文の京（ふみのみやこ）
No.1587

区報 ふんきょう

平成26年（2014） 1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

ゲスト
田嶋幸三さん
鈴木大地さん

新年あけましておめでとうございます。

２０１４年の新春対談では、スポーツ界から田嶋幸三氏、鈴木大地氏をお招きして、オリンピック・パラリンピックへの思いやスポーツの振興について成澤区長と語り合っていただきます。

※この対談は、1月1日(祝・水)～5日㈰午前9時10分・午後12時10分・午後6時10分・午後9時10分から文京区民チャンネルで放映。

◉広報課☎(5803)1128



司会　あけましておめでとうございます。

田嶋幸三氏（以下「田嶋」）・鈴木大地氏（以下「鈴木」）・成澤区長（以下「区長」）　おめでとうございます。

司会　さて、昨年は、東京で54年ぶりとなる国民体育大会、スポーツ祭東京２０１３の開催や、２０２０年オリンピック・パラリンピックの東京開催決定など、スポーツに熱い注目が集まる1年でした。そして、今年２０１４年は、ロシアのソチで開催される冬季オリンピックやサッカーワールドカップも控えており、さらにスポーツに関心が高まることと思います。

そこで今回は、スポーツ界からお客さまをお招きして、成澤区長との新春対談をお送りいたします。

オリンピック・パラリンピックへの思い

司会　まず、何と言っても、昨年は２０２０年のオリンピック・パラリンピックの開催地が東京に決まり、日本中が沸きました。田嶋さんは日本オリンピック委員会の常務理事、そして、鈴木さんは日本オリンピック委員会と招致委員会の理事として、今回の招致活動にまさに最前線で携わっていらっしゃいましたが、そんな中で感じられたことや、とっておきのエピソードなどを教えてください。

田嶋　４年前ももちろん、招致活動はしていたのですが、今回の盛り上がりというのはすごいものがあったなと感じました。特にスポーツ界だけではなく、政財界の方々、そして高円宮妃殿下。妃殿下には、震災のお礼ということでご挨拶いただいたわけですが、オールジャパンで臨んだ招致活動だったと感じました。

鈴木　まさに私も同感で、チームとしてそれぞれがそれぞれの役割を果たして、今回の招致を勝ち取ったと思います。４年前の招致活動の積み重ねと、そこから学んだもので今回こういう結果になったと思います。

田嶋　僕が一番「この招致、勝てるな」と思ったのは、アルゼンチンのブエノスアイレスのホテルで、いまからプレゼンに行くぞというときです。サポーターとして100人以上の方が日本から来てくださって、「日本！日本！」と応援してくださった。まるで出陣式のようで、「このムードってすごいぞ、これは行けるぞ！」と感じました。まさに地球の裏側のブエノスアイレスでそういう気持ちを持てたというのはすごくうれしかったし、感動しました。

鈴木　我々と違って会場に入れないというのに、わずかなその決定の瞬間に、我々を応援するためだけに日本から来ていただいた。しかも、その日はすごい嵐だったんですよ。大雨で。そういう中で、本当に心から魂の叫びのようなものを聞きながら私たちは送り出されて、全員のそういう思いが届いたような招致活動だったと思います。

区長　招致活動されている皆さんたちが先頭に立って、ブエノスアイレスで頑張っている姿を、日本では国民みんながテレビを通して見ていて、自分たちも前のめりになってテレビに向かっている姿というのがありました。４年前に比べて、国民や文京区民も含めて、全体が盛り上がっていたと言えるんじゃないでしょうか。

司会　オリンピックが開催されることで、東京や日本にどのような影響があると思いますか。

田嶋　僕は１９６４年のオリンピックのときには小学校２年生で、本当にオリンピックと言うと、世界中の人たちが日本にやって来るという感覚をよく覚えています。

今回そのときと違うのは、パラリンピックも同時に開催されるということで、それによって東京だけではなく、日本全体がバリアフリーになるとか、そういうようなものへ大きな影響を与えてほしいと思います。

それと、僕は文京区の教育委員をやらせていただいているのですが、オリンピック開催のときには間違いなく本郷の旅館などに外国の方が多く訪れると思うのです。そのときに文京区の小学生、中学生が、道を聞かれたら英語で答えられるようになるとか、そのようなことが、文京区にとっても大きな励みに、また刺激になるのではないかと思います。

区長　このオリンピック招致が決まった後ですが、ある国の駐日大使さんにお会いする機会がありまして、こう言われたんですね。「新しい超高層ビルや近代的な建物や町は自分の国にもある。世界中の国にもあるだろう。しかし、東京に来て何を見たいかと言ったら、湯島・根津・千駄木のような、古く

（2面につづく）

新たな年の始まりを迎え、謹んでごあいさつを申し上げます

区民の皆様には、日頃より区政運営に対しまして、ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年9月には、2020年オリンピック・パラリンピックの開催都市が東京に決定し、日本中が喜びに沸きました。招致活動に当たっては、区民の皆様に多大なご支援をいただき、誠にありがとうございました。スポーツの魅力を国内外に発信し、青少年の夢と希望を叶える最高の大会となるよう、都と23区が一体となって、しっかりと取り組んでまいりたいと存じます。

さて、本区では、昨年より新たな「基本構想実施計画」の策定に着手しております。「子育て・教育」「福祉・健康」「コミュニティ・産業・文化」「まちづくり・環境」の各分野について、区政の課題を踏まえた上で、今後3か年の方向性や、具体的な事業をとりまとめ、計画の素案を作成いたしました。現在、区報特集号やホームページ等で内容をお示ししておりますので、皆様の率直なご意見やご要望を是非お聞かせください。

また、本年は、平成27年度を初年度とする「地域福祉保健計画」を策定いたします。本計画は、区の福祉保健施策を推進するための総合計画であり、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、「子育て支援計画」「高齢者・介護保険事業計画」「障害者計画」の分野別にも、策定してまいります。

来たるべき26年度予算の主な施策といたしましては、子育て支援施策として、引続き、「私立認可保育所の開設」等の待機児童対策に取組むほか、少子化対策の新規施策として、「ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト」をスタートさせます。

高齢者施策では、「高齢者施設、地域密着型サービス施設の整備」を推進するとともに、「認知症施策総合推進事業」「シニアプラザ事業」にも取り組んでまいります。

加えて、区民の安心を紡ぐ施策として、「在宅医療連携の推進」「災害時における飲料水の確保」「空き家対策事業」などの施策を展開するほか、行政ニーズを踏まえ、「大学発ベンチャー創出支援プログラム」「文京ジュニアアスリート育成事業の推進」「次世代自動車充電インフラ整備」など、さまざまな角度から幅広く取り組んでまいります。

26年度は、基本構想の実現に向け、新たな基本構想実施計画のもとで、次のステップへと踏み出す年となります。今後とも、職員一丸となって魅力あるまちづくりを進め、区民の皆様と一緒に安心を実感できる地域社会の実現に取り組んでまいりますので、区政への一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が、区民の皆様にとりまして、より良い一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

文京区長　成澤廣修



田嶋 幸三(たしま こうぞう)
文京区教育委員。日本サッカー協会副会長。アジアサッカー連盟理事、日本オリンピック委員会常務理事なども務める。筑波大学在学中にサッカー日本代表に選抜され活躍。昭和32年(1957年)生まれ。



▶招致が決定したときの様子

からの歴史があり、いまのこの現代でも息吹を感じられる、そういった町を自分たちは見に行きたいんだ。そういうところを大使館としても紹介したいと思う」と、僕は我が意を得たりだと思っていて、それは、スカイツリーに行った人は浅草に行くのかもしれないけれど、例えば、秋葉原を訪れた外国の方たちは、湯島を通って、根津、千駄木で東京のよさというものを感じ取ってもらう。日本人のホスピタリティー、今回の流行語で言えば、〝おもてなし〟をしっかり感じ取ってもらう。それができるのが文京区のよさなんじゃないかなと思うんですね。

そのときには、地域の小学生や中学生たちが片言の英語ではあっても話しかけて、道に迷っている人がいたら案内をしてあげるということができるように、教育委員会とも協力して、英語の授業数を増やすとか、そういったことにも取組む必要があるなと思います。

オリンピックにむけて取組む課題

司会 東京オリンピック・パラリンピックに向けて、日本のスポーツ界が取り組んでいくべき課題はどんなことだと思われますか。

鈴木 オリンピックに対しての理解というのは非常にあると思いますが、パラリンピック、こちらが2020年にむけて大きく変わっていく必要があるところなのかもしれないですね。

実際に車椅子の方たちからは、まだまだ移動しづらいとか、運動する環境が整っていないという話を聞きます。よく言われる、スポーツを管轄する省庁、そういったものが外国にはあって、日本にはないというような、そういったところから始まって、いろいろなところで整備をしていかなくてはいけないというところじゃないでしょうか。

田嶋 日本でやる以上は、これは勝利至上主義と批判を受けるかもしれないですが、やはりメダルをとるということを僕らは目指さなくてはいけない。そのことによって、日本中の皆さんに自信や誇りや感動を与えることができるのではないかと思っています。

そういう意味で、我々スポーツ団体というのは、6年後を目指した強化策というのをしっかりと立て、もちろんオリンピックの後も継続できるような内容で、実行していかなければいけないと思っています。

スポーツの素晴らしさ

司会 お二人は、サッカー、水泳のトップアスリートでいらっしゃいます。小さいころからスポーツを続けてこられて、スポーツをしていてよかったなと思うときとはどんなときですか。

鈴木 単に泳ぎが早くなるとか、そういうものではなく、強くなって、海外遠征などに行って、外国の同じ立場の人たちや、同じような年代の人たちと触れ合ったりする。これは本当に楽しかったですね。それだけではなく、外国の文化に触れていろいろなことを学ぶ。教科書にはないような学びを私は水泳を通してずっとやってきまして、本当に楽しかったですし、現地の方から受けた親切とか好意というのは忘れないですね。

田嶋 スポーツは本来、体を動かす喜びや勝った、負けた、悔しい、うれしいということを体験できるものです。これはトップアスリートだけではなく、全ての人たち、小さい子どもだって悔しかったという、そういう経験をするのがスポーツだと思っていますから。幸い文京区はスポーツ施設がいまどんどんできて、昨年も小石川の運動場で我々「キッズフェスティバル」を開催させてもらったり、やはり子どもたちにいい刺激を与えてあげたい。その小さい子たちが体を動かす喜びを知ったら、ずっと将来にわたって継続してくれると思うし、スポーツを応援してくれると思うのです。そうすると健康にもなるでしょうし、トップアスリートを育てるスポーツのよさをお伝えできるんじゃないかと思います。

司会 文京区のスポーツ施設のお話が出ましたけれども、そのようにしてお年寄りから小さな子どもまで誰もがスポーツに親しむためには、環境がそろっていることがやはり大切ですね。

区長 そうですね。文京区は限られた面積しかないし、密集していますし、昨年、一昨年は区内のスポーツ施設をいろいろ整備した年でもありました。いま、お話していただいたように、小石川運動場が昨年のスポーツ祭東京2013の少年サッカーの競技会場の一つになるということもあって、JFA公認の人工芝のグラウンドに、全面改修をした。いまや区民だけでなく、土日や平日の夜間などはサッカーをやりたいという社会人の方たちが競い合って予約を入れているという話を聞いていて、もちろんサッカーだけではなく、多目的には使えるようにはなっていますが、非常に人気がある施設にもなってきています。このほかにも、湯島にあった総合体育館が老朽化したので、竜岡門の前の旧第4中学校の跡地に文京総合体育館という新しい体育館を建てることができ、25mですけれども、新しいプールを作ることができました。最近ではなかなか新しいプールって作れないんです。ほかにも当然アリーナもあるし、球技場もある。

このほかにも学校統合した体育館をリニューアルして、社会教育対応の体育館を増やすことができた。そのような新しいスポーツ施設を使って、区民の方たちにできるだけスポーツを楽しむ機会を増やしてもらいたいと思います。

スポーツ文化を地域に定着させるためにすべきこと

司会 そういったスポーツが地域に文化として定着していくためには、どのようにしていけばよいと思われますか。

田嶋 本当に老若男女、多くの方々がいろいろなスポーツにかかわっている、そのベースとなるものが必要だと僕は思います。これはもしかすると応援かもしれない。東京ドームに野球の応援に行くのもスポーツにかかわることだと思います。そういう方が多くいらっしゃるからこそ文化になっていくんじゃないかと思います。ロンドンオリンピックの後にすごく感動したのは、銀座に50万人の方が来て、メダリストたちを迎えてくださいました。あのときに、あんなにたくさんの人々が来るとは思いもしなかったわけです。ところが、いざやってみたら本当にびっくりするぐらい集まってくださって、上に乗っていた選手たちが涙が出てきたというぐらいだったんですが、そのとき、こんなにスポーツを応援してくださる方がいらっしゃるんだということを、自分たちは気づき、多くの方々がスポーツにかかわる、応援してくださるということが、文化になっていくことと僕は思います。



鈴木 大地(すずき だいち)
順天堂大学スポーツ健康科学部教授(体育学修士、医学博士)。日本水泳連盟会長、日本オリンピック委員会理事、日本オリンピアンズ協会会長、世界オリンピアンズ協会理事なども務める。1988年ソウルオリンピック100m背泳金メダリスト。昭和42年(1967年)生まれ。

鈴木 ソフト面では、どうやってスポーツを楽しんだらいいのかわからない方もいらっしゃるかと思いますので、それなりにスポーツの楽しみ方を教える専門的な指導者がいると、スポーツの楽しみ方や、けがの予防など、いろいろな話も聞けると思いますので、そういった指導者をもっと配置するとよいかと思いますね。

区長 そうですね。例えば文京区では、小中学校の体育館等を夜間開放して、「スポーツひろば」という形で、そこではスポーツ推進委員の方やスポーツリーダーの方たちが指導者になって、初めて来た人でも中に入ってスポーツをすることができる、団体競技であっても中に入ってできるというような仕掛けはしています。ぜひ一度足を運んでいただき、そういう場に参加していただくことでスポーツへのかかわりが始まるといいですね。

指導者として

司会 お二人が指導者として実際に指導されるときに心がけていることというのは、どんなことですか。

田嶋 やはり楽しく。スポーツって楽しくなければ僕はスポーツじゃないと思っていますし、楽しいからこそ長く続けられるし、そして、人からも認められると思っています。もちろんきつい練習もあるし、でも、

新春特別企画 区民写真館

あけましておめでとうございます。
今年の区民写真館は第52回文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品をご紹介します。(敬称略、カッコ内は撮影場所)

〔テーマ〕学び舎(や)



テーマ賞▶
「賢者の間」
(東洋文庫ミュージアム)
石井貴雄
才知に長(た)ける先人達の遺産が集まる東洋文庫ミュージアム。天窓からの優しい光と知の宝に包まれ、賢者の恩恵に浴している様でした。



推薦▶
「巫女(みこ)さんが帰る」(湯島天神)
松山進
一日の勤めを終え、本殿に潔く会釈をして帰る巫女さんたちの礼儀正しい姿に感動しつつ、シャッターを押しました。



◀テーマ賞
「その日のために」
(東京大学医学部2号館前)
松本一男
初めて構内に入り、目に留まったのがこのグループです。脇の芝では楽しげに過ごす人々が。その中で懸命に練習する姿に感動し、写しました。



◀特選
「春休みなのに勉強?」
(東京大学図書館前)
瀬戸真理子
テーマは「学び舎」、大好きな東京大学を早速探訪、折しも春休み中、それでも図書館前で何やら夢中の娘達発見!シャッターチャンス!!

それは自分をもっと高めるためのものであって、だからこそ耐えられるわけで、そういう楽しさというのは一番大事だなと思っています。

鈴木 私は学校の教員なので、教育者というところを考えますね。厳しさも時には教えなければいけないと思いますし、あと礼節とか、そういったところを教えていきたいと思います。

司会 海外にいらしたこともあるということですが、海外と日本で指導されている中ですごく違うなと感じることはありますか。

鈴木 それは、よく「野球とベースボール」の違いとか言いますが、「水泳とスイミング」というのも結構違っていて、僕は外国で水泳をした経験があるのですが、楽しくてしようがなくて、水泳って水槽を行ったり来たり、結構単調なスポーツだったりするので、たまに飽きてしまったりするんです。外国の場合は、飽きちゃうからどうやったら楽しめるかということで、練習用具をいっぱい開発してみたり、練習の内容も、3か月間ぐらい練習していて、1日も同じような練習をしたことがない。バラエティーに富んでいて、今日はどんな練習をやるんだろうと、すごく楽しかったですね。その辺は外国人は本当に楽しむことが上手なので、そういうところを今後うまく取入れていければいいなと思います。



▲成澤区長

田嶋 昨年、スポーツの負の部分という意味では、暴力だとか、そういうものが話題になってしまったのですが、残念ながら、そういうものは日本のスポーツ界に、長く歴史の中にあったことも認めざるを得ないところで、そこが一番外国とは違うなと思いました。

僕はドイツに留学していたんですが、暴力だとかそういうものって、絶対あり得ない世界ですし、そんなことをしたら「コーチ失格」というぐらいの意識なんですね。

残念ながら、日本には、まだ暴力だとか暴言のようなものがスポーツ界に多少あるというのは、今後我々スポーツをやる者にとっては排除していく、根絶していくということを、新しい年の初めとしては願いたいし、やらなければいけないと思います。

区長 昨年、スポーツにおける体罰の問題が社会問題にもなって、それはそれぞれの学校現場でもその後いろいろな問題として全国的にも展開されました。

私たちは、再びオリンピックを開催する国として、スポーツと暴力が表裏の関係ではなく、厳しさイコール暴力だということでは決してないということで、そこをもう一度スポーツのリーダー層の方たちが改めて、しっかり認識をしていただくとともに、学校現場や、日本のスポーツは、縦社会のつながりもありますから、その人たちも改めて認識をするということが必要なんじゃないでしょうか。

田嶋 フランスでは逆に、柔道は礼節というものを子どもたちに学ばせるのに一番すばらしいスポーツであるということで大いに広めているんですね。パンフレットにもそれが真っ先に書いてある。そういう意味で言うと、日本こそがいまこれをやらなければいけないのかなと、昨年は改めて海外から学んだという気がしましたね。



▲2012年ロンドンオリンピック凱旋パレード

子どもたちへのメッセージ

司会 指導者としていま頑張って練習をしている子どもたちに何かメッセージがあれば。

鈴木 人間の可能性というか、特にスポーツの場合は、不可能を可能にすることができるとも言われていて、練習次第、本人の努力次第で未来を変えられるんですね。ですから、6年後に東京オリンピック・パラリンピックが来るということで、身近な目標もできましたし、自分たちこそがトップアスリートになるんだと思ってやっていると、本当に未来が開けてくるんじゃないかと思います。

田嶋 そうですね。子どもたちには常に夢を持たせたいと思うし、それが目標になってくればもっと楽しくなるかもしれない。そのことを僕らはしっかりと伝えていきたい。

サッカーの場合、例えば本田(圭佑)選手は、ガンバ大阪のユースに上がれなかったけれども、高校に行ってまた活躍することができた。また、長友(佑都)選手にしても、プロに行けなかったけど、大学に行ってまた自分のチームを見つけることができた。そして、海外で活躍する選手になる。いろいろなルートがあるんだと。一度だめでもまたやり直せるんだという気持ち、そして諦めない、いつも前向きに目標や夢を持ち続ける。こういうことをぜひやっていってほしいなと思います。

今年の抱負

司会 さて、新年ということで、2014年の初めですから、今年ぜひ挑戦してみたいことなどあればお願いします。

鈴木 水泳では、今年はアジア大会がありまして、この大会でアジアの盟主の座を物にするということ、あと、パンパシフィック選手権というのがありまして、そういう国際大会でコンスタントに力を見せていくということが、リオデジャネイロのオリンピック、あるいは、東京オリンピックにつながっていくと思いますので、そういった選手たちの活躍を全面的にサポートするというのが水泳での一つの目標なんですが、個人的には健康で、そしてまた、少しでも社会に貢献できるように微力ながらやっていきたいと思っています。

田嶋 今年はサッカーワールドカップの年です。ブラジルで6月から7月に行われます。そこで是非いい成績を、1試合でも多く試合をして、日本の皆さん、そして、この文京区の皆さんに感動や喜びをお伝えできればと思っています。

区長 文京区の人口は増えてきていて、特に子どもたちの人口が増えてきています。その一方で、少子化傾向に歯どめがかかっていないのです。転入してくる人と、2人目、3人目をつくる人が多いから文京区の人口が増えて、子どもたちの実数が増えているけれども、文京区の合計特殊出生率(1人の女性が生涯に産むとされる子どもの数)だと決して上がってないということなのです。

私は区長就任以来、文京区がずっと持続可能な発展を続けるためにはどういう人口構成を政策誘導して、どういう施策を強化すればいいのかということに取り組んできましたけれども、出生率が上がってないというのが昨年明確になったということは一つの驚きでもあり、隠れていた課題の発見だったんですね。今年は目の前にある課題だけではなく、隠れた課題にも取り組んでいく区政といったものにしていきたいと思っています。我々にとっては新たなチャレンジの年になると思います。

司会 ここで最後に、日本のスポーツ界の発展に向けて願うこと、また、スポーツを通して皆さんにお伝えしたいことをお話しいただけますでしょうか。

田嶋 2020年の東京オリンピック・パラリンピックが決定し、6年後にはそれが来る。本当に中期的な目標ができたわけです。トップアスリートにかかわる我々としては、そこで確実にメダルをとるように努力していく必要があると思います。でも、それと同時に、多くの人たちがいままで以上にスポーツにかかわって、健康でいられる日本に貢献できればと思っています。

鈴木 2020年の東京オリンピック・パラリンピックが決まったということですが、これは東京だけのイベントじゃなくて、日本としてのイベントなんですよね。ですから、いかに日本の国民が一つになってスポーツに関心を持ってもらうかということが大事ですね。そのためにはどうしたらいいかということを、我々は考えなければいけないと思っています。

区長 文京区は地の利に恵まれているとよくお話ししますけど、日本サッカー協会の本部があり、東京ドームがあり、講道館があり、区内にはそれこそ体操や水泳で優勝するような大学があって、陸上では順天堂があり、東洋大学があり、拓殖大学があり、それぞれに優秀なアスリートたちがいる。そういう環境のネットワークをこれを機にもう一度つくっていきたいと思います。それと同時に、やはりオリンピック競技としての野球の復活。野球が日本の国民的スポーツの一つであることは間違いがなくて、野球とソフトが復活すれば、開催会場は東京ドームしかないと思うので、これはお二人にもお力をお借りして、野球を必ず競技に復活させたいと思います。

野球が開催競技になれば、例えば仙台の球場とか、被災地も含めて、日本の各地で予選をやることができるんです。だから、東京だけではなく、日本中でオリンピックを盛り上げるためにも、野球とソフトの復活、僕は欠かせないと力説してしまいます。

司会 皆さんで日本のスポーツ界を盛り上げていきたいですね。本日は貴重なお話、どうもありがとうございました。

田嶋・鈴木・区長 ありがとうございました。

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。(文中敬称略)
※司会はシティスタジオの佐藤彩乃。

テーマ賞▶
「仰げば尊し」(湯島聖堂)
神山敏文
子ども達が孔子像に興味を持った光景が嬉しくもあり、奇妙でもありました。先人を敬う心はしっかりと受け継がれているようですね。

準特選▶
「根津のつつじ咲く」
(根津神社)
増田和也
根津神社のつつじを楽しみに撮影し続け今年も素晴らしい花を咲かせてくれました。早咲きつつじと鳥居との赤色が印象的でした。



準特選▶
「梅の咲く頃」
(湯島天神)
鈴木信行
抜けるような青空に梅の花が映えるよう、魚眼レンズを使い、露出の設定には気を遣いました。



◀テーマ賞
「芝刈り風景」(東京大学安田講堂付近)
齋藤力
新入生の記念写真撮影に好適な場所の一つです。「芝刈り風景」には何ともほのぼのしました。



◀準特選
「パフォーマー現る！！」
(善光寺坂)
小池宏和
文京朝顔・ほおずき市のイベントに現れたパフォーマー“カッパの怪人”。その場にいた人達の驚くさまを捉えることができました。



◀準特選
「ほおずき市」
(駒込大観音光源寺境内)
大原好治
文京観光ガイドで駒込大観音光源寺を調べ、電話をするとほおずき市がありますよと教えてくれました。



(4面につづく)

文の京 区報ぶんきょう
平成26年(2014)
1/1

25年度文の京技能名匠者を認定しました

「文の京 技能名匠者」とは、区内に在住または区内中小企業で働く方で、永く同一職業に従事し、優秀な技術と卓越した技法を習得し、かつ、後進の指導および育成に積極的な方を認定するものです。この事業は、技術の継承と後継者の確保により区内産業の振興と発展を図ることを目的としています。今年度は審査の結果、2人を認定しました。


▲杉本順子氏

25年度 文の京技能名匠者(敬称略・五十音順)

認定者	職種
杉本順子	洗張り
橘右之吉	橘流寄席文字・江戸文字


▲橘右之吉氏

作品展示
日1月28日㈫～31日㈮午前10時～午後5時(31日は午後4時まで)会Bunkyoアンテナスポット(シビックセンター1階)

◉経済課☎(5803)1173

成人の日記念 はたちのつどい



日1月13日(成人の日・月)午前11時～正午会シビックホール大ホール対平成5年4月2日～6年4月1日生まれの住民登録者
※案内状が届かない場合は下記へ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

献血にご協力ください

日1月15日㈬①午前10時～11時15分②午後0時45分～4時
会アートサロン(シビックセンター1階)

1月1日(祝・水)～2月28日㈮の間、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんに献血のご協力をお願いします。
◉文京区献血推進協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター駒込事業所☎(3940)5611

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

出演者等の敬称略

音楽の絵本～吹奏楽～

ズーラシアンブラスとなかまたちによる吹奏楽コンサート！0歳からご入場いただけます。
日5月31日㈯午後2時、6月1日㈰午前11時会シビックホール大ホール
▷曲目　ピクニックマーチ、となりのトトロメドレーほか対どなたでも¥S席2,500円、A席2,000円(全席指定、2歳以下の膝上鑑賞に限り無料)申2月9日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売
区民先行予約(1日限り)
日1月26日㈰午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
日1月27日㈪午前10時～28日㈫受信有効

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで。席の希望不可。
メンバーズ発売はHPhttp://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

講座・教室

あんしん・なっとく成年後見制度

日2月4日㈫午後2時～4時会区民センター内制度の利用方法や手続きを一問一答で説明師箱石まみ氏(リーガルサポート東京所属司法書士)対区内在住・在勤・在学者定30人(先着順)¥無料申1月8日㈬午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156

フラワーアレンジメント教室



日2月6日㈭①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分会根津交流館内バレンタインのアレンジ師水野エイジ氏対どなたでも定各30人(申込順)¥1,500円(材料費、当日納入)申1月23日㈭午前9時から電話で根津交流館☎(3828)5269へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

催しもの

映画会



「男はつらいよ純情篇」
日1月18日㈯午後1時30分～3時会問目白台交流館☎(5395)9141▷監督　山田洋次▷出演　渥美清定40人(先着順)
向田邦子原作「あ・うん」
日1月21日㈫午後1時30分～3時30分会問根津交流館☎(3828)5269定30人(先着順)
共通事項
対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

お知らせ

第1回文京区景観づくり審議会

日1月30日㈭午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内①第13回文の京都市景観賞表彰式②(仮称)根津景観形成重点地区についての報告等定25人(抽選)申傍聴希望者は1月7日㈫から電話で下記へ〆1月20日㈪
◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

第3回文京区地域福祉推進協議会

日2月5日㈬午前10時～正午会シビックセンター24階委員会室内地域福祉保健計画の策定に向けた実態調査の結果について定25人(抽選)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は1月27日㈪までに要相談。
◉福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201

防災無線の試験放送を行います

防災無線屋外スピーカーの試験放送を、1月21日㈫・22日㈬に地域および時間を指定して行います。詳しくは、下記または区防災ホームページHPhttp://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/をご覧ください。
◉防災課☎(5803)1179

相　談

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を平日夜間および土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方を対象に、納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。
日夜間相談＝1月22日㈬～24日㈮午後8時まで、休日相談＝1月25日㈯・26日㈰午前9時～午後4時会税務課(シビックセンター10階)
※業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

住み替え相談会



日2月4日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外)定10人(申込順)申1月6日㈪から電話または直接住宅課へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉住宅課☎(5803)1238



凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

準特選▶「荷風的小路」(椿山荘下神田川沿い)　川井秀夫
目白台を下って芭蕉庵を過ぎると神田川沿いの小路に出る。夕立の後、日没前の一時は荷風も歩いた風情のありそうな散歩道である。



準特選▶「時代を楽しむ菊人形」(湯島天神)　児島壽美滋
湯島天神の菊まつりです。境内には、きれいに手入れされた、たくさんの菊花が見事に咲き誇っていました。



準特選▶「護国寺変身」(護国寺)　齋藤茂
昼間の荘厳な本堂が映像投射によりカラフルに大変身した様子を大体思い通りに表現できました。





◀準特選「春の主役」(六義園)　後藤健夫
満開の枝垂れ桜を撮影しようと思い、出かけました。多数の方が来園されており、正に春の主役でした。



◀準特選「東京ドームシティ輝く」(東京ドームシティ)　小池基夫
ドームシティ内のネオンが一斉に点灯されるのを待って撮影に行き、遊園地の雰囲気が変化する光景に何枚もシャッターを切りました。



◀準特選「あじさいの白山神社」(白山神社境内)　岩上行得
あじさいの花、神社、見物の子ども達の3点セットをイメージして1枚の写真にまとめてみました。

☆1月は1日号と25日号の発行になります(10日号の発行はありません)。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

選　挙　特　集　号

平成26年（2014）　1/23

発行／文京区
編集／選挙管理委員会
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

わたしたちにできることがある。

東京都知事選挙

投票日　2月9日(日)



投票時間　午前7時～午後8時

選挙資格（投票できる方）

年齢要件　平成6年2月10日以前に生まれた方

住所要件　文京区に平成25年10月22日までに転入の届出をし、平成26年1月22日まで文京区に住んでいる方

文京区に転入した方	投票できます	
	文京区	前住所地（都内）
平成25年10月22日までに文京区に転入の届出をした方	○	できない
平成25年10月23日以降に都内から文京区に転入の届出をした方（前住所地の選挙人名簿に登録されている方）	できない	○ ※1
平成25年10月23日以降に都外から文京区に転入の届出をする方、した方	できない	できない

※1 文京区で発行する「都内に引続き住所を有することを公的に証明する文書」（住民票の写し等）が必要。なお、交付手数料は無料です。

文京区から転出した方	文京区	新住所地（都内）
平成25年10月9日以降に文京区から都内に転出した方で、平成25年10月22日までに新住所で転入の届出をした方	できない	○
平成25年10月9日以降に文京区から都内に転出した方で、平成25年10月23日以降に新住所で転入の届出をした方	○ ※2	できない
文京区から都外に転出した方	できない	できない

※2 新住所地で発行する「都内に引続き住所を有することを公的に証明する文書（住民票の写し等）が必要。なお、交付手数料は無料です。

文京区内で住所を変更した方	
平成26年1月10日までに区内で転居の届出をした方	転居後の住所地の投票所
平成26年1月11日以降に区内で転居の届出をする方、した方	転居前の住所地の投票所

投票所入場整理券をお送りします

平成26年1月23日㈭から投票所入場整理券を郵送します。投票所には、この投票所入場整理券をお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

インターネット選挙運動について

【利用について】

- 有権者、候補者または政党は、HP・ブログ・掲示板・SNS等のウェブサイトや電子メールを利用した選挙運動が出来るようになりました。なお、利用できる対象は、発信者（送信者）によって異なります。
- 発信者（送信者）には一定期間の保存義務や、送る際にメールアドレス、氏名およびユーザー名等の表示義務がありますのでご注意ください。

【禁止行為について】

- インターネット選挙運動ができることで、現在より選挙運動の幅は広がりますが、候補者の名誉を傷つける行為や、公平な選挙を害する行為は処罰の対象となります。規則を守り適正な運動に努めましょう。

《禁止行為の具体例》

- 候補者を当選させる、または当選させない目的で、候補者に関し虚偽（きょぎ）の情報を公開する。
- 誹謗（ひぼう）中傷行為をする。
- 候補者のウェブサイトを改ざんする。
- 氏名、名称および身分を偽って通信する。
- 未成年者がネット選挙運動を行う。
- 選挙運動期間外にネット選挙運動を行う。
- 有権者がメールを使用して選挙運動をする。
- 選挙運動用ホームページやメールを印刷し、頒布する。

さらに詳しい内容は総務省のホームページをご覧ください。
HP http://www.soumu.go.jp/

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済、日刊スポーツ、スポーツニッポン、スポーツ報知、サンケイスポーツ、デイリースポーツ、東京中日スポーツ）折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

文の京 区報ぶんきょう
平成26年
(2014)
1/23

投票日に用事のある方は期日前(不在者)投票のご利用を！

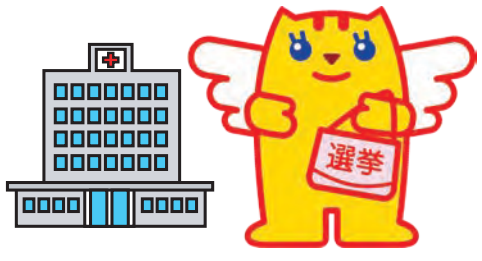
①投票日に仕事に従事する予定の方や冠婚葬祭などの予定がある方



②投票日に投票区外にでかける予定の方



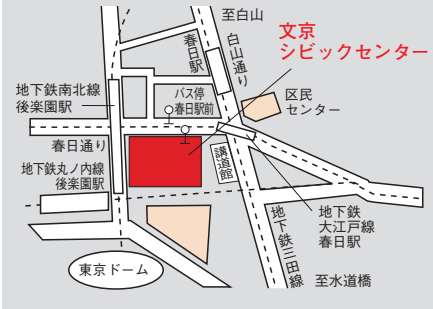
③投票日に入院・出産などのため、投票所に行けない方



○投票の際は、備付けの用紙(宣誓書)への記入が必要です。

シビックセンター1階 アートサロン

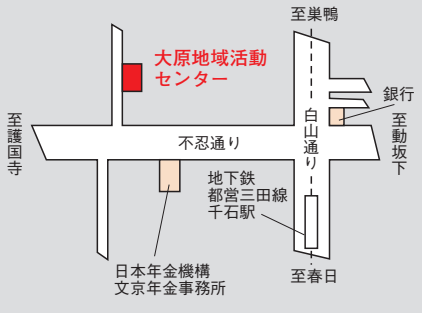
期日 1月24日(金)～2月8日(土)
時間 午前8時30分～午後8時



文京区春日1-16-21

大原地域活動センター

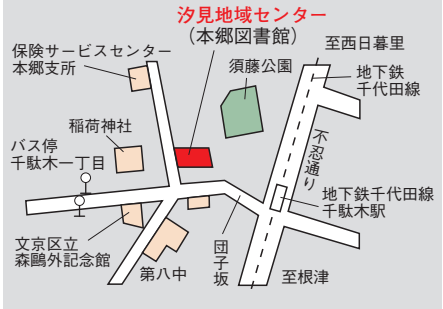
期日 2月2日(日)～2月8日(土)
時間 午前8時30分～午後8時



文京区千石4-1-2

汐見地域センター

期日 2月2日(日)～2月8日(土)
時間 午前8時30分～午後8時



文京区千駄木3-2-6

文京福祉センター

期日 2月2日(日)～2月8日(土)
時間 午前8時30分～午後8時



文京区音羽1-22-14

不在者投票の制度

①出張先、滞在地での不在者投票
(事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)
②入院している病院などでの不在者投票
(都道府県に指定されている病院等施設に限る)
③郵便等による不在者投票
(身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)郵便等による不在者投票は右表のとおり

郵便等により不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等	代理記載人による投票ができる方
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	１級または２級	左記に該当する方で上肢または視覚が１級の方
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸	１級または３級	
	免疫・肝臓	１級から３級	
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第２項症	左記に該当する方で上肢または視覚が特別項症から第２項症に該当する方
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第３項症	
介護保険被保険者証	要介護状態	要介護５	

＊ 郵便等による不在者投票をするには、申請が必要です。
＊ 代理記載による投票ができる方を除き、投票用紙等に自書できない方は、該当しません。
代理記載人は、あらかじめ文京区選挙管理委員会への届出が必要です。(選挙権を有する方に限る)

選挙公報は全戸配布で

候補者の氏名・経歴・政見等を掲載した「選挙公報」を、1月28日(火)～ 2月2日(日)で全戸配布する予定です。

開票はスポーツセンターで

開票は2月9日(日)午後8時45分からスポーツセンター(大塚3-29-2)で行います。
※スポーツセンターは選挙の投・開票所として使用するため、2月8日(土)～10日(月)の間、一部施設の使用を中止します。
詳しくは、施設へお問合せください。
スポーツセンター☎(3944)2271

選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

投票所の変更箇所

●第17投票所　第六中学校
施設の改修工事に伴い、投票所の入口が本郷通り側のみの設置となりますので、お気を付けください。

●第25投票所　目白台保育園仮園舎
園舎の改修工事に伴い、仮園舎が投票所になります。詳しくは下記の地図をご覧ください。



☆処分するときは、資源回収に新聞紙と一緒にお出しください。

区報特集号は再生紙を使用しています。　印刷物番号　K0113006

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1588

平成26年（2014） 1/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

税金の申告はお早めに…… 2面
第１回区議会定例会…… 3面
意見募集…… 3面
第57回文京梅まつり …… 5面

2月1日 「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」サービスを開始します

～在宅要介護高齢者を24時間体制でケア～

介護を必要とする高齢者の増加に伴い在宅介護サービスの充実が必要となっています。区では2月1日㈯から在宅の要介護者を24時間365日体制のケアで支える「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」サービスを開始します。 ◉介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389



サービスの内容

「訪問介護」と「訪問看護」を密接に連携させながら、毎月定額利用料金で定期巡回訪問と緊急時の随時対応を行い、住み慣れた自宅での生活を目指します。

定期巡回サービス

ホームヘルパー等が、1日複数回、定期的に訪問し、オムツ交換・排泄介助・水分補給・服薬確認などの介護サービスを行います。





随時対応サービス

事業所が配置したオペレーターが24時間体制で、利用者または家族からの通報に対応します。通報内容を総合的かつ的確に判断し、訪問要請や看護師等への対応の相談を行います。



対象となる方

要介護認定（要介護1～5）を受けている区内在住者

利用が効果的な方の例

- 一人暮らしや高齢者のみの世帯の方
- 退院後、自宅での介護に加え医療サービスも必要な方
- 1日に複数回の身体介護が必要な方
- ナースコールのように、いつでもつながる安心と訪問が必要な方

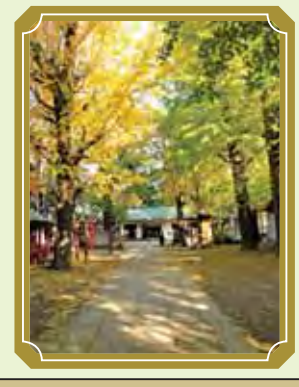
費用 要介護認定の介護度に応じた月額定額制（下表参照）
申込 担当のケアマネジャーまたはサービス事業所にご相談ください。
▶サービス事業所　グッドライフケア24☎(3868)2875

1か月あたりの利用者負担

	介護のみ利用	介護・看護利用
要介護1	7,511円	10,799円
要介護2	12,522円	15,810円
要介護3	20,043円	23,331円
要介護4	25,054円	28,342円
要介護5	30,065円	34,254円

第13回 文の京（ふみのみやこ） 都市景観賞 決定

区では文京区らしい良好な景観づくりに貢献している建築物や活動などを、4つの賞に分け表彰しています。今回は111件の応募の中から、各賞が選ばれました。表彰式は、1月30日㈭に行われ、受賞者には表彰状と記念品が贈られます。



▼【ふるさと景観賞】天祖神社 参道



▼【景観創造賞】東京大学の外と内（伊藤国際学術研究センター）



▼【ふるさと景観賞】駒込富士神社



▼【景観づくり活動賞】文京建築会ユース



▼【景観広告賞】一幸庵

文の京（ふみのみやこ） 都市景観賞 パネル展示開催中

区民ひろば（シビックセンター地下2階）で、歴代の受賞物件の写真をパネル展示しています。是非お立ち寄りください。
日2月7日㈮午後5時まで
◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

景観賞受賞一覧

名　称	所在地・内容	講　評	推薦者（敬称略）
【景観創造賞】東京大学の外と内（伊藤国際学術研究センター）	本郷7-3-1（東京メトロ丸ノ内線、都営大江戸線「本郷三丁目」駅徒歩6～8分、東京メトロ南北線「東大前」駅徒歩9分）	細部まできめ細かく配慮された煉瓦の外観と、都市に開かれた前庭や回廊により、歴史ある大学キャンパスとまちを繋ぐ潤いある景観を形成しています。	藤田由美子
【ふるさと景観賞】駒込富士神社	本駒込5-7-20（都営三田線「千石」駅徒歩12分、東京メトロ南北線「本駒込」駅徒歩13分、JR山手線、東京メトロ南北線「駒込」駅徒歩12分）	江戸期の富士信仰の拠点のひとつであった駒込富士神社は、その風情ある佇まいの中で、山開きや鎮火祭など地域の文化を脈々と語り継ぎ、区民に親しまれている景観を形成しています。	坂倉正二 菊地正矩
【ふるさと景観賞】天祖神社 参道	本駒込3-40-1（東京メトロ南北線「本駒込」駅徒歩11分、都営三田線「千石」駅徒歩15分、JR山手線、東京メトロ南北線「駒込」駅徒歩16分）	緑豊かな美しい参道が安らぎを感じさせるとともに、お祭りで賑わう風景は地域の歴史・文化を象徴し、心のふるさととして区民に親しまれています。	岡部雅明
【景観づくり活動賞】文京建築会ユース	区内の建築や景観、歴史・文化にはじまる日常のさまざまなコンテンツを掘り起し、新たな視点で編集、発信する各種イベント等の実施	文京区の建築や景観、歴史・文化に着目し、地域の魅力を発信するさまざまな企画は、柔軟で独創性に富み、区民の景観に対する意識・関心の向上に貢献しています。	栗生はるか
【景観広告賞】一幸庵	小石川5-3-15（東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅徒歩3分）	燈型の看板や暖簾は、個性的で魅力溢れる景観を形成しており、季節を楽しめる草木と相まって、「文の京」の景観づくりに貢献しています。	木谷守宏

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

税金の申告はお早めに

◉税務課課税第一・第二係☎(5803)1154・1155

次の方は申告が必要です

所得税および復興特別所得税	❶ 事業所得や不動産所得などがある方 ❷ 給与所得がある方で、次のいずれかに該当する方 ①給与の収入金額が2,000万円を超える ②給与所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える ③給与を2か所以上から受けている ❸ 土地・建物・ゴルフ会員権、株式等の資産を譲渡した方
個人事業者の消費税・地方消費税	❶ 23年の課税売上高が1,000万円を超えている個人事業者の方 ❷ 消費税課税事業者選択届出書を提出した方
贈与税	25年中に、個人から、土地・建物・現金・預貯金・株式等の財産を贈与により取得し、①その合計額が110万円を超える②「相続時精算課税」を選択した③住宅取得等資金の贈与税の非課税の適用を受ける方
特別区民税 都民税 (住民税)	❶ 1月1日現在区内に住所があり、25年1月から12月までの所得が次の金額を超える方 ①単身者…35万円 ②控除対象配偶者・扶養親族がいる場合…扶養家族(控除対象配偶者を含む)が1人の場合は91万円(扶養家族が1人増えるごとに35万円を加算した額) ※所得のすべてが給与所得で、勤務先から給与支払報告書が区へ提出されている場合と所得税の確定申告書を税務署へ提出する場合は不要(確定申告書の①1月1日現在の住所欄②住民税・事業税に関する事項欄は忘れず記入)。 ❷ 区内に住所がなく、区内に事務所・事業所等を有する方 ❸ 前年中の所得が❶に満たない場合も①非課税証明書の発行②国民年金・国民健康保険・後期高齢者医療保険・児童手当の資料等として、提出が必要な方
個人事業税	事業を営み前年中の所得(青色申告控除前)が290万円(事業主控除額)を超える方 ※確定申告書または住民税申告書を提出する場合は不要。

年金所得者の確定申告不要制度

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。この場合であっても、所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

また、所得税の確定申告が必要でない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

◘ 納税は口座振替が便利です

【振替日】 所得税および復興特別所得税 …… 4月22日㈫
個人事業者の消費税・地方消費税 …… 4月24日㈭

新規に口座振替を利用する方は、申告期限までに「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

◘ 「国外財産調書」の提出制度ができました

24年度税制改正において、本年から「国外財産調書の提出制度」が創設され、居住者(非永住者を除く。)の方で、その年の12月31日において、5,000万円を超える国外財産を有する方は、その財産の種類、数量および価額等を記載した国外財産調書を翌年の3月15日(本年の場合は3月17日㈪)までに税務署へ提出しなければならないこととされました。

各税の申告・納税期限と問合せ先

種別	申告・納税期限	問い合わせ・提出先
所得税	3/17㈪	◆小石川税務署 ☎(3811)1141(代表) 〒112-8558文京区春日1-4-5 (大塚・音羽・春日・小石川・後楽・小日向・水道・関口・千石・白山・目白台にお住まいの方) ◆本郷税務署 ☎(3811)3171(代表) 〒113-8459文京区西片2-16-27 (千駄木・西片・根津・本郷・本駒込・向丘・弥生・湯島にお住まいの方)
注1：確定申告の相談および受付は2/17㈪からです。 注2：還付申告については、2/14㈮以前からでも、相談および申告書の提出ができます。		
個人事業者の消費税 地方消費税	3/31㈪	
贈与税	3/17㈪	
特別区民税 都民税(住民税)	3/17㈪	◆税務課 ☎(5803)1154・1155
個人事業税		◆千代田都税事務所個人事業税係 ☎(3252)7141(代表) 〒101-8520千代田区内神田2-1-12

国税庁のホームページで簡単に確定申告書等の作成ができます

**[所得税等の確定申告書・青色申告決算書・収支内訳書
消費税等の確定申告書・贈与税の申告書] が作成可能！**

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に従って金額等を入力すれば税額等が自動計算され、所得税、消費税、贈与税の申告書等が作成できます。作成した申告書は印刷して、そのまま税務署に提出できます。

e-Tax(イータックス)を利用するとさらに便利です

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータはインターネットを利用して提出(送信)できます。
- 医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがありますので保存が必要になります)。
- e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています(3週間程度)。

＊e-Taxのご利用には電子証明書付住民基本台帳カードおよびICカードリーダライタが必要です。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください
イータックス 検索 http://www.e-tax.nta.go.jp

「東京国税局」にて確定申告書作成の相談、用紙の配付および受付を行います

日2月23日㈰、3月2日㈰午前9時15分～午後5時(受付は午前8時30分～午後4時)会東京国税局1階共用講堂(千代田区大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館)

※当日は国税の領収・納税証明書の発行および各税務署庁舎での執務は行っていません。また、上記以外の土・日曜、祝日は執務を行っていません。

確定申告無料相談

土地・建物・株式等の譲渡所得のある方および贈与税の相談はできません。混雑状況等により早めに受付を終了する場合があります。

●税理士による確定申告無料相談

内小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税

小石川税務署

月日	相談時間(受付終了時間)	会場
2/3㈪	9:30～12:00(11:00) 13:00～16:00(15:30)	区民センター
2/4㈫・5㈬		アカデミー茗台
2/6㈭・7㈮		アカデミー音羽
2/12㈬・13㈭		富山会館(白山5-1-3)

本郷税務署

月日	相談時間(受付終了時間)	会場
2/4㈫・5㈬	10:00～16:00(15:30)	区民センター
2/6㈭・7㈮		汐見地域活動センター
2/10㈪・13㈭		駒込地域活動センター

●確定申告センター

日2月6日㈭～3月17日㈪(土・日曜、祝日を除く)午前9時15分～午後5時会アクアプラザ(新宿区西新宿6-5-1)内申告書等の作成アドバイス・預かり
問小石川税務署☎(3811)1141、本郷税務署☎(3811)3171
東京税理士会小石川支部☎(3815)3313、本郷支部☎(3814)3709
(小石川税務署と本郷税務署は自動音声に従い「2」番)

住民税(特別区民税・都民税)の申告は3月17日㈪までに

申告時の注意

①住所・部屋番号・氏名のふりがなを忘れずに記入。
②医療費、生命保険料、地震保険料の領収書・証明書および国民年金保険料の控除証明書は、コピーではなく原本を添付。
③所得税・住民税申告書には「事業税に関する事項」「配当割額控除額」「株式等譲渡所得割額控除額」「寄附金税額控除」欄があるので、該当者は必ず記入。
④65歳未満の方の公的年金等に係る住民税は、給与からの特別徴収を選択することができます。

申告書の取次提出と郵送申告

①区内8か所の地域活動センターで住民税申告書提出の取次を行っています。
②住民税の申告は、窓口の混雑が予想されます。郵送での申告をご活用ください。

臨時申告会場の開設と・休日受付

平日 2月17日㈪～3月17日㈪午前9時～午後5時
休日 2月16日㈰・23日㈰午前9時～午後5時
会場 シビックセンター10階会議室

障害者手帳などをお持ちでない高齢者の障害者控除について

25年12月31日現在、65歳以上で、次のいずれかの要件を満たす方は、障害者手帳をお持ちでなくても所得税・住民税の障害者控除が受けられます。

対①要支援・要介護の認定を受けた方で、介護保険認定時に主治医から、6か月以上寝たきり、または認知症と認められた方②身体障害・知的障害に準ずる方

※障害者控除対象者認定を希望する方は、事前に下記へ。

①の方
◉介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389
②の方
◉障害福祉課身体障害者支援係
☎(5803)1219
障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214

25年度特別区民税・都民税(普通徴収・第4期分)納期限は、1月31日㈮です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を持参し、ゆうちょ銀行、金融機関、税務課へ

※郵送による手続きを希望する方は下記へ。
※5月12日㈪までに申請すると、26年度第1期分(6月30日㈪納期)からの振替開始(25年度第4期分の手続きは締切済)。
◉税務課収納管理係
☎(5803)1153

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第1回 区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切は、2月7日㈮です。

月日	開会時間	会議名等
2/12㈬	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
13㈭	14:00	本会議（一般質問）
17㈪		
19㈬		
20㈭	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
21㈮		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
24㈪		議会運営委員会
26㈬		文教委員会
27㈭		厚生委員会
28㈮		建設委員会
3/3㈪		総務区民委員会
4㈫		
6㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（中間議決）
7㈮	10:00	予算審査特別委員会
10㈪		
11㈫		
12㈬		
13㈭		
17㈪		
20㈭	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は、閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎（5803）1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区公害健康被害認定審査会条例の一部を改正する条例」等の条例案、「平成26年度文京区一般会計予算」等の予算案が審議される予定です。

◉総務課法規担当
☎（5803）1143

区長と語り合う会
～街の「ある」「ない」「ほしい」を語る～

参加者の皆さんと一緒に話合いのテーマを設定し、区長を交えて意見交換を行います。文京区を住みよい街にするためのアイデアをお聞かせください。

日3月12日㈬午後7時～8時30分 会和風スペース花みち（白山1-14-2）対区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選）申電話または郵送・FAXに住所・氏名・電話番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）〆2月7日㈮必着

※初めて参加の方を優先。詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区広報課
☎（5803）1129
FAX（5803）1331

「区民交通傷害保険」に加入を

区民交通傷害保険は、区が窓口となっている保険です。少額の保険料で、万一交通事故にあったときの入院や通院治療日数と通院治療期間に応じた保険金が支払われます。

また、「自転車賠償責任プラン」もありますので、区民交通傷害保険と併せての加入をおすすめします。

▽申込期間　2月3日㈪～3月31日㈪▽申込書・リーフレット配付　2月3日㈪から 地域活動センター・区内金融機関

※詳細は、区報2月10日号（予定）に掲載。

◉区民課区民交通傷害保険担当
☎（5803）1384

高額医療・高額介護合算制度に該当する方へお知らせを送付します



区の国民健康保険および後期高齢者医療制度で該当となる方には、2月末までに申請についてのお知らせを送付します。お知らせが届いた方は国保年金課へ申請してください。

なお、支給額が500円以下の場合は支給されません。

対医療保険ごとの世帯内で24年8月～25年7月の間に、医療保険・介護保険の両制度を利用し、自己負担額が下表の算定基準額を超える世帯

申請についてお知らせできない方

対24年8月～25年7月の間に、以下に該当する方①区の国保および後期高齢者医療制度以外の医療保険（国保組合・健保組合・協会けんぽや共済組合など）に加入している方②区市町村を越えて転居をした方③医療保険に変更があった方（75歳になり、後期高齢者医療制度に加入した場合も含む）

※①～③の方で、自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課に申請（申請書は区ホームページにも掲載）。

※詳細は25年7月31日時点に加入していた医療保険へ相談。

◉国保年金課高齢者医療係
☎（5803）1205
国保年金課国保給付係
☎（5803）1193

介護保険に関する問合せ

◉介護保険課　介護給付・指導係
☎（5803）1388

高額医療・高額介護合算限度額「算定基準額」（24年8月～25年7月の12か月の限度額）

所得区分　※1		後期高齢者医療制度＋介護保険（75歳以上）	国民健康保険＋介護保険（70～74歳）	国民健康保険＋介護保険（70歳未満）※2
現役並み所得世帯　※3 上位所得世帯　※4		67万円	67万円	126万円
一般世帯		56万円	56万円	67万円
住民税非課税世帯	Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	Ⅰ	19万円	19万円	

※1　毎年7/31時点の医療保険の所得区分を適用。
※2　70歳未満の方の医療費は、自己負担額が1か月あたり21,000円以上（医療機関ごと、入院・外来別）のものが合算の対象。
※3　70歳以上の自己負担割合が3割の世帯。
※4　70歳未満を含む、住民税基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯。

意見募集　パブリックコメント

文京区食品衛生関係不利益処分取扱要綱等の改正（素案）について

食品衛生法等の規定に基づく必要な処分についての規定の改正をするにあたり、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧開始日　2月3日㈪

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

▽募集期間　2月3日㈪～3月5日㈬

◉〒112-8555 文京区生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228
FAX（5803）1386

26年度食品衛生監視指導計画（案）を作成しました

これは食品の安全・安心を確保するため、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

▽閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信）で下記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

〆2月28日㈮必着

◉〒112-8555 文京区生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228
FAX（5803）1386

第15回生ごみ交流会
みんなで実践！生ごみ堆肥づくりの集い



区民の皆さんがチャレンジしている「生ごみ堆肥化」について、情報交換を行い、交流の輪をひろげてみませんか。

日2月28日㈮午後2時～4時 会シルバーセンター 師松本美智子氏（NPO緑のごみ銀行理事長）対区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選）¥無料 申電話またははがき・FAXに「生ごみ交流会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し左記へ〆2月14日㈮必着

※花苗のプレゼントあり。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135
FAX（5803）1356

毎月7日は文京版クールアース・デー
2月のテーマは「リビング・オフィスの省エネ」
～家庭や職場における電化製品の使い方を見直しましょう～

○テレビ・パソコン
・消すときは主電源をオフにする。
・画面の明るさを最適にする（明るく調節する前に画面を掃除する）。

○掃除機
・部屋を片付けてから掃除機をかけ、時間を短縮する。
・吸い取る強さを使い分ける（フローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」など）。
・掃除機内の紙パックの交換やごみ捨てはこまめにする（ごみが溜まると吸引力が弱まります）。

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

都営住宅入居者募集
単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）、事業再建者向等

▽申込書　2月3日㈪～13日㈭に住宅課・シビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館で配付（事業再建者向は住宅課のみで配付）問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎（3498）8894

◉住宅課
☎（5803）1238

申込要件

単身者向	高齢者または身体障害者手帳4級以上等で都内に3年以上居住
シルバーピア	65歳以上の単身または2人世帯で、都内に3年以上居住
ポイント方式	ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等で、都内に3年以上居住（単身者は申込不可）
事業再建者向定期使用住宅	中小企業再生支援協議会の支援等により、再生計画を策定完了済みなどの中小企業の経営者で、都内に3年以上居住

※上記のほか、収入が定められた基準内で住宅に困っていることが要件。

区報「東京都知事選挙特集号」を発行しました

投票日　2月9日㈰　午前7時～午後8時

1月23日㈭に新聞折込したほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付しています。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

ふるさと歴史館25年度収蔵品展
「武士の家系図―田村家資料の世界―」

日2月8日㈯～3月16日㈰

文京区には、江戸時代、多くの幕臣が暮らしていました。

この時代の武士は、家を継承するために、家系に関する書類を作成し、仕事に関する知識を書き伝えていました。田村家にも、そのような資料が多く伝えられています。特に天璋院や和宮などに仕えて大奥で働いた喜四郎義察が残した書付などは、幕末の大奥の様子を探る重要な手がかりとなります。

今回の収蔵品展では、田村家より歴史館に寄贈された貴重な資料を中心に、武士の仕事や生活の様子を紹介します。

展示解説

日2月11日(祝・火)・26日㈬、3月6日㈭午後2時
申当日直接会場へ

◉ふるさと歴史館☎(3818)7221


▲甲冑著次第(部分)


▲重硯

開館案内

▷時間　午前10時～午後5時▷休館日　月曜▷入館料　100円(団体20人以上70円)、中学生以下・65歳以上は無料

特別公開講座
「江戸城に勤務する人たち」

旗本御家人たちの知られざる職務や大奥の女性たち、将軍の身の回りを世話する小姓や小納戸、奥坊主たちの仕事ぶりについてご紹介します。

日2月15日㈯午後2時～4時
会スカイホール 師氏家幹人氏(歴史学者) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「特別公開講座・江戸城」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(左記ホームページからも申込可) メ2月5日㈬必着
※手話通訳希望者は応募はがきに朱書きで「手話通訳希望」と記入。


▲幕末の江戸城御殿の図

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

森鷗外記念館

コレクション企画
「雁―映画化、舞台化された名作」

上野、不忍池、湯島天神、神田明神など、明治初めの本郷・湯島界隈の情景の中で繰り広げられる人間模様が描かれた鷗外の小説『雁』は、昭和から平成まで幾度も映像化、舞台化されてきました。本展では、『雁』の世界を、台本やチラシ、ポスター、写真などで紹介します。

日1月30日㈭～2月23日㈰午前10時～午後6時(最終入館5時30分まで) ¥300円
◉森鷗外記念館☎(3824)5511

文京社会起業フェスタ2014
～Yes!でミ・ラ・イをつくろう!～

日2月11日(祝・火)午後1時～4時30分

地域課題の解決を図る担い手を創出するための取組み「新たな公共プロジェクト」から生まれた、地域課題の解決プロジェクトを紹介します。これからの文京区に何が必要か。私たちに何ができるのか。実際に活動を始めた方等の発表を聞き、一緒に考えてみませんか。

ミニトークセッション
▽テーマ　つながりを生み出すビジネスの実践法 師斉藤保氏(港南台タウンカフェ代表)



課題解決プロジェクト発表会
区内で活動している団体や、社会起業講座受講生による課題解決プロジェクトの発表

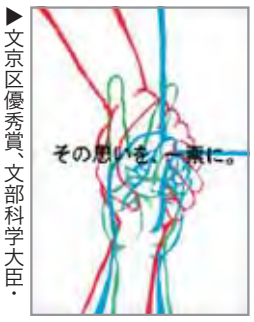
活動紹介&交流
各活動内容の紹介展示と発表者との交流

(共通事項)
会区民センター 対区内在住・在勤・在学者、区内での社会起業に関心のある方 ¥無料 申当日直接会場へ
◉区民課協働推進担当☎(5803)1167

明るい選挙啓発ポスターコンクール

区内の小・中・高校生から、「明るい選挙」を推進するためのポスターを募集したところ、14校から332点の応募があり、入賞者と協力校が決まりました。

展示会
日2月18日㈫～20日㈭午前9時～午後6時 会アートサロン 内全作品(332点)



▶文京区優秀賞、文部科学大臣・総務大臣賞、東京都優秀賞 陣川樹(工芸高)



▶文京区最優秀賞 鬼本結香(工芸高)

審査結果(敬称略)

文京区最優秀賞	鬼本結香(工芸高)
文京区優秀賞 (ほかに、文京区入選が7人、文京区佳作が30人選ばれました)	春名杏美(明化小)・飯塚理央(窪町小)・西川雄大(本郷小)・池野祥子(本郷小)・石上飛翔(本郷小)・井上愛望(本郷小)・井原健太(本郷小)・小松なのか(本郷小)・森口桐花(本郷小)・薄衣愛佳(第三中)・野村天夢人(第三中)・白石隼瀬(第十中)・髙松蓮(本郷台中)・藤木明日香(本郷台中)・大沼博樹(工芸高)・木田光(工芸高)・陣川樹(工芸高)・日留川絢子(工芸高)・山本万貴(工芸高)・和田幸恵(工芸高)・伊藤彩歌(工芸高)・今井志芳夏(工芸高)
文部科学大臣・総務大臣賞	陣川樹(工芸高)
東京都優秀賞	陣川樹(工芸高)
東京都入選	木田光(工芸高)
ポスターコンクール協力校	駕籠町小学校、第八中学校、工芸高校

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

文京区国際交流事業

「にほんご」で交流会
～文京に暮らし、学ぶ外国の方々と交流しよう～

日2月16日㈰午後1時30分～4時30分 会シルバーセンター 内外国人によるスピーチ(自国の紹介等)、交流会(日本文化紹介、各国の挨拶・言葉での交流) 師ぶんきょう多文化ねっと幹事 対区内在住・在勤・在学者および外国人 定50人(申込順) ¥無料 申電話またはFAXに「にほんご交流会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先または学校名も)を明記し下記へ



◉アカデミー推進課国際交流担当
☎(5803)1310 FAX(5803)1369

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業

文の京・最先端生命科学講座
第8回「さわって分かる！遺伝子のはたらきと筋肉の病気」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を、一般の方にも分かりやすく説明します。

日2月21日㈮午後6時～9時 会シビックホール会議室 対高校生以上 定90人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「最先端生命科学8」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページからも申込可) メ2月12日㈬

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課
☎(5803)1307

	内容・講師(敬称略)
1部	講演「話題の3Dプリント！で理解するゲノムのはたらきと筋肉の病気」 東京医科歯科大学難治疾患研究所准教授　田中裕二郎
2部	講演「遺伝子のプロセシング暗号を解いて心臓や筋肉の病気を治す！」 同研究所准教授　黒柳秀人



雪国魚沼でスノーシューを楽しもう！



雪国魚沼　スノーシュー体験と地元酒蔵見学・雪上花火見学！
雪国魚沼　雪山遊びと雪山散歩スノーシュー体験

	雪国魚沼スノーシュー体験と地元酒蔵見学・雪上花火見学！	雪国魚沼雪山遊びと雪山散歩スノーシュー体験
日時	3/2㈰12:30　やまびこ荘集合 3/3㈪12:30　やまびこ荘解散	3/8㈯12:00　やまびこ荘集合 3/9㈰12:30　やまびこ荘解散
参加費	5,000円	大人5,000円　小学生4,000円　小学生未満2,000円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する20歳以上の ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 6,500円	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人5,200円　子ども3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 大人　6,500円 子ども4,500円
定員	20人程度	25人程度
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で2/10㈪まで抽選申込を受付、2/13㈭から抽選結果発表	

※荒天時は内容が変更になる場合あり。※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。※料金は現地にて現金支払い。※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。※申込者数が9人以下の場合は内容変更の可能性あり。※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。※小学生未満はスノーシュー体験不可。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

2月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～2日)新たな公共 (10～16日、24～28日)学校支援地域本部 (17～23日)図書館デビュー **区長に聞く**(3～9日)
	40	**ぶんきょう人物伝**(1～2日、10～16日)竹久夢二 (17～23日)跡見花蹊 **B-style**(3～9日、24～28日)本駒込さんぽ
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～2日)いざという時に備えて (10～16日、26～28日)上手な靴の選び方 (17～22日)介護予防展 **匠　文京区の名工**(3～9日)漆工／鍛金
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～2日)湯島幼稚園(3～9日)指ヶ谷小学校 (10～16日)第六中学校(26～28日)中央会堂幼稚園 **文京フットレポート**(17～22日)
	40	**手話付番組**(1～2日)高齢者クラブ前編 (3～9日、17～22日)いざという時に備えて (11～16日、26～28日)メディアパートナー制作番組
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～2日)新たな公共 (10～16日、26～28日)学校支援地域本部 (17～22日)図書館デビュー **区長に聞く**(3～9日)
	20	**ぶんきょう人物伝**(1～2日、10～16日)竹久夢二 (17～22 日)跡見花蹊 **B-style**(3～9日、26～28日)本駒込さんぽ
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～2日)第六中学校(3～9日)大塚保育園 (10～16日)湯島幼稚園(26～28日)林町小学校 **文京フットレポート**(17～22日)
	40	**手話付番組**(1～2日)高齢者クラブ後編 (3～9日、17～22日)安全・簡単 エコなお掃除！ (10～16日、26～28日)スポーツ交流ひろば
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1～2日)文京シビック合唱団第11回定期演奏会 (3～8日、17～22日)地域支援フォーラム「全盲の僕が弁護士になった理由」 (10～16日)介護予防講演会 (26～28日)神々の国しまね　石見神楽公演
18	00	文の京ウィークリーニュース
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊2/9(日)・10(月)は、選挙特番のため番組内容の変更があります。詳しくは区ホームページをご確認ください。
区議会一般質問
2/23(日)～25(火)期間中は、特別編成で放送します。

放送時間	9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(2月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	6日(木)10:00	節分にちなんだ大豆の話(栄養士)
久堅(3811)0712	18日(火)10:00	栄養士とのお話会
青柳(3941)4518	13日(木)10:00	リズム遊び
さしがや(3811)3474	5日(水)10:00	リズム遊び
駒込(3821)8800	6日(木)10:00	おひなさまを作ろう
こひなた(3943)4457	5日(水)10:00	園のおもちゃで遊ぼう
本郷(3812)2394	12日(水)10:00	おひなさまを作ろう
大塚(3943)1631	5日(水)10:00	コンサートを楽しもう
しおみ(3827)8229	6日(木)10:00	ミニシアターを楽しもう
千石(3947)9220	5日(水)10:00	つくって遊ぼう 身体測定
向丘(3814)6755	6日(木)10:00	おひなさまを作ろう
水道(3812)2237	13日(木)10:00	おひなさまにへんし～ん！
本駒込(3822)3659	6日(木)10:00	親子ふれあい遊びをしよう
本駒込南(3823)3247	5日(水)10:00	パネルシアターを楽しもう
千石西(3944)4688	5日(水)10:00	手遊び触れ合い遊び
本駒込西(3947)2906	20日(木)10:00	おはなし会へどうぞ
柳町(3811)0978	24日(月)10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間程度。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※目白台保育園は工事のため2月まで休み。

◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

催し物		月日
演芸(湯島白梅太鼓など)		期間中の土・日曜、祝日
野点		2/16(日)・23(日)、3/2(日)・9(日)
湯茶接待		2/9(日)、3/9(日)
物産展	青森県(碇ヶ関)	2/15(土)・16(日)
	石川県(能登町)	2/22(土)・23(日)
	福島県(中通り)	3/8(土)・9(日)
生花展		3/1(土)・2(日)
謡曲大会		2/17(月)
和紙人形感謝祭		2/28(金)
神輿の渡御		3/2(日)
カラオケコンクール決勝		3/9(日)
文京区観光PR		2/22(土)・23(日)

第57回 文京梅まつり

日2月8日(土)～3月9日(日)
会湯島天満宮境内
¥入場無料



文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」が、湯島天満宮境内にて開催されます。

期間中は、野点や物産展、演芸などさまざまな催しが行われます。

梅の花と香り、催しをどうぞお楽しみください。

問文京梅まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753

ガイドツアー「学びの聖地　湯島・御茶の水」

日2月22日(土)午後1時30分(荒天中止)定20人(先着順)申当日文京区観光協会テント前で午後1時15分まで受付問文京区観光協会☎(5803)1941

25年度 ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました

「ワーク・ライフ・バランス推進企業」とは、区内に本社または主たる事業所がある企業で、①仕事と子育て・介護の両立支援②男女共に働きやすい職場づくり③地域活動への参加を推進し、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現への取組みを積極的に行う企業です。本年度は左表の14社を認定し、1月23日(木)に認定書授与式を行いました。



◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課 男女協働担当☎(5803)1187

認定企業　(住所順)

企業名	主たる事業	住所
サイボウズ	インターネット/イントラネット用ソフトウェアの開発・販売	後楽1丁目
富士通マーケティング	情報・通信	後楽1丁目
ノビテク	教育・研修サービス	小石川1丁目
平井歯科医院	歯科	小石川1丁目
白山ひかり保育園	児童福祉事業	白山2丁目
日本興亜スマイルキッズ	児童福祉事業	関口1丁目
順天堂	教育・医療	本郷2丁目
永島医科器械	業務用機械器具製造販売業(医療機器)	本郷5丁目
東京医科歯科大学	教育・研究・診療	湯島1丁目
ジーエムシー	建物総合管理	湯島3丁目
全日本ガードシステム	警備業	湯島3丁目
高橋工業	ビルメンテナンス業	湯島3丁目
龍岡会	医療福祉	湯島4丁目
マルヨシ	鞄袋物製造販売	千駄木3丁目

「春を呼ぶ」ふれあい館まつり2014



サークル活動の発表と地域の皆さんとの交流を図ります。

日2月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時会問不忍通りふれあい館☎(3822)0040内和太鼓・琵琶の演奏や歌・踊り等の発表、茶道・琴・子どもの遊び広場、サークル団体の作品展示、昔懐かしの写真展対どなたでも¥無料

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

アートウォール・シビック

「SHASUTA」写真展



(撮影：佐々木達也)

「サーファー」「山」「スナップ」等を主題に約30点展示します。

日2月4日(火)～27日(木)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター
〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター
〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801
ふれあいサロン湯島　会湯島地域活動センター
〒113-0033文京区本郷7-1-2　☎(3813)6554

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に講座名(そば打ち体験教室とタブレット教室は希望時間帯も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
傾聴入門講座～「聴く」ことから始まるコミュニケーション～	汐見	2/13～3/6の毎週木曜(全4回)13:30～15:30	内家庭や職場での円滑なコミュニケーションを作っていく自分なりの方法を見つける 師川井千恵子(NPO竹蒂の会)ほか 定15人(抽選)¥無料〆2/1(土)必着
そば打ち体験教室～手打ち体験＆講演「文京蕎麦談義」～	駒込	2/22(土) ①10:00～13:45 ②12:45～16:30 ※12:45～13:45に講演会あり。	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ち、江戸ソバリエ協会・ほしひかるによる講演「文京蕎麦談義」師中村進(手打そば玉江)定各10人(抽選)¥2,500円(材料費)〆2/7(金)必着 ※エプロン・三角きん・持ち帰り用容器(弁当箱2つくらい)を持参。
はじめてのタブレット教室	湯島	2/24(月) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法から、インターネット検索のしかたなど 師NPO竹蒂の会 定各10人(抽選)¥無料〆2/10(月)必着 ※タブレット端末(Android機)は会場に用意。はじめてタブレット端末を使う方を対象

※申込・問合せは各地域活動センターへ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

かこんで！もぐって！のぞいて！親子で楽しむきらきらピアノ(第1回)

コンサートともピアノ教室とも違う新しい音楽体験！ピアニスト・三舩優子と作曲家・轟千尋によるピアノ・ワークショップ。

日3月1日(土)①午前11時～正午②午後2時～3時会シビックホール大ホール対①4歳以上の就学前児②小学1～3年生定親子各20組(抽選)¥親子1組(2人)＝2千円(人数が増える場合は1人につき千円追加)申往復はがきに「ワークショップ」・住所・電話番号・希望時間・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢と返信用にもあて先を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミーホール事業係「親子で楽しむきらきらピアノ第1回」担当へ〆1月31日(金)消印有効

※抽選結果は2月中旬頃に通知。

※ピアノ講師の聴講可(事前申込制)。詳細は(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103へ。

区民参加事業

演劇グループ"ザ・シビック"第18期講習生卒業公演

1年間演劇を学んだ14人のメンバーによる卒業公演。第2部"OBザ・シビック"も見逃せません。

日3月2日(日)①午後1時②午後5時(各2部構成)会シビックホール小ホール内文の京「ちょっといい話」、「長屋の花見」だワッハッハ▽脚本・演出 池田一臣対3歳以上¥700円(全席指定)申シビックチケットで発売中(3歳以上はチケットが必要)



▲第17期卒業公演より

出演者等の敬称略

☆毎月第2日曜は文京区「家庭の日」です。家族のふれあいや結びつきを深めるため、親子で育てられる野菜の種を児童青少年課で配付しています。

朗読会

日2月21日㈮午後2時～4時 会目白台交流館 内秋山京子による「夢十夜」の朗読、参加者全員による詩の朗読 対どなたでも 定30人(申込順) ¥無料 申 問2月5日㈬午前9時から電話または直接目白台交流館☎(5395)9141へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

日帰り観光地見学会

柴又帝釈天参拝と彫刻ギャラリー見学、東京湾夕景クルージングへのバスツアーです。
日2月26日㈬午後0時45分シビックセンター1階駐車場集合 対どなたでも 定40人(抽選) ¥10,000円(入館・夕食・乗船・保険料込) 申 問往復はがきに「観光地見学会」・参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0003文京区春日1-16-21文京シビックセンター1階　文京区観光協会事務局☎(3811)3321へ 〆2月6日㈭必着
▶旅行取扱　東京バスワールド
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

スポーツ

区民ローラースポーツ大会

日2月26日㈬・27日㈭、3月1日㈯午前7時30分～午前10時 会東京ドームローラースケートアリーナ 対区内在住・在勤・在学のローラー・インラインスケート経験者(初級以上) 申電話またはFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・メールアドレス・希望種目を明記し文京区ローラースポーツ連盟☎(3817)6196 FAX(3817)6297へ 〆2月15日㈯必着

種目	費用(傷害保険料込)
ホッケー競技	1人1,000円
一般競技(ちびっ子ホッケー、スピード競技、その他)	高校一般　1,000円 中学生以下　500円

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

みんなで楽しくドッヂビー大会

日3月16日㈰午前9時30分～午後6時 会スポーツセンター 内①小学生の部②一般の部 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申申込書を郵送またはFAXでスポーツ振興課へ▷申込書配付　総合体育館・スポーツセンター・下記(区ホームページにも掲載) 〆2月24日㈪必着
※終了時間は試合数により変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308 FAX(5803)1369

お知らせ

第2回文京区都市計画審議会

日2月25日㈫午後6時～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内絶対高さ制限を定める高度地区の指定(都市計画案)・都市再開発の方針等の変更(東京都決定) 定25人(抽選) 申傍聴希望者は1月30日㈭から電話で下記へ 〆2月6日㈭
◉計画調整課☎(5803)1234

俳句大会



日3月8日㈯午後1時～4時30分 会シルバーセンター▷投句方法　兼題「春風」、席題(当日発表)1句ずつ▷選評方法　3句の互選を披講し、選者選(特選6句、佳作10句)を表彰▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏 対区内在住・在勤・在学者、区内の句会所属の方 定80人(申込順) ¥無料 申直接または電話で下記へ 〆2月24日㈪
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

26年度ボランティア・市民活動団体助成金

申電話で来所日を予約のうえ申込書と必要書類を直接下記へ提出▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)

	ボランティア・市民活動団体地域貢献事業費助成	ボランティア・市民活動団体スタートアップ支援助成
対象事業	区内で活動しているボランティア・市民活動団体が行う地域に根ざした事業	
対象団体	法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人	26年4/1現在、設立2年目以内で、法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人
助成金額	助成対象経費の3分の2とし1団体10万円を限度	1団体10万円を限度
申請締切	2/25㈫17:00必着	

※詳細は助成要領・手引きを参照。
※初めて申請される方は2/7㈮までに要相談。
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

子育て支援ホームヘルパー派遣事業の申請が電子申請でもできるようになりました

1歳未満のお子さんの保護者の方が、産褥(さんじょく)期や体調不調・リフレッシュ・通院・冠婚葬祭などでお子さんの保育ができないとき、自宅にベビーシッターを派遣する「子育て支援ホームヘルパー派遣事業」の申請が電子申請でもできるようになりました。電子申請は、区ホームページ「便利情報メニュー」にある「電子申請・申請書ダウンロード」のメニューからお入りください。
※就労の場合は利用不可。
※利用には、事前の登録が必要。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

相　談

社会保険労務士無料相談

日2月10日㈪午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都社会保険労務士会文京支部☎(5844)3151
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日2月14日㈮午後2時～4時 会向丘地域活動センター 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

特別相談



平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日2月16日㈰午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申2月10日㈪午前9時から電話で下記へ(11日㈷・㈫を除く)
※相談ブースは簡易間仕切り。
※秘密は厳守。
※当日の問合せは☎(5803)1132。

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買・賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

職員採用

文京区技能系職員採用選考

▷採用予定日　4月以降▷第1次選考日　2月6日㈭▷受験資格　昭和54年4月2日以降に生まれた方 申申込書を1月30日㈭・31日㈮午前9時～正午、午後1時～5時15分に持参▷申込書配付　下記

職種	採用予定数	職務内容
技能Ⅱ(作業Ⅰ)	若干名	土木作業等の職務
技能Ⅲ(調理)	若干名	給食調理の職務
技能Ⅵ(作業Ⅲ)	若干名	ごみ収集作業等の職務

※申込は本人による持参に限る。
※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉職員課人事係☎(5803)1144

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　4月1日㈫～27年3月31日㈫ 定若干名 申履歴書(写真貼付・希望職種明記)・作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等含む、400字程度)を下記へ郵送または持参 〆2月4日㈫消印有効▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童厚生補助(月・土対応)	週2日(月・土曜)	月=9:30～18:15 土=8:30～17:15	91,100円
児童指導補助(育成室)	週5日(月～金曜)	13:15～18:15	147,000円
児童指導補助(児童館での障害児対応)	週5日(月～金曜)	15:15～18:15	91,100円

※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり。
※交通費別途支給(上限あり)。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※勤務時間および報酬額は変更となる場合あり。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

26年度区立保育園非常勤職員登録

定若干名 申履歴書(写真貼付・希望職種・勤務日数・時間・志望動機を明記)を下記へ郵送または持参 〆2月20日㈭▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務時間	勤務日数・月額報酬
保育補助	7:15～11:00のうち3時間	週5日　108,000円 週6日　129,600円
	16:00～19:30のうち2～3時間(金額は3時間の場合)	週5日　110,700円 週6日　132,900円
	7:15～15:30のうち6時間程度	週5日　194,500円
	13:30～18:30のうち4時間	週5日　134,100円
	8:30～18:00のうち8時間程度	週1日　45,200円 週2日　90,400円 週4日　169,200円 ※有資格者は加算あり。
調理補助	8:30～17:15	週1日　40,600円 週2日　81,300円 週4日　152,100円
用務	8:30～17:15	週4日　136,000円

※保育士の資格登録、調理師免許がある方を優先(経験・資格等なくても申込可)。
※有資格者は、履歴書に証明書の写しを添付。
※保育・調理補助においても清掃業務を含む。
※勤務曜日・時間は各保育園が指定。
※報酬額は変更になる場合あり。
※通勤手当支給(上限あり)。
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入。
※応募書類の返却不可。
◉〒112-8555文京区保育課保育係
☎(5803)1189

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

～暮らす・装う・彩る～中国少数民族衣裳(いしょう)展
①1/30㈭～2/26㈬10:00～17:00② 日中友好会館美術館(後楽1-5-3)③中国少数民族の服飾の展覧会⑧日中友好会館文化事業部☎(3815)5085

終末期を考える市民の会　総会記念講演会「めざせ100歳 いきいき人生」
①2/1㈯15:00～16:40②スカイホール③高齢社会をいかに楽しく生きるか④樋口恵子氏(評論家)⑥1,000円⑦申電話またはFAXに氏名・人数・電話番号を明記 〆1/30㈭⑧坂東☎FAX(5814)2262

市民公開シンポジウム　新学術領域「社会階層と健康」
①2/12㈬10:00～17:45②東京大学医学部教育研究棟鉄門記念講堂③「社会階層と健康」研究成果報告④川上憲人氏(東京大学教授)ほか⑧研究室精神保健学分野☎(5841)3364

東京大学食の安全研究センターシンポジウム「放射性物質汚染と食の安全の今は？―被災地の早期復興を願って―」
①2/16㈰13:30～17:30②東京大学弥生講堂③被災地の畜産物をはじめとする農産物に関する各種調査の報告④関崎勉氏(東京大学教授)ほか⑦定300人(先着順)⑧事務局☎(5841)0916

健康マージャン入門講座
①2/17～4/7の毎週月曜(全8回)13:00～15:00②シビックセンター5階区民会議室④NPO健康麻将(マージャン)全国会認定講師⑥1回1,000円(教材費別途2,000円)⑦2/10㈪13:00から健康マージャン無料説明会(井出洋介氏講演あり)⑧橋本☎080(5081)9008

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（2月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4日 18日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	3日 17日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	11日 25日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	5日 19日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	11日 25日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	10日 24日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	4日 18日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	12日 26日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

フラワーアレンジメント教室

日2月13日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会目白台交流館内すてきなバレンタイン師水野エイジ氏対どなたでも定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日納入）申1月31日㈮午前9時から電話または直接目白台交流館☎（5395）9141へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

公開講座

「都市鉱山を掘り起こせ！」
～家庭で眠る携帯電話・PHSをリサイクルしよう～



日2月13日㈭午後2時～4時会シビックホール会議室内講義とグループワーク師矢橋康雄氏（電気通信事業者協会）対区内在住・在勤・在学者定50人（抽選）¥無料申電話またははがき・FAXに「公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し下記へ〆2月3日㈪必着

▶共催　リサイクル イン 文京

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎（5803）1135FAX（5803）1356

バリアフリー講演会「見えないを感じて」

日2月18日㈫午前10時～11時30分会シルバーホール内逆境を乗り越え、力強く生きる講師の体験談師吉田美奈子氏対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

消費生活研修会

知って得する！ふとんの話
～健康・お手入れ・選び方～

日2月20日㈭午前10時～正午会産業とくらしプラザ師池田努氏（全日本寝具寝装品協会品質管理委員会委員）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日2月22日㈯・23日㈰午前9時～午後4時（ほかに施設実習が1日あり、日時相談可）会シビックセンター5階区民会議室対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方定30人（申込順）¥3,000円申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐（えんじゅ）の会☎（3943）4300FAX（3943）4330へ〆2月14日㈮

※研修終了後、修了証を発行。区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事する資格を得ることが可能。

◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211FAX（5803）1352

障害者パソコン支援ボランティア養成講座（全2回）

内視覚障害者等のパソコン操作や環境設定をサポートするパソコン支援ボランティア養成講座対障害者福祉とボランティア活動に関心があり、両日参加可能な方定8人（申込順）¥1,000円申電話またはFAXに「障害者パソボラ養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し下記へ〆2月7日㈮

月日	時間	会場
2/22㈯	9:30～16:30	シビックセンター5階区民会議室
3/1㈯		シビックセンター3階区民会議室

◉障害福祉課
☎（5803）1211FAX（5803）1352

災害ボランティアスタッフ養成講座

日2月23日㈰午前9時30分～午後3時30分会本郷小学校内大規模災害発生時に社会福祉協議会が設置する「災害ボランティアセンター」の役割や活動の実践方法対大学生以上の方定10人（抽選）¥無料申申込書を郵送・FAX・持参で下記へ▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）〆2月3日㈪

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114FAX（3812）3016
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

パソコン講座

デジタル写真活用

会アカデミー文京内デジタルカメラで撮影した写真を取り入れたチラシやアルバムの作成対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）でワードを使用したことのある方定各30人（抽選）¥4,100円（教材費込）申往復はがきに「パソコン講座（デジタル写真活用）」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆2月10日㈪必着

月日	3/10㈪～12㈬	3/18㈫～20㈭
コース	Aコース＝14:30～16:30 Bコース＝18:30～20:30	Cコース＝10:30～12:30 Dコース＝14:30～16:30

◉〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

区政を知る懇談会

男女平等参画社会の実現に向けて

文京区男女平等参画推進条例が制定されました。男女平等社会の実現に向けて、条例の意義、特色等について聴きます。

日1月29日㈬午後1時30分～3時会男女平等センター師男女協働・子ども家庭支援センター担当課長定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉男女平等センター
☎（3814）6159FAX（5689）4534

第57回文京区日本舞踊のつどい

日2月9日㈰午前10時30分～午後7時会シビックホール小ホール内区内の日本舞踊愛好者の発表対どなたでも定325人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

消費生活展

消費者団体が中心となって独自のテーマに取組み、さまざまな情報発信や問題提起をします。新鮮野菜の販売や消費者啓発落語も行います。

日2月13日㈭・14日㈮午前10時～午後3時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

◉消費生活センター☎（5803）1105

着物リサイクル



家庭で眠っている着物のリサイクルを行います。

着物販売

日2月27日㈭・28日㈮午前10時～午後2時30分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

着物出品受付
（出品受付方法の変更に注意）

日2月24日㈪～26日㈬午前10時～正午、午後1時～2時30分会産業とくらしプラザ対どなたでも定120人（申込順）申問往復はがきに「着物リサイクル」・住所・氏名・電話番号・希望出品日時（午前または午後、第2希望まで）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-14文京区消費者の会☎（5689）5980（平日午前10時～午後3時）へ〆2月10日㈪

※出品は着物（正絹に限る。浴衣やウールは不可）や帯、小物等1人10点まで。

◉消費生活センター☎（5803）1105

教育センター

	第6回 やってみましょう 楽しい実験	ドキドキ、ワクワクがいっぱい！ 第14回 子ども科学カレッジ	第22回 子どもパソコン教室	第12回科学教室
日時	2/15㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2/22㈯ 10:00～12:00	3/1㈯ 9:30～11:00	3/1㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター			
内容・講師（敬称略）	パソコンで自然を調べよう・即席カイロをつくろう・視覚の不思議	河川の洪水流と川底の砂礫の動き～地形の形成～ 中央大学研究開発機構教授 福岡捷二	ビスケット（応用編）～イラストを使ってゲーム作りに挑戦しよう3～	熱エネルギーの利用・空気の不思議
対象	区内在住・在学（園）の5歳以上の幼児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴	区内在住・在学の小学5年～高校生	区内在住・在学の小学生と保護者（3年生以上は1人での参加も可）	区内在住・在学の小学3～6年生（小学5・6年生優先）
定員	―	30人（抽選）	10組（抽選）	各40人（抽選）
申込	当日直接会場へ（テーマにより整理券配付）	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▶携帯版電子申請		
締切	―	2/10㈪必着	2/17㈪必着	

※費用はすべて無料。車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	2/9㈰ ①14:00～14:45 ②15:00～15:45	**Booktalk&Storytime（ブックトーク ストーリータイム）（本の紹介とお話の時間）** 内①「すべりだせ！白銀の世界へ！」②「糸のものがたり」対①小学1～4年生②小学3～6年生定50人（先着順）申当日直接会場へ
	2/15㈯ 15:00～16:30	**大人のためのおはなし会** 内いつも子どもに語っている昔話等を大人に向けて語る対小学生以上定50人（先着順）申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	2/22㈯ 14:00～16:00	**朗読会～文京ゆかりの文人～** 内志賀直哉「小僧の神様」、芥川龍之介「鼻」ほか▷朗読　武田肇ほか対中学生以上定40人（申込順）申1/30㈭9:00から電話または直接水道端図書館へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	2/23㈰ 14:00～15:30	**本駒寄席　古今亭今輔独演会** 対10歳以上定70人（申込順）申2/1㈯9:00から電話または直接本駒込図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成26年(2014) 1/25

住民基本台帳 世帯と人口：世帯…111,046 世帯（109,314）／人口…204,258 人（201,257）／男…… 97,291 人（95,862）／女……106,967 人（105,395）
うち外国人住民：計…7,087 人（6,935）／男…3,386 人（3,357）／女…3,701 人（3,578）
（ ）内は前年同期　26年1月1日現在

健康 医療 介護

冬のウォーキングレッスン



日2月5日㈬、3月5日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

精神保健相談

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝2月6日㈭・19日㈬、本郷支所＝2月13日㈭・17日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健講演会

“思春期のための”子育てハッピーアドバイス

思春期にある子どもたちの心の声に耳を傾け、未来ある子どもたちの自己肯定感を育てられる地域、家庭づくりを一緒に考えましょう。
日2月11日㈷・火午前10時～11時30分会保健サービスセンター本郷支所師明橋大二氏(真生会富山病院心療内科部長)対区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)¥無料申1月30日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

気になる血糖

気になるシリーズ第2弾

会保健サービスセンター対64歳以下の区内在住・在勤者定30人(申込順)¥無料申1月30日㈭午前8時30分から電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)
2/13㈭13:30～16:30	**講義** 「糖尿病のウソ？ほんと！！」 NTT東日本関東病院医師　林道夫 **講義・実技** 「糖撃退！エクササイズ～入門編～」 健康運動指導士　高橋有希子 **講義** 「血糖に効果的な食事と栄養」 管理栄養士 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。

※動きやすい服装で参加・タオルと飲み物持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

ステップ・アップ離乳食

日2月13日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の25年6月～7月生まれの子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申2月5日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

食の安全フォーラム

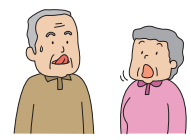
知っておきたい食物アレルギー

日2月12日㈬午後2時～4時会シビックホール小ホール内食物アレルギーの基礎知識対区内在住・在勤・在学者および食品の製造・販売・調理業に従事する方定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日2月14日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性定30人(申込順)申2月3日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

高齢者の口腔機能向上教室



噛む・飲む・話すなどお口の機能を維持しましょう。
日2月20日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内講話、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター歯科保健担当☎(5803)1805

男の介護者教室

～「今からの」そして「これからの」“男”の介護・実践編～

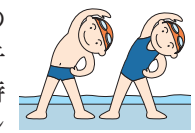
日2月22日㈯午後1時30分～4時会シルバーセンター内介護実技講習および在宅で使用している福祉用具の説明師ヘルパー事業所・福祉用具事業所男性スタッフ対区内在住・在勤・在学者で最近介護を始めた、または予定のある男性定30人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

おうちごはん

骨美人～手軽にとれるカルシウム コツとヒント～

日2月27日㈭午前10時30分～正午会保健サービスセンター本郷支所内講義・実演・試食対区内在住の49歳以下の女性定30人(申込順)¥無料申1月31日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

小学生水泳教室 スポーツセンター 3月コース



日3月4日～28日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時会スポーツセンター対区内在住・在学の障害(知的・情緒・難聴・言語等)のある小学生と介助者(保護者または高校生以上)定10組20人(抽選)¥320円(保険料2人分)申往復はがきに「小学生水泳教室スポーツセンター3月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・介助者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月8日㈯必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター
☎(3944)2271

介護予防教室

会東京都接骨師会館(本郷1-11-6)対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方定各20人(抽選、はじめて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で健康推進課へ〆2月10日㈪

教室名	日時	内容
腰痛予防教室※1	2/25㈫ 14:00～15:30	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義
ひざ痛予防教室※2	3/5㈬ 14:00～15:30	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義

※1　腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。
※2　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は、不可。
※送迎なし。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

保健サービスセンターの健康相談(2月)

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬ 26日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	27日㈭	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	7日㈮ 14日㈮ 21日㈮	13:15～13:30	4日㈫ 18日㈫ 25日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	6日㈭ 13日㈭ 27日㈭	13:00～14:30	6日㈭ 20日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	5日㈬	13:00～13:45	–	–

認知症家族交流会

介護サービスから学ぶ認知症ケア ～自分らしくいきいき暮らすために～

日2月15日㈯午後2時～4時会(集合)いきいき小日向(小日向2-8-15)―グループホーム文京あやめ(小日向1-23-20)(解散)内両施設の見学、家族同士の交流・情報交換対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

2月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
2	寺田医院	内	○	○	小石川1-7-8	(3812)1821
	森こどもクリニック	小	○	–	小石川5-40-21	(5803)7887
	本郷内科クリニック	内	○	–	本郷4-24-7	(5684)1009
	うすだクリニック	内	–	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	文京クリニック	内	○	–	千駄木1-23-3	(3823)6614
	出口歯科医院	歯	○	–	水道1-5-8	(3818)3031
	ファミリー歯科医院	歯	○	–	本郷2-26-11	(3816)6474
9	山村クリニック	内	○	–	小石川5-37-6	(3818)5767
	森内科	内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	慈愛病院	内	○	–	本郷6-12-5	(3812)7360
	清家クリニック	内小	–	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	福地医院	内小	○	–	本駒込4-30-2	(3821)1431
	竹内歯科	歯	○	–	小石川5-5-11	(3944)1182
	岩波歯科医院	歯	○	–	千駄木4-22-2	(3821)2625
11	はとり内科クリニック	内	○	–	白山5-33-3	(5800)2210
	やすだクリニック	内	○	○	大塚4-45-4	(3945)5055
	本田医院	内	–	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	西片クリニック	内	○	–	西片2-25-8	(5803)7080
	鈴木医院	内	○	–	本駒込2-28-35	(3941)6615
	千葉歯科医院	歯	○	–	目白台2-6-12	(3941)3689
	北浦歯科医院	歯	○	–	西片2-1-4	(3812)4181
16	八千代診療所	内小	○	–	白山1-5-8	(3811)4519
	祐ホームクリニック	内	○	○	千石4-25-5	050(3784)2001
	森田医院	内	○	–	向丘2-35-2	(3823)4919
	団子坂ひろせ小児科	小	–	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	谷口医院	内	○	–	本駒込2-8-11	(5395)7760
	坪田デンタルクリニック	歯	○	–	小日向4-7-14	(6304)1511
	石神歯科医院	歯	○	–	湯島3-16-10	(3835)0648
23	石原医院	内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	内	○	–	音羽1-20-15	(3943)0268
	御茶ノ水ファミリークリニック	内小	○	–	湯島1-9-14	(5844)1401
	大森医院	内	–	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	根津診療所	内	○	–	根津1-27-3	(3823)0096
	チエデンタルクリニック	歯	○	–	小石川5-5-2	(3942)9876
	川俣歯科医院	歯	○	–	本駒込4-40-11	(3828)0629

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
9	スミレ薬局茗荷谷店	○	–	白山3-3-4	(5840)7567
	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	さくら薬局湯島店	–	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	不二薬局	○	–	西片2-25-8	(3811)4451
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
11	白山駅前薬局	○	–	白山5-36-9	(5805)1886
	あゆみ薬局	○	○	大塚4-45-3	(5319)3411
	みその薬局	–	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	不二薬局	○	–	西片2-25-8	(3811)4451
16	カテイ堂薬局	○	–	白山1-8-6	(3811)5843
	訪問健ナビ薬局巣鴨	○	○	千石4-32-5	(5940)7822
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
23	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	–	音羽1-20-14	(3947)4310
	ケイワ薬局湯島店	○	–	湯島1-9-14	(5805)7898
	水野薬局	–	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区では26年3月17日(月)に「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を告示・施行する予定です。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1589

平成26年（2014） 2/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
委員公募……　2面
「区民交通傷害保険」に加入を……　3面
「文京区内大学学長懇談会」を開催しました…　3面

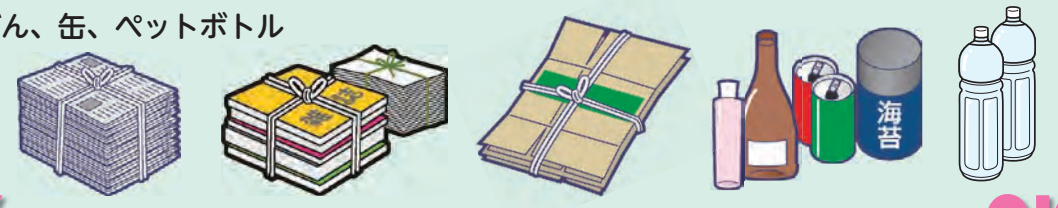
資源回収にご協力を！

区民の皆さんのご協力によりさまざまな種類の資源を回収しています。今回は、回収方法別に、資源の品目を紹介します。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

集積所での回収　週1回ごみ集積所で資源の日に回収しています

回収品目　新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、びん、缶、ペットボトル



それぞれの出し方等の詳細については、区ホームページまたはリサイクル清掃課までお問合せください。

◀◀◀◀◀ 雑がみも資源です ▶▶▶▶▶

可燃ごみに多く含まれている右記の紙類も「雑がみ」として資源の日に出すことでリサイクルできます。雑がみは種類や大きさもさまざまで、他の資源回収品目と比べてわかりにくい点もありますが、できる限り資源の日に出してください。

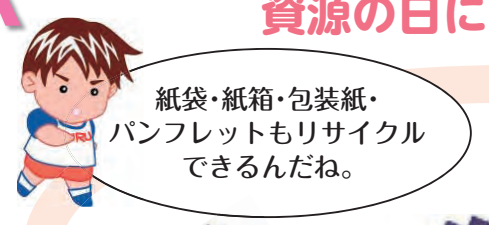
出し方　雑誌と一緒にしばって出すか、紙袋にまとめて入れ、しばって出す。
注意・・・フィルムが付いている部分は、はがしてください。



雑誌と一緒に出せるし、紙袋にポイポイ入れてしばって出してもいいのよ。ごみ箱の横に紙袋を用意しておくと、入れやすいわ。



OK 資源の日に出せる雑がみ OK





お菓子やティッシュペーパーなどが入っていた紙箱



紙袋　パンフレット　包装紙　カレンダー　コピー用紙

NG これらはリサイクルできないので、可燃ごみへ出してください NG



感熱紙（レシート・ファックス紙など）

汚れや匂いの付いた紙（ピザの箱、洗剤の箱、線香の箱、紙おむつなど）

圧着はがき（ぺりぺりとはがれる親展はがき）

紙コップ・紙皿

写真・写真用プリント紙　ビニールで加工した紙

カーボン紙（宅配便の複写式伝票など）

ティッシュペーパー

内側に銀紙の付いた紙パック（牛乳などの銀紙が付いていない500ml以上の紙パックは拠点回収へ）

区の施設や民間施設での回収　施設の開館中にボックスで回収しています

回収品目　蛍光管・プラスチック製ボトル・紙パック・乾電池・食品トレイ・衣類・インクカートリッジ

それぞれの回収場所が違います。詳細については、区ホームページまたはリサイクル清掃課までお問合せください。



蛍光管の回収　昨年7月から蛍光管の回収を始めています

回収対象

ご家庭から排出された蛍光管で直管型・環型・電球型のもの。

回収された蛍光管は、水銀・ガラス・金属に分けてリサイクルされます。

※事業活動に伴って排出された蛍光管は回収対象ではありません。



回収方法

購入時に入っていた箱に入れるか紙に包んで、回収場所に設置する蛍光管回収ボックスに入れてください。

※回収場所まで持っていくのが難しく、ごみとして出す場合は、「不燃ごみ」の日に出してください。

回収場所

区の施設（11か所）

シビックセンター・地域活動センター・播磨坂清掃事業所

※礫川地域活動センターは建替工事のためシビックセンター1階に移転しています。

民間施設（6か所）

回収拠点名	所在地
東都無線（2月から）	千石1-16-14
グルメシティ小石川店	小石川3-27-16
増屋電気商会	大塚2-16-8
フジ特販	大塚5-7-11
コモディイイダ江戸川橋店	関口1-47-12
ユニーク社	本郷1-35-30

※回収は、施設の営業時間内に限る。



注　意

次のものは回収できません。「不燃ごみ」の日に出してください。

- 割れた蛍光管
- 白熱電球など、蛍光管ではないもの

★このほか、町会やマンションなどで自主的に資源を集めて、民間の資源回収業者へ引渡す、集団回収の活動も行われています。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区障害者地域自立支援協議会障害当事者部会の委員

●委員の仕事
障害のある方の立場から、地域の障害福祉等についての意見交換や話し合いを行います。

対20歳以上の区内在住者で、知的・身体・精神に障害のある手帳保持者または難病医療券をお持ちの方 定3人▽任期 4月1日から2年間▽選考 書類・面接(3月中旬)申任意の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号・障害の種別・応募動機(400～800字程度・代筆可)を明記し郵送または FAX・メール(区ホームページから送信可)で左記へ ✓3月4日㈫必着

◉〒112-8555 文京区障害福祉課
☎(5803)1211
FAX(5803)1352

景観づくり審議会委員

●委員の仕事
景観計画の検討や都市景観賞の選考など、景観づくりに関する事項について審議します。

対20歳以上の区内在住者(応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)定5人▽任期 7月1日から2年間▽会議 年6回程度(表彰分科会含む)▽謝礼 1回2千円▽選考 一次選考：作文審査、二次選考：面接(5月中旬～下旬)申申込書に作文(テーマ「景観についての私の意見」800字程度)を添えて、計画調整課へ郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)または持参▽申込書配付 シビックセンター1階受付・パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ ✓3月28日㈮必着
※委員となった方の作文は氏名を含め公開対象。

◉〒112-8555 文京区計画調整課景観担当
☎(5803)1240
FAX(5803)1358

メディアパートナー募集

より身近で開かれた広報活動の実現のために、区報・ホームページ・ソーシャルネットワークサービス・CATV番組に意見・提案をいただき、ともに活動します。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定15人▽任期 4月1日から2年間▽会議 年5回程度▽謝礼 1回千円(5千円を限度)▽選考 申込書・面接(3月中旬)申申込書を広報課へ郵送・FAXまたは持参 ✓3月10日㈪必着▽申込書配付 シビックセンター1階受付・パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・図書館・地域アカデミー(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555 文京区広報課
☎(5803)1130
FAX(5803)1331



25年度私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか

25年度在園の方で、申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。なお、26年度に入園の方は、4月以降、幼稚園を通じて申請書を配付します。

内入園補助金(所得制限なし)・保護者負担軽減補助金(所得制限あり)・就園奨励費補助金(所得制限あり)対区内在住の私立幼稚園等園児の保護者申申請書に必要書類を添付し、下記へ郵送または持参▷申請書配付 下記・各幼稚園 ✓3月5日㈬必着
※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区総務課総務係
☎(5803)1139



分譲マンション管理相談員派遣

分譲マンションの管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを行います。

対分譲マンションの管理組合¥無料申派遣希望日の3週間前までに申請書を左記へ持参または郵送▽申請書配付 左記(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555 文京区地域整備課
☎(5803)1374

(仮称)新福祉センター障害福祉サービス事業説明会

27年4月開設予定の(仮称)新福祉センターでは、生活介護や施設入所支援等の障害福祉サービスの実施を予定しています。これらの事業を行う法人による事業内容の説明会を開催します。

日3月6日㈭午前10時～11時30分会シビックセンター21階会議室対どなたでも定100人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

問武蔵野会本部☎042(623)8509

◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214
FAX(5803)1352



「子ども110番」にご協力いただいている皆さんへ

年1回の確認に伺います
「子ども110番」事業にご協力いただいている住宅や店舗に、2月中旬から3月初旬まで近隣の小学校PTAの方が、お礼と継続のお願いに伺います。その際にステッカーの破損や貼替えの希望、協力者の変更などありましたらお知らせください。

新たな協力者を募集中
小学校の通学路沿いの住宅や店舗などで、子どもたちの一時的避難場所として新たにご協力いただける方を募集中です。子どもたちの見える位置にステッカーを貼っていただきます。
※詳細は左記へ。

◉児童青少年課
☎(5803)1186



▲ステッカー

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

対修繕等工事を行う住宅に居住している20～69歳の方(区内に住む高齢者、心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一等親の親族で20～69歳の方の申込も可)
※25年度の利子補給は、26年3月31日㈪までに融資あっせんの決定をしたものが対象。
※必ず、工事着手前に申込のこと。
※詳細は左記へ。

◉住宅課
☎(5803)1238

マンション管理セミナー

日3月2日㈰午後1時30分～4時30分会スカイホール対分譲マンションの区分所有者・居住者等¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、郵便またはFAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・管理組合名・第2部参加希望者はテーマ番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可) ✓2月28日㈮必着

◉〒112-8555 文京区地域整備課
☎(5803)1374
FAX(5803)1376

▲携帯版電子申請

	第1部	第2部
時間	13:40～14:50	15:00～16:30
内容・講師(敬称略)	講演 「マンションを長持ちさせる設備改修ノウハウ」 首都圏マンション管理士会会員 柳下雅孝	参加者意見交換会(テーマ別のグループに分かれて話合います) (テーマ) ①管理組合運営のかんどころ ～役員のなり手不足解消 ②管理会社との付き合い方 ～管理委託契約書の読み方 ③大規模修繕工事の進め方 ～工事業者等の選定方法
定員	80人(申込順)	40人(申込順、区内在住者優先)

25年度の各種募金にご協力いただきありがとうございました

皆さんからご協力いただきました募金の実績は次のとおりです。

◆赤い羽根共同募金(文京地区)
募金額は706万4千146円でした。お寄せいただいた募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分されます。
24年度は、通所授産施設や精神障害者作業所、難病支援団体のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。

◉共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課)
☎(5803)1202

◆歳末・地域福祉たすけあい募金
募金額は、千536万9千567円でした。募金は、区内の非営利の民間施設に年末・年始の事業等の支援金として贈呈したほか、ふれあいいきいきサロンの推進、ボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。

◉社会福祉協議会総務係
☎(3812)3040



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

確定申告や住民税の申告の控除対象になります

介護保険サービスの利用料（医療費控除）

介護保険サービスの利用料のうち、医療費控除の対象となるものは下表のとおりです。

居宅サービスの利用料	⑴自己負担の全額が控除の対象となるもの（支給限度額超過分も含む） ①訪問看護・介護予防訪問看護 ②訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導 ④通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション ⑤短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護 ⑥定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限ります） ⑦介護福祉士等による喀痰（かくたん）吸引等の対価 ⑵上記⑴のサービスと併せて利用した場合に対象となるもの（支給限度額超過分は対象外） ①訪問介護（生活援助中心型を除く）・夜間対応型訪問介護・介護予防訪問介護 ②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護 ③通所介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・介護予防通所介護・介護予防認知症対応型通所介護・介護予防小規模多機能型居宅介護 ④短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護 ⑤定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限ります）
施設サービスの利用料	⑴介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額の2分の1に相当する額 ⑵介護老人保健施設・介護療養型医療施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額

※控除を受ける場合は、サービス事業者が発行した確定申告用の領収書を添付。
※高額介護サービス費が給付されている場合には、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差引いた額が対象。
※⑴⑦の介護福祉士等による喀痰吸引等とは、一定の喀痰吸引および経管栄養をいう。また、訪問介護などの福祉系サービスを訪問看護などの医療系サービスと併せて利用しない場合に対象。（併せて利用する場合は、身体介護部分全体が医療費控除の対象）
※医療費控除についての詳細は、税務署に問合せのこと。

◉介護保険課介護給付・指導係☎（5803）1388

介護保険 国民健康保険 後期高齢者医療 保険料（社会保険料控除）

納付書で納めた方は領収書を、口座振替の方は「口座振替済みのお知らせ」（郵送済）を、公的年金から保険料が差引かれた方（特別徴収）は「公的年金等の源泉徴収票」（1月に日本年金機構等から送付済）をご活用ください。なお、介護保険料のほか、国民健康保険料または後期高齢者医療保険料も特別徴収された方の場合は合算額が記載（内訳は源泉徴収票の摘要欄に記載）されています。確定申告書の記入にあたっては、この金額を転記してください。

また、社会保険料のうち、それぞれの保険料額を確認する場合や、遺族年金または障害年金（非課税年金につき源泉徴収票は送付されません）から差引かれた方は、下記へお問合せください。

◉介護保険課資格保険料係☎（5803）1379
国保年金課国保収納係☎（5803）1194
国保年金課高齢者保険料係☎（5803）1198

おむつ代の医療費控除を受ける方へ

介護保険の認定を受けている方で、おむつ代について所得税の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」に代えて、区が発行する「証明書」を使用することができます。

「証明書」は主治医意見書で①寝たきり状態にある②尿失禁があることの両方を確認できる場合に、1通300円で発行します。「証明書」を希望する方は、事前に下記へお問合せください。

◉介護保険課認定審査係☎（5803）1378

介護保険に関するご相談やご意見を受付けています。お気軽にご相談ください。
◉介護保険課介護保険相談係☎（5803）1383

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」
日本国内外を問わず、自動車や自転車などの交通機関による交通事故にあったときに、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金をお支払いする制度です。

「自転車賠償責任プラン」
日本国内において、自転車（身体障がい者用車いすを含む）の使用により他人の財物を壊したり、ケガをさせたために法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者（保険の対象となる方）が負担する損害賠償金および費用（訴訟費用など）の合計金額をお支払いする制度です。

共通事項
対保険開始時点で区内在住者（外国人を含む）申加入申込書（受付窓口で配付）と保険料を受付窓口へ▽受付窓口・締切　区内金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局含む）＝3月24日㈪、区民交通傷害保険窓口（区民課）＝3月31日㈪▽保険期間　4月1日㈫午前0時～27年3月31日㈫午後12時▽引受保険会社　千代田区霞が関3-7-3㈱損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課☎（3593）6506
※詳細は受付窓口で配付のリーフレットを参照または区民課・㈱損保ジャパンに問合せのこと。
※4月1日㈫以降の加入（途中加入）は不可。
※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり。詳細は左記へ。

◉区民課区民交通傷害保険担当☎（5803）1384

コース		年額保険料	補償内容（最高保険金額）
区民交通傷害（基本）	A	800円	150万円
	B	1,400円	350万円
	C	2,600円	600万円
区民交通傷害＋自転車賠償責任プラン	AJ	1,100円（基本800円コース＋300円）	150万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）
	BJ	1,700円（基本1,400円コース＋300円）	350万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）
	CJ	2,900円（基本2,600円コース＋300円）	600万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）

（SJ13-08160　25年10月21日作成）

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。

区内にはすでに7人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、1月1日付で、深野幸江氏が再委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係などの身の上のことでお困りの方は、人権身の上相談をご利用ください。

人権身の上相談
日毎月第3月曜午後1時～4時　会シビックセンター14階相談室　¥無料　申当日直接会場へ
※秘密は厳守。
◉広報課☎（5803）1129

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を平日夜間と土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方を対象に、納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。また、窓口で納付いただくこともできます。

夜間相談
日2月26日㈬・27日㈭、3月3日㈪～5日㈬午後8時まで

休日相談
日3月1日㈯・2日㈰午前9時～午後4時
※夜間・休日とも業務用エレベータを使用して税務課（シビックセンター10階）へ。不明な場合は、1階受付へ。
◉税務課納税係☎（5803）1156

「文京区内大学学長懇談会」を開催しました

区内にある大学の代表者と区長との懇談会が、1月20日㈪スカイホールにおいて開催されました。

区長は、冒頭の挨拶の中で、25年度に区と大学とで連携して実施した生涯学習・文化事業・産業振興などのさまざまな分野での実績に触れつつ、来年度以降の大学連携の方向性について区の考え方を述べました。

また、今年度は「大学間の相互連携について」を議題として意見交換を行いました。各大学からは「文教のまちである文京区に相応しい連携のあり方」を望む意見を多数いただきました。さらに、「2020東京オリンピック・パラリンピックに向けて、文京区をアピールしていきたい」という声もあがりました。

区では、今後も各大学との連携を深め、さまざまな分野において事業を協働して実施し、文京区の文化・学術環境がより豊かなものになるよう努めてまいります。

◉アカデミー推進課☎（5803）1307



開封後の粉製品の取扱いに注意しましょう

お好み焼き粉やホットケーキミックスなど、開封後の粉製品を長い間常温保存していませんか？

開封後の保存方法が悪く、内部でダニが多量に繁殖した粉製品を使った料理を食べたことにより、じんましんや呼吸困難などのアレルギー症状を発症するケースが報告されています。ダニアレルゲン（ダニによるアレルギーの原因となる物質）は熱に強く、加熱調理をしても壊れないため、アレルギー症状の発症を防ぐことはできません。

粉製品を取り扱う際は、以下の点に気を付けましょう。

●開封後は早めに消費
●開封後は密閉し、冷蔵庫で保存

◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

消費生活特別講演会

「洗濯王子が教えちゃう！くらしに役立つ洗濯術！」

TVや雑誌等、さまざまなメディアで活躍する洗濯王子こと、洗濯アドバイザー中村祐一氏を招いて講演会を開催します。最近の洗濯事情や、自宅でできるプロの技についてお話しします。



日3月7日㈮午後1時30分～3時30分 会シビックホール小ホール 師中村祐一氏（国家資格クリーニング師） 対どなたでも 定250人（申込順、区内在住者優先） ¥無料 申往復はがきに「消費生活特別講演会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✗2月28日㈮必着
※保育（2歳以上、先着6人）希望者は、申込時に「保育希望」・子の氏名・年齢を明記。
◉〒112-8555 文京区消費生活センター ☎（5803）1105

第3回 史跡めぐり

区境を歩く ―目白台から西早稲田へ―

今回は、弦巻川（暗渠）をたどり、新宿区西早稲田まで、豊島区・新宿区との区境を歩きます。区境ならではの発見をしてみませんか。



▲過去の様子

日3月13日㈭午後1時15分～4時（雨天決行） ▽ガイド ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」 対高校生以上の方 定50人（抽選） ¥40円（保険料） 申往復はがき（1枚2人まで）に「3月13日史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✗2月26日㈬必着
◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎（3818）7221

コース（約2.5km）
（集合）東京メトロ護国寺駅―清戸鬼子母神―弦巻川（暗渠）―金乗院―南蔵院―面影橋ほか（解散）

―山陰の小京都 津和野―「神楽公演」へご招待

文京区ゆかりの文人 森鷗外の生誕の地であり、相互協力と災害応援協定を締結している、島根県津和野町の東京事務所開設を記念し、島根県西部で受け継がれている伝統芸能「石見神楽」公演へご招待します。

軽快かつ激しい舞と囃子、煌びやかな衣装で演じられる神楽を是非ご覧ください。

日4月7日㈪①午後3時②6時30分 会シビックホール小ホール ▽出演 日原社中石見神楽保存会 内「鍾馗」「恵比寿」「大蛇」（各回内容は同じ） 対区内在住・在勤・在学者 定各200人（抽選） ¥無料 申問往復はがき（1枚に2人まで）に「石見神楽」・希望時間・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・人数（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒699-5605 島根県鹿足郡津和野町後田ロ60-8 津和野町観光協会 ☎0856（72）1761（午前9時～午後5時） ✗3月10日㈪消印有効
※結果は3月20日㈭頃発送予定。
※1歳以上は入場整理券が必要。
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120



プラスワンセミナーV 女性の編集で新しい風

皆に親しまれる俳句をめざして女性編集長が語ります。

日2月22日㈯午後1時30分～3時 会男女平等センター 師鈴木忍氏（月刊「俳句」編集長） 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は2月15日㈯までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター ☎（3814）6159 FAX（5689）4534

障害者雇用促進セミナー



障害者雇用の促進を図るために、精神障害者の特性理解や実際に企業で活躍している障害者の現状について紹介します。

日2月20日㈭午後1時30分～4時30分 会シビックホール大ホール 対企業の人事担当者または障害者雇用に関心のある方 定千800人（申込順） ¥無料 申問電話でハローワーク飯田橋雇用指導部門 ☎（3812）8781へ
◉障害者就労支援センター ☎（5803）1814 FAX（5803）1815

	時間	内容・講師（敬称略）
一部	13:40～14:55	「精神障害者を雇用する上で把握したいポイント」 国立精神・神経医療研究センター病院 清澤康伸
二部	15:10～16:25	「都心で働く～知的、精神、発達障害者を雇用する～」 毎日新聞社論説委員 野沢和弘

※各部の間は15分休憩。福祉施設製品の販売や展示あり。

図書館 入場無料

根津図書室 2/17㈪～19㈬
館内特別整理のため休館します。☎（3824）2608

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎（3815）6801 FAX（5689）4500	2/23㈰ 14:00～16:10	**字幕スーパー付き映画会「おくりびと」** ▷監督 滝田洋二郎 ▷出演 本木雅弘・広末涼子 対聴覚に障害のある方とその関係者 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	2/15㈯ 14:00～15:30	**文京区ゆかりの文人 朗読会** 師稲本由美子（NPO日本朗読文化協会会員） 対小学生以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎（3946）7748	2/15㈯ 14:00～15:30	**文化講座14「写真が上手くなる撮り方を教えます」** 内人に喜んでもらう写真を撮る方法など 師宅間國博（写真家） 対どなたでも 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
	2/26㈬ 15:00～16:00	**ひなまつり子ども会** 内人形劇「ピノッキオのぼうけん」「おしゃれなカラス」▷出演 劇団員の火 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	3/9㈰ 14:00～15:30	**文化講座15「春を呼ぶ朗読会」** 内アナウンサーによる文学作品の朗読 師武田肇ほか 対どなたでも 定30人（申込順） 申2/15㈯9:00から電話または直接千石図書館へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	2/22㈯ 15:00～16:00	**ひなまつり子ども会** 内人形劇「雪の女王」「おこすなキケン」▷出演 劇団小さいお城 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	3/1㈯ ①11:00～12:10 ②15:00～16:10	**春の子ども映画会** 内「10ぴきのかえる」「はれときどきぶた」 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	3/5㈬ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内布で作った紙芝居「ねずみきょう」「へたれよめご」▷出演 なにぬの屋 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	3/8㈯ 14:00～15:10	**スプリングコンサート** 内ヒットメドレーと文京ゆかりの童謡・唱歌生演奏▷出演 小松真理ほか 対小学生以上 定40人（申込順） 申2/15㈯9:00から電話または直接目白台図書館へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	3/15㈯ 14:00～16:00	**琵琶の世界** 内黒田月水による琵琶についての説明、演奏（「平家物語」ほか） 対小学生以上 定50人（申込順） 申2/18㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
根津図書室 ☎（3824）2608 会不忍通りふれあい館	3/8㈯ 15:00～16:00	**春の子ども会** 内人形劇「ほんわか劇場」▷出演 劇団すぎのこ 対幼児・小学生 定100人（先着順） 申当日直接会場へ
	3/16㈰ 14:30～16:00	**図書館寄席** 内三遊亭一門による真打競演▷出演 三遊亭圓福・三遊亭大楽 対どなたでも 定100人（申込順） 申2/20㈭9:00から電話または直接本郷図書館・根津図書室へ

東洋大学附属図書館（白山）の区民開放

東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館（白山）の学術書等を閲覧できます。

日2月17日㈪～3月31日㈪の大学図書館開館日 対区内在住で18歳以上の区立図書館の利用登録者（学生を除く） 申区立図書館利用者カードを持参のうえ区立図書館へ ✗3月25日㈫
◉真砂中央図書館 ☎（3815）6801

魚沼残雪スノーシューと雪割り雪上車乗車体験

豪雪地の春先の様子を見学しよう。今シーズン最後の雪遊び

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、雪上車に乗ったりスノーシュー体験をしたりしてみませんか。



日時	4/19㈯ 12:30やまびこ荘集合 4/20㈰ 15:00やまびこ荘解散
参加費	大人6,000円 子ども5,000円
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者 大人5,500円 子ども3,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 } 大人 6,700円 子ども4,700円 ④区内在勤者と同行する同居の家族
定員	25人程度
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で3/5㈬まで抽選申込を受付、3/8㈯から抽選結果発表
交通	上越新幹線浦佐駅下車または池袋より高速バスで小出インターバス停下車 ※浦佐・小出インターより無料送迎あり（往復1便のみ・時間指定）。

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※料金は現地にて現金支払い。 ※東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。
※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。 ※キャンセル料は3日前から発生。

宿泊料金改定のお知らせ

消費税率引上げに伴い、4月1日㈫から、やまびこ荘の宿泊料金が下表のとおり変わります。

対象	改定前	改定後
区内在住者	大 人 5,200円 子ども 3,700円	大 人 5,500円 子ども 3,900円
一般	大 人 8,200円 子ども 5,700円	大 人 8,500円 子ども 5,900円
区内在勤・在学者 区内在勤者と同行する同居の家族 区民と同行する区外在住者	大 人 6,500円 子ども 4,500円	大 人 6,700円 子ども 4,700円
区内在住の障害者	大 人 3,700円 子ども 2,950円	大 人 4,000円 子ども 3,150円
随伴する区民	3,700円	4,000円

◉区民課庶務係☎（5803）1171

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✗締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

第207回　シビックコンサート

今月は「ピアノコンサート」です。春の訪れを感じるピアノの美しい音色をお楽しみください。

日2月26日㈬午後0時15～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎（3827）8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎（3824）5801
ふれあいサロン湯島　会湯島地域活動センター　〒113-0033文京区本郷7-1-2　☎（3813）6554

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
ビーズ教室	汐見	3/4～25の毎週火曜（全4回）14:00～16:00	内さまざまなビーズを使って、ネックレス等アクセサリーを作成 師中島洋子 定10人（抽選）¥2,400円（初回納入）〆2/20㈭必着 ※ビーズを入れるトレイ・はさみを持参。
ふるさとがたり	駒込	3/8㈯ 13:00～17:00	内映画「ふるさとがえり」を鑑賞後、“地域で暮らすこと”についての思いを共有する、製作者によるミニ講演 師ものがたり法人FireWorks 定50人（抽選）¥500円〆2/24㈪必着
駒込かるた～語って創ろう！創って遊ぼう！～		3/9㈰ 14:00～16:00	内駒込地域にちなんだオリジナルかるたをグループワークで制作、グループ競技によるかるた会 師文京かるた隊 定20人（抽選）¥無料〆2/24㈪必着 ※サインペン等の筆記用具を持参。
リサイクル・クラフト教室～簡単！きれい！楽しいエコ手芸～	湯島	3/3～24の毎週月曜（全4回）14:00～16:00	内新聞紙を使ったアクセサリー制作と、クラフトテープのこよりで雑貨を制作 師三宅文子ほか 定10人（抽選）¥800円（初回納入）〆2/20㈭必着 ※はさみ・木工用ボンド・メジャー・洗濯ばさみ・新聞紙・手拭き用タオル・持ち帰り用袋を持参。
折り紙教室～お茶の水おりがみ会館に学ぶ～		3/6～27の毎週木曜（全4回）13:30～15:30	内上質な和紙で季節にちなんだ折り紙作品を作る 師お茶の水おりがみ会館 定15人（抽選）¥800円（初回納入）〆2/20㈭必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・はさみ・つまようじ・持ち帰り用袋を持参。
iMovie（アイムービー）講座～iPad（アイパッド）でムービーを作ろう！～		3/10～24の毎週月曜（全3回）10:00～12:00	内タブレット端末iPadによる写真・動画撮影と編集。東大構内（雨天時は室内）で撮影した画像を使い、グループワークでオリジナル動画に仕上げる 師NPOシニアSOHO（ソーホー）普及サロン・三鷹 定12人（抽選）¥700円（初回納入）〆2/24㈪必着 ※端末は会場に用意。
朗読ワークショップ～地域にまつわるお話で朗読体験しよう～		3/11～25の毎週火曜（全3回）13:00～16:00	内地域にまつわる昔話をモチーフに発声練習や即興劇なども取入れたグループワーク 師小山ゆうな（パレナージュ）ほか 定12人（抽選）¥600円（初回納入）〆2/24㈪必着

※申込・問合せは各地域活動センターへ。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

26年度 ぶんきょう野菜塾


▲野菜ソムリエからの講義

野菜塾では、野菜の旬・鮮度の見分け方・素材を活かした食べ方・野菜の栄養などを学びます。入塾後は全員が「野菜大使」となり、学んだことを地域に発信していきます。

会アカデミー茗台対以下の要件をすべて満たす区内在住・在勤・在学者①全日程参加できる②野菜レシピをはじめとする課題を提出できる③食育イベント参加等、野菜大使活動に参加できる定20人（野菜大使活動に多く参加できる方を優先）¥無料申健康推進課へ電話後、エントリーシートを提出〆3月7日㈮

月日	内容・講師（敬称略）
4/19㈯・26㈯	1日目【講義と試食】「学ぼう！季節野菜の選び方・食べ方」 日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ　香月りさ（4～1月）
7/5㈯・12㈯	
10/4㈯・11㈯	2日目【調理デモンストレーションと試食】「野菜の持ち味を活かしたレシピの紹介」 料理研究家　今井久美子（4・1月） 管理栄養士　宮本千華子（7・10月）
27年1/17㈯・24㈯	

※時間はすべて13：30～15：30。

◉健康推進課保健係☎（5803）1229

Happy Vegetable Festa（ハッピーベジタブルフェスタ） 2014

食育イベント出展者 大募集！～野菜を学んで いいコト 探そう！～

野菜を食べることは、健康なカラダを作り、将来の生活習慣病を予防する大切な食習慣です。イベントを通じて野菜の食育に関するさまざまな情報を発信してみませんか？

申健康推進課へ電話後、内容案（書式あり）を提出〆3月7日㈮


▲野菜をつかったメニューの紹介

ハピベジフェスタ概要

日8月26日㈫・27日㈬
午前10時～午後5時
会シビックセンター内

- 「野菜の食育」に関するパネル展示
- 「野菜」に関するクイズ・ゲーム等の体験コーナー
- 販売コーナー（事業者）
  野菜大使とともに販売する野菜や、野菜たっぷり弁当等
- 野菜・栄養に関する食育講座（講師）

◉健康推進課保健係☎（5803）1229

区民プロデュース講座企画募集

提案してみませんか？

区民プロデュース講座～仕組みと企画書の書き方講座～

あなたのアイデアを講座に活かしてみませんか。講座を提案してみたいけれど、応募の仕方や企画書の書き方が分からないなどの疑問にお答えします。受講は企画提案の必須要件ではありません。

日3月10日㈪午後7時～8時30分会シビックホール会議室 師文京アカデミア学習推進関係委員 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体 定30人（申込順）¥無料 申電話（左記ホームページからも申込可）

地域に根ざした生涯学習を行うために、NPOや区民の皆さんからの講座企画を募集します。採用された企画は、提案者と㈶文京アカデミーが協働して実施します。

▽業務内容　①講座の企画・立案②講師の確保③会場の設営・片付け④講座の運営 対区内在住・在勤・在学者、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体 申企画書・申請書を下記へ郵送または持参〆郵送＝3月20日㈭必着、持参＝3月28日㈮（土・日曜、祝日を除く）▽募集要項配付　アカデミー文京・地域アカデミー（下記ホームページにも掲載）

※詳細は募集要項参照。

講座の概要

開講時期	10～12月・5講座、27年1～3月・5講座
回数	1講座5回程度
会場	アカデミー文京ほか
受講者数	各10～40人程度
その他	受講者の募集・抽選等は㈶文京アカデミーが実施

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

響きの森クラシック・シリーズVol.48

日5月10日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目　ベートーヴェン／交響曲第5番「運命」、リスト／ピアノ協奏曲第1番ほか▽出演　小林研一郎（指揮）、清水和音（ピアノ）、東京フィルハーモニー交響楽団


©満田聡

対小学生以上¥S席5千円、A席4千円、B席3千円（全席指定）申2月23日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

※区民先行予約・メンバーズ先行発売あり。

シエナ・ウインド・オーケストラ in Bunkyo 2014～わが青春の吹奏楽～

日6月28日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▽曲目　音楽祭のプレリュード、セント・アンソニー・ヴァリエーション、ウエストサイド物語ほか▽出演　岩村力（指揮）、須川展也（サックス）、朝岡聡（司会）

対小学生以上¥S席5千円、A席4千円、B席3千円（全席指定）申2月23日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

※区民先行予約・メンバーズ先行発売あり。

文京シビック寄席 春風亭一之輔独演会 feat. SUNDAY FLICKERS（フィーチャリング サンデーフリッカーズ）

日6月20日㈮午後7時 会シビックホール小ホール▽出演　春風亭一之輔・番井奈歩（公開録音のみ）対小学生以上¥3千500円（全席指定）申2月26日㈬午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

※区民先行予約・メンバーズ先行発売なし。

区民先行予約日（1日限り）

日2月16日㈰午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり）対区内在住・在勤・在学者

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。

メンバーズ先行発売

日2月17日㈪午前10時～18日㈫申 HP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

聴覚障害者のためのエコクラフト教室

日2月28日㈮午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師古木明美氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人(抽選) ¥無料 申電話またはFAXに「エコクラフト教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ ✓2月20日㈭
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

高齢者のためのパソコン講座（ワード入門）



日3月3日㈪～6日㈭(全4回)午後1時30分～3時30分 会シルバーセンター 内文章・表・イラスト・写真の挿入など 師NPO竹箒の会 対パソコンを持参可能な65歳以上の方 定10人(申込順) ¥200円(テキスト代) 申電話で下記へ
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

聴覚障害者のための健康体操教室

日3月14日㈮午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人(抽選) ¥無料 申2月20日㈭午前10時から電話またはFAXに「健康体操教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ ✓3月6日㈭
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

認知症サポーター養成講座

日3月15日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内認知症への理解、サポーターの役割等 師高齢者あんしん相談センター職員 対区内在住者 定30人(申込順) ¥100円(テキスト代) 申問電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ
※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で見守る応援者。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日2月19日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会水道交流館・シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203
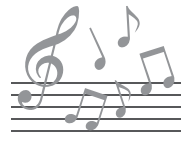
シビックシネマサロン

「柿の木のある家」



日2月21日㈮午後1時30分～3時10分 会アカデミー文京▷監督 古賀聖人▷出演　上原謙・高峰三枝子 対区内在住・在勤・在学者 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※事前に整理券配付。
※午後1時15分から入場開始。
◉(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

文京区三曲のつどい



日2月23日㈰午前11時～午後6時30分 会シビックホール小ホール 内区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表 対どなたでも 定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

談話室 千駄木



日2月23日㈰午後1時30分～3時30分 会文京千駄木の郷(さと) 内会食・認知症についてのミニ講座 対区内在住・在勤・在学者 定30人(先着順) ¥100円(茶菓子代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422
ボランティア募集
当日談話室千駄木をお手伝いいただける方も募集しています。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

ぷちの会

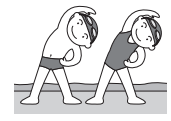
年の近い保護者同士でお話ししましょう。絵本の読み聞かせ、手遊びや保護者同士の交流を行います。
日2月25日㈫午前10時～11時30分 会保健サービスセンター本郷支所 対次のいずれかに該当する区内在住の25歳以下の方①3歳未満の乳幼児を持つ保護者②妊娠中の方 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
※保育なし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

学校保健・給食大会

幼児・児童・生徒の健康増進および学校給食の諸活動を推進するための大会です。
日2月27日㈭午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内健康努力児童・生徒の表彰、学校保健や学校給食活動に積極的に取り組んでいる優良校の表彰、食育に関する講演「もっと野菜を楽しもう。充実！野菜生活」 師香月りさ氏(野菜ソムリエ) 対どなたでも 定200人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉学務課学校保健担当
☎(5803)1956

スポーツ

小学生水泳教室 スポーツセンター4月コース



日4月1日～25日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の1人で参加できる小学生 定60人(抽選、初めての方および泳力の低い方を優先) ¥1,840円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター4月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓2月28日㈮必着
※必ず6回以上出席すること。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271

お知らせ

森鷗外記念館休館

休館期間　2月24日㈪～28日㈮
展示替え等のため休館します。
※2月24日㈪と28日㈮は1階ショップ、カフェのみ営業。
◉森鷗外記念館☎(3824)5511

みどりのサポートボランティア説明会



日3月4日㈫・9日㈰午前10時30分～11時30分 会シビックホール会議室 対区内在住・在勤・在学者または団体で、各事業1つ以上のボランティアに参加したいと考えている方、または参加している方 申電話で下記へ

事業名	内容
区立施設グリーンサポート	区立施設の緑地の剪定(せんてい)等整備
公園ガーデナー	礫川公園の花壇での草花等の植栽管理
緑化事業サポート	樹木スタンプラリー等のサポート

◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254

国際交流フェスタ ボランティア募集

外国人と日本人が互いの文化を理解し合い、交流することを目的とした国際交流フェスタのボランティアスタッフを募集します。
日3月15日㈯午前9時～午後5時30分(国際交流フェスタは午前10時～午後5時) 会シビックセンター内各会場 内①各会場の受付・案内等②総合受付・アンケート回収等③着物着付け補助等④ステージショーの準備・誘導等 対区内在住・在勤・在学者 定10人程度(外国語での対応が可能な方を優先) 申往復はがきに「国際交流フェスタ」・希望職務・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレス・応募動機と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓2月21日㈮必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

国・都・私立の小・中学校へ入学する場合は届出を

入学決定後、入学する小・中学校が発行する証明書(入学許可書等)を速やかに下記へ提出してください(郵送可)。
◉〒112-8555文京区学務課学事係
☎(5803)1295

相　談

行政書士・司法書士無料相談

行政書士



日2月18日㈫午前10時～午後4時 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等 問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212
司法書士
日2月25日㈫午前10時～午後4時(受付は午後3時まで) 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等 問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)、☎090(8603)4020(当日限り)
共通事項
会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも 申当日直接会場へ
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

教育センター

	第23回子どもパソコン教室	第6回親子理科教室
日時	3/8㈯ ①9:30～11:00②13:30～15:00	3/15㈯ ①10:00～11:30②14:00～15:30
会場	教育センター	
内容	パソコンでマイDVDフォトムービーをつくろう	身近な材料で飛行機をつくろう
対象	区内在住・在学の小学生と保護者(3年生以上は1人での参加も可)	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者
定員	各10組(抽選)	各30組(抽選)
費用	無料	
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▶携帯版電子申請	
締切	2/24㈪必着	3/3㈪必着

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

職員採用

非常勤職員（文京福祉センター看護師）

▷任用予定期間　4月1日～27年3月31日内生活介護事業利用者(身体障害者)の健康管理補助対看護師資格のある方定1人▷勤務時間　平日午前8時45分～午後5時15分(週4日、29時間)▷月額報酬　207,300円(交通費別・上限あり、社会保険加入)▷選考　書類・面接
※申込等詳細は下記へ。
※応募書類の返却は不可。
※月額報酬は変更になる場合あり。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

非常勤職員（区立幼稚園預かり保育補助）



内保育補助対原則として幼稚園教諭または保育士の資格のある方定9人程度▷勤務時間　週5日25時間(おおむね午後1時～6時15分のうち5時間、長期休業中等は午前勤務の場合もあり)▷月額報酬　158,000円程度(交通費別・上限あり、社会保険・雇用保険の加入あり)▷選考　各幼稚園で書類選考後、面接申電話で下記へ
※教育上特別な支援が必要な園児の保育サポートの担当の場合あり。
◉学務課学事係☎(5803)1295

育児休業代替任期付職員(事務・保育士)

申インターネットHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpまたは所定の申込書を下記へ郵送・持参

職種・区分		事務・Ⅲ類	福祉・Ⅱ類(保育士)
採用予定者数		10人程度	15人程度
受験資格	生年月日	8年4/1までに生まれた方	6年4/1までに生まれた方
	資格免許等		保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(26年3/31までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む)
応募期間		インターネット=2/16㈰まで(受信有効)、郵送=2/17㈪まで(必着)、持参=2/14㈮・17㈪	
第一次選考日		2/25㈫	
採用予定日		26年4月以降	

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

非常勤職員(学校栄養士・学校警備・学校等用務)

職種・区分	学校栄養士	学校警備	学校等用務
内容	小・中学校の給食献立の作成および栄養管理等	学校の警備、窓口受付等の業務	用務全般
対象者	栄養士免許を持っている方	どなたでも	
採用予定者数	2人	1人	3人程度
勤務時間	週5日(29時間)	1勤1休(週26時間)※1	週4日(24時間)
月額報酬	196,100円程度	175,000円程度	112,600円程度
勤務地	区立小・中学校	区立小学校	区立小・中学校または幼稚園
申込	申込書と栄養士免許証(写)を下記へ郵送(簡易書留)または持参	申込書を下記へ郵送(簡易書留)または持参	
締切	2/20㈭		2/24㈪

※1 1勤1休…1日勤務後1日休み。 ※選考は書類選考後、面接。
※申込書は下記(区ホームページにも掲載)で配付。 ※月額報酬は変更になる場合あり。
◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課経理教職員係☎(5803)1293

休業代替非常勤職員（事務）

▷任用予定期間　4月1日～27年3月31日対年度途中の職場異動に対応でき、パソコン(ワード・エクセル)操作、窓口および電話対応ができる方定7人程度申所定の申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記〆2月18日㈫
※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

管理栄養士アルバイト

内料理教室の講師や手伝い、ハピベジ加盟店(飲食店)の巡回、料理レシピの校正、区食育ホームページのコラム作成等対管理栄養士の資格を持ち、パソコン(エクセル・ワード)のできる方▷報酬　内容による(日額5,000～12,110円)申電話で下記へ▷選考　電話受付後、面接
※勤務日等は応相談。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

官公庁など

2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局等で、2月28日㈮までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、パソコンや携帯電話などからも納付できます。
※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。
◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎(3812)3241

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

対都内在住・在勤者で次のいずれかに該当する方①尋常小学校か国民初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方定40人▷選考日　3月2日㈰午前10時申願書を下記へ郵送または持参〆2月26日㈬消印有効
※詳細は下記へ。
◉〒102-0071千代田区富士見1-1-6
千代田区立神田一橋中学校通信教育課程☎(3265)5961

国民年金保険料の2年前納(口座振替)が始まります

国民年金保険料はまとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。割引額は前納の期間が長いほど大きくなりますが、現在、前納できる期間の最長は1年間となっています。
4月から、2年度分の保険料を口座振替によりまとめて納めることができる「2年前納」が始まります。「2年前納」を利用すると、現金で毎月納付する場合と比べて2年間で14,000円程度の割引となります。
4月分からの前納を希望する場合は、2月28日㈮までに下記へお申し込みください。
※割引額は25年度の保険料額による推計。
※2年前納は口座振替のみ利用可能。
※詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

「東京マラソン2014」開催に伴う交通規制

「東京マラソン2014」が2月23日㈰に開催されます。大会当日は、長時間の交通規制が行われますので、ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。詳細は下記ホームページをご確認ください。
◉東京マラソン財団☎(5500)6802
HPhttp://www.tokyo42195.org/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

弁理士による特許・商標公報の活用セミナー
①2/14㈮18:30～20:30、16㈰10:00～12:00②シビックセンター5階区民会議室③公報の調べ方・読み方④内島裕氏(弁理士)⑦定各20人(申込順)申電話またはinfo@uchijima-office.jp⑧内島特許商標事務所☎(3868)3825

講座「地域活動に参加するための処方箋」
①2/19㈬18:30～21:30②シルバーセンター③地域活動に役立つ情報、実践の紹介④小瀬博之氏(東洋大学総合情報学部教授)定100人(先着順)⑧NPO地域医療・福祉サービス振興会地域交流室☎(5942)4561

どうなる相続税！東京税理士会が行う無料相談
①2/23㈰13:00～16:00②TKPスター会議室上野ANNEXホール(台東区東上野2-18-7)③改正相続税に関する相談(事前予約制)⑦申電話⑧東京税理士会上野支部事務局☎(3831)8851

社交ダンス無料講習会
①2/28㈮18:00～20:00②男女平等センター④庄司暎子氏(ダンスインストラクター)⑦初心者歓迎、講師の指導あり⑧服部☎080(1362)3025

マリプローザマンドリンクラブ第45回定期演奏会
①3/8㈯14:00～15:30②北とぴあ(北区王子1-11-1)③グリーンスリーブス変奏曲・夢の散歩路・スペイン名曲集マンマほか④亀井敦行氏(指揮)⑦区民優先枠80人⑧小野山☎(3946)1665

銀杏企画バザー
①3/14㈮10:30～15:00、15㈯10:30～14:00②区民センター⑦品物提供は電話で申込⑧銀杏企画☎(5684)0964

会員募集

いもあらい会(初心者歓迎)
①第1日曜13:00～17:00②シティ音羽(音羽1-15-15)③五句持寄り句会④松村多美氏(西鶴の会主宰)⑥月1,500円⑧平野☎(3813)0535

池坊いけ花サークル
①月3回木・金・土曜10:00～12:00・13:00～17:00②アカデミー文京ほか③自由花・生花⑥1回1,000円(花材費別)⑧許斐☎(3816)7572

女声合唱団コーロ・ヴィオレ(初心者歓迎)
①第1・3木曜14:00～16:00②男女平等センターほか③国内外の曲を幅広く合唱④葭田晃氏(藤原歌劇団)⑤1,000円⑥月3,500円⑦見学・体験可⑧筧☎(3928)7026

三味線サークル七三会
①月3回金曜10:00～12:30②南大塚地域文化創造館(豊島区南大塚2-36-1)③長唄三味線の練習④杵家七三氏⑥月4,500円⑦初心者歓迎⑧田中☎(3812)0641

中国語サークル
①毎週水曜14:00～16:00②アカデミー音羽ほか③中国人女性講師による中国語会話④張泰雲氏⑤1,000円⑥月5,000円⑦初級～中級、見学歓迎⑧平岡☎090(6515)9855

香功教室(楽動KIKOの会)
①毎週火・水曜10:40～12:00②大塚地域活動センターほか③脳を活性化し、心身共にきたえる④日本気功科学研究所指導員⑤2,000円⑥月2,500円⑦足腰に自信のない方可、男性も歓迎⑧伊藤☎090(3687)1953

フラワーアレンジメント
①月1回木曜10:30～12:00②アカデミー文京ほか③季節の花を使ったフラワーデザイン④柴田ユカ氏⑤1,000円⑥1回3,000円⑧大野☎090(2623)8510

日本画サークル十月会
①月2回木曜18:30～20:30②アカデミー文京ほか④長尾英代氏⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧山口☎(3824)0848

大人の歌う部活タノウタ
①月2回木曜19:00～20:30②指ヶ谷小学校音楽室ほか③主に80～90年代のJ-POPS④女性のボイストレーナー⑥1回1,000円⑧西郷☎(3811)3899

音羽太極拳
①毎週金曜13:30～16:00②福祉センターほか③健康太極拳④星谷澄子氏(弥生会指導員)⑤1,000円⑥月2,000円⑦高齢者歓迎⑧山影☎(3983)9110

文京区ボウリング連盟
①第2・4日曜9:00～11:00②東京ドームボウリングセンター⑤1,000円(年会費3年1,500円)⑥1回大人1,200円子ども1,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧田辺☎(3812)3019

社交ダンスサークル アンレーヴ
①毎週火曜10:00～12:00②シルバーセンターほか④男女2人のプロダンス教師⑥月5,000円⑦多少経験のある方歓迎⑧山戸(3373)8457

サークル　1,500語で話せる英会話
①月4回月曜15:00～16:00②シビックセンター5階区民会議室ほか③映画を題材に日常英会話を学ぶ④「ETM映画で学ぶ英会話」専任講師⑥1回840円⑦初心者歓迎⑧映画で学ぶ英会話☎(5689)0189

けやきクラブ(しゃべる英語)
①月3回水曜18:30～19:40②アカデミー音羽ほか③初級は特別指導あり④バイリンガル女性講師⑥月5,000円⑦女性⑧渡部☎(3946)1307(18:00以降)

文京奇術会
①第3金曜18:00～21:00②アカデミー文京ほか③奇術(マジック)講習会④安藤照男氏⑥月1,500円⑧岡☎(3947)9334

千石書道会
①毛筆=第1・3金曜13:00～17:00、ペン=第2金曜13:30～16:30②アカデミー千石ほか④眞田朱燕氏⑤各1,000円⑥毛筆月3,500円、ペン月1,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧星野☎(3811)6742

ボランティア音楽会
①毎週土曜13:00～15:00②茗台中学校ほか③合唱と管弦楽アンサンブル④吉田早苗氏⑤500円⑥月1,500円⑦合唱・ヴァイオリン・チェロ⑧市野☎090(6564)9978

池袋ヨーガ弾道友会
①月2回土曜9:30～12:00②豊島区勤労福祉会館(豊島区西池袋2-37-4)③ヨーガの体操・呼吸法・瞑想の実践⑥月2,000円⑧古谷☎090(9641)0482

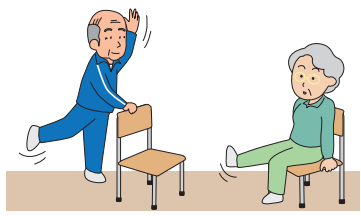
筆ペンで書く「天声人語」
①月1回金・土曜13:00～15:00②アカデミー音羽ほか③常用語を毛筆型筆ペンで書く実用書道④中大路光舟氏⑥月1,500円⑧上村☎(3389)2930

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成26年（2014）
2/10

健康 医療 介護

足腰元気体操（全4回）



日2月19日～3月19日の水曜（3月12日は除く）午前10時30分～11時30分 会勤労福祉会館 内足腰の機能改善や転倒予防の体操 対65歳以上の方 ¥1,200円 定20人（申込順）申電話で下記へ
※動きやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉勤労福祉会館☎(3823)6711

血管老化予防大作戦！（全2回）

血管は生活習慣により、固く、もろくなっていきます。日常生活を見直し、今すぐできるコツを学びましょう。
会保健サービスセンター本郷支所 対74歳以下の区内在住・在勤者 定30人（申込順）¥無料 申2月17日㈪午前8時30分から電話で下記へ

日時	内容・講師（敬称略）
2/28㈮ 13:30～16:00	●講義 「若々しい血管を保つ」 東京厚生年金病院医師　関根信夫 「バランスアップ食生活」 管理栄養士　石関江利子
3/6㈭ 10:00～11:30	●実技 「毎日できる簡単運動」 健康運動指導士　高橋有希子

※6日は動きやすい服装で参加。タオル・飲み物持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護予防講演会

高齢者のひざの痛み
ー自分で痛みをとる方法とは？ー


▲金勝乾氏

日3月4日㈫午後2時～4時 会シルバーセンター 師金勝乾氏（順天堂大学先任准教授）対区内在住者 定100人（申込順）¥無料 申2月17日㈪から電話または FAX に「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し下記へ
※手話通訳あり。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209 FAX(5803)1355

ステップ・アップ離乳食



日3月6日㈭①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対区内在住の25年7～8月生まれの子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申2月26日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ウォーキング教室（ノルディックポール編）

春に向けてスポーツとしてのウォーキングを始めてみませんか？



日3月6日㈭午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「二本のポールを使って運動効果を高めるウォーキングエクササイズ」師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人（申込順）¥無料 申電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

アレルギー対策講演会



ダニ・ハウスダスト・カビ・花粉を中心に室内アレルゲンの減らし方について解説します。
日3月6日㈭午後2時～3時 会シビックセンター21階会議室 師白井秀治氏（東京環境アレルギー研究所）対区内在住・在勤者 定50人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
※講演会終了後に個別相談あり。
※子の同伴可。
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月24日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	3/8㈯・15㈯・19㈬	3/22㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ストレッチ＆かんたんリズムシェイプ教室（全4回）

日3月8日～29日の毎週土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,400円（初回納入）申往復はがきに「ストレッチ＆かんたんリズムシェイプ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月24日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

26年度高齢者介護予防体操

対65歳以上で医師から運動を制限されていない方で、自力で通所可能な区内在住者 ¥無料 申直接またははがきに希望の体操名・時間（第2希望記入可）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆2月24日㈪必着

体操名	日時	会場	定員（抽選）
すこやか体操	4/17～27年3/12 毎週木曜 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 ③13:15～14:15 ④14:30～15:30	文京福祉センター	各36人
いきいき体操	4/16～27年3/18 毎週水曜 ①13:15～14:15 ②14:30～15:30	文京福祉センター湯島分館	各26人

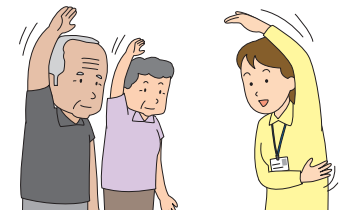
※25年度参加していない方を優先。
※両体操とも同内容。
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

精神障害回復途上者のデイケア

「生活リズムを整えたい」「対人関係を改善したい」という方が人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。
日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 内ゲーム・フリートーク・ウォーキングなどのグループ活動 対50歳以下の統合失調症の回復初期で通院治療中の区内在住者 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

転倒骨折予防体操ボランティア指導員養成講座

地域づくり活動で
地域も自分も元気になる！



転倒骨折予防体操を学び、修了後、高齢者グループで体操の指導をしませんか。
対65歳未満の区内在住者 定15人（申込順）¥無料 申2月17日㈪から電話で健康推進課へ

	講座	実技
日時	4/25㈮13:30～16:00 5/9㈮14:00～16:00 9/5㈮13:30～16:00	4月～27年3月で、下表の希望日に参加
会場	シビックセンター内会議室	下表参照
内容	高齢者の特徴、ボランティア指導員の役割など	地域で行う体操の見学・実習など

実技会場一覧

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:00
目白台交流館	第1・3水曜	14:00～15:30
シビックセンター5階区民会議室	第2・4火曜	10:00～11:30
文京福祉センター湯島分館	第1・3火曜	
駕籠町会館	第2・4水曜	14:00～15:30
水道交流館		10:00～11:30
男女平等センター	第1・3木曜	
白山東会館	第2・4木曜	

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

女性の健康週間



3月1日～8日は女性の健康週間です。最近、片足立ちで靴下を履けますか？片足立ちで靴下を履く動作は、じょうぶな骨や足腰の筋力などを必要とします。骨・関節・筋肉の機能が衰えてくると、靴下を履くときにぐらついてしまうことがあるように、生活のさまざまな場面で転倒・骨折しやすくなります。
また、骨粗しょう症にも注意が必要です。骨粗しょう症は骨量が少なくなり、骨がもろくなる病気です。骨折しやすくなる、身長が低くなるなどに加え、高齢者の寝たきりの原因にもなります。骨量は、20歳前後でピークに達し、その後増えることはなく、気づいた時から減らさないようにする工夫が必要です。
しっかりカルシウムをとることに加え、運動をすることで骨にカルシウムが定着しやすくなります。生活の中で意識をし、身体を動かしましょう。

骨粗しょう症健診



日3月20日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～26年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥600円 申2月20日㈭午前8時30分から電話で保健サービスセンターへ
◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区では3月17日（月）に「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を告示・施行する予定です。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

平成26年（2014） 2/25

No.1590

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

東京都知事選挙の結果……２面
意見募集……３面
高齢者あんしん相談センター本富士分室を開設します…３面
(公財)橘秋子記念財団と協定を締結しました…３面



いつ起きるかわからない
災害に備えて「今」できること!



