください



避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。区では季節や地域の実情に則した訓練を計画しており、今回は冬の寒さ対策と灯りの確保をテーマに避難所開設訓練を実施します。

日12月6日(日)午前10時～正午 会小日向台町小学校

■避難所の様子を見てみましょう

小日向台町小学校避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることができます。

避難所本部開設・医療救護所設営訓練・炊き出し訓練・寒さ対策・灯りの確保

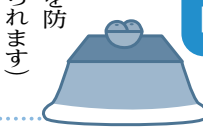
■訓練を体験してみましょう

災害が発生したときに想定される消火活動や起震車体験など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

消火訓練・起震車体験訓練・給水訓練
※防災関係機関等の展示ブースあり。
※自動車での来場は不可。
※荒天の場合は中止。
◉防災課☎(5803)1179

毎月7日は文京版クールアース・デー

冬こそ省エネ！暖房の工夫



冬は、エアコンや電気カーペット、石油ストーブなどさまざまな暖房器具でエネルギーを多く使います。無理のない範囲で節電に取組みましょう。

具体的な取組み例

●室温は20度を目安にする
（暖気は上に溜まるため、扇風機で室内の空気を循環させると効果的です）
●電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める
（カーペットの下に断熱マットや置き畳を敷くことで、熱が床側に逃げるのを防ぎ、効率よく温められます）
●電気カーペットの設定温度は強から中にする
●外出や就寝20分前に切り余熱で暖をとる
また、各部屋での暖房器具の使用を止め、1部屋に集まり家族団らんで過ごすことも暖房の使用が減り、地球温暖化防止につながります。

出典：家庭の省エネハンドブック（東京都）

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

文京区民チャンネル 11ch 12月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室** (1～6日、28～31日)ジュニア・アスリート・アカデミー(14～20日)アクティブ介護 **区長に聞く**(7～13日、21～27日)
	40	**区からのお知らせ**(1～6日)マイナンバー制度ほか **B☆Happy**(7～13日)体育の日イベント **ぶんきょう浪漫紀行**(14～20日)和歌の庭 六義園を巡る 前編 (21～27日)和歌の庭 六義園を巡る 後編 (28～31日)三島由紀夫
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**すこやかCooking**(1～5日)きのこの甘辛トンテキ (14～20日、28～31日)にんにくホイル焼きペースト活用レシピ **スマイルらいふ**(9～13日)子育てサポーター認定制度 (21～27日)地域で見守る認知症～「うちに帰ろう」模擬訓練～
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～5日)新しい放課後をb-lab(ビーラボ)で (9～13日)昭和小学校(14～20日)第九中学校 (21～27日)しおみ保育園 **匠　文京区の名工**(28～31日)貴金属装身具製作／べっ甲製品製造
	40	**手話付番組**(1～5日、14～20日、28～31日)消費生活推進員の会 (9～13日、21～27日)備える 見守る 認知症
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室** (1～5日、28～31日)ジュニア・アスリート・アカデミー(14～20日)アクティブ介護 **区長に聞く**(9～13日、21～27日)
	20	**区からのお知らせ**(1～5日)マイナンバー制度ほか **B☆Happy**(9～13日)体育の日イベント **ぶんきょう浪漫紀行**(14～20日)和歌の庭 六義園を巡る 前編 (21～27日)和歌の庭 六義園を巡る 後編 (28～31日)三島由紀夫
	30	**スマイルらいふ**(1～5日)子育てサポーター認定制度 **文の京こどもくらぶ**(9～13日)こひなた保育園 (14～20日)ポピンズナーサリースクール千駄木 (21～27日)貞静幼稚園 **匠　文京区の名工**(28～31日)貴金属装身具製作／べっ甲製品製造
	40	**手話付番組** (1～5日、14～20日、28～31日)まちのLDKさきちゃんち (9～13日、21～27日)文京のNPO
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～5日)区民参加オペラ「カルメン」中編／区長に聞く／文京インフォ (9～13日)区民参加オペラ「カルメン」後編 (14～20日)アレルギー講演会「赤ちゃんのアレルギー疾患～正しい知識と予防～」 (21～27日)地域医療講演会「がんになっても自分らしく生き続けるために」 (28～31日)ライフプランセミナー「今から備える第二の人生」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

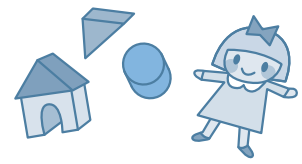
区議会一般質問12/6(日)～8(火)期間中は特別編成で放送します。

放送時間	9:10～／12:00～／16:00～／18:00～／19:00～／21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

28年度私立幼稚園入園児追加募集



左記の幼稚園で引続き申込みを受付けています。
申直接希望の園へ

11月5日現在

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	0	若干名	若干名
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	0	0	若干名
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	若干名	0	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	若干名	若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	6	2	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	0	0	若干名

※満3歳児クラス(25年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児)は、弓町本郷幼稚園で若干名募集。

◉総務課総務係☎(5803)1139

環境保全

ポスター図案コンクール展示会

区内中学生を対象に環境活動への参加や環境問題への意識啓発を図ることを目的として作品を募集したところ、178点の応募があり、厳正なる審査の結果、30人の作品が入選しました。

金賞①新田　珠久(第六中2年)
②丹村　順子(文林中2年)

銀賞　上野　愛実(第六中2年)
髙橋　萌李(第九中3年)
髙田優美香(音羽中2年)

銅賞　萩野　百音(第六中2年)
峯岸慶次郎(第九中3年)
佐藤　七恵(茗台中2年)

(敬称略)

この他、佳作として22人が入選しました。



①



②

作品展名・内容	開催日時	会場
入選作品展 (金賞・銀賞・銅賞・佳作　30点)	12/4(金)～8(火)7:30～22:00 (4日(金)は10:00から、8日(火)は16:00まで)	区民ひろば (シビックセンター地下2階)
	12/9(水)～11(金)9:00～17:00 (9日(水)は10:00から、11日(金)は16:00まで)	アートサロン (シビックセンター1階)

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

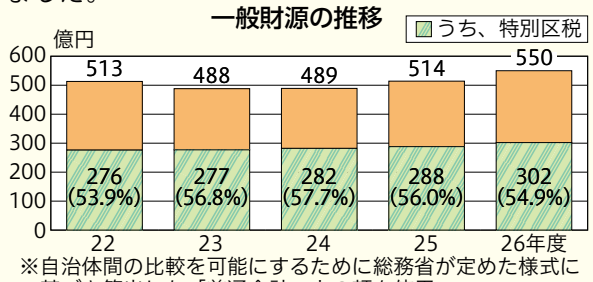
☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

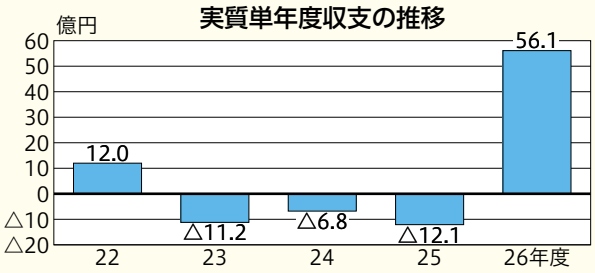
地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、26年度は25年度より14億円の増となりました。また、年度ごとの収支(実質単年度収支)については、26年度は4年ぶりにプラス収支となりました。

一般財源の推移



※自治体間の比較を可能にするために総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用。

実質単年度収支の推移

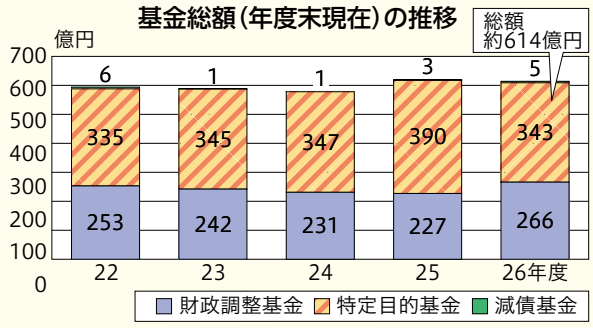


計画的な蓄えとローン返済

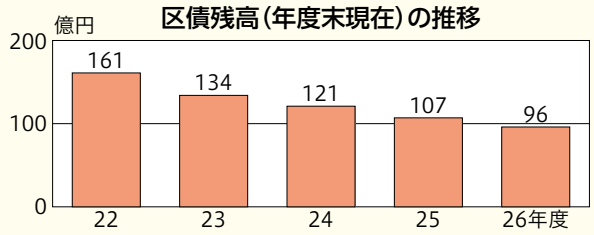
財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金(蓄え)を活用することも大切です。財政調整基金は、特別区税や特別区交付金などの一般財源の増収により取り崩しを行わず、さらに積立を行ったことにより、5年ぶりに増となりました。

また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還(ローン返済)が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。26年度は、教育センター建設のために区債を発行しました。

基金総額(年度末現在)の推移



区債残高(年度末現在)の推移



持続可能な財政体質の確立

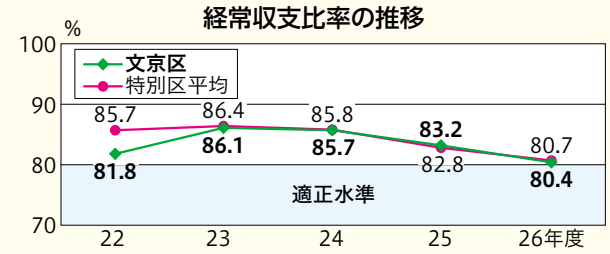
限られた財源の中、時代の変化に即応して喫緊(きっきん)の課題に必要な財源を振り向けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。

この弾力性をみる指標が「経常収支比率」ですが、26年度は、25年度より2.8ポイント下回る80.4%となりましたが、22年度から5年連続して適正水準を上回っています。

特別区交付金などは景気の動向に左右されやすいことから、今後も区の財政は予断を許さない状況が続くと予想されます。

このような状況で、区政の課題に的確に対応することはもとより、子育て支援、高齢者施策をはじめ、区民施設や学校施設の整備など大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくためには、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持する必要があります。

経常収支比率の推移



※経常収支比率＝(経常的経費に充当される一般財源等)/(経常的に収入される一般財源等)×100(%)

※経常収支比率は、減税補填(ほてん)債を分母に加えた場合の数値。

財務諸表

区では、国の公会計制度改革の方針を踏まえ、20年度決算から、「総務省方式改訂モデル」により、外郭団体等も含めた連結財務諸表を作成し、公表しています。

バランスシート

バランスシートとは、決算時点において地方公共団体が保有する資産の状況と、これに対応した負債、純資産の状況を対照表示するものです。

連結バランスシートの概要　(単位:百万円)

資産の部		負債の部	
1 公共資産	426,787	1 固定負債	19,821
有形固定資産	426,717	地方債	
無形固定資産	8	文京区全体の地方債	8,192
売却可能資産	61	関係団体の地方債	901
		退職手当等引当金	10,720
2 投資等	37,224	その他	7
投資及び出資金	737	2 流動負債	3,987
貸付金	207	翌年度償還予定地方債	
基金等	35,289	文京区全体の地方債	1,431
長期延滞債権	1,140	関係団体の地方債	167
その他	0	未払金	224
回収不能見込額	△ 151	翌年度支払予定退職手当	1,114
		賞与引当金	967
3 流動資産	36,521	その他	82
資金	35,371	負債合計	23,809
未収金	1,190	純資産の部	
その他	221	1 公共資産等整備国都補助金等	19,381
回収不能見込額	△ 262	2 公共資産等整備一般財源等	217,430
		3 他団体及び民間出資分	1
4 繰延勘定	0	4 その他一般財源等	20,605
		5 資産評価差額	219,303
		純資産合計	476,723
資産合計	500,533	負債及び純資産合計	500,533

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

●**資産の部**　土地や建物などの有形固定資産は4,267億円であり、このうち土地は3,110億円で有形固定資産の72.9%を占めています。また、基金等には、区民施設整備基金や学校施設建設整備基金などの特定目的基金と定額運用基金を合わせた額を計上しており、353億円となっています。

●**負債の部**　地方債残高(固定負債の「地方債」と流動負債の「翌年度償還予定地方債」の合計)は107億円となっています。一方、資産の部において、流動資産の資金額は354億円となっています。これは、すぐにでも返済にあてられる手元の資金が借金の額を上回る状態であることを示しており、健全な財政状況であることがわかります。

行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、地方公共団体が1年間に行う人的なサービスや給付サービスなど、資産の形成につながらない活動について、どのぐらいコストをかけたかを表すものです。

連結行政コスト計算書の概要　(単位:百万円)

経常行政コスト A	113,016	経常行政コスト A	113,016
≪性質別内訳≫		≪目的別内訳≫	
1 人にかかるコスト	19,471	1 生活インフラ・国土保全	3,923
		2 教育	9,825
2 物にかかるコスト	22,433	3 福祉	78,477
		4 環境衛生	7,355
3 移転支出的なコスト	69,532	5 産業振興	788
		6 消防	811
4 その他の行政コスト	1,579	7 総務	10,005
		8 議会	600
		9 支払利息	205
		10 回収不能見込計上額	437
		11 その他	584
経常収益 B	34,334	経常収益 B	34,334
使用料・手数料		使用料・手数料	
分担金・負担金・寄附金		分担金・負担金・寄附金	
など		など	
(差引)純経常行政コスト A－B	78,682	(差引)純経常行政コスト A－B	78,682

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

経常行政コストから受益者負担などの収益で賄われた額を差し引いた純経常行政コストは787億円となっています。行政コストの性質別割合に着目すると、人件費など人に係るコストは、195億円(17.2%)、物件費など物に係るコストは、224億円(19.9%)、社会保障給付など移転支出的なコストは、695億円(61.5%)となっています。また、行政目的別割合に着目すると、最も大きな割合を占めるのは福祉で、785億円(69.4%)となっています。

26年度の清掃・リサイクル事業経費をお知らせします

ごみの減量や分別を進めることにより、ごみ処理経費は減らすことができます。

●生ごみの水分をきるだけでごみ量が減ります。

●包装紙・紙袋・お菓子やティッシュなどの空き箱などは、雑がみとしてリサイクルできます。資源の日に集積所に出してください。

●集団回収への取組みが増えると、経費削減につながります。

ごみ減量等の詳しい方法は、左記へ問合わせください。

26年度　ごみ・資源回収量

ごみ回収量	43,385t
資源回収量	14,586t
行政回収	8,586t
集団回収	6,001t

※行政回収は粗大ごみの資源化分も含む。

26年度　清掃・リサイクル事業経費

区分	歳出	歳入	1tあたりの経費	1人あたりの経費
ごみ処理経費	27億6,482万円	2億5,314万円	57,893円	12,143円
リサイクル関連経費	4億6,560万円	8,204万円	26,296円	1,854円
行政回収	4億2,939万円	8,195万円	40,465円	1,680円
集団回収	3,621万円	9万円	6,019円	175円
合計	32億3,041万円	3億3,518万円	49,943円	13,997円

※1人あたりの経費は、26年10/1現在の人口(206,842人)を元に算出。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

●リサイクル清掃課☎(5803)1184

第11回 文京区リサイクル清掃審議会

日12月14日(月)午後3時～5時 会シビックセンター24階委員会室 内パブリックコメントの結果および文京区一般廃棄物処理基本計画(モノ・プラン文京)中間年度見直し(案)について 定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ

●リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

区の財政状況をお知らせします

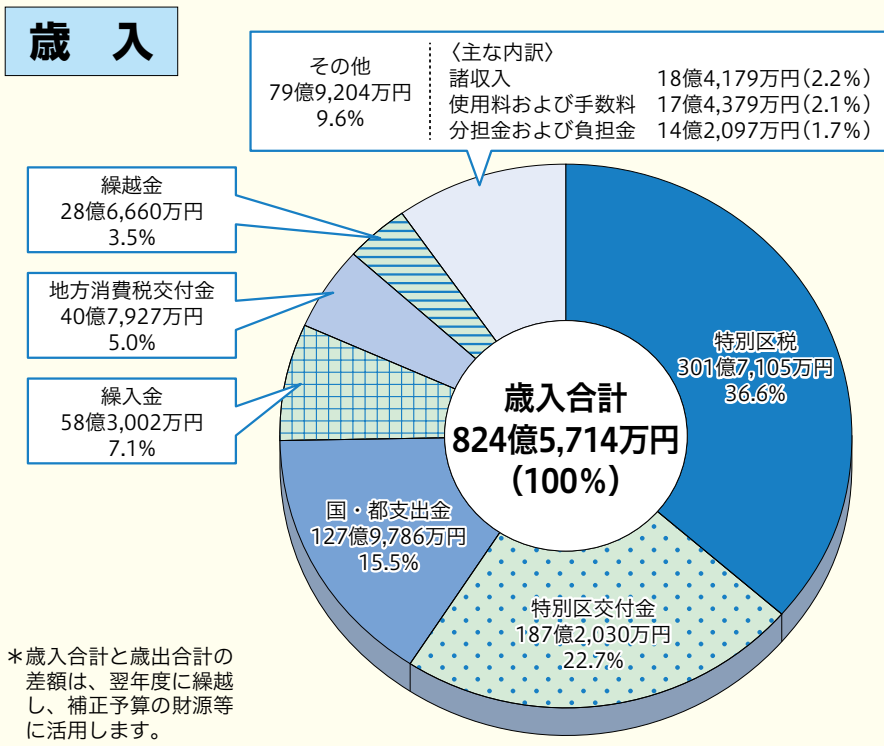
27年9月定例議会において、26年度決算が認定されました。26年度予算は、『区民のさらなる安心を26(つむ)ぐ予算』と位置付け、重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指しました。

今回は、26年度の決算、健全化判断比率および財務諸表(バランスシートと行政コスト計算書)についてお知らせします。なお、27年度予算の上半期における執行状況と28年度予算の編成方針については、区のホームページでご覧いただけます。　◉財政課☎(5803)1127

26年度決算のあらまし

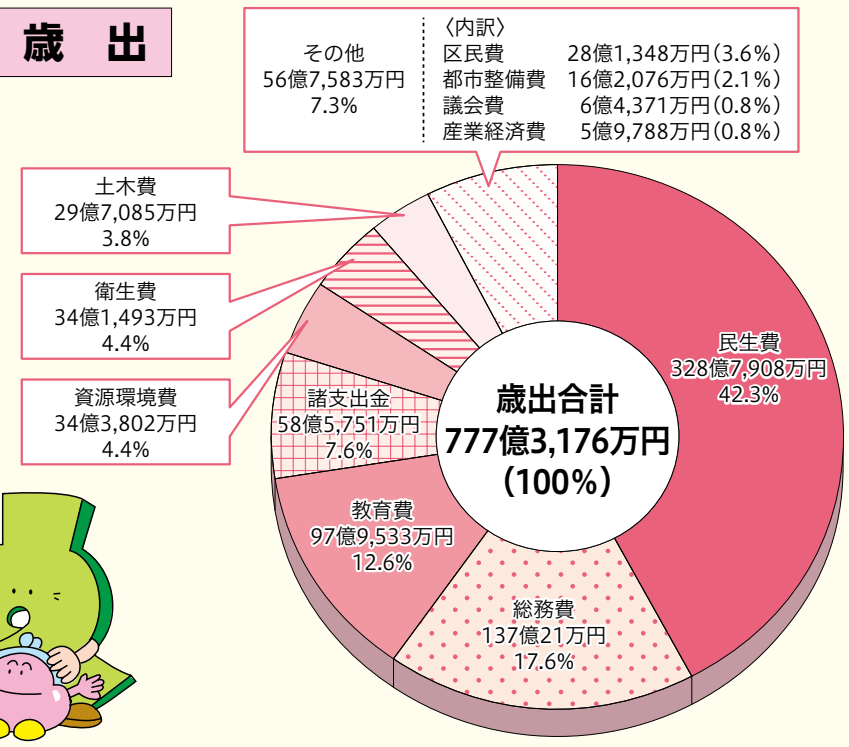
一般会計決算額

歳入



＊歳入合計と歳出合計の差額は、翌年度に繰越し、補正予算の財源等に活用します。

歳出



国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	55億7,103万円
	国・都支出金	49億5,406万円
	前期高齢者交付金・その他	92億8,879万円
	合　計	198億1,388万円
歳出	保険給付費	117億5,657万円
	後期高齢者支援金等	25億7,807万円
	共同事業拠出金	19億6,415万円
	介護納付金・その他	25億8,607万円
	合　計	188億8,486万円

介護保険特別会計

歳入	国・都支出金	48億7,639万円
	支払基金交付金	36億9,314万円
	保険料	28億9,474万円
	繰入金・その他	27億9,178万円
	合　計	142億5,605万円
歳出	保険給付費	126億4,694万円
	総務費・その他	12億5,176万円
	合　計	138億9,870万円

後期高齢者医療特別会計

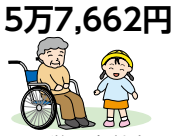
歳入	後期高齢者医療保険料	25億2,384万円
	繰入金	19億2,842万円
	諸収入・その他	1億9,992万円
	合　計	46億5,218万円
歳出	広域連合納付金	41億8,352万円
	総務費・その他	3億8,451万円
	合　計	45億6,803万円

特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
22年度	266,178円	138,503円
23年度	265,206円	138,031円
24年度	256,658円	139,524円
25年度	257,812円	140,350円
26年度	265,782円	144,676円

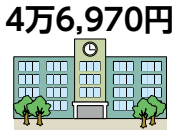
区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額　37万2,739円
一般会計決算額　777億3,176万円　　区民　20万8,542人(27年3月31日現在の日本人と外国人住民の合計)

15万7,662円

保育園の運営、高齢者や体の不自由な方の福祉などに
(民生費)

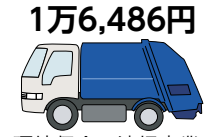
6万5,695円

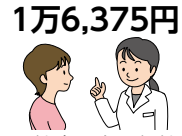

区有施設の整備、防災対策、広報・広聴、選挙などに
(総務費)

4万6,970円

校舎の整備、幼稚園、小・中学校、図書館の運営などに
(教育費)

1万9,803円

基金の積立、その他に
(公債費を除く諸支出金)

1万6,486円

環境保全、清掃事業、リサイクルなどに
(資源環境費)

1万6,375円

区民の健康を守る保健所の運営などに
(衛生費)

1万4,246円

道路や公園の整備などに
(土木費)

1万3,491円

コミュニティバス運行、区民会館、公会堂、スポーツ施設の運営などに
(区民費)

8,285円


区が借り入れた区債の償還などに
(諸支出金のうち公債費)

7,772円

まちづくりや住宅対策に
(都市整備費)

3,087円

議会の運営に
(議会費)

2,867円

地域産業の振興や消費者保護に
(産業経済費)

地方法人課税の見直し等に関する特別区の主張

国は、都市と地方に税収の格差があることを理由に、26年度税制改正で、地方自治体の財源である企業等の住民税(法人住民税)の一部を国税とし、これを地方の自治体間で分配する改正を行いました。29年4月の消費税率10%段階では、さらにこれを拡大しようとしています。

法人住民税は、企業等が地域で活動していくため、その地域の自治体に納める税であり、今回の国の措置は、明らかに地方自治の本旨に反するものです。

特別区は国に対し、各区議会や都内市町村・東京都・都議会等と一丸となって、地方自治の根幹を揺るがす税制改正に反論するとともに、国が自らの責任で地方財源を保障すべきことを主張してまいります。

