文の京
（ふみのみやこ）
No.1563

区報 ぶんきょう

平成25年（2013） 1/1

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

新春対談

ゲスト
津和野町長 下森博之さん

あけましておめでとうございます。

2013年の幕開けは、文京区ゆかりの文人・森鷗外生誕の地である、島根県津和野町から下森博之町長をお迎えして、鷗外や両自治体の交流などについて成澤区長と、大いに語り合っていただきます。

※この対談は、1月1日(祝・火)～6日(日)午前9時10分・午後12時10分・午後6時10分・午後9時10分から文京区民チャンネルで放映。

◉広報課☎(5803)1128


文京区立森鷗外記念館カフェ「モリキネ」にて

昨年を振り返って

成澤区長（以下「区長」）　あけましておめでとうございます。

下森町長（以下「町長」）　おめでとうございます。

司会　昨年は森鷗外生誕150年記念事業でお二人とも大変お忙しかったと思いますが、鷗外にまつわる出来事で特に印象に残っていることからお話しください。

町長　昨年は森鷗外生誕150年ということで、何といっても森家の皆さんや、成澤区長にも津和野にお越しいただきまして、記念式典ができたということを本当にうれしく思っています。また関連して、さまざまなイベントを実施しましたが、その中でも特に思い出深いのが、一つは森鷗外の墓があります永明寺を舞台に、そこは夜、ライトアップしているのですが、ドイツのベルリンから交響楽団を招いてコンサートを開催しました。非常に美しい音色が、きれいな景観の中に響いたということで、とても印象的に感じています。

　また、津和野高校の生徒さんをベルリンに派遣しまして、フンボルト大学での鷗外生誕150年記念式典で、彼らがドイツ語でスピーチをしました。その模様がＮＨＫの全国ニュースで取り上げられまして、その映像を見ていますと将来の森鷗外を見ているようで、とても頼もしく感じました。

　それから、もう一つですが、「日本花の会」さんが今回、桜の新種をつくりまして、それに『舞姫』という名前がつけられました。その『舞姫』の苗木を数百本いただいて津和野の町内各所に植えていますので、これから春の時期になったら、桜の美しさというのが津和野をさらに、よく見せてくれるだろうと期待しています。

区長　津和野の森鷗外記念館（中面写真①）にも植樹をしましたよね。私もご一緒させていただきました。記念館にも『舞姫』の木が植えられて、春には鷗外が『舞姫』を見ることができるというわけですね。

町長　そうですね。

司会　区長はいかがでしょう。

区長　文京区としては、何といってもこの、森鷗外記念館（中面写真④）を昨年の11月1日にオープンすることができた。それが最大の出来事でした。

　オープン当初から多くの方に来館をいただいて、開館して最初の日曜日には700人を超えるお客さまに訪れていただきました。現代の日本人にとっては難しい作品が多い鷗外作品ですが、根強いファンがいるのだなということを改めて感じた次第です。

　それと、津和野町や北九州市の皆さんたちとの新たなつながりができたということも文京区にとっては歴史的にも有意義な年になったと思います。下森町長や北橋北九州市長に文京区においでいただいて、文化振興と地域活性化に関する協定を締結させていただきました。津和野町さんとは、そのほかにも、災害時の相互協力の協定も組むことができました。これも、鷗外という一人の偉大な文人が都市同士をつなげてくれたと思っています。

　また、区民の皆さんにも、さまざまな形で鷗外生誕150年の事業に協力していただきました。商店街の皆さんには、鷗外の顔の入ったフラッグを多くの商店街の装飾灯に飾っていただいて、町中が鷗外の顔でいっぱいというようにしていただきました。このように地域の皆さんにも支えていただいたということで、感謝の一年だったなと思いますね。

津和野ってどんなまち？

司会　昨年は、津和野町が文京区民の皆さんにとって、とても親しみを感じるまちになったのではないかと思いますが、ここで改めて下森町長

（2面につづく）

あけまして おめでとうございます

新たな年の始まりを迎え、謹んでごあいさつを申し上げます。

また、区民の皆様には、日頃より区政運営に対しまして、ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年は、夏に開催されたロンドンオリンピック・パラリンピックで、ボクシングの村田諒太選手やゴールボール女子団体の若杉遥選手など本区ゆかりの選手たちが大活躍され、夢と感動を与えてくれました。本年9月に開催都市が決定する2020年オリンピック・パラリンピックの東京招致についても、区民の皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

さて、本区では、東日本大震災により明らかになった課題や新たな被害想定等に対応するため、昨年から「地域防災計画」の修正に着手しております。災害から区民の生命を守り、災害時における区民の生活を支援することに焦点を当て、『人的被害の減少』『自助・共助の強化』『区の災害対応力の強化』の3つの視点から具体的な対策をまとめた計画の素案を昨年11月に作成いたしました。現在、区報特集号やホームページ等で内容をお示ししておりますので、皆様の率直なご意見やご要望を是非お聞かせください。

また、本年は、平成26年度を初年度とする新たな「基本構想実施計画」を策定してまいります。今回は、現行の基本構想に基づく第2回目の計画であり、各分野における個別課題やこれまでの基本構想実現度評価の結果等を踏まえ、基本構想に掲げた分野ごとの将来像の実現に向けた効果的かつ実効性の高い計画を区民の皆様との協働により策定してまいります。

来たるべき25年度予算の主な新規施策といたしましては、子育て支援施策として「私立認可保育所の開設」や「子育て応援メールマガジンの配信」、高齢者施策として「高齢者あんしん相談センターのサブセンターの増設」や「高齢者施設ボランティア講座」の実施、そのほかの分野についても、「礫川地域活動センターの建て替え」への着手、商業活性化事業に取り組む若手商業者グループ等を支援する「地域ブランド確立支援事業」、災害時要援護者等の支援として「福祉避難所及び妊産婦・乳児救護所の整備」、また「スポーツ祭東京2013文京区開催競技PR事業」、リサイクルの推進のための「蛍光管の拠点回収」など、各分野で区民ニーズを踏まえた行政サービスの向上に資する施策を展開してまいります。

今後とも、基本構想で掲げた本区の将来都市像である「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」の実現に職員一丸となって取り組んでまいりますので、区政への皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が、区民の皆様にとりまして、より良い一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新春のごあいさつといたします。

区長 成澤廣修

文の京（ふみのみやこ）

No.1564

区報ぶんきょう

平成25年（2013） 1/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集…… 2面
「文の京区民債」を発行します…… 2面
第１回区議会定例会…… 3面
委員公募「文京区行財政改革区民協議会区民委員」… 3面
登録制自転車駐車場の25年度利用者を募集します… 4面

あなたの子育て応援します

子育てをする中で「友だちをつくりたい、お子さんを預けたい」ときには、
区の子育て支援サービスをご利用ください。

友だちをつくろう　子育てひろば・ぴよぴよひろば

親子で一緒に安心して遊びながら、ほかのパパ・ママと交流し、情報交換をしましょう。経験豊かな職員が子育て相談もお受けしています。

ひろば（登録制）

施設名	所在地	電話	対象	開設時間
子育てひろば西片	西片1-8-15	(3812)2575	就学前の乳幼児と保護者	月～土曜、10:00～16:00（日曜・祝日・年末年始を除く）
子育てひろば汐見	千駄木2-19-23	(3828)0880		
子育てひろば水道	水道1-3-26（水道保育園内）	(3812)2345	3歳未満の乳幼児と保護者	
ぴよぴよひろば	シビックセンター5階	(5803)1398		月～金曜、10:00～16:00（土・日曜、祝日、年末年始を除く）



子育てひろば

お子さんを預けたいとき

子育て支援ホームヘルパー派遣事業・一時保育事業

きょうだいの行事や通院、冠婚葬祭などの用事があるとき、育児のちょっとしたリフレッシュなど、キッズルームやご自宅でお子さんをお預かりします。



▲シッターさん、お願いしますね。

利用者の声　（向丘在住　冨田さん）



上の子の行事の付添いで利用しました。夫も仕事が忙しく、たよれる親も遠くに住んでいるので、大変助かります。最初は不安もありましたが、シッターさんはとてもにこやかで声のトーンもやさしく、安心して赤ちゃんを預けられました。

子育て支援ホームヘルパー派遣事業（登録制）

対象児童	1歳未満の乳児（兄・姉で小学校就学前の児童については、乳児の保育を行うときに限ってあわせて保育します）
利用日・時間	年末年始を除く8:00～18:00の時間内で2時間以上4時間以内
事前登録	利用予定日の5日前（土・日曜、祝日、年末年始を除く）の17:00までに登録申請書を下記へ提出（FAX不可）
利用回数	産褥期・通常期を合わせて計48回まで ・産褥期（誕生日から2か月後の前日まで）16回まで ・通常期（産褥期の翌日から1歳の誕生日の前日まで）月4回まで
利用申請	利用日の2日前（土・日曜、祝日、年末年始を除く）の17:00までに申請書を下記へ提出 **2月1日㈮からFAXによる申請受付を開始　FAX(5803)1889**
申込・問合せ	子育て支援課 子育て支援推進担当 ☎(5803)1256

※利用申請書をFAX送信した場合は、必ず電話で着信を確認のこと。

一時保育事業〈キッズルーム〉（登録制）

名称	キッズルーム目白台	キッズルームシビック
住所	目白台3-18-17 目白台総合センター1階	シビックセンター3階
保育対象者	1歳から小学校就学前で、集団保育が可能な幼児	
利用できる日	月～土曜（日曜・祝日・年末年始を除く）	月～日曜（年末年始・シビックセンター休館日を除く）
開所時間	8:00～18:00	9:00～21:30
利用時間	3時間以上8時間までで1時間単位	
事前登録 利用申請	受付時間：月～金曜（土・日曜、祝日、年末年始を除く）9:00～17:00 ※事前登録は予約制。予約後、お子さんと一緒に直接利用する施設へ。 ※利用の際は、電話で空き状況を確認後、所定の申請書を各施設へ提出。	
申込・問合せ	☎ FAX(5395)9143	☎(5803)1396 FAX(5803)1858

こんなサービスも利用できます



- 「緊急一時保育事業」・「リフレッシュ一時保育事業」……区立保育園（柳町・根津・かごまちを除く）でも、一時的にお子さんをお預かりして保育します。　問合せ先 保育課保育係 ☎(5803)1189
- 「乳幼児ショートステイ事業」……保護者が入院等により、緊急一時的にお子さんの世話ができないときに、区が指定する福祉施設（乳児院）で宿泊を含む短期間、お子さんをお預かりします。　問合せ先 子育て支援課 子育て支援推進担当 ☎(5803)1256
- 区では、このほかにも、さまざまな子育て支援サービスを行っています。詳細は子育てガイドをご覧ください。　問合せ先 子育て支援課 子育て支援推進担当 ☎(5803)1256



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

「文の京区民債」を発行します

区では、区民の皆さんが購入できる債券「文の京区民債」を発行します。この債券は、区民の皆さんの区政に対する関心を高め、文京区のまちづくりに資金面から参画していただくために、発行するものです。皆さんの貴重な資金は、4月にオープンする新しい総合体育館の建設に役立てます。ぜひご検討ください。

募集期間

2月8日㈮～20日㈬
（先着順により、申込総額が7億円に達した時点で終了）

購入できる方

区内在住・在勤の個人

発行条件

- 発行額　7億円
- 購入限度額　1人300万円まで（最低1万円から、1万円単位で購入）
- 発行・償還価格　額面100円につき100円
- 利率・利回り　2月6日㈬に区ホームページで発表予定（各取扱金融機関への問合せは2月7日㈭以降）
- 償還方法　5年満期一括償還
- 発行日　2月26日㈫
- 利払日　毎年2月・8月の各26日　利払日が休日の場合は前営業日
- 償還日　平成30年2月26日

申込方法

金融機関によって異なります。申込方法・必要書類・マル優等については、各取扱金融機関にお問合せください。

満期日前でも換金できます

満期日（償還期日）前でも、換金の必要が生じた場合は、ご購入いただいた金融機関で換金することができます。ただし、債権の価格は日々変動していますので、購入時の価格を下回る場合があります。あらかじめご承知おきください。

振替債として発行します

「振替債」とは、「社債・株式等の振替に関する法律」に基づき証券の券面の発行をせず、売買等の記録を帳簿上で管理するものです。

取扱金融機関の連絡先

みずほ銀行　受付時間　9:00～15:00	
江戸川橋支店	☎(3269)2211
駒込支店	☎(3941)6161
根津支店	☎(3821)8181
動坂支店	☎(3821)2171
本郷支店	☎(3812)3261
朝日信用金庫　受付時間　9:00～15:00	
湯島支店	☎(3814)5261
根津支店	☎(3822)2411
神明支店	☎(5685)5011
小石川支店	☎(3812)2261
上野支店	☎(3831)0216
大塚支店	☎(5950)5511
岡三証券　受付時間　8:40～17:10（2/8㈮は9:00受付開始）	
大手町支店	☎(3295)5171
巣鴨信用金庫　受付時間　9:00～15:00	
本店営業部	☎(3918)1132
大塚支店	☎(3944)1151
駒込支店	☎(3918)1201
水道支店	☎(3814)3811
春日町支店	☎(3818)8511
白山支店	☎(5689)3511
公共債専用フリーダイヤル	☎0120(65)0071
野村證券　受付時間　8:40～17:10（2/8㈮は9:00受付開始）	
小石川支店	☎(5804)5050
本店営業部	☎(3272)8888
みずほ証券　受付時間　9:00～15:00	
日本橋本店営業第一部	☎(3663)3700

◉財政課☎(5803)1127

意見募集　パブリックコメント

中真砂町地区の「防犯対策を推進する地区」指定について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。今回、中真砂町地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課・行政情報センター・湯島地域活動センター・真砂中央図書館・区ホームページ

▽閲覧開始日　1月29日㈫

※防犯対策を推進する地区…地域の町会・PTA等が自主的・主体的となって防犯パトロールを行う地区。防犯カメラ等を設置する必要のある地区。

防犯対策を推進する地区



中真砂町地区

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

✍2月28日㈭必着

◉〒112 8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344

意見を募集します　食品衛生監視指導計画（案）について

25年度文京区食品衛生監視指導計画（案）を作成しました。

これは食品の安全・安心を確保するため、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

▽閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

✍2月28日㈭必着

◉〒112 8555 文京区生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228
FAX(5803)1386

ひとり親家庭等医療費助成の申請

次のいずれかの家庭に医療費を助成しています。

対満18歳に到達した年度の末日以前の児童（中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満）を監護する①ひとり親家庭等②父または母に重度の障害がある両親家庭

※22年分の所得が限度額を超えて助成対象外であった方で23年分所得が限度額内の場合は、新たに申請が必要。

親医療証を送付しました

現況届を提出した方が、受給要件に該当する場合は、25年1月1日㈫から有効の医療証（桃色）を12月下旬に送付しました。医療証が届かない方はご連絡ください。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288



所得制限限度額表　（平成23年分）　（円）

扶養人数	申請者	扶養義務者・孤児等の養育者
0人	1,920,000	2,360,000
1人	2,300,000	2,740,000
2人	2,680,000	3,120,000
扶養1人あたりの加算額　380,000		

※扶養義務者とは同住所の親族（申請者の親・兄弟・子等）。

高額医療・高額介護合算制度に該当する方へお知らせを送付します

区の国民健康保険および後期高齢者医療制度で該当となる方には、2月末までに申請についてのお知らせを送付します。お知らせが届いた方は国保年金課へ申請してください。

なお、支給額が500円以下の場合は支給されません。

対医療保険ごとの世帯内で23年8月～24年7月の間に、医療保険・介護保険の両制度を利用し、自己負担額が下表の算定基準額を超える世帯

申請についてお知らせできない方

対23年8月～24年7月の間に、以下に該当する方①区の国保および後期高齢者医療制度以外の医療保険（国保組合・健保組合・協会けんぽや共済組合など）に加入している方②区市町村を越えて転居をした方③医療保険に変更があった方（75歳になり、後期高齢者医療制度に加入した場合も含む）

※①～③の方で、自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課に申請（申請書は区ホームページにも掲載）。

※詳細は24年7月31日時点に加入していた医療保険へ相談。

◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205
国保年金課国保給付係
☎(5803)1193

介護保険に関する問合せ

◉介護保険課 介護給付・指導係
☎(5803)1388

高額医療・高額介護合算限度額「算定基準額」　（23年8月～24年7月の12か月の限度額）

所得区分　※1		後期高齢者医療制度＋介護保険（75歳以上）	国民健康保険＋介護保険（70～74歳）	国民健康保険＋介護保険（70歳未満）※2
現役並み所得世帯 ※3 上位所得世帯 ※4		67万円	67万円	126万円
一般世帯		56万円	56万円	67万円
住民税非課税世帯	Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	Ⅰ	19万円	19万円	

※1 毎年7/31時点の医療保険の所得区分を適用。
※2 70歳未満の方の医療費は、自己負担額が1か月あたり21,000円以上（医療機関ごと、入院・外来別）のものが合算の対象。
※3 70歳以上の自己負担割合が3割の世帯。
※4 70歳未満を含む、住民税基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯。

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）、事業再建者向等

▽申込書　2月4日㈪～14日㈭に住宅課・シビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館で配付（事業再建者向は住宅課のみで配付）

問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課
☎(3498)8894

◉住宅課
☎(5803)1238



申込要件

単身者向	高齢者または身体障害者手帳4級以上等で都内に3年以上居住
シルバーピア	65歳以上の単身または2人世帯で、都内に3年以上居住
ポイント方式	ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等で、都内に3年以上居住（単身者は申込不可）
事業再建者向定期使用住宅	中小企業再生支援協議会の支援等により、再生計画を策定完了済みなどの中小企業の経営者で、都内に3年以上居住

※上記のほか、収入が定められた基準内で住宅に困っていることが要件。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✍締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第1回 区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切は、2月8日㈮です。

月日	開会時間	会議名等
2/13㈬	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
14㈭	14:00	本会議(一般質問)
19㈫		
20㈬		
21㈭	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
22㈮		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
25㈪		議会運営委員会
26㈫		文教委員会
27㈬		厚生委員会
28㈭		建設委員会
3/1㈮		総務区民委員会
4㈪		総務区民委員会
6㈬	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(中間議決)
7㈭	10:00	予算審査特別委員会
8㈮		
11㈪		
12㈫		
13㈬		
14㈭		
22㈮	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議(議決)

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局まで、お越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区基金条例の一部を改正する条例」等の条例案、「平成25年度文京区一般会計予算」等の予算案が審議される予定です。

◉総務課 法務・法規担当☎(5803)1143

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　12月19日㈬はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.09	0.09	0.09
目白台運動公園	目白台1-19	0.08	0.08	0.09
教育の森公園	大塚3-29	0.06	0.06	0.07
六義公園	本駒込6-16	0.07	0.06	0.09
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.07	0.08

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

毎月7日は 文京版クールアース・デー

2月のテーマは「リビング・オフィスの省エネ」

～家庭や職場における電化製品の使い方を見直しましょう～

リビング編

テレビ
●消すときは主電源をオフにしましょう。
●画面の明るさを最適にしましょう(明るく調節する前に画面を掃除しましょう)。
●音量を大きくしすぎないようにしましょう。

掃除機
●部屋を片付けてから掃除機をかけて時間を短縮しましょう。
●掃除機内の紙パックの交換やごみ捨てはこまめにしましょう(ごみがいっぱいだと吸引力が弱まり、掃除にかかる時間も延びてしまいます)。



オフィス編

パソコン
●使わないときは電源をオフにしましょう。
●画面を明るく調節する前に掃除をしましょう。
●電源オプションの設定を工夫しましょう(※スクリーンセーバーは消費電力が増えるものもあります)。
※パソコンを一定時間操作しない際に、自動的にパソコン画面の表示を変えたり、不規則に動く画像を表示させたりするもの。



◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

委員公募

文京区行財政改革区民協議会区民委員

現在、区では、基本構想の実現に向けた、より質の高い効率的な行政体制の構築や、区民サービスの向上を目的として、24年3月に策定した行財政改革推進計画(24年度～28年度)に基づく取組みを進めています。

これまで、文京区行財政改革区民協議会では、行財政改革の進捗等について審議してきましたが、委員の任期満了に伴い、新たな公募区民委員を募集します。

●委員の仕事
①行財政改革推進計画の進捗状況に関すること
②行財政改革推進計画の中間年度における見直しに関すること

■無作為に抽出した方に参加募集案内を送付します

住民基本台帳から20歳以上の方、500人を無作為に抽出し、区民協議会への参加募集案内を1月28日㈪ごろに送付します。

案内が届いた方は、内容をご覧のうえ、参加を希望される方は、その旨ご連絡ください。概要説明および面接を経て、公募区民委員として参加いただきます。

この方法により参加いただく公募区民委員は、4人を予定しています(案内は、参加を強制するものではありません)。

●申込書配付　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ　2月15日㈮必着

■無作為に抽出した方に参加募集案内を送付します

住民基本台帳から20歳以上の方、500人を無作為に抽出し、区民協議会への参加募集案内を1月28日㈪ごろに送付します。

案内が届いた方は、内容をご覧のうえ、参加を希望される方は、その旨ご連絡ください。概要説明および面接を経て、公募区民委員として参加いただきます。

この方法により参加いただく公募区民委員は、4人を予定しています(案内は、参加を強制するものではありません)。

●申込書配付　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ　2月15日㈮必着

●委員の仕事
①行財政改革推進計画の進捗状況に関すること
②行財政改革推進計画の中間年度における見直しに関すること

対 20歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員・区職員・応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く) 定 4人程度▽任期 2年間▽会議 年5回程度(平日夜間に2時間程度を予定)▽謝礼 1回2千円▽選考 面接 申 申込書を企画課へ郵送・FAX・メール(区ホームページから送信)または持参▽申込書配付 企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区

〒112-8555 文京区企画課
☎(5803)1126
FAX(5803)1330

ワンルームマンション条例および中高層建築物等指導要綱を改正し、4月から施行します

文京区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例・同施行規則の改正

紛争防止と円滑な近隣関係の保持および良好な生活環境の維持を図るため、長屋用途に供する建築物に対して、一定の制約をかけるとともに、適用範囲を拡大します。

◎主な改正点

(1)対象建築物の階数要件の削除

対象建築物として、「階数3以上かつワンルーム形式の住戸10戸以上」としていましたが、階数による適用要件を削除し、ワンルーム形式の住戸を10戸以上有している建築物を対象とします。

(2)長屋を対象建築物に追加

共同住宅または寄宿舎のほかにワンルーム形式の住戸を10戸以上有する長屋も対象とします。

(3)福祉目的の住戸等の適用除外事項の一部拡大

福祉目的の住戸等について、適用除外事項を一部拡大することで、建設の促進を図ることとします。

文京区宅地開発並びに中高層建築物等の建設に関する指導要綱・同マニュアルの改正

自宅内避難と従業員の帰宅抑制の徹底に向けた防災備蓄倉庫の設置を義務付け、併せて、災害時の情報を迅速かつ的確に伝達させるために、区の防災無線の設置および管理への協力を求めることとします。

◎主な改正点

(1)防災備蓄倉庫の設置

①対象建築物の規模
延べ面積千㎡以上の建築物は義務とし、千㎡未満の建築物は努力義務とします。
②設置面積
延べ面積100㎡あたりに0.1㎡として算出した面積と5㎡のうち広い方の面積以上とします。
③設置場所および表示
入居者等が容易に搬出入でき、保存に適した場所に設置し、防災備蓄倉庫である旨を記した表示を行ってください。

(2)区の防災行政無線設置および管理への協力

建設事業者は、区と協議し、区の防災行政無線の設置および管理に協力してください。

▽施行日　いずれも4月1日

※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉指導課建築紛争担当☎(5803)1237

東京都知事選挙、衆議院議員選挙および最高裁判所裁判官国民審査の投・開票結果

12月16日㈰、東京都知事選挙、衆議院議員選挙および最高裁判所裁判官国民審査が行われました。文京区の投・開票の結果は下表のとおりです。

衆議院(比例代表選出)議員選挙「東京都選挙区」文京区開票区結果

投票の内訳	文京区	東京都
自由民主党	28,349	1,626,057
日本維新の会	20,128	1,298,309
民主党	18,888	1,008,011
みんなの党	15,338	762,730
日本共産党	9,245	484,365
日本未来の党	8,532	448,689
公明党	6,317	662,743
社会民主党	2,491	136,889
新党改革	1,837	93,194
幸福実現党	242	16,620
投票率(%)	68.20	62.20

東京都知事選挙結果

投票の内訳		文京区	東京都
当選	猪瀬直樹	71,025	4,338,936
次点	宇都宮けんじ	20,125	968,960
	松沢しげふみ	11,175	621,278
	笹川たかし	2,778	179,180
	中松義郎	2,264	129,406
	吉田重信	863	81,885
	マック赤坂	702	38,855
	トクマ	598	47,829
	五十嵐政一	327	36,114
投票率(%)		68.85	62.6

衆議院(小選挙区選出)議員選挙「東京都第2区」結果

候補者名		党派名	得票数			
			文京区	中央区	台東区	合計
当選	辻清人	自由民主党	33,189	22,630	28,844	84,663
次点	中山よしかつ	民主党	27,838	14,276	22,562	64,676
	おおくま利昭	みんなの党	21,970	11,849	14,885	48,704
	マツモトカズミ	日本維新の会	13,478	11,086	14,000	38,564
	桑名文彦	日本共産党	11,452	4,322	7,261	23,035
	井上雅弘	無所属	1,004	529	512	2,045
合計			108,931	64,692	88,064	261,687
投票率	文京区		68.22%			
	東京都		62.20%			

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

登録制自転車駐車場の25年度利用者を募集します

▽利用期間　4月1日(月)～26年3月31日(月)　対通勤・通学等で自転車を利用する方▽登録手数料　区民＝2千円、区民以外＝3千円（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は免除）　申土木部管理課・地域活動センター・駐輪場のある駅（JRの駅および東京メトロ飯田橋駅を除く）に備えてある申請書（区ホームページにも掲載）を郵送・FAXまたは下記へ持参（区ホームページの「電子申請」からも申込可）▽受付開始日　1月25日(金)午前8時30分（電子申請は午前9時から）　〆2月7日(木)必着　※申請書をFAXする場合は、送信後に必ず電話で着信を確認のこと。　※応募台数が募集台数を超えた場合には、区民で自転車利用距離の長い方から順に承認。　※利用の承認・不承認については2月25日(月)までに通知書を発送予定。

◉〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係　☎(5803)1244　FAX(5803)1359

このほか、どなたでも利用できる機械式駐輪場（茗荷谷中央・後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西自転車駐車場）もあります。料金は2時間まで無料、以降10時間ごとに100円。



募集する自転車駐車場

場所		名称	台数
JR水道橋駅付近	東口改札口側	水道橋A	120
	東口改札口反対側	水道橋B	120
東京メトロ千代田線湯島駅付近		湯島	70
東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近	3番出入口側	江戸川橋A	120
	高速道路側	江戸川橋B	350
	1a出入口側	江戸川公園前	130
東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近	交番横	茗荷谷A	120
	窪町東公園内	茗荷谷B	180
東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅構内		茗荷谷駅	250
JR・都営大江戸線飯田橋駅付近		飯田橋	170
東京メトロ南北線東大前駅付近		東大前	200
東京メトロ千代田線根津駅付近	八重垣第一児童遊園内	根津一丁目	60
	根津一丁目交差点付近	根津二丁目	25
都営大江戸線本郷三丁目駅付近		本郷三丁目	230
東京メトロ丸ノ内線本郷三丁目駅構内		本郷三丁目駅	90
本郷三丁目交差点付近	春日通り沿い	本郷三丁目臨時	160
東京メトロ南北線本駒込駅付近	駒本小学校側	本駒込A	140
	交番側	本駒込B	15
都営三田線白山駅A3出入口付近		白山上	120
白山下交差点付近	白山通り沿い	白山下	100
白山京華高校付近	白山通り沿い	白山京華	100
都営三田線千石駅A2出入口付近	白山五丁目側	千石南（新設）	202
都営三田線千石駅A1出入口付近	駕籠町公園入口	駕籠町公園前	25

※都の白山通り自転車走行空間整備に伴い、千石駅前・千石一丁目・千石明化自転車駐車場は廃止。

「区民交通傷害保険」に加入を

区民交通傷害保険は、区が窓口となっている保険です。

少額の保険料で、万一交通事故にあったとき、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金が支払われます。

また、「自転車賠償責任プラン」もありますので、区民交通傷害保険と併せての加入をおすすめします。

詳しくは、区報2月10日号（予定）でご案内します。

◉区民課区民交通傷害保険担当　☎(5803)1384

第12回 文の京 都市景観賞 決定

区では文京区らしい良好な景観づくりに貢献している建築物や活動などを、4つの賞に分け表彰しています。今回は95件の応募の中から、各賞1点が選ばれました。表彰式は、24年12月12日(水)に行われ、受賞者には表彰状と記念品が贈られました。

今回の受賞物件の写真を1月25日(金)からギャラリーモール（シビックセンター地下2階）で、歴代の受賞物件の写真をパネル展示します。

文の京 都市景観賞 パネル展示

区民ひろば（シビックセンター地下2階）で、歴代の受賞物件の写真をパネル展示します。

日2月25日(月)～3月8日(金)

▲【景観創造賞】文京区立森鷗外記念館



▶【ふるさと景観賞】菊坂　一葉旧居跡周辺



▲【景観づくり活動賞】小石川後楽園庭園南側緑道



▲【景観広告賞】染物　洗張　丁子屋

◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

景観賞受賞一覧

名称	所在地・内容	講評	推薦者(敬称略)
【景観創造賞】文京区立森鷗外記念館	千駄木1-23-4（東京メトロ千代田線「千駄木」駅徒歩5分）	落ち着きのある先進的なデザインの建物と、歴史性・文化性が感じられる鷗外ゆかりの庭が見事に融合しています。	髙橋将昭 三宅昭子
【ふるさと景観賞】菊坂 一葉旧居跡周辺	本郷4丁目周辺（該当地は私有地のため、見学はご遠慮ください）	路地や周辺の緑、古い木造建物などによって、懐かしくも風情ある場所が生み出されています。	香川ヒサ
【景観づくり活動賞】小石川後楽園庭園南側緑道	清掃活動	毎日行われてきた清掃活動によって、緑道はいつも美しく保たれ、道行く人々を和ませています。	青木太郎
【景観広告賞】染物　洗張　丁子屋	根津2-32-8（東京メトロ千代田線「根津」駅徒歩7分）	昔ながらの看板は、根津のまちなみの中で凛と佇み、歴史的な重みが感じられます。	大澤榮 今井賢吾

男女平等センター登録団体企画事業

女性の経験を地域の防災・減災・復興に活かす ～男女共同参画とポスト3・11社会～

日2月9日(土)午後2時～4時　会男女平等センター　師堂本暁子氏（前千葉県知事）　対どなたでも　定150人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ

◉男女平等センター　☎(3814)6159　FAX(5689)4534

希望者は1月31日(木)までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）

地域貢献講座2012

文京まちかどミーティング 公開シンポジウム ～地域対話で考えた「私たちのできること」～

地域貢献講座の受講生が24年12月と1月に実施した対話ワークショップでは、「住みよい文京をつくるために区民は何ができるか」を話し合ってきました。その成果を発表し、これからの地域づくりに区民ができることを考えます。

日2月23日(土)午後2時30分～4時30分　会スカイホール　対どなたでも　定100人（申込順）　¥無料　申電話またははがき・FAXに住所・氏名・電話番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）　〆2月20日(水)必着

◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当　☎(5803)1167　FAX(5803)1340

講座webサイトHPhttp://bunkyomachikadomtg.jp/では、講座情報やレポートを随時掲載しています。

東京医科歯科大学・学際生命科学 東京コンソーシアム連携事業

文の京・最先端生命科学講座 第5回「知っておきたいゲノムと免疫システムのはなし」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を、生物医学研究に詳しくない方にも分かりやすく説明します。

日2月22日(金)午後7時～9時　会シビックセンター5階区民会議室　対高校生以上　定70人（抽選）　¥無料　申往復はがきに「最先端生命科学5」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）　〆2月15日(金)（区ホームページからは2月18日(月)）

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課　☎(5803)1307



	内容・講師（敬称略）
1部	講演「知っておきたい遺伝子・ゲノム・染色体と病気のはなし」 東京医科歯科大学難治疾患研究所特任講師　林深
2部	講演「私たちの体を守る免疫システム　その良い面と悪い面」 同講師　小内伸幸

教育センター

	やってみましょう 楽しい実験	第12回科学教室	第12回 親子パソコン教室
日時	2/16(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	3/2(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	3/2(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00
内容	静電気の不思議・視覚の不思議・冬の星座	日周運動と年周運動 ～地球・月・太陽～	パソコンで紙工作をしよう
対象	区内在住・在学（園）の5歳以上の幼児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学3～6年生（5・6年生優先）	区内在住・在学の小学生と保護者
定員（抽選）	ー	各30人	各10組
費用	無料		
申込・締切	当日直接会場へ（テーマにより整理券を配付）	申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」から申込、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号・希望時間（第2希望記入可）と返信用にもあて先を明記し下記へ　〆2/18(月)必着	

※会場はすべて教育センター。車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター　☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

文京区国際交流フェスタ2013 Bunkyo International Exchange Festa

外国と日本のさまざまな文化体験を通じて、国際交流をしてみませんか。

日2月9日(土)午前10時～午後4時　会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京、区民ひろば（シビックセンター地下2階）　¥無料（物販・華道を除く）　申当日直接会場へ

伝統文化を体験する

華道・茶道・書道・着物着付けをはじめ、日本の伝統文化を体験できます。

世界各国を知る

アジアやオセアニアをはじめ、世界各国について知り、身近に感じることができます。

世界の音楽と舞踊を楽しむ

日本舞踊、バリ舞踊、二胡のコンサートなどを楽しむことができます。

伝統の味を味わう

日本の伝統菓子や外国食品などを販売します。お土産にどうぞ！

◉アカデミー推進課国際交流担当　☎(5803)1310

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆2月1日から25年度特別区民税・都民税申告の受付が始まります。1月下旬に申告書を配付します、便利な郵送申告をご利用ください。

文京区民チャンネル 11ch

2月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～3日)消費生活センター (4～10日)行政情報センター(18～24日)ワーク・ライフ・バランス **区長に聞く**(11～17日、25～28日)
	40	**食べてしあわせ**　冬を味わうレシピ(1～3日、11～17日) **知りたい！森鷗外**(4～10日、18～24日) **B-style**(25～28日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～3日)いきいきシニアのつどい (4～10日、27～28日)富坂分室オープンほか (18～23日)成年後見制度 **匠　文京区の名工**(11～17日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)諸聖徒幼稚園(4～10日)千駄木小学校 (11～17日)文林中学校(27～28日)根津幼稚園 **文京フットレポート**(18～23日)
	40	**手話付番組** (1～3日)根津・千駄木下町まつり (4～10日、18～23日)まち歩き　湯島・本郷 (11～17日、27～28日)文京区地域防災計画
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～3日)消費生活センター (4～10日)行政情報センター(18～23日)ワーク・ライフ・バランス **区長に聞く**(11～17日、27～28日)
	20	**食べてしあわせ**　冬を味わうレシピ(1～3日、11～17日) **知りたい！森鷗外**(4～10日、18～23日) **B-style**(27～28日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)文林中学校(4～10日)こひなた保育園 (11～17日)諸聖徒幼稚園(27～28日)根津小学校 **文京フットレポート**(18～23日)
	40	**手話付番組** (1～3日)忘れないで！口の健康 (4～10日、18～23日)いきいきシニアの集い (11～17日、27～28日)おいしく安全に食べる
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～3日)森鷗外生誕150年記念　歌劇「オルフエウス」② (4～10日)北九州・津和野・文京 三首長サミット (11～17日)地域支援フォーラム「自分らしく暮らす」① (18～23日)地域支援フォーラム「自分らしく暮らす」② (27～28日)第20回記念 コミュニティプラザ①
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

【区議会一般質問】
2/24㈰～26㈫　期間中は、特別編成で放送します。

放送時間　9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

催し物		月日
演芸(湯島白梅太鼓など)		期間中の土・日曜、祝日(3/3を除く)
野点		2/10㈰・17㈰・24㈰、3/3㈰
湯茶接待		2/10㈰、3/3㈰
物産展	青森県平川市碇ヶ関	2/16㈯・17㈰
	石川県能登町	2/23㈯・24㈰
	福島県中通り	3/2㈯・3㈰
生花展		2/23㈯・24㈰
謡曲大会		2/18㈪
和紙人形感謝祭		2/22㈮
神輿の渡御		2/24㈰
カラオケコンクール決勝		3/3㈰
文京区観光PR		2/23㈯・24㈰

第56回 文京梅まつり

日2月8日㈮～3月8日㈮　会湯島天満宮境内　¥入場無料



文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」が、湯島天満宮境内にて開催されます。期間中は、野点や物産展、演芸などさまざまな催しが行われます。梅の花と香り、催しをどうぞお楽しみください。

問文京梅まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753

ガイドツアー「学びの聖地を巡る」～湯島天満宮から湯島聖堂へ～

日2月23日㈯午後1時30分(小雨決行)定20人(先着順)¥無料申当日文京区観光協会テント前で午後1時から受付問文京区観光協会☎(3811)3321

ふるさと歴史館

ふるさと歴史館収蔵品展

「9cm×14cmの世界 ―絵はがきに見る文京―」

日2月9日㈯～3月17日㈰

日本では、明治33年(1900年)に私製はがきの使用が認められたことから、絵はがきが発行されるようになりました。絵はがきには、東京大学正門や赤門、江戸川の桜、後楽園、六義園など、東京の名所として知られた場所だけでなく、区内にある商店や学校などもあり、昔の文京区の様子を知ることができます。絵柄は名所ばかりでなく、当時の出来事や災害なども取り上げられました。9cm×14cmの小さな世界から、昔の文京区を眺めてみませんか。



▲本郷森川町通り

展示解説

日2月16日㈯、3月1日㈮・12日㈫午後2時(30分程度)　申当日直接会場へ

ふるさと歴史館ミニ企画コーナー

「心の交流　朝鮮通信使と徳川家」

江戸時代、李氏朝鮮王朝から派遣された使者や文化人たちは朝鮮通信使と呼ばれ、将軍に謁見後に徳川御三家などの屋敷を訪れました。今回のミニ企画では、小石川後楽園の文化財指定



▲文京区内の遺跡から出土した朝鮮通信使の人形

60周年記念事業開催にあわせ、文京の地を訪れた朝鮮通信使について紹介します。

日4月14日㈰まで

開館案内

▷時間　午前10時～午後5時▷休館日　月曜・第4火曜(ただし2月11日(祝・月)・26日㈫は開館、2月12日㈫は休館)▷入館料　100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65歳以上は無料

◉ふるさと歴史館☎(3818)7221

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学(園)者申往復はがきに講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
はじめてのスマートフォン教室	汐見	3/1㈮ ①　9:30～12:00 ②13:30～16:00	内スマートフォンの基本的な使い方(はじめてスマートフォンを使う方を対象)師NPO竹箒の会定各10人(抽選)¥無料〆2/15㈮ ※スマートフォンは会場に用意。
そば打ち体験教室	駒込	2/26㈫ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験師中村進(手打そば玉江)定各10人(抽選)¥2,500円(材料費)〆2/12㈫ ※エプロン・三角きん・持ち帰り用容器(弁当箱2つくらい)を持参。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第14回生ごみ交流会

みんなで実践！生ごみ堆肥づくりの集い

区民の皆さんがチャレンジしている「生ごみ堆肥化」について、情報交換を行い、交流の輪をひろげてみませんか。

日3月8日㈮午後2時～4時会シルバーセンター内生ごみ堆肥化の実践を通じた取組みについての意見交換・報告など師松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長)対区内在住・在勤・在学者定50人(抽選)¥無料申電話またははがき・FAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し下記へ〆2月22日㈮必着

※花苗のプレゼントあり。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135FAX(5803)1356

地域子育てステーション(2月)

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	―	工事のため休み
久堅(3811)0712	8日㈮10:00	手遊び・触れ合い遊びをしよう
青柳(3941)4518	14日㈭10:00	からだを動かして遊ぼう 身体測定
さしがや(3811)3474	7日㈭10:00	伝承遊びを楽しもう
駒込(3821)8800	6日㈬10:00	お雛様を作ろう
こひなた(3943)4457	14日㈭10:00	園の玩具で遊ぼう 身体測定
本郷(3812)2394	5日㈫10:00	パネルシアターを見よう
大塚(3943)1631	7日㈭10:00	お話会にどうぞ
しおみ(3827)8229	7日㈭10:00	エプロンシアター・パネルシアターを見よう
千石(3947)9220	1日㈮10:00	お面づくりをしよう 身体測定
向丘(3814)6755	7日㈭10:00	鬼のお面を作ろう 身体測定
水道(3812)2237	7日㈭10:00	ピアノコンサートにどうぞ
本駒込(3822)3659	13日㈬10:00	お話会にどうぞ
本駒込南(3823)3247	6日㈬10:00	4歳児と遊ぼう
千石西(3944)4688	7日㈭10:00	パネルシアターを見よう
本駒込西(3947)2906	7日㈭10:00	お話会にどうぞ
目白台(3945)4220	5日㈫10:00	作って遊ぼう 触れ合い遊びをしよう
柳町(3811)0978	15日㈮10:20	「ラッコの会」親子で遊ぼう ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

佐渡裕×シエナfeat.山下洋輔

首席指揮者・佐渡裕を迎える恒例の「佐渡×シエナ」公演に、ジャズピアニスト・山下洋輔が登場。

日5月25日㈯午後2時会シビックホール大ホール▽出演　佐渡裕(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽)、山下洋輔(ピアノ)▽曲目　ガーシュウィン／ラプソディ・イン・ブルーほか対小学生以上¥S席6千500円、A席5千500円、B席4千500円、C席3千500円(全席指定)申2月10日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日2月3日㈰午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
日2月4日㈪午前10時～5日㈫受信有効

ズーラシアンフィルハーモニー管弦楽団

大人気の〝0歳から楽しめる〟コンサートです。

日5月26日㈰①午前11時②午後3時会シビックホール大ホール▽曲目　闘牛士のマンボ、うさぎ協奏曲、レイルロード・ファンタジーほか対どなたでも¥S席3千円、A席2千円(全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料)申2月14日㈭午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)
日2月7日㈭午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
日2月8日㈮午前10時～9日㈯受信有効

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。
メンバーズ先行発売はHPhttp://www.bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（2月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5日 19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	4日 18日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	12日 26日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	6日 20日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	12日 26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	11日 25日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	5日 19日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	13日 27日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

障害者雇用に関する企業向け普及啓発セミナー

日2月6日㈬午後2時～4時30分会シビックホール小ホール内企業が障害者雇用の取組みを進める際の参考となる、雇用事例を紹介対企業の人事担当者、障害者雇用に関心のある方¥無料定300人（申込順）申問電話で都・産業労働局雇用就業部就業推進課障害者雇用促進係☎（5320）4663へ

◉障害者就労支援センター
☎（5803）1814FAX（5803）1815

区の産業情報PRサイト「Bーなび」を使いこなそう

「Bーなび（文京ビジネスナビゲーション）」は、区内の中小企業の情報を全国に発信するホームページです。「Bーなび」のアクセスアップにつなげる方法などを説明します。

日2月14日㈭・15日㈮午後7時～8時30分会産業とくらしプラザ対区内の中小企業定各10人（申込順）¥無料申はがきまたはFAXに希望日・事業所の所在地・電話番号・業種・参加者の住所・氏名・電話番号を明記し下記へ（HPhttp://www.b-navi.gr.jp/からも申込可）〆2月8日㈮必着

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936

プラスワンセミナーV
中高年男性のワーク・ライフ・バランス～幸せの“老い支度”～
中高年男性の仕事と介護の両立

日2月16日㈯午後1時30分～3時30分会男女平等センター師土堤内昭雄氏（ニッセイ基礎研究所主任研究員）対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は2月6日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター
☎（3814）6159FAX（5689）4534

科学工作教室
キラキラ ビー玉万華鏡をつくろう

日2月16日㈯午前10時～正午会白山交流館内ビー玉を使ったオリジナル万華鏡作りとその仕組み対区内在住者（小学2年生以下は保護者同伴）定20人（申込順）¥1教材につき400円（材料費、当日会場で納入）申1月30日㈬午前9時から電話で白山交流館☎（3813）8500へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

魚のおろし方教室

区内の魚屋さんが、親切・丁寧に魚のおろし方を教えます。

日2月17日㈰午後1時～3時会アカデミー湯島対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定24人（抽選）¥4,000円（教材費込）申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆1月31日㈭必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

講座「遺言と任意後見で老いじたく」
～自分と家族が困らないために～

日2月19日㈫午後2時～4時会アカデミー向丘内任意後見制度や遺言師中尾加奈氏（リーガルサポート東京所属司法書士）対区内在住・在勤・在学者定35人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎（3812）3156

障害者パソコン支援ボランティア養成講座（全2回）



内視覚障害等の障害者のパソコン操作や環境設定をサポートするパソコン支援ボランティアの養成対基本的なパソコンの操作とインターネット利用ができる方定8人（抽選）¥1,000円申往復はがきに「障害者パソボラ養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月8日㈮

月日	時間	会場
2/23㈯	9:30～16:30	駒込地域活動センター
3/2㈯		障害者会館

◉〒112-8555文京区障害福祉課
☎（5803）1211FAX（5803）1352

ボランティア講習会
災害ボランティアスタッフ養成講座

日2月24日㈰午前9時30分～午後3時30分会区民センターほか内「災害ボランティアセンター」の役割や重要性を講義や訓練を通して学ぶ対18歳以上の方定20人（抽選）¥無料申電話で下記へ（下記ホームページからも申込可）〆2月15日㈮

※講習修了者は、大規模災害発生時に、社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターで活動。

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

パソコン講座（パワーポイント入門）

日①3月4日㈪～6日㈬②3月12日㈫～14日㈭Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分会アカデミー文京内Power Point 2007の基本操作、日記・メッセージカード・カレンダー作成対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で、パソコンで文字入力とマウス操作のできる方（中学生を除く）定各コース30人（抽選）¥4,100円（教材費込）申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆2月9日㈯必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催し物

マンション管理組合交流会
となりのマンションはどうしている？

マンション管理士がコーディネーターとなり、管理組合同士の情報交換を行います。

日2月9日㈯・20日㈬①午前10時～正午②午後2時～4時会障害者会館対区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者等定15人（申込順）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、電話またはFAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名・参加希望日時・関心のあるテーマを明記し下記へ

▲携帯版電子申請

◉地域整備課住環境整備担当
☎（5803）1374FAX（5803）1376

第56回文京区日本舞踊のつどい

日2月10日㈰午前10時30分～午後7時会シビックホール小ホール内区内の日本舞踊愛好者の発表対どなたでも定325人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

写真で語る平和展

日会2月13日㈬～19日㈫午前9時～午後9時（17日は午後7時まで）＝小石川図書館、2月20日㈬～26日㈫午前9時～午後9時30分＝不忍通りふれあい館内戦災・原爆に関する写真の展示¥無料申当日直接会場へ

※20日㈬・26日㈫は設営・撤去のため展示時間が短縮。

◉総務課総務係☎（5803）1139

朗読会

日2月14日㈭午後2時～4時会問目白台交流館☎（5395）9141内川合弘美による「高瀬舟」の朗読、参加者全員による詩の朗読対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

消費生活展

消費者団体が中心となって独自のテーマに取組み、的確な情報発信や問題提起をします。新鮮野菜や今話題の米粉の販売も行います。

日2月14日㈭・15日㈮午前10時～午後3時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

◉消費生活センター☎（5803）1105

シビックシネマサロン
「馬鹿（ばか）まるだし」

日2月15日㈮午後1時30分～3時20分会アカデミー文京▷監督　山田洋次▷出演　ハナ肇・桑野みゆき対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

図書館 入場無料



会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員・申込
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	2/16㈯ 15:00～16:30	内大人のためのおはなし会「かしこいモリー」等対小学生以上定50人（先着順）申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	2/9㈯ 10:00～11:30	内「知層発掘講座Ⅳ」－椿山荘と山縣有朋－、椿山荘庭園散策（希望者のみ）師福井三千男（藤田観光歴史文化推進事業担当部長）対中学生以上定30人（先着順）申当日直接会場へ
	2/16㈯ 14:30～16:00	内「朗読で味わう文学Ⅲ」藤沢周平作「運のつき」ほか▷朗読　岡崎ちか子対中学生以上定30人（先着順）申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	2/16㈯ 14:00～15:30	内寄席文字・江戸文字の歴史を学ぶ師橘右之吉（橘流寄席文字・江戸文字書家）対小学生以上定30人（申込順）申1/30㈬9:00から電話または直接湯島図書館へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	2/16㈯ 13:30～15:30	内水道端シアター第6回「サンセット大通り」（日本語吹替版）対中学生以上定40人（申込順）申2/1㈮9:00から電話または直接水道端図書館へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	3/2㈯ 14:15～16:00	内第4回上映会「望郷」▷主演　ジャン・ギャバン対中学生以上定40人（申込順）申2/9㈯9:00から電話または直接本郷図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文京区三曲のつどい

日2月17日㈰午前11時～午後6時45分 会シビックホール小ホール 内区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表 対どなたでも 定325人（全席自由） ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

お知らせ

第4回文京区地域福祉推進協議会

日2月12日㈫午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内保健医療計画の改定等 定25人（抽選） 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は2月5日㈫までに要相談。
◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

25年度ボランティア・市民活動団体助成金

申電話で来所日を予約のうえ申込書と必要書類を直接下記へ提出▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）

	ボランティア・市民活動団体地域貢献事業費助成	ボランティア・市民活動団体スタートアップ支援助成
対象事業	区内で活動しているボランティア・市民活動団体が行う地域に根ざした事業	
対象団体	法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人	25年4/1現在、設立2年目以内で、法人格を持たない非営利活動団体またはNPO法人
助成金額	助成対象経費の3分の2とし1団体10万円を限度	1団体10万円を限度
申請締切	2/25㈪17:00必着	

※詳細は助成要領・手引きを参照。
※初めて申請される方は2/7㈭までに要相談。
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

24年度特別区民税・都民税（普通徴収・第4期分）納期限は、1月31日㈭です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を持参し、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課へ
※郵送による手続きを希望する方は下記へ。
※5月10日㈭までに申請すると、25年度第1期分（7月1日㈪納期）からの振替開始（24年度第4期分の手続きは締切済）。
◉税務課収納管理係☎(5803)1153

東京MXテレビ　チャンネル9をご覧の皆さんへ

東京タワーから東京スカイツリーへの送信所移転で放送周波数が変わりましたが、デジタルテレビの多くはチャンネル自動設定機能があり、手動での調整は不要です。

しかし、一部の自動設定機能がないテレビの場合は手動で再設定する必要があります。
問東京MXテレビ☎0570(00)1400
HPhttp://www.mxtv.co.jp/
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

総合体育館プールを閉鎖しました

設備点検のため1月4日㈮から休場していた総合体育館プールを、老朽化に伴う安全対策から閉鎖しました。なお、新総合体育館（旧四中跡地に建設中）は、4月14日㈰に開館予定です。
◉総合体育館☎(3814)4271

相　談

特別相談

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
日2月17日㈰午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申2月12日㈫午前9時から電話で下記へ
※相談ブースは簡易間仕切り。
※秘密は厳守。

	内容	相談員	定員（申込順）
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買・賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

◉広報課☎(5803)1129

職員採用

児童館・育成室非常勤職員

▷勤務地　区内の児童館・育成室▷勤務期間　4月1日㈪～26年3月31日㈪ 定若干名 申履歴書（写真貼付・希望職種明記）・作文「今までの職務経験等」（アルバイト・ボランティア等含む、400字程度）を下記へ郵送または持参 〆2月4日㈪消印有効▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助（月・土対応）	週2日（月・土曜）	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	82,300円
児童指導補助	週5日（月～金曜）	13:15～18:15	132,800円
児童指導補助（児童館・障害児対応）	週5日（月～金曜）	15:15～18:15	91,100円

※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり。
※交通費別途支給（上限あり）。
※雇用保険・社会保険は職種により加入。
※報酬額は変更となる場合あり。
◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

歯科衛生士アルバイト

内乳幼児歯科健康診査の補助、個別・集団歯科保健指導、介護予防事業等 対歯科衛生士の有資格者 定若干名▷勤務日数　月1～2日▷勤務地　保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所▷報酬　日額12,110円（交通費込） 申電話で下記へ 〆2月15日㈮
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

文京区技能系職員採用選考

▷採用予定日　4月以降▷第1次選考日　2月7日㈭▷受験資格　昭和53年4月2日以降に生まれた方 申申込書を1月30日㈬・31日㈭午前9時～正午、午後1時～5時15分までに持参▷申込書配付　下記

職種	定員	職務内容	勤務場所
技能Ⅰ（自動車運転）	若干名	庁有自動車の運転等の職務	文京区役所
技能Ⅱ（作業Ⅰ）	1人程度	土木作業等の職務	文京区役所
技能Ⅲ（調理）	若干名	給食調理の職務	保育園
技能Ⅵ（作業Ⅲ）	若干名	ごみ収集作業等の職務	文京清掃事務所

※申込は本人による持参に限る。
※技能Ⅰ（自動車運転）を受験の場合は、普通自動車運転免許が必要。
※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉職員課人事係☎(5803)1144

育児休業代替任期付職員 保健師、福祉（保育士）

申申込書を下記へ持参または郵送（東京電子自治体共同運営サービスにHP https://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可）▷申込書配付　下記

採用種別		保健師・Ⅰ類	福祉・Ⅱ類（保育士）
採用予定者数		若干名	10人程度
受験資格（右記の全ての要件を満たす方）	生年月日	平成3年4/1までに生まれた方	平成5年4/1までに生まれた方
	資格免許等	保健師免許を有する方（25年3/31までに取得見込みの方を含む）	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（25年3/31までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む）
締切		2/6㈬必着・受信有効	
第一次選考日		2/13㈬	
採用予定日		4/1㈪以降	

※詳細は下記で配付する募集案内を参照（区ホームページにも掲載）。
◉〒112−8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

官公庁など

確定申告無料相談

税理士による確定申告無料相談

内小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税

小石川税務署		
月日	時間（受付終了時間）	会場
2/4㈪・5㈫	①9:30～12:00（11:00）②13:00～16:00（15:30）	アカデミー音羽
2/6㈬		区民センター
2/7㈭・8㈮		アカデミー千石
2/13㈬・14㈭		アカデミー茗台

本郷税務署		
月日	時間（受付終了時間）	会場
2/5㈫	10:00～16:00（15:30）	区民センター
2/6㈬・7㈭		駒込地域活動センター
2/8㈮・12㈫ 13㈬		汐見地域活動センター

確定申告センター

日2月7日㈭～3月15日㈮（土・日曜、祝日を除く）午前9時15分～午後5時 会アクアプラザ（新宿区西新宿6-5-1） 内申告書等の作成アドバイス・預かり 共通事項
※土地・建物・株式等の譲渡所得のある方および贈与税の相談は不可。混雑状況等により早めに受付を終了する場合あり。
※詳細は東京税理士会小石川支部☎(3815)3313・本郷支部☎(3814)3709または下記へ（自動音声に従い「2」番を押す）。
◉小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171



凡例：日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

～空飛ぶ芸術～山東省イ坊凧の世界展
①2/1㈮～24㈰10:00～17:00（水曜休館）②日中友好会館美術館（後楽1-5-3）③中国山東省イ坊の民間工芸凧の展示⑧日中友好会館文化事業部☎(3815)5085

花のフェスタ2013
①2/2㈯～7㈭10:30～19:00（7日は15:00まで）②アートサロン③パンフラワー作品展⑧米澤☎(6457)6716

サロンです（DEATH）
①2/8、3/8、4/12、5/10、6/14、7/12（すべて金曜）13:30～15:00②日本尊厳死協会関東甲信越支部（本郷2-40-14）③お茶を飲みながら、終末期医療や尊厳死のことなどを気楽に話す⑧事務局☎(5689)2100

キーボードを使わないIT講習会
①パソコン＝2/6～27の水曜14:35～16:10、スマートフォン＝1/29㈫、2/5㈫10:10～11:45②ばんゆうクラブ（豊島区巣鴨1-3-7-1F）③パソコンの基礎、初めてのスマートフォン（iPhone・iPad対応）⑥1,200円（教材費ほか）⑦初心者・高齢者・障害者優先 申電話⑧インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎(5940)2220

もしもの時のための「事前指示書」講座～自分と大切な人のために～
①2/9㈯14:00～15:30②東京大学経済学部小島ホール④東京大学公共政策大学院医療政策実践コミュニティーエンディング研究班⑦申はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒112-0011文京区千石4-25-5三好またはメール info.eol.hpac@gmail.comへ⑧三好☎050(3797)3239

鹿屋体育大学東京サテライト公開講座「転倒予防のためのバランス運動の実践」
①2/14㈭・15㈮10:00～12:00②鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス③高齢者の転倒予防のためのバランス運動の理論と実際④竹島伸生氏（同大学体育学部教授）⑥1,000円（事前徴収）⑦申電話⑧同大学☎(5840)9428

文京区看護職員フェア 看護師など看護職員の就業相談会
①2/16㈯13:30～16:00②シルバーセンター③病院・訪問看護ステーション・老健施設・特養の事業所責任者による就業の説明・相談⑦看護職員⑧東京保健生活協同組合本部・田辺☎(3947)7018

公開講座　この春から楽しむガーデニング
①2/16㈯14:00～15:30②茗渓会館（大塚1-5-23）④西川綾子氏（NHK「趣味の園芸」講師）⑦申電話⑧茗渓会事務局☎(3941)0136

日本心不全学会市民公開講座「心不全ってどんな病気？心不全を知る、防ぐ、治す！」
①2/17㈰14:00～16:00②東京医科歯科大学M＆Dタワー講堂③講演会④磯部光章氏（東京医科歯科大学教授）ほか⑧東京医科歯科大学循環器内科☎(5803)5951

「7か国語で話そう」ことばが未来をひらく！～つながろう世界と～
①2/19㈫10:00～11:30・15:00～16:30・19:00～20:30、23㈯14:00～15:30②シビックセンター内③ことばの自然習得、ホームステイ・高校留学等の国際交流へ、未来の国際人等⑦保育あり 申電話またはHP http://www.lexhippo.gr.jp/⑧言語交流研究所ヒッポファミリークラブ☎0120(557)761

合気道の無料体験
①2/25、3/25、4/22、5/27、6/24、7/29（すべて月曜）19:00～20:30②第一中学校⑦初心者歓迎⑧鈴木☎(3909)7566

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成25年（2013）
1/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…109,314 世帯（比較数値なし）
人口…201,257 人（200,313）
男……95,862 人（95,642）
女……105,395 人（104,671）

うち外国人住民
計…6,935 人（7,352）
男…3,357 人（3,645）
女…3,578 人（3,707）
（ ）内は前年同期 25年1月1日現在

健康 医療 介護

さわやか銭湯（ミニデイ事業）

対65歳以上の区内在住者¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）申当日直接会場へ

月日	時間	内容・会場
2/5・19 3/5・19	13:30 ～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）
2/12・26 3/12・26	15:30 ～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	14:30 ～15:30	「カラオケ」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※すべて火曜。※指導者あり。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

ウォーキングレッスン

寒さに負けない身体をつくりましょう！

日2月6日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝2月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝2月14日㈭・25日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

血管老化予防大作戦（全2回）

～生活習慣を見直そう！～

会保健サービスセンター本郷支所対75歳未満の区内在住・在勤者で2日間参加できる方定35人（申込順）¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
2/8㈮	13:30～15:30	●講義 「若々しい血管を保つ」 東京厚生年金病院医師　関根信夫 「バランスアップ食生活」 管理栄養士 ●足指力の測定
2/21㈭	10:00～12:00	●講義・実技 「腰周りの筋肉を動かそう」 健康運動指導士

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

ステップ・アップ離乳食

日2月14日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年6～7月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申2月6日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

食の安全フォーラム

チョコっと賢く！食品表示

日2月14日㈭午後2時～4時会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者および食品の製造・販売・調理業に従事する方定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎（5803）1228

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日2月15日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定20人（申込順）¥無料申1月30日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※当日は動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族が悩みや苦労を分かち合い、情報交換ができる場です。
日2月16日㈯午後2時～3時30分会文京大塚みどりの郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎（3941）9678へ
◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

高齢者の口腔機能向上教室

日2月21日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内お口の機能向上のための舌・顔面体操や講話対65歳以上の区内在住者定20人（申込順）¥無料申1月31日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

介護者教室

「歩行と移動に関する福祉用具について」

日2月23日㈯午後2時～4時会シビックセンター5階区民会議室内歩行補助具（つえ等）を用いた歩き方や車いすの正しい操作・介助方法、移動用福祉用具の紹介・体験師大塚淳一氏（龍岡訪問リハビリテーション理学療法士）ほか対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎（3811）8088へ
◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

おうちごはん第5弾！「早起き、朝食、お弁当」

～ササッと家族の朝ごはん　パパッと子どものお弁当～

日2月26日㈫午後1時～2時30分会保健サービスセンター本郷支所内講義と調理実演対区内在住の3～5歳の子どもの保護者定20人（申込順）¥無料申2月5日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

認知症キャラバン・メイト養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成するための講師となるキャラバン・メイトの養成講座です。
日2月28日㈭午前9時30分～午後5時会シルバーセンター師下垣光氏（日本社会事業大学准教授）ほか対区内在住・在勤・在学で次の要件のいずれかを満たす方①認知症介護指導者・養成研修修了者②認知症介護実践リーダー研修修了者③介護相談員④「認知症の人と家族の会」会員⑤介護従事者（ケアマネジャー・施設職員等）・医療従事者（医師・看護師等）・民生委員・児童委員・ボランティア活動や認知症サポーター育成に意欲のある方定30人（申込順）¥無料申1月30日㈬から電話で下記へ
※講習修了者には、認知症サポーター養成講座の講師を依頼。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

親子講演会

わが子がお兄ちゃんお姉ちゃんになったら

新しくきょうだいが生まれることによる、お兄ちゃんお姉ちゃんの心の変化と対応のポイントを学びましょう。
日2月28日㈭午前9時30分～11時30分会シビックセンター5階区民会議室対区内在住者で下のお子さんが24年3月～25年2月生まれの子をもつ保護者（第2子以降の子を妊娠中の方も可）定30人（申込順）¥無料申1月31日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。0歳児に限り同席可。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

保健サービスセンターの健康相談（2月）

保健サービスセンター ☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所 ☎（3821）5106

区分	対象	日（曜）	受付時間	日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮	13:15～13:30	5日㈫ 12日㈫ 19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	7日㈭ 14日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 21日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈬	13:00～13:45	－	－

2月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
3	森内科	内	○	－	大塚3-35-8	(3945)8188
	友成第二医院	内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	坂口医院	内	○	－	本郷4-9-22	(3811)1560
	本田医院	内	－	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	加藤診療所	内	○	－	本駒込2-18-2	(3941)7522
	小家歯科医院	歯	○	－	大塚3-10-3	(3946)8308
	森歯科医院	歯	○	－	千駄木4-13-6	(3821)2676
10	寺田医院	内	○	○	小石川1-7-8	(3812)1821
	コパーズ茗荷谷クリニック	内	○	－	小日向4-7-20	(5976)2207
	御茶ノ水ファミリークリニック	内小	○	－	湯島1-9-14	(5844)1401
	大森医院	内	－	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	近藤医院	内小	○	－	本駒込5-60-6	(3821)1804
	河野歯科医院	歯	○	－	小石川1-16-11	(3811)5456
	山崎健幸歯科クリニック	歯	○	－	湯島3-26-11	(3834)4618
11	小石川医院	内小	○	○	春日2-10-18	(3816)3151
	近藤クリニック	内小	○	－	千石4-3-16	(3944)1820
	いずみ内科クリニック	内	○	－	湯島2-31-25	(5842)8560
	駒込富士クリニック	内	－	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	動坂クリニック	内小	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	小島歯科医院	歯	○	－	千石4-37-13	(3941)4392
	グリーンコート歯科クリニック	歯	○	－	本駒込2-28-10	(3944)6063
17	澤田こどもクリニック	小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	内	○	－	大塚1-5-18	(5976)2100
	うすだクリニック	内	－	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	澤田医院	内	○	－	湯島3-39-2	(3831)5043
	クマモトクリニック	内	○	－	千駄木3-37-17	(5685)0811
	佐久間歯科医院	歯	○	－	音羽2-2-2	(3941)0280
	千駄木あおば歯科	歯	○	－	千駄木1-23-1	(3823)8112
24	すずき医院	内小	○	－	目白台1-23-7	(3941)1590
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	春木町クリニック	内	○	－	本郷3-32-7	(5800)1601
	西岡クリニック	内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	根津診療所	内	－	○	根津1-27-3	(3823)0096
	佐藤歯科医院	歯	○	－	白山3-6-3	(5689)3010
	やまだ歯科医院	歯	○	－	本駒込4-16-13	(3821)0224

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	今尾薬局	○	－	本郷4-6-3	(3811)4033
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
10	小石川薬局	○	○	小石川1-13-9	(3815)4182
	コール薬局小日向店	○	－	小日向4-7-20	(6304)1423
	ケイワ薬局湯島店	○	－	湯島1-9-14	(5805)7898
	水野薬局	－	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	アーク薬局駒込店	○	－	本駒込5-38-10	(3821)1855
11	茗台薬局	○	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	プルミエ薬局	○	－	湯島2-33-11	(6806)0712
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
17	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	紫山堂薬局	○	－	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
24	本田薬局一丁目店	○	－	目白台1-23-6	(3944)5474
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 （祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1565

平成25年（2013） 2/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

税金の申告はお早めに…… 2面
区民斎場をご利用ください…… 3面
委員募集「文京区障害者地域自立支援協議会障害当事者部会の委員」… 3面

～ 思いを一つに　集めて資源 ～

集団回収に参加してみませんか？

集団回収は、家庭から出た古紙などの資源物を地域の皆さんで協力して集め、活用していく優れたリサイクル手段です。現在、区では約500の団体が集団回収の活動をしています。地球にやさしいだけでなく、活動していただいた団体にもたくさんのメリットがある集団回収に、是非参加してみませんか。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

「集団回収」とは

集団回収とは、町会・自治会、マンション管理組合等の地域の団体が、家庭から出る古紙・びん・缶等の資源を民間の回収業者に引渡す自主的なリサイクル活動です。

区では、実践団体に対して、報奨金の支給や補助用具の貸出等の支援を行っています。



集まった資源の様子

補助用具を貸し出しています



▶のぼり旗・貼り紙・雨よけシート

回収対象品目



新聞
雑誌
段ボール
紙パック
古布（衣類など）
缶
生きびん
ペットボトル

＊回収品目は回収業者によって異なります。

集団回収のメリット



①報奨金の支給

実践団体に対して回収量1kg当たり6円の報奨金を支給しています。報奨金は、町会の活動資金やマンションの積立金など、団体ごとにさまざまな形で活用されています。

②利便性の向上

集団回収では、実践団体と回収業者との取決めにより、回収時間や頻度・場所・品目などを、団体の実情に合わせて設定することが出来ます。

③資源の持ち去り防止

集団回収で集めた資源を勝手に持ち去る行為は、窃盗罪による取締まりが可能であり、資源の持ち去り対策にも有効です。

④地域コミュニティの活性化

資源のリサイクルという共通の目的を持って活動することで、近隣の方との交流が深まり、地域の活動が活性化するなどの相乗効果もあります。



集団回収の始め方

10世帯以上のグループをつくった後、登録回収業者と回収場所や回収日などを交渉していただきます。詳細が決定次第、区に登録申請書を提出し、登録完了となります。登録申請の受付や登録回収業者の紹介は随時行っています。また、お住まいの地域ですでに活動している実践団体を紹介できる場合もあります。まずは、リサイクル清掃課へお気軽にご相談ください。



▶みんなで力を合わせて資源を回収します！

「区民交通傷害保険」に加入を

「区民交通傷害保険」
日本国内外を問わず、自動車や自転車などの交通機関による交通事故にあったときに、入院や通院治療日数と通院治療期間に応じて保険金をお支払いする制度です。

「自転車賠償責任プラン」
日本国内において、自転車（身体障害者用車いすを含む）の使用により他人の財物を壊したり、ケガをさせたために法律上の損害賠償責任を負った場合、被保険者（保険の対象となる方）が負担する損害賠償金および費用（訴訟費用など）の合計金額をお支払いする制度です。

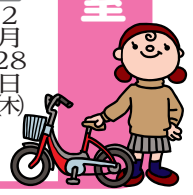
（共通事項）
対保険開始時点で区内在住者（外国人を含む）申加入申込書（受付窓口で配付）と保険料を受付窓口へ▽受付窓口・締切　区内金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局含む）＝3月22日㈮、区民交通傷害保険窓口（区民課）＝3月29日㈮▽保険期間　4月1日㈪午前0時～26年3月31日㈪午後12時▽引受保険会社　新宿区西新宿1-26-2㈱損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課☎(3349)6018
※詳細は受付窓口で配付のリーフレットを参照または区民課・㈱損保ジャパンに問合せのこと。
※4月1日㈪以降の加入（途中加入）は不可。
※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり。詳細は左記へ。
◉区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

コース		年額保険料	補償内容（最高保険金額）
区民交通傷害（基本）	A	800円	150万円
	B	1,400円	350万円
	C	2,600円	600万円
区民交通傷害＋自転車賠償責任プラン	AJ	1,100円（基本800円コース＋300円）	150万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）
	BJ	1,700円（基本1,400円コース＋300円）	350万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）
	CJ	2,900円（基本2,600円コース＋300円）	600万円（交通傷害）＋1,000万円（自転車賠償）

（SJ12-07823　24年11月2日作成）

自転車交通安全教室

日3月16日㈯午前10時30分～11時30分会教育の森公園内講義・実技「幼児2人同乗用自転車の正しい乗り方」対区内在住の6歳未満の幼児と保護者¥無料申電話で左記へ〆2月28日㈭
※当日は動きやすい服装で参加のこと。
※保育なし。
◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244



☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

税金の申告はお早めに

申告受付中



次の方は申告が必要です

所得税	1 事業所得や不動産所得などがある 2 給与所得がある方で、次のいずれかに該当する ①給与の収入金額が2,000万円を超える ②給与所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える ③給与を2か所以上から受けている 3 土地・建物、ゴルフ会員権、株式等の資産を譲渡した
個人事業者の消費税・地方消費税	1 22年の課税売上高が1,000万円を超えている個人事業者の方 2 消費税課税事業者選択届出書を提出した方
贈与税	24年中に、個人から、土地・建物・現金・預貯金・株式等の財産を贈与により取得し、①その合計額が110万円を超える②「相続時精算課税」を選択した③住宅取得等資金の贈与税の非課税の適用を受ける
特別区民税 都民税 （住民税）	1 1月1日現在区内に住所があり、24年1月から12月までの所得が次の金額を超える ①単身者…35万円 ②控除対象配偶者・扶養親族がいる場合…扶養親族（控除対象配偶者を含む）が1人の場合は91万円（扶養親族が1人増えるごとに35万円を加算した額） ※所得のすべてが給与所得で、勤務先から給与支払報告書が区へ提出されている場合と所得税の確定申告書を税務署へ提出する場合は不要（確定申告書の①1月1日現在の住所欄②住民税・事業税に関する事項欄は忘れず記入）。 2 区内に住所がなく、区内に事務所・事業所等を有する 3 前年中の所得が1に満たない場合で①非課税証明書の発行②国民年金・国民健康保険・後期高齢者医療保険・児童手当の対象者のため、資料等として、提出が必要な方
個人事業税	事業を営み前年中の所得（青色申告控除前）が290万円（事業主控除額）を超える ※確定申告書または住民税申告書を提出する場合は不要。

◘ 年金所得者の確定申告不要制度

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。この場合であっても、所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。また、所得税の確定申告が必要でない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

各税の問合せ先

種別	申告・納税期限	問合せ・提出先
所得税	3/15㈮	◆小石川税務署　☎(3811)1141(代表) 〒112-8558文京区春日1-4-5 （大塚・音羽・春日・小石川・後楽・小日向・水道・関口・千石・白山・目白台にお住まいの方）
➡申告の相談・受付は2/18㈪から		
個人事業者の消費税 地方消費税	4/1㈪	◆本郷税務署　☎(3811)3171(代表) 〒113-8459文京区西片2-16-27 （千駄木・西片・根津・本郷・本駒込・向丘・弥生・湯島にお住まいの方）
贈与税	3/15㈮	
特別区民税 都民税（住民税）		◆税務課　☎(5803)1154・1155
個人事業税		◆千代田都税事務所個人事業税係 ☎(3252)7141(代表) 〒101-8520千代田区内神田2-1-12

◘ 納税は口座振替が便利です

【振替日】 所得税……4月22日㈪
個人事業者の消費税・地方消費税……4月24日㈬

新規に口座振替を利用する方は、申告期限までに「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

国税庁のホームページで簡単に確定申告書等の作成ができます



［所得税の確定申告書・青色申告決算書・収支内訳書／消費税等の確定申告書・贈与税の申告書］が作成可能！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に従って金額等を入力すれば税額等が自動計算され、所得税・消費税・贈与税の申告書等が作成できます。作成した申告書は印刷して、そのまま税務署に提出できます。

e-Tax（イータックス）を利用するとさらに便利です

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータはインターネットを利用して提出（送信）できます。
- 24年分の所得税の確定申告を、本人の電子署名と電子証明書を付けて申告期限内にe-Taxを利用して提出すると、所得税額から最高3,000円の控除を受けることができます（19年分から24年分の確定申告でいずれか1回）。
- 医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載の内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます（ただし、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります）。
- e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています（3週間程度に短縮）。

※ e-Tax の利用には、電子証明書付住民基本台帳カードおよび IC カードリーダライタが必要。

申告・納税・申請すべておまかせ　e-Tax
詳しくは　イータックス　検 索　http://www.e-tax.nta.go.jp

「東京国税局」で確定申告書作成のアドバイス、申告書用紙の配付および受付を行います

日2月24日㈰、3月3日㈰午前9時15分～午後5時（受付は午前8時30分～午後4時）会東京国税局1階共用講堂（千代田区大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館）
（注）当日は国税の領収・納税証明書の発行、各税務署庁舎での執務は行っていません。また、上記以外の土・日曜、祝日は執務を行っていません。

住民税（特別区民税・都民税）の申告は3月15日㈮までに

申告時の注意

①住所・部屋番号・氏名のふりがなを忘れずに記入
②医療費、生命保険料、地震保険料の領収書・証明書および国民年金保険料の控除証明書は、コピーではなく原本を添付
③所得税・住民税申告書には「事業税に関する事項」「配当割額控除額」「株式等譲渡所得割額控除額」「寄附金税額控除」欄があるので、該当者は必ず記入
④65歳未満の方の公的年金等に係る住民税は、給与からの特別徴収を選択することができます。

申告書の取次提出と郵送申告

①区内9か所の地域活動センターで住民税申告書提出の取次を行っています。
②住民税の申告は、窓口の混雑が予想されます。郵送での申告をご活用ください。

臨時申告会場の開設と夜間・休日受付

平日　3月15日㈮まで　午前9時～午後5時
夜間　2月6日・13日・20日・27日（すべて水曜）　午後5時15分～8時
休日　2月17日㈰　午前9時～午後5時
会場　シビックセンター10階会議室

◉税務課課税第一・第二係☎(5803)1154・1155

障害者控除対象者認定書を発行します

24年12月31日の現況で、65歳以上の障害者手帳をお持ちでない次のいずれかの要件を満たす方に「障害者控除対象者認定書」を発行します。納税者本人または被扶養者が認定を受けると、所得税・住民税の障害者控除が適用されます。
対①文京区において要支援・要介護認定をお持ちの方で、介護保険認定の際の主治医意見書で、6か月以上寝たきり、または認知症と認められる方②身体障害・知的障害に準ずる方③精神障害に準ずる方

※詳細は下記へ。
問①の方　介護保険課介護保険管理係
☎(5803)1389
②の方　障害福祉課身体障害者支援係
☎(5803)1219
障害福祉課知的障害者支援係
☎(5803)1214
③の方　予防対策課保健予防係
☎(5803)1230
◉介護保険課☎(5803)1389

特別区民税・都民税の納付相談と納付窓口を土・日曜に開設、午後8時まで延長



経済的な事情等で税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。
日2月26日㈫・27日㈬、3月1日㈮・4日㈪・5日㈫午後5時15分～8時、3月2日㈯・3日㈰午前9時～午後4時
会税務課（シビックセンター10階）
※業務用エレベーターを使用。不明な方は、1階受付へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆ 25 年度特別区民税・都民税申告の受付が始まりました。1 月下旬に申告書を配付しています。便利な郵送申告をご利用ください。

介護保険の保険料・利用料、国民健康保険・後期高齢者医療の保険料は所得税の確定申告や住民税の控除対象になります

納めた金額を確認するには

納付書で納めた方は領収書を、口座振替の方は「口座振替済みのお知らせ」（郵送済）を、公的年金から保険料が差引かれた方（特別徴収）は「公的年金等の源泉徴収票」（1月に日本年金機構等から送付済）をご活用ください。なお、介護保険料のほか、国民健康保険料または後期高齢者医療保険料も特別徴収された方の場合は合算額が記載（内訳は源泉徴収票の摘要欄に記載）されています。確定申告書の記入にあたっては、この金額を転記してください。

また、社会保険料のうち、それぞれの保険料額を確認する場合や、遺族年金または障害年金（非課税年金につき源泉徴収票は送付されません）から差引かれた方は、左記へお問合せください。

◉介護保険課資格保険料係☎（5803）1379
国保年金課国保収納係☎（5803）1194
国保年金課高齢者保険料係☎（5803）1198

おむつ代の医療費控除を受ける方へ

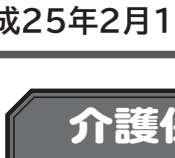
介護保険の認定を受けている方で、おむつ代について所得税の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」に代えて、区が発行する「証明書」を使用することができます。

「証明書」は主治医意見書で①寝たきり状態にある②尿失禁があることの両方を確認できる場合に、1通300円で発行します。「証明書」を希望する方は、事前に左記へお問合せください。

◉介護保険課認定審査係☎（5803）1378



介護保険に関するご相談や苦情を受付けています。お気軽にご相談ください。
◉介護保険課介護保険相談係☎（5803）1383



介護保険サービスの利用料のうち、医療費控除の対象となるもの

居宅サービスの利用料	⑴自己負担の全額が控除の対象となるもの（支給限度額超過分も含む） ①訪問看護・介護予防訪問看護 ②訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導 ④通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション ⑤短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護 ⑵上記⑴のサービスと併せて利用した場合に対象となるもの（支給限度額超過分は対象外） ①訪問介護（生活援助中心型を除く）・夜間対応型訪問介護・介護予防訪問介護 ②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護 ③通所介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・介護予防通所介護・介護予防認知症対応型通所介護・介護予防小規模多機能型居宅介護 ④短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護
施設サービスの利用料	⑴介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額の2分の1に相当する額 ⑵介護老人保健施設・介護療養型医療施設 介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額

※控除を受ける場合は、サービス事業者が発行した確定申告用の領収書の添付が必要。
※高額介護サービス費が給付されている場合には、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差引いた額が対象。
※医療費控除の詳細は、税務署に問合せのこと。
◉介護保険課 介護給付・指導係☎（5803）1388

委員公募

文京区障害者地域自立支援協議会障害当事者部会の委員

●委員の仕事　自立支援協議会では、地域の障害福祉等について検討・協議しています。本部会では、協議会での課題について、障害当事者の立場から意見や協議を行います。
▽対象者　20歳以上の区内在住者で、知的・身体・精神に障害のある手帳保持者（難病医療券をお持ちの方を含む）▽定員　若干名▽任期　1年間（4月～26年3月）▽選考　書類・面接（3月中旬予定）▽応募締切　2月28日㈭必着▽申込方法　郵送または FAX・メール（区ホームページから送信）に住所・氏名・年齢・電話番号・障害の種別・応募動機（400～800字程度・代筆可）
◉〒112-8555文京区障害福祉課☎（5803）1211 FAX（5803）1352

区民斎場をご利用ください

自宅で葬儀を行うことが困難な方のために、区民斎場を開設しています。
▷名称　浄心寺会館さくらホール（向丘2-17-6）▷交通　都バス・Bーぐるバス停「向丘一丁目」下車▷利用時間　通夜＝午後3時30分～9時30分、葬儀・告別式＝午前8時～午後3時（宿泊不可）▷利用できる方　①死亡日における区内在住者の葬儀を行う方②区内在住者で葬儀を主宰する方▷利用料金　15万円（消費税別。会場利用料のみ）▷施設の規模　約104m²（斎場・飲食会場・控え室等）▷申込　電話または直接斎場☎（5834）2801へ（受付は24時間、年中無休。施設の設備点検等休業日あり）

区民斎場を募集します

区内の斎場が区と協定を締結し、区民に良質な葬儀の場を確保することで、区民福祉の向上を図ります。
▷実施期間　協定締結後から27年9月30日まで 対 区内に斎場を有する事業者▷主な応募要件　①宗教・宗派・取扱葬祭業者（飲食・生花・返礼品等業者を含む）については不問とする②区民斎場を運営することに対し、近隣住民の理解を受けている③区民斎場である旨を表示し、利用料金を明示する▷経費　運営に係る経費＝事業者が負担、開設準備経費（周知経費・印刷費等）＝区が負担（1回限り、上限50万円）申 申込書と上記②が分かる書面を下記へ持参または郵送

利用料金

関連施設（斎場・飲食会場・控室等）の延べ床面積	利用料金の上限
100m²以上	15万円
100m²未満	12万円

◉〒112-8555文京区福祉政策課☎（5803）1202

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

24年度各種募金にご協力ありがとうございました



皆さんからご協力いただきました募金の実績は次のとおりです。

◆赤い羽根共同募金（文京地区）
募金額は724万8千317円でした。募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通して地域福祉活動等に配分されます。

23年度は、通所授産施設や精神障害者作業所、難病支援団体のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立てていただきます。
◉共同募金文京地区協力会事務局（福祉政策課）☎（5803）1202

◆歳末・地域福祉たすけあい募金
募金額は、千632万3千699円でした。募金は、区内の非営利の民間施設に年末・年始の事業等の支援金として贈呈したほか、ふれあいいきいきサロンの推進、ボランティアグループの活動助成等、地域福祉活動に役立たせていただきます。
◉社会福祉協議会総務係☎（3812）3040

24年度私立幼稚園等補助金の申請はお済みですか



今年度在園の方で、申請をお忘れの方は手続きを済ませてください。なお、25年度に入園の方は、4月以降、幼稚園を通じて申請書を配付します。
内 入園補助金（所得制限なし）・保護者負担軽減補助金（所得制限あり）・就園奨励費補助金（所得制限あり）・対 区内在住の私立幼稚園等園児の保護者 申 申請書に必要書類を添付し、左記へ郵送または持参▽申請書配付 左記・各幼稚園 〆 3月5日㈫必着
※詳細は左記へ。
◉〒112-8555文京区総務課総務係☎（5803）1139

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度が24年度で終了します

3月31日㈰までに転居する世帯は助成対象となりますので、転居後早めに助成申請をしてください。
▽既助成決定者　既に助成決定を受けている方については、引続き助成期間中は助成▽助成対象者および内容　区内に引続き1年以上居住する義務教育終了前の子どもがいる子育てファミリー世帯が賃貸住宅から区内の民間賃貸住宅に転居したとき、いままでの家賃と転居した後の家賃の差額（上限あり）と引越費用の一部（上限あり）を助成▽最終転居日　3月31日㈰までに転居▽助成申請期限　住み替え後の賃貸借契約開始日から3か月以内▽助成期間　1年間
※申込要件等、詳細は左記へ。
◉住宅課☎（5803）1238

区立幼稚園新入園児追加募集

25年度4・5歳児の申込を引続き受付けています。空き状況を各園にご確認ください。
また、在園児を対象に預かり保育（定員制）も実施しています。
申 世帯全員の住民票の写しと印鑑を持参して希望する幼稚園へ
◉学務課学事係☎（5803）1295

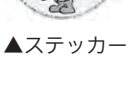
幼稚園名	所在地	電話
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072
柳町こどもの森（基本保育のみ）	小石川1-23-6	(3811)0978
明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	(3828)8703
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041
湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	(3814)9243

＊柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」と「長時間保育」を行っていますが、今回の追加募集は、基本保育のみです。

「子ども110番」にご協力いただいている皆さんへ

年一回の確認に伺います
「わがまちあんしん　子ども110番」事業にご協力いただいている住宅や店舗に、2月中旬から3月初旬まで近隣の小学校PTAの方が、お礼と継続のお願いに伺います。その際にステッカーの破損や貼り替えの希望、協力者の変更などありましたらお知らせください。

新たな協力者を募集中
小学校の通学路沿いの住宅や店舗などで、子どもたちの一時的避難場所として新たにご協力いただける方を募集中です。子どもたちの見える位置にステッカーを貼っていただきます。
※詳細は左記へ。
◉児童青少年課☎（5803）1186



▲ステッカー

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

Happy Vegetable Festa 2013（ハッピーベジタブルフェスタ）出展者募集

～野菜を学んで　いいコト　探そう！～

ハピベジフェスタは、「食」について考えたり、交流したりする食育イベントです。子どもから大人まで多くの方が参加します。さまざまな立場の方が野菜に関する情報発信をしていただけるように、出展者と運営ボランティアを広く募集します。

申健康推進課へ電話後、内容案（書式あり）を提出（提案内容を精査後、決定）〆3月8日㈮

※出展者（団体）は、4月以降に平日開催する（仮称）ハピベジフェスタ会議に出席のこと。会議は2回程度開催。

ハピベジフェスタ概要

日8月29日㈭・30日㈮午前10時～午後5時会シビックセンター内

◉健康推進課保健係
☎（5803）1229

募集項目（複数可）

- 野菜の食育に関するパネル展示
- 野菜に関するクイズ・ゲームなど
- 野菜等販売事業者（野菜大使と協働）
- 野菜・栄養に関する食育講座講師

東日本大震災区民シンポジウム

23年3月に起きた東日本大震災の現実を区民の皆さんに知っていただき、その時に得た教訓を今後に生かしていくためのシンポジウムを開催します。


▲中林一樹氏

日2月16日㈯午後1時30分～4時30分会シビックホール小ホール対どなたでも定325人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※手話通訳あり。

◉危機管理課☎（5803）1280

	内容・講師（敬称略）
1部	基調講演「被害想定にみる首都直下地震の被害状況」 明治大学大学院特任教授　中林一樹
2部	現地の方・専門家・ボランティア・区職員からの報告
3部	パネルディスカッション

野菜を知って子ども野菜大使になろう！

春休み 子ども野菜塾



春は元気でおいしい野菜がいっぱい。野菜のことを勉強して、家族や友だちも野菜好きにしちゃおう！

会保健サービスセンター対区内在住・在学の小学3・4年生で、2日間とも出席でき、事前の課題（野菜調べ等）に取組むことができる方定20人（申込順）¥無料申2月15日㈮から電話で健康推進課へ

月日	時間	内容・講師（敬称略）
3/25㈪	13:30～15:30	●講義「野菜がもっと好きになる！旬・味の違いを知ろう」 NPO日本食育ランドスケープ協会野菜ソムリエ　南谷志保
3/27㈬		●演習「大好き野菜レシピ」を紹介しよう ●調理実演と試食

25年度 ぶんきょう野菜塾

野菜塾では、野菜の旬・鮮度の見分け方・素材を活かした食べ方・野菜の栄養などを学びます。入塾後は全員が「野菜大使」となり、学んだことを地域に発信していきます。

会アカデミー茗台対次の要件をすべて満たす区内在住・在勤・在学者①全日程（全8回）参加できる②野菜レシピをはじめとするさまざまな課題を提出できる③食育イベント参加等、野菜大使活動に参加できる定20人（野菜大使活動に多く参加できる方を優先）¥無料申下記へ電話後、エントリーシートを提出〆3月8日㈮

◉健康推進課保健係
☎（5803）1229


▲料理研究家・管理栄養士からの調理レッスン

月日	内容・講師（敬称略）
4/13・20 7/6・13 10/5・12 26年 1/18・25	1日目　【講義と試食】 「学ぼう！季節野菜の選び方・食べ方」 日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ　香月りさ 2日目　【調理デモンストレーションと試食】 「野菜の持ち味を活かしたレシピの紹介」 料理研究家　今井久美子（4・7月） 管理栄養士　宮本千華子（10・1月）

※曜日・時間はすべて土曜13:30～15:30。

明るい選挙啓発ポスターコンクール審査結果

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

区内の小・中・高校生を対象に、明るい選挙啓発ポスターを募集したところ、14校から122点の応募があり、入賞者と協力校が決まりました。

また、応募作品の展示会を行います。



▶文京区最優秀賞、東京都入選　田邉香奈子（工芸高校）

審査結果（敬称略）

東京都優秀賞	佐竹志保・日堂菜実子（工芸高校）
東京都入選	佐藤文音・田邉香奈子・東浦早希子（工芸高校）
ポスターコンクール協力校	本郷小学校・第六中学校・工芸高校
文京区最優秀賞	田邉香奈子（工芸高校）
文京区優秀賞	熊野光翼（柳町小学校）・山口実桜（本郷小学校）・荒美月（本郷台中学校）・杉本歩美（第一中学校）・森龍平（第六中学校）・藤村美菜子（茗台中学校）・飯沼歩未・佐竹志保・佐藤文音・髙谷琴美・東浦早希子・日辻みく・日堂菜実子・芳中早百合（工芸高校）

※ほかに、文京区入選15人、文京区佳作30人を選定。

展示会

月日	時間	会場	展示作品
2/12㈫～18㈪	9:00～21:30（12日は12:00から、18日は15:00まで）	男女平等センター	優秀・入選作品（30点）
2/19㈫～22㈮	9:00～18:00（19日は12:00から）	アートサロン	全作品（122点）

図書館



根津図書室　館内特別整理のため2月18日㈪～20日㈬の間休館します。　◉☎（3824）2608

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）	対象	定員	申込・締切
真砂中央図書館 ☎（3815）6801 FAX（5689）4500	2/17㈰ 14:00～15:30	字幕スーパー付き映画会 「マグニチュード　明日への架け橋」 ▷監督　菅原浩志▷出演　緒方直人・薬師丸ひろ子・田中邦衛ほか	聴覚に障害がある方とその関係者	80人（先着順）	当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	2/23㈯ 15:30～17:00	文化講演　イギリス紀行シリーズ 「SL黎明期の技術者たちとイギリスを歩く」 師森口茂（ヨーロッパ鉄道協会理事）	どなたでも	80人（先着順）	
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	2/23㈯ 14:00～15:00	マナーキッズセミナー ～世界地図を広げて発見！親子で楽しむパズルとあいさつ～	3～10歳の子どもと保護者	20組（先着順）	
本郷図書館 ☎（3828）2070	2/23㈯ 15:00～16:00	ひなまつり子ども会 人形劇「ぶんぶくちゃがま」 オフィスやまいも	どなたでも	各80人（先着順）	
千石図書館 ☎（3946）7748	2/27㈬ 15:00～16:00	ひなまつり子ども会 パネルシアター 「ブレーメンの音楽隊」「おむすびころりん」ほか 夢のおはなし隊			
根津図書室 ☎（3824）2608 ※会場は不忍通りふれあい館。	3/9㈯ 15:00～16:00	春の子ども会 人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」ほか 劇団コロン団		100人（先着順）	
	3/16㈯ 14:30～16:00	図書館寄席～三遊亭一門による真打競演～ ▷出演　三遊亭圓福・三遊亭大楽	小学生以上	100人（申込順）	2/23㈯から電話または直接本郷図書館・根津図書室へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	3/9㈯ 14:00～15:30	浮世絵版画新発見（応用編） 浮世絵版画の初摺りと後摺りの見分け方、彫摺技術の実演 師土井利一（国際浮世絵学会会員）		各30人（申込順）	2/15㈮9:00から電話または直接湯島図書館へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	3/10㈰ 14:00～16:00	絵手紙体験教室～講義と実技～ 師小川豊子（日本絵手紙協会公認講師）	中学生以上		2/16㈯9:00から電話または直接目白台図書館へ

魚沼残雪トレッキングと木工クラフト体験

早春の植物と水芭蕉・ザゼンソウを見に行こう

四季の郷（さと）薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まり、雪が残る魚沼の自然の中でトレッキングを楽しんでみませんか。自然素材を使った木工クラフトを体験でき、子どもも楽しめます。



日時	4/20㈯13:30　やまびこ荘集合 21㈰13:00　やまびこ荘解散
参加費	大人　3,500円、子ども　3,000円
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な ①区内在住者　大人　5,200円、子ども　3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人6,500円 子ども4,500円
定員	30人程度（抽選）
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で3/5㈫まで抽選申込を受付、3/8㈮から抽選結果発表
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）

※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。

◉区民課庶務係☎（5803）1171

教育センター

	第11回子どもパソコン教室	第6回親子理科教室
日時	3/9㈯ 9:30～11:00	3/16㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
内容・講師（敬称略）	ビスケット −パソコンを使って絵を動かしてみよう−	紙の科学
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者
定員（抽選）	20人	各30組
費用	無料	
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号（時間帯が2つあるものは第2希望記入可）と返信用にもあて先を明記し下記へ	
締切	2/25㈪必着	3/4㈪必着

会教育センター　※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

◀携帯版電子申請

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

大学プロデュース特別講座（東洋学園大学学長講演会）

「こころの健康－うつ病の対処と予防を中心に－」

日3月2日㈯午後2時～3時30分 会東洋学園大学本郷キャンパス1号館フェニックスホール 内うつ病の発現メカニズム・症状・治療・家族の対処法・予防法等 師一ノ渡尚道氏（東洋学園大学学長） 対どなたでも 定250人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「東洋学園大学学長講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） ✓2月22日㈮必着


▲一ノ渡尚道氏

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

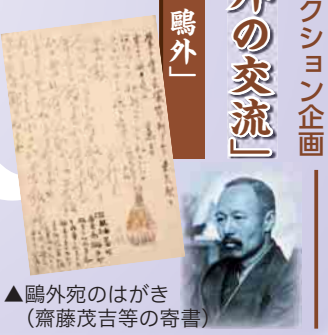
森鷗外記念館　コレクション企画

「手紙で語る鷗外の交流」

第二期「千駄木の先生　鷗外」

日2月27日㈬～4月14日㈰

鷗外の住まいであった観潮楼には、鷗外主催の観潮楼歌会に参加した石川啄木・齋藤茂吉をはじめ、鷗外を訪ねてさまざまな人々が集いました。記念館では、永井荷風・岡倉天心・小山内薫など、文学界にとどまらない各方面の著名人からの書簡を所蔵しています。個性的で表情豊かな文面からは、差出人と鷗外との親交をうかがうことができます。


▲鷗外宛のはがき（齋藤茂吉等の寄書）

開館案内

▽時間　午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）▽観覧料　300円（20人以上の団体は240円）中学生以下は無料▽休館日　3月26日㈫

シンポジウム「光源としての《森鷗外》―いま、〈近代〉を問い返すために」

日3月6日㈬午前10時30分～午後5時30分 会森鷗外記念館 内東海・明治・早稲田・京都大学の各教授による報告とシンポジウム 対どなたでも（終日参加できる方） 定50人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「3月6日シンポジウム」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓2月18日㈪消印有効

▼共催　明治大学人文科学研究所

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎（3824）5511

第3回 史跡めぐり

徳川家康生母於大の方ゆかりの地を中心に

昨年3月に山門が落成された伝通院には、於大の方の墓（区指定文化財）があり、伝通院は、於大の方の法名「伝通院殿」から名付けられています。ゆかりの地等を巡りながら、ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」が解説します。

日3月14日㈭午後1時15分～4時（雨天決行）▽集合　茗荷谷駅 ▽コース　極楽水跡・光円寺・慈照院・井上哲次郎宅跡・伝通院ほか（約2km） 対高校生以上 定50人（抽選） ¥40円（保険料） 申往復はがきに「第3回史跡めぐり」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓2月23日㈯必着



◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館
☎（3818）7221

区民プロデュース講座企画募集

地域に根ざした生涯学習を行うために、NPO等を含む多くの区民の皆さんからの講座企画を募集します。ご提案いただき、選定を経た企画をアカデミー文京と協働して実施します。

▽業務内容　①講座の企画・立案②講師の確保③会場の設営・片付け④講座の運営 対区内在住・在勤・在学者、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体 申企画書・申請書を左記へ郵送または持参 ✓郵送＝3月22日㈮必着、持参＝3月29日㈮（土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時）▽募集要項配付　アカデミー文京・地域アカデミー（左記ホームページにも掲載）▽採用予定数　15講座

※詳細は募集要項参照。

講座の概要

開講時期	10月以降5講座、26年1月以降10講座
回数	1講座5回程度
会場	アカデミー文京・地域アカデミー（千石を除く4か所）
受講者数	各10～40人程度
その他	受講者の募集・抽選等は文京アカデミーが行う

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/

春を呼ぶ ふれあい館まつり2013



サークル活動の発表と地域の皆さんとの交流を図ります。

日2月16日㈯・17日㈰午前10時～午後4時 会問不忍通りふれあい館☎（3822）0040 内和太鼓演奏等のふれあいオン・ステージ、子どものあそび広場、サークル団体の作品展示、昔懐かしの写真展、茶道体験、社交ダンス（社交ダンスは16日のみ） 対どなたでも ¥無料

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ふれあいサロン

千客万来！チラシ作成講座

日3月2日・9日・16日（すべて土曜、全3回）午後2時～4時 会駒込地域活動センター 内魅力的なチラシの作成方法、ボランティア活動などの集客に役立つテーマ設定や企画のコツなど 師桑原静氏（シゴトラボ合同会社代表） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥無料 申問往復はがきに「チラシ作成講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター☎（3824）5801へ ✓2月21日㈭

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

俳句大会参加者募集

日3月16日㈯午後1時～4時30分 会シルバーセンター▽投句方法　兼題「田楽（木の芽田楽・田楽豆腐など）」、席題（当日発表）1句ずつ▽選評方法　互選3句を披講し、選者選特選6句、佳作10句を表彰▽選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏 対区内在住・在勤・在学者、区内の句会所属者 定80人（申込順） ¥無料 申直接または電話で左記へ ✓3月4日㈪

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

24年度 文京区中学生俳句大会 入選作品発表

区内の中学生を対象に俳句を募集し、合計388句の中から、次の作品が選ばれました。

大空にくしゃみの音がひろがるよ　第三中　遠藤　彰彦
大晦日歳の数だけ夢を見る　第三中　梶原　悠也
おしゃべりは冬になっても楽しいな　第三中　三宅明有実
ちとせあめひきずりながらようようと　第九中　成本　柚香
合唱コン秋の始まりひびかせる！　第九中　坂元　遥香
ひびいてくモミジにまけないうた声が　第九中　乃坂　大樹
雪遊びおとなになるまであと五回　第九中　俣野　徹
霜月の月を見おろし弧を描く　第九中　山口　遼
たわむれに猫が跳びつくいわし雲　お茶の水女子中　金原　凪沙
秋の空雲にあやまりほっとする　お茶の水女子中　広沢　愛美

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

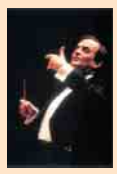
シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

ロイヤル・フィルハーモニー管弦楽団

世界屈指のマエストロ、デュトワが名門〝ロイヤル・フィル〟と醸し出す艶やかで重厚な響きをお楽しみください。

日6月25日㈫午後7時 会シビックホール大ホール▽指揮　シャルル・デュトワ▽曲目　バルトーク／組曲「中国の不思議な役人」、ラヴェル／「ダフニスとクロエ」第2組曲ほか 対小学生以上 ¥SS席1万8千円、S席1万6千円、A席1万3千円、B席6千円（全席指定） 申2月24日㈰午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売



区民先行予約日（1日限り）
日2月17日㈰午前10時～19日㈫受信有効

メンバーズ先行発売
日2月18日㈪午前10時～午後7時（電話予約のみ、数に限りあり） 対区内在住・在勤・在学者

区民参加事業　演劇グループ〝ザ・シビック〟第17期講習生卒業公演

日3月3日㈰①午後1時②午後5時 会シビックホール小ホール 内第1部「文の京へ人力車で通った偉才小泉八雲の『怪談』」（台本：宮澤龍太郎、演出：池田一臣、出演：ザ・シビック第17期講習生）、第2部「隣のチェーホフ」（原作：チェーホフ、台本・演出：池田一臣、出演：OBザ・シビック） ¥700円（全席指定） 申シビックチケットで発売中（3歳以上はチケットが必要）

第18期講習生募集

1年間みんなで演劇を学んでみませんか。初心者大歓迎です。

▽講習期間　4月中旬～26年3月の毎週月・木曜午後6時30分～9時 師池田一臣（現代劇センター真夏座主宰） 対25年4月現在で16歳以上の方 定20人程度▽選考　面談（3月27日㈬午後または28日㈭夜間のいずれか） ¥年4万8千円。4月と9月に半年分2万4千円（保険代別途）を前納 申申込書に通常はがき・80円切手（各1枚）を同封し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーホール事業係に持参または郵送 ✓3月15日㈮必着▽申込書配付　文京アカデミー各施設・図書館等（HP http://www.b-academy.jp/にも掲載）

※面談の詳細は別途通知。

※応募書類は返却不可。

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。

メンバーズ先行発売は HP http://www.bunkyocivichall.to/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　中学生以下の部佳作（平成22年度）あいさつも　声かけ1つで　防犯に　東谷　次朗

知っトク Bunkyo

講座・教室

聴覚障害者のための レザークラフト教室

日2月22日㈮午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師藤田満理子氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人（抽選）¥無料 申電話またはFAXで「聴覚障害者のためのレザークラフト教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆2月18日㈪
◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

談話室 千駄木

日2月24日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷（さと）内お茶、おしゃべり、健康チェック、認知症予防についてのミニ講座 対区内在住・在勤・在学者 定30人 ¥100円程度（茶菓子代）申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

フラワーアレンジメント教室

師水野エイジ氏 対どなたでも ¥1,500円（材料費、当日会場で納入）

会場	根津交流館 ☎（3828）5269	目白台交流館 ☎（5395）9141
月日	2/26㈫	2/28㈭
時間	①13:30～15:00 ②15:30～17:00	①10:00～12:00 ②13:30～15:30
内容	桃の節句に向けてピンクバレンタインアレンジメント	春の芽吹を感じるアレンジ
定員（申込順）	各30人	各35人
申込	2/15㈮9:00から電話で根津交流館へ	2/15㈮9:00から電話で目白台交流館へ〆2/24㈰

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

きもの着付け教室

名古屋帯コース



日3月2日・30日、4月20日（すべて土曜、全3回）①午前10時～正午②午後2時～4時 会問大塚北交流館☎（3941）5616 内きもの着付け（名古屋帯）をマスターする 対区内在住者で全3回とも自前の着物一式を用意できる方 定各10人（抽選）¥1,500円 申往復はがき（1人1枚）に「大塚北きもの着付教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・FAX番号・希望時間帯（午前・午後・どちらでも）と返信用にもあて先を明記し〒112-0012文京区大塚6-15-3大塚北交流館へ〆2月18日㈪必着
※応募数の関係で時間帯は希望にそえない場合あり。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症サポーター養成講座

～認知症を学ぼう、知ろう～

日3月2日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 師キャラバン・メイト（高齢者あんしん相談センター職員）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥100円（テキスト代）申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎（3942）8128へ
※認知症サポーター…認知症について学び地域で認知症の方を見守りささえる応援者。
※修了者には、認知症サポーターの証となるオレンジ色のリングを贈呈。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

地域活動参加促進講演会

「トントン拍子で話が進む！ 笑顔の打ち合わせ術講座」

どんな地域活動にも、打ち合わせはつきもの。打ち合わせが笑顔であふれ、誰もが意見を言いやすい雰囲気になれば、メンバーの力を生かすことができ、活動の活性化に繋がります。
日3月9日㈯午後2時～4時30分 会シルバーセンター 師木下理仁氏（かながわ開発教育センター理事）対区内在住・在勤・在学者 定24人（申込順）¥無料 申電話またははがき・FAXに「3/9講演会」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆3月1日㈮必着
◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当
☎（5803）1167 FAX（5803）1340

マンション管理セミナー

日3月10日㈰ 会区民センター 対分譲マンションの区分所有者・居住者等 定80人（申込順）¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、電話またははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

時間	内容・講師（敬称略）
13:30～14:50	講演「大規模修繕工事の進め方とポイント」 マンション管理センター技術部長　菅沼康雄
15:00～16:00	講演「マンションのリスク管理～監事の仕事術～」 マンション管理士　市川貴久

◉〒112-8555文京区地域整備課
☎（5803）1374 FAX（5803）1376

消費生活研修会

安心・快適な旅をしよう～海外旅行の基礎知識～

日3月14日㈭午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師横山良彦氏（日本旅行業協会）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎（5803）1105

高齢者デイホーム事業

住み慣れた地域でお友達をつくりましょう



内書道・体操・絵手紙・レクリエーションなど 対65歳以上の区内在住者で介護認定を受けていない方 申はがきに「なごやかクラブ」または「ふれあいクラブ」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し下記へ〆3月4日㈪

	なごやかクラブ	ふれあいクラブ
活動日	金曜	火曜
会場	文京福祉センター	文京福祉センター湯島分館
期間	4月～26年3月	
時間	10:00～12:45	10:00～11:30
定員	20人	16人
食事サービス	有（1食350円）	無
費用	月400円（材料費の一部）	

※年齢の高い方、一人暮らしの方を優先（生活状況をお聞きして決定）。
※送迎なし。
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

催し物

高齢者にマッサージのサービス



日2月20日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会水道交流館・シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

第194回シビックコンサート

ピアノソロ・連弾



日2月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
※プログラム・出演者は変更の場合あり。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

学校保健・給食大会

幼児・児童・生徒の健康増進および学校給食の諸活動を推進しています。
日2月28日㈭午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内健康努力児童・生徒の表彰、学校保健や学校給食活動に積極的に取り組んでいる優良校の表彰、食育に関する講演「生きる力をつける食育」 師香川明夫氏（女子栄養大学短期大学部教授）対どなたでも 定200人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ
◉学務課学校保健担当
☎（5803）1956

着物リサイクル

ご家庭で眠っている着物のリサイクルを行います。

着物販売

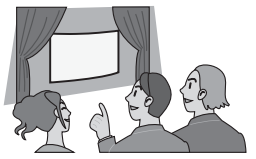
日2月28日㈭、3月1日㈮午前10時～午後2時30分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）

着物出品受付

日2月25日㈪～27日㈬午前10時30分～午後3時 会産業とくらしプラザ 問文京区消費者の会☎（5689）5980（月～金曜午前10時～午後3時）
◉消費生活センター
☎（5803）1105

文京映像史料館　巡回上映会

第7回「フィルムに残る文京区のくらし-大原-」



文京区の暮らしを記録したフィルムを収集・デジタル化し、各地区において上映会を催しています。
また、区内の生活風景や行事等ご家庭に眠る古いフィルムの情報もお知らせください。
日3月3日㈰午後2時30分～4時 会区民センター 内昭和初期からの大原地域の映像 対どなたでも 定200人（先着順）申当日直接会場へ 問映画保存協会・相曽☎（3823）7633
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

スポーツ

第7回みんなで楽しく キンボールスポーツ大会

日3月10日㈰午前9時30分～午後3時 会スポーツセンター 内①小学生の部 ②一般の部 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥100円（保険料等、当日納入）申申込書を郵送またはFAXでスポーツ振興課へ▽申込書配付　総合体育館・スポーツセンター・下記（区ホームページにも掲載）〆2月28日㈭必着
※終了時間は試合数により変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308 FAX（5803）1369

初心者ミニテニス教室



日3月12日・19日・26日（すべて火曜、全3回）午後7時～8時30分 会江戸川橋体育館 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）¥720円（初回納入）申往復はがきに「初心者ミニテニス教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月28日㈭必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

お知らせ

第2回文京区都市計画審議会

日3月5日㈫午後6時～8時 会シビックセンター24階委員会室 内絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第4次素案）定25人（抽選）申傍聴希望者は2月15日㈮から電話で下記へ〆2月22日㈮
◉計画調整課☎（5803）1239

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

第8回文京区教育改革区民会議

日3月7日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内文京区教育振興基本計画の策定 定15人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は2月28日㈭までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当 ☎(5803)1292

国・都・私立の小・中学校へ入学する場合は届出を



入学決定後、入学する小・中学校が発行する証明書(入学許可書等)を速やかに下記へ提出してください(郵送可)。
◉〒112-8555文京区学務課学事係 ☎(5803)1295

相　談

社会保険労務士・行政書士・司法書士無料相談



社会保険労務士
日2月18日㈪午前10時～午後4時 内年金や雇用問題、社会保険・労働保険 問東京都社会保険労務士会文京支部☎(5805)6221
行政書士
日2月19日㈫午前10時～午後4時 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等 問東京都行政書士会文京支部☎(5800)0892
司法書士
日2月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午後3時まで) 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等 問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)、☎090(8603)4020(当日限り)
(共通事項)
会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも 申当日直接会場へ
◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日2月22日㈮午後6時～8時 会根津地域活動センター 対どなたでも 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

区立幼稚園預かり保育補助(非常勤職員)



内保育補助 対原則として幼稚園教諭または保育士の資格のある方 定5人程度▷勤務時間 週5日20時間(おおむね午後1時～6時15分のうち4時間、長期休業中等は午前勤務の場合もあり)▷月額報酬 114,600円程度(交通費別、上限あり)▷選考　各幼稚園で書類選考後、面接 申電話で下記へ
※教育上特別な支援が必要な園児の保育サポートの担当の場合あり。
◉学務課学事係☎(5803)1295

休業代替非常勤職員(事務)

▷任用予定期間　4月1日～26年3月31日▷種別　休業代替非常勤職員(事務) 定2人程度▷資格　年度途中の職場異動に対応でき、パソコン(ワード・エクセル)操作、窓口および電話応対ができる方 申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記〆2月18日㈪
※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係 ☎(5803)1144

文京福祉センター非常勤職員

日4月1日～26年3月31日 内区内公私立幼稚園、保育園等への巡回相談等 対乳幼児の指導経験のある作業療法士・心理職 定若干名▷勤務先　文京福祉センター▷勤務日数　応相談▷選考　書類・面接
※報酬、申込等詳細は下記へ。
※応募書類の返却は不可。
◉文京福祉センター☎(3947)4121

25年度区立保育園非常勤職員登録

定若干名 申履歴書(写真貼付・希望職種・勤務日数・時間・志望動機を明記)を下記へ郵送または持参〆2月20日㈬▷選考　書類選考後、面接

職種	勤務時間	勤務日数・月額報酬
保育補助	7:15～11:00 のうち3時間	週5日　105,600円 週6日　126,700円
	16:00～19:30 のうち2～3時間 (金額は3時間の場合)	週5日　108,300円 週6日　130,000円
	7:15～15:30 のうち6時間程度	週5日　190,100円
	13:30～18:30 のうち4時間	週5日　131,100円
	8:30～18:00 のうち8時間程度	週1日　45,200円 週2日　90,400円 週4日　169,200円 ※有資格者は加算あり。
調理補助	8:30～17:15	週1日　39,600円 週2日　79,300円 週4日　148,500円
用務	8:30～17:15	週4日　132,000円

※保育士の資格登録、調理師免許がある方を優先(経験・資格等なくても申込可)。
※有資格者は、履歴書に証明書の写しを添付。
※保育・調理補助においても清掃業務を含む。
※勤務曜日・時間は各保育園が指定。
※報酬額は変更になる場合あり。
※通勤手当支給(上限あり)。
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入。
※応募書類の返却不可。
◉〒112-8555文京区保育課保育係 ☎(5803)1189

管理栄養士アルバイト

内料理教室の講師や手伝い、ハピベジ加盟店(飲食店)の巡回、料理レシピの校正、区食育ホームページのコラム作成等 対管理栄養士の資格を持つ方、パソコン(エクセル・ワード)のできる方▷報酬　内容による(日額5,000～12,110円) 申電話で下記へ▷選考　電話受付後、面接
※勤務日等は応相談。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

官公庁など

国民年金保険料の口座振替による前納

口座振替には、当月分保険料を当月末に引落とすことにより月々50円割引される「早割」制度や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」もあります。
口座振替をご希望する場合は、納付書または年金手帳・通帳・金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または下記へ申請してください。4月から翌年3月までの1年前納、4月から9月までの6か月前納を希望する場合は2月28日㈭までにお申込みください。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局等で、2月28日㈭までに納めてください。
口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、パソコンや携帯電話などからも納付できます。
※口座振替の詳細は、都・主税局納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。
◉文京都税事務所徴収課徴収管理係☎(3812)3241

東京都児童相談センターが移転します

2月18日㈪から東京都子供家庭総合センター庁舎(新宿区北新宿4-6-1)に移転します。これに伴い相談電話、夜間・休日緊急連絡先の電話番号が下記のとおり変わります。

機関名	電話	対応時間
文京区地域担当	(5937)2314	平日=9:00～17:00
夜間・休日緊急連絡先	(5937)2330	平日=17:45～翌朝8:30、土日・祝日・年末年始=24時間
よいこに(4152)電話相談	(3366)4152	平日=9:00～21:00 土日・祝日=9:00～17:00 (年末年始は除く)

◉東京都児童相談センター ☎(3208)1121
(2月18日午前8時30分まで)

東京都特定(産業別)最低賃金改正

鉄鋼業 859円、出版業 857円(時間額) 24年12月31日発効

月給制・日給制・時間給制等すべての給与形態に「時間額」が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎(3512)1614

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

「虹の会」作品展
①2/18㈪～24㈰10:00～18:00(18日は14:00から)②ギャラリーシビック③日本画・パステル画・水彩画ほか④高田和貴氏⑧田島☎(3832)0602

税理士記念日・税理士による税の無料相談
①2/22㈮10:00～12:00・13:00～16:00②東京税理士会本郷支部(本郷2-40-7)③確定申告等の税に関する相談⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

これからの「働く」を考えるワークショップ～今の「働く」に満足していますか？～
①2/23㈯13:00～17:30②筑波大学文京校舎③自分のキャリアを振返り、未来を描く⑥500円⑦働いている30代の方 定12人(抽選) 申 HP http://www.human.tsukuba.ac.jp/または電話⑧筑波大学カウンセリングコースキャリアプロジェクト☎080(3483)3765

マリプローザマンドリンクラブ第44回定期演奏会
①3/2㈯19:00～20:30②北とぴあ(北区王子1-11-1)③「オペラ座の怪人」「泣いた赤鬼」「山の印象」④亀井敦行氏(指揮)⑦区民優先枠50人⑧小野山☎(3946)1665

第13回文京フォトサークル展
①3/6㈬～10㈰10:00～19:00(6日は12:00から、10日は18:00まで)②ギャラリーシビック③高村規・高村達先生特別出品⑧坂井☎(3812)3615

映画「エクレール・お菓子放浪記」(字幕付)
①3/13㈬14:30～16:20(上映開始後入場不可)②シビックホール小ホール③戦前戦後の苛酷な時代を生き抜いた少年の物語。原作、西村滋⑥500円⑧文京区更生保護女性会・堀内☎(3942)9202

会員募集

グリーンミント
①月3回木曜15:30～16:30②シルバーセンターほか③60歳以上の脳トレ旅行英会話④カナダ人講師⑤1,000円⑥月4,000円⑦60歳以上⑧クリスホックス☎(6671)5540

音羽デッサン会
①第1・3金曜14:00～16:00②アカデミー音羽ほか③油彩混合テンペラ・銅版画・デッサン④福ケ迫五十男氏⑤1,000円⑥月4,000円⑦見学可⑧鷲島☎(3821)7413

混声合唱　泉会(初心者歓迎)
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本および世界の各曲の混声合唱④原田十徳氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学者歓迎⑧山田☎(3813)0486

スターヨガ
①毎週日曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③初心者向けヨガ講習④鈴木君代氏ほか⑤1,000円⑥月2,000円⑦中高年の方⑧浅田☎(3947)3883

ヘボの会(囲碁同好会)
①毎週木曜18:30～21:00②駒本小学校③囲碁対局⑤1,000円⑥月1,000円⑧羽鳥☎(3812)2558

韓国語講座シビック
①毎週水曜14:00～15:30②区民センターほか③韓国語会話・文法④イガンス氏⑥月5,000円⑦ハングルが読めて、1年以上勉強している方⑧岸☎090(3594)1591

琴玲会(無料)
①第2・4木曜10:00～12:00・13:00～16:00②アカデミー音羽ほか③大正琴④山屋玲子氏(琴生流師範)⑧坂詰☎(3811)4564

座・文外灘
①月3回土曜13:30～15:30②アカデミー文京ほか③男女ボーカル、フルート、大正琴、三線、バンジョー等⑧稲毛☎080(5384)4751

ウォーキングエアロ
①月3回水曜14:00～15:30②勤労福祉会館ほか③ストレッチ・ステップ④渡辺恵美子氏⑤1,000円⑥月3,500円⑦初回無料体験あり⑧太田☎(3828)0353

ボランティア音楽会
①毎週土曜 合唱=13:00～15:00、合奏=15:00～17:00②茗台中学校ほか③合唱と合奏の練習④中村由紀子氏⑤500円⑥月1,500円⑧市野☎090(6564)9978

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 ぶんきょう 文の京
平成25年（2013）
2/10

健康 医療 介護

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・負荷心電図コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月21日㈭必着

	基礎コース	負荷心電図コース
月日	3/6㈬・9㈯・16㈯	3/23㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動を止められている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査（安静時・負荷）もあり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,500円 在勤・在学者＝1,800円	在住者＝5,000円 在勤・在学者＝6,000円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。
※日曜・祝日の夜間は閉館。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～自分スタイルをみつけよう～

日3月7日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申2月15日㈮から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日3月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年7～8月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申2月26日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

アレルギー対策講演会

ダニ・ハウスダスト・花粉を中心に室内アレルゲンの減らし方について解説します。

日3月7日㈭午後2時～3時会シルバーセンター師白井秀治氏（東京環境アレルギー研究所）対区内在住・在勤者定50人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※講演会終了後に個別相談あり。
※子の同伴可。
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

精神保健講演会

うつ病を知ろう～身近なうつ病の方との明るく前向きなつきあい方～

日3月8日㈮午後2時～4時会保健サービスセンター本郷支所内うつ病の治療の経過と家族や友人などの心構え師藤本裕明氏（臨床人間学研究会附属あさか台相談室長）対区内在住・在勤・在学者定35人（申込順）¥無料申2月15日㈮から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

腰痛予防教室

日ごろから腰痛を予防し、活動的な毎日を送りませんか。

日3月8日㈮午前10時～11時30分会区民センター内腰痛のメカニズムや予防法に関する講義対区内在住の65歳以上で次の要件をすべて満たす方①医師から運動制限を受けていない②会場への送迎が不要③重度の腰痛の症状や現在腰痛の治療中でない定40人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で下記へ〆2月22日㈮
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

リンパマッサージ＆骨盤エクササイズ教室

日3月9日～30日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,000円（初日納入）申往復はがきに「リンパマッサージ＆骨盤エクササイズ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月25日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日3月21日㈭午後1時～4時会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（24年4月～25年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥500円申2月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

高齢者介護予防体操

対65歳以上で区内在住の介護認定を受けていない方¥無料申往復はがきに希望の体操名・時間（第2希望記入可）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆2月21日㈭必着

体操名	日時	会場	定員（抽選）
すこやか体操	4/18～26年3/20 毎週木曜 ①9:45～10:45 ②11:00～12:00 ③13:00～14:00 ④14:15～15:15	文京福祉センター	各36人
いきいき体操	4/17～26年3/19 毎週水曜 ①13:00～14:00 ②14:15～15:15	文京福祉センター湯島分館	各26人

※24年度参加していない方を優先。
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法、先輩ママとの交流（保健サービスセンター）	助産師 保健師
2	妊娠中の口腔ケア（唾液中のむし歯菌などの検査）・食事の話	歯科医 栄養士
3	沐浴実習・母乳の話・保健師の話、先輩ママとの交流（本郷支所）	助産師 保健師

母親学級公開講座
～妊娠中の体と心のケア～



日2月22日㈮、3月22日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定各30人（申込順）¥無料申電話で保健サービスセンターへ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康づくり講演会（全2回）　より美しく！健康骨生活

美しい姿勢や元気な体を保つために、健康な骨作りをしましょう。

対65歳未満の区内在住・在勤者定80人（申込順）¥無料申2月15日㈮午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	会場	内容・講師（敬称略）
3/6㈬	13:30～15:30	スカイホール	講演「骨粗しょう症の予防と治療 ～病院でできること、自分でできること～」 伊奈病院整形外科部長　石橋英明
3/12㈫		シビックホール多目的室	実技「簡単な3つの体操で骨を鍛える ～いつでもできる、どこでもできる～」 埼玉医科大学保健医療学部教授　藤田博暁

※2日目は動きやすい服装で参加。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807

花粉対策はお済みですか



今年のスギ花粉の飛散数は、関東から北海道では昨シーズンの3～7倍と言われています。花粉症を軽く済ませるために、花粉をなるべく避ける対策や早期受診による対応が有効です。

花粉症とは

花粉に対するアレルギー疾患のひとつです。花粉に過剰に反応して「くしゃみ」「鼻水」「涙」で花粉を体外に出そうとする症状をいいます。

花粉を避ける対策



- 花粉の飛散が多いときには外出を避ける
- マスク・メガネで外出する
- 帰宅したら洗顔・うがいをする
- 上着やコートは花粉のつきにくい素材にする

また、正常な免疫を保つため、ストレス・睡眠不足・暴飲暴食を避け、花粉症だと思ったら、早めに医療機関で受診しましょう。
◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう！

ノロウイルスによる食中毒は特に冬に流行します。今冬は、以前流行していたものから少し変化したノロウイルスが増えています。

ノロウイルスの感染力は非常に強く、手指や食品などを介して感染し、おう吐・下痢・腹痛などを起こします。子どもや高齢者が感染した場合、脱水症状を起こしやすく、重篤化しやすいので注意が必要です。しかしノロウイルスに感染していても、全く症状の出ない人も中にはいます。症状が出なくても、注意が必要です。

以下の5点に注意して、ノロウイルス食中毒を予防しましょう。

- 加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱
- 帰宅後、トイレの後、食事の前、調理の前後には石けんを泡立てて、しっかり手を洗う
- 逆性石けん、アルコールはノロウイルスに対する消毒効果があまり期待できないため、調理器具や調理台はいつも清潔にし、次亜塩素酸ナトリウム（食品用漂白剤等）または85度以上の熱湯で1分以上適宜消毒を行う
- おう吐物の処理をする際は、処理をする人が感染しないように手袋・マスク・エプロンを着用し、消毒・処理を行う
- トイレの便器・ドアノブ・床は適宜清掃と消毒を行う

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1566

平成25年（2013） 2/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

防災関連情報…… 2面
戸籍住民課臨時窓口を開設…… 2面
子育て応援メールマガジンの配信を開始します… 3面
貞静学園短期大学と相互協力協定を締結しました… 3面



東日本大震災の教訓を生かし、

災害への備えを確認しましょう

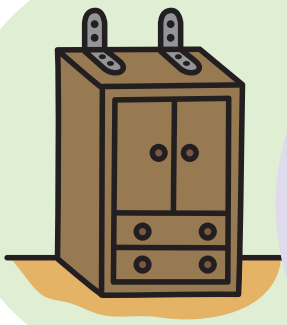


都心部でも首都直下型地震発生のおそれがあるといわれています。災害への備えは万全でしょうか？
命を守るため、生活を守るために、各家庭で今できることを確認しておきましょう。

◉防災課☎(5803)1179

命を守るために

家具の転倒防止・ガラス飛散防止・
建物の耐震補強などを行いましょう。





生活を守るために



《家庭に備蓄しておきましょう》

- 3日分の水と非常食
- 簡易トイレ　●携帯ラジオ
- 防寒グッズ
- 予備の眼鏡やコンタクトレンズ
- 常備薬　など

あなたにとって
「ないと生活できないもの」を
準備しておきましょう。



《確認しておきましょう》

- 避難所・避難場所、避難経路
- 家族との連絡方法
  （災害伝言ダイヤル・災害用伝言板など）





区では、東日本大震災における教訓や都の新たな被害想定および「東京都地域防災計画」の修正等を踏まえ、「人的被害の減少」「自助・共助の強化」「区の災害対応力の強化」の3つの視点から、新たな「文京区地域防災計画（平成24年度修正）」の策定に取り組んでいます。
【パブリックコメント（意見募集）は現在終了しています。多くのご意見をありがとうございました。】

こちらもご活用ください

- 文京区公式ツイッター
  @bunkyo_tokyo
- 「文の京」安心・防災メール
  （二次元バーコードはこちら➡）
- 文京区防災ホームページ
  http://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/
- 文京区防災地図
- 「みんなで学ぶ防災対策」（パンフレット）





耐震化を進めています

—耐震関連事業をご活用ください—

区では、建物などの耐震化を推進するため、以下の事業を行っています。

木造家屋簡易耐震診断

木造家屋の簡易な耐震診断を無料で行います。

耐震化アドバイザー派遣

緊急輸送道路沿道の建築物などの耐震化を促進するため、耐震化アドバイザーを無料で派遣します。

ブロック塀等改修工事費助成

十分な安全性が確保されていないブロック塀等の撤去や設置費用の一部を助成します。

がけ等整備資金融資あっせん

がけ等の調査・設計、整備工事をされる方に金融機関をあっせんし、利子補給を行っています。

※詳細は下記または区ホームページへ。
◉建築課構造担当☎(5803)1264

※2面にも関連記事があります。

文京区　耐震フェア

日3月12日㈫～14日㈭
午前10時～午後5時
（14日は午後4時30分まで）
会ギャラリーシビック ¥無料



地震を知る

- 東日本大震災等の被害状況写真展示
- 耐震構造がわかるワークショップ
- 起震車による地震体験
  ▷体験時間　午前10時～午後3時30分
  （正午～午後1時を除く）

地震に備える

- 建築士による建物の耐震改修相談会
- 耐震改修工法の案内
- 家具類の転倒防止器具の展示
- 携帯電話の災害用伝言板の体験

◉建築課構造担当☎(5803)1264



被災地派遣の区職員からの報告レポート

宮城県石巻市派遣
西村浩瑞

23年3月に発災した東日本大震災は、東北地方の太平洋岸の街に大きな被害をもたらしました。その中でも、宮城県石巻市は、被害の大きかった自治体の一つです。

石巻市では、震災からの復旧・復興業務が増大するため、全国から120名弱の自治体職員が、地方自治法の規定に基づき派遣されています。派遣された職員の配属先は、復旧に伴う工事を発注する「建設部」と、復興公営住宅の整備や防災集団移転促進事業を担う「震災復興部」がメインとなっています。私は、「総務部管財課契約グループ」に配属され、工事等の入札や契約関係業務に従事しています。文京区からは、私のほかにも、岩手県釜石市と宮城県気仙沼市に各1名が派遣されています。

現在の石巻市の状況ですが、被災当時の瓦礫（がれき）は広域処理や焼却等でかなり少なくなりましたが、建物があった場所は、空地のままです。復旧工事については順次発注し、入札を執行しています。技術者や資材の不足等もあり、必ずしも順調とは言えませんが、一歩ずつ前に進んでいます。

被災した地域のうち、住居を高台や内陸へ集団移転する「防災集団移転促進事業」については、今後、測量→用地買収→造成工事と進むため、これから数年間続く事業となります。

少しずつ復興に向かう石巻市ですが、区民の皆さまも是非、一度被災地にお越しいただいて、安心・安全について一人ひとりが考えていただければと思います。

▼震災前の
石巻市中瀬の様子





▲瓦礫に覆われる中瀬
（震災当時撮影）



▲現在の中瀬（25年1月撮影）
〈写真全て石巻市提供〉

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

防災関連情報

危機管理対応訓練を行います

区では、平日の昼間に大規模地震（震度6強）が発生したものと想定した職員対象の訓練を実施します。訓練は開庁時間内に実施するため、庁内放送が流れ、職員が訓練に参加するなど、一部窓口において、通常よりもお待ちいただくことが予想されます。趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いします。

なお、今回の訓練は、区民の皆さんが参加するものではありませんのでご了承ください。

日3月5日㈫午後1時～3時30分▷実施場所　シビックセンター・地域活動センター9か所・避難所等36か所

◉危機管理課☎(5803)1280

地震！ あなたの家は大丈夫？～文京区耐震改修促進事業～

地震に耐える強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い建物は耐震改修設計および工事を行うことが必要です。文京区耐震改修促進事業では、昭和56年以前の建物の耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に費用の一部を助成しています。

また、耐震診断については、4月1日から助成率の引上げを行います。詳細は今後の区報または下記へお問合せください。

◉地域整備課☎(5803)1374

3月1日㈮～7日㈭は建築物防災週間です
建物もあなたと同じ健康診断



建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。

建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や、窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

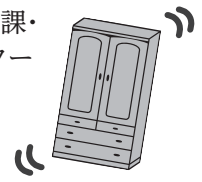
区では、災害防止のための特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。

◉建築課監察担当☎(5803)1267

家具の転倒防止対策はお済みですか？
助成制度をご利用ください！マイルームセイフティ事業

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。



申申込書を防災課へ郵送または持参▷申込書配付　防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・文京区シルバー人材センター

※詳細は下記へ。

◉〒112-8555文京区防災課☎(5803)1179

社会福祉協議会地域福祉推進係☎(3812)3114

対象	定員（年間）	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者のみの世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて100世帯（申込順）	設置費用の2分の1（上限7,500円）	設置費用の4分の1（上限3,750円）
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	100世帯（申込順）	設置費用の4分の3（上限11,250円）	

※申込期間は24年4/1～3/31。定員になり次第締切。

戸籍住民課臨時窓口を開設

○は日曜開庁日（第3日曜、5月は第4日曜）
★は臨時窓口　▲は夜間延長　※網掛けは閉庁日。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6▲	7	8	9
10	11	12	13▲	14	15	16
⑰	18	19	20▲	21	22	23
24	25	26	27▲	28	29	30
31★						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3▲	4	5	6
7★	8	9	10▲	11	12	13
14	15	16	17▲	18	19	20
㉑	22	23	24▲	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1▲	2	3	4
5	6	7	8▲	9	10	11
12	13	14	15▲	16	17	18
19	20	21	22▲	23	24	25
㉖	27	28	29▲	30	31	

臨時受付窓口を日曜に開設します

3～5月は転入・転出等の手続きのため、区の窓口は大変混み合います。これを緩和するため、現行開設している水曜夜間と第3日曜のほか、臨時受付窓口を開設します。

■開設日時

3月31日㈰・4月7日㈰午前9時～午後5時

■受付事務　（下記の共通事項もご覧ください）

①転入・転出・転居などの届出（住民基本台帳カードによる特例の転入届や、他の区市町村に確認が必要な場合は受付けできません）

②印鑑登録申請

③住民基本台帳カードに関する事務

ただし、住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等は戸籍住民課横の区民サービスコーナーにて交付します。

戸籍住民課では水曜夜間・第3日曜日に窓口を開設しています



仕事等で普段都合がつかない方は、是非ご利用ください。

■開設時間

●毎週水曜＝午後8時まで延長
（祝日・年末年始を除く）

●毎月第3日曜＝午前9時～午後5時
（5月は第4日曜）

■受付事務　（下記の共通事項もご覧ください）

左記①～③のほか

④戸籍証明書の交付（現在戸籍のみ交付します。除籍・改製原戸籍・戸籍の附票などの証明書は受付できません）

⑤住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等の発行

共通事項

●届出や証明書の交付申請の際には、運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（写真付）・在留カード等、本人を確認できるものをご持参ください。

●公的個人認証に関する事務は受付けできません。

●内容によっては、再度お越しいただく場合もありますので、事前に電話などでお問合わせください。

◉戸籍住民課住民記録担当☎(5803)1177
証明担当☎(5803)1176

住民税（特別区民税・都民税）の申告受付中

持参受付　期　間　3月15日㈮までの土・日曜を除く、午前9時～午後5時
場　所　シビックセンター10階会議室

郵送受付　住民税の申告用紙を税務課に請求し、3月15日㈮までに税務課へ郵送

提出取次　区内9か所の地域活動センター

◉〒112-8555文京区税務課課税第一・第二係☎(5803)1154・1155

☆ 25 年度特別区民税・都民税申告の受付が始まりました。1 月下旬に申告書を配付しています。便利な郵送申告をご利用ください。

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　1月16日㈬はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h（マイクロシーベルト／時）

施設名	所在地	測定位置（地表面からの高さ）		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.07	0.07	0.08
目白台運動公園	目白台1-19	0.07	0.06	0.08
教育の森公園	大塚3-29	0.05	0.06	0.07
六義公園	本駒込6-16	0.05	0.05	0.06
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.07	0.06

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

分譲マンション管理個別相談

分譲マンションの管理上のさまざまな問題（日常のトラブル、管理組合運営など）について、経験豊富なマンション管理士がアドバイスを行います。

会 シビックセンター内会議室　対 区内分譲マンションの区分所有者・居住者等　¥ 無料　申 相談希望日の10日前までに申込書を左記へ持参または郵送▽申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555 文京区地域整備課 ☎(5803)1374

4月1日から 子育て応援メールマガジンの配信を開始します

妊娠からお子さんが3歳の誕生日を迎えるまで、妊娠期・月齢に応じたママのからだのこと、赤ちゃんの成長の様子、子育てアドバイス、区の子育てサービスなどの情報を配信します。この配信は、NPO法人きずなメール・プロジェクトとの協働で実施します。

配信ご希望の方は、下記のQRコードを読取り、登録をお願いします。なお、情報配信は4月1日㈪から開始します。

◉子育て支援課☎(5803)1256

産前の場合　産後の場合



読み取れない場合は…
産前：bunkyo_yoyaku@kizunamail.com
産後：bunkyo_kosodate_yoyaku@kizunamail.com
まで空メールを送信してください。

住宅修築資金融資あっせん

区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

対 修繕等工事を行う住宅に居住している20～69歳の方（区内に住む高齢者、心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可）

※必ず、工事着工前に申込のこと。
※詳細は左記へ。

◉住宅課 ☎(5803)1238

バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

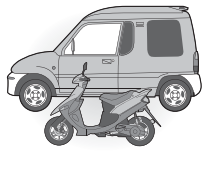
軽自動車税が未納の方は納めてください

軽自動車税は4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。

すでに車を他の方に譲渡している方、盗難にあって車が見つからない方（警察に盗難届を出していても廃車届は必要）、破損等で車が使用できなくなった方は、3月29日㈮までに廃車等の届出をすることで、次年度以降の軽自動車税がかからなくなります。廃車等の届出はできるだけ早くお出しください。なお、譲渡の場合は廃車してからの譲渡をお勧めします。譲受人が名義を変更しないためのトラブルが増えています。

◉税務課税務係☎(5803)1152
納税係☎(5803)1156

車種	問合せ先
原動機付自転車（125cc以下）	税務課税務係 ☎(5803)1152
小型特殊自動車（フォークリフト等）	
軽二輪・二輪小型自動車	練馬自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2032
軽三輪・軽四輪車	軽自動車検査協会東京主管事務所 ☎(5399)3811



貞静学園短期大学と相互協力協定を締結しました

1月9日㈬、相互協力協定を締結しました。これは、区と大学が包括的な連携のもと、学術研究の発展および施策の充実のために相互協力し、地域社会の発展等に寄与することを目的としています。


▲区長と貞静学園短期大学学長

区と大学との相互協力協定の締結は、区内19大学中、13校目となります。

この協定を契機とし、さまざまな分野において、大学と相互に協力・連携した施策を推進していきます。

◉アカデミー推進課☎(5803)1307

24年度文京区内大学学長懇談会を開催しました

区内にある大学の学長と区長との懇談会が、1月16日㈬スカイホールにおいて開催されました。

成澤区長は、「災害時おなかの中の赤ちゃんを守るプロジェクト」として災害時における妊産婦や乳児支援を目的に、大学と協定を締結するなどの区の取組みを紹介し、あらためて災害対策強化への区内大学の協力をお願いしました。今年度は「区内大学と区との相互協力および大学における地域交流について」を議題として意見交換し、協力関係を充実させたいとのあいさつがありました。



各大学からは、大学の特色を活かし、開かれた大学として、地域社会に可能な限り協力したいとの発言があり、活発な意見交換が行われました。

区では、今後も各大学との連携を深め、さまざまな分野において多岐にわたる事業を協働して実施し、恵まれた文化・学術環境がさらにすばらしいものとなることを目指します。

◉アカデミー推進課☎(5803)1307

毎月7日は 文京版クールアース・デー

3月のテーマは「照明の工夫」

～生活をするうえで欠かせない照明について、その使用方法を改めてふりかえってみましょう～



具体的な取組み例
- 必要のない照明は消す
- 照明をオフにする場合は、リモコンではなく、主電源（壁スイッチ）をオフにする
- こまめに照明のカサを掃除する（掃除をする際は、必ず電源を切って乾いた布を使いましょう）

そのほかのおすすめの対策
- 白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する
- 照明器具を調光可能なインバーター式にする
- 人感センサー機能がある照明を使う（自動で消灯するので消し忘れる心配がありません）

◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

24年度第3四半期までのごみと資源の回収量（速報値）をお知らせします

24年度第3四半期までのごみ量は、前年度に比べ、374t（1.1%）の減量となりました。また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、280t（2.8%）の減量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課 ☎(5803)1184

ごみ量

	24年4～12月	23年4～12月	増減量	増減率
可燃ごみ	31,516t	31,772t	▲256t	▲0.8%
不燃ごみ	1,411t	1,538t	▲127t	▲8.3%
粗大ごみ	949t	940t	9t	1.0%
合計	33,876t	34,250t	▲374t	▲1.1%

資源化した粗大ごみの量	24年4～12月	23年4～12月	増減量	増減率
	212t	222t	▲10t	▲4.5%

※23年4月から、回収した粗大ごみの一部を資源化。

資源回収量（集団回収を含む）

	24年4～12月	23年4～12月	増減量	増減率
古紙	6,953t	7,179t	▲226t	▲3.1%
びん	1,660t	1,675t	▲15t	▲0.9%
缶	430t	457t	▲27t	▲5.9%
ペットボトル	707t	726t	▲19t	▲2.6%
その他※	128t	121t	7t	5.8%
合計	9,878t	10,158t	▲280t	▲2.8%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ等の合計。

道路への不法投棄は「犯罪」です

3～4月は引越の時期です。引越に際し、処分に困った家具等を道路上に「不法投棄」していく例が毎年多発しています。こうした行為は、道路法で禁止されています。悪質な場合は廃棄物処理法違反として警察署等が対応します。道路管理のため3～4月は道路上への不法投棄をさせないためにパトロールを強化しますが、お近くで不法投棄をしている人や不法投棄物を発見した時は下記へご連絡ください。

道路を損傷する恐れのある行為等は取締り・改善指導の対象になります。

次のような行為を行わないよう、ご協力ください
- 歩道上にバイク・自転車を放置する行為
- 植木など道路にはみ出す行為
- 商品台や商売の品物を道路上に置いたりする行為
- 歩道やL形溝に車の乗り入れステップを置く行為（道路損傷や通行人の安全にも影響します）。駐車場になっている場合は、使用者に改善指導します。

※詳細は左記へ。
◉土木部管理課道路監察係 ☎(5803)1245

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

社会起業家育成アクションラーニング・プログラム

ファイナルプレゼンテーション（成果報告会）

昨年11月から、区は東京大学・NPO ETIC.（エティック）と共に、社会起業家育成プログラムを実施しています。3月にプログラムの締めくくりとして、日本を代表する起業家である孫泰蔵氏や文京区長によるパネルディスカッションと、参加メンバーによるプロジェクト活動の成果発表を行います。

日3月16日㈯午後1時～6時 会東京大学福武ホール 対どなたでも 定100人（申込順）¥無料 申ETIC.ホームページHPhttp://www.etic.or.jp/または電話・郵送で左記へ

※詳細はETIC.ホームページまたは左記へ。

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173

時間	内容・講師（敬称略）
13:00～15:00	パネルディスカッション「日本において、起業家を輩出するエコシステムをいかに育むか」 MOVIDA JAPAN（モビーダジャパン）代表取締役社長兼CEO 孫泰蔵ほか3人
15:00～18:00	ファイナルプレゼンテーション＆総評 参加メンバーによる活動成果発表
18:30～20:00	懇親会（希望者のみ、参加費あり）


▲孫泰蔵氏

文京区地域公益活動情報サイト「こらびっと文京」に登録しませんか

「こらびっと文京」は、地域で頑張る町会・自治会やNPO、ボランティア団体等が行う非営利の地域活動の情報を集め、広く発信するサイトです。ご登録いただいた団体は、活動紹介やイベントの宣伝、参加者募集等の情報を発信することができます。

登録団体は常時募集していますので、団体の活動を広げる広報手段としてぜひご活用ください。

※詳細は「こらびっと文京」HPhttp://collabit.net/または左記へ。

◉区民課協働推進担当☎（5803）1167

Collabit Bunkyo こらびっと文京 文京区地域公益活動情報サイト

鴫外ゆかりの津和野町と文京区がコラボした日本酒「鴫外の郷（さと）」が販売されます

鷗外生誕150年を記念して、東京小売酒販組合本富士支部が昨年10月15日から販売し、好評を得ています。酒造地は、鷗外生誕の地で、昨年区と相互協力協定を結んだ津和野町。純米吟醸720ml入りで、この度新酒が入荷しました。千本限定で2月27日㈬から販売されます。詳細は左記へ。

▽販売場所　区内の16酒店

◉アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174



ホームステイ生徒を募集

夏休みにドイツの暮らしを体験してみませんか？英語でのコミュニケーションをとおして、友だちをつくろう！

姉妹都市カイザースラウテルン市（ドイツ）とホームステイ生徒の交換を行います。今夏に生徒をドイツへ派遣し、来夏にドイツの生徒を受入れる家庭を募集します。日常会話は英語で行います。

▽派遣期間　7月下旬～8月上旬（約2週間）対次の条件をすべて満たす方①生徒および受入れ家庭が区内在住②4月現在、中学3年生または高校1・2年生③26年7月下旬～8月上旬（2週間程度）にカイザースラウテルン市から派遣される生徒の受入れが可能 定男女各2人 ¥10万円 申申込書を左記へ持参または郵送▽申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）▽選考書類・面接 〆4月1日㈪


▲カイザースラウテルン市

前回参加した生徒の体験談（抜粋）

●「ホストファミリーとは、事前に連絡を取り合っていて、いろいろなプランを提案され、楽しみが増しました。最初は、英語のスピードが速くよくわかりませんでしたが、慣れてくると日に日に楽しくなり、最終日には日本に帰りたくないと思うほどでした。ドイツの生活の中では、特にサッカーとプールが楽しかったです。また、今まで日本という狭い範囲でしか知らなかったのが、他の国の人の考えも知ることができたことはよい経験でした。」

●「ホームステイで一番強く感じたことは、人の優しさはどこでも変わらないということ、自分から前に進まないと何も変わらないということです。ホストファミリーを始め、出会ったすべての人が私に優しく接してくれました。ホームステイに申込まなければ自分の違った一面を見ることができなかったと思います。いろいろなことに気づかされたホームステイでした。」



◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当☎（5803）1310

文京区国際交流事業 留学生との交流会

文京に暮らし、学ぶ留学生と交流しよう

日3月20日（祝・水）午後2時～4時 会シルバーセンター 内留学生によるスピーチ（日本での経験・自国の紹介など）、留学生との交流会（各国のあいさつ・言葉での交流など）師大北葉子氏（東京医科歯科大学・国際交流センター准教授）対区内在住・在勤・在学者および外国人 定50人（申込順）¥無料 申電話またはFAXに「留学生交流会」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）を明記し下記へ

◉アカデミー推進課国際交流担当

☎（5803）1310 FAX（5803）1369

25年度　春の文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）申往復はがき（1講座1枚）に講座番号・講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し学習推進係へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆3月21日㈭必着（インターネットからは同日受信有効）



春の文京アカデミア講座

ジャンル	番号	講座名	講師（敬称略）	月日	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料（教材費）	会場
地域	1	大江戸人物伝 ～文京区ゆかりの人物と史跡～	歴史・文芸評論家 高橋千劒破	5/14・21・28、6/4	火	10:30～12:00	4	40	2,900円	アカデミー文京
文学	2	演劇人世阿弥	日本女子大学教授 石井倫子	4/22、5/13	月	11:00～12:30	2	30	1,000円	日本女子大学
	3	与謝野晶子と源氏物語	跡見学園女子大学名誉教授 神野藤昭夫	5/7・14・21・28	火	14:00～16:00	4	32	2,500円	跡見学園女子大学
	4	古典文学から見る京都	フェリス女学院大学教授 谷知子	5/9・16、6/27、7/11・25	木	10:30～12:00	5	40	3,000円	シビックホール会議室
	5	西洋哲学入門 ～5人の思想に学ぶ～	法政大学講師 齋藤元紀	5/10・17、6/7・21、7/5	金	18:30～20:00	5	40	3,000円	アカデミー文京
	6	蘇った女性作家たち ～樋口一葉・金子みすゞ・尾崎翠～	日本女子大学非常勤講師 溝部優実子	5/20、6/3・17	月	10:30～12:00	3	30	2,300円	日本女子大学
歴史・社会	7	生き物の不思議 ～進化の生物学～	立教大学教授 上田恵介	4/25、5/9・30、6/13・27	木	10:30～12:00	5	40	3,200円	アカデミー文京
	8	アジアの生活と文化 ～知っているようで知らない国々～	拓殖大学教授 村上祥子ほか	5/11・18・25、6/1・8	土	15:00～16:30	5	40	2,500円	拓殖大学
	9	日本美術史入門 ～絵画を中心に～	美術史家 北進一	6/3・10・17、7/1・8	月	15:30～17:00	5	50	3,200円	アカデミー文京
	10	古文書を読む ～江戸の諷刺錦絵・狂歌～	跡見学園女子大学教授 奈倉哲三	6/7・14・21・28	金	15:00～17:00	4	32	2,500円	跡見学園女子大学
	11	日本と世界の諸地域シリーズ～南欧～	東京外国語大学教授 岩崎務ほか	6/13・20・27、7/4・11・18	木	18:30～20:00	6	30	3,400円	東京外国語大学本郷サテライト
芸術	12	オーケストラの楽しみ方 ～変化の歴史と響きの魅力～	横浜国立大学准教授 小宮正安	4/27、5/11・18・25	土	13:30～15:30	4	40	2,900円（2,000円）	アカデミー文京
	13	歌声レッスン ～ヴォイストレーニングと歌による歳時記～	尚美ミュージックカレッジ専門学校講師 東中千佳	5/8・15・22、6/19・26、7/3・10	水	10:00～11:30	7	28	4,000円	尚美ミュージックカレッジ専門学校
	14	歌舞伎と宝塚歌劇 ～日本演劇史の一水脈～	文京学院大学准教授 吉田弥生	5/9・16・23	木	19:00～20:30	3	24	3,000円	文京学院大学
	15	1曲マスター！ ～初めてのピアノ演奏～	尚美ミュージックカレッジ専門学校講師 清水真奈美	5/11・18、6/1・8・22・29、7/6	土	10:00～11:00	7	12	7,000円（1,000円）	尚美ミュージックカレッジ専門学校
	16	初歩から楽しめるアコースティックギター入門（※1）	東邦音楽学校講師 堀尾和孝	5/11・25、6/8・15・22・29、7/6・13	土	11:00～12:30	8	24	8,000円（1,000円）	東邦音楽大学
	17	やさしく学ぶペン画 ～細密ペンで描く風景～（※2）	文京工芸会会員 杉山八郎ほか	5/14・21・28、6/4・11・18・25、7/2	火	14:00～16:00	8	25	4,800円（2,500円）	アカデミー文京
	18	ヨーロッパ陶磁史入門 ～名品に学ぶやきものの見方～	西洋陶磁史家 大平雅巳	6/8・15・22・29	土	10:00～11:30	4	40	2,400円（400円）	
	19	卵殻モザイクアート ～アクセサリーと小額を作る～	卵殻モザイク作家 安藤彩子	6/11・18、7/2・9・16	火	14:00～16:00	5	12	4,500円（3,200円）	
くらし	20	パパも一緒に！ 幼児リトミック（※3）	国立音楽院認定講師 大澤由夏ほか	4/20・27、5/11・18、6/1・8・15	土	①10:00～10:40 ②10:50～11:30	7	各10	3,500円（700円）	シビックホール多目的室

文京アカデミア 生涯学習

一日体験フェア　春からはじまる生涯学習講座を紹介

アカデミー文京をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座など、文京の生涯学習を一堂に紹介します。

日3月1日㈮午前10時30分～午後5時30分 会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京 内講座紹介・体験コーナー・ステージ発表・サークル紹介・生涯学習相談など 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

ジャンル	番号	講座名	講師（敬称略）	月日	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料（教材費）	会場
くらし	21	とっておき オリーブオイルの秘密（※4）	オリーブオイルソムリエ 勝俣妙子	4/23、5/28、6/25、7/23	火	14:00～16:00	4	20	4,300円（2,000円）	アカデミー湯島
	22	オシャレに！ カジュアル・フレンチ	料理家 中村穂乃香	4/27、5/11・25、6/22	土	10:30～13:00	4	20	5,000円（6,000円）	アカデミー茗台
	23	体感！音楽療法 ～身体と心に音楽を～	東邦音楽大学専任講師 平田紀子	5/10・24、6/7・21、7/5	金	10:00～11:30	5	30	4,000円	東邦音楽大学
	24	韓流時代劇を楽しむ ～朝鮮王朝の王と王妃～	作家 康熙奉	5/17・31、6/14	金	15:00～17:00	3	30	2,400円	アカデミー文京
	25	想いが伝わるエンディング ～エンディングノートを中心に～	相談手続支援センター代表 半田貢	5/29、6/12・26	水	10:00～12:00	3	40	1,500円（500円）	
	26	パソコンステップアップ講座 ～エクセルの基礎～（※5）	拓殖大学教授 西尾篤人	6/15・22・29、7/6・13	土	10:00～12:00	5	30	4,000円	拓殖大学
語学	27	トラブル知らずのトラベル英会話	よみうりカルチャー講師 長辻裕子	4/23・30、5/7・14・21、6/4・11・18	火	13:30～15:00	8	20	3,600円（800円）	アカデミー文京
	28	旅を楽しむ 初めてのベトナム語	語学講師 グエン・スアン・ドン	5/18・25、6/1・8・15・22・29、7/6・13	土	13:30～15:00	9	20	7,000円	
	29	イタリア語会話入門	朝日JTB・交流文化塾語学講師 マッティーア・パチ	5/22・29、6/5・12・19、7/3・10・17	水	13:30～15:00	8	20	6,300円	
	30	思わず話したくなる 入門英会話	文京学院大学准教授 サンドラ・タナハシ	5/24・31、6/7・14・21・28	金	19:00～20:30	6	24	6,000円	文京学院大学
健康・スポーツ	31	アロマ×ロハスヨガ	日本ヨガインストラクター協会認定ヨガインストラクター Rika	4/26、5/10・17・24・31、6/7・14・21	金	19:00～20:30	8	30	4,800円（400円）	アカデミー文京
	32	依存症と現代社会	放送大学客員教授 松下年子	5/9・16・23・30、6/6	木	14:00～15:30	5	25	2,000円（2,400円）	放送大学 東京文京学習センター
	33	リフレッシュ・スロー・ストレッチ	筋肉デザイナー 藤本陽平	5/11・18・25、6/1・8・15・22	土	10:30～12:00	7	25	6,300円	アカデミー文京
	34	女性のためのこつばん塾	フィジカルナビゲーター 原田優子	5/13・27、6/3・10・24、7/1	月	14:00～15:30	6	25	5,400円	

※1…ギターとチューナーをお持ちでない方は講座初日に購入可（受講決定時に案内あり）。
※2…24年度前期アカデミア講座と同内容。未受講者優先。
※3…①1歳6か月～2歳6か月未満②2歳6か月～3歳未満の幼児と保護者対象。
※4…初回のみ14：00～15：30。
※5…ワード等で文字入力の基本ができる方対象。保存用USBメモリ（2GB程度）持参。
※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）・文京アカデミーホームページを必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり。
※月～金曜の午前・午後の講座は、3～6歳の就学前児の無料保育あり。希望者は応募はがきに赤字で「保育希望」・幼児の氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入。
※月～金曜の午前・午後の講座は、手話通訳付き講座あり。希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
※ホームページから申込の場合、保育・手話通訳希望の入力欄あり。
※受講料・教材費は、指定口座に振込またはアカデミー文京で直接支払い（詳細は当選通知に記載）。
※受講は当選者本人に限る。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119HPhttp://www.b-academy.jp/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

文京区民チャンネル
11ch 3月の番組表
◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1～3日、4～10日、25～31日) **くらしの情報室**(11～17日)アクティブ介護 (18～24日)新たな公共の担い手
	40	**B-style**(1～3日、11～17日、25～31日) **知りたい！森鷗外**(4～10日、18～24日)
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～3日、18～24日)高齢者あんしん相談センター富坂分室ほか (4～10日)成年後見制度 (11～17日、25～31日)災害に備えて
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)根津幼稚園(11～17日)根津小学校 (18～24日)本駒込西保育園(25～31日)貞静幼稚園 **文京フットレポート**(4～10日)
	40	**手話付番組** (1～3日)文京区地域防災計画 (4～10日、18～24日)アクティブ介護 (11～17日、25～31日)まち歩き湯島・本郷
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(1～3日、4～10日、25～31日) **くらしの情報室**(11～17日)アクティブ介護 (18～24日)新たな公共の担い手
	20	**B-style**(1～3日、11～17日、25～31日) **知りたい！森鷗外**(4～10日、18～24日)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)根津小学校(11～17日)根津幼稚園 (18～24日)昭和小学校(25～31日)地区対設立50周年 **文京フットレポート**(4～10日)
	40	**手話付番組** (1～3日)おいしく安全に食べる (4～10日、18～24日)ビーチボールに挑戦！ (11～17日、25～31日)高齢者クラブ
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～3日)コミュニティプラザ① (4～10日)コミュニティプラザ② (11～17日)鷗外サミット① (18～24日)鷗外サミット② (25～31日)鷗外サミット③
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

精神保健講演会
「働きざかり世代の自殺予防」

区内において毎年、40人前後の人が自殺で亡くなっています。10年間の累計で特に20～50代の男性の自殺が多く、理由は健康問題、経済・生活問題、勤務問題の順に多くなっています。

大切ないのちを守るため身近な家族・同僚・知人として、「気づき」と「声かけ」を行い、相談機関につなぐポイントを学びます。

日3月18日(月)午後2時～4時 会スカイホール 師田中祐氏(精神保健福祉センター医師) 対区内在住・在勤・在学者 定60人(申込順) ¥無料 申3月4日(月)から電話で左記へ

◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

介護予防講演会
～早期に見つければ認知症は防げる、治せる～

認知症は突然起こるのではなく、数年のうちに症状が進んでいきます。早期に発見し、日々の生活の改善と脳を活性化させることで認知症の発症を防ぐことが可能です。今回は、認知症の予防法と毎日を楽しく過ごす秘訣をご紹介します。

日3月15日(金)午後2時～4時 会シルバーセンター 師金子満雄氏(浜松早期認知症研究所所長) 対65歳以上または介護予防に関心のある区内在住者 定100人(申込順) ¥無料 申3月1日(金)から電話で左記へ

※手話通訳あり。
※送迎なし。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

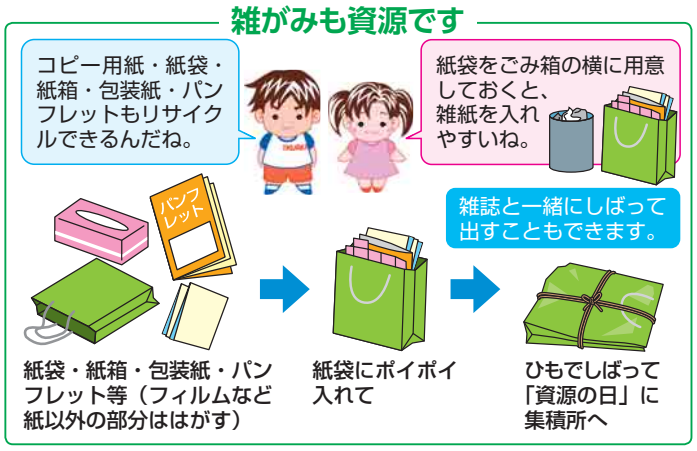

▲金子満雄氏

雑がみもリサイクル！

区では、新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、びん、缶、ペットボトルといった資源を、週1回集積所で回収しており、皆さんから多くのご協力をいただいています。

その中から今回は、まだ可燃ごみとして多く出されている、雑がみについてご紹介します。

雑がみも資源です



これらの紙はリサイクルできません。可燃ゴミに出してください。



写真、写真用プリント紙、ビニールで加工した紙、感熱紙(レシート・ファックス紙)、カーボン紙(宅配便の複写伝票など)、汚れや匂いの付いた紙(ピザの箱、洗剤の箱、線香の箱、紙おむつなど)、圧着はがき(べりべりとはがれる親展はがき)、紙コップ・紙皿、銀紙の付いた紙パック、ティッシュペーパー

ごみ減量および資源の有効活用のため、これからも資源回収にご協力をお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

ふれあいサロン(3月)

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学(園)者 申往復はがきに講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・性別・電話番号(親子英会話は参加者全員分)と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
指先でできる “簡単”インターネット講座 ～iPadを使ってみよう！～	汐見	3/30(土) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	内タブレット端末iPad2を使ってメールの送受信やインターネット検索、Facetime(テレビ電話機能)などを体験する 師NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹 定各10人(抽選) ¥200円 〆3/15(金)必着 ※iPad2本体は会場で用意。
親子英会話講座 ～Happy Spring Party～	駒込	3/23(土) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	内季節行事にちなんだ英語の歌やゲームを楽しんだり、親子で工作に取組みながら、英会話の基本と異国文化に触れる 師グレッグ・セルフ(ハローキッズ茗荷谷校長) 定各15組(抽選、①3歳以下の就学前児と保護者②4～6歳の就学前児と保護者対象) ¥無料 〆3/11(月)必着

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

地域子育てステーション(3月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	19日(火)10:00	人形劇を一緒にみよう
久堅(3811)0712	5日(火)10:00	ペープサートを見よう
青柳(3941)4518	12日(火)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
さしがや(3811)3474	7日(木)10:00	音楽会を一緒に楽しもう 身体測定
駒込(3821)8800	21日(木)10:00	保育園の友だちと遊ぼう
こひなた(3943)4457	12日(火)10:00	保育園でみんなの歌を楽しもう 身体測定
本郷(3812)2394	13日(水)10:00	保育園の友だちと遊ぼう
大塚(3943)1631	12日(火)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
しおみ(3827)8229	22日(金)10:00	パネルシアターを見よう
千石(3947)9220	―	園舎引越しのため休み
向丘(3814)6755	21日(木)10:00	ふれあい遊びを楽しもう 身体測定
水道(3812)2237	5日(火)10:00	ぱっちんがえるで遊ぼう
本駒込(3822)3659	5日(火)10:00	お話会にどうぞ
本駒込南(3823)3247	13日(水)10:00	3歳児と遊ぼう
千石西(3944)4688	13日(水)10:00	保育園の友達と遊ぼう
本駒込西(3947)2906	21日(木)10:00	保育園の友達と遊ぼう
目白台(3945)4220	5日(火)10:00	触れ合い遊び 年長児と一緒に遊ぼう
柳町(3811)0978	14日(木)10:20	「ラッコの会」パネルシアターを見よう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

特別公開講座

「文京をとことん楽しむ！」
―路上の再発見―

近所の銭湯、道端のマンホール等、日常に潜むたくさんの文京の魅力を再発見できるお話をします。

日3月19日(火)午後6時30分～8時30分 師林丈二氏(著述家)ほか

「森鷗外をめぐる文京の文人たち」
―都市東京はいかに描かれたか―

森鷗外をめぐる文人(漱石、啄木、娘・森茉莉、野田宇太郎)をとりあげ、鷗外との関係や、彼らが都市東京をいかに描いたかを紹介します。

日3月27日(水)午後2時～4時 師行吉正一氏(江戸東京博物館学芸員)

共通事項

会スカイホール 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各90人(抽選) ¥無料 申往復はがきに講座名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にあて先を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可) 〆3月13日(水)

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

HP http://www.b-academy.jp/

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

出演者等の敬称略

文の京スペシャルコンサート 小林研一郎&NHK交響楽団

日6月29日(土)午後3時30分 会シビックホール大ホール▽曲目 ベートーヴェン／ピアノ協奏曲第4番、ベルリオーズ／幻想交響曲▽出演 小林研一郎(指揮)、小山実稚恵(ピアノ)、NHK交響楽団 対小学生以上 ¥S席8千円、A席7千円、B席5千円、C席3千円(全席指定) 申3月14日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売



区民先行予約日(1日限り)
日3月7日(木)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日3月8日(金)午前10時～9日(土)受信有効

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。
メンバーズ先行発売はHP http://www.bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（3月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5日 19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	4日 18日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	12日 26日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	6日 20日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	12日 26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	11日 25日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	5日 19日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	13日 27日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

はじめての離乳食
～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



日3月14日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年9～10月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申3月5日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

プラスワンセミナーⅥ ワーク・ライフ・バランス
男は父親になって変わる！
～パパ料理で成長する10のステップとは～

日3月16日㈯午前10時～正午会男女平等センター師滝村雅晴氏（パパ料理研究家）対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は3月6日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159FM（5689）4534

おとなのチャレンジ！クッキング
パパッ！とパパごはん

日4月13日㈯・20日㈯午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の1歳未満児の父親（パートナーが妊娠中の方も含む）定各20人（申込順）¥無料申3月7日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

小児ぜん息改善のための水泳教室（前期）

日5月8日～6月26日の毎週水曜（全8回）午後3時20分～5時20分会スポーツセンター内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する対区内在住で25年4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童（小学1年生以下は必ず保護者同伴）定40人（申込順）¥無料（ロッカー・ドライヤー使用料は自己負担）申3月4日㈪午前9時から電話または直接下記へ〆3月15日㈮
※後期は9～11月に実施予定。
◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

催し物

ワンコインで銭湯へ行こう



湯遊入浴デー

日毎月第2・4日曜午後4時～11時会区内の実施浴場対区内在住者¥100円（小学生以下無料）
◉生活衛生課管理計画係
☎（5803）1224

シニア入浴事業

日月4回会区内の実施浴場対65歳以上の区内在住者¥100円（区発行の「シニア入浴シール」を持参）▷**25年度シニア入浴シール申請方法**　①介護保険課と区内実施浴場で配付の申請書を介護保険課へ郵送＝3月15日㈮以降に区からシールを郵送②即日交付＝3月5日㈫以降に保険証・免許証等を持参のうえ介護保険課へ
※24年度シールの即日交付は3月29日㈮まで。24年度シールの申請書は介護保険課のみで配付。

実施浴場（湯遊入浴デーも含む）

浴場名	所在地	電話
歌舞伎湯	小石川3-12-1	（3811）6710
富士見湯	白山1-3-5	（3811）7014
白山浴場	白山2-7-1	（3811）1052
おとめ湯	千石3-31-12	（3941）8661
大黒湯	大塚3-8-6	（3941）5826
豊川浴泉	目白台1-13-1	（3941）7856
月の湯	目白台3-15-7	（3943）1788
菊水湯	本郷4-30-16	（3815）2637
鶴の湯	千駄木5-32-2	（3821）2514
ふくの湯	千駄木5-41-5	（3823）0371

※定休日等は直接浴場へ。
※おとめ湯は6/30㈯をもって閉店予定。
◉〒112-8555文京区介護保険課高齢給付係☎（5803）1204

第27回アカデミー向丘まつり



アカデミー向丘で活動している生涯学習サークルが制作した作品や活動を展示・紹介します。
会問アカデミー向丘☎（3813）7801

日時	3/2㈯ 10:00～20:00	3/3㈰ 10:00～16:00
発表内容	卓球・子ども映画会・ピアノ演奏・合唱・舞踊・三味線・フラダンス・社交ダンス	卓球・レクダンス・ストレッチ体操・ジャズダンス・太極拳・大正琴・合唱・室内管弦楽
展示等	いけ花・手工芸・書道・模擬店等 ※5階踊り場では、わたあめを無料配付。（2日は12:00～15:00、3日は11:00～14:00）	

◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

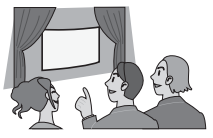
認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族が悩みや苦労を分かち合い、情報交換ができる場です。
日3月9日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ
◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

文京区民踊のつどい
日本の伝統芸能にふれてみませんか
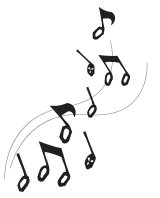
日3月10日㈰午前11時～午後4時15分会シビックホール小ホール内区内で活動する民踊民舞愛好者の発表対どなたでも定325人（全席自由）¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

シビックシネマサロン
「稚内発学び座・ソーランの歌が聞こえる」



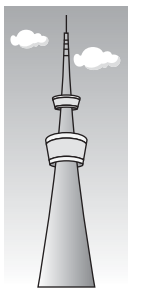
日3月15日㈮午後1時30分～3時15分会アカデミー文京▷監督　斉藤耕一▷出演　渡瀬恒彦・田中好子対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。
◉㈶文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

男女平等センタートーク＆コンサート
黒坂黒太郎氏による トーク＆コカリナコンサート



日3月24日㈰午後2時～3時30分会男女平等センター師黒坂黒太郎氏（フォークシンガー）対どなたでも定150人（先着順）
¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は3月14日㈭までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159FM（5689）4534

日帰り観光地見学会
スカイツリーと浜離宮恩賜庭園への早春バスツアー



スカイツリーにてパノラマ東京を楽しんだ後、隅田川を浅草から浜離宮恩賜庭園まで下る船の旅です。
日3月26日㈫午前8時15分シビックセンター1階駐車場集合対どなたでも定40人（申込順）¥10,000円（昼食・入場券・保険料込）申問3月3日㈰午前10時から電話で観光協会事務局☎（3811）3321へ▷旅行取扱　東武トラベル
◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

早春の小石川植物園散策会



日3月27日㈬①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会小石川植物園師甲斐正人氏（元小石川植物園技術専門官）対区内在住・在勤・在学者定各20人（抽選）¥330円（入園料）申往復はがき（1人1枚）に「小石川植物園散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
〆3月8日㈮必着
◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎（5803）1254

図書館 入場無料

申当日直接会場へ

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	3/7㈭ 14:00～17:30	映画講座　映像がひろげる世界Vol.1 「ノンフィクションで楽しむ」 内ノンフィクション映画の楽しみ方を映画監督が解説、「福島県の復興支援特別映像　うつくしまの誇り」上映対どなたでも定60人（先着順）
本駒込図書館 ☎（3828）4117	3/2㈯ 15:00～16:15	春の子ども会　影絵劇「赤ずきん」 ▷出演　劇団かかし座対幼児～小学生定80人（先着順）
	3/10㈰ 15:00～17:00	シネマ本駒込・第6回映画会「アルプスの少女ハイジ」 対小学生以上定60人（先着順）
湯島図書館 ☎（3814）9242 ※会場は湯島児童館。	3/13㈬ 15:00～16:00	春の子ども会 幼児劇場「コンちゃんどうしたの」「ねずみの嫁入り」 ▷出演　人形劇団ひとみ座対どなたでも定100人（先着順）
目白台図書館 ☎（3943）5641	3/16㈯ 10:30～12:00	知層発掘講座V「先達の知恵袋～長寿時代に学ぶ～」 師冨田鋼一郎（桜美林大学基盤教育員兼任講師）対どなたでも定30人（先着順）
	3/27㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	春の子ども映画会「王さまの耳はロバの耳／おおかみと七ひきのこやぎ」「たまごにいちゃん」 対幼児～小学生定各80人（先着順）
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	3/20㈷・㈬ 15:00～16:00	春の子ども会 人形劇「ハローカンクロー」「ねずみのすもう」 ▷出演　人形芝居燕屋対どなたでも定80人（先着順）

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

スポーツ

小学生水泳教室4月コース

申往復はがき(1人1枚、両施設同時申込は不可)に希望コース(会場・コース名を必ず記入)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し各会場へ〆3月11日㈪必着

コース	4月Ⅰコース	4月Ⅱ Aコース	4月Ⅱ Bコース
日時	4/2～26の火・金曜(全8回)	4/18～5/13の月・木曜(全8回)	
	16:45～18:00		
会場	スポーツセンター	(新)総合体育館(本郷7-1-2)	
対象	区内在住・在学の小学生		区内在住・在学の障害(知的・情緒・難聴・言語等)のある小学生と保護者(保護者に代わって高校生以上の付添いも可)
定員	各60人(抽選)		7組14人(抽選)
費用	1人1,840円(保険料込)		1組4,320円(保険料込)

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271
〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

小中学生体操教室Ⅰコース(4～6月)

鉄棒やマット運動の上達を目指そう

日4月8日・15日・22日、5月13日・20日・27日、6月3日・10日(すべて月曜、全8回)午後5時～6時会江戸川橋体育館内マット・鉄棒・跳び箱対区内在住・在学の小中学生定20人(抽選)¥3,200円(保険料込)申往復はがきに「小中学生体操教室Ⅰコース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月15日㈮必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎(3945)4008

高齢者水中ウォーキング教室



会(新)総合体育館(本郷7-1-2)内水中ウォーキング・ストレッチ等対65歳以上の区内在住者定各50人(抽選)¥4,320円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆3月11日㈪必着

コース	日曜コース	水曜コース
日時	4/21～5/26(全6回)	4/24～5/29(全6回)
	10:00～11:30	

◉〒113-0034文京区湯島4-7-13
総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

20歳代の投票立会人募集

若い方々の投票参加を推進する一環として、投票立会人の登録制度を設けています。6月から7月にかけて東京都議会議員選挙と参議院議員選挙が予定されています。皆さんの応募をお待ちしています。

対投票所区域の選挙人名簿登録者(20歳代)定52人(各投票所2人)▷従事時間　①午前6時30分～午後1時30分②午後1時30分～8時30分▷謝礼7,500円

※登録申込等、詳細は下記へ。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを

3月10日㈰は東京都平和の日です

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後1時から家庭や職場等で1分間の黙とうをささげてくださるようお願いします。

◉総務課総務係☎(5803)1139

官公庁など

25年度 特別区職員採用試験・選考日程

	Ⅰ類	Ⅲ類	経験者	身体障害者対象
告示	3/6㈬	6/12㈬		7/26㈮
郵送・インターネット申込受付	4/1㈪～8㈰	6/12㈬～8/7㈬		7/26㈮～9/2㈰
持参申込受付	4/9㈫10㈬	8/8㈬・9㈮		9/3㈫4㈬
1次試験・選考	5/5㈰	9/8㈰		9/29㈰
1次合格発表	6/19㈬	10/15㈫		10/16㈬
2次試験・選考	7/8㈪～25㈭	10/23㈫・24㈬・28㈰	10/26㈮27㈯	10/30㈫11/13㈬
2次合格発表	－	－	11/8㈮	－
3次試験・選考	－	－	11/16㈮～24㈯	－
最終合格発表	8/9㈮	11/8㈮	12/6㈮	11/21㈬

※詳細は各告示日に発表する採用試験・選考案内を参照。

◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787
HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

消防フェア

防火・防災に関する体験ができます。「特命戦隊ゴーバスターズ」のレッドバスターも応援に駆けつけます。

日3月2日㈯午前10時～午後3時会小石川消防署対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉小石川消防署予防課防火管理係
☎(3812)0119内522

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日3月8日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで)会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対34歳以下の方¥無料

※履歴書を数通持参。詳細は下記へ。

◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

検察審査会制度とは

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の是非を審査する制度です。

検察審査員の任期は6か月で、3か月ごとに半数が入替ります。検察審査員の仕事は、検察官の行った不起訴処分が国民の常識に合致しているか否かを判断することです。そのため、法律的な専門知識は不要です。

◉東京第一検察審査会事務局
☎(3581)2877

あなたの気になる年金記録、もう一度ご確認を

いまだ持ち主が確認できていない記録が約2,200万件残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方はご相談ください。

問ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル☎0570(058)555(平日午前9時～午後8時、第2土曜午前9時～午後5時)

◉文京年金事務所☎(3945)1141

シルバー人材センターをご利用ください

家事援助・ビル清掃・除草・駅周辺放置自転車整理・植木剪定(せんてい)・児童交通指導などの仕事をお受けします。ご利用の方は下記へご連絡ください。

会員登録募集

対60歳以上の区内在住者申区内に居住していることを証明できるもの(健康保険証・運転免許証等)と年度会費1,000円を下記へ持参

※入会説明会・登録手続きを平日午前10時と午後2時に実施。

◉文京区シルバー人材センター
☎(3814)9248

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

リトミック春の体験会
①3/1㈮・2㈯10:00～12:00②斉藤ビル1階(小石川5-4-9)⑥1,000円(体験費)⑦22年4/2～24年4/1生まれの子どもと保護者定各10組(申込順)申電話⑧副島☎090(6179)2434

第5回キッズはじめてダンス(無料)
今、大流行のヒップホップに挑戦しよう！
①3/2㈯・3㈰・9㈯・10㈰10:00～10:40②スタジオD2(向丘1-10-10)③ストレッチとヒップホップの基礎⑦園児～小学生(応相談)申電話⑧スタジオD2☎(3812)1174

銀杏(いちょう)企画バザー
①3/15㈮10:30～15:00、16㈯10:30～14:30②区民センター⑦品物提供は電話で申込⑧銀杏企画Ⅲ☎(5684)1018

東京大学食の安全研究センターシンポジウム「放射性物質汚染と食の安全－被災地の畜産業復興を願って－」
①3/16㈯13:30～17:10②東京大学弥生講堂③被災地の畜産および消費者意識、福島県の取組みに関する報告④関崎勉氏(同大学教授)ほか⑦定300人(先着順)⑧事務局☎(5841)0916

世界三大スープ・トムヤムクンでがん予防！
①3/18㈪10:00～12:00②アカデミー向丘③トムヤムクンを作る④キッチンアロイ⑥1,000円⑦定28人(申込順)申電話〆3/16㈯⑧今野☎080(1095)6539

心に寄り添う話の聴き方　入門講座
①3/24㈰13:30～16:30②アカデミー文京③「傾聴」の必要性と楽しさを伝える④岩田優子氏⑦区内在住・在勤・在学者、高齢者施設・病院職員⑧小塚☎090(1792)5864

春休み親子のふれあい絵てがみづくり
①3/28㈭13:30～15:30②本郷郵便局③初めての方でも楽しめる絵てがみづくり④増田美恵子氏(絵てがみ作家)⑦参加者に絵てがみ用具セット進呈定30組(申込順)申電話⑧本郷郵便局業務企画室☎(5689)0303

駒込病院市民公開講座
「乳がんの早期発見・治療法」
①3/30㈯14:00～16:00②駒込病院別館1階講堂(本駒込3-18-22)③がん検診・手術・薬物療法・放射線療法④山下年成氏(乳腺外科医長)ほか⑦定130人(申込順)申メールkoukaikouza@cick.jpまたは電話〆3/22㈮⑧がん拠点事務局☎(3823)2101内5156

リフレッシュメイク
①月1～2回13:00～17:00②区民センターほか③メイクを見直してきれいになる⑥1回500円程度⑦日にちの詳細は問合せ⑧浅井☎080(5538)3553

会員募集

女声合唱ビバViva(ビバ)
①第2・4水曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③女声3部合唱④熊谷卓氏⑥月4,000円⑦女性⑧矢崎☎(3203)8026

文京すみれ会
①月4回金曜19:00～20:15②第一中学校柔道場③リズムエクササイズとストレッチング④健康運動指導士⑥月2,500円または1回800円⑧福田☎(3941)4773

チェスサロンサークル
①第1日曜13:00～17:30(連休時順延、5月は休止)②アカデミー湯島ほか③チェスの対局と普及⑥1回300円(小学生100円)⑧川口☎090(1406)4041

漢詩・短歌等朗詠の研修会(初心者歓迎)
①第3木曜10:00～12:00②湯島聖堂講堂(湯島1-4-25)③毎月吟題を決め研修する④湯島聖堂吟詠講座の講師⑥月500円⑧加島☎(3932)3659

陶芸 楽陶会
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー湯島ほか③陶芸全般、展示発表会④多一代氏⑤2,000円⑥月4,000円(焼成代含む)⑦初心者歓迎、見学可⑧羽根☎(3949)2511

スイミングスバル
①毎週月曜9:45～11:45②総合体育館ほか③水中ウォーキング・水泳・体操④専任指導員⑤2,000円⑥月4,000円⑦女性のみ、クラス別指導⑧入谷☎090(9379)5101

詩吟と尺八民謡を学ぶ会
①第2・4火曜18:00～21:00、土曜13:00～17:00②アカデミー湯島ほか③詩吟と民謡を学び、根津つつじ祭りに参加④中村國暠氏⑥月4,000円⑧天野☎(3813)3871