いつ起こるかわからない地震・火災・水害など、災害への備えは万全でしょうか？命を守るため、生活を守るために、各家庭で今できることを確認しておきましょう。

◉防災課☎(5803)1179

命を守るために

《自宅の安全を見直しましょう》

- 家具の転倒防止
- ガラス飛散防止
- 建物の耐震補強　など



※阪神・淡路大震災では、建物の倒壊・家具の転倒等により、多くの方が犠牲となりました。

《家庭に備蓄しておきましょう》

- 最低３日分の水と非常食
- 簡易トイレ　●携帯ラジオ
- 防寒グッズ
- 予備の眼鏡やコンタクトレンズ
- 常備薬　など

あなたにとって「ないと生活できないもの」を準備しておきましょう。





※各避難所に備蓄している非常食は、それぞれ約1,200人の3食分のみ。

《確認しておきましょう》

- 避難所・避難場所、避難経路
- 家族との連絡方法
  （災害伝言ダイヤル・災害用伝言板など）



こちらもご活用ください　防災情報

地震・大雨等の防災情報を皆さんへより迅速、適切に伝えるため、さまざまな手段で防災情報を配信しています。これらの情報はすべて無料で配信しています。

- 「文の京（ふみのみやこ）」安心・防災メール
- 防災アプリ（スマートフォン専用）
- 文京区防災ホームページ ―― 文京区防災 で検索
- 文京区公式ツイッター ―― 文京区ツイッター で検索
- 文京区公式フェイスブック ―― 文京区フェイスブック で検索
- 緊急速報メール（エリアメール） ―― 登録・申し込み不要

※メール送受信と詳細情報閲覧に係る通信費用は、利用者の負担。
※携帯電話等から下の二次元コードにアクセスし、案内に従って登録してください。

「文の京」安心・防災メール

防災アプリ：App Store（iPhone端末用）

防災アプリ：Google Play（Android端末用）

気象庁が「特別警報」の運用を開始しました

これまでの「警報」をはるかに超える大雨や暴風等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合に「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。

「特別警報」が出た場合、数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。周囲の状況や区から発表される避難指示・避難勧告などの情報に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

震災対策セミナー

その時　あなたはどうする？　大震災発生がささやかれる中で

災害発生時における安全対策や事故未然防止策について、順天堂大学協力研究員の松本眞一氏にお話しいただきます。

日3月15日㈯午前10時～正午 会勤労福祉会館 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

◉勤労福祉会館☎(3823)6711



文京区 耐震フェア

入場無料





日3月11日㈫～13日㈭午前10時～午後5時（13日は午後4時30分まで）
会ギャラリーシビック

地震を知る

- 東日本大震災等の被害状況写真展示
- 耐震構造がわかるワークショップ
- 起震車の乗車体験
  ▷体験時間　午前10時～午後3時30分（正午～午後1時を除く）

地震に備える

- 建築士による建物の耐震改修相談会
- 耐震改修工法の案内
- 家具類の転倒防止器具の展示
- 携帯電話の災害用伝言板の体験

◉建築課構造担当☎(5803)1264

耐震改修・建替えなんでも相談会

無料

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日3月14日㈮午後2時～4時 会汐見地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

防災関連情報

家具の転倒防止対策はお済みですか？

助成制度をご利用ください！マイルームセイフティ事業

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区および社会福祉協議会では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申込書を防災課へ郵送または持参▷**申込書配付**　防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会〆3月31日㈪(定員になり次第終了)

※詳細は下記へ。

対象者	定員(年間)	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者の世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて100世帯(申込順)	設置費用の2分の1(上限7,500円)	設置費用の4分の1(上限3,750円)
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	100世帯(申込順)	設置費用の4分の3(上限11,250円)	設置費用の4分の1(上限3,750円)

※助成対象額は15,000円を上限。(15,000円を超えた部分は本人の負担)。
(例)設置に15,000円かかった場合の本人の負担額…
①②3,750円(区：7,500円、社協:3,750円)
③　0円(区:11,250円、社協:3,750円)

◉〒112-8555文京区防災課☎(5803)1179
社会福祉協議会地域福祉推進係☎(3812)3114

危機管理対応訓練を行います

休日の昼間に大規模地震(震度6強)が発生したものと想定した訓練を実施します。訓練は休日のほか、開庁時間内にも実施するため、一部の職員が訓練に参加しますが、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いします。

なお、今回の訓練は、区民の皆さんが参加するものではありませんのでご了承ください。

日3月1日㈯午前8時～正午、5日㈬午後1時30分～4時
▷**実施場所**　シビックセンター、地域活動センター9か所、避難所32か所、妊産婦・乳児救護所4か所
◉危機管理課☎(5803)1280

中高層マンションの防災対策を支援します

●中高層マンション防災対策パンフレットを作成しました

中高層マンションの自主防災力の向上を図るため、中高層マンション防災対策パンフレットをご活用ください。



概要
・長周期地震動による中高層マンションへの影響
・地震発生初動期の対応
・文京区の防災対策支援事業
・マンション自主防災組織
▷配付場所　防災課・地域活動センター

●中高層マンション防災対策費用およびエレベーター閉じ込め対策費用の助成

災害時にマンション内で自立した生活ができるよう、防災訓練の実施や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策に取組みましょう。

区では区内の中高層マンションに対し、これらの防災対策費用を助成しています(下表を参照)。

※詳細は下記へ。

助成事業

	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建築物	下表に該当する建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域：規模 商業地域：敷地面積500㎡以上または延べ面積2,000㎡以上 近隣商業地域：敷地面積500㎡以上または延べ面積1,500㎡以上 上記以外の地域：敷地面積400㎡以上または延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	⑴当該年度に防災訓練を実施すること ⑵備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品購入費は、1回限りの助成。 ※防災訓練実施費は、年度ごとに1回の助成可。	⑴当該年度に防災訓練を実施すること ⑵エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内の額で、それぞれ3万円を限度とし区が助成(合計で6万円が上限)	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、3万円を限度とし区が助成
申請方法	申請書を防災課窓口へ提出　※申請書は防災課で配付。	

※申請は必ず物資購入前に行うこと。

◉防災課☎(5803)1179

東京都知事選挙の結果

2月9日㈰、東京都知事選挙が行われました。

文京区の投票率は55.61％で、開票の結果は次のとおりです。

東京都知事選挙結果

投票の内訳			文京区	東京都
投票総数			92,445	4,930,098
有効総数			91,250	4,869,098
無効投票			1,194	61,000
不足票			1	153
有効投票の内訳	当選	ますぞえ要一	35,767	2,112,979
	—	細川護熙	19,416	956,063
	—	宇都宮けんじ	19,094.997	982,594.767
	—	田母神としお	12,683	610,865
	—	家入かずま	2,092	88,936
	—	ドクター・中松	1,294	64,774
	—	マック赤坂	301	15,070
	—	鈴木たつお	220	12,684
	—	金子博	77	3,398
	—	五十嵐政一	64	3,911
	—	ないとうひさお	61	3,575
	—	ひめじけんじ	46.002	3,727.207
	—	中川智晴	39	4,352
	—	酒向英一	37	1,297
	—	松山親憲	32	2,968
	—	根上隆	26	1,904
投票率	今回		55.61%	46.14%
	前回		68.85%	62.60%

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

●戸籍住民課臨時窓口を日曜に開設します●

3～4月は転入・転出等の手続きのため、区の窓口は大変混み合います。これを緩和するため、現行開設している水曜夜間と第3日曜のほか、臨時受付窓口を開設します。

■開設日時
3月30日㈰・4月6日㈰午前9時～午後5時

■受付事務(下記の共通事項もご覧ください)
①転入・転出・転居などの届出(住民基本台帳カードによる特例の転入届や、他の区市町村に確認が必要な場合は受付けできません)
②印鑑登録申請
③住民基本台帳カードに関する事務
※住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等は戸籍住民課横の区民サービスコーナーにて受付けます。

水曜夜間・第3日曜も窓口を開設しています

仕事等で普段都合がつかない方は、是非ご利用ください。

■開設時間
・毎週水曜＝午後8時まで延長(祝日・12月29日～1月3日を除く)
・毎月第3日曜＝午前9時～午後5時
(5月は第4日曜)

■受付事務(左記の共通事項もご覧ください)
上記①～③のほか
④戸籍証明書の交付(現在戸籍のみ交付します。除籍・改製原戸籍・戸籍の附票などの証明書は受付けできません)
⑤住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等の交付

共通事項
・届出や証明書の交付申請の際には、運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード(写真付)・在留カード等、本人を確認できるものをご持参ください。
・公的個人認証に関する事務は受付けできません。
・内容によっては、再度お越しいただく場合もありますので、事前に電話などで問合せください。

◉戸籍住民課
住民記録係
☎(5803)1177
証明係
☎(5803)1176

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5▲	6	7	8
9	10	11	12▲	13	14	15
⑯	17	18	19▲	20	21	22
23	24	25	26▲	27	28	29
30★	31					

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2▲	3	4	5
6★	7	8	9▲	10	11	12
13	14	15	16▲	17	18	19
⑳	21	22	23▲	24	25	26
27	28	29	30▲			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7▲	8	9	10
11	12	13	14▲	15	16	17
18	19	20	21▲	22	23	24
㉕	26	27	28▲	29	30	31

○は日曜開庁日(第3日曜、5月は第4日曜)　★は臨時窓口　▲は夜間延長
※網掛けは閉庁日。

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

意見募集　パブリックコメント

根津景観形成重点地区の指定（文京区景観計画の改定）について

区内において、特に良好な景観づくりを重点的に推進する地区として、根津地区の一部を景観形成重点地区に指定し、景観形成基準（建築物を建てる際のデザインや外構に関するルール）を定めることに伴い、文京区景観計画を改定します。このたび、地区住民を対象としたワークショップ等でのご意見を踏まえ、文京区景観計画の改定についての素案を作成しました。

▽閲覧場所　計画調整課（4月1日以降は住環境課）・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ▽閲覧開始日　3月10日㈪

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・Eメール（区ホームページから送信可）で計画調整課（4月1日以降は住環境課）までお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理した上で、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽募集期間　3月10日㈪～4月9日㈬必着

◉〒112-8555文京区計画調整課景観担当
☎（5803）1240
FAX（5803）1358

高齢者あんしん相談センター本富士分室を開設します　～3月1日㈯オープン～

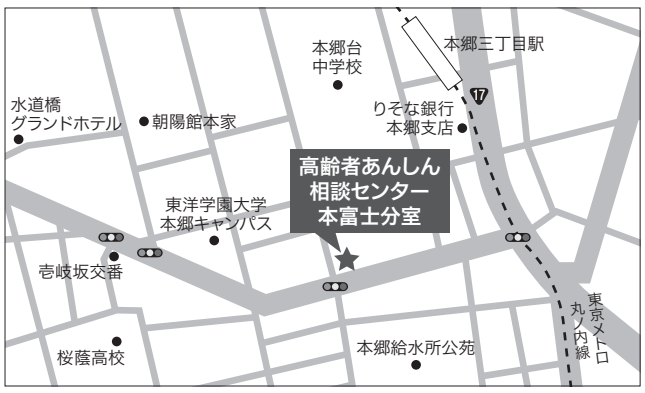
介護保険や福祉サービスの相談・申請ができる「高齢者相談窓口」です。本富士地区を高齢者あんしん相談センター本富士とともに担当します。介護保険証の日常生活圏域欄に「本富士」と書いてある方は、本富士・本富士分室のいずれの窓口でもご利用できます。

◉高齢福祉課高齢福祉推進係
☎（5803）1213



生活区域欄	問合せ	電話	所在地
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	(3811)8088	湯島4-9-8
	高齢者あんしん相談センター本富士分室	(3813)7888	本郷2-21-3

※分室は月～土曜＝9:00～17:30。日曜・祝日・12/29～1/3は休み。
※分室以外は月～金曜＝9:00～19:00。
　土・日曜、祝日、12/29～1/3＝9:00～17:30。



マイ・ファイル「ふみの輪」の説明会を開催します

マイ・ファイル「ふみの輪」とは、障害者・児や個別の配慮を必要とする方の、入園・入学または就労等のライフステージの移行期に、これまでの成長の様子や支援内容を本人または保護者が記入し、進学先等に提出することにより、スムーズな移行を応援するためのものです。

幼少期から成人に至るまで、一貫した切れ目のない支援の実現を応援します。

利用開始にあたり、説明会を開催します。

日3月13日㈭午前10時30分～11時30分　会文京福祉センター　対区内在住・在勤・在学者　申電話で左記へ

◉文京福祉センター児童発達支援係
☎（3947）4121

25年度第3四半期までのごみと資源の回収量（速報値）をお知らせします

25年度第3四半期までのごみ量は、前年度に比べ、183t（0.5%）の減量となりました。

また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、668t（6.8%）の増量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課
☎（5803）1184

ごみ量

	25年4～12月	24年4～12月	増減量	増減率
可燃ごみ	31,289t	31,516t	▲227t	▲0.7%
不燃ごみ	1,376t	1,411t	▲ 35t	▲2.5%
粗大ごみ	1,028t	949t	79t	8.3%
合計	33,693t	33,876t	▲183t	▲0.5%

資源化した粗大ごみの量

25年4～12月	24年4～12月	増減量	増減率
208t	212t	▲4t	▲1.9%

※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

資源回収量（集団回収を含む）

	25年4～12月	24年4～12月	増減量	増減率
古紙	7,582t	6,953t	629t	9.0%
びん	1,673t	1,660t	13t	0.8%
缶	445t	430t	15t	3.5%
ペットボトル	698t	707t	▲9t	▲1.3%
その他	148t	128t	20t	15.6%
合計	10,546t	9,878t	668t	6.8%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。

牧阿佐美バレエ団（㈶橘秋子記念財団）と協定を締結しました

1月28日㈫、区は㈶文京アカデミーとともに、バレエ芸術の創造、振興および普及に寄与してきた国内有数のバレエ団である「牧阿佐美バレエ団」と、相互の連携と協力に関する協定を締結しました。これまでに、「東京フィルハーモニー交響楽団」、「鼓童」、「シエナ・ウインド・オーケストラ」と協定を締結してきましたが、このたびの協定に基づき舞台芸術の分野においても区民の皆さんに、より上質で幅広い文化芸術事業を提供してまいります。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120



▲（公財）文京アカデミー根岸理事長（左）、（公財）橘秋子記念財団植木理事長（中央）、区長（右）

事業系有料ごみ処理券の交換期限は3月31日㈪まで

25年10月1日に料金改定した事業系有料ごみ処理券の交換期限は、3月31日㈪までです。

手続きが済んでいない事業者の方は、期間内に旧券と新券の差額分（左表）を負担し、新券に交換してください。

また、事業所の移転等で使用しなくなった旧券は、料金を還付します。新券への交換、旧券の還付とも1枚単位でできます。

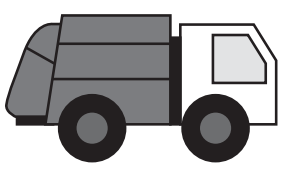
▽交換・還付の窓口　文京清掃事務所（日曜を除く、午前8時30分～午後5時15分）

交換手続きに必要なもの

(1)残った有料ごみ処理券
(2)領収書等納付が確認できるもの
(3)窓口に来られる方の印
(4)差額金

※還付については左記へ。

◉文京清掃事務所
☎（3813）6661



各券種の差額

券種	10L	20L	45L	70L
1枚当たりの差額	8円	16円	36円	56円
1セットの差額	80円	160円	360円	280円

※70L券のみ5枚つづり、その他は10枚つづり。

東京都大島町台風26号災害義援金へのご協力ありがとうございました

区民の皆さんからお預かりした義援金は総額97万5千500円となり、大島町へ送金しました。多くの区民の皆さんからのご協力にお礼申し上げます。

◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

毎月7日は文京版クールアース・デー　3月のテーマは「照明の工夫」



具体的な取組み例

・必要のない照明は消す
・照明をオフにする場合は、リモコンではなく、主電源（壁スイッチ）をオフにする
・こまめに照明のカサを掃除する（掃除をする際は、必ず電源を切って乾いた布を使いましょう）

そのほかのおすすめの対策

・白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する
・照明器具を調光可能なインバーター式にする
・人感センサー機能がある照明を使う（自動で消灯するので消し忘れる心配がありません）

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します！

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

月日	実施場所	集合場所
3/11㈫	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋周辺）	順天堂医院前 聖橋付近

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施します。

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1828

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

大学プロデュース特別公開講座（跡見学園女子大学学長講演会）

ドイツにおける地域と観光
―ガルミッシュ＝パルテンキルヘンの場合―

区内に多数ある大学と連携・協働し、区内まるごとキャンパス化を進めるため、学長講演会を行います。

成長から取り残された南ドイツの辺境地域が、観光によって地域経済を活性化している事例を取り上げ、「オーバーバイエルン的なもてなし」を考えます。


▶山田学長

日3月11日㈫午後2時～3時30分 会跡見学園女子大学学長 師山田徹雄氏（跡見学園女子大学客員教授） 対どなたでも 定100人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「学長講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（左記ホームページからも申込可） ✉3月5日㈬必着

※手話通訳希望者は応募はがきに朱書きで「手話通訳希望」と明記。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

文京区国際交流フェスタ
Bunkyo International Cultural Exchange Festa

入場無料

日3月15日㈯午前10時～午後5時
会シビックセンター内 申当日直接会場へ

外国と日本のさまざまな文化体験を通じて、国際交流をしてみませんか。

伝統文化を体験する　at ギャラリーシビック アートサロン アカデミー文京



華道・茶道・書道・着物着付けをはじめ、日本の伝統文化を体験できます。
※華道のみ100円。

世界各国を知る　at 区民ひろば アンテナスポット 観光インフォメーション



ニュージーランド・韓国・ベトナムをはじめ、世界各国について知り、身近に感じることができます。各国の言葉を使って遊ぶ交流ひろばもあります。

世界の音楽と舞踊を楽しむ　at 区民ひろば

バリ舞踊、バラライカの演奏などを楽しむことができます。

伝統の味を味わう　at 区民ひろば



日本の伝統菓子や外国食品などを販売します。お土産にどうぞ！

◉アカデミー推進課国際交流担当☎（5803）1310

26年度　春の文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1講座1枚）に講座番号・講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）✉3月28日㈮必着（インターネットからは同日受信有効）
※当選通知は4月に発送のため、返信用には2円分の切手を貼付。



春の文京アカデミア講座

分類	番号	講座名	講師（敬称略）	月日	曜日	時間	回数	定員	受講料（教材費）	会場
地域	1	文の京（ふみのみやこ）なつかしの都電旧路線を歩く	ナビゲーター つばらの会ほか	5/10～31	土	10:00～12:00	3	20	2,000	アカデミー文京ほか ※1
地域	2	幕末の家族風景 ～旗本・川路聖謨の日記を読む～	歴史学者 氏家幹人	5/24～6/21	土	10:00～12:00	4	50	2,000	アカデミー文京
文学	3	はじめから読む『源氏物語』	跡見学園女子大学准教授 植田恭代	4/22～5/27	火	14:00～15:30	3	30	2,000	跡見学園女子大学
文学	4	イギリス女性作家の作品を読む～イギリス女性作家の世界観～ ※2	日本女子大学教授 坂田薫子	4/24～5/29	木	15:30～17:00	3	30	1,500	日本女子大学
文学	5	小泉八雲の世界～怪談と日本文化～	実践女子大学准教授 河野龍也	5/27～7/1	火	14:00～15:30	5	40	3,200	シビックホール会議室
歴史・社会	6	神聖ローマ帝国とハプスブルク家	明治大学教授 菊池良生	5/9～6/6	金	10:30～12:00	5	40	3,200	アカデミー文京ほか
歴史・社会	7	天文学入門 ～宇宙に親しもう～	東京大学特任助教 高梨直紘	5/13～6/3	火	10:30～12:00	4	30	2,000	アカデミー文京
歴史・社会	8	ユネスコの世界遺産 ～誕生、現状、問題点など～	文京学院大学 名誉教授 野口 昇	5/14～28	水	18:30～20:00	3	30	1,800	文京学院大学
歴史・社会	9	化学の歴史をたどる ～実験室で、きく・みる・する～	放送大学客員准教授 森義仁	5/23～6/20	金	10:30～12:00	5	32	1,600	放送大学東京文京学習センター
歴史・社会	10	『風土記』からひもとく地名の由来	千葉大学准教授 兼岡理恵	6/4～7/16	水	10:00～12:00	4	40	2,500	アカデミー文京
歴史・社会	11	日本と世界の諸地域シリーズ ～東南アジア～	東京外国語大学教授 土佐桂子ほか	6/12～7/17	木	18:30～20:00	6	30	3,400	東京外国語大学本郷サテライト
芸術	12	歌って学ぼう！日本の音楽文化	童謡研究家 田中修二	4/30～6/4	水	10:30～12:00	4	40	2,400（400）	アカデミー文京
芸術	13	初歩から楽しめるアコースティックギター入門 ※3	東邦音楽大学講師 堀尾和孝	5/10～7/12	土	13:00～14:30	8	24	8,000（1,000）	東邦音楽大学
芸術	14	原語で歌おう！ボサノヴァ入門	ボサノヴァ・シンガー 才木美紀子	5/10～7/12	土	13:30～15:00	6	20	5,400	アカデミー文京
芸術	15	「宿命の女」の文学とオペラ 『マノン・レスコー』『椿姫』『カルメン』	日本女子大学教授 高頭麻子	5/20～6/17	火	10:00～12:00	3	30	1,500	日本女子大学
芸術	16	オルセー美術館の名画とフランス美術史	東京ステーションギャラリー館長 冨田章	5/26～6/23	月	14:00～15:30	5	40	3,200	アカデミー文京
芸術	17	平等院鳳凰堂の美術	美術史家 北進一	6/5～7/17	木	15:30～17:00	5	40	3,200	アカデミー文京
芸術	18	時代を映す名曲と作曲家たち ～バッハ、モーツァルトほか～	横浜国立大学准教授 小宮正安	6/28～7/19	土	10:00～12:00	4	40	2,500（1,800）	アカデミー文京
くらし	19	手描友禅じっくり体験 ～美しい図柄を描こう～	文の京技能名匠者 鎌滝隆	5/8～6/12	木	13:30～15:30	6	15	4,000（3,500）	アカデミー文京
くらし	20	体感！音楽療法 ～身体と心に音楽を～	東邦音楽大学専任講師 平田紀子	5/9～7/4	金	10:00～11:30	5	30	4,000	東邦音楽大学
くらし	21	うまみを引き出す「だし」レシピ	だしソムリエ協会代表 鵜飼真妃	5/14～7/9	水	10:30～13:00	4	20	5,000（6,000）	アカデミー茗台
くらし	22	親子で一緒に！ 音楽ムーブメント ※4	クリエイティブ音楽ムーブメントインストラクター 高橋利恵ほか	5/17～7/12	土	①10:00～10:40 ②11:00～11:40	4	各10組	4,000	シビックホール多目的室
くらし	23	家庭で楽しむメキシコ料理	メキシコレストラン・オーナーシェフ 渡辺庸生	5/20～7/1	火	11:00～13:30	3	20	3,800（6,000）	アカデミー茗台
くらし	24	日本刺繍（にほんしゅう）	跡見学園中学校高校兼任講師 木村久美子	5/22～6/12	木	10:00～12:30	4	15	5,400（2,000）	跡見学園女子大学
語学	25	楽しく学べるベトナム語講座	拓殖大学講師 小高泰	5/8～29	木	14:25～15:55	4	20	4,000	拓殖大学
語学	26	Welcome to Japan（ウェルカム トゥ ジャパン）! おもてなし英会話	よみうりカルチャー講師 横尾淑子	5/9～7/11	金	10:30～12:00	7	20	6,300（200）	アカデミー文京
語学	27	英文ニュース記事の読み方入門 ～英字新聞・インターネット記事～	文京学院大学講師 矢部寿美子	6/5～7/3	木	18:30～20:00	5	30	3,000（1,500）	文京学院大学
健康スポーツ	28	しなやかに美しく ストレッチ・エクササイズ	日本フィットネス協会参与 山岡有美	5/8～6/26	木	19:00～20:30	7	30	4,200	アカデミー文京
健康スポーツ	29	ダンスフィットネス～ラテンのリズムで楽しくシェイプアップ～	フィットネスインストラクター 桜井豊	5/10～6/21	土	10:00～11:30	6	30	4,000	アカデミー文京
区民プロデュース講座	30	「直心影流」の型を学ぶ ～古武道で心と身体を整えよう～	直心影流剣道振興会会長 渡邉嘉之ほか	5/7～6/11	水	19:00～20:30	6	12	2,500	アカデミー文京
区民プロデュース講座	31	『伊勢物語』を楽しむ～ある男の恋愛遍歴を歌物語でたどる～	元都立高校副校長 阿部篤子	5/8～7/17	木	10:00～12:00	6	20	1,500（700）	アカデミー文京
区民プロデュース講座	32	気功養生術 ～丹田呼吸法で健康づくり～	生命の貯蓄体操指導員 坂井佐知子ほか	5/12～6/9	月	14:00～16:00	5	20	1,500	アカデミー文京
区民プロデュース講座	33	はじめてみようフランス語 ～コツをつかんで基礎を習得！～	聖心女子大学名誉教授 金子美都子	5/13～6/10	火	14:00～15:30	5	15	2,000	アカデミー文京
区民プロデュース講座	34	謡う能楽塾～まるごと能楽体験！～	宝生流能楽師シテ方 佐野登	5/16～6/20	金	10:00～12:00	4	20	1,500（2,400）	アカデミー文京ほか
中級講座	M1	ワード応用～効果的な文書作り～（受講資格：ワード・エクセルの基礎レベルの内容を理解・習得している方） ※5	富士通エフ・オー・エム講師	6/10～24	火	①15:00～17:00 ②19:00～21:00	3	各20	5,000（1,800）	アカデミー文京
中級講座	M2	～パソコン・ステップアップ講座～エクセルの活用（受講資格：パソコンの基本操作ができる方） ※6	拓殖大学教授 西尾篤人	6/7～7/5	土	10:00～12:00	5	30	4,000	拓殖大学
中級講座	M3	『英語耳』～ネイティブ並みの発音を目指す～（受講資格：発音技術を習得し、リスニング力の向上を目指す方）	『英語耳』シリーズ著者 松澤喜好	5/7～7/16	水	19:00～21:00	8	18	15,000（3,000）	アカデミー文京

※1　2回目以降現地集合・解散（雨天決行）。 ※2　各回で取り上げる作品（翻訳）を講座前までに読んでくること。
※3　ギターとチューナをお持ちでない方は初回に購入可。 ※4　対象：①6か月～1歳6か月未満②1歳6か月～3歳未満。
※5　いずれかの時間を選択。 ※6　文書保存用のUSBメモリ（2GB程度）を持参。
※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）・文京アカデミーホームページを必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
※月～金曜の10:00～17:00の会場がシビックセンター内の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに朱書きで「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。
※手話通訳付き講座あり。詳しくは下記へ問合せ。
※受講料・教材費は、指定口座に振込またはアカデミー文京で直接支払い（詳細は当選通知に記載）。
※受講は当選者本人に限る。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

文京アカデミア第11回生涯学習　一日体験フェア
春からはじまる生涯学習講座を紹介

アカデミー文京をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座など、文京の生涯学習を一堂に紹介します。
日3月7日㈮午前10時30分～午後5時 会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京 内講座紹介・体験コーナー・ステージ発表・サークル紹介・講座相談など 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

3月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～2日)学校支援地域本部 (10～16日、31日)防災対策 (24～30日)メディアパートナー制作番組 **区長に聞く**(3～9日、17～23日)
	40	**B-style**(1～2日)本駒込さんぽ(31日) **ぶんきょう人物伝** (3～9日)跡見花蹊(17～23日)夏目漱石 **すこやかCooking** (10～16日、24日～30日)美肌ピラフ
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～2日)正しい靴の選び方 (10～16日)介護予防展 (17～23日、31日)介護サービス紹介 **匠　文京区の名工** (3～9日、24～30日)東京手描友禅/靴製造
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～2日)中央会堂幼稚園 (10～16日)林町小学校(17～23日)しおみ保育園 (24～30日)地域こどもプラザ(31日)明化小学校 **文京フットレポート**(3～9日)
	40	**手話付番組**(1～2日)メディアパートナー制作番組 (3～9日、17～23日、31日)心のバリアフリー (10～16日、24～30日)いざという時に備えて
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～2日)学校支援地域本部 (10～16日、31日)防災対策 (24～30日)メディアパートナー制作番組 **区長に聞く**(3～9日、17～23日)
	20	**B-style**(1～2日)本駒込さんぽ(31日) **ぶんきょう人物伝** (3～9日)跡見花蹊(17～23日)夏目漱石 **すこやかCooking** (10～16日、24日～30日)美肌ピラフ
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～2日)林町小学校 (10～16日)中央会堂幼稚園(17～23日)明化小学校 (24～30日)青柳小学校(31日)しおみ保育園 **文京フットレポート**(3～9日)
	40	**手話付番組**(1～2日)スポーツ交流ひろば (3～9日、17～23日、31日)新たな公共 (10～16日、24～30日)安全・簡単 エコなお掃除！
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1～2日、17～23日)神々の国しまね 石見神楽 (3～9日、31日)第21回コミュニティプラザ (10～16日)介護予防講演会 (24～30日)地域支援フォーラム「全盲の僕が弁護士になった理由」
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

地域子育てステーション(3月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	17日(月)10:00	パネルシアターを見よう
久堅(3811)0712	19日(水)10:00	もも組(1歳児)と遊ぼう
青柳(3941)4518	11日(火)10:00	ボールプールで遊ぼう
さしがや(3811)3474	18日(火)10:00	誕生会にどうぞ
駒込(3821)8800	20日(木)10:00	保育園のお山で遊ぼう
こひなた(3943)4457	12日(水)10:00	保育園のお庭で遊ぼう
本郷(3812)2394	19日(水)10:00	保育園のお友達と遊ぼう
大塚(3943)1631	11日(火)10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	12日(水)10:00	パネルシアターを見よう
千石(3947)9220	5日(水)10:00	手作りおもちゃで遊ぼう 身体測定
向丘(3814)6755	19日(水)10:00	親子ふれあい遊びを楽しもう
水道(3812)2237	19日(水)10:00	ごっこあそびを楽しもう
本駒込(3822)3659	11日(火)10:00	保育園のお友達と遊ぼう
本駒込南(3823)3247	13日(木)10:00	ひよこ組(0歳児)と遊ぼう
千石西(3944)4688	12日(水)10:00	手遊びふれあい遊びを楽しもう
本駒込西(3947)2906	19日(水)10:00	友達と遊ぼう
目白台(3945)4220	18日(火)10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	4日(火)10:20	「ラッコの会」 ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

「文の京わたしの便利帳2014」ができました



3月中に各世帯へ配付します。3月31日㈪までにお手元に届かない場合は、電話または FAX・メールに住所(建物名も)・氏名・電話番号を明記し左記へご連絡ください。

▽連絡先　㈱サイネックス東京支店☎(3265)6545 FAX(3265)6542 メール sg-tokyo@scinex.co.jp

※ガイドマップも同時に配付。
◉広報課☎(5803)1128

アートウォール・シビック

「子どもとアートの共育」展



絵や工作を子どもに教えている講師が、教え子から受ける刺激を制作に活かした作品約20点を展示します。

日3月4日㈫～30日㈰ 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

早春の小石川植物園散策会



日3月26日㈬①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会小石川植物園 師甲斐正人氏(元小石川植物園技術専門官) 対区内在住・在勤・在学者 定各20人(抽選) ¥330円(入園料) 申往復はがき(1人1枚)に「小石川植物園散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆3月7日㈮必着
◉〒112-8555 文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254



ふれあいサロン事業・春休み企画

iPadで体験するミニ絵本づくり講座

日3月27日㈭①午前10時～正午②午後2時～4時 会駒込地域活動センター 内誰でも簡単にデジタル絵本が作れるiPadアプリ「ピッケのつくるえほん」の開発者・朝倉民枝氏(クリエイター)による講義とデジタル絵本制作体験 師タップタップラボ 対区内在住・在勤・在学者 定①小学生と保護者＝10組(抽選)、②絵本を通じた子どもとの関わりに興味のある18歳以上の方＝10人(抽選) ¥500円(1組) 申往復はがきに「ミニ絵本づくり講座」・希望時間・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0021 文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎(3824)5801へ 〆3月14日㈮
※端末は会場で用意。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170



25年度 文京区中学生俳句大会 特選作品発表

区内の中学生を対象に俳句を募集し、合計千258句の中から、次の作品が特選に選ばれました。

佐怒賀正美選

ゲレンデですべっていると恋が来る　第九中　稲葉　有亮
霰ふる美しい夜また明日　郁文館中　柳　貴遠
手を振ったそんな夜に雪が降る　駒込学院中　小林　昇太
うきうきといつまで残るゆきだるま　駒込学院中　山﨑　皓平
オリオン座夜の海底に浮かんでる　駒込学院中　李　周炫

松澤　雅世選

信らいはもみじと一緒に色づいた　第三中　大村麻衣子
秋の風はなをつぅんと抜けていく　第三中　石塚　初穂
さむいねとどちらともなく手をにぎる　第九中　川瀬日那向
友達が一人増えたよ雪だるま　第九中　藤田　琴
霜柱小人の世界現れる　駒込学院中　小熊　柚輝

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

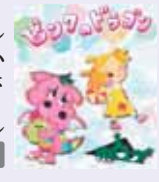
出演者等の敬称略

響きの森サマー・フェスタfor Kids 2014

日8月2日㈯・3日㈰午前11時～午後12時30分 会シビックホール小ホール▽出演　松村秀明(指揮)・赤星啓子(ソプラノ)・晴雅彦(バリトン)・東京フィルハーモニー交響楽団(ミニオーケストラ) ¥3千円(全席指定)▽推奨年齢　4歳以上 申3月16日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)にて発売

人形劇団ポケット「ピンクのドラゴン」

日8月8日㈮①午前10時30分～11時45分②午後2時～3時15分 会シビックホール小ホール ¥2千円(全席指定)▽推奨年齢　3歳以上 申3月23日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売



シエナ☆フルーツ&ミーツ「フルーツの国のおんがくパーティー♪」

日7月19日㈯・20日㈰午前11時～正午 会シビックホール小ホール▽出演　シエナ☆フルーツ&ミーツ、瀧本瞳(歌)、キュリアス(ダンス) ¥2千円(全席指定)▽推奨年齢　2歳以上 申3月9日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)にて発売



@Hikaru.☆

東京フィル・親子で楽しむ〝はじめてのオーケストラ〟

今年はあの「みにくいあひるの子」がユニークな音楽物語となって登場。



0歳から入場可。2歳以下の膝上鑑賞に限り無料、小学3年生までは保護者の同伴が必要。
※発売初日のチケット購入・予約は1人4枚まで、席の希望不可。引換期限は予約日を含め4日間。
メンバーズ発売は HP http://bunkyo.civichall.jp/から会員登録のうえ購入。席の希望可。初日のみ1人4枚まで。

☆3月17日㈪まで26年度特別区民税・都民税申告の受付を行っています。区への申告は便利な郵送をご利用ください。

知っトクBunkyo

講座・教室

軽体操教室（3月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4日 18日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	3日 17日 31日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	11日 25日	火	11:15～12:15	各20人
本郷交流館（3815）4415				
千駄木交流館（3821）6695	5日 19日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	11日 25日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	10日 24日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	4日 18日	火	11:15～12:15	各20人
本郷交流館（3815）4415				
千駄木交流館（3821）6695	12日 26日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

春のウォーキングレッスン

毎日の「歩く」を変えましょう

日3月5日㈬、4月2日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対64歳以下の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター☎（5803）1807

男女平等センター講演会

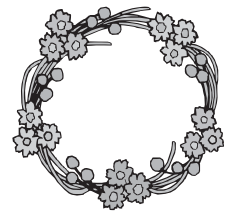
「鈴の音・お話の世界」

日3月8日㈯午後2時～3時30分会男女平等センター内昔話や自分の経験等を語りかけるライブ師鈴木砂知子氏（鈴の音）定150人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は3月1日㈯までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター☎（3814）6159FAX（5689）4534

フラワーアレンジメント教室



日3月13日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会目白台交流館内春の芽吹きアレンジ師水野エイジ氏対どなたでも定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日納入）申3月3日㈪午前9時から電話または直接目白台交流館☎（5395）9141へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

高齢者のためのパソコン講座（エクセル入門）



日3月17日㈪～20日㈭（全4回）午後1時30分～3時30分会シルバーセンター内エクセルで簡単な名簿作成や表計算など師NPO竹箒の会対パソコン持参可能な65歳以上の方定10人（抽選）¥200円（テキスト代）申電話で下記へ〆3月5日㈬

◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

高齢者デイホーム事業 なごやかクラブ

住み慣れた地域でお友達をつくりましょう

日4月中旬～9月の金曜午前10時～午後0時45分会文京福祉センター内書道・体操・レクリエーションなど対次のいずれかに該当する65歳以上で介護認定を受けていない区内在住者①自力で通所できる方②一人暮らし、または日中ひとりで過ごしがちな方③前年度まで参加されていない方定25人¥月500円（材料費の一部）申3月4日㈫午前9時から申込書と介護保険被保険者証を持参し下記へ▷申込書配付下記（区ホームページにも掲載）〆3月20日㈭午後4時

※食事サービス有（1食350円）。

◉文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

高齢者のカラオケ教室（前期）



日4～8月の第1・3火曜（全10回）午後1時30分～3時30分（4月は第2・3火曜）会水道交流館師五十嵐信子氏対65歳以上の区内在住者定40人（抽選、25年度未受講の方を優先）¥1,000円申往復はがき（1人1枚）に「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月17日㈪必着

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

催しもの

文京区映像資料館　巡回上映会

第9回「フィルムに残る文京のくらし―総集編―」

文京区の暮らしを記録したフィルムを、収集・デジタル化し、各地区において上映会を催しています。最終回となる今回は、各地区の往時の姿を収めた貴重なフィルムの数々を、ダイジェストにしてお届けします。

区内の生活風景や行事等ご家庭に眠る古いフィルムの情報もお知らせください。

日3月9日㈰午後2時30分～4時会不忍通りふれあい館内昭和初期からの区内の映像定120人（先着順）申当日直接会場へ問映画保存協会・石原☎（3823）7633

※サイレント映画ピアニスト・柳下美恵氏によるピアノ伴奏あり。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

第28回アカデミー向丘まつり

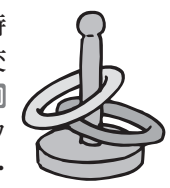
アカデミー向丘で活動している生涯学習サークルが制作した作品や活動を展示・紹介します。

会問アカデミー向丘☎（3813）7801

	3/1㈯	3/2㈰
日時	10:00～20:00	10:00～16:00
発表内容	卓球・子ども映画会・ピアノ演奏・合唱・舞踊・三味線・フラダンス・社交ダンス	子ども映画会・レクダンス・ストレッチ体操・ジャズダンス・太極拳・大正琴・合唱・室内管弦楽
展示等	いけ花・手工芸・書道・模擬店等 ※5階踊り場では、わたあめを無料配付。（1日は12:00～15:00、2日は11:00～14:00）	

◉（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

本郷交流館まつり



日3月15日㈯午前10時～午後3時会問本郷交流館☎（3815）4415内ゲーム（ストラックアウト・輪投げ）・手芸・工芸・パントマイム・おかめひょっとこ踊り等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

文京区民踊のつどい

日本の伝統芸能にふれてみませんか

日3月16日㈰午前11時～午後4時30分会シビックホール小ホール内区内で活動する民踊舞踊愛好者の発表対どなたでも定325人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

映画会



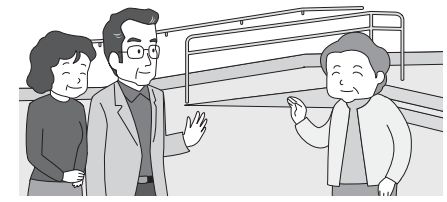
「シェーン」

日3月18日㈫午後1時30分～3時30分会問目白台交流館☎（5395）9141▷監督ジョージ・スティーヴンス対どなたでも定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症家族交流会

～オレンジカフェ・認知症カフェ～



認知症の方やその家族、地域の方や専門職など、誰もが参加できる場です。ゆっくりお茶を飲みながら情報交換をしませんか。

日3月29日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷対区内在住・在勤・在学者¥100円（茶菓子代）申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422

◉介護保険課高齢給付係☎（5803）1204

スポーツ

初心者合気道教室

日3月10日～24日の月曜（全3回）午後4時～5時30分会総合体育館対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定30人（抽選）¥1,000円（保険料・施設使用料等）申往復はがきに「初心者合気道教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月6日㈭必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

高齢者水中ウォーキング教室



日4月2日～5月7日の水曜（全6回）午前10時～11時30分会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ等対65歳以上の区内在住者定50人（抽選）¥4,320円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（初めての場合は「初回」も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月14日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎（3814）4271

図書館 入場無料

申当日直接会場へ

会場・問合せ	日時	内容・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	3/8㈯ ①10:00～11:30 ②15:00～16:30	おたのしみ子ども映画会「長ぐつをはいた猫」 対4歳以上定各80人（先着順）
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	3/8㈯ 15:00～16:00	春の子ども会 内人形劇「赤ずきんちゃん」「おともだち」▷出演　ぱぴぷぺぽ劇場 対どなたでも定80人（先着順）
会日本社会事業大学 問小石川図書館 ☎（3814）6745	3/15㈯ 14:00～15:30	第6回ベルガモットな午後に 内アロマと音楽のある大人のための語り 対12歳以上定45人（先着順）
本駒込図書館 ☎（3828）4117	3/9㈰ 14:00～16:00	シネマ本駒込　第12回映画会「カサブランカ」 対小学生以上定60人（先着順）
目白台図書館 ☎（3943）5641	3/26㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	春の子ども映画会「オズの魔法使い」 対幼児～小学生定各80人（先着順）

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

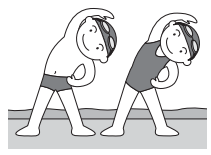
シニア健康体操教室（第1期）



日4月3日～24日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分会江戸川橋体育館内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチを行い、楽しみながら運動不足を解消する対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥1,240円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月13日㈭必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎(3945)4008

小学生水泳教室 総合体育館4月コース



日4月3日～28日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時会総合体育館対区内在住・在学の小学生〔障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴〕定67人〔抽選(うち介助者同伴の小学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先〕¥1,840円〔保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は保険料のみ(1人160円)〕申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館4月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月14日㈮必着

※必ず6回以上出席すること。

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

アクアエクササイズ 日曜コース(4月)

日4月6日～27日の日曜(全4回)午前10時～11時30分会総合体育館内アクアダンス・筋力トレーニング等対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定50人(抽選)¥2,080円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「アクアエクササイズ総合体育館4月日曜コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月10日㈪必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

チャレンジスポーツ教室塾

～4月ヒップホップダンス～



日4月8日～29日の火曜(全4回)小学生の部＝午後3時30分～4時15分、中学生の部＝午後4時30分～5時15分会総合体育館対区内在住・在学の小・中学生定各20人(抽選)¥600円(保険料込)申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾総合体育館4月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月10日㈪必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

演劇グループ“ザ・シビック”

第19期生募集

1年間の演劇講習を通して、演じる楽しさ、作品をつくりあげる喜びを体験しませんか。

▷講習期間　4月中旬～27年3月上旬の毎週月・木曜午後6時30分～9時師池田一臣(現代劇センター真夏座主宰)対4月現在16歳以上の方定20人程度▷選考　面談(3月27日㈭午後または28日㈮夜間)¥年間4万8千円。4・9月に半年分2万4千円(保険代別途実費)を前納申申込書・はがき1枚・82円分の切手を同封し下記へ郵送または持参〆3月17日㈪必着▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー(下記ホームページにも掲載)

※応募書類は返却不可。

※選考面談の詳細は別途通知。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103
HPhttp://www.b-academy.jp/

区営住宅・シルバーピア等の管理窓口が変わります

区営住宅・シルバーピア・障害者住宅・高齢者アパート・都営住宅・都民住宅・住宅あっせん・高齢者等入居支援・高齢者賃貸住宅登録事業を行う窓口が、3月3日㈪から11階の北側に移ります。

※詳細は住宅課へ。

◉住宅課☎(5803)1238

目白台児童館改修工事終了に伴う児童館の開館

耐震補強工事・内装等改修工事の終了に伴い、3月6日㈭から目白台児童館は開館し、通常通りの運営を行います。詳細については、直接目白台児童館☎(3941)8837へ問合わせください。

◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを

3月10日㈪は東京都平和の日です

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後1時から家庭や職場等で1分間の黙とうをささげてくださるようお願いします。

◉総務課総務係☎(5803)1139

バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税が未納の方は納めてください

軽自動車税は4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。

すでに車を他の方に譲渡している方、盗難にあって車が見つからない方(警察に盗難届を出していても、廃車届は必要)、破損等で車が使用できなくなった方は、3月31日㈪までに廃車等の届出をすることで、次年度以降の軽自動車税がかからなくなります。廃車等の届出はできるだけ早くお出しください。

なお、譲渡の場合は廃車してからの譲渡をお勧めします。譲受人が名義を変更しないためのトラブルが増えています。

車種	問合先
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(フォークリフト等)	税務課税務係 ☎(5803)1152
軽二輪・二輪小型自動車	練馬自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2032
軽三輪・軽四輪車	軽自動車検査協会 東京主管事務所練馬支所 ☎(5399)3811

◉税務課税務係☎(5803)1152
納税係☎(5803)1156

官公庁など

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日3月7日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで)会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対34歳以下の方¥無料

※履歴書を数通持参。詳細は下記へ。

◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

第5回産後骨盤ひきしめ体操教室
①3/13㈭10:30～11:30②アカデミー文京③骨盤体操⑥2,000円⑦産後3年以内の母と子定15組(申込順)申電話⑧鈴木☎070(5021)7838(18:00以降)

サロンin本郷
①3/14㈮・4/11㈮・5/9㈮・6/13㈮13:30～15:00②日本尊厳死協会関東甲信越支部③お茶を飲みながら終末期医療や尊厳死のことなどを気楽に話し合う⑧事務局☎(5689)2100

市民講座「糖尿病治療のおたすけグッズ」
①3/15㈯13:30～15:00②東京慈恵会医科大学中央講堂③最新の糖尿病治療について④鴨原寿一氏(永寿総合病院内科部長)ほか⑦定500人(申込順)申電話またはFAX(3433)6215⑧区中央部糖尿病医療連携検討会事務局(東京慈恵会病院内)☎(3433)1111内線5088

第14回文京フォトサークル展
①3/16㈰～22㈯10:00～19:00(16日は12:00から、22日は18:00まで)②ギャラリーシビック③高村規・達先生特別出品⑧吉田☎(3699)0227

市民健康講座「健康長寿と運動」
①3/16㈰14:00～16:00②東京大学医学部診療棟④安田智洋氏(東京大学特任講師)⑥700円⑧服部☎080(1362)3025

太極拳体験無料講習会
①3/21㈷・㈮13:00～15:00②江戸川橋体育館④馬場睦氏(太極拳指導員)⑦上履き・動きやすい服装を持参⑧太極拳一気会☎090(8559)9503

講座　栄養でココロ元気プロジェクト！
①3/23㈰10:00～12:00②シビックホール会議室③ココロが元気になる食事とは？注意する食品や食べ方を一緒に勉強する④クリニック栄養医学アドバイザー⑥1,000円⑦精神疾患の方の家族定25人(申込順)申電話またはFAX(3961)7686⑧鈴木☎080(9428)3150

春休み親子のふれあい絵てがみ教室
①3/25㈫・26㈬13:30～15:30②本郷郵便局(本郷6-1-15)③初めての方でも楽しめる絵てがみ教室④辰口百合子氏⑦参加者に絵の具・筆等を贈呈定各20組40人程度(申込順)申電話⑧本郷郵便局総務部☎(5689)0303

会員募集

のんちゃん歌謡倶楽部
①毎週土曜15:00～17:30②アカデミー文京ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏(作曲家)⑤1,000円⑥月5,000円⑦見学歓迎⑧歌謡倶楽部☎080(5372)8042

ウォーキング・オブ・ファイン
①月3回水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③ヨガストレッチと正しい歩き方④高橋由美子氏⑤1,000円⑥月4,000円⑦体験・見学あり⑧高橋☎090(7416)3967

女性合唱「ハッピーマザーズ」
①第2・4火曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか③合唱と発声練習④須山智子氏⑤3,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧木村☎090(1500)1745

文京区スキー連盟
①月1回土・日曜、祝日②汐見地域活動センターほか③安全で楽しい健康なスキー講習④全日本スキー連盟公認有資格者⑤500円⑥年3,500円⑦小学生以上⑧田口☎(3827)5956

混声合唱　泉会(高齢者・初心者歓迎)
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本と世界の名曲の混声合唱④伊藤さやか氏(指揮者)⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学者歓迎⑧久保田☎(5800)7905

中高年のゆっくりパソコンサークル
①毎週月・火・金曜10:00～12:00、14:00～16:00(週1)②千駄木二丁目会館(千駄木2-11-9)③パソコン初級・インターネット・デジカメ④江尻文代氏(元大学講師)ほか⑤1,000円⑥月4,000円⑦パソコンの持参可⑧熊木☎090(5583)6693

根津自彊会
①毎週金曜10:00～11:30②根津交流館ほか③身体にやさしい健康体操⑤3,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧廣瀬☎(5685)3326

水曜気功会
①毎週水曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③気功による足腰老化防止④工藤尚子氏⑥月3,000円⑦無料体験あり⑧坂田☎(3813)8286

中高年のためのパソコンクラブ
①毎週火・水曜10:00～20:00②NPOグローボ(湯島2-12-5-302)③初心者からやさしい学習で中級者へ⑤2,000円⑥1回1時間1,000円⑦中高年齢者・見学歓迎⑧石川☎080(5495)1419

ハッピー太極拳サークル　如月
①毎週火曜、初級＝13:15～14:45、中・上級＝15:00～17:30②アカデミー茗台ほか③太極拳・ストレッチ体操・開運気功④羽佐田弓恵氏(全日本太極拳協会会員)⑤2,000円⑥初級＝月2,000円、中・上級＝月3,000円⑧中川☎(3945)8405

座・文外灘
①月3回土曜14:00～16:00②アカデミー文京ほか③男女ボーカル・バイオリン・マンドリン・フルート・大正琴等⑦見学歓迎⑧稲毛☎080(5384)4751

きもの倶楽部「粋」の会
①月2回金曜10:00～12:30②アカデミー文京ほか③初心者着付け、着物でお出掛⑥1回2,000円⑦体験あり⑧佐藤☎090(3065)8493

混声合唱団　コール・シャンティー
①毎週火曜19:15～21:15ほか②巣鴨教会(豊島区南大塚1-13-8)ほか③合唱とヴォイストレーニング④野本明裕氏(指揮者)⑥月4,500円(学生1,000円)⑦初心者歓迎⑧小松☎(3946)4028

文京サーブ・コール
①毎週土曜14:00～16:00②男女平等センターほか③童謡・唱歌・抒情歌等を歌う④声楽家⑥月2,000円⑧寺内☎(3816)5131

青樹俳句会
①第4土曜13:00～16:00②不忍通りふれあい館ほか③俳句会・選評・添削④福島勲氏(俳句研究賞作家)⑥月1,500円⑦初心者歓迎⑧大友☎(5394)8337

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成26年(2014) 2/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…111,093 世帯 (109,395)
人口…204,392 人 (201,398)
男…… 97,312 人 (95,957)
女……107,080 人 (105,441)

うち外国人住民
計…7,083 人 (6,936)
男…3,382 人 (3,354)
女…3,701 人 (3,582)

( )内は前年同期 26年2月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝3月6日㈭・19日㈬、本郷支所＝3月13日㈭・24日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

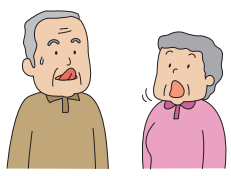
はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食



日3月13日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の25年9月～10月生まれの第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申3月5日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者のための口腔(くう)機能向上教室

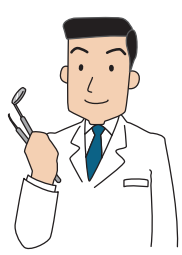


介護予防の観点から、お口の健康についてのお話や体操等を行います。

日3月20日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

春休み！ 歯っぴー教室

～元気なおとなの歯の作り方～



日3月27日㈭午前10時～11時会保健サービスセンター本郷支所内大人の歯についてのミニ講話、むし歯菌の簡易検査、口を使ったゲームなど対区内在住の4～6歳の就学前児と保護者定10組(申込順)¥無料申3月3日㈪午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

転倒骨折予防教室

～元気なうちからはじめよう～

日4月～27年3月内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対区内在住で次の要件をすべて満たす方①65歳以上で医師に運動を止められていない②月に2回、1人で教室に通うことができる③同教室に初めて参加する定各10～20人(抽選)¥無料申電話で健康推進課へ〆3月10日㈪

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
不忍通りふれあい館	第2・4月曜	10:00～11:30
シビックセンター5階区民会議室	第2・4火曜	
福祉センター湯島分館	第1・3火曜	
アカデミー茗台	第1・3水曜	
目白台交流館		14:00～15:30
水道交流館	第2・4水曜	10:00～11:30
駕籠町会館		14:00～15:30
男女平等センター	第1・3木曜	10:00～11:30
駒込地域活動センター		14:00～15:30
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30
かるた記念会館		14:00～15:30

※各会場4月から1年間参加可。
※当日は動きやすい服装でタオル・飲み物を持参。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

銭湯へ行こう

湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会下記の実施浴場対区内在住者¥100円(小学生以下無料)
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

シニア入浴事業

日月4回会下記の実施浴場対65歳以上の区内在住者¥100円(区発行の「シニア入浴シール」を持参)
▷26年度シニア入浴シール申請方法 ①介護保険課と実施浴場で配付の申請書を介護保険課へ郵送＝3月下旬に区からシールを郵送 ②即日交付＝3月19日㈬以降に保険証・免許証等を持参のうえ介護保険課へ
※25年度シールの即日交付は3月31日㈪まで。25年度シールの申請書は介護保険課のみで配付。

実施浴場(湯遊入浴デーも含む)

浴場名	所在地	電話
歌舞伎湯	小石川3-12-1	(3811)6710
富士見湯	白山1-3-5	(3811)7014
白山浴場	白山2-7-1	(3811)1052
大黒湯	大塚3-8-6	(3941)5826
豊川浴泉	目白台1-13-1	(3941)7856
月の湯	目白台3-15-7	(3943)1788
菊水湯	本郷4-30-16	(3815)2637
鶴の湯	千駄木5-32-2	(3821)2514
ふくの湯	千駄木5-41-5	(3823)0371

※定休日等は直接浴場へ。鶴の湯は休業中。
◉〒112-8555文京区介護保険課高齢給付係☎(5803)1204

小児ぜん息改善のための水泳教室(前期)

日5月7日～6月25日の毎週水曜(全8回)午後3時20分～5時20分会スポーツセンター内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する対区内在住で26年4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(小学1年生以下は必ず保護者同伴)定40人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申チラシの裏面の受付票またははがきに「ぜん息児水泳教室(前期)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・新学年・電話番号・過去参加回数・保護者氏名を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)▷チラシ配付 下記(区ホームページにも掲載)〆3月12日㈬
※後期は9～10月に実施予定。
◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1230

両親学級



対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦定保健サービスセンター＝各36組、本郷支所＝各28組(申込順)¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター				保健サービスセンター本郷支所	
日時	5/10㈯	5/24㈯	7/5㈯	7/19㈯	4/12㈯	6/14㈯
	9:00～11:45					
申込開始日時	4/1㈫		6/2㈪		3/3㈪	5/1㈭
	8:30					

◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談(3月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬ 26日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	27日㈭	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	7日㈮ 14日㈮ 28日㈮	13:15～13:30	4日㈫ 11日㈫ 18日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	6日㈭ 13日㈭ 20日㈭ 27日㈭	13:00～14:30	6日㈭ 13日㈭ 27日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	5日㈬	13:00～13:45	－	－

3月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
2	岩瀬クリニック	内	○	○	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所	内	○	－	大塚6-9-10	(3947)5521
	澤田医院	内	○	－	湯島3-39-2	(3831)5043
	田代医院	内小	○	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	土居歯科クリニック	歯	○	－	白山1-7-11	(5800)1033
	小滝歯科医院	歯	○	－	千駄木3-44-7	(3821)2659
9	江戸川橋さくらクリニック	内	○	－	関口1-1-6	(5227)3433
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	寺本内科・歯科クリニック	内	－	○	本郷5-25-13	(5684)0818
	ゆき医院	内	○	－	本郷5-26-2	(5840)8660
	動坂クリニック	内小	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	土居歯科医院	歯	○	－	西片2-9-4	(3811)2319
	秋山歯科医院	歯	○	－	本駒込3-34-12	(3823)6500
16	くろだ医院	内	○	－	白山5-36-9	(5804)3211
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	飯田医院	内	○	－	本郷2-32-12	(3811)4952
	慈愛病院	内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	加藤診療所	内	○	－	本駒込2-18-2	(3941)7522
	時岡歯科医院	歯	○	－	小石川4-13-16	(5684)3668
	北村歯科医院	歯	○	－	湯島1-7-9	(3813)8194
21	講道館ビルクリニック	内	○	－	春日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院	内小	○	○	春日2-10-18	(3816)3151
	坂口医院	内	－	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	大橋内科クリニック	内	○	－	西片2-15-11	(5842)8670
	千駄木クリニック	内	○	－	千駄木1-19-12	(3823)3553
	富沢歯科	歯	○	－	小石川3-36-8	(3813)4063
	小谷歯科医院	歯	○	－	本郷3-25-12	(3811)5851
23	近藤クリニック	内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	－	小日向4-7-20	(5976)2207
	奥田医院	内小	○	－	湯島3-8-2	(3831)8371
	谷根千クリニック	内	○	－	根津2-33-14	(3827)2731
	文京動坂診療所	内	－	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	中崎歯科	歯	○	－	千石2-35-18	(5319)2881
	おおひら歯科	歯	○	－	本駒込6-13-23	(3946)4188
30	澤田こどもクリニック	小	○	－	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	内	○	○	大塚1-5-18	(5976)2100
	西片クリニック	内	－	○	西片2-25-8	(5803)7080
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	猪狩医院	内	○	－	根津1-16-8	(3822)4735
	歯科医院デンタル小石川	歯	○	－	小石川4-5-6	(3817)0888
	清歯科	歯	○	－	本郷4-15-3	(3818)4188

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	さかした調剤薬局	○	－	大塚6-3-3	(3947)5523
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
9	江戸川橋ほたる薬局	○	－	関口1-1-6	(5228)4189
	コール薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(5654)7804
	赤門水野薬局	○	－	本郷5-26-2	(5684)7755
	岡本薬局	－	○	本郷5-25-13	(3811)3368
16	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
21	田中トシ子薬局	○	○	春日2-10-19	(3816)7363
	松田薬局	○	－	白山1-25-15	(3811)4496
	今尾薬局	－	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
23	コール薬局小日向店	○	－	小日向4-7-20	(6304)1423
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	テート薬局	○	－	根津2-34-23	(3821)4176
	いるか動坂薬局	－	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
30	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	不二薬局	－	○	西片2-25-8	(3811)4451
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	(5685)1023

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区では3月17日(月)に「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を告示・施行する予定です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1591

平成26年（2014） 3/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
文京区葬祭場等の設置に関する指導要綱を制定しました…2面
26年度文京区予算案の概要……3面
第43回文京さくらまつり……5面
4月1日受付分から住宅修築資金融資あっせん事業が変わります…7面

区民のさらなる安心を26（つむ）ぐ予算

成澤区長、所信を表明

平成26年度予算案などを審議する第1回区議会定例会が3月20日㈭までの会期で開かれています。
本号では、区長の発言要旨と平成26年度予算案の概要をお知らせします。
◉企画課☎（5803）1126



区を取り巻く状況と、基本構想の実現に向けた区政運営の推進

我が国の経済は、大胆な金融政策、機動的な財政政策、民間投資を喚起する成長戦略等の効果により、実質GDPが4四半期連続でプラス成長となるなど、着実に上向いているとされておりますが、景気回復の実感は、中小企業や地域経済には十分浸透しておらず、また、業種ごとに業況にばらつきがみられる状況にあります。

こうした中、昨年末に政府は「好循環実現のための経済政策」を閣議決定し、経済の好循環実現の取組とともに、低所得者への配慮や需要平準化を図るための給付措置等を実施することを示しました。本区といたしましても、これらの政策に対し的確に対応するため、組織横断的に取り組んでまいります。

また、先日、都知事選挙が行われ、新たな体制でのスタートとなりましたので、今後とも適切に都と連携を図ってまいります。

都の税収面においては、法人事業税や法人住民税の伸びなどにより、税収の回復とまではいかないものの、都税収入の増が見込まれています。本区においても、26年度当初予算では、特別区税や特別区交付金の増収を見込み、歳入全体では前年度に比べて7.2％の増を見込んでおります。

しかしながら、地方法人課税の見直しによる法人住民税の国税化の影響は、27年度以降に本格的に発生することが想定されており、楽観視できない状況は続いてまいります。

このような中で、今後とも、更なる高齢化の進展、出生数の増加や子育て世帯の転入を主な背景とした人口増への対応など、さまざまな施策を多角的に展開していかなければならないと考えております。

私は、本定例会で報告する新たな「基本構想実施計画」に、こうした課題に的確に対応するための事業を盛り込んだところであります。今後は、これらの事業を着実に実施し、基本構想の将来都市像である「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京（ふみのみやこ）』」の実現に向けて、子どもから高齢者まで、全ての人々が安心して、いきいきと暮らせる地域社会を築くために、引続き、全力を尽くして取り組んでまいります。

さらに、2020年オリンピック・パラリンピック競技大会の東京開催を受け、昨年末には、庁内準備組織を発足させたところです。

今後は、都や23区が一体となり、21世紀の東京を代表する最大のイベントとして、気運醸成を図るとともに、観光、国際交流、まちづくりをはじめ、「おもてなし」の役割を担うボランティアの育成等、さまざまな分野の施策を連動することで活気溢（あふ）れる「文の京」の魅力を内外に発信してまいります。

区民の「安心」実感に向けて

本区では区民の皆さまが「安心」を実感していただけるよう、これまでも、地域防災力の向上を図る施策をはじめとして、子育て支援・高齢者支援等、さまざまな施策を展開してまいりました。26年度予算においても、住み慣れた地域で安心して住み続けられるよう、認知症施策総合推進事業を新たに実施するとともに、特別養護老人ホームや認知症高齢者グループホーム等の施設の整備や在宅医療連携の推進を図ってまいります。加えて、災害時における飲料水の確保や空き家対策を実施することで、更に区民の安心を紡ぐ施策を充実してまいります。

「行財政改革推進計画」の着実な実行による効率的な自治体経営

区財政は、24年度決算において、特別区税が増収となったものの、実質単年度収支は、23年度に引続き赤字となるとともに、経常収支比率も85.7％と3年連続して適正水準を超過しており、今後も予断を許さない状況であります。

このような財政状況を鑑み、より質の高い効率的な行政体制を構築するためには、「品質志向の区政運営」を更に確立していく必要があり、引続き、行政評価を活用した事業見直し等を実施し、「行財政改革推進計画」を着実に進め、効率的な自治体経営を行ってまいります。

区政運営の考え方と施策の推進（主な施策の要旨）

私は、新年度の予算を「区民のさらなる安心を26（つむ）ぐ予算」と位置付けました。

予算編成に当たっては、「次期基本構想実施計画において計画化すべきもの」をはじめとして、「子育て支援施策」「高齢者施策」「新たな公共の担い手との協働に関する施策」「災害対策など危機管理の強化につながる施策」など、更なる安心な暮らしの基盤の構築を目指し、優先度の高い施策を重点施策として展開するとともに、個々の業務を効率的・効果的に執行し、着実に成果をあげてまいります。

◆子どもの健やかな成長とすべての子育て家庭への支援

- 私立認可保育所の整備拡充
- ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトの推進
- ひきこもり状態にある若者への支援
- 認可外保育施設に対する認可保育所への移行支援
- 区立幼稚園の認定こども園化に向けての検討
- 現在のかごまち保育園の場所へのキッズルームと育成室の整備工事
- 青少年プラザのPRイベントの実施
- 児童虐待に関する相談支援体制の強化
- 「子育て支援計画」および「子ども・子育て支援事業計画」の策定

2面につづく

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

◆「生きる力」を育む教育活動の推進と環境の整備

- 誠之小学校及び明化小学校の改築基本構想の策定
- 学校施設の教育環境（快適性）の向上
- 東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催を見据えた英語力や体力の更なる向上
- 「教育振興基本計画」の策定と計画の推進
- 各区立小・中学校や幼稚園の特色を踏まえた学校経営の支援
- 教員免許を有する担当指導員の配置による特別支援教育の更なる充実
- 電子黒板の普通教室への整備
- モデル校におけるタブレット端末の配置
- 特別教室の冷房化

◆高齢者・障害者福祉の充実

- 認知症の早期発見・早期対応および発症前の予防事業の強化等の認知症施策の総合的な推進
- 高齢者と学生が共に活動する「シニアプラザ」事業の実施
- 在宅医療連携の方策を検討するためのワーキンググループの設置
- 「高齢者・介護保険事業計画」および「障害者計画」の策定
- 教育センター跡地における特別養護老人ホームの整備
- 文京福祉センター跡地における介護老人保健施設の整備
- 小石川五丁目の区有地におけるショートステイ施設および認知症高齢者グループホームの整備
- 大原地域活動センター跡地における小規模多機能型居宅介護拠点の整備
- 本郷交流館跡地における日中活動系サービス施設の整備
- 障害者就労支援事業の更なる充実
- 重度の障害者に対する医療的ケアを含めた支援体制の構築

◆健康づくりの推進と健康危機管理体制の充実

- 食習慣の改善や運動習慣の定着に向けた一次予防対策の推進
- 各種健診の受診率向上に向けた取組
- 健康危機管理体制の充実
- 新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく行動計画の策定
- 災害医療救護体制の一層の整備充実・医薬品の備蓄や医療資機材の更新

◆地域コミュニティの活性化

- 町会・自治会への加入促進の支援
- 大原・向丘・礫川地域活動センターの整備
- 地域で行われる事業の協働の推進
- ふれあいサロン事業の充実
- 地域課題の解決を図る担い手が創出される土壌づくり
- 地域活動センターの広報紙の発行等による運営の充実と利用促進

◆活力みなぎる産業と商店のあるまちの実現

- 大学発ベンチャー創出支援プログラムの実施
- 消費者相談室の機能強化
- 制度融資の実施等による区内中小企業に対する経営環境安定化の支援
- セミナーの開催や他自治体との連携による産業交流の実施
- 若年者就労支援事業の実施
- 商店街の販売促進や環境整備に係る補助事業
- 商店街連合会のお買いもの券発行事業への助成
- 商店街加入促進活動への支援
- 消費生活相談員の派遣による「とび出せ！消費者教育」の実施

◆「文の京」の歴史・文化の伝承と創造、魅力の発信

- 文京ジュニア・アスリートの発掘と育成
- 「文の京の観光促進 タウンガイドミーティング」の実施
- 「文の京ゆかりの文化人顕彰事業」の実施
- 区史（教育史含む）の編纂（さん）の開始
- 区内の映像資料のデータベース化
- 文化・芸術活動への支援
- 生涯スポーツの更なる普及振興

◆安全・安心で快適なまちづくりの推進

- 管理不全な空き家等の除却や有効活用
- 「簡易水道消火装置」の配備
- 地域の応急給水拠点としての各学校の受水槽の整備
- 総合的で実践的な防災訓練の実施
- 小・中学校対象の防災啓発資料の充実
- 大塚五・六丁目地区における都の不燃化特区指定に向けた準備
- 文京区バリアフリー基本構想の策定

◆環境にやさしい取組の推進

- 「文京区地球温暖化対策地域推進計画」における削減目標およびアクションプランの見直し
- 専門家による区有施設のエネルギー管理の最適化
- 次世代自動車用急速充電設備の区施設内への整備
- 「モノ・プラン文京（一般廃棄物処理基本計画）」の検証と見直し

おわりに

国の医療や介護をはじめとする各種制度の見直しなど、本区を取り巻く情勢は依然として厳しいものがあります。こうした中、本年も、区民に最も身近な自治体の長として、基本構想の将来都市像を見据え、新たな「基本構想実施計画」に基づき、職員一丸となって、全力をあげ区政運営に取り組んでいく所存であります。

ここに改めて、地域と家族の絆を深め、子育てしやすく、高齢者が暮らしやすい、区民の皆さまから「住んでよかった」と心から実感していただける、安らぎに満ちた文京区の実現のため、努力することをお誓いいたします。

結びに当たり、区議会をはじめ、区民の皆さまの一層のご理解とご協力を心からお願い申し上げ、平成26年の施政方針といたします。

（施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。）

〈大規模な施設整備等〉

- 新たな福祉センター
- 新たな教育センター
- 元町公園の保全および旧元町小学校の有効活用
- 新江戸川公園

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

意見募集 パブリックコメント

文京区新型インフルエンザ等対策行動計画（素案）について

新型インフルエンザ等対策特別措置法第8条第1項により、文京区の行動計画を策定します。

このたび素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　生活衛生課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧開始日　3月17日㈪

▽募集期間　3月17日㈪～4月18日㈮

区民説明会を開催します

定各30人（先着順）申当日直接会場へ

月日	時間	会場
3/18㈫	18:30～20:00	シビックセンター5階区民会議室
3/19㈬		不忍通りふれあい館

※各日とも内容は同じ。

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で下記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

◉〒112-8555 文京区生活衛生課管理計画係
☎（5803）1223
FAX（5803）1386

文京区葬祭場等の設置に関する指導要綱を制定しました

葬祭場等の設置の計画および管理運営に関し、必要な事項を定め、葬祭場等を設置する事業主に対し協力を求めることにより、葬祭場等の設置に伴う近隣関係住民等との紛争を未然に防止し、併せて良好な住環境を形成することを目的として、指導要綱を制定しました。

▽施行日　4月1日㈫

経過措置

指導要綱の施行の日前に、既に建築確認申請等が行われているものは、指導要綱の規定は適用されません。

※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉指導課建築紛争担当
☎（5803）1237

主な項目	主な内容
対象となる建築物	・葬祭場…葬儀を行うことを主たる目的とした集会施設 ・遺体保管所…葬儀を行う施設を持たず、業として遺体を保管する施設 ・エンバーミング施設…葬儀を行う施設を持たず、業として薬剤を使った遺体の保存・修復等の作業を行う施設
事前協議	・事業の計画内容および要綱に定める事項について、事前協議書を区長に提出し協議する。 ・区長との協議で合意に達した場合は、合意事項について協力書を取り交わす。
標識の設置	建築確認申請等の手続きを行う日の60日前から設置完了報告書を提出した日まで標識を設置する。
住民説明会等	葬祭場等の敷地境界から100m以内に居住する者並びに関係住民等に説明会等を行い周知する。
環境整備事項	・葬祭場等の敷地は、原則として有効幅員6m以上の道路に接すること。（延べ面積が200㎡以下の葬祭場を設置する場合は、有効幅員4m以上の道路） ・隣地境界線から葬祭場等の外壁までの距離は2m以上とし、隣地境界線沿いは樹木により緑化する。（用途地域が住居系で、延べ面積が200㎡を超える葬祭場を設置する場合は4m以上） ・自動車駐車場を、2台以上当該建築物の敷地内に確保する。（延べ面積が200㎡を超える葬祭場を設置する場合は、延べ面積100㎡当たり1台以上） ※上記の延べ面積は、葬祭場の用に供する部分とする。
管理運営事項	・通夜、告別式等および花環の設置等は葬祭場の敷地内で行う。 ・遺体または棺の運搬作業を行うときは、建築物の内部で運搬作業を行う等、外部から視認されない措置を講ずる。 ・周囲に影響のないよう防音および防臭等に配慮する。 ・廃棄物は関係法令に基づき適正に処理する。
実効性の確保	要綱に基づく協議に応じない事業主または協議事項を遵守しない事業主に対して、区長は、事実の公表等必要な措置を講じることができる。
既存寺院等に葬祭場を設置する場合の扱い	既存寺院等を設けている土地等で一定の要件を満たした土地に葬祭場を設置する場合、住民説明会等の範囲、接道要件、壁面後退および自動車駐車場の設置場所については特例を適用することができる。

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

26年度文京区予算案の概要

一般会計 761億5,500万円を計上

◉財政課☎(5803)1127

26年度予算は、『区民のさらなる安心を26(つむ)ぐ予算』と位置付け、右記に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

会計別予算対前年度比較

(単位:万円)

区分＼年度	26年度	25年度	増　減	増減率(%)
一般会計	761億5,500	710億4,400	51億1,100	7.2
大規模施設整備を除く	(706億900)	(670億6,400)	(35億4,500)	(5.3)
国民健康保険特別会計	189億2,900	185億8,000	3億4,900	1.9
介護保険特別会計	139億3,300	136億1,100	3億2,200	2.4
後期高齢者医療特別会計	46億8,200	45億3,700	1億4,500	3.2
合計	1,136億9,900	1,077億7,200	59億2,700	5.5

各会計の予算規模

一般会計

前年度に比べ7.2%増の761億5,500万円となりましたが、福祉センターや教育センター等の大規模な施設整備を除くと5.3%増となっています。

国民健康保険特別会計

保険給付費の増等により、189億2,900万円(1.9%増)となっています。

介護保険特別会計

保険給付費の増等により、139億3,300万円(2.4%増)となっています。

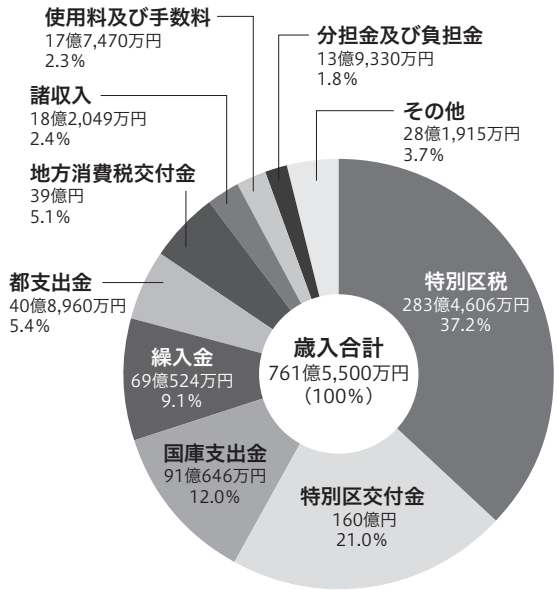
後期高齢者医療特別会計

広域連合納付金の増等により、46億8,200万円(3.2%増)となっています。

重点施策の9つの柱

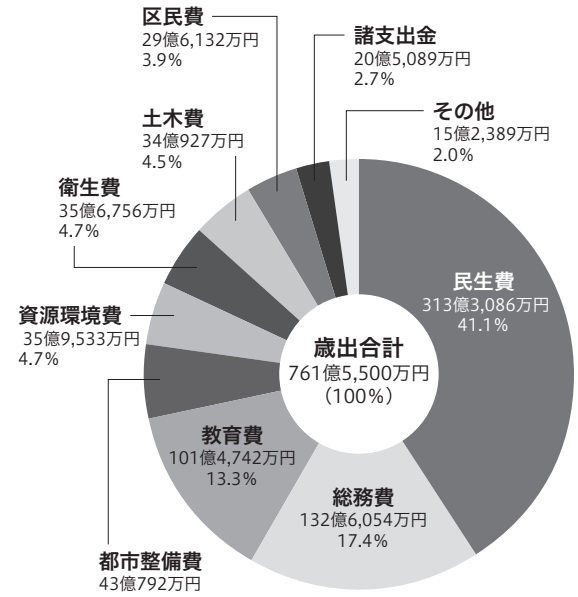
- 行財政改革推進計画【平成24年度～28年度】の実行に関わるもの
- 災害対策など危機管理の強化につながる施策
- 地球温暖化対策の強化につながる施策
- 経済対策・雇用対策につながる施策
- 「新たな公共」の担い手との協働による施策
- 高齢者施策
- 子育て支援施策
- FIRST-ONE(ファースト・ワン)の施策
- 基本構想実施計画の実行に関するもの

一般会計予算款別構成比



(その他内訳)

特別区債	10億円	繰越金	2億円
利子割交付金	3億円	寄付金	9,000万円
配当割交付金	3億円	自動車取得税交付金	7,000万円
株式等譲渡所得割交付金	2億8,000万円	地方特例交付金	5,000万円
財産収入	2億5,715万円	交通安全対策特別交付金	2,200万円
地方譲与税	2億5,000万円		



(その他内訳)

産業経済費	7億7,074万円
議会費	6億5,315万円
予備費	1億円

26年度は基本構想の分野ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は以下のとおりです。

1 子育て・教育

私立認可保育所の開設を中心とした待機児童対策 …… 1億2,294万円
かごまち保育園跡へのキッズルーム及び育成室整備 …… 8,046万円
認可外保育施設の認可化支援事業 …… 3,132万円
要保護児童対策地域協議会・児童虐待対応力強化 …… 3,647万円
ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト …… 125万円
「生きる力」実現・学校力パワーアップ事業 …… 2,402万円
英語力向上推進事業 …… 3,484万円
子どもの体力向上推進事業 …… 352万円
特別支援教育担当指導員配置事業 …… 1億733万円
区立幼稚園の預かり保育 …… 9,600万円
老朽校舎の改築 …… 2,438万円
学校図書館の充実 …… 1,254万円
STEP(Support(サポート)支援／Talk(トーク)相談／Experience(エクスペリエンス)経験／Place(プレイス)居場所) ～ひきこもり等自立支援事業～ …… 557万円
中高生の心に火を灯す！プロジェクト(青少年プラザPRイベント) …… 1,382万円
など

2 福祉・健康

認知症施策総合推進事業 …… 2,088万円
民間事業者による高齢者施設の整備 …… 9,200万円
地域密着型サービス施設の整備 …… 1億6,688万円
シニアプラザ …… 156万円
日中活動系サービス施設の整備 …… 1万円
障害者就労支援事業の充実 …… 1,904万円
在宅医療連携の推進 …… 202万円
在宅歯科診療の推進 …… 48万円
など

3 コミュニティ・産業・文化

大学発ベンチャー創出支援プログラム …… 250万円
とびだせ！消費者教育 …… 4万円
若年者就労支援事業 …… 318万円
区制70周年記念事業 文京区史の発行 …… 550万円
文京区立図書館のサービス向上 …… 4,706万円
文京ジュニアアスリート育成事業の推進 …… 81万円
文の京(ふみのみやこ)の観光促進タウンガイドミーティング …… 96万円
など

4 まちづくり・環境

文京区バリアフリー基本構想の策定 …… 556万円
新江戸川公園からはじめる緑と歴史のまちづくり …… 1億6,502万円
街路灯LED化事業 …… 6,157万円
次世代自動車充電インフラ整備事業 …… 1,228万円
災害時における飲料水の確保 …… 432万円
文京区総合防災訓練 …… 1,542万円
防災啓発資料の充実 …… 170万円
木造密集地域の防災力向上 …… 784万円
東京都不燃化推進特定整備地区事業 …… 1,351万円
文京区空き家等対策事業 …… 1,208万円
など

5 行財政運営

元町公園の保全及び旧元町小学校の利活用 …… 947万円
通訳クラウドサービス活用による外国人相談等 …… 315万円
など

6 その他(施設関係の大規模な取組)

教育センター等建て替え整備事業 …… 19億8,692万円
教育情報ネットワーク環境整備の充実 …… 3,568万円
第六中学校改築 …… 5億2,072万円
防災拠点としての学校(園)の機能強化 …… 3,712万円
小中学校特別教室の冷房化 …… 971万円
給食室の整備 …… 2億1,219万円
外壁・サッシ改修 …… 1億6,431万円
校庭・園庭の整備 …… 5,333万円
(仮称)新福祉センターの整備 …… 19億2,385万円
公園再整備事業 …… 1億2,591万円
シビックセンター外装等の検証及び改修工事 …… 4億4,198万円
など

予算案の概要をまとめた冊子「平成26年度予算案の概要」を財政課で配付しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

森鷗外記念館親子プログラム 演劇ワークショップ
「鷗外先生」で遊んでみよう！

現役の俳優さんと一緒に森鷗外の作品を声に出して読んだり、お芝居風に演じてみたりします。ちょっと難しそうな「鷗外先生」の世界も親子で遊べば、きっと楽しくなるはずです。この機会に是非ご参加ください。

日3月30日(日)午後1時～3時 会森鷗外記念館 師石橋志保氏(俳優)ほか 対小学生と保護者 定10組(抽選) ¥300円 申往復はがき・メールに「鷗外先生で遊んでみよう」・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓3月21日(祝・金)

◉〒113-0022 文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館
☎(3824)5511
メール bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

区内初の中高生向け施設
「青少年プラザ」の愛称を公募します

中高生の自主的な活動を応援する施設「青少年プラザ」が27年4月に旧湯島総合体育館跡地にオープンします。

この施設では、自習や読書など自由に過ごせる中高生談話スペースのほか、ダンスや演劇ができるホール、バンド演奏ができるスタジオ、バスケットボール等の軽運動ができるプレイヤードなどがあります。

青少年プラザを、より多くの中高生に親しんで利用してもらうため、施設の愛称を募集します。

応募方法

はがきまたはFAXに愛称・愛称の理由・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学校名・学年を明記し児童青少年課へ(区ホームページからも応募可)

対区内在住・在学の中高生 ✓3月28日(金)必着

※詳細は、区ホームページまたは、左記・地域活動センター・図書館等で配付の広報誌を参照。

◉〒112-8555 文京区児童青少年課青少年係
☎(5803)1186
FAX(5803)1346



▲青少年プラザ広報誌

区内中小企業との座談会
～はたらくことを語ろう～



区内中小企業の経営者や人事担当の方を囲んで、就職に必要なスキルや働き甲斐などについて語り合ってみませんか。

日3月18日(火)午後6時30分～7時40分 会産業とくらしプラザ▽参加予定企業 アカデミア・ミュージック、大月書店 対区内在住・在学の既卒3年程度の未就職者または転職を検討中の方等 定15人程度(申込順) 申電話またはFAXに「区内中小企業との座談会」・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記し左記へ(区ホームページからも申込可) ✓3月17日(月)

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(5803)1936

第4回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇 櫻井登世子選

友は遠く語る人なき一日は古い日誌を取り出して見る　千石 小出風沙子
新しきマンション建ちて啄木の終焉の碑の消えてしまいぬ　春日 二村 吉光
言はざれば諍ふことも無きものを悔い持ちて仰ぐ寒の青空　向丘 三宅あき子

俳壇 松澤 雅世選

一服の隙き間見つける小晦日　千石 菊地 正矩
おかへりと言へる幸せ根深汁　向丘 三宅あき子
一筆に認められし秋の雲　春日 波多江淑子

歌壇評

第一首は、独りの時間の過し方がユニークです。古い日記を読み返す時、過ぎた時代や作者のその越し方が甦り語りかけてくるのでしょう。第二首は、かつて啄木が住み、亡くなった場所に建てられた記念の碑(＊)が喪われた悲しみを詠っています。第三首は、誰もが一度は経験したようなテーマですが、結句の「寒の青空」のきりりとした空気、透明感で掬われました。ともすれば、見逃してしまいそうな日常の中にもこのような歌の素材があるのです。

俳壇評

第一席、大掃除を終えると正月飾りを整える。気ぜわしい小晦日であっても、ほっと一服のひとときを見つけ出した手柄。第二席、帰宅する家人を迎えられる幸福感はひとしおだろう。根深汁に作者の心が籠る。第三席、秋の雲は空をひと刷けしたような雲。まさに、一筆で描けるという清々しさに共感。

＊27年1月(予定)に啄木終焉の地の隣敷地に歌碑を設置します。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

魚沼コシヒカリ田植え体験

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、日本有数の米どころである魚沼で田植え体験をしてみませんか。

バーベキューの昼食や魚沼産コシヒカリの〝ぬか釜〟炊き実演、地元に伝わる民話の紙芝居も楽しめます。

定各30人程度(抽選)

日時	第1回	5/17(土)～18(日) 12:00やまびこ荘集合
	第2回	5/24(土)～25(日) 12:00やまびこ荘集合
参加費	大人 3,600円、子ども 3,100円	
対象・宿泊費	①区内在住者 大人 5,500円、子ども 3,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族	大人 6,700円 子ども4,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(8:00～21:00)で3/25(火)まで抽選申込を受付、3/28(金)から抽選結果発表。	

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※汚れてもよい服装(半ズボン)・帽子・タオルを持参(雨天決行)。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係☎(5803)1171



教育センター
第1回子どもパソコン教室

日4月12日(土)①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時 会教育センター 内パソコンでペーパークラフトをつくろう 対区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定各10組(抽選) ¥無料 申電子申請(区ホームページまたは携帯電話用区ホームページから申込)または往復はがき(1人1枚)に「第1回子どもパソコン教室」・希望時間(第2希望記入可)学校名・学年・児童生徒(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と、返信用にもあて先を明記し左記へ ✓3月31日(月)必着

※車での来場は不可。

◉〒112-0003 文京区春日1-9-21 教育センター
☎(5800)2591

▲携帯版電子申請

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	3/21(祝・金) 14:00～16:00	**四季の映画講座「春」～映画でお花見～** 内「薄墨の桜」「杜氏たちの春」ほか。映画監督の解説で、春の季節のめずらしい映画を楽しむ 対中学生以上 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/26(水) 15:00～16:00	**春休み子ども会** 内人形劇「しっぽをとられた狼」ほか▷出演 劇団どら 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/27(木)15:30～16:00 3/29(土)①11:00～11:30 ②15:30～16:00	**春のおはなし会** 対4歳以上 定各50人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/15(土) 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽 オスカー・ピーターソン 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/22(土) 16:00～17:00	**本駒込図書館語りの会** 内図書館職員による語りの会 対どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/29(土) 15:00～16:00	**春休み子ども会** 内人形劇「チップとチョコ」▷出演 人形劇団ひぽぽたあむ 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	3/26(水) ①10:30～11:30 ②15:00～16:15	**春休み子ども映画会** 内①「素敵で小さなお話 短編5話」「おれたち、ともだちシリーズ2話」②「トンデモネズミ大活躍」 対幼児・小学生 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	3/26(水) 14:30～15:30	**春休み子ども会** 内紙芝居「でんしゃがくるよ」ほか▷出演 のまりんの紙芝居劇場 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	3/29(土) ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**春の子ども映画会** 内①「ねずみくんのきもち」ほか②「星の王子さま」ほか 対幼児・小学生 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	4/12(土) 14:00～16:00	**朗読で味わう文学∇** 内佐藤春夫「秋刀魚の歌」ほかの朗読とミニ講習会 師原きよ 対中学生以上 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	4/13(日) 14:00～15:30	**第8回上映会「三十九夜」** ▷監督 アルフレッド・ヒッチコック 対どなたでも 定40人(申込順) 申3/15(土)9:00から電話または直接本郷図書館へ

気づいてください こころのサイン つないでください 心の手

3月は東京都の自殺対策強化月間です

自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、都では、3月を自殺対策強化月間として、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。自殺について正しい知識を深め、自分たちのできる事から始めていきましょう。

※詳しくは区ホームページまたは下記へ。

◉予防対策課☎(5803)1836

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆「区民交通傷害保険」と「自転車賠償責任プラン」の申込受付中です。詳細は区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384へ。

第43回 文京さくらまつり

日3月22日(土)～4月6日(日)
会播磨坂さくら並木

約120本のソメイヨシノ等が咲き誇る桜の名所で開催します。

期間中は、午後5時から9時までぼんぼりが点灯され、播磨坂清掃事業所の1室が「景観スポット」として公開されます。

また、29日(土)と30日(日)は播磨坂を歩行者天国として開放し、吹奏楽の演奏や模擬店などの楽しいイベントが催されます。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅下車、都バス「小石川四丁目」「小日向四丁目」「白山二丁目」、Bーぐる「共同印刷」下車

問文京区観光協会☎(3811)3321



◉メインイベント

月日	時間	内容
3/29(土)	11:00	駒込学園和太鼓部・吹奏楽部
	12:00	窪町小学校吹奏楽クラブ
	12:40	茗台中学校吹奏楽部
	13:20	東洋女子高校吹奏楽部
	14:00	東邦音楽大学金管アンサンブル
	10:30～13:30	清掃実習体験車コーナー
	11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村(12:00～13:15は休み)、消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験
3/30(日)	11:00	文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
	12:00	京華学園吹奏楽団
	13:00	東京消防庁音楽隊パレード
	14:00～15:00	子ども紅白玉入れ大会〔13:00受付 対小学2年生以下 定160人(先着順)〕 ※14:00集合。
	11:00～15:00	消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験、ボーイスカウトロープワーク教室、小石川消防署コーナー

※天候などにより変更の場合あり。※歩行者天国は10:30～15:30。
※3/29(土)・30(日)は文京区観光協会による観光PRと「文の京観光グッズ」の販売、魚沼市・石岡市による観光PR・物産展を実施。

播磨坂ミニ体験会場

月日	内容
3/29(土)～4/6(日)	折り紙教室
3/29(土)～4/6(日)	絵手紙教室
3/29(土)～31(月)	ステンシル画教室

※時間はすべて12:00～16:00(4/6は15:00まで)。



観光ガイドツアー
―播磨坂から礫川公園へ桜を追いかけて―

日3月29日(土)午後1時30分(荒天時中止)　定20人(先着順)　¥無料　申当日会場の文京区観光協会テント前で午後1時15分まで受付

スポーツ

文京区少年軟式野球大会

日4月20日(日)～5月6日(休・火)の土・日曜、祝・休日　会六義公園運動場・小石川運動場・後楽公園少年野球場　対区内在住・在学の小・中学生　定40チーム(1チーム10～20人)　¥無料　申直接スポーツ振興課へ(申込時に全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入)　〆3月28日(金)

代表者会議

日4月1日(火)午後6時30分　会シルバーセンター

※学童の部＝小学新4～6年生、学童低学年の部＝小学新1～4年生、中学の部＝中学新1～3年生(重複登録は不可)。

※1チームに1人の監督が必要。

※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

小学生水泳教室
スポーツセンター5月コース

日5月6日～30日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時　会スポーツセンター　対区内在住・在学の小学生で1人で参加できる方　定60人(抽選、初めての方および泳力の低い方を優先)　¥千840円(保険料込)　申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター5月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆3月28日(金)必着

※必ず6回以上出席すること。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271



シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

ドキュメントフィルム「からゆきさん」

日3月14日(金)午後1時30分～2時50分　会アカデミー文京▽監督　今村昌平　対区内在住・在勤・在学者　定60人(先着順)　¥無料　申当日直接会場へ

※事前に整理券を配付。午後1時15分から入場開始。

※からゆきさんとは、明治以降に貧しい故郷を離れ海外で身を売りつつ借金を払い、故郷へわずかな送金をつづけた少女たちの呼び名。

◉(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

プラスワンセミナーVol.6
「いきいきと美しく老いる」

映画の名場面をヒントに、豊かな老いと、楽しむ生き方にせまるお話です。

日3月22日(土)午後1時30分～3時　会男女平等センター　師松本侑壬子氏(映画評論家)　対どなたでも　定30人(先着順)　¥無料　申当日直接会場へ

※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は3月15日(土)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター☎(3814)6159　FAX(5689)4534

映画会　「エデンの東」

日3月18日(火)午後1時30分～3時30分　会問根津交流館☎(3828)5269▷出演　ジェームス・ディーン　対どなたでも　定30人(先着順)　¥無料　申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第208回シビックコンサート
「フルートアンサンブル」

春のやさしさをフルートの音色にのせてお届けします。

日3月26日(水)午後0時15～45分　会区民ひろば(シビックセンター地下2階)

▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校　¥無料　申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

フレッシュ名曲コンサート
響きの森クラシック・シリーズVol.49

日7月5日(土)午後3時　会シビックホール大ホール▽曲目　メンデルスゾーン／ヴァイオリン協奏曲、ドヴォルザーク／交響曲第9番「新世界より」ほか▽出演　小林研一郎(指揮)、周防亮介(ヴァイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団　対小学生以上　¥S席3千5百円、A席2千5百円、B席2千円(全席指定)　申4月6日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日3月30日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)　対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日3月31日(月)午前10時～4月1日(火)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。

※メンバーズ発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

ふれあいサロン

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター
〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)対象・定員等
写生講座 絵具を持って街に出よう！ ～日本画家・吉野久幸先生と描く文京～	駒込	4/4～25の金曜(全4回) 10:00～12:00	内身近な画材を使ってスケッチを楽しむ(初回は室内で静物画、ほかは吉祥寺にて写生(雨天時は室内で静物画)) 師吉野久幸(文京美術会) 対区内在住・在勤・在学者 定10人(抽選) ¥800円 申往復はがき(1人1枚)に「写生講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ 〆3/24(月) ※水彩絵具と筆、または色鉛筆、スケッチブック(4号以下)を持参。

対区内在住・在勤・在学者　¥無料　申当日直接会場へ

講座名	会場	日時	内容
日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ	駒込	4/8(火) 5/13(火) 6/10(火) 14:00～17:00	はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に日本画家の講師が個別に対応 ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。
タブレットお助け隊～iPadワンポイント・アドバイス～		4/16(水) 5/21(水) 6/18(水) 13:00～16:00	はじめてiPadなどのタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。※1人30分程度。

※問合せは駒込地域活動センターへ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

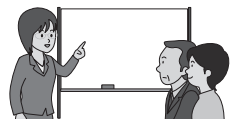
☆3月17日(月)まで26年度特別区民税・都民税申告の受付を行っています。区への申告は便利な郵送をご利用ください。

知っトク Bunkyo

講座・教室

脳トレに役立つ簡単英会話講座

～賢い消費者であるための手軽なヒントとして～



日3月26日㈬①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分会アンテナスポット(シビックセンター1階)内アルファベットと数字を使い、歌やリズム体操を交えたシニア初心者向けの講座師消費生活推進員の会対区内在住・在勤者定各10人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉消費生活センター☎(5803)1105

ボランティア講習会

手話講習会 昼・夜クラス

ボランティアや手話通訳者として聴覚障害者を支援していきたい方のための養成講習会です。
日5月8日～27年3月12日の木曜(各全40回)会障害者会館・区民センター対区内でボランティア活動を希望する高校生以上の方(上級クラスは中級修了者および手話学習2年程度、通訳者養成クラスは上級修了者および同程度)申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)〆4月4日㈮必着

クラス	時間	定員	費用
初級	①10:00～12:00 ②19:00～21:00	各40人(抽選)	3,240円(テキスト代)
中級		各30人(抽選)	1,512円(テキスト代)
上級		各20人(選考)	5,000円程度(テキスト代)
通訳者養成		各15人(選考)	

※上級・通訳者養成クラスは4/24㈭①10:00②19:00実施の選考試験を受験のこと。

お試し講座

日4月3日㈭①午前10時～正午②午後7時～9時会区民センター内初級クラスの内容や簡単な手話を説明・体験対初級クラス希望者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ〆3月31日㈪
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

元気でいきいき教室 カラオケ(初心者)

仲間づくりと生活機能の維持向上を図るために



日4月16日～5月14日の水曜(全5回)午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対60歳以上の区内在住で原則5回参加でき、介護認定を受けていない方定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥500円申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月2日㈬

26年度の実施講座

絵手紙・フラダンス・リズムダンス・折り紙・ヨーガ・カラオケ
※申込みは年度で1人1講座。2回目以降の募集は今後の区報に掲載。
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎(3947)0238

遺言と任意後見で老いじたく

～自分と家族が困らないために～

日4月22日㈫午後2時～4時会区民センター内任意後見制度や遺言師リーガルサポート東京所属司法書士対区内在住・在勤・在学者定40人(申込順)¥無料申3月17日㈪午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

お知らせ

第3回文京区子ども・子育て会議 第4回文京区地域福祉推進協議会子ども部会　同時開催

日3月25日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内子ども・子育て支援事業計画における量の見込み(ニーズ量)について等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は3月18日㈫までに下記へ要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

第2回地域保健推進協議会

日3月26日㈬午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内26年度地域保健主要事業等定25人(抽選)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

新江戸川公園集会所「松聲閣」整備計画の公聴会

目白台一丁目1番地の新江戸川公園内にある「松聲閣」の大規模修繕および用途の変更の計画について、建築基準法第48条第14項に基づく公聴会の開催および計画内容の縦覧を実施します。利害関係者でご意見のある方は意見書を提出することができます。
日3月27日㈭午後2時会目白台交流館申当日直接会場へ

縦覧および意見書提出

▷提出期間　3月24日㈪まで▷縦覧場所　下記
◉建築課☎(5803)1263

第4回文京区協働推進委員会担い手創出プロジェクト支援本部

日3月28日㈮午前9時10分～正午会シビックセンター21階会議室内地域課題解決プロジェクトの継続審査にかかるプレゼンテーション等定15人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
※途中の選考審議は傍聴不可。
◉区民課協働推進担当
☎(5803)1167

第1回文京区リサイクル清掃審議会

日3月27日㈭午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内リサイクル清掃審議会委員の委嘱、諮問事項ほか定10人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

バリアフリーパートナー(学校等ボランティア)募集

心身の発達に遅れがあるなど、学校等における教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。
こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。
内①区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援②特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援③校外授業に参加する時の支援対特別支援教育に関心がある方(資格不要)▷謝礼　1回2,000円(給食・プール等の支援を行なった場合は500円の加算あり)
※申込等詳細は下記へ。
◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

3月は明るい選挙話しあい強調月間です



明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、3月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。
区内133人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

文京区の有権者

3月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	79,365人(723人)	88,964人(638人)	168,329人(1,361人)
前年同月比較	-36人	-45人	-81人

※(　)内の数字は、今回3月2日に新しく登録された方の人数。
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

㊛医療証から㊚医療証に切り替わります

4月から小学校に就学する子ども(19年4月2日生～20年4月1日生)の医療証は、4月1日から㊚医療証に切り替わります。対象者には、3月末日までに㊚医療証を発送します。
４月以降、㊛医療証は使用できないため、破棄してください。新しい㊚医療証が届かない場合は、下記へ問合せてください。なお、保護者および子どもの住所・氏名・加入健康保険を変更した場合は、変更届を提出してください。区外へ転出する場合は、資格消滅届を提出し、医療証を返却ください。
※変更届および資格消滅届は区ホームページにも掲載。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

4月1日受付分から住宅修築資金融資あっせん事業が変わります

26年度から、住宅修築資金融資あっせん事業は高齢者および障害者世帯に修築資金の融資を金融機関にあっせんし、利子の一部を補給する「高齢者等住宅修築資金融資あっせん事業」に変わります。
対区内に所有する自宅の修築をする高齢者および障害者を含む世帯▷利子補給(区負担率)　2%上限

25年度の住宅修築資金融資あっせん事業

3月31日㈪までに金融機関に融資あっせんの決定を行ったもので終了します。
対区内に所有する自宅の修築をする方▷利子補給(区負担率)　1%(特別1.5%)
※今年度の住宅修築資金融資あっせん事業に該当する方で、修築工事を予定している方は早めに申込みのこと。
※必ず、工事着工前に申込むこと。
※資格要件など詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

登録制自転車駐車場利用者追加募集

▷利用期間　4月1日㈫～27年3月31日㈫申3月27日㈭午前8時30分～正午に区民ひろば(シビックセンター地下2階)で先着順に受付[これ以降は春日駐輪場☎(5802)2900(午前7時～午後9時、土・日・祝日も可)または管理課へ]
▷使用料　年額12,000円(分割払い可、生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている方は免除。申込時に手帳等を持参のこと)

駐車場名	場所	募集台数
江戸川橋B	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近(高速道路側)	100
江戸川公園前	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近(1a出入口側)	50
茗荷谷B	東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近(窪町東公園内)	100
東大前	東京メトロ南北線東大前駅付近	30
本郷三丁目	都営大江戸線本郷三丁目駅付近	100
白山京華	白山通り沿い京華高校付近	40
千石南	都営三田線千石駅A2出入口付近	16
シビックセンター幼児2人同乗用	シビックセンター1階	7

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

区報「絶対高さ制限を定める高度地区の指定(都市計画決定)特集号」を発行します

3月20日㈭に新聞折込みをするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。
◉計画調整課都市計画担当
☎(5803)1239

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

4月1日以降の国民健康保険高齢受給者証の自己負担割合が変わります

70～74歳の被保険者の方にお使いいただく高齢受給者証の医療機関での自己負担割合が変わります。

26年4月1日以降に新たに70歳になる昭和19年4月2日以降生まれの方の自己負担割合は、2割または3割のいずれかとなります。

なお、昭和14年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方の自己負担割合は、従来と変更はなく、1割(特例措置により1割据え置き)または3割のいずれかとなります。既に国民健康保険の高齢受給者証の自己負担割合が「2割(平成26年3月31日までは1割)」と表示されたものをお持ちの方には、26年4月1日以降お使いいただく新しい高齢受給者証を、3月下旬に世帯主あてに送付します。有効期限はこれまでのものと同様に26年7月31日となります。

※高齢受給者証は毎年8月1日に更新。住民税の課税所得に基づく再判定により、自己負担割合が変更となる場合あり。

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

飼い主のいない猫対策助成事業

区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成を4月1日㈫から受付けます。

対区内在住者で、区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院(17か所から任意選択)で受けさせる方甲朱肉を使う印鑑、区内在住を証明できる健康保険証等を持参のうえ、手術前に生活衛生課へ▷交付方法　助成金を指定動物病院へ交付(申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払う)

去勢・不妊手術費用助成金の交付額

対象	交付金額
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

※詳細は下記へ。

◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

26年度福祉タクシー券・自動車燃料費助成の申請を

タクシー券の交付・自動車燃料費助成は、年度ごとの申請が必要です。

25年度分のタクシー券および自動車燃料費助成を利用している方へは、申請書を送付しましたのでお済みでない方は早めに申請ください。

対所得が限度額以内の区内在住で、次のいずれかに該当する方①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1～3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害1・2級⑥平衡機能障害3級⑦脳性まひ⑧進行性筋委縮症⑨福祉手当(区制度)対象となる特殊疾病にり患し「東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則」に規定する重症認定患者等の方内月額2,700円の福祉タクシー券または自動車燃料費の助成(後日領収書により助成)

※自動車燃料費助成を申請する自動車の所有者は、障害者本人またはその方と生計を一にする家族であり、車検証と運転免許証のコピーが必要。

※所得額の変動により26年度分の交付を希望する方は直接下記へ。

※25年度分の申請は3月31日㈪まで受付。

※詳細は下記へ。

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降加算額	扶養1人につき38万円を加算

※26年度分は、24年中の本人所得(申請者が26年4/1現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得)。

※25年度分は、23年中の本人所得(申請者が25年4/1現在で満20歳未満の場合は扶養義務者の所得)。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

特別児童扶養手当の申請を受付けています

対次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害(身体または精神)もしくは疾病のある児童▷手当月額　1級認定児＝49,900円、2級認定児＝33,230円甲必要書類[戸籍謄本(申請者および対象児童)・住民票・認定診断書(障害に応じた指定の診断書)]、障害者手帳、申請者の通帳、認印を持参のうえ直接下記へ

所得制限限度額(24年分)

扶養人数	申請者	配偶者および孤児等の養育者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
1人増すごとの加算額	380,000円	213,000円

※障害の程度により要件や必要書類が異なる場合あり。詳細は下記へ。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

青少年の社会参加推進事業・青年を育成する事業を支援します

青少年の社会参加推進事業

青少年の社会参加を推進し、自立を促進することを目的とする事業に対し、補助金を交付します。

▷事業例　世代間交流・演劇など、地域の人たちとの交流を通じて青少年が社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加するきっかけとなる事業対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷補助金額　対象事業経費の2分の1以内(上限40万円)

青年育成事業

地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図ることを目的とする事業に対し、補助金を交付します。

▷事業例　青年リーダー育成講習・高校生企画イベント支援など、地域の中で自主的に活動できる青年を育成する事業対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青年育成事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷補助金額　対象事業経費の2分の1以内(上限20万円)

共通事項

〆4月30日㈬▷選考　選考委員会により補助対象事業を決定

※申込・補助対象要件等の詳細は下記へ(区ホームページにも掲載)。

◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

職員採用

経済センサス基礎調査・商業統計調査 調査員募集

事業所・企業を対象に実施する「経済センサス基礎調査および商業統計調査」に従事していただく方を募集しています。

▷活動(任命)期間　6月上旬～7月末(予定)▷主な仕事内容　担当する地域内の調査対象事業所の把握、調査票の配付と回収、調査書類の点検・提出など(具体的な仕事内容は「調査員事務説明会」で説明)▷応募資格　おおむね20～70歳の健康な方(税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く)▷報酬(手当)　3～8万円程度(交通費などを含む。調査対象となる事業所数などにより金額は異なる。統計調査終了後口座へ振込)甲電話で下記へ〆3月31日㈪

※簡単な面接あり。履歴書(写真貼付)と印鑑を直接持参。

※統計調査員…国が実施する各種統計調査(国勢調査、経済センサス基礎調査など)に、国または都の非常勤公務員として統計調査の仕事をしていただく方。

◉区民課調査統計係☎(5803)1172

官公庁など

第205回東京都都市計画審議会

日5月15日㈭午後1時30分会都庁会議室定15人(抽選)甲往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ〆4月17日㈭消印有効

◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
東京都都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

26年度 特別区職員採用試験・選考日程

	Ⅰ類	Ⅲ類	経験者	身体障害者対象
告示	3/5㈬	6/11㈬		7/25㈮
郵送申込受付	4/1㈫～8㈫	6/11㈬～8/6㈬		7/25㈮～9/1㈪
インターネット申込受付	4/1㈫～10㈭	6/11㈬～8/8㈮		7/25㈮～9/3㈬
1次試験・選考	5/4㈷・㊐	9/14㊐	9/7㊐	9/28㊐
1次合格発表	6/18㈬	10/21㈫	10/14㈫	10/15㈬
2次試験・選考	7/7㈪～24㈭	11/1㈯～3㈷・㈪	10/25㈯・26㊐	10/27㈪・11/11㈫
2次合格発表	－	－	11/7㈮	－
3次試験・選考	－	－	11/15㈯～23㈷・㊐	－
最終合格発表	7/28㈪(技術系) 8/8㈮(技術以外)	11/14㈮	12/5㈮	11/20㈭

※詳細は各告示日に発表する採用試験・選考案内を参照。

※技術系…土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気。

◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

国民年金保険料後納制度をご利用ください

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は27年9月30日までとなっています。お早目にお申し込みください。

すでに後納制度を申し込まれた方で、16年4月分以降の後納保険料の納付がお済でない方は、納付書に記載された使用期限(26年3月31日)までに納付をお願いします。

また、使用期限までに納付できなかった方が、4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書の再発行が必要となります。

※16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため4月以降は納付不可。

※詳細は下記へ。

◉国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570(011)050
文京年金事務所
☎(3945)1141

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

英語で絵本・リトミック親子ふれあいの会
①3/19㈬・26㈬・28㈮、4/9㈬・11㈮・16㈬10:30～11:30②千石1丁目会場③マザーグース・世界名作絵本をリズムで⑥1回1,000円(テキスト・CD・会場費込)⑦0～4歳児と保護者⑧杉浦☎090(9399)0851

「マタニティライフ」の上手な過ごし方
①3/19㈬10:30～12:00②アカデミー文京③妊娠中の不安定な時期をゆったり過ごし胎児との対話を楽しむ④永井美也子氏(臨床心理カウンセラー)⑥500円⑦妊娠中の方定10人(申込順)甲電話⑧子育てラウンジCAMEL(キャメル)☎080(1138)0845

はじめてのiPad・スマホ体験
①3/20㈭14:00～15:00②アカデミー向丘③初心者同士、iPad・スマホで遊ぶ⑥800円⑦定10人(申込順)甲電話⑧根本☎070(6971)5601

六義園 しだれ桜と大名庭園のライトアップ
①3/20㈭～4/6㈰9:00～21:00(最終入園20:30)②六義園(本駒込6-16-3)⑦入園料は300円(65歳以上＝150円、小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料)⑧六義園☎(3941)2222

小石川後楽園 しだれ桜見頃期間と開園時間延長
①3/21㈷・㈮～4/6㈰9:00～18:00(最終入園17:30)②小石川後楽園(後楽1-6-6)⑦入園料は300円(65歳以上＝150円、小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料)⑧小石川後楽園☎(3811)3015

絵画サークル「虹の会」作品展
①3/24㈪～30㈰10:00～18:00(24日は14:00から)②ギャラリーシビック③日本画・水彩・パステル・墨ほか④高田和貴氏⑧田島☎(3832)0602

講座「すぐできる！よく効く！唾液腺マッサージと食べトレ体操」噛む能力判定
①3/26㈬14:00～15:30②シビックセンター5階区民会議室③食べトレ体操、噛むかむチェックガムほか、個別相談あり④歯科衛生士⑥300円(噛むかむチェックガム代)⑧日本口腔(こう)保健協会歯科保健センター・上原☎(5689)3767

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 甲申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成26年(2014)
3/10

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス



日3月19日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会白山交流館・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

ウォーキング教室

ウォーキングで、春の季節を楽しみましょう



内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対64歳以下の区内在住者定各10人(申込順)¥無料申電話で下記へ

日時	4/2㈬ 14:00～15:30	4/3㈭ 13:30～14:45
会場・申込	保健サービスセンター	本郷支所

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

日4月3日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の25年10～11月生まれの第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申3月18日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

運動を趣味にする！健康スキルアップクラス(全6回)

26年度1期生(4～6月)募集

内有酸素運動、筋肉トレーニング、ストレッチを組み合せた運動師健康運動指導士対74歳以下の区内在住者定各15人(全回参加できる方、初めて参加する方を優先)¥無料申3月17日㈪午前8時30分から電話で下記へ

日時	4/11・25・5/9・23・6/13・27(すべて金曜) 14:00～15:30	4/4・18・5/2・16・6/6・20(すべて金曜) 10:00～11:30
会場 申込	保健サービスセンター	本郷支所

※タオル・飲み物・筆記用具を持参。運動ができる服装で参加。
※両教室とも同内容。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

依存症専門相談



アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
日4月3日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

産後セルフケア＆バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんと一緒に参加できる教室です。
会保健サービスセンター本郷支所内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク等師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組(申込順)¥無料申電話で下記へ

日時	4/8㈫	5/13㈫
	10:00～12:00	
対象	区内在住で25年12/9～2/8に出産した産婦と乳児	区内在住で26年1/14～3/13に出産した産婦と乳児
申込開始日	3/24㈪8:30から	4/21㈪8:30から

※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月25日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	4/12㈯・16㈬・19㈯	4/26㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)のうち、1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

幼児食講習会

日4月10日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月24日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日4月17日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～27年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥600円申3月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

プレママ・クッキング

ママと赤ちゃんのためのらくらく栄養バランスレッスン

日4月18日㈮午前11時30分～午後2時会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住で妊娠中の方定20人(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申3月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

おとなのチャレンジtheクッキング

新米パパのパパッ！とパパごはん

料理が苦手でも楽しく楽チン料理を知って、ママのサポートをしませんか？
日5月10日㈯・17日㈯午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内ミニ講義と調理実習対1歳未満児の父親(パートナーが妊娠中の方も含む)で区内在住・在勤・在学者(区内在住者優先)定各20人(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申3月26日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

3月24日は世界結核デーです

長引く咳にはご用心

昨年文京区では64人が新たに結核と診断されました。症状は風邪に似ているため見過ごされやすく、放置されがちです。2週間以上続く咳、痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関で受診しましょう。
◉予防対策課☎(5803)1836

予防接種助成は3月31日㈪接種分まで

成人MR(麻しん・風しん混合)・風しん

対20歳～49歳で接種日に住民登録のある方▷申請期間　接種日から3か月以内

対象者	助成額
妊娠を予定または希望している女性	全額(10,000円を上限)
妊娠している女性の夫(児の父親)	
上記以外の対象者	3,000円

※申込等詳細は区ホームページまたは下記へ。

高齢者肺炎球菌

対接種日に文京区に住民登録のある75歳以上の方で、接種を希望する方¥4,000円(自己負担額)
国の制度改正に伴い、今秋から高齢者肺炎球菌ワクチンの接種内容が変更となる予定です。詳細は今後の区報および区ホームページでお知らせします。
※25年度新たに75歳になる方に予診票を送付済。
※既に75歳以上の方で、24年度に未接種の方は下記へ問合せ。

◉予防対策課☎(5803)1834

知っておきたい有毒植物

ハイキングや山菜狩りなどの行楽シーズンが近づいてきました。山菜狩りなどの際には、有毒植物に注意が必要です。
植物の中には食用になるもの、薬用になるものがある一方、毒成分をもつ植物も多くあります。山菜狩りなどで誤って有毒な野草を食べたことにより食中毒が発生し、死亡することもあります。
また、採取する地域の放射性物質のモニタリング検査結果や採取制限などの情報を確認しましょう。

食中毒防止5つのポイント

- 食用の野草と確実に判断できない場合は、「採らない」「食べない」「人にあげない」「売らない」を徹底する
- 新芽や根だけで種類を見分けない
- 調理の前に食用の野草であるかもう一度確認する
- ワラビのあく抜きや、じゃがいもの芽の除去など正しい調理をする
- 野草を食べて体調が悪くなった場合は、早急に医師の診察を受ける



◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区では3月17日(月)に「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を告示・施行する予定です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）
区報 ぶんきょう
平成26年（2014）
3/20
発行／文京区
編集／都市計画部計画調整課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

絶対高さ制限を定める高度地区の指定 都市計画決定 特集号

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定」について都市計画決定し、施行しました。

区ではこれまで、「絶対高さ制限を定める高度地区の指定」についての検討を進めてきました。このたび、平成26年3月17日に都市計画を決定し、告示・施行しましたので、概要をお知らせします。

都市計画決定・施行までの経緯

平成22年度
- 指定方針（素案）の作成
- パブリックコメントの実施
- 都市計画審議会の審議・答申

↓

平成23年9月
- 第1次素案の作成
- 区民説明会の開催

↓

平成24年3月
- 第2次素案の作成
- 区民説明会の開催

↓

平成24年10月
- 第3次素案の作成
- 区民説明会の開催

↓

平成25年4月
- 第4次素案の作成
- 区民説明会の開催

↓

平成25年9月
- 都市計画原案の作成
- 区民説明会の開催（公聴会）

↓

平成26年1月
- 都市計画案の公告・縦覧

↓

平成26年3月
「文京区絶対高さ制限を定める高度地区」都市計画の決定
（平成26年3月17日告示・施行）

お問合せ先

〒112-8555
文京区
都市計画部計画調整課
☎ (5803)1239
FAX (5803)1358
電子メール
区ホームページの定型メールフォームをご利用ください。

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定方針」（平成22年度）の概要

1 絶対高さ制限を定める高度地区の位置づけと指定の目的

絶対高さ制限を定める高度地区は、良好な秩序ある市街地を形成するために、区の全域において必要とされる施策として、また、都市マスタープランに示された「建築物の高さに関する市街地の区分」を実現するための有効な手法として位置づけます。

この位置づけをふまえ、絶対高さ制限を定める高度地区の指定の目的は、次のとおりです。

(1)建築物の高さを適切に誘導し、良好なまち並み景観と秩序ある市街地を形成します。
(2)突出した高さの建築を抑制し、近隣紛争の防止を図ります。
(3)建築物の高さを制限することで、良好な住環境を保全します。

2 対象区域

絶対高さ制限を定める高度地区の指定は、原則、区内の全域を対象とします。ただし、次の区域を除きます。

(1)第一種低層住居専用地域の区域
(2)高度利用地区の区域
(3)都市マスタープランに定める都市核の区域

3 指定方針

(1)都市マスタープランに示された「建築物の高さに関する方針」に基づく高さを指定します。
(2)都市計画に定める用途地域をふまえた標準的な建築計画において指定容積率が活用できる高さを指定します。
(3)平成16年度に指定した絶対高さ制限を定める高度地区（本駒込6丁目地区、音羽1丁目地区）の規制内容は継続します。
(4)既に指定されている斜線型高度地区については、絶対高さと斜線型の併用型高度地区を指定します。

4 特例の適用

絶対高さ制限を定める高度地区の指定により生じる既存不適格建築物の建替えや、別途都市計画に定めた内容に適合する建築計画、周辺環境と調和した土地利用の誘導が可能な大規模敷地における建築計画などに対しては、一定の基準等に適合する場合に、絶対高さ制限について特例を適用します。

(1)既存不適格建築物の建替えの特例
(2)地区計画等の特例
(3)大規模敷地における特例
(4)総合設計による特例
(5)公益上やむを得ない場合などの特例（区長の許可による特例）

地域別の制限値の構成と目指すべき市街地像

今後も、中高層建築物の市街地を形成する地域として、制限値は31～46mの構成とします。

都心地域

湯島・本郷を中心とする都心地域は、容積率400～600%の高容積率となっている地域であり、高層の建築物が、多く建ち並ぶ地域となっています。

今後も、高層建築物の市街地を形成するため、制限値は46～70mの構成とします。

住宅中心の地域

容積率200～400%の住居系用途地域で構成される地域は、現状で低層あるいは中層の住宅等が、多く建ち並ぶ地域となっています。

絶対高さ制限導入後も、これらの良好な環境を守るため、制限値は14～24mの構成とします。

中高層以上の地域

容積率300～600%の地域は、幹線道路沿道等の沿道型複合市街地が形成されている地域になります。

地域別の制限値の構成と目指すべき市街地像

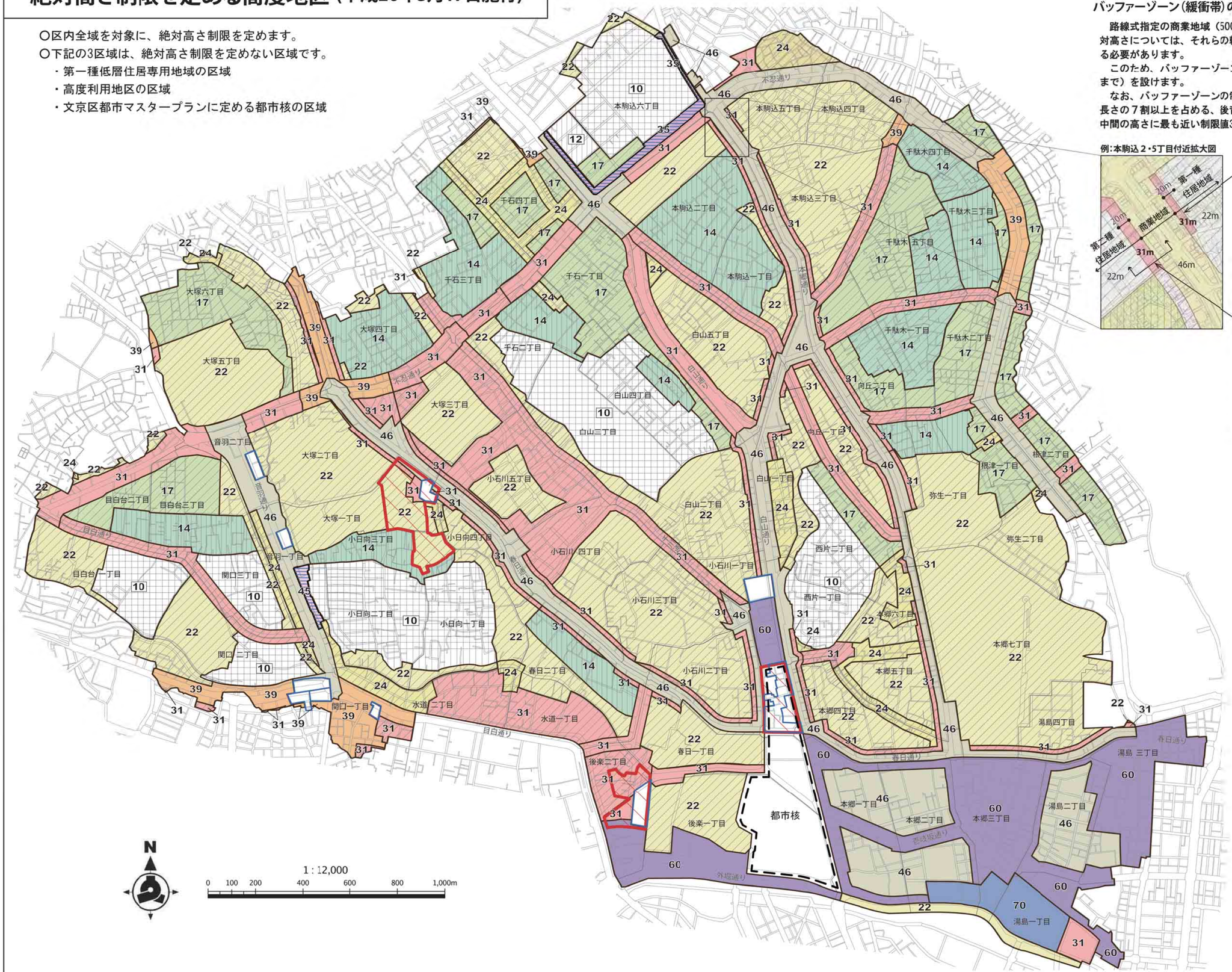
	容積率(%)	用途地域等	制限値(m)	目指すべき市街地像
住宅中心の地域	200	住居系	14	主に低層住宅を中心とする地域
	300 (400)	住居系・準工業	17	低中層住宅地のうち主に良好な住環境を保全する地域
			22	主に低中層住宅を中心とする地域
		商業系	24	低中層の住宅と商業建築物による市街地を形成する地域
中高層以上の地域	400 (300)	住居系・準工業	31	中高層建築物の市街地を形成する地域
		商業系		
	500	商業系	39	沿道型複合市街地で中高層建築物の市街地を形成する地域
	600	商業系	46	沿道型複合市街地で高層建築物の市街地を形成する地域
都心地域	400	「原則値」によらない制限値	46	都心複合市街地で高層建築物の市街地を形成する地域
	500	「原則値」によらない制限値	60	都心複合市街地で高層建築物の市街地を形成する地域
	600	「原則値」によらない制限値		
	600	「原則値」によらない制限値	70	都心複合市街地で超高層建築物の市街地を形成する地域

新たに導入された制限値の数	9種類

☆区報特集号は新聞折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

絶対高さ制限を定める高度地区（平成26年3月17日施行）

○区内全域を対象に、絶対高さ制限を定めます。
○下記の3区域は、絶対高さ制限を定めない区域です。
- 第一種低層住居専用地域の区域
- 高度利用地区の区域
- 文京区都市マスタープランに定める都市核の区域



バッファーゾーン（緩衝帯）の設定について

路線式指定の商業地域（500%・600%）と接する、その他の用途地域との絶対高さについては、それらの較差を是正するため、緩やかな高さ規制を指定する必要があります。

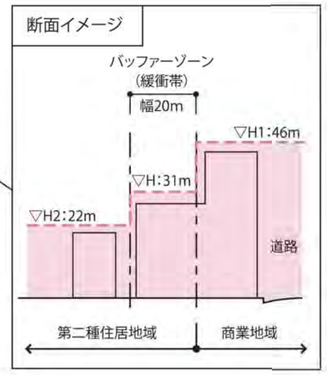
このため、バッファーゾーン（路線式20mまたは20m以内の道路(公道)中心まで）を設けます。

なお、バッファーゾーンの制限値は、バッファーゾーンを指定する路線の長さの７割以上を占める、後背地の絶対高さ22mと幹線道路の絶対高さ46mの中間の高さに最も近い制限値31mに設定し統一しました。

例：本駒込２・５丁目付近拡大図

道路中心線まで

20m以内の区域に道路(公道)がある場合は、その道路中心線までをバッファーゾーン（緩衝帯)として指定します。



凡例

絶対高さ型高度地区

14	14m 高度地区
17	17m 高度地区
22	22m 高度地区
24	24m 高度地区
31	31m 高度地区
35	35m 高度地区
39	39m 高度地区
45	45m 高度地区
46	46m 高度地区
60	60m 高度地区
70	70m 高度地区

第一種低層住居専用地域の高さ制限

10	10m
12	12m

斜線型高度地区

- 第１種高度地区
- 第２種高度地区
- 第３種高度地区

その他の都市計画指定区域

- 高度利用地区
- 地区計画
- 都市核

「この地図は、東京都知事の承認を受けて、東京都縮尺1/2,500の地形図（道路網図）を使用して作成したものである。ただし、計画線は、都市計画道路の計画図から転記したものである。無断複製を禁ず。（承認番号）25都市基街測第179号、平成25年11月21日」
「この地図は、東京都知事の承認を受けて、東京都縮尺2,500分の1の地形図を複製して作成したものである。無断複写を禁ずる。（承認番号）25都市基交測第169号　平成25年11月21日」
「この背景の地形図は、東京都都市整備局と株式会社ミッドマップ東京が著作権を有しています。無断複写を禁ずる。（承認番号）MMT利許第081号-15　平成25年11月21日」

絶対高さ制限導入後の規制

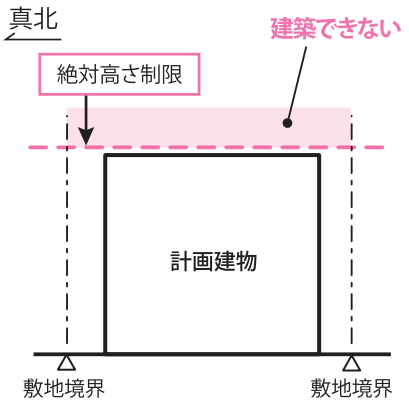
「絶対高さ型」の高さ制限とは、区域ごとに建築物の高さの上限を指定するもので、同一の高さ制限の区域内では、敷地の条件などに関わらず、一律の高さに制限されます。

導入前は、一部区域を除き「絶対高さ型」の規制はなかったため、敷地条件によっては高い建物の建築が可能でしたが、今回の規制により、突出した高さの建築物の出現を規制することができます。

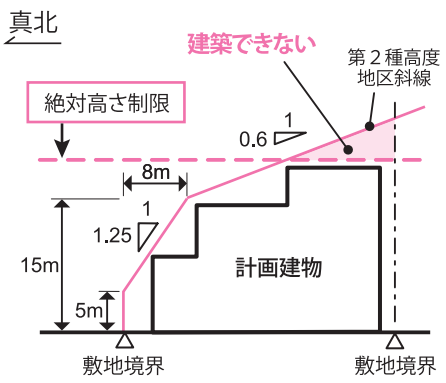
現行の斜線型高度地区は、図1のとおり引き続き適用されます。(併用型)

図1．絶対高さ型と併用型の規制イメージ

● 斜線型高度地区指定なしの場合



● 第２種高度地区の場合



● 第３種高度地区の場合

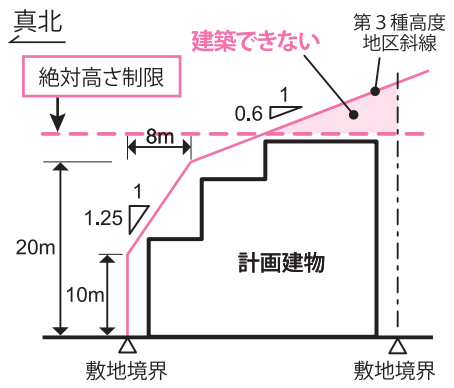
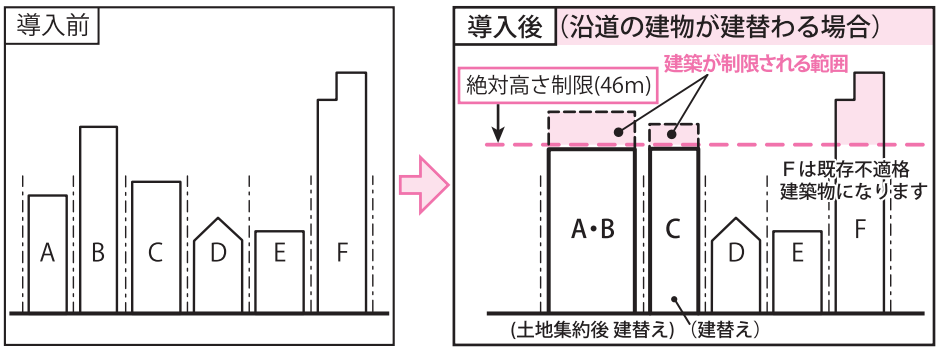
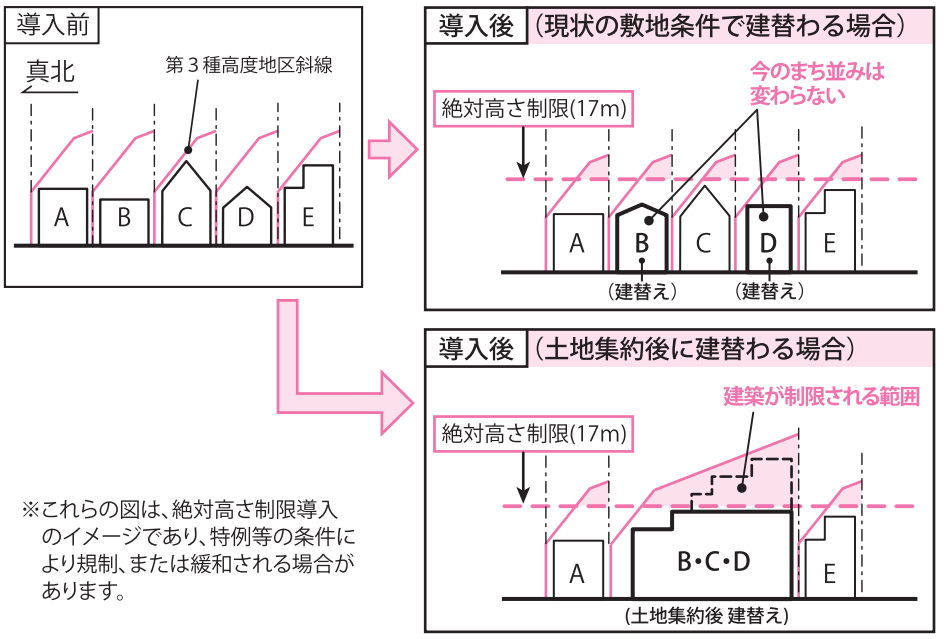


図2．商業系・住居系用途地域における絶対高さ制限導入後の地域イメージ

①商業系用途地域(路線式)の場合「絶対高さ制限(46m)を導入した場合」



②住居系用途地域の場合「第３種高度地区に絶対高さ制限(17m)を導入した場合」



※これらの図は、絶対高さ制限導入のイメージであり、特例等の条件により規制、または緩和される場合があります。

絶対高さ制限の特例について

1　既存不適格建築物の建替えの特例

絶対高さ制限の指定により、既存不適格建築物となった建築物の建替えについては、次の条件を満たし、区長が認めた場合には、1回に限り可能とします。(図3参照)

- 敷地面積は、原則として現状を下回らないこと。
- 建替え後の建築物の高さは、現在の建築物の高さを上回らないこと。
- 絶対高さ制限を超える部分の形状や規模が、現状と同程度以下であること。
- 建替え後の建築物は、現在の建築物と著しく異なる位置に建築しないこと。
- 「大規模敷地における特例」等の適用が困難であること。
- 既存不適格建築物特例協議会の意見を聴くこと。

2　大規模敷地の特例

大規模敷地においては、高層建築物を中央部に配置し、周辺への日影や圧迫感を軽減するなど、市街地環境の向上や貢献につながる建築計画が可能なことから、空地の確保や外壁後退などの基準を満たすと区長が認めた場合には、絶対高さ制限を一定の範囲(図4参照)で緩和します。

3　土地利用上やむを得ない場合の特例

土地利用上やむを得ないもので、良好な市街地環境の形成に資する建築物で、都市計画審議会の議を経て、区長が認めたものについては、絶対高さ制限は適用しません。

なお、教育施設・医療機関は、都市マスタープランにおいて、文京区の魅力の要素としており、区としても、今後とも維持・発展させていきたいと考えています。

これらの施設は階段型の教室・講堂や手術室等により、高い階高が必要となります。また、敷地内に複数の施設が立地する場合には、広場や通路などの確保も必要となることから、一般の場合の建築計画と大きく異なる要因を含んでいます。

このため、通常の建築計画の基準をそのまま適用することは適切ではないと判断し、都市計画審議会の議を経たものについては、制限値の倍率を一定の範囲内で緩和できることとします。(図4参照)

4　地区計画等による適用の除外

地区計画などによって、別途、建築物の高さの最高限度が定められている場合、もしくは今後、新たに建築物の高さの最高限度が定められた場合には、今回定める絶対高さ制限は適用しません。

5　総合設計の許可による建築物の適用の除外（高さの特例）

建築基準法第59条の2の許可による建築物は、絶対高さ制限を一定の範囲で緩和します。

絶対高さ制限の緩和については、総合設計の許可の際に、「絶対高さ制限が定められている高度地区内における建築基準法第59条の2の許可に係わる建築物の高さの指針」により、表1のとおり取扱うものとなります。

図3．1の特例の建替えイメージ

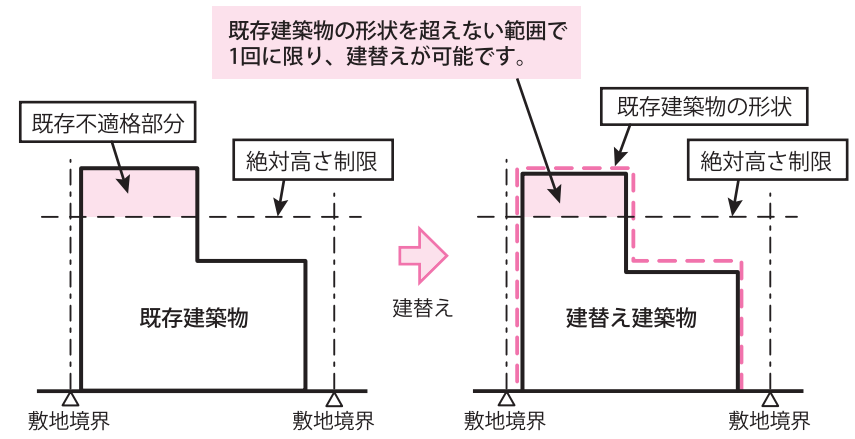


図4．敷地規模に応じた、2及び３の特例の緩和倍率

（制限値に対する倍率）	２の特例	３の特例	
敷地面積	一般の建築物	教育施設・医療機関	
		商業系	住居系
3,000㎡以上　5,000㎡未満	1.5倍		2.1倍
5,000㎡以上　10,000㎡未満	1.6倍		2.2倍
10,000㎡以上　30,000㎡未満	1.7倍		2.4倍
30,000㎡以上	2.0倍		2.8倍

(例) 制限値が22mの住居系用途地域における敷地面積30,000㎡以上の教育施設・医療機関については、22×2.8＝61.6mが限度となります。

外壁後退
建物高さに応じて下表に掲げる数値を確保

建築物の最高高さ	外壁の後退距離
30m未満	4m以上
30m以上　50m未満	6m以上
50m以上　100m未満	8m以上
100m以上	10m以上

※一部の条件を抜粋したものです。

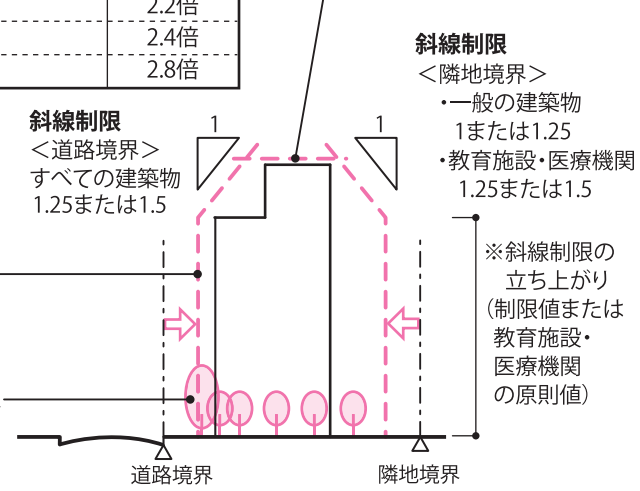


表1．建築物の高さの範囲

敷地面積	高さの範囲
1,000㎡未満	絶対高さ制限の制限値の１．０倍以下
1,000㎡以上　2,000㎡未満	絶対高さ制限の制限値の１．１倍以下
2,000㎡以上　3,000㎡未満	絶対高さ制限の制限値の１．３倍以下
3,000㎡以上	絶対高さ制限の制限値の１．５倍以下

※35m高度地区、及び45m高度地区内の建築物については、原則として、1、2、3、5の特例は適用の対象外となります。

新都市計画図等は、シビックセンター2階の行政情報センターにて、有償頒布しています。

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1592

平成26年（2014） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
委員公募……2面
区政功労者表彰……2面
4月から区の組織が一部変わります…3面
ひきこもりの方の社会への一歩を支援します…3面
第45回文京つつじまつり……5面

日々の子育ての中で、聞きたいこと、話したいことはありませんか?

子どもの成長や発達のこと、子育ての不安や悩みなど、ちょっとした疑問でも聞いてみたい、話してみたいとき、子育て世帯をサポートする相談窓口をご利用ください。

子どもと家庭の相談

子ども家庭支援センター　☎(5803)1109

子どもと家庭、子育てに関する相談窓口です。一般相談後、相談内容に応じて、児童家庭専門相談員・心理士・小児科医・弁護士等の相談も受けられます。

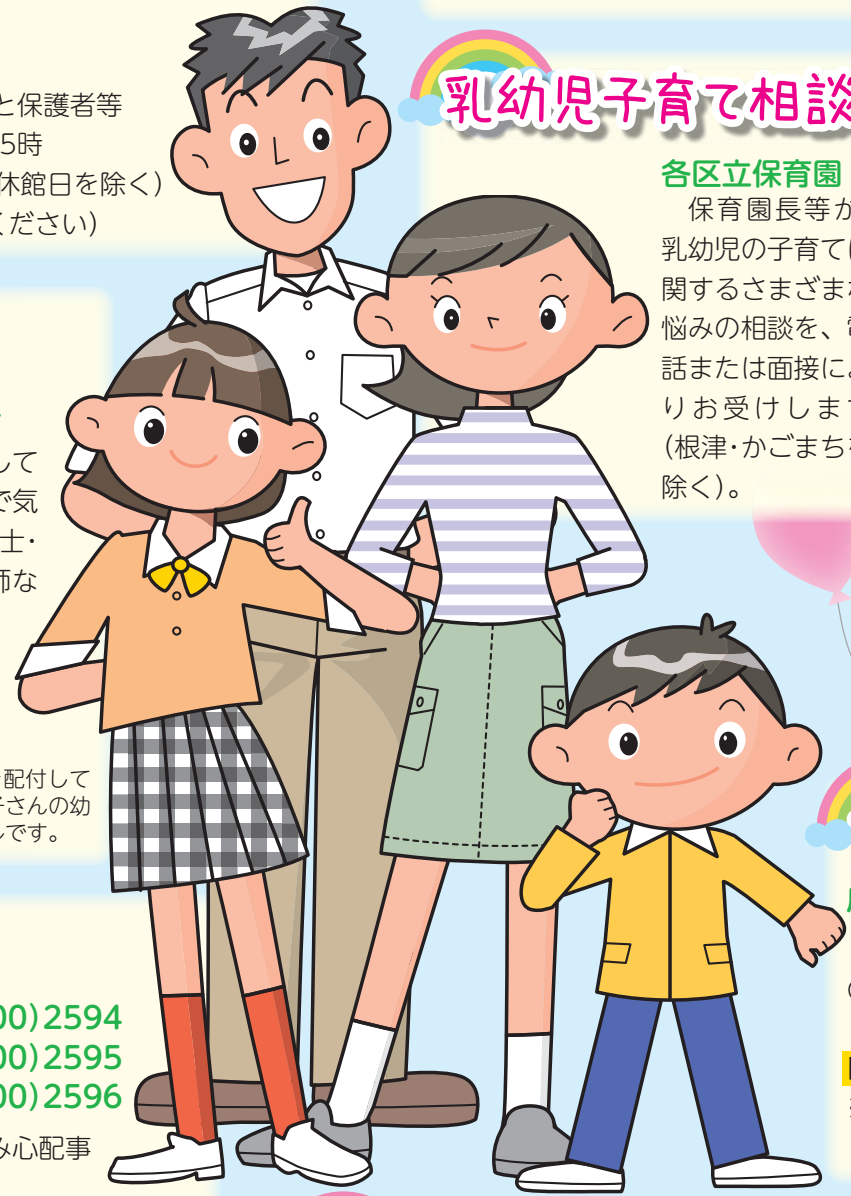
児童虐待にも対応します。

対　象　区内在住の18歳未満の方と保護者等
日　時　月～金曜　午前9時～午後5時
（祝日・12/29～1/3・臨時休館日を除く）
申　込　電話・来所（事前にご予約ください）

育児相談

保健サービスセンター　☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所　☎(3821)5106

乳幼児の健康・発育・授乳・離乳食・歯等の相談に、保健師・栄養士・歯科衛生士が電話で応じます。



乳幼児子育て相談

各区立保育園

保育園長等が、乳幼児の子育てに関するさまざまな悩みの相談を、電話または面接によりお受けします（根津・かごまちを除く）。

区立保育園

保育園名	電話番号
柳町こどもの森（柳町保育園）	(3811)0978
久堅保育園	(3811)0712
さしがや保育園	(3811)3474
千石保育園	(3947)9220
千石西保育園	(3944)4688
水道保育園	(3812)2237
こひなた保育園	(3943)4457
大塚保育園	(3943)1631
青柳保育園	(3941)4518
目白台保育園	(3945)4220
本郷保育園	(3812)2394
向丘保育園	(3814)6755
藍染保育園	(3828)5509
しおみ保育園	(3827)8229
駒込保育園	(3821)8800
本駒込西保育園	(3947)2906
本駒込南保育園	(3823)3247
本駒込保育園	(3822)3659

子どもの発達相談

文京福祉センター　☎(3947)4124

歩き出すのが遅い、言葉が遅い、あやしても笑わないなど、お子さんの発達のことで気にかかることをご相談ください。臨床心理士・言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・医師などの専門相談もあります。

日　時　月～金曜　午前9時～午後5時
※事前に予約のうえ来所。

●福祉センターでは、マイ・ファイル「ふみの輪」を配付しています。これは、発達になんらかの遅れのあるお子さんの幼少期から成人期までの支援をつなぐためのファイルです。

青少年相談

広報課　☎(5803)1129

子どもの非行・不良化の悩み事などの相談に専門の相談員が応じます。

日　時　水曜　午後1時～4時
※相談日に直接相談室（シビックセンター14階）へ。

教育相談

教育センター　面接相談　☎(5800)2594
電話相談　☎(5800)2595
いじめ相談　☎(5800)2596

教育に関する悩みやいじめに関する悩み心配事を専門（心理）相談員がお受けします。

対　象　幼児からおおむね18歳までの方と保護者等
日　時
●面接相談（事前予約）＝月～金曜、第2・4土曜
午前8時30分～午後5時15分
●電話相談・いじめ電話相談＝月～金曜、
午前9時～午後5時

児童委員（民生委員）／主任児童委員

福祉政策課　☎(5803)1202

子育てや児童問題の相談・個別援助や子育てサロンの開催などさまざまな活動に取り組んでいます。地域の児童委員・主任児童委員をご紹介します。

子育てガイド・保育ナビゲーター

子育てガイド・・・・・子育て支援課　☎(5803)1256
保育ナビゲーター・・・保育課　☎(5803)1190

職員が子育てガイドとなり、子育て支援サービスの案内・相談窓口の紹介を、また保育ナビゲーターは、保護者の就労形態等に合わせた保育サービスの情報提供や相談を行います。

母子・女性の相談・援助

生活福祉課　☎(5803)1216

母子家庭や女性の生活・就労等の悩み、家庭での暴力や緊急避難などの相談に応じています。個人の秘密は守られます。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区アカデミー推進協議会委員

●委員の仕事
アカデミー推進計画に基づき、生涯学習、スポーツ振興、文化芸術および観光・国際交流等の分野における事業の実施状況について評価を行う協議会に、区民の立場から参加していただきます。

対20歳以上の区内在住者（区職員、区議会議員、応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定5人▽任期　委嘱の日から28年3月31日まで▽会議　年4回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接申申込書に応募動機等必要事項を記入のうえ、アカデミー推進課へ郵送または持参▽申込書配付　行政情報センター・地域活動センター・図書館・地域アカデミー・区民センター・スポーツセンター・総合体育館・アカデミー推進課（区ホームページにも掲載）✗4月22日㈫必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係
☎（5803）1307

小学校教科用図書審議会委員

●委員の仕事
幅広い視野から教科用図書（以下「教科書」）について審議し、文京区の子どもたちにふさわしい教科書を教育委員会に答申します。今回は27年度から区立小学校で使用する教科書（全9教科）について審議します。

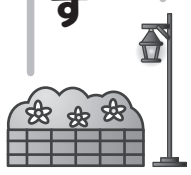
対区内在住・在勤者定2人▽任期　6～8月▽会議　4回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接申申込書に応募理由（800字程度）を添えて、左記へ郵送または持参▽申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）✗4月15日㈫必着

◉〒112-8555文京区教育指導課
☎（5803）1300

礫川公園内に保育園仮園舎を設置します



保育園の耐震補強工事に当たっては、一時的に園舎移設をする必要があります。
この耐震補強工事を進めるため、礫川公園内に仮園舎を設置することになりました。



仮園舎設置期間中、公園利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いします。
▽設置期間　4月～28年3月（予定）
◉保育課保育係
☎（5803）1189

区政功労者表彰

多年にわたり各方面で活躍され、区政の進展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。
表彰式は、3月15日㈯にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。

受章者（敬称略）

特別区政功労者（4人）
林　有厚　木元　武一
平井　宥慶
黒澤　義一（25年2月27日表彰）

区政功労者（67人）

教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方
伊東佳代子　太宰麻里子
加藤　裕昭　大橋　誠
小泉　博

区の区域内において社会教育関係の事業を行う団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
信森　道生　田中　武久
冨田祐紀子

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
伊藤　英俊

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
柳内　克夫　大室　賀一
澁谷　皓江　野渡　雅子
深田　雅子　戸田　孝雄
原田　治子　荒井　正明

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
岡村　典子　吉田　賢次

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
加藤　惠子　杉田　德治
米岡　春美

社会福祉事業関係者又は団体
中村　雄介　薗田喜惠子
大門　勝

各種相談員又は団体
星　龍彦　岡田　茂人

税務行政に積極的に協力した団体又は個人
山口　巖　玉澤　靖孝

消防団員
曲木　英一　前山　智子
石川　史江　武田　裕彦
鳥居本修央　佐藤　成久
酒井　慎司　岡村　安幸

地域自治振興功労者
石川　清子　伊藤　由孝
加藤　禎助　安部　賀一
瀧井　正明　渡辺　泰邦
西村　耕一　藤井　克彦
山田　明　髙橋　和生

青少年委員及び青少年対策地区委員会長又はこれに準ずる職にある方
小野　浩子　橋本　滿

日赤婦人奉仕団委員
菊池ヒサ子

スポーツ推進委員
片　サキ子　大井嘉七美

男女平等参画推進会議委員
堀内　光子

景観づくり審議会委員
佐伯　和俊　清水　泰博

公園等連絡員及び区民管理団体
田中　一夫

二　中小企業の振興に貢献した方

産業団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
白井　圭子

中小企業の発展に功労のあった方

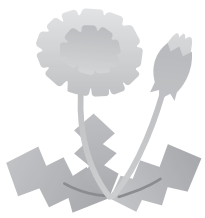
三　公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方
柳　繁光

区議会議員の職にあった方
武澤　房吉

投票管理者又は投票立会人
佐野　考信　堀　順子
曲木　敦砂　宮林　智子

明るい選挙推進委員
郡司よしの　長谷川　隆
武田　文夫　齊藤久美子

◉総務課
☎（5803）1139



後期高齢者医療制度の保険料が変わります

75歳以上等の方が加入する後期高齢者医療制度の保険料は2年ごとに見直しが行われます。この度、26年度からの保険料率が決まりましたのでお知らせします。

所得割率・均等割額等の変更
所得に応じて負担いただく保険料所得割率が8.98%に、一人ひとり均等に負担いただく均等割額が4万2千200円に変わります。また、賦課の限度額が57万円となります。

保険料軽減措置の継続
所得が低い方に対する均等割額の軽減（9割・8.5割・5割・2割）および所得割額の軽減（10割・7.5割・5割）は、引続き実施されます。なお、均等割額の軽減のうち5割・2割については、軽減対象となる所得基準額が拡大され、5割軽減については新たに単身世帯も対象となります。また、制度加入前日まで会社の健康保険（国保組合を除く）の被扶養者だった方に対する保険料の特例（所得割額は負担なし、均等割額9割軽減）も継続されます（軽減を受けるには、世帯主と被保険者の26年度の住民税申告が必要な場合あり）。

26年度保険料の納付は、特別徴収の方は4月から、普通徴収の方は7月から
新年度の年間保険料額は、26年度分の住民税確定後、決定通知書で7月中旬にお知らせします。また、2月の年金から保険料が差し引かれている特別徴収の方には、4月上旬に4月・6月・8月支給年金からの仮徴収額（2月期と同額）をお知らせします。そのほか、被保険者の方全員に保険料の変更点や納付方法等についての案内をお送りします。

◉国保年金課高齢者保険料係
☎（5803）1198

保険料率

	24・25年度		26・27年度
所得割率	8.19%	→	8.98%
均等割額	40,100円	→	42,200円
賦課限度額	55万円	→	57万円

所得が低い方の均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者全員と世帯主の総所得金額等を合計した額※1が下記の基準を超えない世帯	軽減割合（軽減後の額※2）
33万円以下	8.5割（6,330円）
8.5割軽減を受ける世帯のうち、後期高齢者医療制度の被保険者全員の年金収入が80万円以下（その他の所得がない）	9割（4,220円）
33万円＋（24.5万円×被保険者の数）以下	5割（21,100円）
33万円＋（45万円×被保険者の数）以下	2割（33,760円）

※1　65歳以上の方の公的年金所得については、その所得から更に高齢者特別控除15万円を控除。
※2　均等割額と所得割算出額を合計した保険料総額に100円未満の端数が生じたときは、切り捨て。

所得が低い方の所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額（年金収入のみの場合）	軽減割合
①15万円（年金収入168万円）以下	全額
②20万円（年金収入173万円）以下	7.5割
③58万円（年金収入211万円）以下	5割

※①と②は、東京都後期高齢者医療広域連合で独自に行っている軽減措置。

会社の健康保険などの被扶養者だった方の保険料特例

均等割額	所得割額	保険料額（軽減後）
9割軽減	負担なし	4,200円

保険料の計算方法

東京都の年間保険料額（限度額57万円）＝均等割額 被保険者1人当たり 42,200円＋所得割額 賦課のもととなる所得金額※×東京都の所得割率8.98%

※「賦課のもととなる所得金額」…前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計額から基礎控除額33万円を控除した額（ただし、雑損失の繰越控除は控除しない）。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✗締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

4月から区の組織が一部変わります

主なものをお知らせします。

●区史編纂室長の設置
文京区制70周年記念事業として文京区史編纂を行うに当たって、アカデミー推進部に区史編纂室長を設置します。

●オリンピック・パラリンピック推進担当課長の設置
2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、気運の醸成を図り、必要な施策を多角的に展開するため、オリンピック・パラリンピック推進担当課長を設置します。

●福祉施設担当課長の設置
高齢者施設・障害者施設・区営住宅等についての専管組織を設置し、福祉施設等における総合的な施策の推進を図るため、福祉施設担当課長を設置します。

●認知症・地域包括ケア担当課長の設置
認知症高齢者に対する総合的な施策の推進、早期発見・早期対応など適切な支援体制の整備等を図るとともに、地域包括ケアシステムを構築するため、認知症・地域包括ケア担当課長を設置します。

※組織改正の詳細は左記へ。
◉企画課
☎(5803)1126



区の産業振興事業をご活用ください

～中小企業の皆さんをサポートします～

◆申請は経済課産業振興係へ ☎(5803)1173

チャレンジショップ支援事業

商店街の活性化と商店街でお店を持ちたいという起業家等を支援するために、区内商店街の空き店舗を活用し、創業する方に、家賃補助や経営相談を行います。

補助対象者	区内商店街の空き店舗において創業する個人・法人企業またはNPO法人など(25年6月～26年5月に創業の方)
補助対象事業	①商店会が必要とする業種の店舗運営(風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律適用の業種を除く) ②カフェ等来街者の滞留性を高める事業 ③高齢者や子育て支援に関するコミュニティビジネス事業 ④その他商店街の活性化に資すると区長が認める事業
助成内容	①家賃補助 補助対象経費(店舗の賃借料)の2分の1(上限5万円)、最長12か月 ②経営相談および指導
申請方法	経済課で配付する申請書を経済課へ持参(区ホームページにも掲載)
募集期間	4/1㈫～5/23㈮ ※申請に際しては、出店しようとする空き店舗が所在する商店会の会長等の承認を得ることが必要。 ※申請後に審査会を行い、交付の可否を決定。

経営改善専門家派遣事業

専門家派遣に要する経費を補助します。

対区内に事業所のある中小企業者または個人事業者▽派遣する専門家　中小企業診断士・税理士・社会保険労務士・技術士・ISO審査員、ITコーディネータ等の資格者で診断・助言実績のある方▽派遣回数　1事業者年間8回まで¥派遣1回あたり1万千200円(うち9千400円を区が補助)申問東京都中小企業振興公社☎(3251)7881
※公社から専門員派遣確定後に区に申込み。

新製品・新技術開発費補助事業

技術力の向上、経営基盤強化につながる新製品・新技術等の開発費用の補助をします。

対区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時において1年以上同一事業を営んでいる中小企業者▽対象事業　新製品・新技術の開発で27年2月28日㈯までに完了する見込みのあるもの▽対象経費　4月1日㈫～27年2月28日㈯の間に補助対象事業に支出した経費▽補助額　区が認定した経費の2分の1(100万円を上限)、ただしソフトウェア、システム技術開発のための直接人件費については補助率4分の1かつ補助限度額50万円申請書を右記へ持参▽申請書配付　右記(区ホームページにも掲載)▽募集期間　4月1日㈫～5月30日㈮
※補助対象者は審査のうえ決定。

展示会等出展費用補助事業

異業種交流や市場開拓、販路拡大を目的として、展示会・産業交流展・見本市等に区内中小企業者等が出展する際に要する経費の一部を助成します。展示会に出展し、新たな販路拡大をしてみませんか。
※詳細は右記へ。

補助対象者	区内中小企業者(概ね300人以下の事業所)または区内中小企業者で組織された団体 ※27年3/31㈫までに開催される展示会に出展する企業に限る。
助成内容	展示会等出展料 補助率1/2(上限10万円)
申請方法	経済課で配付する申請書を経済課へ持参(区ホームページにも掲載)
募集期間	随時受付(先着順) ※年度途中で予定件数に達した時点で締切。

ひきこもりの方の社会への一歩を支援します

◉児童青少年課青少年係 ☎(5803)1186

ひきこもりの方とご家族を支援する事業「STEP」(Support支援／Talk相談／Experience経験／Place居場所)が4月1日㈫からスタート！

ひきこもり等の状態にある区内在住の39歳以下の若者とその家族等を支援します。支援事業は青少年健康センター「茗荷谷クラブ」が実施します。

ひきこもりとは…
長期にわたって就学・就労等の社会参加ができず、家族以外の人間関係がない状態を指します。

〈「STEP」の段階的なプログラム〉

ステージ1 相談する
まずはご相談ください

Talk／相談

●**ひきこもり相談**……本人または家族からの相談に対し、臨床心理士、精神保健福祉士等が助言、カウンセリングを行います。
・電話相談…30分程度(年間12回まで無料)
・来所相談…50分程度(年間12回まで無料)
・メール相談…1回のみ(詳細は区ホームページへ)

※必要に応じて訪問による相談も可。
日時　月・火・木・金・土曜(祝日、12月29日～1月3日を除く)午前10時～午後6時
利用方法　電話で相談日時の予約を行う
申込先　茗荷谷クラブ(小日向4-5-8-306)
☎FAX(3941)1613
※詳細は児童青少年課または区ホームページへ。

ステージ2 一歩踏み出す

Place／居場所

自宅以外の居場所ができます
●**フリースペース**…ひきこもりの方が自宅以外の場所で自由な時間を過ごせるフリースペース(茗荷谷クラブ内)の利用をサポートします(月額12,000円)。

Experience／経験

社会に参加する準備をサポートします。
●**ステップUPプログラム**
①コミュニケーション編
集団活動を行うために必要なコミュニケーション力を養成するプログラム
②社会参加準備編
～社会参加準備プログラム～
就労に関する知識や自分の適性を学び、就労意欲を向上させるプログラム
～演劇ワークショップ～
演劇を通じて社会参加への自信をつけるワークショップ

	コミュニケーション編	社会参加準備プログラム	演劇ワークショップ
利用料	12,000円/月	6,000円(1クール)	750～1,000円/回

ステージ3 社会(学校)に踏み出す

Experience／経験

●**ステップUPプログラム**
③社会貢献編
ボランティアなどのさまざまな活動を通じた体験のサポートを行います(無料)。



ステージ4 就職する・登校(入学・復学)する

Support／支援

●**定着化サポート**
ひきこもり状態から抜け出した後でも、面談や交流会を通じて、就労や就学に関する不安や悩みなどの心身の負担を軽減します(月額6,000円)。

※各支援メニューの利用料は一般料金の1/2の金額。

〈家族向け支援メニュー〉

【講演会＆個別相談会】～実践的ひきこもり対策講座～

ひきこもりの方のさまざまな問題について、ひきこもり支援の第一人者である斎藤環氏が講演します。「ひきこもる心」を理解し、本人が再び社会との接点を持てるようになるための必要な情報を得ることができます。講演後には、臨床心理士による個別相談会を実施します。
日5月17日㈯講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝午後1時～3時会シルバーセンター師斎藤環氏(筑波大学教授)対どなたでも定80人(申込順)¥無料(区内在住者以外は3,000円)申電話またはFAXに住所・氏名・連絡先を明記し茗荷谷クラブ☎FAX(3941)1613へ〆4月25日㈮
※講演会または相談会のみの参加も可。

【茶話会】

同じ境遇にある家族同士の交流を通じた情報交換や本人への望ましいアプローチ法の習得を目的とした茶話会を実施します(年3回程度、無料)。詳細は今後の区報・区ホームページ等でお知らせします。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

「文京区生涯学習 50年のあゆみ」記念展
―婦人学級から文京区生涯学習サークル連絡会へ―

文京区生涯学習サークル連絡会は、昭和38年に結成以来、文京区の自主的生涯学習団体として50年の節目の年にあたります。これを記念して、パネル展示、作品紹介を行い、文京区の生涯学習の歴史を辿ります。

日4月14日(月)～16日(水)午前10時～午後5時30分(14日は正午から、16日は午後5時まで)会ギャラリーシビック 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課アカデミー推進係☎(5803)1307



図書館

子ども読書の日記念 ビブリオバトル(書評合戦) 中高生大会

日4月20日(日)午後2時～3時30分会千石図書館 内自分の好きな本を制限時間内に紹介する 対どなたでも 定紹介者6人(中学生3人・高校生3人)・観覧者60人(申込順) 申4月1日(火)午前9時から電話または直接千石図書館へ



文化講座1 「豊崎由美氏講演会」

日4月19日(土)午後2時～3時30分会千石図書館 師豊崎由美氏(ライター) 対どなたでも 定60人(申込順) 申4月1日(火)午前9時から電話または直接千石図書館へ

◉千石図書館☎(3946)7748

入場無料

アートウォール・シビック

「卒 女子美短大育ち展」

女子美術大学短期大学部の小川幸治日本画コース卒業生と指導スタッフの絵画作品展です。

日4月2日(水)～29日(祝・火)会 アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



NPO等の企画力・実行力を区政に活かして、協働で事業を実施します



26年度 NPO等からの提案公募型事業の募集

提案公募型事業とは、区が進める事業に区民・地域活動団体・NPO・事業者等の提案を取り入れて実施するものです。応募された提案は、一定の審査を経て、協働先を決定します。なお、下記以外の事業についても提案公募を行う場合は、随時お知らせします。

事業名	事業概要	募集時期	担当課・電話
ふれあいサロン提案型講座	地域コミュニティの活性化をコンセプトとして、地域における区民間の交流(つながり)の醸成、NPO・ボランティア活動等の推進・啓発講座等を開講する。	6～7月頃	区民課(5803)1170
青少年の社会参加推進事業	区内で活動するNPO等が実施する、青少年の社会参加を推進し、青少年の自立を促進することを目的とする事業経費の一部を補助する。	4/30(水)まで	児童青少年課(5803)1186
青年育成事業	区内で活動するNPO等が実施する、地域社会で自主的に活動できる青年の育成を図ることを目的とする事業経費の一部を補助する。		
親子環境教室	小学生親子を対象に、自然観察・身近な材料を使った工作・体験型ゲームなどの環境教室を年4回開き、環境への理解を深め意識の普及啓発を図る。	4月上旬まで	環境政策課(5803)1276
文京アカデミア(区民プロデュース講座)	地域に根ざした生涯学習を推進するために、区民やNPO等が企画運営する講座を募集し、協働して開講する。	9月頃 2月頃 (年2回)	(公財)文京アカデミー(5803)1119

※募集時期など詳細は、各担当課へ問合せ(区ホームページにも掲載)。

◉区民課☎(5803)1167

教育センター

◀携帯版 電子申請

	第2回子どもパソコン教室	第1回子ども科学カレッジ
日時	4/19(土) ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	4/19(土) 14:00～16:00
会場	教育センター	
内容・講師(敬称略)	パソコンで名刺をつくろう	「星の進化、銀河の進化、宇宙の進化」 東京大学大学院理学系研究科教授 戸谷友則
対象	区内在住・在学の小中学生 (小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学5年～中学生
定員	各10組(抽選)	30人(抽選)
費用	無料	
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・学校名・児童生徒(および保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	
締切	4/7(月)必着	4/8(火)必着

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

春の文京区交通安全運動
やさしさが 走るこの街 この道路
4月6日(日)～15日(火)

●運動の基本
子どもと高齢者の交通事故防止

新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。また、信号が青でも左右の確認をしてから渡るよう習慣をつけましょう。高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

●運動の重点
自転車の安全利用の推進

自転車のルール違反による交通事故が多発しています。「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。

自転車安全利用五則

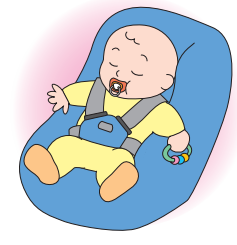
①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側通行(右側通行禁止)
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
- 飲酒運転・二人乗り・並進禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用



全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

車に乗ったら後部座席もシートベルトを着用しましょう。また、チャイルドシートはしっかり取付けて正しく使用しましょう。

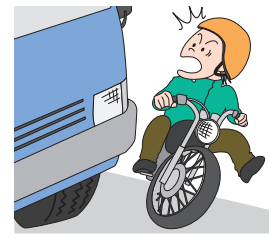


飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。また、運転者へ酒類を提供してはいけません。

二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。



◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

毎月7日は文京版クールアース・デー
4月のテーマは「台所の工夫」



●冷蔵庫
- 無駄な開閉をしない
- 庫内を整理する(詰め込み過ぎは冷却効率が落ちてしまいます)



- 熱いものは冷ましてから入れる(庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーがかかります)

●ガスコンロ
- 季節に合わせて設定温度を調節する
- やかんや鍋などは、水滴を拭いてからコンロにかける
- 火加減は鍋底からはみ出さないように調節する
- 湯を沸かしたり、煮物をする際などはふたをする

●食器洗い
- 食器についている油汚れは、古布やキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗う(油を落とすには、たくさんの水が必要となります)
- 下洗いの際は、米のとぎ汁や野菜のゆで汁などを使う
- 食器をお湯で洗うときは、低温に設定する

●電子レンジ
- 野菜の下ごしらえに活用する(ガスで湯を沸かしてゆでた場合よりもエネルギーの消費が少なく済みます)

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

文京区民チャンネル 11ch

4月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～6日)防災対策 (14～20日、28～30日)平成26年度予算 **区長に聞く**(7～13日、21～27日)
	40	**B-style**(1～6日、28～30日)エコガーデニング体験 **ぶんきょう人物伝**(7～13日)跡見花蹊 (21～27日)夏目漱石 **すこやかCooking**(14～20日)美肌ピラフ
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～6日、21～27日)介護サービス紹介 (7～13日)正しい靴の選び方 **匠　文京区の名工**(14～20日)漆工／鍛金 (28～30日)東京手描友禅/靴製造
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～6日)明化小学校(7～13日)青柳小学校 (28～30日)文京学院大学文京幼稚園 **文京フットレポート**(14～20日) **メディアパートナー制作番組** (21～27日)ご存知ですか？ファミサポ
	40	**手話付番組** (1～6日、14～20日、28～30日)心のバリアフリー (7～13日、21～27日)図書館デビュー
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～6日)防災対策 (14～20日、28～30日)平成26年度予算 **区長に聞く**(7～13日、21～27日)
	20	**B-style**(1～6日、28～30日)エコガーデニング体験 **ぶんきょう人物伝** (7～13日)跡見花蹊(21～27日)夏目漱石 **すこやかCooking**(14～20日)美肌ピラフ
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～6日)しおみ保育園 (7～13日)地域こどもプラザ(28～30日) **文京フットレポート**(14～20日) **メディアパートナー制作番組** (21～27日)女子サッカー
	40	**手話付番組** (1～6日、14～20日、28～30日)新たな公共 (7～13日、21～27日)学校支援地域本部
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1～6日)第21回コミュニティプラザ (7～13日)区民参加オペラ「ラ・ボエーム」前編 (14～20日)区民参加オペラ「ラ・ボエーム」後編 (21～27日)神々の国しまね　石見神楽 (28～30日)ザ・シビック第18期生卒業公演
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

地域子育てステーション(4月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	23日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
久堅(3811)0712	22日㈫ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
青柳(3941)4518	17日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
さしがや(3811)3474	24日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
駒込(3821)8800	24日㈭ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
こひなた(3943)4457	23日㈬ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう 身体測定
本郷(3812)2394	23日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	22日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	22日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
千石(3947)9220	22日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
向丘(3814)6755	23日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
水道(3812)2237	23日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
本駒込(3822)3659	22日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	24日㈭ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
千石西(3944)4688	22日㈫ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
本駒込西(3947)2906	23日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
目白台(3945)4220	24日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	22日㈫ 10:20	「ラッコの会」 ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189


▲ハナグルマ


▲カラフネ


▲キレンゲ

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

主な催し物		月日	時間	会場
三十六歌仙絵の拝観		4/5㈯～5/6(休・火)	12:00～12:20 14:00～14:20	根津神社境内
神輿渡御		4/6㈰	13:00	
稚児行列		4/13㈰ (雨天の場合4/20㈰)	10:30	
食品衛生街頭相談		4/18㈮	10:00	
根津権現太鼓		4/27㈰・29(祝・火)、 5/3(祝・土)～5(祝・月)	12:00	
演芸			13:00	
浦安舞		5/3(祝・土)		
植木市・骨董市・露店		期間中毎日		
かっぽれパレード		4/27㈰	14:00～16:00	千駄木二丁目商店街
伝統工芸※1	展示会	4/5㈯～5/6(休・火) (4/21㈪は休み)	10:00～16:00 (4/5㈯は13:00から)	不忍通りふれあい館
	実演・体験	4/27㈰～29(祝・火)、 5/3(祝・土)～6(休・火)	10:00～16:00	

※4/19㈯・20㈰根津神社境内にて文京区観光協会による観光PR等を実施。
※天候等により変更の場合あり。
※1 詳細は文京区伝統工芸会ホームページ
HPhttp://www.bunkyo-kougei.com/を参照。

第45回 文京つつじまつり

日4月5日㈯～5月6日(休・火)
会根津神社境内

文京花の五大まつりのひとつ「文京つつじまつり」を、根津神社境内にて開催します。まつり期間中は、つつじ苑の公開や、根津権現太鼓などのさまざまな催しが行われます。早咲きから遅咲きへと約100種3千株が順に彩るつつじとともに、各種催しをお楽しみください。

▽つつじ苑の開苑時間　午前9時～午後5時30分(4月7日㈪～11日㈮は雨天閉苑)▽つつじ苑入苑　寄進料200円▽交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分問文京つつじまつり実行委員会(根津神社)☎(3822)0753


▲キリン



「根津・千駄木に鷗外の足跡を見つける」ツアー
～根津神社から森鷗外記念館へ～

日4月19日㈯午後1時30分(荒天中止)定20人(先着順)¥無料申当日会場の文京区観光協会テント前で午後1時15分まで受付問観光インフォメーション☎(5803)1941▷主な見どころ　根津神社、千朶山房(森鷗外旧居跡)、森鷗外記念館

スポーツ

総合体育館

高齢者水中ウォーキング教室

日日曜コース＝5/4～6/8(全6回)、水曜コース＝5/21～6/25(全6回)▷時間　10:00～11:30会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ等対65歳以上の区内在住者定各50人(抽選)¥4,320円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)にコース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し総合体育館へ〆4/11㈮必着

小学生水泳教室

総合体育館5月コース



日5/8 ～ 6/2の月・木曜(全8回)16:45～18:00会総合体育館対区内在住・在学の小学生〔障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴〕定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先)¥1,840円〔保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は保険料のみ(1人160円)〕申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館５月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4/11㈮必着
※必ず6回以上出席すること。
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

江戸川橋体育館

チャレンジスポーツ教室塾(体操)

日5/8～29の木曜(全4回)①小学1～3年生の部＝16:00～16:50②小学4年～中学生の部＝17:00～17:50会江戸川橋体育館内柔軟体操・マット運動対区内在住・在学の小中学生定各15人(抽選)¥600円(保険料込)申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(体操)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し江戸川橋体育館へ〆4/13㈰必着

シニア健康体操教室(第2期)



楽しみながら運動不足を解消!
日5/8～29の木曜(全4回)15:30～16:30会江戸川橋体育館内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対区内在住・在勤の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥1,240円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4/13㈰必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4　江戸川橋体育館☎(3945)4008

スポーツセンター

高齢者水泳・チェアエクササイズ 5月コース

日5/2～27の火・金曜(全8回)14:10～15:00会スポーツセンター内水中ウォーキング・水泳・フロアでいすに座って行うストレッチ等対区内在住・在勤の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥3,200円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水泳・チェアエクササイズ5月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)返信用にもあて先を明記し下記へ〆4/8㈫必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2　スポーツセンター☎(3944)2271

区民大会

区民ビーチボール大会

日6/15㈰9:00～18:00会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム定50チーム(申込順)申申込書をスポーツセンター・総合体育館へ持参▷申込受付期間　4/8㈫まで▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館

代表者会議

日4/26㈯18:30会スポーツセンター問文京区ビーチボール連盟・田澤☎090(4591)6244
※費用は代表者会議で納入。

区分	費用
小学生の部 低学年(1～4年) 高学年(5～6年)	4,000円
中学生の部(男女混合可)	
ファミリーの部 (小学生以下がコートに2人以上)	
一般の部 (男女混合、女性がコートに2人以上)	5,000円

◉スポーツ振興課☎(5803)1308

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（4月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	1日 15日 29日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	8日 22日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	2日 16日 30日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	2日 30日		9:15～10:15	各15人

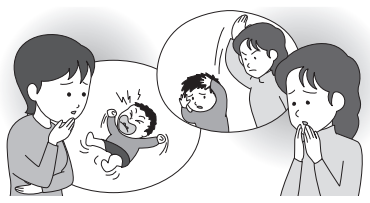
かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8日 22日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	7日 21日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	1日 15日 29日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

子育て支援講座（全7回）

～コモンセンス・ペアレンティング（CSP）～



「子どもが言うことをきかない、つい怒鳴ってしまう、手が出ちゃう、どうすればいいの？」と悩んでいる母親向けの講座です。
日5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、9月9日（すべて火曜）午前10時～11時45分 会障害者会館 内CSPのプログラムに沿い、グループワーク 師CSPトレーナー（子どもの虐待防止センター） 対区内在住で5月13日㈫現在3歳～小学6年生の子どもの母親 定6人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがきに「CSP講座」・母親と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
✓4月8日㈫必着
※CSPとは叩いたりどなったりせずに子育てする技術を実践的に学ぶ講座。
※保育（8か月～就学前児）希望者ははがきに「保育希望」・保育する子どもの氏名と生年月日を明記（6人程度）。
◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎（5803）1282

▲携帯版電子申請

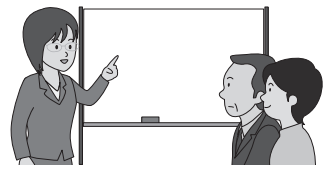
ボランティア講習会（全20回）

点訳とさわってわかる図の講習会

日5月13日～10月14日の火曜午前10時～正午 会区民センター 対講習会終了後に区内で点訳ボランティア活動を希望する方 定15人（抽選） ¥650円程度（テキスト代） 申申込書を下記へ郵送または持参［返信用封筒（82円切手を貼った長形3号）を同封］▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）
✓4月18日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

家族で知ろう、成年後見講座（全2回）

親族の成年後見制度利用をお考えの方向け



日5月22日㈭・29日㈭午後2時～4時 会障害者会館 内成年後見制度の概要・申立・具体的な仕事の内容 師リーガルサポート東京所属司法書士 対全2回出席が可能な区内在住・在勤・在学者 定15人（申込順） ¥無料 申4月1日㈫午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター☎（3812）3156

お知らせ

シビックセンター1階喫茶および食品・日用雑貨販売店の休業

運営事業者の変更に伴う改修工事等のため休業します。喫茶は4月1日㈫から休業、食品・日用雑貨販売店は3月15日㈯から休業しています。
※新しい運営事業者による営業開始日については、決定次第、区ホームページ等に掲載または下記へ。
◉施設管理課☎（5803）1163

「福祉住宅サービス」を新設します

区営住宅・シルバーピア・障害者住宅・高齢者アパート・都営住宅・都民住宅・住宅あっせん・高齢者等入居支援・高齢者賃貸住宅登録事業を行う窓口業務は、4月1日㈫から11階北側で福祉住宅サービス（指定管理者）が行います。
◉住宅課☎（5803）1238

一時保育事業の内容変更

キッズルーム目白台

改修工事のため休室していたキッズルーム目白台を4月7日㈪から再開します。再開から9月30日㈫の間は、下表のとおり、一部運用内容を変更します。

内　容	再開後	休室前
開所日	月～金曜	月～土曜
	※祝日、12/29～1/3は除く	
定　員	6人	12人

キッズルームシビック

4月1日㈫から、キッズルームシビックの定員を12人から15人に拡大し、運用を行いますので、こちらの一時保育所もご利用ください。

資格取得キャリアアップ講座

区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部を助成します。
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各10人（抽選） 申往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可） ✓4月24日㈭必着

講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	会場	受講料（区民割引前）
福祉住環境コーディネーター3級講座	貞静学園短期大学介護福祉専攻科講師	5/10～7/5	土	13:00～16:00	全8回	貞静学園短期大学	13,000円（15,000円）テキスト代別
IELTS（アイエルツ）スコアアップ対策講座※1	ブリティッシュ・カウンシル専任英語講師	5/8～7/17	木	13:30～15:00	全9回	日本女子大学	31,000円（35,000円）
保育士資格筆記試験対策講座※2（全科目一括のみ）	LEC保育士講座専任講師	5/10～7/19	土	13:00～16:30	全9回 初回のみ時間内で2講座あり		55,000円（60,000円）
秘書検定2級合格講座※3	早稲田ワーキングスクール講師	5/16～6/13	火・金	18:10～20:10	全9回		27,000円（30,000円）
消費生活アドバイザー試験対策講座2014	経済分析センター 大矢野由美子ほか	5/20～7/8	火・金	18:10～20:40	全15回＋特別集中講座2回※4		57,000円（62,000円）※5
TOEICスタート講座	リンゲージ日本人講師	5/20～6/27	火・金	18:15～20:15	全12回		36,000円（40,000円）

※1　推奨英語レベルは中級程度。
※2　受験資格は、必ず全国保育士養成協議会HPhttp://www.hoyokyo.or.jp/で詳細を確認。
※3　秘書検定のみ4/28㈪必着。
※4　特別集中講座2回（7/31㈭・8/1㈮10:00～16:00）。
※5　テキスト代別途6,800円程度（詳細は当選通知に記載）。
※日本女子大学の講座は、事前に各無料ガイダンスあり。また、受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要（無料）。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119HPhttp://www.b-academy.jp/

※利用には、どちらも事前登録が必要（利用日の土・日曜、祝日・12月29日～1月3日を除く5日前まで）。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎（5803）1256

区民葬儀料金改定

4月1日㈫から、消費税の改定に伴い区民葬儀料金が税抜き価格表示になります。
※詳細は下記へ。
◉福祉政策課地域福祉係
☎（5803）1202

特優賃型区民住宅の管理運営、耐震改修促進事業等の窓口が変更になります

組織改正に伴い、主に次の窓口が、4月1日㈫から変更になります。中堅所得者層向けの区民住宅・区立住宅の管理運営・住宅修築資金融資あっせん事業を行う窓口が、18階の北側の住環境課に、耐震改修促進事業を行う窓口が、18階の南側の建築指導課に移ります。
◉地域整備課☎（5803）1374
建築課☎（5803）1264

外国人相談窓口時間の変更

日本語を話せない外国人を対象にした、日常生活や区政に関しての相談窓口の開設時間が4月1日㈫から変更になります。対象となる言語も現在の中国語・英語に加え、韓国語・スペイン語・ポルトガル語となります。
▷相談日時　月～金曜（祝日、12月29日～1月3日を除く）午前8時30分～午後5時▷相談場所　行政情報センター
※電話での相談は不可。
◉広報課 広聴・相談担当
☎（5803）1129

「B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成制度」の申請窓口が変わります

4月1日㈫から、申請窓口が、予防対策課から保健サービスセンターに変わります。なお、保健サービスセンター本郷支所は従来どおり受付します。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

4月から男女平等センター相談室の相談時間を変更します

皆さんの悩みの相談（家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方、パートナーからの暴力など）を専門のカウンセラーが受けます。男性からの相談も応じています。
問男女平等センター相談室☎（3812）7149

曜日	時間
月曜	10:00～16:00（受付は15:00まで）
水曜	14:00～20:00（受付は19:00まで）
金曜	10:00～20:00（受付は19:00まで）

※祝日、全館休館日、12/28～1/4を除く。
※来所相談は電話で要予約。
◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎（5803）1187

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助します

対区内在住で生活保護を受けている方、または生活保護を受けていないがこれに準ずると教育委員会が認める方 申4月18日㈮午前9時～午後5時にシビックセンター21階会議室または直接各小・中学校(国立・都立・私立および区外の公立の方は学務課)へ
※詳細は4月上旬までに学校経由で通知。
※25年度申請者も申請が必要。
※4月21日㈪以降は小・中学校または下記で随時受付(受付月からの援助)。

世帯人員	認定基準所得額
2人	約282万円
3人	約348万円
4人	約380万円
5人	約459万円

※表中の所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
※所得は、世帯全員の合算。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額。事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。
◉学務課学事係☎(5803)1295

4月から乳幼児の障害児通所支援利用者の負担軽減を実施します

障害児通所支援利用者の負担軽減(区の制度)
障害児通所支援のうち児童発達支援事業、医療型児童発達支援事業、保育所等訪問支援事業に係る乳幼児の利用者負担額を全額助成します。
多子軽減措置(国の制度)
障害児通所支援を利用している乳幼児と同一世帯に、二人以上の乳幼児が幼稚園・保育所等や障害児通所支援を利用する場合に、障害児通所支援等を利用する乳幼児が第2子以降であれば、その利用者負担を一部助成します。
対児童福祉法に規定される障害児通所支援のうち、児童発達支援、医療型児童発達支援(医療費を除く)、保育所等訪問支援の給付決定を受けている乳幼児の保護者の方
◉障害福祉課身体障害者支援係
☎(5803)1219
知的障害者支援係☎(5803)1214
障害福祉係☎(5803)1211
予防対策課保健予防係
☎(5803)1230

文京区がけ整備資金助成事業

これまで区では、地震や暴風雨等により被害が発生するおそれのあるがけ等の整備に必要な資金の支援を金融機関へのあっせん・利子補給制度として行ってきましたが、4月から助成制度へと変更します。工事費助成を受けるにあたっては、工事の契約をする前に助成申請手続きが必要ですので、必ず事前にご相談ください。
▷助成対象工事　高さが2mを超える擁壁を築造する工事▷助成金額　助成対象工事費(擁壁の築造工事費、工事監理費)の2分の1で上限100万円
◉建築課☎(5803)1264

建築物などの解体・改修工事前に行うアスベストの含有調査にかかる費用を助成します

対区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場等の所有者やマンションの管理組合など▷助成額　1棟あたり25万円を上限(先着10件)
※申請等詳細は下記へ。
◉環境政策課指導担当
☎(5803)1260

粗大ごみ処理券の記載

粗大ごみを出す時の取扱いについては、有料粗大ごみ処理券に「氏名」の記載をお願いしていますが、4月1日㈫受付分から「氏名」または受付時にお伝えする「整理番号」の記載が選択できるようになります。粗大ごみを出す時は、ごみ処理券に「整理番号」または「氏名」のどちらかを記載しお出しください。
◉文京清掃事務所☎(3813)6661

防犯ブザーを支給します

対①区立小学校の新1年生(各学校を通じて配付)②区内在住の国公私立小学校の新1年生(下記で配付)▷配付期間　4月1日㈫～27年3月31日㈫
※子どもの住所・年齢が確認できるものを持参。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1306

消費税引上げに伴う介護報酬の改定

4月の消費税引上げに伴い、要介護度別の月額上限を定めた区分支給限度額および介護報酬、利用料が改定されます。介護サービスを利用されている方は、介護サービス事業所から利用料改定の説明がありますので、内容をご確認ください。なお、現在お使いの介護保険証は、区分支給限度額変更後もそのままご利用になれます。
◉介護保険課 介護給付・指導係
☎(5803)1388

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」、「学生納付特例制度」、退職(失業)による特例免除制度があります。
現在、国民年金保険料の免除(猶予)は、申請日以前直近の7月(学生納付特例制度は4月)以降の月が対象となっていますが、4月1日㈫からは、申請日より2年1か月前まで遡って申請が可能となります。
免除や猶予の申請を行わずに、保険料を未納のままにしておくと、障害や死亡等の事態が生じた場合に、障害年金・遺族年金を受けることができない場合があります。
※詳細は下記へ。
◉国保年金課国民年金係
☎(5803)1196～7
文京年金事務所☎(3945)1141

国民健康保険料のお支払いは、口座振替をご利用ください

口座登録をしていただくと、指定の口座から毎月末日(金融機関休業日の場合、翌営業日)に引落します。納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなります。
※4月以降に新規で口座振替を開始された方に先着順で粗品を進呈。
※詳細は下記へ。
◉国保年金課国保収納係
☎(5803)1194

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。
内医療機関の25年6～11月診療分、接骨院等の25年8月～26年1月受付分
◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193

相　談

行政書士無料相談

日4月15日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

官公庁など

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等(23区内)の縦覧

日4月1日㈫～6月30日㈪午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)対26年1月1日現在、当該区内に土地・家屋を所有する納税者▷縦覧場所　土地・家屋が所在する区にある都税事務所
※縦覧するために必要なものは事前に問合せ。
◉文京都税事務所固定資産税係
☎(3812)3241

国民年金保険料の改定

国民年金保険料は、急速な少子高齢化に対応し制度の安定を図るため、平成17～29年度までの間、年度ごとに引上げられることとなっています。これにより、4月からの保険料は、210円引上げられ15,250円となります。
なお、国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。1年度分を現金払いで前納すると、179,750円となり3,250円の割引、6か月分を現金払いで前納すると90,760円となり740円の割引となります。
※1年度分・6か月分前納用の納付書は4月上旬に発送。
※現金前納の支払い期間は4月1日㈫～30日㈬。
※現金払いでの前納は、1年度分(12か月分)や6か月分だけではなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能。
※詳細は下記へ。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

26年度特別区職員(Ⅰ類)採用試験

▷試験日　5月4日(祝・日)
試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	主な受験資格
事務	830人程度	日本国籍を有し、昭和62年4/2～平成5年4/1に生まれた方
土木造園(土木)	54人程度	
土木造園(造園)	17人程度	
建築	49人程度	
機械	27人程度	
電気	31人程度	
福祉	45人程度	国籍を問わず、昭和60年4/2～平成5年4/1に生まれた方(※1)
衛生監視(衛生)	25人程度	日本国籍を有し、昭和60年4/2～平成5年4/1に生まれた方(※2)
衛生監視(化学)	5人程度	
保健師	50人程度	国籍を問わず、昭和50年4/2～平成5年4/1に生まれた方(※3)

※1　社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。
※2　衛生は、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方。
※3　保健師の免許を有する方。

申込方法

方法	申込場所	申込期間
インターネット	特別区人事委員会ホームページ HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/	4/1㈫10:00～10㈭受信有効
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会 事務局任用課	4/1㈫～8㈫消印有効

※詳細は採用試験案内を参照。
◉特別区人事委員会事務局任用課
☎(5210)9787

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

お花見茶会～伝統文化子ども教室～(無料)
①4/6㈰10:00～14:00②武者小路千家官休庵東京稽古場(千駄木3-13-13)③子どもたちによるお点前、抹茶とお菓子のサービス⑧官休庵東京稽古場☎(3821)0620
中国語無料公開講座
①4/6㈰13:00～16:00②区民センター④鴻池由美子氏ほか⑦初級の学習を終えた方⑧文京中国語同好会・山本☎090(3335)9451
初心者対象　文京サロン能楽講座
①4/7㈪・14㈪・21㈪・28㈪10:00～12:00②　アカデミー音羽③謡曲に描かれた歴史上の女性像④宮内美樹氏(能楽師)⑥各1,500円⑦定20人(申込順)申電話または✉shuuseikai2003@yahoo.co.jp⑧脩静会・小出☎090(5580)6864
文京クレド・かこう会　合同作品展
①4/1㈫～7㈪10:00～18:00(1日は12:00から、7日は17:00まで)②ギャラリーシビック③油絵・水彩画⑧かこう会・山内☎(3814)8041
リフレッシュメイク
①4/2㈬13:00～17:00②区民センター③メイクを見直してキレイになる⑥1回500円程度⑦申電話⑧浅井☎080(5538)3553

会員募集

50歳からの英会話ホッピング
①火曜10:00～11:00、11:00～12:00、13:00～14:00②アカデミー音羽ほか③初級～初中級の楽しい英会話④ネイティヴと日本人講師⑤500円⑥月4,000円⑦50歳以上の方⑧当山☎090(9239)1723
のんちゃんカラオケ倶楽部
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏(作曲家)⑤1,000円(3か月に1回別途1,000円)⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080(5372)8042
蘭の會　本格的な発声と朗読
①第3月曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか③教材は五重塔④菅原三記氏(朗読家)⑤2,000円⑥月2,000円⑧木村☎090(2916)2354
ヨガ・シャンティ
①水・木・土・日曜13:30、15:15、18:15、19:45(各75分)②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑦定員予約制⑧佐伯☎090(7410)8907✉cocoyuki@dream.com

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ふれきょう
平成26年(2014) 3/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…111,101 世帯 (109,385)
人口…204,470 人 (201,487)
男…… 97,368 人 (96,023)
女……107,102 人 (105,464)