詳しくは、区ホームページを参照または行政情報センターにてご覧ください。

◉財政課☎(5803)1127

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率(健全化判断比率)を毎年度、決算にあわせて算定し、区民の皆さんに公表しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。

なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付したうえで、議会に報告しています。

健全化判断比率(4種類)

①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率

健全化判断比率についての説明は、区のホームページでご覧いただけます。

健全化判断比率　(単位:%)

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比　率 (算出比率)	— (△9.05)	— (△11.74)	△3.1 (△3.1)	— (△176.1)
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

●実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
●将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
●(　)内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

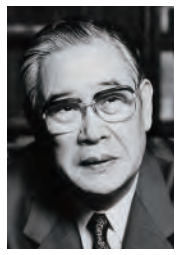
知っトク Bunkyo

講座・教室

白ばらセミナー

「日本の政治の現状と今後」

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんに政治と選挙を身近に考えていただく機会として「白ばらセミナー」を開催します。


▲森田実氏

日12月5日㈯午後1時30分～3時 会シビックホール小ホール 師森田実氏(政治評論家) 対どなたでも 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

ママとベビーのふれあい体操教室

日①12月7日㈪午前10時30分～11時30分 ②12月17日㈭午後2時～3時 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定各20組(申込順) ¥100円(当日納入) 申電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

プラスワンセミナーⅣ

「日本の男女平等法制を学ぶ～文京区男女平等参画推進条例との関係から」

日12月11日㈮午後6時30分～8時30分 会男女平等センター 師松島雪江氏(日本大学法学部准教授) 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は12月1日㈫までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

きもの着付け教室

日12月19日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時 会白山交流館 内きもの着付け(名古屋帯)をマスターする 師合地ケイ子氏 対区内在住・在勤・在学の女性で自前のきもの一式を用意できる方 定10人(抽選) ¥800円 申往復はがき(1人1枚)に「白山きもの着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・きもの着付け経験有無・希望時間(午前・午後)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓12月5日㈯必着
◉〒112-0001文京区白山4-27-11 白山交流館☎(3813)8500

フラワーアレンジメント教室

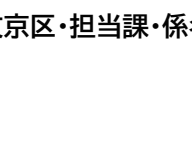
日12月25日㈮①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分③午後6時30分～8時30分 会根津交流館 内お正月のアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申12月3日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館☎(3828)5269

催しもの

アートウォール・シビック

かたちつくり彫刻展

日12月1日㈫～24日㈭ 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料



◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

森鷗外記念館コレクション展

「奈良、京都の鷗外 ― 今日オクラガアキマシタ。」

本展では、当地で書かれた日記や書簡等を展観し、鷗外の視点で大正初期の奈良・京都を紹介します。


▲鷗外日記「委蛇録」(大正8年11月2日)

日12月11日㈮～28年2月7日㈰午前10時～午後6時(最終入館5時30分) ▷休館日　12月29日㈫～28年1月3日㈰・26日㈫ ¥300円

学芸員によるギャラリートーク

日12月16日㈬、28年1月13日㈬、27日㈬午後2時～2時30分 申当日直接会場へ
◉森鷗外記念館☎(3824)5511

第229回シビックコンサート

「ハンドベルコンサート」

日12月9日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

白山交流館まつり

日12月12日㈯①午前10時30分～正午②午後1時～3時 会白山交流館 内①ゲーム(輪投げ等)・手芸・ネイルケア・カービング②演芸(落語等) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉白山交流館☎(3813)8500

地域子育てステーション(12月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名 電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	15日㈫ 10:00	人形劇を一緒に見よう
久堅 (3811)0712	15日㈫ 10:00	季節の飾りを作ろう
青柳 (3941)4518	10日㈭ 10:00	人形劇にご招待
さしがや (3811)3474	3日㈭ 10:00	1歳児保育室で遊ぼう
駒込 (3821)8800	17日㈭ 10:00	観劇会へどうぞ
こひなた (3943)4457	3日㈭ 10:00	季節の飾りを作ろう
本郷 (3812)2394	3日㈭ 10:00	季節の飾りを作ろう
大塚 (3943)1631	9日㈬ 10:00	作って遊ぼう
しおみ (3827)8229	8日㈫ 10:00	飾りを作って遊ぼう
千石 (3947)9220	16日㈬ 10:00	みんなでダンス・ミニコンサート
水道 (3812)2237	9日㈬ 10:00	オーナメントを作ろう
本駒込 (3822)3659	15日㈫ 10:00	音楽会を楽しもう
本駒込南 (3823)3247	2日㈬ 10:00	園長子育て何でも相談
千石西 (3944)4688	3日㈭ 10:00	飾りを作ろう
本駒込西 (3947)2906	10日㈭ 10:00	クリスマスオーナメント作り
目白台 (3945)4220	16日㈬ 10:00	人形劇を見よう
柳町 (3811)0978	15日㈫ 10:20	「ラッコの会」親子で作ろう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※向丘保育園は工事のため休み。
◉保育課保育係☎(5803)1189

スポーツ

ブラインドサッカー観戦&体験教室

～パラリンピックを身近に～



日12月5日㈯午前11時～午後3時(雨天決行) 会小石川運動場 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※動きやすい服装・運動靴で来場。ヒールのある靴では入場不可。

ブラインドサッカー東日本リーグ2015第6節

キックオフ時間	対戦表
第1試合 11:00	たまハッサーズ VS buen cambio yokohama(ブエン カンビオ ヨコハマ)
第2試合 12:30	GLAUBEN FREUND TOKYO(グラオベン フロイント トーキョー) VS 山梨キッカーズ
第3試合 14:00	Grande TOKYO(グランデ トーキョー) VS 東京N-flugels(エヌ-フリューゲルス)

スポーツ体験ブース

障害者サッカーのアスリートと一緒にパラリンピックの種目を体験してみませんか。ブラインドサッカー(※1)、ロービジョンフットサル(※2)、ゾンビサッカー(※3)などのさまざまなサッカーを体験できます。

※1　アイマスクをつけて完全に視力を奪われた状態で、音のなるボールを用いてプレーをするサッカーのこと。
※2　「弱視」と呼ばれる選手が、自己の視力を活かし、5人制フットサルのルールに準じた形でプレーをするサッカーのこと。
※3　ブラインドサッカーをもとにした、人間とゾンビチームに分かれて競うスポーツゲーム。

※本事業は東京駒込ライオンズクラブと日本ブラインドサッカー協会との連携により開催。
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

シニア健康体操教室(1月)

～楽しみながら運動不足を解消！～

日28年1月7日～28日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 定30人(抽選) ¥1,240円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室(1月)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓12月8日㈫必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎(3945)4008

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111 ◉㈶文京アカデミーホール事業係　出演者等の敬称略

響きの森クラシック・シリーズ

Vol.56～59シリーズセット券(4回連続券)発売

会シビックホール大ホール ▷管弦楽　東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上 ¥S席19,500円、A席16,500円、B席14,500円(全席指定) 申12月13日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売(発売初日のみ1人4セットまで)

区民先行予約(1日限り)

11月29日㈰午前10時～午後7時(1人4セットまで、電話予約のみ) 対区内在住・在勤・在学者

vol.	日時	出演	曲目
56	28年5/14㈯ 15:00	指揮＝アンドレア・バッティストーニ ヴァイオリン＝成田達輝	メンデルスゾーン／ヴァイオリン協奏曲 レスピーギ／交響詩「ローマの松」ほか
57	28年9/10㈯ 15:00	指揮＝小林研一郎 ピアノ＝岡田 奏	ベートーヴェン／ピアノ協奏曲第5番「皇帝」 ドヴォルザーク／交響曲第8番
58	29年1/14㈯ 15:00	指揮＝尾高忠明 ヴァイオリン＝南 紫音 ソプラノ＝佐藤しのぶ テノール＝錦織 健	モーツァルト／ロンド(K.373) ドニゼッティ／歌劇「愛の妙薬」より“人知れぬ涙” プッチーニ／歌劇「蝶々夫人」より“ある晴れた日に”ほか
59	29年2/4㈯ 15:00	指揮＝小林研一郎 ピアノ＝小山実稚恵	グリーグ／ピアノ協奏曲 ドヴォルザーク／交響曲第9番「新世界より」

※4公演同一席。一回券の発売は後日発表。

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員
会男女平等センター 問真砂中央図書館 ☎(3815)6801	12/9㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「ピノッキオのぼうけん」ほか▷出演　劇団員の火 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
会大塚公園集会所 問大塚公園みどりの図書室 ☎(3945)0734	12/9㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「赤ずきんちゃん」ほか▷出演　ぱぴぷぺぽ劇場 対幼児・小学生 定50人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	12/16㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「ぼくのふうせん」「トラのこウーちゃん」▷出演　人形劇団ひとみ座 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/23㈷・㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**クリスマス子ども映画会** 内「しあわせの王子」ほか 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

チャレンジスポーツ教室塾(卓球)



日28年1月7日～28日の木曜(全4回)午後4時30分～6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生定30人(抽選)¥600円(保険料込)申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(卓球)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月8日㈫必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

アクアエクササイズ 1月日曜コース

日28年1月10日～31日の日曜(全4回)午前10時～11時30分会総合体育館内アクアダンス・筋力トレーニング等対医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者定50人(抽選)¥2,080円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「アクアエクササイズ1月日曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月8日㈫必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

28年1月から戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜に変更します

28年1月より日曜開庁日を現行の第3日曜から第2日曜(午前9時～午後5時)に変更しますのでご注意ください。転入・転出・印鑑登録申請等の届出、戸籍証明書の交付などを行っておりますのでぜひご利用ください。なお、一部取扱いできない業務がありますので、詳細は下記へ問合せください。
◉戸籍住民課住民記録係
☎(5803)1177
戸籍住民課証明係☎(5803)1176

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が定められた基準内である(おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯)③自ら居住するための住宅を必要としている④暴力団員でない▷申込書配付　12月1日㈫～9日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス問東京都住宅供給公社募集センター☎(3498)8894
※単身者は申込不可。
◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

文京区民踊のつどい出演者募集

日28年3月12日㈯午前11時～午後5時会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ(1団体につき3番組までの出演)¥1番組500円▷演目　民踊(3人以上で編成する民踊グループ)▷伴奏　カセットテープ(録音状態の良いもの)に限る▷番組数　100番(抽選)申申込書をアカデミー推進課へ郵送または持参▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー(区ホームページにも掲載)〆12月14日㈪必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文京区奨学資金貸付

対28年4月に高校等へ入学予定または在学者で次の要件を満たす方①区内に1年以上継続して居住する保護者と同居②修学意欲が旺盛③経済的理由により借受が必要④他から同種の奨学資金を借りていない⑤連帯保証人を2人(1人は保護者)たてられる▷貸付額(月額)　国公立16,000円、私立29,000円▷貸付方法　原則、月1回本人の銀行口座に振込み▷申込書提出先　区立中学生＝在学校、その他の中学・高校生等＝庶務課▷申込書配付　区立中学校・図書館・下記(区ホームページにも掲載)〆28年1月15日㈮(高校等在学者は常時受付)
※詳細は下記へ。
◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291

文京区入学支度資金貸付

対28年4月に私立高校等へ入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方①区内に1年以上継続して居住②経済的理由により借受が必要③他から同種の支度金を借りていない④連帯保証人を1人たてられる▷貸付額　入学する生徒1人につき40万円以内▷返済方法　6か月据え置き後40月以内の均等返済(無利子)▷申込書提出先　庶務課▷申込書配付　区立中学校・図書館・下記(区ホームページにも掲載)〆28年1月15日㈮
◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です

―滞納は　させない　放置しない　逃がさない―

都と区市町村が連携し、徴収対策を集中して実施しています。安定した税収確保と公平性確保を目指し、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、納税推進、差押えやタイヤロック、捜索等の滞納処分など、多様な徴収対策に取組みます。

26年度文京区実績
・捜索(強制調査)　12件
・差押　1,910件
◉税務課納税係☎(5803)1156

道路に物を置かないでください

道路上に物を置くことは、歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなります。

次のような行為を行わないでください。
・バイクや自転車を放置する
・植木鉢などを置く
・お店の立て看板や商品台を置く
・車の乗り入れステップを置く
◉土木部管理課道路監察係
☎(5803)1245

相　談

各種無料相談

司法書士



日12月2日㈬午前10時～午後4時(受付は3時まで)会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)、☎090(8603)4020(当日限り)

行政書士

日12月8日㈫午前10時～午後4時会不忍通りふれあい館内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

官公庁など

決算説明会(個人事業者)

申当日直接会場へ

月日	会場	開催時間	対象
12/14㈪	小石川税務署	10:00～12:00	事業所得者
		14:00～16:00	不動産所得者
12/16㈬	本郷税務署	10:00～12:00	
		14:00～16:00	事業所得者

※筆記用具持参。
◉小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

11月30日(いいみらい)は年金の日です

年金の日は、国民一人ひとりに「ねんきんネット」等を活用して年金記録や自身の年金見込額を確認し、老後の生活設計に活用することを目的として制定されました。

「ねんきんネット」は、年金記録や年金見込額の確認、届出書の作成などもできる便利なサービスです。
※詳細は下記へ問合せまたはHPhttp://www.nenkin.go.jp/を参照。
◉ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570(058)555

東京都最低賃金改正

907円(時間額)27年10月1日発効

月給制・日給制・時間給制等すべての給与形態に適用されます。
◉東京労働局賃金課☎(3512)1614

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

高齢者教室
①12/2・9、28年1/6～3/2の水曜14:00～15:00②東大病院③高齢者の疾患予防法④東大老年病科医師ほか⑧老年病科医局☎(5800)8652
無料体験リトミック＆キッズダンス
①12/5㈯・6㈰リトミック＝9:45～10:10、キッズダンス＝10:20～10:50②スタジオD2(向丘1-10-10)⑦リトミック＝1歳半～3歳、キッズダンス＝4歳～小学生⑧スタジオD2☎(3812)1174
相続・不動産個別相談会
①12/11㈮10:00～17:00②シビックホール会議室③弁護士・税理士等による無料相談会⑧日本地主家主協会☎(3320)6281
筑波大学社会貢献プロジェクト 高齢者・健康教室
①12/12㈯9:00～12:00②筑波大学附属視覚特別支援学校③高齢者を対象にした体操指導・講和④理学療法科教諭ほか⑦区内在住者申電話〆12/1㈫⑧理学療法科・工藤☎(3943)5424
無料ゴスペル体験教室
①12/22㈫10:30～12:00②アカデミー向丘③クリスマスソングを唄おう④小滝コージ氏(朝日カルチャー講師)⑦申電話またはHPhttp://www5.hp-ez.com/hp/letitshine-gospelへ⑧ゴスペルサークルLet it shine(レットイットシャイン)☎090(1042)4736
更年期のウツウツを吹き飛ばす 健康作り講座～新年に向けて～
①12/27㈰13:00～15:00②アカデミー向丘③イライラ・ホットフラッシュなどの対策④鍼灸師⑥3,000円(資料代込)⑧鈴木☎070(5021)7838(18:00～23:00)

会員募集

モダンバレエサークル
①第2・4金曜16:30～17:30、18:15～19:15②大原地域活動センターほか③幼児モダンバレエ④村田恵氏(モダンバレエスタジオブルーム主宰)⑥月3,500円(体験1回1,000円)⑦3歳以上⑧大河原☎080(7058)5352
いけばなを楽しむ
①月2回金曜10:30～12:30、土曜13:30～16:00②日本橋いけばなスクール(小石川5-38-12)④孝紗氏(草月流)⑤2,000円⑥1回2,000円(花材費別)⑧上林☎090(2405)5044
新舞踊サークル花鈴会
①火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③新舞踊④花月一兼氏⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧吉川☎(3814)2130
和太鼓・三味線アンサンブル華みずき
①月3回土・日曜、祝日13:00～18:00②第三中学校ほか③和太鼓・阿波踊・合唱・三味線④プロの和太鼓講師⑥月3,000円(和太鼓のみ)⑦初心者、障がい児・者も歓迎、三味線合唱もあり⑧大石☎090(2479)2134
ハッピー太極拳サークル如月
①火曜初級13:15～14:45、中・上級15:00～17:30②アカデミー茗台ほか③太極拳・ストレッチ体操・開運気功④羽佐田弓恵氏(全日本太極拳協会会員)⑤2,000円⑥初級月2,000円、中・上級月3,000円⑧中川☎(3945)8405
ストレッチ・ヨガ
①金曜13:00～14:20②アカデミー向丘ほか⑥1回500円⑧玉島☎080(3441)7479
英会話サークル　マン・マーノ
①月2回土曜10:30～12:00②シビックセンター内会議室ほか③アットホームな英会話(初級程度)④エドワード・ワイズ口氏⑤2,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎・見学可⑧稲垣☎(3811)7992
三味線サークル七三会
①月3回金曜10:00～12:00②南大塚地域文化創造館(豊島区南大塚2-36-1)③長唄三味線の練習④杵家七三氏⑥月4,500円⑦初心者歓迎⑧竹井☎090(9953)1032
春琴会
①木曜13:30～15:30、15:30～17:00②不忍通りふれあい館ほか③大正琴の練習④藤田崇史氏⑤1,000円⑥月4,500円⑦高齢者・初心者歓迎、見学可⑧秋山☎(3824)9057
絵画サークル 都友会
①月2回13:00～16:30②アカデミー文京ほか③油彩・水彩・パステル④三ッ山三郎氏(国画会会員)⑥月3,700円⑧米屋☎(5395)4857
中国語勉強会
①第1・3金曜18:30～20:30②アカデミー茗台ほか④張泰雲氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦ある程度中国語の日常会話のできる方⑧宮崎☎(3941)5957

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成27年(2015)
11/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,534 世帯（112,906）
人口…210,152 人（207,242）
男……100,049 人（98,722）
女……110,103 人（108,520）

うち外国人住民
計…8,349 人（7,659）
男…4,072 人（3,748）
女…4,277 人（3,911）

（ ）内は前年同期　27年11月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝12月3日㈭・16日㈬、本郷支所＝12月10日㈭・21日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日12月18日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定30人（申込順）申12月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

健康づくり栄養教室

毎日こつこつ　カルシウムアップごはん！

日28年1月21日㈭午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対50歳以下の区内在住者定20人（申込順）¥無料申12月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦¥無料申12月5日㈯から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日（第二希望日まで記入）と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ〆12月15日㈫必着

日時	28年1/9㈯	1/23㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員（抽選、出産予定日を考慮）	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日12月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の27年4～5月生まれの子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申12月3日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護予防教室



対65歳以上の区内在住で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方定各20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　11月30日㈪～12月11日㈮

教室名	日時	会場	内容
脳力アップ教室	28年1/5～3/23 全12回[うち火曜10回、水曜2回（1/27・3/23）] 14:00～15:30	アカデミー茗台	認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法
若返りパワーアップ教室（全12回）	1/6～3/23の水曜 10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）	認知症予防、口腔機能向上、低栄養予防に関する講義と筋力向上トレーニングなどを通じて、要介護状態となることを予防する方法
パワーアップマシン教室（全12回）	1/8～3/25の金曜 14:00～16:00	男女平等センター	上記若返りパワーアップ教室の内容に加え、マシンを使った筋力トレーニング
ひざ痛予防教室※1	1/18㈪ 10:00～11:30	シビックセンター21階会議室	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義

※1　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

レッドリボン展

AIDS IS NOT OVER（エイズ イズ ノット オーバー）～だから、ここから～

昨年、日本で報告されたエイズ患者とHIV感染者数は1,546人です。世界で初めてHIV、エイズが公に認識されて30年以上経つ今も、エイズ（HIV）に感染していることに気付かず、発病してから知ったり、検査者数の伸び悩みなどの問題が続いています。

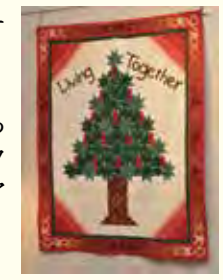
区では世界エイズデー（12月1日）と東京都エイズ予防月間（11月16日～12月15日）に合わせ、エイズの正しい知識を広く知っていただくためにレッドリボン展を開催しています。

レッドリボン展

日12月2日㈬午前10時～午後6時会ギャラリーシビック内パネル・メッセージキルト等展示

レッドリボン コンサート

日12月16日㈬午後0時15分～0時45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内尚美ミュージックカレッジ専門学校ヴォーカル学科の学生によるアカペラコンサート



◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

保健サービスセンターの健康相談（12月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬ 24日㈭	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30	1日㈫ 8日㈫ 15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	3日㈭ 10日㈭ 17日㈭	13:00～14:30	3日㈭ 17日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	2日㈬	13:00～13:45	–	–
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜（祝日・12/29～1/4を除く）9:00～12:00

12月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を必ず持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
〔診療科目〕内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
6	水間クリニック	内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック	内	○	–	目白台2-12-5	(5319)3321
	うすだクリニック	内	○	–	本郷4-36-5	(5840)8250
	田代医院	内小	○	–	向丘2-20-3	(3823)0871
	クマモトクリニック	内	–	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	三井歯科クリニック	歯	○	–	目白台1-23-7	(5395)1945
	小平歯科医院	歯	○	–	西片1-2-4	(3811)2303
13	三橋医院	内小	○	–	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック	内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	大塚診療所	内小	–	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	西片クリニック	内	○	–	西片2-25-8	(5803)7080
	日原内科クリニック	内	○	–	千駄木2-13-1	(3822)6262
	もりた歯科クリニック	歯	○	–	音羽1-21-12	(3943)8241
	依田歯科医院	歯	○	–	湯島1-2-12	(3253)8841
20	森こどもクリニック	小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	白土内科	内	○	–	大塚1-5-18	(5976)2100
	本郷内科クリニック	内	–	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	大橋内科クリニック	内	○	–	西片2-15-11	(5842)8670
	西村医院	内	○	–	千駄木3-31-9	(3821)1721
	山川歯科医院	歯	○	–	千石4-36-19	(3941)8513
	マミ歯科クリニック	歯	○	–	根津1-27-4	(3828)3888
23	山村クリニック	内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	森内科	内	○	–	大塚3-35-8	(3945-8188
	坂口医院	内	○	–	本郷4-9-22	(3811)1560
	西岡クリニック	内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	谷根千クリニック	内	–	○	根津2-33-14	(3827)2731
	第二大塚歯科	歯	○	–	大塚4-52-4	(3941)4885
	山崎健幸歯科クリニック	歯	○	–	湯島3-26-11	(3834)4618
27	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック	内	○	–	大塚4-45-4	(3945)5055
	相田医院	内	○	–	本郷2-39-13	(3811)4859
	吉行医院	内	○	–	千駄木2-34-10	(3821)7994
	動坂クリニック	内小	–	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	文秀歯科医院	歯	○	–	小石川1-2-2	(3815)2692
	れいデンタルクリニック	歯	○	–	本駒込2-28-30	(6304)1481
29	江戸川橋さくらクリニック	内	○	–	関口1-1-6	(5227)3433
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	本郷内科クリニック	内	–	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	清家クリニック	内小	○	–	湯島3-38-13	(3831)2438
	松本医院	内小	○	–	本駒込5-41-11	(5832)9518
	市田歯科医院	歯	○	–	本駒込2-10-3	(3947)8041
	向丘歯科医院	歯	○	–	向丘2-3-8	(3812)0029
30	くろだ医院	内	○	–	白山5-36-9	(5804)3211
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	一宮クリニック	内	–	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	うすだクリニック	内	○	–	本郷4-36-5	(5840)8250
	田代医院	内小	○	–	向丘2-20-3	(3823)0871
	岩佐歯科クリニック	歯	○	–	小日向4-4-3	(3946)6480
	千駄木あおば歯科	歯	○	–	千駄木1-23-1	(3823)8112
31	講道館ビルクリニック	内	○	–	春日1-16-30	(5842)6311
	友成第二医院	内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	坂口医院	内	○	–	本郷4-9-22	(3811)1560
	猪狩医院	内	○	○	根津1-16-8	(3822)4735
	佐藤歯科医院	歯	○	–	小日向4-5-10	(3944)6716
	湯島佐藤歯科	歯	○	–	湯島2-16-9	(3813)0648