文京区スキー連盟
①月1回土・日曜、祝日②汐見地域センターほか③安全で健康なスキー講習④全日本スキー連盟公認有資格者⑤500円⑥年3,500円⑦小学生以上⑧田口☎(3827)5956

フォークダンス 舞夢(まいむ)
①毎週火曜13:00～15:30②アカデミー音羽ほか④穂保美佐子氏⑤2,000円⑥月1,500円⑦女性のみ、初心者も歓迎⑧みのわ☎(3946)1934

パールスイミングクラブ
①第1～3木曜13:30～15:30②スポーツセンターほか③4泳法④金子政美氏(体育指導員)⑤2,000円⑥月4,000円⑦健康な中高年男女⑧宮下☎(3811)5159

朗読 悠言花(ゆうげんか)
①第1火曜14:00～16:00②アカデミー茗台ほか③詩・小説などの文芸作品の朗読練習④横田和子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑦初心者歓迎、見学可、体験500円⑧阿部☎(3944)7735

女声合唱団コーロ・ヴィオレ(初心者歓迎)
①第1・3木曜14:00～16:00②男女平等センターほか③国内外の歌曲を幅広く合唱④葭田晃氏(藤原歌劇団)⑤1,000円⑥月3,500円⑧筧☎(3928)7026

ぎんなんくらぶ(初級英会話)
①月3回水曜14:45～16:00、金曜16:20～17:30②アカデミー文京ほか⑥月5,000円⑦女性⑧松井☎(3818)5654

いけばなサークル
①月3回木・金・土曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③自由花・生花・立花⑥1回1,000円(花材費別)⑦区内在住・在勤者⑧許斐(このみ)☎(3816)7572

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成25年（2013）
2/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…109,395 世帯（比較数値なし）
人口…201,398 人（200,448）
男……95,957 人（95,731）
女……105,441 人（104,717）

うち外国人住民
計…6,936 人（7,357）
男…3,354 人（3,653）
女…3,582 人（3,704）

（ ）内は前年同期 25年2月1日現在

健康 医療 介護

精神障害回復途上者のデイケア

生活技能訓練、楽器演奏、アロマテラピーなどのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。
日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳以下の統合失調症の回復初期で通院治療中の区内在住者 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

春のウォーキングレッスン

毎日の「歩く」を変えましょう！



日3月6日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人（申込順）¥無料 申電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝3月7日㈭・27日㈬、本郷支所＝3月14日㈭・25日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者のための口腔（こうくう）機能向上教室

一生おいしく、楽しく、安全な食生活を営むために

日3月21日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内①飲み込む力などの機能測定②舌の正しい清掃方法③お口の機能向上のための舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人（申込順）¥無料 申3月4日㈪午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

春休み！歯っぴー教室

～元気な大人の歯のつくり方～

日3月28日㈭午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内歯科健診、むし歯菌の簡易検査、歯や口に関するクイズやゲームなど 対区内在住の4～6歳の就学前児と保護者 定10組（申込順）¥無料 申3月4日㈪午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

転倒骨折予防教室

～元気なうちからはじめよう～



日4月～26年3月 内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等 対区内在住で次の要件をすべて満たす方①65歳以上で医師に運動を止められていない②月に2回、1人で教室に通うことができる（初めて参加する方に限る）定各10～20人（抽選）¥無料 申電話で下記へ ✓3月8日㈮

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
不忍通りふれあい館	第2・4月曜	10:00～11:30
シビックセンター5階区民会議室	第2・4火曜	
福祉センター湯島分館	第1・3火曜	
アカデミー茗台	第1・3水曜	
目白台交流館		14:00～15:30
水道交流館	第2・4水曜	10:00～11:30
駕籠町会館		14:00～15:30
男女平等センター	第1・3木曜	10:00～11:30
駒込地域活動センター		14:00～15:30
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30
かるた記念会館		14:00～15:30

※各会場4月から1年間参加可。
※当日は動きやすい服装でタオル・水を持参。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

両親学級

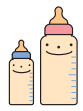


対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 定保健サービスセンター＝各36組、本郷支所＝各28組（申込順）¥無料 申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	5/11㈯ 25㈯	7/6㈯ 20㈯	4/13㈯	6/8㈯
	9:00～11:20		9:00～11:45	
申込開始日時	4/1㈪	6/3㈪	3/1㈮	5/1㈬
	8:30			

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

保健師の子育てサポート



「体重の増えは順調？」「母乳・ミルクは足りている？」「卒乳の時期は？」など子どもの成長に心配や戸惑いはありませんか？保健師は、電話相談や家庭訪問などを通してお母さんとともに考え、子どもの成長・発達をサポートしています。お気軽にお電話ください。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

女性の健康週間

いつまでも若々しく美しく



3月1日～8日は女性の健康週間です。
最近、片足立ちで靴下を履けますか？
片足立ちで靴下を履く動作は、じょうぶな骨や足腰の筋力などを必要とします。骨・関節・筋肉の機能が衰えてくると、靴下を履くときにぐらついたり転んでしまうことがあるように、日常生活のさまざまな場面で転倒・骨折しやすくなります。
また、女性は骨粗しょう症にも注意が必要です。骨粗しょう症は、骨量が少なくなり骨がもろくなる病気です。骨折しやすくなる、身長が低くなるなどに加え、高齢者の寝たきりの原因にもなります。骨量は、大人になってから増えることはなく、気づいた時から減らさないようにする工夫が必要です。
そのためには骨の形成にかかわるカルシウムをしっかりとるようにしましょう。毎日コップ1杯の牛乳やヨーグルトとともに、カルシウムを多く含む食品（しらす・桜えび・煮干しなどの魚介類、大豆製品、緑黄色野菜、海藻類等）を1品食べるよう意識してみませんか？
食べ物以外にも、運動をすることで骨にカルシウムが定着しやすくなります。家事等の生活の中でも意識して身体を動かしましょう。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談（3月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬ 27日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	28日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	1日㈮ 8日㈮ 15日㈮	13:15～13:30	5日㈫ 12日㈫ 19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	7日㈭ 14日㈭ 21日㈭ 28日㈭	13:00～14:30	7日㈭ 14日㈭ 28日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	6日㈬	13:00～13:45	–	–

3月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	須田整形外科クリニック 内	○	–	後楽2-23-15	(3811)0881
	セツルメント菊坂診療所 内	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	本郷内科クリニック 内	○	–	本郷4-24-7	(5684)1009
	千駄木クリニック 内	○	–	千駄木1-19-12	(3823)3553
	加藤診療所 内	–	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	佐藤歯科医院 歯	○	–	小日向4-5-10	(3944)6716
	山田歯科医院 歯	○	–	千駄木3-47-2	(3823)6788
10	後楽園駅前診療所 内 小	○	–	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院 内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	飯田医院 内	○	–	本郷2-32-12	(3811)4952
	にわ医院 内 小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	ロイヤル歯科医院 歯	○	–	春日2-22-5	(3815)6480
	石神歯科医院 歯	○	–	湯島3-16-10	(3835)0648
17	御園医院 内 小	○	○	白山5-17-34	(3941)4830
	千葉医院 内 小	○	–	千石1-6-16	(3941)1340
	慈愛病院 内	○	–	本郷6-12-5	(3812)7360
	団子坂ひろせ小児科 小	–	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	西村医院 内	○	–	千駄木3-31-9	(3821)1721
	小日向歯科医院 歯	○	–	小日向2-10-21	(3946)4013
	吉野歯科クリニック 歯	○	–	向丘1-13-5	(3813)7747
20	中野小児科内科 小 内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院 内	○	–	大塚5-40-18	(3941)8583
	澤田医院 内	–	○	湯島3-39-2	(3831)5043
	猪狩医院 内	○	–	根津1-16-8	(3822)4735
	駒込富士クリニック 内	○	–	本駒込3-29-5	(5977)3295
	鈴木歯科医院 歯	○	–	目白台1-9-9	(3941)2539
	やまとむらデンタルクリニック 歯	○	–	本駒込6-2-1	(6304)1841
24	中村クリニック 内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	中原内科耳鼻咽喉科医院 内 小	○	–	水道2-14-7	(3941)6074
	大塚診療所 内 小	–	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	西片クリニック 内	○	–	西片2-25-8	(5803)7080
	文京動坂診療所 内	○	–	千駄木4-15-3	(3822)9680
	鈴木歯科医院 歯	○	–	大塚6-35-5	(3943)8868
	ファミリー歯科医院 歯	○	–	本郷2-26-11	(3816)6474
31	はとり内科クリニック 内	○	–	白山5-33-3	(5800)2210
	橋本こどもクリニック 小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	ゆき医院 内	○	–	本郷5-26-2	(5840)8660
	西岡クリニック 内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	藤原クリニック 内	–	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	高木デンタルクリニック 歯	○	–	小石川1-8-7	(3815)6725
	秋山歯科医院 歯	○	–	本駒込3-34-12	(3823)6500

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	ジョイガーデン薬局	○	–	本郷6-21-4	(6801)5777
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
10	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	＊芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
17	白山薬局	○	○	白山5-17-10	(3941)1450
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	ジョイガーデン薬局	○	–	本郷6-21-4	(6801)5777
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
20	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	平成調剤薬局	○	–	根津1-16-9	(5685)1023
	本駒込調剤薬局	○	–	本駒込5-45-4	(5685)3619
24	六角堂調剤薬局	○	○	小石川2-25-12	(5684)0066
	伊吹堂薬局水道店	○	–	水道2-14-7	(3946)6173
	不二薬局	○	–	西片2-25-8	(3811)4451
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	いるか動坂薬局	○	–	千駄木4-16-2	(5814)0006
31	スドウ薬局前町店	○	–	白山5-33-1	(5805)6162
	赤門水野薬局	○	–	本郷5-26-2	(5684)7755
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例
日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1567

平成25年（2013） 3/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集…… 2面
区報「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（第４次素案）特集号」を発行します… 2面
25年度文京区予算案の概要 …… 3面
千石地域に子育て施設が新しくオープン… 4面
第42回文京さくらまつり …… 5面

協働を推進し、活気に満ちた地域社会を創造する予算

成澤区長、所信を表明

平成25年度予算案などを審議する第1回区議会定例会が3月22日㈮までの会期で開かれています。
本号では、区長の発言要旨と平成25年度予算案の概要をお知らせします。
◉企画課☎（5803）1126



区を取り巻く状況と、基本構想の実現に向けた区政運営の推進

昨年末の衆議院議員選挙により、政権交代が行われ、新たな政権の下、「日本経済再生に向けた緊急経済対策」が閣議決定され、国民各層の雇用や所得が拡大する、豊かさと希望あふれる強い経済に転換させるとする取組が示されました。また、「暮らしの安心・地域活性化」等に重点を置いたとする25年度予算案も明らかになりました。本区としても、こうした国の動向を注視しながら、適宜・適切に対処してまいります。

都においては、都税収入が増加する見通しであり、25年度当初予算額は24年度を上回る規模になりますが、依然として景気の先行きに不確実性が多く、楽観視できる状況にないとしています。

本区において、25年度当初予算では、特別区税は、納税義務者の増加や徴収実績等により24年度に比べ約7億円の増を見込んでいるものの、都区財政調整交付金は、普通交付金の減収により、24年度予算に比べ2億円の減を見込んでおります。

このような中にあっても、本区の人口は着実に増加しており、これまでのさまざまな取組が功を奏してきているものと捉えておりますが、今後、さらなる進展が想定される高齢社会においても、すべての区民の皆さまが豊かさを実感でき、安心して住み続けることのできる活力あふれる地域社会を築いていくことが、大切であると考えております。

そして、そのためには、自立した自治体として財政基盤を強固なものとし、質の高い魅力ある政策を展開し続けることが何より重要であると考えております。

私は、自治体経営のトップとして、先頭に立ってリーダーシップを発揮し、基本構想に掲げた将来都市像である「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」の実現に向け、引き続き、区民の皆さまとともに全力で取り組んでまいります。

地域の防災力の更なる強化に向けて

本区では、東日本大震災以降、緊急性の高い災害対策については、補正予算での対応等により直ちに実行するとともに、震災により明らかになった課題や都の新たな被害想定等に対応するため、昨年から「地域防災計画」の修正に取り組んでおります。

災害から区民の皆さまの生命を守り、災害時における生活を支援することに焦点を当て、「人的被害の減少」「自助・共助の強化」「区の災害対応力の強化」の3つの視点から、具体的な対策をまとめた計画の素案を、昨年11月に作成いたしました。

パブリックコメントや議会意見を踏まえ、本年度に計画を策定し、地域の防災力の更なる強化に向けて、より現実に即した実効性の高い災害対策を推進してまいります。

「行財政改革推進計画」の着実な実行による効率的な自治体経営

区財政の歳入見通しについては、厳しい状況が見込まれるとともに、歳出についても、社会保障関係経費の更なる増加や、福祉センター、教育センターの建て替え工事、第六中学校改築工事など、大きな財源を必要とする事業が続くことから、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持していくことが不可欠となっております。

このような状況においても、より質の高い効率的な行政体制を構築し、「品質志向の区政運営」を確立していくために、本年4月から受益者負担の適正化を図るとともに、効果的な事業実施および多様な主体との協働、健全な財政運営の確保、効率的な庁内体制の構築の3つの視点から、行政評価を活用した事業見直し等、「行財政改革推進計画」を着実に進めてまいります。

区政運営の考え方と施策の推進（主な施策の要旨）

新年度の予算を「協働を推進し、活気に満ちた地域社会を創造する予算」と位置付けました。

さまざまな主体との協働により、区政の課題へ的確に対応することにより、活気に満ちた地域社会を創造し、区民の皆さまに「住んでいて良かった」と感じていただけるような、魅力あるまちづくりを目指してまいります。

予算編成に当たっては、「基本構想実施計画の実行に関するもの」をはじめとして、「子育て支援施策」「高齢者施策」「新たな公共の担い手との協働に関する施策」「災害対策など危機管理の強化につながる施策」など、優先度の高い施策を重点施策として展開するとともに、個々の業務を効率的・効果的に執行し、着実に成果をあげてまいります。

◆子どもの健やかな成長とすべての子育て家庭への支援

- 「子育て支援計画」の着実な実施
- 大塚一丁目における私立認可保育所の開設
- 区立保育園の定員増加
- 区立幼稚園における預かり保育の時間延長
- 私立幼稚園における預かり保育の受け入れ拡大への支援
- NPOとの協働による「子育て応援メールマガジン」の配信
- 「母親学級」の土曜日開催
- 千石第二育成室・茗台育成室の開設
- 民間事業者による学童クラブの開設支援
- 育児支援ヘルパーの対象への特定妊婦の追加
- 職員の児童相談所への長期派遣研修及び児童相談所経験者の配置

◆「生きる力」を育む教育活動の推進と環境の整備

- 「教育振興基本計画」の策定
- 新たな校外学習の展開
- 学校防災宿泊体験の実施

◀2面へ続く

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

- スクールカウンセラーの小学校勤務日の増加及びスクールソーシャルワーカーの増員
- 中学校における武道・ダンスの外部指導員の活用
- 外壁及びサッシの改修並びに校庭・給食室の整備
- 防災拠点である学校施設の天井や窓ガラス、照明などの非構造部材の点検・調査及びトイレの洋式化の実施

◆高齢者・障害者福祉の充実

- 高齢者施設ボランティア講座の実施
- 民間事業者による特別養護老人ホームの開設の支援
- 3つの日常生活圏域における、高齢者あんしん相談センター分室の設置
- 「障害者計画」の着実な推進によるさまざまな障害福祉サービスの充実

◆健康づくりの推進

- 「保健医療計画」に基づいた施策の着実な実施
- 「若年層の食育講座」の開講
- 個別の受診勧奨など、がん検診の受診率向上に向けた取組の実施
- 医療と介護の連携も含めた、後方療養支援病院の増加などの地域医療連携の一層の推進
- 新型インフルエンザについての行動計画の策定
- 感染症予防対策としての予防接種率向上

◆地域コミュニティの活性化

- 町会・自治会等の地域活動団体への積極的な支援
- ふれあいサロン事業の拡充
- 湯島地域活動センターの移設による、地域活動の支援や地域コミュニティの活性化
- 区民センターの耐震改修の着工

◆活力みなぎる産業と商店のあるまちの実現

- 制度融資の実施等による経営環境安定化支援や、各種セミナー、経営相談等の実施
- 地域ブランド確立支援事業の実施
- ハローワークや東京商工会議所文京支部と協力した、社会人基礎力養成講座の実施
- 商店街連合会のお買いもの券発行事業に対する補助の拡大
- 文京「逸品マップ」の作成
- 消費生活に関する基礎知識の普及啓発と消費者相談室の機能強化

◆「文の京」の歴史・文化の伝承と創造、魅力の発信

- 没後100年を迎える徳川慶喜をはじめ、本区にゆかりの深い人物の顕彰
- 姉妹都市提携25周年記念の趣旨を踏まえたカイザースラウテルン市への訪問団の組織
- 改訂版「おいしゅうございまっぷ」を活用した食べ歩きラリーの実施
- 新たな文京総合体育館のオープン

◆安全・安心で快適なまちづくりの推進

- 耐震診断助成率の引き上げ
- 中高層住宅のエレベーター閉じ込め対策及び救助資器材の整備の支援
- 災害時要援護者の安否確認体制の構築
- 福祉避難所の指定及び妊産婦・乳児救護所の整備
- 各町会への防災資器材の配付
- 避難所運営協議会等を対象にした防災士の資格取得助成やスタンドパイプの整備
- 職員行動マニュアルの改訂及び危機管理能力向上のための職員研修の実施
- 医療・語学等の専門的な知識・経験等を有するボランティアの事前登録制度の構築
- 向丘・根津・千駄木地区を対象とした「コミュニティ・ゾーン整備計画」の策定
- 防災性の向上を図るための根津地区における都市計画の方策の検討
- 聖橋付近における駐輪場の整備及び御茶ノ水駅周辺一帯への放置禁止区域の指定
- 絶対高さ制限を定める高度地区の指定に向けた都市計画決定手続きの推進
- 景観行政団体としての、景観計画の策定及び関係条例の整備等

◆循環型社会の形成

- 省エネや3Rの普及啓発の積極的な実施
- 23区による統一的な廃棄物処理手数料の改定
- 蛍光管の拠点回収の開始
- エコ・クッキング教室における、若年層を対象とした新たなコースの設置
- 住宅用太陽光発電システムの設置助成の対象者及び助成額の拡大
- 環境配慮型給湯器の設置助成及び家庭用燃料電池システムの設置助成
- 区有施設40箇所の省エネ診断の実施

当面の課題

◆新たな公共の担い手との協働の推進について

昨年4月の「新たな公共の担い手専門家会議」の提言を受け、区の取組方針をまとめました。

この取組方針に基づき、地域の課題解決に取り組む新たな公共の担い手である事業構築の支援を行うとともに、地域で活動されている団体等との意見交換会や対話の場の開催などにより、「新たな公共の担い手を創出するためのプロジェクト」を広く区民へ発信してまいります。

また、本プロジェクトの実施に当たり、協働推進組織を強化するとともに、職層に応じた体系的な研修を実施するなど、担い手とともに地域課題に挑戦できる、区の組織・風土改革にも取り組んでまいります。

◆大規模な建設プロジェクト

- 新たな福祉センター
- 千石地域拠点施設
- 新たな教育センター
- 礫川地域活動センター

◆スポーツ祭東京2013

おわりに



区政を取り巻く環境は、引き続き、厳しい状況にありますが、その中にあっても、計画期間の最終年度を迎える「基本構想実施計画」に盛り込まれた事業を着実に実施し、基本構想に掲げる10年後の将来像の実現に向けて、たゆみなく歩を進めてまいります。

来年度は、現行の基本構想実施計画の集大成の年であるとともに、次期計画の策定の年でもあります。各分野の個別課題や、これまで取り組んできた基本構想実現度評価等を踏まえ、効果的かつ実効性の高い計画を区民の皆さまとの協働により策定してまいります。

本年も、区民に最も身近な自治体の長として、安心・安全な区民生活の実現に向けて、職員と一丸となって、全力を挙げて区政運営に取り組んでいく所存であります。

（施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。）



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

意見募集 パブリックコメント

(仮称)文京区男女平等参画推進条例の基本的な考え方について

文京区男女平等参画推進計画(平成23～27年度)では、区政における男女平等参画に関する施策の位置づけを明確にし、さまざまな施策を体系的・総合的に推進するため、文京区にふさわしい条例の策定について検討するとされています。これに伴い、区では、今まで積み上げられてきた男女平等参画推進施策と成果をもとに、今後施策を推進していくうえでの支えとなる条例の策定について、「文京区男女平等参画推進会議」に意見を求めました。その意見書を参考に作成した条例の考え方について、皆さんから広くご意見をいただくものです。

▽閲覧場所　男女協働・子ども家庭支援センター担当課、行政情報センター、図書館、地域活動センター、男女平等センター▽閲覧開始日　3月18日(月)

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名をご記入のうえ、持参・郵送・FAX・✉(区ホームページから送信可)で左記へお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して、個別の回答は行いません。

▽募集期間　3月18日(月)～4月30日(火)

区民説明会を行います

申当日直接会場へ

※保育(2歳児～就学前児)希望者は、3月21日(木)までに電話で左記へ(2歳未満は、会場への同伴可)。

◉〒112-8555 文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課　男女協働担当

☎(5803)1187

FAX(5803)1345

月日	時間	会場
3/23(土)	10:00～	男女平等センター
3/28(木)	18:30～	シビックセンター5階区民会議室

※各回とも説明内容は同じ。



区報

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定(第4次素案)特集号」を発行します

3月29日(金)に新聞折込みをするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉計画調整課都市計画担当
☎(5803)1239

ワンルームマンション条例 および 中高層建築物等指導要綱を改正しました

「文京区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例・同施行規則」および「文京区宅地開発並びに中高層建築物等の建設に関する指導要綱・同マニュアル」を改正し、4月1日(月)から施行しますのでご注意ください。

※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉指導課建築紛争担当
☎(5803)1237

25年度文京区予算案の概要

一般会計 710億4,400万円を計上

◉財政課☎(5803)1127

25年度予算は、『協働を推進し、活気に満ちた地域社会を創造する予算』と位置付け、右に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

会計別予算対前年度比較

（単位：万円）

区分＼年度	25年度	24年度	増減	増減率(%)
一般会計	710億4,400	694億9,700	15億4,700	2.2
大規模施設整備を除く	(670億6,400)	(646億2,400)	(24億4,000)	(3.8)
国民健康保険特別会計	185億8,000	179億7,900	6億100	3.3
介護保険特別会計	136億1,100	131億7,100	4億4,000	3.3
後期高齢者医療特別会計	45億3,700	47億1,200	△1億7,500	△3.7
合計	1,077億7,200	1,053億5,900	24億1,300	2.3

各会計の予算規模

一般会計

前年度に比べ2.2%増の710億4,400万円となりましたが、福祉センターや第六中学校等の大規模な施設整備を除くと3.8%増となっています。

国民健康保険特別会計

保険給付費の増等により、185億8,000万円(3.3%増)となっています。

介護保険特別会計

高齢者あんしん相談センター分室の増設に伴う運営費の増等により136億1,100万円(3.3%増)となっています。

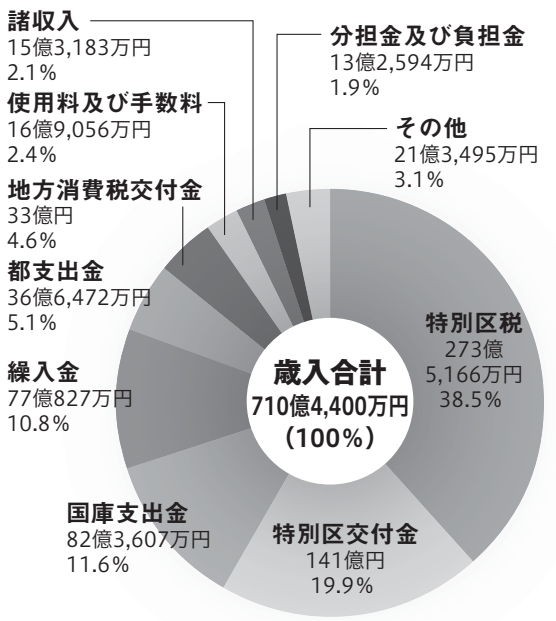
後期高齢者医療特別会計

広域連合納付金の減等により、45億3,700万円(3.7%減)となっています。

重点施策の9つの柱

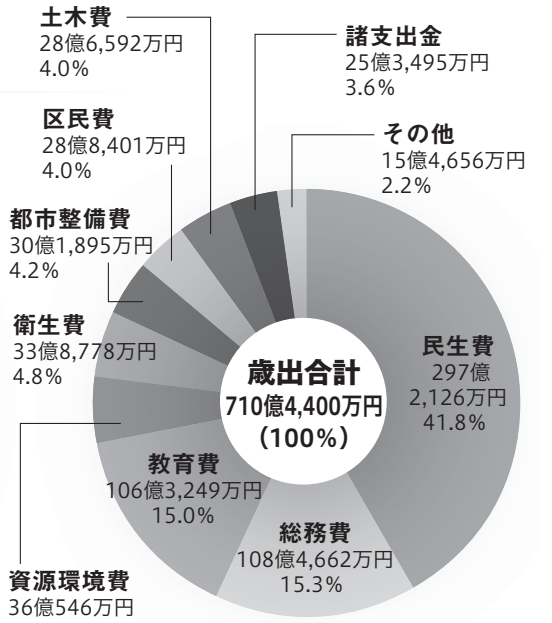
1. 行財政改革推進計画【平成24～28年度】の実行に関わるもの
2. 災害対策など危機管理の強化につながる施策
3. 地球温暖化対策の強化につながる施策
4. 経済対策・雇用対策につながる施策
5. 「新たな公共」の担い手との協働による施策
6. 高齢者施策
7. 子育て支援施策
8. FIRST-ONE（ファースト ワン）の施策
9. 基本構想実施計画の実行に関するもの

一般会計予算款別構成比



（その他内訳）

特別区債	7億円
地方譲与税	2億7,000万円
財産収入	2億5,666万円
利子割交付金	2億5,000万円
繰越金	2億円
配当割交付金	1億5,000万円
自動車取得税交付金	1億3,000万円
寄付金	8,629万円
地方特例交付金	5,000万円
交通安全対策特別交付金	2,200万円
株式等譲渡所得割交付金	2,000万円



（その他内訳）

産業経済費	7億5,333万円
議会費	6億9,323万円
予備費	1億円

25年度は、基本構想の分野ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は、以下のとおりです。

1 子育て・教育

- 児童虐待防止対応力の向上……381万円
- 育児支援ヘルパー事業(特定妊婦への派遣拡大)……62万円
- 母親学級(土曜日開催、一日制)……21万円
- 私立幼稚園長時間預かり保育事業費等補助……3,525万円
- 子育て応援メールマガジンの配信……143万円
- 保育所待機児童解消に向けた対策の強化……2,303万円
- 育成室(学童保育)事業の拡充……8,737万円
- 新たな校外学習の取組……4,250万円
- 学校防災宿泊体験……407万円
- 区立中学校進学キャンペーン「もっと知ろう！区立中学校」……84万円
- 武道・ダンス外部指導員の活用による中学校保健体育授業の充実……220万円
- いじめ・不登校対策の強化……7,472万円

など

2 福祉・健康

- 高齢者施設ボランティア講座……28万円
- 高齢者あんしん相談センター分室の増設……1,233万円
- 若年層の食育講座……35万円
- 民間高齢者施設整備……64万円

など



3 コミュニティ・産業・文化

- スポーツ祭東京2013文京区開催競技・PR事業……1億1,174万円
- 新たな公共プロジェクト……958万円
- 就労支援対策事業……108万円
- 逸品マップ作成事業……191万円
- 区内共通商品券発行補助事業……1,060万円
- 地域ブランド確立支援事業……90万円
- 文京区ゆかりの人物「徳川慶喜」没後100年記念事業……277万円
- 食の文京ブランド100選食べ歩きラリー……49万円

など

4 まちづくり・環境

- 根津駅周辺地区まちづくりの推進……2,193万円
- 新エネルギー・省エネルギー等利用促進事業……2,850万円
- カップルでエコ・クッキング教室……5万円
- 蛍光管の拠点回収の実施……306万円
- 区の災害対応力の強化……980万円
- 地域防災力の強化……1,762万円
- 耐震診断助成事業の補助率アップ……6,060万円
- 中高層マンションの防災力強化支援……597万円
- 福祉避難所及び妊産婦・乳児救護所の整備……4,386万円
- (仮称)御茶ノ水駅聖橋自転車駐車場整備……518万円
- コミュニティ・ゾーン整備計画の策定(向丘・根津・千駄木地区)……970万円

など

5 その他(施設関係の大規模な取組)

- シビックセンター外装等調査及び改修工事実施設計……4,200万円
- 礫川地域活動センター建て替え整備事業……2,745万円
- 響きの森文京公会堂大ホール舞台特殊設備等改修……2億5,754万円
- 福祉センター建て替え整備事業……8億2,460万円
- 公園再整備事業……1億1,034万円
- 教育センター等建て替え整備事業……10億9,251万円
- 第六中学校改築(区民施設併設)……18億9,014万円
- 防災拠点としての学校(園)の機能強化……6,298万円
- 耐震性能の向上(八ヶ岳高原学園)……6,096万円
- 外壁・サッシ改修(林町小、駒本小、第十中、明化幼)……1億5,528万円
- 校庭の整備(明化小、柳町こどもの森)……3,631万円
- 給食室の整備(礫川小、駕籠町小)……1億5,942万円

予算案の概要をまとめた冊子「平成25年度予算案の概要」を財政課で配付しています。
また、区ホームページでもご覧いただけます。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）



NPO等の企画力・実行力を区政に活かして、協働で事業を実施します

NPO等からの提案公募型事業の募集

提案公募型事業とは、区が進める事業に区民・地域活動団体・NPO・事業者等の提案を取り入れて実施するものです。応募された提案は、一定の審査を経て、協働先を決定します。

なお、下記以外の事業についても提案公募を行う場合は、随時お知らせします。

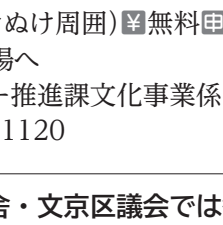
事業名	事業概要	担当課・電話
ふれあいサロン提案型講座	地域コミュニティの活性化をコンセプトとして、地域における区民間の交流（つながり）の醸成、NPO・ボランティア活動等への推進、啓発講座等の講座をNPO等と協働して開講する。	区民課 (5803)1170
青少年の社会参加推進事業、青年育成事業	詳細は7面を参照	児童青少年課 (5803)1186
親子環境教室	小学生親子を対象に、自然観察・身近な材料を使った工作・体験型ゲームなどの環境教室を年4回開き、環境への理解を深め意識の普及啓発を図る。	環境政策課 (5803)1276
環境学習リーダー養成講座	職場や学校・コミュニティ等での環境学習・環境活動のリーダーとなる人材の育成を目的とした講座を開講する。講師は環境問題各分野の専門家とし、講座は複数回実施する。	
文京アカデミア（区民プロデュース講座）	地域社会における生涯学習を推進するために、区民やNPO等に呼びかけ、協働で講座を開講する。	(公財)文京アカデミー学習推進係 (5803)1119

※募集時期など詳細は、各担当課へ問合せ（区ホームページにも掲載）。

◉区民課☎(5803)1167

第195回 シビックコンサート

フルート アンサンブル



日3月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演 尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

千石地域に子育て施設が新しくオープン

▼イメージ図



千石保育園・千石児童館が隣地に移転するとともに、子育てひろば千石が4月1日㈪新たにオープンします。

▽所在地 千石1-4-3

子育てひろば千石

保護者と乳幼児が、一緒に安心して遊びながら、ほかの親子との情報交換や交流が図れる場です。子育てについて困っていることや不安なことなども指導員にお気軽にご相談ください。

▽開設 月～土曜午前10時～午後3時（26年10月以降は午後4時まで）対就学前の乳幼児と保護者

※利用の際は登録が必要。

◉児童青少年課 ☎(5803)1188

保育課 ☎(5803)1189



千石児童館一時休館

移転開設準備のため、3月18日㈪～30日㈯の間休館します。

施設概要		
	3階	千石児童館　約527.09㎡（千石第1・2育成室、子育てひろば千石）▷指定管理者　プロケア
	1・2階	千石保育園　約1167.75㎡

魚沼コシヒカリ田植え体験

四季の郷㊢薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、日本有数の米どころである魚沼で田植え体験をしてみませんか。地元生産者が丁寧に指導しますので、大人から子どもまで楽しめます。

バーベキューの昼食や魚沼産コシヒカリの〝ぬか釜〟炊き実演、地元に伝わる民話の紙芝居も楽しめます。

定各30人程度（抽選）



日時	第1回5/18㈯～19㈰、第2回5/25㈯～26㈰
参加費	大人　3,500円、子ども　3,000円
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人　5,200円、子ども　3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 → 大　人6,500円 子ども4,500円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（8:00～21:00、無休）で3/25㈪まで抽選申込を受付、3/28㈭から抽選結果発表。
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘事業者）

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。

※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。

※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。

※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。

※汚れてもよい服装（半ズボン）・帽子・タオルを持参（雨天決行）。

※荒天時は内容が変更になる場合あり。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

協定宿泊施設が変わります

区内在住・在勤・在学等の方が一般料金より安価で利用できる協定宿泊施設は、4月から対象施設が変わり、予約も各協定宿泊施設に直接申込む方法に変わります。

▽受付　3月15日㈮から開始し、3か月先までの宿泊予約可

※強羅文の郷宿泊施設事業は、3月30日㈯をもって終了します。

施設	電話	料金（1泊2食付）
静峰閣　照本 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320	0460(82)3177	7,800円～
ゆがわら　万葉荘 神奈川県足柄下郡湯河原町土肥3-6	0465(62)3755	8,800円～
ホテル　城山 神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207	0465(63)0151	11,550円～
ゆがわら　水の香里 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614	0465(62)1830	7,980円～
山中湖　秀山荘 山梨県南都留郡山中湖村平野2505	0555(62)5481	7,700円～
猪苗代　四季の里 福島県耶麻郡猪苗代町見祢山1	0242(63)1616	7,700円～

※対象施設・料金・申込方法等の詳細は、左記・地域活動センターで配付の「文京区協定宿泊施設ご案内」のパンフレット（区ホームページにも掲載）を参照。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品発表

歌壇　櫻井登世子選

観潮楼あとの鷗外記念館残るいてふに往時偲ばむ　向丘　三宅あき子

海でなくスカイツリーの見ゆる庭観潮楼は今甦る　水道　菅井　茂子

昨日よりなお鮮やかに浮かびたる汐見の夕陽母は語りき　本駒込　伊東　民子

俳壇　松澤雅世選

初空や富士も筑波も江戸のうち　本駒込　木村　隆

街なかの静もるほどの寒さかな　千駄木　谷田貝ちい子

気がつけば梅の実二つつけてをり　本郷　武中　一子

歌壇 評

第一首は、建て替えられた鷗外記念館に残ったあの太い銀杏を前に、鷗外の小説、また観潮楼歌会の開かれた時代などを思い浮べているのでしょう。第二首は、同じく観潮楼から見えた海をなつかしみつつ、新しく立つスカイツリーをこの庭から見ているのです。第三首は、汐見坂からの夕日を語っていた母上と在りし日を偲んでいる作品です。このように時代と共に風景も変りゆきます。坂の多い歴史の街文京区をもっと詠ってみましょう。

俳壇 評

第一席、初空を眺めると心身共に清しく、富士も筑波も遠望出来たなら一層喜ばしい。「江戸のうち」の結着の付け方は誠に巧みで新春らしい大景に江戸気質の絆が漂う。第二席、厳しい寒さの日は外出するのをためらいがち。ついつい冬籠りをしてしまう。街中が「静もるほどの寒さ」と言い得た作者の心理が良く伝わります。第三席、庭の梅の木でしょうか。ささやかな発見をしたうれしさと、実を付けてくれた梅の木への慈しみの心情。

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

アートウォール・シビック

「たのしくアート！」展 開催中



グループホームで共同生活する仲間5人の作品展。絵を描くことで個性を発揮し、心のエネルギーを表現しています。

日3月27日㈬まで 会アートウォールシビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲） ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

第42回 文京さくらまつり

日3月23日(土)～4月7日(日)
会播磨坂さくら並木



約120本のソメイヨシノが咲き誇る桜の名所にて開催されます。
期間中は、午後5時から9時までぼんぼりが点灯され、播磨坂清掃事業所の1室が「景観スポット」として公開されます。
また、30日(土)と31日(日)は播磨坂を歩行者天国として開放し、吹奏楽の演奏や模擬店などの楽しいイベントが催されます。
▷交通　東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅下車、都バス「小石川四丁目」「小日向四丁目」「白山二丁目」、Bーぐる「共同印刷」下車

播磨坂ミニ体験会場

月日	内容
3/30(土)～4/7(日)	折り紙
3/30(土)・31(日)、4/2(火)・3(水)・6(土)・7(日)	絵手紙
3/30(土)～4/1(月)	タンブラー作り
4/5(金)・6(土)	紙すき

※時間はすべて12:00～16:00(4/7は15:00まで)。

メインイベント

月日	時間		内容
3/30(土)	歩行者天国 10:30～15:30	11:00	駒込学園和太鼓部・吹奏楽部
		12:00	窪町小学校吹奏楽クラブ
		12:40	茗台中学校吹奏楽部
		13:20	東洋女子高等学校吹奏楽部
		14:00	東邦音楽大学金管アンサンブル
		10:30～13:30	清掃実習体験車コーナー
		11:00～15:00	さくらまつりどうぶつ村(12:00～13:15休み)、消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験
3/31(日)		11:00	文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
		12:00	京華学園吹奏楽団
		13:00	東京消防庁音楽隊・東京消防庁カラーガーズ隊パレード
		14:00～15:00	子ども紅白玉入れ大会(13:00受付 対小学2年生以下 定先着160人) ※13:40集合。
		11:00～15:00	消費者の会展示・販売、福祉の店バザー、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験、ボーイスカウトロープワーク教室、献血、小石川消防署コーナー

※天候などにより変更の場合あり。
※3/30(土)・31(日)は文京区観光協会による観光PRと観光グッズの販売を実施。

観光ガイドツアー ―播磨坂から礫川公園へ桜を追いかけて―

日3月30日(土)午後1時30分 定20人(先着順) ¥無料 申当日会場の文京区観光協会テント前で午後1時から受付



◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

ステージ・エコ インin区民ひろば

(みんなのフリーマーケット)

日4月26日(金)午前10時～午後2時30分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)



陶磁器製食器類のリサイクル抽選会開催!

内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器食器類の回収)、区内団体によるエコ商品の販売、文京区商店街連合会による物品販売、おもちゃの病院(修理)、ステージ・エコ インin区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリマの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆4月5日(金)必着
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30ブース(抽選)▽1ブースの面積1.5m×1.5m ¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く) 申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ インin区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリマの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆4月5日(金)必着
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112 8555 文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

図書館

¥無料 申当日直接会場へ

会場・問合せ	日時	内容・対象・定員
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	3/16(土) 14:00～17:30	映像がひろげる世界Vol.2 「フィクションで楽しむ」 内「福島県の復興支援特別映像　うつくしまの誇り」ほか懐かしい映画を楽しむ、映画監督の解説 対どなたでも 定60人(先着順)
	3/20(祝・水) ①10:00～11:40 ②14:30～16:10	春の子ども映画会 内「マジック・ツリーハウス」 対4歳以上 定各80人(先着順)
	3/27(水) 15:00～16:00	春の子ども会 内人形劇「狂言より～柿と山伏～」ほか▷出演　劇団どら 対4歳以上 定80人(先着順)
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/16(土) 15:00～17:00	アロマが香るBGMのある空間 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ(3月はベンジャミン・ブリテン) 対どなたでも 定30人(先着順)
	3/27(水) ①11:00～12:00 ②15:00～16:00	春休み子ども映画会 内「ゆうかんな十人のきょうだい」「不思議の国のアリス」 対幼児・小学生 定各80人(先着順)
千石図書館 ☎(3946)7748	3/27(水) ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	春休み子ども映画会 内①「ぐるんぱのようちえん」「新 泣いた赤おに」 ②「裸の王様」 対どなたでも 定各80人(先着順)
水道端図書館 ☎(3945)1621	3/27(水) 15:00～16:00	春休み子ども会 内人形劇「はらぺこあおむしのうた」ほか▷出演　コロン団 対どなたでも 定80人(先着順)
	3/30(土) ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	春休み子ども映画会 内「ねずぼうずのあさたろう」 対どなたでも 定各80人(先着順)
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	3/27(水) 15:00～16:00	春休み子ども映画会 内「10ぴきのかえる」「おれたちともだち」 対どなたでも 定80人(先着順)
会日本社会事業大学 問小石川図書館 ☎(3814)6745	3/23(土) 13:30～15:10	第4回「ベルガモットな午後に」 内アロマと音楽のある、YAと大人のための語りの会 対小学5年生以上 定35人(先着順) ※YA…Young Adultの略で主に中高生世代をよぶ言葉。

ふれあいザロン

写生講座　絵の具を持って街に出よう

日4月5日～26日の毎週金曜(全4回)午前10時～正午 会問駒込地域活動センター☎(3824)5801 内水彩絵具または色鉛筆などの身近な画材を使いスケッチ(初回は室内で静物画、ほかは吉祥寺にて写生) 師吉野久幸氏(文京美術会) 対区内在住・在勤・在学者 定10人(抽選) ¥2,000円 申往復はがきに「写生講座」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センターへ〆3月25日(月)
※水彩絵具と筆または色鉛筆、スケッチブック(4号以下)を持参。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

響きの森サマー・フェスタ for Kids

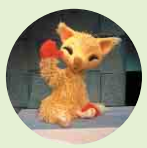
「東京フィル・親子で楽しむ"はじめてのオーケストラ"」

今年はあの「アリとキリギリス」がユニークな音楽劇となって登場。毎年人気の指揮者コーナーもあります。
日7月27日(土)・28日(日)午前11時～午後0時30分 会シビックホール小ホール▽出演　松村秀明(指揮)、赤星啓子(ソプラノ)、高橋淳(テノール)、東京フィルハーモニー交響楽団(ミニオーケストラ)▽推奨年齢　4歳以上 ¥全席指定3千円 申3月21日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)発売



人形劇団プーク「てぶくろを買いに/くるみ割り人形」

日8月6日(火)①午前10時30分～11時50分②午後2時～3時20分 会シビックホール小ホール ¥全席指定2千円▽推奨年齢　3歳以上 申3月28日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)発売



「シエナ☆フルーツ&ミーツ」

日8月10日(土)・11日(日)午前11時～正午 会シビックホール小ホール 内シエナ・ウインド・オーケストラによるミニアンサンブルコンサート▽推奨年齢　2歳以上 ¥全席指定2千円 申4月4日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)発売



対象はどなたでも(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)。2歳以下の膝上鑑賞に限り無料。
発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期限は予約日を含め4日間。
メンバーズ発売は HP http://www.bunkyocivichall.jp/ から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

響きの森文京公会堂大ホールの休館

響きの森文京公会堂(シビックホール)大ホールは、舞台設備等の改修工事のため、休館します。
大ホールの利用をご検討いただいている皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。
▽期間　26年8月18日(月)～12月12日(金)
◉アカデミー推進課☎(5803)1307

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆「区民交通傷害保険」と「自転車賠償責任プラン」の申込受付中です。◉区民課区民交通傷害保険担当☎(5803)1384

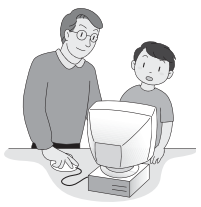
知っトク Bunkyo

講座・教室

フラワーアレンジメント教室

日3月28日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会目白台交流館内イースターアレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申3月15日㈮から電話または直接目白台交流館☎（5395）9141へ
〆3月25日㈪
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第1回子どもパソコン教室



日4月13日㈯午前9時30分～11時会教育センター内アルゴロジック（パソコン画面でロボットを動かしてみよう）対区内在住・在学の小学生と保護者（3年生以上は1人での参加も可）定10組（抽選）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」から申込、または往復はがき（1組1枚）に「第1回子どもパソコン教室」・学校名・学年・児童（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
〆4月1日㈪必着
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

▲携帯版電子申請

遺言と任意後見で老いじたく
～自分と家族が困らないために～

日4月23日㈫午後2時～4時会区民センター師リーガルサポート東京所属司法書士対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料申3月18日㈪午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎（3812）3156

20・30代からはじめるla・cooking（ラ・クッキング）（楽ッキング）
カンタン料理でコツをつかもう！

日5月11日㈯・18日㈯午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内ミニ講義と調理実習対20～35歳の区内在住・在勤・在学者定各20人（申込順）¥無料申3月26日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具・エプロン・ふきんを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1805

ボランティア講習会

手話講習会 昼・夜クラス

ボランティアや手話通訳者として聴覚障害者を支援していきたい方のための養成講習会です。
日5月9日～26年3月13日の木曜（各全40回）会障害者会館・区民センター対区内でボランティア活動を希望する高校生以上の方（上級クラスは中級修了者および手話学習2年程度、通訳者養成クラスは上級修了者および同程度）¥1,200～1,500円程度（テキスト代）申申込書を下記へ郵送（下記ホームページからも申込可）▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）〆4月5日㈮必着

クラス	時間	定員
初級	①10:00～12:00 ②19:00～21:00	各40人（抽選）
中級		各30人（抽選）
上級		各20人（選考）
通訳者養成		各15人（選考）

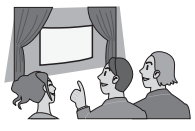
※上級・通訳者養成クラスは4/25㈭①10:00②19:00実施の選考試験を受験のこと。
※既に修了したクラスの再受講、東京都手話通訳等養成講習会を修了した方の受講は不可。
※詳細は下記ホームページまたは下記で配付の募集要項を参照。

お試し講座

日4月4日㈭①午前10時～正午②午後7時～9時会区民センター内初級クラスの内容や簡単な手話を説明・体験対初級クラス希望者定20人（申込順）¥無料申電話で下記へ
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

催し物

映画会
「晩春」



日3月19日㈫午後1時30分～3時20分会根津交流館▷監督　小津安二郎対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問根津交流館☎（3828）5269
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

高齢者にマッサージのサービス



日3月20日㈷・㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会白山交流館・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円（40分程度）申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

本駒込南交流館まつり

日3月23日㈯午前10時～午後3時10分会本駒込南交流館内ゲーム（ストラックアウト・輪投げ）・手芸・粘土工作・器楽演奏・パントマイム・おかめひょっとこ踊り等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問本駒込南交流館☎（3822）4488
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症家族交流会

認知症等の家族を介護している方のほっとできる「しゃべり場」で情報交換をしましょう。
日4月13日㈯午後2時～3時30分会文京白山の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定10人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎（3942）8128へ
◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

スポーツ

文京区少年軟式野球大会

日4月21日㈰・27日㈯～29日㈷・㈪、5月3日㈷・㈮～6日㈷・㈪会六義公園運動場・小石川運動場・後楽公園少年野球場対区内在住・在学の小・中学生定40チーム（1チーム10～20人）¥無料申直接スポーツ振興課へ（申込時に全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入）〆3月29日㈮必着

代表者会議

日4月1日㈪午後6時30分会シビックセンター5階区民会議室
※学童の部＝小学新4～6年生、学童低学年の部＝小学新1～4年生、中学の部＝中学新1～3年生（重複登録は不可）。
※1チームに1人の監督が必要。
※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

お知らせ

第5回文京区リサイクル清掃審議会

日3月25日㈪午後2時30分～4時30分会シビックセンター24階委員会室内文京区リサイクル清掃事業の進捗状況ほか定10人（先着順）申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉リサイクル清掃課リサイクル推進係
☎（5803）1135

第2回地域保健推進協議会

日3月27日㈬午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室内25年度地域保健主要新規事業等定25人（抽選）申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
◉生活衛生課管理計画係
☎（5803）1223

「青少年の社会参加推進事業」・「青年を育成する事業」を支援します

青少年の社会参加推進事業

青少年の社会参加を推進し、自立を促進することを目的とする事業に対し補助金を交付します。
▷事業例　世代間交流・演劇・体操など、地域の人たちとの交流を通じて社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加するきっかけとなる事業対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷補助金額　対象事業経費の2分の1以内（上限40万円）

青年育成事業

地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図ることを目的とする事業に対し、補助金を交付します。
▷事業例　青年リーダー育成講習・高校生企画イベント支援など、地域の中で自主的に活動できる青年を育成する事業対区内で非営利活動を行う団体が実施する「文京区青年育成事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷補助金額　対象事業経費の2分の1以内（上限20万円）

共通事項

〆4月30日㈫▷選考　選考委員会により補助対象事業を決定
※申込・補助対象要件等の詳細は下記へ（区ホームページにも掲載）。
◉児童青少年課☎（5803）1186

バリアフリーパートナー（学校等ボランティア）募集

心身の発達に遅れがあるなど、学校等における教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。
こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。
内①区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援②特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援③校外授業に参加する時の支援対特別支援教育に関心がある方（資格不要）▷謝礼　1回2,000円（給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算あり）
※申込等詳細は下記へ。
◉教育指導課特別支援教育担当
☎（5803）1298

登録制自転車駐車場利用者追加募集

▷登録手数料　区民＝2,000円、区民以外＝3,000円（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている方は免除。申込時に手帳等を持参のこと）▷利用期間　4月1日㈪～26年3月31日㈪申3月28日㈭午前8時30分～正午に区民ひろば（シビックセンター地下2階）で先着順に受付（これ以降は直接管理課へ）

駐車場名	場所	募集台数
湯島	東京メトロ千代田線湯島駅付近	5
江戸川橋B	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（高速道路側）	100
江戸川公園前	東京メトロ有楽町線江戸川橋駅付近（1a出入口側）	30
茗荷谷B	東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅付近（窪町東公園内）	50
東大前	東京メトロ南北線東大前駅付近	30
本郷三丁目	都営大江戸線本郷三丁目駅付近	50
白山京華	白山通り沿い京華高校付近	20

◉土木部管理課交通安全係
☎（5803）1244

内職の仕事を探しています

内職を希望し、登録している方が多数います。内職に出せる仕事がありましたら、文京区勤労者共済会☎（5803）1108へご連絡ください。
▷仕事の例　アクセサリー組立・シール貼り・縫製・袋詰め、その他家庭での仕事に適するもの
◉経済課産業振興係☎（5803）1173

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

生涯学習推進関係委員募集

(公財)文京アカデミーと協働して生涯学習を推進する委員のうち、区民提案講座や学習支援者が企画した講座の選定などを行う委員を募集します。対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定3人▷任期　2年間▷会議等　年5回程度(平日夜間に2時間程度を予定)▷謝礼　1回2,000円▷選考　書類・面接申申込書をアカデミー文京へ郵送または持参▷申込書配付　アカデミー文京・地域アカデミー(下記ホームページにも掲載)〆3月22日㈮必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

特別児童扶養手当の申請を受付けています

対次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方①身体障害者手帳1～3級程度②愛の手帳1～3度程度③上記①②と同程度の障害(身体または精神)もしくは疾病がある▷手当月額　1級認定児50,400円、2級認定児33,570円申戸籍謄本(申請者および対象児童)・住民票・認定診断書(障害に応じた指定の診断書)・障害手帳・申請者の通帳・認印を持参のうえ直接下記へ
※障害の程度により要件や必要書類が異なる場合あり。詳細は下記へ。

所得制限限度額(23年分)　(円)

扶養人数	申請者	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000	6,287,000
1人	4,976,000	6,536,000
2人	5,356,000	6,749,000
1人増すごとの加算額	380,000	213,000

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

㊫医療証から㊨医療証に切り替わります

4月から小学校に就学する子ども(18年4月2日生～19年4月1日生)の医療証は、4月1日から㊨医療証に切り替わります。対象者には、3月末日までに㊨医療証を発送します。4月以降、㊫医療証は使用できないため、破棄してください。新しい㊨医療証が届かない場合は、下記へお問合せください。なお、保護者および子どもの住所・氏名、加入健康保険を変更した場合は、変更届を提出してください。文京区外へ転出する場合は、資格消滅届を提出し、医療証を返却してください。
※変更届および資格消滅届は区ホームページにも掲載。
※詳細は下記へ。
◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方へ

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方のうち、医療機関での自己負担割合が1割の方は4月から2割負担に変更される予定でしたが、25年度も1割に据え置かれることになりました。

新しい高齢受給者証を3月下旬に世帯主あてに送付します。有効期限はこれまでのものと同様に7月31日となります。
◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

『平成25年「文の京」障害者福祉のてびき』発行時期の変更

これまで年度末に本書または追補版を発行していましたが、4月の法改正等の内容を含めるため、発行を7月に変更します。
◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

はかりの定期検査

商店や学校、医院等での取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の検査を受けなければなりません。すべての「はかり」について、計量検定所職員が検査対象のお店等まで伺い検査を実施します。対象者には、はがきで事前に通知します。通知のなかった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、「はかり」を使用しなくなった方は下記へご連絡ください。
▷検査日程　4月3日㈬～5月9日㈭(土・日曜、祝日を除く)問東京都計量検定所検査課☎(5470)6638
◉消費生活センター☎(5803)1105

3月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、3月を「明るい選挙話しあい強調月間」として設定しています。

区内134人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

文京区の有権者

3月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	78,435人(1,681人)	88,044人(1,575人)	166,479人(3,256人)
前年同月比較	248人	559人	807人

※(　)内の数字は、今回3月2日に新しく登録された方の人数。
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

3月は東京都の自殺対策強化月間です

気づいてください！
体と心の限界サイン

自殺予防は、専門的な知識が無くても話しを聴くことそのものが、その人への支援になります。悩んでいる家族や仲間の変化に気づいたら声をかけ、早めに問題解決のための相談機関につなげましょう。
◉予防対策課☎(5803)1836

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日3月22日㈮午後2時～4時会汐見地域活動センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

外国人相談(中国語)の相談日が変わります

4月1日㈪から、外国人相談(中国語)の相談日を下記のとおり変更します。
日水・木曜12:00～17:00会行政情報センター
以下中国語訳
文京区外国人咨询(中国语)的咨询日变更如下：中国语对应的外国人咨询从4月1日开始咨询日改变为星期三，星期四两天(12:00～17:00)
二楼行政信息中心（外国人咨询室）
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

職員採用

育児休業代替任期付職員(事務)

▷採用区分　事務Ⅲ類▷採用予定日　5月1日㈬以降▷第1次選考日　3月22日㈮定10人程度申申込書を下記へ持参または郵送(東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpからも申込可)〆3月15日㈮(インターネットからは3月14日㈭受信有効)
※詳細は下記で配付の募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係
☎(5803)1144

管理栄養士アルバイト(登録)

内健診、講習会における栄養指導・運営補助等対管理栄養士免許を持つ職務経験者定若干名▷勤務先　保健サービスセンターおよび保健サービスセンター本郷支所▷報酬　12,110円程度(日額)▷選考　書類・面接
※勤務日数応相談。
※応募書類の返却は不可。
※申込等詳細は下記へ。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

官公庁など

第201回東京都都市計画審議会

日5月17日㈮午後1時30分会都庁会議室定15人(抽選)申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月18日㈭消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第26回胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室
①3/16㈯14:00～15:30②日本医科大学橘桜会館橘桜ホール③逆流性食道炎の最新の話題④川見典之氏(日本医科大学消化器内科学)⑧消化器内科学・武本☎(3822)2131内7202
薬剤師による花粉症の漢方無料相談
①3/19㈫14:00～16:00②小石川三好漢方薬局(小石川2-25-10)③花粉症の完治をめざしての個人相談⑦定20人(先着順)⑧島田☎080(5461)5800
お花見茶会～伝統文化子ども教室～(無料)
①3/31㈰10:00～14:00②武者小路千家官休庵東京稽古場(千駄木3-13-13)③子どもたちによるお点前、来場者に抹茶とお菓子のサービス⑧官休庵東京稽古場☎(3821)0620
文京クレド・かこう会　合同作品展
①3/25㈪～31㈰10:00～18:00(25日は12:00から、31日は17:00まで)②ギャラリーシビック、アートサロン③油絵・水彩画⑧かこう会・山内☎(3814)8041
そば打ち体験
①4/13㈯・14㈰・27㈯・28㈰13:00～16:00②湯島天神梅香殿③石臼挽きで挽きたての「そば粉」で4人前のそば打ち(試食付)④日本そば打ち名人会教授⑥1回2,800円⑦定各30人(申込順)申電話⑧長尾☎04(7129)4800
これからの「地域包括ケア」を考えるシニアライフ大学講座
①4/16㈫～8/20㈫毎月1回19:00～20:30②千代田区いきいきプラザー番町カスケードホール(千代田区一番町12)③シニアライフに関わる介護・生活⑥1回500円(テキスト代)⑦定100人(申込順、区民優先枠15人)申HPhttp://songen-kaigo.jimdo.com/または電話⑧尊厳ある介護を実現する会☎(6698)0008

会員募集

リベラ倶楽部
①月1回土曜18:00～21:00②区内飲食店ほか③親睦のための食事会⑥通信費6か月900円(実費別途)⑧杉山☎090(6024)1134(19:00以降)
きもの倶楽部「粋」の会
①月2回金曜10:00～12:30②アカデミー文京ほか③初心者着付け、着物でお出掛け(歌舞伎・食事会など)⑥1回2,000円(実費別途)⑦体験あり⑧佐藤☎090(3065)8493
コールドルチェ文京
①毎週火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③女性合唱④宝槻美代子氏(二期会会員)⑤1,000円⑥月5,000円⑧いとう☎090(8430)0604
ヨガ・シャンティ
①水・木・土・日曜13:30・15:15・18:15・19:45(各75分)②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑧佐伯メールcocoyuki@dream.com
アートアンドクラフトサークル
①第1・4火曜11:30～17:00②アカデミー音羽ほか③創作活動全般(シルクスクリーン・写真ほか)⑤3,000円⑦区内在住・在勤者⑧高山☎090(1257)8988
中高年のゆっくりパソコンサークル
①毎週月・火・水・金曜10:00～12:00・14:00～16:00(週1回)②千駄木二丁目会館(千駄木2-11-9)③パソコン初級・インターネット・デジカメ④江尻文代氏(元大学講師)ほか⑤1,000円⑥月4,000円⑦各自のパソコン持ち込み可⑧熊木☎090(5583)6693
TOKYO LADIES' ENSEMBLEきみえね
①毎週月曜18:45～21:00②本郷小学校ほか③女性合唱④仁階堂孝氏⑤1,000円⑥月4,000円⑦20～40代位まで、見学随時、初心者歓迎⑧橋本☎090(3813)0021
小笠原流春日会
①礼法部＝第3または第4土曜午前、茶道部＝第1日曜午後②アカデミー文京ほか③日常のマナー・小笠原家茶道古流⑥月4,000円⑦初心者、見学者歓迎⑧尾高☎090(6035)6276
しゃべろう日本語
①毎週土曜9:00～12:00②アカデミー千石ほか③外国人の方と日本語で会話する⑦高校生以上⑧池ノ上☎090(9138)8611

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

区報 文の京 ぶんきょう
平成25年（2013）
3/10

健康 医療 介護

産後の心と身体のセルフケア

マドレボニータ（美しい母）

赤ちゃんといっしょに参加しながら産後のメンテナンスをしましょう。日3月25日㈪午後2時～4時、26日㈫午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク・セルフケア 師NPOマドレボニータ産後セルフケアインストラクター 対区内在住で24年8月27日以降に出産した産婦と乳児 定各14組（申込順）¥無料 申3月15日㈮午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装・タオル・飲み物持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

目からうろこのウォーキング教室

レッツ・ウォーキング！
歩き方を見直してみませんか

日4月4日㈭午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「ウォーキングのコツ」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人（申込順）¥無料 申3月15日㈮から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食



日4月4日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対24年10～11月生まれの第一子の保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申3月19日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日4月4日㈭午後1時～4時 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（25年4月～26年3月に誕生日を迎える方）の区内在住の女性（現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く）定30人（申込順）¥600円 申3月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。

日4月4日㈭午前10時～正午（1回30分）会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

第6期「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講座（全12回）

「文の京介護予防体操」の普及活動ができる推進リーダーを養成します。

推進リーダーは養成講座修了後、区内7か所にある地域体操会場の運営、イベントでの体操披露、各種介護予防教室での補助指導等の活動を行います。

対区内在住者 定20人（抽選）¥無料 申本人が電話で健康推進課へ ✓3月22日㈮

※講座修了後、活動1回につき謝礼1,000円程度。

月日	会場	内容・講師（敬称略）
4/5	区民センター	オリエンテーション・講演会 東京都健康長寿医療センター研究所研究員　光武誠吾
4/12 19 26 5/10 17	区民センター	推進リーダー養成講座（実技） 理学療法士
5/24	シルバーセンター	応急救護訓練 小石川消防局指導担当署員
5/31	区民センター	推進リーダースキルアップ講座①棒体操 理学療法士
6/7 14 21 28	区民センター	推進リーダースキルアップ講座② 理学療法士

※曜日・時間はすべて金曜13:30～15:30。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき（1人1枚）にコース名・希望日（1日のみ）・住所・氏名（ふりがな）生年月日・性別・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も）と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓3月25日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	4/13㈯・17㈬・27㈯	4/20㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方（医師から運動をとめられている方を除く）	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員（抽選）	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録（血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参）が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コース終了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

「転倒骨折予防体操ボランティア指導員」養成講座

地域づくり活動で
地域も自分も元気になる！



転倒骨折予防体操を学び、修了後、高齢者グループで体操の指導をしませんか。日4月19日～26年3月 会①講座＝シビックセンター内会議室②実技＝下表参照 内①講座＝高齢者の特徴、体操指導員の役割など（4月19日・5月24日・9月6日・26年1月31日すべて金曜午後、全4回必須）②実技＝地域で行う体操の見学・実習など（各希望会場自由参加、ただし年間8回以上参加）対65歳未満の区内在住者 定20人（申込順）¥無料 申3月18日㈪から電話で健康推進課へ

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
目白台交流館	第1・3水曜	
シビックセンター5階区民会議室	第2・4火曜	10:00～11:30
水道交流館	第2・4水曜	
男女平等センター	第1・3木曜	
駕籠町会館	第2・4水曜	14:00～15:30
文京福祉センター湯島分館	第1・3火曜	10:00～11:30
白山東会館	第2・4木曜	

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

「脳の健康教室」学習サポーターを募集

認知症を予防するために65歳以上の方が簡単な読み書きや計算等の教材を使って学習する教室のお手伝いをしていただく方を募集します。

▷開催期間　5～7月・9月～11月・1～3月（各期11日間）会介護予防拠点いきいき西原（千石4-34-22）対60歳までの区内在住者（4月12日㈮午前の事前研修に参加可能な方）定8人程度（抽選）申電話で下記へ▷謝礼1回2,000円程度 ✓3月29日㈮

※教職経験等不要。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

患者の声相談窓口をご利用ください

専用電話☎(5803)1839



日月～金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時～正午・午後1時～4時 内医療や区内の診療所・歯科診療所など医療機関に関する相談▷相談員　看護師 対区内在住者▷相談時間　1人30分

※医療行為における過失の有無、責任の所在等の判断・決定や医療機関との紛争の仲介・調停は不可。

※病院に関する相談は「東京都患者の声相談窓口☎(5320)4435で受付。

※秘密は厳守。

◉生活衛生課医薬係
☎(5803)1226

介護予防教室

会区民センター 対65歳以上の区内在住者で医師から運動制限を受けていない方 ¥無料 申本人が電話で下記へ ✓3月22日㈮

教室名	日時	内容	定員（抽選）
若返りパワーアップ教室	4/9～6/25の毎週火曜（全12回）10:00～11:30	筋力トレーニングと口腔機能の向上や認知症、低栄養状態を予防する講義	各20人
パワーアップマシン教室	4/9～6/25の毎週火曜（全12回）14:00～16:00	認知症予防、口腔機能向上、低栄養予防に関する講義とマシンを使用した筋力向上トレーニング	
脳力アップ教室	4/11～6/27の毎週木曜（全12回）10:00～12:00	認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法	
文の京介護予防体操教室	4/26～6/21の毎週金曜（5/3を除く、全8回）10:00～11:30	理学療法士による介護予防体操指導とミニ講座	30人

※初めて参加する方を優先。送迎なし。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

3月24日は世界結核デーです

長引く咳にご用心～その咳、結核ではありませんか～

昨年文京区では70人が新たに結核と診断され、そのうちの半数が高齢者でした。しかし近年は、都市部で若年者の発症も多く見られます。2週間以上続く咳・痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関で受診しましょう（高齢者は症状が出にくいこともあり）。定期健診受診（胸部レントゲン検査）や規則正しい生活・バランスの良い食事・適切な運動など、結核に「かからない」「ひろげない」ための生活習慣を心がけましょう。

◉予防対策課☎(5803)1836

お弁当の食中毒予防

お弁当は、作ってから食べるまでの時間が空くため、食中毒の原因となることがあります。お弁当を作るときは、次のことに注意しましょう。

- 調理の前や盛り付け前にはよく手を洗う
- 肉類・卵を調理するときは、中までよく火を通す
- おにぎりはラップに包んで直接手が触れないように握る
- ご飯・おかずはよく冷ましてから詰める
- お弁当は涼しいところに保管し、できるだけ4時間以内に食べる



◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1568

平成25年（2013） 3/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表 ☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

4月から区の組織が一部変わります…　2面
区民栄誉賞・区政功労者表彰……　2面
教育委員の就任……　3面
新大塚駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定します…　3面
第44回文京つつじまつり　……　5面

文京総合体育館・湯島地域活動センター

東京大学龍岡門前に、新しく文京総合体育館と、
地域コミュニティの核となる湯島地域活動センターが、複合施設としてオープンします！

4月14日㈰ オープン！

文京総合体育館

◉所在地：本郷7-1-2（旧第四中学校跡地）☎(3814)4271
指定管理者：東京ドームグループ
※4/1～14はスポーツセンター☎(3944)2271へ。

施設概要

3階	アーチェリー・弓道場
2階	競技場　武道場1（畳）　武道場2（床）　更衣室
1階	体育館事務室　湯島地域活動センター
地下1階	プール（25m／6コース）　小プール　ウォーキング用プール　ジャグジー 卓球場　トレーニングルーム　スポーツ多目的室　キッズルーム　更衣室

団体貸切利用料金

施設名＼単位	料金（円）				
	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	全日
競技場	17,400	14,900	14,900	20,100	57,600
武道場1（畳）	2,600	2,400	2,400	2,800	9,000
武道場2（床）	2,600	2,400	2,400	2,800	9,000
アーチェリー・弓道場	3,100	2,900	2,900	3,500	10,000
卓球場	2,500	2,300	2,300	2,700	8,600
スポーツ多目的室	3,700	3,400	3,400	4,000	12,800
プール	9:45～11:45（2時間）　23,900				

※競技場
（午前）9:00～12:00（午後Ⅰ）12:30～15:00
（午後Ⅱ）15:30～18:00（夜間）18:30～21:30
（全日）9:00～21:30
その他
（午前）8:30～11:30（午後Ⅰ）12:00～14:30
（午後Ⅱ）15:00～17:30（夜間）18:00～21:00
（全日）8:30～21:00

一般公開（毎週水曜）

料金　一般260円、中学生以下130円

午前 9:00～12:00	☆ビーチボール
午後Ⅰ 12:30～15:00	バドミントン
午後Ⅱ 15:30～18:00	バドミントン
夜間◆	☆バドミントン　☆柔道 ☆アーチェリー　☆卓球 剣道

◆バドミントン　18:30～21:30
その他　18:00～21:00
☆は指導員あり。
※武道場1（畳）、武道場2（床）、アーチェリー・弓道場、卓球場は、貸切利用がない場合に限り、個人利用として開放しています。

スポーツ施設の利用方法

❶ 団体貸切利用をする場合は、施設への団体登録が必要になります。
❷「文の京」施設予約ねっと（インターネット予約）を利用する場合は、事前に利用登録が必要です。
❸「文の京」施設予約ねっとを利用しない場合は、窓口で申込むことができます。
❹ 抽選後の空き施設の予約を申込む場合は、「文の京」施設予約ねっと・窓口ともに先着順です。
※現在、スポーツセンター、（現）総合体育館、江戸川橋体育館を利用している団体は、①の手続きは不要。

オープニングイベントの詳細は 4 面へ



プール個人利用料金

区分			料金（円）
一般	チケット（1回2時間）		500
	定期券	1か月	4,200
		3か月	10,800
		6か月	18,800
中学生以下	チケット（1回2時間）		210
	定期券	1か月	2,100
		3か月	5,400
		6か月	9,400

※団体貸切　9:45～11:45
個人利用　12:00～21:30
（最終入場　21:00、退水　21:15）

トレーニングルーム

区分		料金（円）
チケット（1回3時間）	一般	520
定期券	1か月	2,500
	3か月	7,200
	6か月	12,900
	12か月	22,400

※登録制、事前指導あり。
※利用時間　9:00～21:20

湯島地域活動センター

◉所在地：本郷7-1-2☎(3813)6554

地域コミュニティーの拠点として、区民サービスコーナーやふれあいサロンをはじめ、地域活動の支援・相談等多種多様な業務を行います。

施設概要

●区民サービスコーナー　住民票・税証明等を発行します
●会議室　洋室A・洋室B・多目的室（会議室の一般利用は、使用日の1か月前から湯島地域活動センターで受付）

施設の利用時間・使用料

施設名	面積	利用人員	使用料（円）		
			午前	午後	夜間
			9:00～12:30	13:00～17:00	17:30～21:30
洋室A	35㎡	18人	600	600	600
洋室B	35㎡	18人	600	600	600
多目的室	52㎡	30人	900	900	900

※「利用人員」はテーブル（机）を使用したときの人員。
※「洋室A・B」は2部屋一体として利用可。
※プロジェクター・スクリーンは有料（200円）。

窓口開設時間

平日＝午前9時～午後8時、土・日曜、祝日＝午前9時～午後5時
※年末年始は休館。

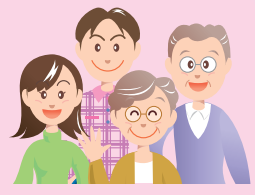
▶現湯島地域活動センター会議室と区民サービスコーナーは移転準備のため、4月12日㈮・13日㈯は休止します。


▲洋室 A


▲洋室 B


▲多目的室

ふれあいサロン湯島がはじまります



日4月14日㈰午後1時～4時30分
会多目的室ほか

湯島地域活動センターのオープンに合わせて、ふれあいサロン湯島の体験講座を開催します。

♣ 文京区につたわる昔話の朗読発表会
（こんにゃくえんま／とうふ地蔵／おそばの稲荷、ほか）
♣ 高橋工房に学ぶ伝統木版画体験
（手摺り体験とポチ袋作り）
♣ 日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ
♣ リサイクルクラフト体験
（空き缶のプルトップで小物作りや木の葉のスタンプ作り）

対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問湯島地域活動センター

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

4月から区の組織が一部変わります

主なものをお知らせします。

●法務担当副参事の設置
区が自らの責任において、行政課題を解決し、区民満足度の高い施策を展開していくため、政策法務や争訟法務を含め、自治体法務に係る体制を強化することを目的として、総務部に法務担当副参事(課長級)を設置します。

●協働推進担当課長の設置
文京区基本構想に掲げる、「新たな公共の担い手との協働の推進」に向けて、多様な主体が地域課題の解決策について話し合う対話の場の開催や、地域課題の解決に取り組む新たな公共の担い手の事業構築支援などの「新たな公共プロジェクト」を実施するにあたり、その体制強化を図るため、区民部に協働推進担当課長を設置します。
◉企画課 ☎(5803)1126

国民年金保険料の改定

国民年金保険料は、4月から月額15,040円となります。

現金払いで1年分を前納すると、177,280円となり3,200円の割引、半年分では89,510円となり730円の割引となります。その他、口座振替やクレジット納付も可能です。

保険料を納付するのが難しい場合は、免除、納付猶予、学生納付特例などの制度がありますのでご相談ください。

◉国保年金課国民年金係
☎(5803)1196~7
文京年金事務所
☎(3945)1141

国民健康保険料の納付は口座振替のご利用を

口座登録をしていただくと、指定口座から毎月末日(金融機関休業日の場合、翌営業日)に引落としします。納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなります。

※4月以降に新規で口座振替を開始された方に粗品を進呈(先着順)。
※詳細は左記へ。
◉国保年金課国保収納係 ☎(5803)1194

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。

内 医療機関の24年6月~11月診療分、接骨院等の24年8月~25年1月受付分

◉国保年金課国保給付係 ☎(5803)1193

区民栄誉賞・区政功労者表彰

区は、スポーツ・文化その他の分野において、文京区の名を高めるとともに、広く区民に敬愛され、社会に明るい希望を与えた方を区民栄誉賞として表彰しました。
また、多年にわたり各方面でご活躍され、区政の進展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。
表彰式は、3月15日㈮にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。
◉総務課☎(5803)1139

区民栄誉賞 (敬称略)



岸 朝子

岸朝子氏は、「おいしく食べて健康に」をモットーに食の大切さを伝えるとともに、生涯現役の料理記者としてご活躍されています。
文京区においては、21年「食の文京ブランド100選」及び24年の同100選の店舗改訂にあたり選考委員長を務め、100選店舗周知のために作成した「おいしゅうございまっぷ」により、区内店舗のブランド力及び認知度も高まり、区内外からの集客に大きく貢献するなど、本区の事業推進に大いに寄与されています。

区政功労者表彰 (敬称略)

特別区政功労者(3人)
岩井 隆 青木 和子 枇杷阪秀明

区政功労者(70人)

一 教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方

区の区域内において社会教育関係の事業を行う団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
大曽根勇夫 坂本 恒夫

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
廣川 徹 髙橋 秀和 阿部 康博
奥村 透

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
奥田 晃三 渋谷 潔

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
岩波 行紀 山本 益重

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
佐々木珠美

保健衛生関係団体の代表者又はこれに準ずる職にある方
田中 隆三

民生委員・児童委員
中島 利子 大木紀代子 栗田 一枝
加藤由美子 佐藤 芳江 内藤マリ子
渡辺 弘美 戸野塚一枝

保護司
小泉潤一郎 髙野満知子

社会福祉事業関係者又は団体
原 まさ子 藤井 桂子

各種相談員又は団体
河合 早苗 日髙 章

税務行政に積極的に協力した団体又は個人
徳永 朝子 山本富司安 佐佐木 一
上田 清 森田 俊介
中島 洋一(24年4月29日表彰)

消防団員
大塚 稔 大久保宏則 林 ひとみ
根本 順子 棚澤 寿夫 室武 匡
宮 貴嗣 富田 雅浩

地域自治振興功労者
田中 鍈五 中島 幸夫 北川 勇
山口 浩一 柴山 十八 五十嵐義雄
濱田 敏郎 瀬戸 義勝

青少年委員及び青少年対策地区委員会長又はこれに準ずる職にある方
磯貝 純子

各種統計調査に協力した方
柴崎 金成 髙橋 敬子

絵画展審査員、書道展審査員及び歌壇俳壇選者
吉野 久幸

スポーツ推進委員
武田 純一

都市計画審議会委員
市川 宏雄

建築審査会委員
十亀 彬

公園等連絡員及び区民管理団体
森 和代 渡邉 賢和 服部 和枝

二 徳行卓絶又は善行により他の模範となる方

公共施設等に金品を寄附した方
寺島 和恵 加我 牧子

三 公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方

投票管理者又は投票立会人
吉原惠美子 小林 ハナ 木下 昌代
大田 久子 田中 和江

明るい選挙推進委員
箕輪 正晴 名川 康子 吉田日向子
髙嶋 範夫

区長が特に必要があると認めた方
宮下 眞



分譲マンション管理相談員派遣

分譲マンションの管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを行います。

〈相談例〉
●管理規約を変更するにはどうしたらいいの?
●マンションの防災について、管理組合はどのように取組めばいいの?
●大規模修繕工事の準備はどのように始めるの?

対 分譲マンションの管理組合 ¥ 無料 申 派遣希望日の3週間前までに申請書を左記へ持参または郵送▽申請書配付 左記(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555 文京区地域整備課 ☎(5803)1374

毎月7日は 文京版クールアース・デー

4月のテーマは「台所のエコ」

台所は電気・ガス・水道などさまざまなエネルギーを消費します。調理から片付けを通してエコを実践しましょう。

●冷蔵庫
・不要な開閉をしないようにしましょう
・冷蔵庫の中を整理しましょう(詰め込み過ぎは冷却効率が落ちてしまいます)
・熱いものは冷ましてから入れましょう(庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーがかかります)
・季節に合わせて設定温度を調節しましょう
●電子レンジ
・野菜の下ごしらえに活用しましょう(ガスでお湯を沸かして野菜をゆでた場合よりもエネルギーの消費が少なく済みます)



●ガスコンロ
・火加減は鍋底からはみ出さないように調節しましょう
●食器洗い
・お湯で食器を洗うときは低温に設定しましょう
・食器についている油汚れは、キッチンペーパーで拭き取ってから洗いましょう(油を落とすにはたくさんの水が必要となります)
◉環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

青色防犯パトロールのボランティアを募集します

青色回転灯を装着した自動車で区内を巡回し、地域の安全を見守る活動に参加しませんか。
希望者は、区が安全・安心まちづくり活動を委嘱した団体に加入し、活動します。車を運転する方だけでなく、同乗する方も募集します。
対 区内在住・在勤・在学者 申 電話で左記へ
※詳細は左記へ。
◎危機管理課 ☎(5803)1280

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

放射線量の測定結果をお知らせします

測定日　2月20日㈬はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーション サーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位：μSv/h(マイクロシーベルト／時)

施設名	所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.09	0.09	0.09
目白台運動公園	目白台1-19	0.08	0.08	0.09
教育の森公園	大塚3-29	0.06	0.07	0.08
六義公園	本駒込6-16	0.06	0.05	0.07
須藤公園	千駄木3-4	0.06	0.06	0.05

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

教育委員の就任

3月6日㈬第1回区議会定例会本会議において、教育委員に坪井節子氏が任命同意され、同月10日付けで就任しました。



教育委員
坪井節子(つぼいせつこ)
(任期25年3月10日～29年3月9日)

略歴
昭和55年4月弁護士登録　63年4月文京区保護司　平成元年4月東京弁護士会子どもの人権と少年法に関する特別委員会委員　13年4月東京都児童相談所非常勤弁護士　16年6月NPO法人カリヨン子どもセンター理事長　21年7月文科省児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者会議委員　24年10月文科省いじめ問題アドバイザー

◉教育推進部庶務課☎(5803)1291

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定(第4次素案)」について区民説明会を開催します

申当日直接会場へ　対どなたでも

月日	時間	会場
4/22㈪	18:30～20:30	不忍通りふれあい館
4/23㈫		文京福祉センター
4/25㈭		駒込地域活動センター
4/26㈮		アカデミー茗台
4/27㈯	14:00～16:00	区民センター

※各会場とも内容は同じ。入場は、開始時間の15分前から。
※第4次素案は、3/29㈮から地域活動センター・図書館などの区施設で配付。

◉計画調整課都市計画担当☎(5803)1239

チャレンジショップ支援事業

区内商店街の活性化と商店街でお店を持ちたいという起業家等を支援する目的で、区内商店街の空き店舗を活用し、創業する方に、家賃補助や経営相談を行います。

チャレンジショップ支援事業

対象	区内商店街の空き店舗において創業する個人・法人企業・NPO法人など(24年6月～25年5月に創業の方)
補助対象事業	①商店会が必要とする業種の店舗運営(風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律適用の業種を除く) ②カフェ等来街者の滞留性を高める事業 ③高齢者や子育て支援に関するコミュニティビジネス事業 ④その他商店会の活性化に資すると区長が認める事業
助成内容	①家賃補助 補助対象経費(店舗の賃借料)の2分の1(月額上限5万円)、最長12か月 ②経営相談および指導
申請方法	下記で配付する申請書を下記へ持参(区ホームページからダウンロード可)
募集期間	4/1㈪～5/24㈮ ※申請に際しては、出店しようとする空き店舗が所在する商店会の会長等の承認を得ることが必要。 ※申請後に審査会を行い、交付の可否を決定。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

町会・自治会をご存じですか？

町会・自治会とは
町会・自治会は、区域内の住民が共に助け合い、親睦を深め、福祉や文化、生活環境の向上・発展を図り、住みよい社会の維持・形成を目的につくられた住民組織です。
区内には、155の町会・自治会がそれぞれ活動しています。

町会・自治会の主な活動
◇**教養・文化のための活動**
会員相互の親睦を深めるため、盆踊り大会、もちつき大会、ラジオ体操、長寿を祝う敬老会、バス旅行などを行っています。
◇**防犯・防火・防災のための活動**
地域の安心を見守り、防犯意識を高めるために、防犯見回りパトロールや、児童・生徒の登下校時のパトロールなど行っています。また、全国交通安全運動などにも協力しています。
大震災などに備え、防災訓練なども実施しています。
◇**生活環境向上のための活動**
清掃・リサイクル事業、とりわけ資源分別回収を積極的に行っています。
◇**福祉のための活動**
日赤の募金、赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金など、地域の福祉のために協力しています。
※町会・自治会によっては行っていないものもあり。

○町会・自治会に加入するには
お住まいの地域の町会・自治会の会長、役員などにお尋ねください。
地域の町会・自治会の連絡先がご不明の場合は、区民課、または地域活動センターまでお問合せください。


▲防災訓練の様子

地域活動センター

センター名	電話
礫　川	(3813)3638
大　原	(3946)8594
大　塚	(3947)2624
音　羽	(3943)0621
湯　島	(3813)6554
向　丘	(3813)6668
根　津	(3822)3653
汐　見	(3827)8149
駒　込	(3824)5801

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助

対区内在住で生活保護を受けている方、または生活保護を受けていないが24年分の所得が下表の額未満の方　申4月18日㈭・19日㈮午前9時～午後5時に直接シビックセンター21階会議室または各小・中学校(国立・都立・私立および区外の公立の方は直接学務課)へ
※詳細は4月上旬までに学校経由で通知。
※24年度申請者も申請が必要。
※申請期間終了後も小・中学校または下記で随時受付(受付月からの援助)。

◉学務課学事係☎(5803)1295

世帯人員	所得額	世帯人員	所得額
2人	278万円未満	5人	457万円未満
3人	346万円未満	6人以上	457万円に1人当たり95万円を加算した額未満
4人	378万円未満		

※所得は、世帯全員の合算。給与所得者は源泉徴収票の給与所得控除後の額。事業所得者は年間収入から必要経費を控除した額。

子育てファミリー世帯住み替え家賃助成制度が24年度で終了します

3月31日㈰までに転居する世帯は助成対象となりますので、転居後早めに助成申請をしてください。

内賃貸住宅から区内の民間賃貸住宅に転居したとき、いままでの家賃と転居した後の家賃の差額(上限あり)と引越費用の一部(上限あり)を助成
対区内に引続き1年以上居住する義務教育終了前の子どもがいる子育てファミリー世帯▽最終転居日　3月31日㈰までに転居▽助成申請期限　住み替え後の賃貸借契約開始日から3か月以内▽助成期間　1年間
※既に助成決定を受けている方については、引続き助成期間中は助成。
※申込要件等、詳細は左記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

製造業・ソフトウェア開発業・情報処理サービス業等が対象になります
新製品・新技術開発費補助事業

技術力の向上、経営基盤強化につながる新製品・新技術等の開発費用の補助をします。

対区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時において区内で引続き1年以上同一事業を営んでいる中小企業者▽対象事業　市場開拓・販路拡大を目的とした新製品・新技術の開発で26年2月28日㈮(産学連携による事業については27年2月28日㈯)までに完了する見込みのあるもの▽対象経費　4月1日㈪～26年2月28日㈮(産学連携による事業については27年2月28日㈯)の間に補助対象事業に支出した経費▽補助額　区が認定した経費の2分の1(100万円を上限)。ただしソフトウェア、システム技術開発のための直接人件費については補助率4分の1かつ補助限度額50万円　申申請書を左記へ持参▽申請書配付　左記(区ホームページからもダウンロード可)▽募集期間　4月1日㈪～5月31日㈮

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

新大塚駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定します

指定日　4月1日㈪

「文京区自転車等の放置防止に関する条例」に基づき、放置禁止区域を新たに指定します。
区域内には自転車等を放置することができません。
撤去用警告札を貼ってから1時間以上駐車している自転車は撤去しますのでご注意ください。

◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

新大塚駅周辺放置禁止区域



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

総合体育館 オープニングイベント

4月14日(日) 無料

①拓殖大学レスリング部監督 須藤元気さん、拓大レスリング部によるレスリング体験教室

K-1や総合格闘技などで活躍され、引退後も幅広い分野で活躍している拓殖大学レスリング部監督の須藤元気さんを講師に招き、レスリング未経験の子ども向け体験教室を開催します！

▷時間　午後2時～4時 対区内在住・在勤・在学の小学生 定100人(抽選)


◀須藤元気氏

②バルセロナオリンピック金メダリスト、岩崎恭子さんによる水泳教室(指定管理者自主事業)

岩崎恭子さんから直接平泳ぎのレッスンが受けられます！また、岩崎さんの模範演技もあります。

▷時間　午後2時～4時 対①区内在住・在勤・在学の高校生以上で4泳法が25m以上泳げる方②区内在住・在学の小・中学生で4泳法が50m以上泳げる方 定①40人②80人(抽選)


◀岩崎恭子氏

③須藤元気さんと岩崎恭子さんによるスペシャルトークショー

▷時間　午後1時～1時45分 対区内在住・在勤・在学者 定200人程度(抽選、満たない場合は当日受付あり)

申込方法

申 FAXまたははがきに希望するイベント番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)を明記し下記へ〆4月4日(木)必着

※イベント番号は複数選択可(ただし、①と②の同時申込は不可)。
※団体での申込は事前に国体準備等担当へ要問合せ。

イベント名	申込・問合せ先
①レスリング教室 ③トークショー	〒112-8555文京区スポーツ振興課国体準備等担当 ☎(5803)1850 FAX(5803)1369
②水泳教室 ※同時に③の申込可。	〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271 FAX(3944)5549

そのほかのイベント

対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ

施設名	時間	内容
アーチェリー・弓道場	14:00～16:00	アーチェリー体験教室 対小学4年生以上 定20人程度(先着順)
武道場1・2		ニュースポーツ(ボッチャ、健康吹き矢)体験教室 対どなたでも
卓球場	①14:00～15:00 ②15:30～16:30	卓球体験教室 対小学生 定20人程度(先着順)
プール	16:00～18:00	◆無料開放 ※小学4年生以下は高校生以上の同伴が必要(保護者1人につき子ども3人まで)。 ※おむつを使用中の乳幼児の入場は不可。
トレーニングルーム	13:00～18:00	◆無料開放 対高校生以上 ※登録制。事前指導あり。

◆…指定管理者自主事業


◀武道場2


◀武道場1


◀プール


◀アーチェリー・弓道場

※詳細は区ホームページ・チラシ(区スポーツ施設で配付)等を参照。
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

全体会期　9月28日(土)～10月14日(祝・月)



文京区では、正式競技としてサッカーとレスリングを、デモンストレーション行事としてウォークラリーを開催します。

ウォークラリー

日7月7日(日)会シビックセンターを起点に区内5コース 対都内在住者 ¥無料



サッカー(少年男子1・2回戦)

日9月29日(日)・30日(月)会小石川運動場 ¥観覧無料

レスリング(男子：フリースタイル／グレコローマン)

日10月4日(金)～7日(月)会スポーツセンター ¥観覧無料

※詳細は今後の区報に掲載。

ボランティア募集

スポーツ祭東京2013における文京区開催競技で、全国から訪れる大会参加者や観客を迎えるとともに、大会を円滑に運営するため、ボランティアを募集します。

内大会当日の設営準備、案内、受付、ドリンクサービス、駐車場・駐輪場整理、環境美化など 対おおむね16歳以上の個人または団体(25年4月1日現在で18歳未満の方は保護者の同意が必要) 定50人程度(申込順) 申申込書を持参または郵送・FAXでスポーツ振興課へ(区ホームページからも申込可) ▷申込書配付　区スポーツ施設・図書館・区民センター・ふるさと歴史館・下記(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課国体準備等担当(スポーツ祭東京2013文京区実行委員会事務局)☎(5803)1850 FAX(5803)1369

小学生水泳教室 5月Iコース

日5月7日～31日の毎週火・金曜(全8回)午後4時45分～6時
会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生 定60人(抽選) ¥8千840円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室5月Iコース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し左記へ〆4月8日(月)必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271

コミュニティバス　Bーぐる(目白台・小日向ルート)
バス停を移設します



(仮称)新福祉センターの建設工事に伴い、4月1日(月)からBーぐる(目白台・小日向ルート)の「21服部坂下」バス停を江戸川橋方面へ約60メートル移設します。

問日立自動車交通☎(5682)1122
◉区民課☎(5803)1387



教育センター

	ドキドキ、ワクワクがいっぱい！第1回子ども科学カレッジ	第2回子どもパソコン教室
日時	4/20(土) 10:00～12:00	4/20(土) 9:30～11:00
内容・講師(敬称略)	「宇宙の謎をいっしょに考えよう」 東京大学ビッグバン宇宙国際研究センター長 牧島一夫	パソコンで名刺をつくろう
対象	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学生と保護者(3年生以上は1人での参加も可)
定員(抽選)	60人	10組
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号(時間帯が2つあるものは第2希望記入可)と返信用にもあて先を明記し下記へ	
締切	4/11(木)必着	4/8(月)必着

会教育センター ¥無料　※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎(5800)2591

◀携帯版電子申請

大学図書館の区民利用

◉真砂中央図書館☎(3815)6801



大学の協力により、附属図書館を利用することができます。また、新たに日本女子大学図書館も4月3日(水)から利用できます。

図書館	期間	利用内容	対象	費用	申込受付	申込方法
お茶の水女子大学附属図書館 跡見学園女子大学茗荷谷図書館	利用証発行時から1年間(有効期限内に更新可)	閲覧・貸出	区内在住の18歳以上の女性で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)	年3,150円(年間利用登録手数料)	受付中	区立図書館利用カードを持参のうえ区立図書館へ
日本女子大学図書館	4/3(水)～26年3/28(金)の開放日(7月、1月を除く)	閲覧		無料	26年3/21(祝・金)まで	
文京学院大学・短期大学本郷図書館	4/19(金)～26年3/20(木)の開放日		区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)		4/10(水)～26年3/13(木)	

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

4月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1～7日、15～21日) **くらしの情報室**(8～14日、29～30日)平成25年度予算(22～28日)総合体育館リニューアルオープン
	40	**B-style**(1～7日)陶芸にチャレンジ～前編～(8～14日)陶芸にチャレンジ～後編～(22～28日) **ぶんきょう人物伝**(15日～21日、29～30日)徳川慶喜
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～7日)成年後見制度 (8～14日、22～28日)交通安全・詐欺被害予防 (15～21日)大丈夫ですか　日頃の地震対策 (29～30日)
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～7日)昭和小学校(22～28日)明照幼稚園 **文京フットレポート** (8～14日、15～21日、29～30日)
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日、29～30日)行政情報センター (8～14日、22～28日)アクティブ介護
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(1～7日、15～21日) **くらしの情報室**(8～14日、29～30日)平成25年度予算(22～28日)総合体育館リニューアルオープン
	20	**B-style**(1～7日)陶芸にチャレンジ～前編～(8～14日)陶芸にチャレンジ～後編～(22～28日) **ぶんきょう人物伝**(15日～21日、29～30日)徳川慶喜
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～7日)本駒込西保育園(8～14日)貞静幼稚園(22～28日)中学生「東京駅伝」大会 **文京フットレポート** (15～21日、29～30日)
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日、29～30日)あんしん相談センター富坂分室 (8～14日、22～28日)ビーチボールに挑戦！
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ**(1～7日)東日本大震災　区民シンポジウム①(8～14日)東日本大震災　区民シンポジウム②(15～21日)東日本大震災　区民シンポジウム③(22～28日)ザ・シビック卒業公演(29～30日)区民参加オペラ「オテロ」①
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



主な催し物		月日	時間	会場
三十六歌仙絵拝観		4/6㈯～5/6(休・月)	12:00～12:20 14:00～14:20	根津神社境内
神輿渡御		4/7㈰	13:00	
食品衛生街頭相談		4/19㈮	10:00	
根津権現太鼓		4/28㈰・29(祝・月)、5/3(祝・金)～5(祝・日)	12:00	
演芸			13:00	
浦安舞		5/3(祝・金)		
植木市・骨董市・露店		期間中毎日		
かっぽれパレード		4/28㈰	14:00～16:00	千駄木二丁目商店街
伝統工芸	展示会	4/6㈯～5/6(休・月)(4/15㈪は休み)	10:00～16:00(4/6㈯は12:00から)	不忍通りふれあい館
	実演・体験	4/27㈯～29(祝・月)、5/3(祝・金)～6(休・月)※1	10:00～16:00	

※1　詳細は文京区伝統工芸会ホームページHPhttp://www.bunkyo-kougei.com/参照。
※4/20㈯・21㈰根津神社境内にて文京区観光協会による観光PR等実施。
※天候等により変更の場合あり。

約100種3,000株のつつじが見ごろを迎える中、「文京つつじまつり」が開催されます。まつり期間中は、三百年以上の歴史をもつ根津神社のつつじ苑の公開や、根津権現太鼓などのさまざまな催しが行われます。


▲クロフネ

多様なつつじの彩りとともに、各種イベントもお楽しみください。

▷つつじ苑の開苑時間　午前9時～午後5時30分(4月8日㈪～12日㈮は雨天閉苑)▷つつじ苑入苑　寄進料200円▷交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分問文京つつじまつり実行委員会(根津神社)☎(3822)0753

「根津・千駄木に鷗外の足跡を見つける」ツアー
～根津神社から森鷗外記念館へ～

日4月20日㈯午後1時30分(小雨決行)定20人(先着順)¥無料申当日会場の文京区観光協会テント前で午後1時から受付問観光インフォメーション☎(5803)1941▷主な見どころ　根津神社、千朶山房(森鷗外旧居跡)、森鷗外記念館


▲ゴヨウツツジ


▲千重大紫

◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

文京エコカレッジ 生ごみ減量塾

家庭でできる生ごみ堆肥づくり入門

家庭から出る可燃ごみの中の「生ごみ」が占める割合は約40％です。

生ごみ堆肥づくりを通して環境にやさしいガーデニングや野菜づくりをしてみませんか？

師松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長)ほか対区内在住・在勤・在学で2日とも参加可能な方定各20人(抽選)¥無料申電話またははがき・FAXに「生ごみ減量塾」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望コース(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し左記へ〆4月26日㈮必着

※花苗のプレゼントあり。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1356





月日 Aコース	月日 Bコース	時間	会場	内容
5/8㈬	6/14㈮	14:00～16:00	アカデミー文京	カンタン！生ごみ堆肥の作り方(実習)
5/15㈬	6/21㈮		お茶の水橋下作業場	生ごみ堆肥作業場の見学会(現地集合・解散。交通費は自己負担)

※各コースとも内容は同じ。

文京いきいきアカデミア(高齢者大学)



文京いきいきアカデミアは2年制の高齢者大学です。1年目は教養課程で、全員が同じカリキュラム(年24回)を学び、7割以上出席すると2年目の専門課程に進み、20単位以上取得で卒業となります。

日5月29日～7月17日の毎週水曜午後2時～4時会アカデミー文京内1学期テーマ「文京区をもっと知ろう」対60歳以上の区内在住者定60人(抽選)¥5千円申往復はがきに「文京いきいきアカデミア」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可)〆4月19日㈮必着

◉〒112-0003(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

地域子育てステーション(4月)



対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	25日㈭ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
久堅(3811)0712	25日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
青柳(3941)4518	18日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
さしがや(3811)3474	17日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
駒込(3821)8800	25日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
こひなた(3943)4457	25日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
本郷(3812)2394	25日㈭ 10:00～10:45	保育園で遊ぼう
大塚(3943)1631	25日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
しおみ(3827)8229	24日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
千石(3947)9220	23日㈫ 10:00	お話し会にどうぞ 身体測定
向丘(3814)6755	25日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
水道(3812)2237	24日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
本駒込(3822)3659	25日㈭ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南(3823)3247	24日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
千石西(3944)4688	23日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西(3947)2906	23日㈫ 10:00	保育園で遊ぼう
目白台(3945)4220	24日㈬ 10:00	保育園で遊ぼう
柳町(3811)0978	22日㈪ 10:00	保育園で遊ぼう

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

出演者等の敬称略

響きの森クラシック・シリーズVol.45

日9月28日㈯午後3時
会シビックホール大ホール
▽曲目　ワーグナー／楽劇「トリスタンとイゾルデ」より〝前奏曲と愛の死〟、ラフマニノフ／ピアノ協奏曲第2番、ストラヴィンスキー／バレエ音楽「春の祭典」▽出演　大植英次(指揮)、中村紘子(ピアノ)、東京フィルハーモニー交響楽団対小学生以上¥S席7千円、A席6千円、B席5千円(全席指定)申4月14日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売


▲中村紘子
©Hiroshi Takaoka

区民先行予約日(1日限り)
日4月7日㈰午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
日4月8日㈪午前10時～9日㈫受信有効

発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1公演1人4枚まで、席の希望不可。メンバーズ先行発売はHPhttp://bunkyocivichall.to/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆毎月第2日曜は文京区「家庭の日」です。家庭の意義を見直し、家族のふれあいや結びつきを深めましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（4月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日 30日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	1日 15日 29日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日 30日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

ウォーキングレッスン

ウォーキングで、春の季節を楽しみましょう！

日4月3日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター☎（5803）1807

ステップ・アップ離乳食

日4月11日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年8～9月生まれの乳児と保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申4月2日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

幼児食講習会

日4月18日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・住所・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月3日㈬必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎（5803）1805

腰痛予防教室

日頃から腰痛を予防し、活動的な毎日をおくりませんか。
日4月19日㈮午前10時～11時30分会区民センター内腰痛のメカニズムや予防法対区内在住の65歳以上で医師から運動制限を受けていない方、重度の腰痛の症状や現在腰痛の治療中でない方定40人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で下記へ〆4月8日㈪
※送迎なし。
◉健康推進課介護予防係☎（5803）1209

わたしの老支度講座

人生のエンディングにそなえるために

日4月19日㈮午後1時30分～3時会目白台交流館師地域包括支援センター職員対どなたでも定35人（申込順）¥無料申問直接または電話で目白台交流館☎（5395）9141へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

元気でいきいき・折り紙教室（初心者）

生活機能の維持向上を図るために

日4月24日～5月29日の毎週水曜（5月1日を除く、全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対65歳以上の区内在住者で原則5回参加でき、介護認定を受けてない方定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申往復はがきに「折り紙教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月8日㈪
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

子育て支援講座

コモンセンス・ペアレンティング（CSP）



子どもとの関係にイライラして悩む母親向け講座です。一緒にしつけのヒントを学びませんか。
日5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、9月10日（すべて火曜、全7回）午前10時～正午会シビックセンター5階区民会議室内グループワーク師CSPトレーナー（子どもの虐待防止センター）対区内在住で5月7日現在3歳～小学6年生の子どもの母親定6人（抽選）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがきに「CSP講座」・母親と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月8日㈪必着
※CSP…叩いたりどなったりせずに子育てする技術を実践的に学ぶ講座。
※保育（8か月～就学前児）希望者ははがきに「保育希望」・保育する子どもの氏名と生年月日を明記（6人程度）。
▲携帯版電子申請
◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎（5803）1282

ボランティア講習会

点訳とさわってわかる図の講習会

日5月14日～10月8日の火曜（全20回）午前10時～正午会区民センター内点訳する技術（点字）、視覚障害のある方への理解を深める定15人（抽選）¥630円（テキスト代）〆4月19日㈮必着

傾聴ボランティア講習会

日5月28日、6月11日・25日、7月9日・23日、8月6日、9月3日・17日（すべて火曜）上記に加えて実習1回（全9回）午後2時～4時会障害者会館内傾聴ボランティアに必要な心構え・上手な「聴き方」、ロールプレイを通して実践的なスキルを身につける定20人（抽選）¥300～1,400円（テキスト代・交通費・ボランティア保険料実費）〆4月26日㈮必着
※返信用封筒（80円切手を貼った長形3号）を同封。

共通事項
対区内でボランティア活動を希望する方申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記（下記ホームページにも掲載）
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会地域福祉推進係☎（3812）3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

家族で知ろう、成年後見講座

日5月18日㈯・25日㈯（全2回）午後2時～4時会区民センター内親族の後見人になるための成年後見制度の概要・申立、具体的な仕事の内容師リーガルサポート東京所属司法書士対区内在住・在勤・在学者で全2回出席が可能な方定15人（申込順）¥無料申4月1日㈪午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター☎（3812）3156

資格取得キャリアアップ講座

区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部を助成します。
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各10人（抽選）申往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆4月22日㈪必着

講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	会場	受講料（区民割引前）
福祉住環境コーディネーター3級講座	貞静学園短期大学介護福祉専攻科講師	5/11～7/6	土	13:00～16:00	全8回	貞静学園短期大学	13,000円（15,000円）テキスト代別
IELTS（アイエルツ）スコアアップ対策講座※1	ブリティッシュ・カウンシル専任英語講師	5/9～7/18	木	13:30～15:00	全9回	日本女子大学	31,000円（35,000円）
保育士資格筆記試験対策講座（全科目一括のみ）※2	LEC保育士専任講師	5/18～7/20	土	13:10～16:20（7/6は13:10～16:30）	全9回		59,000円（64,000円）テキスト代込
秘書検定2級合格講座※3	早稲田ワーキングスクール講師	5/21～6/18	火・金	18:10～20:10	全9回		30,000円（34,000円）※4
消費生活アドバイザー試験対策講座2013	大矢野由美子（経済分析センター）ほか	5/21～7/9	火・金	18:10～20:40	全15回＋特別集中講座2回※5		57,000円（62,000円）※6

※1　推奨英語レベルは中級程度。
※2　受験資格は、必ず全国保育士養成協議会HPhttp://hoyokyo.or.jp/で詳細を確認。
※3　開講初日の17:50から検定試験の申込受付（希望者のみ）。
※4　テキスト代別途2,520円、各自用意（詳細は当選通知に記載）。
※5　特別集中講座2回（8/1㈭・2㈮10:00～16:00）。
※6　テキスト代別途6,590円（詳細は当選通知に記載）。
※日本女子大学の講座は事前に各無料ガイダンスあり。また、受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要（無料）。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119HPhttp://www.b-academy.jp/

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員・申込等
真砂中央図書館〒113-0033文京区本郷4-8-15☎（3815）6801	5/14㈫・17㈮ 6/11㈫・14㈮（全4回）10:00～12:00	**読み聞かせボランティア（小学校等）養成講座** 内区内小学校等で絵本の読み聞かせをする際の本の選び方から心構えなど基本を学ぶ師尾野三千代（児童文学研究家）定40人（全日参加可能な初心者を優先）申往復はがきに志望動機・住所・氏名・電話番号（すでに活動されている方はその区施設名も）と返信用にもあて先を明記し真砂中央図書館へ〆4/20㈯必着
目白台図書館☎（3943）5641	4/13㈯ 14:00～16:00	**第3回名作シネマ** 内「ティファニーで朝食を」▷出演　オードリー・ヘップバーン 対中学生以上定30人（先着順）申当日直接会場へ
水道端図書館☎（3945）1621	4/14㈰ 15:00～16:00	**子ども読書の日記念子ども会** 内「レッツ・ブックのむかしものがたり」パネルシアターほか▷出演　レッツ・ブック 対どなたでも定80人（先着順）申当日直接会場へ
	4/20㈯ 13:30～14:30	**水道端シアター第7回** 内「ガクの冒険」対小学生以上定40人（申込順）申4/1㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

高齢者の健康音楽教室

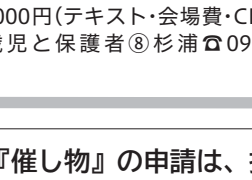
日5月～26年2月の第1・3火曜午後1時30分～3時（9月のみ第1・第4火曜）会駒込地域活動センター内音楽を演奏したり、歌を唱い、心身の健康の向上をはかる師瀬戸尚美氏（音楽療法士）対60歳以上の区内在住者定45人程度（抽選）¥無料申往復はがきに「健康音楽教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月15日㈪必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

高齢者のカラオケ教室（前期）

日5～9月の第1・3火曜（全10回）午後1時30分～3時30分会目白台交流館師五十嵐信子氏対60歳以上の区内在住者定40人（抽選、24年度未受講者を優先）¥1,000円申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月15日㈪必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

催し物

さわやか銭湯（ミニデイ事業）



対65歳以上の区内在住者定15人程度（先着順）¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）申当日直接会場へ

月日	時間	内容・会場
4/2・16 5/7・21 6/4・18 （すべて火曜）	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）
4/9・23 5/14・28 6/11・25 （すべて火曜）	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	14:30～15:30	「カラオケ」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。
◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

談話室 千駄木

外出の機会が減っていませんか？今回は高齢者の閉じこもり予防についての講座を行います。
日4月21日㈰午後1時30分～3時30分（入退場自由）会文京千駄木の郷（さと）内お茶・おしゃべり・健康チェック・閉じこもり予防のミニ講座対区内在住・在勤・在学者定30人（先着順）¥100円程度（茶菓子代）申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ
◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

お知らせ

地域アカデミー（4館）の窓口業務受付時間の拡大

地域アカデミー（千石を除く）の窓口受付時間を4月1日㈪から午後8時まで拡大します。なお、アカデミー千石は現行どおり午前9時から午後5時までです。
◉アカデミー推進課☎（5803）1307

防犯ブザーを支給します

対①区立小学校の新1年生（各学校を通じて配付）②区内在住の国公私立小学校の新1年生（下記で配付）▷配付期間　4月1日㈪～26年3月28日㈭
※子どもの住所・年齢が確認できるものを持参。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎（5803）1306

空間放射線量測定器貸出し予約ダイヤルの変更

4月1日㈪以降の貸出し予約ダイヤルは、下記番号に変更します。受付時間、貸出し方法・期間に変更はありません。
▷新番号　☎（5803）1260
◉環境政策課指導担当☎（5803）1260

青少年リーダー募集

～文の京（ふみのみやこ）「リーダーチャレンジ」～

▷活動期間　5月～26年3月内青少年委員の指導・助言のもと、さまざまな事業等へ参加し、体験や交流をとおしてリーダーシップを養う対新中学1年生～25歳程度¥無料申電話またはFAX・メール（区ホームページから送信）に「青少年リーダー登録」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）を明記し下記へ〆4月19日㈮
※詳細は青少年委員会ホームページHPhttp://www.bunkyo-seishounen.com/を参照。
◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120FAX（5803）1369

官公庁など

25年度 特別区職員（Ⅰ類）採用試験

▷試験日　5月5日（祝・日）

試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定数	主な受験資格
事務	780人程度	日本国籍を有し、昭和61年4/2～平成4年4/1に生まれた方
土木造園（土木）	52人程度	
土木造園（造園）	6人程度	
建築	54人程度	
機械	20人程度	
電気	23人程度	
福祉	47人程度	国籍を問わず、昭和59年4/2～平成4年4/1に生まれた方（※1）
衛生監視（衛生）	41人程度	日本国籍を有し、昭和59年4/2～平成4年4/1に生まれた方（※2）
衛生監視（化学）	5人程度	
保健師	46人程度	国籍を問わず、昭和49年4/2～平成4年4/1に生まれた方（※3）

※1　社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。
※2　衛生は、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方。
※3　保健師の免許を有する方。

申込方法

方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/（特別区人事委員会ホームページ）	4/1㈪10:00～8㈪受信有効
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会 事務局任用課	4/1㈪～8㈪消印有効
持参	各区人事担当課	4/9㈫・10㈬8:30～17:00
	特別区人事委員会 事務局任用課	

※詳細は採用試験案内を参照。
◉特別区人事委員会事務局任用課☎（5210）9787

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　9月30日㈪対満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）¥25年度住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円（25年度の住民税が課税であっても、24年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円）▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、上記①のほか次のうちいずれか1つ ●25年度介護保険料納入（決定）通知書で所得段階区分欄が1～5のもの（7月中旬発送、再発行不可） ●25年度住民税非課税証明書または合計所得金額が125万以下の課税証明書

※25年度の住民税および介護保険料確定前は24年度のもので可。
※満70歳になる月の初日から手続き可。
※詳細は下記へ。
◉東京バス協会☎（5308）6950

4月から固定資産税にかかる土地・家屋の価格等の縦覧（23区内）

日4月1日㈪～7月1日㈪午前9時～午後5時（土・日曜、休日を除く）会土地・家屋が所在する区にある都税事務所対当該区内に土地・家屋を所有する納税者
※縦覧するために必要なものについては、事前に下記へ問合せのこと。
◉文京都税事務所固定資産税係☎（3812）3241

荒川区立中学校夜間学級生徒募集

中学校を卒業されていない方のために

小・中学校を卒業されていない方のために夜間学級を開設しています。15歳以上であれば、年齢・国籍に制限はありません。勉強したい方なら、いつでもどなたでも入学できます。また、都内には日本語が不自由な方のために日本語学級を開設している学校もあります。授業料は無料です。
※詳細は下記へ。
◉荒川区立第九中学校夜間学級☎（3892）4177

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

子ども空手教室
①3/30㈯、4/6㈯14:00～15:00②新極真会お茶の水道場（湯島2-23-13）③初めての武道空手を体験④砂川久美子氏⑦申メールizumi.m.ochanomizu@gmail.comまたは電話⑧泉☎090（8726）9881

ダンスパーティ
①4/12㈮13:00～17:00②アカデミー文京⑥500円⑧小川☎080（5454）2393

「Motherいのちが生まれる」写真展
①4/15㈪・16㈫10:00～19:00②ギャラリーシビック③写真家・宮崎雅子写真展⑧医学書院助産雑誌☎（3817）5773

英語で手遊び・絵本・親子ふれあいの会
①千石一丁目会場＝4/23㈫・26㈮、5/10㈮・14㈫、本郷交流館＝4/22㈪、5/20㈪10:30～11:30③マザーグース・世界名作絵本をリズムで⑥1回1,000円（テキスト・会場費・CD代込）⑦0～4歳児と保護者⑧杉浦☎090（9399）0851

増税される相続税の対策を今のうちに
①4/21㈰9:00～17:00②勤労福祉会館③相続税対策と生命保険の無料相談④ファイナンシャルプランナー⑦申電話⑧生命保険相談FP普及協会☎0120（310）420

つつじまつり・藍染大通りマーケット
①4/29㈷・㈪11:00～15:00（雨天中止）②藍染大通り（根津2-29～36）③フリーマーケット・休憩所・模擬店⑦出店希望者は住所・氏名・電話番号を明記し☎FAX（3821）4524または直接北野屋商店（根津2-32-6）へ、1区画500円〆4/23㈫⑧藍染町会青年部☎（3821）4524

会員募集

文京太極拳羽の会
①毎週土曜10:00～11:30②アカデミー文京ほか③健康太極拳24式④羽原規子氏⑥月3,000円⑧大柳☎（3812）4678

混声合唱団 コール・シャンティー
①毎週火曜19:15～21:15ほか②巣鴨教会（豊島区南大塚1-13-8）ほか③合唱とヴォイストレーニング④野本明裕氏（指揮者）⑥月4,500円（入団3か月間月2,000円、学割あり）⑦初心者歓迎⑧小松☎（3946）4028

シャンテ・ヨーガ・サークル
①毎週金曜10:00～11:30②シルバーセンターほか③ストレッチ中心のヨーガ（初心者）④松岡義彦氏（日本ヨーガ学会講師）⑥月4,100円⑦女性⑧松村☎080（1110）7462

金曜コーラス
①毎週金曜10:00～12:00②文京アカデミーほか③女性合唱④宝槻美代子氏⑥月4,000円⑦高齢者歓迎⑧いとう☎（3816）3461

テクタククラブ（ハイキング）
①月1～2回日曜②年1回新宿末広亭（新宿3-6-12打合せ会）③歴史散歩、低山登山（近郊地）⑤2,000円⑥年4,000円⑦3時間以上歩ける方⑧岡村☎080（6642）4945

フランス語ブランシュネージュ
①毎週水曜10:30～12:00②シビックセンター内会議室④フランス人講師⑥月4,500円⑧加藤☎（3541）9946（20:00～21:00）

文京ハイキングクラブ
①月2回日帰りが中心②東京近郊③1,000m以下の山、泊りはアルプスへ⑤1,000円⑥年2,000円⑧堀（佐野電気）☎（3811）0479

中国語サークル
①毎週水曜14:00～16:00②アカデミー音羽ほか③中国人講師による中級講座④チョウ・タイイン氏⑤1,000円⑥月5,000円⑦見学可⑧草川☎080（2092）1054

混声合唱団ハッピーズ
①月2回木曜19:30～21:00②豊島区勤労福祉会館（豊島区西池袋2-37-4）③発声練習からコーラス④二期会会員⑥月4,000円（学生2,000円）⑦初心者・見学歓迎⑧谷☎（5684）2115

太極拳サークル「如月」
①毎週火曜初級13:30～15:00、中・上級15:00～17:30②アカデミー茗台ほか④羽佐田弓恵氏（全日本太極拳協会会員）⑤2,000円⑥初級＝月2,000円、中・上級＝月3,000円⑧中川☎（3945）8405

表千家流茶道のつどい
①第3・4土曜11:00～17:00②不忍通りふれあい館ほか③茶室での主客の作法④表千家公認教授⑥1回1,000円⑦見学歓迎⑧稲見☎080（5512）5521

花鈴会
①月4回火曜9:00～12:00②男女平等センターほか③日本舞踊新舞踊④花月一兼氏（舞踊研究家）⑥月5,000円⑧吉川☎（3814）2130

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成25年（2013）
3/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…109,385 世帯（比較数値なし）
人口…201,487 人（200,431）
男…… 96,023 人（95,717）
女……105,464 人（104,714）

うち外国人住民
計…6,841 人（7,330）
男…3,292 人（3,635）
女…3,549 人（3,695）
（ ）内は前年同期　25年3月1日現在

健康 医療 介護

25年度プール券の受付開始

公害医療手帳・都の大気汚染医療券をお持ちの方へ



対区内在住の小学生以上で、公害医療手帳または都の大気汚染医療券の所持者▷支給枚数　年間5枚（1枚で10回利用可）▷利用施設　スポーツセンター・総合体育館申4月1日㈪から医療手帳等を下記へ持参、区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、郵送でも申込可
※24年度プール券の使用期限は3月31日㈰。
◉〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225

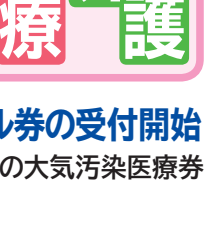
精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談（予約制）です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝4月17日㈬、本郷支所＝4月11日㈭・22日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

脳の健康教室



区民から募集した「脳の健康教室学習サポーター」と一緒に、認知症予防のための簡単な読み書き・計算教材を使って、集団学習（週1回通学）と自宅学習（毎日10分程度の宿題）を行います。
対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができる方定各8人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申必ず本人が電話で下記へ〆4月10日㈬

会場	月日	時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター	5/13～7/22の毎週月曜（全11回）	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
介護予防拠点いきいき森川（本郷6-10-6）	5/7～7/16の毎週火曜（全11回）	
昭和高齢者在宅サービスセンター	5/1～7/10の毎週水曜（全11回）	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
介護予防拠点いきいき西原（千石4-34-22）	5/10～7/19の毎週金曜（全11回）	

※初回は説明会のため、学習時間と異なる場合あり。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

飼い主のいない猫対策助成



区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成を4月1日㈪から受付けます。
対区内在住者で、区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院（下表参照）で受けさせようとする方申朱肉を使う印鑑、区内在住を証明できる健康保険証等を持参のうえ、手術前に生活衛生課へ▷交付方法　助成金を指定動物病院へ交付（申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払う）
※助成金がなくなり次第終了。
※詳細は下記へ。



去勢・不妊手術費用助成金の交付額

対象	交付額
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

飼い犬の狂犬病予防注射と登録



犬の飼い主には、犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院で注射を行い、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。
¥注射料3,000円、注射済票交付手数料550円（未登録犬は別途登録手数料3,000円が必要）
※犬の死亡・譲渡・転入・転居の場合は、生活衛生課へ届け出が必要。

狂犬病予防定期注射会場
日4月8日㈪～14日㈰

指定動物病院名	所在地・電話番号
石井動物病院	小石川4-5-11-101 (5689)2651
小暮動物病院	小石川5-40-2 (3812)2712
アニムペットクリニック	白山4-33-23 (3817)8778
ラブリー動物病院	大塚3-34-9-102 (5395)0303
わかば犬猫病院	目白台2-12-11 (3946)6160
みのり動物クリニック	湯島2-22-1 (5816)1191
つねまつ動物クリニック。	湯島3-22-4-102 (3832)1030
本郷獣医科病院	湯島4-1-21 (3811)5590
かねまき動物病院	西片1-2-10 (3814)2350

指定動物病院名	所在地・電話番号
プーアル動物病院	向丘2-22-13 (3822)1199
やり動物病院	根津2-34-8 (5815)2171
道灌山動物病院	千駄木3-23-6-201 (3821)1716
やまだ動物病院	千駄木3-31-9-104 (3824)3903
動坂動物病院	千駄木5-41-8 (3821)6963
本駒込動物病院	本駒込2-27-10 (5319)1910
MOMO・ペットクリニック	本駒込4-38-1 (5832)6060
ダクタリ動物病院文京病院	本駒込5-4-5 (3943)5925
hanaペットクリニック	水道2-6-9 (6380)8787

※受付時間等詳細は下記へ問合せ。



犬の飼い主の皆さんへ

愛犬を嫌われ者にしないためにきちんとしつけをしましょう

- 公道や公園は犬のトイレではありません。無責任な飼い主による犬の糞尿被害で苦しんでいる方もいます。飼い主が責任を持ち処理してください。
- 散歩のときは適切な長さの引綱をつけ、交通事故や咬傷（こうしょう）事故の防止に努め、通行人の歩行の妨げにならないようにしましょう。
- 敷地内の放し飼いにも注意しましょう。思わぬ事故につながることもあります。
- 犬の鳴き声にも気を配りましょう。飼い主の不在などにより、不安で吠え続けるとご近所の迷惑になります。



◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

保健サービスセンターの健康相談（4月）

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日（曜）	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10日㈬ 24日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方（予約制）	25日㈭	13:30～14:00	18日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方（3日制）	5日㈮ 12日㈮ 19日㈮	13:15～13:30	2日㈫ 9日㈫ 16日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児（予約制）	4日㈭ 11日㈭ 18日㈭ 25日㈭	13:00～14:30	4日㈭ 18日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査（即日検査）	検査を希望する方（予約制）	3日㈬	13:00～13:45	–	–

4月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参（医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参）。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	保坂こどもクリニック 小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院 内	○	–	大塚5-10-8	(5319)2911
	田代医院 内小	○	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	谷根千クリニック 内	○	–	根津2-33-14	(3827)2731
	ナミキ歯科医院 歯	○	–	西片2-15-13	(5842)5877
	岩波歯科医院 歯	○	–	千駄木4-22-2	(3821)2625
14	松本医院 内小	○	–	大塚1-4-15	(3943)0123
	松平小児科 小内	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	清家クリニック 内小	○	–	湯島3-38-13	(3831)2438
	谷口医院 内	–	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	福地医院 内小	○	–	本駒込4-30-2	(3821)1431
	チエデンタルクリニック 歯	○	–	小石川5-5-2	(3942)9876
	榎歯科クリニック 歯	○	–	本郷4-25-9	(5800)0005
21	水間クリニック 内小	○	–	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック 内	○	○	目白台2-12-5	(5319)3321
	タツノ内科・循環器科 内小	○	–	本郷5-1-16	(5800)0203
	奥田医院 内小	–	○	湯島3-8-2	(3831)8371
	日原内科クリニック 内	○	–	千駄木2-13-1	(3822)6262
	土居歯科医院 歯	○	–	西片2-9-4	(3811)2319
	大澤歯科医院 歯	○	–	湯島3-14-8	(3837)8784
28	水間クリニック 内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック 内	○	–	目白台2-12-5	(5319)3321
	一宮クリニック 内	–	○	本郷2-27-8	(3818)5371
	うすだクリニック 内	○	–	本郷4-36-5	(5840)8250
	文京クリニック 内	○	–	千駄木1-23-3	(3823)6614
	千葉歯科医院 歯	○	–	目白台2-6-12	(3941)3689
	おおひら歯科 歯	○	–	本駒込6-13-23	(3946)4188
29	三橋医院 内小	○	–	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック 内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	西岡クリニック 内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	細部小児科クリニック 小	○	–	根津2-14-11	(6303)3162
	クマモトクリニック 内	–	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	坪田デンタルクリニック 歯	○	–	小日向4-7-14	(6304)1511
	大野歯科医院 歯	○	–	本郷2-25-14	(3813)8281

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	新大塚薬局	○	–	大塚5-10-7	(5319)2201
	ジョイガーデン薬局	○	○	本郷6-21-4	(6801)5777
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	テート薬局	○	–	根津2-34-23	(3821)4176
14	紫山堂薬局	○	–	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル薬局湯島店	○	–	湯島3-38-12	(3832)5265
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	–	本駒込2-28-10	(5976)4189
	本駒込調剤薬局	–	○	本駒込5-45-4	(5685)3619
21	といだ薬局	○	–	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	せんだぎ薬局	○	–	千駄木2-13-1	(5834)1280
28	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	–	目白台2-14-13	(5978)3212
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
29	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	–	小石川4-20-2	(5840)7411
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	ダルマ薬局	○	–	根津2-15-15	(3828)1159

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間（年中無休）
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口（医師会）	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00（祝日・12/29～1/4を除く）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

区の情報はツイッター（@bunkyo_tokyo）でも発信中！http://twitter.com/bunkyo_tokyo

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1569

平成25年（2013） 4/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

25年度各種審議会等における区民委員の募集…　2面
4月から難病等の方も障害福祉サービス等の対象となります…　2面
第１回区議会定例会終わる……　3面
耐震診断の助成率を引き上げます…　3面
防災地図スマートフォン用アプリケーションを導入します…　4面

「善光寺坂のムクノキ」・「銅造地蔵菩薩立像」を文京区指定文化財に指定しました

◉教育推進部庶務課文化財保護係
☎(5803)1305

区指定の天然記念物第1号「善光寺坂のムクノキ」

この樹木は、小石川2丁目と3丁目の間にある「善光寺坂」の途中、ポケットパーク内にあります。木の高さは約13m、目通り（地面から約1.2mの高さ）での幹の周囲は約5mを測ります。樹齢は、約400年と推定されています。区内でも有数の大きな木で、江戸時代から地域を見守ってきた古い樹木です。

第二次世界大戦中の昭和20年（1945年）5月25日に空襲によって残念ながら樹木の上部などが焼けてしまいましたが、それまでは高さが22mもあり、現在よりもはるかに大きな樹木でした。今でも幹の一部が空洞となるなど、戦争の爪痕が痛々しく残りますが、枝の伸び、葉の大きさ、葉色ともに良好で、空襲の被害を受けた樹木とは思えないほどの生育を示しています。「澤蔵司稲荷」のご神木として、現在でも地域の方々によって大切に保護されています。



指定名称：善光寺坂のムクノキ 1本
区　　分：天然記念物
指 定 日：3月1日
所 有 者：文京区
所 在 地：小石川3-18（ポケットパーク内）



ムクノキという種類の木は、近年では都市やその近郊では少なくなってきており、このような巨木が都心部に残されていることは、大都市東京の自然史にとって貴重であるといえます。「善光寺坂のムクノキ」は地域住民と長い間生活を共にし、親しまれてきた木であり、区にとっても貴重な天然記念物として大切な巨木といえることから、このたび区指定天然記念物の第1号として指定しました。

東都六地蔵のひとつ「銅造地蔵菩薩立像」

千駄木に所在する浄土宗の専念寺にある「銅造地蔵菩薩立像」は、いわゆる「東都六地蔵」の第二番として知られたものです。高さは、約233cmと見上げるばかりの大きさです。材質は銅でできています。

この地蔵菩薩立像が作られたのは、江戸時代中期の元禄4年（1691年）とされます。「東都六地蔵」とは、空無という僧侶が江戸の住民たちの寄付を得て、江戸の北東方面にあった6つの寺院、すなわち一番駒込瑞泰寺（現・向丘2-36-1）、二番千駄木専念寺、三番日暮里浄光寺（現・荒川区西日暮里）、四番池端心行寺（現・府中市）、五番東叡山慈済院大仏の側（現・台東区上野公園）、六番浅草寺内正智院（現・台東区浅草）に1体ずつ作った地蔵菩薩のことを指します。

本像の胴体部分には、願文（神仏に願いを立てるとき、その趣旨を記した文）や空無の「東都六地蔵」造営事業に寄付をした江戸の住民の名前などが約千550行にわたり、鏨によってびっしりと彫られていることが見られます。これら文字として刻まれた情報は、江戸の地蔵信仰を知るうえで大変重要なものです。

また、本像のつくりも江戸時代中期制作の優秀な大型鋳銅製仏像といえます。



指定名称：銅造地蔵菩薩立像 1軀
区　　分：有形文化財（彫刻）
指 定 日：3月1日
所 有 者：専念寺
所 在 地：千駄木1-22-22



区の指定文化財は今回の2件を加え、77件となりました。詳細は教育推進部庶務課または区ホームページをご覧ください。

成人の風しん予防接種費用を助成します！



風しんの流行がこれまでにない規模で続いています。今年に入り患者数はさらに増加し、特に20～40代の男性に多く発症しています。女性では、20代の方の割合が高くなってきています。妊娠初期の妊婦さんが風しんウイルスに感染すると、胎児にも感染し、心臓病・白内障・聴力障害などを伴って生まれる可能性があります（先天性風しん症候群）。周りの人から感染しないよう十分な注意が必要ですが、妊娠中は、風しんの予防接種が受けられないため、妊婦さんの周りにいる方（特に妊婦の夫・子ども・同居家族）が予防接種を受け、感染予防に努めましょう。区では、成人対象の風しん予防接種費用助成事業を実施しています。

なお、1～2歳と小学校就学前（MR1期・2期）のお子さんは、定期予防接種であるMR（麻しん・風しん混合）ワクチンの対象となります。また、接種の機会を逃した20歳未満の区民の方は、区の任意予防接種事業の対象として無料で接種が受けられる場合があります。

※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉予防対策課☎(5803)1834

助成内容

対象ワクチン	MR（麻しん・風しん混合）または風しんワクチン	
接種期間	3月14日㈭～26年3月31日㈪	
申請期間	接種日から3か月以内	
対　　象	20歳以上50歳未満で接種日に住民登録のある方	
助成額	妊娠を予定または希望している女性	全額（ただし、10,000円を上限）
	妊娠している女性の夫（児の父親）	
	上記以外の対象者	3,000円

訂正とお詫び

区報3/25号1面に掲載した総合体育館の電話番号に誤りがありました。

訂正してお詫びいたします。
誤(3841)4271
正(3814)4271
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

25年度各種審議会等における区民委員の募集

区では、区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行っています。

◉企画課☎(5803)1126

名称	活動内容	募集時期	募集人数	活動予定	担当
情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会	情報公開制度及び個人情報保護制度の適切な運営を図るため、諮問された案件等の調査・審議	5月ごろ	2人	年2回程度	総務課 ☎(5803)1381
「文の京(ふみやこ)」安全・安心まちづくり協議会	地域における犯罪および事故等を防止し、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するための協議・検討	5月ごろ	8人	年4回程度	危機管理課 ☎(5803)1280
向丘・根津・千駄木地区コミュニティ・ゾーン整備協議会	向丘・根津・千駄木地区コミュニティ・ゾーン整備計画の策定に関わる検討	5月ごろ	5人	年5回程度	道路課 ☎(5803)1247
都市計画審議会	区が定める都市計画に関する事項等の審議	8月ごろ	3人	年3回程度	計画調整課 ☎(5803)1239
男女平等参画推進会議	男女平等参画の総合的推進を図るための会議	12月ごろ	4人	年5回程度	男女協働・子ども家庭支援センター担当課 ☎(5803)1187

※同一人が参加できる審議会等の数は、原則として2つ以下。
※詳細な応募要件などは、募集時期に合わせて区報等に掲載。詳細は各担当課へ。
※上表は現時点での予定であり、変更となる場合あり。

25年度

国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険(国保)は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。

医療費は、加入者の高齢化や医療の高度化により増加しています。このため、保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです

国保料算定の基礎となる24年中総所得金額等の確定後、国保料通知書を、7月中旬にお送りします。保険料を納める回数は、年9回(7月~26年3月)です。

なお、保険料を年金から納めている方は、25年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引落します。

新たな減額措置を実施します

23年度からの賦課方式の変更に伴う保険料激変緩和のための経過措置は、24年度で終了しました。25年度は、住民税非課税者を対象に、新たな減額措置を実施します。

減額措置に該当する場合は、減額後の算定基礎額を基に保険料を算出します(所得に基づき、被保険者ごとに自動的に判定します)。

◉国保年金課国保資格係☎(5803)1192

国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する金額が変わります。
・40歳未満の方＝①＋②　・40~64歳の方＝①＋②＋③　・65~74歳の方＝①＋②

①基礎分保険料

所得割額[被保険者全員の25年度算定基礎額 × 料率6.02%] ＋ 均等割額[被保険者数 × 均等割額30,600円] ＝ 基礎分保険料 年間最高限度額 51万円

②支援金分保険料(後期高齢者医療制度への支援金)

所得割額[被保険者全員の25年度算定基礎額 × 料率2.34%] ＋ 均等割額[被保険者数 × 均等割額10,800円] ＝ 支援金分保険料 年間最高限度額 14万円

③介護分保険料(40~64歳の方のみ加算)

所得割額[40~64歳の被保険者全員の25年度算定基礎額 × 料率1.48%] ＋ 均等割額[40~64歳の被保険者数 × 均等割額15,000円] ＝ 介護分保険料 年間最高限度額 12万円

＝ 25年度(4月~26年3月分)国民健康保険料(①＋②＋③)

◇最高限度額
保険料には最高限度額が定められています。上記の計算で最高限度額を超えた方は、最高限度額が保険料になります。

◇算定基礎額(＝旧ただし書き所得)
24年中総所得金額等(※)－基礎控除額33万円＝算定基礎額　(マイナスの場合は0円)
ただし、賦課方式変更に伴う減額措置に該当する場合には、減額後の算出額が算定基礎額となります。
※総所得金額等とは、総所得金額・山林所得金額・分離譲渡所得金額(特別控除後)等の合計額。

経過措置終了に伴う新たな減額措置

住民税非課税で、旧ただし書き所得がある場合、旧ただし書き所得から50%を減額した額を算定基礎額として保険料を算出します。

旧ただし書き所得[24年中総所得金額等 － 基礎控除額33万円] － (旧ただし書き所得 × 50%) ＝ 算定基礎額

4月から難病等の方も障害福祉サービス等の対象となります

4月に施行される障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の方が加わります。

対象となる方は、身体障害者手帳所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となります。

内 ①障害児・者は、障害福祉サービス、相談支援、補装具および地域生活支援事業②障害児は、障害児通所支援および障害児入所支援

▽手続　①対象疾患により患していることがわかる証明書(診断書または特定疾患医療受給者証等)を持参のうえ下記へ②障害程度区分の認定や支給認定等の手続きを経て、必要と認められたサービスを利用

対 対象疾患一覧の障害がある方

※詳細は左記へ。

◉予防対策課保健予防係☎(5803)1225

対象疾患一覧

IgA腎症、亜急性硬化性全脳炎、アジソン病、アミロイド症、アレルギー性肉芽腫性血管炎、ウェゲナー肉芽腫症、HTLV-1関連脊髄症、ADH不適合分泌症候群、黄色靭帯骨化症、潰瘍性大腸炎、下垂体前葉機能低下症、加齢性黄斑変性症、肝外門脈閉塞症、関節リウマチ、肝内結石症、偽性低アルドステロン症、偽性副甲状腺機能低下症、球脊髄性筋萎縮症、急速進行性糸球体腎炎、強皮症、ギラン・バレ症候群、筋萎縮性側索硬化症、クッシング病、グルココルチコイド抵抗症、クロウ・深瀬症候群、クローン病、劇症肝炎、結節性硬化症、結節性動脈周囲炎、血栓性血小板減少性紫斑病、原発性アルドステロン症、原発性硬化性胆管炎、原発性高脂血症、原発性側索硬化症、原発性胆汁性肝硬変、原発性免疫不全症候群、硬化性萎縮性苔癬、好酸球性筋膜炎、後縦靭帯骨化症、拘束型心筋症、広範脊柱管狭窄症、高プロラクチン血症、抗リン脂質抗体症候群、骨髄異形成症候群、骨髄線維症、ゴナドトロピン分泌過剰症、混合性結合組織病、再生不良性貧血、サルコイドーシス、シェーグレン症候群、色素性乾皮症、自己免疫性肝炎、自己免疫性溶血性貧血、視神経症、若年性肺気腫、重症急性膵炎、重症筋無力症、神経性過食症、神経性食欲不振症、神経線維腫症、進行性核上性麻痺、進行性骨化性線維形成異常症、進行性多巣性白質脳症、スティーヴンス・ジョンソン症候群、スモン、正常圧水頭症、成人スチル病、脊髄空洞症、脊髄小脳変性症、脊髄性筋萎縮症、全身性エリテマトーデス、先端巨大症、先天性QT延長症候群、先天性魚鱗癬様紅皮症、先天性副腎皮質酵素欠損症、側頭動脈炎、大動脈炎症候群、大脳皮質基底核変性症、多系統萎縮症、多巣性運動ニューロパチー、多発筋炎、多発性硬化症、多発性嚢胞腎、遅発性内リンパ水腫、中枢性尿崩症、中毒性表皮壊死症、TSH産生下垂体腺腫、TSH受容体異常症、天疱瘡、特発性拡張型心筋症、特発性間質性肺炎、特発性血小板減少性紫斑病、特発性血栓症、特発性大腿骨頭壊死、特発性門脈圧亢進症、特発性両側性感音難聴、突発性難聴、難治性ネフローゼ症候群、膿疱性乾癬、嚢胞性線維症、パーキンソン病、バージャー病、肺動脈性肺高血圧症、肺胞低換気症候群、バッド・キアリ症候群、ハンチントン病、汎発性特発性骨増殖症、肥大型心筋症、ビタミンD依存症二型、皮膚筋炎、びまん性汎細気管支炎、肥満低換気症候群、表皮水疱症、フィッシャー症候群、プリオン病、ベーチェット病、ペルオキシソーム病、発作性夜間ヘモグロビン尿症、慢性炎症性脱髄性多発神経炎、慢性血栓塞栓性肺高血圧症、慢性膵炎、ミトコンドリア病、メニエール病、網膜色素変性症、もやもや病、有棘赤血球舞踏病、ランゲルハンス細胞組織球症、リソソーム病、リンパ管筋腫症、レフェトフ症候群

認知症高齢者グループホーム等の整備事業者の募集

高齢者の方が住み慣れた地域で生活を続けるための、認知症高齢者グループホーム等を運営する事業者を募集します。

▽応募資格　地域密着型サービス事業所を開設し、1年以上継続して介護保険サービス事業を運営している社会福祉法人ほか

▽公募要項配付　介護保険課、区ホームページ



※応募条件・手続き等、詳細は公募要項を参照。

施設	圏域	整備数
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	全圏域	1
認知症対応型デイサービスセンター		2
小規模多機能型居宅介護拠点	本富士	1
	駒　込	1
認知症高齢者グループホーム	本富士	1
	大　塚	1

※各圏域は、公募要項を参照。

◉介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および一部の重点地域において指定喫煙場所以外での路上喫煙を禁止しています。これら喫煙マナー向上のため、キャンペーンを実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、下記集合場所まで直接お集まりください。

皆さんの参加をお待ちしています。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

月日	実施場所	ボランティア　集合場所
4/16㈫	本駒込駅周辺	南北線本駒込駅1番出口付近
	駒込駅周辺	南北線駒込駅1番出口付近
4/25㈭	飯田橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C2出口付近
	水道橋駅周辺	水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーンの実施時間は8:00~9:00。
※ボランティア参加者は、キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。

区報「文京区地域防災計画(平成24年度修正)特集号」を発行します

4月30日㈫に新聞折込するほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉防災課☎(5803)1179

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第1回区議会定例会終わる

2月13日㈬に開会した25年第1回定例会は、3月22日㈮に閉会しました。

可決された議案は次のとおりです。

25年度当初予算関係

▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽介護保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

24年度補正予算関係

▽一般会計補正予算▽国民健康保険特別会計補正予算▽介護保険特別会計補正予算▽後期高齢者医療特別会計補正予算

条例関係等

▽文京区議会委員会条例の一部を改正する条例▽文京区議会政務活動費の交付に関する条例▽文京区行政委員会の委員及び非常勤の監査委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区基金条例の一部を改正する条例▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽文京区暴力団排除条例の一部を改正する条例▽文京区竹早テニスコート条例の一部を改正する条例▽文京区立障害者福祉施設条例等の一部を改正する条例▽文京区指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営等の基準に関する条例▽文京区指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営、指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法等の基準に関する条例▽文京区景観法に基づく景観計画の策定及び届出行為等に関する条例▽文京区シルバーピア条例の一部を改正する条例▽文京区営住宅条例の一部を改正する条例▽文京区障害者住宅条例の一部を改正する条例▽文京区「特別区道」道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例▽文京区が管理する特別区道における道路構造の技術的基準に関する条例▽文京区が管理する特別区道における道路標識の寸法に関する条例▽文京区が管理する特別区道における有料の自動車駐車場又は自転車駐車場の利用に係る標識の設置に関する条例▽文京区が管理する特別区道における移動等円滑化の基準に関する条例▽文京区立公園条例の一部を改正する条例▽文京区立本郷給水所公苑条例の一部を改正する条例▽職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例▽文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▽訴えの提起について

意見書

▽「中小企業の再生・活性化策」の充実・強化を求める意見書▽特別支援学校教諭免許状の保有率をあげることを求める意見書

なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局 ☎(5803)1313

人権擁護委員が委嘱されました

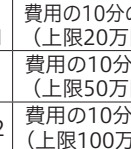
人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されるものです。

区内にはすでに7人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、4月1日付で、伊東隆氏が再委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係などの身の上のことでお困りの方は、人権身の上相談をご利用ください。

人権身の上相談

日 毎月第3月曜 午後1時～4時



会 シビックセンター14階相談室 ¥ 無料 申 当日直接会場へ

※秘密は厳守。

◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

行政相談委員が委嘱されました

行政相談委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、行政について理解の高い方が、総務大臣から行政相談委員として委嘱されるものです。

4月1日付で青木和子氏、山田勝重氏が再委嘱され、武智弘英氏、金海仁美氏が新たに委嘱されました。

国の行政機関や公社・公団などの仕事に関するご意見・ご要望についての相談にご利用ください。

行政相談

日 毎月第1月曜午後1時～4時 会 シビックセンター14階相談室 ¥ 無料 申 当日直接会場へ

※秘密は厳守。

◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

ステージ・エコイン教育の森公園

（みんなのフリーマーケット）

日 6月2日㈰午前10時～午後3時

会 教育の森公園（雨天中止）

内 フリーマーケット、社会貢献ブース（本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁製食器類の回収）

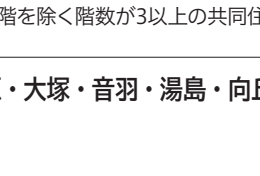
フリーマーケット出店者募集

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定 70ブース（抽選）▽1ブースの面積 約4㎡ ¥ 千円（当日会場で納入）▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る（食料品および販売用に仕入れた品物を除く）

申 往復はがき（1グループ1枚）に「教育の森公園フリーマーケット出店」・住所・代表者氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・フリマの参加回数（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓ 5月1日㈬必着

※営利目的の事業者、路上駐車、車での公園内乗入れ搬入・搬出は不可。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課（ステージ・エコ実行委員会事務局） ☎(5803)1135



25年度文京区食品衛生監視指導計画を作成しました

この計画は食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査および営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

▷閲覧場所　生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

凡例 日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ¥ 費用 申 申込 ✓ 締切 問 問合 ◉ 担当

～耐震改修促進事業～耐震診断の助成率を引上げます

◉地域整備課☎(5803)1374

東京でもいつ大地震がきてもおかしくないといわれています。

地震に強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い建物は耐震改修設計をし、工事を行うことが必要です。

区では①耐震診断②耐震改修設計③耐震改修工事等を行う所有者の方に、その費用の一部を助成しており、25年度から診断については、助成率を引上げました。（下表参照）

各助成を受けるためには地域や道路幅員等の条件があり、必ず契約前に申請手続きを行ってください。

耐震改修を行った場合には、所得税の特別控除と固定資産税の減免措置があります。

①建築物耐震診断助成

助成の種類	助成額	助成対象建築物
木造建築物（一般）	費用の10分の8（上限10万円）	昭和56年以前に建築された建築物
木造建築物（高齢者等居住）※1	費用の10分の10（上限20万円）	
非木造建築物	費用の10分の5（上限50万円）	
特定建築物　※2	費用の10分の5（上限100万円）	
分譲マンション　※3	費用の10分の5（上限100万円）	

②耐震改修設計助成

助成の種類	助成額	対象地区	助成対象建築物等
木造住宅建築物（一般）	費用の2分の1（上限20万円）	準防火地域内	・昭和56年以前に建築された建築物で、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物（設計において道路に突出している部分を撤去するものを含む）
木造住宅建築物（高齢者等居住）※1	費用の4分の3（上限40万円）		
非木造住宅建築物	費用の2分の1（上限40万円）	区内全域	
分譲マンション　※3	費用の2分の1（上限200万円）		

◆ほかに木造住宅簡易耐震設計助成あり。

③耐震改修促進助成

助成の種類	助成額	対象地区	助成対象建築物等
木造住宅耐震化助成（一般）	費用の2分の1（上限100万円）	準防火地域内	・昭和56年以前に建築された木造住宅（共同住宅・併用住宅を含む）で、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）
木造住宅耐震化助成（高齢者等居住）※1	費用の4分の3（上限200万円）		
木造住宅不燃化助成	費用の2分の1（上限20万円）	準防火地域内の耐震化促進地区　【表4】	・上記の木造住宅の耐震改修工事に併せて外壁等の延焼のおそれのある部分を防火構造とし、屋根を一定の基準の構造とする建物
木造住宅除却助成（建替え）	費用の2分の1（上限60万円）	耐震化促進地区【表4】	・上記の木造住宅を除却し、建替え後の建築物が耐火建築物または準耐火建築物とする場合
非木造住宅耐震化助成	費用の2分の1（上限300万円）	区内全域	・昭和56年以前に建築された非木造住宅（共同住宅・併用住宅を含む）で、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）
分譲マンション耐震化助成　※3	費用の2分の1（上限1,000万円）		・昭和56年以前に建築された分譲マンションで、耐震化基準を満たさない建物 ・建築基準法上の道路に突出していない建物（改修工事において、道路に突出している部分を撤去するものを含む）

◆ほかに細街路（2項道路）および簡易耐震等に対する助成あり。

耐震化促進地区

大塚5・6丁目
後楽2丁目
水道2丁目
千石1・2・4丁目
千駄木1～5丁目
西片2丁目
根津1・2丁目
白山1・2丁目
本駒込1丁目
本郷5・6丁目
向丘2丁目14～39番

※耐震化促進地区とは、木造住宅密集地域と東京都地域危険度測定調査（第6回）危険度ランク4・5の地域。

【①②③共通】

※1　高齢者等居住の対象は、満65歳以上の高齢者または障害者が1年以上居住している建物であること。

※2　耐震改修促進法第6条に規定する建物。

※3　分譲マンションとは、耐火または準耐火建築物で、地階を除く階数が3以上の共同住宅（2以上の区分所有者が存する建物）。

耐震改修・建替えなんでも相談会（無料）

一級建築士が、耐震改修や建替え等の建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日 4月19日㈮午後6時～8時 会 障害者会館 対 どなたでも 申 当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

防災地図スマートフォン用アプリケーションを導入します

防災地図スマートフォン用アプリケーションを新たに導入します。ダウンロードすることで、スマートフォン端末から文京区防災地図と防災対策パンフレットが閲覧できます。また、GPS機能により、防災地図上で現在地の確認ができます。災害に備えて、あらかじめダウンロードするようお願いします。

アプリケーションは無料でダウンロードできます。ただし、通信費は本人負担となります。「文京区防災地図」で検索してください。

※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉防災課☎(5803)1179


▶画面のイメージ

端末	搭載OS	利用方法
iPhone端末（iPhone 4、4S、5）	iOS（バージョン4.X以降）	App Storeからダウンロード
Android端末（6インチ未満）	Android OS（バージョン2.2以降）	Google Playからダウンロード

YES!で文京の未来を語ろう!

まちの課題解決力を高めるために

日々の暮らしや仕事の中で感じることや、地域の課題について、ひとつのテーブルを囲んで話してみませんか。

日5月26日㈰午後1時30分～4時30分 会スカイホール 内①NPOカタリバカタリ場事業部事業部長・今村亮氏ほか2人によるトークセッション②地域交流対話（対話のサポート役が各テーブルにつきます） 対どなたでも 定50人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「対話イベント」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・応募動機と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページからも申込可） ✓5月10日㈮必着

◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当☎(5803)1167



魚沼の初夏を楽しもう

四季の郷（さと） 薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、郷土料理や尾瀬ハイキングをしてみませんか。

魚沼郷土料理とわらび採り体験

～「魚沼のごっつお」と山菜を満喫～



地元の茶々（お母さん）たちが郷土料理の調理方法を指導します。ガイドをつけての山菜、わらび採りも楽しめます。

定25人程度（抽選）

初夏の尾瀬ハイキングと自然素材クラフト体験

～大湿原の水芭蕉を見に行こう～



船とバスを乗り継ぎネイチャーガイドと行く尾瀬ハイキングです。

定30人程度（抽選）

	魚沼郷土料理とわらび採り体験	初夏の尾瀬ハイキングと自然素材クラフト体験
日時	6/10㈪13:30　やまびこ荘集合 6/11㈫13:00　やまびこ荘解散	6/16㈰ 8:00　やまびこ荘集合 6/17㈪13:00　やまびこ荘解散
参加費	4,000円	12,000円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 6,500円	やまびこ荘に宿泊し、高低差のある山道を2時間程度のハイキングが可能な ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 6,500円 ※15日㈯から宿泊して参加も可。
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で4/25㈭まで抽選申込を受付、4/28㈰から抽選結果発表	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）	

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

文京エコカレッジ　リサイクル推進サポーター養成講座（全4回）

修了者のうち希望する方を、リサイクル推進サポーターとして、区主催のリサイクル普及啓発活動や地域の活動に年3回程度、参加・協力をしていただきます。



環境・リサイクル・清掃事業への理解を深め、環境やモノに配慮した暮らしを学び活動に活かしてみませんか。

会文京学院大学 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥無料 申電話またはがき・FAXに「リサイクル推進サポーター養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・受講希望動機（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し左記へ ✓5月9日㈭必着

▼共催　文京学院大学

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135 FAX(5803)1356

カリキュラム

月日	時間	内容	講師（敬称略）
5/18㈯	9:30～12:00	講話「江戸のリサイクルから学ぶ」	文京学園学園長　島田燁子
		ごみ減量のために私たちにできること～もったいないを活かす暮らし方～	ごみ問題ジャーナリスト　江尻京子
5/25㈯		聞いてみたい！文京区の清掃、リサイクルの現状	文京区リサイクル清掃課長
		持続可能な社会をつくる元気ネットの活動から見える3R推進の動き	NPO持続可能な社会をつくる元気ネット事務局長　鬼沢良子
6/1㈯	9:10～11:10	中央清掃工場の見学 ※大江戸線「勝どき」駅集合。現地解散。 ※交通費は自己負担。	—
6/8㈯	9:30～12:00	循環型社会をめざすために必要なこと	文京学院大学人間学部教授　中山智晴
		区内リサイクル活動団体のアピール～あなたも一緒に活動しよう～	区内リサイクル活動団体

※課題あり（レポート「文京エコカレッジに参加して感じたこと」）。
※3R…リデュース（ごみを減らす）・リユース（再利用）・リサイクル（再生利用）に取組み、廃棄物の削減に努めること。

映画会

「バス停留所」（日本語吹替版）

日4月23日㈫午後1時30分～3時30分 会根津交流館▽主演　マリリン・モンロー 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ 問根津交流館☎(3828)5269

◉区民課地域振興係☎(5803)1170



シビックシネマサロン

「麦秋」

日4月19日㈮午後1時30分～3時40分 会アカデミー文京▽監督　小津安二郎▽出演　原節子・笠智衆・淡島千景 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※入場券を午後1時からシビックセンター地下1階で配付。

◉(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

教育センター

◀携帯版電子申請

	やってみましょう楽しい実験	第1回科学教室	第3回子どもパソコン教室	第4回子どもパソコン教室	第1回親子理科教室	第1回ジュニア（中学生）パソコン教室
日時	4/27㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	5/11㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	5/11㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	5/18㈯ 9:30～11:00	5/18㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	5/18㈯ 13:30～15:00
内容	ミジンコの不思議発見、キラキラシャボン玉をつくろう、ザクロ石を見つけよう	ミクロの世界	パソコンでペーパークラフトをつくろう	アルゴロジック（パソコン画面でロボットを動かしてみよう）	万華鏡をつくろう	アルゴロジック（アルゴリズムの基礎に触れてみよう）
対象	区内在住・在学（園）の5歳以上の幼児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学3～6年生（3・4年生優先）	区内在住・在学の小学生と保護者（3年生以上は1人での参加も可）		区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の中学生
定員	—	各30人（抽選）	各10組（抽選）		各30組（抽選）	20人（先着順）
費用	無料				500円	無料
申込	当日直接会場へ（テーマにより整理券配付）	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号・時間帯が2つあるものは希望時間（第2希望記入可）と返信用にもあて先を明記し下記へ				当日直接会場へ
締切	—	4/29㈷・㈪必着		5/6㈷・㈪必着		—

会教育センター　※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

図書館の催し

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	4/27㈯ 15:00～16:00	**子ども読書の日記念パネルシアターの会** 内「三びきのこぶた」ほか▷出演　パネルシアターぴっぴ 対3歳以上 定60人（先着順） 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	4/20㈯ 14:00～15:30	**文化講座1「前田夕暮の世界」～牧水・啄木・白秋・茂吉たち～** 内講演「口語自由律短歌の先駆者・前田夕暮」 師村岡嘉子（歌人） 対中学生以上 定40人（先着順） 申当日直接会場へ
	4/24㈬ 15:00～16:00	**こども読書の日記念子ども会** 内エプロンシアター「ジャックと豆の木」ほか 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ　※エプロンシアター…エプロンを使った人形劇。
本郷図書館 ☎(3828)2070	4/21㈰ 14:00～15:00	**こども読書の日記念子ども会** 内紙芝居「でんしゃがくるよ」「りゅうぐうのくろねこ」ほか▷出演　野間成之（のまひょうしぎの会代表） 対幼児・小学生 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	5/1㈬ 15:00～16:00	**こども読書の日記念映画会** 内「楽しいムーミン一家」「たまごにいちゃん」 対どなたでも 定80人（先着順） 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	5/18㈯ 14:00～15:30	**知層発掘講座Ⅵ** 内関口芭蕉庵と俳聖・松尾芭蕉 師大場鬼奴多 対中学生以上 定30人（申込順） 申4/18㈭9:00から電話または直接目白台図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

森鷗外記念館特別展
「鷗外の見た風景 ～東京方眼図を歩く～」


▶鷗外（明治45年）


▲東京方眼図（観潮楼周辺）

いま私たちが使っている、縦線と横線からなる方眼で構成された地図の作成を明治期に企画したのは、森鷗外でした。当時の日本ではまだ目新しかったこの試みは、明治42年、森林太郎立案「東京方眼図」として発行されました。今回の展示では、「東京方眼図」を使って、明治42年前後の東京をよみがえらせます。所蔵品の鷗外日記に登場する駅や商店、劇場などを写真や文物で紹介し、当時の人々の生活や鷗外も見たであろう風景を映しだします。

日4月19日㈮～6月23日㈰午前10時～午後6時（最終入館：午後5時30分）▽休館日　5月28日㈫▽観覧料　500円（20人以上の団体は400円）、中学生以下無料

◉森鷗外記念館（千駄木1－23－4）☎（3824）5511

ふるさと歴史館ミニ企画
「弓町に住んだサムライ ～幕臣がみた最後の将軍～」

平成25年は、江戸幕府最後の将軍、徳川慶喜の没後100年にあたります。慶喜は、小石川の水戸藩上屋敷で生まれ、旧第六天町で没した文京ゆかりの人物です。

今回のミニ企画では、歴史館で所蔵する幕臣田村家の史料の中から、将軍慶喜の様子を伝える書状（4点）を紹介します。

日4月16日㈫～7月15日（祝・月）午前10時～午後5時▽休館日　月曜（月曜が休日の場合は火曜）▽入館料　100円（20人以上の団体は70円）、中学生以下・65歳以上は無料

◉ふるさと歴史館（本郷4－9－29）☎（3818）7221


▲徳川慶喜（画像提供　渋沢史料館）

「消費生活推進員」養成講座

消費生活推進員とは、区が実施する出前講座等の参加者や、家族・近所の方に、「消費者被害の防止」「消費生活に関する知識や情報」の紹介や普及のため、啓発活動に協力していただく方のことです。

啓発活動にあたり、消費者力検定試験で1～4級に認定され、啓発活動に関する実務知識を学習していただく必要があります。

会シビックセンター内会議室　師日本消費者協会　対満18歳以上の区内在住・在勤・在学者　定30人（抽選）　¥6千円程度（テキスト代、検定試験受験料）　申申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽応募要領・申込書配付　左記（区ホームページにも掲載）　✓5月17日㈮必着

〒112－8555　文京区消費生活センター　☎（5803）1105　FAX（5803）1342

◉カリキュラム

月日	内容
[1～9回] 6/6 27 7/4 18 9/12 26 10/17 24 31	・開講ガイダンス ・検定概要 ・契約 ・悪質商法 ・衣生活 ・食生活 ・住生活 ・サービス ・生活経済 ・環境 ・消費者行政 ・啓発活動
11/7	・消費者力検定試験
[10回] 26年 1/16	・検定試験講評 ・プレゼンテーション ・閉講ガイダンス

※曜日・時間はすべて木曜・13：30～15：30。
※内容は変更の場合あり。

消費生活推進員の活動
・消費生活センター事業PR
・区内イベント等における消費者への啓発

消費生活推進員になるまでの流れ
受験申込 → 講座受講（1～9回） → 消費者力検定試験 → 講座受講（10回） → 消費生活推進員
受講者全員
検定試験1～4級に認定された方のみ

始めよう！グリーンカーテン



家庭でできる地球温暖化対策のひとつとしてグリーンカーテン用のゴーヤの種を配付します。夏を快適に過ごす工夫や節電対策としてご活用ください。

▽配付開始日　4月22日㈪▽配付場所　環境政策課・地域活動センター▽配付数　400袋（なくなり次第終了）

※この事業は、オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」における共同事業普及・啓発として実施。

◉環境政策課地域環境係☎（5803）1276



ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113－0022文京区千駄木3－2－6　☎（3827）8149

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113－0021文京区本駒込3－22－4　☎（3824）5801

対区内在住・在勤・在学者　申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記して各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師（敬称略）・定員・費用等
季節の折り紙教室	汐見	5/13～7/1の毎週月曜（全8回）14:00～16:00	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る　師大原サキ子（折り紙作家）　定15人（抽選）　¥1,600円（材料費、初回納入）　✓4/26㈮必着　※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・はさみ・つまようじを持参。
はじめてのハーダンガー刺繍（ししゅう）教室	駒込	5/15～6/5の毎週水曜（全4回）13:30～15:30	内北欧の伝統手芸「ハーダンガー刺繍」によるコースターなどの制作　師岡山あかね　定10人（抽選）　¥800円（教材費、初回納入）　✓5/1㈬必着　※先の細い小さなはさみ、持ち帰り用袋を持参。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第196回 シビック特別コンサート
春のピアノソロコンサート

日4月24日㈬午後0時15分～45分　会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　お茶の水女子大学　¥無料　申当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合あり。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

アートウォール・シビック
李奈珍「絵日記・絵よみ」展 開催中



本来なら人には見せない日記ですが、泣き笑いの日々を、絵と言葉で記し、展示します。

日4月29日（祝・月）まで会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）　¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111
◉㈶文京アカデミー ホール事業係

ラ・フィルティーナ in Bunkyo 2013

日9月20日㈮午後7時　会シビックホール小ホール　内NHK交響楽団の首席チェリストと副首席チェリストたちによるチェロ四重奏▽曲目　バッハ／無伴奏チェロ組曲第1番より〝プレリュード〟、ラヴェル／亡き王女のためのパヴァーヌほか▽出演　藤森亮一、藤村俊介、銅銀久弥、桑田歩　対小学生以上　¥3千500円（全席指定）　申4月22日㈪午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期限は予約日を含め4日間。メンバーズ発売はHPhttp://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。


▲©Norikatsu Aida

出演者等の敬称略

「文の京（みやこ）」の第九オーケストラ団員募集

演奏会

日12月19日㈭午後7時開演　会シビックホール大ホール▽管弦楽　SHOBIシンフォニーオーケストラ▽合唱団　「文の京」の第九合唱団　※合唱団は6月ごろ募集予定。

オーケストラ団員募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者▽募集パート　ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス（コントラバスは楽器貸出もあり）▽練習　原則として毎週月・水曜午後6時～8時20分▽練習会場　尚美学園（本郷4－15－9）　¥前期（5～9月）、後期（10～3月）各1万5千円　申往復はがきに「文の京」の第九オーケストラ団員希望・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・楽器名（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し、〒113－0033文京区本郷4－15－9「文の京」の第九実行委員会☎（3814）2813へ　✓4月30日㈫消印有効

※簡単なオーディションを実施（日程は後日通知）。

※参加者は尚美学園オーケストラの「区民エクステンション生」として年間を通じて「第九」以外の演奏活動にも参加可。

◉㈶文京アカデミー ホール事業係☎（5803）1103



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

PTA広報づくり実践講座

日4月23日㈫午前10時～11時30分 会シルバーセンター 師吉成勝好氏(新聞教育支援センター代表) 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり(10人程度、先着順)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1306

ステップ・アップ離乳食

日5月2日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対24年9～10月生まれの子どもを持つ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申4月16日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター☎(5803)1805

ロコトレ&ストレッチ教室

日5月4日～25日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めての方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがきに「ロコトレ&ストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先名・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月22日㈪必着
※ロコトレ…ロコモティブシンドローム(足腰の動きの衰え)を予防する運動。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

初めての編物教室

日5月8日㈬・14日㈫・22日㈬・28日㈫(全4回)午前10時～正午 会目白台交流館 内ジャンボ棒針で編むミニストールとかぎ針で編むビーズネックレス 師根上博子氏 対どなたでも 定20人(申込順) ¥1,800円(材料費、当日会場で納入) 申4月16日㈫午前9時から電話で目白台交流館☎(5395)9141へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

はじめての離乳食講習会

パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食

日5月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対24年11月～12月生まれの第1子の保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申4月24日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日5月15日㈬午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内メール・カメラ操作の説明、災害用伝言板サービスの体験、携帯電話トラブル事例の紹介等 師NTTドコモ・文京区消費生活相談員 対区内在住・在勤・在学者で携帯電話の利用に慣れていない方 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

パソコン講座(超入門)

日5月22日㈬～24日㈮Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内初心者向けの基本操作・簡単な文字入力・インターネット検索・電子メールの使い方など 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定各30人(抽選) ¥3,300円(教材費込) 申往復はがきに「パソコン講座」・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆4月22日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

プレママ・クッキング

らくらく栄養バランスレッスン

日5月29日㈬午前11時30分～午後2時 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対区内在住で妊娠中の方 定20人(申込順、初めての方を優先) ¥無料 申4月23日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

母親学級

初めて赤ちゃんを迎える方へ

妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。
会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く) 対区内在住の妊娠中の方 ¥無料 申当日直接会場へ

回	保健サービスセンター	本郷支所
1	・沐浴実習 ・妊産婦体操 ・母乳の話	・お産の話 ・妊産婦体操
2	・妊娠中の口腔ケア (唾液中のむし歯菌などの検査) ・妊娠中の食事の話	
3	・先輩ママとの交流 ・育児実習	・沐浴等育児実習 ・母乳の話 ・先輩ママとの交流

◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

高齢者のためのパソコンワンポイントアドバイス

内インターネットの検索方法・ワード・エクセルなど 対区内在住・在勤で初めて利用する方またはパソコン初心者 定各10人程度(先着順) ¥無料(プリントアウトした場合は1枚10円) 申当日直接会場へ

会場	曜日	時間
大塚地域活動センター	毎週火・水曜	10:00～16:00
汐見地域活動センター	毎週木・金曜	
駒込地域活動センター	毎週土・日曜	

※4月から実施曜日を一部変更。
※利用は1人1時間程度まで。
※12:00～13:00は休み。
◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日4月17日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会千石交流館・本駒込南交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の悩みや疑問を分かち合い、情報交換ができる場です。
日5月11日㈯午後1時30分～3時 会シルバーセンター 対区内在住・在勤で認知症高齢者の家族 定15人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ
◉介護保険課高齢給付係☎(5803)1204

スポーツ

シニア健康体操教室(前期)

日5月9日～6月27日の毎週木曜(全8回)午後3時30分～4時30分 会江戸川橋体育館 内リズム体操・筋力トレーニング等バランスコーディネーションを取入れた体操で運動不足を解消する 対区内在住・在勤のおおむね60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定20人(抽選) ¥2,480円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室前期」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月25日㈭必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008

初心者アーチェリー教室

日5月7日～6月11日の毎週火曜(全6回)午後7時～8時30分 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 定25人(抽選) ¥1,800円(保険料込) 申往復はがきに「初心者アーチェリー教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月24日㈬
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

区民ビーチボール大会

日6月9日㈰午前9時～午後6時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム 定50チーム(申込順) 申申込書をスポーツセンターへ持参▷受付期間　4月20日㈯～5月7日㈫　▷申込書配付　スポーツセンター

競技区分	費用
小学生の部 低学年(1～4年)、高学年(5～6年)	4,000円
中学生の部 (男女混合可)	
ファミリーの部 (小学生以下がコートに2人以上)	
一般の部 (男女混合、女性がコートに2人以上)	5,000円

※代表者会議を5/18㈯19:00からスポーツセンターで実施。費用は会議にて納入。
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

小学生水泳教室5月Ⅱコース

会総合体育館 申往復はがき(1人1枚)に希望コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆4月24日㈬必着

コース	Aコース	Bコース
日　時	5/16～6/10の毎週月・木曜(全8回)16:45～18:00	
対　象	区内在住・在学の小学生	区内在住・在学の障害(知的・情緒・難聴・言語等)のある小学生と保護者※
定　員(抽選)	60人	7組14人
費　用	1人1,840円(保険料込)	1組4,320円(保険料込)

※保護者に代わって高校生以上の付添も可。
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

第9回文京区教育改革区民会議

日4月25日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内文京区教育振興基本計画の策定 定15人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は4月18日㈭までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当☎(5803)1292

はたちのつどいを考える会

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。
日6～10月にかけて5回程度 対区内在住の新成人(平成5年4月2日～6年4月1日生まれ) 定5人程度(選考あり)▷謝礼　1回2,000円 申はがきに「はたちのつどいを考える会委員」・応募の理由(30字程度)・住所・氏名(ふりがな)・性別・職業・電話番号を明記し下記へ〆5月7日㈫必着
◉〒112-8555文京区区民課地域振興係☎(5803)1170

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

対区内在住・在勤・在学者申はがきに種別（歌壇・俳壇）・作品（1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し下記へ〆5月10日㈮必着▷賞入選（種別ごとに10作品）▷発表入選のうち特選3作品ずつを今後の区報に掲載（入選者へは別途通知）

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

ぶんきょう民謡大会出演者募集

日6月16日㈰午前10時30分～午後5時30分会シビックホール小ホール内独唱・合唱・合奏・民舞のうち2種目（詳細は募集要項を参照）対区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等¥1番組500円▷番組数　120番程度（抽選）申申込書を郵送またはFAXで〒113-0001文京区白山1-33-8-606文京区民謡協会・市川FAX（3813）0355へ▷申込書配付　下記・文京アカデミー・地域アカデミー〆4月26日㈮必着

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

文の京カレッジコンサート出演団体募集

日9月8日㈰午後2時～4時会シビックホール小ホール内合唱・吹奏楽・その他対区内大学・専門学校の音楽クラブ・サークルで次の要件を満たす団体①出演者数30人程度（1人での出演不可）②音響機器（アンプ・PA等）・拡声装置を伴わない演奏形態（補助的に使う電気楽器等は要相談）▷出演時間　入退場含め20分以内（出演団体数によって増減あり）定8団体（抽選）¥無料申申込書を下記へFAX・郵送または持参▷申込書配付　下記・地域アカデミー・図書館等（区ホームページにも掲載）〆5月17日㈮必着

※出演団体の代表者は実行委員会に参加（月1回、5～8月に実施）。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係（文の京カレッジコンサート実行委員会事務局）☎（5803）1120FAX（5803）1369

文京区青少年委員会

「ボランティア活動認証制度」

ボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか。

▷活動期間　5月～26年3月内青少年委員会や青少年対策地区委員会等のさまざまな地域の行事にスタッフとして参加対区内在住・在学の中学生▷活動予定　文の京クリーンウォークなど

※詳細は文京区青少年委員会ホームページHPhttp://www.bunkyo-seishounen.com/または下記へ。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

東京ドーム天然温泉「スパラクーア」入館割引利用券をお送りします（抽選）

当選者へ割引利用券を2枚送付します。クイズの答えとともにお申込みください。

対小学生以上の区国民健康保険加入者（保険料の長期未納がある方で納付相談をいただいていない方と後期高齢者医療制度加入者は対象外）申はがき（1人1枚、重複申込は無効）にクイズの答え・保険証の記号番号・住所・氏名を明記し下記へ〆5月14日㈫消印有効

▷**クイズ**　○○○に入る3文字をお答えください（答えは下部の欄外にあります）

「メタボリックシンドロームを予防するには、腹○○○を守ることが大切です」

※抽選結果は6月18日㈫の割引券発送による。

入館料金表

区分		割引価格（一般料金）
大　人	平日	1,005円（2,565円）
	土・日曜、祝日、特定日	1,320円（2,880円）
子ども	平日	585円（1,785円）
	土・日曜、祝日、特定日	900円（2,100円）

◉〒112-8555文京区国保年金課管理係☎（5803）1191

私立幼稚園入園補助金

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児（入園日現在区内在住）の保護者▷補助限度額　30,000円申幼稚園から配付される申請書を幼稚園または下記へ持参または郵送

◉〒112-8555文京区総務課総務係☎（5803）1139

東京都議会議員選挙立候補届出の説明会

6月23日㈰に予定されている東京都議会議員選挙の立候補届出手続きなどの説明会を開催します。

説明会当日は、立候補届出関係書類などをお渡しします。

日5月9日㈭午後1時30分～3時30分会シビックセンター5階区民会議室申当日直接会場へ

※参加者は立候補予定者ごとに2人以内。

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

本郷消防団長の就任

4月1日付けで本郷消防団長に、石井宏氏が就任しました。

◉防災課☎（5803）1179

相　談

各種相談

司法書士・土地家屋調査士無料相談

日4月17日㈬午前10時～午後4時内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記問東京土地家屋調査士会文京支部☎（5689）4976

行政書士無料相談

日4月23日㈫午前10時～午後4時内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談問東京都行政書士会文京支部☎（5800）0892

共通事項

会区民ひろば（シビックセンター地下2階）対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉広報課 広聴・相談担当☎（5803）1129

住み替え相談会

日5月14日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯（公営住宅への入居相談は対象外）定10人（申込順）申4月15日㈪から電話または直接住宅課へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員

◉住宅課☎（5803）1238

官公庁など

特別区立幼稚園教員の募集

妊娠出産休暇・育児休業補助教員（登録者）

▷職種　臨時的任用教員（幼稚園）対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員（特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は除く）として1年以上の経験があり、昭和28年4月2日以降に出生した方▷選考　書類・面接（面接は、新規応募者、区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象）▷申込期間　郵送＝5月24日㈮まで（消印有効）、持参＝6月3日㈪・4日㈫

※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。

採用候補者

▷職種　教員（幼稚園）対幼稚園教諭普通免許状を有する方または26年4月1日までの取得見込の方で昭和54年4月2日以降に出生した方▷申込期間　郵送＝5月1日㈬まで（消印有効）、持参＝5月7日㈫・8日㈬▷選考　一次選考（筆記試験）7月7日㈰

共通事項

▷勤務先　大田区を除く22区の区立幼稚園申申込書を郵送または持参で〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課へ▷申込書配付　23区の各区役所（教育委員会事務局）および下記

※詳細は下記へ。

◉特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課☎（5210）9857HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/

消防官・自衛官募集

	消防官		自衛官
種目	専門系	Ⅰ類（1回目）	幹部候補生（一般・技術）
対象	昭和59年4/2以降生まれで、大学（短大を除く）を卒業（26年3月卒業見込みを含む）または同等の資格を有する方	昭和59年4/2～平成4年4/1に生まれた方、平成4年4/2以降生まれで、大学（短大を除く）を卒業（26年3月卒業見込みを含む）または同等の資格を有する方	20歳以上26歳未満（22歳未満は大学を卒業または26年3月卒業見込み）、大学院修士学位取得者は28歳未満
試験	5/25㈯	5/26㈰	1次試験 筆記　5/11㈯（飛行要員のみ　5/12㈰）
受付期間	・インターネット 4/17㈬10:00まで（受信有効） ・郵送 4/16㈫まで（消印有効） ・持参 4/17㈬のみ（9:00～17:00）		4/26㈮まで（持参のみ）
問合せ	東京消防庁人事課採用係 ☎0120（119）882 小石川消防署 ☎（3812）0119 本郷消防署 ☎（3815）0119		防衛省自衛隊台東出張所 ☎（3831）3555

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6カ月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

吹奏楽演奏会

①4/20㈯13:30～16:00②シビックホール大ホール③クラシック・ジャズ・ポップス⑧ホワイトクラウズウインドアンサンブル・柳澤☎080（3129）4256

母の日フラワーアレンジメント作り

①4/22㈪・27㈯、5/8㈬10:00～11:30②シビックセンター5階区民会議室③ガラスドームにプリザーブドフラワーを入れたアレンジメント作り⑥1回2,500円⑦申電話⑧石川☎090（2305）0340

フォトクラブW&B 第21回写真展

①4/23㈫～28㈰10:00～18:00（4/23は13:00から）②ギャラリーシビック⑧桑原☎（3812）5857

第28回文京青空ガレージセール

①5/12㈰8:00～15:00（雨天時5/19㈰）②柳町小学校周辺⑦区内在住・在勤・在学者、出店希望者は往復はがきで〒112-0002文京区小石川1-28-4田中へ〆5/5㈷・㈰、1区画2,000円⑧田中☎090（5412）1662

駕寵町フリーマーケット

①5/19㈰10:00～15:00（雨天時5/26㈰）②駕寵町小学校③リサイクルフリーマーケット⑦出店希望者（100組抽選）ははがきに車使用の有無・住所・氏名・電話番号・予備日の参加の可否を明記し〒113-0021文京区本駒込6-12-17桑原方フリマ係へ〆4/23㈫、1区画1,000円⑧落合☎（3947）2611

会員募集

童謡うたのアカデミー

①第3水曜14:00～15:30②アカデミー文京ほか③コーラス④鈴木鶴翠氏⑤1,000円⑥1回1,000円⑦初心者歓迎、見学随時可⑧関合☎（3941）5987

おし花の会「ゆう」（初心者歓迎）

①第1土曜13:00～16:30②駒込地域活動センターほか③四季の花でおし花額絵を作る④機所洋子氏ほか⑥月2,000円（材料費別）⑦見学随時可、初回体験無料⑧黒江☎（3944）6839

中高年のためのパソコンクラブ

①毎週火・水曜10:00～20:00②NPO法人グローボ（湯島2-15-5-302）③初心者からやさしい学習で中級者へ⑤2,000円⑥1回1時間1,000円⑦中高年令者・見学歓迎⑧石川☎080（5495）1419

のんちゃん歌謡倶楽部

①毎週土曜16:30～18:20②アカデミー文京ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏（作曲家）⑤1,000円⑥月3,000円～5,000円⑦見学歓迎⑧のんちゃん歌謡倶楽部☎080（5372）8042

さくら貝水泳クラブ（初心者歓迎）

①毎週月曜13:30～15:30（祝日を除く）②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤3,000円（別途保険料年500円）⑥月3,000円⑦65歳までの女性（65歳以上は要相談）無料体験あり⑧十文字☎（3946）8066

やさしいらくらくヨガ

①毎週日曜13:40～15:10②大塚公園集会所ほか⑥1回1,000円⑦高齢者歓迎⑧岡野☎090（2932）1681

☆クイズ答え：「メタボリックシンドロームを予防するには腹㊅㊁㊐を守ることが大切です」

文の京 区報ぶんきょう 平成25年(2013) 4/10

健康 医療 介護

目からうろこのウォーキング教室

～歩き方を見直して春を楽しもう～

日5月2日㈭午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「ウォーキングのコツ」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申4月15日㈪から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ひざ痛予防教室

内ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義 対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 ¥無料 申本人が電話で下記へ ✓4月24日㈬

日時	定員(抽選)	会場
5/8～6/12 毎週水曜(全6回) 14:00～15:30	15人	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)
5/28㈫ 10:00～11:30	20人	シビックセンター21階会議室

※ひざ痛の治療を受けている方、重度のひざ痛の症状がある方、関節リウマチを発症している方は不可。
※初めて参加する方を優先。送迎なし。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓4月24日㈬必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	5/15㈬・18㈯	5/29㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

アレルギー講演会

「赤ちゃんのアレルギー疾患～正しい知識と予防～」

日5月9日㈭午前10時～11時30分 会健康センター 師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師) 対区内在住でアレルギー疾患を心配している生後7か月くらいまでの乳児の保護者および関心のある方 定20人(申込順) ¥無料 申4月17日㈬午前9時から電話または直接下記へ

※乳児は同席可。

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

骨粗しょう症健診

日5月16日㈭午後1時～4時 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(25年4月～26年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申4月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

子どもの予防接種制度が変わりました

◉予防対策課☎(5803)1834

任意予防接種費用助成

水痘、おたふくかぜワクチンの接種を希望される方およびMR(麻しん・風しん)ワクチンを定期予防接種で受けられなかった方にワクチンの接種費用の全額もしくは一部を助成します。

助成内容

ワクチン名	対象	回数	助成額	予診票
水痘・おたふくかぜ	1歳～小学校就学前児	1回	各3,000円	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の各対象時に未接種の方	－	全額助成(無料)	予防対策課へ問合せ

※予防接種の区内指定医療機関および詳細は区ホームページまたは予防対策課へ。

定期予防接種対象ワクチンの追加

4月1日㈪から、ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防の3ワクチンが定期予防接種となりました。対象の方は無料で接種できます。

新たに定期接種の対象となった予防接種

ワクチン名	対象	回数	予診票
ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2か月以上60か月に至るまで	最大4回 ※開始時期により異なる。	個別送付 ※生後2か月ごろ。
子宮頸がん予防	小学校6年生～高校1年生相当までの女子	3回	個別送付 ※中学校就学前の3月下旬。

※接種対象年齢で、予診票をお持ちでない方は、予防対策課へ要問合せ。

日本脳炎予防接種の特例対象者を拡大します

平成17年の日本脳炎ワクチンの積極的勧奨の差し控えによって接種機会を逃した方について、20歳になるまで接種を受けることができるとした特例対象者の範囲に、7年4月2日～5月31日生まれの方が追加されました。

※日本脳炎特例対象は7年4月2日～19年4月1日生まれ。
※詳細は区ホームページまたは予防対策課へ。

健康診査・がん検診(年間予定)

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

病気などを早期に発見し、生活習慣病の予防・解消するために、計画的に受診してください。今年度から健康診査・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査の実施開始時期が早まりました。

健(検)診名		対象者等		実施期間	申込・問合せ等
健康診査	特定健康診査・特定保健指導	40～74歳で	・被用者保険(健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会(協会けんぽ)等)加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師)加入者	保険証発行元で実施 ※6/15㈯～26年3/31㈪に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線・血清尿酸・クレアチニン等)が無料で追加される場合あり。	
			・区国民健康保険加入者	6/15㈯～26年1/31㈮ ※特定保健指導は別途実施。	申込不要 実施時期に、対象者へ個別通知 [受診券の送付 4～9月生まれの方…6月上旬 10～3月生まれの方…8月上旬]
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者			
	健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者で、健康保険の切替え等により加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない方、または生活保護受給者等			直接またはFAXで健康推進課FAX(5803)1355へ(区ホームページからも申込可) ※生活保護受給者は生活福祉課へ。
区民がん検診	大腸がん検診	40歳以上の区内在住者(上記健康診査と同時実施可)		6/15㈯～26年1/31㈮	実施期間内に直接指定医療機関へ
	胃がん検診	40歳以上の区内在住者		6/15㈯～10/31㈭	
	乳がん検診・子宮がん検診	下記の記事を参照			
その他	肝炎ウイルス検査	40歳以上の区内在住者で、下記①～③のいずれかに該当する方 ①25年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③25年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方		6/15㈯～26年1/31㈮	実施期間内に直接指定医療機関へ

※26年3/31現在の年齢。 ※一部内容が変更になる場合あり。 ※費用・受診方法・指定医療機関等は、区ホームページ等を参照。
※東日本大震災により文京区に避難されている方は健康推進課へ。

乳がん・子宮がん検診

日4月10日㈬～26年3月31日㈪
▷受診方法　指定医療機関で直接予約

	乳がん	子宮がん
内容	問診・視触診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	4月2日～26年4月1日の間に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	4月2日～26年4月1日の間に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性
費用	1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明)	無料

※26年4/1現在、奇数年齢で24年度に未受診の方は、予約前に、はがきまたはFAXに「奇数年齢乳がんまたは子宮がん検診」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を明記し健康推進課へ(区ホームページからも申請可)。区で受診履歴を確認後、確認票を郵送するので、その後予約のこと(確認票は当日持参)。
※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診が出来ない場合あり(医療機関に事前に要相談)。
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話
春日クリニック	月～土曜の午後のみ	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	月～金曜の午前	小石川2-5-7	(3814)6218
小石川東京病院	月～木曜の午前、火・水曜の午後	大塚4-45-16	(3946)5446
慈愛病院	水・土曜の午前、月～金曜の午後	本郷6-12-5	(3812)7360
東京日立病院	月～金曜、最終土曜の午前のみ	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜の午前・午後	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話
星合産婦人科病院	月～金曜の午前、土曜の午後、特診日(お問合せください)	水道2-9-9	(3943)2626
東京健生病院	月曜の午後、特診日(お問合せください)	大塚4-3-8	(3944)6116
小石川東京病院	火曜の午前のみ	大塚4-45-16	(3946)5446
春日クリニック	月～金曜の午後、第3土曜の午後	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	月～金曜の午前	小石川2-5-7	(3814)2661
誠ウィメンズクリニック	月・水～金曜の午前・午後、土曜の午前	関口1-18-6	(3513)0355
白山レディースクリニック	月・水～金曜の午前・午後、土曜の午前	白山5-36-9	(5689)3070
一宮クリニック	月～土曜の午前、月・火・金曜の午後	本郷2-27-8	(3818)5371
東京日立病院	月～金曜の午前・午後	湯島3-5-7	(3831)2181
澤田医院	月～土曜の午前、月～水・金曜の午後	湯島3-39-2	(3831)5043
下司婦人科クリニック	月・火・木・金曜の午前・午後、土曜の午前	根津2-14-11	(5832)4122
かみやレディースクリニック	月～水・金・土曜の午前・午後	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	月～土曜の午前、月～水・金・土曜の午後	本駒込5-60-6	(3821)1804

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)　文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふぶんきょう

No.1570

平成25年（2013） 4/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

魚沼市と相互協力協定を締結しました…　2面
10月1日㈫からごみ処理手数料が変わります…　2面
放射線量定点測定の推移……　3面
文京区石川啄木基金を設立します…　3面

豊かな地域社会をつくるために

「新たな公共の担い手」との協働をさらに推進します

◉区民課協働推進担当☎(5803)1167

「文京区基本構想」では、新たな公共の担い手と区が手を携え、互いの役割と責任を果たしながら、10年後の将来像の実現を目指していくこととしています。区では、協働をさらに推進するため、本年4月に「新たな公共プロジェクト」を立ち上げ、地域課題解決のための新しい取組みを始めることにより、より豊かな地域社会の実現を図っていきます。

《新たな公共とは》

区のみが公共サービスを提供する役割を担うのではなく、区民・地域活動団体（町会・自治会等）・NPO・事業者など、地域の多様な主体が担うことをいいます。

《これまでの協働の取組み》

区では、「『文の京』自治基本条例」に定めた「協働・協治」の理念のもと、多くの協働事業を進めてきました。

生活に身近な協働事業

（例）●町会やボランティアによる「青色防犯パトロール」
●道路の美化清掃等に取組む「文の京ロード・サポート」
●公園の清掃や除草などの管理を行う「公園等の区民管理」

大学との協働事業

（例）●人材の育成
●地域社会の発展などの相互協力について包括的な協力協定の締結
●災害対策・生涯学習分野等の連携

このような協働事業は、24年度は105事業になります。また、区民の皆さんの自立的な地域公益活動を応援するサイト「こらびっと文京」（HPhttp://collabit.net/）を運営しています。

「新たな公共プロジェクト」がはじまります！

区では、23年度に「新たな公共の担い手専門家会議」を設置し、協働をさらに推進するための提言を受けました。
この提言の実現に向けて、本格的にスタートするのが、「新たな公共プロジェクト」です。



Q どんなことをするの？

A 対話等を通じて、地域の多様な主体が関わり合いながら、地域課題の解決を図る担い手を創出していきます。

Q 行政の役割は？

A 皆さんが、語り合える場づくりや、地域の中で活動するための事業構築支援などを通じて、自立的な活動を支援します。

具体的な取組み

取組1 対話のイベントの開催

このプロジェクトを広く発信し、区民・地域活動団体・NPO等の参加者が対話を通じて交流できるイベントを開催します（右記イベントを参照）。

取組2 人材の発掘と事業化支援

NPOや地域活動団体など、地域で活動している方等に参加いただき、地域課題の解決の方策を探るための「対話の場」や、「社会起業家育成講座」等を開催し、その中で文京区をフィールドに地域課題の解決を目指して活動する方に対し、その事業構築を支援します。

取組3 プラットフォーム（基盤）の構築

継続的にプロジェクトの動きを発信し、広く参加の機会を提供するため、メールマガジン等による効果的な情報発信により、新たな公共のプラットフォームを構築します。

取組4 NPOとの「意見交換会」の開催

区内で活動するNPOの活動理念や、区との協働に関するニーズを把握するとともに、相互交流を促進するための「意見交換会」を開催します。

▶▼昨年度実施した講座や対話の様子







新たな公共プロジェクト キックオフ・イベント

『Yes！で文京の未来を語ろう！』参加者募集中

トークセッションと地域交流対話

日5月26日㈰午後1時30分～4時30分㊐スカイホール定50人（抽選）¥無料申往復はがきに「対話イベント」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・応募動機と返信用にもあて先を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）
〆5月10日㈮必着
◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当
☎(5803)1167

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

魚沼市と相互協力協定を締結しました

4月8日㈪、区は魚沼市と相互協力協定を締結しました。

区と魚沼市は、これまでも、「四季の郷薬師温泉やまびこ荘」での山村体験交流事業等を通じた交流を行うとともに、16年12月に締結した、災害時における相互応援に関する協定により、被災時における迅速な協力体制にも努めています。

今回の相互協力協定締結により、両自治体の友好親善をさらに深めるとともに、教育・文化・スポーツ・観光・産業振興などおのおので実施する事業への協力や事業を通じた地域交流を促進していきます。

◉区民課庶務係 ☎(5803)1169



▲魚沼市長(左)と成澤区長

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向

対次の要件をすべて満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▽申込書配付　5月7日㈫～15日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課

問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎(3498)8894

※申込等詳細は、申込書参照。

※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。

◉住宅課☎(5803)1238

高齢者・障害者・ひとり親世帯住み替え家賃助成制度

区内に引続き1年以上居住している高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯が、民間賃貸住宅の取壊し等による立ち退き要求または住環境を改善するため区内の民間賃貸住宅に転居したとき、住み替え前と住み替え後の家賃の差額と移転費用の一部を助成するものです。

なお、住環境改善の助成対象を「居室が1人あたり4.5畳以下」から、「住宅が世帯人数に対して著しく狭い」に改め、「単身世帯19㎡未満(以降1人増すごとに10㎡加算)」に変更しました。

※住み替え前に申請が必要。

家賃助成金

住み替え前の家賃と前年所得に応じた入居者負担を比較して高い方の額と、住み替え後の家賃との差額(上限2万円)を助成します。

▽助成期間　2年間

移転費用助成金

契約時に要した礼金・仲介手数料・引越に要した費用の合計額(上限15万円)を助成します。

※詳細は左記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

10月1日㈫からごみ処理手数料(事業系・粗大ごみ)が変わります

現行のごみ処理手数料は、20年から改定されていないため、ごみ処理にかかる経費との間に差が生じています。そこで、処理経費を適正に負担していただくため、東京23区の事業系一般廃棄物処理手数料等を改定します。

また、粗大ごみ料金は10月1日㈫申込分から改定します。なお、粗大ごみの収集は、事前申込制です。

申粗大ごみ受付センター☎(5296)7000

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

文京清掃事務所☎(3813)6661

事業系一般廃棄物処理手数料

廃棄物処理手数料	現行	改定後
事業系一般廃棄物処理手数料	32円50銭/kg	36円50銭/kg
処理処分部門	14円50銭/kg	15円50銭/kg
収集運搬部門	18円/kg	21円/kg

※清掃一部事務組合が運営する中間処理施設に持込む場合の料金も同様に改定。

事業系一般廃棄物処理手数料の改定による事業系有料ごみ処理券の価格の改定

券種	現行	改定後
10リットル券	610円	690円
20リットル券	1,220円	1,380円
45リットル券	2,740円	3,100円
70リットル券	2,135円	2,415円

※70リットル券のみ5枚つづり、その他は10枚つづり。
※新しい有料ごみ処理券は10/1㈫から販売予定。
※現行のごみ処理券は10/31㈭まで使用可。

粗大ごみ手数料の改定

粗大ごみ主な例	現行	改定後
ふとん・スーツケース等	300円	変更なし
ベビーベッド・ストーブ等	600円	700円
机・シングルベッド等	900円	1,000円
ステレオセット・ランニングマシーン等	1,600円	1,800円
両袖机	2,200円	2,500円

※主な品目の手数料は8月頃の区報に掲載予定。

行政情報センターをご利用ください

行政情報センターでは、区民相談などの各種相談や行政資料の頒布(販売)等を行っています。是非ご利用ください。

▽開館日　月～金曜(祝日、年末年始を除く)▽開館時間　午前8時30分～午後6時(情報公開請求等の受付は午後5時まで)

区民相談等

区民の方の相続問題、近隣関係など日常生活の心配ごとについての相談や区政についての質問をお受けします。

問広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

行政資料等の販売

区の行政資料やふるさと歴史館が発行した区の歴史・文化を紹介する冊子などを展示販売しています。



問広報課広報担当 ☎(5803)1128

行政情報の提供

区政に関するさまざまな情報(区の刊行物・行政計画・議会や教育委員会の会議録や資料など)を閲覧できます。

問総務課 情報公開・法務担当 ☎(5803)1381

情報公開請求等の受付

行政情報の公開請求や自己情報の開示請求は行政情報センターで受付けます。

※行政情報の公開請求については、郵送・FAXでも請求可。総務課情報公開・法務担当へ(区ホームページの「電子申請」からも請求可)。

問行政情報センター ☎(5803)1132

◉広報課 広聴・相談担当 ☎(5803)1129

〒112-8555 総務課 情報公開・法務担当 ☎(5803)1381 FAX(5803)1334

	相談内容	日時	電話
区民相談	区政についてのご質問や日常生活の心配ごとなど	月～金曜 8:30～17:00	(5803)1328 (3811)9393
交通事故相談	保険請求手続きや示談の方法など	月・水・金曜 8:30～17:00	(5803)1329
外国人相談(中国語)	外国人の日常生活および区政についての質問など	水・木曜 12:00～17:00	(5803)1200
外国人相談(英語)		火・金曜 12:00～17:00	

国民年金保険料「学生納付特例制度」

国内に住む20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

学生の方で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校および各種学校(修業年限一年以上である課程)・一部の海外大学の日本分校に在学する方です。夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

学生でない方の場合には、「若年者納付猶予」や「免除」の制度があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、老齢基礎年金を将来的に受け取れなくなる場合があるだけでなく、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害基礎年金を受取れなくなる場合等があります。

◉国保年金課国民年金係 ☎(5803)1196～7

◉文京年金事務所 ☎(3945)1141

中小企業融資・がけ等整備資金の融資あっせん

区内中小企業の育成・振興を図るために事業用運転資金・設備資金、また、がけ等の調査・整備資金のあっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定条件のもとに利子補給をします。

申中小企業資金融資＝電話または直接東京商工会議所文京支部☎(5842)6731(午前9時30分～午後4時30分)へ。がけ等整備資金＝直接建築課へ

◉建築課 ☎(5803)1264

経済課産業振興係 ☎(5803)1173



主な中小企業資金融資

融資名＼条件		資金使途	限度額( )内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年) % 貸付利率	区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	運転	1,200万円以内(1,500万円以内)	84か月以内	6か月以内	2.2	0.3	1.9
	一般設備資金	設備	1,800万円以内(2,000万円以内)	96か月以内				
	小規模企業資金	運転設備	600万円以内(750万円以内)	60か月以内			1.2	1.0
	創業支援資金		800万円以内(1,000万円以内)	72か月以内	12か月以内		1.7	0.5
特別融資※2	経営環境変化対策資金※1		1,000万円以内(1,200万円以内)	96か月以内		2.1	1.8	0.3
	緊急事業資金(不況業種向け)							
	借換資金		2,000万円以内(2,400万円以内)	120か月以内	据置なし	2.2	0.7	1.5

※1　申込みの直前3か月間または1年間の売上高もしくは営業利益が前年同期と比較して10%以上減少していることが要件。
※2　特別融資については、上表以外の資金もあり。

がけ等整備資金

融資名＼条件	限度額	返済期間	据置期間	利率(年) % 貸付利率	区補助	本人負担
調査資金	100万円以内	36か月以内	3か月以内	2.2	2.2	0
整備資金	1,000万円以内	120か月以内				

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

放射線量定点測定の推移

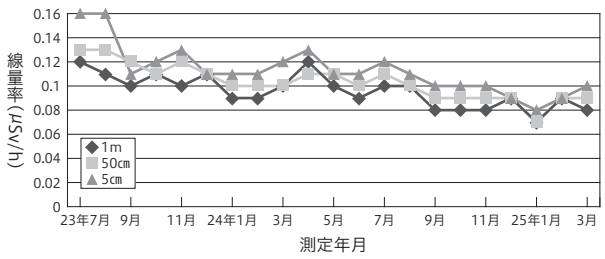
23年3月11日に発生した東日本大震災によって、東京電力福島第一原子力発電所で事故が起こり、放射性物質が大気中に放出されました。

区は、同年7月から区内を2㎞メッシュ5地域にし、各エリアの代表的な公園5か所について、空間放射線量を月1回測定してきました。その推移は、下表のとおりです。

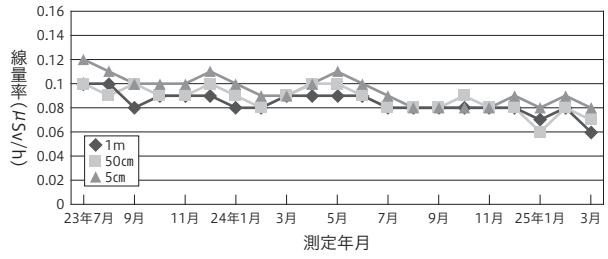
測定開始から、1年9か月が経過し、全ての公園の線量は、低い数値で安定または減少しています。

◉環境政策課指導担当☎(5803)1260

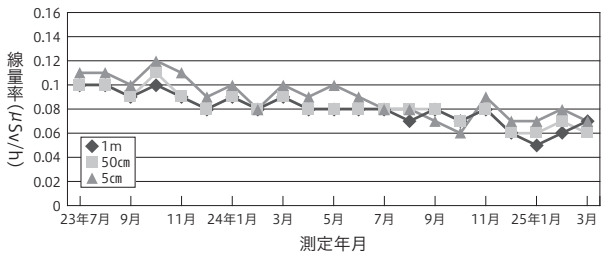
後楽公園



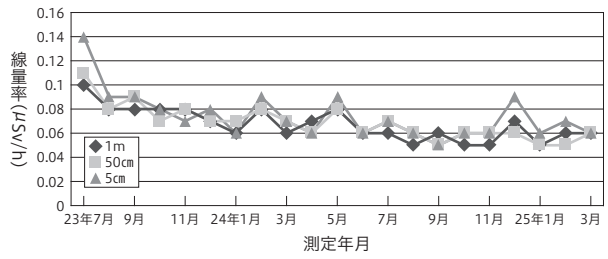
目白台運動公園



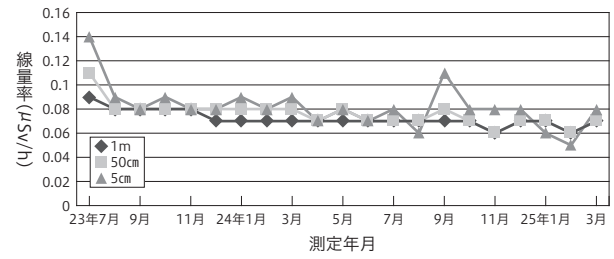
教育の森公園



六義公園



須藤公園



3月21日㈭放射線量測定結果

天　気　はれ
時　間　午前9時～正午
場　所　区立公園5か所
測定器　NaI(Tl)シンチレーションサーベイメータTCS-172B
測定者　専門業者

測定結果一覧　単位:μSv/h(マイクロシーベルト/時)

施設名	施設所在地	測定位置(地表面からの高さ)		
		1m	50cm	5cm
後楽公園	後楽1-6	0.08	0.09	0.10
目白台運動公園	目白台1-19	0.06	0.07	0.08
教育の森公園	大塚3-29	0.07	0.06	0.07
六義公園	本駒込6-16	0.06	0.06	0.06
須藤公園	千駄木3-4	0.07	0.07	0.08

文京区石川啄木基金を設立します

区では、文京ゆかりの文人、石川啄木を顕彰するため、27年2月(予定)、終焉の地(現・小石川5丁目)の隣接地に、歌碑および顕彰コーナーを設置することになりました。

これらの設置および運営を円滑に進めるため、「石川啄木基金」を設け、全国の皆さまから広く寄附を募ります。

この趣旨にご賛同いただき、皆さまからのご支援をお願いします。

○寄附手続き

アカデミー推進課(区ホームページにも掲載)ほかで配付の寄附申込書を郵送またはFAXでアカデミー推進課へ。

申込後、区から「寄附納付書」をお送りします。納付書が届きましたら、お近くの金融機関で払込みをお願いします。また、直接アカデミー推進課でお申込み、ご寄附いただくこともできます。


▲協力　石川啄木記念館

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174
FAX(5803)1369

25年度(特別区民税・都民税の税証明書を発行します

25年度の特別区民税・都民税(住民税)の納・課税証明書の発行は、次の期日から行います。

住民税の徴収方法(納め方)によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

なお、納税証明書は納付の確認後発行します(納付後およそ2週間以内に請求する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参)。

発行開始日

①特別徴収(住民税が給与から引落とされる方)＝5月13日㈪
②普通徴収(個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方)＝6月10日㈪

申請に必要なもの

申請者本人を確認できるもの(運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど。保険証の場合はキャッシュカード・診察券などもう1点)¥1通300円▽発行場所　税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー

※郵送による申請も可。

※代理人(家族を含む)が申請するときは、依頼者本人が自署した委任状が必要。

※申請できる課税証明書は6年度分(20～25年度)、納税証明書は4年度分(22～25年度)。

◉〒112-8555文京区税務課税務係
☎(5803)1152

納税通知書等の発送

特別徴収＝5月13日㈪
普通徴収＝6月10日㈪

◉税務課課税第一・第二係
☎(5803)1154

～5　軽自動車税＝5月9日㈭

◉税務課税務係
☎(5803)1152

見本

委任状

(代理人)
住　所　○○区××一××
氏　名　△△△△
生年月日　○年○月○日

上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。

平成○年度　課税(または納税)証明書　○通
使用目的　～～のため
平成○年○月○日
(申請者)
住　所　○○区××一××
氏　名　△△△△　㊞
生年月日　○年○月○日

※氏名は必ず委任者本人が自署してください。

児童育成手当の新規認定請求を

23年分の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当に該当しなかった方で、25年度該当する方は、改めて5月中に認定請求が必要です。

対①育成手当＝父または母がいないか、父または母に重度の障害がある平成7年4月2日以降に生まれた児童を養育している方▽手当月額　1万3千500円②障害手当＝20歳未満の心身障害児を養育している方▽手当月額　1万5千500円

※所得制限は下表を参照。

※詳細は左記へ。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

児童育成手当所得制限

扶養人数	24年中所得
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円

※扶養一人当たりの加算額＝380,000円。
※所得から一律社会保険料相当額80,000円を控除するほか、各種控除あり。

文京区景観計画(案)等について区民説明会を実施します

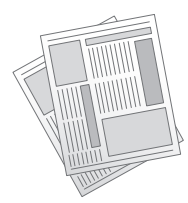
内区の景観特性を生かした景観づくりを推進するために策定する景観計画(案)等対どなたでも申当日直接会場へ

月日	時間	会場
5/9㈭	19:00～20:30	シビックセンター5階区民会議室
5/10㈮	19:00～20:30	アカデミー茗台
5/11㈯	10:00～11:30	文京福祉センター
	14:00～15:30	不忍通りふれあい館
5/13㈪	19:00～20:30	駒込地域活動センター

※各会場とも、内容は同じ。

区報「文京区景観計画(案)特集号」を発行します

5月1日㈬に新聞折込するほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。



◉計画調整課☎(5803)1240

5月19日㈰シビックセンター全館臨時休館

区民サービスコーナー休業

電気設備点検による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休業になります。これに伴い、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し・印鑑登録証明書・納・課税証明書・母子健康手帳の交付などの業務を休業します。

地域活動センター設置の各区民サービスコーナーでの住民票の写し等証明書の交付業務も休業します。

ただし、戸籍届書の受付・埋葬許可証明の発行は、シビックセンター1階時間外受付で行います。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◉戸籍住民課☎(5803)1176
施設管理課☎(5803)1162

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

教えて!!文京エコカレッジ エコ先生の特別授業

ごみ・リサイクル出張講座



リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなど、わかりやすい授業を行います。

興味ある講座を受講して、地球にも自分にも優しいエコライフのきっかけを見つけてみませんか?