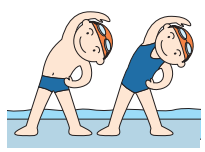
うち外国人住民
計…7,059 人 (6,841)
男…3,383 人 (3,292)
女…3,676 人 (3,549)

( )内は前年同期 26年3月1日現在

健康 医療 介護

26年度プール券の受付開始

公害医療手帳・都の大気汚染医療券をお持ちの方へ



対区内在住の小学生以上で、公害医療手帳または都の大気汚染医療券の所持者
▷支給枚数　年間5枚(1枚で10回利用可)▷利用施設　スポーツセンター・総合体育館申4月1日㈫から公害医療手帳または大気汚染医療券を下記へ持参、区ホームページの「電子申請」または申請書を郵送▷申請書配付　下記(区ホームページにも掲載)
※25年度プール券の使用期限は3月31日㈫。
◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

ステップ・アップ離乳食



日4月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対25年8月～9月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申4月2日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

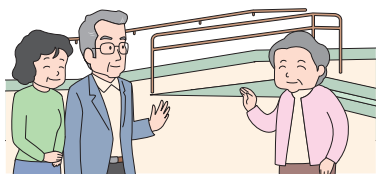
精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝4月16日㈬、本郷支所＝4月10日㈭・21日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

認知症家族交流会



介護者同士で経験談や情報交換をしましょう。
日4月19日㈯午後2時～4時会文京白山の郷(さと)対区内在住で認知症の家族を介護している方定10人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

文の京(ふみやこ)介護予防体操(全12回)

跡見学園女子大学の学生ボランティアと一緒に、文の京介護予防体操を行います。
日5月7日～7月23日の毎週水曜午前10時40分～午後0時10分会跡見ギャラリー(大塚1-4-4)内文の京介護予防体操と簡単なレクリエーション対65歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住者定20人(抽選)¥無料申本人が電話で下記へ〆4月10日㈭
※送迎なし。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

「ヘルプカード」を持ちましょう



「ヘルプカード」とは

「ちょっと手助けが必要な人」と「ちょっと手助けしたい人」を結ぶカードです。
障害のある方が持ち歩くことにより、日常生活の中や緊急時など、周囲の人に手助けを求めたいときにヘルプカードを使って手助けを求めることができます。

こんなときに役立ちます

●日常的に
日常でちょっと手助けがほしいときにスムーズに支援を受けることができます。

●緊急のときに
パニックや発作など緊急時に配慮してほしいことや常用している薬の情報を正確に伝えることができます。

●災害のときに
災害が発生したときに、家族等の連絡先を伝えることができます。また、災害に伴う避難生活で適切な支援を受けることができます。
いざという時のために、ヘルプカードをご活用ください。
対身体障害者・知的障害者・精神障害者・難病患者等
※身体障害者・知的障害者・精神障害者(手帳所持者)の方には郵送済。
※難病等の方には、予防対策課・保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所で配付。
身体障害・知的障害の方の問合せ
◉障害福祉課☎(5803)1211
精神障害・難病等の方の問合せ
◉予防対策課☎(5803)1225

風しんを予防しましょう

風しんは、昨年2月頃から患者数が大きく増加し、それに伴い、先天性風しん症候群の子の出生数が過去最大となっています。先天性風しん症候群とは、免疫のない女性が妊娠初期に風しんに感染し、風しんウイルスが胎児にも感染することにより、出生児に主に先天性の心疾患・難聴・白内障等の障害を起こす病気の総称です。今年に入っても未だに、風しん患者が報告されています。区では、引続き成人対象の風しん予防接種費用助成事業を実施するとともに、無料の風しん抗体検査事業を実施します。

成人MR(麻しん・風しん混合)・風しん予防接種

対20～49歳で接種日に住民登録のある方▷接種期間　4月1日㈫～27年3月31日㈫▷申請期間　接種日から3か月以内

対象者	助成額
妊娠を予定または希望している女性	5,000円
妊娠している女性の夫(児の父親)	
上記以外の対象者	3,000円

※申込等詳細は区ホームページまたは下記へ。
※1～2歳と小学校就学前(MR1期・2期)のお子さんは、定期予防接種であるMR(麻しん・風しん混合)ワクチンの対象。
※接種の機会を逃した19歳以下の方は、区の任意予防接種事業の対象として無料で接種が受けられる場合あり。
◉予防対策課☎(5803)1834

風しん抗体検査

日5月10日㈯午前9時～9時45分会保健サービスセンター内血液検査対20～49歳の区内在住で、妊娠を予定・希望している女性または妊婦の夫(児の父親)定10人(申込順)¥無料申4月11日㈮午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805



保健サービスセンターの健康相談(4月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬ 23日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	4日㈮ 11日㈮ 18日㈮	13:15～13:30	8日㈫ 15日㈫ 22日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	3日㈭ 10日㈭ 17日㈭ 24日㈭	13:00～14:30	3日㈭ 24日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	2日㈬	13:00～13:45	–	–

お料理1年生 20・30代のための La cooking(ラクッキング)(楽ッキング)

作ってみよう！自分ごはん

日5月24日㈯・31日㈯午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対18～35歳の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)定各20人(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申4月3日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

4月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

(診療時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		腸	鞍	所在地	電話
6	杉山クリニック	内	○	—	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院	内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	タツノ内科・循環器科	内小	○	—	本郷5-1-16	(5800)0203
	西村医院	内	○	—	千駄木3-31-9	(3821)1721
	クマモトクリニック	内	—	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	ナミキ歯科医院	歯	○	—	西片2-15-13	(5842)5877
	湯島佐藤歯科	歯	○	—	湯島2-16-9	(3813)0648
13	小石川循環器内科クリニック	内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	セツルメント菊坂診療所	内	○	—	小石川1-24-3	(3811)0016
	大橋内科クリニック	内	○	—	西片2-15-11	(5842)8670
	森谷医院	内小	○	—	千駄木5-43-11	(3821)0128
	加藤診療所	内	—	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	のぶもり歯科	歯	○	—	小石川1-12-10	(3815)6788
	アイ歯科医院	歯	○	—	湯島1-3-4	(3814)7015
20	後楽園駅前診療所	内小	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	三橋医院	内小	○	—	小石川4-20-1	(3816)3284
	本郷内科クリニック	内	—	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	本田医院	内	○	—	本郷4-30-12	(3814)5578
	吉行医院	内	○	—	千駄木2-34-10	(3821)7994
	はせがわ歯科	歯	○	—	音羽1-5-11	(3942)8052
	ひとみデンタルクリニック	歯	○	—	小石川5-10-18	(5840)8341
27	石原医院	内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	内	○	—	音羽1-20-15	(3943)0268
	相田医院	内	○	—	本郷2-39-13	(3811)4859
	にわ医院	内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	フジサキ歯科・矯正歯科	歯	○	—	本駒込2-29-17	(5319)7030
	さとう歯科医院	歯	○	—	本郷3-39-3	(3815)0118
29	岩瀬クリニック	内	○	○	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所	内	○	—	大塚6-9-10	(3947)5521
	西岡クリニック	内	○	—	向丘1-10-2	(3812)1421
	根津診療所	内	—	○	根津1-27-3	(3823)0096
	細部小児科クリニック	小	○	—	根津2-14-11	(6303)3162
	船崎歯科医院	歯	○	—	千石4-39-4	(3941)8912
	愛三歯科医院	歯	○	—	千駄木3-50-12	(3828)2573

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	腸	鞍	所在地	電話
6	うどの薬局氷川下店	○	—	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	岡本薬局	○	—	本郷5-25-13	(3811)3368
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
13	くみ薬局	○	—	小石川3-29-1	(5684)3345
	松田薬局	○	—	白山1-25-15	(3811)4496
	芙蓉堂薬局	—	○	本郷4-2-1	(3816)2410
20	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	—	小石川4-20-2	(5840)7411
	みその薬局	○	—	本郷4-25-12	(3811)5320
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
27	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	—	音羽1-20-14	(3947)4310
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	(3816)2410
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
29	コール薬局小日向店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	さかした調剤薬局	○	—	大塚6-3-3	(3947)5523
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	(3828)1159

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1593

平成26年（2014） 4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

26年度各種審議会等における区民委員の募集…　2面
第１回区議会定例会終わる……　3面
文京ジュニアアスリートアカデミー…　4面

文京区基本構想実施計画（26～28年度）を策定しました

◉企画課☎(5803)1126



基本構想実施計画とは

22年6月に策定した「文京区基本構想～歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」を実現するために、具体的な施策・事務事業について定めた総合的な行財政計画です。

このたび、基本構想推進区民協議会での検討等を踏まえて、策定しました。

計画期間　3年間（26～28年度）

◆ 計画の構成

第１章　策定の考え方
第２章　財政計画
第３章　計画事業
　Ⅰ　実施計画の体系
　Ⅱ　分野別計画事業
　　1　子育て・教育
　　2　福祉・健康
　　3　コミュニティ・産業・文化
　　4　まちづくり・環境
　Ⅲ　行財政運営
　Ⅳ　基本構想の進行管理

◆ 計画の特徴

第3章Ⅱの「分野別計画事業」については、各項目において、「将来像」「将来像の実現に向けた、現状と今後3か年の方向性」「今後3か年の進行を管理する主な指標」「将来像の実現に向けた、今後3か年の計画事業」という構成としており、「基本構想」との関係をよりわかりやすくするとともに、適切に進行を管理するため、指標を設定しました。

◆ 主な内容

計画事業数　249事業
計画事業に要する経費の総額　405億5,000万円

分野別計画事業

子育て・教育

69事業



認可外保育施設の認可化移行支援事業、ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト、子どもの体力向上推進事業、学校施設の快適性向上、ひきこもり等自立支援事業など

コミュニティ・産業・文化

57事業



町会・自治会活動の支援強化、大学発ベンチャー支援事業、文京区立図書館のサービス向上、区制70周年記念事業「文京区史」の発行、2020年東京オリンピック・パラリンピックの推進、文の京の観光促進タウンガイドミーティングなど

行財政運営・基本構想の進行管理

16事業

職員育成基本方針の推進、通訳クラウドサービス活用による外国人相談等、元町公園の保全および旧元町小学校の利活用、基本構想推進区民協議会の運営など



福祉・健康

63事業



民間事業者による高齢者施設の整備、地域医療連携推進、認知症施策の総合的な推進、日中活動系サービス施設の整備、生活保護受給者自立支援事業、健康危機管理体制の充実など

まちづくり・環境

44事業



文京区バリアフリー基本構想の策定、新江戸川公園からはじめる緑と歴史のまちづくり、次世代自動車充電インフラの整備、木造密集地域の防災力向上、文京区空き家等対策事業など

文京区基本構想 実施計画冊子について

行政情報センター（シビックセンター2階）で販売（1,470円）しています。

なお、実施計画の全文は、区ホームページでご覧になれます。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

区の国民健康保険加入者に東京ドーム天然温泉「スパラクーア」入館割引利用券をお送りします（抽選）

当選者へ割引利用券を2枚送付します。クイズの答えとともにお申込みください。

対小学生以上の区国民健康保険加入者（保険料の長期未納がある方で納付相談をいただいていない方と後期高齢者医療制度加入者は対象外）申はがき（1人1枚、重複申込は無効）に保険証の記号番号・住所・氏名（ふりがな）・クイズの答えを明記し下記へ〆5月14日㈬消印有効

※抽選結果は6月18日㈬（予定）の割引券発送による。

〈クイズ〉

『1日○食規則正しく、腹八分目を守る』

○に入る数字をお答えください（答えは下部の欄外にあります）。

入館料金表

区　分		割引価格（一般料金）
大人（18歳以上）	平日	1,068円（2,634円）
	土・日曜、祝日、特定日	1,392円（2,958円）
子ども（小学生以上18歳未満）	平日	636円（1,836円）
	土・日曜、祝日、特定日	960円（2,160円）

※18歳未満の利用者は、保護者同伴、時間制限あり。

◉〒112-8555文京区国保年金課管理係☎（5803）1191

26年度各種審議会等における区民委員の募集

区では、区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行っています。

◉企画課☎（5803）1126

名称	活動内容	募集時期	募集人数	活動予定	担当
基本構想推進区民協議会	基本構想の進行管理	5月	10人（うち、5人は無作為抽出による募集）	年5回程度	企画課☎（5803）1126
行財政改革区民協議会	行財政改革推進計画の進行管理	27年1月	8人（うち、4人は無作為抽出による募集）	年6回程度	
コミュニティバスBーぐる沿線協議会	Bーぐるのサービス内容や運営に係る検討	10月	8人	年3回程度	区民課☎（5803）1340

※同一人が参加できる審議会等の数は、2つ以下。
※詳細な応募要件などは、募集時期に合わせて区報等に掲載。詳細は各担当課へ。
※上表は現時点での予定であり、変更となる場合あり。

26年度 国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。

医療費は、加入者の高齢化や医療の高度化により増加しています。このため、保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです

国民健康保険料算定の基礎となる25年中総所得金額等の確定後、国民健康保険料通知書を、7月中旬にお送りします。保険料を納める回数は、年9回（7月～27年3月）です。

なお、保険料を年金から納めている方は、26年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引き落とします。

減額措置を継続します

賦課方式の変更に伴う保険料激変緩和のための経過措置終了により、25年度から実施している住民税非課税者を対象とする減額措置を継続します。

減額措置に該当する場合は、減額後の算定基礎額を基に保険料を算出します（所得の申告に基づき、被保険者ごとに自動的に判定します）。

◉国保年金課国保資格係☎（5803）1192

国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する金額が変わります。

・40歳未満の方＝①＋②　・40～64歳の方＝①＋②＋③　・65～74歳の方＝①＋②

①基礎分保険料

所得割額（被保険者全員の26年度算定基礎額 × 料率6.30%）＋均等割額（被保険者数 × 均等割額32,400円）＝基礎分保険料 年間最高限度額51万円

②支援金分保険料（後期高齢者医療制度への支援金）

所得割額（被保険者全員の26年度算定基礎額 × 料率2.17%）＋均等割額（被保険者数 × 均等割額10,800円）＝支援金分保険料 年間最高限度額16万円

③介護分保険料（40～64歳の方のみ加算）

所得割額（40～64歳の被保険者全員の26年度算定基礎額 × 料率1.37%）＋均等割額（40～64歳の被保険者数 × 均等割額15,300円）＝介護分保険料 年間最高限度額14万円

＝ 26年度（4月～27年3月分）国民健康保険料（①＋②＋③）

◇最高限度額

保険料には最高限度額が定められています。上記の計算で最高限度額を超えた方は、最高限度額が保険料になります。

◇算定基礎額（＝旧ただし書き所得）

25年中総所得金額等（※）－基礎控除額33万円＝算定基礎額　（マイナスの場合は0円）

ただし、賦課方式変更に伴う減額措置に該当する場合には、減額後の算出額が算定基礎額となります。

（※）総所得金額等とは、総所得金額・山林所得金額・分離譲渡所得金額（特別控除後）等の合計額。

経過措置終了に伴う減額措置

住民税非課税で、旧ただし書き所得がある場合、旧ただし書き所得から25％を減額した額を算定基礎額として保険料を算出します。

旧ただし書き所得（平成25年中総所得金額等 － 基礎控除額33万円）－（旧ただし書き所得 × 25％）＝ 算定基礎額

文京区立図書館サービス向上検討委員会報告書（案）について意見を募集しています

区立図書館のサービス向上について、検討委員会を設置し審議を進めてきましたが、このたび、報告書（案）がまとまりましたので、ご意見をお寄せください。

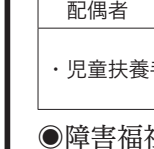
▽閲覧場所　図書館・行政情報センター・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記までお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

〆5月7日㈬必着

◉〒113-0033文京区本郷4-8-15
真砂中央図書館
☎（3815）6801
FAX（5689）4500



身体障害者手帳をお持ちの方へ

重度脳性まひ者介護事業

身体障害者手帳1級を所持している20歳以上の重度脳性まひの方に、障害者自身の推薦による介護人（親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る）を登録・派遣し、介護人に対して手当を支給します。

ただし、障害者総合支援法における障害福祉サービス（短期入所を除く）等の利用決定や介護保険法における訪問介護または通所介護サービスを受けている方は除きます。

主な内容

▽派遣日数　月12回（1回1日単位）以内▽介護内容　外出支援・その他必要な用務

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

身体障害者巡回入浴サービス

巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に入浴サービスを実施します。

対区内在住の肢体または体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な方（介護保険法による要介護認定者または要支援認定者を除く）¥1回450円（感染症対応が必要な場合は500円加算、負担額は所得に応じて上限あり）

※申込等詳細は左記へ。

都営交通無料乗車券の更新

対誕生月の末日で期限切れになる無料乗車券を持ち、次のいずれかに該当する方（シルバーパス所持者は除く）申通用期限となる月の1日から月末日までに各窓口へ（個別に更新の案内はしませんので、期限切れにご注意ください）▷持参する物　①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳などの各手帳または児童扶養手当証書などの各証書類（生活保護の方・中国残留邦人の方は不要）

対象	有効期限	申込・問合せ
・身体障害者手帳保持者 ・愛の手帳保持者 ・戦傷病者手帳保持者（特別項症～第5款症） ・原爆被爆者（認定患者・被爆者健康管理手当受給者）	3年間	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎（5803）1212
・生活保護世帯員（世帯のうち1人のみ） ・中国残留邦人等支援給付を受けている方またはその配偶者	1年間	生活福祉課相談係 ☎（5803）1216
・児童扶養手当受給世帯員（世帯のうち1人のみ）	1年間	子育て支援課 児童給付係 ☎（5803）1288

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎（5803）1212 FAX（5803）1352

建築物の色彩の変更等も景観事前協議・景観法に基づく届出の対象となります

25年11月1日より区の魅力を生かした景観づくりを推進するため、景観法に基づく「文京区景観計画」を実施しています。届出対象（左表）となる建築物の行為には、新築や増築だけでなく、色彩の変更等も含まれますのでご注意ください。不明な点は、左記へ問合せください。

対象行為	建築物の建築等	対象規模
地域	第1種低層住居専用地域	敷地面積200㎡以上
	その他の地域	敷地面積400㎡以上または延床面積千㎡以上

※長期優良住宅の建築等はすべてが対象。
※その他、工作物の建設等・開発行為などについても定めあり。

◉住環境課☎（5803）1240

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆クイズの答え　「1日③食規則正しく、腹八分目を守る」

第1回区議会定例会終わる

2月12日㈬に開会した26年第1回定例会は、3月20日㈭に閉会しました。

可決された議案は、次のとおりです。

26年度当初予算関係
▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

26年度補正予算関係
▽一般会計補正予算

25年度補正予算関係
▽一般会計補正予算▽国民健康保険特別会計補正予算▽介護保険特別会計補正予算▽後期高齢者医療特別会計補正予算▽後期高齢者医療広域連合規約の変更に関する協議について▽文京区風致地区条例の一部を改正する条例▽文京区立公園条例の一部を改正する条例▽文京区立児童遊園条例の一部を改正する条例▽文京区青少年問題協議会条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽民事調停の申立てについて▽調停事件について▽文京区議会定例会の回数に関する条例▽文京区議会会議規則の一部を改正する規則▽文京区議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例

◉区議会事務局
☎(5803)1313

「文の京わたしの便利帳2014」は届きましたか

まだ、お手元に届いていない場合は、4月25日㈮までに、電話または FAX・メール に住所(建物名も)・氏名・電話番号を明記のうえ右記へご連絡ください。

▷連絡先　サイネックス東京支店
☎(3265)6545 FAX(3265)6542
メール sg-tokyo@scinex.co.jp
※ガイドマップも同時に配付。



記事の補完・変更・訂正

ページ	変更・訂正前	変更・訂正後
14	●区の相談の表中、「男女平等センター相談」の日時の変更	
	月・金曜　10:00～16:00 水曜　13:00～20:00	月曜　10:00～16:00　水曜　14:00～20:00 金曜　10:00～20:00
30	●児童手当の手当額の訂正	
	3歳以上小学校修了前の児童 第1子・第2子　月額　5,000円 第3子以降　月額　10,000円	3歳以上小学校終了前の児童 第1子・第2子　月額　10,000円 第3子以降　月額　15,000円
112	●区民会館の表中、「かるた記念大塚会館」の申込先を訂正(電話番号は変更なし)	
	大原地域活動センター	大塚地域活動センター
123	●区議会議員住所等の変更	
	高山泰三　小石川1-17-1-B1608　3818-7075 松丸昌史　目白台3-16-6	高山泰三　小石川2-15-8-403　070-5081-8086 松丸昌史　目白台2-1-7-401
138	●「区役所(シビックセンター内)電話番号一覧」の中の高齢福祉課内の電話番号を補完および訂正	
	高齢福祉推進係☎5803-1821 認知・地域包括ケア係☎0000-0000	高齢福祉推進係☎5803-1213 認知・地域包括ケア係☎5803-1821
144	●施設一覧中、「私立保育園」の電話番号を補完	
	キッズガーデン文京春日　未定 グローバルキッズ新大塚園　未定 ベネッセかごまち保育園　未定 ベネッセ千石保育園　未定	キッズガーデン文京春日　5615-8971 グローバルキッズ新大塚園　3947-5658 ベネッセかごまち保育園　5940-2023 ベネッセ千石保育園　5981-6816

◉広報課☎(5803)1128

ステージ・エコイン教育の森公園 ～みんなのフリーマーケット～

日5月24日㈯午前10時～午後3時 会教育の森公園(雨天中止)

内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収)、使用済み小型家電(9品目)の回収

出店者募集
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定70ブース(抽選) ▽1ブースの面積　約4㎡ ¥千円(当日会場で納入) ▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く) 申往復はがき(1グループ1枚)に「教育の森公園フリーマーケット出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ メ5月2日㈮必着
※営利目的の事業者、路上駐車、車での公園内乗入れ搬入・搬出は不可。

◉搬入・搬出は不可。〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135



住宅支援給付事業を実施します

離職者であって就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住宅支援給付事業を実施します。

対次のすべての要件を満たす方①離職後2年以内で65歳未満②離職前に主として世帯の生計を維持していた、または離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込を行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は一定限度額以下⑥生計を同一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付等を受けていない
※詳細は左記へ。

◉生活福祉課住宅支援給付担当
☎(5803)1825

母子家庭の母および父子家庭の父の技能習得を支援

一定所得以下の世帯であって、資格取得等を目指すひとり親家庭の母および父に、事前の相談に基づき給付金を支給します。

自立支援教育訓練給付金
内雇用保険法の規定による受給資格のない方が、指定教育訓練講座を受講する際、事前に対象講座の指定を受け、受講後に給付金を支給▽給付金　費用の2割相当額(4千1円以上10万円以下)

高等職業訓練促進給付金等
内看護師等の対象資格の養成機関で2年以上修業する場合、申請月から修了するまでの全期間(上限2年)については訓練促進給付金を、修了時には修了支援給付金を支給▽修了支援給付金　住民税非課税世帯は5万円、課税世帯は2万5千円
※訓練促進給付金は入学年度によって対象者や支給上限期間、支給額等が異なるため、対象資格等も含めて詳細は左記へ問合せ。

◉生活福祉課相談係
☎(5803)1216

文京ecoカレッジ

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135 FAX(5803)1362

● リサイクル推進サポーター養成講座(全5回)

環境・リサイクル・清掃事業への理解を深め、環境やモノに配慮した暮らしを学び活動に活かしてみませんか。
会文京学院大学 対区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥無料 申電話またははがき・FAXに「リサイクル推進サポーター養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し上記へ メ5月7日㈬必着
▶共催　文京学院大学

講座修了者のうち、希望される方はリサイクル推進サポーターに登録をしていただき、区の主催するリサイクル普及啓発活動や地域の活動に年3回程度、参加・協力をお願いしています。

カリキュラム

月日	時間	内容	講師(敬称略)
5/14㈬	10:00～12:00	●開講式、講座ガイダンス ●講義「文京区の清掃・リサイクルの現状について/リサイクル推進サポーターに期待すること」	リサイクル清掃課長
5/21㈬		講義「何がエコなの？本当のエコを目指そう!」	エコット政策研究センター代表　中岡章
5/28㈬	9:00～11:00	北清掃工場の見学(北区志茂1-2-36) ※交通費は自己負担。	–
6/4㈬	10:00～12:00	●講義「シンプルお片付け術～整理上手は暮らし方上手～」 ●区内リサイクル活動団体のアピール～あなたも一緒に活動しよう～	整理収納アドバイザー　畑農靖子 区内リサイクル活動団体
6/11㈬		●講義「サポーターと地域との関わり」 ●修了式	NPO持続可能な社会をつくる元気ネット事務局長　鬼沢良子

※課題あり(レポート「リサイクル推進サポーター養成講座に参加して感じたこと」)。

● 生ごみ減量塾 ～カンタン！生ごみ堆肥づくり入門～

家庭から出る可燃ごみの中の「生ごみ」が占める割合は約40%です。堆肥づくりをとおして環境にやさしいガーデニングや野菜づくりをしてみませんか。
師松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長) 対区内在住・在勤・在学者で2日間とも参加可能な方 定各20人(抽選) ¥無料 申電話またははがき・FAXに「生ごみ減量塾」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望コース・(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し上記へ メ4月30日㈬必着
※花苗のプレゼントあり。

カリキュラム・概要

月日		時間	会場	内容
Aコース	Bコース			
5/12㈪	6/20㈮	14:00～16:00	アカデミー文京	カンタン!生ごみ堆肥の作り方(実習)
5/19㈪	6/27㈮		お茶の水橋下作業場	生ごみ堆肥作業場の見学会 (現地集合・解散。交通費は自己負担)

※各コースとも内容は同様。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)



バスで行く、宮ケ瀬湖周辺ハイキングとダム観光放流

ダイナミックな人工の滝を体感！



標高544mの山頂から、眼下にエメラルド色の水を湛えた宮ケ瀬湖を見下ろすハイキング。そして想像を絶する水量が織り成す、ダイナミックな人工の滝を体感してみませんか。

日5月11日㈰午前6時45分シビックセンター1階駐車場集合（雨天決行）▷交通　貸切バス 会宮ケ瀬ダム（神奈川県） 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、山道を4時間程度歩く体力のある方（小学生は保護者同伴） 定76人（抽選、親子優先） ¥3,000円程度（往復バス代・傷害保険料等） 申往復はがき（1グループ1枚）に「ファミリーハイキング教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆4月25日㈮必着

※天候によってコース変更の場合あり。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308





“夢”に向かってチャレンジ！
文京ジュニアアスリートアカデミー
第1期生募集



子どもたちがスポーツを通じてさまざまな経験を重ね、将来アスリートとして活躍する夢に向けた一歩を応援する1期2年間の事業です。

小学4年生 小学5年生 小学6年生
小学5年生 小学6年生 中学1年生

1年目　基礎能力の向上　－「走」・「跳」・「投」を中心に－
①あらゆるスポーツの基礎となる基本動作を中心にトレーニングを行う
②運動嫌いを無くすためのコーディネーション能力(※)を高める
（※）運動に必要な7つの能力（リズム能力・反応能力・バランス能力など）。

2年目　経験・発見　－「自分で考え、自分で発見する」－
さまざまな特性の競技スポーツをいくつか体験し、「自分がやってみたい」と思うスポーツや「自分に向いている」スポーツを見つけていく

◆2年間を通じて、食育やメンタルトレーニングの知識について学ぶとともに、国際理解を深めるための機会も設けます。

内定期講習＝月2回程度（土曜の午後、1回2時間程度）、その他＝食育・メンタル講習・国際交流等を年に数回 会区立スポーツ施設等 師順天堂大学先任准教授、元オリンピック選手ほか 対区内在住・在学の小学4～6年生 定40人程度▷選考　書類 ¥年10,000円（テキスト代・保険料等を含む、交通費等実費負担） 申申込書を〒112-8555文京区体育協会へ▷申込書配付　総合体育館・スポーツセンター等（区ホームページにも掲載） 〆4月30日㈬必着

▶協力　順天堂大学

◉スポーツ振興課☎（5803）1308



初心者アーチェリー教室

日5月13日～6月17日の火曜（全6回）午後7時～8時30分 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定25人（抽選） ¥千800円（保険料、施設使用料等） 申往復はがきに「初心者アーチェリー教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆4月25日㈮

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

小学生水泳教室

スポーツセンター6月コース

日6月3日～27日の火・金曜（全8回）午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対1人で参加できる区内在住・在学の小学生 定60人（抽選、初めて参加する方および泳力の低い方を優先） ¥千840円（保険料160円込） 申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室スポーツセンター6月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し左記へ 〆4月25日㈮必着

※必ず6回以上出席すること。

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター

☎（3944）2271



スポーツ指導者地域派遣

地域スポーツ団体等の育成および技術向上を目的として、スポーツリーダー、スポーツ推進委員を派遣します。

対区内で活動する地域スポーツ団体等（学校の部活動は除く） ¥無料（区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者負担）▽派遣回数　1団体につき年間4単位（1単位2～3時間程度）▽主な種目　テニス・バドミントン・卓球・水泳等 申申請書を派遣希望日の2週間前までに左記へ郵送・FAX・持参または区ホームページ・携帯電用区ホームページ「電子申請」▽申請書配付　左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係

☎（5803）1308

FAX（5803）1356



◀携帯版電子申請

公園のリニューアルオープン

再整備工事をしていた公園2園がリニューアルオープンしました。

富士前公園（本駒込5-17）





井上公園（小石川3-20）

◉みどり公園課☎（5803）1253

第209回シビックコンサート「ピアノソロコンサート」

華やかな春の陽気をピアノの音色でお楽しみください。

日4月23日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▽出演　お茶の水女子大学 ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係

☎（5803）1120

シビックシネマサロン「人情紙風船」

日4月18日㈮午後1時30分～3時 会アカデミー文京▽監督　山中貞雄▽出演　中村翫右衛門 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※事前に整理券を配付。

※午後1時15分から入場開始。

◉㈶文京アカデミー学習推進係

☎（5803）1119

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	4/26㈯ 15:00～16:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内とことこ人形劇「ねずみのよめいり」ほか▷出演　劇団コロン団 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	4/13㈰ 15:00～16:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内「レッツ・ブックのスペシャルおはなし会」パネルシアターほか▷出演　レッツ・ブック 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	4/26㈯ 13:30～16:10	**水道端シアター第10回** 内「ハムレット」（吹替版） 対中学生以上 定40人（申込順） 申4/15㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
	4/30㈬ 15:00～16:00	**子どもの日子ども映画会** 内「10ぴきのかえる2」 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	5/17㈯ 14:00～15:30	**皐月講談会** 内伊藤琴遊による講談「南部坂　雪の別れ」ほか 対小学生以上 定50人（申込順） 申4/22㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	4/19㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽　エリック・サティ 対どなたでも 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	4/20㈰ 14:00～15:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内紙芝居「よんでよんで」「おまんじゅうのすきなとのさま」ほか3作▷出演　野間成之（のまひょうしぎの会代表） 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	5/18㈰ 13:00～16:30	**文学散歩「三四郎」「こゝろ」をたどる** 内夏目漱石の「三四郎」「こゝろ」の舞台を解説とともにたどる 師倉本幸弘（森鷗外記念館常任理事） 対高校生以上で徒歩で全行程（約5km）歩ける方 定25人（抽選） 申往復はがきに「文学散歩」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0022文京区千駄木3-2-6本郷図書館へ 〆4/30㈬必着
千石図書館 ☎（3946）7748	4/23㈬ 15:00～16:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内人形劇「なかよし」「すてきなカレーラーメン」「きつねとくまのはんぶんこ」▷出演　オフィスやまいも 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	4/29（祝・火） 14:00～15:30	**文化講座2　「いっしょに絵本・紙しばい」** 内保護者向け講演会と子ども向けおはなし会 師永牟田律子（童心社編集部） 対どなたでも 定60人（申込順） 申4/15㈫9:00から電話または直接千石図書館へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	5/24㈯ 14:00～15:30	**佐藤春夫・没後五十年記念講演会「文京区関口台町の邸（やしき）に住まいして」** 内佐藤春夫その人、関口台町で過ごした37年の足跡 師辻本雄一（新宮市立佐藤春夫記念館館長） 対中学生以上 定40人（申込順） 申4/15㈫9:00から電話または直接目白台図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

森鷗外記念館特別展
「暁の劇場―鷗外が試みた、或る演劇」

森鷗外が同時代の演劇に深く関わっていたことはあまり知られていません。今回の展覧会では、鷗外の生前に上演に至った鷗外作品「玉篋両浦嶼」「仮面」「ジョン・ガブリエル・ボルクマン」「ノラ」「曾我兄弟」などの12作品を軸に、伊井蓉峰や小山内薫、上山草人など、それぞれの上演に関わった人々との交流や当時の演劇界の様子を舞台写真、ポスター、プログラム、自筆原稿、演劇人との交流書簡などで紹介していきます。貴重な当時の音源も公開予定です。

日4月26日(土)～6月22日(日)午前10時～午後6時(最終入館5時30分まで)6月の金曜は午後8時まで(最終入館7時30分まで)　¥600円
※5月27日(火)休館。
◉森鷗外記念館
☎(3824)5511


▲「玉篋両浦嶼」明治39年9月歌舞伎座


▲「ジョン・ガブリエル・ボルクマン」明治42年11月有楽座

新たな公共プロジェクト
地域活動応援講座 ～まちのつながりを育む仕事を始めよう～

地域のつながりづくりに、ビジネスの手法を活かし、仕事として取組む人が増えています。それらの仕事は、地域に暮らす人の潜在的なニーズに注目し、地域の人たちが活躍できる仕組みを設計し、地域の力を借りながら運営されています。

この講座では、先行事例をもとに事業の企画、運営の方法と、事業プランづくりのコツを学びます。

「コミュニティづくりを仕事とするには？ ～小箱ショップのあるタウンカフェからコミュニティを生み出す方法～」

横浜で地域のつながりづくりを促してきたカフェの運営事例を参考にコミュニティ事業の経営手法を学びます。

日5月11日(日)午後1時30分～4時30分　師斉藤保氏(港南台タウンカフェ代表)

「コミュニティ事業のプランづくりのコツ」

自分の思いを事業プランに落とし込む方法、立ち上げるための仲間づくり、事業に必要なお金を生み出すポイントを学びます。

日5月14日(水)午後6時45分～9時　師広石拓司氏(エンパブリック代表)

(共通事項)
会シビックセンター5階区民会議室　対区内在住・在勤・在学者、区内での社会起業に関心のある方　定各30人(抽選)　¥無料　申FAX・はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)　〆4月28日(月)
◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当
☎(5803)1167
FAX(5803)1340

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者　申往復はがき(1人1枚)に講座名(スマートフォンとデジタルカメラは希望時間も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
季節の折り紙教室	汐見	5/12～6/30の月曜(全8回)14:00～16:00	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る　師大原サキ子(折紙作家)ほか　定15人(抽選)　¥2,200円(材料費、初回納入)　〆4/25㈮必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・はさみ・つまようじを持参。
はじめてのスマートフォン教室	湯島	5/9㈮ ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	内タッチスクリーンの操作方法、電話のかけかた方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索のしかたなど　師NPO竹箒の会　定各15人(抽選)　¥無料　〆4/25㈮必着 ※スマートフォンは会場に用意。はじめてスマートフォンを使う方を対象。
デジタルカメラ教室		5/13㈫ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内自分のデジタルカメラの機能を使ってみる(デジタルカメラの基本操作)　師NPO竹箒の会　定各8人(抽選)　¥200円　〆4/30㈬必着 ※デジタルカメラ・メディアカード(SDカード等)・取扱説明書(無い場合は不要)・筆記用具を持参。

◉〒113-0022文京区千駄木3-2-6汐見地域活動センター　☎(3827)8149
〒113-0033文京区本郷7-1-2湯島地域活動センター　☎(3813)6554

「消費生活推進員」養成講座

消費生活推進員とは

区が実施するイベント時や、近所の方に「消費者被害の防止」のため、悪質商法の手口を伝えてもらうなどの啓発活動に協力していただく方のことです。

啓発活動にあたり、養成講座を修了していただく必要があります。

会産業とくらしプラザ　師日本消費者協会　対満18歳以上の区内在住・在勤・在学者　定30人(抽選)　¥6,000円程度(テキスト代、検定試験受験料)　申申込書を下記へ郵送・FAXまたは持参　〆5月16日㈮必着▷応募要領・申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

消費生活推進員の活動
- 消費生活センター事業PR
- 区内イベント等での消費者への啓発等

消費生活推進員になるまでの流れ
受講申込 → 講座受講(1～9回) → 消費者力検定試験 → 講座受講(10回) → 消費生活推進員
受講者全員　検定試験1～4級に認定された方のみ

カリキュラム

月日	内容
[1～9回] 6/4 18 7/2 16 9/3 24 10/1 15 29	・開講ガイダンス ・検定概要 ・契約 ・悪質商法 ・衣生活 ・食生活 ・住生活 ・サービス ・生活と家計管理 ・環境
11/5	・消費者力検定試験
[10回] 27年 1/14	・検定試験講評 ・プレゼンテーション ・啓発活動の進め方



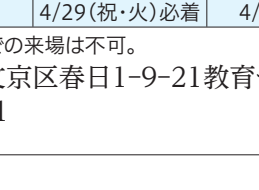
※曜日・時間はすべて水曜・13:30～15:30。

◉〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105FAX(5803)1342

魚沼の初夏を楽しもう！

四季の郷(さと)　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、郷土料理や尾瀬ハイキングをしてみませんか。

魚沼郷土料理とわらび採り体験 ～「魚沼のごっつお」と山菜を満喫～



地元のお母さんたちが郷土料理の調理方法を指導します。ガイドをつけての山菜、わらび採りも楽しめます。
定25人程度(抽選)

ネイチャーガイドと行く初夏の尾瀬ハイキングと自然素材クラフト体験



船とバスを乗り継ぎネイチャーガイドと行く尾瀬ハイキングです。大湿原の水芭蕉と初夏の植物を見に行きませんか。
定30人程度(抽選)

	魚沼郷土料理とわらび採り体験	魚沼からネイチャーガイドと行く初夏の尾瀬ハイキングと自然素材クラフト体験
日時	6/1(日)13:30　やまびこ荘集合 6/2(月)13:00　やまびこ荘解散	6/17(火)　8:00　やまびこ荘集合 6/18(水)15:00　越後湯沢解散
参加費	5,000円	大人13,000円　子ども8,600円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　5,500円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 6,700円	やまびこ荘に宿泊し、高低差のある山道を3時間程度ハイキングが可能な ①区内在住者　大人5,500円　子ども3,900円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人6,700円 子ども4,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(8:00～21:00)で4/25㈮まで抽選申込を受付、4/28(月)から抽選結果発表	

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

教育センター

	第1回 やってみましょう 楽しい実験	第1回 科学教室	第3回 子どもパソコン教室	第1回 親子理科教室	第4回 子どもパソコン教室
日時	4/26㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	5/10㈯ 10:00～12:00	5/10㈯ 9:30～11:00	5/17㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	5/17㈯ 9:30～11:00
内容	・化学変化で虹をつくろう ・不思議なコマをつくろう ・ミクロの世界をのぞこう	小石川植物園で野外観察をしよう	アルゴロジック―アルゴリズムの基礎に触れてみよう―	万華鏡をつくろう	ビスケット―イラストを使って簡単なプログラミングをしてみよう―
対象	区内在住・在学の5歳以上の幼児～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員(抽選)	各60人	30人	10組	各30組	10組
費用	無料	80円(保険料)	無料	500円	無料
申込	当日直接会場へ(テーマにより整理券を配付)	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ			
締切	－	4/29(祝・火)必着	4/28(月)必着	5/6(休・火)必着	5/5(祝・月)必着

会教育センター※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトクBunkyo

講座・教室

PTA広報づくり実践講座

日4月24日㈭午前10時～11時30分 会シビックセンター21階会議室 師吉成勝好氏（新聞教育支援センター代表） 対どなたでも 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり（10人程度、先着順）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

私の老い支度講座
元気なうちから老い支度

日4月25日㈮午後1時30分～3時 会目白台交流館 師高齢者あんしん相談センター職員 対どなたでも 定40人（申込順） ¥無料 申4月15日㈫午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎（5395）9141

フラワーアレンジメント教室



内母の日のアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも ¥1,800 円（材料費、当日納入）

会場	根津交流館	目白台交流館
日時	5/7㈬ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30 ③18:30～20:30	5/9㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00
定員	各30人（申込順）	各40人（申込順）
申込	4/15㈫9:00から電話または直接会場へ	4/18㈮9:00から電話または直接会場へ

◉根津交流館☎（3828）5269
目白台交流館☎（5395）9141

文の京介護予防体操

第7期推進リーダー養成講座（全12回）
推進リーダーは養成講座修了後、区内8か所にある地域体操会場の運営、イベントでの体操披露、各種介護予防教室での補助指導等の活動を行います。
対区内在住者 定30人（抽選） ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ ✓4月24日㈭
※講座修了後、活動1回につき謝礼1,000円程度。

月日	会場	内容
5/9	区民センター	オリエンテーション 講演会
5/16		応急救護訓練
5/23～6/20	シビックセンター5階区民会議室	推進リーダー養成講座（実技）（全5回）
6/27～7/18		推進リーダー スキルアップ講座
7/25		推進リーダー スキルアップ講座（効果測定）

※曜日・時間はすべて金曜13:30～15:30。

地域会場
福祉センター会場がオープンし、全8会場になりました。
対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 ¥無料 申当日直接会場へ

会場	曜日	時間
汐見地域活動センター（入替制）	月	①9:00～10:30 ②10:30～12:00
福祉センター		10:00～11:30
アカデミー音羽	火	10:00～11:30
湯島地域活動センター（入替制）	水	①13:30～15:00 ②15:00～16:30
シルバーセンター（入替制）	木	①9:00～10:30 ②10:30～12:00
アカデミー向丘		14:00～15:30
アカデミー茗台	金	10:00～11:30
駒込地域活動センター（入替制）		①9:00～10:30 ②10:30～12:00

※祝日、12/29～1/3や会場の点検日は休み。
※送迎なし。
◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

元気でいきいき教室・絵手紙（初心者）
仲間づくりと生活機能の維持向上を図るために



日5月13日～6月10日の火曜（全5回）午前10時～11時30分 会文京福祉センター 対60歳以上の区内在住で原則5回参加でき、介護認定を受けていない方 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥500円 申往復はがきに「絵手紙教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓4月30日㈬
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日5月15日㈭午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内メール・カメラ操作の説明、災害用伝言板サービスの体験、携帯電話トラブル事例の紹介等 師NTTドコモ・文京区消費生活相談員 対区内在住・在勤・在学者のうち、携帯電話の利用に慣れていない方 定20人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

脳の健康教室（全11回）

「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、認知症予防のための簡単な読み書き・計算教材を使って、集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題）を行います。
対65歳以上の区内在住者 定各8人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ ✓4月18日㈮

会場	月日	時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター	5/12～7/21の毎週月曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
介護予防拠点いきいき森川（本郷6-10-6）	5/13～7/22の毎週火曜	
昭和高齢者在宅サービスセンター	5/7～7/16の毎週水曜	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
介護予防拠点いきいき西原（千石4-34-22）	5/16～7/25の毎週金曜	

※初回は説明会のため、学習時間と異なる場合あり。
※送迎なし。
◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

パソコン講座（超入門）



日5月28日㈬～30日㈮Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内初心者向けの基本操作・簡単な文字入力・インターネット検索・電子メールの使い方の紹介など 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各30人（抽選） ¥3,400円（教材費込） 申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✓4月30日㈬必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

高齢者の健康音楽教室

日5月～27年2月の第1・3火曜（全20回）午後1時30分～3時（5月は第2・3火曜） 会駒込地域活動センター 内音楽に合わせて体を動かす 師瀬戸尚美氏 対65歳以上の区内在住者 定45人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「健康音楽教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓4月23日㈬必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級（平日3回コース）
妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。
会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く） 対区内在住の妊娠中の方 ¥無料 申当日直接会場へ

＼	保健サービスセンター	本郷支所
1	・沐浴実習 ・妊産婦体操 ・母乳の話	・お産の話 ・妊産婦体操
2	・妊娠中の口腔ケア（唾液中のむし歯などの検査） ・妊娠中の食事の話	
3	・先輩ママとの交流 ・育児実習	・沐浴等育児実習 ・母乳の話 ・先輩ママとの交流

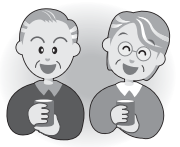
母親学級（土曜1回コース）
日6月7日㈯午前9時～11時30分 会保健サービスセンター 内助産師や歯科衛生士のミニ講話、育児実習等 対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方 定24人（申込順） ¥無料 申5月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※平日の母親学級参加者は不可。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

催し物

高齢者にマッサージのサービス

日4月16日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会千石交流館・本駒込南交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

談話室　千駄木



日4月20日㈰午後1時30分～3時30分 会文京千駄木の郷 内お茶・おしゃべり・介護予防についてのミニ講座 対区内在住・在勤・在学者 定30人（先着順） ¥100円（茶菓子代） 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422
ボランティア募集
当日談話室千駄木をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。
◉高齢福祉課高齢者相談係
☎（5803）1382

認知症家族交流会
オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やその家族、地域の方や専門職など、誰もが参加できる場です。ゆっくりお茶を飲みながら情報交換をしませんか。ミニ講座も開催します。
日5月10日㈯午後1時30分～3時 会文京千駄木の郷 対区内在住・在勤・在学者 ¥100円（茶菓子代） 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎（5803）1821

お知らせ

ぶんきょう民謡大会出演者募集

日6月22日㈰午前10時30分～午後5時30分 会シビックホール小ホール 内独唱・合唱・合奏・民舞のうち2種目 対区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等 ¥1番組500円▷番組数　120番程度（抽選） 申申込書を郵送またはFAXで〒113-0001文京区白山1-1-5-1101文京区民謡協会・市川FAX（3813）0355へ▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー ✓4月25日㈮必着
※詳細は募集要項を参照。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別（歌壇・俳壇）・作品（1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し下記へ ✓5月9日㈮必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。郵便料金が改定になっていますので、はがきでの申込の際はご注意ください。

ゴーヤの種を配付します！
～グリーンカーテンで暑さ対策～



家庭でできる地球温暖化対策のひとつとして、グリーンカーテン用のゴーヤの種を配付します。

夏の直射日光による室温の上昇を防ぎ、節電対策としても有効です。

▷配付開始日　4月21日㈪▷配付場所　環境政策課▽配付数量　300袋（先着順、無くなり次第終了）

※この事業は、オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」における共同事業普及・啓発として実施。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

「文の京（ふみのみやこ）」の第九オーケストラ団員募集



対18歳以上の区内在住・在勤・在学者▷募集パート　ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス（コントラバスは楽器貸出もあり）▷練習　毎週月・水曜午後6時～8時20分▷練習会場　尚美学園ほか¥前期（5～9月）、後期（10～3月）各15,000円申問往復はがきに「文の京の第九オーケストラ団員」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・楽器名（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ〆4月30日㈬消印有効

演奏会

日12月18日㈭午後7時開演会シビックホール大ホール▷管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ

※合唱団は6月募集予定。

◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎(5803)1103

家内労働委託状況届は4月30日㈬までに

家内労働者へ仕事（内職等）を委託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「家内労働委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日㈬までに忘れずに提出してください。

問都・労働局労働基準部賃金課家内労働係☎(3512)1614

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

内職の仕事を探しています

内職を希望し、登録している方が多数います。内職に出せる仕事がありましたら、下記へご連絡ください。

▷仕事の例　アクセサリー組立・シール貼り・縫製・袋詰め等・その他家庭での仕事に適するもの▷連絡先　文京区勤労者共済会☎(5803)1108

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

はたちのつどいを考える会

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。

日6～10月にかけて5回程度対区内在住の新成人（平成6年4月2日～7年4月1日生まれ）定5人程度（選考あり）▷謝礼　1回2,000円申はがきに「はたちのつどいを考える会委員」・応募の理由（30字程度）・住所・氏名（ふりがな）・性別・職業・電話番号を明記し下記へ〆5月7日㈬必着

◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎(5803)1170

傍　聴

第1回文京区地域福祉推進協議会

日4月22日㈫午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内地域福祉保健計画の策定について定25人（抽選）申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ

※保育希望者は4月16日㈬までに下記へ要相談。

◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

文京区子ども・子育て会議 文京区地域福祉推進協議会 子ども部会同時開催

日4月23日㈬午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内新たな子育て支援計画の策定について等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ

※保育希望者は4月16日㈬までに下記へ要相談。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

文京区地域福祉推進協議会 第１回障害者部会

日4月24日㈭午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内障害者計画の策定について定25人（抽選）申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ

※保育なし。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211

相　談

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日4月18日㈮午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記に関する相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京土地家屋調査士会文京支部☎(3945)6026

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日4月18日㈮午後6時～8時会障害者会館対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉建築指導課☎(5803)1264

職員採用

育児休業代替任期付職員（保健師）

▷採用区分　保健師・Ⅰ類▷採用予定日　6月上旬以降定1人程度▷第1次選考日　4月23日㈬申申込書を下記へ持参または郵送（東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可）〆4月16日㈬（インターネットからは4月15日㈫受信有効）

※詳細は下記で配付の募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

非常勤職員（学校等用務）

内用務全般定2人▷勤務時間　平日週4日（24時間）▷月額報酬　115,900円（交通費別、上限あり）▷勤務地区立小・中学校▷選考　書類・面接申申込書を下記へ郵送（簡易書留）または持参▷申込書配付　下記（区ホームページにも掲載）〆4月21日㈪必着

◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課経理教職員係☎(5803)1293

区立小学校移動教室および臨海学校補助員（アルバイト）

内区立小学校（20校）の移動教室や臨海学校に同行し、児童の生活面および指導面（臨海学校では水泳の指導補助を含む）で引率教員をサポート対18歳以上で体力に自信があり、子どもの教育に関心を持ち、節度ある行動がとれる方（高校生は応募不可）

募集事業	日程	謝礼（源泉徴収前の金額）
魚沼移動教室（小学6年生）	6/10㈫～9/27㈯（小学校ごとに3泊4日）	52,000円（3泊4日分）
八ケ岳高原学園移動教室（小学5年生）	5/12㈪～10/10㈮（小学校ごとに2泊3日）	36,000円（2泊3日分）
岩井臨海学校（小学6年生）	7/22㈫～8/7㈭（小学校ごとに2泊3日）	33,000円（2泊3日分、食事代の補助が別途あり）

※申込等詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉学務課学事係（5803）1295

官公庁など

特別区立幼稚園教員の募集

採用候補者

▷職種　教員対幼稚園教諭普通免許状を有する方または27年4月1日までの取得見込の方で昭和55年4月2日以降に出生した方▷申込期間　郵送＝5月1日㈭まで（消印有効）、持参＝5月7日㈬・8日㈭▷選考　一次選考（筆記試験）7月6日㈰

妊娠出産休暇・育児休業補助教員（登録者）

▷職種　臨時的任用教員対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員（特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は除く）として1年以上の経験があり、昭和29年4月2日以降に出生した方▷選考　書類・面接（面接は、新規応募者・区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象）▷申込期間　郵送＝5月1日㈭～23日㈮（消印有効）、持参＝6月2日㈪・3日㈫

※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。

共通事項

▷勤務先　大田区を除く22区の区立幼稚園申申込書を郵送または持参で〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課へ▷申込書配付　23区の各区役所（教育委員会事務局）および下記（下記ホームページにも掲載）

※詳細は下記へ。

◉特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課
☎(5210)9857
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　9月30日㈫対満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円（25年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円）▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、上記①のほか次のうちいずれか1つ ・26年度介護保険料納入（決定）通知書で所得段階区分欄が1～5のもの（7月中旬発送、再発行不可） ・26年度住民税非課税証明書または合計所得金額が125万円以下の課税証明書

※26年度の住民税および介護保険料確定前は25年度のもので可。

※満70歳になる月の初日から手続き可。

※詳細は下記へ。

◉東京バス協会☎(5308)6950

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

文京区民オーケストラ第24回定期演奏会
①4/20㈰14:00～16:00②シビックホール大ホール③ブラームス/交響曲第3番ほか④松下功氏（指揮）⑥1,000円⑧太田☎(3981)7029

文京シティ・コア第14回定期演奏会
①4/29（祝・火）14:30～16:00②シビックホール大ホール③ブラームス/運命の歌・ドイツレクイエム④辻秀幸氏（指揮）⑥3,000円⑦申電話（当日券もあり）⑧宮田☎(3821)4570

第29回文京青空ガレージセール
①5/11㈰8:00～15:00（雨天時18㈰）②柳町小学校周辺⑦出店希望者は往復はがきで〒112-0002文京区小石川1-28-4田中へ〆5/1㈭、1区画2,000円⑧田中☎090(5412)1662

駕籠町フリーマーケット
①5/11㈰10:00～15:00（雨天時18㈰）②駕籠町小学校⑦出店希望者ははがきに車使用の有無・住所・氏名・電話番号・予備日の参加の可否を明記し〒113-0021文京区本駒込6-12-17桑原方フリマ係へ〆4/18㈮、1区画1,000円⑧落合☎(3947)2611

◎4/1㈫受付分から、再掲載申込の条件が変わります。
〈変更前〉前回掲載から6か月を経過したもの
〈変更後〉前回掲載から1年を経過したもの
（例）4/10号掲載→次回は翌年4/10号以降

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成26年（2014）
4/10

健康 医療 介護

ステップ・アップ離乳食



日5月1日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対区内在住の25年9～10月生まれの子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申4月15日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ウォーキング教室

ウォーキングで 春の季節を楽しみましょう

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対64歳以下の区内在住者 定各10人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

日時	5/7㈬ 14:00～15:30	5/1㈭ 13:30～14:45
会場・申込	保健サービスセンター	本郷支所

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月25日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	5/7㈬・17㈯	5/21㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	●74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）のうち、1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

はじめての離乳食講習会

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食

日5月8日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対区内在住の25年11月～12月生まれの第1子の保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申4月23日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ロコトレ＆ストレッチ教室（全4回）

日5月10日～31日の毎週土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,400円（初回納入）申往復はがきに「ロコトレ＆ストレッチ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月24日㈭必着
※ロコトレ…ロコモティブシンドローム（足腰の動きの衰え）を予防する運動。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日5月15日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（4月～27年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥600円 申4月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

子どもの救急・急病ガイドブックを作成しました



子どもの病気やけがの際に、家庭における対処方法や救急医療を受診する際のポイントなどをわかりやすくまとめたガイドブックを作成しました。日頃からこの冊子に目を通し、保護者の方々が落ち着いて適切な行動がとれるよう役立ててください。
▷配付場所　下記・図書館・地域活動センター
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

各種予防接種

BCG予防接種が個別接種に変わりました

4月1日㈫から、BCG予防接種は、文京区内指定医療機関での個別接種に変わりました。
対1歳未満の乳児 ¥無料
※接種は1回。
※予診票は生後1か月半頃に個別発送。
※接種対象年齢で、予診票をお持ちではない方は下記へ問合せ。

任意予防接種費用助成事業を実施します

水痘、おたふくかぜおよびMR（麻しん・風しん）定期予防接種の接種もれについて、ワクチンの全額もしくは一部を助成します。
なお、水痘については、10月から定期接種になる予定です。詳細が決まりましたら、今後の区報・区ホームページ等でお知らせします。

助成内容

種類	対象	回数	助成額	予診票
水痘・おたふくかぜ	1歳以上小学校就学前	各1回	各3,000円	区内指定医療機関で配付
MR接種もれ	定期予防接種の各対象時に未接種の方	－	全額助成（無料）	予防対策課へ問合せ

●予防接種の区内指定医療機関および詳細については、区ホームページまたは下記へ。
◉予防対策課☎(5803)1834

健康診査・がん検診（年間予定）

病気などを早期に発見し、生活習慣病を予防・解消するために、計画的に受診してください。

健（検）診名		対象者等		実施期間	申込・問合せ等
健康診査	特定健康診査・特定保健指導	40～74歳で	・被用者保険（健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会（協会けんぽ）等）加入者 ・国民健康保険組合（食品・医師）加入者	保険証発行元で実施 ※6/16㈪～27年3/31㈫に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目（胸部X線・血清尿酸・クレアチニン等）が無料で追加される場合あり。	
			・区国民健康保険加入者	6/16㈪～27年1/31㈯ ※特定保健指導は別途実施。	申込不要 ※対象者へ6月上旬に個別通知・受診券を送付。
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者			
	健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者で、健康保険の切替え等により加入保険者（事業者）が実施する特定健康診査（職場健診等）を受診できない方または生活保護受給者等			電話・FAXまたは直接健康推進課FAX(5803)1355へ（区ホームページからも申込可） ※生活保護受給者は生活福祉課へ。
区民がん検診	大腸がん検診	40歳以上の区内在住者（上記健康診査と同時実施可）		6/16㈪～27年1/31㈯	実施期間内に直接指定医療機関へ
	胃がん検診	40歳以上の区内在住者		6/16㈪～10/31㈮	
	乳がん検診・子宮がん検診	下記の記事を参照			
その他	肝炎ウイルス検査	40歳以上の区内在住者で、下記①～③のいずれかに該当する方 ①26年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③26年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方		6/16㈪～27年1/31㈯	実施期間内に直接指定医療機関へ

※27年4/1現在の年齢。※一部内容が変更になる場合あり。※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区ホームページ等を参照。

乳がん・子宮がん検診

日4月10日㈭～27年3月31日㈫
▷受診方法　指定医療機関で直接予約

	乳がん	子宮がん
内容	問診・視触診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部（けいぶ）細胞診（体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施）
対象	4/2㈬～27年4/1㈬に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	4/2㈬～27年4/1㈬に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性
費用	1,000円（生活保護受給者は免除、要保護証明）	無料

※27年4/1現在、奇数年齢で25年度に未受診の方は、予約前に電話で健康推進課へ（区ホームページからも申請可）。区で受診履歴を確認後、確認票を郵送するので、その後予約のこと（確認票は当日持参）。
※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診が出来ない場合あり（医療機関に事前に要相談）。
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話
春日クリニック	月～土曜の午後	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	月～金曜の午前	小石川2-5-7	(3814)2661
小石川東京病院	月～木曜の午前	大塚4-45-16	(3946)5446
慈愛病院	水・土曜の午前、月～金曜の午後	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	直接医療機関に問合せください	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科病院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜の午前・午後	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話
星合病院	月～金曜の午前、土曜の午後、特診日（問合せください）	水道2-9-9	(3943)2626
東京健生病院	火曜の午後、特診日（問合せください）	大塚4-3-8	(3944)6116
小石川東京病院	火曜の午前	大塚4-45-16	(3946)5446
春日クリニック	月～金曜の午後、第3土曜の午後	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	月～金曜の午前	小石川2-5-7	(3814)2661
誠ウィメンズクリニック	月・水～金曜の午前・午後、土曜の午前	関口1-18-6	(3513)0355
白山レディースクリニック	月・水～金曜の午前・午後、土曜の午前	白山5-36-9	(5689)3070
一宮クリニック	月～土曜の午前、月・火・金曜の午後	本郷2-27-8	(3818)5371
澤田医院	月～土曜の午前、月～水・金曜の午後	湯島3-39-2	(3831)5043
下司婦人科クリニック	月・火・木・金曜の午前・午後、土曜の午前	根津2-14-11	(5832)4122
かみやレディースクリニック	月～水・金・土曜の午前・午後	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	月～土曜の午前、月～水・金・土曜の午後	本駒込5-60-6	(3821)1804

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1594

平成26年（2014） 4/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

スポーツ推進委員・青少年委員が決まりました…　2面
5月から「通年議会」が始まります…　3面
5月18日㈰にシビックセンター全館が臨時休館…　3面
「国民生活基礎調査」にご協力ください…　3面

―「徳川斉脩の漢詩碑」・「向岡記碑」・「徳川慶喜終焉の地」―
文京区指定文化財に指定しました

◉教育推進部庶務課文化財保護係
☎(5803)1305

区の指定文化財は今回の3件を加え、80件となりました。詳細は上記に問合せください。

水戸藩第8代藩主斉脩（1797～1829年）により建立された
「漢詩碑」

この石碑は、教育の森公園に隣接する筑波大学文京校舎の正門入ってすぐのところに設置されています。ここは、かつて東京教育大学が所在した場所であり、江戸時代には水戸徳川家の分家大名である守山藩（現在の福島県郡山市に藩庁を置いた）の上屋敷でした。

銘文には、文政10年（1827年）冬に水戸藩上屋敷（小石川邸、現小石川後楽園・東京ドームシティの場所）が火事で焼失したため斉脩は夫人とともに守山藩上屋敷内へ一時移転した経緯と、その屋敷内の庭園（古春園）の景観を称えて詠んだ七言律詩が刻まれています。作られた年代は、関連する文献資料から文政11年に建てられたものと考えられます。石材には「寒水石」と呼ばれる石が用いられています。寒水石とは現在の茨城県で産出される結晶質石灰岩（大理石）の石材名で、江戸時代には水戸藩の御用石として用いられてきました。

守山藩上屋敷内の庭園の景観を詠んだ七言律詩からは、往時の歴史的景観をうかがうことができます。また、当初建てられた守山藩上屋敷の跡地内に現在でも残されていることから、由緒・因縁のある土地の歴史を想起させる貴重な文化財です。


◀現在の様子

指定名称：徳川斉脩の漢詩碑
区　　分：有形文化財（歴史資料）
指 定 日：3月1日
所 在 地：大塚 3-29-1
所 有 者：筑波大学




▲1924年の漢詩碑の建つ風景
（東京府史蹟名勝天然紀念物調査報告書第2集より）

水戸藩第9代藩主斉昭（1800～1860年）により建立され、「弥生式土器」「弥生時代」の由来となった
「向岡記碑」

この石碑は東京大学浅野キャンパス内の情報基盤センター敷地内に設置されています。この場所は、江戸時代は水戸藩中屋敷（駒込邸）でした。正面上部に刻まれた「向岡記」という文字は、丸い独特の文字で刻まれており、その下部の銘文は万葉仮名を用いた漢字仮名交じり文が草書体で刻まれています。「向岡記」は、文政11年（1828年）弥生（3月）10日の日付で斉昭（斉脩の実弟）が作成したものです。碑文には、江戸の開発に伴う景勝地の創出と碑建立について斉昭の考えが記されています。石材は、寒水石で作られています。

この地域は、明治5年（1872年）に「向ケ岡弥生町」という町名が付けられました。この町名は、本石碑の銘文から採用されたといわれます。明治17年にこの地域で発見された土器は、後に発見場所の町名をとって「弥生式土器」と命名されます。「弥生式土器」「弥生時代」の名称の由来は、間接的に本石碑に求められるといえます。

この地域の歴史的景観を彷彿（ほうふつ）とさせ、同時に「向ケ岡弥生町」の由来となった点で地域史的に貴重な文化財です。


▲1922年の向岡記碑
（東京市史蹟名勝天然紀念物写真帖第1輯より）

▼現在の様子



指定名称：向岡記碑
区　　分：有形文化財（歴史資料）
指 定 日：3月1日
所 在 地：弥生 2-11-16
所 有 者：東京大学



江戸幕府最後の将軍、激動の時代を生きた
「徳川慶喜終焉の地」

この地は、徳川慶喜が明治34年（1901年）12月24日から大正2年（1913年）11月22日に死去するまで、晩年の約12年間を過ごした場所です。平成22年に国際仏教学大学院大学の校地となりました。

慶喜が住んでいた往時を偲ばせる痕跡はほぼ残っていませんが、北門内にあるイチョウは、徳川邸だった時期の正門内玄関前にあったイチョウとされるほか、地形などに当時の面影が残されています。

明治維新後、慶喜は静岡で約29年間過ごし、東京に移住したのは明治30年（1897年）のことでした。かつて明治維新にあたり朝敵とされましたが、当地に移住後は、叙勲されるなど、名誉の回復がなされました。

慶喜は、大正2年11月22日、当地において没しました。30日午後1時に出棺、行列は今の春日通りを東に向かい、上野において葬式が行われました。沿道には多くの人々が慶喜を見送るために集まり、江戸の終わりを実感したということです。

この地は、徳川慶喜が最晩年に住み、復権を果たした記念の地であると同時に、地域の方々にとっても記憶に刻まれた史跡といえます。


▶慶喜公屋敷大銀杏とその標識

指定名称：徳川慶喜終焉の地
区　　分：史跡
指 定 日：3月1日
所 在 地：春日 2-8-9
所 有 者：国際仏教学院



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

中小企業向け融資あっせん



区内中小企業の育成・振興を図るために事業用運転資金・設備資金のあっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定条件のもとに利子補給をします。

申 直接、東京商工会議所文京支部（午前9時30分～午後4時30分）へ

◉経済課産業振興係 ☎（5803）1173

主な中小企業資金融資

融資名＼条件		資金使途	限度額（ ）内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率（年）％（上限） 貸付利率	区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円以内（1,500万円以内）	84か月以内	6か月以内	2.2	0.3	1.9
一般融資	一般設備資金	設備	1,800万円以内（2,000万円以内）	96か月以内	6か月以内	2.2	0.3	1.9
一般融資	小規模企業資金	運転設備	600万円以内（750万円以内）	60か月以内	6か月以内	2.2	1.2	1.0
一般融資	創業支援資金	運転設備	800万円以内（1,000万円以内）	72か月以内	12か月以内	2.2	1.7	0.5
特別融資※2	経営環境変化対策資金※1	運転設備	1,000万円以内（1,200万円以内）	96か月以内	12か月以内	2.1	1.8	0.3
特別融資※2	緊急事業資金（不況業種等）	運転設備	1,000万円以内（1,200万円以内）	96か月以内	12か月以内	2.1	1.8	0.3
特別融資※2	借換資金	運転設備	2,000万円以内（2,400万円以内）	120か月以内	据置なし	2.2	0.7	1.5

※1　申込の直前3か月間または1年間の売上高もしくは営業利益が前年同期と比較して10％以上減少していることが要件。
※2　特別融資については、上表以外の資金もあり。

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）、若年ファミリー向

対 次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▽申込書配付　5月7日㈬～15日㈭にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス（シビックセンター11階北側）問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎（3498）8894

※申込等、詳細は申込書参照。
※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。

◉福祉住宅サービス ☎（5803）1238



歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します！

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

月日	時間	実施場所	集合場所
5/13㈫	12:30～13:00	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋）	順天堂医院前（外堀通り沿い）聖橋階段上
5/21㈬	8:00～8:30	春日駅・後楽園駅周辺	礫川公園（後楽園駅4b出口）

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施。

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1828

生ごみのコンポスト化容器あっせん

家庭から出る可燃ごみの約4割を占める生ごみを堆肥にしてリサイクル！

環境にやさしいコンポスト化容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で処理することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます（ただし、虫や臭いの発生は避けられません）。

区では、コンポスト化容器をあっせんしています。容器を購入する方には補助剤を支給します。なお、応募の際には、実物の確認をお勧めします（リサイクル清掃課に設置）。

対 区内在住者 定 30人（先着順、複数申込不可）申 はがきまたは FAX に容器の形式・住所・氏名・電話番号を明記し左記へ

※申込後のキャンセルは不可。
※申込者には10日以内に、容器と補助剤を配送。
※パンフレットを左記で配付。

◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135 FAX（5803）1362



地上型		70ℓ（一般家庭3～4人分）縦450mm 横450mm 高さ686mm	**【設置条件】** 地面を5～10cmくらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できること。 **【あっせん価格】（消費税込）** 70ℓ・130ℓとも7,452円 **【区で支給する補助剤等】** 発酵促進剤等（パラコンポ110g×2個＋無臭元300g）※約半年分。
地上型		130ℓ（一般家庭4～6人分）直径600mm 高さ660mm	
ベランダ型		11ℓ 直径307mm 高さ332mm ※生ごみを密閉して発酵する容器。	**【設置条件】** 容器を2台置く場所があること。 **【あっせん価格】** 5,076円（2台1組） **【区で支給する補助剤等】** ぼかし剤（300g×5袋）※約4か月分。

スポーツ推進委員が決まりました

スポーツ推進委員は、地域のスポーツ推進のため、スポーツ事業の企画・運営、スポーツの実技指導・組織育成の支援を行い、地域派遣を実施しています。任期は2年です。

26・27年度スポーツ推進委員　4月1日現在

氏名	得意種目	氏名	得意種目	氏名	得意種目
阿部　秀孝	バドミントン	木口　裕介	野球	仲田　和人	バレーボール
安齋　正明	バスケットボール	木島　大樹	柔道	根本　修	野球
池田　和弘	ビーチボール	黒島早保美	軽体操ダンス	林田　章紀	陸上競技
池葉　丈志	空手道	小池美沙子	陸上競技	正木　博	バスケットボール
一木　伸夫	スケート	斎藤晋太郎	ノルディックウォーキング	町田　烈	剣道
井上　充代	水中ウォーキング	坂本　泰介	テニス	水谷　泰造	キンボールスポーツ
猪尾　秀樹	バスケットボール	菅　伸江	スキー	水間　早苗	ビーチボール
大井嘉七美	ウォーキングエクササイズ	外山　善一	ビーチボール	森田　大士	気功
太田　憲章	吹矢	髙木いつ子	バスケットボール	山田　泰嗣	陸上競技
岡田　拓	合気道	武田　純一	ミニテニス	山田　幸弘	硬式テニス
片　サキ子	ソフトテニス	車　敬介	登山	若菜　正光	バスケットボール

◉スポーツ振興課☎（5803）1308

青少年委員が決まりました

青少年委員は、学校支援を中心に、地域と連携して青少年の健全育成を目的とした活動を行っています。任期は2年です。

26・27年度　青少年委員　4月1日現在

氏名	担当校	氏名	担当校	氏名	担当校
寺門　宏修	礫川小学校	青池　典人	誠之小学校	甲野三枝子	第八中学校
小川　広子	指ケ谷小学校	村田佳伊子	根津小学校	三谷　規子	第九中学校
水野　忠知	林町小学校	大脇　邦枝	千駄木小学校	松山　巧	第十中学校
林　幹雄	明化小学校	倉田　計介	汐見小学校	中村　啓	文林中学校
磯貝　純子	青柳小学校	大西　裕子	昭和小学校	田中ひとみ	茗台中学校
宝川　順子	関口台町小学校	水木　優香	駒本小学校	石田　幸雄	本郷台中学校
山田久慈子	小日向台町小学校	鵜野　祐子	駕籠町小学校	井上　美佳	音羽中学校
辻　政弘	金富小学校	清水　智博	本郷小学校		
大野　利信	窪町小学校	塚本謙太郎	第一中学校		
有田　一貴	大塚小学校	奥山　訓吉	第三中学校		
岡﨑　礼子	湯島小学校	市野瀬祥子	第六中学校		

※柳町小学校および音羽中学校（2名のうち1名）の選出委員は未定。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

5月から「通年議会」が始まります

これまで、文京区議会は区民に開かれた議会を目指し、議会改革に向けた取組や検討を進めてきました。その一つとして、今年5月から、会期をほぼ1年間とする「通年議会」をスタートします。

通年議会の目的

通年議会とすることで、議長が必要に応じ、本会議を随時再開できるため、突発的な災害や、緊急を要する行政課題等の発生にも迅速に対応することができます。

通年議会の流れ

毎年5月に区長の招集により開く「招集議会」で、翌年4月までを会期とする定例会が始まります。定例会中は、議長が6・9・11・2月に「定例議会」を、必要に応じて「臨時議会」を開きます。

また、常任委員会を定例議会中だけでなく、定例議会のない月にも開催することで、区政の報告をタイムリーに受け、質疑を行っていきます。

費用弁償の額の見直し

費用弁償は、現行の日額4千円から3千円(公用車利用の場合は千円)に減額し、経費の削減を図ります。

※詳細は文京区議会ホームページまたは左記へ。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

区議会定例会の招集月を変更しました

「文京区議会定例会の期月に関する件」(告示)で、区議会定例会の招集月は、毎年2月、6月、9月及び11月としていましたが、この度、通年議会となったことに伴い、5月に変更しました。

◉総務課法規担当
☎(5803)1143

5月18日(日)にシビックセンター全館が臨時休館

電気設備点検による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休業になります。これに伴い、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し、印鑑登録証明書、納税・課税証明書・母子健康手帳の交付などの発行業務を休業します。

地域活動センター設置の各区民サービスコーナーでの住民票の写し等の発行業務も休業します。

なお、戸籍関係諸届のお預り、死体埋火葬許可申請の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で行います。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◉戸籍住民課☎(5803)1178
施設管理課☎(5803)1162

児童育成手当の新規認定請求を



24年分の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当が該当しなかった方で、26年度は該当される方は、改めて5月中に認定請求が必要です。

対①育成手当＝父または母がいないか、父または母に重度の障害がある平成8年4月2日以降に生まれた児童を養育している方②障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方▷手当月額　①の方＝13,500円②の方＝15,500円

※所得制限は右表を参照。詳細は下記へ問合せ。

◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

児童育成手当所得制限

扶養人数	25年中所得(円)
0人	3,604,000
1人	3,984,000
2人	4,364,000
3人	4,744,000

※扶養一人当たりの加算額380,000円。
※所得から、一律社会保険料相当額80,000円を控除するほか、各種控除あり。

住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池の設置費用を助成します

住宅用太陽光発電システム設置

太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池設置

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器等を選びましょう。

▽申請期間　5月15日(木)～6月30日(月)(土・日曜、祝日を除く)▽申請方法　申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参▽パンフレット(申請書)配付　5月12日(月)から環境政策課・地域活動センター等で配付(区ホームページにも掲載)▽交付決定　7月中旬(予定)▽報告書の提出　設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、10月10日(金)までに環境政策課へ郵送または持参

※募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施(抽選予定日は7月上旬)。

※申請時には未着工であること。

※各種類併用可能(環境配慮型給湯器の重複申請不可)。

※同一住宅につき各種類1回限り。

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

種類		助成対象者 個人	管理組合	中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム		○	○	－	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/kW(上限3kW:30万円)	20
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器	○	－	－	ベターリビングの優良住宅部品(BL部品)認定を受けた機器	9千円/㎡(上限5万円)	2
	ソーラーシステム						
	CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	○	－	○	CO_2冷媒を使用している給湯器で、日本工業規格(JIS)の年間給湯(保温)効率が3.1以上(特殊機器は、パンフレット参照)。またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/台	10
家庭用燃料電池(エネファーム)		○	－	○	燃料電池普及促進協会(FCA)認定機器またはそれと同等であると区が認める機器	20万円/台	30

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)と家庭用燃料電池(エネファーム)は、買換えも対象。
※個人＝区内在住者、管理組合＝区内分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業＝区内で商業・工業等を営む中小企業者。
※建物の所有者全員の同意を得ていること。詳細はパンフレット参照。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

26年度 特別区民税・都民税の税証明書を発行します

26年度の特別区民税・都民税(住民税)の納・課税証明書は、納税通知書等の発送日以降発行可能となります。

なお、納税証明書は納付の確認後発行します(納付後およそ2週間以内に請求する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参)。

住民税の徴収方法(納め方)によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

納税通知書等の発送および証明書発行開始日

①特別徴収(住民税が給与から引落とされる方)＝5月12日(月)
②普通徴収(個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方)＝6月10日(火)

証明申請に必要なもの

申請者本人を確認できるもの(運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど。保険証の場合はキャッシュカード・診察券などもう1点)¥1通300円▽発行場所　税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー

※代理人(家族を含む)が申請するときは、委任者本人が自署した委任状が必要。

※申請できる課税証明書は6年度分(21～26年度)、納税証明書は4年度分(23～26年度)。

※郵送による申請も可。

納税通知書等の発送について

◉税務課課税第一・第二係
☎(5803)1154～5

税証明書の発行について

◉〒112-8555文京区税務課税務係
☎(5803)1152

軽自動車税の納税通知書等について

▽納税通知書発送日　5月8日(木)

軽自動車税の納税証明書の申請については左記へお問合せください。

◉税務課税務係
☎(5803)1152

見本

委任状

(代理人)
住　所　○○区××―××
氏　名　△△△△
生年月日　○年○月○日

上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。
平成○年度　課税(または納税)証明書　○通
使用目的　～～のため
平成○年○月○日
(申請者)
住　所　○○区××―××
氏　名　□□□□　㊞
生年月日　○年○月○日

※氏名は必ず委任者本人が自署してください。

毎月7日は 文京版クールアース・デー

毎年7月7日は、家庭や職場における地球環境への取組みを推進するための日「クールアース・デー」です。文京区では、7月7日だけでなく、毎月7日を「文京版クールアース・デー」として、家庭や事業所における身近な地球温暖化対策を推進しています。みなさんも毎月のテーマを参考に、できることから取り組んでみませんか。

5月のテーマは「グリーンカーテンを作ろう」

ゴーヤや朝顔など、つる性の植物をベランダなどの窓際で育ててみましょう。夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑えるほか、葉の水分蒸散作用で涼しく感じられます。現在、環境政策課でゴーヤの種を配付しています。一足早く準備を進め、この夏を快適に過ごしましょう。

※なくなり次第配付終了。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

「国民生活基礎調査」にご協力ください

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健・医療・福祉・年金・所得等の基礎的事項をお聞きする法律に定められた指定統計調査です。

今回の調査は、世帯票・所得票の2種類です。今後の厚生労働行政の企画および立案のための基礎資料を得るための重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

▷期間　4月下旬～7月下旬▷基準日　世帯票＝6月5日(木)、所得票＝7月10日(木)▷調査方法　調査員が対象世帯に調査票を配付し、記入いただいた調査票を後日調査員が回収。所得票については密封された調査票を後日調査員が回収▷調査員　区長が任命する特別職の地方公務員で、「国民生活基礎調査員証」を携帯。調査員は守秘義務あり。

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

観光ガイド養成講座 ―第3期生募集―



27年4月から文京区観光ガイドとして活動するための「観光ガイド養成講座」を開催します。区の魅力を多くの方々に伝える案内役になってみませんか。

対ボランティアで観光ガイドとして活動できる方 定30人(抽選) ¥2千796円(テキスト・副読本代) 申はがきまたはFAXに「観光ガイド養成講座」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し左記へ ✓5月15日㈭必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174 FAX(5803)1369

カリキュラム

月日	時間	内容
6/10	午前	オリエンテーション(ガイドの活動紹介など)
	午後	ガイドの実際を体験
6/17	午後	文京区の基礎知識(歴史・ゆかりの文人・地形など)、資料の調べ方
6/24	午前	話し方研修①
	午後	グループワーク①
7/1	午後	グループワーク②
7/8	午後	ガイドの仕方を学習①
7/15	午後	グループワーク成果の発表
7/22	午後	ガイドの仕方を学習② 講義・森鷗外記念館見学
7/29	午後	話し方研修②
8/5	午前	交通安全学習・確認テスト

※1講座2時間程度。
※開催日はすべて火曜、会場はシビックセンター内会議室。
※このほか、6月～27年1月に実際のツアー等での実習等の課題あり(5回程度)。
※講座修了後、2月に認定審査あり。



ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名(そば打ちは希望時間も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
カーレット教室 ～文京区から生まれたニュースポーツを楽しもう!～	汐見	5/16～7/4の 毎週金曜(全8回) 10:00～12:00	内氷がなくてもカーリングを楽しめるニュースポーツ「カーレット」の基本ルール、ゲーム形式でのプレイ 師NPOカーレットジャパン協会 定18人(抽選) ¥300円(初回納入) ✓5/2㈮必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲みものを持参。
そば打ち体験教室	駒込	5/27㈫ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験 師中村進(手打そば玉江) 定各10人(抽選) ¥2,500円(材料費) ✓5/13㈫ ※エプロン・三角きん・持ち帰り用容器(弁当箱2つくらい)を持参。
はがき絵教室	湯島	5/22～7/17の 毎週木曜(7/3を除く、全8回) 10:00～12:00	内身近な野菜や果物などをモチーフにして、その人らしい印象的な作品を作る 師奥津和木子(はがき絵作家) 定15人(抽選) ¥1,300円(道具セット代、初回納入) ✓5/8㈭必着 ※ボロ布・新聞紙・筆記用具・モチーフ(花・野菜・果物など)を持参。

◉〒113-0022文京区千駄木3-2-6汐見地域活動センター ☎(3827)8149
〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター ☎(3824)5801
〒113-0033文京区本郷7-1-2湯島地域活動センター ☎(3813)6554

魚沼・新緑の手漕ぎボート川下り体験とおまかせ観光

～新緑の季節 清流魚野川をゆっくり流れよう～

四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、手漕ぎボートの川下りをしてみませんか。おまかせバス観光も楽しめます。
定25人程度(抽選)



◉区民課庶務係☎(5803)1171

日時	6/22㈰11:30 やまびこ荘集合 6/23㈪15:00 越後湯沢駅解散
参加費	大人7,500円 子ども6,700円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な ①区内在住者 大人5,500円 子ども3,900円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大 人6,700円 子ども4,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で5/10㈯まで抽選申込を受付、5/13㈫から抽選結果発表

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



大学プロデュース特別公開講座(日本医科大学学長講演会)

医は仁術か?
―教育現場から問い直す日本の医療―



▲田尻孝氏

「医は仁術」、この当たり前のことを日本と世界の医学教育の現場から、また、明治以来の教育の中心地である文京区の視点から問い直してみます。
日5月24日㈯午後2時～3時30分 会日本医科大学 師田尻孝氏(日本医科大学学長) 対どなたでも 定100人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「学長講演会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓5月15日㈭必着
※手話通訳希望者は応募はがきに朱書きで「手話通訳希望」と記入。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

教えて!! 文京eco(エコ)カレッジ エコ先生の特別授業 ～ごみ・リサイクル出張講座～

リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなど、わかりやすい授業を行います。
▽講座時間 平日の午前9時～午後5時の間の2時間(例外あり) 対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、または区内小・中学校 ¥無料(テキスト等実費負担の場合あり) 申申請書を下記へ郵送・FAXまたは持参▽申請書配付 下記(区ホームページにも掲載)
※申請は実施日の1か月前まで。
※担当課が日程調整後、申請者が講師との詳細な打合せ、会場の確保(原則区内)、設営等を行うこと。
※同一グループの利用は年度内に2回まで。
※詳細は左記へ。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135 FAX(5803)1362



講座一覧

No.	講座名	内容・講師(敬称略)・定員等
1	てすきはがき・しおりづくり	内牛乳パックを再利用することにより、資源の大切さを学び、環境教育と消費者教育を実践 師NPO文京区消費者の会 対小学生以上 定30人
	ふろしきの包み方と日本手ぬぐいの利用	内ねむっているふろしきの活用と包み方の紹介。日本手ぬぐいの利用法 師NPO文京区消費者の会 対小学生以上 定30人
2	楽しいエコガーデニング	内のこり野菜を使って寄植えをすることで、ネギやキャベツの生ごみが、もう一度、ネギやキャベツになる 師NPO緑のごみ銀行
	生ごみってえらい！－不思議な生ごみ－	内新鮮な生ごみで、かんたんに臭わない堆肥を作る。元気な花やおいしい野菜を育てる 師NPO緑のごみ銀行
3	先人の知恵に学ぶ(プチ講座＆体験)	内和綴(わと)じノート、布ぞうり作り、ふろしきの歴史といろいろな包み方など、3Rを考え体験 師リサイクルイン文京
4	学校ごみダイエット	内紙リサイクル・落ち葉の堆肥化によるごみ減量の紹介 師小長谷忠春(東京大学けやきの会)
	3Rによる資源の活用とごみ減量	内ごみと環境問題の話。レジ袋削減のためのふろしきの包み方と活用の紹介 師東京大学けやきの会
5	リスリムライフ※のすすめ～Reのために出来ること～	内日常生活の中でのモノとの関わり方や片付け方、ごみの分別・資源化まで、私たちがすぐ出来ることを紹介 師二木玲子(環境カウンセラー) 対小学生以上 定40人
6	びん・缶・ペットボトルのリサイクル	内リサイクルでよく耳にする3Rとは。リサイクルとリユース。びん・缶・ペットボトルなど資源物リサイクルの流れと問題点を解説 師トベ商事文京支店 対小学5年生以上 定20人
7	日々の生活と環境問題の意外な関係	内水の表面と洗剤の話、脱臭剤として使われる活性炭素で汚れた水をきれいにする話など 師森義仁(お茶の水女子大学理学部化学科教授)
8	暮らしとエネルギー	内家庭のエネルギー消費の動向、地球環境にやさしい選択、節電方法、自然エネルギーの活用を解説 師岩船由美子(東京大学生産技術研究所エネルギー工学連携研究センター准教授) 定30人
9	私たちにできること	内私たち一人ひとりの小さな取組みから始まる環境活動の啓発を促進する講座(レジ袋削減、エコキャップ運動、トレイ回収等および商店での取組み事例等) 師NPO街ing(マッチング)本郷
10	環境とエネルギー	内天然ガスから再生可能エネルギーまで、環境とエネルギーの関わり、省エネルギー情報、新しい技術を紹介 師東京ガス東部支店
11	えこちょいす(環境ゲーム)	内環境に優しいお買い物カード遊び 師松本美智子(環境カウンセラー) 対小学生
12	くらしを支えるエネルギー～都市ガスが家に届くまで～	内都市ガスの環境に優しい特性やどこでどのように作られ、どのようにして安全に家庭まで運ばれているかを、クイズやサンプルで学ぶ 師東京ガス東部支店 対小学5年～中学生
	燃料電池って何だろう？～地球温暖化を防ぐために～	内実験キットを使って、発電の原理や利用方法などを知る 師東京ガス東部支店 対小学3年～中学生

※リスリムライフ(Re-Slim Life)……自分基準でモノとの関係がスリム・シンプルになる暮らし。

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

5月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～4日、12～18日)平成26年度予算(26～31日) **区長に聞く**(5～11日、19～25日)
	40	**B-style**(1～4日)エコガーデニング **人物伝**(5～11日)跡見花蹊(12～18日)夏目漱石 **ぶんきょう浪漫紀行**(19～25日)路面電車の軌跡 **B☆Happy**(26～31日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**匠　文京区の名工**(1～4日)東京手描友禅／靴製造 **スマイルらいふ**(5～11日)介護予防展(19～25日)地域を24時間支える介護サービス **すこやかCooking**(12～18日)美肌ピラフ(26～31日)白粥
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～4日)文京学院大学文京幼稚園(12～18日)グローバルキッズ春日園(19～25日)向丘保育園(26～31日)千駄木幼稚園 **B-style**(5～11日)エコガーデニング
	40	**手話付番組** (1～4日)心のバリアフリー (5～11日、19～25日)文京発！未来のなでしこたち (12～18日、26～31日)図書館デビュー
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～4日、12～18日)平成26年度予算(26～31日) **区長に聞く**(5～11日、19～25日)
	20	**B-style**(1～4日)エコガーデニング **人物伝**(5～11日)跡見花蹊(12～18日)夏目漱石 **ぶんきょう浪漫紀行**(19～25日)路面電車の軌跡 **B☆Happy**(26～31日)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～4日)グローバルキッズ春日園(12～18日)文京学院大学文京幼稚園(19～25日)関口台町小学校(26～31日)音羽中学校 **匠　文京区の名工**(5～11日)籐工芸／江戸唐紙
	40	**手話付番組** (1～4日)新たな公共 (5～11日、19～25日)自助・共助で減災を (12～18日、26～31日)学校支援地域本部事業
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～4日、19～25日)ザ・シビック第18期生卒業公演 (5～11日)第21回コミュニティプラザ (12～18日)講演会「医療・介護　上手な付き合い方」 (26～31日)講演会「ようこそイヤイヤ期！」
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

はじめまして!! 丸山裕理(まるやまゆり)です



4月からシティスタジオのキャスターに仲間入りしました。岩佐まりキャスターとまちのホットな情報をお伝えしていきます！

アートウォール・シビック

「みんなの東京画」展



女子美術大学短期大学部の小川幸治日本画コース卒業生が描く、「残したい街東京」「好きな街東京」。

日5月2日㈮～29日㈭会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



東大博物館がやってきた！

「脳と箱」展

入場無料



日5月15日㈭～8月30日㈯午前9時～午後4時30分(日曜・祝日を除く)会教育センター

脳の役割は多彩です。外の世界を感じ取り、判断を下し、体の隅々にまで指令を出す。生きるために必要な体の制御を片っ端から引き受けている脳。そんな働きものの脳を収めている箱が、頭蓋骨です。動物たちの脳を、頭の骨といっしょに見ることにしましょう。

ギャラリーセミナー

対どなたでも定各30人(先着順)申当日直接会場へ

月日	時間	セミナー	講師(敬称略)
5/31㈯	13:30～14:30	「クジラからネズミまで。大きな動物と小さな動物の謎」	東京大学総合研究博物館教授　遠藤秀紀
6/14㈯		「どこまで知ってる？は虫類とほ乳類の違い」	東京大学総合研究博物館　安西航
7/5㈯		「脳から見た頭蓋骨」	東京大学総合研究博物館教授　遠藤秀紀

※車での来場は不可。

◉教育センター☎(5800)2591

地域子育てステーション(5月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	21日㈬ 10:00	園庭であそぼう
久堅(3811)0712	22日㈭ 10:00	ホールであそぼう
青柳(3941)4518	22日㈭ 10:00	ホールであそぼう
さしがや(3811)3474	13日㈫ 10:00	裏庭であそぼう
駒込(3821)8800	22日㈭ 10:00	ホールであそぼう
こひなた(3943)4457	14日㈬ 10:00	園庭であそぼう
本郷(3812)2394	21日㈬ 10:00	作ってあそぼう
大塚(3943)1631	28日㈬ 10:00	保育園であそぼう
しおみ(3827)8229	14日㈬ 10:00	保育園であそぼう
千石(3947)9220	21日㈬ 10:00	手作りおもちゃをつくろう
向丘(3814)6755	14日㈬ 10:00	ホールであそぼう
水道(3812)2237	22日㈭ 10:00	ホールであそぼう
本駒込(3822)3659	14日㈬ 10:00	保育園であそぼう
本駒込南(3823)3247	14日㈬ 10:00	園庭であそぼう
千石西(3944)4688	13日㈫ 10:00	ホールであそぼう
本駒込西(3947)2906	22日㈭ 10:00	園庭であそぼう
目白台(3945)4220	14日㈬ 10:00	保育園であそぼう
柳町(3811)0978	19日㈪ 10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。

※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	5/3(祝・土) 15:00～16:00	**こどもの読書週間　記念映画会** 肉「ともだちや」「王さまの耳はロバの耳」対どなたでも定80人(先着順)申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	5/11㈰ 14:00～15:45	**シネマ本駒込　第13回映画会** 肉「雨月物語」対小学生以上定60人(先着順)申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	5/17㈯ 14:00～15:30	**文化講座5　元気が出る講演会「小説という遊び」** 師薄井ゆうじ(小説家)対どなたでも定50人(申込順)申4/30㈬9:00から電話または直接千石図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	5/24㈯ 14:15～16:00	**第6回CDコンサート～ヨーロッパクラシック音楽の旅～** 肉講師の解説付きでヨーロッパのクラシック音楽をCDで鑑賞 師代幸一郎(ダイ楽団主宰)対どなたでも定40人(申込順)申5/1㈭9:00から電話または直接本郷図書館へ

文京区俳句大会入選作品発表

3月8日㈯実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました。

兼題「春風(はるかぜ)」、席題「土筆(つくし)」

佐怒賀正美　選

青白き土筆の煙や桜島　今井千穂子

縄文の遺跡に倦(う)みて土筆摘む　阿部周二

約束の土筆の採れず昼の月　丸岡正児

松澤雅世　選

土筆摘み子離れをせん位置につく　石井長子

つくしんぼ天上までは一と休み　塚越美子

着メロの右に左につくしの野　高木嘉久

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

シビックホール

(公財)文京アカデミーホール事業係
シビックチケット☎(5803)1111

シビックホールオリジナル企画 三善晃の音楽2014

シビックホールオリジナルの現代音楽作品を特集したコンサート。

日10月5日㈰午後3時30分会シビックホール小ホール▽出演　藤井むつ子、藤井里佳、NHK東京児童合唱団ほか▽曲目　組曲「のら犬ドジ」「かみさまへのてがみ」ほか

対小学生以上¥4千円(全席指定)申5月14日㈬午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売。

発売初日チケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。



▲三善晃氏©林喜代種

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

区民大会

区民陸上競技大会



日7月20日㈰午前9時（雨天決行）会都立舎人公園陸上競技場（足立区舎人公園1-1）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥一般＝1,000円、小学生～高校生＝500円、リレー＝1チーム1,000円 申問 文京区陸上競技協会☎090（9247）4552▷要項配付　文京区体育協会事務局またはスポーツ振興課（区ホームページにも掲載）〆6月2日㈪必着

種目＼対象	男子 小学生	男子 中学生	男子 高校生	男子 一般	男子 壮年（40～54歳）	男子 高年（55歳～以上）	女子 小学生	女子 中学生	女子 高校生	女子 一般	女子 壮年（40～54歳）	女子 高年（55歳～以上）
100m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
400m	－	●	●	●	－	－	－	●	●	●	－	－
800m	●	●	●	●	－	－	●	●	●	●	－	－
1,500m	－	●	●	●	－	－	－	●	●	●	－	－
3,000m	－	●	－	－	－	●	－	－	●	●	●	●
5,000m	－	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－
4×100mリレー	●	●	●	●	－	－	●	●	●	●	－	－
走幅跳	●	●	●	●	－	－	●	●	●	●	－	－
走高跳	●	●	●	●	－	－	●	●	●	●	－	－
砲丸投	－	●	●	●	－	－	－	●	●	●	－	－

※1人2種目まで（リレーは除く）。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

お知らせ

赤十字会員（社員）募集運動

5月1日㈭～31日㈯

「赤十字会員（社員）」とは、毎年継続して500円以上の会費（社費）を日本赤十字社へご協力いただいている方のことです。

日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年、皆さんのご支援により14,007,743円の活動資金のご協力をいただきました。

赤十字の人道・博愛の理念に基づき、さまざまな活動を実施するため、今年も引続き本運動へのご協力をお願いします。

◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課地域振興係内）☎（5803）1170

中小企業支援員が区内企業を訪問します

区内中小企業の経営の安定および振興を図るため、文京区中小企業支援員が、区内企業を直接訪問し、中小企業向け支援メニューやセミナー、催事等の情報提供、企業間交流・販路拡大等にかかる指導および助言、下請取引にかかる諸問題の相談等を行います。

▷訪問日　月・火・水・金曜

※詳細は下記へ。

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

区民参加オペラ第15期生募集

歌うこと、演じることの楽しさをオペラを通じて体験してみませんか。

キャスト募集

▷講習日　8月～27年2月の毎週水曜午後6時30分～9時（30回程度、1月以降は日曜もあり）師江澤隆行氏ほか ¥32,000円（受講料）▷オーディション　6月1日㈰午後1時～5時、シビックホール多目的室

※課題曲等の詳細は募集案内を参照。

※講習生の合否決定通知は6月下旬に郵送。

合唱団員募集

師斉藤義雄氏ほか定女声（ソプラノ・メゾソプラノ・アルト）、男声（テノール・バリトン・バス）各パート20人程度▷講習日　8月～27年2月の毎週日曜午後6時30分～9時の30回程度（1月以降は水曜もあり）¥28,000円（受講料）

※書類選考あり。

※講習生の合否決定通知は7月中旬に郵送。

※別途衣裳代実費。

（共通事項）

会アカデミー文京ほか対16歳以上の方 申申込書に写真（スナップ可）を貼付し、82円分の切手（キャストははがき1枚も）を同封のうえホール事業係へ郵送〆5月9日㈮消印有効▷申込書・募集案内配付　文京アカデミー・地域アカデミー

※受講料は7月30日㈬に一括納入。

※別途楽譜代（4,500円程度）・保険代・交通費実費。

第15期生公演

▷演目　ビゼー作曲「カルメン」原語上演（字幕付）日27年2月15日㈰午後2時会シビックホール大ホール

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーホール事業係☎（5803）1103

文の京（ふみのみやこ）カレッジコンサート出演団体募集

日9月7日㈰午後2時～4時会シビックホール小ホール内合唱・吹奏楽・その他対区内大学・専門学校の音楽クラブやサークルで次の要件を満たす団体①出演者数30人程度以下（1人での出演不可）②演奏形態は合唱・吹奏楽・その他の3部門③音響機器（アンプ・PA等）・拡声装置を伴わない演奏形態（補助的に使う電気楽器等は要相談）▷出演時間　入退場含め20分以内（出演団体数によって増減あり）定8団体（抽選）¥無料申申込書をアカデミー推進課へFAX・郵送または持参▷申込書配付　下記・地域アカデミー・図書館等（区ホームページにも掲載）〆5月16日㈮必着

※出演団体の代表者およびステージスタッフは実行委員会に参加（月1回、6～8月に実施）。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係（文の京カレッジコンサート実行委員会事務局）☎（5803）1120FAX（5803）1369

相　談

住み替え相談会

日5月20日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定10人（申込順）¥無料申電話または直接福祉住宅サービス（シビックセンター11階北側）へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉福祉住宅サービス☎（5803）1238

耐震改修・建替えなんでも相談会



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日5月16日㈮午後2時～4時会駒込地域活動センター対どなたでも ¥無料申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉建築指導課☎（5803）1264

官公庁など

街頭労働相談

日5月13日㈫午前11時～午後3時会池袋駅西口東武ホープセンター地下1階通路▷相談員　都職員等（下記事業所以外の相談員は午後1時から）

◉都・労働相談情報センター池袋事務所☎（5954）6501

ピーポくんファミリーコンサート

日7月12日㈯午後2時～4時会シビックホール大ホール内警視庁音楽隊による演奏対区内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴）定150人（抽選）¥無料申往復はがきに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月26日㈪必着

◉〒100-8929警視庁音楽隊ファミリーコンサート係☎（3581）4321内21813

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

母の日ボックスフラワー作り
①5/8㈭10:00～11:45②シビックセンター5階区民会議室③プリザーブドフラワーを使ったプレゼントボックスを作る⑥2,800円（材料費）⑦申電話〆5/1㈭⑧石川☎090（2305）0340

第38回わんぱく相撲文京区大会
①5/11㈰12:00～16:00②教育の森公園③相撲大会・レクリエーション⑦区内在住・在学の小学生申電話⑧野口☎080（1156）4906

本郷おいしいじかんフェスタ
①5/11㈰12:00～17:00②日本福音ルーテル本郷教会（本郷6-5-13）③コンサート・講演・ワークショップ等④堀込泰三氏ほか⑧安井☎（3814）0766

合気道の無料体験
①5/12㈪、6/9㈪、7/14㈪、8/4㈪、9/8㈪19:00～20:30②第一中学校⑦初心者歓迎⑧鈴木☎（3909）7566

東京医科歯科大学小児歯科 親子の歯科教室
①5/23㈮、6/20㈮、9/19㈮、10/17㈮11:30～12:00②東京医科歯科大学歯学部附属病院③妊産婦、乳幼児の口腔ケアほか⑦申電話（当日申込可）⑧小児歯科☎（5803）5756

拭漆の八角木箸をつくろう
①5/25㈰、6/15㈰・29㈰（全3回）13:00～16:00②竹早高校④朝川千鏡氏（同高校教師）⑥1,000円⑦全日出席可能な方（手袋の用意はあるが、かぶれ忌避する方は不可）定12人（抽選）申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0002文京区小石川4-2-1竹早高校へ⑧経営企画室・菊池☎（3811）6961

国際仏教学大学院大学 特別講演会
①5/31㈯13:30～15:00②国際仏教学大学院大学春日講堂③「慶喜公と車」④徳川康久氏（徳川慶喜家分家4代目当主）⑦高校生以上定50人（抽選）申5/1㈭から電話またははがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-0003文京区春日2-8-9国際仏教学大学院大学事務局へ〆5/12㈪⑧同大学☎（5981）5271

第24回国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」－国際社会における日本の役割と貢献－
①6/7㈯・21㈯・28㈯、7/5㈯（全4回）10:30～12:00②文京学院大学③世界の今、日本の役割と貢献を考える④近藤誠一氏（外務省参与）ほか⑥1,000円⑦定80人（申込順）申電話または HP http://www.ext.u-bunkyo.ac.jp ⑧文京学院大学生涯学習センター☎（5684）4816

なぎなた体験教室
①6/7㈯・14㈯・21㈯13:00～15:00②江戸川橋体育館③初心者講習④大塚緑氏（教士）⑦申はがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒113-0022文京区千駄木5-23-3髙橋幸子へFAX（3824）0464へ〆5/30㈮⑧髙橋☎090（2437）3785

会員募集

親子でわらべうた「まほろばの会」
①第4火曜10:20～11:20②障害者会館ほか③わらべうたを通して親子の触れあい遊び④郷右近博美氏⑥1回1,000円⑦0～6歳（就学前児）と保護者、体験あり（1,000円）⑧鹿内☎080（5125）7809

小笠原流春日会
①礼法部＝第3または第4土曜午前、茶道部＝第1日曜午前②アカデミー文京ほか③日常のマナー・小笠原家茶道古流⑥月4,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧尾高☎090（6035）6276

不老山湯会（温泉と里山歩きとグルメ）
①月1回程度（1泊または日帰り）②区民センターほか③東京近郊関東方面の里山歩き⑤2,000円⑥月500円（参加費別途）⑦40歳以上⑧細田☎（3685）6412（16:30～22:30）

太極拳サークル 勁草会（けいそうかい）
①月3回月曜13:00～14:30②駒込地域活動センターほか③太極拳で美と健康作り④三浦伊久子氏⑤1,000円⑥月2,000円⑧大平☎（3941）5345

文京ハイキングクラブ
①月2回日帰りが中心②アカデミー文京ほか③1,000m程度の山、泊りはアルプスへ⑤1,000円⑥月200円⑦年齢制限70歳以下⑧堀☎（3811）0479

社交ダンスサークル　ダンシングリバティー
①木曜19:00～20:30（初・中級）、日曜10:00～11:30（初心者・初級）②男女平等センターほか④プロダンス教師⑥1回1,000円⑧古川☎（3814）8092

コールドルチェ文京
①火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③発声からはじめる合唱④宝槻美代子氏（二期会会員）⑤1,000円⑥月5,000円⑦見学歓迎⑧いとう☎（3816）3461メール info@houtsuki.com

文京プラタナス
①第1・3水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③シャンソン・カンツォーネ・タンゴほか④岸本悟明氏（シャンソン歌手）⑤2,000円⑥月4,000円⑦初心者歓迎⑧伊藤☎（3814）0706

カウ・ガールズ
①第2・4金曜19:00～20:30②男女平等センターほか③カントリーダンス④峰尾充江氏（インストラクター）⑤1,000円⑥月4,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧森村☎（5800）1934

文京太極拳 羽の会
①土曜10:00～11:30②シビックセンター内ほか③楊名時八段錦太極拳④羽原規子氏⑥月3,000円⑧大柳☎（3812）4678

子ども相撲教室・文京針ケ谷相撲クラブ
①水・土曜17:30～19:30②渋谷商事駐車場内相撲場（弥生1-2-12）⑥月2,000円⑦小・中学生⑧村田☎090（4176）6832

◎4/1㈫受付分から、再掲載申込の条件が変わりました。
〈変更前〉前回掲載から6か月を経過したもの
〈変更後〉前回掲載から1年を経過したもの
（例）4/10号掲載→次回は翌年4/10号以降

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（5月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	13日 27日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	12日 26日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	6日 20日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	14日 28日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	6日 20日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	5日 19日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	13日 27日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	7日 21日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉各交流館

PTA合同講演会

「アニメから絵巻物まで、子どもを飛躍的に伸ばす絵の秘密」を体験する8大冒険



日5月10日㈯午後2時～4時会シビックホール小ホール師文田聖二氏（OCHABI（オチャビ）artgym（アートジム））ほか対どなたでも定200人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2歳以上は保育あり（10人程度、当日会場へ）。

※筆記用具を持参（デッサン体験あり）。

▶共催　東京本郷ロータリークラブ

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

講演会

「赤ちゃんの泣きリズム・睡眠リズム」



日5月14日㈬午後2時～4時会保健サービスセンター本郷支所内赤ちゃんの泣きと眠りと生活リズムの関係師横田俊一郎氏（小児科医師）対区内在住の1歳未満児の保護者定25人（申込順）¥無料申4月30日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※保育なし。0歳児のみ同席可。

◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

聴覚障害者のためのフラワーアレンジメント教室

日5月23日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター師柴田ユカ氏対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（抽選）¥無料申電話またはFAXに「フラワーアレンジメント教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆5月9日㈮

※花用はさみ・筆記用具・持帰り用の袋を持参。

◉文京福祉センター管理係☎（3947）4121FAX（3947）4140

第2回子ども科学カレッジ

グラスハーブで体験! 音と波

日5月24日㈯午後2時～4時会日本女子大学師夏目ゆうの氏（日本女子大学理学部助教）対区内在住・在学の小学4年～中学生定30人（抽選）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に「第2回子ども科学カレッジ」・学校名・児童生徒（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月13日㈫必着

▲携帯版電子申請

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

障害者パソコン支援ボランティア養成講座

日6月21日㈯・22日㈰（全2回）午前10時～午後4時30分会障害者会館内障害者のパソコン利用に適したパソコン環境設定や操作の支援方法対区内在住・在勤・在学で、ワード・エクセルの操作ができる方定8人（抽選）¥500円（資料代）申往復はがきに「障害者パソボラ養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月30日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会地域福祉推進係☎（3812）3114

催し物

シビックシネマサロン

シビックアニメまつり こどもの日・まるごとアニメ特集

日5月5日（祝・月）会アカデミー文京定各120人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

	時間	上映作品
第一部	10:00	• がんばれスイミー
	10:26	• あさりちゃんの自転車安全教室
	10:36	• トムとジェリー
第二部	13:30	• がんばれスイミー
	13:56	• セロひきのゴーシュ
	14:16	• ねずみくんのチョッキ
	14:54	• ちびねこチョビ

◉㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

スポーツ

江戸川橋体育館

シニア健康体操教室（第3期）

日6月5日～26日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分会江戸川橋体育館内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対区内在住・在勤の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人（抽選）¥1,240円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「シニア健康体操教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月9日㈮必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎（3945）4008

スポーツセンター

高齢者水泳・チェアエクササイズ6月コース



日6月3日～27日の火・金曜（全8回）午後2時10分～3時会スポーツセンター内水中ウォーキング・水泳・フロアでいすに座って行うストレッチ等対区内在住・在勤の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人（抽選）¥3,200円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水泳・チェアエクササイズ6月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先所在地）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月10日㈯必着

チャレンジスポーツ教室塾（ビーチボール）

日6月4日～25日の水曜（全4回）午後4時30分～6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生定30人（抽選）¥600円（保険料込）申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾（ビーチボール）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月10日㈯必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271

総合体育館

小学生水泳教室総合体育館6月コース

日6月5日～30日の月・木曜（全8回）午後4時45分～6時会総合体育館対区内在住・在学の小学生〔障害（知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方）のある等で、介助者が必要な方は介助者（高校生以上）同伴〕定67人（抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先）¥1,840円〔保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は保険料のみ（1人160円）〕申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室総合体育館6月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース（初めて参加の場合は「初回」と泳力も）・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆5月14日㈬必着

※必ず6回以上出席すること。

※小学生水泳教室スポーツセンター6月コースとの同時申込は不可。

障害者プールレクリエーション（6月コース）

日6月15日㈰・22日㈰（全2回）午前9時45分～11時45分会総合体育館内水に浮く・潜る・ボール運びなどの水遊び対障害（知的・情緒・難聴・言語等）のある区内在住・在学の小・中学生〔介助者が必要な方は介助者（高校生以上）同伴〕定30人（抽選）¥40円（保険料）申往復はがきに「障害者プールレクリエーション6月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月14日㈬必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2 総合体育館☎（3814）4271FAX（3814）3228

スポーツ交流ひろばに参加してみませんか

区立小・中学校の18校で曜日・種目を決めて、体育館・校庭を開放しています。どの学校にも専門の指導員がついていますので、初心者の方も気軽にご参加ください。

対区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接各校へ

開放校	種目	曜日	場所	開放時間
柳町小	バドミントン	月	体育館	18:00～21:00
	バレーボール	木		
関口台町小	卓球	木	体育館	18:00～21:00
	ビーチボール	日		9:00～12:00
金富小	軽体操	月	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	水		
窪町小	軽体操	日	体育館	9:00～12:00
	卓球	金		18:00～21:00
湯島小	バドミントン	火	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	金		
根津小	ビーチボール	日	体育館	9:00～12:00
	軽体操	火		18:00～21:00
汐見小	バドミントン	月	体育館	18:30～21:00
	ビーチボール	木		
本郷小	卓球	月	体育館	18:00～21:00
	軽体操	水		
第一中	バドミントン	水	体育館	18:30～21:00
	卓球	木		
第三中	バスケットボール	金	体育館	18:30～21:00
	ソフトテニス	土	校庭	
第六中	卓球	水	格技室	18:30～21:00
	フライングディスク		体育館	
	バスケットボール	木		

開放校	種目	曜日	場所	開放時間
第八中	ソフトテニス	日	校庭	9:00～12:00
	卓球	金	体育館	18:30～21:00
第九中	ソフトテニス	日	校庭	9:00～12:00
	卓球	月	体育館	18:30～21:00
第十中	卓球	水	体育館	18:30～21:00
	バレーボール	土		
文林中	バスケットボール	月	体育館	18:30～21:00
	バレーボール	火		
茗台中	ビーチボール	水	体育館	18:30～21:00
	バドミントン	木		
本郷台中	硬式テニス	日	校庭	13:00～16:00
	バスケットボール	火	体育館	18:30～21:00
音羽中	卓球	第1・3水 第2・4金	体育館	18:30～21:00
	バレーボール	第1・3・5金		
	バスケットボール	第2・4・5水		

※学校行事等により、中止または開始時間が遅れる場合あり。
※毎月の開放予定表は区ホームページに掲載。
※運動着・シューズ・ボール・ラケット等は各自持参。
※中学生以下の利用者は、高校生以上の保護者同伴で参加。
※第六中学校の卓球は冬期間（11～3月頃）は休止。

◉スポーツ振興課施設担当☎（5803）1850

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。郵便料金が改定になっていますので、はがきでの申込の際はご注意ください。

区報 ぶんきょう 文の京
平成26年（2014）
4/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…111,633 世帯（109,878）
人口…205,061 人（202,123）
男…… 97,500 人（96,239）
女……107,561 人（105,884）

うち外国人住民
計…7,111 人（6,809）
男…3,409 人（3,290）
女…3,702 人（3,519）

（ ）内は前年同期　26年4月1日現在

健康 医療 介護

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談



▷実施期間　5月1日㈭～11月29日㈯内歯科医師や歯科衛生士による歯科健診・相談・予防指導対寝たきり等で通院困難な40歳以上の区内在住者¥無料申月～金曜の午前10時～午後5時に電話で文京区歯科医師会☎(3812)9627へ
※治療は保険診療（有料）。
◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。会日保健サービスセンター＝5月1日㈭・21日㈬、本郷支所＝5月8日㈭・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室



骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日5月23日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定30人（申込順）申5月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

認知症家族交流会



認知症の方を介護している家族が悩みや疑問を分かち合い、情報交換ができる場です。
日5月24日㈯午後1時30分～3時会シルバーセンター対区内在住・在勤で認知症高齢者の家族定15人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

精神障害回復途上者のデイケア

デイケアは、ウォーキング・係活動・創作活動などのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。「生活リズムを整えたい」「対人関係を改善したい」など、通所を希望する方は下記へ問合せください。
日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時会保健サービスセンター本郷支所対50歳以上で統合失調症の回復初期にあり、通院治療中の区内在住者申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

26年度文京区食品衛生監視指導計画を作成しました



この計画は食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。
▷閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

介護予防教室

対65歳以上の区内在住で医師から運動制限を受けていない方¥無料申本人が電話で健康推進課へ〆5月9日㈮

教室名	日時	会場	内容	定員※1（抽選）
腰痛予防教室※2	5/19㈪ 10:00～11:30	区民センター	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	40人
ひざ痛予防教室※3	5/26㈪ 10:00～11:30	シルバーセンター	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	各20人
パワーアップマシン教室（全12回）	6/3～8/19の毎週火曜 10:00～12:00	駒込地域活動センター	認知症予防、口腔機能向上、低栄養予防に関する講義とマシンを使用した筋力向上トレーニングなどを通じて、要介護状態となることを予防する方法	
若返りパワーアップ教室（全12回）	6/5～8/21の毎週木曜 14:00～15:30	アカデミー茗台	認知症予防、口腔機能向上、低栄養予防に関する講義と筋力向上トレーニングなどを通じて、要介護状態となることを予防する方法	

※1　はじめて参加する方を優先。
※2　腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。
※3　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。
※送迎なし。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

お弁当の食中毒予防



お弁当は、作ってから食べるまでの時間が空くため、食中毒の原因となることがあります。お弁当を作るときは、次のことに注意しましょう。
- 調理の前や盛り付け前にはよく手を洗う
- 肉類・卵を調理するときは、中までよく火を通す
- おにぎりはラップに包んで直接手が触れないように握る
- ご飯・おかずはよく冷ましてから詰める
- お弁当は涼しいところに保管し、できるだけ4時間以内に食べる

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

保健サービスセンターの健康相談（5月）

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談※骨密度測定可（予約制）。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬ 28日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	2日㈮ 9日㈮ 16日㈮	13:15～13:30	13日㈫ 20日㈫ 27日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	8日㈭ 15日㈭ 22日㈭	13:00～14:30	8日㈭ 22日㈭ 29日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	7日㈬	13:00～13:45	–	–

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜（休日を除く）17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3　9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

5月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	–	小日向4-7-20	(5976)2207
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	一宮クリニック 内	○	–	本郷2-27-8	(3818)5371
	文京動坂診療所 内	○	–	千駄木4-15-3	(3822)9680
	谷口医院 内	–	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	星合病院・歯科 歯	○	–	水道2-9-9	(3943)9986
	田中歯科医院 歯	○	–	向丘2-17-18	(3821)3351
4	くろだ医院 内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	江戸川橋さくらクリニック 内	○	–	関口1-1-6	(5227)3433
	うすだクリニック 内	○	–	本郷4-36-5	(5840)8250
	奥田医院 内小	–	○	湯島3-8-2	(3831)8371
	団子坂ひろせ小児科 小	○	–	千駄木1-23-6	(3823)4970
	三井歯科クリニック 歯	○	–	目白台1-23-7	(5395)1945
	たかはし歯科医院 歯	○	–	本駒込1-4-4	(3947)8148
5	講道館ビルクリニック 内	○	–	春日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院 内小	○	○	春日2-10-18	(3816)3151
	慈愛病院 内	○	–	本郷6-12-5	(3812)7360
	谷根千クリニック 内	–	○	根津2-33-14	(3827)2731
	日原内科クリニック 内	○	–	千駄木2-13-1	(3822)6262
	もりた歯科クリニック 歯	○	–	音羽1-21-12	(3943)8241
	内藤歯科医院 歯	○	–	千駄木4-8-6	(3824)6482
6	近藤クリニック 内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	–	本駒込6-1-21	(5319)1470
	坂口医院 内	○	–	本郷4-9-22	(3811)1560
	猪狩医院 内	–	○	根津1-16-8	(3822)4735
	小児科佐藤医院 小	○	–	千駄木2-28-12	(3828)1500
	山川歯科医院 歯	○	–	千石4-36-19	(3941)8513
	辻村歯科医院 歯	○	–	根津1-22-10	(5814)8148
11	寺田医院 内	○	–	小石川1-7-8	(3812)1821
	千葉医院 内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	清家クリニック 内小	○	–	湯島3-38-13	(3831)2438
	澤田医院 内	–	○	湯島3-39-2	(3831)5043
	クマモトクリニック 内	○	–	千駄木3-37-17	(5685)0811
	文秀歯科医院 歯	○	–	小石川1-2-2	(3815)2692
	重見歯科医院 歯	○	–	湯島3-35-9	(3835)7212
18	中野小児科内科 小内	○	–	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院 内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	大塚診療所 内小	–	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	大森医院 内	○	–	湯島4-9-8	(3811)0888
	近藤医院 内小	○	–	本駒込5-60-6	(3821)1804
	あかし歯科医院 歯	○	–	関口1-47-12	(3268)2688
	醍醐歯科医院 歯	○	–	本駒込2-27-15	(3946)6060
25	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	松平小児科 小内	○	–	関口1-15-9	(3267)4077
	寺本内科・歯科クリニック 内	○	–	本郷5-25-13	(5684)0818
	吉行医院 内	–	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	藤原クリニック 内	○	–	千駄木3-2-7	(3821)3767
	広野歯科クリニック 歯	○	–	白山1-33-8	(3813)1182
	タク歯科クリニック 歯	○	–	本郷4-1-3	(6801)5584

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	コール薬局小日向店	○	–	小日向4-7-20	(6304)1423
	コール薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(5654)7804
	健生堂薬局本郷店	○	–	本郷2-28-1	(3818)4193
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	いるか動坂薬局	○	–	千駄木4-16-2	(5814)0006
4	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	江戸川橋ほたる薬局	○	–	関口1-1-6	(5228)4189
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
5	田中トシ子薬局	○	○	春日2-10-19	(3816)7363
	＊芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	テート薬局	–	○	根津2-34-23	(3821)4176
	せんだぎ薬局	○	–	千駄木2-13-1	(5834)1280
6	今尾薬局	○	–	本郷4-6-3	(3811)4033
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	平成調剤薬局	–	○	根津1-16-9	(5685)1023
	アーク薬局	○	–	本駒込6-1-19	(3947)7076
11	小石川薬局	○	–	小石川1-13-9	(3815)4182
	さくら薬局湯島店	○	–	湯島3-38-12	(3832)5265
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
18	白山駅前薬局	○	–	白山5-36-9	(5805)1886
	水野薬局	○	–	湯島4-1-24	(5684)7755
	アーク薬局駒込店	○	–	本駒込5-38-10	(3821)1855
	本駒込調剤薬局	–	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
25	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	岡本薬局	○	–	本郷5-25-13	(3811)3368
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1595

平成26年（2014） 5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募…… 2面
7月1日㈫に認可保育所(私立)を開設します… 2面
意見募集…… 3面
明るい選挙推進委員が決まりました… 3面

5月は消費者月間です

つながろう消費者 ～安全・安心なくらしのために～

トラブルにあうリスクの高い消費者、特に高齢者や障害者等を悪質商法や詐欺から守るためには、家族や地域の方々の積極的な見守りやサポートが重要です。「近所の方への声がけ」や「一人暮らしの家族への電話」など、日ごろから心がけていただき、消費生活センターと共に消費者の安全・安心なくらしを実現しましょう。

消費者トラブルを発見した時や、少しでも疑問や不安を感じたら、早めに消費生活センターまでご相談ください。

消費者相談（無料）

専門的な知識と経験をもつ相談員が消費生活に関する相談に応じ、問題解決のための助言やあっせん等を行います。

受　付　月～金曜（祝日・12月29日～1月3日を除く）の午前9時30分～午後4時
電　話　(5803)1106



やってみましょう

だまされやすさ心理チェック

あてはまる項目に○をつけてください

1. 自分のまわりにあまり悪い人はいないと思う □
2. 相手に悪いので人の話を一生懸命聞く方だ □
3. たまたま運の悪い人がトラブルにあうのだと思う □
4. 知人から「効いた」「良かった」と聞くと、やってみようと思う □
5. 有名人や肩書きのある人の言うことはつい信用してしまう □
6. 人からすすめられると断れない方だ □
7. 迷惑をかけたくないので家族にも黙っていることがある □
8. 実際、身近に相談できる人があまりいない □
9. しっかり者だと思われたい □

合計 □ 個

心理チェックの結果／○が多いほど、消費者トラブルにあう危険度が高い傾向にあります。
❶❷❸に○をつけた人はトラブルに対して危機意識がうすい傾向、❹❺❻に○をつけた人はだまされているのに気がつかない傾向、❼❽❾に○をつけた人はだまされたとき一人で抱え込んでしまう傾向があります。

出典：消費者庁　作成：静岡県立大学 准教授　西田公昭

消費生活センターの事業をご活用ください

消費生活出前講座

消費生活相談員が、皆さん（10人以上）の集まる場所に出向いて、「消費者被害の未然防止」に役立つ知識や情報を紹介しています。

講座時間　10～60分程度
費　用　無料
申込方法　申込書を希望日の3週間前までに消費生活センターへ郵送・FAXまたは持参 ▷申込書配付　消費生活センター（区ホームページにも掲載）

消費生活情報提供

暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしのパートナー」などで提供しています。

消費生活研修会

消費生活に関する知識を習得していただくために、皆さんの関心が高いテーマで専門家を招き研修会を開催します。子ども向け研修会や携帯電話教室なども予定しています。

消費者グループ活動助成

消費者として自主的に活動する10人以上のグループに対し、学習会などの事業の一部を助成しています。助成を受けたグループには、消費者啓発事業にも協力していただいています。

受講生募集中！

消費生活推進員養成講座

消費生活センターと一緒に啓発活動を行う「消費生活推進員」の養成講座（全10回）を行います。

日　時　6月～27年1月の午後（原則水曜）
定　員　30人（抽選）
費　用　無料
申込方法　申込書を消費生活センターへ郵送・FAXまたは持参 ▷申込書配付　消費生活センター（区ホームページにも掲載）
締　切　5月16日㈮必着

◉〒112-8555　文京区消費生活センター
☎(5803)1105 FAX(5803)1342

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

文京区基本構想推進区民協議会 区民委員の募集

現在、区では、22年に策定した文京区基本構想に掲げる、本区の10年後の将来都市像「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」の実現に向けて、26～28年度までの3年間を計画期間とする文京区基本構想実施計画に基づく取組みを進めています。

このたび、委員の任期満了に伴い、新たな公募区民委員を募集します。

●委員の仕事

基本構想の進行管理に関すること

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者（区議会議員、区職員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）定5人程度▽任期　6月下旬～28年3月31日▽会議　26年度＝5回程度、27年度＝5回程度（平日夜間に2時間程度を予定）▽謝礼　1回2千円▽選考　面接申▽申込書配付　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ✉5月26日(月)必着

申込書を企画課へ郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）または持参



無作為に抽出した方に参加募集案内を送付します

住民基本台帳から20歳以上の方、500人を無作為に抽出し、区民協議会への参加募集案内を5月9日(金)ごろに発送します。

案内が届いた方で、参加を希望していただける方は、その旨を左記へご連絡ください。概要説明および面接を経て、区民委員として参加いただきます（案内は参加を強制するものではありません）。

◉〒112-8555 文京区企画課
☎（5803）1126
FAX（5803）1330

高齢者集合住宅（あき家）入居登録者募集

シルバーピア（単身世帯・2人世帯用） 高齢者アパート（単身世帯・2人世帯用）

高齢者集合住宅にあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。入居登録者は順位により資格審査を行った後、入居します。あき家の発生が少ない場合、入居できないことがあります。

▽住宅概要　下表参照▽募集登録者数　シルバーピア（単身世帯用＝20人、2人世帯用＝5人）、高齢者アパート（単身世帯用＝5人、2人世帯用＝2人）

対次の要件をすべて満たす方①単身世帯用＝65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用＝65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの親族（配偶者または2親等以内）2人で構成する世帯②区内に引続き3年以上在住③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）④自立して日常生活が営める⑤25年の所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下▽募集案内　5月23日(金)～6月6日(金)にシビックセンター1階受付・11階福祉住宅サービスで配付申申込書を左記へ持参または郵送✉6月6日(金)必着▽公開抽選　6月19日(木)に行い、あき家入居登録者に順位をつけて決定（あき家が発生した場合、実態調査等の手続きを経て入居）▽使用料　下表参照▽共益費　シルバーピア＝月額千五百円、高齢者アパート＝月額千円（光熱水費は自己負担）

※シルバーピアと高齢者アパートは同時申込可。

※詳細は募集案内を参照。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 福祉住宅サービス
☎（5803）1238

シルバーピア

（エレベーター設置・生活協力員居住）

		単身世帯用		2人世帯用	
名称	所在地	専有面積	入居者負担額	専有面積	入居者負担額
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6㎡	16,900～34,700円		
シルバーピアはくさん	白山2-17-3	24.3～27.2㎡	15,000～32,900円		
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3㎡	18,200～39,000円	41.8㎡	27,400～53,800円
シルバーピア千石	千石3-36-11	25.5㎡	16,300～32,000円	38.4㎡・38.8㎡	24,600～48,800円
シルバーピア千石二丁目	千石2-26-3	26.6～31.7㎡	17,600～41,600円	36.9～43.3㎡	24,400～56,400円
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5㎡	17,900～35,900円	39.2㎡・39.4㎡	25,200～49,600円
シルバーピア向丘	向丘2-22-9	28.8㎡	18,700～36,700円	37.4㎡	24,300～47,700円
シルバーピア根津	根津1-15-12	29.3～36.3㎡	19,100～46,600円	44.2㎡・46.4㎡	28,900～59,500円
シルバーピア湯島	湯島3-2-3	33.3～33.9㎡	22,300～44,600円	45.3～48.6㎡	30,300～63,900円

高齢者アパート

（エレベーター等なし）

		単身世帯用		2人世帯用	
名称	所在地	専有面積	入居者負担額	専有面積	入居者負担額
坂井ハイツ	本駒込5-35-4	24.8㎡	15,700～30,900円		
プロスハウス	根津1-24-14	20.1㎡	12,400～24,300円		
小石川ビックママハウス	小石川4-4-21	18.3～23.4㎡	12,400～28,700円	33.6㎡	21,000～41,300円

※世帯の所得や住宅の広さによって算出。

私立幼稚園等園児補助金のお知らせ

私立幼稚園入園補助金

対4月1日以降に入園した私立幼稚園等園児（入園日現在区内在住）の保護者（1園児につき1回のみ）▷補助限度額　30,000円申幼稚園から配付される申請書を直接幼稚園へ

保護者負担軽減補助金・就園奨励費補助金

区内在住の私立幼稚園等園児の保護者で下表のそれぞれの条件に該当する方は、申請により保育料の補助が受けられます。申幼稚園で配付の申請書（上記入園補助金の申請書と兼用）を直接幼稚園へ

※小学1～3年生の兄・姉がいる場合は第2子以降とみなす。

※今年度より就園奨励費補助金について、第2子以降の所得制限を撤廃。詳細は下記へ。

※表中の税額控除とは、住宅借入金等特別税額控除のこと。

保護者負担軽減補助金　（円）

26年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）※16歳未満の子ども2人の世帯のケース。	補助限度額（年額）第1子	補助限度額（年額）第2子以降
生活保護を受けている世帯および特別区民税所得割額非課税世帯（年収約290万円以下）	164,400	
77,100円以下の世帯（年収約360万円以下）	144,000	164,400
77,101円以上211,200円以下の世帯（年収約680万円以下）	132,000	157,200
211,201円以上256,300円以下の世帯（年収約730万円以下）	118,000	150,000
256,301円以上372,100円以下の世帯（年収約1,000万円以下）	90,000	
372,101以上の世帯（年収約1,000万円超）	対象外	

就園奨励費補助金　（円）

26年度特別区民税所得割課税額（税額控除前）※16歳未満の子ども2人の世帯のケース。	補助限度額（年額）第1子	補助限度額（年額）第2子	補助限度額（年額）第3子以降
生活保護を受けている世帯	308,000	308,000	308,000
特別区民税非課税世帯または所得割課税額のみ非課税の世帯	199,200	253,000	
77,100円以下の世帯	115,200	211,000	
77,101円以上211,200円以下の世帯	62,200	185,000	
211,200円以上の世帯	対象外	154,000	

◉総務課総務係☎（5803）1139

7月1日(火)に認可保育所（私立）を開設します

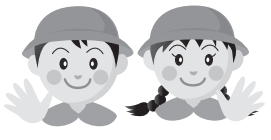
認可保育所は、日中保護者が仕事や病気等により、乳幼児の保育ができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。

認可保育所の概要

▽園名　（仮称）ポピンズナーサリースクール千駄木▽所在地　千駄木2-16-7▽事業者　㈱ポピンズ定38人（0歳9人、1歳9人、2歳9人、3歳11人）▽保育開始年齢　生後6週以降▽保育時間　午前7時15分～午後7時15分（午後6時15分からは延長保育となり、希望者は入園内定後、直接保育園へ申込み）申申込書を左記へ持参または郵送（入園希望先の変更を含む）▽申込書配付　保育課・区ホームページ▽申込期間　6月2日(月)～10日(火)

※27年度は4歳、28年度は5歳の受入れを行う。

◉〒112-8555 文京区保育課入園相談係☎（5803）1190



5月12日は民生委員・児童委員の日です



民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方に最も身近な相談相手です。厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や社会福祉関係機関等をつなぐパイプ役として活動しています。すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員もかねています。また、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員は何人ですか？

地域を分担して受け持っている137人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がいます。お近くの委員がわからない時は、福祉政策課まで問合せください。

活動の内容は？

高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や社会福祉関係機関等のさまざまな支援サービスをわかりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。また、区・社会福祉協議会・児童相談所などの行政や関係機関と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取合う等パイプ役として活動しています。

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◉福祉政策課地域福祉係
☎（5803）1202

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

各種相談をご利用ください

◆区民相談
区民の方の日常生活上の悩みごとや心配ごとなど、一般的な相談をお受けします。

◆交通事故相談
保険請求手続きや示談の方法など、交通事故に関する相談をお受けします。

◆青少年相談
青少年が明るく健全な日常生活を送ることができるよう、非行防止と健全育成を目的とした相談を実施しています。

◆人権身の上相談
近隣とのトラブル、いじめ問題等日常生活で生じる人権侵害に関する相談を、人権擁護委員がお受けします。

◆行政相談
国の行政機関や公社、公団等に対する意見や苦情について相談あるいは助言を実施しています。

◆その他の相談
区内在住・在勤・在学者を対象とした法律・税務・不動産の相談を実施しています(予約制)。

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

名称	相談日	相談時間	会場	申込み	相談員
区民相談(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応可)	月～金曜	8:30～17:00	行政情報センター(シビックセンター2階)	直接会場へ	実務経験者
交通事故相談	月・水・金曜				
青少年相談	毎週水曜	13:00～16:00	相談室(シビックセンター14階)		保護司・保護監察官
人権身の上相談	毎月第3月曜				人権擁護委員
行政相談	毎月第1月曜				行政相談委員
法律相談(予約制)	毎週火・金曜 毎月第2・4月曜			前日(月曜の場合は前の週の金曜)の9:00から電話で広報課へ	弁護士
税務相談(予約制)	毎週木曜				税理士
不動産相談(予約制)					宅地建物取引主任者

意見募集　パブリックコメント

汐見地区および本駒込・本郷通り地区の「防犯対策を推進する地区」指定について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。この度、汐見地区と本駒込・本郷通り地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課・行政情報センター・汐見地域活動センター・駒込地域活動センター・真砂中央図書館・本郷図書館・本駒込図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール(区ホームページから送信)で下記へ。

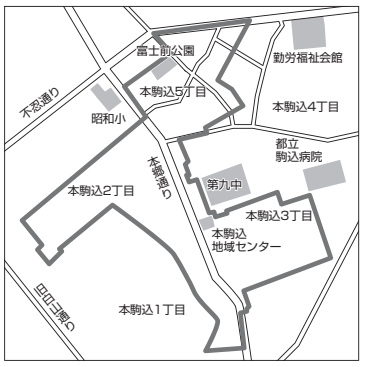
▽期間　5月20日(火)～6月18日(水)必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

※防犯対策を推進する地区…地域の町会・PTA等が自主的・主体的となって防犯パトロールを行う地区。防犯カメラ等を設置する必要のある地区。

◉〒112 8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344





▲本駒込・本郷通り地区



▲汐見地区



「文京区教育振興基本計画」を策定しました

教育委員会では、文京区教育改革区民会議からの答申に基づき、26～30年度を計画期間とする「文京区教育振興基本計画」を策定しました。

本計画では、子どもたちの「生きる力」を育むため、幼児期から義務教育期間の終了までに必要となる「文京区にふさわしい教育のあり方」について、子どもたちの将来を見据えて、区が取組むべき教育施策の方向性等を示しています。

▽設置場所　行政情報センター・図書館(区ホームページにも掲載)

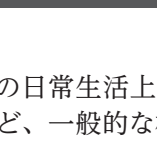
※冊子は行政情報センターで販売(千60円)。

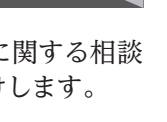
※本計画については、5月14日(水)発行の「教育だより きあら」(新聞折込のほか、図書館など区施設で配付)にも掲載予定。

◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292



町会・自治会をご存じですか？





町会・自治会とは
町会・自治会は、区域内の住民が共に助け合い、親睦を深め、福祉や文化、生活環境の向上・発展を図り、住みよい社会の維持・形成を目的につくられた住民組織です。

区内では、155の町会・自治会がそれぞれ活動しています。

町会・自治会の主な活動

◇教養・文化のための活動
会員相互の親睦を深めるため、盆踊り大会、もちつき大会、ラジオ体操、長寿を祝う敬老会、バス旅行などを行っています。

◇防犯・防火・防災のための活動
地域の安全を見守り、防犯意識を高めるために、防犯パトロールや、児童・生徒の登下校時のパトロールなどを行うとともに、全国交通安全運動などにも協力しています。

また、大震災などに備え、防災訓練なども実施しています。

◇生活環境向上のための活動
清掃・リサイクル事業、とりわけ資源分別回収を積極的に行っています。

◇福祉のための活動
日赤の募金、赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金など、地域の福祉のために協力しています。

※町会・自治会によっては行っていないものもあり。

◇町会・自治会に加入するには
お住まいの地域の町会・自治会の会長、役員などにお尋ねください。

地域の町会・自治会の連絡先がご不明の場合は、区民課または地域活動センターまで問合せください。

地域活動センター

センター名	電話
礫　川	(3813)3638
大　原	(3946)8594
大　塚	(3947)2624
音　羽	(3943)0621
湯　島	(3813)6554
向　丘	(3813)6668
根　津	(3822)3653
汐　見	(3827)8149
駒　込	(3824)5801

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

明るい選挙推進委員が決まりました

明るい選挙推進委員は、地域での話しあい活動を通じて区民の政治意識の向上を図り、また選挙時には、区の選挙管理委員会と協力して、棄権防止や明るい選挙の呼びかけを行うなどの活動をしているボランティアです。任期は2年で、この活動に関心のある区民の方を委嘱しています。

26・27年度は次の134人の方が推進委員に決まりました。

(敬称略)

礫川地区(15人)	坂巻　三登	犀川　薫	汐見地区(18人)
青木ミヨ子	末廣　はな	佐藤　順子	青木　博
猪本　幸子	髙嶋　範夫	清水　昭子	石坂　良子
岩瀬　弘子	髙松　友子	舩津　京子	石幡　周子
内田小夜子	竹内　広美	丸山　貞子	岩井　久子
片岡　哲子	田中　裕之	三浦　陽子	沖　美江子
木村　光子	中山光一郎	湯淺セツ子	柿沼　誠子
佐藤　芳江	藤井　寔	吉田日向子	神戸美代子
佐藤よし子	前川冨士子	向丘地区(13人)	久郷　幸子
諏訪　あさ	音羽地区(15人)	上田　寛	黒野　峰雄
田邉佐智子	上田　幸子	小川　清子	小泉　敏夫
名川　康子	上野　克子	上本　暉子	立澤　充
野田志ず子	上村　惠子	小山美弥子	富所由紀子
野口　静枝	岡田　光子	坂田　京子	西田　嘉子
湊　十日子	奥山　政治	柴崎　里子	長谷川　隆
和田サワノ	蒲沢　武	菅又惠美子	廣川　徹
大原地区(12人)	櫻井　芳枝	田代みさほ	本田　京子
相蘇　恂子	佐藤　浩二	中野　暎子	武藤　富男
荒木　勝世	佐藤　照代	根尾　英子	村内千津子
大田　久子	田中　輝夫	花岡　一雄	駒込地区(16人)
小宮　繁雄	沼田　幸昭	尾藤　育美	相川　英男
櫻木　きよ	舩田　和子	藤関　芳江	青木　一哉
田上　侑司	松田　悦子	根津地区(12人)	秋田さと子
田中　福子	箕輪　正晴	荒井　和子	新井三和子
綱島　悦子	山﨑　鶴代	榎本　洋子	池﨑　惠子
平野今朝人	湯島地区(18人)	小林　尚	植野　久代
藤井　桂子	赤塚美智子	小林　暢夫	臼井　誠
村田　央子	井口　桂子	杉山　八郎	大畑　雅一
吉村　行子	石川　良宣	武田　文夫	小野　朋子
大塚地区(15人)	石山　知子	角田　昌子	鬼頭　紀子
青木　秀子	遠藤昭一郎	中山　治子	古賀　衛
明石　節子	小川千恵子	林　昭代	齊藤久美子
今澤　文男	小河原　宏	藤井　英子	舟橋　菊男
葛城美智子	鎌倉　精一	前田和喜子	村田　葉子
黒川　章	小林　ハナ	山下　文子	吉田登美子
黒澤　芳子	小山　久枝		吉田　雪枝

なお、これらの主旨に賛同し、明るい選挙推進委員として活動に協力をいただける方は左記へご連絡ください。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

図書館 入場無料

本駒込図書館開館40周年記念

講演会
「町が好き 人が好き 本が好き」
文京区ゆかりの作家が地域の魅力を語ります。
日6月1日㈰午後2時～3時30分 会本駒込図書館 師森まゆみ氏（作家） 対高校生以上 定70人（申込順） 申5月15日㈭午前9時から電話または直接右記へ

開館40周年記念展
日5月29日㈭～6月3日㈫午前9時～午後5時 会本駒込図書館 内都電関連資料のほか本駒込図書館の歴史をふりかえる資料の展示 対どなたでも 申当日直接会場へ
※講演会で集会室使用時は観覧できない場合あり。
◉本駒込図書館☎(3828)4117

そのほか各館のイベント

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	5/24㈯ 15:00～16:00	**おたのしみパネルシアターの会** 内「松山鏡」「たまご・たまご・たまご」ほか▷出演　パネルシアターぴっぴ 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	5/17㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽　フォーレ 対どなたでも 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
	5/24㈯ ①11:00～12:00 ②15:00～16:00	**子ども映画会** 内「ふらいぱんじいさん」「はだかの王様」 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	6/7㈯ 14:00～15:30	**講演会「ホトトギスと時の花」** 内夏の訪れを告げるホトトギスに注目し、万葉集の詩を詠み味わいながら自然とともに暮らした往時の人々のこころについて 師菊地義裕（東洋大学文学部教授） 対どなたでも 定50人（申込順） 申5/15㈭9:00から電話または直接千石図書館へ
会小石川後楽園 問水道端図書館 ☎(3945)1621	6/7㈯ 10:00～12:00	**講演・名園見学会** 内講演会「この人を見よ　水戸光圀公」と園内見学 師吉見周子（日本大学総合生涯学習センター講師） 対中学生以上 定30人（申込順） 申5/20㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	6/28㈯ 14:00～15:30	**水道端図書館寄席～三遊亭一門二人会～** 内三遊亭一門真打（三遊亭円福・三遊亭大楽）による古典落語 対小学生以上 定50人（申込順） 申6/2㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	6/21㈯ 14:00～15:30	**知層発掘講座X「鳩山家と鳩山会館」** 師長田正太郎（鳩山会館支配人） 対中学生以上 定30人（申込順） 申5/24㈯9:00から電話または直接目白台図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	6/29㈰ 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）～直木賞受賞作家編～** 対どなたでも 定紹介者6人、観覧者30人（申込順） 申5/25㈰9:00から電話または直接本郷図書館へ

千石図書館☎(3946)7748
館内特別整理のため5月26日㈪～30日㈮の間休館します。



「ライフパズル展」

スウェーデンから私らしい暮らし

日5月20日㈫～22日㈭午前10時～午後5時（22日は午後3時まで）
会ギャラリーシビック ¥入場無料

スウェーデンでは、ワーク・ライフ・バランス（仕事と家庭の両立）のことを「ライフパズル」と呼んでいます。人生のライフイベントのなかで、変化する暮らしをパズルのように組合せ、柔軟で、私らしい生き方を紡いでいくのがライフパズルの考え方です。ライフパズル展では、スウェーデンの子育て家族の暮らし、男女平等、父親の役割、仕事と家庭生活を支える社会のあり方をトークイベントや写真展示で紹介します。


▲スウェーデンの子育て家族
（写真：Linnéa Petterson/Bildarkivet）

期間中のイベント

対どなたでも 申当日直接会場へ
問swepan（スウェパン）・落合☎080(4163)8447

月日	時間	会場	内容・講師等（敬称略）
5/16㈮	12:00～14:00	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	トークセッション「私がヒロがる　私らしい生き方 ライフパズル」 Sweducare（スウェジュケア）、柚井ウルリカ、スウェーデン大使館、トヨタ自動車
	14:10～14:50		ワークショップ「1歳半から演奏できるブンネ楽器」 ㈱ブンネ・ジャパン　▷演奏　古城直美、ヨアキム・カウト
5/22㈭	11:00～12:00	ギャラリーシビック	講演会「ライフパズルの中の高齢者福祉」 舞浜倶楽部（くらぶ）代表取締役社長　グスタフ・ストランデル
5/21㈬	11:00～12:00		講演会「女性として自分らしく生きること」 ライフ・クリエーター　柚井ウルリカ
	13:00～15:00		ワークショップ　スウェーデンの私らしい子育ての啓発「ポジティブ・ディシプリン」 ママリングス、子どもを守る目コミュ@文京区、社会福祉協議会

※ギャラリーシビックのイベントは定員各20人（先着順）。
▶共催　スウェーデン大使館、swepanほか
◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課 男女協働担当☎(5803)1187

家族のひきこもりでお困りの方同士の茶話会を開催します



同じ境遇にある家族同士の交流を通じた情報交換や、本人への望ましいアプローチ法の習得を目的とした茶話会です。
日6月7日㈯午前10時～正午 会シビックセンター5階区民会議室 対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族 定20人（抽選、区内在住者を優先） ¥無料（区内在住者以外は3,000円） 申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し茗荷谷クラブ☎FAX(3941)1613へ 〆5月23日㈮午後5時
◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

ご存知ですか？「子ども110番」

「子ども110番」って何？
「子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に、「子ども110番ステッカー（またはプレート）」の貼ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る、地域の支え合いのしくみです。これまで多くの方にご協力をいただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。

新たな協力者を募集しています!
「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は下記へご連絡ください。なお、区では協力者のための見舞金制度に加入しています。
◉児童青少年課☎(5803)1186



▲ステッカー

緑ある生活空間の創造のために

暮らしの中に緑をとり入れることは、日々の生活にさまざまなメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家にしてみませんか。

生け垣づくりの補助

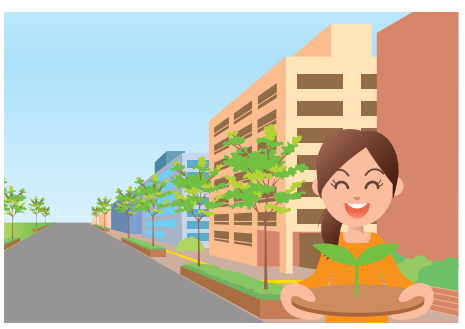
生け垣は、街並みの美しい景観づくりや防災等にも有効です。
対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▽補助金額　生け垣1m当たり1万4千円（既存のブロック塀等を撤去する場合は、1m当たり8千円を加算）
※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。
※事前に要相談。

屋上等緑化の補助

屋上・壁面の緑化は、リラックス空間となるだけでなく、冷暖房の節電にも効果が期待できます。
対新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▽補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡当たり2万円（壁面緑化は1万円）で算出した額のうち小さい額（限度額あり）
※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50cm（幹回り157cm）以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し維持管理費の一部を補助します。
▽補助金額　剪定（せんてい）や施肥など維持管理に要した費用の2分の1（樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり）
また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活のなかで点検し、剪定等の手入れをお願いします。
※各補助金は事前申請が必要。



市民緑地制度

300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。
※固定資産税等の軽減措置を受けられる場合あり。
※詳細は左記へ。
◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

第1回史跡めぐり

区境を歩く―湯島から根津へ―

今回は、台東区との区境を巡ります。旧岩崎邸庭園（建造物は、国指定重要文化財）、弥生式土器発掘ゆかりの地碑等見どころの多いコースです。

日6月10日㈫午後1時15分（雨天決行）▽ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対高校生以上定50人（抽選）¥400円（保険料）申往復はがき（1枚2人まで）に「6/10史跡めぐり」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月23日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29　ふるさと歴史館☎（3818）7221

コース（2時間45分程度）

（集合）東京メトロ千代田線湯島駅－旧岩崎邸庭園－講安寺－境稲荷神社－向岡記碑－弥生式土器発掘ゆかりの地碑ほか－東京メトロ千代田線根津駅（解散）



▲前回の様子

第1回「文の京ガイドツアー」

―水と緑の関口コース―

緑豊かな歴史と坂のまち文京区を、観光ガイドとともに歩いてみませんか。

日5月24日㈯午後1時30分　対徒歩で全行程（約2㎞）歩ける方　定30人（抽選）¥無料　申往復はがき（1枚2人まで）に「文の京ガイドツアー」・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月15日㈭必着　問観光インフォメーション☎（5803）1941



◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当　☎（5803）1174



コース（2時間程度）

（集合）Bーぐる（目白台・小日向ルート）8江戸川公園停留所前－神田上水取水口・大洗堰－関口芭蕉庵－水神社－新江戸川公園－東京カテドラル聖マリア大聖堂（解散）

地域課題解決を目指す 新たなプロジェクトを募集します

区では、協働推進施策の「新たな公共プロジェクト」の取組みの一つとして、文京区をフィールドに地域課題の解決を目指す新たな活動の事業構築を応援するため、「プロジェクト支援制度」を設けています。この制度により、一定の選考を経て決定したプロジェクトを対象に、事業の継続力や展開力の向上に向け、専門家等による助言などを行い事業構築を総合的に支援します。

説明会

日5月29日㈭午後7時～9時・31日㈯午前9時30分～11時30分（各日内容は同じ）会シビックセンター5階区民会議室対文京区をフィールドに地域課題の解決のための活動をしているまたは、これから活動を始める個人・団体申メール（区ホームページから送信可）または電話で下記へ

プロジェクトの提出方法

申込書に所定項目を記載し新たな公共プロジェクト事務局へ提出してください。

▽受付期間　6月2日㈪～12日㈭

※詳細・申込書は、特設サイトHPhttp://bunkyo-sip.jp/参照または左記へ。

◉区民課協働推進担当（新たな公共プロジェクト事務局）

☎（5803）1167



魚沼早朝便で行く尾瀬の秘境ブナ原生林ハイキング

四季の郷（さと）　薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、ブナやトチの大木間を歩くハイキングをしてみませんか。

ナチュラルクラフト体験も楽しめます。



日時	7/4㈮18:00　やまびこ荘集合 7/6㈰12:30　やまびこ荘解散
参加費	10,800円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、中学生以上で5時間程度の山歩きが可能な ①区内在住者　11,000円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同居の家族 } 13,400円
定員申込	定20人程度（抽選）申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で5/25㈰抽選申込を受付、5/28㈬から抽選結果発表

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は2泊分（入湯税300円別途）。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
※宿泊費、体験参加費は消費税込の金額。



◉区民課庶務係☎（5803）1171

5～7月にかけてイベントが盛りだくさん！

森鷗外記念館イベント

会森鷗外記念館対どなたでも定各50人（抽選）申往復はがきまたはメールに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（1イベントにつき1人1通）



イベント名		内容・講師（敬称略）	日時	費用	締切
鷗外講座　応用編	第1回	作品研究1「カズイスチカ」 森鷗外記念会常任理事　倉本幸弘	6/7㈯ 11:00～12:30	無料	5/24㈯
	第2回	作品研究2「静」 森鷗外記念会常任理事　倉本幸弘	6/21㈯ 11:00～12:30		6/7㈯
	第3回	鷗外と美術1「舞姫」を視覚文化論的に読む 美術評論家　倉林靖	7/20㈰ 11:00～12:30		7/5㈯
	第4回	鷗外と美術2　鷗外と西欧美術 美術評論家　倉林靖	7/27㈰ 11:00～12:30		7/12㈯
朗読会		俳優が描く鷗外の世界2　一戯曲作品ほか 文学座　大滝寛	6/14㈯ 14:00～15:30	800円（観覧料込）	5/31㈯
新・観潮楼歌会		短歌VS俳句 東直子（歌人）×佐藤文香（俳人）	6/29㈰ 14:00～16:00	500円（観覧料込）	6/14㈯

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎（3824）5511
メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

シビックホール

◉㈶文京アカデミーホール事業係　シビックチケット☎（5803）1111

文京シビック合唱団 第12回定期演奏会

日7月26日㈯午後3時会シビックホール大ホール▽曲　グノー／レクイエム、フォーレ／ラシーヌ賛歌、パヴァーヌ▽指揮　松尾葉子対小学生以上¥2千円（全席自由）申シビックチケット（窓口・電話）で発売中　問文京シビック合唱団・長谷川☎（3812）0633



出演者等の敬称略

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき（1人1枚）に講座名（タブレット体験は希望時間も）・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
健康と吹矢教室	汐見	5/27～7/15の火曜（全8回） 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる　師文京区スポーツ推進委員会　定15人（抽選）¥600円〆5/20㈫必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み物を持参。 ※医師から運動制限を受けていない方対象。
リサイクル・クラフト教室		6/3～24の火曜（全4回） 14:00～16:00	内クラフトテープ（こより）を使ったかご制作　師三宅文子　定10人（抽選）¥800円（初回納入）〆5/20㈫必着 ※はさみ・木工用ボンド・メジャー・洗濯ばさみ・手拭き用タオル・持ち帰り用袋を持参。
タブレット体験講座～iPadを使ってみよう～	駒込	6/4㈬ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内タブレット端末iPadを使ってメールの送受信やインターネット検索などを体験　師タップタップラボ　定各10人（抽選）¥200円〆5/21㈬必着 ※端末は会場で用意。
リボンフラワー	湯島	6/4～25の水曜（全4回） 10:00～12:00	内初心者向け手芸用のリボンで花を作り、ブーケ・コサージュにアレンジ　師金子登美子（増田幸子フラワーデザインスクール本部）　定10人（抽選）¥2,300円（初回納入）〆5/21㈬必着 ※はさみ・定規・ピンセット・歯ブラシ・手拭用タオル・持ち帰り用袋を持参。

◉〒113-0022文京区千駄木3-2-6汐見地域活動センター　☎（3827）8149
〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター　☎（3824）5801
〒113-0033文京区本郷7-1-2湯島地域活動センター　☎（3813）6554

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

区民馬術大会



日6月22日㈰午前9時 会東京乗馬倶楽部（渋谷区代々木神園町4-8）
内①A2課目 ②A3課目 対日馬連騎乗者資格B級以上で20～59歳の区内在住・在勤・在学者 ¥1競技1種目9,000円（参加料、貸馬料） 申 問電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し文京区馬術連盟・田中☎045（682）4112 FAX045（682）4111へ ✓5月23日㈮必着
※正装で参加すること。
※全て貸与馬による競技（頭数の制限あり）。
※傷害保険には各自必ず加入。
※騎乗馬決定後のキャンセルは、参加料全額負担。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

読売巨人軍 文京区民特別感謝デー2014



日7月5日㈯午前9時20分 会東京ドーム 内練習見学ツアー（小中学生限定）やアフターゲームイベント等 対当日観戦チケット（当日の受付時に要提示）をお持ちの方で、小中学生を含む区内在住・在勤・在学の家族（大人のみ・子どものみの参加不可） 定200人（抽選） 申往復はがきに「読売巨人軍文京区民特別感謝デー2014」・住所・代表者氏名・参加する家族全員の人数・子どもの人数と学年・電話番号（在勤・在学者は勤務先所在地・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓6月10日㈫必着
※観戦チケットは各自で購入。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

お知らせ

中小企業エコ・サポート事業



環境に配慮した持続的な発展とコスト削減を図り、収益力の向上が見込まれる省エネ改修を実施した中小企業に対して費用の一部を補助します。
▷補助対象者　区内に主たる事業所（法人事業者は本店登記も）を有し、申請時において、区内で1年以上同一事業を営んでいる中小企業者▷申請条件　①東京都地球温暖化防止活動推進センター（クール・ネット東京）が実施する省エネ診断を受診していること ②省エネ改修後に区が主催するセミナーで事例発表を行うこと▷助成内容 補助率3分の2（上限50万円） 申申請書を下記へ持参▷申請書配付　下記（区ホームページにも掲載） ✓7月31日㈭
※期間途中でも予定件数に達した時点で締切。
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

25年度国民健康保険料の納付はお済みですか

25年度国民健康保険料（25年7月期～26年3月期分）の納め忘れがある場合は、速やかに納付してください。
特別な理由がなく保険料を長期にわたり滞納すると、滞納処分や保険証の返還を求めることがあります。
特別な事情で納付が困難な場合や、納付書を紛失したとき、また徴収嘱託員の訪問徴収を希望する方は、下記へご連絡ください。
◉国保年金課国保収納係
☎（5803）1194
国保滞納整理係☎（5803）1195

バリアフリーパートナー（学校等ボランティア）募集

心身の発達に遅れがみられるなど、学校等における教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。
こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。
ボランティアの内容
- 区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援
- 特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援
- 校外授業に参加する時の支援

対特別支援教育に関心がある方（資格不要）▷謝礼　1回2,000円（給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算あり）
※申込等詳細は下記へ。
◉教育指導課特別支援教育担当
☎（5803）1298

「文の京わたしの便利帳2014」記載内容の訂正

140頁「施設一覧」の中の「大塚地域活動センター」の表記に（H26年度移設予定）とあるのは「大原地域活動センター」の誤りです。お詫びして訂正します。
◉広報課☎（5803）1128

傍聴

文京区地域福祉推進協議会 第2回障害者部会

日5月27日㈫午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 内障害者計画の重点課題と方向性（案）について 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ
※保育希望者は5月20日㈫までに下記へ要相談。
◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211 FAX（5803）1352

文京区子ども・子育て会議 文京区地域福祉推進協議会 子ども部会同時開催

日5月28日㈬午後6時～7時 会シビックセンター24階第一委員会室 内子育て支援計画の実績報告について等 定25人（先着順） 申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ
※保育希望者は5月21日㈬までに下記へ要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎（5803）1256

官公庁など

5月は自動車税の納期です

6月2日㈪までに納めてください。
金融機関や郵便局等の窓口をはじめ、指定のコンビニエンスストア、ペイジー対応のATM、パソコン・携帯電話からインターネット（モバイル）バンキングやクレジットカードでも納付できます。
問自動車税コールセンター☎（3525）4066
※詳細は主税局ホームページHP http://www.tax.metro.tokyo.jp/を参照。
◉文京都税事務所徴収管理係
☎（3812）3241

中央安全推進大会（労働安全）

産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的として実施します。
日6月9日㈪午後1時30分～4時30分 会シビックホール小ホール 内安全週間の説明、労働災害防止と産業安全に関する講演など 対区内事業者および労働者 ¥無料（資料代実費希望者のみ） 申郵送またはFAXに事業所名・氏名・人数・電話番号を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-14富坂産業協会FAX（3812）1280へ
◉中央労働基準監督署
☎（5803）7382

都市計画原案の公述申出と公聴会

▷対象計画案　①都市計画区域の整備、開発および保全の方針②防災街区整備方針▷対象区域　①東京都の各都市計画区域②特別区▷計画案の縦覧・公述申出書の配付場所　東京都都市整備局都市計画課もしくは関係区市町村都市計画主管課▷縦覧期間 5月16日㈮～30日㈮▷公述の申出 区域内に在住もしくは計画案に利害関係のある方（1人10分以内） 申公述申出書を郵送または持参で下記へ ✓5月30日㈮必着
※申出多数の場合は意見要旨等を考慮し選定。
公聴会の傍聴
定100人程度（先着順） 申当日直接会場へ
公聴会開催会場

月日	時間	開催会場
6/23㈪	13:00	立川市女性総合センター
6/24㈫		東京都庁都民ホール
6/25㈬		調布市文化会館たづくり
6/26㈭		小平市福祉会館
6/27㈮	19:00	東京都庁都民ホール
6/30㈪		大島町開発総合センター
7/1㈫		三宅村役場臨時庁舎
7/2㈬		神津生きがい健康センター
7/3㈭		新島村住民センター
7/9㈬		小笠原支庁母島出張所
7/10㈭		小笠原村役場
7/14㈪		八丈町商工会研修室

※防災街区整備方針の公聴会は東京都庁都民ホールのみで開催。
※都市計画区域の整備、開発および保全の方針については、縦覧期間中に都ホームページでも意見募集を実施。
◉〒163-8001都・都市整備局都市計画課☎（5388）3225

東京都特定（産業別）最低賃金改正

鉄鋼業871円 26年3月23日発効

月給制・日給制・時間給制等すべての給与形態に「時間額」が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎（3512）1614

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

まなびわ（琵琶の1日体験教室）
①5/22㈭15:00～16:30、19:00～20:30②谷根千（記憶の蔵）（千駄木5-17-3）③演奏を聴いた後に琵琶に触れる④川嶋信子氏（薩摩琵琶・鶴田流）⑥2,500円⑦定各6人（申込順） 申電話⑧谷中琵琶Style（スタイル）☎090（5996）9137

終活応援セミナー
認知症予防と「終活」における危機管理
①5/25㈰14:00～17:00②シビックホール会議室③「終活」で見直す本人と家族の危機管理④細野孟士氏ほか⑦定25人（申込順） 申電話⑧ホロニックス総研☎（5804）4882

これからの「働く」を考えるワークショップ ～今の「働く」に満足していますか？～
①6/14㈯13:00～17:30②筑波大学文京校舎③自分のキャリアを振返り、未来を描く⑥500円⑦働いている30代の方 定12人（抽選） 申HP http://www.human.tsukuba.ac.jp/または電話⑧筑波大学カウンセリングコースキャリアプロジェクト☎080（3483）3765

キーボードを使わないIT講習会
①パソコンの基礎1＝5/28～6/25の水曜10:10～11:45、パソコン再発見＝6/18㈬・25㈬14:35～16:10、初めてのiPhone＝5/31㈯・6/7㈯12:50～14:25、初めてのAndroid＝6/28㈯・7/12㈯12:50～14:25②ばんゆうクラブ（豊島区駒込3-20-14）⑥1,200円（教材・事務費）⑦初心者・高齢者・障害者優先 申電話⑧インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎（6672）7012

ぶんきょう絵手紙会
①第3木曜14:30～16:30②大塚トレーニングセンター（豊島区南大塚3-40-6）ほか④植木啓子氏（全日本絵手紙協会講師）⑤1,000円⑥月1,500円（会場費等）⑦男性 申電話⑧新井☎（3828）6414

詩吟と尺八民謡を学ぶ会
①第2・4火曜18:00～21:00、土曜13:00～17:00②アカデミー湯島ほか③大きな声で詩吟を詠いストレス解消④中村国高氏⑥月3,000円⑧天野☎（3813）3871

リベラ倶楽部
①月1回日曜18:00～21:00②区内飲食店ほか③親睦のための食事会⑥通信費月150円（実費別途）⑧杉山☎090（6024）1134

会員募集

やさしいらくらくヨガ
①日曜13:40～15:10②大塚公園集会所ほか⑥1回1,000円⑦高齢者歓迎⑧岡野☎090（2932）1681

サンデートレーニング文京
①第1・2・4日曜10:00～11:30②湯島小学校体育館ほか③中高年のためのストレッチ体操＆ヨガ④ローテーションによる指導員⑥月1,500円⑦健康な50～70歳代の方（見学歓迎）⑧桑原☎（3811）5798

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

知っトク Bunkyo

講座・教室

セミナー「経営幹部のための現場の実行力を高める業務改善」

会社の現場レベルから業務を改善していく方法について、改善事例を参考に解説します。

日5月16日㈮午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師井出俊之氏（公認会計士） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「経営幹部のための現場の実行力を高める業務改善」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173 FAX（5803）1936

老い支度講座

日5月22日㈭午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内断捨離整理術とエンディングノート 師石見良教氏（アールキューブあんしんネット事業部部長） 定40人（申込順） ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎（3942）8128へ

※断捨離とは不要なものを断ち、捨て、執着から離れることを目指す整理法。

◉高齢福祉課高齢者相談係
☎（5803）1382

施設・団体・NPOのためのボランティア受け入れ研修

日5月23日㈮午後2時～4時 会北とぴあ（北区王子1-11-1） 内積極的にボランティアを受け入れている施設・団体の事例発表、さまざまな地域の施設職員との意見交換等 対ボランティア受け入れ担当者 定30人（申込順） ¥無料 申住所・氏名・施設（団体）名・電話番号・経験年数・この研修で学びたいことを明記しFAX・メールまたは電話で下記へ 〆5月16日㈮

◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114 FAX（3812）3016
メール vorasen@bunsyakyo.or.jp

シニアプラザ事業 初めてのパソコン入門講座

日6月3日㈫～5日㈭（全3回）午後1時30分～3時30分 会跡見ギャラリー（大塚1-4-4） 内パソコンの取扱い方・簡単な文章作成等 師NPO竹箒の会 対65歳以上のパソコンを持参可能な方 定15人（抽選） ¥1,200円（テキスト代込） 申往復はがきに「パソコン教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆5月23日㈮

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

お楽しみ講座
「童謡となつかしい歌の会」

対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	5/30㈮ 10:00～11:30	6/11㈬ 10:00～11:30
会場	文京福祉センター湯島分館	文京福祉センター

※講師の指導あり。

◉文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

第1回家庭教育講座
「発達をふまえた子ども理解と対応」

日6月10日㈫午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師砥抦敬三氏（帝京大学教職大学院教授） 対どなたでも 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1302

元気でいきいき教室・フラダンス（初心者）
仲間づくりと生活機能の維持向上を図るために

日6月17日～7月15日の火曜（全5回）午前10時～11時30分 会文京福祉センター湯島分館 対60歳以上の区内在住で原則5回参加でき、介護認定を受けていない方 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥500円 申往復はがきに「フラダンス教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆5月30日㈮

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

フェイシャルヨガ

日6月10日㈫午前10時30分～正午 会目白台交流館 内顔の表情筋ストレッチでアンチエイジング 師丹羽晴美氏 対どなたでも 定25人（申込順） ¥無料 申5月16日㈮午前9時から電話または直接目白台交流館へ

※15㎝以上の鏡を持参。

◉目白台交流館☎（5395）9141

フラワーアレンジメント教室

日6月12日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会白山交流館 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各35人（抽選） ¥1,800円（材料費、当日納入） 申往復はがき（1人1枚）に「白山フラワーアレンジメント教室」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆5月30日㈮必着

◉〒112-0001文京区白山4-27-11 白山交流館☎（3813）8500

魚のおろし方教室

区内の魚屋さんが、親切・丁寧に魚のおろし方を教えます。

日6月15日㈰午後1時～3時 会アカデミー茗台 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定20人（抽選） ¥4,000円（教材費込） 申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆5月21日㈬必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

親族の後見人をされている方向け学習会
後見人として何ができるのか、何を準備しておくべきなのか

日6月21日㈯午後2時～4時 会区民センター 内亡くなった後の事務、座談会では参加者同士の意見・情報交換あり 師リーガルサポート東京所属司法書士 対区内在住・在勤・在学者で親族の後見人として活動している方 定10人（申込順） ¥無料 申5月19日㈪午前9時から電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎（3812）3156

催し物

さわやか銭湯（ミニデイ事業）



対65歳以上の区内在住者 定10人程度（先着順） ¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円） 申当日直接会場へ

曜日	時間	内容・会場
第1・3火曜	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）
第2・4火曜	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	14:30～15:30	「カラオケ」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

第210回シビックコンサート
「声楽コンサート」

日5月28日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

高齢者にマッサージのサービス

日5月21日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会水道交流館・文京福祉センター湯島分館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

スポーツ

区民ソフトテニス大会

日6月1日㈰午前9時（雨天の場合は8日㈰） 会竹早テニスコート 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者（学連ソフトテニス登録者を除く）または文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係団体登録クラブの登録者 ▷種目　一般男子1部、一般女子1部、男女シニア（55歳以上） ▷試合方法　トーナメントまたはリーグ戦 ¥1組1,000円、シニアの部1人500円（当日納入） 申申込書をFAXで文京区ソフトテニス連盟・稲垣FAX（3813）0069または竹早テニスコートへ持参 ▷申込書配付　竹早テニスコート 〆5月20日㈫

※当日在住・在勤・在学を証明できるものを持参。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

初心者弓道教室

日6月17日㈫・19日㈭・21日㈯・24日㈫・26日㈭・28日㈯（全6回）午後7時～8時30分 会スポーツセンター 対高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥1,500円（保険料・施設使用料等） 申往復はがきに「初心者弓道教室・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆5月30日㈮

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

教育センター



◀携帯版電子申請

	第3回 子ども科学カレッジ	第5回 子どもパソコン教室	第6回 子どもパソコン教室	第2回 科学教室
日時	6/8㈰ 10:00～12:00	6/7㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	6/14㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	6/14㈯ 10:00～12:00
会場	東京大学	教育センター		
内容 講師（敬称略）	ナノバイオテクノロジーが切り拓く未来の医療 東京大学工学部助教 秋元文	パソコンでマイプリントTシャツをつくろう	パソコンでマイフォトブックをつくろう	魚のからだのしくみ
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小・中学生（小学生は保護者同伴）	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学3～6年生（5・6年生優先）
定員	30人（抽選）	各10人（抽選）		30人（抽選）
費用	80円（保険料）	400円	無料	800円
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ			
締切	5/27㈫必着	5/26㈪必着	6/2㈪必着	6/3㈫必着

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。郵便料金が改定になっていますので、はがきでの申込の際はご注意ください。

健康 医療 介護

障害者歯科診療室をご利用ください



障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医の決まっていない方に、予約制で歯や口の中の相談・健診・治療と歯科医療機関への紹介を行っています。

日毎週土曜午後1時15分～3時45分(祝日・12月29㈪～27年1月3日㈯を除く)会保健サービスセンター対区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳所持者¥各種健康保険診療により算定(健診は無料)申電話で下記へ

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

双子の会



双子の妊娠や育児について、大変なことや楽しいこと、聞いてみたいことなどを皆さんで語りあいましょう。

日5月21日㈬午後1時30分～3時会保健サービスセンター本郷支所対区内在住の多胎児をもつ保護者と3歳以下の子(保護者のみも可)、多胎児妊娠中の妊婦定10組(申込順)¥無料申5月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者の口腔(こうくう)機能向上教室

口は健康の入り‘口’です!

日5月29日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内講話、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター歯科保健担当☎(5803)1805

産後のセルフケア＆バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための、赤ちゃんと一緒に参加できる教室です。

会保健サービスセンター本郷支所内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク等師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組(申込順)¥無料申電話で下記へ

日時	6/3㈫	7/1㈫
	10:00～12:00	
対象	区内在住で26年2/4～4/3に出産した産婦と乳児	区内在住で26年3/2～5/1に出産した産婦と乳児
申込開始日	5/19㈪8:30から	6/16㈪8:30から

※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

初夏のウォーキング教室

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対64歳以下の区内在住者定各10人(申込順)¥無料申電話で下記へ

日時	6/4㈬ 14:00～15:30	6/5㈭ 13:30～14:45
会場・申込	保健サービスセンター	本郷支所

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食

日6月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の25年12月～26年1月生まれの第一子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申5月22日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ヨガ＆ストレッチ教室(全4回)

日6月7日～28日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,400円(初回納入)申往復はがきに「ヨガ＆ストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月26日㈪必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月27日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	6/14㈯・18㈬	6/28㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	●74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)のうち、1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

認知症家族交流会



認知症の方を介護している家族同志の情報交換・交流の場です。

日6月14日㈯午後2時～3時30分会文京大塚みどりの郷(さと)対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

骨粗しょう症健診

日6月19日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～27年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥600円申5月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

アレルギー講演会

「赤ちゃんのアレルギー疾患 ～正しい知識と予防～」

日6月26日㈭午前10時～11時30分会健康センター師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師)対区内在住でアレルギー疾患を心配している生後2～7か月程度の乳児の保護者(上記月齢以外は相談)定20人(抽選)¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」またははがきに「アレルギー講演会」・住所・保護者氏名(ふりがな)・参加児の月齢・電話番号を明記し下記へ〆6月2日㈪

▲携帯版電子申請

※乳児は同席可。

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1230

血管を健康に!

血管は生活習慣により硬くもろくなっていきます。日頃の生活を見直し、今すぐできるしなやかな血管作りのコツを学びましょう。

血管老化予防大作戦(全2回)

会保健サービスセンター本郷支所対74歳以下の区内在住・在勤者定30人(申込順)¥無料申5月19日㈪午前8時30分から電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)
5/29㈭ 13:30～16:00	●講義「若々しい血管を保つ」 NTT東日本関東病院医師　林道夫 「バランスアップ食生活」 管理栄養士　石関江利子
6/5㈭ 10:00～11:30	●実技「毎日できる簡単運動」 健康運動指導士　高橋有希子 ※測定器による血管年齢のチェックあり。

※5日は動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

血管若返り大作戦!