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
6	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	–	目白台2-14-13	(5978)3212
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
13	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	–	小石川4-20-2	(5840)7411
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	不二薬局	○	–	西片2-25-8	(3811)4451
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	せんだぎ薬局	○	–	千駄木2-13-1	(5834)1280
20	松田薬局	○	–	白山1-25-15	(3811)4496
	紫山堂薬局	○	–	大塚1-4-8	(3945)4310
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
23	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	うどの薬局氷川下店	○	–	千石2-2-2	(5395)0075
	今尾薬局	○	–	本郷4-6-3	(3811)4033
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	テート薬局	–	○	根津2-34-23	(3821)4176
27	あゆみ薬局	○	–	大塚4-45-3	(5319)3411
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	谷根千薬局	○	–	千駄木2-34-6	(5842)1455
29	江戸川橋ほたる薬局	○	–	関口1-1-6	(5228)4189
	御代の台薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(6902)9228
	さくら薬局湯島店	○	–	湯島3-38-12	(3832)5265
	ウイング薬局	○	–	本駒込4-34-5	(5832)5255
30	白山駅前薬局	○	–	白山5-36-9	(5805)1886
	健生堂薬局本郷店	–	○	本郷2-28-1	(3818)4193
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
31	今尾薬局	○	–	本郷4-6-3	(3811)4033
	平成調剤薬局	○	○	根津1-16-9	(5685)1023

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆総務省が、新たな「マイナンバー総合フリーダイヤル」（無料）を開設しました！　☎0120(95)0178（平日9:30～22:00、土日祝9:30～17:30）

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふぶんきょう
平成27年（2015）
12/1
発行／文京区
編集／都市計画部都市計画課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

文京区バリアフリー基本構想（素案）特集号

バリアフリー基本構想（素案）まとまる

本区では現在、バリアフリー法（高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律）に基づき、バリアフリー基本構想の策定を進めています。

策定にあたっては、「文京区バリアフリー基本構想策定協議会」を設置し、これまで3回の会議を重ね、バリアフリー基本構想（素案）を取りまとめました。

区民説明会を開催します

バリアフリー法では、バリアフリー基本構想を作成しようとするときは、あらかじめ住民等の意見を反映させることとなっています。今回取りまとめた素案について、特集号で広く区民の皆さんのご意見を求めるとともに、左記の日程で説明会を行います。多くの区民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日　時	会　場
12月5日（土）10:00～11:30	文京シビックセンター 5階会議室A
12月8日（火）14:00～15:30	文京総合福祉センター 4階 地域活動室B
12月11日（金）18:30～20:00	不忍通りふれあい館 4階会議室

※当日は、**この区報特集号をご持参ください。**各会場とも同様の内容で、**入場は開始時間15分前**からとなります。

ご意見をお寄せください

募集期間　12月1日(火)～12月31日(木)（必着）

素案についてご意見等のある方は、添付の郵便はがき、または任意の書式にて郵送いただくか、電子メール（区ホームページから送信可）・ファックスで左記あて先にお送りください。その際、ご意見に添えて住所・氏名の記載をお願いします。

いただいたご意見については、個別の回答は行いませんが、個人情報を除き、整理したうえで、区のホームページ等で公開する予定です。

お問合せ・ご意見提出先

〒112-8555
文京区
都市計画部都市計画課
都市計画担当
☎（5803）1239
FAX（5803）1358
電子メール
区ホームページのメールフォームをご利用ください。

「文京区バリアフリー基本構想（素案）」の概要

1　バリアフリーの目標・目標年次

文京区バリアフリー基本構想は、区のまちづくりの方針を示す都市マスタープランを踏まえ、バリアフリーのまちづくりに関する総合的な区施策の方向性を示すとともに、法に基づき事業の進捗を図ることを目指すものです。また、関連する、区や都の施策と連携・整合を図るとともに、交通政策基本法、障害者差別解消法等の関連法の考え方を反映した構想として策定するものです。

文京区バリアフリー基本構想では、これまでの取組を統合・拡充するとともに、区民意見を十分に反映した施策とし、ハード・ソフトが一体となった取組を進めていきます。

目標年次は平成37年度とします。

2　バリアフリー基本構想の進め方

本区では、バリアフリー基本構想の策定を契機として区全域のバリアフリー推進に取り組んでいきます。

①　平成27年度
「文京区バリアフリー基本構想」の策定

バリアフリー法に基づき、重点整備地区、生活関連施設及び生活関連経路、移動等円滑化に関する事項などの基本的事項を定めます。

また、地区別の方針（特定事業等の基本方針）やバリアフリー基本構想策定後の進め方を示します。

②　平成28年度～29年度
「文京区バリアフリー基本構想に基づく地区別計画」を作成

バリアフリー基本構想に基づき、地区別の具体的な検討を行います。必要に応じて施設・経路の追加を行い、バリアフリー法に基づく各特定事業計画を取りまとめた地区別計画を作成します。

③　平成29年度以降
地区別計画に基づく特定事業等を実施

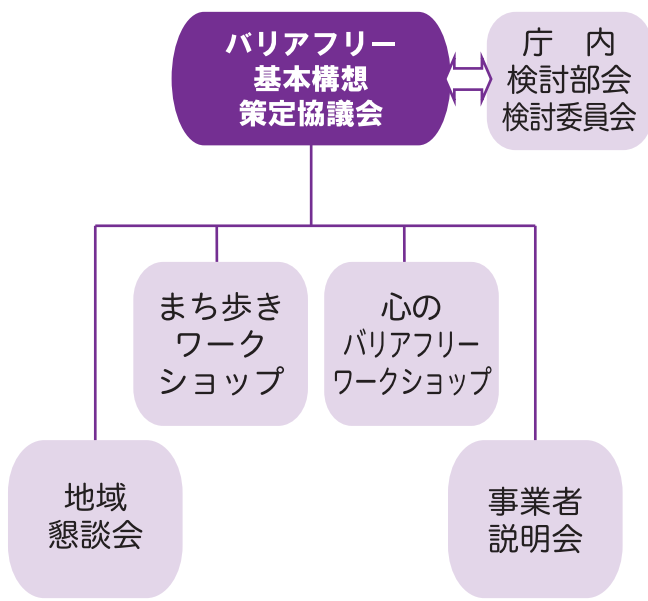
地区別計画に基づき、各施設設置管理者が特定事業（具体的なバリアフリー化）等を実施します。

3　検討組織及び策定の経過

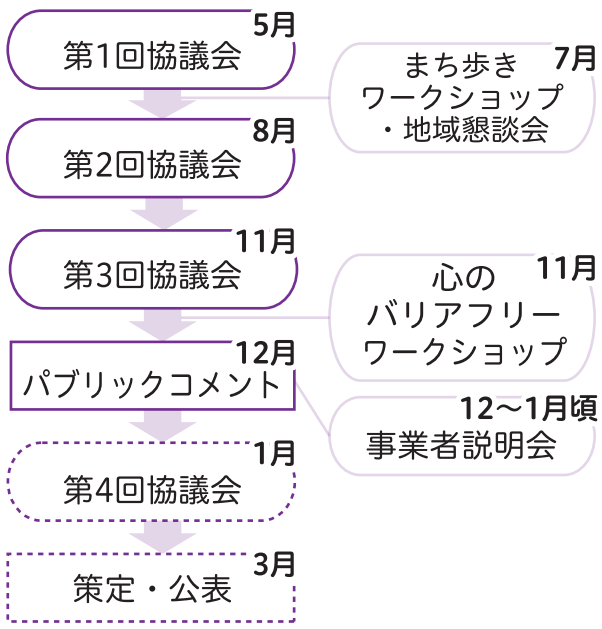
文京区バリアフリー基本構想の策定にあたっては、学識経験者・障害者・高齢者・その他区民・施設管理者・事業者・行政関係者等で組織する「文京区バリアフリー基本構想策定協議会」を中心として、庁内関係者で組織する「庁内検討部会」及び「庁内検討委員会」と連携した検討を行いました。

また、区民参加の機会として「地域懇談会」や「まち歩きワークショップ」、「心のバリアフリーワークショップ」を開催し区民意見を反映しました。

検討組織の関係図



策定の経過



☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済等）折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

文京区バリアフリー基本構想重点整備地区（素案）

生活関連経路（候補）

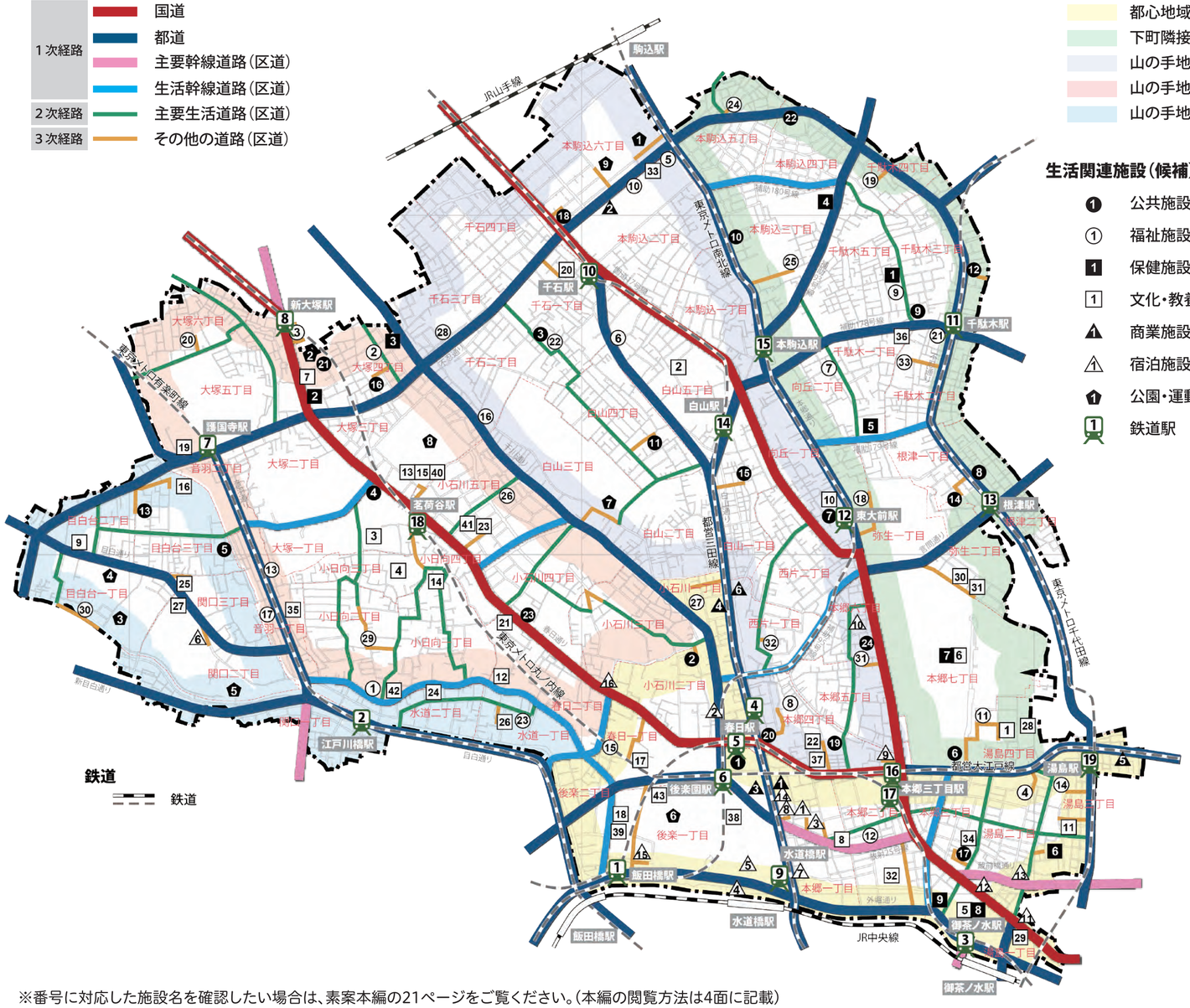
- 1次経路
  - 国道
  - 都道
  - 主要幹線道路（区道）
  - 生活幹線道路（区道）
- 2次経路
  - 主要生活道路（区道）
- 3次経路
  - その他の道路（区道）

都市マスタープラン地域区分

- 都心地域
- 下町隣接地域
- 山の手地域東部
- 山の手地域中央
- 山の手地域西部

生活関連施設（候補）

- ❶ 公共施設(窓口)・集合施設
- ① 福祉施設
- 1 保健施設・病院
- 1 文化・教養・教育施設
- ⚠ 商業施設
- ⚠ 宿泊施設
- 1 公園・運動場
- 1 鉄道駅



※番号に対応した施設名を確認したい場合は、素案本編の21ページをご覧ください。（本編の閲覧方法は4面に記載）

4　重点整備地区の設定

本区は区域が比較的小さく、区全体に共通するバリアフリー課題を検討することが重要です。

また、地域特性を踏まえた構想とすることから、文京区都市マスタープランに示す5地区（都心地域、下町隣接地域、山の手地域東部、山の手地域中央、山の手地域西部）それぞれをバリアフリー法に基づく重点整備地区として設定します。

文京区都市マスタープランに示す5地区



生活関連施設の設定の考え方

生活関連施設とは、「高齢者、障害者等が日常生活又は社会生活において利用する旅客施設、官公庁施設、福祉施設その他の施設」とバリアフリー法で定義されています。

本区の特徴として、病院や大学等の施設が多数立地するとともに、地域活動センターや高齢者施設、図書館等の施設が全域に配置されています。

種別	抽出する施設	抽出の考え方
鉄道駅	全ての鉄道駅	3,000人/日以上が利用する特定旅客施設を抽出（区内の鉄道駅は全て該当）
公共（窓口）施設	区役所・地域活動センター・郵便局（ゆうゆう窓口のある大店舗）	公共性が高く、高齢者・障害者等、多数の利用者が見込まれる施設を抽出
集会施設	区民センター・交流館　等	
福祉施設	高齢者・障害者・子育て支援施設・社会福祉協議会　等	
保健施設・病院	保健サービスセンター・総合病院（病床数100床以上）	
文化・教養・教育施設	大学（ホール等を有するもの）・特別支援学校・生涯学習施設・図書館・ミュージアム（概ね500㎡以上）・スポーツ施設　等	
大規模店舗	店舗面積が1,000㎡以上の大規模小売店舗	公共性が高く、大規模小売店舗立地法の適用対象面積の施設を抽出
宿泊施設	客室数５０以上のホテル又は旅館	バリアフリー法でバリアフリールームの設置義務が課せられる施設を抽出
都市公園等	１ｈａ以上の公園・運動場　等	都市公園や運動場、植物園などのうち、大規模で近隣又は広域からの利用が見込まれるものを抽出
その他	協議会や区民意見を踏まえて抽出	

生活関連経路の設定の考え方

生活関連経路は、「生活関連施設間の経路」とバリアフリー法で定義されています。

区の生活関連施設の配置状況を俯瞰すると、主要な幹線道路沿道に鉄道駅や公共施設、病院、大学、商業施設等の施設が立地し、生活関連施設間の経路として重要な歩行者ネットワークとなっています。また、幹線道路に囲まれた街区内においても、福祉施設や地域活動センター等の施設が配置されており、主要な生活道路沿道やその近傍に立地しています。

種別	対象路線	考え方	事業推進の考え方	
1次経路	国道・都道・主要幹線道路（区道）・生活幹線道路（区道）・	歩行者ネットワークの根幹となる経路	移動等円滑化基準に留意し整備推進	「移動等円滑化に関する事項」に配慮し整備推進
2次経路	生活関連施設に関わる主要生活道路（区道）	１次経路から派生するネットワークとなる経路	安全で快適な道路環境の整備推進	
3次経路	生活関連施設までの区道（都市マスタープランに位置付けのない道路）	１次、２次経路から生活関連施設までの経路	安全で快適な道路環境の形成と案内の充実等	

5　地区別計画に関する基本方針

次年度以降の地区別計画策定では、以下の方針に従って、事業の位置づけ（特定事業計画等）に向けた検討を進めます。

都心地域

1 東京2020大会の競技会場等として使用されることを想定し、周辺のバリアフリー化
2 駅周辺における利便性・安全性の高いバリアフリー化
3 安全かつ快適な歩行空間のバリアフリー化
4 自転車利用のルールの徹底など心のバリアフリー

下町隣接地域

1 地区の骨格となる幹線道路網のバリアフリー化
2 利用者の多い施設周辺の一体的かつ連続的なバリアフリー化
3 生活道路における歩行空間のバリアフリー化
4 生活者と来訪者相互の心のバリアフリー

山の手地域東部

1 幹線道路等を中心とした安全かつ快適な歩行空間のバリアフリー化
2 主要施設周辺の一体的かつ連続的なバリアフリー化
3 だれもがアクセス可能で楽しめる名勝地等のバリアフリー化
4 自転車利用のルールの徹底など心のバリアフリー

山の手地域中央

1 茗荷谷駅・護国寺駅周辺の安全かつ快適な歩行空間のバリアフリー化
2 施設・道路が連携した主要施設周辺のバリアフリー化
3 だれもが歩いて楽しめる坂のまちとしてのバリアフリー対応
4 自転車利用のルールの徹底など心のバリアフリー

山の手地域西部

1 江戸川橋駅周辺や筑波大学附属視覚特別支援学校周辺の安全かつ快適な歩行空間のバリアフリー化
2 安全に通行できるよう、バリアフリーに配慮した坂道での対策
3 歩行者のための散策経路のバリアフリー化
4 高齢者・障害者が特に多く利用する地域での心のバリアフリー

「文京区バリアフリー基本構想（素案）」の概要（つづき）

6　移動等円滑化に関する事項

バリアフリー整備にあたっては、バリアフリー法に基づく移動等円滑化基準や関連するガイドライン等に留意した整備を推進します。

①公共交通の移動等円滑化（主な事項）

・ホームドアや可動式ホーム柵、または内方線付点状ブロックを設置する。
・エレベーターや多機能トイレでは、障害者等が優先的に利用できるように配慮する（案内の表示など）。
・バス停への正着やニーリング（車両を傾けて段差を緩和する）を徹底する。等

②道路の移動等円滑化（主な事項）

・歩車道境界ブロックは、視覚障害者が認識でき、車いすが円滑に通行できるものにする。
・歩道の安全性を高めるため、自転車通行環境整備を推進する。
・路肩の拡幅や平坦化、ガードレールの設置、舗装のカラー化、一方通行化、駐停車抑制策など、経路の実情に合った交通安全対策を検討する。等

③信号機等の移動等円滑化（主な事項）

・バリアフリー化された信号機（音響式や経過時間表示式）を設置する。
・主要な交差点や複雑なかたちの交差点において、エスコートゾーンの設置を検討する。
・自転車利用者へのルール・マナーの啓発を推進する。等

④建築物の移動等円滑化（主な事項）

・道路と建築物の連続性に配慮し、段差を解消するとともに、歩道上から出入口、建物内の案内施設まで連続した視覚障害者誘導用ブロックを設置する。
・病院など順番待ちのある施設では、呼出受信機を導入し、音声と文字情報で案内するなど、聴覚障害者や視覚障害者に対応した呼び出し方法に配慮する。
・コミュニケーション支援ボードや筆談用具を設け、設置を示す案内を表示する。等

⑤都市公園の移動等円滑化（主な事項）

・主要な園路は平坦で固くしまっていて滑りにくい路面とする。
・庭園など文化的景観を有する公園では、可能な範囲で園路等のバリアフリー化に努める。整備が難しい場合には案内などによる情報提供を充実する。等

7　心のバリアフリー等のソフト施策

①心のバリアフリーの推進

まちづくりと福祉や教育等の部署が連携し、区民への啓発をさらに進めていきます。また、障害者差別解消法の施行にあたり、障害者への不当な差別的取扱いが禁止され、合理的配慮が義務化されることを踏まえ、適切な対応を進めるための検討や、関係する事業者、区民等への情報提供を進めていきます。

②区の特性に応じたソフト施策等の推進

・観光・情報のバリアフリー、公共サイン整備：東京2020大会も見据え、外国人をはじめとした来訪者でも安心して移動できるまちづくり
・坂道のバリアフリー：バリアフリー整備のあり方や標識のデザインなどの検討
・歩行空間の安全な利用：歩道上の不法占用や放置自転車、自転車利用者へのマナー啓発、自転車通行環境の整備と合わせた車道通行を促進するための安全対策
・バリアフリーに関する情報発信：施設等のバリアフリー情報の充実、区民参加の取組、工夫した点などについて広報やホームページ等を活用して周知

8　バリアフリー基本構想の実現に向けて

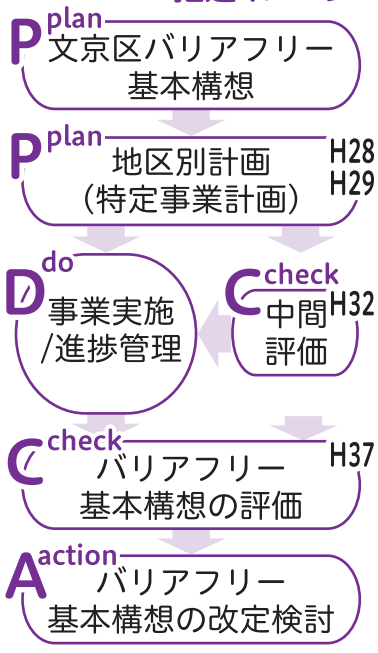
①地区別計画の策定（平成28・29年度を予定）

区民参加により具体的な課題抽出を行うとともに、関係事業者との調整を図り、各地区で地区別の基本方針に則った具体的な事業計画をとりまとめます。

②バリアフリー基本構想の進行管理

「文京区バリアフリー基本構想推進協議会」を設置し、バリアフリー基本構想に基づく地区別計画の策定、事業の実施、評価、改善のPDCAサイクルに基づき、バリアフリー基本構想の段階的かつ継続的な発展（スパイラルアップ）を推進します。

バリアフリー基本構想の推進イメージ



区民意見反映の取組

1　まち歩きワークショップの実施

○開催日
平成27年7月15日
○場所
後楽園・春日・御茶ノ水・本郷三丁目駅周辺
○参加者
区民委員、大学生など27名
○内容
4つの検証テーマを設定し、3班に分かれて現地確認・意見交換を実施しました。


◀まち歩きワークショップの様子

検証テーマ	主な検証経路・施設等
鉄道駅周辺のバリアフリー	○東京メトロ御茶ノ水駅 ○ＪＲ御茶ノ水駅
道路のバリアフリー	○白山通り　○外堀通り ○文京区道
建築物のバリアフリー	○湯島地域活動センター ○シビックホール　○東大病院
都市公園のバリアフリー	○小石川後楽園 ○後楽公園