対区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、または区内小・中学校¥無料(テキスト等実費負担の場合あり)▽講座時間　平日の午前9時～午後5時の間の2時間(例外あり)申申請書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽申請書配付左記(区ホームページにも掲載)

※申請は実施日の1か月前まで。

※担当課が日程調整後、申請者が講師と詳細な打合せ、会場の確保(原則区内)、設営等を行うこと。

※同一グループの利用は年度内に2回まで。

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135 FAX(5803)1356

講座一覧

No.	講座名	内容・講師等(敬称略)
1	手すきはがき・しおりづくり	内牛乳パックを再利用することにより、資源の大切さを学び、環境教育と消費者教育を実践師NPO文京区消費者の会定20～30人
	ふろしきの包み方と日本手ぬぐいの利用	師NPO文京区消費者の会
2	楽しいエコガーデニング	内ネギや小松菜のしっぽで野菜づくり、花の寄せ植え等師NPO緑のごみ銀行
	生ごみってえらい!―不思議な生ごみ―	内新鮮な生ごみで、臭わない堆肥づくり師NPO緑のごみ銀行
3	先人の知恵に学ぶ(プチ講座＆体験)	内和とじノート・布ぞうり作り・ふろしきの歴史と包み方色々など、3Rを考え楽しく体験師リサイクルイン文京 ※申請者の要望にあわせて内容等調整。
4	学校ごみダイエット	内紙リサイクル・落ち葉の堆肥化によるごみ減量師小長谷忠春(東京大学けやきの会) ※各家庭・事業所の落ち葉の堆肥化対策への相談にも対応。
	3Rによる資源の活用とごみ減量	内ごみと環境問題、レジ袋削減として「ふろしきの包み方と活用の紹介」師東京大学けやきの会 ※申請者の要望にあわせて内容等調整。
5	リスリムライフのすすめ～Reのためにできること～	内日常生活の中でのモノとのかかわり方や片付け方、ごみの分別・資源化まで、私たちがすぐ出来ることを紹介師二木玲子(環境カウンセラー) ※ごみ分別ゲームや廃油で作るキャンドル等、体験を交えての講義も可。
6	びん・缶・ペットボトルのリサイクル	内リサイクルでよく耳にする3Rとは。リサイクルとリユース。びん・缶・ペットボトルなど資源物リサイクルの流れと問題点師トベ商事文京支店
7	日々の生活と環境問題の意外な関係	内水の表面と洗剤の話、脱臭剤として使われる活性炭素で汚れた水をきれいにする話など師森義仁(お茶の水女子大学理学部化学科准教授)
8	暮らしとエネルギー	内家庭部門のエネルギー消費の動向、地球環境にやさしい選択、節電方法、自然エネルギーの活用師岩船由美子(東京大学生産技術研究所エネルギー工学連携研究センター准教授)
9	私たちにできること	内私たち一人ひとりの小さな取組みから始まる環境活動(レジ袋削減・エコキャップ運動・トレイ回収等、商店での取組み事例等)師NPO街ing(まっちんぐ)本郷 ※講義可能な日時は、平日夜間・日曜・祝日。
10	環境とエネルギー	内天然ガスから再生可能エネルギーまでの環境とエネルギーの関わり、省エネルギー情報、新しい技術師東京ガス東部支店
11	天ぷら油をリサイクル!エコ・キャンドル工作教室	内賞味期限切れや使い終わった油を使ってエコ・キャンドルを作る師ユーズ
12	えこちょいす(環境ゲーム)	内環境に優しい、お買い物カード遊び師松本美智子(環境カウンセラー) ※小学校用メニュー。
13	燃料電池って何だろう?～地球温暖化を防ぐために～	内実験キットを使って燃料電池の発電の原理や利用方法などについて学習師東京ガス東部支店 ※小・中学校用メニュー。対象学年は別途相談。

コンポスト化容器あっせん! 生ごみを堆肥にしてリサイクルしましょう

環境にやさしいコンポスト化容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で処理することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます(ただし、虫や臭いの発生は避けられません)。

区では、安価でコンポスト化容器をあっせんしています。容器を購入する方には補助剤を支給します。なお、応募の際には、実物の確認をお勧めします(リサイクル清掃課に設置)。

対区内在住者定30人(申込順)

申電話またははがき・FAXに容器の形式・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ

※申込後のキャンセルは不可。

※申込者には10日以内に、容器と補助剤を配送。

※パンフレットを下記で配付。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135 FAX(5803)1356

地上型		70ℓ(一般家庭3～4人分)縦450㎜ 横450㎜ 高さ686㎜	【設置条件】地面を5～10㎝くらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できる場所があること。 【あっせん価格】(消費税込) 70ℓ＝5,093円 130ℓ＝5,303円 【区で支給する補助剤等】発酵促進剤等(パラコンポ110g×2個＋無臭元300g) ※約半年分。
		130ℓ(一般家庭4～6人分)直径600㎜ 高さ660㎜	
ベランダ型		11ℓ 直径307㎜ 高さ332㎜	【設置条件】容器を2台置く場所があること。 【あっせん価格】(消費税込)3,780円(2台1組) 【区で支給する補助剤等】ぼかし剤(500ｇ×3個) ※約4か月分。 ※生ごみ密閉発酵容器。

ふるさと歴史館

「常設展示ボランティアガイド」をご利用ください

養成講習を受講したふるさと歴史館友の会会員が「常設展示ボランティアガイド」として、ふるさと歴史館の常設展示(1階・2階)についてご案内します。

▽利用時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜・第4火曜(祝日の場合は開館し翌日休館)・年末年始対どなたでも¥無料申左記へ電話後、申込書を提出

※詳細は左記へ。

◉ふるさと歴史館(本郷4-9-29)
☎(3818)7221



魚沼・新緑の手漕ぎボート川下りと里山トレッキング体験

四季の郷(さと)薬師温泉やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、新緑がまぶしい野山でトレッキングを楽しんでみませんか。手漕ぎボートの川下りも体験できます。

定25人程度(抽選)



日時	6/23(日)11:30　やまびこ荘集合 6/24(月)13:00　やまびこ荘解散
参加費	6,500円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　6,500円 ④区内在勤者と同行する同居の家族
申込・問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で5/10(金)まで抽選申込を受付、5/13(月)から抽選結果発表
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。

◉区民課庶務係
☎(5803)1171

文京区俳句大会入選作品発表

3月16日(土)実施の俳句大会において、次の作品が特選に選ばれました。

兼題「田楽」、席題「巣箱」

佐怒賀正美　選

青空も小さくあそんでゐる巣箱　塚越美子
人と居てこの夕暮や庭巣箱　佐々木美智子
田楽の命のごとく滑り落ち　柳田吉彦

松澤雅世　選

巣箱まだデザインのまま暮るるなり　釵持四郎
田楽や失せて久しき蒙古斑(もうこはん)　丸岡正児

◉アカデミー推進課☎(5803)1120

毎月7日は文京版クールアース・デー

毎年7月7日は家庭や職場における地球環境への取組みを推進するための日「クールアース・デー」です。区では、7月7日だけでなく、毎月7日を「文京版クールアース・デー」として、家庭や事業所における地球温暖化対策を推進しています。みなさんも各月のテーマを参考に、省エネや節電に取り組んでみましょう。

5月のテーマは「グリーンカーテンを作ろう」

窓辺や建物の壁際に、ゴーヤやヘチマ、朝顔などのつる性の植物をカーテンのようにして育てる緑のカーテンは、夏の日差しをやわらげ、葉の水分蒸散作用で空気を冷やし、風を涼しくします。また、ゴーヤなどでカーテンを作ることにより、実を収穫する楽しみにもつながります。

現在、環境政策課・地域活動センターでゴーヤの種を配付しています(なくなり次第配付終了)。一足早く準備を進め、この夏を快適に過ごしましょう。



◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

5月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室** (1～5日、27～31日)総合体育館リニューアルオープン (13～19日)平成25年度予算 (20～26日) **区長に聞く**(6～12日)
	40	**ぶんきょう人物伝**(1～5日)徳川慶喜(20～26日) **B-style**(6～12日) **すこやかCooking**(13～19日、27～31日)
	50	**文京インフォメーション(～59)**
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ** (1～5日、27～31日)老い支度講座 (6～12日)大丈夫ですか？日頃の地震対策 (13～19日)ハートフルネットワーク (20～26日)交通安全・詐欺被害予防
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文京フットレポート**(1～5日、13～19日) **文の京こどもくらぶ** (6～12日)中学生「東京駅伝」大会 (20～26日)千石保育園(27～31日)明化幼稚園
	40	**手話付番組** (1～5日、13～19日、27～31日)行政情報センター (6～12日、20～26日)ワーク・ライフ・バランス
	50	**文京インフォメーション(～57)**
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室** (1～5日、27～31日)総合体育館リニューアルオープン (13～19日)平成25年度予算(20～26日) **区長に聞く**(6～12日)
	20	**ぶんきょう人物伝**(1～5日)徳川慶喜(20～26日) **B-style**(6～12日) **すこやかCooking**(13～19日、27～31日)
	30	**文京フットレポート**(1～5日、13～19日) **文の京こどもくらぶ** (6～12日)明照幼稚園(20～26日)駒本小学校 (27～31日)第九中学校
	40	**手話付番組** (1～5日、13～19日、27～31日)あんしん相談センター富坂分室 (6～12日、20～26日)成年後見制度
	50	**文京インフォメーション(～57)**
16	00	**プレミアムステージ** (1～5日)区民参加オペラ「オテロ」前編 (6～12日)区民参加オペラ「オテロ」中編 (13～19日)区民参加オペラ「オテロ」後編 (20～26日)講演会「早期に見つければ、認知症は防げる、治せる」 (27～31日)地域支援フォーラム「自分らしく暮らす①」
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(5月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	22日(水)10:00	砂場で遊ぼう
久堅(3811)0712	22日(水)10:00	保育園のお友達と遊ぼう
青柳(3941)4518	15日(水)10:00	ホールで遊ぼう 身体測定
さしがや(3811)3474	14日(火)10:00	裏庭で遊ぼう
駒込(3821)8800	23日(木)10:00	ホールで遊ぼう・身体測定
こひなた(3943)4457	15日(水)10:00	保育園のお庭で遊ぼう 身体測定
本郷(3812)2394	29日(水)10:00	保育園の友達と遊ぼう
大塚(3943)1631	21日(火)10:00	保育園のお庭で遊ぼう 身体測定
しおみ(3827)8229	9日(木)10:00	ホールで遊ぼう 身体測定
千石(3947)9220	22日(水)10:00	ウッドデッキの庭で遊ぼう 身体測定
向丘(3814)6755	22日(水)10:00	保育園のお庭で遊ぼう 身体測定
水道(3812)2237	29日(水)10:00	保育園で遊ぼう 身体測定
本駒込(3822)3659	15日(水)10:00	保育園の玩具であそぼう
本駒込南(3823)3247	15日(水)10:00	ホールで遊ぼう
千石西(3944)4688	22日(水)10:00	ホールで遊ぼう
本駒込西(3947)2906	16日(木)10:00	ホールで遊ぼう
目白台(3945)4220	16日(木)10:00	保育園のお庭で遊ぼう 身体測定
柳町(3811)0978	20日(月)10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

ワーク・ライフ・バランスに取組む企業を募集します

WLB推進企業認定制度

個人がより充実した生活を送るとともに社会全体の活力を生み出すには、男女を問わず、「仕事」「家庭」「地域」などさまざまな活動を、自ら希望するバランスで展開できる「ワーク・ライフ・バランス」の実現が必要です。個人の生活の充実と企業の展開の両立を目指した取組みを行い、成果を上げている企業を認定し、応援します。

認定のメリット

・区ホームページや情報誌等で、取組みを広く紹介します(現在、認定企業を区ホームページで紹介しています)。
・中小企業融資あっせんの利率を優遇します。


▲家族との時間
(24年度認定企業小野組提供)


▲ファミリーデー
(24年度認定企業松下産業提供)

・区の総合評価落札方式で行う工事入札において、加点をします。

対区内に本社または主たる事業所がある企業で、以下の取組みを行っている企業①仕事と子育て・介護の両立支援②男女共に働きやすい職場作り③地域活動への参加▽募集期間　5月1日(水)～8月30日(金)申申請書に必要書類を添えて、男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ郵送または持参▽申請書配付　男女平等センター・左記(区ホームページにも掲載)

※詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉〒112-8555 文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課　男女協働担当☎(5803)1187

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(デジタルカメラ教室は希望時間も)と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師・定員・費用等
健康と吹矢教室	汐見	5/28～7/16の毎週火曜(全8回) 10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上を図る(医師から運動制限を受けていない方対象)師文京区スポーツ推進委員会定15人(抽選)¥無料〆5/14(火)必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み物を持参。
デジタルカメラ教室	駒込	5/27(月) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内自分のデジタルカメラの機能を使ってみよう(基本操作)定各8人(抽選)¥無料〆5/13(月)必着 ※デジタルカメラ・メディアカード(SDカード等)・取扱説明書・筆記用具を持参。取扱説明書がない場合は持参不要。
地域活動入門講座		①6/1(土)13:00～16:00 ②6/8(土)14:00～16:00 ③6/15(土)14:00～16:00	内①ワールドカフェ「やりたいことって何だろう？」②講演「想いを形にするには？」とワークショップ③講演「地域で活躍するノウハウ」師桑原静氏(シゴトラボ合同会社代表)定30人(抽選)¥無料〆5/17(金)必着 ※応募時に「現在取り組んでいること、またはこれから取組みたいこと」(ボランティア・サークル活動・趣味等)を記入のこと。

日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ

日5/14(火)・6/11(火)14:00～17:00会問駒込地域活動センター☎(3824)5801内はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に、日本画家の吉野久幸氏が個別に対応対区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ
※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

アートウォール・シビック

高野学「病生美死」展

油彩を中心にさまざまな技法を組合せ、重たいテーマに挑みます。

日5月2日(木)～30日(木)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

区民参加オペラ 第14期講習生募集

歌うこと、演じることの楽しさをオペラを通じて体験してみませんか。

♪キャスト募集

師蒲谷昌子氏ほか▽配役　ミミ(ソプラノ)、ロドルフォ(テノール)、ムゼッタ(ソプラノ)、ショナール(バリトン)、コルリーネ(バリトン)、マルチェッロ(バリトン)ほか▽講習日　8月～26年2月の毎週水曜午後6時30分～9時(30回程度、1月以降は日曜もあり)¥3万6千円(受講料・楽譜代、初回に一括納入)

オーディション

日6月16日(日)午後1時～5時会シビックホール多目的室
※課題曲等の詳細は、募集案内を参照。

♪合唱団員募集

師長裕二氏ほか定女声＝ソプラノ・メゾソプラノ・アルト、男声＝テノール・バリトン・バス各20人(抽選)▽講習日　原則として8月～26年2月の毎週日曜午後6時30分～9時の30回程度(1月以降は水曜もあり)¥3万2千円(受講料・楽譜代、初回に一括納入)(共通事項)



会アカデミー文京対16歳以上申申込書に写真(スナップ可)を貼付し、80円切手1枚(キャストははがき1枚も)を同封のうえホール事業係へ郵送〆5月17日(金)消印有効▽申込書・募集案内配付　文京アカデミー・地域アカデミー
※講習生の合否決定通知は7月中旬に送付。
※別途保険代実費。

第14期講習生公演

▽演目　プッチーニ作曲「ラ・ボエーム」原語上演(字幕付)日26年2月16日(日)午後2時会シビックホール大ホール
◉〒112-0003(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミー　ホール事業係

出演者等の敬称略

パリ・ギャルド・レピュブリケーヌ吹奏楽団

創設165年の歴史を誇る奇跡の響きを今。世界中の吹奏楽ファンが憧れる〝ギャルド〟が待望の来日。

日11月5日(火)午後7時会シビックホール大ホール▽出演　フランソワ・ブーランジェ(指揮)、パリ・ギャルド・レピュブリケーヌ吹奏楽団(演奏)▽曲目　F・シュミット／ディオニソスの祭、ラヴェル／ボレロほか対小学生以上¥SS席9千円、S席8千円、A席7千円、B席6千円、C席4千円(全席指定)申5月12日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

区民先行予約日(1日限り)

日5月7日(火)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日5月8日(水)午前10時～9日(木)受信有効

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期限は予約日を含め4日間。
メンバーズ発売はhttp://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。



☆「あいさつ・声がけ」標語　高校生以上の部　佳作　あなたのやさしいひと声で　心の温度が上ります　吉田　かほる

知っトク Bunkyo

講座・教室

フラワーアレンジメント教室

内母の日アレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも¥1,500円（材料費、当日会場で納入）

会場	根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141
日時	5/8㈬ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30	5/9㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
申込締切等	定各30人（申込順）申4/30㈫9:00から電話または直接根津交流館へ	定各35人（申込順）申4/30㈫9:00から電話または直接目白台交流館へ

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

PTA合同講演会

「限界に挑み続けて」
―清水流！プレッシャーを味方にする心の持ち方―



日5月12日㈰午前10時～11時30分会シビックホール小ホール師清水宏保氏（元スピードスケート金メダリスト）対どなたでも定350人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※2歳以上は保育あり（10人程度、当日会場へ）。
▶共催　東京本郷ロータリークラブ
◉庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1306

森鷗外記念館親子プログラム

ほんのおはなし 森鷗外と外国の物語

日5月18日㈯午後1時30分～3時会森鷗外記念館内森鷗外が書いた外国の物語を紹介対小学生と保護者定10組（申込順）申往復はがきに「親子プログラム」・参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月15日㈬必着
▶協力　全国学校図書館協議会
◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4
森鷗外記念館☎(3824)5511

聴覚障害者のためのモザイクタイル教室

日5月24日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（抽選）¥無料申5月8日㈬から電話またはFAXで「聴覚障害者のためのモザイクタイル教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ〆5月16日㈭
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

障害者パソコン支援ボランティア養成講座（全2回）

日会5月25日㈯＝駒込地域活動センター、6月1日㈯＝障害者会館　午前9時30分～午後4時30分内視覚障害等の障害者のパソコン操作や環境設定をサポートするパソコン支援ボランティアの養成対区内在住・在勤・在学者で基本的なパソコンの操作とインターネット利用ができ、両日参加可能な方定8人（申込順）¥1,000円申電話またははがきに「障害者パソボラ養成講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆5月10日㈮
◉〒112-8555文京区障害福祉課
☎(5803)1211FAX(5803)1352

催しもの

シビックシネマサロン

シビックアニメまつり
こどもの日・まるごとアニメ特集

日5月5日（祝・日）会アカデミー文京定各120人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

	時間	上映作品
第一部	10:00 10:10 (12:00終映)	・あさりちゃんと学ぶ地震への備え ・ねぎぼうずのあさたろう
第二部	13:30 13:45 14:00 14:12 15:15 (16:10終映)	・むしむし村の防災訓練 ・アラジンと魔法のランプの交通安全 ・ななつぼし ・ミッキーマウスの消防隊 ・ファイナルファンタジー第2巻

◉（公財）文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

まち並みウォッチング

歩いて、眺めて、再発見！
文の京の景観まち歩き

講師と一緒にまちを歩きながら、区内の道路や建築物などを景観の視点で観察・評価します。
日5月26日㈰午前9時～正午（小雨決行）会千駄木・根津界隈（千駄木小学校前通り周辺～藪下通り～根津）対区内在住・在勤・在学者定30人（抽選）¥無料申はがきまたはFAXに「まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）〆5月13日㈪必着
※2人以上で申込む場合は全員の氏名・年齢を明記。
◉〒112-8555文京区計画調整課
☎(5803)1240FAX(5803)1358

スポーツ

ファミリーハイキング教室

日6月2日㈰午前6時45分シビックセンター1階駐車場集合（雨天決行）▷交通　貸切バス会筑波山（茨城県）対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、山道を4時間程度歩く体力のある方（小学生は保護者同伴）定76人（抽選、親子優先）¥3,000円程度（往復バス代・傷害保険料等）申往復はがき（1グループ1枚）に「ファミリーハイキング教室」・全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月16日㈭必着
※天候によってコース変更の場合あり。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

小学生水泳教室6月Ⅰコース

日6月4日～28日の毎週火・金曜（全8回）午後4時45分～6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生定60人（抽選）¥1,840円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室6月Ⅰコース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月10日㈮必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

小中学生体操教室Ⅱコース（6～8月）

鉄棒やマット運動の上達を目指そう

日6月17日・24日、7月1日・8日・22日・29日、8月5日・19日（すべて月曜、全8回）午後5時～6時会江戸川橋体育館内マット・鉄棒・跳び箱運動対区内在住・在学の小中学生定20人（抽選）¥3,200円（保険料込）申往復はがき（1人1枚）に「小中学生体操教室Ⅱコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月24日㈮必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎(3945)4008

スポーツ指導者地域派遣

地域スポーツ団体等の育成および技術向上を目的として、スポーツリーダー・スポーツ推進委員を派遣します。
対区内で活動する地域スポーツ団体等（学校の部活動は除く）¥無料（区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者負担）▷派遣回数　1団体につき年間4単位（1単位2～3時間程度）▷主な種目　テニス・バドミントン・卓球・水泳等申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、申請書を派遣希望日の2週間前までに下記へ郵送・FAX・持参▷申請書配付　下記（区ホームページにも掲載）
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1369

お知らせ

赤十字会員（社員）募集運動

5月1日㈬～31日㈮

「赤十字会員（社員）」とは、毎年継続して500円以上の会費（社資）を日本赤十字社へご協力いただいている方のことです。
日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年度、皆さんのご支援により14,591,205円（4月12日現在）の活動資金のご協力をいただきました。
赤十字の人道・博愛の理念に基づき、さまざまな活動を実施するため、今年も引続き本運動へのご協力をお願いします。
◉日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局（区民課地域振興係内）
☎(5803)1170

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・対象・定員等
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階（エレベータなし）。	5/4㈷・㈯ 15:00～16:30	**子ども読書の日記念 みどりの日映画会** 内「長くつしたのピッピ」対どなたでも定80人（先着順）申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	5/12㈰ 15:00～17:15	**シネマ本駒込 第7回映画会** 内「わが心の銀河鉄道 宮沢賢治物語」対小学生以上定60人（先着順）申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	5/26㈰ 14:00～16:00	**第5回上映会** 内「巴里のアメリカ人」（日本語吹替版）対中学生以上定40人（申込順）申5/1㈬9:00から電話または直接本郷図書館へ

スポーツ交流ひろばに参加してみませんか

区立小・中学校の18校で曜日・種目を決めて、体育館・校庭を開放しています。どの学校にも専門の指導員がついていますので、初心者の方も気軽にご参加ください。
対区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接各校へ
◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

開放校	種目	曜日	場所	開放時間
柳町小	バドミントン	月	体育館	18:00～21:00
	バレーボール	木		
関口台町小	卓球	木	体育館	18:00～21:00
	ビーチボール	日		9:00～12:00
金富小	軽体操	月	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	水		
窪町小	軽体操	日	体育館	9:00～12:00
	卓球	金		18:00～21:00
湯島小	バドミントン	火	体育館	18:00～21:00
	ミニテニス	金		
根津小	ビーチボール	日	体育館	9:00～12:00
	軽体操	火		18:00～21:00
汐見小	バドミントン	月	体育館	18:30～21:00
	ビーチボール	木		
本郷小	卓球	月	体育館	18:00～21:00
	軽体操	水		
第一中	バドミントン	水	体育館	18:30～21:00
	卓球	木		
第三中	バスケットボール	金	体育館	18:30～21:00
	ソフトテニス	土	校庭	
第六中	卓球	水	体育館	18:30～21:00
	バスケットボール	木		

開放校	種目	曜日	場所	開放時間
第八中	ソフトテニス	日	校庭	9:00～12:00
	卓球	金	体育館	18:30～21:00
第九中	ソフトテニス	日	校庭	9:00～12:00
	卓球	月	体育館	18:30～21:00
第十中	卓球	水	体育館	18:30～21:00
	バレーボール	土		
文林中	バスケットボール	月	体育館	18:30～21:00
	バレーボール	火		
茗台中	ビーチボール	水	体育館	18:30～21:00
	バドミントン	木		
本郷台中	硬式テニス	日	校庭	13:00～16:00
	バスケットボール	火	体育館	18:30～21:00
音羽中	卓球	第1・3水 第2・4金	体育館	18:30～21:00
	バレーボール	第1・3・5金		
	バスケットボール	第2・4・5水		

※体育館を使用する種目に参加する場合は体育館履きを持参。
※学校行事等により、中止または開始時間が遅れる場合あり。
※区ホームページで最新の予定表を確認。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および一部の重点地域において指定喫煙場所以外での路上喫煙を禁止しています。これら喫煙マナー向上のため、キャンペーンを実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、下記集合場所まで直接お集りください。

皆さんの参加をお待ちしています。

月日	実施場所	集合場所
5/14㈫	御茶ノ水駅周辺（順天堂医院、聖橋付近）	順天堂医院前 聖橋付近
5/15㈬	春日駅周辺 後楽園駅周辺	礫川公園（東京メトロ後楽園駅改札口手前）
5/28㈫	江戸川橋駅周辺	有楽町線江戸川橋駅1a出口付近（江戸川橋交番付近）

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※ボランティア参加者は、キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1828

カラスの巣を撤去します



カラスの繁殖期（4～7月）には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。

対区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃があること¥無料申樹木の所有者が電話で下記へ

※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり。

◉環境政策課指導担当
☎(5803)1260

身体障害者巡回入浴サービス

内巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に入浴サービスを実施対区内在住の肢体または体幹機能障害による身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な方（介護保険法による要介護認定者または要支援認定者を除く）¥1回450円（感染症対応が必要な場合は500円加算、負担額には所得に応じて上限あり）

※申込等詳細は下記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212 FAX(5803)1352

区民センター耐震補強工事・会議室の貸出しを休止

区民センター（都営住宅部分も含む）は、8月から耐震補強工事を行います。工期は約7か月を予定しています。

工事期間中は騒音や振動が発生するため、会議室の貸出しを8月から休止します。なお、工事期間中であっても会議室の貸出しが一部可能な場合は、申込み方法を区報・区ホームページ等でお知らせします。

◉区民センター☎(3814)6731

5月5日(祝・日)～11日㈯は児童福祉週間

「君がいる ただそれだけで うれしいよ」



「児童福祉週間」とは、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的として定めた、5月5日「こどもの日」から1週間のことです。家庭や地域社会の子育てについて考えてみましょう。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課☎(5803)1282

住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池の設置費用を助成します

▷申請書配付　5月10日㈮から環境政策課・地域活動センターほか（区ホームページにも掲載）▷申請期間　5月15日㈬～6月28日㈮

※詳細は区ホームページまたは下記へ。

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

住宅修築資金融資あっせん



区内に所有する自宅の修繕・増築をする方に、資金の融資を金融機関にあっせんし、金利の一部を補給します。

対修繕等工事を行う住宅に居住している20～69歳の方（区内に住む高齢者、心身障害者の方のために行う工事の場合は、隣接区に住む一親等の親族で20～69歳の方の申込も可）

※必ず、工事着工前に申込のこと。

※詳細は下記へ。

◉住宅課☎(5803)1238

経営改善専門家派遣



経営課題を解決するために専門家のアドバイスを受けてみませんか。

対区内に事業所のある中小企業者、個人事業者▷派遣する専門家　中小企業診断士、税理士、弁理士、社会保険労務士、技術士、ISO審査員、ITコーディネータ等の資格者で診断・助言実績のある者▷派遣回数　1事業者につき年間8回まで¥1回11,200円（うち9,400円を区が補助）問東京都中小企業振興公社☎(3251)7881

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

東北地方太平洋沖地震義援金の受付期間の延長をします

東北地方太平洋沖地震義援金について、被災状況が非常に甚大であり、今なお義援金の申し出が寄せられている現状から、受付期間を9月30日㈪まで延長し、シビックセンター・地域活動センターにて引続き受付を行います。ご協力をお願いします。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

「国民生活基礎調査」にご協力ください

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健・医療・福祉・年金・所得等の基礎的事項をお聞きする法律に定められた指定統計調査です。

今回の調査は、世帯票・健康票・介護票・所得票・貯蓄票の5種類です。今後の厚生労働行政の企画および立案のための基礎資料を得るための重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

▷期間　4月下旬～7月下旬▷基準日　世帯票・健康票・介護票＝6月6日㈭、所得票・貯蓄票＝7月11日㈭▷調査方法　世帯票・健康票・介護票＝調査員が対象世帯に調査票を配付し記入された調査票を後日調査員が回収、所得票・貯蓄票＝調査員が対象世帯に調査票を配付し、記入し密封された調査票を後日調査員が回収▷調査員　区長が任命する特別職の地方公務員で「国民生活基礎調査員証」を携帯

※調査員は守秘義務あり。

◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1224

職員採用

学校等用務（非常勤）

内用務全般定3人程度▷勤務時間　週4日（24時間）▷報酬　月額112,600円程度▷勤務地　区立小・中学校、区立幼稚園▷選考　書類選考後、面接申申込書を下記へ郵送（簡易書留）または持参▷申込書配付　下記（区ホームページにも掲載）〆5月7日㈫必着

◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課経理教職員係
☎(5803)1293

官公庁など

街頭労働相談

日5月14日㈫午前11時～午後3時会池袋駅西口東武ホープセンター地下1階通路▷相談員　都・ハローワーク職員等（下記事業所以外の相談員は午後1時から）

◉都・労働相談情報センター池袋事務所☎(5954)6501

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

文の京古本展
①4/30㈫～5/2㈭10:00～19:00②Bunkyoアンテナスポット③文学・江戸・歌舞伎・美術書・句集・歌集などの古書の即売展⑧小沼☎080(1031)7447

母の日等に贈り物に出来るプリザーブドフラワーアレンジメント
①5/1㈬・7㈫10:00～12:00②アカデミー茗台⑥1回2,500円（材料費）⑦申電話⑧堀☎090(1845)9414

相続税の基礎講座
①5/3㈷㈮10:00～11:00②シビックセンター5階区民会議室③相続税のあらまし、相続税に不安のある方の相談⑥100円（テキスト代）⑦定20人（申込順）申電話⑧新原税理士事務所☎(5684)1688

写真サークル游　第22回写真展
①5/11㈯～17㈮10:00～18:00（11日は12:00から、17日は17:00まで）②アートサロン③花・風景・ドキュメンタリー⑧馬渕☎(3945)0212

親子で楽しむ料理教室
①5/14㈫10:30～13:00、23㈭15:00～17:30②千駄木3丁目個人宅③親子で料理しながら覚える「台所育児」の進め方⑥1回2,000円⑦5/14＝1歳6か月～就園前の親子、5/23＝年少～年長の親子定各4組（申込順）申電話〆各3日前⑧田中☎090(5430)7225

東京大学第86回五月祭
①5/18㈯・19㈰9:00～18:00②東京大学本郷・弥生キャンパス③音楽演奏会・約250の模擬店・ステージイベント・最新の科学に触れ合う企画等⑧東京大学五月祭常任委員会☎(5684)4594

キーボードを使わないIT講習会
①パソコン＝5/21～6/15の火曜12:50～14:25・土曜10:10～11:45、スマートフォン＝5/24㈮・6/7㈮12:50～14:25②ばんゆうクラブ（豊島区巣鴨1-3-7）③パソコンの基礎、初めてのスマートフォン（iPhone・iPad対応）⑥1,200円（教材・事務費）⑦初心者・高齢者・障害者優先申電話⑧インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎(5940)2220

拭漆（すうるし）の八角木箸をつくろう
①5/26㈰、6/16㈰・30㈰（全3回）13:00～16:00②竹早高校④朝川千鏡氏（同校教師）⑥1,000円⑦全日出席可能な方（手袋の用意はあるがかぶれ忌避する方は不可）定12人（抽選）申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0002文京区小石川4-2-1竹早高校へ〆5/2㈭⑧経営企画室・菊池☎(3811)6961

国際仏教学大学院大学 特別講演会
①6/1㈯13:30～15:00②国際仏教学大学院大学春日講堂③「徳川慶喜家の食・写真・建物」④徳川慶朝氏（徳川慶喜家4代目当主）⑦高校生以上定50人（抽選）申5/1㈬から電話またははがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し〒112-0003文京区春日2-8-9国際仏教学大学院大学事務局へ〆5/10㈮⑧同大学☎(5981)5271

第13回東京大学生命科学シンポジウム
①6/8㈯9:30～19:30②東京大学伊藤国際学術研究センター③東京大学の生命科学についての研究成果・講演⑦区内在住・在勤者と学生（懇親会3,000円）⑧事務局☎(5800)8820

第22回国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」-国際社会における日本の役割と貢献-（全4回）
①6/8㈯・22㈯・29㈯、7/6㈯10:30～12:00②文京学院大学③世界の今、日本の役割と貢献を考える④武藤正敏氏（前駐韓国大使）ほか⑥1,000円⑦定80人（申込順）申電話またはHP http://www.ext.u-bunkyo.ac.jp⑧文京学院大学生涯学習センター☎(5684)4816

会員募集

千石書道会
①毛筆＝第1・3金曜13:00～17:00、ペン＝第2金曜13:30～16:30②アカデミー千石ほか④眞田朱燕氏⑤各1,000円⑥毛筆＝月3,500円、ペン＝月1,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧星野☎(3811)6742

社交ダンスサークル「アンレーヴ」
①毎週火曜10:00～12:00②シルバーセンターほか③社交ダンスのレッスン④プロダンス教師（男女2人）⑥月5,000円⑦多少経験のある方歓迎⑧山戸☎(3373)8457

シニアソーシャルダンス文京
①毎週水曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③アメリカンスタイル社交ダンス④ヨシ矢野氏⑥1回800円⑦60歳以上⑧宮房☎(5939)7262

文京プラタナス
①第1・3水曜10:00～12:00②アカデミー茗台ほか③シャンソン・カンツォーネ・タンゴほか④岸本悟明氏（シャンソン歌手）⑤2,000円⑥月4,000円⑦初心者歓迎⑧伊藤☎(3814)0706

混声合唱 泉会（初心者歓迎）
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本および世界の名曲の混声合唱④原田十徳氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学歓迎⑧山田☎(3813)0486

アンサンブル華みずき（障害児・者も歓迎）
①月3回土・日曜、祝日13:00～16:00②第3中学校③三味線と和太鼓ほかによる合奏④簑田弘大氏（東京藝術大学卒）⑥初回無料、月5,000円（維持費含）⑦見学可、初心者歓迎⑧大石☎090(2479)2134

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

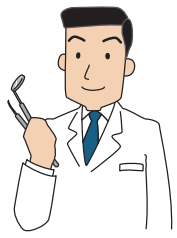
文の京 区報ぶんきょう
平成25年(2013) 4/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…109,878 世帯 (比較数値なし)
人口…202,123 人 (200,791)
男…… 96,239 人 (95,665)
女……105,884 人 (105,126)

うち外国人住民
計…6,809 人 (7,416)
男…3,290 人 (3,647)
女…3,519 人 (3,769)
( )内は前年同期 25年4月1日現在

健康 医療 介護

在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談



▷実施期間 5月1日㈬～11月29日㈮ 内歯科医師や歯科衛生士による歯科健診・予防相談・指導 対区内在住で寝たきり等通院困難な40歳以上の方 ¥無料 申月～金曜の午前10時～午後5時に電話で小石川歯科医師会☎(3941)0050へ
※治療は保険診療(有料)。
◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。 会日保健サービスセンター＝5月2日㈭・15日㈬、本郷支所＝5月9日㈭・27日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

軽体操教室(5月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日会場で納入)

ストレッチ教室

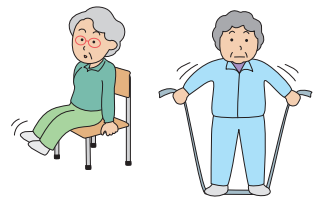
会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	14日 28日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館(3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館(3941)5049	13日 27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館(3941)5616	7日 21日	火		各20人
本郷交流館(3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館(3821)6695	1日 15日 29日	水		
本駒込南交流館(3822)4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	7日 21日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館(3943)0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館(3941)5049	6日 20日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館(3941)5616	14日 28日	火		各20人
本郷交流館(3815)4415			11:15～12:15	
千駄木交流館(3821)6695	8日 22日	水		
本駒込南交流館(3822)4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ(申込順)。
◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

尿失禁予防教室



骨盤低筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。
日5月17日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏(理学療法士) 対区内在住の65歳以上の女性 定30人(申込順) ¥無料 申5月1日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※当日は動きやすい服装で参加のこと。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

認知症サポーター養成講座・認知症家族交流会



日5月25日㈯ 会文京千駄木の郷(さと) 定40人(申込順) 申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

	1部	2部
時間	13:30～15:00	15:15～16:45
内容・講師	認知症サポーター養成講座 キャラバン・メイト(高齢者あんしん相談センター)	介護者同志の交流・情報交換
対象	区内在住・在勤・在学者	区内在住の認知症の方を介護している家族
費用	100円(テキスト代)	無料

※1部・2部どちらかのみの参加も可。
※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース



日6月4日～18日の火・金曜(全5回) 午前9時15分～10時30分 会スポーツセンター 内脂肪燃焼を促すアクアエクササイズ 対18～64歳の区内在住・在勤・在学の女性 定25人(抽選) ¥4,820円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月10日㈮必着
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター
☎(3944)2271

高齢者水中ウォーキング教室



日6月5日～7月10日の毎週水曜(全6回) 午前10時～11時30分 会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチほか 対65歳以上の区内在住者 定50人(抽選) ¥4,320円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月10日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

障害者歯科診療室をご利用ください

障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医の決まっていない方に、歯や口の中の相談・健診・診療と適切な歯科医療機関へのご紹介を行なっています。
日毎週土曜午後1時15分～3時45分(祝日・年末年始を除く) 会保健サービスセンター 対区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳所持者 ¥各種健康保険診療により算定(健診は無料) 申電話で下記へ
◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

精神障害回復途上者のデイケア

生活技能訓練、季節の行事やアロマテラピーなどのグループ活動を通して、人との交流や社会復帰への準備をすすめていく場です。
日毎週月・水・木曜の午前10時～午後3時 会保健サービスセンター本郷支所 対50歳以下の統合失調症の回復初期で通院治療中の区内在住者 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談(5月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8日㈬・22日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	23日㈭	13:30～14:00	16日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	10日㈮・17日㈮・24日㈮	13:15～13:30	7日㈫・14日㈫・21日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	9日㈭・16日㈭・23日㈭	13:00～14:30	9日㈭・16日㈭・23日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	1日㈬	13:00～13:45	－	－

5月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	腸	鞍	所在地	電話
3	森こどもクリニック 小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	御園医院 内小	○	－	白山5-17-34	(3941)4830
	本田医院 内	○	－	本郷4-30-12	(3814)5578
	森谷医院 内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	動坂クリニック 内小	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	出口歯科医院 歯	○	－	水道1-5-8	(3818)3031
	安東歯科医院 歯	○	－	本駒込3-17-5	(3823)0542
4	山村クリニック 内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	森内科 内	○	－	大塚3-35-8	(3945)8188
	大橋内科クリニック 内	○	－	西片2-15-11	(5842)8670
	吉行医院 内	○	－	千駄木2-34-10	(3821)7994
	文京動坂診療所 内	－	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	竹内歯科 歯	○	－	小石川5-5-11	(3944)1182
	北村歯科医院 歯	○	－	湯島1-7-9	(3813)8194
5	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック 内	○	－	大塚4-45-4	(3945)5055
	大森医院 内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	谷根千クリニック 内	－	○	根津2-33-14	(3827)2731
	団子坂ひろせ小児科 小	○	－	千駄木1-23-6	(3823)4970
	時岡歯科医院 歯	○	－	小石川4-13-16	(5684)3668
	小滝歯科医院 歯	○	－	千駄木3-44-7	(3821)2659
6	八千代診療所 内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	祐ホームクリニック 内	○	－	千石4-25-5	050(3784)2988
	坂口医院 内	○	－	本郷4-9-22	(3811)1560
	本郷内科クリニック 内	－	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	エミング千駄木クリニック 内	○	－	千駄木3-42-16	(5834)2652
	土居歯科クリニック 歯	○	－	白山1-7-11	(5800)1033
	須川歯科医院 歯	○	－	本郷2-38-14	(3816)5756
12	三橋医院 内小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック 内小	○	－	千石4-4-1	(3943)0270
	飯田医院 内	－	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	奥田医院 内小	○	－	湯島3-8-2	(3831)8371
	森田医院 内	○	－	向丘2-35-2	(3823)4919
	富澤歯科 歯	○	－	小石川3-36-8	(3813)4063
	川俣歯科医院 歯	○	－	本駒込4-40-11	(3828)0629
19	澤田こどもクリニック 小	○	－	白山1-33-16	(5840)7838
	くろだ医院 内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	相田医院 内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	猪狩医院 内	－	○	根津1-16-8	(3822)4735
	小児科佐藤医院 小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	中崎歯科 歯	○	－	千石2-35-18	(5319)2881
	本郷歯科医院 歯	○	－	本郷2-19-5	(3815)3589
26	八千代診療所 内小	○	－	白山1-5-8	(3811)4519
	森内科 内	○	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	慈愛病院 内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	－	湯島1-9-14	(5844)1401
	谷口医院 内	○	－	本駒込2-8-11	(5395)7760
	歯科医院デンタル小石川 歯	○	－	小石川4-5-6	(3817)0888
	北浦歯科医院 歯	○	－	西片2-1-4	(3812)4181

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	腸	鞍	所在地	電話
3	白山薬局	○	－	白山5-17-10	(3941)1450
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	ジョイガーデン薬局	○	－	本郷6-21-4	(6801)5777
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
4	松田薬局	○	－	白山1-25-15	(3811)4496
	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	いるか動坂薬局	－	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
5	あゆみ薬局	○	－	大塚4-45-3	(5319)3411
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
	テート薬局	－	○	根津2-34-23	(3821)4176
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
6	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	訪問健ナビ薬局巣鴨	○	－	千石4-32-5	(5940)7822
	今尾薬局	○	－	本郷4-6-3	(3811)4033
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
12	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	○	小石川4-20-2	(5840)7411
	丸山町薬局	○	－	千石3-37-14	(5978)9333
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
19	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	日進薬局	－	○	根津2-16-9	(3821)5581
	ハックドラッグ文京グリーンコート薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
26	カテイ堂薬局	○	－	白山1-8-6	(3811)5843
	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	ジョイガーデン薬局	－	○	本郷6-21-4	(6801)5777
	ケイワ薬局湯島店	○	－	湯島1-9-14	(5805)7898

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会) 文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1571

平成25年（2013） 5/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募……2面
第２回区議会定例会……3面
重度脳性まひ者介護事業の実施……3面
５月は消費者月間です……4面

文の京（ふみのみやこ）　区民平和のつどい

文京区非核平和都市宣言30周年記念事業

本年は、区が昭和58年7月13日に非核平和都市宣言をしてから30周年を迎えます。これを機に、あらためて、平和の大切さを考えていただくため、さまざまな記念事業を実施します。

記念事業スケジュール

①6月15日㈯　演劇会「修学旅行」
②8月1日㈭～5日㈪
　戦災・原爆資料展（長崎市共催）
③8月2日㈮・3日㈯
　被爆者体験講話
　映画会「NAGASAKI・1945 アンゼラスの鐘」
※②～③の詳細は、今後の区報に掲載。

演劇会「修学旅行」　畑澤聖悟・作

過去の戦争の実感が乏しい現代高校生の視点で描く「平和」とは。沖縄への修学旅行の一夜を舞台に平和の大切さを考える。
日6月15日㈯午前11時～正午 会シビックホール小ホール▷出演　京華学園演劇部 定300人（申込順） ¥無料 申電話またははがきに「演劇会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し総務課へ（区ホームページからも申込可） 〆5月30日㈭
※6月上旬に当選はがきを送付。
※問合せは総務課へ。



【京華学園演劇部プロフィール】

全国2,500校が参加する全国大会に5回出場し、最優秀賞・優秀賞などを受賞。文化庁・東京都・厚生労働省等からの招請公演や各地の児童館での公演など幅広い活動を行っている。

◉〒112-8555文京区総務課総務係
☎(5803)1139

文京区非核平和都市宣言

真の恒久平和を実現することは、人類共通の願いであるとともに文京区民の悲願である。
文京区及び文京区民は、わが国が唯一の被爆国として、被爆の恐ろしさと被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならないことを強く主張するものである。
文京区は、かねてより、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、平和宣言都市として、永遠の平和を確立するよう努力しているところであるが、さらに、われわれは、非核三原則の堅持とともに核兵器の廃絶と軍縮を全世界に訴え、「非核平和都市」となることを宣言する。
昭和58年7月13日　文京区

スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会）ウォークラリーの参加者募集中！

日7月7日㈰午前11時30分～午後5時▷コース　区内全域全5コース 対都内在住の方 定1,000人（抽選、1チーム2～6人） ¥無料 申申込書またははがきにチーム名（ふりがな）・代表者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・メールアドレス・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・ウォークラリー参加経験の有無・希望するコース（第3希望まで）を明記しスポーツ振興課へ郵送・FAXまたは持参 〆5月31日㈮必着▷申込書配付　スポーツ振興課・区スポーツ施設・図書館・アカデミー文京・地域アカデミー（区ホームページにも掲載）
※高校生または18歳未満の場合は、保護者の同意書が必要。

一般の方でも国体に参加できる貴重な機会です。





コース概要

①歴史と文化の探訪コース（約6km）
②学びの街　そぞろ歩きコース（約5km）
③文の京（ふみのみやこ）　文学散歩コース（約6km）
④文京七福神めぐりコース（約5km）
⑤伝統文化を訪ねるコース
　（約4km・車いすでの参加可）
※すべてシビックホール大ホールからスタート。

ウォークラリーとは？

コマ図と呼ばれるコース図に従い、1チーム2～6人のグループで歩きます。チェックポイントの課題とゴール直前で出される観察ゾーンの課題の答えから課題得点を算出します。スタートからゴールまでの所要時間と規定時間（隠し時間）との時間差から時間得点を算出し、課題得点と時間得点の合計点で順位を競います。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課国体準備等担当☎(5803)1850 FAX(5803)1357

TOKYO●2020 CANDIDATE CITY
今、ニッポンにはこの夢の力が必要だ。
２０２０年　オリンピック・パラリンピックを日本で！
スポーツ祭東京2013

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の方に最も身近な相談・支援者です。

厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるよう、皆さんと区や関係機関等をつなぐパイプ役として活動しています。すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員も兼ねています。また、専ら児童にかかわる相談・支援を担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員は何人ですか

地域を分担して受持っている137人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がいます。40～70歳代までの幅広い年代の委員が皆さんの地域で活動しています。お近くの委員がわからない時は、福祉政策課までお問合せください。

活動の内容は

高齢者・障害者・子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、区や関係機関等のさまざまな支援サービスをわかりやすくお知らせし、必要なサービスが受けられるように支援します。また、区・関係機関等と連携し、問題に応じて、速やかに連絡を取り合い活動しています。

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◉福祉政策課地域福祉係 ☎(5803)1202



▲ミンジー
（民生委員・児童委員のキャラクター）

委員公募

文京区情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会委員



●委員の仕事

情報公開制度および個人情報保護制度の適切な運営を図るため、区から運営状況の報告を受けたり、諮問された案件を調査・審議します。審議会は必要に応じて年数回開催します（原則平日昼間）。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（区職員・区議会議員・応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定2人▽任期　7月から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接（6月中旬実施予定）申申込書に応募動機等を記入の上、総務課へ郵送・FAXまたは持参✓5月31日㈮必着▽申込書配付　行政情報センター・左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555 文京区総務課
☎(5803)1381
FAX(5803)1334

「文の京（ふみやこ）」安全・安心まちづくり協議会委員

●委員の仕事

区の地域における犯罪および事故等を防止し、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するために、検討・協議を行います。

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者（応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）定8人▽任期　7月から2年間▽会議　年3回程度（原則平日昼間）▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接　申申込書を危機管理課へ郵送・FAXまたは持参✓6月10日㈪▽申込書配付　地域活動センター・シビックセンター1階受付・行政情報センター・左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344



文京区地域保健推進協議会委員

●委員の仕事

区の地域保健および文京保健所の運営に区民の意見を反映させるため、審議を行います。

対20歳以上の区内在住者（区職員・区議会議員・応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）定5人程度▽任期　7月から2年間▽会議　年2回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接（6月中旬実施予定）申申込書を生活衛生課へ郵送または持参✓5月31日㈮必着▽申込書配付　左記・保健サービスセンター本郷支所・図書館・地域活動センター（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555 文京区生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223



住宅支援給付事業を実施します

離職者であって就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住宅支援給付事業を実施します。

対次のすべての要件を満たす方①離職後2年以内で65歳未満②離職前に主として世帯の生計を維持していた、または離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込を行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は一定限度額以下⑥生計を同一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付等を受けていない。

※詳細は左記へ。

◉生活福祉課住宅支援給付担当
☎(5803)1825

高齢者集合住宅（あき家）入居登録者募集

シルバーピア（単身・2人世帯用）
高齢者アパート（単身・2人世帯用）



高齢者集合住宅にあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。入居登録者は順位により資格審査を行った後、入居します。あき家の発生が少ない場合、入居できないことがあります。

▽募集登録者数　シルバーピア（単身世帯用＝20人、2人世帯用＝5人）、高齢者アパート（単身世帯用＝5人、2人世帯用＝2人）対次の要件をすべて満たす方①単身世帯用＝65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用＝65歳以上を含む60歳以上の方のみの親族（配偶者または2親等以内）2人で構成する世帯②区内に引続き3年以上在住③現に住宅に困窮している（自己所有の家屋がある場合は不可）④自立して日常生活が営める⑤24年の所得が単身世帯用＝256万8千円以下、2人世帯用＝294万8千円以下▽募集案内　5月24日㈮～6月7日㈮にシビックセンター1階受付・住宅課で配付申住宅課へ持参または郵送✓6月7日㈮必着▽公開抽選　6月19日㈬に行い、あき家入居登録者に順位を付けて決定（あき家が発生した場合、実態調査等の手続きを経て入居）▽使用料　下表参照▽共益費　シルバーピア＝月額千500円、高齢者アパート＝月額千円（光熱水費は自己負担）

※シルバーピアと高齢者アパートは同時申込可。

※詳細は募集案内を参照。

◉〒112-8555 文京区住宅課
☎(5803)1238

シルバーピア

（エレベーター設置・生活協力員居住）

名称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 入居者負担額	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 入居者負担額
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6㎡	17,000～33,300円		
シルバーピアはくさん	白山2-17-3	24.3～27.2㎡	15,000～29,400円		
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3㎡	17,700～34,800円	41.8㎡	26,700～52,400円
シルバーピア千石	千石3-36-11	25.5㎡	16,300～32,000円	38.4㎡・38.8㎡	24,800～48,800円
シルバーピア千石二丁目	千石2-26-3	26.6～31.7㎡	17,800～35,000円	36.9～43.3㎡	28,700～56,400円
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5㎡	17,900～35,200円	39.2㎡・39.4㎡	25,200～49,500円
シルバーピア向丘	向丘2-22-9	28.8㎡	18,800～36,900円	37.4㎡	24,400～47,900円
シルバーピア根津	根津1-15-12	29.3～36.3㎡	21,600～42,400円	44.2㎡・46.4㎡	30,400～59,700円
シルバーピア湯島	湯島3-2-3	33.3～33.9㎡	22,300～43,900円	45.3～48.6㎡	32,600～64,000円

高齢者アパート

（エレベーター等なし）

名称	所在地	単身世帯用 専有面積	単身世帯用 入居者負担額	2人世帯用 専有面積	2人世帯用 入居者負担額
坂井ハイツ	本駒込5-35-4	24.8㎡	15,700～30,900円		
プロスハウス	根津1-24-14	20.1㎡	12,400～24,400円		
小石川ビックママハウス	小石川4-4-21	18.3～23.4㎡	12,500～24,700円	33.6㎡	21,000～41,300円

※入居者負担額は、世帯の所得や住宅の広さによって算出。

食品衛生推進員を委嘱しました

食品等事業者の自主管理の推進および区が行う食品の安全確保事業の推進に協力する12人の方が、4月1日に区長から委嘱を受けて、第9期目の文京区食品衛生推進員として活動を開始しました。

食品衛生推進員は、食品等事業者からの食品衛生関係の相談に応じ、適切な助言・支援を行います。食品等事業者の方で、相談等の希望があれば、食品衛生推進員を紹介します。

◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

第2回 区議会定例会

次の日程で開かれます

第2回区議会定例会

月日	開会時間	会議名等
6/ 3(月)	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
4(火)	14:00	本会議(一般質問)
5(水)		
6(木)	10:00	文教委員会
7(金)		厚生委員会
10(月)		建設委員会
11(火)		総務区民委員会
13(木)	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(議決)

特別委員会・議会運営委員会

月日	開会時間	会議名等
5/28(火)	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
29(水)		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
31(金)		議会運営委員会

特別委員会、議会運営委員会は5月に開かれます。

今回の定例会で審議する請願の締切は、5月30日(木)です。

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「審理、喚問、聴問等に出頭した者並びに公聴会に参加した者の費用弁償に関する条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課法規担当☎(5803)1143

展示会等出展費用の一部を助成します



異業種交流、市場開拓または販路拡大を目的として、展示会・産業交流展・見本市等に区内中小企業者等が出展する際に要する経費の一部を助成します。25年度から、官公庁等が主催する展示会に限らず、国内外の展示会に出展する場合も補助の対象になりました。展示会に出展し、新たな販路拡大をしてみませんか。

※詳細は下記へ。

補助対象者	区内中小企業者または区内中小企業者で組織された団体 ※26年3/31(月)までに開催される展示会に出展する企業に限る。
助成内容	展示会等出展料 補助率1/2(上限10万円)　定10件程度
募集期間	随時受付(先着順) ※年度途中でも予定件数に達した場合は、受付を締切る場合あり。
申請方法	経済課で配付する申請書を下記へ持参 ※申請書は区ホームページにも掲載。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

受験生の学習塾代・受験料を支援



都は、一定所得以下の世帯(生活保護世帯を除く)の受験生(中学3年生・高校3年生)を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。

▽返済の免除　高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除

※受付・相談は、社会福祉協議会☎(3812)3040へ。

◉生活福祉課相談係☎(5803)1216

貸付内容

内容	学習塾等の受講料	高校等の受験料	大学等の受験料
対象	中学3年生 高校3年生	中学3年生	高校3年生
限度額	200,000円(上限)	27,400円(上限) ※1校あたりの受験料は23,000円まで。	105,000円(上限) ※1校あたりの受験料は35,000円まで。

重度脳性まひ者介護事業の実施

身体障害者手帳1級を所持している20歳以上の重度脳性まひの方に、障害者自身の推薦による介護人(親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る)を登録・派遣し、介護人に対して手当を支給します。

ただし、障害者総合支援法における障害福祉サービス(短期入所を除く)等の利用決定や介護保険法における訪問介護や通所介護サービスを受けている方は除きます。

主な内容

▽派遣日数　月12回(1回1日単位)以内

▽介護内容　屋外への手引き・同行・その他必要な用務

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

緑ある生活空間の創造のために

暮らしの中に緑をとり入れることは、日々の生活にさまざまなメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家にしてみませんか。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観づくりや防災等にも有効です。

対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▽補助金額　生け垣1m当たり1万4千円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1m当たり8千円を加算)

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。

※事前に要相談。

屋上等緑化の補助

屋上・壁面の緑化は、リラックス空間となるだけでなく、冷暖房の節電にも効果が期待できます。

対新たに屋上緑化や壁面緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▽補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡当たり2万円(壁面緑化は1万円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)

※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有者の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹回り157cm)以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定し維持管理費の一部を補助します。

▽補助金額　剪定(せんてい)や施肥(せひ)など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり)

また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入します。所有している方は、日常生活の中で点検し、剪定等の手入れをお願いします。

※各補助金は事前申請が必要。

市民緑地制度

300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民に開放することを条件に、その間所有者に代わり区が樹林の管理を行います。

※固定資産税等の軽減措置を受けられる場合あり。

※詳細は左記へ。

◉みどり公園課緑化係☎(5803)1254



「まち並みづくりの作法～根津の魅力を生かしたまち並みづくり～」を作成しました

区では、これまで以上に区の景観特性を生かしたきめ細かな景観づくりを推進するため、景観法に基づく文京区景観計画(案)を作成しました。その中で、地区固有の資源や特性を生かし、特に良好な景観形成を重点的に推進する「景観形成重点地区」のモデルとして、根津の一部を選定し、24年5月から、地区住民の皆さんとともに根津らしい景観づくりについて検討を重ねてきました。

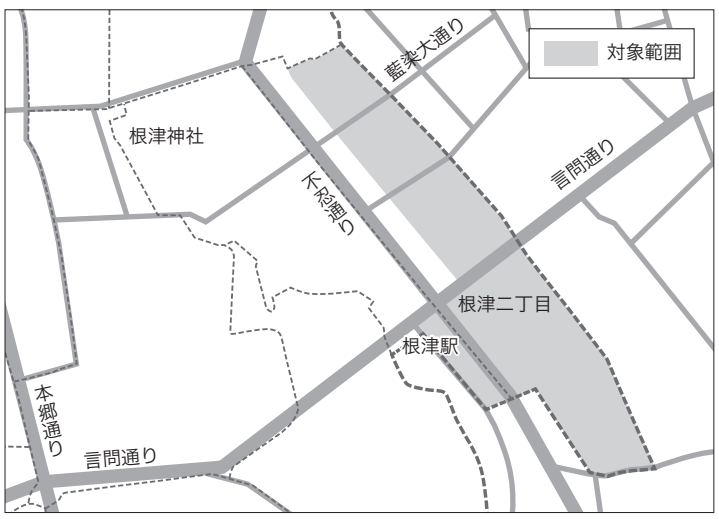


この度、その検討成果のまとめとして、根津地区において建築物の新築や建替えなどを行う際の景観への配慮についての考え方や具体的な事例をまとめた冊子「まち並みづくりの作法～根津の魅力を生かしたまち並みづくり～」を作成しました。

根津地区において建築物の建築等を行う際、この作法を参考に、根津の風情あるまち並みに調和したものにしていただくよう、皆さんにお願いしていきます。ご協力をお願いします。

▽配付場所　計画調整課・不忍通りふれあい館(区ホームページにも掲載)

◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

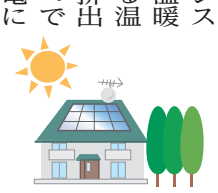


凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池の設置費用を助成します

住宅用太陽光発電システム設置

太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。



環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池設置

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器等を選びましょう。

●**申請期間**　5月15日㈬～6月28日㈮（土・日曜、祝日を除く）

●**申請方法**　申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参▽パンフレット（申請書）配付　5月10日㈮から環境政策課・地域活動センター等で配付（区ホームページにも掲載）

●**交付決定**　7月中旬（予定）
※募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施（抽選予定日は7月上旬）。

●**報告書の提出**　設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、10月10日㈭までに環境政策課へ郵送または持参

●**その他**
・申請時には未着工であること
・各種類併用可能（環境配慮型給湯器の重複申請不可）
・同一住宅につき各種類1回限り

◉〒112-8555 文京区環境政策課地域環境係 ☎（5803）1276

助成一覧

種類	助成対象者 個人	管理組合	中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム	○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/kW（上限3kW：30万円）	43
環境配慮型給湯器 太陽熱温水器・ソーラーシステム	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品（BL部品）認定を受けた機器	9千円/㎡（上限5万円）	3
環境配慮型給湯器 CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）	○	—	○	CO_2冷媒を使用している給湯器で、日本工業規格の年間給湯（保温）効率が3.1以上（特殊機器は、パンフレット参照）。またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/台	15
家庭用燃料電池（エネファーム）	○	—	○	燃料電池普及促進協会（FCA）認定機器またはそれと同等であると区が認める機器	20万円/台	8

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）と家庭用燃料電池（エネファーム）は、買換えも対象。
※個人＝区内在住者、管理組合＝区内分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業＝区内で商業・工業等を営む中小企業者。
※建物の所有者全員の同意を得ていること。詳細は、パンフレット参照。

魚沼早朝便で行く 尾瀬の秘境ブナ原生林ハイキング

ブナの巨木を縫うように歩くアドベンチャーコース

四季の郷（さと）　薬師温泉　やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、ブナやトチの大木間を縫うハイキングをしてみませんか。

翌日はナチュラルクラフト体験を楽しめます。

定20人程度（抽選）



日時	7/5㈮　18:00　やまびこ荘集合 7/7㈰　12:30　やまびこ荘解散
参加費	10,000円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、4時間以上山歩きができる山歩き経験者で18歳以上の ①区内在住者　10,400円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　13,000円
申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120（801）523（毎日8:00～21:00）で5/25㈯まで抽選申込を受付、5/28㈫から抽選結果発表
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は2泊分（大人は入湯税300円別途）。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。

◉区民課庶務係☎（5803）1171



5月は消費者月間です

学ぶことからはじめよう～自立した消費者に向けて～

消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、さまざまな事業に取り組んでいます。

ぜひ、消費生活センターをご活用ください。

消費者相談

商品の購入やサービスの利用等に対する疑問や苦情相談を、消費生活相談員が伺っています。



▽受付　月～金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後4時▽相談専用電話　☎（5803）1106 ¥無料 対区内在住・在勤・在学者

消費生活出前講座

消費生活相談員が、皆さん（10人以上）の集まる場所に出向いて、「消費者被害の未然防止」に役立つ知識や情報を紹介します。

▽講座時間　10～60分程度 ¥無料 申申込書を希望日の3週間前までに消費生活センターへ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　消費生活センターホームページにも掲載）

消費生活研修会（全10回）

消費生活に関する知識を習得していただくために、皆さんの関心が高いテーマで専門家を招き研修会を開催しています。子ども向け研修会や携帯電話教室なども予定しています。

消費生活推進員養成講座

消費生活センターと一緒に啓発活動を行う「消費生活推進員」の養成講座を行っています。

日6月～26年1月の木曜午後1時30分～3時30分 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）¥無料 申申込書を消費生活センターへ郵送・FAXまたは持参▽申込書配付　消費生活センター（区ホームページにも掲載）〆5月17日㈮必着

消費生活情報提供

暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしのパートナー」などで提供しています。

消費者グループ活動助成

消費者グループに対し、学習会などの事業の一部を助成しています。助成を受けたグループには、啓発事業に協力していただいています。

消費者団体の育成

地域で活動する消費者団体の活動を支援しています。

消費生活研修会（全2回）

知っておきたい！お葬式とお墓の話
～家族のために・自分のために～

会産業とくらしプラザ師二村祐輔氏（日本葬祭アカデミー教務研究室代表）対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申電話で左記へ

月日	内容
6/7㈮	お葬式の基礎知識
6/28㈮	お墓と供養の考え方

※時間は10:00～12:00。

◉〒112-8555 文京区消費生活センター ☎（5803）1105 FAX（5803）1342

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

ご存知ですか？「子ども110番」

「子ども110番」って何？

「わがまちあんしん　子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー（またはプレート）」の貼ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。これまで多くの方にご協力をいただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。

新たな協力者を募集しています！

「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、左記へご連絡ください。なお、区では協力者のための見舞金制度に加入しています。

◉児童青少年課☎（5803）1186



▲ステッカー

図書館　入場無料



会場・問合せ	日時	内容・対象・定員・申込み
本駒込図書館 ☎（3828）4117	5/18㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽　グレン・ミラー 対どなたでも 定30人（先着順）申当日直接会場へ
	5/25㈯ ①11:00～12:00 ②15:00～16:00	**子ども映画会** 内「だるまちゃんとかみなりちゃん」「くまのプーさん　イーヨのおたんじょう日」対幼児・小学生 定80人（先着順）申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	6/2㈰ 10:00～16:00	**第5回文京昔がたり「写真展　根津・千駄木いまむかし」** 内まちの変遷がわかる写真パネル展示と解説（14:00～16:00にギャラリートークあり）対どなたでも 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	6/15㈯ 14:30～16:00	**水無月（みなづき）講談会** 内伊藤琴遊氏による講談についての説明、講談2題 対小学生以上 定50人（申込順）申5/27㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ

千石図書館休館します
館内特別整理のため休館します。

図書館・問合せ	休館期間
千石図書館　☎（3946）7748	5/27㈪～31㈮

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

第1回 史跡めぐり
「新たに指定された区指定文化財を巡る」

区には、歴史的文化遺産が数多く残されており、国や都の指定文化財以外に区独自でも文化財の指定を行い保護に努めています。

今回の史跡めぐりでは、本駒込から西日暮里まで、指定文化財などを中心に、友の会ガイドがご案内します。



日6月11日㈫午後1時15分～4時（雨天決行）▽集合　東京メトロ南北線本駒込駅▽コース　瑞泰寺（東都六地蔵）・光源寺（庚申塔）・旧専念寺（東都六地蔵）・浄光寺ほか（約2.5km）▽ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対高校生以上定50人（抽選）¥40円（保険料）申往復はがきに「第1回史跡めぐり」・参加者全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月24日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎（3818）7221

第1回 文の京ガイドツアー
―近代文明のあけぼの関口を巡る旅―

歴史と緑豊かな坂のまち文京区を、観光ガイドとともに歩いてみませんか。25年度第1回目は、関口コースです。



日5月25日㈯午後1時30分対どなたでも定20人（抽選）¥無料申往復はがきに参加者全員（2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記しアカデミー推進課へ〆5月16日㈭必着

問観光インフォメーション☎（5803）1941へ

◉〒112-8555アカデミー推進課観光担当☎（5803）1174

コース（約2km）
（集合）東京メトロ有楽町線江戸川橋駅―神田上水取水口・大洗堰―関口芭蕉庵―水神社―新江戸川公園―東京カテドラル聖マリア大聖堂（解散）

区民スポーツ大会・スポーツ教室

区民ソフトテニス大会

日6月2日㈰午前9時（雨天の場合は9日㈰）会竹早テニスコート対高校生以上の区内在住・在勤・在学者（学連ソフトテニス登録者を除く）または文京区ソフトテニス連盟、社会教育関係登録クラブの登録者（当日、在住・在勤・在学を証明できるものを持参）▽種目　一般男子1部、一般女子1部、男女シニア（55歳以上）▽試合方法　トーナメントまたはリーグ戦¥1組千円、シニアの部1人500円（当日納入）申申込書をFAXで文京区ソフトテニス連盟・稲垣FAX（3813）0069または竹早テニスコートへ持参〆5月21日㈫▽申込書配付　竹早テニスコート

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308



第43回 区民ゲートボール大会

日6月6日㈭午前9時（雨天時は7日㈮）会六義公園運動場対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定40チーム（抽選、1クラブ1チーム優先）▽チーム編成　監督1人・選手5人・交代選手2人の計8人以内（監督と選手の兼務不可）▽競技方法　トーナメント方式¥無料申問電話で文京区体育協会事務局☎（3811）2167へ〆5月24日㈮

※申込時、選手の住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

小学生水泳教室 総合体育館6月コース

対区内在住・在学の小学生（障害（知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方）のある等で、介助者が必要な方は介助者（保護者または高校生以上同伴）申往復はがき（1人1枚）に住所・氏名（ふりがな・性別・電話番号・学校名・学年（年齢）・保護者名（初めての場合は「初回」と泳力、介助者の有無も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月24日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎（3814）4271

日時	6/13～7/11の毎週月・木曜（全8回）16:45～18:00
定員（抽選）	67人（うち介助者同伴の小学生は7人）
費用	1,840円（保険料160円込み） ※介助者を必要とする小学生とその介助者は保険料のみ（ひとり160円）。

区民馬術大会

日6月30日㈰午前9時会東京乗馬倶楽部（渋谷区代々木神園町4-8）内①A2課目②A3課目対日馬連騎乗者資格B級以上で20～59歳の区内在住・在勤・在学者¥1競技1種目9千円（参加料7千円＋貸馬料2千円）申問電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し文京区馬術連盟・田中☎045（682）4112FAX045（682）4111へ〆5月31日㈮必着

※正装で参加すること。

※全て貸与馬による競技（頭数の制限あり）。

※傷害保険には各自必ず加入。

※騎乗馬決定後のキャンセルは、参加料全額負担。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

初心者弓道教室

日6月18日㈫・20日㈭・22日㈯・25日㈫・27日㈭・29日㈯（全6回）午後7時～8時30分会スポーツセンター対高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者定30人（抽選）¥千500円（保険料・施設使用料等）申往復はがきに「初心者弓道教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地・在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ〆5月31日㈮

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

教育センター

◀携帯版電子申請

	ドキドキ・ワクワクがいっぱい！第2回子ども科学カレッジ	第5回子どもパソコン教室	第2回科学教室	第6回子どもパソコン教室	ドキドキ・ワクワクがいっぱい！第3回子ども科学カレッジ	第2回ジュニア（中学生）パソコン教室
日時	6/1㈯ 14:00～16:00	6/1㈯ 9:30～11:00	6/8㈯ 10:00～12:00	6/8㈯ 9:30～11:00	6/15㈯ 10:00～12:00	6/8㈯ 13:30～15:00
会場	日本女子大学	教育センター				
内容・講師（敬称略）	「ミクロの世界をのぞいてみよう」大学で研究に使われている高倍率の電子顕微鏡で、ミクロの世界の昆虫や微生物を観察 日本女子大学理学部物質生物学科准教授　永田典子	パソコンでマイプリントTシャツをつくろう	魚のからだのしくみ	ビスケットというソフトをつかってアニメをつくろう	「銀河宇宙と私たち」すばる望遠鏡などのきれいな画像を紹介しながら、銀河と私たちをつなぐ関係や銀河の謎に迫る 東京大学大学院理学系研究科准教授　嶋作一大	ビスケットというソフトをつかってコンピューターの基礎にある論理的思考法を学ぼう
対象	区内在住・在学の小学5年生～高校生	区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）	区内在住・在学の小学3～6年生（5・6年生優先）	区内在住・在学の小学生と保護者（3年生以上は1人での参加可）	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の中学生
定員	24人（抽選）	10組（抽選）	30人（抽選）	10組（抽選）	60人（抽選）	20人（先着順）
費用	80円（保険料）	1組400円	800円	無料		
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ					当日直接会場へ
締切	5/20㈪必着	5/22㈬必着	5/27㈪必着		6/3㈪必着	―

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

シビックホール

シビックチケット☎（5803）1111

◉㈶文京アカデミーホール事業係

文京シビック寄席　春風亭一之輔独演会 feat. SUNDAY FLICKERS

小ホールが笑いに揺れる！〝真打昇進21人抜き〟から1年、春風亭一之輔がシビック寄席初登場。ラジオ番組「SUNDAY FLICKERS」の公開録音も行います。「落語」と「ラジオ」でちょっと違う一之輔をお楽しみください。



日9月13日㈮午後7時会シビックホール小ホール▽出演　春風亭一之輔ほか対小学生以上¥3千500円（全席指定）申5月20日㈪午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期限は予約日を含め4日間。

メンバーズ発売はHPhttp://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見	会汐見地域活動センター	〒113-0022文京区千駄木3-2-6	☎（3827）8149
ふれあいサロン駒込	会駒込地域活動センター	〒113-0021文京区本駒込3-22-4	☎（3824）5801
ふれあいサロン湯島	会湯島地域活動センター	〒113-0033文京区本郷7-1-2	☎（3813）6554

対区内在住・在勤・在学者

講座名	会場	月日	内容・講師（敬称略）・定員等
リサイクル・クラフト教室～こより手芸入門～	汐見	6/6～27の毎週木曜（全4回）13:30～15:30	内クラフトテープ（こより）を使った籠制作、身近な材料使った小物などの制作 師三宅文子 定8人（抽選）¥600円（教材費、初回納入）申往復はがきに「リサイクル・クラフト教室」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ〆5/23㈭必着 ※はさみ・木工用ボンド・メジャー・洗濯ばさみ・手拭き用タオル・持ち帰り用袋を持参。
老い支度講座～最期まで自分らしく～	駒込	6/15㈯ 13:30～15:00	内自分の考えや思いを残すために、高齢期に準備しておくことを考える 師中尾加奈（司法書士）定30人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ〆6/7㈮
はがき絵教室	湯島	6/6～7/25の毎週木曜（全8回）10:00～12:00	内身近な野菜や果物などをモチーフにし、その人らしい印象的な作品を作る 師奥津和木子（はがき絵作家）定15人（抽選）¥600円（道具セット代、初回納入）申往復はがきに「はがき絵教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し湯島地域活動センターへ〆5/23㈭必着 ※ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・モチーフ（花・野菜・果物など）を持参。

※問合せは各地域活動センターへ。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトクBunkyo

講座・教室

施設・団体・NPO職員のためのボランティア受け入れ研修



日5月24日㈮午後2時～4時30分 会台東区生涯学習センター(台東区西浅草3-25-16) 内積極的にボランティアを受け入れている施設・団体の事例発表、さまざまな地域の施設職員との意見交換等 対ボランティアコーディネーター、ボランティア受け入れ担当者 定30人(申込順) ¥無料 申住所・氏名・施設(団体)名・電話番号・経験年数・この研修で学びたいことを明記しFAX メールまたは電話で下記へ ✓5月17日㈮
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114 FAX(3812)3016
メールvorasen@bunsyakyo.or.jp

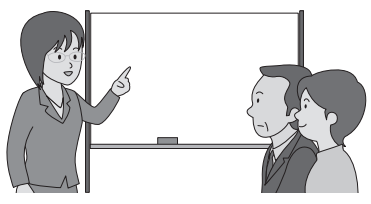
プラスワンセミナーⅠ

「これからの男性の育児参加とワーク・ライフ・バランス」
日米の比較から見えてきたこと



日5月25日㈯午前10時30分～正午 会男女平等センター 師石井クンツ昌子氏(お茶の水女子大学大学院教授) 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は5月15日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

中小企業のための販売促進セミナー



日5月22日㈬午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内販売促進・現場作り・仕入れ・開発・営業スキル等 師二木英一氏(二木PSPコンサルティング代表取締役社長) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「販売促進セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936

元気でいきいき教室

生活機能の維持向上を図るために
脳トレ体操教室



日6月5日～7月3日の毎週水曜(全5回)午前10時～11時30分 会文京福祉センター湯島分館 ✓5月20日㈪
カラオケ教室(初心者)



日6月11日～7月9日の毎週火曜(全5回)午前10時～11時30分 会文京福祉センター ✓5月21日㈫必着

共通事項
対65歳以上の区内在住者(要介護認定者を除く) 定各20人(抽選、初めての方を優先) ¥500円 申往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

介護者教室

安全・楽らく！福祉用具と住宅改修



日6月8日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内福祉用具の正しい使い方と住宅改修のポイント 師セントケアリフォーム豊島福祉用具専門相談員ほか 対高齢者の介護者、区内在住・在勤者 定50人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

第1回家庭教育講座

子ども理解と対応のあり方を考える
～親と子のふれあいを支援する～



日6月12日㈬午前10時～11時30分 会区民センター 師砥抦敬三氏(帝京大学教職大学院教授) 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
※駐輪スペースに限りあり。春日自転車駐車場の利用(2時間以内無料)も可。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1302

親族の後見人をされている方向け学習会

亡くなった後の事務

日6月15日㈯午後2時～4時 会区民センター 内後見人として何ができるのか、何を準備しておきたいのか。座談会では参加者同士の意見・情報交換あり 師リーガルサポート東京所属司法書士 対区内在住・在勤・在学者で親族の後見人として活動している方 定10人(申込順) ¥無料 申5月17日㈮午前9時から電話で下記へ
◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

魚のおろし方教室



区内の魚屋さんが、親切・丁寧に教えます。
日6月16日㈰午後1時～3時 会アカデミー茗台 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定20人(抽選) ¥4,000円(教材費込) 申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓5月29日㈬必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

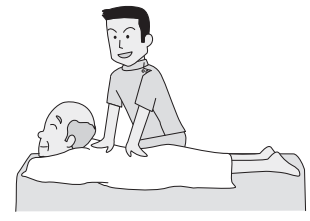
森鷗外記念館特別展関連講演会2

「いま・ここ」への注視
―明治40年代の鷗外―

日6月9日㈰午後2時～3時30分 師須田喜代次氏(大妻女子大学教授) 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「特別展関連講演会2」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓5月27日㈪必着
◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館☎(3824)5511

催しもの
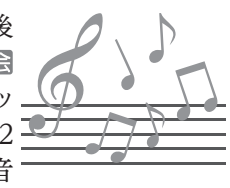
高齢者にマッサージのサービス



日5月15日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会水道交流館・文京福祉センター湯島分館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

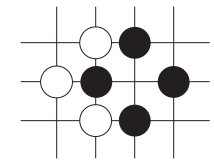
第197回シビックコンサート

声楽コンサート



日5月22日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第11回文京少年少女囲碁大会

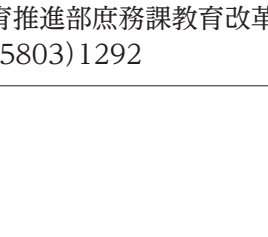


日6月2日㈰正午～午後5時 会区民センター 対区内在住・在学の小・中学生 ¥500円 申 問往復はがきに希望種目・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し〒102-0083千代田区麹町3-1-8-504(中原正人法律事務所内)文京少年少女囲碁大会事務局☎(3263)7051へ ✓5月30日㈭消印有効

種目	内容	定員(申込順)
スクラッチ戦(小・中学生合同)	互戦にて競う選手権(チャンピオン選出) ※初段以上対象。	16人
ハンデ戦(小・中学生合同)	申告棋力によるハンデ戦 ※1～10級対象(棋力申請は自己申告)。	40人
乱取り戦(小・中学生合同)	13路盤で囲碁を楽しむクラス ※11～24級対象(棋力申請は自己申告)。	30人
囲碁教室	親子入門講座(9路盤) ※入門者対象。	20人

※囲碁教室を除き優秀者を表彰。
◉教育推進部庶務課☎(5803)1306

高齢者いきいき囲碁交流会



日6月19日㈬午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター 対60歳以上の区内在住者▷対局方式　クラス別リーグ戦 定50人(申込順) ¥無料 申電話またははがき・FAXに「囲碁交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段(級)を明記し下記へ ✓6月12日㈬
※昼食は各自用意。
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203 FAX(5803)1350

お知らせ

第1回文京区地域福祉推進協議会

日5月21日㈫午後2時～4時 会シビックセンター24階委員会室 内地域福祉保健計画の実績報告(24年度)等 定25人(抽選) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ
※保育希望者は5月16日㈭までに下記へ要相談。
◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

第10回文京区教育改革区民会議

日5月30日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内文京区教育振興基本計画の策定 定15人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は5月23日㈭までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

20歳代の投票立会人募集

若い方々の投票参加を推進する一環として、投票立会人の登録制度を設けています。

6月23日㈰に東京都議会議員選挙が、7月21日㈰に参議院議員選挙が予定されています。皆さんの応募をお待ちしています。

対投票所区域の選挙人名簿登録者(20歳代) 定52人(各投票所2人)▷**従事時間**　前半＝午前6時30分～午後1時30分、後半＝午後1時30分～8時30分▷**謝礼**　7,500円

※登録申込等、詳細は下記へ。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

都営交通無料乗車券の書き換え

対ご自身の誕生月末で期限切れになる無料乗車券を持ち、次のいずれかに該当する方(シルバーパス所持者は除く)申通用期限となる月の1日から各窓口へ▷**持参する物**　①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳などの各手帳または児童扶養手当証書などの各証書類(生活保護の方・中国残留邦人の方は不要)

対象	有効期限	申込・問合せ
・身体障害者手帳保持者 ・愛の手帳保持者 ・戦傷病者手帳保持者(特別項症～第5款症) ・原爆被爆者(認定患者・被爆者健康管理手当受給者)	3年間	障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212
・生活保護世帯員(世帯のうち1人のみ) ・中国残留邦人等支援給付を受けている方またはその配偶者	1年間	生活福祉課相談係☎(5803)1216
・児童扶養手当受給世帯員(世帯のうち1人のみ)	1年間	子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

バリアフリーパートナー(学校等ボランティア)募集

心身の発達に遅れがみられるなど、学校等における教育の中で特別な支援を必要とする子どもたちがいます。

こうした子どもたちが、その持てる力を高め、学習上の困難を改善または克服できるよう、お手伝いをしていただける方を募集します。

ボランティアの内容
- 区立幼稚園、小・中学校に在籍する園児・児童・生徒への支援
- 特別支援学級が通常学級と交流する時などの支援
- 校外授業に参加する時の支援

対特別支援教育に関心がある方(資格不要)▷**謝礼**　1回2,000円(給食・プール等の支援を行った場合は500円の加算あり)

※申込等詳細は下記へ。

◉教育指導課特別支援教育担当
☎(5803)1298

文京区民チャンネルをご覧ください！

文京区民チャンネル(デジタル放送11チャンネル)では、区民の皆さんの身近な話題や役立つ情報を毎日放送しています。あなたのよく知るあの人近所のあの場所が登場するかもしれません。是非ご期待ください。

●文京区民チャンネルをみるには？
①ケーブルテレビに加入する
②区の施設で視聴する(事前の問合せが必要)
③区ホームページの「文京区インターネット放送局」で視聴する(一部の番組を除く)

文京区インターネット放送局
HPhttp://www.bunkyo-channel.jp/
問東京ケーブルネットワーク☎(3814)2600▷**受付時間**　午前9時30時～午後6時(日曜・祝日を除く)

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

24年度国民健康保険料の納付はお済みですか

24年度国民健康保険料(24年7月期～25年3月期分)の納め忘れがある場合は、速やかに納付してください。

特別な理由がなく保険料を長期に渡り滞納すると、滞納処分や保険証の返還を求めることがあります。

特別な事情で納付が困難な場合や、納付書を紛失したとき、また徴収嘱託員の訪問徴収を希望する方は、下記へご連絡ください。

◉国保年金課国保収納係
☎(5803)1194
国保滞納整理係☎(5803)1195

後期高齢者医療制度の医療費通知は年1回になります

医療費通知は、被保険者の皆さんの日ごろの健康管理への活用や、保険診療等の内容を確認していただくため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療費総額をお知らせするものです。

毎年5月と11月にお知らせしていましたが、今年から年1回11月に加入者全員にお知らせします。

◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

相　談

特別相談

平日に行っている法律・税務・不動産相談を、年4回土曜または日曜に行います。日常生活の中で起こる問題や悩み事に専門家が適切な助言をします。

会行政情報センター対区内在住・在勤・在学者¥無料申予約開始日の午前9時から電話で下記へ

月日		予約開始日
6/1(土)	13:00～16:00	5/27(月)
9/8(日)		9/2(月)
11/16(土)		11/11(月)
26年2/16(日)		2/10(月)

	内容	相談員	定員(申込順)
法　律	法律に関すること	弁護士	12人
税　務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。
※当日の問合せは☎(5803)1132。
※秘密は厳守。

◉広報課☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日5月17日㈮午後2時～4時会駒込地域活動センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

官公庁など

中央安全推進大会(労働安全)

産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的として実施します。

日6月10日㈪午後1時30分～4時30分会シビックホール小ホール内安全週間の説明、労働災害防止と産業安全に関する講演など対区内事業者および労働者¥無料(資料代実費希望者のみ)申FAXに事業所名・氏名・人数・電話番号を明記し富坂産業協会FAX(3812)1280へ

◉中央労働基準監督署
☎(5803)7382

5月は自動車税の納期です

5月31日㈮までに納めてください。

金融機関や郵便局等の窓口をはじめ、指定のコンビニエンスストア、ペイジー対応のATM、パソコン・携帯電話からインターネット(モバイル)バンキングやクレジットカードでも納付できます。

問自動車税コールセンター☎(3525)4066

※詳細は都・主税局ホームページHPhttp://www.tax.metro.tokyo.jp/を参照。

◉文京都税事務所徴収管理係
☎(3812)3241

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

税制改正と大増税時代の資産防衛術セミナー
①5/17㈮13:30～16:30②シビックセンター5階区民会議室③相続税の改正と生前贈与、資産運用法④四方茂氏(税理士)⑥1,000円⑦定25人(申込順)申電話〆5/16㈭⑧伊藤☎(5802)3050

「孫と一緒に学ぶ中国語講座」無料体験
①5/19㈰15:55～16:55②区民センター④ヨウ・コウ氏ほか⑦3歳～小学3年生と祖父母⑧山本☎090(3335)9451

情報知識学会第21回年次大会シンポジウム「東北大震災と地籍情報」
①5/25㈯13:00～17:00②お茶の水女子大学③土地や不動産に関するシンポジウム④西本孔昭氏(日本土地家屋調査士会連合会顧問)ほか⑦定300人(先着順)⑧情報知識学会第21回年次大会実行委員会☎(5734)3168

第35回トヨタロビーコンサート(無料)
①6/26㈬18:30～20:00②トヨタ自動車東京本社(文京区後楽1-4-18)③山根一仁(ヴァイオリン)ほか申HPまたははがきに住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・希望枚数(1人2枚まで)を明記し〒112-8701文京区後楽1-4-18トヨタ自動車社会貢献推進部「トヨタロビーコンサート」係へ⑦〆6/6㈭必着⑧事務局☎(3817)9164

会員募集

気功と太極拳
①毎週金曜19:00～21:00②江戸川橋体育館ほか③気功・太極拳(陳式)⑤3,000円⑥月3,500円⑦体験・見学可⑧馬場☎090(8559)9503

社交ダンスサークル ダンシングリバティー
①毎週木曜19:00～20:30(初・中級)、毎週日曜10:00～11:30(初級)②男女平等センターほか④プロダンス教師⑥1回1,000円⑧古川☎(3814)8092

混声合唱団・東京コンサートシンガーズ(TCS)
①毎週木曜18:30～21:00②同仁美登里幼稚園(目白台3-10-9)③混声合唱④富澤裕氏⑤1,000円⑥月5,000円(学生2,500円、夫婦割引有)⑦見学歓迎⑧五十嵐☎(3827)9400

サンフレッシュ会
①毎週水・木曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③ストレッチ体操・ダンスなど⑤2,000円⑥月3,000円⑦女性⑧田中☎090(3240)6989

文京ダンススポーツ同好会
①毎週金曜19:30～21:00②笠井ビル(本郷2-31-2-B1)③社交ダンス基礎から上級まで④笠井紀代氏⑤1,000円⑥月3,500円⑧田端☎090(8568)8819

マイク文京朗読会
①第2・4火曜10:00～12:00②区民センターほか③朗読ボランティア(朗読テープ作成、視覚障害者会員に発送)⑧中目☎(3945)2206

メイプルシロップ
①月3回木曜13:00～14:00②シルバーセンターほか③60歳以上の脳トレもできる旅行英会話④カナダ人講師⑤1,000円⑥月4,000円⑧石井☎080(2390)5614

煎茶道松月流
①第3・4金曜10:00～12:00②男女平等センターほか③楽しく煎茶道④松月流公認教授⑤1,000円⑥月3,000円(水屋料1,000円別)⑧斉藤☎(3812)5481

社交ダンス心サークル(初心者歓迎)
①毎週土曜18:00～20:00②アカデミー音羽ほか③初・中級程度④根岸國子氏⑤1,000円⑥月4,000円⑦区内在住・在勤・在学者⑧金本☎(3943)7682

バランス体操の会
①第3土曜9:30～11:00②文京福祉センターほか④松本春美氏⑥月2,000円⑦シニア向け⑧窪谷☎(3946)5973

日本舞踊さくら会
①月3回日曜10:00～12:00②シルバーセンターほか④藤間穂澄氏⑤5,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧石原(モノハラ)☎090(7838)0678

絵画サークル MOCA
①月2回・火曜10:00～12:30②アカデミー文京ほか③水彩・油彩・デッサン・他色彩画⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧奥村☎090(5777)0298

すみれ同好会
①第1火曜19:30～21:00②豊島区立東部区民事務所(豊島区北大塚1-15-10)③ハイキングから軽登山⑥月500円⑦50歳代中心⑧芝山☎090(1844)6547

フラワーアレンジ
①第2・4水曜18:30～20:00②アカデミー文京ほか⑤2,000円⑥月2,000円⑧岩屋☎(3814)4228

英会話サークル マン・マーノ
①月2～3回土曜10:30～12:00②シビックセンター内会議室ほか③アットホームな英会話(初級程度)④エドワード・ワイズロ氏⑤2,000円⑥月5,000円⑦初心者歓迎、見学可⑧稲垣☎(3811)7992

フラワーアレンジメントすずらん
①第2・4木曜10:00～11:00②男女平等センターほか⑥1回3,000円(花材・器代込み)⑧堀☎080(4852)7773

火窯会陶芸サークル
①毎週月曜13:00～16:30②アカデミー音羽ほか④稲葉かおり氏⑤2,500円⑥月3,500円⑦初心者歓迎、体験参加可⑧中村☎(3818)5370

文京混声合唱団
①毎週水曜18:30～21:00②アカデミー茗台ほか③クラシック、ポピュラー等混声合唱④鈴木哲雄氏⑥月3,500円⑦合唱経験者、初心者も歓迎⑧山岸☎(3946)3394

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成25年(2013) 5/10

健康 医療 介護

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月27日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	6/15㈯・19㈬	6/22㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

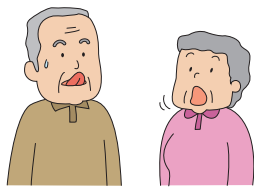
母と子の健康講座

「子どもを幸せにする上手な脳の育て方！」



日5月28日㈫午後2時～4時会保健サービスセンター本郷支所内生活リズムづくりの大切さを学ぶ師成田奈緒子氏(文教大学教授)対区内在住の生後6か月～1歳未満児(24年5月29日～11月28日生まれ)の保護者定25人(申込順)¥無料申5月15日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者のための口腔(こうくう)機能向上教室



日5月30日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター本郷支所内飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申5月15日㈬午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(土曜1回コース)



日6月1日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター内助産師や歯科衛生士のミニ講話、育児実習等対区内在住の妊娠中の方定20人(申込順)¥無料申5月1日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※平日の母親学級参加者は不可。
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

目からうろこのウォーキング教室

～歩き方を見直して初夏を楽しもう～



日6月6日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申5月15日㈬から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食



日6月6日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年12月～25年1月生まれの第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申5月22日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

ヨガ&ストレッチ教室



日6月8日～29日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,400円(初回納入)申往復はがきに「ヨガ&ストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆5月23日㈭必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

呼吸器健康講座

息が楽になる！呼吸筋ストレッチ体操



日6月11日㈫午後2時～4時内ぜん息予防体操、自分で行う発作時の手当、家族が行う発作時の呼吸補助動作師宮川哲夫氏(昭和大学保健医療学部教授)

知っておきたい！呼吸を助ける漢方療法



日6月18日㈫午後2時～3時30分内漢方から見た自分のからだ、呼吸やからだを整える漢方師仙頭正四郎氏(高雄病院京都駅前診療所所長)

共通事項

会シビックホール多目的室対公害健康被害被認定患者(優先受付)、大気汚染医療費助成認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方およびその家族定40人(申込順)¥無料申5月17日㈮午前9時から電話または直接下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

転ばナイス教室



日6月19日～7月3日の毎週水曜(全3回)午後2時～3時30分会東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)内転倒による骨折が原因で要介護状態になるのを防ぐための転ばない、骨折しないカラダづくり対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥無料申5月10日㈮から本人が電話で下記へ〆5月24日㈮
※送迎なし。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

骨粗しょう症健診



日6月20日㈭午後1時～4時会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～26年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥600円申5月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

文の京(ふみみやこ)介護予防体操 地域会場



区内7か所の会場で文の京介護予防体操を開催しています。

5月8日㈬からふれあいサロン湯島会場もオープンしました。

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方¥無料申当日直接会場へ

会場	曜日	時間
ふれあいサロン汐見 汐見地域活動センター (入替制)	月	①9:00～10:30 ②10:30～12:00
アカデミー音羽	火	10:00～11:30
ふれあいサロン湯島 湯島地域活動センター (文京総合体育館1階)	水	14:00～15:30
シルバーセンター (入替制)	木	①9:00～10:30 ②10:30～12:00
アカデミー向丘		14:00～15:30
アカデミー茗台	金	10:00～11:30
ふれあいサロン駒込 駒込地域活動センター (入替制)		①9:00～10:30 ②10:30～12:00

※祝日、年末年始や会場の点検日はお休み。
※送迎なし。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

血管を健康に！

血管は生活習慣により硬くもろくなっていきます。日頃の生活を見直し、今すぐできるしなやかな血管作りのコツを学びましょう。

血管老化予防大作戦(全2回)

会保健サービスセンター本郷支所対75歳未満の区内在住・在勤者定35人(申込順)¥無料申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
5/31㈮	13:30～15:30	講義 「若々しい血管を保つ」 東京厚生年金病院医師　関根信夫 「バランスアップ食生活」 管理栄養士
6/6㈭	10:00～12:00	講義・実技 「腰周りの筋肉を動かそう」 健康運動指導士 ※足指力の測定もあり。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

血管若返り大作戦！(全2回)

対65歳未満の区内在住・在勤者定30人(申込順)¥無料申5月15日㈬午前8時30分から電話で保険サービスセンターへ

月日	時間	会場	内容・講師(敬称略)
6/13㈭	13:30～16:00	保健サービスセンター	講義 「しなやか血管を作るには」 NTT東日本関東病院　林道夫 「今から手を打つ食事でしなやか血管」 管理栄養士 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。
6/19㈬		アカデミー文京	講義 「血流をよくするしなやかな体づくり」 実技 「血流改善ヨガ」 健康運動指導士

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)　文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）
区報 ふんきょう
No.1572
平成25年（2013） 5/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
中真砂町地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました…2面
ボランティア保険加入受付……3面
第29回文京あじさいまつり……4面

とびだせ！ミドル・シニア！

～いまこそ地域貢献と生きがいを創造しませんか～

社会で長年培ってきた豊かな経験や、多岐にわたる知識・技術を地域社会のなかで活かしてみませんか。
仲間とともに考え、語り合いながら生きがいをもって活躍することで、いまの生活に彩りを加えましょう！皆さんのご参加をお待ちしています。

高齢者施設ボランティア講座（全3回）

～ミドル・シニアの実践講座～

ボランティア活動を始めてみようと思っている方、介護について知ってみたいと思っている方、現在参加しているボランティア活動を振り返ってみたい方など、基礎的な知識とスキルを一緒に学んで、施設で体験しませんか。受講後のボランティア活動もサポートします。この機会に、新たなミドル・シニアライフを見つけましょう。

対50歳以上の区内在住・在勤者 定30人（先着順） ¥無料 申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・実習希望施設（下記「実習先の高齢者施設」から第2希望まで）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可） メ6月21日㈮

※実習施設は、全体の中で調整。
※交通費および昼食は各自負担。
※ボランティア保険未加入の方のみ保険料負担あり、300円。

修了証ももらえます



回	日時	内容	講師等（敬称略）	会場
1	6/29㈯ 9:30～16:30	〔午前〕 ・講演「ボランティア～そこから生まれるもの～」 ・講演「心と体の健康～人と人とのつながりから～」	・特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷施設長　奈良高志 ・東京都健康長寿医療センター　鈴木宏幸	シビックセンター4階区民会議室
		〔午後〕 実技講習「知っているようで知らない？車いす体験と介助の方法」	・高齢者あんしん相談センター富坂センター長　望月修	
2	7/6㈯ 9:30～16:30	〔午前〕 講義「傾聴入門～『傾聴』の楽しさ、大切さを学びましょう～」	・アミユマネジメント代表　岩田優子 ・傾聴ボランティア団体「ぞうの耳」会員	
		〔午後〕 ・認知症サポーター養成講座 ・講義「より良いボランティア活動をするためのコツ」　ほか	・高齢者あんしん相談センター駒込職員 ・文京区社会福祉協議会職員	
3	7/13㈯ 9:30～16:30	実習	各高齢者施設職員	区内高齢者施設（右表を参照）

実習先の高齢者施設

①特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷・文京大塚高齢者在宅サービスセンター
②特別養護老人ホームくすのきの郷・文京くすのき高齢者在宅サービスセンター
③特別養護老人ホーム文京白山の郷・文京白山高齢者在宅サービスセンター
④特別養護老人ホーム文京千駄木の郷・文京千駄木高齢者在宅サービスセンター
⑤特別養護老人ホームゆしまの郷
⑥文京向丘高齢者在宅サービスセンター
⑦文京本郷高齢者在宅サービスセンター
⑧文京昭和高齢者在宅サービスセンター
⑨文京湯島高齢者在宅サービスセンター

※ほぼ同様のプログラムを、11月末から12月の平日にも開催予定。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203FAX(5803)1350

シルバー人材センター

健康で働く意欲のある60歳以上の方が、働くことを通じて、生きがいと健康づくりを目指しています。

●主な仕事

植木剪定、除草、襖・障子張り、網戸張替え、家事援助、自転車整理、清掃業務、施設管理、駐車場管理など





●入会するには

シルバー人材センターで、平日の毎日2回、説明会と入会手続きを行っています。
＊事業所・区民の皆さまからのご注文もお待ちしています。
◉シルバー人材センター☎(3814)9248

2面につづく

ミドル・シニア講座

講演会やシンポジウムなどを通して、参加者の皆さんと一緒に、地域で自分のやりたいことを見つけてみませんか。毎回、参加者同士で交流する機会もあります。

●開催時期

9月下旬～12月上旬の土曜午後（全5回）

●主な内容

・ファシリテーション※1の基礎（地域で役立つコミュニケーション）
・社会参加や健康等に関する講演やシンポジウムなど

※1 ファシリテーション…メンバーの意見交換を促し、「話し合う」ことを効果的にする技術。

※募集・詳細は、今後の区報等に掲載。



▲参加者の皆さんは、初対面でも、楽しく、熱く!?　語り合いました（事業の様子）

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

1面からのつづき



とびだせ！ミドル・シニア！

仲間と楽しく活動してみませんか



学ぶ楽しみと仲間づくりのために

●文京いきいきアカデミア
高齢者の生きがいづくりや仲間づくり、教養の向上を図るため、60歳以上の区民の方を対象に実施している２年制の講座です。

●文京アカデミア講座
成人を対象とする生涯学習講座を春、秋、冬に実施しています。地域、文学、歴史･社会、芸術、くらし、語学、健康･スポーツ分野のバラエティに富んだメニューを提供しています。

◉(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

●ふれあいサロン
住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられる環境づくりを促進し、地域コミュニティの活性化を図るため、区民の皆さんが交流できる各種イベントや教室等を開催しています。現在｢ふれあいサロン汐見｣｢ふれあいサロン駒込｣｢ふれあいサロン湯島｣で実施しています。(５面参照)

◉区民課地域振興係☎(5803)1170



高齢者クラブ



高齢期の生活を健康で豊かなものにするために、地域の高齢者が自主的にクラブを結成し、社会奉仕･教養の向上･健康の増進･レクリエーションのほか地域活動等を行っています。現在66のクラブ(会員数約4,400人)が活動しています。

〈主な高齢者クラブの活動〉

●生きがいや健康づくり
書道･手芸･ペタンク･舞踊･童謡･カラオケ･旅行･リズム体操･ハワイアンダンス･輪投げ･生花等

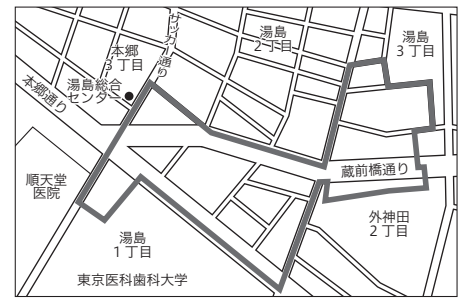
●社会奉仕活動
公園などの清掃･募金･古切手の収集等。友愛活動として、会員への声かけ、安否確認など

〈高齢者クラブ連合会〉
区内のクラブが集まって連合会をつくり、研修旅行･健康教室･作品展示会･芸能大会･輪投げ大会等を行っています。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

意見募集 パブリックコメント

湯島・妻恋・梅光地区の「防犯対策を推進する地区」指定について意見を募集します



区では安全･安心まちづくり条例に基づき、安全･安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、その活動を支援しています。この度、湯島･妻恋･梅光地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課･行政情報センター･湯島地域活動センター･真砂中央図書館･湯島図書館･区ホームページ

ご意見をお寄せください
ご意見は、住所･氏名を記入のうえ、持参･郵送･FAX･メール(区ホームページから送信)で下記へお寄せください。
お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

締切　6月28日㈮必着

※防犯対策を推進する地区…地域の町会･PTA等が自主的･主体的となって防犯パトロールを行う地区。防犯カメラ等を設置する必要のある地区。

◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344

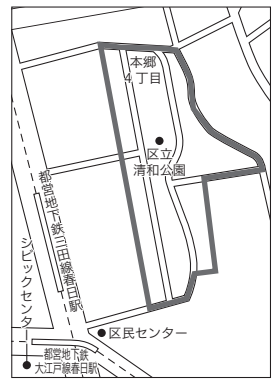
中真砂町地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました

安全･安心まちづくり条例に基づき、中真砂町地区を新たに「防犯対策を推進する地区」に指定しました。

防犯対策への取組みに対する地域の皆さんのご協力をお願いします。

推進地区の種類
●通学路の安全対策を推進する地区
●自転車の安全運転を推進する地区
●防犯対策を推進する地区
●その他区長が特に必要があると認めた地区

◉危機管理課
☎(5803)1280



24年度　情報公開制度･個人情報保護制度の実施状況

区政に関する情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。情報公開の実施状況の詳細は、行政情報センターおよび区ホームページで公表しています。

また、区が取扱っている自分の個人情報について、その取扱い状況を知りたい場合は、自己情報の開示請求ができます。

◉総務課 情報公開･法務担当
☎(5803)1381

行政情報の公開請求件数

請求件数		381
公開	全部	147
	一部	209
非公開(不存在を含む)		25
未決定		0

個人情報の開示等請求件数

請求件数		61
開示	全部	36
	一部	7
非開示(不存在を含む)		18

道路上にはみ出した枝の剪定を

これからの季節は、植物などの緑が一層楽しめますが、宅地内の植栽から伸びた枝が道路に出て、梅雨時など通行人に不便な思いをさせることがあります。また、路上に置かれた植木等も通行の障害になります。

道路は誰でも安心･安全に通行できるようにすることが道路法で定められています。宅地内の植栽の剪定や道路に置かれた植木等の撤去をお願いします。

なお、道路を損傷する恐れのある行為等は取締りや改善指導の対象になります。

道路に物を置かないようご協力ください

●道路上にバイク･自転車を放置しない
●商品台や商売の品物を道路に置かない
●歩道やL形溝に車の乗入れステップを置かない(道路の損傷や通行人の安全にも影響します)。なお、駐車場になっている場合は、使用者の責任で決められた道路形態にしていただきます

※詳細は左記へ。

◉土木部管理課道路監察係
☎(5803)1245



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します！



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域において指定喫煙場所以外での路上喫煙を禁止しています。これら喫煙マナー向上のため、キャンペーンを実施します。このキャンペーンにボランティアとしてご参加いただける方は、下記集合場所まで直接お集まりください。

月日	実施場所	集合場所
6/18㈫	根津駅周辺 千駄木駅周辺	根津駅1番口前 団子坂下交差点
6/27㈭	飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C-2番口前 水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声かけください。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

毎月7日は文京版クールアース・デー

6月のテーマは「グリーンコンシューマーになろう」



グリーンコンシューマーとは、買い物をする際に、環境に配慮した行動をする消費者のことをいいます。普段から環境にやさしい行動を心がけ、グリーンコンシューマーを目指しましょう。

〈取組み例〉

- 必要なものだけを買う
- 長く使用できるものを選ぶ
- 包装の少ない商品を選ぶ
- 容器は再使用できるものを選び、詰め替えられる商品を買う
- 生産、使用、廃棄までの段階においてエネルギー消費の少ない商品を選ぶ
- 商品を選ぶ際は、価格や性能以外にも、再生品等のエコ基準を取り入れる
- マイバッグを持ち歩く
- 紙製のブックカバーやわりばし・スプーン等、必要のないものは断る
- 環境問題に取組み、その情報を公開している企業の商品を選ぶ

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276
消費生活センター☎(5803)1105

文京お届け講座をご利用ください



区の職員等が地域に伺い、区政の取組みや制度等について、専門分野をわかりやすく説明します。グループや団体での学習にご活用ください。日年末年始を除く、午前9時～午後9時の間で1講座2時間以内 会区内(会場は各利用団体が手配) 対構成員が10人以上で半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体 ¥無料(教材費等がかかる場合あり) 申電話で左記へ

※講座内容は下表を参照。

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

内容	担当
●基本構想とは　●区政における計画の必要性　●「文の京」自治基本条例	企画課
●収支状況　●各種財政指標　●他区との比較	財政課
●区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課
●区の安全・安心まちづくり施策　●犯罪機会論による実習	危機管理課
●わが家、わがまちを守る防災対策　●区の防災計画の紹介と防災対策	防災課
●区の消費生活相談状況・契約トラブル　●消費者被害未然防止	経済課
●文京区アカデミー推進計画　●生涯学習　●文化芸術　●観光・国際交流	アカデミー推進課
●ふるさと歴史館の概要・活動　●収蔵資料による文京区の歴史解説	アカデミー推進課
●文京区地域福祉計画　●共同募金　●民生・児童委員　●成年後見制度	福祉政策課
●高齢者クラブ　●認知症サポーター養成	高齢福祉課
●障害福祉の制度について　●障害者の就労の現状 ●障害者就労に関する支援(障害者、企業に対する支援) ●就労支援センターの事業内容　●心のバリアフリーについて ●障害者の虐待防止について	障害福祉課
●DV被害の相談や具体的な援護システム	生活福祉課
●介護保険制度の概要	介護保険課
●75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般(資格・保険料等) ●国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導について	国保年金課
●児童の発達支援に関すること	福祉センター
●青少年育成プランの概要　●青少年対策地区委員会の活動 ●社会を明るくする運動　●保護司会、更生保護女性会の活動	児童青少年課
●男女平等参画社会とは　●文京区男女平等参画推進計画の概要・現状・課題 ●子ども家庭支援センターの事業概要・利用	男女協働・子ども家庭支援センター担当課
●食中毒とは　●食中毒の予防と対策　●食品衛生　●ノロウィルスについて	生活衛生課
●介護予防の必要性と、区における介護予防の取組み内容	健康推進課
●自殺に対する誤解や偏見の除去　●エイズ・感染症の症状と予防	予防対策課
●広く健康に関すること	保健サービスセンター
●住みよいまちをつくるためのルールの紹介	地域整備課
●景観づくりの基本的な考え方の説明	計画調整課
●各年代・団体の特性に合わせた交通事故防止啓発	土木部管理課
●私道整備事業のあらまし　●街路灯・保安灯の役割と適切な明るさ ●住民協議会による道路整備の事例	道路課
●区の緑の現状と課題	みどり公園課
●地球温暖化対策に関する取組み	環境政策課
●区のリサイクル清掃事業の概要および現状	リサイクル清掃課
●カッティングカー（中が見える清掃車)を使った講座	文京清掃事務所
●教育委員会の活動内容等　●区の発掘調査の成果　●江戸時代の文京区	教育推進部庶務課
●学校給食(献立・栄養・食育の取組み)	学務課
●図書館の賢い利用法　●子どもと一緒に絵本を楽しむ　●読み聞かせの方法	真砂中央図書館
●議会の概要　●区議会の仕組み　●議会広報　●請願制度等	区議会事務局
●選挙制度のあらまし　●選挙の歴史　●政治活動と選挙活動	選挙管理委員会事務局
●小地域福祉活動について　●ファミリー・サポート・センターの事業概要 ●社会福祉協議会の福祉サービス　●ボランティア、市民活動入門 ●ホームヘルプサービス　●ふれあいいきいきサロン	社会福祉協議会
●都税制度のあらまし　●固定資産税(土地・家屋)　●不動産取得税の概要	文京都税事務所

ボランティア保険加入受付

6月14日㈮まで

区では、活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に事故が発生した場合の損害を補償するボランティア保険制度を設けています。

制度の内容

区民によって自主的に構成され、無報酬で技術または労働力を提供し、区民を対象とした公益性のある直接的活動を行う5人以上のボランティア団体に属し、ボランティア活動に実際に参加している指導者が、社会福祉活動など公益性のある活動中に、参加者や第三者に損害を与えて、法律上の損害賠償責任を負った場合の「損害賠償責任事故」と活動者自身の「傷害事故」に対する保険をセットにしたものです。

なお、保険料は区が全額負担します。

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者などの援助活動、各種レクリエーション活動などが対象となります。ただし、日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親ぼく・慰安のための活動は対象となりません。

補償内容

損害賠償責任事故

損害賠償金について、次の金額を限度として補償されます(2千円までは対象外)。

▽身体賠償　1人につき5千万円、1事故3億円▽財物賠償　1事故500万円▽保管物(受託物)賠償　1事故300万円

傷害事故

活動者自身の傷害について、1人につき次の金額を限度として補償されます。

▽死亡　500万円▽後遺障害　15～500万円▽入院　1日4千円▽通院　1日2千円

保険期間

25年7月1日午後4時～26年7月1日午後4時

加入申請

▽加入受付期間　別表の窓口で受付(受付期間経過後についても、随時受付) ✓6月14日㈮▽申請書類配付　別表の窓口・地域活動センター

※すでにこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要。

※詳細は、別表の窓口へ。

◉総務課☎(5803)1139

●別表

対象となる団体等	窓口	電話
町(自治)会等区民団体	区民課地域振興係	(5803)1170
産業振興団体	経済課産業振興係	(5803)1173
消費者団体	消費生活センター	(5803)1105
青少年育成活動・生涯学習活動を行う団体(PTA・青少年対策地区委員会を除く)	アカデミー推進課文化事業係	(5803)1120
まつり実行委員会等	アカデミー推進課観光担当	(5803)1174
スポーツ団体	スポーツ振興課スポーツ振興係	(5803)1308
高齢者などの援護団体	高齢福祉課社会参画支援係	(5803)1203
心身障害者・児援護団体	障害福祉課障害者在宅サービス係	(5803)1212
その他の福祉援護団体	福祉政策課福祉企画係	(5803)1201
青少年対策地区委員会等	児童青少年課青少年係	(5803)1186
育成室保護者会等	児童青少年課児童係	(5803)1188
保育園保護者会等	保育課保育係	(5803)1189
男女平等参画推進団体等	男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当	(5803)1187
保健衛生関連団体等	生活衛生課管理計画係	(5803)1223
文の京ロード・サポート団体等	道路課維持係	(5803)1250
スクールガード等	教育推進部庶務課地域教育支援担当	(5803)1306
図書館関連団体	真砂中央図書館	(3815)6801
安全パトロール隊等	危機管理課	(5803)1280
健康関連団体等	保健サービスセンター	(5803)1805
交通安全協会等	土木部管理課交通安全係	(5803)1244
緑化関連団体等	みどり公園課緑化係	(5803)1254
環境関連団体等	環境政策課地域環境係	(5803)1828
リサイクル関連団体等	リサイクル清掃課リサイクル推進係	(5803)1135
その他の団体	総務課総務係	(5803)1139

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第29回 文京あじさいまつり



日6月8日㈯～16日㈰
会白山神社（白山5-31-26）・白山公園

約3千株のあじさいが咲き誇る中、文京あじさいまつりが開催されます。

まつり期間中の土・日曜には、模擬店の出店やコンサート、歯ブラシ供養などが催されます。

梅雨の風物をどうぞお楽しみください。

▽交通　都営三田線「白山」駅・東京メトロ南北線「本駒込」駅・都バス「白山上」・コミュニティバスBーぐる「白山駅」または「白山五丁目」下車

※駐車場なし。



問文京区観光協会☎(3811)3321
◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

開催日	内容
8日㈯	子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・紫陽花（あじさい）コンサート
9日㈰	歯ブラシ供養・歯科相談コーナー・子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・災害時に使うロープワーク・チャリティーバザー・紫陽花コンサート
15日㈯	子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・福山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート
16日㈰	歯ブラシ供養・歯科相談コーナー・子どもあじさい写生会・子どもの本フェア・模擬店・福山市観光PRと物産展・紫陽花コンサート・あじさい神輿（みこし）渡御・ダンスパフォーマンス
期間中	お買い物スタンプラリー ※スタンプを集めると抽選会に参加可。抽選日は9日㈰と16日㈰。
土・日曜を除く期間中	お茶接待

※天候等により変更の場合あり。
※8日㈯・9日㈰は文京区観光協会による観光ガイドマップ等の配付や「文の京観光グッズ」の販売を実施。

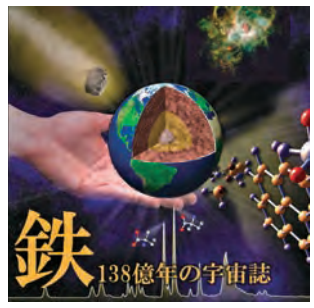
第3弾 東大博物館がやってきた！

「鉄」展

地球の誕生、生命の進化、文明の発展などにおいて、重要な役割を果たした鉄。鉄を通じた不思議な宇宙の歴史を、小・中学校の生徒から大人まで楽しめる展示です。

日6月1日㈯～10月31日㈭午前9時～午後4時30分（日曜・祝日を除く）

※詳細はHPhttp://www.um.u-tokyo.ac.jp/を参照。



トークイベント

日6月1日㈯、7月27日㈯、8月28日㈬、9月28日㈯午前10時～11時師宮本英昭氏（東京大学総合研究博物館准教授）ほか定30人（先着順）

※当日午前9時から整理券配付。

（共通事項）
会教育センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎(5800)2591

ユニバーサルな地域つくりを目指して

共生のための文京地域支援フォーラム



障害の有無に関係なく、誰もがふつうにはたらき、あたりまえに暮らせる地域について、障害当事者にもお話しいただき、一緒に考える場です。

日6月8日㈯会スカイホール対どなたでも定100人（申込順）¥無料申電話または FAX・メールに氏名・電話番号を明記し、文京槐（えんじゅ）の会☎(3943)4300 FAX(3943)4330 メールenju@tcn-catv.ne.jpへ〆6月7日㈮

※保育・手話通訳あり。保育・点字資料の希望者は6月3日㈪までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285
FAX(5803)1352

	時間	内容・講師（敬称略）
1部	13:15～14:40	講演「誰もがあたりまえにはたらける地域を目指して～当事者発の地域支援をつくろう～」 川崎市役所職員　明石徹之　ほか
2部	14:50～15:30	対談「ふつうにはたらき、あたりまえに暮らす～私のくらし～」 あおぞら共生会副理事長　明石洋子　ほか

魚沼からネイチャーガイドと行く 夏の尾瀬ハイキング

～大湿原のニッコウキスゲ・ワタスゲを見に行こう～

四季の郷（さと）薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市173）に泊まって、夏の尾瀬ハイキングを満喫してみませんか。

翌日は夏野菜収穫体験、カレー作りを楽しめます。

定20人程度（抽選）
◉区民課庶務係
☎(5803)1171



日時	7/20㈯　8:00　やまびこ荘集合 7/21㈰　12:30　やまびこ荘解散
参加費	大　人　11,500円 子ども　9,000円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、3時間程度のハイキングが可能な ①区内在住者　大　人　5,200円 子ども　3,700円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族　大　人　6,500円 ④区内在勤者と同行する同居の家族　子ども　4,500円
申込	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）で6/15㈯まで抽選申込を受付、6/18㈫から抽選結果発表
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合（やまびこ荘運営事業者）

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※子どもは小学生以上。
※荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証、学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。



観光ガイドと歩く文の京（ふみのみやこ）の旅

―白山・駒込 パワースポットを歩く―

日6月8日㈯午後1時30分（2時間程度）定20人（先着順）¥無料申当日会場の文京区観光協会テント前で午後1時から受付
※天候等により中止の場合あり。



東京医科歯科大学・学際生命科学 東京コンソーシアム連携事業

文の京（ふみのみやこ）・最先端生命科学講座

第6回「不整脈はなぜ起きる？・ハエでヒトの病気が分かるの？」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を、生物医学研究に詳しくない方にも分かりやすく説明します。

日6月21日㈮午後7時～9時会シビックセンター5階区民会議室対高校生以上定70人（抽選）¥無料申往復はがきに「最先端生命科学6」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）〆6月14日㈮（区ホームページからは6月17日㈪）

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係
☎(5803)1307



	内容・講師（敬称略）
1部	講演「不整脈はなぜ起きるのか？ ―疾患モデル動物による不整脈研究―」 同大学大学院保健衛生学研究科准教授　笹野哲郎
2部	講演「ハエで何が分かるのか？ ショウジョウバエを使った難治疾患研究」 同大学難治疾患研究所助教　佐藤淳

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

6月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～2日)総合体育館オープン(10～16日、24～30日)節電・省エネ(17～23日)高齢者施設でボランティア **区長に聞く**(3～9日)
	40	**すこやかCooking**(1～2日)白粥 **ぶんきょう人物伝**(3～9日、17～23日) **B-style**(10～16日、24～30日)
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～2日、24～30日)老い支度講座(3～8日、17～23日)ハートフルネットワーク(12～16日)シルバー人材センター
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～2日)明化幼稚園(3～8日)駒本小学校(12～16日)第九中学校(24～30日)駕籠町小学校 **文京フットレポート**(17～23日)
	40	**手話付番組**(1～2日)行政情報センター(3～8日、17～23日)平成25年度予算(12～16日、24～30日)ワーク・ライフ・バランス
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～2日)総合体育館オープン(12～16日、24～30日)節電・省エネ(17～23日)高齢者施設でボランティア **区長に聞く**(3～8日)
	20	**すこやかCooking**(1～2日)白粥 **ぶんきょう人物伝**(3～8日、17～23日) **B-style**(12～16日、24～30日)
	30	**文の京こどもくらぶ**(1～2日)第九中学校(3～8日)千石保育園(12～16日)明化幼稚園(24～30日)第一中学校 **文京フットレポート**(17～23日)
	40	**手話付番組**(1～2日)あんしん相談センター富坂分室(3～8日、17～23日)交通安全/詐欺被害防止(12～16日、24～30日)成年後見制度
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ**(1～2日)地域支援フォーラム「自分らしく暮らす①」(3～8日)地域支援フォーラム「自分らしく暮らす②」(12～16日)コミュニティプラザ①(17～23日)コミュニティプラザ②(24～30日)ザ・シビック卒業公演
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

区議会一般質問
6/9(日)～11(火)　期間中は、特別編成で放送します。

放送時間	9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(6月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	6日(木)10:00	演奏会を楽しもう
久堅(3811)0712	27日(木)10:00	ホールで遊ぼう
青柳(3941)4518	18日(火)10:00	ボールプールで遊ぼう
さしがや(3811)3474	6日(木)10:00	ホールで遊ぼう
駒込(3821)8800	19日(水)10:00	砂場で遊ぼう
こひなた(3943)4457	4日(火)10:00	栄養士と話そう
本郷(3812)2394	6日(木)10:00	パネルシアターをみよう
大塚(3943)1631	25日(火)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
しおみ(3827)8229	6日(木)10:00	ホールで遊ぼう
千石(3947)9220	20日(木)10:00	看護師の話「手の洗い方、感染と免疫力」 身体測定
向丘(3814)6755	12日(水)10:00	室内で身体を元気に動かそう
水道(3812)2237	13日(木)10:00	お絵かきを楽しもう
本駒込(3822)3659	5日(水)10:00	ワークショップに参加しよう(子育て安心プログラム)
本駒込南(3823)3247	12日(水)10:00	ふれあい遊びを楽しもう
千石西(3944)4688	20日(木)10:00	看護師の何でも相談
本駒込西(3947)2906	20日(木)10:00	看護師の話「夏の過ごし方」
目白台(3945)4220	6日(木)10:00	人形劇を一緒に観よう
柳町(3811)0978	18日(火)10:20	「ラッコの会」ふれあい遊び ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

アートウォール・シビック

働く女性にとって「絵画を描くとは」何なのか 展

美大卒業後も絵を描きたい想いを持ちつづけ、仕事の合間に仲間と、絵画研究をつづける若い女性たちの習作です。
日6月6日(木)～26日(水)会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文の京(みやこ) 文化発信プロジェクト 「啄木学級(しゅうえん) 文の京講座」

石川啄木の生誕の地である盛岡市と、終焉の地である文京区との共同主催により開催します。今年度は、コロンビア大学名誉教授のドナルド・キーン氏による「啄木を語る」と題した講演のほか、国際啄木学会理事の西連寺成子氏らによる対談を行います。
日7月14日(日)午後2時～4時30分会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者定180人(区民枠、抽選)¥無料申問往復はがき(1人1枚)に「啄木学級(区民枠)」・住所・氏名・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒028-4195盛岡市玉山区渋民字泉田360盛岡市玉山総合事務所産業振興課☎019(683)3852へ✉6月14日(金)必着
※当日は、返信はがき(入場券)を会場受付に提示。
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120


▲ドナルド・キーン氏

ふれあいサロン

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801
ふれあいサロン湯島　会湯島地域活動センター　〒113-0033文京区本郷7-1-2　☎(3813)6554

対区内在住・在勤・在学者

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
そば打ち体験教室	駒込	6/25(火)①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ち師中村進(手打そば玉江)定各10人(抽選)¥2,500円(材料費)申往復はがきに「そば打ち体験教室」・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ✉6/11(火)　※エプロン・三角きん・持ち帰り用容器(弁当箱2つ程度)を持参。
チラシ作成実践講座～必見！ワードで作る差がつくチラシ～	駒込	6/29(土)14:00～16:00、7/6(土)・13(土)14:00～16:30(全3回)	内手に取って、読んで、参加してもらえる魅力的なチラシをワードで作成する方法、地域活動やボランティア活動などの集客に役立つテーマ設定や企画のコツ師桑原静(シゴトラボ合同会社代表)ほか¥600円定15人(抽選)申往復はがきに「チラシ作成講座」・住所・氏名・年齢・電話番号・パソコン持参の有無(持参の場合ワードのバージョンも)と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ✉6/14(金)　※過去にワードを使ってチラシを自作した経験のある人対象。
はじめてのスマートフォン教室	湯島	6/25(火)①9:30～12:00 ②13:30～16:00	内タッチスクリーンの操作方法、電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索のしかた師竹箒の会定各15人(抽選)¥無料申往復はがきに「スマートフォン教室」・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し湯島地域活動センターへ✉6/11(火)　※スマートフォンは会場に用意。

※問合せは各会場へ。　◉区民課地域振興係☎(5803)1170

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係
出演者等の敬称略

野村万作・萬斎 狂言の夕べ

野村万作・萬斎ら万作の会による、親しみ易い狂言公演です。
日10月31日(木)午後7時会シビックホール大ホール▽演目 解説、「棒縛」「小傘」▽出演 野村万作、野村萬斎ほか 対小学生以上¥S席5千円、A席4千円、B席3千円(全席指定)申6月20日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売
区民先行予約日(1日限り)
日6月9日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売(インターネットのみ)
日6月10日(月)午前10時～11日(火)受信有効


▶野村万作


▶野村萬斎

武満徹の音楽 第4回 武満徹の愛した響き ―打楽器と琵琶と尺八―

文京区ゆかりの世界的作曲家・武満徹を特集する第4弾。
日11月22日(金)午後7時会シビックホール小ホール▽出演 山口恭範、吉原すみれ、三橋貴風、田中之雄ほか▽曲目 「ムナーリ・バイ・ムナーリ」「蝕(エクリプス)―琵琶と尺八のための―」ほか 対小学生以上¥3千500円(全席指定)申6月6日(木)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売。


▲武満徹 ©Schott Music Archive

発売初日と区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで。席の希望不可。
メンバーズ先行発売はHPhttp://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで。席の希望可。

フレッシュ名曲コンサート 響きの森クラシック・シリーズVol.46

日11月30日(土)午後3時会シビックホール大ホール▽曲目 ベートーヴェン／交響曲第9番≪合唱付≫▽出演 小林研一郎(指揮)、上田純子(ソプラノ)、藤木大地(カウンターテナー)、宮里直樹(テノール)、寺田功治(バリトン)、東京オペラシンガーズ(合唱)、東京フィルハーモニー交響楽団 対小学生以上¥S席7千円、A席6千円、B席5千円(全席指定)申7月7日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売
区民先行予約日(1日限り)
日6月16日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
日6月17日(月)午前10時～18日(火)受信有効


▶小林研一郎 ©満田聡

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（6月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	11日 25日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	10日 24日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	4日 18日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	12日 26日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	4日 18日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	3日 17日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	11日 25日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	5日 19日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係
☎（5803）1170

初夏のウォーキングレッスン

ウォーキングで、梅雨のじめじめを吹き飛ばそう！



日6月5日㈬、7月3日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

ファミリー・サポート・センター講演会

日6月13日㈭午前10時～正午会区民センター内講義「あらゆる暴力から子どもを守るために大人ができることを考える」、実技 師NPO CAPユニット対区内在住・在勤・在学者、会員定50人（申込順）¥無料申電話で下記へ〆6月10日㈪
※保育（1歳～就学前児、12人まで）希望者は申込時に要予約（会員優先）。
◉社会福祉協議会在宅福祉・ファミリー・サポート・センター係
☎（3812）3043

男女平等参画セミナー

女性のためのパソコン教室
スキルアップで仕事に強くなろう



会教育センター師西村文恵氏（ハッピーコム所属）対区内在住・在勤・在学の女性で、各コース両日参加可能な方。基礎コース＝文字入力ができる方、応用コース＝ワードとエクセルの基本操作ができる方定各20人（抽選）¥各1,500円（テキスト代含む）申往復はがきに「パソコン教室」・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月6日㈭必着

	月日	内容
基礎コース	6/18㈫	案内状作成（ワード）
	6/19㈬	請求書作成（エクセル）
応用コース	6/25㈫	名刺作成（ワード） グラフ・名簿作成（エクセル）
	6/26㈬	スライド・プレゼンテーション作成（パワーポイント）

※時間はいずれも13:30～16:30。
※どちらかのコースを選択。両コースへの申込は不可。
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
▶共催　お茶の水学術事業会
◉〒112-8555文京区 男女協働・子ども家庭支援センター担当課
☎（5803）1187

プラスワンセミナーⅡ

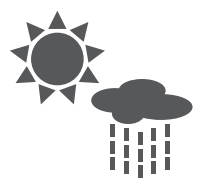
「仕事も子育ても私らしく」
子育てをしながらキャリアを積んで輝く生き方



日6月22日㈯午前10時～11時30分会男女平等センター師鈴木蘭美氏（エーザイ執行役員事業開発部長）対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ
※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は6月12日㈬までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。
◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

第4回子ども科学カレッジ

アジアモンスーンと日本の気候

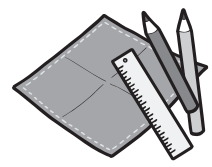


日6月23日㈰午前10時～正午会教育センター内日本の多彩な「季節」と、その「季節」を作り出すアジアモンスーンの関係を、実際の気象データを見ながら解き明かす師高橋信人氏（宮城大学食産業学部准教授）対区内在住・在学の小学5年～中学生定60人（抽選）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページ「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に「第4回子ども科学カレッジ」・学校名・学年・児童（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月10日㈪必着
※車での来場は不可。
▲携帯版電子申請
◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎（5800）2591

生涯学習サークル連絡会企画公開講座

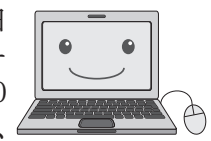
「戊辰戦争と会津の女たち」
日6月28日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内戊辰戦争を生き延び会津の復興を目指して立ち上がった、新島八重をはじめとする女性たちの生き方師柴桂子氏（女性史研究家）対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定40人（抽選）¥無料申往復はがきに「会津の女たち」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月14日㈮必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係
☎（5803）1307

聴覚障害者のためのパーチメントクラフト教室



日7月5日㈮午後1時30分～3時30分会文京福祉センター対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者定15人（抽選）¥無料申6月10日㈪から電話またはFAXに「パーチメントクラフト教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆6月27日㈭
※はさみ・定規・筆記用具を持参。
◉文京福祉センター管理係
（3947）4121

パソコン講座（ワード入門）



日 ①7月10日㈬～12日㈮②7月23日㈫～25日㈭Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分会アカデミー文京内マイクロソフトワード2010の基本操作 日記・案内状・カレンダーなどの作成対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）で、パソコンでの簡単な文字入力とマウス操作のできる方定各30人（抽選）¥3,500円（教材費込）申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆6月17日㈪必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 （公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

高齢者のカラオケ教室（中期）



日7月～11月の第1・3水曜（全10回）午後1時30分～3時30分会シルバーセンター師堀越寿男氏対60歳以上の区内在住者定40人（抽選、24年度未受講者を優先）¥1,000円申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月14日㈮必着
◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

催しもの

教科書展示会（法定展示会）



日6月14日㈮～27日㈭午前9時～午後5時（土・日曜も開催）会教育センター内小・中・高等学校用の教科書、26年度使用教科書¥無料申当日直接会場へ
◉教育センター☎（5800）2591

映画会



「ティファニーで朝食を」
日6月4日㈫午後1時30分～3時30分会根津交流館定30人（先着順）問根津交流館☎（3828）5269
「東京物語」
日6月11日㈫午後1時30分～3時30分会目白台交流館▷監督　小津安二郎定40人（先着順）問目白台交流館☎（5395）9141
共通事項
対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

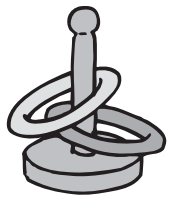
図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）	対象	定員	申込
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	6/9㈰ 15:00～16:00	**Booktalk&Storytime（ブックトーク ストーリータイム）（本の紹介とお話の時間）** 「ぼくの、わたしの、ワンニャン友だち! ～きみがいなくちゃダメなんだ!」	小学生	50人（先着順）	当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	6/9㈰ 15:00～17:00	**都電映画会** 「都電」「都電22番線」「都電その後」「都電物語」「わが道をゆく－都電32系統」（各10～15分）	小学生以上	60人（先着順）	
本郷図書館 ☎（3828）2070	6/15㈯ 15:00～16:00	**第1回みんなの子ども映画館** 「なかよしおばけ」「おばけ空をとぶ」ほか6話	幼児・小学生	50人（先着順）	
	6/29㈯ 14:30～16:00	**第4回CDコンサート～麗しのシャンソン～** 講師の解説付きでシャンソンのCDを鑑賞 師代幸一郎（ダイ楽団主宰）	中学生以上	40人（申込順）	6/1㈯9:00から電話または直接本郷図書館へ
	7/7（日） 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）～よしもとばなな編～** ▷紹介本　よしもとばなな関連書籍	どなたでも	紹介者6人 観覧者30人（申込順）	
目白台図書館 ☎（3943）5641	6/22㈯ 14:00～15:30	**知層発掘講座Ⅶ** 講演会「細川家と永青文庫」師石井窓呂（永青文庫学芸員）	中学生以上	30人（申込順）	5/31㈮9:00から電話または直接目白台図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

白山交流館まつり



日6月9日㈰午前10時～午後3時 会白山交流館 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問白山交流館☎(3813)8500

時間	内容
午前	【ゲーム】 (ストラックアウト・傘ポン・輪投げ) 【手芸・工芸】 (ビーズで作るブローチ・千代紙箸置き・便利なカード入れ・おしゃれブレスレット)
午後	【演芸】 パントマイム 笑福寄席(落語) おかめ ひょっとこ踊り

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ぶんきょう民謡大会



日6月16日㈰午前10時30分～午後5時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民謡愛好者の発表 対どなたでも 定325人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

談話室 千駄木

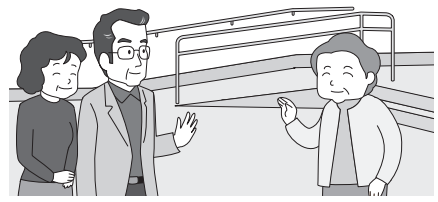


日6月23日㈰午後1時30分～3時30分(入退場自由) 会文京千駄木の郷(さと) 内お茶・おしゃべり・健康管理についてのミニ講座 対区内在住・在勤・在学者 定30人(先着順) ¥100円程度(茶菓子代) 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422

ボランティア募集

当日談話室千駄木をお手伝いいただける方も募集しています。詳細は下記へお問合せください。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

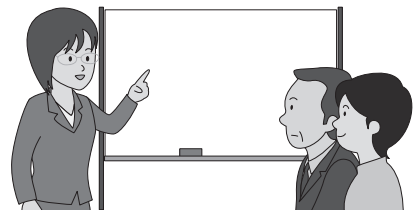
認知症家族交流会



認知症の方を介護している家族が悩みや苦労を分かち合い、情報交換ができる場です。
日6月29日㈯午後2時～3時30分 会文京大塚みどりの郷(さと) 対区内在住の認知症の方を介護している家族 定15人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

お知らせ

新規学卒求人申込説明会(事業所向)



26年3月新規学校卒業者採用のための求人申込手続きについての説明会です。
日6月11日㈫午後1時30分～4時 会シビックホール小ホール 対区内事業所 申当日直接会場へ 問ハローワーク飯田橋事業所第三部門☎(3812)8609(自動音声案内36#)
※ハローワーク飯田橋のホームページ(HPhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi/)から「新規学卒求人申込説明会」開催案内を印刷し、必要事項を記入のうえ、当日持参。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

国民年金保険料「若年者納付猶予制度」

30歳未満の方で、本人とその配偶者の所得が一定額以下の場合は、国民年金の保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

保険料の納付が猶予された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」の利用をお勧めします。

なお、24年度分(24年7月～25年6月分)の申請期限は25年７月31日㈬です。ご注意ください。

猶予や免除の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、将来老齢基礎年金を受け取れない場合があるだけでなく、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害基礎年金を受け取れない場合等もあります。
※詳細は下記へ。
◉国保年金課国民年金係
☎(5803)1196～7
文京年金事務所☎(3945)1141

都民住宅入居者募集

対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内である(おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯)③自ら居住するための住宅を必要としている▷申込書配付　6月3日㈪～12日㈬にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課 問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(3498)8894
※単身者は申込不可。
◉住宅課☎(5803)1238

相　談

人権身の上相談



6月1日は人権擁護委員の日です。人権擁護委員による人権身の上相談を行います。
日6月3日㈪午前10時～午後3時 会行政情報センター ¥無料 申当日直接会場へ
※秘密は厳守。
◉広報課☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日6月14日㈮午後2時～4時 会大原地域活動センター 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

区立保育園夏季アルバイト

日7月下旬～8月末日の間で保育園が指定する日(月20日以内) 対18歳以上の方(高校生は除く)▷面接　6月17日㈪～21日㈮午前9時～午後5時 申電話で下記へ(その際に面接日時を決定) ✓6月21日㈮

職　種	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金(日額)	6,180円	5,620円
募集人員	40人程度	10人程度

※交通費の支給はなし。
◉保育課保育係☎(5803)1189

官公庁など

都民と消防のふれあいコンサート

日7月18日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックホール大ホール 対どなたでも 定1,500人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「文京」・住所・氏名・人数(2人まで)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓6月21日㈮消印有効
◉〒102-0083千代田区麹町1-12
東京消防庁音楽隊☎(3221)0119

6月は浸水対策強化月間です

「雨水ます」にごみを入れたり、上に物を置いたりしないでください。浸水の危険性が高くなります。また、浸水に備えて土のうや水のう、止水板等の準備をお願いします。降雨情報をHPhttp://www.gesui.metro.tokyo.jpでお知らせしています。
◉東京都下水道局北部下水道事務所
文京出張所☎(5976)2516

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

太極拳無料講習会
①6/5～26の毎週水曜19:00～20:00②本郷台中学校③簡化24式④立川なぎさ氏⑧赤尾☎(3944)7428

水の安全性を考えるシンポジウム
①6/7㈮14:00～17:00②全水道会館ホール(本郷1-4-1)③講演とパネルディスカッション④滝沢智氏(東大大学院教授)⑧佐藤☎(3816)4196

王子第二特別支援学校学校公開
①6/19㈬9:30～12:10②北区十条台1-8-47③授業参観(小・中学部)、学校概要説明など⑧王子第二特別支援学校☎(3906)7601

文京区私立中学高等学校連合進学相談会
①6/23㈰10:00～16:00②秋葉原UDX南ウイング(千代田区外神田4-14-1)③区内私立中学高等学校全19校⑦中学・高校受験生と保護者⑧獨協中学・高等学校☎(3943)3651

文京盲学校学校公開
①6/28㈮8:45～12:00②文京盲学校③普通科・専攻科の授業公開⑧文京盲学校・佐藤(せ)☎(3811)5714

会員募集

けやきクラブ(しゃべる英語)
①月3回水曜18:30～19:40②アカデミー音羽ほか③初級は特別指導あり④バイリンガル女性講師⑥月5,000円⑦女性⑧渡辺☎(3946)1307(18:00以降)

あけぼの会(かな書道)
①月2回月曜14:00～17:00(1回1時間30分)②根津交流館ほか⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧中止☎090(2148)0040

東京サロンオーケストラ
①毎週土曜18:00～21:00②アカデミー茗台ほか③定期演奏会・ボランティア演奏会⑥月2,000円⑦弦楽器全般⑧梅山☎(3815)0480

いけばな華の会(初心者歓迎)
①第1水曜13:30～17:00②アカデミー音羽ほか③くらしのいけばな(小原流)⑤1,000円⑥月1,500円(花材費別)⑦小・中学生、男性歓迎⑧平野☎(3941)2069(19:00以降)

文京かけ橋合唱団
①毎週火曜14:30～16:00②東邦音楽大学③混声合唱④岩井俊司氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦50～75歳⑧小山☎090(7848)6600

スリムヨガ
①毎週金曜13:00～14:30②スポーツセンターほか③おだやかなストレッチ(主に軽体操)④伊藤由起子氏⑤1,500円⑥月1,500円⑦女性⑧横田☎(3944)3351

童謡・唱歌・抒情歌を歌う会「桔梗(ききょう)」
①第1・3月曜14:00～15:30②アカデミー茗台ほか③春夏秋冬の童謡・唱歌・抒情歌を歌う④八木正承氏(日本演奏連盟会員)⑤3,000円⑥月3,000円⑦40歳以上、男性歓迎⑧雨宮☎090(7176)9788

サクラ会
①毎週火曜13:00～15:30②文京福祉センターほか③フォークダンス＆レグダンス④石崎ヨシ子氏⑤1,000円⑥月1,500円⑦初心者歓迎、女性のみ⑧郡司☎(3941)9480

文京気功・太極拳
①毎週土曜12:30～14:30②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学・初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690

日本画音羽会
①月3回(第1～3火曜)13:00～17:00②アカデミー音羽ほか③日本画制作をめざして、花、風景などを写生④加藤義孝氏⑤1,000円⑥月5,000円(絵具代等含む)⑦初心者歓迎、見学可⑧石井☎(3944)2454(18:00以降)

湯島太極拳クラブ
①毎週水曜13:30～16:00②総合体育館③健康太極拳(5種目)④花井邦子氏(弥生会指導員)⑤1,000円⑥月2,000円⑧関☎090(3962)8785

通訳ボランティアサークル
①年5～6回②区施設内会議室ほか③外国人相談等の多言語通訳⑧NPO法人COMPASS(コンパス)☎(5841)1724

文京サーブ・コール
①毎週土曜14:00～16:00②男女平等センターほか③童謡・唱歌・抒情歌等を歌う④声楽家⑥月1,200円⑧寺内☎(3816)5131

フルート・アンサンブル一笛の会
①毎週金曜19:00～21:00②アカデミー文京ほか③フルート合奏④藤井菜穂子氏ほか⑤1,000円⑥月1,500円⑦40～60歳代、見学可⑧根津☎090(1613)9063

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成25年(2013) 5/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…110,530 世帯 (比較数値なし)
人口…202,870 人 (201,088)
男…… 96,634 人 (95,864)
女……106,236 人 (105,224)

うち外国人住民
計…6,912 人 (7,534)
男…3,358 人 (3,707)
女…3,554 人 (3,827)
( )内は前年同期 25年5月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝6月6日㈭・19日㈬、本郷支所＝6月13日㈭・24日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日6月13日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年10月～11月生まれの子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申6月5日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

難病リハビリ教室・パーキンソン病体操教室

神経・筋疾患の難病は、病気の進行とともに身体が動きにくくなるため、運動を続けることが大切です。
会健康センター内ストレッチや上肢・下肢の筋力運動、バランス訓練、レクリエーション、参加者の交流など師理学療法士¥無料申電話で下記へ

	難病リハビリ教室	パーキンソン病体操教室
曜日	第4木曜 ※例外あり。	第2木曜 ※例外あり。
時間	13:30～15:30	
対象者	下記疾患があり、次の要件を満たす区内在住者 ①主治医の了解を得ている②自分で来所できる	
対象疾患	脊髄小脳変性症・重症筋無力症・多発性硬化症などの神経・筋疾患	パーキンソン病・パーキンソン病関連疾患

※当日はタオル・飲料水を持参。
◉予防対策課保健指導係
☎(5803)1836

5月31日は世界禁煙デー ◉健康推進課☎(5803)1229

WHO(世界保健機構)は5月31日を「世界禁煙デー」と定めています。日本でも5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定め、喫煙および受動喫煙による健康被害の対策に取り組んでいます。喫煙は肺がんをはじめさまざまながんの原因になること、虚血性心疾患・脳血管疾患・慢性閉塞性肺疾患(COPD)・歯周疾患など多くの疾患や、低出生体重児、流・早産など妊娠に関連した異常の危険因子でもあります。また、たばこを吸わない人がたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)でも健康への影響を受けます。副流煙(たばこの火から立ち昇る煙)は主流煙(喫煙者が吸うたばこの煙)よりも有害物質を多く含んでおり、タールは3.4倍、ニコチンは2.8倍、一酸化炭素は4.7倍含まれています。
たばこによる健康被害から、あなたとあなたの大切な人を守るために、この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

歯と口の健康のために

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

健康は 食から 歯から 元気から

歯と口の健康は、毎日の生活を健康的に過ごすための支えとなります。むし歯・歯周病などの歯や口の病気は、痛みや不快感を及ぼすだけでなく、放っておくと歯を失う原因となり、食事などの日常生活まで影響を及ぼします。
普段から、ダラダラ飲んだり食べたりする習慣に注意して、食後の歯みがきや、歯科医院での定期歯科健診などを行い、歯と口の健康づくりをはじめましょう。



文京区では皆さんの歯と口の健康づくりをサポートしています

事業名	対象	実施場所	問合せ
妊婦歯周疾患検診(妊婦の歯周疾患検診・歯科保健指導)	妊婦	区内契約歯科医療機関	健康推進課 (5803)1229
歯科保健相談(歯科健診・歯科保健指導)	乳幼児(就学前児)	保健サービスセンターおよび本郷支所	保健サービスセンター (5803)1805 保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106
成人歯周疾患検診	30・40・50・60・70歳	区内契約歯科医療機関	健康推進課 (5803)1229
口腔(こうくう)機能向上教室	65歳以上	保健サービスセンターおよび本郷支所	保健サービスセンター (5803)1805 保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106
在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談指導	40歳以上の寝たきり等により通院が困難な方	区内契約歯科医療機関	健康推進課 (5803)1229
障害者歯科診療・歯科健診	障害者・児	保健サービスセンター	

◉保健サービスセンター☎(5803)1805　保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

小石川歯科医師会による歯の健康相談

歯の健康を守るため、どのようなお悩みでもご相談ください。
日6月9日㈰・16日㈰午前11時45分～午後3時会白山神社境内(あじさいまつり会場)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ問小石川歯科医師会☎(3941)0050
◉生活衛生課管理計画係☎(5803)1223

第51回文京区「歯と口の健康づくり2013」

よい歯の表彰と講演会

日6月13日㈭午後2時会シビックホール小ホール内講演「鷗外と漱石～明治のころの文京区の暮らしと衛生～」師森まゆみ氏(作家)対どなたでも定200人(先着順)申当日直接会場へ
◉学務課学校保健担当☎(5803)1956



保健サービスセンターの健康相談(6月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日㈬・26日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	27日㈭	13:30～14:00	20日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	7日㈮・14日㈮・21日㈮	13:15～13:30	4日㈫・11日㈫・18日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	6日㈭・13日㈭・27日㈭	13:00～14:30	6日㈭・20日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	5日㈬	13:00～13:45	–	–

6月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
(診療時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		腸	鞍	所在地	電話
2	吉村小児科	小	○	–	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック	内	○	○	大塚4-45-4	(3945)5055
	一宮クリニック	内	○	–	本郷2-27-8	(3818)5371
	坂口医院	内	–	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	根津診療所	内	○	–	根津1-27-3	(3823)0096
	高橋歯科医院	歯	○	–	関口1-17-4	(3268)7890
	清歯科	歯	○	–	本郷4-15-3	(3818)4188
9	山村クリニック	内	○	–	小石川5-37-6	(3818)5767
	祐ホームクリニック	内	○	○	千石4-25-5	050(3784)2988
	澤田医院	内	○	–	湯島3-39-2	(3831)5043
	吉行医院	内	–	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	加藤診療所	内	○	–	本駒込2-18-2	(3941)7522
	西村歯科医院	歯	○	–	大塚6-17-2	(5940)2021
	小谷歯科医院	歯	○	–	本郷3-25-12	(3811)5851
16	石原医院	内小	○	○	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	内	○	–	音羽1-20-15	(3943)0268
	春木町クリニック	内	○	–	本郷3-32-7	(5800)1601
	清家クリニック	内小	–	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	近藤医院	内小	○	–	本駒込5-60-6	(3821)1804
	のぶもり歯科	歯	○	–	小石川1-12-10	(3815)6788
	さとう歯科医院	歯	○	–	本郷3-39-3	(3815)0118
23	岩瀬クリニック	内	○	○	小日向4-6-15	(5940)7151
	大塚診療所	内	○	–	大塚6-9-10	(3947)5521
	本郷内科クリニック	内	○	–	本郷4-24-7	(5684)1009
	西片クリニック	内	–	○	西片2-25-8	(5803)7080
	鈴木医院	内	○	–	本駒込2-28-35	(3941)6615
	文京歯科医院	歯	○	–	小石川4-20-5	(3811)3994
	重見歯科医院	歯	○	–	湯島3-35-9	(3835)7212
30	おとわ内科・脳神経外科クリニック	内	○	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	○	–	本駒込6-1-21	(5319)1470
	飯田医院	内	○	–	本郷2-32-12	(3811)4952
	本田医院	内	–	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	西岡クリニック	内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	はせがわ歯科	歯	○	–	音羽1-5-11	(3942)8052
	醍醐歯科医院	歯	○	–	本駒込2-27-15	(3946)6060

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	腸	鞍	所在地	電話
2	伊吹堂薬局	○	–	大塚3-10-3	(3941)0447
	あゆみ薬局	○	○	大塚4-45-3	(5319)3411
	健生堂薬局本郷店	○	–	本郷2-28-1	(3818)4193
	今尾薬局	–	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
9	スミレ薬局茗荷谷店	○	–	白山3-3-4	(5840)7567
	訪問健ナビ薬局巣鴨	○	○	千石4-32-5	(5940)7822
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
16	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	–	音羽1-20-14	(3947)4310
	セントラル薬局湯島店	–	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	アーク薬局駒込店	○	–	本駒込5-38-10	(3821)1855
23	ひかわ調剤薬局	○	–	千石3-4-3	(3944)1327
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	不二薬局	–	○	西片2-25-8	(3811)4451
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
30	コール薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	(5654)7804
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	–	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	アーク薬局	○	–	本駒込6-1-19	(3947)7076

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁 テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)　文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1573

平成25年（2013） 6/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

個人情報のコンピューターによる利用状況…　2面
住民基本台帳カードの有効期限が到来します…　3面
区民サービスコーナー業務の一部休業…　3面
区の財政状況……　5面

6月23日㈰は、東京都議会議員選挙の投票日です

キミと、投票する選挙

投票時間　午前7時～午後8時

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287



◀24年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」文京区優秀賞・東京都優秀賞　佐竹志保さん（都立工芸高校1年）

文京区で投票できる方（選挙資格）

年齢要件　平成5年6月24日以前に生まれた方
住所要件　文京区に25年3月13日までに転入の届出をし、引続き6月13日まで文京区に居住している方

■住所を変更する方、変更した方の投票の可否

転　出　文京区から転出した方	文京区	新住所地
25年2月23日以降に文京区から都内に転出した方で25年3月13日までに新住所で転入の届出をした方	できない	○
25年2月23日以降に文京区から都内に転出した方で25年3月14日以降に新住所で転入の届出をした方	○ ※1	できない
25年2月23日以降に文京区から都外に転出した方	できない ※2	できない

※1　新住所地で発行する「都内に引続き住所を有することを公的に証明する文書（住民票の写し等）が必要。
※2　都外に転出予定の方は、期日前投票日現在、文京区内に引続き居住していれば期日前投票が可能。

転　入　文京区に転入した方	文京区	前住所地
25年3月13日までに文京区に転入の届出をした方	○	できない
25年3月14日以降に都内から文京区に転入の届出をした方（前住地の選挙人名簿に登録されている方）	できない	○ ※3
25年3月14日以降に都外から文京区に転入の届出をする方、した方	できない	できない

※3　文京区で発行する「都内に引続き住所を有することを公的に証明する文書（住民票の写し等）が必要。

転　居　文京区内で住所を変更した方	前の住所の投票所	今の住所の投票所
25年5月31日までに区内で転居の届出をした方	できない	○
25年6月1日以降に区内で転居の届出をする方、した方	○	できない

投票所入場整理券をお送りします

6月14日㈮から郵送します。投票所には、この投票所入場整理券をお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

選挙公報は全戸配布します

選挙公報は、6月17日㈪～20日㈭に全戸配布する予定です。区内の公共施設にも備えてありますのでご利用ください。

次の国政選挙から、インターネットを使った選挙運動が、できるようになります

公職選挙法改正法施行日（25年5月26日）以後初めて公示される国政選挙（衆議院議員の総選挙または参議院議員の通常選挙）の公示日以降に、公示・告示される国政選挙および地方選挙について適用されます。

期日前（不在者）投票をご利用ください

■期日前（不在者）投票ができる方

- 投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
- 投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
- 入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方
- 引っ越しなどにより区外に転出した方、またはその予定の方（都内に限る）

期日前（不在者）投票の場所

月日	場所
6月15日㈯～6月22日㈯	アートサロン（シビックセンター1階）
6月16日㈰～6月22日㈯	文京福祉センター 大原地域活動センター 汐見地域センター

投票の受付は、午前8時30分～午後8時（土・日曜も同様）

期日前（不在者）投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。なお、投票の際には、宣誓書への記入が必要です。

不在者投票をする方

- 出張先・滞在地での不在者投票（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
- 入院している病院などでの不在者投票（都道府県に指定されている病院等施設に限る）
- 郵便等による不在者投票（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）

■郵便等により不在者投票ができる方

障害者の区分	障害等	等級等	代理記載人による投票ができる方
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級	左記に該当する方で上肢または視覚が1級の方
	心臓・じん臓・呼吸器ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級	
	免疫・肝臓	1級から3級	
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症	左記に該当する方で上肢または視覚が特別項症から第2項症に該当する方
	心臓・じん臓・呼吸器ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症	
介護保険被保険者証	要介護状態	要介護5	

※郵便等による不在者投票をするには、申請が必要です。
※代理記載による投票ができる方を除き、投票用紙等に自書できない方は、該当しません。
※代理記載人は、あらかじめ文京区選挙管理委員会への届出が必要です（選挙権を有する方に限る）。



開票はスポーツセンターで

日時　6月23日㈰午後8時45分から
場所　スポーツセンター（大塚3-29-2）

投票や開票の情報をお知らせします
区ホームページ　HPhttp://www.city.bunkyo.lg.jp/
文京区民チャンネル　地上デジタル11ch

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

文京区技能名匠者推薦募集



この事業はものづくりに携わっている技術者の社会的評価を高め、伝統的技術、技法の維持向上と技術習得意欲の促進を図り、技術者の地位向上と後継者を確保することにより、区内産業の振興および発展を図ることを目的としています。

技能名匠者の認定は、産業団体等の長および区民の方に推薦された下記の資格要件に該当する方から審査し、決定します。

対 区内在住または区内中小企業在勤(事業主含む)で、次の各号のいずれかに該当する方①別表に定める同一職種に25年以上従事している方② 現に同一職種に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導および育成に積極的な方▽認定者　7人以内 〆 7月12日㈮▽推薦方法　左記で配付する推薦用紙を左記へ持参

技能名匠者展の開催

「大切な方へ贈りもの」をテーマにこれまでの認定者の作品を展示します。

日 6月25日㈫～28㈮午前10時～午後5時(28日は午後4時まで) 会 Bunkyoアンテナスポット

◉経済課産業振興係 ☎(5803)1173

●対象となる職種

1 建設関係
⑴建築大工
⑵とび
⑶左官
⑷屋根葺き
⑸造園

2 木材・木製品・紙加工品関係
⑴木型製作
⑵木彫工
⑶指物製作
⑷家具製作
⑸建具製作
⑹おけ・たる・曲物・げた製造
⑺畳製作
⑻表装
⑼漆器製造
⑽竹細工

3 金属加工関係
⑴鋳造
⑵鍛造
⑶彫金
⑷仕上げ

4 印刷製本関係
⑴製版
⑵印刷
⑶製本

5 衣服・繊維製品関係
⑴婦人子ども服製造
⑵紳士服製造
⑶和裁
⑷染物
⑸寝具製作

6 食料品関係
⑴菓子製造
⑵パン製造
⑶製麺

7 その他
⑴提灯製造
⑵筆記用具製造
⑶楽器製造
⑷人形製造
⑸石工
⑹印章彫刻
⑺写真

8 前各号に定めるもののほか、区長が認めた職種

地盤データの閲覧開始

都では、木造住宅などの液状化対策を検討するために必要な地盤データ(ボーリングデータおよび過去の地形図)を作成し、閲覧を始めました。

▷閲覧場所　建築課・行政情報センター

◉建築課構造担当☎(5803)1264

個人情報のコンピュータによる利用状況

区では、区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、さまざまな業務にコンピュータを利用しています。コンピュータ処理は、個人情報の保護とデータ管理に万全を期しています。個人情報を利用して行っている主な業務は、下表のとおりです。

◉情報政策課☎(5803)1133

主な業務の利用状況と記録項目

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民税	基本項目、普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納・課税証明書の発行、税務統計
軽自動車税	基本項目、徴収番号、標識番号、車種、定置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発付年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
住民基本台帳	基本項目、住民票番号、本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
印鑑登録	基本項目、印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
障害福祉	住民記録、税情報、受給者番号、手帳状況、支給期間、障害程度区分、給付記録等	障害者福祉手当の支給、支援費支給等
国民健康保険	基本項目、記号番号、資格取得年月日、加入世帯の住民税情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額療養費判定区分、介護保険の有無等	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目、記号番号、資格取得・喪失年月日と事由、電話番号、年金分類区分、年金支給区分等	未加入者勧奨資料の作成等
後期高齢者医療	基本項目、被保険者番号、資格得喪失年月日、加入世帯の所得情報、年額保険料、収納額、口座関係項目、年金保険者、還付金額、充当金額等	納入通知書・納付書の発行、資格・賦課・収納状況の照会・異動処理等
選　挙	基本項目、登録年月日、抹消年月日、投票区等	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計
財務会計	業者名、住所、電話番号、業種、資本金、従業員数、口座関係項目	区の会計全般