会保健サービスセンター対64歳以下の区内在住・在勤者定50人(申込順)¥無料申5月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ

日時	内容・講師(敬称略)
6/19㈭ 13:30～16:30	●講義「しなやか血管を作るには」 NTT東日本関東病院医師　林道夫 ●講義「今から手を打つ　食事でしなやか血管」 管理栄養士 ●講義・実技「血流を良くしたしなやか体づくり」 健康運動指導士　高橋有希子

※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

大切な手洗い

細菌やウイルスは目で見ることができません。しかし、手のひらには多くの細菌やウイルス、汚れが付着しています。これらの中には、食中毒菌などのように、体内に入ると腹痛や下痢などを引き起こすものもあります。手洗いは食中毒予防の基本です。しっかり手を洗いましょう。



手洗いのタイミング

- 外出から帰ってきたとき
- トイレの後
- 食事の前
- 調理の時(調理前、トレイや肉・魚などの生鮮食品に触れた後、刺身などそのまま食べるものの盛付け前)

手洗いのポイント

- 腕時計や指輪ははずす
- 石鹸(せっけん)はよく泡立てる
- 手の乾燥にはペーパータオルまたは清潔なタオルを使う
- 消毒用のアルコールは手の水気を取ってから使う

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1596

平成26年（2014） 5/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

東北地方太平洋沖地震義援金をお届けしました…　2面
区議会6月定例議会 ……　3面
ボランティア保険加入受付……　3面
第30回文京あじさいまつり ……　5面

～シニアと学生によるコラボレーションでもっともっと元気になる！～

シニアプラザ事業が始まりました

高齢になっても心身ともに元気に過ごせる地域づくりをめざし、シニアの方々の生きがい創出や健康増進を図るため、跡見学園女子大学と協働し、特色を生かしたさまざまな事業を実施します。

また、各事業には同大学の学生が参加し、若者とシニアの世代間交流を促進していきます。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203





4/26㈯に行われた、オープニングセレモニー（輪投げ交流会）の様子



予定される事業の紹介



健康まち歩き

学生が作った区内探訪コースを高齢者と一緒に歩きます。また、まち歩きの前には専門の講師による正しい歩き方教室を開催します。

文の京（ふみのみやこ）介護予防体操

文の京介護予防体操地域会場の一つとして跡見ギャラリーにおいて、学生とともに実施します。(次回は10月開催予定)

問合せ　健康推進課介護予防係☎(5803)1209



介護予防体操▶会場での様子



認知症講演会・シンポジウムの開催

認知症の方が自分らしく、住み慣れた地域で暮らせるよう、さまざまなテーマで講演会・シンポジウムを開催します。

「認知症があっても自分らしく暮らせる地域社会の実現に向けて」

日　時　7月5日㈯午後1時30分～4時10分
会　場　跡見学園女子大学ブロッサムホール
問合せ　高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

※応募方法等詳細は、今後の区報・区ホームページに掲載予定。



このほかにも年間を通じてさまざまな事業を予定しています。詳しくは今後の区報・区ホームページでお知らせします。

文京区高齢者クラブとの交流事業

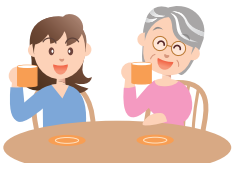


浴衣の着付教室

高齢者が若い方々に浴衣の着付を教えます。

シニアのためのコミュニティカフェ

跡見学園女子大学心理教育相談所文京分室が主催する「シニア・カフェ」です。学生と一緒に軽い運動やおしゃべりを楽しみながら心と体の健康増進を図ります。



区民の皆さまへ

文京区と跡見学園女子大学は、2011年度に「相互協力に関する包括協定」を、2012年度には「災害時における母子救護所の提供に関する協定」を締結しております。

このような中で、本学の地域交流・貢献策の一環として、昨年開設した「跡見ギャラリー」において、地域の高齢者の皆さんと本学の学生とのふれあいの場として、文京区との協働による「シニアプラザ事業」を開設いたしました。

今後さまざまな事業をとおして、本学の学生たちには、教室で学ぶだけではなく、地域コミュニティーの場で、実際に高齢者の皆さんとふれあい、皆さんの持つ知識や経験を授かり、その体験を活かしながら、発想力や提案力を養ってもらいたいと考えております。



跡見学園女子大学
事務局長
内山康和氏

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

シニアのみなさんの力を地域で活かしませんか

高齢者施設ボランティア講座（全３回）～ミドル・シニアの実践講座～

ボランティア活動をはじめてみようと思っている方、介護について知りたいと思っている方、今のボランティア活動を振り返ってみたい方など、ボランティア活動の基礎的な知識とスキルを学んで、施設での活動を体験してみませんか。受講後のボランティア活動もサポートします。







対　象　50歳以上の区内在住・在勤者
定　員　30人（抽選）
費　用　無料
申　込　電話または㏋に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）
メ　切　6月6日㈮

◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203㏋（5803）1350

カリキュラム

回	日時	内容	会場
1	6/14㈯ 9:30～16:30	●健康に関する講義 ●ボランティアに関する講義 ●車イス体験や介助の方法	シルバーセンター
2	6/21㈯ 9:30～16:30	●傾聴に関する講義 ●認知症サポーター養成講座 ●ボランティアに関する講義	
3	6/30㈪～7/4㈮までの受講生が希望するいずれか1日	区内高齢者施設でのボランティア体験	区内高齢者施設

※交通費は各自負担。
※ボランティア保険未加入の方のみ保険料の負担あり（300円）。

6月は就職差別解消促進月間です

―なくそう就職差別、問われる企業と社会の人権感覚―

就職は、生活の安定や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていくうえで基本となるものであり、採用選考は、応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。

都では、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するために、6月を「就職差別解消促進月間」とし、次の事業を行います。

人権問題啓発映画会
日6月10日㈫午後1時30分～4時20分 会台東区生涯学習センター（台東区西浅草3-25-16） 内映画「みんなで語ろう！　公正な採用選考」ほか2本 定300人（申込順） ¥無料 申電話で東京都人権啓発センター☎（3876）5372へ

講演と映画の集い
日6月27日㈮午後2時～4時30分 会新宿区立新宿文化センター（新宿区新宿6-14-1） 内講演「CSRと人権」、映画「それぞれの立場 それぞれのきもち 職場のダイバーシティと人権」 師菱山謙二氏（筑波大学名誉教授） 定千人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問都・産業労働局雇用就業部☎（5320）4649
◉総務課☎（5803）1139





東北地方太平洋沖地震義援金をお届けしました

区内の町会・自治会をはじめ多くの団体や区民の皆さまからお預かりした義援金は、区職員の義援金と合わせて総額112,586,068円となりました。すでに3回にわたり、岩手県・宮城県・福島県へ合計108,200,000円をお届けしましたが、この度残りの義援金4,386,068円を送金しました。多くの区民の皆さまからのご支援にお礼申し上げます。

なお、日本赤十字社による「東日本大震災義援金」は、下表の口座への振込み、または地域活動センターおよび区民課で受付を行っています。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

義援金名	東日本大震災義援金
受付期間	4/1㈫～27年3/31㈫
送金対象	岩手県・宮城県・福島県・茨城県
義援金受付口座	口座番号　00140-8-507 加入者名　日本赤十字社　東日本大震災義援金 ※郵便局窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除。 ※本義援金については、半券をもって受領証と兼用。



◉区民課地域振興係☎（5803）1170

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅入居登録者募集（あき家）

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。

区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり提供するものを区立住宅といいます。

特定優良賃貸住宅型区民住宅6棟、区立住宅1棟（表1参照）の入居登録者を募集し、あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定するものです。入居登録期間は7月1日㈫から1年間です。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

対次の要件をすべて満たす方①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居または同居しようとする義務教育修了前の児童がいる③25年の所得が一定の基準以内（表2参照）④自家所有者でない⑤住民税を滞納していない⑥連帯保証人を立てられる⑦申込者本人および同居しようとする親族が暴力団員でない▽募集案内　6月9日㈪～23日㈪▽配付場所　シビックセンター1階受付・左記申左記へ持参または郵送✓6月23日㈪必着
※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。
◉〒112-8555文京区住環境課☎（5803）1374

表1　住宅概要

	住宅名	住所	間取り	戸数	専有面積	使用料（契約家賃）	入居者負担額	共益費	使用期間
特定優良賃貸住宅型区民住宅	サニーメゾン本郷	本郷5-30-15	2LDK	12戸	60.00㎡ 60.41㎡	147,000円 148,000円	119,900円～148,000円	8,000円	30年　3/31
	カサ・フェリチェ本郷	本郷1-8-14	2LDK	28戸	60.00㎡	152,000円 162,000円	119,900円～162,000円	9,400円	30年　5/31
	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2LDK～3LDK	16戸	55.77㎡～77.93㎡	151,000円～211,000円	110,700円～211,000円	8,200円	31年　3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2LDK～3LDK	15戸	58.35㎡～79.86㎡	147,000円～187,000円	121,000円～187,000円	8,700円	31年11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01㎡～78.82㎡	150,000円～215,000円	119,300円～215,000円	15,000円	32年　4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12㎡～65.65㎡	128,000円～164,000円	118,900円～164,000円	8,500円	33年　7/31
区立住宅	根津一丁目住宅（コーポ根津清水）	根津1-15-12	2LDK+S～3LDK	15戸	68.84㎡～72.14㎡	187,600円～196,600円	135,600円～196,600円	9,500円	

※使用料（契約家賃）、入居者負担額、共益費は改定の場合あり。

表2　所得の基準（概算額）

給与収入（年間）		家族数	所得金額（年間）	
特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅		特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅
415～　976万円	350～824万円	2人	278～759万円	228～622万円
462～1,018万円	399～867万円	3人	316～797万円	266～660万円
510～1,058万円	447～909万円	4人	354～835万円	304～698万円
557～1,098万円	494～951万円	5人	392～873万円	342～736万円
605～1,138万円	542～993万円	6人	430～911万円	380～774万円

※「給与収入」の欄は家族のうち、収入のある人が1人だけで、その人の収入が給与である場合に参照。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区議会 6月定例議会

次の日程で開かれます

月日	開会時間	会議名等
6/ 6(金)	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
9(月)	14:00	本会議（一般質問）
10(火)		
11(水)		
12(木)	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
13(金)		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
16(月)		議会運営委員会
17(火)		文教委員会
19(木)		厚生委員会
20(金)		建設委員会
23(月)		総務区民委員会
25(水)	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（議決）

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、6月4日(水)です。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は、閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局 ☎(5803)1313

●議会提出予定案件●

今回の議会では、「文京区立地域活動センター条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課法規担当 ☎(5803)1143

文京お届け講座をご利用ください

区の職員等が地域に伺い、区の取組みや制度等について、専門分野をわかりやすく説明します。グループでの自主的な学習にご利用ください。

日12月29日～1月3日を除く、午前9時～午後9時の間で1講座2時間以内会区内（会場は各利用団体が手配）対構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体¥無料（教材費等実費負担の場合あり）申電話で下記へ

※講座内容は下表を参照。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

内容	担当
●基本構想とは　●区政における計画の必要性　●「文の京（ふみのみやこ）」自治基本条例	企画課
●収支状況　●各種財政指標　●他区との比較	財政課
●区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
●区の情報公開制度の概要　●個人情報保護制度と暮らしの関わり	総務課
●区の安全・安心まちづくり施策　●犯罪機会論による実習	危機管理課
●区の協働推進の施策、新たな公共プロジェクト	区民課
●区の消費生活相談状況・契約トラブル　●消費者被害未然防止	経済課
●文京区アカデミー推進計画　●生涯学習　●文化芸術　●観光・国際交流 ●ふるさと歴史館の概要・活動　●収蔵資料による文京区の歴史解説	アカデミー推進課
●文京区地域福祉保健計画　●みんなが支える共同募金 ●民生・児童委員　●成年後見制度	福祉政策課
●高齢者クラブの運営および新設　●認知症サポーターの養成	高齢福祉課
●障害福祉の制度　●障害者の就労の現状と支援 ●心のバリアフリー　●障害者の虐待防止	障害福祉課
●DV被害の相談や具体的な援護システム	生活福祉課
●介護保険制度の概要と利用の仕方	介護保険課
●75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般 ●国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導について	国保年金課
●児童の発達支援に関すること	福祉センター
●青少年育成プラン　●青少年対策地区委員会の活動 ●保護司会、更生保護女性会の活動	児童青少年課
●文京区男女平等参画推進計画の概要・現状・課題 ●子ども家庭支援センターの事業概要・利用	男女協働・子ども家庭支援センター担当課
●食中毒とは　●食中毒の予防と対策　●食品衛生について ●ノロウィルスについて	生活衛生課
●がん検診について　●介護予防の必要性と、区における介護予防の取組み内容	健康推進課
●ゲートキーパーの養成　●自殺に対する誤解や偏見の除去 ●エイズ・感染症の症状と予防	予防対策課
●広く健康に関すること	保健サービスセンター
●住みよいまちをつくるためのルールの紹介	地域整備課
●景観づくりの基本的な考え方の説明	住環境課
●自分でできる木造住宅の耐震診断　●木造住宅の耐震性を高めるために	建築指導課
●私道整備事業のあらまし　●街路灯・保安灯の役割と適切な明るさ ●住民協議会による道路整備の事例	道路課
●区の緑の現状と課題	みどり公園課
●地球温暖化対策に関する取組み	環境政策課
●区のリサイクル清掃事業の概要および現状	リサイクル清掃課
●カッティングカー（中が見える清掃車）を使った講座	文京清掃事務所
●教育委員会の活動内容等　●区の発掘調査の成果　●江戸時代の文京区	教育推進部庶務課
●学校給食（献立・栄養・食育の取組み）	学務課
●図書館の賢い利用法　●子どもと一緒に絵本を楽しむ　●読み聞かせの方法	真砂中央図書館
●議会の概要　●区議会の仕組み　●議会広報　●請願制度等	区議会事務局
●選挙制度のあらまし　●選挙の歴史　●政治活動と選挙活動	選挙管理委員会事務局
●小地域福祉活動について　●ファミリー・サポート・センターの事業概要 ●社会福祉協議会の福祉サービス　●ボランティア、市民活動入門 ●ホームヘルプサービス　●ふれあいいきいきサロン　●成年後見制度	社会福祉協議会
●都税制度のあらまし　●固定資産税（土地・家屋）　●不動産取得税の概要	文京都税事務所

道路上にはみ出した枝の剪定（せんてい）を

これからの時期、植物などの緑が楽しめますが、宅地内の植栽から伸びた枝が道路上に出て梅雨時など通行する人に不便な思いをさせることがあります。また路上に置かれた植木等も通行の障害になります。

宅地内の植栽の剪定や道路上に置かれた植木等の撤去をお願いします。

ご協力ください

道路に物を置かないよう

- 道路上にバイク・自転車を放置しない
- 商品台や商売の品物を道路に置かない
- 歩道やL形溝に車の乗入れステップを置かない

※詳細は左記へ。

◉土木部管理課道路監察係 ☎(5803)1245

ボランティア保険加入受付

6月13日(金)まで

区では、活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成され、無報酬で技術または労働力を提供し、区民を対象とした公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属し、ボランティア活動に実際に参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者や第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「損害賠償責任事故」と活動者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。

なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者などの援助活動、各種レクリエーション活動などが対象となります。ただし、日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親ぼく、慰安のための活動は対象となりません。

補償内容

●損害賠償責任事故

損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます（2千円までは対象外）。

▽身体賠償　1人につき5千万円、1事故3億円▽財物賠償　1事故500万円▽保管物（受託物）賠償　1事故300万円

●傷害事故

活動者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償されます。

▽死亡　500万円▽後遺障害　15～500万円▽入院　1日4千円▽通院　1日2千円

保険期間

26年7月1日午後4時～27年7月1日午後4時

加入申請

▽加入受付期間　左表の窓口で受付（受付期間経過後についても、随時受付）✓6月13日(金)▽申請書類配付　左表の窓口・地域活動センター

※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要。

※詳細は左表の窓口へ。

◉総務課 ☎(5803)1139

対象となる団体等	窓口	電話
町（自治）会等区民団体	区民課地域振興係	(5803)1170
産業振興団体	経済課産業振興係	(5803)1173
消費者団体	経済課消費生活センター	(5803)1105
生涯学習活動を行う団体	アカデミー推進課アカデミー推進係	(5803)1307
まつり実行委員会等	アカデミー推進課観光担当	(5803)1174
スポーツ団体	スポーツ振興課スポーツ振興係	(5803)1308
高齢者などの援護団体	高齢福祉課社会参画支援係	(5803)1203
心身障害者・児援護団体	障害福祉課障害者在宅サービス係	(5803)1212
その他の福祉援護団体	福祉政策課福祉企画係	(5803)1201
青少年対策地区委員会等	児童青少年課青少年係	(5803)1186
育成室保護者会等	児童青少年課児童係	(5803)1188
保育園保護者会等	保育課保育係	(5803)1189
男女平等参画推進団体等	男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当	(5803)1187
保健衛生関連団体等	生活衛生課管理計画係	(5803)1223
健康関連団体等	保健サービスセンター	(5803)1805
交通安全協会等	土木部管理課	(5803)1244
文の京ロード・サポート団体等	道路課維持係	(5803)1250
緑化関連団体等	みどり公園課緑化係	(5803)1254
環境関連団体等	環境政策課	(5803)1828
リサイクル関連団体等	リサイクル清掃課	(5803)1135
学校支援および青少年健全育成を行う団体（青少年対策地区委員会を除く）・スクールガード等	教育推進部庶務課 地域教育支援担当	(5803)1306
図書館関連団体	真砂中央図書館	(3815)6801
青色防犯パトロール隊等	危機管理課	(5803)1280
その他の団体	総務課総務係	(5803)1139

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

ワーク・ライフ・バランスに取組む企業を募集します

WLB（ワーク・ライフ・バランス）推進企業認定制度

個人がより充実した生活を送るとともに社会全体の活力を生み出すには、男女を問わず、「仕事」「家庭」「地域」などさまざまな活動を、自らのバランスで展開する「ワーク・ライフ・バランス」の実現が必要です。個人の生活の充実と企業の展開の両立を目指した取組みを行い、成果を上げている企業を認定し、応援します。

認定のメリット

- 区ホームページや情報誌等で、取組みを広く紹介します（現在、認定企業を区ホームページで紹介しています）。
- 中小企業融資あっせんの利率を優遇します。
- 区の総合評価落札方式で行う工事入札において、加点をします。

対区内に本社または主たる事業所があり、以下の取組みを行っている企業①仕事と子育て・介護の両立支援②男女共に働きやすい職場作り③地域活動への参加▽募集期間　6月2日(月)～8月29日(金)申申請書に必要書類を添えて、男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ郵送または持参▽申請書配付　男女平等センターまたは男女協働・子ども家庭支援センター担当課（区ホームページにも掲載）

※詳細は区ホームページまたは男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ。


▲大学にて学生だけでなく教職員も対象としたセミナーの開催



▼社内報による両立支援の周知

認定企業の取組み紹介展示会・相談会

文京区ワーク・ライフ・バランス認定企業（18社）による具体的な取組事例をパネル展示で紹介します。また、26年度の推進企業応募等について、企業向け相談会を同時開催します。多様な人材を生かして企業が成長するには？ワーク・ライフ・バランスを実践する企業のメリットは？この機会に是非ご相談ください。

会ギャラリーシビック▽相談員　大嶋碩郎氏（中小企業診断士）対どなたでも¥無料申当日直接会場へ


▶25年度文京区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定授与式（新規認定企業4社）



月日	展示会	相談会
6/9(月)	10:00～17:00	14:00～16:00
6/10(火)	10:00～15:00	10:00～12:00

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課　男女協働担当
☎(5803)1187

文の京　文化発信プロジェクト

「啄木学級　文の京講座」

石川啄木の生誕の地である盛岡市と、終焉の地である文京区との共催により開催します。今年度は、ジャーナリストで元朝日新聞東京本社編集局長の外岡秀俊氏を招き、「啄木と賢治　困難な時代の道しるべ」と題した講演のほか、国際啄木学会理事の西連寺成子氏との対談を行います。


▲外岡秀俊氏

日7月4日(金)午後2時～4時30分会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者定180人(抽選)¥無料申問往復はがき(1人1枚)に「啄木学級」・住所・氏名・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒028-4195盛岡市玉山区渋民字泉田360盛岡市玉山総合事務所産業振興課☎019(683)3852へメ6月13日(金)必着
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

東京医科歯科大学・東京医科歯科大学難治疾患研究所・東京医科歯科大学国際生命科学東京コンソーシアム連携事業

文の京・最先端生命科学講座　第9回

「心臓の病気～その実態と予防・治療～」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を、生命医学研究に詳しくない方にもわかりやすく説明します。

日6月20日(金)午後7時～9時会シルバーセンター対高校生以上定90人(抽選)¥無料申往復はがきに「最先端生命科学9」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)メ6月11日(水)必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課
☎(5803)1307



内容・講師（敬称略）
講演 「心不全/心筋症を理解し、予防、治療に活かしましょう。」 東京医科歯科大学難治疾患研究所准教授　林丈晴
講演 「脳梗塞・認知症を併発する怖い不整脈『心房細動』」 同研究所教授　古川哲史

魚沼からネイチャーガイドと行く夏の尾瀬ハイキング

～大湿原のニッコウキスゲ・ワタスゲを見に行こう～

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、尾瀬沼のハイキングをしてみませんか。夏野菜収穫体験も楽しめます。

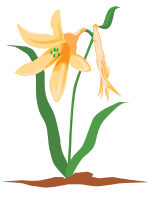
定25人程度（抽選）



日時	7/21(祝・月)8:00　やまびこ荘集合 7/22(火)13:00　やまびこ荘解散
参加費	大人12,500円　子ども9,700円
対象・宿泊費（1泊2食付）	やまびこ荘に宿泊し、3時間程度のハイキングが可能な ①区内在住者　大人5,500円　子ども3,900円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大人6,700円　子ども4,700円 ※大人は入湯税150円別途。
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で6/15(日)まで抽選申込を受付、6/18(水)から抽選結果発表

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
※宿泊費、体験参加費は消費税込の金額。

◉区民課庶務係☎(5803)1171



図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	6/15(日) 13:00～14:00	**父の日おたのしみ会** 内ふたりがたり「ねずみきょう」ほか▷出演　劇団はともと対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	6/8(日) 10:00～16:00	**第6回文京昔がたり ～写真展　根津・千駄木いまむかしpart2～** 内町の変遷がわかる写真のパネル展示、ギャラリートーク（14:00～16:00）対どなたでも申当日直接会場へ
	6/14(土) 15:00～16:00	**第3回みんなの子ども映画館** 内「ちびねこチョビ」「ちびねこコビとおともだち」定50人（先着順）申当日直接会場へ
	7/5(土) 14:00～16:00	**講演会「超長寿時代に学ぶということ」** 内心豊かな“老い”を生きるためのヒントを先人たちの言葉に見つける師冨田鋼一郎（桜美林大学講師）対どなたでも定30人（申込順）申6/1(日)9:00から電話または直接本郷図書館へ
会宝生能楽堂（本郷1-5-9） 問水道端図書館 ☎(3945)1621	6/21(土) 14:00～16:00	**宝生会講演「能楽の世界」** 内能舞台の見学と能楽の解説師辰巳満次郎（宝生会理事）対中学生以上定60人（申込順）申5/30(金)9:00から電話または直接水道端・千石・本郷図書館・根津図書室へ

毎月7日は文京版クールアース・デー

省エネラベルをご存じですか

夏に向けてエアコン等の省エネ型製品を買い替える際に基準のひとつとなる「省エネラベル」を紹介します。

(1)省エネ性マーク（eマーク）は緑色を選ぶ

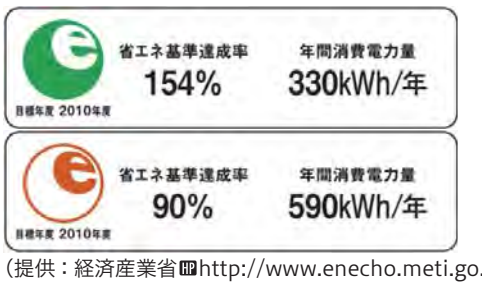
マークは緑とオレンジの2種類があり、緑色が省エネ基準を達成しています。

(2)省エネ基準達成率は数値が大きいものを選ぶ

製品区分ごとに定められた省エネ基準（目標値）をどれくらい達成しているかを%で示しています。数値が大きい製品ほど省エネ性能が優れていて、光熱費の節約にもなります。省エネラベルはエアコン以外にも照明器具や冷蔵庫、テレビにも表示されています。

環境に優しい商品を選択しましょう。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276



（提供：経済産業省HPhttp://www.enecho.meti.go.jp）



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

6月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1日、9～15日)シニアプラザ事業(16～22日、30日)家庭でできる省エネ **区長に聞く**(2～8日、23～29日)
	40	**B☆happy**(1日、9～15日)文の京検定(23～29日)小石川マルシェ **ぶんきょう浪漫紀行**(2～8日、30日)路面電車(16～22日)神田川と神田上水
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**すこやかCooking** (1日)白粥 (9～14日、23～29日)作り置きレシピ **スマイルらいふ**(2～8日、18～22日)熱中症対策(30日)ひきこもり等自立支援事業
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)千駄木幼稚園(2～8日)関口台町小学校(9～14日)音羽中学校(18～22日)慈愛会保育園(23～29日)小日向台町小学校 **すまいるライフ**(30日)熱中症対策
	40	**手話付番組**(1日)図書館デビュー(2～8日、18～22日、30日)エコガーデニング(9～14日、23～29日)文京発！未来のなでしこたち
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1日、9～14日)シニアプラザ事業(18～22日、30日)家庭でできる省エネ **区長に聞く**(2～8日、23～29日)
	20	**B☆happy**(1日、9～14日)文の京検定(23～29日)小石川マルシェ **ぶんきょう浪漫紀行**(2～8日、30日)路面電車(18～22日)神田川と神田上水
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)音羽中学校(2～8日)向丘保育園(9～14日)千駄木幼稚園(23～29日)第十中学校 **匠　文京区の名工**(18～22日)提灯(ちょうちん)／バッグ **B☆happy**(30日)文の京検定
	40	**手話付番組**(1日)学校支援地域本部事業(2～8日、18～22日、30日)26年度予算(9～14日、23～29日)自助・共助で減災を
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1日・30日)講演会「ようこそイヤイヤ期！」(2～8日)区民参加オペラ「ラ・ボエーム」前編(9～14日)区民参加オペラ「ラ・ボエーム」後編(18～22日)講演会「医療・介護　上手な付き合い方」(23～29日)津和野町石見神楽「鍾馗」「恵比寿」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】
6/15(日)～17(火)　期間中は、特別編成で放送します。

放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。





約3千株のあじさいが咲き誇る、文京あじさいまつりを開催します。

第30回目の節目の年を記念したイベントに加え、まつり期間中の土・日曜には、模擬店やコンサート、歯ブラシ供養などの催しを予定しています。

梅雨の風物をどうぞお楽しみください。

▷交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」または「白山五丁目」下車

※駐車場なし。

問文京区観光協会☎(3811)3321

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

開催日	内容
7日(土)	観光ガイド「江戸のパワースポット白山・駒込を歩く」・子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・紫陽花(あじさい)コンサート
8日(日)	歯ブラシ供養・歯科相談コーナー・子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・災害時に使うロープワーク・チャリティーバザー・紫陽花コンサート
14日(土)	子どもあじさい写生会・模擬店・福山市および白山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート
15日(日)	歯ブラシ供養・歯科相談コーナー・子どもあじさい写生会・模擬店・福山市および白山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート・あじさい神輿(みこし)渡御
期間中	お買い物スタンプラリー ※スタンプを集めると抽選会に参加可。抽選日は8日(日)と15日(日)。
土・日曜を除く期間中	お茶接待

※天候等により変更の場合あり。
※7日(土)・8日(日)は文京区観光協会による観光ガイドマップ等の配付や「文の京観光グッズ」の販売あり。

観光ガイドと歩く文(ふみ)の京(みやこ)の旅
―江戸のパワースポット白山・駒込を歩く―

日6月7日(土)午後1時30分(2時間程度)定20人(先着順)¥無料申当日午後1時15分まで文京区観光協会テント前で受付

※荒天中止。

男女共同参画週間記念講演会

「ジェンダーフリーで、そして、エイジフリーで　～男女共同参画に向けてひとりひとりができること～」

千葉県女性弁護士第一号として、男女平等参画社会づくりに尽力した経験から、ジェンダーフリーやエイジフリーについて語ります。

日6月7日(土)午後2時～3時30分会男女平等センター師渡美雅子氏(弁護士)定150人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は5月30日(金)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター☎(3814)6159 FAX(5689)4534


▲渡美雅子氏

アートウォール・シビック

「神楽・三匹獅子舞を描く」展



首都圏に残る民族無形文化財の神楽・獅子舞を取材・スケッチしています。

日6月1日(日)～29日(日)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

地域子育てステーション(6月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	11日(水)10:00	音楽会を楽しもう
久堅(3811)0712	27日(金)10:00	手作りおもちゃを作ろう
青柳(3941)4518	17日(火)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
さしがや(3811)3474	4日(水)10:00	おもちゃを作ろう
駒込(3821)8800	19日(木)10:00	1・2歳と一緒に遊ぼう
こひなた(3943)4457	10日(火)10:00	音楽コンサートを楽しもう
本郷(3812)2394	4日(水)10:00	かえるを作って遊ぼう
大塚(3943)1631	26日(木)10:00	手遊び・パネルシアターを楽しもう
しおみ(3827)8229	11日(水)10:00	身体を動かして遊ぼう
千石(3947)9220	18日(水)10:00	七夕の飾りを作ろう 身体測定
向丘(3814)6755	10日(火)10:00	身体を動かして遊ぼう
水道(3812)2237	18日(水)10:00	ホールで遊ぼう
本駒込(3822)3659	17日(火)10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
本駒込南(3823)3247	18日(水)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
千石西(3944)4688	17日(火)10:00	パネルシアターを見よう
本駒込西(3947)2906	17日(火)10:00	栄養士とのお話し会
目白台(3945)4220	17日(火)10:00	ホールで遊ぼう
柳町(3811)0978	17日(火)10:20	「ラッコの会」親子で作ろう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

ふれあいサロン

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・対象等
文京パパスクール ～親子コミュニケーションを語ろう～	駒込	6/22(日) 10:30～12:00	内シンガーソングライターと歌い、ベビーマッサージ講師からスキンシップによるコミュニケーションを学ぶ師ファザーリングジャパン文京対区内在住・在勤・在学の就学前児を育児中の男性と子ども(これから育児をする予定の方も可)定15組(申込順)¥200円申6/2(月)9:30から電話で駒込地域活動センターへ
老い支度講座 エンディングノート ～遺言・相続～		6/28(土) 13:30～15:00	内自分の考えや思いを残すために遺言や相続に関するエンディングノートを作成師新堀季之(高齢者あんしん相談センター駒込センター長)対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)¥無料申5/30(金)9:00から電話で高齢者あんしん相談センター駒込分室☎(6912)1461へ〆6/20(金)

◉〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎(3824)5801

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

栗コーダーコンサート@Bunkyo Civic Hall 2014(アットブンキョウシビックホール)

ワクワク昼の親子の部

栗コーダーカルテットが0歳から入場できるファミリーコンサートを開催します。

日10月25日(土)午後2時対どなたでも¥2千円(全席指定)

※3歳以上は有料(3歳未満の膝上鑑賞に限り無料)。

秋の夜長のオトナの部

ちょっぴり大人向けなコンサートです。

日10月25日(土)午後4時30分対小学生以上¥3千800円(全席指定)



共通事項

会シビックホール小ホール▽出演　栗コーダーカルテット申6月15日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。メンバーズ発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。初日は1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（6月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	10日 24日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	9日 23日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	3日 17日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3日 17日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	2日 16日 30日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	10日 24日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	4日 18日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。
◉各交流館

フラワーアレンジメント教室



内父の日アレンジメント
師水野エイジ氏¥1,800円（材料費、当日納入）

会場	根津交流館	目白台交流館
日時	6/10㈫ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30	6/14㈯ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00
対象	どなたでも	小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
定員	各30人（申込順）	各40人（申込順）
申込	5/30㈮9:00から電話または直接会場へ	

◉根津交流館☎（3828）5269
目白台交流館☎（5395）9141

介護者教室

介護者のための腰痛予防

日6月21日㈯午後2時～3時30分会シビックセンター5階区民会議室内腰痛予防のための基礎知識や座ったまま簡単にできるストレッチ体操師望月修氏（高齢者あんしん相談センター富坂センター長）対区内在住・在勤・在学で介護をしている方定30人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎（3942）8128へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎（5803）1821

アンチエイジング講座

大腰筋を鍛えよう
～これからも自分の足で歩くために～



日6月10日㈫午前10時～11時30分会文京福祉センター師タニタフィッツミー健康運動指導士対60歳以上の区内在住者定40人（抽選）¥無料申往復はがきに「大腰筋を鍛えよう」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し下記へ〆6月4日㈬
※運動しやすい服装・タオル2本（手ぬぐいの大きさ）・飲み物を持参。
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

ファミリー・サポート・センター講演会

子どもの命を守る
「まさか」で後悔しないために



日6月24日㈫午前10時～正午会シルバーセンター師掛札逸美氏（NPO保育の安全研究・教育センター代表理事）対区内在住・在勤・在学者、会員定50人（申込順）¥無料申電話で下記へ〆6月20日㈮
※保育（1歳～就学前児、10人まで）希望者は申込時に要予約（会員優先）。
◉社会福祉協議会 在宅福祉・ファミリー・サポート・センター係
☎（3812）3043

消費生活研修会

NISA（少額投資非課税制度）ってなに？ ～メリット・デメリット～

初めての方に、わかりやすく説明します。トラブル防止のためにも、NISAを利用する前に受講しませんか。
日6月25日㈬午前10時～正午会産業とくらしプラザ師証券カウンセラー（NPOエイプロシス）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

脳力アップ教室

日6月25日～7月23日の水曜（全5回）午後2時～3時30分会東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）内認知症のメカニズムや予防法に関する講義、認知症予防に効果があるとされる有酸素運動や脳トレなど対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、会場への送迎が不要な方定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　5月30日㈮～6月9日㈪
◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日6月28日㈯・29日㈰午前9時～午後4時（ほかに施設実習が1日あり。日時相談可）会文京槐の会（大塚4-21-8）対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方定30人（申込順）¥3,000円申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐の会☎（3943）4300 FAX（3943）4330へ〆6月25日㈬
※研修終了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能。
◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211 FAX（5803）1352

高齢者のカラオケ教室（中期）

日7～11月の第2・4水曜（全10回）午後1時30分～3時30分会シルバーセンター師堀越寿男氏対65歳以上の区内在住者定40人（抽選、25・26年度未受講者を優先）¥1,000円申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月16日㈪必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

パソコン講座

～ワードの基本操作を学ぶ～

日①7月23日㈬～25日㈮②7月29日㈫～31日㈭Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分会アカデミー文京内マイクロソフトワード2010の基本操作対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）で、パソコンでの簡単な文字入力とマウス操作のできる方定各30人（抽選）¥3,500円（教材費込）申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆6月20日㈮必着
※保育（3歳～就学前児）希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催し物

教科書展示会

日特別展示会＝6月2日㈪～12日㈭、法定展示会＝6月13日㈮～28日㈯午前9時～午後5時（日曜を除く）会教育センター内小・中・高等学校および特別支援学校用の教科書¥無料申当日直接会場へ
※展示期間中、小学校用の教科書は真砂中央図書館でも閲覧可。
◉教育センター☎（5800）2591

映画会

「フラガール」

日6月12日㈭午後1時30分～3時30分会目白台交流館対どなたでも定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎（5395）9141

高齢者いきいき囲碁交流会



日6月19日㈭午前9時30分～午後4時会シルバーセンター▷対局方式　クラス別リーグ戦対60歳以上の区内在住者定50人（申込順）¥無料申電話・はがきまたはFAXに「囲碁交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段（級）を明記し下記へ〆6月12日㈭
※昼食は各自用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203 FAX（5803）1350

談話室千駄木

日6月22日㈰午後1時30分～3時30分会文京千駄木の郷内お茶を飲みながらの交流対区内在住・在勤・在学者定30人（先着順）¥100円程度（茶菓子代）申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422
◉高齢福祉課高齢者相談係
☎（5803）1382

お知らせ

新規学卒求人申込説明会（事業所向）

27年3月新規学校卒業者採用のための求人申込手続きについての説明会です。
日6月11日㈬午後1時30分～4時会シビックホール小ホール対区内事業所申当日直接会場へ問ハローワーク飯田橋事業所第三部門☎（3812）8609（自動音声案内「36#」）
※ハローワーク飯田橋のホームページHPhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi/から開催案内を印刷、必要事項を記入の上、当日持参。
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

文京区謡曲大会出演者募集

日9月6日㈯午前9時30分～午後5時30分会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内謡・仕舞・舞囃子・狂言ほか（1グループにつき入退場を含め15分以内）対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ定30番程度（1グループ1番、抽選）¥1グループ500円申申込書を各申込先へ郵送▷申込書配付 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー〆6月20日㈮必着

流派	申込先
観世流	〒112-0011文京区千石4-40-18 文京区謡曲連盟・清水
喜多流	〒112-0011文京区千石1-8-12 文京区謡曲連盟・岩崎
宝生流 その他	〒113-0023文京区向丘2-31-13 文京区謡曲連盟・市毛

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内である（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている▷申込書配付　6月2日㈪～11日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス問東京都住宅供給公社募集センター☎（3498）8894
※単身者は申込不可。
◉福祉住宅サービス☎（5803）1238

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。郵便料金が改定になっていますので、はがきでの申込の際はご注意ください。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨ておよび重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、下記集合場所まで直接お集まりください。

月日	実施場所	集合場所
6/3㈫	江戸川橋駅周辺	江戸川橋交番付近（江戸川橋駅1a出口前）
6/17㈫	根津駅周辺 千駄木駅周辺	根津駅1番出口前 千駄木駅1番出口前
6/26㈭	飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C2出口付近 水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーンの実施時間は8:00～8:30。
※ボランティア参加者は、キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施。
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1828

地球温暖化対策に関するアンケートを実施します



区では、「文京区地球温暖化対策地域推進計画」の改定にあたり、地球温暖化に関する意識調査として、区民向け・事業者向けの2種類のアンケートを実施します。アンケートは、無作為に抽出された方に6月初旬に郵送します。多くの方のご意見を計画改定に反映するため回答へのご協力をお願いします。
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

ひとり親家庭等に学校給食費の補助

対区内在住で区立の小・中学校に在籍する児童・生徒を扶養するひとり親家庭の保護者または特別支援学級在籍児童・生徒の保護者で教育委員会が必要と認める方▷補助金額　実費分申6月16日㈪～7月18日㈮に①戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）や児童扶養手当証書の写し等（ひとり親家庭と確認できる書類）②印鑑③預金通帳を持参し、直接下記へ
※前年度受給者も申請が必要。
※生活保護世帯、就学援助受給世帯は除く。
参考例

世帯人員	認定基準所得額（25年中）
2人世帯	約401万円
3人世帯	約489万円
4人世帯	約531万円
5人世帯	約637万円

※表中の所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる。
◉学務課学事係☎(5803)1295

相　談

人権身の上相談

6月1日は人権擁護委員の日です。それに伴い、人権擁護委員による人権身の上相談を行います。
日6月2日㈪午前10時～午後３時会行政情報センター¥無料申当日直接接会場へ
※秘密は厳守。
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

特別相談

平日に行っている法律・税務・不動産相談を、年４回土曜または日曜に行います。日常生活の中で起こる問題や悩み事に専門家が適切な助言をします。
日6月14日㈯午後1時～4時会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者¥無料 申6月9日㈪午前9時から電話で下記へ

	内容	相談員	定員（申込順）
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買・賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。
※当日の問合せは☎(5803)1132。
※秘密は厳守。
※9・11月、27年2月にも開催予定。
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

職員採用

育児休業代替任期付職員（保育士・栄養士）

申 HP https://www.e-tokyo.lg.jp または所定の申込書を下記へ郵送・持参

職種		福祉・Ⅱ類（保育士）	栄養士・Ⅱ類
採用予定者数		10人程度	若干名
受験資格（右記の全ての要件を満たす方）	生年月日	平成6年8月1日までに生まれた方	
	経歴資格免許等	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（26年7/31までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む）	栄養士免許を有する方（26年6/30までに取得見込みの方を含む）
応募締切日		ホームページ＝5/29㈭受信有効 郵送＝5/30㈮必着 持参＝5/30㈮	
第一次選考日		6/9㈪	
採用予定日		8月上旬以降（随時）	7月上旬以降（随時）

※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

6月は浸水対策強化月間です

「雨水ます」にごみを入れたり、上に物を置いたりしないでください。浸水の危険性が高くなります。また、浸水に備えて土のうや水のう、止水板等の準備をお願いします。降雨情報をHPhttp://www.gesui.metro.tokyo.jpでお知らせしています。
◉東京都下水道局北部下水道事務所文京出張所☎(5976)2516

6月1日㈰から運転免許に関する改正道路交通法が施行されます

主な改正点として、免許取得・更新時に、一定の病気等の症状に関する「質問票」の提出義務が新設されます。また、一定の病気により免許を取消された方に対する免許再取得時の試験が一部免除になります。
※その他、一定の病気等に係る運転者対策や悪質・危険運転者対策あり。
◉警視庁運転免許本部
☎(6717)3137

6月2日㈪からひきこもりの若者への訪問相談を開始します

「東京都ひきこもりサポートネット」では、従来から行っている電話相談・メール相談に加えて、ひきこもりの問題を抱えている家庭を訪問し、相談に応じる事業を開始します。
対次の要件を全て満たすひきこもりの方がいる家庭①義務教育終了後の15～おおむね34歳②都内在住③6か月以上ひきこもりの状態が続いている
※詳細は東京都ひきこもりサポートネットHPhttp://www.hikikomori-tokyo.jp/を参照。
◉都・青少年・治安対策本部青少年課
☎(5388)2257

都民と消防のふれあいコンサート

日7月17日㈭午後6時30分～8時30分会シビックホール大ホール対どなたでも定1,200人（抽選）¥無料申往復はがきに「文京」・住所・氏名・人数（2人まで）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月23日㈪必着
◉〒102-0083千代田区麹町1-12
東京消防庁音楽隊☎(3221)0119

4月分（6月支払い分）からの年金額が変わります

現在支給されている年金額は、平成12年度～14年度までの間に、物価が下落したにもかかわらず、年金額を特例的に据え置いた影響で、本来の年金額より1.5%高い水準（特例水準）で支払われています。
この特例水準を解消し、将来、年金を受け取る方の年金額の確保につなげ、世代間の公平を図るために、25～27年度の3年間で、年金額の改定が行われています。
4月からの年金額は、3月までの額から0.7%の引下げが行われます。
この改定に伴う年金額は、日本年金機構から送付される年金額改定通知書でご確認ください。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

文京区私立中学高等学校連合進学相談会
①6/1㈰10:00～16:00②秋葉原UDX南ウィング（千代田区外神田4-14-1）③区内私立中学高等学校全19校⑦中学・高校受験者と保護者⑧東京音楽大学付属高等学校☎(3945)6214

美ボイトレ＆健康脳活リトミック
①6/4㈬10:00～11:00、11:30～12:30②個人宅（小石川5-4-9）③歌って動いて、心も身体も健康に美しくなる④秋野由季氏⑥2,000円⑦20～80歳申電話⑧副島☎090(6179)2434(9:00～14:00)

太極拳無料講習会
①6/4～25の毎週水曜19:00～20:00②本郷台中学校③簡化24式④立川なぎさ氏⑧赤尾☎(3944)7428

司法書士による相続無料個別相談会
①6/5㈭9:00～12:00②シビックセンター内会議室⑦区内在住・在勤・在学者定10人（申込順）申電話⑧細沢司法書士事務所☎0120(316)032

東大病院腎臓内科 慢性腎臓病講座
①6/7㈯、9/20㈯、12/6㈯13:00～16:30②東京大学医学部教育研究棟③腎臓病の総合的な講演会⑦腎臓病をお持ちの方や家族の方⑧東大病院代表☎(3815)5411

大正琴無料一日体験教室
①6/9㈪10:00～12:00②駒込地域活動センター⑦申電話⑧渡辺☎(6362)3522

王子特別支援学校（高等部）学校公開
①6/12㈭9:00～12:00②北区十条台1-8-41③授業参観、学校概要説明など⑧王子特別支援学校☎(3909)8777

王子第二特別支援学校学校公開
①6/12㈭9:30～12:10②北区十条台1-8-47③授業参観（小・中学部）、学校概要説明など⑧王子第二特別支援学校☎(3906)7601

日中学院中国語無料公開講座
①6/20㈮18:45～20:45、6/28㈯13:00～15:00②日中学院（後楽1-5-3）③初心者のための中国語発音講座④日中学院講師⑦申電話またはHPhttp://www.rizhong.org/⑧日中学院☎(3814)3591

ソニー吹奏楽団第50回定期演奏会
①6/21㈯14:00～16:00②シビックホール大ホール③祝典序曲「1812年」合唱付、魔法にかけられて、英雄の証～モンスターハンターよりほか⑦任意による寄付方式⑧宮崎☎090(5783)9732

心臓移植市民公開講座
①6/21㈯14:00～16:00②東京医科歯科大学M&Dタワー③移植医療を理解し考えるための公開講座④心臓移植の専門医師ほか⑦定500人（申込順）申HPhttp://www.heart-tp.netまたは電話⑧事務局☎(3508)1265

ヨーロッパの助産師と魔女伝説～助産師は魔女か賢者か～
①6/28㈯14:00～16:00②助産師会館（音羽1-19-18）③フランスで賢い女と同意語の助産師の歴史、ソプラノオペラ歌手の独唱会④蔵持不三也氏（早稲田大学人間科学部教授）⑧助産師会館☎(5981)3021

会員募集

花みず木　カラオケ
①第2・4木曜13:00～15:00②千駄木駅近辺個人宅④長谷川勝氏⑤1,000円⑥月3,000円⑧前田☎090(1266)2307

カラオケ 花の会
①第1・3火曜13:30～16:00②ボイス（千駄木2-43-2）③初心者からやさしく指導④小林光恵氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧富澤☎080(6638)3939

文京混声合唱団
①水曜18:30～21:00②アカデミー湯島ほか③クラシック・ポピュラー等混声合唱④鈴木哲雄氏⑥月3,500円⑦合唱経験者、初心者歓迎⑧勝☎090(4060)0777

童謡・唱歌・抒情歌を歌う会「桔梗」
①第1・3月曜13:30～15:00②アカデミー茗台ほか③春夏秋冬の童謡・唱歌・抒情歌を歌う④八木正承氏（日本演奏連盟会員）⑤3,000円⑥月3,000円⑦40歳以上、男性歓迎⑧雨宮☎090(7176)9788

混声合唱　泉会
①金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本と世界の名曲の混声合唱④柴田景子氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦初心者・高齢者・見学者歓迎⑧久保田☎(5800)7905

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成26年（2014）
5/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…112,253 世帯（110,530）
人口…205,760 人（202,870）
男…… 97,885 人（96,634）
女……107,875 人（106,236）

うち外国人住民
計…7,296 人（6,912）
男…3,505 人（3,358）
女…3,791 人（3,554）

（ ）内は前年同期　26年5月1日現在

健康 医療 介護

ステップ・アップ離乳食



日6月12日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対区内在住の25年10月～11月生まれの子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申6月4日㈬午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝6月5日㈭・18日㈬、本郷支所＝6月12日㈭・23日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

風しん抗体検査



日7月5日㈯・19日㈯午前9時～9時45分（受付は9時15分まで） 会保健サービスセンター 内血液検査 対20～49歳の区内在住で、妊娠を予定・希望している女性または妊婦の夫（児の父親） 定各10人（申込順） ¥無料 申6月13日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※第2・4水曜に実施している健康相談でも検査可（予約制）。
◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

歯と口の健康のために

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

知っていますか？ 歯周病が全身に及ぼす影響

歯周病は進行すると、口の中にいる歯周病菌が血管の中に入り込み、血流に乗って全身を回るため、糖尿病や心臓病など多くの病気に影響すると言われています。

歯周病は普段の生活の中で十分予防できる病気です。健康な毎日を送るために、食後の歯みがきや歯科医院での定期健診などを行い、歯と口の健康づくりをはじめましょう。



歯と口の健康づくりのためのサポート事業

事業名	対象	実施場所	実施期間等	問合せ・電話
歯科保健相談	乳幼児（就学前児）	保健サービスセンターおよび本郷支所	木曜午後	保健サービスセンター　(5803)1805 保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106
口腔機能向上教室 ※下記教室案内参照。	65歳以上	保健サービスセンターおよび本郷支所	5・6・10・11・2・3月	
妊婦歯周疾患検診	妊婦	区内指定歯科医療機関	通年	健康推進課　(5803)1229
成人歯周疾患検診	30・40・50・60・70歳	区内指定歯科医療機関	8～12月	
在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談指導	40歳以上の寝たきり等により通院が困難な方	区内指定歯科医療機関	5～11月	
障害者歯科診療・歯科健診	障害者・児	保健サービスセンター	土曜午後	

◉保健サービスセンター☎(5803)1805　保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

小石川歯科医師会による歯の健康相談

歯の健康を守るため、どのような悩みでもご相談ください。
日6月8日㈰・15日㈰午前11時30分～午後3時 会白山神社境内（あじさいまつり会場） 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問小石川歯科医師会☎(5832)5656
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

高齢者のための口腔機能向上教室

日6月26日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、口の機能向上のための舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

第52回文京区「歯と口の健康づくり2014」

よい歯の表彰と講演会

日6月5日㈭午後2時 会シビックホール小ホール 内講演「“自分の健康は自分で守る”ことを伝える～歯科ができること・その可能性～」等 師三上直一郎氏（東村山市立第七中学校学校歯科医） 対どなたでも 定200人（先着順） 申当日直接会場へ
◉学務課学校保健担当☎(5803)1956


▲三上直一郎氏

保健サービスセンターの健康相談（6月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可（予約制）。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬・25日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	26日㈭	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	6日㈮・13日㈮・20日㈮	13:15～13:30	3日㈫・10日㈫・17日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	5日㈭・12日㈭・19日㈭	13:00～14:30	5日㈭・19日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	4日㈬	13:00～13:45	–	–

6月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	はとり内科クリニック 内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	橋本こどもクリニック 小	○	–	本駒込6-4-2	(3943)6333
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	–	湯島1-9-14	(5844)1401
	エミング千駄木クリニック 内	○	–	千駄木3-42-16	(5834)2652
	動坂クリニック 内小	–	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	ヒトミ歯科 歯	○	–	関口1-24-6	(6280)8779
	中島歯科医院 歯	○	–	千駄木2-43-3	(3823)2663
8	保坂こどもクリニック 小	○	–	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院 内	○	○	大塚5-10-8	(5319)2911
	飯田医院 内	–	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	本郷内科クリニック 内	○	–	本郷4-24-7	(5684)1009
	文京クリニック 内	○	–	千駄木1-23-3	(3823)6614
	飯島歯科医院 歯	○	–	千石4-13-6	(3941)7605
	フジタ歯科医院 歯	○	–	本駒込2-8-8	(3942)0361
15	中村クリニック 内	○	–	小石川3-27-6	(3818)7677
	松本医院 内小	○	○	大塚1-4-15	(3943)0123
	うすだクリニック 内	–	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	澤田医院 内	○	–	湯島3-39-2	(3831)5043
	近藤医院 内小	○	–	本駒込5-60-6	(3821)1804
	朝比奈歯科医院 歯	○	–	小石川4-20-1	(3814)7096
	須川歯科医院 歯	○	–	本郷2-38-14	(3816)5756
22	水間クリニック 内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック 内	○	–	目白台2-12-5	(5319)3321
	大塚診療所 内小	○	–	湯島3-31-6	(3831)2294
	森田医院 内	○	–	向丘2-35-2	(3823)4919
	藤原クリニック 内	–	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	さやかデンタルクリニック 歯	○	–	関口1-8-6	(6265)0418
	湯島歯科医院 歯	○	–	湯島2-33-1	(3836)2031
29	光永クリニック 内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	田中医院 内	○	–	関口1-1-3	(3266)1407
	ゆき医院 内	○	–	本郷5-26-2	(5840)8660
	清家クリニック 内小	–	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	西岡クリニック 内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	かなデンタルクリニック 歯	○	–	向丘1-10-6	(5800)6480
	馬場歯科医院 歯	○	–	千駄木5-34-1	(3822)8148

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	ケイワ薬局湯島店	○	–	湯島1-9-14	(5805)7898
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	アーク薬局	○	–	本駒込6-1-19	(3947)7076
8	新大塚薬局	○	○	大塚5-10-7	(5319)2201
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
15	六角堂調剤薬局	○	–	小石川2-25-12	(5684)0066
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	アーク薬局駒込店	○	–	本駒込5-38-10	(3821)1855
22	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	–	目白台2-14-13	(5978)3212
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
29	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	キリン堂薬局江戸川橋店	○	–	関口1-1-3	(3269)8910
	さくら薬局湯島店	–	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1597

平成26年（2014） 6/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

平成26年経済センサス―基礎調査商業統計調査…　3面
家庭ごみ組成分析等区民アンケート調査にご協力を…　3面
(仮称)新福祉センター施設入所支援等利用者募集説明会…　3面
お知らせします区の財政状況……　5面

6月は環境月間です

みんなで取組もう！地球温暖化対策

◉環境政策課☎(5803)1276

地球温暖化とは？

地球全体の気温が上がることを「地球温暖化」と言います。

原因は、二酸化炭素（CO_2）を代表とする「温室効果ガス」が増えすぎることです。温室効果ガスは気温を保つのに必要ですが、増えすぎるとバランスを崩してどんどん気温を上昇させてしまいます。



地球温暖化が進むと…







…などが起こることが考えられます。

地球温暖化対策って何をすればいいの？

「温室効果ガス」の排出量を減らすことが、地球温暖化対策となります。身近な省エネ・節電の取組み（電気やガス、水道、ガソリンなどの使用量を減らすこと）も地球温暖化対策のひとつです。

健康と安全に注意しながら、無理のない範囲で取組みましょう。

家庭でできるメニュー

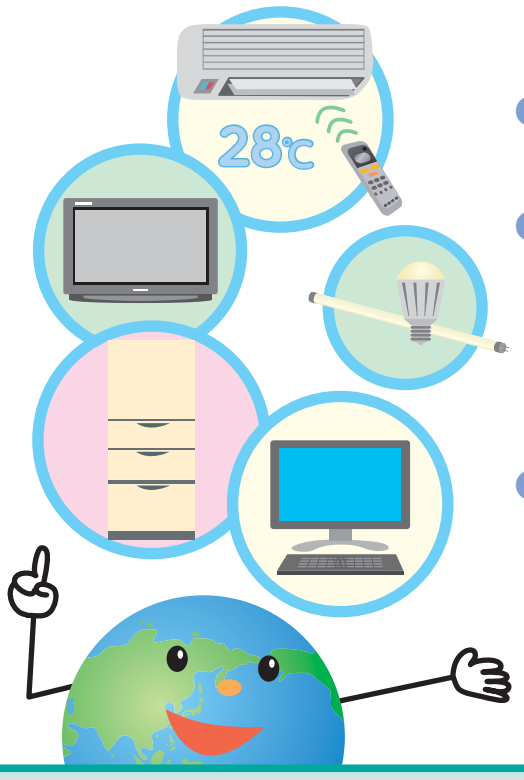
●エアコン
- 夏の温度設定は28度を目安にする
  （年間 760円の節約　$CO_2$14.8kgの削減）
  （扇風機を併用すると冷房効率がアップします）
- フィルターをこまめに掃除する（月2回程度）
  （年間 810円の節約　$CO_2$15.6kgの削減）

●照明・テレビ
- 白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する
  （年間 2,120円の節約　$CO_2$41.1kgの削減）
- テレビ画面は明るすぎないように設定する
  （年間 680円の節約　$CO_2$13.3kgの削減）

●キッチン
- 冷蔵庫は季節に合わせて温度設定を調節する
  （年間 1,550円の節約　$CO_2$30.2kgの削減）

🌐 金額・数値は目安です。使用方法や使用機器等の条件により異なります。

出典：家庭の省エネハンドブック（東京都）

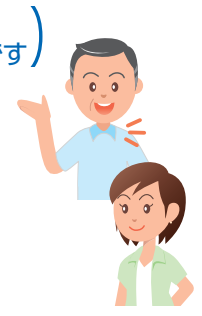


事業所でできるメニュー

●エアコン
- 夏の温度設定は28度を目安にする
  （設定温度を1度上げると消費電力が約10％削減します）

●照明
- 職場の環境に合わせた照度にする
  （一般的な事務作業の場合は300～500ルクス程度の照度が目安です）
- 照明設備の更新を検討する
  （白熱電球をLED等にかえると、消費電力が約1/4～1/6になります）

●パソコン
- ディスプレイの明るさを最適にする
  （明るさを40％下げると消費電力が約12～30％削減します）



🌐 削減効果は目安です。施設規模や設備の稼働状況等の条件により異なります。

出典：中小規模事業所の省エネルギー対策テキスト（東京都）

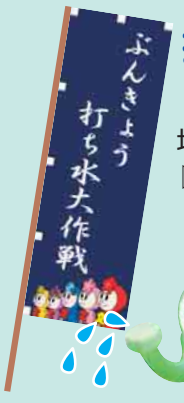
7月8日（火）は クールアースフェア ～ムダなくムリなく節電・省エネ～

午前10時～午後4時に、ギャラリーシビックおよびアートサロンで開催します。

各ブースを回ってスタンプを集めると、エコな景品をプレゼントします。ぜひご参加ください！当日直接会場へ。



打ち水用品貸出します！～身近なヒートアイランド対策～



打ち水用の「ひしゃく・のぼり旗」を貸出します。地域や学校、事業所等でご活用ください。

▷**貸出期間**　7月1日㈫～9月30日㈫

詳細は環境政策課までお問合せください。



【打ち水のポイント】
- 朝にまけば昼間が涼しく、夕方にまくと夜が涼しく過ごせます。
- 水道水を使わず、雨水や風呂の残り湯・井戸水などを使いましょう。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

各種無料相談会をご利用ください

行政書士相談
日6月17日㈫午前10時～午後4時 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212

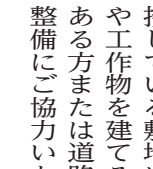
社会保険労務士相談
日6月18日㈬午前10時～午後4時 内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談 問東京都社会保険労務士会文京支部☎(5844)3151

司法書士相談
日6月19日㈭午前10時～午後4時 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談 問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)、☎090(8603)4020(当日限り)
※受付は午後3時まで。

共通事項
会区民ひろば(シビックセンター地下2階 対どなたでも 申当日直接会場へ
◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

外国人のための専門家相談会
日6月29日㈰午後1時30分～4時 会シビックセンター4階区民会議室 内法律相談(在留資格・労働・結婚・離婚・教育など)▽言語 英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タイ語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語 申当日直接会場へ 問文京多言語サポートネットワーク☎090(6183)1519
◉アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

耐震改修・建替えなんでも相談会
一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。



日6月20日㈮午後2時～4時 会大原地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉建築指導課☎(5803)1264

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。
対27年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者 申電話で左記へ
※小・中学校に在籍中の児童生徒の相談も受付。
◉教育指導課☎(5803)1298

特別区民税・都民税の納付相談を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。
日6月28日㈯・29日㈰午前9時～午後4時 会税務課(シビックセンター10階)
※業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

文京区技能名匠者 推薦募集

区では、永く同一職業に従事し、物を造る技術が非常に優れ、後進の指導および育成に積極的な方を、文京区技能名匠者として認定しています。

技能名匠者の認定は、産業団体等の長および区民の方に推薦された左記の資格要件に該当する方の中から審査し、決定します。

対区内在住または区内中小企業在勤者(事業主含む)で、次の各号のいずれかに該当する方①下表に定める同一職種に25年以上従事している方②現に同一職種に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導および育成に積極的な方▽認定者 7人以内 〆7月31日㈭▽推薦方法 左記で配付する推薦用紙を左記へ持参
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

1 建設関係
(1) 建築大工
(2) とび
(3) 左官
(4) 屋根葺き
(5) 造園



2 木材・木製品・紙加工品関係
(1) 木型製作
(2) 木彫工
(3) 指物製作
(4) 家具製作
(5) 建具製作
(6) おけ・たる・曲物・げた製造
(7) 畳製作
(8) 表装



(9) 漆器製造
(10) 竹細工
3 金属加工関係
(1) 鋳造
(2) 鍛造
(3) 彫金
(4) 仕上げ



4 印刷製本関係
(1) 製版
(2) 印刷
(3) 製本
5 衣服・繊維製品関係
(1) 婦人子供服製造
(2) 紳士服製造
(3) 和裁
(4) 染物
(5) 寝具製作
6 食料品関係
(1) 菓子製造
(2) パン製造
(3) 製麺



7 その他
(1) 提灯製造
(2) 筆記用具製造
(3) 楽器製造
(4) 人形製造
(5) 石工
(6) 印章彫刻
(7) 写真



8 その他、区長が認めた職種

安全で住みよいまちづくりを目指して
―細街路拡幅整備事業を推進しています―

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約58・7kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

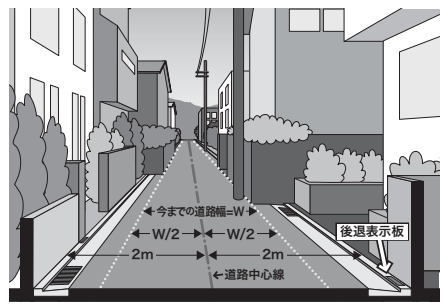
なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

【協議書の提出】
幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

【拡幅整備】
建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則区が無償で道路の拡幅整備を行います。

【非課税手続きおよび助成金】
整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。
◉地域整備課細街路担当☎(5803)1500



個人情報のコンピュータによる利用状況

区では、区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、さまざまな業務にコンピュータを利用しています。

コンピュータ処理は、個人情報の保護とデータ管理に万全を期しています。

個人情報を利用して行っている主な業務は、下表のとおりです。

主な業務の利用状況と記録項目

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民税	基本項目、普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納・課税証明書の発行、税務統計
軽自動車税	基本項目、徴収番号、標識番号、車種、定置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
住民基本台帳	基本項目、住民票番号、本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
印鑑登録	基本項目、印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
障害福祉	住民記録、税情報、受給者番号、手帳状況、支給期間、障害程度区分、給付記録等	障害者福祉手当の支給、支援費支給等
国民健康保険	基本項目、記号番号、資格取得年月日、加入世帯の住民税情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額療養費の支給、診療報酬の請求等	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目、記号番号、資格取得・喪失年月日と事由、電話番号、年金分類区分、年金支給区分等	未加入者勧奨資料の作成等
後期高齢者医療	基本項目、被保険者番号、資格得喪失年月日、加入世帯の所得情報、年額保険料、収納額、口座関係項目、年金保険者、還付金額、充当金額等	納入通知書・納付書の発行、資格・賦課・収納状況の照会・異動処理等
選挙	基本項目、登録年月日、抹消年月日、投票区等	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計
財務会計	業者名、住所、電話番号、業種、資本金、従業員数、口座関係項目	区の会計全般

※基本項目…氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、転入年月日、前住地、転出(予定)年月日、転出(予定)先、異動年月日と事由、届出年月日。
※その他の利用状況と記録項目は、区ホームページに掲載。
◉情報政策課☎(5803)1133

受験生の学習塾代・受験料を支援します

都は、一定所得以下の世帯(生活保護世帯を除く)の受験生(中学3年生・高校3年生)を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。
▷返済の免除 高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除
※受付・相談は、社会福祉協議会☎(3812)3040へ。



貸付内容

内容	学習塾等の受講料	高等学校等の受験料	大学等の受験料
対象	中学3年生 高校3年生	中学3年生	高校3年生
限度額	200,000円(上限)	27,400円(上限) ※1校あたりの受験料は23,000円まで。	105,000円(上限) ※1校あたりの受験料は35,000円まで。

◉生活福祉課自立支援担当☎(5803)1825

文京区の有権者

6月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	79,601人(1,817人)	89,158人(1,757人)	168,759人(3,574人)
前年同月比較	906人	1,002人	1,908人

※( )内の数字は前回登録時(3月2日)以降に新しく登録された方の人数。
◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当



平成26年 経済センサス－基礎調査 商業統計調査

―7月1日を基準日に、全国すべての事業所および企業を対象に実施します―

総務省と経済産業省は、平成26年経済センサス基礎調査と平成26年商業統計調査を実施します。両調査は調査対象となる事業所や企業における記入負担の軽減、効率的かつ円滑な調査の実施の観点から、一体的に実施します。

この調査は、統計法に基づいた基幹統計調査です。調査票にご記入いただいた内容は、利用目的以外に使用することは絶対にありませんので、安心してご提出ください。

事業所の皆さんの調査へのご理解ご回答をよろしくお願いします。

◉区民課調査統計係 ☎(5803)1172

	経済センサス基礎調査	商業統計調査
目的	我が国の事業所・企業の基本的構造を明らかにするとともに、各種統計調査の母集団情報の整備を図ること	我が国における商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ること
基準日	7/1(火)	
調査対象	全国すべての事業所および企業	卸売業・小売業を営む全国すべての事業所および企業
調査項目	従業者数・開設時期・経営組織等	
	事業の種類および業態、年間総売上金額等	年間商品販売額、売場面積、営業時間等
調査方法	≪調査員による調査≫ 支社等のない事業所および新設された事業所を調査員が直接訪問します。6月下旬から調査票を配付、7/1(火)から回収に伺います。また、オンラインでも回答いただけます。 ≪本社等一括調査≫ 支社等を有する企業または組織の本社等に調査書類を郵送します。回答方法は、郵送またはオンラインで回答いただけます。	

家庭ごみ組成分析・排出原単位調査および事業所・区民アンケート調査にご協力を

文京区一般廃棄物処理基本計画の見直しに伴い、基礎資料とするための調査を実施します。対象となる皆さんのご協力をお願いします。

●家庭ごみ組成分析・排出原単位調査

日6月16日(月)～25日(水)内調査員によるごみの収集・計量等▽調査場所　区内のごみ集積所

●事業所アンケート調査

日6月下旬内品目別ごみ処理方法など対業種別・従業員数別に抽出した区内2千事業所

●区民アンケート調査

日7月中旬内ごみに関する意識など対無作為に抽出した区内2千世帯

※無記名方式。

※郵送による配付・回収。

◉リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

(仮称)新福祉センター施設入所支援および生活介護サービス利用者募集説明会

27年4月に開設する(仮称)新福祉センターの施設入所支援および生活介護サービスについて、利用者募集説明会を開催します。

日7月2日(水)午前10時～11時30分会シビックセンター21階会議室対利用を希望する方と家族定100人(先着順)申当日直接会場へ問(社福)武蔵野会本部☎042(623)8509

◉障害福祉課知的障害者支援係 ☎(5803)1214 FAX(5803)1352

児童虐待防止シンポジウム 子どもたちを暴力から守るために

もし、身近な子どもや友だちが、暴力の被害にあっていたら…。

家族や友だち、地域の人たちに何ができるのか。大切な人のために知っておきたいことを学びます。

日6月28日(土)午後6時15分～8時30分会シビックセンター5階区民会議室師中島幸子氏(NPOレジリエンス代表)対どなたでも定50人(申込順)¥無料申問電話または✉に住所・氏名・電話番号を明記しNPO守る目コミュ@文京区 ✉ kodomo113@aol.com ☎(5976)1680へ

◉子ども家庭支援センター ☎(5803)1894

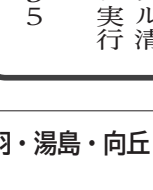
認知症講演会・シンポジウム 自分らしく暮らし続けるために ～認知症の本人、家族、みんなで支えあうまちづくり～

認知症になる一番の要因としてあげられるのは「年をとること」です。超高齢社会を迎えた日本では、誰もが認知症になるか、関わる可能性があり、今やとても身近なものとなっています。認知症の方が自分らしく、住み慣れた地域で暮らせるよう、地域の課題を共有し、地域のネットワークにより支え合う仕組みづくりを考えましょう。

日7月5日(土)午後1時30分～4時10分会跡見学園女子大学ブロッサムホール対区内在住・在勤・在学者定400人(申込順)¥無料申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆6月27日(金)必着

◉〒112-8555文京区高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

	内容・講師(敬称略)
第1部	講演「大学における臨床心理学的高齢者援助」 跡見学園女子大学文学部臨床心理学科教授　宮岡佳子
第2部	講演「自分らしく暮らし続けるために」 認知症介護研究・研修東京センター研究部部長　永田久美子
第3部	シンポジウム「認知症の人と家族の声に耳を傾けよう！」 コーディネーター：浴風会ケアスクール校長　服部安子


▲永田久美子氏

共生のための文京地域支援フォーラム 今こそ試される、地域の底ぢから

年を重ねたり、障害を抱えていてもだれも排除されることのない強い地域の絆を作るため、障害者の地域生活支援に携わった方々にお話いただき、地域の「底ぢから」を高める方策を考えます。

日7月5日(土)午後1時30分～3時30分会アカデミー茗台内浅野史郎氏(元宮城県知事)と日浦美智江氏(訪問の家前理事長)による対談「誰もが住み慣れた地域で暮らせるために」対どなたでも定120人(申込順)¥無料申電話または✉に氏名・電話番号を明記し文京槐の会☎(3943)4300 FAX(3943)4330 ✉enju@tcn-catv.ne.jpへ〆7月4日(金)

※保育・手話通訳あり。保育・点字資料の希望者は6月30日(月)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352

動物との共生を考える展示会 飼い主のいない猫 ～地域とまちづくり～

飼い主のいない猫について、区で行っている事業を紹介します。

●展示会

日6月24日(火)～26日(木)午前9時30分～午後5時(24日は午後1時30分から、26日は午後3時30分まで)会ギャラリーシビック¥無料申当日直接会場へ

◉生活衛生課環境衛生担当 ☎(5803)1227



有料道路における障害者・児割引制度

事前登録により、全国の有料道路料金が手帳の提示またはETC(自動料金収受システム)で通常料金の半額に割引となります。

対①障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳所持者すべて②介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持する身体障害者・児または第1種の愛の手帳を所持する知的障害者・児▽実施機関　全国の有料道路事業者

※車種・所有者等により対象とならない場合あり。

※申請方法等、詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352

高齢者・障害者・ひとり親世帯 住み替え家賃助成制度



この制度は、区内に引続き1年以上居住している高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯が、民間賃貸住宅の取壊し等による立ち退き要求または住環境を改善するため区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額と移転費用の一部を助成するものです。

※住み替え前に申請が必要。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額(上限2万円)を助成します。

▽助成期間　2年間

移転費用助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用の合計額(上限15万円)を助成します。

※詳細は左記へ。

◉福祉住宅サービス ☎(5803)1238

ステージ・エコ　イン区民ひろば ～みんなのフリーマーケット～



粗大ごみから「こんなもの」抽選会開催！

日7月26日(土)午前10時～午後2時30分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器の回収)、おもちゃの病院、使用済み小型家電9品目(携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

親子フリーマーケット出店者募集

対区内在住・在勤・在学の保護者と高校生以下の子ども(乳児除く)定30ブース(抽選)▽1ブースの面積1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1家族1枚・2人1組)に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」・保護者と子どもの住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆7月4日(金)必着

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局) ☎(5803)1135

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

コレクション企画

「教室で出会う鷗外 ―鷗外と仲良くなる方法」展

森鷗外の名を学校の教科書で知ったという人は多いのではないでしょうか？本展では、第二次世界大戦後に教科書に登場した鷗外の全作品を、登場回数の多い順にランキング。上位に入った作品の背景や知られざるエピソードを掲載誌や初版本・掲載教科書等の関連資料で紹介。教科書の中だけでは知りえない鷗外の世界を見ていただきます。

また、夏休み特別企画として、小・中学生向けに関連クイズを実施。全問正解者にはオリジナルグッズをプレゼントします。

日6月27日㈮～9月7日㈰午前10時～午後6時（最終入館午後5時30分まで）会期中の金曜は午後8時まで（最終入館午後7時30分まで）7月22日㈫、8月26日㈫は休館 ¥300円

※今回紹介する作品は、当館図書室で閲覧できるほか、本郷図書館特設コーナーで貸出あり。

◉森鷗外記念館☎(3824)5511



▲鷗外がドイツ留学中に誕生日プレゼントとしてもらったジョッキ

2014FIFA ワールドカップ ブラジル パブリックビューイング

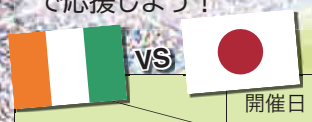
シビックセンターで応援しよう！

入場無料

当日直接会場へ

JFA(日本サッカー協会)が本拠を置く文京区は、サッカーの普及・発展を応援しています。

世界最高峰の大会で魅せるハイレベルな戦いを区民みんなで応援しよう！



	開催日	対戦カード	試合開始(日本時間)	会場
グループリーグ第1戦	6/15㈰	コートジボワールvs日本	10:00	区民ひろば(シビックセンター地下2階)
第3戦	6/25㈬	日本vsコロンビア	5:00	シビックホール大ホール

※6/25㈬は4:30開場、定員1,200人。



決勝トーナメントに進んだ場合も実施する予定です。詳細は区ホームページ・ツイッター・フェイスブックでお知らせします。

※会場内飲食、アルコールの持込み、場所取りや深夜からの並び不可。
※6/25㈬はシビックセンター内の駐車場は利用不可。自転車は臨時駐輪場を設置。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

夏休みは魚沼で自然を満喫しよう！

四季の郷(さと)薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、川遊びやバス観光を楽しみませんか。





写真提供　弥彦観光協会

		川遊びと川下り体験	新潟弥彦神社と日本海寺泊買い物観光
内容		夏真っ盛りの魚沼で、ボートに乗って川下りをしてみませんか。魚のつかみ取りや川泳ぎなどの川遊びも体験できます。	弥彦神社参拝や寺泊で買い物ツアーを楽しみませんか。翌日は開山堂、雪室貯蔵庫見学を予定しています。
日時	第1回	8/9㈯11:00　やまびこ荘集合 8/10㈰14:00　やまびこ荘解散	8/27㈬8:00　やまびこ荘集合 8/28㈭12:00　やまびこ荘解散
	第2回	8/16㈯11:00　やまびこ荘集合 8/17㈰14:00　やまびこ荘解散	※26日㈫から宿泊して参加も可。
参加費		大人6,500円、子ども5,500円	大人5,500円、子ども5,000円
定員		各30人程度(抽選)	20人程度(抽選)
対象・宿泊費(1泊2食付き)		2人以上でやまびこ荘に宿泊する	やまびこ荘に宿泊する
		①区内在住者　大人5,500円、子ども3,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人6,700円 子ども4,700円	
		※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。 ※大人は入湯税150円別途。	※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。 ※大人は入湯税150円別途。
申込問合せ		やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で6/25㈬まで申込を受付、6/28㈯から抽選結果を発表	

※雨天・荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



◉区民課庶務係☎(5803)1171

野菜を知って子ども野菜大使になろう！

夏休み 子ども野菜塾

夏は元気で美味しい野菜がいっぱい。野菜のことを勉強して、家族や友だちも野菜好きにしちゃおう！

対①区内在住・在学の小学3・4年生②2日間とも出席でき、課題(野菜調べ等)に取組むことができる方③8月26日㈫・27日㈬の「ハッピーベジタブルフェスタ2014」に参加できる方定20人(抽選)¥無料申6月16日㈪から電話で下記へ

◉健康推進課☎(5803)1229

日時	内容・講師(敬称略)	会場
7/23㈬ 13:30～15:30	講義「野菜がもっと好きになる！旬・味の違いを知ろう」 NPO日本食育ランドスケープ協会 野菜ソムリエ　南谷志保氏	保健サービスセンター
7/25㈮ 13:30～15:30	調理実演と試食 「夏野菜をおいしく食べよう」	

ふれあいサロン

申往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各会場へ(男子ニット部は区ホームページ・携帯電話用区ホームページ「電子申請」からも申込可)

▶携帯版電子申請

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・対象等
男子ニット部 ～ニットタイを編んでみよう！～	駒込地域活動センター	7/6～27の日曜(全4回) 13:30～15:30	内季節を問わずに使えるニットタイを仕上げる 師霞ヶ丘技芸学院 対区内在住・在勤・在学の男性(男性に同伴の場合のみ女性の参加可) 定10人(抽選) ¥2,000円(初回納入) ✓6/22㈰必着
はじめてのタブレット教室	湯島地域活動センター	7/8㈫ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法・インターネット検索の仕方 師NPO竹箒の会 対区内在住・在勤・在学のはじめてタブレット端末を使う方 定各10人(抽選) ¥無料 ✓6/24㈫必着 ※タブレット端末(Android機)は会場に用意。

◉〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎(3824)5801
〒113-0033文京区本郷7-1-2湯島地域活動センター☎(3813)6554

夏休み子どもアカデミア講座にみんな集まれ！

対区内在住・在学者申往復はがき(1講座1人1枚)に講座番号(希望日時も)・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記ホームページからも申込可)✓6月25日㈬必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/



	講座名	講師(敬称略)	月日	時間	定員(抽選)	対象	受講料(教材費)	会場
1	ペットボトルで顕微鏡を作ろう	お茶の水女子大学特任講師 堀田のぞみ	7/23㈬	①13:30～14:30 ②14:45～15:45	各15組	小学1～6年生と保護者	800円	お茶の水女子大学
2	ぴかぴかどろだんごを作ろう	土絵作家　三木きよ子	①7/26㈯ ②8/6㈬	10:00～12:00	各20人	小学1～4年生	1,000円(1,100円)	アカデミー文京
3	自分の天体望遠鏡を作ってみよう！	東京大学特任准教授　高梨直紘	7/27㈰	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	各30人	小学1～6年生	500円(2,500円)	アカデミー文京
4	君も研究者になってみませんかPart Ⅳ	日本医科大学教授　高橋秀実ほか	7/28㈪～30㈬(全3回)	13:00～16:00	20人	小学4～6年生	なし(1,000円)	日本医科大学大学院棟
5	楽しく踊ろう！キッズダンス	振付師　家坂真樹	7/30㈬	10:30～12:00	30人	小学1～4年生	1,000円	アカデミー文京
6	知ろう！遊ぼう！日本の歌舞伎 ～動きにチャレンジ！～	前進座　早瀬栄之丞ほか	7/30㈬	14:00～15:30	25人	小学3～6年生	1,000円(200円)	アカデミー文京
7	ナダレンジャーと楽しく実験しよう！	防災科学技術研究所理学博士 納口恭明	7/31㈭	14:00～16:00	30組	小学1～3年生と保護者	なし(500円)	アカデミー文京
8	バランスの達人 ～スラックラインと伝承遊び～	貞静学園短期大学助教　岩井幸博	8/1㈮	①9:30～11:30 ②13:30～15:30	各30人	小学1～6年生	なし(400円)	貞静学園短期大学
9	文京区の地図でバッ地理	文教大学国際学部講師　澤内隆	8/1㈮	14:00～16:00	30人	小学3～6年生	なし(300円)	アカデミー文京
10	プロに学ぼう　小学生絵画教室	文京区美術会	8/4㈪	9:30～12:00	30人	小学1～6年生	1,200円(1,800円)	アカデミー文京
11	発電しよう！新しいエネルギー・燃料電池	東京ガス東部支店	8/5㈫	14:00～15:30	30人	小学3～6年生	なし	アカデミー文京
12	東京漢字探検隊 ～漢字で楽しく、遊んで学ぼう！～	文化教育サポーターズ 白川静文字学専任講師	8/6㈬	14:00～16:00	30人	小学3～6年生	1,000円(500円)	アカデミー文京
13	世界のお金をまなぼう教室	野村證券本店法人営業部　山﨑純一	8/7㈭	10:30～12:00	30人	小学5～6年生	なし	アカデミー文京
14	光のサイエンス2Way万華鏡を作ろう	文京学院大学女子高校教諭　草薙美生	8/8㈮	9:30～11:30	40人	小学1～6年生	なし(500円)	文京学院大学女子中学校高校

※詳細は「講座案内」・右記ホームページを必ず確認のこと。※3・14番の講座は小学1・2年生は保護者同伴。
※受講料・教材費は指定口座に振込。振込期間中の9:00～19:00は窓口でも受付(受講についての詳細は、当選通知に記載)。※受講は当選者本人に限る。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

お知らせします 区の財政状況 ―あなたの税を有効に活用しています―

区政への理解を深めていただくため、区では毎年2回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、25年度予算の執行状況をお知らせします。

◉財政課☎(5803)1127

25年度予算執行状況

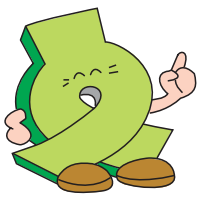
※各会計の収入・支出済額の数字は、26年3月31日現在のもので、出納整理期間(26年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

25年度の一般会計予算は、当初予算710億4,400万円に、3回の補正を行い、最終予算額は784億9,847万円となりました。
24年度からの繰越事業費を含めた予算現額では785億6,449万円となります。
25年度予算は、26年3月31日現在、次のように執行されています。

一般会計　予算現額 785 億 6,449 万円

収入済額　733億2,102万円
収入率　93.3%

歳入	予算現額(構成比)	収入済額【収入率】
特別区税	281億5,990万円(35.8%)	258億6,441万円【91.8%】
特別区交付金	177億円(22.5%)	173億3,480万円【97.9%】
国・都支出金	120億8,910万円(15.4%)	103億5,334万円【85.6%】
繰入金	61億8,507万円(7.9%)	61億8,507万円【100.0%】
繰越金	37億5,235万円(4.8%)	37億5,235万円【100.0%】
地方消費税交付金	34億円(4.3%)	34億9,358万円【102.8%】
使用料及び手数料	17億1,154万円(2.2%)	16億5,770万円【96.9%】
諸収入	15億6,110万円(2.0%)	11億203万円【70.6%】
分担金及び負担金	13億1,349万円(1.7%)	12億4,947万円【95.1%】
その他	26億9,194万円(3.4%)	23億2,827万円【86.5%】



予算現額 ( ) 構成比
収入済額 【 】収入率

支出済額　708億3,770万円
執行率　90.2%

歳出	予算現額(構成比)	支出済額【執行率】
民生費	297億3,302万円(37.8%)	283億7,651万円【95.4%】
教育費	161億5,105万円(20.6%)	149億7,726万円【92.7%】
総務費	110億2,833万円(14.0%)	77億5,345万円【70.3%】
諸支出金	53億8,108万円(6.8%)	53億7,296万円【99.8%】
資源環境費	35億1,044万円(4.5%)	33億3,708万円【95.1%】
衛生費	33億6,567万円(4.3%)	29億5,151万円【87.7%】
区民費	27億9,446万円(3.6%)	26億2,014万円【93.8%】
土木費	27億2,614万円(3.5%)	22億8,462万円【83.8%】
都市整備費	23億9,314万円(3.0%)	19億8,950万円【83.1%】
その他	14億8,116万円(1.9%)	11億7,467万円【79.3%】

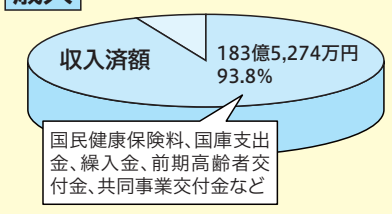


予算現額 ( ) 構成比
支出済額 【 】執行率

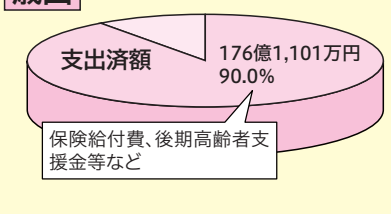
特別会計

国民健康保険特別会計　予算現額　195億7,260万円

歳入

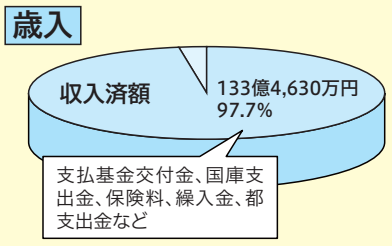


歳出

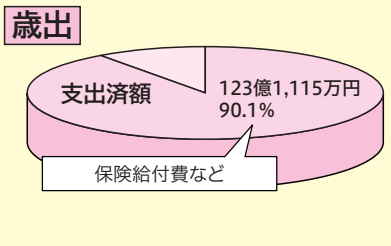


介護保険特別会計　予算現額　136億6,732万円

歳入

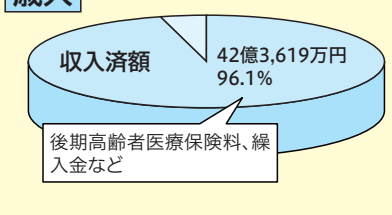


歳出

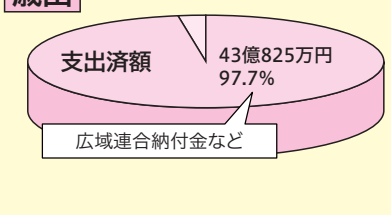


後期高齢者医療特別会計　予算現額　44億1,036万円

歳入

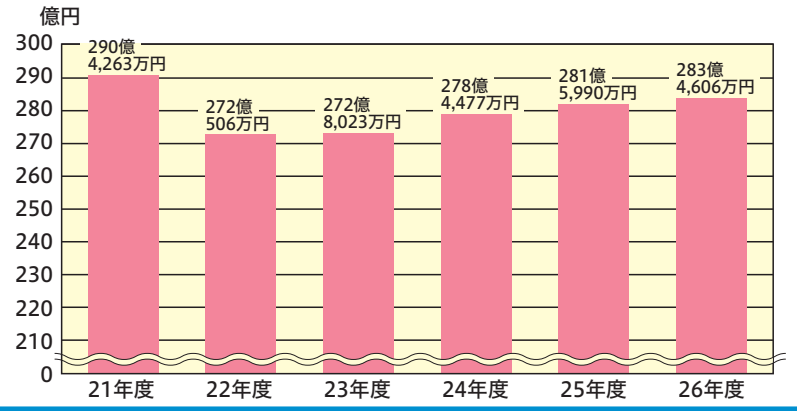


歳出



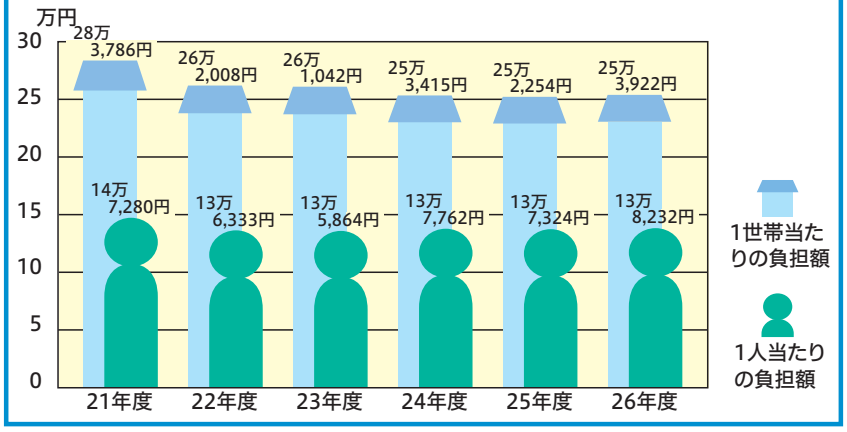
特別区税収入の推移

＊25年度までは最終予算額、26年度は当初予算額です。



特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たりおよび1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。
＊25年度までは最終予算額、26年度は当初予算額を基に算出しています。



区有財産、特別区債および一時借入金の状況

区有財産　4,796億5,580万円(立木および工作物を除く)

土地	建物	有価証券等	物品	基金
				
3,035億7,566万円	1,112億2,843万円	1,908万円	27億9,434万円	620億3,829万円

特別区債　106億6,075万円

教育施設の建設などに	その他施設の建設などに	住民税減税補てん債などに
		
33億888万円	33億8,062万円	39億7,125万円

一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。
25年度の借入実績はありません。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトクBunkyo

講座・教室

産業とくらしプラザ セミナー

よく分かる決算書の読み方
～消費税の納税に備えた資金繰り～

経営者が知っておくべき決算書の読み方を基本から説明します。また、消費税納税に向けた資金繰りの注意点等を合わせて解説します。

日6月26日㈭午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師平澤元章氏（税理士） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「よく分かる決算書の読み方」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173 FAX（5803）1936

ピラティス教室

日7月5日～26日の土曜（全4回）午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥2,400円（初回納入） 申往復はがきに「ピラティス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆6月23日㈪必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

初夏のウォーキングレッスン

ウォーキングで、夏バテしない身体づくりを！

内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対64歳以下の区内在住者 定各10人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

日時	7/2㈬ 14:00～15:30	7/3㈭ 13:30～14:45
会場 申込	保健サービスセンター	本郷支所

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

文京アカデミアサポーター養成講座

日7月4日～15日の火・金曜（全4回）午後2時～4時 会アカデミー文京ほか 内生涯学習支援者像、サポーターの活動、講座運営の体験 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定20人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「文京アカデミアサポーター養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）・受講の動機と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） 〆6月20日㈮必着

※養成講座修了後、文京アカデミアサポーターの会に所属。サポーターとして活動するには本講座に3回以上出席すること。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

プラスワンセミナーⅠ

男女双方の視点から「災害時の助け合い」
～つらい思いをしたくない、させたくない～

日6月28日㈯午後1時30分～3時 会男女平等センター 師丹羽雅代氏（東日本大震災女性支援ネットワーク世話人） 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は6月18日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

消費生活研修会

成年後見、遺言および尊厳死宣言について

日7月11日㈮午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師保倉裕氏（文京公証役場公証人） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

幼児食講習会

～おいしく 楽しく 食べるヒント～

日7月18日㈮①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内栄養相談・展示見学・試食 対区内在住の1歳児と保護者 定各15組（抽選） ¥無料 申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆7月2日㈬必着

◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

聴覚障害者のための押し花クラフト教室



日7月25日㈮午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人（抽選） ¥無料 申6月20日㈮午前10時から電話またはFAXに「押し花クラフト教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ 〆7月17日㈭

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

夏のボランティア体験教室

日7月26日㈯～9月7日㈰のうち希望する日 内高齢者施設利用者への支援、ポケットパークの花壇の手入れ、障害児・者との交流など 対小学4年生以上 ¥300～1,400円（ボランティア保険代） 申申込書を下記へ持参▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載） 〆7月1日㈫午後5時

※7月25日㈮午前10時～正午のオリエンテーションを必ず受講（予備日あり）。

◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114
HP http://www.bunsyakyo.or.jp

催し物

映画会

「慕情」

日6月17日㈫午後1時30分～3時30分 会根津交流館▷出演　ジェニファー・ジョーンズ 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

◉根津交流館☎（3828）5269

高齢者にマッサージのサービス

日6月18日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会シルバーセンター・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

ぶんきょう民謡大会

日6月22日㈰午前10時30分～午後5時30分 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民謡愛好者の発表 対どなたでも 定325人（全席自由） ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

第211回シビックコンサート

「サックスアンサンブル」

日6月25日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

シビックシネマサロン

「父ありき」

日6月20日㈮午後1時30分～3時10分 会アカデミー文京▷監督　小津安二郎▷出演　笠智衆 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※事前に整理券を配付。
※午後1時15分から入場開始。

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

ふれあいコンサート

日7月5日㈯午後1時30分～3時 会目白台交流館 内楽器の演奏や歌を歌う 師中山洋氏（東京都交響楽団）ほか 対どなたでも 定50人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

◉目白台交流館☎（5395）9141

第12回文京少年少女囲碁大会

日7月13日㈰正午～午後5時 会シビックセンター5階区民会議室 対区内在住・在学の小・中学生 ¥500円 申問往復はがきに希望種目・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し〒102-0083千代田区麹町3-1-8-504（中原正人法律事務所内）文京少年少女囲碁大会事務局☎（3263）7051へ 〆7月8日㈫消印有効

種目	内容	定員（申込順）
スクラッチ戦（小・中学生合同）	互選にて競う選手権（チャンピオン選出）※初段以上対象。	8人
ハンデ戦（小・中学生合同）	申告棋力によるハンデ戦※1～10級対象（棋力申請は自己申告）。	30人
乱取り戦（小・中学生合同）	13路盤で囲碁を楽しむクラス※11～24級対象（棋力申請は自己申告）。	30人
囲碁教室（小・中学生合同）	入門講座（9路盤）※入門者対象。	20人

※囲碁教室を除き優秀者を表彰。

◉教育推進部庶務課☎（5803）1306

スポーツ

第25回文京区ミニバスケットボール交歓大会

日6月29日㈰、7月6日㈰・13日㈰午前9時～午後6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生で構成するチーム（男女別） ¥1チーム5,000円 申問電話で文京区バスケットボール協会・正木☎090（3105）5323へ

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

教育センター

◀携帯版 電子申請

	第2回やってみましょう 楽しい実験	第7回 子どもパソコン教室	第8回 子どもパソコン教室	第2回親子理科教室
日時	6/28㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	7/5㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	7/12㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	7/12㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
会場	教育センター			
内容	夏の星座・紙コップに虹を見よう・科学マジック	パソコンでマイうちわをつくろう	パソコンでマイ豆本をつくろう	ポンポン船をつくろう
対象	区内在住・在学の5歳以上の幼児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小中学生（小学2年生以下は保護者同伴）		区内在住・在学の小学1～3年生と保護者
定員	各60人（先着順）	各10人（抽選）		各30組（抽選）
費用	無料	200円	無料	1組100円
申込	当日直接会場へ（整理券配付）	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	—	6/23㈪必着	6/30㈪必着	7/1㈫必着

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

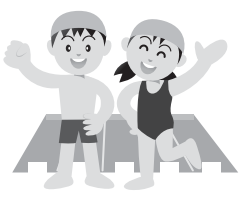
体育館のプール利用休止

水入替のため休止します。

施設	競技室	休止期間
スポーツセンター	プール	6/30㈪～7/3㈭
総合体育館		7/4㈮～7㈪

◉スポーツセンター☎(3944)2271
総合体育館☎(3814)4271

区民水泳大会



日7月13日㈰午前10時45分会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1種目につき小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1,000円申6月21日㈯・22日㈰午後3時～6時30分に参加費を添えて直接スポーツセンターへ問文京区水泳連盟・大山☎(3821)1559
※1人2種目まで(リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る)。
※午前10時からウォーミングアップ開始。

種目／対象	自由形		背泳ぎ・平泳ぎ	バタフライ	リレー・メドレーリレー
小学生	25m	50m	50m	25m	100m
中学生	50m	100m		50m	200m
一般A					
一般B	25m	50m			100m
一般C			25m		100m※1
一般D					
一般E					

※一般の年齢区分は、A＝16～29歳、B＝30～39歳、C＝40～49歳、D＝50～59歳、E＝60歳以上。
※年齢区分は大会当日における満年齢とする。
※混合リレーはオープン参加として出場可。(小・中学生は除く)
※1　混合リレー種目区分(年齢は4人の合計)＝一般C(160～199歳)・一般D(200～239歳)・一般E(240歳以上)。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

着衣泳講習会

日6月29日㈰午後4時～6時会スポーツセンター内水中での事故に対する知識や簡易救助法ほか対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料申電話または直接スポーツセンターへ
※着替え・靴・タオル・ビニール袋を持参。
※小学4年生以下は高校生以上の保護者同伴(保護者1人につき子ども3人まで)。
◉スポーツセンター☎(3944)2271

図書館 入場無料



会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本駒込図書館 ☎(3828)4117	6/25㈬ 15:15～16:15	**ぶんぶんごまを作ろう！** 内ぶんぶんまわして遊ぶこまを作る対幼児・小学生定40人(先着順)申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	6/28㈯ 14:00～15:30	**時短 カンタン Happy お料理レシピ** 内干し野菜や冷凍物等、レストランプロデューサーならではの料理技術の紹介師Lisa(フードビジネスコーディネーター)対どなたでも定30人(先着順)申当日直接会場へ
	7/12㈯ 14:00～16:00	**夏の映画会「野ばら」** 対どなたでも定45人(申込順)申6/16㈪9:00から電話または直接湯島図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/2㈬ 15:00～16:00	**たなばた子ども会** 内人形劇「三びきのこぶた」「ゆめうりふくろう」▷出演　人形劇団ひとみ座しのざきあき人形劇場対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/2㈬ 15:00～16:00	**たなばた子ども会** 内人形劇「クックとキッキのまほうの箱」紙芝居「三びきのこぶた」パネルシアター「わらとすみとそらまめ」▷出演　劇団まりりん対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
会都・水道歴史館 問千石図書館 ☎(3946)7748	7/5㈯ 9:30～12:30	**歴史散歩「神田上水をたどる」** 内水道歴史館にて講演、郷土研究家による解説とともに神田上水をたどる師大松騏一(神田川芭蕉の会事務局長)対高校生以上の徒歩で全行程(約4㎞)歩ける方定25人(抽選)申往復はがきに「歴史散歩」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0011文京区千石1-25-3千石図書館へ✓6/24㈫必着
本郷図書館 ☎(3828)2070	7/20㈰ 14:00～16:00	**ひとり読み語りしばい「父と暮せば」** 内1人の語り手が本を片手に演じる▷出演　天のたつし(松風の会)対どなたでも定30人(申込順)申6/20㈮9:00から電話または直接本郷図書館へ

館内特別整理のため休館します

図書館	本駒込図書館 ☎(3828)4117	目白台図書館 ☎(3943)5641
期間	6/16㈪～18㈬	6/23㈪～25㈬

お知らせ

文京朝顔・ほおずき市ボランティア募集



日7月19日㈯・20日㈰午前8時～午後7時(20日は午後3時まで)会伝通院・源覚寺・牛天神北野神社など内会場案内・販売補助対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定30人程度(申込順)申往復はがきに「朝顔ほおずき」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を明記し下記へ(複数での申込可)✓6月25日㈬
※7月8日㈫午後6時～7時の事前説明会に必ず参加のこと(シルバーセンター)。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
礫川地域活動センター
☎(3813)3638

ふるさと歴史館地域学習サポートコーナー

区の歴史や文化について、学芸員が質問に答え、地域学習の手伝いをするレファレンス窓口を開設しています。6月から月2回実施します。
日第2・4木曜午後1時30分～4時30分対どなたでも¥無料(入館料別途)申当日直接受付へ
◉ふるさと歴史館☎(3818)7221

インターンシップ(区政実務体験)実習生募集

区役所の仕事を体験してみよう！

区民の方に区政をより身近なものにしていただくために、インターンシップ(区政実務体験)を実施します。
日8月11日㈪～22日㈮のうち10日間対18歳以上の区内在住者(高校生を除く)定5人程度▷選考　書類・面接(書類選考合格者のみ)申申込書を郵送または持参で下記へ▷申込書配付下記(区ホームページにも掲載)✓6月20日㈮必着
※報酬・手当等の支給はなし。
※詳細は下記で配付の募集案内を参照。
◉〒112-8555文京区職員課職員育成係☎(5803)1147

傍聴

文京区子ども・子育て会議 文京区地域福祉推進協議会 子ども部会同時開催

日6月25日㈬午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内子育て支援に関する課題について等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ
※保育希望者は6月18日㈬までに下記へ要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

第2回文京区地域福祉推進協議会

日7月15日㈫午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内地域福祉保健計画の25年度実績報告について定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は6月30日㈪までに下記へ要相談。
◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

職員採用

区立保育園夏季アルバイト

日7月中旬～8月末日の間で保育園が指定する日(月20日以内)対18歳以上の方(高校生は除く)▷面接　6月16日㈪～20日㈮午前9時～午後5時申電話で下記へ(その際に面接日時を決定)✓6月20日㈮

職種	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金(日額)	6,180円	5,620円
募集人員	50人程度	20人程度

※交通費の支給はなし。
◉保育課保育係☎(5803)1189

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

アトピーの漢方個人相談会
①6/15㈰10:00～11:30②小石川三好漢方薬局(小石川2-25-10)④島田宏登氏(薬剤師)⑧ワイワイ漢方☎080(5461)5800

フラダンス無料体験講習会
①6/20㈮・27㈮18:00～19:00、19:00～20:00、20:00～21:00②文京アカデミー④横尾昌恵氏⑦親子、初心者・経験者歓迎定各20人(申込順)申電話⑧杉村☎090(5531)9881

千住博・講演会(日本ユング心理学会プレコングレス)
①6/21㈯13:30～17:00②文京学院大学仁愛ホール③「日本文化におけるイメージの力」④千住博氏(日本画家)⑥1,000円⑦申電話またはメールの件名に「参加申込」・本文に「氏名」を明記し日本ユング心理学会事務局メールoffice@jajp-jung.infoへ⑧臨床心理相談センター☎(5684)4829

ビー・ブラウンフォーチルドレン 赤ちゃんの"こころ"と"からだ"の世界
①6/22㈰13:00～16:00②ビー・ブラウンエースクラップ(本郷2-38-16)③子どもの心身の発達や母と子の関係を考えながら子育てのヒントを見つけるワークショップ&セミナー④鈴木泰代氏(精神科専門医)⑦これから母親になる方および乳幼児(0～5歳)の保護者定20人(申込順)申電話またはHP http://www.bbraun.jp/(保育あり)⑧事務局・吉田☎(3814)2525

小石川郵便局で初心者向け気功体験会
①6/25㈬、7/2㈬・9㈬10:00～11:30②小石川郵便局④日本智能気功指導員⑥各500円⑦2回以上出席可能な方申メール hza02734@nifty.comまたは電話⑧宮本☎(3818)1033(17:00まで)

自宅で簡単！ロシア料理 ～ビーフストロガノフ～をつくろう
①6/26㈭・29㈰10:00～12:30②アカデミー茗台③ビーフストロガノフの調理と食事⑥2,000円(材料・会場費)⑦定各16人申電話またはメールmy_russian_kitchen@yahoo.co.jp⑧平岡☎080(4322)4423

文京盲学校学校公開
①6/27㈮8:45～10:35②文京盲学校③普通科・専攻科の授業公開⑧文京盲学校・佐藤(せ)☎(3811)5714

桜筆会書作展
①6/28㈯～30㈪10:30～17:30(30日は17:00まで)②ギャラリーシビック、アートサロン③書道作品⑧清水☎(3811)9232

文京区看護職員フェア 看護師など看護職員の就業相談会
①6/28㈯13:30～16:00②小石川医師会(小石川5-6-9)③病院・訪問看護ステーション・老健施設の看護責任者による就業の説明・相談⑦看護職員⑧東京保健生活協同組合本部・田辺☎(3947)7018

高齢者の転倒・サルコペニアとその予防対策
①6/28㈯13:30～16:00②日本女子大学百年館③骨折転倒の啓蒙活動、骨量測定(希望者のみ)④小川純人氏(東京大学医学系老年病学准教授)⑥500円⑧髙木☎(3941)8698

悠友書道会第六回作品展
①6/28㈯～30㈪9:30～20:00(28日は12:00から、30日は17:00まで)②アートサロン③特別支援学校卒業生による書道グループ展⑧山田☎(3821)5950

第九回「護國寺で女流義太夫を聴こう」
①7/9㈬17:30～19:00②護國寺本堂(大塚5-40-1)③義太夫浄瑠璃の公演④竹本越孝氏ほか⑥無料(寄付歓迎)⑦高校生以上定110人(先着順)⑧小野寺☎(3812)8865

第37回トヨタロビーコンサート
①7/23㈬18:30～20:00②トヨタ自動車東京本社(後楽1-4-18)③清塚信也(ピアノ)ほか⑦申HPまたははがきに住所・氏名・年齢・電話番号・メール・希望枚数(1人2枚まで)を明記し〒112-8701文京区後楽1-4-18トヨタ自動車社会貢献推進部「トヨタロビーコンサート」係へ✓7/3㈭必着⑧事務局☎(3817)9164

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

肝炎ウイルス（B型・C型）検査

日6月16日㈪～27年1月31日㈯会区内指定医療機関対区内在住で、26年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③26年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ、直接指定医療機関へ

※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時に実施可。

※「指定医療機関一覧表」は郵送可（下記へ電話で申込）。区ホームページでも閲覧可。

◉健康推進課保健係☎（5803）1229

ステップ・アップ離乳食

日7月3日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の25年11～12月生まれの子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申6月17日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月20日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	7/2㈬・12㈯・26㈯	7/16㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	●74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

健康スキルアップクラス

26年度2期生（7～9月）

師健康運動指導士対74歳以下の区内在住者定各15人（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申6月16日㈪午前8時30分から電話で各会場へ

日時	7/11・25、8/8・29、9/12・26（すべて金曜、全6回）14:00～15:30（受付13:30～14:00）	7/4・18、8/1・15、9/5・19（すべて金曜、全6回）10:00～11:30（受付9:30～9:45）
会場	保健サービスセンター	本郷支所
内容	有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチを組合せた運動	

※タオル・飲み物・筆記用具を持参。運動ができる服装で参加。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

呼吸器健康講座

呼吸器のための音楽療法

日7月11日㈮午前10時～正午会アカデミー文京師山﨑浩氏（清泉女学院短期大学幼児教育科准教授）対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方定40人（申込順）¥無料申6月18日㈬午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

骨粗しょう症健診

日7月17日㈭午後1時～4時（受付は午後1時45分まで）会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（26年4月～27年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥600円申6月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

6月は東京都HIV検査・相談月間です



HIVには予防、早期発見・早期治療が有効です

HIVはウイルスの名称（ヒト免疫不全ウイルス）であり、エイズはHIVウイルスによって免疫力が低下したことで起こるさまざまな症状の集まり（症候群）を意味します。25年に都で報告された新たなHIV感染者・エイズ患者は前年を上回り、特に20～40代と働き盛りの年代の報告が多くなっています。さらに、自らの感染に気付いていない人の数は報告されている数の数倍に及ぶと推定され、私たちにとってHIV感染・エイズ発症は他人事ではない状況です。HIVに感染した場合でも、感染を早く知り、早く治療することでエイズ発病を防ぐことができます。心配なことがあれば、ぜひ早期に検査を受けましょう。

無料相談・検査

各区保健所、東京都南新宿検査・相談室では、無料・匿名でエイズ相談・HIV検査を実施しています。区では昨年度、306人の方が検査を受けました。

※検査場所により検査可能条件等が異なる。

HIV検査相談マップ

HIV検査・相談窓口はホームページからも検索することができます。

HPhttp://www.hivkensa.com/

◉予防対策課☎（5803）1836

特定健康診査を受診しましょう

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施します。ぜひ受診し、生活習慣病を予防しましょう。受診方法等については、加入している医療保険者から案内があります。

区では文京区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者等の方について健康診査を実施します。

健診対象一覧（お持ちの保険証をご確認ください）

加入保険（40歳以上の区民）	健診名	健診実施期間	申込・問合せ等
文京区国民健康保険	文京区特定健康診査・特定保健指導	受診勧奨期間 6/16㈪～10/31㈮ （受診券の送付 6月上旬に一斉に送付） ※上記で受診できなかった場合でも、27年1/31㈯まで受診可。	健康推進課 ☎（5803）1229 ※26年4/1以前から加入している方は、申込不要。
後期高齢者医療制度	文京区後期高齢者医療健康診査		
26年4/2㈬以降保険証を切り替えた（切り替える予定がある）方でほかに健診の機会がない方	健康増進法による健康診査・保健指導	6/16㈪～27年1/31㈯ （申込期間は27年1/16㈮まで）	健康推進課 ☎（5803）1229 （要申込）※1
生活保護受給者			生活福祉課 ☎（5803）1216 （要申込）※2
被用者保険（被扶養者含む） ・健康保険組合 ・共済組合 ・全国健康保険協会（協会けんぽ）等	特定健康診査・特定保健指導	各医療保険者において設定※3	各加入医療保険者（保険証発行元）
国民健康保険組合（食品・医師等）			

※1　申込方法：はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容（保険者名・保険者番号・資格取得年月日）を明記し健康推進課へ（区ホームページからも申込可）。

※2　前年度この健康診査を受診し、引続き生活保護を受給している方は、6月上旬に案内を送付。それ以外の方は、生活福祉課へ。

※3　被用者保険の健診実施期間は、各医療保険者で設定し案内。ただし、被用者保険加入者で、6/16㈪～27年3/31㈫の間に区が実施する文京区国民健康保険加入者用特定健康診査の指定医療機関で、被用者保険が実施する特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の独自項目（胸部X線、血清尿酸・クレアチニン等）をあわせて無料で検査可。

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎（5803）1229FAX（5803）1355

胃がん検診

日6月16日㈪～10月31日㈮内胃X線直接撮影（バリウム）対区内在住で27年4月1日㈬までに40歳以上になる方¥無料（検診の結果、医療扱いとなることもあるので健康保険証を持参）申直接指定医療機関に予約（受診票は医療機関にあり）▷**注意事項**　①受診前の食事は医師の指示に従う②受診日の朝は排便を済ませる③肌着はボタンや金属のないものを着用▷**受診できない方**　①現在胃を治療中②1年以内に受診した③妊娠中または妊娠の可能性がある④バリウムを誤飲するおそれがある

指定医療機関

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151	坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840	本郷内科クリニック	本郷4-24-7	(5684)1009
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016	石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
富坂診療所	小石川2-5-7	(3814)2661	慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677	東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2181
三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284	奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371
八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519	大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670
御園医院	白山5-17-34	(3941)4830	猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211	山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270	根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350	クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
中原内科耳鼻咽喉科医院	水道2-14-7	(3941)6074	にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526	文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116	本郷診療所	本駒込1-1-15	(5815)0364
やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055	谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5446	グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820
友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583	齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590	動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268	近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
春木町クリニック	本郷3-32-7	(5800)1601	加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470

◉健康推進課保健係☎（5803）1229

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請・支給手続きは、現在準備中。詳細は区報6月25日号でお知らせします。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1598

平成26年（2014） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

大雨注意…… 2面
空き家等対策事業がスタートします… 3面
意見募集「子ども・子育て支援新制度に係る基準(案)」… 3面
第14回文の京都市景観賞候補募集… 4面

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請がはじまります



4月からの消費税率の引上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯への影響を緩和するための臨時的な措置として「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。給付を受けるためには、申請が必要です。

◆ **申請の受付期間**　**7月14日㈪～12月26日㈮**
- 申請書を7月中旬に**郵送**します。(支給対象となる可能性のある方のみ)

◆ **支　給　額**　**臨時福祉給付金…1人につき10,000円**
※加算対象となる老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金・児童扶養手当・特別障害者手当等の受給者は15,000円。

子育て世帯臨時特例給付金…対象児童1人につき10,000円

◆ **申請書の提出方法**　**同封の返信用封筒で、郵送してください**

◆ **支給の対象者**

臨時福祉給付金

26年1月1日において、文京区に住民登録があり、26年度の特別区民税が課税されていない方。
（表1参照）

表1 非課税限度額の目安(23区の場合)

給与所得者の場合

区分（扶養親族等の数）	給与収入ベース
単身	100万円
夫婦(1人)	156万円
夫婦子1人(2人)	205.7万円
夫婦子2人(3人)	255.7万円

公的年金等受給者の場合

区分（扶養親族等の数）		年金収入ベース
単身	65歳以上	155万円
	64歳以下	105万円
夫婦(1人)	65歳以上	211万円
	64歳以下	171.3万円

- 課税されている親族に扶養されている方、生活保護を受けている方等は、対象となりません。

子育て世帯臨時特例給付金

次のどちらの要件も満たす方。
①26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給
②25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満(表2参照)

表2 児童手当の所得制限額の目安

区分（扶養親族等の数）	給与収入ベース
子1人(1人)	875.6万円
夫婦子1人(2人)	917.8万円
夫婦子2人(3人)	960万円

※老人扶養親族がある場合や扶養親族等が4人以上の場合の限度額については、コールセンターにお尋ねください。



- 臨時福祉給付金の対象となる児童、生活保護を受けている児童は除きます。
- 26年1月1日に生まれた児童については、26年2月分の児童手当・特例給付の対象となっていれば、対象児童に含みます。
- 上記の児童手当・特例給付の対象児童であれば、子育て世帯臨時特例給付金の申請・支給時に中学校を卒業している場合であっても、対象児童に含みます。
- 26年1月1日以後に亡くなられた児童は対象外です。
- 区内在住の公務員の方は、勤務先から交付された申請書と児童手当受給状況証明書を文京区臨時給付金窓口・コールセンターへご提出ください。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の手続きをよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

- 文京区や東京都・厚生労働省などが区民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を電話により照会することは、絶対にありません。
- 文京区や東京都・厚生労働省などがATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- これらの職員をかたった電話がかかってきた場合は、振り込め詐欺が疑われます。すぐに警察署または警察相談専用電話(＃9110)にご連絡ください。



2面に対象者診断チャートを掲載しています。

ご注意いただくこと

- どちらの給付金も申請後の審査の結果、支給対象にならないことがあります。
- 受取ることができるのはどちらか1つの給付金です。
- 原則として、26年1月1日において文京区に住民登録がない方の申請は受付けられません。
- DV被害者等で、住民登録を移さずに文京区にお住まいの方については、文京区で申請を受付けることができる場合があります。
- 老齢基礎年金など、臨時福祉給付金の加算対象の年金・手当等の裁定等の請求が可能で、まだ行っていない方は、9月30日㈫までに裁定等の請求を行う必要があります。

文京区臨時給付金窓口・コールセンター

申請の受付、手続きの方法・制度の詳細などの問合せは、臨時給付金窓口・コールセンター(シビックセンター5階)へ

臨時福祉給付金　☎(5803)1662
子育て世帯臨時特例給付金　☎(5803)1774

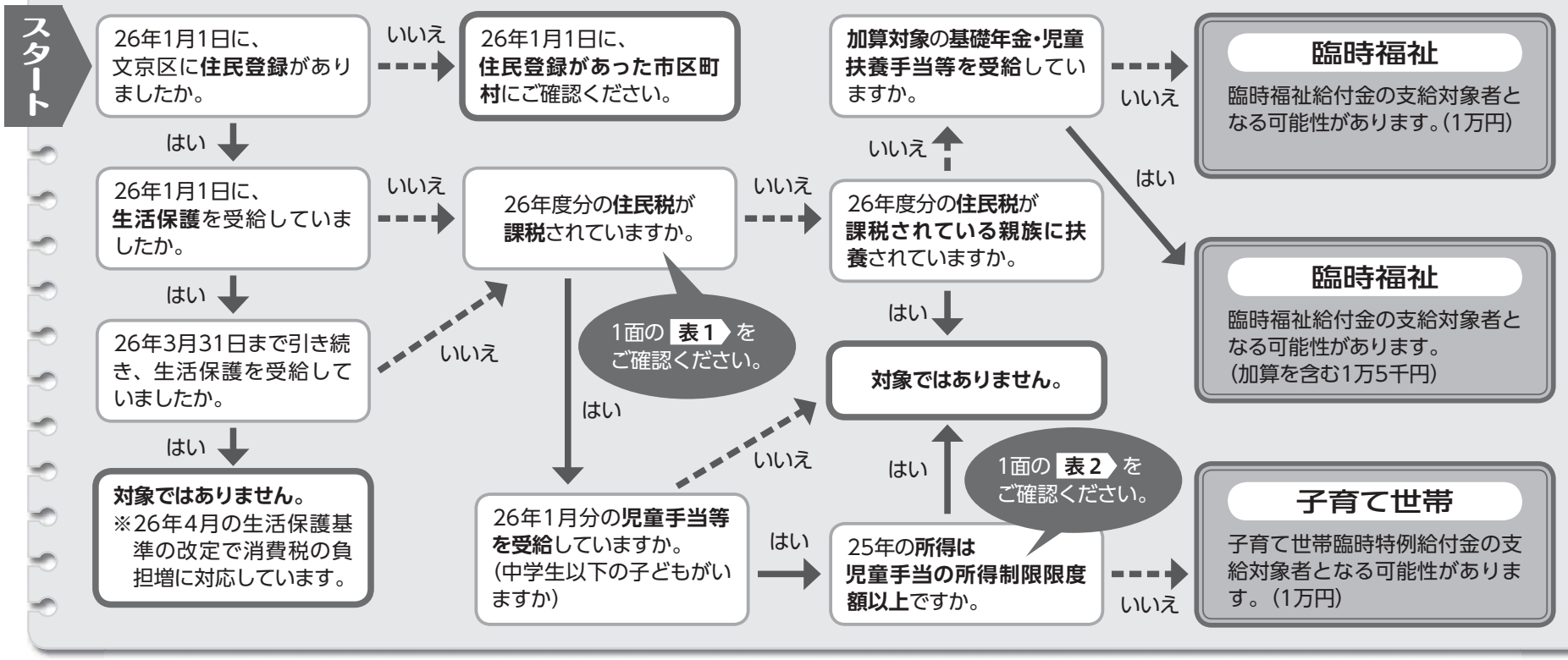
開設期間　27年2月27日㈮までの平日、午前9時～午後5時

臨時開設
日曜(午前9時～午後5時)
7月20・27日、8月3日、9月21・28日、10月12・26日
水曜夜間(午後8時まで)
7月16・23・30日、8月6・13日
※11月以降の臨時開設日は今後の区報で掲載。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金　対象者診断チャート

基準日は26年1月1日です。このチャートはあくまで一般的な場合を想定しています。



高齢者賃貸住宅登録事業
～区内の民間賃貸住宅の家主、不動産仲介業者の方へ～

高齢者の入居を拒まない住宅を区に登録し、高齢者世帯にあっせんします。

登録住宅の主な条件

①専用の浴室・トイレがある②1か月分の家賃が9万2千円以下③バリアフリー化の対応(専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりが設置されている)

※登録後の対応でも可。

家主への助成等

①登録にあたり、バリアフリー化工事を実施した場合にその費用の助成②入居者の自殺、孤独死等の損害を補償する債務保証制度等を利用した場合にその費用の一部を助成③入居者の安否確認のため、住宅に緊急通報装置を設置(維持費も区が負担)

※一定の要件を満たした入居者に家賃の一部を助成。

謝礼金

区があっせんした高齢者世帯が入居した場合に、家主、不動産仲介業者に謝礼金を支払います。

※詳細は左記へ。

◉福祉住宅サービス
☎(5803)1238

7月から8月は政治家の寄附禁止PR強化期間です

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を	有権者は政治家に寄附を	政治家から有権者への寄附は
贈らない	求めない	受け取らない

禁止されている寄附とは

●政治家の寄附禁止

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

(例)秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等・卒業祝や入学祝

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫(相手に不安を感じさせる行為)して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

(例)祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

(例)落成式や開店祝の花輪

●時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

(例)暑中見舞や年賀状

●あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

大雨注意

区防災ホームページ
http://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/



近年、地球温暖化の影響により、台風以外にも局地的な集中豪雨が増え、区内においても浸水被害が発生しています。

防災行政無線による放送

水害発生の危険性があるときに、避難勧告や避難指示などを、区内の公園・児童遊園、公共施設などに設置してある防災行政無線で放送します。

防災・気象・神田川水位監視に関する情報

パソコンと携帯電話から文京区の防災・気象に関する情報を見ることができます。

アクセス方法

●パソコンから

区ホームページトップ画面→「防災用ホームページ」→「防災気象情報」または「気象観測(河川／雨量)」へ

●携帯電話から

携帯電話用区ホームページ→「文京区防災気象情報」を選択

水防サイレン

神田川に設置してある水位計や河川監視カメラなどにより、水位・降雨量・その他の気象情報が区の防災センターに集められ水害に備えています。

神田川の水位が警戒または危険水位に達したときは、水防サイレンで流域に住む方々に危険をお知らせします。

「文の京」安心・防災メールをご活用ください！

区では、災害時に区民の皆さんへより迅速に適切な情報を伝えるため、安心・防災メールの配信を無料で行っています。大雨に関する注意報や警報等、必要な情報を個人で選択できます。安心・防災メールを災害への備えとしてお役立てください。

●登録方法

区防災ホームページの案内ページ HP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgiにアクセスしてください(二次元バーコードからもアクセス可)。

◉防災課
☎(5803)1179

日頃から準備しましょう

大雨の季節の前や大雨の際には、次のようなことを心がけ、水害防止に努めてください。

●敷地内の排水施設の清掃や点検をしてください。

●道路の側溝や雨水ますにゴミを捨てたり、上に物を置いたりしないでください。

●地下室では、避難ができなくなるおそれがあります。危険と判断したら早急に避難してください。また地下室・地下駐車場には、排水ポンプを設置しましょう。

●冠水した道路沿いでは、車両が起こす波で浸水することがあります。土のうや防水板を早めに設置してください。

区と都の対策

区では、道路や公共施設に雨水の浸透貯留施設を設置しています。あわせて、一定規模以上の建築の際も、同様の施設の設置をお願いしています。また、大雨の際には、職員が水防活動をしています。

都においても、環状七号線の地下に神田川の水を一時貯留する調整池の整備や、下水道の再構築事業などを進めています。

◉土木部管理課
☎(5803)1246



▶水防訓練に参加し、簡易水防をつくっている区民の皆さん

土のうを貸出します

緊急時には、道路沿いに置いてある土のうをご利用ください。雨水ますが落葉などでふさがっている時は、清掃にご協力ください。なお、詰まっている時は、左記へご連絡ください。

◉道路課
☎(5803)1250

水位計設置場所

水位計設置場所	護岸天端下距離		サイレン設置場所
	警戒	危険	
華水橋(水道2-9)	約2.4m	約1.2m	水道交流館・関口一丁目児童遊園・古川橋付近
降慶橋(後楽2-7)	約2.62m	約1.73m	小桜橋付近・白鳥橋付近・降慶橋

※護岸天端＝堤防の最上部。

空き家等対策事業がスタートします



危険度の高い空き家等が年々増加していることから、安全で安心な地域づくりのため、区は今年度より空き家等対策事業を始めます。

◆概要

管理不全のため危険な状態となっている空き家等について、所有者の申請に基づく区の助成により除却等を行います。跡地は区が無償で借受け、行政目的で使用します。

※継続して利用できる空き家等については、区が所有者の意向を確認し、地域課題に取組むNPO等へ物件情報を提供します。

所有者等からの申請 → 跡地利用検討会／老朽家屋審査会 → 所有者と跡地利用の契約 → 除却・補助金交付

継続して利用できる空き家 → NPO等への物件情報提供

◆ポイント

- 跡地利用検討会および老朽家屋審査会の審査を経て事業対象と認定した場合、区が200万円を上限に除却費用を補助します。
- 除却後の跡地は、原則10年間区が無償でお借りし、行政目的で使用します。
- 除却の促進および跡地を有効活用することにより、防犯・防災対策等が進むとともに地域コミュニティのより一層の充実が図られます。

詳細は下記へご相談ください。また、管理不全のため危険な状態となっている空き家等の情報もお待ちしております。

◉危機管理課☎(5803)1280

意見募集　パブリックコメント

子ども・子育て支援新制度に係る基準(案)について

27年4月から、子ども・子育て支援に関する新しい制度(「子ども・子育て支援新制度」)の本格的な実施が予定されています。

この「子ども・子育て支援新制度」の実施に伴い、区では次の基準を策定します。

- 保育の必要性の認定に関する基準
- 家庭的保育事業等の設備および運営に関する基準
- 特定教育・保育施設および特定地域型保育事業の運営に関する基準
- 放課後児童健全育成事業の設備および運営に関する基準

これらの基準の策定にあたり、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　子育て支援課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・✉(区ホームページから送信)で左記へお寄せください。

▽募集期間　7月22日㈫まで

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公開する予定です。

なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

◉〒112-8555 文京区子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256
FAX(5803)1345



シビックセンター 25階展望ラウンジおよび地下2階の壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジと、区民ひろばのある地下2階エントランスの壁面で企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　A1サイズのポスターをパネルに入れて掲示 ¥1万円(月間) 申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽申込書・募集要項配付　左記(区ホームページにも掲載)▽掲載決定　申込内容により選考のうえ決定

◉〒112-8555 文京区施設管理課
☎(5803)1163
FAX(5803)1339

ペットボトルの店頭回収を終了します

区では、集積所で行っているペットボトルの回収が定着してきたことに伴い、平成9年から販売店でおこなってきた店頭回収を27年2月28日㈯をもって終了します。

3月以降に、家庭から出るペットボトルは、地域ごとに定められた週1回の資源収集日の朝8時までに、集積所へ出してください。

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184

心身障害者・児およびその家族との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。

日7月11日㈮午前10時～正午 会シビックセンター21階会議室 対心身障害者・児とその家族 申当日直接会場へ

※手話通訳あり。保育希望者は要予約。

◉広報課
☎(5803)1129 FAX(5803)1331

25年度のごみと資源の回収量(速報値)

皆さんのご協力により、25年度に区で収集したごみの量は前年度に比べて、344t(0.8%)の減量となりました。

また、資源の回収量(集団回収を含む)は前年度に比べて、907t(6.8%)の増量となりました。

ごみ量

	25年度	24年度	増減量	増減率
可燃ごみ	41,274t	41,644t	▲370t	▲0.9%
不燃ごみ	1,816t	1,871t	▲55t	▲2.9%
粗大ごみ	1,347t	1,265t	82t	6.5%
合計	44,437t	44,781t	▲344t	▲0.8%

回収した粗大ごみの一部を資源化した量

25年度	24年度	増減量	増減率
271t	278t	▲7t	▲2.5%

※ごみとして処分していないため、粗大ごみ量には含めない。

資源回収量(集団回収を含む)

	25年度	24年度	増減量	増減率
古紙	10,225t	9,359t	866t	9.3%
びん	2,274t	2,247t	27t	1.2%
缶	587t	583t	4t	0.7%
ペットボトル	888t	896t	▲8t	▲0.9%
その他	190t	172t	18t	10.5%
合計	14,164t	13,257t	907t	6.8%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

再出発を見まもり、支える社会に。

社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

◆「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◆文京区では

犯罪や非行のない地域社会を築くには地域の方々の協力が必要です。それぞれの立場でこの運動に関わるきっかけを作っていただくため、「文京区社会を明るくする運動推進委員会」では、7月の強調月間に、さまざまな啓発活動を実施します。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラについて皆さんも一緒に考えてみませんか。

東京ドーム周辺での広報啓発活動

日7月12日㈯午後3時45分～5時 会ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺 内推進委員会構成団体のほか、ガールスカウト・ボーイスカウト・少年野球チームなどと一緒に啓発品を配布 申参加希望者は電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し児童青少年課へ

※参加要領等は後日送付。

文京区社会を明るくする大会

日7月5日㈯午後1時～2時45分 会シビックホール小ホール 内①区立中学校生徒(音羽中・一中・三中)による「社会を明るくする意見」の発表②NPO・BOND(ボンド)プロジェクト橘ジュン氏・KEN(ケン)氏による非行問題に関する講演 定325人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※保育あり(1歳～就学前児)。申込は6月30日㈪までに電話で児童青少年課へ(申込順4人まで)。


▲橘ジュン氏

文京矯正展(刑務所作業製品の展示即売会)

日7月17日㈭～19日㈯午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内刑務所内の様子(ミニチュア模型、パネル展示)。木工家具・木工小物・革製品・陶芸品・洋裁品等の展示即売(売上げの一部を犯罪被害者支援団体の活動助成とする)

◉児童青少年課
☎(5803)1186
FAX(5803)1346

26年度特別区民税・都民税(普通徴収・第1期分)

納期限は6月30日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課のいずれかへ持参

※郵送による手続きを希望する方は左記へ問合せ。

※7月10日㈭までに申請すると、第2期分(9月1日㈪納期)からの振替開始(1期分の手続きは締切済)。

◉税務課収納管理係
☎(5803)1153

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

第14回 文の京(ふみのきょう) 都市景観賞候補募集

◉〒112-8555文京区住環境課景観担当☎(5803)1240

探してます。記憶に残る一(ひと)コマ。

文京区は「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しています。その一環として、区内の優れた景観づくりに貢献している建物や広告物、道路、まち並みなどを都市景観賞として表彰しています。

普段、何気なく歩くまちなかで、あなたが知っている素敵な場所や素晴らしい景色、お洒落な広告(看板)、いいなと思う活動などを写真に撮ってお送りください。たくさんのご応募をお待ちしています。

■表彰対象

道路などの公共の場所から見ることができ、よりよい景観づくりに貢献している建築物、門・塀等の工作物、道路、公園、橋、広告物、花壇、緑化、まち並み、活動など。

※文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並み等、一部に文化財が含まれる場合には選考対象。

表彰対象

【景観創造賞】……地域のまち並みにふさわしい景観を創造しているもの
【ふるさと景観賞】……区民に身近なものとして親しまれ「心のふるさと」として景観形成に貢献しているもの
【景観づくり活動賞】…美しいまちづくりに貢献している住民および団体の活動
【景観広告賞】……周辺景観に配慮し、調和している優れた屋外広告物

応募資格 どなたでも
※自薦・他薦は問わず。
応募期間 7月1日㈫～9月1日㈪必着
応募方法 応募用紙に写真(画像)を添付のうえ、郵送・持参またはメールで住環境課へ
※1人何点でも応募可。
※写真は応募用紙の添付欄に納まるサイズ。
※メールでの応募方法は区ホームページを参照。
応募用紙配付場所 地域活動センター・図書館・観光インフォメーション・シビックセンター1階受付・シビックセンター地下2階パンフレット台・行政情報センター・アカデミー文京・教育センター・区内の郵便局・区内の駅・住環境課(区ホームページにも掲載)
選考 文京区景観づくり審議会で現地調査のうえ、各賞を決定
表彰 27年1月下旬を予定。受賞者には賞状・賞品を授与

応募のヒント

景観は広がりのあるもの。一つの建物がよい景観づくりに貢献している場合もあれば、連続したまち並みとしてよい景観となっている場合もあります。

第13回 文の京 都市景観賞


▲【景観創造賞】東京大学の外と内(伊藤国際学術研究センター)


▲【ふるさと景観賞】駒込富士神社


▲【ふるさと景観賞】天祖神社 参道



▲【景観づくり活動賞】文京建築会ユース


▲【景観広告賞】一幸庵

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

"夏休み"親子エコ・クッキング®&ガスの科学館見学

環境にやさしい食生活やごみ減量について親子で考え、エコ・クッキングに挑戦する講座です。実習後、ガスの科学館を見学します。

日第1回7月31日㈭、第2回8月1日㈮各午前10時45分～午後1時30分(現地集合・解散)会がすてなーにガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)

▽メニュー かんたんハヤシライス、カラフルフルーツポンチ(試食あり)

師東京ガスエコ・クッキングインストラクター 対区内在住の小学生(第1回は1～3年生、第2回は4～6年生)と保護者 定各12組(2人1組、抽選) ¥1組千円(保険料込) 申はがき・FAXに「夏休み親子エコ・クッキング教室」・希望の回・住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し左記へ〆7月16日㈬必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362



夏休み自由研究 植物講演会「花の色のふしぎ」

日7月26日㈯午前9時30分～11時30分会シルバーセンター内花の色が決まる仕組みや、花の色の持つ役割師作田正明氏(お茶の水女子大学大学院教授)対区内在住・在学の小学3～6年生(3年生のみ要保護者同伴)定20人(申込順)¥無料申6月30日㈪午前9時から電話で左記へ〆7月11日㈮

◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254



朝顔ほおずき市「文京歴史さんぽ」

今年も夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」が始まります。まつり開催時に、歴史と文化のまち「文京区」を観光ガイドとともに辿(たど)るツアーを行います。

日7月19日㈯・20日㈰午前10時対階段や坂道(約2km程度)を歩ける方定各20人(抽選)¥無料申往復はがきに「文京歴史さんぽ」・希望日・参加者(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆7月10日㈭必着問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

コース(2時間程度)
(集合)シビックセンター観光インフォメーション－源覚寺(ほおずき市会場)－ふれあい広場－善光寺坂－沢蔵司稲荷－傳通院(朝顔市会場)－安藤坂－北野神社(変化朝顔・大輪朝顔展示)(解散)





第1回 ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇 大下一真選

お薬が風邪をひくとう言葉あり懐かしく聴く深夜のラジオ　向丘 高野 伸子
保健所の裏は私の散歩道今朝うす紅の椿咲き初(そ)む　向丘 三宅あき子
つり忍(しのぶ)江戸風鈴に夕顔は母想う夏の三点セット　白山 唐木よし子

俳壇 佐怒賀正美選

指笛の確かな音色青葉光　音羽 森田 幸子
チョーク絵を地に残してやこいのぼり　向丘 丸岡 正児
花吹雪天空橋を越えにけり　千石 大石 坦

歌壇評

そう言われればそんな言葉があったと懐かしい。言葉が変わって人情が変わったという思いも含まれそうな高野さんの作。三宅さんは散歩しながら歌を作り、唐木さんはお母様を思い出しながらの作。二首ともしみじみとほのぼのと読ませていただきました。他の方の作品のいずれも気負わず詠めています。身近なところに目と心を凝らしてみたいものです。

俳壇評

第一席、青葉の笛ならぬ青葉の指笛。指笛は楽器のように絶妙な音色も出る。視覚と聴覚の交錯に、音色も確かなら青葉の光も確かに見える。第二席、子どもたちが路地に書いたチョーク絵を下に見ながら鯉幟(こいのぼり)が泳いでいる風景。昭和時代の路地の懐かしさが漂うような作品となった。第三席、気宇壮大な句で、五七五の言葉がぴたりとはまり句姿もよい。(空をゆく一かたまりの花吹雪 高野素十)をふと思い起こさせる。

第2回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

対区内在住・在勤・在学者申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し左記へ〆7月25日㈮必着

25年度歌壇・俳壇作品集販売中

25年度ぶんきょう歌壇・俳壇作品集を、行政情報センターにて1部190円で販売しています。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

7月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～6日)家庭の省エネ (14～20日、28日～31日)認知症施策総合推進事業 **区長に聞く**(7～13日、21～27日)
	40	B☆Happy(1～6日)文の京検定(21～27日)小石川マルシェ **ぶんきょう浪漫紀行** (7～13日、28～31日)神田川と神田上水① (14～20日)神田川と神田上水②
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～6日、14～20日)ひきこもり等自立支援事業 (21～27日)消費生活センター **すこやかCooking**(7～13日)作りおきレシピ (28～31日)カレー2種
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**スマイルらいふ**(1～6日)熱中症対策 **匠　文京区の名工**(7～13日)鍛金/紳士服注文創作 **文の京こどもくらぶ**(14～20日)第十中学校 (21～27日)本駒込保育園 (28～31日)グローバルキッズ後楽二丁目園
	40	**手話付番組** (1～6日、14～20日、28～31日)エコガーデニング (7～13日)図書館デビュー (21～27日)熱中症対策
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～6日)家庭の省エネ (14～20日、28日～31日)認知症施策総合推進事業 **区長に聞く**(7～13日、21～27日)
	20	B☆Happy(1～6日)文の京検定(21～27日)小石川マルシェ **ぶんきょう浪漫紀行** (7～13日、28～31日)神田川と神田上水① (14～20日)神田川と神田上水②
	30	**スマイルらいふ**(1～6日)熱中症対策 **文の京こどもくらぶ**(7～13日)慈愛会保育園 (14～20日)小日向台町小学校(21～27日)窪町小学校 (28～31日)福寿幼稚園
	40	**手話付番組** (1～6日、14～20日、28～31日)26年度予算 (7～13日)学校支援地域本部事業 (21～27日)シニアプラザ事業
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～6日)講演会「ようこそイヤイヤ期！」 (7～13日)ザ・シビック第18期生卒業公演 (14～20日)ビブリオバトル　中高生大会 (21～27日)津和野町石見神楽「鍾馗」「恵比寿」 (28～31日)講演会「医療・介護　上手な付き合い方」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(7月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	16日㈬ 10:00	リズム遊びを楽しもう
久堅(3811)0712	16日㈬ 10:00	水遊びをしよう
青柳(3941)4518	15日㈫ 10:00	ボールプールで遊ぼう
駒込(3821)8800	9日㈬ 10:00	夏祭りを楽しもう
こひなた(3943)4457	9日㈬ 9:50	夏祭りを楽しもう
本郷(3812)2394	10日㈭ 10:00	水遊びをしよう
大塚(3943)1631	15日㈫ 10:00	お話会にどうぞ
しおみ(3827)8229	8日㈫ 10:00	水に触れて遊ぼう
千石(3947)9220	23日㈬ 10:00	夏の健康について(看護師)
向丘(3814)6755	8日㈫ 10:00	水に触れて遊ぼう
水道(3812)2237	9日㈬ 10:00	さかなつりで遊ぼう
本駒込(3822)3659	15日㈫ 10:00	ボールプールで遊ぼう
本駒込南(3823)3247	8日㈫ 10:00	ボールプールで遊ぼう
千石西(3944)4688	8日㈫ 10:00	盆踊りを楽しもう
本駒込西(3947)2906	22日㈫ 10:00	水遊びをしよう
目白台(3945)4220	9日㈬ 10:00	誕生会にどうぞ
柳町(3811)0978	8日㈫ 10:20	「ラッコの会」エプロンシアター ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※さしがや保育園は工事のため休み。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

毎月7日は文京版クールアース・デー
ライトダウンに参加しよう

7月のテーマはライトダウンです。夜間のみならず、昼間も積極的にライトダウンを行うことで節電とともに地球温暖化の防止に繋がります。皆さんも家庭や企業などの身近な明かりを消して地球温暖化について考えてみましょう。

環境省でも、7月7日㈪の午後8時～10時の2時間を特別実施日として、家庭やライトアップ施設などに対して一斉消灯を呼びかけています。

※ライトダウンキャンペーンの詳細は、環境省HP http://funtoshare.env.go.jp/coolearthday/へ。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276





クールアースフェア5周年記念
講演会&小学生高学年向け環境教室

区では、21年度から環境啓発イベント「クールアースフェア」を開催しています。5周年を迎えた今年は、その記念事業として小学生高学年向けの環境教室とその保護者向けの講演会を開催します。

日8月8日㈮午後2時～3時30分会シビックホール会議室対区内在住・在学の小学4～6年生と保護者定30組(申込順)¥無料申7月10日㈭から任意の用紙に「講演会・環境教室」・児童および保護者の住所・氏名(保護者1人、児童1人)・電話番号・児童の学年を明記し直接または FAX で左記へ

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276
FAX(5803)1362



	内容・講師(敬称略)
講演会	「暮らしと温暖化とエネルギー」 住環境計画研究所代表取締役会長　中上英俊
環境教室	くらしを支えるエネルギー＆万華鏡づくり(リサイクル工作) 東京ガス東部支店

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・対象・定員等
会不忍通りふれあい館 問根津図書室 ☎(3824)2608	7/5㈯ 15:00～16:00	**たなばた子ども会** 内人形劇「だんごどっこいしょ」ほか▷出演　劇団コロン団対幼児・小学生 定100人(先着順)申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	7/9㈬ 15:00～16:00	**たなばた子ども会** 内人形劇「のそのそにょろにょろ」▷出演　ぱぴぷぺぽ劇場対どなたでも 定60人(先着順)申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	7/13㈰ 14:00～15:20	**シネマ本駒込　第14回映画会** 内「リア王」対小学生以上定60人(先着順)申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	7/19㈯ 13:30～15:00	**水道端シアター第11回** 内「真昼の決闘」対中学生以上定40人(申込順)申7/1㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/19㈯ 14:00～16:00	**バリアフリー映画会** 内「西の魔女が死んだ」(字幕・音声ガイド付き)▷出演　サチ・パーカー対中学生以上定30人(申込順)申7/1㈫9:00から電話または直接目白台図書館へ
	7/23㈬ ①10:30～11:20 ②15:00～15:50	**夏やすみ子ども映画会Ⅰ** 内「がんばれスイミー」「なかよしおばけ」対幼児・小学生定80人(先着順) 申当日直接会場へ

夏休み一日図書館員

対日①小学1～3年生＝8/6㈬・13㈬②小学4～6年生＝8/5㈫・12㈫各13:30～16:30会真砂中央図書館内図書館員の仕事体験など定各10人(抽選)申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・希望日(1～3年生は6・13日、4～6年生は5・12日のうち第2希望まで)を明記し下記へ〆7/15㈫必着



◉〒113-0033文京区本郷4-8-15真砂中央図書館☎(3815)6801

教育センター

◀携帯版電子申請

	第3回科学教室	第4回科学教室	第9回子どもパソコン教室	第4回子ども科学カレッジ	第5回子ども科学カレッジ
日時	7/19㈯ 10:00～12:00	7/23㈬ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/2㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	7/26㈯ 14:00～16:00	8/2㈯ 14:00～16:00
会場	教育センター			お茶の水女子大学	教育センター
内容・講師(敬称略)	酸・アルカリと化学反応	岩石を調べよう・岩石標本をつくろう	パソコンでマイプリントTシャツをつくろう	「目で見る消化機能」 お茶の水女子大学生活環境教育研究センター特任准教授　石川朋子	「電気で体を治す(電気と体のかかわり)」 お茶の水女子大学大学院教授　太田裕治
対象	区内在住・在学の小学3年～中学生	区内在住の小学3～6年生(3・4年生優先)	区内在住・在学の小・中学生(小学生は保護者同伴)	区内在住・在学の小学4年～中学生	
定員	30人(抽選)	各30人(抽選)	各10人(抽選)	各30人(申込順)	
費用	無料		400円	80円(保険料)	無料
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ			電話で下記へ	
締切	7/8㈫必着	7/15㈫必着	7/21(祝・月)必着	–	

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し湯島地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師・定員等
“簡単”iPad教室！	湯島	7/31㈭ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内タッチパネル操作、インターネット検索、楽しいアプリの活用方法師NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹定各10人(抽選)¥200円〆7/16㈬必着 ※タブレット端末は会場に用意。はじめてタブレット端末を使う方を対象。

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2湯島地域活動センター☎(3813)6554

ふれあいサロン立ち寄りコーナー

対区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ

講座名	会場	日時	内容・講師
日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ	駒込	7/8㈫、8/12㈫、9/9㈫ 14:00～17:00	内はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に日本画家の吉野久幸氏が個別に対応 ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。
タブレットお助け隊～iPadワンポイント・アドバイス～		7/16㈬、8/20㈬、9/17㈬ 13:00～16:00	内はじめてiPadなどのタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス師タップタッププラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。※1人30分程度。

◉駒込地域活動センター☎(3824)5801

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（7月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）申問電話で各交流館へ

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8日 22日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	7日 21日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	1日 15日 29日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	1日 15日 29日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	8日 22日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	2日 16日 30日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉各交流館

第2回家庭教育講座

子どもの安全な生活のために ～自分で自分の身を守る～

日7月11日㈮午前10時～11時30分会スカイホール師宮田美恵子氏（日本こどもの安全教育総合研究所理事長）対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1302

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食

日7月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の26年1～2月生まれの第1子の保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申7月2日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦定保健サービスセンター＝各36組、本郷支所＝各28組（申込順）¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター				保健サービスセンター本郷支所	
日時	8/22㈮	9/6㈯	11/1㈯	11/15㈯	8/9㈯	10/11㈯
	13:45～16:15	9:00～11:45				
申込開始日時	7/1㈫	8/1㈮	10/1㈬		7/1㈫	9/1㈪
	8:30					

◉保健サービスセンター☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

プリザーブドフラワー教室



日7月26日㈯午前10時～正午会目白台交流館師吉田泰子氏対小学生以上（小学1～3年生は保護者同伴）定35人（申込順）¥2,000円（材料費、当日納入）申7月4日㈮午前9時から電話または直接目白台交流館へ
◉目白台交流館☎（5395）9141

作って学ぼう！プロが教える和菓子教室

消費者懇談会

日7月29日㈫午後2時～4時会保健サービスセンター内和菓子を通じて添加物について学ぶ師岩下洋一氏（御菓子処扇屋）対区内在住・在学の小学3～6年生定16人（申込順）¥無料申6月30日㈪から電話で下記へ（平日午前9時～午後5時）〆7月18日㈮
※当日エプロン・三角きんを持参。
※実習で作った和菓子の持ち帰りは不可。
◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228

催し物

認知症サポーター養成講座（中学生向け）・認知症家族交流会

日7月12日㈯会文京千駄木の郷定30人（申込順）申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ

	1部	2部
時間	13:30～15:00	15:15～16:30
内容・講師	認知症サポーター養成講座キャラバン・メイト（高齢者あんしん相談センター職員）	介護者同士の交流・情報交換
対象	区内在住・在学の中学生と保護者	区内在住の認知症の方を介護している家族
定員	30人（申込順）	–
費用	100円（テキスト代、中学生は80円）	無料

※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア担当☎（5803）1821

アートウォール・シビック

悠友会作品展「ことばのかわりに」

障害を持つがゆえに言葉では伝えられない想いを、書や写真で表現しています。



日7月2日㈬～28日㈪会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

区立中学校進学キャンペーン「魅力いっぱい！区立中学校！」

～トークセッション・個別相談会の開催～

区内小学生と保護者をはじめ区民の皆さんに、区立中学校の魅力を広く知っていただくため開催します。
日7月21日（祝・月）対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※来場者にエコバッグを進呈。

	時間	会場	定員
トークセッション	13:30～15:00	シビックホール大ホール	700人（先着順）
個別相談会	15:00～16:30	ギャラリーシビック、アートサロン	–

◉教育指導課☎（5803）1300
学務課☎（5803）1295

スポーツ

親子はぜ釣り教室



日7月26日㈯午前9時（小雨決行）▷集合場所　都営新宿線東大島駅「小松川口」出口集合、現地解散会旧中川河川敷（江戸川区小松川1）対区内在住・在学の小・中学生と保護者定60人（抽選）¥500円（保険料、エサ代込）申往復はがきに「親子はぜ釣り教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・学校名・電話番号・釣竿貸出し希望の有無および数量と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月10日㈭
※昼食、釣り具（釣竿、網、クーラー・バケツ等お持ちの場合）持参。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

お知らせ

根津交流館　臨時休館

根津小学校の電気工事のため休館します。
日8月17日㈰・24日㈰
◉根津交流館☎（3828）5269
区民課地域振興係☎（5803）1170

文京区民吟剣詩舞道大会出演者募集

日9月28日㈰午前10時～午後5時会シビックホール小ホール内吟詠・剣舞・詩舞（吟詠は絶句一題程度、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題程度）対区内在住・在勤・在学、区内サークルで活動している方定150番程度（抽選）¥1番組500円申申込書を郵送で〒113-0033文京区本郷5-15-3文京区吟剣詩舞道連盟理事長・小林へ▷申込書配付　文京区吟剣詩舞道連盟・アカデミー文京・地域アカデミー・下記〆7月22日㈫必着。
※詳細は募集要項を参照。
◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

「文の京（ふみのみやこ）」の第九合唱団員募集

▷練習日　9月以降の毎週月曜午後7時15分～9時会シビックホール多目的室ほか対16歳以上の区内在住・在勤・在学者定ソプラノ・アルト各80人、テノール・バス各40人¥8,000円（楽譜代別）申問往復はがきに「文の京」の第九合唱団・住所・氏名（ふりがな）・年齢・希望パート・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎（3814）2813へ〆7月31日㈭

演奏会

日12月18日㈭午後7時会シビックホール大ホール▷指揮　大井剛史▷管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ
◉㈶文京アカデミーホール事業係☎（5803）1103

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」「学生納付特例制度」「退職（失業）による特例免除制度」があります。

26年度の免除等の申請受付は、7月1日㈫から開始し、7月～27年6月の期間を対象として審査します（申請は原則毎年度必要）。

なお、4月から、申請日より2年1か月前まで遡（さかのぼ）って申請が可能となりました。免除や猶予の申請を行わずに、保険料を未納のままにしておくと、障害や死亡等の事態が生じた場合に、障害年金・遺族年金を受けることができない場合があります。
※詳細は下記へ。
◉国保年金課国民年金係☎（5803）1196～7
文京年金事務所☎（3945）1141

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者は一般料金より安く利用できます。



施設名	場所・所在地	予約
箱根 森のせせらぎ	強羅温泉 神奈川県足柄下郡 箱根町強羅1320-153	☎0460（82）5166
ゆがわら 万葉荘	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町土肥3-6	☎0465（60）4126
ホテル城山	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町城堀207	☎0465（63）0151
ゆがわら 水の香里	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上614	☎0465（62）1830
山中湖 秀山荘	山中湖温泉 山梨県南都留郡 山中湖村平野2505	☎0555（62）5481
猪苗代 四季の里	四季の湯温泉 福島県耶麻郡 猪苗代町見祢山1	☎0242（63）1616

※料金等の詳細は地域活動センター・下記で配付のパンフレットまたは区ホームページを参照。
◉区民課庶務係☎（5803）1171

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

鷗外忌記念イベント

7月9日は森鷗外の命日です。鷗外は「観潮楼」と呼ばれていた自宅で亡くなりました。その鷗外の旧居観潮楼跡に建つ森鷗外記念館では、鷗外忌である7月9日㈬に展覧会をご覧になった方全員にオリジナルの栞(しおり)を差し上げます。どこにも売っていない、鷗外忌にのみ手に入れることができるものです。

◉森鷗外記念館☎(3824)5511

児童手当の受給資格者の方へ

児童手当を受給している方あてに、現況届を送付しました。7月18日㈮までに下記へご提出ください。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがありますので、ご注意ください。

※必要な添付書類は、現況届に同封の案内を参照。新たに受給対象となる場合は新規認定請求が必要。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

「文京区子育てガイド2014」ができました



子育てに活用できる情報誌「文京区子育てガイド2014」ができました。

この冊子は、母子健康手帳と同時に無料で配付しています。また、転入した方で、母子健康手帳をお持ちの方や就学前のお子さんをお持ちの保護者の方にも無料で配付しています。

その他の方には、行政情報センターにおいて170円で販売しています。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

ひとり親家庭等の手当受給資格者および医療証をお持ちの方へ

児童育成手当を受給中の方、ひとり親家庭等医療証をお持ちの方に、現況届を6月末日に送付します。

8月1日㈮～29日㈮に下記まで提出してください。

児童扶養手当受給資格のある方については、上記期間中に区役所に来庁し、現況届に記入していただく必要があります。提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがありますので、ご注意ください。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

傍　聴

文京区地域福祉推進協議会第3回障害者部会

日7月8日㈫午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 内障害者計画の体系(案)について等 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ

※保育希望者は7月1日㈫までに下記まで要相談。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

職員採用

休業代替非常勤職員(事務)

▷任用予定期間　9月1日～27年3月31日 対年度途中の職場異動に対応でき、パソコン(ワード・エクセル)操作、窓口および電話対応ができる方 定3人程度 申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記〆7月11日㈮必着

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。

◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

児童館・育成室アルバイト

対高校卒業以上の方▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務時間　7月18日㈮～9月1日㈪のうち指定する日(月20日以内) 申電話で下記へ〆7月1日㈫▷選考　面接(履歴書持参)

職種	勤務時間	日給	定員
児童厚生補助	8:30～11:30	3,090円	1～3人程度
	8:30～12:30	4,120円	15人程度
	11:15～18:15	6,180円	10人程度
障害児保育補助	8:30～17:15	7,990円	30人程度

※交通費の支給なし。
※館・室により勤務時間および日給額が異なる場合あり。

◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

官公庁など

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日7月4日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで) 会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3) 対34歳以下の方 ¥無料

※履歴書を数通持参。詳細は下記へ。

◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

都市計画原案の公述申出と公聴会

▷対象計画案　①都市再開発の方針②住宅市街地の開発整備の方針▷対象区域　特別区(文京区内8か所を含む)▷計画案の縦覧・申出書の配付　都・都市整備局都市計画課または文京区都市計画課▷縦覧期間　7月1日㈫～15日㈫▷公述の申出　区域内に在住か計画案に利害関係のある方(1人10分以内) 申公述申出書を郵送または持参で下記へ〆7月15日㈫必着

※申出多数の場合は意見要旨等を考慮し選定。

公聴会の傍聴

定100人程度(先着順) 申当日直接会場へ

公聴会開催会場

月日	時間	開催会場
8/20㈬	13:00	小平市中央公民館
8/21㈭		調布市文化会館たづくり
8/22㈮	19:00	東京都庁都民ホール
8/27㈬	13:00	立川市女性総合センター
8/28㈭	①13:00 ②19:00	東京都庁二庁ホール

※文京区が対象の会場は22日㈮・28日㈭。
※都市再開発の方針、住宅市街地の開発整備の方針の詳細については都ホームページに掲載。

◉〒163-8001都・都市整備局都市計画課☎(5388)3225

特別区職員Ⅰ類(土木・建築新方式)・Ⅲ類・経験者26年度採用試験

▷試験日　経験者・Ⅰ類新方式＝9月7日㈰、Ⅲ類＝9月14日㈰

Ⅰ類(土木・建築新方式):試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	受験資格
土木造園(土木)	18人程度	日本国籍を有し、昭和62年4/2～平成5年4/1に生まれた方
建築	18人程度	

※Ⅰ類採用試験(一般方式)に申込みをした方は、試験区分や受験の有無に関わらず、新方式の申込みは不可。

Ⅲ類:試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	受験資格
事務	132人程度	日本国籍を有し、平成5年4/2～9年4/1に生まれた方

経験者:採用区分・業務従事歴等

採用区分	国籍・年齢等	業務従事歴
2級職	日本国籍を有し、昭和58年4/2～62年4/1に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が4年以上ある方。業務従事歴は、1つの民間企業等での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。
3級職(主任主事Ⅰ)	日本国籍を有し、昭和53年4/2～58年4/1に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が8年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。
3級職(主任主事Ⅱ)	日本国籍を有し、昭和44年4/2～53年4/1に生まれた方	民間企業等における業務従事歴が13年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1か所について連続4年以上の経験を有すること。

経験者:試験区分・採用予定数

試験区分	2級職	3級職(主任主事Ⅰ)	3級職(主任主事Ⅱ)
事務	76人程度	26人程度	2人程度
土木造園(土木)	8人程度	8人程度	2人程度
建築	11人程度	8人程度	

申込方法

方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm (特別区人事委員会ホームページ)	8/8㈮(受信有効)
郵送	〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	8/6㈬(消印有効)

※詳細は採用試験案内を参照。
※採用試験案内は、各区役所・特別区人事委員会事務局で配付。

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

第64回はたらく消防の写生会

日7月28日㈪～8月10日㈰ 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内優秀賞・入選の作品の展示 対どなたでも

◉東京消防庁本郷消防署
☎(3815)0119
東京消防庁小石川消防署
☎(3812)0119

東京都介護支援専門員実務研修受講試験

日10月26日㈰ 対保健医療福祉分野で5年以上実務経験のある方等〆7月23日㈬

※申込等詳細は高齢者あんしん相談センター・高齢福祉課・介護保険課で配付の受験要項を参照。

◉東京都福祉保健財団
☎(5206)8735

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

ダンスサークルベーシック無料講習会
①7/1・8・22・29(すべて火曜)18:00～19:00②アカデミー茗台③ブルース・ジルバ・ワルツ④柴田典江氏⑦初心者⑧宗定☎090(3810)3821

フラダンス体験講習会
①7/3㈭・10㈭13:30～14:30、19:30～20:30②千石スタジオ123(千石1-23)⑥各500円(会場費)⑦申電話⑧吉田☎090(4337)9150

谷根千寄席鯉川のぼる一座
①7/4㈮13:00～16:00②千駄木交流館③漫才・落語・声帯模写・なつメロほか⑧森江☎(3824)5436

日本農芸化学会創立90周年記念・第40回化学と生物シンポジウム「私たちの健康と食品」
①7/9㈬13:00～17:00②東京大学伊藤国際学術センター伊藤謝恩ホール③超高齢社会において食の重要性を考える④清水誠氏(東京農業大学教授)ほか⑧日本農芸化学会事務局☎(3811)8789

正しく知ろう、在宅医療～在宅でここまでできる～
①7/13㈰15:00～16:30②スカイホール③在宅医療に関する講演と家族による体験談⑦定60人(申込順) 申FAXまたははがきに氏名・年齢・電話番号を明記し〒112-0011文京区千石4-25-5祐ホームクリニック内 川江 FAX 0503(784)2989へ⑧川江☎0503(784)2001(11:00～15:00)

会員募集

英語deガイド会
①月3回水曜10:15～11:45②区民センターほか③日本文化を伝えるための英会話の学習④菅野典代氏(通訳ガイド)⑥月5,000円(教材費込)⑦ある程度英語が話せる方⑧英語deガイド会☎(3814)2296

ぎんなんくらぶ(初級英会話)
①月3回水曜14:45～16:00、金曜16:20～17:30②アカデミー文京ほか⑥月5,000円(教材費込)⑦女性⑧松井☎(3818)5654

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ふんきょう
平成26年（2014）
6/25

住民基本台帳			うち外国人住民	
世帯と人口	世帯…112,384	世帯（110,612）	計…7,300 人	（6,899）
	人口…206,073	人（203,151）	男…3,519 人	（3,350）
	男…… 98,062	人（96,747）	女…3,781 人	（3,549）
	女……108,011	人（106,404）		

（　）内は前年同期　26年6月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝7月3日㈭・16日㈬、本郷支所＝7月10日㈭・28日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日7月18日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏（理学療法士） 対区内在住の65歳以上の女性 定30人（申込順） 申7月1日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血を実施します

安定的な血液の供給を図るために、あなたの血液が求められています。ご協力をお願いします。

日7月16日㈬▷受付　午前10時～11時15分、午後0時45分～4時 会アートサロン

◉文京区献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター駒込事業所☎(3940)5612

小児ぜん息改善のための水泳教室（後期）

日9月3日～10月22日の水曜（全8回）午後3時20分～5時20分 会スポーツセンター 内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する 対区内在住で26年4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童（保護者同伴） 定40人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・チラシ裏面の受付票に「ぜん息児水泳教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し下記へ ✓7月10日㈭

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1230

介護予防教室



会東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12） 対65歳以上の区内在住で医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定各20人（抽選、はじめて参加する方を優先） ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　7月1日㈫～9日㈬

教室名	ひざ痛予防教室※1	腰痛予防教室※2
日時	7/30㈬ 10:00～11:30	7/30㈬ 14:00～15:30
内容	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義

※1 ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。
※2 腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

「べた」「だる」「ふら」「いた」は脱水を教えてくれる症状





症状を早く発見して熱中症を予防しましょう

熱中症とは、高い気温の環境の中で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体内の調節機能がうまく働かなくなってしまうことで起こる症状の総称です。症状が重くなると、生命に危険が及ぶこともあります。

特に、高齢者・乳幼児・持病のある方・体調の悪い方・暑さに慣れていない方・野外で長時間スポーツや作業をする方・一人暮らしの方は注意をしましょう。

熱中症の症状

「べた」…多量の汗
「だる」…吐気・嘔吐（おうと）・体がだるい
「ふら」…めまい・立ちくらみ
「いた」…こむら返り・頭痛
- 更に重度では意識がない（呼びかけに対して返事がおかしい）、体がひきつける（けいれん）、体温が高い

熱中症予防のポイント

●暑さを避ける
- 温度計で気温・湿度をチェックする。
- 気温・湿度の高い日は無理な節電をせず適度に扇風機やエアコンを使う。
- カーテン、すだれなどで直射日光を遮断する。
- 室外では日陰を選び、帽子や日傘を使う。

●服装を工夫する
- 襟元をゆるめて通気をよくする。
- 吸湿性や通気性のよい服を選ぶ。

●こまめに水分を補給する
多量の汗をかいたときには、塩分も補給する（持病のある方は摂取についてあらかじめかかりつけ医に相談しておきましょう）。

●睡眠や栄養を十分に取る

熱中症が疑われたら
- 涼しい場所に移動させる。
- 衣服を緩めて体から熱の放散を助ける。
- 水でぬらしたタオルや保冷剤などで首、わきの下、腿（もも）の付け根を冷やす。
- 冷たい水やスポーツドリンクを少しずつ飲ませる。

⚠呼びかけに応じないとき、意識がないとき、自分で水分補給ができないとき、症状が改善しないときには救急車を呼びましょう。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

本富士地区　熱中症予防声かけプロジェクト～街頭啓発イベント～

高齢者の熱中症予防のための街頭啓発イベントを行います。オリジナル塩飴の無料配布。アンケートに答えていただいた方にはクールスカーフもプレゼント（先着300人）！23日は高齢者なんでも無料相談会も同時開催します。

問電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088または社会福祉協議会地域福祉推進係☎(3812)3114へ

▶協力　本富士地区安心ネット連絡会協力機関

◉高齢福祉課高齢者相談係☎(5803)1382

月日	時間	場所
7/23㈬	10:00～12:00	不忍通りふれあい館
7/28㈪		湯島ハイタウン（湯島4-6-12）
7/31㈭		本郷三丁目交差点かねやす前スペース

保健サービスセンターの健康相談（7月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可（予約制）。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬・23日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	4日㈮・11日㈮・18日㈮	13:15～13:30	1日㈫・8日㈫・15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	3日㈭・10日㈭ 17日㈭・24日㈭	13:00～14:30	3日㈭・17日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	2日㈬	13:00～13:45	–	–

7月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
6	森こどもクリニック 小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	御園医院 内小	○	–	白山5-17-34	(3941)4830
	本田医院 内	–	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	奥田医院 内小	○	–	湯島3-8-2	(3831)8371
	鈴木医院 内	○	–	本駒込2-28-35	(3941)6615
	石川歯科医院 歯	○	–	大塚3-38-4	(3946)8697
	平井歯科医院 歯	○	–	小石川1-8-10	(3812)1155
13	山村クリニック 内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	森内科 内	○	–	大塚3-35-8	(3945)8188
	西片クリニック 内	○	–	西片2-25-8	(5803)7080
	団子坂ひろせ小児科 小	–	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	谷口医院 内	○	–	本駒込2-8-11	(5395)7760
	伊藤歯科 歯	○	–	関口1-48-7	(5229)4016
	本田歯科医院 歯	○	–	本郷2-27-6	(3816)5681
20	寺田医院 内	○	○	小石川1-7-8	(3812)1821
	やすだクリニック 内	○	–	大塚4-45-4	(3945)5055
	飯田医院 内	○	–	本郷2-32-12	(3811)4952
	大森医院 内	–	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	根津診療所 内	○	–	根津1-27-3	(3823)0096
	いなだ歯科医院 歯	○	–	千石4-44-9	(3942)8148
	福徳歯科医院 歯	○	–	本駒込5-45-4	(5814)8211
21	八千代診療所 内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	祐ホームクリニック 内	○	–	千石4-25-5	050(3784)2001
	田代医院 内小	–	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	猪狩医院 内	○	–	根津1-16-8	(3822)4735
	動坂クリニック 内小	○	–	本駒込4-42-4	(3822)5605
	今井歯科医院 歯	○	–	白山5-14-5	(3941)2768
	ニコライ歯科 歯	○	–	根津1-23-9	(3827)9823
27	石原医院 内小	○	–	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院 内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	谷根千クリニック 内	○	–	根津2-33-14	(3827)2731
	文京動坂診療所 内	–	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	加藤診療所 内	○	–	本駒込2-18-2	(3941)7522
	今堀歯科医院 歯	○	–	小石川1-5-9	(3814)1801
	こいずみ矯正歯科 歯	○	–	根津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
6	白山薬局	○	–	白山5-17-10	(3941)1450
	みその薬局	–	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
13	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	うどの薬局氷川下店	○	–	千石2-2-2	(5395)0075
	不二薬局	○	–	西片2-25-8	(3811)4451
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
20	小石川薬局	○	○	小石川1-13-9	(3815)4182
	あゆみ薬局	○	–	大塚4-45-3	(5319)3411
	水野薬局	–	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
21	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	訪問健ナビ薬局巣鴨	○	–	千石4-32-5	(5940)7822
	平成調剤薬局	○	–	根津1-16-9	(5685)1023
27	伊吹堂薬局水道店	○	–	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	テート薬局	○	–	根津2-34-23	(3821)4176
	いるか動坂薬局	–	○	千駄木4-16-2	(5814)0006

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆26年経済センサス基礎調査および商業統計調査を実施しています。区内事業所の皆さんの調査へのご理解、ご回答をお願いします。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1599

平成26年（2014） 7/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

夏の避難所総合訓練にご参加ください…　3面
平成26年全国消費実態調査にご協力を…　3面
区立幼稚園保育料の免除・減額の対象を拡大しました…　3面
第29回文京朝顔・ほおずき市 ……　4面
夏休み子ども特集……　5面

認知症 ならない・すすませない・なっても 住み慣れた地域で自分らしい生活を

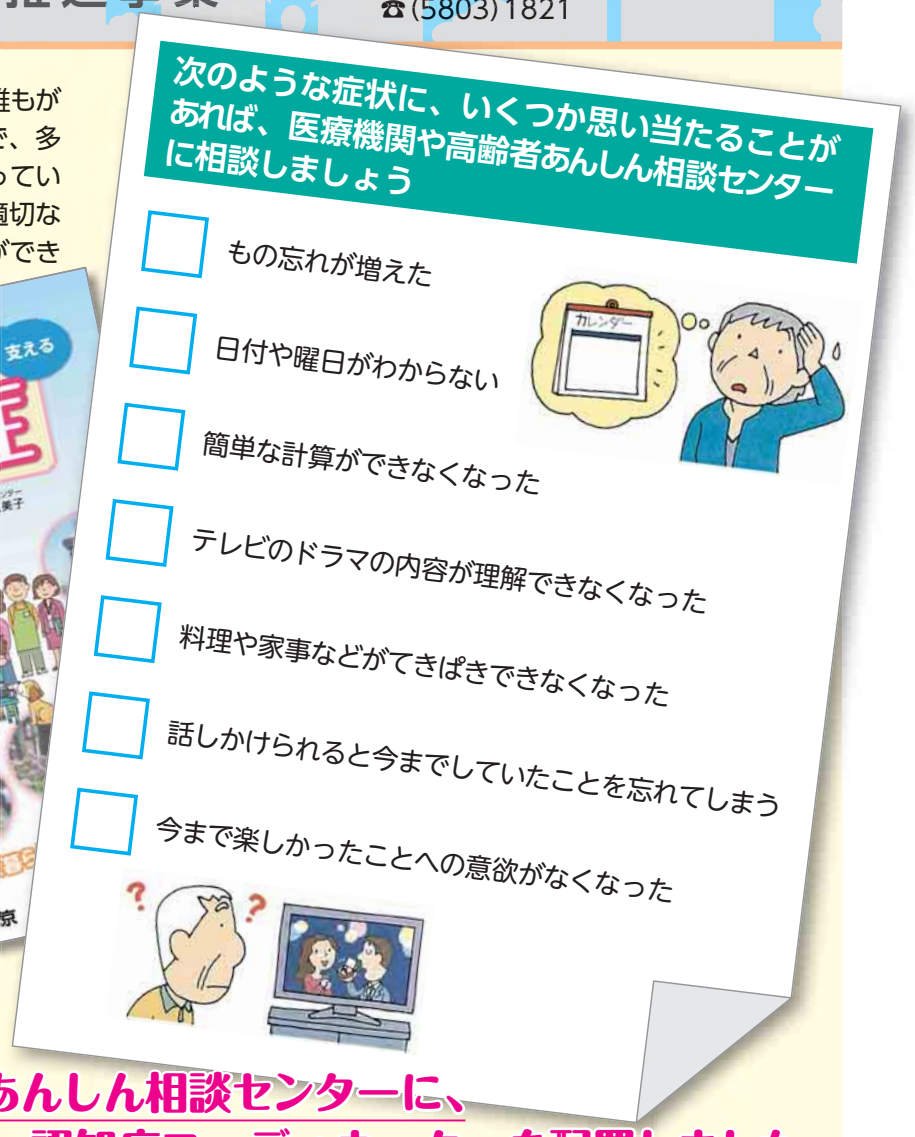
認知症施策総合推進事業

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係
☎(5803)1821

認知症になる一番の要因は「年をとること」です。超高齢社会を迎えた日本では、誰もがなる可能性があり、誰もが関わる可能性がある身近なものであると言えます。一方で、多くの方が「認知症は治らないから病院に行っても仕方がない」という誤った認識を持っていると言われています。認知症は早期の段階で受診・相談し、進行を遅らせる治療や適切なケアの準備をすることが大切です。区は、認知症の早期発見・早期相談・早期対応ができる体制を整え、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちを目指します。

認知症を正しく知るためのパンフレットを作成しました





心配になったら医療機関や高齢者あんしん相談センターへ

高齢者あんしん相談センターは、認知症について、どなたでも相談できる窓口です。高齢者あんしん相談センターでは相談のほかにも、認知症家族交流会や認知症家族介護教室等、認知症の方を介護する家族の支援も行っています。

日常生活圏域	相談窓口	電話	所在地
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	(3942)8128	白山5-16-3
	高齢者あんしん相談センター富坂分室	(5805)5032	小石川2-11-11
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678	大塚4-50-1
	高齢者あんしん相談センター大塚分室	(6304)1093	音羽1-15-12
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	(3811)8088	湯島4-9-8
	高齢者あんしん相談センター本富士分室	(3813)7888	本郷2-21-3
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込	(3827)5422	千駄木5-19-2
	高齢者あんしん相談センター駒込分室	(6912)1461	本駒込2-28-10

●開設時間：月～金曜＝9:00～19:00、土・日曜、祝日、12/29～1/3＝9:00～17:30
分室の開設時間：月～土曜＝9:00～17:30（日曜・祝日・12/29～1/3は休み）