2　地域懇談会の実施

○開催日
平成27年7月27日
○場所
文京シビックセンター
○参加者
区民委員など46名
○内容
文京区都市マスタープランに示す5地区（都心地域、下町隣接地域、山の手地域東部、山の手地域中央、山の手地域西部）のバリアフリーの課題などについて班ごとに分かれて懇談しました。


▲地域懇談会の様子

3　心のバリアフリーワークショップの開催

○開催日
平成27年11月15日
○場所
文京総合福祉センター
○参加者
区民委員及び一般区民
○内容
文京総合福祉センター祭りにおいて、区民参加の取組に関するパネル展示や「心のバリアフリー」に関する区民意見の収集、高齢者、障害者等の疑似体験及び意見交換などを実施しました。

文京区バリアフリー基本構想（素案）の詳細について知りたい方は、以下のホームページをご参照いただくか、都市計画課・地域活動センター・図書館等の窓口に配架している冊子をご確認ください。

ホームページ
http://www.city.bunkyo.lg.jp/bosai/machizukuri/barrierfree.html

問い合わせ先
文京区 都市計画部 都市計画課 都市計画担当
☎　(5803)1239　　FAX　(5803)1358

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1633

平成27年（2015） 12/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします…　2面
意見募集……　3面
委員公募……　3面
28年度育成室（学童クラブ）入室児募集…　3面
文京区秋の文化祭……　4面

手口を知って 特殊詐欺を撃退！

特殊詐欺は区内でも発生しており、東京都全体の被害額は約52億円（9月末時点）にのぼります。主な手口を知って、日ごろから注意しましょう。

◉危機管理課
☎(5803)1280

被害の多い3つの手口

オレオレ詐欺

息子等のふりをする犯人が、「携帯電話をなくした」「電話番号が変わった」などと言い、あらかじめ嘘の番号を教えて、本当の息子等との連絡をとらせないようにします。



その後

- 電車に会社のお金（小切手）が入ったカバンを置き忘れた、盗まれた
- 会社のお金を使い込んだ
- 株で失敗した

などと言って金銭を要求してきます。

金銭受渡し

- 自分は手続などをするため行けなくなったので、部下を向かわせる
- 宅配便で送ってほしい
- 銀行でお金を下ろすときは「家のリフォーム代」などと言ってくれ

など巧妙に指示してきます。

電話番号が変わったは詐欺です！

還付金等詐欺

「医療費（保険料、税金等）が戻ります。今日中なら間に合います」と言って慌てさせ、「携帯電話とキャッシュカードを持って、コンビニや金融機関のATMへ行き、着いたら電話ください」と指示し、現金を犯人の口座に振込ませます。



「キャッシュカードを持って銀行へ」は詐欺です！

架空請求詐欺　被害急増中！

1件当たりの被害額が極めて高額で、被害に気付くまで、幾度となく財産を搾り取られます。

●名義を貸してほしい

「老人ホーム（介護施設等）に入居する権利・株（社債等）を購入する権利が当たった」などで名義だけを貸して欲しいと持ちかける。

●サイト利用料金が未納です

「有料サイト・アダルトサイト・出会い系サイトの利用料金が未納です。料金を支払わなければ裁判沙汰になります」と脅す。

●個人情報が流出している

「あなたが個人情報を流出したので大変なことになっている。裁判沙汰になる。トラブル解消のためにお金が必要だ」と脅す。



「もうかる」「裁判になる」は詐欺です！

「オレオレ詐欺」を寸劇で知りましょう



区内四警察署の警察官による寸劇などが行われた「地域安全のつどい」を文京区民チャンネル（11チャンネル・区内CATV）で放送します。

▷**放送日時**　28年1月4日㈪～10日㈰午後4時／午後7時（57分番組）

対策 これらの特殊詐欺に遭わないために



- 知らない人からの電話やメールは相手にしない。
- 自宅の電話を留守番電話に設定する。
- 「現金」の話が出たら100％詐欺！すぐに110番通報する。
- 一人で悩まず、必ず家族や警察に相談する。

自動通話録音機の無償貸出しを実施しています



■自動通話録音機とは

●自動警告メッセージ
　設置電話機の呼出音が鳴る前に、発信者に対して自動で警告メッセージを流します。

●自動通話録音機能
　受話器が応答したときから自動で録音を開始し、通話が遮断された時点で停止します。

■貸出し対象

　区内在住でおおむね65歳以上が居住する世帯

※在庫がなくなり次第締め切り。
※詳細は危機管理課へ。

⚠ マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意！

　行政機関や公的な相談窓口を名乗り「マイナンバーを教えてほしい」「個人情報を調査する」「マイナンバー制度について説明に伺いたい」などといった不審な電話がかかってくるなどの事例が全国的に発生しています。

　行政機関が、電話や訪問によりマイナンバーや家族構成等の聞取りをすることはありません。「おかしい」と感じたら最寄りの警察署や区役所へ通報してください。



防災行政無線の音声をテレビで確認できるようになりました

　文京区民チャンネルでは、防災行政無線の音声をテレビで聞くことができるシステムの運用を開始しました。

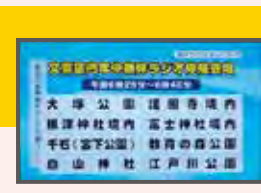
　防災行政無線の放送がはじまると、画面左側に「防災行政無線をテレビで聞く→黄」と表示されますので、その後テレビのリモコンの黄色ボタンを押すことで、防災行政無線の音声をテレビから聞くことができます。

　災害時や訓練時に防災行政無線が吹鳴したときに、明瞭に音声を聞くことのできる機能として活用してください。

　なお、毎日午前8時45分と午後3時15分にテレビ上でのみ定時チャイム放送を流していますので、音声この機能を確認することができます。

※屋外スピーカーからの放送はなし。

◉防災課☎(5803)1179



▲区民チャンネルの画面のイメージ

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

◉職員課☎(5803)1145

1　総括

⑴人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(26年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)25年度の人件費率
26年度	208,542人	77,412,279千円	4,611,932千円	18,793,049千円	24.3%	24.0%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

⑵職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
26年度	1,692人	6,326,404千円	2,215,909千円	2,722,482千円	11,264,795千円	6,658千円

※職員手当には退職手当を含まない。
※職員数は26年4月1日現在の人数(特別職を含まない)。

⑶ラスパイレス指数の状況

年	文京区	東京都	全国平均
26年	100.0	102.5	98.9

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

⑴職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

27年4月1日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	41.5歳	311,200円	431,445円	48.8歳	289,000円	386,235円
東京都	41.6歳	318,513円	454,886円	48.1歳	293,483円	397,232円
国	43.5歳	334,283円	—	50.2歳	289,141円	—

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均給料月額は179,690円、平均給与月額は233,817円、平均年齢は62.8歳。

⑵職員の初任給の状況

27年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	総合職　181,200円 一般職　174,200円
	高校卒	143,300円	143,000円	142,100円
技能労務職		135,200円	139,500円	139,500円

⑶職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

27年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	279,817円	313,181円	375,057円
	高校卒	219,086円	294,500円	321,000円
技能労務職		181,033円※1	174,500円※1	281,133円

※1　技能労務職の経験年数10年、15年は該当しないため、近似の階層で算出。

3　一般行政職の級別職員数等の状況

⑴一般行政職の級別職員数の状況

27年4月1日現在

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	総括係長	係長・主査	主任主事	係員(相当高度の知識または経験を必要とする職務)	係員(2級からの職務に属さない職員の級)
職員数	18人(0)	14人(0)	52人(4)	53人(0)	231人(0)	295人(32)	195人(23)	66人(0)
構成比	1.9%(0)	1.5%(0)	5.6%(6.8)	5.7%(0)	25.0%(0)	31.9%(54.2)	21.1%(39.0)	7.1%(0)

※職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。
※(　)内は、再任用短時間勤務職員であり、上段の数値には含まれない。
※構成比は、単位未満を四捨五入して算出。

⑵昇給への勤務成績の反映状況

1　勤務成績の評定の実施状況
　地方公務員法第40条の規定に基づき、毎年1月1日を評定基準日として全職員に対して勤務成績の評定を実施。
　なお、19年1月から能力・業績に基づく新たな人事評価制度を実施している。
2　昇給への勤務成績の反映状況
　27年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分(0～6号給)を決定。
　27年4月1日の昇給において、職員1,628人(新規採用職員、最高号給到達者等を除く。)中、上位区分(5～6号給)に決定された者が478人(29.36%)、標準区分(4号給)に決定された者が1,143人(70.21%)、下位区分(0～3号給)に決定された者が7人(0.43%)であった。

4　退職手当の状況

27年4月1日現在

	文京区		国	
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	18.50月分	25.50月分	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.00月分	34.25月分	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.25月分	49.55月分	41.325月分	49.59月分
最高限度額	41.25月分	49.55月分	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
1人当たり平均支給額	1,507千円	22,419千円	—	—

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

5　特別職の報酬等の状況

27年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長 副区長 教育長	1,248,000円 1,010,000円 865,000円※	(26年度支給割合) 3.25月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×3.8(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.6(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.0(任期ごと)
議長 副議長 議員	917,000円 786,000円 596,000円	(26年度支給割合) 3.15月分	—

※教育長の給料額は、27年7月8日から923,000円で支給。

6　職員数の状況

⑴部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分		部門	職員数(人) 26年度	職員数(人) 27年度	対前年増減数(人)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	11	10	△1	育児休業代替任期付職員の減
		総務企画	304	310	6	区民センター改修工事に伴う休館による減 文京区史編さん、トルコ防災対策支援事業による増
		税務	60	58	△2	育児休業代替任期付職員の減
		民生	661	654	△7	福祉センターへの指定管理者制度導入等、障害者就労支援センターの民間委託による減 小日向台町第二育成室開設、教育センター療育部門強化、児童虐待対策による増
		衛生	240	249	9	清掃作業職員の見直し、育児休業代替任期付職員の配置による増
		労働	0	0	0	
		商工	14	15	1	観光・国際関連業務による増
		土木	179	182	3	河川改修促進連盟事務局事務終了による減 東大地区まちづくり事業、育児休業代替任期付職員の配置による増
		計	1,469	1,478	9	
	教育部門		224	211	△13	真砂中央図書館改修工事に伴う休館による減 教育センター相談部門強化による増
	小計		1,693	1,689	△4	
公営企業等会計部門	国保		39	39	0	
	介護保険等		57	59	2	育児休業代替任期付職員の配置による増
	小計		96	98	2	
合計			1,789(1,812)	1,787(1,792)	△2[△20]	

※職員数は、一般職に属する職員数(教育長については、26年度は含み、27年度は除く)。
※(　)内は、条例定数の合計。

⑵年齢別職員構成の状況

27年4月1日現在

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	1	82	214	201	127	122	199	208	194	185	217	37	1,787
構成比(%)	0.1	4.6	12.0	11.2	7.1	6.8	11.1	11.6	10.9	10.4	12.1	2.1	100

※構成比は単位未満を四捨五入して算出したため、合計と内訳の計が一致しない場合がある。

7　職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

27年4月1日現在

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給料…　給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	13,700円	13,000円
その他の親族	5,500円	6,500円
16～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当…

支給額	(給料＋扶養手当＋管理職手当)×20～0%	
支給対象地域	特別区の存する地域	20%
	千葉県柏市	6%
	その他の地域	0%
平均支給月額(26年度決算)	54,787円	

※ただし、特別区の区域内から区域外に異動する職員は、異動の日から2年間に限り特別区の存する地域の割合で支給。
※国の支給率は、地域区分により20～0%(経過措置あり)。

  - 住居手当…

月額(借家・借間居住職員、家賃月額27,000円以上)		8,300円
加算額	満27歳以後の最初の3月31日まで	18,700円
	満27歳以後の最初の4月1日から満32歳の最初の3月31日まで	9,300円
制度改正に伴う経過措置額(月額)		4,000円

※国の支給額は、借家・借間居住職員27,000円(限度額)。

  - 通勤手当…　6か月分の定期券相当額を一括支給(1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ。)
  - その他…　管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 超過勤務…手当　26年度支給総額　396,575千円、平均支給月額　18,386円
  - 特殊勤務…手当　全5手当のうち、主な手当など(26年度実績)
    〈支給総額の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②福祉事務所現業手当
    ③放射線業務従事手当
    〈支給人数の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②福祉事務所現業手当
    ③特定危険現場作業手当
    〈支給職員の割合〉　8.21%
    〈支給対象職員1人当たり平均支給月額〉　9,837円
  - その他…　休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉…手当(ボーナスに相当)

区分	文京区 期末手当	文京区 勤勉手当	国 期末手当	国 勤勉手当
6月期	1.15月(0.65)	0.80月(0.375)	1.225月(0.65)	0.75月(0.35)
12月期	1.20月(0.70)	0.80月(0.375)	1.375月(0.80)	0.75月(0.35)
3月期	0.25月(0.10)	——(——)	——	
計	4.20月(2.20)		4.10月(2.15)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

※支給月数は一般職員の例。
※(　)内は再任用職員に係る支給月数。

シビックセンター25階展望ラウンジおよび地下2階の壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジと区民ひろばのある地下2階エントランスの壁面で企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要
▷掲載方法　壁面にA1サイズのポスターをパネルに入れて掲示¥10,000円(月間)申申込書を右記へ郵送・FAXまたは持参▷申込書・募集要項配付　右記(区ホームページにも記載)
※申込内容により選考のうえ決定。
◉〒112-8555文京区施設管理課
☎(5803)1163
FAX(5803)1339

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更します。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

意見募集 パブリックコメント

文京区地域防災計画 平成27年度修正(平成24年度修正追補版)(素案)について

区では、災害対策基本法の改正や東京都地域防災計画の修正等を踏まえ、文京区地域防災計画の追補版の策定に向けた検討を行っています。

庁内および防災関係機関での検討をもとに計画素案を作成しましたので、区民の皆さんのご意見をお寄せください。

▽閲覧場所　防災課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

◉〒112-8555 文京区防災課
☎(5803)1179
FAX(5803)1344

まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)について

区では、まち・ひと・しごと創生法に基づき、区民が魅力ある地域社会において潤いのある豊かな生活を営むことができるよう、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定を進めてきました。

この度、計画の素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

◉〒112-8555 文京区企画課
☎(5803)1126
FAX(5803)1330

障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応要領について

障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律に基づき、区職員が適切に対応するための要領を策定します。不当な差別的取扱いや合理的配慮に関する基本的考え方および事例等についてご意見を募集します。

▽閲覧場所　職員課・障害福祉課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

◉〒112-8555 文京区職員課
☎(5803)1144
FAX(5803)1335

基本構想進行管理(事務事業評価・基本構想実現度評価)について

基本構想進行管理の取組み

区では、22年度に策定した「文京区基本構想」について、「事務事業評価」と「基本構想実現度評価」により進行を管理しています。

この度、評価の結果がまとまりましたので、ご意見を募集します。

※事務事業評価…「文京区基本構想実施計画(平成26~28年度)」に掲げる事業(249事業)を対象とし、その事業の成果や課題を具体的に明らかにするもの。

※基本構想実現度評価…実施計画において指標を設定した施策の評価等を通じて、中項目(20項目)ごとに政策・施策としての評価を行うもの。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

◉〒112-8555 文京区企画課
☎(5803)1126
FAX(5803)1330

文京区子ども読書活動推進計画(素案)について

区では、「子ども読書活動推進計画」に基づき、子どもの読書環境を整備していますが、今年度で同計画期間が終了します。そのため、文京区子ども読書活動推進計画策定検討委員会において、これまで取り組んできた計画事業の成果を踏まえ、新たな課題等に対応した今後5年間を計画期間とする「子ども読書活動推進計画」について検討してまいりました。このたび素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　真砂中央図書館仮事務室(シビックセンター20階)・図書館・行政情報センター・地域活動センター・区ホームページ

◉〒112-8555 文京区真砂中央図書館仮事務室
☎(3815)6801
FAX(5689)4500

共通事項 ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール(区ホームページから送信)で各担当課へお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　12月15日(火)~28年1月13日(水)

委員公募

28・29年度 スポーツ推進委員

●委員の仕事

区におけるスポーツの推進のため、地域のスポーツ活動に積極的に関わるとともに、区のスポーツ事業に参画し、企画・運営などを行います。また、区民の求めに応じてスポーツの実技指導を行います。

対25~55歳で区内に生活拠点を有し、区民スポーツ活動にボランティア精神と熱意がある方 定若干名▽身分　非常勤公務員▽任期　28年4月1日~30年3月31日▽報酬　月額1万900円程度▽選考　書類審査・面接(1月下旬)申申込書・作文「地域におけるスポーツ推進のため、あなたはスポーツ推進委員としてどのようなことに取組みたいですか」(600~800字以内)を添えてスポーツ振興課へ持参または郵送 メ28年1月14日(木)必着▽募集要項・申込書配付　スポーツ振興課・スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館・小石川運動場(区ホームページにも掲載)

※委員となった方の作文は公開の対象。

◉〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

28年度 育成室(学童クラブ)入室児童募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

▽保育時間(予定)　月~金曜(祝日除く)の下校時~午後6時30分(学校休業日は午前8時30分~午後6時30分、区立小学校の夏季・冬季・春季休業期間は午前8時15分~午後6時30分)、土曜(祝日除く)の午前8時30分~午後5時 対区内在住で28年度小学1~3学年に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間、家庭で適切な保護を受けることができない児童 定各室40人程度(入室受け入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室または入室待ち)¥月額8千円(予定)申28年1月5日(火)~19日(火)に、保護者が直接各育成室に申請書を持参(育成室は居住地により指定。左表には主な地域のみ掲載)▽申請書等配付　12月14日(月)から、児童青少年課・各育成室・区立保育園(区ホームページにも掲載)▽入室の決定　書類審査のうえ、2月26日(金)に発送予定

※保育時間・保育料は、現時点での予定内容を記載。

◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

名称・電話	所在地	対象となる主な居住地の地域
大塚育成室 (3943)1632	大塚6-22-19 (大塚児童館内)	青柳小学校通学区域の一部
千石第一育成室 (3947)9231	千石1-4-3 (千石児童館内)	明化小学校通学区域
千石第二育成室 (3947)9231	千石1-4-3 (千石児童館内)	林町小学校通学区域の一部
水道育成室 (3812)2238	水道1-3-26 (水道児童館内)	金富小学校通学区域の一部
本駒込育成室 (3822)3791	本駒込5-63-2 (本駒込児童館内)	昭和小学校通学区域の一部
本駒込南育成室 (3823)3253	本駒込3-11-14 (本駒込南児童館内)	千駄木小学校通学区域の一部 昭和小学校通学区域の一部 駒本小学校通学区域の一部
久堅育成室 (3815)7715	小石川5-27-7 (久堅児童館内)	窪町小学校通学区域の一部
柳町育成室 (3811)9213	小石川1-23-9 (柳町児童館内)	礫川小学校通学区域の一部
千石西育成室 (3944)2865	千石3-15-15 (千石西児童館内)	林町小学校通学区域の一部
小日向台町第一育成室 (3941)1740	小日向2-2-2 (小日向台町児童館内)	小日向台町小学校通学区域の一部
小日向台町第二育成室 (3945)6978	小日向2-2-2 (小日向台町児童館内)	小日向台町小学校通学区域の一部
目白台育成室 (3941)8837	目白台1-5-1 (目白台児童館内)	関口台町小学校通学区域の一部
湯島育成室 (3814)9247	本郷3-10-18 (湯島児童館内)	湯島小学校通学区域
白山東育成室 (3813)6501	白山1-29-10 (白山東児童館内)	誠之小学校通学区域の一部
根津育成室 (3824)6466	根津1-14-3 (根津児童館内)	根津小学校通学区域
目白台第二育成室 (3943)9337	目白台3-18-7 (目白台第二児童館内)	青柳小学校通学区域の一部 関口台町小学校通学区域の一部
本郷育成室 (5689)4570	本郷5-30-8 (本郷児童館内)	本郷小学校通学区域の一部
指ヶ谷育成室 (3811)9214	白山2-28-4 (指ヶ谷小学校内)	指ヶ谷小学校通学区域

名称・電話	所在地	対象となる主な居住地の地域
汐見育成室 (3821)2212	千駄木2-19-23 (汐見小学校内)	汐見小学校通学区域
駕籠町育成室 (3943)9336	本駒込6-2-5 (駕籠町会館内)	昭和小学校通学区域の一部 駕籠町小学校通学区域の一部
駕籠町小学校育成室 (3945)6031	本駒込2-29-6 (駕籠町小学校内)	昭和小学校通学区域の一部 駕籠町小学校通学区域の一部
柳町第二育成室 (3818)3915	小石川1-23-16 (柳町小学校敷地内)	柳町小学校通学区域の一部
柳町第三育成室 (3815)8171	小石川1-23-16 (柳町小学校内)	柳町小学校通学区域の一部
神明育成室 (3823)4303	本駒込4-35-15 (勤労福祉会館内)	千駄木小学校通学区域の一部 昭和小学校通学区域の一部
千駄木育成室 (3824)6674	千駄木5-44-2 (千駄木小学校内)	千駄木小学校通学区域の一部
窪町育成室 (3946)1509	大塚3-2-3 (窪町小学校内)	窪町小学校通学区域の一部
本郷第二育成室 (3811)9215	本郷4-5-15 (本郷小学校内)	本郷小学校通学区域の一部
本郷第三育成室 (6314)6238	本郷4-5-15 (本郷小学校敷地内)	本郷小学校通学区域の一部
駒本育成室 (3827)6175	向丘2-37-5 (駒本小学校内)	駒本小学校通学区域の一部
向丘育成室 (5800)1521	向丘1-3-13 (向丘保育園敷地内)	誠之小学校通学区域の一部
大塚小学校育成室 (3946)4431	大塚4-1-7 (大塚小学校内)	大塚小学校通学区域
第三中学校育成室 (3815)5535	春日1-9-9 (第三中学校敷地内)	礫川小学校通学区域の一部 金富小学校通学区域の一部
茗台育成室 (5684)7681	春日2-9-5 (アカデミー茗台内)	窪町小学校通学区域の一部 金富小学校通学区域の一部
文林中学校育成室 (未定)	千駄木5-25-10 (文林中学校内)	千駄木小学校通学区域の一部

※文林中学校育成室は、28年4月開室予定。利用申請は千駄木育成室で受付。
※向丘育成室(向丘保育園敷地内)は、27年度耐震補強その他改修工事実施のため、28年1月30日までは仮育成室(住所:西片2-19-15)にて受付。

文京区民センター等に設置する自動販売機の事業者を募集します



区民センター等に設置する自動販売機の事業者を募集し、競争入札により決定します。

▽設置場所　区民センター(仮称)・大塚北会館▽設置期間　28年4月1日~30年9月30日 申申込書類を契約管財課へ持参▽募集案内配付　契約管財課窓口(区ホームページにも掲載)メ12月18日(金)

※入札参加には資格要件あり。

◉契約管財課管財係
☎(5803)1149

ひとり親家庭等医療費助成の申請

次のいずれかの家庭に医療費を助成しています。

対満18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)を監護する①ひとり親家庭等②父または母が重度の障害がある両親家庭