※基本項目…氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、転入年月日、前住地、転出(予定)年月日、転出(予定)先、異動年月日と事由、届出年月日。
※その他の利用状況と記録項目は、区ホームページに掲載。

安全で住みよいまちづくりを目指して
―細街路拡幅整備事業を推進しています―

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約56kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物(立体駐車場など)を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

この事業の内容は次のとおりです。

協議書の提出

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方または道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書および現況平面図等を提出していただきます。

拡幅整備

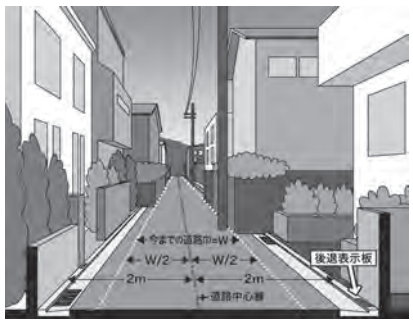
建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。

非課税手続きおよび助成金

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

◉指導課細街路整備担当☎(5803)1268



特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅入居登録者募集(あき家)

特定優良賃貸住宅型区民住宅・区立住宅とは、所得に応じて家賃を減額した優良な賃貸住宅を、中堅所得者を対象に区が提供するものです。

区がオーナーから住宅を借上げて提供するものを特定優良賃貸住宅型区民住宅、区が自ら住宅のオーナーとなり提供するものを区立住宅といいます。

特定優良賃貸住宅型区民住宅6棟、区立住宅1棟(表1参照)の入居登録者を募集し、あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定するものです。入居登録期間は7月1日㈪から1年間です。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

対 次の要件をすべて満たす方①区内在住・在勤または一親等の親族が区内に居住している②現に同居または同居しようとする義務教育修了前の児童がいる③24年の所得が一定の基準以内(表2参照)④自家所有者でない⑤住民税を滞納していない

▽募集案内　6月10日㈪からシビックセンター1階受付・住宅課等で配付 申 左記へ持参または郵送 〆 6月24日㈪必着

※特定優良賃貸住宅型区民住宅と区立住宅は同時申込可。

◉〒112-8555文京区住宅課 ☎(5803)1238

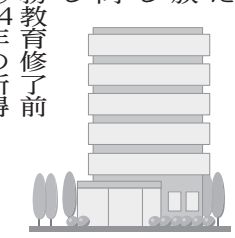


表1　住宅概要

	住宅名	所在地	間取り	戸数	専有面積	使用料(契約家賃)	入居者負担額	共益費	使用期間
特定優良賃貸住宅型区民住宅	サニーメゾン本郷	本郷5-30-15	2LDK	12戸	60.00㎡ 60.41㎡	147,000円 148,000円	115,800円～ 148,000円	7,900円	30年 3/31
	カサ・フェリチェ本郷	本郷1-8-14	2LDK	28戸	60.00㎡	152,000円 162,000円	115,800円～ 162,000円	9,100円	30年 5/31
	ヒルモント本郷	本郷1-30-29	2LDK～3LDK	16戸	55.77㎡～ 77.93㎡	151,000円～ 211,000円	106,900円～ 211,000円	8,200円	31年 3/31
	本駒ヒルズ	本駒込5-36-1	2LDK～3LDK	15戸	58.35㎡～ 79.86㎡	147,000円～ 187,000円	116,900円～ 187,000円	8,700円	31年 11/30
	ファーストヒルズ飯田橋	後楽2-5-1	2DK～3LDK	15戸	55.01㎡～ 78.82㎡	150,000円～ 215,000円	115,200円～ 215,000円	15,000円	32年 4/30
	サンライト小石川21	小石川3-18-9	2DK～3DK	21戸	58.12㎡～ 65.65㎡	128,000円～ 164,000円	114,800円～ 164,000円	8,400円	33年 7/31
区立住宅	根津一丁目住宅(コーポ根津清水)	根津1-15-12	2LDK+S～3LDK	19戸	68.84㎡～ 72.14㎡	187,600円～ 196,600円	131,100円～ 196,600円	9,500円	

※使用料(契約家賃)・入居者負担額・共益費は改定の場合あり。

表2　所得の基準(概算額)

給与収入(年間)		家族数	所得金額(年間)	
特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅		特定優良賃貸住宅型区民住宅	区立住宅
415～　976万円	350～824万円	2人	278～759万円	228～622万円
462～1,018万円	399～867万円	3人	316～797万円	266～660万円
510～1,058万円	447～909万円	4人	354～835万円	304～698万円
557～1,098万円	494～951万円	5人	392～873万円	342～736万円
605～1,138万円	542～993万円	6人	430～911万円	380～774万円

※「給与収入」の欄は、家族のうち収入のある方が1人だけで、その収入が給与である場合に参照。自営業の方は所得金額の欄を参照。
※給与所得者であっても、家族のうち2人以上に収入がある場合は、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」の欄の金額を合算した金額で「所得金額」の欄を参照。
※詳細は募集案内を参照。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

社会保険労務士・行政書士・司法書士の無料相談



●社会保険労務士
日6月17日㈪午前10時～午後4時内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関すること問東京都社会保険労務士会文京支部☎(5844)3151

●行政書士
日6月18日㈫午前10時～午後4時内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続き等に関すること問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212

●司法書士
日6月19日㈬午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関すること問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)、☎090(8603)4020(当日限り)

共通事項
会区民ひろば(シビックセンター地下2階対どなたでも申当日直接会場へ
◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

住民基本台帳カードの有効期限が到来します

住民基本台帳カード(住基カード)の有効期限は発行から10年間です。本年は発行開始から10年目にあたり、平成15年8月交付のカードから順次有効期限が満了となります。今後も住基カードが必要な方は、更新の手続きが必要です。手続きは有効期限の3か月前から申請できます。

なお、住基カードを印鑑登録カードとして利用している方は、有効期限を過ぎると自動交付機の利用が出来なくなりますので、必ず更新期間中に手続きを行ってください。

手続方法
●写真ありの住基カードを希望する場合…顔写真(6か月以内に撮影の縦4.5cm横3.5cm)1枚と現在お持ちの写真つき住基カードを持参
●写真なしの住基カードを希望する場合…本人確認書類(運転免許証・パスポート等)と現在お持ちの住基カードを持参
※有効期限が過ぎた後の申請は、新規発行時と同様の手続き。
※詳細・不明な点は左記へ問合せ。
◉戸籍住民課住民記録係☎(5803)1177

動物との共生を考える展示会
飼い主のいない猫～地域とまちづくり～

飼い主のいない猫について、区が行っている事業を紹介します。
日6月25日㈫～27日㈭午前9時30分～午後5時(25日は午後1時30分から、27日は午後3時30分まで)会ギャラリーシビック¥無料申当日直接会場へ



猫の写真を募集します
展示会で展示する去勢・不妊手術を終えて耳カットをほどこした猫の写真を募集します。
申写真を左記へ郵送または持参(写真データの場合は持参のみ)〆6月24日㈪必着
◉〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

ひとり親家庭等に学校給食費の補助

区内在住で区立小・中学校に在籍する児童・生徒を扶養するひとり親家庭の保護者または特別支援学級在籍児童・生徒の保護者で、所得が下記の限度額未満の方は申請により学校給食費の補助が受けられます。
▽補助金額　実費分申6月17日㈪～7月19日㈮に①戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)または児童扶養手当証書の写し(ひとり親家庭の方)②印鑑③預金通帳を持参し、直接左記へ
※前年受給者も申請が必要。
※生活保護世帯、就学援助受給世帯は除く。
◉学務課学事係☎(5803)1295

所得限度額

世帯人員	所得金額(24年中)
2人世帯	395万円未満
3人世帯	485万円未満
4人世帯	528万円未満
5人世帯	634万円未満
6人以上の世帯	634万円に1人あたり132万円加算した額未満

区民サービスコーナー業務の一部休業

7月6日㈯・7日㈰、コンピュータシステム変更作業に伴い、すべての区民サービスコーナーでの住民票の写し・印鑑登録証明書・納税証明書・課税証明書・母子健康手帳の交付などの業務を休業します。ただし、本籍が文京区にある方の現在戸籍の取次業務は行います。

ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。
◉戸籍住民課証明係☎(5803)1176

特別区民税・都民税の納付相談を土・日曜日に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、納付相談をお受けします。お気軽にご相談ください。
日6月29日㈯・30日㈰午前9時～午後4時会税務課(シビックセンター10階)
※業務用エレベータを使用。不明な場合は、1階案内へ。
◉税務課納税係☎(5803)1156

25年度不動産公売のお知らせ

住民税の滞納処分として差押えた不動産を期間入札により公売します。
▽入札期間　9月13日㈮～20日㈮申入札書を郵送または持参(期間内必着)

物件

種別	畑(宅地見込地)
所在地	群馬県伊勢崎市国定町二丁目1852番20
最寄り駅	JR両毛線国定駅徒歩4分
最低入札価格	3,890,000円
地積	330㎡
用途地域	第2種中高層住宅専用地域
容積率	200%
建ぺい率	60%
現況	更地
備考	入札には買受適格証明書の添付が必要。買受適格証明書の詳細は、伊勢崎市農業委員会☎0270(24)5111にお問合せください。

※物件の詳細や公売手続き等の資料は税務課で配付(区ホームページにも掲載)。
※入札は中止となる場合あり。
◉〒112-8555文京区税務課納税係☎(5803)1157

ステージ・エコ　イン区民ひろば
～みんなのフリーマーケット～

☆産地直送野菜の販売
☆粗大ごみから「こんなもの」抽選会開催！
日7月27日㈯午前10時～午後2時30分会区民ひろば(シビックセンター地下2階内おもちゃの病院、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏など

親子フリーマーケット出店者募集
対区内在住・在勤・在学の保護者と高校生までの子ども(乳児除く)定30ブース(抽選)▽1ブースの面積1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1家族1枚・2人1組)に「ステージ・エコイン区民ひろば出店」・保護者と子どもの住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月5日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。

使用済み小型家電(9品目)の回収を行います！
今回のステージ・エコでは、小型家電に含まれるレアメタルなどの有用金属を資源として有効利用するため、ご家庭で不要になった小型家電の回収を行います。対象品目は左記の9品目です。

対象品目
①携帯電話②携帯音楽プレイヤー③携帯ゲーム機④デジタルカメラ⑤ポータブルビデオカメラ⑥ポータブルカーナビ⑦電子辞書⑧卓上計算機⑨ACアダプター
〈注意点〉
・携帯電話の個人情報などは、必ず消去してください。
・家庭から排出されたもののみ回収します。また、一度回収した品物の返却はできませんのでご注意ください。



◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

私立幼稚園児保育料の補助

保護者負担軽減補助金・就園奨励費補助金

区内在住の私立幼稚園児の保護者で左表のそれぞれの条件に該当する方は、申請により保育料の補助が受けられます。
申幼稚園で配付の申請書に特別区民税納税通知書の写しを添付し、直接幼稚園または総務課へ提出
※小学1～3年生の兄・姉がいる場合は限度額が異なります。詳細は総務課へ。
※表中の税額控除とは、住宅借入金等特別税額控除のこと。

保護者負担軽減補助金

25年度特別区民税所得割課税額(税額控除前)※16歳未満の子ども2人の世帯のケース	補助限度額(月額:円)第1子	補助限度額(月額:円)第2子以降
特別区民税非課税世帯および生活保護を受けている世帯	13,700	13,700
77,100円以下の世帯	12,000	
77,101円以上211,200円以下の世帯	11,000	13,100
211,201円以上256,300円以下の世帯	9,900	12,500
256,301円以上372,100円以下の世帯	7,500	7,500
372,101円以上の世帯	対象外	

就園奨励費補助金

25年度特別区民税所得割課税額(税額控除前)※16歳未満の子ども2人の世帯のケース	補助限度額(年額:円)第1子	補助限度額(年額:円)第2子	補助限度額(年額:円)第3子以降
生活保護を受けている世帯	229,200	268,000	308,000
特別区民税非課税世帯または所得割課税額のみ非課税の世帯	199,200	253,000	
77,100円以下の世帯	115,200	211,000	
77,101円以上211,200円以下の世帯	62,200	185,000	
211,201円以上の世帯	対象外		

入園補助金のお申請はお済みですか

対4月1日以降に入園した私立幼稚園児(入園日現在区内在住)の保護者(1園児につき1回のみ)▽補助限度額　3万円申幼稚園で配付の申請書を直接幼稚園または左記へ
◉総務課総務係☎(5803)1139

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

男女共同参画週間記念講演会

「今、私たちにできること
～女優業のこと、家庭のこと、
そして親善大使のこと～」

国連開発計画親善大使として、見たこと、感じたこと、夢をもつことの大切さなどについて、紺野美沙子氏が語ります。

日7月6日㈯午後2時～3時30分 会男女平等センター 師紺野美沙子氏(俳優) 定150人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ ※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は6月26日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター ☎(3814)6159 FAX(5689)4534


▲紺野美沙子

セミナー

「経営者のための決算書の読み方・使い方」

経営者が適切な経営管理を行うための、決算書の読み方などのスキルをお伝えします。

日6月17日㈪午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師三尾隆志氏(三尾会計事務所所長) 定40人(申込順)

「ディズニーから学ぶ感動を与えるホスピタリティ」

ディズニーや三越の顧客満足の考え方を基にしたホスピタリティへのこだわりについて、事例などを交えながらお伝えします。

日7月2日㈫午後2時～4時 会スカイホール 師上田比呂志氏(元フロリダディズニーワールド副支配人) 定100人(申込順)

「中小企業が生き残るための経営のヒント」

企業の再生を支援する講師が利益を出し続ける仕組みを作るために経営者に大切な考え方をお伝えします。

日7月8日㈪午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師松本光輝氏(事業パートナー代表取締役社長) 定40人(申込順)

共通事項
対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申はがきまたはFAXにセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1936

ふれあいサロン

ふれあいサロン駒込 会駒込地域活動センター 〒113-0021文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801
ふれあいサロン湯島 会湯島地域活動センター 〒113-0033文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554

申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号(タブレットパソコン教室は希望時間も)と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
はじめてのハーダンガー刺繍教室	駒込	6/26～7/24の毎週水曜(全4回、7/10を除く) 13:30～15:30	内北欧の伝統手芸「ハーダンガー刺繍」によるコースターなどの制作 師岡山あかね 対区内在住・在勤・在学者 定10人(抽選) ¥800円(教材費、初回納入) メ6/19㈬必着 ※先の細い小さなはさみ、持ち帰り用袋を持参。 ※5/15～6/5実施と同内容。
はじめてのタブレットパソコン教室	湯島	7/9㈫ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	内タッチスクリーンの操作方法、インターネット検索のしかたなど 師NPO竹箒の会 対区内在住・在勤・在学のはじめてタブレット端末を使う方 定各10人(抽選) ¥無料 メ6/28㈮ ※端末(Android機)は会場に用意。

※問合せは各地域活動センターへ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

夏休みは魚沼で自然を満喫しよう！



四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、川遊びや万年雪トレッキングを楽しみませんか。
定各30人程度(抽選)

川遊びと川下り体験 ～1泊2日家族で楽しむ魚沼の夏～

夏真っ盛りの魚沼で、ボートに乗って川下りをしてみませんか。魚のつかみ取りや川泳ぎ、バーベキューが楽しめます。



ネイチャーガイドと行く真夏の荒沢岳万年雪トレッキングとナチュラルクラフト体験 ～山野草と真夏の雪を見に行こう～

夏の暑さが厳しい時期に、冷気が立ち込める銀山平のトレッキングをしてみませんか。山野草や、夏の雪を見ることができます。自然素材を使ったナチュラルクラフト体験も楽しめます。



	川遊びと川下り体験	荒沢岳万年雪トレッキングとナチュラルクラフト体験
日時	第1回 8/10㈯ 11:00 やまびこ荘集合 8/11㈰ 13:30 やまびこ荘解散	8/21㈬ 8:00 やまびこ荘集合 8/22㈭ 13:00 やまびこ荘解散 ※20日㈫から宿泊して参加も可。
	第2回 8/17㈯ 11:00 やまびこ荘集合 8/18㈰ 13:30 やまびこ荘解散	
参加費	大人5,500円、子ども5,000円	大人6,800円、子ども5,800円
対象宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する	やまびこ荘に宿泊し、2時間程度のトレッキングが可能な小学生以上の
	①区内在住者 大人5,200円、子ども3,700円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族	大 人6,500円 子ども4,500円
申込問合せその他	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)	
	6/25㈫まで抽選申込を受付、6/28㈮から抽選結果を発表。 ※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。	7/1㈪まで抽選申込を受付、7/4㈭から抽選結果を発表。 ※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。 ※大人は中学生以上、子どもは小学生(小学生未満は参加不可)。

※雨天・荒天時は内容が変更になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

教育センター

◀携帯版 電子申請

	第2回やってみましょう楽しい実験	第7回子どもパソコン教室	第2回親子理科教室
日時	6/29㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	7/6㈯ 9:30～11:00	7/6㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
内容	夏の星座・おもしろ楽器をつくろう・科学マジック	パソコンでマイフォトブックをつくろう	モビールをつくろう
対象	区内在住・在学(園)の5歳～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学生と保護者(3年生以上は1人での参加も可)	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者
定員	各60人(先着順)	10組(抽選)	各30組
申込締切	当日直接会場へ ※全ての回で整理券が必要。	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ メ6/24㈪必着	

会教育センター ¥無料 ※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

夏休み子どもアカデミア講座

夏休みに学校の授業ではなかなか経験できないなにかにチャレンジしてみましょう。

対区内在住・在学者 申往復はがきに希望講座番号・住所・子どもの氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可) メ6月25日㈫必着

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/



番号	講座名	講師(敬称略)	月日	時間	定員(抽選)	対象	受講料(教材費込)	会場
1	研究者を目指そう！～遺伝子とタンパク質の関係を楽しく体験～	お茶の水女子大学特任助教 曽根保子	7/20㈯	10:00～15:30(昼休み12:00～13:30)	24人	小学5～6年生	1,500円	お茶の水女子大学
2	親子でサバイバル～データと実体験で地震と犯罪から身を守ろう～	NPO体験型安全教育支援機構 代表理事 清永奈穂ほか	7/23㈫	10:00～12:00	親子15組	小学1～3年生	500円	アカデミー文京
3	キッズマネーアカデミー	りそな銀行東京営業部	7/25㈭	13:00～16:00	30人	小学4～6年生	―	りそな銀行東京営業部
4	作文教室～表現するコツをつかもう～	詩人 野木京子	7/25㈭・8/1㈭	13:30～15:00	15人	小学2～6年生	1,400円	シビックホール会議室
5	ぴかぴかどろだんごを作ろう	土絵作家 三木きよ子	①7/27㈯ ②8/7㈬	10:00～12:00	20人	小学1～4年生	2,100円	アカデミー文京
6	楽しく踊ろう！キッズダンス	振付師 家坂真樹	7/29㈪	10:30～12:00	30人	小学1～4年生	1,000円	アカデミー文京
7	夏の思い出～スノードームを作ろう～	日本スノードーム協会認定講師 いしやま暁子	7/31㈬	10:30～12:00	20人	小学1～6年生	3,100円	アカデミー文京
8	目指せ！バランスの達人	貞静学園短期大学助教 岩井幸博	8/1㈭	10:00～12:00	30人	小学1～6年生	300円	貞静学園短期大学
9	プロに学ぼう小学生絵画教室	文京区美術会	8/5㈪	9:30～12:30	親子25組	小学1～6年生	3,000円	アカデミー文京
10	再生紙を作ろう	跡見学園女子大学教授 宮崎正浩	8/6㈫	10:00～12:00	20人	小学4～6年生	1,000円	跡見学園女子大学
11	体験して学ぼう！新しいエネルギー・燃料電池	東京ガス 東部支店	8/6㈫	13:30～15:00	30人	小学3～6年生	―	アカデミー文京
12	自分の天体望遠鏡を作ってみよう！	天文学普及プロジェクト「天プラ」代表 高梨直紘	8/8㈭	13:30～15:30	30人	小学1～6年生	3,000円	アカデミー文京
13	光のサイエンス万華鏡を作ろう	文京学院大学女子高校教諭 草薙美生	8/9㈮	9:30～11:30	28人	小学1～6年生	300円	文京学院大学女子中学校高校

※7・12・13番の講座は小学1・2年生は保護者同伴。 ※詳細は「講座案内」または右記ホームページを必ず確認のこと。 ※5番の講座はいずれかの日程を選択。
※受講料・教材費の入金等については当選通知に記載。 ※受講は当選者本人に限る。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

お知らせします　区の財政状況 ―あなたの税を有効に活用しています―

区政への理解を深めていただくため、区では毎年2回、区報で区の財政状況を公表しています。
今回は、24年度予算の執行状況をお知らせします。

◉財政課☎(5803)1127

24年度予算執行状況

＊各会計の収入・支出済額の数字は、25年3月31日現在のもので、出納整理期間(25年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

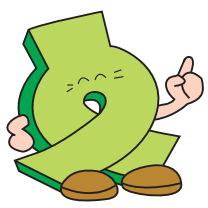
24年度の一般会計予算は、当初予算694億9,700万円に、4回の補正を行い、最終予算額は750億2,703万円となりました。
23年度からの繰越事業費を含めた予算現額では753億933万円となります。
24年度予算は、25年3月31日現在、次のように執行されています。

一般会計　予算現額　753億933万円

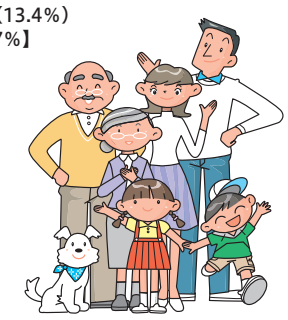
収入済額　719億927万円
収入率　95.5%

支出済額　672億5,983万円
執行率　89.3%

歳入		歳出	
特別区税	278億4,477万円（37.0%） 253億601万円【90.9%】	民生費	296億6,649万円（39.4%） 284億5,801万円【95.9%】
特別区交付金	150億円（19.9%） 159億8,897万円【106.6%】	総務費	133億7,314万円（17.7%） 100億5,119万円【75.2%】
国・都支出金	116億2,676万円（15.4%） 100億1,612万円【86.1%】	教育費	101億1,312万円（13.4%） 87億7,100万円【86.7%】
繰入金	72億3,124万円（9.6%） 72億2,999万円【100.0%】	諸支出金	55億7,687万円（7.4%） 53億3,199万円【95.6%】
繰越金	35億8,637万円（4.8%） 35億8,637万円【100.0%】	資源環境費	36億1,070万円（4.8%） 34億1,303万円【94.5%】
地方消費税交付金	34億円（4.5%） 35億2,361万円【103.6%】	衛生費	33億6,049万円（4.5%） 28億9,859万円【86.3%】
使用料及び手数料	16億6,241万円（2.2%） 15億9,828万円【96.1%】	区民費	30億5,916万円（4.1%） 28億5,325万円【93.3%】
諸収入	14億8,671万円（2.0%） 11億1,678万円【75.1%】	土木費	26億9,689万円（3.6%） 23億4,311万円【86.9%】
分担金及び負担金	12億8,410万円（1.7%） 12億1,228万円【94.4%】	都市整備費	22億7,991万円（3.0%） 18億7,731万円【82.3%】
その他	21億8,697万円（2.9%） 23億3,086万円【106.6%】	その他	15億7,256万円（2.1%） 12億6,235万円【80.3%】



予算現額
（　）構成比
収入済額
【　】収入率

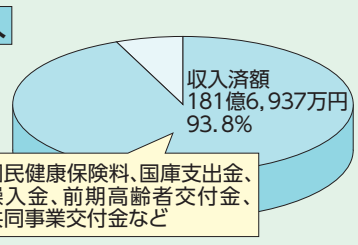


予算現額
（　）構成比
支出済額
【　】執行率

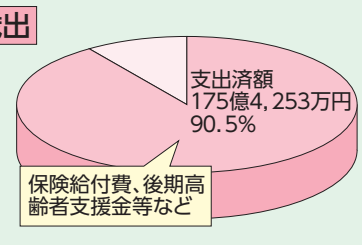
特別会計

国民健康保険特別会計　予算現額　193億7,675万円

歳入

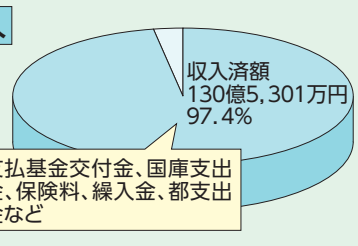


歳出

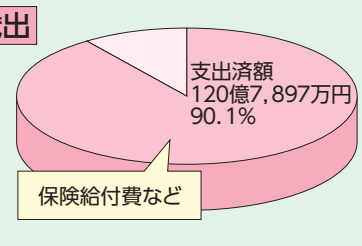


介護保険特別会計　予算現額　134億483万円

歳入

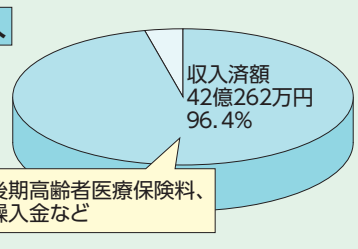


歳出

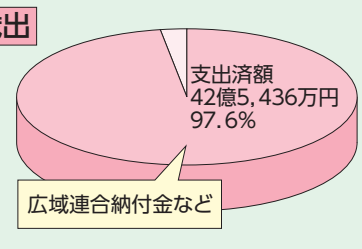


後期高齢者医療特別会計　予算現額　43億5,811万円

歳入

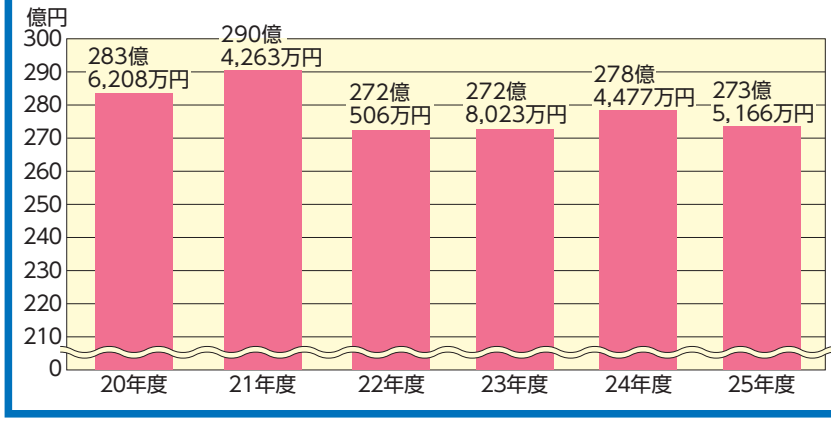


歳出



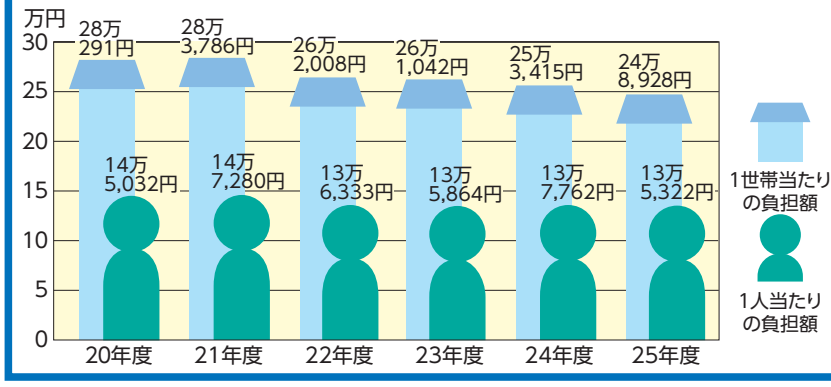
特別区税収入の推移

＊24年度までは最終予算額、25年度は当初予算額です。



特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たりおよび1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。
＊24年度までは最終予算額、25年度は当初予算額を基に算出しています。



区有財産、特別区債および一時借入金の状況

区有財産　4,681億2,364万円(立木および工作物を除く)

土地	建物	有価証券等	物品	基金
				
3,048億7,831万円	1,026億3,140万円	1,908万円	27億1,366万円	578億8,119万円

特別区債　121億3,937万円

教育施設の建設などに	その他施設の建設などに	住民税減税補てん債などに
		
31億1,925万円	43億4,714万円	46億7,298万円

一時借入金

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。
24年度の借入実績はありません。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

☆「あいさつ・声がけ」標語　高校生以上の部　佳作　あなたのやさしいひと声で　心の温度が上ります　吉田　かほる

知っトク Bunkyo

講座・教室

ゆかた着付け教室

日6月29日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時 会大塚北交流館 内文庫結び・かおり結びをマスターする 対区内在住の女性でゆかた一式を用意できる方 定各10人(抽選) ¥300円 申 問往復はがき(1人1枚)に「大塚北ゆかた着付教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ゆかた着付経験の有無・希望時間(午前・午後・どちらでも)と返信用にもあて先を明記し〒112-0012文京区大塚6-15-3大塚北交流館☎(3941)5616へ ✓6月18日㈫必着
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ステップ・アップ離乳食

日7月4日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対24年11～12月生まれの子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申6月26日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

文京アカデミアサポーター養成講座

会アカデミー文京ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定20人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「文京アカデミアサポーター養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)・受講の動機と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓6月20日㈭必着

月日	内容	講師(敬称略)
7/5㈮	生涯学習のススメ 新しい時代の生涯学習支援者像	明治学院大学准教授 坂口緑
7/9㈫	楽しく充実 文京アカデミアサポーターの活動	文京アカデミアサポーター
7/12㈮	さわやかに・しなやかにひと味ちがう講座運営のコツ	文京アカデミー学習推進関係委員
7/16㈫	百聞は一見にしかず講座運営の体験	文京アカデミアサポーター

※時間はすべて14:00～16:00。
※サポーターとして活動するには本講座に3回以上出席することが条件。
※養成講座修了生の会(文京アカデミアサポーターの会)に所属し、担当を決めて講座の運営に従事。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

目からうろこのウォーキング教室

～歩き方を見直して　自分スタイルをみつけよう～
日7月4日㈭午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「ウォーキングのコツ」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申6月17日㈪から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ストレッチ&かんたんリズムシェイプ教室

日7月6日～27日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めての方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがきに「ストレッチ&かんたんリズムシェイプ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓6月24日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

文京の未来を考える対話の場

「文京ミ・ラ・イ対話」
～第一セッション地域の課題を知る～
地域課題を知り、解決策を考えていく、新しい対話の場です。以下のテーマについて日頃の生活や仕事の中で感じていることを話してみませんか。 対区内在住・在勤・在学者、テーマに関心のある方 定各25人(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに「ミライ対話」・希望テーマ名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)

テーマ	家庭を支えるご近所力～家族構成の変化に対応するには～	スポーツから始まるコミュニティづくり	まちの資源を活かした地域ブランディング
日時	7/6㈯ 14:30～17:00	7/10㈬ 18:45～21:00	7/19㈮ 18:45～21:00
会場	産業とくらしプラザ	シビックセンター5階 区民会議室	シビックホール会議室
内容等	・専門家や実践者によるプレゼンテーション ・区職員による区の現状と取組み紹介 ・参加者による対話		
締切	6/24㈪必着		7/5㈮必着

◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当
☎(5803)1167FAX(5803)1340

ママとベビーのふれあい体操教室

日7月8日㈪①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 会白山交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定各10組(抽選) ¥1組100円(当日納入) 申 問往復はがき(1人1枚)に「白山ママとベビー体操」・住所・母親と乳児の氏名(ふりがな)・乳児の生後月数と性別・電話番号・希望時間(午前・午後・どちらでも)と返信用にもあて先を明記し〒112-0001文京区白山4-27-11白山交流館☎(3813)8500へ ✓6月25日㈫必着
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第2回家庭教育講座

原発事故後の私たちの食生活
～放射性セシウムについての知識を中心に～
日7月9日㈫午前10時～11時30分 会シルバーセンター 師中川尚子氏(茨城大学理学部理学科准教授) 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
▶協力　東京大学大学院教育学研究科
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1302

肢体不自由者のためのアロマテラピー教室

日7月18日㈭午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師正井栄美子氏 対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者 定15人(抽選) ¥無料 申6月20日㈭から電話またはFAXに「アロマテラピー教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ ✓7月11日㈭
※エプロン・筆記用具を持参。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

日7月6日㈯・7日㈰午前9時～午後4時(ほかに施設実習が1日あり。日時相談可) 会男女平等センター 対どなたでも 定30人(申込順) ¥3,000円 申電話または郵送・FAXに「移動支援従事者養成研修」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槻(けやき)の会☎(3943)4300FAX(3943)4330へ ✓6月28日㈮
※全ての研修終了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能。
◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

幼児食講習会

～おいしく 楽しく 食べるヒント～
日7月23日㈫①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内栄養相談・展示見学・試食 対区内在住の1歳児と保護者 定各15組(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓7月8日㈪必着
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

夏のボランティア体験教室

日7月27日㈯～9月1日㈰のうち希望する日 内高齢者施設利用者への支援、ポケットパークの花壇の手入れ、障害児・者との交流など 対小学4年生以上 ¥300～1,400円(ボランティア保険代) 申申込書を下記へ持参▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載) ✓7月1日㈪午後5時15分
※7月26日㈮午前10時～正午のオリエンテーションを必ず受講(予備日あり)。
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp

介護予防教室

対区内在住の65歳以上の方 ¥無料 申6月10日㈪から本人が電話で下記へ ✓6月24日㈪

番号	教室	日時	会場	内容	定員(抽選)
①	パワーアップマシン教室	7/2～9/24の毎週火曜(全12回) 10:00～11:30	駒込地域活動センター	認知症予防・口腔機能向上・低栄養予防に関する講義とマシンを使用した筋力向上トレーニングなど	20人
②	ひざ痛予防教室	7/19㈮ 10:00～11:30	区民センター	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	20人
③	腰痛予防教室	7/10㈬ 14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	20人
		7/26㈮ 10:00～11:30	区民センター		40人
④	転ばナイス教室体験教室	7/17㈬ 14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店	転倒予防を目的とした教室の1日体験教室	20人
⑤	脳力アップ教室体験教室	7/24㈬ 14:00～15:30		認知症予防を目的とした教室の1日体験教室	20人

※初めて参加する方を優先。送迎なし。
※②はひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。③は腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。①～④すべて医師から運動制限を受けている方は不可。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

図書館 入場無料

館内特別整理のため休館します

本駒込図書館 ☎(3828)4117	6/17㈪～19㈬
目白台図書館 ☎(3943)5641	6/24㈪～26㈬

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	6/16㈰ 15:00～16:00	**父の日おたのしみ会** 内ふたりがたり「赤ずきん」ほか▷出演　はともと 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	6/29㈯ 14:00～15:30	**大人のための朗読会** 内女性5人による名作文学の語り▷出演　劇的語りユニットWai(ワイ) 対中学生以上 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	6/29㈯ 15:15～16:15	**ゆらゆらおもちゃを作ろう！** 内紙皿を使って簡単なおもちゃを作る 対幼児・小学生 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/3㈬ 15:00～16:00	**目白台図書館30周年　たなばた子ども会** 内人形劇「のそのそにょろにょろ」▷出演　人形劇ぱぴぷぺぽ劇場 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
根津図書室 ☎(3824)2608	7/6㈯ 15:00～16:00	**七夕子ども会** 内人形劇「さんびきのこぶた」ほか▷出演　オフィスやまいも 対幼児・小学生 定100人(先着順) 申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	7/20㈯ 14:00～15:30	**文化講座5「ガイブンなんて怖くない！」～広くて深くて面白い海外文学の世界案内～** 内外国文学の魅力や楽しみ方 師豊崎由美(ライター) 対中学生以上 定60人(申込順) 申6/20㈭9:00から電話または直接千石図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	7/21㈰ 14:00～16:00	**講演会「水のある風景」** 内世界地図を広げ水のある風景を紹介 師冨田鋼一郎(桜美林大学講師) 対小学生以上 定30人(申込順) 申6/22㈯9:00から電話または直接本郷図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

認知症サポーター養成講座・認知症家族交流会

日7月20日㈯会文京千駄木の郷(さと)定40人(申込順)申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

	1部	2部
時間	13:30～15:00	15:15～16:45
内容・講師	認知症サポーター養成講座 キャラバン・メイト(高齢者あんしん相談センター職員)	介護者同志の交流・情報交換
対象	区内在住・在学の中学生と保護者	区内在住の認知症の方を介護している家族
定員	40人(申込順)	−
費用	100円(テキスト代、中学生は80円)	無料

※1部・2部どちらかのみの参加も可。
※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

催しもの

高齢者にマッサージのサービス

日6月19日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)会シルバーセンター・根津交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

シビックシネマサロン

「茗荷村見聞記」
日6月21日㈮午後1時30分～3時30分会アカデミー文京▷監督　山田典吾▷出演　長門裕之・殿山泰司対区内在住・在勤・在学者定60人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
※午後1時から入場開始。
◉(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

第198回シビックコンサート

サックスアンサンブル
日6月26日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

スポーツ

着衣泳講習会

日6月30日㈰午後4時～6時会スポーツセンター内水中での事故に対する知識や簡易救助法ほか対小学生以上の区内在住・在勤・在学者¥無料申電話または直接スポーツセンターへ
※着替え・靴・タオル・ビニール袋を持参。
※小学4年生以下は高校生以上の保護者同伴(保護者1人につき子ども3人まで)。
◉スポーツセンター☎(3944)2271

第24回文京区ミニバスケットボール交歓大会

日6月30日㈰、7月13日㈯・14日㈰午前9時～午後6時会スポーツセンター対区内在住・在学の小学生で構成するチーム(男女別)¥1チーム5,000円申問電話で文京区バスケットボール協会・正木☎090(3105)5323へ
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

区民水泳大会

日7月14日㈰午前10時45分会スポーツセンター対区内在住・在勤・在学者¥1種目につき小・中学生400円、高校生以上600円、リレー4人1組1,000円申6月22日㈯・23日㈰午後3時～6時30分に参加費を添えて直接スポーツセンターへ問文京区水泳連盟・大山☎(3821)1559
※1人2種目まで(リレーは除く。ただし、リレーの申込は個人種目申込者に限る)。
※午前10時からウォーミングアップ開始。

種目／対象	自由形		背泳ぎ・平泳ぎ	バタフライ	リレー・メドレーリレー
小学生	25m	50m	50m	25m	100m
中学生	50m	100m		50m	200m
一般A					
一般B	25m	50m			100m
一般C			25m		※1 100m
一般D					
一般E					

※一般の年齢区分は、A＝16～29歳、B＝30～39歳、C＝40～49歳、D＝50～59歳、E＝60歳以上。
※年齢区分は大会当日における満年齢とする。
※混合リレーはオープン参加として出場可。
※1混合リレー種目区分(年齢は4人の合計)＝一般C(160～199歳)・一般D(200～239歳)・一般E(240歳以上)。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

読売巨人軍 文京区民特別感謝デー2013

日8月18日㈰午前9時20分会東京ドーム内練習見学ツアー(小中学生限定)やアフターゲームイベント等対当日観戦チケット(当日の受付時に要提示)をお持ちの方で、小中学生を含む区内在住・在勤・在学の家族(大人のみ・子どものみの参加不可)定200人(抽選)申往復はがきに「読売巨人軍　文京区民特別感謝デー2013」・住所(在勤・在学者は勤務先・学校名も)・代表者氏名・参加する家族の人数・子どもの人数と学年・電話番号・返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月19日㈮必着
※観戦チケットは各自で購入。
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

スポーツ施設の一部休止

水入替え・改修工事のため休止します。

施設	競技室	休止期間
総合体育館	プール	6/27㈭～30㈰
スポーツセンター		7/1㈪～4㈭
	競技場	7/29㈪～9/26㈭

◉スポーツセンター☎(3944)2271
総合体育館☎(3814)4271

お知らせ

第11回文京区教育改革区民会議

日6月27日㈭午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内文京区教育振興基本計画の策定定15人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は6月20日㈭までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292

第1回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日7月9日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室定20人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

文京区謡曲大会出演者募集

日9月7日㈯午前9時30分～午後5時30分会宝生能楽堂(本郷1-5-9)内謡・仕舞・囃子・狂言ほか(1グループにつき入退場を含め15分以内)対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ定30番程度(1グループ1番、抽選)¥1グループ500円申申込書を各申込先へ郵送▷**申込書配付**　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー〆6月25日㈫必着

流派	申込先
観世流	〒112-0011文京区千石4-40-18 文京区謡曲連盟・清水
喜多流	〒112-0011文京区千石1-8-12 文京区謡曲連盟・岩崎
宝生流・その他	〒113-0023文京区向丘2-31-13 文京区謡曲連盟・市毛

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

インターンシップ(区政実務体験)実習生募集

区役所の仕事を体験してみよう！
日8月12日㈪～23日㈮のうち10日間対18歳以上の区内在住者(高校生を除く)定3人程度▷選考　書類選考・面接(書類選考合格者のみ)申申込書を郵送または持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)〆6月21日㈮必着
※実習期間中、報酬・手当等の支給はなし。
※詳細は下記で配付する募集案内を参照。
◉〒112-8555文京区職員課職員育成係☎(5803)1147

東京都介護支援専門員実務研修受講試験

日10月13日㈰内介護保険制度等専門的知識を有していることを確認対保健医療福祉分野で5年以上実務経験のある方ほか〆7月10日㈬問東京都福祉保健財団☎(5206)8735
※申込等詳細は高齢者あんしん相談センター・高齢福祉課・下記で配付の受験要領を参照。
◉介護保険課☎(5803)1389

相　談

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先について、ご相談ください。
対26年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒の保護者申電話で下記へ
※小・中学校に在籍中の児童・生徒の相談も受付。
◉教育指導課☎(5803)1298

職員採用

健康推進課非常勤職員(保健師)

内高齢者の介護予防教室の運営とそれに係る事務等定1人▷勤務時間　平日午前9時～午後5時15分(週29時間、4日)▷月額報酬　214,300円(交通費別、上限あり)▷選考　書類・面接
※申込等詳細は下記へ。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

気功体験会 自分で病気予防(全2回)
①6/21㈮・28㈮10:00～11:30②大塚地域活動センター⑥1,000円⑦定15人(申込順)申電話⑧皆川☎090(2251)3517
東京骨を守る会 講演会
「糖尿病と栄養―最近の話題と考え方―」
①6/22㈯13:30～16:00②日本女子大学百年館③骨密度・骨粗鬆症の予防と啓蒙活動、骨量測定(希望者のみ)④荒木厚氏(東京都健康長寿医療センター内科統括部長)⑥500円⑧髙木☎(3941)8698
シンポジウム 原爆被爆者としての68年間をどう生きてきたか
①6/29㈯13:30～16:10②区民センター③4人のパネリストの証言活動とその思い⑦定250人(先着順)⑧吉重☎(3814)6706
東京医科歯科大学 市民公開講座
「糖尿病と肥満の深い関係」
①6/29㈯14:00～16:00②東京医科歯科大学M＆Dタワー④浜内千波氏ほか3人⑧土屋☎(5803)5216
第8回「護國寺で女流義太夫を聴こう」
①7/9㈫18:00～19:00②護國寺本堂(大塚5-40-1)③義太夫浄瑠璃の公演④竹本越孝氏ほか⑥無料(寄付歓迎)⑦高校生以上定110人(先着順)⑧小野寺☎(3812)8865
イキイキ長寿健康法免疫力を高める生活 市民公開講座―アトピーからがんまで―
①7/14㈰13:00～15:20②東京医科歯科大学1号館西④藤田紘一郎氏⑦定120人(申込順)申電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記⑧東京医科歯科大学歯科同窓会事務局☎FAX(3815)1851
こども茶道体験
①7/27～11/2の毎週土曜(全15回)10：00～11：00②宗風茶道会茶室(本郷7-2-5)③茶道を通じて礼儀作法の修得⑥1回500円(茶菓代)⑦小学1年～中学3年生申電話⑧石井☎(3811)6139

文の京 区報ぶんきょう 平成25年(2013) 6/10

健康 医療 介護

肝炎ウイルス(B型・C型)検査

日6月15日㈯～26年1月31日㈮会区内指定医療機関対区内在住で、25年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③25年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方¥無料申期間中に保険証を持参のうえ、直接指定医療機関へ

※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時に実施可。

※「指定医療機関一覧表」は郵送可(下記へ電話で申込)。区ホームページにも掲載。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

高齢者のための口腔(こうくう)機能向上教室

日6月20日㈭午前10時～正午会保健サービスセンター内講話、舌清掃、舌・顔面体操など対65歳以上の区内在住者定20人(申込順)¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター歯科保健担当☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆6月24日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	7/3㈬・13㈯	7/17㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者=1,600円 在勤・在学者=1,900円	在住者=3,500円 在勤・在学者=4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日7月18日㈭午後1時～4時会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～26年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方・ペースメーカー装着者を除く)定30人(申込順)¥600円申6月20日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

6月は東京都HIV検査相談月間です

HIVには予防・早期発見・早期治療が有効です

HIVはウイルスの名称(ヒト免疫不全ウイルス)であり、エイズはHIVウイルスによって免疫力が低下したことで起こるさまざまな症状の集まり(症候群)を意味します。24年に都で報告された新たなエイズ患者・HIV感染者は前年を上回り、特に20代～40代の働き盛りの年代の報告が多くなっています。さらに、自らの感染に気付いていない人の数は報告されている数の数倍に及ぶと推定され、私たちにとってエイズ発症・HIV感染は他人事ではない状況です。HIVに感染した場合でも、感染を早く知り、早く治療することでエイズ発病を防ぐことができます。心配なことがあれば、ぜひ早期に検査を受けましょう。

無料相談・検査

各区保健所、東京都南新宿検査・相談室では、無料・匿名でエイズ相談・HIV検査を実施しています。区では昨年、319人の方が検査を受けました。

※検査場所により検査可能条件等が異なる。

HIV検査相談マップ

HIV検査・相談窓口はホームページからも検索することができます。

HPhttp://www.hivkensa.com/

◉予防対策課☎(5803)1836

身近に潜む食中毒の危険

24年に全国で発生した食中毒の患者数は26,699人で、うち亡くなった方は11人でした。食中毒を起こす細菌やウイルスにより食品の味や臭いが変わることは少なく、変な味や臭いがなくても、食中毒は起こります。以下の点に留意し、家庭の食中毒を防ぎましょう。

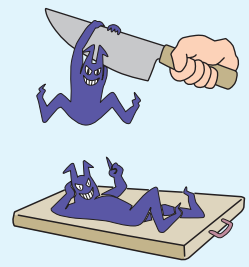
●食材の管理

野菜などの食材は清潔そうに見えても微生物がついている場合があります。調理済の食品と別に保管するなど上手に取扱いましょう。

●人・ペットからの感染

調理する人の体にいた微生物・ウイルスが原因になることもあります。体調不良の時はなるべく調理をせず、手荒れや切り傷のある時は使い捨て手袋を使用しましょう。

また、ペットの体内には微生物がいる場合があるので、触れた際は必ず手を洗いましょう。



●台所を清潔に

流しまわり、調理器具は料理前に清潔にしておきましょう。また、まな板や包丁は加熱する食材用とそのまま食べる食材用に使い分けましょう。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

特定健康診査を受診しましょう

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査が実施されます。必ず受診し、生活習慣病を予防しましょう。受診方法等については、加入している医療保険者から案内があります。

区では文京区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者等の方について健康診査を実施します。

健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)

加入保険(40歳以上の区民)	健診名	健診実施期間	申込・問合わせ等
文京区国民健康保険	文京区 特定健康診査・ 特定保健指導	受診勧奨期間 4～9月生まれの方…6/15～8/15 10～3月生まれの方…8/15～10/15 (受診券の送付 4～9月生まれの方…6月上旬 10～3月生まれの方…8月上旬) ※上記で受診できなかった場合でも、26年1/31㈮まで受診可。	健康推進課 ☎(5803)1229 ※25年4/1以前から加入している方は、申込不要。
後期高齢者医療制度	文京区 後期高齢者 医療健康診査		
25年4/2以降保険証を切り替えた(切り替える予定がある)方でほかに健診の機会がない方	健康増進法による 健康診査・保健指導	6/15㈯～26年1/31㈮ (申込期間は26年1/17㈮まで)	健康推進課 ☎(5803)1229 (要申込)※1
生活保護受給者			生活福祉課 ☎(5803)1216 (要申込)※2
被用者保険(被扶養者含む) ・健康保険組合 ・共済組合 ・全国健康保険協会 (協会けんぽ) 等	特定健康診査・ 特定保健指導	各医療保険者において設定※3	各加入医療保険者 (保険証発行元)
国民健康保険組合 (食品・医師等)			

※1 申込方法:はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容(保険者名・保険者番号・資格取得年月日)を明記し健康推進課へ(区ホームページからも申込可)。

※2 前年度この健康診査を受診し、引続き生活保護を受給している方は、6月上旬に案内を送付。それ以外の方は、生活福祉課へ。

※3 被用者保険の健診実施期間は、各医療保険者で設定し案内。ただし、被用者保険加入者で、6/15㈯～26年3/31㈪の間に区が実施する文京区国民健康保険加入者用特定健康診査の指定医療機関で、被用者保険が実施する特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の独自項目(胸部X線、血清尿酸・クレアチニン等)をあわせて無料で検査可。

◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

胃がん検診

日6月15日㈯～10月31日㈭▷受診方法　直接指定医療機関に予約(受診票は医療機関にあり)内胃X線直接撮影(バリウム)対区内在住で26年4月1日㈫までに40歳以上になる方¥無料(検診の結果、医療扱いとなることもあるので健康保険証を持参)▷注意事項　①受診前の食事は医師の指示に従う②受診日の朝は排便を済ませる③肌着はボタンや金属のないものを着用▷受診できない方　①現在胃を治療中の方②1年以内に受診した方③妊娠中または妊娠の可能性がある方④バリウムを誤飲するおそれがある方

指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
小石川医院	春日2-10-18	(3816)3151
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3	(3811)0016
富坂診療所	小石川2-5-7	(3814)2661
中村クリニック	小石川3-27-6	(3818)7677
三橋医院	小石川4-20-1	(3816)3284
八千代診療所	白山1-5-8	(3811)4519
御園医院	白山5-17-34	(3941)4830
くろだ医院	白山5-36-9	(5804)3211
光永クリニック	千石4-4-1	(3943)0270
水間クリニック	千石4-8-1	(5976)7350
中原内科耳鼻咽頭科医院	水道2-14-7	(3941)6074
石原医院	小日向1-6-6	(3941)8526
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116
やすだクリニック	大塚4-45-4	(3945)5055
小石川東京病院	大塚4-45-16	(3946)5446
友成第二医院	大塚5-40-18	(3941)8583
すずき医院	目白台1-23-7	(3941)1590
上田医院	音羽1-20-15	(3943)0268
飯田医院	本郷2-32-12	(3811)4952

医療機関名	所在地	電話
春木町クリニック	本郷3-32-7	(5800)1601
坂口医院	本郷4-9-22	(3811)1560
本郷内科クリニック	本郷4-24-7	(5684)1009
石川クリニック	本郷5-29-12	(3814)3456
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
奥田医院	湯島3-8-2	(3831)8371
大橋内科クリニック	西片2-15-11	(5842)8670
猪狩医院	根津1-16-8	(3822)4735
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
根津診療所	根津1-27-3	(3823)0096
クマモトクリニック	千駄木3-37-17	(5685)0811
にわ医院	千駄木4-8-12	(3824)0482
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	(3822)9680
本郷診療所	本駒込1-1-15	(5815)0364
谷口医院	本駒込2-8-11	(5395)7760
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10	(5977)3820
齋藤医院	本駒込3-5-10	(3824)1137
動坂クリニック	本駒込4-42-4	(3822)5605
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21	(5319)1470

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)　文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1574

平成25年（2013） 6/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

委員公募…… 2面
大雨注意…… 2面
7月1日㈪から、蛍光管の拠点回収が始まります… 3面
第13回文の京 都市景観賞候補募集… 4面

6月は環境月間です

一人ひとりの省エネ・節電の取組みが、地球温暖化対策につながります

◉環境政策課☎(5803)1276

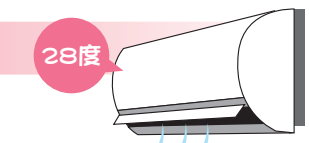
～夏季の節電にご協力ください～

電力の使用量は、日中午後1時～4時頃にピークとなる傾向です。
健康と安全に注意し、省エネルギーを心掛けながら、無理のない範囲で節電にご協力ください。

家庭でできる節電メニュー

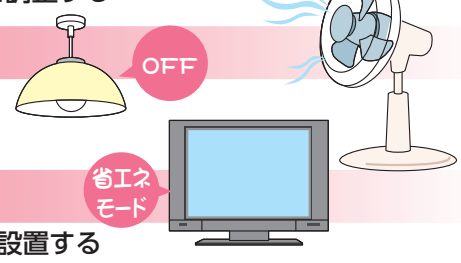
家庭で電力使用量が多いのは、エアコン・冷蔵庫・照明・テレビです

冷房



- 温度設定は28度を目安に、扇風機を併用しながら、必要な時だけ使用する
- エアコンのフィルターを、こまめに掃除する
- 窓にすだれやカーテンなどを活用し、日差しを調整する

照明・テレビ

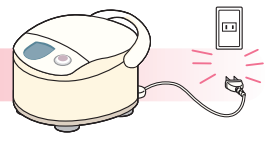


- 必要のない時は、こまめに消す
- テレビは省エネモードに設定する

キッチン

- 冷蔵庫は壁から適切な間隔（5cm以上）をあけて設置する
- 冷蔵庫の温度設定を「中」に設定し、つめこみ過ぎに注意する
- 電気ポットや炊飯器の保温をやめる

その他



- 電気機器は使い終わったらプラグを抜くか、電源タップを切る
- 洗濯機の容量の80％を目安に、まとめて洗うようにする

事業所でできる節電メニュー

事業所で電力使用量が多いのは、空調・照明です

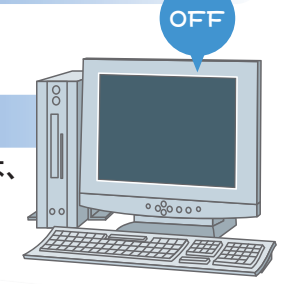
空調

- エアコンの設定温度を28度にし、ドアや窓の開閉を最小限にして、冷房を効率よく使用する
- 窓にブラインド・カーテン・遮熱フィルム等を活用し、日差しを調整する
- クールビズを実施する

照明

- 職場の環境にあわせた照度にする
- 昼休みは消灯する

その他



- パソコンやコピー機等のオフィス機器は、不要時・離席時に電源を切る
- 給茶器は、不要時には電源を切る

区施設でも、節電の取組みを実施しています ご理解ご協力をお願いします



照明

- 昼休み等や不要時には消灯する
- 事務室や共用部分の照明を減らす

空調

- 温度設定を28度にする

その他

- 職員のノー残業デー・クールビズを実施する



▲節電啓発ポスター

7月5日㈮は「ぶんきょう打ち水大作戦！」「クールアースフェア～節電・省エネ～」



打ち水風景

午前10時～午後3時30分は、ギャラリーシビックで「クールアースフェア～節電・省エネ～」を開催します。

また、午後4時から、礫川公園で打ち水を行います。ぜひご参加ください！当日直接会場へ。

※打ち水は、雨天・曇天中止。

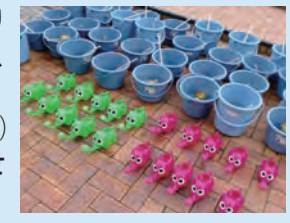


「打ち水」で気軽にヒートアイランド対策

打ち水用の「ひしゃく・のぼり旗」を貸出します。地域や学校、事業所等でご活用ください。

▷貸出期間　7/8㈪～9/30㈪

詳細は環境政策課までお問合せください。



7月の文京版クールアース・デーのテーマは ライトダウン

電気・テレビを消して、
星空を眺めてみませんか？

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

参議院議員選挙（予定）

投 票 日　7月21日㈰
投票時間　午前7時～午後8時

7月21日㈰に、参議院議員選挙が予定されています。詳細は7月10日号の区報に掲載予定です。なお、21日が投票日となった場合、期日前投票制度を利用される方の日時および場所は下記の通りです。

投票場所	所在地	投票期間	投票時間
シビックセンター1階アートサロン	春日1-16-21	7/5㈮～7/20㈯	8:30～20:00
文京福祉センター	音羽1-22-14	7/14㈰～7/20㈯	
大原地域活動センター	千石4-1-2		
汐見地域センター	千駄木3-2-6		

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

委員公募

文京区子ども・子育て会議

区では、27年度からの幼児期の教育・保育等の計画である子ども・子育て支援事業計画の策定等に向け、文京区子ども・子育て会議を設置します。

●委員の仕事
子ども・子育て支援事業計画の策定や施策の推進に必要な事項等について、意見を述べ審議します。

対 20歳以上の区内在住・在勤・在学者（区職員・区議会議員・応募時に区審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）定 5人　▽任期　8月～28年3月　▽会議　年6回程度（平日夜間に2時間程度を予定）　▽謝礼　1回2千円　▽選考　申込書・面接

申 申込書を子育て支援課へ郵送または持参　▽申込書配付　子育て支援課・行政情報センター・地域活動センター（区ホームページにも掲載）　〆 7月16日㈫必着

■無作為に抽出した方に参加募集案内を送付します
住民基本台帳から20歳以上の方、300人を無作為に抽出し、子ども・子育て会議への参加募集案内を6月下旬に送付します。案内が届いた方は、内容をご覧のうえ、応募される方は、同封の申込書をご返送ください（案内は、参加を強制するものではありません）。

◉〒112-8555文京区子育て支援課
☎(5803)1256

心身障害者・児およびその家族との区政を話し合う集い

区民福祉をより一層充実させるため、区長との「区政を話し合う集い」を開催します。

日 7月12日㈮午前10時～正午　会 シビックセンター21階会議室　対 心身障害者・児とその家族　申 当日直接会場へ

※手話通訳あり。保育希望者は要予約。

◉広報課
☎(5803)1129
FAX(5803)1331

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します！



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域において指定喫煙場所以外での路上喫煙を禁止しています。これら喫煙マナー向上のため、キャンペーンを実施します。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、下記集合場所まで直接お集まりください。

月日	実施場所	集合場所
7/2㈫	護国寺駅周辺 新大塚駅周辺	護国寺駅1番出口前 新大塚駅2番出口前
7/9㈫	御茶ノ水駅周辺 （順天堂医院、聖橋周辺）	順天堂医院前 聖橋付近

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

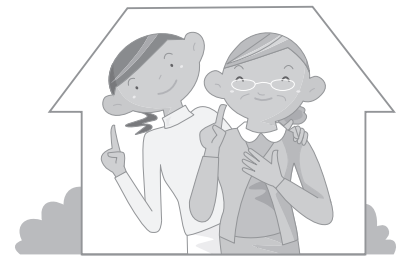
高齢者賃貸住宅登録事業
～区内の民間賃貸住宅の家主、不動産仲介業者の方へ～

高齢者の入居を拒まない住宅を区に登録し、高齢者世帯にあっせんします。

登録住宅の主な条件
①専用の浴室・トイレがある②1か月分の家賃が9万2千円以下③バリアフリー化の対応（専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりが設置されている）
※登録後の対応でも可。

家主への助成等
①登録にあたり、バリアフリー化工事を実施した場合にその費用を助成②入居者の自殺、孤独死等の損害を補償する債務保証制度等を利用した場合にその費用を助成③入居者の安否確認のため、住宅に緊急通報装置を設置（維持費も区が負担）
※一定の要件を満たした入居者に家賃の一部を助成。

謝礼金
区があっせんした高齢者世帯が入居した場合に、家主、不動産仲介業者に謝礼金を支払います。
※詳細は左記へ。
◉住宅課☎(5803)1238



大雨注意

近年、地球温暖化の影響により、台風以外にも局地的な集中豪雨が増え、都内においても浸水被害が発生しています。

防災行政無線による放送

水害発生の危険性があるときに、避難勧告や避難指示などを、区内の公園・児童遊園、公共施設などに設置してある防災行政無線で放送します。

防災・気象・神田川水位監視に関する情報

パソコンと携帯電話から文京区の防災・気象に関する情報を見ることができます。

アクセス方法
○パソコンから
区ホームページトップ画面→「防災用ホームページ」→「防災気象情報」または「気象観測（河川／雨量）」へ
○携帯電話から
携帯電話用区ホームページ→「文京区防災気象情報」を選択

水防サイレン

神田川に設置してある水位計や河川監視カメラなどにより、水位・降雨量・その他の気象情報が区の防災センターに集められ水害に備えています。
神田川の水位が警戒または危険水位に達したときは、水防サイレンで流域に住む方々に危険をお知らせします。

吹鳴時間

警戒	10秒吹鳴、5秒休み、10秒吹鳴の動作を3分間継続
危険	20秒吹鳴、10秒休み、20秒吹鳴の動作を5分間継続

水位計設置場所

水位計設置場所	護岸天端下距離		サイレン設置場所
	警戒	危険	
華水橋（水道2-9）	約2.4m	約1.2m	水道交流館・関口一丁目児童遊園・古川橋付近
隆慶橋（後楽2-7）	約2.62m	約1.73m	小桜橋付近・白鳥橋付近・隆慶橋

※護岸天端＝堤防の最上部。

「文の京」安心・防災メールをご活用ください！

区では、災害時に区民の皆さんへより迅速に適切な情報を伝えるため、安心・防災メールの配信を無料で行っています。大雨に関する注意報や警報等、必要な情報を個人で選択できます。安心・防災メールを災害への備えとしてお役立てください。

●登録方法
区防災ホームページの案内ページ HP http://bunkyocity.bosaiinfo.jp/mobile/bosaimail.cgiにアクセスしてください（二次元バーコードからもアクセス可）。

◉防災課☎(5803)1179

日ごろから準備しましょう

大雨の季節の前や大雨の際には、次のようなことを心がけ、水害防止に努めてください。
・敷地内の排水施設の清掃や点検をしてください。
・道路の側溝や雨水ますにゴミを捨てたり、上に物を置いたりしないでください。
・地下室では、避難ができなくなるおそれがあります。危険と判断したら早急に避難してください。地下室・地下駐車場には、排水ポンプを設置しましょう。
・冠水した道路沿いでは、車両が起こす波で浸水することがあります。土のうや防水板を早めに設置してください。

区と都の対策

区では、道路や公共施設に雨水の浸透貯留施設を設置しています。あわせて、一定規模以上の建築の際も、同様の施設の設置をお願いしています。また、大雨の際には、職員が水防活動をしています。
都においても、環状七号線の地下に神田川の水を一時貯留する調整池の整備や、下水道の再構築事業などを進めています。

◉土木部管理課
☎(5803)1246

土のうを貸出します

緊急時には、道路沿いに置いてある土のうをご利用ください。雨水ますが落葉などでふさがっている時は、清掃にご協力ください。なお、詰まっている時は、左記へご連絡ください。

◉道路課☎(5803)1250



大雨注意 区防災ホームページ
http://bousaiweb.city.bunkyo.lg.jp/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

文京区ワーク・ライフ・バランス推進認定企業の取組み紹介展示会・相談会の開催

区が、23年度および24年度に認定した推進認定企業による具体的な取組み事例(仕事と子育て・介護の両立支援等)をパネル展示で紹介します。また、25年度推進企業の応募等について、企業向け相談会を同時開催します。〝多様な人材を生かして企業が成長するには?〟〝ワーク・ライフ・バランスを実践する企業のメリットは?〟この機会にご相談ください。

展示会

日時	会場
7/1(月)～3(水) 10:00～17:00 (1日は13:00から、3日は15:00まで)	ギャラリーシビック

企業向け相談会

日時	相談員(敬称略)
7/1(月) 14:00～16:00	社会保険労務士　新田香織
7/3(水) 10:00～12:00	中小企業診断士　大嶋碩郎


▲24年度の相談会の様子

区民の方向けセミナーを開催
「ワーク・ライフ・バランスと成長戦略」～区民一人ひとりが今できること～

日7月2日(火)午後2時～3時30分 会ギャラリーシビック 師新田香織氏(社会保険労務士) 対どなたでも 定20人 ¥無料 申当日直接会場へ

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当 ☎(5803)1187

7月1日(月)から、蛍光管の拠点回収が始まります



区では、家庭から排出される使用済み蛍光管の回収を、7月1日(月)から実施します。回収された蛍光管は、水銀・ガラス・金属に分けてリサイクルすることで、資源の有効利用を進め、ごみの減量化を図ります。

●回収対象
家庭から排出された蛍光管で直管型・環型・電球型のもの。

●回収方法
購入時に入っていた箱に入れるか、紙に包んで、回収場所に設置する蛍光管回収ボックスに入れてください。

●回収場所
シビックセンター・地域活動センター・播磨坂清掃事業所・民間施設(下表参照)

民間施設回収場所一覧

回収拠点名	所在地
グルメシティ小石川店	小石川3-27-16
増屋電気商会	大塚2-16-8
フジ特販	大塚5-7-11
コモディイイダ江戸川橋店	関口1-47-12
ユニーク社	本郷1-35-30

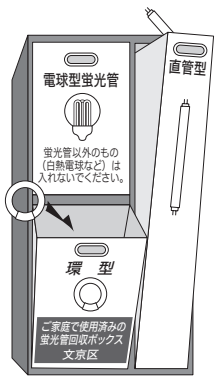
※回収は、施設の営業時間内に限る。

●次のものは回収できません
・割れた蛍光管
・白熱電球など、蛍光管ではないもの(これまで通り、「不燃ごみ」の日に出してください)。

蛍光管回収ボックスの設置について、協力店を募集しています。詳しくは、リサイクル清掃課までお問合せください。

ごみの減量には、3R(リユース・リデュース・リサイクル)の実践が必要です。引続き皆さんのご協力をお願いします。

◉リサイクル清掃課 ☎(5803)1184



蛍光管回収ボックス

ふれあいサロン提案型講座 企画・運営業務委託の公募

地域コミュニティの活性化を図るために、区民間の交流(つながり)の醸成やNPO・ボランティア活動等への推進・啓発等を目的とした講座を運営する事業者を募集します。

※提案参加事業者は、必ず説明会に参加すること。

◉区民課地域振興係 ☎(5803)1170

事項	内容
受託期間	25年8月下旬～26年3/31
説明会	7/8(月) 13:30～14:30 会シビックセンター12階会議室
説明会参加申込	電話で区民課へ 〆7/4(木)15:00
提案書等受付期間	7/16(火)～22(月)
募集要綱配付場所	区民課(区ホームページにも掲載)

24年度のごみと資源の回収量【速報値】

皆さんのご協力により、24年度に区で収集したごみの量は23年度に比べて、439t(1.0%)の減量となりました。

また、資源の回収量(集団回収を含む)は23年度に比べて、214t(1.6%)の減量となりました。

区では、24年度に事業用建築物に対するごみ減量指導の対象範囲を拡大したことに加え、25年度からは事業用中規模建築物への立入指導を開始して、事業系ごみの減量とリサイクルの促進にも取り組んでいます。皆さんにもより一層のごみ減量へのご協力をお願いします。

◉リサイクル清掃課 ☎(5803)1184

【ごみ量】

	24年度	23年度	増減量	増減率
可燃ごみ	41,644t	41,983t	▲339t	▲0.8%
不燃ごみ	1,871t	2,000t	▲128t	▲6.4%
粗大ごみ	1,265t	1,237t	28t	2.3%
合計	44,781t	45,220t	▲439t	▲1.0%

【回収した粗大ごみの一部を資源化した量】

24年度	23年度	増減量	増減率
278t	292t	▲14t	▲4.8%

※ごみとして処分していないため、粗大ごみ量には含めない。

【資源回収量(集団回収を含む)】

	24年度	23年度	増減量	増減率
古紙	9,359t	9,504t	▲145t	▲1.5%
びん	2,247t	2,281t	▲34t	▲1.5%
缶	584t	614t	▲30t	▲4.9%
ペットボトル	896t	918t	▲22t	▲2.4%
その他	171t	154t	17t	11.0%
合計	13,257t	13,471t	▲214t	▲1.6%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ等の合計。

シビックセンター 25階展望ラウンジおよび地下2階の壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジと、区民ひろばのある地下2階エントランスの壁面で企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要
▽掲載方法　25階展望ラウンジおよび地下2階壁面にA1サイズ(841mm×594mm)のポスターをパネルに入れて掲示(パネルは区で用意)¥1万円(月間)申申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参
▽申込書・募集要項配付　左記(区ホームページにも掲載)
▽掲載決定　申込内容により選考のうえ決定

◉〒112-8555 文京区施設管理課 ☎(5803)1162 FAX(5803)1339

再出発を見まもり、支える社会に。「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

●「社会を明るくする運動」とは
すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

●文京区では
犯罪や非行のない地域社会を築くには地域の方の協力が必要です。それぞれの立場でこの運動に関わるきっかけを作っていただくため、「文京区社会を明るくする運動推進委員会」では7月の強調月間に、さまざまな啓発活動を実施します。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラについて皆さんも一緒に考えてみませんか。

東京ドーム周辺 広報啓発活動
日7月6日(土)午後3時45分～5時 会ラクーアのガーデンステージ・東京ドーム周辺 内推進委員会構成団体のほか、ガールスカウト・ボーイスカウト・少年野球チームなどと一緒に啓発品を配布 申参加希望者は電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を明記し児童青少年課へ
※参加要領等を後日送付。

文京区社会を明るくする大会
日7月20日(土)午後1時～3時 会シビックホール小ホール 内①区立中学校生徒(文林中・茗台中・本郷台中)による意見発表②NPOセカンドチャンス!才門辰史氏による青少年の非行防止・更生保護に関する講演 定325人(先着順)¥無料 申当日直接会場へ
※保育(1歳～就学前児)の希望者は7月11日(木)までに電話で児童青少年課へ(申込順4人)。

文京矯正展(刑務所作業製品の展示即売会)
日7月11日(木)～13日(土)午前9時30分～午後4時(13日は午後3時まで) 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内刑務所の様子の紹介(ミニチュア模型、パネル展示)。木工家具・木工小物・革製品・陶芸品・洋裁品等の展示即売(売上げの一部を犯罪被害者支援団体の活動に助成)
◉児童青少年課 ☎(5803)1186 FAX(5803)1346


▲才門辰史氏

事業系有料ごみ処理券の値上げについて説明会を開催します

10月1日(火)のごみ処理手数料改定にともない、値上げ後の旧券の取扱いなどについて説明します。

対事業系有料ごみ処理券を貼付して廃棄物を排出する事業者 申当日直接会場へ

月日	時間	会場
7/16(火)	14:00～15:00	区民センター
7/23(火)	18:30～19:30	

※各日とも同一内容。
◉文京清掃事務所☎(3813)6661

自転車駐車場に係る条例の整備および使用料等の改定について区民説明会を開催します

申当日直接会場へ

月日	時間	会場
7/6(土)	10:30～12:00	シビックセンター5階区民会議室
7/9(火)	19:00～20:30	シビックホール会議室

※各日とも同一内容。
◉土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

第13回 文の京（ふみ みやこ） 都市景観賞候補募集

◉〒112-8555文京区計画調整課景観担当☎(5803)1240

素晴らしい景色、教えてください

文京区は「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しています。その一環として、区内の優れた景観づくりに貢献している建物や広告物、道路、まち並みなどを都市景観賞として表彰しています。

普段、何気なく歩くまちなかで、あなたが知っている素敵な場所や素晴らしい景色、お洒落な広告(看板)、いいなと思う活動などを写真に撮ってお送りください。たくさんのご応募をお待ちしています。

■表彰対象

道路などの公共の場所から見ることができ、よりよい景観づくりに貢献している建築物、門・塀等の工作物、道路、公園、橋、広告物、花壇、緑化、まち並み、活動など。

※文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並み等、一部に文化財が含まれる場合には選考対象。

表彰対象

- **景観創造賞**……地域のまち並みにふさわしい景観を創造しているもの
- **ふるさと景観賞**……区民に身近なものとして親しまれ「心のふるさと」として景観形成に貢献しているもの
- **景観づくり活動賞**…美しいまちづくりに貢献している住民および団体の活動
- **景観広告賞**……周辺景観に配慮し、調和している優れた屋外広告物

応募資格　どなたでも
※自薦・他薦は問わず。

応募期間　7月1日(月)～9月2日(月)

応募方法　応募用紙に写真(画像)を添付のうえ、郵送・持参または📠で計画調整課へ
※1人何点でも応募可。
※写真は応募用紙の添付欄に納まるサイズ。
※📠での応募方法は区ホームページを参照。

応募用紙配付場所　地域活動センター・図書館・観光インフォメーション・シビックセンター1階受付・シビックセンター地下2階パンフレット台・行政情報センター・アカデミー文京・教育センター・区内の郵便局・区内の駅・計画調整課(区ホームページにも掲載)

選　考　文京区景観審議会で現地調査のうえ、各賞を決定

表　彰　26年1月下旬予定。受賞者には賞状・賞品を授与

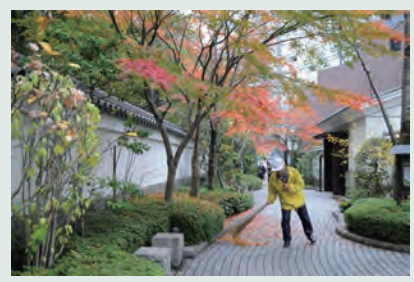
応募のヒント

景観は広がりのあるもの。一つの建物がよい景観づくりに貢献している場合もあれば、連続したまち並みとしてよい景観となっている場合もあります。

第12回　受賞物件


▲【景観創造賞】文京区立森鷗外記念館


▶【ふるさと景観賞】菊坂 一葉旧居跡周辺


▲【景観づくり活動賞】
小石川後楽園庭園南側緑道


▲【景観広告賞】染物 洗張 丁子屋

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✉締切　問問合　◉担当

第1回ぶんきょう歌壇・俳壇 入選作品発表

歌壇　大下一真選

老いぬれば美人不美人大差なし笑顔で皺を増やすのが良き　向丘　三宅あき子
雨音が追憶を呼ぶ走り梅雨夢二の女は「雨は好き」と云ふ　小日向　内野　仙也
孫と漕ぐブランコゆれるふるさとの子供の頃と同じ青空　水道　髙木　マリ

俳壇　佐怒賀正美選

引き分けの礼春泥のユニフォーム　向丘　三宅あき子
葉桜や母と歩みし道行かむ　音羽　森田　幸子
逃げ水と見しは一筋銀の蛇　西片　小林貴美子

歌壇評　「老いぬれば美人不美人大差なし」は、簡単なようでなかなか言えないフレーズ。笑いながら深く共感しました。内野さんの云われる「雨は好き」というのは本当なのかどうか。騙されてもいいかと思わせるのが「夢二」です。髙木さんの作品では、「子供の頃と同じ青空」というフレーズに感心しました。

俳壇評　第一席、「泥」付きだからサッカーやラグビーなどであろうか。泥まみれの接戦も、結局は引き分け。礼をする選手たちのユニフォームに春の泥が輝いている。第二席、生前の母と歩いてきた道を再び歩き続けようとする作者。今後は独立独歩だが、葉桜の明るい光が応援してくれている。第三席、逃げ水の中に、一筋濃く光っているものを見つけた。それは銀色の蛇であった。逃げ水に紛れながらも、一際濃く生命力の光を放っていたのだ。

第2回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

対区内在住・在勤・在学者　申はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し左記へ✉7月26日(金)必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京区伝統工芸展・文人銘菓販売

スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)開催記念イベント

区で開催される最初の東京国体関連行事、ウォークラリーの開催イベントとして実施します。

伝統工芸展

富嶽三十六景をはじめ、数々の文京区伝統工芸品の展示もあります。

日7月7日(日)午前10時～午後5時30分、8日(月)午前10時～午後4時30分　会ギャラリーシビック、Bunkyoアンテナスポット



文京区では
ウォークラリー7月7日(日)、サッカー9月29日(日)～30日(月)、レスリング10月4日(金)～7日(月)を開催します

文人銘菓販売

日7月7日(日)午後2時～5時30分　会区民ひろば(シビックセンター地下2階)

◉スポーツ振興課国体準備等担当☎(5803)1850

鷗外忌記念対談

鷗外忌をむかえるにあたり、鷗外の孫である小堀鷗一郎氏をお迎えした記念対談です。

日7月20日(土)午後2時～4時　会森鷗外記念館　師小堀鷗一郎氏(国立国際医療研究センター名誉院長)　対どなたでも　定50人(抽選)　¥無料　申往復はがきに「鷗外忌記念対談」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ✉7月10日(水)必着

◉〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館
☎(3824)5511

企画展 文の京（ふみ みやこ）を書いた人 —杉﨑雨泉—



杉﨑雨泉氏(文京区書道連盟前理事長)は、区報1面左上の「文の京」のロゴ書体を書いた人でもあり、ふるさと歴史館の看板文字を揮毫(きごう)した人でもあります。

本展では、文京区の文化情操の醸成と、「文の京」の発信に大きく貢献された氏の功績と区書道連盟30年の足跡を紹介します。同時に、歴代の区書道展審査員の作品のうち区所蔵の作品を中心に13点を展示。また、会場では区書道展の審査員・委員が来場者の質問・疑問等に答えます。

日7月12日(金)～21日(日)午前10時～午後6時　会ギャラリーシビック

ギャラリートーク
「杉﨑雨泉とこの30年」

日7月19日(金)午前11時～11時30分　会ギャラリーシビック　内区書道展審査員の遠藤有翠氏、楢崎華祥氏の対談形式のギャラリートーク　¥無料　申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

7月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**区長に聞く**(1～7日、22～28日) **くらしの情報室**(8～14日)区立中学校紹介① (15～21日)区立中学校紹介② (29～31日)節電・省エネ
	40	**ぶんきょう人物伝**(1～7日)最後の幕臣　田村喜四郎 (15～21日) **すこやかCooking**(8～14日)マーボーだれ **B-style**(22～28日)国体ウォークラリー① (29～31日)国体ウォークラリー②
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～7日)シルバー人材センター (8～14日、22～28日)熱中症対策 **匠　文京区の名工** (15～21日、29～31日)江戸唐紙/籐工芸
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文京フットレポート**(1～7日、15～21日) **文の京こどもくらぶ**(8～14日)第一中学校 (22～28日)駒込保育園(29～31日)久堅保育園
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日、29～31日)総合体育館 (8～14日、22～28日)平成25年度予算
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**区長に聞く**(1～7日、22～28日) **くらしの情報室**(8～14日)区立中学校紹介① (15～21日)区立中学校紹介② (29～31日)節電・省エネ
	20	**ぶんきょう人物伝**(1～7日)最後の幕臣　田村喜四郎 (15～21日) **すこやかCooking**(8～14日)マーボーだれ **B-style**(22～28日)国体ウォークラリー① (29～31日)国体ウォークラリー②
	30	**文京フットレポート**(1～7日、15～21日) **文の京こどもくらぶ**(8～14日)駕籠町小学校 (22～28日)本郷小学校(29～31日)愛星幼稚園
	40	**手話付番組** (1～7日、15～21日、29～31日)ハートフルネットワーク (8～14日、22～28日)交通安全/詐欺被害防止
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ**(1～7日)オルフエウス① (8～14日)オルフエウス② (15～21日)区民平和のつどい演劇会「修学旅行」 (22～28日)区民参加オペラ「オテロ」前編 (29～31日)区民参加オペラ「オテロ」中編
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊7/21は選挙特番のため番組内容の変更があります。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

地域子育てステーション(7月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	10日㈬ 10:00	身体を動かして遊ぼう
久堅(3811)0712	17日㈬ 10:00	保育園の玩具で遊ぼう
青柳(3941)4518	18日㈭ 10:00	水遊びをしよう
さしがや(3811)3474	10日㈬ 10:00	水遊びをしよう
駒込(3821)8800	3日㈬ 9:50	夏祭りを楽しもう
こひなた(3943)4457	10日㈬ 9:50	夏祭りを楽しもう
本郷(3812)2394	4日㈭ 10:00	水遊びをしよう
大塚(3943)1631	10日㈬ 10:00	水遊びをしよう
しおみ(3827)8229	4日㈭ 10:00	七夕飾りを作ろう
千石(3947)9220	24日㈬ 10:00	リズム運動遊び 身体測定
向丘(3814)6755	10日㈬ 10:00	夏祭りを楽しもう
水道(3812)2237	11日㈭ 10:00	おなまえプレートを作ろう
本駒込(3822)3659	5日㈮ 10:00	ワークショップに参加しよう (子育て安心プログラム)
本駒込南(3823)3247	10日㈬ 10:00	夏祭りを楽しもう
千石西(3944)4688	10日㈬ 10:00	盆踊りを楽しもう
本駒込西(3947)2906	18日㈭ 10:00	水遊びをしよう
目白台(3945)4220	—	＊工事のため休み
柳町(3811)0978	16日㈫ 10:20	「ラッコの会」ふれあい遊び ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

◉保育課保育係☎(5803)1189

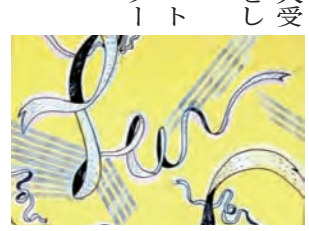
アートウォール・シビック

「教えることは学ぶこと」展

本郷にある美術系予備校で、美大受験生や趣味で美術を学ぶ人に指導をしている先生達の展覧会です。

日7月2日㈫～29日㈪会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



文の京文化発信プロジェクト

NHK主催特別展「深海」関連文化講演会

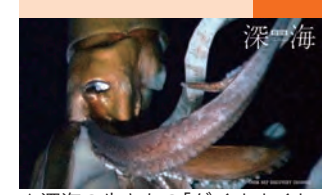
深海 挑戦の歩みと驚異の生きものたち

未だ多くの謎が残る「深海」に挑み続ける人々や、最新の研究成果、そして想像を超える驚異の生きものたちを紹介します。

日8月12日㈪午後2時～3時40分会シビックホール小ホール師藤倉克則氏(海洋研究開発機構)対区内在住・在勤・在学者定360人(抽選)¥無料申往復はがき(1枚2人まで)に「深海」・住所・氏名・人数(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆7月19日㈮必着

※当選者には当日会場にて特別展「深海」(国立科学博物館で10月6日㈰まで開催)招待券を贈呈(1人1枚)。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



▲深海の生きもの「ダイオオイカ」

図書館



会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
千石図書館☎(3946)7748	7/3㈬ 15:00～16:00	**たなばた子ども会** 内わくわくぽわわんシアターより「ちいさなおうち」▷出演かわせみ座対幼児・小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ
水道端図書館☎(3945)1621	7/20㈯ 13:30～15:15	**水道端シアター第8回** 内「雨に唄えば」(吹替版)対小学生定40人(申込順)申7/1㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ
	7/27㈯ 14:00～16:00	**ビブリオバトル(書評合戦) ～芥川龍之介～** 対どなたでも定観覧者30人(申込順)申7/8㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ
目白台図書館☎(3943)5641	7/20㈯ 14:00～15:30	**知層発掘講座Ⅶ** 内講演会「江戸開城に関する西郷とイギリス」師吉良芳恵(日本女子大学文学部教授)対中学生以上定40人(申込順)申7/1㈪9:00から電話または直接目白台図書館へ
本駒込図書館☎(3828)4117	7/21㈰ 14:00～16:00	**夏の絵手紙体験教室** 内7月23日の「ふみの日」にあわせて夏を感じる絵手紙を描く師宮崎文子(日本絵手紙協会公認講師)対小学5年生以上定30人(申込順)申7/1㈪9:00から電話または直接本駒込図書館へ
本郷図書館☎(3828)2070	8/4㈰ 14:00～16:00	**ひとり読み語りしばい「父と暮らせば」** 内1人の語り手が本を片手に演じる▷出演　天のたつし(松風の会)対どなたでも定30人(申込順)申7/5㈮9:00から電話または直接本郷図書館へ

真砂中央図書館夏休み1日図書館員

夏休みを利用して図書館員の仕事やクイズに挑戦してみませんか。

定各10人(抽選)申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年・希望日(第2希望まで)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7/15(祝・月)必着

月日	対象
8/7㈬・14㈬	小学1～3年生
8/6㈫・13㈫	小学4～6年生

※時間は13:30～16:30。

◉〒113-0033文京区本郷4-8-15真砂中央図書館児童担当☎(3815)6801

ふれあいサロン・夏休み企画

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801
ふれあいサロン湯島　会湯島地域活動センター　〒113-0033文京区本郷7-1-2　☎(3813)6554

申往復はがきに講座名・希望時間・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し湯島地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・対象・定員・申込等
活版印刷体験講座～おいしい香りのカードをつくろう～	湯島	7/20㈯ ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	内活版印刷の文字組と刷りを体験し、香りのするカードをつくる師印刷博物館インストラクター対区内在住・在勤・在学の小学生と保護者(子どものみの参加は不可)定各10組(①②は同内容、抽選)¥無料〆7/9㈫
タブレット体験講座～iPadで遊ぼう！～		7/27㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内タブレット端末iPadを使って家族でミニ絵本作りやFacetime(テレビ電話機能)体験など師シニアSOHO普及サロン・三鷹対区内在住・在勤・在学(園)の①4～6歳の幼児と保護者②小学生と保護者(祖父母とのペア歓迎、子どものみの参加は不可)定各10組(抽選)¥1組200円〆7/16㈫　※端末は会場に用意。作品は持ち帰り可。

日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ

日7/9㈫、8/13㈫、9/10㈫14:00～17:00会問駒込地域活動センター☎(3824)5801内はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に、日本画家の吉野久幸先生が個別に対応対区内在住・在勤・在学者¥無料申当日直接会場へ

※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第200回記念シビックコンサート

シビックコンサートの第200回目を記念したコンサートを開催します。クラシックからジャズまで幅広いジャンルの音楽をお楽しみください。

日8月4日㈰午後2時～4時15分会シビックホール小ホール▽出演　東邦音楽大学・尚美ミュージックカレッジ専門学校内声楽・弦楽アンサンブル・ジャズアンサンブル・マリンバアンサンブル対区内在住・在勤・在学者定300人(抽選)¥無料(全席自由)申往復はがきに「第200回記念シビックコンサート」・参加者全員(2人まで)の住所・名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆7月16日㈫必着

※当日は、当選通知のはがきを会場受付に提示。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

シビックホール

◉(公財)文京アカデミーホール事業係　シビックチケット☎(5803)1111

サンクトペテルブルグ・フィルハーモニー交響楽団

日26年1月24日㈮午後7時30分会シビックホール大ホール▽出演　ユーリ・テミルカーノフ(指揮)、森麻季(ソプラノ)、坂本朱(アルト)、サンクトペテルブルグ・フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▽曲　マーラー／交響曲第2番(復活)対小学生以上¥S席1万5千円、A席1万3千円、B席1万円、C席8千円、D席6千円、プレミアムシート1万7千円(全席指定)申7月21日㈰午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売



▶ユーリ・テミルカーノフ

区民先行予約日(1日限り)

日7月14日㈰午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売

日7月15日㈪(祝・月)午前10時～16日㈫受信有効

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期限は予約日を含め4日間。

メンバーズ発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（7月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ体操

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	9日 23日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	8日 22日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	2日 16日 30日	火	11:15～12:15	各20人
本郷交流館（3815）4415				
千駄木交流館（3821）6695	10日 24日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	2日 16日 30日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	1日 15日 29日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	9日 23日	火	11:15～12:15	各20人
本郷交流館（3815）4415				
千駄木交流館（3821）6695	3日 17日 31日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

夏のウォーキングレッスン



日7月3日㈬、8月7日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定各10人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～



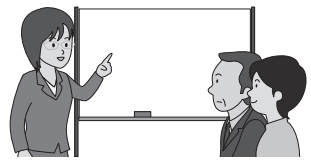
日7月11日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対25年1～2月生まれの乳児と保護者 定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料 申7月3日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

マンション基礎セミナー

新しく管理組合の役員になった方へ



▲携帯版電子申請

日7月15日㈷・月午後1時30分～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内講演「理事のきほん」、マンション管理規約「相互比較」、交流会 対区内分譲マンションの管理組合役員 定30人（申込順）¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、電話または FAX に住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名・役職を明記し下記へ

◉地域整備課住環境整備担当
☎（5803）1374 FAX（5803）1376

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日7月19日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性 定30人（申込順）申7月1日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

ワードステップアップ教室

日7月22日㈪・24日㈬・25日㈭（全3回）午前10時～正午 会駒込地域活動センター 内ワード文章に表・イラスト・写真の挿入など 対ワードの操作経験のあるパソコン持参可能な65歳以上の高齢者 定15人（申込順）¥200円程度（テキスト代、プリントアウトした場合は1枚10円）申電話で下記へ

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

フラワーアレンジメント教室



日7月23日㈫①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分 会根津交流館 内夏のアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人（申込順）¥1,500円（材料費、当日会場で納入）申7月9日㈫午前9時から電話で根津交流館☎（3828）5269へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

認知症介護者教室

「自分や身近な人が認知症になったら」～認知症を正しく学び、安心の備えを～

日7月27日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内認知症高齢者の心の世界とその対応方法 師服部安子氏（浴風会ケアスクール校長）対区内在住・在勤の認知症の方を介護している家族、関心のある方 定65人（申込順）¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎（3941）9678へ

◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

視覚障害者のための陶芸教室

日7月29日㈪午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師山本伸之氏 対区内在住・在勤・在学の視覚障害者 定15人（抽選）¥無料 申7月10日㈬から電話または FAX で「陶芸教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎ FAX（3947）2332へ〆7月17日㈬

※エプロンを持参。

◉文京福祉センター管理係
（3947）4121

“夏休み”親子エコクッキング＆ガスの科学館見学



環境にやさしい食生活やごみ減量について親子で考え、エコクッキングに挑戦する講座です。

日8月1日㈭午前10時40分～午後1時30分現地集合・解散 会がすてなにガスの科学館（江東区豊洲6-1-1）▷メニュー　かんたんハヤシライス・カラフルベジスープ（試食あり）師東京ガスエコ・クッキングインストラクター 対区内在住の小学生と保護者 定12組（2人1組、抽選）¥1組1,000円（保険料込、交通費実費）申電話またははがき・FAX に「夏休み親子エコクッキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ〆7月18日㈭必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135 FAX（5803）1356

両親学級



対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 定保健サービスセンター＝各36組、本郷支所＝各28組（申込順）¥無料 申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	9/7㈯	11/2㈯	8/10㈯	10/5㈯
	9:00～11:45			
申込開始日時	8/1㈭	10/1㈫	7/1㈪	9/2㈪
	8:30			

◉保健サービスセンター
☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

催しもの

さわやか銭湯（ミニデイ事業）



対65歳以上の区内在住者 定10人程度（先着順）¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）申当日直接会場へ

月日	時間	内容・会場
7/2・16 8/6・20 9/3・17 （すべて火曜）	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」歌舞伎湯（小石川3-12-1）
7/9・23 8/13・27 9/10・24 （すべて火曜）	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」月の湯（目白台3-15-7）
	14:30～15:30	「カラオケ」豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

第38回中学生サミット連絡会

文京区青少年委員会



区立中学校の生徒会役員が一堂に会し、テーマに沿って各校の特色や独自の取組みの発表、意見交換します。

日7月6日㈯午前9時15分～11時30分 会本郷台中学校 対どなたでも 定50人（先着順）¥無料 申当日直接会場へ

※スリッパを持参。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

消費生活研修会

「上手に活かそう！クリーニング」～体験：しょうゆのシミの落とし方～

日7月24日㈬午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師東京都クリーニング生活衛生同業組合 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順）¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

教育センター

	ドキドキ・ワクワクがいっぱい！第5回子ども科学カレッジ	第8回子どもパソコン教室	第3回科学教室	第4回科学教室	第9回子どもパソコン教室
日時	7/31㈬ 14:00～16:00	7/20㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	7/20㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	7/27㈯ 10:00～12:00	8/3㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	日本女子大学	教育センター			
内容・講師（敬称略）	「光るLEDで発電!?」日本女子大学理学部数物科学科准教授 島田良子	パソコンでマイうちわをつくろう	空気鉄砲・水鉄砲をつくろう、化石のレプリカをつくろう	低温の世界	パソコンでマイプリントTシャツをつくろう
対象	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学生と保護者（3年生以上は1人での参加も可）	区内在住・在学の小学3～6年生（小学3・4年生優先）	区内在住・在学の小学5年～中学生（中学生優先）	区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）
定員	60人（抽選）	各10組（抽選）	各40人（抽選）	30人（抽選）	各10組（抽選）
費用	80円（保険料）	1組200円	400円	無料	1組400円
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ				
締切	7/19㈮必着	7/8㈪必着		7/15㈷・月必着	7/22㈪必着

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎（5800）2591
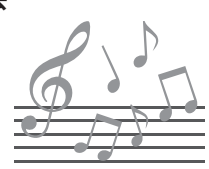
携帯版電子申請▶

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文京シビック合唱団

第11回定期演奏会



日9月14日㈯午後3時 会シビックホール大ホール▷曲目 ヴィヴァルディ/グローリアニ長調、モーツァルト/ミサ曲ハ短調▷指揮 松尾葉子▷管弦楽 藝大フィルハーモニア 対小学生以上 ¥2,000円(全席自由) 申7月17日㈬午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売 問文京シビック合唱団・長谷川☎(3812)0633

◉(公財)文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103

「文の京(ふみのみやこ)」の第九合唱団員募集



▷練習日 毎週月曜午後7時15分～9時(9月から練習開始) 会尚美ミュージックカレッジ専門学校ほか 対16歳以上の区内在住・在勤・在学者 定ソプラノ・アルト各80人、テノール・バス各40人 ¥8,000円(楽譜代別) 申問往復はがきに「文の京」の第九合唱団・住所・氏名(ふりがな)・年齢・希望パート・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ〆7月31日㈬消印有効

演奏会

日12月19日㈭午後7時 会シビックホール大ホール▷指揮 鈴木織衛▷管弦楽 SHOBIシンフォニーオーケストラ

◉(公財)文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103

スポーツ

区民ラジオ体操祭



日7月15日㈷・月午前5時30分 会教育の森公園(雨天時はスポーツセンター、上履き持参) 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ 問文京区ラジオ体操会連盟・堀内☎(3942)9202

◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

親子はぜ釣り教室

日7月27日㈯午前9時：都営新宿線東大島駅「小松川口」出口集口、午後3時：現地解散(小雨決行) 会旧中川河川敷(江戸川区小松川1) 対区内在住・在学の小学生以上の子どもと保護者 定60人(抽選) ¥500円(保険料、エサ代込) 申往復はがきに「親子はぜ釣り教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・学校名・電話番号・釣竿貸出し希望の有無および数量と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月10日㈬

※昼食、釣り具(釣竿、網、クーラー・バケツ等お持ちの場合)持参。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

第1回文京区都市計画審議会

日7月18日㈭午後6時～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内絶対高さ制限を定める高度地区の指定(原案)、文京区景観計画(案) 定25人(抽選) 申傍聴希望者は7月1日㈪から電話で下記へ〆7月8日㈪

◉計画調整課☎(5803)1239

目白台保育園・児童館(育成室)の改修工事

耐震補強工事に伴い、内装等の改修を7月～26年2月の期間行います。この間、目白台保育園は目白台1-12付近の東京都道路事業用地に設置される仮設保育園で、目白台育成室は関口台町小学校内の仮設育成室で運営します。なお、目白台児童館は7月1日～26年3月上旬の間休館します。その間の事業については目白台児童館へ問合せください。

◉保育課保育係☎(5803)1189
児童青少年課児童係☎(5803)1188
目白台児童館☎(3941)8837

富士前公園休園

再整備工事のため、休園します。

▷期間 7月下旬～26年3月下旬

※詳細は、公園内ポスター・区ホームページを参照、または電話で下記へ。

◉みどり公園課☎(5803)1253

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」、退職(失業)による特例免除制度があります。

25年度の免除等の窓口受付は、7月1日㈪から開始し、7月～26年6月の期間を対象として審査します(申請は原則毎年度必要)。

また、7月31日㈬までは、24年度分(24年7月～25年6月分)についても申請することができます。

免除や猶予の申請を行わずに、保険料を未納のままにしておくと、障害や死亡等の事態が生じた際に、障害年金・遺族年金を受けることができない場合があります。

※詳細は下記へ。

◉国保年金課国民年金係
☎(5803)1196～7
文京年金事務所
☎(3945)1141

25年度特別区民税・都民税(普通徴収・第1期分)納期限は、7月1日㈪です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課へ持参

※郵送による手続きを希望する方は下記へ問合せ。

※7月10日㈬までに申請すると、第2期分(9月2日㈪納期)からの振替開始(第1期分の手続きは締切済)。

◉税務課収納管理係☎(5803)1153

じゃぶじゃぶ池が始まります

▷場所 教育の森公園・神明都電車庫跡公園・音羽児童遊園▷期間 7月12日㈮～9月11日㈬(毎週木曜は清掃のため休止)▷時間 午前10時～午後4時30分(教育の森公園は午前10時～午後4時)

水は、塩素滅菌をしていますが飲めません。特に幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。なお、下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。また、事故防止のため、裸足(はだし)で入ることは避けてください。

※その他の水流・池には塩素滅菌をしていないので中に入って遊ばないこと。

◉みどり公園課整備係
☎(5803)1253

児童手当の受給資格者の方へ

児童手当を受給している方あてに、現況届を送付しました。7月19日(金)までに下記までご提出下さい。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがありますので、ご注意ください。

※必要な添付書類については、現況届に同封の案内を参照。新たに受給対象となる場合は新規認定請求が必要。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

ひとり親家庭等の手当受給資格者および医療証をお持ちの方へ

児童育成手当を受給中の方、ひとり親家庭等医療証をお持ちの方に、現況届を送付します。8月1日㈭～30日㈮に下記まで提出してください。

児童扶養手当受給資格のある方については、上記期間中に区役所に来庁し、現況届に記入していただく必要があります。提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがありますので、ご注意ください。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

相　談

分譲マンション建替え・改修相談員派遣

専門家(一級建築士または再開発プランナー)が管理組合に伺い、建替えか改修かの検討を進めていくために必要な法律・税制・公的な支援等についてアドバイスします。

対分譲マンションの管理組合 ¥無料(テキスト代別途) 申派遣希望日の3週間前までに申請書を下記へ持参または郵送▷申請書配付 下記(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555文京区地域整備課
☎(5803)1374

職員採用

児童館・育成室アルバイト

対高校卒業以上の方▷勤務地 区内の児童館・育成室▷勤務時間 7月19日㈮～9月2日㈪のうち指定する日(月20日以内) 申電話で下記へ〆7月2日㈫▷選考 面接(履歴書持参)

職種	勤務時間	日給	定員
児童厚生補助	8:30～11:30	3,090円	1～3人程度
	8:30～12:30	4,120円	15人程度
	11:15～18:15	6,180円	10人程度
障害児保育補助	8:30～17:15	7,990円	30人程度

※交通費の支給なし。
※館・室により勤務時間および日給額が異なる場合あり。

◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

管理栄養士アルバイト

日応相談(不定期) 内料理教室補助・ハピベジ加盟店巡回等 対管理栄養士の資格を持つ方▷賃金 内容により日額5,000～12,110円(交通費含む) 申電話で下記へ

※電話受付後、面接あり。

◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

相続税の基礎講座
①7/5㈮・30㈫、8/31㈯9:30～10:30②シビックセンター5階区民会議室③相続税のあらまし、質疑応答⑥300円(テキスト代)⑦定各20人(申込順) 申電話⑧西出明生税理士事務所☎(5840)7327

第4回みづのと会書道展
①7/6㈯～9㈫10:00～18:00②ギャラリーシビック③会員の書道作品展示⑧丸岡(3827)6367

中央大学大学院公共政策研究科公開シンポジウム
①7/6㈯14:30～17:00②中央大学③TPP交渉の状況など④渡辺哲也氏(内閣官房TPP政府対策本部)⑦定200人(申込順) 申電話または✉grad-ichi@tamajs.chuo-u.ac.jp⑧文系大学院事務室☎(3513)0317

弁理士による知的財産の無料セミナー(入門編)
①7/7㈰10:00～12:00、11㈭18:30～20:30②シビックセンター5階区民会議室③特許・商標などの活用方法④内島裕氏(弁理士)⑦定各20人(申込順) 申電話または✉info@uchijima-office.jp⑧内島特許商標事務所☎(3868)3825

ハーモニーバスケット JAPAN(女声合唱)公開練習会
①7/13㈯10:00～12:00②シビックホール練習室③ヴィヴァルディ「グローリア」ほか④髙山理津子氏(指揮)⑥楽譜コピー代100円程度別⑦申電話または✉h_basket_japan@yahoo.co.jp⑧事務局☎090(4679)9243

新相続税と資産運用で成功する法
①7/19㈮13:30～16:20②シビックセンター5階区民会議室③相続税の改正と生前贈与、資産運用法④兵賀俊樹氏(ファイナンシャルプランナー)⑥500円⑦申電話〆7/18㈭⑧伊藤☎(5802)0115

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成25年(2013) 6/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…110,612 世帯 (比較数値なし)
人口…203,151 人 (201,280)
男…… 96,747 人 (95,951)
女……106,404 人 (105,329)

うち外国人住民
計…6,899 人 (7,455)
男…3,350 人 (3,674)
女…3,549 人 (3,781)
( )内は前年同期 25年6月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝7月4日㈭・17日㈬、本郷支所＝7月11日㈭・22日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血を実施します



安定的な血液の供給を図るために、あなたの血液が求められています。ご協力をお願いします。

日7月24日㈬▷受付 午前10時～11時15分、午後0時45分～4時
会アートサロン
※当日は骨髄バンクのドナー登録も受付。

◉文京区献血推進協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1223
東京都赤十字血液センター駒込事業所☎(3940)5611

小児ぜん息改善のための水泳教室(後期)

日9月4日～11月6日の毎週水曜(全8回、10月2日・9日を除く)午後3時20分～5時20分会スポーツセンター内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する対区内在住で25年4月2日現在4歳～小学3年生でぜん息等をもつ児童(小学1年生以下は保護者同伴)定40人(申込順)¥無料申7月3日㈬午前8時30分から電話または直接下記へ〆7月12日㈮

◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

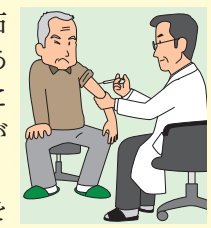
妊娠中の生活・出産・育児について、仲間づくりをしながら学びます。内沐浴等育児実習・妊産婦体操・母乳の話・お産の話・妊娠中の口腔ケア(唾液中のむし歯菌などの検査)・食事の話・先輩ママとの交流対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
日時	7/5㈮・12㈮・19㈮ 13:30～16:00	7/2㈫・9㈫・16㈫ 13:30～16:00

※受付は開始15分前から開始。
※同講座を毎月実施。保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜、保健サービスセンター本郷支所＝毎月第1～3火曜(1・8月を除く)。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者肺炎球菌予防接種費用を助成します



肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25～40％を占めており、特に高齢者にとっては重症になる恐れのある病気です。ワクチンを接種することで、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐ効果が期待されます。

区では、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成を実施します。

日7月1日㈪～26年3月31日㈪対接種日に文京区に住民登録のある75歳以上の方で、接種を希望する方¥4,000円
※25年度新たに75歳になる方に予診票を個別に送付。
※既に75歳以上の方で、24年度に未接種の方は下記へ要問合せ。24年度の予診票は使用不可。

◉予防対策課☎(5803)1834

熱中症に気をつけましょう

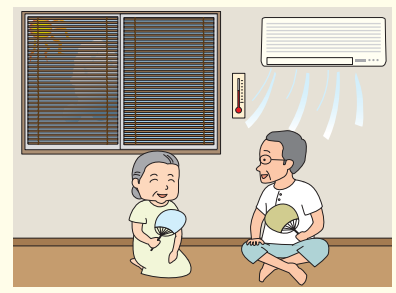
◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

熱中症とは、高い気温の環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れたり、体内の調節機能がうまく働かなくなってしまうことで起こる症状の総称です。症状が重くなると、生命に危険がおよぶこともあります。特に急に暑くなった日や気温・湿度が高い日・風が弱い日に起こりやすく、高齢者や乳幼児、持病のある方、暑さに慣れていない方、野外で長時間スポーツ・作業をする方は注意が必要です。適切な予防法を知り熱中症を防ぎましょう。

熱中症の症状

・めまい、立ちくらみ ・こむら返り ・多量の汗 ・頭痛 ・吐き気、おう吐 ・体がだるい
・意識がない(呼びかけに対して返事がおかしい) ・体温が高い ・けいれん 等

熱中症予防のポイント



①暑さを避ける
・カーテン・すだれなどで直射日光を遮断する
・気温、湿度の高い日は、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使う
・室外では日陰を選び、帽子や日傘を使う
②服装を工夫する
・襟元をゆるめて通気をよくする ・吸湿性や通気性のよい服を選ぶ
③水分・塩分を補給する
・のどが渇く前に水分を補給する
・多量の汗をかいた時には塩分を補給する(摂取については、あらかじめ主治医に相談しましょう)
④睡眠や栄養を十分に取る
⑤温度計で気温・湿度を測定する

熱中症が疑われたら

・涼しい場所に移動させる ・衣服を緩める
・水でぬらしたタオルや保冷剤などで首・わきの下・ももの付け根を冷やす
・冷たい水・スポーツドリンクを少しずつ飲ませる

⚠ 呼びかけに応じない、自分で水分補給ができない、症状が改善しない場合には救急車を呼びましょう。

保健サービスセンターの健康相談(7月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10日㈬・24日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	25日㈭	13:30～14:00	18日㈭	9:30～10:00
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	4日㈭・11日㈭・25日㈭	13:00～14:30	4日㈭・18日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	3日㈬	13:00～13:45	－	－

7月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
7	吉村小児科 小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	くろだ医院 内	○	－	白山5-36-9	(5804)3211
	慈愛病院 内	○	－	本郷6-12-5	(3812)7360
	根津診療所 内	－	○	根津1-27-3	(3823)0096
	千駄木クリニック 内	○	－	千駄木1-19-12	(3823)3553
	フジサキ歯科・矯正歯科 歯	○	－	本駒込2-29-17	(5319)7030
	たかはし歯科医院 歯	○	－	本駒込1-4-4	(3947)8148
14	講道館ビルクリニック 内	○	－	春日1-16-30	(5842)6311
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	猪狩医院 内	○	－	根津1-16-8	(3822)4735
	加藤診療所 内	－	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	動坂クリニック 内小	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	星合病院・歯科 歯	○	－	水道2-9-9	(3943)9986
	田中歯科医院 歯	○	－	向丘2-17-18	(3821)3351
15	小石川医院 内小	○	－	春日2-10-18	(3816)3151
	近藤クリニック 内小	○	○	千石4-3-16	(3944)1820
	いずみ内科クリニック 内	○	－	湯島2-31-25	(5842)8560
	藤原クリニック 内	○	－	千駄木3-2-7	(3821)3767
	駒込富士クリニック 内	－	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	三井歯科クリニック 歯	○	－	目白台1-23-7	(5395)1945
	内藤歯科医院 歯	○	－	千駄木4-8-6	(3824)6482
21	杉山クリニック 内	○	－	千石2-13-13	(3944)5933
	白土内科 内	○	○	大塚1-5-18	(5976)2100
	西片クリニック 内	○	－	西片2-25-8	(5803)7080
	にわ医院 内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	いなだ歯科医院 歯	○	－	千石4-44-9	(3942)8148
	タク歯科クリニック 歯	○	－	本郷4-1-3	(6801)5584
28	森こどもクリニック 小	○	－	小石川5-40-21	(5803)7887
	すずき医院 内小	○	○	目白台1-23-7	(3941)1590
	大塚診療所 内小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	団子坂ひろせ小児科 小	－	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	もりた歯科クリニック 歯	○	－	音羽1-21-12	(3943)8241
	こいずみ矯正歯科 歯	○	－	根津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
7	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	伊吹堂薬局	○	○	大塚3-10-3	(3941)0447
	ジョイガーデン薬局	○	－	本郷6-21-4	(6801)5777
	ﾊｯｸﾄﾞﾗｯｸﾞ文京ｸﾞﾘｰﾝｺｰﾄ薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
14	コール薬局小日向店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	(5685)1023
15	茗台薬局	○	－	小石川4-20-3	(3816)8201
	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	セントラル調剤薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	ﾊｯｸﾄﾞﾗｯｸﾞ文京ｸﾞﾘｰﾝｺｰﾄ薬局	○	－	本駒込2-28-10	(5976)4189
21	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	不二薬局	○	－	西片2-25-8	(3811)4451
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
28	本田薬局一丁目店	○	○	目白台1-23-6	(3944)5474
	＊芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会) 文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1575

平成25年（2013） 7/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第２回区議会定例会終わる…… ３面
新正副議長、監査委員決まる…… ３面
公の施設の指定管理者を募集します… ３面
委員公募「都市計画審議会委員」… ３面
夏休みにチャレンジ(子どもイベント特集) … ５面

7月21日(日)は、参議院議員選挙の投票日です

投票時間　午前7時～午後8時

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287



▲24年度文京区最優秀賞、東京都入選 田邉香奈子さん（工芸高）の作品

投票できる方

年齢要件　平成5年7月22日以前に生まれた方
住所要件　文京区に25年4月3日までに転入の届出をし、引続き7月3日まで文京区に居住している方

住所変更された方

●区外へ住所変更された方
新しい住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、前住所地で登録されていれば投票できます。

●区内で住所変更された方
6月15日(土)以降、区内で住所を移された方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所入場整理券をお送りしています

投票所には、お手元の投票所入場整理券をお持ちください。
なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

選挙公報は全戸配布します

選挙公報は、7月12日(金)～16日(火)に全戸配布する予定です。区内の公共施設等にも備えてありますのでご利用ください。

開票はスポーツセンターで

日時　7月21日(日)午後8時45分から
場所　スポーツセンター（大塚3-29-2）

投票や開票の情報をお知らせします
区ホームページ　HPhttp://www.city.bunkyo.lg.jp/
文京区民チャンネル　地上デジタル11ch

期日前(不在者)投票をご利用ください

●期日前(不在者)投票ができる方
- 投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
- 投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
- 入院・出産などのため、投票所へ行けない見込みの方
- 引っ越しなどにより区外に転出した方、またはその予定の方

期日前(不在者)投票の場所

月日	場所
7月5日(金)～7月20日(土)	アートサロン(シビックセンター1階)
7月14日(日)～7月20日(土)	文京福祉センター 大原地域活動センター 汐見地域センター

投票受付時間
午前8時30分～午後8時(土・日曜も同様)
期日前(不在者)投票所に直接お越しください。投票所入場整理券が届いていればお持ちください。
なお、投票の際には、宣誓書への記入が必要です。

不在者投票の制度
- 出張先・滞在地での不在者投票(事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)
- 入院している病院などでの不在者投票(都道府県に指定されている病院等施設に限る)
- 郵便等による不在者投票(身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)(表1)



(表1)　郵便等により不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等	代理記載人による投票ができる方
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級	左記に該当する方で上肢または視覚が1級の方
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級	
	免疫・肝臓	1級から3級	
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症	左記に該当する方で上肢または視覚が特別項症から第2項症に該当する方
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症	
介護保険被保険者証	要介護状態	要介護5	

※郵便等による不在者投票をするには、申請が必要。
※代理記載による投票ができる方を除き、投票用紙等に自書できない方は、該当しない。
代理記載人は、あらかじめ文京区選挙管理委員会への届出が必要(選挙権を有する方に限る)。

インターネット選挙運動解禁

公職選挙法が改正され、今回の参議院議員選挙から、インターネットを利用した選挙運動ができるようになります。

●利用について
有権者、候補者または政党は、ホームページやブログ、ツイッター、フェイスブック等のウェブサイトを利用した選挙運動ができるようになります。
また候補者および政党に限って、メールを利用した選挙運動もできるようになります。
なお、発信者(送信者)には一定期間の保存義務や、送る際にメールアドレス・氏名・ユーザー名等の表示義務があります。

●禁止行為
インターネット選挙運動が解禁されることで、現在より選挙運動の幅は広がります。一方、候補者の名誉を傷つける行為や、公平な選挙を害する行為は処罰の対象となりますので、規則を守り適正な運動に務めましょう。

- 候補者を当選させる、または当選させない目的で、候補者に関し虚偽の情報を公開する
- 誹謗(ひぼう)中傷行為
- 候補者のウェブサイトを改ざんする
- 氏名・名称および身分を偽って通信する
- 未成年者がネット選挙運動を行う
- 選挙運動期間外にネット選挙運動を行う
- 有権者がメールを使用して選挙運動をする
- 選挙運動用ホームページやメール等を印刷し、頒布する



さらに詳しい内容を知りたい方は総務省のホームページをご覧ください。
HPhttp://www.soumu.go.jp/

明るい選挙啓発ポスター作品募集

明るい選挙の実現を呼びかけるポスターを募集します。
対区内在住・在学の小・中・高校生申作品を下記へ郵送または持参〆9月6日(金)▷画材　自由▷大きさ　画用紙の四つ切(542mm×382mm)・八つ切り(382mm×271mm)またはそれに準ずる大きさ▷審査　区審査会において、小・中・高校別に、入選・佳作を各10点選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定。優秀作品は、都のコンクールに出品▷表彰　最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈▷発表　11月上旬予定▷応募上の注意　①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を明記②応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発事業に活用される場合あり(氏名・学校名等を掲載)③特定政党や個人にかかわる表現は避ける
◉〒112-8555文京区選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

10月1日から国民健康保険の被保険者証が一斉更新されます

現在お使いの国民健康保険被保険者証は9月30日㈪が有効期限です。

10月1日㈫からは、一般被保険者証はサーモンピンク色に、退職被保険者証は若草色に変わります。

新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて、9月中旬に世帯主あてに送付します。

窓口交付をご希望の方

お申出いただいた世帯の被保険者証は9月18日㈬以降に窓口で交付します。

申 直接左記窓口へ（区ホームページからも申込可）✍ 8月30日㈮

※窓口交付の際は、本人確認できるもの（運転免許証・パスポートなど）および現在交付されている世帯全員の被保険者証を持参。

◉国保年金課国保資格係 ☎（5803）1192

新しい高齢受給者証を送ります

文京区国民健康保険に加入している70～74歳の方に、高齢受給者証を交付しています。

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となるため、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

更新後の高齢受給者証の負担割合は、25年度の住民税の課税所得により判定します。これから70歳になる方には、誕生月（誕生日が月の初日の方はその前月）の下旬に高齢受給者証を送付します。

文京区国民健康保険加入の70歳以上の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担、その他の世帯は2割負担（26年3月31日㈪までは1割に据え置き）となります。

◉国保年金課国保資格係 ☎（5803）1192

国民健康保険料の決定通知書を送付します

25年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月16日㈫に発送します。口座振替をご利用の方や特別徴収（年金から引落とし）の方には、決定通知書のみを送付します。なお、24年中の所得が判明していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料算定のため、所得の有無に関わらず申告をお願いします。

新たな減額措置を実施します

23年度から、賦課方式が住民税額を基にする方式から総所得金額等を基にする方式に変更になったことに伴う経過措置を終了し、新たに「住民税非課税者」を対象に、26年度まで所得割額の算定基礎額の減額を行います。住民税非課税で、（※）旧ただし書き所得がある場合

↓25年度…旧ただし書き所得から、50％を減額

↓26年度…旧ただし書き所得から、25％を減額

（※）旧ただし書き所得（保険料所得割額の算定基礎額）…総所得金額等－基礎控除額33万円

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険料の決定通知書が届いた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証をお持ちのうえ、届出ください。郵送での届出をご希望の方は下記へご連絡ください。

倒産や解雇などにより離職をされた方に対する保険料の軽減措置があります

対象となるのは、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者（コードが11・12・21・22・31・32・23・33・34）で、65歳未満の方です。

該当すると思われる方は、雇用保険受給資格者証と世帯主の印鑑をお持ちのうえ届出ください。

なお、届出された内容は高額療養費の所得区分判定にも適用されます。

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者（75歳未満）の方へ

被用者保険（健康保険・共済組合等）から後期高齢者医療制度に移行する方の被扶養者（75歳未満）は、住所地の国民健康保険に加入の届出が必要です。

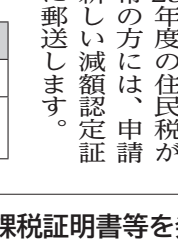
該当する方は、被用者保険の被扶養者資格を喪失した証明書をお持ちのうえ、国民健康保険の加入手続きをしてください。

なお、該当する方のうち65～74歳の方は、申請により保険料を軽減しますので、加入手続きの際、あわせて世帯主の印鑑をお持ちください。

震災などの特別な事情により保険料が減免されることがあります

震災などの特別な事情によって一時的に生活が著しく困難となった場合、保険料が減額・免除される場合があります。詳しくは、左記へご相談ください。

◉国保年金課国保資格係 ☎（5803）1192



国民健康保険料はこのように計算します

下表の①②③を合計した金額が年間保険料です。加入者の年齢により計算する金額が変わります。

・40歳未満・65～74歳の方＝①＋②　・40～64歳の方＝①＋②＋③

①基礎分保険料

所得割額		均等割額		
被保険者全員の25年度算定基礎額 × 料率6.02％	＋	被保険者数 × 均等割額30,600円	＝	①基礎分保険料（世帯の年間最高限度額51万円）

＋

②支援金分保険料（後期高齢者医療制度への支援金）

所得割額		均等割額		
被保険者全員の25年度算定基礎額 × 料率2.34％	＋	被保険者数 × 均等割額10,800円	＝	②支援金分保険料（世帯の年間最高限度額14万円）

＋

③介護分保険料（40～64歳の方に加算されます）

所得割額		均等割額		
40～64歳の被保険者全員の25年度算定基礎額 × 料率1.48％	＋	40～64歳の被保険者数 × 均等割額15,000円	＝	③介護分保険料（世帯の年間最高限度額12万円）

＝

25年度（25年4月～26年3月分）国民健康保険料（①＋②＋③）

◎上記の計算で最高限度額を超えた場合は、最高限度額が保険料。

◎算定基礎額（旧ただし書き所得）＝24年中（※）総所得金額等－基礎控除額33万円（マイナスの場合は0円）

ただし、賦課方式変更に伴う減額措置に該当する場合には、減額後の算出額が算定基礎額となる。

（※）総所得金額等…総所得金額・山林所得金額・分離譲渡所得金額（特別控除後）等の合計額。

後期高齢者医療保険料額決定通知書および納入通知書を送付します

25年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書および納入通知書を7月17日㈬に送付します。

所得の低い方や制度加入前日まで会社の健康保険など（国保・国保組合を除く）の被扶養者だった方は、保険料の軽減があります。詳しくは通知書に同封の案内をご覧ください。

納付方法

⑴特別徴収 以下のすべてにあてはまる方は、年金受給月（偶数月）にその月分と翌月分を年金から差引きます。

対 ①年額18万円以上の年金を受給②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の2分の1以下

※申出により、年金から差し引かれる分を口座振替に変更可。ただし、特別徴収の停止には、対象月の3か月前までに申出が必要。

⑵普通徴収 ⑴以外の方は納付書または口座振替により保険料を納めてください。

◉国保年金課高齢者保険料係 ☎（5803）1198

保険料額の計算方法

所得割額		均等割額		
賦課のもととなる所得金額※ × 東京都の所得割率8.19％	＋	被保険者1人あたり40,100円	＝	東京都における年間保険料（限度額55万円）

※賦課のもととなる所得金額…前年の総所得および山林所得金額ならびに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額。ただし、雑損失の繰越控除は控除しない。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

被保険者証の自己負担の割合は、新年度の住民税課税所得額で判定し、8月1日に更新します。

自己負担の割合が変更になる方には、新しい被保険者証を7月5日㈮に簡易書留で郵送しました。ただし、自己負担の割合に変更のない方は、現在お持ちの被保険者証を引続きお使いください。

なお、被保険者証の有効期限は26年7月31日ですが、特別な事情がなく督促状や催告書によっても保険料を納付せずに、納付相談にも応じていただけない方には、通常より有効期限の短い被保険者証を交付する場合があります。

自己負担の割合

医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担の割合は、一般の方は1割、現役並みの所得がある方は3割です。

3割負担に該当する方でも、同一世帯の被保険者および70～74歳の方の24年中の収入金額の合計が基準額未満の場合は、申請により翌月から自己負担の割合が変更されます。

申請に必要なもの

①後期高齢者医療被保険者証

②印鑑（朱肉を使うもの）

③対象者全員の収入金額（※）が確認できる書類（24年分の「確定申告書（控）」または「25年度特別区民税・都民税申告書（控）」）

※収入金額…所得税法上の収入金額（退職所得に係る収入金額を除く）であり、必要経費や公的年金控除などを差し引く前の金額（所得金額ではない）。

世帯全員が住民税非課税の方

25年度住民税が非課税の世帯の方は、申請により自己負担限度額および入院時の食事代が減額になる「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

なお、現在この減額認定証をお持ちで25年度の住民税が非課税の世帯の方には、申請がなくても新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。

【自己負担割合の判定基準】

1割…住民税課税所得が145万円未満の方

3割…住民税課税所得が145万円以上の方

※住民税課税所得が145万円以上の方でも、24年分の収入金額が下記の基準を超えない場合、基準収入額適用申請により1割負担に変更。

同一世帯の被保険者数	収入金額の合計
本人のみ	383万円未満
被保険者および70～74歳までの方が2人以上	520万円未満

◉国保年金課高齢者医療係 ☎（5803）1205

介護保険料納入通知書を送付しました

25年度住民税額の決定に伴い、介護保険料額が確定したため、65歳以上の方に、介護保険料納入通知書を7月9日㈫に送付しました。

◉介護保険課資格保険料係☎（5803）1379

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第2回区議会定例会終わる

6月3日㈪に開会した25年第2回区議会定例会は、6月13日㈭に閉会しました。

可決された議案は、次のとおりです。

条例関係等

▽審理、喚問、聴問等に出頭した者並びに公聴会に参加した者の費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▽文京区災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽文京区新型インフルエンザ等対策本部条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽文京区災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区シルバーピア条例等の一部を改正する条例▽文京区立住宅条例の一部を改正する条例▽訴えの提起について▽文京区子ども・子育て会議条例▽文京区教育センター（（仮称）青少年プラザ等併設）建設空気調和設備工事請負契約▽東京都後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙における候補者の推薦について

意見書

▽「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」の早期制定を求める意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局☎(5803)1313

新正副議長、監査委員決まる

6月3日㈪の区議会定例会本会議で、議長に渡辺雅史氏が選出されました。

6月13日㈭の区議会定例会本会議で、戸井田副議長が辞職し、その後任として、岡崎義顕氏が選出されました。また、議員選出の監査委員に、高山泰三氏が選任同意されました。

◉区議会事務局☎(5803)1313



議長
渡辺　雅史氏
（改革）

平成7年初当選5期目
副議長、監査委員、総務区民委員会委員長、議会運営委員会委員長、決算審査特別委員会委員長などを歴任



副議長
岡崎　義顕氏
（公明党）

平成11年初当選4期目
監査委員、建設委員会委員長、文教委員会委員長、予算審査特別委員会委員長、決算審査特別委員会委員長などを歴任



監査委員
高山　泰三氏
（改革）

平成15年初当選3期目
自治制度・行財政システム調査特別委員会委員長、清掃・リサイクル調査特別委員会副委員長などを歴任

公の施設の指定管理者を募集します

26年4月から、公の施設の維持管理等を行う指定管理者を募集します。

※説明会への参加が応募要件です。

◉企画課☎(5803)1126

施設名	文京区立交流館2館	文京区根津総合センター 文京区目白台総合センター	文京総合体育館ほか6施設	文京区立目白台運動公園
所在地	①白山交流館 文京区白山4-27-11 ②千駄木交流館 文京区千駄木3-42-20	①根津総合センター 文京区根津1-14-3 ②目白台総合センター 文京区目白台3-18-7	①総合体育館 文京区本郷7-1-2 ②スポーツセンター 文京区大塚3-29-2 ③江戸川橋体育館 文京区小日向1-7-4 ④六義公園運動場 文京区本駒込6-16-10 ⑤後楽公園少年野球場 文京区後楽1-6-25 ⑥小石川運動場 文京区後楽1-8-23 ⑦竹早テニスコート 文京区小石川5-9-1	文京区目白台1-19・20
指定期間	26年4月1日～ 31年3日31日（5年間）	26年4月1日～31年3月31日（5年間）	26年4月1日～31年3月31日（5年間）	26年4月1日～31年3月31日（5年間）
募集要項	7月10日㈬から区ホームページに掲載			
募集説明会・施設見学会	日7月24日㈬　14:00 会シビックセンター12階会議室 申申込書をFAXまたは電子メールで下記へ 〆7月22日㈪17:00（必着）	日7月24日㈬　10:30 会シビックセンター12階会議室 申申込書をFAXまたは電子メールで下記へ 〆7月22日㈪17:00（必着）	日8月1日㈭・2日㈮　9:50 会文京総合体育館ほか6施設 申申込書をFAXまたは電子メールで下記へ 〆7月24日㈬	日8月1日㈭　10:00 会シビックセンター21階会議室 申申込書をFAXまたは電子メールで下記へ 〆7月29日㈪
担当課	区民課 ☎(5803)1170FAX(5803)1340	児童青少年課 ☎(5803)1188FAX(5803)1346	スポーツ振興課 ☎(5803)1308FAX(5803)1369	みどり公園課 ☎(5803)1252FAX(5803)1361

6月から8月は政治家の寄附禁止PR強化期間です

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を**贈らない**　政治家に有権者は寄附を**求めない**　政治家から有権者への寄附は**受け取らない**

禁止されている寄附とは

●政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

（例）秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等・卒業祝や入学祝

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

（例）祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪・香典・祝儀などを出すと処罰されます。

●時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

（例）暑中見舞や年賀状

●あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

委員公募　都市計画審議会委員

●委員の仕事

都市計画法に基づき設置する都市計画審議会において、区長から諮問された都市計画等に関する事項について審議します。審議会は年3回程度開催します。

対20歳以上の区内在住者（応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方と公務員を除く）

定3人以内　▽任期　10月1日から2年間　▽謝礼　1回2千円　▽選考　作文・面接（8月下旬～9月上旬を予定）

申申込書に必要事項を記入し、作文「都市計画についての私の意見」（800字程度）を添えて、直接または郵送・FAXで計画調整課へ〆8月6日㈫必着▽申込書配付　シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・計画調整課・地域活動センター（区ホームページにも掲載）

※委員となった方の作文は公開対象。

◉〒112-8555文京区計画調整課☎(5803)1234　FAX(5803)1358

区公式フェイスブックを始めました

区からのお知らせやイベント、危機管理などの情報を発信します。区ホームページからご利用ください。

◉広報課　報道・ホームページ担当☎(5803)1128

第1回 文京区景観審議会

日7月31日㈬午後2時～4時

会シビックセンター24階委員会室

内景観計画（案）等

定25人（申込順）

申傍聴希望者本人が電話で左記へ

◉計画調整課景観担当☎(5803)1240

第12回 文京区教育改革区民会議

日7月25日㈭午後6時30分～8時30分

会シビックセンター24階委員会室

内文京区教育振興基本計画の策定

定15人（先着順）

申傍聴希望者は当日直接会場へ

※保育希望者は7月18日㈭までに要相談。

◉教育推進部庶務課教育改革担当☎(5803)1292

文京区の有権者

6月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	78,695人（1,834人）	88,156人（1,684人）	166,851人（3,518人）
前年同月比較	335人	650人	985人

※（　）内の数字は、今回6/2に新しく登録された方の人数。

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

区立中学校進学キャンペーン

もっと知ろう！区立中学校！
合同説明会・個別相談会の開催



区内小学生と保護者をはじめ区民の皆さんに、区立中学校の良さや魅力を広く知っていただくために合同説明会・個別相談会を開催します。
日7月21日㈰、8月31日㈯対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※来場された方にエコバッグを贈呈。

	時間	会場	内容	定員
合同説明会	13:30～14:40	シビックホール小ホール	区立中学校教育の全体説明や学校選択制について	各300人（先着順）
個別相談会	14:40～16:30（受付終了16:15）	区民ひろば（シビックセンター地下2階）シビックホール会議室	中学校10校の教員がブース形式で、学校ごとの特色・授業や部活動の様子・学校行事・進路状況などを説明	—

◉教育指導課☎(5803)1300　学務課☎(5803)1295

森鷗外記念館開館1周年記念事業

森鷗外朗読コンテスト出場者募集

森鷗外著作のうち課題作について、朗読コンテストを開催します。

(1)録音審査

本選出場者を「一般の部」「青少年の部」あわせて15人程度に決定

▽応募期間　8月21日㈬～31日㈯必着 定200人（申込順）▽審査機関　NHK放送研修センター日本語センター

※審査結果は応募者全員に9月10日㈫～13日㈮に郵便で通知。

(2)本選

日10月6日㈰午後1時 会跡見学園女子大学ブロッサムホール

▽審査　1人5分以内で、森鷗外著作（日本語に限る）の朗読▽審査員　広瀬修子氏（元跡見学園女子大学教授）ほか

応募資格

①一般の部＝どなたでも、青少年の部＝23歳以下の方②本選当日、会場に来場可能な方

応募方法

①課題作品指定個所を録音したカセットテープまたはCD②応募用紙③返信用封筒（住所・氏名を記入し80円切手を貼付）をふるさと歴史館へ郵送▽応募用紙配付　アカデミー推進課・行政情報センター・森鷗外記念館・図書館・ふるさと歴史館

※提出物の返却は不可。

※1人1応募、BGMや効果音の使用は不可。

※録音の最初に、録音日・応募者の氏名・部門・課題作の題名を入れる。

※カセットテープの場合は、必ず頭だしをする。CDの場合は、必ずCDプレイヤーで再生可能な状態で録音する。

▽表彰・賞品　最優秀・優秀・特別賞（各賞により記念楯・図書カード贈呈）

※詳細は区ホームページまたは応募要項（アカデミー推進課・図書館等で配付）を参照。

※応募にかかる諸費用・交通費等は実費負担。

▼共催　跡見学園女子大学

▼協力　NHK放送研修センター日本語センター

本選観覧者募集

対どなたでも 定300人（抽選）¥無料 申往復はがきに「朗読コンテスト観覧」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0003文京区本郷4-9-29文化資源担当室（ふるさと歴史館）☎(3818)7221へ ✓9月13日㈮

課題作品指定箇所（区ホームページに本文掲載）

作品名	範囲	参考
雁	家の前には～帰着してしまった。	新潮文庫『雁』の22章p129～130
最後の一句	この時佐佐が～反響しているのである。	新潮文庫『山椒大夫・高瀬舟』p245～246
山椒大夫	炉の向側には～二人は目を醒ました。	新潮文庫『山椒大夫・高瀬舟』p185～186
青年	そんなら～知らないのである。	新潮文庫『青年』の10章p75～76
高瀬舟	庄兵衛は今喜助の～殆ど無い。	新潮文庫『山椒大夫・高瀬舟』p257～258
舞姫	今この処を～我側を飛びのきつ。	新潮文庫『阿部一族・舞姫』p14～16

※版によってはページが異なる場合あり。

第28回 文京朝顔・ほおずき市

日7月20日㈯・21日㈰
会朝顔市＝伝通院（小石川3-14-6）
ほおずき市＝源覚寺（小石川2-23-14）ほか

夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」を開催します。朝顔・ほおずきの販売や屋台、ストリートパフォーマンス、寄席、コンサートなど各種催しをどうぞお楽しみください。

▽交通　東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅、都バス「春日駅前」または「伝通院前」下車、Bーぐる「春日駅」・「こんにゃくえんま」下車 問文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局（礫川地域活動センター）☎(3813)3638

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174





イベント	会場	内容・講師（敬称略）・定員	7/20㈯	7/21㈰
朝顔販売	伝通院	1鉢1,800円	8:00～19:00	8:00～15:00（売切れ次第終了）
ほおずき販売	源覚寺	1鉢2,000円		
パフォーマンス（大道芸）・ミュージック	源覚寺・澤蔵司稲荷・礫川地域活動センター前	東京都公認ヘブンアーティスト、尚美学園学生による演奏	12:00～17:30	10:00～15:00
町会・自治会・商店会模擬店	伝通院・源覚寺・澤蔵司稲荷・礫川地域活動センター前	ラムネ・かき氷・くじ引き等	10:00～19:00	
ふれあい広場	礫川地域活動センター前	子どものための催し		
伝通院周辺「文京歴史さんぽ」	伝通院境内（文京区観光協会コーナー）にて各回開始15分前から受付	伝通院周辺地区の歴史的文化財を再発見する 定各20人（先着順）	10:00	10:00
区内PRコーナー	伝通院	文京区観光協会・富坂警察署・小石川郵便局・文京ニュージーランド友好協会・小石川福祉作業所等のコーナー	9:00～19:00 ※コーナーにより異なる。	10:00～15:00 ※コーナーにより異なる。
第88回伝通院寄席	伝通院書院	極楽カルテット落語会 木戸銭1,500円	16:00	—
納涼コンサート	伝通院本堂前	安藤由佳、アラゲホンジ	18:00～19:00	—
観光キャンペーン物産展等	伝通院	山梨県甲州市特産品等販売、岩手・宮城物産店、石川県観光物産実行委員会、東日本被災地支援物産販売	8:00～19:00 ※コーナーにより異なる。	8:00～15:00（売切れ次第終了） ※コーナーにより異なる。
	礫川地域活動センター前	群馬県下仁田町こんにゃく販売等、食用ほおずき販売		
起震車体験	礫川地域活動センター前	震度7の揺れを体験	10:00～14:00	
伝統の朝顔の展示	善光寺（変化朝顔）、澤蔵司稲荷（大輪朝顔）	変化朝顔・大輪朝顔展示コーナー	（常設）	
変化朝顔講演会	善光寺	「朝顔と歌舞伎」 新平野恵（台東区立中央図書館郷土・資料調査室専門員） 定100人（先着順）	—	9:30～10:30

※天候等により中止・変更の場合あり。開催時間は、コーナーにより変更の場合あり。

四季の郷（さと）薬師温泉 やまびこ荘（新潟県魚沼市七日市1173）に泊まって、魚沼の秋を満喫しよう！

魚沼からネイチャーガイドと行く秋の紅葉尾瀬ハイキング

～紅葉の奥只見と草紅葉を見に行こう～

紅葉の沼山峠を抜けて草紅葉の尾瀬湿原を楽しむコースです。さつまいも収穫体験もできます。



魚沼コシヒカリ稲刈り体験

米どころ魚沼での稲刈り体験です。コスモス畑見学やバーベキューも楽しめます。



	魚沼からネイチャーガイドと行く秋の紅葉尾瀬ハイキング	魚沼コシヒカリ稲刈り体験	
日時	9/17㈫　8:00　やまびこ荘集合 9/18㈬　13:00　やまびこ荘解散	第1回	9/21㈯　13:30　やまびこ荘集合 9/22㈰　14:30　やまびこ荘解散
		第2回	9/22㈰　11:30　やまびこ荘集合 9/23（祝・月）10:30　やまびこ荘解散
定員	25人程度（抽選）	各30人程度（抽選）	
参加費	11,500円	大人3,700円、子ども3,200円	
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊し、2時間程度のハイキングが可能な18歳以上の ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 6,500円	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　大人5,200円　子ども3,700円 ②区内在勤者・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 大　人6,500円 子ども4,500円	
申込問合せその他	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523（毎日8:00～21:00）		
	7/20㈯まで抽選申込を受付、7/23㈫から抽選結果を発表。 ※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。	8/5㈪まで抽選申込を受付、8/8㈭から抽選結果を発表。 ※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。	

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示（いずれもコピー可）。
※宿泊費は1泊2食付き（大人は入湯税150円別途）。東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い（現金のみ、カード不可）。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

コレクション展「鷗外と詩歌　時々のおもい」展

鷗外の詩歌の世界に焦点をあてたコレクション展です。鷗外にとって詩歌は常に身近にあり、その時代、時々のおもいを表現する手段の一つでした。小説とは異なるもう一つの鷗外世界をご覧ください。

日9月8日㈰まで午前10時～午後6時（最終入館5時30分）¥300円

◉森鷗外記念館☎(3824)5511



▲『うた日記』春陽堂 1907（明治40）年刊

文京区地域公益活動情報サイト「こらびっと文京」“夏休み特集”

8月31日㈯まで、子どもたちが夏休みに参加できる身近なイベントや講座を紹介しています。

携帯サイトからもご覧いただけます。

HPhttp://collabit.net/

◉区民課協働推進担当☎(5803)1167

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

文京シビック寄席　瀧川鯉昇・柳亭市馬二人会

小ホールが笑いに揺れる！今度のシビック寄席は二人会。古典落語の名手二人の競演にご期待ください。

日10月25日㈮午後7時 会シビックホール

小ホール▽出演　瀧川鯉昇・柳亭市馬 対小学生以上 ¥3千500円（全席指定）申7月29日㈪午前10時からシビックチケット（窓口・電話）で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで。席の希望不可。

出演者等の敬称略

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

子どもイベント特集
夏休みにチャレンジ！
イベントや教室に出かけよう

父と子の料理教室
お父さんと一緒に料理にチャレンジ！



日8月3日(土)・4日(日)午前10時～午後1時 会男女平等センター ▽メニュー 生地から作るかんたんピザ・季節のフルーツインゼリー 師滝村雅晴氏(パパ料理研究家) 対区内在住の小学生と男性保護者 定各12組(抽選) ¥大人500円、子ども300円 申はがき・FAXに希望日・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓7月22日(月)必着 ※保育(1歳～就学前児)希望者は「保育希望(氏名・年齢)」と記入。
◉〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター ☎(3814)6159 FAX(5689)4534 HP http://www.bunkyo-danjo.jp/

リサイクル夏休みバス見学会
「衣類リサイクル」の現場を見てみよう

工場見学や、自然とのふれあいを通して、身近な環境問題について考えてみませんか。
日8月21日(水)午前8時～午後5時(天候・交通状況等により変更の場合あり) 会共栄繊維本社工場、羽生水郷公園、キャッセ羽生 対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴) 定50人(抽選) ¥大人＝2千円、中学生以下＝千円(バス代・傷害保険料) 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「リサイクル夏休みバス見学会」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し左記へ ✓7月31日(水)必着 ※昼食持参(途中サービスエリア等での購入も可)。 ※区内リサイクル推進団体との協働により実施。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135 FAX(5803)1356

◀携帯版電子申請

ふるさと歴史館 小・中学生のための歴史教室
わがはい君観測隊 いろんな数を探してみよう！

歴史館で展示をみながら館内にある数字を探して、クイズに答えよう。正解すると、わがはい君研究所所長のわがはい君から、観測隊の隊長に任命されるよ！
日7月20日(土)～9月1日(日)午前10時～午後5時 対小・中学生 ¥無料 申当日直接会場へ



▶わがはい君

ミニ企画 「歴史館で数を探そう！」

ふるさと歴史館で所蔵する資料の中から、双六、三角定規など数に関連のある資料を展示します。
日7月18日(木)～10月14日(祝・月)

開館案内

▽休館日 月曜(9月16日・23日は開館)、9月17日(火)・24日(火)・25日(水)▽入館料 100円(中学生以下は無料)
◉ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

夏休み自由研究
植物講演会「不思議なかたちの植物をみてみよう」

日8月24日(土)午後1時30分～3時30分 会シビックホール会議室 内不思議なかたちをした食虫植物や多肉植物 師今市涼子氏(日本女子大学理学部教授) 対区内在住・在学の小学3～6年生と保護者(2人1組、5・6年生は1人での参加も可) 定25組(申込順) ¥無料 申7月17日(水)午前10時から電話で左記へ ✓7月26日(金) ※就学前児の入場不可。
◉みどり公園課緑化係 ☎(5803)1254

第1回親子環境教室
いろいろな天気のふしぎ

日8月17日(土)午前10時～正午 会シルバーセンター 内雷や虹・夕焼けなど、身近な気象現象の仕組みについての実験、異常気象とその原因について等 対区内在住・在学の小学生と保護者 定22組(抽選) ¥無料 申はがき・FAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名・電話番号・学年を明記し左記へ ✓8月6日(火)必着
◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276 FAX(5803)1362

ムページの「電子申請」または、はがき・FAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名・電話番号・学年を明記し左記へ ✓8月6日(火)必着

▲携帯版電子申請

国体応援スポーツスタンプラリー in 文京区

日7月20日(土)～8月31日(土)
スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)開催に先駆け、区内の国体競技2会場「サッカー(少年男子)＝小石川運動場、レスリング＝スポーツセンター」と、スポーツの殿堂3か所の計5か所をめぐるスタンプラリーを実施します。
スタンプを3つ集めて応募すると、抽選でスポーツ関連グッズ等をプレゼント。さらに、5つ全部集めた方は、ホテル宿泊券などが当たる「特賞」の抽選に自動でエントリーされます。
▽スタンプシート兼申込はがき配付 各スタンプ設置施設、文京区観光インフォメーション等 申スタンプを集めたスタンプシート兼申込はがきに必要事項を明記し左記へ ✓9月9日(月)必着 ※当選者は賞品の発送をもって発表。
◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174



「ゆりーと」

スタンプ設置施設	住所	開館時間
講道館柔道資料館・図書館	春日1-16-30 講道館内	10:00～12:00、13:00～17:00 ※入館は各30分前まで。 ※土・日曜、祝日、8/15～18は休館。
日本サッカーミュージアム	本郷3-10-15	13:00～18:00(土・日曜、祝日10:00～18:00) ※入館は30分前まで。 ※月曜(祝日の場合はその翌日)休館。
野球殿堂博物館	後楽1-3-61 東京ドーム	10:00～18:00
スポーツセンター	大塚3-29-2	9:00～22:30
小石川運動場	後楽1-8-23	9:00～17:00

※スタンプは入場料の不要な場所に設置。

未来の女性科学者育成事業
女子中学生のための「科学への招待席」

理科が苦手?もう一度簡単な理科実験からはじめませんか。
日7月20日(土)午前10時～正午 会男女平等センター 師森義仁氏(お茶の水女子大学准教授) 対区内在住の女子中学生 定20人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉男女平等センター ☎(3814)6159

夏休み子ども向け研修会

夏休みの1日、おやつ作りや江戸野菜についての勉強など、親子で一緒に過ごしてみませんか。

対区内在住・在学の小学生(保護者同伴) ¥無料 申電話で下記へ

月日	時間	内容・講師	会場	定員(申込順)
7/22(月)	13:30～16:00	親子で作るおやつ～冷たいゼリーを作りましょう！～ パセリの会	アカデミー茗台	10組20人
7/30(火)		江戸野菜ってどんなもの？～「かぶ」の話を影絵にしてたのしもう～ 消費生活推進員の会	産業とくらしプラザ	20組40人

◉消費生活センター ☎(5803)1105

教育センター

携帯版電子申請▶

	ドキドキ、ワクワクがいっぱい 第6回子ども科学カレッジ	第10回 子どもパソコン教室	第3回ジュニア(中学生)パソコン教室	ドキドキ、ワクワクがいっぱい 第7回子ども科学カレッジ
日時	8/3(土)10:00～12:00	8/10(土)9:30～11:00	8/10(土)13:30～15:00	8/11(日)10:00～12:00
内容・講師(敬称略)	ロボット工学 中央大学理工学部精密機械工学科教授 大隈久	ビスケット(応用編)―イラストをアニメにしてみよう―	ビスケット(応用編)―イラストを動かす命令からプログラミングの基礎に触れよう― お茶の水女子大学理学部化学科准教授 森寛敏	パソコンで分子の形をみよう―私たちの生活を支える分子の形と性質―
対象	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学生と保護者(3年生以上は1人での参加可)	区内在住・在学の中学生	区内在住・在学の小学5年～中学生
定員	60人(抽選)	10組(抽選)	20人(抽選)	60人(抽選)
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ			
締切	7/22(月)	7/29(月)		

会教育センター ¥無料　※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター ☎(5800)2591

子ども向け出前講座



夏休み期間中の児童館で、消費生活に関する知識や情報をゲームなどを組合せて、わかりやすく紹介します。

対区内在住・在学の小学生 ¥無料 申直接または電話で各児童館へ

講座名	日時	会場	内容・講師	定員(申込順)
文京区探検！マネースタディ!!	8/8(木) 15:00～16:20	大塚児童館 ☎(3943)1632	区内をめぐるすごろくで遊び、交通・食事・施設利用などにかかるお金の使い方を学ぶ 師くらし設計塾	40人
「マネーパズル」～どこの国から来たの？～	7/31(水) 13:30～14:50	目白台第二児童館 ☎(3943)9337	身近な食べ物や資源はどこの国から来たのか、クイズで考えながら、世界地図のパズルを完成させる 師くらし設計塾	40人
	8/22(木) 13:30～14:50	小日向台町児童館 ☎(3941)1740		
牛乳パックで素敵なリボントレー	7/23(火) 10:00～10:50	白山東児童館 ☎(3813)6501	牛乳パックを再利用してリボントレーを作り、エコを学ぶ 師NPOフード・風土	30人
	8/21(水) 13:30～14:20	本駒込児童館 ☎(3822)3791		
	8/28(水) 13:30～14:20	本郷児童館 ☎(5689)4570		
ハンバーガー屋さんをしてみよう	7/24(水) 13:30～14:25	久堅児童館 ☎(3815)7715	ルーレットを回しながらハンバーガー屋さんを経営し、社会の動きや買う人によって売上げが変わることを体験 師消費生活推進員の会	30人
	8/23(金) 13:30～14:25	しおみ児童館 ☎(3827)9129		
	8/27(火) 13:30～14:25	根津児童館 ☎(3824)6466		

◉消費生活センター ☎(5803)1105

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

講座・教室

フラワーアレンジメント教室



日7月25日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内夏休み大アレンジメント大会 師水野エイジ氏 対小学生以上(小学1～3年生以下は保護者同伴) 定各35人(申込順) ¥1,500円(材料費、当日会場で納入) 申7月16日㈫午前9時から電話または直接目白台交流館☎(5395)9141へ
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

社会福祉協議会事業

ボランティア・福祉学習研修会
日7月26日㈮午後6時30分～8時30分 会サンパール荒川(荒川区荒川1-1-1) 内地域コーディネーターを配置し、学校・家庭・地域が一体となって進める墨田区の先進的な取組みを学ぶ 対教員、ボランティア・福祉関係者、福祉教育・ボランティア学習に関心がある方 定50人(申込順) ¥無料 申申込書を下記へFAXまたは郵送▷申込書配付下記(下記ホームページにも掲載) ✓7月19日㈮必着

障害者パソコン教室
会障害者会館 定各4人(抽選) 申往復はがきに「障害者パソコン教室」・希望コース・住所(区外在住者は在勤・在学の区分も)・氏名・年齢・電話番号・FAX番号・障害の種別(例：左下肢2級等)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓視覚障害者＝7月31日㈬必着、身体障害者＝8月15日㈭必着

教室名	視覚障害者		身体障害者(視覚除く)	
コース	土曜コース	日曜コース	午前コース	午後コース
時間	8/24㈯ 10:00～15:30 (昼休憩あり)	8/25㈰ 10:00～15:30 (昼休憩あり)	9/7㈯・14㈯・29㈰ 10:00～12:00	9/7㈯・14㈯・29㈰ 13:30～15:30
内容	初心者対象＝音声パソコンの基本操作、ワード・エクセル経験者＝スキルアップ講座		初心者を対象に基本操作とメッセージカードの作成	
費用	500円		1,000円 (テキスト代含)	

※手話通訳希望者はその旨も記入。視覚障害者の方は電話での申込可。
※会場で用意したパソコンを使用。

あんしん・なっとく成年後見制度
日8月27日㈫午後2時～4時 会アカデミー茗台 内制度の利用方法や手続きを具体的に(初心者向け) 師リーガルサポート東京所属司法書士 対区内在住・在勤・在学者 定35人(申込順) ¥無料 申7月17日㈬午前9時から電話で社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156へ
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会地域福祉推進係 ☎(3812)3114FAX(3812)3016
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

メンタルヘルス対策セミナー

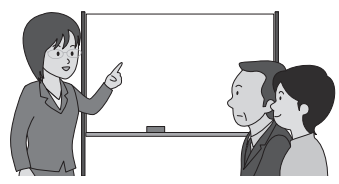
～最近の困った事例の対応法～
日7月22日㈪午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内組織内のメンタルヘルス対策について、事例を紹介しながらグループワーク 師中辻めぐみ氏(社会保険労務士) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) ¥無料 申はがきまたはFAXに「メンタルヘルス対策セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

聴覚障害者のための石けんデコパージュ教室

日8月9日㈮午後1時30分～3時30分 会文京福祉センター 師富樫英子氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人(抽選) ¥無料 申7月19日㈮からFAXで「石けんデコパージュ教室」・住所・氏名・電話番号を明記または電話で障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ ✓8月1日㈭
◉文京福祉センター管理係 ☎(3947)4121

資格取得キャリアアップ講座

福祉住環境コーディネーター2級講座



区内にある大学が開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。
日8月31日㈯～11月16日㈯午後1時～4時 会貞静学園短期大学 師同大学介護福祉専攻科講師 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)で、3級取得者または学習経験者 定10人(抽選) ¥20,000円(区民割引前23,000円、テキスト代別) 申往復はがき(1人1枚)に「福祉住環境コーディネーター2級講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓8月8日㈭必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

シビックシネマサロン

「哀愁」



日7月19日㈮午後1時30分～3時20分 会アカデミー文京▷監督　マーヴィン・ルロイ▷出演　ヴィヴィアン・リー、ロバート・テイラー 対区内在住・在勤・在学者 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※午後1時から入場開始。
◉(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

第199回シビックコンサート

弦楽四重奏
日7月24日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

本郷福祉センター若駒の里第7回なつまつり



日7月27日㈯午後5時～8時 会勤労福祉会館 内模擬店(やきそば・かき氷・飲み物など)・盆踊り・ヨサコイソーラン・和太鼓演奏など 問本郷福祉センター☎(3823)8091
◉障害福祉課障害者施設担当 ☎(5803)1285FAX(5803)1352

心身障害者・児バスレクリエーション

日9月7日㈯・10日㈫・12日㈭ 会ぶどう狩り「古柏園」(山梨県) 対区内在住の身体障害者手帳・愛の手帳所持者 申送付する申込書を郵送または直接下記へ ✓7月30日㈫消印有効
※詳細または申込書が届かない場合は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212FAX(5803)1352

文の京(ふみみやこ)カレッジコンサート

日9月8日㈰午後2時 会シビックホール小ホール▷出演　貞静学園短期大学、東京大学法学部、尚美ミュージックカレッジ専門学校、お茶の水女子大学、日本女子大学、東洋大学、東邦音楽大学、文京学院大学・短期大学、東京大学 対区内在住・在勤・在学者 定300人(抽選) ¥無料(全席自由) 申往復はがきに「カレッジコンサート」・参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月16日㈮必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係(文の京カレッジコンサート事務局) ☎(5803)1120

スポーツ

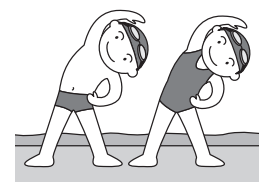
カイザースラウテルン市長杯文京区少年サッカー大会



日8月24日㈯・26日㈪・27日㈫ 会小石川運動場 対区内在住・在学の中学生で構成または活動しているチーム ¥無料 申申込書をスポーツ振興課へFAXまたは持参 ✓7月22日㈪▷申込書配付　スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)
※8月9日㈮午後7時からシビックセンター内会議室で開催する代表者会議に必ず出席のこと。
※中学1年生大会および小学生大会は、12月～26年3月開催予定。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308FAX(5803)1369

小・中学校のプール 無料開放

一般開放



対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ▷利用上の注意　①小学4年生以下は保護者(水着着用)同伴(スポーツセンター・総合体育館の泳力検定合格者を除く)②幼児はおむつがとれていること(耐水性おむつでの遊泳は不可)③水泳用水着(色落ちする水着・ウェットスーツ等は不可)・水泳帽を必ず着用④見学・撮影不可

会場	期間	時間
昭和小学校	7/22㈪～27㈯	月～金曜 18:00～20:15
茗台中学校	7/28㈰～8/2㈮	土・日曜 13:30～15:45

団体開放(貸切)
日7月20日㈯～8月31日㈯午前9時～午後4時 会区立小・中学校の一部 対区内地域団体(町会・PTA・スポーツ団体等) 申学校長の承認を受け、使用日の3週間前までに下記へ
※学校行事等により、利用できない場合あり。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	7/24㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「金のさかな」ほか▷出演　座・まりりん 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	7/24㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 内「おおきなかぶ」「にじいろのさかな　ぼうけん編」 対どなたでも 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	7/27㈯ 10:30～12:00	**第2回こいしかわ夏の調べる学習おうえん隊** 内調べる学習をサポートするワークショップと相談会。テーマから進め方までを応援 対5歳～中学生(保護者との参加も可) 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	7/28㈰ ①12:00～17:00 ②13:30～15:30	**YAの森Ⅱ～イラストとことばのワンダーランド～** 内①YA世代(13～19歳)向け資料の展示スペースの開放②YA世代向け講座 対①どなたでも②13～19歳のYA世代の方 定②20人(申込順) 申①当日直接会場へ②7/15(祝・月)9:00から電話または直接小石川図書館へ(1人2人分まで) ※YA＝ヤングアダルト(10代後半)。
本郷図書館 ☎(3828)2070	7/27㈯ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内中国の人形劇「皿まわし」ほか2作▷出演　劇団どら 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	7/27㈯ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「フーとブータのなにしてあそぼ！」、腹話術「トンちゃんのおしゃべりタイム」▷出演　トモキチ笑劇場 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	7/31㈬ ①10:30～11:20 ②15:00～15:50	**夏休み子ども映画会Ⅰ** 内「ジャングル大帝(誕生)」、「くまのおいしゃさん」 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

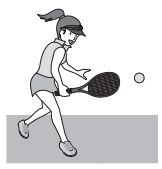
区民大会

軟式野球大会



日8月25日㈰～11月下旬会小石川運動場ほか▷開会式　8月25日㈰午前9時(小石川運動場)対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム(学連登録者は除く)¥1チーム15,000円(申込時に納入)申7月19日㈮午後6時～8時に障害者会館へ問文京区軟式野球連盟☎090(5344)5164
※キャプテン会議を8月2日㈮午後6時30分からシルバーセンターで開催。

硬式テニス大会



日9月8日㈰・15日㈰午前8時(予備日9月22日㈰)会竹早テニスコートほか対区内在住・在勤者または文京区テニス協会加入団体員(学生は除く)▷種目　男子・女子・混合ダブルス、シニア男子・女子(51歳以上)ダブルス(1人1種目のみ)¥1組1,500円(申込時に納入)申7月22日㈪から申込書を郵送またはFAXで〒112-0012文京区大塚3-35-11FAX(3813)9297文京区テニス協会事務局・星へ▷申込書配付　竹早テニスコート〆7月30日㈫
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

小学生水泳教室

総合体育館9月コース

日9月2日～26日の月・木曜午後4時45分～6時会総合体育館対区内在住・在学の小学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(保護者または高校生以上)同伴]定67人(抽選、うち介助者同伴の小学生は7人)¥1,840円[保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は保険料のみ(1人160円)]申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館9月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月9日㈮必着
◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎(3814)4271

一緒にスポーツ祭東京2013に参加しよう

文京区開催競技ボランティア募集！

内大会当日の設営準備、案内、受付、駐車場・駐輪場整理、環境美化など申申込書を郵送・FAXまたは直接スポーツ振興課へ(区ホームページからも申込可)▷申込書配付　区内スポーツ施設等・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載)

競技	サッカー	レスリング
月日	9/29㈰・30㈪	10/3㈭～7㈪
会場	小石川運動場	スポーツセンター
対象	16歳以上の個人または団体(25年4/1現在18歳未満の方は保護者の同意が必要)	
定員	50人程度(先着順)	

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課国体準備等担当
☎(5803)1850FAX(5803)1357

お知らせ

不忍通りふれあい館会議室の利用を一部休止します

カーペット張替工事のため休止します。

施設名	休止期間
3階会議室	8/17㈯・18㈰
4階会議室	9/14㈯・15㈰

問不忍通りふれあい館☎(3822)0040
根津地域活動センター☎(3822)3653
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

カラーリボン・フェスタ展示作品募集

カラーリボン作品を募集します。▷規格サイズ　20㎝×20㎝程度▷素材　紙・布等▷リボンカラー　自由申作品へのメッセージ・住所・氏名・電話番号を明記のうえ郵送または持参で下記へ〆8月6日㈫必着
※作品は、区が無償で使用することに同意すること(返却不可)。



▲(例)オレンジリボン

◉〒112-8555文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

文京区民吟剣詩舞道大会出演者募集

日9月29日㈰午前10時～午後5時会シビックホール小ホール内吟詠・剣舞・詩舞(吟詠は絶句一題程度、剣舞・詩舞は絶句または律詩一題程度)対区内在住・在勤・在学、区内サークルで活動している方定150番程度(抽選)¥1番組500円申申込書を郵送で〒113-0033文京区本郷5-15-3文京区吟剣詩舞道連盟理事長・小林へ▷申込書配付　文京区吟剣詩舞道連盟・アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー〆7月31日㈬必着
※詳細は募集要項を参照。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京ボランティア・市民活動まつり2013参加団体募集

日12月7日㈯午前10時～午後3時会区民センター内活動の展示・発表、バザー、舞台発表等対ボランティア・市民活動団体、企業等申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付下記(下記ホームページにも掲載)〆8月9日㈮必着
※説明会を10月2日㈬午後7時からシルバーセンターで開催。

まつり実行委員募集

まつりの企画・運営を一緒にする方を募集しています。
申電話で下記へ〆7月30日㈫
※8月から4回程度打合せあり。
※詳細は下記へ。
◉〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

電子証明書発行手続きの一時休止

公的個人認証サービスのシステム更新のため、7月29日㈪・30日㈫は電子証明書の発行および失効手続きを休止します。
※詳細は下記へ。
◉戸籍住民課住民記録係
☎(5803)1177

耐震改修促進事業に関する調査を実施します

地震に強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性が低い場合は耐震改修設計や工事を行うことが必要です。

区では、昭和56年以前に建築された住宅系建物の耐震化を推進するために、戸別訪問による意向調査と目視による実態調査および耐震改修助成事業の説明を行います。区で委託した調査員が伺った際は、ご協力をお願いします。
▷調査期間　26年2月末まで
◉地域整備課☎(5803)1374

有料道路における障害者・児割引制度

事前登録により、全国の有料道路料金が手帳の提示またはETC(自動料金収受システム)で通常料金の半額に割引になります。
対①障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳所持者すべて②介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持する重度身体障害者・児または第1種の愛の手帳を所持する重度知的障害者・児▷実施機関全国の有料道路事業者
※車種・所有者等により対象とならない場合あり。
※申請方法等、詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

心身障害者・児 理容・美容サービス

外出が困難な障害者・児の自宅に理容師・美容師が2か月に1回伺います。
対64歳以下で次の要件をすべて満たす区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へ出かけることが困難な寝たきりおよび寝たきりに準じた方②重度の心身障害者・児(身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性まひ、進行性筋萎縮症、特殊疾病)¥1回1,000円
※申込方法等、詳細は下記へ。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

コミュニケーション支援事業

内手話通訳者および要約筆記者の派遣対区内在住で聴覚・音声・言語の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方▷派遣回数　月4回まで申事前登録後、利用のつど事前にFAXまたはメールで下記へ
※営業活動、宗教・政治活動、その他派遣に適さないものでの派遣は不可。
◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352
b-syuwatsu@city.bunkyo.lg.jp

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日7月19日㈮午後2時～4時会大塚地域活動センター対どなたでも申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

住み替え相談会

日8月6日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外)定10人(申込順)¥無料申電話または直接住宅課へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉住宅課☎(5803)1238

官公庁など

高年齢者就職面接会

一度に複数の企業と面接できるチャンスです。
日7月19日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで)会東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)対おおむね55歳以上の方¥無料
※履歴書を数通持参。
◉ハローワーク飯田橋シニアコーナー
☎(5211)2360

第18回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO参加者募集

日10月15日㈫～11月14日㈭内ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道・サッカー対都内在住の59歳以上の方(昭和30年4月1日以前生)¥1,000円(保険料含む)〆7月31日㈬消印有効▷申込書配付　高齢福祉課・社会福祉協議会
※会場・日程は種目により異なる。
※申込方法は申込書参照。
◉東京都体育協会事業部生涯スポーツ課☎(6804)8122

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

白山朗読の会
①7/27㈯13:30～16:00②蓮華寺(白山2-38-11)③雨にもまけず・葉っぱのフレディほか④石井和子氏⑦小学生以上⑧市川☎090(2228)8528

アントレプレナーシップ論講座 最終発表会
①8/1㈭19:00～21:00②シビックホール小ホール③学生によるビジネスプランの発表⑥学生無料、社会人1,000円⑦定350人(申込順)申HPhttp://www.openschooljapan.org/または電話⑧浜松☎090(6070)9363

夏休み刺しゅう体験教室
①8/2㈮10:00～12:00・13:30～15:30②戸塚刺しゅう協会東京教室(関口1-19-6)③布に猫の刺しゅう(額付き)⑥1,000円程度(材料費)⑦小学生以上(小学生は保護者同伴)定各10人(申込順)申電話〆8/1㈭⑧戸塚刺しゅう協会☎(3267)2150

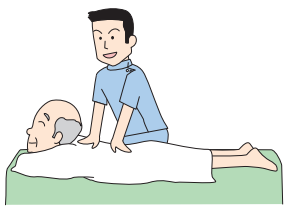
凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成25年(2013) 7/10

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス



日7月17日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩)会目白台交流館・本郷交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

講演会「ことばの育ちを支えるもの」

日7月31日㈬午前10時～11時30分会障害者会館内ことばの発達に重要な「からだづくり」「こころ育て」のポイントを学ぶ師原恵子氏(上智大学言語聴覚研究センター准教授)対区内在住の24年8月1日以降生まれの子をもつ保護者(妊娠中の方も可)定35人(申込順)¥無料申7月16日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。0歳児に限り同席可。
※スペースの都合上ベビーカーでの来所は不可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

目からうろこのウォーキング教室

～スポーツとしてのウォーキングを始めませんか～

日8月1日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ウォーキングのコツ」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人(申込順)¥無料申7月16日㈫から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食



日8月1日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対25年2～3月生まれの第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申7月24日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

いきいき壱岐坂 元気力アップ教室1日体験

日8月2日㈮午後2時～3時30分会東京都接骨師会館(本郷1-11-6)内9月からはじまる筋力向上と認知症予防を目的とした教室の1日体験対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定20人(抽選)¥無料申本人が電話で下記へ〆7月23日㈫
※送迎なし。
◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

気になる脂(あぶら)

気になるシリーズ第1弾

脂質異常症(コレステロール)について、正しく理解しましょう。
会保健サービスセンター対65歳未満の区内在住・在勤者定30人(申込順)¥無料申7月17日㈬午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
8/3㈯	9:30～12:00	講義「脂の不思議を医学で解剖！」NTT東日本関東病院医師 林道夫 「加減が大切！食事で脂をコントロール」管理栄養士 井上久美子 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。
8/10㈯		講義・実技「脂に効果的な運動を実践で」健康運動指導士 高橋有希子

※8/10㈯は動きやすい服装・タオルと飲み物持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族が悩みや疑問を分かち合い、情報交換ができる場です。
日8月3日㈯午後1時30分～3時会シルバーセンター対区内在住・在勤で認知症高齢者の家族定15人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

食品衛生実務講習会

日8月7日㈬①午前10時～11時30分②午後2時30分～4時会シビックホール小ホール内食品営業施設の自主的衛生管理を進めるための、食品衛生に関する最新の知見・情報対食品の製造・販売・調理業に従事する方および区内在住・在勤・在学者定各300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

ステップ・アップ離乳食

日8月8日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対24年12月～25年1月生まれの子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申7月24日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆7月25日㈭

	基礎コース	心電図等コース
月日	8/10㈯・21㈬	8/24㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動を止められている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病など軽い所見を指摘され、医師から運動を勧められて、許可されている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参。)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日8月15日㈭午後1時～4時(受付は午後2時まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～26年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥600円申7月18日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

母親学級公開講座

～妊娠中の体と心のケアー～

日9月27日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定30人(申込順)¥無料申8月1日㈭午前8時30分から電話で下記へ
※母子健康手帳・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

子宮がん・乳がん検診

無料クーポン券と検診手帳を送付しました

対象者に検診通知(無料クーポン券付)と検診手帳を6月下旬に郵送しました。
▷受診期間　クーポン券交付日～26年3月31日㈪▷受診方法　同封の指定医療機関にクーポン券を持参し受診対区内在住で4月2日～26年4月1日に誕生日を迎える女性で以下の年齢に該当する方①子宮がん検診＝21・26・31・36・41歳②乳がん検診＝41・46・51・56・61歳
※上記クーポンの対象者で、4月10日㈬から区が実施している乳がん検診をすでに受診し、自己負担1,000円を医療機関に支払った方や上記年齢に該当し、無料クーポン券が届かなかった方は電話で下記へ。
◉健康推進課☎(5803)1229

介護予防教室

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができ、医師から運動制限を受けていない方¥無料申7月16日㈫から本人が電話で健康推進課へ〆7月30日㈫

教室名	日時	会場	内容	定員(抽選)※1
転ばナイス教室	8/28～9/11 毎週水曜(全3回) 10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	各20人
脳力アップ教室	8/28～9/25 毎週水曜(全5回) 14:00～15:30		認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法	
脳力アップ教室 1日体験講座	8/29㈭ 14:00～16:00	アカデミー音羽	介護予防に関心をお持ちの方が、気軽に介護予防教室に参加できるよう、有酸素運動を主体とした認知症予防教室の体験教室	
脳いきいき ウォーキング教室	8/30～12/6 毎週金曜(全15回) 14:00～16:00 ※初回は講演会。	湯島地域活動センター	講演会※2「認知症予防の理論と方法について」	40人
			教室 グループでウォーキングの計画をたてながら、実際に屋外を歩く(ウォーキングは3回実施)。	18人

※1　初めて参加する方を優先。
※2　8/30㈮の講演会のみの参加も可。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

子宮頸(けい)がん予防ワクチンの積極的接種勧奨を差し控えます

6月14日㈮に厚生労働省から子宮頸がん予防ワクチンについて、副反応について国民に適切な情報提供ができるまでの間、積極的勧奨を差し控えるよう勧告が出されました。
小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子の方は、引続き子宮頸がん予防ワクチンを無料で接種できますが、接種に当たっては、ワクチンの有効性と副反応等のリスクをよく理解した上で接種してください。
◉予防対策課☎(5803)1834

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)　文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1576

平成25年（2013） 7/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

文京区のみどりの量はどれくらい？…　2面
区立小学校「特別支援学級」の新設…　3面
徳川慶喜没後100年記念事業……　4面
「文京区子育てガイド2013」ができました…　4面

本年は、昭和58年7月13日の非核平和都市宣言から30周年になります。これを機に、あらためて、平和の大切さを考えていただくため、長崎市および長崎平和推進協会との共催により、さまざまな事業を実施します。

8/1㈭～5㈪　戦災・原爆資料展

長崎市・東京都・ふるさと歴史館所蔵の原爆関係資料やパネル展示のほか関連映像や6月15日シビックホールで上演された京華学園演劇部による「修学旅行」も放映します。
▷開催時間　午前10時～午後5時（5日は正午まで）㊞ギャラリーシビック、アートサロン¥無料㊐当日直接会場へ

8/2㈮・3㈯　被爆者体験講話

長崎平和推進協会継承部会員による被爆体験講話を通じて、戦争の悲惨さを再認識し、非核平和の大切さを考えます。
▷開催時間　午後2時～3時㊞シビックホール小ホール㊡300人（先着順）¥無料㊐当日直接会場へ

8/2㈮・3㈯　映　画　会

アニメーション映画「NAGASAKI・1945アンゼラスの鐘」

被爆60周年平和祈念作品。爆心地から1.4キロ離れた病院で働く青年医師の苦悩を通じ、核兵器の廃絶を強く訴えます。
▷開催時間　午後3時15分～4時35分
※被爆者体験講話終了後、同会場で実施（入場無料・先着順）。





文京区非核平和都市宣言

真の恒久平和を実現することは、人類共通の願いであるとともに文京区民の悲願である。
文京区及び文京区民は、わが国が唯一の被爆国として、被爆の恐ろしさと被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならないことを強く主張するものである。
文京区は、かねてより、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、平和宣言都市として、永遠の平和を確立するよう努力しているところであるが、さらに、われわれは、非核三原則の堅持とともに核兵器の廃絶と軍縮を全世界に訴え、「非核平和都市」となることを宣言する。

昭和58年7月13日　文京区

文の京 区民平和のつどい
核兵器のない平和な世界へ
文京区非核平和都市宣言30周年記念事業

◉総務課☎(5803)1139



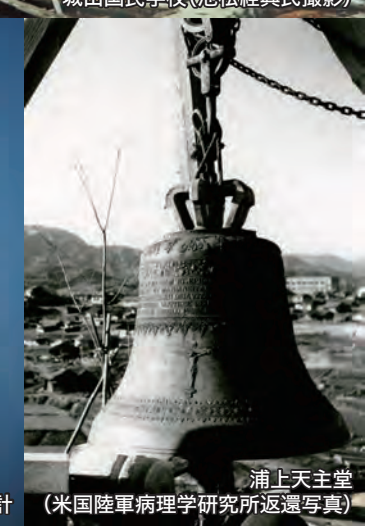
きのこ雲（米軍撮影）



城山国民学校（池松経興氏撮影）



柱時計



浦上天主堂（米国陸軍病理学研究所返還写真）

（写真はいずれも、長崎原爆資料館所蔵）

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため“黙とう”を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間（広島＝8月6日午前8時15分、長崎＝8月9日午前11時2分）に、死没者のめい福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。
区民の皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いします。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

文京区のみどりの量はどれくらい?