認知症は早期発見・早期治療が大切です

嘱託医（中村クリニック院長）　中村　宏



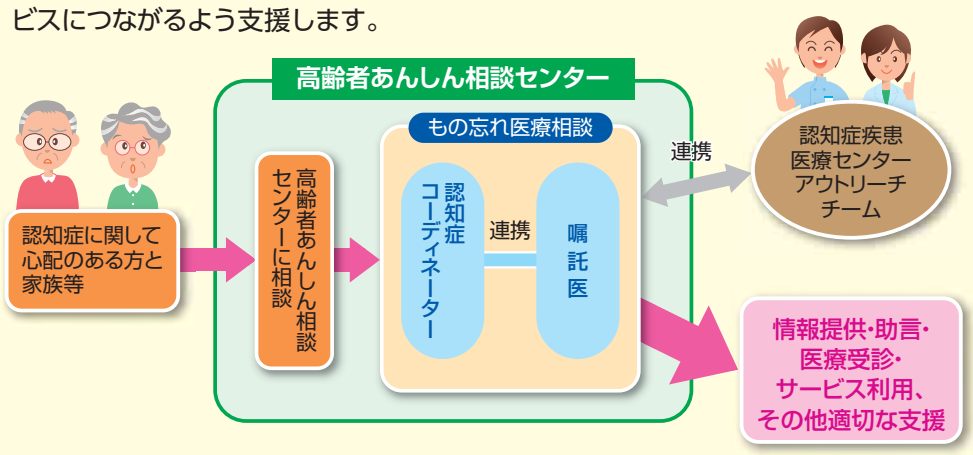
地元小石川に開業して19年、患者さんとともに年を取ってきました。これまでいろんな怪我や病気を乗り越えてきた方、そして人生のさまざまな難局を乗り越えて生きてこられた方々が、私にその生き様を教えてくださいました。私よりも先に生まれた方は、まさに「私の先生」です。

人は運よくがんや脳血管・心臓病で死ななくても、最後に認知症になっていくことがあります。しかし認知症は痛かったり苦しむような病気ではありませんから、決して恐れる必要はありません。たとえ発症しても、今では治癒は出来なくても進行を遅らせることができ、認知症と一緒に生きていくことができます。お薬と周りの人の理解があれば、住み慣れた文京区で安心して暮らしていけるのです。

我々が認知症サポート医として、高齢者あんしん相談センターと一緒になって、普段は診療所にかかっていない方でも早期発見・早期診断して、かかりつけ医や専門医に相談し早期治療に結びつけます。物忘れが気になっている方、目の前の大切な人が「こんなことをするなんて」と心配している方、遠慮なく相談にいらしてください。高齢者あんしん相談センターでお待ちしています。

高齢者あんしん相談センターに、認知症コーディネーターを配置しました

認知症コーディネーターは、保健師・看護師が担っています。認知症の疑いがあり、医療機関への受診につながらない等、必要な支援への橋渡しが困難な場合、嘱託医（認知症サポート医）と連携しながら、専門的な対応を行っていきます。また、ケースによっては、東京都認知症疾患医療センターの指定を受けた順天堂大学医学部附属順天堂医院のアウトリーチ（訪問支援）チームと連携し、適切な医療やサービスにつながるよう支援します。



もの忘れ医療相談が始まります

高齢者あんしん相談センターに配置している、認知症コーディネーターと認知症サポート医の資格をもつ嘱託医が連携して相談をお受けします。ご本人や家族からの相談等に、医師が助言します（予約制）。また、必要に応じて訪問相談を行い、適切な医療やサービスにつながるよう支援します。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

国民健康保険加入者の方へ

保険料の決定通知書を送付します

26年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月15日㈫に発送します。口座振替を利用の方や特別徴収（年金から引き落とし）の方には、決定通知書のみを送付します。なお、25年中の所得が判明していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料算定のためには、所得の有無に関係なく申告が必要です。所得の申告がお済みでない方は、申告をお願いします。

賦課方式変更に係る経過措置について

23年度から、賦課方式が住民税を基にする方式から総所得金額等を基にする方式に変更になったことに伴い、保険料負担が増加する階層が生じることから、以下に該当する方は26年度まで所得割額の算定基礎額の減額を行います。

住民税非課税で、旧ただし書き所得（※）がある場合、旧ただし書き所得から、25％を減額

（※）旧ただし書き所得　総所得金額－基礎控除額33万円＝旧ただし書き所得（＝保険料所得割額の算定基礎額）

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険料の決定通知書が届いた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証をお持ちのうえ、届出ください。郵送での届出をご希望の方は、決定通知書に同封している国保だよりの「文京区国民健康保険喪失届」をご利用ください。

倒産や解雇などにより離職をされた方に対する保険料の軽減措置があります

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者（コードが11・12・21・22・31・32・23・33・34）で、64歳以下の方です。

該当すると思われる方は、雇用保険受給資格者証と世帯主の印鑑をお持ちの上届出ください。

なお、届出された内容は高額療養費の所得区分判定にも適用されます。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者（74歳以下）の方へ

被用者保険（健康保険・共済組合等）から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者（74歳以下）は、住所地の国民健康保険に加入の届出が必要です。

該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書をお持ちのうえ、国民健康保険の加入手続きをしてください。なお、該当する方のうち65～74歳までの方は、申請により保険料を軽減しますので、加入手続きの際、あわせて世帯主の印鑑をお持ちください。

震災などの特別な事情により保険料が減免されることがあります

震災などの特別な事情によって一時的に生活が著しく困難となった場合、保険料が減額・免除される場合があります。詳しくは、左記へご相談ください。

◉国保年金課国保資格係
☎（5803）1192

国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する金額が変わります。

・40歳未満の方＝①＋②　・40～64歳の方＝①＋②＋③　・65～74歳の方＝①＋②

①基礎分保険料

所得割額			均等割額			
被保険者全員の26年度算定基礎額	× 料率 6.30％	＋	被保険者数	× 均等割額 32,400円	＝	①基礎分保険料（年間最高限度額 51万円）

②支援金分保険料（後期高齢者医療制度への支援金）

所得割額			均等割額			
被保険者全員の26年度算定基礎額	× 料率 2.17％	＋	被保険者数	× 均等割額 10,800円	＝	②支援金分保険料（年間最高限度額 16万円）

③介護分保険料（40～64歳の方のみ加算）

所得割額			均等割額			
40～64歳の被保険者全員の26年度算定基礎額	× 料率 1.37％	＋	40～64歳の被保険者数	× 均等割額 15,300円	＝	③介護分保険料（年間最高限度額 14万円）

＝ 26年度（4月～27年3月分）国民健康保険料（①＋②＋③）

◇最高限度額
保険料には最高限度額が定められています。上記の計算で最高限度額を超えた方は、最高限度額が保険料。

◇算定基礎額（＝旧ただし書き所得）
平成25年中総所得金額等（※）－基礎控除額33万円＝算定基礎額　（マイナスの場合は0円）
ただし、賦課方式変更に伴う減額措置に該当する場合には、減額後の算出額が算定基礎額となる。
（※）総所得金額等とは、総所得金額・山林所得金額・分離譲渡所得金額（特別控除後）等の合計額。

新しい高齢受給者証を送ります

文京区国民健康保険に加入している70～74歳の方に、高齢受給者証を交付しています。

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となるため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

これから70歳になる方には、誕生月（誕生日が月の初日の方はその前月）の下旬に高齢受給者証を送付します。

医療費の負担割合

更新後の高齢受給者証の負担割合は、26年度の住民税の課税所得により判定します。

文京区国民健康保険加入の70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担（誕生日が昭和19年4月1日までの方は、特例措置により1割負担）となります。

◉国保年金課国保資格係
☎（5803）1192

後期高齢者医療制度（75歳以上の方）

被保険者証（保険証）を送付します

現在ご使用の保険証の有効期限は7月31日㈭です。8月1日㈮からご使用いただく保険証（オレンジ色）は、7月20日㈰頃までに簡易書留でお送りします。古い保険証は、8月以降に破棄してください。

なお、新しい保険証の有効期限は28年7月31日㈰ですが、特別な事情がなく保険料を納めていただけない方には、通常より有効期限の短い保険証を交付する場合があります。

医療費の負担割合

医療機関等の窓口で支払う医療費の負担割合は、1割または3割です。負担割合は、26年度の住民税課税所得により決定します。詳しくは、保険証と同封の案内をご覧ください。

世帯全員の住民税が非課税の方

26年度の世帯全員の住民税が非課税の場合は、自己負担限度額および入院時の食事代が減額になる「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」（減額認定証）が交付されます。該当する方は、申請が必要になります。

なお、現在、減額認定証をお持ちで26年度も住民税が非課税の世帯の方には、新しい減額認定証を保険証とは別に普通郵便で7月18日㈮以降にお送りします（申請は必要ありません）。

◉国保年金課高齢者医療係
☎（5803）1205

保険料額決定通知書兼納入通知書を送付します

後期高齢者医療保険料額決定通知書兼納入通知書を7月16日㈬に発送します。

所得が低い方や制度加入前日まで会社の健康保険など（国保・国保組合を除く）の被扶養者だった方には、保険料額の軽減があります。詳しくは、通知書と同封の案内をご覧ください。

納付方法

⑴特別徴収

以下のすべてにあてはまる方は、年金受給月（偶数月）に、その月分と翌月分を年金から引き落とします。

対 ①年額18万円以上の年金を受給②介護保険料と後期高齢者医療保険料が年金から引き落とし③世帯内に市区町村民税の課税者がいない

⑵普通徴収

⑴以外の方は納付書または口座振替により保険料を納めていただきます。保険料に関するご相談などは左記へご連絡ください。

◉国保年金課高齢者保険料係
☎（5803）1198

保険料額の計算方法

所得割額			均等割額			
賦課のもととなる所得金額※	× 東京都の所得割率 8.98％	＋	被保険者1人あたり 42,200円		＝	東京都における年間保険料（限度額57万円）

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額および山林所得金額並びに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）。

※本制度は、申請により一定の障害があると東京都後期高齢者医療広域連合から認定された65～74歳の方も対象となります。

国民健康保険料のお支払は期限内に！

保険料の納付期限は、毎月末日（金融機関休業日の場合は翌営業日）です。銀行・信用金庫・ゆうちょ銀行・コンビニエンスストア・国保年金課の窓口で納付できます。

●コンビニなら、休日や夜間にも納付できます

休日や夜間でも、納付期限内の保険料はコンビニエンスストアで納付することができます。

口座振替もご利用ください

納付の時間が省け、納め忘れがなく便利です。

◉国保年金課国保収納係
☎（5803）1194

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

夏の避難所総合訓練にご参加ください

～夏の暑さ対策と水の大切さを知ろう～



避難所は大きな災害が起きた際、自宅に住めない状況となったときの一時的な生活場所や在宅被災者の救援活動の拠点となります。

今回は、夏に発災した場合を想定した避難所開設訓練を実施します。

日 7月27日㈰午前10時～正午 会 礫川小学校

■避難所の様子を見てみましょう

礫川小避難所運営協議会による、避難所を設営・運営するための訓練を行います。夏の暑さ対策や備蓄の様子がわかります。

内 避難所本部開設・救護所設営訓練・炊き出し訓練・給水訓練・熱中症対策

■訓練を体験してみましょう

災害が発生したことを想定した、消火・救助活動など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

内 応急救護訓練・消火訓練・起震車体験訓練

▽交通案内　東京メトロ「後楽園」駅より徒歩8分、都営地下鉄「春日」駅より徒歩10分、都営バス「伝通院前」下車徒歩3分

※自動車での来場は不可。

※台風等の場合は中止。

◉防災課 ☎(5803)1179

26年度インターネット公売

住民税の滞納処分として差押えた動産をインターネットで公売します。

▽参加申込期間　7月7日㈪～22日㈫ ▽入札期間　7月29日㈫～31日㈭ ▽公売方法　競り売り ▽出品物　装飾品など

申 ヤフー官公庁オークションサイト HP http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/

※申込方法・出品物の詳細などは、区ホームページに掲載。

※入札に参加するには事前に参加申込みが必要。

※入札は中止となる場合あり。

◉税務課納税係 ☎(5803)1157

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日 7月29日㈫・30日㈬、8月1日㈮・4日㈪・5日㈫ 会 税務課（シビックセンター10階） 対 経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階受付へ。

◉税務課納税係 ☎(5803)1156

平成26年全国消費実態調査にご協力を

総務省では9月～11月の3か月にわたり、全国消費実態調査を実施します。この調査は、家計の実態を調査し、わが国の世帯の所得分布、消費の水準、構造等の基礎資料を得ることを目的にしています。調査票の記入内容は統計以外の目的に使用することは一切ありません。

内 調査員が7月中旬に趣旨の説明に訪問、9月～11月の3か月間調査を依頼、毎月回収 対 区内の一部地域の世帯

◉区民課調査統計係 ☎(5803)1172

介護保険料納入通知書を送付します

26年度住民税額の決定に伴い、介護保険料額が確定したため、65歳以上の方に、介護保険料納入通知書を7月10日㈭に送付します。

◉介護保険課資格保険料係 ☎(5803)1379

民生委員・児童委員が変わりました

7月1日付けで委嘱されました。

木村絹江（本駒込4-35-15-709）

▽担当地区　本駒込4丁目14、15（3～10号）、16（4～12号）、28、35、本駒込5丁目27、28、35～37

◉福祉政策課地域福祉係 ☎(5803)1202

新大原地域活動センター会議室の利用申込受付を開始します

大原地域活動センターは、10月27日㈪に千石1-4-3に移転し、リニューアルオープンします。

これに先立ち、新施設の会議室の利用申込受付を開始します。

会議室利用申込方法

新施設がオープンするまでは、現大原地域活動センターの窓口で直接お申込ください。

申込受付開始日

●優先団体（町会・自治会、高齢者クラブ）…7月27日㈰から（使用日の3か月前から）

●一般団体…8月27日㈬から（使用日の2か月前から）

なお、移転に伴い、現大原地域活動センターは10月24日㈮～26日㈰の間、業務（会議室貸出と区民サービスコーナー）を休止します。

室名称および使用料金等

室名称	利用人員（人）	面積（㎡）	使用料（円） 午前（9:00～12:30）	午後（13:00～17:00）	夜間（17:30～21:30）
多目的室A	約80	約168	4,000	4,500	4,500
多目的室B	約30	約66	1,500	1,700	1,700
多目的室C	約30	約62	1,400	1,600	1,600
和室	約20	約40	800	1,000	1,000
洋室A	約25	約52	1,100	1,300	1,300
洋室B	約25	約50	1,100	1,300	1,300
洋室C	約20	約50	1,100	1,300	1,300

※「利用人員」はテーブル（机）を使用したときの人員。

◉大原地域活動センター ☎(3946)8594

区立幼稚園保育料の免除・減額の対象を拡大しました

区立幼稚園在園児の保護者で、次の方が新たに減額・免除の対象となります。

対 ①小学1～3年生の兄・姉がいる場合の第3子以降＝全額免除 ②同一世帯から2人以上の就園児がいる場合の第2子および小学1～3年生の兄・姉がいる場合の第2子＝5割を限度とする減額 ③児童扶養手当を受給している方のうち、婚姻によらないひとり親の方について、寡婦（寡夫）控除または特別の寡婦に該当する控除額を所得控除の額に加えて算出した特別区民税所得割課税額が、現行の基準に該当する場合＝全額免除または7割を限度とする減額 申 幼稚園にある調書と必要書類を在園する幼稚園へ提出

これまでの減額・免除の対象や、必要書類等の詳細は、幼稚園にあるお知らせをご覧いただくか、左記へ問合せください。

◉学務課学事係 ☎(5803)1295

陽だまりの郷 障害者グループホーム入居者募集説明会

27年4月、開設する陽だまりの郷障害者グループホームについて、事業を行う法人による入居者募集説明会を開催します。

日 8月1日㈮午前10時30分～正午 会 障害者会館 対 陽だまりの郷障害者グループホームに入居を希望する方と家族 定 60人（先着順） ¥ 無料 申 当日直接会場へ 問 文京槻の会☎(3943)4300

◉障害福祉課知的障害者支援係 ☎(5803)1214 FAX(5803)1352

子育て応援メニュー



◉〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

✿ 子育て支援ホームヘルパー派遣事業

満1歳未満の乳児の保護者の自宅にベビーシッターを派遣します。

産じょく期等で体調がすぐれないときや育児のリフレッシュ、通院、上のお子さんの用事などで乳児の保育ができないときに利用できます。利用には事前の登録が必要です。なお、就労の場合は利用できません。

※詳細は上記または区ホームページへ。

対象児童	満1歳未満の乳児（兄・姉で小学校就学前の児童については、乳児の保育を行うときに限ってあわせて保育します）
利用日・時間	12/29～1/3を除く8:00～18:00の時間内で2時間以上4時間以内
利用回数	満1歳になるまでの間で48回以内（産じょく期…16回まで　通常期…月4回まで）
登録の方法	利用日の5日前（土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く）までに、登録申請書を窓口または郵送で提出（区ホームページの「電子申請」からも申請可）
利用申請	利用日の1か月前から2日前の17:00（土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く）までに、利用申請書を専用FAX(5803)1889、窓口または郵送で提出（区ホームページの「電子申請」からも申請可） ※FAXの場合は、送付後、必ず確認電話を☎(5803)1256へ。
利用料	保育児童1人…1時間あたり1,000円（保育児童が1人増えるごとに1時間あたり500円を加算）

※各申請書は子育て支援課で配付（区ホームページにも掲載）。

✿ 病児・病後児保育をご利用ください

病中または病気の回復期にあり、家庭で保育することができないとき、区が委託する医療機関でお子さんをお預かりします。なお、麻疹や百日せきなどの強い感染症や入院、点滴などの治療が必要な場合は、利用できません。利用には事前の登録が必要です。

※詳細は上記または区ホームページへ。



	保坂病児保育ルーム	順天堂病後児ルーム「みつばち」
対象	区内在住の生後4か月～小学3年生の乳幼児・児童	
	病中または病気の回復期	病気の回復期
所在地・電話	白山5-27-12　☎(5976)0641	本郷1-1-19　☎(3813)5810
開所日・時間	月～金曜　8:30～17:30（祝日・12/29～1/3・医療機関の休業日を除く）	月～金曜　8:00～18:00（祝日・12/29～1/3・医療機関の休業日を除く）
利用料	1日3,000円	●基本利用料　8:30～17:30　3,000円 ●加算料金　8:00～8:30・17:30～18:00　各300円
定員	各施設1日6人	
利用期間	1回につき7日以内（土・日曜、祝日を含む）	
登録の方法	登録申請書を子育て支援課に郵送・持参または利用する施設へ直接申請（区ホームページの「電子申請」からも申請可）	

※利用の際は、直接各施設へ問合せ。

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

文の京ゆかりの文化人顕彰事業

朗読コンテスト出場者募集

課題作について、朗読コンテストを開催します。

(1)録音審査
本選出場者を「一般の部」「青少年の部」あわせて15人程度に決定
▽応募期間　8月20日㈬～30日㈯必着 定200人(先着順)▽審査機関　NHK放送研修センター日本語センター
※審査結果は応募者全員に9月10日㈬～12日㈮に通知。

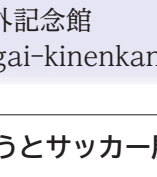
(2)本選
日10月5日㈰午後1時 会跡見学園女子大学2号館▽審査　1人5分以内で課題作の朗読▽審査員　広瀬修子氏(元跡見学園女子大学教授)ほか

応募資格
①一般の部＝どなたでも、青少年の部＝10月5日現在23歳以下の方②本選当日、会場に来場可能な方

応募方法
①課題作品指定個所を録音したカセットテープまたはCD
②応募用紙③返信用封筒(住所・氏名を記入し82円切手を貼付)を跡見学園女子大学へ郵送▽応募用紙配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・図書館・ふるさと歴史館・上記大学・森鷗外記念館▽表彰・賞品　最優秀・優秀・特別賞(各賞により記念楯・図書カード贈呈)
※詳細・課題作指定箇所は上記大学ホームページ HP http://www.atomi.ac.jp/univ/ または応募要項を必ず確認。

本選観覧者募集

対どなたでも 定300人(抽選) ¥無料 申問往復はがき・✉に「朗読コンテスト観覧」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-8687文京区大塚1-5-2跡見学園女子大学文京キャンパス事務室朗読コンテスト係☎(3941)7420 ✉event@atomi.ac.jp へ✉9月12日㈮



課題作

著者	作品名
伊藤左千夫	野菊の墓
江戸川乱歩	屋根裏の散歩者
小泉八雲	雪おんな
佐藤春夫	小説 智恵子抄
山本有三	路傍の石

◉アカデミー推進課文化資源担当室(ふるさと歴史館)☎(3818)7221



夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」が始まります。朝顔・ほおずきの販売や屋台、ストリートパフォーマンス等、各種催しをお楽しみください。
▷交通　東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅、都バス「春日駅前」または「伝通院前」下車、Bーぐる「春日駅」、「こんにゃくえんま」下車
問文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局(礫川地域活動センター)☎(3813)3638



イベント	会場	内容・講師(敬称略)	7/19㈯	7/20㈰
朝顔販売	伝通院	1鉢1,800円	8:00～19:00	8:00～15:00(売切れ次第終了)
ほおずき販売	源覚寺	1鉢2,000円		
パフォーマンス(大道芸)・ミュージック	源覚寺 澤蔵司稲荷 礫川地域活動センター工事現場前	東京都公認ヘブンアーティスト、尚美ミュージックカレッジ専門学校生による演奏	12:00～17:00	10:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
町会・商店会・跡見学園女子大学模擬店	各会場	飲み物・かき氷・ホットドッグ等	10:00～17:00 ※コーナーにより異なる。	
ふれあい広場	礫川地域活動センター工事現場前	子どものための催し		
区内PRコーナー	伝通院	文京区観光協会、富坂警察署、小石川消防署、小石川郵便局、文京ニュージーランド友好協会、小石川福祉作業所等のコーナー	9:00～16:00 ※コーナーにより異なる。	10:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
伝通院寄席	伝通院書院	極楽カルテット落語会　木戸銭1,500円	15:00	－
観光キャンペーン物産販売等	伝通院	山梨県甲州市物産品等販売	10:00～17:00	10:00～15:00(売切れ次第終了)
	源覚寺	群馬県下仁田町こんにゃく販売等		
	礫川地域活動センター工事現場前	津和野町観光紹介・物産品等販売		
江戸太神楽	牛天神北野神社	江戸太神楽	12:30～13:00	10:30～11:00
石見神楽「恵比寿」	礫川地域活動センター工事現場前	石見神楽「恵比寿」	－	10:00～10:30
琵琶演奏会	善光寺	川嶋信子(薩摩琵琶奏者鶴田流)	－	11:00～11:30
伝統の朝顔の展示	牛天神北野神社	変化朝顔・大輪朝顔展示コーナー	(常設)	
変化朝顔講演会	善光寺	変化朝顔講演会「学者と朝顔」師平野恵(台東区立中央図書館　郷土・資料調査室専門員)	－	9:30～10:30

※天候等により中止や内容変更あり。開催時間は、コーナーにより変更の場合あり。
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

じゃぶじゃぶ池が始まります



水は、塩素滅菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。なお、下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。
日7月11日㈮～9月10日㈬(毎週木曜は清掃のため休止)午前9時30分～午後4時30分(教育の森公園は午前10時～午後4時) 会教育の森公園・神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園
※その他の水流・池には塩素滅菌をしていないので中に入って遊ばないこと。
◉みどり公園課整備係☎(5803)1253

魚沼の秋を満喫しよう！

四季の郷(さと)　薬師温泉　やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市173)に泊まって、稲刈り体験や秋の尾瀬ハイキングをしてみませんか。

内容	**魚沼コシヒカリ稲刈り体験** 米どころ魚沼での稲刈り体験です。新米コシヒカリ大人1人につき6合のお土産付です。コスモス畑・雪室貯蔵庫見学も楽しめます。		**魚沼からネイチャーガイドと行く秋の尾瀬ハイキング** 紅葉の沼山峠を抜けて草紅葉の尾瀬湿原を楽しむコースです。さつまいも収穫体験もできます。 
日時	第1回　9/13㈯ 12:30 やまびこ荘集合 9/14㈰ 14:00 やまびこ荘解散		9/28㈰ 8:00 やまびこ荘集合 9/29㈪ 13:00 やまびこ荘解散
	第2回　9/14㈰ 11:30 やまびこ荘集合 9/15(祝・月) 12:00 やまびこ荘解散		
参加費定員	大人4,350円、子ども3,850円　定各30人程度(抽選)		12,500円　定25人程度(抽選)
対象宿泊費	①区内在住者②区内在勤・在学者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族		
	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①大人5,500円、子ども3,900円 ②③④大人6,700円　子ども4,700円 ※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。		やまびこ荘に宿泊する18歳以上で3時間程度のハイキングができる ①5,500円　②③④6,700円 ※1人または2人での申込は男女別の相部屋になる場合あり。
申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(8:00～21:00)で7/25㈮まで申込を受付、7/28㈪から抽選結果を発表		

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
◉区民課庶務係☎(5803)1171

森鷗外記念館イベント

8～9月にかけてもイベントが盛りだくさん！

会森鷗外記念館申往復はがきまたは✉(1イベントにつき1人1通)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ

イベント名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
文の京(ふみのみやこ)ワークショップ・親子プログラム「お話をつくってみよう!!」	8/2㈯ 13:00～15:00	内館内で見つけたキーワードをもとに、即興でお話を作るプログラム。前半は参加者全員で、後半は親子でお話を作って発表 師雪舟えま(歌人) 対小学生と保護者 定10組(抽選) ¥大人500円、小学生300円(材料費・観覧料込) ✉7/19㈯
文の京ワークショップ「カリグラフィーでコンサティーナカードをつくろう」	8/6㈬ 14:00～16:00	内アルファベットを美しく書く技法カリグラフィーで文字を書き、アコーディオン式の豆本コンサティーナカードに仕立てる 師池谷めぐみ(カリグラファー) 対どなたでも(親子向け推奨) 定15人(抽選) ¥大人800円、中学生以下500円(材料費・観覧料込) ✉7/23㈬ 
朗読会「『山椒大夫』を読む」	8/23㈯ 14:00～15:30	内鷗外作『山椒大夫』の朗読 師金田瑠奈(語り手) 対どなたでも 定50人(抽選) ¥大人500円、中学生以下無料(観覧料込) ✉8/9㈯
文の京ワークショップ「歌会 at モリキネカフェ」	9/19㈮ 18:00～20:00	内夜のカフェでお茶を飲みながら歌会 師東直子(歌人) 対どなたでも 定15人(抽選) ¥800円(お茶付、観覧料込) ✉9/5㈮
鷗外講座　応用編　第5回「鷗外と明治・大正の歌舞伎1」	9/20㈯ 11:00～12:30	内鷗外の作品や活動に焦点をあてた連続講座 師寺田詩麻(早稲田大学演劇博物館招聘研究員) 対どなたでも 定50人(抽選) ¥無料 ✉9/6㈯
鷗外講座　応用編　第6回「鷗外と明治・大正の歌舞伎2」	9/27㈯ 11:00～12:30	師寺田詩麻(早稲田大学演劇博物館招聘研究員) 対どなたでも 定50人(抽選) ¥無料 ✉9/13㈯

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511 ✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

ふれあいサロン

申往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間帯・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ(親子英会話講座は区ホームページ・携帯電話用区ホームページ「電子申請」からも申込可)
▶携帯版電子申請

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・対象等
親子英会話講座 ～英語で忍者あそび！～	駒込地域活動センター	8/3㈰ ①10:30～11:30 ②13:00～14:15	内楽しい忍者アクティビティに親子で挑戦しよう！ 師清水祐介(パパ・イングリッシュ！) 対区内在住・在勤・在学の子ども(①2～3歳②4～8歳)と保護者 定各10組(抽選、子どもと保護者各1人のペア) ¥200円 ✉7/22㈫必着
高橋工房に学ぶ伝統木版画講座 ～オリジナルブックカバーを創ろう～		8/19～9/9 火曜(全4回) 18:00～20:00	内図案作成から彫る・摺るまでの一連の工程を体験、オリジナルの木版画を作成し、ブックカバー(文庫サイズ)に仕上げる。伝統木版画の魅力や江戸文化などについての講話・作品講評 師高橋由貴子(高橋工房) 対区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選) ¥4,000円 ✉8/5㈫必着

◉〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター
☎(3824)5801

☆総合体育館1階ギャラリーにて「ぶんきょうとサッカー展」開催中

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当



夏休み子ども特集
チャレンジいっぱい夏休み

▲携帯版電子申請

子ども考古学教室

文京区内で発掘された出土品などに触れたり、勾玉（まがたま）作りにチャレンジしよう！
日8月27日㈬①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時 会教育センター 対区内在住・在学の小学3～5年生 定各20人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「子ども考古学教室」・希望時間・児童の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年を明記し下記へ ✓7月31日㈭必着
◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課文化財保護係
☎（5803）1305 FAX（5803）1366

父と子の料理教室



お父さんと一緒に料理にチャレンジ
日8月2日㈯・3日㈰各午前10時～午後1時 会男女平等センター
内ふわふわトロトロ2度かけ！親子で作る親子丼、手作り最高！いちごミルクプリンなど 師滝村雅晴氏（パパ料理研究家） 対区内在住・在学の小学生と男性保護者 定各12組（抽選） ¥大人500円、子ども300円 申はがき・FAXに希望日・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✓7月18日㈮必着
※保育（1歳～就学前児）希望者は「保育希望（氏名・年齢）」と記入。
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3文京区男女平等センター☎（3814）6159 FAX（5689）4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

文京ecoカレッジ 親子環境教室



会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生と保護者 定各22組（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「第○回親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・児童の学年を明記し下記へ

講座名	日時	内容	申込期間
第1回親子環境教室 海のふしぎ発見！ 楽しく学ぶ海の環境と安全	8/2㈯ 10:00～12:00	海の天気や温暖化による影響について実験を交えながら学び、海で安全に楽しく遊ぶ方法を知る	7/15㈫～22㈫
第2回親子環境教室 涼しさを感じるヒミツを知ろう	8/16㈯ 10:00～12:00	工作や実験などを通じて、エアコンなどを使わず夏を涼しく快適に過ごすためのアイデアを知る	7/29㈫～8/5㈫

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎（5803）1828 FAX（5803）1362

子ども向け出前講座

ゲームなどにより消費生活に関する知識や情報を楽しく紹介する講座です。
¥無料 対区内在住・在学の小学生 申直接各会場へ

講座名	日時	会場	内容・講師	定員
山あり谷あり“おつかいゲーム”	7/23㈬13:30～14:50	本郷児童館	サイコロのマス目に応じて、レシピの材料をお店で買ったり、踏切などを通りながらお買い物をするゲーム 師くらし設計塾	各40人（申込順）
	7/31㈭13:30～14:50	小日向台町児童館		
	8/5㈫15:00～16:20	本駒込南児童館		
	8/6㈬13:30～14:50	目白台第二児童館		
	8/28㈭13:30～14:50	久堅児童館		
えっ、野菜に花があるの？	8/21㈭13:30～14:30	しおみ児童館	「食べ物の花」という紙芝居を見た後、グループごとにクイズに挑戦、上位のチームを表彰する 師消費生活推進員の会	
	8/26㈫13:30～14:30	根津児童館		

◉消費生活センター☎（5803）1105

教育センター

	第5回科学教室	第10回子どもパソコン教室	第11回子どもパソコン教室	第6回子ども科学カレッジ
日時	8/9㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/9㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	8/16㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	8/18㈪ 14:00～16:00
会場	教育センター			東京大学
内容 講師 （敬称略）	化学変化と指示薬を調べよう・天文授業	アルゴロジック－アルゴリズムの基礎に触れてみよう－	パソコンでマイプリントTシャツをつくろう	「なぜ生き物は減っているのだろうか」 同大学大学院農学生命科学研究科生物多様性科学研究室教授　宮下直
対象	区内在住・在学の小学3～6年生（3・4年生優先）	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小・中学生（小学生は保護者同伴）	区内在住・在学の小学4年～中学生
定員	各30人（抽選）	各10人（抽選）		30人（申込順）
費用	無料		400円	80円（保険料）
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ			電話で下記へ
締切	7/29㈫必着	7/28㈪必着	8/4㈪必着	－

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

リサイクル夏休みバス見学会

～「紙のリサイクル」の現場を見てみよう～

原料に牛乳パックなどを使用した製品の製造工場を見学します。
日8月21日㈭午前7時15分～午後5時40分（天候・交通状況等により変更の場合あり） 会丸富製紙沼津工場、三菱みなとみらい技術館 対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者（中学生以下は保護者同伴） 定40人（抽選） ¥大人＝2,500円、中学生以下＝1,000円（バス代・傷害保険料込、三菱みなとみらい技術館の入館料別） 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「リサイクル夏休みバス見学会」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（中学生以下は学年も）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し下記へ ✓7月31日㈭必着
※沼津港付近で昼食（自己負担）。
※区内リサイクル団体との協働により実施。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135 FAX（5803）1362

ふるさと歴史館 小・中学生のための歴史教室

「この字、なんの字？ わがはい君鑑定団」

昔の人の書いた文字は、なんだか不思議な形で書かれています。歴史館の展示の中にある、そんな昔の文字を探し出して、その字がなんと書いてあるのか読んでみよう。
日7月17日㈭～8月31日㈰ 対小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ
※受付は午後4時30分まで。

ミニ企画「昔の文字を読んでみよう！－習字のお手本－」

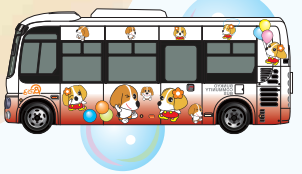
歴史教室とあわせて、昔の人が文字を学んだ教科書や習字の手本などを展示します。
日9月23日（祝・火）まで



利用案内
▷時間　午前10時～午後5時 ▷休館日　月曜（祝日の場合は翌日） ▷入館料　100円（20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上は無料）
◉ふるさと歴史館☎（3818）7221

夏休みBーぐる洗車ツアー

洗車体験、整備場の見学、記念撮影などを通じて、コミュニティバス「Bーぐる」と身近にふれ合うイベントです。参加者全員にオリジナルグッズもプレゼント！
日8月24日㈰午前8時45分シビックセンター1階駐車場集合（午後3時帰着予定） ▷交通　貸切バス 会日立自動車交通（足立区綾瀬） 対区内在住・在学の小学生以下の子どもと保護者（保護者1人につき子ども2人まで） 定40人程度（抽選） ¥無料（昼食は各自持参） 申 問往復はがき（1組1枚）に「夏休みBーぐる洗車ツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0023文京区向丘1-13-1さんぽみち総合研究所☎（6240）0988へ ✓7月31日㈭必着
※子どものみの参加不可。
※水に濡れても良い服装で参加（会場に更衣室はなし）。
※天候により中止の場合あり。
◉区民課庶務係☎（5803）1387



夏休み子ども向け研修会

乾物を使った料理や、ライトホルダーの工作など、消費生活に関するテーマを、楽しみながら親子で一緒に過ごしてみませんか。
対区内在住・在学の小学生と保護者 ¥無料 申 電話で下記へ

月日	時間	会場	内容・講師	定員（申込順）
7/22㈫	13:30～16:00	アカデミー茗台	先人の知恵を知ろう！マッチングゲームで乾物料理 師NPOフード・風土	10組20人
7/28㈪		産業とくらしプラザ	星と夢見るライトホルダー 師東都生協文京区連絡会	20組40人

◉消費生活センター☎（5803）1105



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

講座・教室

未来の女性科学者育成事業
女子中学生のための「科学への招待席」



理科が苦手？もう一度理科実験からはじめませんか？
日7月20日㈰午後1時～3時 会男女平等センター 内家庭でもできる楽しく簡単な実験 師森義仁氏（お茶の水女子大学教授） 対区内在住・在学の女子中学生 定20人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉男女平等センター☎(3814)6159

若手社員のメンタルヘルス対策セミナー
～最近の相談事例から学ぶ対応策～

日7月24日㈭午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師中辻めぐみ氏（産業カウンセラー） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「若手社員のメンタルヘルス対策」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

軽体操教室（8月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日納入） 申 問7月25日㈮午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	5日 19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館(3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館(3941)5049	4日 18日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館(3941)5616	12日 26日	火		各20人
本郷交流館(3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館(3821)6695	6日	水		
本駒込南交流館(3822)4488	6日 20日		9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	12日 26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館(3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館(3941)5049	11日 25日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館(3941)5616	5日 19日	火		各20人
本郷交流館(3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館(3821)6695	13日 27日	水		
本駒込南交流館(3822)4488			9:15～10:15	各15人

◉各交流館

ボランティア・福祉教育研修会

日7月24日㈭午後2時～4時30分 会台東区生涯学習センター（台東区西浅草3-25-16） 内今後のボランティア・福祉教育 対ボランティア・福祉教育関係者 ¥無料 申申込書を下記へFAXまたは郵送▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載） 〆7月17日㈭必着
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114 FAX(3812)3016
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

とびだせ消費者きょういく
消費生活講座と個別相談で悪質商法から身を守ろう！

日7月25日㈮午後1時30分～3時 会駒込地域活動センター 師消費生活相談員 対60歳以上の区内在住・在勤者 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

夕涼み落語
アンチエイジング講座
～笑って、笑って、若さを保とう～

日8月5日㈫午後4時～5時30分 会文京福祉センター 師三遊亭金朝氏 対60歳以上の区内在住者 定40人（先着順） ¥無料 申当日30分前に直接会場へ
◉文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

ゆかた着付け教室



日8月9日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時 会大塚北交流館 内文庫結び・かおり結びをマスターする 対区内在住の女性で自前のゆかた一式を用意できる方 定各10人（抽選） ¥500円 申 問往復はがき（1人1枚）に「大塚北ゆかた着付け教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・FAX番号・ゆかた着付け経験有無・希望時間（午前・午後・どちらでも）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月28日㈪必着
◉〒112-0012文京区大塚6-15-3 大塚北交流館☎(3941)5616

ビジネスプランコンテスト（アントレプレナーシップ論講座）

学生および若手社会人によるビジネスプランの発表会を行います。
日8月9日㈯午後2時～5時 会シビックホール小ホール 対どなたでも 定350人（申込順） ¥区内在住者・学生は無料（その他の方は1,000円） 申電話で下記へ（HP http://openschooljapan.org/からも申込可）
※アントレプレナーシップ…新しい事業の創造意欲に燃え、高いリスクに挑む姿勢。起業家精神。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

子育て支援講座
ホッとひと息 子育てさんわ～話・輪・和～「完璧な親なんていない」

日9月12日～10月17日の金曜（全6回）午前10時～正午 会本郷児童館 内グループワークにより自分らしい子育てのヒントを得る 師NPJファシリテーター 対区内在住で9月12日現在1・2歳の子ども（第1子で保育園に在籍していない）を持つ母親で初めて参加し、全回参加できる方 定10人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「子育て支援講座」・母親と子どもの住所・氏名・電話番号・子どもの生年月日と返信用にもあて先を明記し児童青少年課へ郵送または、区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」〆7月31日㈭必着 問本駒込南児童館☎(3823)3253
※保育希望者は申込時にその旨を明記のこと（第1子に限る）。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

▲携帯版電子申請

催し物

高齢者にマッサージのサービス

日7月16日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会目白台交流館・本郷交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

技能名匠者展

「文の京に粋る逸品」をテーマに、過去に認定された文京区技能名匠者の方の紹介、作品の展示を行います。
日7月16日㈬・17日㈭午前10時～午後5時（17日は午後4時まで） 会ギャラリーシビック
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

シビックシネマサロン
「地獄門」



日7月18日㈮午後1時30分～3時 会アカデミー文京▷監督　衣笠貞之助▷出演　長谷川一夫、京マチ子 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※当日に整理券を配付。
※午後1時15分から入場開始。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

本郷福祉センター若駒の里 第8回なつまつり



日7月26日㈯午後5時～8時 会勤労福祉会館 内模擬店（やきそば・かき氷・飲み物など）・盆踊り・ヨサコイソーラン・和太鼓演奏など 問本郷福祉センター
☎(3823)8091
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214 FAX(5803)1352

文の京（ふみのみやこ） 区民平和のつどい

戦災・原爆資料展
日7月29日㈫～31日㈭午前10時～午後7時（31日は午後5時まで） 会ギャラリーシビック 内戦災・原爆に関するパネル、資料の展示 ¥無料 申当日直接会場へ
映画会「ホテル・ルワンダ」
日7月30日㈬①午後2時30分～4時40分②午後6時30分～8時40分 会シビックホール小ホール▷出演　ドン・チードル 対どなたでも 定各300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉総務課総務係☎(5803)1139

図書館 入場無料



会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	7/21㈷・㈪ 14:00～16:00	**四季の映画講座 夏** 内映画監督の解説で、夏のめずらしい映画を楽しむ。「海は生きている」「早池峰神楽の里」ほか 対中学生以上 定60人（先着順） 申当日直接会場へ
	7/23㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「クックとキッキのまほうの箱」ほか▷出演　座・まりりん 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	7/30㈬ 10:00～16:00 (12:00～13:00は閉場)	**2014じっけんはっけん水の本** 内水玉レンズなど水に関する実験、科学の本のおはなし会など 対4歳以上 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	7/23㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「一寸法師とお楽しみ劇場」▷出演　デフ・パペットシアター・ひとみ 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	8/3㈰ 14:00～16:00	**第４回ハーダンガー刺しゅう教室** 内オシャレな刺しゅうでしおりを作る 対中学生以上 定30人（申込順） 申7/19㈯9:00から電話または直接本駒込図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	7/26㈯ 10:30～11:30	**第３回こいしかわ夏の調べる学習おうえん隊** 内調べる学習をサポートするワークショップと相談会 対5歳～中学生（保護者との参加も可） 定30人（先着順） 申当日直接会場へ
	7/26㈯ 14:00～16:30	**YAの森　映画会　「横道世之介」** 対小学6年生以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ ※YA＝ヤングアダルト（10代後半）。
本郷図書館 ☎(3828)2070	7/26㈯ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「ぼくのおようふく」ほか▷出演　座・まりりん 対どなたでも 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	7/30㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「三枚のおふだ」ほか▷出演　座・まりりん 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	8/9㈯ 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）～川端康成～** 対どなたでも 定30人（申込順） 申7/15㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	8/2㈯ 14:00～15:30	**ひとり読み語り芝居「父と暮せば」** ▷出演　天のたつし（松風の会） 対どなたでも 定30人（申込順） 申7/15㈫9:00から電話または直接千石図書館へ（当日枠あり）
湯島図書館 ☎(3814)9242	8/3㈰ 14:00～15:30	**ひとり読み語り芝居「父と暮せば」** ▷出演　天のたつし（松風の会） 対どなたでも 定30人（申込順） 申7/16㈬9:00から電話または直接湯島図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

心身障害者・児 バスレクリエーション

日9月4日㈭・6日㈯・9日㈫会アクアワールド茨城県大洗水族館対区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳所持者および介助者（介助者は手帳所持者1人につき1人まで）¥無料申送付する申込書を郵送または直接下記へ〆7月30日㈬消印有効
※詳細または申込書が届かない場合は下記へ。
※昼食代は自己負担。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

第212回シビックコンサート

弦楽四重奏



日7月23日㈬午後0時15～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文の京（ふみやこ）カレッジコンサート



日９月７日㈰午後2時会シビックホール小ホール▷出演　中央大学、東京大学、お茶の水女子大学、日本女子大学、尚美ミュージックカレッジ専門学校、拓殖大学、東洋大学、貞静学園短期大学、東邦音楽大学、文京学院大学対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定300人（抽選）¥無料（全席自由）申往復はがきに「カレッジコンサート」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月18日㈪必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係（文の京カレッジコンサート事務局）☎(5803)1120

スポーツ

小・中学校のプール無料開放

一般開放

対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ▷利用上の注意　①小学4年生以下は高校生以上の保護者（水着着用）同伴（スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く）②幼児はおむつがとれていること（耐水性おむつでの遊泳は不可）③水泳用水着（色落ちする水着・ウェットスーツ等は不可）・水泳帽を必ず着用④見学・撮影不可

会場	期間	時間
茗台中学校	7/21㈷～27㈰	月～金曜 18:00～20:15 土・日曜、祝日 13:30～15:45
昭和小学校	7/28㈪～8/3㈰	

団体開放（貸切）

日7月19日㈯～8月31日㈰午前9時～午後4時会区立小・中学校の一部対区内地域団体（町会・PTA・スポーツ団体等）申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までに下記へ
※学校行事等により、利用できない場合あり。
◉スポーツ振興課施設担当
☎(5803)1850

カイザースラウテルン市長杯 文京区少年サッカー大会



日8月23日㈯・25日㈪・26日㈫会小石川運動場対区内在住・在学の中学生で構成または活動しているチーム¥無料申申込書をスポーツ振興課へFAXまたは持参〆7月22日㈫▷申込書配付　スポーツ振興課（区ホームページにも掲載）
※8月1日㈮午後6時30分からシビックセンター内会議室で開催する代表者会議に必ず出席のこと。
※中学1年生大会および小学生大会は、12月～27年3月開催予定。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308 FAX(5803)1356

区民大会

軟式野球大会

日8月31日㈰～11月下旬会小石川運動場ほか▷開会式　8月31日㈰午前9時（小石川運動場）対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム（学連登録者は除く）¥1チーム15,000円（申込時に納入）申7月18日㈮午後6時～8時にシルバーセンターへ問文京区軟式野球連盟☎090(5344)5164
※キャプテン会議を8月1日㈮午後6時30分からシルバーセンターで開催。

硬式テニス大会

日9月7日㈰・14日㈰午前8時（予備日9月21日㈰）会竹早テニスコートほか対区内在住・在勤者または文京区テニス協会加入団体員（学生は除く）▷種目　男子・女子・混合ダブルス、シニア男子・女子（51歳以上）ダブルス（1人1種目のみ）¥1組1,500円（申込時に納入）申7月21日㈷・㈪から申込書を郵送またはFAXで〒112-0012文京区大塚3-35-11 FAX(3813)9297文京区テニス協会事務局・星へ▷申込書配付　竹早テニスコート〆7月29日㈫
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

小学生水泳教室

スポーツセンター9月コース



日9月2日～30日の火・金曜（23日は除く、全8回）午後4時45分～6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生（1人で参加できる方）定60人（抽選、初めて参加する方および泳力の低い方を優先）¥1,840円（保険料160円込）申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室スポーツセンター9月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月31日㈭必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館9月コースとの同時申込は不可。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271

お知らせ

不忍通りふれあい館 臨時休館

受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーについても臨時休館となります。
日10月27日㈪問不忍通りふれあい館☎(3822)0040、根津地域活動センター☎(3822)3653
※10月27日㈪受付分の施設利用申込みは前日から受付。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ふれあいサロン提案型講座企画・運営業務委託の公募

地域コミュニティの活性化を図るために、区民間の交流促進やNPO・ボランティア活動等の活性化・啓発等を目的とした講座を運営する事業者を募集します。

事項	内容
受託期間	9月中旬～27年3/31㈫
説明会	7/22㈫13:30～14:30 会シビックセンター12階会議室
説明会参加申込	電話で下記へ 〆7/17㈭
提案書等受付期間	7/28㈪～8/4㈪
募集要項配付場所	下記（区ホームページにも掲載）

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

心身障害者・児 理容・美容サービス

外出が困難な障害者・児の自宅に理容師・美容師が2か月に1回伺います。対64歳以下で次の要件をすべて満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な寝たきりおよび寝たきりに準じた方②重度の心身障害者・児（身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病）¥1回1,000円（年6回まで）
※申込方法等、詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

傍聴

文京区子ども・子育て会議 文京区地域福祉推進協議会 子ども部会同時開催

日7月23日㈬午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階区議会委員会室内子育て支援計画の策定について等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ
※保育希望者は7月16日㈬までに要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

第1回文京区協働推進委員会 担い手創出プロジェクト支援本部

日7月28日㈪午前9時～11時10分会シビックセンター21階会議室内地域課題解決プロジェクトの選考にかかるプレゼンテーション等定15人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉区民課協働推進担当
☎(5803)1167

第1回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日7月28日㈪午前10時～正午会シビックセンター24階委員会室定20人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

相談

耐震改修・建替えなんでも相談会



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日7月18日㈮午後2時～4時会大塚地域活動センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉建築指導課☎(5803)1264

住み替え相談会

日8月5日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定10人（申込順）¥無料申電話または直接福祉住宅サービスへ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

サークル

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第30回王朝継ぎ紙合同作品展
①7/22㈫～28㈪10:00～18:00（22日は13:00から、28日は16:00まで）②アートサロン③各カルチャー生徒達の作品展⑧民族衣裳文化普及協会☎(3462)7060

原ばくパネル展
①7/25㈮～26㈯10:00～17:30（26日は16:30まで）②Bunkyoアンテナスポット⑧新日本婦人の会☎(3827)7817

東京大学地震研究所 一般公開・オープンキャンパス
①8/6㈬・7㈭10:00～16:00②東京大学地震研究所③研究所の公開・ミニ講演・公開講義⑦7日は中高生のみ⑧広報アウトリーチ室☎(5841)2498

夏休み刺しゅう体験教室
①8/1㈮10:00～12:00、13:30～15:30②戸塚刺しゅう協会東京教室（関口1-19-6）③巾着袋⑥1,000円程度（材料費）⑦小学生以上（小学生は保護者同伴）定各15人（申込順）⑧戸塚刺しゅう協会☎(3267)2150

都立学校公開講座「七宝焼き」
①8/25㈪～27㈬10:00～16:00②都立工芸高校③象嵌（ぞうがん）七宝によるキーホルダー制作④岩田綾氏（本校講師）⑥2,000円（材料費）⑦都内在学の中学生定20人（抽選）申電話または往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷1-3-9都立工芸高校へ⑧都立工芸高校☎(3814)8755

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう 文の京
平成26年（2014）
7/10

健康 医療 介護

講演会「ことばの育ちを支えるもの」



日7月29日㈫午前10時～11時30分会障害者会館内ことばの発達に重要な「からだづくり」「こころ育て」のポイント師原恵子氏（上智大学言語聴覚研究センター准教授）対区内在住の25年8月1日以降生まれの子をもつ保護者（妊娠中の方も可）定35人（申込順）¥無料申7月16日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。0歳児に限り同席可。
※スペースの都合上ベビーカーでの来所は不可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月24日㈭必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	8/6㈬・30㈯	8/23㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

街なか避暑地

熱中症予防に暑い時間を涼しい場所で過ごしませんか。
日8月の月・木曜午前10時～午後4時（出入り自由）会文京千駄木の郷（さと）対区内在住・在勤・在学者¥無料問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422
※飲食物の持込可。
◉高齢福祉課高齢者相談係
☎(5803)1382

産後セルフケア＆バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための赤ちゃんと一緒に参加できる教室です。
会保健サービスセンター本郷支所内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク等師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター定各14組（申込順）¥無料申電話で下記へ

日時	8/5㈫	9/9㈫
	10:00～12:00	
対象	区内在住で26年4/6～6/5に出産した産婦と乳児	区内在住で26年5/3～7/9に出産した産婦と乳児
申込開始日	7/22㈫8:30から	8/18㈪8:30から

※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

食品衛生実務講習会

「食品事業者の自主管理推進」

内食品営業施設の自主的衛生管理を進めるための、食品衛生に関する最新の知識・情報対食品の製造・販売・調理業に従事する方および区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ

	1回目	2回目
日時	8/6㈬ 10:00～11:30	8/7㈭ 14:30～16:00
会場	シビックホール小ホール	シビックセンター21階会議室
定員（先着順）	300人	100人

※各回とも内容は同じ。
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

ぷちの会

年の近い保護者同士でお話ししましょう。
日8月6日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内絵本の読み聞かせ、手遊びや保護者同士の交流対次のいずれかに該当する区内在住の25歳以下の方①2歳以下の乳幼児を持つ保護者②妊娠中の方定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※保育なし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日8月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の26年2～3月生まれの第1子の保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申7月15日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

生活習慣病予防教室

慢性腎臓病（CKD）を学んで元気に！

日8月9日㈯午前9時30分～午後0時30分会保健サービスセンター内腎臓を元気に保つための医師・管理栄養士による講義および健康運動指導士による実技師林道夫氏（NTT東日本関東病院医師）ほか対64歳以下の区内在住・在勤者定50人（申込順）¥無料申7月15日㈫8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装・スポーツタオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

骨粗しょう症健診

日8月21日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（26年4月～27年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥600円申7月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

談話室千駄木

日8月24日㈰午後1時30分～3時30分会文京千駄木の郷（さと）内お茶を飲みながらの交流対区内在住・在勤・在学者定30人（先着順）¥100円（茶菓子代）申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422
◉高齢福祉課高齢者相談係
☎(5803)1382

おうちごはん

～おいしい目覚まし朝ごはん～

日8月28日㈭午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義・調理実習対区内在住者定20人（抽選）¥無料申電話で下記へ〆8月8日㈮



※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

子宮がん・乳がん検診

無料クーポン券を送付しました

対象者に検診通知（無料クーポン券付）を6月下旬に郵送しました。
▷受診期間　27年3月31日㈫まで▷受診方法　同封の指定医療機関にクーポン券を持参し受診

子宮がん検診

対区内在住で①平成5年4月2日～6年4月1日生の方（検診手帳も同封）②昭和48年4月2日～52年4月1日生、53年4月2日～57年4月1日生、58年4月2日～62年4月1日生、63年4月2日～平成4年4月1日生で平成21年度以降クーポン券を利用して区の子宮がん検診を受診していない方

乳がん検診

対区内在住で①昭和48年4月2日～49年4月1日生の方（検診手帳も同封）②昭和28年4月2日～32年4月1日生、33年4月2日～37年4月1日生、38年4月2日～42年4月1日生、43年4月2日～47年4月1日生で平成21年度以降クーポン券を利用して区の乳がん検診を受診していない方
※乳がん検診の対象者で、すでに区が実施している乳がん検診を受診し、自己負担1,000円を医療機関に支払った方は、電話で下記へ。
◉健康推進課☎(5803)1229

介護予防教室



会東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）対区内在住の65歳以上で医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方定各20人（抽選、はじめて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　7月15日㈫～24日㈭

教室名	日時	内容
脳力アップ教室	8/27～9/24の水曜（全5回） 10:00～11:30	認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法
腰痛予防教室※1	8/27㈬ 14:00～15:30	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義
ひざ痛予防教室※2	9/3㈬ 14:00～15:30	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義
転ばナイス教室	9/10～10/15の水曜（全5回） 14:00～15:30	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり

※1　腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。
※2　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

犬の飼い主の皆さんへ

愛犬を嫌われ者にしないためにきちんとしつけをしましょう



- 道路や公園は犬のトイレではありません。無責任な飼い主による犬の糞尿被害で苦しんでいる方もいます。飼い主が責任を持ち、現状に復帰してください。
- 散歩のときは適切な長さの引綱をつけ、交通事故や咬傷（こうしょう）事故の防止に努め、通行人の歩行の妨げにならないようにしましょう。
- 犬の鳴き声にも気を配りましょう。飼い主の不在により、不安で吠（ほ）え続けるとご近所の迷惑になります。

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付は、7月14日㈪からです。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1600

平成26年（2014） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区議会6月定例議会終わる …… 3面
監査委員決まる …… 3面
公の施設の指定管理者を募集します … 3面

文京ふるさと歴史館

本郷4-9-29☎(3818)7221

文京区の歴史・文化やくらしに関する資料を展示し、伝える施設として平成3年4月に開館しました。史跡めぐりや文学散歩のスタート地点として、館内の展示で学び、地図などを収集してから出かけるという利用もおすすめです。夏休み中、小・中学生向けにクイズイベントも開催中です。

クイズに答えて缶バッジをもらおう！

開催中および今後のスケジュール

8/31㈰まで	小・中学生のための歴史教室 「この字、なんの字？　わがはい君鑑定団」
9/23㈷・㈫まで	ミニ企画 「昔の文字を読んでみよう！～習字のお手本～」
10/25㈯～12/7㈰	特別展「ぶんきょうの樹木―いま・むかし―」

新しいパズルが加わりました

展示室内コンピュータ・システムに、新しいパズルが3種類登場しました。錦絵や切絵図等、歴史資料を使ったパズルで、遊びながら学習することができます。ぜひ挑戦してみてください。

錦絵パズル



わがはい君をさがそう！





常設展示ボランティアガイドをご利用ください

ご希望（内容・滞在時間）に合わせて、常設展示室を案内・解説します。
日土曜午後1時～5時 対どなたでも ¥無料（入館料別途） 申当日直接受付へ
※上記以外の日時を希望の場合は、2週間前までにふるさと歴史館まで電話で申込、申請書を提出。



新刊『文京の史跡』を発行しました

文京の歴史・文化財・文学者などについて、写真や地図を織りまぜながら紹介しています。（B5判、48頁）
¥520円▷購入場所　ふるさと歴史館・行政情報センター
※郵送での購入を希望の方は、ふるさと歴史館まで問合せ。



開館案内
▷時間　午前10時～午後5時▷休館日　月曜（祝日の場合は翌日）、9月24日㈬▷入館料　100円（特別展開催時は300円）、中学生以下、65歳以上無料、障害者手帳等提示で本人と同伴者1名無料
※20人以上は団体割引あり。

この夏、行ってみよう！

森鷗外記念館

千駄木1-23-4☎(3824)5511

鷗外の時代をしのぶことができます

モダンな建物に生まれ変わった観潮楼ですが、敷地内には、大銀杏の木や、＜三人冗語の石＞の名で親しまれている庭石、門の敷石（藪下通り側の門）など、鷗外が暮らしていた当時をしのぶものも残されています。
藪下通り側の門の前に立てば、今はあつらえたようにビルの隙間にスカイツリーを臨むことができ、人気スポットとなっています。





平成24年11月に鷗外の旧居「観潮楼」跡地に開館し、鷗外の活動をさまざまな角度から紹介する展覧会やイベントを年間を通して幅広く開催しています。

モリキネカフェでひと休み

庭を臨むことができるカフェでは、アイスティーやアイスコーヒー等の冷たい飲み物をはじめ、区内のお菓子屋さんが作った文人銘菓をお楽しみいただけます。



クイズに答えてオリジナルメモ帳をもらおう！

限定300個！

9月7日㈰まで小・中学生向けのクイズイベントを実施しています。コレクション企画「教室で出会う鷗外―鷗外と仲良くする方法」から出題されるクイズに全問正解された方には、オリジナルのメモ帳をプレゼントします。



金曜の夜は暑さを避けて快適鑑賞

9月までの毎週金曜は夜8時まで開館しています（最終入館7時30分）。暑さを避けて、また仕事帰りに、ぜひお立ち寄りください。

開館案内 ▷時間　展示室：午前10時～午後6時（最終入館5時30分）。カフェ：午前11時～午後5時（ラストオーダー4時30分）。9月までの金曜は午後8時まで（最終入館7時30分）。カフェは、午後7時まで（ラストオーダー6時30分）▷休館日　第４火曜・展示替え期間（9月8日㈪～12日㈮）▷観覧料　300円（特別展は展示により異なる）。中学生以下無料、障害者手帳提示で本人と同伴者1名無料

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

「健康質問調査票」の結果をお送りしました

～ いつまでも元気に活動し続けることができる体づくりをしましょう！～

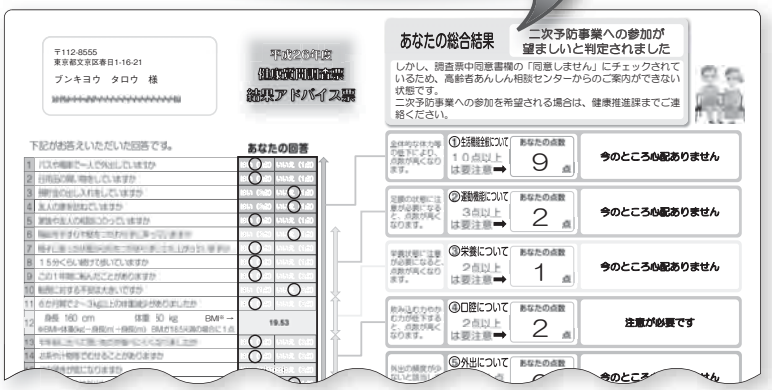
本年5月にお送りした「健康質問調査票」に回答いただいた方に「結果アドバイス票」を発送しました。

記入いただいた回答の結果、二次予防事業への参加が望ましいと判定された方には、二次予防事業案内と二次予防事業１日体験教室案内を同封しています。今後、要支援や要介護状態とならないために、是非二次予防事業にご参加ください。

自分の健康状態にあった運動等を行うことにより、運動機能の低下を予防し、元気に活動を続けられる期間を延ばすことができます。

※本年5月に健康質問調査票をお送りしたのは、4月1日現在65歳以上で介護認定を受けていない方のうち、次のいずれかに該当する方。

- 満65歳の方
- 25年4月2日以降に文京区に転入された方
- 25年度の健康質問調査票を提出していない方



二次予防事業

運動器の機能向上プログラム事業	今から貯めよう！貯筋（ちょきん）体操教室
	元気力アップ！貯筋マシン運動教室
栄養改善複合型プログラム事業	元気、エイヨー（栄養）教室
口腔（こうくう）機能向上プログラム事業	お口　歯つらつ　健康教室
訪問指導プログラム事業	

高齢者あんしん相談センターからご案内の電話をします。ぜひ、ご参加ください。

二次予防事業の判定以外の方でも65歳以上の方を対象に、筋力向上、口腔機能向上、低栄養予防、認知症予防、ひざ痛・腰痛予防などさまざまな介護予防教室を開催しています。各教室の募集等は、随時、区報などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

お気軽にご相談ください
～外国語での区民相談～



区民相談コーナーでは、日本語が堪能でない外国人の方を対象に、外国語での相談（区政についての質問や日常生活の心配ごとなど）を、随時お受けしています。

なお、タブレット端末を経由した遠隔通訳となりますので、電話での相談はお受けできません。来庁での相談とさせていただきます。

▷対応言語　英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語の５か国語

日月～金曜午前8時30分～午後5時　会行政情報センター内区民相談コーナー

◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

Bunkyo City Consultation Services for Foreign Residents

Please feel free to benefit from these services.

Consultation Services (enquiries about city administrations or the worries of everyday life, for example) in 5 foreign languages (※1) are available at all times (※2)

※1. English, Chinese, Korean, Spanish, and Portuguese

※2. Remote interpretation services via tablet terminals, and offered to visitors to the Consultation Corner only (not available over the phone).

◆Opening Hours: Monday ~ Friday, 8:30 A.M. ~ 5:00 P.M.

◆Place: Consultation Corner for Bunkyo Residents, the Administrative Information Center, Bunkyo Civic Center 2F (on the South side).

◉Public Relations Section Tel: (5803)1129

8月は「道路ふれあい月間」
子や孫につなげていきたい道がある

道路は公共の空間であり、緊急時には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接に関わっています。

区では、毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、道路施設の点検や巡回調査の強化により、道路の正しい利用を呼びかけていきます。

●通行者の迷惑になる行為はやめましょう

・ゴミ、空き缶などを捨てない
・商品台等のはみ出し、置き看板やのぼり旗等を設置しない
・自転車やバイクを放置しない
・ガードレールや電柱などにチラシやポスターを貼らない

●道路占用の許可を受けましょう

道路を交通の目的以外に使う場合（そで看板・日除け・足場等の設置）は道路管理者（区道は文京区）の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

区道上の放置物に関すること

◉土木部管理課道路監察係☎(5803)1245

区道の占用許可申請

◉土木部管理課道路占用係☎(5803)1242

25年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。情報公開の実施状況の詳細は、行政情報センターおよび区ホームページで公表しています。

また、区が取り扱っている自分の個人情報について、その取扱い状況を知りたい場合は、自己情報の開示請求ができます。

◉総務課 情報公開・法務担当☎(5803)1381

行政情報の公開請求件数

請求件数		413
公開	全部	148
	一部	244
非公開（不存在を含む）		21
未決定		0

個人情報の開示等請求件数

開示請求件数		87
開示	全部	56
	一部	8
非開示（不存在を含む）		23
削除請求件数		1
不承諾		1

ハチの巣の撤去方法

アシナガバチの巣

巣穴がよく見え、シャワーヘッドのような形をしています。

アシナガバチは、害虫を捕食する益虫としての側面があります。支障がなければ、そのまま放置しておくのも一つの方法です。

もし、巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。

①夕方暗くなって、ハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う。

②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで、反対側に灯りを置く。

③巣にゆっくり近づき、1mくらい離れた所から、市販の蚊・ゴキブリ用の殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける。

④ハチがいなくなったら、巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出す。

スズメバチの巣

巣はマーブル模様で丸いボール状です。大きいものでは、直径30cm以上になることもあります。

区では、攻撃性の強いスズメバチ類に限り、巣の撤去のお手伝いをしています。


アシナガバチの巣


コガタスズメバチの巣

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区議会 6月定例議会終わる

26年6月定例議会は、6月6日㈮から25日㈬までの日程で行われました。
可決された議案は、次のとおりです。

条例関係等

▽文京区行政委員会の委員及び非常勤の監査委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▽審理、喚問、聴問等に出頭した者及び公聴会に参加した者の費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▽職員の配偶者同行休業に関する条例▽文京区特別区税条例等の一部を改正する条例▽文京区立交流館条例の一部を改正する条例▽文京区立地域活動センター条例の一部を改正する条例▽文京区立森鷗外記念館条例の一部を改正する条例▽文京シビックセンター外装等調査・改修工事請負契約▽平成26年度文京区一般会計補正予算▽文京福祉センター条例▽新江戸川公園集会所「松聲閣」整備工事請負契約▽特別区道路線の一部廃止について▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立さしがや保育園耐震補強その他改修工事請負契約

意見書

▽総合的、体系的若者雇用対策を求める意見書▽中小企業の事業環境の改善を求める意見書▽慢性呼吸器疾患患者への支援の拡充を求める意見書
なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

議案および委員会資料をホームページで公開します

26年6月定例議会から、区議会ホームページにおいて、議案および委員会資料の公開を始めました。
原則として、各委員会終了後7日以内に公開します。
◉区議会事務局 ☎(5803)1313

監査委員決まる

26年6月定例議会で、議員選出の監査委員に松丸昌史氏、識見監査委員に竹澤正美氏が選任同意されました。


監査委員
松丸　昌史氏
（公明党）

平成15年初当選3期目
文教委員会委員長、災害対策調査特別委員会委員長、予算審査特別委員会委員長等を歴任


監査委員
竹澤　正美氏

平成23年4月文京区福祉部長、24年4月文京区総務部長、25年4月文京区会計管理者等を歴任
◉区議会事務局 ☎(5803)1313

公の施設の指定管理者を募集します

27年4月から、公の施設の維持管理等を行う指定管理者を募集します。
※説明会への参加が応募要件です。
◉真砂中央図書館管理係 ☎(3815)6801 FAX(5689)4500

施設名	区立図書館【Aグループ】小石川図書館ほか3館1室	区立図書館【Bグループ】本郷図書館ほか2館1室
所在地	小石川5-9-20（小石川図書館） 本駒込4-35-15（本駒込図書館） 関口3-17-9（目白台図書館） 本郷3-10-18（湯島図書館） 大塚4-49-2（大塚公園みどりの図書室）	千駄木3-2-6（本郷図書館） 水道2-16-14（水道端図書館） 千石1-25-3（千石図書館） 根津2-20-7（根津図書室）
指定期間	27年4月1日～32年3月31日（5年間）	
募集要項	7月25日㈮から区ホームページに掲載	
募集説明会	日8月7日㈭10:00 会真砂中央図書館 申申込書をFAXまたは電子メールで右記へ 〆8月4日㈪	
施設見学会	日8月11日㈪10:00 申申込書をFAXまたは電子メールで右記へ 〆8月7日㈭	日8月12日㈫10:00 申申込書をFAXまたは電子メールで右記へ 〆8月7日㈭

※詳細は募集要項を参照。

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）、事業再建者向定期使用住宅等

▽申込書配付　8月4日㈪～12日㈫にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス
※事業再建者向は、福祉住宅サービスのみで配付。
問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894
◉福祉住宅サービス ☎(5803)1238

申込要件

単身者向	高齢者・身体障害者手帳4級以上等で都内に3年以上居住
シルバーピア	65歳以上の単身または2人世帯で、都内に3年以上居住
ポイント方式※1	ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等（単身者は申込不可）
事業再建者向定期使用住宅	中小企業再生支援協議会の支援等により、再生計画を策定完了済などの中小企業の経営者で、都内に3年以上居住

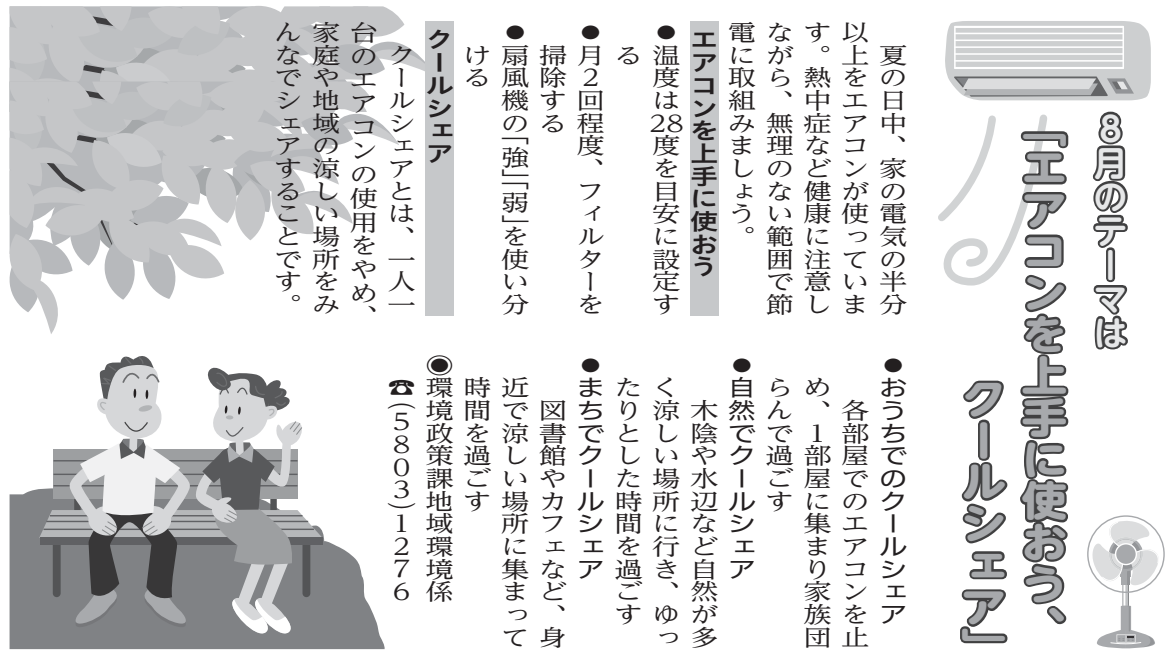
※1　車いす使用世帯は都内に居住、その他世帯は3年以上居住。
※上記のほか、収入が定められた基準内で、住宅に困っていることが要件。

地域ブランド創出支援事業

イベントやグッズ制作など、文京区の魅力ある地域ブランドを新たに創出するための事業を実施する場合に、費用の一部を補助します。
▽補助対象者　小売商業者等の地域グループ（商店会、商店街振興組合を除く）またはNPO法人▽助成内容　事業経費（飲食費等を除く）に対し、補助率2／3（上限30万円）申申請書を左記へ持参▽申請書配付　左記〆27年2月27日㈮
◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173

毎月7日は 文京版クールアース・デー

8月のテーマは「エアコンを上手に使おう、クールシェア」



夏の日中、家の電気の半分以上をエアコンが使っています。熱中症など健康に注意しながら、無理のない範囲で節電に取組みましょう。

エアコンを上手に使おう
●温度は28度を目安に設定する
●月2回程度、フィルターを掃除する
●扇風機の「強」「弱」を使い分ける

クールシェア
クールシェアとは、一人一台のエアコンの使用をやめ、家庭や地域の涼しい場所をみんなでシェアすることです。

●おうちでのクールシェア
各部屋でのエアコンを止め、1部屋に集まり家族団らんで過ごす
●自然でクールシェア
木陰や水辺など自然が多く涼しい場所に行き、ゆったりとした時間を過ごす
●まちでクールシェア
図書館やカフェなど、身近で涼しい場所に集まって時間を過ごす
◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

ステージ・エコ イン 区民ひろば

日9月5日㈮午前10時～午後2時30分

～みんなのフリーマーケット～

産地直送野菜の販売や陶磁器製食器類（未使用）のリサイクル抽選会を行います

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内フリーマーケット、社会貢献ブース、使用済み小型家電の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、おもちゃの病院、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

●家庭で不用となった生活用品の回収にご協力ください
▽回収できるもの　①本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類②使用済み小型家電（携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプターの9品目）



●フリーマーケット出店者募集
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース（抽選）▽1ブースの面積　1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1グループ1枚）に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤、在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆8月15日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎(5803)1135



第53回 文京区観光写真コンクール 作品募集

区内を撮影した観光写真を募集します。入賞作品等は、写真展への展示や観光ポスター等への使用など、区の観光振興に活用されます。

▽テーマ 「水と緑のある風景」(観光名所や史跡、花の五大まつりで賑わう様子など、テーマ以外の作品の応募も可)▽応募規定 カラープリント四切り(ワイド・サービス判四切りを含む)。小・中学生対象のジュニア賞に限り、2Lサイズ可。デジタル写真可(銀塩印画紙にプリントしたもの。画像修正やプリンタ印刷したものは不可)▽応募点数 1人5点まで(25年10月以降に応募者本人が区内を撮影した未発表の作品に限る)▽募集チラシ配付 アカデミー推進課・観光インフォメーションほか▽募集期間 8月1日㈮～9月20日㈯必着 申問 募集チラシに記載の応募票(コピー可、区・文京区観光協会ホームページにも掲載)を作品に貼付し、持参または郵送で、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会☎(3811)3321(午前9時30分～午後6時、土・日曜、祝日も受付可)へ▽審査結果 10月末までに応募者全員に通知▽表彰 推薦1点・特選1点・テーマ賞4点・ジュニア賞4点・準特選10点・入選10点・佳作10点(受賞者には賞状・賞品を授与)

※応募者は、入賞作品を区・文京区観光協会が無償で使用することに同意すること。

※詳細は募集チラシ参照。

◆写真展 日 11月14日㈮～17日㈪午前10時～午後6時(17日は午後3時まで)会 ギャラリーシビック 内 入賞作品等展示 問 文京区観光協会☎(3811)3321

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174


▲第52回特選「春休みなのに勉強？」(東京大学)


▲第52回推薦「巫女さんが帰る」(湯島天神)



小・中学生を対象とした「ジュニア賞」もあります

大学図書館の区民利用

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

区内大学図書館の協力により、附属図書館を利用することができます。

図書館	期間	利用内容	対象	費用	申込	申込期間
お茶の水女子大学附属図書館	利用証発行時から1年間(有効期限内に更新可)	閲覧・貸出	区内在住の18歳以上の女性で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)	年3,240円(年間利用登録手数料)	区立図書館利用カードを持参のうえ各館へ	通年
跡見学園女子大学茗荷谷図書館						
日本女子大学図書館(目白キャンパス)	27年3/30㈪までの開放日(7・1月は除く)	閲覧		無料		27年3/24㈫まで
文京学院大学本郷図書館	27年3/24㈫までの開放日		区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)			27年3/17㈫まで
東洋大学附属図書館白山図書館	8/8㈮～9/20㈯までの開放日					8/1㈮～9/12㈮

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
水道端図書館☎(3945)1621	8/16㈯ 14:00～16:00	**終戦記念 ひとり読み語りしばい** 内「父と暮らせば」▷出演 天のたつし(松風の会) 対どなたでも 定40人(申込順) 申7/30㈬9:00から電話または直接水道端図書館へ
本郷図書館☎(3828)2070	8/20㈬ ①13:30～14:00 ②15:00～15:30	**夏休み子どもおりがみ教室** 師渡部浩美(おりがみ会館講師) 対幼児・小学生 定各15人(申込順) 申7/30㈬9:00から電話または直接本郷図書館へ
目白台図書館☎(3943)5641	8/27㈬ ①10:30～11:20 ②15:00～15:50	**夏休み子ども映画会Ⅱ** 内「やさしいライオン」「にんぎょひめ」対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ

第4期英語観光ボランティア育成講座(全9回)受講生募集

英語で区内の名所を案内するボランティアガイドを育成する講座です。講義と実地研修を交互に実施します。講義は英語で行い、英語によるレポートの提出があります。

内 文京区の地理・歴史・文化に関する講義と実地研修 対 区内在住で以下の要件を全て満たす方①日常会話以上の英語力を有する②自宅でインターネット環境が整っている③歴史・文化に興味があり、ボランティア活動に積極的に参加できる(活動は、土・日曜、祝日が中心)定 20人(動機等審査の上抽選)¥ 1万円 申 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機および英語力と返信用にもあて先を明記し左記へ メ 8月15日㈮必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

	月日	時間	会場
講義	9/12㈮・10/3㈮・11/7㈮・12/5㈮	19:00～21:00	シビックセンター内会議室
実地研修	9/21㈰・10/12㈰	14:00～16:00	小石川後楽園・伝通院/東大・根津
	11/16㈰・12/14㈰	13:30～15:30(予定)	湯島/護国寺
講義と実地研修	27年1/18㈰		六義園

明るい選挙啓発ポスター作品募集

明るい選挙の実現を呼びかけるポスターを募集します。対 区内在住・在学の小・中・高校生 申 作品を下記へ郵送または持参 メ 9月12日㈮▷画材 自由▷大きさ 画用紙の四つ切(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)もしくはそれに準ずる大きさ▷審査 区審査会において、小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定。優秀作品は、都のコンクールに出品▷表彰 最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▷発表 11月予定▷応募上の注意 ①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を明記②応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発事業に活用される場合あり(氏名・学校名等を掲載)③特定政党や個人にかかわる表現は不可

◉〒112-8555文京区選挙管理委員会事務局☎(5803)1287



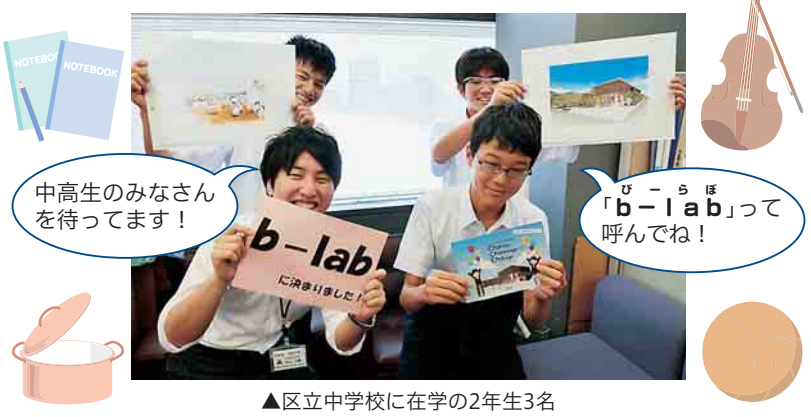
▶25年度文部科学大臣・総務大臣賞受賞 陣川樹さん(都立工芸高校)の作品

区内初の中高生向け施設「青少年プラザ」の愛称が『b－lab(びーらぼ)』に決定！

27年4月に開館する青少年プラザの愛称を、区内在住・在学の中高生を対象に募集を行ったところ、17点の応募がありました。

審査の結果、高校3年生の考えた愛称に決定しました。

ご応募ありがとうございました。



▲区立中学校に在学の2年生3名

愛称 b－lab(びーらぼ)

意味 bunkyo laboratory(研究所・実験室)の略称。

応募者のコメント

中高生自らが主役となる未来をつくれるようにと願ってこの名前を考えました。

◉児童青少年課☎(5803)1186

文京区地域公益活動情報サイト「こらびっと文京」"夏休み特集"

8月31日㈰まで、子どもたちが夏休みに参加できる身近なイベントや講座を紹介しています。

◉区民課協働推進担当☎(5803)1167

▼夏休み特集ページ二次元バーコード

HP http://www.collabit.net/

このバナーをクリックして下さい。



凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 メ 締切 問 問合 ◉ 担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

8月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～3日)認知症施策総合推進事業 (11～17日、25日～31日)総合防災訓練 **区長に聞く**(4～10日、18～24日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～3日)神田川と神田上水① (4～10日)神田川と神田上水② (11～17日)江戸時代の産業 **B☆Happy**(18～24日)小石川マルシェ (25～31日)やまびこ荘と魚沼自然体験①
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**すこやかCooking**(1～3日、11～17日、25～31日)カレー2種 **スマイルらいふ**(4～10日)消費生活センター (18～24日)介護予防
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～3日)グローバルキッズ後楽二丁目園 (11～17日)福寿幼稚園(18～24日)カヌー体験 (25～31日)水道保育園 **すこやかCooking**(4～10日)作りおきレシピ
	40	**手話付番組**(1～3日)エコガーデニング (4～10日、18～24日)家庭の省エネ (11～17日、25～31日)シニアプラザ事業
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～3日)認知症施策総合推進事業 (11～17日、25日～31日)総合防災訓練 **区長に聞く**(4～10日、18～24日)
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～3日)神田川と神田上水① (4～10日)神田川と神田上水② (11～17日)江戸時代の産業 **B☆Happy**(18～24日)小石川マルシェ (25～31日)やまびこ荘と魚沼自然体験①
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～3日)福寿幼稚園 (4～10日)本駒込保育園 (11～17日)グローバルキッズ後楽二丁目園 (18～24日)モニカ茗荷谷(25～31日)柳町幼稚園
	40	**手話付番組**(1～3日)26年度予算 (4～10日、18～24日)ひきこもり等自立支援事業 (11～17日、25～31日)熱中症対策
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～3日)講演会「医療・介護　上手な付き合い方」 (4～10日)ビブリオバトル　中高生大会 (11～17日)啄木学級文の京講座　講演「啄木と賢治」 (18～24日)講演会「ようこそイヤイヤ期！」 (25～31日)地域支援フォーラム「今こそ試される、地域の底ぢから」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

地域子育てステーション(8月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	27日(水)10:00	水遊びをしよう
久堅(3811)0712	26日(火)10:00	水遊びをしよう
青柳(3941)4518	21日(木)10:00	水遊びをしよう
駒込(3821)8800	21日(木)10:00	水遊びをしよう
こひなた(3943)4457	28日(木)10:00	水遊びをしよう
本郷(3812)2394	28日(木)10:00	水遊びをしよう
大塚(3943)1631	28日(木)10:00	水遊びをしよう
しおみ(3827)8229	27日(水)10:00	水遊びをしよう
千石(3947)9220	20日(水)10:00	2歳児と一緒に水遊びをしよう
向丘(3814)6755	28日(木)10:00	水遊びをしよう
水道(3812)2237	26日(火)10:00	おばけをつくろう
本駒込(3822)3659	28日(木)10:00	水遊びをしよう
本駒込南(3823)3247	28日(木)10:00	水遊びをしよう
千石西(3944)4688	26日(火)10:00	水遊びをしよう
本駒込西(3947)2906	27日(水)10:00	水遊びをしよう
目白台(3945)4220	28日(木)10:00	水遊びをしよう
柳町(3811)0978	27日(水)10:00	お庭で水遊びをしよう (ラッコの会はお休みです)

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※さしがや保育園は工事のため休み。
◉保育課保育係☎(5803)1189

スポーツしよう

〈小学生向け〉

チャレンジスポーツ教室塾(ジョギング)



日9月4日～25日の木曜(全4回)午後3時30分～5時会後楽公園少年野球場内正しい走り方を基礎から学ぶ対区内在住・在学の小学生定30人(抽選)¥600円(保険料込)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦学校名・学年・保護者名を明記し下記へ〆8月9日㈯必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271

小学生水泳教室　総合体育館9月コース



日9月1日～29日の月・木曜(15日は除く、全8回)午後4時45分～6時会総合体育館対区内在住・在学の小学生〔障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴〕定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先)¥1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は保険料1人160円のみ)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)⑦泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名を明記し下記へ〆8月15日㈮必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室スポーツセンター9月コースとの同時申込は不可。

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271FAX(3814)3228

〈シニア向け〉

シニア健康体操教室(第4期)　～楽しみながら運動不足を解消！～

日9月4日～25日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分会江戸川橋体育館内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対区内在住・在勤の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥1,240円(保険料込)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)を明記し下記へ〆8月8日㈮必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008

高齢者水泳・チェアエクササイズ　9月コース

日9月2日～26日の火・金曜(全8回)午後2時10分～3時会スポーツセンター内水中ウォーキング・水泳・フロアで椅子に座って行うストレッチ等対区内在住・在勤の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定30人(抽選)¥3,200円(保険料込)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)を明記し下記へ〆8月9日㈯必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271

高齢者水中ウォーキング教室



日日曜コース＝9月7日～10月12日、水曜コース＝9月3日～10月8日(各全6回)午前10時～11時30分会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ等対60歳以上の区内在住者定各50人(抽選)¥4,320円(保険料込)申往復はがきに①～⑥(記入例参照)を明記し下記へ〆8月15日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

記入例(はがき・FAX)

往復はがきの場合は返信用にもあて先を明記

①講座名
②住所※
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

1人(組)1枚

※在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も記入。

◉あて先は各記事の担当の館・センターへ

〈親子向け〉

親子水泳教室



日9月7日～10月5日の日曜(全5回)午後1時50分～3時会スポーツセンター対区内在住の20年4月2日～22年4月1日生まれの子どもと高校生以上の保護者定40組(抽選)¥3,750円(保険料込)申往復はがきに①～④⑥(記入例参照)⑦保護者の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日を明記し下記へ〆8月15日㈮必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271

〈区民大会〉　スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

区民サッカー大会



日11月16日～27年2月15日の土・日曜午前8時30分会小石川運動場・目白台運動公園ほか対区内在住・在勤・在学者で構成されるチームまたはサッカー協会登録チーム定64チーム(申込順)¥1試合4,000円(トーナメント方式)申問電話またはFAX・メールにチーム名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し文京区サッカー協会事務局☎(3943)1599FAX(3941)1151メールleague@bunkyofa.comへ
※受付後、大会規則書を送付。

区民ハゼ釣り大会

日9月7日㈰午前5時シビックセンター集合会千葉県木更津港周辺▷釣り方　おか釣り対中学生以上の区内在住・在勤・在学の釣り経験者で、釣具・クーラーボックス等を持参できる方定100人(申込順)▷交通　バス¥一般＝5,000円、女性・中学生＝4,000円(バス・えさ・氷代など、現地で支払い)申問電話・FAXまたは直接、文京区釣友連合会・大出(小石川1-26-4)☎FAX(3814)1599へ(平日午前9時～午後5時)〆8月25日㈪
※当日は昼食を持参。
※申込者には、後日詳細要綱を送付。

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会(区民ラジオ体操祭)



ピアノの生伴奏にあわせて、みんなで元気にラジオ体操をしましょう！
今年は、文京区でラジオ体操が始まって85周年に当たり、当日は、文京区から全国にNHKラジオで生放送されます。



日8月10日㈰午前5時30分会教育の森公園(雨天時はスポーツセンター、上履き持参)申当日直接会場へ問文京区ラジオ体操会連盟・堀内☎(3942)9202

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

男の介護者教室・認知症家族交流会

¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ

	認知症家族交流会	男の介護者教室
日時	8/23(土) 13:30～15:00	8/30(土) 14:00～16:00
会場	シルバーセンター	区民センター
講師	–	高齢者あんしん相談センター職員
対象	区内在住・在勤の認知症高齢者の家族	区内在住・在勤・在学の介護をしている男性
定員(申込順)	15人	30人

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

スタンプアート教室



日8月18日(月)午後2時～4時 会本駒込南交流館 内Tシャツやエコバッグ等に好きな模様を描く 対区内在住者 定15人(申込順) ¥400円 申電話で下記へ
※Tシャツ・エコバッグ・ハンカチ等の素材を各自持参。
◉本駒込南交流館☎(3822)4488

ゆかた着付け教室



日8月23日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時 会本駒込南交流館 内文庫結び・かおり結びをマスターする 対区内在住の女性で自前のゆかた一式を用意できる方 定各10人(抽選) ¥500円 申往復はがき(1人1枚)に「本駒込南ゆかた着付け教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号・ゆかた着付け経験有無・希望時間(午前・午後・どちらでも)と返信用にもあて先を明記し下記へ 締8月13日(水)必着
◉〒113-0021文京区本駒込3-11-13本駒込南交流館☎(3822)4488

あんしん・なっとく成年後見制度

日8月26日(火)午後2時～4時 会アカデミー湯島 内制度の利用方法や手続き 師片桐みゆき氏(リーガルサポート東京所属司法書士) 対区内在住・在勤・在学者 定35人(申込順) ¥無料 申8月4日(月)午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156

資格取得キャリアアップ講座

福祉住環境コーディネーター2級講座



区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。
日8月30日(土)～11月15日(土)(全12回)午後1時～4時 会貞静学園短期大学 師同大学介護福祉専攻科講師 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で、3級取得者または学習経験者(中学生を除く) 定10人(抽選) ¥20,000円(区民割引前23,000円、テキスト代別) 申往復はがき(1人1枚)に「福祉住環境コーディネーター2級講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 締8月7日(木)必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

健康マージャン教室



金銭を賭けない、タバコを吸わない、酒を飲まないマージャンです。脳を活性化させ、認知症を予防します。
日9月4日～12月18日の木曜(全16回)午後1時30分～3時30分 会千駄木高齢者在宅サービスセンター 対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方 定16人(抽選) ¥無料 申必ず本人が電話で下記へ▷申込期間　8月5日(火)～15日(金)
※マージャン初心者の参加も可。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

障害者パソコン教室



会障害者会館 申電話または FAX に講座名・希望日時・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名も)を明記し下記へ(区ホームページからも申込可) 締8月15日(金)

	視覚障害者パソコン教室	身体障害者(視覚以外)パソコン教室 ※1
月日	①8/23(土) ②8/24(日)	9/6(土)・7(日)・20(土)
時間	10:00～15:00	①10:00～12:00 ②13:00～15:00
内容	音声ソフトの使用方法、メール送受信方法等	パソコンの基本知識、文書作成方法等
講師	NPO SPAN	ボランティア団体文京パソボラン
対象	区内在住・在勤・在学者	
	視覚障害者・児	視覚障害者以外の身体障害者・児
定員	各4人(抽選)	各4人(抽選)
費用	500円	1,000円

※1 9/6・7の両日とも受講できることが条件。9/20の講座は、両日を受講した方のうち、希望者のみ参加可。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

パソコン講座

エクセル～基本操作を学ぶ～



日①9月16日(火)～18日(木)②9月24日(水)～26日(金)Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で、パソコンで簡単な文字入力とマウス操作ができる方(中学生を除く) 定各30人(抽選) ¥3,500円(教材費込) 申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) 締8月15日(金)必着
※保育(3～6歳の就学前児)希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催し物

落語会

笑いで夏を元気に！

日8月8日(金)午後1時30分～3時 会目白台交流館▷出演　三遊亭円左衛門ほか 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

バイオリンコンサート

日8月9日(土)午後1時30分～2時30分 会目白台交流館▷演奏　越田道彦(ドイツ・カイザースラウテルン市交響楽団所属) 対どなたでも 定50人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

お知らせ

学校案内誌を作成しました

区立中学校の入学にあたっては、希望の学校を選択することができます。教育委員会では、その参考となる「平成27年度入学学校案内」を作成し、区内の小学6年生に送付しました。この案内誌は区ホームページおよび各小・中学校、図書館、行政情報センターでご覧いただけます。また、行政情報センターでは販売(210円)もしています。
◉学務課学事係☎(5803)1295

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため“黙とう”を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島＝8月6日午前8時15分、長崎＝8月9日午前11時2分)に、死没者のめい福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。
区民の皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。
◉総務課総務係☎(5803)1139

障害者地域自立生活支援センター 教室

定各15人(抽選) ¥無料 申各申込開始日の午前10時から電話または FAX に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎ FAX(3947)2332へ

番号	講座名	日時	会場	対象	申込開始日・締切
①	視覚障害者のためのお点前教室	8/27(水) 13:30～15:30	アカデミー文京	区内在住・在勤・在学の視覚障害者	7/30(水) 締8/22(金)
②	視覚障害者のための陶芸教室	9/3(水) 13:30～15:30	勤労福祉会館		
③	肢体不自由者のための陶芸教室	9/1(月) 10:00～12:00	文京福祉センター	区内在住・在勤・在学の肢体不自由者	7/30(水) 締8/25(月)
		9/11(木) 13:30～15:00	勤労福祉会館		8/5(火) 締9/4(木)
④	聴覚障害者のためのお点前教室	9/8(月) 13:30～15:30	アカデミー文京	区内在住・在勤・在学の聴覚障害者	8/11(月) 締9/4(木)

※①・④は白い靴下を、②・③はエプロンを持参。
◉文京福祉センター管理係☎(3947)4121

教育センター

▶携帯版 電子申請

	第12回子どもパソコン教室	第7回子ども科学カレッジ
日時	8/23(土) ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	8/25(月) 14:00～16:00
会場	教育センター	日本女子大学
内容・講師(敬称略)	パソコンで マイDVDフォトムービーをつくろう	「ミクロの世界をのぞいてみよう」同大学理学部教授　永田典子
対象	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学4年～中学生
定員	各10人(抽選)	30人(申込順)
費用	無料	80円(保険料)
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	電話で下記へ
締切	8/11(月)必着	–

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

対8月1日現在、次の要件をすべて満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▷金額　1人5,000円▷実施時期　8月▷受取方法　口座振替申被爆者健康手帳・申請者の印鑑・本人の預金口座番号の確認できるものを下記へ持参〆8月15日㈮
◉生活福祉課☎(5803)1215

文京区がけ整備資金助成事業

地震や暴風雨等の影響によるがけ崩れや擁壁崩壊を未然に防止するため、区内において新たに擁壁を築造しようとする方に対し、助成金の交付を行っています。助成を受けるにあたっては、工事の契約を締結する前に申請の手続きが必要ですので、必ず事前にご相談ください。
▷対象工事　高さが2mを超える部分を含む擁壁を築造する工事▷助成金額　助成対象工事費(擁壁の築造工事費、工事監理費)の2分の1で上限100万円
※詳細は下記または区ホームページに掲載。
◉地域整備課☎(5803)1235

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用および設置費用の一部を助成します。
▷助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▷助成金額　塀の撤去＝1m当たり3,000～10,000円、塀の設置＝1m当たり7,000～25,000円
※助成金額は構造・高さにより異なる。
※詳細は下記または区ホームページに掲載。
◉地域整備課☎(5803)1268

シビックセンター外装等調査・改修工事を実施しています

工事期間中(28年3月まで)は、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
◉施設管理課☎(5803)1162

職員採用

区立保育園非常勤職員

▷任用予定期間　採用決定～27年3月31日㈫(更新あり)定15人程度▷勤務時間　週4日(29時間)▷勤務場所　区立保育園(応相談)▷月額報酬　183,400円(保育士資格有)169,200円(保育士資格無)▷選考　書類・面接申履歴書(写真貼付・志望動機)を下記へ郵送または持参
※保育士資格のある方を優先(経験・資格等なくても申込可)。有資格者は、履歴書に証明書の写しを添付。
※勤務曜日・時間は各保育園が指定。
※通勤手当支給(上限あり)。社会保険・雇用保険に加入。
◉〒112-8555文京区保育課保育係☎(5803)1189

官公庁など

プログラマー体験
～受注システムを作ろう！～

日8月5日㈫～7日㈭(全3回)午前10時～午後4時会中央・城北職業能力開発センター(後楽1-9-5)対都内在住の高校2・3年生定15人(抽選)¥無料申電話またはFAXに「プログラマー体験」・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記し下記へ
◉中央・城北職業能力開発センター技能担当
☎(5800)2611FAX(5800)3241

国民年金保険料の納付

日本年金機構から送付する納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めてください。納付書のほかに、口座振替、クレジットカードでの納付があります。
割引のある支払方法もありますので詳細は下記へ問合せください。口座振替、クレジットカードによる10月分から27年3月分までの6か月前納の申込締切日は8月29日㈮です。希望者は早めに申込みください。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

第206回東京都都市計画審議会

日9月3日㈬午後1時30分会都庁会議室定15人(抽選)申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ〆8月11日㈪消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課☎(5388)3225

第19回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO参加者募集

日9月27日㈯～11月27日㈭内ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道・サッカー対都内在住の59歳以上の方(昭和31年4月1日以前生)¥1,000円(保険料含む)〆7月31日㈭消印有効▷申込書配付　高齢福祉課・スポーツ振興課・社会福祉協議会
※会場・日程は種目により異なる。
※申込方法は申込書参照。
◉東京都体育協会事業部生涯スポーツ課☎(6804)8122

自衛官等秋期募集開始

自衛官候補生
▷試験日　9月上旬～10月下旬のいずれか1日を指定対18～26歳の方▷受付期間　8月1日㈮～9月9日㈫
一般曹候補生
▷試験日　1次＝9月19日㈮・20㈯のいずれか1日を指定、2次＝10月9日㈭～15日㈬対18～26歳の方▷受付期間　8月1日㈮～9月9日㈫▷合格発表　1次＝10月2日㈭、最終＝11月7日㈮
※申込等詳細は下記へ。
◉自衛隊東京協力本部台東出張所☎(3831)3555

区職員(保育士)・育児休業代替任期付職員(保育士・事務)

申インターネットHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpまたは所定の申込書を下記へ郵送・持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)

採用種別		文京区職員(任期の定めのない常勤職員)	文京区育児休業代替任期付職員	
職種		福祉・Ⅱ類(保育士)		事務・Ⅲ類
採用予定者数		20人程度	15人程度	4人程度
受験資格(右記の全ての要件を満たす方)	生年月日	昭和60年4/2～平成7年4/1	平成6年10/1までに生まれた方	平成9年1/1までに生まれた方
	経歴資格免許	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(27年3/31までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む)	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(26年9/30までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む)	―
応募締切日		持参＝8/6㈬～8/8㈮ 郵送＝8/7㈭必着(福祉・Ⅱ類は消印有効) インターネット＝8/7㈭受信有効		
第一次選考日		8/24㈰		
採用予定日		27年4/1㈬以降	10月中旬以降	27年1月以降

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

サン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

幼児教育セミナー
～戸塚宏校長による幼児期の教育～
①8/24㈰13:30～15:30②シビックセンター5階区民会議室④戸塚宏氏⑥2,000円(資料費)⑧戸塚ヨットスクールを支援する会文京支部☎090(9800)1882

桜蔭会110周年記念 東日本大震災復興支援チャリティ講演＆コンサート
①9/1㈪15:00～17:00②お茶の水女子大学徽音堂③講演「世界の山々～故郷福島を想う」とコンサート④田部井淳子氏ほか⑥無料(募金受付有)⑦申FAXまたははがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚2-1-6桜蔭会FAX(3941)9773へ⑧桜蔭会☎(3941)4296

会員募集

花鈴会
①月4回火曜9:00～12:00、13:00～15:00②男女平等センターほか③新舞踊④花月一兼氏⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧吉川☎(3814)2130

おばちゃま女子会「カッチェル」
①月2回②都・区内レストランなど③食事会・社会科見学など⑤1,000円⑥1回3,000円(飲食費)⑦女性⑧杉原☎(6454)6676

ヨガサークル
①金曜、第1・3月曜13:00～14:20②アカデミー向丘ほか③中高年者向きストレッチヨガ⑥1回1,000円⑧佐藤☎080(3441)7479

和太鼓　アンサンブル華みずき
①月3回土・日曜、祝日13:00～16:00②第三中学校ほか③和太鼓ほかによる合奏④プロの和太鼓講師⑥月3,000円(和太鼓のみ)⑦障がい児・者、見学者、初心者歓迎、三味線・合唱もあり⑧大石☎(3814)9442

火窯会陶芸サークル
①月曜13:00～16:30②アカデミー音羽ほか④稲葉かおり氏⑤2,500円⑥月3,500円⑦初心者歓迎、体験参加可⑧中村☎(3818)5370

文京かけ橋合唱団
①火曜14:30～16:00②東邦音楽大学ほか③混声合唱クラシックからポピュラー曲まで④岩井俊司氏(元東邦音大附属中高校長)⑤2,000円⑥月2,000円⑦50歳以上の方、見学・初心者歓迎⑧笹川☎090(9678)4739

マイフィットネスサークル
①火曜10:00～11:30②スポーツセンターほか④NPOマイフィットネス研究会認定指導員⑤3,000円⑥月4,000円⑦女性、無料体験あり⑧中村☎(3821)0826

英会話サークル　マン・マーノ
①月2回土曜10:30～12:00②シビックセンター内会議室ほか③アットホームな英会話(初級程度)④エドワードワイズ口氏⑤2,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎、見学可⑧稲垣☎(3811)7992

吉見歴史の会
①第3水曜14:00～16:00②男女平等センターほか③歴史的にみた「百人一首」の人物像④吉見周子氏⑥1,000円(維持費月500円別途)⑧篠田☎(3812)7842

ジャスミンティー
①月3回木曜15:30～16:30②シビックセンター内会議室ほか③60歳以上の脳トレ英会話⑤1,000円⑥月4,000円⑦60歳以上の方、初心者⑧森田☎080(5186)0274

大人のバレエストレッチサークル
①木曜10:00～11:00②不忍通りふれあい館ほか③バレエの基本とストレッチ⑥1回1,000円⑦2歳までの子ども連れも可⑧ライアン☎080(5014)7966

文京気功・太極拳
①土曜12:30～14:30②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学・初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690

文京音楽倶楽部
①隔週水曜13:00～21:00②アカデミー文京ほか③歌・楽器の演奏⑥月3,000円⑦50～80代の方⑧小林☎090(1770)4081

李燁会
①月2回土曜13:00～16:00、第2・4火曜18:00～20:30②障害者会館ほか③書道(暮らしの書から公募展出品まで)④毎日書道会審査会員⑥月5,000円⑦見学自由⑧滝澤☎090(8435)4514

文京フラフレンズ
①第1・2・3火曜10:00～12:30②アカデミー茗台ほか③ハワイアンフラ(踊り)④柴山千鶴子氏⑤2,000円⑥月4,000円⑧後藤☎(3815)9563

女声合唱ビバViva！
①第2・4水曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③初級・中級程度④熊谷卓氏(東大白ばら会指揮者)⑥月5,000円⑦女性⑧矢崎☎(3203)8026

3B体操レディス
①木曜10:15～11:15②アカデミー茗台ほか③3B体操(健康体操)④日本3B体操協会公認指導者⑤1,000円⑥1回800円⑦30～50歳の女性⑧疋田☎090(6183)1519

フラワーアレンジ
①第2・4水曜18:30～20:00②アカデミー文京ほか⑤2,000円⑥月2,000円⑧岩屋☎(3814)4228

日本舞踊サークル
①月3回10:00～12:00②シルバーセンターほか④藤間穂澄氏⑤5,000円⑥月5,000円⑦見学可⑧石原☎090(7838)0678

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成26年（2014）
7/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…112,417 世帯（110,553）
人口…206,218 人（203,142）
男…… 98,118 人（96,753）
女……108,100 人（106,389）

うち外国人住民
計…7,308 人（6,919）
男…3,529 人（3,362）
女…3,779 人（3,557）

（ ）内は前年同期　26年7月1日現在

健康 医療 介護

歯周疾患検診



▷実施期間　8月1日㈮～12月27日㈯ 内 歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔の状況、歯周病に関する保健指導 対30・40・50・60・70歳の区内在住者（27年3月31日㈫までに上記年齢となる方）¥無料
※対象者に検診通知（受診券）を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関に受診券を持参して受診。
◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

歯っぴー教室

～元気な大人の歯の作り方～



内大人の歯についてのミニ講話、むし歯菌の簡易検査、口を使ったゲーム 対4～6歳の就学前児と保護者 定10組（申込順）¥無料 申電話で下記へ

日時	8/14㈭	8/21㈭
	10:00～11:00	
会場申込	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝8月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝8月14日㈭・25日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日8月14日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対区内在住の25年12月～26年1月生まれの子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申8月6日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106



双子の会



双子の妊娠や育児について、大変なこと、楽しいことや聞いてみたいことなどを皆さんで語りあいましょう。
日8月20日㈬午前10時～11時30分 会保健サービスセンター 対区内在住の多胎児をもつ保護者と3歳以下の子（保護者のみも可）、多胎児を妊娠中の方 定15組（申込順）¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

風しん抗体検査



日9月6日㈯午前9時～9時45分（受付は9時15分まで）会保健サービスセンター 内血液検査 対20～49歳の区内在住で、妊娠を予定・希望している女性または妊婦の夫（児の父親）定15人（申込順）¥無料 申8月8日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※第2・4水曜に実施している健康相談でも検査可（予約制）。
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

脳の健康教室（全11回）



「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、認知症予防のための簡単な読み書き・計算教材を使って、集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題）を行います。
対区内在住の65歳以上で、会場への送迎が不要な方 定各8人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　7月30日㈬～8月8日㈮

会場	月日	時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター	9/8～11/17の月曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
介護予防拠点いきいき森川（本郷6-10-6）	9/9～11/18の火曜	
昭和高齢者在宅サービスセンター	9/10～11/19の水曜	① 9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
介護予防拠点いきいき西原（千石4-34-22）	9/12～11/21の金曜	

※初回は説明会のため、学習時間と異なる場合あり。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

日本脳炎ワクチン接種はお済みですか



17～21年度にかけて、日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていたことにより、平成7年4月2日～19年4月1日に生まれた方は、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることがあります。母子健康手帳で接種履歴をご確認ください。接種が完了していない方は、19歳まで（20歳の誕生日の前々日まで）無料で接種できます。7歳6か月以上の方の予診票は、区内指定医療機関に備えてあります。7歳6か月未満の方および文京区外（東京23区内に限る）の契約医療機関で接種をご希望の方は、下記へ連絡ください。
◉予防対策課☎(5803)1834

保健サービスセンターの健康相談（8月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可（予約制）。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬・27日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	14歳以下で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮・8日㈮・15日㈮	13:15～13:30	－	－
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	7日㈭・14日㈭・21日㈭	13:00～14:30	7日㈭・21日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈬	13:00～13:45	－	－

8月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
3	山村クリニック	内	○	－	小石川5-37-6	(3818)5767
	大塚診療所	内	○	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	タツノ内科・循環器科	内小	○	－	本郷5-1-16	(5800)0203
	大塚診療所	内小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	吉行医院	内	○	－	千駄木2-34-10	(3821)7994
	入野歯科医院	歯	○	－	目白台2-1-2	(3945)8662
	松岡歯科医院	歯	○	－	本郷5-28-5	(3811)7682
10	御園医院	内小	○	○	白山5-17-34	(3941)4830
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	内	○	－	音羽1-5-17	(6662)7755
	坂口医院	内	－	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	大橋内科クリニック	内	○	－	西片2-15-11	(5842)8670
	森谷医院	内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	文京歯科医院	歯	○	－	小石川4-20-5	(3811)3994
	田中充歯科クリニック	歯	○	－	湯島2-17-9	(5800)4050
17	くろだ医院	内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	江戸川橋さくらクリニック	内	○	－	関口1-1-6	(5227)3433
	うすだクリニック	内	○	－	本郷4-36-5	(5840)8250
	慈愛病院	内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	西村医院	内	○	－	千駄木3-31-9	(3821)1721
	おおえ歯科医院	歯	○	－	大塚1-1-15	(3944)6480
	守谷歯科医院	歯	○	－	千駄木2-49-8	(3821)7362
24	須田整形外科クリニック	内	○	－	後楽2-23-15	(3811)0881
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	相田医院	内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	にわ医院	内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	おかのデンタルクリニック	歯	○	－	音羽1-15-12	(5977)7227
	堀江歯科クリニック	歯	○	－	本郷2-13-10	(3811)8844
31	近藤クリニック	内小	○	－	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	本田医院	内	○	－	本郷4-30-12	(3814)5578
	西片クリニック	内	－	○	西片2-25-8	(5803)7080
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	北林歯科医院	歯	○	－	白山5-17-32	(3945)6488
	ワイズデンタルオフィス	歯	○	－	小石川2-25-10	(6801)9505

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	スミレ薬局茗荷谷店	○	－	白山3-3-4	(5840)7567
	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	(3947)5523
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
10	松田薬局	○	－	白山1-25-15	(3811)4496
	白山薬局	○	○	白山5-17-10	(3941)1450
	コール薬局音羽店	○	－	音羽1-5-18	(5654)7804
	今尾薬局	－	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
17	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	江戸川橋ほたる薬局	○	－	関口1-1-6	(5228)4189
	みその薬局	○	－	本郷4-25-12	(3811)5320
24	薬局文京ファーマシー	○	－	春日2-24-12	(3811)0196
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
31	コール薬局小日向店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	みその薬局	○	－	本郷4-25-12	(3811)5320
	不二薬局	－	○	西片2-25-8	(3811)4451
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を受付中です。（受付期間は、12月26日まで）

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1601

平成26年（2014） 8/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集「新たな防火規制区域指定案について」… 2面
委員公募「文京区コミュニティバスBーぐる沿線協議会委員」… 2面
プレミアム付きお買物券を販売します… 3面
ハッピーベジタブルフェスタ 2014… 5面

防災フェスタ



8月31日㈰午前10時～正午

会　場　教育の森公園（大塚3-29-2）

交通案内　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅徒歩3分

災害が起きた時には、区と区民と防災関係機関が協力して災害対策活動を行います。防災フェスタは、いざという時に実践されるさまざまな防災活動を見たり、体験したりできます。ぜひご来場ください。

◉防災課☎(5803)1179

10:00

区民一斉防災訓練 【首都直下型大規模地震発災対応訓練】

いざというときスムーズに身を守る行動ができるようになるための訓練です。

午前10時に防災無線放送により一斉防災訓練の開始をお知らせします。これを合図にその場で姿勢を低くし頭を守る体勢を取り安全を確保します。どこにいても参加できます。





1 10:15 倒壊家屋からの救出訓練〈消防署・消防団〉



2 10:30 高所からの救助訓練〈消防署〉



3 10:45 可搬ポンプによる消火演技〈消防団〉



4 11:00 はしご車による救助演技〈消防署〉



5 11:15 炊出し訓練（カレー配給）〈自衛隊〉



11:45 東京消防庁音楽隊演奏

12:00 訓練終了

訓練を体験してみよう！

～体験ひろば等～ 10:00～11:45

災害時に役立つ体験ができます。

●起震車体験　●消火体験　●煙体験　●救命体験 ほか



起震車体験



消火体験



煙体験



注意事項

- 自動車での来場はご遠慮ください。
- 台風等のときは中止します。
- ペットの入場はご遠慮ください。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

新たな防火規制区域指定案について

建築物の不燃化を促進し木造密集地域の再生産を防止するため、東京都建築安全条例に基づき東京都知事が指定する災害時の危険性が高い地域において、建築物の耐火性能を強化するものです。新たな防火規制区域の指定案について、ご意見を募集します。

▽区域案　大塚五丁目(一部)、大塚六丁目(一部)▽閲覧場所　建築指導課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・(区ホームページから送信)または持参で建築指導課までお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽閲覧・募集期間　8月21日(木)～9月19日(金)

◉〒112-8555文京区建築指導課構造担当
☎(5803)1264

委員公募

文京区コミュニティバスBーぐる沿線協議会委員

Bーぐるを応援する方、Bーぐるが大好きな方の応募をお待ちしています。

●委員の仕事
Bーぐるのサービス内容や運営等に関して協議や提案を行います(利用促進イベントにも参画)。

対Bーぐるを利用している18歳以上の方(区職員、区議会議員および応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く)定8人以内▽任期　10月下旬～28年10月下旬(2年間)▽選考　書類審査・面接(9月下旬を予定)申申込書を区民課へ郵送または持参▽申込書配付　区民課・バス車内・地域活動センター(区ホームページにも掲載)締9月10日(水)必着

◉〒112-8555文京区区民課
☎(5803)1387



家具の転倒防止対策はお済みですか？



助成制度をご利用ください マイルームセイフティ事業

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

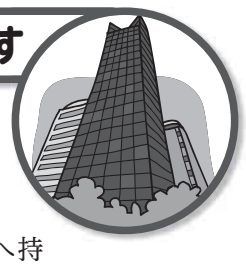
申申込書を防災課へ郵送または持参▷申込書配付　防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会
※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区防災課
☎(5803)1179
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114

対象	定員	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者の世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて100世帯(申込順)	設置費用の2分の1(上限7,500円)	設置費用の4分の1(上限3,750円)
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	100世帯(申込順)	設置費用の4分の3(上限11,250円)	

※申込定員は4/1～27年3/31で各100世帯。

中高層マンションの防災対策を支援します



防災訓練・備蓄対策費用およびエレベーター閉じ込め対策費用の助成

災害時にマンション内で自立した生活ができるよう、防災訓練の実施や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策をしましょう。

区では区内の中高層マンションに対し、これらの防災対策費用を助成しています。

申申請書を下記へ持参▷申請書配付　下記
※詳細は下記へ。

◉防災課☎(5803)1179

助成事業	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建築物	下表に該当する建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域／規模 商業地域：敷地面積500㎡以上または延べ面積2,000㎡以上 近隣商業地域：敷地面積500㎡以上または延べ面積1,500㎡以上 上記以外の地域：敷地面積400㎡以上または延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	⑴当該年度に防災訓練を実施すること ⑵備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品購入費は、1回限りの助成。 ※防災訓練実施費は、年度ごとに1回の助成可。	⑴当該年度に防災訓練を実施すること ⑵エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内の額で、それぞれ3万円を限度とし区が助成(合計で6万円が上限)	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、3万円を限度とし区が助成

※見積書の写しと領収書の写しは、実際に購入内容(品名・数量等)がわかるものを提出。
※申請は、必ず物資購入前に行うこと。

新大原地域活動センターに設置する飲料用自動販売機の事業者を募集します

リニューアルオープンする大原地域活動センターに設置する飲料用自動販売機の事業者を募集し、競争入札により決定します。

▷設置場所　大原地域活動センター(千石1-4-3)▷設置期間　10月25日～30年9月30日▷募集案内配付　契約管財課(区ホームページにも掲載)

申申込書類を下記へ持参締8月19日(火)
※入札参加には資格要件あり。

◉契約管財課管財係
☎(5803)1149



あっ危ない！「ビル落下物」

あなたのまわりは安全ですか？

建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか。

特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。

ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。

◉建築指導課監察担当
☎(5803)1267

特別児童扶養手当の申請

対次のいずれかに該当する19歳以下の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③右記①②と同程度の障害(身体または精神)もしくは疾病のある児童▽手当月額　1級認定児4万9千900円、2級認定児3万3千230円
※受給要件・申請方法等詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

赤い羽根共同募金

26年度地域配分(B配分)の公募

東京都共同募金会では、地域配分(B配分)を募集します。

▷配分予定額(申請額)　30万円以内▷対象事業　小破修理・活動に必要な備品購入・事業実施等申問東京都共同募金会文京地区配分推せん委員会(社会福祉協議会内)
☎(3812)3040　FAX(5800)2966
締10月31日(金)必着
※施設・団体維持のための運営費は対象外。
※詳細は社会福祉協議会ホームページHPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/を参照。
※地域配分(B配分)とは、それぞれの地域で集められた寄付金の一定割合をその地域で活かすことを目的とした配分。地域性の高い施設・団体を対象とし、主に地域福祉を増進することを目的とした具体的な事業が対象。

◉福祉政策課☎(5803)1202

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

東日本大震災復興協力
プレミアム付きお買物券を販売します

文京区商店街連合会では、区内の消費を拡大し、地域経済の活性化を目的とするとともに、昨年に引続き、売上の1％を東日本大震災被災地への復興支援とするため、プレミアム付きお買物券を販売します。どなたでもお買い求めいただけますので、是非この機会にご利用ください。

▽発行総額　1億1千万円
▽発行内容　1セット1万1千円分（500円券22枚つづり）を1万円で販売（1人5セットまで）
▽使用できる店舗　文京区商店街連合会加盟店約800店、アブアブ赤札堂、オリンピック、クイーンズ伊勢丹、グルメシティ、コモディイイダ、ホテル椿山荘東京、メトロ・エム後楽園、ぱぱす、春日クリニックほか
▽使用期間　9月1日(月)～27年1月31日(土)
問文京区商店街連合会☎(3811)4231
※各会場にて先着順販売。無くなり次第終了。

発売日	販売場所	所在地
9/1(月) 13:00～17:00	アトラスタワー南広場	小石川1-9-14
	かみもと文具隣り	向丘1-10-2
	C.V.Sぴーぷる	大塚4-52-3
	地蔵通り商店街振興組合内成木屋前宅配所	関口1-7-2
	不忍通りふれあい館	根津2-20-7
	千石本町通り 本多酒店	千石4-36-20
	桜木神社境内	本郷4-3-1
	シイナ防災駐車場前	千駄木3-43-12
	春日二丁目バス停前エイセンハウス	春日2-14-10
9/2(火) 16:00～20:00	区民センター 区設真砂市場内特設会場	本郷4-15-14



▲お買物券はこのシールがあるお店で使えます。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

ぶんぱく2014に出展しませんか
B－なび登録企業対象

「文京博覧会」（ぶんぱく）で商品の展示・販売を行う「B－なび」登録企業を募集します。

日11月21日㈮・22日㈯午前10時～午後6時（22日は午後5時まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）ほか定5社（抽選）¥無料（搬出入・展示にかかる費用は出展企業が負担）〆8月22日㈮必着

※申込・詳細は区ホームページまたはB－なびHPhttp://www.b-navi.gr.jp/へ。

※B－なび（文京ビジネスナビゲーション）とは区内中小企業の情報や取扱商品・サービスを全国に情報発信する文京区の産業情報ポータルサイト。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

心身障害者等福祉手当（区制度）の支給

心身に重い障害がある方等を対象に、心身障害者等福祉手当を支給します。

▷支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額1万3,500円、それ以外の方は月額1万5,500円対次の①～③の障害者になった年齢が65歳未満の方で所得が限度額以内の区内在住者①身体障害者手帳1～3級の方②愛の手帳1～4度の方③脳性まひ・進行性筋萎縮症・特殊疾病の方

※精神障害者手帳所持者、施設入所者、児童育成手当の障害手当受給者は除く。

※申請等の詳細は右記へ。

「現況届」を提出してください

現在、手当を受給中の方は「現況届」の提出が必要です。該当者には書類を送付済みですので、8月20日㈬までに提出してください。

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき加算額）	380,000円

※8月1日現在20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

「5区合同ビジネスネット」参加企業募集

製造業の企業を対象とした、新規販路開拓・情報交換のための個別商談会「5区合同ビジネスネット」を文京区・北区・板橋区・豊島区・練馬区の合同で開催します。ぜひご参加ください。

日10月22日㈬午後1時～5時会北とぴあ（北区王子1-11-1）対製造業の企業申申込書をFAXで北区産業振興課商工係FAX(5390)1141へ（北区ホームページHPhttp://www.city.kita.tokyo.jp/からも申込可）

▽申込書配付　経済課（北区ホームページにも掲載）

◉経済課☎(5803)1173



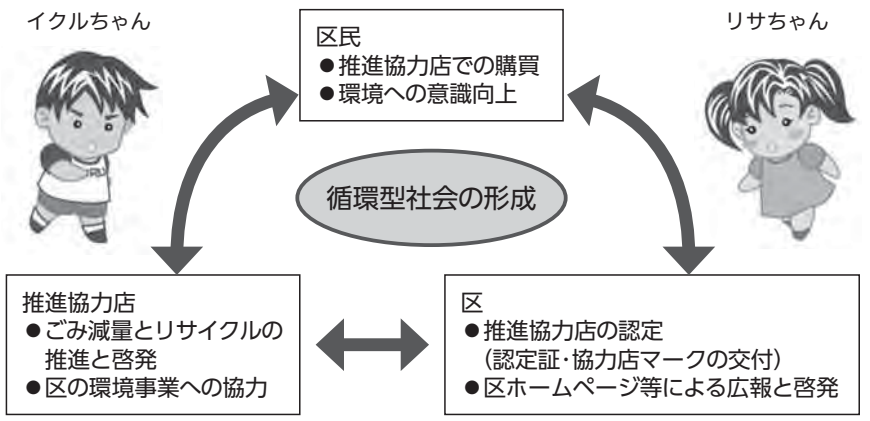
3Rに取組む「リサイクル推進協力店（新規申請店）」を募集します

環境負荷の少ない社会の形成には、区民・事業者・行政が一体となった、ごみの発生抑制と資源の有効活用が大切です。

区では、ごみの減量とリサイクルの推進に積極的に取組む事業所を募集します。

「リサイクル推進協力店」の認定を受けると、認定証と協力店マークが交付され、区ホームページ等で店舗名と主な取組み等が紹介されます。

対ごみの減量や、リサイクルの推進に積極的に取り組んでいる区内事業者申申請書を持参または郵送・FAXで下記へ▽申請書配付　下記（区ホームページにも掲載）〆9月12日㈮必着



●主な取組み例●

- ●簡易包装を推進している
- ●レジ袋を削減し、エコバッグ（マイバッグ）の持参を推進している
- ●詰め替え製品等の販売を推進している
- ●かばん・衣類・家具・傘等の修理・修繕を推奨している
- ●紙パック・新聞・雑誌・トレイ・空き缶・空き瓶・ペットボトル・ペットボトルキャップ・クリーニング用ハンガー等を回収している
- ●再生資源で作られた商品や環境配慮型商品の販売を促進している
- ●電池・充電用電池を回収している
- ●食べ残しの持ち帰りを推進する等、生ごみの減量に取り組んでいる
- ●地域のリサイクル活動に協力している
- ●その他、ごみの減量・リサイクルの推進に貢献する活動を行っている

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1362

※3R…リデュース（ごみの発生抑制）・リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）に取組み、廃棄物の削減に努めること。

文京区が国家戦略特区に指定されました

5月1日に、国家戦略特別区域を定める政令が公布、施行され、文京区が、国家戦略特別区域に指定されました。

国家戦略特区とは、国家戦略特別区域において規制改革等の施策を総合的かつ集中的に推進することで、産業の国際競争力を強化するとともに、国際的な経済活動の拠点形成を促進するものです。

今後、指定された6つの国家戦略特別区域（①東京圏②新潟県新潟市③関西圏④兵庫県養父市⑤福岡県福岡市⑥沖縄県）ごとに区域会議を設置し、それぞれの区域で実施する特定事業や事業主体等について具体的な検討が行われる予定です。

※詳細は区ホームページへ。

◉企画課☎(5803)1126

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区秋の文化祭作品募集（書道・絵画）

第32回書道展



▽募集作品　漢字（少字数含む）・かな・調和体・刻字・てん刻、書体は自由▽審査員（敬称略・五十音順）漢字の部＝伊奈香春・遠藤有翠・末永神川、かなの部＝大石三世子・尾上白邨・楢崎華祥

第65回絵画展



▽募集作品　洋画（水彩画・版画等を含む）・日本画（水墨画等を含む）▽審査員（敬称略）　洋画＝村田省蔵ほか、日本画＝船水徳雄ほか

（共通事項）
▽展示会場　ギャラリーシビック、アートサロン 対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▽出品点数　1人各1点（絵画展は洋画・日本画いずれか1点）▽出品料　千円（搬入時に納入）申申込書をアカデミー推進課・地域アカデミーへ持参（郵送はアカデミー推進課のみ）▽申込書配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー
※詳細は出品要領を参照。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

	書道展	絵画展（洋画）	絵画展（日本画）
申込締切	9/10㈬必着	10/1㈬必着	
会期	10/10㈮～15㈬	10/21㈫～26㈰	11/1㈯～6㈭
	10:00～18:00（最終日は17:00まで）		

※地域アカデミーの受付時間は申込期間中、9:00～21:00（アカデミー千石は17:00まで）。
※申込締切、搬入・搬出等の時間は厳守。

書画の作品をご寄贈いただきました



秋の文化祭書道展の審査員である尾上白邨氏より、尾上柴舟筆、川合玉堂画の作品をご寄贈いただきました。
◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120



第213回シビック特別コンサート ハンドフルートコンサート
～手で奏でる音色をお楽しみください～



日8月27日㈬午後0時15～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　CHILDHOOD（チャイルドフッド）▷曲目　涙そうそう、この素晴らしき世界ほか¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

秋の文京アカデミア講座

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1人1講座1枚）に講座番号・講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し上記へ（上記ホームページからも申込可）
✓8月31日㈰必着



分類	番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（人）	受講料（円）（教材費）	会場
地域	1	江戸伝統木版画　彫摺（ほりすり）体験～はがきを作ろう～	高橋工房代表 高橋由貴子	9/30～10/28	火	18:30～20:30	5	20	2,500（3,400）	アカデミー文京
	2	忠臣蔵の真実―武士道と仇討ち	東京大学教授 山本博文	10/28～11/25	火	16:30～18:00	3	40	1,800	アカデミー文京
文学	3	日本中世の物語と絵画を読む―妖怪と異界	放送大学客員教授 小峯和明	9/24～11/12	水	16:00～17:30	5	30	2,700	放送大学東京文京学習センター
	4	漢字から仮名の発生へ～『万葉集』から『土左日記』まで～	清泉女子大学教授 今野真二	10/1～29	水	10:00～12:00	4	40	2,500	アカデミー文京ほか
	5	もういちど楽しむ翻訳児童文学	日本女子大学教授 川端有子	10/3～31	金	14:00～15:30	3	30	1,500	日本女子大学
	6	シェイクスピアへの招待～その巨大な世界～	明治学院大学名誉教授 大場建治	10/9～12/11	木	13:30～15:00	5	40	3,200	アカデミー文京ほか
	7	江戸時代の暦を読み解く	跡見学園女子大学兼任講師 浦井祥子	10/20～11/17	月	10:00～12:00	4	32	2,500	跡見学園女子大学
歴史・社会	8	イタリア商人とヨーロッパ・地中海世界	関東学院大学講師 鴨野洋一郎	10/2～23	木	10:00～12:00	4	40	2,600	シビックホール会議室
	9	お天気キャスターに学ぶ天気予報の基礎知識	気象予報士 橋詰尚子	10/8～29	水	13:30～15:00	4	40	2,500	シビックホール会議室
	10	日本の建築と江戸の寺社を訪ねて	建築家 伊坂道子	10/8～11/5	水	14:00～16:00	5	40	3,000	アカデミー文京ほか
	11	壁画から読み解く古代エジプトの世界	古代エジプト壁画研究家 村治笙子	10/9～12/4	木	14:00～15:30	5	40	3,200	シビックホール会議室
	12	日本と世界の諸地域シリーズ～アメリカ合衆国～	東京外国語大学教授 金井光太朗 ほか	10/9～11/13	木	18:30～20:00	6	30	3,400	東京外国語大学
	13	多文化共生と日本社会	東洋大学教授 井沢泰樹	10/14～11/4	火	13:30～15:00	4	40	2,000	東洋大学
	14	身近な薬学の話～やさしく解説！薬学の最前線～	文京学院大学教授 飯島史朗	11/6・27	木	18:30～20:00	2	30	1,200	文京学院大学
	15	ロシア史～文化からひも解く～	翻訳家 児島宏子	11/11～12/9	火	10:30～12:00	5	40	2,500	アカデミー文京
芸術	16	モーツァルトの伝説と真実	慶應義塾大学講師 佐々木勉	9/29～11/17	月	14:00～15:30	6	40	2,100	アカデミー文京
	17	大人のための声楽入門～腹式呼吸で健康に～	東邦音楽学校講師 外山愛	10/1～12/17	水	10:30～12:00	6	20	7,200（1,000）	東邦音楽大学
	18	初歩から楽しく学べるピアノレッスン「この曲が弾きたい！」	東邦音楽学校講師 浅野和子	10/7～12/16	火	10:00～11:00	6	10	7,200	東邦音楽大学
	19	ヨーロッパ芸術都市の美術遺産～イスタンブールからヴェネツィアへ～	明治学院大学講師 塚本博	10/7～12/2	火	10:30～12:00	5	40	3,200	アカデミー文京
くらし	20	税金の基礎知識	本郷税務署	10/2～23	木	10:00～12:00	4	40	－	アカデミー文京
	21	あこがれ洋食メニュー～家庭で失敗なく作るコツ～	フードコーディネーター 大瀬由生子	10/2～12/4	木	11:00～13:30	3	20	3,800（4,500）	アカデミー茗台
	22	香道入門「聞香（もんこう）」を楽しむ	跡見学園女子大学兼任講師 上村代志子	10/7～12/2	火	13:30～15:00	5	20	5,000（4,000）	跡見学園女子大学
くらし	23	赤ちゃんとママのふれあい体操	チャイルドボディセラピストIHTA認定講師 渡部雅美	10/14～11/25	火	10:30～11:30	4	12組	5,000	アカデミー文京
	24	一日本の素材で作る―台湾料理	料理研究家 後藤ウィニー	10/22～12/10	水	11:00～13:30	3	20	4,500（4,500）	アカデミー茗台
	25	あなたの力を活（い）かす災害ボランティア入門―首都直下地震に備えて―	日本女子大学教授 平田京子	11/11～25	火	10:30～12:00	3	45	1,000	日本女子大学
	26	今の家族の心理学―誰が、なぜ、どう変化しているのか？―	文京学院大学教授 永久ひさ子	11/13・20	木	18:30～20:00	2	30	1,200	文京学院大学
語学	27	Hola!から始めるスペイン語入門	語学講師 エリザベス・パサウレ	10/3～12/12	金	10:00～11:30	8	20	6,000	アカデミー文京
	28	旅で使おう！とっさの英会話	語学講師 ダグラス・ピッカート	10/8～11/26	水	14:30～16:00	8	20	6,000	アカデミー文京
健康・スポーツ	29	心も体も健康に！やさしいフラダンス入門	ケアロハフラオハナG主宰 横尾昌恵	10/3～11/28	金	10:00～11:30	8	20	4,800	アカデミー文京
	30	初めての方でも楽しめるバレエエクササイズ	牧阿佐美バレヱ団 吉岡まな美	10/3～11/28	金	18:30～20:00	5	20	4,800	アカデミー文京
	31	ボディーバランスヨガ	YPSパーソナルトレーナー 石田正子	10/4～11/29	土	10:00～11:30	4	20	3,600	シビックホール練習室ほか
区民プロデュース講座	32	はじめての社交ダンス	ニツ森亨ダンスアカデミー講師 佐々木亮一	9/27～10/25	土	10:30～12:00	5	20	1,500（300）	アカデミー文京
	33	楽しく詩吟！	日本吟道学院師範 古田優龍	10/3～31	金	14:00～15:30	5	20	1,500（300）	アカデミー文京
	34	アートフラワー～枯れないアレンジメント～	フラワーデザイナー 佐藤俊輔	10/10～11/21	金	10:00～12:00	4	15	2000（6,000）	アカデミー文京
中級講座	M1	ガイディングのための英会話～魅惑の日本・再発見～※1	通訳案内士 松石紀子	10/4～12/13	土	10:00～11:30	8	20	15,000 ※2	アカデミー文京ほか
	M2	『英語耳』～ネイティブ並みの発音を目指す～※3	『英語耳』シリーズ著者 松澤喜好	10/8～12/10	水	19:00～21:00	8	18	15,000（3,000）	アカデミー文京
	M3	パソコン・ステップアップ講座～Excel諸機能の利用～※4	拓殖大学准教授 安積淳	11/1～29	土	10:30～12:30	5	30	4,000	拓殖大学

※1　英検2級もしくはTOEIC600点程度の方対象。
※2　教材（テキスト）は、各自購入（受講決定時に案内）。
※3　発音技術を習得し、リスニング力の向上を目指す方対象。
※4　パソコンの基本操作ができる方対象。
※詳細を「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）・上記ホームページで必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しないときは開講しない場合あり。※受講は当選者本人に限る。
※手話通訳付き講座あり。詳細は文京アカデミーへ問合せ。
※月～金曜の午前・午後のシビックセンターが会場の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は申込時に赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。

第12回文京アカデミア生涯学習一日体験フェア
～秋からはじまる生涯学習講座をご紹介～

アカデミー文京をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座などを紹介します。
日8月29日㈮午前10時30分～午後5時会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京内講座紹介・体験コーナー・ステージ発表・サークル紹介・講座相談など対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき（1人1枚）に講座名（タブレット体験講座は希望時間も）・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ（老い支度講座は8月15日㈮午前9時から電話で高齢者あんしん相談センター駒込分室☎(6912)1461へ）

講座名	会場	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
カーレット教室 ～文京区から生まれたニュースポーツを楽しもう！～	汐見	9/5～10/24 の金曜（全8回） 10:00～12:00	内氷がなくてもカーリングを楽しめるニュースポーツ「カーレット」の基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ 師NPOカーレットジャパン協会 定18人（抽選）¥300円（初回納入）〆8/22㈮必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み水を持参。
タブレット体験講座 ～Android編～	駒込	9/3㈬ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法、インターネット検索のしかたなど 師NPO竹箒の会 定各15人（抽選）¥無料〆8/22㈮必着 ※タブレット端末（Android機）は会場に用意。 ※はじめてタブレット端末を使う方を対象。
老い支度講座 ～福祉サービスと住まい編～		9/6㈯ 13:30～15:00	内福祉サービスを活用した、自分らしい高齢期の過ごし方を考える 師高齢者あんしん相談センター職員 定30人（申込順）¥無料〆8/30㈯
朗読ワークショップ ～地域にまつわるお話で朗読体験しよう～	湯島	9/4～25 の木曜（全4回） 10:00～12:00	内地域にまつわる昔話をモチーフに発声練習や即興劇なども取り入れたグループワーク 師小山 ゆうな（パレナージュ）ほか 定10人（抽選）¥500円（初回納入）〆8/20㈬必着
写生講座 ～この街の楽しさをスケッチしませんか？～		9/5～26 の金曜（全4回） 10:00～12:30 （初回のみ9:45～12:30）	内水彩絵具や色鉛筆などの身近な画材を使って風景スケッチを楽しむ（雨天時は室内）師高田博（文京美術会）定15人（抽選）¥500円（初回納入）〆8/21㈭必着 ※水彩絵具等と筆・色鉛筆、スケッチブック（油彩6号以下、油彩以外4号以下）を持参。油彩はイーゼルも持参。

◉〒113-0022文京区千駄木3-2-6汐見地域活動センター☎(3827)8149
〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎(3824)5801
〒113-0033文京区本郷7-1-2湯島地域活動センター☎(3813)6554

我が家のペット写真募集

動物愛護週間イベントを9月8日㈪～11日㈭にギャラリーシビックで実施します。その会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。

▽サイズ　2Lサイズ（127㎜×178㎜）程度▽動物種　不問▽枚数　ペット1匹につき1枚（写真の裏に飼い主の住所・氏名・電話番号・ペットの名前を必ず明記）

対区内在住者 申「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きのうえ、郵送または持参で下記へ〆9月1日㈪必着

◉〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

※犬の写真は、犬鑑札・狂犬病予防注射済票を装着していること。また、来年度の狂犬病予防啓発事業・動物愛護事業における広報活動等の選考対象となる。
※応募写真は区が無償で使用することに同意すること。



図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	8/23㈯ ①11:00～12:00 ②15:00～16:00	**夏休み子ども映画会「ねぎぼうずのあさたろう」** 対幼児・小学生 定各80人（先着順）申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	8/16㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽　ハワイアンミュージック 対どなたでも 定30人（先着順）申当日直接会場へ
	8/27㈬ ①11:00～12:15 ②15:00～16:15	**夏休み子ども映画会「雪の女王」** 対幼児・小学生 定各80人（先着順）申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	8/24㈰ 14:00～16:00	**サンデー・ブランチ・シネマ「ゼロ・グラビティ」** 内2013年アカデミー賞受賞作品 対どなたでも 定80人（先着順）申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	8/27㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども映画会「おばけ遊園地に行く」ほか** 対幼児・小学生 定80人（先着順）申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	8/30㈯ 14:00～16:00	**夏休み子ども映画会「かいじゅうたちのいるところ」** 対小学生以下（保護者同伴可）定45人（先着順）申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	8/31㈰ 14:00～15:30	**講演会「日本の昔話を考える」** 内日本の昔話や民話の設定に隠された謎を探る 師高橋直美（東洋大学教授）対中学生以上 定40人（先着順）申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	9/13㈯ 14:00～15:10	**早秋講談会** 内講談二席「大岡政談の内一村井長庵」「宇喜多秀家一配所の月」師長束琴文ほか 対中学生以上 定30人（申込順）申8/15㈮9:00から電話または直接目白台図書館へ

Happy Vegetable Festa 2014

～野菜を学んで　いいコト　探そう！～　当日直接会場へ

8月26日㈫・27日㈬午前10時～午後5時

成人が一日に必要と言われている野菜の量をご存じですか？今あらゆる年代で「野菜不足」という結果が出ています（参考：平成24年国民健康・栄養調査）。

イベントでは、食育講座・体験コーナー・パネル展示・野菜販売・食育ランチなど、さまざまなカタチで「野菜の魅力」をお伝えします。



▲「ハピベジフェスタ2014松花堂」スカイレストランで食べられます



▲サッと確認！栄養バランス診断



▲野菜大使が野菜塾で学んだことを活かして販売します！

パネル展示と体験コーナー・販売

会場	時間・内容
ギャラリーシビック アートサロン	◆野菜の販売　10:00～14:00 ※クイーンズ伊勢丹と子ども野菜大使が販売。 ◆食育ゲーム 大人も子どもも楽しめる野菜ゲーム ◆サッと確認！栄養バランス診断 ◆骨量測定　10:00～13:00、14:00～16:30
シビックセンター13階食堂	◆野菜たっぷり食育ランチ（有料）11:30～14:00
シビックスカイレストラン 椿山荘25階	◆ハッピーベジタブルランチメニュー（有料） 11:30～16:00（ラストオーダー15:00）
Bunkyoアンテナスポット	◆べったら漬の試食 ◆野菜たっぷり　ハピベジ弁当販売 26日：桜フーズ　27日：Epi厨庵　11:30～14:00

※野菜・弁当・ランチ等の販売は無くなり次第終了。

ぶんきょう食育講座　会ギャラリーシビック

月日	時間	講座タイトル
8/26㈫	10:30～11:00	クイズつき紙芝居　～おじいちゃんとぼくのハピベジ大作戦「かぼちゃってどうやってできるの？」～
	11:30～12:30	生きる力を育てる食育～野菜で心を育てる～
	14:00～14:30	野菜の洗浄と手洗いについて
	15:00～15:30	もっとおいしく食べよう！野菜の魅力を再発見
8/27㈬	10:30～11:00	紙芝居　～池の中の大きなニンジン～
	11:30～12:30	彩りの日本料理
	14:00～14:30	青果店が教える野菜のあれこれ
	15:00～15:30	クイズつき紙芝居　～おじいちゃんとぼくのハピベジ大作戦「かぼちゃってどうやってできるの？」～

◉健康推進課☎(5803)1229

魚沼の秋を楽しもう！

四季の郷（さと）　薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、川下りやバス観光をしてみませんか。





写真提供：十日町市

	鮭の遡上川下りと奥只見湖遊覧・発電所見学 秋の紅葉を楽しみます。頃合いが良ければ鮭の遡上が見られます。	秋の紅葉松之山と景勝地清津峡観光 2泊3日で紅葉を楽しむバス観光です。ブナ林を40分程度トレッキングします。語り部による昔話も楽しめます。
日時	10/20㈪11:30　やまびこ荘集合 10/21㈫14:30　やまびこ荘解散	10/29㈬8:00　やまびこ荘集合 10/31㈮10:00　やまびこ荘解散
参加費 定員	9,500円　定30人程度（抽選）	9,000円　定20人程度（抽選）
対象 宿泊費	やまびこ荘に宿泊する①区内在住者②区内在勤者③区内在住者と同行する区外在住の家族④区内在勤者と同行する同居の家族	
	①大人5,500円②③④大人 6,700円 ※宿泊費は1泊分（大人は入湯税150円別途）。	①11,000円②③④13,400円 ※宿泊費は2泊分（大人は入湯税300円別途）。
申込 問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（8:00～21:00）で8/25㈪まで抽選申込を受付、8/28㈭から抽選結果を発表	

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込み。現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係☎(5803)1171



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

講座・教室

紙すき講習会

日8月21日㈭①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時会アンテナスポット（シビックセンター1階）内牛乳パックを使用して、はがきとしおりを作る師NPO文京区消費者の会対区内在住・在学の小学生定各15人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※作成時間は20分程度。
◉消費生活センター☎（5803）1105

スタンプアート教室

日8月24日㈰午後2時～4時会白山交流館内Tシャツやエコバッグ等に好きな模様を描く対区内在住者定15人（申込順）¥400円申電話で下記へ
※Tシャツ・エコバッグ・ハンカチ等の素材を持参。
◉白山交流館☎（3813）8500

ミドル・シニア実践講座

絵本の読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせを通して、ボランティア活動をしてみませんか。



日9月19日～12月19日の金曜（11月28日は除く、全13回）午前10時～正午会シルバーセンターほか対区内在住のおおむね50歳以上の方定20人程度（抽選）¥無料申電話で下記へ〆9月5日㈮
※8月29日㈮午前10時～正午にシルバーセンターで説明会を開催。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

知的障害者のための料理教室（全7回）



日9月2日・30日、10月21日、11月11日・18日、12月2日・16日（すべて火曜）午前10時～午後1時30分会文京福祉センター師井澤由美子氏対区内在住・在勤・在学の知的障害者定15人（抽選）¥無料申8月20日㈬午前10時から電話またはFAXで「知的・料理」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆8月26日㈫
※ふきん2枚・エプロン・三角きんを持参。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

フラワーアレンジメント教室

日9月4日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③午後6時～8時会目白台交流館内十五夜アレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも定各40人（申込順）¥1,800円（材料費、当日納入）申8月20日㈬午前9時から電話または直接下記へ



◉目白台交流館☎（5395）9141

消費生活研修会

会産業とくらしプラザ対区内在住・在勤・在学者定各30人（申込順）¥無料申電話で下記へ

	知っておきたい！化粧品の基礎知識	知って安心！薬とサプリメント
日時	9/9㈫ 14:00～16:00	9/26㈮ 10:00～12:00
内容	化粧品の基礎知識、消費者が気を付けたい・知っておきたいポイント等	薬購入時の注意点、医薬品等のメリット・デメリット等
講師（敬称略）	日本化粧品工業連合会派遣講師 金城範子	明治薬科大学病態生理学教授 石橋賢一

◉消費生活センター☎（5803）1105

第3回家庭教育講座

今だからこそ考えたい放射能
～事故から3年半・測定の現場から～

日9月12日㈮午前10時～11時30分会アカデミー文京師小豆川勝見氏（東京大学大学院総合文化研究科助教）対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
▶協力　東京大学大学院教育学研究科
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1302

ゆかた着付け教室

内文庫結び・かおり結びをマスターする対区内在住の女性で自前のゆかた一式を用意できる方定各10人（抽選）¥500円

会場	白山交流館	本駒込南交流館
日時	9/7㈰ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	9/13㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
申込	往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・FAX番号・ゆかた着付け経験有無・希望時間（午前・午後・どちらでも）と返信用にもあて先を明記し各交流館へ	
締切	8/27㈬必着	9/1㈪必着
問合せ	〒112-0001 文京区白山 4-27-11 ☎（3813）8500	〒113-0021 文京区本駒込 3-11-13 ☎（3822）4488

◉各交流館

元気でいきいき教室・リズムダンス（初心者）（全5回）

～踊って、歌って、楽しく足腰を鍛えよう～

日9月24日～10月22日の水曜午前10時～11時30分会文京福祉センター対60歳以上の区内在住者で原則5回参加でき、介護認定を受けていない方定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥500円申往復はがきに「リズムダンス教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月4日㈭
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

催し物

高齢者にマッサージのサービス

日8月20日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会白山交流館・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所・年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

シビックシネマサロン

「オセロ」

日8月22日㈮午後1時30分～3時会アカデミー文京▷監督・出演　オーソン・ウェルズ対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※当日に整理券を配付。
※午後1時15分から入場開始。
◉（公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

映画会

「千と千尋の神隠し」

日8月22日㈮午後1時30分～3時30分会目白台交流館対どなたでも定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎（5395）9141

映画まつり

「七人の侍」（前・後編）

内日8月27日㈬前編＝午前10時～正午、後編＝午後1時～3時会根津交流館対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※昼休憩の場所あり。
◉根津交流館☎（3828）5269

第63回　文京区謡曲大会

日9月6日㈯午前9時30分～午後5時30分会宝生能楽堂（本郷1-5-9）内謡・仕舞・舞囃子・狂言ほか対どなたでも定490人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ



◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

スポーツ

区民ライフル射撃大会

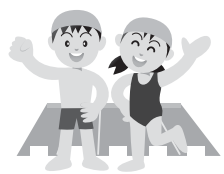
日9月7日㈰午前10時会長瀞町総合射撃場（埼玉県）対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ問文京区ライフル射撃協会・袴田☎（3828）4450

種目	対象	撃ち方	費用
デジタルピストル	小学生	委託撃ち	500円
	中学生以上	立撃ち	
空気銃	鉄砲所持者		1,000円
空気けん銃			

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

小学生水泳教室

スポーツセンター10月コース（全8回）



日10月3日～28日の火・金曜午後4時45分～6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生（1人で参加できる方）定60人（抽選、初めて参加する方および泳力の低い方を優先）¥1,840円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室スポーツセンター10月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月29日㈮必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館10月コースとの同時申込は不可。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎（3944）2271

教育センター

	第3回 やってみましょう楽しい実験	第13回 子どもパソコン教室	第8回 子ども科学カレッジ
日時	8/23㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	9/6㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	9/6㈯ 14:00～16:00
会場	教育センター		
内容・講師（敬称略）	・磁石で遊ぼう ・浮沈子をつくろう ・風車をつくろう	パソコンで ペーパークラフトをつくろう	「ひみつ（暗号）の話」 中央大学理工学部教授 白井宏
対象	区内在住・在学の5歳～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学4年～中学生
定員	各60人（先着順）	各10人（抽選）	30人（申込順）
費用	無料		
申込	当日直接会場へ（テーマにより整理券配付）	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間（第2希望記入可）・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	電話で下記へ
締切	－	8/25㈪必着	－

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎（5800）2591

◀携帯版電子申請

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

区民バレーボール大会



内日男女別9人制＝10月26日㈰、男子・混合6人制＝11月2日㈰、各午前9時20分会総合体育館対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチームおよび文京区バレーボール連盟の承認するチーム定各10チーム（申込順）¥1チーム4,000円申問はがきに種目・性別・チーム名・代表者氏名・住所・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）を明記し〒112-0011文京区千石1-18-8文京区バレーボール連盟・茂木☎(3946)7974へ✓8月25日㈪必着
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

区立小・中学校「特別支援学級」の見学会を実施します

就学相談の一環として、特別支援学級の教育指導方針等を理解していただくため、学校見学会を行います。
▷時間　午前10時に各学校の正面玄関に集合（見学は午前11時30分まで）対27年4月、小・中学校に就学予定の児童・生徒の保護者申見学日の前日までに電話で教育指導課へ

	区分	主な指導	学校名	月日
小学校	固定制	知的	礫川小	9/12㈮
			柳町小	9/19㈮
			林町小	9/22㈪
			湯島小	9/9㈫
			汐見小	10/2㈭
		情緒	小日向台町小	9/16㈫
			駒本小	9/26㈮
	通級制	難聴・言語	金富小	9/5㈮
		情緒	小日向台町小	9/3㈬
			駒本小	9/4㈭
中学校	固定制	知的	第一中	9/24㈬
			第三中	9/30㈫
			第九中	10/6㈪
	通級制	情緒	茗台中	9/29㈪

※詳細は下記へ。
◉教育指導課☎(5803)1298

傍　聴

文京区子ども・子育て会議 文京区地域福祉推進協議会 子ども部会同時開催

日8月19日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内子育て支援計画の策定について等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ
※保育希望者は下記へ要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

第3回文京区地域福祉推進協議会

日9月4日㈭午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内新たな地域福祉保健計画の検討状況について定25人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は8月22日㈮までに下記へ要相談。
◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

相　談

行政書士無料相談



日8月19日㈫午前10時～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

耐震改修・建替え なんでも相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。



日8月22日㈮午後6時～8時会障害者会館対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉建築指導課☎(5803)1264

職員採用

26年度特別区職員採用選考（身体障害者対象）Ⅲ類・事務



▷試験日　9月28日㈰▷採用予定数　24人対日本国籍を有し、次のすべてに該当する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳を有する②昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれ③自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務遂行可能④通常の勤務時間（原則週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる⑤活字印刷文による出題に対応できる

申込方法	申込場所	申込期間
インターネット	HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm（特別区人事委員会ホームページ）	9/3㈬まで（受信有効）
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	9/1㈪まで（消印有効）

※詳細は東京23区の各区役所・特別区人事委員会事務局で配付の採用選考案内を参照。
◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

官公庁など

文京区観光協会職員募集

内観光協会・観光インフォメーション運営事務等対観光・文化事業に関心を持ち、パソコン（ワード・エクセルなど）の基本操作ができる方または経理経験者定3人程度▷勤務地　文京区観光協会▷勤務日　平日、土・日曜、祝日（12月29日～1月3日を除く）▷勤務時間　午前9時30分～午後6時15分（4週を通じて8日間の週休日）▷月額報酬　232,300円申申込書を観光インフォメーションへ郵送または持参▷申込書配付　観光インフォメーション・アカデミー推進課（下記ホームページにも掲載）▷選考　書類・面接
※詳細は下記へ。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会（観光インフォメーション）
☎(5803)1941
HPhttp://www.b-kanko.jp/

若者正社員チャレンジ事業

就業経験の少ない若者に、準備セミナーと20日間程度の企業内実習を通して、正社員雇用を目指していただく事業です。
参加者には実習期間中日額5,000円のキャリア習得奨励金が、実習受入れ企業には1人日額6,000円の受入準備金が支給されます。
対求職者＝学校等卒業後3年経過かつ29歳以下で直近2年以内に正社員の職歴が通算1年を超えない方、実習受入企業＝従業員数300人以下の一定の要件を満たす都内中小企業
※詳細は東京しごとセンターホームページHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/を参照。
◉東京しごと財団☎(5211)2853

8月は個人事業税 第1期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局等で、9月1日㈪までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、パソコンや携帯電話などからも納付できます。
※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520。
◉千代田都税事務所事業税課個人事業税係☎(3252)7141

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

工作教室＆夏期講習会
①8/21㈭・26㈫10:00～12:00②シルバーセンター・障害者会館③花を使った工作教室と夏休み宿題指導等④現役東京大学学生ほか⑥2,000円（材料費）⑦小学生以上申電話⑧プログレスST・清水☎090(8819)6774

第3回藤沢周平講座
①8/21㈭14:15～16:45②スカイホール③藤沢周平が描いた幕末・維新④新船海三郎氏⑥1,500円（資料代）⑦申電話⑧㈱たびせん・つなぐ☎(5577)6300

市民講座「未来のエネルギーを支える表面科学」
①8/30㈯13:00～16:30②東京大学山上会館③エネルギー分野の最先端研究者の講演④石原顕光氏（横浜国立大学教授）ほか⑦中・高校生定100人（先着順）⑧日本表面科学会☎(3812)0266

第3回あさみ会　文京絵手紙展
①9/1㈪～6㈯10:00～18:00（1日は13:00から、6日は17:00まで）②アートサロン⑧田吹☎(3943)1947

税理士による「税の無料相談会」および税理士記念日・無料相談
①9/1㈪・10/6㈪・11/10㈪・12/1㈪・27年1/13㈫13:00～16:00、2/23㈪10:00～12:00・13:00～16:00②東京税理士会本郷支部（本郷2-40-7）③相続税・贈与税・所得税等⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

和州遠山流盆石展－旧安田邸2014－
①9/14㈰・15㈷・㈪10:30～16:00②旧安田楠雄邸庭園（千駄木5-20-18）③盆石展示と実演・体験あり⑧森村☎090(2767)0909

会員募集

童謡うたのアカデミー（合唱）
①第3水曜14:00～15:30②アカデミー文京ほか③抒情歌、歌謡曲ポップス等を楽しく④鈴木鶴翠氏（テノール歌手）⑤1,000円⑥1回1,000円⑦初心者歓迎⑧関合☎(3941)5987

絵画サークル　都友会
①月2回13:00～16:30②アカデミー文京ほか③油彩・水彩・パステル④岩浅幸治氏（日本美術家連盟会員）⑥月3,700円⑧永瀬☎(3943)1298

春琴会
①木曜13:30～15:30、15:30～17:00②不忍通りふれあい館ほか③大正琴の練習④藤田崇史氏⑤1,000円⑥月4,500円⑦高齢者・初心者歓迎、見学可⑧金子☎(3828)4268

フラワーアレンジメント・すずらん
①第2・4木曜10:00～11:00②男女平等センターほか⑥1回3,000円（花材・器代込）⑧堀☎080(4852)7773

里山の自然を歩いて楽しむ会
①第1月曜13:00～15:00②アカデミー湯島ほか③里山（関東地方近辺）歩きとその学習⑤1,000円⑥月150円⑦女性、見学体験可⑧石黒☎(3873)2971

レオの会
①土曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③有酸素運動、エアロビクス、ヒップホップ（子どもの参加もあり）④尾村実氏⑤2,000円⑥月3,000円⑦30～70代の健康な方⑧菊池☎(3816)6063

朗読　悠言花
①第1火曜14:00～16:00②アカデミー茗台ほか③文芸作品朗読練習・詩・小説ほか④横田和子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑦初心者歓迎、見学可、体験500円⑧鈴木☎(5978)3884

フランス語　ブランシュネージュ
①初級＝水曜9:00～10:30、中級＝水曜10:30～12:00②シビックセンター内会議室ほか③フランス語の文法・会話④フランス人講師⑥月4,600円（教材費込）⑧加藤☎080(3407)9946

白山フラフレンズ
①第2・4金曜10:00～11:30②白山東会館ほか③ハワイアンダンスと歌を楽しむ④レイロケラニ柴山氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧藤岡☎090(5437)8127

サンフレッシュ会
①水・木曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③ストレッチ体操・ダンスなど⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性⑧田中☎090(3240)6989

中国語サークル
①水曜14:00～16:00②アカデミー音羽ほか③中国人女性講師による会話練習④張泰雲氏⑤1,000円⑥月5,000円⑦初級～中級、見学可⑧平岡☎090(6515)9855

チェスサロンサークル
①第1日曜13:00～17:00②アカデミー湯島ほか③チェスなどの対局と普及⑥1回300円⑧川口☎090(1406)4041

三味線サークル七三会
①月3回金曜10:00～12:00②南大塚地域文化創造館（豊島区南大塚2-36-1）③長唄三味線の練習④杵家七三氏⑥月4,500円⑦初心者歓迎⑧田中☎(3812)0641

しゃべろう日本語
①土曜10:00～12:00②アカデミー千石ほか③外国人の方と日本語で会話する⑧池の上☎090(9138)8611

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう
文の京
平成26年（2014）
8/10

健康 医療 介護

軽体操教室（9月）



対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日納入）申問8月25日㈪午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日 30日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	1日 29日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	3日		9:15～10:15	15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日 30日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉各交流館

初秋のウォーキングレッスン

効果的な歩き方で体脂肪を燃やそう！



初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢を学びます。師健康運動指導士 対64歳以下の区内在住者 定各10人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

日時	9/3㈬ 14:00～15:30	9/4㈭ 13:30～14:45
会場・申込	保健サービスセンター	本郷支所

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

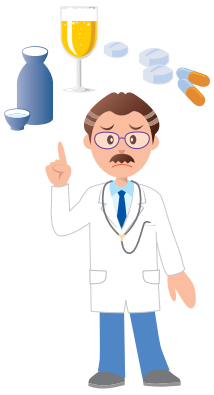


会健康センター 申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆8月22日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	9/3㈬・13㈯・20㈯	9/27㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は、2年間トレーニング室を利用可（有料）。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

依存症専門相談



アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
日9月4日㈭会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

ステップ・アップ離乳食

日9月4日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対区内在住の26年1～2月生まれの子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申8月19日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

骨盤ストレッチ＆コンディショニング教室

日9月6日～27日の土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,400円（初回納入）申往復はがき（1人1枚）に「骨盤ストレッチ＆コンディショニング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆8月25日㈪必着



◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

骨粗しょう症健診

日9月18日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（26年4月～27年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥600円 申8月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

ぶんきょう初孫講座

～どう違う？子育て今・むかし～



今どきの子育てを知って、孫育ての世代間ギャップを解消します。
日9月25日㈭午後1時30分～4時会保健サービスセンター 内講義「安心子育て・孫育て。みんな1年生」、子育て情報ミニ講座「どう違う？むかしと今どきの離乳食」ほか 師内海裕美氏（吉村小児科医院）対1歳未満（妊娠中も可）の孫をもつ祖父母（祖父母または孫が区内在住）定40人（申込順）¥無料 申8月19日㈫から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

初めて赤ちゃんを迎える方へ



母親学級（平日3回コース）

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。
対区内在住の妊娠中の方 ¥無料 申当日直接会場へ

会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	毎月第1～3金曜 13:30～16:00	毎月第1～3火曜（1・8月を除く） 13:30～16:00
内容	沐浴等育児実習・妊産婦体操・母乳の話・お産の話・妊娠中の口腔ケア（唾液中のむし歯菌などの検査）・食事の話・先輩ママとの交流	

※受付は開始15分前から開始。

母親学級（土曜1回コース）



日10月4日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター 内助産師や歯科衛生士のミニ講話、育児実習等 対区内在住で、就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降（開催日時点）の方 定24人（申込順）¥無料 申9月1日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

幼児食講習会

日10月16日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター 内栄養相談・展示見学・試食 対区内在住の1歳児と保護者 定各15組（抽選）¥無料 申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月24日㈬必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎（5803）1805

熱中症にご注意を!!