※25年分の所得が限度額を超えて助成対象外であった方で、26年分所得が限度額内となった方は、助成を受けるために新たに申請が必要。

※受給者および扶養義務者の所得制限がありますので、受給要件、申請方法等詳細は下記へ。

親 医療証を送付します

現況届を提出した方が、受給要件に該当する場合は、28年1月1日(金)から有効の医療証(藤色)を12月下旬に送付します。有効期間が12月31日(木)までの医療証(桃色)は期限がすぎたら破棄してください。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナー(礫川地域活動センターを除く)で、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。(年末年始を除く土・日曜、祝日開設)

文京ミューズフェスタ2015

日 12月17日㈭午前10時～午後6時
会 ギャラリーシビック
入場無料

区内にある博物館・美術館・庭園など35の施設を結ぶ「文の京（ふみやこ）ミュージアムネットワーク（通称、文京ミューズネット）」の合同イベントとして開催します。

当日は各施設による展示や体験をはじめ、施設紹介・企画展等のパネルを展示します。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120


▲昨年の展示


▲昨年の展示

展示コーナー

出展	内容
旧安田楠雄邸庭園	「旧安田楠雄邸の趣味の世界―香道―」
講道館柔道資料館	講道館入門誓文帳展示
野球殿堂博物館	野球日本代表関係の実物資料展示
わだつみのこえ記念館	山隅観遺稿の展示

体験コーナー

出展	内容
印刷博物館	活版印刷を体験しよう（クリスマスカードの印刷体験）
お茶の水おりがみ会館	折って楽しい！飾って嬉しい！折り紙を体験！

第54回 文京区観光写真コンクール 入賞作品決まる

「まつり」をテーマに募集した今回のコンクールには、144人の方から432点の応募がありました。

審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

なお次回（第55回）のテーマは「文京区のはたらく人々」です。

問 文京区観光協会事務局☎（3811）3321


▲特選「ハチと博士がやって来た」米倉辰雄

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

入賞作品（敬称略）

推薦　文京区観光協会会長賞〈1点〉
「まといパレード」齋藤 茂
特選　文京区長賞〈1点〉
「ハチと博士がやって来た」米倉辰雄
テーマ賞（テーマ：「まつり」）〈4点〉
「朝顔市で」鈴木藤男、「文京あじさいまつり「紫陽花と提灯」」高橋康之、「色競う」辰巳 功、「御輿が舞う」谷島輝雄
準特選〈10点〉
「おはやしレッスン」岩上行得、「節分祭」太田洋之、「楽しい境内」児島壽美滋、「ワクワクの開幕」齋藤 力、「再会ハチ公」杉山信吾、「江戸太神楽の技」鈴木健之、「光の妙に見とれて」西尾涼子、「茅の輪くぐり」福島 学、「夜桜のにぎわい」本多俊生、「元勲の花」宮川 大
ジュニア賞〈4点〉入選〈10点〉佳作〈10点〉


▲推薦「まといパレード」齋藤茂

文京区秋の文化祭

書道展・絵画展の入賞作品が決まりました

文京区秋の文化祭第33回書道展・第66回絵画展を開催しました。書道158点、絵画155点の中から次の入賞作品が決まりました。

書道展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	研海新浮太古光	加藤　遥水
	あさ風に	尾崎　静水
書道連盟賞	断	岩間　豊泉
	二見の松	北山　成子

※各賞、上段＝漢字、下段＝かな。
※ほかに佳作16人、奨励賞16人が入賞。

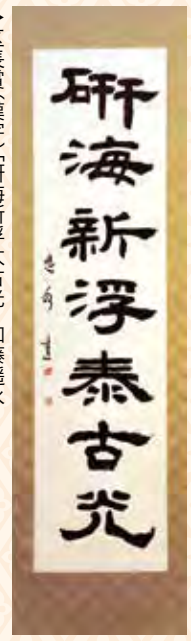
絵画展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	卓上の静物	石野　玲子
	ことほぎ	伊藤美奈子
文京美術会賞	地下の生命	福満　喜弘
	藤棚と光のある風景	小穴　薫
奈良岡正夫賞	とこしえ	笠原　良宣
	金魚	福嶋　淳子
荻太郎賞	荒船山	飛田　良宣
	KAO	嶋田　鈴子

※各賞、上段＝洋画、下段＝日本画。
※ほかに佳作15人、奨励賞15人が入賞。


▶区長賞（日本画）「ことほぎ」伊藤美奈子


▶区長賞（洋画）「卓上の静物」石野玲子


▶区長賞（漢字）「研海新浮太古光」加藤遥水


▶区長賞（かな）「あさ風に」尾崎静水

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

第3回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇　大下一真選

負けも良し家族揃って暮らせると若き吾が母終戦の日に　千駄木　上杉紀世子

おっとりと塀の上ゆく三毛猫の首輪夕陽にキラリと光る　千駄木　石井　禮子

後進し前進してはまた後進砕氷船のごとラグビーは　千　石　菊地　正矩

俳壇　松澤雅世選

秋日和止まれと魔法かけてみる　西　片　中島多津子

秋風や弥勒の指にたゆたひぬ　千　石　菊地　正矩

虫売りの虫より上手く鳴きにけり　小日向　林　たかし

歌壇評　終戦は家族が暮らせることになるのだと言われたお母さま。くじけなかったのはお母さまも若かったのだと今にして思う作者。上杉さんの作品しみじみ読みました。石井さんは夕陽に光る猫の首輪を歌いました。題材はすぐそこにあるという見本のようです。菊地さんはラガーマンを「砕氷船」に譬えました。いろいろな世界が短歌になります。あまり気負わずに、周辺の見聞を歌ってみてください。

俳壇評　第一席、秋の爽やかな日は心身共に晴れやかなものです。秋日和が続いて欲しいという願いがファンタジックな詩心を生んだ。第二席、弥勒菩薩の頬に当てられた指は誠に魅惑的。秋風のたゆたいに風情があります。第三席、町中で時折見かける虫売り。虫の良い音色と思って聴いていたら実は鳴き真似で、したという俳味の作。今回、小学校三年生のお子さんからも投句があり、しっかりと物を見て描いていました。次も待ってますので、お友達にも勧めて下さい。

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別（歌壇・俳壇を明記）・作品（1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ〆28年1月8日㈮必着

※入選作品はアカデミー文京に掲示（区ホームページにも掲載）。

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

若年者就労支援事業

文京区 キャリアデザインカレッジ

新卒者向けスタート直前講座

29年以降に大学等を卒業する予定の方向けに、就職活動のノウハウを体系的に学ぶ講座を行います。

日28年1月30日、2月13日・27日（すべて土曜）午後1時～4時30分 会産業とくらしプラザ 対区内在住・在学で、未就職・求職中の29歳以下の方 定20人（申込順） ¥無料 申電話または✉に氏名・電話番号を明記し㈱学情☎（5777）2931✉bunkyo-carrer@gakujo.ne.jpへ

文の京（ふみやこ） 若年者向け就職面接会

複数の企業との面接ができるチャンスです。

日28年1月27日㈬午後1時～4時（受付は3時30分まで） 会シビックホール小ホール 対概ね34歳以下の方 ¥無料 申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ 問ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎（3812）8609（自動音声に従い「41#」を押す）

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

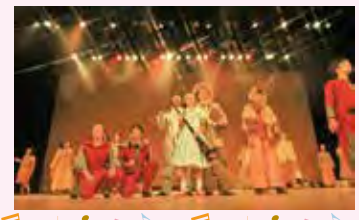
新潟県魚沼市 友好都市交流事業
「オズの魔法使い」ご招待

キッズミュージカル集団「魚沼産★夢ひかり」が繰り広げる歌と踊りの舞台です。

日28年1月11日(祝・月)①午後1時～3時②午後5時～7時 会シビックホール小ホール 対区内在住の中学生以下の子どもと家族 定各40組80人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「オズの魔法使い」・住所・氏名・電話番号・希望公演時間と返信用にもあて先を明記し〒946-0023新潟県魚沼市干溝1848-1 魚沼市小出郷文化会館内 魚沼産夢ひかり事務局へ ✓12月24日㈭必着

※当落の発送は12月28日㈪ごろを予定。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120



神々の国しまね 「石見神楽」公演ご招待

相互協力協定を締結している津和野町を含む、島根県西部で受け継がれている「石見神楽」公演へご招待します。

この機会に、日本の伝統芸能の奥深さに触れてみませんか？

日28年2月10日㈬①午後2時②午後6時 会シビックホール小ホール▽出演 長福千原座神楽社中 内「十羅」「大蛇」 対区内在住・在勤・在学者 定各150人(抽選) ¥無料 申 問往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望人数(1枚2人まで)・希望公演時間(昼／夜の部)・観光情報の希望の有無(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒112-0002文京区小石川2-25-10パークホームズ小石川103-3号 津和野町東京事務所☎(5615)8358へ ✓28年1月9日㈯必着

▼共催 高津川流域都市交流協議会

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120



第5回 「文の京ガイドツアー」
―小石川七福神巡り―

年初の小石川七福神を観光ガイドとともに巡って福を呼び込みませんか？

日28年1月6日㈬午前10時30分 徒歩で全行程(約3km)歩ける方 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「文の京ガイドツアー」・参加者(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し左記へ ✓12月21日㈪必着 問観光インフォメーション☎(5803)1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174



▲源覚寺

コース(2時間30分程度)
(集合)東京メトロ茗荷谷駅－深光寺－徳雲寺－極楽水跡－宗慶寺－真珠院－福聚院－源覚寺－東京ドーム福禄寿(解散)

成人の日記念 はたちのつどい

新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

今年も式典等の検討にあたり、区内新成人の方のご協力をいただきました。

日28年1月11日(成人の日・月)午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成7年4月2日～8年4月1日生まれの区内在住者

▽成人の日記念ライブ 手嶌葵、湯島天神太鼓

▽設置コーナー 先生からのメッセージ、記念写真コーナー、行政PRなど

※12月18日㈮までに案内状が届かない場合は左記へ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170



◀手嶌葵

東大博物館がやってきた！

「資源がなくなるということ―ナウル共和国の歴史と地球・宇宙の資源―」展

地球には、人口増加に伴う食糧不足やエネルギー等の枯渇、地球環境の変化など多くの問題が指摘されています。こうしたテーマを考えるために、かつて世界で最も裕福な国のひとつでしたが、資源の枯渇とともに現在は経済活動が破綻状態にあるナウル共和国という島国を紹介します。



展示
日12月19日㈯～28年3月31日㈭午前9時～午後5時(日曜・祝日、12月29日～1月3日㈰を除く)

ギャラリートーク
内①12月28日㈪午前10時30分～11時30分②28年1月30日㈯午後2時30分～3時30分③2月27日㈯午後2時30分～3時30分 師宮本英昭氏(東京大学総合研究博物館准教授)ほか 定60人(先着順)

共通事項
会教育センター 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※車での来場は不可。

◉教育センター☎(5800)2591

魚沼の冬を楽しもう！

四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、スキーやスノーシューなどの雪遊び体験をしてみませんか。

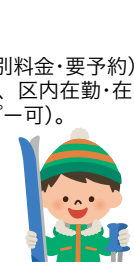




	①雪国魚沼、雪遊びスキー・スノーシュー体験	②雪国魚沼雪山雪上車体験と雪山散歩スノーシュー体験	③雪国魚沼スノーシュー体験と緑川酒造酒蔵見学・雪上花火見学
	そり遊びやスノーモービル乗車ができ、スキーの初心者指導もあります。もちつき体験なども楽しめます。	東京ではなかなか体験できない雪国魚沼ならではの雪遊びを楽しんだり、スノーシューで雪上を散策したりしてみませんか。	折立の百八灯という地元の雪まつりへご案内します。雄大な雪山をバックにスノーシューで雪上散歩も楽しめます。
日時	第1回 28年1/30㈯11:30 やまびこ荘集合 1/31㈰14:00 やまびこ荘解散 第2回 2/6㈯11:30 やまびこ荘集合 2/7㈰14:00 やまびこ荘解散	3/26㈯11:30 やまびこ荘集合 3/27㈰14:00 やまびこ荘解散	3/6㈰11:00 やまびこ荘集合 3/7㈪12:00 やまびこ荘解散
参加費	大人5,500円 子ども5,000円	大人6,000円 子ども5,500円	5,400円
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ・区内在住者 大人5,500円 子ども3,900円 ・区内在勤者・在学者 ・区内在住者と同行する区外在住の家族 ・区内在勤者と同行する同居の家族 大 人6,700円 子ども4,700円		やまびこ荘に宿泊する ・区内在住者 5,500円 ・区内在勤者 ・区内在住者と同行する区外在住の家族 ・区内在勤者と同行する同居の家族 6,700円
定員(抽選)	各35人程度	各20人程度	
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で①は12/31㈭まで抽選申込を受付、1/5㈫から抽選結果発表、②・③は1/10㈰まで抽選申込を受付、1/13㈬から抽選結果発表。		

※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※スキーウエア、スキー用具等は持参のこと(レンタルは別料金・要予約)
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
※小学生未満はスノーシュー体験ができない場合あり。

◉区民課庶務係☎(5803)1171





◀百八灯まつり

島根県津和野町に 友好の森を設置しました

津和野町と区は、友好交流の証として同町内に友好の森を設置しました。津和野町とは、24年10月に明治の文豪森鷗外をゆかりとして「文化振興及び地域の活性化に関する協定」および「相互協力及び災害応援に関する協定」を締結しており、26年4月には区内に東京事務所がオープンしています。

植樹式は11月21日㈯に行われ、成澤区長と白石区議会議長が出席しました。

◉区民課庶務係☎(5803)1387



障害者虐待防止講演会

「日常の中に潜む障害者虐待の芽を摘むためには」

“虐待の芽”は日常のどのような場面にも潜んでいます。普段の関わりが、無意識のうちに虐待にエスカレートしてしまう危険性もあるのです。

どのようなことが虐待にあたるのか、虐待の芽をどのように摘むことができるのか、一緒に考えてみませんか。

日28年2月5日㈮午前10時～正午 会福祉センター江戸川橋 師阿部美樹雄氏(みずき福祉会理事長) 対どなたでも 定100人(申込順) ¥無料 申電話またはFAXに氏名・電話番号・保育希望の有無(希望者のみ)を明記し下記へ ✓2月4日㈭

※保育・手話通訳あり。保育希望者は1月28日㈭までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉障害福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214FAX(5803)1352

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

障害者向け講座・教室

聴覚障害者対象押し花クラフト教室
日12月18日㈮午後1時30分～3時30分 会障害者会館 師近藤政代氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人(抽選) ✓12月17日㈭

視覚障害者対象アロマテラピー講座
日12月21日㈪午後1時30分～3時30分 会障害者会館 師正井栄美子氏 対区内在住・在勤・在学の視覚障害者 定15人(申込順) ✓12月17日㈭
※エプロン・筆記用具等を持参。

肢体障害者対象フラワーアレンジメント教室
日12月25日㈮午後1時30分～3時30分 会障害者会館 師池田伸子氏 対区内在住・在勤・在学の肢体障害者 定15人(申込順) ✓12月17日㈭

知的障害者のための料理教室(全3回)
日28年1月23日、2月27日、3月26日(すべて土曜)午前10時～午後0時30分 会福祉センター江戸川橋 師久喜佐紀子氏 対区内在住・在勤・在学の知的障害者 定15人(申込順) ✓12月25日㈮
※ふきん2枚(氏名を明記)・エプロン・三角巾を持参。

共通事項
¥無料 申電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903FAX(5940)2904へ
◉障害福祉課知的障害者支援係 ☎(5803)1214FAX(5803)1352

フラワーアレンジメント教室

日12月26日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③午後6時～8時 会目白台交流館 内新年飾り 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申12月16日㈬午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

軽体操教室(1月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 申12月25日㈮午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	5日 19日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	6日 20日	水	11:00～12:00	各20人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	12日 26日	火	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	①各20人 ②各30人 ③各30人
千駄木交流館 (3821)6695	13日 27日	水	11:00～12:00	各20人

◉各交流館

ステップ・アップ離乳食 幼児食講習会

	ステップ・アップ離乳食	幼児食講習会
日時	28年1/7㈭ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	1/22㈮ ①11:00～12:30 ②14:00～15:30
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
内容	講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」	栄養相談・展示見学・試食
対象	区内在住の27年5～6月生まれの子をもつ保護者	区内在住の1歳児と保護者
定員	各24組(申込順、初めて参加する方を優先)	各15組(抽選)
申込	12/15㈫8:30から電話で保健サービスセンターへ	往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子の生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所へ ✓1/6㈬必着

※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター ☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

ファミリー・サポート・センター講演会

「育児の悩みを楽にするテクニックとは」
日28年1月14日㈭午前10時～正午 会アカデミー向丘 師細部千晴氏(細部小児科クリニック院長) 対区内在住者 定50人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ ✓1月7日㈭
※保育(1歳～就学前児)希望者は申込時に要予約(10人程度、会員優先)。
◉社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎(3812)3043

消費者トラブルに遭わないためのスマートフォン教室

日28年1月15日㈮午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内メール・カメラ操作の説明、災害用伝言板サービスの体験、携帯電話トラブル事例の紹介等 師NTTドコモ・文京区消費生活相談員 対区内在住・在勤・在学者のうち、スマートフォンの利用に慣れていない方 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

認知症サポーター養成講座



日28年1月16日㈯午前10時～11時30分 会文京大塚みどりの郷 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥100円(テキスト代) 申問電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

国際理解推進講座

「中国の伝統的な楽器演奏とお茶文化」


▲田宇氏

日28年1月16日㈯午後2時～3時30分 会日中友好会館美術館(後楽1-5-3) 内二本の弦を弓で弾く二胡・古箏・古琴などの楽器の由来や特徴の解説・演奏、中国茶・点心を味わいながら演奏者と交流 師田宇氏ほか 対区内在住・在勤・在学者 定40人(抽選) ¥1,000円 申往復はがき(1人1枚)に「中国伝統楽器」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者の場合は勤務先または学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓12月24日㈭必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

第8回家庭教育講座

データから見た放射線の健康影響
日28年1月21日㈭午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師濱岡豊氏(慶應義塾大学教授) 対区内在住・在勤・在学者 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当 ☎(5803)1302

消費生活研修会

「野菜と果物のおいしい話」
日28年1月22日㈮午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 内旬の野菜・果物の栄養効果についての講義 師蒲池桂子氏(女子栄養大学栄養クリニック教授) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

ふれあいサロン提案型講座(全6回)

「地域で活躍する！～iPadサポーター養成講座」
日28年1月26日～3月1日の火曜午前10時～正午 会向丘地域活動センター 内iPadの基本設定・各種アプリケーションの活用・情報リテラシー・対人スキルなどの習得 師タップタップラボ 対タブレット端末(またはスマートフォン)の基本操作ができる区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥1,400円(初回納入) 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・iPad持参の有無(ある場合は機種名も)・「地域で活かしたいこと」と返信用にもあて先を明記し〒113-0023文京区向丘1-20-8向丘地域活動センターへ(区ホームページからも申込可) ✓1月8日㈮必着
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

教育センター

	第9回科学教室	第5回親子理科教室	第13回子ども科学カレッジ
日時	28年1/7㈭ 10:00～12:00	1/16㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	1/9㈯ 14:00～16:00
会場	教育センター		
内容	酸・アルカリと化学反応	モビールをつくろう	脳はうそつき 中央大学教授　壇一平太氏
対象	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小学4年～中学生
定員	30人(抽選)	各30組(抽選)	30人(申込順)
費用	無料		
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請		電話で下記へ
締切	12/21㈪必着	1/4㈪必着	—

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

ふれあいサロン

申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参(「介護保険のやさしい説明講座」は電話で向丘地域活動センターへ)

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	話すためのボイストレーニング講座	28年1/12～2/2の火曜(全4回) 14:00～16:00	内呼吸法や正しい姿勢を通じて美しい声で話すことを目指す 師世弥きくよ(女優) 対区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥300円(初回納入) ✓12/24㈭必着
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	介護保険のやさしい説明講座	1/13㈬ 10:00～12:00	師高齢者あんしん相談センター本富士職員 対区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順) ¥無料 ✓12/25㈮
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	貯筋運動 ～使って貯めよう筋肉貯筋！やってみよう「貯筋運動」！～	1/20～2/24の水曜(全6回) 13:30～15:00	内軽体操を毎回続ける習慣づくり 師大和田裕美(NPO地域ネットワークとらいあんぐる) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥300円(初回納入) ✓1/8㈮必着 ※動きやすい服装で室内履き・タオル・飲み水を持参。簡単な体力測定あり。
	3B体操 ～子育てママのリフレッシュ体操～	1/26～2/9の火曜(全3回) 10:00～11:00	内3B体操器具(ボール・ベル・ベルター)を使用して音楽に合わせて身体を動かす 師松沢眞貴子(日本3B体操協会) 対子育て中の区内在住者 定15人(抽選) ¥200円(初回納入) ✓1/15㈮必着 ※動きやすい服装で室内履き・タオル・飲み水・敷き物を持参。 ※保育なし。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	おりがみ会館の折り紙講座	1/22～2/26の金曜(全6回) 14:00～16:00	内上質な紙を使った季節感のある折り紙 師お茶の水おりがみ会館講師 対区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥2,200円(初回納入) ✓1/13㈬必着 ※木工用ボンド・ハサミ・爪楊枝・定規・両面テープ・筆記用具を持参。
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	男子ニット部(入門～初級)～Season3～	1/24～2/14の日曜(全4回) 10:00～12:00	内大切な人に贈る手編みのプレゼントづくり 師霞ヶ丘技芸学院講師 対区内在住・在勤・在学の男性(男性に同伴の場合のみ女性の参加も可) 定10人(抽選) ¥2,400円(初回納入) ✓1/11(祝・月)必着 ※7/0号のかぎ針を持参。

◉各地域活動センター

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

元気でいきいき教室

対65歳以上の区内在住者定20人（抽選）¥500円（教材費、初回納入）申電話で各会場へ〆12月25日㈮

	スマートフォン教室	タブレットで脳トレ
日時	28年1/13～2/10の水曜 10:00～11:30	1/19～2/16の火曜 10:00～11:30
会場・問合せ	福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901	福祉センター湯島 ☎(3814)9245

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日12月16日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会シルバーセンター・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

シビックシネマサロン

「青い山脈」
日12月18日㈮午後1時30分～4時40分 会アカデミー文京▷監督　今井正▷出演　池部良 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※当日午前11時30分から会場で整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

文京区合唱のつどい

日28年1月17日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール大ホール内区内で活動する合唱サークルの発表対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

スポーツ

元気ニコニコ体操1月コース（全4回）

日28年1月11日～2月1日の月曜午前9時30分～10時30分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥1,120円（保険料込）申12月15日㈫から電話または直接下記へ〆1月10日㈰
◉江戸川橋体育館☎(3945)4008

文京スキー教室

標高1,700mのスキー場は北海道並の雪質！
日28年3月25日㈮～27日㈰午後7時 シビックセンター集合会湯の丸スキー場（長野県）内初心者から中級者までのレベル別・大人子ども別のグループ指導師文京区スポーツ推進委員会対小学生以上の区内在住・在勤・在学者（小・中学生は高校生以上の保護者同伴、大人同士の参加も可）定60人（抽選）¥中学生以上＝27,000円程度、小学生＝25,000円程度（バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料等。リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別）申はがきまたはFAXに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号を明記し下記へ〆1月12日㈫必着
◉112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係（文京区スポーツ推進委員会事務局） ☎(5803)1308FAX(5803)1356