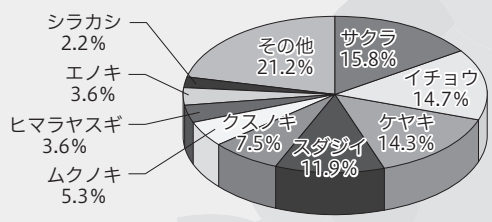
～第７次 文京区緑地実態調査を行いました～

緑地実態調査は区内全域のみどりの現状を知るための調査で、昭和49年から実施し、前回は平成16年に行いました。

樹木は増加しています

直径50㎝以上の樹木は区内に6,514本あり、８年前より858本増加しました。樹木の約８割は、公園･学校･社寺･街路にあります。樹木の種類はサクラが最も多く、イチョウ･ケヤキ･スダジイの４種で区内の半数以上を占めています。

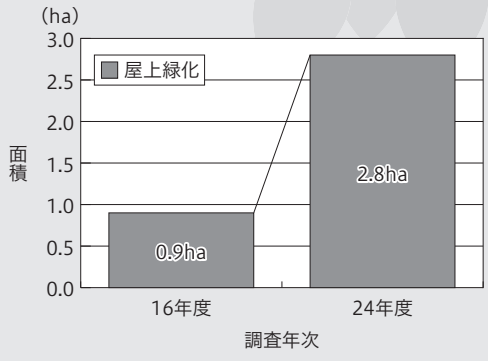
樹種別本数比率



屋上緑化は３倍に

区内の屋上緑化は、総面積で2.8ha確認され、８年前と比べると約３倍となり、1.9haの増加となりました。緑化可能と考えられる屋上のうち、実際に緑化されている面積の割合(屋上緑化率)は、1.4%とまだ少なく、屋上緑化の普及が進むと重要な緑被地となる可能性があります。

屋上緑化面積変化

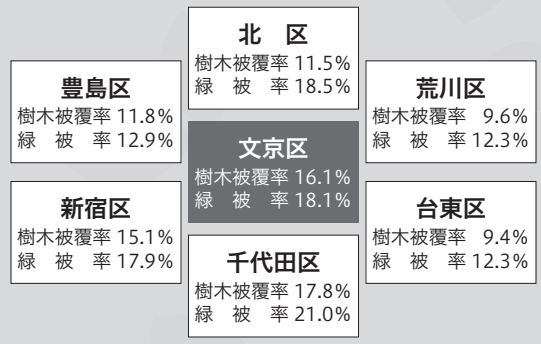


みどり豊かな文京区

文京区内の樹木や草地で覆われている面積の割合(緑被率)は18.1％で、23区中10位、そのうちの樹木のみで覆われている面積の割合(樹木被覆率)は16.1％で23区中７位となっています。

樹木数は１haあたり、およそ６本あり、周辺区と比べ高い水準を示しています。これは、小石川後楽園･六義園･小石川植物園を始めとした、みどり豊かな公園や、学校･社寺などが数多くあること、さらに環境良好な住宅地が多いことなどによると考えられます。

文京区と周辺区のみどり



※樹木被覆率＝樹木に覆われている面積割合
※緑被率＝樹木や草で覆われている面積割合

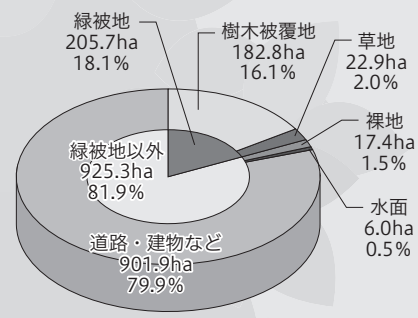
目に映るみどり、緑視率は14.7%

区内約200箇所の交差点で調査した人間の視野内に占める緑の量の割合(緑視率)は14.7％でした。緑視率の高かった地域は、目白台･後楽･西片などで、これは、樹木の多い施設や、生垣などの緑が多い住宅地、良好に生育した街路樹などが多くあることによるもので、目に映るみどりが多く、緑視率も高くなっています。

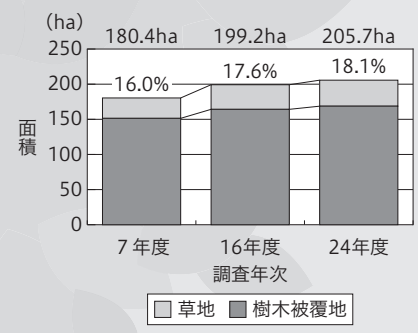
みどりで覆われた広さ、緑被率は18.1％

区の緑被率は18.1％で、８年前より0.5ポイント上昇、面積にして6.5ha増加しました(①②)。これは、緑化基準強化による普及、樹林地の規模拡大、宅地内や道路にある樹木の成長等が要因となっています。一般区域では、目白台(28.8％)が最も高く、弥生･関口など、学校や公園をはじめとした大規模な緑地がある区域で高くなっています(③)。

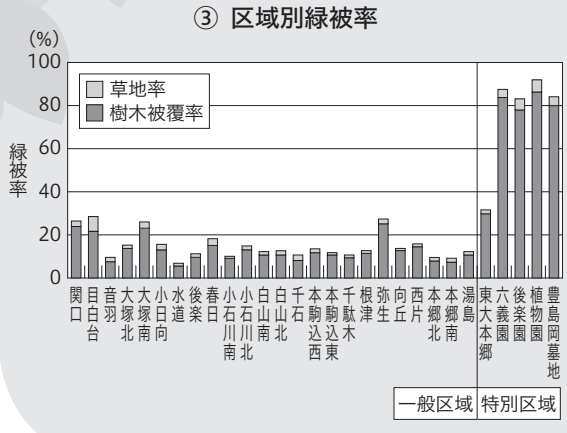
① 緑被の状況



② 緑被地面積および緑被率変化



③ 区域別緑被率





文京区のみどりは、第５次調査(平成７年)、第６次調査(平成16年)、第７次調査(平成24年)と徐々に増加していることが判明しました。今後もみどりの資源を保全し、将来に継承するため、この調査結果を十分参考にして緑化施策を実施していきます。

第７次文京区緑地実態調査報告書は、行政情報センター･図書館で閲覧できます。また、概要版を下記で配付しています。

◉みどり公園課☎(5803)1254

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

子育て支援ホームヘルパー派遣事業

満1歳未満の乳児の保護者の自宅にベビーシッターを派遣します。

産じょく期等で体調がすぐれないときや育児のリフレッシュ、通院、上のお子さんの用事などで乳児の保育ができないときに利用できます。利用には事前の登録が必要です。なお、就労の場合は利用できません。

※詳細は左記へ。



対象児童	満1歳未満の乳児 （兄・姉で小学校就学前の児童については、乳児の保育を行うときに限ってあわせて保育します）
利用日・時間	年末年始を除く8:00～18:00の時間内で2時間以上4時間以内
利用回数	満1歳になるまでの間で48回以内 （産じょく期…16回まで　通常期…月4回まで）
事前登録	利用日の5日前（土・日曜、祝日、年末年始を除く）までに、登録申請書を窓口または郵送で提出
利用申請	利用日の1か月前から2日前の17時（土・日曜、祝日、年末年始を除く）までに、利用申請書を専用FAX（5803）1889、窓口または郵送で提出 ※FAXの場合は、送付後、必ず確認電話を☎（5803）1256へ。
利用料	保育児童1人…1時間あたり1,000円 （保育児童が1人増えるごとに1時間あたり500円を加算）
その他	各申請書は左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555 文京区子育て支援課子育て支援推進担当
☎（5803）1256

区立小学校「特別支援学級」の新設

区立小学校の特別支援学級を26年4月、新たに1校開設します。

新設校の概要

区分	対象	学校・所在地
固定制	情緒障害	小日向台町小学校（小日向2-3-8）

※詳細は下記へ。

◉教育指導課
☎（5803）1298



8月は《道路ふれあい月間》　ゆずり合い　せまい道路も　広くなる



道路は人々の日常生活での利用や、災害時の避難路としての役割を担う貴重な公共財産です。

この運動は、道路を安全で快適に利用していただくために、道路についての理解を深め、良好な道路環境を保つことを目的として実施します。

この期間、区では道路施設の点検や巡回調査を強化します。

道路は街の顔です。ゴミ・空き缶などを捨てないよう心がけましょう。

道路への商品台等のはみ出し、置き看板やのぼり旗等の設置、自転車やバイクの放置などの行為は、通行の障害となり大変危険です。通行者の迷惑とならないよう道路は正しく使いましょう。また、ガードレールや電柱などにビラやポスターを貼らないでください。

◇道路占用の許可を受けましょう

道路を交通の目的以外に使う場合（そで看板・日除け・足場等の設置）は道路管理者（区道は文京区）の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

区道上の放置物に関すること
◉土木部管理課道路監察係
☎（5803）1245

区道の占用許可申請
◉土木部管理課道路占用係
☎（5803）1242

中小企業情報交換会 TAITOビジネス交流フェスタ2013

企業間交流を深め、販路拡大にお役立てください。

日内8月22日㈭午後2時＝製品展示・グループミーティング　午後4時30分＝展示商談会会台東区役所10階大会議室（台東区東上野4-5-6）対中小企業・個人事業者申区ホームページ

【展示を行う企業】
定20社程度（申込順）¥無料申申込書（区ホームページ参照）を電子メールまたはFAXで下記へ〆8月2日㈮

【展示しない企業】
▽申込受付　随時
※当日配付の冊子に企業情報掲載を希望する場合は、8月2日㈮までに申込。

▼共催　台東区

◉経済課産業振興係
☎（5803）1173
FAX（5803）1936



都営住宅入居者募集

単身者向、シルバーピア、ポイント方式（家族向）、事業再建者向定期使用住宅等

▽申込書　8月1日㈭～9日㈮にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課で配付。

※事業再建者向は、住宅課のみで配付。

問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎（3498）8894

◉住宅課
☎（5803）1238



申込要件

単身者向	高齢者・身体障害者手帳4級以上等で都内に3年以上居住
シルバーピア	65歳以上の単身または2人世帯で、都内に3年以上居住
ポイント方式	ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等（単身者は申込不可）
事業再建者向定期使用住宅	中小企業再生支援協議会の支援等により、再生計画を策定完了済みなどの中小企業の経営者で、都内に3年以上居住

※上記のほか、収入が定められた基準内で、住宅に困っていることが要件。

▸区有地を売却します

区有地（建物付）を一般競争入札により売却します。

※応募要領等は、下記で配付（区ホームページにも掲載）。配付期間等、詳細は下記へ。

◉契約管財課管財係
☎（5803）1149

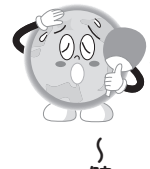
（物件一覧）

物件名	旧強羅文の郷（さと）	旧岩井学園（教職員住宅・グラウンド）
所在地	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-61	千葉県南房総市高崎1328
土地（地積）	3,518.56㎡	3,347.10㎡
建物（床面積）	3,118.23㎡	226.22㎡

毎月7日は文京版クールアース・デー

8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ」

～健康と安全に注意しながら、無理のない範囲で節電に取組みましょう～



■朝夕の打ち水で快適に

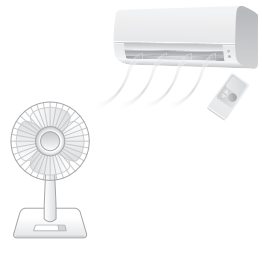
お風呂の残り湯などを活用しましょう。朝にまけば日中、夕方にまけば夜が涼しく過ごせます。

※打ち水用品を貸出中。



■エアコンを上手に使おう

- 設定温度は28度を目安に設定する
- 風量は「自動」設定にする（「弱」よりも効率よく室温を下げられます）
- 風向きは上向きか水平方向に設定する（冷気は下に集まります）
- 扇風機を併用する



■クールビズの推奨

職場のマナーに配慮しながらクールビズに取組みましょう。

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日7月26日㈮・29日㈪・30日㈫、8月1日㈭・2日㈮会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は、1階受付へ。

◉税務課納税係
☎（5803）1156



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

徳川慶喜没後100年記念事業

「最後の将軍の生誕・終焉のぶんきょう」

文京区で生まれ、文京区で終焉を迎えた本区にゆかりの深い人物である徳川慶喜。没後100年にあたる今年、慶喜の軌跡を顕彰します


©徳川記念財団

林真理子氏講演会『徳川慶喜と正妻美賀子の生活』

『野心のすすめ』『下流の宴』などのベストセラー作家・林真理子氏に、最新作『正妻―慶喜と美賀子―』（8月上旬刊）をテーマに講演していただきます。


▲徳川美賀子肖像
©徳川記念財団

慶喜と、美賀子の生活はどのようなものだったのか。これを機会に、慶喜ゆかりの地である文京区で慶喜と美賀子の数奇な生涯をたどります。

日9月14日(土)午後2時～3時30分 会講談社本館講堂（音羽2-12-21）師林真理子氏（作家） 対高校生以上 定400人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「林真理子講演会」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓8月31日(土)必着

▼共催 徳川慶喜没後100年記念フォーラム文京

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221


▲林真理子氏

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会



レスリング競技少年男子東京都代表選手の公開練習会

日8月25日(日)午後2時～5時、26日(月)・27日(火)午前10時～午後1時
会江戸川橋体育館 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※各日先着80人にピンバッジをプレゼント。

スポーツセンター・小石川運動場の利用休止

スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会）正式競技（サッカー少年男子・レスリング全種目）開催のため、小石川運動場およびスポーツセンターを別表のとおり利用休止します。

施設・問合せ	利用休止場所	期間
小石川運動場 ☎(3811)4507	全施設	9/23(祝・月)～10/3(木)
スポーツセンター ☎(3944)2271	競技場	9/27(金)12:00～10/11(金)
	会議室・多目的室・弓道場・柔道場・剣道場・卓球場	9/28(土)～10/10(木)
	トレーニングルーム・プール	9/30(月)～10/10(木)

◉スポーツ振興課☎(5803)1850

宝生会能楽公演 ご招待

区民の皆さんを宝生会主催、宝生流若手が演じる能楽公演「五雲会」にご招待します。この機会に、日本の伝統芸能である能の文化に触れてみませんか。

会宝生能楽堂（本郷1-5-9） 対区内在住・在勤・在学の①一般（小学生以上）②親子招待（小学生と保護者） 定①40人（抽選）②5組 10人（抽選） ¥無料 申往復はがき（①1人1枚、②2人1枚）に「①能楽鑑賞」または「②親子能楽鑑賞」・希望日・氏名（ふりがな、②は2人分）・住所・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓8月19日(月)必着



日時	演目
9/14(土) 12:00	岩船・清経・半蔀・阿漕
10/19(土) 12:00	俊寛・生田敦盛・玉葛・紅葉狩
11/16(土) 12:00	橋弁慶・六浦・蝉丸・鵜

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

「文京区子育てガイド2013」ができました



子育てに活用できる情報誌「文京区子育てガイド2013」ができました。

この冊子は、母子健康手帳と同時に無料で配付しています。また、転入した方で、母子健康手帳をお持ちの方や就学前のお子さんをお持ちの保護者にも無料で配付しています。

なお、行政情報センターにおいて190円で販売しています。

◉子育て支援課子育て支援推進担当 ☎(5803)1256

ハチの巣の撤去方法



アシナガバチの巣

巣穴がよく見え、シャワーヘッドのような形をしています。

アシナガバチは、害虫を捕食する益虫としての側面があります。支障がなければ、そのまま放置しておくのも一つの方法です。

もし、巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。

①夕方暗くなって、ハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う。

②ハチは明るい方に飛ぶ習性があるので、巣を挟んで、反対側に灯(あか)りを置く。

③巣にゆっくり近づき、1mくらい離れた所から、市販の蚊・ゴキブリ用の殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける。

④ハチがいなくなったら、巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出す。


▲アシナガバチの巣

スズメバチの巣

巣はマーブル模様で丸いボール状です。大きいものでは、直径30cm以上になることもあります。

区では、攻撃性の強いスズメバチ類に限り、巣の撤去のお手伝いをしています。



◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

「新たな公共プロジェクト」情報発信中！

本プロジェクトは、対話等を通じて地域課題の解決を図る担い手を創出していく取組みです。

最新情報は、下記のプラットフォームで配信しています。ぜひご覧ください。

特設サイト	Facebook	Twitter	メールマガジン
文京ソーシャルイノベーション・プラットフォーム bunkyo-sip.jp	文京ソーシャルイノベーション	文京SIP	
「文京ソーシャルイノベーション・プラットフォーム」で検索！		アカウント名：bunkyosip	bunkyosip@f.blayn.jpへ空メール（上記QRコードから読取り可）

◉区民課協働推進担当☎(5803)1167

木下恵介監督生誕100年記念 シビックシネマサロン特別番組

劇映画「楢山節考」上映と映画評論家寺脇研氏トークショー

今年が生誕100年にあたる木下恵介監督作品「楢山節考」の上映と、映画評論家の寺脇研氏のトークです。


提供　松竹

日9月6日(金)午後1時30分～4時10分 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者 定350人（抽選） ¥無料 申往復はがき（1人1枚）に「シビックシネマサロン特別番組（木下恵介）」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓8月23日(金)可

※午後1時から入場開始。

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

8月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～4日)節電・省エネ (12～18日)区立中学校紹介① (19～25日)区立中学校紹介②(26～31日)図書館 **区長に聞く**(5～11日)
	40	**B-style**(1～4日)国体ウォークラリー② (26～31日)和菓子づくり **ぶんきょう人物伝** (5～11日)江戸川乱歩(19～25日)井上円了 **すこやかCooking** (12～18日)マーボーだれとそうめん
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**匠　文京区の名工** (1～4日、26～31日)江戸唐紙／籐工芸 **スマイルらいふ** (5～11日)転倒予防(12～18日) (19～25日)熱中症対策
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～4日)久堅保育園(5～11日)本郷小学校 (12～18日)愛星幼稚園 (26～31日)小学館アカデミー茗荷谷保育園 **文京フットレポート**(19～25日)
	40	**手話付番組** (1～4日、12～18日、26～31日)総合体育館 (5～11日、19～25日)高齢者施設でボランティア
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～4日)節電・省エネ (12～18日)区立中学校紹介① (19～25日)区立中学校紹介②(26～31日)図書館 **区長に聞く**(5～11日)
	20	**B-style**(1～4日)国体ウォークラリー② (26～31日)和菓子づくり **ぶんきょう人物伝** (5～11日)江戸川乱歩(19～25日)井上円了 **すこやかCooking** (12～18日)マーボーだれとそうめん
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～4日)愛星幼稚園(5～11日)駒込保育園 (12～18日)久堅保育園(26～31日)後楽幼稚園 **文京フットレポート**(19～25日)
	40	**手話付番組** (1～4日、12～18日、26～31日)ハートフルネットワーク (5～11日、19～25日)シルバー人材センター
	50	**文京インフォメーション**(　～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1～4日)区民参加オペラ「オテロ」中編 (5～11日)区民参加オペラ「オテロ」後編 (12～18日)区民平和のつどい演劇会「修学旅行」 (19～25日)介護予防講演会 (26～31日)区立中学校合同説明会
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(8月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	20日㈫ 10:00	水遊びをしよう
久堅(3811)0712	20日㈫ 10:00	水遊びをしよう
青柳(3941)4518	22日㈭ 10:00	水遊びをしよう
さしがや(3811)3474	29日㈭ 10:00	水遊びをしよう
駒込(3821)8800	22日㈭ 10:00	水遊びをしよう
こひなた(3943)4457	29日㈭ 10:00	水遊びをしよう
本郷(3812)2394	27日㈫ 10:00	水遊びをしよう
大塚(3943)1631	29日㈭ 10:00	水遊びをしよう
しおみ(3827)8229	28日㈬ 10:00	水遊びをしよう
千石(3947)9220	21日㈬ 10:00	2歳児と水遊びをしよう
向丘(3814)6755	29日㈭ 10:00	水遊びをしよう
水道(3812)2237	29日㈭ 10:00	夏まつりごっこ
本駒込(3822)3659	1日㈭ 10:00	ワークショップに参加しよう(子育て安心プログラム)
本駒込南(3823)3247	29日㈭ 10:00	水遊びをしよう
千石西(3944)4688	29日㈭ 10:00	パネルシアターを見よう
本駒込西(3947)2906	28日㈬ 10:00	水遊びをしよう
目白台(3945)4220	—	＊工事のため休み
柳町(3811)0978	—	＊工事のため休み

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

カラーリボン・フェスタ

世界や国内でも広まっているカラーリボン運動をご存知ですか。カラーリボンには、それぞれのメッセージがあります。例えば、オレンジリボンは、児童虐待防止のシンボルとして、パープルリボンには、女性への暴力根絶の意味が込められています。今回は、さまざまなカラーリボンの意味や運動についてパネル展示を通じて紹介します。

区民の皆さんから募集した作品も展示します。

日8月12日㈪午後1時～5時、13日㈫午前10時～午後3時会ギャラリーシビック対どなたでも

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187



アートウォール・シビック

悠友会作品展「ことばのかわりに」

障害を持つがゆえに言葉では伝えられない想いを、書や写真で表現しています。

日8月2日㈮～26日㈪会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(編み物教室は希望会場も)と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日程	内容・講師(敬称略)定員等
朗読体験講座 ～文京区に伝わる"納涼"昔話で朗読体験しよう！～	汐見	8/23㈮・24㈯(全2回) 14:00～17:00	内プロの演出家や現役俳優の指導による朗読体験、不思議で怖い昔話や効果音を使った演出などを学び、夏のひとときを涼しく過ごす 師小山ゆうな(パレナージュ)ほか 定10人(抽選) ¥無料 〆8/9㈮
クロッシェ(かぎ針)の集い ～服部真湖さんと一緒に楽しむ編み物～	汐見・駒込	8/29㈭、9/5㈭(全2回) 14:00～16:00	内両会場をFacetime(テレビ電話)で繋いで、講師とのコミュニケーションの中で技術を人に伝える楽しみを学びながら、ニット小物を仕上げる(両会場同内容) 師服部真湖(NPOブロードバンドスクール協会)ほか 定汐見10人、駒込20人(抽選) ¥500円 〆8/15㈭ ※かぎ編みのできる人が対象。 ※服部真湖氏は両会場で各1回指導。


▲服部真湖氏

※問合せは各地域活動センターへ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

地域子育てステーションにご参加ください



区立保育園では、毎月1回1時間程度、子育て相談の実施や、遊び場の提供を行っています。8月は、多くの園で水遊びを体験できます。保育園のプールでの水遊びは、お友だちとののび遊ぶことができ、参加されたお子さんにも好評です。

参加を希望される方は、お近くの保育園に電話で申込みください。持ち物などの詳しい内容は、申込みの際、ご案内します。

※実施内容の詳細は毎月変更のため、各園に問合せ。

◉保育課保育係☎(5803)1189


▲わたしも早くお姉ちゃん、お兄ちゃんと遊びたいな！

図書館　入場無料



会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	7/31㈬ ①10:00～12:00 ②13:00～16:00	**2013じっけんはっけんの光の本** 内分光シートスコープなどの工作や光に関する実験、科学の本のおはなし会対1人ではさみを使える方申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	8/3㈯ 14:00～15:30	**ひとり読み語り芝居「父と暮せば」** ▷出演　天のたつし(松風の会)対どなたでも定30人(先着順)申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	8/5㈪ 15:00～16:30	**夏の百人一首かるた会** 内日本の古典の金字塔、小倉百人一首かるたを楽しむ会対どなたでも定30人(先着順)申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	8/7㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども会** 内人形劇「コンちゃんどうしたの」「ねずみの嫁入り」▷出演　劇団ひとみ座対どなたでも定80人(先着順)申当日直接会場へ
	8/31㈯ 19:00～20:00	**テニスコーツ　夏の終わりの夕暮れライブ** 内音楽ライブ▷出演　テニスコーツ対どなたでも定80人(申込順)申8/3㈯9:00から電話または直接小石川図書館へ(2人分申込可)
水道端図書館 ☎(3945)1621	8/17㈯ 14:00～16:00	**終戦記念　ひとり読み語りしばい「父と暮せば」** ▷出演　天のたつし(松風の会)対どなたでも定40人(申込順)申7/30㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	8/21㈬ ①13:30～14:00 ②15:00～15:30	**夏休み子どもおりがみ教室** 師渡部浩美(おりがみ会館講師)対幼児・小学生定各15人(申込順)申7/30㈫9:00から電話または直接本郷図書館へ
千石図書館 ☎(3946)7748	8/24㈯ 14:00～16:00	**文化講座7　ひとり読み語りしばい「父と暮せば」** ▷出演　天のたつし(松風の会)対どなたでも定30人(申込順)申7/30㈫9:00から電話または直接千石図書館へ(当日枠あり)
目白台図書館 ☎(3943)5641	8/25㈰ ①10:30 ②15:00	**夏やすみ子ども映画会Ⅱ** 内「竹取物語」「おばけのうんどうかい」対幼児～小学生定80人(先着順)申当日直接会場へ

東洋大学附属図書館(白山)の区民開放

東洋大学の協力により、東洋大学附属図書館(白山)の学術書等を閲覧できます。

日8月8日㈭～9月20日㈮の大学図書館開館日対18歳以上の区内在住で区立図書館の利用登録者(学生を除く)¥無料申区立図書館利用者カードを持参のうえ各区立図書館へ▷申込期間　8月1日㈭～9月13日㈮

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（8月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日会場で納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	6日 20日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	5日 19日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	13日 27日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	7日 21日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	13日 27日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	12日 26日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	6日 20日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	28日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	14日 28日		9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

プリザーブドフラワー教室

日8月17日㈯午前10時～正午 会目白台交流館 内触れて作って体感 師吉田泰子氏 対小学生以上（小学1～3年生は保護者同伴） 定35人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日会場で納入） 申8月2日㈮午前9時から電話または直接目白台交流館☎（5395）9141へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

視覚障害者のためのお点前教室

日8月28日㈬午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京 師阿部智美氏 対区内在住・在勤・在学の視覚障害者 定15人（抽選） ¥無料 申8月12日㈪から電話またはFAXに「お点前教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆8月21日㈬

※履き替え用の靴下を持参。

◉文京福祉センター管理係☎（3947）4121

パソコン講座（エクセル入門）

日①9月11日㈬～13日㈮②9月24日㈫～26日㈭Aコース＝午前10時30分～午後0時30分、Bコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内エクセルの基本操作、表やグラフの作成など 対パソコンで簡単な文字入力のできる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定各30人（抽選） ¥3,500円（教材費込） 申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） 〆8月16日㈮必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119

HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

談話室　千駄木

熱中症予防に涼しい部屋でお茶やおしゃべりを楽しみませんか。

日8月の毎週日曜午後1時30分～3時30分 会文京千駄木の郷（さと） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（先着順） ¥100円程度（茶菓子代） 申当日直接会場へ 問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422

ボランティア募集

当日談話室千駄木をお手伝いいただける方も募集しています。詳細は下記へお問合せください。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

映画会

対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

月日	時間	会場・問合せ	内容	定員（先着順）
8/23㈮	10:00～12:00	目白台交流館☎（5395）9141	クイール	40人
8/20㈫	13:30～15:30	根津交流館☎（3828）5269	風と共に去りぬ（前編）	各30人
8/27㈫			風と共に去りぬ（後編）	

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

スポーツ

区民ハゼ釣り大会

日9月1日㈰午前5時シビックセンター集合 会千葉県木更津港周辺▷釣り方おか釣り 対中学生以上の区内在住・在勤・在学の釣り経験者で、釣具・クーラーボックス等を持参できる方 定100人（申込順）▷交通　バス ¥一般＝5,000円、女性・中学生＝4,000円（バス・えさ・氷代など、現地で支払い） 申 問電話・FAXまたは直接、文京区釣友連合会・大出（小石川1-26-4）☎FAX（3814）1599へ（平日午前9時～午後5時） 〆8月19日㈪

※当日は昼食を持参。

※申込者には、後日詳細要綱を送付。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

高齢者水中ウォーキング教室



日日曜コース＝9月1日～10月6日、水曜コース＝9月4日～10月9日（各全6回）午前10時～11時30分 会総合体育館 内水中ウォーキング・ストレッチ・アクアダンス等 対65歳以上の区内在住者 定各50人（抽選） ¥4,320円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・初めての場合は「初回」と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月9日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎（3814）4271

親子水泳教室

日9月1日～29日の日曜（全5回）午後1時50分～3時 会スポーツセンター 対区内在住の19年4月2日～21年4月1日生まれの子どもと保護者 定40組（抽選） ¥3,750円（保険料込） 申往復はがき（1組1枚）に「親子水泳教室」・住所・子どもと保護者の氏名（ふりがな）・年齢・子どもの生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月9日㈮必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271

小中学生体操教室 Ⅲコース（9～11月）

鉄棒やマット運動の上達を目指そう

日9月2日～11月11日の月曜（全8回）午後5時～6時 会江戸川橋体育館 内マット・鉄棒・跳び箱運動 対区内在住・在学の小中学生 定20人（抽選） ¥3,200円（保険料込） 申往復はがきに「小中学生体操教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月9日㈮必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎（3945）4008

女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース

日9月3日～17日の火・金曜（全5回）午前9時15分～10時30分 会スポーツセンター 内脂肪燃焼を促すアクアエクササイズ 対18～64歳の区内在住・在勤・在学の女性 定25人（抽選） ¥4,820円（保険料込） 申往復はがき（1人1枚）に「女性水中シェイプアップ＆ウォーキングコース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月9日㈮必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271

小学生水泳教室

スポーツセンター9月コース

日9月3日～27日の火・金曜午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生（1人で参加できる方） 定60人（抽選） ¥1,840円（保険料160円込） 申往復はがき（1人1枚）に「小学生水泳教室スポーツセンター9月コース」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・前回参加コース（初めての場合は「初回」と泳力も）・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月9日㈮必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎（3944）2271

区民陸上競技大会

日9月15日㈰午前9時（受付午前8時10分、雨天決行） 会夢の島公園・陸上競技場（江東区夢の島2-1-2） 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥一般＝1,000円、高校生＝600円、中学生＝500円、リレー＝1チーム1,500円 申 問文京区陸上競技協会☎（3828）1173FAX（3828）5374▷要項配付　文京区体育協会事務局またはスポーツ振興課（区ホームページにも掲載） 〆8月30日㈮必着

種目＼対象	男子 中学生	男子 高校生	男子 一般	女子 中学生	女子 高校生	女子 一般
100m	●	●	●	●	●	●
400m	●	－	－	－	－	－
1,500m	●	●	●	●	●	●
4×100mリレー	●	●	●	●	●	●
砲丸投げ	●	●	●	●	●	●
走高跳	●	●	●	●	●	●
走幅跳	●	●	●	●	●	●

※1人1種目まで（リレーは除く）。

※リレーは1団体2チームまで。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎（5803）1308

教育センター

	第3回 やってみましょう 楽しい実験	第5回科学教室	第6回科学教室	第7回科学教室
日時	8/17㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/20㈫ 14:00～16:00	8/24㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/27㈫ 9:00～12:00
会場	教育センター	小石川植物園	教育センター	
内容	動くおもちゃをつくろう、フズリナ標本をつくろう、分光器をつくろう	植物観察をしよう	電子ブロックで回路を学ぼう	電子工作をしよう
対象	区内在住・在学（園）の5歳以上の幼児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学3～6年生（小学3・4年生優先）	区内在住・在学の小学3～6年生（小学5・6年生優先）	区内在住・在学の小学5年～中学生
定員	各60人（先着順）	30人（抽選）	各20人（抽選）	20人（抽選）
費用	無料	80円（保険料）	無料	2000円
申込	当日直接会場へ（すべての回で整理券が必要）	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請		
締切	－	8/8（木）必着	8/12㈪必着	8/15㈭必着

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

お知らせ

井上児童遊園休園

再整備工事のため、休園します。
▷期間　8月下旬～26年3月中旬
※詳細は、園内ポスター・区ホームページを参照、または電話で下記へ。
◉みどり公園課☎(5803)1253

家族や地域の大切さに関する作品コンクール 募集

内閣府では、地方公共団体と連携・協力して、子育てを支える家族や地域の大切さを呼びかけています。
内子育てを家族みんなで支え合うことの大切さ、感謝などの思いを伝える作品〆9月9日㈪▷表彰　募集テーマ、区分ごとに最優秀賞1点、優秀賞5点以内問作品募集事務局☎0800(800)3151

写真の部門	①子育ての力(子育て家族のきずな、子どもと深める家族のきずな) ②子育てを応援する地域の力(家族ぐるみで子育て支援)
手紙・メールの部門	①小学生の部 ②中・高校生の部 ③一般の部

※応募方法など詳しくはインターネットで「家族の日」で検索。
◉子育て支援課子育て支援係
☎(5803)1353

原爆被爆者の方に見舞金を贈ります

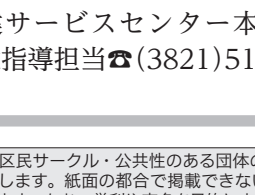
対8月1日現在、次の要件をすべて満たす区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない▷金額　1人5,000円▷実施時期　8月▷送金方法　口座振替申被爆者健康手帳・申請者の印鑑・本人の預金口座番号の確認できるものを下記へ持参〆8月15日㈭
◉生活福祉課☎(5803)1215

学校案内誌を作成しました

区立中学校の入学にあたっては、希望の学校を選択することができます。教育委員会では、その参考となる「平成26年度入学学校案内」を作成し、区内の小学6年生に送付しました。この案内誌は区ホームページ、各小・中学校、図書館、行政情報センターでご覧いただけます。また、行政情報センターでは販売(130円)もしています。
◉学務課学事係☎(5803)1295

相　談

分譲マンション管理個別相談



分譲マンションの管理上のさまざまな問題について、経験豊富なマンション管理士が相談に応じ、必要な知識や情報の提供、助言を行います。
会シビックセンター内会議室対区内分譲マンションの区分所有者・居住者等¥無料申相談希望日の10日前までに申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区地域整備課
☎(5803)1374

職員採用

健康推進課非常勤職員(看護師)

内高齢者の介護予防教室の運営とそれに係る事務等定1人▷勤務時間平日午前9時～午後5時15分(週29時間、4日)▷月額報酬　207,300円(交通費別、上限あり)▷選考　書類・面接
※申込等詳細は下記へ。
◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

保健サービスセンター本郷支所非常勤職員(保健師)

内乳幼児の健康診査とそれに伴う事務および地区活動定1人▷勤務期間9月1日～26年3月31日▷勤務時間平日午前8時30分～午後5時15分(週29時間、4日間)▷月額報酬214,300円(交通費別、上限あり)▷選考　書類・面接
※申込詳細については下記へ。
◉保健サービスセンター本郷支所
保健指導担当☎(3821)5106

区職員(保育士)・育休代替任期付職員(保育士・事務)

申インターネットHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpまたは所定の申込書を下記へ郵送・持参

採用種別		文京区職員(任期の定めのない常勤職員)	文京区育児休業代替任期付職員	
職種		福祉・Ⅱ類(保育士)		事務・Ⅲ類
採用予定者数		10人程度	15人程度	10人程度
受験資格(右記の全ての要件を満たす方)	生年月日	昭和59年4/2～平成6年4/1	平成5年11/1までに生まれた方	平成7年11/1までに生まれた方
	経歴資格免許	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(26年3/31までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む)	保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(25年10/31までに資格を取得し、登録を受ける見込みの方を含む)	―
応募締切日		インターネット＝8/7㈬受信有効 郵送＝8/7㈬消印有効 持参＝8/7㈬～8/9㈮		
第一次選考日		8/25㈰		
採用予定日		26年4/1㈫以降	25年11/1㈮以降	

※詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉〒112-8555文京区職員課人事係☎(5803)1144

官公庁など

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
対26年3月31日現在、次の要件のいずれかに該当する方①満15歳に達する、就学義務猶予免除された方②満15歳に達し、中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方(①を除く)③満16歳以上で、義務教育を修了できなかった方④満15歳以上で、日本国籍を有しない方▷試験日　10月28日㈪▷申込期間　8月28日㈬～9月13日㈮
※出願書類・受付場所等、詳細は下記へ。
◉都・教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係☎(5320)6752

自衛官等秋期募集開始

自衛官候補生
▷試験日　9月上旬～10月下旬のいずれか1日を指定対18～26歳の方▷受付期間　8月1日㈭～9月6日㈮
一般曹候補生
▷試験日　1次＝9月16日㈷・㈪・17日㈫のいずれか1日を指定、2次＝10月5日㈯～11日㈮対18～26歳の方▷受付期間　8月1日㈭～9月6日㈮▷合格発表　1次＝9月30日㈪、最終＝11月8日㈮
※申込等詳細は下記へ。
◉自衛隊東京協力本部台東出張所
☎(3831)3555

国民年金保険料の後納制度をご利用ください

国民年金保険料は、納期限から2年を経過した場合、時効によって納付をすることができなくなりますが、24年10月1日～27年9月30日までの3年間に限り、過去10年間の納め忘れた保険料について、時効により納付できなかった期間の保険料を納付することが可能となる後納制度があります。後納制度を利用することで、将来の年金受給額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。
※後納保険料を納付するには、申請が必要。ただし、審査の結果、後納制度を利用できない場合あり。
※すでに老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は納付不可。
※詳細は下記へ。
◉国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570(011)050
文京年金事務所
☎(3945)1141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

ダンスサークルベーシック無料講習会
①8/6・20・27㈫19:00～20:00②アカデミー茗台ほか③ブルース・ワルツ・ジルバ④柴田典江氏⑧中村☎090(3810)3821
理系女子(リケジョ)をめざそう 講演
①8/24㈯13:00～17:00②東京大学一条ホール③中・高校生研究発表など④大島まり氏(東京大学大学院教授)⑥1,000円(小学～大学生は無料)⑧理数教育研究所☎(3814)5204
地球環境問題の本質を知れば、我々の取るべき行動が見えてくる 市民講座
①8/24㈯13:00～17:00②東京大学山上会館③環境問題をわかりやすく解説④安井至氏(製品評価技術基盤機構理事長)ほか⑧日本表面科学会事務局☎(3812)0266
サロンです(DEATH)
①9/13㈮・10/11㈮・11/8㈮・12/13㈮・26年1/10㈮13:30～15:00②日本尊厳死協会関東甲信越支部(本郷2-40-14)③お茶を飲みながら、終末期医療や尊厳死のことなどを気楽に話す⑧事務局☎(5689)2100

会員募集

金曜コーラス
①毎週金曜10:00～12:00②シビックセンター内ほか③呼吸からはじめるうた④宝槻美代子氏(二期会会員)⑥月4,000円⑦高齢者歓迎⑧伊藤☎(3816)3461
のんちゃんカラオケ倶楽部
①第1・3木曜10:00～12:00②アカデミー文京ほか③ピアノで学ぶカラオケ④泉盛望氏(作曲家)⑤1,000円⑥月3,000円(3か月に1回別途1,000円)⑦見学歓迎⑧カラオケ倶楽部☎080(5372)8042
着物でお散歩とお食事を楽しむ会
①月2回＝木・金曜、月1回＝土曜②勤労福祉会館ほか⑤1,000円⑥月2回＝4,000円、月1回＝2,000円(保険料月100円、交通費・飲食費等実費)希望者には着付けあり(別途問合せ)⑦体験歓迎(会費不要)⑧松澤☎090(9335)1346
英会話サークル スマイリング
①月3回毎週火曜13:00～14:30②アカデミー茗台ほか③ネイティブの先生と気楽に英会話④コナン・シャープ氏⑥月5,000円⑦初心者・見学歓迎⑧伴☎(3812)5595
渡辺ゆうイラストの会
①月2回13:00～15:00②シビックセンター5階区民会議室ほか③イラストを書く(はがき・カード)⑤5,000円⑥1回2,500円(材料費・会場費別)⑦20歳以上、見学可⑧渡邊☎(5684)6818
ストレッチで健康「レッツビギン」
①毎週火曜13:30～15:30②男女平等センターほか③ボール・タオル等を使うストレッチ体操④桜井良子氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学歓迎⑧谷本☎(3813)1378
ダンスサークル ゆうゆう
①毎週火曜19:00～21:00②男女平等センターほか③社交ダンス④吉田博人氏⑤1,000円⑥月3,500円⑦高齢者歓迎⑧小池☎(5800)2465
フランス語会話教室(初級)
①毎週水曜10:00～11:30②シビックセンター内会議室ほか④フィリップ・ブロシェン氏(フランス人講師)⑥月4,000～5,000円(人数による)⑦初級以上、見学随時歓迎⑧杉浦☎090(6504)9600
絵画サークル 都友会
①月2回13:00～16:30②アカデミー文京ほか③油彩・水彩・パステル④三ツ山三郎氏(国画会会員)⑥月3,700円⑧永瀬☎(3943)1298
青樹俳句会
①第4土曜13:00～16:00②不忍通りふれあい館ほか③俳句会・選評・添削④福島勲氏(俳句研究賞作家)⑥月1,500円⑦初心者も歓迎⑧大友☎(5394)8337
スイム・オリエント(水泳)
①毎週水曜13:30～15:30②スポーツセンターほか④森美子氏ほか⑤3,000円⑥月3,000円(別途保険料)⑦18歳以上の女性、3～12歳の子ども⑧鈴木☎(3260)6409

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成25年(2013) 7/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…110,553 世帯 (比較数値なし)
人口…203,142 人 (201,301)
男…… 96,753 人 (95,943)
女……106,389 人 (105,358)

うち外国人住民
計…6,919 人 (7,475)
男…3,362 人 (3,690)
女…3,557 人 (3,785)
( )内は前年同期 25年7月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝8月1日㈭・21日㈬、本郷支所＝8月8日㈭・26日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

歯周疾患検診



日8月1日㈭～12月28日㈯内歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔(こうくう)の状況、歯周病に関する保健指導対区内在住で、26年3月31日現在、30・40・50・60・70歳の方¥無料(検診の結果、治療等を行う場合は有料)
※対象者に検診通知(受診券)を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関に受診券を持参して受診。
◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

夏のウォーキングレッスン

ウォーキングで、さわやかに残暑を乗り切りましょう！



日8月7日㈬、9月4日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

高齢者にマッサージのサービス



日8月14日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩)会白山交流館・千駄木交流館対60歳以上の区内在住者定各60人(先着順)¥500円(40分程度)申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

歯っぴー教室

～元気な大人の歯の作り方～

日8月15日㈭午前10時～11時会保健サービスセンター内大人の歯についてのミニ講話、むし歯菌の簡易検査、口を使ったゲーム対4～6歳の就学前児と保護者定10組(申込順)¥無料申7月30日㈫午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター歯科保健担当☎(5803)1805

介護者教室(男の介護教室)・認知症サポーター養成講座

日8月24日㈯会湯島地域活動センター定各30人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ

	時間	内容・講師(敬称略)	対象
1部	13:30～15:00	男の介護教室 講演会 荒川区男性介護者の会 代表 荒川不二夫	介護を始めた、または始める予定のある男性
2部	15:15～16:30	認知症サポーター養成講座	区内在住・在勤・在学者(女性も可)

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

プレママ・クッキング

届け！おいしいごはん
～これから生まれる赤ちゃんに～



日9月12日㈭午前11時～午後1時30分会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住で妊娠中の方 定20人(申込順)¥無料申8月6日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

脳の健康教室



▲サポーターと一緒に学習中

「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、認知症予防のための簡単な読み書き・計算教材を使って、集団学習(週1回通学)と自宅学習(毎日10分程度の宿題)を行います。
対65歳以上の区内在住者で、会場への送迎が不要な方定各8人(抽選、未経験者を優先)¥無料申7月30日㈫から本人が電話で健康推進課へ〆8月13日㈫

会場	月日	時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター	9/2～11/11の毎週月曜(全11回)	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
介護予防拠点いきいき森川(本郷6-10-6)	9/3～11/12の毎週火曜(全11回)	
昭和高齢者在宅サービスセンター	9/4～11/13の毎週水曜(全11回)	① 9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
介護予防拠点いきいき西原(千石4-34-22)	9/6～11/15の毎週金曜(全11回)	

※初回は説明会のため、学習時間と異なる場合あり。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

日本脳炎ワクチン接種はお済みですか

17年度から21年度にかけて、日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていたことにより、平成7年4月2日～19年4月1日に生まれた方は、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることがあります。母子健康手帳で接種履歴をご確認ください。接種完了していない方は、19歳まで(20歳の誕生日の前々日まで)無料で接種できます。7歳6か月以上の方の予診票は、区内指定医療機関に備えてあります。7歳6か月未満の方および文京区外(東京23区内に限る)の契約医療機関で接種をご希望の方は、下記へご連絡ください。
◉予防対策課☎(5803)1834

保健サービスセンターの健康相談(8月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14日㈬・28日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	29日㈭	13:30～14:00	22日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	2日㈮・9日㈮・16日㈮	13:15～13:30	－	－
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	1日㈭・8日㈭・15日㈭・22日㈭	13:00～14:30	1日㈭・15日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	7日㈬	13:00～13:45	－	－

8月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
〔診療時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
4	須田整形外科クリニック	内	○	○	後楽2-23-15	(3811)0881
	セツルメント菊坂診療所	内	○	－	小石川1-24-3	(3811)0016
	うすだクリニック	内	－	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	ゆき医院	内	○	－	本郷5-26-2	(5840)8660
	西村医院	内	○	－	千駄木3-31-9	(3821)1721
	第二大塚歯科	歯	○	－	大塚4-52-4	(3941)4885
	田中充歯科クリニック	歯	○	－	湯島2-17-9	(5800)4050
11	後楽園駅前診療所	内小	○	○	小石川2-6-5	(6801)8191
	田中医院	内	○	－	関口1-1-3	(3266)1407
	田代医院	内小	○	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	谷根千クリニック	内	○	－	根津2-33-14	(3827)2731
	吉田歯科クリニック	歯	○	－	関口1-24-4	(3267)5525
	中島歯科医院	歯	○	－	千駄木2-43-3	(3823)2663
18	寺田医院	内	○	－	小石川1-7-8	(3812)1821
	千葉医院	内小	○	○	千石1-6-16	(3941)1340
	相田医院	内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	大森医院	内	－	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	森谷医院	内小	○	－	千駄木5-43-11	(3821)0128
	文秀歯科医院	歯	○	－	小石川1-2-2	(3815)2692
	辻村歯科医院	歯	○	－	根津1-22-10	(5814)8148
25	寺田医院	内	○	○	小石川1-7-8	(3812)1821
	中野小児科内科	小内	○	－	白山1-33-23	(5805)8551
	大塚診療所	内小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	大橋内科クリニック	内	○	－	西片2-15-11	(5842)8670
	吉行医院	内	○	－	千駄木2-34-10	(3821)7994
	朝比奈歯科医院	歯	○	－	小石川4-20-1	(3814)7096
	本田歯科医院	歯	○	－	本郷2-27-6	(3816)5681

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
4	くみ薬局	○	－	小石川3-29-1	(5684)3345
	赤門水野薬局	○	－	本郷5-26-2	(5684)7755
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
11	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	－	関口1-1-3	(3269)8910
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
	テート薬局	○	－	根津2-34-23	(3821)4176
18	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	水野薬局	－	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
25	松田薬局	○	－	白山1-25-15	(3811)4496
	白山駅前薬局	○	－	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター	(5272)0303	24時間(年中無休)
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁 テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会) 文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

No.1577

平成25年（2013） 8/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集…… 2面
委員公募…… 2面
礫川地域活動センター建替え区民説明会… 2面
認可保育所（私立）を2施設開設します… 3面
公の施設の指定管理者を募集します… 3面

総合防災訓練を実施します

◉防災課☎(5803)1179

区では、東日本大震災の教訓や東京都の新たな被害想定等を踏まえ、24年度に文京区地域防災計画を修正しました。防災対応力を強化するため、「自助」「公助」の充実に加え、「共助」による取組み強化について計画に盛り込んだところです。つきましては、地域の防災対応力の向上を図るため、第三中学校避難所運営協議会などと合同で、総合防災訓練を実施します。



24年度総合防災訓練の様子

日時 8月25日㈰午前10時～正午

場所 第三中学校（春日1-9-31）

【交通案内】

◆電車の場合
「後楽園」駅より徒歩7分
「春日」駅より徒歩8分
「飯田橋」駅より徒歩11分

◆バスの場合
都営バス「伝通院前」停留所より、徒歩1分

地域の力で救おう命

訓練内容

このほか、防災に役立つ各種展示ブースもあります

●避難所運営訓練●

第三中学校避難所運営協議会による、避難所を設営・運営するための訓練を行います。

- 避難所本部開設訓練
- 居住スペース設営訓練
- 各種トイレ設営訓練
- 通信訓練
- 救護所設営訓練
- 炊き出し訓練
- 給水訓練



●体験型訓練●

災害が発生したことを想定した、消火・救助活動など、さまざまな訓練を実際に体験することができます。

- 救助・救出訓練
- 応急救護訓練
- 消火訓練
- 起震車体験訓練
- 災害時要援護者疑似体験
- ペット防災コーナー



▲起震車で地震を体験

●地域訓練●

災害時を想定し、地域の方々がさまざまな訓練を実践します。

- 消火・給水訓練（礫川地域の皆さん）
- 災害時要援護者対応訓練（大原地域の皆さん）



Bunkyo city will have a disaster drill on August 25.
Please attend the exercises in order to know what to do in case of an emergency.

- ●当日午前10時に訓練の開始をお知らせするため、公園などに設置してある防災無線による放送を行います。
- ●自動車での来場はご遠慮ください。　●台風等のときは中止します。
- ●ペットの入場はご遠慮ください。

皆さんのご参加をお待ちしています！

島根県津和野町豪雨災害義援金にご協力ください

7月28日島根県津和野町等を襲った豪雨による被災者救援のため、義援金を受付ます。

▷受付期間　7月29日㈪～9月30日㈪▷受付場所　シビックセンター1階受付・地域活動センター9か所・森鷗外記念館・区民課
※詳細は下記または区ホームページを参照。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

文京区と津和野町は24年10月に「相互協力及び災害応援に関する協定」を締結しています。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

本郷地区の「防犯対策を推進する地区」指定について

区では安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。この度、本郷地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課・行政情報センター・湯島地域活動センター・真砂中央図書館・湯島図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください

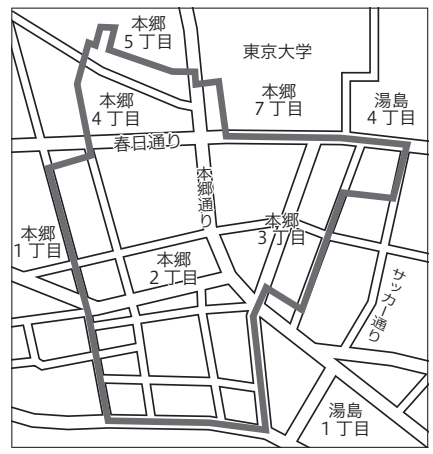
ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵便・FAX・メール（区ホームページから送信）で下記へ。

▽期間　8月20日㈫～9月19日㈭必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

※防犯対策を推進する地区…地域の町会・PTA等が自主的・主体的となって防犯パトロールを行う地区。防犯カメラ等を設置する必要のある地区。

◉〒112-8555文京区危機管理課 ☎(5803)1280 FAX(5803)1344



委員公募

文京区地球温暖化対策地域推進協議会委員

●委員の仕事

地域における温室効果ガス排出量の削減を計画的かつ総合的に進める文京区地球温暖化対策地域推進計画を円滑に実施するための検討・協議、また目標等の見直しを行います。協議会は年3回程度開催します。

対18歳以上の区内在住者（区職員、区議会議員、応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く）

定5人以内▽任期　11月から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接（9月下旬予定）申込書に必要事項を記入し8月15日㈭から持参または郵送で左記へ

〆9月10日㈫必着▽申込書配付　環境政策課・地域活動センター・図書館

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

区立小・中学校「特別支援学級」の見学を実施します

就学相談の一環として、特別支援学級の教育指導方針等を理解していただくため、学校見学会を行います。

▽時間　午前10時に各学校の正面玄関に集合（見学は午前11時30分まで）対26年4月に小・中学校に就学予定の児童・生徒の保護者申見学日の前日までに電話で左記へ

◉教育指導課☎(5803)1298

	区分	主な指導	学校名	月日
小学校	固定制	知的	礫川小	9/25㈬
			柳町小	9/17㈫
			林町小	9/19㈭
			湯島小	9/9㈪
			汐見小	9/30㈪
		情緒	駒本小	9/11㈬
	通級制	難聴・言語	金富小	9/6㈮
		情緒	小日向台町小	9/3㈫
			駒本小	9/5㈭
中学校	固定制	知的	第一中	9/18㈬
			第三中	9/24㈫
			第九中	9/12㈭
	通級制	情緒	茗台中	9/26㈭

※26年4月、小日向台町小学校（情緒障害）に固定制特別支援学級を開設。
※柳町小学校に設置されている固定制「情緒障害学級」は、25年度から新規募集はなし。
※詳細は左記へ。

区報「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（都市計画原案）特集号」を発行します

8月20日㈫に新聞折込みをするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉計画調整課都市計画担当 ☎(5803)1239

赤い羽根共同募金

25年度地域配分（B配分）の公募

東京都共同募金会では、地域配分（B配分）の事業を募集します。

▽配分予定額（申請額）　30万円以内▽対象事業　小破修理・活動に必要な備品購入・事業実施等（施設・団体維持のための運営費は対象外）

〆10月31日㈭必着

※申込方法等詳細は東京都共同募金会文京地区配分推せん委員会（文京区社会福祉協議会内）☎(3812)3040 FAX(5800)2966 HP http://www.bunsyakyo.or.jp/へ。

※地域配分（B配分）とは、それぞれの地域で集められた寄付金の一定割合をその地域で活かすことを目的とした配分。地域性の高い施設・団体を対象とし、おもに地域福祉を増進することを目的とした具体的な事業が対象。

◉福祉政策課☎(5803)1202

心身障害者等福祉手当（区制度）の支給

心身に重い障害がある方等を対象に、心身障害者等福祉手当を支給します。

▽支給額　身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方は月額1万3千500円、それ以外の方は月額1万5千500円対次の①～③の障害者になった年齢が65歳未満の方で所得が限度額以内の区内在住者①身体障害者手帳1～3級の方②愛の手帳1～4度の方③脳性まひ・進行性筋萎縮症・特殊疾病の方

※施設入所者、児童育成手当の障害手当受給者は除く。

※申請等の詳細は下記へ。

「現況届」を提出してください

現在、手当を受給中の方は「現況届」の提出が必要です。該当者には書類を送付済みですので、8月19日㈪までに提出してください。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352

所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円

※8月1日現在20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

特別児童扶養手当の申請

次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方は、特別児童扶養手当を受給することができます。

対①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害（身体または精神）もしくは疾病のある児童

※受給要件、申請方法等詳細は左記へ。

現況届を提出してください

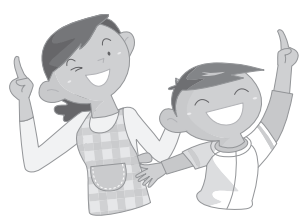
現況届の案内通知を7月下旬にお送りしました。現況届は今後1年間（8月～26年7月）の手当の支給可否を審査する際に必要な届です。現況届の提出がないと、手当が受けられなくなる場合があります。期限までに必ず提出してください。

〆8月30日㈮

特別児童扶養手当月額が改定されます

10月分からの手当額は、下表のとおり改定されます。

◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288



手当月額	改定前	改定後
1級認定児	50,400円	50,050円
2級認定児	33,570円	33,330円

緊急雇用創出事業～資格取得支援および介護事業所への就労支援

区内の介護事業所で、紹介予定派遣スタッフとして就労しながら、介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）資格を取得します。派遣期間終了後の直接雇用を目指す事業です。本事業は、区が「シグマスタッフ」に委託して実施します。

日10月1日㈫～12月27日㈮対離職・求職中の方で、介護の職場での就労を希望する方定15人▷選考　筆記試験・面接¥無料申問9月4日㈬までにシグマスタッフ☎0120(921)123へ

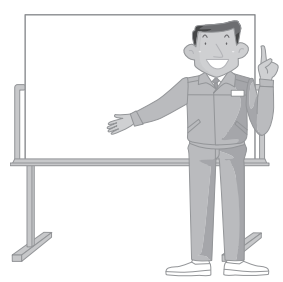
◉介護保険課介護保険管理係 ☎(5803)1389

礫川地域活動センター建替え区民説明会

礫川地域活動センターの建替えについて設計（案）の区民説明会を開催します。

日8月28日㈬午後7時～8時30分、9月1日㈰午後2時～3時30分会問礫川地域活動センター ☎(3813)3638 定各30人程度申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係 ☎(5803)1170



母子家庭の母および父子家庭の父の技能習得を支援

一定所得以下の世帯であって、資格取得等を目指すひとり親家庭の母および父に、事前の相談に基づき給付金を支給します。

自立支援教育訓練給付金

内雇用保険法の規定による受給資格のない方が、指定教育訓練講座を受講する際、事前に対象講座の指定を受け、受講後に給付金を支給▽給付金　費用の2割相当額（4千1円以上10万円以下）

高等技能訓練促進費等

内看護師等の対象資格の養成機関で2年以上修業する場合、申請月から修了するまでの全期間（上限2年）については訓練促進費を、修了時には一時金を支給▽修了一時金　住民税非課税世帯は5万円、課税世帯は2万5千円

※訓練促進費は入学年度によって対象者や支給上限期間、支給額等が異なるため、対象資格等も含めて詳細は左記へ問合せ。

◉生活福祉課相談係 ☎(5803)1216

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

東日本大震災復興協力 プレミアム付きお買物券を発行します

文京区商店街連合会では、区内の消費を拡大し、地域経済の活性化を図るとともに、昨年に引続き売上の1%を東日本大震災への復興協力とすることを目的としたプレミアム付きお買物券を販売します。どなたでもお買い求めいただけます。この機会に是非ご利用ください。

▽発行総額　1億1千万円▽発行内容　1セット1万1千円分(500円券22枚つづり)を1万円で販売(1人5セットまで)▽使用できるお店　文京区商店街連合会加盟店約800店、アプアプ赤札堂、オリンピック、クイーンズ伊勢丹、グルメシティ、コモディイイダ、ホテル椿山荘東京、メトロ・エム後楽園、春日クリニックほか▽使用期限　26年1月31日㈮問文京区商店街連合会☎(3811)4231

※各会場にて先着順販売。無くなり次第終了。

◉経済課産業振興係☎(5803)1173

発売日	販売場所	所在地
9/2㈪ 13:00～17:00	アトラスタワー南広場	小石川1-9-14
	かみもと文具隣	向丘1-10-2
	C.V.Sぴーぷる	大塚4-52-3
	地蔵通り商店街振興組合内子育て地蔵尊前店舗	新宿区山吹町258
	不忍通りふれあい館	根津2-20-7
	千石本町通り本多酒店	千石4-36-20
	本郷小前NPO街ing本郷	本郷4-6-11
	シイナ防災駐車場前	千駄木3-43-12
	春日二丁目バス停前エイセンハウス	春日2-14-10
9/3㈫ 16:00～20:00	区民センター　区設真砂市場内特設会場	本郷4-15-14



▲お買物券はこのシールがあるお店で使えます。

認可保育所(私立)を2施設開設します

認可保育所は、日中保護者が仕事や病気等により、乳幼児の保育ができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。入園申込(入園希望先の変更を含む)は、左表をご確認ください。

◉〒112-8555文京区保育課入園相談係☎(5803)1190

園　名	(仮称)グローバルキッズ後楽二丁目園(本園)	(仮称)グローバルキッズ後楽二丁目園分園
開設日	10/1㈫	11/1㈮
事業者	グローバルキッズ	
所在地	後楽2-20-15(2階)	後楽2-6-1(1階)
定　員	36人 1歳　8人 2歳　8人 3歳　20人 ※26年度は4歳の受入、27年度は5歳の受入を行う。	33人 0歳　9人 1歳　12人 2歳　12人 ※3歳以上は本園で保育を実施。
対象児童	25年4/1現在、1歳児(23年4/2～24年4/1生)	生後6週以降
保育時間	7:15～19:15(18:15からは延長保育となります。希望者は入園内定後、直接保育園へ申込)	
申込方法	申込書を区ホームページからダウンロード、または窓口で入手し、保育課へ持参または郵送(入園希望先の変更を含む)	
申込期間	9/2㈪～10㈫	10/1㈫～10㈭

公の施設の指定管理者を募集します

26年4月から、区営住宅等に係る維持管理等を行う指定管理者を募集します。応募する事業者の方は事前の説明会に参加してください。

◉住宅課☎(5803)1238 FAX(5803)1358

指定期間	26年4/1～29年3/31(3年間)
募集要項	区ホームページに掲載
募集説明会	日8/29㈭ ・説明会　10:00 シビックセンター5階区民会議室 ・施設見学会　13:15 シルバーピア向丘 申申込書をFAXまたは電子メールで住宅課へ 〆8/26㈪

対象施設

施設名	所在地
本駒込二丁目アパート	本駒込2-12-29
白山四丁目アパート(3棟)	白山4-4-1～3
関口二丁目アパート	関口2-2-11
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1
シルバーピア千石	千石3-36-11
シルバーピア向丘	向丘2-22-9
シルバーピア根津	根津1-15-12
シルバーピアはくさん	白山2-17-3
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2
シルバーピア千石二丁目	千石2-26-3
シルバーピア湯島	湯島3-2-3
根津一丁目障害者住宅	根津1-15-12

文京の未来を考える対話の場

「文京ミ・ラ・イ対話　第2セッション」～解決策を考える～

地域課題を知り、解決策を考えていく新しい対話の場「文京ミ・ラ・イ対話」の第2弾です。7月の第1セッションの対話で出された地域課題を中心にその解決策を共に考えてみませんか。

対区内在住・在勤・在学者、テーマに関心のある方定各25人(抽選)¥無料申区ホームページまたはFAX・はがきに「ミライ対話」・希望テーマ名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機を明記し左記へ

※第1セッションのレポートは特設サイトHPhttp://bunkyo-sip.jp/を参照。

◉〒112-8555文京区区民課協働推進担当☎(5803)1167 FAX(5803)1340

テーマ	家庭を支えるご近所力～家族構成の変化に対応するには～	スポーツから始まるコミュニティづくり	まちの資源を活かした地域ブランディング
日　時	9/8㈰ 14:00～16:30	9/18㈬ 18:45～21:00	9/20㈮ 18:45～21:00
会　場	シビックセンター5階区民会議室	シビックホール会議室	
内　容	・第1セッションの振返り ・解決事例の紹介 ・参加者による解決策を考える対話		
締　切	8/30㈮必着	9/9㈪必着	

東京都議会議員選挙の結果

6月23日に行われた選挙で文京区の開票の結果は、次のとおりです。

東京都議会議員選挙(文京区選挙区)候補者別得票数

候補者名			得票数
当選	なかや文孝	自由民主党	28,460
当選	小竹ひろ子	日本共産党	19,693
次点	増子ひろき	民主党	17,571
	宮崎文雄	日本維新の会	8,360
合　計			74,084
投票率		文京区	46.22%
		東京都	43.50%

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

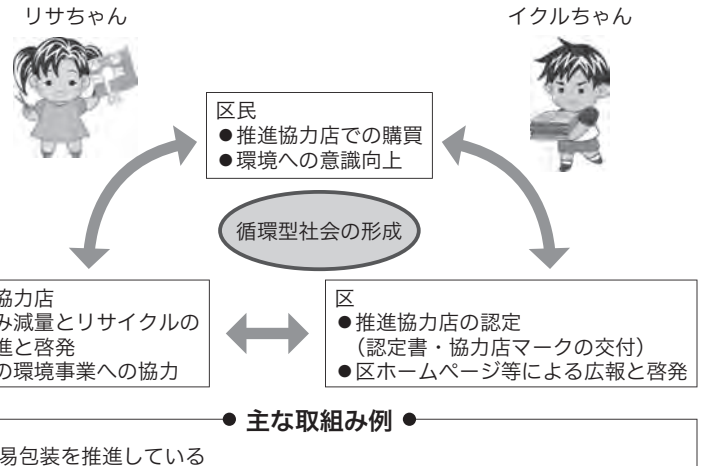
3Rに取組む「リサイクル推進協力店(新規申請店)」を募集します

環境負荷の少ない社会の形成には、区民・事業者・行政が一体となった、ごみの発生抑制と資源の有効活用が大切です。

区では、ごみの減量とリサイクルの推進に積極的に取組む事業所を募集します。

「リサイクル推進協力店」に認定されると、認定書と協力店マークが交付されるとともに、区ホームページ等で店舗名と主な取組み等が紹介されます。

対ごみの減量や、リサイクルの推進に積極的に取り組んでいる区内事業者申申請書を持参または郵送・FAXで下記へ▽申請書配付　下記(区ホームページにも掲載)〆9月13日㈮必着



●主な取組み例●

- 簡易包装を推進している
- レジ袋を削減し、エコバッグ（マイバッグ）の持参を推進している
- 詰め替え製品等の販売を推進している
- かばん・衣類・家具・傘等の修理・修繕を推奨している
- 紙パック・新聞・雑誌・トレイ・空き缶・空き瓶・ペットボトル・ペットボトルキャップ・クリーニング用ハンガー等を回収している
- 再生資源で作られた商品や環境配慮型商品の販売を促進している
- 電池・充電用電池を回収している
- 食べ残しの持ち帰りを推進する等、生ごみの減量に取り組んでいる
- 地域のリサイクル活動に協力している
- その他、ごみの減量・リサイクルの推進に貢献する活動を行っている

※詳細は下記へ。

※3R…リデュース(ごみの発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)に取組み、廃棄物の削減に努めること。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎(5803)1135FAX(5803)1356

文の京(みやこ)ロード・サポートの募集

地域の皆さんと区が協働で快適な環境づくりを進めていく制度です。地域の方々や商店会、学校の皆さんなど、18団体と協定を結び、道路の美化清掃活動等を行っていただいています。

対地域住民・団体(町会、商店会、学校、企業、NPO等)でつくる5人以上のグループ▽活動内容　①道路の美化清掃活動②道路付属物の破損等の連絡等▽活動への協力・支援　サインボードの設置、清掃用具等の支援ほか

※申込等の詳細は左記へ。

◉道路課維持係☎(5803)1250

ステージ・エコ インみんなのフリーマーケット(区民ひろば)

日9月20日㈮午前10時～午後2時30分

産地直送野菜の販売や、陶磁器製食器類(未使用)のリサイクル抽選会を行います

会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、社会貢献ブース、小型家電回収ブース、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、おもちゃの病院、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

●家庭で不用となった生活用品の回収にご協力ください

▽回収できるもの　①本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器・②使用済み小型家電(9品目)※1▽回収場所　①社会貢献ブース、②小型家電回収ブース

※1　回収できる小型家電の品目は区ホームページまたは下記へ問合せ。

●フリーマーケット出店者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ　イン区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆8月30日㈮必着

※営利目的の事業者は不可。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎(5803)1135

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第52回 文京区観光写真コンクール 作品募集

区内を撮影した観光写真を募集します。入賞作品等は、写真展への展示や観光ポスター等への使用など、区の観光振興に活用されます。

▽題材　テーマは「学び舎（まなびや）」。観光名所や史跡、花の五大まつりで賑（にぎ）わう様子など、テーマ以外の作品の応募も可▽応募規定　カラープリント四切り（ワイド・サービス判四切りを含む、枠なし）。小・中学生対象のジュニア賞に限り、2Lサイズ可。デジタル写真可（銀塩印画紙にプリントしたもの。画像修正やプリンタ印刷したものは不可）。▽応募点数　1人5点まで（24年10月以降に応募者本人が区内を撮影した未発表の作品に限る）▽募集チラシ配付　アカデミー推進課、観光インフォメーション、区内東京写真材料商業協同組合第五支部加盟写真店ほか　申問募集チラシに記載の応募票（コピー可、区・文京区観光協会ホームページにも掲載）を作品に貼付し、持参または郵送で、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階　文京区観光協会事務局☎3811-3321（午前9時30分～午後6時、土・日曜、祝日も受付可）へ〆9月30日（月）必着▽審査結果　10月末までに応募者全員に通知▽表彰　推薦1点・特選1点・テーマ賞4点・ジュニア賞4点・準特選10点・入選10点・佳作10点（受賞者には賞状・賞品を授与）

※応募者は、入賞作品を文京区・文京区観光協会が無償で使用することに同意すること。

※詳細は募集チラシ参照。

◆写真展　日11月30日（土）～12月3日（火）午前10時～午後6時（12月3日は午後3時まで）会ギャラリーシビック　内入賞作品等展示　問文京区観光協会事務局☎3811-3321


▲第51回特選「経蔵のサクラも一変、葉桜に」（吉祥寺境内）


▲第51回推薦「蚊取り線香」（東大医2号館本館前）


小・中学生を対象とした「ジュニア賞」もあります

◉アカデミー推進課観光担当☎5803-1174

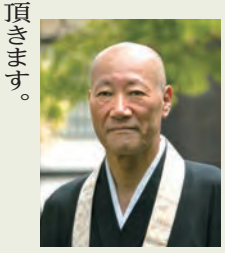
歴史講座 「寛永寺と徳川慶喜 ―徳川家ゆかりの住職が語るケイキさん―」

没後一〇〇年 徳川慶喜

今年は文京区にゆかりの深い人物、徳川慶喜の没後百年にあたります。彼の生涯について、寛永寺長臈（ちょうろう）、浦井正明氏を講師にお話を頂きます。

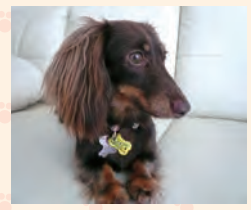
日9月29日（日）午後1時30分～3時30分　会男女平等センター　師浦井正明氏（寛永寺長臈）　対高校生以上　定100人（抽選）　¥200円（参加者は当日に限り、ふるさと歴史館の入館料が無料）　申往復はがきに「9月29日歴史講座」・住所・氏名（2人まで）・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月17日（火）必着

◉〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎3818-7221


▲浦井正明氏

「我が家のペット」写真募集

動物愛護週間イベントを9月9日（月）～12日（木）にギャラリーシビックで実施します。その会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。



▽写真　写真サイズ・動物種不問（会場では2Lサイズに統一され展示）▽募集枚数　ペット1匹につき1枚（写真の裏に飼い主の住所・氏名・電話番号・ペットの名前を必ず明記）　対区内在住者　申「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きのうえ、郵送または持参で左記へ（USBフラッシュメモリまたはSDカードによる写真データの持参可）〆9月5日（木）必着

※犬の写真は、犬鑑札・狂犬病予防注射済票を装着していること。来年度の狂犬病予防啓発事業・動物愛護事業における広報活動等の選考対象となる。

※応募写真は区が無償で使用することに同意すること。

※窓口受付の場合のみ写真の返却可。

◉〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当☎5803-1227

25年度　秋の文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）　申往復はがき（1講座1枚）に講座番号・講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（文京アカデミーホームページからも申込可）〆8月30日（金）必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119　HPhttp://www.b-academy.jp/

番号	分類	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料（教材費）	会場
1	地域	徳川慶喜没後100年記念講座『昔夢会筆記』（徳川慶喜公回想談）と渋沢栄一	渋沢史料館学芸員 関根仁ほか	10/11～11/8	金	14:00～16:00	4	40	2,400	アカデミー文京ほか
2	地域	「江戸伝統凧」づくり～新春は縁起物と迎えよう～	江戸武者絵凧絵師 加藤秀吉	11/8～22	金	13:30～15:30	3	15	3,000（500）	アカデミー文京
3	文学	漢詩の楽しみ	中国史研究者 荘魯迅	10/2～12/4	水	10:30～12:00	5	40	3,200	シビックホール会議室ほか
4	文学	『万葉集』の世界	慶應義塾大学教授 藤原茂樹	10/8～12/10	火	10:30～12:00	5	40	3,200	アカデミー文京ほか
5	文学	松尾芭蕉と与謝蕪村～たしなみとしての詩歌～	東洋大学教授 谷地快一	10/16～11/13	水	18:30～20:00	5	40	3,200	アカデミー文京
6	文学	和歌で読む『源氏物語』	日本女子大学教授 高野晴代	11/1・8	金	13:00～14:30	2	30	1,000	日本女子大学
7	歴史社会	日本と世界の諸地域シリーズ～ロシア～	東京外国語大学学長特別補佐 鈴木義一ほか	10/3～11/7	木	18:30～20:00	6	30	3,400	東京外国語大学本郷サテライト
8	歴史社会	ウォルト・ディズニーのアメリカ～物語空間としてのディズニーランド～	日本女子大学准教授 馬場聡	10/15・22	火	13:00～14:30	2	30	1,000	日本女子大学
9	歴史社会	パチカン物語～教皇とヨーロッパの歴史を読み解く～	東京大学助教 藤崎衛	10/16～11/13	水	10:00～11:30	5	40	3,200	アカデミー文京
10	歴史社会	ローマと南イタリア・歴史と美術探訪	イタリア史家 小森谷慶子	10/24～12/5	木	14:00～15:30	5	40	3,200	アカデミー文京
11	歴史社会	日系アメリカ人の歴史とアイデンティティ	文京学院大学助教 フェアバンクス香織	10/26～11/16	土	13:30～15:00	3	24	3,000	文京学院大学
12	歴史社会	日本再生のマネジメント	跡見学園女子大学教授 山澤成康ほか	10/31～12/12	木	19:00～20:30	4	20	4,000	跡見学園女子大学
13	歴史社会	伊勢神宮と出雲大社～創祀と遷宮～	國學院大学教授 新谷尚紀	11/9～12/21	土	14:00～16:00	4	40	2,500	アカデミー文京
14	歴史社会	最近話題の医学と薬学	日本医科大学准教授 渡邉淳ほか	12/7・14	土	14:00～15:30	2	30	1,600	日本医科大学教育棟
15	芸術	大人のための声楽入門～腹式呼吸で健康に～	東邦音楽学校講師 外山愛	10/2～12/11	水	10:30～12:00	6	20	5,400（1,000）	東邦音楽大学
16	芸術	大人のためのウクレレ　※1	東邦音楽学校講師 五十嵐修二	10/4～12/13	金	10:00～12:00	8	24	8,000（1,000）	東邦音楽大学
17	芸術	1曲マスター！～初めてのピアノ演奏～	尚美ミュージックカレッジ講師 清水真奈美	10/5～12/7	土	10:00～11:00	7	12	7,000（1,000）	尚美ミュージックカレッジ
18	芸術	ルネサンス時代のイタリア美術	明治学院大学教授 齊藤栄一	10/5～11/2	土	10:30～12:00	5	40	3,200	アカデミー文京
19	芸術	歌声レッスン～ヴォイストレーニングと歌による歳時記～	尚美ミュージックカレッジ講師 東中千佳	10/16～12/4	水	10:00～11:30	7	28	4,000	尚美ミュージックカレッジ
20	芸術	～墨と色彩の融合～「彩墨書」入門	墨趣会主宰 沈強	10/16～12/4	水	10:00～12:00	8	20	4,800（※2）	アカデミー文京
21	芸術	クラシックバレエ鑑賞入門～ポーズとステップを楽しむ～	東洋大学教授 海野敏	11/16～12/21	土	14:30～16:00	4	40	2,000	東洋大学

※詳細は「講座案内」（地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付）・上記ホームページで必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しないときは開講しない場合あり。　※受講は当選者本人に限る。

文京アカデミア生涯学習一日体験フェア～秋からはじまる生涯学習講座をご紹介～

アカデミー文京をはじめ、区内大学の生涯学習センターの講座などを紹介します。

日8月27日（火）午前10時30分～午後5時　会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京　内講座紹介・体験コーナー・ステージ発表・サークル紹介・講座相談など　対どなたでも　¥無料　申当日直接会場へ

番号	分類	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	定員（抽選）	受講料（教材費）	会場
22	くらし	親子でスキンシップ！　※3 ベビータッチ ①マッサージ ②マッサージ＆ふれあい遊び	日本育児アドバイザー協会認定講師 北林慶子	10/5～11/30	土	①9:40～10:40 ②11:00～12:00	4	各10組	2,000	アカデミー文京
23	くらし	税金の基礎知識	小石川税務署職員	10/10～31	木	10:00～12:00	4	40	なし	アカデミー文京ほか
24	くらし	ちょっと豪華に！おうちごはん	料理教室eriko cooking salon（エリコ クッキング サロン） 主宰フードコーディネーター 神田依理子	10/17～12/12	木	10:30～13:00	4	20	5,000（6,000）	アカデミー茗台
25	くらし	パソコン・ステップアップ講座～Excelの活用～　※4	拓殖大学准教授 安積淳	11/2～12/7	土	10:00～12:00	5	30	4,000	拓殖大学
26	くらし	パーソナルカラー講座～5才若く魅せる色とテイスト～	カラー＆イメージコンサルタント 八尾典子	10/31～12/5	木	14:00～16:00	5	30	3,000（1,500）	シビックホール会議室
27	くらし	生活デザイン入門～北欧と日本の美しい暮らしとその住まい方～	武蔵野美術大学名誉教授 島崎信ほか	11/7～28	木	18:30～20:30	4	40	2,400	アカデミー文京
28	くらし	人間理解を深める心理学	跡見学園女子大学教授 野島一彦ほか	11/9～12/7	土	10:00～12:00	4	32	2,500	跡見学園女子大学心理教育相談所文京分室
29	語学	基本から学び直す英語	よみうりカルチャー講師 前田由里	10/8～12/3	火	10:00～11:30	8	20	3,600（200）	アカデミー文京
30	語学	初めてのロシア語～チェブラーシカと学ぶ～	翻訳家 児島宏子	10/18～12/6	金	13:30～15:00	8	20	6,000	アカデミー文京ほか
31	語学	はじめてのフランス語	文京学院大学教授 小林正巳	10/25～11/8	金	18:30～20:00	3	24	3,000	文京学院大学
32	健康スポーツ	伝統太極拳に学ぶ身のこなし	放送大学講師 石水極子	9/24～10/22	火	14:00～15:30	5	30	1,700	放送大学東京文京学習センター
33	健康スポーツ	ピラティスコンディショニング	Pilates Movement（ピラティス ムーブメント） Space（スペース） トレーナー 三好由貴	9/25～11/20	水	19:00～20:30	8	30	4,800	アカデミー文京
34	健康スポーツ	心身を鍛えるボクシングエクササイズ～BOXOUT～	野口ボクシングジムトレーナー 野口詩延	10/12～11/9	土	10:00～11:30	4	15	4,800	アカデミー文京ほか
35	区民プロデュース講座	秋に始める書道～かな・漢字交じり書で創作・年賀状づくり～	書家 服部龍太郎	10/25～11/29	金	10:00～12:00	6	15	2,000（※5）	アカデミー文京
36	区民プロデュース講座	ジャズで楽しむ大人のリトミック～歌ってリズム・動いてリズム～	音楽講師 梶原厚美	10/21～12/2	月	14:00～15:30	6	20	1,500	アカデミー文京
37	区民プロデュース講座	初めてでもできる！季節を彩るデコ巻きずし	デコ巻きずしマイスター 下野ひとみ	10/8～12/3	火	10:00～13:00	3	10	3,000（3,000）	アカデミー茗台
38	区民プロデュース講座	日本舞踊体験～「藤娘」を踊る～	文京区日本舞踊普及会藤間流師範 藤間千代三	10/8～11/12	火	14:00～16:00	6	20	1,500（2,000）	アカデミー文京

※手話通訳付き講座あり。3～6歳の就学前児の無料保育あり（月～金曜の午前・午後のシビックセンター会場の講座に限る）。詳細は文京アカデミーへ問合せ。
※1　ウクレレとチューナーをお持ちでない方は講座初日に購入（事前案内あり）。
※2　教材費A：3,700円（紙・顔彩・花皿）B：5,500円（紙・筆2本・墨汁・顔彩・花皿）。
※3　マッサージ：2～10か月児、マッサージ＆ふれあい遊び6～12か月児（6～10か月未満児はどちらか一方のみ申込）。
※4　ワードで文字入力の基本ができる方対象。
※5　教材費A：500円（紙）、B：800円（紙・小筆）。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

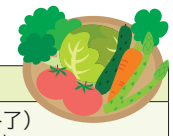
☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ハッピーベジタブルフェスタ2013
～野菜を学んで いいコト 探そう！～



皆さんは、成人が一日に必要と言われている野菜の量をご存じですか？今あらゆる年代で「野菜不足」という結果が出ています。イベントでは、食育講座・体験コーナー・パネル展示・野菜販売・食育ランチなど、さまざまなカタチで「野菜の魅力」をお伝えします。

日8月29日(木)・30日(金)午前10時～午後5時 会ギャラリーシビック、アートサロン・区民ひろば・アンテナスポット(30日のみ) ¥無料 申当日直接会場へ



パネル展示と体験コーナー・販売

会場	時間・内容
ギャラリーシビック アートサロン 区民ひろば	●野菜の販売10:00～14:00(無くなり次第終了) ※クイーンズ伊勢丹と子ども野菜大使が販売。 ●食育ゲーム:大人も子どもも楽しめる野菜ゲーム ●野菜情報に関するプロジェクションマッピング(3D映像) ●野菜レシピや野菜に関するフリーペーパーを配付 ●サッと確認！栄養バランス診断 ●骨量測定10:00～13:00、14:00～16:30
シビックセンター 13階食堂	●野菜たっぷり食育ランチ(有料) 11:30～14:00(無くなり次第終了)
シビックスカイレストラン椿山荘25階	●ハッピーベジタブルセットメニュー(有料) 11:30～16:00(ラストオーダー15:00、無くなり次第終了)
アンテナスポット (30日のみ)	●べったら漬けの試食 ●野菜たっぷりハピベジ弁当販売・桜フーズ 11:30～14:00(無くなり次第終了)

ぶんきょう食育講座

会場	月日	時間・内容・講師(敬称略)
ギャラリーシビック	8/29(木)	●10:30～11:00 「エプロンシアター～やさいのパーティー～」 お茶の水女子大学公認サークルOchas(オチャス) ●11:30～12:00 「手と野菜の洗い方について」 文京保健所食品衛生監視員 ●12:30～13:00 「ママに伝授！～パパが料理をおいしく作る5つの秘訣～」 滝村雅晴(ビストロパパ代表) ●15:00～15:30 紙芝居「やさいの花どろぼう」小臣富子
	8/30(金)	●10:30～11:00 「パネルシアター～お野菜だいすき！～」 お茶の水女子大学公認サークルOchas ●11:30～12:00 「野菜のチカラ もっと知ろう おいしく食べよう」 鴨下加奈子、青木千穂(ぶんきょう野菜大使) ●12:30～13:00 「癌を予防するための食事のポイントとは」 小林喜代恵(順天堂大学医学部附属順天堂医院) ●15:00～15:30 「ハッピーベジタブルスムージーの作り方」 前田久美子(しぼり屋 吉ゑ門)

◉健康推進課☎(5803)1229

四季の郷(さと) 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって魚沼の秋を楽しもう

越後魚野川鮭の遡上川下り体験と紅葉の奥只見湖遊覧と発電所見学

遡上する鮭の気分で楽しむ秋の川下りです。奥只見湖遊覧での紅葉も楽しめます。



銀の道トレッキング体験とウォーキングプログラム指導

紅葉を楽しむ銀山平のトレッキングです。歩き方やノルディックウォーキングの指導を行います。語り部による昔話も楽しめます。



	越後魚野川鮭の遡上川下り体験と紅葉の奥只見湖遊覧と発電所見学	銀の道トレッキングとウォーキングプログラム指導
日時	10/14(祝・月)11:30　やまびこ荘集合 10/15(火)　13:30　やまびこ荘解散	10/23(水)　9:00　やまびこ荘集合 10/25(金)　10:00　やまびこ荘解散
定員(抽選)	30人程度	20人程度
参加費	9,000円	8,500円
対象・宿泊費	やまびこ荘に宿泊する ①区内在住者　5,200円 ②区内在勤 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　6,500円 ※宿泊費は1泊分(大人は入湯税150円別途)。	やまびこ荘に宿泊する18歳以上の ①区内在住者　10,400円 ②区内在勤者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族　13,000円 ※宿泊費は2泊分(大人は入湯税300円別途)。
申込問合せ	やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)	
	8/25(日)まで抽選申込を受付、8/28(水)から抽選結果を発表。	9/10(火)まで抽選申込を受付、9/13(金)から抽選結果を発表。

※1人または2人での申込は、男女別の相部屋になる場合あり。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証等を必ず提示(いずれもコピー可)。
※東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カード不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。

◉区民課庶務係
☎(5803)1171

新たな公共プロジェクト
「まちとつながる仕事をつくる！文京社会起業講座」

地域に役立つ活動を始めたい方、現在の活動の継続力を高めたい方を対象とした講座を開催します。

シンポジウム「社会の変化は、新しい仕事を求めている！」

目の前の課題をビジネスチャンスにする、オープン・イノベーションの実践手法を学びます。

今回は人と人をつなぐことで新しい仕事を生み出してきた方たち3人が語ります。

日9月13日(金)午後6時45分～9時 会東京大学福武ホール 定100人(抽選) ✓9月2日(月)



▶影山氏(クルミドコーヒー店主)



▶ナカムラ氏(日本仕事百貨代表)



▶各務氏(東京大学教授)

▼共催　東京大学産学連携本部

地域活動応援講座

コミュニティ運営スキルを、体験型講座で学びます。

日①9月26日(木)②10月10日(木)各午後6時45分～9時 会シビックセンター5階区民会議室 内①ファシリテーション講座②参加者が満足し、継続するプロジェクト運営のコツ 定各40人(抽選) ✓①9月17日(火)②10月2日(水)

(共通事項)

対区内在住・在勤・在学者、社会起業に関心のある方 ¥無料 申区ホームページまたはFAX・はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機(地域活動応援講座は希望日も)を明記し下記へ

社会起業アクション・ラーニング講座(全7回)

地域課題の解決を事業化し、継続・発展するビジネスを、地域でアクションしながら生み出していく講座です。

日10月24日、11月7日・14日・28日(すべて木曜)午後6時45分～9時、12月15日(日)午後1時～4時30分(ほかに2月に2回実施) 会シビックセンター5階区民会議室ほか 内地域課題を解決する事業の発想と手法、プロジェクトの事業計画作成、実践等 対区内在住・在勤・在学者、起業に関心があり、全日程に参加できる方 定20人(選考) ¥4千円▽申込期間　9月13日(金)～10月14日(月)

※詳細は特設サイトHP http://bunkyo-sip.jp または電話で左記へ。

◉〒112-8555 文京区区民課協働推進担当 ☎(5803)1167 FAX(5803)1340

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見	会汐見地域活動センター	〒113-0022文京区千駄木3-2-6	☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込	会駒込地域活動センター	〒113-0021文京区本駒込3-22-4	☎(3824)5801
ふれあいサロン湯島	会湯島地域活動センター	〒113-0033文京区本郷7-1-2	☎(3813)6554

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(スマートフォン教室は希望時間も)と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ(老い支度講座は電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ)

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・費用等
はじめてのスマートフォン教室	汐見	9/3(火) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	内タッチスクリーンの操作方法、スマートフォンでの電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索 師NPO竹箒の会 定各15人(抽選) ¥無料 ✓8/20(火) ※スマートフォンは会場に用意。
リサイクル・クラフト教室～こより手芸入門～		9/10～24の毎週火曜(全3回) 13:30～15:30	内クラフトテープ(こより)を使ったかご制作 師三宅文子 定8人(抽選) ¥600円(教材費、初回納入) ✓8/27(火)必着 ※はさみ・木工用ボンド・メジャー・洗濯ばさみ・手拭き用タオル・持ち帰り用袋を持参。 ※制作するかごは6月実施講座と同デザイン。
老い支度講座	駒込	9/7(土) 13:30～15:00	内福祉サービスを活用した、自分らしい高齢期の過ごし方を考える 師高齢者あんしん相談センター職員 定30人(申込順) ¥無料 ✓8/30(金)
写生講座 絵具を持って街に出よう！～日本画家・吉野久幸先生と描く文京～	湯島	9/6～27の毎週金曜(全4回) 10:00～12:00	内水彩絵具または色鉛筆などの身近な画材を使ってスケッチを楽しむ 師吉野久幸(文京美術会) 定10人(抽選) ¥2,000円 ✓8/26(月) ※水彩絵具と筆または色鉛筆、スケッチブック(4号以下)を持参。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

出演者等の敬称略

文京区民(在住・在勤・在学者)&シビックホールメンバーズ限定公演
音楽の絵本～JIVE(ジャイブ)～

区民&シビックホールメンバーズ限定のコンサート。0歳から入場できます。

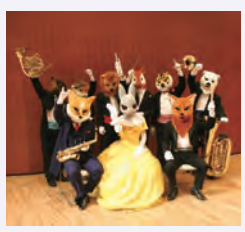
日12月14日(土)①午前11時②午後3時 会シビックホール小ホール▽出演 ズーラシアンブラスほか ¥2千500円(全席指定、3歳未満の膝上鑑賞に限り無料)

区民先行予約日(1日限り)
日8月22日(木)午前10時～

区民先行予約は1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。メンバーズはHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。8月29日(木)以降はシビックホールメンバーズのみで販売。シビックチケット、チケットぴあ等での販売はなし。

メンバーズ発売日
日8月29日(木)午前10時から

午後7時(電話予約のみ、各限定150席 対区内在住・在勤・在学者



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトクBunkyo

講座・教室

脳トレに役立つ簡単英会話講座

～賢い消費者であるための手軽なヒントとして～

日8月26日㈪・27日㈫①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分会アンテナスポット（シビックセンター1階）内アルファベットを使い、歌やリズム体操を交えたシニア初心者向けの講座師消費生活推進員の会対区内在住・在勤者定各10人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉消費生活センター☎（5803）1105

エクセルステップアップ教室（全3回）

日8月26日㈪・28日㈬・30日㈮午前10時～正午会シルバーセンター内グラフ作成・簡単な関数など対パソコンを持参でき、エクセルが少しできる65歳以上の方定15人（申込順）¥200円程度（テキスト代実費、プリントアウトした場合は1枚10円）申電話で下記へ

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

障害者地域自立生活支援センター 教室

会文京福祉センター定各15人（申込順）¥無料申下表各申込開始日の午前10時から電話またはFAXに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ

番号	講座名	日時	申込開始日・締切
①	肢体不自由児のための手作りキャンドル教室	9/2㈪ 10:00～12:00	8/19㈪ ✓8/26㈪
②	聴覚障害者のためのスイーツデコ教室	9/6㈮ 13:30～15:30	8/19㈪ ✓8/29㈭
③	知的障害者のための料理教室	9/17、10/1・29、11/12・26、12/3・17（すべて火曜、全7回） 10:00～13:30	8/19㈪ ✓9/3㈫
④	視覚障害者のためのフラワーアレンジメント教室	10/2㈬ 13:00～15:30	9/10㈫ ✓9/18㈬

※②はエプロン、③はエプロン・ふきん2枚・三角きんを持参。

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

ミドル・シニア実践教室

絵本の読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせを通して、ボランティア活動をしてみませんか。活動の場の紹介もします。

日9月6日～12月20日の金曜（全14回）午前10時～正午会シルバーセンターほか内講義、健康チェック等対区内在住のおおむね50歳以上の方定20人程度（抽選）¥無料申電話で下記へ✓8月28日㈬

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

教育センター

	第11回子どもパソコン教室～アルゴロジック（応用編）～	ドキドキ、ワクワクがいっぱい第8回子ども科学カレッジ「植物の声を聞く！」
日時	9/14㈯ 9:30～11:00	9/15㈰ 10:00～12:00
会場	教育センター	
内容・講師（敬称略）	パソコン画面でロボットを動かしてみよう	実験で植物の好きな光の色を理解しよう 高山弘太郎（愛媛大学農学部助教）
対象	区内在住・在学の小学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学5年～中学生
定員	10組（抽選）	60人（抽選）
費用	無料	
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請	
締切	9/2㈪必着	

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21
教育センター☎（5800）2591

ふみだせパパ！プロジェクト

離乳食講習会とベビーマッサージ
～お父さん・お母さん・子どもの3人1組で参加～

日9月14日㈯午前10時30分～午後1時会男女平等センター内お父さんが離乳食の調理中に、お母さんと子どもはベビーマッサージを体験師赤堀博美氏（赤堀料理学園校長）対区内在住で9月14日現在、9か月～1歳未満の子ども（第1子）と父親・母親定12組（抽選）¥1組1,000円申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがきに住所・参加者全員の氏名・年齢（子どもは生年月日も）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✓8月30日㈮必着 ▲携帯版電子申請

※離乳食講習会の試食は親のみ。

◉〒112-8555文京区 男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎（5803）1187

元気でいきいき・優雅に友禅染教室（初心者）

生活機能の維持向上を図るために

日9月17日～10月15日の毎週火曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対65歳以上の区内在住者で原則5回参加でき、介護認定を受けていない方定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申往復はがきに「友禅染教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ✓8月31日㈯必着

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

第3回家庭教育講座

今だからこそ考えたい放射能
～測定の現場から～

日9月20日㈮午前10時～11時30分会シルバーセンター師小豆川勝見氏（東京大学大学院総合文化研究科助教）対どなたでも定100人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

▶協力　東京大学大学院教育学研究科

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎（5803）1302

環境学習リーダー育成講座

身近な緑や水を題材に、環境を楽しく学び、一緒に活動する仲間を探してみませんか。

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者定20人（申込順）¥無料申8月15日㈭からはがき・FAX・メールに「リーダー講座」・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、〒113-0033文京区本郷4-25-8-9階 NPOエコシビルエンジニアリング研究会FAX（3814）6472メールinfo@eco-civil-e.jpへ

日時	会場	内容
9/21㈯	東京都水道歴史館ほか	「水と都市生活の歴史」施設見学・講話、オリエンテーション
9/28㈯	日比谷公園、みどりのiプラザ	「日比谷公園の歴史と都市環境」公園探索・講話、自然探索
10/5㈯	染タウン落合「二葉苑」、「せせらぎの里公苑（落合水処理施設）」 ほか	「水と地形と人々の生活について」新宿ミニ博物館見学ほか
11/9㈯・30㈯、12/7㈯	シビックセンター内会議室	発表事例の紹介、発表のテーマ、プログラム作り等
12/13㈮	区民ひろば（シビックセンター地下2階）	リーダー体験
12/21㈯	シビックセンター内会議室	修了証の授与等

※時間は13:30～16:30（12/13は9:00～16:00内3時間程度）。

◉環境政策課地域環境係
☎（5803）1276

催しもの

シビックシネマサロン

「真夏の夜の夢」

日8月16日㈮午後1時30分～3時50分会アカデミー文京▷監督　ウイリアム・ディターレ▷出演　オリビア・デ・ハヴィランド内人間と妖精の恋愛模様対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※午後1時から入場開始。

◉（公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

紙すき体験

日8月21日㈬①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時会アンテナスポット（シビックセンター1階）内牛乳パックを使用して、はがきとしおりを作る師NPO文京区消費者の会対区内在住・在学の小学生定各10人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

落語会

日8月22日㈭午後1時30分～3時会問目白台交流館☎（5395）9141師三遊亭円左衛門対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

第201回シビック特別コンサート

ハンドフルートコンサート



日8月28日㈬午後0時15～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演 CHILDHOOD（チャイルドフッド）¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

ビジネスネット参加企業募集

製造業の企業を対象とした、新規販路開拓・情報交換のための個別商談会を文京・板橋・北・豊島・練馬区の5区合同で開催します。

日11月14日㈭午後1時～5時会板橋区立東板橋体育館（板橋区加賀1-10-5）対製造業の企業申メールまたはFAXで申込書を板橋区産業振興公社FAX（3963）6441へ▷申込書配付　経済課（下記ホームページにも掲載）

※詳細はHPhttp://www.itabashi-iie.jpを参照または下記へ。

◉経済課☎（5803）1173

図書館 入場無料



会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	8/24㈯ ①11:00～11:50 ②15:00～15:50	**夏休み子ども映画会** 内なかよしおばけ「おばけのキャンプ」対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
	9/8㈰ 14:00～16:00	**子どもと読書の講演会「読み聞かせは心の脳に届く」** 師泰羅雅登（東京医科歯科大学院教授）対中学生以上定80人（申込順）申8/15㈭9:00から電話または直接真砂中央図書館へ ※保育あり（2歳以上、申込時に要予約10人まで）。
本駒込図書館 ☎（3828）4117	8/24㈯ ①11:00～12:00 ②15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 内「ねずみくんのチョッキ」「おばけうんどうかい」対幼児・小学生定各80人（先着順）申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	8/18㈰ 14:00～16:00	**サンデー・ブランチ・シネマ** 内「グレン・グールド　天才ピアニストの愛と孤独」対どなたでも定80人（先着順）申当日直接会場へ
	8/21㈬ 15:00～16:00	**夏休み子ども映画会2** 内「ねずみくんのチョッキ2」「ねぎぼうずのあさたろう巻の2」対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎（3945）1621	8/28㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	**夏休み子ども映画会** 内「化けくらべ」「にじいろのさかな」対幼児・小学生定各80人（先着順）申当日直接会場へ
	9/9㈪ 10:00～11:30	**講演会「絵本のある暮らし その2」** 内「ねぇ、読んで！子どもの心と頭を育てる読書」師神保和子対どなたでも定30人（申込順）申8/20㈫9:00から電話または直接水道端図書館へ
湯島図書館 ☎（3814）9242	9/7㈯ 14:00～16:00	**名作朗読会** 内石川啄木や太宰治などの名作を読む師原きよさん（フリーアナウンサー）対中学生以上定30人（申込順）申8/17㈯9:00から電話または直接湯島図書館へ
千石図書館 ☎（3946）7748	9/21㈯ 14:00～15:30	**ビブリオバトル（書評合戦）～文京区ゆかりの文人たち～** 対どなたでも定紹介者6人、観覧者30人（申込順）申8/15㈭9:00から電話または直接千石図書館へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	9/21㈯ 14:00～16:00	**夏目漱石ウィーク第1回講演会「漱石と明治のクラシック音楽」** 師瀧井敬子（東京藝術大学客員教授）対中学生以上定40人（申込順）申8/19㈪9:00から電話または直接本郷図書館へ
	9/28㈯ 14:00～16:00	**夏目漱石ウィーク第2回講演会「夏目漱石の脳内美術」** 師古田亮（東京藝術大学美術館准教授）対中学生以上定40人（申込順）申8/19㈪9:00から電話または直接本郷図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文京英語落語寄席

日9月1日㈰午後2時30分～5時 会シルバーセンター 内①落語の紹介と英語による落語の上演②質疑応答・ゲーム・落語体験等 師東京英語落語かい枝会 対区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥無料 申 FAXまたは往復はがき(1人1枚)に「英語落語」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号(在勤・在学者の場合は勤務先または学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓8月22日㈭必着

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課国際交流担当
☎(5803)1310 FAX(5803)1369

第62回文京区謡曲大会

日9月7日㈯午前9時30分～午後5時30分 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 内謡・仕舞・囃子・狂言ほか 対どなたでも 定490人(全席自由) ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

認知症家族交流会

今回は、小規模多機能型居宅介護についての紹介も行います。

日9月14日㈯午前10時～正午 会介護予防拠点いきいき礫川(小石川2-16-1) 対区内在住・在勤で認知症高齢者の家族 定15人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

スポーツ

スポーツ祭東京2013 サッカーイベント 観戦者募集



ドイツワールドカップ3位決定戦で主審を務めた現JFA審判委員長の上川徹氏が、カイザースラウテルン市長杯文京区少年サッカー大会決勝戦で主審をします。

日8月27日㈫午後3時(準決勝終了後) 会小石川運動場 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

◉スポーツ振興課国体準備等担当
☎(5803)1850

区民バレーボール大会

日 内10月27日㈰＝男女別9人制、11月3日㈷・㈰＝男子・混合6人制、各午前9時 会総合体育館 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチームおよび文京区バレーボール連盟の承認するチーム 定各10チーム(申込順) ¥1チーム4,000円 申 問はがきに種目・性別・チーム名・代表者氏名・住所・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を明記し〒112-0011文京区千石1-18-8文京区バレーボール連盟・茂木☎(3946)7974へ ✓8月25日㈰必着

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

お知らせ

第1回文京区子ども・子育て会議 第2回文京区地域福祉推進協議会 子ども部会 同時開催

日8月22日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内子育て支援に関するニーズ調査について等 定25人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ(午後6時15分から受付開始)

※保育希望者は8月15日㈭までに下記へ要相談。

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

第2回 文京区地域福祉推進協議会

日8月29日㈭午後2時～3時30分 会シビックセンター24階委員会室 内地域福祉保健計画の策定に向けた実態調査の調査項目について 定25人(抽選) 申傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ

※保育希望者は8月20日㈫までに下記へ要相談。

◉福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201

文京区秋の文化祭作品募集(書道・絵画)

第31回書道展

▷募集作品　漢字(少字数含む)・かな・調和体・刻字・てん刻、書体は自由▷審査員(敬称略・五十音順)　漢字＝伊奈香春・遠藤有翠・末永神川、かな＝大石三世子・尾上白邨・楢崎華祥

第64回絵画展

▷募集作品　日本画(着色画・水墨画等)・洋画(油彩画・水彩画・版画等)▷審査員(敬称略)　洋画＝村田省蔵ほか、日本画＝船水徳雄ほか

共通事項

▷展示会場　ギャラリーシビック、アートサロン 対区内在住・在勤・在学または区内を活動の拠点としている書道・絵画サークルの会員で18歳以上の方▷出品点数　1人各1点(絵画展は日本画・洋画いずれか1点)▷出品料　千円(搬入時に納入) 申申込書をアカデミー推進課へ郵送または持参(地域アカデミーでも持参のみ受付)▷申込書配付　アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー

※詳細は出品要領を参照。

	書道展	絵画展(日本画)	絵画展(洋画)
申込締切	9/13㈮必着	10/4㈮必着	
会期	10/11㈮～16㈬	10/22㈫～27㈰	11/2㈯～7㈭
	10:00～18:00(最終日は17:00まで)		

※地域アカデミーの受付時間は上記期間中、9:00～21:00(アカデミー千石は17:00まで)。
※申込締切、搬入・搬出等の時間は厳守。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

「文京坂名所踊図」公演ご招待

区民の皆さんを日本舞踊公演にご招待します。

日11月10日㈰①午後1時②午後4時 会シビックホール小ホール 内新作「文京坂名所踊図」(レクチャーあり)、古典「瓢箪鯰」 対区内在住・在勤・在学者 定各50人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「日本舞踊鑑賞」・希望時間・氏名(ふりがな)・住所・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し文京区日本舞踊普及会事務局〒112-0015文京区目白台1-14-4へ ✓9月10日㈫

※当落の結果は9月下旬に通知予定。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

区立幼稚園保育料を免除・減額します

区立幼稚園在園児の保護者で次に該当する方は、保育料を免除または減額します。

①25年度特別区民税所得割課税額が非課税世帯と生活保護世帯＝全額免除②25年度特別区民税所得割課税額(2人以上所得がある場合は合計額)が4万円以下の世帯＝7割を限度とする減額③同一世帯で3人以上の就園児がいる場合の第3子以降＝全額免除

申幼稚園にある調書に、特別区民税納税通知書の写しまたは特別区民税課税(非課税)証明書等を添付し、在園する幼稚園へ提出

※添付書類等の詳細は、下記へ。

◉学務課学事係☎(5803)1295

外壁などの落下物点検

ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者の方は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いします。

◉建築課監察担当☎(5803)1267

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会(無料)

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日8月16日㈮午後6時～8時 会障害者会館 対どなたでも 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

行政書士無料相談

日8月20日㈫午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

職員採用

特別区職員採用選考(身体障害者対象)Ⅲ類・事務(26年度採用)

▷試験日　9月29日㈰▷採用予定数 26人 対日本国籍を有し、次のすべてに該当する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳を有する②昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれ③自力通勤ができ、介護者なしに職務遂行可能④通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる⑤活字印刷文による出題に対応できる

申込方法	申込場所	申込期間
インターネット	HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm(特別区人事委員会ホームページ)	9/2㈪まで(受信有効)
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	9/2㈪まで(消印有効)
持参	各区役所人事担当課または特別区人事委員会事務局任用課	9/3㈫・4㈬ 8:30～17:00

※詳細は東京23区の各区役所・特別区人事委員会事務局で配付の採用選考案内を参照。

◉職員課人事係☎(5803)1144
特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

官公庁など

国民年金保険料の納付

日本年金機構から送付する納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めてください。納付書のほかに、口座振替、クレジットカードでの納付があります。割引のある支払方法もありますので詳細は下記へお問合せください。

口座振替、クレジットカードによる10月分から26年3月分までの6か月前納の申込締切日は8月30日㈮です。希望者はお早めに申込みください。

◉文京年金事務所☎(3945)1141

カレンダー

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

講座 すぐできる！よく効く！唾液腺マッサージと食べトレ体操 噛む能力判定
①8/30㈮14:00～15:30②シビックセンター5階区民会議室③食べトレ体操、噛むかむチェックガムほか、個別相談あり④歯科衛生士⑥300円(噛むかむチェックガム代)⑧日本口腔保健協会歯科保健センター・上原☎(5689)3767

税理士による「税の無料相談会」
①9/2㈪・10/7㈪・11/11㈪・12/2㈪・26年1/14㈫13:00～16:00②東京税理士会本郷支部(本郷2-40-7)③相続税・贈与税・所得税等⑧本郷支部事務局☎(3814)3709

セミナー「安心感の輪」子育てプログラム
①9/5～26の木曜(全4回)10:30～12:00②筑波大学東京キャンパス③健全なアタッチメントを育む子育てについて④安藤智子氏(筑波大学教授)⑦乳幼児の保護者(全回参加できる方) 申電話・FAXまたはando.tsukuba.2013@gmail.com⑧安藤研究室☎FAX(3942)6848

認知症サポーターを育てる会 認知症サポーター養成講座
①8/17㈯、9/14㈯13:30～15:30区民センター④認知症サポーター養成講師⑥100円(テキスト代)⑧岩田☎070(6665)8206

しあわせ相談倶楽部 相談会
①8/23㈮19:00～21:00②シビックセンター5階区民会議室③トクする相続、年内結婚の戦略立案④村田弘子氏(相続士)⑦申電話⑧しあわせ相談倶楽部☎(3812)0718

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成25年(2013) 8/10

健康 医療 介護

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月22日㈭必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	9/4㈬・14㈯・28㈯	9/18㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録〔血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参。〕が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

目からうろこのウォーキング教室

～歩き方・姿勢を見直して代謝力アップ！～

日9月5日㈭午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「ウォーキングのコツ」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申8月15日㈭から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食

日9月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対25年1～2月生まれの子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申8月20日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
日9月5日㈭ 会保健サービスセンター 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

ピラティス教室

日9月7日～28日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上、区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがきに「ピラティス教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆8月26日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

高齢者のための口腔機能向上教室

日9月19日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター本郷支所 内飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ぶんきょう初孫講座

～どう違う？子育て今・むかし～

今どきの子育てを知って、子育て・孫育ての世代間ギャップを解消します。
会保健サービスセンター 対1歳未満の孫をもつ祖父母(祖父母または孫が区内在住) 定40人(申込順) ¥無料 申8月20日㈫から電話で下記へ

日時	内容・講義(敬称略)
10/1㈫ 13:30～16:00	●講義 「安心子育て・孫育て。みんな1年生」 吉村小児科医院　内海裕美 ●子育て情報ミニ講座 「どう違う？むかしと今どきの離乳食」 保健サービスセンター栄養士 「今どきの歯育て」 保健サービスセンター歯科衛生士 「子どもの事故防止」 保健サービスセンター保健師

※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く) 対区内在住の妊娠中の方 ¥無料 申当日直接会場へ

回	保健サービスセンター	本郷支所
1	・沐浴(もくよく)実習 ・妊産婦体操 ・母乳の話	・お産の話 ・妊産婦体操
2	・妊娠中の口腔(こうくう)ケア（唾液中のむし歯菌などの検査） ・妊娠中の食事の話	
3	・先輩ママとの交流 ・育児実習	・沐浴等育児実習 ・母乳の話 ・先輩ママとの交流

母親学級(土曜1回コース)

日10月5日㈯午前9時～11時30分 会保健サービスセンター 内助産師や歯科衛生士のミニ講話、育児実習等 対区内在住で、就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠28週以降の方 定24人(申込順) ¥無料 申9月2日㈪午前8時30分から電話で保健サービスセンターへ
※平日の母親学級参加者は不可。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日9月19日㈭午後1時～4時(受付は午後2時まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～26年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申8月15日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

おうちごはん

～夏疲れさんにぴったり さっぱりごはん～

日10月10日㈭午前11時～午後1時30分 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対区内在住者 定20人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「おうちごはん」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月25日㈬必着
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

介護予防教室

対65歳以上の区内在住者で、会場まで自分で通うことができ、医師から運動制限を受けていない方(初めて参加する方を優先) ¥無料 申8月16日㈮から本人が電話で健康推進課へ〆8月30日㈮

教室	日時	会場	内容	定員(抽選)
ひざ痛予防教室※1	9/18～10/23 毎週水曜(全6回) 10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店 (本駒込2-28-12)	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	各20人
いきいき壱岐坂元気力アップ教室	9/13～11/29 毎週金曜(全12回) 14:00～15:30	東京都接骨師会館 (本郷1-11-6)	認知症予防に関する講義や脳トレと、筋力向上トレーニングなど	

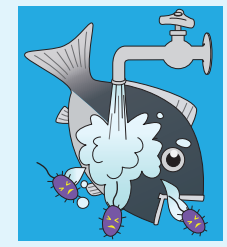
※1　ひざ痛の治療を受けている方、重度のひざ痛の症状がある方、関節リウマチを発症している方は不可。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

夏の食中毒予防

高温多湿の夏には細菌の活動が活発になるため、細菌による食中毒が多く発生します。なかでも魚介類を原因として発生する腸炎ビブリオによる食中毒は、夏に猛威をふるいます。魚介類を扱う際は、以下の点に注意して、食中毒を予防しましょう。

予防ポイント

- 購入後は保冷バックを利用する
- わずかな時間でも冷蔵庫(生食する場合は、4℃以下が望ましい)で保存する
- 調理前に流水(水道水)で良く洗う
- 使用した調理器具はよく洗浄消毒して、二次汚染を防ぐ
- 冷凍された魚介類を解凍する際は、冷蔵庫内で行う
- 加熱調理する際は、中心部まで充分に加熱する



◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

特定健康調査等受診券の送付

10月～3月生まれの国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者対象

健康診査受診券を送付します(40歳以上で保険証の資格取得年月日が25年4月1日以前の方が対象)。受診券が届き次第、受診券裏面の問診(質問)票を記入のうえ、指定医療機関で健診を受診してください。上記以外の健康保険(協会けんぽ、健康保険組合等)に加入の方は、保険証の発行元に問合せください。

なお、年度内における健康保険の切替等で健診受診機会がない方および生活保護受給者は、区の実施する健診を受診できます。

健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)

加入保険(40歳以上の区民)	実施期間	申込・問合せ等
文京区国民健康保険	4～9月生まれの方…6/15㈯～8/15㈭※1 10～3月生まれの方…8/15㈭～10/15㈫ 〔受診券の送付 4～9月生の方…6/5㈬送付済 10～3月生の方…8月上旬発送予定〕	申込不要 健康推進課☎(5803)1229
後期高齢者医療制度		
現在の保険証の資格取得年月日が25年4/2以降の方(予定を含む)	26年1/31㈮まで実施中 (申込期間は1/17㈮まで)	要申込※2 健康推進課☎(5803)1229
生活保護受給者		要申込　電話で生活福祉課☎(5803)1216へ
上記に当てはまらない方	詳細は各医療保険者(保険証発行元)まで問合せください	

※1　期間内に受診できなかった場合でも、26年1/31㈮まで受診可。また、受診券紛失等の場合は電話で下記へ。
※2　申込方法：はがきまたはFAXに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日・電話番号・新しい保険証の内容(保険者名・保険者番号・資格取得年月日)を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)。
◉〒112-8555文京区健康推進課保健係☎(5803)1229FAX(5803)1355

凡例
日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合　◉ 担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)　文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1578

平成25年（2013） 8/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

第3回区議会定例会 …… 3面
J-ALERTの自動放送試験を実施します… 3面
「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（原案）」区民説明会… 3面
委員公募「特別職報酬等審議会委員」… 3面
10月1日受付分から粗大ごみ処理手数料が変わります … 3面

図書館 ～図書館は皆さんの身近にあります～ へでかけてみませんか！

図書館は皆さんの身近にある区の施設です。区内には、11か所の図書館があり、それぞれ特色ある資料を集めています。また、本を借りるだけではなく、さまざまなサービスやイベントを実施しています。ぜひ足を運んでみてください。

◉真砂中央図書館☎(3815)6801
HPhttp://www.lib.city.bunkyo.tokyo.jp/

新鮮な資料を提供しています

新刊図書…1週間に1度書棚へ配架しています
雑誌…発売日に棚に出ます。最新号は館内での閲覧となります
視聴覚資料（CD・DVD）…毎月末に配架しています



子どもたちに本の楽しさを伝えます

まだ字の読めない小さなお子さんたちにも、本を見る（読む）楽しさを伝えるために、「ねえ、これよんで」「はじめのいっぽ」など絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っています。イクメンパパの読み聞かせもお手伝いします。



大学図書館の利用

区内の大学図書館で公共図書館では提供できない高度な専門書を利用することができます。利用するには実施する期間や条件などがあります。詳しくは、区報・図書館ホームページ等でお知らせしています。また、各図書館でもお尋ねください。
〈実施大学〉東洋大学、お茶の水女子大学、跡見学園女子大学、文京学院大学・短期大学、日本女子大学

さまざまなイベントを開催しています

図書館では、皆さんの文化的生活を豊かにするため、また、読書の普及のために、さまざまなイベントを実施しています。子ども向けのおはなし会やおたのしみ会のほか、大人の方も楽しめるイベントをたくさん用意しています。本を借りるだけでなく、ぜひイベントにもご参加ください。

詳細は区報・図書館ホームページや館内のポスター・チラシでお知らせしています。お見逃しなく！



〈実施例〉文学講演会・朗読会・映画会・コンサート・ビブリオバトル（書評合戦）など

レファレンスサービスをご利用ください

レファレンスサービスとは耳慣れない言葉ですが、「情報を求める人に必要な資料の調べ方を案内すること」「必要な資料、情報を提供すること」を指します。

日常感じている疑問や問題解決の糸口となる資料や情報をご案内、提供します。

インターネットの利用

利用者の方が調査研究などのために必要な情報を収集するためのパソコンを各図書館に設置しています。また、無線LANサービス（ソフトバンクWi-Fiスポット・auWi-Fi SPOT）も利用できます。

図書館まっぷを2面に掲載

メディアパートナーが図書館イベントを取材しました

●ひとり読み語り芝居「父と暮らせば」 ―湯島図書館

井上ひさし原作のお話を天のたつし氏が見事にひとりで読み語りました。



▲ひとり読み語り芝居

―メディアパートナーの感想―

「図書館とは、出された質問に対し、即座に答えを出す所ではなく、本人が答えを導き出すまでのヒントを与える所です。」と国松館長は語りました。まさに、今回のひとり読み語り芝居は、私にヒントを与えてくれ、考える機会となりました。戦争への怒りや憤り…さまざまなものが私の目の前に大迫力で押し寄せてきて、思わず涙が込み上げてきました。（藤田さん）

図書館主催のイベントに参加することは新しい本との出会いのチャンスです。図書館で本を借りるだけの利用では気が付かなかった良書を知るきっかけにもなります。関心や興味の幅を広げる動機づけに利用したいものです。（岩間さん）



●ビブリオバトル（書評合戦）―水道端図書館

テーマ（今回は芥川龍之介）を決めその推薦本を5分で紹介します。3～4冊の紹介と質疑の後に、会場の多数決で最も読みたくなった本を投票し、得票数1位のチャンプ本を決定します。



▲ビブリオバトルの様子

―メディアパートナーの感想―

会場は参加者も多く満員で、皆さん楽しんでおられました。私も参加してみて、昔読んで忘れていたことを思い出したり、初めてのことを知ったりと、大変勉強になりました。（亀山さん）

メディアパートナーとは、区の広報活動について提案していただく公募区民です。

上映会「駅馬車」（日本語吹替版）

日9月29日㈰午後2時15分～4時 会不忍通りふれあい館▷主演　ジョン・ウェイン 対中学生以上 定100人（申込順） ¥無料（全席自由） 申9月1日㈰から電話または直接本郷図書館・根津図書室へ
◉本郷図書館☎(3828)2070
根津図書室☎(3824)2608

シネマ本駒込・第9回映画会「砂漠の冒険」

日9月8日㈰午後2時～3時45分 会本駒込図書館 対小学生以上 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ
◉本駒込図書館☎(3828)4117

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

図書館まっぷ
～こんな特色があります～

開館時間　月～土曜　9:00～21:00（千石は20:00）
　　日曜・祝日　9:00～19:00
休 館 日　（毎月第3月曜）小石川・本駒込・水道端・湯島・大塚・根津
　　（毎月第4月曜）真砂・本郷・目白台・千石・天神

お子さんに人気です　―千石図書館
千石1-25-3　☎(3946)7748
前庭の四季おりおりの花々が来館する方を迎え、児童室にある大きなからくり時計が時を知らせてくれます。また、区内でもDVD・ビデオの所蔵が多く、児童資料の貸出が一番多い図書館です。

公園のベンチで読書はいかが？ ―大塚公園みどりの図書室
大塚4-49-2　☎(3945)0734
大塚公園の中にある、山小屋風の建物が、公園の木々に溶け込んでいます。公園のベンチでも読書が楽しめます。

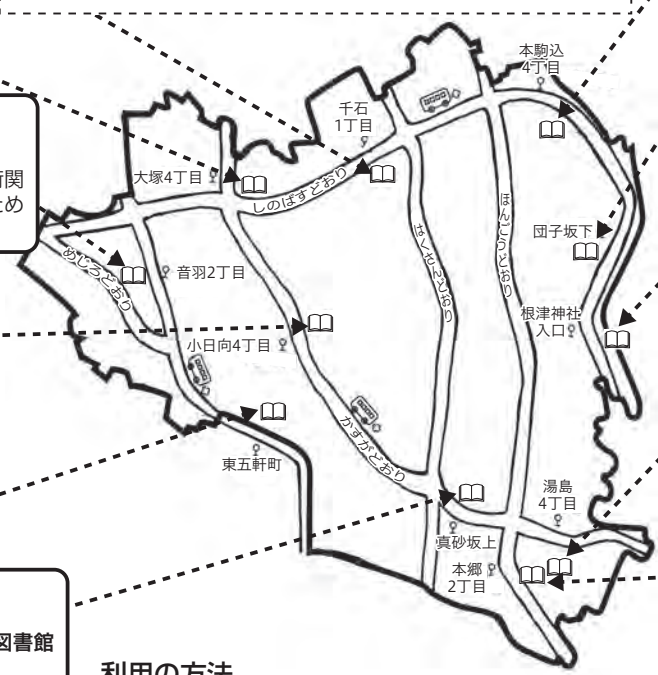
対面朗読室をご利用ください　―目白台図書館
関口3-17-9　☎(3943)5641
木の素材を生かした暖かい雰囲気の図書館です。哲学・宗教、美術関係の資料が豊富にあります。また、区内で唯一、視覚障害の方のための対面朗読室があります。

国内でも珍しいレコードのコレクション　―小石川図書館
小石川5-9-20　☎(3814)6745
レコードの所蔵が約2万点あまりと国内でも有数のコレクションとなっています。CDの所蔵も多く、音楽関係や法律・教育・古典文学・詩歌等の資料が豊富にあります。石川啄木の終焉の地が近いこともあり、啄木関係の資料コーナーがあります。4階にあるレトロなホールでは多彩な行事が行われています。

絵本を洋書で楽しみませんか　―水道端図書館
水道2-16-14　☎(3945)1621
ハヤカワ文庫をほぼ全点取り揃えており、洋書絵本は区内随一約2,700冊あります。いろいろな言語の絵本を楽しんでみませんか。また、3階には落ち着いた雰囲気の閲覧席があります。

水道端図書館休館のお知らせ
館内特別整理のため休館します。
日9月17日(火)～20日(金)

住宅地図から江戸の切絵図まで　―真砂中央図書館
本郷4-8-15
☎(3815)6801
文京区に関する資料（地域資料・行政資料）が充実しています。特に地図は最新の住宅地図から江戸時代の切絵図まで所蔵しています。また、来館が困難な方へ郵送貸出等を行うなど障害者サービスのセンターとなっています。



語学学習に役立つ資料が充実　―本駒込図書館
本駒込4-35-15　☎(3828)4117
神明都電車庫跡公園にある2台の都電が見える図書館です。ワンフロアで利用しやすく、児童室が広々としています。言語学の資料が充実しています。

近代文学の資料が充実　―本郷図書館
千駄木3-2-6　☎(3828)2070
平成18年4月に新装開館した、まだ新しい図書館です。明るい光が差し込むフロアには多くの利用者が集っています。また、千駄木ゆかりの文人、森鷗外をはじめ、近代文学の資料が充実しています。

みんなのいこいの場　―根津図書室
根津2-20-7　不忍通りふれあい館2階
☎(3824)2608
コンパクトな図書室ですが、絵本など子どもの本も充実しており、新聞・雑誌等を利用する方で賑わっています。

小さいながらも充実した図書室です　―天神図書室
湯島3-20-7　エミナンス湯島1階
☎(3837)1003
ビルの1階にある小さな図書室ですが、一歩中へ入ると、本やCD、新聞・雑誌までひととおりそろっており気軽に立ち寄って楽しめます。

ビジネス支援ならココ！　―湯島図書館
本郷3-10-18　湯島総合センター 4階
☎(3814)9242
ビジネス支援のためのデータベースや業界新聞等が充実しています。また、隣接する日本サッカー協会と連携して、情報を発信しています。

利用の方法
- 文京区の図書館はどなたでも利用者登録ができます。
  保険証・運転免許証・学生証など住所確認のできるものを持ってカウンターへお申出ください。
  小学生以下のお子さんの場合は不要です。
- 貸出点数・貸出期間
  本・雑誌……30点　2週間　　CD・レコード・カセット…10点　2週間
  DVD……1点　1週間　　ビデオ……2点　1週間
  その他、詳細は各図書館へお尋ねください。

参議院議員選挙の結果をお知らせします

7月21日(日)に参議院議員選挙が行われました。文京区の開票結果は、次のとおりです。

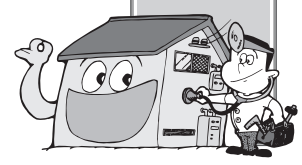
参議院議員選挙（東京都選出）　候補者別得票数

候補者名			得票数	
			東京都	文京区
当選	丸川　珠代	自由民主党	1,064,660	18,491
当選	山口 なつお	公　明　党	797,811	7,994
当選	吉良 よし子	日本共産党	703,901	14,887
当選	山本　太郎	無　所　属	666,684	11,936
当選	たけみ 敬三	自由民主党	612,388	11,558
次点	すずき かん	民　主　党	552,714.570	11,808.425
上記以外の候補者の計			1,239,647.376	21,064.574
合　計			5,637,805.946	97,738.999
投票率		今　回	53.51%	59.67%
		前　回	58.70%	64.25%

◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

8月30日(金)～9月5日(木)は建築物防災週間です
～建物もあなたと同じ健康診断～

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。
建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。
特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院・共同住宅など、多くの人が利用する建築物（特殊建築物）は、廊下や階段、出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。
万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、避難管理していくことが大切です。



特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。
区では、災害防止のため特殊建築物の防災査察を行います。区の職員が伺った際は、ご協力をお願いします。
この建築物防災週間を機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。
◉建築課監察担当☎(5803)1267

25年度特別区民税・都民税（普通徴収・第2期分）納期限は、9月2日(月)です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替のご利用を
申預貯金通帳、特別区民税・都民税（普通徴収分）納税通知書、通帳届出印を持参し、ゆうちょ銀行、金融機関または税務課へ持参

※郵送による手続きを希望する方は左記へ。
※9月10日(火)までに申請すると、25年度第3期分（10月31日(木)納期）からの振替開始（25年度第2期分の手続きは締切済）。
◉税務課収納管理係
☎(5803)1153

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。9月は下表の地域で喫煙マナー向上のためのキャンペーンを実施します。また、ボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

月日	実施場所	集合場所
9/10(火)	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋周辺)	順天堂医院前　聖橋付近
9/18(水)	春日・後楽園駅周辺 東大前駅周辺	後楽園駅礫川公園側出口前 東大前駅エレベーター口前
9/24(火)	本郷三丁目駅周辺 湯島駅周辺	都営大江戸線本郷三丁目駅3番口前 湯島駅5番口前

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00
※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

区立中学校進学キャンペーン

もっと知ろう！区立中学校！合同説明会・個別相談会の開催

区内小学生と保護者をはじめ区民の皆さんに、区立中学校の良さや魅力を広く知っていただくため合同説明会・個別相談会を開催します。
日8月31日(土)対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※来場された方にエコバッグを贈呈。

	時間	会場	内容	定員
合同説明会	13:30～14:40	シビックホール小ホール	区立中学校教育の全体説明や学校選択制について	300人（先着順）
個別相談会	14:40～16:30（受付終了16:15）	区民ひろば(シビックセンター地下2階)シビックホール会議室	中学校10校の教員がブース形式で、学校ごとの特色・授業や部活動の様子・学校行事・進路状況などを説明	―

◉教育指導課☎(5803)1300　学務課☎(5803)1295

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内９か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第3回 区議会定例会

次の日程で開かれます

今回の定例会で審議する請願の締切は、9月3日㈫です。

月日	開会時間	会議名等
9/5㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（付託）
6㈮	14:00	本会議（一般質問）
9㈪		
10㈫		
11㈬	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
12㈭		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
13㈮		議会運営委員会
17㈫		文教委員会
19㈭		厚生委員会
20㈮		建設委員会
24㈫		総務区民委員会
25㈬		
27㈮	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議（中間議決）
30㈪	10:00	決算審査特別委員会
10/1㈫		
2㈬		
3㈭		
7㈪		
8㈫		
10㈭		
15㈫	10:00	議会運営委員会
	15:00	本会議（議決）

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

インターネット議会中継

区議会ホームページにおいて、本会議での一般質問の様子を録画放映しています。

公開は、一般質問の最終日から4日ほど後（土・日曜、祝日を除く）になります。

◉区議会事務局☎（5803）1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「平成24年度文京区一般会計歳入歳出決算」等決算案4件等が審議される予定です。

◉総務課法規担当☎（5803）1143

全国瞬時警報システム（J-ALERT）の自動放送試験を実施します

9月11日㈬午前11時ごろから

防災行政無線を使用した全国一斉の自動放送試験を行います。当日の午前11時ごろと11時30分ごろの2回「これは、試験放送です」といった内容の音声が流れます。今回の試験では、国から発信された情報を区の同システムが受信した後、自動起動により放送が流れ、その伝達状況等の確認を行います。区民の皆さんのご協力をお願いします。

◉危機管理課☎（5803）1280

委員公募

特別職報酬等審議会委員

●委員の仕事

区議会議員の議員報酬の額および区長等の給料の額について審議します。

対満20歳以上の区内在住者（区職員、区議会議員およびこれらの者の配偶者もしくは2親等内の血族、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く）定2人▽任期　11月1日～27年10月31日▽会議　年2回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接甲申込書を総務課へ郵送・FAXまたは持参〆9月18日㈬必着▽申込書配付　地域活動センター・シビックセンター1階パンフレット台・左記（区ホームページにも掲載）

◉〒112-8555文京区総務課総務係☎（5803）1134　FAX（5803）1334

「絶対高さ制限を定める高度地区の指定（都市計画原案）」について区民説明会を開催します

都市計画原案（区報特集号）は、地域活動センター・図書館などの区施設で配付しています。

甲当日直接会場へ

◉計画調整課都市計画担当☎（5803）1239

区民説明会

月日	時間	会場
9/6㈮	18:30～20:30	文京福祉センター
9/7㈯	14:00～16:00	シビックセンター5階区民会議室
9/9㈪	18:30～20:30	不忍通りふれあい館
9/10㈫		駒込地域活動センター
9/11㈬		アカデミー茗台

※各会場とも内容は同じ。入場は、開始時間の15分前から。

8月1日付けで選挙管理委員会委員長および同職務代理者が変わりました

選挙管理委員会では、各種選挙の管理執行のほか、明るい選挙推進委員と協力して明るい選挙の普及啓発活動を行っています。

	新		旧	
職名	委員長	同職務代理者	委員長	同職務代理者
氏名	柳内克夫	田口孝一	堀内喜司夫	柳内克夫
就退任の日	8/1就任		7/31退任	

◉選挙管理委員会事務局☎（5803）1287

25年10月1日受付分から粗大ごみ処理手数料が変わります

主な品目の手数料は下表のとおりです。その他の品目については、申込みの際に確認してください。A券200円、B券300円は現行通りです。お手持ちの処理券は、そのまま使用できます。

粗大ごみの収集は、事前申込制です。申込みは粗大ごみ受付センター☎（5296）7000で受付けます。

粗大ごみ処理手数料一覧表（主要品目）

種目	品目	単価（円） 9/30まで	10/1から
電気・ガス・石油器具	ミシン（卓上式）	600	700
	ミシン（卓上式を除く）	1,600	1,800
	ガステーブル（ガスコンロ）	300	300
	電子レンジ	300	300
	ガスオーブン	900	1,000
	食器洗い乾燥機	900	1,000
	湯沸器	600	700
	風呂がま	900	1,000
	ストーブ（ファンヒーター）	600	700
	ストーブ（ファンヒーターを除く）	300	300
	扇風機	300	300
	除湿機	300	300
	換気扇	300	300
	電気掃除機	300	300
	照明器具	300	300
	炊飯器	300	300
	ミニコンポーネントステレオセット（幅80cm未満のもの）	300	300
	ステレオセット（ミニコンポーネントステレオセットを除く）	1,600	1,800
	カラオケ演奏装置	600	700
	スピーカー（1個最大辺が50cm以上）	600	700
	オーディオ機器（単品のもの。カラオケ演奏装置およびスピーカーを除く）	300	300
	ビデオデッキ	300	300
	電気こたつ（こたつ板を除く※家具調電気こたつ以外のもの）	300	300
家具・寝具等	箱物家具（幅と高さの合計が135cm未満のもの）	300	300
	箱物家具（幅と高さの合計が135cm以上180cm未満のもの）	600	700
	箱物家具（幅と高さの合計が180cm以上270cm未満のもの）	900	1,000
	箱物家具（幅と高さの合計が270cm以上360cm未満のもの）	1,600	1,800
	箱物家具（幅と高さの合計が360cm以上のもの）	2,200	2,500
	テーブル・座卓（最大辺が100cm未満のもの）※ガラス製天板を除く。	300	300
	テーブル・座卓（最大辺が100cm以上150cm未満のもの）※同上	600	700
	テーブル・座卓（最大辺が150cm以上のもの）※同上	900	1,000
	こたつ板	300	300
	ソファー（1人用のもの）	600	700
	ソファー（2人以上用のもの）	1,600	1,800
	いす（ソファーを除く）	300	300
	鏡台（高さ70cm以上）	900	1,000
	両そで机	2,200	2,500
	机（両そで机を除く）	900	1,000
	敷物・ホットカーペット（1畳を超えるもの）	600	700

種目	品目	単価（円） 9/30まで	10/1から
家具・寝具等	ウッドカーペット（6畳以上）	900	1,000
	アコーディオンカーテン	600	700
	ブラインド	300	300
	ベッドマット	900	1,000
	シングルベッド（ベッドマットを除く）	900	1,000
	ダブルベッド（ベッドマットを除く）	1,600	1,800
	布団	300	300
オフィスオートメーション機器	ワードプロセッサー	300	300
	プリンター（高さ20cmを超え30cm以下）	600	700
	オフィスオートメーション機器（ワードプロセッサーおよびプリンターを除く）	900	1,000
趣味用品	オルガン	1,600	1,800
	スキー板（ストック含む）	300	300
	ゴルフ用具	300	300
	サーフボード	300	300
	サイクリングマシン（自転車を除く）	900	1,000
	ローイングマシン	600	700
	ランニングマシン	1,600	1,800
	ぶら下がり健康器	600	700
	マッサージチェア	900	1,000
その他	スーツケース	300	300
	編み機	600	700
	米びつ	300	300
	浴槽	900	1,000
	洗面化粧台	900	1,000
	たたみ（半畳）	600	700
	たたみ（1畳）	900	1,000
	建具（アルミサッシおよびガラス戸）	600	700
	建具（アルミサッシおよびガラス戸を除く）	300	300
	物干し竿	300	300
	物干し台（1個）	600	700
	水槽	600	700
	衣装箱・衣装ケース	300	300
	自転車（16インチ未満のもの）	300	300
	自転車（16インチ以上のもの）	600	700
	脚立	300	300
	ブランコ	600	700
	滑り台	600	700
	子ども用遊具（ブランコおよび滑り台を除く）	300	300
	ベビーベッド	600	700
	乳児用具（ベビーベッドを除く）	300	300

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184　文京清掃事務所☎（3813）6661

25年度第1四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします



25年度第1四半期までのごみ量は、前年度に比べ、132t（1.1%）の減量となりました。

また、資源回収量（集団回収を含む）は、前年度に比べ、184t（5.6%）の増量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

ごみ量

	25年4月～6月	24年4月～6月	増減量	増減率
可燃ごみ	10,624t	10,733t	▲108t	▲1.0%
不燃ごみ	486t	515t	▲29t	▲5.6%
粗大ごみ	337t	331t	6t	1.8%
合計	11,447t	11,578t	▲132t	▲1.1%

回収した粗大ごみの一部を資源化した量

25年4月～6月	24年4月～6月	増減量	増減率
76t	75t	1t	1.3%

※ごみとして処分していないため、粗大ごみ量には含めない。

資源回収量（集団回収を含む）

	25年4月～6月	24年4月～6月	増減量	増減率
古紙	2,469t	2,314t	155t	6.7%
びん	557t	557t	0t	0%
缶	155t	141t	14t	9.9%
ペットボトル	224t	219t	5t	2.3%
その他※	57t	47t	10t	21.3%
合計	3,462t	3,278t	184t	5.6%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ等の合計。

ご存知でしたか？ 布団は粗大ごみです



家庭で使わなくなった布団や毛布、敷物は粗大ごみとして、有料で回収しています。捨てる場合は、必ず粗大ごみ受付センターに申込み、有料粗大ごみ処理券を購入のうえ、布団等に貼って出してください。

甲問粗大ごみ受付センター☎（5296）7000（月～土曜午前8時～午後7時）HP http://sodai.tokyokankyo.or.jp/

◉リサイクル清掃課☎（5803）1184

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 甲申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

没後一〇〇年 徳川慶喜

没後百年記念事業 慶喜ゆかりの史跡めぐり

記念ウォーキング 「新・儒学の道」 徳川慶喜公を偲んで」

徳川慶喜生誕の地をスタート、徳川家ゆかりの社寺・墓地をお参りします。江戸城の映像鑑賞後、現在は国際仏教学大学院大学になっている終焉の地へと向かいます。

日9月28日(土)午後0時30分 高校生以上 定60人(抽選) ¥700円(庭園保存会会員500円、テキスト代・保険料等) 申問往復はがきに「新・儒学の道」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0004 文京区後楽2-6-1-102 末商会内 NPO小石川後楽園庭園保存会☎090(4702)3366へ メ9月2日(月)

コース(3時間30分程度)
(集合)小石川後楽園―小石川後楽園―伝通院―印刷博物館―国際仏教学大学院大学(解散)

▼共催 徳川慶喜没後100年記念フォーラム文京実行委員会
◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 文京ふるさと歴史館☎(3818)7221

第2回 文の京ガイドツアー 「幕末の小石川を歩く」

観光ガイドとともに幕末ゆかりの観光スポットを歩きます。

日9月21日(土)午後1時30分 対徒歩で全行程(約3.5km)歩ける方 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきに参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ メ9月10日(火)必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
◉〒112-8555 アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174


▲小石川後楽園

コース(2時間程度)
(集合)シビックセンター―小石川後楽園遊歩道―安藤坂―伝通院―処静院跡―三百坂―徳川慶喜終焉の地―高橋泥舟・山岡鉄舟旧居跡(播磨坂)(解散)

文京区郷土史研究会企画

記念バスツアー 「徳川家ゆかりの地・水戸を訪ねて ―光圀、斉昭と慶喜―」

徳川慶喜が幼少時、教育を受けた水戸に赴き、併せて徳川光圀が隠居した西山荘、藩主徳川斉昭が造園した偕楽園を訪ねます。

日10月29日(火)午前7時50分～午後6時40分 対高校生以上 定80人(抽選) ¥7千500円(郷土史研究会会員7千円、テキスト代・保険料等) 申往復はがきに「水戸を訪ねて」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記しふるさと歴史館へ メ9月20日(金)

▼協力 水戸市

コース
(集合)シビックセンター―西山荘―茨城県立歴史館―偕楽園―水戸城跡―弘道館(補修中)―シビックセンター(解散)

9月は障害者雇用支援月間です

文の京ハートフル工房 (区内障害者施設自主製品販売会)

障害者施設で作られた自主製品などを当事者自らが店員となり販売するお店〝文の京ハートフル工房〟を毎月開催しています。9月は「障害者雇用支援月間」でもあり、5日間連続で開催します。

日9月2日(月)～6日(金)午前10時～午後3時30分(施設により出店時間が異なる場合あり) 会Bunkyoアンテナスポット(シビックセンター1階) 内革製品・陶器・雑貨類・パン・焼菓子などの販売、名刺印刷、CDやDVDの傷補修クリーニング(販売品は日替り)▽今後の開催予定 10月8日(火)・24日(木)、11月28日(木)
◉障害者就労支援センター☎(5803)1814 FAX(5803)1815



区民スポーツ大会・スポーツ教室

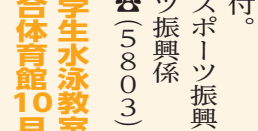
第19回 ソフトボール大会

日10月20日(日)・27日(日)午前8時(予備日11月3日(祝・日)) 会小石川運動場 内トーナメント方式 対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定男子16チーム・女子4チーム(申込順) ¥1チーム1万円(保険料込、申込時に納入) 申9月2日(月)～25日(水)(土・日曜を除く)午前10時～午後5時に電話または直接文京区ソフトボール連盟事務所・早坂(小日向4-6-22☎(3946)8160へ
※代表者会議を10月12日(土)午後7時30分からスポーツセンターで開催。



ボウリング大会

日10月27日(日)午前9時30分 会東京ドームボウリングセンター 内3ゲームトータルピン(年齢ハンディキャップあり) 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定80人(抽選) ¥小・中学生千円、高校生以上千300円(当日納入) 申往復はがきに「ボウリング大会」・参加者全員(4人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒112-0001 文京区白山2-12-20 ボウリング連盟事務局へ メ9月30日(月)必着 問文京区ボウリング連盟・田辺☎(3812)3019



サッカー大会

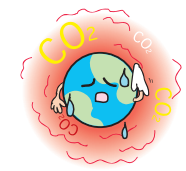
日11月17日～26年3月16日の土・日曜午前8時30分 会小石川運動場・白台運動公園ほか 対区内在住・在勤・在学者で構成するチームまたはサッカー協会登録チーム 定64チーム(申込順) ¥1試合4千円(トーナメント方式) 申問電話またはFAX・メールにチーム名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し文京区サッカー協会事務局☎(3943)1599 FAX(3941)1151 メールbunkyocup@bunkyosc.orgへ
※受付後、大会規則書を送付。
◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

小学生水泳教室 総合体育館10月コース

日10月3日～31日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時 会総合体育館 対区内在住・在学の小学生(障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(保護者または高校生以上)同伴) 定67人(抽選(うち介助者同伴の小学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先) ¥千840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は保険料のみ(1人160円)) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室総合体育館10月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し左記へ メ9月9日(月)必着
※必ず6回以上出席すること。
◉〒113-0033 文京区本郷7-1-2 総合体育館
☎(3814)4271



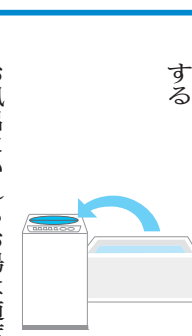
文京区地球温暖化対策シンポジウム



地域での温暖化対策について、講演やパネルディスカッションを行います。
日9月25日(水)午後1時30分～4時30分 会スカイホール 対区内在住・在勤・在学者 定99人(先着順) ¥無料 申問電話またはFAX・メールに「文京区地球温暖化対策シンポジウム」・住所・氏名・電話番号・メールアドレスまたはFAX番号を明記しNPO環境ネットワーク・文京
☎(3868)3495 FAX(3868)3496 メールsawatan@at.wakwak.comへ メ9月20日(金)
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

毎月7日は 文京版クールアース・デー

9月のテーマは「節水の工夫」 ～無駄なく上手に水を使いましょう～



〈お風呂編〉
・シャワーはこまめに止める
・残り湯を洗濯や掃除に活用する
・お風呂にいれるお湯は適度な量にする(浴槽に入ったときにあふれ出てしまわないように)

〈キッチン編〉
・食器を洗うときはため洗いする
・食器についている油汚れは、使いかけのキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗う(油を落とすにはたくさんの水が必要となります)

〈洗濯編〉
・洗濯物はまとめて洗う
・すすぎ回数の少ない洗剤を使用するなどの工夫をする

〈トイレ編〉
・水を流すときは大小を使い分ける
・節水を意識するために、蛇口に「節水」の表記を貼ることも効果的です。普段よく利用するところから節水をこころがけてみましょう。



◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

守り、支え合う〝いのち〟大切な命をつなぐために

全国の自殺者数が年間3万人前後を推移している今、自殺はさまざまな社会的要因によって追い詰められた結果、心の健康を保てなくなった末に起こるとされています。
講演と映画を通し「生きること」「人との繋がり」を伝えます。

日9月28日(土)午後0時45分～4時30分 会シビックホール小ホール 内講演「自殺に追いこまれることのない社会を目指して」、映画「ツレがうつになりまして。」 師根岸親氏(NPO自殺対策支援センターライフリンク副代表) 対区内在住・在勤・在学者 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
◉予防対策課保健指導係
☎(5803)1836


▲根岸親氏



▶(C)2011「ツレがうつになりまして。」製作委員会

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 メ締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

9月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1日、9～15日、30日)図書館(23～29日)ゴミの分別・資源回収 **区長に聞く**(2～8日、16～22日)
	40	**B-style**(1日)和菓子づくり(23～29日)区民ハゼ釣り大会 **すこやかCooking**(9～15日、30日) **ぶんきょう人物伝**(2～8日)樋口一葉(16～22日)井上円了
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**匠　文京区の名工**(1日)江戸唐紙/籐工芸(30日)貴金属細工/万年筆 **スマイルらいふ**(2～8日、23日～29日)転倒骨折予防(9～14日)空き家で居場所づくり(18～22日)熱中症対策
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)小学館アカデミー茗荷谷保育園(9～14日)後楽幼稚園(23～29日)区立中学校総合体育大会①(30日)共立大日坂幼稚園 **文京フットレポート**(2～8日、18～22日)
	40	**手話付番組**(1日)総合体育館(2～8日、18～22日、30日)国体ウォークラリー①(9～14日、23～29日)高齢者施設でボランティア
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1日、9～14日、30日)図書館(23～29日)ゴミの分別・資源回収 **区長に聞く**(2～8日、18～22日)
	20	**B-style**(1日)和菓子づくり(23～29日)区民ハゼ釣り大会 **すこやかCooking**(9～14日、30日) **ぶんきょう人物伝**(2～8日)樋口一葉(18～22日)井上円了
	30	**文の京こどもくらぶ** (1日)後楽幼稚園(9～14日)小学館アカデミー茗荷谷保育園(23～29日)区立中学校総合体育大会②(30日)礫川小学校 **文京フットレポート**(2～8日、18～22日)
	40	**手話付番組**(1日)ハートフルネットワーク(2～8日、18～22日、30日)国体ウォークラリー②(9～14日、23～29日)シルバー人材センター
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1日)区立中学校合同説明会(2～8日)東日本大震災区民シンポジウム①(9～14日)東日本大震災区民シンポジウム②(18～22日)東日本大震災区民シンポジウム③(23～29日)啄木学級文の京講座①(30日)啄木学級文の京講座②
18	00	文の京ウィークリーニュース
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

区議会一般質問9/15㈰～9/17㈫期間中は、特別編成で放送します。

放送時間	9:10～/12:00～/16:00～/18:00～/19:00～/21:00

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(9月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	11日㈬ 10：00	作って遊ぼう
久堅(3811)0712	12日㈭ 10：00	からだを動かして遊ぼう
青柳(3941)4518	5日㈭ 10：00	ホールで遊ぼう パネルシアターを見よう
さしがや(3811)3474	10日㈫ 10：00	ホールで遊ぼう
駒込(3821)8800	5日㈭ 10：00	誕生会に参加しよう
こひなた(3943)4457	11日㈬ 10：00	ホールで遊ぼう
本郷(3812)2394	5日㈭ 10：00	運動遊びをしよう
大塚(3943)1631	10日㈫ 10：00	体操とふれあい遊びをしよう パネルシアターを見よう
しおみ(3827)8229	11日㈬ 10：00	ふれあい遊びをしよう
千石(3947)9220	25日㈬ 10：00	0歳児と一緒に遊ぼう 身体測定
向丘(3814)6755	10日㈫ 10：00	パネルシアターを見よう
水道(3812)2237	12日㈭ 10：00	「どんぐりころころ」で遊ぼう
本駒込(3822)3659	19日㈭ 10：00	0歳児と一緒に遊ぼう
本駒込南(3823)3247	10日㈫ 10：00	園長なんでも相談
千石西(3944)4688	10日㈫ 10：00	栄養士のはなし
本駒込西(3947)2906	19日㈭ 10：00	栄養士のはなし
目白台(3945)4220	—	＊工事のため休み
柳町(3811)0978	17日㈫ 10：20	「ラッコの会」エプロンシアター ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

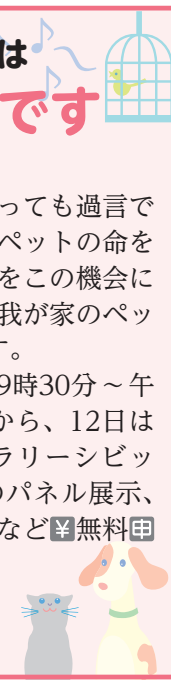
毎年9月20日～26日は動物愛護週間です

愛護週間イベント

ペットは家族の一員といっても過言ではない時代になりました。ペットの命を守るためにも、正しい知識をこの機会に身につけましょう。恒例の「我が家のペット写真展」も同時開催します。

日9月9日㈪～12日㈭午前9時30分～午後5時(9日は午後1時30分から、12日は午後3時30分まで)会ギャラリーシビック内狂犬病予防についてのパネル展示、我が家のペット写真の展示など¥無料申当日直接会場へ

◉生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227



アートウォール・シビック

写真展SHASUTA(シャスタ)

日9月3日㈫～29日㈰会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)▽出品団体SHASUTA¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120



国体サッカー少年男子公開練習観覧

スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)サッカー競技に出場する少年男子種別の選手の皆さんが小石川運動場で公開練習を行います。

日9月10日㈫午後6時～7時(雨天中止)会小石川運動場¥無料申当日直接会場へ(入退場自由)

※国体サッカー東京都代表チーム関係者以外の方によるビデオカメラ等での撮影は不可。

◉スポーツ振興課国体準備等担当☎(5803)1850



シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

栗コーダーのクリスマス @Bunkyo Civic Hall 2013



ピタゴラスイッチでおなじみ！栗コーダーカルテットのクリスマスコンサート。

日12月21日㈯午後4時会シビックホール小ホール▽出演　栗コーダーカルテット、駒沢裕城対小学生以上¥3千500円(全席指定)申8月30日㈮午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

発売初日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期限は予約日を含め4日間。メンバーズ発売はHPhttp://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。初日は1人4枚まで、席の希望可。

出演者等の敬称略

高齢者の交通事故防止のために 文京区交通安全区民のつどい

日9月23日(祝・月)午後2時
会シビックホール小ホール


▲山川豊

内交通安全教室、交通安全コンサート▽出演　山川豊対区内在住・在勤・在学者定300人(抽選)¥無料申往復はがき・FAXに参加者全員の住所・氏名・電話番号・代表者名と返信用にもあて先を明記し左記へ〆9月6日㈮必着

◉〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244
FAX(5803)1359

教育センター

◀携帯版電子申請

	第12回子どもパソコン教室	第3回親子理科教室
日時	9/21㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	9/21㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
会場	教育センター	
内容	パソコンでマイDVDフォトムービーをつくろう	ホバークラフトをつくろう
対象	区内在住・在学の小学生と保護者(3年生以上は1人での参加も可)	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者
定員	各10組(抽選)	各30組(抽選)
費用	無料	600円
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ	
締切	9/9㈪必着	

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター
☎(5800)2591

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター
〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター
〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801
ふれあいサロン湯島　会湯島地域活動センター
〒113-0033文京区本郷7-1-2　☎(3813)6554

対区内在住・在勤・在学者申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号(タブレット講座は希望時間も)と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
伝統木版画体験講座 ～高橋工房に学ぶ木版画～	汐見	9/29㈰ 14:00～16:00	内木版画の技術や歴史、江戸の文化などを学ぶ講話、木版画の刷り体験 師高橋由貴子(高橋工房代表)定15人(抽選)¥無料〆9/13㈮必着
タブレット講座 ～毎日の暮らしを楽しくするiPadの使い方～	駒込	9/25㈬ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内タブレット端末iPadを使ってメールの送受信やインターネット検索、Facetime(テレビ電話機能)などを体験 師NPOブロードバンドスクール協会 定各10人(抽選)¥200円〆9/11㈬必着 ※端末は会場で用意。
リボンフラワー	湯島	9/18～12/4の水曜 (10/9・11/13を除く、全10回) 10:00～12:00	内手芸用のリボンで花などを作り、ブーケ・コサージュ・インテリア小物などにアレンジ(初心者向) 師金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール本部)定15人(抽選)¥5,000円(材料費、初回納入)〆9/4㈬必着 ※はさみ・定規・ピンセット・手拭用タオル・持ち帰り用袋を持参。

※問合せは各地域活動センターへ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

☆納めよう国民健康保険料　受けよう特定健診

知っトク Bunkyo

講座・教室

ムーミンとノラの国の素顔

男女平等センター登録団体企画事業

日9月7日㈯午後2時～4時 会男女平等センター 内フィンランドとノルウェーの女性関連施策を中心に講演 師木村民子氏（和洋女子大学教員） 対どなたでも 定150人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※保育（1歳～就学前児）希望者は8月31日㈯までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

セミナー「中小企業のための人事制度と組織づくり」

中小企業の組織作りに活かせるノウハウを解説します。

日9月9日㈪午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 師石川麻子氏（中小企業診断士） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） ¥無料 申はがきまたはFAXに「セミナー」・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173 FAX（5803）1936

プラスワンセミナーⅢ 就業支援セミナー

～なりたい自分のゴールを目指して～

日9月10日㈫午前10時～正午 会男女平等センター 師坂本眞理子氏（就業支援キャリアカウンセラー） 対どなたでも 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は8月31日㈯までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉男女平等センター
☎（3814）6159 FAX（5689）4534

フラワーアレンジメント教室

日9月10日㈫①午後1時～3時 ②午後3時30分～5時30分 会根津交流館 内中秋の名月アレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各30人（申込順） ¥1,500円（材料費、当日納入） 申8月30日㈮午前9時から電話で根津交流館☎（3828）5269へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

講演会「支え合う子育て」

日9月10日㈫午後2時30分～4時 会シビックセンター21階会議室 内障害のある子もない子もすべての子育てに大切なこと、地域の中で支え合いながら子育てすること 師栗原亞紀氏（小児科医） 対どなたでも 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳付き。保育（就学前児）希望者は9月3日㈫までに要予約。

◉文京福祉センター
☎（3947）4121 FAX（3947）4140

障害者就労支援センター講演会

日9月13日㈮午後1時30分～4時30分 会スカイホール 内講演「就職・雇用のスタートラインⅢ～雇用に向けた取組みと就労継続のポイント～」区内企業における、精神・知的・発達障害者の雇用事例と、その中で当事者（家族）の思いを紹介 師順天堂大学医学部附属順天堂医院担当課長ほか 対どなたでも 定100人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに「障害者就労支援センター講演会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し下記へ ✓9月12日㈭

◉障害者就労支援センター
☎（5803）1814 FAX（5803）1815

提案してみませんか？ 区民プロデュース講座

～仕組みと企画書の書き方～

日9月18日㈬午後7時～8時30分 会アカデミー文京 内区民プロデュース講座応募の際の企画書の書き方など 師文京アカデミア学習推進関係委員 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体 定30人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ（下記ホームページからも申込可）

◉（公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HP http://www.b-academy.jp/

ミドル・シニア講座

ライフプランのヒントが満載！

参加者の皆さんと地域で自分のやりたいことを見つけてみませんか。

会シビックセンター4階区民会議室 対50歳以上の区内在住・在勤者 定各30人（抽選） ¥無料 申電話で下記へ（区ホームページからも申込可） ✓9月13日㈮

月日	内容・講師（敬称略）
9/28㈯	**地域で役立つコミュニケーション** 講演会「ミドル・シニアのコミュニケーション入門～伝え、受け止め、分かりあい、次のステージへ～」 エンパブリック　諏訪玲子
10/19㈯	**社会参加で健康に** 講演会「“つながり”は百薬の長～あなたも私も一石二鳥の健康づくり～」 東京都健康長寿医療センター研究部長　藤原佳典
11/9㈯	**キャリアデザイン** 講演会「自分を活かすキャリア・デザイン～棚卸と創出～」 キャリア・コンサルティング技能士　菊地克幸
11/30㈯	**地域活動** 地域活動団体によるシンポジウム「地域で活きる達人に聞く！」 地域活動団体4団体から各1人
12/14㈯	**定年後のライフプラン** 講演会「ミドル・シニアのマネープラン～豊かなセカンドライフを迎えるために～」 ファイナンシャルプランナー　小倉博之

※時間は、すべて13:30～16:30。
※各回後半は、自分のやりたいことをワークシート等で整理するワーク・ショップを開催。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

高齢者のカラオケ教室（後期）

日10月4日～26年2月21日の第1・3金曜（全10回）午後1時30分～3時30分（26年1月は第2・3金曜） 会千駄木交流館 師猪股美江氏 対60歳以上の区内在住者 定40人（抽選、24年度未受講の方を優先） ¥1,000円 申往復はがきに「カラオケ教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓9月13日㈮必着

◉〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

認知症介護者教室・認知症家族交流会

日9月29日㈰ 会文京千駄木の郷 ¥無料

	1部	2部
時間	13:00～15:30	15:45～16:45
内容	認知症フェア～認知症を正しく知ろう～ 医師による講演・物忘れ相談・介護相談等、カフェもあり	介護者同士の交流・情報交換
対象	区内在住・在勤・在学者	区内在住の認知症の方を介護している家族
定員	―	15人（申込順）
申込	当日直接会場へ	電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ

※認知症の方を会場内で別途対応することも可。事前申込が必要。電話で高齢者あんしん相談センター駒込へ。
※1部、2部どちらかのみの参加も可。

◉介護保険課高齢給付係
☎（5803）1204

子育て支援講座

～コモンセンス・ペアレンティング（CSP）～

「子どもが言うことをきかない、つい怒鳴ってしまう、手が出ちゃう、どうすればいいの？」と悩んでいる母親向けの講座です。

日10月8日・22日、11月5日・19日、12月3日・17日、26年1月21日（すべて火曜、全7回）午前10時～正午 会障害者会館 内CSPのプログラムに沿い、グループワーク 師CSPトレーナー（子どもの虐待防止センター） 対区内在住で10月8日㈫現在3歳～小学6年生の子どもの母親で全回参加できる方 定6人程度（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがきに「CSP講座」・母親と子どもの住所・氏名・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓9月9日㈪必着

▲携帯版電子申請

※CSPとは叩いたりどなったりせずに子育てする技術を実践的に学ぶ講座。
※保育（8か月～就学前児）希望者ははがきに「保育希望」・保育する子どもの氏名と生年月日を明記（6人程度）。

◉〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎（5803）1282

催しもの

「文の京」の第九演奏会

日12月19日㈭午後7時 会シビックホール大ホール

▷曲目　吉松隆/サイバーバード協奏曲、ベートーヴェン/交響曲第9番ニ短調作品125「合唱付」 ¥A席2,000円、B席1,000円（全席指定） 申シビックチケット窓口・電話☎（5803）1111（午前10時～午後7時）で9月9日㈪から発売 問「文の京」の第九実行委員会☎（3814）2813（日曜・祝日を除く午前9時～午後5時）

◉（公財）文京アカデミー ホール事業係☎（5803）1103

敬老の日

敬老の日マッサージサービス

日9月16日（祝・月）午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会シルバーセンター ¥無料

高齢者にマッサージのサービス

日9月18日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩） 会千石交流館・本駒込南交流館 ¥500円（40分程度）

共通事項

対60歳以上の区内在住者 定各60人（先着順） 申当日直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

敬老の日のつどい

日9月16日（祝・月） 会文京福祉センター 対60歳以上の区内在住者 ¥無料 申当日直接会場へ

時間	内容
10:00～11:30	高齢者クラブによる発表・ふれあいコンサート「みんなで歌おう！」
13:00～15:00	お茶席
	お楽しみゲームコーナー（折り紙、輪投げ等）

※文京福祉センター5階の老人福祉センターおよび湯島分館は、通常どおり開放。

◉文京福祉センター高齢者サービス係☎（3947）0238

敬老のお祝い

9月中旬に地区の民生委員等がお届けします。

	対象者（9/15現在の満年齢）	贈呈内容
喜寿祝	77歳	緑茶と一口羊羹
米寿祝	88歳	扇子
敬老祝	80歳（85歳以上100歳未満）	敬老金
百歳以上祝	100歳以上（今年度新百歳を除く）	祝金
	26年3月までに新たに100歳になられる方には、お誕生日前後に祝状・祝金をお届けします	

※喜寿のお祝いは、業者が配付。

◉介護保険課高齢給付係☎（5803）1204

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

日帰りバス旅行

世界文化遺産「富士山」を堪能しよう

御殿場の秩父宮記念公園を散策後、イタリアンの昼食、構成資産・忍野八海と富士山五合目を観光するツアーです。

日9月18日㈬午前7時40分シビックセンター裏駐車場集合 対18歳以上の方 定45人(申込順) ¥9,000円(昼食・入園料・保険料込) 申 問8月30日㈮午前10時から電話で観光協会事務局☎(3811)3321へ ▷旅行取扱 東京バスワールド

◉アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

男女平等センター DVD鑑賞＆懇談会

「ウエイトレス～おいしい人生のつくりかた～」

日9月18日㈬午後1時30分～4時30分 会男女平等センター▷監督　エイドリアン・シェリー▷主演　ケリー・ラッセル 対どなたでも 定50人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※保育(1歳～就学前児)希望者は9月8日㈰までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉男女平等センター
☎(3814)6159 FAX(5689)4534

お知らせ

第13回文京区教育改革区民会議

日9月12日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター21階会議室 内文京区教育振興基本計画の策定 定15人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ

※保育希望者は9月5日㈭までに要相談。

◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292

不忍通りふれあい館 臨時休館

受電設備点検のため休館します。区民サービスコーナーについても臨時休館となります。

日10月28日㈪ 問不忍通りふれあい館☎(3822)0040、根津地域活動センター☎(3822)3653

※施設利用申込10月28日㈪受付分は前日から受付。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

10月1日㈫から国民健康保険の被保険者証が一斉更新されます

新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて、9月中旬に世帯主あてに送付します。

窓口交付を希望の方は下記へ問合せください。

◉国保年金課国保資格係
☎(5803)1192

文京シビック合唱団

第12回定期演奏会団員募集

▷練習日　毎週火曜午後6時45分～9時(10月1日㈫発会式)▷曲目　グレー/レクイエム、フォーレ/ラシーヌ賛歌・パヴァーヌ 会アカデミー文京・駒込地域活動センター 師松尾葉子氏ほか 定ソプラノ・アルト各50人、テノール・バス各30人 ¥月3,000円・入団費1,000円(新規入団の方のみ)・楽譜代実費・演奏会負担金 申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・パート別と返信用にもあて先を明記し〒112-0011文京区千石4-42-15斉藤へ 〆9月20日㈮必着

※第12回定期演奏会は26年7月26日㈯

◉(公財)文京アカデミー ホール事業係☎(5803)1103

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者は安い料金で利用できます。

施設名	場所・所在地	予約
静峰閣　照本	強羅温泉 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320	0460(82)3177
ゆがわら万葉荘	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町土肥3-6	0465(60)4126
ホテル城山	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207	0465(63)0151
ゆがわら氷の香里	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614	0465(62)1830
山中湖秀山荘	山中湖温泉 山梨県南都留郡山中湖村平野2505	0555(62)5481
猪苗代四季の里	四季の湯温泉 福島県耶麻郡猪苗代町見祢山1	0242(63)1616

※料金等の詳細は地域活動センター・下記で配付のパンフレットまたは区ホームページを参照。

◉区民課庶務係☎(5803)1171

相　談

司法書士無料相談

日9月4日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等 対どなたでも 申当日直接会場へ(受付は午後3時まで) 問東京司法書士会文京支部☎(5814)1281(前日まで)、☎090(8603)4020(当日限り)

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

特別相談

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日9月8日㈰午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申9月2日㈪午前9時から電話で下記へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。
※当日の問合せは☎(5803)1132へ。

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日9月13日㈮午後2時～4時 会音羽地域活動センター 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

分譲マンション管理相談員派遣

分譲マンションの管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを行います。

対分譲マンションの管理組合 ¥無料 申派遣希望日の3週間前までに申請書を下記へ持参または郵送▷申請書配付　下記(区ホームページにも掲載)

◉〒112-8555文京区地域整備課
☎(5803)1374

官公庁など

8月30日から特別警報が始まります

気象庁は、重大な災害の起こるおそれが著しく大きい場合に特別警報を発表します。

特別警報が発表されたら、ただちに命を守る行動をとってください。

◉気象庁東京管区気象台総務部業務課☎(3212)8341 内線5550

8月は個人事業税第1期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局等で、9月2日㈪までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、パソコンや携帯電話などからも納付できます。

※口座振替の詳細は、都・主税局徴収部納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。

◉千代田都税事務所事業税課個人事業税係☎(3252)7141

東京都シルバーパス更新手続き

対有効期限が9月30日㈪までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方 ¥25年度住民税が非課税の方＝1,000円、課税の方＝20,510円(24年度経過措置により1,000円でパスを購入した方、または25年度の住民税は課税であっても24年の合計所得金額が125万円以下の方は、1,000円で購入可) 申9月30日㈪までに更新窓口へ▷更新場所 8月下旬に東京バス協会から届く「更新窓口案内図」に記載

更新に必要なもの

①シルバーパス更新申込書
②住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証または運転免許証等)
③現在使用中のシルバーパス
④1,000円でパスを購入する方のみ、次のうちいずれか1つ ・25年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄が1～5のもの) ・25年度住民税非課税証明書 ・25年度住民税課税証明書で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの

※介護保険料納入(決定)通知書の再発行不可。

◉東京バス協会☎(5308)6950

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

講演 認知症に強い脳をつくろう！
①9/3㈫14:00～16:00②シビックセンター5階区民会議室③認知症予防活動の啓発と実践プログラムの方法④宇良千秋氏(東京都健康長寿医療センター研究所)⑧地域医療・福祉サービス振興会・松浦☎(5942)4561

本駒込南保育園バザー
①9/8㈰10:00～12:00②本駒込南保育園③リサイクル品販売、ゲームコーナーほか⑧鎌田☎090(2443)9202

賢い我家の遺言・相続(税)「事前対策」セミナー
①9/14㈯14:00～16:00②シビックセンター5階区民会議室③税理士歴49年のプロから学ぶ争族対策と質疑応答④近藤伸一氏(遺言NPO理事長)⑦定50人(申込順) 申電話⑧事務局☎(6457)5486

講座 歯医者へ行こう～健康長寿は健口ライフから～
①9/18㈬19:00～20:30②スカイホール③全身の健康を保つ口腔ケア④久光久氏(昭和大学歯学部名誉教授)⑧文京区歯科医師会☎(3812)9627

東京医科歯科大学小児歯科親子の歯科教室
①9/20㈮、10/18㈮、11/15㈮、26年1/17㈮、2/21㈮11:30～12:00②東京医科歯科大学歯学部附属病院③妊産婦・乳幼児の口腔ケアほか⑦申電話(当日申込可)⑧小児歯科☎(5803)5756

駒込病院市民公開講座「早期からの緩和ケア」
①9/21㈯14:00～16:00②駒込病院別館③がんに伴う痛みやつらさへの対応方法④田中桂子氏(緩和ケア科医長)ほか⑦定130人(申込順) 申 koukaikouza@cick.jpまたは電話 〆9/13㈮⑧がん拠点事務局☎(3823)2101 内線5156

世界三大スープ・トムヤムクンに挑戦！
①9/26㈭10:00～11:30②アカデミー茗台③トムヤムクンを作る④キッチンアロイ⑥1,000円⑦定16人(申込順) 申電話 〆9/25㈬⑧今野☎080(1095)6539

第7回都民の健康づくり運動「薬膳」から始まる健やかライフ
①9/29㈰13:00～16:00②日本女子大学桜楓館③健康寿命と食生活④新開省二氏(東京都健康長寿医療センター研究所)ほか⑦定300人(申込順) 申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒154-0002世田谷区下馬2-1-14東京栄養士薬膳研究会・三原へ 〆9/14㈯必着⑧三原☎(3411)1151

会員募集

ボランティア音楽会
①毎週土曜13:00～16:00②茗台中学校ほか③合奏付混声合唱、施設出前演奏④吉田早苗氏⑤500円⑥月1,500円⑧市野☎090(6564)9978

混声合唱 泉会(高齢者、初心者歓迎)
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本および世界の名曲の混声合唱④原田十徳氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦見学者歓迎⑧久保田☎(5800)7905

パレット(初心者歓迎)
①月4回水曜9:30～12:00②上野区民館(台東区池之端1-1-12)ほか③淡彩画・スケッチ・デッサンなど⑤4,000円⑥月3,500円⑧牛木☎090(9496)8621(留守電)

楊名時式 健康気功・太極拳 カルミア会
①毎週土曜15:00～17:30②総合体育館ほか③気功・太極拳・ストレッチ④川村慶子氏⑥月3,600円⑦体験参加可⑧村田☎(3813)9845

やさしい武道体操の会
①毎週水曜9:30～11:00②総合体育館ほか③軽ストレッチ体操・呼吸法・気功など④大久保克義氏ほか⑤3,000円⑥月3,000円⑧内山☎090(3816)2223

英会話サークル文京ESS
①毎週水曜19:00～20:30②アカデミー向丘ほか③英語で話そう・英語で学ぼう④カナダ人⑤1,500円⑥月4,000円⑦ある程度英語が話せる方⑧宮崎☎(3941)5957

花鈴会
①月4回火曜9:00～12:00②男女平等センターほか③新舞踊④花月一兼氏⑥月5,000円⑦初心者歓迎⑧吉川☎(3814)2130

コーラスくぼまち
①毎週金曜10:00～12:00②目白台交流館ほか④佐伯久美子氏⑥月5,000円⑧櫻井☎(3983)4456

はがき絵わくわく会
①第3木曜14:00～16:00②本郷郵便局③はがきに好きな絵や言葉を書く④奥津和木子氏⑤1,000円⑥月1,000円⑦初心者歓迎⑧宮下☎(3828)0473

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報 ぶんきょう
平成25年(2013) 8/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…110,620 世帯 (109,372)
人口…203,342 人 (201,079)
男…… 96,858 人 (95,799)
女……106,484 人 (105,280)

うち外国人住民
計…6,866 人 (7,123)
男…3,330 人 (3,490)
女…3,536 人 (3,633)

( )内は前年同期 25年8月1日現在

健康 医療 介護

軽体操教室(9月)

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円(当日納入)

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	3日 17日	火	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	各30人
千石交流館(3943)0370			11:15~12:15	各15人
水道交流館(3941)5049	2日 16日 30日	月	9:15~10:15	
大塚北交流館(3941)5616	10日 24日	火	11:15~12:15	各20人
本郷交流館(3815)4415				
千駄木交流館(3821)6695	4日 18日	水		
本駒込南交流館(3822)4488	4日		9:15~10:15	15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	10日 24日	火	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	各30人
千石交流館(3943)0370			11:15~12:15	各15人
水道交流館(3941)5049	9日 23日	月	9:15~10:15	
大塚北交流館(3941)5616	3日 17日	火	11:15~12:15	各20人
本郷交流館(3815)4415				
千駄木交流館(3821)6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館(3822)4488			9:15~10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ(申込順)。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

秋のウォーキングレッスン

ウォーキングで、夏の疲れを癒しましょう!

日9月4日㈬、10月2日㈬午後2時~3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人(申込順)¥無料申電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター=9月18日㈬、本郷支所=9月12日㈭・30日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食講習会

~パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食~



日9月12日㈭①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住で25年3月~4月生まれの第1子の保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申9月4日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日9月20日㈮午後2時~4時会アカデミー文京内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏(理学療法士)対区内在住の65歳以上の女性定30人(申込順)¥無料申9月2日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

介護予防教室

対65歳以上の区内在住者定20人(抽選、はじめて参加する方を優先)¥無料申本人が電話で健康推進課へ✓9月10日㈫

教室	脳力アップ教室	腰痛予防教室※1
日時	10/3~12/19の毎週木曜(全12回) 14:00~16:00	10/2㈬ 14:00~15:30
会場	アカデミー音羽	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)
内容	認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義

※送迎なし。
※両教室とも医師から運動制限を受けている方は不可。
※1 腰痛治療中の方、重度の腰痛の症状がある方は不可。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

シニア健康体操教室(後期)

日10月3日~11月21日の毎週木曜(全8回)午後3時30分~4時30分会江戸川橋体育館内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチで運動不足を解消対区内在住・在勤の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方定20人(抽選)¥2,480円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室後期」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ✓9月17日㈫必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4
江戸川橋体育館☎(3945)4008

女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース



日10月11日~25日の火・金曜(全5回)午前9時15分~10時30分会スポーツセンター内脂肪燃焼を促すアクアエクササイズ対18~64歳の区内在住・在勤・在学の女性定25人(抽選)¥4,820円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「女性水中シェイプアップ&ウォーキングコース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ✓9月9日㈪必着

◉〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター☎(3944)2271

高齢者水中ウォーキング教室

日10月16日~11月20日の毎週水曜(全6回)午前10時~11時30分会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチほか対65歳以上の区内在住者定50人(抽選)¥4,320円(保険料込)申往復はがき(1人1枚)に「高齢者水中ウォーキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・初めての場合は「初回」と返信用にもあて先を明記し下記へ✓9月9日㈪必着

◉〒113-0033文京区本郷7-1-2
総合体育館☎(3814)4271

おうちごはん

~65歳からの初めて作る男のごはん(初心者向け)~

日10月22日㈫午前11時30分~午後2時会保健サービスセンター内講義と調理実習対区内在住の65歳以上の男性定20人(申込順)¥無料申9月10日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

健康診査等の指定医療機関の取消

内山医院(春日2-24-15ルミエール文京伝通院2階)は9月閉院予定のため、7月31日をもって指定を取消しました。

◉健康推進課保健係
☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談(9月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬・25日㈬	9:00~9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	26日㈭	13:30~14:00	19日㈭	9:30~10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	6日㈮・13日㈮・20日㈮	13:15~13:30	3日㈫・10日㈫・17日㈫	13:15~13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	5日㈭・12日㈭・26日㈭	13:00~14:30	5日㈭・12日㈭・26日㈭	13:00~14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	4日㈬	13:00~13:45	–	–

9月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00~17:00 準夜間17:00~22:00

日	医療機関名		腿	鞍	所在地	電話
1	中村クリニック	内	○	–	小石川3-27-6	(3818)7677
	友成第二医院	内	○	○	大塚5-40-18	(3941)8583
	うすだクリニック	内	○	–	本郷4-36-5	(5840)8250
	団子坂ひろせ小児科	小	○	–	千駄木1-23-6	(3823)4970
	谷口医院	内	–	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	朝比奈歯科医院	歯	○	–	小石川4-20-1	(3814)7096
	堀江歯科クリニック	歯	○	–	本郷2-13-10	(3811)8844
8	はとり内科クリニック	内	○	○	白山5-33-3	(5800)2210
	橋本こどもクリニック	小	○	–	本駒込6-4-2	(3943)6333
	タツノ内科・循環器科	内小	○	–	本郷5-1-16	(5800)0203
	文京クリニック	内	○	–	千駄木1-23-3	(3823)6614
	藤原クリニック	内	–	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	さやかデンタルクリニック	歯	○	–	関口1-8-6	(6265)0418
	湯島歯科医院	歯	○	–	湯島2-33-1	(3836)2031
15	保坂こどもクリニック	小	○	–	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院	内	○	○	大塚5-10-8	(5319)2911
	本田医院	内	○	–	本郷4-30-12	(3814)5578
	澤田医院	内	–	○	湯島3-39-2	(3831)5043
	福地医院	内小	○	–	本駒込4-30-2	(3821)1431
	飯島歯科医院	歯	○	–	千石4-13-6	(3941)7605
	フジタ歯科医院	歯	○	–	本駒込2-8-8	(3942)0361
16	松本医院	内小	○	○	大塚1-4-15	(3943)0123
	松平小児科	小内	○	–	関口1-15-9	(3267)4077
	飯田医院	内	–	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	大森医院	内	○	–	湯島4-9-8	(3811)0888
	日原内科クリニック	内	○	–	千駄木2-13-1	(3822)6262
	かなデンタルクリニック	歯	○	–	向丘1-10-6	(5800)6480
	ひとみデンタルクリニック	歯	○	–	小石川5-10-18	(5840)8341
22	水間クリニック	内小	○	○	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック	内	○	–	目白台2-12-5	(5319)3321
	奥田医院	内小	–	○	湯島3-8-2	(3831)8371
	清家クリニック	内小	○	–	湯島3-38-13	(3831)2438
	エミング千駄木クリニック	内	○	–	千駄木3-42-16	(5834)2652
	石川歯科医院	歯	○	–	大塚3-38-4	(3946)8697
	アイ歯科医院	歯	○	–	湯島1-3-4	(3814)7015
23	三橋医院	内小	○	–	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック	内小	○	○	千石4-4-1	(3943)0270
	坂口医院	内	○	–	本郷4-9-22	(3811)1560
	谷根千クリニック	内	–	○	根津2-33-14	(3827)2731
	駒込富士クリニック	内	○	–	本駒込3-29-5	(5977)3295
	市田歯科医院	歯	○	–	本駒込2-10-3	(3947)8041
	守谷歯科医院	歯	○	–	千駄木2-49-8	(3821)7362
29	森こどもクリニック	小	○	○	小石川5-40-21	(5803)7887
	御園医院	内小	○	–	白山5-17-34	(3941)4830
	西岡クリニック	内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	文京動坂診療所	内	○	–	千駄木4-15-3	(3822)9680
	動坂クリニック	内小	–	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	伊藤歯科	歯	○	–	関口1-48-7	(5229)4016
	馬場歯科医院	歯	○	–	千駄木5-34-1	(3822)8148

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00~17:00 準夜間17:00~22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	腿	鞍	所在地	電話
1	六角堂調剤薬局	○	–	小石川2-25-12	(5684)0066
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
8	スドウ薬局前町店	○	○	白山5-33-1	(5805)6162
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	アーク薬局	○	–	本駒込6-1-19	(3947)7076
15	新大塚薬局	○	○	大塚5-10-7	(5319)2201
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	みその薬局	○	–	本郷4-25-12	(3811)5320
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
16	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	水野薬局	○	–	湯島4-1-24	(5684)7755
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	せんだぎ薬局	○	–	千駄木2-13-1	(5834)1280
22	といだ薬局	○	○	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	–	目白台2-14-13	(5978)3212
	さくら薬局湯島店	○	–	湯島3-38-12	(3832)5265
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
23	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	–	小石川4-20-2	(5840)7411
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	(5978)9333
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	○	–	本郷4-6-3	(3811)4033
	テート薬局	–	○	根津2-34-23	(3821)4176
29	白山薬局	○	–	白山5-17-10	(3941)1450
	＊芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	いるか動坂薬局	○	–	千駄木4-16-2	(5814)0006

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月~金曜9:00~12:00 (祝日・12/29~1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会) 文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報ふんきょう

No.1579

平成25年（2013） 9/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

25年住宅・土地統計調査にご協力を…　2面
意見募集……　3面
森鷗外記念館開館1周年記念事業 …　4面
体育の日10月14日(祝・日)はスポーツを楽しもう …　5面

東京に　多摩に　島々に　羽ばたけアスリート

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

9月28日から開催されます

東京での国体がいよいよ開催!!