8月に入って猛暑日が続き、毎日のように熱中症で多くの方が搬送されています。暑さを避け、服装を工夫し、こまめに水分補給をするなど、十分に熱中症を予防しましょう。
◉健康推進課地域保健担当☎（5803）1231

指定医療機関の変更

子宮がん検診の指定医療機関の追加

岩瀬クリニック（小日向4-6-15）を7月1日㈫から指定医療機関に追加しました。

健康診査等の指定医療機関の解除

以下の医院の指定医療機関の指定を7月1日㈫に解除しました。

医院名	種別	備考
春木町クリニック（本郷3-32-7）	健康診査、大腸がん・胃がん検診、肝炎ウィルス検査	閉院のため
三橋医院（小石川4-20-1）	胃がん検診	胃がん検診廃止のため

◉健康推進課保健係☎（5803）1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を受付中です。（受付期間は、12月26日㈮まで）

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1603

平成26年（2014） 9/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

秋の文京区交通安全運動…… 2面
大学発ベンチャー支援事業…… 3面
文京区史の編さんが始まります…… 4面

1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年記念

体育の日10月13日（祝・月）はスポーツを楽しもう！

ファミリースポーツデー



年に1回は体力測定！



体育の日にご家族やお友達と一緒にさわやかな汗を流しませんか？
区のスポーツ施設では、たくさんの催しを用意してお待ちしています。
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

スポーツ施設の無料開放と体験プログラム　9:00～17:00

運動のできる服装・室内シューズ等をご持参のうえ参加ください。※体験教室終了後は、個人開放（16:45まで）。

スポーツセンター ☎(3944)2271

場所	時間	内容
アリーナ・卓球場	10:00～15:00（受付は14:30まで）	体力測定・スポーツと健康の相談コーナー
アリーナ	10:00～15:00	ドッチビー
	10:00～11:40	健康吹き矢
	13:00～14:40	ボッチャ・障害者スポーツ用車いす体験
卓球場	①10:00 ②13:00（各50人、整理券を先着順に配付）	血管年齢測定
	①11:20 ②13:10 ③14:10	タバコ受動喫煙の影響実験
	10:00～15:00	スモーカライザー測定・アルコールに関する展示
教育の森公園	10:00～15:00	50m走・ストラックアウト・遠投（雨天中止）

ボッチャのパラリンピアンも来場！

場所	時間	内容
柔道場	①10:00 ②11:10	柔道教室
	13:00～13:45	レクリエーション（5歳以上）
	14:00～14:45	室内野球教室（5歳以上）
剣道場	9:00～12:00	インボディー測定（常時カウンセリングあり）
	①13:00 ②14:10	剣道教室
多目的室	10:25～11:15	コンパクトトレーニング（高校生以上）
	11:25～12:15	ヨガ（高校生以上）
	13:30～14:15	バラエティーダンス（5歳以上）
	14:30～15:15	初めてエアロ（高校生以上）
弓道場	9:00～15:15	弓道教室（高校生以上）
トレーニングルーム	9:00～16:45	トレーニング無料開放（高校生以上）
プール	10:30～11:15	水中ウォーキング教室（20歳以上）
	9:00～16:45	自由遊泳（休憩時間あり）

※各教室・レッスンとも定員各20人（先着順）。

総合体育館 ☎(3814)4271

場所	時間	内容	
競技場	9:00～12:00	ビーチボール	
	12:30～15:15	バドミントン	
武道場（畳）	① 9:30 ②10:45	合気道教室	
	①13:00 ②14:10	柔道教室	
武道場（床）	① 9:30 ②10:45	剣道教室	
	①13:00 ②14:10	なぎなた教室	
弓道場	① 9:00 ②12:30	アーチェリー教室	
卓球場	① 9:00 ②13:00	卓球教室	
トレーニングルーム（高校生以上）	9:00～16:45	トレーニング無料開放	
	13:00～14:00	インボディー測定（常時カウンセリングあり）	
スポーツ多目的室	9:30～10:30	フラダンス（5歳以上の子と保護者）	各定員15人（先着順）※フラダンスは20組。
	10:40～11:40	レップ・リーボック（18歳以上）	
	13:00～13:50	マット運動（園児～小学3年生）	
	14:00～14:50	マット運動（小学4年～中学生）	
プール ※種目別レッスンは、小学生以上が対象（水に顔が付けられることが必須）。※開始時間30分前より予約開始。	9:00～16:45	自由遊泳（休憩時間あり）	
	10:00～10:40	種目別レッスン クロール	
	11:00～11:40	種目別レッスン 背泳ぎ	
	13:00～13:40	種目別レッスン 平泳ぎ	
	14:00～14:40	種目別レッスン バタフライ	

小石川運動場

末續慎吾さんの走り方教室

超一流の選手に教わって、自己新記録に挑戦しよう！



見学自由

オリンピックメダリスト末續慎吾さん（ミズノトラッククラブ）に、正しい走り方を教えてもらいませんか。

時間	対象	定員
① 9:30～11:00	小学4年～中学3年生（区内在住・在学）	各100人（抽選）
②11:30～13:00		

〈講師プロフィール〉
北京オリンピック（2008年） 4×100mR 3位
世界選手権（2003年） 200m 3位
自己最高記録 100m 10秒03 200m 20秒03

¥100円（保険料）㊐往復はがき（1人1枚）に「末續慎吾さんの走り方教室」・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月25日㈭必着（雨天決行）
※時間帯は①または②のいずれか一方。希望は不可。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

江戸川橋体育館 ☎(3945)4008

場所	時間	内容	
競技場	9:00～16:45	卓球（混雑時は時間入替、12:00～13:00は休憩）	
	9:00～15:00	文京区民ピック※	
多目的室	11:00～11:50	キッズダンス教室（6歳以上）	各定員20人（先着順）
剣道場（高校生以上）	10:00～10:50	パワーヨガ	
	11:10～12:00	エアロ・ビギナー	
	13:00～13:50	ボクササイズ	
	14:10～15:00	ストレッチボール	

※「文京区民ピック」はいくつかの種目をスタンプラリー形式でまわる。

屋外施設

施設名		種目等	対象	申込方法	備考
竹早テニスコート		硬式テニス・ソフトテニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	団体利用不可
小石川運動場	運動場	キッズ走り方教室（13:00～14:00）	小学1～3年の区内在住・在学者	当日直接小石川運動場へ	
		ヘキサスロン体験コーナー（13:00～16:00）	どなたでも		
		一般開放（14:00～16:00）			
	スポーツひろば	一般開放	区内在住・在勤・在学の25歳以下		
後楽公園少年野球場		少年野球・ソフトボール	区内在住・在勤・在学者	10/6㈪ 9:30 小石川運動場で抽選申込	2時間1グループ単位
六義公園運動場		少年野球・ソフトボール・少年サッカー		10/6㈪ 10:00 小石川運動場で抽選申込	
目白台運動公園	フットサルコート	フットサル		9/28㈰ 9:30 目白台運動公園パークセンターで抽選申込（10:00～12:00は1面のみ利用可）	
		親子サッカー教室（10:00～12:00）	3～6歳の子どもと保護者（定員10組申込順）	目白台運動公園パークセンターへ問合せ※1	団体利用不可
	テニスコート	硬式テニス	区内在住・在勤者	当日直接西コートへ	
		初心者テニス教室（9:00～16:00）	どなたでも（定員各15人申込順）全4回実施	目白台運動公園パークセンターへ問合せ※1	
	多目的広場	一般開放・リングビー体験	どなたでも	当日直接広場へ	
	芝生広場周辺	いすを使ってのエクササイズ（10:30～11:30）	20歳以上の方（定員15人申込順）	目白台運動公園パークセンターへ問合せ※1	
		カーレット・ブローゴルフ体験	どなたでも	当日直接広場へ	

※1　申込方法等はパークセンター☎(3941)6153へ。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

秋の文京区交通安全運動

9月21日㈰～30日㈫

◉土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244

やさしさが 走(はし)るこの街(まち) この道路(どうろ)

運動の基本

●子どもと高齢者の交通事故防止

子どもや高齢者の交通事故が多発しています。これらの交通事故の多くは道路の横断中や自転車乗車中に発生しています。道路を横断する時や自転車に乗っている時は周囲をよく確認しましょう。

運動の重点

●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

秋は夕暮れが早くなり、対象物を正しく確認・理解することが困難になるため、重大な交通事故につながる恐れがあります。反射材用品等の着用をすることで夜間の交通事故を防止しましょう。また自転車の無灯火や危険な運転等が問題となっています。自転車は軽車両で車道の左側通行が原則です。通行できる歩道も車道寄りを走り、歩行者にやさしい安全利用を心がけましょう。



●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席もシートベルト着用が義務化されています。シートベルト・チャイルドシートはあなた自身やあなたの大切な人の命を守る命綱です。車に乗ったらシートベルト・チャイルドシートの着用を習慣付けましょう。特にチャイルドシートはしっかり取付けて正しく使用しましょう。

●飲酒運転の根絶



飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、運転者へ酒類を提供してはいけません。

●二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

受験生の学習塾代・受験料を支援します



都は、一定所得以下の世帯(生活保護世帯を除く)の受験生(中学3年生・高校3年生)を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。

▷返済の免除　高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除

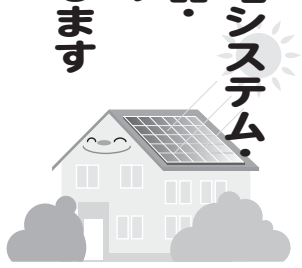
貸付内容

内容	学習塾等の受講料	高等学校等の受験料	大学等の受験料
対象	中学3年生 高校3年生	中学3年生	高校3年生
限度額	200,000円(上限)	27,400円(上限) ※1校あたりの受験料は23,000円まで。	105,000円(上限) ※1校あたりの受験料は35,000円まで。

※受付・相談は、社会福祉協議会☎(3812)3040へ。

◉生活福祉課自立支援担当
☎(5803)1917

住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池の設置費用を助成します



住宅用太陽光発電システム設置

太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池設置

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器等を選びましょう。

●申請期間
10月1日㈬～11月14日㈮

●申請方法
申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参▽パンフレット(申請書)配付9月25日㈭から環境政策課・地域活動センター等で配付(区ホームページにも掲載)

●交付決定
12月上旬(予定)
※募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施(抽選予定日は11月下旬)。

●報告書の提出
設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、27年3月10日㈫までに左記へ郵送または持参

●その他
・申請時には未着工であること
・各種類併用可能(環境配慮型給湯器の重複申請不可)
・同一住宅につき、各種類1回限り

◉〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

助成一覧

種類		助成対象者 個人	管理組合	中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム		○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/kW(上限3kW:30万円)	20
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品(BL部品)認定を受けた機器	9千円/m²(上限5万円)	3
	ソーラーシステム						
	CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	○	—	○	CO_2冷媒を使用している給湯器で、日本工業規格の年間給湯(保温)効率が3.1以上(特殊機器は、パンフレット参照)。またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/台	10
家庭用燃料電池(エネファーム)					燃料電池普及促進協会認定機器またはそれと同等であると区が認める機器	20万円/台	30

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)と家庭用燃料電池(エネファーム)は、買換えも対象。
※個人＝区内在住者、管理組合＝分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業＝区内で商業・工業等を営む中小企業者。
※建物の所有者全員の同意を得ていること。詳細は、パンフレット参照。

障害者の方へ 助成等があります

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212
FAX(5803)1352

心身障害者医療費助成

医療費助成を受けるためには、受給者証の申請が必要です。

対 区内在住で次のすべてに該当する方①身体障害者手帳1・2級(内部障害1～3級)または愛の手帳1・2度②健康保険に加入③25年中の所得が下表の所得制限限度額以内

次の方は対象となりません
①新規交付申請時に年齢が65歳以上②後期高齢者医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中

9月は㊟受給者証の更新時期です
8月中に受給していた方へ、受給者証または通知書を送付しました。届いていない方は障害福祉課へご連絡ください。

※詳細は障害福祉課へ。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

重度心身障害者手当(都制度)

▽支給月額　6万円

対 区内在住で次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする方①重度の知的障害(精神障害および認知症は除く)と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で座っていることが困難

次の方は対象となりません
①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が下記の所得制限限度額を超える
※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。
※申請等、詳細は障害福祉課へ。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。ただし、申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。
※10月までの申請は24年中の所得、11月以降は25年中の所得で判定。

特別障害者手当等(国制度)

本人とその扶養義務者等について所得制限があります。

特別障害者手当
▽支給月額　2万6千円
対 重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方
※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。

障害児福祉手当
▽支給月額　1万4千140円
対 重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方
※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く。
※申請等、詳細は障害福祉課へ。

現況届を提出してください
区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、8月上旬に現況届を送付しました。現況届未提出の方は、至急障害福祉課へ提出してください。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※25年中の所得を適用。

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　締 締切　問 問合　◉ 担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

文京社会起業アクション・ラーニング講座（全7回）

地域課題の解決を目指す事業のデザインと実践のための連続講座です。

師広石拓司氏（エンパブリック代表）対区内での社会起業に関心があり、全日程に参加でき、パソコンでの作業ができる方定20人▽選考　申込フォームの内容を審査¥4千円申左記特設サイトへメ10月2日㈭受信有効

※受講期間中に、2回の個別相談会と「文京ミ・ラ・イ対話」への参加もあり。

※詳細は特設サイトHP http://bunkyo-sip.jpまたは電話で左記へ。

◉区民課協働推進担当☎（5803）1167

講座日程

月日	時間	会場	内容・ゲスト（敬称略）
10/23㈭	18:45～21:00	シビックセンター5階区民会議室	地域課題解決を事業とする発想と手法
11/6㈭			対象者とテーマを明確にする
11/20㈭		シルバーセンター	事業実現への道筋を考える
12/14㈰	13:30～16:30	シビックセンター5階区民会議室	メンター・ミーティング
27年1/22㈭	18:45～21:00	シルバーセンター	事業モデルを固める ゲスト：日本ブラインドサッカー協会　松崎英吾
2/11（祝・水）	13:00～16:30	シビックホール小ホール	社会起業フェスタでのプレゼンテーション
3/5㈭	18:45～21:00	シビックセンター5階区民会議室	ふりかえり、事業展開戦略を定める

文京区の有権者

9月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	79,796人（3,074人）	89,712人（3,041人）	169,508人（6,115人）
前年同月比較	689人	934人	1,623人

※（　）内の数字は前回登録時（6月2日）以降に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日10月1日㈬～3日㈮、6日㈪・7日㈫会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付へ。

◉税務課納税係☎（5803）1156

マンション管理セミナー

日10月5日㈰午前10時15分～午後1時会スカイホール対分譲マンションの区分所有者・居住者等定80人（申込順）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、電話またははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名を明記し左記へ

◉〒112 8555 文京区住環境課☎（5803）1374 FAX（5803）1376

▶携帯版電子申請

時間	内容・講師（敬称略）
10:30～11:30	講演「組合運営上の管理規約の位置付」 マンション管理士　長尾英俊
11:45～13:00	参加者意見交換会

耐震改修・建替え相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日9月19日㈮午後2時～4時会音羽地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

文京区との関連を装った業者の勧誘にご注意ください。

◉建築指導課☎（5803）1264

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

世界アルツハイマーデーは、アルツハイマー病等の認知症への理解と関心を高め、患者と家族に援助と希望をもたらすために平成6年に制定されました。最近、「もの忘れが増えた」「日付や曜日がわからない」等、認知症かもしれないと思うときは早めの対応が大事です。認知症も他の病気と同じように、早めの診断と治療で治る場合や進行を遅らせることができる場合があります。

認知症サポート医によるもの忘れ医療相談（予約制）を実施しています

お住まいを担当している日常生活圏域の高齢者あんしん相談センター（介護保険証の日常生活圏域欄で確認）へ問合せください。

生活圏域	相談窓口	電話
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	（3942）8128
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚	（3941）9678
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	（3811）8088
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込	（3827）5422

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎（5803）1821

大学発ベンチャー支援事業

大学発ベンチャー企業が取組む新規プロジェクトに要する経費の一部を補助します。

対区内に所在する大学発ベンチャー企業（設立10年未満）▷**対象事業**　新製品・新技術等の開発で28年2月29日㈪までに完了する見込みのあるもの▷**対象経費**　9月1日㈪～28年2月29日㈪の間に補助対象事業に支出した経費▷**補助額**　区が認定した経費の3分の2（50万円を上限）申申請書を下記へ持参▷**申請書配付**　下記（区ホームページにも掲載）メ11月5日㈬

※補助対象者は審査のうえ決定。

◉経済課産業振興係☎（5803）1173

巨木スタンプラリーin東大

東京大学本郷キャンパス内の決められた樹木を、クイズに答えながら回るスタンプラリーです。すべて回った児童には記念品を差し上げます。

日10月26日㈰午前10時～午後3時（受付は午後2時まで）対区内在住・在学の小学生と保護者定175組（抽選、初めての方を優先）¥無料（交通費は自己負担）申往復はがき（1家族1枚）に「巨木スタンプラリーin東大」・住所・児童および保護者の氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へメ10月3日㈮必着

※児童のみや自転車での参加は不可。

◉〒112 8555 文京区みどり公園課緑化係☎（5803）1254



文京ecoカレッジ　親子環境教室

砂の性質を利用した実験や工作などを通して、砂と環境の関係について学びます。

日10月18日㈯午前10時～正午会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生と保護者定22組（抽選）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「第3回親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名・電話番号・児童の学年を明記し左記へ▽**申込期間**　9月28日㈰～10月7日㈫

◉〒112 8555 文京区環境政策課地域環境係☎（5803）1828 FAX（5803）1362

ステージ・エコ　インみんなの森公園　教育の森公園

～みんなのフリーマーケット～

文京エコ・リサイクルフェア同時開催

出店者募集

日10月25日㈯午前10時～午後3時（雨天中止）会教育の森公園対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定100ブース（抽選）▽1ブースの面積　約4㎡¥千円（当日納入）▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品・販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1グループ1枚）に「ステージ・エコイン教育の森公園出店」・代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へメ9月26日㈮必着

※営利目的の事業者、車での公園内乗入れ搬入は不可。

※ブースの抽選はステージ・エコ実行委員会で行い、事前に通知。

◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎（5803）1135



ひきこもりでお困りの方へ支援を行っています

まずはご相談ください

ひきこもり等の状態にある区内在住の39歳以下の若者とその家族を支援します。

■ひきこもり相談

臨床心理士、精神保健福祉士による個別相談（予約制）です。

- 電話相談…30分程度（年間12回まで無料）
- 来所相談…50分程度（年間12回まで無料）
- 訪問相談…状況に応じてご自宅等に伺います（年間12回まで無料）
- メール相談…詳細は下記または区ホームページへ

▽開設日　月・火・木・金・土曜（祝日、12月29日～1月3日を除く）午前10時～午後6時

■フリースペース（有料）

ひきこもりの方が自宅以外の場所（茗荷谷クラブ小日向4-5-8-306）で自由な時間を過ごすことができます。

■ステップUPプログラム（一部有料）

社会参加に向けた段階的なプログラムです。

①**コミュニケーション編**
コミュニケーション力向上のためのプログラム

②**社会参加準備編**
- 社会参加準備プログラム…就労意欲を向上させるプログラム
- 演劇ワークショップ…演劇を通じて社会参加への自信をつけるワークショップ

③**社会貢献編**
ボランティア活動に参加します。

■定着化サポート（有料）

臨床心理士との面談・交流会を通じて就職・就学・復学後の不安や悩みを解消します。

※各事業の申込・詳細は、電話で直接茗荷谷クラブ☎（3941）1613へ。

◉児童青少年課青少年係☎（5803）1186

▲携帯版電子申請

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区史の編さんが始まります

平成29年3月に区制施行70周年を迎えるにあたり、記念事業として新たな「文京区史（教育史を含む）」の編さんを行います。文京区誕生から今日に至るまでの歴史と発展の記録を後世に引継ぐとともに、70年の歩みを振り返り、将来に向けた本区のさらなる発展の指針とします。

編さん事業は完結までに、概ね4年程度の期間がかかる計画ですが、文の京にふさわしい区史として、多くの方々が活用しやすく、郷土に対する関心と愛着を深めることのできる区史となるよう取り組んでいきます。


▲東京オリンピック聖火ランナー（昭和39年）

写真等の提供をはじめ、さまざまな面から区史編さんにご協力をお願いします。

区史編さんの期間と刊行計画

●期間　26～29年度の4年間
●刊行計画　文京区史本編…29年度
文京区史資料編…29年度
文京区史写真集…28年度

区史に載せる写真資料を探しています！

文京区のまち並みや暮らし等の移り変わりを写真で振り返る「写真集」の発行にあたり、昭和22年の区誕生以降（特に昭和20～40年代）に撮影された区内の写真を募集します。

昭和の懐かしさが感じられるまち並みや、区の記憶に残る出来事（東京オリンピックなど）の写真がありましたら、左記へご連絡ください。


▶地蔵通り商店街七夕まつり（昭和44年）

◉アカデミー推進課区史担当
☎（5803）1849

介護予防講演会

「健康寿命の延伸と身体活動」

～体を動かしていつまでも元気に長生き！～


▲金子嘉徳氏

健康寿命とは「健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間」のことです。皆さんがいつまでも元気に過ごすために、日常生活で活動量を増やすヒントや手軽に実践できる運動などを紹介します。

日10月6日㈪午後2時～4時　会シルバーセンター　師金子嘉徳氏（女子栄養大学栄養学部教授）　対区内在住者　定100人（申込順）　¥無料　申9月22日㈪から電話または FAX に「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し下記へ
※手話通訳あり。
◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209 FAX（5803）1355

文京区自殺対策事業

守り、支えあう「いのち」大切な命をつなぐために

全国の自殺者数が年間3万人前後を推移している今、自殺はさまざまな社会的要因によって追い詰められた結果、心の健康を保てなくなった末に起こるとされています。

区民一人ひとりの気づきによって、防ぎえる自殺をなくすことを目指しましょう。

日9月27日㈯午後1時15分～3時15分　会シビックホール小ホール　内ゲートキーパー・ミニ講座「私たちにできること」、映画「うまれる」　対どなたでも　定300人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ
◉予防対策課保健指導係☎（5803）1836



(c)「うまれる」パートナーズLLP

自分を見つける！仲間とつながる！「ミドル・シニア講座」



50歳を過ぎたら、セカンドステージ（第2の人生）を考えてみませんか。
対50歳以上の区内在住・在勤者　定各30人（抽選）　¥無料　申電話で下記へ（区ホームページからも申込可）　〆9月26日㈮

日時	内容・講師（敬称略）	会場
10/4㈯ 13:30～16:30	・講演「暮らしや地域活動で役立つコミュニケーション」 エンパブリック　諏訪玲子	シルバーセンター
10/18㈯ 13:30～16:30	・講演「健康と社会参加」 東京都健康長寿医療センター研究所研究部長　藤原佳典 ・ワークショップ	
11/5㈬ 18:30～21:30	・講演「キャリアとライフプラン」　NPO竹箒の会副理事長　橋詰信子 ・ワークショップ	
11/22㈯ 13:30～16:30	・地域活動団体の代表者によるシンポジウム「地域での仲間のつくり方」 ・ワークショップ	
12/6㈯ 13:30～16:30	・講演「地域のつながり」　文京かるた隊共同代表　都丸光子 ・ワークショップ	シビックセンター5階区民会議室

※各日のみの参加も可。
◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

健康づくり講演会（全2回）

健康講座「頭痛の悩みをスッキリ解消!! 頭痛の理解と対処法」

内頭痛専門医の講義と運動指導士の実技で、頭痛と上手に付き合う方法を学ぶ　対74歳以下の区内在住・在勤・在学者　定50人（申込順）　¥無料　申9月17日㈬から電話で下記へ

月日	時間	会場	内容・講師
10/3㈮	14:00～16:00	シルバーセンター	講演「もう頭痛で悩まない！」 日本医科大学武蔵小杉病院医師 喜多村孝幸
10/17㈮		アカデミー文京	実技「頭痛改善！ヨガ＆ストレッチ」 健康運動指導士　松丸史

※2日目は動きやすい服装・飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター☎（5803）1807

図書館

入場無料



水道端図書館休館します
館内特別整理のため休館します。
日9月16日㈫～19日㈮　◉☎（3945）1621

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	9/21㈰ 15:00～16:00	**子ども落語会** 内ボランティアによる落語の上演「お菊の皿」ほか　対小学生以上　定80人（先着順）　申当日直接会場へ
会東洋文庫（本駒込2-28-21） 問千石図書館 ☎（3946）7748	9/28㈰ 13:00～15:30	**岩崎コレクションの世界～東洋文庫で浮世絵入門～** 内東洋文庫ミュージアムをより深く味わうための講演と見学　師岡崎礼奈（東洋文庫研究員学芸員）　対高校生以上の区内在住・在勤・在学者　定30人（申込順）　申9/15（祝・月）から電話または直接千石図書館へ
千石図書館 ☎（3946）7748	10/4㈯ 14:00～15:30	**「薬と健康」～薬に頼らない生活～** 内化学反応を身近に感じ、薬の危険性・有用性そしてヒトの寿命を考える　師石田行知（文京学院大学保健医療技術学部教授）　対どなたでも　定40人（申込順）　申9/15（祝・月）から電話または直接千石図書館へ
会不忍通りふれあい館 問根津図書室 ☎（3824）2608	10/5㈰ 14:00～16:00	**上映会「晩春」** ▷監督　小津安二郎　対どなたでも　定100人（申込順）　申9/15（祝・月）から電話または直接本郷図書館・根津図書室へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	10/11㈯ 14:00～15:30	**名作朗読会** ▷作品　「夕鶴」（木下順二）「尼～陰火より」（太宰治）　師原きよ（朗読家）　対どなたでも　定30人（申込順）　申9/16㈫から電話または直接湯島図書館へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	10/18㈯ 14:00～15:30	**真打落語「三笑亭夢花」独演会** 対小学生以上　定40人（申込順）　申9/15（祝・月）から電話または直接目白台図書館へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	10/19㈰ 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）～小・中学生大会Part2～** 内今一番おすすめの本を3分で紹介　対どなたでも（紹介者は小・中学生のみ）　定紹介者8人、観覧者30人（申込順）　申9/15（祝・月）から電話または直接本郷図書館へ

第2回 ぶんきょう 歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇　櫻井登世子選

古書売りて古書を購ふ古老あり神保町は古き良き町　春日　二村　吉光
雨の日は物に名を付け遊ぶかな目薬露子、カバンの伴さん　向丘　三宅あき子
いただきしトマトの苗を育てきて青い実数え収穫を待つ　本駒込　鈴木たまき

俳壇　松澤雅世選

紫陽花のいつしか君の色となり　千駄木　山田　経子
我が顔の羅漢捜して青の風　関口　島　澄枝
道草の匂ひ濃くなる薄暑かな　春日　岡田　政己

歌壇評

第一首は、神保町を背景に詠い「古書売りて古書を購ふ古老あり」が見どころ。ここから物語がはじまりそうです。第二首は、退屈な雨の日の過し方が独特で、四句や五句の名「目薬露子」などにユーモアが込められました。第三首は、頂いたトマトの苗を育ててゆく作者のよろこびの日々が伝わる佳品です。この他に、戦中の思い出や生活の跡、また風景のうたもあり、二十歳の若い方の作品など多彩な応募者にも注目しました。

俳壇評

第一席、紫陽花は七変化とも言われる通り、日々を追うごとに彩が変化する。そのひと色がご夫君だったと。色彩に人間を重ね合わせた確かな発想が際立つ。第二席、五百羅漢の中には、必ず自分に似た顔がある。自身の顔を一体一体覗き込むように捜す姿が伺えて、青々と吹く風が清しい作。第三席、暑さを感じ始める頃になると、路傍の草々も生い繁りだんだんと香りが強くなる。「草いきれ」とまではいかないが、匂いの濃さは明らか。

第3回 ぶんきょう 歌壇・俳壇 作品募集

対区内在住・在勤・在学者　申はがきに種別（歌壇・俳壇）・作品（1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名）を明記し左記へ　〆10月10日㈮必着
※賞入選（種別ごとに10作品）。
◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

特別公開講座

「柳沢吉保と六義園」―現代日本へのメッセージ―

本年は、駒込に六義園を造営した柳沢吉保の没後300年の年です。元禄時代を生きた柳沢吉保は、古典和歌と「源氏物語」を最大限に利用し、日本文化を活性化しました。現代日本の進むべき方向を指し示した彼の文化政策を、具体的に発掘します。

日10月3日㈮午後2時～4時 会スカイホール 師島内景二氏(国文学者) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「特別公開講座・柳沢吉保」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓9月24日㈬必着

※3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入。

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

▼協力　文の京地域文化インタープリターの会

◉(公財)〒112-0003文京区春日1-16-21文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/


画像提供：六義園

「文の京ガイドツアー」特別編

―水と緑の関口コース―

緑豊かな関口台地の坂道を巡るコースを観光ガイドとともに歩いてみませんか。今回は、ゴールのホテル椿山荘東京でティータイム(ケーキ・ソフトドリンク)を楽しむプランです。

日10月10日㈮午後1時30分 対徒歩で全行程(約2.5km)歩ける方 定50人(抽選) ¥千800円 申はがきに参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し左記へ ✓9月18日㈭必着 問観光インフォメーション ☎(5803)1941

※当選者には後日詳細を通知。

※ティータイムは個室でセルフサービス形式のため、カジュアルな服装で参加可。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174


▲新江戸川公園

コース(約2時間、ティータイムを除く)
(集合)Bーぐる(目白台・小日向ルート)8江戸川公園停留所前－神田上水取水口・大洗堰－関口芭蕉庵－水神社－新江戸川公園－胸突坂－東京カテドラル聖マリア大聖堂－椿山荘(解散)

区民スポーツ大会

弓道大会

日10月19日㈰午前9時45分 会スポーツセンター 内3部制・各人10射 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日午前9時30分までに直接会場へ 問文京区弓道連盟事務局・宮脇☎090(4064)2907

バドミントン大会

日10月19日㈰午前9時20分 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者、協会登録者▽種目　男女ダブルス(初・中・上級、50歳代の部、60歳以上の部) ¥1人200円(当日納入)▽申込書配付　スポーツセンター・総合体育館 申 問申込書を直接または FAXで文京区バドミントン協会・小守(小石川5-34-6-101) ☎FAX(3811)1725または文京区体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎FAX(3811)2167へ ✓9月26日㈮午後5時必着

剣道大会

日10月26日㈰午前10時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 ¥千円 申 問任意の用紙に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・出場種目(在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も)を明記し参加費を同封のうえ現金書留で、〒113-0024文京区西片2-5-18文京区剣道連盟・佐々木☎090(1604)2985へ ✓9月26日㈮必着

団体戦(各団体3チーム以内に限る)
小学生5人制 先鋒(3年生以下) 次鋒(4年生以下) 中堅(5年生以下) 副将・大将(学年制限無し)
中学生3人制(学年制限無し)
個人戦
男子(高校生)
女子(高校生)
男子(大学生・一般)
女子(大学生・一般)

卓球大会

会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者、卓球連盟登録者 ¥MIXダブルス団体戦1人500円、シングルス団体戦1チーム3千円▽申込書配付　スポーツセンター 申 問9月22日㈪から申込書と参加費を現金書留で〒112-0005文京区水道1-6-7-103文京区卓球連盟事務所(伸光印刷内)・小山☎(3814)2731へ ✓9月26日㈮必着

日時	種目
11/2㈰ 9:30	・MIXダブルス団体戦 ・3MIX(所属チーム問わず) ※1チーム6人以上(3試合あり、1人1試合)。 ※女性同士のペア可。
11/16㈰ 9:30	・シングルス団体戦 ・男女別、3人1組5シングルス団体戦(所属チーム問わず) ※3人以上で申込の場合でも、1試合は3人まで。

柔道大会

日11月3日㈷(祝・月)午後1時 会講道館(春日1-16-30) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者および文京区柔道会が認めた者 ¥1人千円(保険料含)▽申込書配付　スポーツ振興課内体育協会事務局 申 問申込書に参加費を添えて、直接または現金書留で〒112-8555文京区春日1-16-21文京区体育協会事務局 ☎(3811)2167へ ✓10月2日㈭必着

団体戦(1チーム3人制、1校2チーム出場可)
中学生の部(1・2年生)、高校生の部
個人戦
小学生学年別(3年生以上)、中学生学年別、段外の部、初段の部、弐段の部、参段の部、女子・中学・高校・一般(段外・有段者の部)
形コンクールの部
「投」の形(手・腰・足)
「柔」の形1教・2教・3教、各校それぞれ2組まで出場可。中学・高校・一般も出場可。

空手道大会

日11月9日㈰午前10時 会総合体育館 対全空連ルールに基づく競技のできる区内在住・在勤者 ¥1種目3千500円 申電話またはホームページで文京区空手道連盟事務局・佐藤☎090(3902)8239 HP http://bunkyokarate.web.fc2.com/ ✓9月30日㈫

対象		形	組手
小学生	1・2年	男女別なし	
	3・4年	男女別なし	男女別
	5・6年		
中学生			
高校生		男子のみ	
一般男子		有級・有段の部	
シニア男子		組手のみ	
一般女子(高校生以上)		有級・有段別なし	

※競技は全日本空手道連盟審判規定に基づいて実施。
※申込者が少ない種目は実施しない場合あり。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

第30回 文京区心身障害者・児通所施設合同運動会

区内9か所の心身障害者・児通所施設が合同で運動会を行います。通所施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技もあります(徒競走・パン喰い競争・玉入れ・フォークダンス)。

日10月4日㈯午前10時15分～午後2時45分(雨天中止) 会六義公園運動場 申電話で左記へ ✓9月24日㈬

◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352



教育センター

◀携帯版電子申請

	第9回子ども科学カレッジ	第15回子どもパソコン教室
日時	10/11㈯ 14:00～16:00	10/18㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター	
内容 講師 (敬称略)	わたしたちの住むまちを災害から守る! 中央大学理工学部都市環境学科教授　山田正	パソコンでマイポスターをつくろう
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	30人(申込順)	各10人(抽選)
費用	無料	
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
締切	－	10/6㈪

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター ☎(5800)2591

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名(スマートフォン教室は希望時間も)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
はがき絵教室	汐見	10/9～11/27の木曜(全8回) 10:00～12:00	内身近な野菜や果物などをモチーフにして、その人らしい印象的な作品を作る 師奥津和木子(はがき絵作家) 定15人(抽選) ¥1,300円(全回分、初回納入) ✓9/25㈭必着 ※ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・モチーフ(花・野菜・果物など)を持参。
スマートフォン教室	駒込	10/1㈬ ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	内タッチスクリーンの操作方法、スマートフォンでの電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索のしかた 師NPO竹箒の会 定各15人(抽選) ¥無料 ✓9/22㈪必着 ※はじめてスマートフォンを使う方対象。スマートフォンは会場に用意。
写生講座 絵具を持って街に出よう! ～日本画家・吉野久幸氏と描く文京～		10/3～24の金曜(全4回) 10:00～12:00	内水彩絵具または色鉛筆などの身近な画材を使ってスケッチを楽しむ。初回は室内で静物画、10/10～24は天祖神社にて写生(雨天時は室内で静物画) 師吉野久幸(文京美術会) 定10人(抽選) ¥800円(全回分、初回納入) ✓9/22㈪必着 ※水彩絵具と筆、または色鉛筆・スケッチブック(4号以下)を持参。
おりがみ会館の折り紙講座	湯島	10/2・16・30、11/13・27、12/4の木曜(全6回) 13:30～15:30	内上質な紙を使い、季節感のある折り紙を楽しむ 師お茶の水おりがみ会館 定15人(抽選) ¥1,700円(全回分、初回納入) ✓9/24㈬必着 ※木工用ボンド・はさみ・爪ようじ・定規・筆記用具・持ち帰り用の袋を持参。
はじめて(初心者)のビーズ教室		10/7～10/21の火曜(全3回) 13:30～16:00	内さまざまなビーズを使って、ネックレス等のアクセサリーを製作 師中島洋子 定10人(抽選) ¥2,400円(全回分、初回納入) ✓9/25㈭必着 ※初心者限定。※ビーズを入れるトレイ・木工用ボンド・はさみを持参。

◉〒113-0022文京区千駄木3-2-6　汐見地域活動センター☎(3827)8149
〒113-0021文京区本駒込3-22-4　駒込地域活動センター☎(3824)5801
〒113-0033文京区本郷7-1-2　湯島地域活動センター☎(3813)6554

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

セミナー「小規模事業者のための自社製品PRと販路拡大のポイント」



日9月16日㈫午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師山田英司氏（営業設計コンサルタント） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「自社製品PRと販路拡大のポイント」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173 FAX（5803）1936

消費生活研修会（全２回）

テレビでは教えてくれない食品表示の裏話

日10月2日㈭・23日㈭午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内繰り返される食品偽装、食品表示はどう変わる 師垣田達哉氏（消費者問題研究所代表） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

ママとベビーのふれあい体操教室



日9月22日㈪①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 会千駄木交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定各10組（抽選） ¥1組100円（当日納入） 申 問往復はがき（1人1枚）に「千駄木ママとベビー体操」・住所・母親と乳児の氏名（ふりがな）・乳児の生後月数・性別・電話番号・希望時間（午前・午後・どちらでも）と返信用にあて先を明記し下記へ 〆9月16日㈫必着

◉〒112-0001文京区白山4-27-11 白山交流館☎（3813）8500

プレママ・クッキング

～ママと赤ちゃんのためのらくらく栄養バランスレッスン～



日10月23日㈭午前11時30分～午後2時 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対区内在住で妊娠中の方 定20人（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申9月17日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

フラワーアレンジメント教室

日9月24日㈬①午後1時～3時 ②午後3時30分～5時30分 会根津交流館 内秋色のアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人（申込順） ¥1,800円（材料費、当日納入） 申9月16日㈫午前9時から電話または直接下記へ

◉根津交流館☎（3828）5269

編物教室（全２回）



日10月10日㈮・17日㈮午前10時～正午 会目白台交流館 内初めての編物 ニット帽子作り 師根上博子氏 対どなたでも 定25人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日納入） 申9月25日㈭午前9時から電話または直接下記へ

◉目白台交流館☎（5395）9141

秋のウォーキングレッスン

秋に向けて、身体づくりをしましょう！

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対64歳以下の区内在住者 定各10人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

日時	10/1㈬ 14:00～15:30	10/2㈭ 13:30～14:45
会場 申込先	保健サービスセンター	本郷支所

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

軽体操教室（10月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日納入） 申9月25日㈭午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	14日 28日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	13日 27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	7日 21日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	1日 15日 29日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	7日 21日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	6日 20日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	14日 28日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	8日 22日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

◉各交流館

老いじたく講座

日10月4日㈯午後1時～2時30分 会根津交流館 内新しい在宅医療について考える 師任博氏（文京根津クリニック） 対どなたでも 定30人（申込順） ¥無料 申9月16日㈫午前9時から電話または直接下記へ 〆9月30日㈫

◉根津交流館☎（3828）5269

遺言と任意後見で老いじたく

～自分と家族が困らないために～

日10月21日㈫午後2時～4時 会アカデミー茗台 師細沢祐樹氏（リーガルサポート東京所属司法書士） 対区内在住・在勤・在学者 定35人（申込順） ¥無料 申9月17日㈬午前9時から電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎（3812）3156

生涯学習サークル連絡会企画公開講座

「能楽入門」

日10月6日㈪午後2時～4時 会アカデミー文京 内能・狂言の歴史や考え方、他の芸能とどう違うのかを実演しながら説明 師辰巳満次郎氏（重要無形文化財総合指定保持者） 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定40人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「能楽入門」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月22日㈪必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係
☎（5803）1307

アンチエイジング講座

アートセラピー
～似合う色を使うと元気になるって、ホント？～

日10月14日㈫午前10時～11時30分 会文京福祉センター 内自分に合った色を探すことで、気持ちを明るくしたり、軽くすることができるワークショップ 師中屋映子氏（色彩心理カウンセラー） 対60歳以上の区内在住者 定20人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「アートセラピー」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆9月30日㈫必着

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

パソコン講座

はがき＆あて名作成



日①11月4日㈫～6日㈭Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 ②11月12日㈬～14日㈮Cコース＝午前10時30分～午後0時30分、Dコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内オリジナルの年賀状を作成 対パソコンで簡単な文字入力とワード・エクセルの基本操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各30人（抽選） ¥3,500円（教材費込） 申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） 〆10月10日㈮必着

※保育（3～6歳の就学前児）希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入（Bコースは保育なし）。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

第4回家庭教育講座

家庭でできる作文・感想文の書き方のポイント

日10月23日㈭午前10時～11時30分 会アカデミー文京 師泉宜宏氏（文教大学講師） 対どなたでも 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1302

催し物

高齢者にマッサージのサービス

日9月17日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会千石交流館・本駒込南交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

障害者地域自立生活支援センター 教室

定各15人（抽選） ¥無料 申9月18日㈭午前10時から電話またはFAXに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ

番号	講座名	日時	会場	対象	締切
①	肢体不自由者のための料理教室	10/2・9、11/27、12/4（すべて木曜、全４回） 11:00～13:30	文京福祉センター	区内在住・在勤・在学の肢体不自由者	9/25㈭
②	肢体不自由者のためのお点前教室	10/16㈭ 13:30～15:30	アカデミー文京		10/9㈭
③	聴覚障害者のためのお菓子作り教室	10/3㈮ 13:30～15:30	文京福祉センター	区内在住・在勤・在学の聴覚障害者	9/25㈭
④	視覚障害者のためのツボ刺激健康法	10/29㈬ 13:30～15:30	障害者会館	区内在住・在勤・在学の視覚障害者	10/15㈬

※①・③はエプロン・三角きん・ふきん２枚、④はタオル・飲み物を持参。

◉文京福祉センター管理係☎（3947）4121

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

シビックシネマサロン
「駅馬車」

日9月19日㈮午後1時30分～3時15分 会アカデミー文京▷監督　ジョン・フォード▷出演　ジョン・ウェイン 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
※当日に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

第214回シビックコンサート
「ライトジャズ」コンサート



日9月24日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校▷曲目「枯葉」「イパネマの娘」ほか ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

囲碁・将棋を楽しむ会



日9月27日㈯午後1時30分～4時 会目白台交流館 対どなたでも 定20人（申込順）¥無料 申9月16日㈫午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎（5395）9141

文京区民吟剣詩舞道大会観覧
日9月28日㈰午前10時～午後5時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞サークルの発表 対どなたでも 定325人（全席自由）¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

せみよみの会（朗読会）
日9月29日㈪①午前11時30分～正午②午後2時30分～3時 会根津交流館 内①大人の部（朗読会）②子どもの部（おはなし会）師世弥きくよ氏 対どなたでも 定各20人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
◉根津交流館☎（3828）5269

区政を知る懇談会
「今、知りたい～高齢者あんしん相談センター～」

日9月30日㈫午後1時30分～3時 会男女平等センター 内区が取り組んでいる高齢者支援に関することなど 師高齢福祉課長 対どなたでも 定30人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は9月20日㈯までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

裁判ウォッチング
「裁判」を傍聴し、人権について学んでみませんか。
日10月10日㈮午後0時30分～4時 会弁護士会館（千代田区霞ケ関1-1-3）対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）¥無料 申はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号と「民事」「刑事」の希望を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆9月26日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3
男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534
HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

高齢者元気生活のための体力アップフェア
～筋力・脳力再発見～

日10月23日㈭①午前9時②午後0時15分 会スポーツセンター 内体力測定・10歳若返る体操コーナー・脳活プログラム・ペタンク・スマートスポーツ体験・レク式体力測定・クイックマッサージサービス等 対おおむね60歳以上の区内在住者 定各50人（申込順）¥無料 申電話で下記へ〆9月30日㈫
※後日、「申込書兼健康に関する質問票」を送付（返信料82円は各自負担）。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

お知らせ

第16回根津・千駄木下町まつり
フリーマーケット出店者募集

日10月18日㈯・19日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）会根津神社境内 対区内在住・在勤・在学者 定各50店（抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先）▷1店の面積　約3.3㎡ ¥各1,000円 申往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0022文京区千駄木2-48-11加藤英治へ〆9月24日㈬必着 問加藤（根津・汐見地区合同事業実行委員会）☎（3821）0420
※営利目的の参加は不可。
※当選者は10月10日㈮開催の出店者説明会に参加のこと。
◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

文の京（ふみのみやこ）こどもまつり 青年ボランティア募集



日11月9日㈰午前10時～午後3時 会教育の森公園・スポーツセンター 内イベントの補助 対15～25歳程度の区内在住・在勤・在学者 定10人（申込順）申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ〆10月10日㈮
◉児童青少年課青少年係
☎（5803）1186 FAX（5803）1346

10月1日㈬からキッズルーム目白台の一部運用内容を変更します

	変更後 10/1㈬から	変更前 9/30㈫まで
定員	9人	6人
開所日	月～土曜	月～金曜
	※祝日、12/29～1/3は除く。	
登録・利用申請	キッズルーム目白台 ☎（5395）9143 FAX（3941）3226	子育て支援課
	月～金曜9:00～17:00 ※祝日、12/29～1/3を除く。	
利用料の支払い	利用当日、保育受入れ前に現金で支払い	利用後送付する「納付書」で金融機関窓口にて支払い（1か月分まとめて請求）

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎（5803）1256

傍　聴

第3回文京区リサイクル清掃審議会
日9月29日㈪午後3時～5時 会シビックセンター24階委員会室 内ごみ量確定値の報告および「モノ・プラン文京」の進捗状況ほか 定10人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎（5803）1135

文京区子ども・子育て会議 文京区地域福祉推進協議会 子ども部会同時開催
日9月24日㈬午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内子育て支援計画の策定について等 定25人（先着順）申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ
※保育希望者は9月17日㈬までに要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎（5803）1256

官公庁など

「女性しごと応援テラス」が7月にオープンしました
結婚・出産・育児・介護から再就職を目指す方を、専任のアドバイザーが応援します。
▷営業日　月～金曜午前9時～午後8時、土曜午前9時～午後5時 会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）
※日曜・祝日・12月29日～1月3日は休館。
◉東京しごとセンター（女性しごと応援テラス）☎（5211）2855

9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です
9月30日㈫までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストア等で納めてください。
納税には、安心で便利な口座振替が利用できます。金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネット（モバイル）バンキングでも納付できます。
※詳細は都・主税局ホームページHP http://www.tax.metro.tokyo.jp/を参照。
◉文京都税事務所徴収課徴収管理係
☎（3812）3241

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

60・70代のための初心者旅行英会話無料体験会
①9/16㈫・30㈫14:00～15:00②シルバーセンター⑧メープルシロップ・西村☎080（6253）9527
第30回胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室
①9/20㈯14:00～15:30②日本医科大学教育棟③身近な病気～逆流性食道炎とは～④川見典之氏（日本医科大学付属病院消化器・肝臓内科）⑧同病院同科・武本☎（3822）2131
第12回能楽茶話会「阿漕」
①9/21㈰14:00～16:00②アカデミー音羽③初心者対象の能楽講座④宮内美樹氏（能楽師）⑥2,000円（茶菓・資料（DVD）代）⑦5歳以上の子どもも参加可 定20人（申込順）申電話⑧森田☎090（5580）6864
第3回 東京医科歯科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科　市民公開講座
①9/27㈯14:00～16:00②東京医科歯科大学M&Dタワー③一般市民向け、糖尿病に関する内容④小川佳宏氏（東京医科歯科大学教授）ほか⑧市民公開講座係・土屋☎（5803）5216
伝えます。幸せなセカンドライフのつくり方
①9/23（祝・火）14:00～16:00②区民センター③講演と相談会⑦定60人（申込順）申電話またはメール kakabalika@gmail.com〆9/22㈪⑧東大生が考える定年後の過ごし方・伊藤☎090（6546）9573
さんわか第22回ワークショップ「新しい局面を迎える機能性食品」
①9/30㈫13:00～17:30②東京大学農学部中島董一郎記念ホール③産学官でこれからの機能性食品を考える④佐藤隆一郎氏（東京大学教授）ほか⑦申電話またはメール ayishi@mail.ecc.u-tokyo.ac.jpへ⑧さんわか・石丸☎（5841）1878
教会寄席
①10/4㈯14:30～16:30②根津教会（根津1-19-6）③古典落語④立川志遊氏⑥1,000円⑧鍋谷☎（3821）6342
関節リウマチの薬物治療～現状と問題点～
①10/4㈯13:00～15:00②京王プラザホテル（新宿区西新宿2-2-1）③公開講座④高崎芳成氏（順天堂大学膠原病内科教授）ほか⑦患者とその家族 定160人（申込順、区民優先枠20人）申電話⑧順天堂リウマチ・膠原病研究会運営事務局☎（5802）1067（月～金曜9:00～17:00）
日本語ボランティア入門講座
①②10/16㈭14:00～16:00＝区民センター、20㈪18:30～20:30＝シルバーセンター③外国人事情・日本語支援など⑥500円⑦申メール info@bun-ta.netまたは電話⑧ぶんきょう多文化ねっと☎（5841）1724
第35回筑波大学附属視覚特別支援学校音楽科定期演奏会（無料）
①10/17㈮14:00～16:00②シビックホール小ホール③音楽科生徒による声楽、器楽、打楽器・木管・太鼓アンサンブルなど⑧同校音楽科☎（3943）5421
こどもあそび隊・ハロウィン
①10/18㈯13:30～15:30②駒込地域活動センター③仮装行列とゲームをして楽しむ⑧文京区更生保護女性会担当・戸野塚☎090（3546）1753

会員募集

いけばなBunkyo
①月2回火・金曜ほか13:00～20:30②シビックセンター5階区民会議室ほか⑤2,500円⑥月4,000円⑧樫原☎080（3317）7236
のんちゃん歌謡倶楽部
①土曜15:00～17:30②アカデミー文京ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧歌謡倶楽部☎080（5372）8042
千石書道会
①毛筆＝第1・3金曜13:00～17:00、ペン＝第2金曜13:30～16:30②アカデミー千石ほか④眞田朱燕氏⑤各1,000円⑥毛筆＝月3,500円、ペン＝月1,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧星野☎（3811）6742
文京ダンススポーツ同好会
①金曜19:30～21:00②笠井ビル（本郷2-31-2）③健康保持を目的とした社交ダンス④笠井紀代氏⑤1,000円⑥月3,500円⑧田端☎090（8568）8819
大正琴（のんびり）サークル
①第3水曜・第4月曜13:00～14:30②アカデミー音羽ほか④御嶽伊勢子氏⑥1回1,000円⑧拾年会☎（3815）7875

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう
文の京
平成26年（2014）
9/10

健康 医療 介護

双子の会



双子の妊娠や育児について、大変なことや楽しいこと、聞いてみたいことなどを皆さんで語りあいましょう。
日10月1日㈬午後1時30分～3時 会保健サービスセンター本郷支所 対区内在住の多胎児をもつ保護者と3歳以下の子（保護者のみも可）、多胎児を妊娠中の方 定10組（申込順） ¥無料 申9月17日㈬午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ストレッチ＆かんたんリズムシェイプ教室

日10月4日～25日の土曜（全4回）午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥2,400円（初回納入） 申往復はがき（1人1枚）に「ストレッチ＆かんたんリズムシェイプ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓9月22日㈪
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

産後のセルフケア＆バランスボール教室

産後の身体とこころを整えるための、赤ちゃんと一緒に参加できる教室です。
会保健サービスセンター本郷支所 内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク等 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

日時	10/7㈫	11/4㈫
	10:00～12:00	
対象	区内在住で26年6/8～8/7に出産した産婦と乳児	区内在住で26年7/5～9/4に出産した産婦と乳児
申込開始日	9/22㈪8:30から	10/20㈪8:30から

※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康づくり運動教室

内有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチを組合せた運動 師健康運動指導士 定各15人（申込順、全回参加できる方・初めて参加する方を優先） ¥無料

	健康スキルアップクラス 26年度3期生（10～12月）の募集です	男の健康道場 運動初心者のためのすっきりボディトレーニング
日時	10/3・17、11/7・21、12/5・19 （すべて金曜）10:00～11:30	10/10・24、11/14・28、12/12・26 （すべて金曜）14:00～15:30
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
対象	74歳以下の区内在住者	74歳以下の区内在住の男性
申込	9/16㈫8:30から電話で下記へ	

※運動ができる服装で参加。タオル・飲み物・筆記用具を持参。
※受付けは開始30分前から。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106



9月24日～30日は結核予防週間です



～長引く咳にはご用心～

昨年文京区では64人の方が新たに結核と診断されました。症状は風邪に似ているため見過ごされやすく、放置されがちです。2週間以上続く咳、痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。
◉予防対策課☎(5803)1836

骨粗しょう症健診

日10月16日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで） 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（26年4月～27年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く） 定30人（申込順） ¥600円 申9月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓9月24日㈬必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	10/15㈬・18㈯・25㈯	10/29㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ダメ。ゼッタイ。薬物乱用！

違法薬物による事故が全国で相次いでいます。最近は、危険ドラッグと称する薬物が急速に広まり、大麻や覚せい剤と共に深刻な社会問題となっています。友人・知人からの誘惑や海外旅行先で好奇心から手を出したり、インターネットや携帯電話で簡単に入手するケースも多くなっています。
薬物は一度でも手を出すと、なかなか抜け出せなくなり、犯罪や重大な事故を起こすようになります。自分だけではなく家族や友人をも巻き込み、大切な人生を壊してしまいます。正しい知識を持って薬物の誘惑を断りましょう。
麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン
日9月30日㈫午後1時～5時、10月1日㈬午前10時～午後4時 会アートサロン 内中学生ポスター・標語応募作品ほか
▶協力　富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課

25年度中学生による標語・ポスター受賞作品

薬物で　地獄のトビラ　開けないで
区立第三中学校　相澤まゆさん

薬物で　壊すなからだ　閉ざすな未来
区立第九中学校　星野竜世さん



区立第十中学校
長谷川梨奈さん



区立第十中学校
平野皓大さん

◉東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局（生活衛生課）
☎(5803)1226

10月1日㈬から新たな予防接種事業が始まります

◉予防対策課☎(5803)1834

子どもの定期予防接種対象ワクチンの追加



水痘（みずぼうそう）ワクチンが定期予防接種となります。対象の方は無料で接種できます。

ワクチン名	対象	期間	回数	予診票
水痘	生後12～36か月	－	2回	個別送付（9月下旬） ※1回接種済の方には1回分。
水痘特例措置	生後36～60か月で、水痘ワクチン未接種の方	10/1㈬～27年3/31㈫	1回	個別送付（9月下旬）

任意予防接種費用助成制度の変更



水痘ワクチンの一部費用助成について、対象を1歳～小学校就学前から生後36か月～小学校就学前に変更します。

対象	期間	回数	助成額	予診票
生後36か月～小学校就学前児	10/1㈬～27年3/31㈫	1回 ※既に区の費用助成を受けたことがある方は対象外。	3,000円	区内指定医療機関に配置

※区内指定医療機関以外で接種の場合、予防対策課で申請可（接種日から6か月以内の申請に限る）。

高齢者予防接種制度



高齢者用肺炎球菌ワクチンが定期予防接種となります。

ワクチン名	対象	期間	回数	費用	予診票
高齢者インフルエンザ	①65歳以上 ②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある方	10/1㈬～27年1/31㈯	1回	2,200円	個別送付
高齢者用肺炎球菌	①26年4/1～27年3/31に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方 ②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気（身体障害者手帳1級）がある方	10/1㈬～27年3/31㈫	1回 ※既に高齢者用肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は対象外。	4,000円	個別送付

※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課または保健サービスセンター本郷支所へ申請後、予診票を交付。
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
※101歳以上の方については、今回のみの特例措置。

高齢者用肺炎球菌予防接種費用助成

対象	期間	費用
接種日に文京区に住民登録のある75歳以上で、接種を希望する方	10/1㈬～27年3/31㈫	4,000円

※定期予防接種の対象となる方は除く。※既に区の費用助成を受けたことがある方は対象外。

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は、お早めに。（受付期間は、12月26日㈮まで）

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　✓ 締切　問 問合　◉ 担当

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1604

平成26年（2014） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

「文京区アカデミー推進計画の改定に向けたアンケート調査」にご協力ください … 2面
27年度予算の編成方針を定めました … 3面
第29回男女平等センターまつり … 4面
アライグマ・ハクビシンの防除事業を始めます … 4面



第15回
～「もったいない」で未来をつなごう～

文京エコ・リサイクルフェア

マイバッグを持ってきてね！

10月25日㈯午前10時～午後3時　教育の森公園

10月は3R推進月間



3R（スリーアール）とはリデュース・リユース・リサイクルの3つの頭文字からできた言葉です。

3Rを実践してごみ減量と資源の有効活用に取組むことは、環境負荷の少ない「循環型社会」の実現につながります。

文京エコ・リサイクルフェアには、3Rにつながるヒントがたくさんあります。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1135

イベント案内

10:00　11:00　12:00　13:00　14:00　15:00

集団回収実践団体感謝状の贈呈式

家庭にあるもので理科実験／学びのポイントラリー受付



おもちゃの修理
（受付10:00～12:00先着15個、引渡15:00まで）

節水や節電、ごみを減らす工夫について考えよう。やってみようエコクイズ

身近な省エネの取組みなどを紹介します。わなげをしながら環境クイズにも挑戦！

小石川植物園でのボランティア／スロー＆エコクッキング

買ったままで手つかずの食品がお家で眠っていませんか？もったいないをありがとうに変えるフードドライブに参加しよう！
※フードドライブ…家庭であまっている食品を持ち寄り、食料確保が困難な団体や施設に寄付する活動。

ガスをとおした最新の省エネ機器・システム、省エネ行動のヒント紹介

お水の飲み比べをして、水滴くんグッズをもらおう。

つくろう！ゾウさんペーパー



10:00～11:30 牛乳パックの紙すきコーナー

13:00～14:30 牛乳パックの紙すきコーナー

みえーるくんと学ぼう！　乗車・積込み体験とごみの分け方

11:00～14:00 人権擁護街頭啓発



「緑」の相談コーナー（堆肥と腐葉土の違い、水やりの問題点）

ごみを減らして緑を増やす！生ごみで古土を再生（実演と相談）

10:00～12:00 リサイクルアート「自然と遊ぼう！」

13:00～15:00 リサイクルアート「自然と遊ぼう！」



フリーマーケット（100店出店、雨天中止）
10:00～15:00
家庭内で眠っている日用品の即売

粗大ごみから「こんなもの!!」抽選会（雨天中止）
10:00～12:30　抽選受付
12:30～15:00　抽選開始・引渡期間
※当選発表時に不在の場合は無効。





ブンブンマルシェ（市場）
10:00～15:00
区内商店会が軽食やお菓子を販売

産地直送品コーナー
10:00～15:00
魚沼市と郡山市の新鮮な産地直送野菜や特産品を即売



回収します

ペットボトルキャップ・古本・廃油・陶磁器製食器類を回収します

▷**回収できるもの**　ペットボトルキャップ・古本・家庭で使用済みや消費期限切れとなった食用油（ペットボトルまたは蓋の閉まるポリ容器に入れて持参）・陶磁器製食器類（未使用で破損していないもの）

使用済み小型家電（9品目）を回収します

▷**対象品目（9品目）**　携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター

※携帯電話の個人情報などは、事前に消去。
※粗大ごみに該当するものは回収不可。
※家庭から排出されたもののみ回収。一度回収した品物の返却不可。

●回収場所　フリーマーケット会場（雨天時はエコ・リサイクルフェア本部）

毎月7日は 文京版クールアース・デー

「グリーンコンシューマー」になろう

グリーンコンシューマーとは、環境に配慮した行動をする消費者のことです。3Rの取組みをはじめ、普段から環境に優しい行動を心がけましょう。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

地球にやさしいエコ活動

「集団回収」を始めませんか



集団回収は、10世帯以上で団体登録した町会・自治会・マンションなどの皆さんが家庭から出た古紙などを集めて、民間業者に引渡してリサイクルする自主的な資源回収方法です。

区ではこの活動により集められた資源物の量に応じ、1kgにつき6円の報奨金をお支払いしています。また、回収量の多かった団体等にはエコ・リサイクルフェアの会場で感謝状の贈呈を行っています。資源の有効活用に役立つ取組みで地域の活性化も期待できます。

この機会にぜひご検討ください。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

家庭でできる3R、はじめてみませんか



10月は3R推進月間

一人ひとりが身近なことから3Rを実践し、
ごみを出さない・ごみを減らすライフスタイルを目指しましょう。



〈具体的な取組み例〉

Reduce(リデュース) ごみを減らす

- 余計なものを買わない
- 生ゴミは水を切って捨てる
- マイボトルを持参する
- マイバッグを持参し、レジ袋をもらわない



Reuse(リユース) 繰り返し使う

- 何度も使えるものを使う
- 使わなくなったものを譲る
- 修理して大事に使う
- フリーマーケットを活用する
  ※区ホームページで、区内のフリーマーケット関係情報を掲載。
  ※フリーマーケット実施の場合には、旗や掲示用案内スタンドなど、貸出可。

Recycle(リサイクル) 資源として再利用する

- ごみと資源を正しく分別する
- 再生品を使用する



◉リサイクル清掃課
☎(5803)1135

新しい㊛・㊟医療証を送りました

中学生までの子どもの医療証(㊛・㊟医療証)は、毎年10月1日に更新します。

現在、子どもの医療証(オレンジ色)をお持ちの方に、10月1日から有効の新しい子どもの医療証(若草色)をお送りしました。

平成12年4月1日以前に生まれたお子さんの医療証

有効期間が27年3月31日までとなっています。これは医療費の助成が満15歳到達後の3月末で終了するためです。

子どもの医療費助成制度は、健康保険に加入している中学生までのお子さんが医療機関などで受診した際に、保険診療の自己負担分を助成するものです。保護者の所得制限はありません。

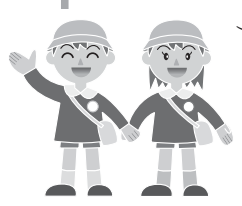
現在、子どもの医療証の交付申請をしていない方は、左記まで申請書を提出してください(申請書は、区ホームページにも掲載)。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

有効期限の過ぎた子どもの医療証(オレンジ色)は、新しい医療証の到着を確認したあと、10月以降に破棄してください。10月になっても新しい子どもの医療証が届かない場合は、下記へ問合せください。

4月から小学校に就学するお子さんの医療証

有効期間が27年3月31日までとなっています。これは4月1日に㊛医療証から㊟医療証に切り替わるためです。対象の方には27年3月末までに㊟医療証を送付します。



10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。

区内137人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

地区別座談会

区民の皆さんと明るい選挙について話しあう地区別座談会を開催します。

申当日直接会場へ

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

月日	時間	会場
10/8㈬	14:30～16:30	スカイホール
10/14㈫	14:00～16:00	汐見地域活動センター
10/16㈭		アカデミー茗台



赤い羽根共同募金運動にご協力を

地域の福祉、みんなで参加 赤い羽根共同募金

地域の福祉、みんなで参加

10月1日㈬から第68回赤い羽根共同募金運動が始まります。

区内においても、町会等を中心に広く区民の皆さんに募金をお願いする運動を展開します。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。

募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等の活動支援として役立てます。

※配分内容は、「赤い羽根データベースはねっと」㊐http://www.akaihane.or.jpを参照。

◉共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課)
☎(5803)1202

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナー向上のためのキャンペーンを下表の地域で実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。



月日	時間	実施場所	集合場所
10/7㈫	8:00～8:30	茗荷谷駅周辺	丸ノ内線茗荷谷駅1番出入口前
10/23㈭	12:30～13:00	飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C2出口前 水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施。
※荒天時は中止する場合あり。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

「文京区アカデミー推進計画の改定に向けたアンケート調査」にご協力ください

27年度に予定しているアカデミー推進計画の改定に向け、生涯学習・スポーツ・文化芸術・観光・国際交流に対する意識や活動の実態および要望等を把握し、基礎資料とするため、アンケート調査を実施します。

▽調査対象　住民基本台帳から無作為に抽出した20歳以上の方2千人▽調査内容　生涯学習・スポーツ・文化芸術・観光・国際交流に対する意識や活動の実態および要望等▽調査方法　無記名方式で郵送配付・郵送回収▽調査期間　10月1日㈬～15日㈬

◉アカデミー推進課アカデミー推進係
☎(5803)1307

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

都内23区一斉無料法律相談

日10月11日㈯午前10時～午後1時 会シビックセンター5階区民会議室 内日常生活の中でおこる法律問題や悩み事の相談に、都内23区の会場で一斉に弁護士が対応 申10月10日㈮午前10時～午後4時に電話で東京弁護士会法律相談課☎(3504)9055へ(予約専用電話番号、予約受付は1日限り) 問東京弁護士会法律相談課☎(3581)2206
◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

行政書士無料相談

日10月14日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎0800(8865)1212
◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。
内医療機関の25年12月～26年5月診療分、接骨院等の26年2～7月受付分
◉国保年金課国保給付係☎(5803)1193

区長と語り合う会
～あなたが考える、よりよい「子育て・教育」「まちづくり・環境」とは～

参加者の皆さんと①「子育て・教育」、②「まちづくり・環境」をテーマに、区長を交えて意見交換を行います。

文京区を住みよい街にするためのアイデアをお聞かせください。

日11月4日㈫午後7時～8時30分



会そば処ひぃふぅみぃ（千石3-32-8） 対区内在住者 定12人（抽選、初めて参加の方を優先） 申電話またははがき・封書・FAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望のテーマ(①か②)を明記し下記へ(区ホームページからも申込可) ✓10月10日㈮必着
※希望のテーマについては、応募状況によって希望に添えない場合あり。
◉〒112-8555文京区広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129 FAX(5803)1331

27年度予算の編成方針を定めました

区財政は、25年度決算において、特別区税と都区財政調整交付金がともに増収となり、経常収支比率は改善したものの、4年連続して適正水準を上回っています。また、法人住民税の一部国税化とその更なる見直しは、本区においても大きな影響を生じさせる恐れがあり、今後も予断を許さない状況であることに変わりはありません。

こうした中、基本構想の実現に向け、一つ一つの事務事業を効率的で実効性の高いものへと磨き上げていくとともに、中長期的な施策展開を見据え、実施計画事業に積極的かつ着実に取組むための予算を編成します。

予算の重点施策

次に掲げる重点施策として展開します。

①基本構想実施計画の実行に関するもの②FIRST-ONE(他の自治体では実施していない)施策③子育て支援施策④高齢者施策⑤「新たな公共」の担い手との協働による施策⑥経済対策・雇用対策につながる施策⑦2020年東京オリンピック・パラリンピックの推進に関する施策⑧地球温暖化対策の強化につながる施策⑨災害対策など危機管理の強化につながる施策⑩行財政改革推進計画(24～28年度)の実行に関わるもの

予算編成に当たっての考え方

行財政改革推進計画(24～28年度)の目的である区民サービスの向上に向けて、効果的な事業実施や多様な主体との協働など、予算に可能な限り反映させます。また、行政評価を活用した事業見直しについては、評価結果を予算に適切に反映させます。

全ての事業において、実績を踏まえた分析を徹底的に行い、組織、人事、予算執行などあらゆる観点で更に徹底した内部努力をします。

今後の主な日程

・27年2月　予算案発表(予定)
・27年3月　区議会予算審査特別委員会
※予算編成方針は、区ホームページに掲載。
◉財政課☎(5803)1127

27年度使用区立小学校教科用図書の採択結果

教科用図書審議会の答申をもとに審議し、8月5日㈫に開催された教育委員会において、27年度から4年間使用する区立小学校の教科用図書が決定しました。
◉教育指導課 ☎(5803)1300

教科・種目	発行者	教科・種目	発行者
国語	教育出版	生活	教育出版
書写	教育出版	音楽	教育出版
社会	教育出版	図画工作	開隆堂出版
地図	帝国書院	家庭	開隆堂出版
算数	東京書籍	保健	東京書籍
理科	大日本図書		

就学時健康診断

対来春小学校に入学予定の児童(平成20年4月2日～21年4月1日生まれ) 会各通学地域の小学校
※対象者には通知書を10月9日㈭以降順次送付。
※指定日に受診できない方は、各通学区域の小学校へ要連絡。
◉学務課学事係 ☎(5803)1295

実施日	小学校名
10/22㈬	関口台町小
10/29㈬	根津小
10/30㈭	明化小、青柳小、小日向台町小
10/31㈮	本郷小
11/6㈭	千駄木小、昭和小
11/12㈬	林町小
11/13㈭	大塚小
11/19㈬	礫川小
11/20㈭	指ヶ谷小、金富小、窪町小、湯島小、誠之小、汐見小、駕籠町小
11/28㈮	柳町小
12/4㈭	駒本小

心身障害者・児紙おむつ支給



寝たきりまたは失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつを支給または費用を助成します。

対3～64歳以下で次のいずれかに該当する区内在住者①身体障害者手帳所持者②愛の手帳所持者③進行性筋萎縮症の方④文京区心身障害者等福祉手当条例施行規則別表に定める特殊疾病により患し、医療券を所持している方▽利用方法　紙おむつ支給券を受領し、区の指定する店舗で引換える(入院のため支給券を使用できない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求)▽支給額　月額6千円を限度

次の方は対象となりません

①日常生活用具としての紙おむつ給付対象者②他制度での紙おむつ受給認定者③障害者保険施設等入所者④介護保険施設等入所者⑤介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している方

※詳細は左記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352

心身障害者自動車運転免許取得経費補助



対次の要件すべてに該当する方①身体障害者手帳1～3級(内部障害の方は4級以上、下肢・体幹機能障害の5級以上で歩行困難な方)または愛の手帳所持②他制度により免許の取得に要する経費の助成を受けていない③前年の所得税額が40万円以下④適性試験に合格している⑤申請日の3か月前から引続き区内に在住している▽補助額　①第一種普通自動車運転免許取得入所料・教習費など＝12万3千600～16万4千800円まで費用の3分の2まで②排気量等の限定解除2万600円

※詳細は左記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請を受付けています

両給付金ともに、支給対象となる可能性のある方には、7月中旬に申請書を郵送しました。まだ申請がお済みでない方は、申請書に必要事項を記入し、本人確認書類等の写し(臨時福祉給付金のみ)を添付のうえ、返信用封筒でご返送またはご持参ください。

どちらの給付金も申請後、審査結果を「支給・不支給決定通知」によりお知らせします。なお、申請が大変集中しており、申請から支給までは、3か月程度かかる場合がありますのでご了承ください。

公務員の「子育て世帯臨時特例給付金」の申請

公務員の方は、勤務先より申請書等が配付されるため、区から個別の通知はありません。勤務先から配付されている申請書等を使って申請してください。

申請期間
12月26日㈮まで

申請窓口
文京区臨時給付金窓口・コールセンター(シビックセンター5階)

受付時間
月～金曜、午前9時～午後5時

臨時開設
・日曜(午前9時～午後5時)
　9月28日、10月12日・26日、11月9日・23日、12月7日・21日
・夜間(午後8時まで)
　12月24日㈬

●臨時福祉給付金 ☎(5803)1662
●子育て世帯臨時特例給付金 ☎(5803)1774

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

第29回 男女平等センターまつり
きのう きょう あしたへ「男女平等!!希望の未来へ」

日10月24日(金)・25日(土)
午前9時30分～午後4時30分
会男女平等センター

入場無料

まつりシネマ「幸せのレシピ」
日10月24日(金)午前10時～正午 内人生への溢れる愛情と素晴らしい料理を織り交ぜながら、一人の女性が仕事より大きな世界を発見していく物語▽監督 スコット・ヒックス▽出演 キャサリン・ゼタ＝ジョーンズ 定150人(先着順)
※保育(1歳～就学前児)あり。

ミニコンサート「バイオリンコンサート」
日10月24日(金)午後3時30分～4時30分▽出演 長尾春花氏(東京藝術大学大学院博士課程在学) 定150人(先着順)



講演「女性が輝く社会を作るために～フランスの男女平等から学ぶ～」
日10月25日(土)午後2時～4時 師ドラ・トーザン氏(国際ジャーナリスト) 定150人(先着順)
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)あり。


▲ドラ・トーザン氏

(共通事項)
申当日直接会場へ
※保育・手話通訳の希望者は10月15日(水)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
※10月23日(木)～25日(土)の受付業務は午前9時～午後5時、相談室は午前10時～午後5時。

その他の催し

		10/24(金)	10/25(土)
メイン展示		「男女平等参画推進条例をひも解く」	
団体活動発表	舞台発表	12:30～13:30	9:40～13:00
	作品・パネル展示	●活動報告 ●資料展示 ●生け花 ●俳句 ●植物画 ●レース編みほか	
	ワークショップ	●花石けん ●絵手紙教室 ●学習ワーク	
お茶席		11:00～16:00(300円)	
カレーショップ		11:00～14:00(350円)	
コーヒーショップ		10:00～16:00(200円)	
まつりバザー		12:00～16:00	10:00～14:00

◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

国内友好交流事業
文京区発着 秋の石岡満喫！日帰りバスツアー

文京区からバスでわずか90分！歴史と自然の里、茨城県石岡市への限定バスツアーです。「関東の灘」と称された酒どころの蔵元や東日本最大級のバラ園の見学、毎年皇室へ柿を献上している里山で柿狩りなど、秋の石岡を満喫してみませんか。

日10月31日(金)午前8時～午後6時 対区内在住者 定45人(抽選) ¥3千円(昼食代・施設見学料・保険料等、お土産付) 申はがき(1枚2人まで)に「石岡市日帰りバスツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒315-0195茨城県石岡市柿岡5680-1 石岡市観光協会(代表)☎0299(43)1111(月～金曜午前8時30分～午後5時15分)へ 〆10月6日(月)必着▽旅行取扱 農協観光茨城支店
▼協力 石岡市・石岡市観光協会
◉区民課庶務係
☎(5803)1387

コース
(集合)シビックセンター－常陸国総社宮参拝－看板建築の街並み見学－酒蔵見学－昼食(Yasato de トレタ レストラン)－茨城県フラワーパーク(バラ園散策)－十三塚果樹団地(柿狩り)－シビックセンター(解散)


▲石岡市が誇る秋の味覚を堪能できます！

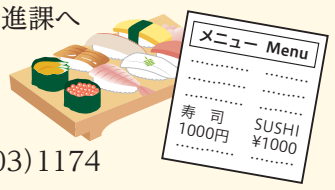


～2020年に向けて つかめ！観光のビジネスチャンス!!～
外国人の入りやすいお店づくりセミナー



2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催決定などで、今後海外からの観光客は増加が期待されます。英語が話せなくても、ちょっとした工夫で外国人のお客さまにメニューの案内やおもてなしができるコツを教えます。飲食店を経営する方をはじめ、この機会に外国人への「おもてなし」準備をスタートしませんか。

日10月30日(木)午後2時～4時 会シビックホール多目的室 内外国語メニュー作成支援、外国人を呼び込むための取組事例等 師ぐるなび大学講師ほか 対どなたでも 定30人(抽選、観光協会会員優先) ¥無料 申往復はがき(1枚2人まで)に「外国人の入りやすいお店づくり」・事業所または団体名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記しアカデミー推進課へ 〆10月10日(金)必着



▶共催 文京区観光協会
◉〒112-8555文京区
アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

教育センター

◀携帯版 電子申請

	第4回 やってみましょう 楽しい実験	第6回 科学教室	第16回 子どもパソコン教室
日時	10/18(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	10/25(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	10/25(土) 9:30～11:00
会場	教育センター		
内容	空気の不思議・紙コプターをつくろう・立体画像3Dを楽しもう	ミニ水槽で生態系をつくろう	ビスケット-イラストを使って簡単なプログラミングに挑戦しよう-
対象	区内在住・在学の5歳以上の幼児～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住の小学3～6年生(3・4年生優先)	区内在住・在学の小中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員	各60人(先着順)	各30人(抽選)	10人(抽選)
費用	無料	1,300円	無料
申込	当日直接会場へ(テーマごとに整理券配付)	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	
締切	－	10/13(祝・月)必着	

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎(5800)2591

アートウォール・シビック

「月と太陽とウサギ」展



日10月2日(木)～30日(木) 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) 内アメリカやフランス・韓国・日本など、さまざまな国で発表されたウサギたちの作品 ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

東京医科歯科大学・学際生命科学 東京コンソーシアム連携事業
文の京・最先端生命科学講座第10回
「医療が大きく変わる！～予防医療の最先端～」

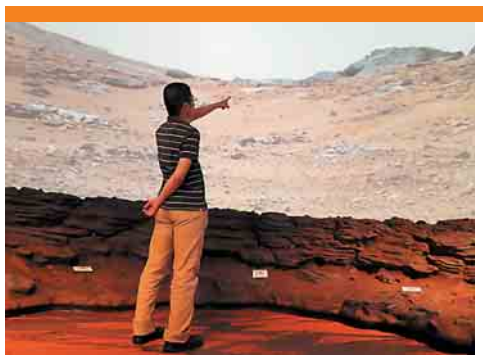
東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を、生命医学研究に詳しくない方にも分かりやすく説明します。

日10月24日(金)午後7時～9時 会シルバーセンター 対高校生以上 定90人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「最先端生命科学10」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページからも申込可) 〆10月15日(水)
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課
☎(5803)1307

内容・講師(敬称略)	
1部	「自分の将来の病気を予測する」 東京医科歯科大学難治疾患研究所教授 田中博
2部	「メタボの遺伝子と生活習慣」 同大学教授 村松正明



東京博物館がやってきた！


◀火星の大峡谷をイメージした展示

「太陽系の秘境」展
入場無料

日10月10日(金)～27年1月31日(土)午前9時～午後4時30分(日曜・祝日を除く) 会教育センター

火星の大峡谷、氷に閉ざされた衛星、鉛も溶ける灼熱地獄の金星。太陽系には、地球では考えられない「秘境」とも呼ぶべき光景が広がる天体がたくさんあります。こうした天体の姿が、宇宙ミュージアムTeNQ(テンキュー)のサイエンスコーナーで公開されていますが、その一部を教育センターで無料公開します。

ギャラリートーク
日10月11日(土)、11月29日(土)、12月20日(土)、27年1月10日(土)各日午後1時30分～2時30分 師洪鵬氏(東京大学総合研究博物館特任研究員)ほか 対どなたでも 申当日直接会場へ
※車での来場は不可。
◉教育センター
☎(5800)2591



アライグマ・ハクビシンの防除事業を始めます

近年、アライグマ・ハクビシンの被害相談が増加しているため、都が策定した「アライグマ・ハクビシン防除実施計画」を基に、防除事業を実施します。

事業実施にあたり、捕獲用檻(箱わな)を設置し、アライグマ・ハクビシンの捕獲にご協力いただける方を募集します。

内箱わなの設置場所の提供と見回り▽わな設置期間 11月以降の連続した1～2週間 対以下の要件全てを満たす方①被害のある場所の所有者や管理者である②箱わなの設置場所が区内である③毎日、箱わなの見回りができる④対象動物が捕獲できた場合に速やかに区へ連絡が可能 定5人程度(申込順)▽募集期間 10月1日(水)～8日(水) 申電話で左記へ
◉環境政策課指導担当
☎(5803)1260


▲アライグマ


▲ハクビシン

出典：農林水産省生産局「野生鳥獣被害防止マニュアル」

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

10月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～5日、13～19日)ごみダイエット(27～31日)選挙でつくる明るい未来 **区長に聞く**(6～12日、20～26日)
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～5日)銭湯(6～12日)かつての地場産業を訪ねて **B☆Happy**(13～19日)やまびこ荘と魚沼自然体験①(20～26日)やまびこ荘と魚沼自然体験②(27～31日)BUNGOマツリ
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～5日、20～26日)野菜を食べてしあわせに(13～19日、27～31日) **すこやかCooking**(6～12日)秋の炊き込みごはん
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～5日)彰栄幼稚園(6～12日)区立中学校総合体育大会②(13～19日)この指とまれクラブ(20～26日)アスク本駒込保育園(27～31日)第一幼稚園
	40	**手話付番組**(1～5日、13～19日、27～31日)地域で支える認知症(6～12日、20～26日)二次予防事業
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～5日、13～19日)ごみダイエット(27～31日)選挙でつくる明るい未来 **区長に聞く**(6～12日、20～26日)
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～5日)銭湯(6～12日)かつての地場産業を訪ねて **B☆Happy**(13～19日)やまびこ荘と魚沼自然体験①(20～26日)やまびこ荘と魚沼自然体験②(27～31日)BUNGOマツリ
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～5日)この指とまれクラブ(6～12日)区立中学校総合体育大会①(13～19日)彰栄幼稚園(27～31日)本郷台中学校 **匠　文京区の名工**(20～26日)家具／美術品保存箱
	40	**手話付番組**(1～5日、13～19日、27～31日)消費生活センター(6～12日、20～26日)総合防災訓練
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～5日)文京シビック合唱団　第12回定期演奏会(6～12日、27～31日)「魅力いっぱい！区立中学校！」トークセッション(13～19日)地域支援フォーラム「今こそ試される、地域の底ぢから」(20～26日)啄木学級文の京講座
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

文京区秋の文化祭

華道展・書道展・絵画展



▷時間　午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)¥無料

茶会



▷時間　午前10時～午後3時定各150人(先着順)¥一席200円

※定員になりしだい終了。

内容	会期	会場
華道展	10/3(金)～5(日)	ギャラリーシビック、アートサロン
茶会	10/4(土)・5(日)	アカデミー文京
書道展	10/10(金)～15(水)	ギャラリーシビック、アートサロン
絵画展(洋画)	10/21(火)～26(日)	
絵画展(日本画)	11/1(土)～6(木)	

※10/12(日)14:00～15:30、伊奈香春氏・遠藤有翠氏・大石三世子氏(文京区書道連盟)による作品解説あり。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文京ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座「スポーツと栄養」

ジュニア選手のための食育学



▲鈴木良雄氏

子どものからだをつくる食事・栄養の基礎基本とジュニア選手の競技力を向上させるスポーツ栄養学について学びます。

日10月26日(日)午前10時～11時30分会順天堂大学本郷キャンパス有山記念館講堂師鈴木良雄氏(順天堂大学スポーツ健康科学部准教授)対区内在住・在学の小中学生の保護者・スポーツ指導者定300人(抽選)¥無料申区ホームページまたは携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に「BJAA公開講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月8日(水)必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

▶携帯版電子申請

ふるさと歴史館

ふるさと歴史館ミニ企画「天高く～文京と馬～」

本年の干支である午(馬)にちなみ、パネル等を展示します。

日9月25日(木)～12月23日(祝・火)▽休館日月曜▽入館料100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上は無料[10月25日(土)～12月7日(日)の特別展期間中は300円(団体210円)]



▶馬頭観音石碑

◉ふるさと歴史館☎(3818)7221

特別公開講座「テレビ・生放送の醍醐味」

テレビ界の第一線で活躍されている講師が生放送の醍醐味をお話しします。

日10月27日(月)午後2時～4時会シビックホール小ホール師須田哲夫氏(フジテレビ解説委員)対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定300人(抽選)¥無料申往復はがきに「特別公開講座・テレビ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(左記ホームページからも申込可)〆10月17日(金)必着

※保育(3～6歳の就学前児)希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入。

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/



ふれあいサロン

会駒込地域活動センター

講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
リボンフラワー	10/15～11/26の水曜(全6回、11/12を除く)10:00～12:00	内手芸用のリボンで花などを作り、秋から冬の行事にちなんだインテリア小物などにアレンジ(初心者向け講座)師金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール本部)対区内在住・在勤・在学者定10人(抽選)¥3,400円(全回分、初回納入)申往復はがきにⅠ～Ⅴ(記入例参照)を明記し駒込地域活動センターへ〆10/1(水)必着 ※はさみ・定規・ピンセット・歯ブラシ・手拭用タオル・持ち帰り用袋を持参。
親子英会話講座 ～英語でハロウィン・ゲーム～	10/26(日) ①10:30～11:30 ②13:00～14:15	内楽しい親子アクティビティでパンプキンお化けをやっつけろ！師清水祐介(パパ・イングリッシュ！)対区内在住・在勤・在学の子ども(①3～4歳②5～8歳)と保護者定各10組(抽選、子と保護者各1人のペア)¥200円申往復はがきにⅠ～Ⅴ(記入例参照)とⅥ希望時間を明記し駒込地域活動センターへ(区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」からも申込可)〆10/14(火)必着
そば打ち体験教室	10/28(火) ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験師中村進(手打そば玉江)対区内在住・在勤・在学者定各10人(抽選)¥2,500円(材料費)申往復はがきにⅠ～Ⅴ(記入例参照)とⅥ希望時間を明記し駒込地域活動センターへ〆10/14(火)必着 ※エプロン・三角きん・持ち帰り用容器(弁当箱2つくらい)を持参。
地域活動実践講座 ～地域の居場所「こまじいのうち」を通して地域を知ろう～	10/25～11/8の土曜(全3回)13:00～16:00	内地域とその課題を知ることにより、自分のやりたいことを探す師伊藤寛子(人財育成トレーナー)対区内在住・在勤・在学者定20人(申込順)¥100円申10/1(水)9:30から電話で駒込地域活動センターへ

ふれあいサロン立寄りコーナー

会駒込地域活動センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ

講座名	日時	内容
日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ	10/14(火)、11/11(火)、12/9(火)14:00～17:00	内はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に日本画家の吉野久幸氏が個別に対応 ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。
タブレットお助け隊～iPadワンポイント・アドバイス～	10/15(水)、11/19(水)、12/17(水)13:30～16:00	内はじめてiPadなどのタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。※1人30分程度。

◉〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎(3824)5801

記入例(はがきの往面)

Ⅰ講座名
Ⅱ住所
Ⅲ氏名(ふりがな)
Ⅳ年齢
Ⅴ電話番号
Ⅵその他

▲携帯版電子申請

※返信用にもあて先を明記。
※1人(組)1枚。

地域子育てステーション(10月)

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	23日(木)10:00	屋上であそぼう
久堅(3811)0712	21日(火)10:00	運動会ごっこをしよう
青柳(3941)4518	23日(木)10:00	わらべ歌で遊ぼう
駒込(3821)8800	23日(木)10:00	誕生会にどうぞ 年長さんと遊ぼう
こひなた(3943)4457	22日(水)10:00	リズム遊びをしよう
本郷(3812)2394	15日(水)10:00	運動あそびをしよう
大塚(3943)1631	29日(水)10:00	おはなし会にどうぞ
しおみ(3827)8229	2日(木)10:00	パネルシアターを見よう
千石(3947)9220	22日(水)10:00	運動会ごっこをしよう
向丘(3814)6755	7日(火)10:00	保育園見学会 音の出る玩具で遊ぼう
水道(3812)2237	15日(水)10:00	運動会ごっこをしよう
本駒込(3822)3659	21日(火)10:00	0歳クラスであそぼう
本駒込南(3823)3247	21日(火)10:00	看護師の話
千石西(3944)4688	21日(火)10:00	身体を動かして遊ぼう
本駒込西(3947)2906	28日(火)10:00	おはなし会にどうぞ
目白台(3945)4220	23日(木)10:00	手作り玩具を作ろう
柳町(3811)0978	20日(月)10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※さしがや保育園は工事のため休み。

◉保育課保育係☎(5803)1189

シビックホール

◉(公財)文京アカデミーホール事業係シビックチケット☎(5803)1111

出演者等の敬称略

響きの森クラシック・シリーズVol.51

日27年3月7日(土)午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　メンデルスゾーン／交響曲第4番≪イタリア≫、スッペ／「軽騎兵」序曲、シベリウス／交響詩「フィンランディア」ほか▽出演　尾高忠明(指揮・お話)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)対小学生以上¥S席5千円、A席4千円、B席3千円(全席指定)申10月18日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)

日10月8日(水)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日10月9日(木)午前10時～10日(金)受信有効

発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。

メンバーズ発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

得 知っトク Bunkyo

講座・教室

お楽しみ講座「童謡となつかしい歌の会」

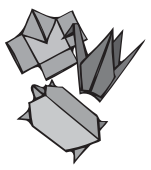


内歌とピアノの講師と一緒に歌う 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ

日時	10/8(水) 10:00～11:30	10/31(金) 10:00～11:30
会場	文京福祉センター	文京福祉センター湯島分館

※飲み物を持参。
◉文京福祉センター高齢者サービス係 ☎(3947)0238

元気でいきいき教室・折り紙(初心者)
～脳も若返る、簡単、楽しい折り紙教室～



日10月28日～11月25日の火曜(全5回)午前10時～11時30分 会文京福祉センター湯島分館 対60歳以上の区内在住で原則5回参加でき、介護認定を受けていない方 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥500円 申往復はがきに「折り紙教室」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月15日(水)必着
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

セミナー「100年後も生き残るための会社の経営基盤の創り方」
～若手経営者や後継者が見据えるべき経営の絶対条件～

日10月14日(火)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師市岡孝治氏(企業100年計画社長) 対区内在住・在勤・在学で50歳以下の若手経営者・後継者 定40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「会社の経営基盤の創り方」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

ママとベビーのふれあい体操教室



日10月20日(月)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 会大塚北交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定各10組(抽選) ¥1組100円(当日納入) 申往復はがき(1人1枚)に「大塚北ママとベビー体操」・住所・母親と乳児の氏名(ふりがな)・乳児の生後月数・性別・電話番号・希望時間(午前・午後・どちらでも)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月10日(金)必着
◉〒112-0012文京区大塚6-15-3 大塚北交流館☎(3941)5616

フラワーアレンジメント教室

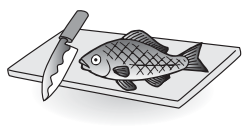


日10月25日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③午後6時～8時 会目白台交流館 内楽しいハロウィンアレンジ 師水野エイジ氏 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定各40人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日納入) 申10月3日(金)午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

文の京生涯学習司養成講座

日11月4日～12月19日の火・金曜(全12回)午後6時50分～8時30分 会文京学院大学 内生涯学習の基礎、講座の企画など 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定30人(抽選) ¥8,500円 申往復はがきに「生涯学習司」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)・志望動機と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓10月14日(火)必着
※詳細は当選通知に記載。
※修了認定には7割以上の出席と課題提出が必要。修了後、文京区から文の京生涯学習司として資格を授与。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

魚のおろし方教室



区内の魚屋さんが、親切・丁寧に教えます。
日11月16日(日)午後1時～3時 会アカデミー茗台 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定20人(抽選) ¥4,000円(教材費込) 申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓10月20日(月)必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

高齢者のカラオケ教室(後期)

日11月7日～27年3月20日の第1・3金曜(全10回)午後1時30分～3時30分(1月は第2・3金曜) 会本郷交流館 師猪股美江氏 対65歳以上の区内在住者 定40人(抽選、25・26年度未受講者を優先) ¥1,000円 申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月17日(金)必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

第9回囲碁指導者講習会

地域で囲碁を教えてみたい方の指導者養成講座です。
日11月16日(日)午後2時～5時 会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で棋力5級程度以上の方(中学生を除く) 定30人(抽選) ¥無料 申問往復はがきに「囲碁指導者講習会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込4-10-1文京区囲碁指導者連絡会・梅沢☎090(6303)7861へ ✓11月7日(金)必着
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120



家族で知ろう、成年後見講座
親族の成年後見制度利用をお考えの方向け

日11月22日(土)・29日(土)(全2回)午後2時～4時 会障害者会館 内成年後見制度の概要・申立・具体的な仕事の内容 師中尾加奈氏(リーガルサポート東京所属司法書士) 対区内在住・在勤・在学で全回出席が可能な方 定15人(申込順) ¥無料 申10月2日(木)午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター ☎(3812)3156

催し物

白山交流館まつり

日10月13日(祝・月)①午前10時30分～正午②午後0時30分～3時 会白山交流館 内①ゲーム(ストラックアウト・輪投げ)・手芸・工芸②マジック等 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉白山交流館☎(3813)8500

着物リサイクル



着物販売
日10月30日(木)・31日(金)午前10時～午後2時30分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
着物出品受付
日10月27日(月)～29日(水)午前10時～正午、午後1時～午後2時30分 会産業とくらしプラザ 対どなたでも 定120人(申込順) 申問往復はがきに「着物リサイクル」・住所・氏名・電話番号・希望出品日時(午前または午後、第2希望まで)と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-14NPO文京区消費者の会☎(5689)5980(月～金曜午前10時～午後3時) へ ✓10月10日(金)
※出品は着物(正絹に限る。浴衣やウールは不可)や帯・小物等1人10点まで。
◉消費生活センター☎(5803)1105

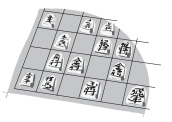
ぶらりクイズdeさんぽ2014

コマ図を頼りに、グループで、区内等の名所・史跡・博物館などを、クイズを解きながら歩いて巡ります。
日11月3日(祝・月)午前9時30分～午後3時 対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方が1人以上いる2～5人のグループ(家族でも可) 定各40人(申込順、超えた場合はコース変更の場合あり) ¥1人300円(保険料込)、中学生以下は無料 申はがきに「ぶらりクイズdeさんぽ」・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・希望コース(第2希望まで)を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓10月17日(金)必着
※施設入場料・交通費は各自負担。
※詳細案内等は後日、代表者に送付。

コース	スタート会場／コース名	距離
A	区民センター／水もしたたる江戸を訪ねて	4km
B	区民センター／歴史と文学の街	5～6km
C	不忍通りふれあい館／文人ゆかりの"弥"根千	
D	アカデミー湯島／江戸の小径(こみち)を歩く	
E	駒込地域活動センター／明治・大正時代の文豪訪問	
F	アカデミー音羽／将軍の「御成道」(Bーぐる利用あり)	

※Aコースは車いす(要介助者同伴)・ベビーカー使用の方の参加も可。申込書にその旨を記入。
※全コースのゴール会場は区民センター。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

高齢者いきいき将棋交流会



日11月6日(木)午前9時20分～午後4時 会シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者▷対局方式　クラス別リーグ戦 定40人(申込順) ¥無料 申電話またははがき・FAXに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段(級)を明記し下記へ ✓10月24日(金)
※昼食は各自用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203FAX(5803)1350

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	10/4(土) 15:00～16:00	**第4回みんなの子ども映画館「ねずみくんのチョッキ2」** 対どなたでも 定50人(先着順) 申当日直接会場へ
	①11/1(土) 14:00～16:00 ②11/9(日) 14:00～16:00	**古典の日ウィーク～日本三大仇(あだ)討～** 内①第1回講演会「曽我の仇討」②第2回講演会「仇討と武士道～決闘　鍵屋の辻～」 師佐山辰夫(元小学館編集長) 対どなたでも 定各40人(申込順) 申10/1(水)9:00から電話または直接本郷図書館へ
会駒込地域活動センター 問千石図書館 ☎(3946)7748	10/25(土) 14:00～16:00	**文京ジャズ・コンサート「What's Jazz?」** 内演奏と歴史からせまるジャズの魅力▷**出演**　猪俣猛ほか 対どなたでも 定150人(申込順) 申9/30(火)9:00から電話または直接水道端・千石・本郷図書館・根津図書室へ
会不忍通りふれあい館 問根津図書室 ☎(3824)2608	10/25(土) 15:00～16:00	**子ども映画会「しあわせの王子」「おおきなかぶ」** 対幼児・小学生 定100人(先着順) 申当日直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

スポーツ

区民大会

アーチェリー大会



日10月26日㈰午前9時会総合体育館内一般・学 生 30m（72射）、初心者18m（72射）、ジュニア（小学4年～高校生）18m（72射）対区内在住・在勤・在学者¥300円（当日納入）、ジュニアは無料申当日午前9時までに直接会場へ問文京区アーチェリー協会・中村☎（3941）3398
※用具は各自持参（ジュニア・初心者は貸し弓あり）。

合気道演武大会

日11月2日㈰午後1時会スポーツセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ問文京区合気道連盟・雪垣☎（3946）9449

クレー射撃大会

日11月3日㈷・㈪午前9時会成田射撃場（千葉県）内トラップ100個撃ち対区内在住・在勤・在学の鉄砲等所持許可証所持者¥7,000円申当日直接会場へ問文京区クレー射撃連盟事務局・濱田☎（3831）5304
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

アクアエクササイズ日曜（11月）

日11月2日～23日の日曜（全4回）午前10時～11時30分会総合体育館内アクアダンス・筋力トレーニング等対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定50人（抽選）¥2,080円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「アクアエクササイズ総合体育館11月日曜コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ✓10月10日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2 総合体育館☎（3814）4271

親子ボウリング教室

日11月8日㈯・15日㈯・22日㈯（全3回）午前10時～正午会東京ドームボウリングセンター対区内在住・在学の小学生と保護者定14組28人（抽選）¥大人3,000円、子ども1,500円（保険料・貸し靴代込）申往復はがきに「親子ボウリング教室」・学年（在学者は学校名も）・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・ボウリング経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ✓10月22日㈬必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

チャレンジスポーツ教室塾（フットサル）

ボールを蹴る楽しさや基本的な技術を指導員が教えます

日11月8日～29日の土曜（全4回）小学1～3年生＝午後4時～4時50分、小学4年～中学生＝午後5時～5時50分会江戸川橋体育館対区内在住・在学の小・中学生定各15人（抽選）¥600円（保険料込）申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾（フットサル）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ✓10月15日㈬必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎（3945）4008

お知らせ

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。
日27年1月12日（祝・月）問駒込地域活動センター☎（3824）5801
※区民サービスコーナーと地域活動センター会議室の貸出し受付業務のみ、午後1時～5時に実施。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170 戸籍住民課☎（5803）1178

シエナ de アン・コン！

～出場団体募集～



日本を代表する吹奏楽団、「シエナ・ウインド・オーケストラ」のメンバーが審査・講評するアンサンブルコンテストです。メンバーによる「アンサンブルレッスン（2時間）」も受けられます。
日12月20日㈯会シビックホール小ホール対打楽器を含まない3～8人のアンサンブル（中学生以上、職業演奏家を除く）申申込書を下記へ郵送▷募集要項・申込書配付 下記（下記ホームページにも掲載）✓ 10月31日㈮消印有効
※コンテストは観覧無料（就学前児の入場不可）。

区分	時間	定員	費用
A部門（中学）	10:30	10団体程度	1人500円
B部門（高校）	14:30	8団体程度	
C部門（大学・一般）		4団体程度	1人1,000円

◉〒112-0003文京区春日1-16-21 ㈶文京アカデミーホール事業係☎（5803）1103
HPhttp://bunkyocivichall.jp/

傍　聴

第1回文京区都市計画審議会

日10月22日㈬午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内東京都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（東京都決定）、東京都市計画3方針の変更について（東京都決定）、東京都市計画高度地区の特例について定25人（抽選）申傍聴希望者は10月1日㈬から電話で下記へ✓10月8日㈬
◉都市計画課審査会担当 ☎（5803）1236



第1回文京区景観づくり審議会

日10月24日㈮午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内第14回文の京都市景観賞最終選考、根津景観形成重点地区の指定等定25人（申込順）申傍聴希望者は10月1日㈬から電話で下記へ✓10月8日㈬
◉都市計画課審査会担当 ☎（5803）1236

官公庁など

国民年金保険料後納制度をご利用ください

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金受給資格を得られる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。
なお、後納制度が利用できる期限は27年9月30日㈬までです。
※詳細は下記へ。
◉国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570（011）050
文京年金事務所☎（3945）1141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

コアボクササイズサークル無料体験会
①10/2㈭・16㈭19:00～20:15、5㈰・19㈰10:45～12:00②極東ボクシングジム（関口1-1-5）③ボクシングの基本動作を取り入れたボクササイズ⑦初心者歓迎定各12人（申込順）申✉に氏名・年齢・電話番号・希望日時を明記し✉sannoskip@yahoo.co.jpまたは電話⑧山本☎090（2227）6273

国立感染症研究所一般公開
①10/4㈯10:00～17:00②国立感染症研究所（新宿区戸山1-23-1）③話題の感染症の講演、感染症を学べるゲーム・クイズ、標本展示、体験コーナーほか⑧国立感染症研究所調整課研究支援係☎（5285）1111

第57回秋季日本歯周病学会学術大会・市民公開講座「歯周病を予防して全身を守る」
①10/4㈯14:00～16:00②東京医科歯科大学M&Dタワー③歯周病と全身疾患の関係について紹介④和泉雄一氏（同大会大会長）ほか⑧青山☎（5803）5488

深田研 一般公開2014
①10/5㈰10:00～16:00②深田地質研究所（本駒込2-13-12）③講演「首都直下地震に備える～家庭における地震対策～」展示、体験学習④若松加寿江氏（関東学院大学教授）⑧髙木☎（3944）8010

50歳からの天職～好きなことで起業する～
①10/10㈮19:00～21:00②シビックホール会議室③人生90年時代における50歳からの起業実例④三宅哲之氏（天職デザイナー）⑥500円⑦定年前後、子育てが終わる方⑧シニアライフ協会・村田☎（3812）0718

婚活魅力UPセミナー
①10/11㈯13:30～16:30②アカデミー音羽③結婚を考えているが良縁に巡り逢えない方の悩みを解決する⑥500円⑦結婚を考えている方またはその両親定20人（申込順）申電話または✉ info@gogoal.jp⑧GO婚活塾・大野☎090（2550）2418

東京大学ホームカミングデイ
①10/18㈯10:00～16:00②東京大学③模擬店や古本募金回収、講演会など⑧東京大学卒業生室☎（5841）1227

どんぐり保育園バザー
①10/18㈯11:00～13:00②どんぐり保育園③新品雑貨・子ども服・おもちゃ等、軽食コーナー⑧どんぐり保育園☎（3828）8708

筑波大学公開講座
子育て・教育に役立つお天気メソッド
「天気予報の話から生活に密着した日本語を学ぶ」
①11/9㈰、12/7㈰13:00～16:00②筑波大学東京キャンパス③気象キャスターの話に出てくる日本語の活用④山本晃氏（筑波大学附属学校教諭）ほか⑦申FAXまたははがきに講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・✉を明記し〒112-0012文京区大塚3-29-1筑波大学学校支援課・篠原FAX（3942）6911へ✓10/24㈮⑧筑波大学東京キャンパス・篠原☎（3942）6811

中央大学公共政策研究科
設立10年記念シンポジウム
①10/18㈯14:30～17:45②中央大学③講演「日本人の幸福度をめぐって―3・11以降の日本人のメンタリティ」、パネルディスカッション④板東久美子氏（消費者庁長官）ほか⑦定150人（申込順）申電話または✉ ks-event@tamajs.chuo-u.ac.jp⑧文系大学院事務室☎（3513）0317

会員募集

マイフィットネス（女性のための体操教室）
①火曜10:00～12:00②湯島地域活動センターほか③骨盤の歪みを整えたり、肩甲骨を動かしたり、音楽に合わせた軽い運動⑤2,000円⑥月3,000円⑦体験無料⑧安達☎090（8564）2794

女声合唱「ハッピーマザーズ」
①第2・4火曜13:00～15:00②アカデミー文京ほか③合唱と発声練習④須山智子氏⑤3,000円⑥月2,000円⑦初心者歓迎⑧木村☎090（1500）1745

TGY合唱団（混声）
①日曜18:30～21:00②同仁美登里幼稚園ほか③混声合唱曲、モーツァルトほか④山本義人氏（二期会会員）⑤3,000円（学生免除）⑥月4,000円（学生半額）⑦初心者歓迎、見学可⑧相川☎080（2071）7689

太極拳弥生会・茗拳クラブ
①水曜12:45～15:00②スポーツセンターほか③簡化24式・88式太極拳・32式剣④國枝優子氏⑤1,000円⑥月2,000～3,000円⑦初心者歓迎⑧上田☎（3947）2616

筆ペンで書く「天声人語」
①月1回13:00～15:00②シビックセンター5階区民会議室ほか③毛筆型筆ペンで書く書道④中大路光舟氏⑥月1,500円⑧上村☎（3389）2930

社交ダンスサークル アンレーヴ
①火曜10:00～12:00②シルバーセンターほか④男女2人のプロダンス教師⑥月5,000円⑦多少経験があり、上達を望む方⑧山戸☎（3373）8457

ダンスサークル ゆうゆう
①火曜19:00～21:00②男女平等センターほか③初級・中級（モダン、ラテン）④本田季久氏（元全日本チャンピオン）⑤1,000円⑥月3,500円⑧小池☎（5800）2465

スイム・オリエント（水泳）
①水曜13:30～15:30②スポーツセンターほか④森美子氏ほか⑤3,500円⑥月3,500円（別途保険料）⑦18歳以上の女性、3～12歳の子ども⑧渡辺☎090（7806）9266

女声合唱団コーロ・ヴィオレ（初心者歓迎）
①第1・3木曜14:00～16:00②男女平等センターほか③国内外の曲を幅広く合唱④葭田晃氏（藤原歌劇団）⑤1,000円⑥月3,500円⑦見学・体験可⑧筧☎（3928）7026

さつきクラブ水泳
①金曜9:55～11:25②湯島総合体育館ほか④三浦克子氏⑤3,000円⑥月2,500円⑦65歳以下の方⑧萱原☎090（4830）2333

ボランティア音楽会
①土曜12:00～15:00②茗台中学校ほか③合唱と管弦楽アンサンブル④吉田早苗氏⑤500円⑥月1,500円⑦合唱・バイオリン・フルートほか⑧田嶋☎（3812）9823

わくわく体操
①金曜10:00～11:00②勤労福祉会館ほか③リズム体操・ストレッチ④宮島式子氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦初心者歓迎⑧名波☎（3821）0881

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京区報 ふんきょう
平成26年（2014）
9/25

住民基本台帳 世帯と人口：世帯…112,364 世帯（110,656）／人口…206,383 人（203,467）／男…… 98,263 人（96,867）／女……108,120 人（106,600）
うち外国人住民：計…7,216 人（6,865）／男…3,489 人（3,316）／女…3,727 人（3,549）
（ ）内は前年同期　26年9月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝10月2日㈭・15日㈬、本郷支所＝10月9日㈭・27日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日10月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の26年2～3月生まれの子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申10月1日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

認知症サポーター養成講座・認知症家族交流会

日10月25日㈯会アカデミー音羽申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ



	認知症サポーター養成講座	認知症家族交流会
時間	13:30～15:00	15:15～16:30
対象	区内在住・在勤・在学者	区内在住の認知症の方を介護している家族
定員	60人程度（申込順）	15人程度（申込順）
費用	100円（テキスト代）	無料

※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

談話室千駄木

日10月26日㈰午後1時30分～3時30分会文京千駄木の郷内お茶を飲みながらの交流対区内在住・在勤・在学者定30人程度（先着順）¥100円（茶菓子代）申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422

◉高齢福祉課高齢者相談係
☎(5803)1382

介護予防教室

会東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）対区内在住の65歳以上で医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方定各20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　10月1日㈬～9日㈭



教室名	日時	内容
ひざ痛予防教室 ※1	10/29㈬ 14:00～15:30	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義
腰痛予防教室 ※2	11/5㈬ 14:00～15:30	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義

※1　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は、不可。
※2　腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

文の京介護予防体操教室

～効果を知ってスキルアップ～

理学療法士による介護予防体操と介護予防ミニ講座を行います。

日11月6日～12月25日の木曜（全8回）午前10時～11時30分会区民センター定30人（抽選）対65歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住者¥無料申本人が電話で下記へ▷申込期間　10月1日㈬～9日㈭

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

高齢者のための口腔機能向上教室

～誤えん性肺炎を予防するために、今できる事～

日10月30日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、口の機能向上のための舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

風しん抗体検査



日11月1日㈯・15日㈯午前9時～9時45分（受付は9時15分まで）会保健サービスセンター内血液検査対20～49歳の区内在住で、妊娠を予定・希望している女性または妊婦の夫（児の父親）定各15人（申込順）¥無料申10月10日㈮午前8時30分から電話で下記へ

※第2・4水曜に実施している健康相談でも検査可（予約制）。

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

10月は乳がん月間です

～2年に1回乳がん検診を受けましょう～

近年、乳がんは日本でも急増しており、女性の乳がん罹患率は高くなっています。今年度まだ乳がん検診を受診していない方は、ぜひ受けましょう。

日27年3月31日㈫まで内問診・視触診・マンモグラフィ検査対40歳以上で偶数年齢の女性（27年4月1日現在）¥1,000円（生活保護受給者は免除、要保護証明）申直接指定医療機関に申込

※受診の際は、健康保険証を持参。
※27年4月1日現在、奇数年齢で25年度未受診の方は健康推進課へ問合せ。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話番号
春日クリニック	月～土曜の午後	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	月～金曜の午前	小石川2-5-7	(3814)2661
小石川東京病院	月～木曜の午前	大塚4-45-16	(3946)5446
慈愛病院	月～金曜の午後 水・土曜の午前	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	詳細は医療機関に問合せ	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

※春日クリニックは、乳がん月間に合わせ、10/19㈰9:00～13:00も受診可。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談（10月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可（予約制）。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8日㈬ 22日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	14歳以下で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	23日㈭	13:30～14:00	16日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	3日㈮ 10日㈮ 17日㈮	13:15～13:30	7日㈫ 14日㈫ 21日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	2日㈭ 9日㈭ 16日㈭ 23日㈭	13:00～14:30	2日㈭ 16日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	1日㈬	13:00～13:45	–	–

10月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
5	中村クリニック 内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	中原内科耳鼻咽喉科医院 内小	○	–	水道2-14-7	(3941)6074
	清家クリニック 内小	–	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	細部小児科クリニック 小	○	–	根津2-14-11	(6303)3162
	近藤医院 内小	○	–	本駒込5-60-6	(3821)1804
	佐久間歯科医院 歯	○	–	音羽2-2-2	(3941)0280
	石神歯科医院 歯	○	–	湯島3-16-10	(3835)0648
12	はとり内科クリニック 内	○	–	白山5-33-3	(5800)2210
	橋本こどもクリニック 小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	本郷内科クリニック 内	○	–	本郷4-24-7	(5684)1009
	うすだクリニック 内	–	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	クマモトクリニック 内	○	–	千駄木3-37-17	(5685)0811
	佐藤歯科医院 歯	○	–	白山3-6-3	(5689)3010
	ファミリー歯科医院 歯	○	–	本郷2-26-11	(3816)6474
13	保坂こどもクリニック 小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院 内	○	–	大塚5-10-8	(5319)2911
	大塚診療所 内小	○	–	湯島3-31-6	(3831)2294
	千駄木クリニック 内	○	–	千駄木1-19-12	(3823)3553
	動坂クリニック 内小	–	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	小日向歯科医院 歯	○	–	小日向2-10-21	(3946)4013
	榎歯科クリニック 歯	○	–	本郷4-25-9	(5800)0005
19	寺田医院 内	○	–	小石川1-7-8	(3812)1821
	松平小児科 小内	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	ゆき医院 内	○	–	本郷5-26-2	(5840)8660
	文京クリニック 内	○	–	千駄木1-23-3	(3823)6614
	藤原クリニック 内	–	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	坪田デンタルクリニック 歯	○	–	小日向4-7-14	(6304)1511
	秋山歯科医院 歯	○	–	本駒込3-34-12	(3823)6500
26	水間クリニック 内小	○	–	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック 内	○	○	目白台2-12-5	(5319)3321
	本田医院 内	–	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	西岡クリニック 内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	猪狩医院 内	○	–	根津1-16-8	(3822)4735
	鈴木歯科医院 歯	○	–	大塚6-35-5	(3943)8868
	和久本歯科医院 歯	○	–	本郷3-43-14	(3811)4407

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
5	六角堂調剤薬局	○	○	小石川2-25-12	(5684)0066
	伊吹堂薬局水道店	○	–	水道2-14-7	(3946)6173
	さくら薬局湯島店	–	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	ダルマ薬局	○	–	根津2-15-15	(3828)1159
	アーク薬局駒込店	○	–	本駒込5-38-10	(3821)1855
12	白山駅前薬局	○	–	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
13	新大塚薬局	○	–	大塚5-10-7	(5319)2201
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
19	岡本薬局	○	–	本郷5-25-13	(3811)3368
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
26	といだ薬局	○	–	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	みその薬局	–	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	平成調剤薬局	○	–	根津1-16-9	(5685)1023

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆26年12月の区ホームページリニューアルに伴い、バナー広告掲載者を募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1605

平成26年（2014） 10/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
新大原地域活動センター10月27日㈪オープン…3面
秋の避難所総合訓練にご参加ください…3面
第16回根津・千駄木下町まつり…4面

27年度 幼稚園入園児募集



幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、さまざまな体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。また、幼稚園では就労している保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。

応募資格

区内在住の3・4・5歳児（私立は区内在住要件なし）

- 3歳児＝平成23年4月2日から24年4月1日までに生まれた幼児
- 4歳児＝平成22年4月2日から23年4月1日までに生まれた幼児
- 5歳児＝平成21年4月2日から22年4月1日までに生まれた幼児

私立幼稚園

▷願書配付　10月15日㈬から入園希望の園 申11月1日㈯から入園希望の園へ
※詳細は希望する園へ。

◆長時間預かり保育

中央会堂幼稚園・同仁美登里幼稚園・福寿幼稚園では、午前8時～午後6時（教育課程の時間を含む）を基本として園児を預かる長時間預かり保育を実施します（長期休業中も実施）。

長時間預かり保育の時間や受入人数は各園で異なるので、直接希望の園へ問合せください。

◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住）の方は、次のような補助を受けることができます（金額は26年度実績）。

▷入園補助金　30,000円
▷保護者負担軽減補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額90,000円～164,400円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）
▷就園奨励費補助金　世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額62,200円～308,000円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）
◉総務課総務係☎(5803)1139

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	30	若干名	若干名
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	50	10	0
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	0	0
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干名	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	50	20	若干名
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	10	若干名
○中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	10	若干名	若干名
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	40	若干名	0
○同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	65	若干名	0
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	＊募集時期が異なります。		
○福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	35	0	0
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	66	10	2
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	100	若干名	若干名
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス（24年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児）は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集。
※預かり保育は、一部の園を除き実施。○印は長時間預かり保育実施園。
※諸聖徒幼稚園は26年度末をもって廃園予定のため募集なし。

区立幼稚園

▷申込書配付　10月17日㈮から各幼稚園（午前9時～午後4時）・学務課 申11月5日㈬・6日㈭・7日㈮午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園へ
▷持参するもの　所定事項を記入押印した申込書と世帯全員の住民票の写し（続柄記載のあるもの）
▷入園予定者の決定　3歳児＝11月13日㈭午後2時30分、4・5歳児＝11月14日㈮午後1時30分に各申込幼稚園で（募集人員を超えた場合は抽選）決定
※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ。
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと。
※申込は1人1園に限る。
◉学務課学事係☎(5803)1295

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	—	52	11
柳町こどもの森＊（基本保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	—	52	12
明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706	20	31	0
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	—	26	3
根津幼稚園	根津1-14-2　根津小学校内	(3828)8703	20	5	3
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	20	31	0
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	20	5	3
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	20	31	0
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	—	26	0
湯島幼稚園	本郷3-10-18　湯島総合センター内	(3814)9243	20	5	0

※詳細は、10月17日㈮から配付の「平成27年度文京区立幼稚園入園児（3歳児、4歳児、5歳児）募集要項」を参照。4・5歳児の募集人員については、今後、増減する場合あり。
＊柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を行います。（長時間保育の募集は、区報11/10号（予定）および「幼保一元化施設入園児募集要項」を参照）

子ども子育て支援新制度がスタートします

27年4月から、子育て環境の変化などの問題解決に向けた取組みとして、「子ども子育て支援新制度」がスタートする予定です。
新制度についての詳細は、内閣府ホームページをご覧ください。　HPhttp://www8.cao.go.jp/shoushi/

入園申込について

●区立幼稚園

入園申込そのものに大きな変更はありませんが、入園決定となった方には、新制度に基づく簡素な手続きが加わります。

●私立幼稚園

個別の園により、新制度に移行するか、現行どおりとするか異なりますので、入園希望の園に直接ご確認ください。

区立幼稚園について ➡ ◉学務課学事係☎(5803)1295
私立幼稚園について ➡ ◉総務課総務係☎(5803)1139
※保育園については区報11/10号（予定）に掲載。

区では、区民の皆さんの子育ての状況やニーズを把握し、それに基づいた事業計画の策定を進めるなど、新制度に向けた取組みを行っています

- 保育の場を増やし、待機児童の解消を目指します。
- 幼児期の学校教育や保育などの量の拡充や質の向上を図ります。
- 幼稚園と保育所の性格を合わせもった「認定こども園」の普及に取組みます。
- 地域の子育て支援の充実を図ります。
  ※詳しくは、区ホームページまたは内閣府ホームページをご覧ください。

◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

秋の食中毒予防

山の幸　きのこ



毎年、きのこ狩りのシーズンになると、毒きのこによる食中毒が発生しています。これらの多くは、毒きのこに対する知識不足と迷信が原因となっています。毒きのこを誤って食べてしまうと、場合によっては死に至ることもあります。安易に野生のきのこを食べることはやめましょう。万が一、きのこを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

海の幸　さんま



さんまの美味しい季節になってきました。さんまをはじめとしたさば・さけ・にしん・いわしなどの魚にはアニサキスという寄生虫が寄生している場合があり、アニサキスが寄生した魚介類を生または生に近い状態で食べると、胃腸炎をおこす場合があります。魚介類を食べる場合には、以下に注意しましょう。

- アニサキスは加熱または冷凍により死滅するため、中心部まで十分加熱するか、－20℃で48時間以上冷凍する。
- 生で食べる場合には、新鮮なものを選び、早めに内蔵を除去する。内蔵の生食をしないこと。
- 調理の際には台所を明るくし、よく見ながら調理すること。特に内蔵周辺部分は注意する。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

意見募集　パブリックコメント

6地区の「防犯対策を推進する地区」指定について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。この度、大和郷地区、曙町会地区、久堅地区、上御殿町会地区、根津弥生七ヶ町地区および田町・本郷地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課、行政情報センター、大原・大塚・湯島・向丘・根津・駒込地域活動センター、真砂中央・千石・小石川図書館、根津図書室、区ホームページ

ご意見をお寄せください

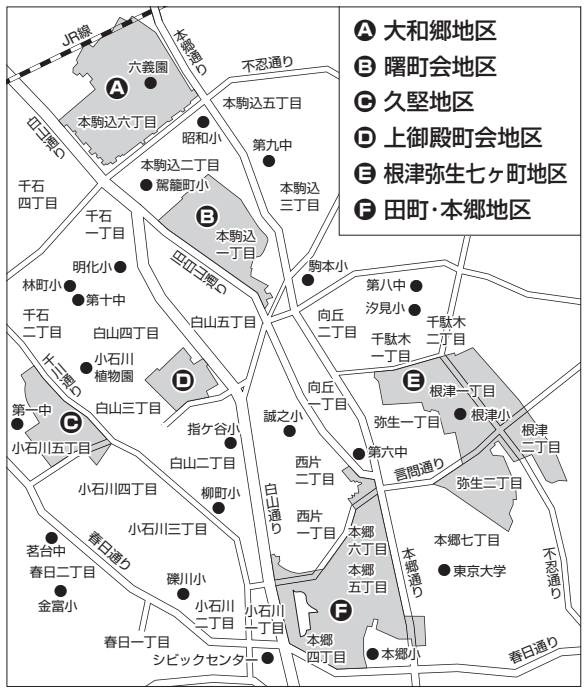
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール（区ホームページから送信）で下記へ。

▽期間　10月22日(水)～11月20日(木)必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

※防犯対策を推進する地区…地域の町会・PTA等が自主的・主体的となって防犯パトロールを行う地区。防犯カメラ等を設置する必要のある地区。

◉〒112-8555文京区危機管理課☎(5803)1280 FAX(5803)1344



10月22日(水)～31日(金)　駅前放置自転車クリーンキャンペーン

「困ります！自転車置き去り　知らんぷり」



キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。

また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しい街づくりにご協力をお願いします。

時間利用制自転車駐車場

後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・茗荷谷中央第一および第二自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円で利用できます。

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

建築物など解体・改修工事前に行うアスベストの含有調査にかかる費用を助成します

対区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場等の所有者やマンションの管理組合など▽助成額　1棟あたり25万円を上限

※詳細は左記へ。

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

✿ 病児・病後児保育をご利用ください

病中または病気の回復期にあり、家庭で保育することができないとき、区が委託する医療機関でお子さんをお預かりします。なお、麻疹や百日せきなどの強い感染症や入院、点滴などの治療が必要な場合は、利用できません。利用には事前の登録が必要です。

※詳細は子育て支援課または区ホームページへ。

	保坂病児保育ルーム	順天堂病後児ルーム「みつばち」
対象	区内在住の生後4か月～小学3年生の乳幼児・児童	
	病中または病気の回復期	病気の回復期
所在地・電話	白山5-27-12　☎(5976)0641	本郷1-1-19　☎(3813)5810
開所日・時間	月～金曜　8:30～17:30 (祝日・12/29～1/3・医療機関の休業日を除く)	月～金曜　8:00～18:00 (祝日・12/29～1/3・医療機関の休業日を除く)
利用料	1日3,000円	●基本利用料 8:30～17:30　3,000円 ●加算料金 8:00～8:30、17:30～18:00各300円
	※生活保護世帯・住民税非課税世帯には利用料の助成制度あり。	
定員	各施設1日6人	
利用期間	1回につき7日以内(土・日曜、祝日を含む)	
登録の方法	登録申請書を子育て支援課に郵送・持参または利用する施設へ直接申請 (区ホームページの「電子申請」からも申請可)	

※利用の際は、直接各施設へ問合せ。

◉〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

行政相談週間　10月20日(月)～26日(日)

行政相談所を特設します

国の行政機関等の仕事に関するご意見・ご要望などの相談に、行政相談委員が応じます。

日10月23日(木)午前11時～午後4時 会Bunkyoアンテナスポット(シビックセンター1階) ¥無料 申当日直接会場へ

※常設の行政相談は、毎月第1月曜の午後1時～4時にシビックセンター14階相談室で実施(予約不要)。総務省東京行政評価事務所の「行政苦情110番」☎(0570)090110 FAX(5331)1761でも相談を受付。

◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

生ごみのコンポスト化容器あっせん

生ごみを堆肥にしてリサイクル！

環境にやさしいコンポスト化容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で処理することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます(ただし、虫や臭いの発生は避けられません)。

区では、コンポスト化容器をあっせんしています。容器を購入する方には補助剤を支給します。なお、応募の際には、実物の確認をお勧めします(リサイクル清掃課に設置)。



対区内在住者定21人(申込順、複数申込不可)申はがきまたはFAXに容器の形式・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し左記へ

※申込後のキャンセルは不可。

※申込者には10日以内に、容器と補助剤を配送。

※パンフレットを左記で配付。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1362

地上型		70ℓ (一般家庭　3～4人分) 縦450mm 横450mm 高さ686mm	【設置条件】 地面を5～10cmくらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できること。 【あっせん価格】(消費税込) 70ℓ・130ℓとも 7,452円 【区で支給する補助剤等】 発酵促進剤等 (パラコンポ110g×2個＋無臭元300g) ※約半年分。
		130ℓ (一般家庭　4～6人分) 直径600mm 高さ660mm	
ベランダ型		11ℓ 直径307mm 高さ332mm ※生ごみを密閉して発酵する容器。	【設置条件】 容器を2台置く場所があること。 【あっせん価格】 5,076円(2台1組) 【区で支給する補助剤等】 ぼかし剤(300g×5袋) ※約4か月分。

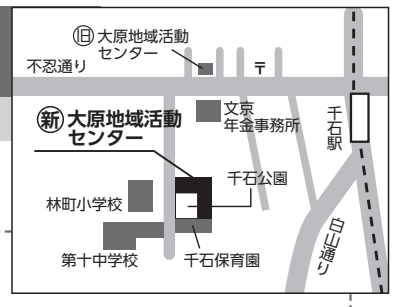
凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

新大原地域活動センター10月27日㈪オープン！

大原地域活動センターが、千石公園と千石保育園等隣接地に移転します　◉所在地：千石1-4-3☎(3946)8594

地域コミュニティの拠点として、区民サービスコーナーや地域活動団体の支援のほか、さまざまな業務を行います。また、新たにふれあいサロン等もはじまります。



内覧会のご案内　**10月26日㈰午前10時～午後1時**　地域活動センターの会議室・多目的室などを自由にご覧いただけます。当日直接来所ください。

施設業務概要

●区民サービスコーナー
住民票・印鑑証明・税証明・母子手帳等を発行します。

●会議室貸出
▷利用申込　使用日の2か月前(町会、高齢者クラブ等は3か月前)から窓口で受付けます
▷施設使用料　下表のとおり(区民、町会・高齢者クラブ等は5割減額)

施設の利用時間・使用料

室名称	利用人員	面積	使用料(円)		
			午前(9:00～12:30)	午後(13:00～17:00)	夜間(17:30～21:30)
多目的室A	80人	168㎡	4,000	4,500	4,500
多目的室B	30人	66㎡	1,500	1,700	1,700
多目的室C	30人	62㎡	1,400	1,600	1,600
和　室	20人	40㎡	800	1,000	1,000
洋室A	25人	52㎡	1,100	1,300	1,300
洋室B	25人	50㎡	1,100	1,300	1,300
洋室C	20人	50㎡	1,100	1,300	1,300

※利用人員はテーブル(机)を使用したときの人員。　※和室は20畳。
※プロジェクター・スクリーンは有料(200円)。

窓口開設時間

平日=午前8時30分～午後8時、土・日曜、祝日=午前8時30分～午後5時
▶区民サービスコーナーおよび会議室貸出の受付は、午前9時から。
※12月29日～1月3日は休館。

現大原地域活動センターの会議室貸出と区民サービスコーナー業務は、移転準備のため、10月24日㈮～26日㈰の間は休止。

ふれあいサロン大原がはじまります

住み慣れた地域での生きがいづくりや交流支援を目的に、幅広い年代の区民の方を対象とした教室等を開催します。

●3B体操　～シェイプアップを目指して運動をはじめたい方へ～
3B体操器具(ボール・ベル・ベルター)を使用して音楽に合わせて身体を動かします。日10月30日～12月18日の木曜(全6回、11月13日、12月4日を除く)午後1時30分～2時30分師松沢眞貴子氏(日本3B体操協会)対区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選)¥400円(初回納入)申往復はがき(1人1枚)に「3B体操」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し大原地域活動センター(〒112-0011文京区千石4-1-2)へ〆10月20日㈪必着
※動きやすい服装で、タオルと飲み物および敷き物を持参。
※10月26日㈰の内覧会当日に、ふれあいサロン3B体操の体験講座を実施。
※詳細は大原地域活動センターへ。

10月28日㈫から新たに「文の京介護予防体操」の地域会場となります

65歳以上の区内在住の方を対象に、毎週火曜の午前10時～11時30分多目的ホールにて行います。事前の申込は不要です(費用は無料)。運動しやすい服装で飲み物とタオルをお持ちください。◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

産業とくらしプラザ

セミナー

「利益と資金を同時に増やす7つの経営術」

若手経営者および後継者向けに、業績アップに結びつかせるための経営術について説明します。日10月28日㈫午後2時～4時30分会産業とくらしプラザ師紅本亘氏(NBCコンサルタンツ常務取締役)対区内在住・在勤・在学者で概ね50歳以下の若手経営者・後継者定40人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに「7つの経営術」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

女性創業セミナー

「『好き』を私の仕事にしたい！～創業の基礎から事業計画作成まで～」



女性が創業するための基本的なポイントとノウハウなど、計画書作成のワークショップも取り入れながら説明します。日10月24日㈮・31日㈮、11月7日㈮午後7時～9時会産業とくらしプラザ師油井文江氏(中小企業診断士)対区内在住・在勤・在学の女性定30人(申込順)¥無料申はがきまたはFAXに「女性創業セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

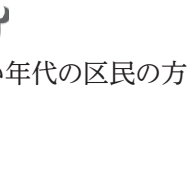
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1936 FAX(5803)1173

中小企業情報交換会 ビジネス交流フェスタ2014

企業間交流を深め、販路拡大にお役立てください。日11月26日㈬午後2時～5時30分内製品展示・グループミーティング・展示商談会会台東区役所10階大会議室(台東区東上野4-5-6)対中小企業・個人事業者定144人(申込順)¥無料申申込書(区ホームページ掲載)を電子メールまたはFAXで左記へ
※製品展示(20社程度)および当日配付の冊子に企業情報掲載を希望する場合は、11月7日㈮までに申込。
▼共催　台東区
◉経済課産業振興係
☎(5803)1173
FAX(5803)1936

秋の避難所総合訓練にご参加ください

～木造密集地の避難所対策と初期消火の大切さを考えよう～



避難所は大規模災害が起きた際、自宅に住めない状況となったときの一時的な生活場所や在宅被災者の救援活動の拠点となります。
区では、発災時の季節や地域の実情に則した訓練を実施しており、今回は、木造密集地での発災を想定した避難所開設訓練を実施します。
日10月26日㈰午前10時～正午会青柳小学校(大塚5-40-18)

■避難所の様子を見ることができます
青柳小避難所運営協議会による、避難所を設営・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子がわかります。
●避難所本部開設・救護所設営訓練・炊き出し訓練・給水訓練・初期消火訓練

■訓練を体験できます
災害が発生したことを想定した、消火活動や起震車体験など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

■木造密集地関係等の展示
※自動車での来場は不可。
※台風等の場合は中止。
◉防災課☎(5803)1179

ひきこもりでお困りのご家族の方へ

●講演会&個別相談会
～実践的ひきこもり対策講座～
ひきこもりの方のさまざまな問題について、ひきこもり支援の第一人者である斎藤環氏が講演します。「ひきこもる心」を理解し、本人が再び社会との接点を持てるようになるために必要な情報を得ることができます。講演会後には、臨床心理士による個別相談を実施します。
日11月15日㈯講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝正午～午後1時30分会シルバーセンター師斎藤環氏(筑波大学教授)対どなたでも定講演会＝80人、個別相談会＝9人(申込順、区内在住者を優先)
※講演会または相談会のみの参加も可。

●茶話会
同じ境遇にある家族同士の交流を通じた情報交換や本人への望ましいアプローチ法などを知ることができます。
日12月6日㈯午前10時～正午会シビックセンター内会議室対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族定20人(申込順、区内在住者を優先)

(共通事項)
¥無料(区内在住者以外は3千円)申10月15日㈬午前10時から電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し茗荷谷クラブ☎FAX(3941)1613へ
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186

シニアプラザ事業「健康まち歩き」



専門の講師による正しい歩き方教室を受講後、跡見学園女子大学学生が作った区内探訪コース(2時間程度)を学生の案内で一緒に歩きます。
日11月8日㈯午後0時30分～4時会跡見学園女子大学体育館師澤田弘子氏対65歳以上の区内在住・在勤者定各10人(抽選)¥1,500円程度(飲食代・保険料等)申往復はがきに「シニアプラザ事業健康まち歩き」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月24日㈮

コース名	コース内容(全コース飲食あり)
満腹コース(約1.8km)	甘いものからご飯まで食べつくそう！(中華料理屋→洋菓子屋→護国寺)
女子大生気分コース(約1.5km)	まるで心は学生気分！(深光寺ほか→播磨坂桜並木→パンケーキ屋)
談笑コース(約1.7km)	お喋りが好きな人はここで決まり！(おにぎり屋→和菓子屋→護国寺)
坂めぐりコース(約1.5km)	文京区の魅力盛り沢山！(林泉寺→国際仏教学大学院大学→カフェ)

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第16回 根津・千駄木下町まつり

再生復活 東北

日10月18日㈯・19日㈰
午前10時～午後4時

根津・千駄木地域で秋恒例のまつりが開催されます。メイン会場の根津神社をはじめサブ会場8か所にて模擬店や和太鼓、フリーマーケット、スタンプラリーなどが催され、各会場間を無料シャトルバスが周回します。秋の風物をどうぞお楽しみください。

問根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局(汐見地域活動センター)☎(3827)8149

※詳細は、区ホームページまたは観光インフォメーション、区施設等で配付のチラシを参照。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



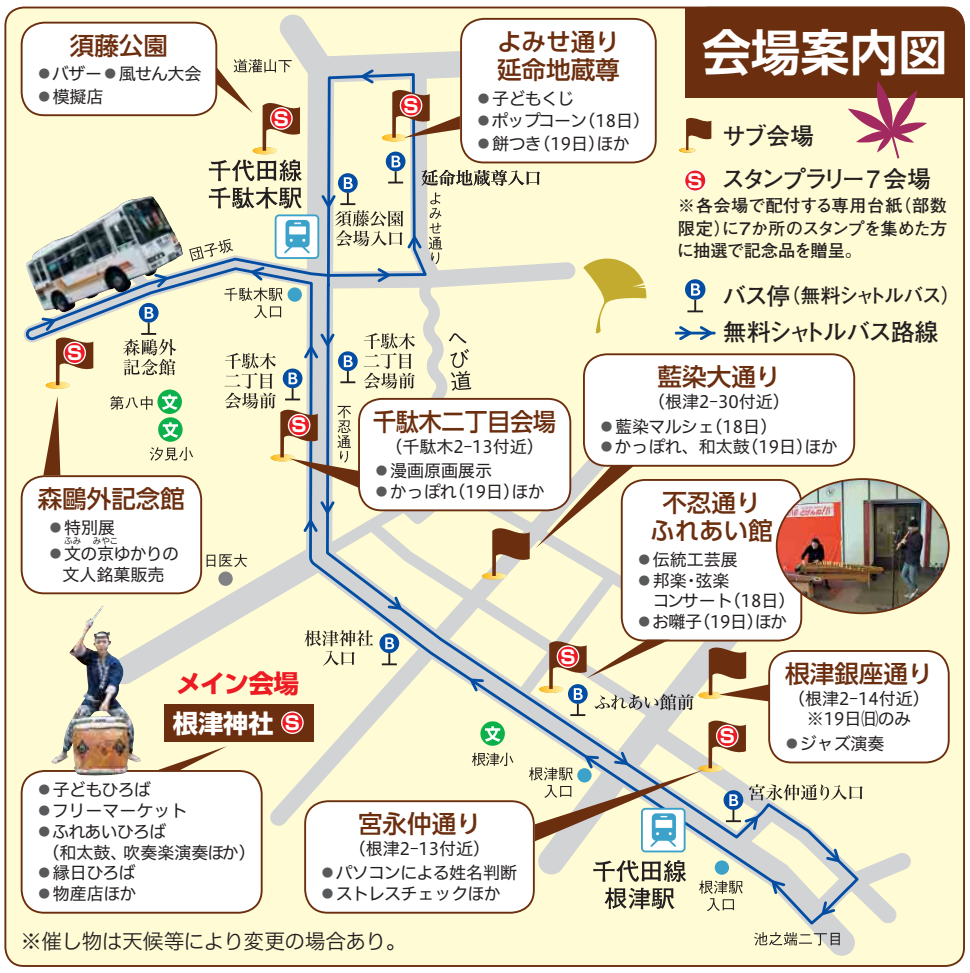
入場無料



●文京区観光ガイド
日10月18日㈯午後1時30分出発内下町風情を楽しみながらまち歩き定20人(先着順)¥無料申当日午前10時～午後1時15分までに観光協会テント(根津神社境内)へ問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

●下町めぐり
日10月19日㈰午後1時30分出発内下町の名所・旧跡をガイドが案内定20人(先着順)¥無料申当日午後1時に直接ふれあいひろば(根津神社境内)へ

会場案内図



※催し物は天候等により変更の場合あり。

親子向け消費者教育

文京博覧会同時開催



着ぐるみ劇などを観ながら「幼児期の消費者教育」における気付きのきっかけづくりをお手伝いします。

日11月22日㈯①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分(各回同内容)会シビックホール小ホール内保護者向け講演、着ぐるみ劇「オズの大魔法サーカス」、幼児向けクイズ「くまさんとおやくそく」▷出演　ちょこグループ、くらし設計塾対就学前児と保護者定各250人(申込順、区内在住者優先)¥無料申往復はがきに「親子向け消費者教育」・希望時間・住所(在勤の場合は「在勤」も)・参加者全員の氏名(ふりがな)・子どもの年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月14日㈮必着

◉〒112-8555文京区消費生活センター☎(5803)1105

図書館

入場無料

小石川図書館休館　◉☎(3814)6745
館内特別整理のため休館します。
日10月20日㈪～24日㈮

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	10/18㈯ 13:40 ～15:00	**第7回ベルガモットな午後に** 内アロマと音楽のある大人のための語り対10歳以上の方定80人(先着順)申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	10/29㈬ 15:15 ～16:15	**ハロウィン飾りを作ろう！** 対幼児・小学生定40人(先着順)申当日直接会場へ
会印刷博物館 (水道1-3-3) 問水道端図書館 ☎(3945)1621	11/3 (祝・月) 13:00 ～14:30	**印刷博物館で学ぶ　印刷の文化** 内講演「江戸時代における印刷・出版の発展」と館内見学師緒方宏大(印刷博物館学芸員)対高校生以上定30人(申込順)申10/15㈬9:00から電話または直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	11/3 (祝・月) 14:00 ～15:30	**「前田夕暮と歌人たちの青春」** **～牧水・白秋・啄木・茂吉～** 師村岡嘉子(歌人)対どなたでも定30人(申込順)申10/15㈬9:00から電話または直接千石図書館へ
	11/8㈯ 13:00 ～14:30	**「六義園にみる和歌世界」** 内和歌についての講演と六義園散策師菊地義裕対どなたでも定40人(申込順)申10/15㈬9:00から電話または直接千石図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	11/15㈯ 14:00 ～15:30	**晩秋の音楽会** 内電子ピアノとヴァイオリンの饗宴(きょうえん)。ハープシコード音源によるアヴェマリア(バッハ)、ヴァイオリンとピアノによる編曲版「月の光」(ドビュッシー)ほか。解説付対小学生以上定50人(申込順)申10/21㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	11/22㈯ 14:15 ～16:00	**第7回CDコンサート** **～20世紀のクラシック音楽～** 内講師の解説付きで20世紀のクラシック音楽をCDで鑑賞師代幸一郎(ダイ楽団主宰)対どなたでも定40人(申込順)申10/25㈯9:00から電話または直接本郷図書館へ

中高生の秘密基地「b-lab(ビーラボ)」PRイベント開催

参加者大募集!!

27年4月にオープンする区内初の中高生向け施設b-labを、より多くの中高生に知ってもらうため、3つのイベントを行います。

❶「先輩と何でも話せる課外授業」カタリ場in文京区



進路・部活・友人関係など中高生の悩みを、先生・親・友だちでもないナナメの関係である「大学生の先輩」と何でも相談できるキャリア学習プログラムです。

日11月22日㈯高校の部＝午前10時～午後1時、中学の部＝午後2時～5時会総合体育館定各100人(抽選)

❷b-lab MUSIC(ミュージック)～中高生バンドグループ等の音楽発表会～

区内で活動する中高生バンドグループ等を集めた音楽発表イベントを行います。

日12月7日㈰中学の部＝午前10時40分～午後0時30分、高校の部＝午後2時15分～4時30分会尚美ミュージックカレッジ専門学校定各6グループ(ソロも可、抽選)

❸b-lab DANCE(ダンス)～中高生ダンス発表会・ヒップホップダンスレッスン～

中学校でも必修授業になったダンスの発表イベントを区内で活動する中高生グループを集めて行います。当日は尚美ミュージックカレッジ専門学校の講師によるダンスレッスンもあります。

日12月13日㈯午後2時～5時会総合体育館定12グループ(抽選)



共通事項

対主に区内在住・在学の中高生世代の方(②③はジャンル・経験不問)
¥無料申下記ホームページまたは電話で下記へ〆11月7日㈮
◉児童青少年課☎(5803)1186HPhttp://b-lab.tokyo

森鷗外記念館

さまざまなイベントが盛りだくさん！詳細は森鷗外記念館ホームページHPhttp://moriogai-kinenkan.jp/をご覧ください。

申往復はがきまたはメール(1イベント1人1通)に講座名・住所・氏名(ふりがな)と返信用にもあて先を明記し下記へ

講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
文の京(ふみやこ)ワークショップ 鷗外を歩こう 小説「青年」をたどる	11/9㈰ 14:00～16:00	内鷗外の小説「青年」の主人公小泉純一が歩いた道をたどる約2時間の文学散歩師森鷗外記念館解説ボランティア対どなたでも定10人(抽選)¥500円(保険料込)〆10/24㈮
バスツアー！ 鷗外をめぐる散策Ⅳ 「横浜と鷗外」	11/23(祝・日) 9:00～17:00	内鷗外がドイツ留学に旅立った横浜港を中心に山下公園、桜木町など、鷗外に関わる場所をバスでめぐる師倉本幸弘(森鷗外記念会常任理事)対どなたでも定50人(申込順)¥7,000円(昼食付、保険料込)〆11/1㈯
朗読会 「森家の女性たち　森志げ、小金井喜美子作品を読む」	11/24(休・月) 14:00～15:30	内二人の世界を藤丸由華が朗読師藤丸由華(ラジオパーソナリティー)対どなたでも定50人(抽選)¥800円〆11/7㈮

※有料イベント参加者は当日に限り観覧料が免除。

申当日直接会場へ

イベント	日時	内容・費用
新・観潮楼歌会 空間映像インスタレーション 「Spiritual Harmony(スピリチュアル ハーモニー)」	11/14㈮17:00～18:00 11/15㈯・16㈰17:00～20:00	内記念館の外壁を金大偉氏の映像が彩る(雨天中止)¥無料

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎(3824)5511
メールbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ふるさと歴史館

ふるさと歴史館特別展「ぶんきょうの樹木―いま・むかし―」

日10月25日㈯～12月7日㈰

都市部にありながらも、〝みどり〟に恵まれる文京区には、人びとのくらしの中で共に生きる多くの樹木があります。なかには「老樹」と呼ばれるような、歴史的な樹木もあります。特別展では、地域ゆかりの樹木に焦点をあて、また、これら樹木に関わった人物や出来事、文芸作品等の資料、樹木の現在の様子もあわせて展示します。


▲小日向台町尋常小学校のシイノキ（昭和12年頃）

開館案内
▷時間　午前10時～午後5時
▷休館日　10月27日㈪、11月4日㈫・10日㈪・17日㈪・25日㈫、12月1日㈪▷入館料　300円（20人以上の団体は210円）、中学生以下・65歳以上は無料
※11月3日（祝・月）は無料公開日。

記念講演会「樹木医が語る―ぶんきょうの樹木―」

日11月16日㈰午後2時～4時　会男女平等センター　師杉崎光明氏（樹木医）　対どなたでも　¥無料　定100人（抽選）　申往復はがき（1人1枚）に「11／16特別展記念講演会」・住所・氏名・電話番号・返信用にもあて先を明記し左記へ　〆10月30日㈭必着

学芸員による展示解説

日10月30日㈭、11月20日㈭午後2時～2時30分　申当日直接会場へ

図録を販売します

特別展に合わせて、展示概要を解説した図録を販売します（A4版カラー72頁、540円）

第2回史跡めぐり「ぶんきょうの樹木を訪ねる」

学芸員の解説を聞きながら特別展を見学後、その中で取り上げた本郷周辺の樹木等を訪ねます。

日11月11日㈫午後1時15分～4時（雨天決行）▽ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア　対高校生以上　定50人（抽選）　¥40円（保険料）　申往復はがき（1枚2人まで）に「11月11日史跡めぐり」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆10月25日㈯必着


▲大クスノキ

コース（約3km）
（集合）ふるさと歴史館－大クスノキ－東京大学構内の樹木－西片公園内「大椎樹」の碑ほか

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎（3818）7221

「文の京ガイドツアー」

「学びの聖地　湯島・お茶の水」

第36回文京菊まつり会場湯島天満宮がゴールとなります。

日11月1日㈯午後1時30分　対徒歩で全行程歩ける方（約2.5㎞）　定20人（抽選）　¥無料　申往復はがきに「文の京ガイドツアー」・参加者（1枚2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ　〆10月23日㈭必着　問文京区観光インフォメーション☎（5803）1941

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174



コース（2時間程度）
（集合）JR御茶ノ水駅聖橋口改札外－湯島聖堂－神田明神－妻恋神社－湯島天満宮（解散）

小学生ボール投げ＆走り方教室

読売巨人軍ジャイアンツアカデミー講師陣による指導！

日11月24日（休・月）・30日㈰（全2回）　会総合体育館　対区内在住・在学の小学生　申往復はがきに「小学生ボール投げ＆走り方教室」・該当の部（低学年または高学年）・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し下記へ　〆11月5日㈬必着



	時間	定員（抽選）	参加費
低学年の部（1～3年生）	9:30～11:00	親子40組	1組600円
高学年の部（4～6年生）	11:15～0:45	40人	300円

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

東京大学本郷キャンパス自然散策会

赤や黄色に色づきはじめた東大キャンパスで、樹木医のお話しをまじえた散策会を行います。


▲三四郎池の紅葉

日11月8日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分　会東京大学　師杉崎光明氏（樹木医）　対区内在住・在勤・在学者　定各20人（抽選）　¥無料　申往復はがき（1人1枚）に「東京大学自然散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ　〆10月24日㈮必着

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎（5803）1254

ふれあいサロン

ふれあいサロン提案型講座・地域コミュニティの「担い手」養成講座

～「自分事」をテーマに仲間が集うマイコミュニティをつくる～

日11月11日㈫・18日㈫、12月2日㈫、27年1月13日㈫・20日㈫午後7時～9時、12月13日㈯午後5時30分～7時30分、1月31日㈯午後1時～5時　会汐見地域活動センター　内グループワーク中心の全7回講座　師NPO CRファクトリー　対区内在住・在勤・在学者　定15人（抽選）　¥1,500円　申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加したい理由と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ（区ホームページからも申込可）　〆10月31日㈮

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

対区内在住・在勤・在学者　申往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎（3827）8149	**手編み教室（かぎ針編み）** ～そろそろ手編み始めませんか？～	11/10～12/8の月曜（全4回、11/24を除く）14:00～16:00	内簡単な帽子と、アームウォーマーをかぎ針で編む　師小須田逸子（トレマーガ代表）　定12人（抽選）　¥2,600円（初回納入）　〆10/27㈪必着 ※かぎ針と毛糸は、会場で用意。
	ダーツ教室	11/11～27年1/13の火曜（全8回12/23・30を除く）10:00～12:00	内用具の使い方やルール説明などの基本を学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ　師日本ダーツ協会　定15人（抽選）　¥600円（初回納入）　〆10/28㈫必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み物を持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎（3813）6554	**活版印刷体験講座** ～好きな言葉を活字で印刷しよう～	11/11㈫13:30～15:30 11/18㈫13:30～16:30	内活版の文字組と自分で書いたイラストを印刷し、カードを作る　師印刷博物館印刷の家インストラクター　定12人（抽選）　¥200円（別途入館料）　〆10/28㈫必着 ※11/18の会場は印刷博物館（水道1-3-3）。

◉各地域活動センター

秋だ！読書だ！図書館フェスタ 2014　入場無料

会真砂中央図書館☎（3815）6801



真砂中央図書館では読書週間に合わせ、子どもから大人まで楽しめるイベントを実施します。皆さんのお越しをお待ちしています。

月日	時間	内容・講師（敬称略）	対象・定員・申込
10/29㈬～11/12㈬	平　日 13:00～17:00 土日祝 10:00～17:00	**こどもどくしょスタンプラリー** ▷テーマ　「どうぶつはともだち」テーマに沿った図書館オススメの本を読んでスタンプを集める	対4歳～小学生　申当日直接会場へ
10/25㈯・30㈭	10/25①11:00～11:30 ②15:30～16:00 10/30　10:30～12:00	**秋のおはなし会** 10/25は子ども向けに、10/30は大人向けにストーリーテリング（物語を覚えて語る）	対10/25=4歳以上～小学生、10/30=小学生以上　定各50人（先着順）　申当日直接会場へ
10/29㈬	10:00～12:00	**図書館の仕事体験「ブックコーティング」** 本にビニールコーティングする方法を体験	対中学生以上　定10人（申込順）　申事前申込 ※1
11/1㈯	14:00～15:00	**名作を語る会** ▷作品　「ちゃん」山本周五郎、「夢十夜」夏目漱石　▷語り　池田一臣、江口ふじ子（現代劇センター真夏座）	対中学生以上　定各70人（申込順）　申事前申込 ※1
11/3（祝・月）	14:00～16:00	**四季の映画講座「秋」～文化・芸術そして食欲の秋～** ▷作品　「法隆寺」「風俗画」「北京の食文化」　▷解説　井坂能行（岩波映像顧問）	
11/8㈯	14:00～15:00	**アンサンブルコンサート** ▷出演　デアクライス・ブラスオルケスター	対小学生以上　定70人（申込順）　申事前申込 ※2
11/9㈰	14:00～15:30	**講演会「本郷に住んだ文人たち～金田一京助・石川啄木・宮沢賢治～」** 師松本清（郷土史研究家）	対中学生以上　定70人（申込順）　申事前申込 ※2

※1　10/15㈬9:00から電話または直接真砂中央図書館へ。　※2　10/22㈬9:00から電話または直接真砂中央図書館へ。
※会期中、「本がつなげる人と人～本郷台中学生が薦める1冊～」「図書館利用者おススメの想い出の音盤（CD）」の展示あり。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

フラワーアレンジメント教室

日10月28日㈫①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分会根津交流館内ハロウィンのアレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも定各30人（申込順）¥1,800円（材料費、当日納入）申10月16日㈭午前9時から電話または直接下記へ
◉根津交流館☎（3828）5269

軽体操教室（11月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）申問10月25日㈯午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	11日 25日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
水道交流館（3941）5049	10日 24日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館（3941）5616	4日 18日	火	11:15～12:15	各20人
本郷交流館（3815）4415				
千駄木交流館（3821）6695	12日 26日	水	9:15～10:15	各15人
本駒込南交流館（3822）4488				

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4日 18日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
水道交流館（3941）5049	3日 17日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館（3941）5616	11日 25日	火	11:15～12:15	各20人
本郷交流館（3815）4415				
千駄木交流館（3821）6695	5日 19日	水	9:15～10:15	各15人
本駒込南交流館（3822）4488				

◉各交流館

第5回家庭教育講座

子どもに伝えたい日本の文化～和食の基本マナーと正月のテーブルセッティング～

日11月18日㈫午前10時～11時30分会アカデミー文京師近藤陽子氏（日本料理・和文化教室主宰）対区内在住・在勤・在学者定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1302

精神保健ボランティア養成講座（全3回）

社会の中で生きづらさを抱える方を応援する、こころを支えるボランティア活動を始めませんか。
日10月30日㈭、11月6日㈭・13日㈭午後2時～4時会汐見地域活動センター対区内でボランティア活動を希望する方定20人（抽選）¥500円（資料代）申電話またはFAX・メールに「精神保健」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し下記へ〆10月15日㈬必着
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114FAX（3812）3016
メール vorasen@bunsyakyo.or.jp

消費生活研修会

これでスッキリ！簡単お掃除



日11月7日㈮午後2時～4時会産業とくらしプラザ内誰でも簡単にできる住まいのお掃除方法等師吉村美紀氏（日本DIY協会DIYアドバイザー）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター
☎（5803）1105

文京（エコ）ecoカレッジ 親子環境教室

日11月8日㈯午前10時～正午会駒込地域活動センター内太陽光や燃料電池を使った実験などを通して、さまざまな発電方法を学ぶ対区内在住・在学の小学生と保護者定22組（抽選）¥無料申10月19日㈰から区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」またははがき・FAXに「第4回親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・児童の学年を明記し下記へ〆10月28日㈫

▲携帯版電子申請

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係
☎（5803）1828FAX（5803）1362

認知症サポーター養成講座・認知症家族交流会

日11月8日㈯会文京千駄木の郷（さと）問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422

	認知症サポーター養成講座	認知症家族交流会
時間	13:30～15:00	15:15～16:30
対象	区内在住・在勤・在学者	区内在住の認知症の方を介護している家族
定員	30人（申込順）	－
費用	100円（テキスト代）	無料
申込	電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ	当日直接会場へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎（5803）1821

催し物

高齢者にマッサージのサービス

日10月15日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会水道交流館・文京福祉センター湯島分館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

シビックシネマサロン

「巴里のアメリカ人」

日10月17日㈮午後1時30分～3時30分会アカデミー文京▷監督　ヴィンセント・ミネリ▷出演　ジーン・ケリー対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※当日に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

名画上映会

「マイ・フェア・レディ」

日10月29日㈬午後1時30分～4時30分会目白台交流館▷出演　オードリー・ヘップバーン対どなたでも定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎（5395）9141

映画会

「赤毛のアン・特別編」

日11月12日㈬午前10時30分～2時30分（正午～午後1時は休憩）会根津交流館対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※昼休憩の場所あり。
◉根津交流館☎（3828）5269

第215回シビックコンサート

エレクトーン

日10月22日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

一歩いっぽ祭り

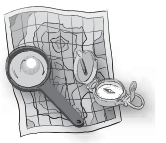
大塚・小石川福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。おまつりでは、地域の皆さんとの交流や活動紹介を行います。
内施設紹介・模擬店（カレーライス・おでんなど）・産地直販・バザー（雑貨・手作り品など）・ゲームコーナー・合奏・演奏会など

月日	時間	会場・問合せ
11/1㈯	10:00～14:00	小石川福祉作業所 ☎（3811）1431
11/22㈯		大塚福祉作業所 ☎（3946）5601

◉障害福祉課知的障害者支援係
☎（5803）1214FAX（5803）1352

まち並みウォッチング

歩いて、眺めて、再発見！ 文の京（ふみのみやこ）の景観まち歩き



講師と一緒にまちを歩きながら、区内の建築物や広告などを景観の視点で観察・評価します。
日11月6日㈭午前9時～正午（小雨決行）会春日・後楽園・本郷界隈（かいわい）（シビックセンター～本郷～東京大学）対区内在住・在勤・在学者定30人（抽選）¥無料申はがきまたはFAXに「まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号（2人以上で申込む場合は全員の氏名・年齢も）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆10月27日㈪必着
◉〒112-8555文京区住環境課
☎（5803）1240FAX（5803）1376

お知らせ

教育の森公園内応急給水施設を10月14日㈫から停止します

災害時区民用の飲料水を確保する施設として、教育の森公園内に給水施設があります。東京都水道局による設備工事のため、期間中は、使用が出来なくなります。
▷期間　27年1月30日㈮まで
◉防災課☎（5803）1179

不忍通りふれあい館 臨時休館

受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーについても臨時休館となります。
日10月27日㈪問不忍通りふれあい館☎（3822）0040、根津地域活動センター☎（3822）3653
※10月27日受付分の施設利用申込は前日から受付。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

千石図書館エレベーター利用停止、アカデミー千石を一時休館等

千石図書館では、12月8日㈪～27年2月6日㈮にエレベーター改修工事を実施します。これに伴い、期間中はエレベーターの利用ができません。
また、アカデミー千石については、12月9日㈫～27年1月8日㈭まで（日曜を除く）騒音および利用者の安全確保のため休館します。千石図書館については、工事期間中、一時的に一部の利用ができない場合があります。詳細は下記へ問合わせください。
◉アカデミー推進課☎（5803）1307
真砂中央図書館☎（3815）6801

教育センター

	第17回子どもパソコン教室	第18回子どもパソコン教室	第4回親子理科教室
日時	11/8㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	11/15㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	11/8㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
会場	教育センター		
内容	パソコンでマイカレンダーをつくろう		染めの科学
対象	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）		区内在住・在学の小学1～3年生と保護者
定員	各10人（抽選）		各30組（抽選）
費用	200円		500円
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	10/27㈪	11/3㈷・㈪	10/27㈪

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎（5800）2591

◀携帯版電子申請

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

出演者募集

文京区合唱のつどい

日27年1月18日㈰午前11時～午後8時 会シビックホール大ホール 内合唱(女声・混声・男声)▷演奏時間　1グループ7分以内(時間厳守)▷伴奏ピアノあり、小楽器持込可、電子楽器不可 定50グループ(抽選) ¥1グループ2,000円 申申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込4-29-10文京区合唱連盟会長・鬼久保へ ✓10月24日㈮必着

文京区三曲のつどい



日2月15日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール小ホール 内箏・十七弦・三弦・胡弓・尺八いずれかもしくは組合せによる合奏 定31曲(抽選) ¥1曲500円 申申込書と返信用封筒(申込1曲につき1枚、長形3号に82円切手を貼付し、あて先も明記)を〒113-0021文京区本駒込6-1-13文京区三曲連盟事務局・佐野へ郵送 ✓10月30日㈭必着

第58回文京区日本舞踊のつどい



日2月8日㈰午前10時30分～午後7時30分 会シビックホール小ホール 内日本舞踊(1人1番) ¥1番500円 申申込書と返信用封筒(申込1番につき1枚、長形3号に82円切手を貼付し、あて先も明記)を〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本舞踊普及会会長・若柳へ郵送 ✓10月31日㈮必着

	部門	対象	定員(抽選)
第1・3部	一般	高校生以上	70番程度
第2部	児童	中学生以下	20番程度
第4部	指導者	指導者	10番程度

(共通事項)

対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ▷申込書配付下記・アカデミー文京・地域アカデミー※詳細は募集要項参照。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

障害者週間記念「ふれあいの集い」個人作品募集

内絵画・写真・手芸品など 対区内在住・在勤の心身障害者・児 申作品・作品の種類・タイトル等を障害福祉課へ郵送または持参▷募集期間　10月23日㈭～11月14日㈮

作品展

日12月6日㈯～8日㈪ 会ギャラリーシビック、アートサロン

◉〒112-8555文京区障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

10月15日㈬～21日㈫は東京都違反建築防止週間です

10月21日㈫に、東京都一斉公開建築パトロールが行われます。

建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。

◉建築指導課監察担当
☎(5803)1267

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

入学を希望するお子さんの文京区の住所がわかるもの(在留カード、外国人登録証明書など)と保護者の印鑑を持参し、学務課で手続きしてください。

現在日本在住のお子さんで、中学校に入学できるのは、学校教育法で定められた小学校等を卒業する児童に限ります。

※印鑑をお持ちでない方はサイン可。

◉学務課学事係☎(5803)1295

傍　聴

第1回文京区地域保健推進協議会・文京区地域福祉推進協議会保健部会同時開催



日10月16日㈭午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内保健医療計画の実績報告について等 定25人(抽選) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

第2回文京区障害者地域自立支援協議会

日10月16日㈭午後1時～3時 会シビックセンター24階委員会室 内障害者計画策定の進捗状況について 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

※保育なし。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

文京区地域福祉推進協議会第5回障害者部会

日10月30日㈭午前10時～正午 会シビックセンター24階委員会室 内障害者計画中間のまとめ(案)の検討について 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

※保育希望者は10月23日㈭までに下記まで要相談。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211 FAX(5803)1352

文京区子ども・子育て会議・文京区地域福祉推進協議会子ども部会同時開催

日10月28日㈫午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内子育て支援計画の策定について等 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ

※保育希望者は10月21日㈫までに下記へ要相談。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

相　談

耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日10月17日㈮午後2時～4時 会湯島地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

＊区では業者に委託しての耐震改修の勧誘はしておりません。ご注意ください。

◉建築指導課☎(5803)1264

住み替え相談会

日11月11日㈫午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定10人(申込順) 申電話または直接福祉住宅サービスへ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

官公庁など

第207回東京都都市計画審議会

日11月18日㈫午後1時30分 会都庁会議室 定15人(抽選) 申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ ✓10月24日㈮消印有効

◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

全国都市交通特性調査(小規模調査)にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では文京区をはじめとする16都市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。区内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送します。ご協力をお願いします。

▷調査主体　国土交通省都市局都市計画課都市計画調査室

◉調査実施本部
☎0120(336)319(フリーダイヤル)

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　27年9月30日㈭ 対満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く) ¥住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円(25年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、上記①のほか次のうちいずれか1つ ・26年度介護保険料納入(決定)通知書で所得段階区分欄が1～5のもの(再発行不可) ・26年度住民税非課税証明書または合計所得金額が125万円以下の課税証明書

※満70歳になる月の初日から手続き可。

※詳細は下記へ。

◉東京バス協会☎(5308)6950

東京都最低賃金改正
888円(時間額)26年10月1日発効

月給制・日給制・時間給制等すべての給与形態に「時間額」が適用されます。

◉東京労働局賃金課☎(3512)1614

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

日本人女性として2人目の宇宙飛行士・山崎直子氏講演会－宇宙飛行士という人生
①10/18㈯15:00～16:30②東京大学法文2号館③講演「宇宙を志し、夢を実現、帰還後」⑧さつき会☎070(6400)0257(月～金曜10:00～18:00)

ホームムービーの日 谷根千会場
①10/18㈯18:30～20:30②根津教会(根津1-19-6)③家庭に眠る懐しいフィルムの上映会⑦出入自由⑧根津映画倶楽部・島☎050(3716)4357

東京大学「相続・遺言セミナー」
①10/18㈯特別セミナー＝10:00～11:20、個別相談会＝13:30～15:00②東京大学山上会館③相続対策セミナーと個別相談会④足立仁氏(会計人東大会所属)ほか⑦申電話⑧東大渉外本部・手塚☎(5841)0541

桐親会バザー
①10/19㈰10:00～14:00②筑波大学附属大塚特別支援学校③模擬店、イベント⑧桐親会☎(3812)3501

終末期を考える市民の会・秋の講演会「生き方から逝き方を支えて50年」～介護だけではない介護施設～
①10/19㈰14:30～16:30②スカイホール③最後の日々をいかに楽しく豊かに生きるか④森一成氏(合掌苑理事長)⑥1,000円⑧坂東☎(5814)2262

東京医科歯科大学医師会市民公開講座「健康寿命をのばす」
①11/3(祝・月)14:00～16:00②同大学記念講堂③腰部脊椎管狭窄症と口コモティブシンドローム、変わりゆく認知症診療④同大学教授ほか⑦定400人(申込順)申電話または メール ishikai.1995@tmd.ac.jp⑧事務局☎(5803)4745

公開講座「皆さんの"まち"の防災問題を鑑定します！」
①11/8㈯14:00～17:15②中央大学5号館③首都圏が抱える自然災害に関する課題、減災の方法④平野廣和氏(中央大学教授)ほか⑦区内在住者 定200人(申込順) 申はがき・ メール に「防災に関する相談や質問」と住所・氏名・年齢・電話番号を明記し土木学会関東支部〒160-0017新宿区左門町6-17 YSKビル5階 メール kanto@jsce.or.jpへ ✓10/31㈮⑧土木学会関東支部☎(3358)6620

鹿屋体育大学公開講座～健康づくりのための身体活動量の量と質～
①11/14㈮10:00～12:00②筑波大学③日頃の身体活動量の量と質を評価する④竹島伸生氏(鹿屋体育大学スポーツ生命科学系教授)⑥1,000円⑦申電話または メール に氏名・年齢・連絡先を明記し鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス メール satellite@nifs-k.ac.jpへ⑧事務局☎(6902)1240

会員募集

初心者のための絵画サークル
①月2回火曜10:00～12:30②文京アカデミーほか③基礎からの水彩・油彩④奥村幸弘氏⑥月5,000円(モチーフ代別途)⑦初心者・高齢者歓迎⑧関根☎080(3151)3847

中国語学習会サークル
①金曜14:00～16:00②放送大学東京文京学習センター③簡単な会話⑥1回1,000円⑦見学歓迎⑧河野☎090(6704)7717

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

健康相談等

薬と健康の週間 薬に関する街頭相談

日10月26日㈰午前10時～午後3時内薬剤師による薬に関する相談、血圧・体脂肪測定、骨密度測定など問文京区薬剤師会☎(3943)4686



文京区歯科医師会による口の健康相談・口の健康検査

日10月26日㈰午前10時～午後4時内虫歯・歯周病（歯槽膿漏）に関する簡単な口の検査で今の口の健康状態を知る問文京区歯科医師会☎(3812)9627



共通事項

会本郷台中学校（本郷いちょう祭り会場）対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

生活習慣病予防教室（全2回）

健診結果の正しい見方

日10月31日㈮午後1時30分～4時、11月14日㈮午前10時～11時30分会保健サービスセンター本郷支所内講義「健診結果の解釈や今後の生活において気をつけること」、実技「家庭でできる運動について」師関根信夫氏（JCHO東京新宿メディカルセンター副院長）ほか対74歳以下の区内在住・在勤者定30人（申込順）¥無料申10月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※14日は動きやすい服装で参加。タオル、飲み物持参。測定器による血管年齢のチェックあり。

◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

区民と医師会のつどい

～いつまでも若々しく生きるために～

日11月8日㈯午後2時～4時会シビックセンター小ホール内生活習慣病の予防に重要な栄養と運動と生きがいが寿命に及ぼす影響師白澤卓二氏（順天堂大学大学院医学研究科教授）対どなたでも定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

▶共催　小石川医師会・文京区医師会

◉生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

いい歯の日講演会

「子どもの健やかな成長のために、家庭でできる歯と口の健康サポート」

日11月10日㈪午後1時30分～3時会保健サービスセンター本郷支所内歯の発育にあわせた関わり方、離乳食のすすめ方、嫌がらない歯みがき方法など師井上美津子氏（昭和大学歯科病院小児歯科医師）対区内在住で25年4月～26年3月生まれの子を持つ保護者定40人（申込順）¥無料申10月21日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※保育なし。

◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

健康講演会（全2回）

冬の前に冷え予防！

会保健サービスセンター本郷支所対区内在住・在勤・在学者定各30人（申込順）¥無料申10月17日㈮午前8時30分から電話で下記へ

日時	11/11㈫ 9:30～11:30	11/27㈭ 14:00～15:30
講師	日本大学統合和漢医薬学分野医師 上田ゆき子	健康運動指導士 高橋有希子
内容	冷えの原因・メカニズムと対処・予防方法	冷えを予防・解消する体操

※27日は動きやすい服装、タオル・飲み物持参。

◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日11月6日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の26年3～4月生まれの子をもつ保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申10月21日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター ☎(5803)1805

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級（土曜1回コース）



日12月6日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦定24人（申込順）¥無料申11月4日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター ☎(5803)1805

秋のウォーキングレッスン

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士定各10人（申込順）¥無料申電話で下記へ

日時	11/5㈬ 14:00～15:30	11/6㈭ 13:30～14:45
会場・申込先	保健サービスセンター	本郷支所
対象	18歳以上の区内在住者	18～64歳の区内在住者

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター ☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

ヨガ＆ストレッチ教室（全4回）

日11月8日～29日の土曜午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,400円（初回納入）申往復はがき（1人1枚）に「ヨガ＆ストレッチ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ✓10月23日㈭必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか



健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ✓10月24日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	11/8㈯・19㈬	11/29㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805

呼吸器健康講座

息が楽になる！呼吸筋ストレッチ体操

日11月10日㈪午後2時～4時会シビックホール多目的室内ぜんそく予防体操、自分で行う発作時の手当、家族が行う発作時の呼吸補助動作師宮川哲夫氏（昭和大学保健医療学部教授）

成人ぜん息とCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の正しい治療方法と自己管理

日11月17日㈪午後2時～4時会シルバーセンター内気管支ぜん息とCOPDの症状の違いや治療方法について師放生雅章氏（国立国際医療研究センター病院第2呼吸器内科医長）

共通事項

対公害健康被害被認定患者（優先受付）、大気汚染医療費助成認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方およびその家族定各40人（申込順）¥無料申10月17日㈮午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係 ☎(5803)1225

介護者教室

介護者の負担と危険を減らす車いす講座



日11月15日㈯午後2時～3時30分会シビックセンター5階区民会議室内車いすの基本操作方法や日頃の点検ポイント師望月修氏（高齢者あんしん相談センター富坂センター長）対区内在住・在勤・在学で介護をしている方定30人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

骨粗しょう症健診

日11月20日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（26年4月～27年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥600円申10月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805

健康づくり栄養教室（高齢者）

65歳からの2人ごはん、1人ごはん



少量でも手間なく、簡単にできるメニューを紹介します。

日11月18日㈫午前11時30分～午後2時会保健サービスセンター内講義と調理実習対65歳以上の区内在住者定男女各10人（抽選）¥無料申電話で下記へ✓10月31日㈮

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

介護予防教室



対区内在住の65歳以上で医師から運動制限を受けておらず、自力で会場に来られる方定各20人（抽選）¥無料申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　10月15日㈬～24日㈮

教室名	日時	会場	内容
転ばナイス教室	11/12～12/17の水曜（全6回）14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり
ひざ痛予防教室※1	11/14㈮ 14:00～15:30	不忍通りふれあい館	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義

※1　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は、お早めに。（受付期間は、12月26日㈮まで）

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1606

平成26年（2014） 10/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
委員公募……2面
25年度の介護保険運営状況をお知らせします…3面
第36回文京菊まつり……4面
バス停を移設します……5面

文京区青少年対策地区委員会九地区合同行事

文の京（ふみのみやこ）こどもまつり

～さぁあつまれ、おたのしみいっぱいの教育の森！～

9つの地区対が集まって開催する年に一度のおまつりです！ぜひご参加ください！

日11月9日㈰午前10時～午後3時（雨天決行）会教育の森公園・スポーツセンター
◉児童青少年課青少年係☎(5803)1186

体をつかってあそぼう！

- ストラックアウト
- 昔あそび（射的やイライラ棒など）
- カーレット
- ケーブル輪投げ
- Kids' English Corner（キッズ イングリッシュ コーナー）（英語を使ったいろんな遊び）
- ふわふわトランポリン





楽しく学ぼう！

- 地域安全教室
  まちの危険な場所を一緒に探検してみよう！

高校生のお兄さん・お姉さんとあそぼう！

- 九地区合同イベント　「ドリームパフォーマンス」
  高校生がお届けする参加型ステージ☆
- 妖怪わくわくランド
  ゆかいな妖怪たちとおどろう！あそぼう！

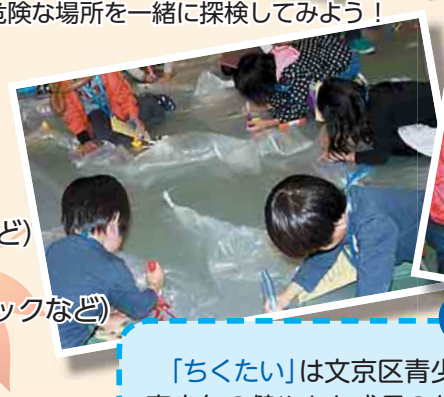
おいしい&たのしい食べものコーナー

- カラフル青春わたあめ
- ポップコーンの“根津屋”



手作りの工作であそぼう！

- 極薄！レジ袋ロケット！
- ペンシルバルーン
- 手作りおもちゃの広場（紙とんぼなど）
- ホチキスヒコーキ作ってとばそう
- たのしいかんたん工作（おでかけバックなど）
- 青少年委員会リーダー企画（ブンブンブーメラン）





その他のイベント

- あいさつ・声がけスタンプラリー
  10人の森の精と友だちになってキーワードをゲットしよう
- b-lab（ビーラボ）（青少年プラザ）PRブース
  未来の自分へメッセージを残そう☆

※車での来場は不可。
※駐輪場はスペースに限りあり。
※景品がなくなり次第終了となるイベントあり。

「ちくたい」って知ってる？

「ちくたい」は文京区青少年対策地区委員会（地区対）の略で、青少年の健やかな成長のために活動しているボランティア団体です。地域の大人たちが力を合わせ、キャンプやバスハイク、おまつりなどのイベントを区や学校と協力し実施しています。



ほっとファミリー制度の紹介と講演会

日11月8日㈯午前10時～正午　会シルバーセンター

入場無料

第一部（午前10時～11時）

ほっとファミリー制度の紹介＆体験発表会

さまざまな事情で親と一緒に暮らすことができない子どもたちを一定期間家庭に迎えて養育する「ほっとファミリー（養育家庭）」の制度紹介と体験発表会を行います。

第二部（午前11時～正午）

オリンピックメダリスト中村礼子氏講演会

アテネ、北京オリンピック水泳200m背泳ぎで2大会連続銅メダルを獲得し、現在は東京スイミングセンターで幼児の水泳指導などにあたっている同氏が「私の水泳人生」と題してお話しくださいます。



▲中村礼子氏

対どなたでも定80人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※保育（区内在住の2歳～就学前児）希望者は、11月4日㈫までに子ども家庭支援センターへ要予約（先着8人程度）。
▶共催　東京都
◉子ども家庭支援センター☎(5803)1894
東京都児童相談センター☎(5937)2314



入場無料

子育てフェスティバル2014

“ワクワクドキドキ大きく育て！文京っ子”

日11月8日㈯午前9時30分～午後4時30分



◀昨年の様子

就学前の乳幼児とご家族が対象のイベントです。すべての子育て世帯が安心して子育てを楽しめるよう、区内の子育て支援サービスをまとめて紹介します。親子で一緒に楽しめるイベントも盛りだくさんです！

会場	内容
ギャラリーシビック、アートサロン	●保育サービス・幼稚園・ひろば等の紹介 ●子育て支援サービスの紹介　●ミニままごとコーナー
アカデミー文京・シビックホール練習室	●児童館コーナー　●大型絵本読み聞かせ ●ミニコンサート※
区民ひろば	●コンサート　●朗読会
ぴよぴよひろば	●親子で遊ぼう（0～2歳）

※ミニコンサート…0～2歳の親子で先着20組（9:40～整理券配付）。

◉子育て支援課☎(5803)1353

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

指定介護予防支援事業及び地域包括支援センターに係る基準等の制定について

「地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律」により、介護保険法の一部が改正され、これまで国が一律で定めていた「指定介護予防支援事業」及び「地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）」に関する基準等について、各地方公共団体が条例で定めることになりました。このたび、その条例（案）の骨子がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　介護保険課・高齢福祉課・行政情報センター・地域活動センター・高齢者あんしん相談センター・図書館・区ホームページ▽閲覧開始日　11月10日㈪▽募集期間　11月10日㈪～12月10日㈬

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

◉〒112-8555文京区介護保険課介護保険管理係
☎（5803）1389
FAX（5803）1380



外国人登録証明書をお持ちの特別永住者の方へ

24年7月に外国人登録制度が廃止されました。これに伴い、特別永住者の方には特別永住者証明書が交付されます。外国人登録証明書から特別永住者証明書への切替がお済みでない方は、期限までに切替申請をする必要があります。

対象の方には入国管理局から12月までに切替のご案内が送付されます。

切替期限

下表を参照ください

申請に必要なもの

・現在お持ちの外国人登録証明書
・パスポート（お持ちでない方、有効期限の切れている方は不要）
・3か月以内に撮影した証明写真（縦4㎝×横3㎝）1枚

◉戸籍住民課住民記録係
☎（5803）1177

対象者		切替期限
16歳以上の方	外国人登録証明書に記載されている「次回確認（切替）申請期間」の初日が27年7月8日までに到来する方	27年7月8日まで（期限直前は窓口が大変混雑し、交付まで通常より日数がかかる場合があります。早めの申請をおすすめします）
	上記以外の方	外国人登録証明書に記載されている「次回確認（切替）申請期間」の初日まで
16歳未満の方		16歳の誕生日まで（同一世帯の16歳以上の親族が代理申請してください（代理人の顔写真を表示した公的な証明書が必要）。16歳の誕生日の6か月前から申請できます）

文京区統計調査員を募集しています

統計調査員とは

あらかじめ区に登録していただいた方の中から、国（総務省や経済産業省）が実施する法律で定められた各種統計調査（国勢調査、経済センサス活動調査など）に、国または都の非常勤公務員として統計調査の仕事をしていただく方です。

仕事の内容は

調査対象となる世帯や事業所に調査票の配付・回収等を行い、その後、調査書類の整理・点検をして区へ提出します。具体的な内容については「調査事務説明会」で説明します。

対 20歳以上の健康な方（税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く）▽報酬（手当）1回あたり3～5万円程度（交通費などを含む。統計調査終了後支払い。調査は年に1～2回程度。調査の規模や件数によって金額は異なる）

申 電話で左記へ

※履歴書と印鑑を持参。その際、簡単な面接あり。

◉区民課調査統計係☎（5803）1172

公募委員

神田川上流懇談会（第五期）委員

●委員の仕事

都および流域の5区2市（新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区・武蔵野市・三鷹市）で、江戸川橋から上流の神田川等についての情報や意見の交換を行います。

対 各区市内在住・在勤・在学で、神田川等に関心があり年3回昼間の会議に出席できる個人と団体 定 5区2市で個人14人と2団体

程度▽任期　2年間 申 問 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、作文「神田川等について思うこと」（400～800字程度）を添えて郵送で〒164-0001中野区中野4-8-1東京都第三建設事務所工事第二課工務係☎（3387）5137へ メ 12月10日㈬必着

※報酬・交通費の支給はなし。
※選考のうえ決定者には1月中旬ごろ通知。
※応募書類については返却不可。

◉みどり公園課☎（5803）1252

女性に対する暴力をなくそう

11月12日㈬～25日㈫は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

交際相手やパートナーからの暴力に悩んでいませんか？暴力には、なぐる、大声でどなる、交友関係を制限する、いつもデートの費用を全部出させる、借りたお金を返さない、勝手に電話やメールをチェックするなど、さまざまなものがあります。暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

❋配偶者やパートナーからの暴力に関する相談は…

文京区福祉事務所（生活福祉課）では、婦人相談員がDV防止法等に基づき、被害を受けている女性からの相談・支援を行っています。

相談窓口		電話・受付時間
文京区福祉事務所（生活福祉課） ※3		（5803）1216 9:00～17:00
配偶者暴力相談センター	東京ウィメンズプラザ ※4	（5467）2455 9:00～21:00
	東京都女性相談センター ※3	（5261）3110 9:00～20:00
警視庁総合相談センター ※3		（3501）0110 8:30～17:15
最寄りの警察署	富坂警察署生活安全課	（3817）0110
	大塚警察署生活安全課	（3941）0110
	本富士警察署生活安全課	（3818）0110
	駒込警察署生活安全課	（3944）0110

※3　土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く。
※4　12/29～1/3を除く。

❋男女平等センター相談室をご利用ください

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方、性別に起因する悩みなどの相談に、専門のカウンセラー（女性）が応じます。ひとりで悩まずに相談してください。

※男性からの相談も受付。

男女平等センター相談室
☎（3812）7149

曜日	時間
月曜	10:00～16:00（受付は15:00まで）
水曜	14:00～20:00（受付は19:00まで）
金曜	10:00～20:00（受付は19:00まで）

※祝日、12/28～1/4を除く。
※来所相談は、電話で相談室へ要予約。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎（5803）1187

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこやポイ捨ておよび重点地域での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナー向上のためのキャンペーンを下表の地域で実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1828

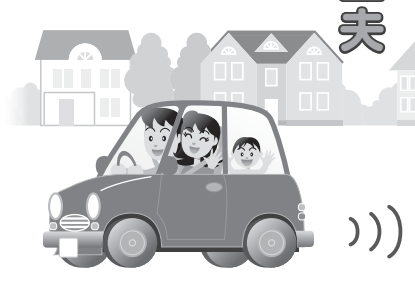


日時	実施場所	集合場所
11/6㈭ 8:00～8:30	白山駅周辺 千石駅周辺	白山駅A1出口前 千石駅A4出口前
11/11㈫ 8:00～8:30	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋）	順天堂医院前（外堀通り沿い） 聖橋階段上
11/19㈬ 12:30～13:00	春日駅・後楽園駅周辺	礫川公園（後楽園駅4b出口）

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施。
※荒天時は中止する場合あり。

毎月7日は文京版クールアース・デー

車の利用の工夫



■エコドライブ10のすすめ

●ふんわりアクセルeスタート（発進から5秒で時速20㎞が目安）
●車間距離にゆとりを持ち、加速・減速を少なくする
●減速時は早めにアクセルを離す
●エアコンの使用は適切に
●無駄なアイドリングはやめる
●渋滞を避け、余裕をもって出発する
●タイヤの点検・整備をする（タイヤの空気圧を適正に保つなど）
●不要な荷物はおろす
●走行の妨げとなる駐車はしない
●自分の車の燃費を把握する