第29回区民スキー大会

日28年1月31日㈰午前8時30分会湯の丸スキー場（長野県）対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者（学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問）▷種目　回転競技 ¥大人2,000円、高校生以下1,000円（当日納入）▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館・スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）申問申込書をFAXで文京区スキー協会・北村☎(3814)4147FAX(3814)4164または直接スポーツ振興課へ〆1月22日㈮

	男子	女子
1部	34歳以下	29歳以下
2部	35～44歳	30～39歳
3部	45～54歳	40～49歳
4部	55～64歳	50歳以上
5部	65歳以上	
ジュニアの部	小学5年～高校生	

※高校生以下はポール競技（ゲートトレーニング等を含む）経験者に限る。
※本大会は、28年3/6㈰の都民スキー大会（菅平スキー場）の予選を兼ねる（18歳以上対象）。
※宿泊希望者は大会参加申込書に宿泊予約の有無を明記。宿泊は湯の丸ホテル（1泊2食8,500円、現地清算）。現地ホテルへの直接予約不可。
※傷害保険は各自で必ず加入すること。
※ポール練習会は、1/30㈯12:00～16:00（参加費無料）。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

お知らせ

27年度第2四半期までのごみと資源の回収量（速報値）

27年度第2四半期までのごみ量は、前年度に比べ、195ｔ（0.9％）の減量となりました。
また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、323ｔ（4.6％）の減量となりました。
今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ量

	27年 4月～9月	26年 4月～9月	増減量	増減率
可燃ごみ	20,233t	20,333t	▲100t	▲0.5%
不燃ごみ	819t	849t	▲30t	▲3.5%
粗大ごみ	642t	709t	▲67t	▲9.4%
合計	21,695t	21,890t	▲195t	▲0.9%

回収した粗大ごみの一部を資源化した量

27年 4月～9月	26年 4月～9月	増減量	増減率
216t	149t	67t	45.0%

※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めず。

資源回収量（集団回収を含む）

	27年 4月～9月	26年 4月～9月	増減量	増減率
古紙	4,759t	5,116t	▲357t	▲7.0%
缶	243t	266t	▲23t	▲8.6%
びん	1,204t	1,116t	88t	7.9%
ペットボトル	456t	480t	▲24t	▲5.0%
その他	97t	102t	▲5t	▲4.9%
合計	6,758t	7,081t	▲323t	▲4.6%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。
◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

相　談

耐震改修・建替え相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日12月17日㈭午前9時30分～11時30分会汐見地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では電話や訪問による戸別の勧誘は一切行っていません。
◉建築指導課☎(5803)1264

職員採用

育児休業代替任期付職員（栄養士・技能Ⅲ（調理））

▷選考実施日　28年1月6日㈬▷採用予定日　2月1日㈪以降定若干名申申込書を下記へ持参または郵送（東京共同電子申請・届出サービスHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/からも申込可）〆12月25日㈮
※詳細は下記で配付の募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112-8555文京区職員課人事係 ☎(5803)1144

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	12/19㈯ 14:00～15:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「ブレーメンのおんがくたい」ほか▷出演　人形劇団こぱん 対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
	28年1/17㈰ 14:00～16:00	**上映会** 内「オール・ザ・キングスメン」▷監督　ロバート・ロッセン 対どなたでも定40人（申込順）申12/15㈫9:00から電話または直接本郷図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	12/19㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむことができる時間▷音楽　「バッハ　主よ、人の望みの喜びよ」ほか 対どなたでも定30人（先着順）申当日直接会場へ
	12/23㈷・㈬ ①11:00～12:10 ②15:00～16:10	**クリスマス子ども映画会** 内「ちびねこチョビ」「ちびねこコビとおともだち」「ブレーメンの音楽隊」対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	12/23㈷・㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「ぷるるん　ぷるるん　ぷるるんぱ　クリスマス」ほか▷出演　夢まあるく舎 対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
会湯島総合センター 湯島図書館 ☎(3814)9242	1/16㈯ 14:00～16:00	**新春落語会** 内噺家・三遊亭大楽の落語を楽しむ 対小学生以上定30人（申込順）申12/15㈫9:00から電話または直接湯島図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	1/16㈯ 14:00～15:30	**「おもしろ能楽講座」** 内初心者も楽しく学べる能楽入門師宮内美樹（観世流能楽師）対中学生以上定30人（申込順）申12/20㈰9:00から電話または直接目白台図書館へ
会不忍通りふれあい館 本郷図書館 ☎(3828)2070	1/31㈰ 14:00～16:00	**朗読会** 内「ひかりのひみつ」「貧の意地」「夢十夜」▷出演　武田肇ほか 対小学生以上定100人（申込順）申12/25㈮9:00から電話または直接本郷図書館・根津図書室へ

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

なつかしの歌をうたう会「クリスマスコンサート」
①12/24㈭13:30②シビックホール小ホール③懐かしい歌・クリスマスソングなど④横山慎吾氏（テノール歌手）⑥3,000円⑧緑の会・櫻庭☎080(1001)6248

税理士による「所得税、相続税の無料相談会」
①12/21、28年1/18～3/7（2/1・8を除く）、3/28（すべて月曜）13:00～16:00②東京税理士会小石川支部（小石川2-6-6）⑦申電話⑧小石川支部☎(3815)3313

中国語無料公開講座
①12/20㈰13:00～16:00②区民センター④安ギョウメイ氏⑦中国語を学習したことのある方⑧中国語同好会・山本☎090(3335)9451

ワイン講座
①28年1/13・20、2/17（すべて水曜）14:00～15:00、1/14・21、2/18（すべて木曜）19:00～20:00②ワインショップ　セリエ・デ・ルルソン（白山5-35-3）③ワインの飲み方の基本④伊東直寿氏（ソムリエ協会認定シニアワインアドバイザー）⑥510円（ワイン2種・バゲット・資料代）⑦20歳以上の方定各7人（申込順）申電話またはinfo@cellier-de-l-ourson.comへ⑧セリエ・デ・ルルソン・伊東☎(3816)3332

着物着付け教室
①28年1/29㈮14:00～16:00②シルバーセンター③外出着の着付けとお太鼓の結び方⑦着物一式を持参できる区内在住・在勤・在学の女性定10人（申込順）申はがきまたはFAXで「着付け教室」・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21シルバー人材センターFAX(3811)9100へ〆1月15日㈮必着⑧文京区シルバー人材センター☎(3814)9248

会員募集

女声合唱「ハッピーマザーズ」
①第2・4火曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか③合唱と発声練習④田村眞理子氏⑤3,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧木村☎090(1500)1745

ヨガ・シャンティ
①水・木・土・日曜13:45、15:30、18:15、19:45（各75分）②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑦定員予約制⑧佐伯☎090(7410)8907Eメールcocoyuki@dream.com

童謡うたのアカデミー（合唱）
①月1～2回水曜14:00～15:30②アカデミー文京ほか③抒情歌・歌謡曲ポップスなど④鈴木鶴翠氏（テノール歌手）⑤1,000円⑥1回1,100円⑦初心者歓迎⑧鈴木☎(3410)6812

東京サロンオーケストラ
①土曜18:20～21:00②共同印刷厚生会館ホール（小石川14-14-12）④団内の弦パートの上級者による練習⑥月2,000円⑧事務局長・片野☎070(5554)5429

文京かけ橋合唱団
①火曜14:30～16:00②東邦音楽大学③混声合唱クラシックからポピュラーまで④岩井俊司氏（元東邦音大附属中高校長）⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学・初心者歓迎⑧野尻☎090(3878)3236

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成27年(2015) 12/10

健康 医療 介護

介護予防講演会

「心の健康づくりを始めよう」
～認知症にならないために～

日常生活のちょっとした工夫でできる認知症予防のコツについてお話しいただきます。

日12月25日㈮午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 師山﨑幸子氏(文京学院大学人間学部心理学科准教授) 対区内在住者 定100人(申込順) ¥無料 申12月15日㈫から電話またはFAXに「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し下記へ
※手話通訳あり。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209 FAX(5803)1355

骨粗しょう症健診

日28年1月21日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(27年4月～28年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申12月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。

依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

日28年1月7日㈭ 会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

目からウロコのウォーキング教室

新年は歩き方を見直してみませんか

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対18～74歳の区内在住者 ¥無料 申28年1月参加者は12月16日㈬から、2月参加者は28年1月15日㈮から電話で下記へ

日時	28年1/6㈬・2/3㈬ 14:00～15:30	1/7㈭・2/4㈭ 13:30～14:45
会場・申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(申込順)	各15人	各10人

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康スキルアップクラス(全6回)

27年度4期生(28年1～3月)

内有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチを組合せた運動 師健康運動指導士 対74歳以下の区内在住者 定各15人(申込順、全回参加できる方・初めて参加する方を優先) ¥無料 申12月15日㈫午前8時30分から電話で各会場へ

日時	1/15・29、2/12・26、3/11・25(すべて金曜) 14:00～15:30	1/8・15、2/5・26、3/4・18(すべて金曜) 10:00～11:30
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所

※受付は開始30分前から。
※タオル・飲み物・筆記用具を持参。運動ができる服装で参加。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ストレッチ&コアローラー教室(全4回)

日28年1月9日～30日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ&コアローラー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月21日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師・助産師への相談 対0～3か月の乳児と保護者 ¥無料 申12月15日㈫から電話で下記へ

日時	28年1/9㈯	1/23㈯
	10:30～11:30	
会場	子育てひろば西片	子育てひろば千石
定員(申込順)	10組	12組
申込	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター

※バスタオル持参。
※兄弟の参加不可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月22日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	28年1/20㈬・23㈯	1/16㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。(有料)
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

双子の会

日28年1月21日㈭午前10時～11時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内双子の妊娠や育児について、保護者同士の交流 対区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者および多胎児妊娠中の方 定15組(申込順) ¥無料 申12月15日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※3歳以下の子の同席可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

特定保健指導が始まりました

特定健康診査(40～74歳の区国民健康保険に加入されている方に無料で実施)を受診し、検査の結果、一定の基準に該当した方には、特定保健指導(無料)の案内を送付しています。ぜひご活用ください。
※特定健康診査を受診していない方は、28年1月30日㈯まで受診可。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

年末年始の区役所等の休業期間

施設名		休業期間
シビックセンター内施設	区役所	12/29㈫～28年1/3㈰
	行政情報センター	
	産業とくらしプラザ(消費生活センター含む)	
	障害者就労支援センター	
	子ども家庭支援センター	
	文京保健所(シビックセンター8階) ※プール水質検査受付は12/22㈫～1/3㈰。	
	シビックセンター区民サービスコーナー	
	健康センター	
	区民会議室	
	シルバーセンター	
	障害者会館	
	キッズルームシビック	
	文京アカデミー事務室	
	観光インフォメーション	
	Bunkyoアンテナスポット	
	シビックチケット	28㈪～4㈪
	文京都税事務所	29㈫～3㈰
	文京公証役場	
	文京春日郵便局	31㈭～3㈰
地域活動センター・併設区民サービスコーナー		29㈫～3㈰
区民会館・交流館 ※湯島第二会館は12/28㈪～1/4㈪。		
不忍通りふれあい館		
勤労福祉会館		
地域アカデミー(向丘・茗台) ※アカデミー千石は12/28㈪～1/4㈪。		
ふるさと歴史館		26㈯～4㈪

施設名	休業期間
森鷗外記念館	29㈫～3㈰
高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込 ※12/29㈫～1/3㈰の窓口開設は9:00～17:30。	無休
富坂分室、大塚分室、本富士分室、駒込分室	29㈫～3㈰
文京福祉センター江戸川橋	
文京福祉センター湯島	27㈰～4㈪
本郷福祉センター	29㈫～3㈰
大塚・小石川福祉作業所	
動坂地域活動支援センター	
動坂福祉会館	
保健サービスセンター本郷支所	
子育てひろば西片・汐見・水道・千石・江戸川橋	
児童館、育成室、保育園(一時保育を含む)	
キッズルーム目白台・かごまち	
順天堂病後児ルーム「みつばち」	
保坂病児保育ルーム	29㈫～4㈪
男女平等センター	28㈪～4㈪
後楽園・春日自転車駐車場、茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日・第一自転車保管所、レンタサイクル	29㈫～3㈰
目白台運動公園	
大塚公園集会所	29㈫～4㈪
文京清掃事務所	31㈭～3㈰
教育センター	29㈫～3㈰
b lab(ビーラボ)(文京区青少年プラザ)	
図書館・室 ※12/29㈫は19:00まで。根津図書室・向丘取次窓口は12/29㈫～1/8㈮、真砂取次窓口は12/29㈫～1/11(祝・月)休館。	30㈬～8㈮

施設名	休業期間
総合体育館・スポーツセンター・江戸川橋体育館 ※一部補修工事のため、総合体育館競技場は、12/28㈪～1/3㈰休止。	29㈫～3㈰
小石川運動場、後楽公園少年野球場、六義公園運動場、竹早テニスコート	28㈪～4㈪

各種相談(相談日)	休業期間
区民相談外国人相談を含む(月～金曜) 交通事故相談(月・水・金曜)	29㈫～3㈰
法律相談(火・金曜、第2・4月曜) 税務相談(木曜) 不動産相談(木曜) 青少年相談(水曜) 人権身の上相談(第3月曜) 行政相談(第1月曜)	26㈯～3㈰
経営相談(月～金曜) 内職あっせん相談(月～金曜) 消費者相談(月～金曜)	29㈫～3㈰
教育相談(月～金曜、第2・4土曜)	
男女平等センター相談(月・水・金曜)	28㈪～4㈪

※シビックセンターは、12/29㈫～1/3㈰の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。
※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取扱い。
※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎(5272)0303へ。
※改修工事のため、区民センター＝3/31㈭まで、アカデミー湯島＝3/16㈬まで、アカデミー音羽＝3/23㈬まで休館。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付がまもなく終了！12月28日㈪まで。コールセンター☎(5803)1662

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0115001

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1634

平成27年（2015） 12/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……2面
区民会議室等の利用料金を改定します…2面
文京区教育大綱を策定しました……2面
区議会11月定例議会終わる……3面
定期利用制自転車駐車場の28年度利用者を募集します…4面

28年1月からマイナンバーの利用が始まります



マイナンバーを利用する主な場面



区役所
- 国民健康保険の手続き
- 介護保険の手続き
- 生活保護の申請

税務署　所得税の確定申告等

勤務先　社会保険の手続き、源泉徴収票の作成



手続きの際、申請書等へのマイナンバーの記載とご本人確認が必要になります。また、本人確認の際には、右記の通知カード受取りの際と同様に、運転免許証等の顔写真付きの身分証明書は必要となります。

顔写真のない通知カードのみでのご本人確認はできませんのでご注意ください。

マイナンバーに便乗した不正な勧誘や情報取得などにご注意ください

マイナンバーをむやみに他人に教えたり、渡したりしないでください。提供を求めることができる者（国の行政機関や地方公共団体、勤務先等）以外は、マイナンバーの提供を求めてはならないとされています。

おかしいと思ったら、すぐに110番するか、消費者ホットライン（局番なし）188番に連絡・相談してください。

◉企画課☎(5803)1126

マイナンバー総合フリーダイヤル

問合せ先

●「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関すること。

0120(95)0178（無料）

平日 9:30～22:00　土・日曜、祝日 9:30～17:30
（12月29日～1月3日を除く）

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合（有料）

- マイナンバー制度に関すること　050(3816)9405
- 「通知カード」「個人番号カード」に関すること　050(3818)1250

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応フリーダイヤル

- マイナンバー制度に関すること　0120(01)7826
- 「通知カード」「個人番号カード」に関すること　0120(01)7827

（英語以外の言語については、平日 9:30～20:00　土・日曜、祝日 9:30～17:30までの対応となります。）

内閣官房ホームページ
HP http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/

マイナンバー通知カードをまだ受取っていない方へ

通知カードが区に返戻されている場合があります。戸籍住民課通知カード担当（住民記録係）☎(5803)1700へ問合せのうえ、下記のものを持参し、窓口までお越しください。なお、返戻された方（転出は除く）には、普通郵便（転送可）で受取方法の案内を送付しています。

- 転入や転居の際は、通知カードに新住所を記載しますので必ずお持ちください。
- 10月5日以降に転入（出生）された方は、今後発送の場合があります。

お持ちいただくもの

本人が受取る場合

同一世帯の場合は、成人の方お一人が全員分を受取ることができます。

①窓口に来る方の本人確認書類（原本）
- **1点で良いもの**：運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（写真付）・運転経歴証明書（平成24年4月1日以降発行のもの）・身体障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書　等
- **2点以上必要なもの**：健康保険証または介護保険証・医療受給者証・年金手帳・年金証書・生活保護受給者証・預金通帳（氏名・生年月日、または氏名・住所が記載されているもの）・社員証・学生証　等

②文京区から送付した受取方法の案内通知

代理人が受取る場合

①本人の本人確認書類（上記①の原本）
②法定代理人の場合：資格を証明する書類
　法定代理人以外の場合：委任状（全文を本人が自筆・押印したもの）
③代理人の本人確認書類（上記①の原本）
④区から送付した受取方法の案内通知

通知カードを受け取ったら、個人番号カードが申請できます！

初回の申請は無料です。申請方法等、詳細は通知カードに同封の案内パンフレットまたは区ホームページをご確認ください。

◉戸籍住民課通知カード担当（住民記録係）☎下記のコールセンター

住民票等がコンビニで交付できるようになります

個人番号カードを利用して、住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税納・課税証明書を取得できるコンビニ交付サービスについては、28年10月（予定）の導入に向けて準備を進めています。

◉戸籍住民課証明係☎(5803)1176

区のコールセンター

平日 9:00～17:00（祝日・12月29日～1月3日を除く。）

- 通知カードおよび個人番号カードの手続き等に関すること。

日本語・英語・中国語対応（ナビダイヤル）
☎0570(02)8585

- 通知カード返戻に関すること（保管期間経過等）。

☎(5803)1700



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています（1月1日号は新聞折込）。そのほか区内の駅・区施設・郵便局などに置いてあります。1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

委員公募

文京区地域福祉推進協議会

●**委員の仕事**
区の地域福祉保健に関する総合的な協議・意見具申等を行います。
対20歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定3人▽任期　28年4月から2年間▽会議　年4回程度(平日日中に2時間程度を予定)▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接申申込書を福祉政策課へ郵送または持参▽申込書配付　福祉政策課・高齢者あんしん相談センター・障害者基幹相談支援センター・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)〆1月22日㈮必着
※分野別計画策定の検討を行うため、本協議会の下に「高齢者・介護保険部会」「障害者部会」「保健部会」の3つの部会を設置するが、本募集の委員は「障害者部会」に所属予定。
◉〒112-8555文京区福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201

文京区地域包括ケア推進委員会

●**委員の仕事**
区における高齢福祉の推進に関する協議・意見具申等を行います。
対40歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定5人▽任期　28年4月から2年間(地域福祉推進協議会委員を兼務する場合あり)▽会議　年5回程度(平日日中に2時間程度を予定)▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接申申込書を高齢福祉課へ郵送または持参▽申込書配付　高齢福祉課・高齢者あんしん相談センター・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)〆1月22日㈮必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課　認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

文京区子ども・子育て会議

●**委員の仕事**
子ども・子育て支援事業計画の進行管理や施策の推進に必要な事項等について、意見を述べ審議します。
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員および応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定5人▽任期　28年4月から2年間(地域福祉推進協議会委員を兼務する場合あり)▽会議　年3回程度(平日夜間に2時間程度を予定)▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接申申込書を子育て支援課へ郵送または持参▽申込書配付　子育て支援課・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)〆1月22日㈮必着
■**無作為に抽出した方に募集案内を送付します**
住民基本台帳から20歳以上の方、300人を無作為に抽出し、子ども・子育て会議への募集案内を12月下旬に送付します。案内が届いた方は、内容をご覧のうえ、応募される方は、同封の申込書をご返送ください(案内は、応募を強制するものではありません)。
◉〒112-8555文京区子育て支援課☎(5803)1256

区民会議室等の利用料金を改定します

28年4月1日㈮(※)から、区民会議室・スポーツ施設等の利用料金や、幼稚園・育成室の保育料を改定します。
今回の料金改定は、24年度に策定した「受益者負担の適正化に向けた使用料及び手数料等の改定方針」に基づく、3年ごとの改定となります。各施設の25年度決算額を基に料金を算定し、さらに、26年4月の消費税率の引上げへの対応等を反映させています。また、育成室保育料については、減免制度の拡充を図ります。
改定後の料金については、下表に記載の各施設の担当部署へ問合せいただくか、区ホームページをご覧ください。
今後とも、区民サービスの向上と品質の確保に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。
※一部施設については、6月または12月に改定。
◉財政課☎(5803)1127

区分	施設名等	問合せ先	電話番号
会議室等	シビックセンター区民会議室	区民課地域振興係	(5803)1170
	駕籠町会館		
	かるた記念大塚会館		
	湯島第二会館		
	白山東会館		
	不忍通りふれあい館		
	交流館(白山・千駄木・目白台・根津)		
	地域活動センター（礫川・大原・大塚・音羽・湯島・向丘・汐見・駒込）		
	産業とくらしプラザ	経済課産業振興係	(5803)1173
	勤労福祉会館(会議室)		
	アカデミー文京	アカデミー推進課 アカデミー推進係	(5803)1307
	地域アカデミー（向丘・湯島・音羽・千石・茗台）		
	スカイホール		
	響きの森文京公会堂		
	障害者会館	障害福祉課障害福祉係	(5803)1211
	シルバーセンター	高齢福祉課社会参画支援係	(5803)1203
	男女平等センター	男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当	(5803)1187
	健康センター	保健サービスセンター 健康相談係	(5803)1805
	大塚公園集会所	みどり公園課管理係	(5803)1252
	学校施設(教室)	学務課施設係	(5803)1296
	八ケ岳高原学園施設開放		
スポーツ施設等	勤労福祉会館(体育館)	経済課産業振興係	(5803)1173
	総合体育館・スポーツセンター・江戸川橋体育館・小石川運動場・後楽公園少年野球場・六義公園運動場・竹早テニスコート	スポーツ振興課 施設等担当	(5803)1850
	目白台運動公園	みどり公園課管理係	(5803)1252
	学校施設(講堂・屋内運動場、格技室、校庭)	学務課施設係	(5803)1296
子育て施設	一時保育所(キッズルーム)	子育て支援課 子育て支援推進担当	(5803)1256
	区立保育園(リフレッシュ一時保育)	保育課保育係	(5803)1189
	育成室	児童青少年課児童係	(5803)1188
	幼稚園	学務課学事係	(5803)1295

文京区教育大綱を策定しました

この度、区長と教育委員会からなる総合教育会議での協議を経て、「文京区教育大綱」(27年度～30年度)を策定しました。
「文京区教育振興基本計画」に掲げる視点に、「幼児期における教育・保育の充実」「いじめ問題への対応」「放課後の安全・安心な居場所づくり」などの取組みを加えることで、区長と教育委員会との密接な連携のもと、「文の京」の教育を一層充実させていきます。
【視点1】学校教育における知・徳・体のバランスのとれた力の育成
【視点2】地域ぐるみで子どもの教育に取組むための連携・協働
【視点3】子どもの学びを保障する教育環境
※詳細は、区ホームページ参照。
※教育大綱…総合教育会議において、教育委員会と協議のうえ区長が策定する、教育の目標や根本的な方針。
◉企画課☎(5803)1126
教育推進部庶務課☎(5803)1291