文京区ではサッカー（少年男子）・レスリング（少年・成年男子）を開催　入場無料

国民体育大会は、さまざまな競技が都道府県対抗で繰り広げられる国内最大のスポーツの祭典です。
東京都での開催は昭和34年以来54年ぶり3回目になります。

● 9/29(日)・30(月)　サッカー（少年男子） ●


昨年のリハーサル大会の様子

開始時間　午前10時
会　　場　小石川運動場（10区市町での共同開催）
※当日直接会場へ。

全国から24チームが集まり、熱い戦いが繰り広げられます。
現在Ｊリーグや各国のリーグなどで活躍している選手も過去の国体に出場してきました。今回の東京国体でも、将来の活躍を予感させる選手が出てくることでしょう！ぜひ会場で観戦しながら、あなたの注目選手を見つけてください。

● 10/4(金)～7(月)　レスリング（少年・成年男子） ●


昨年のリハーサル大会の様子



開始時間　午前9時30分
会　　場　スポーツセンター
※当日直接会場へ。

グレコローマンスタイル
上半身の攻防のみで戦うスタイル。胴へのタックルや投げ技で攻めるのが一般的です。大技も見られ、ダイナミックな展開が魅力です。

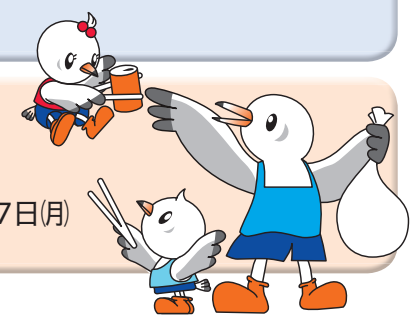
フリースタイル
全身を自由に使って戦うスタイル。相手のバランスを崩し、タックルで倒すのが一般的です。素早い技や攻防の展開を楽しむことができます。

東京都では昨年開催された岐阜国体において、代表の4人の選手が個人優勝さらに団体成績4位というすばらしい結果を残しました。今年は、団体優勝を、目指しています。手に汗握る熱い戦いをぜひ会場で堪能し、皆さんで応援しましょう。

会場および周辺の環境美化にご協力を！

全国から来場する選手団や応援観戦される皆さんにも、気持ち良く大会に参加いただくため、会場および周辺の環境美化にご協力をお願いします。

環境美化期間
●小石川運動場　9月15日(日)～30日(月)
●スポーツセンター　9月20日(金)～10月7日(月)



◉スポーツ祭東京2013文京区実行委員会事務局（スポーツ振興課内）☎(5803)1850

文の京（ふみのみやこ） 国体応援ガイドツアー

観光ガイドの案内で、歴史と文化のまち「文京区」の魅力を辿（たど）ります。国体競技会場（小石川運動場・スポーツセンター）より出発するガイドツアーです。

礫川（こいしかわ）の寺社を訪ねる　日9月29日(日)

コース（約2時間程度）
（集合）小石川運動場（観光協会テント前）―牛天神北野神社―福聚院―伝通院―沢蔵司稲荷―善光寺―源覚寺―礫川公園―シビックセンター（解散）

文京の坂と歴史を巡る　日10月5日(土)

コース（約2時間程度）
（集合）スポーツセンター（観光協会テント前）―髙橋泥舟・山岡鉄舟旧居跡―三百坂―伝通院―源覚寺―善光寺―澤蔵司稲荷―礫川公園―シビックセンター（解散）


礫川公園


伝通院

共通事項
▷スタート時間　午後1時30分（1時から受付）対徒歩で全行程（礫川＝約2.8km、文京の坂＝約3.3km）歩ける方定各30人（先着順）¥無料申当日直接各集合場所へ問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

ファミリースポーツデー

日10月14日（体育の日・月）午前10時～午後3時
対区内在住・在勤・在学者申当日直接会場へ

会場		種目等	受付時間・定員
スポーツセンター	アリーナ	ドッチビー・ボッチャ・健康吹き矢	随時
	アリーナ前	骨密度測定	①10:00②13:00 各50人（整理券を先着順に配付）
		スモーカライザー測定※1	随時
		だれにでも分かるタバコの分解実験	①10:20②11:20 ③13:10④14:10 各15人程度（先着順）
		アルコールに関する展示	随時
	アリーナ・卓球場	体力測定、スポーツと健康の相談コーナー　※2	随時（体力測定の受付は14:30まで）
教育の森公園	自由広場	50m走・ストラックアウト・遠投	随時

※運動できる服装で上履きを持参。
※1 呼気中の一酸化炭素濃度測定器。
※2 高校生以上は体力測定の結果をコンピューターで診断可。前回測定を受けた方で前年と比較が必要な方は、相談コーナーへ前回の測定結果の用紙を持参。

◉スポーツ振興課☎(5803)1308

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

ぶんぱく2013に出展しませんか

「文京博覧会(ぶんぱく)」で商品の展示・販売を行う「B-なび」登録企業を募集します。
日11月22日㈮・23日(祝・土) 午前10時 ～ 午後6時(23日は午後5時まで)会区民ひろば(シビックセンター地下2階)ほか対「B-なび」登録企業定5社程度(抽選)¥無料(搬出入・展示にかかる費用は出展企業が負担)申区ホームページ〆9月20日㈮必着
※B-なび(文京ビジネスナビゲーション)とは区内中小企業の情報や取扱商品・サービスを全国に情報発信する文京区の産業情報ポータルサイト。
※詳細は区ホームページまたは「B-なび」HPhttp://www.b-navi.gr.jp/、または電話で下記へ。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

受験生の学習塾代・受験料を支援します

都は、一定所得以下の世帯(生活保護世帯を除く)の受験生(中学3年生・高校3年生)を支援するため、学習塾代・受験料の貸付を行う「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施します。



▷返済の免除　高校・大学等へ入学した場合には、返済を免除
※受付・相談は、社会福祉協議会☎(3812)3040へ。

貸付内容

内容	学習塾等の受講料	高等学校等の受験料	大学等の受験料
対象	中学3年生 高校3年生	中学3年生	高校3年生
限度額	200,000円 (上限)	27,400円(上限) ※1校あたりの受験料は23,000円まで。	105,000円(上限) ※1校あたりの受験料は35,000円まで。

◉生活福祉課相談係☎(5803)1216

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害をおよぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用・設置費用の一部を助成します。
▽助成対象　一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▽助成金額　塀の撤去＝1m当たり3千～1万円、塀の設置＝1m当たり7千～2万5千円
※助成金額は構造・高さにより異なる。
◉建築課構造担当☎(5803)1264

障害者の方へ 助成等があります

◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212 FAX(5803)1352

心身障害者医療費助成

医療費助成を受けるためには、受給者証の申請が必要です。
対区内在住で次の要件すべてに該当する方①身体障害者手帳1・2級(内部障害1～3級)または愛の手帳1・2度②健康保険に加入③24年中の所得が下表の所得制限限度額以内
次の方は対象となりません
①新規交付申請時に年齢が65歳以上②後期高齢者医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中
9月は㊟受給者証の更新時期です
8月中に受給していた方へ、受給者証または通知書を送付しました。届いていない方は障害福祉課へご連絡ください。
※詳細は障害福祉課へ。



所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。

重度心身障害者手当(都制度)

▽支給月額　6万円対区内在住で次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする方①重度の知的障害(精神障害および認知症は除く)と著しい精神症状が重複②重度の身体障害と重度の四肢機能障害で、座っていることが困難
次の方は対象となりません
①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院または診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が下記の所得制限限度額を超える
※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給。
※申請等、詳細は障害福祉課へ。



所得制限限度額表

扶養家族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。ただし申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり。
※10月までの申請は23年中の所得、11月以降は24年中の所得で判定。

特別障害者手当等(国制度)

本人とその扶養義務者等について所得制限があります。
※支給月額は10月改定予定。
特別障害者手当
▽支給月額　2万6千260円対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方
※病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く。
障害児福祉手当
▽支給月額　1万4千280円対重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方
※施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く。
※申請等、詳細は障害福祉課へ。
現況届を提出してください
区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、8月上旬に現況届を送付しました。現況届未提出の方は、至急障害福祉課へ提出してください。



所得制限限度額表

扶養家族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※24年中の所得を適用。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

秋の文京区交通安全運動

やさしさが　走(はし)るこの街(まち)　この道路(どうろ)

9月21日㈯～30日㈪

運動の基本

●子どもと高齢者の交通事故防止
子どもや高齢者の交通事故が増加しています。これらの交通事故の多くは道路の横断中や自転車乗車中に発生しています。道路を横断する時や自転車に乗っている時は周囲をよく確認しましょう。

運動の重点

●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
秋は夕暮れが早くなり、対象物を正しく確認・理解することが困難になるため、重大な交通事故につながる恐れがあります。反射材用品等の着用をすることで夜間の交通事故を防止しましょう。また自転車の無灯火や危険な運転等が問題となっています。自転車は軽車両で車道の左側通行が原則です。通行できる歩道も車道寄りを走り、歩行者にやさしい安全利用を心がけましょう。
●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
後部座席もシートベルト着用が義務化されています。シートベルト・チャイルドシートはあなた自身やあなたの大切な人の命を守る命綱です。「車に乗ったらシートベルト・チャイルドシート」の着用を習慣付けましょう。特にチャイルドシートはしっかり取付けて正しく使用しましょう。
●飲酒運転の根絶
飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、運転者へ酒類を提供してはいけません。
●二輪車の交通事故防止
二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。
◉土木部管理課交通安全係☎(5803)1244

25年住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日を基準に、全国で住宅・土地統計調査が行われます



この調査は住宅・土地の保有状況および世帯の居住状況の変化と実態を把握し、国や地方で耐震や防災を目的とした都市計画の研究、良好な居住環境を実現するための環境整備やまちづくり施策などをすすめていくうえでの基礎資料となります。
調査の対象となった世帯には、調査員が調査票を持ってお伺いしますので、ご協力をお願いします。
なお、調査内容は、統計を作成するためだけに使用するもので、その他の目的には使用しません。
内住宅等に関する事項、世帯に関する事項、東日本大震災に関する事項など対22年国勢調査の調査区の中から抽出された地域に居住する区内約5千100世帯▽調査方法　調査員が9月23日㈪から30日㈪までに調査票を配付、10月1日㈫から21日㈪までに回収に訪問(インターネットによる回答も可)
◉区民課調査統計係☎(5803)1172

文京区の有権者

9月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	79,107人 (1,564人)	88,778人 (1,413人)	167,885人 (2,977人)
前年同月比較	776人	865人	1,641人

※(　)内の数字は、今回9/2に新しく登録された方の人数。
◉選挙管理委員会事務局☎(5803)1287

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

地震!! あなたの家は大丈夫？
～文京区耐震改修促進事業～



東日本大震災では多くの被害や尊い命が失われました。東京においてもいつ大地震が起きてもおかしくない状況です。

地震に耐える強い建物にするためには、建物の耐震診断を行い、耐震性の低い場合は耐震改修設計、耐震改修工事を行うことが必要です。区では、耐震診断・耐震改修設計・耐震改修工事等を行う所有者の方に費用の一部を助成しています。その際は必ず契約前に助成の申請手続きを行ってください。

助成を受けるためには地域や道路幅員等の条件がありますので、詳細は左記へご相談ください。

◉地域整備課
☎(5803)1374

●耐震改修促進事業の内容

※昭和56年5月31日以前の建物が対象。

耐震診断

木造建築物	診断費用の8/10(上限10万円)
非木造建築物	診断費用の5/10(上限50万円)
分譲マンション	診断費用の5/10(上限100万円)

耐震設計

木造住宅	設計費用の1/2(上限20万円)
非木造住宅	設計費用の1/2(上限40万円)
分譲マンション	設計費用の1/2(上限200万円)

※木造住宅に関しては準防火地域内に限る。

耐震工事

木造住宅	工事費用の1/2(上限100万円)
非木造住宅	工事費用の1/2(上限300万円)
分譲マンション	工事費用の1/2(上限1,000万円)

※木造住宅に関しては準防火地域内に限る。

解体工事

耐震化促進地区内の木造住宅を準耐火建築物以上の建物に建替える場合
解体工事費の1/2(上限60万円)

～耐震化促進地区～
後楽2丁目、白山1･2丁目、千石1･2･4丁目、水道2丁目、大塚5･6丁目、本郷5･6丁目、西片2丁目、向丘2丁目14～39番、根津1･2丁目、千駄木1～5丁目、本駒込1丁目

高齢者または障害者の方がお住まいの場合さらに優遇※1されます

- 診断費用の **10/10**（上限20万円）
- 設計費用の **3/4**（上限40万円）
- 工事費用の **3/4**（上限200万円）

※1　優遇の要件
以下のいずれかの方(3親等以内)が昭和56年5月31日以前の木造住宅に1年以上居住
①65歳以上の方
②身体障害者手帳4級以上または愛の手帳3度以上をお持ちの方

※耐震改修を行った場合、一定条件のもと、所得税の特別控除と、固定資産税の減免措置等あり。

意見募集　パブリックコメント

関口一丁目地区の「防犯対策を推進する地区」指定の更新について

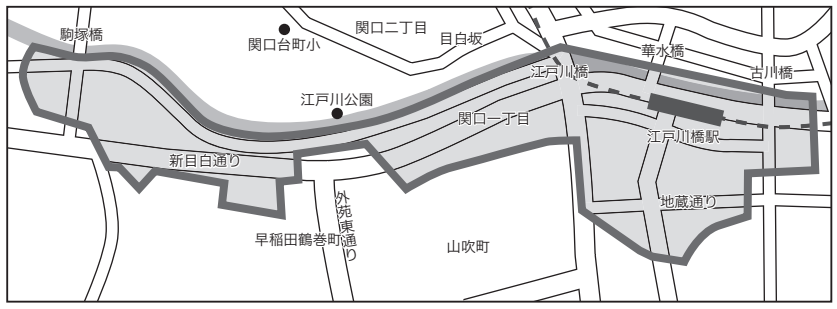
安全・安心まちづくり条例により、22年10月に「防犯対策を推進する地区」に指定した関口一丁目地区が10月で指定期間が満了します。地域活動団体から引続き地区指定更新の申請がありましたので、更新に際し、該当する地域の方から意見をお聞きします。

▽閲覧場所　危機管理課・行政情報センター・音羽地域活動センター・目白台図書館・水道端図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵便・FAX・メール(区ホームページから送信)で左記へ。

◉〒112-8555 文京区危機管理課
☎(5803)1280
FAX(5803)1344



お寄せいただいたご意見は、住所・氏名等個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

メ10月1日(金)必着

※防犯対策を推進する地区…地域の町会・商店会・PTA等が自主的・主体的となって防犯パトロールを行う地区。

基本構想進行管理(事務事業評価)・基本構想実現度評価について

基本構想進行管理の取組み

区では、22年度に策定した「文京区基本構想」について、「事務事業評価」と「基本構想実現度評価」により、進行を管理しています。

この度、評価の結果がまとまりましたので、ご意見を募集します。

※事務事業評価…「文京区基本構想実施計画(平成23～25年度)」に掲げる事業(245事業)を対象とし、その事業の成果や課題を具体的に明らかにするもの。

※基本構想実現度評価…実施計画において指標を設定した施策の評価等を通じて、中項目(20項目)ごとに政策・施策としての評価を行うもの。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール(区ホームページから送信)で左記へ。

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▽期間　9月17日(火)～10月16日(水)必着

◉〒112-8555 文京区企画課
☎(5803)1126
FAX(5803)1330



(後期)住宅用太陽光発電システム・環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池の設置費用を助成します



住宅用太陽光発電システム設置

太陽光発電システムは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的です。また、停電になった場合でも、太陽光発電システムに備わっている自立運転機能を活用することで、電力を使うことができます。

環境配慮型給湯器・家庭用燃料電池設置

家庭で使っているエネルギーの約3分の1を給湯が占めています。買換えや購入の際には、環境に配慮した給湯器等を選びましょう。

▽申請期間　10月1日(火)～11月15日(金)▽申請方法　申請書に必要書類を添えて環境政策課へ持参▽パンフレット(申請書)配付　9月25日(水)から、環境政策課・地域活動センター等で配付(区ホームページにも掲載)▽交付決定　12月上旬(予定)、ただし募集件数を上回る申請があった場合は、公開抽選を実施(抽選予定日は11月下旬)▽報告書の提出　設置工事を終了したうえで必要書類を添付し、26年2月28日(金)までに環境政策課へ郵送または持参▽その他　①申請時には未着工であること②各種類併用可能(環境配慮型給湯器の重複申請不可)③同一住宅につき、各種類1回限り

◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

助成一覧

種類		助成対象者 個人	管理組合	中小企業	助成対象機器の要件	助成金額	募集件数
太陽光発電システム		○	○	—	電気安全環境研究所の太陽電池モジュール認証を受けた機器またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/kW(上限3kW:30万円)	42
環境配慮型給湯器	太陽熱温水器	○	—	—	ベターリビングの優良住宅部品(BL部品)認定を受けた機器	9千円/㎡(上限5万円)	2
	ソーラーシステム						
	CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	○	—	○	CO_2冷媒を使用している給湯器で、日本工業規格の年間給湯(保温)効率(JIS)が3.1以上。(特殊機器は、パンフレット参照)またはそれと同等であると区が認める機器	10万円/台	15
家庭用燃料電池(エネファーム)					燃料電池普及促進協会(FCA)認定機器またはそれと同等であると区が認める機器	20万円/台	20

※CO_2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)と家庭用燃料電池(エネファーム)は、買換えも対象。
※個人＝区内在住者、管理組合＝分譲共同住宅の管理者または管理組合、中小企業＝区内で商業・工業等を営む中小企業者。
※建物の所有者全員の同意を得ていること。詳細は、パンフレットを参照のこと。

ステージ・エコイン教育の森公園～みんなのフリーマーケット～

文京エコ・リサイクルフェア同時開催

●出店者募集

日10月26日(土)午前10時～午後3時(雨天中止)会教育の森公園対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定100ブース(抽選)▽1店の面積　約4㎡¥千円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品・販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコイン教育の森公園出店」、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケットの参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へメ9月27日(金)必着

※営利目的の事業者、車での公園内乗入れ搬入は不可。

※ブースの抽選はステージ・エコ実行委員会で行い、事前に通知。出店料は当日納入。

●家庭で使用済みの小型家電(9品目)を回収します！(雨天決行)

▽回収できる小型家電　①携帯電話②携帯音楽プレイヤー③携帯ゲーム機④デジタルカメラ⑤ポータブルビデオカメラ⑥ポータブルカーナビ⑦電子辞書⑧卓上計算機⑨ACアダプター

※粗大ごみに該当するものは回収不可。

※携帯電話の個人情報などは、必ず消去して持参。

※家庭から排出されたもののみ回収。一度回収された品物の返却は不可。

※本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類についても、同時に回収。

◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

森鷗外記念館開館1周年記念事業

「鷗外が最後に託した男 ―無名な人の生きざま―」

開館1周年を記念して講演会を開催します。猪瀬都知事が著書『天皇の影法師』の「元号に賭ける―鷗外の執着と増蔵の死」を中心にお話します。

日10月26日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター小ホール 師猪瀬直樹氏(東京都知事) 定300人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「10月26日鷗外講演会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29アカデミー推進課文化資源担当室(ふるさと歴史館)へ ✉10月5日㈯必着


▲猪瀬直樹氏

特別展「鷗外と画家 原田直次郎 ～文学と美術の交響～」

鷗外は、美術評論活動や文展の審査員、帝室博物館館長を務める等、同時代の芸術の発展に積極的に関わっていました。鷗外の芸術分野での幅広い活躍の契機となったのが、ドイツ留学中における西洋芸術との出会い、そして画家原田直次郎との出会いでした。

本展では、生誕150年を迎える原田直次郎と鷗外との交流と友情を示す書簡や資料、原田の油彩画、素描等70余点を展観。2人の交流を通して、美術に関わる鷗外の活動を紹介します。

日9月13日㈮～11月24日㈰午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分)▽休館日10月22日㈫▽観覧料 500円


▶原田直次郎「男性像」油彩・板 明治19(1886)年 個人蔵

◉森鷗外記念館☎(3824)5511

第29回文京区心身障害者・児通所施設合同運動会

区内9か所の心身障害者・児通所施設が合同で運動会を行います。通所施設利用者以外の障害者の方が参加できる競技もあります(徒競走・パン喰い競争・玉入れ・フォークダンス)。

日10月12日㈯午前10時15分～午後2時45分(雨天中止) 会六義公園運動場
※参加希望者は10月2日㈬までに電話で左記へ。
◉障害福祉課障害者施設担当 ☎(5803)1285 FAX(5803)1352

チャレンジショップ展

区では、商店街の空き店舗を活用して「自分のお店を持ちたい」という夢にチャレンジする方に、家賃助成や経営相談などを行う、チャレンジショップ支援事業を実施しています。

今年度認定された6店舗を皆さんに知っていただくために、パネル展示・販売を行うチャレンジショップ展を開催します。

日9月19日㈭・20日㈮午前11時～午後4時 会Bunkyoアンテナスポット(シビックセンター1階)
◉経済課☎(5803)1173

物品販売

	店舗名	内容	時間
1	mr.kanso	缶詰各種	11:00～16:00
2	ケーブルヴィル	缶バッジ、ポストカード	11:00～14:30
3	IL MARE	ネックレス、ストール	11:00～16:00
4	コミュニティカフェ風	チョコレート(しおりとフウセンカズラの種の無料配付)	11:00～14:00

※日程や販売物は変更される場合あり。


1 2 3 4

認定された店舗(パネル展示)

店舗情報	店舗コメント
mr.kanso(ミスターカンソ)御茶ノ水店 湯島2-4-8 ☎(3868)2153 月～金曜11:30～14:30、17:00～23:00 土・日曜、祝日17:00～23:00 (定休日:不定休)	缶詰とお酒を楽しめるカフェバー。昼はランチやカフェ、夜はバーとして気軽にどうぞ。
コミュニティカフェ「風」 千石4-5-2水野ビル ☎(3943)8155 9:30～17:00(定休日:木・日曜、祝日)	まるでリビングのような空間で食事や珈琲をお楽しみ頂けます。一緒に笑顔を囲みましょう！
小石川三好漢方薬局 小石川2-25-10 ☎(3813)1637 月～土曜 10:00～20:00 日曜 10:00～18:30(定休日:火曜、祝日)	「心と身体を健康に」をモットーに。婦人病・アトピー・生活習慣病等ご相談下さい。
ケーブルヴィル 写真館&カフェ 千駄木3-42-7 ☎(5834)8500 11:00～19:00(定休日:月曜)	1階がナチュラル和風モダンのブック・カフェ、2階がお洒落なこども写真館となっています。
女性専用コ・ワーキングスペース「Albo(アルボ)」 本郷4-2-12 ☎(3830)0430 8:00～23:00(年中無休)	単なる仕事空間ではなく女性の想い・夢を共有できる場。セミナールームとしてもご利用頂けます。
IL MARE(イルマーレ) 根津1-1-19 ☎(6753)9083 10:00～19:00(定休日:月曜)	首元を彩るストールとアクセサリーの専門店です。オリジナル商品も取り揃えています。

巨木スタンプラリー インin東大

東京大学本郷キャンパス内の決められた樹木を、クイズに答えながら回るスタンプラリーです。すべて回ったお子さんには記念品を差し上げます。

日10月27日㈰午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 対区内在住・在学の小学生と保護者 定175組(抽選、昨年の当選者以外を優先) ¥無料(交通費は自己負担) 申往復はがき(1家族1枚)に「巨木スタンプラリーin東大」・住所・児童および保護者の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉10月4日㈮必着
※児童のみおよび自転車での参加は不可。

◉〒112-8555文京区みどり公園課緑化係 ☎(5803)1254



地域課題解決を目指す 新たなプロジェクトを募集します！

区では「新たな公共プロジェクト」の取組の一つとして、文京区をフィールドに地域課題の解決を目指す活動を自立的、継続的に行う新たなプロジェクトの事業構築を支援する「プロジェクト登録制度」を設けています。登録されたプロジェクトは、特設サイト掲載によるPR支援等を受けられます。さらに、有識者によって選考されたプロジェクトについては、支援金交付や専門家による助言等のサポートもありますので、ぜひ登録してみませんか。

プロジェクト登録説明会(相談会)
日9月18日㈬午前10時～11時30分、9月27日㈮午後7時～8時30分 会シビックホール会議室 対文京区をフィールドに地域課題解決のための活動をしている、または、これから活動を始める個人・団体 申区ホームページまたは電話で左記へ

プロジェクト登録方法
プロジェクト登録用紙に所定項目を記載し新たな公共プロジェクト事務局へ提出してください。
▽受付期間 9月30日㈪～10月18日㈮
※プロジェクト登録の詳細・登録用紙は、特設サイトHP http://bunkyo-sip.jp/参照または左記へ。
◉区民課協働推進担当(新たな公共プロジェクト事務局)☎(5803)1167

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見 会汐見地域活動センター 〒113-0022文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149
ふれあいサロン湯島 会湯島地域活動センター 〒113-0033文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・費用等
ダーツ教室 ～仲良く！楽しく！健康維持～	汐見	10/8～11/26の毎週火曜(全8回) 10:00～12:00	内用具の使い方やルール説明などの基本を学び、ゲーム形式でのプレイ 師日本ダーツ協会 定15人(抽選) ¥無料 ✉9/24㈫必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み水を持参。
カーレット教室 ～文京区から生まれたニュースポーツを楽しもう！～	汐見	10/11～11/29の毎週金曜(全8回) 10:00～12:00	内氷がなくてもカーリングを楽しめるニュースポーツ「カーレット」の基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのプレイ 師NPOカーレットジャパン協会 定18人(抽選) ¥無料 ✉9/27㈮必着 ※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み水を持参。
折り紙教室 ～お茶の水おりがみ会館に学ぶ～	湯島	10/3・17・31、11/7・21、12/5の木曜(全6回) 13:30～15:30	内上質な和紙で季節にちなんだ折り紙作品を作る 師渡部浩美(お茶の水おりがみ会館) 定15人(抽選) ¥1,200円(教材費、初回納入) ✉9/19㈭必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・はさみ・つまようじ・持ち帰り用袋を持参。



※問合せは各地域活動センターへ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

第2回ぶんきょう歌壇・俳壇

歌壇 櫻井登世子選

ふるさとの名物おやき送り来ぬ野沢菜の餡忘れ得ぬ味　西片 松林 利枝
蟷螂の小さいけれども首傾げ斧をかざすは勇気のごとし　小日向 内野 仙也
こぼれ陽の明るく差せる森の奥この夏初めての蝉の声聞く　大塚 加藤 善雄

俳壇 松澤雅世選

古稀といふ自在の齢浮いてこい　向丘 三宅あき子
此処を出で何処へ誘ふ初夏の風　関口 関谷 汁吾
紫陽花のけふの自分を照らしをり　千駄木 山田 経子

歌壇評 第一首は、なつかしい故郷からの贈物「おやき」を前にして詠っています。この作品は「野沢菜の餡」「忘れ得ぬ味」と、きびきびしたしらべが魅力です。第二首は、小さなかまきりの仕草がありありと描かれ、ユーモアをこめて詠い、彼に拍手を送っているようです。第三首は、初蝉の声を聞いた一瞬の感動を詠い、季節の移りゆくさまを感じているのです。このように、耳を澄まし、ものを見て詠ってみましょう。日々のメモも大切です。

俳壇評 第一席、現代で古稀は、稀な年齢ではなくなった。七十歳からいよいよ自在に思うままに人生を謳歌しようとする心情。「浮いてこい」の据え方も絶妙。第二席、初夏の清々しい風を満喫し、旅心をくすぐられているようです。第三席、紫陽花は七変化とも言うように色彩の変化を楽しみます。人の胸中も日々同じというわけにはゆかぬもの。作者の今日の心の内を紫陽花に仮託した巧みな作。日常営為の中の小さな発見が詩心を呼び覚ましてくれる。

第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別(歌壇・俳壇)・作品(1枚に2首・句以内、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)を明記し左記へ ✉10月11日㈮必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

年に1回は体力測定！
体育の日10月14日(祝・月)はスポーツを楽しもう

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308



屋外施設

▷利用時間　午前9時～午後5時(目白台運動公園は午前8時～午後4時)

施設名		種目等	対象・定員	申込方法	備考
竹早テニスコート		硬式テニス・ソフトテニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	団体利用不可
小石川運動場	運動場	一般開放	どなたでも	当日直接小石川運動場へ	
	スポーツひろば	一般開放	区内在住・在勤・在学の青少年		
後楽公園少年野球場		少年野球・ソフトボール	区内在住・在勤・在学者	9/29㈰9:30小石川運動場で抽選申込	1グループ2時間単位
六義公園運動場		少年野球・少年サッカー・ソフトボール		9/29㈰10:00小石川運動場で抽選申込	
目白台運動公園	フットサルコート	フットサル		9/29㈰9:30目白台運動公園パークセンターで抽選申込	
		親子サッカー教室(10:00～12:00)	3～6歳の子どもと保護者 定10組(申込順)	直接または電話で目白台運動公園パークセンター☎(3941)6153へ	団体利用不可
	テニスコート	硬式テニス	区内在住・在勤者	当日直接コートへ	
		初心者テニス教室(9:00～16:00)	どなたでも 定各15人(申込順、全4回実施)	直接または電話で目白台運動公園パークセンターへ	
	多目的広場	一般開放	どなたでも	当日直接多目的広場へ	
		グラウンドゴルフ体験教室(9:00～11:00)	20歳以上の方 定20人(申込順)	直接または電話で目白台運動公園パークセンターへ	

スポーツ施設無料開放

スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館



▷利用時間　午前9時～午後3時 対区内在住・在勤・在学者 甲当日直接会場へ
※詳細は各施設に問合せ。

スポーツセンター　☎(3944)2271

場所	時間	内容
柔道場	10:00～11:00 11:10～12:10	柔道教室
	13:00～13:45 14:00～14:45	側転教室(5歳以上)
剣道場	9:00～12:00	インボディー測定(常時カウンセリングあり)
	13:00～14:00 14:10～15:10	剣道教室
多目的室	10:30～11:15 11:30～12:15	フラダンス(小学生以上)
	13:30～14:15 14:30～15:15	★ピラティス教室
弓道場	9:00～15:15	★弓道教室
トレーニングルーム	9:00～15:15	★トレーニング無料開放
プール	10:30～11:15	水中ウォーキング教室(20歳以上)
	9:00～15:30 (15:15退水)	自由遊泳(休憩時間あり)

江戸川橋体育館　☎(3945)4008

場所	時間	内容・定員等
競技場	9:00～12:00	卓球
	13:00～16:30	卓球教室 定66人(申込順) 甲直接または電話で江戸川橋体育館へ
柔道場	10:00～11:00	キッズダンス教室 定15人(先着順)※
武道場	10:00～10:50	★パワーヨガ教室 定20人(先着順)
	11:00～11:50	★ビギナー教室 定20人(先着順)
	12:10～13:00	★ボクササイズ教室 定20人(先着順)
	13:00～14:10	★プレスヨガ教室 定20人(先着順)
	14:20～15:20	★バレエ教室 定20人(先着順)

※対象は4歳～小学1年生。

総合体育館　☎(3814)4271

場所	時間	内容
競技場	9:00～12:00	ビーチボール
	12:30～15:15	バドミントン
武道場(畳)	9:30～10:30 10:45～11:45	合気道教室
	13:00～14:00 14:10～15:10	柔道教室
武道場(床)	9:30～10:30 10:45～11:45	剣道教室
	13:00～14:00 14:10～15:10	なぎなた教室
弓道場	9:00～12:00 12:30～15:15	アーチェリー教室
卓球場	9:00～12:00	卓球教室
	13:00～14:00	体力測定
トレーニングルーム	9:00～15:15	★トレーニングルーム
	9:00～14:00	★インボディ測定(常時カウンセリングあり)
	毎時00分/20分/40分	★加圧トレーニング
スポーツ多目的室	9:30～10:30	親子チアリーディング(小学6年生以下の子どもと保護者)
	10:40～11:40	キックボクシング体験
	11:50～12:50	初めてヒップホップ
	13:00～14:00	ピラティス
プール ※種目別レッスンは、小学生以上(水に顔が付けられることが必須)。※開始時間30分前から予約開始。	9:00～15:15	自由遊泳(休憩時間あり)
	10:00～10:40	クロール 定各15人(先着順)
	11:00～11:40	背泳ぎ
	13:00～13:40	平泳ぎ
	14:00～14:40	バタフライ

●一部事前申込の教室あり。●運動着・上履きを持参。●プール利用者は水泳帽子を必ず着用。●プール利用の小学4年生以下は高校生以上で水着着用の保護者同伴(保護者1人につき子ども3人まで)。●時間・種目・演目は変更になる場合あり。●種目により定員・参加条件あり。★印は高校生以上対象。

区民スポーツ大会・スポーツ教室

第13回ゴルフ大会

日10月14日(祝・月)午前7時30分(現地集合) 会南摩城カントリークラブ(栃木県)内新ペリア方式 対区内在住・在勤者 定60人(申込順) ¥2万500円(参加費・プレー代・昼食代等) 申電話または FAX に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し文京区ゴルフ協会事務局☎(3814)6399へ 問文京区ゴルフ協会・片平☎(3814)2100 FAX(3814)2100
※ジュニア(小学3～6年生)3人まで参加者募集(保護者同伴)。
※送迎バスあり(定員25人、バス代3千円)。午前6時シビックセンター発。

剣道大会

日10月20日㈰午前10時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者 ¥千円 申 問任意の用紙に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・出場種目(在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も)を明記し参加費を同封のうえ現金書留で、〒113-0024文京区西片2-5-18文京区剣道連盟・佐々木☎090(1604)2985へ ✓9月20日㈮必着

団体戦(各団体3チーム以内に限る)
小学生5人制 先鋒(3年生以下) 次鋒(4年生以下) 中堅(5年生以下) 副将・大将(学年制限無し)
中学生3人制(学年制限無し)
個人戦
男子(高校生)
女子(高校生)
男子(大学生・一般)
女子(大学生・一般)

なぎなた大会

日10月27日㈰午前10時 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥千円(学生は500円、当日納入) 申はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒113-0022文京区千駄木5-23-3文京区なぎなた連盟事務局・高橋☎(3821)1937 ✓9月30日㈪必着

柔道大会

日11月3日(祝・日)午後1時 会講道館(春日1-16-30) 対区内在住・在勤・在学者および文京区柔道会が認めた者 ¥1人千円(保険料含) ▽申込書配付 スポーツ振興課内体育協会事務局 申申込書に参加費を添えて、直接または郵送で〒112-8555文京区春日1-16-21文京区体育協会事務局☎(3811)2167へ ✓10月3日㈭必着

団体戦(1チーム3人)
中学生の部(1・2年生)
高校生の部
個人戦
小学生学年別(3年生以上)
中学生学年別
段外の部
初段の部
弐段の部
参段の部
女子・中学・高校・一般(段外・有段者の部)

形コンクールの部
「投」の形(手・腰・足)
「柔」の形1教、2教、3教、各校それぞれ2組まで出場できる。中学・高校・一般も出場可。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

小学生水泳教室 スポーツセンター10月コース

日10月11日～11月5日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時 会スポーツセンター 対区内在住・在学の小学生で1人で参加できる方 定60人(抽選、初めての方および泳力の低い方を優先) ¥千840円(保険料込) 申往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター10月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・前回参加コース(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓9月18日㈬必着
※必ず6回以上出席すること。
◉〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎(3944)2271



メディアパートナーが4月にリニューアルした総合体育館を取材しました



▲総合体育館

住所　本郷7-1-2　☎(3814)4271



▲「体成分測定結果」を受けて自分にあった運動メニューを

新しい総合体育館にはトレーニングルーム、プール、多目的室、武道場等各種施設があります。今回、メディアパートナーの3人が施設を見学し、最新のマシンが豊富に揃うトレーニングルームで、脂肪と筋肉を計測する器具「インボディ」やエアロバイクなどのトレーニングマシンの体験取材を行いました。

■「インボディ」を体験して、自分の体が筋肉質か脂肪体質かがすぐにわかるので、自身の健康に役立つと感じました。また、ロッカールームにいすがあることを喜んでいる80歳代の利用者がいました。いすに座りながら着替えをすることがとても楽で週に3回もプールに通っているそうです。総合体育館は毎週水曜、一般公開として個人使用が可能で、バドミントンや卓球などが行われていました。ロッククライミングのような遊びもできるキッズルームもありました。私たちの税金で建設された最新設備を備えた立派な施設ですので、皆さんもぜひ利用してみてください。(原田さん)

■総合体育館の第一印象は、コンパクトにまとまった施設と使いやすさ！誰でも気軽に利用できるスペースになっています。トレーニングルームのスタッフはてきぱきと対応し、年齢や目的にあったメニューをアドバイスしてくれました。60歳代の私は仕事や介護で運動は皆無に等しく、お腹周りも気になります。マシンはその日の体調に合わせて無理なく利用でき、プログラムの組合せかたで体力維持の幅も広がり、「これならやれそう！」と思いました。都合にあわせて継続を心がけましょう。Let's Try!(小池さん)

■自分にぴったりのトレーニングメニュー、マシンの使い方をスタッフさんに優しく分かりやすく教えてもらえるので安心でした。こういった公共施設は子ども、中高年の方が多くて若者は入りづらいイメージがあったのですが、文京総合体育館は各年代・性別の方がたくさん利用しているので、大学生の自分も立ち寄りやすいと思いました。(三木さん)

メディアパートナーとは、区の広報活動について提案していただく公募区民です。



▲ストレッチはモニターを見ながら

◉広報課☎(5803)1128

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆納めよう国民健康保険料(便利な口座振替をご利用ください)　☆受けよう特定健診・特定保健指導

知っトクBunkyo

講座・教室

高齢者のインターネット教室（全3回）

日9月25日㈬・27日㈮・30日㈪午前10時～正午会シビックセンター内会議室内インターネット検索方法・画像を利用した名刺の作成等対65歳以上の区内在住者で、パソコン（無線LAN機能搭載機種）を持参できる方定12人（申込順）¥200円程度（テキスト代、プリントアウトした場合は1枚10円）申電話で下記へ
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

フラワーアレンジメント教室



日9月26日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会目白台交流館内初秋アレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも定各35人（申込順）¥1,500円（材料費、当日納入）申9月15日㈰午前9時から直接または電話で目白台交流館☎(5395)9141へ〆9月23日㈷・㈪
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ママとベビーのふれあい体操教室

日9月30日㈪①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時会千石交流館対首の据わった1歳未満児と母親定各10組（抽選）¥1組100円（当日納入）申問往復はがき（1組1枚）に「千石ママとベビー体操」・住所・母親と乳児の氏名（ふりがな）・乳児の生後月数と性別・電話番号・希望時間（午前・午後・どちらでも）と返信用にもあて先を明記し〒112-0001文京区白山4-27-11白山交流館☎(3813)8500へ〆9月18日㈬必着
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

メセナ講演会

「大人のやさしい経済講座」（全2回）
日10月1日㈫・2日㈬午後2時～4時内新制度（NISA）などの資産運用や、経済の基本的な事柄師馬淵輝夫氏（NPOエイプロシス証券カウンセラー）〆9月17日㈫必着

「大地震を生き抜く～切迫する大地震に備えて～」
日10月4日㈮午後2時30分～4時内大震災での被害などを具体的に解説し、どのような取組みをすればよいかを紹介師若松加寿江氏（関東学院大学教授）〆9月20日㈮必着

共通事項
会スカイホール対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各50人（抽選）¥無料申往復はがきに「メセナ講演会・講座名」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）
※3～6歳の無料保育あり（4人以内、抽選）。希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入。
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
（公財）文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食



日10月3日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住で25年4～5月生まれの第1子の保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申9月25日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

秋のウォーキング教室

歩き方を見直して代謝力アップ！



日10月3日㈭午後1時30分～2時45分会保健サービスセンター本郷支所内講義・実技「ストレッチと効果的な歩き方」師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定10人（申込順）¥無料申9月17日㈫から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

マンション管理セミナー

日10月5日㈯午後1時～4時30分会スカイホール対分譲マンションの区分所有者・居住者等定80人（申込順）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、電話またははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

時間	内容・講師（敬称略）
13:10～14:10	講演「管理会社のパワーを引き出すポイント」 マンション管理士　渡部正和
14:20～15:20	講演「相談事例からみるマンション管理の基礎」 ～理事会運営・管理委託契約等～ マンション管理センター管理情報部参与　吉澤邦彦
15:30～16:30	参加者意見交換会

◉〒112-8555文京区地域整備課
☎(5803)1374FAX(5803)1376

資格取得キャリアアップ講座

区内大学で開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。
会日本女子大学対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各10人（抽選）申往復はがき（1講座1枚）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し文京アカデミーへ（下記ホームページからも申込可）
〆秘書検定＝9月25日㈬、簿記検定・IELTS＝10月9日㈬必着

講座名	秘書検定準1級 筆記試験合格講座（11月試験合格目標）	簿記検定3級合格対策講座（2月試験合格目標）	IELTSスコアアップ対策講座（「アカデミック・モジュール」対応）
講師	早稲田ワーキングスクール講師	TAC簿記講座専任講師	ブリティッシュ・カウンシル専任英語講師
日時	10/4～11/8の火・金曜 18:10～20:40（10/4・8は18:10～20:10）	10/24～26年2/20の木曜 13:00～16:00	10/24～1/16の木曜 13:30～15:00
回数	全10回	全12回	全9回
受講料	35,000円（区民割引前39,000円）	17,000円（区民割引前19,000円）	31,000円（区民割引前35,000円）
備考	テキストは各自用意（別途2,625円）開講初日の17:50から準1級検定試験の申込受付（検定料別途・希望者のみ）※詳細は通知に記載。	テキスト代込	テキスト代込 ※申込前に事前無料ガイダンス・体験レッスンを受講。詳細は大学生涯学習センター☎(5981)3755へ。

※受講にあたり日本女子大学生涯学習センターの会員登録が必要（無料）。
◉〒112-0003文京区春日1-16-21
（公財）文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

元気でいきいき・絵手紙教室（初心者）

生活機能の維持向上を図るために
日10月9日～11月6日の毎週水曜（全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター湯島分館対65歳以上の区内在住で原則5回参加でき、介護認定を受けていない方定20人（抽選、初めての方を優先）¥500円申往復はがきに「絵手紙教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月26日㈭
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係☎(3947)0238

親子環境教室

対区内在住・在学の小学生と保護者定各22組（抽選）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「第○回親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名・電話番号・児童の学年を明記し下記へ

▲携帯版電子申請

講座名	第2回親子環境教室「リサイクル工作教室」	第3回親子環境教室 体をものさしにして測ってみよう～樹木の役割（CO_2吸収量）を計ってみる～
日時	10/5㈯ 14:00～16:00	10/19㈯ 10:00～12:00
会場	シルバーセンター	スポーツセンター
内容	3R（リデュース・リユース・リサイクル）に関するクイズ、おがくずを使った作品、卵殻リサイクルチョーク作り	樹木の役割について、樹高を測る道具の工作、樹木の測定、樹木の二酸化炭素（CO_2）吸収量の計算
申込期間	9/15㈰～24㈫	9/29㈰～10/8㈫

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係
☎(5803)1276FAX(5803)1362

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
本駒込図書館 ☎(3828)4117	9/28㈯ 14:30～15:30	**第3回消費生活講座　減塩のすすめ** 内食品の塩分測定を行いながら減塩を学ぶ実験講座師東京都消費生活総合センター消費者啓発員対どなたでも定50人（先着順）申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	10/12㈯ ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	**タブレット利用体験教室** 内iPadの使い方と操作師シニアSOHO普及サロン・三鷹対中学生以上定各15人（申込順）申9/15㈰9:00から電話または直接目白台図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	10/12㈯ 14:00～15:30	**寄席文字・江戸文字を楽しむ** 内寄席文字・江戸文字の歴史を知る（実演あり）師橘右之吉（橘流寄席文字・江戸文字書家）対小学生以上定30人（申込順）申9/16㈷9:00から電話または直接湯島図書館へ
	10/19㈯ 14:00～15:30	**創業時の資金調達～金融機関の審査担当者の考え方～** 内創業者向けに融資制度の内容・利用方法師新井秀樹（日本政策金融公庫）対どなたでも定30人（先着順）申当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	10/12㈯ 14:00～15:30	**元気が出る講演会「小説という遊び」** 師薄井ゆうじ（小説家）対中学生以上定70人（申込順）申9/15㈰9:00から電話または直接千石図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	10/12㈯ 14:30～16:00	**大人のための文京昔がたり** 内図書館スタッフによる文京の歴史・民話案内対中学生以上定30人（申込順）申9/21（土）9:00から電話または直接水道端図書館へ
会駒込地域活動センター 問水道端図書館 ☎(3945)1621	10/26㈯ 14:00～16:00	**名月　秋の音楽祭** 内東京藝術大ほかOBによる弦楽四重奏対小学生以上定150人（申込順）申9/25（水）9:00から電話または直接水道端・千石・本郷図書館、根津図書室へ
根津図書室 ☎(3824)2608	10/12㈯ 15:00～16:00	**子ども映画会** 内「10＋1ぴきのかえる」ほか対幼児・小学生定100人（先着順）申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	10/20㈰ 13:00～16:30	**文学散歩「三四郎」「こゝろ」をたどる** 内夏目漱石著「三四郎」・「こゝろ」の舞台を講師の解説とともにたどる師倉本幸弘（森鷗外記念会常任理事）対高校生以上の徒歩で全行程（約5km程度）歩ける方定25人（抽選）申往復はがきに「文学散歩」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0022文京区千駄木3-2-6本郷図書館へ〆10/5㈯
	10/27㈰ 14:00～16:00	**鷗外が描いた西周像～「西周傳」から西周の造語に至るまで～** 内近代漢語の成立と役割に迫る師張厚泉（上海東華大学日本語学科主任教授）対中学生以上定40人（申込順）申9/29㈰9:00から電話または直接本郷図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

第13回子どもパソコン教室

～イラストを使って ゲーム作りに挑戦しよう～

日10月12日㈯午前9時30分～11時 会教育センター 内ビスケット（応用編） 対区内在住・在学の小学生（小学2年生以下は保護者同伴） 定10組（抽選） ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1組1枚）に「第13回子どもパソコン教室」・学校名・学年・児童（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月30日㈪必着
※車での来場は不可。

▲携帯版電子申請

◉〒112-0003文京区春日1-9-21 教育センター☎(5800)2591

消費生活研修会

重曹で簡単お掃除 ～天然素材で安心生活～

日10月15日㈫午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師佐光紀子氏（ナチュラルライフ研究家） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎(5803)1105

日本社会事業大学 福祉実践フォーラム

「生きづらい時代に人を支える」

日10月20日㈰午後1時～4時30分 会シビックホール小ホール 内講演「この時代に、支援する人を育てる意義」ほか 師田島誠一氏（日本社会事業大学専門職大学院教授）ほか 対どなたでも 定300人（申込順） ¥無料 申同学ホームページ HPhttp://www.jcsw.ac.jp/またははがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤者は勤務先・業種も）を明記し〒204-8555清瀬市竹丘3-1-30日本社会事業大学大学院教務課福祉実践フォーラム係FAX042(496)3101へ〆はがき・FAX＝10月3日㈭必着、ホームページ＝10月7日㈪ 問同大学☎042(496)3105

◉福祉政策課福祉企画係 ☎(5803)1201

講座「遺言と任意後見で老いじたく」

～自分と家族が困らないために～

日10月22日㈫午後2時～4時 会アカデミー音羽 師細沢祐樹氏（リーガルサポート東京所属司法書士） 対区内在住・在勤・在学者 定35人（申込順） ¥無料 申9月17日㈫午前9時から電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター ☎(3812)3156

第4回家庭教育講座

本は心のとびら 知のとびら

日10月23日㈬午前10時～11時30分 会シルバーセンター 師泉宜宏氏（日本児童文学者協会理事） 対どなたでも 定100人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり（当日先着10人）。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1302

肢体不自由者のための料理教室

日10月24日・31日、11月28日、12月5日（すべて木曜、全4回）午前11時～午後1時30分 会文京福祉センター 師関根敬子氏 対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者 定15人（抽選） ¥無料 申9月24日㈫午前10時から電話またはFAXに「肢体・料理教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ〆10月10日㈭

※エプロン・三角きん・ふきん2枚を持参。

◉文京福祉センター管理係 ☎(3947)4121

催しもの

シビックシネマサロン

「ロミオとジュリエット」
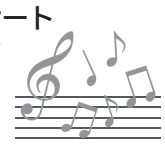


日9月20日㈮午後1時30分～3時40分 会アカデミー文京 ▷監督 ジョージ・キューカー ▷出演 レスリー・ハワード 対区内在住・在勤・在学者 定60人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※午後1時から入場開始。

◉（公財）文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

第202回シビックコンサート

「ライトジャズ」コンサート



軽やかで明るい雰囲気のジャズの名曲をお楽しみください。

日9月25日㈬午後0時15～45分 会区民ひろば（シビックセンター地下2階） ▷出演 尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

区政を知る懇談会

「今、知りたい ～待機児童の実態と対策～」

日9月27日㈮午前10時～11時30分 会男女平等センター 内区が取り組んでいる子育て支援、保育園入園に関することなど 師文京区保育課長 定30人（先着順） ¥無料 申当日直接会場へ

※手話通訳・保育（1歳～就学前児）希望者は9月17日㈫までに電話・FAXで要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

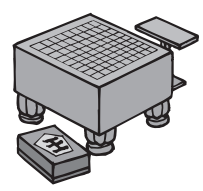
◉男女平等センター ☎(3814)6159FAX(5689)4534

文京区民吟剣詩舞道大会観覧

日9月29日㈰午前10時～午後5時 会シビックホール小ホール 内区内で活動する吟詠・剣舞・詩舞サークルの発表 対どなたでも 定325人（全席自由） ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

子どもとシニアの将棋大会



日9月29日㈰午前9時30分～午後4時 会シビックセンター5階区民会議室 内ハンデをつけてのトーナメント戦・笠井友貴氏（元アマ女流名人）による指導対局等 対小・中学生およびおおむね60歳以上の区内在住者（小学生以下は保護者同伴） ¥1,000円 定60人（申込順） 申電話またはメール・FAXに住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記しNPO街ing（まっちんぐ）本郷mating-hongo@nifty.com☎(5844)6871FAX(5844)6875へ

※昼食は各自用意。

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

裁判ウォッチング

「裁判」の傍聴に参加し、人権について学んでみませんか。

日10月11日㈮午後0時30分～4時 会弁護士会館（千代田区霞ヶ関1-1-3） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選） ¥無料 申はがきまたはFAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・「民事」「刑事」の希望を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可） 〆9月27日㈮必着

◉〒113-0033文京区本郷4-8-3 男女平等センター ☎(3814)6159FAX(5689)4534 HPhttp://www.bunkyo-danjo.jp/

元気生活のための体力アップフェア

～筋力・脳力再発見～

日10月25日㈮①午前9時②午後0時15分 会スポーツセンター 内体力測定・10歳若返る体操コーナー・脳活プログラム・ペタンク等 対おおむね60歳以上の区内在住者 定各50人（申込順） ¥無料 申電話で下記へ〆9月30日㈪

※午前11時20分～正午に健康体操教室あり（自由参加）。講師は多胡肇氏（NHKテレビ体操指導員）。

※後日、「申込書兼健康に関する質問票」を送付（返信料80円は各自負担）。

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

お知らせ

第15回根津・千駄木下町まつり

フリーマーケット出店者募集



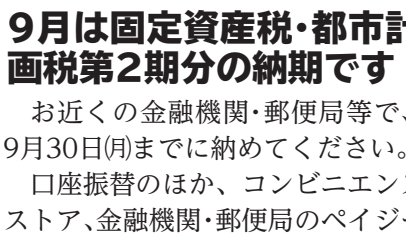
日10月19日㈯・20日㈰午前10時～午後3時（雨天中止） 会根津神社境内 対区内在住・在勤・在学者 定各50店（抽選、根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先） ▷1店の面積 約3.3㎡ ¥1,000円 申往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0031文京区根津1-16-8-1003柳場弘先へ〆9月24日㈫必着 問柳場（根津・汐見地区合同事業実行委員会）☎(3828)1253

※営利目的の参加は不可。

※当選者には10月4日㈮に出店者説明会を開催。

◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

区民プロデュース講座企画募集



地域に根ざした生涯学習を行うために、NPO等を含む区民の皆さんからの講座企画を募集します。ご提案いただき、選定を経た企画をアカデミー文京と協働して実施します。

▷業務内容 ①講座の企画・立案②講師の確保③会場の設営・片付け④講座の運営 対区内在住・在勤・在学者、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体 申企画書・申請書を下記へ郵送または持参〆郵送＝10月18日㈮必着、持参＝10月25日㈮必着（土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時） ▷募集要項配付 アカデミー文京・地域アカデミー（下記ホームページにも掲載） ▷採用予定数 5講座

※詳細は募集要項参照。

講座の概要

開講時期	26年5月～7月
回 数	1講座5回程度
会 場	アカデミー文京・地域アカデミー（千石を除く4か所）
受講者数	各10～40人程度
その他	受講者の募集・抽選等は文京アカデミーが行う

◉〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HPhttp://www.b-academy.jp/

官公庁など

9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局等で、9月30日㈪までに納めてください。

口座振替のほか、コンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、パソコンや携帯電話などからも納付できます。

※口座振替の詳細は、主税局徴収部納税推進課口座振替係☎(5912)7520へ。

◉文京都税事務所徴収課徴収管理係 ☎(3812)3241

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6カ月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

第6回キッズはじめてダンス（無料）
今、大流行のヒップホップに挑戦しよう！
①9/14㈯・15㈰・21㈯・22㈰10:00～10:40② スタジオD2（向丘1-10-10）③ストレッチとヒップホップダンス基礎⑦園児～中学生（応相談） 申電話⑧スタジオD2☎(3812)1174

親子deゴスペル～楽しくリズムにのろう！
①9/21㈯13:30～14:30②駒込地域活動センター③親子で簡単なゴスペルに触れる④山口愛氏⑥1,500円（子どもは無料）⑦就学前児と保護者（0歳から可）⑧大橋☎090(8452)6522

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成25年(2013) 9/10

健康 医療 介護

転倒骨折予防教室の秋募集！

～元気なうちからはじめよう～

日10月～26年9月内ストレッチ体操、筋力・バランス能力をつける体操、歩行訓練等対初めて参加する方で次の要件をすべて満たす区内在住者①65歳以上で医師に運動を止められていない②月に2回、1人で教室に通うことができる方定各3人程度(抽選)申9月17日㈫午前8時30分から電話で健康推進課へ〆9月26日㈭

会場	曜日	時間
保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
文京福祉センター湯島分館	第1・3火曜	10:00～11:30
アカデミー茗台	第1・3水曜	10:00～11:30
水道交流館	第2・4水曜	10:00～11:30
駕籠町会館		14:00～15:30
男女平等センター	第1・3木曜	10:00～11:30
駒込地域活動センター		14:00～15:30
白山東会館	第2・4木曜	10:00～11:30
かるた記念会館		14:00～15:30

※動きやすい服装でタオル・飲み物を持参。

◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月25日㈬必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	10/12㈯・16㈬・19㈯	10/26㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

ヨガ&ストレッチ教室

日10月5日～26日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人(抽選、初めて参加する方を優先)¥2,400円(初回納入)申往復はがきに「ヨガ&ストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆9月24日㈫必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日10月17日㈭午後1時～4時(受付は午後2時まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～26年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥600円申9月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

健康づくり講演会(全2回)

腸からはじめる健康づくり



対65歳未満の区内在住・在勤者定50人(申込順)¥無料申9月17日㈫から電話で下記へ　奥村康氏▶

月日	10/3㈭	10/9㈬
時間	13:30～15:30	
会場	障害者会館	シビックホール多目的室
内容・講師(敬称略)	講演「腸を健康にして免疫力アップ」順天堂大学医学部名誉教授 奥村康	実技「腸改善！ヨガ」健康運動指導士 松丸史

※2日目は動きやすい服装で参加。飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター☎(5803)1807

介護予防教室

対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方¥無料申本人が電話で健康推進課へ〆9月24日㈫

教室	日時	会場	内容	定員※1(抽選)
腰痛予防教室※2	10/7㈪ 10:00～11:30	駒込地域活動センター	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	各20人
若返りパワーアップ教室	10/9～12/25 毎週水曜(全12回) 14:00～15:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	筋力トレーニングと口腔(こうくう)機能の向上や認知症、低栄養状態を予防する講義	
転ばナイス教室	10/30～11/13 毎週水曜(全3回) 10:00～11:30		転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくり	
ひざ痛予防教室※3	10/30㈬ 14:00～15:30	東京都接骨師会館(本郷1-11-6)	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	

※1　初めて参加する方を優先、送迎なし。
※2　腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。
※3　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。

◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

ダメ。ゼッタイ。薬物乱用！

「薬物乱用なんて、うちの子や私には関係ない」と無関心ではありませんか。薬物汚染は大人が思っている以上に中学・高校生にまで広がっています。最近は、合法ハーブや脱法ドラッグと称する薬物が急速に広まり、大麻や覚せい剤と共に深刻な問題となっています。友人・知人からの誘惑や海外旅行先で好奇心から手を出したり、インターネットや携帯電話で簡単に入手するケースも多くなっています。

薬物は一度でも手を出すと、なかなか抜け出せなくなり、犯罪や重大な事故を起こすようになります。自分だけではなく家族や友人をも巻き込み、大切な人生を壊してしまいます。正しい知識を持って薬物の誘惑を断りましょう。

麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン

日9月30日㈪午後1時～5時、10月1日㈫午前10時～午後4時会アートサロン内中学生ポスター・標語応募作品ほか

▶協力　富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課

24年度中学生による標語・ポスター受賞作品

●●● 文京区地区会長賞 ●●●

【ポスターの部】



第六中学校2年 田中怜さん

【標語の部】

捨てないで
あなたの未来と
その笑顔

第一中学校1年 井上綾さん

◉東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局(生活衛生課)☎(5803)1226

高齢者と食中毒

高齢者の方は、身体の抵抗力が落ちていたり、持病のある方もいることから、少量の細菌でも食中毒になりやすく、症状も重くなりがちです。

食中毒は食べ物や飲み物と一緒に口から入った細菌・ウイルス・有毒物質によって引き起こされます。食中毒を起こす細菌が食べ物の中で増えていても味や臭いは変わりません。

特に注意したい食品

①　肉

生肉は腸管出血性大腸菌(O157、O111等)、サルモネラなどに汚染されていることがあり、重い食中毒の原因となることがあります。肉は中までしっかり火を通し、焼肉・すき焼きでは生肉を取る箸と自分が食べる箸は区別しましょう。

②　卵

卵は新鮮なものを購入し、購入後は冷蔵庫で保管しましょう。卵は割ったらすぐに調理し、割れていたり、ひびが入っている卵はなるべく使用を控えましょう。

③　宅配弁当等

宅配サービスなどのお弁当は、配達されたら早めに食べ、すぐに食べない場合は冷蔵庫に入れましょう。残ったものは思い切って捨てましょう。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

9月は「健康増進普及月間」です

1に運動　2に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ　～健康寿命の延伸～

国では、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民1人1人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、9月1日㈰～30日㈪を健康増進普及月間と定めています。区が行った健康に関するニーズ調査(23年度)の結果では、運動を行っていない人が半数を超えています。また、食事の際に脂肪・コレステロールの摂り過ぎに注意している人は約半数、野菜の摂取に気を付けている人は約4割と、健康に対する意識が高いとは言えません。以下を参考に生活を見直し、毎日を健康に過ごしましょう。

チャレンジ1　日常動作で生活を改善しましょう

ウォーキングなどを1日10分間増やしましょう。

チャレンジ2　1日の野菜の摂取量を70g(小皿1皿分)増やしましょう

大人が1日に必要とされる野菜の摂取量は350gと言われていますが、日本人の平均摂取量は小皿1皿分足りていません。

チャレンジ3　禁煙しましょう

禁煙はもとより、受動喫煙のない社会を実現しましょう。

◉健康推進課地域保健担当☎(5803)1231

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)　文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。　印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1580

平成25年（2013） 9/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

各種調査にご協力ください……　2面
選挙管理委員が変わりました……　3面
26年度予算の編成方針を定めました…　3面
26年度から認証保育所保育料の助成制度が変わります…　3面

備えましょう　安心した暮らしのために
見守りましょう　地域のみんなで

―高齢者のための見守りサービス―

ますます増える高齢者のひとり暮らし。いざという時の安心のために日ごろから備えをしておきたいところです。今回は、高齢者の安心を支えるためのキーワード「見守り」をテーマに、区の高齢者見守りサービスをご紹介します。

●何かあった時にはこのカードがあれば安心

高齢者緊急連絡カード設置事業

緊急時の連絡先やかかりつけ医・持病・利用中の介護サービス事業所などが記載されたカードを、原則として65歳以上のひとり暮らしの方および80歳以上の高齢者のみの世帯の方を対象として作成しています。救急搬送が必要な時など、万一の事態が発生した時に活用されるもので、カードに掲載されている情報は区・民生委員・話し合い員・高齢者あんしん相談センターが共有し緊急時に備えています。現在4,800人を超える方がカードを作成しています。

カードの作成方法

70歳以上の対象の方には民生委員がご自宅を訪問し希望調査を行い、申請を受付けます。また、65～69歳の対象の方には、郵便でお知らせを送付し、希望者宅を民生委員が訪問して、申請を受付けます。

※80歳以上の高齢者のみの世帯の方は25年度から対象。

◉高齢福祉課高齢者相談係☎(5803)1382





●お元気ですか？

話し合い員やみまもりサポーターが、ご自宅を訪問し、話し相手になったり、いつもと様子が変わらないかなどの確認を行います。希望される方は各問合せ先へご連絡ください。

●話し合い員
対　象　外出することが困難な高齢者世帯等
問合せ　高齢福祉課高齢福祉推進係☎(5803)1213

●みまもり訪問事業

社会福祉協議会にボランティアとして登録している「みまもりサポーター」が伺います。

対　象　65歳以上のひとり暮らしや高齢者のみの世帯、高齢者が日中ひとりになる世帯
問合せ　社会福祉協議会みまもり訪問担当☎(3812)3114

●いざという時のために

あらかじめ機器を設置し、緊急時にボタンを押して通報します。　※一部を除き、費用負担あり。

●緊急通報システム
対　象　65歳以上のひとり暮らし等の方で、身体上の慢性疾患があり常時注意を必要とする方等
問合せ　介護保険課高齢給付係☎(5803)1204

●緊急通報サービス
対　象　おおむね60歳以上の方
問合せ　社会福祉協議会いきいきサービス☎(5800)2941

●地域のみんなで見守ります！

ハートフルネットワーク事業

ハートフルネットワークとは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を続けるために、地域の人々が協力して見守りを行うネットワークです。各協力機関、高齢者あんしん相談センターおよび区で構成され、協力機関には、新聞販売店、配食サービス事業者等の「民間協力機関」、町会、高齢者クラブ、民生・児童委員協議会等の「団体協力機関」、警察署、消防署等の「公共協力機関」があります。協力機関の方は、日々の仕事や活動の中で、高齢の方の異変に気付いた時に高齢者あんしん相談センターに連絡します。高齢者あんしん相談センターでは関係機関と連携し、適切な対応を行います。

※区では、このハートフルネットワーク事業にご協力いただける機関を随時、募集しています。

●おかしいな!?と思ったら高齢者あんしん相談センターへ

高齢者のための相談窓口です

慣れたはずの道で迷子になってしまう、いつも同じ服を着ていて着衣が乱れているなど、福祉サービスの支援が必要そうな高齢者を近所で見かけたら、地域の高齢者あんしん相談センターへ。



問合せ先	電話	所在地
①高齢者あんしん相談センター富坂	(3942)8128	白山5-16-3
②高齢者あんしん相談センター富坂分室	(5805)5032	小石川2-11-11
③高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678	大塚4-50-1
④高齢者あんしん相談センター本富士	(3811)8088	湯島4-9-8
⑤高齢者あんしん相談センター駒込	(3827)5422	千駄木5-19-2

※開設時間は月～金曜＝9:00～19:00、土・日曜、祝日、12/29～1/3＝9:00～17:30。ただし②は月～土曜＝9:00～17:30（日曜・祝日・12/29～1/3は休み）



「高齢者のための福祉と保健のしおり」をお役立てください

高齢者のための福祉サービスや保健サービスをわかりやすくまとめた冊子です。今回紹介したほかにもさまざまなサービスを掲載しています。

▷**配付場所**　高齢福祉課・介護保険課・高齢者あんしん相談センター・地域活動センター



「ご参加ください高齢者事業」は2面へ

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

ご参加ください 高齢者事業

◉〒112-8555 文京区高齢福祉課 社会参画支援係
☎(5803)1203
FAX(5803)1350

●老い支度講座
老人ホームの基礎知識とエンディングノート

日10月28日(月)午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内老人ホームの種類と選び方のポイントとエンディングノートの書き方 師齋藤弘毅氏(ロイヤル入居相談室センター長) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

●高齢者いきいき将棋交流会

日11月6日(水)午前9時30分～午後4時 会シルバーセンター▽対局方式クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定50人(申込順) ¥無料 申電話またははがき・FAXに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級を明記し高齢福祉課へ〆10月24日(木)
※昼食は各自用意。



●さわやか銭湯(ミニデイ事業)

高齢者の健康維持と介護予防を目的として、区内4か所の銭湯で下表の事業を実施しています。直接会場へお越しください。

対65歳以上の区内在住者 定10人程度(先着順) ¥無料(入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円)



月日	時間	内容・会場
10/1・15 11/5・19 12/3・17 (すべて火曜)	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」 大黒湯(大塚3-8-6)
		「健康体操」 歌舞伎場(小石川3-12-1)
10/8・22 11/12・26	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」 月の湯(目白台3-15-7)
12/10・24 (すべて火曜)	14:30～15:30	「カラオケ」 豊川浴泉(目白台1-13-1)

※指導者あり。

この他にも、高齢者の皆さんの生きがいづくりや社会参加を促進するために、「いきいきシニアの集い」「マッサージサービス」などさまざまな事業を行っています。
詳細は、区報ぶんきょう等でお知らせしますのでぜひご参加ください。

毎月7日は文京版クールアース・デー

10月のテーマは「買い物時にできる工夫」

～環境に優しい買い物をしましょう～

【具体的な取組み例】

・マイバッグを常に持ち歩く
・簡単な包装の商品、詰替えられる商品を選ぶ
・食べ切れる量、使い切れる量を見極める
事前に十分検討した購入リストのメモを用意し、本当に必要なものだけを買いましょう。
・近くの産地でとれた食材を選ぶ
遠くの産地でとれた食材よりも輸送にかかるエネルギーコストが抑えられます。
・必要のないものは断る
レジ袋・紙製のブックカバー・割り箸・スプーン等。
・家電等の買替えの際には、省エネ製品を選ぶ
「統一省エネラベル」を参考にしましょう。家電製品の省エネ性能を高い順に5つ星から1つ星で表示、また年間の目安電気料金等も記載されています。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。10月は下表の地域で喫煙マナー向上のためのキャンペーンを実施します。また、ボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

月日	実施場所	集合場所
10/1(火)	茗荷谷駅周辺	丸ノ内線茗荷谷駅1番口前
10/15(火)	千石駅周辺	三田線千石駅A4口前
10/24(木)	飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C2口前 水道橋交差点工芸高校側

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

地域の福祉、みんなで参加
赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動にご協力を

地域の福祉、みんなで参加

10月1日(火)から第67回赤い羽根共同募金運動が始まります。
区内においても、町会等を中心に広く区民の皆さんに募金をお願いする運動を展開します。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。
募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等の活動支援として役立てます。
※配分内容は、「赤い羽根データベースはねっと」HP http://hanett.akaihane.or.jpを参照。

◉共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課)☎(5803)1202

各種調査にご協力ください

高齢者およびミドル・シニア世代を対象としたアンケート調査

今後の高齢者保健福祉施策および高齢者・介護保険事業計画(27～29年度)の策定に役立てるため、アンケート調査を実施します。

▽調査対象 ①要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方(無作為抽出)②要介護・要支援認定を受けていない50～64歳の方(無作為抽出)③要介護・要支援認定を受け、居宅サービスを利用している65歳以上の方(無作為抽出)④要介護・要支援認定を受け、介護サービスを利用していない65歳以上の方
▽調査内容 65歳以上の高齢者の生活実態や意識、介護サービスの利用状況等および地域活動の主体として期待されるミドル・シニア世代(50～64歳)の意識や意向等
▽調査方法 無記名方式で、調査票を郵送配付・郵送回収
▽調査期間 10月1日(火)～21日(月)

◉介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

障害者・児を対象としたアンケート調査

26年度に予定している障害者計画の策定に向けて、障害者・児の生活実態、障害福祉サービス利用状況等を把握するため、アンケート調査を実施します。

▽調査対象 ①身体障害者②知的障害者③精神障害者④難病患者⑤区立施設や区立幼稚園・保育園・小中学校等で特別な支援や配慮を必要とする児童・生徒(①～④の方については障害者手帳または難病医療券をお持ちの方)
▽調査内容 対象者の障害福祉サービスの利用状況や意向、就労状況、日中の過ごし方等
▽調査方法 無記名方式で、郵送配付・郵送回収(視覚障害者のうち希望者については、訪問または電話での聞取り調査を実施)
※児童・生徒あての調査票は原則施設や学校より配付。
▽調査期間 10月1日(火)～21日(月)

◉障害福祉課障害福祉係☎(5803)1211 FAX(5803)1352

子育て支援に関するニーズ調査

26年度に予定している子育て支援計画の策定に向けて、子育て家庭の意識や生活の実態、サービスの利用状況、利用希望およびニーズ量等を把握するため、調査を実施します。

▽調査対象 ①就学前児童の保護者②小学生の保護者③中学生の保護者・本人
▽調査内容 子育てに関する意識や生活の実態および子育て支援サービスの利用希望等
▽調査方法 住民基本台帳から対象者を無作為に抽出し、無記名方式で郵送配付・郵送回収
▽調査期間 10月1日(火)～21日(月)

◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256



凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

「区長と語り合う会」を開催します
～街の「ある」「ない」「ほしい」を語る～

参加者の皆さんと一緒に話合いのテーマを設定し、区長を交えて意見交換を行います。

文京区を住みよい街にするためのアイデアをお聞かせください。

日11月6日㈬午後7時～8時30分 会みのりCafé（根津1－22－10）対区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選）申電話またははがき・封書・FAXに住所・氏名・電話番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）〆10月11日㈮必着

※詳細は左記へ。

◉〒112-8555 文京区広報課
☎（5803）1129
FAX（5803）1331



シビックセンター 25階展望ラウンジおよび 地下2階の壁面広告掲載者募集

年間約300万人が訪れるシビックセンター。都内でも有数の展望・観光スポットとして定着した展望ラウンジと区民ひろばのある地下2階エントランスの壁面で企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法　25階展望ラウンジおよび地下2階エントランス壁面にA1サイズ（841mm×594mm）のポスターをパネルに入れて掲示（パネルは区で用意）¥1万円（月間）申申込書を左記へ郵送・FAXまたは持参▽募集期間　随時▽申込書・募集要項配付　左記（区ホームページにも掲載）

※申込内容により選考のうえ決定。

◉〒112-8555 文京区施設管理課
☎（5803）1162
FAX（5803）1339

選挙管理委員が変わりました

9月第1回の定例選挙管理委員会において、委員長職務代理者田口孝一氏の退職に伴い、髙松秀幸氏が選挙管理委員並びに委員長職務代理者に就任しました。

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287


▲髙松秀幸氏

26年度予算の編成方針を定めました

区財政は、24年度決算において、実質単年度収支が23年度に引続き赤字となるとともに、経常収支比率も3年連続して適正水準を上回っており、今後も予断を許さない状況です。こうした中、基本構想の実現に向け、現行実施計画における事務事業評価等の結果を踏まえ、一つ一つの事務事業を効率的で実効性の高いものへと磨き上げていくとともに、中長期的な施策展開を見据え、実施計画事業に果敢に取組むための予算を編成します。

■予算の重点施策■

次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開します。

①基本構想実施計画の実行に関するもの ②FIRST－ONE（他の自治体では実施していない）施策③子育て支援施策④高齢者施策⑤「新たな公共」の担い手との協働による施策⑥経済対策・雇用対策につながる施策⑦地球温暖化対策の強化につながる施策⑧災害対策など危機管理の強化につながる施策⑨行財政改革推進計画（24～28年度）の実行に関わるもの

■予算編成にあたっての考え方■

●行財政改革推進計画（24～28年度）の目的である区民サービスの向上に向けて、効果的な事業実施や多様な主体との協働など、予算に可能な限り反映させます。また、行政評価を活用した事業見直しについては、評価結果を予算に適切に反映させます。

●全ての事業において、実績を踏まえた分析を徹底的に行い、組織・人事・予算執行などあらゆる観点で更に徹底した内部努力をします。

■今後の主な日程■

・26年2月　予算案発表（予定）
・26年3月　区議会予算審査特別委員会

※予算編成方針は、区ホームページに掲載。

◉財政課
☎（5803）1127

10月23日㈬住民記録に係る一部業務の休止

住民基本台帳ネットワーク機器の更改を行うため、作業当日は通信が中断します。そのため、住民基本台帳ネットワークシステムを利用する業務（特例の転入・転出届、住基カードの継続利用の手続き、住民票の写しの広域交付）は取扱いできません。

※詳細は左記へ。

◉戸籍住民課住民記録係
☎（5803）1177

26年度から認証保育所保育料の助成制度が変わります

認証保育所の保育料について、所得に配慮した保育料負担の軽減を図るため、26年4月の保育料分から下表のとおり変更します。

助成制度の概要

助成金額は、前年の世帯所得にかかる所得税額に基づき、下表のとおりとなります。

※助成要件および第三子以降の助成（月額2万円）は変更なし。申請手続き等の詳細は区ホームページまたは左記へ。

◉保育課民間保育施設担当
☎（5803）1857



前年分の所得税課税額	月額助成金額
非課税（住民税は課税）	50,000円
90,000円未満	40,000円
90,000円～353,000円未満	30,000円
353,000円～2,000,000円未満	20,000円
2,000,000円以上	10,000円

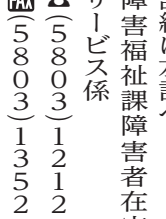
心身障害者自動車運転免許取得経費補助

対次の要件すべてに該当する方①身体障害者手帳1～3級（内部障害の方は4級以上、下肢・体幹機能障害の5級以上で歩行困難な方）または愛の手帳所持②他制度により免許の取得に要する経費の助成を受けていない③前年の所得税額が40万円以下④適性試験に合格している⑤申請日の3か月前から引き続き区内に在住している

▽補助額　①第一種普通自動車運転免許取得入所料・教習費など＝12万3千600～16万4千800円までで費用の3分の2まで②排気量等の限定解除＝2万600円

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212
FAX（5803）1352



中等度難聴児発達支援事業を実施します

10月1日㈫から、身体障害者手帳（聴覚障害）の交付対象とならない中等度難聴児に対する補聴器購入費用の一部助成を開始します。なお、助成を受けるには購入前の申請が必要です。

対次の要件をすべて満たす方①区内に居住している18歳未満の方②身体障害者手帳（聴覚障害）交付の対象となる聴力ではないこと③両耳の聴力レベルがおおむね30dB以上であり、補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が期待できると医師に判断された方

※申込等詳細は左記へ。

◉障害福祉課身体障害者支援係
☎（5803）1219
FAX（5803）1352

心身障害者・児紙おむつ支給

在宅で、寝たきりまたは失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつを支給または費用を助成します。

対満3～64歳で次のいずれかに該当する区内在住者①身体障害者手帳の交付を受けている②愛の手帳の交付を受けている③進行性筋萎縮症に罹患している④文京区心身障害者等福祉手当条例施行規則別表に定める特殊疾病に罹患し、医療券または特定疾患登録者証の交付を受けている▽利用方法　紙おむつ支給券を受領し、区の指定する店舗で引き換える（入院のため支給券を使用できない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求）▽支給額　月額6千円を限度

次の方は対象となりません

①障害者総合支援法により日常生活用具としての紙おむつ給付対象者②生活保護法によりおむつに関する一時扶助の適用を受けている③他制度での紙おむつ支給対象者④障害者支援施設・介護保険施設等入所者⑤介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している等

※詳細は左記へ。

◉障害福祉課障害者在宅サービス係
☎（5803）1212
FAX（5803）1352



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第28回 男女平等センターまつり
きのう きょう あしたへ 「認め合いから始まる男女平等！」

日10月26日㈯・27日㈰ 午前9時30分～午後5時

入場無料

まつりシネマ「めがね」
日10月26日㈯午前10時～正午 内都会から南の海辺の小さな宿にやって来た1人の女性が、周囲の人々ののんびりしたペースに馴染んでいくさまを淡々とユーモラスに綴った映画▽監督 荻上直子▽出演 小林聡美ほか 定150人(先着順)
※保育あり(1歳～就学前児)。

ミニライブ「ウクレレコンサート」
日10月26日㈯午後3時30分～4時30分▽出演 Shu-San(シュー・サン)(ウクレレ演奏家) 定150人(先着順)

講演「和泉流宗家 狂言の世界～五七五年の伝統・男女手を携えて未来へ～」
日10月27日㈰午後2時～3時30分 師和泉元彌氏(狂言師) 定150人(先着順)
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)あり。


▲和泉元彌氏

まつりバザー
日10月26日㈯正午～午後4時、27日㈰午前10時～午後1時 (共通事項)
会男女平等センター
※保育・手話通訳の希望者は10月16日㈬までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
※10月25日㈮～27日㈰の受付業務は、午前9時～午後5時。

その他の催し

		10/26㈯	10/27㈰
展示		メイン展示「女性と仕事」	
団体活動発表	舞台発表	12:30～14:30	10:10～13:10
	作品・パネル展示	•活動報告 •資料展示 •生け花 •木彫り •俳句 •植物画 •レース編み ほか	
	ワークショップ	•絵手紙教室 •サイフ・エコバック作り •身近な科学 •学習ワーク	
お茶席		11:00～16:00(300円)	
カレーショップ		11:00～14:00(350円)	
コーヒーショップ		10:00～16:00(150円)	

◉男女平等センター ☎(3814)6159 FAX(5689)4534

ふるさと歴史館特別展関連事業
建物見学会「所有者の想いを聞く」

10月19日㈯～12月1日㈰に開催の特別展「受け継がれた住まい―今に生きる文京の近代建築―」に合わせて、展示で取上げる歴史的建造物の見学会を開催します。
師建造物所有者 定各15人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「建物見学会」・希望日時(番号①～⑧のうち1つ)・氏名・住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉10月10日㈭必着
◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221


▲瀬川家住宅(撮影:清水襄)

見学建物	瀬川邸(本郷2丁目)		村川邸(目白台3丁目)	
月日	10/25㈮	11/14㈭	10/30㈬	10/31㈭
時間	①10:30 ②13:30	③10:30 ④13:30	⑤10:30 ⑥13:30	⑦10:30 ⑧13:30

※①～④、⑤～⑧は同内容。
※建物はバリアフリー対応なし。

食の文京ブランド100選 食べ歩きラリー
～「おいしゅうございまっぷ」を片手に食べ歩き～



「食の文京ブランド100選」のラリー対象店で500円以上の飲食・購入により1枚もらえるシールを集めて応募すると、抽選で豪華宿泊券やラリー店のお食事券・商品引換券、観光グッズなど、すてきな賞品が当たります。
▽応募はがき配付 観光インフォメーション・産業とくらしプラザ・地域活動センター・ラリー参加店
日10月1日㈫～11月30日㈯ 申チラシの応募はがきに5店舗分のシールを一口として貼付し、郵送または持参で観光協会(観光インフォメーション内)へ(コピー・FAX・メールは不可) ✉12月7日㈯必着 問〒112-0003 文京区春日1-16-21 シビックセンター1階 文京区観光協会 ☎(3811)3321
※対象店・賞品等詳細は応募はがき、文京区観光協会ホームページ HP http://www.b-kanko.jp/を参照。
※当選者の発表は賞品の発送による。
◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

アートウォール・シビック



未来アーティスト作品展

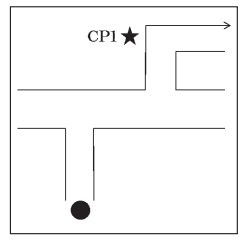
美大を目指して勉強している美術系予備校生徒の作品展です。
日10月2日㈬～30日㈬ 会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ¥無料
◉アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

ぶらりクイズdeさんぽ 2013
～あなたのさんぽ、コマ図派！それともマップ派？～

グループで、区内の名所・史跡・公園などを、クイズを解きながら歩いて巡ります。
日11月3日(祝・日)午前9時30分～午後3時 対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方が1人以上いるグループ(2～5人)または家族 定各50人程度(申込順、超えた場合はコース変更の場合あり) ¥1人300円(保険料・資料等、中学生以下は無料) 申はがきに「ぶらりクイズdeさんぽ2013」・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・希望コース(第2希望まで)を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可) ✉10月18日㈮必着
※施設入場料・交通費は各自負担。
※車いす・ベビーカー使用の場合は、申込時にその旨記入。
※詳細案内等は後日、代表者に送付。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

コース	集合・スタート会場	周遊方面
A(コマ図)	アカデミー向丘	コマ図で迷路？新しい発見！～向丘・白山・小石川～
B(地図)	アカデミー湯島	のんびり歩こう“神の道” ～湯島・本郷・小石川～
C(地図)	アカデミー音羽	護国寺から伝通院へ新発見！徳川歴史めぐり～音羽・小日向・小石川～
D(地図)	本駒込地域センター	セレブタウン“駒千”アンパンマンもいるんだよ！～本駒込・千石・小石川～

※各コース歩行距離：5～6km。
※B・Dコースは車いす使用の方・ベビーカー使用の方の参加も可(要介助者同伴)。
※ゴールは4コースともすべて礫川小学校。



Aコースはこんなコマ図を、B～Dコースは地図を見ながら目的地へ！

「文の京(みやこ)わたしの便利帳2014」を協働発行します

区では、区民の皆さんに各種公的サービスや区政情報をお知らせする「文の京わたしの便利帳」を発行しています。2014年版については㈱サイネックスとの協働により発行します。この便利帳の発行・配付に要する経費は掲載する広告料で賄われます。広告募集は㈱サイネックスが10～12月中旬まで行いますが、詳細については同社にお問合せください。
なお、2014年版便利帳の区内各戸への配付時期は26年3月を予定しています。
問㈱サイネックス埼玉支店 ☎048(643)7120
◉広報課 ☎(5803)1128


▲協働発行についての協定書を調印(右が㈱サイネックス村田社長)

東京大学本郷キャンパス 自然散策会

赤や黄色に色づきはじめた東大キャンパスで、樹木医の先生のお話をまじえた散策会を行います。
日11月9日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会東京大学 師石井誠治氏(樹木医) 対区内在住・在勤・在学者 定各20人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「東京大学自然散策会」・希望時間・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✉10月9日㈬必着
◉〒112-8555 文京区みどり公園課緑化係 ☎(5803)1254



メセナ講演会
「文京の地理・地図・地名 ～ぶらりクイズdeさんぽをもっと楽しく！～」



文京区を2万5千分1の地図を使って解説。区内にある富士山文化や没後100年を迎える徳川慶喜など最近のニュースにまつわる地理についてお話します。
日10月21日㈪午後2時～3時30分 会スカイホール 師澤内隆氏(文教大学非常勤講師) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定50人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「メセナ講演会・文京区の地理」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可) ✉10月15日㈫必着
※3～6歳の無料保育あり(4人以内、抽選)。希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入。
※手話通訳希望者は申込時に赤字で「手話通訳希望」と記入。
◉〒112-0003 文京区春日1-16-21 (公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 HP http://www.b-academy.jp/

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✉締切 問問合 ◉担当

☆良好なまち並み景観と秩序ある市街地を形成するため、区では26年3月までに「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を決定・施行する予定です。

文京区民チャンネル 11ch

10月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～6日)図書館紹介 (14～20日)ゴミの分別・資源回収 (21～27日)メディアパートナー制作番組 (28～31日) **区長に聞く**(7～13日)
	40	**すこやかCooking**(1～6日)蓮根と梨のきんぴら **ぶんきょう人物伝**(7～13日、21～27日)井上円了 **B-style**(14～20日)区民ハゼ釣り大会 (28～31日)文京・千代田はしまつり
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**匠　文京区の名工** (1～6日、14～20日)貴金属細工/万年筆 **スマイルらいふ**(7～13日)シルバー人材センター (21～27日)高齢者クラブ①(28～31日)高齢者クラブ②
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～6日)共立大日坂幼稚園 (7～13日)区立中学校総合体育大会① (14～20日)礫川小学校(28～31日)青柳幼稚園 **文京フットレポート**(21～27日)
	40	**手話付番組**(1～6日、14～20日、28～31日) 東京国体ウォークラリーに参加！① (7～13日、21～27日)転倒骨折予防
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～6日)図書館紹介 (14～20日)ゴミの分別・資源回収 (21～27日)メディアパートナー制作番組 (28～31日) **区長に聞く**(7～13日)
	20	**すこやかCooking**(1～6日)蓮根と梨のきんぴら **ぶんきょう人物伝**(7～13日、21～27日)井上円了 **B-style**(14～20日)区民ハゼ釣り大会 (28～31日)文京・千代田はしまつり
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～6日)礫川小学校(7～13日)区立中学校総合体育大会② (14～20日)共立大日坂幼稚園(28～31日)第八中学校 **文京フットレポート**(21～27日)
	40	**手話付番組**(1～6日、14～20日、28～31日) 東京国体ウォークラリーに参加！② (7～13日、21～27日)図書館紹介
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ**(1～6日)啄木学級文の京講座② (7～13日)区立中学校合同説明会 (14～20日)第200回記念シビックコンサート① (21～27日)第200回記念シビックコンサート② (28～31日)区民平和のつどい演劇会「修学旅行」
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

地域子育てステーション(10月)

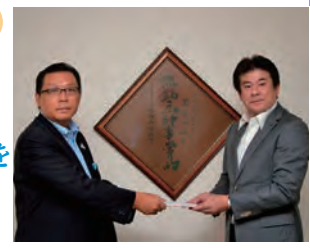
対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	3日㈭ 10:00	1歳児室の玩具で遊ぼう
久堅(3811)0712	22日㈫ 10:00	ホールで遊ぼう
青柳(3941)4518	23日㈬ 10:00	わらべうたで遊ぼう
さしがや(3811)3474	16日㈬ 10:00	人形劇を一緒に観よう
駒込(3821)8800	24日㈭ 10:00	園庭で遊ぼう
こひなた(3943)4457	23日㈬ 10:00	リズム遊びを楽しもう
本郷(3812)2394	10日㈭ 10:00	栄養士のはなし
大塚(3943)1631	24日㈭ 10:00	運動遊びを楽しもう
しおみ(3827)8229	3日㈭ 10:00	ホールで身体を動かして遊ぼう
千石(3947)9220	23日㈬ 10:00	運動会ごっこをしよう 身体測定
向丘(3814)6755	3日㈭ 10:00	秋を感じて遊ぼう
水道(3812)2237	17日㈭ 10:00	秋を感じて遊ぼう
本駒込(3822)3659	1日㈫ 10:00	看護師に聞いてみよう
本駒込南(3823)3247	9日㈬ 10:00	身体を動かして遊ぼう
千石西(3944)4688	22日㈫ 10:00	身体を動かして遊ぼう
本駒込西(3947)2906	11日㈮ 10:00	おはなし会にどうぞ
目白台(3945)4220	—	＊工事の為休み
柳町(3811)0978	21日㈪ 10:20	「ラッコの会」ママ・ベビー体操 ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

photo フォト★ニュース

島根県津和野町 豪雨災害義援金をお届けしました



多くの区民の皆さまからのご支援にお礼申し上げます。

区民の皆さま、区議会議員および区職員からお預かりした義援金600,000円を第一次義援金として8月29日㈭に津和野町へお届けしました。

義援金は引き続き9月30日㈪まで受付していますので、ご協力をお願いします。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業
文の京・最先端生命科学講座 第7回

「見てみよう！〝免疫応答(感染、アレルギー)〟」「もっと知ろう!!〝がんゲノム・エピゲノム異常と個別化医療〟」

東京医科歯科大学難治疾患研究所で行われている最先端の研究を、生物医学研究に詳しくない方にも分かりやすく説明します。

日10月25日㈮午後7時～9時 会シビックセンター5階区民会議室 対高校生以上 定70人(抽選) ¥無料 申往復はがきに「最先端生命科学7」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(区ホームページからも申込可) 〆10月16日㈬(区ホームページからは10月18日㈮)

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課☎(5803)1307

内容・講師(敬称略)
講演「見てみよう！免疫応答(感染、アレルギー)」 東京医科歯科大学難治疾患研究所准教授　安達貴弘
講演「もっと知ろう!!がんゲノム・エピゲノム異常と個別化医療」　東京医科歯科大学難治疾患研究所教授　小崎健一

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに講座名・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢(親子英会話とそば打ち教室は希望時間も)と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
はがき絵教室	汐見	10/17～12/5の毎週木曜(全8回) 10:00～12:00	内身近な野菜や果物などをモチーフにして、その人らしい印象的な作品を作る 師奥津和木子(はがき絵作家) 定15人(抽選) ¥600円(道具セット代、初回納入) 〆10/3㈭必着 ※ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・モチーフ(花・野菜・果物など)を持参。
親子英会話講座 ～Happy Halloween Party～	駒込	10/26㈯ ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	内季節行事にちなんだ英語の歌やゲームを楽しみながら、親子で英会話の基本と異国文化に触れる 師グレッグ・セルフ(ハローキッズ茗荷谷校長) 定各15組(①は3歳以下の就学前児と保護者②4～6歳の就学前児と保護者) ¥無料 〆10/11㈮必着
そば打ち体験教室	駒込	10/29㈫ ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	内そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ちを体験 師中村進(手打そば玉江) 定各10人(抽選) ¥2,500円(材料費) 〆10/15㈫ ※エプロン・三角きん・持ち帰り用容器(弁当箱2つくらい)を持参。



対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
タブレットお助け隊～iPadワンポイント・アドバイス	駒込	10/2㈬、11/6㈬、12/4㈬ 13:00～16:00	内はじめてiPadなどのタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス、「体験講座」受講生のフォローアップを個別に対応　※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。
日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ		10/8㈫、11/12㈫、12/10㈫ 14:00～17:00	内はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に日本画家の吉野久幸氏が個別に対応　※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。

※問合せは各地域活動センターへ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

区民スポーツ大会

弓道大会



日10月20日㈰午前10時 会スポーツセンター 内3部制・各人10射 対高校生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区弓道連盟事務局・宮脇☎090(4064)2907

バドミントン大会

日10月27日㈰午前9時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者、協会登録者 ▷**種目**　男女ダブルス(初・中・上級、50歳代の部、60歳以上の部) ¥1人200円(当日納入) ▷**申込書配付** スポーツセンター・総合体育館 申問申込書を直接またはFAXで文京区バドミントン協会・小守(小石川5-34-6-101)☎FAX(3811)1725または文京区体育協会事務局(スポーツ振興課内)☎FAX(3811)2167へ 〆10月7日㈪午後5時必着

アーチェリー大会

日10月27日㈰午前9時15分 会総合体育館 内一般・学生30m(72射)、初心者18m(72射)、ジュニア(小学4年～高校生)18m(72射) 対区内在住・在勤・在学者 ¥300円(当日納入)、ジュニアは無料 申当日午前9時までに直接会場へ 問文京区アーチェリー協会・中村☎(3941)3398
※用具は各自持参(ジュニア・初心者は貸し弓あり)。

卓球大会

会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者、卓球連盟登録者 ¥MIXダブルス団体戦1人500円、シングルス団体戦1チーム3,000円 ▷**申込書配付**　スポーツセンター 申問10月10日㈭から申込書と参加費を現金書留で〒112-0005文京区水道1-6-7-103文京区卓球連盟事務所(伸光印刷内)・小山☎(3814)2731へ 〆10月16日㈬

日時	種目
11/3(祝・日) 9:00	・MIXダブルス団体戦 ・3MIX ※1チーム6人以上(3試合あり、1人1試合)。 ※女性同士のペア可。
11/17㈰ 9:00	・シングルス団体戦 ・男女別、3人1組5シングルス団体戦 ※3人以上で申込の場合でも、1試合は3人まで。

合気道演武大会

日11月3日(祝・日) 午後0時30分 会スポーツセンター 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区合気道連盟・雪垣☎(3946)9449

空手道大会

日11月10日㈰午前10時 会総合体育館 ¥1種目3,500円 申電話で文京区空手道連盟事務局(ゲンダイ企画内)・佐藤☎(5689)3443へ 〆10月3日㈭

対象		形	組手
小学生	1・2年	男女別なし	
	3・4年	男女別なし	男女別
	5・6年		
中学生			
高校生		男子のみ	
一般男子		有級・有段の部	
シニア男子		組手のみ	
一般女子(高校生以上)		有級・有段別なし	

※競技は全日本空手道連盟審判規定に基づいて実施。
※申込者が少ない種目は実施しない場合あり。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

シビックホール フレッシュ名曲コンサートキャンペーン ランチタイムコンサート

ランチタイムのひとときに、宮里直樹(テノール)が贈る珠玉の名曲集！

日10月11日㈮午後0時10分 会シビックホール小ホール ▽出演　テノール＝宮里直樹、ピアノ＝別府由佳 ▽曲目　レオンカヴァッロ／朝の歌、ヴェルディ／歌劇「リゴレット」より〝あれかこれか〟、プッチーニ／歌劇「トスカ」より〝星は光りぬ〟、山田耕筰／この道・赤とんぼ、ガスタルドン／禁じられた音楽、トスティ／理想の人 対小学生以上 定300人(先着順) ¥無料(全席自由) 申当日直接会場へ



▲宮里直樹

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

出演者等の敬称略

☆「あいさつ・声がけ」標語　高校生以上の部最優秀賞(22年度)あいさつは　世代と地域　つなぐ糸　大久保　さく子

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（10月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	1日 15日 29日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	14日 28日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	8日 22日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	2日 16日 30日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	8日 22日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	7日 21日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	1日 15日 29日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	9日 23日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

消費生活研修会

上手な靴の選び方
～健康な足を守るために～

日10月22日㈫午前10時～正午会産業とくらしプラザ師小堤幸雄氏（東靴協会会長）対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

フラワーアレンジメント教室



日10月22日㈫①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分会根津交流館内ハロウィンのアレンジメント師水野エイジ氏対どなたでも定各30人（申込順）¥1,500円（材料費、当日納入）申10月8日㈫午前9時から電話で根津交流館☎（3828）5269へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

男女平等参画セミナー

もう一度働きたい
～今日から始める就活ポイント～

日10月30日㈬午後1時30分～4時30分会男女平等センター内成功するための再就職・転職活動師上田晶美氏（キャリアコンサルタント）対主に出産・育児・介護などの理由で仕事を離れた女性の方定50人（申込順）¥無料申電話で東京しごとセンター☎（5211）2819（平日午前9時～午後8時・土曜午前9時～午後5時）へ

※保育（2歳～就学前児、定員8人）希望者は10月19日㈯までに東京しごとセンターへ。

▶共催　東京しごと財団

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎（5803）1187

魚のおろし方教室



区内の魚屋さんが、親切・丁寧に教えます。

日11月17日㈰午後1時～3時会アカデミー茗台対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定20人（抽選）¥4,000円（教材費込）申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆10月21日㈪必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

パソコン講座（はがき＆あて名作成）



日①11月18日㈪～20日㈬Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分②11月26日㈫～28日㈭Cコース＝午前10時30分～午後2時30分、Dコース＝午後2時30分～4時30分会アカデミー文京内ワード・エクセルを使い、オリジナルの年賀状を作成対パソコンで簡単な文字入力とワード・エクセルの基本操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定各30人（抽選）¥3,500円（教材費込）申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆10月21日㈪必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

家族で知ろう、成年後見講座（全2回）

日11月21日㈭・28日㈭午後2時～4時会障害者会館内親族の後見人になるための成年後見制度の概要・申立、具体的な仕事の内容師永岡美穂子氏（リーガルサポート東京所属司法書士）対区内在住・在勤・在学者で全2回出席が可能な方定15人（申込順）¥無料申10月1日㈫午前9時から電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター☎（3812）3156

催しもの

文京区秋の文化祭

華道展・書道展・絵画展

▷時間　午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）¥無料

茶会

▷時間　午前10時～午後3時定各150人（先着順）¥1席200円

※菓子がなくなりしだい終了。

内容	会期	会場
華道展	10/4㈮～6㈰	ギャラリーシビック、アートサロン
茶会	10/5㈯・6㈰	アカデミー文京
書道展	10/11㈮～16㈬	ギャラリーシビック、アートサロン
絵画展（日本画）	10/22㈫～27㈰	
絵画展（洋画）	11/2㈯～7㈭	

※10/13㈰14:00～15:30、伊奈香春氏・末永神川氏・尾上白邨氏（文京区書道連盟）による作品解説あり。

※詳細は下記へ。

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

映画会

「ローマの休日」



日10月4日㈮午後1時30分～3時30分会目白台交流館▷監督　ウィリアム・ワイラー▷出演　オードリー・ヘップバーン対どなたでも定40人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問目白台交流館☎（5395）9141

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

談話室　千駄木

日10月27日㈰午後1時30分～3時30分会文京千駄木の郷（さと）内お茶、おしゃべり、防災についてのミニ講座対区内在住・在勤・在学者定30人（先着順）¥100円程度（茶菓子代）申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422

ボランティア募集

当日談話室千駄木をお手伝いいただける方も募集しています。詳細は高齢者あんしん相談センター駒込へお問合せください。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203

お知らせ

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか

納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日10月1日㈫～4日㈮・7日㈪会税務課（シビックセンター10階）対経済的な事情等で税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は業務用エレベーターを使用。不明な方は1階受付へ。

◉税務課納税係☎（5803）1156

第2回文京区景観審議会

日10月25日㈮午後3時30分～5時会シビックセンター24階委員会室内第13回文の京（ふみのみやこ）都市景観賞最終選考定25人（申込順）申傍聴希望者は電話で下記へ

◉計画調整課景観担当（5803）1240

教育センター

	第4回 やってみましょう 楽しい実験	ドキドキ、ワクワクがいっぱい第9回 子ども科学カレッジ	ドキドキ、ワクワクがいっぱい第10回 子ども科学カレッジ	第14回 子どもパソコン教室 アルゴロジック（応用編）	第8回科学教室	第4回 ジュニア（中学生）パソコン教室 アルゴロジック（応用編）
日時	10/12㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	10/19㈯ 10:00～12:00	10/20㈰ 10:00～12:00	10/26㈯ 9:30～11:00	10/26㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	10/26㈯ 13:30～15:00
会場	教育センター					
内容 講師（敬称略）	クルクルトンボをつくろう・よく飛ぶ飛行機をつくろう・水の不思議	バイオテクノロジー 東京大学工学系特任准教授 柴山創太郎	蛾（が）の会話は超音波 東京大学農学生命科学研究科教授 石川幸男	パソコン画面のロボットを思い通りに動かそう（チャレンジ編）	酸・アルカリと化学反応、天文授業	ロボットアイコンを動かす命令から論理的思考法を学ぼう
対象	区内在住・在学の5歳以上の幼児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学5年～中学生		区内在住・在学の小学生と保護者（3年生以上は1人での参加も可）	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の中学生
定員	各60人（先着順）	各60人（抽選）		10組（抽選）	各40人（抽選）	20人（抽選）
申込	当日直接会場へ（すべての回で整理券が必要）	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ				▲携帯版 電子申請
締切	－	10/7㈪必着		10/14㈷・㈪必着		

¥無料※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

図書館 入場無料



会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	10/12㈯ 15:00～16:00	**子ども落語会** 内ボランティアによる落語の上演対小学生以上定80人（先着順）申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	10/5㈯ 15:00～16:00	**第2回みんなの子ども映画館** 内にじいろのさかな「ゆうじょう編」「ぼうけん編」対幼児・小学生定50人（先着順）申当日直接会場へ
	11/3㈷・㈰ 14:00～16:00	**ビブリオバトル（書評合戦）～小・中学生大会～** 対どなたでも定紹介者8人（小・中学生）、観覧者30人（申込順）申10/1㈫9:00から電話または直接本郷図書館へ
	11/9㈯ 14:15～16:00	**第5回CDコンサート～ピアノの詩人、ショパンの調べ～** 内講師によるショパンの楽曲の解説とCD鑑賞師代幸一郎（ダイ楽団主宰）対中学生以上定40人（申込順）申10/5㈯9:00から電話または直接本郷図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。

日26年1月13日(祝・月)問駒込地域活動センター☎(3824)5801

※区民サービスコーナーと地域活動センターの貸出し受付業務のみ、午後1時～5時に実施。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1176

キッズルーム目白台休室

改修工事を行うため、休室します。その間、一時保育利用希望の方はキッズルームシビックをご利用ください。

▷期間　26年1月25日(土)～4月6日(日)

キッズルームシビック

▷住所　春日1-16-21(シビックセンター3階)▷電話　☎(5803)1396▷預かり時間　午前9時～午後9時30分(12月29日～1月3日を除く)

◉子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256

文京ボランティア・市民活動まつり2013

ボランティアスタッフ募集



内12月6日(金)＝会場の設営補助等、12月7日(土)＝ステージ関連・体験ブース・誘導・手話通訳・お茶席誘導・スタンプラリースタッフ・本部スタッフ等
申申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記(下記ホームページにも掲載)〆11月1日(金)必着

※事前説明会(11月22日(金))に必ず参加のこと。

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114
HPhttp://www.bunsyakyo.or.jp/

文京区青少年委員会 第21回「コミュニティプラザ」出演者募集

～演じて奏でるあなたが主役～

日26年1月26日(日)午後0時30分会シビックホール小ホール内青少年による楽器演奏・ダンス等の練習成果の発表対区内在住・在勤・在学の青少年(小学生～35歳程度)または青少年で構成するグループ定15組程度(抽選)▷持ち時間　1組7分程度¥無料申はがきに「コミュニティプラザ」・発表内容・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(グループの場合はグループ名とメンバーの年齢層も)を明記し下記へ〆10月25日(金)必着

※使用楽器、音響機材などは出演者の持込み。

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

新しい乳・子医療証をお送りします

0歳～中学生の子どもの医療証(乳・子医療証)は、毎年10月1日に更新します。

現在、子どもの医療証(若草色)をお持ちの方に、10月1日(火)から有効の新しい子どもの医療証(オレンジ色)を9月30日(月)までに送付します。更新手続きは必要ありません。有効期限の過ぎた子どもの医療証(若草色)は、新しい医療証の到着を確認したあと、10月以降に破棄してください。10月になっても新しい子どもの医療証が届かない場合は、下記へお問合せください。

子どもの医療費助成制度は、健康保険に加入している中学生までのお子さんが医療機関などで受診した際に、保険診療の自己負担分を助成するものです。保護者の所得制限はありません。

現在、子どもの医療証の交付申請をしていない方は、申請書を直接または郵送で下記へ提出してください(申請用紙は区ホームページにも掲載)。

◉子育て支援課児童給付係
☎(5803)1288

文の京介護予防体操 湯島地域会場2部制になります

5月から開始した湯島地域会場が、10月から2部制になります。

日毎週水曜①午後1時30分～3時②午後3時～4時30分(入替制)会湯島地域活動センター対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方¥無料申当日直接会場へ

※送迎なし。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

防災用品の配付

災害時要援護者名簿登録者に防災用品を10月下旬以降、配付します。

対24年7月1日～25年6月30日までの新規登録者

◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日ごろから地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、10月を「明るい選挙話しあい強調月間」としています。

区内135人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

国民健康保険医療費通知を送付

国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせを国保世帯主に送付します。

内医療機関の24年12月～25年5月診療分、接骨院等の25年2～7月受付分

◉国保年金課国保給付係
☎(5803)1193

国民年金切替の届出が2年以上遅れたことがある方は手続きが必要です

原則として20～60歳のすべての方が国民年金に加入することになっていますが、会社員や公務員に扶養されている配偶者は、保険料を納める必要はありません。ただし、夫が退職した時などは、第3号被保険者から第1号被保険者への切替の届出をし、保険料を納めなくてはなりません。この届出が2年以上遅れた場合、2年より前の期間は保険料を納付することができないため、保険料の未納期間が発生しますが、「特定期間該当届」の提出をすれば、「未納期間」を「受給資格期間」に参入できるようになりました。

手続きをすれば、老齢年金だけでなく、万一の時の障害・遺族基礎年金の受給権確保につながります。また、「特定期間該当届」を提出した場合、さかのぼって支払うことができなかった期間の保険料を納付することができるようになります(特例納付最大10年分)。ただし、特例納付の取扱い期間は、27年4月1日～30年3月31日の3年間を予定しています。

※妻が会社員で夫が専業主夫の場合も同様。

※詳細は下記へ。

◉国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570(011)050
文京年金事務所
☎(3945)1141

相　談

都内23区一斉無料法律相談会

日10月12日(土)午前10時～午後1時
会シビックセンター5階区民会議室
内日常生活の中でおこる法律問題や悩み事の相談に、都内23区の会場で一斉に弁護士が対応申10月8日(火)午前10時～午後4時に電話で東京弁護士会法律相談課☎(3597)4665へ(予約専用電話番号、予約受付は1日限り)問東京弁護士会法律相談課
☎(3581)2206

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第34回筑波大学附属視覚特別支援学校音楽科定期演奏会(無料)
①10/4(金)14:00～16:00②筑波大学附属視覚特別支援学校体育館③生徒による声楽・器楽・打楽器アンサンブルなど⑧同校音楽科(3943)5421内線2069

国立感染症研究所一般公開
①10/5(土)10:00～17:00②国立感染症研究所戸山庁舎(新宿区戸山1-23-1)③感染症クイズ、パネル・標本展示、ラボ見学など⑧国立感染症研究所調整課研究支援係☎(5285)1111

日本語ボランティア入門講座
①10/7(月)18:30～20:30、10(木)14:00～16:00②東京大学国際センターほか③外国人事情、日本語教室など⑥500円申info@bun-ta.netまたは電話⑧ぶんきょう多文化ねっと☎(5841)1724

オープンハウス2013(研究所一般公開)
①10/12(土)9:30～16:00②国立健康・栄養研究所庁舎内(新宿区戸山1-23-1)③食生活・体力診断、所内見学など⑧国立健康・栄養研究所☎(3203)5721

講演 この秋楽しむ宿根サルビア
①10/12(土)14:00～16:00②茗渓会館(大塚1-5-23)③花が美しいサルビアの栽培と秋の寄せ植えの作り方を実演④西川綾子氏(NHK「趣味の園芸」講師)⑦申電話またはinfo@meikei.or.jp⑧茗渓会事務局☎(3941)0136

日本食品免疫学会主催・公開講演「食と免疫・健康 ～赤ちゃんからお年寄りまで～」
①10/18(金)15:30～17:30②伊藤謝恩ホール(本郷7-3-1)④三宅吉博氏(福岡大学医学部)ほか⑧日本食品免疫学会事務局(3362)9741

どんぐり保育園バザー
①10/19(土)11:00～13:00②どんぐり保育園③新品雑貨・子ども服・おもちゃなど、軽食コーナー⑧どんぐり保育園☎(3828)8708

ポーランド共和国副大使講演会
①10/19(土)15:00～16:30②文京学院大学B館③ポーランドの政治・経済・歴史・文化から探る日・ポーランド関係の将来④ピョートル・ショスタック氏(駐日ポーランド共和国副大使)⑦定50人(申込順)申往復はがきに希望者全員(2人まで)の住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-8668文京区向丘1-19-1文京学院大学総合企画室へ⑧総合企画室☎(3814)1661

桐親会バザー
①10/20(日)10:00～14:00②筑波大学附属大塚特別支援学校③物品販売、模擬店など⑧宮﨑☎(3812)3501

深田研 一般公開2013
①10/20(日)10:00～16:00②深田地質研究所(本駒込2-13-12)③講演「世界の巨石」、地質に関する展示など④須田郡司氏(写真家)⑧髙木☎(3944)8010

メークアップ講座 ナチュラルメークの最上級「若返りのメークアップ！」
①11/9(土)13:00～15:00②桜蔭会館③「今のあなた」の1番の美しさを実践で学ぶ④樋口美奈氏(メークアップアーティスト)⑥500円⑦女性定30人(申込順)申10/1(火)からはがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒112-0012文京区大塚2-1-6桜蔭会FAX(3941)9773へ⑧桜蔭会☎(3941)4296

会員募集

ヨガ・シャンティ
①水・木・土・日曜13:30、15:15、18:15、19:45(各75分)②不忍通りふれあい館ほか⑥1回1,000円⑦定員予約制⑧佐伯☎090(7410)8907cocoyuki@dream.com

小笠原流春日会
①礼法部＝第3または第4土曜午前、茶道部＝第1日曜午後②アカデミー文京ほか③日常のマナー、小笠原家茶道古流⑥月4,000円⑦初心者、見学者歓迎⑧尾高☎090(6035)6276

リベラ倶楽部
①月1回日曜18:00～21:00②区内飲食店ほか③親睦のための食事会⑥通信費6か月900円(実費別途)⑧杉山☎090(6024)1134

朗読 悠言花
①第1火曜14:00～16:00②アカデミー茗台ほか③詩・小説などの文芸作品の朗読練習④横田和子氏⑤1,000円⑥月2,500円⑦初心者歓迎、見学可、体験500円⑧藤谷☎(3946)8259

文京ハイキングクラブ
①月2回日帰りが中心②東京近郊③1,000m程度の山、泊りはアルプスへ⑤1,000円⑥年2,000円⑧堀☎(3811)0479

ぎんなんくらぶ(初級英会話)
①月3回水曜14:45～16:00、金曜16:20～17:30②アカデミー文京ほか⑥月5,000円⑦女性⑧松井☎(3818)5654

コールドルチェ・文京
①毎週火曜10:00～12:00②男女平等センターほか③発声からはじめる合唱④宝槻美代子氏(二期会会員)⑤1,000円⑥月5,000円⑦見学歓迎⑧いとう☎(3816)3461info@houtsuki.com

文の京 区報ぶんきょう
平成25年(2013) 9/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…110,656 世帯 (109,397)
人口…203,467 人 (201,241)
男…… 96,867 人 (95,870)
女……106,600 人 (105,371)

うち外国人住民
計…6,865 人 (7,066)
男…3,316 人 (3,453)
女…3,549 人 (3,613)

( )内は前年同期 25年9月1日現在

健康 医療 介護

高齢者インフルエンザ予防接種

日10月1日㈫～26年1月31日㈮対25年12月31日現在次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある¥2,200円
※①の方へは、9月下旬に予診票を送付。
※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課または保健サービスセンター本郷支所へ申請後、予診票を交付。
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
◉予防対策課☎(5803)1834

ウォーキングレッスン

スポーツの秋をエンジョイしましょう！

日10月2日㈬、11月6日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人(申込順)¥無料申電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝10月3日㈭・16日㈬、本郷支所＝10月10日㈭・28日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食講習会

日10月10日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対25年2月～3月生まれで区内在住の子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申10月2日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

認知症サポーター養成講座・認知症家族交流会

日10月19日㈯会アカデミー音羽定50人(申込順)申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ

	1部	2部
時間	13:30～15:00	15:15～16:45
内容・講師	認知症サポーター養成講座 キャラバン・メイト(高齢者あんしん相談センター職員)	認知症家族交流会
対象	区内在住・在勤者	区内在住の認知症の方を介護している家族
費用	100円(テキスト代)	無料

※1部・2部どちらかのみの参加も可。
※認知症サポーター…認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

幼児食講習会

～おいしく 楽しく 食べるヒント～

日11月7日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター本郷支所内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月23日㈬必着
◉〒113-0022文京区千駄木5-20-18
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

男の介護教室

～「今からの」そして「これからの」“男”の介護・知識編(施設見学)～

日10月26日㈯午後1時30分～4時会湯島高齢者在宅サービスセンター、特別養護老人ホームゆしまの郷(湯島3-29-10)内両施設の見学・質疑応答・意見交換師各施設相談員対区内在住・在勤・在学者で最近介護を始めた、または予定のある男性定30人(申込順)¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

9月24日～30日は結核予防週間です

●長引く咳にはご用心●

昨年文京区では72人の方が新たに結核と診断されました。症状は風邪に似ているため見過ごされやすく、放置されがちです。2週間以上続く咳・痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関で受診しましょう。
◉予防対策課☎(5803)1836

10月は乳がん月間です

～2年に1回乳がん検診を受けましょう～

乳がんは日本でも近年急増しており、女性の乳がん罹患率は高くなっています。今年度、まだ乳がん検診を受診していない方は、ぜひ検診を受けましょう。
日26年3月31日㈪まで内問診・視触診・マンモグラフィ検査対40歳以上で偶数年齢の女性(26年4月1日現在)¥1,000円(生活保護受給者は免除、要保護証明)申直接指定医療機関に申込
※受診の際は、健康保険証を持参。
※26年4月1日現在、奇数年齢で24年度未受診の方は、健康推進課へ問合せ。

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	検診時間	所在地	電話番号
春日クリニック	月～土曜の午後	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	月～金曜の午前	小石川2-5-7	(3814)2661
小石川東京病院	月～木曜の午前 火・水曜の午後	大塚4-45-16	(3946)5446
慈愛病院	水・土曜の午前 月～金曜の午後	本郷6-12-5	(3812)7360
東京日立病院	月～金曜 最終土曜の午前	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜	根津1-16-10	(3821)3381
こころとからだの元氣プラザ	月～金曜	千代田区飯田橋3-6-5	(5833)1210

※春日クリニックは、乳がん月間に合わせ、10/20㈰も受診可。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談(10月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	9日㈬・23日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	24日㈭	13:30～14:00	17日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	4日㈮・11日㈮・18日㈮	13:15～13:30	1日㈫・8日㈫・15日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	3日㈭・10日㈭・17日㈭・24日㈭	13:00～14:30	3日㈭・17日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	2日㈬	13:00～13:45	–	–

10月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名		昼	準	所在地	電話
6	山村クリニック	内	○	○	小石川5-37-6	(3818)5767
	森内科	内	○	–	大塚3-35-8	(3945)8188
	春木町クリニック	内	○	–	本郷3-32-7	(5800)1601
	清家クリニック	内小	–	○	湯島3-38-13	(3831)2438
	小児科佐藤医院	小	○	–	千駄木2-28-12	(3828)1500
	今井歯科医院	歯	○	–	白山5-14-5	(3941)2768
	福徳歯科医院	歯	○	–	本駒込5-45-4	(5814)8211
13	吉村小児科	小	○	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	やすだクリニック	内	○	–	大塚4-45-4	(3945)5055
	本郷内科クリニック	内	○	–	本郷4-24-7	(5684)1009
	文京動坂診療所	内	–	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	谷口医院	内	○	–	本駒込2-8-11	(5395)7760
	今堀歯科医院	歯	○	–	小石川1-5-9	(3814)1801
	八島歯科医院	歯	○	–	湯島3-10-10	(3837)5387
14	八千代診療所	内小	○	○	白山1-5-8	(3811)4519
	祐ホームクリニック	内	○	–	千石4-25-5	050(3784)2988
	坂口医院	内	–	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	慈愛病院	内	○	–	本郷6-12-5	(3812)7360
	森田医院	内	○	–	向丘2-35-2	(3823)4919
	入野歯科医院	歯	○	–	目白台2-1-2	(3945)8662
	東大前歯科クリニック	歯	○	–	向丘1-1-16	(3814)1082
20	石原医院	内小	○	–	小日向1-6-6	(3941)8526
	上田医院	内	○	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	澤田医院	内	○	–	湯島3-39-2	(3831)5043
	猪狩医院	内	–	○	根津1-16-8	(3822)4735
	近藤医院	内小	○	–	本駒込5-60-6	(3821)1804
	文京歯科医院	歯	○	–	小石川4-20-5	(3811)3994
	タク歯科クリニック	歯	○	–	本郷4-1-3	(6801)5584
27	くろだ医院	内	–	○	白山5-36-9	(5804)3211
	岩瀬クリニック	内	○	–	小日向4-6-15	(5940)7151
	森内科	内	○	–	大塚3-35-8	(3945)8188
	大塚診療所	内小	○	–	湯島3-31-6	(3831)2294
	西片クリニック	内	–	○	西片2-25-8	(5803)7080
	根津診療所	内	○	–	根津1-27-3	(3823)0096
	おおえ歯科医院	歯	○	–	大塚1-1-15	(3944)6480
	団子坂歯科医院	歯	○	–	千駄木2-28-4	(3823)8148

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼	準	所在地	電話
6	スミレ薬局茗荷谷店	○	○	白山3-3-4	(5840)7567
	うどの薬局氷川下店	○	–	千石2-2-2	(5395)0075
	さくら薬局湯島店	–	○	湯島3-38-12	(3832)5265
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
13	伊吹堂薬局	○	○	大塚3-10-3	(3941)0447
	あゆみ薬局	○	–	大塚4-45-3	(5319)3411
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
	いるか動坂薬局	–	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
14	カテイ堂薬局	○	○	白山1-8-6	(3811)5843
	訪問健ナビ薬局巣鴨	○	–	千石4-32-5	(5940)7822
	今尾薬局	–	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	ジョイガーデン薬局	○	–	本郷6-21-4	(6801)5777
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
20	伊吹堂薬局水道店	○	–	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂調剤薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	(3947)4310
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	日進薬局	–	○	根津2-16-9	(3821)5581
	アーク薬局駒込店	○	–	本駒込5-38-10	(3821)1855
27	白山駅前薬局	–	○	白山5-36-9	(5805)1886
	うどの薬局氷川下店	○	–	千石2-2-2	(5395)0075
	紫山堂薬局	○	–	大塚1-4-8	(3945)4310
	不二薬局	–	○	西片2-25-8	(3811)4451

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会) 文京区はサッカー、レスリング、ウォークラリーの開催地です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

No.1581

平成25年（2013） 10/10

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
認可保育所（私立）を12月1日に開設します…3面
第15回根津・千駄木下町まつり……4面
ふるさと歴史館特別展……5面

26年度 幼稚園入園児募集

幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、さまざまな体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。また、幼稚園では就労している保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。



▶応募資格　区内在住の3・4・5歳児（私立は区内在住要件なし）
3歳児＝平成22年4月2日から23年4月1日までに生まれた幼児
4歳児＝平成21年4月2日から22年4月1日までに生まれた幼児
5歳児＝平成20年4月2日から21年4月1日までに生まれた幼児

私立幼稚園

▷願書配付　10月15日㈫から入園希望の園㊥11月1日㈮から入園希望の園へ
※詳細は希望する園へ。

◆長時間預かり保育

中央会堂幼稚園・同仁美登里幼稚園・福寿幼稚園では、午前8時～午後6時（教育課程の時間を含む）に園児を預かる長時間預かり保育を実施します（長期休業中も実施）。

長時間預かり保育の時間や受入人数は各園で異なるので、直接希望の園へ問合せください。

◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者（区内在住）の方は、次のような補助を受けることができます（金額は25年度実績）。
▷入園補助金　30,000円
▷保護者負担軽減補助金　世帯の所得と世帯の子どもの数に応じ月額7,500円～13,700円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）
▷就園奨励費補助金　世帯の所得と世帯の子どもの数に応じ年額62,200円～308,000円（一定基準以上の所得がある世帯は対象外）
◉総務課総務係☎(5803)1139

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	30	若干名	0
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	50	若干名	若干名
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	0	0
諸聖徒幼稚園	千石2-18-4	(3941)7246	20	0	若干名
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干名	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	40	若干名	若干名
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	10	若干名
○中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	15	10	若干名
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	40	若干名	0
○同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	65	若干名	若干名
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	＊募集時期が異なります。		
○福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	35	0	0
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	66	5	0
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	100	若干名	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス（23年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児）は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集。　※預かり保育は、一部の園を除き実施。○印は長時間預かり保育実施園。

区立幼稚園

▷申込書配付　10月18日㈮から各幼稚園（午前9時～午後4時）・学務課㊥11月6日㈬・7日㈭・8日㈮午後1時30分～4時に入園を希望する幼稚園へ
※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ。
▷持参するもの　世帯全員の住民票など、子どもが区内に居住していることを証明できる書類と印鑑
▷入園予定者の決定　3歳児＝11月13日㈬午後2時30分、4・5歳児＝11月14日㈭午後1時30分に各申込幼稚園で（募集人員を超えた場合は抽選）決定
※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと。
※申込は1人1園に限る。
◉学務課学事係☎(5803)1295
教育指導課特別支援教育担当☎(5803)1298

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	—	52	9
柳町こどもの森＊（基本保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	—	52	14
明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706	20	31	0
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	—	26	0
根津幼稚園	根津1-14-2　根津小学校内	(3828)8703	20	6	1
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	20	31	2
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	20	5	0
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	20	31	7
後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	—	26	7
湯島幼稚園	本郷3-10-18　湯島総合センター内	(3814)9243	20	5	0

※詳細は、10月18日㈮から配付の「平成26年度文京区立幼稚園入園児（3歳児、4歳児、5歳児）募集要項」を参照。4・5歳児の募集人員については、今後、増減する場合あり。
＊柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を行います。（長時間保育の募集は、区報11/10号（予定）および「幼保一元化施設入園児募集要項」を参照。）

秋だ！読書だ！ 図書館フェスタ2013

入場無料

10月26日㈯～11月24日㈰

真砂中央図書館では読書週間（10月27日～11月9日）に合わせ、子どもから大人まで楽しめるさまざまな行事を実施します。地域から世界まで、人とのつながりを見つめ直し、図書館の新しい魅力を発見する機会となるよう、皆さんのお越しをお待ちしています。



▲戊辰戦争諷刺錦絵



▲雅楽コンサート

◉真砂中央図書館☎(3815)6801

会真砂中央図書館

月日	時間	内容・講師（敬称略）	対象・定員・申込方法
10/23㈬～11/6㈬	13:00～17:00（平日） 10:00～17:00（土日祝）	秋のスタンプラリー 「きたりぬいだり―ようふくの本―」	対4歳～小学生
10/26㈯	①11:00～12:00 ②15:00～16:00 （31㈭は11:00～12:00）	秋のおはなし会 26日は子ども向けに、31日は大人向けにストーリーテリング（物語を覚えて語る）	対26日＝4歳以上～小学生、31日＝小学生以上 定各50人（先着順）
10/27㈰	14:00～15:00	名作を語る会「羅生門」「糸車」 ▷出演　劇団真夏座・池田一臣・江口ふじ子	対中学生以上 定70人（先着順）
11/2㈯		映画と朗読で楽しむナレーターの世界 「ぶんきょうゆかりの文人たち」上映、井上ひさし作「祭りまで」朗読▷ナレーター　伊藤惣一	
11/7㈭・14㈭	14:00～15:30	ブックコーティング体験	対中学生以上 定各10人（申込順）㊥10/15㈫から電話または直接真砂中央図書館へ
11/8㈮	18:30～20:00	雅楽コンサート▷出演　東京都神道青年会雅楽クラブ	対小学生以上 定70人（先着順）
11/9㈯	15:00～16:00	親子で楽しむパネルシアターの会	対3歳以上の子どもと保護者 定80人（先着順）
11/16㈯	14:00～14:45	「クラシックからアニソンまで」～ハンドフルートで楽しむ音楽の秋～▷出演　チャイルドフッド	対小学生以上 定70人（先着順）
11/18㈪	14:00～16:00	「徳川慶喜」没後100年記念事業 講演会「錦絵に描かれた慶喜―戊辰戦争諷刺錦絵は語る―」 奈倉哲三（跡見学園女子大学教授）	対中学生以上 定70人（申込順）㊥10/15㈫から電話または直接真砂中央図書館へ
11/23（祝・土）	14:00～15:30	講演会「江戸の崖 東京の崖―古地図にみる文京区」 芳賀ひらく（古地図研究家）	対中学生以上 定70人（先着順）
11/24㈰	13:30～16:30	親子で地球温暖化と省エネを学ぼう！ NPO環境ネットワーク文京	対小学生～中学生（小学生は保護者同伴） 定50人（申込順）㊥10/15㈫から電話または直接真砂中央図書館へ

※会期中「本がつなげる人と人―本郷台中学生が薦める1冊―」展示・「坂の町を巡る小さな旅」クイズラリーと展示（クイズラリーは小学生以上）あり。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

絶対高さ制限を定める高度地区の特例の認定に関する基準(案)等

区では、建築物の高さを適切に誘導するため、絶対高さ制限を定める高度地区の指定を検討しています。既存不適格建築物の建替えや大規模敷地などにおいて、一定の条件を満たす建築計画については高さ制限を緩和することとしており、このたび、特例の認定に関する基準(案)等を作成しました。これらの基準(案)等について、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　計画調整課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧開始日　10月17日㈭▽募集期間　10月17日㈭～11月18日㈪

◉〒112-8555文京区計画調整課都市計画担当

☎(5803)1239

FAX(5803)1358

文京区風致地区条例(案)および同条例に基づく許可の審査基準(案)の骨子

「地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律」により、「風致地区内における建築等の規制に係る条例の制定に関する基準を定める政令」が一部改正されました。これにより、これまで都が定めていた風致地区(面積が10ヘクタール以上のものであって、2以上の特別区の区域にわたるものを除く)内の許可を要する行為および許可の基準について、区が条例および審査基準を定めることになりました。

このたびその条例(案)と審査基準(案)の骨子を作成しましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　計画調整課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧開始日　10月17日㈭▽募集期間　10月17日㈭～11月18日㈪

◉〒112-8555文京区計画調整課調整担当

☎(5803)1235

FAX(5803)1358

(仮称)文京区葬祭場等の設置に関する指導要綱の制定について

葬祭場等の設置の計画および管理運営に関し、必要な指導内容を定め、葬祭場等を設置する事業主に対し協力を求めることにより、葬祭場等の設置に伴う近隣関係住民等との紛争を未然に防止し、あわせて良好な住環境の形成に役立てることを目的として指導要綱の制定について検討を行ってきました。

このたび要綱(案)の骨子がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　指導課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧開始日　10月17日㈭▽募集期間　10月17日㈭～11月18日㈪

◉〒112-8555文京区指導課建築紛争担当

☎(5803)1237

FAX(5803)1376

共通事項

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)で各担当課へお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

事業系ごみ処理券 新券への交換手続き

旧ごみ処理券の使用は10月31日㈭までです。使いきれなかった旧券は、差額を負担することにより、新券に交換することができます。また、事業所の移転等で使用しなくなった旧券は、還付することができます。

交換、還付の手続きは、左表の取扱い場所で11月1日㈮から行います。

《差額交換手続きに必要なもの》

①残った有料ごみ処理券②差額金③領収書等納付が確認できるもの④手続きされる方の認印

交換窓口

場　所	期　間	曜　日	時　間
文京清掃事務所	11/1～26年3/31(12/30～1/3を除く)	月～土	8:30～17:15
リサイクル清掃課	11/1～12/27	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15
文京清掃事務所本郷分室		月～土	8:30～16:00
文京清掃事務所播磨坂清掃事業所			

臨時交換窓口

月　日	場　所	時間
11/12㈫	大原地域活動センター	13:30～16:00
13㈬	大塚地域活動センター	
14㈭	音羽地域活動センター	
15㈮	湯島地域活動センター	
19㈫	向丘地域活動センター	
20㈬	汐見地域活動センター	
21㈭	不忍通りふれあい館	
22㈮	駒込地域活動センター	

◉文京清掃事務所

☎(3813)6661

コンポスト化容器あっせん

家庭から出る可燃ごみの約4割を占める生ごみを堆肥にしてリサイクル!

環境にやさしいコンポスト化容器は、自然発酵のため、電気代がかからず、少しの工夫で生ごみを家庭で処理することが可能です。また、土に混ぜることで土壌改良剤や堆肥として利用することができます(ただし、虫や臭いの発生は避けられません)。

区では、安価で生ごみのコンポスト化容器をあっせんしています。容器を購入する方には補助剤を支給します。なお、応募の際には、実物の確認をお勧めします(リサイクル清掃課に設置)。

対区内在住者 定23人(先着順・複数申込不可) 申電話またははがき・FAXに容器の形式・住所・氏名・電話番号を明記し左記へ

※申込後のキャンセルは不可。

※申込者には10日以内に、容器と補助剤を配送。

※パンフレットを左記で配付。

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課

☎(5803)1135

FAX(5803)1356



地上型		70ℓ (一般家庭3～4人分) 縦450㎜ 横450㎜ 高さ686㎜
		130ℓ (一般家庭4～6人分) 直径600㎜ 高さ660㎜
ベランダ型		11ℓ 直径307㎜ 高さ332㎜

【設置条件】
地面を5～10㎝くらい掘って埋め込むように設置する。容器が満杯になったら引抜き、別の場所に移して設置できること。
【あっせん価格】(消費税込)
70ℓ＝5,093円
130ℓ＝5,303円
【区で支給する補助剤等】
発酵促進剤等(パラコンポ110g×2個＋無臭元300g)
※約半年分。

【設置条件】
容器を2台置く場所があること。
【あっせん価格】(消費税込)
3,780円(2台1組)
【区で支給する補助剤等】
ぼかし剤(500g×3個)
※約4か月分。
※生ごみを密閉して発酵する容器。

緑ある生活空間の創造のために

暮らしの中に緑をとり入れることは、日々の生活にさまざまなメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家にしてみませんか。

生け垣づくりの補助

生け垣は、街並みの美しい景観づくりだけでなく、防災・防犯等にも有効です。

対新たに生け垣を造る方で次の要件をすべて満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▽補助金額　生け垣1mあたり1万4千円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり8千円を加算)

※造成費用が補助金額に満たない場合は実費。

※事前に要相談。

屋上等緑化の補助

屋上・壁面の緑化はリラックス空間となるだけでなく、冷暖房の節電にも効果が期待できます。

対新たに屋上や壁面の緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▽補助金額　屋上緑化に要した費用の2分の1または緑化面積1㎡あたり2万円(壁面緑化は1万円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)

※事前に要相談。

保護樹木・樹林の補助

所有する方の申請に基づき、自然な樹形を保ち、地上1.5mの部分で直径が50㎝(幹廻り157㎝)以上の樹木、または300㎡以上の樹林を保護指定します。

所有者の皆さんには、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをしていただき、それに係る維持管理費の一部を区が補助します。

▽補助金額　剪定や施肥など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり)

※事前に要相談。

※倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入。

市民緑地制度

300㎡以上の既存の樹林は、一定期間区民の皆さんに開放することを条件に、その間所有者の方に代わり区が樹林の管理を行います。土地にかかる各種税制上の軽減措置を受けられる場合もあります。

※詳細は左記へ。

◉みどり公園課緑化係

☎(5803)1254

10月22日㈫～31日㈭

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

「困ります！　自転車置き去り　知らんぷり」

キャンペーン期間中、駅周辺の放置自転車をなくすため、地元町会・警察署ほか関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に行います。

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者にはとても危険です。

また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

駅周辺での自転車の放置は、多くの方の迷惑になります。一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない安全で美しい街づくりにご協力をお願いします。

登録制自転車駐車場をご利用ください

現在、江戸川橋(B)自転車駐車場には空きがあります。利用には事前の登録が必要です。

▽登録場所　土木部管理課

▽登録手数料　区民＝2千円、区民以外＝3千円(有効期間＝26年3月31日㈪まで)

時間利用制自転車駐車場

後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・茗荷谷中央第一および第二自転車駐車場は、2時間まで無料、以後10時間ごとに100円で利用できます。

◉土木部管理課交通安全係

☎(5803)1244

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

新しい㊐・㊑医療証を送りました

0歳～中学生までの子どもの医療証

10月1日㈫から有効の新しい子どもの医療証（オレンジ色）を9月下旬に送りました。医療機関を受診する時は、新しい子どもの医療証と健康保険証を窓口に提出してください。

26年4月から小学校に就学するお子さんの医療証

有効期間が26年3月31日までとなっています。これは4月1日に㊐医療証から㊑医療証に切替わるためです。対象の方には26年3月下旬に㊑医療証を送付します。

11年4月1日以前に生まれたお子さんの医療証

有効期間が26年3月31日までとなっています。これは医療費の助成が満15歳到達後の3月末で終了するためです。

◉子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

乳幼児ショートステイ事業を行っています



0歳から就学前の児童の保護者が入院等により一時的に養育が困難になったとき、区が委託する施設で短期間お子さんをお預かりします。

▽施設名　二葉保育園二葉乳児院（新宿区南元町4番地）▽利用期間　7日以内㊋保護者が病気・出産等による入院、家族の病気の介護、事故・災害の場合など㊡1日1人¥1日6千円（生活保護世帯・住民税非課税世帯は全額免除）

※詳細は左記へ。

◉子育て支援課子育て支援推進担当 ☎(5803)1256

病児・病後児保育をご利用ください

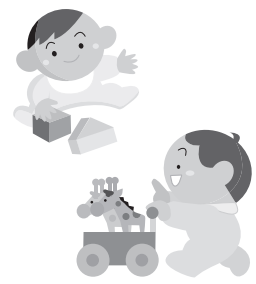
病中または病気の回復期にあり、家庭で保育することができないとき、区が委託する医療機関でお子さんをお預かりします。

なお、麻疹や百日せきなどの強い感染症や入院、点滴などの治療が必要な場合は、利用できません。

※事前に左記または利用を希望する施設で登録が必要です。

※詳細は左記へ。

◉子育て支援課子育て支援推進担当 ☎(5803)1256





	保坂病児保育ルーム	順天堂病後児ルーム「みつばち」
対象	区内在住の生後4か月～小学3年生の乳幼児・児童	
	病中または病気の回復期	病気の回復期
所在地・電話	白山5-27-12　☎(5976)0641	本郷1-1-19　☎(3813)5810
開所日・時間	月～金曜　8:30～17:30 （祝日・12/29～1/3・医療機関の休業日を除く）	月～金曜　8:00～18:00 （祝日・12/29～1/3・医療機関の休業日を除く）
利用料	1日3,000円	●基本利用料 8:30～17:30　3,000円 ●加算料金 8:00～8:30・17:30～18:00　各300円
定員	各施設1日6人	
利用期間	1回につき7日以内（土・日曜、祝日を含む）	

認可保育所（私立）を12月1日に開設します

認可保育所は、日中保護者が仕事や病気等により、乳幼児の保育ができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。

保育所の概要

▽園名　（仮称）アスク本駒込保育園▽所在地　本駒込2-1-23▽事業者　日本保育サービス㊡41人（0歳6人、1歳10人、2歳12人、3歳13人）▽保育開始年齢　生後6週以降▽保育時間　午前7時15分～午後7時15分（午後6時15分からは延長保育となり、希望者は入園内定後、直接保育園へ申込み）㊐申込書を左記へ持参または郵送（入園希望先の変更を含む）▽申込書配付　左記・区ホームページ▽申込期間　11月1日㈮～11日㈪

※26年度は4歳、27年度は5歳の受入れを行う。

◉〒112-8555 文京区保育課入園相談係 ☎(5803)1190



行政相談週間

10月21日㈪～27日㈰

行政相談所を特設します

国の行政機関等の仕事に関するご意見・ご要望などの相談に、行政相談員が応じます。

㊐10月23日㈬午前11時～午後4時㊎湯島ハイタウン（湯島4-6-11）㊋どなたでも¥無料㊐当日直接会場へ

※常設の行政相談は、第1月曜午後1時～4時にシビックセンター14階相談室で実施（予約不要）。東京行政評価事務所の「行政苦情110番」☎0570(090)110　FAX(5331)1761でも受付。

◉広報課　広聴・相談担当 ☎(5803)1129

4月から難病等の方が障害福祉サービス等の対象となりました

対象となる方は、身体障害者手帳の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等が受給できます。

㊋国の定める対象疾患（130疾患）による障害がある方

手続方法

①ホームヘルプサービスは、申請受付後、保健師等が調査に伺い、障害程度区分認定審査会を経てサービス支給決定を行います。

②日常生活用具や住宅設備小規模改善および補装具の購入費用助成等が受けられます。

●介護保険サービスと障害福祉サービスでは、介護保険サービスが優先されます。ただし、難病の症状等により、介護保険だけでは必要なサービスが不足していると認められた場合には、介護保険サービスに追加して障害福祉サービスを受給することができます。

●費用は原則1割負担ですが、住民税の課税状況により減額となる場合があります。

「障害者福祉のてびき」を発行しました

ご希望の方は左記へ連絡ください。

◉予防対策課保健予防係 ☎(5803)1225

定の診断書を受付後、購入手続きをしていただきます。

※詳細は下記へ問合せ。

サービスの概要

●ホームヘルパーの派遣や移動支援、日常生活用具や住宅設備小規模改善および補装具の購入費用助成等が受けられます。

●介護保険サービスと障害福祉サービスでは、介護保険サービスが優先されます。ただし、難病の症状等により、介護保険だけでは必要なサービスが不足し

第14回 文京エコ・リサイクルフェア

～「もったいない」で未来をつなごう～

㊐10月26日㈯午前10時～午後3時
㊎教育の森公園

マイバッグをご持参ください

使用済み小型家電（9品目）を回収します

▽対象品目（9品目）　携帯電話・携帯音楽プレイヤー・携帯ゲーム機・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター

※携帯電話の個人情報などは、事前に消去。

※粗大ごみに該当するものは回収不可。

※家庭から排出されたもののみ回収。一度回収した品物の返却は不可。

ペットボトルキャップや小型家電等の回収場所は、フリーマーケット会場（雨天時はエコ・リサイクルフェア本部）

◉リサイクル清掃課内（文京エコ・リサイクルフェア実行委員会） ☎(5803)1135

ペットボトルキャップ・古本・廃油・陶磁器製食器類を回収します

▽回収できるもの　ペットボトルキャップ・古本・家庭で使用済みや消費期限切れとなった食用油（ペットボトルまたは蓋の閉まるポリ容器に入れて持参）・陶磁器製食器類（未使用で破損していないもの）

■フリーマーケット（雨天中止）

家庭内で眠っている日用品の即売。

■粗大ごみから「こんなもの!!」抽選会（雨天中止）

㊐午前10時～午後0時30分に抽選券の配付を受け、申込▽抽選　午後0時30分から

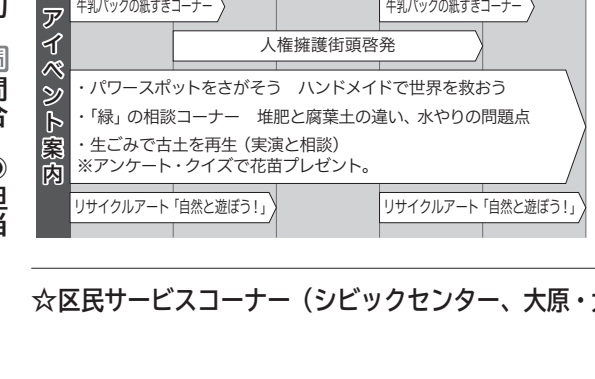
※当選発表時に不在の場合は無効。

■ブンブンマルシェ（市場）

文京区商店街連合会が軽食やお菓子を販売。

■産地直送品コーナー

魚沼市と郡山市の新鮮な産地直送野菜や特産品を即売。



凡例　㊐日時　㊎会場　㊋内容　㊌講師　㊡対象　㊑定員　¥費用　㊐申込　㊗締切　㊐問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

第15回 根津・千駄木下町まつり

忘れません！ 東日本大震災

日10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時



根津・千駄木地域で、恒例のまつりが開催されます。模擬店やフリーマーケット、和太鼓や吹奏楽の演奏などの催しのほか、豪華景品が当たるスタンプラリーもあります。

各会場間を走る無料シャトルバスをご利用のうえ、秋の風物をお楽しみください。

問根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局(根津地域活動センター内)☎(3822)3653

※詳細は区ホームページまたは観光インフォメーション、区施設等で配付のチラシを参照。

◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



文京区観光ガイド

日10月19日(土)午後1時30分(約2時間)内下町風情を楽しみながらまち歩き定20人(先着順)¥無料申当日午後1時に観光協会テント(根津神社境内)へ問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941

下町めぐり

日10月20日(日)午後1時30分～3時30分内下町の名所・旧跡をガイド定20人(先着順)¥無料申当日午後1時に直接ふれあいひろば(根津神社境内)へ



区民スポーツ大会・スポーツ教室

クレー射撃大会

日10月27日(日)午前9時会成田射撃場(千葉県)内トラップ100個撃ち対区内在住・在勤・在学の銃砲等所持許可証所持者¥7,000円申問電話で文京区クレー射撃連盟事務局☎(3831)5304へ

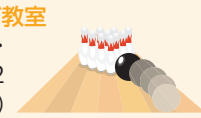
第26回ダンススポーツ大会

日11月24日(日)午前10時会シビックホール小ホール対1カップルのうち1人以上が区内在住・在勤・在学者または文京区ダンススポーツ連盟加盟サークル会員▷種目　ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ・ブルース(重複出場可)¥1種目1,000円(当日納入、入場料は無料)▷服装　平服(女性のヒールカバーはフロアー保護のため、必ず新しい革製のヒールカバーを装着)申問往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・リーダーまたはパートナーの区別・出場種目(ダンススポーツ連盟加盟サークルはサークル名も)と返信用にもあて先を明記し〒112-0014文京区関口1-11-11文京区ダンススポーツ連盟・野村☎(3235)1206へ〆11月1日(金)必着

※本大会は来年度の都民大会選考も兼ねる(ブルースを除く)。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

親子ボウリング教室



日11月23日(祝・土)・30日(土)、12月14日(土)(全3回)午前10時～正午会東京ドームボウリングセンター対区内在住・在学の小学生と保護者定14組28人(抽選)¥1人1回大人1,000円、子ども500円申往復はがきに「親子ボウリング教室」・学年(在学者は学校名も)・児童および保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ボウリング経験の有無と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月31日(木)必着

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

小中学生体操教室Ⅳコース(11～1月)

鉄棒やマット運動の上達を目指そう日11月18日～26年1月27日の月曜(祝日・12月30日を除く、全8回)午後5時～6時会江戸川橋体育館内マット・鉄棒・跳び箱運動対区内在住・在学の小中学生定20人(抽選)¥3,200円(保険料込)申往復はがきに「小中学生体操教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月25日(金)必着

◉〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎(3945)4008

大学プロデュース特別公開講座(拓殖大学学長講演会)

発明・技術の進歩と社会(生活)の変化 ～情報化社会を快適に暮らすために～

情報技術(コンピュータ)の専門家である髙橋学長が、人類の歴史を大きく変えた発明の歴史から、現在の情報社会に生きる術を解説します。

日11月2日(土)午前10時30分～正午会拓殖大学文京キャンパスC館師髙橋敏夫氏(拓殖大学学長)対どなたでも定200人(抽選)¥無料申往復はがき(1人1枚)に「学長講演会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ(左記ホームページからも申込可)〆10月25日(金)必着


▲髙橋敏夫氏

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

◉〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

HP http://www.b-academy.jp/

第4回親子環境教室

私たちの暮らしと様々な発電方法

昔と比べて、現在はいかにたくさんの電気を使っているか、今後期待される太陽光などの再生可能エネルギーによる発電方法を実験を交えながら学びます。

日11月9日(土)午前10時～正午会アカデミー向丘対区内在住・在学の小学生と保護者定22組(抽選)¥無料申10月20日(日)から区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、はがき・FAXに「親子環境教室」・児童および保護者の住所・氏名・電話番号・児童の学年を明記し左記へ〆10月29日(火)必着

◉〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎(5803)1276 FAX(5803)1362

▲携帯版電子申請

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	10/20(日) ①14:00～14:40 ②15:00～16:00	Booktalk(ブックトーク) & Storytime(ストーリータイム)(本の紹介とお話の時間) 内①「お月様の魔法？」②「実りの秋～おいしいお米いただきます～」対①小学1・2年生②小学3～6年生定各50人(先着順)申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	10/19(土) 15:00～17:00	アロマが香るBGMのある空間 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽　フランシス・レイとミシェル・ルグランの映画音楽対どなたでも定30人(先着順)申当日直接会場へ
	10/30(水) 15:15～16:15	紙コップでロケットを作ろう！ 内紙コップと輪ゴムを使ってジャンプするロケットの工作対幼児・小学生定40人(先着順)申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	11/17(日) 14:00～16:00	講演会「忠臣蔵のうた～日本三大仇討(あだう)ち～」 内『新編日本古典文学全集』等を編集した講師が和歌などのうたを通して忠臣蔵の世界をひもとく師佐山辰夫(元小学館編集長)対どなたでも定40人(申込順)申10/18(金)9:00から電話または直接本郷図書館へ
	11/24(日) 14:30～16:00	本郷図書館　ザ・講談！ 内「夜もすがら検校」「義士伝 赤垣源蔵徳利の別れ」師伊藤琴遊対どなたでも定40人(申込順)申10/18(金)9:00から電話または直接本郷図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	11/16(土) 14:00～15:30	宝生会講演「能楽の世界」 内能楽の歴史と分かりやすい能の鑑賞法師辰巳満次郎(宝生会理事)対小学生以上定40人(申込順)申10/17(木)9:00から電話または直接水道端図書館へ
	11/23(祝・土) 14:00～15:30	講演会「最後の将軍　徳川慶喜の英断」 師吉見周子(日本大学総合生涯学習センター講師)対高校生以上定50人(申込順)申10/28(月)9:00から電話または直接水道端図書館へ
会印刷博物館(水道1-3-3) 問水道端図書館	11/3(祝・日) 13:00～14:30	聴く・見る　印刷文化 内講演「江戸時代の印刷文化」と館内見学師緒方宏大(印刷博物館学芸員)対高校生以上定30人(申込順)申10/15(火)から電話または直接水道端図書館へ

photo フォト★ニュース

全国高等学校総合体育大会で優勝した京北高校バスケットボール部のメンバーが、区長を表敬訪問しました



9月12日(木)、全国高等学校総合体育大会で優勝した京北高校バスケットボール部のメンバーが、その報告のために区長を表敬訪問しました。全国高校総体での優勝は40年ぶり2度目の快挙となります。このたびの優れた功績を称えるため、区長から表彰状が授与されました。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

ふるさと歴史館

〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館☎(3818)7221

特別展「受け継がれた住まい ―今に生きる文京の近代建築―」

日10月19日㈯～12月1日㈰

区の歴史的建造物の現状と、現在も大切に保存・活用されている本郷・瀬川家住宅、千駄木・旧安田楠雄邸庭園、目白台・村川家住宅について紹介します。建物の魅力や、建物をとりまく人とまちの歴史に関する図面・文書等の関連資料や写真などを4つの章にわけて展示します。

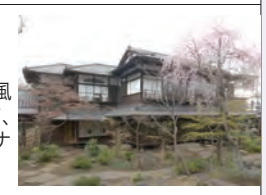
展示案内

1章 文京の歴史的建造物は今

2章 瀬川家(旧古市家)住宅
明治20年代頃築、昭和初期改築、木造2階建、国登録有形文化財
土木学者・古市公威が住み、応接間に能の敷舞台を設けた。関東大震災後、家を受け継いだ瀬川家が昭和期に整備した茶室、吾庭が見事。



3章 旧安田楠雄邸庭園
大正8年築、木造2階建、東京都指定名勝
細長い敷地に雁行型に建てられた近代和風住宅。豊島園の創始者・藤田好三郎が建て、安田家が譲り受けた。現在は日本ナショナルトラストが所有し、公開・活用している。



4章 村川家住宅
明治44年築、大正・昭和期増築、木造2階建、国登録有形文化財
西洋史学者・村川堅固が建築、長男・堅太郎が継承。和風の主屋と西洋館、石蔵などで構成される。創建時からの貴重な資料や図面が多数残る。



撮影：清水襄
※瀬川家住宅、村川家住宅は通常非公開。公道より見える外観のみ見学可(敷地内立入不可)。

記念講演会「文京区の近代住宅」

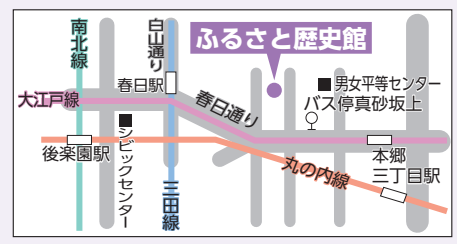
日11月23日(祝・土)午後2時 会男女平等センター 師内田青蔵氏(神奈川大学教授) 対どなたでも 定100人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人1枚)に「11月23日記念講演会」・氏名・住所・電話番号・返信用にもあて先を明記し右記へ ✓11月6日㈬必着

●学芸員による展示解説

日11月2日㈯・12日㈫・21日㈭午後2時(30分程度) 申当日直接会場へ

開館案内

▽時間　午前10時～午後5時▽休館日　月曜(11月4日(休・月)は開館、5日は休館)▽入館料　300円(20人以上の団体は210円)、中学生以下・65歳以上は無料
※11月3日(祝・日)は無料公開。
※旧安田楠雄邸庭園との入館料相互割引あり。
※特別展に合わせて、図録の販売あり(A4版カラー80頁、540円)。



第2回史跡めぐり

「徳川慶喜公ゆかりの寛永寺と墓所参拝」


▲過去の様子

鳥羽伏見の戦いに敗れて政権を返上した後、2か月の謹慎期間を過ごした「寛永寺 葵の間」を拝観後、百年目の命日にあたる11月22日に墓所を参拝します。

日11月22日㈮午後1時15分～4時(雨天決行)▷ガイド　ふるさと歴史館友の会「文京まち案内ボランティア」対高校生以上 定50人(抽選) ¥40円(保険料) 申往復はがき(1枚2人まで)に「11月22日史跡めぐり」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記しふるさと歴史館へ ✓10月31日㈭必着

コース(約2.5km)
(集合)東京メトロ千代田線湯島駅改札口―不忍池―上野恩賜公園―寛永寺(葵の間特別拝観)―慶喜公墓所(解散)

「常設展示ボランティアガイド」をご利用ください


▲ボランティアガイドの様子

養成講習を受講したふるさと歴史館友の会会員が「常設展示ボランティア」として、ふるさと歴史館の常設展示(1階・2階)をご案内します。10月12日㈯から、第2・4土曜は申込み不要でご利用いただけます。

〈利用案内〉

●第2・4土曜＝午前11時～午後5時 対どなたでも ¥無料(入館料別途) 申当日直接受付へ(団体の場合は、事前に電話でふるさと歴史館へ)

●上記以外＝午前10時～午後5時 対どなたでも ¥無料(入館料別途) 申希望日の2週間前までにふるさと歴史館へ電話後、申込書を提出

※詳細はふるさと歴史館へ。

シビックシネマサロン特別番組

東京オリンピック・パラリンピック開催決定記念「東京オリンピック」上映「オリンピック報道の転機'64」講演

東京オリンピック女子バレーボールを始め多数のオリンピック実況を担当した西田善夫氏のミニ講演の後、映画を上映します。

日10月18日㈮午後1時～4時30分 会シビックホール小ホール 師西田善夫氏(元NHKアナウンサー・解説主幹) 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定350人(先着順) ¥無料
※午後0時30分から入場開始。
◉(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎(3827)8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し各地域活動センターへ(老い支度講座の申込は電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ)

講座名	会場	日時	内容・講師(敬称略)・費用等
リサイクル・クラフト教室 ～石畳編みを楽しむ～	汐見	11/5～26の毎週火曜(全4回)13:30～15:30	内クラフトテープ(こより)を使ったテーブル小物制作 師三宅文子 定10人(抽選) ¥1,000円(教材費、初回納入) ✓10/22㈫必着 ※はさみ・木工用ボンド・メジャー・洗濯ばさみ・手拭きタオル・持ち帰り用袋を持参。
朗読ワークショップ ～食欲の秋！「食」にまつわるお話で朗読体験しよう～		11/9㈯・10㈰・16㈯・17㈰(全4回)10:00～12:00	内プロの演出家や現役俳優の指導で、朗読のコツを学ぶ 師小山ゆうな(パレナージュ) 定15人(抽選) ¥500円 ✓10/28㈪必着
芸術の秋、伝統工芸に触れる ～高橋工房に学ぶ木版画～	駒込	11/5～26の毎週火曜(全4回)18:00～20:00	内図案作成・彫る・摺るまでの一連の工程を体験しながらオリジナルの木版画を作成、一筆箋や絵はがきに仕上げる。伝統木版画の魅力や江戸文化などについての講話あり 師高橋由貴子(高橋工房代表) 定25人(抽選) ¥3,000円(教材費) ✓10/22㈫必着 ※彫刻刀(5本セット)・HB鉛筆・消しゴム・水彩絵具・雑きんを持参。
老い支度講座 ～最期まで自分らしく～		11/9㈯13:30～15:00	内自分の考えや思いを残すために、エンディングノートを作成 師新堀季之(高齢者あんしん相談センター駒込センター長) 定30人(申込順) ¥無料 ✓10/31㈭
編み物講座 ～ウィンター・モチーフを編もう～		11/10～24の毎週日曜(全3回)10:00～12:00	内かぎ編みで小さな冬のオーナメントを編む 師霞ヶ丘技芸学院 定20人(抽選) ¥800円(教材費) ✓10/28㈪必着
男子ニット部		11/10～24の毎週日曜(全3回)14:00～16:00	内はじめて編み針を持つ男性を対象にかぎ編みのマフラーを仕上げる 師霞ヶ丘技芸学院 定10人(抽選) ¥1,200円(教材費) ✓10/28㈪必着　※同伴の場合のみ女性の参加も可。

※問合せは各地域活動センターへ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

東日本応援　文の京チャリティコンサート　牛田智大ピアノリサイタル

ショパン国際コンクールinASIAで5年連続1位受賞。新星・牛田智大が待望の初登場。

日26年3月19日㈬午後6時30分 会シビックホール小ホール▽曲目　ショパン／別れの曲・ポロネーズ第6番「英雄」、リスト／ラ・カンパネラ、ラフマニノフ／「楽興の時」抜粋ほか 対小学生以上 ¥2千500円(全席指定) 申10月19日㈯午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売


©Ariga Terasawa

出演者等の敬称略

教育センター

会教育センター
✓10月28日㈪
◀携帯版電子申請

	第15回 子どもパソコン教室	第4回親子理科教室	ドキドキ、ワクワクがいっぱい！ 第11回子ども科学カレッジ
日時	11/9㈯ 9:30～11:00	11/9㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	11/10㈰ 14:00～16:00
内容・講師(敬称略)	パソコンで マイ豆本をつくろう	染めの科学	疑似コンピュータ体験 お茶の水女子大学教育研究センター特任助教 桑名杏奈
対象	区内在住・在学の小学生と保護者(3年生以上は1人での参加も可)	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の小学5年～中学生
定員	10組(抽選)	各30組(抽選)	60人(抽選)
費用	無料	500円	無料
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ		

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

脳トレに役立つ簡単英会話講座

～賢い消費者であるための手軽なヒントとして～

日10月21日㈪・22日㈫①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分 会アンテナスポット(シビックセンター1階) 内アルファベットを使い、歌やリズム体操を交えたシニア初心者向けの講座 師消費生活推進員の会 対区内在住・在勤者 定各10人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※動きやすい服装で参加のこと。
◉消費生活センター☎(5803)1105

フラワーアレンジメント教室



日10月24日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 会目白台交流館 内ハロウィンアレンジメント 師水野エイジ氏 対どなたでも 定各35人(申込順) ¥1,500円(材料費、当日納入) 申10月15日㈫午前9時から電話または直接目白台交流館☎(5395)9141へ ✓10月21日㈪
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

産業とくらしプラザ セミナー

会産業とくらしプラザ ¥無料

	中小ビルの災害対応	女性創業セミナー“好き”を私の仕事にしたい
日時	10/28(月) 14:00～16:00	10/30(水)、11/6(水)・15(金)(全3回) 19:00～21:00
内容 講師(敬称略)	大震災発生時の、従業員の生命・財産の安全確保、二次災害の発生を防止するための対応 昌平不動産総合研究所取締役 清宮仁	女性の視点を活かしたビジネス、家庭・子育ての両立など、女性ならではの起業ノウハウを中小企業診断士が伝授
対象	区内在住・在勤・在学者	区内在住・在勤・在学の女性
定員(申込順)	40人	30人
申込	はがきまたはFAXにセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)	

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173FAX(5803)1936

元気でいきいき・ヨーガ教室(初心者)

生活機能の維持向上を図るために

日11月5日～12月3日の毎週火曜(全5回)午前10時～11時30分 会文京福祉センター 対65歳以上の区内在住者(要介護認定者を除く) 定20人(抽選、初めての方を優先) ¥500円 申往復はがきに「ヨーガ教室」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓10月24日㈭
◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎(3947)0238

消費生活研修会

快適ライフのための住まいのダイエット
～モノの整理と減らすための工夫～

日11月12日㈫午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 師芳賀裕子氏(整理収納アドバイザー) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

消費者懇談会

～プロが教える新鮮な魚の見分け方とさばき方のコツ～

日11月13日㈬午後2時～4時 会保健サービスセンター 師岸紀代治氏(区内鮮魚店営業者) 対区内在住・在勤・在学者 定16人(申込順) ¥無料 申10月16日㈬午前9時から電話で下記へ(平日午前9時～午後5時) ✓11月1日㈮
◉生活衛生課食品衛生担当
☎(5803)1228

プラスワンセミナーⅣ

DVってなあ～に「大切な人を守るコミュニケーション」

日11月14日㈭午前10時～正午 会男女平等センター 師田村伴子氏(東京都配偶者暴力対策ネットワーク会議委員) 対どなたでも 定30人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は11月4日(祝・月)までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。
◉男女平等センター
☎(3814)6159FAX(5689)4534

消費者トラブルに遭わないための携帯電話教室

日11月15日㈮午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 内メール・カメラ操作の説明、災害用伝言板サービスの体験、携帯電話トラブル事例の紹介等 師NTTドコモ・文京区消費生活相談員 対区内在住・在勤・在学者で、携帯電話の利用に慣れていない方 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉消費生活センター☎(5803)1105

聴覚障害者のためのお点前教室

日11月18日㈪午後1時30分～3時30分 会アカデミー文京 師阿部智美氏 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者 定15人(抽選) ¥無料 申10月21日㈪から電話またはFAXに「お点前教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ ✓11月14日㈭
※履き替え用の靴下を持参。
◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

第5回家庭教育講座

子どもに伝えたい日本の文化
～和食の基本・マナーレッスン～

日11月19日㈫午前10時～11時30分 会シルバーセンター 師近藤陽子氏(日本料理・和文化教室主宰) 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。
◉教育推進部庶務課地域教育支援担当
☎(5803)1302

催しもの

地区別座談会

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんと明るい選挙について話し合う地区別座談会を開催します。
申当日直接会場へ

月日	時間	会場
10/15㈫	14:00～16:00	アカデミー茗台
10/17㈭		汐見地域活動センター
10/22㈫	14:30～16:30	スカイホール

◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

第203回シビックコンサート

木管五重奏

5つの木管楽器で奏でられるハーモニーをお楽しみください。
日10月23日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) ▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

着物リサイクル

家庭で眠っている着物のリサイクルを行います。



着物販売
日10月31日㈭、11月1日㈮午前10時～午後2時30分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
着物出品受付
日10月28日㈪～30日㈬午前10時～午後2時30分 会産業とくらしプラザ 問文京区消費者の会☎(5689)5980(平日午前10時～午後3時)
◉消費生活センター☎(5803)1105

一歩いっぽ祭り

大塚・小石川福祉作業所では、障害のある方が軽作業を中心に働いています。おまつりでは、地域の皆さんとの交流や活動紹介を行います。
内施設紹介・模擬店(カレーライス・おでんなど)・産地直販・バザー(雑貨・手作り品など)・ゲームコーナー・合奏・演奏会など

月日	時間	会場
11/9㈯	10:00～14:00	小石川福祉作業所 ☎(3811)1431
11/23㈯・㈷		大塚福祉作業所 ☎(3946)5601

◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285FAX(5803)1352

お知らせ

第14回文京区教育改革区民会議

日10月24日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内文京区教育振興基本計画の策定 定15人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は10月17日㈭までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292

スポーツセンタープール休止

一部補修工事のため休止します。
▷休止期間　12月11日㈬～28日㈯
◉スポーツセンター☎(3944)2271

文の京(ふみのみやこ)こどもまつり 青年ボランティア募集



日11月10日㈰午前10時～午後3時 会教育の森公園・スポーツセンター 内イベントの補助 対15～25歳程度の区内在住・在勤・在学者 定10人(申込順) 申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ ✓10月21日㈪
◉児童青少年課青少年係
☎(5803)1186FAX(5803)1346

心身障害者・児 作品展「ふれあいの集い」個人作品募集

内絵画・写真・手芸品など 対区内在住・在勤の心身障害者・児 申作品・作品の種類・タイトル等を下記へ郵送または持参 ✓11月15日㈮
作品展
日12月7日㈯～9日㈪ 会ギャラリーシビック、アートサロン
◉〒112-8555文京区障害福祉課障害者在宅サービス係
☎(5803)1212FAX(5803)1352

文京区合唱のつどい出演者募集

日26年1月19日㈰午前10時30分～午後8時 会シビックホール大ホール 内合唱(女声・混声・男声) ▷演奏時間　1グループ7分以内(時間厳守) ▷伴奏　ピアノあり、小楽器持込可、電子楽器不可 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ 定55グループ(抽選) ¥1グループ2,000円 申申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込4-29-10文京区合唱連盟会長・鬼久保へ ✓10月25日㈮必着 ▷申込書配付下記・アカデミー文京・地域アカデミー
※詳細は募集要項参照。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第57回文京区日本舞踊のつどい出演者募集

日26年2月9日㈰午前10時30分～午後7時30分 会シビックホール小ホール 内日本舞踊(1人1番、入退場を含め古典は5分30秒以内、新舞踊は4分30秒以内。民謡調・民謡舞踊は除く。伴奏はカセットテープに限る) 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ ¥1番500円 申申込書と返信用封筒(申込1番につき1枚、長形3号に80円切手を貼付し、あて先も明記)を〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本舞踊普及会会長・若柳へ郵送 ✓10月31日㈭必着 ▷申込書配付下記・アカデミー文京・地域アカデミー

	部門	対象	定員(抽選)
第1・3部	一般	高校生以上	70番程度
第2部	児童	中学生以下	20番程度
第4部	指導者	指導者	10番程度

※詳細は募集要項参照。
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

文京区三曲のつどい出演者募集

日26年2月23日㈰午前11時～午後7時 会シビックホール小ホール 内箏・十七弦・三弦・胡弓・尺八いずれかもしくは組合せによる合奏 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ 定32曲(抽選) ¥1曲500円 申申込書を郵送で〒113-0021文京区本駒込6-1-13文京区三曲連盟事務局・佐野へ▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー 〆10月30日㈬必着
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

文京の「逸品」募集

文京区の「隠れた逸品」を紹介する「逸品マップ」を作成するにあたり、掲載する逸品の情報を募集します。

あなたのお勧めの逸品をご紹介ください。

対区内店舗で販売されているオリジナル商品や自慢の商品など(食品は除く) 申推薦する商品名・販売店舗名・店舗の住所・推薦者氏名・推薦理由(逸品マップ完成後、郵送を希望の方は住所も)を明記し郵送・FAXで下記へ(区ホームページからも応募可) 〆11月29日㈮消印有効
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173 FAX(5803)1936

10月11日㈮～17日㈭は東京都違反建築防止週間です

10月17日㈭に、東京都一斉公開建築パトロールが行われます。

建築のルールを守り、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。
◉建築課監察担当☎(5803)1267

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

入学を希望するお子さんの文京区の住所がわかるもの(外国人登録証明書、在留カードなど)と保護者の印鑑を持参し、学務課で手続きしてください。

現在日本在住のお子さんで、中学校に入学できるのは、学校教育法で定められた小学校等を卒業する児童に限ります。

※印鑑をお持ちでない方はサイン可。
◉学務課学事係☎(5803)1295

就学時健康診断

会各通学区域の小学校 対来春小学校に入学予定の児童(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)

※対象者には通知書を10月9日㈬以降順次送付。

※指定日に受診できない方は、各通学区域の小学校へ要連絡。

実施日	小学校名
10/22㈫	本郷小
10/30㈬	根津小・小日向台町小
10/31㈭	青柳小・誠之小
11/7㈭	千駄木小・金富小・駒本小 大塚小・明化小
11/8㈮	柳町小
11/12㈫	礫川小
11/13㈬	関口台町小
11/20㈬	林町小・窪町小
11/21㈭	汐見小・昭和小・駕籠町小 湯島小・指ケ谷小

◉学務課学事係☎(5803)1295

東北地方太平洋沖地震義援金の受付期間の延長

東北地方太平洋沖地震義援金について、被災状況が非常に甚大であり、今なお義援金の申し出が寄せられている現状から、受付期間を26年3月31日㈪まで延長し、シビックセンター・地域活動センターにて引続き受付を行います。ご協力お願いします。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会

一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日10月18日㈮午後2時～4時 会湯島地域活動センター 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

無料相談

行政書士相談

日10月22日㈫午前10時～午後4時 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212

司法書士・土地家屋調査士相談

日10月29日㈫午前10時～午後4時 内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題および不動産表示・権利登記に関する相談 問東京土地家屋調査士会文京支部☎(3945)6026

共通事項

会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも 申当日直接会場へ
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

住み替え相談会

日11月5日㈫午後1時～4時 会シビックセンター内会議室 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 定10人(申込順) 申電話または直接住宅課へ▷相談員　宅地建物取引業協会文京区支部会員
◉住宅課☎(5803)1238

ネズミ防除相談会

寒くなると、ネズミが暖かい屋内を求めて侵入してきます。被害が増える前に住まいの環境整備を行い、ネズミの侵入しにくい家にしましょう。

日11月8日㈮午前10時～午後3時 会障害者会館 内ネズミ防除の専門家による個別相談(1人20分程度) 対区内在住者 定16人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ 〆10月31日㈭
◉生活衛生課環境衛生担当
☎(5803)1227

官公庁など

街頭労働相談

都では、10月を「労働相談強調月間」と定め「街頭労働相談」を実施しています。臨時の「労働相談所」を開設し、都の職員が相談に応じます。

日10月19日㈯正午～午後4時、20日㈰午前10時～午後4時 会板橋区民まつり地域文化のひろば(板橋区立グリーンホール板橋区栄町36-1)
◉東京都労働相談情報センター池袋事務所☎(5954)6501

税理士による税の無料相談

会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 対どなたでも 申当日直接会場へ

月日	時間
11/8㈮	13:00～16:00
11/11㈪～14㈭	10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
11/15㈮	10:00～12:00

◉東京税理士会
小石川支部事務局☎(3815)3313
本郷支部事務局☎(3814)3709

特別区職員採用フォーラム

日12月10日㈫午後1時～4時10分 会シビックホール大ホール 内採用試験概要説明・基調講演・パネルディスカッション・質疑応答 対26年度以降の採用試験の受験希望者 定1,800人程度(抽選) 申 HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmまたは往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望職種・質問(50文字以内)と返信用にもあて先を明記し〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員採用フォーラム」係へ 〆11月19日㈫消印有効
◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

シルバーパスの新規購入

内都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用可▷有効期限　26年9月30日㈫ 対満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く) ¥25年度住民税非課税者＝1,000円、課税者＝20,510円(25年度の住民税が課税であっても、24年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷発行場所　都バス巣鴨・早稲田自動車営業所、都バス巣鴨自動車営業所大塚支所、都営地下鉄上野御徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証
②1,000円でパスを購入する方のみ、上記①のほか次のうちいずれか1つ ●25年度介護保険料納入(決定)通知書で所得段階区分欄が1～5のもの(再発行不可) ●25年度住民税非課税証明書 ●25年度住民税課税証明書で合計所得金額が125万円以下の記載のあるもの

※満70歳になる月の初日から手続き可。
※詳細は下記へ。
◉東京バス協会☎(5308)6950

カタログ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

自立したい女性のための健康と保健のセミナー
①10/19㈯10:00～12:00②シビックセンター5階区民会議室④宇津木賢氏(健康教育家)⑥1,000円⑦女性⑧大東京保険セミナー会☎(6912)2180

東大ホームカミングデイ講演会「家事を楽しむ科学の視点！」
①10/19㈯13:00～14:30②東京大学赤門総合研究棟③家庭における意外なサイエンス活用法④内田麻理香氏(サイエンスライター)⑧さつき会☎070(6400)0257(平日10:00～18:00)

「自然死のすすめ～生きて、老いて、安らかな最期を迎えるために～」
①10/20㈰13:30～16:00②日本女子大学桜楓会桜楓2号館③人生最善の終末期の迎え方を考える④中村仁一氏(医師)⑥3,000円⑦申電話またはFAX⑧こころのカウンセリング・ルーム☎FAX(5241)3250

第24回順天堂腎臓病・高血圧セミナー
①10/20㈰13:00～16:00②順天堂大学有山登記念館講堂③慢性腎臓病(CKD)④富野康日己氏⑦申電話⑧メディカル東友☎046(220)0321

実務家による無料相続問題相談会
①10/21㈪10:00～12:00②シビックホール会議室③争続防止のための遺言、大増税時代を生き抜く相続税対策④出口光和氏(弁護士)⑧土橋☎(3263)8073

懐かしの歌をうたう会
①10/24㈭14:00～16:00②アカデミー文京③叙情歌、心に響く思い出の曲を一緒に歌う④横山慎吾氏(テノール歌手)⑥1,000円⑦申電話⑧櫻庭☎080(1001)6248

教会寄席
①10/26㈯14:30～16:00②根津教会(根津1-19-6)③古典落語④立川志の春氏⑥1,000円⑧鍋谷☎(3821)6342

お母さんと赤ちゃんのためのオープンハウス
①10/29㈫10:30～12:00②本郷学生センター(本郷6-5-13)③わらべうたベビーマッサージ④近藤瑞恵氏(わらべうたベビーマッサージ認定講師)⑥500円⑦生後3か月以上の乳幼児と保護者 定15組(申込順)、バスタオル1枚を持参 申hongo@jelc.or.jpまたは電話⑧本郷学生センター☎(3814)0767

「ゴールデンリング」チャリティーコンサート
①10/31㈭18:30～20:00②東京大学伊藤国際学術研究センター伊藤謝恩ホール③スリランカの子どもたちへのチャリティー④中西圭三氏(ミュージシャン)⑥3,000円(学生立見席1,000円)⑦定300人(申込順) 申電話⑧NPOゴールデンリング・秋元☎090(6019)6108

関節リウマチ～新しい治療の展開～
①11/2㈯13:00～15:00②京王プラザホテル③公開講座④髙崎芳成氏(順天堂大学膠原病内科教授)ほか⑦患者さんとその家族 定160人(区民優先枠20人)⑧順天堂リウマチ・膠原病研究会運営事務局☎(5802)1067(平日9:00～17:00)

理工学部白門祭 講演「化学の力で未来を築く」
①11/2㈯13:00～15:00②中央大学理工学部5号館④赤尾祐司氏(シチズン時計)⑧大石☎(3817)1903

公開講演会「妊娠と出生前検査―日米の女性の選択をめぐって―」
①11/2㈯13:00～17:00②男女平等センター③日米の新型出生前検査の課題を考える④レイナ・ラップ氏(ニューヨーク大学教授)ほか⑦定120人(申込順) 申FAXまたははがきに住所・氏名・電話番号を明記し〒108-8636港区白金台1-2-37明治学院大学柘植研究室内「妊娠研究会」へ 〆10/20㈰消印有効⑧柘植研究室☎FAX(5421)5359

ビー・ブラウンフォーチルドレン 赤ちゃんの"こころ"と"からだ"の世界
①11/10㈰13:00～16:00②ビー・ブラウンエースクラップ(本郷2-38-16)③子どもの心身の発達や母と子の関係を考えながら、楽しい子育てのヒントを見つけるワークショップセミナー④鈴木泰代氏(精神科専門医)⑦これからお母さんになる方および乳幼児(0～5歳程度)の保護者 定20人(申込順) 申電話またはHPhttp://www.bbraun.jp/、保育あり⑧事務局・吉田☎(3814)2525

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成25年(2013) 10/10

健康 医療 介護

高齢者にマッサージのサービス



日10月16日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時、正午～午後1時は休憩)会水道交流館・文京福祉センター湯島分館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円(40分程度) 申当日直接会場へ
※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。
※住所と年齢の確認できるものを持参。
※施術師の指名は不可。
◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

薬と健康の週間

薬に関する街頭相談

日10月27日㈰午前10時～午後4時 会本郷台中学校(本郷いちょう祭り会場) 内薬剤師による薬に関する相談、血圧・体脂肪測定、骨密度測定など 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区薬剤師会☎(3943)4686
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

文京区歯科医師会による口の健康相談・口の健康検査

歯を失う原因の8割以上は、虫歯・歯周病(歯槽のう漏)です。それらに関する簡単な口の検査(虫歯菌・潜血反応の検査など)で今の口の健康状態を知りましょう。
日10月27日㈰午前10時～午後4時 会本郷台中学校(本郷いちょう祭り会場) 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区歯科医師会☎(3812)9627
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

ぷちの会

年の近い保護者同士でお話ししましょう。絵本の読み聞かせ、手遊びや保護者同士の交流を行います。
日10月28日㈰午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 対3歳未満の乳幼児をもち、次のいずれかに該当する区内在住者①25歳以下の保護者②25歳以下の妊娠中の方 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ママとベビーのふれあい体操教室

日10月28日㈰①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 会千駄木交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定各10組(抽選) ¥1組100円(当日納入) 申 問往復はがき(1組1枚)に「千駄木ママとベビー体操」・住所・母親と乳児の氏名(ふりがな)・乳児の生後月数と性別・電話番号・希望時間(午前・午後・どちらでも)と返信用にもあて先を明記し〒112-0001文京区白山4-27-11白山交流館☎(3813)8500へ〆10月18日㈮必着
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

高齢者の口腔機能向上教室

口は長寿の入り"口"です！

噛む・飲む・話すなどお口の機能を維持して、いつまでも健康に過ごしましょう。
日10月31日㈭午前10時～正午 会保健サービスセンター 内講話、舌清掃、舌・顔面体操など 対65歳以上の区内在住者 定20人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター歯科保健担当
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先名・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月24日㈭必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	11/6㈬・16㈯	11/20㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方を除く)	
	75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

秋のウォーキング教室

冬に向けて太らない身体づくり

日11月7日㈭午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「効果的な歩き方と姿勢」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申10月15日㈫から電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

骨粗しょう症健診

日11月7日㈭午後1時～4時(受付は午後2時まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～26年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申10月17日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ステップ・アップ離乳食

日11月7日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対区内在住の25年3～4月生まれの子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申10月23日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

介護者教室

認知症の理解と対応
～認知症の人への思い、家族の思い～

日11月9日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内認知症とはどのような病気なのか、認知症の方の気持ちとその接し方 師伊東美緒氏(東京都健康長寿医療センター) 対高齢者の介護者、区内在住・在勤者 定50人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

ロコトレ&ストレッチ教室

日11月9日～30日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがきに「ロコトレ&ストレッチ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先名・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆10月28日㈪必着
※ロコトレ…ロコモティブシンドローム(足腰の動きの衰え)を予防する運動。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

アレルギー講演会

「赤ちゃんのアレルギー疾患
～正しい知識と予防～」

日11月14日㈭午前10時～11時30分 会健康センター 師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師) 対区内在住でアレルギー疾患を心配している生後2～7か月程度の乳児の保護者(上記月齢以外は相談) 定20人(申込順) ¥無料 申10月21日㈪午前9時から電話または直接下記へ
※乳児の同席可。保育なし。
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

区民と医師会のつどい

肥満・メタボ解消の食事運動療法
～正しいダイエットを知ろう～

日11月16日㈯午後2時～4時 会シビックホール小ホール 内日々の生活における正しいダイエット法 師中野博司氏(日本医科大学医学部准教授) 対どなたでも 定300人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ
▶共催　小石川医師会・文京区医師会
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

呼吸器健康講座

「呼吸器のための音楽療法」

日11月22日㈮午前10時～正午 会シビックホール多目的室 師山﨑浩氏(清泉女学院短期大学幼児教育科准教授) 対公害健康被害被認定患者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方 定40人(申込順) ¥無料 申10月16日㈬午前9時から電話または直接下記へ
◉予防対策課保健予防係
☎(5803)1225

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時(1・8月を除く) 対区内在住の妊娠中の方 ¥無料 申当日直接会場へ

	保健サービスセンター	本郷支所
1	・沐浴実習 ・妊産婦体操 ・母乳の話	・お産の話 ・妊産婦体操
2	・妊娠中の口腔ケア (唾液中のむし歯菌などの検査) ・妊娠中の食事の話	
3	・先輩ママとの交流 ・育児実習	・沐浴等育児実習 ・母乳の話 ・先輩ママとの交流

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護予防教室

対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ〆10月25日㈮

教室	日時	会場	内容	定員(抽選)※1
ひざ痛予防教室※2	11/11㈪ 10:00～11:30	不忍通りふれあい館	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	各20人
若返りパワーアップ教室体験教室	11/20㈬ 10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	筋力トレーニングと口腔機能の向上や認知症、低栄養状態を予防する講義の1回体験	
脳力アップ教室	11/27～12/25 毎週水曜(全5回) 10:00～11:30		認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法	
腰痛予防教室※3	11/26㈫ 14:00～15:30	東京都接骨師会館(本郷1-11-6)	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義	

※1　はじめて参加する方を優先。送迎なし。
※2　ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可。
※3　腰痛の治療を受けている方・重度の腰痛の症状がある方は不可。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区では26年3月までに「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を決定・施行する予定です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成25年（2013） 10/25

No.1582

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

文京区景観計画を策定し、11月1日から実施します…　2面
人権擁護委員が委嘱されました……　2面
24年度の介護保険運営状況をお知らせします…　3面
第35回文京菊まつり　……　5面

徳川慶喜没後100年記念事業

文の京と慶喜「徳川慶喜生誕と終焉の地ぶんきょう」

本年は、徳川幕府最後の将軍徳川慶喜が77歳で亡くなって100年という節目の年です。慶喜は、水戸藩上屋敷（現・後楽一丁目）に生まれ、旧第六天町の小日向邸（現・春日二丁目）で亡くなりました。文京区は、まさに「慶喜生誕と終焉の地」であり、慶喜にとてもゆかりの深いまちです。区では没後100年を記念し、多くの団体と協働して実行委員会を結成し、さまざまな事業を実施しています。



「爵服を着た徳川慶喜」
「徳川慶喜肖像写真アルバム」より（大正時代）　茨城県立歴史館蔵

徳川慶喜（1837～1913）

水戸徳川家に生まれて、御三卿のひとつ一橋家を継ぐと、第9代当主として将軍後見職・禁裏御守衛総督などの要職を務めた。徳川宗家を相続した後、徳川幕府第15代将軍に就任。大政奉還や江戸開城を行なった。明治維新後に公爵、貴族院議員。

記念展示

「徳川慶喜生誕と終焉の地ぶんきょう」

▼企画　文の京地域文化インタープリターの会

第一期
日 11月29日㈮～12月5日㈭午前10時～午後6時（11月29日㈮午後1時開始、12月5日㈭午後5時終了）
会 シビックセンター・アートサロン

第二期
日 12月7日㈯～20日㈮午前10時～午後4時
会 国際仏教学大学院大学春日講堂展示室（春日2-8-9）

徳川慶喜の生誕と終焉を文京区とのかかわりを通して主にパネル展示で紹介します。さらに水戸・京都・静岡・東京の各時代別に徳川慶喜の生涯をたどります。

❖11月29日㈮午後4時オープン式典

会 アカデミー文京レクリエーションホール

徳川康久氏（靖国神社宮司・慶喜のひ孫）による講話
「徳川慶喜公と慶喜家分家」

定 120人（先着順）申 当日直接会場へ（午後3時から整理券を配付）

❖「小日向邸」の立体模型（200分の1）が登場

国際仏教学大学院大学のご協力により、「小日向邸」の立体模型（200分の1）を展示するほか、同縮尺の現大学の立体模型を比較展示して、その大きさを実感していただきます。

❖協力団体の事業記録等を参考展示

100年記念事業で使用した資料等を展示し、これからの活動を呼びかけます。

◉ふるさと歴史館☎（3818）7221



▲「小日向邸」
明治44年頃　松戸市戸定歴史館

文の京と慶喜

徳川慶喜は、水戸第九代藩主徳川斉昭の七男として、天保8年（1837年）9月27日、江戸小石川の水戸藩上屋敷（現・後楽一丁目）に生まれました。7番目なので名前を七郎麿と呼びました。それから7か月ほどを江戸で過ごしたのち、翌年の4月28日には早くも水戸に移り住みました。

水戸に移ったのは、厳しく育てるという父斉昭の方針であったと伝えられます。この頃、幼かった慶喜は居間の鴨居に沢山のダルマを並べて弓で撃ったが、すべて中ったので「弓とは何と簡単な技だろうと思った。」というエピソードが残されています。

それから64年の後、静岡から巣鴨邸を経て、慶喜は再び文京の地へと戻ることとなります。静岡から移る時の事情を、本人は「私は初め静岡を最期の地にしようと決心していたが、同地は良い医者が少なく、だんだん年をとるに従い、万一のことがあったら大変だろう」と思ってついに移ったと述べています。そして、巣鴨から「今の小日向第六天町の邸に移られたのは何年ですか？」と問われ、「明治34年（1901年）12月24日である。」と慶喜自身が答えています。

小日向邸で暮らすこと約12年、家督を継いだ慶久に、男の初孫が生まれた年に慶喜はこの地で亡くなります。大正2年（1913年）11月22日、時々雨の降る曇りの日ことでした。神式の葬儀は11月30日に大々的に執り行われ、葬列は小日向邸を出発しました。

千駄木に住んでいた森鷗外も「この日徳川慶喜を上野寛永寺に葬る。」と日記に残しています。

参考　渋沢栄一『徳川慶喜公伝』、徳川慶喜公伝編纂所『昔夢会筆記』、森鷗外『大正二年日記』



▲「安倍川鉄橋下り列車」撮影：徳川慶喜
明治26～30年頃　茨城県立歴史館蔵

特別公開講座

「徳川慶喜没後100年 ―文京区で江戸の終焉を考える―」

江戸から明治への時代の変化と傷みを体現した徳川慶喜。激動の生涯の意味を、終焉の地・文京区で、新資料を紹介しながら解説します。

日 11月30日㈯午後2時～4時 会 スカイホール 師 齊藤洋一氏（松戸市戸定歴史館館長補佐） 対 区内在住・在勤・在学者（中学生を除く） 定 50人（抽選） ¥ 無料 申 往復はがきに「特別公開講座・徳川慶喜」・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し左記へ（左記ホームページからも申込可） ✓ 11月20日㈬必着

※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。

▼協力　文の京地域文化インタープリターの会

◉〒112-0003 文京区春日1-16-21（公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119 HP http://www.b-academy.jp/



▲齊藤洋一氏



▲「狩猟姿の徳川慶喜」
「徳川慶喜肖像写真アルバム」より（大正時代）
茨城県立歴史館蔵

記念バスツアー

慶喜ゆかりの史跡めぐり 「久能山東照宮から ゆかりの浮月楼へ」

▼企画　文京ふるさと歴史館友の会

徳川家康ゆかりの久能山東照宮の参拝をへて、慶喜ゆかりの浮月楼で食事と解説。静岡市美術館特別展で慶喜を偲びます。

日 12月6日㈮午前7時50分～午後7時 対 高校生以上 定 80人（抽選） ¥ 8千8百円（友の会会員8千3百円、テキスト代・保険料等） 申 往復はがきに「東照宮バスツアー」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し左記へ ✓ 11月15日㈮

▼協力　静岡市美術館

◉〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館☎（3818）7221

コース

（集合）シビックセンター―日本平―久能山東照宮―浮月楼（昼食／散策）・静岡市美術館（見学）―シビックセンター（解散）



◀久能山東照宮

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

文京区景観計画を策定し、11月1日から実施します

区では、5月1日に景観法に基づく景観行政団体に移行し、11月1日から「文京区景観計画」を実施します。景観法に基づき、区の景観特性を生かした魅力ある景観づくりを推進していきます。