（出典：エコドライブ普及推進ポータルサイト）

また、移動手段として電車やバス、自転車の利用もエコにつながります。エコドライブを意識し、二酸化炭素の排出量を抑えましょう。

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

25年度の介護保険運営状況をお知らせします

介護保険制度が始まって15年目を迎えました。区では、保険者として適正な制度運営を図り、よりよい文京区の介護保険をこれからも目指していきます。

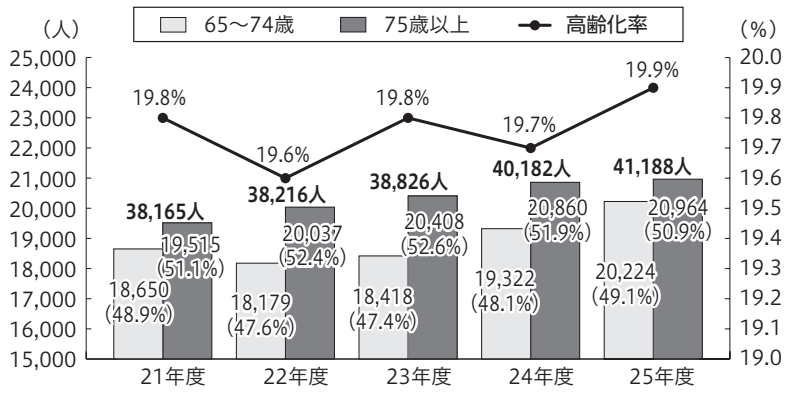
◉介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

高齢者数は年々増加しています

介護保険の被保険者は第1号被保険者(65歳以上の方)と第2号被保険者(40～64歳で医療保険に加入している方)に分かれています。

25年度末の第1号被保険者数は、4年前に比べて7.9%増加し、4万1,188人となっています。高齢化率はここ数年、増減を繰り返していましたが、25年度末は前年より増加して19.9%に達しました。

第1号被保険者数と高齢化率（年度末日現在）

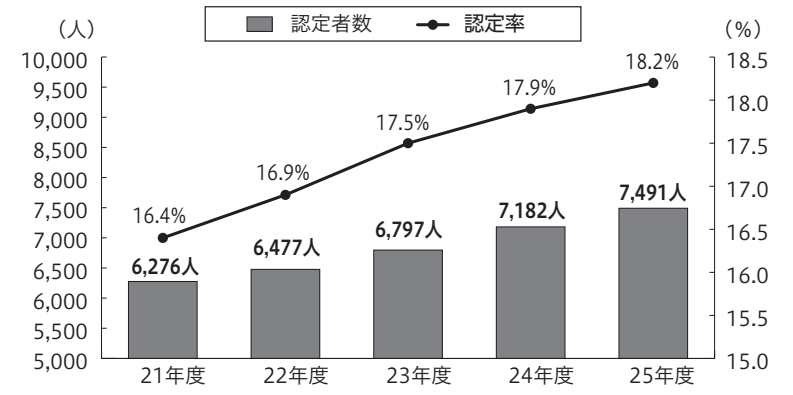


高齢者の18%は支援・介護を必要としています

第1号被保険者における要介護（要支援）認定者数は、毎年増加し、25年度末は7,491人となっています。

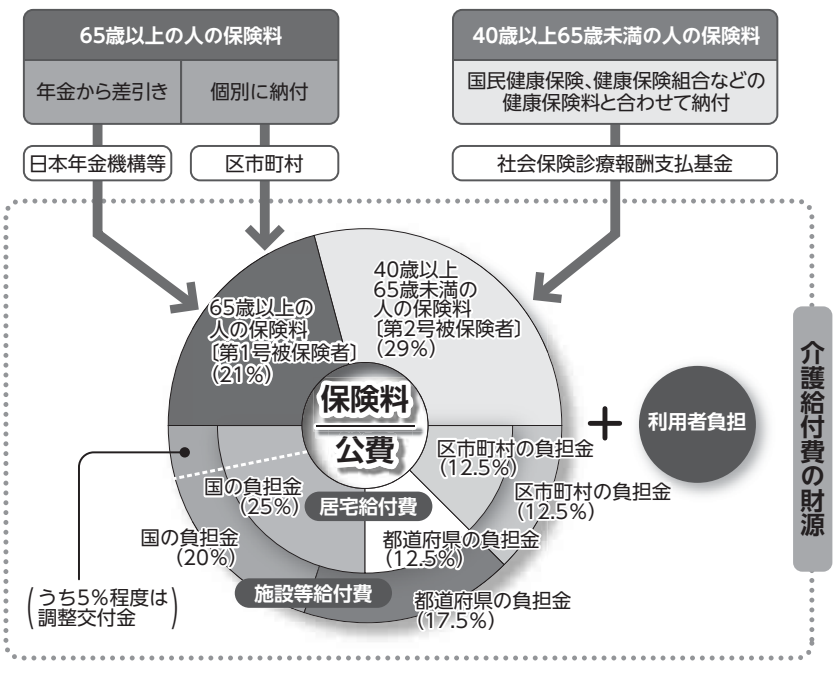
認定率〔第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合〕も増加傾向にあり、25年度は18.2%まで上昇しました。また、25年度の前期高齢者(65～74歳)の認定率は3.9%、後期高齢者(75歳以上)は32.0%となっており、後期高齢者では認定率が大きく上がっています。

第1号被保険者の要介護(要支援)認定者数と認定率（年度末日現在）



介護保険制度は「介護」を社会全体で支えあうしくみです

介護(予防)サービスは、40歳以上の人が納める保険料と国や自治体の負担金、利用者負担等を財源に提供されています。



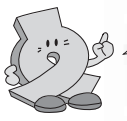
25年度介護保険特別会計の決算状況

【歳入】

区分	収入済額(円)
保険料(第1号被保険者)	2,791,187,160
使用料及び手数料	4,500
国庫支出金	2,837,402,204
支払基金交付金	3,538,293,000
都支出金	1,880,154,695
繰入金	2,316,315,000
繰越金	289,787,815
諸収入	37,471,514
財産収入	1,423,073
合計	13,692,038,961

【歳出】

区分	支出済額(円)
総務費	550,992,255
保険給付費	12,144,781,202
地域支援事業費	342,323,126
基金積立金	42,768,292
諸支出金	281,544,392
予備費	0
合計	13,362,409,267



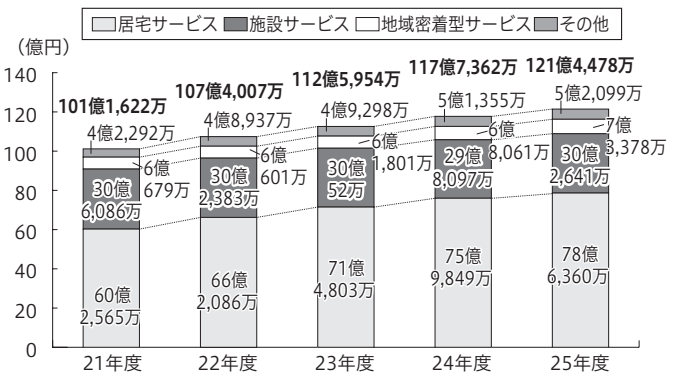
25年度分の介護保険料収納率は97.9%でした。

※歳入と歳出の差額329,629,694円は、繰越金として翌年度の歳入となります。

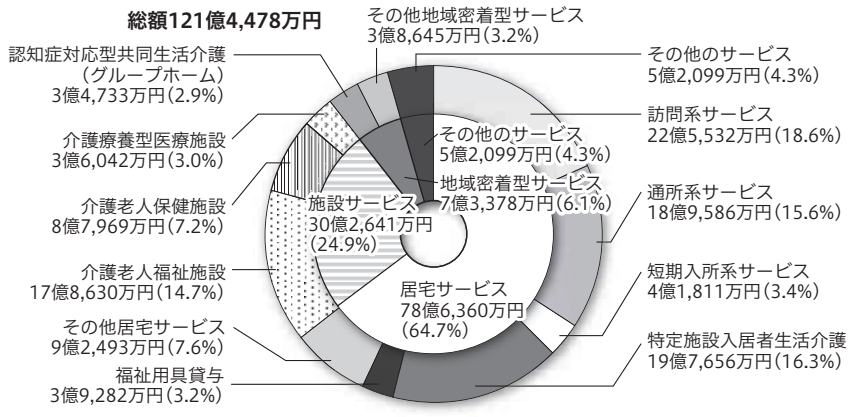
介護給付費は増加しています

介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が費用の1割を支払い、残り9割を区が保険給付します。25年度の介護給付費の総額は、介護サービスの利用者の伸びもあり、前年度に比べ約3.2%増加の121億4,478万1,202円になりました。そのうち、居宅サービスは、通所介護や特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム等の居住系サービス)の給付費が伸びており、約2億6,511万円の増加となりました。

介護給付費の推移



介護(予防)サービス類型別給付費内訳



・訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
・通所系サービス：通所介護、通所リハビリテーション
・短期入所系サービス：短期入所生活介護、短期入所療養介護
・その他居宅サービス：福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
・その他地域密着型サービス：定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護
・その他のサービス：特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料

なお、今回お知らせした運営状況の詳細は、区ホームページでもご覧になれます。また、「文京の介護保険(平成26年版)」として、行政情報センターで販売(530円)しています。

高齢者・介護保険事業計画を策定しています

現在、区では高齢者・介護保険事業計画(27～29年度)の策定を進めています。高齢者人口や介護サービス見込み量等の推計を行い、また、区民の皆さんのご意見を踏まえながら、今後の高齢者施策のあり方や介護保険料の策定について検討していきます。



計画の中間のまとめは、区報特集号で後日お知らせしますので、ぜひご覧ください！

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京の未来を考える対話の場
「文京ミ・ラ・イ対話」～第2セッション　解決策を深める～

地域課題を知り、解決策を考えていく対話の場「文京ミ・ラ・イ対話」。地域課題の解決に向け新しい事業づくりに取組む人からの企画提案を聞き、共に解決策を考えてみませんか。

対テーマに関心のある方 定各25人（抽選） ¥無料 申区ホームページまたはFAX・はがきに「ミライ対話」・希望テーマ名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・応募動機を明記し左記へ ✉11月17日㈪必着

◉〒112-8555 文京区区民課協働推進担当 ☎（5803）1167 FAX（5803）1340

テーマ	まちで健やかに子どもが育つ文京区	暮らしやすい文京区を実現する地域力
日時	11/30㈰ 14:00～16:30	12/3㈬ 18:45～21:00
会場	シビックセンター5階区民会議室	
内容	●第1セッション（地域課題を知る）の振返り ●地域課題解決を目指し、新しい事業づくりに取組む人からの企画提案 ●企画提案を基に、解決策を考える対話	



日11月1日㈯～23日（祝・日） 会湯島天満宮境内

文京花の五大まつりのひとつ「文京菊まつり」では、菊の衣装をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖（けんがい）」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千輪咲き」など、約2千株の多様な菊が展示されます。皆さんぜひお出かけください。

問文京菊まつり実行委員会（湯島天満宮内）☎（3836）0753
◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174


懸崖


千輪咲き


菊人形

区民スポーツ大会・教室

区民大会
相撲大会

日11月16日㈰午後1時30分 会スポーツセンター▽種目 小学生の部（各学年別）、中学生の部、一般の部（年齢制限なし） 対小学生以上の区内在住・在勤・在学の男性および文京区相撲連盟の認めた者（小学生の部は女子の参加も可） ¥無料 申当日直接会場へ（正午から午後1時まで受付） 問文京区相撲連盟・渋谷☎（3811）2313
※参加者はまわしを着用（本部で用意）。女子は運動着を着用のうえ腰にさらし。

バスケットボール大会

日27年2月1日㈰午前9時15分 会スポーツセンター 対小学生および16歳以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定一般＝男子30チーム・女子12チーム、シニアのんびり＝24チーム、ミニバス＝男女各8チーム（申込順） ¥1チーム4千円 申申込書を11月1日㈯からHP・郵送（申込先は申込書に記載）▽申込書配付 スポーツセンター・総合体育館（区ホームページにも掲載） ✉11月15日㈯ 問文京区バスケットボール協会・正木☎090（3105）5323

第27回ダンススポーツ大会

日11月24日㈪・休正午（受付は午前11時～45分） 会区民センター 対1カップルのうち1人以上が区内在住・在勤・在学者または文京区ダンススポーツ連盟加盟サークル会員▽種目 ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ・ブルース・スクエアルンバ（重複出場可、ブルースおよびスクエアルンバは年代別マスターズ） ¥1種目千円（当日納入、入場料は無料）▽服装 平服（女性のヒールカバーはフロアー保護の為、必ず新しい革製のヒールカバーを装着） 申問往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉11月14日㈮必着

◉〒113-0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎（3814）4271

アクアエクササイズ水曜コース（12月）

日12月3日～24日の水曜（全4回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定50人（抽選） ¥2千80円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「アクアエクササイズ総合体育館12月水曜コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉11月6日㈭必着

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎（5803）1308 FAX（5803）1356

カイザースラウテルン市長杯文京区少年サッカー大会

対区内在住・在学の小・中学生で構成するチームまたは区内を活動拠点とするチーム ¥無料 申申込書をFAXまたは持参で左記へ▽申込書配付 左記（区ホームページにも掲載） ✉11月6日㈭必着

◉〒113-0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎（3814）4271

大会日程区分

区分	月日	会場
小学1・2年生	12/7㈰・14㈰	六義公園運動場
小学3・4年生	27年1/11㈰・12㈷・月）	小石川運動場
小学5・6年生	2/8㈰・22㈰	
中学生	12/21㈰・26㈮・27㈯	

※小学生の部は全て8人制および学年別のカテゴリーとする。
※中学生の部は中学1年生で構成したチーム（2年生は3人まで出場可）。
※代表者会議に参加のこと（小学生＝11/14㈮、中学生＝11/21㈮各19:00からシビックセンター5階区民会議室）

11月は児童虐待防止推進月間です

ためらわず　知らせてつなぐ　命の輪

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です



児童虐待に関する相談対応件数は増加しており、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。誰にも相談できず、地域の中で孤立し、子育てに悩んでる人たちがいます。そのため、地域社会が児童虐待に対する深い関心と理解を持ち、子どもや親のSOSのサインを見逃さずにキャッチすることが大切です。

区では、関係機関のネットワークである要保護児童対策地域協議会を設置しています。「つらい」「苦しい」ときは、まずは相談してください。また、地域で子どもの安全・安心のシグナルを発見した場合もご連絡ください。

連絡先
子ども家庭支援センター相談専用　☎（5803）1109
緊急の場合
110番通報
または
東京都児童相談センター　☎（5937）2314
土・日曜、祝日、12/29～1/3　☎（5937）2330
夜間（17:45～翌8:30）

◉子ども家庭支援センター☎（5803）1894

プラスワンセミナーⅢ

「身近な人からの性暴力・DV被害とその支援について」

日11月21日㈮午後1時30分～3時30分 会男女平等センター 師高橋久美子氏（シェルターけやき代表） 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は11月11日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る。）
◉男女平等センター☎（3814）6159 FAX（5689）4534

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	11/16㈰ 14:00～15:30	**子どもと読書の講演会　大人が学ぶ 親子で楽しむ 遊びと絵本と紙芝居** 内わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ方など実演を通して子どもと楽しむコツを学ぶ 師荒木文子（劇団コロン団） 対どなたでも 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	11/9㈰ 14:00～15:50	**シネマ本駒込　第16回映画会** 内「黄色いリボン」 対小学生以上 定60人（先着順） 申当日直接会場へ
会おりがみ会館（湯島1-7-14） 問湯島図書館 ☎（3814）9242	11/22㈯ 14:00～15:30	**おりがみ教室** 内クリスマスツリーとサンタクロースの作成・手染め和紙工房の見学 師小林一夫（おりがみ会館館長） 対小学生以上 定40人（申込順） 申10/30㈭9:00から電話または直接湯島図書館へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	11/24（休・月） 14:00～16:00	**琵琶の世界** 内黒田月水氏による琵琶演奏「那須与一」（解説付）ほか 対小学生以上 定50人（申込順） 申10/30㈭9:00から電話または直接水道端図書館へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	12/6㈯ 14:00～16:00	**第4回池波講演会「剣客商売」「仕掛け人・藤枝梅安」** 師鶴松房治（池波正太郎記念文庫指導員） 対どなたでも 定40人（申込順） 申11/1㈯9:00から電話で本郷図書館または直接本郷・水道端・千石図書館・根津図書室へ

介護予防講演会

「認知症の理解・予防と対策」



～認知症を正しく理解し、早期発見のためにできること～

認知症の早期発見に向けた取組みや治療の現状を紹介するとともに、認知症を予防するためのポイントをお話しいただきます。

日11月11日㈫午後2時～4時 会シビックセンター21階会議室 師柴田展人氏（順天堂大学医学部医局長） 対区内在住者 定100人（申込順） ¥無料 申10月30日㈭から電話またはFAXに「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し下記へ
※手話通訳あり。
◉健康推進課介護予防係☎（5803）1209 FAX（5803）1355

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

11月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～2日、24～30日)選挙でつくる明るい未来(10～16日)分けて！減らして！ごみダイエット **区長に聞く**(3～9日、17～23日)
	40	**B☆Happy**(1～2日、17～23日)BUNGOマツリ(24～30日)ぶらりクイズdeさんぽ **ぶんきょう浪漫紀行**(3～9日)銭湯めぐり(10～16日)ぶんきょうの樹木
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～2日、24～30日)赤ちゃんからの安全お散歩(10～16日)地域子育てステーション **すこやかCooking**(3～9日)秋の炊き込みごはん(17～23日)ほっこりスープ
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～2日)第一幼稚園(10～16日)本郷台中学校(17～23日)千石西保育園(24～30日)ピノキオ幼児舎茗荷谷園 **匠　文京区の名工**(3～9日)家具製作/美術品保存箱
	40	**手話付番組**(1～2日)地域で支える認知症(3～9日、17～23日)野菜を食べてしあわせに(10～16日、24～30日)二次予防事業
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～2日、24～30日)選挙で作る明るい未来(10～16日)分けて！減らして！ごみダイエット **区長に聞く**(3～9日、17～23日)
	20	**B☆Happy**(1～2日、17～23日)BUNGOマツリ(24～30日)ぶらりクイズdeさんぽ **ぶんきょう浪漫紀行**(3～9日)銭湯めぐり(10～16日)ぶんきょうの樹木
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～2日)本郷台中学校(3～9日)アスク本駒込保育園(10～16日)第一幼稚園(17～23日)大塚小学校(24～30日)文林中学校
	40	**手話付番組**(1～2日)消費生活センター(3～9日、17～23日)人と地域をつなぐ町会(10～16日、24～30日)総合防災訓練
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～2日)「魅力いっぱい！区立中学校！」トークセッション(3～9日)文の京カレッジコンサート①(10～16日)文の京カレッジコンサート②(17～23日)文京シビック合唱団　第12回定期演奏会(24～30日)地域支援フォーラム「今こそ試される、地域の底ぢから」
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】
11/30㈰～12/2㈫期間中は、特別編成で放送します。

放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

地域子育てステーション(11月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に 問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	18日㈫ 10:00	砂場であそぼう
久堅(3811)0712	13日㈭ 10:00	手作りおもちゃを作ろう
青柳(3941)4518	11日㈫ 10:00	看護師に聞いてみよう
駒込(3821)8800	12日㈬ 10:00	お店やさんごっこを楽しもう
こひなた(3943)4457	13日㈭ 10:00	人形劇を一緒に見よう
本郷(3812)2394	5日㈬ 10:00	作って遊ぼう
大塚(3943)1631	20日㈭ 10:00	看護師に聞いてみよう
しおみ(3827)8229	6日㈭ 10:00	人形劇を一緒に見よう
千石(3947)9220	19日㈬ 10:00	ツリーの飾りを作ろう
向丘(3814)6755	5日㈬ 10:00	保育園見学会 親子ふれあい遊びをしよう
水道(3812)2237	11日㈫ 10:00	秋を感じて遊ぼう
本駒込(3822)3659	18日㈫ 10:00	栄養士のはなし
本駒込南(3823)3247	5日㈬ 10:00	園長子育て何でも相談
千石西(3944)4688	18日㈫ 10:00	簡単な飾りを作ってみよう
本駒込西(3947)2906	21日㈮ 10:00	おもちゃで遊ぼう
目白台(3945)4220	12日㈬ 10:00	お買いものごっこを楽しもう
柳町(3811)0978	18日㈫ 10:20	「ラッコの会」親子で遊ぼう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※さしがや保育園は工事のため休み。
◉保育課保育係☎(5803)1189

カラーリボン・フェスタ

世界や国内でも広まっているカラーリボン運動をご存知ですか。カラーリボンには、それぞれのメッセージがあります。例えば、オレンジリボンは、児童虐待防止のシンボルとして、パープルリボンには、女性への暴力根絶の意味が込められています。今回は、さまざまなカラーリボンの意味や運動についてパネル展示を通じて紹介します。

日11月11日㈫～14日㈮午前10時～午後5時(14日は午後3時まで)会アートサロン

啓発グッズの販売

活動支援としてグッズの販売を行います。

販売スケジュール	リボンの種類
11/11㈫10:00～15:00	レインボーリボングッズ
11/12㈬11:30～16:00	ホワイトリボングッズ
11/13㈭10:00～15:00	オレンジリボングッズ
11/14㈮10:00～15:00	ゴールドリボングッズ レインボーリボングッズ





▲販売予定のピンキーリング(提供:ジョイセフ)

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

コミュニティバス　Bーぐる(目白台・小日向ルート)

バス停を移設します



11月1日㈯からBーぐる(目白台・小日向ルート)の「19大塚一丁目」バス停の名称を「19跡見女子大西門前」に変更し、新大塚公園方面へ60m移設します。

問日立自動車交通☎(5682)1122
◉区民課☎(5803)1387



寄せ植えで学ぶガーデニングの基本教室

日12月6日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会シルバーセンター対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者と1組で参加)定各25組(申込順)¥1組3,000円(材料費、当日納入)申11月4日㈫午前8時30分から電話で下記へ〆11月14日㈮
◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254



ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	**老い支度講座** エンディングノート ～医療～	11/29㈯ 13:30～15:00	内自分の考えや思いを残すために、エンディングノートを作成師新堀季之(高齢者あんしん相談センター駒込センター長)定30人(申込順)¥無料申10/30㈭9:00から電話で高齢者あんしん相談センター駒込分室☎(6912)1461へ〆11/22㈯
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	**はじめてのデジタルカメラ散策**	11/25～12/9の火曜(全3回) 13:30～15:30	内基本操作、散策をしながらの撮影の基礎師東京写真学園定10人(抽選)¥1,000円(初回納入)申往復はがきに「デジタルカメラ散策」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・持参するデジタルカメラの機種名と返信用にもあて先を明記し湯島地域活動センターへ〆11/11㈫必着 ※デジタルカメラ・メディアカード(SDカード等持参するカメラの保存カード)・取扱説明書(無い場合は不要)・筆記用具を持参。
	iPadでオリジナルムービーを作ろう	12/1～15の月曜(全3回) 10:00～12:00	内タブレット端末iPadを使って写真・動画撮影と編集の楽しみ方を学ぶ師シニアSOHO普及サロン三鷹定12人(抽選)¥700円(初回納入)申往復はがきに「iPadでオリジナルムービーを作ろう」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し湯島地域活動センターへ〆11/17㈪必着 ※iPadは会場に用意。※文字入力のできる方対象。

◉各地域活動センター

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

鼓童ワン・アース・ツアー2014～永遠

日12月19日㈮午後7時、20日㈯～23日㈫(祝・火)午後2時会シビックホール大ホール▽出演　太鼓芸能集団　鼓童対小学生以上¥S席7千円、A席5千円(全席指定)、学生券3千円(S・A席共通、小学生～24歳以下の学生対象。入場時に学生証・身分証明書を提示)申シビックチケット(窓口・電話)で発売中



©Takashi Okamoto

アートウォール・シビック

「美術・芸術系大学受験生作品展」



日11月5日㈬～27日㈭会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)内本郷の美術系予備校に通う受験生による自由制作の展示¥無料

展示者募集

シビックセンター地下1階アトリウム(吹きぬけ空間)を囲む回廊「アートウォール・シビック」は、若手芸術家の作品発表の場です。あなたの作品を発表してみませんか？
▷募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁面に展示可能な作品(詳細は応募要項を確認)▷審査　船水徳雄氏(日本画家)・山口都氏(洋画家)▷展示期間　27年4月～28年3月のうち出品者1人(1グループ)につき1か月間対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている18～39歳の方・グループ¥無料(搬入出等にかかる費用は出品者負担)申申込書と展示予定作品のうち1点以上の写真(グループの場合は1人1点以上)を同封し直接または郵送でアカデミー推進課へ▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)〆12月12日㈮
◉〒112-8555アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

セミナー「来年の改正ポイントも説明～デジタル時代の著作権管理～」



日11月10日㈪午後2時～4時会産業とくらしプラザ師村瀬拓男氏（弁護士）対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申はがきまたはFAXに「セミナー」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173FAX（5803）1936

若者キャリアラボ講演会

「若者の採用これからどうなる？人事は若者になにを求めるのか」

日11月22日㈯午後2時～4時会スカイホール内企業が若者に求めることや採用動向について等対区内在住・在学で29歳以下の方および保護者等定100人（申込順）¥無料申電話で㈱HRP ☎（6261）5096へ（HP http://goo.gl/PnxwGqからも申込可）
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

男女平等センター DVD鑑賞＆懇談会

「森の中の淑女たち」

日11月14日㈮午後1時30分～4時会男女平等センター▷監督　シンシア・スコット対どなたでも定50人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※保育（1歳～就学前児）希望者は11月4日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159FAX（5689）4534

ママとベビーのふれあい体操教室

日11月17日㈪①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時会白山交流館対首の据わった1歳未満児と母親定各10組（抽選）¥1組100円（当日納入）申往復はがき（1人1枚）に「白山ママとベビー体操」・住所・母親と乳児の氏名（ふりがな）・乳児の生後月数・性別・電話番号・希望時間（午前・午後・どちらでも）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月7日㈮必着
◉〒112-0001文京区白山4-27-11 白山交流館☎（3813）8500

親子講演会

赤ちゃんの育つ力を伸ばす親子のふれあい方～乳児期からできること～

日11月25日㈫午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所師町山太郎氏（まどか幼稚園園長）対区内在住の1歳未満児をもつ保護者定25人（申込順）¥無料申10月30日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。0歳児に限り同席可。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦定保健サービスセンター＝各36組、本郷支所＝各28組（申込順）¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	27年1/10㈯	3/7㈯	1/30㈮	2/14㈯・28㈯
	9:00～11:45			
申込開始日時	12/1㈪	2/2㈪	12/1㈪	1/5㈪
	8:30			

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

フラワーアレンジメント教室

内クリスマスリース作り師水野エイジ氏¥1,800円（材料費、当日納入）

会場	根津交流館	目白台交流館
日時	11/18㈫ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30 ③18:30～20:30	11/29㈯ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
対象	どなたでも	小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
定員	各30人（申込順）	各40人（申込順）
申込	11/4㈫	11/7㈮
	9:00から電話または直接会場へ	

◉根津交流館☎（3828）5269
目白台交流館☎（5395）9141

元気でいきいき教室・ヨーガ（初心者）

日11月18日～12月16日の火曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対60歳以上の区内在住で原則5回参加でき、介護認定を受けていない方定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥500円申往復はがきに「ヨーガ教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月6日㈭必着



◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

聴覚障害者のためのモザイクタイル教室

日11月28日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（抽選）¥無料申11月7日㈮午前10時からFAXに「聴覚モザイクタイル」・住所・氏名・電話番号を明記または電話で障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆11月20日㈭
※ティッシュ・持ち帰り用の袋を持参。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

市民講座

「糖尿病とともにすこやかに生きる」

糖尿病医療連携推進事業の一環として実施される東京都受託事業です。
日11月29日㈯午後1時30分～3時会慈恵医科大学中央講堂（港区西新橋3-25-8）対どなたでも定500人（先着順）¥無料申問電話で慈恵医大病院・医療連携室☎（3433）1111へ
◉生活衛生課☎（5803）1223

公開講座

「江戸のリサイクルに学ぶ、エコな生活術」～歴史をたどり3R実践の方法をさぐる～

日12月9日㈫午後2時～4時会アカデミー文京内講義とワークショップ師澤谷精氏（NPO環境ネットワーク・文京理事長）対区内在住・在勤・在学者定40人（抽選）¥無料申電話またははがき・FAXに「公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し下記へ〆11月21日㈮必着
▶共催　リサイクル イン 文京
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135FAX（5803）1362

催し物

福祉センター祭り

～ふれあいを大切に～

福祉センターを利用している高齢者・障害者・登録団体の方と地域の皆さんの交流の場です。
日11月8日㈯午前9時30分～午後2時30分会文京福祉センター内湯島天神白梅太鼓演奏・作品展・ふれあいコンサート・お茶会・模擬店・ゲームコーナー・バザー・福祉便利グッズ展示など¥無料
◉文京福祉センター☎（3947）4121

文京ボランティア・市民活動まつり2014

～みんな　みんな　なかま～

日11月15日㈯午前10時～午後3時会区民センター内ボランティア・NPO団体や社会貢献を行う企業などの展示・体験ブース、バザー、ステージ、カフェ、模擬店、お茶席、スタンプラリー（参加者に景品プレゼント）など¥無料
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114

税についての作文・標語・絵はがき展

税を考える週間（11月11日㈫～17日㈪）にあわせ、小学生～高校生による「税についての作文」「税の標語」「税に関する絵はがき」の中から優秀作品を展示します。
日11月10日㈪～18日㈫午前9時～午後5時（10日は午後1時から、18日は午後1時まで）会区民ひろば（シビックセンター地下2階）¥無料
▶共催　小石川・本郷税務署、文京都税事務所、関係民間団体
◉税務課☎（5803）1152

第53回文京区観光写真展



「水と緑のある風景」をテーマに募集した観光写真コンクールの入賞作品等を展示します。テーマのほか、区内の名所・旧跡や花の五大まつりで賑（にぎ）わう様子など、文京区の表情をとらえた作品をお楽しみください。
日11月14日㈮～17日㈪午前10時～午後6時（17日は午後3時まで）会ギャラリーシビック問文京区観光協会事務局☎（3811）3321
◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

「文の京（ふみのみやこ）」の第九演奏会

演奏会ご招待

日12月18日㈭午後7時会シビックホール大ホール対区内在住・在勤・在学者定50組100人（抽選）¥無料申問往復はがき（1人1枚）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎（3814）2813へ〆11月21日㈮必着
◉㈶文京アカデミーホール事業係
☎（5803）1103

さわやか銭湯（ミニデイ事業）



対65歳以上の区内在住者定10人程度（先着順）¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）申当日直接会場へ

曜日	時間	内容・会場
第1・3火曜	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）
第2・4火曜	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	14:30～15:30	「カラオケ」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

教育センター

	第10回子ども科学カレッジ	第7回科学教室
日時	11/22㈯ 14:00～16:00	11/29㈯ ①10:00～12:00　②14:00～16:00
会場	本郷小学校	教育センター
内容 講師（敬称略）	世界の飛行機を見よう 東京大学航空宇宙工学科助教 クリス・ラビ	日光写真機をつくろう
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住の小学3～6年生（5・6年生優先）
定員	30人（申込順）	各30人（抽選）
費用	80円（保険料）	100円
申込	電話で下記へ	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間・学校名・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
締切	–	11/17㈪必着

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎（5800）2591

◀携帯版電子申請

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

天神図書室閉室

天神図書室は、民間施設の一部を借上げて運営してきましたが、建物の老朽化により取り壊しが予定されていることから、27年3月31日㈫に閉室します。

閉室後は、近くの湯島図書館の充実に努め図書館サービスの維持を図ります。天神図書室を利用していた方は、湯島図書館など、他の図書館をご利用ください。

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向



対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▷申込書配付　11月4日㈫～13日㈭にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894

※申込等、詳細は申込書参照。

※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。

◉福祉住宅サービス☎(5803)1238

文京区中学生俳句大会作品募集



▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏(ぶんきょう歌壇・俳壇選者)対区内在住・在学の中学生申投句用紙を下記へ郵送・FAXまたは持参▷投句用紙配付　下記・地域アカデミー(区ホームページにも掲載)〆11月21日㈮▷テーマ　自由句(季語をひとつ含む句)▷句数　1人2句以内▷賞　特選・入選▷季語　秋の季語＝紅葉・くり・柿・菊・虫・月・台風など、冬の季語＝こがらし・雪・クリスマス・大みそか・除夜の鐘など

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120FAX(5803)1369

26年度特別区民税・都民税(普通徴収・第3期分)納期限は、10月31日㈮です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足にご注意ください。

口座振替をご利用ください

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を持参し、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課へ

※26年度第3期分の手続きは締切済。

※郵送による手続きを希望する方は下記へ。

※12月10日㈬までに申請すると、26年度第4期分(27年2月2日㈪納期)からの振替開始。

◉税務課収納管理係☎(5803)1153

年末調整説明会

26年分年末調整、法定調書、給与支払報告書に関する説明会です。税務署から郵送される「年末調整等説明会の開催のお知らせ」の関係書類と筆記用具を持参のうえご参加ください。

なお、今年は会場の都合により地域ごとの案内をしていますので、指定された日時にお越しください。

※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開始時刻30分前から配付。

月日	時間	対象地域	会場
11/5㈬	13:30～15:50	大塚・春日・本郷1～2丁目	シビックホール小ホール
11/6㈭	9:40～12:00	音羽・小日向・水道・千石・本郷3丁目	
	13:30～15:50	後楽・白山・西片・本郷4～7丁目・向丘・弥生	
11/7㈮	9:40～12:00	目白台・千駄木・根津・湯島	
	13:30～15:50	小石川・関口・本駒込	

◉税務課課税係☎(5803)1154
小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

傍　聴

第4回文京区リサイクル清掃審議会



日11月10日㈪午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室内基礎調査報告についてほか定10人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ

◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎(5803)1135

相　談

各種無料相談

司法書士・土地家屋調査士

日11月4日㈫午前10時～午後4時内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記問東京土地家屋調査士会文京支部(内野事務所)☎(3945)6026

社会保険労務士

日11月5日㈬午前10時～午後4時内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談問東京都社会保険労務士会文京支部☎(5844)3151

(共通事項)

会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対どなたでも申当日直接会場へ

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

特別相談



平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日11月15日㈯午後1時～4時会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申11月10日㈪午前9時から電話で下記へ

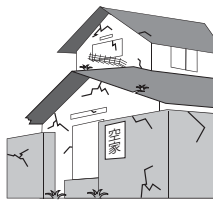
	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。

※当日の問合せは☎(5803)1132。

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

空き家相談会



日①11月6日㈭午後6時～8時②16日㈰午後1時～4時会行政情報センター内弁護士による相談対区内にある空き家のことで相談したい所有者等定①4人②6人(申込順)¥無料申10月30日㈭午前9時から電話で下記へ

※予約の相談室は個室。秘密は厳守。

◉危機管理課☎(5803)1280

官公庁など

税理士による税の無料相談

会区民ひろば(シビックセンター地下2階)対どなたでも申当日直接会場へ

月日	時間
11/10㈪	13:00～16:00
11/11㈫・12㈬・13㈭・14㈮・17㈪	10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
11/18㈫	10:00～12:00

◉東京税理士会小石川支部事務局
☎(3815)3313
本郷支部事務局☎(3814)3709

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日11月7日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで)会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対34歳以下の方¥無料

※履歴書を数通持参。詳細は下記へ。

◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料について、確定申告等で社会保険料控除の申告をする際には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収証書)の添付が必要です。

申告の対象となるのはその年の1月1日～12月31日に納付した保険料です。1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から社会保険料控除証明書が送付されます。

問ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570(058)555(11月4日㈫～27年3月16日㈪)

◉文京年金事務所☎(3945)1141

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

中央・城北職業能力開発センター技能祭
①11/5㈬10:00～15:00②中央・城北職業能力開発センター(後楽1-9-5)③印刷の実演、職業訓練生の作品展示販売、高齢者体験、エコバッグ制作教室など⑦先着150人にブルーベリーなどの苗木を贈呈⑧三森☎(5800)2611

NPO地域医療・福祉サービス振興会認知症予防プログラム地域リーダー養成講座
①11/6㈭・11㈫13:00～15:00②地域交流室(向丘1-12-6)③パソコン・ウォーキング・朗読などの認知症予防プログラムを実践して身につける④認知症予防サポートセンター⑦区内在住者⑧NPO地域医療・福祉サービス振興会☎(5942)4561

本駒込南保育園父母の会「バザー」
①11/9㈰10:00～12:00②本駒込南保育園③リサイクル品・食品の販売・ゲーム⑧父母の会・島田☎090(3246)8354

陶芸作品展
①11/9㈰10:00～16:00②アカデミー音羽③各陶芸7グループの作品展⑧山吹四泥会・桑原☎(3947)0223

文京区青少年関連団体交流会
①11/11㈫13:00～14:30②シビックホール小ホール③講演「伝統を守る強い心の育て方」～狂言の伝承を通して～④和泉元彌氏(和泉流二十世宗家)⑧越川☎080(6522)1002

行政書士無料相談会
①11/12㈬10:00～16:00②アカデミー千石③借地・借家・遺産相続・内容証明・外国人の在留・帰化・会社設立等の書類手続きと相談⑧東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212

第59回無料調停相談会
①11/15㈯10:00～15:30②西武百貨店(豊島区南池袋1-28-1)③民事・家事における紛争事件について、個別に相談・アドバイス④家事・民事調停委員ほか⑦都内在住者⑧東京家事調停協会☎(3502)8822

不動産所得者向け研修会
①11/19㈬14:00～16:30②東京青色申告会館(千代田区九段南4-8-36)③不動産賃貸契約に係る貸主側の留意点、空き部屋を出さない工夫について⑦定10人(申込順)申電話〆11/10㈪⑧東京青色申告会連合会☎(3230)3401

家事家計講習会
①11/22㈯10:00～12:00②男女平等センター③衣・食・住・家計の話、生活の実践⑥300円(資料代)、夫婦ペア500円⑦定40人(申込順)申電話、保育あり(1歳以上は300円、先着15人、軽食付)⑧東京第一友の会・杉浦☎(3816)1612

幼児モダンバレエミニ発表会＆体験会
①11/22㈯14:00～15:00②コーシャハイム千石集会所(千石3-16-1)④村田恵氏(モダンダンススタジオブルーム主宰)⑥500円⑦3～6歳(未就園児を除く)定10人(申込順)申メール fleurbunkyo@gmail.comまたは電話⑧大河原☎080(7058)5352

会員募集

気功養成術　生命の貯蓄体操
①月曜14:00～16:00②アカデミー湯島ほか③初級程度④坂井幸子氏(指導員)⑤3,000円⑥月3,000円⑦無料体験あり⑧岡村☎(3822)1884

らくらくフラダンス　モキハナ文京フラメイト
①第2・4金曜10:00～11:30②スタジオピアーチェ(水道2-10-7)③美しく健やかをモットーにフラダンスを楽しむ④サラ氏(フラダンスインストラクター)⑤1,000円⑥月2,500円⑦初心者・見学・体験歓迎⑧藤田☎070(5361)8787

ヨガ・シャンティ
①水・木・土・日曜13:45、15:30、18:15、19:45(各75分)②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑦定員予約制⑧佐伯☎090(7410)8907メールcocoyuki@dream.com

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成26年（2014）
10/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…112,627 世帯（110,853）
人口…206,842 人（203,711）
男…… 98,483 人（96,978）
女……108,359 人（106,733）

うち外国人住民
計…7,421 人（7,001）
男…3,602 人（3,368）
女…3,819 人（3,633）

（ ）内は前年同期　26年10月1日現在

健康 医療 介護

ハッピーベイビー健康相談が11月にスタートします

将来妊娠を希望する方が、健康な体づくりに取組めるよう、妊娠・出産に関する正しい知識や生活習慣などについて、面談や電話での相談に保健師が応じます。
対区内在住・在勤・在学者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝11月6日㈭・26日㈬、本郷支所＝11月13日㈭・17日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

文京区薬剤師会による薬に関する相談



日11月15日㈯午前10時～午後3時会区民センター（文京ボランティアまつり会場内）内薬に関する相談、骨密度測定など対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問文京区薬剤師会☎(3943)4686
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食

日11月13日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の26年5～6月生まれの第1子の保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申11月5日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

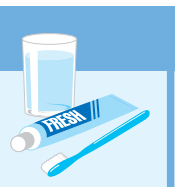
尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日11月14日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定30人（申込順）¥無料申10月31日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

高齢者の口腔（こうくう）機能向上教室

噛（か）む・飲む・話すなど口の機能を維持しましょう。
日11月20日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内講話、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター歯科保健担当☎(5803)1805

11月8日は「いい歯の日」



◆8020（はちまるにいまる）運動啓発デー

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。健康な歯が20本以上あれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。生涯、楽しく充実した食生活を続けられるよう、ご自身にあった歯と口の健康づくりを始めましょう。
◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

◆歯周疾患検診を受けましょう

区内指定歯科医療機関の協力のもと30・40・50・60・70歳の区内在住の方へ歯周疾患検診を実施しています。該当する方には受診券をお送りしていますので、是非この機会に受診しましょう。
◉健康推進課☎(5803)1229

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒にご注意ください

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒は秋から春先にかけて多発します。ノロウイルスは非常に感染力が強いため集団感染、集団食中毒の恐れもあります。しっかりと予防しましょう。
●手洗いの徹底
●食品は中心部まで火を通す
●下痢やおう吐等の症状がある方は食品の取扱いを控えましょう
●消毒の方法…アルコール消毒はノロウイルスには効果がありません。熱湯消毒か塩素系漂白剤を使用し適切な濃度で消毒しましょう。



◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836
生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

11月14日は世界糖尿病デーです

糖尿病は、食べすぎや運動不足などにより、すい臓のインスリンというホルモンの分泌が不足または十分に働かなくなり血糖値が高くなる病気です。血糖が高い状態が長く続くと、合併症として、神経障害や網膜症、腎機能障害を起こし、人工透析が必要になる人もいます。また、脳卒中や心筋梗塞なども起きやすくなり、寝たきりや認知症になる可能性が高まります。糖尿病は自覚症状がほとんどありません。だからこそ、きちんと健診を受け、予防や早期発見・治療することが重要です。文京区では40歳以上で国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の区民の方に健康診断を実施しています。まだ受診していない方は1月末までに受診してください。なお、予防・相談については下表「保健サービスセンターの健康相談」を参照ください。
◉健康推進課☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談（11月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬・26日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	14歳以下で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	27日㈭	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	7日㈮・14日㈮・21日㈮	13:15～13:30	4日㈫・11日㈫・18日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	6日㈭・13日㈭・27日㈭	13:00～14:30	6日㈭・20日㈭・27日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	5日㈬	13:00～13:45	–	–

11月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
2	三橋医院	内小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック	内小	○	–	千石4-4-1	(3943)0270
	飯田医院	内	○	–	本郷2-32-12	(3811)4952
	大森医院	内	–	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	谷口医院	内	○	–	本駒込2-8-11	(5395)7760
	高木デンタルクリニック	歯	○	–	小石川1-8-7	(3815)6725
	小平歯科医院	歯	○	–	西片1-2-4	(3811)2303
3	講道館ビルクリニック	内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	上田医院	内	○	–	音羽1-20-15	(3943)0268
	田代医院	内小	○	–	向丘2-20-3	(3823)0871
	谷根千クリニック	内	○	–	根津2-33-14	(3827)2731
	文京動坂診療所	内	–	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	高橋歯科医院	歯	○	–	関口1-17-4	(3268)7890
	大野歯科医院	歯	○	–	本郷2-25-14	(3813)8281
9	山村クリニック	内	○	–	小石川5-37-6	(3818)5767
	森内科	内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	西片クリニック	内	○	–	西片2-25-8	(5803)7080
	団子坂ひろせ小児科	小	–	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	小児科佐藤医院	小	○	–	千駄木2-28-12	(3828)1500
	チエデンタルクリニック	歯	○	–	小石川5-5-2	(3942)9876
	森歯科医院	歯	○	–	千駄木4-13-6	(3821)2676
16	吉村小児科	小	○	–	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック	内	○	○	大塚4-45-4	(3945)5055
	本田医院	内	○	–	本郷4-30-12	(3814)5578
	クマモトクリニック	内	–	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	加藤診療所	内	○	–	本駒込2-18-2	(3941)7522
	第二大塚歯科	歯	○	–	大塚4-52-4	(3941)4885
	大沢歯科	歯	○	–	湯島3-14-8	(3837)8784
23	八千代診療所	内小	○	–	白山1-5-8	(3811)4519
	祐ホームクリニック	内	○	○	千石4-25-5	050(3784)2988
	坂口医院	内	–	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	本郷内科クリニック	内	○	–	本郷4-24-7	(5684)1009
	根津診療所	内	○	–	根津1-27-3	(3823)0096
	千葉歯科医院	歯	○	–	目白台2-6-12	(3941)3689
	八島歯科医院	歯	○	–	湯島3-10-10	(3837)5387
24	森こどもクリニック	小	○	–	小石川5-40-21	(5803)7887
	石原医院	内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	タツノ内科・循環器科	内小	○	–	本郷5-1-16	(5800)0203
	吉行医院	内	–	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	動坂クリニック	内小	○	–	本駒込4-42-4	(3822)5605
	鈴木歯科医院	歯	○	–	目白台1-9-9	(3941)2539
	本郷歯科医院	歯	○	–	本郷2-19-5	(3815)3589
30	小石川循環器内科クリニック	内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所	内	○	–	大塚6-9-10	(3947)5521
	澤田医院	内	○	–	湯島3-39-2	(3831)5043
	西岡クリニック	内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	猪狩医院	内	–	○	根津1-16-8	(3822)4735
	出口歯科医院	歯	○	–	水道1-5-8	(3818)3031
	岩波歯科医院	歯	○	–	千駄木4-22-2	(3821)2625

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	○	小石川4-20-2	(5840)7411
	丸山町薬局	○	–	千石3-37-14	(5978)9333
	水野薬局	–	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
3	紫山堂調剤薬局音羽店	○	–	音羽1-20-14	(3947)4310
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	テート薬局	○	–	根津2-34-23	(3821)4176
	いるか動坂薬局	–	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
9	スミレ薬局茗荷谷店	○	–	白山3-3-4	(5840)7567
	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	不二薬局	○	–	西片2-25-8	(3811)4451
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
16	伊吹堂薬局	○	–	大塚3-10-3	(3941)0447
	あゆみ薬局	○	○	大塚4-45-3	(5319)3411
	みその薬局	○	–	本郷4-25-12	(3811)5320
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
23	カテイ堂薬局	○	–	白山1-8-6	(3811)5843
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	–	○	本郷4-6-3	(3811)4033
24	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	＊芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	谷根千薬局	–	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
30	さかした調剤薬局	○	–	大塚6-3-3	(3947)5523
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	日進薬局	–	○	根津2-16-9	(3821)5581

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は、お早めに。（受付期間は、12月26日㈮まで）

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1607

平成26年（2014） 11/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容
医療費助成制度改正…… 2面
区議会11月定例議会 …… 3面
特別養護老人ホームの入所基準が変わります… 3面
全国瞬時警報システムの自動放送試験を実施します… 3面
ぶんぱく2014文京博覧会 …… 4面

27年度 認可保育園（区立・私立） 柳町幼稚園（長時間保育） グループ保育室 入園・転園児童募集

認可保育園とは、保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とする児童を、保護者に代わって預かり、保育する施設です。手続き方法などの詳細は、冊子「平成27年度 保育園・保育ママ・グループ保育室のご案内」をご覧ください。



▷冊子配付場所　保育課・区ホームページ
◉保育課入園相談係☎(5803)1190

柳町幼稚園（長時間保育）の問合せ
◉学務課学事係☎(5803)1295

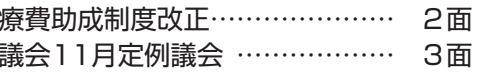
●認可保育園（区立・私立）・柳町幼稚園（長時間保育）

対象	保護者が次のいずれかの事由に該当するために、保育を必要とする児童 ●保護者が働いているまたは求職している ●保護者が出産や病気 ●保護者が病気の親族または心身に障害のある親族の介護をしている ●保護者が就学等している ●その他 ※柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者に限る。
費用	条例に基づく保育料を徴収 ※柳町幼稚園（長時間保育）は保育料体系が異なる。
申込期間	①一次受付 11/25㈫～12/17㈬必着（申込後の希望園の変更は27年1/8㈭まで） ※27年2/28㈯までに出生予定のお子さんは、未出生でも一次受付期間に申込可。 ②二次受付（一次受付分を選考後、各園に空きがあった場合に選考対象となります） 12/22㈪～27年2/13㈮必着
申込書類	次の書類を保育課に郵送または持参。ただし、転園の場合は④は不要 ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書 ②保育所入所（転所）申込書（兼長時間保育実施申込書） ③現況届 ④保育所および柳町幼稚園（長時間保育）入所申込にあたっての確認書 ⑤保育の必要性が確認できる書類（家庭によって異なるため、詳細は申込案内を参照ください） ⑥25年分の所得税額が分かる書類の写し ※区所定の様式を使用する。
決定	①一次選考 希望する園に募集数を超える申込みがあった場合は、選考基準により選考を行い、27年2/13㈮に結果を通知（通知後、保育園・幼稚園で健康診断・面接を実施） ②二次選考 一次選考後、各園に空きがある場合のみ選考を行い、3/13㈮に結果を通知
要配慮児童	心身に発達の遅れなどのある児童の受入れを、区立園（根津保育園を除く）で行っています。 ※通常の入園選考に加えて、面接・診察等の手続きが必要。 ※申込みに関する詳細については、申込案内を参照。
延長保育	延長保育は、区立園で1歳児クラス（根津保育園は満1歳）から実施しています。 申込期間は、入園申込みと同様ですが、別途「延長保育申込書」が必要です。 私立園については、直接各園へ問合せください。



※申込期間が昨年と変わっているため注意。
※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合、申込書類や申込期間はその市区町村に確認。

●グループ保育室こうらく

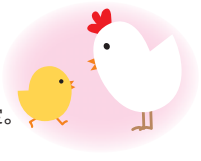


対象	上記「認可保育園（区立・私立）・柳町幼稚園（長時間保育）」に加え、生後4か月～1歳児（在園は3歳になる年の年度末まで可）
保育条件	①保育時間は8:00～18:00 ②園児給食・延長保育なし
費用	月額28,000円
申込期間	上記「認可保育園（区立・私立）・柳町幼稚園（長時間保育）」と同様
申込書類	次の書類を保育課に郵送または持参 ①保育委託申込書兼入室申込書（家庭的保育者・グループ保育室申込用） ②保育の必要性が確認できる書類（家庭によって異なるため、詳細は申込案内を参照ください）
決定	上記「認可保育園（区立・私立）・柳町幼稚園（長時間保育）」と同様

●10/1現在の募集予定（今後、変動する場合があります）

	保育園（室）名	所在地	電話番号	保育開始年齢	募集予定人数 0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	延長保育
区立保育園（◆は公設民営園）	柳町保育園※1	小石川1-23-6	(3811)0978	1歳		10	2	2			5
	柳町幼稚園（長時間保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	4歳					4	0	
	久堅保育園	小石川5-27-7	(3811)0712	4か月	12	8	2	1	0	0	8
	さしがや保育園	白山2-32-6	(3811)3474	4か月	12	9	3	1	0	1	8
	千石保育園	千石1-4-3	(3947)9220	4か月	12	11	2	1	4	0	11
	千石西保育園	千石3-15-15	(3944)4688	4か月	9	9	2	2	2	0	12
	水道保育園	水道1-3-26	(3812)2237	4か月	9	9	5	1	0	0	9
	こひなた保育園	小日向1-21-1	(3943)4457	1歳		15	3	2	2	0	7
	大塚保育園	大塚6-22-19	(3943)1631	4か月	9	4	1	7	3	1	9
	青柳保育園	関口3-2-5	(3941)4518	1歳		14	4	0	0	0	11
	目白台保育園	目白台1-5-1	(3945)4220	4か月	10	2	2	2	1	3	2
	本郷保育園	本郷1-28-12	(3812)2394	1歳		15	3	3	0	0	9
	向丘保育園※2	向丘1-3-11	(3814)6755	4か月	13	5	6	2	0	0	6
	◆根津保育園	根津1-15-12	(3827)2161	生後6週	6	1	1				6
	藍染保育園	根津2-34-15	(3828)5509	1歳		12	3	5	0	0	4
	しおみ保育園	千駄木2-27-8	(3827)8229	4か月	11	3	2	6	0	0	10
	駒込保育園	千駄木3-19-17	(3821)8800	1歳		15	3	2	0	1	12
	本駒込西保育園	本駒込2-9-16	(3947)2906	4か月	10	3	2	0			9
	本駒込南保育園	本駒込3-11-14	(3823)3247	4か月	12	8	2	1	1	0	10
	本駒込保育園	本駒込5-63-2	(3822)3659	4か月	10	4	3	1	2	1	7
私立保育園	小学館アカデミー小石川保育園	小石川2-1-12	(5805)1015	生後6週	9	3	1	0	0	0	実施
	グローバルキッズ後楽二丁目園分園※3	後楽2-6-1	(5684)1020	生後6週	9	3	0				
	グローバルキッズ後楽二丁目園	後楽2-20-15	(5684)3060	1歳		6	0	0	0	10	
	白山ひかり保育園	白山2-29-9	(3818)1188	生後6週	9	0	0	2	1	0	
	キッズソフィア・白山保育園	白山4-36-13	(3942)6460	生後6週	4	3	2	0	1	3	
	ベネッセかごまち保育園	白山5-17-17	(5940)2023	生後6週	12	3	1	1			
	ベネッセ千石保育園	千石4-45-2	(5981)6816	生後6週	6	4	1	0	5	1	
	小学館アカデミー茗荷谷保育園	大塚1-4-15	(5940)2566	生後6週	6	4	1	0	0	0	
	まなびの森保育園	大塚3-20-5	(3946)6670	生後6週	6	8	0	1	0	2	
	損保ジャパン日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園	関口1-45-15	(5229)3007	生後6週	9	2	0	0	0	0	
	八千代保育園	音羽1-19-18	(5981)3025	生後6週	6	2	0	0	0	0	
	グローバルキッズ新大塚園	大塚5-3-13	(3947)5658	1歳		10	0	0	5	10	
	たんぽぽ保育園第3分園	湯島2-31-1	(6240)0569	3歳					0	0	1
	たんぽぽ保育園第2分園※4	本郷2-36-9	(5840)8608	1歳		6	1	0			
	たんぽぽ保育園分園※4	本郷3-10-18	(3816)0092	生後6週	6	0	1				
	慈愛会保育園	本郷6-12-5	(3816)3715	生後6週	11	0	0				
	たんぽぽ保育園	本郷7-3-1	(3812)4091	生後6週	19	0	1	0	0	0	
	キッズガーデン文京春日保育園	西片1-17-8	(5615)8971	生後6週	6	4	1	0	0	5	
	こころの保育園文京西片	西片2-1-1	(5805)3911	1歳		14	3	3	0	1	
	どんぐり保育園	千駄木2-48-4	(3828)8708	生後6週	11	0	0				
	ポピンズナーサリースクール千駄木※5	千駄木2-16-7	(5815)2151	生後6週	9	0	0	2	0		
	アスク本駒込保育園	本駒込2-1-23	(5319)2511	生後6週	6	4	2	0	3	8	
	27年4月新規開設 東京子ども保育園	湯島2-29-10	未定	生後6週	6	9	10	10			
	27年4月新規開設 日生湯島保育園ひびき	湯島4-1-12	未定	生後6週	6	10	11	11	11	11	
	27年4月新規開設 にじのいるか保育園小石川	小石川1-24-3	未定	生後6週	12	17	17	17			
	27年4月新規開設 テンダーラビング保育園茗荷谷※6	大塚4-41-12	未定	生後6週	6	10	11	11			
	27年4月新規開設 ピノキオ幼児舎茗荷谷園※7	小日向4-7-10 小石川5-4-1	(5940)4545	生後6週	15	0	9	10	14	15	
	27年4月新規開設 ちゃいれっく新大塚駅前保育園	大塚4-48-7	(5940)3866	生後6週	3	0	0	0	5		
	27年4月新規開設 本駒込プチ・クレイシュ	本駒込3-22-4	(3823)5907	生後6週	6	2	0	0	1	2	
	27年4月新規開設 保育所まあむ東大前園	向丘1-16-26	(6801)5660	生後6週	6	4	0				
	27年4月新規開設 同仁美登里保育園	目白台3-10-9	(3943)1879	生後6週	10	0	3				
グループ保育室こうらく		後楽1-7-7	(3818)4180	4か月	2	2	—				

※1　柳町保育園の卒園者は柳町幼稚園（長時間保育）へ進級。
※2　向丘保育園は耐震補強工事のため、27年5月から12月まで礫川公園内仮園舎で保育予定。
※3　グローバルキッズ後楽二丁目園分園の卒園者は、グローバルキッズ後楽二丁目園に進級。
※4　たんぽぽ保育園分園および第2分園の卒園者は、たんぽぽ保育園または第3分園に進級。
※5　ポピンズナーサリースクール千駄木は、28年度から5歳児クラスまで保育。
※6　テンダーラビング保育園茗荷谷は28年度から4歳クラス、29年度から5歳クラスまで保育予定。
※7　ピノキオ幼児舎茗荷谷園は、クラス年齢によって保育場所が異なる。



子ども・子育て支援新制度がスタートします

27年4月から、子育て環境の変化などの課題解決に向けた取組みとして、「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。新制度が開始することに伴い、入園手続き等が一部変更になります。

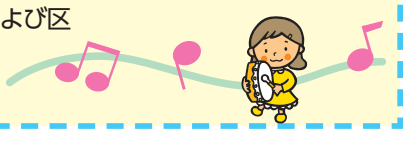


新制度利用手続き
～保育園等を利用するために、「保育の必要性の認定」が必要となります～

① 区へ申請　「保育の必要性の認定申請」および「保育園等の利用申請」
↓
② 区で認定・選考　「保育の必要事項や必要量の認定」および「保育園等の入園選考」
↓
③ 区から結果通知等　「認定証の交付」および「入園内定の可否の結果通知」

●認定証の交付は、保育園等への入園を保障するものではありません。保育園等への入園の可否に関わらず交付されます。
●在園児については、保育所継続通園の手続きと同時期に、認定申請の案内を行う予定です。
●新制度における保育料は、現行の負担水準や保護者の所得に応じて、国が今後定める基準を上限として区が設定します。区では現在検討を行っており、国の決定を受け、3月ごろに決定する予定です。
●このほか、延長保育の取扱いなども変更になる場合があります。
●変更については、決定次第、区報および区ホームページでお知らせします。

◉保育課☎(5803)1190



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

子育て応援団 保育ママ！





▶▶ 新年度 受託児募集 ◀◀

就労などにより保育できない保護者に代わり、保育経験があり保育士等の資格をもつ区認定の家庭的保育者（保育ママ）が、自宅等で家庭的な保育をします。

少人数のため、一人ひとりに合わせたきめ細かな保育が可能です。育児相談など、一人の先輩ママとしてよき相談相手にもなっています。

対以下の要件にすべてあてはまる方①区内在住者②すでに就労（採用内定）している方など③日中、家庭に保育する方がいない④当該保育ママと3親等以内の親族関係にない▷**対象年齢**　生後5週間以上3歳未満定1人の保育ママにつき、子ども3人以内▷**保育する日**　月～金曜（祝日、年末年始を除く）▷**保育時間**　原則午前8時～午後5時30分の間の8時間以内（保育ママとの話合いで決定）¥月額28,000円（光熱水費等の雑費含む）、時間外料金1時間につき500円申保育委託申込書に在職証明書等添付し保育課へ持参または郵送▷**申込期間**　11月25日㈫～27年2月23日㈪必着▷**申込書配付**　保育課（区ホームページにも掲載）▷**決定**　要件審査のうえ定員に空きがある場合、区より紹介し当事者間の合意のうえ、契約（申込多数の場合、書類選考あり）

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区保育課入園相談係☎（5803）1190

保育ママ（家庭的保育者）一覧　（11/1現在）

氏名	資格	住所	電話
染野　宗子	保育士	後楽2-21-20	（5842）3923
白石眞利子	保育士・教諭（幼）	春日2-4-15	（3812）2568
益田　純子	教諭（幼）	小石川2-7-8	（3814）6704
土屋美紀子	保育士・教諭（幼）	白山4-23-2	（3946）4826
大西志津江	保育士	大塚6-26-15	（3944）4318
川部　京子	教諭（幼）	千駄木2-5-8	（5814）6732
内山史羊子	保育士・教諭（幼）	住所移転予定（27年3月まで小日向2-15-1）詳細について決定次第、区ホームページでお知らせまたは保育課へ問合せ。	
堀　万美	保育士・教諭（幼）		
今塚　京子 ほか1名	保育士・教諭（幼）	根津1-15-12	（5834）7030
渡辺　陽子	保育士	本駒込5-24-12	（5809）0305

ステージ・エコイン 区民ひろば

～みんなのフリーマーケット～

日12月19日㈮午前10時～午後2時30分
会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

陶磁器製食器類のリサイクル抽選会も開催します！



内フリーマーケット、本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電（9品目）の回収、おもちゃの病院、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、文京区商店街連合会の出店販売、環境ライフ講座受講生の展示・発表

出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース（抽選）▽1ブースの面積1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）申往復はがき（1グループ1枚）に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月28日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局）☎（5803）1135

乳幼児ショートステイ事業を行っています



0歳から就学前の児童の保護者が、入院等により養育が困難になったとき、区が委託する施設で短期間お子さんをお預かりします。

▽施設名　二葉保育園二葉乳児院（新宿区南元町4）▽利用期間　7日以内対保護者が病気・出産等による入院、家族の病気の介護、事故・災害の場合など定1日1人¥1日6千円（生活保護世帯・住民税非課税世帯は全額免除）

※詳細は左記へ。

◉子育て支援課子育て支援推進担当　☎（5803）1256

児童扶養手当の申請

児童扶養手当（国の制度）は、離婚等により父または母がいないか、父または母に重度の障害がある18歳到達の年度末前の児童（中度以上の障害がある場合は、20歳まで）を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です。受給には申請が必要になります。

ただし、施設入所児童、公的年金（国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く）を受けている場合は該当しません。

※受給者および扶養義務者の所得制限がありますので、受給要件・申請方法等詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係　☎（5803）1288

所得制限額

扶養人数	全部支給（申請者）	一部支給（申請者）	扶養義務者孤児等の養育者
0人	190,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	570,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,330,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	1,710,000円	3,440,000円	3,880,000円
扶養一人あたりの加算額	380,000円		

25年度の清掃・リサイクル事業経費をお知らせします

ごみの減量や分別を進めることにより、ごみ処理経費は減らすことができます。

●生ごみの水分をきるだけでごみ量が減ります。

●包装紙・紙袋・お菓子やティッシュなどの空き箱などは、雑がみとしてリサイクルできます。資源の日に集積所に出してください。

●集団回収への取組みが増えると、経費削減につながります。

ごみ減量等の詳しい方法は、左記へ問合せください。

◉リサイクル清掃課　☎（5803）1184

25年度　ごみ・資源回収量

ごみ回収量	44,437 t
資源回収量	14,435 t
行政回収	8,549 t
集団回収	5,886 t

※資源回収量は粗大ごみの資源化分も含む。

25年度　清掃・リサイクル事業経費

区分		歳出	歳入	1tあたりの経費	1人あたりの経費
ごみ処理経費		28億1,415万円	2億4,450万円	57,827円	12,614円
リサイクル関連経費		4億5,309万円	5,403万円	27,646円	1,959円
	行政回収	4億1,561万円	5,391万円	42,309円	1,776円
	集団回収	3,749万円	12万円	6,349円	183円
合計		32億6,725万円	2億9,853万円	50,427円	14,573円

※1人当たりの経費は、25年10/1現在の人口（203,711人）を元に算出。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

ぜん息患者の医療費助成制度が変わります

◉予防対策課保健予防係☎（5803）1225

東京都大気汚染医療費助成制度の18歳以上の新規認定が27年3月31日で終了します。新規申請を検討している方は上記へ問合せください。

■現在の制度内容

対①気管支ぜん息に罹患（りかん）18歳未満の患者は、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気しゅも対象）②都内に引続き1年（3歳未満は6か月）以上住所を有する③健康保険等に加入④喫煙していない▽**助成内容**　認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額

※申請はなるべく早目に。

■27年4月1日からの制度内容

●生年月日が平成9年4月1日以前の方

4月1日以降は新規申請ができなくなります。一度受給資格を失うと再度申請できません。現在、医療券をお持ちの方の更新手続きは有効期間満了の1か月前までに上記で行ってください。また、30年4月1日以降の受診分から、認定された疾病に対する保険診療の窓口支払額のうち月額6千円までが自己負担となります。

●生年月日が平成9年4月2日以降の方

医療券の有効期限は、原則18際の誕生日が属する月の末日までとなります。

※現在お持ちの医療券は引続き利用可。

27年1月1日から難病医療費助成制度が新しく変わります



新たな難病医療費助成を受けるためには申請手続きが必要になります。なお、制度の詳細等については　新たな難病医療費助成制度　東京都　で検索いただくか保健サービスセンター☎（5803）1805・保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106へ問合せください。

◉予防対策課保健予防係☎（5803）1225

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区議会 9月定例議会終わる

9月定例議会は、9月5日㈮～10月20日㈪の日程で行われました。

条例関係等

〈可決された議案〉

▽文京区立地域活動センター条例の一部を改正する条例▽文京区立アカデミー文京及び文京区立地域アカデミー条例の一部を改正する条例▽文京区立アカデミー向丘の指定管理者の指定の期間の変更について▽平成26年度文京区一般会計補正予算▽平成26年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽平成26年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成26年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽文京区立障害者福祉施設条例の一部を改正する条例▽文京区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区育成室運営条例の一部を改正する条例▽文京区立放課後児童健全育成事業の設備及び運営の基準に関する条例▽文京区特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例▽文京区家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例▽訴えの提起について

決算

〈認定された議案〉

▽平成25年度文京区一般会計歳入歳出決算▽平成25年度文京区国民健康保険特別会計歳入歳出決算▽平成25年度文京区介護保険特別会計歳入歳出決算▽平成25年度文京区後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算

意見書

〈可決された議案〉

▽認知症患者に係る支援策の充実を求める意見書▽産後ケア体制の支援強化を求める意見書▽奨学金制度の充実を求める意見書▽「危険ドラッグ（脱法ハーブ）」の根絶に向けた総合的な対策の強化を求める意見書▽児童発達支援事業の利用年齢の見直しを求める意見書▽地方税財源の拡充に関する意見書▽固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書▽手話言語法制定を求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

区議会 11月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、11月19日㈬です。

月日	時間	会議名等
11/21㈮	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
25㈫	14:00	本会議（一般質問）
26㈬		
27㈭		
28㈮	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
12/1㈪		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
2㈫		議会運営委員会
3㈬		文教委員会
4㈭		厚生委員会
5㈮		建設委員会
8㈪		総務区民委員会
11㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区立図書館条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課法規担当☎(5803)1143

後期高齢者医療制度の被保険者へ 医療費等通知書をお送りします

自身の健康と医療に対する認識を深めるとともに、保険診療等の内容を確認いただくため、「医療費等通知書」をお送りします。通知書には診療年月・診療区分・医療機関等名称・医療費等の総額（10割分）等を記載しています。

▽発送　11月中旬 対 25年7月～26年6月に医療機関等を受診した分等

問合先

東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター☎0570(086)519

◉国保年金課高齢者医療係☎(5803)1205

いきいきシニアの集い

日11月29日㈯～12月1日㈪午前10時～午後4時（1日は午後3時まで）¥入場無料

	内容	会場
作品展示	書・絵画・写真・盆栽・生花・児童絵画・幼稚園児の作品	ギャラリーシビック
	●高齢者クラブ作品（富坂・大塚地区） ●高齢者在宅サービスセンター利用者作品	アートサロン
	●高齢者クラブ作品（本富士・駒込地区） ●文京福祉センター利用者作品 ●作品実演コーナー「手芸」 ●工芸高校生徒作品	シルバーセンター
軽スポーツ	輪投げ・室内ペタンク	
即売	高齢者手作り作品の即売コーナー（小物入れ等）	

※11/29㈯・30㈰10:00～15:00にシルバーセンターでお茶席を開催（200円）。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日11月27日㈭、12月1日㈪～4日㈭

会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は、業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階受付へ。

◉税務課納税係☎(5803)1156

特別養護老人ホームの入所基準が変わります

現在、特別養護老人ホームの入所対象は要介護1以上の方ですが、介護保険法が改正され、27年4月1日から原則要介護3以上の方が対象となります。これにともない区の入所指針を見直し、12月1日から入所申込みの取扱いを要介護3以上の方に変更します。なお、すでに入所申込書を提出済みで、入所をお待ちいただいている要介護1・2の方には、別途制度変更の案内をお送りします。

◉高齢福祉課高齢者相談係☎(5803)1382

基準変更の流れ

11月30日までの入所申請		12月1日からの入所申請
●入所要件 要介護1以上	介護保険法改正 →	●入所要件 要介護3以上
●入所希望者名簿への登載 26年1月1日～ 27年3月31日		●入所希望者名簿への登載 27年4月1日～ 以後3か月ごとに更新

●要介護1・2で既申込者の方は原則として4月1日からの入所希望者名簿から対象外となります。

●要介護1・2でも、やむを得ない事情により特別養護老人ホーム以外での生活が著しく困難であると認められる場合は、所定の要件を満たすことにより入所希望者名簿に登載する場合があります。

住宅支援給付事業を実施します

離職者であって就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住宅支援給付事業を実施します。

対次の要件をすべて満たす方①離職後2年以内で65歳未満②離職前に主として世帯の生計を維持していた、または離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込みを行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は一定限度額以下⑥生計を同一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付等を受けていない

※詳細は左記へ。

◉生活福祉課住宅支援給付担当☎(5803)1825

全国瞬時警報システム（J-ALERT）の自動放送試験を実施します

11月28日㈮午前11時ごろから

防災行政無線を使用した全国一斉の情報伝達訓練を行います。

当日の午前11時ごろに1回「これは、テストです」といった内容の音声が流れます。今回の試験では、国から発信された情報を区の同システムが受信した後、自動起動により放送が流れ、その伝達状況等の確認を行います。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※J-ALERTとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

◉危機管理課☎(5803)1280

社会教育関係団体登録の更新手続き

現在ご使用の社会教育関係団体登録証の有効期限は、27年3月31日をもって満了となります。引続き登録を希望する団体は、更新手続を行う必要があります。

各団体の事務連絡担当者あてに必要書類を郵送しますので下記担当まで提出してください。

〆12月22日㈪必着

※社会教育関係団体に登録された団体は、区ホームページおよび登録団体名簿に登載し、閲覧の対象となる。

区分	担当課・提出先	電話
文化活動団体	アカデミー推進課文化事業係	(5803)1120
スポーツ団体	スポーツ振興課スポーツ振興係	(5803)1308

◉アカデミー推進課
スポーツ振興課

ネズミ防除相談会

寒くなると、屋外で生息していたネズミが暖かい屋内を求めて侵入してきます。被害が増える前に住まいの環境整備を行い、ネズミの侵入しにくい家にしましょう。

日12月9日㈫午前10時～午後3時 会障害者会館内ネズミ防除の専門家による個別相談（1人20分程度）対区内在住者 定16人（申込順）¥無料 申電話で左記へ 〆11月28日㈮

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

ぶんぱく2014
文京博覧会



▲ぶんぱくマスコットキャラクター「BUNレンジャー」

日11月21日㈮・22日㈯午前10時～午後6時(22日は午後5時まで)
会シビックセンター

区内の産業が集結！産業団体・伝統工芸団体による技術の紹介や匠の技の実演、産学連携による研究発表や消費者団体による啓発活動、商業団体による物販などを行います。

技(わざ)・技術ゾーン

ギャラリーシビック会場

主に印刷・伝統工芸を中心とした区内産業の技術や匠の技を紹介します。



情報発信・学習・知るゾーン

アートサロン会場

消費者団体による啓発活動と区内大学による産学連携の研究事例を紹介します。

アンケート提出コーナー・スタンプラリーゴール

産業とくらしプラザ

当日、アンケートを提出または、スタンプラリーのスタンプを全て集めた方にグッズ等を差し上げます。
※1人につきひとつまで。なくなり次第終了。

賑(にぎ)わいゾーン

区民ひろば会場



「食の文京ブランド100選」の名店が今年も集結します。和菓子や洋菓子を中心に、各店自慢の逸品を即売します。

また、商店街連合会加盟店による販売、区にゆかりのある地域の物産展、Bーなび登録企業の紹介も行います。



その他のイベントも盛りだくさん　¥無料

	日時	会場	内容	対象	定員	申込・その他
学んで	11/21㈮ 14:00～16:00	スカイホール	若手経営者交流会	50歳以下の経営者および後継者	40社(1社2人まで、申込順)	電話で東京商工会議所文京支部☎(3811)2683へ
歩いて	11/22㈯ 13:30～15:30	－	文京区観光ガイド「礫川の寺社を訪ねる」ミステリアスツアー	2時間程度歩ける方	20人(先着順)	当日13:00から観光インフォメーション(シビックセンター1階)にて受付 問文京区観光協会☎(3811)3321　※荒天中止。

▶共催　文京博覧会2014実行委員会
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173

国内友好交流事業
文京区発着日帰りバスで挑戦 関東の名峰 筑波山麓トレイルランニング



文京区からバスで90分！自然豊かな山里、石岡市へのトレイルランニングツアーです。筑波山に連なる標高300mほどの野山をインストラクターとともに走ります。ラン終了後は温泉や地元食材を使った食事もお楽しみいただけます。
日12月6日㈯(雨天決行) **対**日頃からランニングをしている高校生以上の区内在住・在勤・在学者 **定**各15人(抽選) **¥**3千円(昼食代・入浴料・保険料等) **申** **問**はがき(1枚2人まで)に「石岡市トレイルランツアー」・コース番号・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒315-0195茨城県石岡市柿岡5680-1石岡市観光協会☎0299(43)1111(月～金曜午前8時30分～午後5時15分)へ **✓**11月21日㈮必着▽旅行取扱　農協観光茨城支店
▼協力　石岡市・石岡市観光協会
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308



行程
(8:30集合)シビックセンター－朝日里山学校(トレイルラン)－やさと温泉ゆりの郷(入浴・昼食)－シビックセンター(18:30解散)

コース	トレイルラン距離
①初心者コース	約10km
②中級者コース	約15km

店舗情報
弥助 小石川3-23-6　☎(3815)5246
茶房松緒 湯島2-33-11 1階　☎(3834)3883
cuisine trois haricots(キュイジーヌトワリコ) 小石川1-27-5　☎(3868)2742
BoninislandChef(ボニンアイランドシェフ) 関口1-1-4　☎(3235)0070
IZASA(イザサ) 本郷5-25-17 102　☎(5684)7031
cafe 月の裏 根津1－1－19-101　☎(5834)2893


BoninislandChef


cafe 月の裏

物品販売

日時	店舗名	内容
11/21・22	BoninislandChef	小笠原諸島の物産等販売
11/21	cafe月の裏	から揚げの試食 調味料販売

※日程や販売物は変更の場合あり。

チャレンジショップ展



区では、商店街の空き店舗を活用して「自分のお店を持ちたい」という夢にチャレンジする方に、家賃助成や経営相談などを行う、チャレンジショップ支援事業を実施しています。

今年度認定された6店舗を皆さんに知っていただくために、パネル展示・販売を行うチャレンジショップ展を開催します。
日11月21日㈮・22日㈯午前10時～午後6時(22日は午後5時まで) **会**Bunkyoアンテナスポット(シビックセンター1階)
◉経済課☎(5803)1173

文京ecoカレッジ
和食で学ぶエコ・クッキング教室®



環境にやさしい食生活やごみ減量について学びながら、エコ・クッキングを体験する講座です。
日12月4日㈭午前10時20分～午後1時30分 **会**東京ガス新宿ショールーム(新宿区西新宿3-7-13) **内**環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理等▽メニュー　土鍋で富貴寄せご飯・鯖の利休焼き味噌仕立てほか全4品(試食あり) **師**東京ガスエコ・クッキングインストラクター **対**区内在住・在勤・在学者 **定**30人(抽選) **¥**千円(材料費・保険料込) **申**はがき・**FAX**に「エコ・クッキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し左記へ **✓**11月21日㈮必着
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 **FAX**(5803)1362

photo フォト★ニュース

IFSCパラクライミング世界選手権大会で優勝した會田祥選手が、区長を表敬訪問しました



10月22日㈬、9月にスペイン・ヒホンで開かれたクライミング世界選手権のB2クラス(視覚障害部門強度弱視)で優勝した會田祥選手が、その報告のために区長を表敬訪問しました。あわせて、その功績を称え文京区スポーツ功労表彰が贈られました。
◉広報課☎(5803)1128

図書館

入場無料



本郷図書館休館します
館内特別整理のため休館します。
日11月25日㈫～27日㈭　◉☎(3828)2070

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	12/6㈯ 14:00～15:30	**映画と朗読で楽しむナレーターの世界　パート2** **内**映画「絵図に偲ぶ江戸のくらし」と朗読「山月記」ほかでナレーター伊藤惣一の世界を味わう **対**中学生以上 **定**60人(申込順) **申**11/19㈬9:00から電話または直接真砂中央図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	11/16㈰ 14:00～15:15	**秋の講談会** **内**講談「玉川上水の由来」「正直俥夫(しゃふ)」▷出演　寶井琴星、河津琴逍 **対**中学生以上 **定**80人(先着順) **申**当日12:30から整理券配付
	11/22㈯ 14:00～15:00	**朗読音楽会「ロバのおうじ」** **内**グリム童話「ロバのおうじ」朗読と楽器リュートの生演奏 **対**小学生以上 **定**80人(先着順) **申**当日直接会場へ
	11/29㈯ 15:00～16:00	**子ども映画会** **内**「しあわせの王子」「てぶくろをかいに」 **対**どなたでも **定**80人(先着順) **申**当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	12/6㈯ 14:00～15:30	**朗読会～近代の文人と女流作家～** **内**「化粧」川端康成、「神様の玉」与謝野晶子、「魔術」芥川龍之介、「十三夜」樋口一葉▷出演　武田肇ほか **対**中学生以上 **定**40人(申込順) **申**11/15㈯9:00から電話または直接水道端図書館へ
会不忍通りふれあい館 **問**根津図書室 ☎(3824)2608	12/6㈯ 15:00～16:00	**クリスマス会** **内**人形劇「赤ずきんちゃん」「ママはあわてんぼう」▷出演　オフィスやまいも **対**幼児・小学生 **定**100人(先着順) **申**当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	12/6㈯ 14:00～16:00	**冬の映画会「かあちゃん」** **対**どなたでも **定**30人(申込順) **申**11/16㈰9:00から電話または直接湯島図書館へ
	12/10㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** **内**人形劇「カラスとおともだち」「ブタとオオカミ」▷出演　人形劇団ひとみ座 **対**小学生以下(保護者同伴可) **定**45人(先着順) **申**当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/10㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**クリスマスこども映画会** **内**「おまえうまそうだな」「きみはほんとにステキだね」「こねこのぴっち」 **対**幼児・小学生 **定**80人(先着順) **申**当日直接会場へ
	12/13㈯ 14:00～15:30	**クリスマスコンサート** **内**クリスマスソングの生演奏 **師**小松真理ほか **対**小学生以上 **定**40人(申込順) **申**11/15㈯9:00から電話または直接目白台図書館へ

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

区民能楽鑑賞会へご招待

能「夜討曽我」　シテ：當山淳司、アイ：三宅近成
狂言「萩大名」　シテ：三宅右近、アド：三宅近成
解説　佐野　登

宝生会の協力により、区民限定の能楽公演を開催します。解説付きで、初心者にもわかりやすく楽しめる内容です。終演後、出演者との質疑応答もあります。

日12月21日㈰午後2時 会宝生能楽堂（本郷1-5-9）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定410人（抽選）¥無料 申往復はがきに「能楽鑑賞会」・鑑賞者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✗11月25日㈫必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120



森鷗外記念館コレクション展
「鷗外之印（しるし）―鷗外の捺（お）した16顆（か）」

鷗外は生涯にわたり落款印、蔵書印、堂号印等さまざまな印章を用いました。現在確認されている印影は45種類。そのうち16顆を当館が所蔵しています。

本展では、印章そのものの魅力や用途を紹介するとともに、書簡等の資料を交え、鷗外をめぐる人物交流等、印章に込められた想いや背景などにもふれていきます。

日11月29日㈯～27年1月25日㈰午前10時～午後6時（最終入館5時30分）12月24日㈬、12月29日㈪～1月3日㈯は休館 ¥300円

◉森鷗外記念館
☎（3824）5511



▶印「医学士森林太郎図書之記」明治14年頃（推定）

第3回「文の京ガイドツアー」
―鷗外の道―

文京区ゆかりの文人森鷗外の散歩道を、観光ガイドとともに巡ります。鷗外になった気分で一緒に歩いてみませんか。

日12月6日㈯午後1時30分～4時（雨天決行）対徒歩で全行程歩ける方 定30人（抽選）¥無料 申往復はがきに「第3回文の京ガイドツアー」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✗11月21日㈮必着 問文京区観光インフォメーション☎（5803）1941へ

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

コース（約3km）
（集合）東大赤門前－願行寺－根津神社－猫の家－藪下通り－森鷗外記念館（解散）

文の京ゆかりの文化人顕彰事業　史跡めぐり
「文化人の愛したまち目白台・関口を歩く」

没後50年を迎えた佐藤春夫の旧居跡をはじめ、関口・目白台周辺にある文化人ゆかりの地や史跡などを訪ねます。

日12月11日㈭午後1時15分～4時（雨天決行）▽ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 対高校生以上 定50人（抽選）¥40円（保険料）申往復はがきに「12月11日史跡めぐり」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✗11月24日㈪必着

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館
☎（3818）7221


▲村川家住宅

コース（約2.5km）
（集合）東京メトロ護国寺駅－腰掛稲荷神社－筑波大学附属視覚特別支援学校資料室－大町桂月旧居跡－村川家住宅（外観）－東京カテドラル教会－佐藤春夫旧居跡ほか

セミナー
「～お金をかけずに手間かける～リピーターをどんどん獲得できる新商品・新サービスの作り方！」

飲食・小売店向けに紹介します。

日11月27日㈭午後7時～9時 会産業とくらしプラザ 師工藤英一氏（中小企業診断士）対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順）¥無料 申はがきまたは FAX に「新商品・新サービスの作り方」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173 FAX（5803）1936

ジュニアスキー教室

日12月20日㈯午前9時30分現地集合、午後3時現地解散 会狭山スキー場（埼玉県所沢市）対区内在住・在学の小学生（高校生以上の保護者送迎必須）定40人（抽選）¥千円（保険料込）申はがきに「ジュニアスキー教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を明記し左記へ ✗11月25日㈫必着

※中学生の参加は左記へ要相談。
※レンタルスキー等・ロッカー使用料は各自負担。
※保護者は見学・自由滑走可。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308



教育センター



◀携帯版電子申請

	第8回 科学教室	第19回 子どもパソコン教室	第20回 子どもパソコン教室
日時	12/6㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	12/6㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	12/13㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター		
内容	電磁石の不思議・音の不思議	パソコンで年賀状をつくろう	スクラッチ―命令ブロックを使ったプログラミングに挑戦しよう―
対象	区内在住の小学3～6年生	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	
定員	各40人（抽選）	各10人（抽選）	
費用	無料		
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	11/24（休・月）必着		12/1㈪必着

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号（親子英会話は子どもの氏名・年齢も）と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ（親子英会話は区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」からも申込可）

▶携帯版電子申請

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師（敬称略）・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎（3827）8149	**はじめてのタブレット教室**（アンドロイド）	12/5㈮ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内タッチスクリーンの操作方法、インターネット検索のしかたなど 師NPO竹蒂の会 定各10人（抽選）¥無料 ✗11/21㈮必着 ※タブレット端末（Android機）は会場に用意。はじめてタブレット端末を使う方を対象。
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎（3824）5801	**親子英会話講座** ～英語でクリスマス・ゲーム～	12/21㈰ ①10:30～11:30 ②13:00～14:15	内楽しい親子の英語あそび。サンタ＆トナカイと対戦しよう！ 師清水祐介（パパ・イングリッシュ！） 対区内在住・在勤・在学の子ども（①3～4歳②5～8歳）と保護者各1人のペア 定各10組（抽選）¥ 200円 ✗12/8㈪必着

◉各地域活動センター

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

響きの森クラシック・シリーズ
東京フィルハーモニー交響楽団Vol.52～55
シリーズセット券（4回連続券）発売

年間を通して同じ席で観賞いただけるお得なセット券を発売。シビックホール開館15周年を記念して、全4公演小林研一郎指揮による〝オール・チャイコフスキー・プログラム〟を開催します。

会シビックホール大ホール▽管弦楽　東京フィルハーモニー交響楽団　学者　対小学生以上 申12月7日㈰午前10時からシビックチケットセンター（窓口・電話）のみで発売（発売初日のみ1人4セットまで）

区民先行予約（1日限り）
11月23日㈷・日午前10時～午後7時（1人4セットまで、電話予約のみ）対区内在住・在勤・在学者

vol.	日時	ソリスト	曲目	セット料金
52	27年 6/13㈯ 15:00	チェロ ＝上野通明	チャイコフスキー ●バレエ音楽「くるみ割り人形」より“花のワルツ”“金平糖”“葦笛” ●イタリア奇想曲 ●歌劇「エフゲニー・オネーギン」より“ポロネーズ” ●ロココの主題による変奏曲 ●大序曲「1812年」	S席＝17,000円（21,000円） A席＝14,000円（17,000円） B席＝12,000円（13,500円）
53	10/17㈯ 15:00	ピアノ ＝及川浩治	チャイコフスキー ●ピアノ協奏曲第1番 ●交響曲第5番	
54	28年 1/30㈯ 15:00		チャイコフスキー ●弦楽セレナーデ ●交響曲第6番《悲愴》	
55	3/5㈯ 15:00	ヴァイオリン ＝神尾真由子	チャイコフスキー ●ヴァイオリン協奏曲 ●交響曲第4番	

※（ ）内は通常料金。4公演同一席。一回券の発売日は後日発表。

区民参加オペラCITTADINO（チッタディーノ）歌劇団 第15期講習生公演　ビゼー／歌劇「カルメン」（原語上演／字幕付）

日27年2月15日㈰午後2時 会シビックホール大ホール 対小学生以上 ¥2千500円（全席指定）申11月19日㈬午前10時からシビックチケット（電話・窓口）で発売

※発売初日のみ、席の希望は不可。

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✗締切　問問合　◉担当

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（12月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日納入）
申11月25日㈫午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日	火	9:15～10:15	各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水	11:15～12:15	
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
水道交流館（3941）5049	1日 15日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火	9:15～10:15	各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日	水	11:15～12:15	
本駒込南交流館（3822）4488	3日 17日		9:15～10:15	各15人

◉各交流館

特殊詐欺根絶！ プロから学ぶ地域安全教室

プロの劇団員の迫力ある演技と警察署防犯係の講話により、最新の手口と対策を学びます。
日11月27日㈭正午～午後1時30分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）対どなたでも ¥無料申当日直接会場へ
◉危機管理課☎（5803）1280

ふみだせパパ！ プロジェクト

愛情たっぷり弁当の作り方
～小・中学生の塾弁から通学弁当まで～



日11月30日㈰午前10時～午後0時30分会男女平等センター内子どもの成長に合わせた弁当の調理実習師赤堀博美氏（赤堀料理学園校長）対区内在住の小・中学生の男性保護者定12人（抽選）¥500円（材料費）申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの電子申請または、往復はがきに住所・参加者の氏名・電話番号・子どもの学年と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月17日㈪必着

▲携帯版 電子申請

※保育（2歳～就学前児）希望者は申込時に「保育希望」も記入。小・中学生と参加する場合は氏名・学年も記入。
※車での来場は不可。
◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎（5803）1187

ゆる育児のすすめ&ゆる育カフェ



完璧じゃなくていい、誰かに頼ってもいい、ココロが軽くなる育児を一緒に考えてみませんか。
日11月30日㈰午後2時～4時30分会男女平等センター内講話「スウェーデン式・ゆる育児のすすめ」座談会＆ゆる育カフェ「私のゆる育児」師柚井ウルリカ氏対どなたでも定50人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※保育（区内在住、2歳～就学前児）希望者は、子どもを守る目コミュ@文京区☎（5976）1680 ✉kodomo1113@aol.comへ（先着10人程度）。
※車での来場は不可。
▶共催　子どもを守る目コミュ@文京区
◉子ども家庭支援センター☎（5803）1894

フラワーアレンジメント教室



日12月4日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会目白台交流館内クリスマスリース作り師水野エイジ氏対どなたでも定各40人（申込順）¥1,800円（材料費、当日納入）申11月15日㈯午前9時から電話または直接下記へ
◉目白台交流館☎（5395）9141

アンチエイジング講座

～若返りは身のこなしから～

日12月2日㈫午前10時～11時30分会文京福祉センター内緊張やストレスを和らげる心づくりや歩き方から目線まで、体の各部位ごとに解説しながらストレッチ体操等を実践師大石誠氏（元日劇ダンシングチーム）対60歳以上の区内在住者定20人（抽選）¥無料申往復はがきに「若返りは身のこなしから」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し下記へ〆11月21日㈮必着
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

肢体不自由者のためのパソコン教室



日12月11日㈭午後1時30分～3時30分会障害者会館師中原悦子氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者定15人（抽選）¥無料申11月20日㈭午前10時から電話またはFAXで「肢体・パソコン」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆12月5日㈮
◉文京福祉センター管理係☎（3947）4121

消費生活研修会

成年後見、遺言および尊厳死宣言について

日12月9日㈫午前10時～正午会産業とくらしプラザ師保倉裕氏（文京公証役場公証人）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

親族の後見人をしている方向け学習会＆座談会

先輩後見人に聞いてみよう



日12月13日㈯午後2時～4時会障害者会館内実際に後見人として活動している司法書士からの講話、参加者同士の意見・情報交換師田村茂康氏（リーガルサポート東京所属司法書士）対区内在住・在勤・在学で、親族の後見人として活動している方定10人（申込順）¥無料申11月27日㈭午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター☎（3812）3156

第6回家庭教育講座

「つながり」の時代を生きる子どもたち

スマホ・ネット問題等、情報モラル教育の第一人者が語ります。
日12月11日㈭午前10時～11時30分会アカデミー文京師平林慶史氏（NPO u-School（ユースクール） 推進コンソーシアム理事）対区内在住・在勤・在学者定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1302

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

26年度 後期Ⅱ 文京アカデミア講座・区民プロデュース講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1人1講座1枚）に講座番号・講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆11月28日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

分類	番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料（教材費）	会場
地域	1	文京の坂道不思議ツアー ～いにしえの伝説の舞台を歩く～	TOYの会ほか	27年 2/21～ 3/14	土	10:00～ 12:00	4	30	1,500	アカデミー文京 ほか※1
文学	2	谷崎潤一郎という生き方	上智大学教授 小林幸夫	1/19～ 3/16	月	10:30～ 12:00	5	40	3,200	シビックホール会議室 ほか
歴史・社会	3	東京大学博物館のフィールド科学～先史考古学と熱帯海岸植物学の最前線から～	東京大学総合研究博物特任助教 佐野勝宏　ほか	1/22～ 2/19	木	14:00～ 15:30	5	30	2,000	シビックホール会議室 ほか
	4	眺めて楽しむ“見力の山”富士山 ―地図と山座同定にも触れながら	お茶の水女子大学非常勤講師 田代博	1/27～ 2/24	火	10:00～ 11:30	5	40	3,000	アカデミー文京
	5	宙（そら）の学校 ～星空を楽しむ～	プラネタリウム・プランナー かわいじゅんこ	2/4～ 3/4	水	13:30～ 15:30	4	40	2,500	アカデミー文京
芸術	6	～甦（よみがえ）る幕末・明治の歌舞伎～ 黙阿弥作品の魅力	文京学院大学准教授 吉田弥生	1/31～ 2/14	土	10:00～ 12:00	3	30	2,400	アカデミー文京
	7	日本のクラシック音楽の先駆者～幸田露伴の妹たち	音楽評論家 萩谷由喜子	2/2～ 23	月	14:00～ 16:00	4	50	2,000	アカデミー文京
	8	ルーヴル美術館 名画の魅力	成蹊大学講師 人見伸子	3/2～ 30	月	14:00～ 15:30	5	40	3,200	アカデミー文京
くらし	9	手作りがおいしい！ 洋菓子レッスン	料理研究家 中野渡亜美	1/29～ 3/19	木	11:00～ 13:30	4	20	5,000（6,000）	アカデミー茗台
くらし	10	基本の「き」から始める お料理教室	N's kitchen主宰 小川典子	1/31～ 3/7	土	11:00～ 13:30	3	20	3,800（4,500）	アカデミー茗台
くらし	11	北欧デザイン入門 ～北欧に学ぶ生活デザイン～	武蔵野美術大学名誉教授　島崎信　ほか	2/5～ 26	木	14:00～ 16:00	4	30	3,200	アカデミー文京 ほか
くらし	12	私も書ける「篆書（てんしょ）に挑戦！」	跡見学園女子大学教授 横田恭三	2/13～ 3/20	金	13:30～ 15:30	5	24	4,200	跡見学園女子大学
語学	13	ドイツ語初級	東京外国語大学オープンアカデミー元講師 信國萌	1/29～ 3/19	木	18:30～ 20:00	8	20	6,800	東京外国語大学本郷サテライト
健康・スポーツ	14	楽しく踊ろう！心に残るミュージカルナンバー	池袋ミュージカル学院専任講師 金田誠一郎	1/26～ 2/23	月	10:30～ 12:00	5	20	2,500	アカデミー文京
区民プロデュース講座	15	きらきらガラスストーンのアクセサリーづくり	ユリシス・ドンネ講師 荻原恵子	1/27～ 2/24	火	14:00～ 15:30	3	10	3,000（4,000）	アカデミー文京
区民プロデュース講座	16	はじめての絵本作り	絵本作家 たちばなさきこ	1/29～ 3/5	木	10:00～ 12:00	4	12	2,500	アカデミー文京
区民プロデュース講座	17	爽快！スポーツ吹矢 ～ゲームを楽しむ～	日本スポーツ吹矢協会上級公認指導員 高橋虎秋	1/29～ 2/26	木	①13:30～ 15:00 ②15:30～ 17:00	5	各12	1,300（100）	シビックホール練習室 ほか
区民プロデュース講座	18	だれでもできる 健康ピラティス	フィットネストレーナー　サティ	2/3～ 3/17	火	10:30～ 12:00	6	15	2,000	アカデミー文京 ほか
区民プロデュース講座	19	はじめてのベトナム料理	ベトナム＆タイ料理教室・キッチンアロイ主宰 今野敦子	2/17～ 3/10	火	10:30～ 12:30	4	16	1,900（6,000）	アカデミー茗台

※1 2回目以降現地集合・解散（雨天決行）。
※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）・上記ホームページで必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しないときは開講しない場合あり。
※受講は当選者本人に限る。
※手話通訳付き講座あり。3～6歳の就学前児の無料保育あり（月～金曜の午前・午後のシビックセンター会場の講座に限る）。詳細は文京アカデミーへ問合せ。

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

パソコン講座
パワーポイント～基本操作を学ぶ～



日①27年1月19日㈪～21日㈬Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分②1月28日㈬～30日㈮Cコース＝午前10時30分～午後0時30分、Dコース＝午後2時30分～4時30分会アカデミー文京対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で、パソコンで簡単な文字入力とマウス操作のできる方(中学生を除く)定各30人(抽選)¥3,500円(教材費込)申往復はがきに「パワーポイント」・希望日・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆12月8日㈪必着
※保育(3～6歳の就学前児)希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入(Bコースは保育なし)。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催し物

中高生バンド・ダンス発表イベント観覧
b-lab(ぴーらぼ) MUSIC(バンド発表)
日12月7日㈰午前10時40分～午後4時30分会尚美ミュージックカレッジ
b-lab DANCE(ダンス発表)
日12月13日㈯午後2時～5時会総合体育館
共通事項
対どなたでも申当日直接会場へ
※詳細はb-lab公式ホームページまたは下記へ。
◉児童青少年課☎(5803)1186

せみよみの会(朗読会)
日11月17日㈪①午前11時30分～正午②午後2時30分～3時会根津交流館内①大人の部(朗読会)②子どもの部(おはなし会)対どなたでも定各20人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉根津交流館☎(3828)5269

シビックシネマサロン
「アンネの日記」「赤毛のアン」



日11月21日㈮午後1時30分～2時40分会アカデミー文京対区内在住・在勤・在学者定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※当日に整理券を配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第216回シビックコンサート
アカペラ



日11月26日㈬午後0時15～45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

目白台総合センターまつり
日11月22日㈯午前10時30分～午後3時30分会目白台交流館内もちつき・ポップコーン・ゲーム・マジック・歌声喫茶等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉目白台交流館☎(5395)9141

千駄木交流館まつり
日11月29日㈯①午前10時～正午②午後1時～3時会千駄木交流館内①ゲーム(輪投げ等)・手芸・工芸②演芸(マジック等)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉千駄木交流館☎(3821)6695

ほんわか祭り
本郷福祉センター(若駒の里)は知的な障害のある方のための通所施設です。ほんわか祭りは「ほんわかと地域にとけこむ」をコンセプトに、地域の方との交流や活動を紹介します。
日11月29日㈯午前10時45分～午後3時15分会勤労福祉会館・本郷福祉センター内作品展示・販売、食事処(ところ)、体験コーナー(陶芸など)、バザー、バドミントン体験教室・ミニゲーム、利用者・ボランティアによる発表、囲碁・将棋室の無料開放など問本郷福祉センター☎(3823)8091FAX(3823)8092
◉障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214FAX(5803)1352

高齢者にマッサージのサービス
日11月19日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会大塚北交流館・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

お知らせ

竹早テニスコートの一部休止
第1・2・5コートの芝生張替工事を行います。工事期間中はまず第1～3コートを休場し、その後第5コートを休場します。
▷工事予定期間　12月1日㈪～27年3月9日㈪
※詳細は下記へ。
◉スポーツ振興課☎(5803)1850

傍聴

第3回文京区地球温暖化対策地域推進協議会
日11月25日㈫午前10時～正午会シビックセンター24階委員会室内文京区地球温暖化対策地域推進計画改定素案について定20人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

第4回文京区地域福祉推進協議会
日11月18日㈫午後3時30分～5時30分会シビックセンター24階委員会室内新たな地域福祉保健計画の中間のまとめについて定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

第2回文京区協働推進委員会担い手創出プロジェクト支援本部
日11月25日㈫午後6時～8時会シルバーセンター内地域課題解決プロジェクトの継続審査定15人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉区民課協働推進担当
☎(5803)1167

文京区障害者地域自立支援協議会第2回障害当事者部会
日11月27日㈭午後1時～3時会障害者会館内就労する上での職場の理解について就労支援専門部会との意見交換等定10人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

文京区子ども・子育て会議 文京区地域福祉推進協議会 子ども部会同時開催
日12月3日㈬午後6時～7時会シビックセンター24階委員会室内子育て支援計画の策定について等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ
※保育希望者は11月26日㈬までに下記へ要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

相談

耐震改修・建替え相談会(無料)
一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日11月21日㈮午後2時～4時会シビックセンター21階会議室対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
＊区では業者に委託しての耐震改修の勧誘はしていません。ご注意ください。
◉建築指導課☎(5803)1264

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第23回東京都監察医務院公開講座
①11/15㈯13:00～15:30②南大塚地域文化創造館(豊島区南大塚2-36-1)③ママさん監察医が語る子どもの窒息死亡事故の実態④福永龍繁氏(監察医務院院長)ほか⑦定250人(先着順)⑧東京都監察医務院庶務係☎(3944)1481

OVER(おーばー)40ストレッチ～40代以上の方一緒にゆっくり身体を伸ばしましょう～
①11/15～12/13の土曜(全5回)11:00～11:50②スタジオD2(向丘1-10-10)③正しいストレッチの方法⑦40歳以上の運動不足の方⑧スタジオD2☎(3812)1174

ボーイスカウト文京第5団・ガールスカウト東京都第217団スカウトフェスティバル
①11/16㈰10:00～13:00②第三中学校③ゲーム・模擬店・スカウト活動の紹介等⑦区内在学の児童と保護者⑧団本部☎(3816)1222

終活応援セミナー
①11/18㈫14:00～16:00②シビックホール会議室③「終活」の最新事情と危機管理④細野孟士氏ほか⑦定30人(申込順)申電話⑧ホロニックス総研☎(5804)4882

第33回東大仏青展
①11/21㈮～23㈷㈰10:00～18:00(23日は16:00まで)②東京大学仏教青年会会館ホール(本郷3-33-5)③会員による仏像彫刻・仏画等の展示・写経体験会・筆禅会展示会⑧東京大学仏教青年会☎(3813)5903

東京医科歯科大学小児歯科 親子の歯科教室
①11/21㈮、27年1/23㈮・2/20㈮11:00～11:30②同大学歯学部附属病院小児歯科外来③妊産婦・乳幼児の口腔(こうくう)ケアほか⑦申電話〆各開催日の前日⑧小児歯科☎(5803)5756

元タカラジェンヌ"越乃リュウ" レッツ！子どもたちと楽しくミュージカル
①11/22㈯10:00～11:30②個人宅(本駒込2-1-18)③ダンス・発声・表現力の基礎を指導④越乃リュウ氏(元宝塚月組組長)⑥3,000円(テキスト代込)⑦小学生申電話⑧ヤスダ☎090(7261)3099

ピーススフィアパネル展 「未来の子どもたちに笑顔を」Ⅱ
①11/23㈷～25㈫10:00～18:00(23日は13:00から、25日は16:00まで)②ギャラリーシビック③笑顔の写真ほか⑧ピーススフィア・大山☎(3814)5588

税理士による成年後見と税に関する相談会(無料)
①11/27㈭10:00～12:00、27年1/19～3/2の月曜(2/9を除く)13:00～16:00②東京税理士会小石川支部事務所(小石川2-6-6)⑦申電話⑧東京税理士会小石川支部☎(3815)3313

相続・不動産個別相談会
①11/28㈮10:00～17:00②シビックホール会議室④弁護士・税理士⑧日本地主家主協会☎(3320)6281

駒本門前会東北復興支援バザー
①11/30㈰11:00～15:00②駒本小学校③屋台(焼そば・すいとん等)・東北物産品販売・ゲーム・フリーマーケット・演奏・組たいこ等⑦フリマ出品希望者(先着30人)は11/23㈷・㈰までに右記へ電話⑧瀧口☎090(4532)5955(18:00以降)

長寿の窓口セミナー「幸せな長生きの仕方」～脳科学が教える長寿の楽しみ方～
①12/3㈬15:30～17:00②シビックホール会議室③最新の脳科学の知見から導き出された長寿を楽しむコツ④桃井隆氏(国際医療福祉大学教授)⑧長寿の窓口・近藤☎080(7049)0485

講演「サプリメントとの上手なつきあい方」
①12/13㈯14:00～16:00②お茶の水女子大学④藤原葉子氏(お茶の水女子大学教授)⑦定50人(申込順)申はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し〒112-8790文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学地理学教室へ〆11/20㈭消印有効⑧地理学教室☎(5978)5186

文京青空ガレージセール 祝30回記念大会 冬物シリーズ
①12/14㈰(予備日21㈰)②柳町小学校周辺8:00～15:00⑦出店希望者は往復はがきで〒112-0002文京区小石川1-28-4田中へ〆12/5㈮、1区画2,000円⑧田中☎090(5412)1662

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

健康 医療 介護

産後のセルフケア＆バランスボール教室



産後の身体とこころを整えるための、赤ちゃんと一緒に参加できる教室です。
会保健サービスセンター本郷支所 内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク等 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 定各14組（申込順）¥無料 申電話で下記へ

日時	12/2㈫	27年1/6㈫
	10:00～12:00	
対象	区内在住で26年8/3～10/2に出産した産婦と乳児	区内在住で26年9/7～11/6に出産した産婦と乳児
申込開始	11/17㈪8:30から	12/15㈪8:30から

※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食

日12月4日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対区内在住の26年6～7月生まれの第一子の保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申11月18日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

認知症家族交流会

日12月6日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷（さと）内介護者同士の情報交換、認知症と運動機能についてのミニ講座 対区内在住で認知症の家族を介護している方 定10人（申込順）¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

心の健康講演会「イライラしないこころとからだの整え方」

日12月8日㈪午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所 内自律神経に焦点をあてた、こころとからだの整え方 師小林弘幸氏（順天堂大学大学院医学研究科教授）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申11月18日㈫から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ロコトレ＆ストレッチ教室

日12月6日～27日の土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター 対区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,400円（初回納入）申往復はがき（1人1枚）に「ロコトレ＆ストレッチ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月25日㈫必着
※ロコトレ…ロコモティブシンドローム（足腰の動きの衰え）を予防する運動。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

冬のウォーキングレッスン

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 定各10人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

日時	12/3㈬ 14:00～15:30	12/4㈭ 13:30～14:45
会場・申込	保健サービスセンター	本郷支所
対象	18歳以上の区内在住者	18～64歳の区内在住者

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか



健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月21日㈮必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	12/3㈬・13㈯・20㈯	12/17㈬
	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く）	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可（有料）。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ひざ痛予防教室

ひざ痛が発生するメカニズムや日常生活の中でできるひざ痛の予防法に関する講義と、痛みの発生を予防するための体操を行います。
日12月17日㈬午後2時～3時30分会駒込地域活動センター 対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方（現在ひざ痛で治療中、医師から運動制限を受けている、または関節リュウマチを発症している方を除く）定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料 申本人が電話で下記へ
▷申込期間　11月17日㈪～28日㈮
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

骨粗しょう症健診

日12月18日㈭午後1時～4時（受付は午後1時45分まで）会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（26年4月～27年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥600円 申11月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

生活習慣病予防教室

「気になる血糖！」

日12月18日㈭午後1時30分～4時30分会保健サービスセンター 内血糖に関する医師・栄養士による講義および健康運動指導士による実技 対64歳以下の区内在住・在勤者 定50人（申込順）¥無料 申11月19日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装・スポーツタオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

脳の健康教室（全11回）

「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、認知症予防のための簡単な読み書き・計算教材を使って、集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題）を行います。
対65歳以上の区内在住者 定各8人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料 申本人が電話で健康推進課へ▷申込期間　11月17日㈪～28日㈮

会場	月日	時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター	27年1/5～3/16の月曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
介護予防拠点いきいき森川（本郷6-10-6）	1/6～3/17の火曜	
昭和高齢者在宅サービスセンター	1/7～3/18の水曜	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
介護予防拠点いきいき西原（千石4-34-22）	1 /9～3/20の金曜	

※初回は説明会のため、学習時間と異なる場合あり。
※一人で会場に来られる方。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

難病リハビリ教室

筋肉や関節の柔軟性を維持するための体操や、参加者同士の情報交換・交流を行います。
日第4木曜午後1時30分～3時30分 会保健サービスセンター 対主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる、パーキンソン病を除く神経・筋疾患がある区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

特定保健指導が始まります

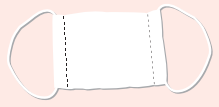
特定健康診査（40～74歳の区国民健康保険に加入されている方に無料で実施）を受診し、検査の結果、一定の基準に該当した方を対象に、特定保健指導を行います。特定保健指導とは、生活習慣の改善・健康な生活を維持するための専門スタッフによる指導を区が無料で行うものです。指導対象となる基準は、血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・空腹時血糖・喫煙歴等で、そのレベルにより「動機付け支援」と「積極的支援」に分かれます。対象者には、案内を発送しますのでご確認ください。
※現在治療中の方・妊産婦・高齢者施設の入居者等は、対象外。
※メタボリックシンドロームに非該当と診断されても、対象者として案内を送付する場合あり。
※特定健康診査（無料）を受診していない方は、27年1月31日㈯まで受診可。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

インフルエンザ予防は「手洗い」「予防接種」「咳（せき）エチケット」

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや、周囲にうつさないようにすることが大切です。感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を行いましょう。

「かからない」ために
- 調理の前後、食事の前、トイレの後などは必ず石けんを使って手を洗う
- 普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ免疫力を高める
- 医師と相談して予防接種をうける
  ※65歳以上の方には、インフルエンザ予防接種の予診票を送付済。
- 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するため、適切な湿度（50～60%）を保つ
- インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控える

「うつさない」ために



- くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用する
- 使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てる
- マスク使用時は、鼻と口の両方を確実におおい、正しい方法で着用する

◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期限が近づいています。申請はお早めに。（受付期間は、12月26日㈮まで）

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1608

平成26年（2014） 11/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集…… 2面
区ホームページをリニューアルします… 2面
第66回人権週間 …… 3面
区の財政状況をお知らせします…4・5面

備えよう、防ごう！ 感染症

～あなたと家族を守るために～



大きな健康被害とこれに伴う社会的な影響をもたらす恐れのある感染症から身を守るには、平常時からの予防と発生時のまん延防止が重要です。

◉生活衛生課☎(5803)1223

注意が必要な感染症

昭和44年（1969年）以降に発見された新興感染症、あるいは昔流行し長い期間を経て出現する再興感染症、周期的な流行がみられる感染症には注意が必要です。

さらにこれまでに人類が経験したことのない未知の感染症（新型インフルエンザ等）が発生した場合には、世界的流行を引起こし、社会全体の機能が低下する可能性もあります。

■主な新興感染症

疾患名	病原体の種類	主な感染経路
エボラ出血熱	ウイルス	飛沫感染・接触感染
鳥インフルエンザ（H5N1など）	ウイルス	飛沫感染・接触感染
中東呼吸器症候群（MERS）	ウイルス	飛沫感染・接触感染
腸管出血性大腸菌感染症（O-157など）	細菌	経口感染
レジオネラ症	細菌	空気感染・飛沫感染
エイズ	ウイルス	性感染・母子感染

■主な再興感染症

疾患名	病原体の種類	主な感染経路
結核	細菌	空気感染
デング熱	ウイルス	ヒトスジシマ蚊等の吸血
マラリア	原虫	ハマダラ蚊の吸血

■周期的な流行がみられる主な感染症

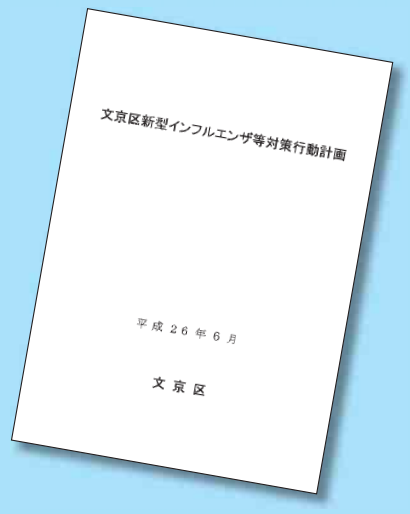
疾患名	病原体の種類	主な感染経路
インフルエンザ（季節性）	ウイルス	飛沫感染・接触感染
麻しん	ウイルス	空気感染・接触感染

文京区 新型インフルエンザ等対策行動計画

「新型インフルエンザ」は、毎年流行を繰り返す季節性のインフルエンザウイルスとは異なる新型のウイルスによる感染症で、ほとんどの人が免疫を持っていないために、世界的大流行（パンデミック）となる恐れがあります。

文京区では、新型インフルエンザ等対策特別措置法の施行（平成25年4月）に伴い、26年6月に、「文京区新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定しました。この計画では、区民の生命および健康を保護し、区民生活や経済活動に及ぼす影響を最小にすることを目的として、それぞれの発生段階に応じた、区・医療機関・事業者や区民の方々の役割を示しています。

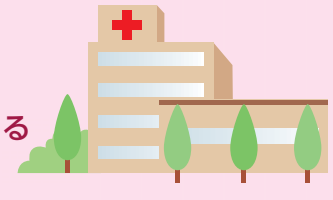
「文京区新型インフルエンザ等対策行動計画」は、生活衛生課・行政情報センター・区ホームページでご覧になれます。



一人ひとりの心構え

現在のような情報社会では、情報伝達が早く感染症予防や発生時の対策がとれる反面、不正確な情報により受けた側に不安が広がりやすいという現象が起きています。感染症が流行したときに備え、冷静に対応するためには次のことが必要です。

- ➡ 感染のしくみを知る
- ➡ 正しい予防法を身に付ける
- ➡ もしかかったら適切な対応をとる



日ごろからの備え

- 一人ひとりが正しい手洗い・うがいとマスクの着用を徹底し、感染を防止することが最も有効な予防策です。
- 自分がうつらないことに加えて、他人にもうつさないことが流行拡大を防ぐ鍵です。そのため、普段から咳エチケットを心掛けましょう。







デング熱

この夏に都内でも発生したデング熱は蚊を媒介とする感染症です。

蚊の媒介する感染症としては、日本脳炎・ウエストナイル熱・マラリアなどがあります。

この夏は、区内が感染源と疑われる発生事例はありませんでしたが、区では国や都と連携し、最新情報を収集するとともに、国・都内の発生状況や蚊の対策について区民の皆さんへの周知を行いました。

今後も、蚊の発生源対策などを行い、デング熱などの発生の予防およびまん延の防止に向けた体制整備を図っていきます。

エボラ出血熱

エボラ出血熱が西アフリカの3か国（ギニア・リベリア・シエラレオネ）を中心に流行が続いています。11月10日現在までに日本国内でのエボラ出血熱患者は発生していません。

エボラ出血熱についての詳しい情報は下記のサイトをご覧ください。

- ●区ホームページ
- ●厚生労働省　「エボラ出血熱に関するQ&A」
- ●国立感染症研究所　「エボラ出血熱」
- ●東京都感染症情報センター　「エボラ出血熱」
- ●外務省　「海外安全ホームページ」
- ●FORTH／厚生労働省検疫所ホームページ

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

地域福祉保健計画（中間のまとめ）について

区では、今後の福祉保健施策を総合的かつ効果的に推進するため、27～29年度を計画期間とする「地域福祉保健計画」の策定を進めてきました。

このたび、計画の「中間のまとめ」がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　福祉政策課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

▽閲覧・募集期間　12月5日㈮～27年1月5日㈪

区報特集号を発行します

区報「文京区地域福祉保健計画（中間のまとめ）」特集号を12月5日㈮に新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

区民説明会を開催します

地域福祉保健計画の中間のまとめについて、次のとおり説明会を開催します。

※申込不要。就学前児の同伴可。保育希望者は各日の4日前までに要相談。

◉〒112-8555文京区福祉政策課福祉企画係☎(5803)1201 FAX(5803)1350

区民説明会

月日	時間（各日共通）	会場	定員（先着順）
12/14㈰	9:40～10:40（子育て支援計画） 11:00～12:00（障害者計画） 13:30～14:30（高齢者・介護保険事業計画） 14:50～15:50（地域福祉保健の推進計画）	文京福祉センター	70人
12/20㈯		不忍通りふれあい館	25人
12/21㈰		シルバーセンター	90人

※本計画は、5つの分野別計画で構成されるため、すでに策定済みの保健医療計画を除く、子育て支援計画、高齢者・介護保険事業計画、障害者計画、地域福祉保健の推進計画の4つの分野別計画について、時間を区切って説明を行います。聞きたい計画のみの参加も可能。

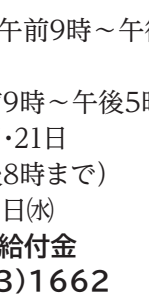
文京区耐震改修促進計画（改定）（素案）について

文京区耐震改修促進計画は建築物の耐震化を促進することにより、区全体の災害に強いまちづくりの実現に向けて、区民の生命と財産を保護することを目的とし、20年3月に策定したものです。このたび、25年度末の耐震化率の状況等を踏まえ改定します。

▽閲覧場所　建築指導課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

▽閲覧・募集期間　12月5日㈮～27年1月5日㈪

◉〒112-8555文京区建築指導課構造担当☎(5803)1264 FAX(5803)1363



文京区景観計画（改定）（素案）について

小石川植物園周辺地区（文化財庭園等景観形成特別地区Ⅱ種）に屋外広告物規制を追加します

区では、25年11月から景観法に基づく「文京区景観計画」を実施し、国の文化財に指定されている小石川植物園について、園内からの眺望・景観を保全するために、周辺の地区を文化財庭園等景観形成特別地区（Ⅱ種）に指定し、建築物等の規制・誘導を行っています。

このたび、園内からの眺望・景観を更に保全・継承するために、屋外広告物の規制を追加します。これにより、六義園ほか2か所の文化財庭園等景観形成特別地区（Ⅰ種）と同様の内容とし、文京区景観計画を改定します。

▽閲覧場所　住環境課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

▽閲覧・募集期間　12月8日㈪～27年1月6日㈫必着

区民説明会を開催します

日時等詳細は区ホームページまたは左記へ問合せください。

◉〒112-8555文京区住環境課景観担当☎(5803)1240 FAX(5803)1376

（共通事項）

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で各担当課へお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

✿ 27年度私立幼稚園入園児追加募集 ✿

下記の幼稚園で引続き申込みを受付けています。

申直接希望の園へ

11月5日現在

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	0	若干名	若干名
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	若干名	若干名	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	10	10	0
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	0	0	若干名
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	0	男児のみ若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	3	0	0
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	0	若干名	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	若干名	0	0

◉総務課総務係☎(5803)1139

区ホームページをリニューアルします

HP http://www.city.bunkyo.lg.jp/

現在、区ではホームページの全面リニューアルの準備を進めています。12月には、さらにわかりやすく、使いやすいホームページとして運用開始を予定しています。

リニューアルのおもな内容

●わかりやすい分類に整理

目的のページに迷わずに進めるよう、トップページの入り口をシンプルにし、今まで部署ごとに整理していたページを生活カテゴリーの分類別に整理します。

●操作性に配慮したデザイン

スマートフォンやタブレット端末でも利用しやすいようにレイアウトやデザインを変更します。

●すべての人に優しいページづくり

音声読み上げソフトに配慮したつくりにするなど、高齢者や障害者を含む誰もが必要な情報を得られる環境を整えます。

リニューアルに際してのお知らせ

今回のリニューアルに伴い、トップページ以外の各ページのアドレスが変わります。各ページを「お気に入り」や「ブックマーク」に登録している方などは、区ホームページトップページから閲覧し、登録変更をお願いします。

詳細については、リニューアル後に区ホームページ等でお知らせします。

◉広報課 報道・ホームページ担当☎(5803)1128

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付がまもなく終了します

両給付金ともに、支給対象となる可能性のある方には、すでに申請書を郵送しています。申請期限は12月26日㈮（郵送の場合は消印有効）です。まだ、申請がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。なお、支給対象と思われる方で申請書が届いていない方は、問合せください。

どちらの給付金も申請後、おおむね2～3か月後に審査結果を「支給・不支給決定通知」によりお知らせします。

また、すでに申請をした方で、提出いただいた申請書等に不備・不足がある場合、不備通知を発送しています。届いた方は、お早めに不足書類等を送付してください。

公務員の「子育て世帯臨時特例給付金」の申請

公務員の方は、勤務先から配付された申請書等を使って申請してください。

申請・問合せ

文京区臨時給付金窓口・コールセンター（シビックセンター5階）

受付時間

月～金曜、午前9時～午後5時

臨時開設日

・日曜（午前9時～午後5時）
　12月7日・21日
・夜間（午後8時まで）
　12月24日㈬

●**臨時福祉給付金**
☎(5803)1662

●**子育て世帯臨時特例給付金**
☎(5803)1774

ひとり親家庭等医療費助成の申請

次のいずれかの家庭に医療費を助成しています。

対満18歳に到達した年度の末日以前の児童（中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満）を監護する①ひとり親家庭等②父または母に重度の障害がある両親家庭

※24年分の所得が限度額を超えて助成対象外であった方で、25年分所得が限度額内となった方は、助成を受けるために新たに申請が必要。

※受給者および扶養義務者の所得制限あり。受給要件・申請方法等詳細は下記へ。

㊎医療証を送付します

現況届を提出した方が、受給要件に該当する場合は、27年1月1日㈭から有効の医療証（桃色）を12月下旬に送付します。有効期間が12月31日㈬までの医療証（藤色）は期限がすぎたら破棄してください。

※1月になっても新しい医療証が届かない場合は左記へ問合せ。

◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

所得制限額

扶養人数	申請者	扶養義務者・孤児等の養育者
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円
3人	3,060,000円	3,500,000円
4人	3,440,000円	3,880,000円
扶養一人あたりの加算額	380,000円	

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第66回人権週間 12月4日(木)～10日(水)

みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている権利であり、幸せに生きるために尊重されなければならないものです。あらゆる偏見や差別をなくすため、人権週間を機に、家族・学校・職場・地域の一員として、人権を考えてみましょう。

■女性の人権を守ろう
男女の役割を固定的にとらえる意識は、家庭や職場などで依然として根強く、男女差別を生む原因となっています。暴力やセクシュアル・ハラスメント、性犯罪なども重大な人権問題です。女性と男性が相互の立場を尊重して協力しあい、責任を分かち合う社会を実現しましょう。

■子どもの人権を守ろう
いじめや体罰・性的虐待・児童買春・保護者による虐待行為などの問題のほか、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもが増えています。子どもが一人の人間として尊重され、すこやかに成長できるよう、子どもの人権について関心と理解を深めましょう。

■障害のある人の自立と社会参加を進めよう
障害があるためにお店の利用を拒否されるなど、障害に対する無理解や偏見などによって、障害のある人の自立や社会参加が阻まれることがあります。相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するために、障害のある人が直面する社会的障壁をなくしていくことが重要です。

■犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
犯罪被害者とその家族が、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉を傷つけられたり、私生活の平穏を害されたりする人権問題が起こっています。犯罪被害者とその家族が再び平穏な生活を営むことができるよう、状況や心情を理解し、配慮していくことが大切です。

■インターネットを悪用した人権侵害をやめよう
インターネットの普及により、個人の名誉を侵害したり、差別を助長する表現を掲載するなど、その匿名性、情報発信の容易さを悪用した人権問題が発生しています。インターネットの利用に当たっては、個人の名誉やプライバシーに関する正しい理解を深め、誹謗・中傷などを書き込まないようにしましょう。

■そのほかの人権問題
高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、アイヌの人々への偏見、外国人への差別、HIV感染者やハンセン病患者等への偏見、刑を終えて出所した人への偏見、北朝鮮当局による人権侵害問題、ホームレスへの偏見、性的指向・性同一性障害を理由とする差別、人身取引、東日本大震災に起因する人権問題など、対処しなければならない人権問題はたくさんあります。

人権問題を解決する第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

人権週間行事

●講演と映画の集いin東村山
日12月13日(土)午後1時30分～4時50分 会東村山市立中央公民館(東村山市本町2-33-2) 内講演「スポーツを通じた国際交流～国籍を乗り越えて～」、映画「ふたたびswing me again」 師宮澤ミシェル氏(サッカー解説者) 定435人(先着順) ¥無料 甲当日直接会場へ 問都・総務局人権部☎(5388)2588

●講演と映画の集いin葛飾
日12月17日(水)午後1時30分～5時15分 会かつしかシンフォニーヒルズ(葛飾区立石6-33-1) 内講演「人生は8合目からがおもしろい」、映画「グォさんの仮装大賞」 師田部井淳子氏(登山家) 定770人(先着順) ¥無料 甲当日直接会場へ 問都・総務局人権部☎(5388)2588

●夜間人権ホットライン
日12月4日(木)午後5時～8時 内弁護士による電話法律相談(秘密厳守・相談時間は10分程度) ¥無料 甲電話でホットライン☎(5824)9495～6へ 問東京都人権啓発センター☎(3871)0212

●犯罪被害者等簡易相談
日11月28日(金)午前9時30分～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内区内警察4署による簡易相談・支援制度案内・パネル展示 対どなたでも ¥無料 甲当日直接会場へ

●人権ビデオ上映会
日12月4日(木)午前10時～午後3時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内区内警察4署による簡易相談・支援制度案内・パネル展示 対どなたでも ¥無料 甲当日直接会場へ

●人権週間行事
人権週間に合わせ、区の人権擁護委員が街頭啓発を行います。
日12月10日(水)午前9時 会後楽園駅周辺
◉広報課☎(5803)1129



12/3(水) アクティブ介護26 ～文京みんなのつどい～

「老いても安心して暮らせる地域社会を目指して」をテーマに、高齢者の疑似体験や予防リハビリの参加体験コーナーをはじめ、福祉用具の展示やパネル等で介護の魅力を紹介します。また、高齢者あんしん相談センターの窓口を設置します。

さらに、今回は「福祉のしごと相談・面接会」を同時開催します。ぜひお気軽にお越しください。

会場・時間	内容・対象
ギャラリーシビック 10:00～16:00	●介護の魅力を伝えたい「アクティブ介護5年間の歩み」の展示 ●高齢者の疑似体験を用いた高齢者への理解(10:00～13:00) ●予防のためのリハビリ、手すり取付け体験(14:00～16:00)
アートサロン 10:00～16:00	●常設展示 ・アクティブ介護26参加事業所の紹介 ・福祉用具の展示・体験 ・高齢者あんしん相談センターの相談コーナー
シビックホール小ホール 12:30～16:00	●「福祉のしごと 相談・面接会」 ・福祉のしごとの体験報告(12:30～13:00) ・相談・面接会(13:00～16:00) ・その他、相談コーナーや障害者施設の自主製品販売あり 対どなたでも ¥無料(服装・入退場自由、履歴書不要)

▼共催 アクティブ介護26実行委員会、社会福祉協議会
◉介護保険相談係☎(5803)1383

・・・・毎月7日は文京版クールアース・デー　冬こそ省エネ！暖房の工夫・・・・

冬は、エアコンや電気カーペット、石油ストーブなどさまざまな暖房器具でエネルギーを多く使います。夏に限らず、無理のない範囲で冬の省エネにも取組みましょう。

具体的な取組み例

●暖房時の室温は20℃を目安にする。暖気は上に溜まるため、扇風機で室内の空気を循環させると効果的です。
(エアコン　年間:1,340円の節約/CO_2削減量　26.0kg)
※設定温度を21℃から20℃にした場合。

●電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める。カーペットの下にアルミ断熱シート等を敷くことで、熱が床側に逃げるのを防ぎ、効率よく温められます。
(年間:2,260円の節約/CO_2削減量　44.0kg　また、設定温度は強から中にすると年間:4,690円の節約/CO_2削減量　91.0kg)

●暖房は外出や就寝20分前に切る。
(床暖房　年間:840円/CO_2削減量　14.1kg)

また、家族でひとつの部屋に集まることで、暖房の使用が減り、地球温暖化防止につながります。

出典:家庭の省エネハンドブック(東京都)

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

文京区民チャンネル 11ch

12月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1～7日、15～21日、29～31日) **くらしの情報室**(8～14日)感染症対策 (22～28日)選挙でつくる明るい未来
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～7日)ぶんきょうの樹木 **B☆Happy**(8～14日)BUN GO マツリ (15～21日、29～31日)ぶらりクイズdeさんぽ (22～28日)Bーぐる
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (3～7日、22～28日)地域子育てステーション (8～14日、29～31日)シニアプラザ事業・健康まち歩き **すこやかCooking**(15～21日)ほっこりスープ
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(3～7日)大塚小学校 (8～14日)文林中学校(15～21日)窪町小学校 (22～28日)藍染保育園 **スマイルらいふ**(29～31日)二次予防事業
	40	**手話付番組**(3～7日、15～21日、29～31日) 分けて！減らして！ごみダイエット (8～14日、22～28日)野菜を食べてしあわせに
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(3～7日、15～21日、29～31日) **くらしの情報室**(8～14日)感染症対策 (22～28日)選挙でつくる明るい未来
	20	**ぶんきょう浪漫紀行**(3～7日)ぶんきょうの樹木 **B☆Happy**(8～14日)BUN GO マツリ (15～21日、29～31日)ぶらりクイズdeさんぽ (22～28日)Bーぐる
	30	**文の京こどもくらぶ**(3～7日)千石西保育園 (8～14日)ピノキオ幼児舎茗荷谷園 (22～28日)弓町本郷幼稚園 **匠　文京区の名工**(15～21日)畳／貴金属装身具 **スマイルらいふ**(29～31日)消費生活センター
	40	**手話付番組** (3～7日、15～21日、29～31日)0歳からの安全教育 (8～14日、22～28日)人と地域をつなぐ町会
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (3～7日)ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座「スポーツと栄養」 (8～14日)文京シビック合唱団　第12回定期演奏会 (15～21日)ミドルシニア講座　講演会「『つながり』は百薬の長」 (22～28日)文の京カレッジコンサート① (29～31日)文の京カレッジコンサート②
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】
11/30(日)～12/2(火)期間中は、特別編成で放送します。

放送時間 9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 甲申込 ✓締切 問問合 ◉担当

環境保全

ポスター図案コンクール展示会

本コンクールは、区内中学生を対象に環境保全をテーマとした作品を募集し、環境活動への参加や環境問題への意識啓発を図ることを目的としています。

26年度は、161点の応募があり、厳正なる審査の結果、24人の作品が入選しました。

皆さんも展示会で、これらの力作をご覧になって環境問題について考えてみませんか。

金賞　平野　皓大(第十中3年)
　　久保　貴寛(文林中3年)
銀賞　小川麻巳子(第三中1年)
　　外谷　観周(第六中2年)
　　並木保乃歌(茗台中2年)
銅賞　齊藤　　華(第八中2年)
　　多田　夏花(茗台中2年)
　　山下　　茜(茗台中2年)
(敬称略)



金賞　平野皓大(第十中3年)


金賞　久保貴寛(文林中3年)

ほかに、佳作として16人が入選しました。

作品展名・内容	開催日時	会場
入選作品展(金賞・銀賞・銅賞・佳作24点)	12/5(金)～9(火) 7:30～22:00(5日(金)は10:00から、9日(火)は16:00まで)	区民ひろば(シビックセンター地下2階)
	12/10(水)～12(金) 9:00～17:00(10日(水)は10:00から、12日(金)は16:00まで)	アートサロン(シビックセンター1階)

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する４つの比率（健全化判断比率）を毎年度、決算にあわせて算定し、区民の皆さんに公表しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。

なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付した上で、議会に報告しています。

健全化判断比率（４種類）

①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率

健全化判断比率についての説明は、区のホームページでご覧いただけます。

健全化判断比率　（単位：%）

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比　率（算出比率）	—（△5.93）	—（△8.44）	△2.4（△2.4）	—（△188.3）
早期健全化基準	11.28	16.28	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

- 実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
- 将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
- （　）内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

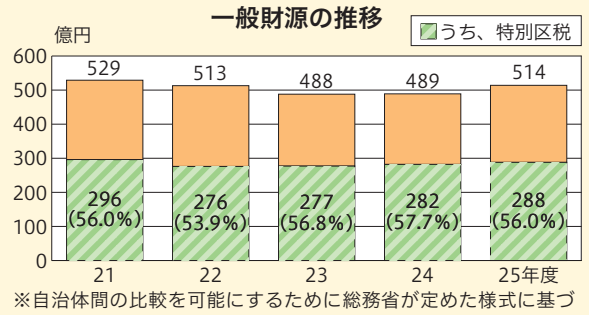
区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、25年度は24年度より6億円の増となりました。

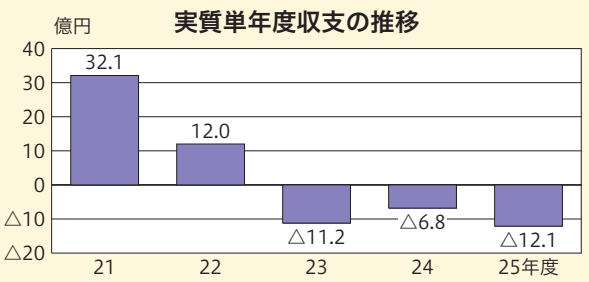
また、年度ごとの収支（実質単年度収支）については、23年度から3年連続してマイナス収支となりました。

一般財源の推移



※自治体間の比較を可能にするために総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用。

実質単年度収支の推移

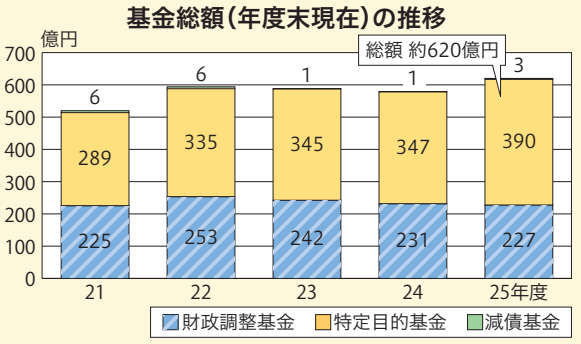


計画的な蓄えとローン返済

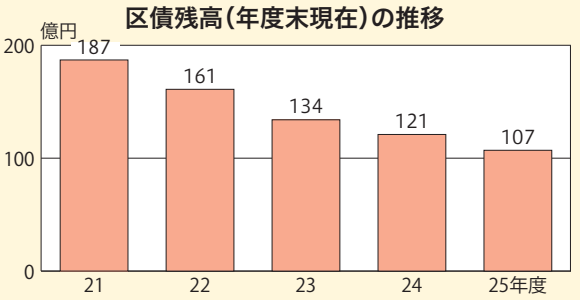
財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金（蓄え）を活用することも大切です。24年度同様に、25年度も扶助費の増加等に対応するため、財政調整基金を23億円取崩しました。

また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還（ローン返済）が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。25年度は、第六中学校改築のために区債を発行しました。

基金総額（年度末現在）の推移



区債残高（年度末現在）の推移



持続可能な財政体質の確立

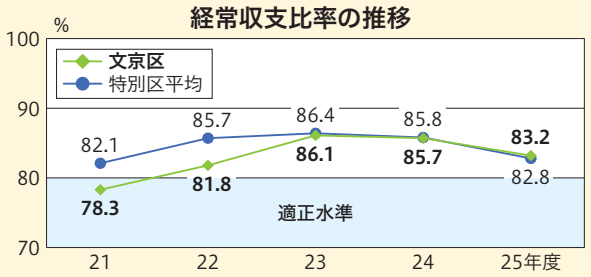
限られた財源の中、時代の変化に即応して喫緊（きっきん）の課題に必要な財源を振り向けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。

この弾力性をみる指標が「経常収支比率」ですが、25年度は、24年度より2.5ポイント下回る83.2%となりましたが、22年度から4年連続して適正水準を上回っています。

今後も、特別区交付金などは景気の動向に左右されやすいことから、区の財政は予断を許さない状況が続くと予想されます。

このような状況で、区政の課題に的確に対応することはもとより、社会保障関係経費の更なる増加や老朽校舎の改築、学校施設の快適性向上、区民センターの改修工事など、大規模施設整備で大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくためには、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持する必要があります。

経常収支比率の推移



※経常収支比率＝（経常的経費に充当される一般財源等）／（経常的に収入される一般財源等）×100（%）

※経常収支比率は、減税補填（ほてん）債を分母に加えた場合の数値。

財務諸表

区では、国の公会計制度改革の方針を踏まえ、20年度決算から、「総務省方式改訂モデル」により、外郭団体等も含めた連結財務諸表を作成し、公表しています。

バランスシート

バランスシートとは、決算時点において地方公共団体が保有する資産の状況と、これに対応した負債、純資産の状況を対照表示するものです。

連結バランスシートの概要　（単位：百万円）

資産の部		負債の部	
1　公共資産	415,519	1　固定負債	21,748
有形固定資産	412,305	地方債	
無形固定資産	5	文京区全体の地方債	9,116
売却可能資産	3,208	関係団体の地方債	864
		退職手当等引当金	11,762
2　投資等	42,012	その他	4
投資及び出資金	726	2　流動負債	4,117
貸付金	203	翌年度償還予定地方債	
基金等	39,945	文京区全体の地方債	1,544
長期延滞債権	1,310	関係団体の地方債	202
その他	2	未払金	220
回収不能見込額	△176	翌年度支払予定退職手当	1,200
		賞与引当金	916
3　流動資産	30,125	その他	32
資金	28,853	負債合計	25,865
未収金	1,155	純資産の部	
その他	366	1　公共資産等整備国都補助金等	18,983
回収不能見込額	△249	2　公共資産等整備一般財源等	220,712
		3　他団体及び民間出資分	1
4　繰延勘定	1	4　その他一般財源等	12,515
		5　資産評価差額	209,578
		純資産合計	461,793
資産合計	487,659	負債および純資産合計	487,659

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

●**資産の部**　土地や建物などの有形固定資産は4,123億円であり、このうち土地は3,009億円で有形固定資産の73.0%を占めています。また、基金等には、区民施設整備基金や学校施設建設整備基金などの特定目的基金と定額運用基金を合わせた額を計上しており、399億円となっています。

●**負債の部**　地方債残高（固定負債の「地方債」と流動負債の「翌年度償還予定地方債」の合計）は117億円となっています。一方、資産の部において、流動資産の資金額は289億円となっています。これは、すぐにでも返済にあてられる手元の資金が借金の額を上回る状態であることを示しており、健全な財政状況であることがわかります。

行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、地方公共団体が１年間に行う人的なサービスや給付サービスなど、資産の形成につながらない活動について、どのぐらいコストをかけたかを表すものです。

連結行政コスト計算書の概要　（単位：百万円）

経常行政コスト　A	110,786	経常行政コスト　A	110,786
≪性質別内訳≫		≪目的別内訳≫	
1　人にかかるコスト	18,677	1　生活インフラ・国土保全	4,220
		2　教育	10,861
2　物にかかるコスト	23,384	3　福祉	75,400
		4　環境衛生	7,051
3　移転支出的なコスト	67,229	5　産業振興	883
		6　消防	744
4　その他の行政コスト	1,494	7　総務	9,654
		8　議会	603
		9　支払利息	251
		10　回収不能見込計上額	485
		11　その他	629
経常収益　B	33,491	経常収益　B	33,491
使用料・手数料		使用料・手数料	
分担金・負担金・寄附金		分担金・負担金・寄附金	
など		など	
（差引）純経常行政コスト　A－B	77,295	（差引）純経常行政コスト　A－B	77,295

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

経常行政コストから受益者負担などの収益で賄われた額を差し引いた純経常行政コストは773億円となっています。行政コストの性質別割合に着目すると、人件費など人に係るコストは、187億円（16.9%）、物件費など物に係るコストは、234億円（21.1%）、社会保障給付など移転支出的なコストは、672億円（60.7%）となっています。また、行政目的別割合に着目すると、最も大きな割合を占めるのは福祉で、754億円（68.1%）となっています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

区の財政状況をお知らせします

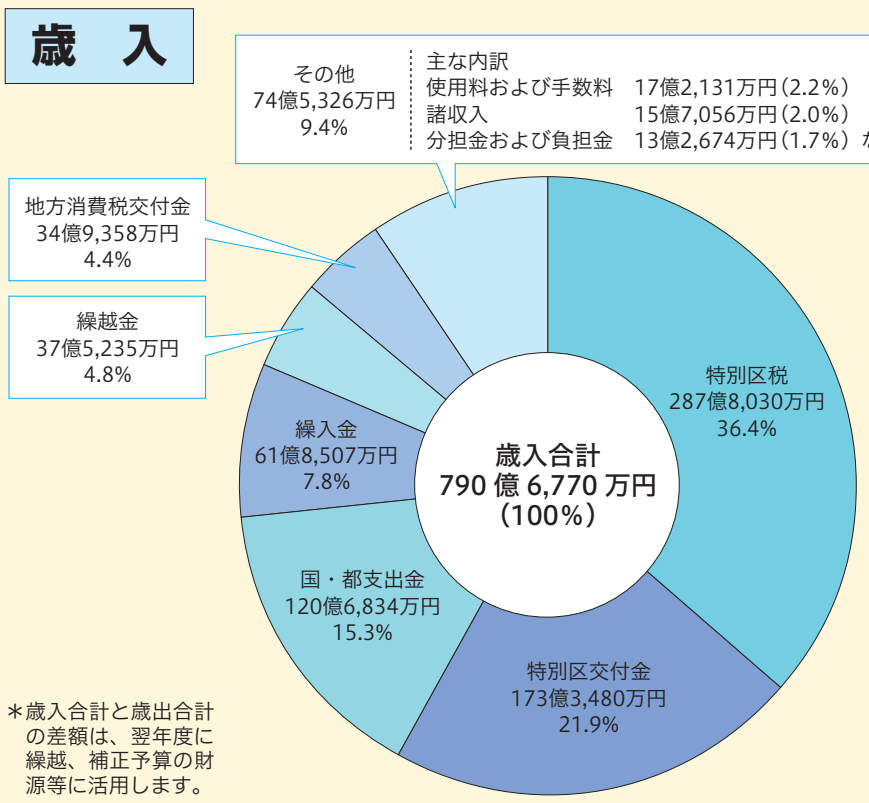
26年9月定例議会において、25年度決算が認定されました。25年度予算は、『協働を推進し、活気に満ちた地域社会を創造する予算』と位置付け、重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指しました。

今回は、25年度の決算、健全化判断比率および財務諸表（バランスシートと行政コスト計算書）についてお知らせします。なお、26年度予算の上半期における執行状況と27年度予算の編成方針については、区のホームページでご覧いただけます。　◉財政課☎(5803)1127

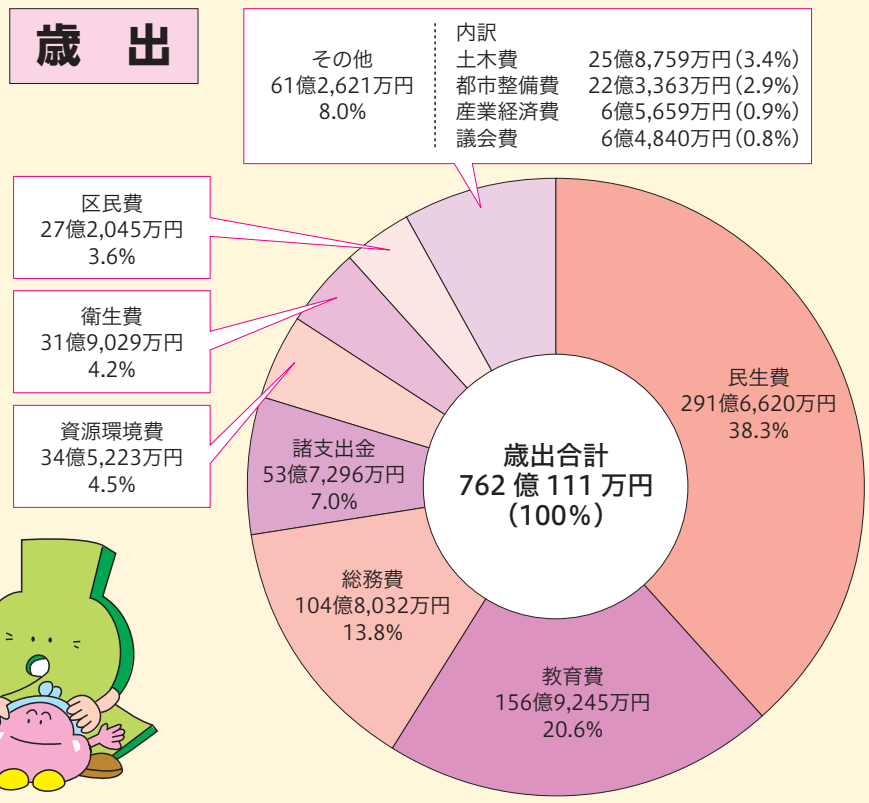
25年度決算のあらまし

一般会計決算額

歳　入



歳　出



＊歳入合計と歳出合計の差額は、翌年度に繰越、補正予算の財源等に活用します。

国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	54億9,700万円
	国・都支出金	49億7,736万円
	前期高齢者交付金・その他	93億3,807万円
	合　計	198億1,243万円
歳出	保険給付費	117億563万円
	後期高齢者支援金等	25億9,998万円
	共同事業拠出金	19億462万円
	介護納付金・その他	27億9,168万円
	合　計	190億191万円

介護保険特別会計

歳入	国・都支出金	47億1,756万円
	支払基金交付金	35億3,829万円
	保険料	27億9,119万円
	繰入金・その他	26億4,500万円
	合　計	136億9,204万円
歳出	保険給付費	121億4,478万円
	総務費・その他	12億1,763万円
	合　計	133億6,241万円

後期高齢者医療特別会計

歳入	後期高齢者医療保険料	23億3,427万円
	繰入金	18億4,111万円
	諸収入・その他	2億2,480万円
	合　計	44億18万円
歳出	広域連合納付金	39億2,836万円
	総務費・その他	3億9,958万円
	合　計	43億2,794万円

特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
21年度	289,277円	150,130円
22年度	266,178円	138,503円
23年度	265,206円	138,031円
24年度	256,658円	139,524円
25年度	257,812円	140,350円

地方法人課税の見直し等に関する特別区の主張

国は、都市と地方に税収の格差があることを理由に、26年度税制改正で、地方自治体の財源である企業等の住民税（法人住民税）の一部を国税とし、これを地方の自治体間で分配する改正を行い、今後さらに拡充しようとしています。

本来、法人住民税は、企業等が地域で活動していくため、その地域の自治体に納める税であり、これは地方税の根本原則を歪めるものと言わざるを得ません。

特別区は国に対し、各区議会や都内市町村・東京都・都議会等と一丸となって、地方自治の根幹を揺るがす税制改正に反論するとともに、需要に見合う地方財源の拡充という本質的な問題に取組むよう主張してまいります。

詳しくは、区ホームページを参照または行政情報センターにてご覧ください。
◉財政課☎(5803)1127

区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額　37万1,602円
一般会計決算額　762億111万円　　区民　20万5,061人（26年3月31日現在の日本人と外国人住民の合計）

14万2,232円

保育園の運営、高齢者や体の不自由な方の福祉などに
（民生費）

7万6,526円

校舎の整備、幼稚園、小・中学校、図書館の運営などに
（教育費）

5万1,108円

区有施設の整備、防災対策、広報・広聴、選挙などに
（総務費）

1万6,835円

環境保全、清掃事業、リサイクルなどに
（資源環境費）

1万5,558円

区民の健康を守る保健所の運営などに
（衛生費）

1万5,403円

基金の積立、その他に
（公債費を除く諸支出金）

1万3,266円

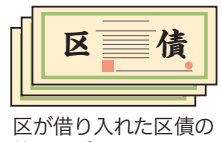
コミュニティバス運行、区民会館、公会堂、スポーツ施設の運営などに
（区民費）

1万2,619円

道路や公園の整備などに
（土木費）

1万892円

まちづくりや住宅対策に
（都市整備費）

1万799円


区が借り入れた区債の償還などに
（諸支出金のうち公債費）

3,202円

地域産業の振興や消費者保護に
（産業経済費）

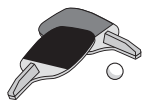
3,162円

議会の運営に
（議会費）

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。喫煙マナーを守りましょう。

チャレンジスポーツ教室塾（卓球）



日27年1月8日～29日の木曜（全4回）午後4時30分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生 定30人（抽選） ¥600円（保険料込） 申往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾（卓球）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆12月11日㈭必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2 スポーツセンター☎（3944）2271

お知らせ

文京区民踊のつどい出演者募集

日27年3月8日㈰午前11時～午後5時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点としているサークル（1団体につき3番組までの出演） ¥1番組500円▷演目 民踊（3人以上で編成する民踊グループ）▷伴奏　カセットテープ（録音状態の良いもの）に限る▷番組数　100番（抽選） 申申込書をアカデミー推進課へ郵送または持参▷申込書配付 下記・アカデミー文京・地域アカデミー（区ホームページにも掲載） 〆12月22日㈪必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です

－滞納は させない 放置しない 逃がさない－



東京都と区市町村が連携し、徴収対策を集中し実施しています。安定した税収確保と公平性確保を目指し、12月を「オール東京滞納整理STOP強化月間」と位置づけ、納税推進、差押えやタイヤロック、捜索等の滞納処分など、多様な徴収対策に取組みます。

25年度文京区実績
- 捜索（強制調査）　4件
- 差押　1,583件

特別区民税・都民税の納付相談を土・日曜に開設します

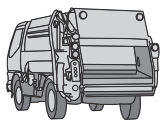
経済的な事情等で税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽に相談ください。
日12月6日㈯・7日㈰午前9時～午後4時 会税務課（シビックセンター10階）
※業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階受付へ。
◉税務課納税係☎（5803）1156

文京区内中小企業調査事業を実施します

企業の課題・要望などを把握し、中小企業振興施策に活かすために調査を行います。対象となる事業所の皆さんのご協力をお願いします。

なお、調査票に記入いただいた内容は、利用目的以外に使用することは一切ありません。
対区内中小企業（約4,300社）▷調査方法　11月以降に調査票を郵送
※後日、区委託調査員が事業所を訪問することあり。
◉経済課☎（5803）1173

26年度第2四半期までのごみと資源の回収量（速報値）



26年度第2四半期までのごみ量は、前年度に比べ、491t（2.2%）の減量となりました。また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、206t（3.0%）の増量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

ごみ量

	26年4月～9月	25年4月～9月	増減量	増減率
可燃ごみ	20,333t	20,790t	▲457t	▲2.2%
不燃ごみ	849t	909t	▲60t	▲6.6%
粗大ごみ	709t	682t	27t	4.0%
合計	21,890t	22,381t	▲491t	▲2.2%

回収した粗大ごみの一部を資源化した量

26年4月～9月	25年4月～9月	増減量	増減率
149t	145t	4t	2.8%

※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

資源回収量（集団回収を含む）

	26年4月～9月	25年4月～9月	増減量	増減率
古紙	5,116t	4,864t	252t	5.2%
びん	1,116t	1,110t	6t	0.5%
缶	266t	306t	▲40t	▲13.1%
ペットボトル	480t	498t	▲18t	▲3.6%
その他	102t	97t	5t	5.2%
合計	7,081t	6,875t	206t	3.0%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が基準内である（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている▷申込書配付　12月1日㈪～9日㈫にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス 問東京都住宅供給公社募集センター☎（3498）8894
※単身者は申込不可。
◉福祉住宅サービス☎（5803）1238

文京区奨学資金貸付

対27年4月に高校等へ入学予定または在学する方で次の要件を満たす方
①26年3月以前から区内に居住する保護者と同居②修学意欲が旺盛③経済的理由により借受が必要④他から同種の奨学資金を借りていない⑤連帯保証人を2人（1人は保護者）たてられる▷貸付額（月額）　国公立16,000円、私立29,000円▷貸付方法　原則、毎月1回本人の銀行口座に振込み▷申込書提出先　区立中学生＝在学校、その他の中学・高校生等＝庶務課▷申込書配付　区立中学校・図書館・下記（区ホームページにも掲載） 〆27年1月13日㈫
◉教育推進部庶務課庶務係☎（5803）1291

文京区入学支度資金貸付

対27年4月に私立高校等へ入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方
①26年3月以前から区内に居住②経済的理由により借受が必要③他から同種の支度金を借りていない④連帯保証人を1人たてられる▷貸付額　入学する生徒1人につき40万円以内▷返済方法　6か月据え置き後40月以内の均等返済（無利子）▷申請書提出先　庶務課▷申込書配付　区立中学校・図書館・下記（区ホームページにも掲載） 〆27年1月13日㈫
◉教育推進部庶務課庶務係☎（5803）1291

道路に物を置かないでください



道路上に物を置くことは、歩行者や緊急車両の安全な通行の妨げとなります。

次のような行為を行わないでください。
- バイクや自転車を放置する
- 植木鉢などを置く
- 商店の立て看板や商品台を置く
- 歩道やL形溝に車の乗り入れステップを置く

◉土木部管理課道路監察係☎（5803）1245

傍聴

第5回文京区リサイクル清掃審議会

日12月15日㈪午後3時～5時 会シビックセンター24階委員会室 内具体的施策の見直しについてほか 定10人（先着順）



申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係☎（5803）1135

相談

行政書士無料相談

日12月9日㈫午前10時～午後4時 会不忍通りふれあい館 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎080（8865）1212
◉広報課 広聴・相談担当☎（5803）1129

官公庁など

11月30日は年金の日です

年金の日は、国民一人ひとりに「ねんきんネット」等を活用して年金記録や自身の年金見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らせることを目的として制定されました。

「ねんきんネット」は、年金記録や年金見込額の確認、届出書の作成などもできる便利なサービスです。
※詳細は下記へ問合せまたはHP http://www.nenkin.go.jp/を参照。
◉ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570（058）555

青色決算・消費税説明会

会区民センター 定各80人（先着順） 申当日直接会場へ

月日	時間	対象
12/4㈭	10:00～12:00	事業所得者
	14:00～16:00	不動産所得者
12/5㈮	10:00～12:00	
	14:00～16:00	事業所得者

※筆記用具持参。
◉本郷税務署☎（3811）3171
小石川税務署☎（3811）1141

中央・城北地域合同就職面接会

日12月9日㈫午後1時～4時（受付は3時30分まで） 会中央・城北職業能力開発センター板橋校（板橋区舟渡2-2-1） 対求職中の方 ¥無料
※履歴書・職務経歴書を数通持参。詳細は下記へ。
◉中央・城北職業能力開発センター人材育成推進係☎（5800）2611

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

高齢者教室
①12/3～27年2/25の水曜（12/31・1/21を除く）14:00～15:00②東大病院入院棟A③高齢者の問題、疾患および予防法④東大老年病科医師等⑧老年病科医局☎（5800）8652

中国語無料講座
①12/7㈰13:00～16:00②区民センター④鴻池由美子氏ほか⑦初級の学習を終えた方⑧中国語同好会・山本☎090（3335）9451

東洋医学的マタニティセルフケア
①12/14㈰10:15～12:00②アカデミー文京③妊婦の養生法と妊婦向けヨガ④戸部久子氏（安産灸ネットワーク）ほか⑥500円⑦妊婦、母子手帳・バスタオルを持参⑧マタニティセルフケア会・鈴木☎070（5021）7838（18:00以降）

離乳食の進め方
①12/20㈯14:00～15:00②どんぐり保育園③基本のだし汁・大人の食事からの取り分けの方法④どんぐり保育園栄養士⑦申電話 〆12/8㈪⑧どんぐり保育園・梅澤☎（3828）8708

東京医科歯科大学シンポジウム「地域とつながって研究者の研究力を育てよう～活かしてみよう、あなたのこれまでのキャリア～」
①12/23㈷・㈫13:00～17:00②東京医科歯科大学M&Dタワー③講演「子育てしやすい地域づくりとは～次世代育成に向けて～」④成澤廣修氏（文京区区長）ほか⑧学生・女性支援センター男女協働・キャリア支援部☎（5803）4921

会員募集

フラワーデザイン はなはじめ
①月1回木曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③季節の花を使ったフラワーデザイン④柴田ユカ氏⑤1,000円⑥1回3,000円⑦初心者歓迎⑧大野☎090（2623）8510

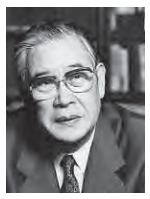
和楽美会
①第3・4土曜11:00～17:00②不忍通りふれあい館ほか③点前を中心に季節のお茶を楽しむ④表千家講師⑥1回1,000円⑧稲見☎080（5512）5521

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

知っトク Bunkyo

講座・教室

白ばらセミナー
「日本の政治の現状と今後」


▲森田実氏

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんに政治と選挙を身近に考えていただく機会として「白ばらセミナー」を開催します。
日12月6日㈯午後1時30分～3時 会シビックホール小ホール 師森田実氏（政治評論家） 対どなたでも 定300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

プラスワンセミナーⅣ
妊娠・出産等に関する相互尊重と健康な生活

日12月12日㈮午後2時～4時 会男女平等センター 師大橋由香子氏（ライター） 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は12月2日㈫までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る、下記ホームページからも可）。
◉男女平等センター ☎(3814)6159 FAX(5689)4534
HP http://www.bunkyo-danjo.jp/

女子中学生のための「科学への招待席」
理科が苦手？もう一度理科実験からはじめませんか？

日12月23日㈷・㈫午前10時～正午 会男女平等センター 内家庭でもできる簡単な実験 師森義仁氏（お茶の水女子大学教授） 対区内在住・在学の女子中学生 定20人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉男女平等センター ☎(3814)6159

第5回やってみましょう楽しい実験

日12月13日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時 会教育センター 内冬の星座・ドライアイスで実験をしよう・よく飛ぶ飛行機をつくろう 対区内在住・在学の5歳以上の幼児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴） ¥無料 申当日直接会場へ（テーマにより整理券配付）
※車での来場は不可。
◉教育センター ☎(5800)2591

認知症サポーター養成講座

日12月17日㈬午前10時30分～正午 会総合体育館 内講座・体育館スタッフによる脳トレの体験 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥100円（テキスト代） 申電話で高齢者あんしん相談センター本富士 ☎(3811)8088へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

認知症介護者教室
～老後を安心して暮らし続けるために知っておきたいこと～

日12月20日㈯午後2時～3時30分 会文京福祉センター 内認知症の方等高齢者の生活を守るための法律や支援制度 師平本喜祿氏（元公証人） 対区内在住者 定65人（申込順） ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター大塚 ☎(3941)9678へ
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係 ☎(5803)1821

催し物

アートウォール・シビック
かたちつくり　カービング作品展



花のような模様を野菜や果物に施す技法であるカービングの作品展です。
日12月2日㈫～25日㈭ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

雪国魚沼、雪遊びスキー・スノーシュー体験
～あつまれちびっ子、雪ん子、元気っ子～

四季の郷（さと）薬師温泉やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、そり遊びやスノーモービル乗車などの体験をしてみませんか。もちつき体験も楽しめます。

日時	第1回	27年1/24㈯～25㈰ 11:30やまびこ荘集合
	第2回	2/7㈯～8㈰ 11:30やまびこ荘集合
参加費	大人 6,500円　子ども 5,500円	
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者	大人 5,500円 子ども 3,900円
	②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族	大人 6,700円 子ども 4,700円
定員申込	定各35人程度（抽選） 申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で12/10㈬まで申込を受付、12/13㈯から抽選結果発表	

※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。
※スキーウェア、スキー用具等は持参（レンタルは別料金・要予約）。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証、学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カードは不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
◉区民課庶務係 ☎(5803)1171

障害者週間記念「ふれあいの集い」
12月3日～9日は障害者週間です

障害についての理解と関心を深めていただくため、障害者施設・個人・団体の作品展示のほか、障害者のスポーツの紹介などを行います。

内容	日時	会場
作品展	12/6㈯～8㈪ 9:30～17:00（8日のアートサロンは16:00まで）	ギャラリーシビック、アートサロン
手話体験コーナー	12/6㈯～8㈪ 13:00～15:00	アートサロン
障害者のスポーツ紹介パラリンピックの種目「ボッチャ」※デモンストレーションあり。	12/7㈰ 13:00～15:00	区民ひろば（シビックセンター地下2階）
お茶席	12/7㈰ 10:00～15:00	Bunkyoアンテナスポット

◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352

映画会
「王になった男」

日12月17日㈬午後1時30分～3時40分 会目白台交流館▷主演　イ・ビョンホン 対どなたでも 定40人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉目白台交流館 ☎(5395)9141

シエナ・ウインド・オーケストラ＆尚美ウインドオーケストラ　コラボレーションコンサート2015



日27年3月21日㈷・㈯午後3時 会シビックホール大ホール▷出演　フィリップ・スパーク（指揮）ほか 対小学生以上 ¥S席4,500円、A席3,500円、B席2,500円 申12月3日㈬午前10時からシビックチケット ☎(5803)1111（窓口・電話）で発売
※発売初日のチケット購入・予約は1人4枚まで、席の希望不可。引換期限は予約日を含め4日間。
◉㈶文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103

スポーツ

アクアエクササイズ日曜（1月）

日27年1月4日～25日の日曜（全4回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内アクアダンス・筋力トレーニング等 対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定50人（抽選） ¥2,080円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「アクアエクササイズ総合体育館1月日曜コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓12月12日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2 総合体育館 ☎(3814)4271

シニア健康体操教室（第5期）
～楽しみながら運動不足を解消！～

日27年1月8日～29日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内自宅でも簡単に続けられるリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 対区内在住・在勤の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定30人（抽選） ¥1,240円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「シニア健康体操教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地も）と返信用にもあて先を上記へ ✓12月9日㈫必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館 ☎(3945)4008

図書館 入場無料



会場・問合せ	日時	内容・対象・定員
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	12/10㈬ 15:00～16:00	**クリスマスこどもコンサート** 内「アベマリア」ほかクリスマスソング演奏▷演奏　ギロック・フレンズin東京 対3歳以上 定70人（先着順） 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	12/7㈰ 14:00～15:30	**おしゃべりコンサート** 内クラシックやジャズなどの楽曲の成り立ちの解説と演奏 対小学生以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ（12:30から整理券配付）
	12/13㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「ゆきだるま」「はらぺこあおむしのうた」「かゆいのかゆいのとんでいけー」▷出演　にんぎょうげきコロン団 対どなたでも 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	12/13㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「おおかみと7ひきのこやぎ」ほか▷出演　人形劇団こぱん 対どなたでも 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	12/14㈰ 14:00～16:30	**第5回ハーダンガー刺しゅう教室** 内オーナメントを作る 対中学生以上 定20人（申込順） 申12/1㈪ 9:00から電話または直接本駒込図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/17㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「グリムのかばん」▷出演　人形芝居燕屋 対幼児～小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ

地域子育てステーション（12月）

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 (3828)5509	17日㈬ 10:00	人形劇を一緒に見よう
久堅 (3811)0712	18日㈭ 10:00	パネルシアターを見よう
青柳 (3941)4518	11日㈭ 10:00	人形劇を一緒に見よう
駒込 (3821)8800	17日㈬ 10:00	人形劇を一緒に見よう
こひなた (3943)4457	11日㈭ 10:00	季節の飾りを作ろう
本郷 (3812)2394	2日㈫ 10:00	クリスマスの飾りを作ろう
大塚 (3943)1631	3日㈬ 10:00	作って遊ぼう
しおみ (3827)8229	4日㈭ 10:00	オーナメントを作ろう
千石 (3947)9220	24日㈬ 10:00	ダンスとミニコンサートを楽しもう
向丘 (3814)6755	4日㈭ 10:00	クリスマスの飾りを作ろう
水道 (3812)2237	10日㈬ 10:00	クリスマスの雰囲気を楽しもう
本駒込 (3822)3659	16日㈫ 10:00	クリスマスの飾りを作ろう
本駒込南 (3823)3247	4日㈭ 10:00	栄養士のはなし
千石西 (3944)4688	17日㈬ 10:00	人形劇を一緒に見よう
本駒込西 (3947)2906	3日㈬ 10:00	クリスマスの飾りを作ろう
目白台 (3945)4220	10日㈬ 10:00	人形劇を一緒に見よう
柳町 (3811)0978	16日㈫ 10:20	「ラッコの会」親子で作ろう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※さしがや保育園は工事のため休み。
◉保育課保育係 ☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文の京 区報ぶんきょう
平成26年（2014）
11/25

住民基本台帳			うち外国人住民		
世帯と人口	世帯…	112,906 世帯（111,159）		計…	7,659 人（7,129）
	人口…	207,242 人（204,193）		男…	3,748 人（3,442）
	男……	98,722 人（97,262）		女…	3,911 人（3,687）
	女……	108,520 人（106,931）			

（　）内は前年同期　26年11月1日現在

健康 医療 介護

足腰元気体操（全4回）

日12月4日～25日の木曜午前10時30分～正午 会勤労福祉会館 内足腰の機能改善や転倒予防の体操 対65歳以上の方 定20人（申込順） ¥1,200円 申電話で下記へ
※動きやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉勤労福祉会館☎（3823）6711

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝12月4日㈭・17日㈬、本郷支所＝12月11日㈭・22日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

ステップ・アップ離乳食

日12月11日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対26年4月～5月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申12月3日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

介護予防教室

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方 定各20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申本人が電話で下記へ▷申込期間　12月1日㈪～12日㈮

教室名・内容	日時	会場
脳力アップ教室 認知症予防	27年1/6～3/24〔全12回、うち火曜10回、水曜2回（1/28・3/18）〕14:00～15:30	アカデミー茗台
若返りパワーアップ教室 筋力向上	1/7～3/25の水曜（全12回）10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）
パワーアップマシン教室 筋力向上	1/9～3/27の金曜（全12回）14:00～16:00	男女平等センター
いきいき壱岐坂元気力アップ教室 筋力向上	1/9～3/27の金曜（全12回）14:00～15:30	東京都整復師会館（本郷1-11-6）

◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

風しん抗体検査



日27年1月10日㈯午前9時～9時45分（受付は9時15分まで） 会保健サービスセンター 内血液検査 対20～49歳の区内在住で、妊娠を予定・希望している女性または妊婦の夫（児の父親） 定15人（申込順） ¥無料 申12月12日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※第2・4水曜に実施している健康相談でも検査可。
◉保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

プレママクッキング

～たまごママのお料理挑戦～



妊娠中の食事について知り、簡単な料理を体験してみませんか。
日27年1月29日㈭午前11時～午後1時30分 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対区内在住で妊娠中の方 定20人（申込順） ¥無料 申12月11日㈭8時30分から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

レッドリボン展

AIDS（エイズ） IS（イズ） NOT（ノット） OVER（オーバー）～まだ終わっていない～



11月16日㈰～12月15日㈪は東京都エイズ予防月間です。区でも毎年この時期に合わせ、エイズの正しい知識を広く知っていただくためにレッドリボン展を開催しています。

レッドリボン展
日12月11日㈭午前10時～午後6時 会ギャラリーシビック 内パネル・メッセージキルト等展示

レッドリボンコンサート
日12月11日㈭午後0時15分～0時45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 内尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生によるアカペラコンサート



◉予防対策課保健指導係☎（5803）1836

12月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	江戸川橋さくらクリニック 内	○	－	関口1-1-6	(5227)3433
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	相田医院 内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	大塚診療所 内 小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	西村医院 内	○	－	千駄木3-31-9	(3821)1721
	土居歯科医院 歯	○	－	西片2-9-4	(3811)2319
	おおひら歯科 歯	○	－	本駒込6-13-23	(3946)4188
14	くろだ医院 内	○	－	白山5-36-9	(5804)3211
	加藤内科胃腸科クリニック 内 小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	うすだクリニック 内	○	－	本郷4-36-5	(5840)8250
	にわ医院 内 小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	土居歯科クリニック 歯	○	－	白山1-7-11	(5800)1033
	清歯科医院 歯	○	－	本郷4-15-3	(3818)4188
21	小石川医院 内 小	○	○	春日2-10-18	(3816)3151
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	－	小日向4-7-20	(5976)2207
	清家クリニック 内 小	○	－	湯島3-38-13	(3831)2438
	田代医院 内 小	－	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	吉行医院 内	○	－	千駄木2-34-10	(3821)7994
	時岡歯科医院 歯	○	－	小石川4-13-16	(5684)3668
	北浦歯科医院 歯	○	－	西片2-1-4	(3812)4181
23	講道館ビルクリニック 内	○	－	春日1-16-30	(5842)6311
	近藤クリニック 内 小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	飯田医院 内	－	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	坂口医院 内	○	－	本郷4-9-22	(3811)1560
	団子坂ひろせ小児科 小	○	－	千駄木1-23-6	(3823)4970
	富沢歯科 歯	○	－	小石川3-36-8	(3813)4063
	川俣歯科医院 歯	○	－	本駒込4-40-11	(3828)0629
28	三橋医院 内 小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	森こどもクリニック 小	○	－	小石川5-40-21	(5803)7887
	慈愛病院 内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	大塚診療所 内 小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京動坂診療所 内	○	－	千駄木4-15-3	(3822)9680
	中崎歯科 歯	○	－	千石2-35-18	(5319)2881
	向丘歯科医院 歯	○	－	向丘2-3-8	(3812)0029
29	小石川循環器内科クリニック 内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	山村クリニック 内	○	－	小石川5-37-6	(3818)5767
	一宮クリニック 内	－	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	清家クリニック 内 小	○	－	湯島3-38-13	(3831)2438
	日原内科クリニック 内	○	－	千駄木2-13-1	(3822)6262
	いわぶち歯科 歯	○	－	後楽2-19-14	(3813)3918
	愛三歯科医院 歯	○	－	千駄木3-50-12	(3828)2573
30	吉村小児科 小	○	－	大塚2-18-6	(3943)3806
	森内科 内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	寺本内科・歯科クリニック 内	○	－	本郷5-25-13	(5684)0818
	細部小児科クリニック 小	－	○	根津2-14-11	(6303)3162
	藤原クリニック 内	○	－	千駄木3-2-7	(3821)3767
	市田歯科医院 歯	○	－	本駒込2-10-3	(3947)8041
	田中歯科医院 歯	○	－	向丘2-17-18	(3821)3351
31	八千代診療所 内 小	○	－	白山1-5-8	(3811)4519
	保坂こどもクリニック 小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	うすだクリニック 内	○	－	本郷4-36-5	(5840)8250
	猪狩医院 内	○	○	根津1-16-8	(3822)4735
	佐藤歯科医院 歯	○	－	小日向4-5-10	(3944)6716
	近藤歯科クリニック 歯	○	－	向丘1-10-2	(3816)4118