特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が給料表に関する勧告を行ったことに伴い、区長は、区議会議員の議員報酬の額と区長、副区長および教育長の給料の額(以下「特別職の報酬等の額」)について、特別職報酬等審議会に意見を求め、11月19日㈭に答申を受けました。

(答申(要旨))

1　審議会における議論
(1)区政を取り巻く社会経済情勢を踏まえる必要がある。
(2)このところ、景気は緩やかな回復基調が続いているとのことだが、区内の業種によっては、必ずしもそれとは一致しない状況がある。
(3)そのうえで、特別区人事委員会が、公民較差を解消するため、一般職の給与に対して、昨年の0・20％に引き続き、今年も0・35％引上げる勧告を行ったことについて、十分考慮する必要がある。

2　審議結果
特別職の報酬等の額については、現在の額を基準として0・35％に相当する額を引上げることが妥当である。

(条例改正等)
区は、この答申を受けて次のとおり条例改正を行い、28年1月1日から施行します。

改正内容
特別職の報酬等の額については、現在の額を基準として0・35％に相当する額を引上げる。
なお、答申の全文は、行政情報センター・区ホームページで閲覧できます。
◉総務課総務係☎(5803)1139

区報「特別区民税・都民税特集号」を発行します

所得税確定申告や特別区民税・都民税申告のほか、住民税のしくみ、28年度税制改正、納税方法等について、わかりやすく説明します。
28年1月20日㈬に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配付します。
◉税務課課税係☎(5803)1154・1155

ひきこもりでお困りのご家族の方へ
茶話会へご参加ください

「本人の体験談」をテーマに、同じ境遇にある家族同士の情報交換や、本人への望ましいアプローチ法の習得を目的とした茶話会を実施します。
日28年1月16日㈯午前10時～正午会シビックホール会議室定20人(申込順、区内在住者を優先)¥無料(区外在住者は3千円)申問1月4日㈪午前10時から電話またはFAXに住所・氏名・連絡先を明記し茗荷谷クラブ(小日向4-5-8-306)☎・FAX(3941)1613へ
※STEP(ひきこもり等自立支援事業)では、さまざまな支援を行っています。詳細は茗荷谷クラブへ。
◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆28年1月より戸籍住民課の日曜開庁を第2日曜（午前9時～午後5時）に変更します。

区民センターの利用申込を開始します

区民センターは、28年4月1日㈮にリニューアルオープンします。これに先立ち、新設した2E会議室を含め、施設の利用受付を開始します。

■予約申込方法
『文の京』施設予約ねっと」から申込むか、受付窓口で直接申込みください。事務室移転までの受付窓口は、区民センター仮事務室（シビックセンター12階区民課内）です。

■会議室をご利用いただける方
区内在住・在勤・在学者および区内所在の会社・各種団体・学校・官公庁で、公益を害し秩序を乱す恐れのないこと。



■予約開始受付日

抽選申込	使用月の3か月前の月の20日から月末まで（4月分は、1/20㈬から）
空室予約	使用月の2か月前の月の8日から使用日の前日まで（4月分は、2/8㈪から）

■室名称および利用料金等
◉区民センター☎(3814)6731

会議室名	利用人員（人）	使用料（円） 午前 9:00～12:30	午後 13:00～17:30	夜間 18:00～21:30	全日 9:30～21:30
2-A	210(350)	4,500	7,200	10,200	21,900
2-B	30	1,000	1,400	1,800	4,200
2-C	20	1,000	1,300	1,300	3,600
2-D	20(和室18畳)	900	1,000	1,200	3,100
2-E	12	700	800	800	2,300
3-A	252(470)	9,700	13,200	13,700	36,600
3-B	30	1,000	1,400	1,800	4,200
3-C	36(60)	2,200	2,800	2,800	7,800
3-D	36	1,500	2,000	2,000	5,500
3-E	18	1,000	1,300	1,300	3,600

※「利用人員」は、テーブル（机）を使用したときの人員。カッコ内は、椅子のみ使用した場合。

区議会11月定例議会終わる

11月定例議会は、11月20日㈮～12月9日㈬の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽文京区行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽文京区民センター条例の一部を改正する条例▽文京区民会館条例の一部を改正する条例▽文京区民センター改修工事請負契約の一部変更について▽文京区立アカデミー文京等の指定管理者の指定について▽文京福祉センター条例の一部を改正する条例▽文京区立福祉会館条例を廃止する条例▽文京区介護保険条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例の一部を改正する条例▽文京区立新江戸川公園の指定管理者の指定について▽訴えの提起について▽文京区立一時保育所条例の一部を改正する条例▽文京区育成室運営条例の一部を改正する条例▽文京区立幼稚園使用条例の一部を改正する条例▽文京区立千石児童館の指定管理者の指定について▽文京区長及び副区長給与条例の一部を改正する条例▽文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

意見書

▽ヘイトスピーチ対策の強化を求める意見書▽男女共同参画社会実現のために民法改正を求める意見書

なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313



文京区一耐震フェア

日28年1月20日㈬～22日㈮午前10時～午後5時（22日は4時まで）
会ギャラリーシビック 内「地震を知る」＝震災等の被害状況写真展示、起震車の乗車体験（午前10時～正午、午後1時～3時30分）、「地震に備える」＝建築士による建物の耐震改修相談会、耐震改修工法の案内、家具類の転倒防止器具
¥無料 申当日直接会場へ
◉建築指導課構造担当☎(5803)1264

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を平日夜間および土・日曜に開設します

経済的な事情等で、税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方を対象に、納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。

日夜間相談＝28年1月20日㈬～22日㈮午後8時まで、休日相談＝1月23日㈯・24日㈰午前9時～午後4時 会税務課（シビックセンター10階）

※業務用エレベータをご利用。不明な場合は1階案内へ。

◉税務課納税係☎(5803)1156

28年度放課後等デイサービスJOYの申込みを開始します

対学校教育法第1条に規定している学校（幼稚園・大学を除く）に就学しており、支援が必要と認められた区内在住の障害児 申電話で面談日時を放課後等デイサービスJOYへ予約。面談時に申込書・個人調査票を直接持参

▽面談期間　28年1月8日㈮～2月6日㈯

▽申込書配付　放課後等デイサービスJOY・障害福祉課・区ホームページ 問放課後等デイサービスJOY☎(3823)8091

◉障害福祉課障害福祉係☎(5803)1211 FAX(5803)1352



もの忘れ医療相談

高齢者あんしん相談センターでは嘱託医（認知症サポート医）による相談を予約制でお受けします。介護保険証に表記されている日常生活圏域の高齢者あんしん相談センターに問合せください。

高齢者あんしん相談センター

日常生活圏域	相談窓口	電話
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	(3942)8128
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	(3811)8088
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込	(3827)5422

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

区立中学校希望校調査票の提出状況

来春区立中学校に入学する方の、希望校調査票の集計結果をお知らせします。

なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六中学校・第九中学校・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

◉学務課学事係☎(5803)1295

学校名	希望者数（未提出者含む）	受入れ可能人数
第一中学校	63人	105人
第三中学校	117人	105人
第六中学校	340人	105人
第八中学校	40人	70人
第九中学校	211人	105人
第十中学校	119人	105人
文林中学校	31人	105人
茗台中学校	146人	105人
本郷台中学校	97人	70人
音羽中学校	270人	105人

「文京区就学支援シート」を活用してください

区立小・中学校等に就学予定の特別支援教育が必要な児童・生徒のために

「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小・中学校等に伝え、学校における支援につなげるためのものです。

保護者と就学前機関（現在在籍している幼稚園・保育園・小学校等）が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小・中学校等に提出してください。

▷シート配付　区立小・中学校、都立特別支援学校、教育センター、区・私立幼稚園、区・私立保育園、下記等

※下記で就学相談も受付中。

◉教育指導課☎(5803)1298

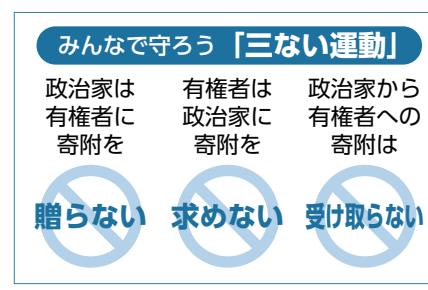
文京区の有権者

12月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	80,685人（1,757人）	90,837人（1,697人）	171,522人（3,454人）
前年同月比較	702人	949人	1,651人

※（　）内の数字は前回登録時（9/2）以降に新しく登録された方の人数。

12月から1月までは政治家の寄附禁止PR強化期間です



寄附の禁止とは

●政治家の寄附禁止
政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

（例）秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等・卒業祝や入学祝

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

（例）祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止
後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪・香典・祝儀などを出すと処罰されます。

（例）落成式や開店祝の花輪

●時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

（例）年賀状や暑中見舞

●あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナー（礫川地域活動センターを除く）で、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。（年末年始を除く土・日曜、祝日開設）

定期利用制自転車駐車場の28年度利用者を募集します



利用期間 28年4月1日㈮～29年3月31日㈮

対　　象 通勤・通学等で自転車を利用する方

使 用 料 年額24,000円※月額払いも可。（生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住の中学生以上の学生は3割減額）

受付期間 1月22日㈮午前9時～2月4日㈭必着

申込方法 所定の申請書に必要事項を記入し、管理課に郵送・FAX・持参（区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」からも申込可）

▲携帯版電子申請

申請書の配付場所 管理課、地域活動センター、春日・後楽園地下駐車場、駐輪場のある駅（JRの駅および東京メトロ飯田橋駅を除く）に1月22日㈮から配付（区ホームページにも掲載）

※申請書をFAXする場合は、番号の間違い、裏面の送付に注意。
※応募台数が募集台数を超えた場合には、文京区民で自転車利用距離の遠い方から順に承認。
※利用の承認・不承認については2月24日㈬に通知書を発送予定。
※学生減額は学校の自転車通学許可書類が必要。

場所		名称	台数
JR・都営　水道橋駅	JR東口改札口付近	水道橋A	80
	JR東口改札口、白山通り向かい側	水道橋B	80
東京メトロ　湯島駅	1番出入口付近、春日通り沿い	湯島	50
東京メトロ　江戸川橋駅	3番出入口付近	江戸川橋A	50
	高速道路下	江戸川橋B	250
	1a出入口付近	江戸川公園前	100
東京メトロ　茗荷谷駅	茗荷谷駅前交番横	茗荷谷A	80
	窪町東公園内	茗荷谷B	80
	駅構内	茗荷谷駅	150
JR・都営・東京メトロ飯田橋駅	後楽交番横	飯田橋	110
東京メトロ　東大前駅	1番出入口付近	東大前	100
東京メトロ　根津駅	八重垣第一児童遊園内	根津一丁目	40
	根津一丁目交差点付近	根津二丁目	15
都営・東京メトロ本郷三丁目駅	都営大江戸線5番出入り口前	本郷三丁目	180
	丸ノ内線駅構内	本郷三丁目駅	60
	都営大江戸線3番出入り口前	本郷三丁目臨時	100
東京メトロ　本駒込駅	駒本小学校付近	本駒込A	100
	浅嘉交番横	本駒込B	10
都営　白山駅	A3出入口前	白山上	90
	白山下交差点付近	白山下	70
	白山通り（バイパス）沿い	白山京華	70
都営　千石駅	A2出入口向かい	千石南	202
	駕籠町公園前	駕籠町公園前	20
都営春日駅・東京メトロ後楽園駅　文京シビックセンター1階	※文京区民で子どもを文京区内の幼稚園・保育園に自転車で送迎している方が対象（1世帯1台まで）。	シビックセンター幼児2人同乗用	30

どなたでも利用できる一時利用制自転車駐車場

茗荷谷中央・後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西自転車駐車場があります。料金は2時間まで無料、以降10時間ごとに100円。

◉〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係☎(5803)1244FAX(5803)1359

自転車駐車場使用料の改定

区では、定期利用制自転車駐車場の維持管理に要する経費について、応益負担の観点から見直しを進め、26年度から段階的に自転車駐車場使用料を改定しています。28年度の料金は、月額2,000円です。

多様な働き方セミナー

「パートタイム労働者雇用管理の実務ポイント」

「ワーク・ライフ・バランス」などの働き方への多様性が求められる中、パートタイム労働者を雇用する時の実務ポイントや注意点を解説します。

日28年2月2日㈫午後2時～4時 会スカイホール 師永田幸江氏（特定社会保険労務士） 対使用者・人事労務担当者 定60人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに氏名・電話番号・FAX番号を明記し都・労働相談情報センター池袋事務所☎(5954)6505FAX(5954)6502へ

▶共催　都・労働相談情報センター池袋事務所

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

文京エコカレッジ モノ・フォーラム

「大量リサイクルから2R優先へ」

日28年2月17日㈬午後2時～4時 会アカデミー文京 師中井八千代氏（容器包装の3Rを進める全国ネットワーク副運営委員長） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、電話またははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し下記へ 〆1月29日㈮必着

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362

東日本大震災5周年 チャリティーイベント「あの日をつなぐ」

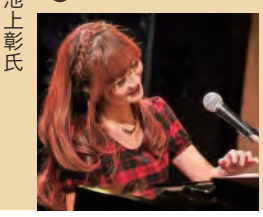
東日本大震災5周年の節目に、震災の記憶を次の世代に語り継ぐとともに、被災地を支援し、勇気づけるメッセージを送ります。

日28年3月6日㈰午後1時30分～4時30分 会シビックホール大ホール 内3Dドキュメンタリー映画「大津波 3・11 未来への記憶」・シンガーソングライター鈴木あい「ミニライブ」・池上彰氏講演「これまで、そして、これからの日本」 対どなたでも 定500人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1枚2人まで）に「チャリティーイベント」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆1月25日㈪必着

◉〒112-8555文京区危機管理課☎(5803)1280



◀池上彰氏



◀鈴木あいさん

▲携帯版電子申請

教育センター

▲携帯版電子申請

会教育センター ¥無料

	第2回 健康教室※1	第10回 科学教室	第18回 子どもパソコン教室	第19回 子どもパソコン教室
日時	28年1/30㈯ 10:00～12:00	1/23㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	1/23㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	1/30㈯ ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
内容・講師（敬称略）	子どもの可能性を引き出す栄養・食事術 順天堂大学非常勤助手 本田由佳	燃焼の科学―燃焼に必要な条件・疑問をさまざまな実験で確かめよう―	アルゴロジック―アルゴリズムの基礎に触れてみよう―	スクラッチ―命令ブロックでプログラムを組もう―
対象	区内在住・在学の幼稚園児～中学生の保護者（幼児・児童・生徒の同伴可）	区内在住の小学3～6年生	区内在住・在学の小学・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学4年～中学生
定員	90人（申込順）	各30人（抽選）	各20人（抽選）	各10人（抽選）
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	―	1/11（祝・月）必着		1/18㈪必着

※車での来場は不可。キャンセルによる空きの確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
※1　2歳～就学前児の保育あり（申込順）。

◉〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	28年2/7㈰ 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）～ノミネートされていたけれど受賞を逃した作品編～** 対どなたでも 定紹介者6人、観覧者30人（申込順） 申1/10㈰9:00から電話または直接本郷図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	2/13㈯ 13:30～15:20	**水道端シアター第15回「白い恐怖」（モノクロ・吹替版）** ▷監督　ヒッチコック 対中学生以上 定40人（申込順） 申1/19㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
	2/20㈯ 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）～小・中学生大会～** 内今一番おすすめの本を3分で紹介 対どなたでも（紹介者は小・中学生のみ） 定紹介者6人、観覧者30人（申込順） 申1/12㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ

図書館の全館休館・図書館ホームページ停止

図書館システム機器入替のため、12月30日㈬～28年1月8日㈮は、全館休館します。

これに伴い、図書館ホームページも12月29日㈫午後7時～1月9日㈯午前9時の間、利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解いただくようお願いします。

※根津図書室・向丘取次窓口は12月29日㈫～1月8日㈮、真砂取次窓口は、12月29日㈫～1月11日（祝・月）、休館。

◉真砂中央図書館（シビックセンター20階）☎(3815)6801

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

1月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**年頭挨拶**(1～3日) **くらしの情報室**(4～10日、18～24日)アクティブ介護(11～17日、25日～31日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～10日)三島由紀夫(18～24日)和歌の庭 六義園を巡る 前編(25～31日)和歌の庭 六義園を巡る 後編 **B☆Happy**(11～17日)外国人おもてなしカレベルアップ交流会
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**新春対談**(1～3日) 10 **すこやかCooking**(4～10日)にんにくホイル焼きペースト(11～17日)きのこの甘辛トンテキ(18～24日) **スマイルらいふ**(25～31日)
		20 (8:30からの番組再放送)
		30 **文の京こどもくらぶ**(4～10日)貞静幼稚園(18～24日)大塚保育園(25～31日)明化幼稚園 **スマイルらいふ**(11～17日)地域で見守る認知症～「うちに帰ろう」模擬訓練～
		40 **手話付番組**(4～10日、18～24日)子育てサポーター認定制度(11～17日、25～31日)備える 見守る 認知症
		50 **文京インフォメーション**(～57)
12	00	**年頭挨拶**(1～3日) 00 **匠　文京区の名工**(4～10日)製本業・稀覯書製本/左官 **文の京ウイークリーニュース**(11～31日)
	10	**新春対談**(1～3日) 10 **くらしの情報室**(4～10日、18～24日)アクティブ介護(11～17日、25日～31日)
		20 **ぶんきょう浪漫紀行**(4～10日)三島由紀夫(18～24日)和歌の庭 六義園を巡る 前編(25～31日)和歌の庭 六義園を巡る 後編 **B☆Happy**(11～17日)外国人おもてなしカレベルアップ交流会
		30 **文の京こどもくらぶ**(4～10日)しおみ保育園(18～24日)駒本小学校(25～31日)第六中学校 **匠　文京区の名工**(11～17日)貴金属装身具製作/べっ甲製品製造
		40 **手話付番組**(4～10日、18～24日)ジュニア・アスリート・アカデミー(11～17日、25～31日)文京のNPO
		50 **文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ**(1～3日)文の京カレッジコンサート 第1部(4～10日)地域安全のつどい(11～17日)文の京 カレッジコンサート 第1部(18～24日)文の京 カレッジコンサート 第2部(25～31日)シビック合唱団第13回定期演奏会
18	00	**年頭挨拶**(1～3日) **スマイルらいふ**(4～10日)地域で見守る認知症～「うちに帰ろう」模擬訓練～ **文の京ウイークリーニュース**(11～31日)
	10	**新春対談**(1～3日) 10 (9:10からの番組再放送)
		20 (8:40からの番組再放送)
		30 (9:30からの番組再放送)
19	00	**プレミアムステージ**(1～3日)文の京カレッジコンサート 第2部(4～31日)16：00からの番組再放送
21	00	**文の京こどもくらぶ**(4～10日　21:00～21:10)新しい放課後をb-labで！上記番組以外は12:00からの番組再放送

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(1月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	8日(金)10:00	お話会に参加しよう
久堅(3811)0712	19日(火)10:00	看護師と話そう
青柳(3941)4518	14日(木)10:00	看護師と話そう
さしがや(3811)3474	7日(木)10:00	カタクリームで遊ぼう
駒込(3821)8800	21日(木)10:00	音楽会へようこそ
こひなた(3943)4457	13日(水)10:00	新年会を楽しもう
本郷(3812)2394	7日(木)10:00	手作り楽器を作ろう
大塚(3943)1631	13日(水)10:00	お正月遊びを楽しもう
しおみ(3827)8229	13日(水)10:00	お正月遊びを楽しもう
千石(3947)9220	20日(水)10:00	おもちゃを作ってお正月遊びを楽しもう
向丘(3814)6755	6日(水)10:00	保育園見学会
水道(3812)2237	20日(水)10:00	伝承あそびを楽しもう
本駒込(3822)3659	20日(水)10:00	おもちゃを作って遊ぼう
本駒込南(3823)3247	14日(木)10:00	栄養士の話
千石西(3944)4688	7日(木)10:00	お正月遊びを楽しもう
本駒込西(3947)2906	14日(木)10:00	パネルシアターを見よう
目白台(3945)4220	14日(木)10:00	新年子ども会に参加しよう
柳町(3811)0978	15日(金)10:20	「ラッコの会」親子で遊ぼう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

文京ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座「子どもの頃にやっておきたいスポーツトレーニング」

小・中学生の成長期におけるトレーニングについて、適切な方法や保護者のサポートなどの基礎知識を座学で学びませんか。

日28年1月16日(土)午前10時30分～正午 会スカイホール 師青木和浩氏(順天堂大学スポーツ健康科学部准教授) 対区内在住・在学者 定90人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき(1枚4人まで)に「BJAA公開講座」・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・参加人数・参加者全員の氏名(ふりがな)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆1月7日(木)必着


▲青木和浩氏

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

元サッカー日本代表 福西崇史氏のサッカー教室

日28年2月13日(土)午後2時30分～4時15分(雨天決行) 会小石川運動場 対区内在住・在学の小学4～6年生 定60人(抽選) ¥500円 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがきに「サッカー教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・所属チームがあればチーム名と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆1月15日(金)必着


▲福西崇史氏

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

アートウォール・シビック

第13回美it(ビット)展

本郷で創立された女子美術大学短期大学部の卒業生と美術界で活躍を続ける画家の作品が一堂に会する師弟の研究発表展です。



日28年1月6日(水)～28日(木) 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

下記のほかにもさまざまなイベントが盛りだくさんです。詳細は森鷗外記念館ホームページHPhttp://moriogaikinenkan.jp/をご覧ください。

森鷗外記念館イベント

対どなたでも 申往復はがきまたはメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記し下記へ(1イベントにつき1人1通)

イベント名	日時	講師(敬称略)・定員等
文の京(ふみのみやこ)ワークショップ 親子向け推奨「カリグラフィーでイニシャルのしおり＆タグをつくる」	28年1/30(土)14:00～16:00	師池谷めぐみ(カリグラファー) 定15人(抽選) ¥大人800円、中学生以下500円(カリグラフィーマーカー1本付) 〆1/15(金)
鷗外誕生日記念講演会「鷗外とロシア文字」	2/11(祝・木)14:00～15:30	師亀山郁夫(名古屋外国語大学学長) 定50人(抽選) ¥800円 〆1/27(水)
新・観潮楼歌会 文京建築探訪「森鷗外記念館の設計、その手法」	2/28(日)14:00～15:30	師陶器二三雄(建築家) 定50人(抽選) ¥500円 〆2/13(土)

※1/19(火)10:00～18:00は鷗外誕生日記念行事のため、無料開館。
※1/9(土)～19(火)にモリキネカフェにてシュトレンを販売。19(火)には鷗外をイメージした特別なドイツ菓子を用意。
※有料イベント参加者は当日に限り観覧料免除。

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511 メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

毎月7日は文京版クールアース・デー 1月のテーマは「食生活とエコ」

買い物時に

- 余分なものは買わない
- 旬の食材を選ぶ(旬の食材は、温室で作るなどの余分なエネルギーを使いません)
- 近くの産地でとれた食材を選ぶ(輸送にかかるエネルギー消費量が抑えられます)