■景観形成基準

景観形成基準は、建築行為等を行おうとするすべての区民等・建築行為等を行う事業者・区が共有し、守っていくものであり、一人ひとりが景観形成の主体として、文京区らしい魅力溢れる景観形成を協働して実現していくためのものとして定めました。

1 一般基準

区内全域を対象に、区内のどの場所であっても守るべき基本的な基準

2 景観特性基準

「景観特性」をより魅力あるものとするための基準

①坂道基準②歴史・文化的建造物等基準③まちのまとまり基準(低層住宅地基準、寺町基準、下町風情あるまち基準)④幹線道路等基準⑤拠点基準⑥緑のまとまり基準

3 地区限定基準

特定の地区において、地区固有の資源や特性に応じた良好な景観形成を推進するためのより きめ細かな基準

①神田川景観基本軸基準
②文化財庭園等景観形成特別地区基準③景観形成重点地区基準

届出対象となる行為・規模(抜粋)

従来定めていた届出対象を拡大します。

従来(文京区景観条例)

対象行為	地域	規模
建築物の建築等	商業地域	敷地面積500㎡以上または延べ床面積2,000㎡以上
	近隣商業地域	敷地面積500㎡以上または延べ床面積1,500㎡以上
	その他の地域	敷地面積400㎡以上または延べ床面積1,000㎡以上

景観計画(11月1日以降)※主なもの

対象行為	地域	規模
建築物の建築等	第一種低層住居専用地域	敷地面積200㎡以上
	その他の地域	敷地面積400㎡以上又は延べ床面積1,000㎡以上

※長期優良住宅の建築等はすべてが対象。
※その他、工作物の建設等・開発行為などについても定めあり。

◉計画調整課☎(5803)1240



概要版を配付しています
▷配付場所　計画調整課・区ホームページ

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されるものです。

区内では8人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、10月1日付で、亀田一良氏が再委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦、親子関係などの身の上のことでお困りの方は、人権身の上相談をご利用ください。

人権身の上相談

日第3月曜午後1時～4時 会シビックセンター14階相談室 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ

※秘密は厳守。

◉広報課 広聴・相談担当☎(5803)1129

児童扶養手当の申請

児童扶養手当(国の制度)は、離婚等により父または母がいないか、父または母に重度の障害がある18歳到達の年度末前の児童(中度以上の障害がある場合は、20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です。受給には申請が必要になります。

ただし、施設入所児童、公的年金(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)を受けている場合は該当しません。

※受給者および扶養義務者の所得制限がありますので、受給要件、申請方法等詳細は下記へ。

所得制限額

扶養人数	全部支給(申請者)	一部支給(申請者)	扶養義務者 孤児等の養育者
0人	190,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	570,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,330,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	1,710,000円	3,440,000円	3,880,000円
扶養一人あたりの加算額	380,000円		

10月から手当月額が改定されました

改定後の手当額は、左表のとおりです。

手当月額	改定前	改定後
全部支給	41,430円	41,140円
一部支給	41,420～9,780円	41,130～9,710円

◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向

対次の要件をすべて満たす方
①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している、若年ファミリー向＝都内に居住し入居者全員が40歳未満で、夫婦のみ、または夫婦および子の世帯②収入が定められた基準内③住宅に困っている▽申込書配付　11月5日㈫～14日㈭にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課 問東京都住宅供給公社募集センター都営募集課☎(3498)8894
※申込等詳細は、申込書参照。
※定期使用住宅＝10年に限り入居できる住宅。

◉住宅課☎(5803)1238

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。11月は下表の地域で喫煙マナー向上のためのキャンペーンを実施します。また、ボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

月日	実施場所	集合場所
11/5㈫	白山駅周辺	白山下交差点(京華通り商店街側)
11/12㈫	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋周辺)	順天堂医院前 聖橋付近
11/20㈬	春日駅・後楽園駅周辺	礫川公園(後楽園駅改札口手前)

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

年末調整関係 説明会

25年分年末調整、法定調書、給与支払報告書に関する説明会です。税務署から郵送される「年末調整のしかた」などの関係書類と筆記用具を持参のうえご参加ください。

※「扶養控除等申告書」等の用紙類は、開始時刻30分前から配付。

月日	時間	対象地域	会場
11/6㈬	13:30～15:50	春日・千石・水道・大塚・本郷	シビックホール大ホール
11/7㈭	9:40～12:00	後楽・白山・小日向・音羽・湯島・西片・向丘・弥生	
	13:30～15:50	小石川・関口・目白台・根津・千駄木・本駒込	

※対象地域以外の開催日でも出席可。

◉税務課☎(5803)1154
小石川税務署☎(3811)1141
本郷税務署☎(3811)3171

区民斎場をご利用ください

区内には料金を抑えた区民斎場があります。交通の便もよく明るく清潔感のある室内、バリアフリー仕様の斎場です。大切な人と暮らした地元文京区の斎場で、お別れのときを過ごしませんか。

※宗教・宗派等は不問。

▽名称　浄心寺会館さくらホール(向丘2-17-6)▽交通　都営バス・Bぐる 向丘一丁目バス停すぐ、東京メトロ南北線 本駒込駅・東大前駅徒歩約7分、都営三田線白山駅徒歩約8分▽利用時間　通夜＝午後3時30分～9時30分、葬儀・告別式＝午前8時～午後3時(宿泊不可)▽利用できる方　①死亡日における区内在住者の葬儀を行う方②区内在住者で葬儀を主宰する方▽利用料金　15万円(消費税別途。会場利用料のみ)▽施設の規模等　約104㎡(斎場・飲食会場・控え室等)▽利用申込　電話で浄心寺会館さくらホール☎(5834)2801へ

※区民斎場を開設していただける斎場事業者を募集しています。詳細は左記へ。

◉福祉政策課☎(5803)1202





浄心寺会館さくらホール



区民斎場案内図

毎月7日は文京版クールアース・デー

11月のテーマは「車の利用の工夫」

～環境に優しい運転をしましょう～

■エコドライブ10のすすめ

①ふんわりアクセル e スタート(発進から5秒で時速20kmが目安です)
②車間距離にゆとりを持ち、加速・減速を少なくする
③減速時は早めにアクセルを離す
④エアコンの使用は適切に
⑤無駄なアイドリングはやめる
⑥渋滞を避け、余裕をもって出発する
⑦タイヤの点検・整備をする(タイヤの空気圧を適正に保つなど)
⑧不要な荷物はおろす
⑨走行の妨げとなる駐車はしない
⑩自分の燃費を把握する(参照：「エコドライブ推進マニュアル」経済産業省資源エネルギー庁)

また、移動手段として電車やバス、自転車の利用もエコにつながります。エコドライブを意識し、二酸化炭素の排出量を抑えましょう。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

24年度の介護保険運営状況をお知らせします

介護保険制度が始まって14年目を迎えました。介護保険は、介護を社会全体で支えあうしくみです。区では、保険者として適正な制度運営を図り、よりよい文京区の介護保険をこれからも目指していきます。

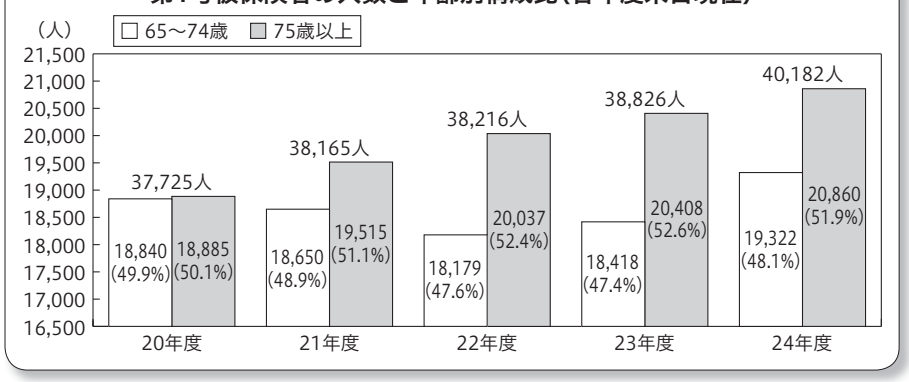
◉介護保険課介護保険管理係☎(5803)1389

75歳以上の高齢者が増加傾向

介護保険の被保険者は第1号被保険者(65歳以上の方)と第2号被保険者(40～64歳で医療保険に加入している方)に分かれています。

24年度末の第1号被保険者数は、4万182人となっています。特に75歳以上の高齢者は年々増加の傾向にあり、20年度末に比べ10.5％増加して2万860人となり、第1号被保険者の51.9％を占めています。

第1号被保険者の人数と年齢別構成比(各年度末日現在)



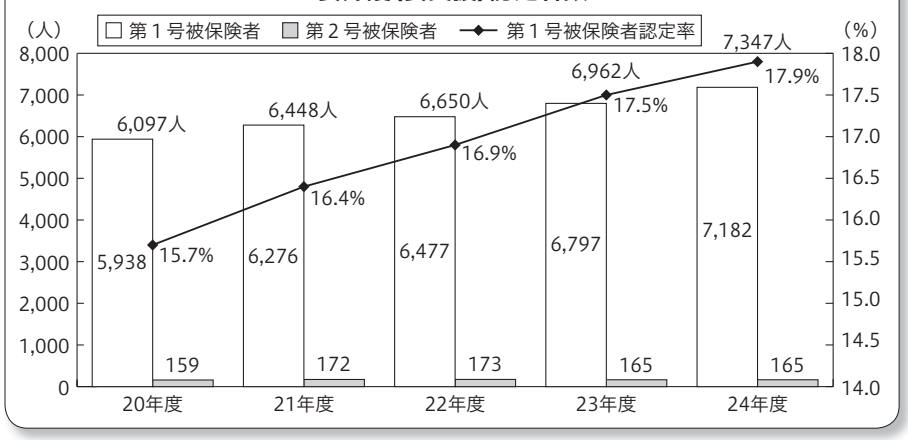

75歳以上高齢者は、4年間で1,975人も増えたんだね。

支援・介護を必要とする方は高齢者6人に1人

要介護(要支援)認定者数は、第2号被保険者ではあまり変化がみられないものの、第1号被保険者においては、高齢者数の増加に伴って認定者数も増加の傾向にあります。24年度末の認定者の総数は7,347人となり前年度末に比べ5.5％増加しました。要介護(要支援)認定者のうち第1号被保険者は7,182人で、65歳以上の方の約6人に1人が「支援・介護を必要とする状態」にあります。

また、20年度以降の認定率〔第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合〕は増加傾向にあり、24年度は17.9％まで上昇しました。

要介護(要支援)認定者数



要介護度別認定者数(第1号・第2号被保険者合計)

単位:人

年度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
20年度	702	399	1,009	1,202	1,115	935	735	6,097
21年度	565	456	1,067	1,401	1,110	979	870	6,448
22年度	570	547	1,114	1,409	1,138	976	896	6,650
23年度	612	701	1,141	1,415	1,118	1,020	955	6,962
24年度	705	765	1,316	1,509	1,061	1,024	967	7,347
構成比	9.6%	10.4%	17.9%	20.5%	14.4%	13.9%	13.2%	100%

※構成比については、小数点以下第2位を四捨五入しているため合計が100%となっていない。

保険料収納率は97.9%

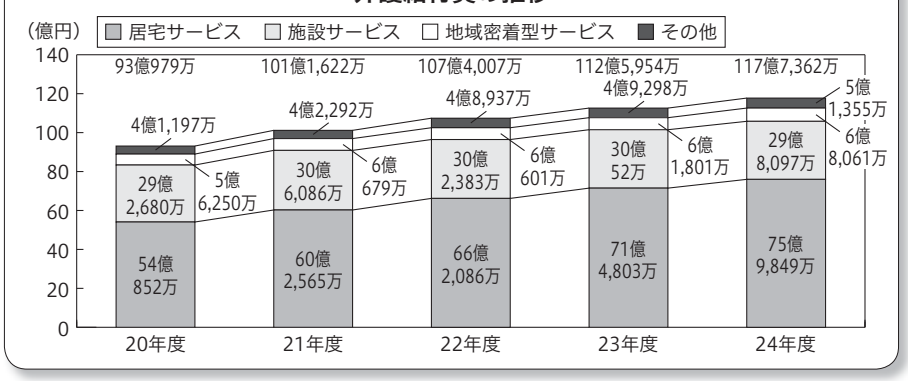
24年度中に介護保険料の徴収対象となった第1号被保険者は約4万200人で、保険料収納額は約27億円、現年度分の収納率は97.9％でした。なお、第1号被保険者の保険料は、保険給付全体の21％を占めています(残りは公費が50％、第2号被保険者の負担が29％となっています)。


介護保険制度には、一人ひとりの保険料が欠かせません。

介護給付費は年々増加

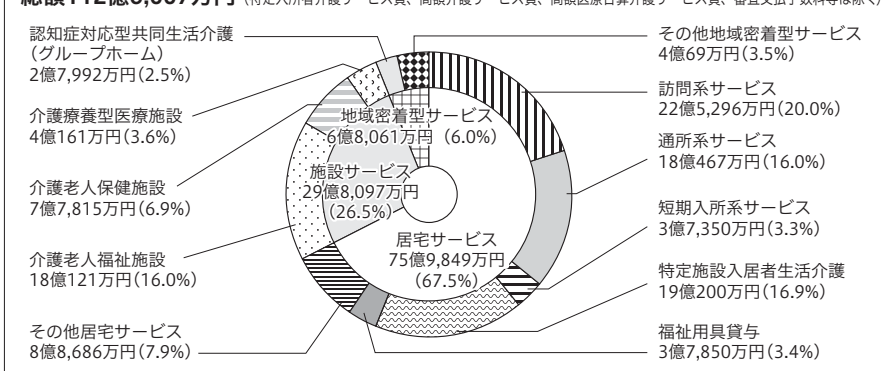
介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が費用の1割を支払い、残り9割を区が保険給付します。24年度の介護給付費の総額は、介護サービスの利用者の伸びもあり、前年度に比べ約4.6％増加の117億7,362万4,691円になりました。そのうち、居宅サービス費は、通所介護の伸びが大きく、前年度に比べて12.6％増加しました。他に、特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム等の居住系サービス)や訪問介護も伸びており居宅サービス費は約4億5,047万円増加しました(前年度比6.3％増)。

介護給付費の推移



介護(予防)サービス類型別給付費内訳

総額112億6,007万円 (特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料等は除く)



・訪問系サービス:訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
・通所系サービス:通所介護、通所リハビリテーション
・短期入所系サービス:短期入所生活介護、短期入所療養介護
・その他居宅サービス:福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
・その他地域密着型サービス:夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護

今回お知らせした運営状況の詳細は、「文京の介護保険(平成25年版)」として、行政情報センターで販売(510円)しています。また、区ホームページでもご覧になれます。

アクティブ介護25～文京みんなのつどい～

「老いても安心して暮らせる地域社会を目指して」をテーマに、老い支度講座やミドルシニアボランティアの取組みをはじめ、福祉用具の体験や、パネル等で介護をわかりやすく紹介します。また、高齢者の相談窓口や、シンポジウム・講演会も行います。

日時	会場	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
11/14㈭ 9:30～16:00	ギャラリーシビック	「介護の魅力を伝えたい」(写真展)、福祉用具(リハビリ関係)の展示・紹介 10:00～11:50　老い支度講座～終活とは(30分の講座を3回開催) 13:00～14:50　ミドルシニアボランティアのすすめ 15:00　福祉用具の活用とリハビリテーション
	アートサロン	アクティブ介護25参加事業所の紹介(パネル展示) 介護・福祉の仕事相談コーナー、高齢者の相談窓口(高齢者あんしん相談センター)
11/15㈮ 9:30～16:00	ギャラリーシビック	「介護の魅力を伝えたい」(写真展)、福祉用具の紹介と活用 14:30～16:00　「腰痛予防のための介助方法と福祉用具の活用」講義と実技
	ｱｰﾄｻﾛﾝ	14日㈭と同じ。
	スカイホール	10:30～12:30　「老いても安心して暮らし続けられる地域社会の実現のために」 ・基調講演　師田中雅英(特別養護老人ホーム博水の郷施設長) ・シンポジウム　コーディネーター　小林良二(東洋大学社会学部教授) ¥無料　申当日直接会場へ
		13:30～15:30　講演会「最後まで自分らしさを支えるには～看取りができる地域づくりのために」　師秋山正子(白十字訪問看護ステーション代表取締役) ¥無料　定99人(申込順)　申往復はがきまたはFAXで「アクティブ介護25講演会(11/15午後)」・住所・氏名・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ(区ホームページからも申込可)

▶**共催**　アクティブ介護25実行委員会、社会福祉協議会

◉〒112-8555 文京区介護保険課介護保険相談係
☎(5803)1383　FAX(5803)1380

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区青少年対策地区委員会九地区合同行事



文の京（ふみみやこ）こどもまつり

～たのしくあそんで、みんなでえがお！～



日11月10日㈰午前10時～午後3時（雨天決行）
会教育の森公園・スポーツセンター

★地区対イベント★

- ●ストラックアウト　ボードを倒して記録をゲット
- ●とんでけ～飛行船　飛行船を作って飛ばそう
- ●手作りおもちゃの広場　親子で楽しく工作しよう！
- ●カラフル青春わたあめ　カラフルでおいし～い、わたあめを食べよう
- ●スパイラルレインボーとぶんぶんごま　親子で楽しく工作！
- ●ペンシルバルーンとねずみとばし　いろんな形の風船作りを楽しもう
- ●ポップコーンの“根津屋”　人気のポップコーンが食べられる
- ●昔あそび　ピンポンでポン・イライラ棒・昔遊びを体験しよう！
- ●カーレット　ミニカーリングでめざせクリスタルジャパン!?
- ●こどもまつりスペシャルステージ（九地区合同イベント）

その他のイベント

ふわふわトランポリン・「あいさつ・声がけ」スタンプラリー・ハイスクールミュージカル・謎解きはポイントラリーのあとで・じどうかんコーナー・地域安全教室・Kids（キッズ） English（イングリッシュ） Corner（コーナー）・ケーブル輪投げ

※車での来場は不可。
※駐輪場はスペースに限りあり。
※景品がなくなり次第終了となるイベントあり。
※「謎解きはポイントラリーのあとで」は午前・午後各250人（先着順）。

「ちくたい」って知ってる？

「ちくたい」は文京区青少年対策地区委員会（地区対）の略で、地域の方々で構成された団体です。青少年の健やかな成長のために、それぞれの地域性を生かした活動を行っています。

どんな活動をしているの？

親子で参加できる楽しいイベントや、地域環境の向上を目指す活動など、さまざまな活動を行っています。

◉児童青少年課青少年係☎（5803）1186

入場無料

子育てフェスティバル2013

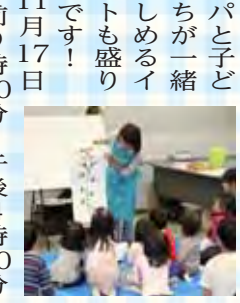
～パパも一緒！みんなで子育てを楽しもう！～


▲昨年の様子

就学前の乳幼児とご家族が対象のイベントです。すべての子育て世帯が安心して子育てを楽しめるよう、区内の子育て支援サービスをまとめて紹介します。

パパと子どもたちが一緒に楽しめるイベントも盛りだくさんです！

日11月17日㈰午前9時30分～午後4時30分
会ギャラリーシビック、アートサロン、アカデミー文京、区民ひろば　申当日直接会場へ
◉子育て支援課☎（5803）1353



会場	内容
ギャラリーシビック、アートサロン	•保育サービス・幼稚園・ひろば等の紹介 •子育て支援サービスの紹介 •自由遊びスペース
アカデミー文京	•児童館コーナー •大型絵本読み聞かせ •正しい手洗い体験コーナー
区民ひろば（シビックセンター地下2階）	•オープニングセレモニー •イベント各種
ぴよぴよひろば	•親子で遊ぼう（3歳未満）

ふれあいサロン提案型講座

文京パパスクール ～ママに自由を！パパは絆を！～

ファザーリングジャパン文京（FJ文京）による親子の絆とママの自由時間とパパ友を作れるお得な連続講座です。

会問駒込地域活動センター　対区内在住・在勤の育児中の男性（これから育児をする予定の人も可）▽進行　堀込泰三氏（FJ文京代表）　定15組（申込順）　¥無料　申10月30日㈬午前9時30分から電話で駒込地域活動センター（3824）5801へ

月日	内容・講師（敬称略）	備考
11/17㈰	**親子で遊ぼう！地域のパパ友を作ろう！** 開校式＆親子あそび（バルーンアート） Genius Creation（ジーニアス クリエーション）代表　古家敏光	親子参加
12/8㈰	**プロが教えるパパのための児童心理学講座** グループワーク 認可保育園スマイル・キッズ代表 内山恵介	保育あり
26年1/19㈰	**パパ・イングリッシュ！** パパ・イングリッシュ代表 清水祐介	親子参加
2/16㈰	**夫婦で考える生活設計** 社会労務士　新田香織	保育あり（夫婦参加を推奨）
3/9㈰	**笑っているパパで危機管理力アップ** グループワーク、卒業式 まちづくりプランナー　亀山恒夫	保育あり

※時間はすべて10:30～12:00。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	11/10㈰ 14:00～15:30	**小石川寄席　三笑亭可龍独演会** 対10歳以上　定80人（先着順）　申当日直接会場へ ※当日12:30から整理券を配付。
本駒込図書館 ☎（3828）4117	11/10㈰ 14:00～15:30	**シネマ本駒込　第10回映画会「野菊の花」** 対小学生以上　定60人（先着順）　申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	11/16㈯ 14:00～16:00	**第4回名作シネマ「探偵物語」** 対中学生以上　定30人（先着順）　申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	12/1㈰ 14:00～16:00	**第3回池波講演会　鬼平犯科帳** 師鶴松房治（池波正太郎記念文庫指導員）　対どなたでも　定40人（申込順）　申11/2㈯9:00から電話または直接本郷・水道端・千石図書館・根津図書室へ

ふみだせパパ！プロジェクト

～愛情たっぷり弁当の作り方、教えます～

日11月17日㈰午前10時30分～正午　会アカデミー文京　師赤堀博美氏（赤堀料理学園校長）　対どなたでも　定40人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ



◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課☎（5803）1187

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　締締切　問問合　◉担当

子育て講演会「しつけってなに？」・ほっとファミリー制度紹介

子どもがいうことをきかないとき、どうしていますか？すこやかに子どもを育てたいのはみんな同じ。NHK教育テレビなどでご活躍の西澤哲氏のしつけについての講演です。

また、さまざまな事情で親と一緒に暮らすことができない子どもたちと、養子縁組を目的とせずに一定期間家庭に迎えて養育するほっとファミリー（養育家庭）の制度紹介・体験発表も行います。

日11月16日㈯午前10時～正午　会男女平等センター　師西澤哲氏（山梨県立大学教授）　対どなたでも　定150人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ

※保育（区内在住、2歳～就学前児）希望者は、11月5日㈫までに子ども家庭支援センターへ要予約（先着10人程度）。

▼共催　東京都


▲西澤哲氏

子育ての悩みをみんなで解決！「親力&地域力」アップ講座

子育ての悩み、どうしていますか？自分一人じゃ解決できないこともみんなで解決！地域と一緒に子育てを考えてみませんか？

日11月16日㈯午後2時～5時　会男女平等センター　内1部：講演会「つらいとき『助けて』って言えますか？」、2部：「親力&地域力」アップ講座　師内海裕美氏（小児科医）　対どなたでも　定150人（先着順）　¥無料　申当日直接会場へ

※保育（区内在住、2歳～就学前児）希望者は、11月14日㈭までに子どもを守る目コミュ@文京区☎（5976）1680　メール kodomo1113@aol.comへ（先着20人程度）。

※正午から親子工作コーナー・ゆる育カフェあり。

▼共催　子どもを守る目コミュ@文京区

11月は児童虐待防止推進月間です　さしのべた　その手がこどもの　命綱



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

虐待という言葉が重いため他人事と受けとられがちですが、誰でも育児の不安・疲れ・悩みは尽きません。そのため、地域社会が子育てに対し、関心と理解を持ち、子どもや親のSOSのサインを見逃さずにキャッチすることが大切です。

区では子ども家庭支援センターを事務局として、関係機関のネットワークである要保護児童対策地域協議会を設置しています。「おかしい」と感じたら、ひとりで抱え込まず、まず関係機関に連絡・相談してください。

●専用電話
子ども家庭支援センター相談専用☎（5803）1109

●緊急の場合
110番通報、または東京都児童相談センター平日☎（5937）2314、夜間・休日☎（5937）2330

◉子ども家庭支援センター☎（5803）1282

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

11月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1～3日)防犯ボランティア (4～10日、25～30日)スポーツ交流ひろば (18～24日)こころのバリアフリー **区長に聞く**(11～17日)
	40	**B-style**(1～3日、25～30日)はしまつり **ぶんきょう人物伝** (4～10日、18～24日)森鷗外と原田直次郎 **すこやかCooking**(11～17日)鮭ときのこの味噌焼き
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**スマイルらいふ**(1～3日、18～24日)高齢者クラブ後編 (11～17日)高齢者クラブ前編(25～30日) **匠　文京区の名工**(4～10日)万年筆/貴金属細工
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)青柳幼稚園(11～17日)第八中学校 (18～24日)本郷保育園(25～30日)ぽけっとランド本郷 **文京フットレポート**(4～10日)
	40	**手話付番組** (1～3日)東京国体ウォークラリーに参加！前編 (4～10日、18～24日)資源の回収 (11～17日、25～30日)転倒骨折予防
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(1～3日)防犯ボランティア (4～10日、25～30日)スポーツ交流ひろば (18～24日)こころのバリアフリー **区長に聞く**(11～17日)
	20	**B-style**(1～3日、25～30日)はしまつり **ぶんきょう人物伝** (4～10日、18～24日)森鷗外と原田直次郎 **すこやかCooking**(11～17日)鮭ときのこの味噌焼き
	30	**文の京こどもくらぶ** (1～3日)第八中学校(11～17日)青柳幼稚園 (18～24日)柳町小学校(25～30日)第三中学校 **文京フットレポート**(4～10日)
	40	**手話付番組** (1～3日)東京国体ウォークラリーに参加！後編 (4～10日、18～24日)老い支度とは (11～17日、25～30日)図書館へ出かけましょう
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1～3日)区民平和のつどい演劇会「修学旅行」 (4～10日)文の京カレッジコンサート① (11～17日)文の京カレッジコンサート② (18～24日)文京シビック合唱団定期演奏会 (25～30日)猪瀬直樹氏講演会
18	00	**文の京ウイークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

地域子育てステーション(11月)

対主に区内在住の就学前児と保護者定各園に問合せ申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	14日㈭ 10:00	3歳児と一緒に遊ぼう
久堅(3811)0712	19日㈫ 10:00	作って遊ぼう
青柳(3941)4518	19日㈫ 10:00	看護師なんでも相談
さしがや(3811)3474	12日㈫ 10:00	ホールで遊ぼう
駒込(3821)8800	12日㈫ 10:00	お店屋さんごっこを楽しもう
こひなた(3943)4457	12日㈫ 10:00	人形劇を一緒に観よう
本郷(3812)2394	7日㈭ 10:00	園庭で遊ぼう
大塚(3943)1631	21日㈭ 10:00	作って遊ぼう
しおみ(3827)8229	7日㈭ 10:00	ホールで遊ぼう
千石(3947)9220	13日㈬ 10:00	友だちと遊ぼう 身体測定
向丘(3814)6755	6日㈬ 10:00	作って遊ぼう
水道(3812)2237	19日㈫ 10:00	ボールプールで遊ぼう
本駒込(3822)3659	5日㈫ 10:00	離乳食のはなし
本駒込南(3823)3247	13日㈬ 10:00	栄養士のはなし
千石西(3944)4688	28日㈭ 10:00	リースを作って飾ろう
本駒込西(3947)2906	21日㈭ 10:00	友だちと遊ぼう
目白台(3945)4220	—	＊工事のため休み
柳町(3811)0978	19日㈫ 10:20	「ラッコの会」親子で遊ぼう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

観光ガイドと歩く文の京の旅 学びの聖地 湯島・御茶の水

日11月2日㈯午後1時30分対どなたでも定20人(先着順)¥無料申当日文京区観光協会テント前で午後1時から受付
※天候により中止の場合あり。
◉アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

第35回 文京菊まつり

日11月1日㈮～23日(祝・土)
会湯島天満宮境内¥入場無料


千輪咲

菊の衣装をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千輪咲」など、約2千株の多様な菊が展示されます。
皆さんお誘い合せのうえ、お越しください。
問文京菊まつり実行委員会(湯島天満宮内)☎(3836)0753


懸崖


針管

特別公開講座 テレビ講座「NHKスペシャルの挑戦」

～「無縁社会」と「ワーキングプア」～

NHKスペシャルの取材を通して見た、現代日本が抱える高齢化社会と若者世代の問題を映像を交えてお話します。
日11月25日㈪午後2時～4時会シビックホール小ホール師板垣淑子氏(NHK大型企画開発センターチーフプロデューサー)対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定250人(抽選)¥無料申往復はがきに「特別公開講座・NHK」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆11月15日㈮
※3～6歳の保育あり(4人以内、抽選)。希望者は申込時に赤字で「保育希望」・子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入。
※手話通訳希望者は応募はがきに赤字で「手話通訳希望」と記入。
▼協力　文の京生涯学習司の会
◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HP http://www.b-academy.jp/

クリスマスリース教室

フラワーアレンジメントの経験がない方も歓迎です。
日12月7日㈯①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分会シビックホール会議室内玄関や部屋に飾れるリースづくり対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者と1組で参加)定各25組(申込順)¥1組2千500円(材料費、当日納入)申11月5日㈫午前8時30分から電話で左記へ
◉みどり公園課緑化係
☎(5803)1254



アートウォール・シビック

展示者募集

シビックセンター地下1階吹き抜けを囲む回廊「アートウォール・シビック」は、若手芸術家の作品発表の場です。あなたの作品を発表してみませんか？
対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点としている18～39歳の方またはグループ▽募集作品　絵画・版画・写真・染織など壁画に展示可能な作品(詳細は募集要項を参照)¥無料(搬入・搬出費用は出品者負担)申込書と展示予定作品のうち1点以上の写真(グループの場合は1人1点以上)を同封しアカデミー推進課へ持参または郵送▽申込書配付　左記(区ホームページにも掲載)〆12月13日㈮▽展示期間　26年4月～27年3月の期間で出品者1人(1グループ)につき1か月間▽審査　船水徳雄氏(日本画家)・山口都氏(洋画家)による書類審査
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

タイ伝統工芸 カービング作品展



一本のナイフで、石鹸・果物・野菜に彫刻した作品やその写真をご紹介します。
日11月2日㈯～28日㈭会アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲)¥無料

「文の京」の第九演奏会ご招待

演奏会ご招待

日12月19日㈭午後7時定50組100人(抽選)¥無料

ボランティアスタッフ募集

日12月19日㈭午後5時～10時内受付・案内業務等定20人程度(抽選)
※夕食支給。保険は主催者で加入。
共通事項
会シビックホール大ホール対区内在住・在勤・在学者申往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷4-15-9「文の京」の第九実行委員会☎(3814)2813へ〆11月29日㈮必着
※ボランティア希望者は、往信用のあて先に「ボランティアスタッフ係」を追記のこと。
◉㈶文京アカデミー ホール事業係
☎(5803)1103

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（11月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	12日 26日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	11日 25日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	5日 19日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	13日 27日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	5日 19日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	4日 18日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	12日 26日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	6日 20日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

足腰元気体操（全4回）

日11月8日～29日の毎週金曜午前10時30分～正午（全4回）会勤労福祉会館内足腰の機能改善や転倒予防の体操対65歳以上の方¥1,200円定20人（申込順）申電話で下記へ

※動きやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉勤労福祉会館☎（3823）6711

産業とくらしプラザ セミナー

会産業とくらしプラザ対区内在住・在勤・在学者定40人（申込順）¥無料

	共通番号制度導入の現状と企業の対応	個人事業主のための記帳べんり講座
日時	11/5㈫ 14:00～16:00	11/11㈪ 13:30～17:00
内容 講師（敬称略）	28年1月以降に導入予定の社会保障に関する共通番号制度の実施に向けた本制度の詳細を解説 富士通総研経済研究所主席研究員 榎並利博	個人事業主を対象とした記帳方法を専門家が実践的に講義 税理士　矢田勝久
申込	はがきまたはFAXにセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）	

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎（5803）1173FAX（5803）1936

毎日の歩くを変えるウォーキングレッスン

日11月6日㈬、12月4日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター☎（5803）1807

はじめての離乳食

～パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食～

日11月14日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター本郷支所内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住で25年5月～6月生まれの第1子の保護者定各24組（申込順、初めて参加する方を優先）¥無料申11月6日㈬午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

第9回科学教室

日11月30日㈯午前10時～正午会教育センター内ミニ水槽で生態系をつくろう対区内在住・在学の小学3～6年生定30人（抽選）¥1,300円申区ホームページまたは携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがき（1人1枚）に「第9回科学教室」・学校名・学年・児童（および保護者）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月18日㈪必着

▲携帯版電子申請

※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

マンション基礎セミナー

新しく管理組合の役員になった方へ

日11月30日㈯午後1時30分～4時会シビックセンター5階区民会議室内講演「大規模修繕工事に向けての取組み方～基礎編～」、マンションなんでも交流会対区内分譲マンションの管理組合役員定30人（申込順）¥無料申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、電話またはFAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合名・役職を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

▲携帯版電子申請

◉地域整備課住環境整備担当☎（5803）1374FAX（5803）1376

日本棋院「第8回囲碁指導者講習会」

地域で囲碁を教えてみたい方の指導者養成講座です。

日12月1日㈰午後2時～5時会アカデミー文京対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で棋力5級程度以上の方（中学生を除く）定30人（抽選）¥無料申問往復はがきに「囲碁指導者講習会」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込4-10-1文京区囲碁指導者連絡会・梅沢☎090（6303）7861へ〆11月20日㈬必着

◉アカデミー推進課文化事業係☎（5803）1120

両親学級

対区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦定保健サービスセンター＝各36組、本郷支所＝各28組（申込順）¥無料申電話で下記へ

会場	保健サービスセンター		保健サービスセンター本郷支所	
日時	26年1/11㈯	3/1㈯	12/14㈯	2/8㈯
	9:00～11:45			
申込開始日時	12/2㈪	2/3㈪	11/1㈮	1/6㈪
	8:30			

◉保健サービスセンター☎（5803）1805
保健サービスセンター本郷支所☎（3821）5106

高齢者施設ボランティア講座（全3回）

～ミドル・シニアの実践講座～

会シルバーセンター（3回目は区内高齢者施設、下表を参照）対50歳以上の区内在住・在勤者定30人（抽選）¥無料申電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・実習希望施設（下表「実習先の高齢者施設」から第2希望まで）を明記し高齢福祉課へ（区ホームページからも申込可）〆11月18日㈪

回	日時	内容・講師等（敬称略）
1	11/29㈮ 9:30～16:30	〔午前〕講演「心と体の健康～人と人とのつながりから～」 東京都健康長寿医療センター　鈴木宏幸 講演「ボランティア～そこから生まれるもの～」 特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷施設長　奈良高志
		〔午後〕実技講習「知っているようで知らない？車いす体験と介助の方法」 高齢者あんしん相談センター富坂センター長　望月修
2	12/5㈭ 9:30～16:30	〔午前〕講義「傾聴入門～『傾聴』の楽しさ、大切さを学びましょう～」 アミユマネジメント代表　岩田優子
		〔午後〕認知症サポーター養成講座 高齢者あんしん相談センター職員 講義「より良いボランティア活動をするためのコツ」 ほか 社会福祉協議会職員
3	12/12㈭ 9:30～16:30	実習　各高齢者施設職員

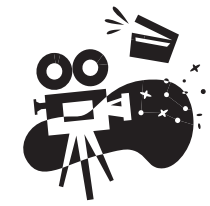
〈実習先の高齢者施設〉
①特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷・文京大塚高齢者在宅サービスセンター②特別養護老人ホームくすのきの郷・文京くすのき高齢者在宅サービスセンター③特別養護老人ホーム文京白山の郷・文京白山高齢者在宅サービスセンター④特別養護老人ホーム文京千駄木の郷・文京千駄木高齢者在宅サービスセンター⑤特別養護老人ホームゆしまの郷⑥文京向丘高齢者在宅サービスセンター⑦文京本郷高齢者在宅サービスセンター⑧文京昭和高齢者在宅サービスセンター⑨文京湯島高齢者在宅サービスセンター

※実習施設は、全体の中で調整。※交通費および昼食は各自負担。
※ボランティア保険未加入の方のみ保険料300円負担あり（認知症サポーター養成講座のテキストをお持ちでない方は100円）。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎（5803）1203FAX（5803）1350

催しもの

映画会



「最後の忠臣蔵」

日11月5日㈫午後1時30分～3時30分会問根津交流館☎（3828）5269対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

福祉センター祭り

～ふれあいを大切に～

福祉センターを利用している高齢者や障害者の方と地域の皆さんとの交流の場です。

日11月9日㈯午前9時30分～午後2時30分会文京福祉センター内天神太鼓演奏、模擬店、ふれあいコンサート、高齢者・障害者作品展、お茶会、ゲームコーナー、バザー、障害者地域自立生活支援センターPRコーナー等¥無料申当日直接会場へ

※高齢者作品展のみ10日㈰午前10時からも開催。

◉文京福祉センター☎（3947）4121

水道交流館まつり

日11月16日㈯午前10時～午後3時会問水道交流館☎（3941）5049内ゲーム・手芸・工芸・演芸等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

目白台総合センターまつり

日11月16日㈯午前10時30分～午後3時30分会問目白台交流館☎（5395）9141内もちつき・綿菓子・ゲーム・歌声喫茶等対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

家族の日フォーラム

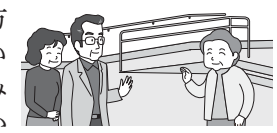
内閣府では、東京都・文京区とともに連携・協力して、子育てを支える家族や地域の大切さを呼び掛けています。

日11月17日㈰午後1時～3時30分会シビックホール小ホール内本郷台中吹奏楽・作品コンクール表彰・パネルディスカッション（成澤区長ほか）問家族の日フォーラム事務局☎0120（338）550

※詳しくはインターネットで「家族の日」で検索。

◉子育て支援課子育て支援係☎（5803）1353

認知症家族交流会



認知症の方を介護している家族の悩みや苦労を分かちあい、情報交換ができる場です。

日11月30日㈯午後1時30分～3時会文京千駄木の郷対区内在住の認知症の方を介護している家族定15人（申込順）¥無料申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ

◉介護保険課高齢給付係☎（5803）1204

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

文京映像史料館 巡回上映会

第8回「フィルムに残る文京区のくらし―汐見・真砂―」

文京区の暮らしを記録したフィルムを収集・デジタル化し、各地区において上映会を催しています。

また、区内の生活風景や行事、当時の風物など、ご家庭に眠る古いフィルムの情報もお知らせください。

日11月17日㈰午後2時30分～4時 会男女平等センター 内昭和初期からの汐見・真砂地域の映像 対どなたでも 定120人(先着順) 申当日直接会場へ 問映画保存協会・石原☎(3823)7633

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

第2回まち並みウォッチング

歩いて、眺めて、再発見！ 文の京の景観まち歩き

講師と一緒にまちを歩きながら、区内の道路や建築物などを景観の視点で観察・評価します。

日11月23日㈷・㈯午前9時～正午(小雨決行) 会千駄木・根津界隈(千駄木小学校前通り周辺―藪下通り―根津) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) ¥無料 申はがきまたはFAXに「まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ(区ホームページから送信可) ✓11月11日㈪必着

※2人以上で申込む場合は、全員の氏名・年齢を明記。

※第1回まち並みウォッチングと同内容。

◉〒112-8555文京区計画調整課
☎(5803)1240FAX(5803)1358

スポーツ

区民大会

相撲大会

日11月17日㈰午後1時30分 会スポーツセンター▷種目　小学生の部(各学年別)、中学生の部、一般の部(年齢制限なし) 対区内在住・在勤・在学の男性および文京区相撲連盟の認めた者(小学生の部は女子の参加も可) ¥無料 申当日直接会場へ(正午から午後1まで受付) 問文京区相撲連盟・満留(みつどめ)☎(3947)3408 ✓11月14日㈭

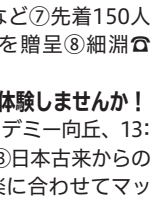
※参加者はまわしを着用(本部で用意)。女子は運動着上下で腰にさらし。

バスケットボール大会

日26年1月26日㈰午前9時 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 定一般＝男子28チーム・女子16チーム、シニアのんびり＝20チーム、ミニバス＝男女各8チーム(申込順) ¥1チーム8,000円 申申込書を郵送(申込先は申込書に記載)▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館(区ホームページにも掲載) 問文京区バスケットボール協会・中井☎070(5566)3329

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

カイザースラウテルン市長杯 文京区少年サッカー大会



対区内在住・在学の小・中学生で構成するチームまたは区内で活動しているチーム ¥無料 申申込書をFAXまたは持参でスポーツ振興課へ▷申込書配付スポーツ振興課(区ホームページにも掲載) ✓11月7日㈭必着

大会日程区分

区分	月日	会場
小学1・2年生	12/1㈰・8㈰	六義公園運動場
小学3・4年生	26年1/12㈰・13㈷・㈪	小石川運動場
小学5・6年生	2/22㈯・23㈰	
中学生	12/22㈰・25㈬・26㈭	

※中学生の部は中学1年生で構成したチーム(2年生は3人まで出場可)。

※シビックセンター内会議室で開催の代表者会議(小学生＝11/15㈮、中学生＝11/22㈮各19:00から)に必ず出席のこと。

◉スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308FAX(5803)1369

お知らせ

文京区中学生俳句大会作品募集

▷選者　佐怒賀正美氏・松澤雅世氏(文京区歌壇・俳壇選者) 対区内在住・在学の中学生 ¥無料 申はがきに作品・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ ✓11月22日㈮▷テーマ　自由句(秋から冬の季節の言葉(季語)をひとつ含む句)▷句数　1人2句以内▷賞　優秀賞▷季語　秋の季語＝紅葉・くり・柿・菊・虫・月・台風など、冬の季語＝こがらし・雪・クリスマス・大みそか・除夜の鐘など

◉〒112-8555アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

25年度特別区民税・都民税(普通徴収・第3期分)納期限は、10月31日㈭です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足にご注意ください。

口座振替のご利用を

申預貯金通帳、特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書、通帳届出印を持参し、ゆうちょ銀行・金融機関・税務課へ

※郵送による手続きを希望する方は下記へ。

※12月10日㈫までに申請すると、25年度第4期分(26年1月31日㈮納期)からの振替開始(25年度第3期分の手続きは締切済)。

◉税務課収納管理係☎(5803)1153

後期高齢者医療制度の医療費通知を11月中旬に送ります

医療費通知は、被保険者の皆さんの日ごろの健康管理への活用や、保険診療等の内容を確認していただくため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療費総額をお知らせするものです。今年度から通知は年1回になりました。

対24年7月～25年6月に医療機関、調剤薬局、はり、きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復などで診療(施術)等を受けた分

◉国保年金課高齢者医療係
☎(5803)1205

相　談

社会保険労務士無料相談

日11月6日㈬午前10時～午後4時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都社会保険労務士会文京支部☎(5844)3151

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

特別相談

平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

日11月16日㈯午後1時～4時 会行政情報センター 対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申11月11日㈪午前9時から電話で下記へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引主任者	6人

※相談ブースは簡易間仕切り。秘密は厳守。

※当日の問合せは☎(5803)1132。

◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

官公庁など

若年者合同就職面接会

複数の企業と面接できるチャンスです

日11月8日㈮午後1時30分～4時30分(受付は4時まで) 会東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3) 対34歳以下の方 ¥無料

※履歴書を数通持参。詳細は下記へ。

◉ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

催し物

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

リーダーシップ育成フォーラム
①10/30㈬17:00～19:00②シビックホール小ホール③高校生による公開ディスカッション④朝比奈一郎氏(青山社中代表)⑦区内在学の高校生⑧久保田☎080(4668)9735

邦楽へのいざない ～古典文学の情景～
①11/1㈮18:30～20:45②シビックホール小ホール③古典文学にちなむ邦楽名曲コンサート④吉住小与ひで氏(長唄)ほか⑥一般2,000円学生1,000円⑧実行委員会事務局☎(3467)5421

日本物理学会2013年度公開講座「物理学がヒッグス粒子にたどり着くまで」
①11/2㈯13:00～16:45②東京大学本郷キャンパス武田ホール③東京大学の研究者3人がヒッグス粒子を解説④村山斉氏ほか⑦高校生以上 申電話またはHPhttp://www.jps.or.jp/⑧日本物理学会☎(3816)6201

女性のハッピーライフを応援！ 文京FPフォーラム セミナーと相談会
①11/4㈷・㈪11:00～16:30②筑波大学東京キャンパス③セカンドライフ・年金保険・介護保険・円満相続に関する講演⑦相談会のみ電話で要予約(定員は先着20組)⑧日本FP協会東京支部☎(3292)6620

講演会「世界に通じるコミュニケーション力」
①11/4㈷・㈪15:00～17:00、8㈮19:00～20:30、10㈰18:30～20:00、16㈯18:00～19:30②シビックセンターほか③何語でも楽しく話せる秘訣、高校生で留学する意味⑧言語交流研究所ヒッポファミリークラブ☎0120(557)761

不動産所得者向け研修会
①11/5㈫・20㈬14:00～16:30②東京青色申告会館(千代田区九段南4-8-36)③不動産賃貸に係る貸主側の留意点、空き部屋を出さない工夫⑦定各100人(区民優先枠20人、申込順) 申電話⑧東京青色申告会連合会☎(3230)3401

王子特別支援学校(高等部)学校公開
①11/6㈬9:00～12:00②北区十条台1-8-41③授業参観、学校概要説明など⑧王子特別支援学校☎(3909)8777

東京都立中央・城北職業能力開発センター技能祭
①11/6㈬10:00～15:00②東京都立中央・城北職業能力開発センター（後楽1-9-5)③エコバッグ制作教室・印刷の実演・高齢者体験・職業訓練生の作品展示販売など⑦先着150人にブルーベリーなどの苗木を贈呈⑧細淵☎(5800)2611

東洋医学のベビーマッサージを体験しませんか！
①11/8㈮10:00～11:00＝アカデミー向丘、13:30～14:30＝アカデミー文京③日本古来からの子どもの手技療法で歌や音楽に合わせてマッサージ⑥1,500円⑦2か月～ハイハイ時期まで 定10組(申込順) 申電話またはtoyokozawa@yahoo.co.jp⑧小澤☎090(3382)0103

ドナルド・マクドナルド・ハウス東大ボランティア説明会
①11/8㈮・9㈯10:00～11:30・14:00～15:30②ドナルド・マクドナルド・ハウス東大(本郷7-3-1東大病院敷地内)③病気の子どもとその家族のための滞在施設での活動するボランティア活動内容の説明会⑦17歳以上のボランティアに関心のある方⑧事務室☎(3812)9877

第23回国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」～国際社会における日本の役割と貢献～
①11/9㈯・30㈯、12/14㈯ほか10:30～12:00②文京学院大学③世界の今、日本の役割と貢献を考える④伊藤誠氏(前TICAD(ティカド)担当大使)ほか⑥1,000円(資料代)⑦定80人(申込順) 申電話またはHPhttp://www.ext.u-bunkyo.ac.jp⑧文京学院大学生涯学習センター☎(5684)4816

地域活動栄養士会「本物の味再発見・おいしいだし汁でヘルシー和食」
①11/9㈯12:00～14:00②アカデミー茗台③だし汁の基本・実習と試食④地域活動栄養士会管理栄養士⑥600円⑦定16人(申込順) 申10/30㈬10:00から電話またはFAXに氏名・電話番号を明記、三角きん・エプロン・ふきんを持参⑧朱宮☎FAX(3811)9759

市民公開講座「歯周病を予防して全身を守る」
①11/9㈯14:00～16:15②東京医科歯科大学③歯周病と全身疾患の関係について紹介④和泉雄一氏ほか⑦定500人(先着順)⑧青山☎(5803)5488

NPOナガサキピーススフィア貝の火運動パネル展「未来の子どもたちに笑顔を」
①11/10㈰13:00～19:00、11㈪10:00～19:00、12㈫10:00～16:00②ギャラリーシビック③世界の子ども達の笑顔の写真、活動紹介ほか⑧ピーススフィア関東・大山☎(3814)5588

第22回東京都監察医務院公開講座
①11/14㈭13:00～15:30②南大塚地域文化創造館・南大塚ホール(豊島区南大塚2-36-1)③講演「アルコール代謝の個人差・民族差」など④福永龍繁氏(監察医務院院長)ほか⑦定250人(先着順)⑧東京都監察医務院庶務係☎(3944)1481

「介護うつ」予防講演会・相談会
①11/16㈯11:00～14:00②山崎ビル(本郷2-40-14)③介護者のうつに関する臨床心理士による講演会と相談会④扇澤史子氏(東京都健康長寿医療センター)⑦定24人(申込順) 申電話⑧日本臨床心理士会☎(3817)6801

区民講演会　乳がんのホルモン療法を知ろう！
①11/16㈯14:00～15:00②日本医科大学橘桜会館④武井寛幸氏(日本医科大学付属病院乳腺科教授)⑧医療連携室☎(5814)6451

家事家計講習会
①11/21㈭10:00～12:00②男女平等センター③食と家計⑥300円(資料代)⑦定20人(申込順) 申電話、保育あり(1歳以上は300円、定員先着10人)⑧東京第一友の会・佐藤☎090(5997)3245(18:00～22:00)

都立学校公開講座「ピンホールカメラの製作」
①12/7㈯・14㈯・21㈯(全3回)13:00～18:00②都立工芸高等学校③ピンホールカメラの作成・撮影・現像④工芸高校教諭⑥1,500円(別途材料費・保険料)⑦都内在住・在勤・在学者⑧工芸高校経営企画室☎(3814)8755

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう
平成25年(2013) 10/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…110,853 世帯 (109,445)
人口…203,711 人 (201,253)
男…… 96,978 人 (95,879)
女……106,733 人 (105,374)

うち外国人住民
計…7,001 人 (7,179)
男…3,368 人 (3,507)
女…3,633 人 (3,672)
( )内は前年同期 25年10月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

会日保健サービスセンター＝11月7日㈭・20日㈬、本郷支所＝11月14日㈭・25日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

尿失禁予防教室

骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日11月15日㈮午後2時～4時 会アカデミー文京 内講義「尿失禁について」と実技「尿失禁予防体操」 師金憲経氏(理学療法士) 対区内在住の65歳以上の女性 定30人(申込順) ¥無料 申10月31日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎(5803)1231

知っておきたい！高血圧(全2回)

血圧、ちょっと高くはないですか？冬に向けて高血圧予防のコツを学びましょう。

会保健サービスセンター本郷支所 対75歳未満の区内在住・在勤者 定30人(申込順) ¥無料 申10月30日㈬午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
11/8㈮	14:00～16:30	講義「知っておきたい血圧の話」東京大学医学部附属病院循環器内科医師 山下尋史 「食事で防ぐ高血圧予防」管理栄養士
11/19㈫	10:00～11:30	実技「リラックス体操」健康運動指導士 ※血管年齢測定もあり。

※19日は動きやすい服装で参加。タオル、飲み物持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

介護予防講演会

～65歳からの健康づくり 運動と食事～

健康なカラダづくりは、運動だけでなく栄養バランスのとれた食事も大切です。運動と食事で効率よく筋肉を増やす秘訣を紹介します。


▲殿塚婦美子氏

日11月19日㈫午後2時～4時 会シルバーセンター 師殿塚婦美子氏(女子栄養大学名誉教授) 対区内在住者 定100人(申込順) ¥無料 申11月5日㈫から電話またはFAXに「介護予防講演会」・住所・氏名・FAX番号・生年月日を明記し下記へ

※手話通訳あり。

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209 FAX(5803)1355

パワーアップマシン教室体験教室

日12月2日㈪午前10時～正午 会シルバーセンター 内高齢者のために開発されたマシン「ボディスパイダー」を使った筋トレ 対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けておらず、会場への送迎が不要な方 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で下記へ メ11月15日㈮

◉健康推進課介護予防係
☎(5803)1209

11月8日は「いい歯の日」

◆8020(はちまるにいまる)運動をご存知ですか

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。健康な歯が20本以上あれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるよう、ご自身にあった歯と口の健康づくりを始めましょう。

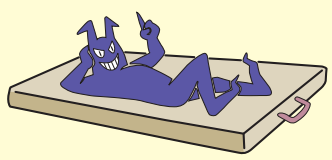


◆歯科健診を受けていますか

歯と口の健康を維持するためには、ご家庭等でのセルフケアはもちろん、歯科医師や歯科衛生士による専門的なケアも重要です。かかりつけ歯科医院をつくり、半年に1回は定期歯科健診を受けましょう。

◉保健サービスセンター☎(5803)1805　保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒にご注意ください



ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒は秋から春先にかけて多発します。ノロウイルスは非常に感染力が強いため集団感染、集団食中毒の恐れもあります。しっかりと予防しましょう。

1. 手洗いの徹底

感染予防の基本は手洗いです。調理の前後、食事の前、トイレ後は必ず石鹸(せっけん)を使って手を洗いましょう。

2. 食品は中心部まで火を通す

ノロウイルスによる食中毒は加熱調理することで予防できます。中心温度85度以上、1分以上加熱して食べましょう。また、二枚貝からも感染する可能性があるので生食は控えましょう。

3. 下痢やおう吐等の症状がある方は食品の取り扱いを控えましょう

人の体内に入ったノロウイルスは腸内で増え、吐き気・おう吐・下痢等の症状を引き起こします。症状は2日ぐらいで回復しますが、症状が治まった後もしばらくは便からノロウイルスが排出されるので注意が必要です。

4. 消毒の方法

アルコール消毒はノロウイルスには効果がありません。熱湯消毒か塩素系漂白剤を使用し適切な濃度で消毒しましょう。

◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836
生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

保健サービスセンターの健康相談(11月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	13日㈬・27日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	21日㈭	13:30～14:00	21日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	1日㈮・8日㈮・15日㈮	13:15～13:30	5日㈫・12日㈫・19日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	7日㈭・14日㈭・28日㈭	13:00～14:30	7日㈭・21日㈭・28日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	6日㈬	13:00～13:45	－	－

11月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
3	寺田医院 内	○	○	小石川1-7-8	(3812)1821
	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	－	音羽1-5-17	(6662)7755
	御茶ノ水ファミリークリニック 内小	○	－	湯島1-9-14	(5844)1401
	にわ医院 内小	○	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	おかのデンタルクリニック 歯	○	－	音羽1-15-12	(5977)7227
	山田歯科医院 歯	○	－	千駄木3-47-2	(3823)6788
4	くろだ医院 内	○	○	白山5-36-9	(5804)3211
	森内科 内	○	－	大塚3-35-8	(3945)8188
	奥田医院 内小	○	－	湯島3-8-2	(3831)8371
	駒込富士クリニック 内	－	○	本駒込3-29-5	(5977)3295
	動坂クリニック 内小	○	－	本駒込4-42-4	(3822)5605
	北林歯科医院 歯	○	－	白山5-17-32	(3945)6488
	ニコライ歯科 歯	○	－	根津1-23-9	(3827)9823
10	講道館ビルクリニック 内	○	○	春日1-16-30	(5842)6311
	小石川医院 内小	○	－	春日2-10-18	(3816)3151
	飯田医院 内	○	－	本郷2-32-12	(3811)4952
	慈愛病院 内	－	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	加藤診療所 内	○	－	本駒込2-18-2	(3941)7522
	北村歯科医院 歯	○	－	本駒込1-2-3	(5684)4806
	松原歯科医院 歯	○	－	本駒込3-1-9	(3821)2366
17	近藤クリニック 内小	○	－	千石4-3-16	(3944)1820
	コパーズ茗荷谷クリニック 内	○	○	小日向4-7-20	(5976)2207
	西片クリニック 内	○	－	西片2-25-8	(5803)7080
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	吉行医院 内	－	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	北矢デンタルクリニック 歯	○	－	春日2-24-12	(3813)7401
	松岡歯科医院 歯	○	－	本郷5-28-5	(3811)7682
23	澤田こどもクリニック 小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	白土内科 内	○	－	大塚1-5-18	(5976)2100
	本田医院 内	－	○	本郷4-30-12	(3814)5578
	猪狩医院 内	○	－	根津1-16-8	(3822)4735
	千駄木クリニック 内	○	－	千駄木1-19-12	(3823)3553
	小家歯科医院 歯	○	－	大塚3-10-3	(3946)8308
	柳井歯科医院 歯	○	－	向丘1-16-2	(3811)1823
24	杉山クリニック 内	○	○	千石2-13-13	(3944)5933
	すずき医院 内小	○	－	目白台1-23-7	(3941)1590
	ゆき医院 内	○	－	本郷5-26-2	(5840)8660
	大塚診療所 内小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	鈴木医院 内	○	－	本駒込2-28-35	(3941)6615
	河野歯科医院 歯	○	－	小石川1-16-11	(3811)5456
	山崎健幸歯科クリニック 歯	○	－	湯島3-26-11	(3834)4618

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
3	小石川薬局	○	○	小石川1-13-9	(3815)4182
	コール薬局音羽店	○	－	音羽1-5-18	(5654)7804
	ケイワ薬局湯島店	○	－	湯島1-9-14	(5805)7898
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
4	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	うどの薬局氷川下店	○	－	千石2-2-2	(5395)0075
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
10	茗台薬局	○	－	小石川4-20-3	(3816)8201
	ジョイガーデン薬局	－	○	本郷6-21-4	(6801)5777
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
17	コール薬局小日向店	○	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	＊芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	不二薬局	○	－	西片2-25-8	(3811)4451
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
23	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	コール薬局茗荷谷店	○	－	大塚3-5-2	(6912)2735
	みその薬局	－	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	平成調剤薬局	○	－	根津1-16-9	(5685)1023
24	うどの薬局氷川下店	○	○	千石2-2-2	(5395)0075
	本田薬局一丁目店	○	－	目白台1-23-6	(3944)5474
	赤門水野薬局	○	－	本郷5-26-2	(5684)7755
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区では26年3月までに「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を決定・施行する予定です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ぶんきょう

平成25年（2013） 11/10

No.1583

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

11月1日から「文京区男女平等参画推進条例」を施行しました…　2面
意見募集……　2面
第4回区議会定例会 ……　3面
中高層マンションの防災対策を支援します…　3面
文京博覧会（ぶんぱく）2013 ……　4面



26年度 保育園（室）・柳町幼稚園（長時間保育） 入園・転園児童募集

26年4月からの区立保育園（グループ保育室・柳町幼稚園の長時間保育を含む）および、私立認可保育園への入園・転園児童を募集します。

◉〒112-8555文京区保育課入園相談係
☎(5803)1190
柳町幼稚園（長時間保育）の問合せ
◉学務課学事係☎(5803)1295

通常保育

対象	費用	申込期間	申込書類	決定
保護者が次のいずれかに該当し、かつ同居親族等も児童を保育できないこと ①保護者が働いているまたは求職している ②保護者が出産や病気療養中 ③保護者が病気の親族または心身に障害のある親族の介護をしている ④保護者が就学等している ⑤その他、明らかに保育が必要と認められる ※柳町幼稚園（長時間保育）は区内在住者のみ。	条例に基づく保育料を徴収 ※柳町幼稚園（長時間保育）は別途行事費等の負担あり。	①一次受付 12/13㈮～ 26年1/8㈬必着 ※26年2/28㈮までに出生予定のお子さんも、一次受付期間に受付（出生前受付）。 ※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合は、その区市町村の申込期間による。 ②二次受付 26年1/14㈫～ 2/14㈮必着	次の書類を保育課に郵送または持参 ①保育所入所申込書（兼長時間保育実施申込書）（注1） ②家庭状況書（世帯の状況） ③保育所および柳町幼稚園（長時間保育）入所申込にあたっての確認書 ④在職・採用内定証明書、介護状況申告書、就学内容状況書等 ⑤母子健康手帳の写し（出産予定の方） ⑥診断書等（病気や病人等の看護などの方） ⑦源泉徴収票または確定申告書控えの写し ※①～④および⑥の書類は、区所定様式。	①一次選考 希望する園に募集数を超える申込があった場合は、選考基準により選考を行い、26年2/14㈮に結果を通知（保育園・幼稚園で健康診断・面接を実施） ②二次選考 一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、26年3/14㈮に結果を通知
要配慮児童（心身に発達の遅れなどのある児童）は、上記①～⑤の要件に加えて、集団保育が可能であること ※公設民営園を除く区立保育園18園で実施。		12/13㈮～ 26年1/8㈬必着	上記のほかに、心身状況表、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳（交付を受けている方のみ）、診断書（集団保育が可能なこと。保育園での医療行為が必要ないこと。毎日の通園が可能なことが記載されたもの）等を添付	下記①と②の結果に基づき集団保育の可否について判定 ①申込期間後に文京福祉センターでの面接等 ②入所選考後に入所が内定した保育園での事前保育（3日間程度）

（注1）入所申込書・保育園のご案内等は、11/11㈪から保育課・保育園で配付（郵送希望者は、200円切手を貼ったA4サイズの用紙が折らずに入る返信用封筒を同封し、保育課へ請求）、区ホームページからもダウンロード可。
※所得税・住民税・固定資産税の額が分かるもの、診断書、身体障害者手帳、母子健康手帳等は原本の写しで可。

延長保育〔区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育）〕

対象	費用	申込期間	申込書類	決定
区立保育園・柳町幼稚園（長時間保育）に入園を希望する児童および区立保育園在園児童 ●1歳児クラス以上（根津保育園は満1歳児以上）	条例に基づく延長保育料を徴収	①一次受付 12/13㈮～ 26年1/8㈬必着 ②二次受付 26年1/14㈫～ 2/14㈮必着	延長保育申込書 他に上記「通常保育」申込書類欄の④を添付し、保育課へ郵送または持参	①一次選考 26年2/14㈮に結果を通知 ②二次選考 26年3/14㈮に結果を通知

グループ保育室

対象	費用	申込期間	申込書類	決定
上記「通常保育」に同じ保育条件 ①生後4か月～1歳児 ②保育時間は8：00～18：00 ③園児給食・延長保育なし ④その他、詳細事項は受託契約書に定める	月額 28,000円	①一次受付 12/13㈮～ 26年1/8㈬必着 ②二次受付 26年1/14㈫～ 2/14㈮必着	保育委託申込書兼入室申込書（家庭的保育者・グループ保育室申込用） 他に上記「通常保育」申込書類欄の④～⑦のうち必要書類を添付し、保育課へ郵送または持参	①一次選考 26年2/14㈮に結果を通知 ②二次選考 26年3/14㈮に結果を通知

（10/1現在）

	保育園（室）名	所在地	電話番号	保育開始年齢	募集人員（人） 0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	延長保育
区立保育園（◆は公設民営園）	柳町保育園	小石川1-23-6	(3811)0978	1歳		10	2	2			3
	柳町幼稚園（長時間保育）	小石川1-23-6	(3811)0978	4歳					—	—	
	久堅保育園	小石川5-27-7	(3811)0712	4か月	12	8	2	1	—	1	7
	さしがや保育園※1	白山2-32-6	(3811)3474	4か月	12	9	2	1	—	—	3
	千石保育園	千石1-4-3	(3947)9220	4か月	12	11	2	1	4	—	3
	千石西保育園	千石3-15-15	(3944)4688	4か月	9	9	2	2	2	—	12
	水道保育園	水道1-3-26	(3812)2237	4か月	9	9	5	1	—	—	11
	こひなた保育園	小日向1-21-1	(3943)4457	1歳		15	3	2	2	—	6
	大塚保育園	大塚6-22-19	(3943)1631	4か月	9	4	1	7	2	1	11
	青柳保育園	関口3-2-5	(3941)4518	1歳		14	4	—	—	—	10
	目白台保育園	目白台1-5-1	(3945)4220	4か月	10	2	2	2	2	2	10
	本郷保育園	本郷1-28-12	(3812)2394	1歳		15	3	2	—	—	7
	向丘保育園	向丘1-3-11	(3814)6755	4か月	13	5	6	2	—	—	9
	◆根津保育園	根津1-15-12	(3827)2161	生後6週	6	1	1				9
	藍染保育園	根津2-34-15	(3828)5509	1歳		12	3	5	—	—	6
	しおみ保育園	千駄木2-27-8	(3827)8229	4か月	11	3	2	6	—	1	15
	駒込保育園	千駄木3-19-17	(3821)8800	1歳		15	3	2	—	—	5
	本駒込西保育園	本駒込2-9-16	(3947)2906	4か月	10	3	2	—			11
	本駒込南保育園	本駒込3-11-14	(3823)3247	4か月	12	8	1	1	1	—	6
	本駒込保育園	本駒込5-63-2	(3822)3659	4か月	10	4	3	1	2	—	8
私立保育園	小学館アカデミー小石川保育園	小石川2-1-12	(5805)1015	生後6週	9	3	—	—	—	—	実施（各園に直接申込）
	グローバルキッズ後楽二丁目園分園※2	後楽2-6-1	(5684)1020	生後6週	9	3	—				
	グローバルキッズ後楽二丁目園※2	後楽2-20-15	(5684)3060	1歳		6	—	—	15		
	白山ひかり保育園	白山2-29-9	(3818)1188	生後6週	9	—	—	2	—	1	
	キッズソフィア・白山保育園	白山4-36-13	(3942)6460	生後6週	4	3	2	—	—	2	
	小学館アカデミー茗荷谷保育園	大塚1-4-15	(5940)2566	生後6週	6	4	1	—	—	—	
	まなびの森保育園	大塚3-20-5	(3946)6670	生後6週	5	9	—	1	—	1	
	日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園	関口1-45-15	(5229)3007	生後6週	9	2	—	—	—	—	
	八千代保育園	音羽1-19-18	(5981)3025	生後6週	6	2	—	—	—	—	
	たんぽぽ保育園第3分園※3	湯島2-31-1	(6240)0569	3歳				—	—	—	
	たんぽぽ保育園第2分園※3	本郷2-36-9	(5840)8608	1歳		6	1	—			
	たんぽぽ保育園分園※3	本郷3-10-18	(3816)0092	生後6週	6	—	1				
	慈愛会保育園	本郷6-12-5	(3816)3715	生後6週	11	—	—				
	たんぽぽ保育園※3	本郷7-3-1	(3812)4091	生後6週	19	—	1	—	—	—	
	こころの保育園文京西片	西片2-1-1	(5805)3911	1歳		14	4	3	1	—	
	どんぐり保育園	千駄木2-48-4	(3828)8708	生後6週	11	1	—				
	アスク本駒込保育園※5	本駒込2-1-23	未定	生後6週	6	4	2	—	2		
	26年4月開設 (仮称)ベネッセかごまち保育園	白山5-17-13	未定	生後6週	12	3	1	1			
	26年4月開設 (仮称)ベネッセチャイルドケアセンター千石	千石4-45-3	未定	生後6週	6	10	11	11	16	16	
	26年4月開設 (仮称)キッズガーデン文京春日※4	西片1-17-8	未定	生後6週	6	10	11	11	11		
	未定	詳細は区報12/10号（予定）でお知らせします									
グループ保育室こうらく		後楽1-7-7	(3818)4180	4か月	2	1	—				

※1　さしがや保育園は、改修工事のため移転し、仮園舎で保育予定。
※2　グローバルキッズ後楽二丁目園分園の卒園者は、グローバルキッズ後楽二丁目園に進級し就学前まで保育。
※3　たんぽぽ保育園分園および第2分園の卒園者は、たんぽぽ保育園第3分園または本園に進級し就学前まで保育。
※4　（仮称）キッズガーデン文京春日は、27年度から5歳児受入れ。
※5　アスク本駒込保育園は、27年度から5歳児受入れ。
注　（仮称）ベネッセかごまち保育園1～3歳児クラスは、公設民営から民設民営移行に伴い、募集人数が増加する場合があります。

子育て応援団 保育ママ！

新年度受託児募集

就労などにより保育できない保護者に代わり、子育て経験があり保育士等の資格をもつ区認定の家庭的保育者（保育ママ）が、自宅等で家庭的な保育をします。

少人数のため、一人ひとりに合わせたきめ細かな保育が可能です。育児相談など、一人の先輩ママとしてよき相談相手にもなっています。

対以下の要件を全て満たす方①区内在住者②すでに就労（採用内定）している方など③日中、家庭に保育する方がいない④当該保育ママと3親等以内の親族関係にない▷対象年齢　生後5週間以上3歳未満定1人の保育ママにつき、子ども3人▷保育時間　原則午前8時～午後5時30分の間の8時間以内（保育ママとの話し合いで決定）¥月額28,000円（光熱水費等の雑費含む）、時間外料金1時間につき500円申保育委託申込書に在職証明書等添付し保育課へ持参または郵送▷申込期間　12月13日㈮～26年2月24日㈪必着▷申込書配付　保育課（区ホームページにも掲載）▷決定　要件審査のうえ定員に空きがある場合、区より紹介し当事者間の合意のうえ、契約（申込多数の場合、書類選考あり）

※詳細は下記へ。
◉〒112-8555文京区保育課入園相談係☎(5803)1190



家庭的保育者（保育ママ）　（11/1現在）

氏名	資格	住所	電話
染野　宗子	保育士	後楽2-21-20	(5842)3923
白石　眞利子	保育士・教諭（幼）	春日2-4-15	(3812)2568
益田　純子	教諭（幼）	小石川2-7-8	(3814)6704
土屋　美紀子	保育士・教諭（幼）	白山4-23-2	(3946)4826
大西　志津江	保育士	大塚6-26-15	(3944)4318
川部　京子	教諭（幼）	千駄木2-5-8	(5814)6732
内山　史羊子	保育士・教諭（幼）	小日向2-15-1	(3945)8330
堀　万美	保育士・教諭（幼）	小日向2-15-1	(3945)8330
（新規）	保育士（2人）	根津1-15-12-302	12/2㈪以降、保育課入園相談係へ問合せ。

※見学は必ず事前に連絡のこと。
※26年4月から、根津保育園と同一建物内で、新たに2人の家庭的保育者がグループ型小規模保育事業を実施。

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

11月1日から「文京区男女平等参画推進条例」を施行しました

男女が、性別に関わりなく、それぞれの個性と能力を十分に発揮し、互いの違いや多様な生き方を尊重する社会を次世代につなぐために、区民一人ひとりが互いの人権を尊重し、いきいきと暮らせる男女平等参画社会の実現を目指すことを目的とします。

■条例の特徴

①「文の京」である区の特徴を反映し、学校教育、生涯学習その他あらゆる教育の場において、男女平等参画社会を支える意識形成への取組みが行われることを基本とする。

②東日本大震災を教訓とし、災害等への対応に関して、男女双方の視点に配慮する。

■その他の主な内容

- 基本施策および計画策定と推進
- 多様な生き方の選択と、家庭生活、社会活動（職場・地域）の調和への実現に努める
- 性別に起因する人権侵害の禁止（①配偶者からの暴力等②セクシャル・ハラスメント（※1）③性的指向・性的自認に起因する差別）等
- 男女の参画機会不均衡等への積極的改善措置を講じる
- 男女平等センターを拠点施設と定める
- 男女平等参画推進会議を附属機関と定め、施策等の推進を行う
- 区の男女平等参画に係る苦情申立て受理機関として、推進会議を位置付ける

※意見募集の結果と資料は行政情報センター・区ホームページで閲覧可。

11月12日㈫～25日㈪は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

内閣府では、女性に対する暴力の問題に関する取組みを一層強化することを目的として、毎年この2週間に「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為（※2）等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

本来、暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありませんが、暴力の現状や男女の置かれている社会の実態では、特に女性に対する暴力について早急に対応する必要があります。

区では、左記のとおり相談窓口を設けていますので、ご利用ください。

※1　相手の意に反した性的な言動やいやがらせ

※2　同一の者に対し、つきまとい等をくり返すこと



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク（内閣府男女共同参画局）

夫やパートナーからの暴力に関する相談は…

文京区福祉事務所（生活福祉課）では、婦人相談員が被害を受けている女性からの相談・支援を行っています。

相談窓口		電話・受付時間
文京区福祉事務所（生活福祉課） ※3		(5803)1216 9:00～17:00
配偶者暴力相談センター	東京ウィメンズプラザ ※4	(5467)2455 9:00～21:00
	東京都女性相談センター ※3	(5261)3110 9:00～20:00
警視庁総合相談センター ※3		(3501)0110 8:30～17:15
最寄りの警察署	富坂警察署生活安全課	(3817)0110
	大塚警察署警務課	(3941)0110
	本富士警察署生活安全課	(3818)0110
	駒込警察署生活安全課	(3944)0110

※3　土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く。
※4　12/29～1/3を除く。

男女平等センター相談室をご利用ください

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方など、専門のカウンセラー（女性）が応じます。ひとりで悩まずに相談してください。来所相談、電話での相談ができます。

※男性被害者からの相談も受付。

男女平等センター相談室
☎(3812)7149

曜日	時　間
毎週月・金曜	10:00～16:00（受付は15:00まで）
毎週水曜	13:00～20:00（受付は19:00まで）

※祝日、12/28～1/4を除く。
※来所相談は、要予約。

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎(5803)1187

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

意見募集　パブリックコメント

文京区教育振興基本計画（素案）について

教育委員会では、子どもたちの将来を見据えながら、26年度からの5年間で取り組むべき教育施策の方向性等を示すため、「文京区教育振興基本計画」を策定することとし、24年5月に教育委員会の附属機関である教育改革区民会議に諮問し、審議を進めてきました。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▽閲覧場所　庶務課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区ホームページ▽閲覧開始日　11月28日㈭▽募集期間　11月28日㈭～12月27日㈮

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）でお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292
FAX(5803)1366

区報「文京区教育振興基本計画素案特集号」を発行します

11月28日㈭に新聞折込みをするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

◉教育推進部庶務課教育改革担当
☎(5803)1292

「文京区景観づくりの手引き～戸建で出来る3つのポイント～」を作成しました

区では、10月に景観法に基づく「文京区景観計画」を策定し、区の景観特性を生かした魅力ある景観づくりを推進しています。

景観計画の策定に合わせて、戸建て住宅を建築する際の景観づくりのポイントやヒントをまとめた冊子「景観づくりの手引き～戸建で出来る3つのポイント」を作成しました。

本冊子には、坂道や文化財などの位置を記した、まち歩きにも便利な「景観特性マップ」も掲載しています。

文京区らしい魅力溢れる景観づくりのために、ぜひ本冊子をご活用ください。

▽設置場所　計画調整課・行政情報センター・図書館・区ホームページ

◉計画調整課☎(5803)1240



24年度の清掃・リサイクル事業経費をお知らせします

ごみの減量や分別を進めることにより、ごみ処理経費は減らすことができます。

・生ごみの水分をきるだけでごみ量が減ります。
・包装紙・紙袋・菓子やティッシュなどの空き箱などは、雑がみとしてリサイクルできます。資源の日に集積所に出してください。
・集団回収への取組みが増えると、経費削減につながります。

ごみ減量等の詳しい方法は、左記へお問合せください。

◉リサイクル清掃課
☎(5803)1184



【24年度　ごみ・資源回収量】

ごみ回収量	44,781t
資源回収量	13,536t
行政回収	7,588t
集団回収	5,948t

※資源回収量は粗大ごみの資源化分も含む。

【24年度　清掃・リサイクル事業経費】

区　分	歳　出	歳　入	1t当たりの経費	1人当たりの経費
ごみ処理経費	29億1,006万円	2億2,151万円	60,038円	13,359円
リサイクル関連経費	4億3,458万円	3,183万円	29,754円	2,001円
行政回収	3億9,827万円	3,166万円	48,314円	1,822円
集団回収	3,631万円	17万円	6,076円	180円
合　計	33億4,464万円	2億5,334万円	53,009円	15,360円

※1人当たりの経費は、24年10/1現在の人口（201,253人）を元に算出。
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。

礫川地域活動センターが建替えのため移転します

26年1月20日㈪に礫川地域活動センター（小石川2-18-18）がシビックセンター1階（春日1-16-21）に移転します。

会議室（和室）の貸出しおよび申込み業務は、1月17日㈮まで行います。

問礫川地域活動センター☎(3813)3638

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

島根県津和野町豪雨災害義援金へのご協力ありがとうございました



区民の皆さまからお預かりした義援金は総額129万千426円となりました。すでに第一次義援金として60万円を8月29日にお届けしましたので、残りの69万千426円を津和野町へお届けします。

多くの区民の皆さまからのご協力にお礼申し上げます。

◉区民課地域振興係
☎(5803)1170

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

第3回区議会定例会終わる

9月5日㈭に開会した第3回区議会定例会は、10月15日㈫に閉会しました。

可決された議案は、次のとおりです。

条例関係等

▽文京区特別区税条例の一部を改正する条例▽文京区設小売市場設置並びに使用に関する条例を廃止する条例▽文京区勤労福祉会館条例の一部を改正する条例▽平成25年度文京区一般会計補正予算▽平成25年度文京区国民健康保険特別会計補正予算▽平成25年度文京区介護保険特別会計補正予算▽平成25年度文京区後期高齢者医療特別会計補正予算▽文京区景観づくり条例▽文京区自転車等の放置防止に関する条例▽文京区自転車駐車場条例の一部を改正する条例▽文京区立保育所条例の一部を改正する条例▽文京区男女平等参画推進条例

また、▽平成24年度文京区一般会計▽平成24年度文京区国民健康保険特別会計▽平成24年度文京区介護保険特別会計▽平成24年度文京区後期高齢者医療特別会計の4会計歳入歳出決算を認定しました。

意見書

▽軽度外傷性脳損傷に関わる労災障害等級認定基準の見直しと教育機関への啓発・周知を求める意見書▽若い世代が安心して就労できる環境等の整備を求める意見書▽地方税財源の拡充に関する意見書

なお、意見書については、国会および関係行政庁に送付しました。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

第4回 区議会定例会

次の日程で開かれます

第4回区議会定例会で審議する請願の締切は、11月19日㈫です。

月日	時間	会議名等
11/21㈭	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
22㈮	14:00	本会議(一般質問)
25㈪		
26㈫		
27㈬	10:00	災害対策調査特別委員会
		自治制度・行財政システム調査特別委員会
28㈭		地域振興・まちづくり調査特別委員会
		少子高齢社会対策調査特別委員会
29㈮		議会運営委員会
12/2㈪		文教委員会
3㈫		厚生委員会
4㈬		建設委員会
5㈭		総務区民委員会
9㈪	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(議決)

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。

各会議は、日程表に記載の時間に開会しますので、傍聴を希望する方は、会議の当日に、区議会事務局までお越しください。

なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。

◉区議会事務局
☎(5803)1313

議会提出予定案件

今回の議会では、「文京区行政財産使用料条例の一部を改正する条例」等の条例案が審議される予定です。

◉総務課法規担当
☎(5803)1143

特別区民税・都民税の納付を忘れていませんか？

納付相談および納付窓口を夜8時まで開設

日11月27日㈬・28日㈭、12月2日㈪～4日㈬ 会税務課(シビックセンター10階) 対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方

※午後6時以降は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は、1階受付へ。

◉税務課納税係
☎(5803)1156

家具の転倒防止対策はお済みですか？

助成制度をご利用ください！マイルームセイフティ事業

大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。いざというときに備えて、家具の転倒防止対策が必要です。

区では家具の転倒防止器具の設置と、その費用の一部助成を行っています。器具の用意と設置は、シルバー人材センターが行います。

申申込書を防災課へ郵送または持参▽申込書配付　防災課・高齢福祉課・障害福祉課・国保年金課・地域活動センター・シルバー人材センター・社会福祉協議会

※詳細は左記へ。

〒112-8555 文京区防災課
☎(5803)1179

社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114

対象	定員(年間)	区助成額	社会福祉協議会助成額
①区内在住で65歳以上の方のみの世帯、障害者のみの世帯、65歳以上の方および障害者の世帯 ②災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯	①②あわせて100世帯(申込順)	設置費用の2分の1(上限7,500円)	設置費用の4分の1(上限3,750円)
③災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯	100世帯(申込順)	設置費用の4分の3(上限11,250円)	

※助成対象額は15,000円まで。超えた部分は本人負担。
(例)設置に15,000円かかった場合の本人負担額
①②……3,750円(区7,500円、社協3,750円)　③……0円(区11,250円、社協3,750円)

災害時要援護者名簿登録受付中

災害時に安否確認・避難誘導等の支援を行います

区では、災害発生時に自ら避難することが困難で、支援を必要とする方(災害時要援護者)を対象に、申込により「災害時要援護者名簿」を作成しています。

この名簿は、区と関係機関が共有し、毎年更新を行い、災害時における安否確認・避難誘導に活用します。

―対象者―

①65歳以上でひとり暮らしの方②寝たきりの状態にある高齢者の方③身体障害者手帳の交付を受けている方④愛の手帳の交付を受けている方⑤難病医療費助成を受けている方⑥精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方⑦前記①～⑥に準ずる状態にある方(高齢の夫婦のみの世帯など)

―登録する情報―

①氏名②住所③電話番号④性別⑤生年月日⑥心身の状況⑦同居者の有無⑧本人に代わり登録手続を行った方(以下「手続代行者」という)

※①～⑥の情報を関係機関に提供。

―登録方法―

「災害時要援護者情報登録申込書」を提出

・受付場所に持参または防災課へ郵送(FAX不可)

・区ホームページまたは携帯電話用区ホームページの「電子申請」からの申込可

※手続代行者の提出可(本人の同意が必要)。

―名簿の提供先―

各地域の警察署、消防署、区民防災組織(町会・自治会等)、民生委員・児童委員

―申込書配付・受付場所―

防災課・高齢福祉課・障害福祉課・予防対策課・保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所・地域活動センター・社会福祉協議会(配付のみ)

※詳細は左記へ。

〒112-8555 文京区防災課
☎(5803)1179

•文京区統計調査員を•募集しています•

統計調査員とは

あらかじめ区に登録していただいた方の中から、国(総務省や経済産業省)が実施する法律で定められた各種統計調査(国勢調査、経済センサス基礎調査など)に、国または都の非常勤公務員として統計調査の仕事をしていただく方です。

仕事の内容は

調査対象となる事業所や世帯に調査票の配付・回収をし、その後、調査書類の整理・点検をして区へ提出します。具体的な内容については「調査事務説明会」で説明します。

対おおむね20～70歳までの健康な方(税務・警察・選挙関係の仕事に従事している方を除く)▽報酬(手当)　1回あたり3～5万円程度(交通費などを含む。統計調査終了後支払い。調査は年に1～2回程度。調査の規模や件数によって金額は異なる)申電話で左記へ

※後日、履歴書と印鑑を持参。簡単な面接あり。

◉区民課調査統計係☎(5803)1172

中高層マンションの防災対策を支援します

中高層マンション防災対策費用およびエレベーター閉じ込め対策費用の助成

災害時にマンション内で自立した生活ができるよう、防災訓練の実施や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策を実施しましょう。

区では区内の中高層マンションに対し、これらの防災対策費用を助成しています(下表を参照)。

中高層マンション防災対策パンフレットを作成しました

中高層マンションの自主防災力の向上を図るため、中高層マンション防災対策パンフレットを活用ください。



概要
●長周期地震動による中高層マンションへの影響
●地震発生初動期の対応
●文京区の防災対策支援事業
●マンション自主防災組織
▽配付場所　防災課・地域活動センター

※詳細は左記へ。

◉防災課☎(5803)1179

助成事業

	防災訓練・備蓄品等購入費用の助成	エレベーター閉じ込め対策費用の助成
対象建築物	下表に該当する建築物のうち共同住宅であるもの 用途地域:規模 商業地域:敷地面積500㎡以上または延べ面積2,000㎡以上 近隣商業地域:敷地面積500㎡以上または延べ面積1,500㎡以上 上記以外の地域:敷地面積400㎡以上または延べ面積1,000㎡以上	
助成要件	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)備蓄品経費に係る助成金の交付を過去に受けた実績がないこと ※備蓄品購入費は、1回限りの助成。 ※防災訓練実施費は、年度ごとに1回の助成可。	(1)当該年度に防災訓練を実施すること (2)エレベーター閉じ込め対策費用の助成金の交付を過去に受けた実績がないこと
助成金額	防災訓練実施費、備蓄品等購入費それぞれ要する経費の4分の3以内の額で、それぞれ3万円を限度とし区が助成(合計で6万円が上限)	エレベーター閉じ込め対策物資の購入に要する経費のうち、3万円を限度とし区が助成
申請方法	申請書を防災課窓口へ提出　※申請書は防災課で配付。	

※申請は必ず物資購入前に行うこと。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

ぶんぱく2013

文京博覧会

日11月22日㈮午前10時～午後6時
11月23日(祝・土)午前10時～午後5時
会シビックセンター

区内の産業が集結！産業団体・伝統工芸団体による技術の紹介や匠の技の実演、産学連携による研究発表や消費者団体による啓発活動、商業団体による物販などを行います。

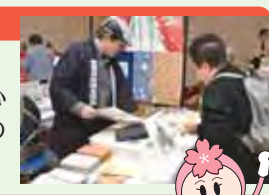


▲ぶんぱくマスコットキャラクター「BUNレンジャー」

ギャラリーシビック会場

技(わざ)・技術ゾーン

主に印刷・伝統工芸を中心とした区内産業の技術や匠の技を紹介します。



アートサロン会場

情報発信・学習・知るゾーン

主に消費者団体による啓発活動と産学連携による研究事例を紹介します。

健康コーナー(1階観光インフォメーション横)

文京区勤労者共済会の企画によるにんにくの販売、健康・医療情報のパネル展示等を行います。

アンテナスポット会場

アンケート提出コーナー・スタンプラリーゴール

当日、アンケートを提出または、スタンプラリーのスタンプを全て集めた方にグッズ等を差し上げます。
※1人につきひとつまで。なくなり次第終了。

区民ひろば会場

賑(にぎ)わいゾーン



「食の文京ブランド100選」の各店が今年も集結します。和菓子や洋菓子を中心に、各店自慢の逸品を即売します。

また、商店街連合会加盟店による販売、区にゆかりのある地域の物産展、Bーなど登録企業の紹介も行います。

講演会「ミドリムシが地球を救う ～東大発ベンチャー企業が起こすイノベーション～」



世界で初めて微細藻類ユーグレナ(ミドリムシ)の屋外大量培養技術の確立に成功し、機能性食品をはじめ、さまざまな分野で注目を浴びている㈱ユーグレナの創業・技術開発の裏側や成長の道のりをお話しいただきます。

日11月23日(祝・土)午後2時～3時30分会シビックホール小ホール師出雲充氏(ユーグレナ代表取締役社長)対どなたでも定350人(申込順)¥無料申郵送またはFAXに「講演会ミドリムシが地球を救う」・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記し経済課へ(区ホームページからも申込可)

その他のイベントも盛りだくさん　日11月23日(祝・土)¥無料

	時間	会場	内容・講師(敬称略)	対象	定員	申込・その他
学んで	13:30～15:40	スカイホール	講演会「幸せな就活をしよう」 ザメディアジョン代表取締役社長　山近義幸	どなたでも	100人(先着順)	当日直接会場へ
歩いて	13:30～15:30	—	文京区観光ガイド「礫川の寺社を訪ねる」ミステリアスツアー	2時間程度歩ける方	20人(先着順)	当日13:00から観光インフォメーション(シビックセンター1階)前にて受付問文京区観光協会☎(3811)3321　※荒天中止。

▶共催　文京博覧会(ぶんぱく)2013実行委員会
◉〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173FAX(5803)1936

第4弾

東大博物館がやってきた！「ケモノノカタチ」展

日11月14日㈭～26年3月4日㈫午前9時～午後4時30分(日曜・12月29日～1月3日・祝日を除く)会教育センター

地球の多彩な動物たち。彼らのカタチをつくっている骨・筋肉・皮・毛・角など、さまざまな体のパーツを見てみましょう。普段目にすることのできない本物のカタチを、標本から感じ取ってください。

東大夢教授動物ギャラリーセミナー

下記の日時で東京大学総合研究博物館遠藤秀紀教授が講演会を行います。

対どなたでも定30人(先着順)申当日直接会場へ

※当日午後1時から整理券配付。
※車での来場は不可。
◉教育センター☎(5800)2591



東大夢教授動物ギャラリーセミナー

日時	内容
11/30㈯ 13:30～14:30	むかし、イルカは陸を歩き、ゾウは海を泳いでいた、らしい
26年2/1㈯ 13:30～14:30	死体と対話。解剖学者をめざそう

入場無料

ステージ・エコ インin区民ひろば ～みんなのフリーマーケット～

出店者募集



陶磁器製食器類のリサイクル抽選会も開催！

日12月13日㈮午前10時～午後2時30分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収、使用済み小型家電(9品目)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏、環境学習リーダー養成講座受講生の展示・発表

フリーマーケット出展者募集

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース(抽選)
▽1ブースの面積　1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ インin区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月27日㈬必着
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135

25年度 後期Ⅱ 文京アカデミア講座・区民プロデュース講座・中級講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)申往復はがき(1人1講座1枚)に講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可)〆11月28日㈭必着
◉〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119HPhttp://www.b-academy.jp/

分類	番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料(教材費)	会場
地域	1	文京区界ぐるり旅～隣町までちょっとお散歩～	東京シティガイドクラブほか	26年2/14～3/28	金	10:00～12:00	4	30	1,500	アカデミー文京ほか　※1
文学	2	太宰治『お伽草紙』を読む～原話との比較～	清泉女子大学教授 有光隆司	1/21～3/11	火	10:30～12:00	5	40	3,200	アカデミー文京
歴史・社会	3	古代オリエントの歴史と文化	早稲田大学講師 小泉龍人	1/14～2/4	火	14:30～16:30	4	40	2,500	シビックホール会議室
	4	もっと仏教を知ろう～仏教の今、昔。インドから日本まで～	国際仏教学大学院大学教授 藤井教公	1/21～2/25	火	13:30～15:00	5	50	2,400	アカデミー文京
	5	東京大学博物館のフィールド科学～熱帯昆虫学とアンデス考古学の最前線から～	東京大学総合研究博物館助教 矢後勝也ほか	1/23～2/20	木	10:00～11:30	5	30	2,000	アカデミー文京ほか　※2
	6	日本建築・工夫と匠技～江戸から東京へ～	日本女子大学教授 鈴木賢次	2/18～3/11	火	14:00～16:00	4	50	2,000	アカデミー文京ほか
芸術	7	浮世絵と江戸文化を楽しむ～「大浮世絵展」見どころ案内～	國學院大學大学院客員教授 藤澤紫	1/18～2/8	土	10:30～12:00	3	40	1,800	アカデミー文京
	8	知りたい！楽譜の読み方入門	音楽文化創造認定・生涯学習音楽指導員　泉田由美子	1/27～3/3	月	10:30～12:00	6	20	4,200(600)	シビックホール多目的室ほか
くらし	9	簡単手作り！天然酵母のパン作り	自然派料理教室・モンパスタン主宰 吉武香織	1/29～3/26	水	10:00～13:00	3	16	4,700(3,500)	アカデミー茗台
	10	私も書ける“隷書に挑戦！”	跡見学園女子大学教授 横田恭三	2/13～3/6	木	13:30～15:30	4	20	4,000(500)	跡見学園女子大学

分類	番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	受講料(教材費)	会場
区民プロデュース講座	11	はじめてのソープアートカービング	JCSインストラクター 大草理乙子ほか	1/21～3/4	火	10:00～12:00	4	12	2,500(3,000)	アカデミー文京
	12	～ゆったり楽しむ～やさしいフラダンス	フラダンスインストラクター ふじたサラ	1/24～2/28	金	10:30～12:00	5	15	2,000	アカデミー文京
	13	言葉が輝くボイストレーニング～日本の歌で声を磨こう～	童謡音楽研究家 石渡智子	1/27～3/10	月	14:00～15:30	4	20	1,500(500)	アカデミー文京
	14	リフレッシュ体操～ゴムバンドを使ったストレッチ～	JCA認定アルファビクスインストラクター 斉藤亜矢	1/29～3/12	水	10:30～12:00	6	20	1,500	アカデミー文京
	15	やさしい美術～古典・近代・現代～	元都立高校美術教師 河瀬舜	1/31～2/14※3	金	14:00～16:00	3	30	1,000(500)	アカデミー文京
	16	家庭で楽しむタイ料理～知りタイ！タイと食文化～	タイ料理教室キッチンアロイ主宰 今野敦子	2/4～3/18	火	10:30～13:30	4	16	1,900(6,000)	アカデミー茗台
	17	～作って楽しい！飾って嬉しい！～フラワーアレンジメント講座	ヨーロピアンフラワーデザイン連盟認定講師 人見佳代子	2/6～3/6	木	10:00～12:00	3	15	2,000(9,000)	アカデミー文京
	18	はじめてのジャズダンス～動きや姿勢の基礎からレッスン～	元松竹歌劇団(SKD) 滝真奈美	2/18～3/18	火	10:00～12:00	5	20	1,500	アカデミー文京
中級講座	M1	ワード応用～効果的な文書作り～(受講資格：文京アカデミー主催パソコン講座(ワード)の受講経験があり、内容を習得した方)※4	富士通エフ・オー・エム講師	1/20～2/3	月	①15:00～17:00 ②19:00～21:00	3	各20	5,000(1,600)	アカデミー文京
	M2	『英語耳』～ネイティブ並みの発音を目指す～(発音技術を習得し、リスニング力の向上を目指す方向け)	『英語耳』シリーズ著者 松澤喜好	1/22～3/19	水	19:00～21:00	5	18	8,400(1,600)	アカデミー文京

※1　2回目以降現地集合・解散(雨天決行)　※2　3回目のみ東京大学総合研究博物館。
※3　希望者のみ2/21㈮オプション実技指導(別途5,000円)。　※4　いずれかの時間を選択。
※詳細は「講座案内」(地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配付)・上記ホームページで必ず確認のこと。
※応募者が定員に達しないときは開講しない場合あり。※受講は当選者本人に限る。
※手話通訳付き講座あり。3～6歳の就学前児の無料保育あり(月～金曜の午前・午後のシビックセンター会場の講座に限る)。詳細は文京アカデミーへ問合せ。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

国際理解推進講座
「ドイツの生活文化とクリスマス」
～ドイツに学ぶ心地よい暮らし～

クリスマス時期の生活文化を中心とした講義と実習を通してドイツへの理解を深めてみませんか。実習ではドイツ伝統のクリスマス菓子を作り、味わいます。

日12月7日(土)午前10時～午後1時 会アカデミー湯島 師門倉多仁亜氏(料理研究家) 対区内在住・在勤・在学者 定40人(抽選) ¥2千円 申往復はがき(1人1枚)に「ドイツの生活文化」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し左記へ〆11月26日(火)必着

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課国際交流担当 ☎(5803)1310


▲門倉多仁亜氏

鑑賞会へご招待

区民能楽鑑賞会

解説　東川光夫
狂言「寝音曲」　三宅右近ほか
能「田村」　シテ　内藤飛能
ワキ　安田登

宝生会の協力により、区民限定の能楽公演を開催します。解説付きで、初心者にもわかりやすく楽しめる内容です。終演後、出演者との質疑応答もあります。

日12月15日(日)午後2時 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) 対区内在住・在勤・在学者の①一般(小学生以上)②親子招待(小学生と保護者) 定①390人(抽選)②10組20人(抽選) ¥無料(全席指定) 申往復はがき(①1人1枚②2人1枚)に「①能楽鑑賞」または「②親子能楽鑑賞」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記しアカデミー推進課へ〆11月22日(金)必着



―神々の国しまね―「石見神楽」公演

文化交流協定を締結している、島根県鹿足郡津和野町を含む高津川流域都市交流協議会との共催により、島根県西部で受け継がれている伝統芸能「石見神楽」公演へご招待します。

日26年1月10日(金)①午後2時②7時 会シビックホール小ホール ▽出演　白谷神楽社中(島根県鹿足郡吉賀町) ▽演目　「塵輪(じんりん)」・「大蛇」 対区内在住・在勤・在学者 定各150人(抽選) ¥無料 申往復はがき(1人2枚まで)に「石見神楽」・希望時間・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し〒698-8650 島根県益田市役所 文化交流課「文京区神楽公演」係へ〆12月6日(金)(当落の結果は、12月中旬に通知予定)

◉〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120



シンポジウム
再チャレンジを目指す女性のための『学びなおし教育』

日12月6日(金)午後1時～4時 会スカイホール 対どなたでも 定99人(申込順) ¥無料 申 問電話または FAX に氏名・所属・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し(株)オームシー・碓井☎(5362)0120(平日午前10時～午後5時) FAX(5362)0121へ HP https://www.omc.co.jp/manabi からも申込可 〆12月3日(火) ※保育(0歳～就学前児、定員5人)希望者は12月3日(火)までに要予約。

▼共催　婦人国際平和自由連盟(WILPF)日本支部、内閣府ほか

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課 男女協働担当☎(5803)1187

内容	講師(敬称略)
基調講演「ワーク・ライフ・バランス(WLB)における女性の再就職に果たす『学びなおし教育』の役割」	日本女子大学人間社会学部教授 大沢真知子
パネルディスカッション「女性の再チャレンジへの意欲を促す『学びなおし教育』の周知と拡充」	コーディネーター 学習院大学法学部教授 紙谷雅子

ふれあいサロン

ふれあいサロン湯島　会湯島地域活動センター　〒113-0033文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し湯島地域活動センターへ

講座名	会場	日時	内容・講師・定員等
はじめてのスマートフォン教室	湯島	12/9(月) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	内タッチスクリーンの操作方法、スマートフォンでの電話のかけ方・受け方、電話番号の登録、メールの送受信、インターネット検索 師NPO竹箒の会 定各15人(抽選) ¥無料 〆11/25(月)必着 ※スマートフォンは会場に用意。
デジタルカメラ教室		12/12(木) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	内自分のデジタルカメラの機能を使ってみよう(デジタルカメラの基本操作) 師NPO竹箒の会 定各8人(抽選) ¥無料 〆11/28(木)必着 ※デジタルカメラ・メディアカード(SDカード等)・取扱説明書・筆記用具を持参。取扱説明書がない場合は持参不要。

※問合せは地域活動センターへ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)閉幕
応援ありがとうございました

9月28日(土)に開幕した、スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)が10月8日(火)に閉幕しました。

東京都は男女総合成績で3486点を挙げ、天皇杯(男女総合成績1位)・皇后杯(女子総合成績第1位)を獲得しました。

文京区では正式競技として、サッカー(少年男子1・2回戦)、レスリング競技を開催しました。東京都はサッカー(少年男子)で優勝、レスリングでは総合成績3位、個人では、少年男子で3名、成年男子で5名が入賞するなど、素晴らしい成績を残しました。

温かいご声援、ご協力ありがとうございました。

◉スポーツ振興課国体準備等担当☎(5803)1850

サッカー(少年男子)試合結果
東京都は3年ぶり6度目の優勝を果たしました。

試合	対戦相手	得点
1回戦	東京VS宮城	3―1
2回戦	東京VS徳島	3―1
準々決勝	東京VS埼玉	3―0
準決勝	東京VS京都	2―1
決勝	東京VS大阪	1―0



レスリング(少年・成年男子)
東京都は総合成績で3位に入賞しました。

種別	種目	選手氏名	成績
少年男子	フリースタイル50kg級	長谷川敏裕	準優勝
	フリースタイル55kg級	乙黒圭祐	5位
	フリースタイル84kg級	白井勝太	優勝
成年男子	フリースタイル60kg級	池田智	優勝
	フリースタイル84kg級	松本真也	準優勝
	フリースタイル120kg級	荒木田進謙	優勝
	グレコローマンスタイル74kg級	金久保武大	優勝
	グレコローマンスタイル96kg級	山本雄資	優勝

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉(公財)文京アカデミーホール事業係

出演者等の敬称略

ウィルヘルム・ケンプ ピアノ リサイタル1961文京公会堂
～シビックホール珠玉の名曲CD鑑賞会～

1961年、文京公会堂で7日間に渡ってベートーヴェン・ピアノソナタを弾いたウィルヘルム・ケンプの幻の音源を高級オーディオで再現！

日11月27日(水)午後7時 会シビックホール大ホール ▽演奏　ウィルヘルム・ケンプ(ピアノ)

／CDによる演奏再生(モノラル音源) ▽曲目　ベートーヴェン／ピアノソナタ「熱情」ほか 対小学生以上 ¥500円(全席自由、100席程度の限定販売、ワンドリンク付き) 申当日券のみ、当日午後6時から大ホール1階窓口で販売

区民参加オペラCITTADINO(チッタディーノ)歌劇団 第14期講習生公演 プッチーニ／歌劇「ラ・ボエーム」(原語上演／字幕付)

日26年2月16日(日)午後2時 会シビックホール大ホール 対小学生以上 ¥2千500円(全席指定) 申11月28日(木)午前10時からシビックチケット(電話・窓口)で発売 ※発売初日のみ、席の希望は不可。

響きの森クラシック・シリーズ
東京フィルハーモニー交響楽団 Vol.48～51 シリーズセット券(4回連続券)発売

年間を通して同じお席でお楽しみいただけるお得なセット券を発売。シリーズ第50回を記念して〝ニューイヤー・コンサート〟がラインアップ。

会シビックホール大ホール 対小学生以上 申12月8日(日)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売(発売初日のみ1人4セットまで)

区民先行予約(1日限り)
11月17日(日)午前10時～午後7時(1人4セットまで。電話予約のみ) 対区内在住・在勤・在学者



Vol.	日時	出演	曲目	セット料金
48	26年 5/10(土) 15:00	指揮＝小林研一郎 ピアノ＝清水和音	リスト／ピアノ協奏曲第1番 ベートーヴェン／交響曲第5番《運命》ほか	S席＝19,000円(22,500円) A席＝16,500円(18,500円) B席＝14,000円(15,000円)
49	7/5(土) 15:00	指揮＝小林研一郎 ヴァイオリン＝周防亮介	メンデルスゾーン／ヴァイオリン協奏曲 ドヴォルザーク／交響曲第9番《新世界より》ほか	
50	27年 1/10(土) 15:00	指揮＝高関健 ピアノ＝上原彩子 ソプラノ＝佐藤しのぶ テノール＝錦織健	グリーグ／ピアノ協奏曲 J.シュトラウス2世／美しく青きドナウ ヴェルディ／歌劇「椿姫」より〝乾杯の歌〟ほか	
51	3/7(土) 15:00	指揮＝尾高忠明	メンデルスゾーン／交響曲第4番《イタリア》 シベリウス／交響詩「フィンランディア」ほか	

※(　)内は通常料金。4公演同一席。一回券の発売日は後日発表。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆毎月第２日曜は文京区「家庭の日」です。家族のふれあいや結びつきを深めるため、親子で育てられる野菜の種を児童青少年課で配付しています。

知っトク Bunkyo

講座・教室

ママとベビーのふれあい体操教室

日11月25日㈪①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 会大塚北交流館 対首の据わった1歳未満児と母親 定各10組(抽選) ¥1組100円(当日納入) 申 問往復はがき(1組1枚)に「大塚北ママとベビー体操」・住所・母親と乳児の氏名(ふりがな)・乳児の生後月数と性別・電話番号・希望時間(午前・午後・どちらでも)と返信用にもあて先を明記し〒112-0001文京区白山4-27-11白山交流館☎(3813)8500へ ✓11月17日㈰必着

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

消費生活研修会

「知っておきたい！食品のカビ」

日12月5日㈭午前10時～正午 会産業とくらしプラザ 内食品のカビの基礎知識、対策等 師高鳥浩介氏(NPOカビ相談センター理事長) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉消費生活センター☎(5803)1105

エコクッキングで彩り和風御膳

―文京エコカレッジ―



日12月5日㈭午前10時30分～午後1時30分 会アカデミー茗台 内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ&リフォーム料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理、試食▷メニュー　抹茶飯・鶏の照り焼き山椒(さんしょう)風味・野菜たっぷりごちそう汁・豆腐白玉と黒みつ寒天 師東京ガスエコ・クッキングインストラクター 対区内在住・在勤・在学者 定24人(抽選) ¥700円(材料費・保険料込) 申はがきまたはFAXに「エコクッキング教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し下記へ ✓11月25日㈪必着

◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135 FAX(5803)1356

フラワーアレンジメント教室

内クリスマスリース作り 師水野エイジ氏 対どなたでも ¥1,500円

会場 電話	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
日時	12/7㈯・12㈭ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	12/10㈫ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30 ③18:30～20:30
定員(申込順)	各35人	各30人
申込	11/18㈪9:00から上記へ電話	11/26㈫9:00から上記へ電話

※問合せは各交流館へ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

障害者地域自立生活支援センター

聴覚障害者のためのワイヤークラフト教室

日12月13日㈮午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学の聴覚障害者

肢体不自由者のためのオリジナル凧(たこ)作り教室

日12月19日㈭午後1時30分～3時30分 師大塚満昭氏 対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者

共通事項

会文京福祉センター 定各15人(抽選) ¥無料 申11月20日㈬午前10時から電話またはFAXに教室名・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ ✓12月5日㈭

◉文京福祉センター管理係
☎(3947)4121

認知症介護者教室

認知症本人が語る～認知症の体験とよりよい暮らしに向けて～

日12月14日㈯午後2時～3時30分 会シビックセンター5階区民会議室 内認知症当事者の支え方 師佐藤雅彦氏(当事者)など 対区内在住・在勤の認知症の方を介護している家族、関心のある方 定65人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎(3941)9678へ

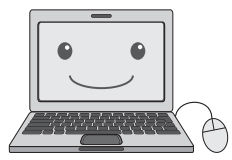
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

親族の後見人をしている方向け学習会

日12月14日㈯午後2時～4時 会シビックホール会議室 内「先輩後見人に聞いてみよう！こんな時、どうしてる？」、参加者同士の意見・情報交換 師田村茂康氏(リーガルサポート東京所属司法書士) 対区内在住・在勤・在学者で、親族の後見人として活動している方 定10人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3812)3156

パソコン講座(パワーポイント入門)



日①26年1月14日㈫～16日㈭Aコース＝午後2時30分～4時30分、Bコース＝午後6時30分～8時30分 ②1月22日㈬～24日㈮Cコース＝午前10時30分～午後0時30分、Dコース＝午後2時30分～4時30分 会アカデミー文京 内パワーポイント2010の基本操作、日記・メッセージカード・カレンダー作成 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者で、パソコンで簡単な文字入力とマウス操作のできる方(中学生を除く) 定各30人(抽選) ¥3,500円(教材費込) 申往復はがきに「パソコン講座」・希望日・希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)と返信用にもあて先を明記し下記へ(下記ホームページからも申込可) ✓12月9日㈪必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

催しもの

シビックシネマサロン

「黄色いリボン」



日11月15日㈮午後1時30分～3時20分 会アカデミー文京▷監督　ジョン・フォード▷出演　ジョン・ウェイン 対区内在住・在勤・在学者 定60人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※午後1時から入場開始。

◉(公財)文京アカデミー学習推進係
☎(5803)1119

高齢者にマッサージのサービス



日11月20日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会大塚北交流館・根津交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

いきいきシニアの集い

日11月26日㈫～28日㈭午前10時～午後4時(28日は午後3時まで) ¥入場無料

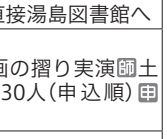
	内容	会場
作品展示	書・絵画・写真・生花 児童絵画・幼稚園児の作品	ギャラリーシビック
	●高齢者クラブ作品(本富士・駒込地区) ●高齢者在宅サービスセンター利用者作品	アートサロン
	●高齢者クラブ作品(富坂・大塚地区) ●文京福祉センター利用者作品 ●作品実演コーナー「手芸」(11/26・27) ●工芸高校生徒作品	シルバーセンター
軽スポーツ	輪投げ、カーレット	
即売	高齢者作品の即売コーナー 手作り作品(小物入れ、ティッシュ入れ等)	

※11/26㈫・27㈬10:00～15:00にシルバーセンターでお茶席を開催(200円)。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

第204回シビックコンサート

アカペラコンサート



ヴォーカル学科生たちが若々しいハーモニーをお届けします。

日11月27日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校 ¥無料 申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

教育センター

	第16回子どもパソコン教室	ドキドキ、ワクワクがいっぱい 第12回子ども科学カレッジ	第17回子どもパソコン教室
日時	12/7(土) ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	12/7(土) 10:00～12:00	12/14(土) ①9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	教育センター		
内容・講師(敬称略)	パソコンで年賀状をつくろう	光で動くプラスチック 中央大学理工学部研究開発機構教授 池田富樹	パソコンでマイカレンダーをつくろう
対象	区内在住・在学の小学生と保護者(3年生以上は1人での参加も可)	区内在住・在学の小学5年～中学生	区内在住・在学の小学生と保護者(3年生以上は1人での参加も可)
定員	各10組(抽選)	60人(抽選)	各10組(抽選)
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ　携帯版電子申請▶		
締切	11/25(月)必着		12/2(月)必着

¥無料※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

図書館 入場無料

本郷図書館は11/25㈪～27㈬の間、館内特別整理のため休館します　☎(3828)2070

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	12/8㈰ 14:00～16:00	**講演会　「明治維新と徳川慶喜」** 師松尾正人(中央大学文学部教授) 対中学生以上 定70人(申込順) 申11/20㈬9:00から電話または直接真砂中央図書館へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	11/16㈯ 15:00～17:00	**アロマが香るBGMのある空間** 内音楽を聴きながらアロマの香りと読書を楽しむ▷音楽　アート・ペッパー 対どなたでも 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
	12/8㈰ 14:00～16:00	**ドロンワーク刺しゅう教室** 内簡単でかわいいオーナメントを布地に模様を描くドロンワーク刺しゅうで手作りする 対中学生以上 定20人(申込順) 申11/20㈬9:00から電話または直接本駒込図書館へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	11/30㈯ 14:30～16:00	**水道端図書館寄席～三遊亭一門二人会～** 内三遊亭園福・三遊亭大楽による古典落語 対小学生以上 定50人(申込順) 申11/15㈮9:00時から電話または直接水道端図書館へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	12/7㈯ 14:00～16:00	**冬の映画会「別れの曲」** 内音楽家フレデリック・ショパンの人生を描いた作品 対どなたでも 定40人(申込順) 申11/21㈭9:00から電話または直接湯島図書館へ
	12/14㈯ 14:00～15:30	**浮世絵版画新発見(復刻版編)** 内復刻浮世絵版画の説明、摺り師による復刻版画の摺り実演 師土井利一(国際浮世絵学会会員) 対小学生以上 定30人(申込順) 申11/17㈰9:00から電話または直接湯島図書館へ
根津図書室 ☎(3824)2608	12/7㈯ 15:00～16:00	**クリスマス会** 内人形劇「ピーターパン」▷出演　劇団小さいお城 対幼児・小学生 定100人(先着順) 申当日直接会場へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

認知症家族交流会



介護者同士で経験談を共有したり、情報交換をする場です。

日12月7日㈯午後2時～4時 会文京白山の郷(さと)対区内在住の認知症の方を介護している家族 定10人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

◉介護保険課高齢給付係 ☎(5803)1204

第3回文の京(ふみみやこ)ガイドツアー

森鷗外の道コース

文京区ゆかりの文人「森鷗外」の軌跡を、観光ガイドとともに巡ります。

日12月7日㈯午後1時 対徒歩で全行程(約2.5km)歩ける方 定30人(抽選) ¥無料 申往復はがきに参加者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆11月25日㈪必着 問文京区観光インフォメーション☎(5803)1941へ

コース(2時間程度)
(集合)東京大学赤門前―願行寺―新坂(S坂)―根津神社―千朶山房(せんださんぼう)跡(猫の家)―藪下通り―森鷗外記念館(解散)

◉〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174

談話室　千駄木

日12月15日㈰正午～午後2時30分 会文京千駄木の郷(さと) 内会食・健康チェック・介護予防・認知症予防などのミニ講座 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥500円程度(昼食代等) 申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

※今回は昼食手配のため要予約。

◉高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203

スポーツ

ジュニアスキー&スノーボード教室



日12月21日㈯午前9時30分現地集合(講習時間は午前・午後各2時間)、午後3時ごろ現地解散 会狭山スキー場(埼玉県所沢市) 対区内在住・在学の小学生(要高校生以上の保護者同伴) 定スキー30人、スノーボード10人(抽選) ¥1,000円(傷害保険料込、レンタルスキー・ボード・ロッカー使用料は各自負担) 申はがきに「スキー&スノーボード教室」・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号・希望種目(スキーまたはスノーボード)を明記し下記へ〆11月25日㈪必着

※スノーボードは、小学5年生以上。

※中学生の参加は要相談。

◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)1308

お知らせ

第15回文京区教育改革区民会議

日11月21日㈭午後6時30分～8時30分 会シビックセンター24階委員会室 内文京区教育振興基本計画の策定 定15人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ

※保育希望者は11月15日㈮までに要相談。

◉教育推進部庶務課教育改革担当 ☎(5803)1292

第六中学校新校舎見学会

新しくなった第六中学校(向丘1-2-15)の校舎見学会があります。

日①11月24日㈰午前10時～午後3時30分②11月25日㈪午後4時30分～7時30分 対どなたでも 申当日直接学校へ

※上履きを持参。

◉学務課施設係☎(5803)1296

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日11月15日㈮午後2時～4時 会障害者会館 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ

※建物の図面等がある方は持参。

◉地域整備課☎(5803)1374

職員採用

健康推進課非常勤職員(保健師)

内高齢者の介護予防教室の運営とそれに係る事務等 定1人▷勤務時間　平日午前9時～午後5時15分(週29時間、4日)▷月額報酬　214,300円(交通費別、上限あり)▷選考　書類・面接

※申込等詳細は下記へ。

◉健康推進課地域保健担当 ☎(5803)1231

学校用務員(非常勤)

内用務全般 定1人▷勤務時間　平日週4日(24時間)▷月額報酬　112,600円程度(交通費別、上限あり)▷勤務地　窪町小学校▷選考　書類・面接 申申込書を下記へ郵送(簡易書留)または持参▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)〆11月19日㈫必着

◉〒112-8555文京区教育推進部庶務課経理教職員係☎(5803)1293

官公庁など

女性の人権相談を実施します

～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為などといった、女性をめぐるさまざまな人権問題の相談を電話で受付けます。

▷期間　11月18日㈪～24日㈰▷受付時間　午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時) 申電話で女性の人権ホットライン☎0570(070)810へ

※相談員は人権擁護委員・法務局職員。

◉東京法務局人権擁護部第三課 ☎(5213)1234内線2516

特別区職員技術職採用フォーラム

日26年1月26日㈰午後0時50分～4時 会國學院大學(渋谷区東4-10-28) 内採用試験概要説明・基調講演・技術職職員による仕事紹介と質問会 対26年度以降の採用試験受験希望者で、土木造園(土木・造園)・建築・機械・電気の各職種での受験を希望している方 定500人程度(抽選) 申HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/または往復はがきに「特別区職員技術職採用フォーラム」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望職種・質問(50文字以内)と返信用にもあて先を明記し〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員技術職採用フォーラム」係へ〆12月25日㈬受信・消印有効

◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

▷職種　臨時的任用教員(幼稚園)▷勤務先　大田区を除く22区の区立幼稚園 対幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和28年4月2日以降に出生した方▷選考　書類・面接(面接は、新規応募者・区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象) 申郵送または持参で下記へ〆郵送＝11月22日㈮(消印有効)、持参＝12月2日㈪・3日㈫

※申込書は23区の各教育委員会事務局および下記で配付。

※郵送による申込は、更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ可。

※詳細は下記へ。

◉〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課 ☎(5210)9857

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料について、所得税・住民税の申告の際に、社会保険料控除を受けるためには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)の添付が必要です。

申告の対象となるのはその年の1月1日～12月31日に納付した保険料です。1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から証明書が送付されます。

問国民年金控除証明書専用ダイヤル☎0570(070)117(開設は26年3月14日㈮まで)

◉文京年金事務所☎(3945)1141

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

第11回日本医科大学付属病院糖尿病週間イベント
①11/15㈮・16㈯10:00～15:00②日本医科大学付属病院本館入院玄関③血糖・血圧・ウエスト周囲径の測定⑧医療連携室☎(5814)6451

NPO地域医療・福祉サービス振興会 認知症予防実践リーダー養成講座
①11/16㈯・12/3㈫10:00～12:00、11/29㈮14:00～16:00②シビックセンター5階区民会議室③認知症予防ウォーキングプログラムの実践方法の習得④認知症予防サポートセンター講師⑧地域交流室☎090(8682)0158

第58回無料調停相談会
①11/16㈯10:00～15:30②西武百貨店(豊島区南池袋1-28-1)③民事・家事における紛争事件について④家事・民事調停委員ほか⑦区民優先枠あり⑧東京民事調停協会連合会☎080(8898)3323

和楽器琵琶の演奏と講演
①11/17㈰17:00～19:00②富坂キリスト教センター1号館(小石川2-9-4)④ジョージ・W・ギッシュ氏(青山学院大学名誉教授)⑧岡田☎(3812)3852

講演会「生死をわける災害時のトイレ」
①11/21㈭18:30～21:00②シルバーセンター④上幸雄氏(日本トイレ研究所所長)ほか⑥500円⑧お結びの会☎(3815)0770

第32回東大仏青展
①11/22㈮～24㈰10:00～18:00(24日は16:00まで)②東京大学仏教青年会会館ホール(本郷3-33-5)③会員による仏像彫刻・仏画等の展示・写経体験会、筆禅会展示会⑧東京大学仏教青年会☎(3813)5903

駒本門前会バザー
①11/24㈰11:00～15:00②駒本小学校③屋台(まめぶ汁・焼そば等)・東北物産品販売・ゲーム・フリーマーケット・駒本小子どもたちによる演奏等⑦フリマ出品希望者(30人、先着順)は11/20㈬までに右記へ⑧瀧口☎090(4532)5955(18:00以降)

野村証券小石川支店セミナーフェア
①11/29㈮10:00～11:30、13:00～14:30②シビックセンター5階区民会議室③午前＝近年の税制改正の傾向を見据えた今後の対応策、午後＝東京オリンピック開催決定と今後の日本経済④手塚隆氏(税理士)ほか⑦定各40人(申込順) 申電話〆11/27㈬⑧ホウヤ☎(5804)5050

日中学院中国語公開講座
①11/29㈮18:45～20:45、11/30㈯・12/14㈯13:00～15:00②日中学院(後楽1-5-3)③中国語初心者のための中国語発音講座④日中学院専任講師⑦申電話またはHPhttp://www.rizhong.org/⑧日中学院☎(3814)3591

中央大学音楽研究会吹奏楽部 第56回定期演奏会
①12/1㈰14:00～16:00②シビックホール大ホール③交響詩「ローマの噴水」ほか④大和田雅洋氏(指揮)⑥1,000円⑧金澤☎090(4436)6463

第36回トヨタロビーコンサート
①12/5㈭18:30～20:00②トヨタ自動車東京本社(後楽1-4-18)③桑山哲也&藤田朋子ほか⑦申HPまたは、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・Eメール・希望枚数(1人2枚まで)を明記し〒112-8701文京区後楽1-4-18トヨタ自動車社会貢献推進部「トヨタロビーコンサート」係へ〆11/21㈭必着⑧事務局☎(3817)9164

m-showいけばなで作るクリスマスリース ワークショップ
①12/7㈯11:00～14:00②gallery園(大塚5-36-2)④中村美梢氏(草月流師範会理事)⑥3,000円(体験花代)⑧勝俣☎(3467)6679

講演　「教育格差を考える」
①12/7㈯14:00～16:00②お茶の水女子大学④耳塚寛明氏(お茶の水大学副学長)⑦定50人(申込順) 申はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し〒112-8790文京区大塚2-1-1お茶の水女子大学地理学教室へ〆11/20㈬消印有効⑧地理学教室☎(5978)5186

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成25年(2013) 11/10

健康 医療 介護

親と子の健康講座

「子どもを幸せにするこころの育て方！」



日11月28日㈭午後2時～3時30分 会保健サービスセンター本郷支所 内子どもの心の発達と対応 師藤崎春代氏(昭和女子大学人間社会学部教授) 対区内在住の生後6か月～1歳未満児(24年11月29日～25年5月28日生まれ)と保護者 定25組(申込順) ¥無料 申11月15日㈮午前8時30分から電話で下記へ
※保育なし。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

自分で治す！肩こり(全2回)

会保健サービスセンター本郷支所 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申11月15日㈮午前8時30分から電話で下記へ

月日	時間	内容	講師(敬称略)
11/29㈮	10:00～11:30	講義「肩こりのメカニズムと対処法」	首都大学東京健康福祉学部教授 竹井仁
12/9㈪	14:00～15:30	実技「肩こり解消の姿勢・体操」ほか	

※12/9㈪は動きやすい服装で参加。タオル、飲み物持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

講演会「怒りの対処法～感情コントロール～」

怒りの感情とうまくつき合おう！

日12月2日㈪午後2時～4時 会スカイホール 師秋山邦久氏(越谷心理支援センター所長) 対区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) ¥無料 申11月18日㈪から電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

寒さに負けないウォーキング教室

効果的な歩き方で代謝力アップ！



日12月5日㈭午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「ウォーキングのコツ」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定10人(申込順) ¥無料 申電話で保健サービスセンター本郷支所へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食



日12月5日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対区内在住の25年6～7月生まれの第1子の保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申11月19日㈫午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診



日12月5日㈭午後1時～4時(受付は2時まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～26年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥600円 申11月21日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

ストレッチ&かんたんリズムシェイプ教室

日12月7日～28日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがきに「ストレッチ&かんたんリズムシェイプ教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆11月25日㈪必着
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動をはじめませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター 申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ 〆11月25日㈪必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	12/7㈯・18㈫・21㈯	12/14㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方を除く)	
	74歳以下で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上 または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

血管若返り大作戦！

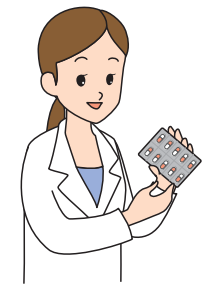
しなやかな血管を保つコツ

会シルバーセンター 対65歳未満の区内在住・在勤者 定50人(申込順) ¥無料 申11月15日㈮午前8時30分から電話で保健サービスセンターへ

月日	時間	内容・講師(敬称略)
12/7㈯	9:30～12:00	講義「しなやか血管を作るには」NTT東日本関東病院医師 林道夫 「今から手を打つ食事でしなやか血管」管理栄養士 ※測定器による血管年齢のチェックもあり。
12/14㈯		講義「血流をよくするしなやかな体づくり」 実技「血流改善ヨガ」健康運動指導士 松丸史

※14日は動きやすい服装で参加。スポーツタオル、飲み物持参。
※6月の同講座と同内容。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

文京区薬剤師会による薬に関する相談



日12月7日㈯午前10時～午後3時 会区民センター(文京ボランティアまつり会場) 内薬に関する相談、骨密度測定など 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ 問文京区薬剤師会☎(3943)4686
◉生活衛生課管理計画係
☎(5803)1223

インフルエンザ予防は「手洗い」「予防接種」「咳エチケット」

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや、周囲にうつさないようにすることが大切です。感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を行いましょう。

「かからない」ために
- 調理の前後、食事の前、トイレ後などは必ず石鹸を使って手を洗う
- 普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ免疫力を高める
- 医師と相談して予防接種を受ける
  ※65歳以上の方には、インフルエンザ予防接種の予診票を送付済。
- 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するため、適切な湿度(50～60%)を保つ
- インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控える

「うつさない」ために
- くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用する
- 使用後の使い捨てマスクは放置せず、ごみ箱に捨てる
- マスク使用時は、鼻と口の両方を確実におおい、正しい方法で着用する

◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

HIV・エイズ予防「まず相談」してみませんか

11月16日㈯～12月15日㈰は東京都エイズ予防月間です。区でも毎年この時期に合わせ、レッドリボン(エイズ)展を開催しています。今回は検査への理解を深め、必要な方に検査・相談を受けていただくきっかけづくりを行います。



レッドリボン展
日11月19日㈫午前10時～午後6時 会ギャラリーシビック 内パネル展示・検査疑似体験・メッセージキルト

レッドリボンコンサート
日11月19日㈫午後0時15分～1時 会区民ひろば(シビックセンター地下2階) 内尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生によるアカペラコンサート
◉予防対策課保健指導係☎(5803)1836

増えている糖尿病 ～糖尿病を予防しよう～

糖尿病は、食べすぎや運動不足などにより、すい臓のインスリンというホルモンの分泌が不足または十分に働かなくなり血糖値が高くなる病気です。統計では40歳以上の3人に1人が糖尿病予備軍または糖尿病との調査結果が出されています。自覚症状が少ないため、気付かぬうちに進行することが多く、神経障害や網膜症、腎機能障害などの合併症を起こします。また、脳梗塞や心筋梗塞なども引き起こしやすくなります。

予防するには日々の食生活や運動習慣など、生活全体を見直すことが大切です。毎年の健診などを通し、早期発見につとめるとともに自分や家族の生活習慣について振り返り糖尿病になりにくい生活習慣を身に付けるなど予防・改善に取り組んでいきましょう。
◉保健サービスセンター☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区では26年3月までに「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を決定・施行する予定です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう

No.1584

平成25年（2013） 11/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

意見募集……2面
区民説明会を開催します……2面
第65回人権週間……2面
区の財政状況をお知らせします…4・5面

心のバリアフリーをすすめましょう！
～障害への理解促進のために～

障害のある人もない人も、お互いを尊重しあいながら自然に交流ができるまちづくりを進めるため、区ではさまざまな取組みを実施しています。障害のある人への理解を深めるためのイベントに、是非ご参加ください。

◉障害福祉課☎(5803)1211FAX(5803)1352

障害者週間記念「ふれあいの集い」

小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示のほか、障害者スポーツの紹介やキッズコーナーでの五感を刺激する遊びなどを体験できます。

また、12月7日㈯の文京ボランティア・市民活動まつり2013（6面参照）と合同でスタンプラリーを行います。

イベント一覧

内容	日時	会場（シビックセンター）
心身障害者・児作品展	12/7㈯～9日㈪ 9:30～17:00	ギャラリーシビック、アートサロン（1階）
手話体験コーナー	12/7㈯～9日㈪ 13:00～14:00	ギャラリーシビック（1階）
キッズコーナー ～ココロとカラダのほぐし遊び～	12/7㈯ 9:30～16:30	
障害者スポーツの紹介 「ボッチャ」（パラリンピック種目）	12/8㈰ 13:00～15:00	アカデミー文京（地下1階）
お茶席・実演販売	12/8㈰ 10:00～15:00	





◉障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212FAX(5803)1352

障害者週間　12月3日～9日

障害者週間は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会・経済・文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

12/15㈰ 共生のための文京地域支援フォーラム ～心のバリアフリー講演会～

「相手を知り、共にわかりあえる社会を目指して」

障害の有無に関係なく、誰もが共生できる地域について、皆さんと一緒に考えます。講師に全盲で司法試験に合格した弁護士の大胡田氏をむかえ、講演会を開催します。

▷時間　午後1時30分～3時30分 会アカデミー茗台 内講演「全盲の僕が弁護士になった理由（わけ）～あきらめない心の鍛え方～」、対談「好きなことと出会えたら、普通の僕でも頑張れた！」 師大胡田誠氏（弁護士）ほか 対どなたでも 定120人（申込順） ¥無料 申電話またはFAXに氏名・電話番号を明記し下記へ メ12月13日㈮



▲大胡田誠氏

※保育・手話通訳あり。保育・点字資料の希望者は12月9日㈪までに要予約（区内在住・在勤・在学者に限る）。

◉障害福祉課障害者施設担当☎(5803)1285FAX(5803)1352

心のバリアフリーハンドブック
～あなたなら、どんなふうに声をかけますか？～

障害の特性や障害のある人について多くの方に知っていただけるよう、「心のバリアフリーハンドブック」を作成しています。障害のある人がどのようなことに困っているのか、私たちにはどのようなことができるのか、子どもから大人まで理解を深められるような分かりやすい冊子となっています。



▷**配付場所**　障害福祉課・行政情報センター・地域活動センター

※「ふれあいの集い」期間中は会場にて配付。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211FAX(5803)1352

12/3㈫～9㈪（土・日曜は除く） 文の京（ふみのみやこ）ハートフル工房
（区内障害者施設自主製品販売会）

障害者施設で作られた自主製品などを当事者自らが店員となり販売するお店「文の京ハートフル工房」を毎月開催しています。

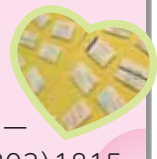


12月は障害者週間にあわせ、5日間開催します。

▷**時間**　午前10時～午後3時30分（施設によって出店時間が異なります。）会Bunkyoアンテナスポット（シビックセンター1階） 内革製品・陶器・雑貨類・パン・焼菓子などの販売や名刺・年賀状印刷、CD・DVDの傷補修クリーニング（販売品は日替り）

※今後の開催予定は26年1月23日㈭・2月4日㈫・20日㈭





◉障害者就労支援センター
☎(5803)1814FAX(5803)1815

12/27㈯ 本郷福祉センター（若駒の里）ほんわか祭り



知的な障害のある方の区内通所施設である本郷福祉センター（若駒の里）は、今年度、設立10周年を迎えます。センターでは、「ほんわかと地域にとけこむ」をコンセプトに地域の方との交流や活動を紹介する「ほんわか祭り」を開催します。

▷**時間**　午前10時45分～午後3時15分 会勤労福祉会館・本郷福祉センター 内施設紹介、作品展示・販売、食事処（どころ）、喫茶コーナー、体験コーナー（陶芸など）、バザー、バドミントン体験教室・ミニゲーム、利用者によるステージ発表、ボランティアによる発表、囲碁・将棋室の無料開放など 問本郷福祉センター☎(3823)8091FAX(3823)8092

◉障害福祉課障害者施設担当
☎(5803)1285FAX(5803)1352

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

意見募集 パブリックコメント

基本構想実施計画（素案）

区では、「基本構想」に掲げる将来像を実現させるため、26年度から28年度までを計画期間とする「基本構想実施計画」の策定を進めてきました。このたび、計画の素案がまとまりましたのでご意見を募集します。

▽閲覧場所　企画課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区ホームページ▽閲覧開始日　12月6日㈮▽募集期間　12月6日㈮～26年1月6日㈪必着

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX・メール（区ホームページから送信可）で企画課へお寄せください。お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

■区報特集号を発行します

区報「文京区基本構想実施計画（素案）」特集号を12月6日㈮に新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館などの区施設で配付します。

■区民説明会を開催します

「基本構想実施計画（素案）」について、次のとおり説明会を開催します。定各30人（先着順）申参加希望者は当日直接会場へ

日時	会場
12/15㈰ 10:00～11:30	シビックセンター3階区民会議室
12/16㈪ 18:30～20:00	目白台交流館
12/17㈫ 18:30～20:00	不忍通りふれあい館

※各日とも内容は同じ。

◉〒112-8555 文京区企画課 ☎（5803）1126 FAX（5803）1330

都民住宅入居者募集



対次の要件をすべて満たす方①都内に居住し、同居親族がいる②世帯の所得が所得基準内である（おおむね都営住宅の所得基準を超える世帯）③自ら居住するための住宅を必要としている▽申込書配付　12月2日㈪～10日㈫にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・住宅課問東京都住宅供給公社募集センター☎（3498）8894

※単身者は申込不可。

◉住宅課☎（5803）1238

特別区民税・都民税の納付相談窓口を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、税務課で納付相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。

日12月7日㈯・8日㈰午前9時～午後4時会税務課（シビックセンター10階）

※業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付へ。

◉税務課納税係☎（5803）1156

食品衛生歳末一斉監視を実施しています

文京保健所では歳末における食品の安全を確保するため、国や東京都と合同で食品衛生歳末一斉監視事業を実施しています。

◉生活衛生課食品衛生担当☎（5803）1228

区民説明会を開催します

「文京区教育振興基本計画（素案）」

申当日直接会場へ

日時	会場
12/4㈬ 18:30～20:00	文京福祉センター
12/7㈯ 10:00～11:30	シビックセンター21階会議室
12/11㈬ 18:30～20:00	不忍通りふれあい館

※各回とも内容は同じ。

※保育あり（2歳～就学前児）。2歳未満のお子さんは、一緒に会場へ。保育希望者は各日の前日まで（土・日曜を除く）に電話で下記へ。

◉教育推進部庶務課教育改革担当☎（5803）1292

「礫川公園内での仮園舎建設」

礫川公園内にさしがや保育園等仮園舎を建設することについて、区民説明会を開催します。

定各30人（先着順）申当日直接会場へ

◉保育課☎（5803）1189

日時	会場
12/11㈬ 19:00～20:00	シビックセンター3階区民会議室
12/14㈯ 10:00～11:00	区民センター

※各日とも内容は同じ。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

第65回人権週間 12月4日㈬～10日㈫

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている権利であり、幸せに生きるために尊重されなければならないものです。あらゆる偏見や差別をなくすため、人権週間を機に、家族・学校・職場・地域の一員として、人権を考えてみましょう。

【女性の人権を守ろう】

男女の役割を固定的にとらえる意識は、家庭や職場などで依然として根強く、男女差別を生む原因となっています。暴力やセクシュアル・ハラスメント、性犯罪なども重大な人権問題です。女性と男性が相互の立場を尊重して協力しあい、責任を分かち合う社会を実現しましょう。

【子どもの人権を守ろう】

いじめや体罰、性的虐待、児童買春、保護者による虐待行為などの問題のほか、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもが増えています。子どもが一人の人間として尊重され、すこやかに成長できるよう、子どもの人権について関心と理解を深めましょう。

【障害のある人の自立と社会参加を進めよう】

障害があるために美容院の利用を拒否されるなど、障害に対する無理解や偏見などによって、障害のある人の自立や社会参加が阻まれることがあります。相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するために、障害のある人が直面する社会的障壁をなくしていくことが重要です。

【犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう】

犯罪被害者とその家族が、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉を傷つけられたり、私生活の平穏を害されたりする人権問題が起こっています。犯罪被害者とその家族が再び平穏な生活を営むことができるよう、状況や心情を理解し、配慮していくことが大切です。

【東日本大震災に起因する人権問題に取組もう】

福島第一原子力発電所の事故の影響により被災した人々が差別されるなど、東日本大震災に起因する人権問題が発生しています。一人ひとりが正しい知識と思いやりの心を持ち、問題を解決し、新たな人権問題の発生を防ぎましょう。

【そのほかの人権問題】

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、アイヌの人々への偏見、外国人への差別、HIV感染者やハンセン病患者等への偏見、刑を終えて出所した人への偏見、北朝鮮当局による人権侵害問題、ホームレスへの偏見、性的指向・性同一性障害を理由とする差別、インターネットを悪用した人権侵害、人身取引など、対処しなければならない人権問題はたくさんあります。

人権問題を解決する第一歩は、相手の気持ちに気づくことです。人が人らしく生きるためにという視点から、日常生活を見直してみましょう。

人権週間行事

●講演と映画の集い

日12月6日㈮午後1時30分～4時45分会西東京市保谷こもれびホール（西東京市中町1-5-1）内①講演「ソーシャル・インクルージョンって、なに？」②映画「バラレル」師菊池桃子氏（女優）定662人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問都・総務局人権部☎（5388）2588

●トーク&パフォーマンスと映画の集い

日12月10日㈫午後1時30分～4時15分会タワーホール船堀（江戸川区船堀4-1-1）内①トーク&パフォーマンス「いのちみつめて　うたをこぼせ」▽出演　村﨑修二・村﨑耕平（猿舞座）・上島敏昭②映画「家庭の中の人権　生まれ来る子へ」定750人（先着順）¥無料申当日直接会場へ問都・総務局人権部☎（5388）2588

●犯罪被害者等簡易相談

日11月29日㈮午前9時30分～午後4時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）内区内警察4署による簡易相談、支援制度案内、パネル展示対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

●人権ビデオ上映会

日12月4日㈬午前10時～午後3時会区民ひろば（シビックセンター地下2階）対どなたでも¥無料申当日直接会場へ

◉総務課☎（5803）1139

●人権擁護委員による街頭啓発

日12月4日㈬午前9時会後楽園駅周辺

◉広報課☎（5803）1129

どのようにせまい道を広げていくの？

―細街路拡幅整備事業にご協力を―

Q細街路とは何ですか？

A区が指定した幅員4m未満の狭い道路（建築基準法第42条第2項の規定による道路）をいいます。

Qなぜ細街路を広げるの？

A災害に強く、安全で快適なまちづくりを行っていくためです。細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

Qいつ広げればいいの？

A建物の新築、増改築などの時にお願いしています。細街路に接している敷地に建物の建築や工作物（立体駐車場、塀・擁壁等）を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

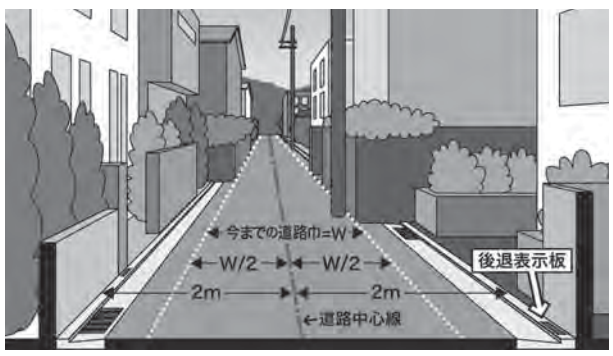
Q道路の整備工事（舗装など）は自分でするの？

A区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。その際、電柱等もあわせて移設できます。

Q助成等の制度はあるの？

A助成金制度と固定資産税の減免措置があります。拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。



◉指導課細街路整備担当☎（5803）1268

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

文京区民チャンネル 11ch

12月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**くらしの情報室**(1日)スポーツ交流ひろば (2～8日)メディアパートナー制作番組 (9～15日、23～29日)文京区景観計画 **区長に聞く**(16～22日、30～31日)
	40	**B-style**(1日)はしまつり(23～29日)掃除 **ぶんきょう人物伝** (2～8日、16～22日)岩崎久彌(30～31日)徳川慶喜 **すこやかCooking**(9～15日)鮭ときのこの味噌焼き
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	**文の京介護予防体操**
	10	**匠　文京区の名工**(4～8日)万年筆製造/貴金属細工 (23～29日)漆工/鍛金 **スマイルらいふ** (9～15日、30～31日)インフルエンザ (16～22日)いざという時に備えて
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ**(4～8日)柳町小学校 (9～15日)第三中学校 (23～29日)本駒込南保育園 **文京フットレポート**(16～22日、30～31日)
	40	**手話付番組** (4～8日、16～22日、30～31日)高齢者クラブ前編 (9～15日、23～29日)　資源の回収
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	**くらしの情報室**(4～8日)メディアパートナー制作番組 (9～15日、23～29日)文京区景観計画 **区長に聞く**(16～22日、30～31日)
	20	**ぶんきょう人物伝** (4～8日、16～22日)岩崎久彌(30～31日)徳川慶喜 **すこやかCooking**(9～15日)鮭ときのこの味噌焼き **B-style**(23～29日)掃除
	30	**文の京こどもくらぶ** (4～8日)本郷保育園(9～15日)ぽけっとランド本郷 (23～29日)聖園幼稚園 **文京フットレポート**(16～22日、30～31日)
	40	**手話付番組** (4～8日、16～22日、30～31日)高齢者クラブ後編 (9～15日、23～29日)老い支度とは
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (4～8日)啄木学級文の京講座① (9～15日)啄木学級文の京講座② (16～22日)第200回記念シビックコンサート① (23～29日)第200回記念シビックコンサート② (30～31日)文京シビック合唱団第11回定期演奏会
18	00	**文の京ウィークリーニュース**
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

区議会一般質問12/1(日)～3(火)期間中は、特別編成で放送します。

放送時間	9:10～／12:00～／16:00～／18:00～／19:00～21:00～

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

ひとり親家庭等医療費助成の申請

次のいずれかの家庭に医療費を助成しています。

対18歳に到達した年度の末日以前の児童(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)を監護する①ひとり親家庭等②父または母に重度の障害がある両親家庭

※23年分の所得が限度額を超えて助成対象外であった方で、24年分所得が限度額内となった方は、助成を受けるために新たに申請が必要。

㊎医療証を送付します

現況届を提出した方が、受給要件に該当する場合は、26年1月1日(祝・水)から有効の医療証(藤色)を12月下旬に送付します。医療証が届かない方はご連絡ください。

◉子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

所得制限限度額表(24年分)　(円)

扶養人数	申請者	扶養義務者 孤児等の養育者
0人	1,920,000	2,360,000
1人	2,300,000	2,740,000
2人	2,680,000	3,120,000
3人	3,060,000	3,500,000
4人	3,440,000	3,880,000
扶養一人あたりの加算額	380,000	

＊＊＊東京都大島町台風26号災害義援金＊＊＊

台風26号による大島町の土石流被災者救援のため、義援金を受付します。

▽期間　26年1月31日㈮まで

◉区民課地域振興係☎(5803)1170



受付場所	時間	その他
シビックセンター	8:30～17:00	—
地域活動センター（9か所）	9:00～17:00	礫川は平日のみ受付

都市計画決定の告示・施行日をお知らせします

絶対高さ制限を定める高度地区の指定に関する都市計画決定の告示・施行日は、26年3月17日㈪を予定しています。

◉計画調整課都市計画担当☎(5803)1239

26年度私立幼稚園入園児追加募集

下記の幼稚園で引続き申込みを受付けています。

申電話または直接希望の園へ

11月5日現在

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	0	若干名	0
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	若干名	0	若干名
諸聖徒幼稚園	千石2-18-4	(3941)7246	10	0	0
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	若干名	若干名	若干名
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	0	0	若干名
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	0	若干名	0
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	5	0	若干名
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	0	男児のみ若干名	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	2	0	0
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	若干名	0	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	若干名	若干名	若干名

※満3歳児クラスは、弓町本郷幼稚園で若干名募集あり。

◉総務課総務係☎(5803)1139

25年度第2四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします

25年度第2四半期までのごみ量は、前年度に比べ、27t(0.1%)の減量となりました。

また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、411t(6.4%)の増量となりました。

今後とも、清掃・リサイクル事業へのご協力をよろしくお願いします。

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184



【ごみ量】

	25年4月～9月	24年4月～9月	増減量	増減率
可燃ごみ	20,790t	20,818t	▲28t	▲0.1%
不燃ごみ	909t	949t	▲40t	▲4.2%
粗大ごみ	682t	641t	41t	6.4%
合計	22,381t	22,408t	▲27t	▲0.1%

【回収した粗大ごみの一部を資源化した量】

25年4月～9月	24年4月～9月	増減量	増減率
145t	146t	▲1t	▲0.7%

※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない。

【資源回収量(集団回収を含む)】

	25年4月～9月	24年4月～9月	増減量	増減率
古紙	4,864t	4,505t	359t	8.0%
びん	1,110t	1,100t	10t	0.9%
缶	306t	287t	19t	6.6%
ペットボトル	498t	493t	5t	1.0%
その他	97t	79t	18t	22.8%
合計	6,875t	6,464t	411t	6.4%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり。
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管等の合計。

毎月7日は文京版クールアース・デー

12月のテーマは「冬も省エネ！暖房の工夫」

冬は、エアコンや電気カーペット、石油ストーブなどさまざまな暖房器具でエネルギーを多く使います。健康と安全に注意しながら、無理のない範囲で冬の省エネにも取組みましょう。

具体的な取組み例

●暖房の設定温度は20℃を目安にする

●エアコンの風向きは下向きに設定する(暖気は上に溜まります。扇風機で室内の空気を循環させると効果的です)

●電気カーペットは必要最低限の部分だけを暖める(カーペットの下にアルミ断熱シート等を敷くことで、熱が床側に逃げるのを防ぎ、効率よく温められます)

●こたつは上掛けなどを活用し、暖気を逃がさないようにする

●暖房は外出時や寝る20分前にはスイッチをオフにし、余熱で暖をとる

●暖房の効果を高めるために、窓には厚手のカーテンをかける

このような対策をとるほか、カーディガンをはおる、ブランケットやひざかけを利用するなど、ひと工夫してみましょう。

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

環境保全 ポスター図案コンクール展示会

本コンクールは、区内中学生を対象に環境保全をテーマとした作品を募集し、環境活動への参加や環境問題への意識啓発を図ることを目的としています。

25年度は、160点の応募があり、厳正なる審査の結果、25人の作品が入選しました。

皆さんも展示会で、これらの力作をご覧になって環境問題について考えてみませんか。

(敬称略)

金　賞　齋藤まな(第十中3年)
　　志村純子(本郷台中2年)
銀　賞　久保田はな(第三中1年)
　　櫻井蓉子(第六中2年)
　　久保貴寛(文林中2年)
銅　賞　中原有規(第六中2年)
　　水野友貴(茗台中2年)
　　向井綾乃(音羽中2年)

ほかに、佳作として17人が入選しました。



金賞　齋藤まな
(第十中3年)



金賞　志村純子
(本郷台中2年)

作品展名・内容	開催日時	会場
入選作品展 (金賞・銀賞・銅賞・佳作　25点)	12/6㈮～10㈫ 7:30～22:00 (6日は10:00から 10日は16:00まで)	区民ひろば (地下2階)
	12/11㈬～13㈮ 9:00～17:00 (11日は10:00から 13日は16:00まで)	アートサロン (1階)

◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率(健全化判断比率)を毎年度、決算にあわせて算定し、区民の皆さんに公表しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率についても、区財政が健全である状況を示しています。

なお、算定した健全化判断比率は、監査委員の審査に付したうえで、議会に報告しています。

健全化判断比率(4種類)

①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率

健全化判断比率についての説明は、区ホームページでご覧いただけます。

健全化判断比率 (単位：%)

区　　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比　　率 (算出比率)	— (△7.72)	— (△10.68)	△1.6 (△1.6)	— (△182.7)
早期健全化基準	11.29	16.29	25.00	350.00
財政再生基準	20.00	30.00	35.00	

- 実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている。
- 将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている。
- (　)内の算出比率は、参考値として実数を示したもの。

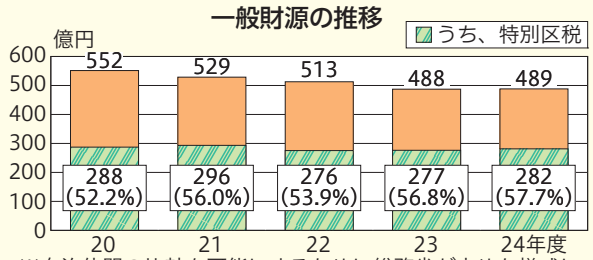
区財政の現況

財政運営の自主性・安定性の確保

地方分権の時代、地域の実情に応じ、区自らの責任において安定的な財政運営を行っていくためには、財源としての使途の制限がない「一般財源」の確保が大切です。その半分以上を占める特別区税は、24年度は23年度より5億円の増となりました。しかし、特別区交付金は２億円の減となっており、依然として厳しい状況が続いています。

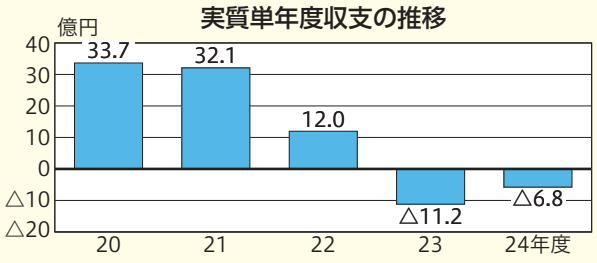
また、年度ごとの収支(実質単年度収支)についても、赤字幅は縮小したものの、23年度に引き続きマイナス収支となりました。

一般財源の推移



※自治体間の比較を可能にするために総務省が定めた様式に基づき算出した「普通会計」上の額を使用。

実質単年度収支の推移

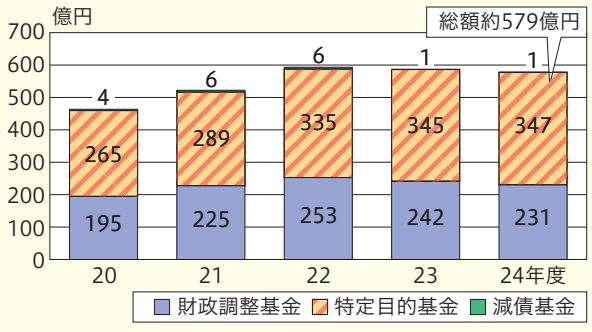


計画的な蓄えとローン返済

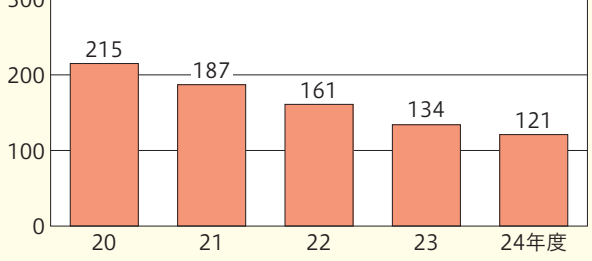
財政運営には、その年度の収入だけでなく、長期的な観点から基金(蓄え)を活用することも大切です。23年度同様に、24年度も特別区交付金の減収等に対応するため、財政調整基金を28億円取崩しました。

また、施設建設などの際に区債を発行しますが、その償還(ローン返済)が将来の重荷とならないようにする視点が不可欠です。24年度は、総合体育館建設のために区債を発行しました。

基金総額(年度末現在)の推移



区債残高(年度末現在)の推移



持続可能な財政体質の確立

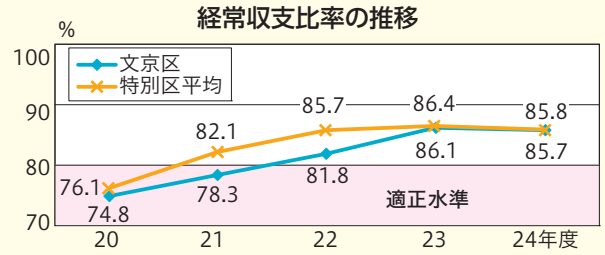
限られた財源の中、時代の変化に即応して喫緊(きっきん)の課題に必要な財源を振り向けていくためには、強固で弾力性のある財政体質でなければなりません。

この弾力性をみる指標が「経常収支比率」です。24年度は、23年度より0.4ポイント下回る85.7%となりましたが、22年度から3年連続して適正水準を上回っています。

今後も、特別区交付金などは景気の動向に左右されやすいことから、区の財政は予断を許さない状況が続くと予想されます。

このような状況で、区政の課題に的確に対応することはもとより、防災対策の強化への取組み、社会保障関係経費の更なる増加や福祉センター、教育センター、礫川地域活動センターの建替え工事など、大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくためには、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、維持する必要があります。

経常収支比率の推移



※経常収支比率＝(経常的経費に充当される一般財源等)／(経常的に収入される一般財源等)×100(%)

※経常収支比率は、減税補填(ほてん)債を分母に加えた場合の数値。

財　務　諸　表

区では、国の公会計制度改革の方針を踏まえ、20年度決算から、「総務省方式改訂モデル」により、外郭団体等も含めた連結財務諸表を作成し、公表しています。

バランスシート

バランスシートとは、決算時点において地方公共団体が保有する資産の状況と、これに対応した負債、純資産の状況を対照表示するものです。

連結バランスシートの概要 (単位：百万円)

資産の部		負債の部	
1　公共資産	418,423	1　固定負債	24,047
有形固定資産	414,909	地方債	
無形固定資産	8	文京区全体の地方債	10,122
売却可能資産	3,505	関係団体の地方債	865
		退職手当等引当金	13,054
2　投資等	37,972	その他	4
投資及び出資金	723	2　流動負債	4,501
貸付金	208	翌年度償還予定地方債	
基金等	35,704	文京区全体の地方債	2,016
長期延滞債権	1,547	関係団体の地方債	221
その他	2	未払金	170
回収不能見込額	△ 214	翌年度支払予定退職手当	1,136
		賞与引当金	923
3　流動資産	31,065	その他	33
資金	29,883	負債合計	28,548
未収金	1,268	純資産の部	
その他	156	1　公共資産等整備国都補助金等	18,467
回収不能見込額	△ 242	2　公共資産等整備一般財源等	218,417
		3　他団体および民間出資分	2
4　繰延勘定	2	4　その他一般財源等	11,520
		5　資産評価差額	210,508
		純資産合計	458,915
資産合計	487,464	負債および純資産合計	487,464

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

●**資産の部**　土地や建物などの有形固定資産は、4,149億円であり、このうち土地は3,020億円で有形固定資産の72.8%を占めています。また、基金等には、区民施設整備基金や学校施設建設整備基金などの特定目的基金と定額運用基金を合わせた額を計上しており、357億円となっています。

●**負債の部**　地方債残高(固定負債の「地方債」と流動負債の「翌年度償還予定地方債」の合計)は132億円となっています。一方、資産の部において、流動資産の資金額は299億円となっています。これは、すぐにでも返済にあてられる手元の資金が借金の額を上回る状態であることを示しており、健全な財政状況であることがわかります。

行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、地方公共団体が1年間に行う人的なサービスや給付サービスなど、資産の形成につながらない活動について、どのぐらいコストをかけたかを表すものです。

連結行政コスト計算書の概要 (単位：百万円)

経常行政コスト　A	107,357	経常行政コスト　A	107,357
≪性質別内訳≫		≪目的別内訳≫	
1　人にかかるコスト	18,856	1　生活インフラ・国土保全	3,880
		2　教育	10,422
2　物にかかるコスト	22,032	3　福祉	72,649
		4　環境衛生	7,019
3　移転支出的なコスト	65,077	5　産業振興	1,016
		6　消防	781
4　その他の行政コスト	1,391	7　総務	9,553
		8　議会	623
		9　支払利息	300
		10　回収不能見込計上額	511
		11　その他	598
経常収益　B	32,434	経常収益　B	32,434
使用料・手数料		使用料・手数料	
分担金・負担金・寄附金		分担金・負担金・寄附金	
など		など	
(差引)純経常行政コスト　A－B	74,923	(差引)純経常行政コスト　A－B	74,923

※計数は、百万円未満を切り捨て処理しているため、内訳と合計が合わない場合あり。

経常行政コストから受益者負担などの収益で賄われた額を差し引いた純経常行政コストは749億円となっています。行政コストの性質別割合に着目すると、人件費など人に係るコストは、189億円(17.6％)、物件費など物に係るコストは、220億円(20.5％)、社会保障給付など移転支出的なコストは、651億円(60.6％)となっています。また、行政目的別割合に着目すると、最も大きな割合を占めるのは福祉で、726億円(67.7％)となっています。

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

区の財政状況をお知らせします

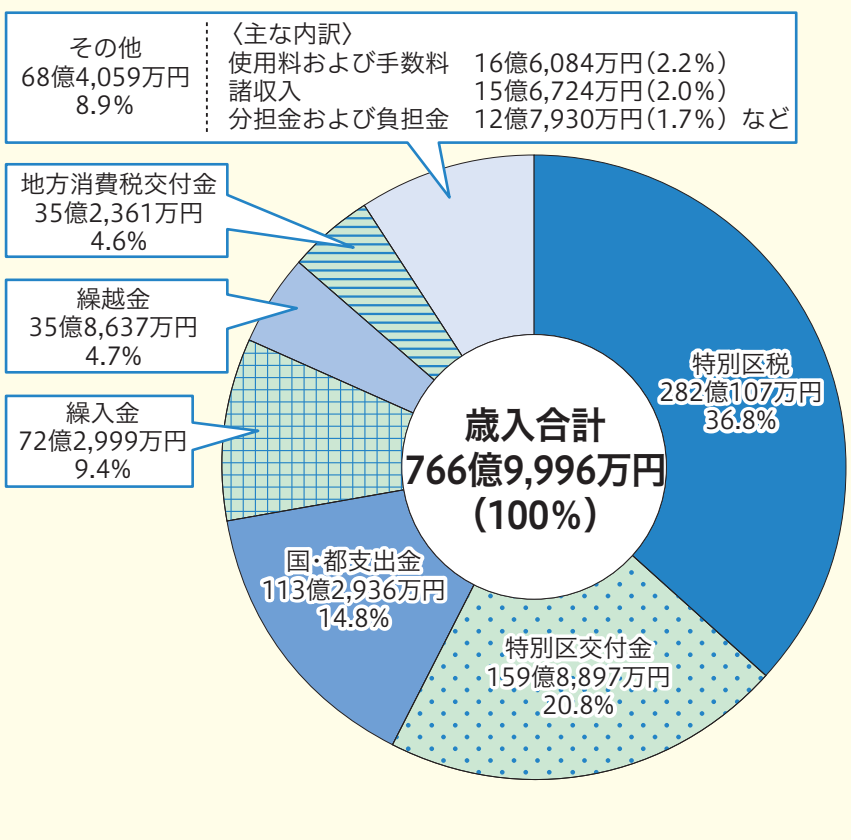
25年第３回定例会において、24年度決算が認定されました。24年度予算は、「品質志向の区政運営で区民の安心を紡ぐ予算」と位置付け、重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指しました。

今回は、24年度の決算、健全化判断比率および財務諸表（バランスシートと行政コスト計算書）についてお知らせします。なお、25年度予算の上半期における執行状況と26年度予算の編成方針については、区のホームページでご覧いただけます。 ◉財政課☎（5803）1127

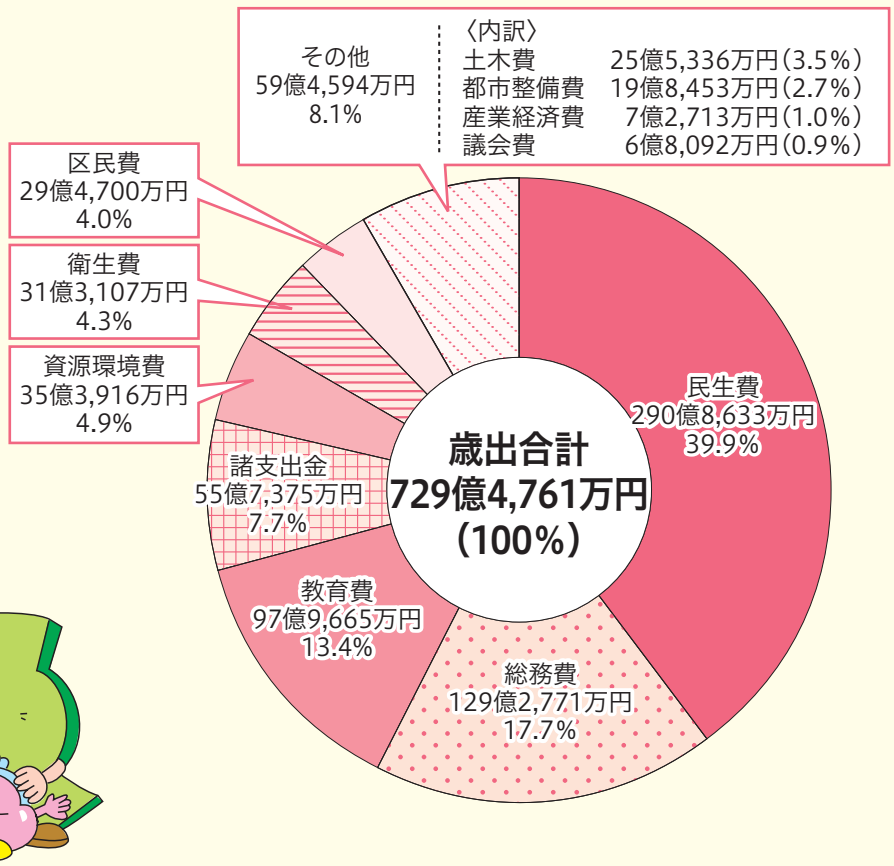
24年度決算のあらまし

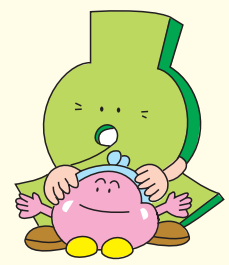
一般会計決算額

歳　入



歳　出





国民健康保険特別会計

歳入	国民健康保険料	52億1,614万円
	国・都支出金	51億9,939万円
	前期高齢者交付金・その他	94億4,699万円
	合　計	198億6,252万円
歳出	保険給付費	118億9,835万円
	後期高齢者支援金等	24億7,241万円
	共同事業拠出金	19億1,897万円
	介護納付金・その他	25億4,540万円
	合　計	188億3,513万円

介護保険特別会計

歳入	国・都支出金	46億6,695万円
	支払基金交付金	34億6,036万円
	保険料	26億9,586万円
	繰入金・その他	25億6,110万円
	合　計	133億8,427万円
歳出	保険給付費	117億7,362万円
	総務費・その他	13億2,086万円
	合　計	130億9,448万円

後期高齢者医療特別会計

歳入	後期高齢者医療保険料	23億3,262万円
	繰入金	18億5,265万円
	諸収入・その他	1億7,909万円
	合　計	43億6,436万円
歳出	広域連合納付金	38億8,857万円
	総務費・その他	3億8,328万円
	合　計	42億7,185万円

特別区税区民負担の状況

	一世帯当たりの負担額	区民一人当たりの負担額
20年度	285,067円	147,503円
21年度	289,277円	150,130円
22年度	266,178円	138,503円
23年度	265,206円	138,031円
24年度	256,658円	139,524円

区民一人当たりの使いみち

区民一人当たりの決算額　36万907円
一般会計決算額　729億4,761万円　　区民　20万2,123人（25年3月31日現在の日本人と外国人住民の合計）

14万3,904円

保育園の運営、高齢者や体の不自由な方の福祉などに
（民生費）

6万3,960円


区有施設の整備、防災対策、広報・広聴、選挙などに
（総務費）

4万8,469円

校舎の整備、幼稚園、小・中学校、図書館の運営などに
（教育費）

1万7,510円

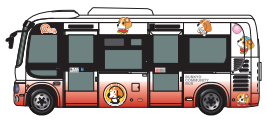
環境保全、清掃事業、リサイクルなどに
（資源環境費）

1万6,235円

基金の積立、その他に
（公債費を除く諸支出金）

1万5,491円

区民の健康を守る保健所の運営などに
（衛生費）

1万4,580円

コミュニティバス運行、区民会館、公会堂、スポーツ施設の運営などに
（区民費）

1万2,633円

道路や公園の整備などに
（土木費）

1万1,341円


区が借り入れた区債の償還などに
（諸支出金のうち公債費）

9,818円

まちづくりや住宅対策に
（都市整備費）

3,597円

地域産業の振興や消費者保護に
（産業経済費）

3,369円

議会の運営に
（議会費）

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 締締切 問問合 ◉担当

☆やさしさが　走るこの街　この道路

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（12月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	10日 24日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	9日 23日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	3日 17日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	11日 25日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	3日 17日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	2日 16日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	10日 24日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	4日	水		
本駒込南交流館（3822）4488	4日 18日		9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

社会人基礎力養成講座（全3回）

日12月5日㈭・19日㈭、26年1月9日㈭午後6時～8時30分会産業とくらしプラザ師本間直人氏（国際ファシリテーション協会理事）ほか対既卒3年以内の方定20人（抽選）¥無料申はがきまたはFAXに「社会人基礎力養成講座」・住所・氏名・電話番号またはFAX番号を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112-8555経済課産業振興係
☎（5803）1173FAX（5803）1936

白ばらセミナー

「有権者が政治を変える！」


▲与良正男氏

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、区民の皆さんに政治と選挙を身近に考えていただく機会として「白ばらセミナー」を開催します。

日12月7日㈯午後1時30分～3時会シビックホール小ホール師与良正男氏（毎日新聞論説委員）定300人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

産業とくらしプラザ セミナー

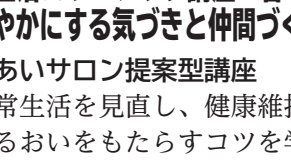
会産業とくらしプラザ¥無料

	消費税引き上げ対策のポイント	Facebookで売上を増やす方法
日時	12/9㈪ 14:00～16:00	12/11㈬ 19:00～21:00
内容 講師（敬称略）	来年の消費税増税に向けて消費税の仕組みを説明し、資金繰り対応方法を詳しく解説 税理士　小林直人	小売・飲食店などを対象に、Facebook（フェイスブック）を使って常連・新規の顧客を増やすポイントを伝える 中小企業診断士　工藤英一
対象	区内在住・在勤・在学者	
定員（申込順）	各40人	
申込	はがきまたはFAXにセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号（在勤者は勤務先名も）を明記し下記へ（区ホームページからも申込可）	

◉〒112-8555文京区経済課産業振興係
☎（5803）1173FAX（5803）1936

女子中学生のための「科学への招待席」

理科が苦手？もう一度理科実験からはじめませんか？



日12月22日㈰午後1時30分～3時30分会男女平等センター師森義仁氏（お茶の水女子大学准教授）対区内在住の女子中学生定20人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

◉男女平等センター☎（3814）6159

ボランティア講習会

音訳・朗読講習会

日26年1月15日～3月19日の水曜（全10回）午後2時～4時会障害者会館対区内でボランティア活動を希望する方定20人（抽選）¥無料申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付下記〆12月16日㈪必着

※返信用封筒（80円の金額の切手を貼った長形3号）を同封。

◉〒113-0033文京区本郷4-15-14
社会福祉協議会地域福祉推進係
☎（3812）3114

肢体不自由者のための陶芸教室

日26年1月16日㈭午後1時30分～3時30分会勤労福祉会館師山本伸之氏対区内在住・在勤・在学の肢体不自由者定15人（抽選）¥無料申12月9日㈪午前10時から電話またはFAXに「陶芸教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX（3947）2332へ〆1月10日㈮

※エプロンを持参。

◉文京福祉センター管理係
☎（3947）4121

健康生活パワーアップ講座～暮らしをあざやかにする気づきと仲間づくり～

ふれあいサロン提案型講座

日常生活を見直し、健康維持や心にうるおいをもたらすコツを学ぶ講義とグループワーク。全5回の連続講座で、楽しみを共有する仲間づくりも目指します。

会湯島地域活動センター対区内在住・在勤・在学者師NPO患者スピーカーバンク定20人（抽選）¥無料申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0033文京区本郷7-1-2湯島地域活動センターへ〆12月26日㈭

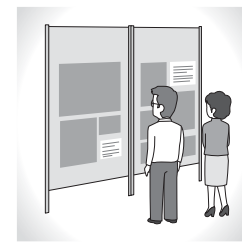
月日	内容
26年1/18㈯	自分らしい時間の使い方
1/25㈯	毎日の食事の中の○と×
2/1㈯	家族の役割を見直す
2/8㈯	暮らしがはずむ心の整え方
2/15㈯	生きがいのために必要な仲間とは

※時間はすべて10:00～11:30。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

催しもの

第52回文京区観光写真展



「学び舎」をテーマに募集した観光写真コンクールの入賞作品等を展示します。テーマのほか、区内の名所・旧跡や花の五大まつりで賑わう様子など、文京区の表情をとらえた作品をお楽しみください。

日11月30日㈯～12月3日㈫午前10時～午後6時（3日は午後3時まで）会ギャラリーシビック問文京区観光協会事務局☎（3811）3321

◉アカデミー推進課観光担当
☎（5803）1174

第39回 中学生サミット連絡会

文京区青少年委員会



日12月7日㈯午前9時15分～正午会第六中学校内区立中学校の生徒会役員が一堂に会し、テーマに沿った各校の特色や独自の取組みを発表対どなたでも定30人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※スリッパを持参。

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

アートウォール・シビック

文京学院大学倉嶋ゼミ卒業制作選抜展



▲川下歩作品（部分）

日12月3日㈫～25日㈬会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）内鉛筆・チョーク・ラインストーン・CGなどさまざまな画材・技法による平面作品展¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

教育センター

	第5回やってみましょう 楽しい実験	ドキドキ、ワクワクがいっぱい 第13回子ども科学カレッジ
日時	12/14㈯ ①10:00～12:00　②14:00～16:00	26年1/11㈯ 10:00～12:00
会場	教育センター	
内容・講師（敬称略）	・クリスマスツリーをつくろう ・静電気で遊ぼう ・冬の星座	光の不思議を体験する～蛍光ってなんだろう～ お茶の水女子大学理学部教授　千葉和義
対象	区内在住・在学の5歳以上の幼児～中学生（小学2年生以下は保護者同伴）	区内在住・在学の小学5年～中学生
定員	各60人（先着順）	60人（抽選）
申込	当日直接会場へ（すべての回で整理券が必要）	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版電子申請
締切	－	12/23㈷・㈪必着

¥無料※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎（3815）6801	12/11㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子どもコンサート** 内東邦音楽大学生によるハンドベルの演奏対3歳以上定70人（先着順）申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎（3828）4117	12/7㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「ひよことにわとり」、「お花畑」▷出演　劇団ひとみ座対幼児・小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ
大塚公園みどりの図書室 ☎（3945）0734	12/11㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「グレゴの音楽一座」▷出演　グレゴの音楽一座対どなたでも定50人（先着順）申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎（3828）2070	12/14㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「だんごどっこいしょ」、ブラックパネルシアター「あわてんぼうのサンタクロース」ほか▷出演　劇団コロン団対どなたでも定80人（先着順）申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎（3814）6745 ※会場は4階（エレベーターなし）。	12/14㈯ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「フーとブータのなにしてあそぼ！」「腹話術トンちゃんのおしゃべりタイム」▷出演　トモキチ笑劇場対どなたでも定80人（先着順）申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎（3943）5641	12/18㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「ケロロだジャンプ」ほか▷出演　あ・ぶ・ぶ人形劇場対幼児～小学生定80人（先着順）申当日直接会場へ

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

地域子育てステーション（12月）

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	17日㈫10:00	人形劇を一緒に観よう
久堅(3811)0712	5日㈭10:00	クリスマス飾りを作ろう
青柳(3941)4518	19日㈭10:00	親子でふれあい遊びをしよう
さしがや(3811)3474	4日㈬10:00	パネルシアターを楽しもう
駒込(3821)8800	10日㈫10:00	人形劇を一緒に観よう
こひなた(3943)4457	10日㈫10:00	季節の飾りを作ろう
本郷(3812)2394	4日㈬10:00	クリスマス飾りを作ろう
大塚(3943)1631	5日㈭10:00	お話し会にどうぞ
しおみ(3827)8229	5日㈭10:00	歌って作って遊ぼう
千石(3947)9220	24日㈫10:00	お話し会にどうぞ 身体測定
向丘(3814)6755	5日㈭10:00	クリスマス飾りを作ろう
水道(3812)2237	17日㈫10:00	クリスマスの雰囲気を楽しもう
本駒込(3822)3659	4日㈬10:00	クリスマス飾りを作ろう
本駒込南(3823)3247	5日㈭10:00	看護師の話を聞こう
千石西(3944)4688	18日㈬10:00	人形劇を一緒に観よう
本駒込西(3947)2906	10日㈫10:00	クリスマス飾りを作ろう
目白台(3945)4220	－	＊工事の為　休み
柳町(3811)0978	17日㈫10:20	「ラッコの会」親子で作ろう ※申込不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
◉保育課保育係☎(5803)1189
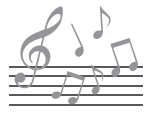
文京ボランティア・市民活動まつり2013

～みんな みんな なかま～

日12月7日㈯午前10時～午後3時 会区民センター 内ボランティア・市民活動団体展示・体験コーナー、バザー、ステージ、災害ボランティア企画、カフェ、模擬店、文社協60周年式典、スタンプラリー（参加者に景品あり）、お茶席等 ¥入場無料
◉社会福祉協議会地域福祉推進係
☎(3812)3114

第205回 シビック特別コンサート

クリスマスハンドベルコンサート



日12月11日㈬午後0時15分～45分 会区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演　東邦音楽大学 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎(5803)1120

映画会

「テルマエ・ロマエ」



日12月13日㈮午後1時30分～3時30分 会根津交流館▷監督 武内英樹▷出演　阿部寛 対どなたでも 定40人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ 問目白台交流館☎(5395)9141
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

雪国魚沼、ふれあい雪遊び、スキー体験

～あつまれちびっ子、雪ん子、元気っ子～

四季の郷薬師温泉やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、そり遊びやスノーモービル乗車などの体験をしてみませんか。スキーの初心者指導もあります。

魚沼産コシヒカリの“ぬか釜”炊き実演やもちつき体験も楽しめます。

日時	第1回	26年1/25㈯～26㈰ 11:30やまびこ荘集合
	第2回	2/8㈯～9㈰ 11:30やまびこ荘集合
参加費	大　人　3,500円 子ども　3,000円	
対象・宿泊費	2人以上でやまびこ荘に宿泊する ①区内在住者	大　人 5,200円 子ども 3,700円
	②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族	大　人 6,500円 子ども 4,500円
定員申込	定各35人程度(抽選) 申やまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)で12/10㈫まで抽選申込を受付、12/13㈮から抽選結果発表	

※大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。
※宿泊費は1泊2食付き(大人は入湯税150円別途)。
※スキーウエア、スキー用具等は持参のこと(レンタルは別料金・要予約)。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤を証明できる社員証を必ず提示(いずれもコピー可)。
※東京⇔魚沼市の往復交通費は各自別途負担。
※料金は現地で支払い(現金のみ、カードは不可)。
※宿泊のキャンセル料は3日前から発生。
◉区民課庶務係☎(5803)1171

お知らせ

第3回文京区協働推進委員会担い手創出プロジェクト支援本部

日12月9日㈪午前9時10分～11時10分 会シビックセンター21階会議室 内地域課題解決プロジェクトの選考にかかるプレゼンテーション 定15人(先着順) 申傍聴希望者は、当日直接会場へ
◉区民課協働推進担当
☎(5803)1167

文京区奨学資金貸付

対26年4月に高校等へ入学予定または在学する方で次の要件を満たす方 ①25年3月以前から区内に居住する保護者と同居②修学意欲が旺盛③経済的理由により借受が必要④他から同種の奨学資金を借りていない⑤連帯保証人を2人(1人は保護者)たてられる▷貸付額(月額)　国公立16,000円、私立29,000円▷貸付方法　原則、毎月1回本人の銀行口座に振込み▷申込書提出先　区立中学生＝在学校、その他の中学・高校生等＝庶務課▷申込書配付　区立中学校・図書館・下記(区ホームページにも掲載) 〆26年1月10日㈮
◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291

文京区入学支度資金貸付

対26年4月に私立高校等へ入学する生徒の保護者で次の要件を満たす方 ①25年3月以前から区内に居住②経済的理由により借受が必要③他から同種の支度金を借りていない④連帯保証人を1人たてられる▷貸付額 入学する生徒1人につき40万円以内▷返済方法　6か月据え置き後40月以内の均等返済(無利子)▷申請書提出先　庶務課▷申込書配付　区立中学校・図書館・下記(区ホームページにも掲載) 〆26年1月10日㈮
◉教育推進部庶務課庶務係
☎(5803)1291

ハピベジ加盟店募集

区では、1食あたり野菜を120g以上摂れるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録しています。区民の皆さんが外食する際に、野菜を「美味しく」「たっぷり摂る」ための食環境づくりを目指しています。パピベジ加盟店に登録後、ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦ホームページおよびハピベジ加盟店マップに掲載し、食育イベント等で紹介します。登録要件などの詳細は下記へ問合せください。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

相　談

行政書士無料相談



日12月10日㈫午前10時～午後4時 会不忍通りふれあい館 内借地・借家、遺産相続、内容証明、外国人の在留・帰化、会社設立等の書類手続きと相談 対どなたでも 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会文京支部☎080(8865)1212
◉広報課 広聴・相談担当
☎(5803)1129

耐震改修・建替えなんでも相談会



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。

日12月13日㈮午後6時～8時 会障害者会館 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

分譲マンション建替え・改修相談員派遣

専門家(一級建築士または再開発プランナー)が管理組合に伺い、建替えか改修かの検討を進めていくために必要な法律、税制、公的な支援等についてアドバイスします。
対分譲マンションの管理組合 ¥無料(テキスト代別途) 申派遣希望日の3週間前までに申請書を下記へ持参または郵送▷申請書配付　下記(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区地域整備課
☎(5803)1374

官公庁など

青色決算・消費税説明会

会区民センター 定各80人(先着順) 申当日直接会場へ(筆記用具等持参)

月日	時間	対象
12/4㈬	10:00～12:30	事業所得者
	14:00～16:00	不動産所得者
12/5㈭	10:00～12:00	
	13:30～16:00	事業所得者

※改正消費税(地方消費税含む)については、国税庁ホームページ「消費税法改正のお知らせ」を参照。
◉本郷税務署☎(3811)3171
小石川税務署☎(3811)1141

23区合同説明会

～特別区職員採用試験受験希望者対象～

日26年1月12日㈰午前10時～午後4時 会國學院大學渋谷キャンパス(渋谷区東4-10-28) 内各区・組合の概要・特色の説明等 対26年度以降の採用試験受験希望者 定4,000人程度(抽選)
※詳細は下記へ。
◉特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

タウン

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

相続税の基礎講座
①12/2㈪・6㈮・8㈰9:30～10:30②シビックセンター5階区民会議室③相続税のあらまし、個別相談⑥500円(テキスト代)⑦定各20人(申込順)申電話、全回同内容⑧新原税理士事務所☎(5684)1688