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	江戸川橋ほたる薬局	○	－	関口1-1-6	(5228)4189
	コール薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(5654)7804
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
14	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
21	茗台薬局	○	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	コール薬局小日向店	○	－	小日向4-7-20	(6304)1423
	さくら薬局湯島店	○	－	湯島3-38-12	(3832)5265
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	谷根千薬局	○	－	千駄木2-34-6	(5842)1455
23	今尾薬局	○	－	本郷4-6-3	(3811)4033
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
28	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	○	小石川4-20-2	(5840)7411
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	いるか動坂薬局	○	－	千駄木4-16-2	(5814)0006
29	スミレ薬局茗荷谷店	○	－	白山3-3-4	(5840)7567
	健生堂薬局本郷店	－	○	本郷2-28-1	(3818)4193
	さくら薬局湯島店	○	－	湯島3-38-12	(3832)5265
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280
30	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	あかね薬局	○	－	大塚4-45-10	(3945)4308
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	ダルマ薬局	－	○	根津2-15-15	(3828)1159
31	カテイ堂薬局	○	－	白山1-8-6	(3811)5843
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	平成調剤薬局	○	○	根津1-16-9	(5685)1023

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

保健サービスセンターの健康相談（12月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎（5803）1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10日㈬ 24日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	25日㈭	13:30～14:00	18日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮	13:15～13:30	2日㈫ 9日㈫ 16日㈫	13:15～13:30
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	4日㈭ 11日㈭ 18日㈭	13:00～14:30	4日㈭ 18日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	3日㈬	13:00～13:45	－	－

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報はツイッター・フェイスブックでも発信中！区ホームページからご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

選　挙　特　集　号

平成26年（2014） 12/2

発行／文京区
編集／選挙管理委員会
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

衆議院議員選挙

最高裁判所裁判官国民審査

投 票 日　12月14日(日)

投票時間　午前7時～午後8時



選挙資格（投票できる方）

年齢要件　平成6年12月15日以前に生まれた方

住所要件　文京区に平成26年9月1日までに転入の届出をし、平成26年12月1日まで文京区に住んでいる方

住所変更された方

新しい住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、前住所地等で登録されていれば投票できます。

区内で住所変更された方

平成26年11月22日以降に区内で住所変更の届出をされた方は前住所地の投票所で投票することになります。

期日前投票所の変更

大原地域活動センターは、
移転に伴い所在地が変更になりました。
千石1-4-3
なお、投票は多目的室Bで行います。



投票所入場整理券をお送りします

平成26年12月2日㈫から投票所入場整理券を郵送します。投票所には、この投票所入場整理券をお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

白ばらセミナー中止のお知らせ

12月6日㈯に予定しておりました白ばらセミナーは、12月14日㈰に衆議院議員選挙が執行されるため中止になります。　◉選挙管理委員会☎(5803)1287

12～1月までは政治家の寄附禁止PR強化期間（冬期）です

みんなで守ろう「三ない運動」



寄附の禁止とは

●政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

例）秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等・卒業祝や入学祝

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

例）祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

例）落成式や開店祝の花輪

●時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

例）年賀状や暑中見舞

●あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済、日刊スポーツ、スポーツニッポン、スポーツ報知、サンケイスポーツ、デイリースポーツ、東京中日スポーツ）折込みで区内の世帯に配付しています。そのほか区の施設などに置いてあります。

文の京 区報ぶんきょう
平成26年(2014)
12/2

投票日に用事のある方は期日前(不在者)投票のご利用を！

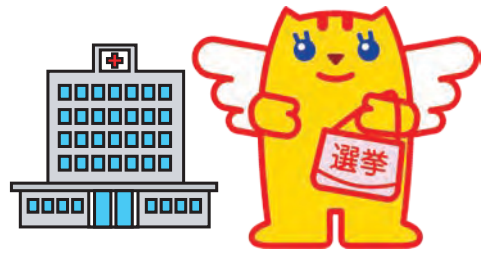
- 投票日に仕事に従事する予定の方や、冠婚葬祭などの予定がある方



- 投票日に投票区外へ出かける予定の方



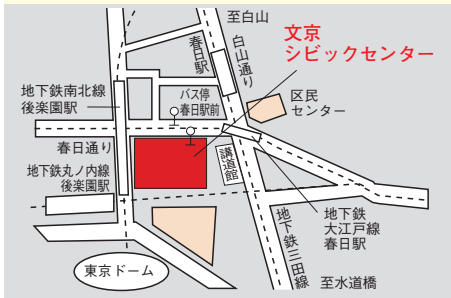
- 投票日に入院・出産などのため、投票所に行けない方



○投票の際は、備え付けの用紙(宣誓書)への記入が必要です。

シビックセンター1階 アートサロン

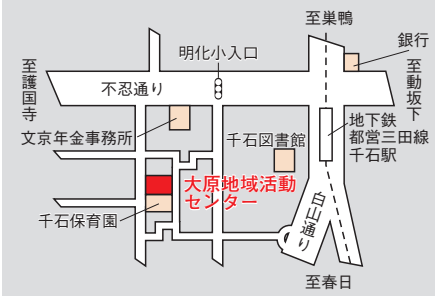
期日 12月3日(水)～12月13日(土)
時間 午前8時30分～午後8時



文京区春日1-16-21

大原地域活動センター

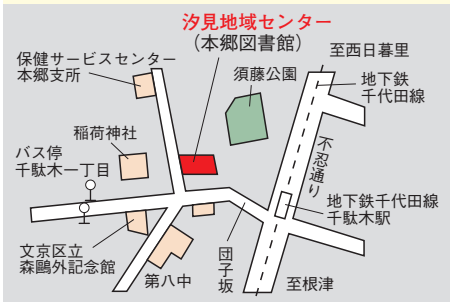
期日 12月7日(日)～12月13日(土)
時間 午前8時30分～午後8時



文京区千石1-4-3
移転に伴い変更になりました。

汐見地域センター

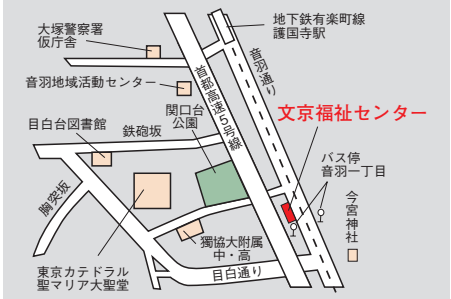
期日 12月7日(日)～12月13日(土)
時間 午前8時30分～午後8時



文京区千駄木3-2-6

文京福祉センター

期日 12月7日(日)～12月13日(土)
時間 午前8時30分～午後8時



文京区音羽1-22-14

不在者投票の制度

①出張先、滞在地での不在者投票(事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)
②入院している病院などでの不在者投票(都道府県に指定されている病院等施設に限る)
③郵便等による不在者投票(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)詳細は右表のとおり

郵便等により不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等	代理記載人による投票ができる方
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級	左記に該当する方で上肢または視覚が1級の方
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級	
	免疫・肝臓	1級から3級	
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症	左記に該当する方で上肢または視覚が特別項症から第2項症に該当する方
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症	
介護保険被保険者証	要介護状態	要介護5	

＊1　郵便等による不在者投票をするには、申請が必要です。
＊2　代理記載による投票ができる方を除き、投票用紙等に自書できない方は、該当しません。
　　代理記載人は、あらかじめ文京区選挙管理委員会への届け出が必要です。(選挙権を有する方に限る)

選挙公報は全戸配布で

候補者の氏名・経歴・政見等を掲載した「選挙公報」を、12月8日(月)～11日(木)で全戸配布する予定です。

開票はスポーツセンターで

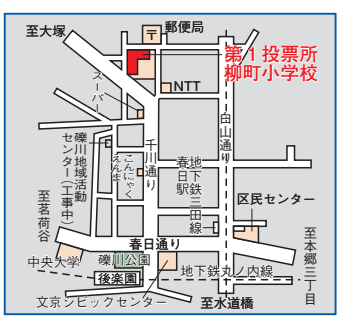
開票は12月14日(日)午後8時45分からスポーツセンター(大塚3-29-2)で行います。
※スポーツセンターは各選挙の投・開票所として使用するため、12月13日(土)～15日(月)まで、一部施設の使用を中止します。詳しくは、施設へお問い合わせください。☎(3944)2271

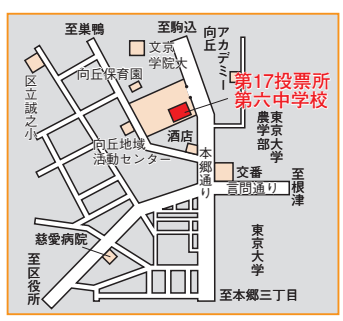
投票所の変更箇所

●第1投票所　柳町小学校
改修工事により、投票所の入口は校庭側から正門側へ変更になりました。

●第17投票所　第六中学校
改修工事により、投票所の入口は本郷通り側のみです。

●第25投票所　目白台保育園
改修工事の終了により、投票所を目白台保育園に変更しました。







ネット選挙運動について

【利用について】
- 有権者、候補者または政党は、HP、ブログ、掲示板、SNS等のウェブサイトや電子メールを利用した選挙運動が出来るようになりますが、発信者(送信者)によって、利用できる対象が異なります。
- 発信者(送信者)には一定期間の保存義務や、送る際にメールアドレス、氏名及びユーザー名等の表示義務がありますのでご注意ください。

【禁止行為について】
- ネット選挙運動が解禁することで、現在よりも選挙運動の幅は広がります。
　一方、候補者の名誉を傷つける行為や、公平な選挙を害する行為は処罰の対象となりますので、規則を守り適正な運動に務めましょう。

《禁止行為の具体例》
- 候補者を当選させる、または当選させない目的で、候補者に関し虚偽の情報を公開する。
- 誹謗中傷行為をする。
- 候補者のウェブサイトを改ざんする。
- 氏名、名称及び身分を偽って通信する。
- 未成年者がネット選挙運動を行う。
- 選挙運動期間外にネット選挙運動を行う。
- 有権者がメールを使用して選挙運動をする。
- 選挙運動用ホームページやメールを印刷し、頒布する。

さらに詳しい内容は総務省のホームページをご覧ください。
HP http://www.soumu.go.jp/

選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

☆処分するときは、資源回収に新聞紙と一緒にお出しください。

区報特集号は再生紙を使用しています。　印刷物番号　K0114003

文の京
（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

文京区地域福祉保健計画「中間のまとめ」特集号

平成26年（2014） 12/5
発行／文京区
編集／福祉部福祉政策課・障害福祉課・介護保険課、男女協働子育て支援部子育て支援課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

文京区地域福祉保健計画「中間のまとめ」をお知らせします



区では、現在、地域福祉保健を取り巻く現状や多様化する区民のニーズを踏まえ、今後３年間（27～29年度）の福祉保健施策の方向性を明らかにし、施策を総合的かつ効果的に推進することを目的に「文京区地域福祉保健計画」の策定を進めています。

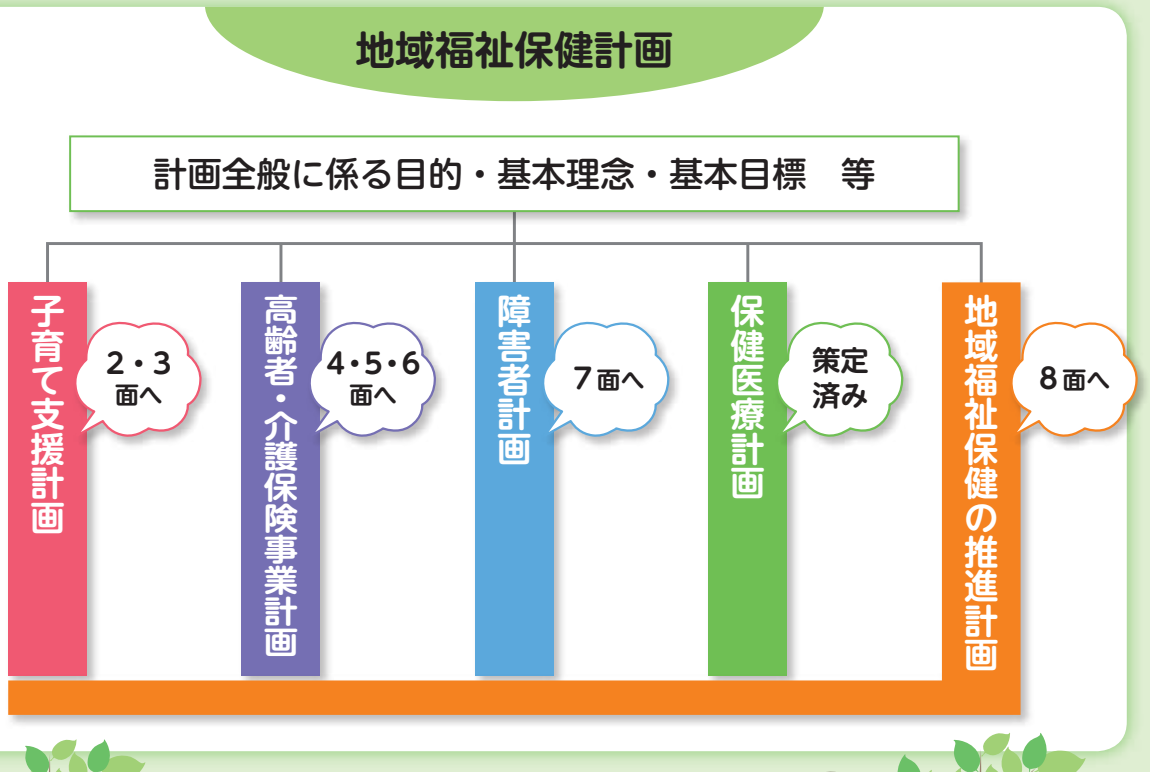
このたび、公募区民、福祉保健関係団体の代表者、学識経験者から構成される地域福祉推進協議会での検討を踏まえ、「中間のまとめ」がまとまりましたので、本特集号でその概要をお知らせするとともに、広く区民の皆さんからのご意見を募集します。

地域福祉保健計画とは？

この計画は、計画全般に係る目的・基本理念・基本目標等からなる総論と、「子育て支援計画」、「高齢者・介護保険事業計画」、「障害者計画」、「保健医療計画」及び地域福祉保健全般にかかわる施策等をまとめた「地域福祉保健の推進計画」の５つの分野別計画から構成される福祉保健施策を推進するための基本となる総合計画です。



※「保健医療計画」は、24年度に策定済みのため、今回は策定の対象外です。



計画の基本的な考え方

基本理念

- 人間性の尊重
- 自立の支援
- 支え合い認め合う地域社会の実現
- 健康の保持・増進
- 区民参画及び協働の推進
- 男女平等参画の推進

基本目標

- だれもが、いきいきと自分らしく、健康で自立した生活を営める地域社会を目指します。
- だれもが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、必要な福祉保健サービスを自らの選択により利用でき、互いに支え合う地域社会を目指します。



区民説明会の開催



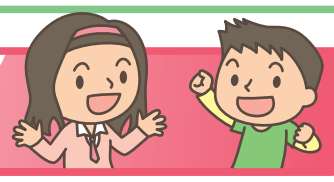
地域福祉保健計画「中間のまとめ」について、説明会を開催します。この計画は、5つの分野別計画で構成されるため、すでに策定済みの保健医療計画を除く、４つの分野別計画について時間を区切って説明を行います。お聞きになりたい分野別計画のみの参加も可能です。

月　日	時間（各回共通）	会　場	定員（先着順）
12月14日（日）	●午前９時40分～午前10時40分 （子育て支援計画） ●午前11時～正午 （障害者計画） ●午後１時30分～午後２時30分 （高齢者・介護保険事業計画） ●午後２時50分～午後３時50分 （地域福祉保健の推進計画）	文京福祉センター　６階視聴覚室 （音羽1-22-14）	70人
12月20日（土）		不忍通りふれあい館　４階会議室 （根津2-20-7）	25人
12月21日（日）		シビックセンター　４階シルバーホール （春日1-16-21）	90人

※直接会場にお越しください。各回の説明内容は同じです。
※就学前児の同伴も可能です。保育（２歳～就学前児）を希望される方は、各回の４日前までに電話で福祉政策課☎(5803)1201にご連絡ください。

☆区報特集号は新聞（朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済）折込で区内世帯に配布しています。そのほか、地域活動センターや図書館などの区施設で配布しています。

子育て支援計画　27～31年度

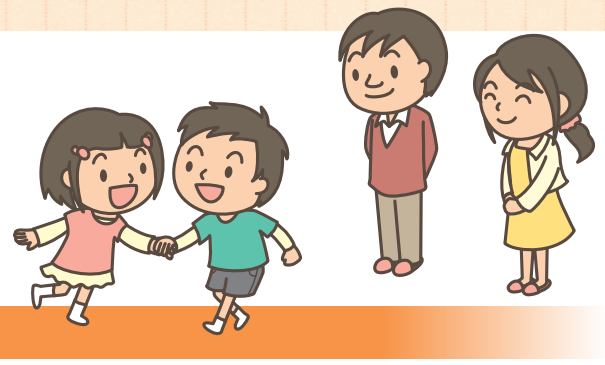


策定の目的（趣旨）

急速な少子化の進行や保護者の就労形態の多様化など、子どもと家庭を取り巻く環境が著しく変化していく中、保護者が子育てについての第一義的責任を果たせるよう、社会全体で支援していくことが必要となっています。

こうした状況に着実に対応していくため、子育て支援施策の考え方と取組みを示した「子育て支援計画」を策定します。

この計画に基づき、子どもの健やかな成長の支援や地域社会全体で子どもを育む体制の構築などを推進し、地域の思いやりにあふれた「おせっかい」の輪の中で、みんなが楽しく育ち合えるまちを目指します。



主要項目と主な計画事業

待機児童対策など、27年４月からの子ども・子育て支援新制度に関する事業は**３面**に掲載しています。

1 子どもの健やかな成長

1 子どもや家庭における健康の確保
2 児童虐待防止対策の充実
3 障害児施策の充実

2 子どもの生きる力、豊かな心の育成

1 青少年の健全育成
2 子どもの生きる力の育成に向けた教育環境等の整備
3 家庭や地域の教育力の向上
4 特別支援教育の充実

3 地域における子育て支援

1 地域との協働・活動支援
2 仲間作りの支援・場の提供
3 健全育成活動への支援

4 すべての子育て家庭への支援

1 保育の充実
2 子育てに伴う心理的負担の軽減
3 子育てに伴う経済的負担の軽減
4 子育て情報提供の充実
5 仕事と生活の調和に向けた啓発
6 ひとり親家庭への支援
7 障害のある子どもの家庭への支援
8 良好な居住環境の確保

5 子どもを守る安全・安心なまちづくり

1 青少年のための地域環境の整備
2 安心して外出できる環境の整備
3 児童の安全の確保

妊娠・出産への支援

事業概要　妊婦の健康リスクを把握し、母体や胎児の健康確保及び経済的負担の軽減を図るため、妊婦健康診査等に係る費用の一部を助成します。また、「妊婦歯周疾患検診」を実施し、歯周疾患のリスクが高まる妊娠期の口腔衛生の向上を図ります。

児童虐待防止ネットワークの充実

事業概要　地域において子どもと家庭に関する支援ネットワークを構築し、関係機関と連携しながら、適切な保護・支援に必要な情報交換及び状況把握に努めます。

中高生の居場所の確保（b-lab（文京区青少年プラザ）等）

事業概要　27年４月開設の区内初の中高生向け施設「b-lab（文京区青少年プラザ）」において、すべての中高生にとって魅力的な居場所を提供するほか、文化・スポーツ等の各種講座を実施し、利用者の自主性・社会性を促します。

ファミリー・サポート・センター事業

事業概要　子育ての援助を受けたい区民と援助を行いたい区民が会員となり、地域の中で互いに助け合いながら子育てする相互援助活動を行います。

子育てステーション

事業概要　区立保育園の子育てのノウハウを地域に還元するため、親子で保育プログラムを体験する機会を提供するとともに子育てに関する相談や情報提供を行い、子育ての仲間づくりの場の提供や子育ての悩みや不安の軽減を図ります。

子ども家庭支援センター事業

事業概要　家庭における子育て及び子どもの健全な育成を支援するため、子育て支援講座を実施し、また子育て家庭の孤立化防止のため、親子ひろば事業を行います。さらに、支援を要する家庭に育児支援ヘルパーの派遣を行うとともに、子どもと家庭の総合相談事業を実施します。

子育て応援メールマガジンの配信

事業概要　妊婦や乳幼児の保護者が、安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長、健康・食事などのアドバイス、子育てサービス等のタイムリーな情報をメールマガジンとして配信します。

犯罪の被害防止対策の推進

事業概要　子どもが事件に遭遇した際、緊急に避難できる場所を確保するとともに、その目印として子ども110番ステッカーを掲示します。さらに、区立小学校PTA連合会や区内警察署等と連携を図り、事業の周知・充実に努めていきます。

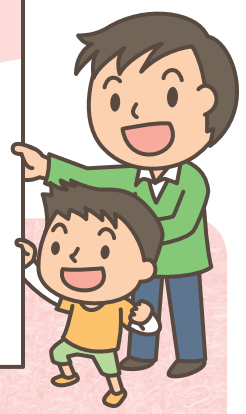
「子ども・子育て支援新制度」が27年４月に本格スタートします



次のような取組みを進めていきます

24年８月、日本の子ども・子育てをめぐる様々な課題を解決するため、「子ども・子育て支援法」ができました。この法律に基づいて、幼児期の教育や保育などの量の拡充・質の向上を進めていく「子ども・子育て支援新制度」が27年４月に本格スタートする予定です。

区では、区民の皆さんの子育ての状況やニーズを把握し、それに基づいた事業計画の策定を進めるなど、新制度に向けた取組みを行っています。



1 保育の場を増やし、待機児童の解消を目指します

新たに、少人数の子どもを保育する「地域型保育事業」を実施するなど、多様な保育サービスの充実を図り、質を保ちながら身近な保育の場を確保していきます。

主な区の事業

地域型保育事業

保育サービスの充実を図るため、地域型保育事業として家庭的保育事業、小規模保育事業、事業所内保育事業を実施します。また、居宅訪問型保育事業の実施に向けた検討を進めます。

私立認可保育所の整備拡充

保育需要に応えるため、私立認可保育所の整備を進めます。認可外保育施設からの移行も含め、31年度までの５年間に17園の私立認可保育所の整備を図ります。

認可外保育施設の認可化移行支援事業

保育サービスの安定的な提供と量的拡大を図るため、認可施設への移行を希望する認可外保育施設に対し、認可基準を満たすために必要な改修費用等の補助を行います。

2 幼児期の教育・保育の場を一体的に提供します

小学校就学前の施設としては、これまで幼稚園と保育所の２つが多く利用されてきました。新制度では、幼稚園と保育所に加えて、両方の良さをあわせ持つ「認定こども園」の普及を図るなど、幼児期の教育・保育の場を一体的に提供します。

主な区の事業

区立幼稚園の認定こども園化

本区の特性及び国の子ども・子育て支援新制度を踏まえ、質の高い幼児教育・保育を総合的に提供するために、区立幼稚園の認定こども園化を目指します。

3 地域の子育て支援の充実を図ります

新制度は、共働き家庭だけではなく、すべての子育て家庭を支援する仕組みです。

ご家庭で子育てをする保護者も利用できる「一時預かり」や、身近なところで子育て相談などが受けられる「地域子育て支援拠点」など、地域の様々な子育て支援を充実していきます。

地域子育て拠点事業

乳幼児及びその保護者が相互の交流を行う場所を開設し、子育てについての相談や情報提供などの支援を行う事業です。

主な区の事業

子育てひろば事業

27年度開設の文京総合福祉センター内子育てひろば外４か所において、乳幼児とその保護者が安心して遊べる場や仲間づくりの場を提供するとともに、子育てに関する相談等の支援を行います。

病児保育

病院・保育所等に付設された専用スペース等において、病気により集団保育の困難な児童を一時的に預かる事業です。

主な区の事業

病児・病後児保育

２箇所の病児・病後児保育施設の運営を行い、病中又は病気の回復期にある児童を一時的に預かることで、保護者の就労等を支援します。

一時預かり

幼稚園や保育所などにおいて、家庭での保育が一時的に困難となった乳幼児を一時的に預かる事業です。

主な区の事業

一時保育

学校、幼稚園等の行事参加や育児疲れのリフレッシュなど多様な保育需要に対応するため、３箇所の一時保育所を運営し、保護者の社会活動への参加等を推進します。

緊急一時保育・リフレッシュ一時保育

区立保育園において、一時的に保育が必要な乳幼児を対象に、緊急一時保育事業を実施します。また、緊急一時保育事業の利用に空きがある場合、要件を問わず利用できるリフレッシュ一時保育事業を実施します。

区立幼稚園の預かり保育

区立幼稚園において、在園児を対象に夏休みなどの長期休業中も含め、預かり保育を実施します。

放課後児童健全育成事業

小学校の授業終了後に児童館や小学校等を利用して、適切な遊びや生活の場を提供し、その健全な育成を図る事業です。

主な区の事業

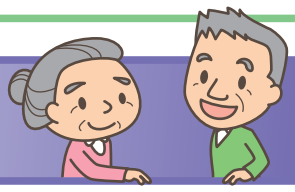
育成室の整備及び運営

原則として小学校１年生から３年生までの児童に対し、指導員が遊びと生活指導を通じて子どもの成長を支援します。また、待機児童の解消を図るため、31年度までの５年間に８室の育成室の整備を図ります。

放課後全児童向け事業

区立小学校の放課後や休業日に校庭等を開放し、区の支援及び調整等のもと、保護者や地域の大人をはじめとする事業体制を整え、子どもが安心して活動できる放課後の居場所を提供します。

高齢者・介護保険事業計画　27～29年度



策定の目的（趣旨）

文京区では、近年高層マンションなどの建設が進み、子育て世代の人口増加により、高齢化率は19%台で推移してきましたが、団塊の世代が65歳を超えて、26年10月には高齢化率が20.0%に達し、区民の５人に１人が高齢者となりました。

さらに一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯が増加している中、高齢者一人ひとりが尊厳をもって住み慣れた地域でいつまでも生き生きと自立した暮らしができるよう、自助・互助・共助・公助の組み合わせによって、地域全体で支えていく仕組みづくりが必要となります。特に、高齢者がサービスの受け手のみに留まらず、担い手となることが期待されており、このような地域貢献活動が高齢者自身の健康づくりや介護予防にも効果があると考えられています。

一方、後期高齢者の増加に伴い、要支援・要介護認定者のさらなる増加も予想されます。27年４月に施行される改正介護保険法では、将来に向けて必要となるサービスを確保するため、地域支援事業の充実、サービスの重点化・効率化、費用負担の公平化等に取り組むこととしています。

こうした背景の中で、団塊の世代が75歳以上となる37年を見据えた中長期的な視点に立ち、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援サービスを一体的に提供していく地域包括ケアシステムの構築を着実に推進するため、「高齢者・介護保険事業計画」を策定します。

主要項目と主な計画事業

1 地域で支え合うしくみの充実
1 高齢者への地域支援体制の充実
2 地域活動の担い手への支援
3 相談体制・情報提供の充実
4 高齢者の権利擁護の推進

2 在宅サービスの充実
1 介護保険居宅サービス等の充実
2 介護保険サービス基盤の整備
3 認知症支援策の充実
4 介護と医療の連携推進
5 ケアマネジメント機能の強化
6 介護サービス事業者への支援
7 介護保険サービスの適正利用の促進
8 家族介護者への支援
9 ひとり暮らし高齢者等への支援
10 寝たきり等高齢者への支援

3 健康で豊かな暮らしの実現
1 健康の維持・増進
2 健康づくりの支援
3 介護予防の推進
4 生涯学習
5 高齢者の交流・社会参加
6 高齢者の地域貢献・就業支援
7 介護予防・日常生活支援総合事業の実施

4 高齢者の多様な住まい方の支援や取組み
1 高齢者の居住安定の確保
2 生活環境の整備
3 介護保険施設サービス等の充実

5 災害への対応
1 災害時要援護者への支援
2 介護サービス事業者の災害対応に関する支援
3 震災への住環境対策

地域ケア会議の構築・運営
事業概要　各高齢者あんしん相談センターを中心に、個別ケースの検討を通じて地域課題の把握や課題解決のための地域包括支援ネットワークの構築を図ります。また、区においては、個別課題及び地域課題の検討の蓄積から区全体の課題を抽出し、施策に取り入れていきます。これら各検討会議の内容を相互に反映させることにより地域包括ケアシステムの実現を図ります。

生活支援コーディネーターの配置　新
事業概要　多様な事業主体による重層的な生活支援サービスの提供体制の構築を支援するため、資源開発、ネットワーク構築、ニーズと取組みのマッチングの機能を持つ生活支援コーディネーターの配置を目指します。

認知症ケアパスの作成　新
事業概要　認知症の人の生活機能障害の進行状況に応じた適切なサービス提供の流れを整理し、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのか分かりやすく示すため、認知症ケアパスを作成します。

認知症徘徊対策の充実　新
事業概要　認知症による徘徊行動に伴う行方不明者の発生を防止し、また、発生した場合の早期発見・早期保護のため、地域の見守り機能の強化や発見ネットワークの構築等の認知症徘徊対策を充実します。

在宅介護における医療連携の推進
事業概要　在宅生活を支える地域の医療関係者と介護サービス事業者との連携及び調整を円滑にし、必要な医療・介護サービス等を包括的に提供するため、高齢者あんしん相談センターが連携窓口となり支援を行います。また、ケアマネジャー等から在宅介護を支える医療連携の個別相談に応じるとともに、スキルアップのための各種研修会を開催します。

介護予防・生活支援サービス事業　新
事業概要　介護予防給付として実施されていた、訪問介護、通所介護を地域支援事業へ移行し、多様な主体の参加による多様なサービスを提供します（28年度から）。

民間事業者による介護基盤の整備

介護老人保健施設の整備
特別養護老人ホームの整備
認知症高齢者グループホームの整備
事業概要　民間事業者に対する支援を行い、公有地等の活用を図りながら介護基盤の整備を進めます。

介護サービス事業者のBCP（事業継続計画）マニュアル等の作成支援
災害に関する情報提供・研修会の実施
事業概要　介護サービス事業者の、ＢＣＰ（事業継続計画）や災害対策マニュアルの作成を支援します。また、災害対応についての情報提供や研修会を実施することで、介護サービス事業者の災害対応力の強化を促進します。

65歳以上の方の介護保険料を推計しました（26年10月現在）

介護保険制度の安定的な運営のための財源は、利用者負担分を除いた介護給付費を、国・東京都・文京区で負担する公費（50％）と、40歳以上の被保険者が負担する保険料（50％）で負担しています。このうち、65歳以上の方（第１号被保険者）の負担割合は22％となる予定です。

区では、介護保険法に基づき３年ごとに策定する介護保険事業計画において、高齢者人口や要支援・要介護認定者数等の推移を基に、今後３年間に見込まれる介護サービスの利用量に係る介護給付費や地域支援事業費等の見込みにより第１号被保険者の介護保険料を決めています。第６期（27～29年度）における第１号被保険者の介護保険料の推計は、以下のとおりです。

第６期における介護保険事業費は、高齢者人口の増加や介護サービス利用量の増加などにより第５期（24～26年度）に比べて約15％増加し、１人当たりの保険料（基準額）は、月額で6,015円となる見込みです。

また、この推計は26年10月現在のものであり、今後の変動要素を踏まえ、あらためて介護給付費見込額の算定を行い、27年３月末までに介護保険料を確定します。

確定した介護保険料は、27年３月発行予定の区報特集号でお知らせしますので、ぜひご覧ください。



第１号被保険者の保険料（27～29年度）

第６期（27～29年度）　＊月額保険料は、目安として百円単位で表示しています。

所得段階		対象者	基準額に対する割合	年額保険料（月額保険料）	第５期との差額
第１段階	世帯全員が住民税非課税	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金の受給者 ・本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.30	21,700円（1,800円）	▲7,400円（▲600円）
			【0.50】	36,100円（3,000円）	7,000円（600円）
第２段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	0.50	36,100円（3,000円）	▲9,200円（▲700円）
			【0.75】	54,100円（4,500円）	8,800円（800円）
第３段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超	0.70	50,500円（4,200円）	5,200円（500円）
			【0.75】	54,100円（4,500円）	8,800円（800円）
第４段階	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる	本人の課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下	0.85	61,400円（5,100円）	6,400円（600円）
第５段階（基準額）		**本人の課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円超**	**1.00**	**72,200円（6,000円）**	**7,500円（700円）**
第６段階	本人が住民税課税	合計所得金額が120万円未満	1.15	83,000円（6,900円）	11,800円（1,000円）
第７段階		合計所得金額が120万円以上190万円未満	1.25	90,200円（7,500円）	19,000円（1,600円）
					9,300円（800円）
第８段階		合計所得金額が190万円以上290万円未満	1.40	101,100円（8,400円）	20,200円（1,700円）
					800円（100円）
第９段階		合計所得金額が290万円以上400万円未満	1.65	119,100円（9,900円）	18,800円（1,600円）
第10段階		合計所得金額が400万円以上500万円未満	1.80	129,900円（10,800円）	29,600円（2,500円）
第11段階		合計所得金額が500万円以上750万円未満	2.10	151,600円（12,600円）	35,100円（2,900円）
第12段階		合計所得金額が750万円以上1,000万円未満	2.30	166,000円（13,800円）	36,600円（3,100円）
第13段階		合計所得金額が1,000万円以上2,000万円未満	2.50	180,500円（15,000円）	38,200円（3,200円）
第14段階		合計所得金額が2,000万円以上3,000万円未満	2.80	202,100円（16,800円）	46,800円（3,900円）
第15段階		合計所得金額が3,000万円以上	3.20	231,000円（19,200円）	75,700円（6,300円）

参考（第５期　24～26年度）

所得段階		対象者	基準額に対する割合	年額保険料（月額保険料）
第１段階	世帯全員が住民税非課税	生活保護の受給者・老齢福祉年金の受給者	0.45	29,100円（2,400円）
第２段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.45	29,100円（2,400円）
第３段階		第２段階対象者以外	0.70	45,300円（3,700円）
特例第４段階	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる	本人の課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下	0.85	55,000円（4,500円）
第４段階（基準額）		**本人の課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円超**	**1.00**	**64,700円（5,300円）**
第５段階	本人が住民税課税	合計所得金額が125万円以下	1.10	71,200円（5,900円）
第６段階		合計所得金額が125万円を超え250万円未満	1.25	80,900円（6,700円）
第７段階		合計所得金額が250万円以上500万円未満	1.55	100,300円（8,300円）
第８段階		合計所得金額が500万円以上750万円未満	1.80	116,500円（9,700円）
第９段階		合計所得金額が750万円以上1,000万円未満	2.00	129,400円（10,700円）
第10段階		合計所得金額が1,000万円以上2,000万円未満	2.20	142,300円（11,800円）
第11段階		合計所得金額が2,000万円以上	2.40	155,300円（12,900円）

- 第１・２・３段階の基準額に対する割合は、公費投入後を上段、公費投入前を下段の【　】で表示しています。
- 第１・２・３・５段階は、対象者及び基準額に対する割合を国の標準段階に合わせました。
- 第４・６・７・８・９段階は、対象者を国の基準に合わせ、基準額に対する割合が所得段階に応じて過剰な増とならないよう調整しました。
- 所得段階を第15段階まで増やし、合計所得金額3,000万円以上を新たに設定しました。

第１号被保険者保険料の算定手順

第１号被保険者の保険料は以下の流れに沿って算定しました。

介護給付費見込額（27～29年度）　421.9億円
＋ 地域支援事業費見込額　19.4億円
× 第１号被保険者負担割合　22％
第１号被保険者負担分　97.1億円
＋ 調整交付金調整見込額※等　7.3億円
保険料収納必要額　104.4億円
÷ 予定保険料収納率　97.0％
保険料賦課総額（３年間の保険料で負担していただく総額）　107.6億円
÷ 補正後の被保険者数（27～29年度の合計）　149,040人
１人当たりの年額保険料　72,200円
÷ 12か月
保険料基準額（月額）【保険料算定基礎額】　6,015円
保険料基準額（月額）　未定

※調整交付金調整見込額とは、国が負担する財政調整交付金が減額された場合に、第１号被保険者の保険料で補われるもの。

今後の変動要素

＋ or －　① 介護報酬の改定
26年度中に予定されている介護報酬の改定に伴い、保険料が変動します。

－　② 介護給付費準備基金
第５期計画期間内の保険料の余剰金等を積み立てた介護給付費準備基金（積立額は26年度末に決定）を取り崩すことにより、保険料が変動します。

－　③ 一定所得者の利用者負担の見直し
一定以上所得者の利用者負担が２割になる（26年度中に政令により決定）ことで、保険料が変動します。

点線に沿ってお切りください

郵便はがき

料金受取人払郵便

小石川局
承認
9285

差出有効期間
平成27年1月8日
（切手不要）

112-8711
006
文京区春日一丁目十六番二十一号
文京区福祉部福祉政策課
福祉企画係　行

住所（所在地）	
氏名（名称）	

介護保険制度改正における費用負担に関する事項等について

＊詳細は27年３月末までに政令等により確定します。

一定以上所得者の利用者負担の見直し

【27年８月施行】

65歳以上の被保険者のうち、一定以上の所得のある方の利用者負担を1割から２割に見直します。２割負担とする所得水準は、合計所得金額160万円（年金収入で、単身280万円以上、夫婦346万円以上）とします。

また、医療保険の現役並み所得相当の人は、月額上限を37,200円から44,400円に引き上げます。

公費による保険料軽減の強化

【27年４月施行】

制度を持続可能なものとするために、低所得者も保険料を負担し続けることを可能とする必要があります。

公費を投入し、低所得者の保険料の軽減を行います。

特定入所者介護（予防）サービス費の見直し 配偶者の所得及び預貯金等の勘案

【27年８月施行】

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設を利用した場合（ショートステイを含む。）の食費・居住費の減額制度が見直されます。

預貯金等が単身1,000万円超、夫婦2,000万円超の場合や別世帯の配偶者が課税されている場合は対象外とします。



介護保険事業費の実績と見込み（26年10月現在）

第６期（27～29年度）では、介護給付費を３年間で約421億９千万円、地域支援事業費を約19億４千万円と見込みました。

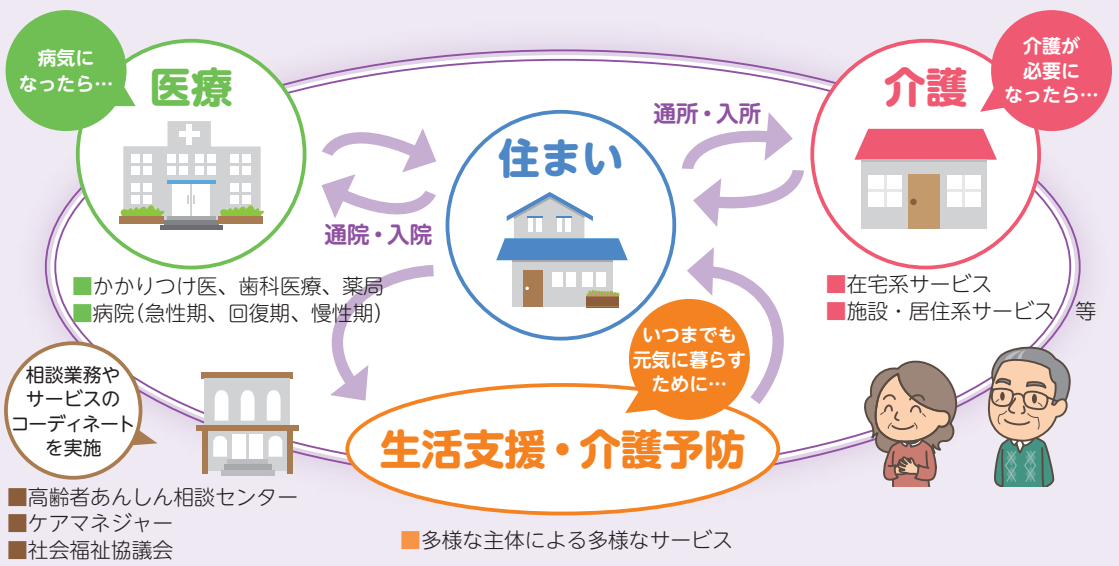
			介護給付費	地域支援事業費
第５期	実　績	24年度	117億7千万円	3億円
		25年度	121億4千万円	3億4千万円
		26年度	128億1千万円	3億9千万円
		計	367億2千万円	10億3千万円
第６期	推　計	27年度	133億6千万円	4億１千万円
		28年度	138億7千万円	6億5千万円
		29年度	149億6千万円	8億8千万円
		計	**421億9千万円**	**19億4千万円**

＊24・25年度は実績。26年度以降は見込額。

地域の実情にあった制度の構築を目指して

地域包括ケアシステム

団塊の世代が75歳以上となる37年に向け、文京区における地域包括ケアシステム（医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制）の構築を目指します。



新しい介護予防・日常生活支援総合事業

介護保険制度が改正され、29年度までに、予防給付の訪問介護及び通所介護について、全国一律の基準に基づくサービスから、地域の実情に応じて、区市町村が効果的かつ効率的に実施することができる新しい介護予防・日常生活支援総合事業に移行することになりました。

予防給付の見直しとあわせて、地域の支え合いの体制づくりを推進し、既存の介護サービス事業者によるサービス提供や住民が担い手として積極的に参加する支援など、サービスの多様化を図り、従来の介護予防事業とあわせて高齢者の多様なニーズに応える仕組みの構築を目指します。

多様な主体による生活支援サービス提供のイメージ



事業主体　民間企業・ＮＰＯ・社会福祉法人・地域団体・ボランティア・社会福祉協議会　等

バックアップ
区を核とし、民間とも協働した支援体制の構築

地域福祉保健計画「中間のまとめ」に対するご意見

☐ 子育て支援計画　☐ 高齢者・介護保険事業計画
☐ 障害者計画　☐ 地域福祉保健の推進計画
☐ その他　について（該当するものに✓を入れてください。）

点線に沿ってお切りください

障害者計画 27～29年度



策定の目的（趣旨）

わが国は、26年１月に障害者権利条約の締約国になりました。このことにより、「障害に基づくあらゆる差別の禁止」や「障害者が社会に参加し、包容されることの促進」を基本とする障害者の権利実現のための取組みが求められることとなり、ノーマライゼーション※1やソーシャルインクルージョン※2の理念のもと、障害のある人もない人も地域で共に暮らし、共に活動できる社会の実現に向けた取組みをより一層進めていく必要があります。

障害者権利条約の中で掲げられている障害者に対する合理的配慮※3については、今後国から示される基本方針に沿った取組みを進めていくことが求められています。また、障害の特性や多様なニーズに対応できる専門的な相談支援体制の構築を図るとともに、ライフステージに応じた切れ目のない支援と、障害者が自らサービス等を選択し、その人らしい生活を送るための支援が求められています。

こうした状況に着実に対応していくため、障害者施策の考え方と取組みを示した「障害者計画」を策定し、この計画に基づき障害者権利条約の考え方を浸透させるとともに、障害の有無にかかわらず、互いに認め合いながら共に生きる地域社会の実現を目指していきます。

※1　ノーマライゼーション
障害のある人もない人も、子どもも高齢者も、すべての人が地域で普通（ノーマル）の生活を送ることを当然とし、共に認め合って普通の生活ができる社会を創造すること、また、その考え方。

※2　ソーシャルインクルージョン
すべての人々を孤独や孤立、排除や摩擦から援護し、健康で文化的な生活の実現につなげるよう、社会の構成員として包み支え合うという理念。

※3　合理的配慮
障害のある人もない人も、互いに生き方や生きがいを尊重し、認め合い、共に暮らしていくために必要な配慮。例えば、障害者が継続して仕事ができるよう人的な支援や職場環境の改善を雇用者が行うこと、障害者が円滑に移動できるように支援すること（過度の負担とならない範囲）が該当する。

主要項目と主な計画事業

1 自立に向けた地域生活支援の充実

1 個に応じた日常生活への支援
2 事業者への支援・指導
3 生活の場の確保
4 地域生活への移行及び地域定着支援
5 生活訓練の機会の確保
6 保健・医療サービスの充実
7 経済的支援

2 相談支援の充実と権利擁護の推進

1 相談支援体制の整備と充実
2 権利擁護・成年後見等の充実

3 障害者が当たり前に働ける就労支援

1 就労支援体制の確立
2 職場定着支援の推進
3 福祉施設等での就労支援
4 就労機会の拡大

4 子どもの育ちと家庭の安心への支援

1 障害のある子どもの健やかな成長
2 相談支援の充実と関係機関の連携の強化
3 乳幼児期・就学前の支援
4 学齢期の支援
5 障害の有無に関わらず、地域で過ごし育つ環境づくり

5 ひとにやさしいまちづくりの推進

1 まちのバリアフリーの推進
2 心のバリアフリーの推進
3 情報のバリアフリーの推進
4 防災・安全対策の充実
5 地域との交流及び文化活動・スポーツ等への参加支援
6 地域福祉の担い手への支援

地域生活支援拠点の整備に向けた検討 新

事業概要　障害者が安心して地域生活を送れるよう、相談支援体制や地域のネットワーク作り、または緊急時の受入やその対応など、障害者の地域生活に必要な機能について支援する施設や拠点等の整備に向けた検討を行います。

障害者基幹相談支援センターの運営 新

事業概要　障害者等が住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、地域の特性や障害者等の状況に応じたきめ細かな総合相談支援を実施し、障害者の権利擁護や地域移行・地域定着に関する取組み及び関係機関とのネットワーク構築など、支援体制の強化等を推進する相談支援活動の拠点として事業運営を行います。

障害者就労支援の充実

事業概要　障害者の社会参加と自立を促進するため、就労に関する相談・支援等について、障害者就労支援センターを中心に実施します。多様化している障害特性に応じた専門的な支援や相談時間、余暇支援の拡充などを目的として、27年度より障害者就労支援センターを委託し、より充実した支援を図ります。また、相談室の拡充や訓練作業室の設置を目的として、28年度に文京区民センターへ移転します。

児童発達支援センターの運営 新

事業概要　児童福祉法に基づく児童発達支援センターを開設し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練を行うとともに、地域の障害児支援に取り組みます。

障害及び障害者・児に対する理解の促進

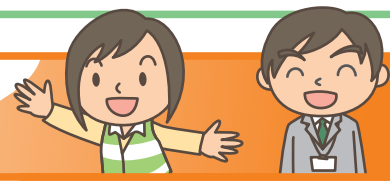
事業概要　障害者・児が住み慣れた地域社会において、差別や偏見なく地域の一員として育ち暮らし続けていけるよう、様々な機会を捉えて障害の特性や障害のある人に対する理解を促していきます。

災害時要援護者への支援

事業概要　災害時に自力で避難することが困難な災害時要援護者に対し、災害発生時の安否確認、避難誘導等を適切に行うことができるよう、区民防災組織、民生委員・児童委員等関係機関との連携をさらに強化し支援体制の充実を図ります。また、災害時の停電等により生命の危険を及ぼす可能性のある在宅人工呼吸器使用者については、東京都在宅人工呼吸器使用者災害時支援指針に基づき災害時個別支援計画を策定するなど、災害時の安全確保のための支援体制を整えていくとともに、多様な障害特性に合わせた支援内容の検討を行っていきます。

なお、災害時要援護者の支援については、災害対策基本法の改正に基づき、名簿の作成方法、避難行動の支援方法について検討を行います。

地域福祉保健の推進計画　27～29年度



策定の目的（趣旨）

少子高齢化の進展、単身高齢者や高齢者のみの世帯の増加、地域社会の連帯感の希薄化など社会状況が大きく変化するなか、福祉保健サービスに求められるニーズは多様化しており、区による公的なサービスの提供だけではその対応は困難な状況にあります。

そこで、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、自助・互助・共助・公助を組み合わせ、区民、町会・自治会、ＮＰＯ、ボランティア団体、民間事業者など地域の多様な主体と区がそれぞれの役割を担いながら、力を合わせて地域の課題の解決を図るべく、「地域福祉保健の推進計画」を策定します。

主要項目と主な計画事業

1　ともに支え合う地域社会づくり

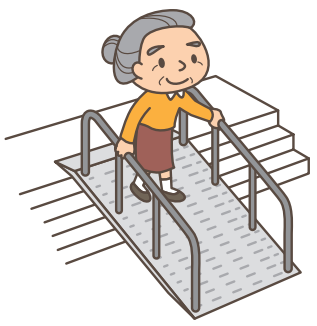
1　地域人材の発掘・育成を通じた地域福祉活動の活性化

2　ひとにやさしいまちづくり

1　まちのバリアフリー、ユニバーサルデザインの推進
2　心のバリアフリーの推進
3　情報のバリアフリーの推進

3　安心して暮らせる環境の整備

1　子ども・高齢者・障害者の包括的な支援体制の整備
2　生活福祉要援護者等への支援
3　福祉保健サービスの利用支援と権利擁護の推進
4　災害時の自助・互助・共助・公助による安全・安心の確保



小地域福祉活動の推進

事業概要　地域福祉コーディネーターを配置して、町会・自治会単位の小地域で起きている課題を掘り起こし、その解決に向けた取組みを地域の人とともに考え、関係機関等と連携することで、「個別支援」や「地域の生活支援の仕組みづくり」を行い、地域の支え合い力を高めます。また、地域で解決できない問題や既存の制度・サービスがない課題を解決する仕組みづくりを行います。

文京区バリアフリー基本構想の策定

事業概要　公共交通機関や特定の建築物・道路等の事業者が連携しながら、一体的・面的・継続的なバリアフリーを推進するために、バリアフリー基本構想を策定します。

情報バリアフリーガイドラインの策定　新

事業概要　障害者が日常生活や社会生活の中で、情報のバリアを感じることなく地域で安心して暮らすために、情報の発信方法等において行政が必要な配慮は何かを検討するとともに、情報バリアフリーを推進するためのガイドラインを作成します。また、作成したガイドラインを活用して、情報バリアフリーについての理解を深め、だれにでも見やすく分かりやすい情報提供をするための工夫や配慮について区民に周知していきます。

生活困窮者への自立支援の推進　新

事業概要　生活保護に至る前の生活困窮者に対し、区が実施主体となって、官民協働による地域の支援体制を構築し、自立相談支援事業、住居確保給付金の支給、就労準備支援事業、一時生活支援事業、学習支援事業その他生活困窮者の自立の促進に関し包括的な事業を実施します。

災害ボランティア体制の整備

事業概要　災害時に高齢者、障害者、子育て中の親子等に対して地域住民や行政だけでは対応することが困難な復旧・復興支援を行えるよう、ボランティアと支援が必要な区民をコーディネートするための災害ボランティアセンターをいつでも設置できる体制を構築します。

中間のまとめ（全文）の閲覧と意見募集

「中間のまとめ」の全文は、区ホームページに掲載するほか、行政情報センター（シビックセンター２階）・地域活動センター・図書館でご覧になれます。

「中間のまとめ」に対するご意見をお寄せください。

提出期限　**平成27年１月５日（月）必着**　※郵送に限り、１月５日（月）消印有効

提出方法　５面・６面に掲載したはがき・ファクシミリ・電子メールフォーム（区ホームページから送信可）・福祉政策課への持参などによりご提出ください。様式は問いませんが、必ず住所と氏名を記入してください。

提 出 先　文京区福祉部福祉政策課福祉企画係
〒112-8555　文京区春日1-16-21　シビックセンター９階
ファクシミリ（5803）1350

※いただいたご意見に対する個別の回答は行いませんが、いただいたご意見は整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページ等で公表します。

問合せ先

地域福祉保健計画全般・地域福祉保健の推進計画について　１・８面
福祉政策課福祉企画係　☎（5803）1201

子育て支援計画について　２・３面
子育て支援課子育て支援推進担当　☎（5803）1256

高齢者・介護保険事業計画について　４・５・６面
介護保険課介護保険管理係　☎（5803）1389

障害者計画について　７面
障害福祉課障害福祉係　☎（5803）1211

印刷物番号　F0114037

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1609

平成26年（2014） 12/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募…… 2面
70歳未満の方の医療費の自己負担限度額が変わります… 2面
意見募集…… 3面
区民センター改修工事に伴う施設の利用休止および移転のお知らせ… 3面

夜間対応ができる介護サービスをご利用ください



高齢者の夜間のケアに不安を抱える介護相談が増えています。自宅にいながら、夜間の安心をお届けする介護サービスについて、今回は「夜間対応型訪問介護」をご紹介します。

この他にも、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」など、24時間体制で在宅ケアを支えるサービスがあります。ご利用については、担当のケアマネジャーにご相談ください。

◉介護保険課介護保険相談係☎(5803)1383



夜中になにかあったときは、ヘルパーが訪問します

22:00〜翌7:00

困ったときは、ケアコール機を使って連絡できます。オペレーターと会話ができ、必要に応じてヘルパーが自宅へ訪問します。





ケアコール機でこんなこともできます

1. 希望する方には事業所から電話で、服薬・食事などの時間をお知らせします。
2. 訪問サービス時間外(7:00〜22:00)には、ケアコールをご家族の携帯電話へ転送することもできます。
3. ケアコールの受付は24時間、365日です。



▲据置型ケアコール機(ペンダント型ボタン付属)

▼携帯型ケアコール機



利用できる方

区内在住で、要介護1〜5の認定を受けた方

利用負担額

利用者負担のめやす

基本夜間対応型訪問介護費	1か月	1,133円
定期巡回サービス	1回	432円
随時訪問サービス	1回	657円

※利用者はサービス費用の1割を負担。
※27年4月、報酬改定の予定。

申込方法

担当のケアマネジャーまたは下記サービス事業所にご相談ください。

サービス事業所

ジャパンケア小石川☎(5805)1650



【家族の声】 家族が一緒に住めないため、離れている分、もしものときを思うと心配で仕方ありませんでしたが、ケアコール機を設置してからは、少し安心できるようになりました。



【利用者の声】 夜間・緊急の時お願いできるところがあるのは本当にありがたいです。

27年度 育成室(学童クラブ)入室児募集

◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

▷保育時間　月〜金曜(祝日除く)の下校時〜午後6時(学校休業日は午前8時30分〜午後6時、区立小学校の夏季・冬季・春季休業期間は午前8時15分〜午後6時)、土曜(祝日除く)の午前8時30分〜午後5時 対区内在住で27年度小学1〜3学年に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭で適切な保護を受けることができない児童 定各室40人程度(入室受入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室または入室待ち) ¥月額7,000円 申27年1月6日㈫〜20日㈫に、保護者が直接各育成室に申請書を持参(育成室は居住地により指定。下表には主な地域のみ掲載)▷申請書等配付　児童青少年課・各育成室・区立保育園(区ホームページにも掲載)▷入室の決定　書類審査のうえ、2月27日㈮に発送予定

育成室一覧

名称・電話	所在地	対象となる主な居住地の地域
大塚育成室☎(3943)1632	大塚6-22-19(大塚児童館内)	青柳小学校通学区域の一部
千石第一育成室☎(3947)9231	千石1-4-3(千石児童館内)	明化小学校通学区域
水道育成室☎(3812)2238	水道1-3-26(水道児童館内)	金富小学校通学区域の一部
本駒込育成室☎(3822)3791	本駒込5-63-2(本駒込児童館内)	昭和小学校通学区域の一部
本駒込南育成室☎(3823)3253	本駒込3-11-14(本駒込南児童館内)	昭和小学校通学区域の一部 千駄木小学校通学区域の一部
久堅育成室☎(3815)7715	小石川5-27-7(久堅児童館内)	窪町小学校通学区域の一部
柳町育成室☎(3811)9213	小石川1-23-9(柳町児童館内)	礫川小学校通学区域の一部
千石西育成室☎(3944)2865	千石3-15-15(千石西児童館内)	林町小学校通学区域の一部
小日向台町第一育成室☎(3941)1740	小日向2-2-2(小日向台町児童館内)	小日向台町小学校通学区域の一部
目白台育成室☎(3941)8837	目白台1-5-1(目白台児童館内)	関口台町小学校通学区域の一部
湯島育成室☎(3814)9247	本郷3-10-18(湯島児童館内)	湯島小学校通学区域
白山東育成室☎(3813)6501	白山1-29-10(白山東児童館内)	誠之小学校通学区域の一部
根津育成室☎(3824)6466	根津1-14-3(根津児童館内)	根津小学校通学区域
目白台第二育成室☎(3943)9337	目白台3-18-7(目白台第二児童館内)	関口台町小学校通学区域の一部 青柳小学校通学区域の一部
本郷育成室☎(5689)4570	本郷5-30-8(本郷児童館内)	本郷小学校通学区域の一部
指ヶ谷育成室☎(3811)9214	白山2-28-4(指ヶ谷小学校内)	指ヶ谷小学校通学区域
汐見育成室☎(3821)2212	千駄木2-19-23(汐見小学校内)	汐見小学校通学区域
駕籠町育成室☎(3943)9336	本駒込6-2-5(駕籠町会館内)	昭和小学校通学区域の一部 駕籠町小学校通学区域の一部
柳町第二育成室☎(3818)3915	小石川1-23-16(柳町小学校敷地内)	柳町小学校通学区域の一部
神明育成室☎(3823)4303	本駒込4-35-15(勤労福祉会館内)	昭和小学校通学区域の一部 千駄木小学校通学区域の一部
千駄木育成室☎(3824)6674	千駄木5-44-2(千駄木小学校内)	千駄木小学校通学区域の一部
窪町育成室☎(3946)1509	大塚3-2-3(窪町小学校内)	窪町小学校通学区域の一部
本郷第二育成室☎(3811)9215	本郷4-5-15(本郷小学校内)	本郷小学校通学区域の一部
駒本育成室☎(3827)6175	向丘2-37-5(駒本小学校内)	駒本小学校通学区域
向丘育成室☎(5800)1521	向丘1-3-13(向丘保育園敷地内)	誠之小学校通学区域の一部
大塚小学校育成室☎(3946)4431	大塚4-1-7(大塚小学校内)	大塚小学校通学区域
第三中学校育成室☎(3815)5535	春日1-9-9(第三中学校敷地内)	礫川小学校通学区域の一部 金富小学校通学区域の一部
千石第二育成室☎(3947)9231	千石1-4-3(千石児童館内)	林町小学校通学区域の一部
茗台育成室☎(5684)7681	春日2-9-5(アカデミー茗台内)	窪町小学校通学区域の一部 金富小学校通学区域の一部
柳町第三育成室(☎未定)	小石川1-23-16(柳町小学校内)	柳町小学校通学区域の一部
駕籠町小学校育成室(☎未定)	本駒込2-29-6(駕籠町小学校内)	昭和小学校通学区域の一部 駕籠町小学校通学区域の一部
小日向台町第二育成室(☎未定)	小日向2-2-2(小日向台町児童館内)	小日向台町小学校通学区域の一部

※柳町第三育成室は27年4月開室予定。利用申請は柳町第二育成室で受付。
※駕籠町小学校育成室は27年4月開室予定。利用申請は駕籠町育成室で受付。
※小日向台町第二育成室は27年4月開室予定。利用申請は現在の小日向台町育成室で受付。
住所:小日向2-2-2(小日向台町児童館内)☎(3941)1740
※向丘育成室(向丘保育園敷地内)は27年度耐震補強その他改修工事予定(27年4月下旬〜12月予定)。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

委員公募

27年度スポーツ推進委員

区におけるスポーツの推進のため、区民の求めに応じてスポーツの実技指導を行い、スポーツ活動を促進するとともに、区のスポーツ事業に参画し、企画・運営などを行います。

対25～55歳で区内に生活拠点を有し、区民スポーツ活動にボランティア精神と熱意がある方定若干名▽身分　非常勤公務員▽任期　27年4月1日～28年3月31日▽報酬　月額1万900円程度▽選考　書類審査・面接（2月）甲申込書・作文「スポーツ推進委員としてどのようなことに取組みたいか」を添えて（600～800字程度）スポーツ振興課へ持参または郵送〆1月30日㈮必着▽募集要項・申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館・左記（区ホームページにも掲載）※委員となった方の作文は公開対象。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

70歳未満の方の医療費の自己負担限度額が変わります

医療機関等に支払った1か月間の医療費（自費等を除く）が高額になった場合、申請をすると自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。この自己負担限度額の一部が改正され、27年1月1日から所得区分が変更になります。

この改正に伴い、有効期限が26年12月31日までの「国民健康保険限度額適用認定証」をお持ちの方には新しい認定証をお送りします。

70歳以上の方の自己負担限度額の変更はありません。

◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193

27年1月診療分からの自己負担限度額

所得区分※1	自己負担限度額（月額）（過去12か月間に4回以上該当の場合の4回目からの限度額）
ア（901万円超※2）	252,600円+［総医療費（10割）-842,000円］×1%（140,100円）
イ（600万円超～901万円※2）	167,400円+［総医療費（10割）-558,000円］×1%（93,000円）
ウ（210万円超～600万円※2）	80,100円+［総医療費（10割）-267,000円］×1%（44,400円）
エ（210万円以下※2）	57,600円（44,400円）
オ（住民税非課税世帯）	35,400円（24,600円）

※1　倒産・解雇等により離職し、国民健康保険料の軽減申請をした場合、届出内容をもとに所得区分を判定。
※2　住民税基礎控除後の総所得金額等［所得の申告がない場合は上位所得世帯（アの区分）とみなす］。

子育て応援メールマガジンを配信しています

妊婦や乳幼児の保護者が、安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長、子育てサービスなど、月齢に応じたタイムリーな情報を、メールマガジン形式でお届けします。配信ご希望の方は、左記のQRコードを読取り、登録をお願いします。
※詳細は下記へ。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

産前メールの登録アドレス
bunkyo@reg.kizunamail.com

産後メールの登録アドレス
bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.com

まで空メールを送信してください。

高齢者等住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅を修築する方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

対区内に所有する自宅を修築する65歳以上の高齢者および障害者を含む世帯
▽対象工事　バリアフリー化工事、耐震改修促進助成工事、ブロック塀等改修工事費助成工事、新エネルギー・省エネルギー機器設置費助成工事等▽利子補給（区負担率）2%上限
※必ず、工事着工前に申込のこと。
※資格要件など詳細は左記へ。
◉住環境課
☎(5803)1374

どのようにせまい道を広げていくの？
―細街路拡幅整備事業にご協力を―

Q細街路とは何ですか？
A区が指定した幅員4m未満の狭い道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）をいいます。

Qなぜ細街路を広げるの？
A災害に強く、安全で快適なまちづくりを行っていくためです。細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

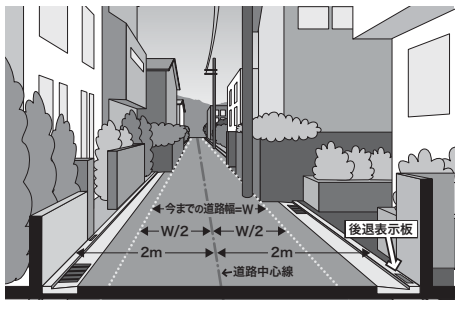
Qいつ広げればいいの？
A建物の新築、増改築などの時にお願いしています。細街路に接している敷地に建物の建築や工作物を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

Q道路の整備工事（舗装など）は自分でするの？
A区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

Q助成等の制度はあるの？
A助成金制度と固定資産税の減免措置があります。拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

◉地域整備課細街路担当
☎(5803)1268



工業統計調査にご協力ください

工業の実態を明らかにすることを目的に、製造業を営む事業所を対象に12月31日現在で活動実態を調査します。対象となる事業所の皆さまはご協力をお願いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計以外の目的で使用することはありません。

対従業者数4人以上の製造事業所▽調査方法　12月中旬～27年1月に調査員が訪問し調査票の配付・回収※従業者数確認のため、全ての製造事業所を調査員が訪問。

◉区民課調査統計係
☎(5803)1172

がけ整備資金を助成します

地震や暴風雨の影響によるがけ崩れや擁壁崩壊を未然に防止するため、区内において新たに擁壁を築造しようとする方に対し、助成金の交付を行っています。助成を受けるにあたっては、工事の契約を締結する前に申請の手続きが必要ですので、必ず事前にご相談下さい。

▷対象工事　高さが2mを超える部分を含む擁壁を築造する工事▷助成金額　助成対象工事費（擁壁の築造工事費、工事監理費）の2分の1で上限100万円
※詳細は下記または区ホームページに掲載。
◉地域整備課☎(5803)1235

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用・設置費用の一部を助成します。

▷助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▷助成金額　塀の撤去＝1m当たり3,000～10,000円、塀の設置＝1m当たり7,000～25,000円
※助成金額は構造・高さにより異なる。
◉地域整備課☎(5803)1500

シビックセンター25階展望ラウンジおよび地下2階の壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジと、区民ひろばのある地下2階エントランスの壁面で企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要
▽掲載方法　A1サイズのポスターをパネルに入れて掲示¥1万円（月間）申申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽申込書・募集要項配付　左記（区ホームページにも掲載）▽掲載決定　申込内容により選考のうえ決定

◉〒112-8555文京区施設管理課
☎(5803)1163
FAX(5803)1339

衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日
12月14日(日)
投票時間
午前7時～午後8時

今回急遽選挙が決まったため、区報「選挙特集号」を発行しました。詳しい内容については特集号をご覧ください。

なお、特集号は12月2日㈫に新聞折込したほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付しています。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

意見募集　パブリックコメント

基本構想進行管理（事務事業評価・基本構想実現度評価）について

基本構想進行管理の取組み

区では、22年度に策定した「文京区基本構想」について、「事務事業評価」と「基本構想実現度評価」により、進行を管理しています。

このたび、評価の結果がまとまりましたので、ご意見を募集します。

※事務事業評価…「文京区基本構想実施計画（平成26～28年度）」に掲げる事業（249事業）を対象とし、その事業の成果や課題を具体的に明らかにするもの。

※基本構想実現度評価…実施計画において指標を設定した施策の評価等を通じて、中項目（20項目）ごとに政策・施策としての評価を行うもの。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

▽募集期間　12月15日㈪～27年1月16日㈮必着

◉〒112-8555 文京区企画課
☎(5803)1126
FAX(5803)1330

「文京区地球温暖化対策地域推進計画」の中間見直しについて

区では、地球温暖化防止に向けて、地域が一体となって総合的・計画的にさまざまな対策に取り組んでいくため、22年3月に「文京区地球温暖化対策地域推進計画（以下「計画」という。）」を策定しましたが、今後、一層の取組みを進めるため計画を見直します。このたび、その素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。



▽閲覧場所　環境政策課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

▽閲覧・募集期間　12月17日㈬～27年1月15日㈭必着

◉〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276
FAX(5803)1362

（共通事項）

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で各担当課へお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

新礫川地域活動センターおよび新向丘地域活動センター会議室の利用申込受付を開始します

礫川地域活動センターは、27年3月2日㈪に小石川2-18-18へ、また、向丘地域活動センターは3月23日㈪に向丘1-20-8へ移転し、リニューアルオープンします。

これに先立ち、新施設の会議室の利用申込受付を開始します。

会議室利用申込方法

新施設がオープンするまでは、それぞれ現地域活動センターの受付窓口で直接お申込ください。

なお、移転に伴い、現礫川地域活動センターは2月27日㈮、現向丘地域活動センターは3月20日㈮から22日㈰まで業務（会議室貸出および区民サービスコーナー）を休止します。

申請受付開始日

	礫川地域活動センター	向丘地域活動センター
優先団体（町会・自治会、高齢者クラブ）	12月26日㈮から（使用日の2か月前から）	1月23日㈮から（使用日の2か月前から）
一般団体	2月2日㈪から（使用日の1か月前から）	2月23日㈪から（使用日の1か月前から）

室名称および利用料金等

	室名称	利用人員（人）	面積（㎡）	使用料（円） 午前 9:00～12:30	午後 13:00～17:00	夜間 17:30～21:30
礫川地域活動センター	多目的室A	約30	約55	1,300	1,500	1,500
	洋室A	約15	約30	700	800	800
	洋室B	約12	約25	600	700	700
	洋室C	約10	約20	400	500	500
	多目的室B	約20	約40	900	1,000	1,000
向丘地域活動センター	多目的室	約30	約60	1,400	1,700	1,700
	洋室A	約20	約40	900	1,000	1,000
	洋室B	約20	約40	900	1,000	1,000

※「利用人員」はテーブル（机）を使用したときの人員。



◉礫川地域活動センター☎(3813)3638
向丘地域活動センター☎(3813)6668

新アカデミー向丘の利用申込受付を開始します

アカデミー向丘は、27年3月23日㈪に向丘1-20-8へ移転し、リニューアルオープンします。

これに先立ち、新施設の利用申込受付を開始します。

予約申込方法

「『文の京』施設予約ねっと」から申込むか、受付窓口で直接申込みください。新施設がオープンするまでの受付窓口は、現アカデミー向丘またはシビックセンター2階

(公財)文京アカデミーです。

予約受付開始日

■開館月（3月分）の予約開始日

●優先団体（社会教育関係登録団体）＝（抽選）12月20日㈯から／（先着順）1月4日㈰から

●その他団体＝（先着順）1月8日㈭から

12月29日～1月3日は予約ねっとおよび窓口での受付は休止となりますので、ご了承ください。

なお、現アカデミー向丘の利用は、3月19日㈭までです。

室名称	利用人員（人）	面積（㎡）	使用料（円） 午前 9:00～12:30	午後 13:00～17:30	夜間 18:00～21:30
学習室	約35	約70	1,400	1,800	1,400
レクリエーションホール	約60	約115	2,300	3,000	2,300
実習室	約35	約70	1,400	1,800	1,400
音楽室	約15	約30	500	700	500
和室	約20	約35	700	900	700

※「利用人員」はテーブル（机）を使用したときの人員。



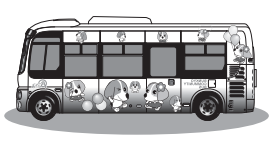
◉アカデミー推進課☎(5803)1307

24 「24拓殖大学国際教育会館前」バス停の名称が変わります！

文京区コミュニティバスBーぐる（目白台・小日向ルート）

12月21日㈰からBーぐる（目白台・小日向ルート）の「24拓殖大学国際教育会館前」バス停名称が「24新大塚公園」に変わります。なお、この変更による時刻表の改定はありません。

問日立自動車交通
☎(5682)1122
◉区民課☎(5803)1387



区民センター改修工事に伴う施設の利用休止および移転のお知らせ

区民センターは、27年4月1日㈬から28年3月末までの1年間、施設の老朽化に伴い、改修工事を実施します。

改修工事期間中の各施設は、左表のとおり利用休止または移転します。

※各施設の利用等、詳細に関する問合せは各担当課へ。

◉区民課☎(5803)1169

区民センター各階施設		移転先等	問合せ先
4階	文京区社会福祉協議会 文京ボランティア・市民活動センター	27年4月6日～28年3月末まで 向丘2-5-7（現アカデミー向丘）へ移転	文京区社会福祉協議会 ☎(3812)3040
3階	貸会議室	27年4月1日～28年3月末まで利用休止	区民センター ☎(3814)6731
2階	貸会議室	27年4月1日～28年3月末まで利用休止	
	区民センター事務室	27年4月1日～28年3月末まで シビックセンター12階区民課内へ移転	
1階	真砂市場	27年3月末で廃止	経済課 ☎(5803)1173
	福祉の店	27年4月1日～28年3月末まで利用休止	障害福祉課 ☎(5803)1211

区営住宅・障害者住宅入居者募集

●区営住宅（事故住宅あき家）

▽募集対象住宅　白山四丁目アパート（世帯用、事故住宅）1戸（白山4-4）、3DK（39.0㎡）

対次のすべての要件を満たす方①区内に1年以上（26年1月17日以前から）居住している成人であること（20歳未満の既婚者を含む）②世帯人員が2人以上であること（単身者不可）③所得が基準以内であること④住宅に困っていること⑤暴力団員でないこと

▽入居者の決定　申込多数の場合は公開抽選を実施（今回の募集では、資格審査対象者とともに補欠者も決定）

※事故住宅とは、入居者が居室内で亡くなった住宅。

●根津一丁目障害者住宅（家族用）

設備等に配慮した障害者住宅の入居者を募集します。

▽募集対象住宅　根津一丁目障害者住宅（家族用）1戸（根津1-15-12）、2DK（44.2㎡）対次のすべての要件を満たす方①世帯人員が2人以上であること（単身者不可）②世帯員のうち1人以上の方が、身体障害者手帳1級～4級または愛の手帳1度～3度の方③世帯員のうち1人以上の方が、区内に引続き3年以上居住④所得が基準以内であること⑤自立して日常生活が営めること⑥住宅に困っていること⑦暴力団員でないこと

▽入居者の決定　申込多数の場合は公開抽選を実施（今回の募集では資格審査対象者とともに補欠者も決定し、補欠者は今後1年間、障害者住宅（家族用）にあき家が生じた場合、資格審査対象者）

（共通事項）

申申込書を福祉住宅サービスへ持参または郵送▽申込期間　12月15日㈪～27年1月16日㈮必着▽募集案内配付　シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館

※詳細は左記へ。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21福祉住宅サービス
☎(5803)1238

耐震改修・建替え相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日12月19日㈮午後6時～8時会障害者会館対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

＊区では業者に委託しての耐震改修の勧誘はしていません。ご注意ください。

◉建築指導課☎(5803)1264

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京ミューズフェスタ2014

日 12月18日㈭午前10時～午後6時
会 ギャラリーシビック

内 区内にある博物館・美術館・庭園など35の施設を結ぶ「文の京ミュージアムネットワーク（通称、文京ミューズネット）」の合同イベントとして、文京ミューズフェスタ2014を開催します。

当日は各施設による展示や体験をはじめ、施設紹介・企画展等のパネルを展示します。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120


▶「文京ミューズフェスタ2013展示」日本サッカーミュージアム

入場無料

展示コーナー

出展	内容
旧安田楠雄邸庭園	旧安田邸の趣味の世界「なつかしい映画・雑誌」
講道館柔道資料館	1964年東京オリンピック資料展示
日本サッカーミュージアム	「なでしこジャパン」仁川アジア大会メンバーサイン入りユニフォーム
わだつみのこえ記念館	戦没学生の遺稿展示

体験コーナー

出展	内容
印刷博物館	活版印刷を体験しよう（クリスマスカードの印刷体験）
お茶の水おりがみ会館	折鶴展示・おりがみ体験

第53回 文京区観光写真コンクール 入賞作品決まる

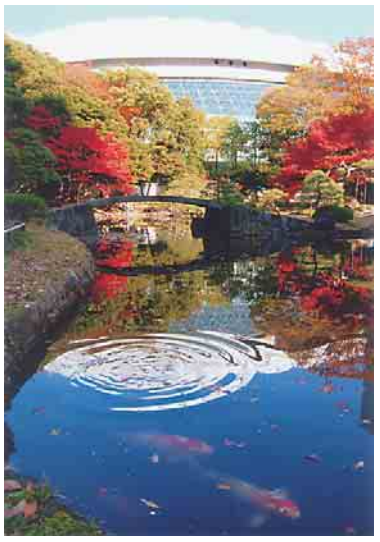
「水と緑のある風景」をテーマに募集した今回のコンクールには、110人の方々から333点の応募がありました。

審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

なお、次回（第54回）のテーマは「まつり」です。

問 文京区観光協会☎（3811）3321


▲特選「佳き日」齋藤茂


▲推薦「ドーム屋根の波紋」妹尾紳三

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

入賞作品 （敬称略）

推薦　文京区観光協会会長賞〈1点〉
「ドーム屋根の波紋」妹尾紳三
特選　文京区長賞〈1点〉
「佳き日」齋藤　茂
テーマ賞（テーマ「水と緑のある風景」）〈4点〉
「後楽園内庭から東京ドーム」喜納久男、「かっぱに注意？」高橋康之、「新緑の中の通天橋」幅周一、「神田川大峡谷？を行く」福島謙
準特選〈10点〉
「桜の咲く頃」太田洋之、「梅香る湯島天神」大原好治、「満開」輿石宇一、「春うらら」齋藤洋子、「雪の献梅祭」鈴木信行、「ウェルカム、春の庭へ」鈴木誠、「はじめての田植え体験」谷島輝雄、「結婚式日和」端雅利、「二人は仲良し」日高信一、「光のトンネル」矢島孔明
ジュニア賞〈4点〉入選〈10点〉佳作〈10点〉

文京区秋の文化祭

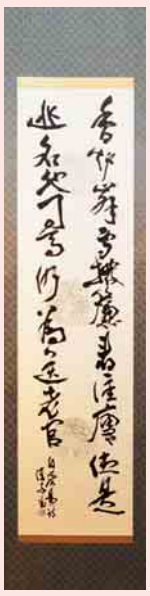
書道展・絵画展の入賞作品が決まりました

文京区秋の文化祭第32回書道展・第65回絵画展を開催しました。書道176点、絵画157点の中から次の入賞作品が決まりました。


▶区長賞（日本画）「阿武隈川雪景」二瓶博厚


▶区長賞（洋画）「ざくろ」真中房子


▶区長賞（かな）「若菜」北山成子


▶区長賞（漢字）「香炉峰の雪白居易詩」星野淳子

書道展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	香炉峰の雪白居易詩	星野　淳子
	若菜	北山　成子
書道連盟賞	寒厳一樹松	荒川　秀明
	音さやぐ…	上野　掬秀

※各賞、上段＝漢字、下段＝かな。
※ほかに佳作16人、奨励賞16人が入賞。

絵画展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	ざくろ	真中　房子
	阿武隈川雪景	二瓶　博厚
文京美術会賞	彷徨える霊魂	菅原　亘
	愛犬ブル	北原　歌子
奈良岡正夫賞	晩夏	清水　寛子
	かもめ	三木トク子
荻太郎賞	スペイン巡礼	鎌田　明浩
	願	野木ひろ子

※各賞、上段＝洋画、下段＝日本画。
※ほかに佳作15人、奨励賞15人が入賞。

◉アカデミー推進課☎（5803）1120

第3回 ぶんきょう 歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇　大下一真選

さあねむの浜に行こうと母が言う幼きわたしを昼寝に誘い　向丘　三宅あき子
記念樹も育てた花も切りとりて土をはがせば線量下がる　水道　髙木　マリ
古（いにしえ）は猫又出でし坂道も今は自動車道（くるまみち）不忍通り　小日向　内野　仙也

俳壇　佐怒賀正美選

寒木は色寂しくも力あり　千石　片山　幸則
兄弟の皆眉の似ていわし雲　向丘　丸岡　正児
笑み栗に微笑み返す媼（おうな）ぬて　小日向　内野　仙也

歌壇評

幼い頃の記憶を歌われた三宅さん。「さあねむの浜に行こう」という言葉がきれいで、お母様の人柄も偲（しの）ばれます。髙木さんの作品は、原発事故後の厳しい現実。除染は思い出をも捨てることになるのですね。内野さんは不忍通りの今昔。文京区の人ならではの作品は良いですね。もう少し言葉を工夫すると入選できる作品が多かったようです。

俳壇評

第一席、簡潔にして力強い句。中七「色寂しく」の措辞に、自分の内面を見つめながら対象の本質に迫る観察眼を感じる。季語の説明ではない措辞である。第二席、「皆」が隠し味。法事などであろうか、数の多い兄弟が久々に集まった時の発見は、祖への思いへと通じよう。折から鰯雲が空一杯に拡（ひろ）がり、歳月に彩られた哀愁の光を兄弟たちに降り注ぐ。第三席、栗にも気持ちを感じ取る老婆へのやさしい共感があって、心が明るくなる一句。

第4回 ぶんきょう 歌壇・俳壇 作品募集

対 区内在住・在勤・在学者
申 はがきに種別（歌壇・俳壇を明記）・作品（1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名も）を明記し左記へ
〆 27年1月9日㈮必着
◉〒112 8555 文京区アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

イント式断食座禅会

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、インド式断食座禅会に参加してみませんか。断食をすることによって空腹の心地よさを体感でき、体の中の老廃物を取りのぞくデトックス効果が期待できます。

定 15人程度（抽選）



日時	27年2/22㈰～24㈫　18:00やまびこ荘集合 13:30やまびこ荘解散
参加費	10,900円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　8,400円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 10,800円 ※大病をされている方、インシュリンやニトログリセリンを使用している方、人工透析を受けている方は参加不可。 ※宿泊費は2泊分（大人は入湯税300円別途）。
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（8:00～21:00）で1/10㈯まで申込を受付、1/13㈫から抽選結果発表

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証を必ず提示（いずれもコピー可）。
※往復交通費は各自別途負担。
※料金は税込。現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



◉区民課庶務係☎（5803）1171

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

成人の日記念　はたちのつどい

新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

今年も式典等の検討にあたり、区内新成人の方のご協力をいただきました。

日27年1月12日(成人の日・月)午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成6年4月2日～7年4月1日生まれの区内在住者▽成人の日記念ライブ 川嶋あい、湯島天神太鼓▽設置コーナー　先生からのメッセージ、記念写真コーナー、行政PRなど ※12月19日(金)までに案内状が届かない場合は電話またはメール(区ホームページから送信可)で左記へ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170


◀川嶋あい

石川啄木終焉の地歌碑建立記念事業
26年度文京区企画展「啄木とぶんきょう―たかく飛んだ！26年」

日27年2月8日(日)～16日(月)午前10時～午後6時(16日は午後5時まで) 会ギャラリーシビック

本郷・小石川で精力的に創作活動を続けた石川啄木を顕彰し、終焉の地、旧小石川久堅町に歌碑を建立します。これを記念し、企画展を開催します。

鋭い視線で社会を見つめ続けた彼の足跡を、歌・小説・評論・日記などからパネルで紹介します。


▶(石川啄木記念館提供)

公開講座「啄木　文京区で過ごした青春」

日2月8日(日)午後2時～4時 会スカイホール 師佐藤勝氏(湘南啄木文庫主宰) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者 定100人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「公開講座・石川啄木」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記しアカデミー推進課へ ✉1月20日(火)必着

▼協力　文の京地域文化インタープリターの会

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ふるさと歴史館

文の京ゆかりの文化人顕彰事業
歴史講座「佐藤春夫とスペイン趣味」

今年没後50年を迎えた文京ゆかりの作家・佐藤春夫は「西班牙犬の家」を著し、関口にスペイン風の自邸を建設するなど、スペイン趣味に傾倒しました。講座では、その文学と生涯、当時のスペイン趣味の流行、特に音楽がどのように日本に取入れられたかについてお話しします。

日27年1月25日(日)午後2時～4時30分 会男女平等センター▽対談　山田俊幸氏(帝塚山学院大学教授)・高野麻衣氏(音楽ライター) 対高校生以上 定100人(抽選) ¥200円 申往復はがきに「1／25歴史講座」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✉1月15日(木)必着


▲佐藤春夫(高村規氏撮影)

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎(3818)7221

神々の国しまね「石見神楽」公演ご招待

相互協力協定を締結している津和野町を含む、島根県西部で受け継がれている伝統芸能「石見神楽」公演へご招待します。

この機会に、日本の伝統芸能の奥深さに触れてみませんか？

日27年2月14日(土)①午後2時②午後6時 会シビックホール小ホール▽出演　真砂神楽保存会 内「天神」「大蛇」 対区内在住・在勤・在学者 定各150人(抽選) ¥無料 申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望人数(2人まで)・希望公演時間(昼／夜の部)・観光情報の希望の有無(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒698-8650島根県益田市役所観光交流課「文京区神楽公演」係☎0856(31)0106へ ✉1月9日(金)必着



▼共催　高津川流域都市交流協議会

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	**話すためのボイストレーニング講座** ～声出して、体いきいき！「じゅげむ」を読んで～	27年 1/13～2/3の火曜 (全4回) 14:00～16:00	内呼吸法や正しい姿勢を通じて、美しい声で話す事を目指す 師世弥きくよ(女優) 定10人(抽選) ¥500円(初回納入) ✉12/24(水)必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	**季節の折り紙教室**	1/19～3/9の月曜 (全8回) 14:00～16:00	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る 師大原サキ子(折紙作家)ほか 定15人(抽選) ¥2,200円(材料費・初回納入) ✉1/6(火)必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・はさみ・つまようじを持参。
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	**初心者のための手編み教室(かぎ針編み)** ～おしゃれなニット小物を編みませんか？～	1/19～2/9の月曜 (全4回) 10:00～12:00	内かぎ針でハンドウォーマーなど、初心者でも簡単に編める小物を作る 師小須田逸子(トレマーガ代表) 定12人(抽選) ¥2,600円(初回納入) ✉1/6(火)必着 ※かぎ針(貸出用)は会場に用意。
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	**貯筋運動** ～使って貯めよう筋肉貯筋！やってみよう「貯筋運動」！～	1/16～3/6の金曜 (全8回) 13:30～15:00	内軽体操を毎回続ける習慣をつける。簡単な体力測定あり 師大和田裕美(NPO地域ネットワークとらいあんぐる) 定20人(抽選) ¥500円(初回納入) ✉1/5(月)必着
	リボンフラワー	1/28～2/25の水曜 (全4回) 10:00～12:00	内手芸用のリボンで花を作成し、壁飾り、雛祭りモチーフ、コサージュなどにアレンジする 師金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール本部) 定10人(抽選) ¥2,300円(初回納入) ✉1/5(月)必着

◉各地域活動センター

ふれあいサロン提案型講座・“地域の縁側”サポーター養成講座(全6回)

日27年1月25日(日)～3月8日(日)午前10時～正午(2月8日は外部視察のため午後3時頃まで) 内魅力的な場づくりを行うコツなどを学び、「地域の縁側」づくりのキーパーソンを目指す 会大原地域活動センター 師エイチツーオー 対区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選) ¥1,200円 申往復はがきに「地域の縁側サポーター養成講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0011文京区千石1-4-3大原地域活動センターへ ✉1月13日(火)

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

シビックホール

◉〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミーホール事業係シビックチケット☎(5803)1111

出演者等の敬称略

文京シビックに“鼓童”がやって来る！

ぶんきょう交流公演

観て・聴いて・叩いて楽しむ“鼓童”の交流公演が今年もシビックホールにやってきます！

日27年3月7日(土)午後3時 会シビックホール小ホール 対5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) ¥2千円(全席指定) 申12月14日(日)からシビックチケット(窓口・電話)で発売

親子で楽しむ太鼓ワークショップ

鼓童のメンバーが太鼓の楽しさを存分に伝えます。

日3月7日(土)午後1時15分～2時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学で「ぶんきょう交流公演」のチケットを購入した5歳～中学生の子どもと保護者(1人) 定15組(抽選) ¥無料 申往復はがきに「鼓童親子ワークショップ」・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・代表者の住所・電話番号・在学者は勤務地・学校名も)・「ぶんきょう交流公演」購入チケットの座席番号(人数分)と返信用にもあて先を明記し右記へ ✉1月15日(木)必着

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期限は予約日を含め4日間。メンバーズ発売はhttp://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

photo フォト★ニュース

文部科学大臣杯争奪第4回日整全国少年柔道形競技会で優勝した藤原七彩さんが、区長を表敬訪問しました



10月13日(祝・月)に行われた第4回日整全国少年柔道形競技会で優勝した、礫川小学校5年生の藤原七彩さんが、その報告のため文京区長を表敬訪問しました。あわせて、その功績を称え文京区スポーツ功労表彰が贈られました。

◉広報課☎(5803)1128

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

フラワーアレンジメント教室

師水野エイジ氏 対どなたでも ¥1,800円（当日納入）

会場 電話	根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141
日時	12/26㈮ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30 ③18:30～20:30	12/27㈯ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00
内容	お正月の アレンジメント	新春開運飾り
定員 (申込順)	各30人	各40人
申込	12/16㈫9:00から 上記へ電話	12/15㈪9:00から 上記へ電話

◉各交流館

軽体操教室（1月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円（当日納入）
申12月25日㈭午前9時から電話で各交流館へ（申込順）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	6日 20日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
水道交流館 (3941)5049	5日 19日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館 (3941)5616	13日 27日	火	9:15～10:15	各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	7日 21日	水	11:15～12:15	
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	13日 27日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
水道交流館 (3941)5049	12日 26日	月	9:15～10:15	各15人
大塚北交流館 (3941)5616	6日 20日	火	9:15～10:15	各20人
本郷交流館 (3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館 (3821)6695	14日 28日	水	11:15～12:15	
本駒込南交流館 (3822)4488			9:15～10:15	各15人

◉各交流館

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日27年1月15日㈭午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内メール・カメラ操作の説明、災害用伝言板サービスの体験、携帯電話トラブル事例の紹介等 師NTTドコモ・文京区消費生活相談員 対25年度以降未受講の区内在住・在勤・在学者のうち、携帯電話の利用に慣れていない方 定20人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ
◉消費者生活センター☎(5803)1105

起業家支援セミナー

基礎編

日27年1月24日㈯午前9時～正午 内起業環境の捉え方など起業に必要不可欠な知識について 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料

実践編

日2月14日～3月14日の土曜（全5回）午前9時～正午 内事業計画書の作成等 対起業を検討している区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥10,000円

共通事項

会産業とくらしプラザ 申はがきまたは FAXに「起業家支援セミナー○○編」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・FAX番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

第7回家庭教育講座

被曝（ひばく）と健康
～原発事故から4年を経て振り返る～

日27年1月19日㈪午前10時～11時30分 会シルバーセンター 師平栄氏（武蔵村山病院放射線治療センター長） 対区内在住・在勤・在学者 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。
▶協力　東京大学大学院教育学研究科
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

ハピベジ食育講座（全2回）

～シェフに学ぶプロの技～

ハピベジ加盟店のシェフが、野菜をおいしく料理するコツを教えます。
日27年1月21日㈬・23日㈮午後2時～4時 会保健サービスセンター 内講義、調理実演・試食 師野上秀利氏（東京ドームホテルシェフ） 対区内在住・在勤で両日出席できる方 定30人（申込順） ¥無料 申12月15日㈪から電話で下記へ
◉健康推進課☎(5803)1229

健康スキルアップクラス

26年度4期生（27年1～3月）

師健康運動指導士 対74歳以下の区内在住者 定各15人（申込順、初めて参加する方を優先） ¥無料 申12月15日㈪午前8時30分から電話で各会場へ

日時	1/16・30、2/13・27、3/13・27（すべて金曜、全6回） 14:00～15:30 （受付13:30～14:00）	1/9・16、2/6・20、3/6・20（すべて金曜、全6回） 10:00～11:30 （受付9:30～9:45）
会場	保健サービス センター	本郷支所
内容	有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチを組合せた運動	

※タオル・飲み物・筆記用具を持参。運動ができる服装で参加。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

国際理解推進講座

ユネスコ世界無形文化遺産
トルコ・コーヒーの文化と伝統

本場のトルコ・コーヒーと本格菓子などを味わいながら、トルコおよびイスラムの文化と伝統を解説します。またモスクの見学も行います。
日27年1月24日㈯午後2時～3時30分 会トルコ大使館文化部（渋谷区大山町1-19） 師ヤマンラール水野美奈子氏（元龍谷大学教授） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（抽選） ¥1,000円 申往復はがき（1人1枚）に「トルコ・コーヒー」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆12月24日㈬必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎(5803)1310

ピラティス教室（全4回）

日27年1月10日～31日の土曜午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥2,400円（初回納入） 申往復はがき（1人1枚）に「ピラティス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆12月22日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

元気でいきいき教室・カラオケ（初心者）

仲間づくりと生活機能の維持向上を図るために

日27年1月20日～2月17日の火曜（全5回）午前10時～11時30分 会文京福祉センター湯島分館 対60歳以上の区内在住で原則5回参加でき、介護認定を受けていない方 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥500円 申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆1月5日㈪必着
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

講演会「こころの疲れとからだのサイン」

「なんとなく疲れがとれない」と感じることはありませんか？こころの健康づくりのヒントを話します。
日27年1月16日㈮午後2時30分～4時30分 会シビックセンター5階区民会議室 師吉村健祐氏（茂原神経科病院診療部長） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 申12月17日㈬から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

催し物

せみよみの会（朗読会）

日12月15日㈪①午前11時30分～正午②午後2時30分～3時 会根津交流館 内①大人の部（朗読会）②子どもの部（おはなし会） 対どなたでも 定各20人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉根津交流館☎(3828)5269

高齢者にマッサージのサービス

日12月17日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会シルバーセンター・千駄木交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） ¥500円 申当日直接会場へ
※1回40分程度。
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

第217回シビック特別コンサート

クリスマスハンドベルコンサート



ライトの灯る中、ベルの優しい音色を奏でます。
日12月17日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

教育センター

	第9回科学教室	第21回子どもパソコン教室	第5回親子理科教室
日時	27年1/10㈯ 9:00～12:00	1/17㈯ 9:30～11:00	1/17㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
会場	教育センター		
内容	電子工作をしよう	アルゴロジック-アルゴリズムの基礎に触れてみよう-	ゴム鉄砲をつくろう
対象	区内在住・在学の 小学５年～中学生	区内在住・在学の小・中学生 （小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の 小学1～3年生と保護者
定員	20人（抽選）	10人（抽選）	各30組（抽選）
費用	2,000円	無料	
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		
締切	12/22㈪必着	1/5㈪必着	

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

図書館 入場無料



会場・問合せ	日時	内容・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	27年1/18㈰ 14:30～16:30	**朗読会** 内森鷗外「最後の一句」・芥川龍之介「魔術」ほかの名作を聴く ▷出演　武田肇ほか 対小学生以上 定100人（申込順） 申12/15㈪9:00から電話で本郷図書館または直接本郷図書館・根津図書室
	2/1㈰ 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）～芥川賞受賞作家編～** 対どなたでも 定紹介者6人、観覧者30人（申込順） ▷紹介本　芥川賞受賞作家の作品 申12/15㈪9:00から電話または直接本郷図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文京区合唱のつどい

日27年1月18日㈰午前11時～午後7時30分会シビックホール大ホール内区内で活動する合唱サークルの発表対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第4回「文の京ガイドツアー」

～小石川七福神巡りで福を呼び込もう～



日27年1月6日㈫午前10時30分対徒歩で全行程(約3km)歩ける方定50人(抽選)¥無料申往復はがきに「文の京ガイドツアー」・参加者(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記しアカデミー推進課へ〆12月18日㈭必着問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

コース(2時間30分程度)
(集合)東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅－深光寺－徳雲寺－極楽水跡－宗慶寺－真珠院－福聚院－源覚寺－東京ドーム福禄寿(解散)

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

シビックシネマサロン

特別番組　劇映画「最後の忠臣蔵」上映と杉田成道監督トークショー



日27年1月16日㈮午後1時～4時30分会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者定300人(抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚)に「最後の忠臣蔵」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆1月7日㈬必着
▶協力　文京アカデミア生涯学習支援者の会

「裸の大将放浪記 山下清物語」

日12月19日㈮午後1時30分～3時30分会アカデミー文京▷監督　山田典吾▷出演　芦屋雁之助対区内在住・在勤・在学者定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※当日に整理券を配付。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

スポーツ

初心者合気道教室

日27年2月17日～3月24日の火曜(全6回)午後7時～8時30分会総合体育館対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥2,000円(保険料・施設使用料等)申往復はがきに「初心者合気道教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先住所、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月16日㈮必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

第28回区民スキー大会

日27年1月25日㈰午前8時30分会湯の丸スキー場(長野県)対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者(学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問)▷種目回転競技¥大人2,000円、高校生以下1,000円(当日納入)▷申込書配付スポーツセンター・総合体育館・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)申問申込書をFAXで文京区スキー協会会長・北村FAX(3814)4164☎(3814)4147または直接スポーツ振興課へ〆1月16日㈮

	男子	女子
1部	34歳以下	29歳以下
2部	35～44歳	30～39歳
3部	45～54歳	40～49歳
4部	55～64歳	50歳以上
5部	65歳以上	
ジュニアの部	小学5年～高校生	

※高校生以下はポール競技(ゲートトレーニング等を含む)経験者に限る。
※本大会は、都民スキー大会3/1㈰菅平スキー場の予選を兼ねる(18歳以上対象)。
※宿泊希望者は大会参加申込書に宿泊予約の有無を明記。宿泊は湯の丸ホテル(1泊2食8,500円、現地清算)。現地ホテルへの直接予約不可。
※傷害保険は各自で必ず加入すること。
※ポール練習会は、1/24㈯12:00～16:00(参加費無料)。
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

文京スキー教室

標高1,700mのスキー場は北海道並みの雪質！



日27年3月27日㈮～29日㈰午後7時シビックセンター集合会湯の丸スキー場(長野県)内初心者から中級者までのレベル別・大人子ども別のグループ指導対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小・中学生は高校生以上の保護者同伴、大人同士の参加も可)定40人(抽選)¥中学生以上＝27,000円程度、小学生＝25,000円程度(バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料等。リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別)申はがきまたはFAXに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を明記し下記へ〆1月16日㈮必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係(文京区スポーツ推進委員会事務局)
☎(5803)1308FAX(5803)1356

お知らせ

衆議院議員選挙に係る催し物の変更

12月10日㈬～12日㈮に行われる環境保全ポスター図案コンクール展示会の時間と会場が変更になりました。
日12月10日㈬午前7時30分～午後5時、11日㈭午後2時30分～10時、12日㈮午前7時30分～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
◉環境政策課☎(5803)1276

健康センターで運動を始めませんか



健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆各コース①＝12月24日㈬必着、②＝27年1月21日㈬必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	①1/17㈯・21㈬・24㈯ ②2/4㈬・14㈯	①1/31㈯ ②2/28㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	各12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

26年医師・歯科医師・薬剤師等の届出を提出してください

この届出は医師法などの規定により、隔年の12月31日現在で行うものです。

届出票提出先

●医師・歯科医師・薬剤師＝現住所または就業地を管轄する保健所
●保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で業務に従事している方＝就業地を管轄する保健所

〆27年1月15日㈭▷届出票配付　下記
◉生活衛生課医薬係☎(5803)1226

26年は「調理師業務従事者届」の該当年です



調理業務に従事している調理師(調理師免許取得者)の方は、調理師法により、隔年の12月31日現在の状況を届け出る必要があります。
都内在勤(調理業務)の調理師の方は、都内の保健所から届出用紙を受取り、届出を提出してください。
〆27年1月15日㈭
※提出先は届出用紙参照。
※届出用紙は都・福祉保健局HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jpでも印刷可。
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

職員採用

育児休業代替任期付職員(事務)

▷採用区分　事務・Ⅲ類▷採用予定日　27年4月1日以降定4人程度▷第1次選考日　1月19日㈪申12月15日㈪から申込書を下記へ持参または郵送(東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可)〆1月9日㈮(インターネットからは1月8日㈭受信有効)
※詳細は下記で配付の募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

第208回東京都都市計画審議会

日27年2月6日㈮午後1時30分会都庁会議室定15人(抽選)申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ〆1月22日㈭消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

シルバー人材センターをご利用ください

家事援助、ビル清掃、除草、駐車場・施設管理、自転車整理、植木剪定、襖・障子・網戸の張替えなどの仕事をお受けします。ご利用の方は下記へご連絡ください。

会員登録募集

対60歳以上の区内在住者申区内に在住していることを証明できるもの(健康保険証・運転免許証等)と年度会費1,000円を下記へ持参
※入会説明会・登録手続きを平日午前10時と午後2時に実施。
◉文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

講座「緊張・不安に克つメンタルトレーニング」
①12/18～27の木・土曜18:00～19:30②シルバーセンター③緊張・不安を克服して実力を発揮する方法④山村創氏(TMT)⑥800円⑦定30人(申込順)申電話⑧東京メンタルトレーニング☎090(4714)2228

ドナルド・マクドナルド・ハウス東大ボランティア活動説明会
①12/19㈮・20㈯10:00～11:30、14:00～15:30②ドナルド・マクドナルド・ハウス東大(本郷7-3-1東大病院敷地内)③ボランティア活動内容の報告・説明⑧ドナルド・マクドナルド・ハウス☎(3812)9877

関東ブロック伝統的工芸品展2014
①12/19㈮～21㈰10:00～19:00(19日は13:00から、21日は17:00まで)②ギャラリーシビック③伝統的工芸品の展示・PR⑧関東ブロック伝産事業実行委員会事務局☎(3830)6780

日本女子大学文学部学術交流企画講演会・新内上演　樋口一葉「たけくらべ」
①12/21㈰13:00～16:30②日本女子大学成瀬記念講堂④山本欣司氏(武庫川女子大学教授)ほか⑧日本女子大学文学部日本文学科☎(5981)3522

文京区いけばな親子体験
①12/23(祝・火)9:00～12:30、13:00～17:00②アカデミー文京③クリスマスと正月のいけばな④内田洋子氏(池坊)⑥1,000円(材料費)⑦区内の小・中学生と保護者申電話またはメールchaka@tcn-catv.ne.jp⑧NPO日本伝統文化推進協会・野呂☎(3947)0087

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう
文の京
平成26年（2014）
12/10

健康 医療 介護

目からウロコのウォーキングレッスン

効果的な歩き方で代謝力アップ・冷え性改善！

内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 定各10人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

日時	27年1/7㈬、2/4㈬ 14:00～15:30	1/15㈭、2/12㈭ 13:30～14:45
会場 申込	保健サービスセンター	本郷支所
対象	18歳以上の区内在住者	18～64歳の区内在住者

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。日27年1月8日㈭ 会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級（平日3回コース）

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住の妊娠中の方 ¥無料 申当日直接会場へ

	保健サービスセンター	本郷支所
第1週	• 沐浴実習 • 妊産婦体操 • 母乳の話	• お産の話 • 妊産婦体操
第2週	• 妊娠中の口腔ケア（唾液中のむし歯菌などの検査） • 妊娠中の食事の話	
第3週	• 先輩ママとの交流 • 育児実習	• 沐浴等育児実習 • 母乳の話 • 先輩ママとの交流

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日27年1月15日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで）会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（26年4月～27年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く）定30人（申込順）¥600円 申12月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ひざ痛予防教室

日27年1月22日㈭午後2時～3時30分 会不忍通りふれあい館 内ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義と予防体操 対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方（現在ひざ痛で加療中の方、医師から運動制限を受けている方、関節リュウマチを発症している方を除く）定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料 申本人が電話で下記へ▷申込期間　12月15日㈪～24日㈬

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

離乳食・幼児食講習

	ステップ・アップ離乳食	はじめての離乳食	幼児食講習会
日時	27年1/8㈭①10:30～11:30②13:00～14:00		1/22㈭①11:00～12:30 ②14:00～15:30
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所	
内容	講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイントと試食」	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイントと試食」	栄養相談・展示見学・試食
対象	区内在住の26年5～6月生まれの子をもつ保護者	区内在住の26年7～8月生まれの第1子の保護者	区内在住の1歳児と保護者
定員	各24組（申込順、初めて参加する方を優先）		各15組（抽選）
申込	12/17㈬8:30から電話で保健サービスセンターへ	12/18㈭8:30から電話で本郷支所へ	往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子の氏名・子の生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し本郷支所へ
その他	筆記用具を持参		✓1/8㈭必着

◉保健サービスセンター☎(5803)1805
〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

お酒との上手なつき合い方

～もうすぐ忘年会や新年会～

年末年始にあたり、お酒の量が増える時期になりました。お酒は適量ならば百薬の長となりますが、飲みすぎると健康障害の原因となります。ご自身の適切な飲酒量を知りましょう。

本年6月「アルコール健康障害対策基本法」が施行されました。「アルコール健康障害」とは、アルコール依存症その他の多量の飲酒、未成年者の飲酒や妊婦の飲酒等の不適切な飲酒の影響による心身の健康障害をいいます。飲酒による健康障害は本人より先に家族や周囲の人が気づくことがあります。

飲酒に関する健康障害の相談は、保健サービスセンターで受けられますので、お気軽にご利用ください。



◉健康推進課☎(5803)1231
保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

年末年始のごみ収集　12/31㈬～27年1/3㈯はお休みです

1月4日㈰の収集は、可燃ごみだけの収集で、収集地域は水・土地域です。

- 年末年始（12月24日㈬～1月10日㈯）は、ごみの量が増えるため、清掃車の台数を増やします。収集時間が大幅に変わりますので、ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。
- 年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日まで、ごみを出さないでください。
- コンビニエンスストアやスーパー等でのペットボトルの店頭回収は、12月31日㈬～1月4日㈰は行いません。この間は店へ持ち込まないでください。

収集日

種別	収集日	年末とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	水・土収集地区	12/27㈯	1/4㈰
	月・木収集地区	12/29㈪	1/5㈪
	火・金収集地区	12/30㈫	1/6㈫
不燃ごみ	月2回	12/27㈯まで曜日どおり	1/5㈪から曜日どおり
資源	週1回	12/30㈫まで曜日どおり	
粗大ごみ	申込制	12/27㈯	1/5㈪

粗大ごみ受付　☎(5296)7000 HP sodai.tokyokankyo.or.jp

受付方法	年末受付終了	年始受付開始
電話	12/27㈯19:00	1/5㈪8:00
インターネット	12/28㈰23:59	1/4㈰0:00

◉文京清掃事務所☎(3813)6661

年末年始の区役所等の休業期間

施設名		休業期間
シビックセンター内施設	区役所	12/27㈯～27年1/4㈰
	行政情報センター	
	産業とくらしプラザ（消費生活センター含む）	
	障害者就労支援センター	
	子ども家庭支援センター	
	文京保健所（シビックセンター8階） ※プール水質検査受付は12/22㈪～1/4㈰。	
	シビックセンター区民サービスコーナー	29㈪～3㈯
	健康センター	
	区民会議室	
	シルバーセンター	
	障害者会館	
	キッズルームシビック	
	文京アカデミー事務室	
	観光インフォメーション	
	Bunkyoアンテナスポット	28㈰～4㈰
	シビックチケット	
	文京都税事務所	27㈯～4㈰
	文京公証役場	
	文京春日郵便局	31㈬～4㈰
地域活動センター・併設区民サービスコーナー		29㈪～3㈯
区民会館（湯島第二を除く）・交流館		
不忍通りふれあい館		
勤労福祉会館		
湯島第二会館		28㈰～4㈰
地域アカデミー（向丘・湯島・音羽・茗台）		29㈪～3㈯
アカデミー千石　※1/6㈫～8㈭は受付のみ。		29㈪～5㈪
ふるさと歴史館		27㈯～5㈪
森鷗外記念館		29㈪～3㈯

施設名	休業期間
高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込 ※12/27㈯～1/4㈰の窓口開設は9:00～17:30。	無休
富坂分室、大塚分室、本富士分室、駒込分室	28㈰～4㈰
文京福祉センター ※老人福祉センターは12/28㈰～1/4㈰、青少年ホールは12/29㈪～1/3㈯。	27㈯～4㈰
文京福祉センター湯島分館	28㈰～4㈰
障害者地域自立生活支援センター	27㈯～4㈰
本郷福祉センター	
大塚・小石川福祉作業所	
動坂地域活動支援センター	
動坂福祉会館	29㈪～3㈯
保健サービスセンター本郷支所	27㈯～4㈰
子育てひろば西片・汐見・水道・千石	28㈰～4㈰
キッズルーム目白台	
保坂病児保育ルーム	27㈯～4㈰
順天堂病後児ルーム「みつばち」	
児童館、育成室、保育園（緊急一時保育を含む）	28㈰～4㈰
男女平等センター	
後楽園・春日自転車駐車場、茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日・第一自転車保管所、レンタサイクル	28㈰～3㈯
目白台運動公園	29㈪～3㈯
大塚公園集会所	29㈪～4㈰
文京清掃事務所	31㈬～3㈯
教育センター	28㈰～4㈰
図書館・室 ※12/29㈪は19:00まで。根津図書室は12/29㈪から休館。	30㈫～4㈰
区民センター	29㈪～3㈯

施設名	休業期間
後楽公園少年野球場、竹早テニスコート、六義公園運動場、小石川運動場	28㈰～4㈰
総合体育館・江戸川橋体育館・スポーツセンター ※一部補修工事のため、総合体育館プール＝12/28㈰～1/3㈯、スポーツセンタープール＝12/17㈬～1/3㈯は休止。	29㈪～3㈯

各種相談（相談日）	休業期間
区民相談（外国人相談を含む）（月～金曜） 交通事故相談（月・水・金曜）	27㈯～4㈰
法律相談（火・金曜、第2・4月曜） 税務相談（木曜） 不動産相談（木曜） 青少年相談（水曜） 人権身の上相談（第3月曜） 行政相談（第1月曜）	
経営相談（月～金曜） 内職あっせん相談（月～金曜） 消費者相談（月～金曜）	
男女平等センター相談（月・水・金曜）	
教育相談（月～金曜、第2・4土曜）	28㈰～4㈰

※シビックセンターは、12/29㈪～1/3㈯の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。
※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取扱い。
※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎(5272)0303へ。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は、お早めに。（受付期間は、12月26日㈮まで）

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1610

平成26年（2014） 12/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします…　2面
特別職報酬等審議会から答申を受けました…　2面
区議会11月定例議会終わる ……　3面
軽自動車税の税率が変わります……　3面

定期利用制自転車駐車場の27年度利用者を募集します



〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係☎(5803)1244 FAX(5803)1359

利用期間　27年4月1日㈬～28年3月31日㈭

対　　象　通勤・通学等で自転車を利用する方

使 用 料　年額18,000円　※月額払いも可。
（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は免除）

受付期間　27年1月23日㈮午前9時～2月5日㈭必着

申込方法　所定の申請書に必要事項を記入し、管理課に郵送・FAX・持参（区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」からも申込可）

▼携帯版電子申請

申請書の配付場所　管理課、地域活動センター、春日・後楽園地下駐車場、駐輪場のある駅（JRの駅および東京メトロ飯田橋駅を除く）に1月23日㈮から配付（区ホームページにも掲載）

※申請書をFAXする場合は、番号の間違い、裏面の送付に注意。
※応募台数が募集台数を超えた場合は、文京区民で自転車利用距離の遠い方から順に承認。
※利用の承認・不承認については2月25日㈬に通知書を発送予定。

場所		名称	台数
JR・都営　水道橋駅	JR東口改札口付近	水道橋A	80
	JR東口改札口、白山通り向かい側	水道橋B	80
東京メトロ　湯島駅	1番出入口付近、春日通り沿い	湯島	50
東京メトロ　江戸川橋駅	3番出入口付近	江戸川橋A	50
	高速道路下	江戸川橋B	250
	1a出入口付近	江戸川公園前	100
東京メトロ　茗荷谷駅	茗荷谷駅前交番横	茗荷谷A	80
	窪町東公園内	茗荷谷B	140
	駅構内	茗荷谷駅	150
JR・都営・東京メトロ　飯田橋駅	後楽交番横	飯田橋	110
東京メトロ　東大前駅	1番出入口付近	東大前	150
東京メトロ　根津駅	八重垣第一児童遊園内	根津一丁目	40
	根津一丁目交差点付近	根津二丁目	15
都営・東京メトロ　本郷三丁目駅	都営大江戸線5番出入り口前	本郷三丁目	180
	丸ノ内線駅構内	本郷三丁目駅	60
	都営大江戸線3番出入り口前	本郷三丁目臨時	100
東京メトロ　本駒込駅	駒本小学校付近	本駒込A	100
	浅嘉交番横	本駒込B	10
都営　白山駅	A3出入口前	白山上	90
	白山下交差点付近	白山下	70
	白山通り（バイパス）沿い	白山京華	70
都営　千石駅	A2出入口向かい	千石南	202
	駕籠町公園前	駕籠町公園前	20
都営春日駅・東京メトロ後楽園駅 文京シビックセンター1階	※文京区民で子どもを文京区内の幼稚園・保育園に自転車で送迎している方が対象（1世帯1台まで）。	シビックセンター幼児2人同乗用	30

どなたでも利用できる一時利用制自転車駐車場

茗荷谷中央・後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西自転車駐車場があります。料金は2時間まで無料、以降10時間ごとに100円。

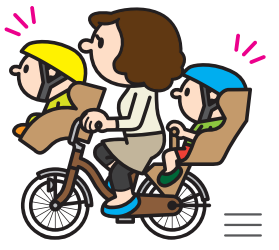
自転車駐車場使用料の改定

区では、定期利用制自転車駐車場の維持管理に要する経費について、応益負担の観点から見直しを進め、26年度から段階的に自転車駐車場使用料を改定しています。27、28年度の料金は以下のとおりです。

自転車駐車場使用料	27年度　月額1,500円 28年度　月額2,000円 ※27年度は、経過措置期間。

自転車に乗るときは、交通ルールと運転マナーを守りましょう

【自転車安全利用五則】



1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2 車道は左側を通行（路側帯も左側通行）
3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4 安全ルールを守る
　☞飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
　☞夜間はライトを点灯
　☞交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5 子どもはヘルメットを着用

若年者就労支援事業「若者キャリアラボ」

若者キャリアラボでは、「就職活動を新たな視点から知る、わかる、考える、感じる、動ける」をコンセプトに、29歳以下の若年者や保護者を対象として、就職活動に役立つ講座、区内中小企業ツアー等を実施します。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

若年者向け就労支援セミナー「就活ゼミ」



大手企業の採用業務を担当する講師が、就活3大テーマである「仕事選びと自己分析」「応募書類対策」「面接対策」についての講義を行います。

【1日集中コース】
日27年2月6日㈮
午前10時～午後5時

【3日間連続コース】
日2月18日㈬～20日㈮
午後6時～8時

会産業とくらしプラザ 対区内在住・在学で、求職中の29歳以下の方 定各20人（申込順）¥無料 申電話で問合せ専用窓口☎(6261)5096へ（http://goo.gl/XMPNTaからも申込可）

保護者向け就労支援セミナー「親ゼミ～結～」



大手企業などの採用業務を担当し、学生の現状にも精通している講師から、現在の就職環境や子どもの就職活動へのより良いサポート方法等をお伝えします。

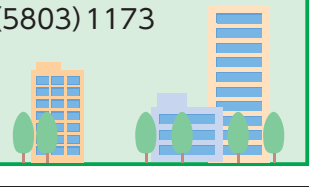
日27年1月17日㈯午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 対区内在住・在学で、未就職、求職中の29歳以下の子どもを持つ保護者 定20人（申込順）¥無料 申電話で問合せ専用窓口☎(6261)5096へ（http://goo.gl/G7ZKgiからも申込可）

文の京 若年者向け就職面接会

複数の企業との面接ができるチャンスです。

日27年1月28日㈬午後1時～4時（受付は3時30分まで）会シビックホール小ホール 対34歳以下の方 ¥無料 申履歴書を数通持参し、当日直接会場へ 問ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎(3812)8609（自動音声に従い「41 #」を押す）

◉経済課産業振興係☎(5803)1173



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています（1月1日号は新聞折込）。そのほか区内の駅・区施設・郵便局などに置いてあります。1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

◉職員課☎(5803)1145

1　総括

⑴人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（25年度末）	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)24年度の人件費率
25年度	205,061人	75,879,584千円	2,866,596千円	18,204,579千円	24.0%	25.6%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

⑵職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
25年度	1,692人	6,327,203千円	2,208,329千円	2,551,597千円	11,087,129千円	6,553千円

※職員手当には退職手当を含まない。
※職員数は25年4月1日現在の人数（特別職を含まない）。

⑶ラスパイレス指数の状況

年	文京区	東京都	全国平均
25年	108.4 (100.2)	111.1 (102.7)	106.9 (98.8)

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。
※(　)内は、国の給与改定・臨時特例法に基づく給与減額支給措置による減額前の給与水準とした場合の数値。

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

⑴職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

26年4月1日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	41.9歳	320,900円	436,184円	48.8歳	296,500円	400,644円
東京都	41.8歳	325,565円	456,418円	47.9歳	300,336円	402,439円
国	43.5歳	335,000円	—	50.1歳	287,992円	—

※再任用短時間勤務職員（文京区）の平均給料月額は184,142円、平均給与月額は235,964円、平均年齢は62.9歳。

⑵職員の初任給の状況

26年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	総合職 181,200円 一般職 172,200円
	高校卒	143,000円	142,700円	140,100円
技能労務職		134,900円	137,200円	137,200円

⑶職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

26年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	278,195円	330,506円	363,872円
	高校卒	214,700円	270,133円	319,111円
技能労務職		169,775円※1	237,400円	282,286円

※1 技能労務職の経験年数10年は該当しないため、近似の階層で算出。

3　一般行政職の級別職員数等の状況

⑴一般行政職の級別職員数の状況

26年4月1日現在

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	総括係長	係長・主査	主任主事	職務の係員（相当高度の知識または経験を必要とする職務）	係員（2級から8級までの職務の級に属さない職員の職務）
職員数	19人 (0)	11人 (0)	52人 (7)	51人 (0)	191人 (0)	350人 (44)	197人 (25)	50人 (0)
構成比	2.1% (0)	1.2% (0)	5.6% (9.2)	5.5% (0)	20.7% (0)	38.0% (57.9)	21.4% (32.9)	5.4% (0)

※文京区給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。
※(　)内は再任用短時間勤務職員であり、上段の数値には含まれない。
※構成比は単位未満を四捨五入して算出。

⑵昇給への勤務成績の反映状況

1．勤務成績の評定の実施状況
地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定基準日として全職員に対して勤務成績の評定を実施。
なお、19年1月から能力・業績に基づく新たな人事評価制度を実施している。

2．昇給への勤務成績の反映状況
26年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分（0～6号給）を決定。
26年4月1日の昇給において、職員1,538人（新規採用職員、最高号給到達者等を除く。）中、上位区分（5～6号給）に決定された者が484人（31.47%）、標準区分（4号給）に決定された者が1,048人（68.14%）、下位区分（0～3号給）に決定された者が6人（0.39%）であった。

4　退職手当の状況

26年4月1日現在

	文京区		国	
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	20.41月分	28.16月分	21.62月分	27.025月分
勤続25年	30.16月分	37.33月分	30.82月分	36.57月分
勤続35年	44.08月分	52.76月分	43.70月分	52.44月分
最高限度額	44.16月分	52.76月分	52.44月分	52.44月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）		定年前早期退職特例措置（2～45%加算）	
1人当たり平均支給額	2,135千円	23,162千円	—	—

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

5　特別職の報酬等の状況

26年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長 副区長	1,246,000円 1,008,000円	(25年度支給割合) 3.25月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×3.8(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.6(任期ごと)
議長 副議長 議員	915,000円 784,000円 595,000円	(25年度支給割合) 3.15月分	—

6　職員数の状況

⑴部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分		部門	職員数(人) 25年度	職員数(人) 26年度	対前年増減数(人)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	10	11	1	育児休業代替任期付職員の配置による増
		総務企画	309	304	△5	スポーツ祭東京2013終了、文書管理システム開発終了、戸籍住民課証明書発行業務委託による減、文京区史編さん、国勢調査準備、東京オリンピック開催準備による増
		税務	61	60	△1	税制担当主査の廃止による減
		民生	656	661	5	認知症施策総合推進、児童虐待対策、臨時給付金事務による増
		衛生	240	240	0	特別区清掃リサイクル主管部長会事務局業務終了による減、在宅医療連携の推進による増
		労働	0	0	0	
		商工	14	14	0	
		土木	177	179	2	公営住宅維持管理業務への指定管理者制度導入による減、不燃化特区指定による増
		計	1,467	1,469	2	
	教育部門		226	224	△2	学校用務再任用等活用による減、学校改修対応による増
	小計		1,693	1,693	0	
公営企業等会計部門	国保		40	39	△1	育児休業代替任期付職員の減
	介護保険等		58	57	△1	育児休業代替任期付職員の減
	小計		98	96	△2	
合計			1,791 (1,812)	1,789 (1,812)	△2 (0)	

※職員数は一般職に属する職員数（教育長を含む）。
※(　)内は条例定数の合計。

⑵年齢別職員構成の状況

26年4月1日現在

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	4	73	214	176	125	129	211	187	215	197	228	30	1,789
構成比(%)	0.2	4.1	12.0	9.8	7.0	7.2	11.8	10.5	12.0	11.0	12.7	1.7	100

※構成比は単位未満を四捨五入して算出したため、合計と内訳の計が一致しない場合がある。

7　職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

26年4月1日現在

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給料… 給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	13,700円	13,000円
その他の親族	5,500円	6,500円
16～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当…

支給額	(給料＋扶養手当＋管理職手当)×18～0%	
支給対象地域	特別区の存する地域	18%
	千葉県柏市	6%
	その他の地域	0%
平均支給月額(25年度決算)	54,825円	

※ただし、特別区の区域内から区域外に異動する職員は、異動の日から2年間に限り特別区の存する地域の割合で支給。
※国の支給率は、地域区分により 18～0%。

  - 住居手当…

月額（借家・借間居住職員、家賃月額27,000円以上）		8,300円
加算額	満27歳以後の最初の3月31日まで	18,700円
	満27歳以後の最初の4月1日から満32歳の最初の3月31日まで	9,300円
制度改正に伴う経過措置額（月額）		6,000円

※国の支給額は、借家・借間居住職員　27,000円（限度額）。

  - 通勤手当… 6か月分の定期券相当額を一括支給（1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ）
  - その他… 管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 超過勤務手当… 25年度支給総額　393,131千円、平均支給月額　17,948円
  - 特殊勤務手当… 全5手当のうち、主な手当など（25年度実績）
    〈支給総額の多い手当〉 ①清掃業務従事職員特殊勤務手当 ②福祉事務所現業手当 ③放射線業務従事手当
    〈支給人数の多い手当〉 ①清掃業務従事職員特殊勤務手当 ②福祉事務所現業手当 ③特定危険現場作業手当
    〈支給職員の割合〉 8.28%
    〈支給対象職員１人当たり平均支給月額〉 9,479円
  - その他… 休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当（ボーナスに相当）…

区分	文京区 期末手当	文京区 勤勉手当	国 期末手当	国 勤勉手当
6月期	1.15月 (0.65)	0.675月 (0.325)	1.225月 (0.65)	0.675月 (0.325)
12月期	1.20月 (0.70)	0.675月 (0.325)	1.375月 (0.80)	0.675月 (0.325)
3月期	0.25月 (0.10)	—— (——)	——	
計	3.95月 (2.10)		3.95月 (2.10)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

※支給月数は一般職員の例。
※(　)内は再任用職員に係る支給割合。

特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が給料表に関する勧告を行ったことに伴い、区長は、区議会議員の議員報酬の額と区長、副区長および教育長の給料の額（以下「特別職の報酬等の額」）について、特別職報酬等審議会に意見を求め、11月20日㈭に答申を受けました。

答申（要旨）

1　審議会における議論

⑴区政を取り巻く社会経済情勢を踏まえる必要がある。

⑵厳しい経済状況にあって、文京区が堅実な財政運営を行い、健全な財政状況を維持しつつ区民福祉の向上に取り組んでいることについては特別職の業績として評価する必要がある。

⑶昨年度の答申の内容を踏まえたうえで、特別区人事委員会勧告において一般職の給料月額を0.20%引上げる勧告を行っているため、特別職にも同等の措置を適用することが必要である。

2　審議結果

特別職の報酬等の額については、0.20%相当の引上げを行うことが妥当である。

条例改正等

区は、この答申を受けて次のとおり条例改正を行い、27年1月1日から施行します。

改正内容

特別職の報酬等の額については、現在の給料月額を基準として0.20%に相当する額を引上げる。

なお、答申の全文は、行政情報センター・区ホームページで閲覧できます。

◉総務課総務係☎(5803)1139

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

区議会 11月定例議会終わる

11月定例議会は、11月21日㈮～12月11日㈭の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案および委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

条例等

▽平成26年度文京区一般会計補正予算(第4回)▽文京区災害に伴う応急措置の業務等に従事した者に対する損害補償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区立交流館条例の一部を改正する条例▽平成26年度文京区一般会計補正予算(第5回)▽(仮称)新福祉センター建設工事請負契約の一部変更について▽文京福祉センター江戸川橋の指定管理者の指定について▽文京区立児童遊園条例の一部を改正する条例▽文京区立一時保育所条例の一部を改正する条例▽文京区教育センター条例▽文京区立図書館条例の一部を改正する条例▽文京区立第六中学校(向丘地域活動センター・アカデミー向丘併設)改築工事請負契約の一部変更について▽文京区男女平等センターの指定管理者の指定について▽文京区立小石川図書館等の指定管理者の指定について▽文京区立本郷図書館等の指定管理者の指定について▽文京区長及び副区長給与条例の一部を改正する条例▽文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽調停事件について▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

意見書

▽地域の中小企業振興策を求める意見書▽米の需給・価格安定対策及び需要拡大を求める意見書▽NPO法人税制度を維持することを求める意見書▽肝臓機能障害による身体障害者手帳の認定基準の緩和に関する意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

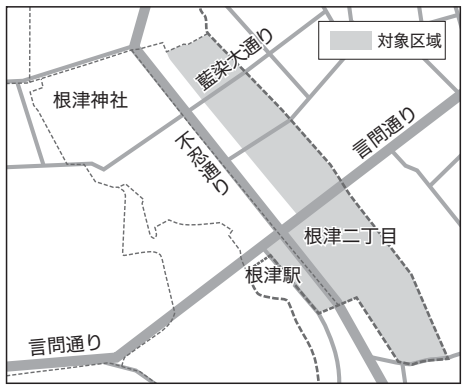
◉区議会事務局☎(5803)1313

「根津景観形成重点地区」を指定します

27年1月1日付で、文京区景観計画を改定し、「根津景観形成重点地区」を指定します。根津のまちの風情を大切にした景観づくりを推進します。

対象区域内で建築等を行う際には、景観事前協議と景観法に基づく届出が必要となります。

・対象区域：下図のとおり
・対象行為：建築物の建築等
・対象規模：すべて
・内容：外壁等の色彩・外観の意匠・外構等について景観に配慮
・書類提出：建築確認申請、行為の着手等の60日前まで



◉住環境課景観担当☎(5803)1240

文京区 耐震フェア

日27年1月14日㈬～16日㈮午前10時～午後5時(16日は4時まで)会ギャラリーシビック内「地震を知る」＝東日本大震災等の被害状況写真展示、起震車の乗車体験(午前10時～正午、午後1時～3時30分)、「地震に備える」＝建築士による建物の耐震改修相談会、耐震改修工法の案内、家具類の転倒防止器具、携帯電話の災害用伝言板¥無料

◉建築指導課構造担当☎(5803)1264



耐震改修・建替え相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日27年1月23日㈮午後2時～4時会根津地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

＊区では業者に委託しての耐震改修の勧誘はしていません。ご注意ください。

◉建築指導課構造担当☎(5803)1264

27年度以降に適用される軽自動車税の改正
軽自動車税の税率が変わります

地方税法等の一部改正に伴い、「文京区特別区税条例」の一部を改正しました。



27年4月1日以降

原動機付自転車・二輪車等　(年額)

車種区分		旧税率(26年度まで)	新税率(27年度以降)
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
二輪	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
	250ccを超えるもの	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他(フォークリフトなど)	4,700円	5,900円

※登録されているすべての車両が対象。

三輪・四輪の軽自動車　(年額)

車種区分				旧税率(最初の検査年月が27年3月まで)	新税率(最初の検査年月が27年4月以降)
軽自動車	三輪			3,100円	3,900円
	四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円
			自家用	7,200円	10,800円
		貨物用	営業用	3,000円	3,800円
			自家用	4,000円	5,000円

※27年3/31までに最初の新規検査を受けた車両は、旧税率が適用される経過措置あり。
※27年4/1に最初の新規検査を受けた車両は、新税率を適用。
※27年4/2以降に最初の新規検査を受けた車両は、28年度から新税率での軽自動車税を課税。

28年4月1日以降

軽自動車のグリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した軽四輪車等について、28年度分から概ね20%税率を引上げる重課を行います。　(年額)

車種区分				旧税率	重課税率
軽自動車	三輪			3,100円	4,600円
	四輪以上	乗用	営業用	5,500円	8,200円
			自家用	7,200円	12,900円
		貨物用	営業用	3,000円	4,500円
			自家用	4,000円	6,000円

※電気軽自動車・天然ガス軽自動車・メタノール軽自動車・混合メタノール軽自動車・ガソリンを内燃機関の燃料として用いる電力併用軽自動車(ハイブリッド車)、被けん引車を除く。
※13年を経過した日の翌年度から重課となる。

◉税務課税務係☎(5803)1152

インターネット公売

住民税の滞納処分として差押えた不動産をインターネットで公売します。入札には原則としてどなたでも参加できます。

▽参加申込期間　27年1月7日㈬午後1時～23日㈮午後11時▽入札期間　1月30日㈮午後1時～2月6日㈮午後1時▽公売方法　入札申ヤフー官公庁オークションサイトHPhttp://koubai.auctions.yahoo.co.jp/

※申込方法・物件の詳細などは、区ホームページまたは税務課まで。

※入札に参加するには事前に参加申込みが必要。

※入札は中止となる場合あり。

物件概要

種別	山林
所在地	福島県いわき市小川町西小川字淵沢142-4
最寄り駅	JR磐越東線小川郷駅　徒歩33分
最低入札価格	460,000円
地積	119㎡
用途地域	指定なし
現況	更地

◉税務課納税係☎(5803)1158

向丘地域活動センター・青少年プラザに設置する自動販売機の事業者を募集します



新規開設の向丘地域活動センター・青少年プラザに設置する自動販売機の事業者を募集し、競争入札により決定します。

▷設置場所　向丘地域活動センター(向丘1-20-8)・青少年プラザ(湯島4-7-10)▷設置期間　27年4月1日～30年9月30日▷募集案内　契約管財課窓口で配付(区ホームページにも掲載)申込書類を下記へ持参〆1月15日㈭

※入札参加には資格要件あり。

◉契約管財課管財係☎(5803)1149

ステージ・エコ イン 区民ひろば
～みんなのフリーマーケット～

日27年2月13日㈮午前10時～午後2時30分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収)、使用済み小型家電(9品目)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、おもちゃの病院、文京区商店街連合会による3Rの取組み紹介と惣菜等の販売、東洋大学サークルによるフェアトレード商品の販売

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆1月23日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135



文京区の有権者

12月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	79,983人(1,888人)	89,888人(1,734人)	169,871人(3,622人)
前年同月比較	770人	1,003人	1,773人

※(　)内の数字は前回登録時(9月2日)以降に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

鷗外誕生記念イベント

鷗外の誕生日（1月19日）を記念して講演会とモリキネカフェでのサービスを行います。

講演会「博物館長としての鷗外―晩年の業績―」

日27年1月18日㈰午後2時～3時30分 師田良島哲氏（東京国立博物館学芸研究部調査研究課長） 対どなたでも 定50人（抽選） ¥500円（当日に限り観覧料が免除） 申往復はがきに「鷗外誕生日記念講演会」・住所・氏名（ふりがな）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓1月7日㈬必着

モリキネカフェで特製お菓子のプレゼント

カフェにてドリンクを注文の方先着30人に千駄木「檸檬（れもん）の実」特製のお菓子を1個プレゼントします。

日1月19日㈪午前11時～午後5時（ラストオーダーは4時30分）

◉〒113-0022 文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館 ☎（3824）5511


▶千駄木「檸檬の実」特製のお菓子（写真はイメージ）

特別公開講座

「柳澤吉保と元禄文化」

没後300年を迎えた柳澤吉保。五代将軍徳川綱吉の側用人として重用され、元禄の文化人としても優れた活動をした彼の人物像を紹介します。

日27年1月30日㈮午後2時～4時30分 会スカイホール 師小澤弘氏（江戸東京博物館名誉研究員） 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定50人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「特別公開講座・元禄文化」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にあて先を明記し左記へ（左記ホームページからも申込可） ✓1月21日㈬必着

※保育（3～6歳の就学前児）希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入。

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

▼協力 文の京（ふみやこ）地域文化インタープリターの会

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係 ☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

雪国魚沼でスノーシューを楽しもう！





スノーシュー体験と地元酒蔵見学・雪上花火見学！

雪山遊びと雪山散歩スノーシュー体験

	雪国魚沼スノーシュー体験と地元酒蔵見学・雪上花火見学！	雪国魚沼雪山遊びと雪山散歩スノーシュー体験
日時	27年3/1㈰11：00　やまびこ荘集合 3/2㈪12：00　やまびこ荘解散	3/14㈯11：45　やまびこ荘集合 3/15㈰13：00　やまびこ荘解散
定員 参加費	20人程度、5,400円	20人程度、大人5,400円　小学生4,320円　小学生未満2,000円 ※小学生未満はスノーシュー体験不可。
対象・ 宿泊費	やまびこ荘に宿泊する20歳以上の ①区内在住者　5,500円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ｝6,700円	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人5,500円　子ども3,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ｝大　人6,700円 子ども4,700円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8：00～21：00）で1/10㈯まで抽選申込を受付、1/13㈫から抽選結果発表	

※荒天時・申込者数が9人以下の場合は内容が変更になる場合あり。※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。※料金は現地にて現金支払い。※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。

◉区民課庶務係☎（5803）1171

アートウォール・シビック

「第12回　美it（ビット）展2015」



女子美術大学短期大学部卒業後、日本各地で働きながら制作を続ける若い女性たちの思いを込めた作品展です。

日27年1月6日㈫～29日㈭ 会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎（5803）1120

教育センター



◀携帯版電子申請

	第22回子どもパソコン教室	第10回科学教室
日時	27年1/24㈯ ①9：30～11：00②13：30～15：00	1/31㈯ ①10：00～12：00②14：00～16：00
会場	教育センター	
内容	パソコンでペーパークラフトをつくろう	電気分解とメッキ
対象	区内在住・在学の小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住の小学3～6年生（5・6年生優先）
定員	各10人（抽選）	各30人（抽選）
費用	無料	
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	
締切	1/12（祝・月）必着	1/19㈪必着

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
目白台図書館 ☎（3943）5641	27年1/17㈯ 14：00～15：30	**能楽って面白い！** 内能楽を楽しむためのミニ講座 師宮内美樹（観世流能楽師） 対中学生以上 定30人（申込順） 申電話または直接目白台図書館へ
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	1/18㈰ 14：00～15：30	**小石川朗読会** 内近代・現代文学の朗読 対小学生以上 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
	1/25㈰ 14：00～15：00	**0歳からの子どもふれあいコンサート** 内フルートとピアノによる子ども向けコンサート 対どなたでも 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	1/25㈰ 14：00～15：15	**開館40周年記念 新春講談会** 師宝井琴柑 対中学生以上 定70人（申込順） 申1/10㈯9：00から電話または直接本駒込図書館へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	2/7㈯ 14：00～15：30	**あなたの活動を「お仕事」に！コミュニティビジネス入門講座** 内地域の課題をビジネス的手法で解決するコミュニティビジネス入門講座 師黒川照太（コミュニティビジネスサポートセンター） 対18歳以上の方 定30人（申込順） 申1/5㈪9：00から電話または直接湯島図書館へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	2/15㈰ 14：00～16：00	**西周の翻訳と啓蒙思想－朱子学から徂徠（そらいがく）学へ、百学連環に至るまで** 内知られざる偉人西周。近代日本、そして中国に与えた影響について 師張厚泉（上海東華大学主任教授） 対中学生以上 定40人（申込順） 申1/10㈯9：00から電話または直接本郷図書館へ

文京ecoカレッジ　モノ・フォーラム

小型家電のリサイクルとループづくり ～使用済み小型家電リサイクルの推進に向けて～



毎日の生活の中で私たちにどんなことができるのか、一緒に考えてみませんか？

日27年2月5日㈭午後2時～4時 会アカデミー文京 師鬼沢良子氏（NPO持続可能な社会をつくる元気ネット事務局長） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、電話またははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し左記へ ✓1月22日㈭必着

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎（5803）1135 FAX（5803）1362

▲携帯版電子申請

毎月7日は文京版クールアース・デー　1月のテーマは『食とエコ』

買い物時に

- 旬の食材を選ぶ（旬の食材は育てるのに余分なエネルギーを使いません）。
- 近くの産地でとれた食材を選ぶ（輸送にかかるエネルギーコストが抑えられます）。
- 計画的に買い物をする（賞味期限や消費期限をチェックし、無駄なごみを出さないようにしましょう）。

調理時に

- 食材は無駄なく使いきる。
- 野菜の下ごしらえなどには電子レンジを使用する（短時間で効率的に火を通すことができます）。

食事の際に

- 日頃から、マイ箸・マイボトルを持ち歩く。
- 食事を温め直す回数を最小限にする。
- 鍋料理でウォームシェア（鍋で暖をとりながら、家族でひとつの部屋に集まることで、照明や暖房などのエネルギー使用量が抑えられます）。



◉環境政策課地域環境係 ☎（5803）1276

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

1月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**年頭挨拶**(1～4日) **くらしの情報室** (5～11日、19～25日)肺炎球菌 (12～18日、26日～31日)青少年プラザ「b-lab」
	40	**ぶんきょう浪漫紀行**(1～4日)ぶんきょうの樹木 (5～11日)銭湯めぐり(19～25日) **B☆Happy**(12～18日、26～31日)Bーぐる活用術
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**新春対談**(1～4日) 10 **すこやかCooking**(5～11日)ほっこりスープ(26～31日) **スマイルらいふ**(12～18日)防火対策(19～25日)シニアプラザ事業・健康まち歩き
		20 (8:30からの番組再放送)
		30 **匠　文京区の名工** (5～11日)畳職/貴金属装身具 **文の京こどもくらぶ** (12～18日)弓町本郷幼稚園 (19～25日)本駒込西保育園 (26～31日)本駒込幼稚園
		40 **手話付番組** (5～11日、19～25日)ぶんきょうの樹木 (12～18日、26～31日)分けて！減らして！ごみダイエット
		50 **文京インフォメーション(～57)**
12	00	年頭挨拶(1～4日) 00 **ぶんきょう浪漫紀行**(5～11日)路面電車 **文の京ウイークリーニュース**(12～31日)
	10	新春対談(1～4日) 10 **くらしの情報室** (5～11日、19～25日)肺炎球菌 (12～18日、26～31日)青少年プラザ「b-lab」
		20 **ぶんきょう浪漫紀行**(5～11日)銭湯めぐり(19日～25日) **B☆Happy** (12～18日、26～31日)Bーぐる活用術
		30 **文の京こどもくらぶ**(5～11日)窪町小学校 (12～18日)藍染保育園(19～25日)誠之小学校 (26～31日)茗台中学校
		40 **手話付番組** (5～11日、19～25日)選挙でつくる明るい未来 (12～18日、26～31日)0歳からの安全教育
		50 **文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～4日)文の京カレッジコンサート　前編 (5～11日)介護予防講演会「認知症の理解　予防と対策」 (12～18日)文京ジュニア・アスリート・アカデミー公開講座「スポーツと栄養」 (19～25日)ミドルシニア講座講演会「『つながり』は百薬の長」 (26～31日)こどもオンステージ
18	00	**年頭挨拶**(1～4日)**スマイルらいふ**(5～11日)0歳からの安全教育 **文の京ウイークリーニュース**(12～31日)
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	**プレミアムステージ**(1～4日)文の京カレッジコンサート　後編 (5～31日)16:00からの番組再放送
21	00	**くらしの情報室**(5～11日　21:00～21:10)地域と人をつなぐ町会 上記番組以外は12:00からの番組再放送

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

地域子育てステーション(1月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	9日㈮ 10:00	お話会にどうぞ
久堅(3811)0712	27日㈫ 10:00	鬼のお面を作ろう
青柳(3941)4518	15日㈭ 10:00	親子で製作をして、正月遊びを楽しもう！
駒込(3821)8800	19日㈪ 10:00	音楽会へどうぞ
こひなた(3943)4457	9日㈮ 10:00	新年会へどうぞ(江戸太神楽)
本郷(3812)2394	8日㈭ 10:00	正月遊びを楽しもう
大塚(3943)1631	21日㈬ 10:00	音楽コンサートへどうぞ
しおみ(3827)8229	14日㈬ 10:00	正月遊びを楽しもう
千石(3947)9220	20日㈫ 10:00	玩具を作って、正月遊びを楽しもう
向丘(3814)6755	7日㈬ 10:00	正月遊びを楽しもう
水道(3812)2237	14日㈬ 10:00	こまをつくろう
本駒込(3822)3659	14日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう
本駒込南(3823)3247	14日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう
千石西(3944)4688	20日㈫ 10:00	ふれあい遊びをしよう
本駒込西(3947)2906	20日㈫ 10:00	看護師のはなし
目白台(3945)4220	14日㈬ 10:00	新年会にどうぞ
柳町(3811)0978	13日㈫ 10:20	「ラッコの会」親子で遊ぼう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※さしがや保育園は工事のため休み。
◉保育課保育係☎(5803)1189

老い支度講座

「介護にまつわるお金の話とエンディングノート」



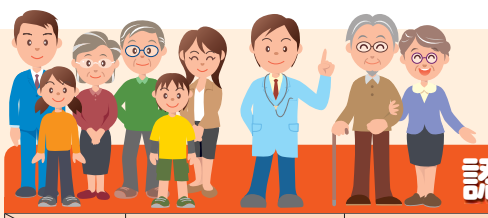
日27年1月31日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 師上本尚寛氏(ファイナンシャルプランナー) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉高齢福祉課高齢者相談係☎(5803)1382

認知症サポーターステップアップ講座

～できることからはじめよう！一人ひとりのはじめの一歩～



認知症はいまや誰もが関わる時代です。だからこそ今、認知症サポーターとして踏み出す一歩とは何か、一緒に考えましょう。
日27年2月3日㈫午後1時30分～4時30分 会スカイホール 内講演「認知症に関する取組みの最新動向～サポーターマインドの再確認～」、グループワーク「認知症になっても住みやすい街にはどんな手助けが必要？」など 師下垣光氏(日本社会福祉事業大学准教授) 対区内在住・在勤・在学の認知症サポーター 定40人程度(申込順) ¥無料 申電話で下記へ 〆1月16日㈮
◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821



認知症関連事業

	認知症講演会	オレンジカフェ(認知症カフェ)	精神科医と認知症家族との交流会	精神科医による認知症講演会	認知症家族交流会
日時	27年1/24㈯				2/14㈯14:00～15:30
	14:00～15:30	15:30～16:30	13:30～14:30	14:40～15:40	
会場	文京千駄木の郷		シルバーセンター		大塚みどりの郷
内容・講師(敬称略)	「認知症かな？」と思ったら～医療機関へのかかり方～ 駒込かせだクリニック院長 加勢田美恵子	お茶とお菓子とお話を楽しむカフェ	精神科医を交えての介護者同士の情報交換	認知症の心理と介護者のためのメンタルケア	介護者同士の情報交換
対象	区内在住・在勤・在学者		区内在住・在勤で認知症の方を介護している方	区内在住・在勤・在学者	区内在住・在勤で認知症の方を介護している方
定員	30人(申込順)	－	各15人(申込順)		10人(申込順)
費用	無料	100円(茶菓子代)	無料		
申込・問合せ	電話で高齢者あんしん相談センター駒込へ☎(3827)5422	当日直接会場へ	電話で高齢者あんしん相談センター本富士へ☎(3811)8088		電話で高齢者あんしん相談センター大塚へ☎(3941)9678

◉高齢福祉課 認知症・地域包括ケア係☎(5803)1821

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し会場の地域活動センターへ

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師・定員・費用等
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	**健康と吹矢教室**	27年1/27～3/17の火曜(全8回) 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上を図る 師文京区スポーツ推進委員 定15人(抽選) ¥600円(初回納入) 〆1/13㈫必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み物を持参。 ※医師から運動制限を受けていない方対象。
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	**超初心者限定 囲碁入門**	27年1/29～3/19の木曜(全8回) 10:00～12:00	内はじめて碁石を握る人向けに、基本ルールと囲碁の楽しさを伝える 師文京区囲碁指導者連絡会 定16人(抽選) ¥540円(初回納入) 〆1/15㈭

ふれあいサロン立ち寄りコーナー

対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ

会場・問合せ	講座名	日時	内容
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	**日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ**	27年1/13㈫、2/10㈫、3/10㈫ 14:00～17:00	内はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。
	タブレットお助け隊 ～iPadワンポイント・アドバイス～	27年1/21㈬、2/18㈬、3/18㈬ 13:00～16:00	内はじめてiPadなどのタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス ※手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。パソコンに関する質問には対応不可。

ふれあいサロン提案型講座・映画人に学ぶ「恋愛映画」制作講座



日27年1月27日㈫、2月3日㈫・10日㈫・17日㈫午後7時～8時30分 会湯島地域活動センター 内プロの映画監督や脚本家の指導で短編映画を制作(撮る・演出する・演じる)するグループワーク 師ものがたり法人Fireworks 対区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥800円 申往復はがきに「『恋愛映画』制作講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0003文京区本郷7-1-2湯島地域活動センターへ(区ホームページからも申込可) 〆1月14日㈬必着
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

講座・教室

知的障害者・児 移動支援従事者養成研修

日27年1月17日㈯・18日㈰午前9時～午後4時（ほかに施設実習が1日あり。日時相談可）会スポーツセンター対知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方定30人（申込順）¥3,000円申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐（えんじゅ）の会☎（3943）4300FAX（3943）4330へ〆1月14日㈬
※研修終了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能。
◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211FAX（5803）1352

ファミリー・サポート・センター講演会「子どもを預ける」を考える
～子育てのセーフティネット、預けるポイント・預かるポイント～

日27年1月19日㈪午前10時～正午会区民センター師武田信子氏（武蔵野大学教授）対区内在住・在勤・在学者および会員定50人（申込順）¥無料申電話で下記へ〆1月13日㈫
※保育希望者（1歳～就学前児）は申込時に要予約（会員優先、12人まで）。
◉社会福祉協議会在宅福祉・ファミリー・サポート・センター係
☎（3812）3043

福祉センター区民講演会

日27年1月21日㈬午前10時～11時30分会シビックセンター21階会議室内講演「子どもの気持ちに寄り添う支援」師安部博志氏（筑波大学附属大塚特別支援学校）対区内在住者定30人（申込順）¥無料申電話またはFAXに「講演会」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ〆1月9日㈮
※手話通訳・保育希望者は申込時に要相談。
◉文京福祉センター児童発達支援係
☎（3947）4121FAX（3947）4140

中小企業向け 経営を効率化するための「省エネセミナー」

日27年1月22日㈭午後1時30分～4時30分会パナソニック東京汐留ビル（港区東新橋1-5-1）内中小企業エコ・サポート事業補助金を活用した事業所から省エネ改修の事例発表、パナソニック東京汐留ビルの見学師池田博義氏（東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員）対区内事業者定30人（申込順）¥無料申はがき・FAXに「省エネセミナー」・氏名・事業所情報（事業所名・住所・電話番号・FAX番号）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆1月16日㈮必着
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173FAX（5803）1936

聴覚障害者のための ジュタドール教室

日27年1月23日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（抽選）¥無料申1月6日㈫午前10時からFAXまたは電話で「1/23・聴覚・ジュタドール」・住所・氏名・電話番号を明記し文京区障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆1月15日㈭
※ジュタドールとは、さまざまな素材へのデコレーションを楽しむ方法。
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121FAX（3947）4140

バリアフリー講演会「介助犬との暮らしから見えてきたこと」



日27年1月27日㈫午前10時～11時30分会シルバーセンター対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問文京区障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121FAX（3947）4140

双子の会

日27年1月29日㈭午前10時～11時30分会保健サービスセンター内双子の妊娠や育児について、大変なこと、楽しいことや聞いてみたいことなど交流対区内在住の多胎児をもつ保護者および多胎児妊娠中の方定15組（申込順）¥無料申1月15日㈭8時30分から電話で下記へ
※3歳以下の子の同席可。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

ストレッチ＆かんたんリズムシェイプ教室（全4回）

日27年2月7日～28日の土曜、午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,400円（初回納入）申往復はがき（1人1枚）に「ストレッチ＆かんたんリズムシェイプ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月22日㈭必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎（5803）1805

講座「あんしん・なっとく成年後見制度」

後見人って何をする人なんだろう

日27年2月3日㈫午後2時～4時会アカデミー千石内制度の利用方法や手続き師中尾加奈氏（リーガルサポート東京所属司法書士）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申1月16日㈮午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎（3812）3156

魚のおろし方教室



日27年2月15日㈰午後1時～3時会アカデミー茗台対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定20人（抽選）¥4,000円（教材費込）申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆1月20日㈫必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

障害者パソコン支援ボランティア養成講座（全2回）

日27年2月28日㈯、3月1日㈰午前10時～午後4時30分会障害者会館内障害者のパソコン利用に適した環境設定や操作の支援方法対ワード・エクセルの操作ができる区内在住・在勤・在学者定8人（抽選）¥500円（資料代）申往復はがきに「障害者パソコン支援ボランティア養成講座」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月30日㈮必着
※会場で用意したパソコンを使用。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114

催し物

お楽しみ講座 「童謡となつかしい歌の会」

会日文京福祉センター＝27年1月14日㈬、文京福祉センター湯島分館＝1月30日㈮各日午前10時～11時30分対60歳以上の区内在住者¥無料申当日直接会場へ
◉文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

ひきこもりでお困りのご家族の方へ

講演会＆個別相談会

講演後、斎藤氏がひきこもりに関する悩みにお答えし、併せて臨床心理士による個別相談会も実施します。
日27年1月17日㈯講演会＝午前10時～正午、個別相談会＝午後0時10分～1時45分会シルバーセンター師斎藤環氏（筑波大学教授）対どなたでも定講演会＝80人、個別相談会＝8人（申込順、区内在住者を優先）
※講演会または相談会のみの参加も可。

茶話会

同じ境遇にある家族同士の交流・情報交換や本人への望ましいアプローチ法の習得を目指します。
日2月21日㈯午前10時～正午会シビックセンター内会議室対ひきこもり等の状態にある子を持つ家族定20人（申込順、区内在住者を優先）

共通事項
¥無料（区外在住者は3,000円）申1月5日㈪午前10時から電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し茗荷谷クラブ☎FAX（3941）1613へ
◉児童青少年課青少年係
☎（5803）1186

第218回シビックコンサート 「マリンバ・アンサンブル」

新たな年の始まりにふさわしい、明るく楽しい名曲をお届けします。
日27年1月28日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

スポーツ

総合体育館

アクアエクササイズ水曜（2月）

日27年2月4日～25日の水曜（全4回）午前10時～11時30分内水中で音楽に合わせ、無理なく効果的に身体のトータルバランスを整える対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定50人（抽選）¥2,080円（保険料込）

チャレンジスポーツ教室塾（チア）

日27年2月3日～24日の火曜（全4回）①午後3時30分～4時15分＝小学1～3年生②午後4時30分～5時15分＝小学4～6年生内チアダンスを通して協調性・創造力を身につける対区内在住・在学の小学生定各20人（抽選）¥600円（保険料込）

障害者プールレクリエーション（2月コース）

日2月15日㈰・22日㈰（全2回）午前9時45分～11時45分内音楽に合わせて楽しく身体を動かす対区内在住・在勤・在学の知的障害のある小学生以上の方（介助者同伴可）定30組（抽選）¥無料

共通事項
申往復はがきに講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年（在勤者は勤務先と所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月9日㈮必着
※小学生以下は保護者名、障害者は介助者の有無も明記のこと。
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎（3814）4271

離乳食講習

	はじめての離乳食	ステップ・アップ離乳食
日時	27年2/5㈭①10:30～11:30②13:00～14:00	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
内容	講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイントと試食」	講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイントと試食」
対象	区内在住の26年8～9月生まれの第1子の保護者	区内在住の26年6～7月生まれの子をもつ保護者
定員	各24組（申込順、初めて参加する方を優先）	
申込	1/22㈭8:30から電話で保健サービスセンターへ	1/28㈬8:30から電話で本郷支所へ

※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

江戸川橋体育館
障害者レクリエーション教室

日27年2月5日～26日の木曜（全4回）午後4時～5時内誰でも出きるゲーム等で楽しみながら身体を動かす対区内在住・在勤・在学の知的障害のある高校生以上の方（介助者同伴可）定20人（抽選）¥無料申往復はがき（1人1枚）に「障害者レクリエーション教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名（在勤者は勤務先・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月13日㈫必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎（3945）4008

お知らせ

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。
日27年1月12日（祝・月）問駒込地域活動センター☎（3824）5801
※区民サービスコーナーと地域活動センター会議室の貸出受付業務のみ、午後1時から5時まで実施。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170
戸籍住民課☎（5803）1178

真砂中央図書館の改修工事に伴う休館について

真砂中央図書館は、老朽化した空調・給排水等の設備を更新するとともに区民の方がより快適に図書館を利用できるよう改修工事を行うため、27年6月から28年6月まで休館する予定です。

休館中の図書館資料等の貸出・返却は、近くの区立図書館、移転予定の向丘地域活動センター（貸出・返却の取次業務のみ）をご利用ください。なお、シビックセンター内の仮事務室（平日・日中）で貸出等の取次業務を行う予定です。

また、保育園・幼稚園へ出向いて行う読み聞かせや地域の児童を対象とした行事などは、引続き行っていきます。

改修工事により、区民の皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
◉真砂中央図書館☎（3815）6801

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を平日夜間および土・日曜に開設します

経済的な事情等で、税の納付が困難な方、納付する機会がなかった方を対象に、納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。
日夜間相談＝27年1月21日㈬～23日㈮午後8時まで、休日相談＝1月24日㈯・25日㈰午前9時～午後4時会税務課（シビックセンター10階）
※業務用エレベータを使用。不明な場合は1階案内へ。
◉税務課納税係☎（5803）1156

区立中学校希望校調査票の提出状況

来春区立中学校に入学する方の、希望校調査票の集計結果をお知らせします。

なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六中学校・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

学校名	最終提出者数（未提出者含む）	受入れ可能人数
第一中学校	63人	105人
第三中学校	114人	105人
第六中学校	354人	105人
第八中学校	39人	70人
第九中学校	148人	105人
第十中学校	134人	105人
文林中学校	55人	105人
茗台中学校	123人	105人
本郷台中学校	95人	70人
音羽中学校	250人	105人

◉学務課学事係☎（5803）1295

27年度ボランティア・市民活動団体助成金

申電話で来所日を予約し、申込書と必要書類を下記へ持参▷申込期間1月9日㈮～2月25日㈬▷申込書配付下記（下記ホームページにも掲載）

	ボランティア・市民活動団体地域貢献事業費助成	ボランティア・市民活動団体スタートアップ支援助成
対象事業	区内で活動しているボランティア・市民活動団体が行う地域に根ざした事業	
対象団体	法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人	27年4/1現在、設立2年目以内で、法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人
助成金額	助成対象経費の3分の2までとし1団体10万円を限度	1団体につき10万円を限度

※詳細は助成要領、手引きを参照。
※初めて申請する方は2/6㈮までに要相談。
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者は安価に利用できます。受付は27年1月1日㈷・㈭から開始し、3か月先までの宿泊予約ができます。

施設名	所在地	予約
ホテル城山	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町城堀207	0465 （63）0151
ゆがわら水の香里	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上614	0465 （62）1830
ゆがわら万葉荘	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡 湯河原町土肥3-6	0465 （60）4126
箱根森のせせらぎ	強羅温泉 神奈川県足柄下郡 箱根町強羅1320-153	0460 （82）5166
山中湖秀山荘	山中湖温泉 山梨県南都留郡 山中湖村平野2505	0555 （62）5481
猪苗代四季の里	四季の湯温泉 福島県耶麻郡 猪苗代町見祢山1	0242 （63）1616

※料金・申込方法等詳細は、下記・地域活動センターで配付のパンフレットまたは区ホームページを参照。
◉区民課庶務係☎（5803）1171

「文京区就学支援シート」を活用ください
区立小・中学校等に就学予定の特別支援教育が必要な児童・生徒のために

「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小・中学校等に伝え、学校における支援につなげるためのものです。

保護者と就学前機関（現在在籍している幼稚園・保育園・小学校等）が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小・中学校等に提出してください。
▷シート配付　区立小・中学校、都立特別支援学校、教育センター、文京福祉センター、区・私立幼稚園、区・私立保育園、下記等
※下記で就学相談も受付中。
◉教育指導課☎（5803）1298

2015年農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、27年2月1日現在で、「2015年農林業センサス」を実施します。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。

1月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。なお、調査票の記入内容は、統計以外の目的に使用することはありません。
◉区民課調査統計係☎（5803）1172

傍聴

文京区地域福祉推進協議会第6回障害者部会

日27年1月20日㈫午前10時～正午会シビックセンター24階委員会室内障害者計画（最終案）の検討について定25人（先着順）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は1月13日㈫までに下記へ要相談。
◉障害福祉課障害福祉係
☎（5803）1211 FAX（5803）1352

文京区子ども・子育て会議・文京区地域福祉推進協議会子ども部会同時開催

日27年1月27日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内子育て支援計画の策定について等定25人（先着順）申傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ
※保育希望者は1月20日㈫までに下記へ要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎（5803）1256

第2回文京区景観づくり審議会

日27年1月30日㈮午後3時30分～5時30分会シビックセンター24階委員会室内第14回文の京（みやこ）都市景観賞表彰式、小石川植物園周辺地区における屋外広告物の規制について定25人（抽選）申傍聴希望者は1月13日㈫から電話で下記へ〆1月20日㈫
◉都市計画課審査会担当
☎（5803）1236

職員採用

一般非常勤職員（事務）

▷任用予定期間　27年4月1日～28年3月31日定30人程度▷業務内容福祉行政事務、窓口相談事務等▷月額報酬　173,900円（26年度時点、交通費別、上限あり）▷勤務形態　原則週4日（29時間）申申込書を下記へ持参または郵送〆1月20日㈫
※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
※配属部署によっては不規則勤務あり。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎（5803）1144

一般非常勤職員（学校等用務）

内用務全般▷任用予定期間　27年4月1日～28年3月31日定若干名▷勤務時間　週4日24時間▷報酬　月額115,900円程度▷選考　書類選考後面接申申込書を27年1月20日㈫までに下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記（区ホームページにも掲載）
◉〒112-8555文京区教育推進部
庶務課経理教職員係☎（5803）1293

官公庁など

所得税および復興特別所得税・贈与税・個人消費税
確定申告書作成会場を2月9日㈪から開設

▷時間　土・日曜、祝日を除く午前9時15分～午後5時（午前8時30分開場）会小石川税務署・本郷税務署
※開設前は申告書作成会場がないため、待ち時間がかかる場合あり。
※1月5日㈪から、作成済申告書の提出を受付（土・日曜、祝日を除く）。
記帳・帳簿等の保存制度の拡大
26年1月から、個人の白色申告者で事業所得、不動産所得または、山林所得が生じる業務を行う全ての方（所得税・復興特別所得税の申告の必要がない方を含む）は、記帳と帳簿書類の保存が必要になりました。
※詳細は国税庁ホームページHPhttp://www.nta.go.jpを参照。
◉小石川税務署☎（3811）1141
本郷税務署☎（3811）3171

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

総合足圧整体・ストレッチ体験講座
①27年1/14㈬・21㈬・28㈬、2/4㈬13:30～15:30②松陰高校東大前学習センター（本郷6-10-5）④甲斐民宏氏（整体師）⑥1回500円⑦初心者・高齢者歓迎⑧NPOフェニックスジャパン☎（3868）3777

第26回順天堂腎臓病・高血圧セミナー
①27年1/18㈰13:00～16:00②順天堂大学有山登記念館講堂④富野康日己氏⑦申電話⑧メディカル東友☎046（220）0321

第5回フラワーセラピー展
～人をつなぐ、明日へつなぐ～
①27年1/25㈰・26㈪11:00～18:00②アートサロン③フラワーセラピー活動の紹介・展示、フラワーセラピー体験⑧NPO法人フラワーセラピー研究会事務局☎（3409）3756

第7回産後骨盤ひきしめ体操教室
①27年1/29㈭10:30～11:30②アカデミー文京③骨盤まわりをキレイにする体操⑥親子1組2,000円（教材費込）⑦産後3年までの母と子⑧骨盤ひきしめ体操の会・鈴木☎070（5021）7838（18:00以降）

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう 文の京
平成26年（2014）
12/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…112,901 世帯（111,043）
人口…207,328 人（204,120）
男…… 98,790 人（97,256）
女……108,538 人（106,864）

うち外国人住民
計…7,715 人（7,132）
男…3,779 人（3,431）
女…3,936 人（3,701）

（ ）内は前年同期　26年12月1日現在

健康 医療 介護

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日27年1月16日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏（理学療法士） 対区内在住の65歳以上の女性 定30人（申込順） 申1月5日㈪午前8時30分から電話で下記へ
※動きやすい服装で参加。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

精神保健相談

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝27年1月21日㈬、本郷支所＝1月8日㈭・26日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

産後のセルフケア＆バランスボール教室

赤ちゃんと一緒に参加できる教室です。
会保健サービスセンター本郷支所 内コミュニケーションワーク・セルフケア等 師NPOマドレボニータ産後ケアインストラクター 対区内在住の産後2～3か月の産婦と赤ちゃん 定各14組（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

日時	27年2/3㈫	3/3㈫
	10:00～12:00	
対象	26年10/4～26年12/3に出産した産婦	26年11/4～27年1/3に出産した産婦
申込開始日	1/19㈪8:30～	2/16㈪8:30～

※動きやすい服装・タオル・飲み物を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護予防講演会「足から健康になろう」


▲高山かおる氏

日27年2月2日㈪午後2時～4時 会区民センター 内転倒骨折予防のための日常のケア法・足の健康法 師高山かおる氏（東京医科歯科大学皮膚科医局長） 対区内在住者 定100人（申込順） ¥無料 申1月19日㈪から電話またはFAXに「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し下記へ
※手話通訳あり。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209 FAX(5803)1355

ひざ痛予防教室



日27年2月6日㈮午後2時～3時30分 会区民センター 内ひざ痛が発生するメカニズムや日常生活の中でできる予防法に関する講義・体操 対区内在住の65歳以上で、一人で会場に来られる方（現在ひざ痛で治療中の方、医師から運動制限を受けている方を除く） 定20人（抽選、初めて参加する方を優先） ¥無料 申本人が電話で下記へ▷申込期間　1月13日㈫～23日㈮
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

心のふれあいを進める会講演会

日27年2月7日㈯午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内講演「今求められる家族支援～向き合えた私から、伝えたいこと～」 師夏苅郁子氏（精神科医） 対どなたでも 定300人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日27年2月19日㈭午後1時～4時（受付は1時45分まで） 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（26年4月～27年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方を除く） 定30人（申込順） ¥600円 申1月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

高齢者インフルエンザ予防接種

助成は27年1月31日㈯接種分まで

対12月31日㈬現在、次のいずれかに該当する区内在住者①65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害（身体障害者手帳1級）がある方 ¥2,200円（自己負担額）
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉予防対策課☎(5803)1834

年末・1月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
（診療時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
12/28	三橋医院 内小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	森こどもクリニック 小	○	－	小石川5-40-21	(5803)7887
	慈愛病院 内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	大塚診療所 内小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京動坂診療所 内	○	－	千駄木4-15-3	(3822)9680
	中崎歯科医院 歯	○	－	千石2-35-18	(5319)2881
	向丘歯科医院 歯	○	－	向丘2-3-8	(3812)0029
29	小石川循環器内科クリニック 内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	山村クリニック 内	○	－	小石川5-37-6	(3818)5767
	一宮クリニック 内	－	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	清家クリニック 内小	○	－	湯島3-38-13	(3831)2438
	日原内科クリニック 内	○	－	千駄木2-13-1	(3822)6262
	いわぶち歯科 歯	○	－	後楽2-19-14	(3813)3918
	愛三歯科医院 歯	○	－	千駄木3-50-12	(3828)2573
30	吉村小児科 小	○	－	大塚2-18-6	(3943)3806
	森内科 内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	寺本内科・歯科クリニック 内	○	－	本郷5-25-13	(5684)0818
	細部小児科クリニック 小	－	○	根津2-14-11	(6303)3162
	藤原クリニック 内	○	－	千駄木3-2-7	(3821)3767
	市田歯科医院 歯	○	－	本駒込2-10-3	(3947)8041
	田中歯科医院 歯	○	－	向丘2-17-18	(3821)3351
31	八千代診療所 内小	○	－	白山1-5-8	(3811)4519
	保坂こどもクリニック 小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	うすだクリニック 内	○	－	本郷4-36-5	(5840)8250
	猪狩医院 内	○	○	根津1-16-8	(3822)4735
	佐藤歯科医院 歯	○	－	小日向4-5-10	(3944)6716
	近藤歯科クリニック 歯	○	－	向丘1-10-2	(3816)4118
1/1	寺田医院 内	○	－	小石川1-7-8	(3812)1821
	祐ホームクリニック 内	○	○	千石4-25-5	050(3784)2001
	飯田医院 内	－	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	大森医院 内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	小児科佐藤医院 小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	吉田歯科クリニック 歯	○	－	関口1-24-4	(3267)5525
	安東歯科医院 歯	○	－	本駒込3-17-5	(3823)0542
2	春日クリニック 内	○	－	小石川1-12-16	(3813)0080
	東京健生病院 内	○	○	大塚4-3-8	(3944)6111
	大塚診療所 内小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	大森医院 内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	藤原クリニック 内	○	－	千駄木3-2-7	(3821)3767
	加賀谷歯科医院 歯	○	－	大塚3-6-13	(3945)1184
	湯島佐藤歯科 歯	○	－	湯島2-16-9	(3813)0648
3	石原医院 内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院 内	○	－	音羽1-20-15	(3943)0268
	飯田医院 内	－	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	小児科佐藤医院 小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	齋藤医院 内	○	－	本駒込3-5-10	(3824)1137
	岩佐歯科クリニック 歯	○	－	小日向4-4-3	(3946)6480
	やまだ歯科医院 歯	○	－	本駒込4-16-13	(3821)0224
4	小石川循環器内科クリニック 内	○	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所 内	○	－	大塚6-9-10	(3947)5521
	本郷内科クリニック 内	○	－	本郷4-24-7	(5684)1009
4	団子坂ひろせ小児科 小	－	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	エミング千駄木クリニック 内	○	－	千駄木3-42-16	(5834)2652
	歯科医院デンタル小石川 歯	○	－	小石川4-5-6	(3817)0888
	山崎健幸歯科クリニック 歯	○	－	湯島3-26-11	(3834)4618
11	澤田こどもクリニック 小	○	－	白山1-33-16	(5840)7838
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	相田医院 内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	森谷医院 内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	動坂クリニック 内小	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	ナミキ歯科医院 歯	○	－	西片2-15-13	(5842)5877
	歯科真砂診療所 歯	○	－	本郷4-5-9	(3811)8655
12	杉山クリニック 内	○	－	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院 内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	－	湯島1-9-14	(5844)1401
	クマモトクリニック 内	○	－	千駄木3-37-17	(5685)0811
	谷口医院 内	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	西村歯科医院 歯	○	－	大塚6-17-2	(5940)2021
	千駄木あおば歯科 歯	○	－	千駄木1-23-1	(3823)8112
18	須田整形外科クリニック 内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	セツルメント菊坂診療所 内	○	－	小石川1-24-3	(3811)0016
	坂口医院 内	○	－	本郷4-9-22	(3811)1560
	澤田医院 内	－	○	湯島3-39-2	(3831)5043
	鈴木医院 内	○	－	本駒込2-28-35	(3941)6615
	のぶもり歯科 歯	○	－	小石川1-12-10	(3815)6788
	依田歯科医院 歯	○	－	湯島1-2-12	(3253)8841
25	後楽園駅前診療所 内小	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院 内	○	－	関口1-1-3	(3266)1407
	大橋内科クリニック 内	○	－	西片2-15-11	(5842)8670
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	加藤診療所 内	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	はせがわ歯科 歯	○	－	音羽1-5-11	(3942)8052
	マミ歯科クリニック 歯	○	－	根津1-27-4	(3828)3888
30	あかね薬局	○	－	大塚4-45-10	(3945)4308
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	ダルマ薬局	－	○	根津2-15-15	(3828)1159
31	カテイ堂薬局	○	－	白山1-8-6	(3811)5843
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	平成調剤薬局	○	○	根津1-16-9	(5685)1023
1/1	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
2	岡崎薬局2	○	－	小石川1-12-14	(5689)2778
	ひかわ調剤薬局	○	○	千石3-4-3	(3944)1327
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
3	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	－	音羽1-20-14	(3947)4310
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280
4	さかした調剤薬局	○	－	大塚6-3-3	(3947)5523
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
11	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
12	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	ケイワ薬局湯島店	○	－	湯島1-9-14	(5805)7898
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
18	薬局文京ファーマシー	○	○	春日2-24-12	(3811)0196
	くみ薬局	○	－	小石川3-29-1	(5684)3345
	今尾薬局	○	－	本郷4-6-3	(3811)4033
25	キリン堂薬局江戸川橋店	○	－	関口1-1-3	(3269)8910
	松田薬局	○	－	白山1-25-15	(3811)4496
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063

休日調剤薬局

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
12/28	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	○	小石川4-20-2	(5840)7411
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	いるか動坂薬局	○	－	千駄木4-16-2	(5814)0006
29	スミレ薬局茗荷谷店	○	－	白山3-3-4	(5840)7567
	健生堂薬局本郷店	－	○	本郷2-28-1	(3818)4193
	さくら薬局湯島店	○	－	湯島3-38-12	(3832)5265
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280
30	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都小児救急電話相談	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜17:00～22:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:00
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

保健サービスセンターの健康相談（1月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬・28日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	22日㈭	13:30～14:00	15日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	9日㈮・16日㈮・23日㈮	13:15～13:30	－	－
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	9:00～17:00	月～金曜	9:00～17:00
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	8日㈭・15日㈭・22日㈭	13:00～14:30	8日㈭・22日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	7日㈬	13:00～13:45	－	－

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆さらにわかりやすく、使いやすいホームページを目指して、区ホームページ（http://www.city.bunkyo.lg.jp/）を全面リニューアルしました。ぜひご利用ください。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0113005