調理時に

- 料理で火を使うときは、炎がなべ底からはみ出さないようにする
- 食材を無駄なく使い切る
- 野菜くずなどの生ごみはなるべく濡らさない(焼却のエネルギーを節約できます)

食事の際に

- 食事を温め直す回数を最小限にする
- 食べられる量だけを盛り付ける
- 残った料理を別の料理に作り替えるなど工夫して食べ切る

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276
リサイクル清掃課リサイクル推進係☎(5803)1135

ステージ・エコ インin区民ひろば ～みんなのフリーマーケット～

粗大ごみから「こんなもの」抽選会開催！

日28年2月26日(金)午前10時～午後2時30分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内フリーマーケット、フードドライブ(未利用食品の回収)、リサイクルイン文京によるリサイクル工作会、おもちゃの病院、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収)、使用済み小型家電(9品目)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース(抽選)▽1ブースの面積 1.5m×1.5m ¥1ブース500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く) 申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ インin区民ひろば出店」・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆2月5日(金)必着
※営利目的の事業者は不可。



◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室

日28年1月14日㈭・28日㈭午前10時30分～11時30分 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定各20組(申込順) ¥100円(当日納入) 申1月6日㈬午前9時から電話で下記へ
◉白山交流館☎(3813)8500

一閑張り教室

日28年1月23日㈯午後2時～4時 会白山交流館 内竹の籠などに和紙を貼り重ね、柿渋を塗り仕上げる 対区内在住・在勤・在学者 定15人(申込順) ¥700円(当日納入) 申1月13日㈬午前9時から電話で下記へ
※ハンドタオル2枚持参。
◉白山交流館☎(3813)8500

老い支度講座

「葬儀・お墓とエンディングノート」
日28年1月16日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内お墓の種類や特徴、葬儀で知っておくべきポイント 師佐伯裕司氏(はせがわ東京) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉高齢福祉課高齢者相談係
☎(5803)1382

中小企業向け　経営を効率化するための「省エネセミナー」

日28年1月21日㈭午後2時～5時 会フーハ東京(新宿区西新宿2-4-1) 内省エネによるコスト削減を達成するためのノウハウ・フーハ東京の施設見学 師東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員 対区内事業者 定30人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「省エネセミナー」・氏名・事業所情報(事業所名・住所・電話番号・FAX番号)を明記し下記へ(区ホームページからも申込可) ✓1月15日㈮必着
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

魚のおろし方教室

日28年2月21日㈰午前10時30分～午後0時30分 会アカデミー茗台 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定16人(抽選) ¥4,000円(教材費込) 申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓1月26日㈫必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

講座「あんしん・なっとく成年後見制度」

後見人って何をする人なんだろう
日28年2月2日㈫午後2時～4時 会アカデミー茗台 内制度の利用方法や手続き 師リーガルサポート東京所属司法書士 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申1月18日㈪午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓28年1月21日㈭必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	2/3㈬・6㈯	2/17㈬
	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 ¥無料 申28年1月5日㈫から区ホームページまたは往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し〒105-0021港区東新橋2-9-5メディカルワールド「文京区両親学級」係へ ✓1月15日㈮必着

日時	2/13㈯	2/27㈯
	9:00～11:30	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日28年1月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会目白台交流館・福祉センター湯島 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装で、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

障害者対象教室

	聴覚障害者のための お点前教室	肢体不自由者のための 料理教室	視覚障害者のための 料理教室
日時	28年1/18㈪	1/28㈭、2/4㈭	2/24㈬、3/2㈬
	13:30～15:30	10:00～12:30	10:00～12:30
会場	アカデミー文京	福祉センター江戸川橋	
講師(敬称略)	阿部智美	関根敬子	
対象	区内在住・在勤・在学		
	聴覚障害者	肢体不自由者	視覚障害者
定員	各15人(抽選)		
費用	無料		
申込・問合せ	電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号(料理教室は希望日も)を明記し障害者基幹相談支援センター☎(5940)2903 FAX(5940)2904へ		
締切	1/8㈮	1/15㈮	

※ふきん2枚(氏名を明記)・エプロン・三角きんを持参。
◉障害福祉課知的障害者支援係☎(5803)1214 FAX(5803)1352

認知症家族交流会・ぶんにこ本富士

	介護者教室	認知症家族交流会	文京認知症コミュニティ「ぶんにこ本富士」	認知症講演会
日時	28年1/16㈯		1/23㈯	2/13㈯
	14:00～15:30	15:30～16:30	14:00～15:30	14:30～16:00
会場	文京千駄木の郷		湯島地域活動センター	スカイホール
内容 講師(敬称略)	「知っておきたい緩和ケアのこと」 がん・感染症センター都立駒込病院 がん看護専門看護師 宗定水奈子	認知症の方を介護している方の交流	認知症の方や家族・地域の方・介護事業所の方等の交流、情報交換	「認知症によりそう」 日本医科大学精神神経科 上田諭
対象	区内在住・在勤・在学者	認知症の方を介護している区内在住者	どなたでも	区内在住・在勤・在学者
定員	30人(申込順)	—	30人(先着順)	80人(申込順)
費用	無料		100円	無料
申込	電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ	当日直接会場へ		電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ郵送または持参
※「老い支度講座」と「やさしい成年後見解説講座」はそれぞれ電話で下記へ。

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
礫川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川2-18-18 ☎(3813)3638	老い支度講座 ～消費者被害の防止と防犯講座～	28年1/27㈬ 14:00～15:30	師富坂警察署・文京区消費生活センター職員 定25人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
	リボンフラワー入門	2/3・10の水曜(全2回) 10:00～12:00	内手芸用のリボンでひな人形作り 師金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール本部) 定10人(抽選) ¥1,200円(初回納入) ✓1/20㈬必着 ※はさみ・定規・ピンセット・手拭用タオル・持ち帰り用袋を持参。
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	～親が認知症になったら?! ～やさしい成年後見解説講座	1/20㈬ 14:00～16:00	師文京区社会福祉協議会職員 定20人(申込順) ¥無料 ✓1/12㈫ 申電話で向丘地域活動センター☎(3813)6668へ
	市販惣菜で手軽にできるリメイク料理 ～調理実習・試食～	1/21㈭ 11:00～13:30	内栄養バランスの良い料理にするための惣菜の選び方・食べ方 師文京区地域活動栄養士会 定20人(抽選) ¥1,000円 ✓1/12㈫必着
	カーレット教室	2/3～2/24の水曜(全4回) 10:00～12:00	師NPOカーレットジャパン協会 定20人(抽選) ¥100円(初回納入) ✓1/20㈬必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	健康と吹矢教室	1/26～3/15の火曜(全8回) 10:00～12:00	師文京区スポーツ推進委員会 定15人(抽選) ¥600円(初回納入) ✓1/12㈫必着
	朗読を楽しむ	2/5～26の金曜(全4回) 14:00～16:00	内文京ゆかりの文学作品で朗読を学ぶ 師小山ゆうな(パレナージュ)ほか 定10人(抽選) ¥500円(初回納入) ✓1/22㈮必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	季節の折り紙教室	1/25～3/14の月曜(全8回) 14:00～16:00	師NPO竹箒の会 定15人(抽選) ¥2,200円(材料費・初回納入) ✓1/11㈷㈪必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・ハサミ・爪楊枝を持参。

◉各地域活動センター

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。(郵便料金の不足にご注意下さい)

シビックシアター☆トークショー
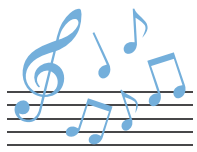
映画「おくりびと」上映と滝田洋二郎監督トークショー



日28年1月26日㈫午後1時～4時30分（午後0時30分開場）会シビックホール小ホール 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定300人（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「おくりびと」・住所・氏名・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名）・質問があれば滝田監督への質問と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆1月15日㈮必着
※入場は当選者本人に限る。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

第230回シビックコンサート

「マリンバアンサンブル」



日28年1月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

朗読を楽しむ会

日28年1月29日㈮午後2時～3時30分 会目白台交流館 内青木玉「小石川の家」 師秋山京子氏 対どなたでも 定25人（申込順）¥無料 申1月15日㈮午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎（5395）9141

スポーツ

総合体育館

チャレンジスポーツ教室塾（チア）

日28年2月2日～23日の火曜（全4回）①小学1～3年生＝午後3時30分～4時15分②小学4～6年生＝午後4時30分～5時15分 対区内在住・在学の小学生 定各20人（抽選）¥600円（保険料込）

アクアエクササイズ（2月水曜コース）

日2月3日～24日の水曜（全4回）午前10時～11時30分 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選）¥2,080円（保険料込）

障害者プールレクリエーション（2月コース）

日2月7日㈰・14日㈰（全2回）午前9時45分～11時45分 内音楽に合わせて楽しく身体を動かす 対知的障害のある区内在住・在勤・在学の中学生以上の方（介助者が必要な方は介助者同伴）定30組（抽選）¥無料

共通事項

申往復はがき（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・学年・保護者名、障害者プールレクリエーションは介助者の有無も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月8日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎（3814）4271

江戸川橋体育館

障害者レクリエーション教室

日28年2月5日～26日の金曜（全4回）午後4時～5時 内誰でもできるゲーム等で楽しみながら身体を動かす 対区内在住・在勤・在学の知的障害のある高校生以上の方（介助者同伴可）定20人（抽選）¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「障害者レクリエーション教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名（在勤者は勤務先・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月8日㈮必着

元気ニコニコ体操2月コース

日2月8日～29日の月曜（全4回）午前9時30分～10時30分 内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 対18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順）¥1,120円（保険料込）申1月25日（月）午前10時30分から電話または直接下記へ〆2月7日㈰
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎（3945）4008

初心者合気道教室

日28年2月23日～3月22日の火曜（全5回）午後7時～8時30分 会総合体育館 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）¥2,000円（保険料込）申往復はがきに「初心者合気道教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先住所、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月22日㈮必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当☎（5803）1850

お知らせ

文京ボランティア・市民活動センターの地下1階スペースの愛称を募集します

28年4月から区民センター地下1階にボランティア・NPO活動者が利用できる新施設がオープンします。この場で多くの方が出会い、つながり、親しみをもっていただけるよう活動スペースの愛称を募集します。
対どなたでも 申応募用紙に必要事項を明記し郵便または FAXで〒113-0023文京区向丘2-5-7文京ボランティア・市民活動センター FAX（3812）3016へ（文京区社会福祉協議会ホームページ HPhttp://www.bunsyakyo.or.jpからも応募可）▷応募用紙配付　社会福祉協議会・福祉政策課〆1月26日㈫必着
※応募は一人一点。
※採用された方には記念品を贈呈。
◉福祉政策課地域福祉係
☎（5803）1202

傍　聴

第3回文京区障害者地域自立支援協議会

日28年1月8日㈮午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 内障害者差別解消法の施行に向けた対応要領（案）について等 定20人（先着順）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211 FAX（5803）1352

第2回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日28年1月21日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 定20人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

第2回文京区景観づくり審議会



日28年1月22日㈮午後2時 会シビックセンター24階委員会室 内第15回文の京都市景観賞表彰式ほか 定25人（申込順）申傍聴希望者は1月4日㈪から電話で下記へ〆1月8日㈮
◉都市計画課審査会担当
☎（5803）1236

第4回文京区子ども読書活動推進計画策定検討委員会



日28年1月25日㈪午後6時30分～8時30分 会シルバーセンター 内「文京区子ども読書活動推進計画」（最終案）について 定10人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育（生後4か月～小学生）希望者は1月18日㈪までに下記へ。
◉真砂中央図書館☎（3815）6801

第4回文京区バリアフリー基本構想策定協議会

日28年1月26日㈫午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 内文京区バリアフリー基本構想（案）報告等 定25人（抽選）申傍聴希望者は1月8日㈮から電話・FAXで下記へ〆1月15日㈮
※保育希望者は事前に要相談。
◉都市計画課都市計画担当
☎（5803）1239 FAX（5803）1358

職員採用

一般非常勤職員（事務）

▷任用予定期間　28年4月1日～29年3月31日 定30人程度▷業務内容　窓口相談業務、福祉行政事務等▷月額報酬　173,900円（27年度時点、交通費別、上限あり）▷勤務形態　原則週4日（29時間）申申込書を職員課へ持参または郵送〆1月19日㈫
※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
※配属部署によっては不規則勤務あり。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎（5803）1144

育児休業代替任期付職員（事務）

▷採用区分　事務・Ⅲ類▷採用予定日　28年4月1日以降 対平成10年5月1日までに生まれた方 定若干名▷第一次選考日　2月8日㈪申申込書を下記へ持参または郵送（東京共同電子申請・届出サービス HPhttp://www.shinsei.elg.front.jp/tokyo/からも申込可）〆1月29日㈮（インターネットからは1月29日㈮受信有効）
※詳細は下記で配付の募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎（5803）1144

官公庁など

所得税および復興特別所得税・贈与税・個人消費税

確定申告書作成会場を28年2月15日㈪から開設

▷相談時間　土・日曜、祝日を除く午前9時15分～午後5時（午前8時30分開場）会小石川税務署・本郷税務署
※2月21日㈰・28日㈰は東京国税局において相談・受付。
※1月4日㈪から国税庁ホームページ HPhttp://www.nta.go.jpの「確定申告書等作成コーナー」で27年分申告書作成可。提出は郵送可。
◉小石川税務署☎（3811）1141
本郷税務署☎（3811）3171

「東京における都市計画道路の整備方針（第四次事業化計画）」（案）についてご意見をお寄せください

現行の第三次事業化計画は27年度までの計画としており、より効率的な道路整備を推進していくため、ネットワークの検証や優先整備路線の選定の具体的な作業を進め、このたび「東京における都市計画道路の整備方針（第四次事業化計画）」（案）として取りまとめましたのでご意見を募集します。ご意見は、都の窓口、郵送・FAX・メール（下記ホームページから送信）へお寄せください。
〆28年2月10日㈬消印有効▷閲覧場所　都市計画課・都民情報ルーム（都庁第一庁舎3階）・下記ホームページ
◉〒163-8001都・都市整備局都市基盤部街路計画課
☎（5388）3379 FAX（5388）1354
HPhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

淘宮説明会
①28年1/23㈯14:00～16:30②淘道会館（水道2-17-1）③自分の性格を知り、心の健康と人間関係を考える④平野利三氏⑥500円⑧日本淘道会☎（3811）0589

講座「からだに効く薬膳をはじめる」
①28年1/28㈭10:30～14:00②アカデミー向丘③中医学に基づいた健康維持に役立つ料理④棚橋伸子氏（管理栄養士）⑥2,000円（食材費込）⑧医食農アカデミー・松浦☎（5942）4561

記念講演会「おひとりさまの最期」
①28年1/31㈰15:00～16:30②スカイホール③高齢者・介護の問題④上野千鶴子氏（東京大学名誉教授）⑥1,000円⑦申電話・FAX〆1/25㈪⑧終末期を考える市民の会☎FAX（5814）2262

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成27年(2015)
12/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…114,586 世帯（112,901）
人口…210,350 人（207,328）
男……100,131 人（98,790）
女……110,219 人（108,538）

うち外国人住民
計…8,352 人（7,715）
男…4,065 人（3,779）
女…4,287 人（3,936）
（ ）内は前年同期　27年12月1日現在

健康 医療 介護

講演会「イヤイヤ期をイライラ期にしない ～子どもの自己肯定感を高めるヒント～」

日28年1月29日㈮午前10時～11時30分 会福祉センター江戸川橋 内子どもへの関わり方のヒントを学ぶ 師安部博志氏（筑波大学附属大塚特別支援学校主幹教諭） 対区内在住者で24年1月～27年1月生まれの子をもつ保護者 定30人（申込順） ¥無料 申1月6日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。子の同席不可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

骨粗しょう症健診



日28年2月18日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで） 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（27年4月～28年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く） 定30人（申込順） ¥600円 申1月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

腰痛予防教室

日28年2月12日㈮午後2時～3時30分 会東京都整復師会館（本郷1-11-6） 内腰痛のメカニズムや予防法に関する講義と体操 対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方（現在腰痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方を除く） 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申本人が電話で下記へ▷受付期間　1月12日㈫～22日㈮
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

血管老化予防大作戦（全2回）

会保健サービスセンター本郷支所 対74歳以下の区内在住者 定30人（申込順） ¥無料 申28年1月5日㈫午前8時30分から電話で下記へ

日時	内容・講師（敬称略）
1/28㈭ 13:30～16:00	**講義「若々しい血管を保つ」** NTT東日本関東病院 医師　林道夫 **「血管老化を予防するための食生活」** 管理栄養士　石関江利子
2/4㈭ 10:00～11:30	**実技「血管をしなやかに保つ運動」** 健康運動指導士　高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。

※2日目は動きやすい服装で参加。タオル・飲み物持参。
※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ストレッチ＆コンディショニング教室（全4回）

日28年2月6日～27日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥2,400円（初回納入） 申往復はがき（1人1枚）に「ストレッチ＆コンディショニング」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆1月22日㈮必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

高齢者インフルエンザ予防接種

助成は28年1月31日㈰接種分まで

対12月31日㈭現在、次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある方



¥2,500円（自己負担額）
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉予防対策課☎(5803)1834

産後のセルフケア＆バランスボール教室

会保健サービスセンター本郷支所 内産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんといっしょに参加できるバランスボールエクササイズ等 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	対象	申込開始日時
28年2/9㈫	10:00～12:00	27年10/10～12/9に出産した産婦と乳児	1/19㈫ 8:30
2/23㈫		27年10/24～12/23に出産した産婦と乳児	2/9㈫ 8:30

※参加はいずれか1回のみ。
※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食・プレママクッキング

	はじめての離乳食		プレママクッキング
日時	28年1/14㈭ ①10:30～11:30	2/4㈭ ②13:00～14:00	2/25㈭ 11:30～14:00
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター	
内容	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」		妊娠中の栄養についての講義と調理実習
対象	27年7～8月生まれで区内在住の第1子の保護者	27年8～9月生まれで区内在住の第1子の保護者	区内在住の妊婦
定員	各24組（申込順）		20人（申込順）
申込	1/7㈭8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所へ	1/19㈫8:30から電話で保健サービスセンターへ	1/15㈮8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所へ
持参するもの	筆記用具		筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん

※初めて参加する方を優先。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談（1月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
精神保健相談（精神科医による）	精神的な悩みで困っている区内在住者（予約制）	7日㈬ 20日㈫	10:00～12:00 13:30～15:30	14日㈬ 25日㈰	14:00～16:15
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈫ 27日㈫	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	8日㈮ 15日㈮ 22日㈮	13:15～13:30	—	—
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	7日㈭ 14日㈭ 21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 21日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈫	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1　八千代助産院でも実施。☎(5940)2102　9:00～17:00（通年対応）

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）17:00～22:00 土・日曜・祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

28年1月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
1	近藤クリニック	内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	－	小日向4-7-20	(5976)2207
	大森内科医院	内	－	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	にわ医院	内小	○	－	千駄木4-8-12	(3824)0482
	齋藤医院	内	○	－	本駒込3-5-10	(3824)1137
	志賀歯科医院	歯	○	－	音羽1-23-22	(3941)5478
	安東歯科医院	歯	○	－	本駒込3-17-5	(3823)0542
2	中村クリニック	内	○	－	小石川3-27-6	(3818)7677
	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	慈愛病院	内	○	－	本郷6-12-5	(3812)7360
	大森内科医院	内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	藤原クリニック	内	－	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	吉澤歯科クリニック	歯	○	－	小石川4-20-3	(5684)8141
	近藤歯科クリニック	歯	○	－	向丘1-10-2	(3816)4118
3	杉山クリニック	内	○	－	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	大塚診療所	内小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	小児科佐藤医院	小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	近藤医院	内小	○	－	本駒込5-60-6	(3821)1804
	池田歯科医院	歯	○	－	小石川1-16-6	(5684)4184
	やまだ歯科医院	歯	○	－	本駒込4-16-13	(3821)0224
10	八千代診療所	内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	やすだクリニック	内	○	－	大塚4-45-4	(3945)5055
	本田医院	内	○	－	本郷4-30-12	(3814)5578
	文京動坂診療所	内	○	－	千駄木4-15-3	(3822)9680
	加藤診療所	内	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	ひのまる歯科	歯	○	－	千駄木3-31-12	(5809)0707
	内藤歯科医院	歯	○	－	千駄木4-8-6	(3824)6482
11	祐ホームクリニック	内	○	－	千石4-25-5	050(3784)2988
	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	タツノ内科・循環器科	内小	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	根津診療所	内	－	○	根津1-27-3	(3823)0096
	あかし歯科医院	歯	○	－	関口1-47-12	(3268)2688
	アクアグリーンコート歯科	歯	○	－	本駒込2-28-10	(3944)6063
17	春日クリニック	内	○	○	小石川1-12-16	(3813)0080
	東京健生病院	内	○	－	大塚4-3-8	(3944)6111
	御茶ノ水ファミリークリニック	内小	○	－	湯島1-9-14	(5844)1401
	吉行医院	内	－	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	谷口医院	内	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	朝比奈歯科医院	歯	○	－	小石川4-20-1	(3814)7096
	さとう歯科医院	歯	○	－	本郷3-39-3	(3815)0118
24	寺田医院	内	○	－	西片1-2-3	(3812)1821
	春日駅前内科クリニック	内	○	○	小石川2-1-12	(3830)0395
	大塚診療所	内小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	西片クリニック	内	－	○	西片2-25-8	(5803)7080
	クマモトクリニック	内	○	－	千駄木3-37-17	(5685)0811
	さやかデンタルクリニック	歯	○	－	関口1-8-6	(6265)0418
	辻村歯科医院	歯	○	－	根津1-22-10	(5814)8148
31	石原医院	内小	○	－	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	大橋内科クリニック	内	○	－	西片2-15-11	(5842)8670
	谷根千クリニック	内	○	－	根津2-33-14	(3827)2731
	谷口医院	内	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	飯島歯科医院	歯	○	－	千石4-13-6	(3941)7605
	歯科真砂診療所	歯	○	－	本郷4-5-9	(3811)8655

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	コール薬局小日向店	○	－	小日向4-7-20	(6304)1423
	水野薬局	－	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
2	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
3	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	アーク薬局駒込店	○	－	本駒込5-38-10	(3821)1855
10	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	あゆみ薬局	○	－	大塚4-45-3	(5319)3411
	みその薬局	○	－	本郷4-25-12	(3811)5320
	いるか動坂薬局	○	－	千駄木4-16-2	(5814)0006
11	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
17	岡崎薬局2	○	○	小石川1-12-14	(5689)2778
	ひかわ調剤薬局	○	－	千石3-4-3	(3944)1327
	ケイワ薬局湯島店	○	－	湯島1-9-14	(5805)7898
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	谷根千薬局	－	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
24	小石川薬局	○	－	小石川1-13-9	(3815)4182
	不二薬局	－	○	西片2-25-8	(3811)4451
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
31	松田薬局	○	－	白山1-25-15	(3811)4496
	伊吹堂薬局水道店	○	－	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	テート薬局	○	－	根津2-34-23	(3821)4176
	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	(3823)9181

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆お酒の量が増える時期、1日の適正飲酒量を守って健康に過ごしましょう。ビールなら中びん1本（500ml）、日本酒なら1合（180ml）です。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0115001