プリザーブドフラワーで作るクリスマスアレンジメント
①12/3㈫・6㈮10:00～12:00②アカデミー茗台⑥2,800円(材料費)⑦申電話⑧堀☎090(1845)9414

高齢者教室
①12/4～26年2/26の毎週水曜(12/11・1/1を除く)14:00～15:00②東大病院入院棟A③高齢者の生活上の注意④東大老年病科医師⑧老年病科医局☎(5800)8652

クリスマス スワッグ作り
①12/5㈭10:00～11:30②シビックセンター5階区民会議室③プリザーブドフラワーを使用した縦に流れるドア飾り⑥2,800円(材料費)⑦申電話 〆12/2㈪⑧石川☎090(2305)0340

体験こどもリトミック・レッツイングリッシュ
①12/7㈯10:00～10:45、11:00～11:45②アカデミー音羽③親子で楽しくリトミックをして、英語に無理なく触れる⑥各3,000円(教材費)⑦10:00からは1～2歳、11:00からは3～4歳定各10組(先着順)申電話、保護者同伴⑧久保田☎090(6150)0919

ナイツ流　楽しく学ぶ詐欺手口 母さん助けて詐欺をナイツが斬る
①12/7㈯14:00～15:30②スポーツセンター③母さん助けて詐欺を芸人ナイツと一緒に体を動かしながら学ぶ⑦定700人(申込順)申電話⑧キョウエイアドインターナショナル☎(5776)2844(平日10:00～17:00)

第12回市民公開講座
①12/7㈯14:00～16:00②順天堂大学有山記念館講堂③「肝がん予防のための医療の進歩」ほか④今一義氏(順天堂大学消化器内科准教授)⑧順天堂医院がん治療センター☎(5802)8196

ブリティッシュ・トールペインティング体験教室(初級)
①12/13㈮10:00～12:00②アカデミー音羽③シックなクリスマスオーナメントを1日で仕上げる⑥3,000円(教材費)⑦定8人(申込順)申電話⑧久保田☎090(3527)3538

文の京 区報 ぶんきょう
平成25年(2013) 11/25

住民基本台帳 世帯と人口
世帯…111,159 世帯 (109,544)
人口…204,193 人 (201,506)
男…… 97,262 人 (95,974)
女……106,931 人 (105,532)

うち外国人住民
計…7,129 人 (7,207)
男…3,442 人 (3,477)
女…3,687 人 (3,730)
( )内は前年同期 25年11月1日現在

健康 医療 介護

冬のウォーキングレッスン

ウォーキングで、お正月太りに備えましょう！



日12月4日㈬、26年1月8日㈬午後2時～3時30分 会保健サービスセンター 内初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定各10人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ
※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に



精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝12月5日㈭・18日㈬、本郷支所＝12月12日㈭・16日㈪ 対区内在住者 ¥無料 申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

ステップ・アップ離乳食



日12月12日㈭①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対25年4月～5月生まれで区内在住の子をもつ保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申12月4日㈬午前8時30分から電話で下記へ
※筆記用具を持参。
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

難病リハビリ教室

神経・筋疾患の難病は、病気の進行とともに身体が動きにくくなるため、運動を続けることが大切です。
日第4木曜午後1時30分～3時30分(例外あり) 会健康センター 内ストレッチや上肢・下肢の筋力運動、バランス訓練、レクリエーション、参加者の交流など 師理学療法士 対脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症などの神経・筋疾患をもち、以下の要件をすべて満たす区内在住者①主治医の了解を得ている②自分で来所できる ¥無料 申電話で下記へ
※当日はタオル・飲料水を持参。
◉予防対策課保健指導係
☎(5803)1836

介護予防教室

対65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けていない方 定各20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ ✓12月18日㈬

教室名	日時	会場	内容
腰痛予防教室※1	26年1/6㈪ 10:00～11:30	不忍通りふれあい館	腰痛のメカニズムや予防法に関する講義
パワーアップマシン教室	1/6～3/26〔全12回 うち月曜10回、火曜1回(1/14)、水曜1回(3/26)〕 10:00～12:00	シルバーセンター	認知症予防、口腔機能向上、低栄養予防に関する講義とマシンを使用した筋力向上トレーニングなどを通じて、要介護状態となることを予防する方法
脳力アップ教室	1/7～3/26〔全12回うち火曜9回、水曜3回(1/29、2/12、3/26)〕 14:00～16:00	アカデミー茗台	認知症予防の講義や有酸素運動・脳トレなど認知症の予防法
若返りパワーアップ教室	1/8～3/26 毎週水曜(全12回) 10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	筋力トレーニングと口腔機能の向上や認知症、低栄養状態を予防する講義

※送迎なし。
※1 現在腰痛治療を受けている方、重度の腰痛の症状がある方は不可。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

脳の健康教室で脳の健康維持(認知症予防)をしましょう

「脳の健康教室学習サポーター」の皆さんと一緒に、認知症予防のための簡単な読み書き・計算教材を使って、集団学習(週1回通学)と自宅学習(毎日10分程度の宿題)を行います。
対65歳以上の区内在住者 定各8人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥無料 申本人が電話で健康推進課へ ✓12月10日㈫

会場	月日	時間
くすのき高齢者在宅サービスセンター	26年1/6～3/17の毎週月曜(全11回)	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30
介護予防拠点いきいき森川(本郷6-10-6)	1/7～3/18の毎週火曜(全11回)	
昭和高齢者在宅サービスセンター	1/8～3/19の毎週水曜(全11回)	①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30
介護予防拠点いきいき西原(千石4-34-22)	1/10～3/21の毎週金曜(全11回)	

※初回は説明会のため、時間が異なる場合あり。
※送迎なし。
◉健康推進課介護予防係☎(5803)1209

特定保健指導が始まります

特定健康診査(40歳以上の区国民健康保険に加入されている方に無料で実施)を受診し、検査の結果、一定の基準に該当した方を対象に、特定保健指導を行います。特定保健指導とは、生活習慣の改善・健康な生活を維持するための専門スタッフによる指導を区が無料で行うものです。指導対象となる基準は、血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・空腹時血糖・喫煙歴等で、そのレベルにより「動機付け支援」と「積極的支援」に分かれます。対象者には、案内を発送します。詳細は、送付した案内をご確認ください。
※現在治療中の方・妊産婦・高齢者施設の入居者等は、対象外。
※メタボリックシンドロームに非該当と診断されても、対象者として案内を送付する場合あり。
※特定健康診査(無料)を受診していない方は、26年1月31日㈮まで受診可。
◉健康推進課保健係☎(5803)1229

保健サービスセンターの健康相談(12月)

保健サービスセンター ☎(5803)1805
保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11日㈬・25日㈬	9:00～9:30	–	–
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息の心配のある方(予約制)	19日㈭	13:30～14:00	19日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	6日㈮・13日㈮ 20日㈮	13:15～13:30	3日㈫・10日㈫ 17日㈫	13:15～13:30
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	5日㈭・12日㈭ 19㈭	13:00～14:30	5日㈭・19日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	4日㈬	13:00～13:45	–	–

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00 (祝日・12/29～1/4を除く)

12月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。

〔診療時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
1	セツルメント菊坂診療所 内	○	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	後楽園駅前診療所 内小	○	–	小石川2-6-5	(6801)8191
	大橋内科クリニック 内	○	–	西片2-15-11	(5842)8670
	団子坂ひろせ小児科 小	–	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	森谷医院 内小	○	–	千駄木5-43-11	(3821)0128
	小島歯科医院 歯	○	–	千石4-37-13	(3941)4392
	依田歯科医院 歯	○	–	湯島1-2-12	(3253)8841
8	須田整形外科クリニック 内	○	–	後楽2-23-15	(3811)0881
	田中医院 内	○	○	関口1-1-3	(3266)1407
	相田医院 内	○	–	本郷2-39-13	(3811)4859
	本郷内科クリニック 内	–	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	藤原クリニック 内	○	–	千駄木3-2-7	(3821)3767
	佐久間歯科医院 歯	○	–	音羽2-2-2	(3941)0280
	三羽歯科医院 歯	○	–	本郷1-19-6	(3811)6487
15	千葉医院 内小	○	–	千石1-6-16	(3941)1340
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	谷根千クリニック 内	○	–	根津2-33-14	(3827)2731
	小児科佐藤医院 小	○	–	千駄木2-28-12	(3828)1500
	加藤診療所 内	–	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	佐藤歯科医院 歯	○	–	白山3-6-3	(5689)3010
	森歯科医院 歯	○	–	千駄木4-13-6	(3821)2676
22	中野小児科内科 小内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院 内	○	–	大塚5-40-18	(3941)8583
	うすだクリニック 内	○	–	本郷4-36-5	(5840)8250
	根津診療所 内	–	○	根　津1-27-3	(3823)0096
	吉行医院 内	○	–	千駄木2-34-10	(3821)7994
	柴田歯科医院 歯	○	–	目白台3-7-5	(3941)8250
	吉野歯科クリニック 歯	○	–	向丘1-13-5	(3813)7747
23	中村クリニック 内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	中原内科耳鼻咽喉科医院 内小	○	–	水道2-14-7	(3941)6074
	タツノ内科・循環器科 内小	○	–	本郷5-1-16	(5800)0203
	田代医院 内小	○	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	平井歯科医院 歯	○	–	小石川1-8-10	(3812)1155
	西村歯科医院 歯	○	–	大塚6-17-2	(5940)2021
29	寺田医院 内	○	–	小石川1-7-8	(3812)1821
	中野小児科内科 小内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	大塚診療所 内小	○	–	湯島3-31-6	(3831)2294
	西岡クリニック 内	○	–	向丘1-10-2	(3812)1421
	吉行医院 内	–	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	西井歯科医院 歯	○	–	千石2-26-7	(3941)5215
	湯島佐藤歯科 歯	○	–	湯島2-16-9	(3813)0648
30	澤田こどもクリニック 小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	はとり内科クリニック 内	○	–	白山5-33-3	(5800)2210
	相田医院 内	○	–	本郷2-39-13	(3811)4859
	猪狩医院 内	–	○	根津1-16-8	(3822)4735
	細部小児科クリニック 小	○	–	根津2-14-11	(6303)3162
	加賀谷歯科医院 歯	○	–	大塚3-6-13	(3945)1184
	向丘歯科医院 歯	○	–	向丘2-3-8	(3812)0029
31	広岡医院 内	○	–	大塚5-10-8	(5319)2911
	橋本こどもクリニック 小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	うすだクリニック 内	○	–	本郷4-36-5	(5840)8250
	藤原クリニック 内	–	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	クマモトクリニック 内	○	–	千駄木3-37-17	(5685)0811
	池田歯科医院 歯	○	–	小石川1-16-6	(5684)4184
	和久本歯科医院 歯	○	–	本郷3-43-14	(3811)4407

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
1	くみ薬局	○	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	松田薬局	○	–	白山1-25-15	(3811)4496
	健生堂薬局向丘店	○	○	向丘2-14-10	(5815)7621
8	薬樹林堂薬局江戸川橋店	○	○	関口1-1-3	(3269)8910
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	千駄木調剤薬局	○	○	向丘2-14-6	(3823)8551
15	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	テート薬局	○	–	根津2-34-23	(3821)4176
	アーク薬局	○	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
22	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
23	六角堂調剤薬局	○	○	小石川2-25-12	(5684)0066
	伊吹堂薬局水道店	○	–	水道2-14-7	(3946)6173
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
29	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
30	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	平成調剤薬局	–	○	根津1-16-9	(5685)1023
	ダルマ薬局	○	–	根津2-15-15	(3828)1159
31	新大塚薬局	○	–	大塚5-10-7	(5319)2201
	芙蓉堂薬局	○	–	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆区では26年3月までに「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を決定・施行する予定です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふんきょう

平成25年（2013） 12/10

No.1585

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

26年度以降に適用される住民税の税制改正等…　2面
委員公募……　3面
認可保育所（私立）を26年4月1日に開設します…　3面
26年度育成室（学童クラブ）入室児募集…　3面
年末年始の区役所等の休業期間……　8面



あなたの地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

区内には、146人の民生委員・児童委員が活動しています（主任児童委員9人を含む）。12月から3年間の新しい任期が始まりました。子どもから高齢者に関することまで、さまざまな相談に応じています。相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。安心してご相談ください。

◉福祉政策課☎(5803)1202

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の皆さんに最も身近な相談・支援者です。厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民の立場に立ち、地域に根ざした福祉活動を行っています。

すべての民生委員は、子どもにかかわる児童委員を兼ねています。また、児童問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員の役割と活動

地域の方々の相談相手です

介護の悩み、子育ての不安、経済的困窮など福祉に関する相談に地域で応じています。24年度の相談は約3,900件にのぼります。

地域の方々と行政をつなぐパイプ役です

必要な支援が受けられるよう、さまざまな福祉サービスを紹介したり、高齢者あんしん相談センターや子ども家庭支援センター等と連絡を取るなど、区民の方と関係機関とのパイプ役になっています。

さまざまな活動にも取り組んでいます

子育て支援活動として、保健サービスセンターの乳幼児健診や児童館の幼児クラブなどに参加しています。

地域住民の交流を図るため、高齢者の運動や食事の会を開催したり、子育てサロンを運営しています。

また、敬老金の配付や高齢者緊急連絡カードの設置等で高齢者家庭を訪問しています。災害対策にも協力しており、災害時に区や区民防災組織とともに災害時要援護者の安否確認等を行います。



▲児童館活動（足形をとっています）



▲防災訓練の様子

民生委員・児童委員担当地域一覧 （1・2面に掲載）

◎地区会長　○副会長　（12月1日現在）

	氏名	住所	担当地域
富坂地区（定員44人）	○和田　サワノ	後楽2-5-1-1310	後楽1丁目2,4～10、後楽2丁目1～10,15,16
	佐藤　芳江	後楽2-20-4	後楽2丁目13,14,17～23、水道1丁目1,2,11,12
	松原　三根夫	小石川1-4-11	後楽1丁目1,3、春日1丁目1,16、小石川1丁目1～8
	◎平井　宥慶	春日1-9-3	春日1丁目2～10,12～15、春日2丁目1～4,21～23,25,26
	村越　義晴	春日2-10-21	春日2丁目5～7,9～20
	前原　絹子	小石川2-24-6	小石川1丁目9～12、小石川2丁目1～3,18,22～25
	二ノ宮　雅登	小石川1-22-10	小石川1丁目13～23、小石川3丁目27,28,31
	早藤　佳代子	小石川1-27-1	小石川1丁目24～28、小石川3丁目29,30
	一ノ瀬　のぶ江	小石川2-5-9	小石川2丁目4～11,19～21
	柳内　克夫	小石川2-16-6-102	春日1丁目11、春日2丁目24、小石川2丁目12～17、小石川3丁目1～5,7,9～17
	○朱宮　正剛	小石川3-22-1	小石川3丁目18～22,24(16,17号),25,26,32
	藤原　智子	小石川3-36-19	小石川3丁目23,24(1～5,10～15号),33～39
	南　芳男	小石川4-10-12	小石川3丁目6,8、小石川4丁目6～14,16,17
	枇杷阪　憲子	小石川4-4-8-802	小石川4丁目1～5,18～22、小日向4丁目1,2
	廣井　泉	小石川5-10-4	小石川5丁目1～4,8～10,15～17
	木村　ひろ子	小石川5-36-2	小石川4丁目15、小石川5丁目11～14,23～27,36～41
	千野　きみ子	千石2-1-2-601	小石川5丁目20～22,28～35、大塚3丁目31～33
	中島　利明	白山1-1-6-1402	白山1丁目1,2,5～8、西片1丁目19
	戸田　孝雄	白山1-19-16	白山1丁目11～14,16～22,30～32
	長谷川　文江	白山5-31-1	白山1丁目33～37、白山5丁目1～5,31～36
	○村田　重子	白山2-34-9	白山2丁目1～8,21～23,33～35
	入谷　はるみ	白山2-11-14-602	白山2丁目9～12,13(13～18号),15～20
	平林　武文	白山2-30-2	白山2丁目24～32,36～39
	山口　雪範	白山2-13-6	白山2丁目13(1～12,19～21号),14、白山3丁目1,2,3(1～6,12,13号)
	翠川　志津子	白山3-6-19	白山3丁目3(7～11号),4～7、千石2丁目1,2、大塚3丁目34～37
	神田　泰子	白山4-3-12	白山4丁目1～4,25～33,34(1～6,14～18号)
	田中　美好	白山4-19-7	白山4丁目5～7,15～24,34(7～13号),35～37
	田中　千津子	千石2-43-11	白山4丁目8～14、千石1丁目1～3,12～15、千石2丁目40～46
	武藤　芳雄	白山4-37-24	白山5丁目6～13,21～30
	大木　紀代子	白山5-22-7	白山5丁目14～20、千石1丁目21～23
	坂本　美枝子	千石1-8-6	千石1丁目4～11,16,18
	鈴木　三枝子	千石4-36-15	千石1丁目17,20,24～30、千石4丁目39～46
	木下　博史	大塚4-1-15	千石2丁目3～7、千石3丁目1～4,13、大塚3丁目38～44、大塚4丁目1,2(6～14号),3(5～11号),4(1～3号)
	伊古田　憲子	千石2-15-13	千石2丁目8～19
	加藤　貴美江	千石2-30-7	千石2丁目20～39
	加藤　由美子	千石3-21-4	千石3丁目5～12,14～19
	高野　ひろ子	千石3-35-6	千石3丁目20～37,39,40
	小倉　英里子	千石3-41-9	千石1丁目19、千石3丁目38,41、千石4丁目1,2,37,38
	小暮　ト　メ	千石4-34-20	千石4丁目3～6,33～36
	○宇賀治　みや子	千石4-8-2	千石4丁目7～32
	伊東　久信	本駒込6-5-23	本駒込2丁目9(7～17号),10,11,29、本駒込6丁目1～12
	長谷川　浩美	千石2-44-16	主任児童委員（児童問題専門の委員）
	山岸　恒子	本駒込6-11-21	
	北條　みづ枝	春日2-22-5-A706	

	氏名	住所	担当地域
大塚地区（定員35人）	久保田　邦子	水道2-3-21-201	水道1丁目3～5、水道2丁目1～5
	春日井　美智子	水道2-18-4	水道1丁目6～10、水道2丁目14～19
	山田　久慈子	水道2-11-1	水道2丁目6～13、小日向1丁目7、小日向2丁目11～24
	下山　良智	小日向1-1-6-701	春日2丁目8、小日向1丁目1～6,8～13,27
	鈴木　保代	小日向1-18-11	小日向1丁目14～26
	福原　恭子	小日向2-27-9	小日向2丁目1～10,25～31
	渡辺　弘美	小日向3-15-12	小日向3丁目5～18
	山本　昌子	小日向3-2-1	小日向3丁目1～4、小日向4丁目3～9
	○内野　篤	大塚1-11-4	大塚1丁目1～11
	原田　治子	大塚2-3-20-202	大塚2丁目1～4,12～20
	望月　裕子	音羽2-3-11	大塚2丁目5～11、音羽2丁目3,6～9
	佐古　陽子	大塚3-3-3-703	小石川5丁目5～7,18,19、大塚3丁目1,29,30
	○青木　秀子	大塚3-24-5-301	大塚3丁目2～7,14～28
	笹川　智子	大塚3-8-4	大塚3丁目8～13、大塚4丁目2(1～5,15号),3(1～4,12号),4(4～12号),5～20,36～42
	深谷　純子	大塚4-30-8	大塚4丁目21～35,43,44,46,47
	荒井　正明	大塚4-52-3	大塚4丁目45,48～53、大塚5丁目2～9
	○大室　賀一	大塚5-14-3	大塚5丁目10～15,22～30
	○柴崎　清恵	大塚5-18-4	大塚5丁目1,16～21,39,40
	齋藤　秩子	大塚6-37-17	大塚5丁目31～38
	渡邉　牧子	大塚6-6-3	大塚6丁目1～12,15,16
	木村　健志	大塚5-24-4	大塚6丁目13,14,17～28
	広岡　美登里	大塚6-32-17	大塚5丁目41、大塚6丁目29～37
	長岐　恵美子	関口1-3-5	関口1丁目1～9,11～20
	宮崎　悦子	関口1-23-6-808	関口1丁目10,21～25,44～48
	淺野　喜洋子	関口1-27-1	関口1丁目26～43、目白台1丁目1～4,5(1,2号)
	安田　剛一	関口2-3-18	関口2丁目1～11、関口3丁目1～18、目白台1丁目21(1号),24,25
	金本　武光	目白台1-9-18	目白台1丁目5(6～8号),6～19、目白台2丁目8,9
	鈴木　啓子	目白台3-17-20	目白台1丁目20,21(2号),22,23,26、目白台2丁目1～3、目白台3丁目12～17
	東條　清子	目白台3-20-20	目白台2丁目4～7、目白台3丁目18～28
	泉　輝美	目白台2-14-9	目白台2丁目10～17
	塩井　由美子	目白台3-22-16	目白台3丁目1～11,29
	小口　佳子	音羽1-14-2-403	音羽1丁目1～12,14,21～28
	◎下田　和恵	音羽2-1-2-1305	音羽1丁目13,15～20、音羽2丁目1,2,4,5,10～12
	右近　茂子	小日向2-26-14	主任児童委員（児童問題専門の委員）
	佐々木　陽穂	大塚5-2-10	
本富士地区（定員33人）	清水　健譽	本郷2-15-6	本郷2丁目1～24
	鷲田　朋子	本郷1-12-6	本郷1丁目1～34
	松山　暁子	本郷3-39-12	本郷3丁目17～19,26～31,35～44
	○中村　智恵子	本郷2-29-11-101	本郷2丁目25～35,38～40、本郷3丁目16,32～34
	三ケ尻　美代子	本郷3-25-9	本郷3丁目1～15,20～25
	早川　恵美子	本郷5-21-7	本郷4丁目1～4,36,37、本郷5丁目1～4,19,21～25
	山下　美佐子	本郷4-5-6	本郷1丁目35(26～28,30号)、本郷2丁目36,37、本郷4丁目5～15
	○野村　佑子	本郷4-18-11	本郷1丁目35(10,12,13,15,22,24,32号)、本郷4丁目16～24
	栁田　由美子	本郷4-26-9	本郷4丁目25～27、西片1丁目1(2～18号),2,3(1～2号),15

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

	氏名	住所	担当地域
本富士地区（定員33人）	加藤直茂	本郷4-31-1	本郷4丁目28～35、本郷5丁目5～9,14～17,33
	伊川浩史	本郷5-27-11	本郷5丁目10～13,18,20,26～32
	◎青木和子	本郷6-13-7-302	本郷6丁目1～14
	棚澤和美	本郷6-12-10-307	本郷6丁目15～26、西片2丁目21～25
	松本栄子	湯島4-3-7	本郷7丁目1～3、湯島4丁目1～3,4(3～12号),7～11
	土井一郎	湯島1-10-12	湯島1丁目1～13、湯島2丁目1(1～5,16～19号),4、湯島3丁目1,2(1～8,21号)
	木村裕子	湯島3-10-7	湯島2丁目1(6～15号),8,9,14,15,22、湯島3丁目2(9～20号),3～15,20,21(3～10号)
	山口裕子	湯島2-13-10	湯島2丁目2,3,5～7,10～13,16～21,23～30,32,33
	深田雅子	湯島3-34-2	湯島3丁目16～19,21(1,2,11～17号),22～47
	本山棣子	湯島4-6-11-503	湯島2丁目31、湯島4丁目4(1,2,13～24号),5,6,12
	小林理惠子	西片1-3-16	西片1丁目1(1号),3(3～18号),4～14、西片2丁目1,2,4～6
	柴崎金成	白山1-3-1-305	白山1丁目3,4,9,10,15、西片1丁目16～18,20
	浪波知子	西片2-19-24	西片2丁目3,7～18,19(1～15,24～26号),20
	渡辺邦子	向丘1-1-17	向丘1丁目1～6,16～20、西片2丁目19(16～23号)
	村松喜美子	向丘2-1-10	向丘2丁目1～10,11(1～5号),13(8～21号)
	今本美和子	弥生1-3-20-101	弥生1丁目1～6
	○水野妙子	弥生2-15-4	弥生2丁目1～20、根津1丁目5(2,3号)
	渡邊万里	根津2-7-6	根津1丁目1、根津2丁目1～14
	瀧澤綾子	根津2-27-6	根津1丁目3,4,16～18,22(10,12～14,16号),23(7～15号),26(5～9号),27(5,6,8,9号)、根津2丁目19,20,27～29,36,37
	武田文夫	根津1-23-17	根津1丁目5(4～13号),14,15,19～21,22(1～9,17～22号),23(1～6,16～17号),24,25,26(10～13号),27(1～4,7,11～13号),28
	○村田庄司	根津2-32-8	根津2丁目24～26,30～35
	根橋啓子	根津2-21-18	根津2丁目15～18,21～23
	金久勝江	本郷4-12-8-205	主任児童委員(児童問題専門の委員)
	西住裕文	弥生2-3-3	
駒込地区（定員34人）	竪村仁美	白山1-26-24	白山1丁目23～29、向丘1丁目7～9,11(3号),14,15
	○常岡裕道	向丘2-27-5	向丘1丁目12,13、向丘2丁目11(6～14号),12,13(1～7号),14～19,20(14～17号),23(1,17～20号),24～27
	欠員		向丘1丁目10,11(9,10号)、向丘2丁目28～30,35～38
	池田志津江	向丘2-21-14	向丘2丁目20(2～7号),21,22,23(2～16号)、千駄木1丁目1～14,17
	中嶋秀	千駄木1-22-3	向丘2丁目31～34、千駄木1丁目15,16,18～23、千駄木5丁目1,2(13～19号)
	福田俊夫	千駄木2-5-5	千駄木2丁目1～11
	○圷豊仁	千駄木2-17-4	千駄木2丁目12～32
	◎小森谷雅弘	千駄木2-33-7	千駄木2丁目33～49

	氏名	住所	担当地域
駒込地区（定員34人）	中島利子	千駄木3-7-6	千駄木3丁目1～11
	内匠孝子	千駄木3-10-16	千駄木3丁目12～22
	八谷美智子	千駄木3-44-8	千駄木3丁目23～28,29(1～8号),42(4～14号),43
	古内基裕	千駄木3-40-22	千駄木3丁目37～41,42(1～3,15～20号)
	土屋修	千駄木3-30-4	千駄木3丁目29(9～13号),30～36
	菅完治	千駄木3-46-1-201	千駄木3丁目44～52
	谷島榮子	千駄木4-8-12	千駄木4丁目1,6～8,11～24
	河野俊彦	本駒込4-10-4	千駄木4丁目2～5,9,10、本駒込3丁目41(6～14号)、本駒込4丁目4～11,17～19
	鈴木勝子	千駄木5-19-11	千駄木5丁目2(2～12,20,21号),3,4,15～29,44,45
	田﨑宏	千駄木5-43-9	向丘2丁目39、千駄木5丁目30～40,41(14～26号),43(1～9号)
	○富所由紀子	千駄木5-14-27	千駄木5丁目5～14
	舘野里子	千駄木5-49-17	千駄木5丁目41(1～13,28,29号),42,43(10～21号),46～50、本駒込3丁目10(9～23号),13(1～8号),14(5～13号),15～18
	尾藤育美	本駒込1-8-7	本駒込1丁目1,2,3(10～19号),5,6,7(1,14～26号),8(1～16,27,28号)、本駒込3丁目1～5,6(4～22号),7～9
	尾﨑あや子	本駒込1-11-3	本駒込1丁目3(2～9,21,22号),4,8(17,20～26号),9～19,21～25
	大畑雅一	本駒込1-7-11	本駒込1丁目7(4～12号),20,26～28、本駒込2丁目18(13～17号),19(3～6号)、本駒込3丁目6(1～3号),10(1～8号),11,12,13(9～13号),14(1～4,14号),19～22,23(1,7,9,10号),29(1～4,11,12号)
	植野久代	本駒込2-9-22	本駒込2丁目1～8,9(1～6,22～33号),13(1～4,26～38号),14～17
	○木谷富士子	本駒込2-25-20	本駒込2丁目9(18～21号),12,13(5～23号),18(2～12号,18～20号),19(1,2,7,8号),20～27、本駒込3丁目29(5～9号),30(2～6号),31、本駒込5丁目1,2(1～9,15号),5(3～8号)
	戸野塚一枝	本駒込4-2-3	本駒込3丁目23(2～6号),24～28,29(10,13号),30(7～11号),32～40,41(1～5号)、本駒込4丁目1～3,12,13,15(1,2,11,12号),16(2,3,13号)、本駒込5丁目9,25,26
	欠員		本駒込4丁目14,15(3～10号),16(4～12号),28～35、本駒込5丁目27,28,35～37
	内藤マリ子	本駒込4-25-15	本駒込4丁目20～27,36～45
	吉野文江	本駒込5-45-9	本駒込4丁目46～49、本駒込5丁目42～54
	尾留川汎子	本駒込6-13-12	本駒込2丁目28、本駒込5丁目3,4,18,19,72～74、本駒込6丁目13～25
	松沢和子	本駒込5-15-11	本駒込5丁目2(10～14号),5(1,2,9～14号),6～8,10～17,20～24,29～34,38
	栗田一枝	本駒込5-45-13	本駒込5丁目39～41,55～71
	丸山雄二	向丘1-9-28	主任児童委員(児童問題専門の委員)
	佐治信子	本駒込5-23-7	

※欠員の地域は、福祉政策課へ問合せ。（表は1面からのつづき）　◉福祉政策課☎（5803）1202

工業統計調査にご協力ください

◉め付12㊡せは、さを在
12月下旬～26年1月に調査員が調査票の配付・回収に訪問（12月中旬から準備調査のため、全ての製造事業所を調査員が訪問）。
◉区民課調査統計係☎（5803）1172

この調査は、統計法に基づき、12月31日現在で製造業を営む事業所の1年間の活動実態を調査するものです。対象となる事業所の皆さんのご協力をお願いします。
なお、調査票に記入していただいた内容は、統計以外の目的で使用することはありません。
㊡従業員4人以上の製造事業所▽調査方法

▶▶▶26年度以降に適用される住民税の税制改正等◀◀◀

地方税法等の改正に伴い、文京区特別区税条例を改正しました。

●公益法人等に係る住民税の課税の特例（26年1月1日から適用）
公益法人等に財産を譲渡した場合の譲渡所得の課税の特例を、幼稚園または保育園を設置する公益法人等が、同様の目的の公益法人等に財産を寄附した場合にも適用します。

●延滞金および還付加算金の割合の特例（26年1月1日から適用）
延滞金および還付加算金の算出における特例基準割合が、年7・3％に満たない場合には、その年中においては以下に定める割合とします。
①年14・6％の割合の延滞金は、特例基準割合に年7・3％の割合の延滞金②年7・3％の割合の延滞金に加算した割合（その加算した割合が年7・3％を超える場合は、年7・3％）③還付加算金は、特例基準割合

●東日本大震災に係る居住用財産の譲渡に係る特例（26年度住民税から適用）
東日本大震災で滅失した被災者の居住用財産の敷地に係る譲渡所得の譲渡期限の延長特例を、相続人が譲渡した場合にも適用します。

●寄附金税額控除の特例控除額の改正（26年度住民税から適用）
自治体に対する寄附金に係る寄附金税額控除について、26年度から50年度まで特例控除額の算定に用いる所得税の限界税率に、復興特別所得税の2・1％を乗じた率を加算します。

●住宅借入金等特別税額控除の対象居住開始日延長と限度額の改正（27年1月1日から適用）
住宅借入金等特別税額控除の対象居住開始年月日を、29年12月31日まで延長します。また、26年4月1日以降は、控除額上限を所得税の課税総所得金額等の7％、13万6千500円を限度額とします。東日本大震災により家屋が滅失した方の住宅の再取得または増改築に対しての特例においても同様です。

●公的年金等からの特別徴収の改正（28年10月1日から適用）
賦課期日後に区外に転出した場合や、税額変更があった場合でも、一定の要件の下、公的年金等からの特別徴収を継続することとします。また、4月から9月までの間の仮特別徴収税額を、前々年分の年金所得に係る住民税の2分の1に相当する額とします。

●上場株式等に係る配当所得等に係る住民税の課税の特例（29年1月1日から適用）
28年1月1日以後に支払を受ける特定公社債等の利子等について、上場株式の配当所得の一部として5％の申告分離課税の対象とします。

●株式等に係る譲渡所得等の分離課税の改組（29年1月1日から適用）
株式等に係る譲渡所得等の分離課税について、上場株式等に係る譲渡所得等と、非上場株式等に係る譲渡所得等を別々の分離課税制度とします。さらに、28年1月1日以後の特定公社債等および上場株式等に係る譲渡所得等の分離課税と、28年1月1日以後の一般公社債等および非上場株式等に係る譲渡所得等の分離課税とに分けて、5％の申告分離課税の対象とします。

❖その他26年度住民税の変更点

●均等割額の税率の改正
区と都が行う防災のための施策に必要な財源の確保のため、26年度から35年度までの間、特別区民税・都民税の均等割の税額に各500円を加算し、あわせて5千円とします。

●給与支払報告書等の電子的提出の義務化
所得税の法定調書の提出枚数が、基準年（前々年）に1千枚以上である支払者は、eLTAX（エルタックス）または記載事項を記録した光ディスクにより給与支払報告書等を提出しなければならないものとします。

●年金所得者の寡婦（寡夫）申告不要
公的年金等に係る所得のみの方で、寡婦（寡夫）控除を受けようとする場合、年金支払者に寡婦（寡夫）申告をしていれば、区への申告は不要となります。

●給与所得控除の上限設定
所得税法の改正により、給与収入が1千500万円を超える場合の給与所得控除については、245万円が上限となります。

●給与所得者の特定支出控除の見直し
所得税法の改正により、給与所得の特定支出に、資格取得費、勤務必要経費（上限65万円）を加え、適用判定基準額を、給与所得の2分の1とします。
◉税務課税制担当
☎（5803）1281

12月から1月は政治家の寄附禁止PR強化期間です

みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を **贈らない**
有権者は政治家に寄附を **求めない**
政治家から有権者への寄附は **受け取らない**

禁止されている寄附とは

●政治家の寄附禁止
政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）は選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。
㈱秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等・卒業祝や入学祝

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
有権者が、威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
㈱祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止
後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪・香典・祝儀などを出すと処罰されます。

●時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
㈱暑中見舞や年賀状

●あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。
◉選挙管理委員会事務局
☎（5803）1287

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

委員公募

26・27年度スポーツ推進委員

●委員の仕事
区におけるスポーツの推進のため、区民の求めに応じてスポーツの実技指導を行い、スポーツ活動を促進するとともに、区のスポーツ事業に参画し、企画・運営などを行います。
対25～55歳で区内に生活拠点があり、区民スポーツ活動にボランティア精神と熱意がある方 定若干名▽身分　非常勤公務員▽任期　26年4月1日から2年間▽報酬　月額1万900円程度▽選考　書類審査・面接(2月上旬) 申申込書・作文「スポーツ推進委員としてどのようなことに取組みたいか」(600～800字程度)を添えてスポーツ振興課へ持参または郵送 〆26年1月14日㈫必着▽募集要項・申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館・左記(区ホームページにも掲載)
※委員となった方の作文は公開対象。
◉〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(5803)1308

男女平等参画推進会議委員

●委員の仕事
男女平等参画社会の実現を目指し、区民の意見を反映させた男女平等参画施策を推進するため、検討・協議および評価等を行います。
対18歳以上の区内在住者(区職員、区議会議員および応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く) 定4人▽任期　26年4月1日から2年間▽会議　年6回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・論文・面接 申申込書に論文「男女平等参画社会を実現するための具体的取組・提言」(800～1千字程度)を添えて男女協働・子ども家庭支援センター担当課へ郵送または持参▽申込書配付　男女平等センター・図書館・左記(区ホームページにも掲載) 〆26年1月17日㈮必着
※委員となった方の論文は公開対象。
◉〒112-8555 文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当
☎(5803)1187

文京区リサイクル清掃審議会委員

●委員の仕事
区長からの諮問事項の審議やリサイクル清掃事業の取組みに対し、ご意見をいただきます。
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区職員・区議会議員および応募時に区の審議会等に2つ以上在籍する者を除く) 定5人▽任期　26年3月から2年間▽会議　年5回程度▽謝礼　1回2千円▽選考　書類審査・面接(1月下旬) 申申込書をリサイクル清掃課へ郵送または持参▽申込書配付　地域活動センター・図書館・アカデミー文京・地域アカデミー・左記(区ホームページにも掲載) 〆26年1月15日㈬必着
◉〒112-8555 文京区リサイクル清掃課
☎(5803)1135

26年度 育成室(学童クラブ)入室児童募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。
▽保育時間　月～金曜(祝日除く)の下校時～午後6時(学校休業日は午前8時30分～午後6時)、土曜(祝日除く)午前8時30分～午後5時 対区内在住で26年度小学1～3学年に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭で適切な保護を受けることができない児童 定各室40人程度(入室受入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室または入室待ち)
¥月額6千円 申26年1月7日㈫～21日㈫に、保護者が直接各育成室に申請書を持参(育成室は居住地により指定。下表には主な地域のみ掲載)▽申請書等配付　児童青少年課・各育成室・区立保育園(区ホームページにも掲載)▽入室の決定　審査のうえ、26年2月28日㈮に発送予定
◉児童青少年課児童係
☎(5803)1188

育成室一覧

名称	電話	所在地	対象となる主な居住地の地域
大塚育成室	(3943)1632	大塚6-22-19(大塚児童館内)	青柳小学校通学区域の一部
千石第一育成室	(3947)9231	千石1-4-3(千石児童館内)	明化小学校通学区域
千石第二育成室	(3947)9231	千石1-4-3(千石児童館内)	林町小学校通学区域の一部
水道育成室	(3812)2238	水道1-3-26(水道児童館内)	金富小学校通学区域の一部
本駒込育成室	(3822)3791	本駒込5-63-2(本駒込児童館内)	昭和小学校通学区域の一部
本駒込南育成室	(3823)3253	本駒込3-11-14(本駒込南児童館内)	昭和小学校通学区域の一部 千駄木小学校通学区域の一部
久堅育成室	(3815)7715	小石川5-27-7(久堅児童館内)	窪町小学校通学区域の一部
柳町育成室	(3811)9213	小石川1-23-9(柳町児童館内)	礫川小学校通学区域の一部 柳町小学校通学区域の一部
千石西育成室	(3944)2865	千石3-15-15(千石西児童館内)	林町小学校通学区域の一部
小日向台町育成室	(3941)1740	小日向2-2-2(小日向台町児童館内)	小日向台町小学校通学区域
※目白台育成室(改修工事のため申請先一時変更)	(3941)8837	目白台1-5-1(目白台児童館内)	関口台町小学校通学区域の一部
湯島育成室	(3814)9247	本郷3-10-18(湯島児童館内)	湯島小学校通学区域
白山東育成室	(3813)6501	白山1-29-10(白山東児童館内)	誠之小学校通学区域の一部
根津育成室	(3824)6466	根津1-14-3(根津児童館内)	根津小学校通学区域
目白台第二育成室	(3943)9337	目白台3-18-7(目白台第二児童館内)	関口台町小学校通学区域の一部 青柳小学校通学区域の一部
本郷育成室	(5689)4570	本郷5-30-8(本郷児童館内)	本郷小学校通学区域の一部
指ヶ谷育成室	(3811)9214	白山2-28-4(指ヶ谷小学校内)	指ヶ谷小学校通学区域
汐見育成室	(3821)2212	千駄木2-19-23(汐見小学校内)	汐見小学校通学区域
駕籠町育成室	(3943)9336	本駒込6-2-5(駕籠町会館内)	駕籠町小学校通学区域
柳町第二育成室	(3818)3915	小石川1-23-16(柳町小学校敷地内)	柳町小学校通学区域の一部
※神明育成室(改修工事のため申請先一時変更)	(3823)4303	本駒込4-35-15(勤労福祉会館内)	昭和小学校通学区域の一部 千駄木小学校通学区域の一部
千駄木育成室	(3824)6674	千駄木5-44-2(千駄木小学校内)	千駄木小学校通学区域の一部
窪町育成室	(3946)1509	大塚3-2-3(窪町小学校内)	窪町小学校通学区域の一部
本郷第二育成室	(3811)9215	本郷4-5-15(本郷小学校内)	本郷小学校通学区域の一部
駒本育成室	(3827)6175	向丘2-37-5(駒本小学校内)	駒本小学校通学区域
向丘育成室	(5800)1521	向丘1-3-13(向丘保育園敷地内)	誠之小学校通学区域の一部
大塚小学校育成室	(3946)4431	大塚4-1-7(大塚小学校内)	大塚小学校通学区域
第三中学校育成室	(3815)5535	春日1-9-9(第三中学校敷地内)	礫川小学校通学区域の一部 金富小学校通学区域の一部
茗台育成室	(5684)7681	春日2-9-5(アカデミー茗台内)	窪町小学校通学区域の一部 金富小学校通学区域の一部

※目白台育成室は、工事期間中(26年3月上旬まで予定)は仮目白台育成室(関口台町小学校内(関口2-6-1☎(3941)8837))にて申請を受付。
※神明育成室は、工事期間中(26年3月上旬まで予定)は本駒込育成室で申請を受付。

認可保育所(私立)を26年4月1日に開設します

大塚5丁目に認可保育所を開設します。26年4月入所をご希望の場合は、保育課(電話・窓口)へお問合せいただくか、区報11月10日号をご参照ください(区ホームページにも掲載)。

認可保育所の概要
▽園名　(仮称)グローバルキッズ新大塚園▽所在地　大塚5-3-13(2階)▽事業者　㈱グローバルキッズ 定40人(1～4歳各10人) 申申込書を保育課へ郵送または持参▽申込書配付　左記(区ホームページにも掲載)▽受付期間　1次受付＝12月13日㈮～26年1月8日㈬必着、2次受付＝1月14日㈫～2月14日㈮必着
※27年度からは5歳児を受入れ、50人定員の予定。
◉〒112-8555 文京区保育課入園相談係
☎(5803)1190

順天堂事業所内保育所(区民枠)の入所児童を募集します

順天堂の事業所内保育所の区民枠の募集を行います。入所を希望の場合は、直接保育所へお問合せください。
▽施設　順天堂もとまち保育所☎(3830)5036▽所在地　本郷1-1-19 定0～5歳＝若干名 〆26年1月31日㈮▽選考　抽選(抽選日2月6日㈭)
◉保育課民間保育施設担当
☎(5803)1857

シビックセンター1階「喫茶」および「食品・日用雑貨販売」テナント運営事業者を募集します

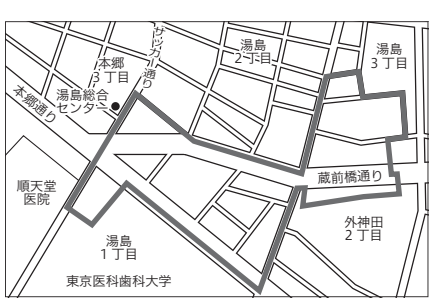
テナント運営事業者を募集し、競争入札により決定します。

■募集概要
1階喫茶
▽面積　約200㎡ほか▽内容　喫茶・軽食▽貸付期間　26年5月1日～31年3月31日
1階食品・日用雑貨販売
▽面積　約50㎡▽内容　食品・日用雑貨等の販売
▽貸付期間　26年4月1日～31年3月31日
共通事項
▽営業日　通年(12月29日～1月3日・5月第三日曜を除く)▽募集案内配付　下記(区ホームページにも掲載) 申26年1月17日㈮までに申込書類を下記へ持参

入札事前説明会を開催します
日12月20日㈮▽時間　①喫茶＝午後2時　②食品・日用雑貨販売＝午前10時 会障害者会館 申12月19日㈭正午までに電話で左記へ
※入札参加には資格要件あり。
◉施設管理課
☎(5803)1163



更新：関口一丁目地区(25年10月更新)



新たな指定:湯島・妻恋・梅光地区(25年8月指定)

「防犯対策を推進する地区」の新たな指定と更新を行いました



新たな指定:本郷地区(25年10月指定)

現在の推進地区指定数は上記を含め7地区あります。防犯対策への取組みに対する地域の皆さんのご協力をお願いします。
◉危機管理課☎(5803)1280

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

文京ミューズフェスタ2013

日12月19日㈭午前10時～午後6時
会ギャラリーシビック ¥無料

区内にある博物館・美術館・庭園など33の施設を結ぶ「文の京ミュージアムネットワーク（通称：文京ミューズネット）」の合同イベントとして、文京ミューズフェスタ2013を開催します。

各施設による展示や体験をはじめ、施設紹介・企画展等のパネルを展示します。

◉アカデミー推進課 ☎(5803)1120


▲昨年の展示

展示コーナー（一部）	内容
永青文庫	敵討ち以後、大石内蔵助以下17名を細川家が預かっていた時のゆかりの物を展示
旧岩崎邸庭園	旧岩崎邸庭園リーフレット・午後のミニコンサート・ボランティアガイドの紹介
旧安田楠雄邸庭園	旧安田邸の趣味の世界～相撲資料～
講道館柔道資料館	嘉納治五郎とオリンピック
東京大学健康と医学の博物館	胃カメラの展示
日本サッカーミュージアム	•本田選手着用ユニフォーム（上着） •2014FIFAワールドカップブラジルアジア最終予選使用球など
わだつみのこえ記念館	松岡欣平の遺稿
体験コーナー	**内容**
印刷博物館	活版印刷でクリスマスカードをつくろう！


▲クリスマスカードの印刷体験（印刷博物館）
※カードはイメージ。

第52回 文京区観光写真コンクール 入賞作品決まる

「学び舎」をテーマに募集した今回のコンクールには、113人の方々から361点の応募がありました。

審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

なお、次回（第53回）のテーマは「水と緑のある風景」です。

問文京区観光協会事務局 ☎(3811)3321


▲推薦「巫女さんが帰る」松山進

◉アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174

入賞作品（敬称略）

推薦　文京区観光協会会長賞〈1点〉
「巫女さんが帰る」松山進
特選　文京区長賞〈1点〉
「春休みなのに勉強？」瀬戸真理子
テーマ賞（テーマ「学び舎」）〈4点〉
「賢者の間」石井貴雄、「仰げば尊し」神山敏文、「芝刈り風景」齋藤力、「その日のために」松本一男
準特選〈10点〉
「あじさいの白山神社」岩上行得、「ほおずき市」大原好治、「荷風的小路」川井秀夫、「パフォーマー現る!!」小池宏和、「東京ドームシティ輝く」小池基夫、「時代を楽しむ菊人形」児島壽美滋、「春の主役」後藤健夫、「護国寺変身」齋藤茂、「梅の咲く頃」鈴木信行、「根津のつつじ咲く」増田和也
ジュニア賞〈4点〉入選〈10点〉佳作〈10点〉


▲特選「春休みなのに勉強？」瀬戸真理子

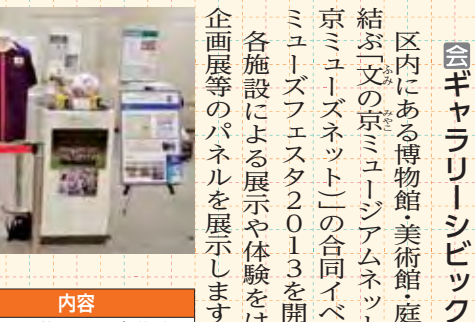
森鷗外記念館コレクション企画展開催中

「鷗外への賀状」

当館には、明治25年に森鷗外と弟篤次郎に届いた、歌人落合直文の年賀状をはじめとして、鷗外あてに送られてきた年賀状が多数収蔵されています。今回の展示では、文人から送られてきた年賀状を中心に展示します。新しい年の初めに届いた小さなはがきを通して、常に時代の中心に身を置いた鷗外と文人たちとの交流をご覧ください。

日26年1月26日㈰まで午前10時～午後6時（最終入館午後5時30分） ¥300円

◉森鷗外記念館 ☎(3824)5511


▲明治39年午年の年賀状（歌人　平野萬里）

第3回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇　大下一真選

古里の母の手植えのゆすら梅代替わりして伐られしと聞く　千石　小出風沙子
車窓には学生時代漢検の会場だった東大の壁　春日　石山　博恵
二回目のオリンピックも観るつもりさできたえよう足・腰・頭　向丘　三宅あき子

俳壇　佐怒賀正美選

浄土まで幾つの眩み雁渡る　西片　小林貴美子
疲の妻を倣ひてつつじ手折らむか　白山　釵持　四郎
棗熟れ飛弾の少女の長き髪　小日向　内野　仙也

歌壇評

お母様が植えて、作者には思い出の多い木も、伐られてしまったという。それでさらに遠くなってしまった古里。しみじみと読みました。石山さんの歌の「東大の壁」には、〈人生の壁〉の思いも含まれるでしょうか。都民の皆さんには今から待たれるオリンピック。「足・腰・頭」で着地成功の三宅さんでした。周囲を見ると、短歌の題材はたくさんあるのです。

俳壇評

第一席、雁が渡りくる秋空を仰ぎ、人生の果てを思い描いている句。やがては浄土への途次、至福感に満ちた眩みに幾度か襲われるに違いないというのだ。想像力が清々しい。第二席、認知症の妻が楽しそうに躑躅を手折っている。叱らず、作者も病妻と心を共にしてみようとした。深い愛情の形に共感。第三席、秋の陽ざしの中に棗の実が熟れ、木の下には髪の長い山国の少女がいる。飛弾の地名が、甘い情緒に抑えを効かせている。

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか

対区内在住・在勤・在学者 申はがきに種別（歌壇・俳壇を明記）・作品（1枚に2首・句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る）・住所（在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ〆26年1月10日㈮必着

◉〒112 8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

起業家支援セミナー

起業や経営を志望されている方を対象に、事業活動に必要不可欠な知識を、専門の講師が豊富な事例を交えて解説します。

【導入編】
日26年1月25日㈯午前9時～正午 内「事業環境の捉え方」など起業に必要不可欠な知識 対区内在住・在勤者 定30人（申込順） ¥無料

【専門編】
日2月15日～3月15日の毎週土曜（全5回）午前9時～正午 対起業を予定している区内在住・在勤者 定20人（申込順） ¥1万円（全回分）

共通事項
会産業とくらしプラザ 申はがきまたはFAXに「起業家支援セミナー導入編（または専門編または両方）」・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記し左記へ（区ホームページからも申込可）

◉〒112 8555 文京区経済課産業振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1936

月日	内容
2/15㈯	•起業におけるマインドとスキル •事業コンセプト、売上高予測、投資大枠の策定
2/22㈯	•事業プロセス（ビジネスモデル）の設計 •起業体験談、意見交流
3/1㈯	•固定投資の策定、リスク分析 •資金調達返済計画、要員（人件費）計画
3/8㈯	•初年度損益計算の策定と分析 •利益とCF、資金収支計画シミュレーション
3/15㈯	•私のビジネスモデル・プラン（グループ演習） •発表・意見交換―起業の実現に向けて

※内容は一部変更の場合あり。

第4回 文の京ガイドツアー

～小石川七福神巡りで福を呼び込もう～

日26年1月5日㈰午前10時 対徒歩で全行程（約3km）歩ける方 定50人（抽選） ¥無料 申往復はがきに「第4回文の京ガイドツアー」参加者（2人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し左記へ〆12月19日㈭必着 問文京区観光インフォメーション ☎(5803)1941へ

◉〒112 8555 文京区アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174





コース（3時間程度）
（集合）東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅―深光寺―徳雲寺―極楽水跡―宗慶寺―真珠院―福聚院―源覚寺―東京ドーム福禄寿（解散）

photo フォト★ニュース

全国高校総合体育大会で優勝した村田女子高校サッカー部のメンバーが、区長を表敬訪問しました



11月12日㈫、全国高校総合体育大会で優勝した村田女子高校サッカー部のメンバーが、その報告のために区長を表敬訪問しました。表敬訪問では、このたびの優れた功績を称え、区長から表彰状が授与されました。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

成人の日記念　はたちのつどい

新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。
今年も式典等の検討にあたり、区内新成人の方のご協力をいただきました。
日26年1月13日(成人の日・月)午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成5年4月2日～6年4月1日生まれの区内在住者▽成人の日記念ライブ　松崎しげる、湯島天神太鼓▽設置コーナー　BUN(文)レンジャー人気投票、先生からのメッセージ、記念写真コーナー、行政PRなど
※12月20日㈮までに案内状が届かない場合は下記へ。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170


▲松崎しげる

年末大掃除の時期です！　蛍光管は拠点回収へ

家庭から排出される使用済み蛍光管の回収を、区施設や民間施設で実施しています。大掃除の時期、廃棄する蛍光管がありましたら回収・リサイクルにご協力ください。

●回収対象
直管型・環型・電球型(家庭から排出されたものに限る)の蛍光管

●回収方法
購入時に入っていた箱に入れるか、紙に包んで、回収場所に設置する蛍光管回収ボックスに入れてください。

●回収場所
シビックセンター・地域活動センター・播磨坂清掃事業所・民間施設(左表参照)

●次のものは回収できません
・割れた蛍光管
・白熱電球など、蛍光管ではないもの(これまで通り、「不燃ごみ」の日に出してください)



▲蛍光管回収ボックス



▲イクルちゃん

◉リサイクル清掃課☎(5803)1184

民間施設回収場所一覧

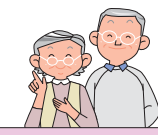
回収拠点名	所在地
グルメシティ小石川店	小石川3-27-16
増屋電気商会	大塚2-16-8
フジ特販	大塚5-7-11
コモディイイダ江戸川橋店	関口1-47-12
ユニーク社	本郷1-35-30

※回収は、施設の営業時間内に限る。年末年始の休業に注意。

第5回　介護予防展　介護予防で元気力アップ！

いつまでも元気に生活するために、介護予防を始めましょう

日12月17日㈫午前10時～午後3時
会ギャラリーシビック、アートサロン、区民ひろば
無料



会場	内容
ギャラリーシビック【測定・展示コーナー】	**転倒予防で若々しく！** ●足指力(下肢筋力)・体力測定コーナー　●尿失禁予防コーナー
	お口の筋力を強くして健康長寿 ●お口の筋力測定　●お口の筋力体操　●吹き矢体験
アートサロン【教室体験・展示・相談コーナー】	**パワーアップマシン教室** ●高齢者のためのマシントレーニング体験
	栄養改善コーナー ●栄養バランスレシピ配付　●高齢者向け食品サンプル展示
	脳の健康教室体験 ●読み書き・計算ドリル等を使用した、脳の活性化プログラム体験
	社会福祉協議会～誰もがつながりをもち、支えあえるまちへ～ 社会福祉協議会の事業紹介
	高齢者あんしん相談センター 介護・福祉・健康・医療など地域にあるさまざまな情報やサービスを使って高齢者の生活を総合的に支えていくための相談窓口です
区民ひろば	**文の京介護予防体操と高齢者エアロビクス** ▷時間　11:00、13:30
	転倒骨折予防体操～若さの秘訣・姿勢チェックと歩き方指導～ ▷時間　11:30
	栄養ミニ講演会「しっかり食べて健康長寿」 ▷時間　12:30 新成田美紀氏(東京都健康長寿医療センター研究員) 申当日直接会場へ
スタンプラリー	スタンプを集めた先着500人に記念品を差し上げます


▲足指力測定(靴下を脱いで測定します)


▲パワーアップマシン


▲吹き矢体験

◉健康推進課☎(5803)1209

文京区合唱のつどい

日26年1月19日㈰午前10時30分～午後8時 会シビックホール大ホール 内区内で活動する合唱サークルの発表 対どなたでも ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

ふれあいサロン提案型講座　映画人に学ぶビデオレター講座 ～メッセージムービーを作ろう！～(全4回)

プロの映画制作スタッフの指導で、自宅にあるデジタルカメラやビデオカメラ、スマートフォンなどを使い、家族や大切な人、仲間、未来の自分に向けたメッセージをテーマに映像作品を仕上げます。
会 問駒込地域活動センター☎(3824)5801 師ものがたり法人Fireworks(ファイヤーワークス) 対区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選) ¥500円 申往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センターへ ✓26年1月8日㈬
※動画撮影のできるカメラまたは端末を持参。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170

月日	内容・講師(敬称略)
26年1/23㈭	「映像」で想いを表現しよう！ 映像コミュニケーションの可能性や映像リテラシーについての講義と見本作品試写 映画脚本家　栗山宗大
1/30㈭	「映像撮影」の基本のき！ 手持ちの撮影道具を使用し、映像を撮影するための基本知識や技術習得 映画監督　林弘樹
2/6㈭	「メッセージムービー」を撮影！ グループワークによる撮影 映画プロデューサー　武藤直樹
2/13㈭	「メッセージムービー」上映会！ 参加者全員の"大切なメッセージ"を一作の映像作品に仕上げて上映し、感想を共有 映画プロデューサー　武藤直樹

※時間はすべて18:30～20:00。

ふれあいサロン

ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801

対区内在住・在勤・在学者 申往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し駒込地域活動センターへ

講座名	会場	日程	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
季節の折り紙教室	駒込	26年1/20～3/10の毎週月曜(全8回)14:00～16:00	内季節の行事にちなんだ作品や、花・果実などを上質な折り紙で作る 師大原サキ子(折紙作家)ほか 定15人(抽選) ¥1,600円(全回分、初回納入) ✓1/8㈬必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・はさみ・つまようじを持参。
リボンフラワー		1/22～3/26の毎週水曜(2/12、3/12を除く、全8回)10:00～12:00	内手芸用のリボンで花などを作り、プーケ・コサージュ・インテリア小物などにアレンジ(初心者向け) 師金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール本部) 定15人(抽選) ¥4,000円(全回分、初回納入) ✓1/8㈬必着 ※はさみ・定規・ピンセット・歯ブラシ・手拭用タオル・持ち帰り用袋を持参。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

シビックホール

◉〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミーホール事業係　シビックチケット☎(5803)1111

文京シビック寄席

立川談春独演会
立川談春再び！なんと今度は2回公演！
日26年2月11日(祝・火)①午後2時②午後6時 会シビックホール小ホール 対小学生以上 定各350人(抽選) ¥3千500円(全席指定) 申往復はがき(各1人1枚)に「立川談春独演会」・希望時間・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・枚数(2枚まで)・引換方法(シビックチケット窓口または代金引換・手数料別)・その他特記事項(車いす・盲導犬等)と返信用にもあて先を明記し右記へ ✓12月16日㈪消印有効
※席の選択、チケットのキャンセル・変更は不可。

林家たい平独演会
「笑点」でおなじみ、林家たい平の独演会。
日4月19日㈯午後6時 会シビックホール小ホール 対小学生以上 ¥3千500円(全席指定) 申1月15日㈬午前10時よりシビックチケット(窓口・電話)で発売

親子で楽しむ太鼓ワークショップ
一人に一台の太鼓を用意し、鼓童のメンバーが太鼓の楽しさを伝えます。
日3月21日(祝・金)午後1時15分～2時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学で「ぶんきょう交流公演」のチケットを購入した5歳～中学生と保護者 定15組(抽選) ¥無料 申往復はがきに「鼓童親子ワークショップ」・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・代表者の住所・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)・「ぶんきょう交流公演」購入チケットの座席番号(人数分)と返信用にもあて先を明記し右記へ ✓1月20日㈪必着

文京シビックに"鼓童"がやって来る！

ぶんきょう交流公演
日26年3月21日(祝・金)午後3時 会シビックホール小ホール 対5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) ¥2千円(全席指定) 申12月17日㈫シビックチケット(窓口・電話)で発売

※林家たい平独演会・ぶんきょう交流公演の発売初日のチケット購入・予約は1人4人まで、席の希望不可。

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区内全域で歩きたばこポイ捨ては禁止です。愛煙家の皆さん、喫煙マナーを守りましょう。

知っトク Bunkyo

講座・教室

区民講座

～地域を元気にするために、私たちができること～

日12月21日㈯午前10時～正午 会勤労福祉会館 内「地域活力」をテーマに、明日からできる地域活性化を説明 師大竹弘和氏(神奈川大学教授) 対区内在住者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

◉勤労福祉会館☎(3823)6711

フラワーアレンジメント教室

師水野エイジ氏 対どなたでも ¥1,500円(当日納入)

会場 電話	根津交流館 ☎(3828)5269	目白台交流館 ☎(5395)9141
日時	12/26㈭ ①13:00～15:00 ②15:30～17:30 ③18:30～20:30	12/27㈮ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③16:00～18:00
内容	お正月のアレンジメント	新春開運アレンジ
定員 (申込順)	各30人	各35人
申込	12/16㈪9:00から電話で各館へ	

※問合せは各交流館へ。

◉区民課地域振興係☎(5803)1170

ピラティス教室

日26年1月4日～25日の毎週土曜(全4回)午後2時30分～4時 会健康センター 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定20人(抽選、初めて参加する方を優先) ¥2,400円(初回納入) 申往復はがきに「ピラティス教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地も)と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓12月24日㈫必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805

はじめての離乳食

パパママのご飯と一緒に作るかんたん離乳食

日26年1月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 会保健サービスセンター本郷支所 内講義「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」と試食 対区内在住の25年7月～8月生まれの第1子の保護者 定各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申12月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

身体ぽかぽかウォーキング教室

～冬こそ筋力アップで代謝力アップ(筋トレ編)～

日26年1月16日㈭、2月6日㈭午後1時30分～2時45分 会保健サービスセンター本郷支所 内講義・実技「ウォーキングに役立つ筋肉トレーニング」 師健康運動指導士 対65歳未満の区内在住者 定各10人(申込順) ¥無料 申電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

老い支度講座

日26年1月18日㈯午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室 内遺言と相続手続きの基礎知識とエンディングノートの書き方 師石坂浩氏(後藤綜合法律事務所弁護士) 対区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎(3942)8128へ

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

第6回家庭教育講座

応急手当実践講座

～応急手当ができるようになろう～

日26年1月19日㈰午前10時～11時30分 会シルバーセンター 師本郷消防署・小石川消防署 対どなたでも 定100人(先着順) ¥無料 申当日直接会場へ

※2～5歳は保育あり(当日先着10人)。

◉教育推進部庶務課地域教育支援担当☎(5803)1302

ワーク・ライフ・バランスセミナー

「トップがリード！少子・大介護時代にこそ成長する会社とは？ ～ワークライフバランスの実際～」

日26年1月23日㈭午後1時30分～4時 会男女平等センター 内文京区ワーク・ライフ・バランス認定企業による取組みの紹介と基調講演 師山極清子氏((株)wiwiw社長執行役員) 対経営者、人事労務担当者および関心のある方 定90人(申込順) ¥無料 申電話または FAXに氏名・電話番号・FAX番号を明記し東京都労働相談情報センター池袋事務所☎(5954)6505FAX(5954)6502へ


▲山極清子氏

※手話通訳・保育(2歳～就学前児、定員8人)希望者は1月14日㈫までに同センター池袋事務所へ。

▶共催　東京都労働相談情報センター池袋事務所

◉男女協働・子ども家庭支援センター担当課男女協働担当☎(5803)1187

視覚障害者のための料理教室

日26年1月22日・29日、2月26日、3月5日(すべて水曜、全4回)午前11時～午後1時30分 会文京福祉センター 師関根敬子氏 対区内在住・在勤・在学の視覚障害者 定15人(抽選) ¥無料 申12月20日㈮午前10時から電話またはFAXに「料理教室」・住所・氏名・電話番号を明記し障害者地域自立生活支援センター☎FAX(3947)2332へ ✓1月15日㈬

※エプロン・ふきん2枚・三角きんを持参。

◉文京福祉センター管理係☎(3947)4121

子育て支援講座

「ホッとひと息　子育てさんわ～話・輪・和～」

カナダ生まれの子育て支援プログラム(Nobody's Perfect)

日26年1月24日～2月28日の毎週金曜(全6回)午前10時～正午 会問本郷児童館☎(5689)4570 内グループワークにより自分らしい子育てのヒントを得る 師有本秀子氏ほか(NPJ認定ファシリテーター) 対区内在住で1月24日㈮現在1～2歳の子ども(第1子で保育園・幼稚園に在籍していない)を持つ母親で全回参加できる方 定10人(抽選) ¥無料 申区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」、または往復はがきに「子育て支援講座」・住所・氏名・電話番号・子どもの生年月日と返信用にもあて先を明記し下記へ ✓12月25日㈬必着

▲携帯版 電子申請

※保育希望者はその旨明記のこと(第1子に限る)。

◉〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188

プレママ・クッキング

ママと赤ちゃんのための らくらく栄養バランスレッスン

日26年1月30日㈭午前11時30分～午後2時 会保健サービスセンター 内講義と調理実習 対区内在住で妊娠中の方 定20人(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 申12月16日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

催しもの

高齢者にマッサージのサービス



日12月18日㈬午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 会シルバーセンター・千駄木交流館 対60歳以上の区内在住者 定各60人(先着順) ¥500円 申当日直接会場へ

※1回40分程度。

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

教育センター

	第18回子どもパソコン教室	第19回子どもパソコン教室	第5回親子理科教室
日時	26年1/11㈯ 9:30～11:00	1/18㈯ ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	1/18㈯ ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
会場	教育センター		
内容	アルゴロジック(応用編) ～パソコン画面のロボットを思い通りに動かそう・チャレンジ編2～	パソコンでペーパークラフトをつくろう	キッチンの科学
対象	区内在住・在学の小学生と保護者(3年生以上は1人での参加も可)		区内在住・在学の小学1～3年生と保護者
定員	10組(抽選)	各10組(抽選)	各30組(抽選)
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間・学校名・児童生徒(および保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ ▲携帯版 電子申請		
締切	12/23(祝・月)必着	1/6㈪必着	

¥無料※車での来場は不可。

◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎(5800)2591

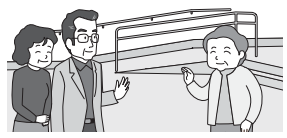
図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	12/25㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「こぶとりじいさん」「北風と太陽」▷出演　劇団貝の火 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	12/15㈰ 14:00～15:00	**0歳からの子どもふれあいコンサート** 内フルート・メゾソプラノ・ピアノによるコンサート 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	12/22㈰ 16:00～17:00	**sirENA(シレーナ)　クリスマスコンサートの夕べ** 内ガールズオペラユニットsirENAによる声楽コンサート 対小学生以上 定80人(先着順) 申当日14：00から整理券配付
千石図書館 ☎(3946)7748	12/18㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「赤ずきんちゃん」「おともだち」▷出演　ぱぴぷぺぽ劇場 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	12/25㈬ ①10:30～11:30 ②15:00～16:30	**冬休み子ども映画会** 内①「素敵で小さなお話」「クリスマスの鐘」②「ポーラ・エクスプレス」 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	12/18㈬ ①11:00～12:00 ②15:00～16:00	**冬の子ども映画会** 内「トッピィと森の仲間たち」「ファーザー・クリスマス」 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	12/22㈰ ①10:30～11:45 ②15:00～16:15	**クリスマス子ども映画会** 内「ピーターパン」 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
	26年1/18㈯ 14:30～16:00	**朗読で味わう文学Ⅳ** 内宮部みゆき作「送り提灯(ちょうちん)」ほか▷朗読　安倍眞壽美ほか 対中学生以上 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	12/25㈬ 15:00～16:00	**クリスマス子ども会** 内人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」ほか▷出演　劇団小さいお城 対幼児・小学生 定80人(先着順) 申当日直接会場へ
会不忍通りふれあい館 問本郷図書館 ☎(3828)2070	1/19㈰ 14:00～16:00	**朗読会** 内森鷗外「高瀬舟」、芥川龍之介「鼻」ほか▷朗読　武田肇ほか 対どなたでも 定100人(申込順) 申12/20㈮9:00から電話または直接本郷図書館へ

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　✓締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

認知症家族交流会



認知症の方を介護している家族が悩みや疑問、普段思っていることを分かち合い、情報交換ができる場です。
日26年1月11日㈯午後1時30分～3時 会シルバーセンター 対区内在住・在勤で認知症高齢者の家族 定15人(申込順) ¥無料 申電話で高齢者あんしん相談センター本富士☎(3811)8088へ
◉介護保険課高齢給付係
☎(5803)1204

スポーツ

第27回区民スキー大会

日26年1月26日㈰午前8時30分 会湯の丸スキー場(長野県) 対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学者(学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問)▷種目　回転競技 ¥大人2,000円、高校生以下1,000円(当日納入)▷申込書配付　スポーツセンター・総合体育館・スポーツ振興課(区ホームページにも掲載) 申電話または FAXで文京区スキー協会会長・北 村 ☎(3814)4147 FAX(3814)4164へ ✓1月20日㈪

	男子	女子
1部	34歳以下	29歳以下
2部	35～44歳	30～39歳
3部	45～54歳	40～49歳
4部	55～64歳	50歳以上
5部	65歳以上	
ジュニアの部	小学5年～高校生	

※高校生以下はポール競技(ゲートトレーニング等を含む)経験者に限る。
※本大会は、都民スキー大会26年3/2㈰菅平スキー場:予定)の予選を兼ねる(18歳以上対象)。
※宿泊希望者は大会参加申込書に宿泊予約の有無を明記。宿泊は湯の丸ホテル(1泊2食8,500円、現地清算)。現地ホテルへの直接予約不可。
※傷害保険は各自で必ず加入すること。
※ポール練習会は、1/25㈯12:00～16:00(参加費無料)。
◉スポーツ振興課☎(5803)1308

文京スキー教室

標高1,700mのスキー場は北海道並みの雪質！



日26年3月28日㈮～30日㈰午後7時 シビックセンター集合 会湯の丸スキー場(長野県) 内初心者からレベル別・大人子ども別のグループ指導 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小・中学生は高校生以上の保護者同伴、大人同士の参加も可) 定40人(抽選) ¥中学生以上＝24,000円程度、小学生＝22,000円程度(バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料等。リフト代・レンタルスキー・ウェア代は別) 申はがきまたは FAXに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を明記し下記へ ✓1月30日㈭必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係(文京区スポーツ推進委員会事務局)
☎(5803)1308 FAX(5803)1369

お知らせ

文京区民踊のつどい出演者募集

日26年3月16日㈰午前11時～午後5時 会シビックホール小ホール 対区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点としているサークル(1団体につき3番組までの出演) ¥1番組500円▷演目　民踊(3人以上で編成する民踊グループ)▷伴奏　カセットテープ(録音状態の良いもの)に限る▷番組数　100番(抽選) 申申込書を下記へ郵送または持参▷申込書配付　下記・アカデミー文京・地域アカデミー（区ホームページにも掲載) ✓1月10日㈮必着
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

12月は「オール東京滞納STOP(ストップ)強化月間」です

都と区市町村が連携し、徴収対策を集中して実施

都と区市町村は、納税義務の公平性および安定した税収の確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置付け、都と区市町村が連携した広報活動や催告による納税推進、差押えやタイヤロック、捜索などの滞納処分など、多様な徴収対策に取り組んでいます。
◉税務課納税係☎(5803)1156

文京区の有権者

12月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	79,213人(1,818人)	88,885人(1,688人)	168,098人(3,506人)
前年同月比較	795人	805人	1,600人

※(　)内の数字は、今回12月2日に新しく登録された方の人数。
◉選挙管理委員会事務局
☎(5803)1287

経営セーフティ共済へ加入企業の掛金一部助成

区では、中小企業基盤整備機構が運営する「中小企業倒産防止共済制度(経営セーフティ共済)」に24年4月1日～25年3月31日に加入した区内中小企業に掛金の一部を補助します。
なお､25年3月31日までに加入した方の申請期限は26年3月31日㈪までです。
※詳細は下記へ。
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

高齢者賃貸住宅登録事業

～区内の民間賃貸住宅の家主、不動産仲介業者の方へ～

高齢者の入居を拒まない住宅を区に登録し、高齢者世帯にあっせんします。
登録住宅の主な条件
①専用の浴室・トイレがある②1か月分の家賃が92,000円以下③バリアフリー化の対応(専用部分の浴室・トイレ、共用部分の階段に手すりが設置されている)
※登録後の対応でも可。
家主への助成等
①登録にあたり、バリアフリー化工事を実施した場合にその費用を助成②入居者の自殺、孤独死等の損害を補償する債務保証制度等を利用した場合にその費用の一部を助成③入居者の安否確認のため、住宅に緊急通報装置を設置(維持費も区が負担)。
謝礼金
区があっせんした高齢者世帯が入居した場合に、家主・不動産仲介業者に謝礼金を支払います。
※詳細は下記へ。
◉住宅課☎(5803)1238

住宅支援給付事業

離職者で就労能力と意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅と就労機会の確保に向けた支援を行う目的で、住宅支援給付事業を実施します。
対次の要件をすべて満たす方①離職後2年以内で65歳未満②離職前に主として世帯の生計を維持していた、また離婚等により申請時には主として世帯の生計を維持している③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申込みを行う④住宅を喪失している、または喪失するおそれがある⑤収入がない、収入がある場合は一定限度額以下⑥生計を同一とする同居の親族の預貯金の合計が一定限度額以下⑦国の雇用施策による貸付または給付、地方自治体等が実施する類似の貸付または給付等を受けていない
※詳細は下記へ。
◉生活福祉課住宅支援給付担当
☎(5803)1825

職員採用

特別支援教育担当指導員（非常勤）

内通常学級に在籍する支援が必要な児童・生徒の一斉指導時や特別支援教室での個別指導 対小・中学校の教員免許をお持ちの方▷勤務時間　週29時間▷報酬　月額209,300円▷勤務地　区立小・中学校▷勤務開始　26年4月1日㈫▷選考　書類・面接 申封筒に「特別支援教育担当指導員」と明記し履歴書を下記へ郵送
◉〒112-8555文京区教育指導課
☎(5803)1298

官公庁など

10月分(12月支払い分)からの年金額が変わります

現在支給されている年金額は、平成12年度～14年度の間に、物価が下落したにもかかわらず、年金額を特例的に据え置いた影響で、本来の年金額より2.5％高い水準(特例水準)で支払われています。
この特例水準を解消し、将来、年金を受け取る方の年金額の確保につなげ、世代間の公平を図るために、25年度～27年度の3年間で、年金額の改定が予定されています。
10月(12月支払い分)からの年金額は、4月から9月までの年金額から1.0％の引下げが行われます。この改定に伴う年金額は、日本年金機構から送付される年金額改定通知書でご確認ください。
◉文京年金事務所☎(3945)1141

第204回東京都都市計画審議会

日26年2月7日㈮午後1時30分 会都庁会議室 定15人(抽選) 申往復はがきに「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ ✓1月22日㈬消印有効
◉〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

東京都最低賃金改正

869円(時間額)　25年10月19日発効

月給制・日給制・時間給制等すべての給与形態に「時間額」が適用されます。
◉東京労働局賃金課☎(3512)1614

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

東京医科歯科大学医師会市民公開講座
～リウマチの最新治療と関節痛の克服～
①12/15㈰13:30～15:30②東京医科歯科大学M&Dタワー講堂③口コモティブシンドロームを防ぐ④同大学薬害監視学教授ほか⑦定約300人(申込順) 申電話または FAXに住所・氏名・電話番号・人数を明記し FAX(5803)0211へ⑧事務局☎(5803)4745

カルチャーウィング文京合同 クリスマスパーティー
①12/23㈷㈪13:30～16:30②シビックホール小ホール③ダンスパーティー(デモトライアルあり)⑥1,500円⑦ダンス愛好家⑧佐野☎090(1263)4230

講演会 あやしい健康情報にだまされないで
①26年1/14㈫11:30～13:00②助産師会館(音羽1-19-18)③賢い消費者となるための「疑いの目で正しく判断する」コツ④阿部和穂氏(武蔵野大学薬学部教授)⑥500円⑧助産師会館☎(5981)3021

税理士による「税の無料相談会」
①26年1/20～3/3の毎週月曜(2/3を除く)13:00～16:00②東京税理士会小石川支部(小石川2-6-6)③25年分所得税の確定申告の相談等⑦申電話、その他の日時にも相談あり⑧小石川支部事務局☎(3815)3313

会員募集

金曜コーラス
①毎週金曜10:00～12:00②文京アカデミーほか③体操と発声④宝槻美代子氏(二期会会員)⑥月4,000円⑦高齢者・見学歓迎⑧いとう☎(3816)3461

和太鼓 アンサンブル華みずき
①月3回土・日曜、祝日13:00～16:00②第三中学校ほか③和太鼓ほかによる合奏④プロの和太鼓講師⑥月3,000円(和太鼓のみ)⑦障害児・者、見学者、初心者歓迎、三味線・合唱もあり⑧大石☎(3814)9442

さくら貝水泳クラブ
①毎週月曜13:30～15:30(祝日を除く)②スポーツセンターほか④三浦克子氏ほか⑤3,000円(別途保険料年500円)⑥月3,000円⑦65歳までの女性(65歳以上は要相談)、無料体験あり⑧河野☎(5684)3244

混声合唱　泉会
①毎週金曜13:30～15:30②アカデミー茗台ほか③日本と世界の名曲の混声合唱④伊藤さやか氏⑤1,000円⑥月3,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧久保田☎(5800)7905

社交ダンスサークル音羽
①毎週水曜19:00～21:00②文京福祉センターほか③社交ダンスの初・中級の方④野村直人氏⑤2,000円⑥月3,000円⑧藤井☎(3268)8403

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成25年(2013) 12/10

健康 医療 介護

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

日26年1月9日㈭会保健サービスセンター対区内在住者¥無料申電話で下記へ

◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

ステップ・アップ離乳食



日26年1月9日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時会保健サービスセンター内講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」と試食対区内在住の25年5～6月生まれの子をもつ保護者定各24組(申込順、初めて参加する方を優先)¥無料申12月17日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター
☎(5803)1805

骨粗しょう症健診

日26年1月16日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～26年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥600円申12月19日㈭午前8時30分から電話で下記へ

◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。

会健康センター申往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月24日㈫必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	26年1/15㈬・18㈯・25㈯	1/29㈬
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方、脳梗塞等のリハビリが目的の方は除く)	
	74歳以下で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上または ●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

幼児食講習会

日26年1月16日㈭①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分会保健サービスセンター内栄養相談・展示見学・試食対区内在住の1歳児と保護者定各15組(抽選)¥無料申往復はがきに「幼児食講習会」・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・住所・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し下記へ〆12月19日㈭必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(土曜1回コース)

日26年2月1日㈯午前9時～11時30分会保健サービスセンター対区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦定24人(申込順)¥無料申1月6日㈪午前8時30分から電話で下記へ

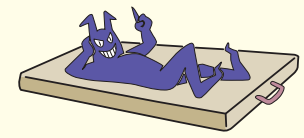
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807

健康診査等の指定医療機関の取消

瀬戸山内科クリニック(大塚6-37-5)は休診中につき、11月13日㈬をもって指定を取消しました。

◉健康推進課保健係☎(5803)1229

冬の食中毒予防



カキなどの二枚貝

海水中のウィルスを取り込んだ二枚貝を生もしくは半生で食べることにより、食中毒となることがあります。二枚貝を食べる際は以下のことに気を付けましょう。

①生で食べる場合は、「生食用」と表示されているものを食べる。
②加熱調理する場合は、中心部分の温度が85℃以上で1分以上加熱する。
③調理に使用した器具はしっかり洗浄・消毒する。ノロウイルスの消毒にアルコールは効かないため、台所用漂白剤等を使用する。

ふぐ～素人調理は危険～

ふぐの有毒部位は種類によって異なるため、専門的な知識と技術が必要です。素人調理は行わず、ふぐ調理師のいる認証施設、またはふぐ加工製品取扱届をしている施設で食事・購入しましょう。

◉生活衛生課食品衛生担当☎(5803)1228

年末年始のごみ収集 12/31㈫～26年1/3㈮はお休みします

●年末年始(12月24日㈫～1月10日㈮)は、ごみの量が増えるため、清掃車の台数を増やします。収集時間が大幅に変わりますので、ごみは必ず午前8時までに集積所へ出してください。

●年末最後の収集が終わると、集積所の看板に「年内終了」のステッカーを貼ります。年始最初の収集日までごみを出さないでください。

●コンビニエンスストアやスーパー等でのペットボトルの店頭回収は、12月31日㈫～1月3日㈮は行いません。この間は店へ持ち込まないでください。

種別	収集日	年末とり納め	年始とり始め
可燃ごみ	月・木収集地区	12／30㈪	1／6㈪
	火・金収集地区	12／27㈮	1／5㈰
	水・土収集地区	12／28㈯	1／4㈯
不燃ごみ	月2回	12／28㈯まで曜日どおり	1／4㈯から曜日どおり
資源	週1回	12／30㈪まで曜日どおり	

◉文京清掃事務所☎(3813)6661

年末年始の区役所等の休業期間

施設名		休業期間
シビックセンター内施設	区役所	12/28㈯～26年1/5㈰
	行政情報センター	
	産業とくらしプラザ(消費生活センター含む)	
	障害者就労支援センター	
	子ども家庭支援センター	
	文京保健所(シビックセンター8階) ※プール水質検査受付は12/17㈫～1/5㈰。	
	シビックセンター区民サービスコーナー	29㈰～3㈮
	健康センター	
	シルバーセンター	
	障害者会館	
	キッズルームシビック	
	文京アカデミー事務室	
	Bunkyoアンテナスポット	28㈯～4㈯
	シビックチケット	
	文京都税事務所	28㈯～5㈰
	文京公証役場	
	文京春日郵便局	31㈫～3㈮
地域活動センター・併設区民サービスコーナー		29㈰～3㈮
区民会館(湯島第二を除く)・交流館		
不忍通りふれあい館		
勤労福祉会館		
湯島第二会館		28㈯～4㈯
地域アカデミー（向丘・湯島・音羽・茗台）		29㈰～3㈮
アカデミー千石		29㈰～4㈯
高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込 ※12/28㈯～1/5㈰の窓口開設は9:00～17:30。		無休
富坂分室		29㈰～3㈮

施設名	休業期間
文京福祉センター	28㈯～5㈰
文京福祉センター湯島分館	28㈯～4㈯
障害者地域自立生活支援センター	28㈯～5㈰
本郷福祉センター	
大塚・小石川福祉作業所	
動坂地域活動支援センター	
動坂福祉会館	29㈰～3㈮
保健サービスセンター本郷支所	28㈯～5㈰
子育てひろば西片・汐見・水道・千石	29㈰～3㈮
キッズルーム目白台	
保坂病児保育ルーム	28㈯～5㈰
順天堂病後児ルーム「みつばち」	
児童館、育成室、保育園(緊急一時保育を含む)	29㈰～3㈮
男女平等センター	28㈯～4㈯
後楽園・春日自転車駐車場、茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日・第一自転車保管所、レンタサイクル	29㈰～3㈮
目白台運動公園	28㈯～4㈯
大塚公園集会所	29㈰～4㈯
文京清掃事務所	31㈫～3㈮
教育センター	29㈰～3㈮
図書館・室 ※12/29㈰は19:00まで。根津図書室は12/29㈰から休館。	30㈪～4㈯
ふるさと歴史館	24㈫～4㈯
森鷗外記念館	29㈰～3㈮
区民センター	
後楽公園少年野球場、竹早テニスコート、六義公園運動場、小石川運動場	28㈯～4㈯

施設名	休業期間
総合体育館・江戸川橋体育館・スポーツセンター ※一部補修工事のため、総合体育館プール＝12/26㈭～1/3㈮、スポーツセンタープール＝12/11㈬～1/3㈮は休止。	29㈰～3㈮

各種相談(相談日)	休業期間
区民相談(月～金曜)	28㈯～5㈰
交通事故相談(月・水・金曜)	
外国人相談(中国語:水・木曜、英語:火・金曜)	
法律相談(火・金曜、第2・4月曜)	
税務相談(木曜)	
不動産相談(木曜)	
青少年相談(水曜)	
人権身の上相談(第3月曜)	
行政相談(第1月曜)	
経営相談(月～金曜)	
下請企業相談(火・金曜)	
内職あっせん相談(月～金曜)	
消費者相談(月～金曜)	
男女平等センター相談(月・水・金曜)	
教育相談（月～金曜、第2・4土曜）	29㈰～5㈰

※シビックセンターは、12/29㈰～1/3㈮の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。

※戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取り扱い。

※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎(5272)0303へ。

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区では26年3月17日㈪に「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を告示・施行する予定です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009

文の京（ふみのみやこ）

区報 ふみきょう

No.1586

平成25年（2013） 12/25

毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎(3812)7111
http://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします…　2面
委員公募……　3面
絶対高さ制限を定める高度地区の指定に関する都市計画変更案の縦覧…　3面
第4回区議会定例会終わる ……　3面

定期利用制自転車駐車場の26年度利用者を募集します

◉〒112-8555文京区土木部管理課交通安全係
☎(5803)1244FAX(5803)1359

利用期間　26年4月1日㈫～27年3月31日㈫

対　　象　通勤・通学等で自転車を利用する方

使 用 料　年額12,000円、シビックセンター幼児2人同乗用 年額24,000円
（生活保護受給者および身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は免除）

受付期間　26年1月24日㈮午前9時～2月6日㈭必着

申込方法　所定の申請書に必要事項を明記し管理課に郵送・FAX・持参（区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」からも申込可）

申請書の配付場所　管理課、地域活動センター、春日・後楽園地下駐車場、駐輪場のある駅（JRの駅および東京メトロ飯田橋駅を除く）で1月24日㈮から配付（区ホームページにも掲載）。
※申請書をFAXする場合は、番号の間違い、裏面の送付に注意。
※応募台数が募集台数を超えた場合には、文京区民で自転車利用距離の遠い方から順に承認。
※利用の承認・不承認については2月25日㈫に通知書を発送予定。

◀携帯版電子申請

場所		名称	台数
JR・都営　水道橋駅	JR東口改札口付近	水道橋A	80
	JR東口改札口、白山通り向かい側	水道橋B	80
東京メトロ　湯島駅	1番出入口付近、春日通り沿い	湯島	50
東京メトロ　江戸川橋駅	3番出入口付近	江戸川橋A	50
	高速道路下	江戸川橋B	250
	1a出入口付近	江戸川公園前	100
東京メトロ　茗荷谷駅	茗荷谷駅前交番横	茗荷谷A	80
	窪町東公園内	茗荷谷B	140
	駅構内	茗荷谷駅	150
JR・都営・東京メトロ　飯田橋駅	後楽交番横	飯田橋	110
東京メトロ　東大前駅	1番出入口付近	東大前	150
東京メトロ　根津駅	八重垣第一児童遊園内	根津一丁目	40
	根津一丁目交差点付近	根津二丁目	15
都営・東京メトロ　本郷三丁目駅	都営大江戸線5番出入り口前	本郷三丁目	180
	丸ノ内線駅構内	本郷三丁目駅	60
	都営大江戸線3番出入り口前	本郷三丁目臨時	100
東京メトロ　本駒込駅	駒本小学校付近	本駒込A	100
	浅嘉交番横	本駒込B	10
都営　白山駅	A3出入口前	白山上	90
	白山下交差点付近	白山下	70
	白山通り（バイパス）沿い	白山京華	70
都営　千石駅	A2出入口向かい	千石南	202
	駕籠町公園前	駕籠町公園前	20
文京シビックセンター1階 ※文京区民で子どもを文京区内の幼稚園・保育園に自転車で送迎している方が対象（1世帯1台まで）。		シビックセンター幼児2人同乗用（新設）	30

どなたでも利用できる機械式駐輪場

茗荷谷中央・後楽園・春日・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西自転車駐車場もあります。料金は2時間まで無料、以降10時間ごとに100円。



26年度から、自転車駐車場使用料と放置自転車撤去手数料が改定されます

区では、定期利用制自転車駐車場の維持管理および放置自転車の撤去・保管に要する経費について、応益負担および原因者負担の観点から見直しを進め、自転車駐車場使用料と放置自転車撤去手数料を改定することとしました。26年度からの料金は以下のとおりです。

自転車駐車場使用料

26年度　月額1,000円
27年度　月額1,500円
28年度　月額2,000円
※26・27年度は、経過措置期間。
※シビックセンター幼児2人同乗用は対象外。

放置自転車撤去手数料

自転車　4,000円
バイク　6,000円
※26年4月1日以降、撤去した自転車・バイクから適用。

自転車に乗るときは、交通ルールと運転マナーを守りましょう

【自転車安全利用五則】

1　自転車は、車道が原則、歩道は例外
2　車道は左側を通行（路側帯も左側通行）
3　歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4　安全ルールを守る
　●飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
　●夜間はライトを点灯
　●交差点での信号遵守（じゅんしゅ）と一時停止・安全確認
5　子どもはヘルメットを着用

26年1月10日(金) オープン　高齢者あんしん相談センター分室を（2か所）開設します！

高齢者あんしん相談センターは、高齢者の自立した生活や権利擁護を支援し、介護保険や福祉サービスの相談・申請ができる「高齢者相談窓口」です。大塚地区と駒込地区に分室を開設します。介護保険証の日常生活圏域欄に地区名が表示されていますので、あなたの地区の相談センターおよび分室へご相談ください。



地区名	問合せ先	電話	所在地
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚分室	(6304)1093	音羽1-15-12
	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941)9678	大塚4-50-1
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込分室	(6912)1461	本駒込2-28-10
	高齢者あんしん相談センター駒込	(3827)5422	千駄木5-19-2

※分室は月～土曜＝9：00～17：30　日曜・祝日・12/29～1/3は休み。
※分室以外は月～金曜＝9：00～19：00　土・日曜、祝日、12/29～1/3＝9：00～17：30。



◉高齢福祉課高齢福祉推進係☎(5803)1213

☆区報は、町会・自治会などをとおしてお届けしています（1月1日号は新聞折込）。そのほか区内の駅・区施設・郵便局などに置いてあります。1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

◉職員課☎(5803)1145

1　総括

⑴人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(24年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)23年度の人件費率
24年度	202,123人	72,619,845千円	3,686,326千円	18,623,378千円	25.6%	26.9%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

⑵職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
24年度	1,676人	6,424,000千円	2,170,085千円	2,586,598千円	11,180,683千円	6,671千円

※職員手当には退職手当を含まない。
※職員数は24年4月1日現在の人数(特別職を含まない)。

⑶ラスパイレス指数の状況

年	文京区	東京都	全国平均
24年	109.0 (100.7)	110.4 (102.0)	107.0 (98.9)

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。
※(　)内は、国の給与改定・臨時特例法に基づく給与減額支給措置による減額前の給与水準とした場合の数値。

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

⑴職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

25年4月1日現在

区分		一般行政職			技能労務職		
		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区		41.4歳	321,900円	436,320円	48.5歳	302,200円	410,117円
東京都		41.9歳	329,002円	458,619円	47.4歳	302,576円	406,213円
国	減額前	43.1歳	332,446円	—	49.9歳	286,850円	—
	減額後		307,220円	—		272,119円	—

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均給料月額は183,138円、平均給与月額は235,088円、平均年齢は62.0歳。
※国の「減額前」は給与改定・臨時特例法に基づく給与減額支給措置による減額前の額、「減額後」は同措置による減額後の額。

⑵職員の初任給の状況

25年4月1日現在

区分		文京区	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	Ⅰ種　172,557円(181,200円)
				Ⅱ種　163,987円(172,200円)
	高校卒	143,000円	142,700円	133,418円(140,100円)
技能労務職		134,900円	137,200円	130,656円(137,200円)

※(　)内は、国の給与改定・臨時特例法に基づく給与減額支給措置による減額前の額。

⑶職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

25年4月1日現在

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	269,500円	319,487円	370,518円
	高校卒	(※)256,633円	269,100円	317,873円
技能労務職		(※)231,200円	235,500円	275,314円

(※)一般行政職(高校卒)の経験年数10年および技能労務職の経験年数10年は該当しないため、近似の階層で算出。

3　一般行政職の級別職員数等の状況

⑴一般行政職の級別職員数の状況

25年4月1日現在

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	総括係長	係長・主査	主任主事	係員(相当高度の知識または経験を必要とする職務)	係員(2級から8級までの職務に属さない職員の職務)
職員数	19人(0)	7人(0)	52人(6)	56人(0)	239人(0)	293人(45)	179人(26)	68人(0)
構成比	2.1%(0)	0.8%(0)	5.7%(7.8)	6.1%(0)	26.2%(0)	32.1%(58.4)	19.6%(33.8)	7.4%(0)

※文京区給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。
※(　)内は再任用短時間勤務職員であり、上段の数値には含まれない。
※構成比は単位未満を四捨五入して算出。

⑵昇給への勤務成績の反映状況

1．勤務成績の評定の実施状況
　地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定基準日として全職員に対して勤務成績の評定を実施。なお、19年1月から能力・業績に基づく新たな人事評価制度を実施している。
2．昇給への勤務成績の反映状況
　25年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分(0～6号給)を決定。
　25年4月1日の昇給において、職員1,525人(新規採用職員、最高号給到達者等を除く。)中、上位区分(5～6号給)に決定された者が483人(31.67%)、標準区分(4号給)に決定された者が1,038人(68.07%)、下位区分(0～3号給)に決定された者が4人(0.26%)であった。

4　退職手当の状況

25年4月1日現在

	文京区		国	
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	22.33月分	30.83月分	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	31.33月分	40.41月分	32.83月分	38.955月分
勤続35年	46.91月分	55.98月分	46.55月分	55.86月分
最高限度額	47.08月分	55.98月分	55.86月分	55.86月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～20%加算)	
1人当たり平均支給額	3,011千円	24,324千円	—	—

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

5　特別職の報酬等の状況

25年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長	1,248,000円	(24年度支給割合)3.25月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×5.0(任期ごと)
副区長	1,009,000円		給料月額×勤続年数×3.4(任期ごと)
議長	916,000円	(24年度支給割合)3.25月分	—
副議長	785,000円		
議員	596,000円		

6　職員数の状況

⑴部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分		部門	職員数(人) 24年度	25年度	対前年増減数(人)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	10	10	0	
		総務企画	310	309	△1	文書管理システム担当、コミュニティバス担当、森鷗外記念館担当の廃止による減、スポーツ祭東京2013開催準備による増
		税務	60	61	1	被災地派遣による増
		民生	635	656	21	千石児童館指定管理者制度導入による減、保育園待機児童対策、児童虐待対策、生活保護事務による増
		衛生	240	240	0	一般廃棄物処理業許可事務の見直しによる減、特別区清掃リサイクル主管部長会事務局運営による増
		労働	1	0	△1	勤労福祉会館指定管理者制度導入による減
		商工	13	14	1	暫定配置による増
		土木	176	177	1	暫定配置の解消による減、道路維持作業職員の見直しによる増
		計	1,445	1,467	22	
	教育部門		232	226	△6	小学校給食調理委託による減、教育改革の推進による増
	小計		1,677	1,693	16	
公営企業等会計部門	国保		41	40	△1	育児休業代替任期付職員の減
	介護保険等		60	58	△2	育児休業代替任期付職員の減
	小計		101	98	△3	
合計			1,778 [1,816]	1,791 [1,812]	13 [△4]	

※職員数は、一般職に属する職員数(教育長を含む)。
※[　]内は、条例定数の合計。

⑵年齢別職員構成の状況

25年4月1日現在

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	6	79	217	157	120	145	205	197	205	213	234	13	1,791
構成比(%)	0.3	4.4	12.1	8.8	6.7	8.1	11.4	11.0	11.4	11.9	13.1	0.7	100

※構成比は単位未満を四捨五入して算出したため、合計と内訳の計が一致しない場合がある。

7　職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

25年4月1日現在

給与
- 毎月決まって支給されるもの
  - 給料…　給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります。
  - 扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	13,700円	13,000円
その他の親族	5,500円	6,500円
16～22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

  - 地域手当…

支給額	(給料＋扶養手当＋管理職手当)×18～0%	
支給対象地域	特別区の存する地域	18%
	千葉県柏市	6%
	その他の地域	0%
平均支給月額(24年度決算)	55,566円	

※ただし、特別区の区域内から区域外に異動する職員は、異動の日から2年間に限り特別区の存する地域の割合で支給。
※国の支給率は、地域区分により 18～0%。

  - 住居手当…

扶養親族のある者	8,800円
扶養親族のない者	8,300円

※国の支給額は、借家・借間居住職員　27,000円(限度額)。

  - 通勤手当…　6か月分の定期券相当額を一括支給(1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ)
  - その他…　管理職手当、医師の初任給調整手当など
- 勤務した実績に応じて支給されるもの
  - 超過勤務手当…　24年度支給総額　333,008千円、平均支給月額 15,329円
  - 特殊勤務手当…　全5手当のうち、主な手当など(24年度実績)
    〈支給総額の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②福祉事務所現業手当
    ③放射線業務従事手当
    〈支給人数の多い手当〉
    ①清掃業務従事職員特殊勤務手当　②福祉事務所現業手当
    ③特定危険現場作業手当
    〈支給職員の割合〉 8.72%
    〈支給対象職員1人当たり平均支給月額〉 9,040円
  - その他…　休日給、夜勤手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 期末・勤勉手当(ボーナスに相当)…

区分	文京区 期末手当	文京区 勤勉手当	国 期末手当	国 勤勉手当
6月期	1.15月(0.65)	0.675月(0.325)	1.225月(0.65)	0.675月(0.325)
12月期	1.20月(0.70)	0.675月(0.325)	1.375月(0.80)	0.675月(0.325)
3月期	0.25月(0.10)	——(——)	——	
計	3.95月(2.10)		3.95月(2.10)	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		有	

※支給月数は一般職員の例。
※(　)内は、再任用職員に係る支給割合。

☆区内9か所の区民サービスコーナーで、住民票、印鑑証明書、住民税納・課税証明書等を発行しています。

委員公募

文京区地域福祉推進協議会委員

●委員の仕事
区の地域福祉保健に関する総合的な協議・意見具申等を行います。
対26年4月1日現在で20歳以上の区内在住者(区職員・区議会議員および応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定3人▽任期26年4月から2年間▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接申申込書を福祉政策課へ郵送・FAX・メール(区ホームページから送信可)または持参メ26年1月24日㈮必着▽申込書配付　福祉政策課・高齢者あんしん相談センター・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区福祉政策課福祉企画係
☎(5803)1201
FAX(5803)1350

文京区地域包括ケア推進委員会委員

●委員の仕事
区における高齢福祉の推進に関する協議・意見具申等を行います。
対40歳以上の区内在住者(区職員・区議会議員、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定4人▽任期26年4月から2年間(地域福祉推進協議会委員を兼務する場合あり)▽謝礼　1回2千円▽選考　申込書・面接申申込書を高齢福祉課へ郵送または持参メ26年1月24日㈮必着▽申込書配付　高齢者あんしん相談センター・地域活動センター・図書館(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区高齢福祉課高齢福祉推進係
☎(5803)1213



絶対高さ制限を定める高度地区の指定に関する都市計画変更案の縦覧

この内容にご意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
▽縦覧・意見書提出期間　26年1月8日㈬～28日㈫午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)▽縦覧・意見書提出場所　計画調整課

意見書の提出方法
任意の書式による文書に日付・住所・氏名・意見を明記し郵送・FAXまたは持参で左記へ提出してください。
◉〒112-8555文京区計画調整課都市計画担当
☎(5803)1239
FAX(5803)1358

第4回区議会定例会終わる

可決された議案は、次のとおりです。

条例等
▽文京区行政財産使用料条例の一部を改正する条例▽文京区立地域活動センター条例の一部を改正する条例▽響きの森文京公会堂大ホール舞台照明設備及び舞台音響設備改修工事請負契約▽文京区立白山交流館及び文京区立千駄木交流館の指定管理者の指定について▽文京区立千石交流館等の指定管理者の指定について▽文京区立目白台交流館及び文京区立根津交流館の指定管理者の指定について▽文京総合体育館等の指定管理者の指定について▽文京区国民健康保険条例等の一部を改正する条例▽文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例▽文京区廃棄物の処理及び再利用に関する条例の一部を改正する条例▽文京区シルバーピアおおつか等の指定管理者の指定について▽文京区立目白台運動公園の指定管理者の指定について▽文京区青少年プラザ条例▽目白台保育園・児童館耐震補強その他改修工事請負契約の一部変更について▽文京区立根津児童館及び文京区立目白台第二児童館の指定管理者の指定について▽文京区長及び副区長給与条例の一部を改正する条例▽文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▽文京区長等の退職手当に関する条例▽職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▽文京区議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▽幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

意見書
▽固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書

なお、意見書については、東京都に送付しました。
◉区議会事務局
☎(5803)1313

歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します



区では、歩行者の安全確保および地域環境美化の観点から、区内全域における歩きたばこポイ捨て、および重点地域での路上喫煙を禁止しています。1月は下表の地域で喫煙マナー向上のためのキャンペーンを実施します。また、ボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。皆さんの参加をお待ちしています。

月日	実施場所	集合場所
26年1/14㈫	御茶ノ水駅周辺 (順天堂医院、聖橋周辺)	順天堂医院前 聖橋付近

※キャンペーンの実施時間は8:00～9:00。
※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※雨天の場合は、区職員のみで地下鉄駅構内等で実施。
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1828

特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が給料表に関する勧告を行ったことに伴い、区長は、区議会議員の議員報酬の額と区長、副区長および教育長の給料の額(以下「特別職の報酬等の額」)について、特別職報酬等審議会に意見を求め、11月20日㈬に答申を受けました。

(答申(要旨))

1　審議会における議論
(1)区政を取り巻く社会経済情勢を踏まえる必要がある。
(2)厳しい経済状況にあって、文京区が堅実な財政運営を行い、区民福祉の向上に取り組んでいることについては、一定の評価をするものである。
(3)しかしながら、第三者機関である特別区人事委員会が、一般職の給与に対して、昨年の0・19%に引続き、今年も0・14%の引下げ改定勧告を行ったことについて、十分考慮する必要がある。

2　審議結果
特別職の報酬等の額については、0・14%相当の引下げを行うことが妥当である。

(条例改正等)

区は、この答申を受けて次のとおり条例改正を行い、26年1月1日から施行します。

改正内容
特別職の報酬等の額については、現在の給料月額を基準として0・14%に相当する額を引下げる。

なお、答申の全文は区ホームページに掲載しています。
◉総務課総務係
☎(5803)1139

高齢者施設の整備・運営事業者を募集します

教育センター跡地特別養護老人ホーム
入所が必要な高齢者の増加に対応するため、27年4月に移転する予定の文京福祉センター跡地を活用し、在宅生活への復帰を目指してリハビリなどを行う介護老人保健施設を整備・運営する事業者を募集します。

文京福祉センター跡地介護老人保健施設
27年4月に移転する予定の文京福祉センター跡地を活用し、特別養護老人ホームを整備・運営する事業者を募集します。
◉福祉政策課福祉施設計画担当
☎(5803)1208

概要

	文京福祉センター跡地 介護老人保健施設	教育センター跡地 特別養護老人ホーム
建設予定地	音羽1-22-14 (現福祉センター所在地)	春日1-9-21 (現教育センター所在地)
整備手法	区から土地を借受け、事業者自ら施設の整備および運営を行う。なお、整備する施設は、音羽地域活動センターとの合築とする	区から土地を借受け、事業者自ら施設の整備および運営を行う
土地貸付期間	50年間	
公募要項配付	26年1/6㈪から福祉政策課で配付(区ホームページにも掲載)	

※詳細は、公募要項を参照。

毎月7日は文京版クールアース・デー　1月のテーマは『食とエコ』

買い物時に
・旬の食材を選ぶ(旬の食材は育てるのに余分なエネルギーを使いません)。
・近くの産地でとれた食材を選ぶ(輸送にかかるエネルギーコストが抑えられます)。
・計画的に買い物をする(賞味期限や消費期限をチェックし、無駄なごみを出さないようにしましょう)。

調理時に
・食材は無駄なく使いきる。
・やかんや鍋の底の水滴を拭き取ってから火にかける。
・コンロの火を鍋底等からはみ出さないように調節する。
・煮炊きをする際はふたをして熱を逃がさないようにする。
・野菜の下ごしらえなどには電子レンジを使用する(短時間で効率的に火を通すことができます)。

食事の際に
・日頃から、マイ箸・マイボトルを持ち歩く。
・食事を温め直す回数を最小限にする。
・鍋料理でウォームシェア(鍋で暖をとりながら、家族や近所でひとつの部屋に集まることで、照明や暖房などのエネルギー使用量が抑えられます)。
◉環境政策課地域環境係
☎(5803)1276

ステージ・エコ イン 区民ひろば ～みんなのフリーマーケット～

日26年2月21日㈮午前10時～午後2時30分

会区民ひろば(シビックセンター地下2階)内フリーマーケット、社会貢献ブース(本・ペットボトルキャップ・廃油・未使用の陶磁器製食器類の回収)、使用済み小型家電(9品目)の回収、区内団体によるエコ商品の紹介・販売、尚美ミュージックカレッジ専門学校の学生による生演奏

フリーマーケット出店者募集
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定30ブース(抽選)▽1ブースの面積　1.5m×1.5m¥千500円▽出品できるもの　家庭で不用となった生活用品に限る(食料品および販売用に仕入れた品物を除く)
申往復はがき(1グループ1枚)に「ステージ・エコ イン 区民ひろば出店」・住所・代表者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・フリーマーケット参加回数(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)と返信用にもあて先を明記し左記へ
メ1月24日㈮必着
※営利目的の事業者は不可。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課(ステージ・エコ実行委員会事務局)
☎(5803)1135



凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　メ締切　問問合　◉担当

☆区民サービスコーナー（シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター）は、土・日曜、祝日も開設しています。（年末年始を除く）

文京区秋の文化祭

書道展・絵画展の入賞作品が決まる

文京区秋の文化祭第31回書道展・第64回絵画展を開催しました。
書道174点、絵画167点の中から次の入賞作品が決まりました。

書　道　展

	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	臨 行書千字文	鈴木美祐
	春されば梅の梢に降る雪を…	川島淳子
書道連盟賞	憑高眺遠	岩間豊泉
	秋	川下あゆみ

※各賞、上段＝漢字、下段＝かな。※ほかに佳作15人、奨励賞16人が入賞。

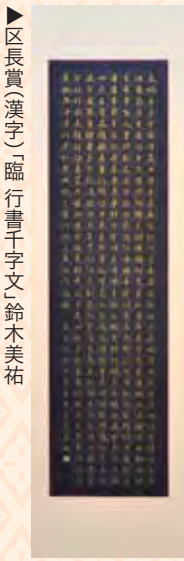
絵　画　展

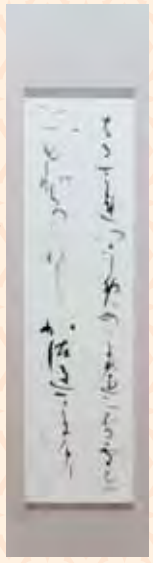
	作品名	氏名（敬称略）
区長賞	光彩	福嶋淳子
	祝い日の花	石川孝史
文京美術会賞	若き日の天才（Jacqueline）	河上芳明
	片肘かけて	西片晋
奈良岡正夫賞	追想「またあした」	大場ゞ和
	岩礁	村上ゆう子
荻太郎賞	ポーズ	小口笙子
	澤蔵司稲荷のご神木（表町の大きな木）	飯島饒

※各賞、上段＝日本画、下段＝洋画。※ほかに佳作15人、奨励賞16人が入賞。


▶区長賞（日本画）「光彩」福嶋淳子

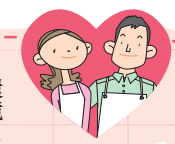

▶区長賞（洋画）「祝い日の花」石川孝史


▶区長賞（漢字）「臨 行書千字文」鈴木美祐


▶区長賞（かな）「春されば梅の梢に降る雪を…」川島淳子

◉アカデミー推進課☎（5803）1120

バレンタインデー直前企画！ カップルでエコクッキング（文京エコカレッジ）



環境にやさしい食生活やごみ減量について学びながら、エコクッキングに挑戦する講座です。
日26年2月8日㈯午前10時30分～午後1時30分 会アカデミー茗台 内環境にやさしい買物や食材の選び方、省エネ&リフォーム料理、水の節約、水の汚れを防ぐ、生ごみの上手な処理、試食▽メニュー　いろいろ入れてドライカレー・ピッツァ春巻き・イタリアン卵スープ・キャロットオレンジ寒天 師東京ガス　エコ・クッキングインストラクター 対男女2人1組のカップル 定12組（抽選） ¥1組千200円（材料費・保険料込） 申はがきまたはFAXに「エコクッキング教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し左記へ ✍1月23日㈭必着
※保育（2歳以上の就学前児、5人程度）希望者は申込時に「保育希望・保育する子どもの氏名（ふりがな）・生年月日」を明記。
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135
FAX（5803）1356

モノ・フォーラム
「TOKYO油田 ～天ぷら油で車が走る～」

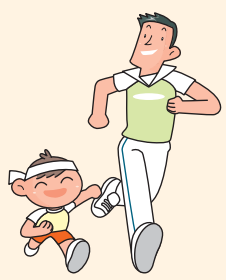
区のフリーマーケットイベント（ステージ・エコ）で回収する、廃油のリサイクルについてお話しします。
日26年1月30日㈭午後2時～4時 会アカデミー文京 師染谷ゆみ氏（ユーズ代表取締役） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（抽選） ¥無料 申はがき・FAXに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も）を明記し左記へ ✍1月17日㈮必着
◉〒112-8555文京区リサイクル清掃課
☎（5803）1135
FAX（5803）1356

▲携帯版電子申請



スポーツ教室

小学生ボール投げ＆走り方教室



日26年2月1日㈯・8日㈯（全2回）午前10時～11時30分 会1日＝本郷小学校、8日＝スポーツセンター 師読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ 対区内在住・在学の小学1～3年生と保護者（2人1組、小学生のみの参加不可） 定40組（抽選） ¥1組100円（全回分、保険料込） 申往復はがきに「小学生ボール投げ＆走り方教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・児童の年齢・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し左記へ ✍1月14日㈫必着
◉〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係
☎（5803）1308

小中学生体操教室 Vコース（2～3月）

鉄棒やマット運動の上達を目指そう

日26年2月3日～3月24日の毎週月曜（全8回）午後5時～6時 会江戸川橋体育館 内マット・鉄棒・跳び箱運動 対区内在住・在学の小中学生 定20人（抽選） ¥3千200円（保険料込） 申往復はがきに「小中学生体操教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し左記へ ✍1月10日㈮必着
◉〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎（3945）4008

photo フォト★ニュース

第30回ワールドユース選手権で優勝した関航太郎さんが区長を表敬訪問しました



囲碁の世界大会「ワールドユース選手権」の少年の部（12歳未満の部）で日本人で初めて優勝したお茶の水女子大学付属小学校6年の関航太郎さんが、12月9日㈪、区長を表敬訪問しました。区からはその功績を称え、表彰状が贈られました。

ふれあいサロン

ふれあいサロン汐見　会汐見地域活動センター　〒113-0022文京区千駄木3-2-6　☎（3827）8149
ふれあいサロン駒込　会駒込地域活動センター　〒113-0021文京区本駒込3-22-4　☎（3824）5801

対区内在住・在勤・在学者 ¥無料

講座名	会場	日時	内容・講師・定員等
健康と吹矢教室	汐見	26年1/28～3/25の毎週火曜（2/11を除く、全8回）10:00～12:00	内矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる 師文京区スポーツ推進委員会 定15人（抽選） 申往復はがき（1人1枚）に「健康と吹矢教室」・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し汐見地域活動センターへ ✍1/15㈬必着　※動きやすい服装で、汗拭き用タオルと飲み物を持参。※医師から運動制限を受けていない方対象。
老い支度講座～最期まで自分らしく～	駒込	2/1㈯ 13:30～15:00	内福祉サービスを活用した、自分らしい高齢期の過ごし方を考える 師高齢者あんしん相談センター職員 定30人（申込順） 申電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎（3827）5422へ ✍1/25㈯

ふれあいサロン駒込（立寄りコーナー）　対区内在住・在勤・在学者 ¥無料 申当日直接会場へ

講座名	会場	日時	内容
日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ	駒込	1/14㈫、2/11（祝・火）、3/11㈫ 14:00～17:00	はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に日本画家の吉野久幸氏が個別に対応 ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。
タブレットお助け隊～iPadワンポイント・アドバイス～		1/15㈬、2/19㈬、3/19㈬ 13:00～16:00	はじめてiPadなどのタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス　※お手持ちの端末を持参（無料貸出も可）。 ※1人30分程度。

※問合せは各地域活動センターへ。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170

教育センター

◀携帯版電子申請

	第10回科学教室	第20回子どもパソコン教室	第21回子どもパソコン教室	第11回科学教室	第5回ジュニア（中学生）パソコン教室
日時	26年1/25㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2/1㈯ 9:30～11:00	2/8㈯ 9:30～11:00	2/8㈯ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2/8㈯ 13:30～15:00
会場	教育センター				
内容	静電気の不思議	パソコンでマイフォトブックをつくろう	ビスケット（応用編）～イラストを使ってゲーム作りに挑戦しよう2～	ロウソクの科学	ビスケット（応用編）～イラストを動かす命令からプログラミングの考え方を学ぼう～
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学生と保護者（3年生以上は1人での参加も可）		区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の中学生
定員（抽選）	各30人	10組	10組	各30人	20人
費用	無料				
申込	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または、往復はがき（1人1枚）に講座名・希望時間・学校名・児童生徒（および保護者）の氏名（ふりがな）・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ				
締切	1/13（祝・月）必着	1/20㈪必着	1/27㈪必着		

※車での来場は不可。
◉〒112-0003文京区春日1-9-21教育センター☎（5800）2591

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✍締切 問問合 ◉担当

☆文京区庁舎・文京区議会では省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

文京区民チャンネル 11ch

1月の番組表

◉広報課CATV担当☎(5803)1130

時	間	番組
8	30	**年頭挨拶**(1～3日)**B-ぐるdeめぐ～る**(4～5日) **くらしの情報室**(6～12日)防犯ボランティア(20～26日)心のバリアフリー(27日～31日)新たな公共 **すこやかCooking①**(13～19日)
	40	**ぶんきょう人物伝** (1～12日)徳川慶喜(27日～31日)竹久夢二 **すこやかCooking②**(13～19日) **B-style**(20～26日)安全・簡単 エコなお掃除
	50	**文京インフォメーション**(～59)
9	00	文の京介護予防体操
	10	**新春対談**(1～5日)
	10	**匠　文京区名工**(6～12日)鍛金/漆工 **スマイルらいふ** (13～19日)インフルエンザ (20～26日)介護予防展 (27～31日)いざという時に備えて
	20	(8:30からの番組再放送)
	30	**文の京こどもくらぶ** (6～12日)聖園幼稚園 (20～26日)大塚保育園 (27～31日)湯島幼稚園 **文京フットレポート**(13～19日)
	40	**手話付番組**(6～12日、20～26日) メディアパートナー制作番組 (13～19日、27～31日) 高齢者クラブ前編
	50	**文京インフォメーション**(～57)
12	00	**年頭挨拶**(1～3日)
	00	**B-ぐるdeめぐ～る**(4～12日) **文の京ウィークリーニュース**(13～31日)
	10	**新春対談**(1～5日)
	10	**くらしの情報室** (6～12日)防犯ボランティア (20～26日)心のバリアフリー (27～31日)新たな公共 **すこやかCooking①**(13～19日)
	20	**ぶんきょう人物伝** (1～12日)徳川慶喜 (27日～31日)竹久夢二 **すこやかCooking②**(13～19日) **B-style** (20～26日)安全・簡単 エコなお掃除
	30	**文の京こどもくらぶ** (6～12日)本駒込南保育園 (20～26日)指ケ谷小学校 (27～31日)第六中学校 **文京フットレポート**(13～19日)
	40	**手話付番組**(6～12日、20～26日) スポーツ交流ひろば (13～19日、27～31日) 高齢者クラブ後編
	50	**文京インフォメーション**(～57)
16	00	**プレミアムステージ** (1～5日、27～31日)文京シビック合唱団 (6～12日)文の京カレッジコンサート① (13～19日)文京カレッジコンサート② (20～26日)介護予防講演会
18	00	**年頭挨拶**(1～3日)**B-ぐるdeめぐ～る**(4～12日) **文の京ウィークリーニュース**(13～31日)
	10	(9:10からの番組再放送)
	20	(8:40からの番組再放送)
	30	(9:30からの番組再放送)
19	00	(16:00からの番組再放送)
21	00	(12:00からの番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

産業振興セミナー

新春特別講演会「経済効果の変化～日本経済の長期展望～」

各種メディアで活躍する経済アナリスト・森永卓郎氏が、昨今の経済対策の効果や、日本経済の展望について講演します。

日26年2月18日㈫午後2時～3時30分 会シビックホール小ホール 師森永卓郎氏 対区内在住・在勤・在学者 定350人(申込順)


▲森永卓郎氏

中小企業向け　経営を効率化するための「省エネセミナー」

省エネによるコスト削減を達成するために、どのように社内で意識改革を図り、取組みをどう実践すれば良いかなど、多くの省エネ診断を通して蓄積されたノウハウ、役立つ情報を提供します。

日26年2月4日㈫午後1時30分～4時 会産業とくらしプラザ 師笹岡源蔵氏(東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員) 対区内事業者 定20人(申込順) ✓1月31日㈮必着

共通事項

¥無料 申はがきまたはFAXに講演会名(またはセミナー名)・住所・氏名・電話番号・FAX番号(在勤者は勤務先名も)を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)

◉〒112-8555 文京区経済課産業振興係
☎(5803)1173 FAX(5803)1936

文京の未来を考える対話の場

「文京ミ・ラ・イ対話」～第三セッション　解決策を深める～

地域課題を知り、解決策を考えていく新しい対話の場「文京ミ・ラ・イ対話」の第3弾です。これまでのセッションで出された意見を踏まえ、地域課題の解決に向け新たなプロジェクトに取組む団体や、社会起業講座受講生の事業アイデアを聞き、共に解決策を深めていきませんか。

対区内在住・在勤・在学者、テーマに関心のある方 定各25人(抽選) ¥無料 申FAX・はがきに「ミライ対話」・希望テーマ名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機を明記し左記へ(区ホームページからも申込可)



◉〒112-8555 文京区区民課協働推進担当
☎(5803)1167 FAX(5803)1340

テーマ	家庭を支えるご近所力～家族構成の変化に対応するには～	まちの資源を活かした地域ブランディング	スポーツから始まるコミュニティづくり
日時	26年1/19㈰ 14:00～16:30	1/22㈬ 18:45～21:00	1/24㈮ 18:45～21:00
会場	シビックセンター5階区民会議室		
締切	1/9㈭必着	1/14㈫必着	1/16㈭必着

障害者虐待防止講演会

「障害のあるお子さんとその家族の笑顔を守る―地域とのつながり作りを進めるために―」

障害のあるなしに関わらず、子育てには悩みや不安がつきものです。そんな不安を一人で抱え込まないよう、自分で、もしくは、地域でできることについて相談支援事業の第一線で活躍している講師よりお話いただきます。

日26年2月7日㈮午前10時10分～正午 会スカイホール 師朝比奈ミカ氏(千葉県中核地域生活支援センター「がじゅまる」センター長) 対どなたでも 定100人(申込順) ¥無料 申電話またはFAXに「障害者虐待防止講演会」・氏名・電話番号を明記し左記へ ✓2月6日㈭

※保育・手話通訳あり。保育希望者は1月31日㈮までに要予約(区内在住・在勤・在学者に限る)。

◉障害福祉課障害福祉係
☎(5803)1211 FAX(5803)1352



図書館　入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本駒込図書館 ☎(3828)4117	26年1/12㈰ 14:00～15:20	**シネマ本駒込　第11回映画会** 内「建造物との対話 文京の文化財」「坂 くらしの中の風景」 対小学生以上 定60人(先着順) 申当日直接会場へ
	1/15㈬ 15:15～16:15	**子どもカルタ会** 内みんなでいろいろなカルタを楽しむ 対幼児・小学生 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	1/25㈯ 13:00～14:30	**～はれときどきぶた～矢玉四郎講演会** 内「はれぶたシリーズ」誕生秘話など 師矢玉四郎(児童文学作家) 対小学生以上 定80人(申込順) 申1/7㈫9:00から電話または直接小石川図書館へ ※矢玉四郎作品原画展も開催。
水道端図書館 ☎(3945)1621	1/25㈯ 14:00～15:30	**講演会「震災と文学」** 内関東大震災を記した言葉を辿る 師石井正己(東京学芸大学教授) 対中学生以上 定40人(申込順) 申1/6㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ
	2/15㈯ 13:30～15:30	**水道端シアター第9回** 内「グランド・ホテル」(吹替版) 対中学生以上 定40人(申込順) 申1/27㈪9:00から電話または直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	2/8㈯ 13:30～16:30	**写仏体験教室** 内仏画を描き写す 師安達原千雪 対中学生以上 定30人(申込順) 申1/11㈯9:00から電話または直接目白台図書館へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	2/9㈰ 14:00～16:00	**ビブリオバトル(書評合戦)～池波正太郎編～** 対どなたでも 定紹介者6人、観覧者30人(申込順) 申1/5㈰9:00から電話または直接本郷図書館へ

地域子育てステーション(1月)

対主に区内在住の就学前児と保護者 定各園に問合せ 申開催日1週間前から電話で各園へ

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染(3828)5509	24日㈮ 10:00	お話会に参加しよう
久堅(3811)0712	22日㈬ 10:00	童謡コンサートを楽しもう
青柳(3941)4518	8日㈬ 10:00	音楽会へどうぞ
さしがや(3811)3474	15日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう
駒込(3821)8800	21日㈫ 10:00	音楽会へどうぞ
こひなた(3943)4457	8日㈬ 10:00	江戸太神楽を楽しもう
本郷(3812)2394	8日㈬ 10:00	保育園のおもちゃで遊ぼう
大塚(3943)1631	21日㈫ 10:00	鬼のお面を作ろう
しおみ(3827)8229	15日㈬ 10:00	お正月遊びを楽しもう
千石(3947)9220	22日㈬ 10:00	お正月遊びを楽しもう 身体測定
向丘(3814)6755	15日㈬ 10:00	お正月遊びを楽しもう
水道(3812)2237	21日㈫ 10:00	冬のふれあい遊び
本駒込(3822)3659	21日㈫ 10:00	節分グッズを作ろう
本駒込南(3823)3247	22日㈬ 10:00	ホールで遊ぼう
千石西(3944)4688	22日㈬ 10:00	鬼のお面を作ろう
本駒込西(3947)2906	16日㈭ 10:00	鬼のお面を作ろう
柳町(3811)0978	14日㈫ 10:20	「ラッコの会」親子で遊ぼう ※申込は不要、参加費100円。

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。
※目白台保育園は工事のため2月(予定)まで休み。

◉保育課保育係☎(5803)1189

シビックホール

シビックチケット☎(5803)1111
◉㈶文京アカデミーホール事業係

夜クラシック Vol.1 仲道郁代・Vol.2 三舩優子

新シリーズ開始！午後8時からの本格クラシック

日Vol.1＝26年4月18日㈮午後8時、Vol.2＝5月8日㈭午後8時 会シビックホール大ホール▽出演 Vol.1＝仲道郁代(ピアノ)、Vol.2＝三舩優子(ピアノ) 対小学生以上 ¥S席2千500円、A席千800円(全席指定)

小曽根真 ピアノリサイタル

日26年7月2日㈬午後7時 会シビックホール大ホール▽出演 小曽根真(ピアノ) 対小学生以上 ¥S席5千円、A席4千円(全席指定)

ラデク・バボラーク ホルンリサイタル

日26年6月6日㈮午後7時30分 会シビックホール大ホール▽曲目 トマジ／ホルン協奏曲、プーランク／エレジー～デニス・ブレインの思い出に～ほか▽出演 ラデク・バボラーク(ホルン)、菊池洋子(ピアノ) 対小学生以上 ¥3千円(全席指定)

※学生割引あり、2千円、シビックチケットでのみ受付。

発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで、席の希望不可。メンバーズ先行発売はHP http://bunkyocivichall.jp/から会員登録のうえ購入。1人4枚まで、席の希望可。

公演＼申込方法	シビックチケット(窓口・電話)	区民先行予約日(1日限り、電話予約のみ、数に限りあり、対象：区内在住・在勤・在学者)	メンバーズ先行発売(インターネットのみ)
夜クラシック	1/19㈰ 10:00から発売	1/12㈰10:00～19:00	1/13(祝・月)10:00～1/14㈫受信有効
ラデク・バボラーク ホルンリサイタル	2/2㈰ 10:00から発売	1/22㈬10:00～19:00	1/23㈭10:00～1/24㈮受信有効
小曽根真 ピアノリサイタル			

出演者等の敬称略

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆納めよう国民健康保険料(便利な口座振替をご利用ください)　☆受けよう特定健診・特定保健指導

知っトク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室（26年1月）

対18歳以上で医師に運動を止められていない方¥200円（当日納入）

ストレッチ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	7日 21日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	6日 20日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	14日 28日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	8日 22日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

かんたんシェイプアップ教室

会場・電話	日	曜日	時間	定員
白山交流館（3813）8500	14日 28日	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千石交流館（3943）0370			11:15～12:15	各15人
水道交流館（3941）5049	13日 27日	月	9:15～10:15	
大塚北交流館（3941）5616	7日 21日	火		各20人
本郷交流館（3815）4415			11:15～12:15	
千駄木交流館（3821）6695	15日 29日	水		
本駒込南交流館（3822）4488			9:15～10:15	各15人

※申込み・問合せは電話で各交流館へ（申込順）。

◉区民課地域振興係☎（5803）1170

冬のウォーキングレッスン

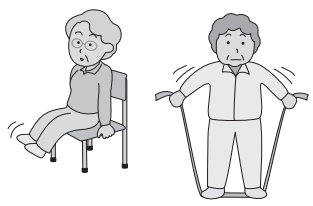
脂肪燃焼で、お正月太りを解消しましょう！

日26年1月8日㈬、2月5日㈬午後2時～3時30分会保健サービスセンター内初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢師健康運動指導士対65歳未満の区内在住者定各10人（申込順）¥無料申電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み物・タオルを持参。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

尿失禁予防教室



骨盤低筋や腹部、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。尿失禁のない方も参加できます。

日26年1月17日㈮午後2時～4時会アカデミー文京内講義と実技「尿失禁予防体操」師金憲経氏（理学療法士）対区内在住の65歳以上の女性定30人（申込順）申1月6日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※動きやすい服装で参加のこと。

◉健康推進課地域保健担当
☎（5803）1231

元気でいきいき フラダンス教室（初心者）

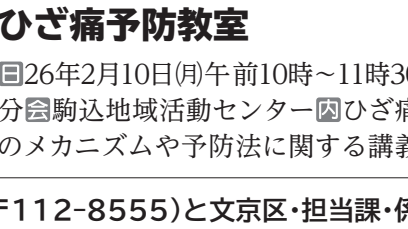
仲間づくりと生活機能の維持向上を図るために

日26年1月28日～3月4日の火曜（2月11日は除く、全5回）午前10時～11時30分会文京福祉センター対65歳以上の区内在住者で原則5回参加でき、介護認定を受けていない方定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥500円申往復はがきに「フラダンス教室」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月16日㈭

◉〒112-0013文京区音羽1-22-14
文京福祉センター高齢者サービス係
☎（3947）0238

消費生活研修会

「増税時代を乗り切る！家計管理術」



日26年1月29日㈬午前10時～正午会産業とくらしプラザ師消費者力開発協会ファイナンシャルプランナー対区内在住・在勤・在学者定30人（申込順）¥無料申電話で下記へ

◉消費生活センター☎（5803）1105

骨盤ストレッチ教室

日26年2月1日～22日の毎週土曜（全4回）午後2時30分～4時会健康センター対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥2,400円（初回納入）申往復はがきに「骨盤ストレッチ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ〆1月20日㈪必着

◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎（5803）1805

講演会「ようこそイヤイヤ期！ イヤイヤ期と上手く付き合おう」

イヤイヤ期がなぜ必要なのか知っていますか？イヤイヤ期の意味、対応のポイントを学びましょう！

日26年2月6日㈭午後2時～4時会障害者会館師水野智美氏（筑波大学准教授）対区内在住で24年3月～25年2月生まれの子をもつ保護者定35組（申込順）¥無料申1月14日㈫午前8時30分から電話で下記へ

※子の同伴不可。保育なし。

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807

ひざ痛予防教室

日26年2月10日㈪午前10時～11時30分会駒込地域活動センター内ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方定20人（抽選、初めて参加する方を優先）¥無料申本人が電話で下記へ〆1月20日㈪

※ひざ痛の治療を受けている方、重度のひざ痛の症状がある方、関節リウマチを発症している方は不可。

※送迎なし。

◉健康推進課介護予防係
☎（5803）1209

呼吸器健康講座

呼吸器のための音楽療法

日26年2月20日㈭午前10時～正午会アカデミー文京師山﨑浩氏（清泉女学院短期大学准教授）対公害健康被害被認定者、区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方定40人（申込順）¥無料申1月16日㈭午前9時から電話または直接下記へ

◉予防対策課保健予防係
☎（5803）1225

魚のおろし方教室

区内の魚屋さんが、親切・丁寧に教えます。

日26年2月23日㈰午後1時～3時会アカデミー茗台対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定20人（抽選）¥4,000円（受講料・教材費）申往復はがきに「魚のおろし方教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）と返信用にもあて先を明記し下記へ（下記ホームページからも申込可）〆2月5日㈬必着

◉〒112-0003文京区春日1-16-21
（公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119
HPhttp://www.b-academy.jp/

母親学級公開講座

～妊娠中の体と心のケア～

日26年2月28日㈮午後1時30分～3時30分会保健サービスセンター内区内産婦人科医の講義、衣類・おむつ交換等の体験実習対区内在住の妊娠中の方と家族定30人（申込順）¥無料申1月6日㈪午前8時30分から電話で下記へ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

◉保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級（平日3回コース）

会日保健サービスセンター＝毎月第1～3金曜午後1時30分～4時、本郷支所＝毎月第1～3火曜午後1時30分～4時（1・8月を除く）対区内在住の妊娠中の方¥無料申当日直接会場へ

	保健サービスセンター	本郷支所
1	・沐浴（もく）実習 ・妊産婦体操 ・母乳の話	・お産の話 ・妊産婦体操
2	・妊娠中の口腔（こう）ケア（唾液中のむし歯菌などの検査） ・妊娠中の食事の話	
3	・先輩ママとの交流 ・育児実習	・沐浴等育児実習 ・母乳の話 ・先輩ママとの交流

◉保健サービスセンター
☎（5803）1807
保健サービスセンター本郷支所
☎（3821）5106

催しもの

さわやか銭湯（ミニデイ事業）



対65歳以上の区内在住者定10人程度（先着順）¥無料（入浴する場合は「シニア入浴シール」を持参で100円）申当日直接会場へ

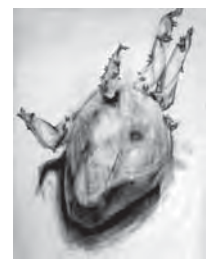
月日	時間	内容・会場
26年 1/7・21 2/4・18 3/4・18 （すべて火曜）	13:30～14:30	「高齢者のエアロビクス」 大黒湯（大塚3-8-6）
		「健康体操」 歌舞伎湯（小石川3-12-1）
1/14・28 2/11・25	15:30～16:30	「高齢者のエアロビクス」 月の湯（目白台3-15-7）
3/11・25 （すべて火曜）	14:30～15:30	「カラオケ」 豊川浴泉（目白台1-13-1）

※指導者あり。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

アートウォール・シビック

2014美it展



▲芽が出たジャガイモ

本郷に創立した女子美術大学短期大学部の若き卒業生たちによる絵画と平面造形作品です。

日26年1月9日㈭～30日㈭会アートウォール・シビック（シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲）¥無料

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

高齢者にマッサージのサービス

日26年1月15日㈬午前10時～午後4時（受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩）会目白台交流館・本郷交流館対60歳以上の区内在住者定各60人（先着順）¥500円申当日直接会場へ

※1回40分程度。

※ジャージまたはTシャツ等の軽装、タオルまたは手ぬぐいを2本持参。

※住所と年齢の確認できるものを持参。

※施術師の指名は不可。

◉高齢福祉課社会参画支援係
☎（5803）1203

シビックシネマサロン

「リア王」

日26年1月17日㈮午後1時30分～2時50分会アカデミー文京▷監督　アンドリュー・マカラ▷出演　オーソン・ウェルズ対区内在住・在勤・在学者定60人（先着順）¥無料申当日直接会場へ

※午後1時から入場開始。

◉（公財）文京アカデミー学習推進係
☎（5803）1119

第206回シビックコンサート

マリンバアンサンブル

マリンバの演奏に軽快なリズムをのせてお届けします。

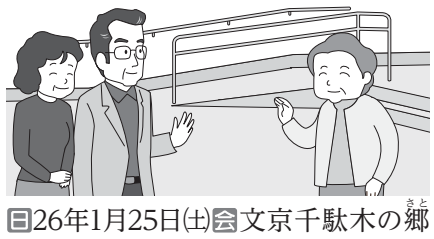
日26年1月22日㈬午後0時15分～45分会区民ひろば（シビックセンター地下2階）▷出演　尚美ミュージックカレッジ専門学校¥無料申当日直接会場へ

◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号（〒112-8555）と文京区・担当課・係名で届きます。

認知症介護者教室・認知症家族交流会



日26年1月25日㈯会文京千駄木の郷¥無料申当日直接会場へ問高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422

	1部	2部
時間	13:30～15:30	15:45～16:45
内容・講師(敬称略)	●講演「認知症を正しく知ろう～住み慣れた地域で暮らし続けるには～」高齢者あんしん相談センター職員 ●介護保険事業者によるパネルディスカッション	介護者同志の交流・情報交換
対象	区内在住・在勤・在学者	区内在住の認知症の方を介護している家族
定員(先着順)	40人	15人

※1部では、事前に質問や介護体験等を募集。電話、FAX、メールで高齢者あんしん相談センター駒込FAX(5832)6173メールkomagome-houkatsu@bz03.or.jpへ。
※1部・2部どちらかのみの参加も可。
◉介護保険課高齢給付係☎(5803)1204

文京区青少年委員会 第21回コミュニティプラザ

日26年1月26日㈰午後0時30分～5時会シビックホール小ホール内区内の青少年およびサークルによるダンス・楽器演奏等¥無料申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

文の京(ふみのみやこ)　若年者向け就職面接会

複数の企業との面接ができるチャンスです
日26年1月29日㈬午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)会シビックホール小ホール対34歳以下の方¥無料申ハローワークから紹介状を持参し、当日直接会場へ問ハローワーク飯田橋職業相談第一部門☎(3812)8609(自動音声に従い「41#」を押す)
◉経済課産業振興係☎(5803)1173

文京区青少年委員会 文の京(ふみのみやこ)ウォーキングチャレンジ

日26年2月23日㈰午前9時～午後5時内区立小・中学校30校をポイントラリー形式でめぐるロングウォーク大会対区内在住・在学の小学4年～中学生と保護者定100人(抽選)¥保護者1,000円(保険料・軽食等)申はがきに「ウォーキングチャレンジ」・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記し下記へ✓1月24日㈮必着
※詳細案内等は後日送付。
◉〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎(5803)1120

お知らせ

第2回文京区子ども・子育て会議　第3回文京区地域福祉推進協議会子ども部会 同時開催

日26年1月21日㈫午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内子育て支援に関するニーズ調査の結果について等定25人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ(午後6時15分から受付開始)
※保育希望者は1月14日㈫までに下記へ要相談。
◉子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

第2回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日26年1月22日㈬午後2時～4時会シビックセンター24階委員会室定20人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育なし。
◉環境政策課地域環境係☎(5803)1276

第16回文京区教育改革区民会議

日26年1月23日㈭午後6時30分～8時30分会シビックセンター24階委員会室内文京区教育振興基本計画の策定定15人(先着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ
※保育希望者は1月16日㈭までに要相談。
◉教育推進部庶務課教育改革担当☎(5803)1292

区立中学校希望校調査票の提出状況

来春区立中学校に入学する方の、希望校調査票の集計結果をお知らせします。

なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六中学校・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は抽選を実施しないこととしました。

学校名	最終提出者数(未提出者含む)	受入れ可能人数
第一中学校	52人	105人
第三中学校	142人	105人
第六中学校	332人	105人
第八中学校	35人	70人
第九中学校	163人	105人
第十中学校	99人	105人
文林中学校	33人	105人
茗台中学校	142人	105人
本郷台中学校	117人	70人
音羽中学校	269人	105人

◉学務課学事係☎(5803)1295

協定宿泊施設をご利用ください

区内在住・在勤・在学者は安い料金で利用できます。受付は26年1月1日㈬から開始し、3か月先までの宿泊予約ができます。

施設名	場所・所在地	予約
箱根　森のせせらぎ	強羅温泉 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-153	0460(82)5166
ゆがわら万葉荘	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町土肥3-6	0465(62)3755
ホテル城山	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207	0465(63)0151
ゆがわら水の香里	湯河原温泉 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614	0465(62)1830
山中湖秀山荘	山中湖温泉 山梨県南都留郡山中湖村平野2505	0555(62)5481
猪苗代四季の里	四季の湯温泉 福島県耶麻郡猪苗代町見祢山1	0242(63)1616

※料金等の詳細は地域活動センター・下記で配付のパンフレットまたは区ホームページを参照。
◉区民課庶務係☎(5803)1171

駒込地域活動センター臨時休館

受電設備点検による全館停電のため休館します。
日26年1月13日㈷㈪問駒込地域活動センター☎(3824)5801
※区民サービスコーナーと地域活動センター会議室の貸出し受付業務のみ、午後1時～5時まで実施。
◉区民課地域振興係☎(5803)1170
戸籍住民課☎(5803)1176

「文京区就学支援シート」をご活用ください

区立小・中学校等に就学予定の特別支援教育が必要な児童・生徒のために

「文京区就学支援シート」は、これまで子どもの指導や支援において大切にしてきたことや配慮事項を、就学先の区立小・中学校等に伝え、学校における支援につなげるためのものです。

保護者と就学前機関(現在在籍している幼稚園・保育園・小学校等)が一緒に作成し、保護者から就学先の区立小・中学校等に提出してください。
▷シート配付　区立小・中学校、都立特別支援学校、教育センター、文京福祉センター、区・私立幼稚園、区立保育園、下記
※下記で就学相談も受付中。
◉教育指導課☎(5803)1298

相　談

耐震改修・建替えなんでも相談会



一級建築士が、耐震改修や建替えなどの建築にかかわるさまざまな相談に応じます。
日26年1月17日㈮午後2時～4時会根津地域活動センター対どなたでも¥無料申当日直接会場へ
※建物の図面等がある方は持参。
◉地域整備課☎(5803)1374

分譲マンション管理個別相談

分譲マンションの管理上のさまざまな問題について、経験豊富なマンション管理士が相談に応じ、必要な知識や情報の提供、助言を行います。
会シビックセンター内会議室対区内分譲マンションの区分所有者・居住者等¥無料申相談希望日の10日前までに申込書を下記へ持参または郵送▷申込書配付　下記(区ホームページにも掲載)
◉〒112-8555文京区地域整備課☎(5803)1374

職員採用

25年度文京区職員採用フォーラム

日26年2月13日㈭・14日㈮午後6時～8時20分会スカイホール対26年度特別区職員採用試験受験希望者(Ⅰ類事務)定各80人(抽選)申東京電子自治体共同運営サービスHPhttps://www.e-tokyo.lg.jpまたは直接下記へ✓インターネット=1月20日㈪受信有効、窓口=1月21日㈫
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉職員課人事係☎(5803)1144

区職員Ⅱ類(栄養士)

▷一次選考　26年1月21日㈫▷資格昭和49年4月2日以降生まれで、栄養士の免許を有する方✓1月10日㈮(インターネットは1月9日㈭)
※申込等詳細は下記で配付する募集案内を参照(区ホームページにも掲載)。
◉職員課人事係☎(5803)1144

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ
・掲載内容の責任は当事者で。
・費用の記載のないものは無料。
・催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から6か月を経過してないもの、会費が多額なものは掲載できません。

催し物

デアクライス・ブラスオルケスター 第4回ウインターコンサート
①26年1/5㈰15:00～17:00②シビックホール大ホール③美空ひばりメドレー等のポップス曲⑦定1,200人(先着順)⑧薦田(こもだ)☎090(5504)9415

シニアライフ大学講座 ～自分の老後は、人任せにせず自分で考える～
①26年1/16㈭、2/13㈭、3/13㈭、4/17㈭19:00～20:30②千代田区いきいきプラザ一番町カスケードホール(千代田区一番町12)③高齢者の医療・介護・生活④英裕雄氏(三育会理事長)ほか⑥1回500円(テキスト代)⑦定100人(申込順、区民優先枠15人)申メールbestagingclub@hiro-clinic.comまたは電話⑧ベストエイジングクラブ☎(6698)0008

新相続税と生前贈与の上手な活用の仕方
①26年1/24㈮13:30～15:40②シビックセンター5階区民会議室③新相続税等の税金体系の変更の対策と活用法④四方茂氏(税理士)ほか⑥500円(資料代)⑦定25人(申込順)申電話✓1/23㈭⑧伊藤☎(5802)3050

市民公開講座「スポーツ界から学ぶ勝者の思考法」
①26年2/16㈰13:30～15:30②柔道接骨師会館(本郷1-11-6)④二宮清純氏(スポーツジャーナリスト)⑦定180人(抽選)申はがきに住所・氏名・年齢を明記し〒113-0033文京区本郷1-11-6柔道接骨師会へ✓1/31㈮必着⑧東京都柔道接骨師会☎(3815)0811

会員募集

スターヨガ
①毎週日曜10:00～12:00②スポーツセンターほか③初心者向けヨガ④鈴木君代氏⑤1,000円⑥月2,000円⑦中高年の男女⑧浅田☎(3947)3833

混声合唱団・東京コンサートシンガーズ(TCS)
①毎週木曜18:30～21:00②同仁美登里幼稚園(目白台3-10-9)③混声合唱④富澤裕氏⑤1,000円⑥月5,000円(学生2,500円、夫婦割引あり)⑦見学歓迎⑧五十嵐☎(3827)9400

小さなスケッチ画の会
①第1・3水曜、第2・4金曜13:00～17:00②区内(屋外)ほか③ペン描き淡水彩④笹沼健一氏⑤1,000円⑥月2,500円⑧村越☎(3818)0089

ボーイスカウト文京第3団
①月2回日曜10:00～12:00②根津・白山近郊③ボーイスカウト活動⑥月2,000～3,000円⑦小学校入学前の9月から⑧高崎屋(渡辺)☎(3811)0833

チェスサロンサークル
①第1日曜13:00～17:30②アカデミー湯島ほか③チェスなどの対局と普及⑥1回300円(小学生以下100円)⑧川口☎090(1406)4041

文京かけ橋合唱団
①毎週火曜14:30～16:00②東邦音楽大学③混声合唱クラシックからポピュラー曲まで④岩井俊司氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦50～75歳⑧小山☎090(7848)6600

文京気功・太極拳
①毎週土曜12:30～14:30②総合体育館ほか③気功・二十四式太極拳④長谷川孝雄氏⑤2,000円⑥月2,000円⑦見学・初心者歓迎⑧長沼☎090(4822)9690

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 ✓締切 問問合 ◉担当

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。『会員募集』は申請順に随時掲載します。

文の京 区報ぶんきょう 平成25年(2013) 12/25

健康 医療 介護

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
会日保健サービスセンター＝26年1月22日㈬、本郷支所＝1月9日㈭・27日㈪対区内在住者¥無料申電話で下記へ
◉保健サービスセンター
☎(5803)1807
保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

講演会「病気や障害があっても地域で暮らせる」

日26年1月25日㈯午後2時～4時会シビックホール小ホール内統合失調症の退院支援の実例師金川洋輔氏(地域移行コーディネーター)対どなたでも定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ
◉保健サービスセンター本郷支所
☎(3821)5106

高齢者インフルエンザ予防接種

助成は26年1月31日㈮接種分まで

対12月31日㈫現在、次のいずれかに該当する区内在住者①65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害(身体障害者手帳1級)がある方¥2,200円(自己負担額)
※生活保護世帯の方は、生活福祉課で発行する保護証明を医療機関に持参すれば自己負担が免除。
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉予防対策課☎(5803)1834

骨粗しょう症健診

日26年2月20日㈭午後1時～4時(受付は1時45分まで)会保健サービスセンター内身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月～26年3月に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥600円申1月16日㈭午前8時30分から電話で下記へ
◉保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

講演会「医療・介護　上手な付き合い方を知ろう」

もし明日、自分や家族が倒れたら…どのような制度を利用して生活していくのか。医療・介護の制度と現状についてお話しします。
会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者定300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ

日時	内容・講師(敬称略)
26年2/8㈯ 13:30～15:30	●講演「医療・介護の制度と現状」高齢者あんしん相談センター駒込センター長 新堀季之 ●パネルディスカッション「専門家に聞く！医療・介護・上手な付き合い方」本郷ヒロクリニック院長　英裕雄　ほか

◉高齢福祉課高齢福祉推進係
☎(5803)1213

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
会健康センター申往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名・所在地・電話番号、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し下記へ〆26年1月23日㈭必着

	基礎コース	心電図等コース
月日	26年2/15㈯・19㈫	2/22㈯
時間	8:40～13:00	
対象	区内在住・在勤・在学で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方、脳梗塞等のリハビリを目的とした方は除く)	
	74歳以下で●基礎疾患がない●健康診断で肥満・軽度の脂質異常・軽症高血圧・軽症糖尿病などの所見を指摘され、医師から運動を勧められている	●75歳以上または●心疾患・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在住者＝1,600円 在勤・在学者＝1,900円	在住者＝3,500円 在勤・在学者＝4,200円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの。心電図検査等あれば持参)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。
◉〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係
☎(5803)1805

年末・1月の休日医療・調剤薬局

休日診療当番医

健康保険証を必ず持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。電話連絡してから受診。
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
(診療時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話
12／29	寺田医院 内	○	－	小石川1-7-8	(3812)1821
	中野小児科内科 小内	○	○	白山1-33-23	(5805)8551
	大塚診療所 内小	○	－	湯島3-31-6	(3831)2294
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	吉行医院 内	－	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	西井歯科医院 歯	○	－	千石2-26-7	(3941)5215
	湯島佐藤歯科 歯	○	－	湯島2-16-9	(3813)0648
30	澤田こどもクリニック 小	○	○	白山1-33-16	(5840)7838
	はとり内科クリニック 内	○	－	白山5-33-3	(5800)2210
	相田医院 内	○	－	本郷2-39-13	(3811)4859
	猪狩医院 内	－	○	根津1-16-8	(3822)4735
	細部小児科クリニック 小	○	－	根津2-14-11	(6303)3162
	加賀谷歯科医院 歯	○	－	大塚3-6-13	(3945)1184
	向丘歯科医院 歯	○	－	向丘2-3-8	(3812)0029
31	広岡医院 内	○	－	大塚5-10-8	(5319)2911
	橋本こどもクリニック 小	○	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	うすだクリニック 内	○	－	本郷4-36-5	(5840)8250
	藤原クリニック 内	－	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	クマモトクリニック 内	○	－	千駄木3-37-17	(5685)0811
	池田歯科医院 歯	○	－	小石川1-16-6	(5684)4184
	和久本歯科医院 歯	○	－	本郷3-43-14	(3811)4407
1／1	松本医院 内小	○	－	大塚1-4-15	(3943)0123
	やすだクリニック 内	○	○	大塚4-45-4	(3945)5055
	大森医院 内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	小児科佐藤医院 小	○	－	千駄木2-28-12	(3828)1500
	クマモトクリニック 内	－	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	志賀歯科医院 歯	○	－	音羽1-23-22	(3941)5478
	安東歯科医院 歯	○	－	本駒込3-17-5	(3823)0542
2	水間クリニック 内小	○	－	千石4-8-1	(5976)7350
	松平小児科 小内	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	大塚診療所 内小	－	○	湯島3-31-6	(3831)2294
	大森医院 内	○	－	湯島4-9-8	(3811)0888
	藤原クリニック 内	○	－	千駄木3-2-7	(3821)3767
	山口歯科医院 歯	○	－	音羽1-17-13	(5395)5553
	近藤歯科クリニック 歯	○	－	向丘1-10-2	(3816)4118
3	光永クリニック 内小	○	－	千石4-4-1	(3943)0270
	三浦内科クリニック 内	○	○	目白台2-12-5	(5319)3321
	飯田医院 内	－	○	本郷2-32-12	(3811)4952
	団子坂ひろせ小児科 小	○	－	千駄木1-23-6	(3823)4970
	近藤医院 内小	○	－	本駒込5-60-6	(3821)1804
	吉澤歯科クリニック 歯	○	－	小石川4-20-3	(5684)8141
	小平歯科医院 歯	○	－	西片1-2-4	(3811)2303
5	中村クリニック 内	○	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	吉村小児科 小	○	－	大塚2-18-6	(3943)3806
	一宮クリニック 内	○	－	本郷2-27-8	(3818)5371
	奥田医院 内小	－	○	湯島3-8-2	(3831)8371
	エミング千駄木クリニック 内	○	－	千駄木3-42-16	(5834)2652
	小日向歯科医院 歯	○	－	小日向2-10-21	(3946)4013
	本郷歯科医院 歯	○	－	本郷2-19-5	(3815)3589
12	保坂こどもクリニック 小	○	○	白山5-27-12	(3946)0641
	広岡医院 内	○	－	大塚5-10-8	(5319)2911
	清家クリニック 内小	○	－	湯島3-38-13	(3831)2438
	澤田医院 内	－	○	湯島3-39-2	(3831)5043
	文京動坂診療所 内	○	－	千駄木4-15-3	(3822)9680
	鈴木歯科医院 歯	○	－	大塚6-35-5	(3943)8868
	大野歯科医院 歯	○	－	本郷2-25-14	(3813)8281
13	松本医院 内小	○	－	大塚1-4-15	(3943)0123
	松平小児科 小内	○	○	関口1-15-9	(3267)4077
	坂口医院 内	○	－	本郷4-9-22	(3811)1560
	西岡クリニック 内	○	－	向丘1-10-2	(3812)1421
	谷根千クリニック 内	－	○	根津2-33-14	(3827)2731
	鈴木歯科医院 歯	○	－	目白台1-9-9	(3941)2539
	榎歯科クリニック 歯	○	－	本郷4-25-9	(5800)0005
19	水間クリニック 内小	○	－	千石4-8-1	(5976)7350
	三浦内科クリニック 内	○	○	目白台2-12-5	(5319)3321
	寺本内科・歯科クリニック 内	○	－	本郷5-25-13	(5684)0818
	西村医院 内	○	－	千駄木3-31-9	(3821)1721
	谷口医院 内	－	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	高木デンタルクリニック 歯	○	－	小石川1-8-7	(3815)6725
	ワイズデンタルオフィス 歯	○	－	小石川2-25-10	(6801)9505
26	三橋医院 内小	○	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	光永クリニック 内小	○	－	千石4-4-1	(3943)0270
	春木町クリニック 内	○	－	本郷3-32-7	(5800)1601
	日原内科クリニック 内	○	－	千駄木2-13-1	(3822)6262
	動坂クリニック 内小	－	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	高橋歯科医院 歯	○	－	関口1-17-4	(3268)7890
	大沢歯科 歯	○	－	湯島3-14-8	(3837)8784

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00
＊の薬局は当日薬相談あり。

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
12／29	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
30	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	(5805)1886
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	平成調剤薬局	－	○	根津1-16-9	(5685)1023
	ダルマ薬局	○	－	根津2-15-15	(3828)1159
31	新大塚薬局	○	－	大塚5-10-7	(5319)2201
	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	虎薬局	○	○	弥生1-5-12	(3812)0063
1／1	あゆみ薬局	○	○	大塚4-45-3	(5319)3411
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
2	といだ薬局	○	－	千石4-25-8	(3942)5041
	水野薬局	○	－	湯島4-1-24	(5684)7755
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	(5684)7755
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
3	丸山町薬局	○	－	千石3-37-14	(5978)9333
	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	寿々薬局	○	－	本駒込1-1-8	(5689)4644
	アーク薬局駒込店	○	－	本駒込5-38-10	(3821)1855
5	六角堂調剤薬局	○	○	小石川2-25-12	(5684)0066
	あかね薬局	○	－	大塚4-45-10	(3945)4308
	健生堂薬局本郷店	○	－	本郷2-28-1	(3818)4193
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
12	新大塚薬局	○	－	大塚5-10-7	(5319)2201
	＊芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	さくら薬局湯島店	○	－	湯島3-38-12	(3832)5265
	いるか動坂薬局	○	－	千駄木4-16-2	(5814)0006
13	芙蓉堂薬局	○	－	本郷4-2-1	(3816)2410
	今尾薬局	○	－	本郷4-6-3	(3811)4033
	日生薬局千駄木店	○	○	向丘2-13-13	(3813)1681
	テート薬局	－	○	根津2-34-23	(3821)4176
19	といだ薬局	○	－	千石4-25-8	(3942)5041
	小野沢薬局	○	○	目白台2-14-13	(5978)3212
	岡本薬局	○	－	本郷5-25-13	(3811)3368
	サンアロー文京薬局	○	○	弥生1-6-5	(5684)2790
26	タサキ薬局小石川ガーデン店	○	○	小石川4-20-2	(5840)7411
	丸山町薬局	○	－	千石3-37-14	(5978)9333
	クラフト薬局向丘店	○	○	向丘2-14-9	(3822)7211
	せんだぎ薬局	○	－	千駄木2-13-1	(5834)1280

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
ひまわり情報センター http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁テレホンサービス	(3212)2323 短縮「＃7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
かかりつけ医相談窓口(医師会)	(3947)0422	月～金曜9:00～12:00(祝日・12/29～1/4を除く)

保健サービスセンターの健康相談(1月)

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106 日(曜)	受付時間
健康相談 ※骨密度測定可(予約制)。	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8日㈬・22日㈬	9:00～9:30	－	－
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜんそくの心配のある方(予約制)	23日㈭	13:30～14:00	16日㈭	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	10日㈮・17日㈮・24日㈮	13:15～13:30	－	－
歯科保健相談	乳幼児(予約制)	9日㈭・16日㈭・23日㈭	13:00～14:30	9日㈭・23日㈭	13:00～14:30
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	8日㈬	13:00～13:45	－	－

凡例 日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合 ◉担当

☆区では26年3月17日㈪に「建築物の絶対高さ制限を定める高度地区の指定」の都市計画を告示・施行する予定です。

区報は古紙再生紙を使用しています。 印刷物番号 C0212009



下森 博之(したもり ひろゆき)

昭和40年島根県日原町左鐙(平成17年に津和野町と合併して現在津和野町)に生まれる。県立津和野高校卒業、同志社大学経済学部卒業後、日原町議会議員、津和野町議会議員を経て、平成21年から津和野町長。

から津和野町のPRをお願いします。

町長 津和野は山陰の小京都と呼ばれ、有名な観光地でもありますが、同時に日本の原風景といってもいいぐらい、緑が深い山々や、きれいな川、そうした豊かな自然に囲まれているまちです(写真③)。そしてその中で城下町としての町並みの景観の美しさを感じていただけるまちでもあります。少し紹介をさせていただきますと、メインの観光ストリートに殿町通りという通りがあります。そこの通り沿いにはたくさんの鯉が泳いでいます(写真②)。

それから、殿町通り沿いから続いて本町通りというのがありまして、ここは古い商家あるいは民家などが通り沿いに並んでいる。大半が国の文化財に登録されており、全体としての町並みの景観が非常にすばらしく、私が言うのも変ですが、多くの観光客の皆さんに、心の癒しを感じていただいていると思っています。

そのほかにも、さまざまな史跡等がありまして、例えば津和野の城址。それから鷺原八幡宮、これは日本で初めて公園という概念ができたところと言われています。それから、秋は紅葉が美しい堀氏庭園。それぞれ国の名勝、史跡に指定されておりますし、そのほかにも太皷谷稲成神社、こちらも年間100万人を超える参拝者がおります。現代の施設としては当然、森鷗外記念館があります。さらには安野光雅先生の美術館。言い始めるとも語り尽くせませんが、それぐらいたくさんの楽しんでいただけるものがそろっているまちだと思っています。

鷗外の魅力を語る

司会 津和野町と文京区との縁を結んだ森鷗外ですが、お二人が思う鷗外の魅力についてお話しください。

区長 この記念館をつくって、僕が、森鷗外という人物の偉大さのみならず、「いかつい髭のおじさん」の顔と違う一面を見た思いがするのは、お子さんたちの時間割表を直筆でつくっていらっしゃるところですね。教育熱心で、ご自身で歴史の参考資料みたいなものもつくられた、そういう資料も残っていますし、子煩悩ぶりも明らかになっているところで、鷗外の新しい魅力を今回つくり出していくことができたと思っています。

もう一つは、森家の皆さんの、この間の並々ならぬ鷗外にかける思いや努力の跡を、津和野町と文京区の森鷗外記念館で、一つの結実したものとして、形にすることができました。

森家の方々は、鷗外の残された蔵書は東京大学に寄附をされて、それが今の東京大学の「鷗外文庫」になっているわけですね。そして身の回りの物の多くは、津和野町に寄贈されて、文学的資料を文京区に託すというように、考えて遺品を分けられているようですね。文京区は記念館をつくるのが一番最後になってしまったので、いままでは、なかなかそういった全ての資料を皆さんにお見せすることはできなかったのですが、これからは、この記念館で企画展や特別展等を通じてお見せしていくことができる。

町長 私も鷗外の魅力というのを考えたときに、ご存知のとおり10歳まで津和野で過ごして、上京してからは一度も津和野へ帰ることなく亡くなってしまったわけですが、最期に「余は石見人、森林太郎として死せんと欲す」という言葉を残して亡くなったというぐらい、心は常に津和野のことを思ってくれていたと受けとめています。

鷗外記念館の役割

司会 津和野町の記念館の特徴などを教えてください。

町長 津和野の森鷗外記念館は、森鷗外の偉大な功績を顕彰、紹介し、また研究をする施設ということで、平成7年に開館しました。特徴としては、まず、国の史跡になっている森鷗外の生家「森鷗外旧宅」がありまして、その隣接地にこの記念館を建設しました。

記念館の内部ですが、通常

実際、例えて言えば、上京している間にも、郷土の教育系の雑誌や同郷人の会報といったようなところに常に原稿を出してくださっていたようですし、また旧藩時代に奨学金の制度を津和野の亀井という藩主がつくったのですが、その会の理事長に鷗外が就任していたとか。そのぐらい津和野に対しては上京後も貢献をしてくださっているということです。そういう面で私自身も鷗外に対して改めて魅力を感じ、また尊敬もしています。



①津和野町立森鷗外記念館



②殿町通り沿いの鯉



③津和野の風景

こうした記念館になりますと、生まれてから亡くなるまでを年を追うごとに紹介していくということになるのですが、うちの記念館では、第1展示室で、まずは10歳から60歳で亡くなるまでの足跡を紹介するというところから始めておりまして、そして第1展示室の最後のところで最期の遺言になります「石見人として死す」という、その言葉を紹介しています。

第2展示室に移動して、鷗外が生まれてから10歳までをどのようにして生活してきたのかというのを振返る形で紹介しています。そして隣の旧宅に移動してもらって鷗外の幼少時代を実感していただこうという仕掛けになっています。

生誕150年に合わせて昨年は、展示品等の全面リニューアルをしていますが、基本コンセプトは変えずに今も続けています。

司会 そして11月1日にオープンしたばかりの文京区の森鷗外記念館ですが、今後どのような存在になっていってほしいですか。

区長 森鷗外を顕彰する大事な施設であることはもちろんのことですが、鷗外ゆかりの文人たちも文京区に多くの足跡を残しています。特に、この地で行われていた観潮楼歌会を通して鷗外とつながっていた文人たちを紹介していくだけで、もう何十年も特別展ができると言われているんですね。その意味では、森鷗外記念館ではあるけれども、文京区の近代文学館としての意味も持つ施設に育っていくんだろうと思います。

「三人冗語の石」が記念館の庭に、当時のまま残っています。鷗外と幸田露伴と齋藤緑雨が、この石の周りで合評する「三人冗語」の中で樋口一葉を絶賛するところから、一葉が世に評価をされ始める。「三人冗語」という言葉を捨てて、4人目に一葉を入れて、「四つ手網」と名前を変えてもいいとまで言って、鷗外は一葉を誘ったというエピソードが残っています。そのような話が多くの文人たちともあるんです。それをここで紹介していくということが文京区の森鷗外記念館の役割なのではないかと思います。

私も津和野町の森鷗外記念館にお邪魔させていただきましたが、同じ人物を紹介しているけれど、同じような内容の記念館ではなく、それぞれの特色を活かして、切り口を変えた記念館がつくられていると思いました。

私たちは後発組になりましたが、そのお陰でデジタルミュージアムのような形もつくれているので、時代の新しさも取り入れた記念館にすることができたと思います。

特産品紹介

司会 続いては津和野の特産品をご紹介していきたいと思います。下森町長、紹介をお願いします。

町長 まず、津和野の地酒です。津和野には三つの蔵元があり、それぞれが個性的なお酒をつくっています。やはり津和野の水というのが酒造には非常に適しているということで、どの蔵元でもきれいでいいお酒がつくられています。

司会 区長が津和野にいらっしゃったときは、もちろんお飲みになって。

新春特別企画 区民写真館

あけましておめでとうございます。
今年の区民写真館は、第51回文京区観光写真コンクールに入賞された皆さんの作品をご紹介します。
(敬称略、カッコ内は撮影場所)

〔テーマ〕
森鷗外と文の京

テーマ賞▶
「無縁坂」(無縁坂)
妹尾麗子

森鷗外の小説「雁」の岡田青年が散歩のコースにしていた無縁坂。夏の暑い陽射しの中での撮影でした。



推薦▶
「蚊取り線香」
(東大医2号館本館前)
福島謙

自転車の荷台に乗り、出来るだけ目線を高くして渦巻が良くわかるように撮りました。この長いすは何人座れるのかな？





◀特選
「経蔵のサクラも一変、葉桜に」
(吉祥寺境内)
片岡健

前夜来の嵐が過ぎて晴れ上がった。咲き誇っていた吉祥寺のサクラが完全に散り、経蔵の辺り一面弊で敷き詰められていた。



◀テーマ賞
「主人公が訪ねた寺の境内」
(願行寺)
瀬戸真理子

仕事帰りよくこの辺りを歩きます。いちょう散る黄葉に染まる願行寺の門前からのながめに風情を感じ一枚切りとってみました。

区長　もちろん、三つの酒蔵ともにいただいたことがありますが、とてもおいしいと思います。津和野のお酒はおいしいので、ぜひ文京区の皆さんにもということで、昨年、文京区の酒屋さんたちが津和野のお酒を仕入れて商品化して「鷗外の郷」（写真⑥）というお酒をつくり、文京区で紹介しています。ぜひ区民の皆さんにも飲んでいただきたいですね。昨年では「下町まつり」や「文京博覧会」、あとは「本郷いちょう祭」等で津和野のお酒と一緒に販売しました。津和野のお酒はなかなかこちらの酒屋さんでは手に入らないですからね。「鷗外の郷」は今年も大量に津和野から仕入れると聞いていますが、それ以外の津和野のお酒は区内のさまざまな交流イベントの中で今年も販売されることになると思います。

―このあと、生わさび、源氏巻、栗羊羹（ようかん）などが紹介されました。（写真⑦）―

交流の将来像

司会　さて、ここからは、津和野町と文京区とのつながりが未来に向けてどのようなことができるのか、どのようなことが可能なのか、新春らしく夢たっぷりに、語り合っていただきたいと思います。

区長　一番はお互いの記念館同士の交流をしていくことだと思います。

　どちらかにしかないものも当然あるので、貴重な資料の貸出しをお互いにして、お互いの企画展につなげていくこともできるでしょうし、さまざまな新たな発見があったときにもお互いに情報交換をし合う。やはり津和野と文京区がしっかり交流をしていれば、ドイツのベルリンにある鷗外記念館や北九州での鷗外記念会の活動をされている皆さんとの交流というのも、密接にできると思うんです。

　それと、僕がぜひやりたいと思っているのは、災害時の協力協定が、いざというときに有効に機能するためにも、お互いの町民、区民同士の交流ですね。それはツアーのようなものを企画してもいいし。昨年、実はお互いの住民が一度、訪問していますが、そういった交流事業のようなものにもぜひ取り組みたいと思っています。

町長　そうですね。まず鷗外記念館の交流というのは、私どもとしても大変に期待しているところです。連携することでお互いの相乗効果というのも活かしていけるのではないかと思います。

　それから災害の関係ですが、これも津和野にとっては有事のときにこうして大きなまちが支えとしてついてくださっているというのは、とても心強い話でもあります。一方で、我々としても文京区に対してどのようなお役に立てるのかをしっかり考えていきたいと思います。津和野は豊かな自然がありますので、そういうところから、津和野ならではのご支援ができると思っています。

　そしてそのためにも、区長がおっしゃられたように、人の交流というのは普段からやっていくことが大切だなと思います。そういう面では文京区民の皆さんに津和野を本当にふるさとと思っていただけるような、そういうまちづくりをし、また皆さんをお迎えできる、そういう体制づくりをしていきたいと思っています。

区長　お互いの観光協会同士でもいろいろな企画をつくってもらうのもいいかもしれませんね。

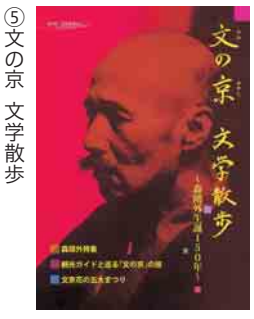
　今回、「文の京・文学散歩」（写真⑤）という冊子を文京区の観光協会の方たちに独自につくっていただいて、一冊丸ごと鷗外の特集の冊子なんですが、そういった活動も区としてではなく、観光協会の事業としてやっていただいたりしているので、そういうことでも情報交換できるかもしれませんね。

　私が最初に津和野に行ったときは、萩・石見空港からではなく、山口県の宇部空港からだったんです。新山口駅から津和野まで2時間ぐらい、「SLやまぐち」に乗りまして、実はそのときに生まれて初めてSLに乗ったんですが、煙がもくもくと窓から入ってきて、なかなか情緒深いなと思いましたので、お子さんたちとの家族旅行なんかですと、SLに乗って入るというのも楽しいかもしれないですね。

町長　そういうルートもあると思いますね。SLはぜひ皆さんに乗ってもらいたいなと思うんです。新山口駅から津和野に来るに従ってどんどん田園風景が見えるようになってきまして、最後、津和野にSLが入ってくると、町民の皆さんが手を振ってお迎えするんです。

区長　そうなんですよ。手を振ってくれるんです。津和野のまちの中に入ると、畑とかで仕事をしていた人たちが、その手を休めて、「SLやまぐち」に向かって手を振ってくれるんですね、お客さんに対して。何かまちの温かさみたいなものを感じることができました。それに、津和野の人たちがあのSLの路線をどれだけ愛しているのかということも伝わってくるので、ぜひ体験してもらいたいなと思います。


▲成澤区長


⑤文の京　文学散歩


④文京区立森鷗外記念館


⑦津和野の特産品


⑥鷗外の郷

新年の抱負

司会　それでは最後になりますが、平成25年、今年の抱負をお願いします。

町長　昨年、森鷗外生誕150年ということでいろいろなことをやりましたけれども、やはり昨年の最大の成果は文京区さんと交流の協定締結ができたことだと思っています。昨年はあくまでもスタートの年でしたので、今年はさらにそれを深めていくべく、いろいろな行動を起こしていきたいという思いを持っています。

　ぜひ今年もまた文京区の皆さんには大変にお世話になるわけですが、どうぞよろしくお願いしたいと思います。

司会　では区長、お願いします。

区長　昨年は締めくくりが鷗外記念館の開館ということで、とても思い出に残る一年でした。今年は森鷗外の顕彰の活動をさらに進めていくのはもちろんですが、実は石川啄木が晩年、最期まで暮らした土地に高齢者施設を建設することにも着手する年になるので、そこでの文化事業の展開ということも考えていきたいと思います。

　さらに今年は区にとってはとても大事な基本構想の次の3年間の実施計画をつくる年にもなっています。ですから区民の皆さんの幸せのために、子どもたちから高齢者の方まで、このまちに住んでいてよかったと実感していただけるようにしっかりと区政運営にも取り組んでいくし、津和野町との協力関係の中でお互いの発信を通して文化事業にも取り組んでいく、そんな一年にしたいと思います。

司会　森鷗外がつないでくれた津和野町と文京区のきずなをがより強まっていくことを期待しています。今日はどうもありがとうございました。

区長・町長　ありがとうございました。

※口述筆記ですが、紙面の都合上、若干の言い回し等の変更と一部省略をさせていただきました。（文中敬称略）
※司会はシティスタジオの佐藤彩乃。

津和野町からのお年玉プレゼント

～特産品のセットを抽選でプレゼント～

①～③のセットを3人ずつ計9人の方に。詳しい内容は文京区民チャンネルで放送の『新春対談』で紹介しています。

①津和野地酒セット（4種詰め合せ）
②津和野銘菓セット（源氏巻・栗羊羹ほか詰め合せ）
③杣（そま）の里セット（手づくり味噌・生わさびなど4種）

●応募方法　はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するセット番号を明記し、〒112-8555文京区広報課CATV担当へ
●応募締切　1月15日㈫必着
●発送時期　1月下旬を予定（津和野町からお届けします）
※当選者の発表は、品物の発送をもって代えさせていただきます。
※いただいた個人情報は、本事業以外には利用しません。

テーマ賞▶
「静寂」（小石川植物園）
吉田啓子
鳥が水中の小魚を見つめている姿が面白く見えて撮りました。四季折々の景色を見せてくれる小石川植物園です。



準特選▶
「雪の日の中で」（根津神社）
佐野雅征
降る雪を見て、学生時代に観た、雪の中の根津神社の神々しい姿を思い出し、寒さの中、写真を撮りに行きました。



準特選▶
「権現太鼓」（根津神社）
齋藤茂
今回初めての入賞で大変嬉しく思います。撮影スポットが沢山あって何処に絞るか苦労しています。



◀準特選
「七夕飾り枝垂（しだ）れに沿う」（六義園）
斎藤力
枝垂れ桜の緑葉時期に撮影しました。短冊に込めた願い事がかなう事を願って撮影しました。



◀テーマ賞
「薮下通りの坂風景」（薮下通り）
井上元子
明治の頃、鷗外が散歩したであろう薮下通り。今日に残る赤レンガと石垣に当時の面影をしのぶことが出来ると思います。



◀準特選
「サッカーと神輿」（日本サッカーミュージアム前）
藤井一夫
湯島天神祭の日、日本サッカーミュージアム前です。場所を知らない人が多いようですが、最寄駅は「御茶ノ水」です。



（4面につづく）

文の京 区報ぶんきょう
平成25年（2013）
1/1

スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会）



今年は、東京で54年ぶりに国民体育大会を開催します。文京区では、正式種目のレスリングとサッカー、デモンストレーション行事のウォークラリーを開催します。

ぜひ、多くの区民の皆さんにご来場いただくとともに、全国から勝ち抜いて来た選手の熱い戦いに温かい応援をお願いします。





正式競技

種目	月日	会場
サッカー（少年男子）	9/29㈰・30㈪	小石川運動場
レスリング（成年男子・少年男子）	10/4㈮～7㈪	スポーツセンター

デモンストレーション行事

種目	月日	会場
ウォークラリー	7/7㈰	シビックホール大ホール

◉スポーツ振興課国体準備等担当
☎（5803）1850

催しもの

文京区青少年委員会 第20回記念コミュニティプラザ



日1月27日㈰午後0時30分～5時30分 会シビックホール小ホール 内区内の青少年およびサークルによるダンス・楽器演奏等 ¥無料 申当日直接会場へ
◉アカデミー推進課文化事業係
☎（5803）1120

お知らせ

特別区民税・都民税の納付相談および納付窓口を土・日曜に開設

経済的な事情等で、税の納付が困難な方は、納付相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。また、窓口での納付もお受けします。
日1月26日㈯・27日㈰午前9時～午後4時 会税務課（シビックセンター10階）
※業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付へ。
◉税務課納税係☎（5803）1156

真砂中央図書館休館

館内特別整理のため休館します。
日1月28日㈪～2月2日㈯
◉真砂中央図書館☎（3815）6801

高齢者インフルエンザ予防接種

助成は1月31日㈭接種まで

対24年12月31日現在次のいずれかに該当する区内在住者①満65歳以上②満60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害（身体障害者手帳1級）がある方▷助成期間　1月31日㈭接種まで ¥2,200円（自己負担額）
※詳細は区ホームページまたは下記へ。
◉予防対策課☎（5803）1834

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されるものです。

区内にはすでに4人の方が委嘱を受け人権擁護委員となっていますが、1月1日付で、浅沼洋子氏・池田志津江氏・二瓶紀子氏が再委嘱され、東條清子氏が新たに委嘱されました。

日常生活で人権侵害や夫婦・親子関係などの身の上のことでお困りの方は、人権身の上相談をご利用ください。

人権身の上相談
日毎月第3月曜午後1時～4時 会シビックセンター14階相談室 ¥無料
※秘密は厳守。
◉広報課☎（5803）1129

森鷗外記念館　コレクション企画

鷗外「手紙で語る鷗外の交流」

森鷗外記念館では、毎年「特別展」と通常展期間中に行うミニ展示「コレクション企画」を企画していきます。コレクション企画の第一弾である「手紙で語る鷗外の交流」展では、記念館所蔵の書簡資料から鷗外の交流を二期に分けて紹介します。

第一期「アンヌコとパッパ　～小堀家寄贈資料を中心に」

日1月24日㈭～2月25日㈪

鷗外の次女・杏奴（アンヌコ）は、毎日帰宅する父（パッパ）鷗外を心待ちにし、弟と競って迎えに行くほど、鷗外が大好きでした。杏奴は、帝室博物館総長兼図書頭（ずしょのかみ）の任務で奈良に出張する鷗外を見送る東京駅で寂しさから泣きだします。そんな杏奴を心配した鷗外は、奈良から毎日のようにはがきを送りました。その文面からは、鷗外が杏奴からの手紙を丁寧に読んでいたことがわかります。



▲鷗外から杏奴へ（奈良からのハガキ）

第二期「千駄木の先生　鷗外」

日2月27日㈬～4月14日㈰（第二期の詳細は今後の区報でお知らせします）

展示室を休室します
展示入替のため、1月21日㈪・23日㈬は、展示室を休室します。
※1月22日㈫は全館休館。

開館案内
時間：午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
観覧料：300円（20人以上の団体は240円）、中学生以下は無料
休館日：第4火曜

◉森鷗外記念館（千駄木1-23-4）☎（3824）5511

成人の日記念　はたちのつどい

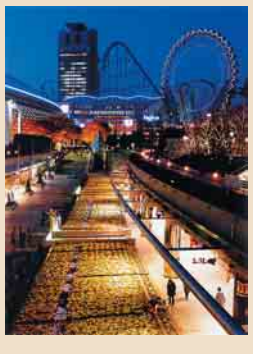
日1月14日（成人の日・月）午前11時～正午 会シビックホール大ホール 対平成4年4月2日～5年4月1日生まれの住民登録者
※案内状が届かない場合は下記へ。
◉区民課地域振興係☎（5803）1170



献血にご協力ください

日1月16日㈬①午前10時～11時15分②午後0時45分～4時 会アートサロン

1月1日（祝・火）～2月28日㈭の間、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。成人式を迎えた方をはじめ、多くの皆さんに献血のご協力をお願いします。
※1月16日㈬は骨髄バンクのドナー登録の受付もあり。
◉文京区献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎（5803）1223
東京都赤十字血液センター駒込事業所☎（3940）5611



◀準特選
「ラクーアタ景」（後楽園ラクーア）
岩上行得
広大な景色なので広角レンズを使用し、露出とカメラブレに留意し撮りました。



◀準特選
「バラ競う庭園」（鳩山会館）
谷島輝雄
鳩山会館は由緒ある建物ですが、庭園は広く静かでバラが競って咲いていました。大変おだやかな気分で一時を過ごすことができました。

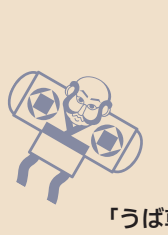


◀準特選
「森鷗外.母校の朝」（東京大学）
福田裕明
もう一つの趣味の木版画の素材をかねて写真を撮っています。次は入賞作を元にした木版画を製作したいです。





準特選▶
「タンポポの咲く道」（小石川植物園）
柴崎正俊
今年の桜は？と思いながら小石川植物園に、ちょうど満開。あれこれ写している時、道端にタンポポの咲いているのを見つけ写しました。



準特選▶
「うば車と朝顔」（源覚寺）
金子正男
うば車に乗せた朝顔が目に入り、思わずシャッターを切りました。この作品が準特選に入り嬉しく思います。



準特選▶
「ずっと残したい街並み」（本郷四丁目）
上原正行
漫歩が趣味で、本郷を周遊中に、とても感動的で郷愁に浸る風景の菊坂通りに出会し、即座に撮影しました。



凡例
日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合　◉担当

☆1月は1日号と25日号の発行になります（10日号の発行はありません）。

区報は古紙再生紙を使用しています。印刷物番号 C0111011